AİDİN SALİH

SON SÖZ

Gerçek Tıp Dersleri

II

Yitik Sifa



SON SÖZ 2

Aidin Salih

Maur Yayıncılık / *3*
Gerçek Tıp Kitaplığı / *3*

Yayına Hazırlayan
Hacer D. Salih
Hüsam Özbay

Kapak ve İç Tasarım
Yusuf Kot

10. Baskı
Eylül 2021, İstanbul

ISBN
9 786056 700873

MAUR YAYINCILIK
Zeyrek Mahallesi,
Fazilet Sokak, No: 4/1
Fatih / İstanbul

Kültür Bakanlığı
Yayıncılık Sertifika No: *34600*

Baskı ve Cilt
Ana Basın Yay. Gıda İnş. San. ve Tic. A.Ş.
Mahmutbey Mah., Devekaldırımı Cad., 2622. Sk.,
Güven İş Merkezi, No: 6/13, Bağcılar / İstanbul
(0212) 446 05 99

© Her hakkı saklıdır.
Yayınevinden yazılı izin alınmadan kısmen veya tamamen alıntı yapılamaz, hiçbir şekilde kopya edilemez, çoğaltılamaz ve yayımlanamaz.

AİDİN SALİH

SON SÖZ

Gerçek Tıp Dersleri

II

Yitik Şifa

İçindekiler

Önsöz ***13***

1. Ders / Dinsiz Bilim Hak Değildir ***15***

Bilim Dünyasında Müthiş Kaos: Çift Yarıklı Deney *16*

Elektron Parçacık mıdır Değil midir? *17*

Hologram Nedir? *18*

Vücut 18 Bin Âlem Misalidir *19*

Her Varlık Kendi Vazifesini Yapar *20*

Tâğuta Değil Allah'a İman *21*

Hak Söz Sahibi Olmanın Yolu *23*

Yeni Olan Şeyler İnsanın Zararınadır *23*

Kalp ve Beyin Arası İlham Köprüsü: Tiroit *24*

2. Ders / Şeytan Apaçık Düşmanımızdır ***26***

Duyu Organlarının Terbiyesi *27*

Deccal'in Büyük Tuzağı: Sibernetik Tıp *29*

Matrix Rezonatörler ve Ona Benzer Cihazların Rolü Nedir? *32*

Sibernetik Tıptan Ölümsüzlük Vaadi *33*

Hak Olan Allah'ın Vaadidir *35*

Açlık Haramı Yakar *36*

Hastalıkların Temelinde Tokluk Vardır *37*

Neden İbn-i Sina Hazma O Kadar Önem Verdi? *37*

Besini İyi Çiğnemenin Önemi *38*

Lokma Helal ve Temiz Olmalıdır *39*

Fazla Yemek *41*

Yeme Kanunları *42*

Katkılı Yiyecekleri Hazmetmeye İmkân Yoktur *43*

Allah'ın Bir Rahmeti: Bağışıklık Sistemi *45*

Havale *46*

Kimse Kimsenin Kanına Muhtaç Değildir *47*

3. Ders / İblis İsyan Etti ve Hikâye Başladı ***48***

K Vitamini ve Aşılar *49*

Bağışıklık Sistemi Yıkılırsa Ne Olur? *51*

İstanbul'da Şeytanî Bir Toplantı *51*

İnsanlığın Felaketi: Tek Zihin, Tek Vücut *52*

Parfüm ve Deterjanlar 52
Gerçek Tesettür Nasıl Olmalıdır? 54
Metabolik Atıklar ve Vücuttan Atılma Yolları 55
Yemek Yeme Adapları 58
Karışık Yemek Neden Çok Tehlikelidir? 58
Katkı Maddeleri 59
Kadmiyum 59
Tok Olanın Fikri Olmaz 60
Katkılı Yiyecekler 61
İdrar Nasıl Şifa Olabiliyor? 62
Diş Temizliği 64
Bidatların Arkasında Düşmanımız Vardır 65
4. Ders / Suya Dair Bazı Önemli Hususlar **67**
Zemzem Suyu 68
Nehir Suyu 68
Durgun Su 68
Damacana Suyu 69
Suyun Kuvveti 70
Su Üzerine Yapılan Planlar 71
Neyi Tavsiye Ediyoruz? 73
Zeytinyağı ve İçyağı 74
Hidrojenize Yağlar 76
Deterjanlar 80
Parfüm, Şampuan ve Uzaklaşan Melekler 81
Düşmanımız Apaçıktır 82
Lisan, Vücudu ve Duyguları Şekillendirir 82
Gıda Maddeleri 83
Genetiği Değiştirilmiş Gıdalar ve Nano Gübre 86
Çağdaş Tıpta Hiçbir İlaç Yoktur 88
Doğal İlaçlar 88
Akciğer ve Öksürük İçin İlaç Tavsiyesi 89
Karaciğer İçin İlaç Tavsiyesi 89
Parazit İçin İlaç Tavsiyesi 90
5. Ders / Hastalık Nedir? Ne Değildir? **92**
Sağlıklı İnsan Mutedil Olmalıdır 94
Sağlığı Korumanın Yolları 94
Mevsime Göre Sağlık 95
Uyku 96
Açlığa Dair Bazı Hususlar 96

İnsan Açlıkta Neden Üşür? ... 97
Hareketler ve Doğru Oturuş ... 97
Abdest ve Namaz Hareketleri ... 98
Giyim, Hangi Kumaş Hangi Renkten Olmalı? ... 99
Vücudun En Saklı Maddesi: DNA ... 99
Hatalar da Mirastır ... 101
Her Bir Hücre Bütün Hücrelerden Haberdardır ... 102
Şirk Koşmanın Affı Yoktur ... 102
Sabır En İyi Arkadaştır ... 103
İnsan Mutlaka Bir Yol Seçmelidir ... 104
Parmaklarımız Ne Söylüyor? ... 104
Kediler Üzerinde Yapılan Birkaç Deney ... 105
6. Ders / Katkılı Yiyecekler ve Çürümeyen Ölüler ... **107**
Allah Nimetini Tamamladı ... 108
Eşcinselliğe Götüren Yollar ... 110
Kur'an ve Sünnetten Başka Yol Aramayın ... 110
Şeytan Ne Kötü Bir Arkadaştır ... 113
Tam Bir Şeytan İşi: Tohum ve Neslin Değişmesi ... 115
Suya Dair Bazı Önemli Hususlar ... 115
Şifalı Bir İlaç: Acı Kavun ... 117
Sülük ve Mumio ... 119
Temel Yiyecek ve İçecekler ... 120
Karaciğer Temizlemesi ... 122
Safra Kesesi Temizlemesi ... 125
Apandisit ve Bağırsak Düğümlenmesi ... 126
Kolit ve Ülseratif Kolit ... 127
7. Ders / Müslümana Düşen Takdire Rızadır ... **129**
Beslenme Bozukluğu ve Sonuçları ... 131
Doğru Beslenme Nasıl Olmalı? ... 132
Hepimiz Açlığa Muhtacız ... 133
Giyimde Kumaş ve Renklerin Önemi ... 134
Renk, Koku ve Ses Çok Önemlidir ... 135
Parfümdeki Açık Tuzak ... 136
Hacamat ve Sülük Tedavisi ... 137
Hacamatta Kanın Az Çıkması ... 143
Hacamatta Kanamanın Fazla Olması ... 145
Kan Gruplarına Göre Hemoglobin Değeri ... 146
Kan Üretimi Bozukluğu ... 147
Açlık Tedavisi ... 150

Tedavinin İlk Şartı: Sabır ve Şükür *151*
Vücudumuzdaki Vazifeli Varlıklar *152*
Ağız Sağlığının Düşmanları *153*
Ağız Problemleri İçin Tavsiyeler *154*
8. Ders / Metotlara Değil Allah'a Bağlanın ***156***
Ağız Hastalıklarında Bilinmesi Gerekenler *157*
Kaotik Bir Gelecek Tasavvuru: Uzaktan Kumandalı Hayatlar *158*
Küresel Bir Zihin Oluşturma Çabası *160*
Kurnaz Düşmandan Acımasız Bir Plan *161*
Hazım Sistemi Hastalıkları *162*
Kusma *162*
Hazımsızlık *164*
Kabızlık *167*
İshal *170*
Reflü *170*
Bağırsak Problemleri *172*
Parazitler *174*
Morgellons Hastalığı *176*
Genetiği Değiştirilmiş Ürünler Nasıl Üretilir? *177*
Karaciğer Hastalıkları *178*
Siroz *179*
9. Ders / Modern Tıptan Korkunç Metotlar ***181***
Varis ve Basurun Sebebi: Kabızlık *182*
Kronik Toksik Hepatit ve Viral Hepatit *183*
Her Tıp Bir Dindir *185*
Hastalıktan Kurtulmak İçin Sabır Gerekir *186*
Duada Ne İstediğine Dikkat Etmek Gerekir *187*
Sırlı Bir Organ: Dalak *188*
Kansızlıkta Doğru Bilinen Yanlışlar *189*
Kan Üretimini Bozan Hususlar *190*
Karışan Mizaçlar ve Kan Uyuşmazlığı *191*
Sarılık *192*
Evlat Başka Çocuk Başkadır *193*
Kalp ve Damar Hastalıkları *194*
İnsanın Geçici Ölümü: Ameliyat *194*
10. Ders / Hastalıkların Sebebi ve Tedavisi Aynıdır ***197***
Kök Hücre *199*
Böbrek Hastalıkları *199*
Böbrekleri Nasıl Korumalıyız? *202*

Diyalize Bağlanan Böbrek Hemen İflas Eder *204*
Cilt, İnsanın İkinci Böbreğidir *205*
İltihaplı Romatizma *206*
Hastalığa Sabır Günahtan Kurtulmaya Vesiledir *207*
Damar Tıkanıklığı *208*
Huzursuz Bacak Sendromu *209*
Asrımızın Büyük Tuzağı: Kısırlık ve Sebepleri *209*
Parfüm ve İçeriğindeki Zararlı Kimyasallar *210*
Lazer Epilasyonun Korkunç Zararı *213*
Aspartam *214*
Titanyum Dioksit *215*
Kısırlığa Karşı Misvak Kullanın *216*
Tetanos Aşısı *217*
Endometriozis *218*
Kadın Hastalıkları *219*
Adet Görememe ve Erken Menopoz *219*
Vajinismus *220*
Tüp Bebek Neden Hayırlı Olamaz? *220*
Tüp Bebek Üretimi Nasıl Yapılır? *221*
11. Ders / İç Salgı Bezi Hastalıkları ***224***
Tiroit Neden Çok Önemlidir? *224*
Hipotiroidizm *228*
Hipertiroidizm *228*
Obezite ve Şişmanlık *230*
Bazı Cesetler Neden Çürümez? *231*
Diyabet *232*
Yara Tedavisi *234*
Sümelek Nasıl Yapılır? *235*
Çimlenmiş Buğdayın Faydaları *236*
Göz Hastalıkları *237*
Kulak Hastalıkları *239*
Genizlerde Tıkanıklık *240*
Ruh Hastalıkları *240*
Cinli Bir Hastalık: Şizofreni *241*
12. Ders / İyi Bir Hekim Nasıl Olmalıdır? ***244***
Tedavide Yöntem *245*
Haram ve Helal Kavramı *246*
Hazmı Ağır Gelen Gıda Haram Demek Değildir *247*
İnsandaki Bedensel Belirtiler *248*

El Çizgileri *248*
Kan Gruplarının Belirleyiciliği *249*
Eldeki Hangi Parmak Neyi İşaret Eder? *250*
Tırnaklardaki Belirtiler *252*
Kulaklar *255*
Vücudun Gösterdiği Diğer Bedensel Belirtiler *255*
Tırnak Yeme Rahatsızlığı *257*
Vücutta Oluşan DDT ve Dioksin Birikintisi *257*
Reyno Hastalığı *258*
Diş ve Dişetleri *259*
İç Organları Aldırmak Mümkün Müdür? *260*
Tedavi Neyle Olmalıdır? *261*
Bazı Rahatsızlıklara Tavsiyeler *263*
Ruhsal Bir Problem Olarak Cinlenme *263*

13. Ders / Kan Gruplarına Göre Beslenme ve Hastalıklar ***265***
Kan grubu 0 Olanlar *265*
Kan grubu A Olanlar *276*
Kan grubu B Olanlar *279*
Kan Grubu AB Olanlar *282*
Yağlar *282*
Kanser *284*
Gırtlak Kanseri *285*
Fil Hastalığı *286*
Ekinokokus *287*
Toplumsal Sapıklığa Doğru *289*
Hamilelikte Tedavi *290*

14. Ders / Kan Gruplarına Göre Beslenme Tavsiyeleri ***291***
Çağdaş Tıbbın Normalleri Normal Değildir *292*
Kadındaki Tuba Ağacı: Saçlar *294*
Saç Dökülmesi ve Kellik *296*
Kamburluk ve İbadette Doğru Duruş *297*
Dua Ne Zaman Kabul Olur? *298*
Çöpe Atılan Cennet: Rahim *298*
İndigo ve Kristal Çocuklar *299*
Hayâ Bozulunca Hayat da Bozuldu *302*
Hiçbir Şey Tesadüf Değildir *303*
Hamilelik *304*
Beslenme Nasıl Olmalı? *305*
Doğru Bilinen Yanlışlar *306*
Ceninin Cinsiyeti ve Ultrason *307*

Düşük Yapmak *308*
Doğum ve Sonrası *309*
Ameliyat *310*
Sezaryen Ameliyatı *312*
Sünnet Uygulaması *313*
Hacamat ve Sülük Uygulaması *314*
Yenilikler Aleyhinizedir *314*
15. Ders / Hastalıkların Teşhisi ***316***
Yüz Rengi *318*
El Çizgileri *319*
Ayaklar *320*
Dişler *323*
Böbreklerin Durumu Nasıl Anlaşılır? *325*
Karaciğer İyiyse Her Şey İyidir *326*
İnsanları Sabra Alıştırmamız Gerekir *327*
Tıbbi İlaçlar ve Kimyasallar *328*
Bazı Tedavi Yöntemleri *329*
Eşler Arası Soğukluk *333*
Anneler ve Bebekler *334*
Kan ve Rh Uyuşmazlığı *335*
Diyabet Hastalığı *336*
İyileşmek Kadar Temiz Ölmek de Çok Önemlidir *338*
İnsanlık Sona Doğru Koşarak Gidiyor *340*
16. Ders / Sülük Uygulamasına Dair Bazı Hususlar ***342***
Dizde Menisküs ve Bel Fıtığı *344*
Açlığın Yerini Hiçbir Şey Tutmaz *345*
Allah'tan İhlasla İsteyin *346*
Doymuş Yağ Yemenin Önemi *348*
İdrar Lavmanı Ne Zaman Uygulanmalıdır? *349*
Parazitler *350*
Sibernetik Tıbbın Temeli: Binöral Aktivite ve Zihin Kontrolü *351*
Sibernetik Tıbbın Kullandığı Şeytanî Yöntem *352*
Beyin Dalgalanmaları ve İnsandaki Yansımaları *354*
Mümine Kurulan Tuzak: Senkronizasyon *358*
Telkinlerle Tedavi ve Beyaz Ses *359*
Rahmanî Bir Yöntem: Suya Kur'an Okumak *360*
Deccal'in Büyük Emeli: Zihinlerin Kontrolü *360*
Hayrı ve Şerri Ayırt Etmenin Bir Yolu Olarak Bağışıklık Sistemi *364*
Sünnetullah'a Dönmeye Mecburuz *365*
Son Söz *366*

ÖNSÖZ



Bismillâhirrahmânirrahim.

Âlemlerin Rabbi olan Allah'a hamdolsun. Salât ve selam O'nun Resulü'nün, âl ve ashabının ve O'nun yolunda gidenlerin üzerine olsun.

Aidin Salih'in elimizde mevcut olan derslerinden derlediğimiz *"Son Söz"* eseri Allah'ın izni ve inayetiyle tamamlanmış oldu.

Bilindiği üzere kıymetli hocamızın gayesi hasta tedavi etmek değil, insanları Allah yolunda arındırıp nasuh bir tövbeye ulaştırmaktı.

Onun öğretileri bize, hayrı ve şerri ayırt edebilen neferler olma yolunu gösterir. Bu yol da en net ifade ile temiz yaşayıp mü'mince ölme gayesi güder.

Eserin nihai hedefinde ise vuku bulacağında hiçbir şüphe ve ihtilaf olmayan Deccal fitnesine karşı ümmetin şuurlanıp tedbir alması yer alır.

Aidin Salih hayattayken Deccal fitnesi hakkında bir kitap yazmak istediğini dile getirir fakat buna ömrü yetmez. İnşallah *"Son Söz"* eseri bir nebze de olsa onun bu arzusuna karşılık olur.

Hatalarımız varsa ki hatasız kul olmaz, Allah'tan bağışlanma diler, fazlı kereminden bizi muvaffak kılmasını ümit ederiz.

Hacer D. Salih
Nisan 2019, İstanbul

Elinizdeki kitap 2 ciltlik eserin son cildidir.

Bu kitaptaki dersler 2012 ve 2013 yıllarında NHI Doğal Sağlık Enstitüsü tarafından videoya kaydedilen görüntülerin derlenmiş hâli olup Aidin Salih'in vefatından sonra hazırlanmıştır.



1. Ders

DİNSİZ BİLİM HAK DEĞİLDİR

Bilin ki dünya hayatı ancak bir oyun, eğlence, bir süs, aranızda bir övünme ve daha çok mal ve evlat sahibi olma isteğinden ibarettir. (Hadid 20)

Dünya hayatı aldatıcı metadan başka bir şey değildir. (Âli İmran 185)

Ahiret yurdu, işte asıl hayat odur. (Ankebut 64)

Bundan 40 yıl kadar önce, kuantum fiziği henüz ortaya çıkmamışken, insanlar bilime çok inanmışlardı. Bilim ne dese düşünmeden ve araştırmadan onu hak olarak kabul ediyorlardı. Ama bugün durum değişti. Kuantum fiziğiyle birlikte maddenin anlamı da değişti ve özellikle tıp, fizik ve kimya olmak üzere bilim dünyası yıkıldı. Artık bilim adamları dünyamızın göründüğü gibi olmadığından emin oldular. Çünkü yeni bilgiler ışığında anlaşıldı ki hak, Kur'an-ı Kerim ve hadislerdedir. Bilimde de hakka tamamen ters bilgiler mevcuttur. Nasıl bir dünyada yaşadığımızı bilmek mümkün değildir. Çünkü aklımız sadece belli bir sınıra kadardır. Bu durumda bütün bilimler iptal olup sadece Allah'ın ilmi kalır. Kur'an-ı Kerim ve hadisler kalır, başka hiçbir şey değil. O yüzden biz bir dine sarılmaya ve o dinin kanunlarını yaşamaya mecburuz. Şu anki bilim ise kesinlikle bir dine bağlı olmayıp kendisi ayrı bir din olmuştur. Bununla bağlantılı olarak eğitim ve tıp sistemi de tamamen yanlıştır. Bugün eğitim, üniversite eğitimi ve tıp dalı en kötü durumdadır. Onların da bir dine bağlı olması gerekir. Biz psikolojiyi de ilim

olarak kabul etmiyoruz. Psikoloji, insanı tuzaklara düşürebilen çok saçma bir bilim dalıdır. Neden böyle olduğunu sonra anlarsınız.

Bu derslerde hekim değil ama doktorlar, ev hanımları ve işçiler de var. Doktorlar kusura bakmasınlar ama diğerleriyle birlikte ders alacaklar, aralarında kesinlikle hiçbir fark yoktur. Hatta doktor olanların daha kötü durumda olduğunu söyleyebilirim çünkü onlar yanlış bilgiye sahiptirler. Onlar faydalı değil, zararlı bilgi öğrendiler. Bu yüzden hiç bilgi sahibi olmayanın durumu daha iyidir. Bugün birçok kişi doğru yolu kaybetmesine rağmen Allah'ın yolunu takip ettiğini zannediyor. Bakara Suresi'nin ilk 20 ayetini okuyun. Cenab-ı Hak orada tam bugünkü hâli anlatıyor ve bizden bahsediyor.

Bilim Dünyasında Müthiş Kaos: Çift Yarıklı Deney

Bütün eşyalar moleküllerden, moleküller de atomlardan ibarettir. Atom, maddenin en küçük parçasıdır ve onların hepsi birbiriyle aynıdır. Mesela demir atomlarının hepsi aynıdır, onların arasında hiçbir fark yoktur. Hidrojen atomlarının da hepsi aynıdır. Onlar aynı kanunlarda yaşar ve birleşirken bütün eşyaları oluştururlar. Geriye doğru gidersek; bütün eşyalar moleküllerden, moleküller atomlardan, atom da elektron, nötron ve pozitronlardan ibarettir. Şimdi atom bazen kütle bazen dalga oluyor. O zaman madde dalgaya, belki de maddesizliğe geçebilir. Ama bunu aklımızla anlayamayız, deneyler yapamayız ve bundan emin de olamayız. Bununla ilgili sadece tahminlerde bulunabiliriz.

Bu sebeple çift yarıklı deneyden sonra bilim dünyasında kaos oluştu. Peki, şimdi ne yapacaklar? Çift yarık deneyinden sonra kimisi "*Gözetici olduğunda elektronun davranışları değişiyor.*" diyor. Kimisi de davranışların gözeticiye göre değiştiğini söylüyor. Biz elektronların farklı gözeticisi olduğunda ne kadar farklı davrandıklarını bilmiyoruz. Demek ki elektronlar akıllıdırlar. Onlar karar veriyorlar. Peki, bu kuvvet nereden geliyor? Bu nedir? Madde nedir?

Elektron Parçacık mıdır Değil midir?

Fizikçiler son yıllara kadar elektronun parçacık olduğundan emindiler. Çünkü o bir kütle hâlindedir, ağırlığı ve hızı vardır. Ayrıca belli kanunlar içinde yörüngede döner ve bu şekilde bir atom maddesi parçacığı olur. Bugün konuya kuantum fiziğine ait bilgiler ışığında baktığımızda, elektronlar kendini bazen kütle, parçacık veya madde olarak, bazen de dalga olarak gösteriyor. Peki, dalga nedir? Madde midir? Hayır, dalga madde değildir. Ama deneylerden öğrendiğimize göre dalga, madde olabiliyor. Ben konuşurken ses tellerim dalga üretir. Bu, madde midir? Kesinlikle madde değildir. Ama benim ses dalgalarım bir banda yazılsa madde gibi oluşur ve banttan ses çıkar. Bu şekilde birbirine dönüşürler.

Elektron, bir yarıktan geçerken madde oluyor ama aynı elektron akımı iki yarıktan geçerken dalga oluyor. O zaman elektron dalga mıdır yoksa madde midir? Eğer elektron dalga ise madde nerede? Maddeye karşı nasıl davranacağız?

Çift yarık deneyinde gözlemci, elektronu gözlediğinde elektronlar maddeden maddesizliğe, maddesizlik de maddeye dönüşüyor. Bu durum belki de her gözlemciye göre değişir. O zaman bizim dünyamız; kulak, göz, dokunma hissi, koklama ve tat alma hislerimiz tarafından sınırlanmıştır. Bu duyular her insanda farklıdır. Mesela ben bir şeyi belli bir şekilde görürken, başka birisi aynı şeye baktığında onu nasıl gördüğünü ben hiçbir zaman bilemem. Çünkü o kişinin gözü, kulağı ve bütün duyuları benimkilerden farklıdır. Birkaç insan aynı tabloya bakabilir ama hepsi farklı şey görürler. Çünkü herkesin yapısı farklıdır. Bazıları çok derini görürken bazıları da birkaç şey görür. O da bizim sıfatlarımıza bağlıdır. Cenab-ı Hak, Kur'an-ı Kerim'de ***"Sizi yaratan ve size kulaklar, gözler ve gönüller veren O'dur."*** *(Mülk 23)* demekte ve birkaç ayette bunu tekrarlamaktadır. ***"Huvallahullezi enşe'ekum ve cealelekumussem'a vel ebsara vel ef'ideh"*** diyor. İlk önce işitme, sonra görme sonra da duyular geliyor. Neden ilk sırada işitmenin geldiğini sonra anlarsınız.

Çift yarık deneyinden daha basit bir örnek var: Peygamberimiz *(sav)*, arşı taşıyan meleklerin kanatlarının çok fazla olması sebebiyle sayısını sadece Allah'ın bildiğini, her kanadın renginin de farklı olduğunu söylüyor. Biz insanlar sadece 7 renk, kırmızıdan mor renge kadar görüyoruz. Ama infrared ve ultravioletin ne olduğunu bilmiyoruz. Biz sadece bir dairenin 15 derecesi kadar görebiliyoruz. Belki de sadece 3 derecesi görünüyordur. Onu Allah bilir. Biz sadece o dar ışıkta görebiliriz, kalanı ise bizim bilemediğimiz bir şekildedir.

Hologram Nedir?

Ne olduğu fark etmeksizin herhangi bir nesneyi lazer ışığıyla aydınlatıp foto yapmaya hologram denir. Çift yarıklı deneyden biliyoruz ki atom altı parçacıkları çift yarıktan geçince bir tablo oluşuyor. O tablo zebra gibi siyah beyaz çizgilerdir. O siyah beyaz çizgiler aslında hologramdır. Çektiğimiz bir filme baktığımızda da aynen bahsettiğimiz o siyah beyaz çizgileri görürüz. Bu durumda hologram oluşmuştur. Sonra o hologramı bir defa daha lazer ışığıyla aydınlatıp fotosunu çektiğimizde, fotoda aynen o nesne çıkar. Bu, insan, gül veya ağaç da olabilir. Diyelim ki lazer ışığıyla bir ağacın fotoğrafını çektik ve hologramı gördük. Sonra hologramı da aydınlattık, foto yaptık ve ağaç göründü. Sonra hologramı, yani filmi aldık, ikiye kestik ve yarısını foto yaptık. Yine ağaç çıktı ama yarım değil, tam olarak çıktı. Sonra tüm yarımları tekrar tekrar ikiye böldük ve hep tam ağaç çıktı. En küçük parçaya, hatta nokta büyüklüğüne kadar bölsek de bu hep böyledir. Hologramın sıfatları budur. Hologramda her noktada eşyanın bütün sıfatları, bilgisi mevcuttur.

Bir tefsir kitabında şöyle geçer: "*Levh-i mahfuzun ilmi kitaplardadır. Kitapların ilmi Kur'an'dadır. Kur'an'ın ilmi Fatiha Suresi'ndedir. Fatiha-i Şerif'in ilmi 'Bismillahirrahmanirrahim'dedir. Besmelenin ilmi başlangıcındaki 'b' harfindedir. Başlangıçtaki 'b'nin ilmi altındaki noktasındadır. O noktaya bakarak Allah'ın insanlara açtığı bütün ilme kavuşabilirsiniz.*" Şimdi bu mesele hologram misaliyle örtüşmüyor mu? Çift yarıklı deneyde bir yarığı geçen elektronun davranışları iki

yarığı geçerken farklı oluyor. Bizde de iki göz vardır. Bu iki göz iki yarık misali olamaz mı?

İki göz hologram oluşturduğu için niyet çok önemlidir. Güzel görürseniz güzel olur. Fikir ve niyet o kadar önemlidir. Biz tedavimizde hep niyetten bahsediyoruz. Önce "*niyet edin*" diyoruz çünkü nasıl niyet ederseniz öyle olur. Cenab-ı Hak bile ***"Ben kulumun zannı üzereyim."*** diyor. Niyet işte o kadar önemlidir. Birbirimize karşı da niyet çok önemlidir. Ben karşımdaki insanı iyi algılamaya başlarsam o kişi benim için iyidir. Ben eğer iyi niyet beslersem -o kişi zalim olsa da- ona karşı bir kalkan oluşturmuş olurum. Niyet o kadar kuvvetlidir.

Vücut 18 Bin Âlem Misalidir

Atom altı şeyler canlı ve akıllıdır. Elektronlar da muhakkak canlıdır. Maddenin parçası ne kadar küçük olursa doğal olarak o kadar canlı olur. Atom altı tabii olarak çok daha canlıdır. Ta ki Allah'ın nuruna kadar. Çünkü o nur Yaradan'dan geliyor. Bütün elektronlar ve bütün atom altı parçacıkları kendi aralarında bir anda iletişim kurabiliyorlar. Hangi maddeye ait atomun elektronları olduğu fark etmez. Çünkü atom altı parçacıkları fark edilmez. Maddenin en küçük parçası atomdur ve atom altında madde olmadığı için parçacıklar bütün atomlarda aynıdır. Bu yüzden parçacıklar bir anda birbirleriyle haberleşebilirler. Nerede olursa olsun; masada, duvarda, benim vücudumda, yıldızda, bitkide veya evrende bulunan elektron, proton ve pozitronlar bir anda birbirleriyle haberleşirler. Bunun da nasıl olduğu belli değildir. Molekül ve atom seviyesindeki şeyler anlaşılır ama atom altı dünyasına yani kuantuma inince akıl durur. Elektronlar, protonlar ve pozitronlar sırlı bir şekilde hemen pozisyon değiştiriyorlar. Kütleyi ölçmek de mümkün olmuyor. Bunlar akılla algılanmaz çünkü orada mesafe ölçmek mümkün değildir.

Peygamberimiz *(sav)*, Cenab-ı Hakk'ın yaratılış başlangıcında kendinden nur ayırdığını, o nurdan pozitif, pozitifin bölünmesiyle de negatifi yarattığını söylüyor. Sonra beyaz ve siyah olmak üzere

ikiye böldü; beyaz olanı 7 renkten, siyah olanı da renksizlikten ibarettir. Peygamberimiz *(sav)*, daha sonra Allah'ın o nurlar ile varlığı nasıl nakşetmeye başladığını detaylı bir şekilde anlatıyor. Matematikçiler, fizikçilerden ayrı çalıştılar. Onlar matematiksel olarak ispatladılar ki Big Bang zamanında ilk önce elektronlar, sonra pozitronların oluşmuş olması gerekir. Birbirini çekmek için muhakkak öyle olmalıdır. Ama bu mantıksal değil, matematiksel bir sonuçtur. Peki, siyah neden negatiftir? Çünkü hiç renk yoktur. Bu da matematikçilerin söyledikleriyle örtüşüyor.

Allah'ın yaratılış başlangıcında ayırdığı o nuru büyüklerimiz, sufilerimiz hâlâ yakalamak istiyorlar. Onlar bunun için derin mağaralara gidiyorlar çünkü mağaraların tavanı kalın olduğu ve katı unsurlar içerdiği için nur hariç, hiçbir dalgayı geçirmez. Mağara ne kadar derin olursa, nuru yakalamak için o kadar emniyetli bir yer olur. Onun için onlar mağarada dinle meşgul oluyorlar. Allah'ın nurunun bulunduğu mağaralarda belki ceset bile çürümüyordur. Kehf Suresi'nde bahsi geçen Ashab-ı Kehf'in de naaşları mağarada çürümeden kaldı.

Din âlimlerimiz şöyle diyorlar: *"Cenab-ı Hak, insan vücudunu ne kadar mükemmel yarattı ve insan vücudu ne kadar kıymetlidir. Vücut 18 bin âlem misalidir."* Mesela dişler mevsimler misalidir. Bu ne kadar güzel bir misaldir. Dişler bebeklerde ve çocuklarda büyüyor, gençlik zamanında sağlam duruyor, yaşlanmadan önceki zamanda tek tek dökülmeye başlıyor, yaşlılıkta da yok oluyor. Aynen ilkbahar, yaz, sonbahar ve kış gibi. Saçlar erkeklerde bitkiler misalidir. Bitki yoksa gıda yoktur. Kadınlarda saç daha da önemlidir çünkü onlar için saç Tuba ağacı misalidir. Ama bugün birçok kadın saçsızdır. O zaman rahmet nerede?

Her Varlık Kendi Vazifesini Yapar

Biz tabiatı muhafaza etmekle meşgulken bazıları da onu bozmakla meşguldür. Eğer onlar bozguncu olmasalardı, tabiatı muhafaza etmenin ne kadar önemli olduğunu nasıl anlardık? Her şey ancak

zıddıyla anlaşılır. Vücutta haram yakıldıktan sonra ve haram yememek şartıyla insan gerçeği görür. Bu durumda insan, dünyadaki her bir varlığın vazifeli olduğunu ve hepsinin de kendi vazifesini çatır çatır yerine getirdiğini görür. Mesela birisi beni aldatsa ben ona neden kızayım? O, benim için imtihandır. Ben neden onun tuzağına düştüm? Veya bir zulüm görsem; ben o zalimin tuzağına neden girdim? Zalimin de bir vazifesi vardır. Zalimler, yalancılar ve yol kesiciler olmasa biz nasıl imtihan oluruz? Bu açıdan Tin Suresi çok önemlidir. Bu sure size inşallah bir dünya açar. Cenab-ı Hak, bu ayetlerde insanı en güzel yaradılışla yarattığını, sonra da onu en aşağı, hayvandan da aşağı duruma indirdiğini söylüyor. Allah'ın sistemi terbiye sistemidir. İnsan da Allah'ın sistemini yalanlıyor. O'na iftira ediyor ve *"Ah böyle olmasaydı, şöyle olsaydı, hiç böyle olur mu?"* diyor. Olur, çünkü Cenab-ı Hak insanı imtihan etmek için onu öyle yarattı. Allah hâkimlerin hâkimi, bütün hâkimlerden de en adili değil midir? Sadece biz Müslümanlar cennete talibiz ve sadece biz ***"La ilahe illallah"*** diyoruz. O zaman en şiddetli imtihan bizler içindir. Allah ve Resulü'nün emirleri muhakkak bizim için ve bizi temiz tutmak içindir. Bu emirler Allah'ın yolunu bulmak ve cenneti kazanmak için vardır. Biz ise hiç düşünmeden onları reddediyor ve ihanet ediyoruz. Yediklerimize dikkat etmiyoruz.

Tâğuta Değil Allah'a İman

Bakara Suresi 256. ayeti ezberleyin. Orada Cenab-ı Hak çok güzel tavsiyelerde bulunuyor ve diyor ki: ***"La ikrahe fiddin - Dinde zorlama yoktur."*** Sonra diyor ki: ***"Kad tebeyyener ruşdu minel ğayy - Çünkü doğruluk, sapıklıktan ayırt edilmiştir."*** Artık hak ve batıl ayrıldı. Cenab-ı Hak sonra şöyle dedi: ***"Fe men yekfur bittâğûti ve yu'min billahi fekadistemseke bil urvetil vuska. Lân fisâme leha - Artık her kim tâğutu inkâr edip Allah'a inanırsa, sağlam bir kulba yapışmıştır ki o hiçbir zaman kopmaz."*** İşte Allah insandan o kadar az bir şey istiyor, ***"Tâğuta değil Allah'a inan."*** diyor ama insan onu da yapmıyor; tâğutu takip ediyor ve onun kanunlarını severek yaşıyor.

Ben daima ayetlere ve sünnetlere dayalı olan tedaviyi tavsiye ediyorum. İnsan cihazlara ve tahlillere muhtaç değildir. Görüntüleme cihazları tâğut ürünleridir. Hekimler hastalıkların sebeplerini ve nasıl göründüklerini bilirler. Bunun sonucunda da sizin hayat tarzınızı değiştirir ve bitki tedavisi verirler, o kadar. Böylece hastalık yok olur. Hekim, akıllı, mümin ve erdem sahibidir. Hekim, hastaya baktığında hemen hastalıkları anlar. Onun tahlillere veya görüntüleme cihazlarının sonuçlarına ihtiyacı yoktur. Zaten durum bellidir. Eskiden iki çeşit tedavi vardı: Birisi Allah'a tevekküldü ki o bazı hastalıklar için mükemmel bir tedavi yoludur. İkincisi de bir hekime başvurmaktı. Ama doktorlara değil, hekimlere. Çünkü doktorun ne olduğu belli değildir.

Müslümanların çoğu şimdi hastalıkların Allah'tan geldiğini söylüyorlar. Evet, hastalık gerçekten Allah'tan ama hastalık kavramını doğru anlamak gerekir. Hastalıkları biz kazanıyoruz ama aynı zamanda da onlar Allah tarafından bizi himaye için veriliyor. Her bir hastalık aslında Allah'tan rahmettir ama biz onu zahmet olarak görüyoruz. İşte bizim hatamız buradadır. Ama sen kardeşim, eğer hastalığın Allah'tan olduğunu düşünüyorsan neden doktorlara koşuyorsun? Sabret! O zaman sonucu görürsün. Ama bugün neredeyse hiç sabreden yok.

Aslında insan ne kadar kolay tedavi olabilir. Tedavi de değil, sadece zararlıları kullanmamaya başlayıp onlardan kurtulduğunuzda ve birkaç defa açlık yaptığınızda tamamdır. İşte bu kadar. Ama modern tıpta insana neler neler yapılıyor. Hormon ilaçları, tüp bebek programları ve tüp bebeğin dünyaya gelmesi ne korkunç işlemlerdir. Dünya delirdi!

Benim bir tanıdığım hamileyken hamilelik belgesi almak için doktora gitmişti. Zaten durumu belliydi çünkü hamileliği 8. ayına gelmişti. Doktor ona ultrasona girmesi gerektiğini söyledi. Kendisi ultrasona girmek istemediğini söyleyince doktor bu durumda hamile olup olmadığını nereden bilebileceğini söyledi. O kişi sonra oturma izni için polise gitti ve durumu izah etti. Polis de ona *"Kızım zaten hamile olduğun belli."* dedi. Gördüğünüz gibi polis onu muayene etmiş oldu ama doktor edemedi.

Hak Söz Sahibi Olmanın Yolu

Ses ve söz ile tedavi çok etkilidir. Sözün hak olması da çok etkilidir. Peki, söz ne zaman hak olur? Onu yaşayıp ona inandığınızda ve dinle, Kur'an ayetleri ve hadislerle örtüştüğünde söz hak olur. Tedavi için bir yere gittiğinizde size dokunuyorlar, iğneler batırıyorlar, enerji veriyorlar ve su ile tedavi ediyorlar ama hayırlı bir şey olmuyor. Çünkü orada hakikat ve ilim yoktur. Bilim vardır ama ilim yoktur. Eğer derin ilim olsaydı suyla, sesle veya dokunmayla da tedavi olurdu. Benim sözüm de tedavide etkilidir. Siz de hak söz sahibi olmak için açlık yapmalısınız. Bunu, içinizdeki haramı yakmak için yapmalısınız. Haram ile sözünüz hak olmaz, sadece tahmin olabilir. O da iyi bir şey değildir. Haramlar yakılınca hakikat size parça parça, ilk önce etrafınızdan olmak üzere, sonra da kabiliyetinize göre görünür.

Yeni Olan Şeyler İnsanın Zararınadır

Yeni olan herhangi bir şey hakkında düşünürsek o, insanın zararınadır. Peki, bu yeni icatlar neredendir? Onlar ancak Deccal'dendir.

Deccal'in sağ gözü yok, sol gözü vardır. Sağ pozitif, sol ise negatiftir. O yüzden tabii ki Deccal'in sol gözü olacak. Çünkü o, hakikati bilmiyor ve Allah'a isyan etti. Ama Allah onu yakışıklı, çekici ve karizmatik yarattı. Böyle olmasa insanları nasıl kandırırdı? Eğer dikkat ederseniz yabancı dergilerde kadınlar ve erkeklerin ama özellikle kadınların sol gözleri kocaman, sağ gözleri ise küçük oluyor. Müslüman kadınların gözlerine bakarsak sağ gözleri büyük, sol gözleri küçük oluyor. Ben bunu fark edince hayret etmiştim. Ama normal insanlar tek gözlü olduğunda beyin holografik olduğu için kompanse eder. Beynin de holografik yapısı vardır. Beyin kendi imkânlarına göre evrenden dalgaları seçer ve onları materyalize eder, o kadar.

Şimdi Avrupa, Amerika ve bütün dünyada çoğu kişi sol elle yemek yiyor. Sen neden sol elle yiyorsun ki? Şeytan sol elle yer çünkü o negatiftir. Onun yediğinin de muhakkak negatif olması gerekir.

Ona bu faydalıdır. Ama insanın, kuvvetli Müslüman olanın sağ elle yemesi gerekir. Sağ taraf pozitiftir. İnsan vücudu göbekten yukarı ekseriyetle pozitif, göbekten aşağı ekseriyetle negatiftir. Sağ taraf ekseriyetle pozitif, sol taraf da ekseriyetle negatiftir. O zaman sağ elle yemek gerekir, bu da Allah ve Resulü'nün emridir.

Kalp ve Beyin Arası İlham Köprüsü: Tiroit

Tiroit bezi çok önemlidir. Çünkü tiroit hormonu organlara enerji taksim eder. Tiroidin o kadar önemli bir fonksiyonu vardır. Ama bu onun fiziksel fonksiyonudur. Tiroidin manevi fonksiyonu ise beyin ve kalp arasında köprü işlevi görmesidir. Bugün, hep tiroit ameliyatları yapılıyor, tiroitler alınıp çöpe atılıyor veya çürütülüyor. Artık tiroit beziyle beraber timus bezi de alınıyor. Timus bezi de tıpkı tiroit bezi gibi maneviyat bezidir.

Hakkı batıldan ayırabilmek için sağlıklı bir beyin gerekir. Bu yüzden sağlıklı bir beyne ve kalbe sahip olmak çok önemlidir. Akıl sağlıklı beyinde barınır. Kalbin de canlı olması gerekir ki ona ilham gelsin. O ilham da tiroit ve timus bezini geçerek beyne ulaşsın. Böylece insan hakikati algılar. Bu üçünden birisi, yani ya beyin, ya tiroitle timus bezi köprüsü ya da kalp hasta ise zincir bozulur. O zaman hakikati göremez ve onu takip edemezsiniz. Ve tuzağa düşersiniz.

Beyin ve kalp arasında muhakkak iletişim olması gerekir. İlham kalbe gelir ama âlimlerde beyne gelir. Veya ilham kalbe gelir ve tiroit köprüsünü geçerek beyne ulaşmaya çalışır. Diyelim ki bilim adamının kalbi imansız ve ölü. O zaman ilim beyne gelir ama kalbe inemez çünkü kalp imansız ve ölüdür. O zaman bu beyindeki ilim beynin sahibi için zulüm olur ve bu kişi zalim olur. Zalimlerde kalp hep bozuktur. Allah dilediğini ilmiyle de yoldan çıkartır. Diyelim ki beyin hasarlı. Zaten bugünkü kadınların beyinleri neredeyse hep hasarlı çünkü deterjanları kullanıyorlar. O zaman beyinde akıl olmadığı ve beyin hasarlı olduğu için o ilham kalpte kalır ve insanı delirtir. Bu durumda olan insanlar çok acayip görünüyor ve dinimizi çok kötü temsil ediyorlar. Bahsettiğimiz örneklerde kalpsiz akıl

ve akılsız kalp durumu ortaya çıkıyor ki ikisi de korkunç belalardır.

Bugün bu sırları bilenler tarafından beyin, tiroit ve kalp bozucu maddeler üretiliyor ve size çok büyük nimet olarak sunuluyor. Siz de onları çok seviyorsunuz. Günümüzde en yaygın problemler tiroit hastalıkları ve kısırlıktır. Bunlar hemen hemen aynıdır. Çocuk, kadın veya erkek olsun hemen hemen herkeste kısırlık ve tiroit problemleri vardır. Artık çocukların da neredeyse hepsi kısır oldu.



(Aidin Salih'in 24 Kasım 2012 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

2. Ders

ŞEYTAN APAÇIK DÜŞMANIMIZDIR

Ey insanlar! Yeryüzündeki nimetlerimden helal ve temiz olmak şartıyla yiyin. Fakat şeytanın adımlarına uymayın. Çünkü o, size apaçık bir düşmandır. (Bakara 168)

Geçen derste anlatılanlar temel bilgilerdi. Hastalık sebeplerini, onların tedavisini ve her şeyi anlamak isterseniz, bunun temeli geçen derste mevcuttu. Onları anlamak çok önemlidir. Ben onları mümkün olduğu kadar açık bir şekilde tekrar anlatacağım. En açık şekil, ayetler ve hadisler ile olandır. Bundan daha açık bir şey yoktur. Bugünkü durumu anlamak için geçen dersi anlamak gerekir.

Bugün fiziğin son gelişmeleri ışığında bütün bilim adamları, özellikle de fizikçiler, kimyacılar ve eğitimciler şu fikre vardılar: *"Bir şey bilmek için muhakkak bir dine bağlı olmak gerekir."* Ama dünyada çok fazla din ve inanç var. O zaman hangisine sarılmak gerekir? İşte burada ilk planda düşmanımız ortaya çıkıyor. Kur'an-ı Kerim'de Cenab-ı Hak bizim apaçık düşmanımızdan bahsediyor. Kimdir o? O, İblis'tir. Veya şeytan da diyebiliriz. O, Âdem *(as)*'ı kandırmadan önce İblis'ti. Sonra şeytan ismini aldı. Bizim tek düşmanımız o ve onun avâneleridir. O, o kadar kurnaz ki burada da devreye girdi. Şimdi bize son tuzağını kurmaya çalışıyor. Bugün dinler birliğinin oluşturulması düşünülüyor. Türkiye'deki bazı din adamları da din birliği için çalışıyorlar. Peki, neden din birliği için çalışılıyor? Eğer eğitim ve tüm bilim dalları bir dine bağlı olacaksa, dünyada tek eğitim ve tek fikirli bilim dalları olması gerekir. O zaman dinin de

tek olması gerekir ama din nasıl tek olabilir? Eğer din tek olacaksa bu sadece İslam olabilir ama buna tabii ki onlar razı değil. Onlar her dinden ve inançtan en önemli konuları birleştirip tek bir din oluşturmak istiyorlar. O zaman bilimi bu yeni dine dayanarak geliştirecekler ve eğitim de bu dinin temeli üzerine kurulacak. Şimdi nasıl Avrupa'da dini eğitim Hristiyanlık üzerine kurulu ise, o da öyle olacak.

Duyu Organlarının Terbiyesi

Cenab-ı Hak, Kur'an-ı Kerim'de bize işitme, görme, dokunma ve hissetme kabiliyetlerini verenin kendisi olduğunu birçok defa tekrarlıyor. Özellikle Mülk Suresi'nde bunu anlatıyor. Biz dünyayı bu duyu organlarımızla algılıyoruz. İyi bir şey kazanmak için duyu organlarını terbiye etmek çok önemlidir. Bu yüzden her dinde, özellikle de İslam'da daima duyu organlarının terbiyesiyle meşgul olundu. Onları terbiye etmek için de en uygunu tabii ki açlık yapmak ve ondan sonra da haramlardan korunmaktır. Açlık çok kuvvetli bir terbiyecidir. Mesela zekât İslam'ın en önemli şartlarından birisidir. Peki, zekât tam olarak nedir? Bugün zekâtın sadece parasal olduğu zannediliyor. Aslında tam olarak öyle değildir. Kur'an-ı Kerim'de Cenab-ı Hak, Yahya *(as)*'ı ve İsa *(as)*'ı anlatırken zekâttan bahsediyor. Hâlbuki onların zekât verecek neyi vardı?

Parasal zekât tabii ki çok önemlidir ama ruhi gelişim için en önemlisi işitme, görme, konuşma ve hissetmenin zekâtıdır. Bugün zekât kavramı unutulduğu için insanlar buna önem vermiyorlar. Sadece verdikleri parasal zekâtı hesapta tutuyorlar. Daha önce sükût orucu çok önemliydi. Bu oruç tasavvufta da çok önemlidir. Kur'an-ı Kerim'de Hz. Meryem anlatılıyor. İsa *(as)* doğduğunda Hz. Meryem sükût orucundaydı. Büyük âlimler bakmaz, gözlerini günahtan hep korurlardı. Kulaklarını da aynı şekilde günahlardan korurlardı ve bize de bunu tavsiye ederlerdi. Şöyle anlatılır: Hocanın biri bir sokaktan geçerken önünde bir televizyon gördü. Orada da ahlaksız bir sahne vardı. Bunun üzerine *"Allah'ım benim gözlerimi kör et."*

diye dua etti ve onun bu duası kabul edildi. Bizim hakkımız bir defa bakmaktır ama biz her yere bakıyoruz. Birinci defa bakmak ne olursa olsun, ikinci defa bakmamak şartıyla günah değildir. Orada haram varsa hemen gözlerinizi çevirin. Eğer ikinci defa bakarsak şeytanla bir olmuş olup onun tuzağına düşeriz ve gördüklerimizle kabirde karşılaşabiliriz. Şimdi hemen hemen herkes televizyona bakıyor. Saatlerce dizi izleyenler o dizinin hafıza bandına yazıldığını ve oradan ayrılmayacağını bilmiyorlar. O film kahramanları da kişinin kabrinde bulunabilir ve onlardan ayrılmak belki imkânsız olur.

Benim bazı hastalarım bana anlatıyorlar. Norveç'te bir kadın geldi ve dedi ki: *"Ben salondan geçiyordum, çocuklar da çizgi film izliyorlardı. Çocuklar acaba neye bakıyor diye ben de birkaç dakika izledim ve şimdi o çizgi film sahnesini zihnimden atamıyor ve ondan kurtulamıyorum. Gördüğüm görüntü şimdi beynimde yaşıyor, hem de öyle bir yaşıyor ki etrafımdaki yaşamdan daha canlı ve daha gerçek ve ben bundan kurtulamıyorum."* Bu hanım devamlı tesbih duasını, ***"Subhanallahi velhamdulillahi ve la ilahe illallahu vallahu ekber ve la havle ve la kuvvete illa billah el aliyyil azim"*** duasını okudu ve kurtuldu. Peki, devamlı göz önünde olan o görüntüden kurtulamasaydı hâli ne olurdu? Bir keresinde de bir talebem bana anlattı. O da çoğunun yaptığı gibi çok şarkı dinliyordu ve kulaklık da kullanıyordu. Sonra açlıkları yapmaya başladığında çoktan unuttuğu o şarkılar sürekli beyninde dolaştı. Kendisi tesbih etmek isterken, beyninde hep o şarkılar dolaştı. Bu durumu herkes bilir. Bazen aniden çocukluktan kalan bir şarkı veya bir şiir akla gelir ve sürekli beyinde dolaşmaya başlar. Kur'an-ı Kerim'de Cenab-ı Hak, şeytana bizi sesle yoldan çıkartması için izin verdi. Bu yüzden ses çok önemlidir ve şarkı söyleyenler çok tehlikelidirler. Onlar kendi tehlikeli durumlarını hep çoğalttıkları gibi bizi de tehlikeye sürüklüyorlar. Mesela bir pop sanatçısını sevenlerin hâli ne olur? O kişi namaz kılsa da kılmasa da pop sanatçısını sevdiği için ona bağlanır. O zaman onlar hevâsını ilah edinmiş olurlar ve sevdiklerinin bağlandığı yere bağlanırlar. Bunun farkında bile olmazlar.

Deccal'in Büyük Tuzağı: Sibernetik Tıp

Cenab-ı Hak, Maide Suresi'nin 3. ayetinde nimetini tamamladığını ve din olarak İslam'ı seçtiğini söylüyor. Yaratıcı olan Allah bunu söylüyorsa bundan şüphe edilir mi hiç? Cenab-ı Hak, gerekli olan her şeyi doğal olarak en sevdiği kulu Hz. Muhammed *(sav)*'e verdi. Şimdi ise yeni olan sibernetik tedavi yöntemleri o kadar çok kullanılıyor ki insanlar akın akın bu yeni tedavileri uygulamaya geliyorlar. Bir hadis-i şerifte Hz. Muhammed *(sav)*, ***"Her yenilik bidattır, her bidat dalalettir."*** dedi. Artık çok kötü durumdayız. Bence sibernetik tıp, tıp yolunda Deccal'in en son tuzaklarındandır.

Benim talebelerim sibernetik tıp fuarına katılıp oradakilere hastalıkları nasıl tedavi ettiklerini sordular. Onlar da *"Biz önce Tanrı'ya soruyoruz. Eğer izin verirse tedavimizi uyguluyoruz vermezse de hiçbir şey yapmıyoruz."* dediler. Onlar istedikleri zaman Yaradan ile konuşabildiklerini, başmeleklerle, özellikle de Mikail *(as)* ile daima irtibatta olduklarını sanıyorlar. Hâlbuki onlar çok büyük bir sapıklık içindeler. Ama size ilk önce başmelekten bahsetmiyorlar. Devamlı Yaradan ile alakada olduklarını da ilk etapta söylemezler. Onlar size önce hastalıklardan bahsederler. Kuantum tıp uzmanları hep Rab, Tanrı ve melekler hakkında konuşuyor ve bu isimleri kullanıyorlar. Ben neden sibernetik tıptan bahsediyorum? Çünkü sibernetik tıp aslında bugünkü tıbbı, yani Newton tıbbını karakterize ediyor. Newton tıbbı ruhsuz ve Allah'sız bir tıptır. Bu tıpta beden ve ruh ayrı değerlendirilir. Organlar da birbirine bağlı değil de ayrı değerlendirilir. Bugünün Newton tıbbında diyetoloji, nöroloji, psikoloji, kalp hastalığı, karaciğer hastalığı, kulak hastalığı, göz hastalığı ve sonsuz bölümler mevcut. Sanki göz ayrı, kulak ayrı, karaciğer ayrı şeylerdir. Hâlbuki bu birlikte çalışan bir sistemdir. Tabii ki burada hayır aramak boşu boşuna zaman geçirmek demektir. Bu tıptan daima bahsedeceğim ama bizim derslerimizin asıl teması *"İslam Tıbbı"* veya "*Gerçek Tıp*" olacaktır. Biz "*Gerçek Tıp*"tan bahsederken, Newton tıbbında ne saçmalıklar olduğu ortaya çıkıyor.

Kuantum fizikçiler atom altı dünyasına indiklerinde orada aklın durduğunu ve hiçbir şekilde akılla hareket edilemeyeceğini, orada

bir şeyi anlamanın da mümkün olmadığını anladılar. Çünkü orada hiçbir şey ölçülemez ve tartılamaz. Orası artık maddesizlik dünyasıdır. Ama o maddesizlik dünyası hemen madde dünyasına geçebilir. Şimdi hız yok ama her an hız olabilir. Mesafe yok ama her an mesafe de oluşabilir. Öyle bir durum ki hiçbir şeyi anlamak mümkün değildir. Elektromanyetik dalgalar hayattır ve bu hayatın en belirgin hâli atom altı dünyasındadır. Her bir cisim, atom altı parçacıkları elektromanyetik dalga saçarlar. Canlı veya cansız her maddenin atomları, yani en küçük madde parçaları dalga saçarlar ve o dalgayı biz algılarız. O dalgalar olmasaydı belki de biz hiçbir şey göremezdik. Canlı veya cansız her bir cisim elektromanyetik dalgalar ürettiği için biz onları cisim olarak algılarız. Eğer onlar elektromanyetik dalgalar üretmese biz onları algılayamayız. Misal, bir sandalyenin atomları elektromanyetik dalgalar saçar. Benim gözlerim o dalgaları algılar ve bu şekilde ben o sandalyeyi görürüm. Aynı zamanda o sandalyenin üstünde oturan insanı da görürüm çünkü onun da her bir hücresi elektromanyetik dalgalar üretir.

Tıpta özellikle Almanların, hücrelerin ürettiği dalgaları araştırmada çok aktif olmasıyla yapılan araştırmalar sonucunda kemik, kalp, karaciğer, böbrek veya beyin dokusu olsun, her bir dokunun farklı dalgalar ürettiği tespit edildi. Bununla alakalı şunu hatırlatmak isterim: Biz, dinimizin büyük âlimlerinden biliyoruz ki vücudun her bir hücresi Allah'ı zikreder. Kalp hücreleri "*Allah, Allah*", akciğer hücreleri ise, "*Hay, hu*" der. Böylece bütün dokuların hücreleri ayrı ayrı Allah'ı zikrederler ve aynı zamanda o zikri üretirler de. Bu tespit edildikten sonra matrix rezonanslar üretildi. Şimdi yeniden adlandırıldı ve "*matrix ritim rezonatör*" adını aldı. Onlar elektromanyetik dalgalanma yerine ritim diyorlar. Peki, neden matrix? Çünkü o, insanı enerji bakımından temsil ediyor. Vücudunuzun her bir hücresi muhakkak bir enerji üretir. Bu aynı zamanda Allah'ı zikirdir. Bu enerji bir akıntı oluşturur ve o akıntı akupunktur noktaları vasıtasıyla her parmaktan çıkarak evrende belli gezegenlerin enerjileriyle birleşir. Bu yüzden biz el ve ayak parmaklarından, yüz ve ağızdan problemleri tanıyabiliyoruz. Böylece hiçbir hücrenin enerjisi sahipsiz kalmaz. Belli yollar ve akımlarla muhakkak hemen sahibini

bulur. Belki de bu yüzden Müslümanlar birbirlerine sarılırlar ama iman etmeyen insanla sarılmaz ve tokalaşmazlar. Yoksa enerji akımı olur ve siz kaybedersiniz. Gözden de %50 enerji kaybediyoruz. Ben bu sebeple göze bakmanın tehlikeli olabileceğini düşünüyorum.

Cisim ne kadar canlı olursa elektromanyetik dalgalar da o kadar çeşitlenir ve kuvvetlenir. Cansız olduğunu düşündüğümüz cisimler arasında da çok aktif dalgalanmalar olduğu gibi çok düşük dalgalanmalar da vardır. En kıymetli taşlar çok canlı ve aktif dalgalar, basit taşlar ise düşük dalgalar üretir. Elmas ve kristaller çok aktif elektromanyetik dalgalar üretip verebilir. O yüzden matrix rezonatörler için nanoteknolojiyle üretilmiş kristaller seçildi. Bugün doğal taş çok nadir görünür. Nanoteknoloji ürünü olan elmas gerçek elmasa ve diğer bütün nanoteknolojik taşlar doğal taşlara çok benzer. Şimdi her yerde ametist taşlar var. O kadar ametist nereden bulunur? Bütün taşlar çoğaldı ve ucuzladı, hatta bedava dağıtılıyor. Bir kristale akciğerin, diğerine böbreğin, birkaç tane kristale de beynin elektromanyetik dalgaları yükleniyor vesair. Daha sonra bunlar küçük bir matrix parçasına yükleniyor. Bu parça; bant, bandana, bileklik, yüzük, kolye, ayakkabı tabanlığı veya herhangi bir eşya olabilir. Bunlar şimdi çok popüler oldular. Elmas kristalleri en aktif olduğu için onun kristalleri kullanılıyor. O kristallere lazer ve kızılötesi enerjisi yüklüyorlar. Onlar çok kolay emiyorlar. Sonra o kristalleri özel plastik bir banda organ yerleşimine göre yerleştiriyorlar. Vücudumuzda organlarımız nasıl yerleşmişse aynen o kristaller de banda öyle yerleştiriliyor. Matrix rezonatörler, insan vücudundaki her bir hücrenin zikrinin elektromanyetik dalgalarını kendi elektromanyetik dalgalarına dönüştürüp ona benzetiyor. Bu ne demektir?

Soru: İnsan doğduğunda organların zikri değişmemiş olur. Sonradan ise haramlar ile organlar Allah'ı zikirden uzaklaşır. Bahsettiğiniz rezonatörlerin her bir organa dokunmasıyla ilk temiz hâlimize dönüş sağlanamaz mı?

Cevap: Bu, ne kadar safça bir düşüncedir. Tam Deccal'in tuzağından konuşuyorsun.

Yorum: Kristallerin yaydığı manyetik dalgalar hücrelerin ve or-

ganların enerjilerini bozup kendi enerjisine çevirdiğinde birincisi hastalığa neden olur, ikincisi de organlar, beyin ve kalp dahil olmak üzere, Allah'ı zikirden vazgeçtikleri için şeytanın emrine girebilir.

Tabii ki öyledir. Buradan olumlu bir sonuç çıkmaz çünkü dünyada genel olarak olumlu bir şey olmaz. Yoksa dünya imtihan yeri olamazdı. Olumlu bir şey sadece müminin kalbinde olur, onu başka yerde beklemeyin. Çok yerde çok şey olumsuz yani bize karşı olur. Neden bize karşı diyorum? Çünkü biz Müslümanız ve her gün ***"Lâ ilahe illallah"*** diyoruz. O zaman tabii ki bize karşı olur çünkü şeytan her an bizi yoldan çıkartmakla meşguldür. Onun başka bir işi yoktur.

Matrix Rezonatörler ve Ona Benzer Cihazların Rolü Nedir?

Bahsettiğimiz bu cihazların amacı, insanın doku veya organlarının elektromanyetik dalgalarını ele almak, onu elde tutmak ve yönetmektir. Müminin hücreleri sürekli Allah'ı zikreder. Matrix rezonatörlerin rolü o zikri bozmak, değiştirmek ve küfre dönüştürmektir. Ve o insanları Allah'ın huzurunda bu şekilde göstermektir. Ayrıca şeytanın ve onun askerlerinin bir hayali daha var. O da bütün insanları tek bir insana dönüştürmek. Matrix rezonatörler aracılığıyla onlar bunun mümkün ve çok kolay olduğunu düşünüyorlar. Gerçekten de bu ürünler ne kadar başarı kazandı ve ne kadar kolay satılıyor. Birçok kişi bunları satın alıyor. Matrix rezonatör eşyaları Amerika'da Aires adındaki bir vakıf tarafından üretilmektedir. Üreticiler bu konuda vazifeli olduklarını, ürünleri üretip bedava dağıttıklarını söylüyorlar. Onlar bedava dağıtıyorlar ama dağıtanlar tabii ki biraz para alıyor. Aires Vakfı ürünleri bütün dünyada o kadar çoğaldı ki bu ürünler haricinde neredeyse başka bir şey bulamazsınız diyebiliriz. Bu ürünler artık her yerde bulunuyor ve çok çekici, güzel, kaliteli ve ucuz oluyor. Sağlığa da faydalı diye biliniyor. Ayrıca çok da kazançlı bir ticarettir çünkü dağıtıcı bedava alıp parayla satıyor. Bu yüzden insanlar bu ürünleri satmak istiyor.

İmplant da matrixler olabilir veya implant ile insan bilgisayar aracılığı ile alıcı konumunda olup direkt olarak yönetilebilir. Köpekleri şimdi böyle yönetiyorlar. Almanya'da köpeklerin dişlerine titanyum kaplama yapılıyor ve onlar tim askerleri gibi özel bir şekilde eğitiliyorlar. Titanyum kaplama aracılığıyla da bilgisayara bağlanıyorlar ve böylece yönetiliyorlar. O köpekler korkusuz, çok kuvvetli ve eğitimli askerler oluyorlar. Onları durdurmak artık mümkün değildir. Şimdi onlar özel tim askerlerinden daha kıymetlidirler. Aslında bu çok pahalı bir eğitimdir. Artık sadece Almanya'da değil, belki her yerde köpekleri bu şekilde yetiştiriyorlardır.

Sibernetik Tıptan Ölümsüzlük Vaadi

Sibernetik tıp bugün ölümsüzlük vaat ediyor. Bu ne şekilde bir ölümsüzlüktür? Onlar diyorlar ki: "*Üzerinde bir matrix rezonatör taşıyanın elektromanyetik dalgaları daha taze ve daha kuvvetli olur, bütün hastalıkları yok olur ve organları da hem genç hem de sağlıklı olur. Matrix rezonatörle hücrelerin yaşamını istediğiniz kadar devam ettirebilirsiniz ve onu kullanarak istediğiniz kadar yaşayabilirsiniz. Böylece artık ölmeye mecbur kalmazsınız.*" Bu vaadin aynısını şeytan, Âdem *(as)*'a vermedi mi? Tabii ki verdi. O, cennette Âdem *(as)*'a dedi ki: ***"Rabbiniz ancak melek olmayasınız veya (Cennette) ebedi kalıcılardan olmayasınız diye sizi bu ağaçtan men etti."*** *(A'raf 20)* Bu yüzden Hz. Havva, sonra da Hz. Âdem *(as)* yasak ağaçtan yediler.

Sibernetik tıbbın daha birçok çeşidi var. Mesela Türkiye'de bir hanım, seanslarda DNA'nızı 2 kıvrımdan 12 kıvrıma değiştiriyor. Bu korkunç bir iddiadır çünkü dünyada sadece DNA'sı 2 kıvrımlı olan varlıklar mevcuttur. Hayvan olsun, insan olsun, bitki olsun bu böyledir. Peki, bir canlının DNA'sı 12 kıvrım olursa acaba o hangi varlık olur? O, artık dünya varlığı değildir. Matrix'in birinci filminde beyne CD içeriği yükleniyordu. Bu hanım da CD kullanmadan dilediği programı beyne yüklüyor. Mesela navigasyon, fotoşop ve oto tamir programı yüklüyor. İnsanlar da hâlinden memnun. Peki,

bundan sonra ne olacak? Aynen çizgi film veya dizi izleyenler gibi sonrasında ne olacağını onlar da bilmiyorlar. Zaten bunu düşünmüyorlar da. Benim bir nörolog arkadaşım vardı. Bana hücreleri çok görmek istediğini söyledi. Ona "*Bunu neden istiyorsun, hâlbuki hücreler perdelidir ve bizim oraya bakma hakkımız yoktur.*" dedim. O da kendisinin sadece insanları iyileştirmek istediğini, şu an hatadan başka bir şey yapamadığını söyledi. Daha sonra İsa *(as)*'ın bir resmini önüne koyarak dua etmeye başladı. Ona "*Rabbim*" dedi ve o an bütün yollar şeytana açıldı. Sonra "*Ben şunu şunu istiyorum.*" dedi ve bundan hemen sonra hücreleri görmeye başladı. "*Önce böbreği gördüm, yaklaştım ve daha net görmeye başladım. Sonra böbreğin hücrelerini görmek istedim ve onu da gördüm.*" dedi. Bu kişiler istediklerini Allah'tan değil, Allah'ın ve bizim düşmanımızdan istediler. Allah da izin verdi. Çünkü Cenab-ı Hak, insandan yüz çevirirse onu şeytana bırakır. Allah diyor ki: ***"Şeytan kimin arkadaşı olursa O, ne kötü arkadaştır."*** *(Nisa 38)* Siz yeter ki isteyin. Şeytan, sizi cehenneme götürecek olan her şeyi size sunar. Cenab-ı Hak da ***"Kulum, iste vereyim."*** diyor. Ben bunu okuduktan sonra hangi soruyu yönelttiysem hiç birisi cevapsız kalmadı. Kitap geldi, rüya geldi ve hasta gelip bir şey anlattı. Böylece sorularıma cevap aldım. Sadece isteyin, muhakkak 3-4 taraftan cevap gelir.

Hastalarımdan bazıları bana "*Tahliller yaptırayım mı?*" diye soruyorlar. Eğer kendinizi iyi ve sağlıklı hissediyorsanız, neden tahlilleri yaptıracaksınız? Perdeli mekâna neden burnunuzu sokuyorsunuz? Görüntüleme cihazlarını neden kullanıyorsunuz? Buradan hayır gelir mi? Tabii ki gelmez. Sadece şer gelir. Mesela bilgisayarlı tomografi yapılıyor ve her şeyi net gösterdiğinden emin oluyorlar. Hâlbuki öyle değil, tam tersine her şey karıştırılmış oluyor. Benim daha önce derslerime katılan çok iyi ve başarılı bir talebem, dersler bittikten 2-3 ay sonra bana geldi ve "*Ben çok şanslıyım.*" dedi. Cümleye bakar mısınız? "*Şanslıyım*" diyor. *"Ben bir kadınla tanıştım, kendisi açık bir bayan ama Müslüman. Bana baktı ve durumumun çok iyi olduğunu söyledi. Sadece bir çakramda bozukluk varmış. Düzelteceğini söyledi ve çakralarımı açtı."* dedi. Siz akla bakın. Bu talebem benim bilgisayarlı tomografiyi istemediğimi ve sevmediğimi bildiği için yaptırmadı

ama natürel tomografi için bu bayana kontrole gitti. Ve kaybetti. Şimdi sıfırdan başlaması gerekir.

Hak Olan Allah'ın Vaadidir

Şeytan, Âdem *(as)*'a vaatte bulundu. Peki, vaat ettiği oldu mu? Hiç olmadı. Bu yüzden Sibernetikçilerin söyledikleri de olmaz. Hz. Muhammed *(sav)*'in söylediği ve Kur'an-ı Kerim'de Allah'ın vaat ettiği olacaktır. Başka da hiçbir şey olmayacaktır. Bu yüzden onlar ne söylerse söylesinler, hiç önemli değil. Önemli olan Kur'an-ı Kerim'de ve hadislerde ne söylendiğidir. Çünkü Kur'an'da bizzat yaratıcı olan ve her şeyi bilen Allah konuşuyor. Hadislerde de direkt olarak haber ve ilim alan Hz. Muhammed *(as)* konuşuyor. Bütün âlimler de ayet ve hadislerle konuşuyor ya da susuyorlar. Bana "*Sizinle görüşemedik, yardım alamadık, o yüzden başka yollar aramaya mecbur kaldık.*" diyorlar. Neden sağda solda arıyorsunuz ki? Arayacağınızı ayet ve hadislerde arayın çünkü orada her şey var. Hadis ve ayette bulamadıysanız Hz. Muhammed *(sav)*'in hayatını okuyun. Peygamberimiz *(sav)* bunu kullandı mı kullanmadı mı? Şunu yedi mi yemedi mi? Eğer yapmadıysa o şey muhakkak şerdir. Ahmet Yesevî Hazretleri Özbekistan ve Kazakistan sınırında yaşadı. Orada yetişen kavunlar dünyanın en iyi kavunlarıdır. Mısır firavunu bile oradan kavun getirtiyordu. Ahmet Yesevî Hazretleri ise ömür boyu kavun yemedi. Bunun nedeni sorulduğunda, "*Ben Hz. Muhammed (sav)'in kavunu nasıl yediğini bilmiyorum.*" cevabını verdi.

Bana çok sempatik bir hoca efendi geldi ve dedi ki: "*Doktor Hanım, benim arkadaşımın şu hastalığı var, ne dersiniz?*" Ben de cevabıma "*Ben düşünüyorum.*" diye başlamıştım ki tam o anda "*Düşünüyor musun? Bana ne senin düşüncenden. Sen bana Peygamberimiz (sav)'in nelerden bahsettiğini söyle!*" dedi. Onun üslubunu o kadar sevdim ki; aynı zamanda utandım da. İnsanda işte böyle bir düşünce olması gerekir. Artık herkes bir şeyler söylüyor. Önemli olan Kur'an ayetlerinin ne söylediğidir. İşte siz bu yüzden aldatılıyorsunuz. Mesela bana diyabet hastaları geliyor ve diyorlar ki: "*Benim doktorum bana diyet verdi, bu programda günde 6 defa yemek var.*" Günde 6 defa

yemek yenir mi hiç? Ben de "*Peki, senin Peygamberin ne emretti?*" diye soruyorum. O *(sav)*, günde 2 veya 1 defa yemeyi emretti. Suda da durum aynıdır. Önce 2 litre, sonra 3 litre şimdi de 6 litreye kadar su içmek gerektiğini söylüyorlar. Peki, Cenab-ı Hak ne emretti? Az ye, az iç diye emretti. Hz. Muhammed *(sav)* de aynısını söylüyor ve neden az yiyip içmek gerektiğini de anlatıyor.

Şifa Kur'an-ı Kerim'dedir. Bu yüzden şifayı onda aramayan bulamaz. Şifa için muhakkak bir âlimin veya hocanın okuması gerektiğini söylüyorlar. Aslında Kur'an'ı okuyabilen herkes okuyabilir. Çünkü önemli olan ayetlerin hangi ağızdan çıktığı değil, ayetlerin gücüdür. Tabii ki evliyanın ağzından çıkan daha kuvvetlidir ama Kur'an'ın gücü daima vardır. Normal bir Müslüman'ın ağzıyla da çok kuvvetli ve etkili olur. Bu yüzden büyüklerimiz de "*Ağza değil, ayetlere bak!*" derlerdi.

Açlık Haramı Yakar

İnsan, günah işleye işleye hastalıklarını kendisi kazanıyor. O zaman birisinin dokunmasıyla veya bir şey yedirip içirmesiyle bu kişi sağlıklı olabilir mi? Hiç böyle bir şey olur mu? Bana reiki faydalı olabilir mi, şu veya bu yöntem faydalı olabilir mi, diye sormayın. Olamaz! Çünkü Hz. Muhammed *(sav)* ***"Derdiniz günahlardır."*** dedi ve devam etti: ***"Devası da istiğfardır."*** Şifa muhakkak tövbededir. Biz de tedavi veriyoruz ama bu tedavi sonucunda siz tövbe edebiliyor, haram ve helali ayırt edebiliyorsunuz. Böylece hayrı ve şerri fark edebiliyor, günahları algılıyor ve onlardan nasuh tövbe edebiliyorsunuz. Bana göre açlıksız tövbe olamaz. Daha önce büyüklerimiz az yemek gerektiğini söylerlerdi. Önceleri insan yemeği azaltmakla sağlıklı olabilirdi. Ama şimdi insanlar çok korkunç durumdalar. Neredeyse herkes katkılı yiyecek ve içecekler, bağışıklığı baskılayan korkunç tıbbi ilaçlar tüketiyor ve ölüyü ayağa kaldıran ameliyatlar geçiriyorlar. Sonra televizyon, cep telefonu ve sinema gibi korkunç etkiler altında kalan insanın sadece az yemekle iyileşmesi çok zordur. Bu yüzden şifa muhakkak açlıkla olur. Sadece aç kalan insan haramı diliyle tanıyabilir çünkü açlıkta haram yakılır. Bu sebeple açlıkları

devamlı ve planlı olarak yapmak gerekir, aynı zamanda tabii ki niyet etmek gerekir. Vücut niyete göre bütün haram madde birikintilerini tespit ve taksim eder ve her açlıkta kuvvetine göre vücuttan çıkartır veya yakar. Siz haramı ancak vücudunuzda haram kalmayınca tespit edebilirsiniz. O zaman siz görüntüden onun yiyecek bir şey olmadığını ve haram olduğunu anlarsınız. Ağzınıza alırsanız çok iğrenç bir tat hissedersiniz. Yutarsanız da kusarsınız veya ishal olursunuz. O yiyecek insana artık bir yaratık gibi görünür. Ama helalin tadı cennet nimeti gibi ne güzeldir. Ağzınıza bir zeytin alırsınız da tadı ne güzel gelir.

Hastalıkların Temelinde Tokluk Vardır

Öncelikle hastalıkların sebeplerinden bahsetmek gerekir çünkü hastalıkların sebeplerini anladıktan sonra hastalığın ve sağlığın ne olduğunu anlamak mümkündür. Bilindiği üzere çok meşhur bir hekim olan İbn-i Sina şöyle dedi: "*Hastalık sebeplerini iki maddeye yerleştirebilirim. Birinci madde hazım edebildiğinden fazlasını yemektir, ikinci madde ise birinci yemeği hazmetmeden ikinci bir yemek yemektir.*" Yani kendi hazım sisteminin imkânlarını bil ve o imkândan fazlasını yeme.

Neden İbn-i Sina Hazma O Kadar Önem Verdi?

İlk olarak ağızdan başlayalım. Çünkü hazım ilk olarak ağızda başlar. Ağızda besin çiğnenir, ezilir ve enzimleriyle karışır. Hafif şekerler ağızdaki kılcal damarlardan kana karışarak ağızda hazım olur. Besin ne kadar iyi çiğnenirse, besinin içerdiği madde o kadar iyi analiz edilir. Beyne de bu gıdada da şu maddeler var onlar için de şu ve şu enzim ve hormonlar gerekir diye detaylı rapor gider. Böylece o besin, mideye gelmeden önce midede gerekli enzimler üretilmeye başlar. Bu yüzden ağızda normal mikrofloranın yaşaması çok önemlidir. Bazıları ağızda 35, bazıları da 60 cinse kadar normal mikrop yaşadığını söylüyor. Bazıları ise bunun daha fazla olduğunu söylüyor. Bu mikroplar vazifeli mikroplardır. Onlar ağız mukozasını, diş

ve dişetleri dokularını ve tükürük üreten bezleri temizler. Böylece sağlığı korur ve devam ettirir. O yüzden bu mikroplar çok önemlidir. Bu mikroflora yaşamazsa veya diş macunu ve zararlı yiyeceklerle yok edilirse hazım başlangıçtan itibaren bozulmuş olur. Daha sonra o bozulma mideye iner. Hazımsızlık ağızda başlar. Bu çok önemlidir. Bu yüzden diş macunu kullanmamak da çok önemlidir. Çünkü diş macunu antimikrobiyal maddeler içerir ve ağızdaki bütün mikropları öldürür. O zaman da ağız hastalıklı olacağı için hazım gerçekleşmez. Ağızdan sonra hazım midede devam eder. Besin madde çeşitleri ne kadar az olursa, hazım da o kadar iyi olur. Onun için karışık yememek gerekir.

Besini İyi Çiğnemenin Önemi

Ağızdaki besinin serbest enerjisi ağzın enerji akıntılarına karışır. Karışık yemek yense de, eğer iyi çiğnenirse, hazım daha iyi olur. Bu yüzden çiğnemek çok önemlidir. Çiğneme hareketini 21 defa uygulamak uygundur ama en mükemmeli bunu 40 defa yapmaktır. Aslında insan sadece çiğnemeye dikkat etse, çoğu hastalıklardan korunur veya kurtulur. Hızlı yiyen insanlarda besinin enerjisi ağızdaki enerji akıntılarına karışmadan mideye iner ve orada kaybolur. O zaman sadece besinin moleküllerinin parçalanmasıyla meydana gelen enerji kullanılır.

Büyüklerimiz, "*Küçük lokma ye ve iyi çiğne, aksi hâlde deli olursun.*" derlerdi. Peki, neden deli olunur? Çünkü iyi çiğnenmeyen besin hazım olunmadığı için manevi olarak karaciğer ve dalağı etkiler. Karaciğer ve dalak hastalanınca insan ruhu da dengesini kaybeder. Bu yüzden ruhsal problemleri azaltmak besini iyi çiğnemekle mümkündür. Besini iyi çiğnemek şişmanlığı da önler ama öncelikle tabii ki beslenmenin doğal olması gerekir. Doğal beslenme olmazsa şişmanlık önlenemez.

Diş hekimleri de bilirler ki bugün artık çocuklarda çene yapısı değişti. Dişleri artık ağızda sıkışıyor ve yer bulamıyor. O yüzden onları hep düzeltmek gerekiyor. Çünkü çocuklar neredeyse hiç çiğnemiyorlar. Aslında onlar meyve, havuç, kuru ekmek vesair yiyerek

daima çiğnemeliler. Eğer çiğnemezlerse çeneleri normal bir şekilde gelişmez. Sonrasında da birçok problem meydana gelir. Çocuklarda diş oluşurken misvak gibi sert bir şeyle basınç oluşturmak gerekir. O zaman dişler daha kolay oluşur, gelişir ve çıkar. Aynı zamanda tabii ki anne sütü ve doğal beslenme dişlerin oluşumu, gelişimi ve çıkması için çok önemlidir. Emzirme hem genel sağlık hem de organların gelişimi için çok önemlidir.

Lokma Helal ve Temiz Olmalıdır

Ben size hazmı detaylı olarak anlatmayacağım çünkü bu önemli değildir. Önemli olan sonuçtur. Hazım mideden sonra incebağırsaklara geçer. İncebağırsaklardan da kan dolaşımına karışır. Daha sonra besin, kan ile karaciğere ulaşır ve orada hazım olur. Birinci hazım ağız, mide ve bağırsaklarda gerçekleşir. İkinci hazım karaciğerde olur ve onun da üç basamağı vardır. Bunlar safra, balgam ve sevda oluşumudur. Sonra karaciğerden kana geçer ve kanda üçüncü hazım gerçekleşir. Sonra da hücrelere geçer ve orada sonuncu olan dördüncü hazım gerçekleşir.

Hücrelere en önemli besin olan glikoz gelir. Mitokondrilerde glikozdan enerji üretilir. İşte, biyolog ve tıpçılar buna enerji diyorlar. Bu enerjinin bir kısmı vücudun ihtiyaçlarına kullanılır, kalan enerji de organların hücrelerinde akıntılar hâlinde toplanır. O akıntılar da tek akıntıyla birleşir ve bu şekilde vücudun enerjisi oluşur. Bazıları buna biyoenerji diyorlar ama dinimizde biz buna "*Hücrelerde, mitokondrilerde elektromanyetik dalgalar, yani Allah'a zikir üretiliyor.*" diyoruz.

Hazmın önemi onun son aşamasındaki zikir üretimindedir. Ağzımıza bir lokma girdiğinde üç hazmı geçip hücrelerde dördüncü hazma ulaşır. Mitokondriler, hücrelerde bulunan kocaman elektro santrallerdir. Enerji üretilen bu elektro santrallerde zikir üretilir. Bu yüzden lokmanın helal ve temiz olması gerekir. Eğer lokma temiz ise üretilen enerji de temiz olur. Bu da Allah'a zikir olur. Fakat lokma helal ve temiz olmazsa, üretilen enerji de temiz olmaz. O zaman üretilen enerji negatif olur. Bu yüzden Peygamberimiz *(sav)* dedi

ki: ***"Midesine haram lokma indiren kulun 40 gün hiçbir ameli kabul edilmez."*** Neden? Çünkü yenilen lokmanın etkisi 40 gün devam eder ve sonra da yok olur. Ama bugün insanlar ve maalesef Müslümanlar da 40 günde bir değil, her gün 5 defa haram yiyorlar. O zaman ibadet kabul edilir mi? Edilmez. Haram yiyenin ibadeti kabul edilmez. Helali sadece helal para kazanmak olarak algılamak çok dar bir görüştür. O yüzden çok dikkatli olmak gerekir. Ama Resulullah *(sav)*, ashabına dedi ki: ***"Siz dinin emir ve yasaklarının onda birine uymazsanız helak olur, cehenneme gidersiniz. Öyle bir zaman gelecek ki emir ve yasakların onda birine uyabilen cehennemden kurtulur."*** Bu da var. Çünkü biz her taraftan o kadar kuşatıldık ki her şeyden kaçmak gerçekten çok zor.

Sevindirici bir haber daha var: Kur'an-ı Kerim'de Cenab-ı Hak, eğer hayati tehlike söz konusuysa, haram da yiyebileceğimizi söylüyor. Ama o haramı da iştah olmadan, sevmeden, haram olduğunu bilerek, Allah'tan korkarak ve utanarak sadece yaşamak için az yeme şartıyla tüketmek gerekir. O zaman günah olmaz. O tabii ki yine de haramdır. Çünkü haramı helal kılan hiçbir şey yoktur. Eğer az bir lokma haram yenirse, Allah'ın yaratmış olduğu hazım sistemi onu ilk hazım sürecini geçirmekle mümkün olduğu kadar temizler. Bu, eğer tüketilen haram az ise ve ağızdan alınırsa böyledir. Böyle olması için hazım süreçlerinin üçünden geçmesi gerekir. Mesela kan haramdır. Ölmemek için onu yeme ve içmeye izin verilmiştir. Cengiz Han ve Emir Timur, askerlerine ölmemek için atlarının kanını içmeye izin veriyorlardı. Ama kanı damardan değil, içerek ağızdan almak gerekir. Çünkü ağızdan alınınca üç hazım sürecini geçirir ve kısmen de olsa temizlenir. Oysa ki direkt olarak kana verilen haramı temizlemek imkânsızdır. Bu yüzden kan nakli bugün o kadar yaygın ve o kadar popüler oldu. Size haram yedirmek ve vücudunuza haram sokmak için kan nakli şimdi çok önemli hâle geldi.

Fazla Yemek

Doğru beslenmenin nasıl olduğunu bilmek isterseniz, hemen Hz. Âdem *(as)* ve Hz. Muhammed *(sav)*'e dönüp bakın. Onlar na-

sıl beslendiyse normal olan odur. Çok yemek, zararlı bir yiyeceği yemek kadar zararlıdır. Sindirim sistemi için fazla yemek, sindiremeyeceğinden daha fazlasını yemek demektir. Hareketli insan kolay hazmedebilir, o zaman daha çok yiyebilir. Ama evde oturan kişi enerjiye gerçekten daha az muhtaçtır. O yüzden de daha az yemelidir. Her bir insanın mide yapısı ve mide suyu üretimi imkânları farklıdır. Mesela kan grubu A olanlarda mide suyu az üretilir. Bu yüzden onlara daha az yemek gereklidir. Kan grubu 0 olanların ise mide suyu çok üretilir. Onlar da çok aktif ve hareketli insanlardır. Metabolizmaları da hızlı olduğu için daha çok yerler. Onların sindirim sistemi imkânları daha fazladır. Kan grubu B olanların da sindirim sistemi imkânları kan grubu A ve AB'ye göre daha fazladır. Çünkü onlar da aktif insanlardır ve metabolizmaları hızlıdır. Kan grubu A olanların metabolizması yavaş çalışır, o yüzden yemek ihtiyaçları da daha azdır. Sindirim sisteminin imkânlarına göre yenilen yemek tamamen hazmedilir. Hazmedilen besin kana karışır ve enerji üretilir. Proteinler ve yağlar üretilir ve vücut onları kullanır. Tam hazmedilen besinin metabolik atıkları çok az olur. Eğer metabolik atıklar az olursa, onlar; burun ve kulak akıntısıyla, gözyaşıyla, terle veya herhangi bir yolla vücudu terk eder.

İnsan eğer hazım sisteminin imkânlarından daha fazla yemek yerse, o fazla besinle vücut ne yapacak? Onun metabolik atıklarını nasıl atacak? Fazlalıkları nasıl depolayacak? Fazlalıkları atmak ve onları depolamak zahmettir. Bu durumda muhakkak akıntı çoğalır. Burun akıntısı, öksürük, balgam, kulak problemleri, ishal veya aşırı terleme meydana gelir. Siz fazla terlemeyi hastalık zannediyorsunuz. Hâlbuki hastalık daha derindir, o da fazla yemektir. Yemeği azaltınca terleme fazla değil, gerektiği kadar olur. Ara sıra normalden daha fazla yiyen insan, o fazlalıklardan bir şekilde kurtulur. Onları yağda, organ ve kasları kaplayan zarların arasında veya eklemlerde depolar. O depolar çoğalınca da ağrılar başlar. Peki, neden ağrılar başlar? Çünkü bağışıklık sistemi fazla olan metabolik birikintilerinin yakılması için emir verir. Onlar da orada yakılır, iltihap ve gaz oluşur ve ağrı başlar. O zaman insan bu belirtiyi hastalık olarak kabul eder. Hâlbuki bu durum hastalık değildir.

Hastalıkların temelinde muhakkak tokluk vardır. Biz bu yüzden bize gelen hastaların hemen yemeklerini azaltıyoruz. Onlar hiçbir şey yapmadan sadece yemeklerini azaltıp daha iyi oluyorlar. Ama yemeği azaltmakla da iş bitmiyor. Yemekle beraber tıbbi ilaçları da azaltmak gerekir. Bu şekilde çoğu hastalıklardan kurtulabilirsiniz. Ama bu da tek başına yeterli değildir. Hz. Davud *(as)*, "*Yemek, onlar için bir ceza, bir ağ, bir tuzak ve bir pranga olacak.*" dedi. Onlar derken bizi de kastediyor. Pranga ayakları tutar ve insana hiçbir adım attırmaz. Biz şimdi bu hâli görüyoruz.

Yemekler bizim için pranga oldu. İnsanlar hiçbir adım atamıyorlar, bir çanta dolusu ilaçla geziyor ve onları içmeden de hareket edemiyorlar. Anne karnındaki çocuktan başlayın, ihtiyarlara kadar birçok insan hasta. Ben 20 yıl boyunca İstanbul'da gördüğüm sağlıklı insanları parmakla sayabilirim; sayıları 10'dan fazla değildir. Halk arasında da "*Çok yeme ağacı eken, hastalık meyvesi toplar.*" diyorlar. Ne kadar güzel bir söz, öyle değil mi? Bunun neden böyle olduğunu anlamak çok önemlidir.

Yeme Kanunları

Eski ilmihallerde yeme adapları ve farzları dört olarak belirtilir. Birinci farz, yemeğin nereden geldiğini, kimin pişirdiğini veya yaptığını ve yemeğin içeriğini araştırmaktır. İkinci farz da besmele çekmektir. Bugün yemekler marketten satın alınıyor. Marketten siz neyi araştırabilirsiniz ki? Yemeğin nereden geldiğini, nasıl üretildiğini, içeriğinin ne olduğunu satıcı nereden bilsin? Bunu kimse bilmez. Siz paketinden ürünün içeriğini okuyabilirsiniz ama orada yazan her bir katkı maddesinin de en az 3-4 tane kendi katkısı vardır. Bu muhakkak böyledir çünkü katkı maddesi de koruyucuya muhtaçtır. Eğer koruyucu olmazsa bozulur. Sonra içinde aroma ve boya da olacak. Bu üç madde muhakkak vardır ama daha ne kadar katkı maddesi olduğunu biz bilmiyoruz. Zaten üretici katkı maddelerindeki katkıları belirtmek zorunda da değildir. Satın aldığınız ufak bir pakette -bu çikolata, gofret veya sakız olabilir- bir sürü küçücük

harfler yazılıdır. O yazılardan bir bilgi edinmek mümkün değildir çünkü orada yazandan 7-8 kat daha fazla katkı maddesi mevcuttur. Bu katkı maddeleri birbiriyle kimyasal iletişime geçebilir, birbirinin etkisini kuvvetlendirebilir ve çok zehirli olabilir. Onlar zaten tek başına da çok zehirli ve korkunç maddelerdir.

Katkılı Yiyecekleri Hazmetmeye İmkân Yoktur

İnsanın, hayvanın, sineğin ve böceğin hazım sistemi sadece yaratılışta verilen rızkı hazmedebilir. Onun dışında başka hiçbir şeyi hazmedemez. Cenab-ı Hak, Âdem *(as)* ile Havva Hazretlerini yarattı ve onlara yiyecekler belirtti. Bu yiyecekler için enzimler ve hormonlar ürettirdi ve insan hayata bu şekilde devam ediyor. Yaratılış yeni olmadığına göre hiçbir şey değişmez. Ama eğer biz yiyecekleri değiştirir ve hazım sistemini bu yeni yiyecekleri hazmetmeye alıştırırsak, o zaman biz de değişiriz.

Ben size hazmın neden önemli olduğunu anlatıyorum. Katkılı yiyecekleri hazmetmeye imkân yoktur. Zaten katkılar hazmedilmeyecek şekilde üretilmiştir. Dünyadaki bütün canlıların hazım sistemi tek plan üzerine yaratılmıştır. Mikrobun, tek hücrelerin, hayvan ve insanın hazım sistemi genel prensip olarak aynıdır. Onların temelinde bir fark yoktur. O zaman neden katkı maddeleri ekleniyor? Böcek, mikrop, kuş dokunmasın; kurt, güve yemesin diye. Peki, bir gıdayı mikrop, virüs, böcek veya sinek yemezse, ona hayvan dokunmazsa ve onda mantar bile oluşmazsa insan onu nasıl yer? Zikrettiğim varlıklar o gıdaya dokunmuyorlar. Bizim, içinde meyve ağaçları olan bir bahçemiz var. Bütün kuşlar oraya toplanıyor ve biz hiçbir meyve alamıyoruz. Kuşlar meyveleri parçalayarak götürüyorlar. O yüzden bizde meyveler hep hasarlı oluyor. Onları ya kurt kuş yemiş oluyor ya da içine çekirdek kurdu giriyor. Elmalar saklı durduğu için onlardan kuş geçmedi ve o yüzden sağlam elma alabildik ama hiçbir ayvayı bütün olarak toplayamadık. Tabii ki hayvanlar, böcekler ve sinekler bizim bahçemize saldıracaklar çünkü bizde yenilebilen meyve var. Ama başka bahçelere kuşlar yerleşmiyor ve oradan

meyve yemiyorlar. Pazarlarda da meyveler hep hasarsız. Bu, aslında aklını kullanan için o kadar açık bir durum ki... Ama biz aklımızı kullanamıyoruz.

DDT üretildiğinde ben genç kızdım. O zaman bütün radyolarda gece gündüz bunun haberinin verildiğini çok iyi hatırlıyorum: "*Artık sinek, böcek, mikrop, virüs hasada dokunmaz ve bütün ürün size kalır.*" diyorlardı. Hâlbuki kaldı mı? Kalmadı. Halk da bu habere nasıl sevindi; her yerde bayram yapıldı. Küçük uçaklar uçuyordu ve ormanların da ekinlerin de üzerine DDT'yi serpiyorlardı. Sonunda bütün halk zehirlendi, böcek ve sineklerin de çoğu öldü ama kalanlar ise çok kuvvetli oldular. DDT ürünü de bozdu. Özellikle pamuk üzerinde yaşayan virüsler hiçbir pestisite duyarlı değil, sadece DDT'ye duyarlıdır. Türkiye'de hâlâ pamuk yetişen yerlerde DDT kullanılmaktadır.

Aslında biz DDT kullanmakla ve ürün bizim olsun demekle solucan, böcek, sinek, mikrop ve kuşların haklarına tecavüz ettik. Hâlbuki onlar olmasa toprağın canlı kalması mümkün değildir. O zaman toprak ölü olur. Toprak ölünce de suni gübre kullanılmaya başlandı. Böylece toprak daha büyük hasar gördü. Şimdi ise durum tam bir felakettir çünkü toprak tamamen bozuluyor ve kendi sıfatlarını kaybediyor. O zaman toprak ürün vermez ve gübresiz de hiçbir şey yetişmez.

Ben bahçemizde gübre kullanmıyorum ve ürünleri sürekli gübresiz yetiştirmeyi deniyorum. Hiçbir şey kolay yetişmiyor. Ben de yeşillik tohumlarını gübresiz büyümeye alıştırıyorum. Şeftali ağacına hep böcek geliyor, hastalanıyor ve hiçbir yaprağı kalmıyordu. O zaman ben de ağacı tehdit ettim ve "*Eğer iyileşmezsen seni kökünden söküp dışarıya atar ve yakarım.*" dedim. Bundan sonra bütün dallarında yapraklar çıktı ve küçücük bir ağaç bir sürü meyve verdi. Sonra duydum ki bir imam, "*Eskiden ağaçlar meyve vermezse tehdit edilirmiş.*" diye anlatmış.

Allah'ın Bir Rahmeti: Bağışıklık Sistemi

Bağışıklık sisteminin sağlıklı olması gerekir; bu çok önemlidir. Eğer bağışıklık sistemi kuvvetlenmezse sağlık olmaz. Bana bir kadın hasta çocuğunu getirdi, çocuğun çok güzel balgamlı öksürüğü vardı. "*Ateşi var mı?*" diye sordum. O da "*Hayır yok, ateşi düşsün diye parasetamol içiriyorum.*" dedi. Eyvah! "*Neden parasetamol veriyorsun, sen çocuğunu boğmak mı istiyorsun?*" diye sorunca çok şaşırdı. O, öksürükle balgam atımını, ateşi ve terlemeyi hastalık olarak kabul ediyor. Hâlbuki bu hastalık değil, kurtuluş ve Allah'ın rahmetidir. Yani iyileşme sürecidir. Çünkü ateş balgamı sulandırır ve çocuk bu şekilde balgamı atabilir. Ama parasetamol ateşi söndürür, çocuk o zaman terlemez ve metabolik atıklar atılamaz. O zaman da balgam koyulaşır ve çocuk balgamı atamaz. Eğer bebeğinizin veya çocuğunuzun ateşi yükseliyorsa bağışıklık sistemi iyi durumda demektir. Ateş düşükse durum kötü demektir. Ateşin yüksek olması gerekir çünkü ateş yüksek olmazsa bağışıklık sistemi kuvvetlenemez. Ayrıca ateş sebepsiz yükselmez ki. Ateş kanı ısıtır. Siz mutfağınızdaki lavabonuz tıkandığında ilk önce sıcak suyu açmıyor musunuz? Vücut da aynısını yapıyor ve metabolik atıkları eritmek için hemen ilk önce kanı ısıtıyor. Daha sonra çocuğun hastalık sebebini araştırdım. Çocuğa ne yedirdiğini sordum ve her gün süt içtiğini öğrendim. Kan grubu ise A idi. Annesi her gün sabah, öğle, akşam bir bardak süt içirerek onu süte boğuyor. Çünkü televizyonlarda doktorlar böyle söylüyorlar. Hâlbuki kan grubu A olanlar inek sütünü hazmedemezler. İnek sütü onlarda balgam oluşturur ki balgam akciğerde toplanır. Sonra da bütün akciğer hastalıklarına sebep olur. İnsan balgam olduğunda öksürür. Peki, öksürmezse ne olur? Balgam orada kalır ve hep rahatsız eder. Eğer insanın soluk borusuna bir cisim kaçsa ve orada kalsa ne olur? İltihaplanma ve başka korkunç problemler meydana gelir. Onu öksürükle çıkartmak gerekir. Fakat öksürüğü durdurursanız sonuç felaket olur.

Havale

Bizim vazifemiz insanlara anlatmaktır. Onlar kabul eder veya etmez, o onların işidir. Biz ateşin yükselme sebebini biliyoruz ve bunu anlatmaya mecburuz çünkü bundan hesap sorulacağız. Ateş, metabolik atıkları eritebilirse terleme çoğalır. Bu atıklar terleme ile de dışarıya atılır. Ama eritilemeyen metabolik atıklar için daha çok ateş gerekir. Bugün çocukların beyninde korkunç kimyasal birikintiler var. Çünkü bebekler yeni doğduklarında K vitamini alıyor ve aşıları vuruluyorlar. Aşılardan sonra da sürekli tıbbi ilaç kullanıyorlar çünkü hep hastalanıyorlar. Böylece birikinti oluşuyor. Ayrıca birçok bebek sezaryenle dünyaya geliyor. Bu durumda beyin en hasarlı organ oluyor. O zaman ateş 41 dereceye kadar yükselir. Çünkü beyin soğuk bir organdır. Oradaki metabolik atıkları ve kimyasalları çıkartabilmek için 41 derece gerekir. Daha düşük ateş orada çalışamaz. O zaman muhakkak o ateşi beklemek gerekir. 38 derecede de havale geçiren çocuklar vardır. Düşük ateşle geçirilen havale çok ciddi ve korkunç bir belirtidir. Bu, bağışıklık sisteminin iflas ettiğinin bir belirtisidir. Kasılmalar da muhakkak olur çünkü beyinde bir tıkanıklık harekete geçerse beyin dokusu bundan etkilenir. Beyin dokusu etkilenince de organlar harekete geçer. Beyin dokularla bağlıdır. O zaman siz bunu havale olarak görüyorsunuz hâlbuki bir tıkanıklık açılıyor. Kulağa veya bademciklere, genizlere indiriliyor ve dışarı atılıyor. Bu yüzden bu çocuklar mecbur havale geçirmelidirler. İstatistikler havale geçirenlerin %10'unun epilepsi olacağını söylüyor. Peki ya tedavi görenler? Tıbbi ilaç tedavisi görenlerin ise %60-70'i epilepsi olur. Peki, neden böyle? Çünkü bir tıkanıklık harekete geçtiğinde havale görünüp durdurulduysa o tıkanıklık orada kalır ve büyür. Ve bütün bir ömrü etkiler. Orada ya kist ya epilepsi ya da başka bir nörolojik veya ruhsal problem oluşur. O yüzden o tıkanıklığı çıkartmak gerekir. Onu çıkartmak da sadece hareket ve kasılmalarla olabilir. Havale korkunç görünüyor ama aslında o an Allah'ın mükemmel sistemi çalışıyor. Orada müthiş bir güzellik var ama bunu tabii ki herkes bilmiyor. Anne babanın korkusu havaleden değil, Allah'tan olmalıdır.

Kimse Kimsenin Kanına Muhtaç Değildir

Newton tıbbı, medya aracılığıyla size kan kaybının çok tehlikeli olduğunu ezberletti. Hâlbuki hiç tehlikeli değildir. Kaza anında ölümden bahsediyorlar. Evet, eğer ecel yazıldıysa ölürsünüz, yazılmadıysa da ölmezsiniz. O yüzden hiçbir insan başka bir insanın kanına muhtaç değildir.

Bana köylü bir kadın gelerek şöyle anlattı: "*Biz eskiler çok cahildik ve kayınvalidemizden utanırdık.*" Şimdikiler değil de eskiler cahilmiş. Kayınvalideden utanmak da cahillikmiş. Sonra şöyle devam etti: "*Ben doğumdan sonra işe başladım ve kanamam başladı. Utancımdan kayınvalideme söylemedim ve bilincimi kaybedene kadar kanamam oldu. Sonra kaldırılıp yatağa yatırıldım. Kayınvalidem de tabii ki beni doktora göndermedi. Sonra ben 30 gün kadar yattım ve kalktım, çok da iyi oldum.*" Ama doktora gitseydi iyi olmazdı çünkü başka birinin kanı onu tamamen değiştirirdi. İyi ki o zaman utanma hissi vardı; şimdi ise yok. Çünkü haram yiyenin utanma hissi olmaz. Kemik parçaları bile iki mıknatıs gibi nasıl da birbirini çekiyor ve tedavisiz iyileşiyor. Onu yaşayan bilir. Eskiden çıkıkçı ve kırıkçılar vardı. Biz de yaşlı bir çıkıkçı nine tanıyoruz, maşallah müthiş bir insan. Ama onun ilmi maalesef artık kimseye gerek yok. Şimdi hastanelerde insanlar kan kaybediyor ve kan nakli oluyor.



(Aidin Salih'in 1 Aralık 2012 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

3. Ders

İBLİS İSYAN ETTİ VE HİKÂYE BAŞLADI

Hem onlardan gücünün yettiğini sesinle kaydır ve fenalığa götüren süvarilerin ve piyadelerinle üzerlerine yaygara kopar... (İsrâ 64)

Cenab-ı Hak, Kur'an-ı Kerim'de Âdem *(as)*'ı yarattığını, ona ruh üflediğini, ilim öğrettiğini ve meleklere ona secde etmeleri için emir verdiğini anlatıyor. İblis hariç, bütün melekler ona secde ettiler. O zaman adı şeytan değil, İblis'ti. O, cinlerdendi ve aslında çok güzel, yakışıklı ve zekiydi. Allah'a boyun eğerdi. Tabii biz ona akıllı değil, zeki diyoruz. O secde etmeyince Cenab-ı Hak da ***"Seni secde etmekten ne alıkoydu?"*** diye sordu. O da ***"Ben ondan hayırlıyım. Beni ateşten onu topraktan yarattın."*** dedi. (A'raf 12) Sonra da hikâye başladı ve hâlâ da devam ediyor. Bu hikâye başlarken İblis isyan etti ve kendini Âdem *(as)*'dan daha hayırlı zannetti. Ve bunu Allah'a ispatlamak için yine Allah'a başvurdu. Allah, onu katından kovdu ve reddetti ama o son güne kadar mühlet istedi. Sonra da ***"Onlara önlerinden ve arkalarından sağlarından ve sollarından sokulacağım sen de çoğunu şükredici bulmayacaksın."*** dedi. (A'raf 17) Cenab-ı Hak da ona izin verdi ve dedi ki: ***"Hem onlardan gücünün yettiğini sesinle kaydır ve fenalığa götüren süvarilerin ve piyadelerinle üzerlerine yaygara kopar."*** (İsrâ 64) Ben bu ayeti okurken piyadeler ile kısmı anlaşılıyordu. Süvariler, çocuklar, kadın-erkek, mal-mülk, zenginlik ve fakirlik ile ilgili kısımları da anlaşılıyordu ama ses ile nasıl aldattığını merak etmiştim. Bunu size daha sonra anlatacağım.

Bu hikâye aslında çok açık bir hikâyedir ve Hz. Âdem *(as)* cennetteyken başlamıştır. İblis, Hz. Âdem *(as)*'ı nasıl kandırdı? O'na yasak ağaçtan yedirdi. Peki, bunu nasıl yaptı? Tabii ki yalan söyledi ve eğer yasak ağaçtan yerlerse melek veya ebedi kalanlardan olacaklarını vaat etti. Daha sonra, önce Havva Hazretleri sonra da Hz. Âdem *(as)* ağaçtan yedi. Peki, ölmedi mi Âdem *(as)*? Öldü. Şeytan, Âdem *(as)*'ı nasıl aldattıysa o günden bugüne kadar her an aynı şekilde bizi de aldatıyor. Dünya her an bizim için imtihandır. Dünyanın imtihan yeri olduğunu asla unutmamak gerekir. Unuttuğunuz anda şeytanın tuzağına düşersiniz. Dünya imtihandır ve her an karşımıza hayır ve şer seçimleri çıkar. Küçük veya büyük problem diye bir şey yoktur. Her an bir problem çıkar ve insan bu problemi çözmek için ya hayrı ya da şerri seçer. Ve bu şekilde mizanını doldurur.

K Vitamini ve Aşılar

Her şey kapkaranlık ve derin bir yere doğru gidiyor. Gidenler de nereye gittiğini idrak etmeyip doğru yaşadıklarını zannediyorlar. O kadar hızlı gidiliyor ki artık durdurmak mümkün değildir. Düşünün ki yeni doğan bebeğe, sonsuzluktan, zamansızlıktan ve cennet misali olan rahimden dünyaya gelen bir varlığa hemen 5 dakika içinde K vitamini veriliyor. K vitamini en aktif vitamindir. Bu vitaminin faaliyeti daha önce bilinmezdi ancak şimdi biliniyor. K vitamini bütün süreçlerde yer alır ve hemen bir anda bütün hücrelere yerleşir. DNA açılımında ve protein üretiminde yer alır. Bu ne kadar derin bir çalışmadır. K vitamini işte o kadar aktiftir.

DNA rekombinant yöntemi ve nanoteknolojiyle üretilen sentetik K vitamini normal vitaminden 200 kat daha kuvvetlidir. Bu sentetik vitamin, bebeğe verildiğinde bebeğin kendi vücudunun ürettiği doğal vitamini devre dışı bırakır çünkü o bir terminatör gibi çok kuvvetlidir ve hemen bütün hücrelere yerleşir. Özellikle karaciğeri çok etkileyerek dengesini ve enzim üretimini bozar. K vitamini verildikten sonra hemen sarılık meydana gelir ama sarılık ile biz sadece bir enzimin dengesiz olduğunu görürüz. Aslında bu durumda karaciğerin bütün enzimleri dengesiz olmuştur ama

o enzimler kontrol edilemez. Zaten karaciğer enzimlerinin sayısını da hiç kimse bilmez. Her şeyi tespit etmek o kadar kolay değildir. Din âlimleri karaciğerin belki bir milyon, belki de daha fazla enzim ürettiğini söylüyorlar.

Organların bünyesi protein bazlıdır. K vitamini de bütün proteinlerin üretiminde yer alır. O yüzden çalışmaya devam eder. Ama şu da çok önemlidir ki önceden bahsettiğimiz gibi K vitamini bebek doğduktan sonra 5 dakika içinde veriliyor. Onlar, kan pıhtılaşmasını veya kanamayı önlemek için K vitamini verdiklerini söylüyorlar. Bebekte neden kanama olsun ki? Ben bebeklerde hiç kanama görmedim. "*Göbekten kan gelmesin.*" diyorlar. Göbek zaten bağlı olduğuna göre nereden kanama olabilir?

K vitamini verildikten 15 dakika sonra bebeğe hepatit B aşısı veriliyor. Peki, neden? Bebek eşcinsel mi? Veya annesi hepatit B hastası mı ki bebeğe hepatit B aşısı yapılsın? Eğer bebeğin annesi hasta değilse ve bebek de eşcinsel değilse bu aşı da neden? Hepatit B aşısının bebeğin bağışıklık sistemini kuvvetlendirmek için verildiğini söylüyorlar. Ama bebekte sadece pasif bağışıklık sistemi vardır. Henüz aktif bağışıklık sistemi oluşmamıştır. O zaman neyi kuvvetlendirecekler? Birinci aşı DNA rekombinant ve nanoteknoloji ürünüdür. Bu yüzden veriliyor. K vitamini hemen bebeğin anne rahminden gelen pasif bağışıklığı baskılar. Akabinde hepatit B aşısı gelir ve o da bağışıklık sistemini yok eder. Aşılar bundan sonra da hep devam ediyor ve 6. ayında tümü tamamlanıyor. O yüzden bugünkü çocuklarda bağışıklık sisteminin sadece gölgesi kaldı. Onların çoğu sakat, hiperaktif, otistik, kör ya da sağır oldular. Kemik erimesi ve tiroit hastalıkları da söz konusudur. Bugün anne karnındaki bebekte tiroit hastalıkları çıkıyor. Böyle bir şey olabilir mi? Ben 50 yıldır çalışıyorum ama daha önce hiç böyle bir şey işitmedim. Bebekte kemik erimesi, safra kesesinde veya böbreklerinde taş oluyor. Daha nice ağır hastalıklara maruz kalıyorlar. Peki, bu nedir? Bunların hepsi genetiktir.

Bugünkü aşılar bağışıklık sistemini tamamen yok etmektedir. Şimdi sentetik-yapay bağışıklık sistemi üretmek adına çok yoğun bir çalışma gerçekleşiyor. Bağışıklık sistemini tamamen yok ettikten

sonra yapay olanını kullanacaklar. Bunu nasıl yapacaklarını ben de bilmiyorum ama bu halka her şey yapılabilir çünkü halk, çoğu şeyi unuttuğu için dikkatsiz davranıyor.

Soru: Geçmişte bilinçli olmadığımız için çocuklarımıza ve kendimize aşı yaptırdık. Bunun verdiği zararı açlıklarla mı temizleyeceğiz?

Cevap: Açlık ve hacamatla aşıların verdiği zararı temizleyebilirsiniz. Ama DNA değişimi çok zordur, onun için yıllar gerekir. Çünkü aşılanan çocuklarda DNA değişimi vardır.

Bağışıklık Sistemi Yıkılırsa Ne Olur?

Bağışıklık sistemi, yabancı bir DNA'nın insan vücudundaki DNA'ya karışmasına kesinlikle izin vermez. Bütün imkânlarını kullanarak onu yok eder ve depoya gönderir. Çünkü her bir insanın DNA çöplükleri vardır. İnsan vücudunda virüslere, mikroplara, hayvanlara ve başka insanlara ait olan DNA çöplükleri vardır. Bu çöplük durur ve insan DNA'sına karışmaz. Ancak bağışıklık sistemi yıkılırsa karışabilir. Ve insan bu şekilde domuzlaşabilir ve maymunlaşabilir. Maide Suresi'nin 60. ayetini okuyun. Peygamberimiz Hz. Muhammed *(sav)*'in de ümmetinden domuz ve maymuna dönenler olsa da bu durumun dıştan görünmemesi için Allah'a dua ettiğini bilin. Bugün domuzlaşmış ve maymunlaşmış olan insanlar var ama bu hâlleri dıştan görünmüyor.

Bugün titanyum dioksit ile bütün bir halkı bilgisayara bağlamak mümkündür. Böylece DNA'sı domuzlaşmış ve maymunlaşmış insanlar tek bir domuz ya da maymun olabilirler.

İstanbul'da Şeytanî Bir Toplantı

Bilderberg'de Dünya Hükümet binası vardır. Orada kırmızı gül nişanı daha yüksektedir. Masonların en büyüğü orada oturur ve hiçbir yere çıkmaz. Onun yanında iki kişi daha vardır. O iki kişinin üçler ve yedilerle bir ilişkisi olur ama birinci mason hep oradadır ve hiçbir yere çıkmaz. Onlar dağın ucunda otururlar. Dağın içinde ise

Bilderberg hükümeti ve binası vardır. Dışarıda da binası mevcuttur ve oraya hiç kimse yaklaşamaz. O binaya dağların içinden birkaç giriş vardır. Bahsettiğimiz bu hükümetin toplantısı bundan yaklaşık 5-6 yıl önce İstanbul'da gerçekleşti ve genel halkı çipleme hakkında konuşuldu. Kadınlar şimdi kollarına hormonal çip takıyorlar. O çip de 2-6 yıl boyunca otomatik olarak hormon salgılıyor. Karına yerleştirilen çipler ise otomatik olarak insülin veriyor. Bahsettiğimiz bu çip kana veriliyor. O nereye yerleşirse yerleşsin artık bilgisayara bağlı olacaktır.

İnsanlığın Felaketi: Tek Zihin, Tek Vücut

Ben aslen Ukrayna'lıyım. Benim üniversite zamanımda bizim ülkemizde (Sovyetler Birliği'nde) komünizmi inşa etmek istiyorlardı. O zamanlar ben birinci sınıftayken okulumuzda Yahudi bir profesör vardı ve bundan yaklaşık 50 yıl önce şöyle anlatıyordu: "*Komünizmi inşa etmek mümkün değildir çünkü insanların hepsi farklı farklıdır. Farklı insanları bir araya toplamak mümkün değildir. Bu nasıl yapılabilir? Bu ancak zihinler bir olursa olabilir. Bütün insanların zihinlerini aynı zihinde toplamak mümkündür.*" Biz o zamanlar profesörün ne dediğini anlamıyor ve söylediklerini saçma buluyorduk. Ama şimdi 50 sene sonra bu plan gerçek olmaya başladı ve ben o zaman anladım. Demek ki 50 yıl önceden böyle bir plan kurulmuştu. Ve şimdi sibernetik tıp bu planı tamamlayacak. İnsanların zihni tek zihin, vücutları da tek vücut olacak.

Parfüm ve Deterjanlar

Ben size hep zararlı şeylerden bahsediyorum çünkü gelen yeni şeyler tam negatif güçlerdendir. Bunları size anlatmak zorundayım. Siz de onları tanımalısınız.

Bugünkü kokuların mahiyetini anlamak için bir Fransız filmi olan "*Koku/Parfüm*" filmini izlemenizi tavsiye ederim. Bu çok iğrenç bir film ama eğer izlerseniz kokuların bugün nasıl ve neden üretildiğini anlarsınız. Bu da sizin için faydalı olur. Bu kokuları

kullanan insanın abdesti bozulur. Çünkü bugünkü kokuların hepsi istisnasız Strazburg'da feromonlarla üretiliyor. Feromonlar cinsel hormonlardır. Bu cinsel hormonlar domuz ve maymun DNA'sı üzerinden nanoteknoloji ve DNA rekombinant yöntemiyle üretilmektedir. Siz bu kokuları kullandığınızda üzerinize yapay olarak domuz veya maymunun cinsel hormonlarını sürmüş oluyorsunuz. O zaman nasıl abdestiniz olur? Bu durumda abdestiniz de guslünüz de bozulur. Doğal olarak ibadet de olamaz. Şunu bilmelisiniz ki bu kokuların olduğu her yerde negatif güçler toplanır, melekler de oradan kaçar. Bazı insanlar birkaç gününü meyve suyuyla geçiriyor ve açlık yaptıklarını zannediyorlar. Hâlbuki açlık bu değildir. Açlıkta sahur ve iftarda sadece su vardır. 3 günlük açlık yapan insan artık bugünkü kokulara dayanamaz ve onlardan iğrenir.

Parfüm ve kokulu ürün kullanan kişinin abdesti gider. Eğer kokulu sabun kullanırsanız sentetik cinsel hormon içeren parfüm kullanmış olursunuz. Şampuan kullanırsanız da guslünüz nasıl olur? Evde sentetik kokular varsa o evde habis ruhlar olur çünkü ev o kokularla pis olmuştur. O zaman o pislik içinde nasıl namaz kılınır?

Eskiden erkeklerin hepsi deterjan kullanımına karşılardı. 3-4 yıl önce erkekler parfüm kullanmaya başladıktan sonra bu durum değişti. Ama ondan önce çok karşılardı, kadınlar da eşleri deterjana karşı oldukları için daima şikâyet ediyorlardı. Artık erkekler deterjanlara karşı değiller çünkü kendileri de parfüm kullanmaya başladılar. Parfüm de aynen deterjan gibidir. Onların içinde de nano ürünü cinsel hormonlar, uyuşturucular, ftalatlar ve problem oluşturan diğer bütün katkılar mevcuttur. Bu erkekler artık erkek değildirler. Eskiden sadece kadınlar tiroit hastası oluyordu. Onlar deterjan ve kokular kullandığı için tiroit bozuldu. Şimdi erkeklerde de tiroit problemi çoğaldı. Ben 20 yılı aşkındır Türkiye'deyim ve daha önce sadece tek bir erkekte nodüllü guatr görmüştüm. Ama son yıllarda nodüllü guatr hastası olan erkek sayısı çoğaldı. Çünkü erkekler parfüm kullanmaya başladılar.

Soru: Amway ürünleri hakkında ne dersiniz?

Cevap: Amway ürünleri ve benzerleri genetiği değiştirilmiş bitki-

lerden üretilip DNA rekombinant ürünü olan enzimler içeriyorlar. Bu enzimler çok aktiftirler ve DNA üzerine herhangi bir işlemi gerçekleştirebiliyorlar. Onlar bitkilerin coştuğunu söylüyorlar. Coşuyorlar çünkü o ürünlerde hormon ve enzimler vardır. Peki, o zaman bunlar insan vücudunu nasıl etkileyecek? Bu ürünlerde kimyasal olmasa da nanoteknoloji ve DNA rekombinant ürünü olan enzimlerin olması yeterlidir. Onlar kimyasallardan daha korkunçtur çünkü onların etkileri direkt olarak DNA üzerinedir. Üreticiler mutlaka enzim kullanmak zorundadırlar çünkü halk hidrojenize yağlar ve margarin kullanıyor. Bu yağları hiçbir şekilde yıkayıp yok etmek mümkün değildir. Eğer sadece mübarek zeytinyağı, içyağı ve tereyağı kullanırsanız deterjanlara muhtaç olmazsınız. Siz hidrojenize yağları kullandığınız müddetçe hiçbir sabun o lekeleri çıkartamaz. Ama zeytinyağı, hayvani yağ veya tereyağı normal sabunla çıkar.

Gerçek Tesettür Nasıl Olmalıdır?

İnsan, dünyanın imtihan olduğunu, şeytanın da düşman olduğunu unutursa şerri seçer ve onu çoğaltır. Bugün namaz kılan ve Kur'an okuyup onu ezberleyen birçok insanın abdesti de tesettürü de tehlikededir. Hâlbuki abdest ve tesettür olmadan namaz olmaz.

Tesettür için sünnet kumaşlar vardır. Hz. Muhammed *(sav)*'in kullandığı kumaşlar yün, pamuk ve ketendir. Yünün zaten özel sıfatları vardır. Bir de ipek vardır. Erkekler ipeği savaşlarda kullandı ama kadınlar ise devamlı kullanabilirler. Bahsettiğimiz bu dört kumaşı bugün kim kullanıyor? Artık neredeyse kimse kullanmıyor. Peygamberimiz *(sav)*, insanlara ve cinlere peygamber olarak gelmiştir. Bizim tesettürümüzün de hem insanlara hem de cinlere karşı olması önemlidir. Eğer tesettürlü giyimler sentetik kumaştan yapıldıysa insanlara karşı tesettür olur ama cinlere karşı olmaz. Bu durumda siz görünmeyen varlıklara karşı çıplak olursunuz. Şimdi en çok sentetik kumaş kullanılıyor. Kumaş sentetik olmasa da sentetik iple dikilmiş oluyor. Kumaş tam pamuk, yün veya keten değil de

biraz sentetik kumaş karışımı olursa o tesettür de şüphelidir. Peki, neden? Çünkü sentetik kumaşlar petrol veya gazdan üretilir. En çok da polietilenden üretilir. Etilen, boğucu bir gazdır. Yani sıkıştırılmış gaz, kumaş oluyor. Ahir zamanda o kumaş gaz olur çünkü o zaman her şey kendi aslına döner. Her şey aslına döndüğünde ise tamamen çıplak olursunuz çünkü kumaş yakıcı ve boğucu bir gaz olur ve insan ondan kaçamaz. Eğer kumaş doğal ama ipi sentetik olursa her şey aslına döndüğünde o ipler erir, gaz olur sonra da yok olur. Bunun sonucunda kumaş da parça parça yere düşer. Kumaşta yüzde bir bile sentetik ip olursa o ip dağılır ve böylece bütün giyim dağılır. Bazı sahabeler, büyüklerimiz ve müminler yamalı elbise de giyerlerdi. Neden yamalı? Tesettürlü olsun diye.

Bana yeni gelen insanlar, "*Doğal kıyafet, doğal tencereler, doğal yiyecekler bulamıyoruz.*" diyorlar. Ben de onlara çok kısa bir şekilde cevap veriyorum. Ben yeni Müslüman olduğum zaman Kur'an-ı Kerim'de ***"Bana dua edin, size icabet edeyim."*** ayetine rastladım. (Mu'min 60) Bundan sonra ben direkt olarak Allah'tan istemeye başladım. Siz sadece isteyin, her şey gelir. Her şey ayaklarınıza kadar gelir, yeter ki niyetiniz temiz olsun. Benim tedavilerimi uygulayanların hiçbir tereddüt veya problemi yok. Her şey bulunur, doğal giyimler de. Yeter ki isteyin. Kötü ürünleri asla satın almayın. Çünkü siz satın aldığınız müddetçe üretilmeye devam edilir. Ama satın almazsanız neden üretilsinler? Satılmayan ürünler üretilmez.

Metabolik Atıklar ve Vücuttan Atılma Yolları

"*Gerçek Tıp*" kitabında hastalıkların sebepleri çok geniş ve derin bir şekilde anlatılmaktadır. Ben bunun yerine sizin hastalıkların ne olduğunu bilip anlamanızı istiyorum. Hastalık nedir? Büyük hekim İbn-i Sina'nın hastalık sebeplerini iki hususta topladığını daha önce söylemiştim. Birincisi hazım imkânlarından daha fazla yemek yemek, ikincisi de hazım olmadan ikinci bir yemek yemektir. Normalden daha fazla yenilen yemek hazım olsa da metabolik atıklar çoğalır ve bu atıklarla organlar ve sistemler sürekli uğraşır. Onları

depolamak veya atmak gerekir. Bu büyük bir iştir ve bunun için çok fazla güç gerekir. Diyelim ki metabolik atıkları vücut atamadı. O zaman onları depolamak gerekir. Peki, bunlar nerede depolanır? En kolay bir şekilde yağda depolanır. Ama yağın depoları da sınırlıdır. O zaman eklemler ile bütün dokularda depolanır ve o birikinti de artık hastalık üretir. Depolanan fazlalıklardan kurtulmak sadece iltihaplanma ile mümkündür. Bu yüzden çıbanları ve yaraları olanlar bilsinler ki ciltte çok atık madde veya fazlalık toplanmıştır. Vücut bundan sadece iltihaplanma ile kurtulabilir.

Daha önce dört hazımdan da bahsetmiştim. Birinci hazım ağız, mide ve bağırsaklardadır. Birinci hazmın atıkları bağırsak yoluyla dışarı atılır. İkinci hazım karaciğerdedir. Karaciğerdeki fazlalık ve atıklar böbrek ve idrar yoluyla ve safra kesesi yoluyla dışarı atılır. Bugün hemen hemen herkese safra kesesinde çamur olduğu söyleniyor. Çünkü neredeyse herkes devamlı hazımsızlık yaşıyor. Hazımsızlık sonucunda karaciğer nötralize edemediği ve atamadığı atıkları çamur olarak safra kesesine indiriyor. Safra kesesinden bağırsaklara, bağırsaklardan da dışarı atılıyor. Ama bazen çok tehlikeli toksin olan atıklar oluyor ve safra kesesi onu bağırsaklara atamıyor. Çünkü eğer bağırsaklara atarsa vücut zehirlenir. O zaman safra kesesi o atıkları ya kendi bünyesinde ya da karaciğerde biriktiriyor. Böylece karaciğer ve safra kesesi hastalıkları oluşuyor. Bu yüzden karaciğer temizlemesi çok önemlidir. Karaciğer temizlemesini görmeyen doktorun bir şey anlaması mümkün değildir. Hastalık sebeplerini asla anlamaz, hastaları tedavi de edemez.

Üçüncü hazım kandadır. Üçüncü hazımda eritilebilen metabolik atıklar; ter ve kıllar vasıtasıyla, akıntı, burun sümüğü, kulak kiri, tırnak ve saç uzaması ile atılır. Saç ve tırnaklar çok önemlidir çünkü en tehlikeli metabolik atıklar saç ve tırnak vasıtasıyla dışarı atılır. Karaciğerden kana geçmiş atıklar artık eritilebilen atıklardır. O zaman en kolay yol olan terleme ile dışarı atılır. Bu atıkları daha hızlı atabilmek için bağışıklık sistemi de ateşi yükseltir. Ateş yükselince kan sıcak olur ve ısınır. Böylece atılma da hızlanır. Bu birinci yoldur.

İkinci yol ise kıl yolu ile atılmadır. Kan, kıl soğancıklarına gelir, oradan da kıl ile dışarı atılır. Üçüncü hazmın atıkları kulak kiri, burun kiri ve sümük ile de dışarı atılır. Atılamayan atıklar dokuların arasında yerleşir ve iltihaplanma, çıban ve yaralar ile dışarı atılır. Gördüğünüz gibi bunlar hastalık değildir. Bu, bağışıklık sisteminin korunma mekanizmasıdır. Bugün tıpta hastalığın ne olduğunu bilmiyorlar. Onlar kulağın iltihaplanmasına hastalık diyorlar. Hâlbuki bu hastalık değil, hastalıktan kurtulmadır. Aslında hastalık, hazım imkânından daha fazla yemek, yemek üzerine yemek yemek ve karışık yiyecekler yemekle daha önce oluşmuştur.

Kalp, kuvvetli bir organdır ve dokularda oluşan metabolik atıkları daha zayıf organa, koltuk altına iter. Koltuk altında çıban veya o bölgede herhangi bir hastalık varsa bu, kalpten kaynaklanır. Beyin de çok önemlidir. O, kendi metabolik atıklarını kulağa atar. Çocuklarda kulakta ağrı ve iltihap oluşumu kulak değil, beyin problemlerinden kaynaklanır. Bu durumda kulağın tedavisiyle uğraşmak boşuna veya zararına zaman geçirmek demektir. Kulak arkası yaralar ve geniz akıntısı da beyin kaynaklıdır. Karaciğer de çok kuvvetli bir organdır. O da kendi atıklarını kasıklara atar. Kasıklarda çıban oluşması veya lenf bezlerinin büyümesi karaciğerden kaynaklanır. O zaman bu rahatsızlıklarla uğraşmak yerine karaciğer temizlemesi yapmak gerekir.

Lenf bezlerinin alınması tam bir felakettir. Lenf bezleri hiç alınır mı? Tabii ki alınmaz. Lenf sistemi aynen kan sistemi gibidir. Alındıktan sonra ne olacak? O zaman lenf dolaşımı bozukluğu olur. Kan damarları, varislerde ven damarları alınıyor. Bu ne büyük bir cinayettir! Sonra orada nasıl kan dolaşımı olacak? Bana ödemden ayakları iki çuvala dönmüş bir hasta geldi. Bu hastada derin venlerde varis varmış ve venleri alınmış. Sonra da ödem oluşmuş. Bu hastaya artık hiçbir şey yapılamaz. Aslında bu hastanın varisi yoktu, onun kronik böbrek yetmezliği vardı. Kronik böbrek yetmezliğinde baldırlarda ağrı ve kramp olur. Doktorlar da bunu derin venlerde varis var zannedip hata yaptılar.

Besin birinci, ikinci ve üçüncü hazmı geçerek dördüncü hazma ulaşır ve orada zikir üretilir. Dördüncü hazımda ise aslında atık olmaması gerekir. Oraya atıksız gıdanın gelmesi ve hücre faaliyetlerinde atık olmaması gerekir. Ama bugün katkılı besinler tüketiliyor ve sentetik vitaminler, K vitamini gibi çok aktif vitaminler kullanılıyor. Bu yüzden yabancı, antijen olan maddeler hücreye geliyor ve tabii ki orada çok hasarlar meydana getiriyor. Hücre rahatsızlıklarında kanser ve AIDS gibi en ağır hastalıklar oluşuyor. Çünkü kullanılan DNA rekombinant ve nanoteknoloji ürünü olan vitaminler, enzimler ve hormonlar doğal olanlardan 200 kat daha kuvvetlidir. Bunlar hücreleri çok etkiler ve en ağır hastalıklara sebep olur.

Yemek Yeme Adapları

Ben sizin dikkatinizi yemek yeme adaplarına çekmek istiyorum. Eski hekimler yemek yeme adaplarına neden o kadar önem veriyorlardı? Aynen dünya gibi, insan vücudu da mini bir mıknatıs gibidir. Göbekten yukarı ekseriyetle pozitif, göbekten aşağı da ekseriyetle negatiftir. Sağ taraf ekseriyetle pozitif, sol taraf da ekseriyetle negatiftir. O zaman sağ elle yemek, yemeği bozmaz, tam tersine pozitif enerjiyi çoğaltır. Sol elle yemek ise besine negatif enerji verir. Metal kaşık, çatal veya bıçak kullanıldığında negatiflik artar çünkü onlar anten rolü oynarlar. En iyisi yemeği tahta kaşıkla yemektir. Tabii ki kaşık yeterlidir ama çatal kullanıyorsanız da tahta çatal kullanmak gerekir. En iyisi elle yemektir, özellikle de sağlıklı ve imanlı insan için. Sünnet olan da zaten budur.

Sonra ***"Bismillahirrahmanirrahim"*** demelidir. Besmele çekmek yenilen besinin helalliğini artırır. Söylenilen her kelimenin suyun üzerinde çok büyük etkisi vardır. Besinin de yaklaşık %50-%90'ı sudur. Özellikle meyveler %99'a kadar su olabilir. Çorbalar da zaten sudur. Su üzerine besmele çekmek besini hayırlı yolculuğa göndermek demektir.

Karışık Yemek Neden Çok Tehlikelidir?

Çalışan bir fabrika düşünün. Eğer fabrika bir ürün üretirse onu iyi ve kaliteli bir şekilde üretmek kolay olur. Birkaç ürün birden üretirse daha zor olur. Eğer çok fazla ürün üretilirse kaliteyi takip etmek imkânsız olur. O zaman ürün tabii ki kalitesiz olur. Aynen hazım da öyledir. Eğer bir veya birkaç besin tüketilirse onu hazmetmek, depolamak ve fazlalıkları atmak daha kolay olur. Ama çok karışık tüketilirse bu çok zor, bazen de imkânsız olur. Çok karışık besin tüketildiğinde metabolik atıkları atmak çok zordur. Bir de tüketilen yiyecekler katkılı yiyecekler olursa atmak imkânsız olur. Yiyecek zararlı olduğu hâlde çok fazla çeşit değil de tek çeşit olursa insan çok kolay hazmedebilir ve metabolik atıkları atabilir. İnsan bugün çok çeşitli yiyor. Sofrada her şey var. O kadar bolluk var ki insan o bolluğa karşı kendini tutamıyor ve hepsinden alıyor. En korkunç durum budur. Zararlı olsa da çeşitli olmayan yemekten az yemek, faydalı olan yemeği çok yemekten daha iyidir. Bu çok önemli bir husustur.

Katkı Maddeleri

İbn-i Sina, hastalık sebeplerini iki maddeye indirdi ama bugün biz bunu iki maddeyle sınırlayamayız çünkü bugün yeni bir durum söz konusudur. Artık katkılı yiyecek ve içecekler, bir de tıbbi ilaçlar var. Bunlar en tehlikeli olanlardır. Sonra parfüm ve deterjanlar geliyor. Onlar da çok aktif ve çok tehlikelidirler. Bu dersimizde en tehlikeli katkı maddelerinden olan kadmiyumdan bahsedeceğim. Kalan katkı maddelerini "*Gerçek Tıp*" kitabından okuyabilirsiniz.

Kadmiyum

Mavi plastik bütün dünyada yasaktır ve asla kullanılmamalıdır. Türkiye'de ise su muhakkak mavi plastikte bulunduruluyor. Damacanaların hepsi mavidir. Neden mavi? İçme suyu beyaz şişede olsa bile, kapağın içinde bulunan lastik conta muhakkak mavidir. Ecza-

nelerdeki sıvı ilaçların kapaklarında bulunan contalar da muhakkak mavidir. Onun içinde kadmiyum vardır. Porselen tabakların her yerinde mavi resimler vardır. Tabakların ve kapların içinde de mavi resimler mevcuttur. Onların orada ne işi var? Çünkü onlar kadmiyum taşır. İnsanlar tabii ki bunu şuurlu olarak yapmıyorlar. Zararsız ürün üretmenize hiç kimse izin vermez çünkü global üretim sistemi vardır. Dünyada üretim standartları vardır ve bu standartlara uymak zorunludur. Standartsız hiçbir üretim olmaz. Siz bir fabrika veya şirket kurduğunuzda standartları korumak zorundasınız. Biz hastalarımızla beraber sabun üretmek istedik. Üretici de maşallah çok temiz kalpli birisiydi ve bize en iyi sabunu üretip en ucuz şekilde halka sunacağını söyledi. Sonra standartlara başvurdu ve biz o zaman temiz ürün üretmenin mümkün olmadığını öğrendik. Çünkü bu standartlar nerede kararlaştırılıyor? İlaçların, aromaların ve silahların üretildiği yerde. Nanoteknoloji ve gen teknoloji olan yerde standartlar da üretiliyor.

Mavi plastik kadmiyum içerir ve o da suya geçer. Suya karışınca da tabii ki vücuda girer. Eğer insanın vücudunda kurşun varsa ki diş dolguları sebebiyle çoğu kişide var, o zaman bu madde kadmiyumu çeker. Vücutta kurşun kadmiyumu çekince kurşunun etkisi çoğalır. Benzinde de kurşun vardı ama şimdi çoğu benzin kurşunsuzdur. Kurşun her yerde vardır ve beyni çok etkiler. Ayrıca hiperaktivite ve otizme de sebep olabilir. Kadmiyum da kurşunu çok aktive eder çünkü kurşun ve kadmiyum etkileşime geçerek birbirinin etkisini kuvvetlendirir.

Tok Olanın Fikri Olmaz

İnsan daima tok olursa onun hiçbir fikri olmaz. Hiçbir anlaşma yolu da olmaz. Eğer ben derse tok gelirsem konuyu iyi anlatamam. Konferanslara da tok gitmem çünkü tok olursam hiçbir fikrim olmaz. Ben bu yüzden açlığı o kadar methediyorum. Mutlaka açlık yapın. Çünkü açlıksız hiçbir şeyi anlamazsınız. Şimdi hocalarımız o kadar tok ki neredeyse alınlarına kadar toklar. Geçenlerde meşhur

bir hoca efendiyle tüp bebek hakkında konuştuk. Orada ne aciz bir durum söz konusuydu. Dedi ki: "*Evli olan karı koca tüp bebek yaptırabilir çünkü orada sadece ikisi var. Başka kimse yok.*" Ben ise orada sadece karı koca değil, üçüncü bir şahsın daha bulunduğunu söyledim ama o benim ne söylediğimin farkında bile değildi. Zaten anlamadı da.

Üçüncü şahsın şeytan olduğunu hadislere dayanarak anlattık. O zaman hoca efendi sanki biraz şaşırır gibi oldu. Daha sonra çok büyük bir hoca olarak o üçüncü şahsı nasıl tespit edemediğine çok şaşırdı. En sonunda da dedi ki: "*Biz bir karar verirken 50 tane âlim kişi toplanıyoruz ve öyle karar veriyoruz.*" Yanımda bulunan talebem de "*Peki, Hz. Mehdi (as) geldiğinde onu kaç âlim tanır?*" diye sordu. Hoca efendi de "*7 tane*" diye cevap verdi. Ben de "*O zaman o 50 tane âlim nerede kaldı?*" dedim ama o anlamadı. İnşallah daha sonra anlar.

Katkılı Yiyecekler

Ambalajlı gıdaların istisnasız hepsi katkılıdır. Pastanelerden bile helal bir gıda alamazsınız. Orada muhakkak bir katkı olacaktır. Aspartam, titanyum dioksit veya hiçbir tatlandırıcı yazmasa ve yalnızca soda bile yazsa siz o sodanın katkılarını bilemezsiniz. Veya kabartma tozu yazsa onun da katkılarını bilemezsiniz. Kadınlar şimdi hazım edilemeyen katkılı yağlar kullanıyorlar. Mısırözü yağı, ayçiçek yağı, fındık yağı vesair bu yağlardandır. Bunlar genetiği değiştirilmiş ayçiçeği çekirdeğinden, genetiği değiştirilmiş mısırdan veya bozulmuş fındıktan hazırlanıyor. Bozulmuş fındıktan diyorum çünkü bozulmamış fındıktan yağ üretilmiş olsaydı onun kilo fiyatı en az 80 TL olmalıydı. Bu yüzden ucuz fındık yağını asla almamak gerekir.

Bozulmuş fındıktan üretilen yağ ucuz olur ama o artık çok tehlikeli bir zehir hâline gelmiştir. Çünkü bozulmuş fındığın içinde kanserojen olan aflatoksin denen korkunç bir toksin vardır. Aflatoksin karaciğerde toplanıp birikinti yapar ve onu çıkartmak sadece

karaciğer temizlemesiyle mümkün olur. Fındık yağındaki aflatoksin ve diğer toksinler hiçbir zaman dışarı atılamaz çünkü bu çok tehlikelidir. O yüzden karaciğerde birikinti yapar.

Katkılı besinden dolayı çok zehirli atıklar oluşur ve bu da tabii ki büyük problemlere sebep olur. Bana yaşlı ve çok hasta bir insan geldi. Baktım ki karaciğerinde böcek ilacı var. O kişiye böcek ilacı veya tarım ilacı kullanıp kullanmadığını sordum, o da kesinlikle kullanmadığını söyledi. Ben de ne kullandığını araştırmaya devam ettim ve ne iş yaptığını sordum. O da pirinç, buğday vesair yiyeceklerin tüccarlığını yaptığını söyledi ve şöyle anlattı: "*Biz ürünleri naklederken kamyonda pirinç veya buğday çuvalları arasına böcek, sinek gelmemesi ve ürünün bozulmaması için ilaç dolu toplar koyardık. Sonra dükkânda da aynısını yapmaya başladık.*" Bu onun zehirlenmesi için çok yeterli bir sebeptir. Marketten alınan bakliyat, bu pirinç ya da fasulye olsun fark etmez, bilin ki zehirlidir. Doğal pirinç kurtlanır ama marketten alınan pirinç hiçbir zaman kurtlanmaz.

Bana Kur'an hafızı olanlar da geliyor, normal vatandaşlar da. Onlara bakıyorum ki aynı miktarda çikolata, kola ve özellikle hazır meyve suları içmiş ve sakız çiğnemiş oluyorlar. Onlar aynı cins ve aynı yaştalar ama biri hafiz biri de normal vatandaş. Kur'an okuyan ve onu ezberleyene baktığımda beyninin temiz olduğunu görüyorum. Ama normal vatandaşta üreme organları ne durumdaysa beyin de o durumda oluyor. Tıka basa aspartam, titanyum dioksit, dioksin ve diğer her şeyle dolu oluyor. Bana hafızlık yapan bir kız şöyle anlattı: "*Benim her ay üst ön dişlerimde, öndeki iki merkezî dişin arasında bir kist oluşuyor ve o kistten 3-5 gün boyunca sıvı akıyor.*" Evet, Kur'an-ı Kerim bu şekilde etki ediyor. Eğer Kur'an okumasaydı o kistin oluşması ve bu şekilde beyinden birikintinin atılması imkânsız olurdu.

İdrar Nasıl Şifa Olabiliyor?

Bütün psikotropik maddeler ile bildiğimiz tıbbi ilaçlar, bağışıklık

sistemi ve beyin ile organlar arasında kopukluk oluşturuyor. İdrarda ise her şeyden bilgi mevcuttur çünkü idrara bütün atıklar atılır. Kullanılan hormon ve enzim atıkları, üretilen protein atıkları, şeker atıkları hatta yağ atıkları bile idrarda mevcuttur. O zaman idrar en mükemmel bir şekilde vücudun durumuyla ilgili bilgi içerir. Kopukluk oluşan bölgeye idrar kullanıldığında beyne haber gider. Beyin de bu durumu düzeltmek için hemen bir plan oluşturur ve bağışıklık sistemine haber ve emir verir. Bu yüzden idrar o kadar iyileştirici bir maddedir.

Avrupa ve Amerika'da idrar çok yaygın kullanılıyor ama ben buna karşıyım. Oralarda hiç tereddüt etmeden idrar içiliyor. Ama idrar haram olduğu için içilmez. Onu zaruret hâlinde sadece dıştan kullanmak caizdir çünkü o zaman onu 15 dakika sonra yıkamak mümkündür. İdrarın içerisinde cinsel hormon parçacıkları vardır. Belki bu sebeple de idrar haramdır. Ancak malum olduğu üzere ölüm tehlikesi altında olunduğu zaman haramı da sevgi beslememek ve onun haram olduğunu akılda tutmak şartıyla kullanabilirsiniz.

Bazı hastalarda böbrekler çürüyor ve böbrek yetmezliği yaşıyorlar. Hiçbir şeyin yardım edemediği böyle durumlarda ben idrar içmeyi tavsiye ediyorum. Kalp, böbrek veya karaciğer ne zaman iflas eder? Çok kopukluk oluştuğu ve bağışıklık sistemi yıkıldığı zaman. Bu durumda ben 21 gün boyunca sabah idrarından 100 gram içmeyi tavsiye ediyorum.

Ben 20 yıldır Türkiye'deyim ve idrar içme tedavisini sadece iki kişiye verdim. Birinci vakadaki hastanın tek böbreği vardı, o da iflas etmek üzereydi. Ayrıca o çok sevdiğimiz bir arkadaşımızdı. Ona kendi idrarını içmeyi tavsiye ettim, o da bundan çok iğrendi ve "*Ölsem de idrarımı içmesem.*" dedi. Ben de ona seçimin kendisine ait olduğunu söyledim. Daha sonra bu kişi idrarını içti ama 21 gün değil de 11 gün içti ve böbreği çok iyi çalışmaya başladı. İkinci vakada da bir hastanın böbreği çürümüştü ve ameliyatla alınmak üzereydi. Bana tedavi için geldiğinde ona 1-2 hafta beklemesini, iki haftadan bir şeyin değişmeyeceğini, böbreğini aldırmak isterse

yine aldırabileceğini söyledim. Ona her sabah kendi idrarından 100 gram içmesini ve bir de idrar lavmanı uygulamasını tavsiye ettim. İdrarı içmeyi ve idrar lavmanını muhakkak birlikte uygulamalıydı çünkü kalınbağırsaklar vücut için bir aküdür ve kalınbağırsaklardan sıvı kana sızar. Bu hastaya 21 gün boyunca bunu uygulamasını söyledim. 21 gün sonra aynı doktora gitti ve doktor böbreğine baktığında *"Sana böbreğinin alınmasını kim söyledi, böbreklerin çalışıyor."* dedi. Böylece iş bitti.

Hz. Muhammed *(sav)*'e bir grup hasta bedevi geldi. Peygamberimiz *(sav)* onlara hazine develerinin yanına gidip, onların idrar ve sütlerini içmelerini söyledi. Başka da hiçbir şey vermedi. Hazine develeri diğerlerinden ayrı otlarlar. Bedeviler de orada bir müddet kaldılar ve iyileştiler ama sonra deve bakıcılarını öldürüp develeri götürdüler. Hz. Muhammed *(sav)* de bunun haberini aldı, insanları çağırdı ve o bedevileri bulup cezalandırmalarını söyledi. Cezaları da elleri ve ayakları kesilip vücutlarının sahrada güneş altına atılmasıydı. Bir sahabe, Peygamberimiz *(sav)*'e verdiği en büyük cezayı sorduğunda bu vaka anlatılmıştır. Ben bu vakayı okuduğum zaman yeni Müslüman olmuştum ve verilen cezayı çok ağır bularak ürpermiştim. Sonra İslam yolu üzerinde sabitleşince böyle hainlere gerçekten de sadece bu cezanın yakışacağını bildim. Çünkü hazine develeri özel develerdir. Onlar beytülmaldır ve dokunulmazdır. Gelen bedeviler ise ne kadar haindiler. Onlar Peygamber *(sav)*'i aldatıp beytülmalı gasp ettiler. O yüzden onlara sadece bu ceza gerekirdi. Hâlâ Medine'de deve sütü ve idrarı içmek için kamplar mevcuttur. Hastalar orada 21 veya 41 gün kalıyorlar, deve sütü ve idrarı içiyor ve böylece iyileşiyorlar. Müslümanlar hemen idrarın caiz olup olmadığını soruyorlar, o yüzden ben bunları anlatıyorum. Çünkü ben bu vakaları biliyorum.

Diş Temizliği

Zencefil tozu, tuz çözeltisi veya doğal sirkeyle dişler çok güzel temizlenir. Özellikle sirke, ağız için mükemmeldir. İlk önce parma-

ğınız ile ağzınızı temizleyin, sonra da sirkeyle çalkalayın. 1-2 saat sonra bunu tekrarlayın. O zaman ağız çok rahat ve ferah, dokular da sağlıklı olur. Ama sirke kesinlikle market sirkesi olmamalıdır. O sirke asidi petrol ürünüdür. Sirke kokmasının sebebi de sirke aroması ekledikleri içindir. O da korkunç bir zehirdir. Dişler için limon da güzeldir ama sirke mükemmeldir. Tuz çözeltisi ve zencefil de öyledir. Tuz çözeltisi için kaya tuzu eritilir, fırça batırılarak dişlere uygulanır. Karbonat ve limon karışımı da olabilir ama karbonat ağızdaki ortamı bazlaştırır.

Soru: Bugün kullandığımız diş fırçalarının domuz kılından yapılma ihtimali var mıdır? Ayrıca diş temizliği için misvaktan başka ne kullanabiliriz?

Cevap: Günümüzde böyle fırçalar kalmadı, artık onlar lüks. Şimdi daha kötü fırçalar çıktı. Eskiden her tür fırça atın kuyruğundan ve yelesinden ve elbette domuz kılından yapılırdı. Ama artık böyle yapılmıyor, şimdi hepsi plastik. Siz fırçada mutlaka seçici olun. Fırça eğer beyaz ise titanyum dioksit, mavi ise kadmiyum var demektir. Eğer renkliyse titanyum dioksit, kurşun ve kadmiyum vardır. Sadece saydam plastik olan diş fırçalarını kullanabilirsiniz. Ayrıca diş fırçası yerine parmağınızı da kullanabilirsiniz. Onu da Peygamberimiz *(sav)* söylüyor.

Bidatların Arkasında Düşmanımız Vardır

Hz. Muhammed *(sav)*, **"Her yenilik bidattır, her bidat dalalettir."** dedi. Ben Hz. Muhammed *(sav)* hakkında seçilmiş diyorum çünkü O, seçilmişler arasından seçilmiştir. Cenab-ı Hak, O'nun için en iyi olan her şeyi yarattı ve Kur'an-ı Kerim'de de din olarak İslam'ı seçtiğini belirtti. Bundan sonra bize yeni din, yeni peygamber gelmez ve yeni gıdalar da olmaz. Bunu bir kenara yazın ve ezberleyin.

Bazen o kadar aptalca sorular soruluyor ki. Misal "*Nanotop kullanabilir miyiz?*" diyorlar. Sibernetik tıbba dair yöntemlerden de so-

ruyorlar. Mesela "*Reiki veya biyoenerji yöntemini kullanabilir miyiz?*" diye soruyorlar. Hâlbuki ilk önce sormamız gereken şey, Hz. Muhammed *(sav)* bunları kullandı mı? Tabii ki kullanmadı. Bütün bu bidatların arkasında düşmanımız vardır. Ama bu yöntemlerle insanlar çok çabuk iyileşiyorlar. Reikiden de biyoenerjiden de iyileşiyorlar. Bakara Suresi'nin ilk 17-20 ayetini okuyun. Bu ayetleri anlamak çok önemlidir. Bir ayeti inkâr eden mümin olabilir mi? Hayır. Bir ayeti inkâr eden kâfirdir. Biz doğru yolda gittiğimizi zannediyoruz ama korkarım ki doğru yolu kaybettik.



(Aidin Salih'in 8 Aralık 2012 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

4. Ders

SUYA DAİR BAZI ÖNEMLİ HUSUSLAR

Hayatı olan her şeyi sudan yarattık.
Hâlâ inanmayacaklar mı?
(Enbiya 30)

Bağışıklık sistemi, insan vücudunda aynen bir devletin ordusu gibidir. Onun her çeşit silahı vardır. Devletin ordusu dışarıdan gelen düşmana yol vermez, içindeki düşmanın da muhakkak yolunu kapatır. Onu ya izole eder ya da yok etmeye çalışır. Taktik böyledir. Bağışıklık sisteminde de aynı taktik mevcuttur. Ordu, nasıl radarlarla düşmanı tespit edip onu ya izole ya da yok ediyorsa bağışıklık sistemi de öyle yapar. Bağışıklık sisteminin ne olduğunu ve vazifesinin ne olduğunu anladınız mı? Bağışıklık sisteminin en önemli düşman tespit edici sistemi sıvılardır. Bu yüzden vücut sıvısının temiz olması gerekir. Bununla bağlantılı olarak da içtiğiniz su çok önemlidir.

Türkiye, sularıyla o kadar zengin ki tıpkı cennet misalidir. Bana gelen hastalar hep su kaynaklarından bahsediyorlar. Şifalı sular Kahramanmaraş, Kayseri, Bursa ve daha pek çok yerde var. İstanbul'daki en temiz su Eyüp Sultan Hazretleri'nin türbesi altında bulunan bir kuyudadır. Onun tadı tam zemzem suyu gibidir. O, şifalı bir sudur. Türkiye şifalı sular yönünden dünyanın en zengin ülkesidir. Bu yüzden buradaki sular yabancıları çok çekiyor ve bütün kaynakları satın almaya çalışıyorlar. Onlar bu konuda çok başarılı oldular ve neredeyse bütün içme suyu kaynaklarını satın aldılar. Su kaynaklarını korumak gerekir ve aslında parası olanların su kaynaklarına sahip olması gerekir.

Zemzem Suyu

Zemzem, dünyanın en canlı ve en güzel suyudur. İçtiğimiz en iyi su tabii ki şüphesiz zemzem suyudur. Ama artık zemzem suyu kimyasallarla temizleniyor ve arındırılıyor. Televizyon programlarında zemzem kuyusunun açıldığını ve orada ölü hayvanlar bulduklarını söylediler. Neden insanlara bu saçmalıkları gösterdiler? Çünkü o zaman zemzem suyunu arındırmak için karar alınmıştı. Böylece insanlar o görüntüden iğrendiler. Hâlbuki orada neden hayvan cesetleri olacaktı?

Nehir Suyu

Zemzem suyundan sonra en sağlıklı su, nehir suyudur. Özellikle dağlardan aşağıya akan sular. Ormanlardan akan ve çok hayvan ve bitki olan yerlerden geçen su en canlı sudur. Çünkü suyun bir özelliği vardır. Bilgisayar klasterlerinde ne kadar bilgi saklamak mümkünse su klasterlerinde de aynı durum söz konusudur. Bilgisayar yapısı da su yapısına benzer, onun yapısı tıpkı suyun yapısı misalidir. Bilgisayar ne kadar çok bilgi saklayabiliyor ve yıldan yıla da kapasitesi genişliyor. Su da aynı şekilde klasterlerde bilgi toplar ve bütün bilgileri sonsuza kadar saklayabilir.

Durgun Su

Su, dağlardan inerken kuşların, bitkilerin, taşların ve ağaçların zikrini toplar. Böylece o su canlı ve şifalı olur. Eski hekimler de bunu fark etmişlerdi. Bazı bölgelerde halk sağlıklı su içiyor. O insanlar sağlıklı, fiziksel olarak güzel, şişman değil kuru, ayrıca akıllı ve imanlı oluyorlar. Bataklık suyu veya duru su kullanılan bölgelerde ise insanlar şişman, akılsız ve aynen kullandıkları su gibi durgun oluyorlar. Bugün insanlar durgun su içiyorlar. Haftalarca, belki de aylarca damacanalarda beklemiş suyu içiyorlar. Peki, durgun su neden bu kadar sağlıksızdır? Çünkü o su, etrafındaki bütün bilgileri toplar. Mesela benim yanımda bir bardak su dursa bütün söylediklerimi kaydeder ve onu sonsuza kadar saklayabilir.

Nüfusu azaltmak hakkında konuşulan bir Bilderberg toplantısında masalarda su duruyordu. O toplantı sonunda orada bulunan herkes zehirlenme sebebiyle hastaneye kaldırıldı. Sonra araştırılmış ki oradaki sular bütün konuşmaları toplamış ve orada bulunanların zehirlenmesine sebep olmuş. Suyun kuvvetini artık siz düşünün.

Damacana Suyu

Damacana suyu bozulmuş sudur. Birinci olarak damacanadan dolayı bozulmuştur. Daha önceden de bahsettiğim gibi plastik hiç olmazsa saydam olmalıdır. O da zararlıdır çünkü plastik üretmek için muhakkak sertleştirici madde olan dioksin gerekir. O da muhakkak plastikten suya karışır. Sert maddeler aslında sert değildir. Sadece biz onları sert olarak görüyoruz. Bu, atom ve atom altı parçacıkların bir araya toplanmasıdır. Onlar daima serbesttirler ve bir maddeden diğerine çok rahat bir şekilde geçerler. Nedense bizim damacanalarımızın hepsi mavidir. Avrupa'da suyu mavi plastikte göremezsiniz. Ama Türkiye'de bütün içme suları mavi plastik damacanalarda ve şişelerdedir. Şişe saydam olsa da kapağı mavi veya kırmızıdır. Eğer mavi ise kadmiyum, kırmızı ise kurşun var demektir. Bunlar çok zararlı maddelerdir. Kurşun ve kadmiyum birbirini çeker. Vücutta kadmiyum varsa bütün kurşunu kendine çeker. Kurşun varsa da kadmiyumu çeker. Ayrıca her bir su şişesinin kapağındaki conta muhakkak mavidir. Eğer kullandığınız tıbbi şurupların kapağını açarsanız, contanın muhakkak mavi olduğunu görürsünüz. Bunun manasını artık tahmin edebilirsiniz.

Su, sadece damacanada olsa da onu içmek mümkün olmaz. Özellikle de 2-3 gün sonra. O zaman çok dioksinli olur. Aylarca bekleyen, sıcak ortamda ve güneş altında kalan su çok dioksin içerir. Damacana suyu hiçbir zaman yosunlaşmaz. Peki, neden? Eğer sadece dioksin olsaydı, bu yeterli olmazdı ve su yosunlaşırdı. Demek ki içerisinde başka maddeler de var. O su canlı değil, ölü sudur. Siz ölü su içtiğinizde vücut onu canlandırmak için çok enerji harcar çünkü vücut onu kullanamaz. O su, su sıfatı taşımaz. Vücut onu ancak canlandırdıktan sonra kullanabilir.

Suyun Kuvveti

Nasıl ki kaynak suyu bilgi toplayıp o bilgiyi sonsuza kadar saklayabiliyorsa, vücudumuzun suyu da bunu yapıyor. İnsan vücudunun %70'i su, %30'u ise madde yani topraktır. Dünya da öyledir. İnsan da topraktan yaratıldığına göre su ve toprak oranı aynıdır. Dışarıda nehir ve deniz suyunun bilgi toplaması gibi vücut suyu da aynı şekilde bilgi toplar. Televizyon önünde oturan ve en basitinden haberleri seyreden bir insan düşünün. O zaman vücudun suyu bütün bilgiyi alır ve bu bilgi tabii ki beyne, yani hem hafızaya hem de suya yazılır. Bu da o insanın dünyasını mutlaka çok etkiler. Mesela bir yerde güzel bir konuşma olsa veya Kur'an okunsa, televizyon programında gösterilenden daha kuvvetli olur. Çünkü o zaman eski bilgi silinebilir. Su üzerine Kur'an okunsa ve insan onu içse, bunun etkisi vücut suyunu temizleyebilir. Bu yüzden ibadetli insanların vücut suları daha temizdir.

Hacamat yaptıranlar bilirler ki kan önce koyu ve siyah olur, sonra açıldıkça açılır. Neden? Çünkü siz açlık yaparak haramı yakar ve atarsınız. Açlık vücut suyunu temizleyerek sudaki negatif yazı ve bilgileri kırıp çıkartır. Fiziksel olarak da toksinler kandan çekilir ve bu şekilde de temizlenmiş olur. Hacamattan sonra Kur'an-ı Kerim sesi ve okunmuş su, vücudun sıvısı üzerinde daha etkili olur. Bu yüzden bunları uygulayan herkes bana ibadetlerinin güzelleştiğini ve artık her şeyi daha net algıladıklarını söylüyorlar. Bana bir talebem, "*Ben daha önce hiçbir şeyi anlamıyor ve görmüyordum ama şimdi görüyorum.*" dedi. Çünkü onun vücut sıvısı temizlendi. Negatif bilgiler kırılarak atıldı ve su saflaştı. Su saflaştığı için de artık güzel olan bilgiyi algılıyor ve onu negatif ve pozitif diye ayırt edebiliyor.

Suyun üzerinde müzik de etkilidir. Ayrıca aynen söylenen kelimeler gibi yazılar ve resimlerin de su üzerine çok büyük etkisi vardır. Eğer su üzerinde bir etiket varsa suyu etkiler. Damacanaların üzerinde etiket olduğu gibi plastiğinde de basılmış etiket yazısı var. Su şişesinden veya damacanadan etiketleri sökebiliriz ama plastiklerin içine yazılmış yazılara bir şey yapamayız. O yazının suyu nasıl

etkilediğini üretici de bilmez. Ama standartları üretenler bunu muhakkak biliyorlar. Çünkü bu standartlar tıbbi ilaçların, kokuların ve silahların üretildiği yerde üretilir.

Su klasterleri eğer pozitif bilgi taşırsa onların şekli yıldız gibi olur. Kar taneciklerini elinize aldığınızda onların ne kadar güzel ve birbirinden farklı olduklarını görürsünüz. Aynısından iki tane olmaz ama hepsi yıldız şeklinde birbirinden güzeldir. Güzel bilgi taşıyan su klasterleri de aynen kar tanecikleri şeklindedir. Negatif bilgi taşıyan su klasterleri ise çirkin şekil taşır.

Vücut sıvısından karı koca sevgisi ve aile sevgisi de görünür. Mesela karı koca sevgisi üst üste binen iki parça klaster gibi görünür. İnsan vücudundan su alınarak ve onları buzlaştırarak karı kocanın birbirini sevip sevmediğini anlamak mümkündür. Karı koca sevgisi klaster şekillerinde görünür. Biri büyük diğeri daha küçük parça olarak üst üste biner ve şekli de güzel olur. İşte o, karı koca sevgisidir. Onu görünce hemen tanırsınız. Aile sevgisinde ise birkaç tane parçacık üst üste biner ve bir klaster oluşturur. Onların şekli güzelse aile de güzel ve düzgün demektir. O ailede hürmet ve sevgi vardır. Aynı zamanda orada bağlılık vardır. Tabii bunlar müminlerin aileleridir. Eğer klasterin şekli dağınık ise aile kötü demektir. Aslında vücut sıvısından her şey görülür. Bu yüzden ben idrar tedavisinden bahsederken idrarın da bütün bilgileri taşıdığını söyledim. İdrar, bütün bilgilerle beraber bu bilgileri de taşır çünkü o, vücut sıvısının bir parçasıdır. İçerisinde bütün kimyasal ve manevi özellikleri taşır.

Su Üzerine Yapılan Planlar

Özellikle Rusya'da su üzerinde birçok deneyler yapılıyor. Bu deneylerden bir tanesinde akvaryum suyu bir müddet elektromanyetik dalgalar altında bırakıldı. Sonra bu suyun içine birkaç tane balık yerleştirildi. O balıklar da ayrı balıklar gibi değil de aynı, tek bir balık gibi hareket etmeye başladılar. Hepsi aynı anda sağa ve aynı anda sola hareket ettiler. Yem bırakılınca hepsi aynı şekilde yeme yaklaştılar. Sonra hepsi aynı anda uzaklaştılar. Nihayetinde bir sürü

balık tek bir balık gibi davranmaya başladı. Bu yüzden su üzerine o kadar çok işlem yapılıyor. Su arındırılıyor ama basit bir şekilde değil, muhakkak programlı bir şekilde yapılıyor. Şimdi suların çıkış yerlerine, mesela baraja mıknatıslı borular takılıyor ve o mıknatıslar suyu etkiliyor. Böylece su, elektromanyetik dalgaların etkisi altında bırakılmış oluyor. Bunu yapanlar parçacıkları arındırdıklarını söylüyorlar. Tabii bu olabilir de olmayabilir de. Ben bu sebeplerden dolayı işlenmiş suya hiç inanmam ve onu eve almam.

Türkiye'de suyu total olarak hidrojenize etme projesi vardı. Bu projede boru üzerine bir takım cihazların takılması söz konusuydu. Bana hidrojenli su ile ilgili bir mail geldi ve bu proje hakkında ne düşündüğümü sordular. Normal içme suyunun formülü H_2O'dur ve Cenab-ı Hak bütün varlıkları, bitkileri, hayvanları ve insanları bu temel üzerine yaratmıştır. Hidrojenize suyun formülü ise H_4O'dur. Türkiye'de bütün içme sularının, evde ve tedavi için kullanılan suların H_4O formülünde olmasını istiyorlar. Bunun ne kadar reel olduğunu ben bilmiyorum. Peki, bu ne demektir? Bu, suyun temelden değişmesi ile yaşamın da temelinin değişmesi demektir. Aynen o akvaryumdaki balıklar ve onların hareketleri nasıl değiştiyse, bu su ile de bütün canlıların temeli değişebilir.

Suda nano parçacıklar da vardır. Su arıtıcıları sayesinde, suyu arındırma bahanesiyle bunu yapıyorlar. Hâlbuki kaynaktan gelen suyu arındırmaya hiç gerek yoktur. Onlara kimyasal ve bakteriyel analiz yapılıyor. Bazı bakteriler bulunuyor ve bu bahaneyle su arındırılıyor. Hâlbuki suda bakteri muhakkak bulunur. Bugün bütün arıtıcılar nanoteknoloji ürünüdür ve su nano parçacıklarla arındırılır. Suyu arındırmak için kullanılan nano parçacıklar, karbon nano parçacıklardır. "*Gerçek Tıp*" kitabında nano parçacıkların zararları detaylı bir şekilde anlatılıyor. Bu konuyla ilgili hayvanlar üzerinde de deneyler yapılıyor. Vücuda giren nano parçacıklar vücudu asla terk etmez. Onlar organlarda yerleşir, bütün faaliyetlerde yer alır ve dokuları bozar. Titanyum dioksit, ışık girdikten sonra organik maddeleri su ve minerale indirir. Böylece nano parçacıklar proteinleri, şeker ve yağları bozar. Titanyum dioksit en çok kullanılan parçacık

olduğu için en çok o bilinir. Ama aslında bütün nano parçacıklar aynı zararı taşır.

Soru: Suyu canlandırmak için en azından suyu dondurup çözdükten sonra içmemizi söylüyorsunuz. Peki, arıtılmış suda bulunan o parçacıklar da dondurulup eritildikten sonra canlanıyor mu?

Cevap: Biz arındırılmış suda çok tortu oluştuğunu tespit ettik. Bunun tam olarak ne olduğunu merak ettik ama analiz ettirmek için imkânımız olmadı. Dondurulan suda neden bütün parçacıkların ayrılmış olması gerekir? Çünkü bir kristal kendi içine hiçbir maddeyi almaz. Su kristali de içine sadece H_2O'yu alır ve başka hiçbir madde almaz. O zaman su eridikten sonra kristaller de erir, su ve parçacıklar da ayrı ayrı oluşur. Bu yüzden *"Evet"* diyorum. Bana göre böyledir ama gerçekte nasıl olduğunu bilmiyorum. En iyisi arındırılmamış su içmektir.

Soru: Bitkisel ilaç hazırlarken kullandığımız su, eğer ölü ve durgun ise, ilaçların etkisi azalır mı?

Cevap: Azalır ve orada yeni bir madde de oluşabilir. Çünkü biz o suyun içeriğini bilmiyoruz.

Neyi Tavsiye Ediyoruz?

Kaynaktan alınan suyu cam damacanada bile değil, eski usul olan toprak küpte muhafaza etmeyi tavsiye ediyoruz. Çünkü cam damacanada su hareketli olmaz. Cam damacanadaki gözenekler çok dardır. O yüzden su orada hareket edemez ve su molekülleri geçemez. Ama toprak küpte su molekülleri duvardan geçer ve devamlı hareket eder. Aynen nehirde nasıl harekette ise, toprak küpte de aynı harekette olur. Su orada hiçbir zaman çürümez, durgun olmaz ve kendi sıfatlarını kaybetmez. Toprak küp sırsız olmalıdır. Eğer sırlı olursa bahsettiğim hareket imkânı olmaz. Ayrıca toprak küpün iyi pişmiş olması gerekir. İyi pişmiş küp ağır değil, hafif olur.

Bu bilgilere binaen çömlekçilik ve kalaycılığın ne kadar kıymetli bir meslek olduğunu anlıyoruz. Hâlbuki bilgisayar mühendisliği

çok daha yüksek bir meslek olarak bilinir, öyle değil mi? Bilgisayar mühendisliği nedir ki? Bozuk ve tam ters bir şeydir. Ama çömlekçilik çok derin manası olan bir meslektir.

Zeytinyağı ve İçyağı

Cenab-ı Hak, Kur'an-ı Kerim'de iki yağdan, zeytinyağı ve içyağından bahseder. Başka da hiçbir yağdan bahsetmez. Zeytinyağı bütün sıvı yağlar arasında en hayırlı yağdır. Zeytinyağında en mükemmel oranda omega-3, omega-6 ve omega-9 yağları vardır. Omega yağlar çok şifalı yağlardır ve bütün hücreler bu yağlara çok muhtaçtır. Sağlıklı bir insanda yeni bir yara, bir kesik oluşsa ertesi gün yaradan müthiş bir yanık kokusu gelir çünkü kokan omega yağlardır. Balık kokar çünkü balık çok omega yağı içerir. Bu şekilde yaralar çok çabuk kapanır. Önce koku yok olur sonra da yara kapanır. Bende bu koku 2 gün sürüyor ve 3. gün yara kapanıyor.

Omega yağların en mükemmel kaynağı zeytinyağıdır. Balıkyağı deniz bölgeleri içindir. Mesela Norveç veya Kanada'da zeytinyağının varlığı söz konusu değildir. O yüzden oralarda yaşayanların fıtratına balık yağı uygundur. Bizim fıtratımız içinse balık yağı değil, zeytinyağı gerekir.

Her bölgenin zeytin çeşidi farklıdır, dolayısıyla zeytinleri ve zeytinyağları da farklıdır. Günümüzde zeytinyağının doğal olup olmadığını anlamak çok zordur. Çünkü artık bütün zeytinyağlarının aroması üretildi. Aynı tadı veren katkılar da üretildi. Eğer bir zeytinyağına maden yağıyla beraber aroma ve katkı eklenirse bu yağ doğal zeytinyağından daha lezzetli ve daha güzel kokulu olabilir. O yüzden aradaki farkı anlamak çok zordur. Bunun için sadece tahlil yaptırılabilir ama o da çok pahalı olduğu için kimse yaptırmıyor. Zaten her tahlil yapılmaz, tahlilde de her madde tespit edilmez. Çünkü tahlil bütün maddelere değil, her madde için tek tek yapılır. Biz ona hangi madde eklendiğini ve o maddenin kimyasal formülünü bilmiyoruz. Bilseydik o madde için reaktif üretilebilir ve hemen tespit edilebilirdi. Ama bilmediğimiz madde için reaktif oluşturul-

ması gerekir. Oluşturulduysa da biz onu nereden bileceğiz? Bu, çok zor bir durumdur.

Biz bir zeytinyağı fabrikasına gittik. Orada bir taraftan zeytin dolduruluyor, diğer taraftan da çıkan yağı alınıyordu. Biz de oradan zeytinyağı aldık. O çok lezzetli bir yağdı. Aslında en emniyetlisi budur. Sadece bu şekilde olursa veya bildiğiniz emniyetli bir yer varsa oradan alabilirsiniz. Bu tür zeytinyağı fabrikaları zaten başka bir şeyle uğraşmıyorlar. Bir şeyler karıştırmak, yağa bir şeyler eklemek için zamanları da yok. Halk oraya sürekli zeytinlerini getiriyor, onlar da sıkıyorlar. Bu yüzden fabrikalar halk arasında yerleşmiş ve bütün işlemler halk arasında geçiyor. Ayrıca zeytinyağının buzdolabında tereyağı gibi sertleşip donması gerekir.

İkinci yağımız içyağıdır. İçyağına hem hayvanlar hem de insanlar muhtaçtır. Çünkü kanın akıcılığını ve damar temizliğini içyağı sağlar. Bir arabada benzinin akıcılığını sağlamak için muhakkak yağ gerekir. Eğer yağ olmasa araba çalışmaz. Aynen bunun gibi kan akıcılığını ve damar temizliğini de içyağı sağlar. Beyin hücrelerinin yarısı zeytinyağına benzer yağdan, yarısı da hayvani yağa benzer yağdan ibarettir. Ayrıca her bir hücre duvarı %50 yağ içerir. O yağ da aynı oranda zeytinyağı ve içyağına benzer doymuş ve doymamış yağlardan ibarettir. İnsan vücudu sıvı yağ olmadan uzun zaman yaşayabilir, üretebilir ve sağlıklı kalabilir ama katı veya doymuş yağlara çok muhtaçtır. Hz. Ali *(ra)*, şöyle buyuruyor: *"40 gün boyunca et yemeyenin ahlakı bozulur."* Bu o kadar önemlidir. O yüzden herkes mutlaka en az 40 günde bir et yemelidir. Bugün Müslümanlar yağlıyı sıvı yağ olarak düşünüyorlar. Hayır, sıvı yağ değil, o hayvani yağdır. İnsanların o kadar beyni yıkandı ve o kadar korkutuldular ki artık birçok insan içyağından korkuyor.

Kur'an-ı Kerim'de En'âm Suresi 146. ayette Cenab-ı Hak, Yahudilere tırnaklı hayvanların etini yasakladığından bahseder ve hangi yağı kullanmaları gerektiğini detaylı bir şekilde anlatır. Bakın Allah tarafından et yasaklanabildi ama yağ tamamen yasaklanmadı. Çünkü yağ yememek mümkün değildir. İnsan etsiz yaşayabilir ama mutlaka yağ yemelidir. En güzel yağ kemiklere ve bağırsaklara ya-

pışık olandır. Sırt, omurga ve kaburgaya yapışık yağlar da kıymetli yağlardır. Ama en kıymetlisi kemiklere yapışık olandır.

Soru: Peygamber Efendimiz *(sav)*'in, et yerken etin yağlı kısmını değil de etin yağsız kısmını yediğine dair rivayetler var. Hayvanın yağını direkt olarak parça hâlinde yemek doğru mudur?

Cevap: Eğer et yağlı ise yağsız görünen kısmı da yağlıdır. Kan grubu 0 olanlar yağı severler ve direkt olarak yerler, hiçbir zaman da zarar görmezler. Kan grubu B olanlar da yağı sever. Ama kan grubu A ve AB olanlar yağı o kadar sevmemekle beraber tabii ki biraz yerler. Yahudilerin ekseriyetle kan grubu A olduklarını aslında biz Kur'an-ı Kerim'den öğrendik. Ben Peygamberimiz *(sav)*'in kan grubunun B olduğunu düşünüyorum. Çünkü bu kan grubuna uygun yiyecekleri sever ve methederdi. Kan grubu B olana sakatat iyi değildir. Sadece kan grubu 0 olanlara kalp ve karaciğer çok iyidir. Ama kan grubu B olan için kalp de karaciğer de iyi değildir. Hz. Muhammed *(sav)*, sarımsak ve soğanı da methederdi ama yemezdi. Onun da bir sebebi vardır.

Hidrojenize Yağlar

Yağlar çok önemli bir konudur çünkü bütün problemler yağla başladı. Fındık yağı, mısırözü veya ayçiçek yağı ile bir gıdayı kızarttığınızda tavada ince, plastik bir tabaka oluşur. Onu sadece kazımak mümkündür çünkü o erimez. Ama belki çok ağır bir deterjanla eritebilirsiniz. Ben bunu denemedim çünkü ne o yağları ne de deterjanları kullandım. Bu yağlar hidrojenize edildiği için artık gıda değildir ve plastik olmuştur. Bu yüzden de insanlığa korkunç zararlar vermiştir. Sadece insana değil, toprak hayvanlarına, kanalizasyon sistemlerine, orada yaşayan mikrop ve hayvanlara, evcil hayvanlara ve yabani hayvanlara da büyük zarar verdi. Çünkü bu yağlar kanalizasyon ile her yere karıştı.

İnsanlar artık bir şey anlamıyorlar çünkü hidrojenize yağlar üretildi. Hidrojenize yağlar yağ, hatta gıda bile değildir. Onlar gıda sıfatından çıkmıştır. Bu yağlar tüketildiği takdirde insan vücudunu

terk etmez. Onlar kıl soğancıklarına gönderilir ve bu yoldaki bütün kılcal damarları tıkar. Kılcal damarlar tıkanınca kan dolaşımı olmayacağı için beyindeki, cilttеki, bütün organ ve dokulardaki kılcal damarlar tıkanır. Peki, o zaman ne olur? Bu durumda beyne normalden daha az kan gelir ve beyne yeterince oksijen gitmez. Ayrıca beyin dokusuna yeterince gıda da gitmez ve böylece beyin aç kalır. Aç, susuz ve oksijensiz bir beynin ne kuvveti olur? Tabii ki hiç olmaz.

Bu durumda muhakkak bütün duyu organları da zayıflar çünkü her bir duyu organına gelen kan da tüketilen hidrojenize yağları taşır. Bu hidrojenize yağlar gıda olmadığı ve plastik olduğu için kılcal damarları tıkar. İnsan o zaman akılsız, kör, sağır ve duygusuz bir varlık olur. Akılsız, duygusuz, kör ve sağır olan insan ne anlar ki? Hiçbir şey anlamaz.

Fındık yağında ya fındık bozuktur ya da bir litre fındık yağında sadece 100 ml fındık yağı, 900 ml ise ne olduğunu bilmediğimiz sahte yağ vardır. Aklı olan insan bir kilo fındığın ve ona göre de bir litre fındık yağının fiyatını düşünür. Bir litre fındık yağı bir kilo fındıktan nasıl daha ucuz olabilir? Tabii ki olamaz. O zaman o fındık bozuktur. Üreticiler fındıkların bozulup küflendikten sonra onlardan yağ yapıldığını anlatıyorlar. Böylece onu ucuza satıyorlar çünkü fındık bozulduğunda artık başka bir şeyde kullanılamaz. Fındık bozulunca aflatoksin oluşur. Bu ise korkunç bir zehirdir. Karaciğer bu maddeyi topladığı için insan karaciğer kanseri oluyor. İnsanlar da işte bu ucuz yağı kullanıyorlar.

Ayçiçek yağının durumu da fındık yağı gibidir. Siz bir yere giderken yolda sağa sola bakıyor musunuz? Ben Türkiye'de çok nadir ayçiçeği görüyorum. Bütün Trakya Bölgesi ayçiçeğiyle dolu olsa da nehirler gibi ayçiçek yağı nasıl olur? Bu yağ nereden gelir?

Yağ ve yağ içeriğiyle ilgili hadisler ve büyüklerimizin birçok hikâyeleri vardır. Ama Müslümanlar bunu nasıl da kolayca, rahatça unuttular ve ne kadar çabuk margarin ve diğer hidrojenize yağlara alıştılar. Margarin ne kadar faydalı ve ne kadar temizleyici olabilir ki? Hidrojenize olan yağlar arasında en tehlikeli olanı margarindir.

Basit bir deney yapıldı; bunu siz bile yapabilirsiniz: Kapı menteşesine mısırözü yağı, ayçiçek yağı veya herhangi bir hidrojenize yağ damlatın. 2-3 gün sonra o kapıyı açamazsınız. Sanki oraya yağ değil de yapıştırıcı kullanılmış gibi kapı yapış yapış yapışır. Ama menteşeye zeytinyağı dökerseniz, kapı yumuşacık olup açılır ve hiç yapışıklık olmaz. Hayvani yağ da aynen öyledir. O da yumuşacık olur ve hiç sertlik oluşturmaz.

Hayvanların, sineklerin, böceklerin, solucanların bulunduğu yere sıvı yağ veya margarin yerleştirin ve ona her gün bakın. O yağ ilk koyduğunuz gün gibi hiç bozulmadan yıllarca durur. Bu yağlar gıda olmadığı ve tam bir plastik madde olduğu için damarları tıkar. Önce kılcal damarlar, sonra da kılcal damardan daha büyük damar olan arterioller daralır. O zaman da doğru dürüst kan dolaşımı olmaz. Aynı zamanda gıda ve oksijen de olmaz. O zaman sağlık nasıl olsun? Bu durumda dokularda çürüme olur ve bildiğiniz bütün hastalıklar meydana gelir.

Hastalara hangi yağı kullandıklarını sorduğumda genelde mısır yağı kullandıklarını söylüyorlar. Peki, bu yağları kullananlar, siz Türkiye'de yaşamıyor musunuz? Siz mısır kaynattığınızda ne zaman üzerine bir damla yağ çıktığını gördünüz? Kesinlikle görmediniz. Mısır ekmeği yaparken de ne kadar yağ ekleseniz de hep az gelir. Çünkü mısır hep yağı çeker. Eğer mısırda yağ olsaydı pişerken veya patlatırken yağ verirdi. Ama mısıra ne kadar yağ koyarsanız koyun emer, bir damla dahi yağ vermez. O zaman kullandığınız mısırözü yağı nereden? Bunun cevabını çoğu kişi bilmiyor çünkü araştırmıyor ve düşünmüyorlar. Sonra bana *"Peki, tıbbi ilaçların bu kadar zararlı olduğunu Sağlık Bakanlığı bilmiyor mu? Sağlık Bakanlığı buna neden izin veriyor?"* diyorlar. Kardeşim, sen kendin için bile araştırmıyorsun, Sağlık Bakanlığı senin için neden araştırsın? Veya başkaları, doktorlar neden senin için araştırsınlar? Araştırmazlar. Sen bile kendin araştırmıyorsun ve hep başkalarından bekliyorsun. Çünkü biz buna alıştırıldık. Peki, bu alışma nasıl oldu?

Daha önce insanlar köylerde yaşarlardı. Kendi inekleri, koyunları, keçileri vardı. Her şeyi kendileri eker ve büyüttüklerini yerlerdi.

Yani, yediklerinin nasıl üretildiğini bilirlerdi. Sonra insanlara şehir hayatı çok güzel gösterildi. Köy işi de çok hor ve çirkin gösterildi. Ağır, sağlıksız ve aşağılık bir iş gibi gösterildi ve insanlar şehirlere akın etti. Şehirde de kadınlar mantar gibi evde otura kaldılar. Bu hanımların hâli ne olacaktı? İki odalık daireyi temizledi, yemek pişirdi ve iş bitti. Sonra ne yapacaktı? Bu yüzden nelerle uğraştı bu kadınlar. Bahsi geçen bozulmaya bu da dahil oldu. Çünkü iş yok oldu. Hâlbuki hiçbir insanın boş olmaması gerekir. Bu ayıp ve günahtır. İş yaparken zikretmekle de çok sevap kazanılır. Çocuklar da büyüyünce iki odalık dairelerde ne yapabilirlerdi? Bu yüzden televizyon ve bilgisayar kullanımı başladı. Bütün bunlar hep ahlaksızlığa itti insanları. Hâlbuki köyde küçük çocukların eline kuzular, koyunlar ve buzağılar verilir. Onlar ne tatlı ne sempatiktirler ve ne kadar da güzel kokarlar. Çocuklar, onlarla insan olurlar. Köydeki çocuklar küçük yaşta çalışmaya başlarlar. Zaten çocuklar çalışmasa aile nasıl geçinir? Geçinemez. Bu, fıtrata uygun çok güzel bir hayattır. Ben de köyde büyüdüm ve bizim giyimlerimiz yoktu, sadece bir elbiseyle kışın yalınayak kar üzerinde kayardık. Kayaklarımız olmadığı için ayaklarımız üzerinde kayardık. Akan sümüklerimiz donduktan sonra eve giderdik. Kimse de hastalık nedir bilmezdi. Şehirden gelen birisinde baş ağrısı vardı, biz de çok gıpta etmiştik. *"Onda baş ağrısı varmış, keşke bende de olsa."* derdik. Ne olduğunu öğrenmek adına böyle hissederdik. Ama şehre gelince her şeyle tanıştık ve her şeyi bildik.

Bir yere giderken sağa sola bakın. Ne kadar inek, koyun ve keçi geziyor? Peki, o kadar peynir ve süt ürünleri nereden geliyor? Tabii ki belli yerden. Onlar sentetik protein ve kazeinden üretilir. Artık çoğu şey sentetik ve ucuz oldu. Bütün bunların nedeni ise bunları yiyen akılsız ve hasta olsun, korkunç tıbbi ilaçları kullansın, ahlaksız olsun ve cehenneme gitsin diye. Çünkü biz Sünnetullah'ı unutuyoruz, toprağı düşmanlara bırakıyoruz, şehirlere toplanıyoruz, tembel oluyor ve kaybediyoruz.

Deterjanlar

Önce yağlar, yağlardan ötürü de hep daha kuvvetli deterjanlar üretildi. Çünkü bu yağların lekelerini tabak, tencere, tava ve kıyafetlerden normal sabunla temizlemek mümkün değildir. Yağlar ne kadar kötü olduysa, o kadar kuvvetli deterjanlar üretildi. İnsanlar da onları kullanmaya mecbur kaldılar. Zavallı insan nasıl da yavaş yavaş avlanıyor.

Kadınlar daha önce deterjanlardan rahatsız oluyorlardı. Onların rahatsız olmaması için deterjanlara parfüm eklemeye başladılar. Parfüm de kadınları kendine bağladı ve onlar böylece deterjanlara bağımlı oldular. Kadınlar deterjanlara bağımlı olunca da delirdiler. Çünkü deterjanları kullananlarda burundaki kafeslik kemiğinin dokusu erir ve deterjan direkt olarak beyne karışır. Bu durumda beyin dokusu ve kan damarları bozulur. Deterjandaki maddeler beyin sıvısına da karışır. O zaman da bütün nörolojik ve ruhsal hastalıklar meydana çıkar. Bu durum deterjan kullanan erkekler için de geçerlidir. Bugün birçok insan ruh hastası oldu, bu sebeple de antidepresanlara bağlandılar. Antidepresanlar da ahlakı bozdu. Siz antidepresanların prospektüsünde yazan yan etkilerine bakın. Orada "*kişilik bozukluğu*" yazdığını görürsünüz. Bu ne demektir? Bu; hayâsızlık, ahlaksızlık, cinsel bozukluk, kumar ve israf demektir. Kişilik değişiklikleri bunlardır. Ama prospektüste sadece "*kişilik bozukluğu*" yazar ve bunun ne olduğunu anlatmazlar.

Parfüm direkt olarak limbik sistemi etkileyerek onun vasıtasıyla bütün hormonal sistemi kontrol altına alır. Aynı zamanda cinsel sistemi ve üreme sistemini de kontrol altına alır. Bazı kadınların eşlerine karşı soğumaları ve onlara olan muhtaçlıklarının kalmamasında parfümün de büyük rolü vardır. Sonra bu hayâsız ve akılsız kadınlar evlatlarına da eşlerine de zulmetmeye başlıyorlar. Bana hastalar geliyor ve her şeyi anlatıyorlar. Bu kadınlar kibirli ve iğrenç bir duruş içindeyken eşleri de kuzu gibi, karısı ne söylerse o olsun diyor. Böyle bir şey olur mu? Artık oldu ve bundan sonra da her şey karmakarışık ilerliyor. Zaten erkekler de parfüm kullanıyorlar ve onlar da ruh hastası oldular.

Parfüm, Şampuan ve Uzaklaşan Melekler

Ben parfümden bahsederken parfümlerin melekleri ittiğini ve habis ruhları çektiğini söyledim. Parfüm bulunan eve melekler gelmez. Orada habis ruhlar bulunur. O pis varlıklar oraya parfümle bağlandılar, o yüzden de o bölgeyi bırakamazlar. Melekler de gelemezler, onlar da parfümden ötürü uzaklaştılar. Bu durum her iki varlık için de zulümdür.

Eğer Kur'an okuyorsanız negatif varlıkların yanınızdan uzaklaşmaları gerekir. Ama uzaklaşamıyorlar çünkü onları parfüm tutuyor. Melekler de parfümden dolayı yaklaşamıyorlar hâlbuki Kur'an okunduğu için yaklaşmaları gerekir. Ama yaklaşamıyorlar çünkü parfüm onları itiyor.

Mesela gusül abdesti en çok karı koca ilişkisinden sonra alınır. Peygamberimiz *(sav)*, ***"Her kılın altında cünüplük vardır."*** dedi. Cinsel hormonları akıtmak ve yok etmek için abdest suyunun her kıl dibine ulaşması gerekir. Eğer insan gusül aldıktan sonra şampuan kullanırsa doğal cinsel hormonları akıttıktan sonra üzerine nanoteknoloji ve DNA rekombinant ürünü olan, ayrıca hormonlardan 200 kat daha kuvvetli olan cinsel hormonları sürünmüş olur. İnsan bu durumda maymun ve domuzun cinsel hormonlarıyla karışmış olur. O zaman gusül abdest alınmış olur mu?

Bu sene haccın en büyük özelliği şuydu: Arafat'ta vakfe zamanında bir helikopter geldi ve dua bitene kadar Arafat'ın tepesinde dolaştı. Ancak vakfe bitince uzaklaştı. Bunu neden anlatıyorum? Çünkü meleklerin mekânı vardır. Cenabı Hak, Arafat gününde oraya bütün meleklerin indiğini söylüyor. Peki, o helikopter tepede gezerken melekler oraya nasıl iner?

İnsanlar küçük detaylara önem vermiyorlar. Her bir varlığın mekânı vardır. İnsanların mekânı dünya üzerinden belli bir yüksekliktedir. Bu yükseklik ortalama 13 metredir. Bundan yükseği yasaktır çünkü orada başka varlıklar vardır. Hz. Muhammed *(sav)*, binanın yüksek olmaması gerektiğini söylüyor. Eğer 13 metreden yüksek olursa oradaki varlıklar, "*Sen nereye geliyorsun? Burası senin mekânın değil.*" diyorlar. Arafat üzerinden de insanın mekânı 13 metredir. Bundan sonra başka varlıklar gelir.

Düşmanımız Apaçıktır

Tuzaklar öncelikle Suudi Arabistan'a kurulur. Sonra da sırasıyla diğer Müslüman ülkelere ve Avrupa'ya kurulur. Avrupa zaten hazırdır. Parfüm en çok Suudi Arabistan'da kullanılıyor. Ayrıca orada çoğunlukla hidrojenize yağlar kullanılıyor çünkü orada zeytinyağı azdır. Zeytinyağı olsa bile Arabistan yağı değil, dışarıdan gelen yağdır. O yağ da zaten piyasa yağıdır.

Bosna Savaşı'nda insanlara su yerine özel kola dağıtıldı ve böylece onlar kola bağımlısı oldu. Tabii ki onlar kaybettiler ve birbirlerini öldürmeye başladılar. Aynı zamanda bütün kargaşalar baş gösterdi.

Peki, bütün bunları kim ya da kimler yapıyor? Siz hakikati unutuyorsunuz. Cenabı Hak Kur'an-ı Kerim'de apaçık bir düşmandan bahsediyor. O da şeytandır. Geriye kalanlar ise şeytana tapanlar ve onun köleleridir. Çünkü bir insan ne kadar şerli olsa da bu kadar fazla olamaz ki. Onlar tam şeytan ve şeytanî insanlardır. Şeytana tapanlar satanistler ve masonlardır. Satanistler ufak mesele ama asıl ciddi olan masonlardır. Masonlar ciddi satanistlerdir ve tehlikeli düşmanlardır. Çünkü onlar bizim en yakın düşmanımızı tanıyor ve ona apaçık tapıyorlar. Siz nasıl Allah'a tapıyorsanız onlar da şeytana tapıyorlar. Hatta sizin Allah'a tapmanızdan daha sadıkça şeytana tapıyorlar. Çünkü siz haram yiyor ve onların ürettiklerini kullanıyorsunuz. Onlar da bunları biliyor ve şeytana bilinçli olarak tapıyorlar.

Lisan, Vücudu ve Duyguları Şekillendirir

Türkiye'de küçük çocukları Alman okulu, İngiliz okulu gibi yabancı okullara veriyorlar. Bu durumda siz çocuklarınızı kaybedebilirsiniz. Çünkü nasıl konuştuğunuz kelimeler vücudunuzdaki sıvıyı etkilerse, lisan da vücudu ve duyguları şekillendirir. Lisan çok etkilidir, bunu unutmayın. Zaten Cenab-ı Hak, bütün insanları kavim olarak yarattı. Bunun da tabii ki derin bir manası vardır. Siz eğer Türk kavmiyseniz Türkçe konuşmalısınız. Çocuklarınız da Türkçe konuşmalıdırlar. Ancak şekillendikten sonra isteyenler yabancı lisan

öğrenebilirler. Ama Arapça varken neden başka lisan seçilir? İnsan tabii ki iş gereğiyle İngilizce öğrenebilir ama şimdi birçok ebeveyn çocuğunun farklı diller bilmesini istiyor, Arapçadan ise kaçıyor.

Gıda Maddeleri

Et: Bugün et bulmak çok zordur. Çünkü hayvanların beslenmeleri çok kötüdür; onlar da aynen insan gibi hazır yemle besleniyorlar. Hazır yemin içinde hormonlar, tatlandırıcı, lezzet verici, koruyucu ve akla gelen bütün katkılar mevcuttur. Androjen, östrojen ve kortizon bütün hayvanlarda en çok kullanılan hormonlardır. Hayvanların daha çabuk gelişmeleri için erkek hormonları olan androjenler verilir. Süt versinler diye de östrojenler, yani kadın hormonları verilir. Yağ almaları için de kortizonlar verilir. Bu, kuşlarda da öyledir; hindi ve tavuk etleri hep hormon içerir. Ama koyun ve keçilerin etleri daha temizdir. Çünkü onlar kışın gezerek rızıklarını bulabiliyor ve bu yüzden uzun zaman otluyorlar. Özellikle de keçiler öyledir çünkü onlar ot değil de çalı, dal ve ağaç yaprakları yerler. Büyükbaş hayvanlar ise soğuk havada hep ahırlarda duruyor ve yem yiyorlar. Bu yüzden ben küçükbaş hayvanın etini tercih ederim. Tavuklar her şeyi yiyorlar ama hindiler seçicidirler. Hindiler hormonlara ve katkı maddelerine dayanıklı değillerdir. Onlar hemen hasta olur ve ölürler. Bu yüzden de onlara minimum ilaç veriliyor. Bu nedenle kuşlar arasında hindi daha sağlıklıdır.

Genç hayvan yaşlı hayvandan çok daha sağlıklıdır. Çünkü genç hayvan metabolik atıkları ve ilaçları çabuk dışarıya atabilir. Ayrıca sadece genç hayvanların sakatatını yemek mümkündür. Benim kan grubum 0 ve ben hem karaciğer hem de kalbi çok severim, özellikle de kalp en sevdiğim ettir. Bir gün 2 yaşındaki koçun karaciğerini pişirdim. Hayvanlar, özellikle de küçükbaşlar için 2 yaş artık yaşlı sayılır. Baktığımda karaciğerde o kadar çok taş vardı ki bu da benim için ibret oldu. Bütün safra yolları kireçle kaplanmıştı. Artık kireç değil de taştı ve onu yemek mümkün değildi. Ama genç hayvanların karaciğerinde bu görülmez.

Avrupa'da bir Türk holdingi tarafından aynı domuz etine benzeyen çok ilginç bir et satılıyor. Domuz eti pembe olur. Koyun, keçi ve inek eti ise koyu kırmızı olur. Eğer etin rengi açık kırmızı olursa o et muhakkak katkılıdır. Korunması için bir sıvıyla ıslatılmıştır. Aslında etin rengi kırmızı olmalıdır. Yağsız etin rengi de koyu kırmızı olmalıdır. Ama bahsettiğim etin rengi domuz eti gibi gül pembesi oluyor. Ayrıca o et, küçük veya büyükbaş hayvanın eti gibi değil de tam domuz eti gibi yumuşak oluyor. Ben Almanya'dayken bir Türk dükkânında böyle bir et gördüm ve onun domuz eti olduğunu düşündüm. Sorduğum görevli, onun süt danası eti olduğunu söyledi. O zaman mart ayıydı ve bu ayda nasıl süt danası eti olabileceğini sordum. O da artık süt danası etinin daima olduğunu söyledi. Çünkü "*İnekler artık daima doğum yapıyor.*" dedi. Bu olaydan sonra ben araştırmaya başladım. Bu Türk holdingi çok ucuz et satıyordu ama nereden aldıklarını bilmiyordum. Tabii ki bu Avrupa'dan ya klonlanmış ya da genetiği değiştirilmiş et olmalıydı. Bence birçok hayvanda klonlama deneyleri yapılıyor ve bu sebeple ucuza satılıyor. Avrupa'daki helal gıda satan dükkânlarda ve Türk dükkânlarında bu etler satılıyor. Lokantalarda da servis ediliyor.

Son yıllarda artık nano et üretildi. Bu, hayvansız üretilen et demektir. Zaten nanoteknoloji metoduyla hayvani proteinler üretileli 10-12 yıl oldu. Süt ürünlerine kazein ve hayvani protein ekleniyor. Salam, sosis ve sucuklarda muhakkak %50 belki de %100 nano proteini vardır. Belki soya proteini de ekliyorlardır. Bunlar ise hiç gıda değildir. Artık kıyma ve küçük et parçaları da üretilmiş nano ürünü oldu. Daha önce kebap ve köfte lokantada yapılırdı. Bugün kebap ve köfte Türkiye'de bir merkezden gelip oradan her yere dağıtılıyor. Ne dağıtıldığını ise dağıtan da oradan ürün alan da bilmiyor.

Biz işine çok sadık bir kasap tanıyoruz. O, hayvanı seçip kendi eliyle kesiyor. Biz eti ondan alıyorduk. Sonra tek bir hayvandan sucuk hazırladığını söyledi, oğlum da satın aldı. Ben de *"Hemen yemeyelim, bekleyelim, kediye verelim tadına baksın."* dedim. Kedi, sucuğu yemeyince, onu yemenin mümkün olmadığını anladık. Sonra oğlum kasaba giderek sucuğunun doğal olmadığını söyledi. O da

"*Vallahi de billahi de doğal.*" demiş. Oğlum gelip bana bunu anlatınca kasaba, sucuğun içerisindeki baharatları sormasını söyledim. Meğer kasap sucuk yapımında hazır baharat kullanmış. Bu yüzden sucuklar da yenilmez çünkü orada hazır baharat kullanılıyor. Et ne kadar güvenilir olursa olsun, eğer hazır baharat kullanılıyorsa o et yenilmez. Her yerde küreselleşme ve her yerde tuzaklar var. Sucukta bile küreselleşme var ama biz bunu bilmiyoruz. Bilmediğimiz gibi araştırmıyoruz da.

Yumurta: Yumurtalar farklı renk ve boyda olmalı ve muhakkak kirli olmalıdır. Kirli olmayan, aynı renk ve boyda olan yumurtalar çiftlik yumurtalarıdır. Yumurta sarısının sarı renkte olması gerekir. Eğer turuncu renkte olursa o yumurtayı yemek mümkün olmaz. Çünkü o zaman orada bir katkı kullanılmış demektir. O katkının ismi ksantofildir ve yumurtanın sarısına renk vermek için kullanılır. O, araştırılmamış bir maddedir ama tavukların bütün yemlerine karıştırılır. Eğer bu katkıdan fazla kullanılırsa yumurtanın kabuğuna da renk verir. Ama az kullanılırsa sadece sarısına renk verir. Yumurtanın sadece sarısında bir değişiklik olursa onu yemek mümkün değildir. Eğer değişim kabuğunda da olursa artık ona yaklaşmak bile mümkün değildir.

Amerika'da genetiği değiştirilmiş tüysüz tavuklar kullanılıyor. Şimdi de yeni yumurtalar çıktı. Onları ne kadar kaynatırsanız kaynatın, sarısı hiç sertleşmiyor, hep rafadan oluyor. Onlar rafadan yumurtayı çok seviyorlar ama bazen kaynatırken unutuyorlar ve sarısı katı oluyor. Bu yumurtalar ise ne kadar kaynarsa kaynasın hep rafadan oluyor. Bu denli bir saçmalık ama halk bundan memnun.

Yumurtanın taze olması gerekir. En iyi yumurta 1-3 günlük olandır. 1 günlük yumurtayı isterseniz için, isterseniz rafadan veya koyu olarak, isterseniz de yağda pişirerek her gün yiyebilirsiniz. En eski yumurta 10 günlük yumurtadır. 10 günden daha eski yumurta zehirli olur. O yumurtanın hiçbir faydası olmaz, sadece zararı olur. Bu yüzden yumurtayla yapılan şehriye, makarna veya herhangi bir gıda 10 günden fazla saklanamaz.

Genetiği Değiştirilmiş Gıdalar ve Nano Gübre

Bugün balın doğal olduğunu anlamak neredeyse imkânsız gibidir. Daha önce ben, eğer bal kristalleşirse onun doğal olduğunu söylüyordum. Kristalleşmezse de doğal değil diyordum. Ama şimdi sahtekârlar kristalleştirmeyi de öğrendi. Balda glikoz ve fruktoz kullanılır. Bunlar da DNA'sı değiştirilmiş ürünlerden elde edilir. Bu korkunç bir şeydir ve kullanmak mümkün değildir. Bal sadece ve sadece çok emniyetli yerden alınmalıdır. Meyve ve sebzelerde de durum aynıdır. Pazardan meyve satın alacağınızda meyveyi bıçakla kesmelerini sağlayın. Eğer çekirdeği varsa alın. O zaman genetiği değiştirilmemiştir. Ama genetiği değiştirilmemiş olsa bile ne tür gübre kullandıklarını bilmiyoruz. Çünkü 2 yıl önce nano gübre çıktı. Nano gübre çok az kullanılır ve çok etkili olur. Emin olun ki artık çok fazla nano gübre kullanılıyor.

Sarımsak ve soğan da şimdi hiç zahmetsiz yeniyor. Hâlbuki sarımsak çok yakıcı ve sert bir sebzedir. Önceden soğan da gözyaşı döke döke yenirdi ama şimdi onun tadı aroma gibi oldu. Onun da genetiği değiştirildi ve yakıcı olmayan soğana döndü. Pazarda *"Soğan yakıcı mı?"* diye sorsanız hemen *"Olur mu öyle şey? Bu soğan elma gibi."* diyorlar. Almayınca da *"Soğan hiç yakıcı olmaz mı?"* diyorlar. O yüzden onlara inanmak mümkün değildir. Onun için pazara bıçak götürüp sebze ve meyveyi almadan önce kesip bakmak lazımdır.

Arpanın genetiğini değiştirmek çok zordur. Zeytin, incir ve nar da öyledir. Kur'an'da geçen meyvelerin genetiğini değiştirmek çok zordur. Hurma da öyledir. Yahudiler hurma üzerinde çok çalışmalar yapıyorlar. Hurmanın genetiğini değiştirmenin zor olmasının yanı sıra, çok uzun yaşayan bir meyvedir ve geç ürün verir. O zaman da çok beklemek gerekir. Bu yüzden hurma genetiği değiştirilmeye elverişli olmayan bir üründür. Zeytin de uzun yaşar ve geç ürün verir. Eski zeytin ağaçlarından ürün almak kolaydır. Bu yüzden de gübre yoluna başvuruyorlar. Onun için gübre çok önemlidir.

Buğday ve pirinç, genetiği değiştirilmiş ilk ürünlerdendir. Çünkü dünyada en çok tüketilen gıda bunlardır. Arpa da sanki artık dünya üzerinde yok oldu. Daha önce Türkiye'de çok arpa üretilirdi. Hay-

vanlar için hep arpa kullanılır, insanlar da onu tüketirdi. Sonra arpa unutuldu ve yerini buğday aldı. Türkiye'de doğal buğday, Erzurum ve Diyarbakır taraflarında mevcuttur. Yahudilerin kendi yaşamları için planladığı topraklarda genetiği değiştirilmiş ürünler en asgaridedir. Hatta hemen hemen yoktur diyebiliriz. En temiz topraklar oradadır ve gübre de çok az kullanılır. Ama o bölgede halk hasta. Peki, neden? Tabii ki aşılar ve tıbbi ilaçlardan dolayı. En çok aşı o bölgede zorunlu olarak yapılır. Hamile kadınlara 5 tane aşı vuruluyor. Ayrıca o bölgede her yerde DDT kullanılıyor. Bu ilaç evdeki haşeratlar için de kullanılmaktadır.

Biz Mardin'deyken kaleden sabahın erken saatlerinde bütün şehir uyurken uzaktan kumandalı küçük bir uçakla her yere ilaç serpildiğini gördük. Biz kaçacak yer aradık ama diğer insanlar mışıl mışıl uyuyorlardı. Zaten çok sıcak bir gündü ve herkesin kapı-penceresi açıktı. Herkes uyurken zehirleniyordu. Uyanık olsalardı hiç olmazsa pencereleri kapatırlardı. Hâlbuki insanlar belediyeye güveniyor ve "*Belediye bizi korur.*" diyorlar. "*Zararlı olsaydı zaten belediye izin vermezdi.*" diye düşünüyorlar. İnsanlar kendi işleriyle meşguller ve en önemli konulara zamanları yetmiyor.

Ne tarafa bakarsanız bakın, her yerde çaresizlik söz konusudur. Eğer biz Sünnetullah'tan uzaklaşırsak Cenab-ı Hak, bizi süründürerek geri getirir. Biz şimdi süründürülerek Sünnetullah'a götürülüyoruz. Zaten başka çaremiz de yok. Kendi meyve ve sebzemizi yetiştirmeye, hayvanımıza bakmaya, çalışmaya ve Sünnetullah'ı yaşamaya mecbur kalıyoruz. Ama sanki öyle görünüyor ki biz bugün Sünnetullah'ı yaşama imkânını kaybettik. Aslında tam olarak öyle de değil. Hemen hemen herkesin köyünde toprağı, anne babaları, dedeleri var. Köyler ise bomboş. Orada ev satın almak veya kendi dairemizi satıp oradan ev almamız mümkündür. Bu şekilde bir şeyler yapılabilir.

Daha önce köyler çok temizdi ve orada hiçbir kimyasal kullanılmıyordu. Hayat da temizdi. Ben köylü olduğum için biliyorum, biz çok yemek yemezdik. Zaten sabah yemek yemeye zaman da yoktu. Erkenden kalkıp hayvanlarla tarlaya giderdik. Sonra orada yerdik, o da bir parça ekmekle süt veya tereyağıyla ekmek olurdu. İki çeşit,

ekmek ve bir katık olurdu o kadar. Ekmekle yumurta, ekmekle tereyağı veya ekmekle süt şeklinde yerdik.

Bugün köylülerin çoğu şehirlilerden daha hastalar çünkü onlar günahlara karıştılar. Birinci olarak hayvanlara suni döllenme uyguladılar. Sonra bu, insanlara da uygulanmaya başladı. 40 yıl önce ilk defa hayvanlara uygulandı, 30 yıl önce de insanlara uygulandı. Hayvanlara hormon verilince insanlar da o hormonları kullanmaya başladılar. İşte her şey böyle devam edip gidiyor. İnsan, Allah'ın yarattıklarına ne yaparsa aynısı ona döner, ona da yapılır. Allah'ın kanunu böyledir. İnsan zulmederse aynı zulüm ona da döner.

Çağdaş Tıpta Hiçbir İlaç Yoktur

Bugün çağdaş tıpta ilaç dedikleri şey, aslında insan vücudunda bağışıklık sistemi ve organ arasında, beyin ve organ arasında kopukluk oluşturan maddelerdir. Bağışıklık sistemini baskılayan ve iflas ettiren maddelerdir. Bu sebeple bu tıpta hiçbir ilaç yoktur. Zaten olması da imkânsızdır çünkü ne hastalığın ne de sağlığın ne olduğunu bilmiyorlar.

Doğal İlaçlar

Ben size gerçek ilaçlardan bahsedeceğim. Büyük tabipler eğer bir hastalığın ilaçsız tedavisi mümkünse ilaç kullanmamak gerektiğini söylüyorlar. Bu durumda sadece gıda ile tedavi etmek gerekir. Eğer gıda ile tedavi olunmazsa basit ilaçlar kullanılır. Peki, basit ilaçlar nelerdir? Kalp için alıç, öksürük için tarçın, idrar yolları için de ayrık otudur, o kadar. Basit ilaçlarla tedavi mümkün olmadığı zaman da karışık ilaçlara geçilir. Karışık ilaçlar, birkaç bitkiyi karıştırmakla elde edilir. Biz altın otu ve pelin otu karışımını ciddi durumlarda kullanıyoruz. Karışık ilaçlar daima pahalıdır çünkü onları üretmek için zaman ve ilim gerekir. Sonra onları öğütmek, karıştırmak ve bekletmek gerekir. Muhakkak bal ile veya eritici olarak sirkeyle karıştırmak gerekir. Bu durumda malzeme daha pahalı olur. Bu durumda ilaç da daha pahalı olur ve israf olur. Karışık ve pahalı ilaçlar,

gıda ile ve basit ilaçlarla tedavi olunmadığı takdirde kullanılır. Bunlardan önce karışık ve pahalı ilaçlar kullanılırsa israf olur.

Akciğer ve Öksürük İçin İlaç Tavsiyesi

Öğütülmüş tarçın ve melisa günde 3 defa birer çay kaşığı ayrı olarak su ile içilir. Öksürük hemen o gün yumuşar, balgam oluşur ve çok kolay bir şekilde akciğerden ayrılır. Böylece öksürük de biter. Bu ilacı 2 hafta veya 21 gün kullanmak yeterli olur ama ciddi problemlerde daha uzun kullanmak gerekir. Bu ilacı değerlendirmek için bana bir vaka vesile olmuştu:

Bana gallop ritmi, kalbinde ritim bozukluğu olan yaşlı bir adam geldi ve durumu çok perişandı. Onun kalbini dinlediğimde belki 3 ay gibi bir süre yaşar diye düşünmüştüm çünkü çok problemi vardı. Kalp problemli, karaciğeri de kötü durumdaydı. Böylelikle ona 3 ay sonraya kontrol verdim ve o da geldi. 5 sene oldu ve hâlâ da geliyor. Bu kişi ömür boyu unla çalışmış. Değirmende bir süs kabağı asılıymış. Ne zamandan sonra bakmışlar ki o süs kabağının içi unla dolmuş. Ben o zaman anladım ki bu beyefendinin akciğeri de aynı hâli almıştı. Bu yüzden kalbi de bu denli bozulmuştu.

Bu hastanın önce öksürüğü başladı, ben de ona tarçın ve melisa verdim. O da balgam atmaya başladı. Bir sürü parça parça balgam attığını söyledi. Bu onun kalp ritmini düzeltti ve sadece kapaklardaki açıklık, yetmezlik kaldı. Eminim ki akciğer daha iyi olunca kalp de kendini toparlar. O zaman kapakçıkların açıklığı, yetmezliği de yok olur. Çünkü kalp toparlanır ve küçülürse kapaklar da otomatik olarak kapanır. Ama bu beyefendi çok fazla tıbbi ilaç kullandı. Neredeyse kullanmadığı ilaç yoktu.

Karaciğer İçin İlaç Tavsiyesi

Şimdi de karaciğer için etkili bir ilaç tavsiyesinde bulunacağım:

Ben genelde ilacı herkese aynı miktarda veriyorum ama bazı özel durumlarda da kişiye özel veriyorum. Kişiye özel verdiğimde ölçü olarak avuç veriyorum. Karaciğer için de bir karışım var, o da karışık

ilaçlardandır. Çünkü bugün insanlarda karaciğerin durumu bütün organlar arasında en ağır durumdadır. Nedeni ise katkılı yiyecekler vesairedir. Bu durumda karaciğer için karışık ilaç kullanmak zorunda kalıyoruz. Bu ilacı en az 2 yıl kullanmak gerekir ama 3-4 yıl kullanmak da mümkündür. Bahsettiğimiz karışımın ölçüsü şöyle:

3 avuç havlıcan, 2'şer avuç karanfil ve zencefil, 4 adet kabuk tarçın ve 3 tane de muskat cevizi. Bu karışıma 4 avuç yenibahar, duruma göre bir avuç karabiber de eklenebilir. Karışım, bütün malzemenin üstünü 5 parmak su iyice kaplayacak şekilde akşamdan ıslatılır. Sabah olunca 15 dakika kaynatılır ve ateşi kapatılır. Ateşi kapatıldıktan sonra 5 tutam aspir, 1-3 tutam da safran eklenir. Safran çok pahalı bir bitkidir. Onun için 1 tutam yeterlidir ama maksimum 3 tutama kadar eklenebilir. Bu şekilde 3-5 saat bekletilir, süzülür, doğal bal eklenir ve buzdolabında saklanır. Bal eklerseniz, karışımınız aylarca buzdolabında bozulmadan durabilir. Eğer bal güvenilir değilse eklemeyin. Bal olmazsa pekmez de olabilir. Bu şurubu ister soğuk, isterseniz de sıcak suyla çay demi olarak kullanın. Kış günlerinde sıcak, yaz günlerinde de soğuk suyla karıştırın ve günde 3-4 çay bardağı için. Bu içeceğin rengi portakal renginde olmalıdır. Ama doğal portakal rengi aslında soluk sarıdır. Şimdiki turunçgiller hep boyalıdır. Bu şurubun rengi de boyalı portakal gibi olmalıdır. Bu karışım en az 2 yıl olmak üzere uzun zaman aralıksız kullanılmalıdır.

Parazit İçin İlaç Tavsiyesi

Önemli bir ilaçtan daha bahsedeceğim: Bugün dünya istatistiklerine göre otopsi sonucunda cesetlerin %97/98'inde parazit bulunmaktadır. Cesetler adeta parazitlerle kaynıyor. Bu tabii ki böyle olur çünkü kullanılan sentetik besin hazım olmadığı için vücutta çok birikintiler olur. O birikintileri ise sadece kurtlar çözer. Bu yüzden ben hemen hemen her hastaya parazit tedavisi veriyorum. Bu tedavide sarımsak yutmak ve sabah akşam birer çay kaşığı öğütülmüş karanfil ve pelin otunu suyla yutmak gerekir. Parazit tedavisinin daha etkili olması için öğle vakti ceviz suyu kullanılmalıdır:

Kabuğu sertleşmemiş yeşil kabuklu mayıs cevizleri toplanır, yeşil zeytin gibi kırılır ve doğal şeker veya bal ile hazırlanır. Bir sıra ceviz, bir sıra şeker veya bal olmak üzere 2 litrelik kavanoz doldurulur ve karanlıkta bekletilir. O zaman ceviz kendi suyunu verir. Ceviz suyunun rengi siyah çikolata gibi olduğunda, koyu kahverengi ve siyaha çalan biraz yeşilimsi renk olduğunda onu süzmek gerekir. Sonra da her gün öğle vaktinde aç karnına bir yemek kaşığı ceviz suyu bir bardak su ile yudum yudum içilir.

Çocuklar için ceviz suyunun dozu yaşına göre ayarlanır. Onlar için 1 kahve kaşığı yeterlidir. Hamile olan kadınlar ise hiçbir ilaç kullanamazlar çünkü hamilelikte ilaç kullanıldığında temizleme süreci başlar ve atık maddeler bebeğe gönderilir. Hamile olan kadın hiçbir ilaç kullanmadan sadece zeytinyağı, çörek otu ve yağı, kavun, karpuz, hurma vesair tüketerek besin ile tedavi olabilir. Hamilelikte karaciğer temizlemesi yapılabilir. Çünkü karaciğer temizlemesi içten dışarıya olan bir tedavidir ve atıklar direkt olarak bağırsaklardan dışarı atılır. Hamile olan kadın hiçbir şekilde acı kavun da kullanamaz. Onu burnuna damlatamaz ve onunla pansuman da yapamaz. Çünkü acı kavun bebeği canlı veya ölü olarak dışarı atar. Acı kavun daha önce bebeği düşürmek için kullanılırdı.



(Aidin Salih'in 15 Aralık 2012 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

5. Ders

HASTALIK NEDİR? NE DEĞİLDİR?



Hastalıkların seyri aslında hastalık değil, vücudun tedavi etme çabasıdır. Hastalık denilen şey nedir? Gerçekten hastalık mıdır? Değildir. Çünkü hastalıklar bizim hatalarımızdır. Hatalar da günahlarımızdır. Bana Prag'dan bir kadın telefon açtı ve "*Benim kızım ateşlendi, doktor da onda virüs enfeksiyon olduğunu söyledi ve tedavi verdi.*" dedi. Ne tedavisi? Doktor bunu nereden bildi? Sanki insanda virüs enfeksiyonu olduğunu bilmek bu kadar basit bir şey. Hâlbuki bu kesinlikle basit bir durum değildir. Doktorda virüsü görmek için elektronik mikroskop mu var? Hangi metotlar var? Hiçbirisi yok. Onlar ağzına geleni söylüyor hastalar da hemen inanıyorlar.

Akut hastalıklar aslında hastalık değildir. Akut hastalık nedir? Vücudun herhangi bir tehlikeye karşı verdiği ani cevaptır. Hepsi bu. Diyelim ki vücutta, özellikle de beyinde ve boğazda birikinti toplandı ve dışarıda da grip virüsü geziyor. O zaman virüs gelir ama çok büyük faydayla gelir. İnsan da öksürür, burnu akar, balgam atar ve sabrederse iyileşir. Bu hastalık mı? Değil. Akut mu? Değil. Bu yüzden hastalık ve sağlığı konuşmak çok zordur. Hastalık ve sağlığın ne olduğunu unutmazsanız her soruyu cevaplarsınız. Unutursanız da hep çaresiz kalır ve ufak sorulara takılırsınız. Mesela vücudun herhangi bir yerinde bir şey çıktığında onun ne olduğunu sorarsınız. Hâlbuki bu hiç önemli değildir.

Peki, o zaman hastalık nedir? Hastalık, bağışıklık yetmezliğine götüren bozuk yaşam tarzıdır. İnsan, bağışıklık sisteminin tepkileriyle hastalıkları karıştırıyor. Mesela iltihaplanma bir hastalık değildir. İltihaplanma bağışıklığın toksinden kurtulma yöntemidir. İltihaplanma olmasa vücut erimeyen birikintilerden nasıl kurtulur? Tabii ki kurtulamaz. Akıntılar ve öksürük de hastalık değildir. Bunlar, hastalıklardan kurtulmak için bağışıklığın verdiği tepkilerdir. Bağışıklık sistemi sağlıklı olursa içeriye zarar giremez. İnsan, vücuduna zararlı bir krem sürse ciltteki mikroplar onu nötralize eder, yok eder ve ter ile uzaklaştırır. İnsan ağzına zararlı bir şey alsa hemen bol miktarda tükürük üretilir ve onu tükürür. Eğer insan onu yutsa kusar, kusmasa da ishal olur. Eğer zararlı madde kana geçerse orada da çok çeşitli silahlar vardır. Monositler, lökositler vardır. Lökositler, bazı mikropları avlar ve yer. Yiyemediği zararlı toksinleri, ölmüş ve değişmiş zararlı hücreleri de ciltteki en kuvvetli akupunktur noktalarına gönderip kıl soğancıkları vasıtasıyla dışarı atar. Kuvvetli akupunktur noktalarında özel bir durum söz konusudur. Orada enerji dolaşımı daha hızlı ve daha kuvvetlidir. O, kuvvetli akupunktur noktaları zararlı maddeyi kandan çeker. Nasıl ki cehenneme getirilenleri cehennem çekiyorsa cilt de zararlı maddeyi çeker ve dışarı atar. Zararın hücrelere ulaşması ise tabii ki felakettir.

Bağışıklık sistemi kusurlu olursa zararlı maddeler içeri girer ama o zaman da karaciğerde nötralize edilir ve atılır. Eğer zararlı madde üçüncü hazım olan kana geçerse kanda yok edilir veya kanla dışarı atılır. Ama hücrelere girerse o zaman bağışıklık sistemi yetersiz demektir. Bu durumda ağır hastalıklar oluşur. İnşallah, hücreler de idare eder ama aslında zararlıların hücrelere ulaşmaması gerekir. Sağlıklı bir bağışıklık sistemi hücrelerde de zararlılara müdahale eder. DNA yapısı değişse bile, değişen parçayı makas enzimleri kesip atarak yerine yeni ve sağlıklı bir parça koyar. Ama bu çok zor bir durumdur.

Bugün nanoteknoloji ve gen teknoloji ürünü olan katkılar, aşılar ve ilaçlar çok ince yapılıdır. Nanoteknoloji yöntemiyle madde, ince inceezilir ve nano parçacıklar çok küçük oldukları için bağışıklığın bütün bariyerlerini geçer. Hem de hücrelere kadar. Hücrede de çe-

kirdek zarını geçer ve DNA'ya bile karışıp onu etkiler. Aşılar bağışıklığı kuvvetlendirmez, tam tersine çökertir. Neyle çökertir? Aşıların içinde bulunan ve çok etkin antijenlerden olan yabancı proteinler, hücreler ve DNA parçacıkları ile cıva gibi en kuvvetli olan toksinler bağışıklığı çökertir.

Sağlıklı İnsan Mutedil Olmalıdır

Sağlıklı insan hareketlerinde mutedil olmalıdır çünkü hareketler çok önemlidir. Benim derslerime katılan ve otururken ayağını titreten birisi vardı. Bu durumdan dolayı tansiyonumuz etkilendi ve kalp atışlarımız hızlandı. Ben yoruldum ve ders veremedim. O beyefendiye "*Önce sağlıklı olun ondan sonra derslerimize katılın.*" dedik. Elhamdülillah, o da çok şuurlu bir insandı.

Davranışlar ve konuşmalar dengeli olmalıdır. Gerekli olan konuşulur, fazla ve boş konuşulmaz. Boş konuşmanın sıkıcı bir durum olduğunu zaten biliyoruz. Dengeli ve mutedil düşünce nedir? Mesela siz şimdi ne düşünebilirsiniz? Mesela Allah'ı, yaratılışı ve onun ne güzel olduğunu düşünebilirsiniz. Boş düşünemezsiniz. Eğer boş düşünürseniz ki bazen akla yabancı düşünceler gelir. O zaman çok utanır hemen tövbe eder ve güzel düşünmeye devam edersiniz.

İnsan, yeme içmede de mutedil olmalıdır. Bu da gereğinden fazla ya da az değildir. Sağlıklı insan ne aşırı zayıf ne de çok şişmandır. Şişmanlık bebekte veya yaşlıda olsun, iyi bir durum değildir. İslam'da mizaç farklılığı önemlidir. Ancak sağlıklı insanların mizacı da mutedil olur. Beslenme de mutedil mizaca uygun bir şekilde değişir ve o da mutedil olur.

Sağlığı Korumanın Yolları

Sağlığı korumanın yolları aslında "*Gerçek Tıp*" kitabında çok güzel anlatılıyor. İnsan sadece bu bölümü bile okusa sağlığını korumak için başka bir şeye muhtaç olmaz. Bana bir gün bir kadın gelerek, "*Aidin Hanım, ben sizin sadece kitabınızı alıp tedavi olabilir miyim?*" diye sordu. Ben de "*tabii ki*" dedim. Kitaptan başka hiçbir şeye ge-

rek yoktur. Sadece biraz akıl gerekir. Ama diyelim ki akledemiyorsunuz, o zaman kitabı başından itibaren okumaya başlayın. Orada zararlıların ne olduğu tek tek yazıyor ve bunlardan uzak durun deniyor. Bunun için akla bile gerek yoktur. Sonra faydalılar da orada tek tek yazıldı. O zaman onları tüketin. Sonra açlık yapın. Bunun için de akla gerek yok. Ama açlıkla akıl geri gelir. Bu da büyük bir kazançtır. "*Gerçek Tıp*" kitabında sağlığı koruma yolları bölümü sağlık için çok güzel ve yeterlidir. Ama sağlıklı olmak da belli bir dereceye kadardır. Çünkü Müslüman için fiziksel sağlık, ruh sağlığı olmadan düşünülemez. Bunun için de bütün kitabı okumak gerekir.

Soru: Önce beyin, sonra vücut mu hastalanır?

Cevap: İlk önce bağışıklık sistemi bozuluyor çünkü insan, bağışıklık sistemini bozan katkılı yiyecekler ve tıbbi ilaçlar gibi ürünler tüketiyor. Bağışıklığı bozmada en kuvvetli etken, tıbbi ilaçlardır çünkü onlar zaten programlanmıştır. Tıbbi ilaçlar bağışıklık sistemiyle organlar ve beyinle organlar arasındaki iletişimi keser. İyileşmek için hemen tıbbi ilaçlardan uzaklaşmak gerekir. İnsan sadece zararlıları terk ederek ve tıbbi ilaçları çöpe atarak kendisini çok daha iyi hisseder.

Mevsime Göre Sağlık

Sonbaharda öksürük, burun akıntısı ve hapşırma olur. Bazı kişilerde de ateş olur. Bu çok güzel ve çok normaldir. Ama insan eğer periyodik olarak açlık yaparsa öksürme de hapşırma da olmaz. Hiçbir şey olmaz çünkü açlık ile fazlalıklar atılmış olur. Vücut sonbaharda soğuğa hazırlık yapar. Peki, bu nasıl olur? Kışın soğuk olduğu için kan dolaşımının mükemmel olması gerekir. Damarlarda, özellikle de kılcal damarlarda tıkanıklıklar olmaması gerekir. Vücudun iç dünyasının normal derecede kalması için cilt çok önemlidir. Cilt, gözeneklerini kapatarak sıcağı muhafaza eder. Açarak da sıcağı havaya verir ve vücudun iç dünyasını serinletir. Bu yüzden kılcal damarların temiz olması gerekir. Kılcal damarların temizlenmesi için de iltihaplanma, hapşırma, ateş ve bütün akıntılar gereklidir. Bu yüzden sonbaharda bunları görmek mümkündür.

Kışın hareket azalır, iştah açılır ve insan hem tatlı hem de yağlı yemek ister. Yemekler bu sebeple daha yoğun olur. O zaman vücutta birikintiler de oluşur. Bu yüzden ikinci doğal temizlenme mevsimi ilkbahardır. İlkbaharda da durum aynı sonbaharda olduğu gibidir. Hapşırma, öksürme, ateş, akıntılar ve titremeler olur. Bu da açlık yapmayanlar için normaldir ama açlık yapanlara Allah'ın izniyle bir şey olmaz.

İnsanın en sağlıklı olduğu mevsimler kış ve yazdır. Kış ve yaz mevsimlerinde normal olarak hastalık yoktur. Hastalar için de en hayırlı mevsimler kış ve yazdır. Onlar için en ağır mevsimler ilk ve sonbahardır çünkü onlar hazırlık mevsimleridir.

Hep aynı mevsimi yaşayan bölgelerdeki insanların bağışıklıkları böyle bir tepki geliştirmez. Mesela Arabistan'da hep sıcak var. Onlar çok fazla zarara maruz kalıyorlar ama çok fazla da terliyorlar. Onlar ter ile katkı maddeleri hariç her şeyi atarlar. Ama ftalatlar, dioksin, aspartam, titanyum dioksit ve DDT'yi terle atamazlar çünkü bunlar çok aktif maddelerdir. Bu maddeler hücrelere kadar ulaşır ve dokuyu tutar.

Uyku

Uykunun mutedil olması gerekir. En iyi uyku gece saat 00.00 ile 03.00 arasıdır. Bu yüzden gece saat 23.00'te yatakta olmak gerekir. Yataktan kalkınca da yatmamak gerekir çünkü bu şekilde en güzel uyku dilimini zaten almış olursunuz.

Uykunun rahat olması için geç yememek gerekir. Ama insan acıkırsa muhakkak az da olsa hafif bir şey yesin. Bu, taze kırılmış kuruyemiş, kurutulmuş meyve veya sebze olabilir. Yoksa insan aç uyuyamaz, özellikle de kan grubu 0 ve B olanlar.

Açlığa Dair Bazı Hususlar

Duyu organlarının mükemmel bir şekilde çalışması gerekir. Siz ne kadar az hata yaparsanız onlar o kadar temiz çalışırlar. Bu yüzden duyu organlarını terbiye etmek gerekir. İlk önce açlıkla terbiye edil-

melidir. Bu yüzden mutasavvıflar terbiyeye ilk olarak duyu organlarından başlarlar, o da açlık ile.

İnsan Açlıkta Neden Üşür?

Açlıkta üşüyen insanın periferik kan dolaşımı, kılcal damarlarda kan dolaşımı bozukluğu söz konusudur ve kılcal damarlar tıkalı demektir. Bu durumda üşüyen bölgelere sülük ve kupa kapatılır. İnsan, hacamat ve sülük uygulandıktan sonra hemen ısınır. Üşüme geçene kadar da açlık ve hacamata devam edilir. Kan dolaşımını düzeltmek için kuru kupa çok iyi gelir, çok yardımcı olur. Kupa kapattığınızda kupanın bıraktığı ize bakın. Eğer iz siyah olursa çok tıkanıklık ve birikinti var demektir. Bu durumda kılcal damarlar çatlar ve tıkanıklıklar dışarı atılır. Sonra kılcal damarlar düzelip temizlenir, böylelikle kan dolaşımı düzelmiş olur.

Kupada hiç iz kalmazsa damarların uzunluğu boyunca balgam kaplı demektir. Bazen hacamatta da kanı çekmek istiyor ama kan uzadığı için çekemiyoruz. Oradan balgamlı ipler uzuyor. Bu durumda da kılcal damarlar tamamen balgamla kaplı demektir. O zaman iz kalmaz. Bu çok kötü bir durumdur ve daha kötüsü yoktur.

Hareketler ve Doğru Oturuş

Bebeğin annesinin göğsünü emmesi ne kadar da önemlidir çünkü çiğneme kanunlarını orada kazanır. Emzirme süresi hiç olmazsa 20 ay olursa o bebeğin yeme hareketleri de doğru olur. Spor da hareketlere dahildir. En iyi sporlar; ok atmak, koşmak, bisiklet sürmek, kürek çekmek, yüzmek ve özellikle de erkekler için ata binmektir. Yüzmek derken havuzu kastetmiyorum. Havuzlardan korkun ve kaçın çünkü havuzlar çok tehlikelidir. Şimdi havuz sularına en az 50 tane katkı ekliyorlar. Bunu da su kokmasın, yosun oluşmasın ve mikrop olmasın diye yapıyorlar. Kullanılan katkılar, özellikle de klor olmak üzere, çok zararlıdır. Klorun molekülleri çok küçüktür. Siz onları soluduğunuzda klor direkt olarak beyne ulaşır ve beyni hasta eder. Diğer katkıları ise cilt yoluyla vücuda nüfuz eder ve kana

karışır. Sonra o suya havuzdakiler işiyor. İslam'da suya işemek yasaktır ama bunu herkes bilmiyor. Havuzlarda bunu bilen de var bilmeyen de. O zaman nasıl bir suyun içinde durduğunuzu düşünün. Ama denizde yüzmek tabii ki çok güzel bir spordur.

Yanlış oturma da çok önemli bir husustur. Ben genç kadınlarda omurga bozukluğu görüyorum. Onlarda resmen kamburluk oluşmuş. Namaz ve zikirde de hep eğik duruyorlar. Hâlbuki böyle olmaz. Müminin başı ve boynu eğik olmalıdır, sırtı değil. Düz oturarak başı eğmek gerekir. Duanın kabul edilmesi için sırtın düz olması güzeldir. Benim ne söylemek istediğimi duanız kabul edilince anlarsınız. Yerde de desteksiz oturmak gerekir. Eski Sovyet İttifakı zamanında okullarda oturma pozisyonu çok takip edilirdi. Hep doğru oturun diye söylerlerdi. Bu Avrupa'da da var ama Türkiye'de yok. Eğitim alanlarında çocuklar nasıl da saatlerce aynı pozisyonda oturuyorlar. Günümüzde insanların vücut şekilleri ve hareketleri bozuktur. Bu böyle olmaz. Müslümanın şekli güzel olmalıdır.

Abdest ve Namaz Hareketleri

Abdest çok önemlidir. Onun için abdesti doğru almak ve niyet etmek gerekir, yoksa onun faydaları dökülür gider. Niyetsiz hiçbir şey olmadığı gibi abdest de yoktur. Muhakkak niyet etmek gerekir çünkü abdest en az 700 akupunktur noktası üzerinden alınır. Her abdestte 600'den 800'e kadar akupunktur noktaları canlanır ve uyarılır. Bu akupunktur noktaları arasında insanın karakterini şekillendirenler de vardır. Bu çok önemlidir. Ben yeni Müslüman olduğumda "*Allah'ım, sadece 5 vakit abdest alsak, sağlıklı olmak için başka bir şeye gerek yok.*" diye düşünmüştüm. Cenab-ı Hak her şeyi planladı.

"*Gerçek Tıp*" kitabında hareketler detaylı bir şekilde anlatılıyor. Orada namaz ve namaz vakitleri hakkında da bilgi var. Ben de namaz vakitlerinden bahsetmek istiyorum çünkü bu çok önemlidir. İnsan vücudundaki akupunktur noktaları günde 5 vakit tam açık durumdadır. Bu vakitler namaz vakitlerine denk gelmektedir. Bilinmelidir ki ezan okunurken akupunktur noktalarınız tam açık du-

rumdadır. Hz. Muhammed *(sav)* de ezan okunmadan önce camide olunması gerektiğini söylüyor. Ezan okununca namaza kalkmak gerekir. O zaman akupunktur noktaları açıktır, bu da namazın kabulüne bir vesile olabilir.

Giyim, Hangi Kumaş Hangi Renkten Olmalı?

Giyimin muhakkak sünnet olan kumaştan olması gerekir. Çünkü tesettürü sadece sünnet kumaş korur. Sünnet olmayan kumaşla tesettür olamaz. Sünnet olan kumaşlar da yün, pamuk, keten ve ipektir. Bana göre tesettürü en güzel tutan yündür. Erkeklerde giyimin aynı anda çok farklı renklerde olması iyi değildir. Renkler çok önemlidir. Kırmızı, turuncu ve sarı renkleri kullanmak erkekler için savaş esnasında korkutmak ve negatif enerji göndermek için geçerlidir.

Deri giymek de uygundur ama domuzdan olma tehlikesi vardır. Bu tehlike özellikle Avrupa'dan gelen ürünlerde vardır. O yüzden bilmediğimizi giymememiz gerekir. Peki, domuz derisi nasıl anlaşılır? Domuz derisi çok yağlı olduğu için şekli kafesli olur. O gözenekler bütün deriye geçtiği için düzeltmek mümkün değildir. Ama domuz dışındaki küçük veya büyük boy hayvanların derisi düz olur. Eğer derinin yüzeyi düz ise hiç domuz derisi olabileceğinden şüphe etmeyin.

Vücudun En Saklı Maddesi: DNA

Hastalığın genelde yanlış yaşam tarzı olduğundan bahsetmiştik. Bu yanlış yaşam tarzına karşı bağışıklık sistemi 7 seviyede bozukluk gösterir. Bağışıklık sisteminde iç bağışıklık, dış bağışıklık, kanın bağışıklığı, her organın ve her sistemin bağışıklığı vardır. Hücrenin de bağışıklığı vardır. Bu aynen şu efsaneye benzer: Bir kıtada bir ülke, o ülkede bir göl, o gölde bir ada, o adada bir ağaç; o ağaçta bir yuva, yuvada bir ördek, ördekte de bir yumurta var. O yumurtadaki iğne kırılırsa ejderha ölür. İşte o iğne, DNA'dır.

DNA, vücudun en saklı maddesi, unsurudur. Hücre çekirdeğin-

de, 7 duvar veya perde arkasında saklıdır. O bozulduktan sonra bir şey yapmak çok zordur. Her bir DNA'nın yazısında ölüm anından Hz. Âdem *(as)*'ın ***"Elhamdülillah"*** dediğine kadar bilgi mevcuttur. Bildiğiniz üzere eğer beyin oksijensiz kalırsa yavaş yavaş ölüm başlar. Oksijen azalınca beyin dalgalanmaları yavaşlar ve teta dalgalanmaya geçer. Teta dalgalanmalardan sonra ise sadece ölüm vardır. Teta dalgalanmada bütün bilgiler açılır ve onları görmek mümkün olur. Ölüm anında insan aynen magnetofon bandı, film şeridi gibi son bilgiden ilk bilgiye kadar olan şeyleri görür. İlk bilgi aslında Hz. Âdem *(as)*'ın hapşırdığı ve ***"Elhamdülillah"*** dediği ana kadar gider.

Bugün sibernetik tıp, beynin teta dalgalanmalarına girerek insanın bugününü ve geçmişini seyredebiliyor. Bu haksız bir yoldur ve bu nedenle de çok tehlikelidir. Bu işlem en basitinden reikiyle yapılabiliyor. Nefes teknikleriyle de yapılıyor. Yogada nefes teknikleri kullanılmaktadır.

Sibernetik tıpta regresif terapi de mevcuttur. Bu, müziğe, ses dalgalarına bağlı olarak geriye doğru gitmektir. Bu müzik öyle bir tasarlanıyor ki beyin dalgalanmasıyla senkronize olup beyindeki teta dalgalanmalarına götürüyor. O ses dalgaları ne kadar aktifse ve ne kadar kapasitesi varsa ona göre yol alınır. Bazı dalgalar sonuna kadar, bazıları da bir döneme kadar götürür. Mesela rahimdeki veya ondan daha yakın bir dönemi hatırlatır.

Psikolojide, geçmiş olan rahimdeki döneme, hamilelik anına kadar olan bilgi kullanılır, daha fazlası değil. Ama teta terapide Âdem (as)'a kadar olan bilgiye girebiliyorlar. Reenkarnasyon kavramı da buna bağlıdır. Havva Hazretleri ve Âdem *(as)*'ın bilgileri aslında direkt olarak Allah'tandır. Akabinde çocuklarına da DNA, üreme hücreleri vasıtasıyla aktarıldı ama bilgi azalmadı. Zaten bilgi çoğalır, azalmaz. İlk önce Âdem *(as)* ve Havva Hazretleri'nin bilgileri oluştu. Bu bilgilere çocuklarının yaşadıkları şeyler hakkında bilgiler, ondan sonra da çocuklarının çocukları hakkında bilgiler eklendi ve bugüne kadar bu şekilde geldi. Diyelim ki bugünkü DNA, her kitabı bin sayfa olmak üzere, bin kitap genişliğinde ama Âdem *(as)* zamanında ne kadar genişti onu bilemeyiz. O zaman tabii ki daha azdı. Şimdiki bilgi ise daha çoktur.

Hatalar da Mirastır

İnsan, nasıl mirasa dahil oluyorsa yapılan hatalara da dahil olur. Hatalar da mirastır çünkü onlar DNA'da yazılıdır ve böylece çocuklara geçer. Ama bir hata muhakkak nesilden nesile geçmelidir diye de bir şey yoktur. Diyelim ki benim dedem bir hata yaptı. Sonra annem veya babam bu hatayı düzeltmedi ve ona sabretmediler. Her hatanın bir karşılığı, bir sıkıntısı vardır. Eğer benim babam veya annem o sıkıntıya dayanamayıp hep şikâyet ederlerse, o zaman o hata bana geçer. Ama benim babam veya annem bu durumda sabrederse ve bu sıkıntının bir manası olduğunu düşünüp Allah'a şuurlu bir şekilde şükrederse o hata kesilir ve onların nesline geçmez. Burada genetik olarak bir aktarma söz konusudur. Biz, komşumuzun suçunu taşıyamaz ve onun için hesap veremeyiz. Ama anne babamız suçlu ise o suç bize geçer. İçki üreten bir babanın bu suçu çocuğuna nasıl geçmez? Her şekilde geçer. Lanet de ne korkunç bir durumdur. Benim tanıdığım zengin bir dede vardı. O, başkalarına zulmetti. Mazlum olan da onu ve onun neslini lanetledi. Bu lanet onun nesline geçti. Bu ne korkunç bir durumdur.

Soru: Mesela bir insanın dedesi ve babası faizle geçinmiş ve çocuklarını da bu parayla yetiştirmişse onların da kanında, genetiğinde bu dolaşır. Ama çocuklar bunu bilmeyerek yiyip içtiler, o zaman nasıl arınırlar?

Cevap: İnsan bir bardak zehri ister bilerek isterse de bilmeyerek içsin ölür. Ama ceza farklı bir şeydir. Eğer bilerek içerse bu intihar olur ve hem bu dünyada hem de öteki dünyada ceza alır. Ama bilmeyerek içerse ölür ve sadece bu dünyada ceza alır, öteki dünyada değil.

Daha önce geçmişinde zina, büyük günah veya haram olmasın diye bir insan 4 nesilden 7 nesile kadar araştırılırdı. Ondan sonra kız alınır veya verilirdi. Soy, 7 nesil araştırılırdı. Eğer zina olmamışsa temiz nesil olacak demekti. Böylece temiz nesil bu şekilde devam ederdi.

Soru: İnsanın kendisi bir hata veya günah işlese kendine sirayet eden o negatifliği nesline aktarmayacak şekilde ondan kurtulması mümkün müdür?

Cevap: Bu tabii ki mümkündür. Bu tedavi tam da bununla, yani haram olanı yakmak, çıkartmak ve nasuh bir tövbe etmek ile meşguldür. Çünkü sadece aç olan insan ağlayarak nasuh bir tövbe edebilir. Tövbe ve arınma tabii ki mümkündür ama bunun ne derece olduğunu biz bilmiyoruz.

Her Bir Hücre Bütün Hücrelerden Haberdardır

Su kristalleri insandan insana değişir. Bir deneyde iki öğrenci aynı kelimeyi söyleyerek su damlattılar. Sonuç olarak iki farklı kristal şekli ortaya çıktı. Kelimelerin hangi dilde söylendiği önemli değildir çünkü bütün lisanlarda kelimeler, misal aşk kelimesi eşya âleminde aynı örneğe bağlıdır. Duygular, resimler ve yazılar da suyu aynı şekilde etkiler. Su, konuşmalardan, yazılardan ve resimlerden nasıl da etkileniyor. Bu su etkileri dokulara, dokulardan da DNA'ya geçer. Çünkü canlı organizmada su aracılığıyla DNA'ya bilgi aktarılır. Her bir hücre bütün hücrelerden haberdardır. Vücuttaki her bir zerre, her bir atom diğer bütün atomlardan haberdardır ve aynı bilgiyi içerirler.

Şirk Koşmanın Affı Yoktur

Tövbe edilmediği müddetçe şirk koşmanın affı yoktur ve yaşayan için daima ümit vardır. Peki, şirk kimde olur? Şirk, cahil ve gafilde olur. Bir gazete manşetinde "*Oruç tuttu, öldü.*" yazıyordu. Haberde hamile bir kadından bahsedilmiş. Doktoru ona oruç tutmamasını söylemiş, o da tutmuş. Sonra sezaryen olmuş; sezaryen sonrası oluşan bir pıhtı, kalpte bir damarı kapatmış ve kadın ölmüş. Ama manşet *"Oruç tuttu, öldü."* diye atılmış. Bunu ben bir gün derse giderken okudum. Derse geldiğimde ise oradaki hocalara bu konu hakkında ne düşündüklerini sordum. *"Sizce kadın neden öldü?"* dedim. Hocalardan bazıları *"Keşke oruç tutmasaydı."* dediler. O zaman

bu hocalar ne duruma düştüler? Herkes sezaryenden sonra pıhtı oluştuğunu bilir. Bu yüzden bazıları da *"Tabii, sezaryenden sonra pıhtı oluştu, sezaryen olmasaydı ölmezdi."* dediler. Bunları söyleyenler hocaydı. Şimdi bu iki grup arasında ne fark var? Bu cevapların ikisi de yanlıştır. Hâlbuki kadın, eceli geldiği için öldü.

Bu kadın sezaryen olmasaydı da ölürdü. Fark budur ve bunu çok iyi anlamak gerekir. Eğer bunu anlarsanız şirkin ne olduğunu da anlarsınız. Ölümü, sağlığı ve diğer her şeyi de anlarsınız. Bu kadın muhakkak ölürdü çünkü eceli geldi. Ama sezaryen olmasaydı bu sefer de *"Keşke sezaryen olsaydı."* diyerek Allah'a şirk koşarlardı. *"Keşke sezaryen olmasaydı, o zaman pıhtı oluşmazdı."* diyenlerin durumu da aynıdır. Ayrıca doğumda ölen şehittir. Bu durum amelinize bağlıdır. O zaman sezaryende ölen şehit olur mu?

Yorum: Tedbir amaçlı diyorum. Ramazan ayında ben oruç tuttum. Bebek susuz kaldığı için sezaryenle aldılar. Kalbi zayıf dediler. İnsan, *"Normal doğum yaparsam bebeğin ölümüne sebep olur muyum?"* diye korkuyor.

Bebek susuz kalmaz, bu yalandır. Siz o zaman günaha girdiniz, hemen tövbe edin. Çünkü bu çocuğun sahibi siz değilsiniz. Onun sahibi Allah'tır. Kalbinin zayıf olduğunu size kim söylüyor? Onlar yalancılardır. O doktorlar hayat kurtardılar öyle mi? Şimdi tam ilah mı oldular? Bu ne korkunç bir durumdur. İşte tam da bu yüzden her tedavi usulü bir dindir.

Bir sezaryenden sonra, doğumların hepsi sezaryen olmalı diyorlar. Hâlbuki 3-4 doğumdan sonra normal doğum yapanlar var. Sezaryenden bir sene sonra bile normal doğum yapılabilir, bunda hiçbir sakınca yoktur. Sezaryenden ötürü kesik meydana gelir ve sonrasında da iz oluşur. O iz hiç yırtılır mı? Her yer yırtılsa da o iz yırtılmaz. O, daha kuvvetli olur. Ama insan kendisi için risk almazken, doktorlar onun için neden risk alsınlar? Bu abes bir düşüncedir.

Sabır En İyi Arkadaştır

Bugün öksürük olduğunda veya ateş yükseldiğinde modern tıp hemen, *"yetiş yetiş"* algısı oluşturuyor. Kanama veya başka bir şey

olduğunda da aynı durum söz konusudur. Bizim tedavimizde yetiş yoktur, sabır vardır. Bekleyin. Beklemek için daima vakit vardır. Ecel gelmeden önce sabır en iyi arkadaştır. Sabredin.

İnsan Mutlaka Bir Yol Seçmelidir

Cenab-ı Hak, ***"Ve kim Rahman'ı anmaktan yüz çevirirse ona bir şeytan musallat ederiz artık o arkadaş olur ona."*** diyor. (Zuhruf 36) O kişinin arkadaşı muhakkak şeytandır. Bu yüzden insan mutlaka bir yol seçmelidir. Seçimini yapmalıdır. Bir yol seçmeyen zaten sağlıklı da olmaz. Buna imkân yoktur.

İnsanın ya Allah'a tapması ya da O'nu inkâr etmesi gerekir. O zaman yol seçilmiş olur. Cehennemin en dibinde Allah'ı inkâr eden kâfirler değil, münafıklar olacaktır. Onlar yol seçmeyenlerdir. Onlar bir tarafa bakıp *"Allah Allah"* derler, sonra da diğer tarafa bakıp *"Deccal Deccal"* veya *"şeytan şeytan"* derler. O yüzden onlar en dipte olacaklardır. İnsan mutlaka ya Allah'a ya da ters tarafa bağlıdır veya münafıktır. Yani nötr bir durum söz konusu değildir. Tarafsız olmak yoktur. Ben dışarıdan, yüz ifademle tarafsız olabilirim. Diyelim ki bana Müslüman olmayan birisi geldi. Ben ona ilk önce İslam'ın ana hükümlerini anlatmak için uğraşmam. Ona İslam'a giden yolu anlatırım.

Siz başkasını Allah'tan daha çok severseniz, Allah da sizi ona bırakır. Bu ne korkunç bir durumdur. Bu durumda insan sevdiği tarafından neler neler yaşar. Ama eğer Allah'ı severseniz ve Allah rızası için birini severseniz, Allah size mutluluk verir ve sevgiyi artırır. Bunu bilenlere ne mutlu, bilmeyenlerin de Allah yardımcısı olsun.

Parmaklarımız Ne Söylüyor?

Eldeki serçe parmağı kalbin, yüzük parmağı incebağırsak ve kan dolaşımının, orta parmak bütün vücudun, işaret parmağı kalınbağırsakların, başparmak da kalınbağırsak ve akciğerin enerji dolaşımına aittir. Aynı zamanda yüzük parmağı insanın ahlakını, orta parmak din durumunu, işaret parmağı nefsini, başparmak da özünü

ve özelliklerini bildirir. Bu yüzden daha önce elçiler yabancı ülkelere giderken ellerini yumruk yaparak parmaklarını saklar öyle giderlerdi. Eğer siz de kendiniz hakkında bilgi vermek istemezsiniz, ellerinizi yumruk hâlinde kapatmak gerekir. Gelinlere de kusurları görünmesin diye kına yakılır. Orta ve yüzük parmaklarının düz olması gerekir. Bu iki parmak kusurlu olursa o insan çok kusurlu olabilir.

Ben Müslüman olmadan önce orta parmağım düz değildi. Müslüman olduktan sonra düz oldu ama tabii ki hemen değil. Müslüman olduktan birkaç yıl sonra düz oldu. O parmağımın kaç defa kendiliğinden tırnağı düştü, parmağım nasıl da değişti, çok çirkin oldu. Değişti ama sonradan da çok güzel oldu, elhamdülillah.

Soru: El ve ayaklardan hastalıkları anlama yöntemini anlatır mısınız?

Cevap: Bunu anlatmak yetmez. Anlamak için sürekli bakmak gerekir. En önemlisi ayak ve el parmakları ve dişetleridir. Bugün özellikle gençlerde dişetleri ve ayak parmakları çok önemlidir.

Kediler Üzerinde Yapılan Birkaç Deney

Bizim kedimiz banyoya yaklaşıyor ama girmiyor. Temkinle bakıyor ve korkarak saklanıyor. Çok açık ki bir şey görüyor ama bu iyi bir şey değil, korkunç bir şey. O zaman biz sirke serpip üzerlik tütsüsü yapmamız gerektiğini anlıyoruz. Ayrıca ben kedilerden korkmanın da ruhsal bir rahatsızlık olduğunu düşünüyorum.

Biyologlar kediler üzerinde deneyler yaparken bir deney de kendiliğinden gelişti. Bu deneyde kedilere mama verildi. Sonra baktılar ki normalden fazla mamaya ihtiyaç oldu. Dün bir kap vermişken bugün kediler aç kalmasın diye iki kap koymaları gerekti. Sonra bütün gece izlediler ve gördüler ki fareler gelip o mamayı yiyorlar. Kediler de ona dokunmuyor, onları yakalamıyor hatta kendi mamalarını yemelerine izin veriyorlardı. Bu izlenen kediler sirk kedisiydi. Sonra birden bir sokak kedisi sirk kedilerinin yanına, içeriye koştu ve onu oradan çıkartamadılar. O kedi de orada bir gece kaldı ve o gece 13 tane fare yakalayıp bekçinin ayağına getirdi. Bundan

sonra biyologlar şöyle bir sonuca varmışlar: *"Demek ki kedilerde de uzmanlaşmalar var. Bazıları aktör olarak, bazıları da avcı olarak yaratılmışlar."*

Bu imtihanı anladınız mı?

Yorum: Sirk kedileri beslendiği için mizaçları ve duyguları değişmiş, böylece görevlerini unutmuşlar.

Tabii ki evde hazır beslenen kediler fare yakalamazlar. Onlar aynen katkılı beslenen insanlar gibidirler. Siz bir de mamayla beslenen çocukları düşünün. O zavallı çocukların hâli ne olacak?



(Aidin Salih'in 22 Aralık 2012 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

6. Ders

KATKILI YİYECEKLER VE ÇÜRÜMEYEN ÖLÜLER

İbn-i Sina, hastalık sebeplerini iki maddeye indirdi. Birincisi hazım imkânlarından daha fazlasını yemek, ikincisi de bir yemek hazım olmadan ikincisini yemektir. Eskiden bu iki madde hasta olmak için yeterli sebeplerdi ama bugün öyle değil. İnsan tabii ki çok ve karışık yemekten hastalanıyor ama bugün kimyasallar da ortaya çıktı ve en önemli hastalık sebebi katkı maddeleri ve kullanılan kimyasallar oldu.

Katkı maddeleri, ürünü gıda sıfatından çıkarır ve o yenilen şey artık gıda olmaz. O, hazım olmayan ve hastalık üreten bir madde olur. Mesela siz saklı bir yere bir parça sucuk koyun, ona hiçbir hayvanın dokunmadığını görürsünüz. O sucuk orada yıllarca olduğu gibi durur. Bugün ölüler de aynı durumdadır, onlar çürümüyorlar. Çünkü katkılı yiyecekler yiyen insanın vücudunda o kadar çok birikinti oluşur ki o insanın vücudu anlattığım sucuk gibi olur. Avrupa'da çürümeyen vücutlar hakkında istatistikler mevcut ama Türkiye'de bu yok. Ben hep bir sebeple kabri açılan ölülerin çürümediklerini ve olduğu gibi durduklarını işitiyorum. Bu, son haberlerde de vardı. O vücutlar artık plastiğe dönüşmüş ve tıpkı o sucuk gibi olmuşlardır.

Hastalık sebepleri aynı olduğuna göre tedavi usulleri de aynıdır. Hz. Muhammed *(sav)*'in kendi zamanında söyledikleri, bugün için de geçerlidir. Arada hiçbir fark yoktur. Bugün Müslümanlar nerede hata yapıyorlar? Onlar hadisleri okurken *"Tabii ki o zaman bu madde yoktu, şimdi var. Peygamberimiz (sav) bugün yaşasaydı, belki o da bu maddeyi kullanırdı."* diyorlar. Bazı hocalar da *"Hz. Muhammed (sav) bugün yaşasaydı takım elbise giyer, kravat takardı."* diyerek bir takım saçmalıkları dile getiriyorlar. Hâlbuki Hz. Muhammed *(sav)* zamanında olmayan eşyalar hayırlı değildir. Peygamberimiz *(sav)* şöyle diyor: **"Her yenilik bidattır, her bidat dalalettir."** Nokta. Hz. Muhammed *(sav)*'den sonra hangi yeniliği örnek verirseniz verin bu böyledir.

Kadınlar çamaşır makinesini çok seviyorlar. Yalan söyleyemem, ben de evde çamaşır makinem olduğu için seviniyorum. Ama çamaşır makinesi için deterjan kullanılıyor. O deterjanlar kanalizasyon suyuna, kanalizasyon suyu da toprağa karışıyor. Topraktan bitkilere, bitkilerden hayvanlara, bitki ve hayvanlardan da insanlara ulaşıyor. O zaman siz bu durumu bir düşünün. Kadınlar, beyazlatan en etkili deterjanları seviyorlar. Onlar ise titanyum dioksit içerir. Leke çözücüler enzimler içerir. Enzimler ve hormonlar da vücuttaki bütün süreçleri yönetir. O zaman çamaşır makinesiyle gelen enzimler, bitki ve hayvanlara geçerek bize ulaşır. O enzimler bizim enzimlerimizin üretim faaliyetini bozar. Çünkü sentetik enzim ve hormonlar insan vücudunun ürettiği enzim ve hormonlardan 200 kat daha kuvvetli ve daha aktiflerdir. Siz onları bir terminatör olarak hayal edin ve o terminatöre karşı da insanı... Evin içinde kullandığınız, serptiğiniz veya makinelere döktüğünüz deterjanlar, su ile toprağa ve bitkilere karışır. İlk önce kanalizasyonlardaki suyu temizlemekle görevli olan bütün mikropları öldürür. Sadece bu bile olsa insan Allah'a hesap veremez. Sonra oradan toprağa geçip toprağın yapısıyla vazifeli olan hayvanları, solucanları, sinek ve böcekleri öldürür. Onun da hesabı nasıl ödenir? Sonra sentetik hormonlar içeren deterjanlar ve

kullanılan tıbbi ilaçların atıkları kanalizasyona karışır. Üreme hormonları, doğum kontrol haplarının atıkları, erkek hormonları hep sulara karışır. Bunlar da o bitkileri yiyen hayvanlarda delirmeye ve eşcinselliğe sebep olur.

Anlattığım sebeplerden dolayı biz piyasadan hiçbir deterjan almıyoruz. Bir marka yerli de olsa kullanılan malzeme aynı yerden geliyor ve hazır malzemeden üretiliyor. Bu yüzden onların Türkiye'de ve Müslümanlar tarafından üretilmiş olması hiçbir şeyi düzeltmez. Ürün aynı üründür. Biz daha önce belli bir cemaate tabi olan birisinin ürettiği bir ürünü aldık. Biz tabii ki temiz ürün istiyorduk, o da bizim için üretebileceğini söyledi. Sonra üretti ama ürettiği ürün kokuluydu. Biz, ürünün kokulu olduğunu söylediğimizde, o da *"Kokulu değil, ben bütün makineleri söküp temizledim."* dedi. Biz de onun üretim yerine gittik. Baktım ki oluklarda iki parmak kalınlığında titanyum dioksit var. O da *"Biz bu titanyum dioksiti kazıyıp temizliyor, ondan sonra sizin için üretiyoruz."* dedi. Ama ben kazıdığına hiç inanmam çünkü bunun için çok uğraşması gerekir. Sonra bütün makineleri durdurup, temizleyip bizim için üretmeleri mümkün değildir. Aynı makinelerde iki farklı deterjan üretmek de imkânsızdır. Ancak ayrı makineler olursa olur. Ama bunun için de ya yeterli para olmaz ya da bunu yapmak istemezler. Bir de eğer bir defa bile aroma kullanıldıysa o aroma orada bir yıl boyunca kokar ve deterjanlara karışır. Biz bu üretim için çok uğraştık ama hiçbir şey yapamadık.

Sonra ben orada çalışan işçilerin sağlık durumlarına baktım. Onların üst ve alt dişetleri kar beyazıydı. Sahibinin de orada çalışanların da dişetleri parlak beyazdı. Onların hepsi ağır hastalardır. Çünkü üst dişetleri beynin kan dolaşımıyla bağlantılıdır. Üst dişetleri nasılsa beyin de öyledir. Alt dişetlerinin durumu da üreme organlarının durumuyla aynıdır. Zaten bu durumda oradan nasıl hayır beklenir? Biz de oradan ayrıldık. Sonra başka bir yere ürettirmeye başladık, o yüzden benim vicdanım rahat bir şekilde o deterjanı kullanabiliyorum.

Eşcinselliğe Götüren Yollar

Babil'de ilk olarak Lut kavmi vardı. İnsanlık tarihinde kurşun, ilk kez Babil'de kullanılmaya başlandı. Bu kurşun, ruh problemlerine sebep oldu ve bundan dolayı da eşcinsellik meydana çıktı. Bilim adamları da *"Eşcinsellik neden başka bir yerde değil de Babil'de meydana geldi?"* diye merak etmişlerdi. Çünkü onlar su borularında ve kaplarda kurşun kullandılar. Bahçelere kurşun borularla su verildi. Biliyorsunuz ki toprak kaplar su geçirir. Onlar da su geçirmemesi için kurşun kaplama yaparlardı ve o kaplardan su içilirdi. Kurşun kaplamalı toprak kaplar organik değildir. Sadece kaplamasız olanlar organik olabilir.

Bugün eşcinselliğe götüren birçok yol vardır. Parfümler, ilaçlar, özellikle de hormonal, nörolojik ve ruhsal problemlerde kullanılan ilaçlar buna sebep olur. Daha önce eşcinsellik problemi lokal olarak vardı, şimdi ise her yerde yaygınlaştı. Bütün dünyada bu problemi üretmek için tabii ki kurşun yetmedi. Eşcinsel hayvanlar da artık çoğaldı. Avrupa'da bu konuda deneyler mevcuttur ve bilim adamları da bunu biliyorlar. Türkiye'de koyunların eşcinsel olduğunu köylüler bilir ama bu konuda deneyler yapılmıyor ve istatistik yoktur. Hayvanlara kimse önem de vermiyor. Hâlbuki bu çok önemlidir.

Kur'an ve Sünnetten Başka Yol Aramayın

Sağlıklı yaşam bizi hep sünnetlere, Sünnetullah'a götürüyor. Zaten başka da yol yoktur. Çünkü sünnetler bizim için faydalıdır ve bizi koruyucudur. Yeni olan şey ise zararlı, bozucu ve ruhu hasta edicidir. Ruhu hasta edici diye konuşmak aslında çok tehlikelidir çünkü ruh hasta olmaz. Ruh hastalıkları olamaz ama alışkanlık olduğu ve toplumda ifade edebilmek için kullanılıyor. Ama aslında öyle demek mümkün değildir.

Kokulara karşı sadece kokulu yerden kaçmaktan başka hiçbir şey yapamazsınız. Toplu yerde yaşamak aslında sünnete uygun değildir. Ayrı yaşamak gerekir. Biz müstakil bir evde yaşıyoruz ama diğer müstakil evler de bize yakın. Aslında o da uygun değil çünkü İslam'a

göre bir ev diğer evin güneşini kapatmamalıdır. Bu yüzden evlerin birbirinin güneşini kapatmayacak kadar uzak durması gerekir. Bu, sünnettir ve biz onu yaşamaya mecburuz. Sünnet nerede yaşanabilir? Köyde. Toplu konutlarda yaşamak sünnete uygun değildir.

Tıbbi ilaçlardan hiçbirisi gerçek manada ilaç değildir ve olamaz da. Çünkü hepsi ya sentetiktir ve bu yüzden antijen olur ya da nanoteknoloji ve DNA rekombinant yöntemiyle üretilmiştir. Bunlar korkunç ürünlerdir. DNA rekombinant ürününün ne kadar tehlikeli olduğunu göstermek için şu ayetlere bakalım: İsra Suresi 61. ve 62. ayette şöyle diyor: ***"Ben bir çamur hâlinde yarattığına secde eder miyim? Şu benden üstün kıldığına bir bak."*** Burada *"Şuna bak"* kısmı çok önemlidir. Bu apaçık düşmanlıktır. Şimdi şeytanın çabası bizi Allah'a *"Şuna bak, Allah'ım ben ondan üstünüm."* diye göstermektir. O yüzden siz hiçbir yerde şeytan ve onun avâneleri haricinde düşman aramayın. Diğer düşmanlarımız da şeytanın akılsız, gafil ve cahil köleleridir. Maide Suresi 60. ayette ***"Peki, Allah'ın indinde ceza olarak size bundan daha kötüsünü haber vereyim mi? O kimseler ki Allah, onlara lanet etmiş, onlar O'nun gazabına uğramış; onlardan maymunlar, domuzlar ve tâğuta tapanlar yapmıştır. İşte bunlar mevkice daha kötü, yoldan daha çok sapmışlardır."*** deniyor. Allah, Peygamberimiz *(sav)*'e Yahudiler ve Hristiyanları anlatıyor ve ***"Bundan daha kötüsünü size haber vereyim mi?"*** diyor. Bugün Müslümanların durumu korkunçtur. Bana din adamları, fakihler, imamlar, bilim adamları gibi her türlü insan geliyor ve ben vaziyeti görüyorum. Benim gördüğüm bilim adamlarının durumu, birçok fakih veya hocanın durumundan emin olun ki daha iyidir. Çok basit durumlarda bile Müslümanlar o kadar saptırıldılar ki. Ben, ilahiyatta tuzaklara düşmeleri için onlara yumuşak bir şekilde beyin yıkaması yapıldığını düşünüyorum.

Mesela artık ezan minarelerde hoparlörden okunuyor. Aynı zamanda bilgisayarda merkezi olarak da okunuyor. Camilerin minarelerine baz istasyonları yerleştiriliyor. Bunu biliyor musunuz? Böylelikle orası şeytan yuvasına dönüyor. Üzerine şeytan sözcüğü söylenen su kristalinin fotoğrafı tam bir kara delik gibi görünüyor. Sadece bir sözün suyu o kadar etkilediği düşünüldüğünde, o baz is-

tasyonunun nasıl etkileyeceğini artık siz hesap edin. Sonra İslam'da bir evin yüksekliğinin ortalama 13 metreden daha yüksek olmaması gerekir çünkü bundan daha yükseği başka varlıkların mekânıdır. Bugün ise camiler de minareler de çok yüksektir.

Yorum: Mesela Peygamber Efendimiz *(sav)* zamanında toplu taşıma araçları veya otomobiller vesair yoktu.

Ben kendimden konuşmuyorum, Kur'an ayetlerini ve hadisleri nasıl anladığımı size anlatıyorum. Başka hiçbir şey değil. Hz. Muhammed *(sav)* zamanında toplu taşıtlar var mıydı? Yoktu. Toplu konutlar var mıydı? Yoktu. Yüksek binalar hayır mı? Değil. Kâbe'nin etrafındaki yüksek oteller de Allah'a karşı alay niteliğindedir. Daha ne söyleyebilirim?

Kur'an-ı Kerim'de 7 kat ilim vardır. Kur'an-ı Kerim'de her şey vardır ama 7 kat olarak vardır. Ben Müslüman olduktan sonra Kur'an-ı Kerim'de ve hadislerde bütün sorulara cevap buldum. Hiçbir sorum cevapsız kalmadı. Eğer siz doğruyu ve yanlışı bilmek isterseniz Hz. Muhammed *(sav)*'e dönün. *"Bunu yaşadı mı? Bunu kullandı mı? Böyle yaptı ve böyle söyledi mi?"* diye araştırın.

Mesela çamaşır makinesi gibi kullanmak istediğiniz bir şey olursa da ihtiyatlı kullanmak gerekir. Araba kullanırken de israfsız kullanın. Ne kadar az zararla kullanmak mümkünse öyle yapın. Aşk ve şehvetle yapmayın çünkü bu harama yakın bir durumdur. Cenab-Hak, bize ölmeyecek kadar haramı tüketmeye izin verdi. Ama bu doyana kadar olmamalıdır ve onu tüketirken şevk hissetmemelidir. Her şeye bu şekilde yaklaşmak gerekir ama bidatları mümkün olduğu kadar kullanmamak gerekir. Biz bugün yok olmaya mahkum hâle geldik. Bugün kısırlık had safhada ve doğurganlık çöküp yok oluyor. Özellikle de çocukların büyük çoğunluğu kısırlar. 2050 yılına kadar dünyada normal doğumla dünyaya gelen çocuk oranının %5'e inmesi hedefleniyor. Bu durum Avrupa'da ise 2035 yılına kadar diye tahmin ediliyor. O zaman ne olacak? Buna sebep nedir? Biz sünnetlerden ayrıldık ve Deccal'in yolunu tuttuk.

Şeytan Ne Kötü Bir Arkadaştır

Şeytan ateşten yaratılmıştır. Kur'an-ı Kerim'de bu yazıyor. O çok büyük, çok yakışıklı ve çok ibadet eden birisiydi. Ama insan yaratılınca *"Bu mu benden daha hayırlı? Ben ondan daha hayırlıyım."* diyerek Allah'a isyan etti. Problem işte budur. Şeytan kendisi bizi nasıl gördüyse Allah'a da öyle göstermek istiyor. Âdem'den daha üstün olduğunu ispatlamaya çalışıyor. Ama bunlar Allah'ın izniyle oluyor çünkü insanı saptırması için şeytana izin verildi. İşte dünya insanoğlu için bir imtihan yeridir.

Cenab-ı Hak, ***"Ve kim Rahman'ı anmaktan yüz çevirirse ona bir şeytan musallat ederiz artık o arkadaş olur ona."*** diyor. (Zuhruf 36) Hz. Muhammed *(sav)* her gün ***"Allah'ım göz açıp kapayıncaya kadar dahi olsa beni nefsimle baş başa bırakma."*** diye yalvarırdı. Artık o kadar bozulduk ki Allah da bizi nefsimize bırakıyor çünkü biz bunu istiyoruz. Gece gündüz zikreden birçok hoca tüp bebeğe cevaz veriyor. Peki, onlar gerçekte zikrediyorlar mı? Allah bilir.

Abdestsiz ve gusülsüz zikir olur mu? Şimdi ev, dolu şeytan olsa orada zikir olur mu? Peki, bunları yapanlar kim? Zikredenler. Eğer insan, kokuları, maymun ve domuzun cinsel hormonlarını üzerine sürerse ve her yere serperse orada nasıl zikir olur? Sünnete aykırı giysi giyerse, sünnete aykırı abdest alırsa zikir olur mu? İnsan önce abdest alıyor, sonra da kokulu sabun kullanıp krem sürüyor. O zaman abdest nasıl olur? Banyoda şampuan kullandıktan sonra ise tene su değiyor, evet. Ama kullanılan bu hormonlar normal hormon değil, yapışık yapışık, bir yıl boyunca insan üzerinden gitmeyen ve normal hormonlardan 200 kat daha kuvvetli olan hormonlardır. Ek olarak da maymun ve domuzun cinsel hormonlarını içerirler. Bu ürünlerde maymun ve domuzun cinsel hormonları olduğunu anlatıyoruz ama bu da çoğunu korkutmuyor.

Ben tıbbi ilaçları araştırmaya başladım ve onların da domuz ile maymun DNA'sı üzerinden üretildiğini gördüm. Aşılarda da domuz ve maymunun DNA parçaları mevcuttur. Bu yüzden bugün maymunlaşma ve domuzlaşma gerçekleşiyor. Doğumun ilk anından itibaren bebeğe K vitamini veriliyor, sonra yarım saat içinde aşı vu-

ruluyor ve bu şekilde devam ediyor.

Biz büyük bir hoca hanımla tanışmaya gittik ve kendisine katkı maddelerinin haram olduğundan bahsettik. O hoca da şöyle cevap verdi: *"Olur mu, sen bismillah çek ve ye. Neden insanları korkutuyor ve onları uğraştırıyorsun?"* Cevabı buydu. Hâlbuki büyük hocalar da artık şunu bilmiyor: Yemeğin birinci farzı araştırmaktır. Sonra besmele çekmektir. Bu da unutuldu. Ben bunların ilahiyatta unutturulduğunu düşünüyorum. İlahiyat için çok derin plan yapıldı çünkü hocaları bozarlarsa halk da bozulur. Zaten bu konuda hadisler de var. Hz. Muhammed *(sav)* şöyle buyurdu: ***"Allah Teâlâ, ilmi kullardan soymak suretiyle çekip almaz. Ancak ilmi, âlimleri almak suretiyle ortadan kaldırır. Allah hiçbir âlim bırakmayınca da insanlar bir takım cahil başlar edinirler ve onlara sorular sorarlar, onlar da ilimsiz fetva verirler. Bu yüzden de hem kendileri saparlar hem de başkalarını saptırırlar."***

Bugünkü *"âlimler"* bir hadisin sahih olup olmadığını çok tartışıyorlar. Şimdi ben onlara bir çözüm için başvursam ne olacak? Onlardan Allah korusun. Hâlbuki gerçek bir âlim için hadislerin sahih olup olmadığı çok aşikârdır.

Soru: Biz, Allah'ı nasıl bulacağız ve O'na ulaşacağız? Mürşid-i kâmiller, tarikatlar ve gittiğimiz yollar hep hastane açıyor, ticaret yapıyor ve kendi ürünlerini satıyorlar. Sizin anlattıklarınıza göre bütün bu ürünler bizim imanımıza zarar veriyor.

Cevap: Allah size akıl verdi. Aklınızı kullanarak Allah'a ulaşacaksınız. Şimdi mürşid-i kâmil diyorlar. Hani nerede o kâmil insan? O kâmil bildiğiniz kişi hasta mı? Hasta. Tabii, Eyüp *(as)*'ın hastalığı gibi olursa o başka. Eyüp *(as)*, hastalandı ve şehrin dışına çekildi. Tedavi oldu mu? Olmadı ve sabretti. Peygamberler de hasta oluyor ama sabrediyorlardı. Bugün ise kâmil bildiklerimizin çoğu hastanedeler. Onlar, ameliyat oluyor, domuzlaştıran ve maymunlaştıran ilaçlar kullanıyorlar. Oranın cemaat hastanesi olması da hiç fark etmez çünkü hastaneler arasında fark yoktur. Hem doktorlar hem de kullandıkları ilaç ve usuller aynıdır.

Tam Bir Şeytan İşi: Tohum ve Neslin Değişmesi

Bakara Suresi 205. ayette şeytanın tohumu ve nesli değiştireceği söyleniyor. Bu ayet hem tohum hem de nesille ilgilidir. Ayette ilk önce tohum, sonra nesil geliyor. Nitekim öyle de oldu. Şeytan, önce tohumu, sonra da tüp bebeklerle nesli değiştirdi. Nisa Suresi 119. ayette de şeytanın şöyle dediği anlatılıyor: ***"Onlara emredeceğim de hayvanların kulaklarını yaracaklar. Yine onlara emredeceğim de Allah'ın yarattığını değiştirecekler."*** Kur'an-ı Kerim'de şeytan, *"Onlara şunu şunu yapacağım."* dediğinde, Allah da ona süvarileriyle, piyadeleriyle ve ses ile de yoldan çıkarmasını söyledi. Ve böylece şeytana izin verilmiş oldu.

Genetik araştırmalarda hayvanların kulaklarından materyal ve örnek alınırdı. Hayvanların bütün vücudu tüylü ve yünlü olduğu için, bu işlem başka türlü olmazdı. Bu tabii ki daha önce anlaşılmıyordu. İslam'da mesela devenin kulağını yarıp bir şey takmak haram sayılırdı. Bu da var ama ayetin daha derin manası var. Tohumun ve neslin değişmesi şeytanın işidir. Kur'an-ı Kerim'de şeytan, bunları değiştireceğini söylüyor. Tüp bebek programı da kesinlikle şeytanın işidir. Orada sadece insanın nefsi ve şeytanın işi birleşir. Cenab-ı Hak, her bebeğe insani ruhu 120. günde üfler. 120 güne kadar bebeğin her şeyi oluşmuş olur. Peki, o zaman tüp bebeğe Cenab-ı Hak ruh üfler mi?

Suya Dair Bazı Önemli Hususlar

İnsan için yemek önemlidir ama su daha da önemlidir. Çünkü vücudumuzun %70'i sudur. Su, akıllıdır. Niyet, suyun kalitesini ve bilgilerini değiştirebilir. Avrupa'da suyla ilgili şöyle bir deney yapıldı: Bir laboratuvara 12 talebe alınarak, onlardan aynı sudan camlara birer damla su koyması istendi. Sonra o camdaki sular dondurulduu. Deney sonucunda her damlanın farklı olduğu ortaya çıktı. Hâlbuki su, elle değil, damlalıkla damlatılmıştı. Peki, neden farklı çıktı? Çünkü suyu farklı insanlar, farklı kişilikler damlattı ve kişilik hakkındaki bütün bilgiler suya geçti. Bu yüzden niyet, konuşma, suya

bakış, su kabı ve suyun durduğu yer çok önemlidir. Su, buzdolabında durmamalıdır çünkü buzdolabının beyaz ses denilen titreşimli bir sesi vardır. O her şeyi bozan bir sestir. Eğer tohumları buzdolabına koyar sonra da ekerseniz, onlar çıkmazlar. Ama tohumlar dışarıda kalınca sıkıntı olmaz.

Suyun akıllı olduğunu unutmayın. Vücuttaki bilgi taşıyıcı sıvı, sudur. Su, hücreden hücreye bilgi taşır. Suyun sağlıklı olması gerekir. Eğer o su sağlıklı olmazsa insanın da sağlıklı olması imkânsızdır. Bu yüzden suyu mümkün olduğu kadar temizlemek için bütün usulleri kullanmalıyız. Eğer musluk suyunuz veya içme suyunuz şüpheliyse onu temizlemek için yıkanmamış yün kullanmanızı tavsiye ederim. Büyüklerimiz de suyu temizlemek için yün tavsiye ederlerdi. Fakat artık yünler de değişti çünkü koyunlar aşılanıyorlar ve onlara hem yem hem de sentetik hormonlar veriliyor. Ama buna rağmen koyun yünü şifalıdır. Onun bazı vasıfları hâlâ mevcuttur. Bana göre yün, sudaki nano parçacıkları bile tutabilir. Yıkanmamış yün kullanılmalıdır ve doğal sabunla yıkanmalıdır. Suyu önce yünle süzmeli, sonra besmele çekerek bir kaptan diğer kaba 7 defa, hiç olmazsa 3 defa boşaltmalıyız. Sonra da suya okumalıyız. Bana göre bunlar suyu çok güzel canlandırır. Ben klorlu suyu geniş ağızlı cam bir kavanozda ağzı açık bir şekilde bekletiyorum. Sonra besmele çekerek birkaç defa kavanozdan kavanoza boşaltıyorum. Bu şekilde klor kokusu yok oluyor ve o suyu çiçeklere kullanıyorum.

Herhangi bir kristal, bu su kristali de olabilir elmas da, içine yabancı madde almaz. Yabancı bir molekül veya atom almaz. Sadece suyu, H2O'yu alır. Buz, ister dışarıdan içeriye isterse de içeriden dışarıya doğru oluşsun; kristal, içine başka moleküller almaz. Bu yüzden biz kristalize olmuş nöbet şekeri kullanıyoruz. Bu şekere sadece sudan daha küçük moleküller veya atomlar girebilir. Mesela safranın rengi girebilir o kadar.

Suyu canlandırmak için dondurmak ve eritmek iyi bir metottur. Bu çok yorucudur ama buna mecburuz. Çünkü günümüzün bozuk sularından dolayı abdest bile tehlikededir. Sünnete göre abdest için rengi, tadı ve kokusu değişmeyen su kullanılır. Suyun tadı ve kokusu değişmişse abdest suyu olarak kullanılması hiç mümkün olur

mu? Eğer su klor kokuyorsa bana göre o suyla abdest alınmaz. Biz bu durumda bir bardak içme suyuyla abdest alıyoruz. Çünkü onun tadı, kokusu ve rengi değişmemiştir.

Şifalı Bir İlaç: Acı Kavun

"Gerçek Tıp" kitabında o kadar güzel ilaçlar yazılı ki sadece kitabımı alarak bu ilaçları kullananlar beni görmeye bile gerek kalmadan iyileşiyorlar. Orada bahsedilen ilaçlar bütün kan gruplarına uygun olarak hazırlandı. Ben size bu derste sadece acı kavunu anlatmak istiyorum çünkü acı kavun çok önemli bir ilaçtır.

Siz bir hastaya ilaç verecek olursanız onu önce kendi üzerinizde deneyin. Ben hep öyle yaptım. Ben acı kavun yaprağı suyuyla karaciğer temizlemesi tavsiye ediyorum. Karaciğer o zaman mükemmel bir şekilde temizlenir ve onda hiçbir tehlike yoktur. Kurutulmuş ve kaynatılmış acı kavun köküyle de tavsiye ediyorum. Buna da bir yemek kaşığı bal eklerseniz hiçbir tehlike olmaz. Acı kavun kullanımında yaprak adedi kan grubuna göre değişir. Kan grubu A olanlar 15 yaprak kullanabilirler. Kan grubu 0 olanlar acı kavun konusunda dikkatli olsunlar ve 7 saplı yaprakla başlasınlar. Kan grubu B olanlar ise 11 yaprak kullanabilirler ama onlar da önce 7 taneyle başlasınlar. Yapraklar bir bardak suyla 3 dakika kaynatılır, soğuduktan sonra süzülür ve balla içilir. Bal, acı kavunun etkisini azaltmaz, yumuşatır. Ayrıca acı kavunun yaprakları da yenebilir. Kaç yaprak ishal ediyor diye takip edin. İshalin şiddetli değil, hafif olması gerekir.

Acı kavunu herhangi bir şekilde tüketmek akıntıya sebep olur. Acı kavunun suyu da içilebilir. Eğer içerseniz bütün akıntılar, kulak kiri ve ter de çoğalır. Özellikle de geniz akıntıları çoğalır çünkü beyin temizlenir. Acı kavunun kökü yapraklarından daha tehlikesizdir. Ben ince öğütülmüş acı kavun kökünün tozunu yarım çay kaşığı olarak sabah akşam su ile yutmayı tavsiye ediyorum. Eğer ishal olunmuyorsa dozu 1 çay kaşığına kadar arttırmak gerekir. Ama bu miktardan daha fazla da içmemek gerekir. Acı kavun kökünü 40 gün gibi uzun süre kullanabilirsiniz. Bu da karaciğer ve böbrekler için çok iyidir. Kansere karşı, özellikle de kansere yatkınlığı olan

kan grubu A ve AB için çok faydalıdır. Kan grubu 0 olan acı kavun yağı içerse kusar. Ben size acı kavunun yağını içmeyi tavsiye etmiyorum. Acı kavunun kökünü ve yapraklarını tavsiye ediyorum. Ama epilepsi hastalığında acı kavunun içini boşaltıp bal ile doldurmak ve kaynatıp yemek çok faydalı olur. Miktarını önce 1 taneyle başlayıp 5 taneye kadar çoğaltmak mümkündür. İdeal bal miktarı, kavunun içini dolduracak kadar olandır.

Acı kavun özellikle kan grubu A olanlar için çok uygundur. Aslında acı kavun tehlikeli ve zehirli bir bitkidir ama kan grubu A olanlar için öyle değildir. Size bir vaka anlatacağım: Bana kanser teşhisiyle kan grubu 0 olan bir hanım geldi. Ben de ona 11-15 tane acı kavun yaprağını kaynatıp suyunu içmesini tavsiye ettim. Bu tabii ki bal karıştırılarak içiliyor çünkü bal acı kavunu yumuşatır. O hanım benim yazdıklarımı kaybedince yardımcım ona 5 tane acı kavun ve 15 tane de yaprak kaynatarak suyunu içmesini söylemiş. O da 3 ay boyunca bunu uygulamış. Daha sonra bana gelerek dedi ki: *"Ben acı kavun suyunu içtikçe ishal oluyordum."* Ama maşallah bu hasta çok iyi oldu. Karaciğeri, böbrekleri, kanı ve bütün organları temizlendi. Hâlbuki ben *"Acı kavunu 3 ay boyunca bu şekilde içti ve hâlâ yaşıyor."* diye düşünmüştüm. Bu hanımefendi şimdi çok iyi bir hacamat ustası oldu.

Başka bir vakada bir hanımın rahminde miyom vardı. 42 yaşındaydı ve ameliyat istemiyordu. Zaten menopoza girse miyom küçülüp kaybolacaktı. Ben de ona acı kavun suyuyla rahim temizlemesi verdim ve şu 5 kurala dikkat etmesini söyledim:

-Birinci defa rahim temizlemesi yapıldıktan sonra tekrar bir temizleme ancak 3 gün sonra tekrarlanır.

-Kavunlar yeşil olmamalı, dokunduğunuzda çatlamalı, tam pişmiş ve olgunlaşmış olmalıdır.

-Adet döneminden hemen sonra kullanılmaz çünkü o zaman rahim ağzı daha geniş olur. O yüzden adetten önce kullanılmalıdır.

- Muhakkak suyla karıştırılmalıdır. Bu özellikle kan grubu 0 olanlar için geçerlidir.

-Acı kavunları makineyle değil, elle sıkmalıdır.

Bu hanım, anlattığım kuralları not etti ve yanımdan çıktı. Sonra dışarıdaki hacamat ustasından acı kavun aldı ama kavunlar yeşildi. Sonra o yeşil, zehirli kavunları makineyle sıktı ve rahmine uyguladı. Bunu yaptı ve etkili olmadığını zannettiği için uygulamayı akşam tekrarladı. Önce sabah acı kavun suyunu suyla karıştırmadan vajinaya verdi. Tabii ki bu durumda endometriumden bütün toksinler sökülürdü ama o beklemedi. Sonra da *"Hiçbir şey olmadı."* dedi. Hâlbuki kan grubu 0 olanlar hemen değil, birkaç saat sonra ya da 12-24 saat sonra tepki veriyor. Akşam vakti bu hanımın rahim ağzı açıldı ama o bunu bilmediği için tekrar makineyle sıkılmış yeşil acı kavunların suyunu su karıştırmadan vajinaya verdi. Hatta vajinaya değil, tam rahim içine sıktı. Sonra da bana telefon açarak *"Aidin Hanım, ben acı kavun suyunu rahmime sıktım."* dedi. Ben de *"Olur mu hiç, rahim kapalıdır."* dedim. O da *"Hayır, rahim ağzına sıktım."* deyince ben de *"Eyvah!"* diyerek ne hissettiğini sordum. *"O kadar yanma, ağrı ve sancım var ki sanki vücudumda şimşekler çakıyor ve ben şişiyorum."* dedi. Gecenin saat 02.00'siydi ve kar yağıyordu. Ben de kalktım o kadına gittim ve bütün organlarına baktığımda durumunun çok korkunç olduğunu gördüm. Karaciğeri göbek deliği hizasındaydı. Böbrekleri de ele alınabilir vaziyetteydi. Bu durumda ne yapacağımızı konuştuk. Eşinin hastaneye gitmek istediğini söyledi. Bu vaziyette hastaneye gidilse ne olacaktı. Hastanede kesinlikle yardım etmezler, sadece zarar verebilirlerdi. O hâlde sabretmekten başka yapacak bir şey yoktu. Bu kadın 40 gün sabretti. Hep daha iyiye doğru gitti ama 40 gün boyunca hastalığı atamadı ve evden çıkamadı. Ona hacamat yaptık, o da çok hafifledi. 40 gün sonra maşallah o kadar iyi oldu ki rengi değişti ve gençleşti. 40 gün boyunca başka hiçbir şey yapmadı çünkü böyle bir durumda hiçbir şey yapılmaz. Bu kadının kan grubu 0'dı ve acı kavundan en çok kan grubu 0 olanlar etkilenir.

Sülük ve Mumio

Bütün kulak problemlerinde kulağa sülük bırakılır. *"Beyne gitmez mi?"* diye soruyorlar. Nasıl gitsin ki? Tabii ki gidemez. Epilepsi hastalığı için burun ve kulak içine, kafa arkasına ve C7 bölgesine sülük

koyulur. Bu çok etkili bir yöntemdir. Apselerde de en etkili olan sülüklerdir. İltihap nerede oluşursa oraya hemen sülük kapatın. Bundan daha iyi bir şey yoktur. *"Gerçek Tıp"* kitabında 2 yaş altı çocuklara ve 60 yaş üstü kişilere hacamat ve sülük uygulanmayacağını yazdım ama bunu sizin için değil, başka mecralar için yazdım. Çünkü eğer *"7 günlük bebeğe hacamat yapın."* yazsaydım, mahkemelik olurdum.

Kaynakları dünyanın tek bölgesinde, Orta Asya'da olan mumio diye bir ilaç vardır. Bilim adamları orada daha önce özel bir keçi türünün yaşadığını düşünüyorlar. O erkek keçilerin, mağaraların köşelerinde binlerce yıl öncesine ait sperm ya da idrar birikintileri mevcuttur. Mumio aslında biraz da idrar kokar. Bahsettiğim bu ilaç, kemik gelişimi için en etkilidir. Benim kolumda ciddi bir kırık vardı ve mumio ile hemen 7 günde iyileşti.

Temel Yiyecek ve İçecekler

Meyve ve Sebze: En iyi meyve ve sebze Afrika veya Avustralya'dan gelen değil, yerli olandır. Tabii ki bazen onları da tadabilirsiniz ama asıl yemeğiniz olmasın. Pirinç, buğday ve her şeyin en iyisi yerli ve en yakın tarladan olandır. Meyve, kavun ve karpuz için de bu böyledir. Bu durum herkes için ve her bölge için geçerlidir. Eğer şifanızın artmasını isterseniz sabahları çıkıp şifalı bitkileri okşayın. O zaman onlar sizden bilgi alırlar. Çünkü sizin %70'iniz, onların da belki %90'ı sudur. Onlar sizin suyunuzdan bilgi alıp sizin için gerekli maddeleri üretirler. Meyve ve sebze de öyledir. Yediğiniz gıda size ne kadar yakın olursa o kadar iyidir. En iyisi kendi bahçenizden olmasıdır.

Meyve ve sebzeler sadece mevsimine göre yenir. Mevsimlerden yaz değilse neden domates veya salatalık yiyorsunuz ve neden onları alıyorsunuz? Eğer mevsimi değilse meyve ve sebze sentetik hormon ve enzimler ile serada büyür. O yüzden bu ürünler yenilmez. Kışın turp, özellikle de karaturp, kırmızı pancar, havuç ve yeşillik yenir. Yeşillik soğukta da sıcakta da büyür ve kalır.

Bitkiler, kendilerine kötü davrananlardan, mesela onları yolan çocuklardan çok korkarlar. Bunu tespit etmek için bir cihaz bağlandı ve onların elektromanyetik dalgaları ölçüldü. Zarar veren çocuklar yaklaşınca bitkiler çok heyecanlanıyorlardı. Onları seven sahibi gelince ise çok sevindiler. Hayvanlar bitkilerin yapraklarını tırmaladıklarında da aynı durum söz konusudur. Bu da hayvanların huysuzluğundan kaynaklanır. Bu yüzden bitkilere karşı dikkatli olun, onları sevin ve okşayın. Hep dokunun ve onlarla konuşun. Rusya'da bitkiler kaç kilometreye kadar sahibini işitir ve tanır diye bir deney yapıldı. Benim arkadaşım da orada yer aldı. Onun bitkileri onu 80 km'ye kadar işitti. Bitkilerin sahibi bir süreliğine uzak bir yere gidince o bitkiler ölüyorlar. Benim kayınpederim, Allah rahmet eylesin, bahçeyi çok severdi. O vefat edince bütün bahçe öldü. Annemin de çok sevdiği bir gilaburu ağacı vardı. Annem vefat edince o da öldü.

Yumurta: Yumurta herkes için çok değerli bir besindir. Düşünün ki küçük bir yumurtadan bir canlı çıkar. O zaman yumurtada enzimler, hormonlar, bütün vitamin ve gıdalar vardır. Bu nedenle yumurta çok değerlidir. Yumurtayı taze olarak tüketmek gerekir. Yumurta 3 günlük, en fazla 10 günlük olabilir. Market yumurtasını ise yemek mümkün değildir. Çünkü yumurta aynen aşı gibi programlanmış olabilir. Aşı üretiminde en çok yumurtalar üzerinde deneyler yapılır. Böylece yumurtayı çok iyi analiz ettiler ve çok iyi tanıdılar. Yumurtanın genetiği en kolay nasıl değiştirilir ve yumurtanın özüyle nasıl insana zarar vermek mümkündür onu öğrendiler. Bu yüzden sadece köy yumurtası yemek mümkündür. Eğer bu yoksa yumurta yoktur.

Yumurtaların farklı boyutta, farklı renkte ve muhakkak kirli olmaları gerekir. Çünkü serbest gezen tavuklar her yere yumurta koyabilir. O yüzden yumurtalara doğal olarak bir şeylerin yapışması gerekir. Eğer yumurtaların hepsi temiz olursa onları kesinlikle almayın. Yumurtanın sarısı da açık sarı olmalıdır. Koyu sarı olursa onun tadı değişik olur. O zaman o normal bir yumurta değildir. 2 yaşındaki tavukların yumurtaları büyük, 1 yaşındaki tavukların yumurtaları ise küçük olur. Eğer tavuklar serbest gezen ise orada 1, 2 ve 3 yaşında olan tavuklar vardır.

Karaciğer Temizlemesi

"Gerçek Tıp" kitabında bütün organların temizliği detaylı bir şekilde anlatılmaktadır. Ben sadece karaciğer temizlemesindeki bazı noktalara sizin dikkatinizi çekmek istiyorum:

Karaciğer temizlemesi aslında 3 ayda bir yapılmalıdır ama bazı durumlarda arka arkaya da yapmak gerekebilir. Bazen ilk karaciğer temizlemesi çok rahat geçerken ikincisi ağır olur. Bazen de 3-5 defa yaptıklarınız kolay olur ama sonuncusu ağır geçer. Bu durum tamamen karaciğer birikintileriyle alakalıdır. Çünkü ömür boyu karaciğerde birikinti oluşur. O zaman ilk önce son birikintiler atılır, sonra daha eski ve daha eskisi atılır. O birikintiler dioksin veya DDT olursa karaciğer temizlemesi çok daha ağır geçer. 10 günlük açlıkta lavman yapınca karaciğer temizlemesi gerçekleştiğini görürsünüz. Çünkü lavmanla yeşil ve siyah madde atılır. O zaman safrayla karaciğerden DDT veya dioksin atılmış olur. Bu durum özellikle eskiden köyde yaşayıp tarım ilacı kullananlarda görülür.

Karaciğer temizlemesi esnasında zeytinyağını muhakkak limon suyuyla içmek gerekir. Çünkü zeytinyağı içilirken karaciğer bir anda birçok enzim üretmek, vermek ve safra kesesini boşaltmak zorunda kalır. Safra kesesindeki safrayı boşaltıp ekstra safra üretmeye mecbur kalır. O safra da yoğun bir şekilde duodenuma, yani incebağırsağa gelir. Aynı yere pankreastan da enzimler gelir. Eğer safrada taş veya çamur varsa pankreası tıkamamak için zeytinyağını limon suyu ile içmek gerekir. O zaman limon suyu pankreasın çıkışını korur. Bu yüzden zeytinyağını ve limon suyunu birlikte içmek çok emniyetli bir yöntemdir. Tabii ki sağlıklı insanda pankreastan gelen yolun kapanma olasılığı yoktur. Ama hasta olanlarda bu ihtimal belki de binde bir veya 10 binde birdir.

Hz. Muhammed *(sav)*, koyunun kuyruk yağını içmeyi tavsiye ederdi. O *(sav)*, bir koyunun kuyruk yağını eritmemizi, yarısını bugün yarısını da yarın birden içmemizi söyledi. O zaman da karaciğer temizliği olur çünkü prensip aynıdır. Biz zeytinyağı içiyoruz ki safra kesesinden ve karaciğerden safrayı söksün. Zeytinyağı aynı zamanda safra ile beraber safra kesesinden çamuru ve taşları da söker.

Zeytinyağını nasıl içiyorsak kuyruk yağını da öyle içmek gerekir. Akşam içmek gerekir çünkü safra kesesi ve karaciğerin biyolojik saati akşamdır. Biyolojik saat demek, yani safra kesesine ve karaciğere en çok miktarda enerji geldiği zaman demektir. O zaman temizlenme kolay olur. Tavuk yağıyla da safra taşları düşebilir ama bugünkü tavuklarla değil. Tabii ki köy tavuğuyla ama köy tavuğunda da çok az yağ bulunur. O yüzden birkaç tane tavuğun yağı gerekir. Yağlı tavuklar hormonlu ve kortizonludur.

Ben, zeytinyağının limon suyuyla beraber midede kaç saat kalabileceğini düşündüm. Normalde 2 saatten çok kalamaz ama en fazla ise 4 saat kalabilir. Midenin durumu ne kadar kötü olursa olsun 4 saatten fazla kalmaz. 4 saat sonra muhakkak incebağırsaklara inmiş olur. Hastalar, karaciğer temizliğinin olup olmadığını çok soruyorlar. Eğer hasta zeytinyağı ve limon içtikten 1 saat sonra kusarsa karaciğer temizlemesi olmadı demektir. 2 saat sonra kusarsa muhakkak karaciğer ve safra harekete geçmiştir. Eğer 4 saat sonra kusarsa karaciğer temizlemesi anlattığım gibi olmuş demektir. Zeytinyağı ve limon suyu içtikten bir veya iki saat sonra kusarsanız, karaciğer temizlemesini tekrarlamanız gerekir. Bir saat sonra kusunca gece lavmanını yapmanın bir faydası yoktur ama 2 saat sonra kustuysanız, lavman çok başarılı olur. Bir saat sonra kustuysanız, hemen ertesi gün tekrar karaciğer temizlemesi yapmak gerekir. Ama tekrar zeytinyağı içemezseniz, karaciğer temizlemesini acı kavun suyu ile lavman yaparak uygulayın. Lavman içeriği şöyledir: 750 ml yani 3 su bardağı papatya çayı, ayrı bir yerde de 750 ml zencefil çayı hazırlayın. Soğuduktan sonra süzün ve 100 gr yani küçük bir çay bardağı zeytinyağı ve 100 gram da acı kavun yağı ekleyin. Eğer mevsimlerden yaz ise ve acı kavun suyu bulabiliyorsanız, acı kavun yağı yerine 100-150 gr acı kavun yaprağı suyu ekleyin. Miktar, kan grubu A olanlar için 150 gr, diğer kan grupları için 100 gr'dır. Bu şekilde lavman yapılır. Acı kavun yaprağı katı meyve sıkacağında sıkılabilir. Bu lavman, kustuğunuz akşam veya bir gün sonra tekrar karaciğer temizliği için kullanılır. Çünkü hastalar, kustuktan sonra tekrar zeytinyağı içemiyorlar. Ertesi gün, gün boyu meyve suyu içip akşam da bu lavman uygulanabilir. Eğer zeytinyağı ve limon suyu içtikten bir

saat sonra kustuysanız, gece saat 12.00'ye kadar acı kavun yaprağının suyuyla lavman yapılabilir. Acı kavun suyu, yaprakları ve sapları ile hazırlanmalıdır. Lavman içeriği; acı kavun suyu, papatya ve zencefil çayı ya da acı kavun yağı, zeytinyağı, papatya ve zencefil çayı olmalıdır. Normalde papatya çayını nasıl yapıyorsanız, bu da aynı şekilde hazırlanır. Eğer 4 saat sonra kusulduysa acı kavun lavmanına gerek yoktur çünkü o zaman karaciğer temizlemesi oldu demektir. O zaman sabah normal lavman uygulanır. Sabah yapılan lavmanda sadece su kullanılır. Eğer kusma olmazsa karaciğer temizlemesinin nasıl yapılacağı *"Gerçek Tıp"* kitabında detaylıca yazılmıştır.

Eğer siz 4 saatten sonra kustuysanız, bu neden olabilir?

Safra içeriği veya karaciğerden gelen safra çok zehirli olduğu zaman insan kusar. Demek ki karaciğer o kadar ağır toksinler attı ki onu bağırsaklara veremedi. Yani bağışıklık sistemi buna izin vermedi. O zaman toksinler en kısa yol olan kusmayla dışarı atılır. Ben en ağır hastalarda bu durumu görüyorum. Onlar zeytinyağı ve limon suyu içtikten 4 saat sonra kusuyorlar. Kusma ile neler çıktığı da önemlidir. Hastalar genelde yemyeşil bir şey kustuklarını ve bunun zeytinyağıyla limon suyu olduğunu söylüyorlar. Hayır, değil. O muhakkak safradır. Onun rengi de sarı ve yeşilimsidir. Hastalar bazen de simsiyah bir madde kusuyorlar. O zaman da derin karaciğer temizlemesi oldu demektir. Bu hastalar sonra sabaha kadar ishal olabilirler.

Hasta en zehirli kısmı kusmayla atar. Tehlike taşımayan toksinler ise bağırsaklardan atılır. Çünkü bağırsaklardan atmak daha uzun bir yol olduğu için daha uzun bir zaman gerekir. Orada zehirlenme olasılığı daha kuvvetlidir ama mideden atmanın yolu çok kısadır. Gördüğünüz gibi bağışıklık sistemi o kadar hatasız çalışıyor.

Karaciğer temizlemesiyle safra kesesi boşalır ve bütün içerik incebağırsaklara atılır. Taşlar da aynı şekilde incebağırsaklara atılır. Taşlar safradan çıkarken, safra yolunu geçtiği esnada aynen kalp krizi gibi belirti verir. O zaman insan, dışarıdan bakınca sanki kalp krizi geçiriyormuş gibi görünür. Soğuk ter akar, terleme ve kalp çarpıntısı olur. Bana bir hasta telefon açarak kalp krizi geçirdiğini söyledi.

Ben de *"Bu imkânsız sizin kalbiniz iyi, siz taş atıyorsunuz."* dedim. Daha sonra bu kişi neredeyse yarım su bardağı taş topladı. Karaciğer temizlemesi esnasında safra taşlarıyla beraber böbrek taşları da harekete geçebilir. Bu da çok zor bir durumdur. O zaman hem safra kesesinden çamur veya taş hem de böbreklerden kum veya taş atılır. Ben hiçbir defa buna bağlantılı komplike bir durum görmedim. Hayatımda hiçbir defa tehlikeli bir durum da oluşmadı. O yüzden hiçbir şeyden korkmayın. Çünkü siz niyet ediyorsunuz. Niyetsiz işte her şey karman çorman olur. Organlar birbirinden habersiz olur ve işler karışır. Bu yüzden niyet çok önemlidir.

Böbrek temizlemesi ile kum atılabilir. Bu durumda yanma ve sancı olabilir ve taş da atılabilir. O zaman da siz taşın nerede olduğunu iyi hissedersiniz. Onun böbreklerden atılarak idrar yolunu geçtiğini anlarsınız. Böylece taş olan bölgeyi hemen tespit edebilirsiniz. O zaman ben size sıcak suyla banyo yapmanızı tavsiye ederim. Sıcak su banyosundan sonra taş üzerine kupa kapatın. Önce cilde zeytinyağı veya herhangi bir yağ sürün, sonra kupa kapatın ve kupayı idrar yoluna doğru çekin. Bu şekilde taşı idrar torbasına indirebilirsiniz. Eğer niyetiniz sağlam olursa emin olun ki taş da düşer. En güzel niyet, kendi tedavi programınızı okuyup yaptığınız niyettir. Sonra programın her safhasından önce niyeti tekrarlayın. O zaman tedavi çok başarılı olur. Ben, *"Allah'ım, maddi manevi bütün hastalık ve kirlerimden kurtulmak için bu programı yapmaya niyet ettim."* demenizi tavsiye ediyorum.

Safra Kesesi Temizlemesi

Hastaneye gitmemek çok önemlidir çünkü orada zarardan başka bir şey göremezsiniz. Ne olursa olsun *"Allah'ım sana emanet."* deyin. Ben Norveç'teyken bana safra kesesinde çamur olan, çok ünlü bir kadın telefon açarak önemli bir profesör olan doktoruyla konuşmamı istedi. Doktor da hastanın aşırı sancıdan dolayı kıvrandığını ve hemen ameliyat yaparak safra kesesini almak gerektiğini söyledi. Demek ki bu hanımefendi güzelce bir yemek yedi, o da hazım olmadı. Böylelikle safraya çamuru doldurdu ve akabinde de doğal ola-

rak sancı yaşıyordu. Çünkü çamur yavaş yavaş incebağırsağa atılır, bu da sancıya sebep oluyordu. Ben de *"Hanımefendiye bir yemek kaşığı magnezyum sülfat eritip içirin ve karaciğeri üzerine ılık su torbası koyun"* dedim. Hasta bir buçuk saat sonra kalktı ve tuvalete çıktı. Sonra safra içeriğinden çok fazla çamur atıldı. Bundan sonra hasta ayağa kalktı ve ameliyata gerek kalmadı.

Bir başka kadın daha vardı; o da hastaneden kaçıp bana geldi. Geldiğinde yüzü kireç gibi bembeyazdı. Nefesi yetmiyor ve çok ter döküyordu. Bu hanımda da safra taşı harekete geçmişti. Ona da tekrar aynı usulü kullandık. Hastaya magnezyum sülfat içirdik ve karaciğer üzerine ılık su torbası koyduk o kadar. Sonra hasta kustu, kustuktan sonra kalktı namazını kıldı ve evine gitti.

Çamur, hem kusma hem de ishal ile atılır. Çamurla birlikte taş da atılır. Bu anlattığım, magnezyum sülfat ve su torbası usulü aslında safra kesesi temizlemesidir. Ama bunu herkese değil, sadece durumunu iyi bildiklerinize yapabilirsiniz. Öncelikle karaciğerin ne durumda olduğunu bilmeniz gerekir. Genel durum nedir? Bağırsaklar ne durumdadır? Bunları bilmek gerekir çünkü biz kronik enterekolit ve ülseratif kolit hastalarına karaciğer ve safra temizlemesini tavsiye etmiyoruz. İlk önce koliti tedavi ediyor ve yaraları kapatıyoruz. Sonrasında da karaciğer temizlemesi veriyoruz. Eğer kalınbağırsaklarda yara varsa bu yöntem uygulanmaz çünkü safra ve karaciğerden çok ağır toksinler atılır ve bu toksinler yaraları hem çoğaltır hem de derinleştirir. Sonra da çok kanama olur ve toksinler o kana karışır. O zaman hastanın durumu ağırlaşır. O yüzden bu, dikkat edilmesi gereken çok önemli bir noktadır.

Apandisit ve Bağırsak Düğümlenmesi

Apandisite de açlık ve lavman uyguluyoruz. Karın ağrısı başladığı anda hemen lavman uygulayın ve sonrasında da açlık yapın. Çünkü ağrı çoğalırsa lavmanı ancak doktor izin verirse yapabilirsiniz ya da uygulamazsınız. Bu her türlü ağrı için geçerli bir durumdur. Eğer apandisit patlamak üzereyse yumuşak bir lavman uygulamak gerekir. Ölçü kademeli bir şekilde artarak önce 700 ml, sonra 900ml

ve sonra da 1,5 litre olmalıdır. Bağırsakları yavaş yavaş boşaltmak gerekir ki apandisit patlamasın. Lavman sadece su veya limonlu su ile uygulanır. Bundaki niyet sadece bağırsakları boşaltmaktır, başka bir şey değil. Bu lavmanlar 15 dakikalık aralarla uygulanabilir. Lavmandan sonra açlığa başlanır. Birinci açlık gününden sonra ağrılar yok olur. Üçüncü açlık gününden sonra ise apandisit parlak olur ve normale döner.

Bağırsak düğümlenmesinde de bağırsakları düzeltmek için lavmandan daha iyi bir usul yoktur. Çocuklarda bağırsak burkulması çok sık oluyor. Çünkü onlar çok oburlar ve çok yiyorlar. Önce çok hareket ediyor ve koşuyorlar, yemek istemiyorlar sonra da oturup çok yiyorlar. Çok yiyince gaz oluşur ve bağırsaklar burkulur. Bu durumda doktorlar ameliyat yapmak gerektiğini söylüyorlar ama bunun için ameliyat olmaz. Burkulma, lavman ile açılır. Ben, bağırsak burkulmasında çocuklara zeytinyağlı lavman veriyorum. Çünkü zeytinyağı çok geçicidir ve her yere güzel sızar. Zeytinyağının ölçüsü 200 gramdır. Çocuk lavmanla ishal olur ve problem biter. Yetişkinler bu durumda normal lavman yapabilirler ama zeytinyağıyla da olabilir.

Kolit ve Ülseratif Kolit

Devamlı antibiyotik almayı bir kenara bırakalım, bir defa antibiyotik almakla bile bağırsak mikroflorası yok olur. Sonra yara oluşur çünkü o zaman bağırsaklara patolojik mikroflora gelir. Böylece kolit ve ülseratif kolit ortaya çıkar. Hiç kolite veya divertikülozise antibiyotik verilir mi? Bana çok ülseratif kolit hastası geliyor. Zavallı insanlar, nasıl da bağırsak kanamaları yaşıyorlar. Onların sürekli kanamaları, yaraları ve ağrıları oluyor. İnsan bu durumda hiçbir yere çıkamıyor çünkü 5 dakikada bir büyük abdest isteği geliyor ve kan ile iltihap çıkıyor.

Ben bu hastaları hemen açlığa başlatıyorum. Arpa suyu ve nar suyu hariç de hiçbir gıda vermiyorum. Ama nar suyuna dikkat etmek gerekir. Nar suyu ekşi olursa büzüştürücü, tatlı olursa rahatlatıcı olur. Nar suyu bağırsağın iç zarını büzüştürerek yaralara kapan-

ma imkânı vermiş olur. Bu yüzden kolit hastalıklarında nar suyu kullanıyoruz. Nar suyu ne kadar ekşi olursa o kadar büzüştürücü olur. Ekşi nar suyu sadece suyla karıştırılarak içilir ve çok miktarda içilmez. Eğer çok ekşiyse yarı yarıya su ile karıştırın veya ölçü 1/3'ü su, 2/3'ü nar suyu olsun. *"Gerçek Tıp"* kitabını okuyan bir hasta, kanı temizlemek için en iyi şeyin nar suyu olduğunu gördü. Ama kitapta suyla karıştırılır yazmasına rağmen, su karıştırmadan içti. Hiç olmazsa narı çekirdekleriyle yese daha iyi olurdu ama o sadece saf nar suyu içti. Nar suyu içince de kabız oldu ve bağırsakları o kadar daraldı ki iç dokuda büzüşme oldu. Bağırsaklar daralıp büzüştüğü için büyük abdestini yapamadı. Bu hastayla o zaman çok uğraştık. Kusma, müshil ve lavman ile hasta ancak 2 hafta içinde kendine gelebildi. Aslında komplikasyonlar çok nadir oluyor ama böyle ilginç bir vaka yaşamıştık. Divertikül ve ülseratif kolit için en iyisi hastanın kendi idrarıyla yapacağı lavmandır. Bu her akşam yapılmalıdır.



(Aidin Salih'in 29 Aralık 2012 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

7. Ders

MÜSLÜMANA DÜŞEN TAKDİRE RIZADIR

Biz Dikilitaş'ta otururken evimizin yanında küçük bir gecekondu vardı. Orada ikiz kardeşler yaşıyordu ve tam tipik bir cüceydiler. Ben yaşlı olmama rağmen boylu ve kuvvetliydim ve bu yüzden onlardan utanıyordum. Onlar da gençti ve çok kısa boyluydular. Ben de utandığım için onlara bakmadan geçiyordum. Bir defasında onlardan birisi bana neden onlara bakmadığımı ve selam vermediğimi sordu. O zaman selam verdim ve o da selamımı aldı. Sonra da *"Bana neden bakmadığını biliyorum, sana benzemediğim için utanıyorsun."* dedi. Buna karşılık ben de cevap veremedim. *"Sen utanma ben Allah'tan razıyım, ben de kardeşim de mutluyuz ve Allah'a hiçbir zaman isyan etmeyeceğiz."* dedi. Ve artık onlara kahveye de çaya da gelebileceğimi söyledi.

Peygamberimiz *(sav)*, bir hadisinde rızkın, ecelin, bir de said veya şâki olarak yazılmanın hiçbir zaman değişmeyeceğini söylüyor. Mesela belli bir yaratılış üzere dünyaya gelen çocukta bir şeyi değiştirmek mümkün değildir. Eğer değiştirirseniz, bu hayırlı bir şey olmaz. Doğurduğunuz evladınızın yaratılışını değiştirmek kabul edilebilir bir şey değildir. Değiştiren de sonra pişman olur. Bugün kullanılan katkı maddeleri, kokular ve aşılardan dolayı çok farklı genetik bozukluklarla karşılaşıyoruz. Mesela *"Kalbe gelen damarlar karışık, muhakkak değiştirmek gerekir, yoksa çocuğunuz ölür."* diyorlar. Evet,

ölüm de bir seçimdir. Böyle bir durumda aslında en hayırlısı da odur. Ama anne ve babalar dayanamıyor, çocuklarını ameliyatlara götürüyorlar. Peki, sonra siz bu çocuklarla ne yapacaksınız? O yüzden Allah'tan ne olursa olsun ille de çocuk değil, hayırlı evlat istemek gerekir.

Bana tüp bebek programına giren gençler geliyor ve *"7 defa programa girdik, olmadı."* diyorlar. *"Peki, nasıl dua ettiniz?"* diye sorduğumda, hayırlısını istediklerini söylüyorlar. Ama tüp bebek ve hayır birlikte olmaz ki. O yüzden olmadı. Hâlbuki sadece *"Allah'ım ver."* diye dua etseniz olur. Bir kadın da şöyle anlatıyor: *"Birkaç defa tüp bebek programına girdim, hep düştü. Son defasında da düşeceğini hissediyordum, o yüzden bütün gece 'Allah'ım lütfen düşürme' diye yalvardım. Sonra kaldı ve düşmedi."* Tabii ki kalır çünkü hayırlısını dilemek yerine *"Allah'ım bunu düşürme."* dedi. Allah da düşürmedi. Sonra bu çocuklarla ne yapacaklar? Onları yerin dibine göndermek isterler ama gönderemezler. Ve hiçbir şekilde onlardan kurtulamazlar.

Evrende her şey birbirine bağlıdır. Yani her bir hücre bütün evrenle bağlıdır. Allah'ın sisteminde tesadüf diye bir şey yoktur. Tüp bebek sahibi olan anne ve babaların çok inançlı olduklarını söylemeyin. Eğer öyle olsalardı Allah'tan razı olurlardı. Allah bebek vermediyse tamam derlerdi. Zaten onların birçoğu yedikleri gıdalardan ve kullandıkları parfümlerden ötürü hasta ve kısır oldular. Şimdi bazı kişiler Allah'a iftira ediyor. Hastalıklar için *"Allah verdi."* diyorlar. Eğer gerçekten Allah verdi diye düşünüyorsanız bir zahmet Allah'ın verdiğine razı olun. Bugün birçok insan asi ve yalancı oldu. Tüp bebek sahipleri de asi ve yalancı oldular. Bize tüp bebek programına birkaç defa girmiş olanlar geliyor ve bizim tedavilerimizle çok kısa bir süre içinde hamile kalıyorlar. Çünkü kısırlaştıran maddeleri kullanmamaya başlıyorlar. Aspartamı, plastiklerde ve bütün vücut bakım ürünlerinde bulunan ftalatlar ve parabenleri kullanmamaya başlıyorlar. Ayrıca en önemli kısırlaştırıcı madde olan parfümü de kullanmayı bırakıyorlar ve birkaç hacamat ve açlık sonrası hamile kalıyorlar. Ama tedavi esnasında hemen çocuk sahibi olmak da tehlikelidir. Biz onlara bütün zararlardan arındıktan sonra hamile

kalmalarını söylüyoruz. Aksi takdirde o çocuklar da dünyaya hasta olarak gelirler.

Soru: Tüp bebek ve kristal çocukların düzelme ihtimali var mıdır?

Cevap: Eğer onlar insan olsalardı böyle bir ihtimalden bahsedebilirdik ama onlar aslında insan değiller. Ben kristal çocuğu kesinlikle tedaviye almam çünkü o, insan değildir. Bana göre onlarda insanî ruh yoktur. İnsan olmayan bir varlığa ben nasıl karışayım? Zaten böyle bir şeyi kendisi de kesinlikle istemez.

Daha önce bahsettiğim *"Koku"* filminde koku üreten bir genç var. O, insan değildir. Onun kokusu yoktur çünkü insan vücudunun kokusu aslında ruh kokusudur. Ruh bedenden ayrılırken vücut çok kokar. Eğer büyüklerimiz hakkında kitaplar okuduysanız onlar vefat ederken bütün oda veya evin güzel kokuyla dolduğunu biliyorsunuzdur. İşte o koku, ruhun kokusudur. Ama *"Koku"* filmindeki parfüm üreticisinin hiç kokusu yok çünkü onda insanî ruh yok. Tüp bebeklerde de insanî ruh yoktur.

Sentetik hormonlarla tedavi sonucunda olan çocuklara da doğal demek yanlıştır. Çünkü sentetik hormonlar bağışıklık bariyerini tanımadan bütün bariyerleri geçtiği gibi plasenta bariyerini de geçer ve bebeğe karışır. Bebekte de hücreye ve DNA'ya ulaşır. Artık o, doğal bir çocuk değildir. Tabii ki hastadır ama onların kurtulma ihtimali vardır.

Beslenme Bozukluğu ve Sonuçları

Daha önce hastalıkların sebepleri en çok irsi olanlar ve beslenme bozukluğundan kaynaklananlar şeklindeydi. İrsi olan yaratılıştandır, o yüzden onların çaresi yoktur. Beslenme bozukluğundan gelen hastalıklar da karışık yemek, çok yemek ve üst üste yemekten kaynaklanır. Birinci yemek hazım olmadan ikinci bir yemek yemek çok büyük bir derttir. Çünkü o zaman hiçbir yemek hazım olmaz. Bütün yemek atık olur ve o atığı vücuttan bir şekilde çıkartmak ve dağıtmak gerekli olur. O zaman da bütün sistemler çalışır. Bazı

besin parçaları böbrek yoluyla, ter ve akıntıyla atılır. Bazıları da birikinti olarak yerleşir. Ama bu birikintiler nereye kadar toplanacak? İşte bu yüzden hastalıklar oluşur.

İlk önce ateş çıkar. Ateşle problem çözülmezse iltihaplanma olur. İltihaplanma, birikintilerden kurtulmak için çok kuvvetli bir yoldur. Mesela hidrojenize yağları yiyen kişilerde oluşan birikintiyi ne eritmek ne de çıkartmak mümkün değildir. O, sadece iltihapla kaplanıp parçalanarak ve çıbanla veya derin akneyle dışarı atılabilir. Bazı kişilerin, özellikle de kan grubu B olup da hidrojenize yağ yiyenlerin sırtında küçücük noktalar ve sert parçacıklar olur. Deri çatlar ve katı parçacıklar dışarıya atılır. Bunlar yenilen hidrojenize yağlardır. Kan grubu B olanlar kötü yağları bu şekilde atarlar çünkü onların bağışıklık sistemi çok kuvvetlidir. Kan grubu 0, A ve AB olanlar ise kötü yağları en çok çıban ve akneyle dışarı atar.

Doğru Beslenme Nasıl Olmalı?

Beslenmeyi düzeltmeden hiçbir hastalığı iyileştirmek mümkün değildir. Doğru beslenme; az yemek, tek çeşit yemek ve 5-7 saat aralıklarla yemek yemektir. Günde iki defadan fazla yemek israf ve hastalıktır. Yenilen miktar çok önemlidir çünkü mide sadece 250gr alır ve 4-6 saat içinde ancak o kadar hazmedebilir. Bu miktar bile fazladır. Öğünler arası en az 5 saat olmalıdır. Aslında en iyisi 7 saattir. Eğer 7 saat ara olursa hazım tam olur ve birikinti veya metabolik atıklar da az olur. O zaman insan sağlıklı olur.

Az yemek çok önemlidir. Bütün büyüklerimiz az yemekten bahsederlerdi. Ama az yemek çok zordur ve günümüz insanı için neredeyse imkânsızdır. Çünkü bugün insan sentetik yiyeceklere alıştığı için daima açtır. Midenin iç zarında daima iltihaplanma ve gastrit vardır. O gastrit zaten insana açlık hissi verir ve insan hep aç hisseder. Yediği yemek hazım olmayınca da insan hep aç olur. Karışık yiyenler de daima açtır çünkü yedikleri hazım olmaz. Hazım olmayınca da gıda oluşmaz ve hücreler gıdasız kalır. Yenilen bütün yemekler atık olur ve o zaman da insan hep aç olur. Biz tek çeşit yemeye alıştığımız için sadece kendi evimizde yediğimiz yemekle

doyuyoruz. Evde tek çeşit yemekle doyuyoruz ama misafirlikte birkaç çeşit yesek bile doymuyoruz.

Soru: *"Gerçek Tıp"* kitabınızda buzluktaki etin çok zararlı olduğundan bahsediyorsunuz. Peki, biz ne yapacağız?

Cevap: Tabii bu durum şehir hayatında çok zordur. Biz daha önce köyde koyun ve sığırı keser, etleri çatıya asardık. Sonra da parça parça kesip tüketirdik. O et de buzlandırılmış etti ama o buzluktaki etten çok farklıdır. Çünkü buzluklar ses çıkarıp titreşimler oluşturuyorlar. O titreşimler ve sesler buzdolabında ve buzluktaki gıda için çok zararlıdır. Çünkü tıpkı insan vücudunda olduğu gibi, her besinde de %30 ve %90 arası su bulunur. Böylece titreşim ve seslerden gıdanın suyu bozulur. Ama içme suyu buzlukta çabuk donar ve kristalleri bozulmaz.

Buzdolabının, elektrikli süpürgenin ve televizyonun oluşturduğu sesler beyaz ses olarak adlandırılmıştır. Bu sesler, bütün gıda, beyin ve vücut suyu üzerinde çok etkilidir. Geçen derste buzdolabına koyduğum tohumları ektiğimde çıkmadığını söylemiştim.

Soru: Eti kavurup konserve şişelerinde saklayabilir miyiz?

Cevap: Bu belki daha iyidir. Çünkü orada su azalır. Su ne kadar az olursa o kadar uzun dayanır. Etki de az olur çünkü sert nesneleri o titreşimler daha az etkiler.

Hepimiz Açlığa Muhtacız

Daha önce hastalıkların tedavisi çok kolaydı. Beslenmeyi düzeltince hastalıklar yavaş yavaş yok olurdu. Bugün ise işimiz zorlaştı çünkü artık katkı maddeleri var. Katkı maddelerini vücuttan çıkarmak çok zordur. Onları sadece ateşle yakmak, iltihap yoluyla veya açlıkla çıkartmak mümkündür. Katkı maddeleri, kimyasallar ve tarım ilaçlarından ötürü açlığa muhtacız ve açlık yapmaya mecburuz. Bu zararlı maddelerin hepsi haramdır ve haramı da sadece açlık yakar. Neden haram diyoruz? Çünkü vücudumuza zarar veriyor, ahlakımızı bozuyor ve bütün organlarımızı duyarsız hâle getiriyorlar. Bunlara helal demek mümkün müdür? Aslında onlara şüpheli

demek bile mümkün değildir çünkü onların hepsi açık bir şekilde zararlıdır.

İslam'daki tedavi hariç, bütün tedaviler geçici olarak rahatlatır. Çünkü İslam'da besin ve yeme usulü tedavinin başında gelir. Tedavi ancak haramlardan kaçınmak, besini azaltmak ve öğün aralarını açmakla olur. Şimdilerde birkaç bitkiyi karıştırıp *"Sedefe son!"* diye reklam yapıyorlar. İnsan nasıl bir bitki içer de sedeften kurtulur? Bu imkânsızdır. Demek ki insanlarda hastalığın ne olduğuna dair hiçbir düşünce ve bilgi yok. Evet, insan bir bitki içerek midesini rahatlatabilir. Bu olabilir ama sadece geçici bir durumdur. Sonra insan yeniden hasta olur. Biz hastaların ilk önce beslenmelerini düzeltiyor ve kullandıkları tıbbi ilaçları bıraktırıyoruz. İnsanlar tabii en büyük zararı bugün tıbbi ilaçlardan görüyor. Tıbbi ilaçlar arasında hiçbir tane nötr veya iyi olan ilaç yoktur. O yüzden onlarla iyileşmek mümkün değildir. Tıbbi ilaçlar korkunç zararlıdır çünkü onların hepsi bağışıklık sistemi ile organlar ve beyin ile organlar arasında kopukluk oluşturur. Oluşan o kopukluk zaten hastalıktır. Sonra onları gidermek çok zordur.

Giyimde Kumaş ve Renklerin Önemi

Her bir hücre, enerji, elektromanyetik dalga veya zikir üretir. Bu enerji veya zikir gücü, kanallarda toplanır ve o kanallar el ayak parmakları ve yüzdeki akupunktur noktaları aracılığıyla bütün evrenle bağlantılı olur. Bu enerji akımını karıştırmamak ve bozmamak için sünnet kumaşları kullanmak gerekir. O yüzden giyim çok önemlidir. Sünnet kumaşlar bu enerji akımını korur. Sentetik kumaşlar ise enerji akımını karıştırır ve kendi negatif etkilerini de oraya dahil eder. O zaman enerji tamamen karışır. Sentetik kumaş kullananların sağlıklı olmaları imkânsızdır. Zaten sağlıklı insan sentetik kumaşları hemen hisseder ve o giysiler onu rahatsız eder.

Resimler ve kelimelerin vücut suyunu nasıl etkilediğini biliyoruz. O yüzden bugün resimsiz bebek ve çocuk kıyafeti neredeyse yoktur. Kıyafetler kız çocukları için pembe, erkek çocukları için de mavi oluyor. Peki, neden sadece bu 2 renk kullanılıyor? Üçüncü bir renk

yok mu? Hâlbuki daha önce çocuk kıyafetleri siyah, kahverengi, kırmızı pancar gibi güzel bir bordo, yeşil, safran ve soğan rengi olurdu. Başka bir renk yoktu ve hepsi de doğaldı. Peki, bugün neden bu kadar pembe ve mavi kullanılıyor? Şimdi kızlar için pembe renk var. Neden? Bir türkü vardır. Hikâyesi şöyle: Bir kız bir erkeği seviyor, o erkek de onu bahçeye çağırıyor ve kız pembe gül oluyor. Sonra da *"Pembe gül oldum soldum, beyaz güllere ibret oldum."* diyor. Beyaz gül kızdır. Pembe gül ise kız da kadın da değildir. Gelinliğin üstüne gelinin babası neden kırmızı kurdele takar? Çünkü onu babası bir erkeğe verip evlendirmeye razı olmuştur. O zaman o kız beyaz bir gül iken kırmızı gül olacaktır. Pembe işte budur. O yüzden bugün kız çocuklarına pembe renk giydiriliyor. Peki, erkek kıyafetleri neden mavidir? Çünkü lezbiyenlerin ismi bütün dillerde pembeyken, eşcinsellerinki de mavidir. Erkekler için mavi, kızlar için de pembe Kur'an-ı Kerim çıkartan bir şirket var. Bu Kur'an'lar hem de gül kokulu. O zaman gül kokulu pembe Kur'an okuyan kız çocuklarının ve gül kokulu mavi Kur'an okuyan erkek çocuklarının hâli ne olacak?

Renk, Koku ve Ses Çok Önemlidir

Siz insanları dışarıdan görseydiniz, onların hemen hemen bir yumurta şeklinde olduğunu görürdünüz. Ama renkleri ve çıkarttıkları sesleri farklı olurdu. Çünkü her bir hücre, sese yani elektromanyetik dalgalara, renge, titreşimlere ve kokuya sahiptir. Mesela karın boşluğundaki organların zikrinin kokusu papatya kokusudur. Göğüsteki organların zikrinin kokusu reyhandır. Boyun organlarının zikrinin kokusu menekşedir. Beynin zikir kokusu nilüferdir.

Üreme organlarının rengi kırmızı, karın boşluğu organlarının rengi turuncu, onun daha yükseği sarı, göğüs organlarının rengi yeşil, boynun rengi mor, beynin rengi de beyazdır. Sesler de *"do-re-mi- fa-sol-la-si"* olmak üzere 7 notadan oluşmaktadır. En düşük ses *"do"*dur ve kuyruk sokumundadır. En yüksek ses ve en kısa dalga da *"si"*dir ve bıngıldaktadır. Renk, ses ve koku çok önemlidir. Bugün kuantum tıpta bu üçü; renk, ses ve koku çok yoğun kullanılmaktadır. Ben tabii ki her şeyi bilmiyorum, zaten bilmediğim şeyi size he-

men söylerim ve onun hakkında konuşmam. Ama konuştuğum şey hakkında bilgim var. O yüzden konuştuklarımla ilgili bana her şeyi sorabilirsiniz. Eğer cevap veremezsem sizden çekinirim. Çünkü o zaman benim burada durup size bir şeyler anlatma hakkım yoktur.

Parfümdeki Açık Tuzak

İnsanlar artık bilgi ve vakalar arasında bağlantı kuramıyorlar. Çünkü daha önce deterjanları ve parfümleri kullandılar ve haram yediler. İnsan bunları uzaklaştırmadan bağlantı yapamaz. Erkekler de ilk önce parfüm kullanmaya, sonra dar pantolon ve genç gösteren kıyafetler giymeye başlıyorlar. Sonra da başka kadınlarla takılıp ailelerinden uzaklaşıyorlar. Bu çok sık görülen bir durumdur, özellikle de Müslümanlar arasında.

Durumu anlamak için parfüm reklamlarına bakın. Erkekler için şöyle bir reklam var: *"Parfüm kullan, istediğin kadın hemen senin olsun."* İnsanın yaşı veya sosyal durumu fark etmeksizin bunu söylüyorlar. Bu ne demektir? Bunun sadece sözde olduğunu mu zannediyorsunuz? Hâlbuki öyle değil. Bu gerçektir çünkü parfümler, feromonlar içerir. Feromonlar da hemen kadınları etkiler. Kadınlar için de reklamlar vardır. Reklamlarda her şey o kadar açık söyleniyor ki bir şey eklemeye gerek kalmıyor.

Parfüm kokan yerden en kısa zamanda ayrılmak ve kullananlardan da kaçınmak gerekir. Başka çare yoktur. Biz böyle durumlarda eşarbımızla burnumuzu kapatıyoruz ve bu da çok iyi geliyor. Siz o kokuyu istemiyorsunuz, önemli olan bu niyetinizdir. Allah'a sığınmaktan başka hiçbir şey yapamazsınız. Benim oğlum ailesiyle bir otelde kaldı. Telefonla konuştuğumuzda *"Kokular var mı?"* diye sordum. O da olmadığını söyledi. Ben de eğer kokular yoksa daha beter bir şey vardır diye düşündüm. Daha beter olan nedir? Eğer koku yoksa nanoteknolojik bir şey kullanılıyor, temizlik nano ürünlerle yapılıyor demektir. Yatak örtüleri de nano topla yıkanıyor. Nano temizlik ürünleriyle kokular aynı anda kullanılmaz çünkü kokular her şeyi bozduğu gibi nano ürünleri de bozar. Nano parçacıklar o zaman bir yerde toplanır ve işlevsiz hâle gelir.

Hacamat ve Sülük Tedavisi

Vücudumuzda hastalık yapan birikintilerin özellikle yerleştikleri bölgeler vardır. Bizim klasik tarama hacamatı dediğimiz yerler de bu noktalardır. Kafa arkası, C7 noktası dediğimiz beyin omurlarının son noktası, omuzlar, sırtta 3 nokta, belde 3 nokta, kuyruk sokumunda 3 nokta; dizlerde 2 altta, 2 üstte olmak üzere dörder noktadır. Vücudumuzdaki bütün birikintiler yoğun olarak bu bölgelerde birikiyor çünkü bu bölgeler aynı zamanda özel akupunktur noktaları ve enerji dolaşımının girdap yaptığı noktalardır. Bu noktalara hacamat yapıldığı zaman birikintiler direkt olarak dışarıya alınabiliyor. Dışarıya alınan kan değil, birikintidir. Hacamatla kan aldırılmaz, sadece birikintiler, ölmüş ve değişmiş hücreler, toksinler ve tıkanıklıklar alınır. Halk arasında hacamatla kan aldırmak diyorlar. Bizim kan aldırma gibi bir amacımız yoktur. Neden kan aldıralım ki? Onlar birikintilerdir. Orada genetiği değişmiş ve ölü hücreler, toksinler, iltihaplar ve bozuk sıvı birikintileri vardır. Hacamat ile bu birikintiler alınır ve aynı zamanda kılcal damarlardan, bazen de arteriollerden tıkanıklıklar alınır. Kirli kan sadece periferik kan dolaşımında, ince damarlarda görülür. Büyük damarlarda kirli kan görülmez. Bu yüzden biz kupayı bir defa değil, en az 3 -5 defa kapatıyoruz. Çünkü ilk önce toplanmış birikintiyi, sonra da kılcal damarlardan ve arteriollerden tıkanıklıkları çekmeye çalışıyoruz. Bu konuda çok da başarılı oluyoruz. Hacamat esnasında üzerlikle veya günlük yağı ile tütsü yapmak çok etkilidir ve mükemmel bir durumdur.

Hacamat iki bölge hariç her yerden yapılabilir. O bölgeler, bıngıldak ve ense çukurudur. Hacamatların ne sıklıkta uygulanacağı hastalıklara ve hastanın genel durumuna, kan durumuna göre değişir. Biz bazen her gün, bazen de günde iki defa yapılmasını tavsiye ediyoruz. Aslında her hacamat günü hacamat yapılabilir. Hacamatın haftada 2 gün uygulanması normaldir. İlk önce mecburen hacamat taraması yapılır. O zaman haftada 2 defa hacamat uygulanır. Haftada 3 veya 4 defa da uygulanabilir, o da hastanın durumuna göredir. Ama genel olarak haftada 2 defa yapılır. Hacamat taramasından

sonra hastanın durumuna göre devam edilir. Acaba hangi bölgeye uygulanan hacamatta insan bayıldı? Böyle bir durumda aynı bölgeye muhakkak tekrar hacamat yapmak ve hasta aynı bölgede bir daha bayılmayıncaya kadar da devam etmek gerekir. Eğer ikinci defada da bayılırsa aynı bölgeye bir daha hacamat yapılır. Üçüncüde de bayılırsa aynı yere dördüncü defa uygulanır ve bir hafta sonra tekrarlanır. Kesikler iyileşmeden tekrar kesik atılmasında bir sakınca yoktur. Sonrasında vücudunun neresine hacamat gerektiğini hacamat ustası değil, insan kendisi bilir. Gaz ve ağrı oluşan bölgelere hacamat tekrarlanır. Hacamatta köpük ve gaz gelenlere tekrar tekrar hacamat yapılır. Bu tekrarlar ta ki gaz ve köpük gelmeyene kadar devam eder. Ağrıyan bölgelere de eğer hacamat yapıldı ve ağrı geçmediyse tekrarlanır. Bazen de ağrı hacamattan sonra çoğalır çünkü tıkanıklıklar veya birikintiler yer değiştirir. Bu durumda aynı bölgeye hemen bir sonraki hacamat günü hacamat yapılır. Hastanın ağrıyan bölgesine kupa kapatılırsa veya hacamat yapılırsa gaz görülür. O zaman yoğun gaz çıkar. Çünkü metabolik atıklar birikip uzun süre bir bölgede, mesela kaslar arasında veya cilt altında kalırsa orada metabolik atıklar çürümeye başlar. Biz 20 yıl önce İstanbul'a geldiğimizde her yer çöplük içindeydi. Kapalıçarşı etrafı adeta çöplükle kaplıydı. Belli bir süre sonra o çöplüklerin içinde yanma başladı ve o yanma sonucunda çıkan gaz çok pis kokuyordu. Aynen insan vücudunda da metabolik birikintiler oluşunca ve uzun süre kalınca, o çöplüklerin içinde gaz oluşumuyla yanma veya iltihaplanma başlar. O gaz eğer cilt ve kaslar arasında gezmeye başlarsa insan ağrı hisseder. Doktorlar buna fibromiyalji diyorlar ve bundan kurtuluş olmadığını söylüyorlar. Hâlbuki insan bundan hacamat ile çok kolay bir şekilde kurtulur. Hacamatta o gaz çok yoğun bir şekilde görülür. Bana bir arkadaşım telefon açarak,. *"Aidin Hanım, eşim dizlerinin üzerine düştü ve kalkamıyor."* dedi. Doktorlar da hemen ameliyat yapılması gerektiğini söylemişler çünkü o bölgede sıvı kurudu, menisküs ve lifler yırtıldı demişler. Onlar zaten istediklerini söylüyorlar. Ben bu hastaya gittim ve diz hacamatı yaptım. Ondan çıkan gaz birikintisini size anlatamam. Hacamat yaptım ve aynı bölgeye 7 defa kupa kapattım. Kupa, gaz basıncından atılıyor ve uçuyordu. Bu tam 7

defa böyle oldu. Sonra hasta ayağa kalktı ve ağrısı kalmadı. Bir dizde gaz birikintisi o kadar sıkışmışsa nasıl ağrımaz? O ağrıyı anlatmak mümkün değildir, insan o ağrıdan adeta çatlar.

Hacamatın bütün hastalıklar üzerinde etkisi vardır. Alzheimer hastalığı için de hacamat etkilidir. Alzheimer hastalığını yenemezsiniz ama hacamat, sülük ve açlık tedavileriyle onun ilerleyişini durdurmak mümkündür. Muhakkak açlık da yapılmalıdır, açlıksız olmaz. Bana göre hacamat, beyin hücrelerinin yenilenmesini sağlar ama bu ne derecede olur bilmiyorum. Hacamat, hafızalarda müthiş etkili oluyor. Erkek bebeklere 7 gün içinde veya 3-10 gün içinde sünnet yapmak gerekir çünkü onlar 10 güne kadar ağrı hissetmezler. Aynı zamanda bu süre içinde hacamat da uygulamak gerekir. Çocuklara her zaman hacamat yapılabilir ama yeni doğanlara hemen 10 gün içinde yapmak gerekir. Bazı bebeklerin özellikle de sezaryenle dünyaya gelenlerin kafa arkasında ve kuyruk sokumunda morumsu bir renk oluyor. Onlara mutlaka hacamat yapmak gerekir çünkü bu durum anne karnında zarar aldıklarını gösterir. Sezaryenle doğan, aşılı ve K vitamini almış çocuklara hemen hacamat yapmak gerekir. Normal doğumda sadece kafa ve kuyruk sokumu hacamatı yapılır. Ama sezaryenle doğanlara kafa, kürekler arası ve kuyruk sokumu hacamatları yapılır. Kuyruk sokumuna hacamat yaparken yanma olursa orada kıl yanıyor demektir. Çünkü en çok kıl orada vardır. Kıl yanarken cilt de yanar. Ama hiç korkmayın, yanık ile hacamat daha etkilidir.

Ameliyat bölgesi üzerine hacamat yapılmaz ama etrafına hem hacamat hem de sülük uygulanabilir. Hacamat yapmamak için birkaç sebep vardır: Birincisi lazer tedavisidir. Siz bunun ismine bakın. Sanki lazerle tedavi diye bir şey varmış gibi lazer tedavisi diyorlar. Lazer ameliyatından hemen sonra değil, belli bir süre geçtikten sonra hacamat yapılır. Göze yapılan lazerden sonra da kısa süre içinde hacamat yapılmaz ama daha sonra yapılabilir. Aslında lazer ameliyatı insanda o kadar hasar yapıyor ki onun zararını yok etmek için bence hemen hacamat yapmak gerekir. Benim görüşüm bu ama lazer yapanların görüşü başka olabilir.

Bypass ameliyatından ve stent takıldıktan sonra da kürekler arası hacamat hemen yapılmaz ama daha sonra yapılır. Bu hastalara ben sülük uygulamalarını tavsiye ediyorum. Kemoterapi görmüş olan hastalara isterseniz hacamat yapın ama ben size onlarla uğraşmamanızı tavsiye ediyorum. Çünkü kemoterapiden sonra hastada kanser oluşturulmuştur. Kemoterapide hastaya korkunç bir zehir olan DDT verilir. Bunu aldıktan sonra o insanın hâli ne olur? Tabii ki kanser olur. Bazen kemoterapiye rağmen insanlar iyileşiyorlar. Demek ki o zaman hasta, kanser değildi ve teşhis hatalıydı. Periton diyalizi olan hastaya da hiç dokunmayın. Hemofili hastalarına aslında hacamat yapılmaz. Ama onlar kanı pıhtılaştıran tıbbi ilaç kullanıyorlar. O yüzden onların dizlerine ve ayaklarına hacamat yapılabilir. Ama bu özel bir durumdur, o yüzden bunu sadece çok iyi bir usta yapabilir. Hemofili sadece erkeklerde olur. Kadınlar ise taşıyıcıdırlar. Onlarda bu hastalığın olmaması gerekir. Bir seansta 4-5 noktaya hacamat yapılabilir. Biz bazen aynı anda göğüs merkezine, boyundaki C7 bölgesine ve omuzlara hacamat uyguluyoruz. Veya kürekler arası ile altına ve mideye aynı zamanda hacamat uyguluyoruz. Bu da 4 nokta olur. Ama fil hastalığında ayaklara bir seansta 5 veya 6 kupa da kullanılabilir. Kangren başlangıcında da ayaklara yoğun bir şekilde hacamat yapılır. Ama ilerlemiş kangren için bu uygulama geçtir. O zaman artık ameliyat söz konusudur. Biz kangren bölgesine sülük uyguluyoruz. Hacamatı da biraz uzak, çevre bölgelere uyguluyoruz. Çünkü kangrende yoğun gaz oluşumu vardır. O zaman hacamatla gaz alınır. O gaz çok kötü kokar. Tam kangren bölgesine sülük uygulaması da çok etkili olur. Kangren olmuş ayaklara mümkün olan her gün hacamat yapabilirsiniz. Parmaklara sülük koyarsınız, ayaklara ve baldırlara da hacamat yaparsınız. Benlere sülük kapatabilir ve bunun için açlık yapabilirsiniz. Açlıkla bütün benler küçülür, büyümez. Benler de bir tümördür o yüzden onlara hacamat yapılmaz, sadece sülük koyulabilir.

Soru: Halk arasında karaciğer hastalığının tedavisi için kullanılan bazı tedavi metotları var. Mesela jiletle dilin altını keserek oradan kan akıtıyorlar. Bu bir hacamat türü müdür? Ve mantıklı mıdır?

Cevap: Bu, hacamat değil kan aldırmadır. Karaciğer ve epilepsi hastalıkları için çok güzel ve çok mantıklı bir metottur. Ama şimdi bu metot yasak ve biz de onu kullanmıyoruz. Maalesef damardan kan alacak usta da artık yok. O yüzden hacamat yeterlidir. Ama bu bahsettiğiniz çok etkili bir metottur. Bununla sarılık hemen yok olur ve insan iyileşir. Ayrıca epilepsi için de çok etkilidir.

Hacamat ustasının yaşlı ya da genç değil, orta yaşlı olması gerekir. Hacamat yapmak için en iyisi orta yaşta olmaktır. Ama erkekler 25 yaşından itibaren yapabilirler. O yaşta onlar artık yetişkindirler. Biz, genç kadınların hacamat yapmalarını istemiyoruz. Emziren ve hamile kadınlar da kesinlikle yapamazlar. Çünkü hastaların ruh problemleri onlara geçebilir. Hamile kadınlar hiçbir şekilde, ailesi de dahil olmak üzere, hiç kimseye hacamat yapamazlar. 40 yaş üstü yetişkin kadınlar, evli ve çocuklu kadınlar hacamat yapabilirler. Hacamat yapacak olan kişinin sağlıklı olması gerekir çünkü sağlıklı insanın hacamatı daha etkili olur. Aynı zamanda imanlı olması, namaz kılması ve güzel ahlaklı olması gerekir. Bir cemaate bağlı ise bu daha da iyidir. Hacamat yaptıran kişiye abdest yeterlidir ama hacamat yapanın gusül abdesti alması çok daha iyidir. Çünkü hastadaki bütün ruhsal problemler ona geçebilir. Hacamat yapan kişi Hızır *(as)*'ın okuduğu 10 duayı sabah akşam 7'şer defa okumalıdır. Bunlar: Fatiha Suresi, Ayetel Kürsi, Kafirun, İhlas, Felak ve Nas Sureleri'dir. Sonra ***"Allahummağfirli veli valideyye ve lilmüminine vel müminat"*** diye başlayan bir dua var, bu duayı okur. Sonra tesbih namazı duası okunur. Sonra Salavat-ı Şerife ve son olarak da Hızır *(as)*'ın meşhur duası okunur. Ben bu duaları okuduktan sonra hastalardan etkilenmemeye başladım. Daha önce her hastadan etkilenirdim, özellikle de cinlilerden. Onların cinleri beni boğmaya gelirlerdi. Ama bu duaları okumaya başlayınca rahatladım. Hacamat yaptıran kişinin Ayetel Kürsi okuması yeterlidir. Kadınlar en çok diz bölgesine yapılan hacamat esnasında bayılma yaşıyorlar. Bir defasında hacamat ustası, bir kadına dizlerinden hacamat yapıyordu. Ben de yan odada çalışıyordum. Feryatlar işitmeye başladım ve ne olduğuna bakmaya gittim. Baktım ki kadın *"Çıkart kupaları, bayılıyorum, ölüyorum."* diye bağırıyor. Ben de ustaya *"Hayır, çıkartma,*

devam et." dedim. Sonra hacamat bitmeden önce kadın rahatladı. Hacamat bitince kadına neden bağırdığını sordum, o ise bağırmadığını söyledi. Bir başka örnekte de 6 yaşında bir lösemi hastası çocuğa kafa hacamatı yapılıyordu. O da *"Kupa kapatmayın, hayır istemiyorum, izin vermem."* diyordu. Anne babası tuttu ve çocuğa zorla kupa kapatıldı. Sonra kupayı çıkartmak isterken bu sefer de *"Çıkartmayın"* diye bağırdı. Ben de *"Bir kapatma bir de çıkartma diyorsun, bu ne demektir?"* diye sordum. O da *"İşte, istemiyorum."* diye cevap verdi ve sonra da gitti. Bir müddet sonra bana kontrole geldiler. O zaman ben kupayı neden çıkartmak istemediğini tekrar sordum. O da gelip kulağıma şöyle dedi: *"Kupa kapatılınca benim ayak tırnaklarımdan itibaren bütün vücudumdan siyah kocaman korkunç bir şey kupaya girdi. Ben de kupa alınınca o siyah korkunç şey geri gelir diye çok korktum. O yüzden bağırdım."*

Hafızlarda hacamat neden daha ağır geçiyor? Çünkü onlar Kur'an kurslarında kalıyorlar. Bugün oralar çok kötü yerlerdir çünkü kurslara bağışlanmış, ucuz ve atık gıdalar geliyor. En kötü yağlar ve en kötü besin malzemeleri geliyor. Kurstakiler de bunları yiyorlar. Sonra anne babalar çocuklarını tatillerde alıyorlar ve onlara neler neler hazırlıyorlar. Tepsilerle tatlı ve yiyecekler yapıyorlar. O zavallı çocuklar da o kadar çok yiyorlar ki. Çocuklar zaten genelde günde 3 defa yiyorlar. Buna ilave olarak da anne babaları daima yiyecek ve içecekler, çikolatalar, hazır baklavalar vesair getirerek onları yediriyorlar. Bunlara ek olarak kurslarda çok deterjan kullanılıyor. Onlar da çok korktukları için ve manevi olarak da korkuları olduğu için hacamat yaptırmak istemiyorlar. Onlar çok ve haram yiyen, hareketsiz kalan ve aynı zamanda hafızlık yapan çocuklardır. Neden Müslümanlar arasında bu kadar çöküntü oldu? Çünkü kabiliyetli ve yetenekli çocuklar, yakışıklı erkekler ve güzel kızlar, Avrupa ve Amerika'daki üniversitelere gönderiliyorlar. Kur'an kurslarına ise çok akıllı ve başarılı olmayan yaramaz çocuklar gönderiliyor. O zaman bizim hâlimiz ne olur? Bu durumda hocalar da cahil, gafil ve bilinçsiz oluyorlar. Peki, bu kimin suçu? Tabii ki bizim suçumuz. Çünkü yetenekli çocukları bilgisayar mühendisliği veya buna benzer yerlere gönderiyoruz. Oysa ki bilgisayar mühendisliği veya buna

benzer meslekler ne mesleğidir? Yazık... Anne babaları da nasıl böbürleniyorlar. Hâlbuki Peygamber meslekleri çobanlık, sepetçilik, dokumacılık, terzilik, demircilik ve marangozluktur. Hiç bugün çobana kız verirler mi?

Kupa terapisi de hacamat gibidir. Kupa, iki bölge hariç vücudun her tarafına kapatılabilir. O iki bölge de hacamatta olduğu gibi bıngıldak ve ense çukurudur. Kupa hem hareketli hem de hareketsiz olabilir. Hem ateşli hem de vakumlu kupa vardır. Ateşli olan aynı zamanda vakumludur da. Ben ateşli kupayı seviyorum ve tavsiye ediyorum. Siz önce vakumlu sonra da ateşli kupa kapatın. Arasındaki farkı hissedeceksiniz. Ateşli kupa insanı çok rahatlatır ama vakumlu kupa hiç etki etmez. Neden o kadar fark olduğunu bilmiyorum ama burada ateşin özellikleri devreye giriyor diye düşünüyorum.

Hacamatta Kanın Az Çıkması

Hacamatta az kan çıkması kan grubu 0 olanlarda görülen bir durumdur. Onlarda bağışıklık sistemi çok kuvvetlidir. Kan grubu 0 olanlar önceden hissederler. Onlar hacamata niyetlenince bağışıklık sistemi bütün damarları sıkıca tutar ve kapatır. O yüzden hacamat en zor kan grubu 0 olanlarda olur. Onlarda sülüklerden sonra bile kanama olmaz, bağışıklık sistemi kanı tutar. Bu onların bir özelliğidir. Bazen de kılcal damarlar tıkalı olduğu için kan çıkmaz. Yüzeysel çizik atılınca orada zaten kan dolaşımı olmadığı için kan gelmez. Bu durumda daha derin çizikler atmak gerekir. Eğer kan çok koyu olursa o zaman da kan az çıkar. Kan çekilse bile orada fiziksel hareket yoktur. O zaman çıkan kan simsiyah, uzun ve yapışık olur. Kan lastik gibi olur. Onu silmek veya yırtmak çok zordur. Lastiği nasıl koparıyorsanız o kanı da öyle koparırsınız. Bazen de kan hiç çıkmıyor. O zaman da hacamatları erteleyip banyoları çoğaltmak ve kuru kupa kapatmak gerekir. Kupa hareketli olmalıdır. İlk önce sırta yağ sürülür ve kupa sırtta gezdirilir. Sonra sırasıyla bele, ayaklara ve göğse de aynı şekilde uygulanır. Kupayı hep gezdirmek gerekir. Ayrıca daha çok sıvı tüketmek gerekir. Kanı sulandırmak için limon suyu ve zencefil suyu, greyfurt suyu ve zencefil suyu içilir. Kuşburnu da

özellikle hibiskus ile birlikte kanı çok güzel sulandırır. Hibiskus çayı kuşburnuyla birlikte müthiş bir kan temizleyicidir. Biz limon suyu ve greyfurt suyunu da zencefille birlikte veriyoruz. Kan, hareketlenmeye başlayınca hacamatlar kolay olur. Hacamatta kan çıkmasa da hacamat faydasız veya etkisiz sayılmaz. Muhakkak etkili olur çünkü kılcal damar ve arteriollerdeki tıkanıklıkları ve toksinleri çekmiş ve atık maddeleri bir yere toplamış olur. Ve onları cilt altından mümkün olduğu kadar çıkarmış olur. O zaman o bölgede simsiyah leke oluşur. Bazen de kupa kapatılıyor ama hiçbir iz kalmıyor. Bu çok kötü bir durumdur. Bu, genellikle beyaz ekmek ve çok süt ürünleri tüketen kan grubu 0'larda görülüyor. Beyaz ekmek ve süt ürünleri tüketen kan grubu 0'ların kılcal damarlarında yoğun bir şekilde tıkanıklıklar olur. Bu tıkanıklıklar o kadar yoğun olur ki periferik kan dolaşımı yok olur. Onlara kupa kapatınca hiçbir iz kalmaz. Çünkü o zaman kılcal damarlara kan gelmez. Onların elleri ve ayakları daima soğuk olur ve hiç ısınmazlar. *"Ben ısınamıyorum."* diyenlerin periferik kan dolaşımı veya kılcal damarlarda kan dolaşımı yoktur. O zaman bol bol kupa kapatmak ve hacamat uygulamak gerekir. Tıkalı olan kılcal damarlarda çatlama olur, sonra onlar yeniden oluşur ve artık oradan kan geçer. O zaman kan dolaşımı düzelir ve daima soğuk olup ısınamayanlar ısınırlar. Bazıları *"Ben eskiden o kadar çok çorap giyerdim hatta çorapla yatardım ama şimdi ayaklarım ve ellerim sıcak."* diyorlar. O zaman onlar kurtuldular demektir.

Biz, bazı hastaların kansız olmalarından, kan üretiminde problem olmasından veya trombosit düşüklüğü yaşadıklarından şüphe ediyorsak, onlara dizden aşağıya doğru hacamat öneriyoruz. Dizlerde durum ne olursa olsun hiçbir zaman kanama olmaz. Hacamatta kanın su gibi gelmesi tehlikeli bir durumdur. Böyle bir durumla karşılaştığınızda hacamatı durdurun ve kapatın. Sonra dizlerden başlayıp aşağı doğru hacamata devam edin. Bu hastalarda diz ve ayak hacamatı iyi geçerse o zaman onlara belden hacamat öneriyoruz. Eğer belde de problem olmazsa akabinde kürekler arası ve altına hacamat öneriyoruz. Hacamatta sadece kupaya kan gelir. Kupayı aldıktan sonra kanama olmaz. Ama sülük tedavisinden sonra ağır kanama olabilir. Bu yüzden kan sulandırıcı ilaç kullananlara

sülük koymak mümkün değildir. Hastanın önce kan sulandırıcıyı bırakması gerekir. 3 gün sonra hacamat uygulamasına başlanır. Hacamattan sonra da sülük koyulabilir.

Hacamatta Kanamanın Fazla Olması

Aynen kansızlık gibi yüksek kan da tehlikelidir. Çünkü kan çok olursa tansiyonun yükselme ve kan dolaşımında çok toksik madde oluşma olasılığı artar. Kan grubu B olanlarda hacamat esnasında kanama çok olur. Onlar çok kan üretirler ve bu yüzden de çok kanlıdırlar. Onların tabiatı öyledir. Kan grubu B olanlar için hemen hemen hiç zararlı besin yoktur. Onlar her şeyi yiyebilirler. Onlarda tıkanıklıklar da zor oluşur. Sadece hidrojenize yağlar ve margarin yiyenlerde tıkanıklıklar oluşur ama o da yoğun değildir. Bu yüzden kan grubu B olanlarda kanama çok olur. Bu, hacamatta bile öyledir. Onlardan bir hacamat ile çok kolayca 150 gr kan alınabilir. Hacamatta çok kan akarsa hemoglobini kontrol etmek gerekir. Hemoglobinin yüksekliğine göre hacamatların nasıl uygulanacağı ayarlanır. Bu kontrol ya kan tahliliyle ya da hastanın görünüşünden hemoglobin takip edilerek yapılabilir. Eğer hastanın görünüşünden takip edebiliyorsanız kan tahliline gerek yoktur. Bunu görmek için hastanın dişetlerine ve göz içine, göz mukozasının rengine bakıyoruz. Eğer göz mukozası kırmızıysa problem yok demektir.

Hacamatta çok kan akması başka ne zaman olur?

Benim bir epilepsi hastam vardı. Ondaki epilepsinin sebebi damar tıkanıklığıydı. Beynine kan geliyordu ama venler dar olduğu için beyninden ayrılamıyordu. O zaman da çok kanama oluyordu. Onun kanaması acayip fazlaydı. Kafa hacamatında 500 grama kadar kan alınıyordu. Ama onun kan grubu B idi, hemoglobini de çok yüksekti ve kanı fışkırıyordu.

Kan grubu A olanlar kansızlığa yatkındırlar. Anemi en çok kan grubu A olanlarda görülür. Zaten onlarda hemoglobin doğal olarak düşüktür. Neden doğal olarak düşüktür? Çünkü onlar eti hazmedemezler. Kırmızı et yiyen kan grubu A'nın kanı çok olur. Onlar yüksek kandan çok muzdarip oluyorlar. Et yiyemeyen ve onu haz-

medemeyenlerin yüksek hemoglobine ve çok oksijene ihtiyaçları yoktur. Çok oksijene gerek olmadığı ve metabolizma hızlı olmadığı için hemoglobinleri de düşüktür. Kan grubu A olanlar için hemoglobin değerinin 9 olması çok iyidir. Eğer kan grubu A olanlardan hacamatta çok kan gelirse ve kan açık kırmızı olursa lösemi tehlikesi olabilir. O zaman kanamayı hemen durdurun ve hacamata devam etmeyin. Kan sulu olur ve kupaya inince pıhtılaşmazsa durum tehlikeli demektir ve hacamata devam etmek mümkün değildir. Bu durumu iyi anlayın. Bu söylediğim bütün kan grupları için geçerlidir.

Kanın, kupaya girdiğinde donması gerekir. Kan, bazen kısmen bazen de tamamen donuyor. Tam donması en iyisidir. Kısmen donma olunca kan iltihaplı ve kirli demektir. Ama tam donması ve kanın renginin Türk Bayrağı gibi olması iyidir. Rengi daha açık, sulu ve donmayan kan çok tehlikelidir. Bu, çok nadir de olsa oluyor. O zaman hemen kanamayı durdurmak ve hacamatı sonlandırmak gerekir.

Kan Gruplarına Göre Hemoglobin Değeri

Kan grubu A olanlarda hemoglobinin 10 olması mükemmel bir durumdur. Onlarda daha yüksek kana gerek yoktur. Hemoglobinin kan grubu 0 olanlarda 13, kan grubu B olanlarda 13-15, kan grubu AB olanlarda da aynen kan grubu 0 gibi, 13 olması mükemmeldir. Hemoglobin 15 olduğunda ben bunun iyi olmadığını söylüyorum. O zaman kanı azaltmak gerekir. Hemoglobinin 15'ten fazla olması ise büyük derttir. O zaman kanı hemen azaltmak gerekir çünkü bu durumda kalp krizi ve beyin kanaması gibi tehlikeler çoğalır. Bu kişilere önce sülük, sonra da hacamat tedavisi uygulanır. Ama normalde hacamat sülükten daima önce uygulanır. Hacamat kan üretimini düzeltir. Kan grubu 0 olanlar arasında kanlı olan, hemoglobini 15 gibi olan bile kansız görünür. Onlar soluk görünürler çünkü tabiatları safravidir. Onların kanı yüksek olsa da daima beyaz sarısı renge sahip olurlar. Kan grubu B arasında kanlı olan, hemoglobini 15 olan kıpkırmızı olur. Kan grubu AB olanlarda B daha baskın ise, onlar da çok kanlı olabiliyorlar.

Kan Üretimi Bozukluğu

Bugün, özellikle de kadınlarda kan üretimi bozukluğu görüyoruz. Klorlu deterjanlar ve bazı kimyasallar o kadar geçicidir ki kemik iliğine kadar ulaşıp onu bozar. Kan üretimini düzeltmek için 2 yıl zaman gerekir. Bu yüzden ilk önce hep hacamat, sonra da sülük tedavisi uygulanır. Biz, kansızlara sülük de uyguluyoruz. Çünkü sülük ve hacamatla kansızlık artar ve böylece kan üretimini hızlandırmış oluruz. Yani böylece vücut kan üretmeye teşvik edilmiş olur.

Kan grubuna bağlı olmaksızın bütün hamilelerde kan düşük çıkar. Bundan dolayı her hamileye bugün kan takviyesi yapılıyor. Peki, insanın aklına gelmez mi hiç? Bütün hamilelerde kan düşük oluyorsa demek ki bu bir kanundur ve gerekli bir durumdur. Tabii ki gereklidir. Hamilelerde kan ve demir düşüklüğü Allah tarafından programlanmıştır. Çünkü demir yüksekliği beyin yapısı için çok tehlikeli bir durumdur. Hamilelerde hemoglobin ve demirin düşük olması gerekir. Kan, bu yüzden bütün hamilelerde düşüktür.

Emziren kadınlarda da kan düşüktür. Benim gelinimin sağlığı çok iyi, kanı da çok güzel ama hamileliğinde ve emzirme döneminde kanı özellikle düşük oluyor. Emzirme döneminden sonra veya emzirmenin bitmesine yakın düzeliyor. Biz, hamile kadınlara hurma tavsiye ediyoruz. Hurmayı kansızlığa karşı da tavsiye ediyoruz. Hurma, hematokriti çok yükseltir. Ama nasıl yükseltir? Aslında hurmanın içinde fazla demir yoktur. Hurma, folik asit kaynağıdır. Folik asit bütün organ ve dokular için olduğu gibi kan üretimi için de yenileyici bir etkiye sahiptir. Hurma, normal hematokriti veya kanı çok yükseltmez, sadece gerektiği kadar yükseltir. Daha fazla değil. Aslında doğal metotların hepsi öyledir, mutedil çalışır. Onlar tıbbi ilaç gibi değillerdir. Tıbbi ilaçlar sanki bir terminatör gibi çalışır ve istediğini yaptırır. Nasıl sentetik insülin bütün bozuk ve genetiği değişmiş şekerleri hücreye sokuyor ve demiri de hematokriti de yükseltiyor. Ama hurma mutedil bir şekilde çalışır ve sınırı aşmaz.

Ben sülükle beraber yapılan hacamatı çok seviyorum. Bu uygulamada önce sülük koyulur. Sülükler düştükten sonra gerekli olduğu kadar çizik atılır ve kupa kapatılır. Bu daha kuvvetli bir yöntemdir.

Ayrıca çok da önemlidir çünkü sülükler büyüyü bile çözer. Bir hastalığı tedavi etmek için vücudun içindeki birikintiyi dışarı atmak gerekir. Birikinti atılmadan iyileşme imkânsızdır. Sonra da yeniden birikinti oluşmaması için beslenmeyi düzeltmek gerekir. Ama bugün beslenmeyi düzeltmeden ve organları temizlemeden, hacamat, kupa ve sülük kullanmadan tıbbi ilaç vererek tedavi etmeye çalışıyorlar. Böyle şey olur mu? Hacamat ve sülüğü bilmeyen doktor, kesinlikle doktor olamaz. Hastalık sebeplerini anlamaz ve nasıl tedavi yapılacağını bilmez. Bunu yapmayan doktor nasıl tedavi edebilir? Bu durumda toksinler katlanmış, yani zarar üzerine zarar eklenmiş olur. Peki, bu böyle nereye kadar sürer? Zaten insan önce bir ilaçla başlıyor sonra ilaç sayısı gittikçe çoğalarak 20'ye kadar çıkıyor. Bu ilaçları hastalar ömür boyu kullanacaklar ki çürümeyecekler! Ben tıbbi ilaçları hacamat ve ilk açlıkla bıraktırıyorum. Çünkü açlıkta zaten hiçbir tıbbi ilaç yoktur. Açlıktan sonra neden olsun? Tabii ki açlıktan sonra da olmaz. Hasta da buna bir zahmet dayansın.

Sülük ve hacamat tedavileri birbirinden çok farklıdır. Hacamat mekanik olarak toksinleri, ölü hücreleri ve tıkanıklıkları alır. Sülük ise önce enzim verir. Bu enzimlerin sayısına bazıları 106, bazıları da daha çok diyorlar. Ben de daha çok olduğunu düşünüyorum. Bazıları da sadece 1 enzim olduğunu söylüyorlar ama buna hiç inanmam. Bu enzimlerin hepsi eriticidir, onlar vücuttaki eritilebilen birikintileri, tıkanıklıkları eritir ve kanı emer. Bir bölgede toksinler çok birikmişse sülükle onlar eritilir ve kanama ile dışarı atılır. Atılmayan toksinler ise kabarcıklar oluşturur ve o organda ödem yapar. Sülük uygulamasından sonra ödem oluşması çok normal bir durumdur. O zaman hacamat yapmak veya yeniden sülük uygulamak gerekir. Kabarcık oluşması, o uzuvda veya dokularda çok birikinti olduğunu bildirir. Hepsi bu. Hacamattan sonra da kabarcıklar, cilt problemleri veya döküntü olabilir. Bu durum oraya sülük uygulamak gerektiğini ve tekrar hacamat yapılması gerektiğini gösterir.

Sülüğün temiz kan içme hakkı yoktur. Cenab-ı Hak, onlara böyle bir hak vermedi. Onlar temiz kanı içmedikleri gibi problem olmayan bölgeyi de tutmazlar. Eğer temiz kanı içerlerse ölürler. O yüzden sadece hastalıklı ve kirli kanı içerler. Onların besini budur.

Biz, sülük tedavisiyle ilgili uluslararası bir sempozyuma gittik. Orada doktorlar sülük hakkında konuşurken aynen kadın doğumcular gibi neler yaptıklarını anlatıyorlardı. Sanki onlar bir şey yapıyorlar. Sülük yapan doktorlar da aynen kadın doğumcular gibi konuşuyorlar. Onlar, akupunktur noktalarını seçip oraya kesik atarak sülükleri tutturduklarını söylüyorlar. Bana göre bu yapılan, zararlı bir iştir. Neden kendi seçtikleri noktaya sülük tutturuyorlar? Buna ne hakları var? Belki daha önemli bir nokta vardır. Sülük onu bulur ve orayı tutar. Biz sülükleri hiçbir zaman zorla tutturmuyoruz. Ama belli bir bölgeye mesela tiroide tutturmak için bazen kupa kullanıyoruz. Ama bunu da nadiren yapıyoruz. Sülüğü ilk önce serbest bırakıyoruz, o da en önemli noktayı buluyor. Biz orada problem olmadığını zannediyoruz hâlbuki nerede problem olduğunu biz değil, sülükler daha iyi biliyor.

Sülüklerin radar gibi sezgi kabiliyetleri vardır. Onunla problemli noktayı arayıp bulurlar ve orayı tutarlar. Hem de öyle bir tutarlar ki o noktadan en önemli bölgelere enzim akar. Çünkü bazen bizim problemli olduğunu düşündüğümüz bölgeden problemli yere kan akımı olmaz. Ama sülükler biliyorlar ve o noktayı net bir şekilde bularak tutuyorlar. Sülüklerden çok korkan tanıdığımız bir kalp cerrahı vardı. Ona sülük kapatıldı ve sülüklerin hepsi de onu çok rahatsız eden aynı noktayı tuttular. Bu durum karşısında kendisi çok duygulandı ve *"Benim ıstıraplı noktamı nereden bildiler?"* diyerek gözleri yaşardı.

Neden bazı sülükler vücutta gezer ve hiçbir noktayı tutmazlar? Tutmamayı nereden biliyorlar? 6 aydır aç olan hayvan neden tutmaz? Bunun sebebi kanın temiz olması olabilir, o zaman tutmazlar. Eğer kan temizse sülük ölse de tutmaz. Ya da şöyle bir durum olmuştur: Sülükte bir hortum var. O önce ısırır, sonra da hortumu vücutta 5cm'ye kadar uzatır. Sülük eğer o hortumu kaybettiyse de tutamaz. Çünkü sülükçüler sülükleri alırken sülükler ellerine yapışıyor. Onlar da sülükleri çekerek söküyorlar. Bu sebepten dolayı sülüklerin hortumları sülükçülerin ellerinde kalıyor. Bu durumdaki sülük hiçbir zaman tutmaz ve o zavallı ölür. Sülükler, eğer cilt üzerinde koku varsa da tutmazlar. Deterjan kokusu cilde sızar. Vücut

bakım ürünleri, kremler ve şampuanlardan ötürü de tutmazlar. O yüzden sülük koyulacak bölgeyi doğal sabunla yıkamak, durulamak ve kurutmak şarttır. Sülük tedavisi vücudun her yerine uygulanabilir ama ben hiç sülüklerin ense çukurunu ve bıngıldağı tuttuğunu ne gördüm ne de duydum. Bu bölgelere hiç yaklaşmazlar.

Kaplıcayla sülük ve hacamat tedavisini aynı anda yapmanızı tavsiye etmem çünkü o zaman çok kanama olabilir. Kaplıca ve hacamat tedavisini kim aynı zamanda yapabilir? Kanı çok koyu olan sedef hastaları yapabilir. Onların kanları çok koyu, simsiyahtır. Onlara ben banyodan birkaç saat sonra hacamat tavsiye ediyorum. Ama açlığı tavsiye etmiyorum çünkü açlık toksinlerin ölçülü bir şekilde atılmasına vesile olur. Sıcak banyo ise atılımı çoğaltır. O da ölçülü olmayabilir. Kaplıcayla birlikte sülük tedavisi uygulanması mümkün değildir çünkü aşırı kanama olur.

Açlık Tedavisi

Bize en çok açlıkla ilgili itiraz geliyor, özellikle de hocalardan. Bugün neredeyse bütün fakihler ve hocalar açlığa karşıdırlar. Neden karşıdırlar? Çünkü onlar açlığın ne olduğunu bilmiyorlar. Onlar *"Biz Ramazan orucunu tutuyoruz."* diyorlar. Aslında gerçekten tutsalardı yeterli olurdu ama bugün hemen hemen hiç kimse Ramazan orucunu olması gerektiği gibi tutmuyor. Peki, Ramazan orucu nasıl tutulur? 30 gün boyunca her sahur ve iftarda 3 adet hurma ile bir bardak su tüketilir. Ya da buna denk olan başka bir gıda yenir. Peki, bu bozulma nereden başladı? Ben bir cemaatin takvimine baktım. Orada Osmanlı İmparatorluğu zamanındaki Ramazan ayı anlatılıyordu. Ramazan ayında saraylar bütün halka açıktı. İftarda sadece çorbanın bile 11 çeşidi mevcuttu. Sonra sofralarda çeşit çeşit tatlılar ve tuzlular vardı. İşte bozukluk buradan başlamıştı. İnsanlar çok yemeye başlayınca akıllarını kaybettiler. Bu yüzden imparatorluk çöktü. Eğer 30 gün boyunca sahur ve iftarda 3 hurma ve 1 bardak su veya buna denk gelen bir besin tüketilirse insan tabii ki açlığa muhtaç olmaz. Bu insanın gözü görür, kulağı işitir ve duyularının hepsi de canlı olur. O zaman insan parfümlere tahammül edemez ve

deterjanları da kullanamaz. Zaten bunlara muhtaç da olmaz. O zaman insan harama da yaklaşamaz çünkü tat duygusu açık olur. Bu, tamamen başka bir durumdur. Bugün Ramazan orucunu olması gerektiği gibi tutan çok kimse yok ama katkılı, haram gıdaları tüketen ve haram olan kimyasalları kullanan çok kişi var. Bugün neredeyse herkes bunları kullanıyor. Bu yüzden açlığa herkes muhtaçtır. Neden herkes açlığa muhtaç? Vücuttaki haramı yakmak ve çıkartmak için. Bundan sonra ezberlenen Kur'an ve kılınan namaz çok farklı olur. O zaman tamamen bambaşka bir durum söz konusudur. İnsanın 10 günlük açlıktan önceki ve sonraki hâli arasında çok büyük fark vardır. Vücut temizliği yapmış bir insanın yemek yiyememesi normaldir. İştahın açılmasını bekleyin çünkü demek ki hâlâ iştahın açılmaması için sebepler vardır.

Soru: Bir defa 3 günlük açlık yapan bir kadın var. Açlıktan sonra adetten kesilmiş. Ona ne diyebiliriz?

Cevap: Eğer açlıklara devam etseydi her şey düzelirdi.

Tedavinin İlk Şartı: Sabır ve Şükür

İnsan, hastalıklara sabretseydi iyileşebilirdi. Ama tabii katkı maddeleriyle, kimyasallar ve parfümlerle bugün bu imkânsızdır. Ama insan beslenmeyi düzeltip, kimyasallardan da uzaklaşınca sadece sabırla bile iyileşir. Sabretmek neden o kadar önemlidir? Çünkü eğer vücutta birikinti varsa ateş yükselir. O ateşe sabredilmelidir. Çünkü ateş, insan için bir kurtulma sürecidir. O zaman ona sabredip, Allah'a şükretmek gerekir. İnsan ishal olunca da sabretsin ve Allah'a şükretsin. Akıntı ve ağrıda da durum aynıdır. Sabredin ve Allah'a şükredin. Her şey geçer.

Özellikle psikolojik ve ruhsal rahatsızlıklarda da sabır en önemlisidir. Ayrıca bu problemler Müslüman bir insana hiç yakışır mı? Eğer insanın psikolojik veya ruhsal problemleri varsa yardım için hiç doktorlara koşulur mu? Bu durumda Allah'a daha sıkı sarılmak ve sabretmek gerekir. İnsan, suçun kendisinde olduğunu bilmelidir. Ama bugün insanlar, özellikle de Müslümanlar, kendisinin değil de çevrenin suçlu olduğu fikrine o kadar kolay alıştırıldılar ve inandılar

ki. Suçun streste olduğuna, kendisinden başka herkesin suçlu olduğuna ve kendisinin masum olduğuna inandı insan. *"Stres olmasaydı, eşin seni bırakmasaydı, kayınvaliden sana kötülük yapmasaydı sağlıklı olurdun."* fikrine alıştı. Böyle şey olur mu? İnsan, Allah rızası için eşine de kayınvalidesine de sabrederse birçok şey düzelebilir. İşte tam da burada negatif terbiye devreye giriyor.

"Stres" deniyor. Hâlbuki Müslümanda neden stres olur? Her şeyin Allah'tan olduğunu bilende neden stres oluşur? Arkadaşının başına bir şey geldiyse onun kaderi öyleydi demektir. İnsan, mümkün olduğu kadar ona hayırla dua etsin, bilmiyorsa da uzak dursun. Bu durumda herhalde en önemlisi sabırdır. Katkılar, parfüm ve kimyasalları kullanan insan hastalanır. Hastalanınca iştah yok olur. İştah yok olunca da herkes onu yedirmeye çalışıyor. Hasta da *"Yemezsem iyileşemem."* diye korkuyor. Hâlbuki sen sabret ve Allah'a teslim olarak aç kal.

Hamile kadınlara sentetik kokular ve bazen yemek kokuları ne kadar itici gelir. Eğer onlar gerçeği hissetmeye başlarlar ve sabrederlerse iyileşirler. Ama emedur kullanmaya başlarlarsa süreç durur ve karnındaki bebek hasta olur. Çünkü o zaman her şeyi bebeğe aktarır. Bu yüzden sabır her yerde en önemli şeydir. Özellikle yaşlılar sabretmelidirler. Ama nasıl sabretsinler? Bu durumda sülale ayağa kalkıyor ve cahilce düşman oluyorlar.

Vücudumuzdaki Vazifeli Varlıklar

Cenab-ı Hak, âlemi insan için, insanı da kendisi için yarattı. İnsanın vazifesi tektir, o da Allah'a ibadet etmektir. Allah'a kalpten ibadet eden insan sıkıntılara karşı dayanıklı olur. Rızık da kendiliğinden gelir ve insanı arar bulur. 10 günlük açlık yapan herkes bunu çok iyi bilir. Rızık, Cenab-ı Hak tarafından gönderiliyor. Biz daha önce şunu bunu nasıl bulacağız diye düşünürdük. Hâlbuki her şey sana geliyor.

Bütün mikroplar vazifeli varlıklardır. Bazı mikroplar saç bakımıyla, bazıları vücut kılları, bazıları cilt, bazıları ağız mukozası, bazıları burun mukozası, bazıları da bağırsakların sağlığıyla meş-

guldürler. Bağırsaklarda normal mikroflora yaşarsa hastalık olmaz. Eğer insan bir defa antibiyotik kullanırsa bağırsaklardaki mikroflora ölür ve yerine yabancı mikroplarla hastalıklı mikroflora gelir. Böylece hastalıklar devam eder. Bu mikrofloraya düzeltmek çok zordur, bunun için yıllar gerekir. O zaman *"antibiyotik tedavisi"* diyorlar. Ne tedavisi? Bağışıklık sisteminin % 80'i çöktükten sonra buna tedavi denebilir mi? Bundan sonra ne iyilik olabilir ki? Bundan sonra tıbbi ilaçlar ve günün beslenmesiyle sadece yeni çöküntüler olacaktır.

Ağızda da doğal olarak mikropların büyük rolü vardır. Bazı mikroplar ağız ve dişetleri mukozasını ve diş minesini koruyarak sağlığını devam ettirir. İnsan diş macunu kullanmaya başlarsa ağız problemleri de başlar. Şimdi diş macunu çocukluktan itibaren kullanılmaya başlıyor. Bu durumda diş ve dişetlerinin sağlıklı olmasını beklemeyin. Artık iyi hazım da beklemeyin çünkü ilk hazım ağız enzimleriyle ağızda gerçekleşir. İlk hazım ağızdaki iç salgı bezleriyle olur. Eğer mukoza sağlıklı değilse yeterli enzim üretilmez ve hazım da ağızdan itibaren bozulur.

Ağız Sağlığının Düşmanları

Dişetleri sıkı, kuvvetli ve kalın olmalıdır. Rengi de gül pembesi olmalıdır. Artık hiç sağlıklı dişetleri görmüyoruz. Bugün dişetleri kıpkırmızı ya da koyu kırmızı oluyor. O zaman insan hazır meyve suyu, kola ve çikolata gibi aspartamlı yiyecek ve içecek tüketiyor demektir. Aspartam, ağız mukozasında birikinti yaparsa dişetleri koyu kırmızı veya mor olur. Eğer dişetlerinin rengi mor olursa sentetik östrojen veya dioksin birikintisi var demektir. Çünkü insan tükettiği yiyecek ve içeceklerle, yağlarla ve kullandığı plastiklerle çok fazla dioksin kullanmış olur. Vücut bakım ürünlerinde bulunan parabenler de dişetlerine mor renk verir. Bunlar da östrojeni taklit eden maddelerdir. Artık protezler de mor renkte üretiliyor çünkü birçok insanın dişetleri mor renk oldu. Diş macunlarında da muhakkak paraben, aroma ve titanyum dioksit vardır. Bazı diş macunlarında paraben yok ama titanyum dioksit vardır. Titanyum dioksit ürünün organik olmasına mani sayılmıyor hâlbuki o en tehlikeli maddedir.

Daha önce diş macunlarında muhakkak flor kullanılırdı. Sonra onun tehlikeli olduğu anlaşıldı ve kullanımına son verildi. Flor daha önce suya da eklenirdi. Florun kanserojen olduğu öğrenildikten sonra bu madde kullanılmadı. Ama titanyum dioksit ve aroma hâlâ kullanılıyor. Aroma ve titanyum dioksit kısırlığa sebep olur, ağız mikroflorasını öldürerek beyin ve üreme organlarında birikinti yapar. Beyinde birikinti yapınca çok tehlikeli bir durum oluşur ve insan o zaman resmen bir robot hâline gelir. Kaplamanın ve takma dişin içindeki çelikle bahsettiğim titanyum aynı şey değildir. İmplant ise ne korkunç bir işlemdir.

Ağız Problemleri İçin Tavsiyeler

Size ağız hastalıklarıyla ilgili çok basit ve güzel bir metot anlatacağım. Bu metot ağız içi dokularını iyileştirmek içindir. Bir çorba kaşığı zeytinyağı ağza alınır ve sanki dişetinden ve iç dokulardan bir şey çıkartmaya çalışır gibi emilir. Ağız dolunca da tükürülür. Bu şekilde çok fazla toksin çekilmiş olur. Ama sakın onu yutmayın ve her yere tükürmeyin çünkü orada çok miktarda zehirli madde oluşur. Hatta akrebe dökülse öleceği söylenir. Bu şekilde bu kadar toksin çekilmesi çok doğaldır çünkü dişetleri, her diş dibinde bulunan iki adet akupunktur noktasıyla belli bir organa bağlıdır. İnsan ağızda zeytinyağını emerek dokulardan toksinleri emer. O toksinler organlardan gelir. Bu yüzden çok basit, bedava ve çok güzel bir metottur. Bu metot sirkeyle uygulandığında da etkisini gösterir. Ayrıca kekik çiğneyerek de aynı etki görülür.

Küçüklükten itibaren beslenmeye dikkat edildiği takdirde diş çürümez. Bu bir gerçektir ama bu bilgi kaybedildi. Benim bir tanıdığımın dişi bozuldu ve kanal tedavisi yapmak gerekti. O da bundan korktu ve dişçiye gitmedi. 10 günlük açlık yaptı ve sonrasında doktora gitti. Doktor da problem düzeldiği için kanal tedavisini yaptırdığını düşündü. 10 günlük açlık yapan insanın hasta dişleri mümkün olduğu kadar kendi kendine tedavi olur.

Diş hekimliğinde kullanılan tedavi yöntemlerinin hepsi lüzumsuz ve zararlıdır. Bütün ağız problemlerini sülük ve hacamat tedavisi

çözer. Ağız için en mükemmeli sülük ve karanfildir. Hacamat da çene altına yapılır. Diş ağrısı ve dişetleri iltihabı olunca tükürüğünüzle karanfili ıslatın ve yanak ile dişeti arasına koyun. Karanfilin tadı ve kokusu geçene kadar öylece kalsın. Karanfilin tadı ve kokusu geçtiğinde onu yeni bir karanfille değiştirin. Bütün ağız problemleri sülük, çene altı hacamatı ve karanfille çözülür. Bu şekilde ağızda ne problem olursa olsun geçer.



(Aidin Salih'in 5 Ocak 2013 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

8. Ders

METOTLARA DEĞİL ALLAH'A BAĞLANIN

Bir şey istediğin vakit Allah'tan iste!
Yardım dilediğin vakit Allah'tan dile!
(Ahmed b. Hanbel, Müsned)

İyileşmek için metotlara bağlanmamak gerekir. İyileşme metotlarını uygulayın ama şifayı ondan istemeyin. Bir eserde şöyle anlatılır: Musa *(as)*'ın bir gün karnı ağrımış ve Cenab-ı Hakk'a iltica etmiş. Allah da Musa *(as)*'a bir ağaç göstermiş. Musa *(as)* o ağaçtan yiyip iyileşmiş. Bir gün tekrar ağrısı olmuş ve kendisi gidip o ağaçtan yemiş. Fakat bu sefer ağrısı geçmemiş. Musa *(as)* bunun sebebini sorunca Allah, *"Sen şifayı ağaçtan bekledin."* demiş. O yüzden ben diyorum ki ben de ancak bir vesileyim, o yüzden bana da bağlanmayın. Bana ve benim metoduma bağlanan asla şifa bulmaz. Bana mesela hipertiroit hastalığıyla gelenler var. Kendisi böyle olan hafız bir hastam vardı. Bir sene boyunca bizim tedavimizi uyguladı. Sonra bir gün bana gelerek, *"Ben her şeyi yaptım ama hâlâ hastayım, annem sizi Sağlık Bakanlığı'na şikâyet edeceğini söylüyor."* dedi. Kendisine *"Neden annenin söylediğini bana söylüyorsun? Demek ki sen de böyle düşünüyorsun. Sen iftira ediyor, Allah'ı şikâyet ediyor ve şifayı da O'ndan istemiyorsun."* dedim ve yanımdan kalkıp dışarı çıkmasını söyledim. O da utanarak yanımdan gitti. Çünkü bu hasta benden ve uyguladığı metottan şifa istiyordu. Hâlbuki benden veya metottan şifa gelmez. Bu hastamı bir sene boyunca görmeyince bir

hacamat ustasından durumunu araştırmasını istedim. O da araştırdı ve gördük ki tedaviye devam etmiş ve iyileşmiş. Benimle yüz yüze gelmeye de utanıyormuş. Ben de yanıma gelmesini istedim, o da geldi ve gerçekten iyileşmişti.

Ağız Hastalıklarında Bilinmesi Gerekenler

Açlığın bütün ağız hastalıklarını yok ettiği bir gerçektir. Size kanal tedavisi yaptırması gereken bir hastamdan bahsetmiştim. O, 10 günlük açlık yaptı ve iyileşti. Diş minesinde plaklar oluşsa da açlıkla iyileşir. Açlıkla her şey iyileşir ve dişler artık bozulmamaya başlar. Eğer dişler bozulmaya veya dişetleri çekilmeye başlarsa tekrar açlık yapılmalıdır. Zaten açlık aslında tedavi değil, bir yaşam tarzıdır. Yaşam tarzı olduğu için de hiçbir zaman bırakılmaz. Eğer insan bırakırsa eski tuzaklara tekrar düşer ve eski hastalıklarına tekrar yakalanmaya başlar. Böyle olması da çok normaldir.

Sallanan dişleri sadece açlık sabitleştirir. Bana Norveç'te bir hasta geldi. Dişlerinin hepsi bembeyaz ve çok güzeldi. Dişlerinde hiçbir kusur yoktu ama katkılı yiyeceklerden dolayı hepsi sallanmaya başlamıştı. Bu hasta 10 günlük açlık yaptı ve dişleri sabitleşti. 2 defa 10 günlük açlıktan sonra da dişleri tamamen sabitleşti. Şimdi dişlerini o kadar çok seviyor ki gülerken bütün dişlerini gösteriyor.

Ağızda aft çıkması da çok ciddi bir hastalıktır. Herkes bunun çok ufak bir mesele olduğunu zannediyor hâlbuki öyle değildir. Bu çok ciddi bir hastalıktır çünkü aftlar insanda DNA virüsü bulunduğunun belirtisidir. Gidişat zaten DNA'ya kadardır, daha ilerisi yoktur. DNA virüsü DNA değişimlerine sebep olur. Bu çok ciddi bir problemdir. Bu problem hazır yiyecek ve içecekler, yani katkılı gıdalar tüketenlerde, tıbbi ilaç ve aşı kullananlarda olur. İlk açlıklarda aftlar çoğalır. 10 günlük açlıktan sonra aftlar o kadar çoğalabilir ki bütün yüz kısmını kaplayabilir. Bilin ki o zaman virüsler dışarıya atılıyor. Aslında sadece açlık ile bu DNA virüsünü atmak mümkündür. Bunun için başka bir yol yoktur.

Bugün dişetlerinde ödem oluşunca dişetleri lazerle kesiliyor. Evet,

böyle bir ameliyat var. Dişetlerini kısmen kestikten sonra dişetleri diş minesinden ve kökünden çekilir. O zaman kökler açığa çıkar. Hadi bu da önemli olmasın diyelim. Aslında bu da önemli ama burada daha önemli problemler vardır. Dişetlerinde, her dişin dibinde akupunktur noktaları bulunur. Bu akupunktur noktaları organlara bağlıdır. Bu ameliyatı yaptıran insan akupunktur noktalarını, enerji alıcılarını alıp çöpe atmış olur. O zaman ne olacak? O zaman vücuttaki enerji akımında geri dönüşü olmayan bir karışıklık olur. Bu, küçük ama çok tehlikeli bir ameliyattır.

Amalgam dolgularda kurşun ve cıva vardır. Artık yeni dolgularda kadmiyum da bulunmaktadır. Kurşun, 6 derecede buharlaşmaya başlar. Hâlbuki ağız sıcaklığı daima 37 derecedir. O yüzden buharlaşma çok çabuk olur ve amalgamdaki kurşun sürekli buharlaşıp kana karışır. Ağız mukozasında kılcal damarlar yoğun bir şekilde yer aldığı için orada kan dolaşımı da yoğundur. Dolgulardan çıkan cıva hemen kan dolaşımına karışır ve seçici olarak beyin ve böbreklerde birikinti yapar. Kurşun nerede birikinti yaparsa kadmiyum da aynı yerde birikir çünkü kurşun kadmiyumu çeker. Kadmiyum ve kurşun birleşince çok yıkıcı ve yakıcı bir sinerji oluşturur. Bu iki madde ayrı ayrı olunca yeterince hasar verir ama ikisi birlikte olunca hasar kat kat daha çok olur. Diş ve ağız hastalıkları tedavisinde bugün yeni malzemeler kullanılmaktadır. Onlar da nano kompozit dolgu ve bir nanoteknoloji ürünü olan kemik tozudur. Uygulanan kemik tozu, kemikten daha kuvvetli olur. Onu kırmak veya çıkartmak çok zordur. Nano kompozit dolgular ve nano ürünü olan kemik tozları, Deccal için hazırlık yapılmasını sağlıyor. Hz. Muhammed *(sav)*, Deccal'in ölüleri kabirden çıkaracağını söylüyor. Bilin ki nano kompozit dolgu ve nano ürünü olan kemik tozu titanyum içerir.

Kaotik Bir Gelecek Tasavvuru: Uzaktan Kumandalı Hayatlar

Siz belki farkındasınız belki de daha sonra farkında olursunuz. Artık dünyada her şeyle insanı yönetme, insanları birbirine benzetme ve tek bir zihin oluşturma çabası vardır. Tek zihin aslında

tek insan demektir. Almanya'da köpek eğitiminden önce köpeklere titanyum diş kaplaması yapılıyor. Bu kaplama sayesinde köpekleri bilgisayara bağlıyorlar. Bu köpekler eğitimi geçtikten sonra korkusuz ve öldürücü bir kuvvet hâline geliyorlar. Dişlerindeki titanyum kaplama sayesinde bilgisayar vasıtasıyla yönetiliyor ve komando asker yerine kullanılıyorlar. Pahalı bir yöntem olan bu uygulama şimdi Amerika'da da uygulanmaktadır. Düşünün ki köpekleri titanyum ile bilgisayara bağlamak mümkündür. O zaman nanoteknoloji ve titanyum dioksit ile üretilen diş dolguları, nano kompozit dolgular, titanyum implantlar, titanyum diş beyazlatıcılar ve ağız sağlığı için kullanılan tüm nano ve gen teknoloji ürünü maddeler, ağızdan en yakın yol olan beyin ve üreme organlarına ulaşmak için üretilir. Bunlar, insanları kısır etmek ve beyinlerini yönetmek içindir. Asıl durum bundan ibrettir. Artık bize de köpek muamelesi yapılıyor çünkü titanyum nerede kullanılırsa kullanılsın o bilgisayar için bir alıcı olur.

Artık titanyum implantlar yapılıyor. Sonrasında ise onu çıkartmak mümkün değildir. Bu ne korkunç bir işlemdir. Ama açlık, özellikle kan grubu 0 olanlarda implantları harekete geçiriyor. Onlar önce sallanmaya başlıyor sonra da düşüyor. Bu durum, özellikle kan grubu 0 olanlarda olabiliyor çünkü onların bağışıklık sistemi çok kuvvetlidir. Bazen kan grubu B olanlarda da olabiliyor ama kan grubu A ve AB olanlar, bağışıklık sistemleri zayıf olduğu için çaresiz kalıyorlar. Eğer onlara implant yapıldıysa sadece ikinci bir ameliyatla onu çıkartmak mümkün olur. O da çok hasar veren bir ameliyattır. İmplant yaptırmak hasarlı bir işlemdir ama onu çıkartmak daha da hasar vericidir. O yüzden kimse bunu yapmaya cesaret edemiyor.

Zirkonyum da aynı titanyum dioksit gibidir. Hiç kimseye inanmayın ve zirkonyum dolgular yaptırmayın. Hatta hiç dolgu yaptırmayın. Dilerseniz kavernayı temizleyin, çürükleri temizlensin, sonra da orayı boş bırakın ve açlık yapın. Hepsi bu kadar basittir. Ağızda 15-20 yıl öncesine dayanan eski kaplamalar varsa onlar ağızda barındırılabilir. Ama yeni kaplamaları asla kullanmamak gerekir. Bu yüzden bizim derdimiz şuurlu diş hekimlerinin olmasıdır. Doğ-

ru tedavi yollarını aramak gerekir. Benim bir talebem eskiden nasıl diş dolgusu yapıldığını araştırdı. Eski diş dolguları propolis ve çam sakızından yapılırdı. İnsan onu yutsa bile büyük fayda görür, sonra da yenisini koyardı. Biz de böyle yapalım. Orta Asya'da hocalar altın kaplamadan başka bir kaplamaya izin vermiyorlar. Bu yüzden orada insanlar hep altın dişlidirler. İnsanlar da onlarla alay ediyorlar. Hâlbuki yaptırması mümkün olan tek kaplama, altındır. Erkekler de altın kaplama kullanabilir. Altın saf bir maddedir, kendi içinde hiçbir şey barındırmaz. Gümüş de öyledir.

Soru: Altının erkeklerde östrojen hormonu salgılamasına sebep olduğunu ve bundan dolayı da haram olduğunu duymuştum. Bu doğru mudur?

Cevap: Bu, yüzük parmağıyla alakalı olabilir çünkü yüzük parmağı cinsiyetle bağlantılıdır. Belki bu yüzden de erkeklerin yüzük parmağına altın takmaları yasaktır. Ama zaruret hâlinde ağız için altın kullanmaları caizdir çünkü şöyle bir vaka vardır: Bir sahabe cihatta burnunu kaybediyor. Önce burnuna demir takıyorlar ama o paslanıyor. Sonra Hz. Muhammed *(sav)*, bu sahabeye burnuna altın takmasını emrediyor.

Küresel Bir Zihin Oluşturma Çabası

Kitap çalışmam esnasında şöyle bir hadis okudum: Hz. Muhammed *(sav)*, İsa *(as)*'ın ineceğini ve domuzu öldüreceğini söylüyor. Bu ne demektir? Aslında bu çok acayip bir hadistir. Şimdi İsa *(as)* her ahıra girip teker teker bütün domuzları mı öldürecek? Tabii ki hayır. Bugün olup bitenler bütün insanların zihinlerini birbirine benzetme, insanlar arasındaki farkı kaldırıp küresel bir zihin oluşturma çabasıdır. Bugün bütün tıbbi ilaçlar ve aşılar domuz DNA'sı üzerinden nanoteknoloji ve gen teknoloji yöntemiyle üretilmektedir. Katkı maddeleri de aynı teknolojiyle üretiliyor. Bugün tıbbi ilaçlar, aşılar ve katkı maddelerinden ötürü total domuzlaşma oluyor. O zaman insanın genotipine domuz ve maymunun DNA'sı ekleniyor ve genotip değişiyor. Böylece insanlar domuzlaşıyor ve maymunla-

şıyor. Zihinler de tek bir zihin hâline getirilmeye çalışılıyor. Planda bu var. 52 yıl önce başlatılan çalışma tüm hızıyla devam ediyor. Plan sahiplerinin bu konuda çok da başarılı olduklarını söyleyebiliriz. Televizyon, radyo, cep telefonu, ilaçlar, aşılar, katkı maddeleri ve diğer her şey bu planın bir parçasıdır. Eğer bir evde uydu anten varsa o anten bütün programları çeker. O zaman bütün ev halkı onun etkisi altında kalır. Artık insanlar tek zihin, tek insan ve tek domuz olmaya doğru gidiyor. Belki bu anlattıklarım size çok marjinal gelebilir ama durumun ciddiyetini sonra anlarsınız.

Kurnaz Düşmandan Acımasız Bir Plan

Bağışıklık sistemi için en yorucu olan katkılı yiyeceklerdir çünkü artık yüzbinlerce katkı maddesi var. Biz o kadarını biliyoruz ama gerçekten ne kadar katkı maddesi bulunduğunu bilmiyoruz. Peki, katkılar neden bu kadar çeşitlendiriliyor? Bunun en büyük sebebi bağışıklık sistemini iflas ettirmek içindir. Bağışıklık sistemi iflas ettikten sonra domuz ve maymun DNA'ları hiçbir engelle karşılaşmadan DNA'mıza entegre olabilir. O zaman bağışıklık sistemi DNA'mızı kurtaramaz ve koruyamaz. Eğer konuya bu bilgiler ışığında yeni bir bakış açısıyla bakarsanız, bizi bu dünyada tek bir kişinin yönetmeye çalıştığını görürsünüz. O da bizim düşmanımızdır. Kur'an-ı Kerim'de Cenab-ı Hak bu düşmanımızdan bahsediyor. O, şeytandır.

Düşmanlarımız arasında bu denli kurnaz olan ve bizi çok iyi bilen sadece şeytandır. Bu kadar acımasız olan da sadece odur. İnsan, aslında iyilik yapmak ister. Mesela birçok anne baba bugün hayır yaptıklarını zannediyor hâlbuki onlar çocuklarına karşı zalim oldular. Onlar hayır yaptıklarını zannederek zulmediyorlar. Ama birisi var ki bu işleri çok iyi biliyor. O da şeytandan başkası değildir. O, Yahudileri de kendi avânelerini de yönetiyor. Avânaleri de zaten çok bir şey bilmiyorlar ama onlar şeytana sadık oldukları için çalışıyorlar. Neden sadıklar? Çünkü onlar gafil ve cahildirler. Biz de aptal olmayalım, tuzaklara düşmeyelim.

Hazım Sistemi Hastalıkları

Kusma

Kusma, eskiden olduğu gibi şimdi de çok etkili bir iyileşme yoludur. Kan grubu A olanlar çok rahat kusabiliyorlar. Onlara ilk tavsiyem haftada bir kusmalarıdır. Ama kusmak için de mutlaka niyet etmek gerekir. Niyet her yerde olduğu gibi kusmada da etkilidir çünkü kusma sadece mideden olabilir ama niyetle birlikte safradan da olabilir. Mesela insan falan gün falan saatte sağlık için kusmaya niyet eder. Sonra haftaya aynı günün bir öncesinden aynı şekilde niyet eder. Haftada iki defa kusmaktan hiçbir zarar gelmez. Bu, insan için sadece büyük bir fayda olur. Ben kan grubu A olanlara ömür boyu haftada bir, hiç olmazsa ayda bir kusmayı tavsiye ediyorum. Hazımsızlık olduğunda ise herkese tavsiye ediyorum. Bütün hücreler ve organlar akıllıdır. Yani her bir hücre şuurlu bir bireydir. Organ ve hücreler kendi toksinlerini toplayıp karaciğere, karaciğerden de safraya gönderir. Kusma zamanında da safradan mideye atılır. O zaman kusma çok başarılı olur. Neden bazı kişiler kan grubu A olduğu hâlde kusmakta zorlanırlar? Çünkü onlar anne veya babadan 0 taşırlar. Onların kan grubu AA değil A0'dır. Yani fenotipleri A ama genotipleri A0'dır. Kusmakta en çok zorlananlar kan grubu 0 olanlardır. B olanlar da çok zor kusarlar. Kan grubu AB olanların eğer A'sı baskınsa çok kolay bir şekilde ama B'leri baskınsa çok zor kusarlar. Ama her insan kusabilir. Kusmak için bir yemek kaşığı zeytinyağı ile bir bardak ılık su içilir. Sonra iki parmak ağızda derine batırılarak hareket ettirilir. Bu şekilde kan grubu 0 olanlar da dahil olmak üzere herkes kusabilir.

İstisnasız bütün bebekler kusar. Bebeklerin kusması doğaldır çünkü onlar emmeyi çok severler ve o yüzden de oburdurlar. Bebeklerin bütün hisleri göbek bağı ve ağız etrafında toplanmıştır. Bu yüzden sürekli emmek isterler. Çok emince de fazlalığı kusarlar. Eğer fazlalık yoksa kesinlikle kusamazlar. Ama onlar daima fazla emiyor ve kusuyorlar. Bu yüzden bebekler emdikten hemen sonra su kusarlar. Hazım başladığında da peynir gibi kokan bir madde kusarlar. Bebekler neden hazım başlangıcında da kusuyorlar? Çünkü onlar

önce fazlalığı kusarlar, sonra mideye enzimler gelince tekrar fazlalık oluşur. O zaman o fazlalığı da kusarlar. Bu yüzden onlarda birincisi saf süt, ikincisi de hazım başlangıcında oluşan peynirimsi madde olmak üzere iki kademeli kusma olur. Bundan sonra rahat uyurlar. Bu durum çok normaldir ama artık insanlar normalin ne olduğunu unuttular. Anneler, bebekleri kusunca çok korkuyor ve hemen doktora koşuyorlar. Doktordan da kusmayı durdurmasını talep ederek bunun için uğraşıyorlar. Bu tabii ki felaket bir durumdur. Bana göre medya anoreksiyayı çok abartıyor. Ben çalıştığım müddetçe böyle olan sadece iki vaka görmüşümdür. Yani bu o kadar nadir yaşanan bir durumdur ama çok abartıldı. Bu abartının sebebi de kusmayı korkunç göstermek içindir.

Daha önce eski tabipler kusmayla tedavi ederlerdi. Bugün eski olan bütün metotlar, insanlar hor görsün diye çirkin gösterilmeye çalışılıyor. Mesela altın kaplama diş, çirkinlik gibi gösteriliyor. Hacamat, kan aldırma ve sülükle insanları nasıl da korkuttular. Cazip kahramanların rol aldığı filmlerde sürekli sülükleri gösterirlerdi. Mesela yabancı bir filmde oyuncu elini bataklığa götürüyor, oradan çıkan sülükler onun vücuduna geliyor ve herkes korkudan bağırıyordu. Hâlbuki sülükler bataklıkta yaşamazlar. Sülüklere karşı nefret uyandırmak, kusmaya ve ishale karşı korku oluşturmak, medya sektörünün amacıdır. Onların amacı, insanları doğadan uzaklaştırmak ve onlara doğal olmayanı yükleyip onu sevdirmektir.

Ben kusmayı mide ekşimesi olunca tavsiye ediyorum. İnsanda mide ekşimesi olursa hazımsızlık yaşanıyor demektir. Hazımsızlıktan sonra yenilen gıda atık olur. O yüzden o atığı kusmak gerekir. Mide şişmesinde de aynı şekilde kusmak gerekir. Hazımsızlıkta ve gıda çürüdüğünde midede şişkinlik olur çünkü gıda çürümeye başlarsa gaz oluşur. Gaz oluşunca da mide şişmesi yaşanır. O zaman mutlaka kusmak gerekir. Kusmak için en önemli iki sebep, bahsetmiş olduğumuz mide yanması ve şişmesidir. İnsan geç yemek yiyip yatarsa reflü oluşur. O zaman da insanın hemen kusması gerekir ki rahat uyuyabilsin. Tansiyon ve şeker yükselince, baş ağrısı olunca da kusun. O zaman hemen hafiflersiniz. İnsanda ülser yarası varsa kus-

mak mide kanamasını tetikleyebilir ama aslında bunda da büyük bir tehlike yoktur. Hiçbir kanama tehlikeli değildir. Eğer kişide mide ülseri yoksa ama kanamadan korkuyorsa yine de kusabilir. Kan grubu A olanlar mide ülserinde de kusabilirler. Ateş yükselince kusmak çok güzel ve etkilidir. Her hastalıkta kusmak ve lavman uygulamak iyidir. Apandisitte ve bağırsak düğümlenmesinde muhakkak lavman yapılır. Beyin ve kalp krizinde basınç arttığı için kusulmaz.

Hazımsızlık

Hazımsızlık, mide kapasitesinden daha fazla yemek yiyince olur. İnsan, mide kapasitesinden daha fazla yemek yediği zaman mide tıka basa dolu olur ve hareket olmaz. Karışık yenildiği zaman da hazım imkânları azaldığı için muhakkak hazımsızlık yaşanır. Mide kaslarında düz, yatay ve çapraz olmak üzere 3 yön vardır. Bu kaslar insanın ilk yediği besini sonraki yediği besinden ayrı tutar. Bu yüzden onların hepsi çalışmalıdır. Mesela insan ilk önce tatlı, sonra da tuzlu veya proteinler yer. Bu durumda mide, kas yapısından dolayı tatlıyı proteinden ayrı tutmanın yolunu bulur. Ben bu yüzden, eğer ille de karışık yemek yenilecekse, hepsini karıştırmamanızı tavsiye ediyorum. Dilerseniz önce tatlı yiyin, sonra bir çeşit, mesela peynir yiyin. Eğer mecbur kalırsanız peynirden sonra yumurta yiyin. Tabii ki ben bunu tavsiye etmiyorum. Ben ya peynir ya da yumurta yemenizi öneriyorum. Ama bazen misafir olur veya insanın canı ister. O zaman hatayı azaltmak için anlattığım şekilde yapın. Bu durumda mide 3 farklı besini ayrı tutar ve aynı şekilde hazmeder. O zaman siz karışık yediğinizi anlamazsınız. Ama insan daha da karıştırırsa, mesela bir parça peynir, sonra sucuk, sonra da yumurta yerse hazım imkânsız hâle gelir. İnsan, hazımsızlık yaşar da mide şişmesi veya yanması hissederse kusmaktan başka yol yoktur. İnsan ne kadar farklı yemek yerse bağışıklık sistemini o kadar yorar. Çünkü her besinde antijenler, yani vücudumuzun düşmanları vardır. Bağışıklık sistemi o zaman bir düşman yerine bin düşmanla uğraşır. Bu çok büyük bir farktır. İnsan bu durumda bağışıklık sistemini devamlı olarak yormuş olur.

Birinci yemek hazmedilmeden ikinci bir yemek yenirse ilk yenen yemek mideyi terk etmez. Çünkü ikinci yenen yemeğin hazmını bekler. Bu ise tam bir felakettir. O zaman da kusmanızı tavsiye ederim. Diyelim ki insan kusmak için uygun ortamın olmadığı bir yerde bulunuyor. O zaman hazmı mümkün olduğu kadar kolaylaştıran karışımlar kullanılmalıdır:

-Sirke içinde 1-3 gün ıslatılmış kimyon kurutulup öğütülerek tüketilir.

-Karabiber, kakule ve fülfül aynı miktarda öğütülür ve küçük bir kapta taşınır. Yemekten hem önce hem de sonra yarım ya da bir çay kaşığı yutulur. Fülfül, karabiberin çiçeğidir.

Bu karışım hazmı çok kolaylaştırır. Mide yanmasını ortadan kaldırır ve şişkinliği de azaltır. Mide yanmasını bu şekilde durdurmak mümkündür ama mide şişmesi çok feci bir durumdur. Yine bu karışımla mide şişmesi de azalır. Hazımsızlık için verdiğim bu ilaçlar mideyi tembelleştirmez. Zaten kan grubu A olanlarda çok sık hazımsızlık problemi oluyor. Onlara bu karışımı devamlı kullanmalarını tavsiye ediyorum. Bunlar, alışkanlık yapmaz.

Çok yiyince mide çatlayacak gibi olur. Bu, çok kötü bir durumdur. Çok yemek zaten o kadar hayvani bir durum ki bu çok utanç vericidir. O zaman sadece yatıp uyumaktan veya kusmaktan başka çare yoktur. Neden uyumak gerekir? Çünkü mide şişken insan ayakta olursa bağışıklık sistemi bütün faaliyetlerle meşgul olur ama insan uyursa o zaman sadece hazımla meşgul olur. Bu durumda ilk önce sola yatın. O zaman karaciğer mideyi sıkı sıkıya sarar ve ısıtır. Böylece hazım daha kolay olur. Sonra sağa dönün. Çok yiyince neden yüzüstü yatılır? Çünkü o zaman mide aşağıya çekilir ve kalp ile akciğeri o kadar sıkıştırmaz. İnsan o zaman nefes alıp vermeye daha müsait olur.

İki yemek arası 7 saat beklenmesi mükemmeldir ama 5 saat de yeterlidir. Meyve suyu ve meyve ise çok daha kısa zamanda hazım olunur. Biz, farklı meyveleri aynı zamanda yemeyi tavsiye etmiyoruz çünkü onlar birlikte hazım olmazlar. Ama farklı bir meyve yemek

için yarım saat ara yeterlidir. Çünkü meyve yenilince enzimler çok çabuk oluşur. Yenilen meyve enzimlerle karışınca farklı bir meyve yenebilir. Farklı meyveler de midede birbirinden ayrı tutulur. Salata gibi sadece yeşillik yendiğinde de en az 2 saat beklenmelidir. Çünkü o da bir yemektir.

İnsan, açlık yaptıktan sonra hassas, akıllı ve daha canlı olur. Bu tedavileri uyguladıktan sonra insan kendisini yöneten bir sisteme sahip olur. Artık insan zararlı bir şeyi yemek istemez. Yese de hazımsızlık yaşar, o zaman da insan ikinci defa yemek yemez. Mide de her şeyi hisseder. İnsan bir yere misafirliğe gitse ve kötü yağlarla yapılmış yemekten azıcık yese hemen hazımsızlık hisseder. O zaman da kusmak gerekir.

Hazım sisteminin en büyük düşmanı antibiyotiklerdir. Bu yüzden antibiyotik kullananlara, özellikle de çocuklara çok acıyorum. Antibiyotik kullanmak korkunç bir cinayettir. Anti "*karşı*", biyo da "*hayat*" demektir. Hayata karşı korkunç bir madde kullanmak korkunç bir cinayet değil de nedir? Piyasadaki bitkisel tabletleri de kendim kullanmadığım gibi size de tavsiye etmem. Bize bir beyefendi geldi ve kendi ürettiği bir ürünü çok methederek dedi ki: *"Ben zeytin ağacının yaprağından ekstrakt ürün çıkartıyorum. 500 kilo yapraktan 330 gramlık bir ekstrakt oluyor."* Ben de kendisine bu kadar israftan korktuğumu söyledim. Eğer ben 550 kilo yaprak kullanırsam, bunun hesabını nasıl öderim? O yüzden bunu kendim kullanmadığım gibi size de tavsiye etmem.

Cenab-ı Hak, bizim için bitkileri yarattı. Demek ki en iyisi o bitkileri kullanmaktır. Eski tabipler şöyle derlerdi: *"İlk önce beslenme ile tedavi edin. Beslenmeyle tedavi olmazsa tek ve basit bitkisel ilaçlarla tedavi edin. Basit bitkilerle tedavi olmazsa karışık bitkilerle tedavi edin."* Hadislere baktığımızda bunun, Peygamberimiz *(sav)*'in de metodu olduğunu görürüz. Başlangıçta karışık ilaçlarla tedavi etmeye hakkımız yoktur. Bunu ancak üçüncü kademede yapabiliriz. Doğal karışımlar neden var? Mesela kan grubu 0 olana sinameki ağır gelir. O zaman onlara uygun olan bir maddeyle sinamekiyi karıştırmak karışımı mutedil kılar. Bu durumda onu herkes kullanabilir. Hekimler

daha önce bitkileri çay olarak çok nadir verirlerdi. Çay olarak sadece kök verirlerdi. Bitkinin yaprak ve çiçeklerini ise ezip elekten geçirerek toz hâlinde içmeyi tavsiye ederlerdi.

Sinameki de çok şifalı bir ottur. Hz. Muhammed *(sav)*, 5 şifalı ot arasında sinamekiyi de sayıyor. Sinameki özellikle kan grubu A olanlar için çok şifalı bir bitkidir. Onlar sinamekiyi ömür boyu kullanabilirler. Sinameki sadece müshil değildir ama çay olarak tüketilince sadece müshil etkisi olur. Çünkü çaya sadece sinamekinin müshil etkisi geçer. Sinameki aslında damarları açan, kalp kasını kuvvetlendiren ve karaciğeri temizleyen çok şifalı bir bitkidir. Her kan grubu, özellikle de A olanlar, sinamekiyi toz olarak kullanabilir. Ben size miktarı şu kadar olur diyemem, onu kendinize göre ayarlamalısınız. Her insana göre özel doz söz konusudur. Yarım çay kaşığından itibaren kendinize göre deneyin. İshal olunca azaltın çünkü ishal olunmamalıdır. Sadece özel durumlarda ishal olacak kadar doz alınır. Mesela kan grubu 0 veya B olanlar zararlı yemek yedilerse bir çay kaşığı sinameki tozu yutmalıdırlar ki ishal olsunlar. Onlar kusamadıkları için bu şekilde kurtulurlar. Hiçbir ilaç her gün veya sürekli kullanılmaz. O zaman bağımlılık ve alışkanlık oluşur. Zaten hiçbir ilacı da devamlı kullanmaya lüzum yoktur. Bir ilaç eğer 1-3 ay kullanıldıysa ki en iyisi 3 aydır, o zaman duruma göre 1, 3 veya 5 ay ara verilir.

Kabızlık

Kabızlığa en derin, en önemli ve en arsız sebep antibiyotik kullanımıdır. İkincisi karaciğer hastalıklarıdır. Karaciğer hastalıkları çok inatçı bir kabızlığa sebep olur. Üçüncüsü de basit bir sebep olan yanlış beslenmedir. Antibiyotik kullanımı çok ciddi bir kabızlık sebebidir. Çünkü antibiyotik bağırsaklardaki normal mikroflorayı öldürür. Normal mikroflora yok olunca yerine yabancı mikroflora gelir ve daima inflamasyona ve doku bozulmasına sebep olur. Oradaki tüycükleri yok eder ve sinir uçlarını zehirler. O zaman çok ciddi kabızlık oluşur. Karaciğer hastaysa da muhakkak kabızlık olur. Çünkü bu durumda karaciğer yeterli enzim üretemez ve safra zenginliği de

fakirleşir. O zaman safra da yeterince üretilmez. Safra, bağırsakları çalıştırır. Eğer safra yeterince enzim içermezse veya miktarı daha az olursa kronik kabızlık ortaya çıkar. O zaman çok inatçı kabızlık olur. Bu durumda insan, karaciğerini tedavi etmeden kabızlıktan kurtulamaz.

Kan grubu 0 olup da et yemeyenlerde kabızlık olur. Çünkü onlarda et, hazım sistemini stimüle eder, kuvvet verir. Kan grubu 0 olanlarda süt ürünleri ve buğday ürünleri kabızlık yapar. Et ise onları hemen rahatlatır. Ben, kan grubu 0 ve B olanlara kabızlık yaşamamaları için karışık yemek yediklerinde son yiyeceklerinin bir parça et olmasını tavsiye ediyorum. O zaman hazım kolay olur. Kan grubu B olanlar için de kırmızı et çok iyidir. Onlara tavuk eti ve bazı baharatlar hariç her şey iyidir. Baharatlar o kadar önemli değildir ama tavuk eti iyi değildir. Kan grubu B olanların başka bir problemi vardır. Onlar oburdurlar, meyveyi çok severler ama acıkınca da hemen yemek isterler. Bu yüzden onların yemek yedikten sonra canları meyve istiyor ve yiyorlar. Kan grubu B olanlar için en büyük problem yemekten hemen sonra meyve yemektir. O zaman karaciğer bozulması, hazımsızlık ve gaz oluşumu ortaya çıkıyor. Mide ve bağırsaklarda gaz oluşması aslında basit bir durumdur. Gazdan en çok muzdarip olanlar kan grubu B olanlardır. Kan grubu A olanlar meyve, sebze, mercimek ve ekmek gibi bitkisel yiyecekler yiyebilirler. Ama bu kişilerde et, mutlaka kabızlık yapar. Kan grubu A olanlar için küçük veya büyükbaş hayvanın eti en çok haftada bir tüketilir. Kelle paça gibi yiyecekler de buna dahildir. Onlar için et suyu daha da kötüdür.

Beslenmeyi düzelttikten sonra kabızlık ortadan kalkar. Karaciğer hastalarında da karaciğer temizlemesinden sonra kabızlık son bulur. Karaciğer hastaları 10 günlük açlığı karaciğer temizlemesinden sonra yapabilirler. Eğer karaciğer hastaysa kabızlıktan kurtulmak mümkün olmaz. Benim tecrübeme göre karaciğeri temizlemeden önce de hiçbir bitki karaciğerin iyileşmesine yardımcı olamaz. Ama karaciğer temizliğinden sonra devedikeni ve enginar, karaciğer için en iyi bitkilerden sayılır. Safran da öyledir. Bunlar tabii ki karaciğer

temizlendikten sonra iyidir. Çünkü bugün insan tam bir çöplüğe dönüştü. Bu çöplüğe karşı hiçbir bitki etki etmez. Uzun süredir antibiyotik kullananlarda oluşan inatçı kabızlık sadece 41 gün idrar lavmanı yapmakla ortadan kalkar. Bu durumda biz idrar lavmanından başka bir çare bulamıyoruz. Yıllarca, 20-30 yıl boyunca kabızlık yaşayanlara bütün tedavileri geçtikten sonra idrar lavmanı tavsiye ediyoruz. İdrar lavmanında 24 saatlik günlük idrar toplanır ve yatmadan önce idrar lavmanı yapılır. Oranı 1200gr-1500gr olmalıdır. İdrar lavmanı 41 gün boyunca ara vermeden uygulanır. Basur hastaları da tabii ki lavman yapabilirler. Bunda hiçbir tehlike yoktur. Hatta bu onlar için çok iyidir. Sadece lavman hortumunun ucunu önceden iyice kontrol edip, sonra zeytinyağına batırarak kullanmalıdırlar. 5 günden daha uzun süren kabızlık sadece lavman veya sadece müshil ile geçirilmez. Ben bir defa öyle bir kabızlık vakasına denk geldim ki daha önce ömrümde böyle bir şey görmemiştim. Bir hanım 20 gündür kabızdı. Eski kabızlık kesinlikle sadece müshil ile giderilmeye çalışılmaz. Bu çok tehlikelidir. Bu durumda hem müshil hem de lavman uygulanmalıdır. İlk önce azar azar lavman uygulanır ve azar azar müshil alınır. Sonrasında hem yoğun bir şekilde lavman uygulanır hem de yoğun bir şekilde müshil alınır. Göbeğe kuru kupa eski kabızlıkta fayda vermez ama 2-3 günlük yeni kabızlığa kullanılır. Kupa hareketli olmalıdır ve bağırsakların yönüne doğru hareket ettirilmelidir. Ancak bağırsakların çalıştığı yöne doğru kupa kapatılırsa faydalı olur.

Aslında insan kabızlık yaşıyorsa yemek yememelidir. Biz beslenmeyi düzeltirken su problemlerini de konuşuyoruz. Daha önce de söylediğim gibi, eğer suyu temizlemek için hiçbir imkânınız yoksa onu yünle temizleyin. Dilerseniz toprak küpe güzel bir parça yün koyun. O zaman o yünün her şeyi nasıl çektiğini görürsünüz. Veya süzgece kalın bir yün koyun ve suyu yavaşça süzün. En iyisi hem küpün içine bir parça yün koymak hem de suyu süzgeçten yünle süzmektir. Bana göre yün nano parçacıkları bile alır çeker. Peygamberimiz Hz. Muhammed *(sav)* yün giyerdi, büyüklerimiz de yünü çok methederlerdi. Eskiden her yerde yün kullanılırdı. Tedavilerde yün kullanılırdı, elbiseler yün kumaştan olurdu ve suyu temizlemek

için de yün kullanılırdı. Koyundan kesilen yün doğal yöntemle yıkanır, durulanır ve kullanılır. Kullanmadığınız yün yıllarca beklese de kullanılabilir.

İshal

İshal en sık olarak kötü besinden kaynaklanır. Karaciğer hastalıklarından ötürü de ishal olunabilir. İshal hemen durdurulmamalıdır. Hiç olmazsa 2 gün devam etmesini sağlamak gerekir, sonra durdurulur. Eğer ishal kanlıysa hemen yemeği durdurmak ve hiçbir şey yememek gerekir. O zaman ishali durdurmak için sadece meyve yenir ve bazı bitki çayları içilir. Bu durumda 5 günlük açlık yapmak gerekir ama en azından 3 günden de az olmamalıdır.

Kanlı ishalde lavmanlar çok önemlidir. En etkili lavmanlar koruk üzümle yani olmamış yeşil üzümü kaynatarak hazırlanandır. Eğer hâlâ üzüm olmamışsa üzümün yeni çıkmış dalları kaynatılır ve o suyla lavman yapılır. Nar kabuklarıyla da lavman uygulanır. Nar kabuğu ile çay hazırlanır ve lavman yapılır. Ama nar kabuklarını biz en son kullanıyoruz çünkü ishali hemen durduruyor. Bunu unutmayın. Veya semizotu suyu ile lavman yapılır. Semizotu kaynatılır, süzülür ve lavman yapılır ya da semizotunun suyu sıkılır, kaynatılır ve lavman olarak uygulanır. Bu bahsettiklerimiz en kuvvetli ishal durduruculardır. İshalde sıcak su kullanılmamalıdır çünkü sıcak ishali artırır. Bu yüzden lavman içeriği oda sıcaklığında olmalıdır. Vücut ısısından 2 derece düşük olması gerekir. İçilen su veya meyve suyu da ılık olmalıdır. Çünkü ishal için ne sıcak ne de soğuk iyi değildir. En iyisi ılıktır. Kişi, normal kansız ishal olursa onu nasıl durdurmak gerektiği *"Gerçek Tıp"* kitabında anlatılmaktadır.

Reflü

Bugün neredeyse herkeste reflü var çünkü farklı besin tüketiliyor. Katkılı yiyecekler çok uzun zamanda hazım olur. Zaten onlar hazım olmuyor. Mide uğraşıyor da uğraşıyor, sonra da onu olduğu gibi

dağıtmaya çalışıyor. Katkılı yiyecekler tüketildikten sonra mide ve bağırsaklardaki hazım süresi 10-12 saate kadar uzar. İnsanlar da devamlı birincisini hazmetmeden ikinci bir yemek yerler. Bu yüzden ilk önce muhakkak ve muhakkak katkılı yiyeceklerden ve hidrojenize yağlardan kaçınmak gerekir. Hidrojenize yağlar da katkılı yiyecek hükmündedir. Çalışanların çoğu işten eve geç geliyor ve ailesini kendisiyle birlikte yemeye zorluyor. Bu şekilde reflü oluşuyor. Hazım aslında saat 21.00'e kadardır. Mide asidi bu saate kadar üretilir, sonrasında azalır. Sadece saat 21.00'e kadar besin mide asidiyle karışabilir. O zaman son yemek hiç olmazsa saat 19.00'da yenmelidir. Çünkü saat 19.00'dan 21.00'e kadar besin mide asidiyle karışır. Bu saatten daha geç yenmemelidir. Eğer daha geç yenirse mide asidi yetmezliği olur ve besinin hazım olması imkânsızlaşır. O zaman çürüme ve çok gaz olur; çürüme sonucunda da asit olur. Bu asit ve gaz, sıvıyla insanın tekrar ağzına gelir. İşte reflü budur.

Reflüde tabii ki kusmak gerekir. Bu şekilde insan rahatlar ve uyur. Eğer kusmadan dolayı insan çok aç kalırsa sadece taze kırılmış ceviz, badem veya fındık, kuru meyveyle birlikte yenebilir. Veya bir meyve yiyip yatmak gerekir. Saat 21.00'de mide asidi üretimi durur. Bu saatten sonraki ilk mide asidi saat 02.00'den sonra salgılanır. Eğer insan geç yemeye mecbur kalırsa ve çok açsa kan grubuna uygun olan bir yemeği az miktarda yiyebilir. Mesela kan grubu 0 olanlar bir et parçası, kan grubu A olanlar zeytinyağıyla ekmek yiyebilir. Ama o da az miktarda yenmelidir ki mide rahat olsun ve az miktarda mide suyuyla hazmetsin. Kan grubu B olanlar için her besin uygundur. En uygun olan da ekmekle bir parça peynirdir. Kan grubu AB olanlar için de süt ürünleri çok uygundur. O zaman onlar biraz ekmekle bir parça peynir ya da bir miktar yoğurt yiyebilirler. Ama insan geç vakitte az değil de normal yerse muhakkak reflü yaşar. Bu normaldir çünkü yatınca mide dolu olduğundan dolayı içerik geri gelir.

Çok yemekten sonra en tehlikeli durum tok karnına cinsel ilişkiye girmektir. Bu felakettir çünkü o zaman basınçtan dolayı içerik ağza gelir. Çok yemekten sonra ağır bir iş yapmak da reflüye sebep olur. Ama reflünün en büyük sebebi geç yemek ve çok yemekten

sonra cinsel ilişkiye girmektir. Bana reflü olan hastalar geliyor. Ben de onlara *"Bugün reflünüz var ama yarın inşallah olmayacak."* diyorum. Gerçekten de olmuyor çünkü beslenme düzeldikten sonra reflü olması imkânsızdır. Mide ülserinin de reflüden bir farkı yoktur.

Soru: Midede ülser varsa midenin açlığa dayanamayacağını ve ara ara gıda verilmesi gerektiğini söylüyorlar. Aksi takdirde asitler yarayı tahriş edermiş. Bu durumda siz ne dersiniz?

Cevap: Bu durumda besine hiç gerek yoktur. Su yeterlidir çünkü su mide asidini akıttırır.

Ağız akıntısı da geç yemek yedikten sonra olur çünkü geç yemek yendiğinde mide asidi üretilmez ama enzimler üretilir. O zaman paralel olarak ağız bezleri de enzimler üretir ve tükürük akar. Ağız akıntısı sadece geç yemekten kaynaklanır. O yüzden geç yememek gerekir. Ağız tadı da çok önemlidir. Ağızdaki şekerimsi tat aslında kan fazlalığından, acı tat ise safra fazlalığından kaynaklanır. Acı ve metal tat, demir veya bakır tadı da karaciğer hastalıklarından kaynaklanır.

Soru: Dünyaya yeni gelmiş bebeklere reflü teşhisi konuluyor. Bu, anneden bebeğe geçer mi?

Cevap: Hayır, kesinlikle geçemez. Sadece mide yapısında bir özellik olursa olabilir ama bu da çok nadir görülen bir durumdur.

Mide reflüsü çocuklarda çok görülür ama onu da ayırt edebilmek gerekir. Şimdi çocuklar arasında reflü çok yaygınlaştı. Peki, neden böyle oldu? Bebe bisküvisiyle ve mamayla beslenen çocuklarda reflü olması çok doğaldır. Çünkü onları hazmetmek imkânsızdır. O zavallı çocukları aslında reflü ve kusma kurtarır.

Bağırsak Problemleri

Kan grubu 0 olanlar incebağırsak problemlerine açıktır. Bana hastalar geliyor ve çölyak hastası olduklarını söylüyorlar. Kan grubu 0 olanlarda neden çölyak hastalığı olacak? Onların zaten tabii olarak glütene intoleransları vardır. Kan grubu 0 olanlar mide ve bağırsak

problemi yaşarlar. Onlar için buğday ve süt ürünleri tehlikeliler arasındadır. Bunları muhakkak ölçülü tüketmelidirler.

Kan grubu B olanların kalınbağırsaklarda polip oluşumuna ve kansere yatkınlıkları vardır. Onlar oburdurlar. Yemekten sonra meyve yedikleri için en yoğun gaz oluşumunu onlar yaşarlar. Onlarda kalınbağırsaklardaki problem sanki görülmez. Onlar her gün iki defa rutin olarak büyük abdeste çıkarlar. Ama devamlı gaz oluştuğu için bağırsaklarda yabancı mikroflora oluşur. Bu yabancı mikroflora da polipoza ve kansere yol açar.

Polipoz nasıl tanınır? Boyunda ve koltuk altında ayaklı benler oluşur. Bu benler ciltten ayrı durur. Aslında bunlar ben değildir, ciltten oluşurlar. Boyunda bunlardan görürseniz hemen bağırsaklarda polip olduğunu düşünün. Eğer koltuk altında olursa bağırsaklarda polip veya polipoz, yani çok polip olduğundan hiç şüphe yoktur. Vücuttaki benler karaciğer ve dalak hastalıklarına işarettir. Benlerin çok artması dikkatli olunması gerektiğine dair bir uyarıdır. Sivilce ise başka problemlerden kaynaklanır. Kalınbağırsaklarda polipoz varsa o polipleri evde yapılmış kefir ve kefir mayası düşürür. Kefir mayası pirince benzeyen bir maddedir. Onun hayvan mı yoksa bitki mi olduğuna henüz karar verilmedi. O çok şeffaf bir hayvan veya bitkidir ve çok rahat bir şekilde çoğalır. Çoğalan mayayı kefirle birlikte içmek gerekir. İlk başta bir tatlı kaşığı, sonra iki tatlı kaşığı kefir mayası kefirle birlikte yutulur. Daha sonra bir yemek kaşığı olarak günde 2 defa yutulur. Günde 2 yemek kaşığından daha fazla maya tüketmeye gerek yoktur. Kan grubu 0 olanlar için günde 1-2 bardak kefir yeterlidir. Diğer kan grupları istedikleri kadar içebilirler. Günleri sadece kefirle geçirmek de çok iyi olur. Polipleri düşüren ikinci etkili yöntem de idrar lavmanıdır. Ama idrar kaynatılmış olmalıdır. İdrar 3/4'ü kalana kadar kaynatılır ve bu idrarla polipler dökülünceye kadar lavman yapılır. Bu durumda idrar lavmanı en az 11 gün boyunca uygulanmalıdır.

Parazitler

Ormanlarda ağaçlardan dökülen yapraklar çürüyünce asitli bir ortam oluşur ve orada mantar çıkar. Aynen insan vücudunda da kan asidi yükselince kollarda ve özellikle de ayaklarda mantar, epidermofit görülmeye başlar. Mantar sadece asitli ortamda oluşur ve yaşar. Aynen parazitler de öyledir. Eğer ortam kendilerine uygunsa parazitler vücuda yerleşir ve orada yaşamaya devam ederler. Ortam uygun olmazsa yaşayamazlar. Mesela karaciğer parazitleri, eğer karaciğer temizse orada yaşayamazlar. Çünkü orada onlar için rızık, yemek yoktur. Sağlıklı olan karaciğer parazitler için bir sahradır. Orada onlar için besin yoktur. Onlar oraya asla yerleşemezler; yerleşse de karaciğer onları atar. Bağırsaklarda da aynı durum söz konusudur.

Parazitlerin yumurtaları her yerde mevcuttur. Her ortamda onlardan milyonlarca vardır. Aslında insanda parazit olmamalıdır ama bugün insanlar katkılı yiyecek ve içecekler ve tıbbi ilaçlar kullandıkları için parazitlere çok uygun ortamlar oluştu. Özellikle kadınlarda ve kimyasallarla çalışan erkeklerde parazit oluşumu çok yoğun bir şekilde görülür. Parazitler için en önemli kimyasallar eriticilerdir. Deterjanlarda kullanılan eriticiler; benzen, tolüen, ksilen ve propil alkol, en yaygın kimyasallardır. Propil alkol bütün ürünlerde, özellikle de vücut bakım ürünlerinde ve şampuanlarda bulunur. Benzen, tolüen ve ksilen de özellikle deterjanlarda çok bulunur.

Bugün insanlar katkılı yiyecekler yedikleri için çok fazla metabolik birikinti oluşuyor ve oluşan bu birikintiler dokular arasında yerleşiyor. O zaman parazitler için çok uygun bir ortam oluşmuş oluyor. Bağırsaklarda da cepler oluşuyor ve o ceplerde birikintiler yıllarca kalıyor. Parazitler insana hayvan etiyle de bulaşabilir. Eğer et iyi pişmemişse parazit yumurtaları mide ve bağırsaklarda canlanır ve parazit formunu alır. Aslında parazitler bilindiği gibi tehlikeli değildirler. Birikintileri çözmek, bertaraf etmek, kısmen kullanmak ve dışarıya atmak için bu durum oluşuyor. Bahsettiğimiz eritici maddeler olmasaydı ve insanlar onları kullanmasalardı parazitler tehlikeli olmazlardı. Ama insanlar eriticileri kullandıkları için bağırsak

dokuları bozuluyor ve orada yaralar oluşuyor. O zaman parazitlerin yumurtaları kan dolaşımına karışıyor ve bağırsaklarda normal olarak yaşayan trematodlar da kan dolaşımına karışıyor. Trematodlar da parazittirler ve aslında sadece bağırsaklarda yaşarlar. Onlar kan dolaşımına karıştıktan sonra yumurtalar bütün organlarda, her dokuda yerleşir. Pankreasta, karaciğerde, rahim ve beyin dokularında ve her yerde yerleşerek yerleştiği yerlerde hastalıklara sebep olur.

Trematodlar kan dolaşımıyla bütün dokulara ulaşır ve orada çoğalmaya başlar. Parazitler çoğalınca büyüme hormonu üretirler. Ürettikleri büyüme hormonu hücre çoğalmasına da sebep olur. Hücreler aşırı çoğalmaya başlayınca da büyüme hormonu oluşturur. O zaman büyüme hormonu çok yükselir. Çok yükselince kontrolsüz hücre bölünmesine sebep olur ve böylece kanser oluşur. Bugün parazitler kanser oluşumunda büyük rol oynamaktadır.

Normalde parazitlerin yumurtaları dokularda kapsülle kaplıdır. Onlar orada canlanmazlar. Ama bugün insanlar eriticileri kullandıkları için bu eriticiler kan dolaşımına karışır ve parazitlerin yumurtalarının kapsüllerini çözer. O zaman da yumurta canlanır ve dokularda parazitler oluşabilir. Asıl problem budur. Bugün parazitler insanların dokularını canlıyken yemeye başlıyor. İnsan sanki kabir azabını dünyada yaşıyor. Siz kabri bir düşünün. Peygamberimiz *(sav)* diyor ki: ***"Toprak insanoğlunun acb dışındaki bütün cesedini yiyip tüketir. İnsan acbden yaratılmıştır. Tekrar ondan meydana getirilecektir."*** Topraktakiler her şeyi yerler, kemikler ve kuyruk sokumunda küçücük bir kemik hariç. Parazit tedavisi çok kolay bir tedavidir. Her tedavide olduğu gibi buna da beslenmeyi düzeltmekle başlanır. Hiçbir tedavi beslenmeyi düzeltmeden olmaz. Beslenmeyi düzeltmeden iyileşmeyi beklemeyin çünkü bu mümkün değildir. Bazıları *"Ben şu şekilde, bu şekilde tedavi oldum."* diye anlatıyorlar. Onlara hiç inanmayın; onlarla hiç uğraşmayın da. Bazen de *"Bu ilacı, şu bitkiyi kullanın ve iyileşin."* diyorlar. Böyle bir şey, bir mekanizma yoktur. O yüzden dikkatli olun ve aldanmayın.

Benim bazı hastalarım karaciğer temizlemesiyle çoğu parazitlerin atıldığını anlatıyorlar. Bir kadın 3 metre uzunluğunda domuz

nematodu döktüğünü söyledi. Ben de başının nasıl göründüğünü anlatıp kancalı başı çıktı mı diye sordum. O da görmediğini söyledi. Akabinde hemen bir hafta sonra karaciğer temizlemesini tekrarladı ve o zaman baş da çıktı. Karaciğer temizlemesi parazitlerden kurtulmak için tabii ki müthiş bir metottur. Bağırsak ve karaciğerde yaşayan hemen hemen bütün parazitler karaciğer temizlemesiyle dökülür. Ama dokularda yerleşmiş parazitler karaciğer temizlemesiyle dökülmez. Onlar sadece açlık ve özel tedaviyle yok olur. Özel tedavinin detayları *"Gerçek Tıp"* kitabında anlatılmaktadır.

Morgellons Hastalığı

Bugün dünyada adına morgellons hastalığı denilen korkunç bir durum oluştu. Bu hastalık ilk önce ABD'de, sonra Avrupa ve Ukrayna'da görüldü, şimdi ise Türkiye'de de görülmektedir. Peki, nedir bu morgellons hastalığı? Bu hastalıkta önce ciltte kaşıntılar başlıyor, ciltte sivilce gibi bir şey çıkıyor ve bu hastalar sanki ciltlerinin altında kurtlar geziyor gibi hissediyorlar. Sanki vücutlarında onları kemiren köpekler var. Sonra o sivilce gibi olan şeyin başından kablo şeklinde kıla benzeyen parçacıklar geliyor. Bu parçacıklar aynı zamanda renklidirler.

Bize ilk olarak morgellons hastası olan bir bayan geldi. Onun özellikle kolları ve ayakları kaşınıyordu. Artık sabahları uyanınca yatağının üzerinde beyaz, yeşil ve kırmızı renklerde kabloya benzer saç kılı inceliğinde fiberler görüyordu. Hatta bize gelirken de bir zarfın içine onlardan bir tanesini koyup getirdi. Ama bu hastamız modern tıbba başvurduğunda böyle bir hastalık tanımlanmadığı için halüsinasyon görüyorsun diye kendisine psikotik ilaçlar verildi. Biz ona bunun morgellons hastalığı olduğunu anlattık ve Türkiye'de bu konuda yardım göremeyeceğini söyledik. Kendisi bizim ilk morgellons hastamız olduğu için bizim tedavimize nasıl tepki vereceğini bilmiyorduk. O yüzden kendisine bunu araştırmasını söyledik. Sonra da bu kişi ortadan kayboldu. Neden kayboldu? Çünkü onlar bunun morgellons hastalığı olduğunu anladılar ve tedavi olarak modern tıbbın yöntemlerinden birini seçtiler. Onlar yeni evli bir çiftti

ve bunu gizlemeye çalıştılar çünkü bu hastalık Türkiye'de bir ilkti. Eğer ilk olduğu anlaşılırsa bu konuşulurdu ve kendisini rahat bırakmazlardı. Araştırmak ister, takip eder ve kontrol ederlerdi. Onlar da bunu istemediler ve gizlemeyi tercih ettiler. Bu durumu bazı erkek hastaların sakallarında da gördük. Onlarda bazı yerlerde sakal kılı yerine plastik parçalar çıkıyordu. Böylece Türkiye'de birkaç vaka ile karşılaşmış olduk. Şimdi ise bize her yerden haber geliyor. Kollar, ayaklar ve boyunlarda dayanılmaz kaşıntılar oluyor. Bu belirtiler morgellons başlangıcı olabilir. Çünkü artık Türkiye'de genetiği değiştirilmiş ürünler çok ekiliyor ve hiç kontrol edilmiyor. Halk kendi bahçelerinde bile genetiği değiştirilmiş ürünler ekiyorlar. Bu hastalık son zamanlarda Ukrayna'da da çok arttı. Özellikle Kiev ve Lubov etrafında epidemi oldu çünkü oralarda özel bir firma genetiği değiştirilmiş ayçiçeği ekti. Ayçiçeği ekilen bölgelerde sinekler de morgellons hastalığına yakalandı. Bu hastalığa yakalanan sinek ve böcekler örülmüş renkli ipçikler gibi göründü. Sonra bu sinek ve böcekler evlerde görüldü ve halk da hastalanmaya başladı. Morgellons şimdi Türkiye'ye de geldi.

Genetiği Değiştirilmiş Ürünler Nasıl Üretilir?

Agrobakteri adında bir tür bakteri cinsi vardır. Sadece agrobakterilerin küçük halkalı DNA parçaları vardır. Buna yüzük DNA da denebilir. Bu sadece agrobakterilerde vardır. Bu bakteriler bitkilerde kanserli tümörler oluşturur. Bir bitkiyi köküyle sökünce eğer köklerinde tümörler varsa onlar agrobakterilerin oluşturduğu tümörlerdir. Aynı şekilde gövdesinde de bir tümör oluşumu varsa o agrobakterilerin işidir. Şimdi bu agrobakterinin halkalı veya yüzük DNA parçası alınıyor ve üzerine gerekli geni bindiriyorlar. Sonra onu halkalı DNA parçaları arasına sokuyorlar. Sonra da hangi ürünü değiştirmek isterlerse o ürünün genotipine transfer ediyorlar. O zaman o gen halkalı DNA'dan değişime uğramış ürünün genotipine yerleşiyor.

DNA çoğalınca bu serbest kalan halkalı DNA da çoğalır ve her yerde onu görmek mümkün olur. Genetiği değiştirilmiş ürünleri

yiyen hamileler takip edildi ve o halkalı DNA'nın bütün hücrelerin dokularına karıştığı görüldü. Hamile kadında önce rahmin, sonra da plasentanın bariyerini geçti ve ceninin dokularına karıştı. Ceninin dokularına ve hücrelerine kadar geldi, çekirdek bariyerini geçerek çekirdeğe yerleşti. Halkalı DNA işte o kadar derine gidiyor ve her yerde çoğalıyor.

Morgellons hastalığını araştıran bir grup Rus biyolog da şöyle diyor: *"Bu halkalı DNA çoğalınca muhakkak jelimsi bir madde üretir. Bu madde cilt altına yerleşir çünkü bağışıklık sistemi bütün zararlı maddelerde olduğu gibi bunu da cilde iter. Bu jelimsi madde cilt altında hareket etmeye, gezmeye başlar ve böylece kaşıntı oluşur. Sonra da bu jelimsi madde kablo formunda kıl dibinden çıkmaya başlar."* Amerikalı biyologlar da morgellons hastalığının nanoteknoloji ürünlerinin artmasından ötürü oluştuğunu, bir de insanlara özellikle bu hastalıkları bulaştırmak için havadan jet uçaklarla maddeler serptiklerini söylüyorlar. Morgellons hastalığı için birkaç teori mevcut ama bana göre en mantıklı ve en inandırıcısı Rus biyologlara ait olan teoridir.

Karaciğer Hastalıkları

Karaciğer hastalıklarına karşı en etkili yöntem karaciğer temizlemesi, sonra da bitkisel tedavidir. Eğer insan kanser değilse karaciğer hastalıkları kolay bir şekilde geçer. Hepatit A, B veya C olması fark etmez. Önemli olan interferonları, tıbbi ilaçları kullanmamaktır. İlaç kullanılmadığı takdirde hepatit enfeksiyonları bazen 2-3 hafta içinde çok kolay iyileşir. Hepatit C, eğer tıbbi ilaç kullanılmadıysa 3-4 hafta sonra çok kolay iyileşir. İlaç, özellikle de son olan DNA rekombinant ilaçlar kullanıldıysa iyileşme çok uzar ve maalesef 1-2 yıl sürebilir. Biz birisinde hepatit hastalığı olduğunu işittiğimizde hemen tıbbi ilaç kullanmamasını söylüyoruz. İlaç kullanmadıysa hemen çağırıyoruz ama kullandıysa bir vaatte bulunamıyoruz. Herhangi bir enfeksiyona veya virüse bağlı olan karaciğer hastalıkları karaciğer temizlemesiyle kolayca geçer. Çünkü o zaman atıklar atılır. Burada parazitler bile önemli değildir. Atıklar atıldığından dolayı

parazitler için besin kalmaz. Besin kalmadığı için de orada parazitler yaşamaz. Siz sahrada kalabilir misiniz? Hayır, oradan uzaklaşırsınız. Parazitler de öyledir. Aynı zamanda virüsler ve bütün mikroorganizmalar da öyledir. Onlar vücudumuza ne zaman gelir? Bizde onlar için rızık, birikintiler varsa gelirler. Aslında onlar bize zarar vermek için değil, kendi rızıklarını yemek için geliyorlar. Yani onlar kendi vazifelerini yerine getiriyorlar. Cenab-ı Hak, *"18 bin âlemi senin için yarattım."* dedi. Bütün mikropları, kuşları, hayvanları, bitkileri, ayı, güneşi ve her şeyi bizim için yarattı. Bunu muhakkak anlamak gerekir ki insan Allah'a şükredebilsin.

Siroz

Siroz teşhisinde bazen hata yapılabiliyor. Bana, siroz teşhisi konulan bir hasta geldi ve *"Bende karaciğer enzimleri çok kötü durumda olduğu için hastaneye yatmaya mecburum."* dedi. Ben de kendisine doğum yapıp yapmadığını sordum. O da 5 defa doğum yaptığını söyledi. Sonuncusunun ne zaman olduğunu sorduğumda, 2 yıl önce olduğunu söyledi. Eğer 2 yıl önce doğum yaptıysa nasıl siroz olabilir? Olamaz. Hamileliği ve doğumu normal geçmişti. O zaman siroz olamazdı. Sonra kendisine ameliyat geçirip geçirmediğini sorduğumda, geçirdiğini söyledi. Genel anestezi ile tüpleri bağlandı. Ben de *"Doktoruna açlık yaptığını söyledin mi? Sana daha az anestetik madde verirdi."* dedim. O da *"Hayır, söylemedim, zaten söylesem de söylemesem de bir şey değişmez. Onlar gülerler ve bildiklerini yaparlar."* dedi.

Bu kadın daha önce açlık yapmıştı. Açlıkları yaptığı için anestetik madde yarı yarıya kullanılmalıydı çünkü açlık yapan insan için normal doz çok fazla gelir. O yüzden bu hastaya kullanılan anestetik madde çok yüksek miktarda verilmiş oldu. Bu durumda tabii ki karaciğer olumsuz etkilendi ve enzim üretiminde dengesizlik oldu. O zaman hasta kendini kötü hissetmeye başladı ve laboratuvar tahlilleri bu durumu gösterdi. Sonra ben onun karaciğerine baktım ve gerçekten sirotik karaciğer gibi görünüyordu. Büyümüştü ve sertti. Ama bu kadında siroz olmasının imkânsız olduğunu da biliyordum. O zaman onun daha önce hangi hastalıkları geçirdiğini araştırmaya

başladım. Bebekliğine kadar gittik. Sonra kendisi dedi ki: *"Ben 2 yaşındayken veya daha küçükken kuyruk sokumumda büyük bir çıban çıkmıştı. O çok büyüdü ve doktor da onu temizledi. Sonra o büyük bir yara, delik oldu ve kendiliğinden kapandı. Ama bundan sonra benim sol ayağım daha ince oldu. Hâlâ sol ayağım, sağ ayağımdan daha incedir."*

Bu durumda ne düşünebiliriz? Demek ki o zaman kan dolaşımı bozuldu. Kan dolaşımı bozulunca onun sağ tarafında varis oluştu. O varis de karaciğere kadar yükseldi. İşte o siroz değil, karaciğerde oluşan varistir. Ben ona doktorların tavsiye ettiği tıbbi tedaviyi yasakladım. Aradan şimdi belki de 10 yıl geçti, kadın eskiden olduğu gibi hâlâ normal bir şekilde yaşıyor. Ama eğer siroz tedavisini uygulamış olsaydı zarar olarak neler görürdü neler...

(Aidin Salih'in 12 Ocak 2013 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

9. Ders

MODERN TIPTAN KORKUNÇ METOTLAR

Hazımsızlığın en önemli sebepleri karışık yemek, vücut kapasitesinden daha fazla yemek ve katkılı besin yemektir. Kaldı ki onlar besin de değildir, katkılı maddelerdir. Onlar hiç hazım olmaz. O yüzden hazımsızlık olur; hazımsızlık olunca da reflü meydana gelir.

Bana reflüsünden dolayı ameliyat olmuş bir hasta geldi. Ameliyattan sonra doktoru ona, *"Senin mide kapağını o kadar kapattım ki hiçbir zaman geğirmen bile olmaz."* demiş. Bu duruma ister gülün ister ağlayın. Artık o insanın midesi çatlasa bile geğiremez ve kusamaz. O zaman ne yapabilir? Sadece müshil içebilir ama bu şekilde de sadece birkaç saat sonra kurtulabilir. Bu ne korkunç bir metottur. Ama bundan daha korkunçları da var. Şimdi tip 2 diyabetten kurtulmak ve her şeyi yiyebilmek için ameliyatla bağırsakların yeri değiştiriliyor. Kalınbağırsaklar incebağırsaklarla, incebağırsaklar da kalınbağırsaklarla yer değiştiriyor. Bu yeni bir ameliyattır.

Normalde mideden sonra incebağırsaklar, sonra da kalınbağırsaklar gelir. Bu ameliyatla şekerin incebağırsaklar tarafından emilmemesi için kalınbağırsaklar mideye, incebağırsaklar da makata bağlanıyor. O zaman hiçbir zaman şeker olmaz çünkü emilim yok. Peki, bu ameliyattan sonrası ne olacak? Bu ameliyatlar Türkiye'de

meşhurdur ama bir de zayıflama ameliyatı var ki o bütün dünyada meşhurdur. Özellikle de Amerika, Avrupa ve İskandinav ülkelerinde bu metot çok popülarize ediliyor. Bu ameliyat da şöyle gerçekleşiyor: Mide borusundan midenin ortasına kadar olan kısım bırakılır. Mide ortasından duodenuma kadar olan kısım ise alınıp atılır. Sonra da mide bağlanır. Mideden geriye sadece 1/5'i kalır. Böylece yemek, ağızdan yemek borusuna iner ve insanın yediği her şey hiç midede durmadan direkt olarak bağırsaklara geçer. O zaman insan istediğini istediği kadar yer ama hiç şişmanlamaz. Ama devamlı büyük abdest ihtiyacı olur çünkü hazım olmayan besin ishal yapar. O zaman bu insan devamlı ishal olur. Böylece bu insan hiç beslenmez, bu yüzden de hiç şişmanlamaz. Peki, sonra ne olacak?

Bu saçma sapan ameliyatlar yapıldıktan sonra insanların hâli ne olacak? Kalan diğer ameliyatlar da öyledir. İnsan sonra nasıl yaşar? Bunu hiç düşünmüyorlar. Sonra insan bunun için nasıl hesap verir? Bu da var. Ben diyorum ki şeytan insanla o kadar açık bir şekilde alay ediyor ama insanlar bunun farkında bile değiller çünkü akıllarını kaybettiler. Şimdi zayıflamak için ameliyat tavsiye eden kişi doktor mudur? Hayır, o şeytandır. Ben bunun için söylenecek başka bir kelime bulamıyorum. Bana iç hastalıkları dalından bir doktor geldi ve işinin safra keselerini alıp atmak olduğunu söyledi. Evet, aynen bu ifadeyi kullandı. Ben de *"Size bir metot öğreteyim, o zaman safra keselerini alıp atmanıza gerek kalmaz."* dedim. O da *"Yok yok doktor hanım, ben sonra ne yaparım, nasıl para kazanırım? Anlatmayın."* dedi. Hâlbuki bu insan çok kötü birisi değil, çok sempatik ve karizmatik birisiydi. Konuştuğunda neler neler anlatıyor ve insanlar da onu seviyordu.

Varis ve Basurun Sebebi: Kabızlık

Kabızlık çok büyük bir illettir. Basur da hazımsızlığın bir göstergesidir ve kabızlıkla bağlantılıdır. Basur, kabızlığın ilerlemiş hâlidir. Uzun kronik kabızlıktan sonra ayaklarda varis oluşursa insan kurtulur. Ama eğer varis ayaklarda oluşmazsa karaciğere kadar gider. O zaman karaciğer ve dalak büyük tehlike altında kalır. Basurdan son-

ra varis oluşmasını bekleyin. Eğer varis olmazsa durum tehlikelidir. Kabızlıkta bağırsaklar normalden daha geniştir ve daima tıkalıdır. Zaten basur ilerlemiş bağırsak varisidir. Toplanan atıklar kan dolaşımını bozar. Kan dolaşımı bozulunca varis, varis ilerleyince de basur oluşur. Basur ilerlediğinde ayakta varis oluşması en iyisidir. Çünkü eğer varis ayaklarda oluşmazsa karaciğer ve dalağa kadar yükselir. Bu yüzden doktorlar çok dikkatli olmalıdırlar. Siroz teşhisinde ve dalak büyümesinde varisi, basuru ve kabızlığı araştırıp sonra karar vermelidirler. Geçen derste varisi karaciğerine yükselen ve kendisine siroz teşhisi konan bir hastadan bahsetmiştim. Ama elhamdülillah, bu hasta bana geldi. Varis için de muskat cevizi ve sülükten daha iyi bir şey yoktur.

Kalınbağırsakları tesbih taneleri gibi olan bir kadın vardı. Öyle ki onların her birisi ele alınabilecek kadar belirgindi. Bu kadın karaciğer temizlemesi yaptı ve temizlikten sonra 3 gün boyunca bu boğumları attı. Peki, bu boğumlar neden meydana gelmişti? Bu kadın 3 yıl boyunca her sabah 200gr çökelek peyniri tüketmişti. Neden yediğini sordum o da *"Doktor, çökelek peynirinin karaciğere iyi geldiğini söyledi, ben de her sabah şeker veya bal ile peynir yedim."* dedi. Bu kişinin kan grubu 0 idi ve her sabah 200gr çökelek yedi. Hazım olmayan bu peynir taş hâline döndü ve bağırsak ceplerinde saklandı.

Kalınbağırsaklar aslında tesbih gibi görünür ama elle hissedilmez. Genişleyen, o tesbih duvarlarıdır. Orada cepler oluşur ve o ceplerde de maddeler toplanarak yıllarca orada saklanır. Eğer kronik kabızlık varsa tek başına müshil veya lavman uygulamak olmaz. Özellikle sadece müshil kesinlikle olmaz. Mutlaka bunların ikisi birlikte kullanılmalıdır. Önce lavmanla başlayıp müshille devam edilir. Lavman da azar azar uygulanmalıdır.

Kronik Toksik Hepatit ve Viral Hepatit

İki çeşit hepatit vardır. Bunlardan birincisi kronik toksik hepatittir. Bugün bu, çocuklar da dahil olmak üzere birçok insanda vardır. Neden? Çünkü bu insanlar gıda olmayan katkılar tüketiyor ve do-

ğuştan itibaren katkı maddeleri ve tıbbi ilaçlar kullanmaya başlıyor. Dünyaya yeni gelen bebeğe hemen K vitamini verilir, o da karaciğeri bozar. K vitamininden sonra aşı yapılır. Onun ne kadar zarar verdiği ise sonra görülür. Sonra aşılar 6. aya kadar devam eder. Sadece aşılar olsa bile hastalık için yeterlidir ama bununla da iş bitmiyor. Küçücük bebeklere antibiyotikler, ateş düşürücüler ve kusmayı önlemek için ilaçlar veriliyor. O zaman bu maddeler nereye gidecek? Tabii ki dokulara gider. Dokular dolunca da karaciğerde kalır. Karaciğer sentetik maddeleri asla nötralize edemez ve çıkartamaz. O yüzden bu maddeleri kendi bünyesinde toplar. Birkaç defa karaciğer temizlemesi yapanlar bilirler ki karaciğer ilk önce son birikintileri, sonra da önceki birikintileri atar. Ve bebekliğe kadar dayanan hep daha eski ve daha eski birikintileri atar. İnsan o zaman ne atıldığını gözle görür ve kokusundan bilir. Yoksa hiçbir şey dışarı atılmaz, her şey bir şekilde vücutta kalır ve hastalıklara sebep olur.

Eğer kronik toksik hepatit oluşursa bu durumu hafifletmek için karaciğere kurtlar gelir. Karaciğerde yüzü, gözü olan birkaç çeşit kurt yaşar. Sonra karaciğere lamblia gibi tek hücreli parazitler gelir ve karaciğerdeki toksin ve birikintileri nötralize etmeye çalışır. Eğer yapamazsa virüsler gelir çünkü virüsler en kuvvetli askerlerdir. Onlara hiçbir şekilde, hiçbir ilaç veya kimyasalla zarar veremezsiniz.

Karaciğerin kuvvetli olması için orada toksinlerin ve zararlı maddelerin barınmaması gerekir. Eğer barınırsa doğal olarak hepatit gelir. Çünkü o zaman virüsler kendi haklarını orada bulurlar. Zaten katkı maddeleri ve toksinler onları çeker. Nasıl ki cehenneme ait olanları cehennem kendine çekiyorsa bu da öyledir. Allah bizi onlardan yazmasın. İnsanda hepatit A, B veya C olursa veya hepsi birlikte görülürse karaciğerde ağır toksik maddeler toplandı demektir. Kurtlar ve tek hücreliler o toksik maddeleri çözmek için aciz kalırlarsa virüsler gelir. Eğer insan tıbbi tedavi görmemişse, hangi hepatit olursa olsun, karaciğer temizlemesiyle geçer. Ama eğer tıbbi tedavi görmüşse durum daha da ciddidir. O zaman birkaç defa 10 günlük açlık yapmak ve 3 yıla kadar açlıklara ve karaciğer temizlemelerine devam etmek gerekir.

Soru: Taşıyıcı olan kişi karaciğer temizliği ve açlıkları yaptıktan sonra hepatit B'nin bulaşıcılığı giderilebilir mi?

Cevap: Evet, açlıkla bulaşıcılık ortadan kalkar.

Hazımsızlık sonucunda bağırsaklarda atıklar toplanır. Siz kanalizasyon borularını bir düşünün. Orada kalın tabakalı kötü bir birikinti vardır. Onlar pis kokulu ve çürümüş olurlar. Bağırsaklar da tıpkı öyledir. Bu durumda bağırsaklara kurtlar gelir ve oraya yerleşip o pis maddeyi bir şekilde kullanırlar. Aslında onlar bu şekilde bağırsakları temizlerler.

Her Tıp Bir Dindir

Biz *"Her tıp bir dindir."* diyoruz. Bugün insanlar doktorların verdiği kararlara hemen razı oluyorlar. *"Doktorlar böyle karar verdi."* diyorlar. Peki, sizin verdiğiniz kararlar nerede kaldı? Özellikle Müslümanlar birisi bir şeye karar verdi mi, hemen *"tamam"* diyorlar. Peki, kendiniz neredesiniz? Hâlbuki siz doktorların verdiği kararlardan değil, kendi verdiğiniz kararlardan sorulacaksınız. Çocuğunuza aşı yaptırma konusunda da kendi kararınızın olması gerekir. *"Aşı yaptırmazsanız şöyle olur böyle olur."* diyorlar. Bunların hepsi yalandır. Siz yeter ki karar verin. *"Ne olacaksa olsun, aşılanmayacak."* deyin. Kim sizi zorlayabilir? Hiç kimse. Devlet halkın bütün çocuklarını alamaz. Unutmayın! Her şey sizde başlıyor ve sizde bitiyor. O yüzden Başbakan'ı, Sağlık Bakanlığı'nı veya doktorları suçlamayın.

Yüzünde ve boynunda siğil gibi birçok çirkin tümörler olan bir kız vardı. Aynı hastalık incebağırsaklarında da vardı. Bu hastalık yavaş yavaş ilerler ve tabii ki huzursuzluk verir. Bu kız Başbakan'a yazdı ve *"Siz beni kendi kızlarınız gibi kabul edin. Ben iyileşmek ve yaşamak istiyorum."* dedi. Başbakan da hemen bana bu kız için ne yapabileceğimi sordu. Ben de bu sahtekârların iyileşmek değil, para toplamak istediklerini ve ahlaksız olduklarını söyledim. Çünkü biz böyle birçok vakada bu insanların evlerine, ayaklarına kadar gittik ve parasız yardım etmek istedik. Ama onlar para toplamak ve en yüksek, en yeni teknolojilerle tedavi olmak istiyorlar. Bu insanlar için

bir sürü para toplanır. Bu kız için de 1 milyon TL toplandı çünkü onun ameliyatı Amerika'da bu fiyattaydı. Hâlbuki bu kız ameliyata muhtaç değildi ama yine de olmak istiyordu. Şimdi birisinin bağırsakları alınıp sökülecek ve bu kıza takılacaktı. Peki, ondan sonra ne olacak? Eskisinden daha mı iyi olacak? Bu kızın, eğer gerçekten iyileşmek isterse bana gelmesini ama özel bir muamele istememesini ve böyle bir şeyi bizden beklememesini söyledim. Ama o tabii ki gelmez. Gelse de bizi sevmez çünkü onların huyu öyle değildir.

Bir defasında akşam vakti benden hepatit B olan bir hastanın ayağına gidip bunun basit bir hastalık olduğunu anlatmamı istediler. Bu hasta gazetelere çıkmıştı ve tüm Türkiye'de tedavi için ona yardım toplanıyordu. Ama biz hepatit B'yi tedavi etmenin bedava olduğunu ve kısa zamanda tedavi edildiğini biliyoruz. Ben de *"Tamam, gidelim ama göreceksiniz ki onlar bizim tedavimizi kabul etmezler."* dedim. Ve gittik. Orada beyefendi kendisinin köprüde iki defa intihara kalkıştığını anlattı. Nedenini sorduğumuzda parası ve ekmeği olmadığını, fakir olduğunu söyledi. *"Şimdi ben para yardımından vaz mı geçeyim? Yok, sizin tedaviniz bana gerekmez."* dedi. Bunun üzerine biz de oradan ayrıldık.

Hastalıktan Kurtulmak İçin Sabır Gerekir

İnsanın bir derdi olsa bütün dünyaya tantana yapar mı? Başka birisini suçlar mı? Hâlbuki hastalıkta insan kendisinden başka bir suçlu aramamalıdır. Tabii, Eyüp *(as)* gibi insanlar bunun dışındadır. Cenab- Hak, Peygamberimiz *(sav)*'i de ölümünden önce ateşlendirdi ama bu tamamen başka bir durumdur. Eyüp *(as)* kendi korkunç hastalığına sabretti, öyle değil mi? Şikâyet etti mi? Etmedi. Sadece sabretti. Neden? Çünkü hastalığın mahiyetini biliyordu. Cenab-ı Hak belli bir sebepten ötürü Eyüp *(as)*'a bu hastalığı verdi. Bu, belki de bizlere bir hâli göstermek içindi. Belki de nasıl sabretmek gerektiğini göstermek içindi.

Hz. Muhammed *(sav)*, *"Derdiniz günahlardır."* dedi. Eğer bunu anlarsanız inşallah her şeyi anlayabilirsiniz. Hastalıklarımızın gü-

nahlar olduğundan şüphe yoktur. İnsanlar haram yiyorlar, bu da hastalık için yeterlidir. O zaman insan bu haramdan kurtulmadan nasıl iyileşir? Tabii ki iyileşmez. Bunun kefareti nasıl olabilir? İnsanın, sebep olduğu hastalığa sabretmesi gerekir. Eğer haram yiyorsanız emin olun ki ateşleneceksiniz. O zaman ateşe sabredin. Sonra yemekten nefret edersiniz ve mideniz bulanır. O zaman da kusmak gerekir. İshal olursanız da olun. Her şeye sabredin. İştahsızlık olursa yemek için ilaç almayın. Doktora gitmeyin ve şikâyet de etmeyin. Ona sabredin. O zaman inşallah iyileşirsiniz. Bunu eski hekimler zaten biliyorlardı. Osmanlı İmparatorluğu zamanında iki çeşit tedavi vardı. Onlardan biri Allah'a tevekkül ki bu en mükemmelidir. Mükemmel diyorum çünkü sabırla kötülükler yok olur. O zaman Allah ilim vermeye başlar. Ama eğer sabır yoksa hastalıklar daha da derinleşir. O zaman hastalık olur ama kefaret olmaz. Kefaret olması için sabır ve Allah'a tevekkül gerekir. *"Ben kanser oldum ve ona sabrettim. Kemoterapiden sonra da şöyle şöyle oldu."* diye anlatıyorlar. O zaman sabır nerede kaldı? Kemoterapi alan insanın sabrı mı var? Veya insan hem baş ağrısı için ağrı kesici alıyor hem de sabrettim diyor. Hiç ağrı kesiciyle sabır olur mu? İbrahim *(as)*'ın ateşe atıldığı andaki tevekkülünden hiç olmazsa bir kısmını Allah bize de nasip etsin.

Duada Ne İstediğine Dikkat Etmek Gerekir

Bir cemaate bağlı olan genç bir kız Allah'a bir duada bulundu. Bana geldi ve dünyada görülmeyen çok büyük bir derdi olduğunu söyledi. *"Benim bağırsaklarımda bazen aynen Karadeniz dalgaları gibi dalgalar oluşuyor. Sanki dalga geliyor ve çakıl taşlarını götürüyor gibi ses oluşuyor. Bu, o kadar korkunç bir şekilde işitiliyor ki herkes benden kaçıyor, hiç kimse de yaklaşmıyor."* dedi. O bunu anlatırken bir anda dalgalanma başladı. Aman Allah'ım, sanki Karadeniz benim evime geldi, ben de deniz kenarındayım ve o dalgalar beni götürecek. Bu korkunç bir durumdu. Hatta kız elimi aldı ve karnına dokunmamı istedi ama ben kabul etmedim. Bu, hiç görmediğim ve işitmediğim acayip bir durumdu. Sonra dalgalar sona erdi ve bu-

nun ilk defa nasıl olduğunu sordum. Kız da şöyle cevap verdi: *"Ben cemaate bağlandıktan sonra zikri çok sevdim ve ibadetim bozulmasın diye, Allah'ım bana öyle bir dert ver ki beni insanlardan uzaklaştırsın."* diye dua ettim. Ben de *"Sen istedin, Allah da sana verdi."* dedim. Bana, daha önce bağırsaklarından gelen sesin kayda alınıp bütün dünyaya gönderildiğini ancak bir çaresi bulunamadığını söyledi. Ben de *"Sen Allah'tan istedin, Cenab-ı Hak da sana verdi. O zaman neden halka, bütün dünyaya koşuyorsun? Sen nasıl Müslümansın? Düzelmesini de Allah'tan iste!"* dedim ve ondan yumuşak bir şekilde uzaklaştım. Sonra İbrahim Hakkı Hazretleri'nin kitabını okurken onun şöyle söylediğini öğrendim: *"İnsan bu zikirde ilk önce davul sesi, sonra da deniz dalgalarının seslerini işitmeye başlar. O da bağırsakların zikridir."* Cenab-ı Hak, bağırsakların sesini onun için canlandırdı ve işitilir hâle getirdi. Biz işitmiyoruz ama bağırsaklarımız o şekilde dalgalanır. Bu olayı neden anlattım? Çünkü insanlar bazen Allah'tan bir şey istiyorlar. Mesela *"Allah'ım Müslüman olmadığım zamana ait olan her şeyi hafızamdan sil."* diyorlar. Allah da siliyor ama dua edenler bu kez de şikâyet ediyorlar. Bir kadın da *"Allah'ım benim canımı kupkuru olarak al."* dedi. Cenab-ı Hak da duasına icabet ediyor ama insan yine de şikâyet ediyor. Böylelikle duadan dolayı hastalık meydana geliyor.

Sırlı Bir Organ: Dalak

Dalak çok önemli bir organdır. Onun fiziksel önemi çok büyüktür. Daha önce dalağın önemini bilmiyorlardı. Benim zamanımda apandisite nasıl bakılıyorsa dalağa da öyle bakılıyordu. Mankenler de ince bele sahip olabilmek için dalaklarını aldırıyorlardı. Yani dalak o kadar kıymetsiz bir organ sayılırdı. Sonra onun bağışıklık sistemi için çok önemli bir organ olduğu ortaya çıktı. Kan üretiminde de önemli bir organdır dalak.

Ben size dalağın manevi yönünü anlatacağım:

Dalak ve karaciğer sağlığı çok önemlidir. Dalak, sır için toprak gibidir. Bir ağaç düşünün ki toprağa muhtaç. Sır için de toprak da-

laktır. Sol göğsün içindeki ağrılar dalak ile bağlantılıdır. İnsan bunu kalp ağrısı zannediyor hâlbuki değildir. Karaciğer de ruh için toprak gibidir. Bunlar çok önemli organlardır. Meşhur olan dindar bir Müslüman gazeteci kaza geçirdi ve dalağı alındı. O saatten sonra tamamen istikamet değiştirdi.

Dalağın hastalanması yemeği az çiğnemek ve hazımsızlıktan kaynaklanır. Eski âlimler üçüncü bir sebep göstermeyip sadece bu iki sebebi verdiler. Ama varis, uyuz, kanser, sedef, fil hastalığı, kronik sıtma, karaciğer, kan, sinir ve ruh hastalıklarına sebep olarak da dalağın hastalanmasını gösterirler. İşte dalak o kadar önemli bir organdır. Elhamdülillah, karaciğer temizlemesiyle dalak da temizleniyor. Pankreas ve böbrekler de temizleniyor. Bazen karaciğer temizlemesiyle safra kesesi taşları atılıyor, aynı zamanda böbrek taşları da atılıyor.

Kansızlıkta Doğru Bilinen Yanlışlar

Türkiye'de herkes kansız sayılıyor ama aslında hemoglobinin kan grubuna göre herkeste farklı olması gerekir. Kan grubu 0 ve özellikle B olanların kanı yüksektir. Kan grubu B olanların kanı en yüksektir ve değeri 16-17'ye kadar çıkabilir. Ben 17 olduğunu gördüm. Çünkü onların mizacı kanlıdır. Kan grubu B olanlar kan fazlalığıyla bağlantılı hastalıklara da maruz kalıyorlar. Onlar sık sık sülük tedavisine ve kan akıtmaya muhtaçtırlar. Eğer kan akıtmazlarsa kalp krizi, beyin krizi ve damar çatlamaları gibi problemler yaşayabilirler.

Kan fazlalığında kan grubu 0'lar, B'lerden sonra gelir. Onlarda hemoglobin 15'e kadar çıkabilir. Peki, neden böyle? Çünkü bu iki kan grubu et yiyorlar ve onu hazmetmek için de bol oksijen gerekir. O zaman bol oksijen gerekiyorsa bol hemoglobin de gereklidir. Kan grubu 0'dan sonra AB gelir. Özellikle B'si baskın olanlar gelir. Kan grubu AB olanlar hem A hem de B'nin sıfatlarını taşırlar. Bu nedenle onların arasında A'sı baskın olan da var, B'si baskın olan da. Bunlardan A'sı baskın olanların kanı daha düşük olabilir ama B'si baskın olan AB'lerin hemoglobini 13'e kadar yükselir. Kan grubu

A olanlar için yüksek hemoglobine gerek yoktur çünkü onlar eti hazmedemiyorlar. Hazım edemediği için de onlara çok oksijen de gerekmez. O yüzden kan grubu A olanlarda hemoglobinin 10 olması çok iyi, 9 olması iyi, 8 olması da normaldir. 8'den daha düşük olan hemoglobini artık düzeltmek gerekir.

Türk nüfusunun tahmini olarak kan grubu A'dır. Türkler, Yahudiler, Ermeniler ve Almanların çoğunluğu A kan grubuna sahiptirler. Kur'an-ı Kerim'de Yahudilerin kan grubunun A olduğuna dair işaret vardır. Almanlar çok fazla domuz yedikleri için onların durumu biraz farklıdır. Onların içinde domuz yiyenler kıpkırmızı oluyorlar. Yemeyenler ise Türkler gibi oluyorlar. Ermeniler de domuz etine karşı çok dikkatli değiller ama Yahudiler ve Türkler domuz yemiyorlar. O yüzden onlarda hemoglobin değerinin düşüklüğü çok normal bir durumdur.

Şimdi Türkiye'de kadınlara, özellikle de hamile olanlara, kansızlık teşhisi konuluyor. Aslında onlar kansız değiller. Kansız oldukları düşünüldüğü için doktorlar kanı çoğaltmak gerektiğini söylüyorlar. Hamilelere kanı ve demiri yükseltmek için korkunç ilaçlar veriliyor. Bu da bebeklerin beyin gelişimini olumsuz etkiliyor. Belki fiziksel gelişimini de etkiliyordur onu bilmiyorum ama beyin gelişimini etkilediği zaten bilimsel bir gerçektir. Hâlbuki kanı en çok düzelten şey açlık yapmak, sonra da hurma tüketmektir.

Kan Üretimini Bozan Hususlar

Türkiye'de ve İslam ülkelerinde kan üretimini en çok bozan madde deterjanlardır. Daha önce klor çok kullanılırdı. Şimdi ise klordan daha etkili ve eritici maddeler kullanılıyor. Mesela Mr. Muscle ve Domestos'un içinde acaba hangi maddeler var? Bunlar o kadar yıkıcı maddeler ki hemen her yere ulaşırlar. Sıvı deterjanlar daha da etkili oldular. Onlar makinede çok az miktarda kullanılıyor. Bu deterjanlar kan üretiminde en yakıcı maddelerdir. Çünkü onlar kan dolaşımıyla kemik iliğine ulaşıp onun ana hücrelerini bozar. O zaman da kan üretimi bozulur. Kan üretimini bozmak çok kolaydır.

İnsan 2-3 gün içinde kan üretimini bozabilir. Bunun için ev temizliğinde arka arkaya Domestos veya tuz ruhu kullanmak yeterlidir. Ama sonra bu durumu düzeltmek için yıllar gerekir.

Kan üretimini bozan ikinci etkin madde tıbbi ilaçlardır. *"Gerçek Tıp"* kitabındaki tıbbi ilaçlar bölümünde sadece aspirin hakkında yazılanları okumak bile bu durumu anlamak için yeterli olacaktır. Ama Türkiye'de televizyonda ve her yerde doktorlar, *"Hiç olmazsa herkes günde bir tane aspirin alsın."* diyorlar. Bizim Türkiye'de beyin kanaması sebebiyle bir akrabamız vefat etti. Sonra onun kan sulandırıcı kullandığı ortaya çıktı. Kan sulandırıcının yan etkilerine baktığınızda, yan etki olarak beyin kanaması yazdığını görürsünüz. Ondan sonra ister kullanın isterseniz de kullanmayın. Kan üretimini düzeltmek için en etkin yöntem açlıktır. Sonra da hurmadır. Hurmayı oruç olarak uygulamak gerekir. O zaman sahurda ve iftarda hurma yenir. Pazartesi ve perşembe açlıklarına ömür boyu devam edilebilir. 10 günlük açlığı da yılda bir yapmak yeterlidir.

Karışan Mizaçlar ve Kan Uyuşmazlığı

Kan uyuşmazlığının tedavisi imkânsızdır. Aşı yapılması da doğru değil, hatta mümkün değildir. Eğer insanlar tabii bir şekilde yaşasalardı belki kan uyuşmazlığı olmazdı. Eskiden dünyada farklı bölgelerde aynı mizaçta insanlar, o insanların mizacına uygun olarak da hayvanlar ve bitkiler yaşardı. Bu durum da ekolojik olarak kapalı bir alan oluştururdu. Bu alanda orada yaşayan insanların tabiatına göre hayvanlar yaşıyor ve bitkiler yetişiyordu. Ama ulaşım araçları çoğalınca insanlar her yere gidebildiler ve mizaçlar karıştı. Bir bölgeden farklı bölgelere ulaştırıldığı için yiyecekler de karıştı. Böylece her şey karıştı. Kanada'dan Türkiye'ye hayvan ithal edildi. Hâlbuki Kanadalı ineğin Türkiye'de ne işi var? Cenab-ı Hak, oradaki ekolojik sistem için o hayvanı yarattı. Ama karışınca her şey bozuldu. Mesela Afrika'dan getirilen bir bitki burada ne zaman yaşayabilir? Buradaki iklim Afrika'daki iklime benzerse o zaman. Mesela üzerlik otu Orta Asya'da çok yaygındır. Orta Asya'nın iklimi Urfa'da var. O yüzden Urfa'da her yerde üzerlik var. İklim aynı olursa mizacın

değişmesine gerek olmaz. O zaman o iklim de o bitkiye uygun olur. Bu arada üzerlik otu tam bir mucizedir. Bütün hastalıklara, özellikle de bulaşıcı hastalıklara çok iyi gelir. Onun tütsüsü de çok iyidir. Eski tabipler bu bitkiyi çok yaygın bir şekilde kullanırlardı.

Sarılık

Sarılık nasıl oluşur? Mesela kan grubu A ile AB veya kan grubu A ile B olan evleniyor. O zaman tabii ki çocuklar sarılık geçirirler. Burada da kan uyuşmazlığı olur ve bebekler bir buçuk aya kadar sarılık geçirirler. Ama olsun, siz rahat olun. Bebek anne sütüne alışsın. Zaten alışır ve bir şekilde anne sütünü tolere eder. Sonrasında bebek çok iyi olur. Olumsuz bir şey olmaz, uyuşmazlık da olmaz.

Soru: Evde sarılık olan bebeği soyup beşiğinde ışık tutuyorlar. Bu doğru bir yöntem midir?

Cevap: Bu hiç doğru bir şey değildir. Sarılık daha önce dil altına kesik atılarak oradan kan akıtılmasıyla tedavi edilirdi. Alna ve çeneyle alt dudak arasına dıştan kesikler atılır ve kan akıtılırdı. Ya da kürekler arasına hacamat yapılırdı. Bunu siz de yapabilirsiniz ama dil altına kesik atamazsınız. Çünkü bunun için oradaki kan dolaşımını çok iyi bilmek gerekir. Onu eski ustalar yapabiliyorlardı ama bugünkü hacamat ustaları bunu yapamazlar. Çünkü o ilim artık maalesef kayboldu. Ama kafa hacamatı sarılığa çok iyi gelir. Eğer bebekle süt arasında uyuşmazlık olursa kafa arkasında bordo renginde bir leke oluşur. O zaman hacamat yapmak gerekir. Hacamatla oradan sapsarı renkte su akar. Kürekler arası ve kuyruk sokumu hacamatları da çok etkilidir.

Eskiden yeni doğan bebeklerin sırtlarını çizerlerdi. Bazen yaşlılarda böyle merdiven şeklinde derin kesikler olduğunu görüyoruz. Bu neden yapılırdı? Uzun süren sarılık olmasın diye. Çünkü sarılık olunca yaralar açılır; yaralar açılınca da sarı su akar ve çocuk da bu şekilde sarılıktan kurtulur. Eskiden bu süreci uzatmamak için hacamat yapar veya kesikler atarlardı. Bu örnekte de görüldüğü gibi, halkın yaptığı şeylerde bir hikmet vardır.

Evlat Başka Çocuk Başkadır

Her dersimizde kadere değiniyoruz. Bazı hamileliklerde bebek düşer. Bırakın, eğer düşecekse düşsün. Ama bugün düşüğü engellemek için aşı yapıldığından bebekler düşmüyor. İnsanlar artık evlat ile çocuk arasındaki farkı anlayamıyorlar. Hâlbuki evlat başka çocuk başkadır. Eğer çocuğun kaderinde ölüm yazılıysa neden yaşayacak? Ayrıca kader açısından şu vakaları da anlatmak nasıl mümkündür, merak ediyorum: Kalp, karaciğer veya böbrekler iflas etmek üzereyken organ nakli ameliyatı yapılıyor. Peki, organ nakli yapılınca ne oldu? Ecel mi ertelendi?

Diyelim ki baba ve anne arasında kan uyuşmazlığı var. Annenin kan grubu negatif, babanınki ise pozitif. O zaman düşük olması çok büyük ihtimaldir. Babanın negatif olması annenin negatif olmasından daha kolaydır. Yeter ki anne negatif olmasın. Düşük ne zaman olur? Bebek, babanın rezüsünü taşırsa düşük olur ama annesininkini taşırsa olmaz. Bebek eğer annenin kan grubunu veya hiç olmazsa rezüs faktörünü taşırsa hiç problem çıkmaz. İlk bebeğin kan grubu annesinin kan grubuysa ikinci bebekte de kan uyuşmazlığı olmaz. Üçüncü bebeğin kan grubu annenin kan grubuyla aynı olsa onda da olmaz. Bu da zaten her şey gibi yazılıdır. Her şey programlanmıştır.

Kan uyuşmazlığı için aşılanan bir annenin iki dalaklı bebeği oldu. Şimdi bu normal bir durum mudur? Bebeğin iki kafası olsa normal olur mu? İşte, iki dalak da öyle anormal bir durumdur. Norveç'te bulunduğum sırada bir kadın bana 11-12 yaşlarındaki oğlunu getirdi. Çocuk odaya girdiğinde kimseye bakmadan direkt olarak köşeye oturdu ve sanki yerden bir şeyler toplar gibi eliyle alıp avucuna koyuyordu. Bu hâliyle çok mutluydu ve annesine de bakmıyordu. Etraftaki hiçbir eşyayı, insan ya da hayvan olsun hiçbir şeyi görmüyor, tanımıyor ve hiçbir şeyle ilgilenmiyordu. O, daima bizim görmediğimiz şeylerle uğraşıyordu. Annesine hamileliğini nasıl geçirdiğini sordum. O da hamile kalıp hep düşük yaptığını anlattı. Sonra da düşük olmaması için rahim ağzını diktirdiğini söyledi. Bu kadın bir beden istedi ve onu aldı ama onun ruhu başka bir boyutta. Bu durumda bir şey yapmak mümkün değildir çünkü o çocuk bu dünyayı tanımıyor ve bilmiyor. Hatta görmüyor bile.

Kalp ve Damar Hastalıkları

Bugün neredeyse herkeste damar hastalıkları ve damar tıkanması var. Hidrojenize yağlar ve margarin kullanan herkeste bu durum görülür. İstatistiklere göre artık 2 yaşındaki çocuklarda bile damar tıkanıklıkları var. Ama ben mamayla beslenen bebeklerde daha erken tıkanıklıklar olduğunu söylüyorum. Çünkü hazır mamalar gıda değildir. Gıda olmadığı için de damarlar da dahil olmak üzere her yerde birikinti yapar. Konferansıma gelen bir kalp cerrahı yanıma gelerek *"Çok çetin konuşuyorsunuz, ben kalp cerrahıyım."* dedi. Ben de *"Beyefendi, bir kalp cerrahı olarak şunu hiç düşündünüz mü? Siz anjiyo yaparken kalp damarlarına kateter gönderiyorsunuz. Peki, ama siz nasıl ki gözün refleksi varsa ve yabancı bir cisim göze yaklaştığında kapanıyorsa, damarda da aynı refleks olabileceğini hiç düşünmez misiniz? Siz damara kateter gönderdiğinizde, damar hemen kasılır."* dedim. O da *"Nasıl bu daha önce benim aklıma gelmedi? Bunu araştıracağım."* dedi. İnşallah araştırmıştır.

Tabii ki ben anjiyoya da kalp ameliyatına da karşıyım. Çünkü ameliyattan sonra ne olacak? Doktorlar hep *"Ameliyat olmazsa şu olur, bu olur."* diye anlatıyorlar. Peki ya ameliyat olduktan sonra ne olacak? Bunu kimse anlatmıyor ve ne ilginçtir ki kimse de sormuyor. Hâlbuki ameliyattan sonra her şey aynı olacak, sonra daha kötü ve gittikçe daha kötü olacak. Bu yüzden ben ameliyatlara tamamen karşıyım. Bu fiziksel sebebidir. Ameliyata karşı olmamın ikinci sebebi ise ruhsal ve manevi sebeptir. *"Kalp Allah'ın evidir."* deniliyor. Eğer kalp Allah'ın eviyse insanın ona karışmaya ne hakkı vardır? Doktorlar kusura bakmasınlar ama kalp cerrahları sapıktırlar. Hatta cerrahların çoğu sapıktırlar. Onlar aynı zamanda ruh hastalarıdır. Hep haramla meşgul oluyorlar o zaman tabii ki ruh hastası olurlar.

İnsanın Geçici Ölümü: Ameliyat

Vücudun işine karışmak için ilahi kanunları bilmek gerekir. Eğer ilahi kanunları bilmeden karışılırsa durum felaket olur. Zaten bugün felaket üstüne felaketi görüyoruz. Ameliyatın ne kadar korkunç

bir durum olduğunu anlamak için öncelikle ameliyat nedir ona bakmak gerekir. Ameliyat sırasında anestetik madde verilince vücut felç olur. Akciğerin durmaması için akciğere bir hortum sokulur ve suni solunum uygulanır. O yüzden kalp atışları da suni olur. Her ameliyatta insan geçici ölüm yaşar. Zaten hassas olanlar ameliyattan sonra kendilerini ölü olarak görüyorlar. Can bedenden ayrılıyor ve cesedi görüyorlar. Bunu yaşayanlar bu durumu detaylıca anlatıyorlar. Amerikalı araştırmacı bir doktor, hastalardan bu hikâyeleri topladı ve ortaya ilginç hikâyelerle dolu bir kitap çıktı. Kitapta ameliyat esnasında ameliyat süresiyle bağlantılı olarak bu hastaların neler görüp neler yaşadıkları anlatılıyor. Ama onlar vücutlarıyla değil, canlarıyla bunları yaşadılar.

Ben gençken okul için Özbekistan'a geldim. Bütün gazete, televizyon ve radyolarda halka ameliyatları yasaklarken kendisi apandisit ameliyatı olan bir hocadan bahsediliyordu. O, *"Dinimizde ameliyat yoktur."* diyordu. Ben de *"Nasıl ameliyat yok, bu ne acayip bir şey? Hâlbuki apandisit ameliyatı çok basit bir ameliyattır. Neden yok ve neden yasak? Bu, imam ve halk için neden bu kadar büyük bir problem?"* diye düşünmüştüm. Gerçekten de daha önce boşlukları açmak yasaktı. Sadece kol ve ayak ameliyatları yapılırdı. Karın ve göğüs boşluğuna karışmak ise mümkün değildi. Ama orada iltihap olunca onu akıtmak adına caizdi.

Ameliyat esnasında doktorların konuşmalarından hasta etkilenir ve o sözler hastanın hipotalamusuna yazılır çünkü ameliyat zamanı büyü zamanıdır. Doktor ve orada bulunanların söyledikleri, bütün sesler ve konuşmalar yazılır. Benim bir hastam vardı, ona genel anesteziyle sünnet yapılmıştı. 18 yaşındayken bana geldi ve hiçbir şeyi başaramadığını söyledi. Bir işe niyetlendiğinde *"Sen bunu yapamazsın!"* diye ses geliyordu. Bana *"Ne oldu, yoksa ben cinli miyim?"* diye sordu. Ben de ne olduğunu araştırmaya başladım. O da her şeyi anlattıktan sonra 2 yaşında kendisine sünnet yapıldığından bahsetti. Nasıl yapıldığını sorunca o da şöyle anlattı: *"Babam beni hastaneye götürdü. Odanın kapısı çaldı ve içeriye iki adam girdi. Onlar babama o kadar çok gülümsüyorlardı ki sanki iyi insanlardı. Ama ben*

onların iyi olmadıklarını gördüm. Bu adamlar beni babamın elinden aldılar ve babamın da içeriye girmesine izin vermediler. Beni yatırdılar ve 'Sana hiçbir kötülük yapmayacağız.' dediler. Ama ben onların yalan söylediklerini biliyordum. O yüzden bütün gücümle onlara karşı direndim. O zaman popoma bir iğne yaptılar, ben de hiçbir şey yapamadım. Artık benim için her yer karanlık oluyordu. Sadece doktorun en son sözünü işittim. O, 'Şimdi hiçbir şey yapamaz.' demişti." Böylece sebep ortaya çıktı. Bu zavallı genç bize gelmeseydi, ömür boyu böyle kalır ve hiçbir şey yapamazdı. Görüldüğü gibi ameliyatların riski ne kadar da önemlidir.

İnsanlar artık ne zaman sünnet yapıldığını da unuttular. Sünnet ilk günlerde ve kesinlikle anestezisiz yapılır. O zaman sünnet çok kolaydır, 3 saniyelik bir iştir. Yeni doğan bebeğe ilk 10 gün içinde sünnet yapılmalıdır. Neden 2, 5 veya 10 yaşında yapılıyor? O zaman şuurlu olmasını bekleyin de kendi sünnetini kendisi yaptırsın. Ama büyük olunca da genel anestezisiz sünnet yaptıramaz. Yoksa o korkunç ağrıya nasıl dayanır? Tabii ki dayanamaz.

(Aidin Salih'in 19 Ocak 2013 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

10. Ders

HASTALIKLARIN SEBEBİ VE TEDAVİSİ AYNIDIR

Allah'ın yarattığı 18 bin âlemde her şey her şeye benzer. Her şey aynı planda yaratılmıştır. Bu, tıpta nasılsa her yerde öyledir. Hastalıkların sebebi aynı, iyileşme de aynıdır. Her şey öyledir. Allah'tan her şey basit ve bedavadır. Şeytandan ise her şey çok karışık ve çok pahalıdır. Ve sizler şimdi her şeyi anlamaya başlıyorsunuz, öyle değil mi? Hastalık gibi görünen şeyler bozuk yaşam tarzının belirtileridir. Burada hastalık tek olduğuna göre tedavi de tektir. Bunu çok iyi anlamak gerekir. Siz bana hangi hastalığın tedavisini sorarsanız sorun, cevabım aynı olur. Bir takım hastalık belirtilerinin birlikte görülmesine sendrom denir. Bugün sendromun ne olduğu, ne bildirdiği ve sebebinin ne olduğu bilinmiyor. Bilinmeyen şeyle neden uğraşacaksınız? Hastalıkların sebebi aynıdır. O zaman hangi hastalık olduğunun ne önemi var? Bu yüzden hangi sendrom veya hastalık olursa olsun hepsinin sebepleri aynı, tedavisi de aynıdır. İrsi ve genetik hastalığı olanlar da var. Siz bu ikisinin arasındaki farkı bilmelisiniz.

Bana hastalar geliyor ve genetik hastalığı olduğunu söylüyorlar. Bu, bizim için önemli değildir. Ama eğer kişinin irsi hastalığı varsa bu yaratılıştan, soydan gelen bir durumdur. Bunun kurtuluşu yoktur. Biz bu durumda olan hastaya ancak imkânlar dahilinde yardım-

cı olabiliriz. İnsanda teratojenik etkiler de olabilir. Bu ne demektir? Annedeki toksinlerin etkisiyle rahimdeki bebeğin gelişiminde oluşan sakatlıklardır. Mesela bugün çoğu Türk kadınlarının vücutlarında, doku ve organlarında dioksin mevcut. O dioksin hamilelikte rahme geçer ve bebeğin gelişimini çok farklı şekillerde etkiler. Kan damarlarında, akciğer veya böbrek yapısında değişiklikler olabilir. Çift veya tek organ gibi bozukluklar olabilir. Bunlar hep DDT ve dioksin kaynaklıdır. Bu maddeler teratojenik etki için en aktif maddelerdir. Böyle bir durumda artık herhangi bir şeyi değiştirmek bana göre mümkün değildir çünkü ben anne rahminde gelişen sürecin düzeltmesinin olmadığını düşünüyorum.

Bana kalbe gelen damarları karışık veya ters olan çocuklar getiriliyor ve ameliyat yapalım mı, diye soruyorlar. Ben bu durumda ameliyat yapın demeye asla cesaret edemem. Anne rahmindeki yaratılışa hiçbir şey yapılmaz. Ama bizim tedavimiz bu durumda da yardımcı oluyor. Bir defasında bana böyle bir çocuk getirildi. Biz bu çocuğu açlıklara başlattık. Kalp ile bağlantılı olan el serçe parmağındaki tırnak hemen kalktı ve düştü. Tedavi süresi boyunca da 3 defa kalkıp düştü. Bu şekilde mümkün olduğu kadar değişim olabilir. Ama aynı hastalıktan dolayı ameliyat olan çocukların durumu daha da kötü oldu. Bugün bazı doktorlar da artık ameliyatsız tedavinin peşinde ama bunun nasıl olacağını bilmek için hastalıkların sebebini bilmek gerekir. Onların peşinde olmaları gereken asıl şey budur. Ama onlar konuya ters yönden yaklaşıyorlar.

Soru: Bypass ameliyatı olan kişi iyileşebilir mi?

Cevap: Bizim tedavimizde iyileşiyor çünkü bypass ameliyatında nakil değil, hastanın kendi dokuları söz konusu. O zaman durum kolaylaşıyor. Bu hastalar hacamat, sülük ve açlık uygulayabilirler. Bu şekilde onlar ilaçlara hiç muhtaç olmuyor ve çok güzel iyileşiyorlar. Ben ömrüm boyunca *"Şöyle bir ilaç üretiliyor, piyasaya sürülünce hiç problem kalmayacak."* diye çok işittim. Peki, neticede ne oldu? Hastalıklar azalmak yerine genişledi, derinleşti ve çeşitleri de çoğaldı. Herhangi bir çıkış yolu da olmadı.

Kök Hücre

Mitokondrilerdeki ve diğerleri olmak üzere insanda iki tür DNA vardır. Mitokondriler enerji üreten veya Allah'a zikir üreten enerji santralleridir. Mitokondriler DNA taşır, oraya DNA sadece anneden gelir. Artık genç kadınların endometriumundan, domuz endometriumundan ve küçük domuzların kulak içi zarından kök hücre üretildi. Bu şekilde üretilen kök hücre zaten bütün doku hücrelerinin başlangıcıdır. O zaman domuzun veya bir kadının kök hücresi vücuda girdiğinde, insan kimin kızı veya oğlu olur? Ölü neden telkin anında annesinin ismiyle anılır? Tabii ki bunda çok sebep vardır ama bana göre şu sebep de var: Mitokondrilere DNA, Allah'a zikir üreten DNA, anneden gelir. O zaman kök hücresini kullandığınız domuz veya kadın anneniz olur. Bu durum felaket üstüne felakettir.

Böbrek Hastalıkları

Böbrek hastalıkları çok önemlidir. Böbreğin durumu bütün organ ve dokuların durumunu etkiler. Çünkü metabolik atıklar, özellikle de metabolik protein atıkları, böbrek yoluyla dışarı atılır. Atıklar atılmadığı zaman nereye gidiyor? Karaciğere gitse de onun belli bir kapasitesi vardır. Karaciğerin kapasitesi dolunca atıklar dokularda birikinti yapar. Dokularda biriktiği takdirde de hastalıklar meydana gelir. Eğer karaciğerde birikmişse karaciğer, akciğerde birikmişse akciğer ve kaslarda birikmişse kas hastalıkları ortaya çıkar. Bana bir hasta geldiğinde hemen onun karaciğer ve böbrek durumuna bakarım. Eğer karaciğer ve böbreği iyiyse kalan hastalıkları o kadar da önemli değildir. Geriye kalan her şey düzeltilebilir. Karaciğer böbreklerden daha çabuk iyileşiyor. Böbrekler çok yavaş iyileşir, bu yüzden çoğu tuzaklar böbrek hastalıkları üzerine kuruludur.

Biz bugün hastaların hemen böbreklerine bakıyoruz. Böbrekler sadece ayak serçe parmaklarından görülür. Eğer böbrek sağlıklıysa bu tırnağın güzel olması gerekir. Bazen ayaktaki serçe parmağının tırnağı sanki bir noktada toplanmış küçük bir top gibi görünür. Bu

durum çok tehlikelidir. Böbrek ve idrar yolları ayak serçe parmağından başlayarak yükselir ve baldırlara geçer. Eğer böbrekler hastaysa baldırlarda ağrı ve kramp oluşur. Sonra iki taraftan makatı dolaşıp çapraz şekilde omurgalara geçer. Sonra daha da yükselir ve iki taraftan başı dolaşarak burun kökünde biter. Böbrekler hastaysa omurgalarda şiddetli ağrı hissi, özellikle de sabahları tutukluk hâli olur ve insan kalkıp hareket uygulama ihtiyacı hisseder. Bel ve boyun fıtığı ve şiddetli baş ağrısı da görülebilir. Baş ağrısı enseden yükselir ve gözlere iner. Böbreklerin küçük olması ile kapasitesinin düşük olması arasında fark vardır. Böbreklerde çalışan hücrelere nefron denir. Nefronlarda yapı bozukluğu veya sayılarında bir eksiklik olursa böbreklerin kapasitesi düşük olur. Kapasitesi düşük demek, böbrek gelişimi bozulmuş demektir. Ama bu durumda böbrekler dışarıdan bakıldığında çok normal görülebilir. Size daha ciddi bir durumdan bahsedeceğim ama burada ben bir kurtuluş göremiyorum. Bazı kişilerde ayak serçe parmağının tırnağı sanki küçük kireçli bir top gibi oluyor ve bu durumda olan insanlar titremeli epilepsi nöbetleri geçiriyorlar. Bu, özellikle geceleri uyku esnasında oluyor. Bu nöbetler çok tehlikelidir ve maalesef biz bu durumda hiçbir şey yapamıyoruz. Bu hastalar ölüyorlar. Bize bu hâlde gelen sempatik bir genç vardı, Allah rahmet eylesin, o vefat etti. İnsan tabii ki bir dereceye kadar kendini muhafaza edebilir ama genç insanlar için bu daha zordur.

Böbreğin rahatsız olduğu, ortaya çıkan başka rahatsızlıklardan anlaşılır. İlk şikâyet baldırlarda ağrı ve kramp olmasıdır. O zaman miyaljiden bahsediliyor. Derin varis denilip ameliyat yapılıyor. Sonra da ayaklar şişiyor ve kocaman oluyor. Diğer bir belirti, genel terlemedir. Terleme ne kadar çok olursa böbrekler o kadar zayıf demektir. Avuç içinin terlemesi böbrek üstü bezinin durumunu da gösterir. Tabii ki iş terlemeyle de bitmez çünkü terleme bir yere kadar olur. Böbrekler zayıflayınca ter yeterli olmaz; o zaman ya cilt rahatsızlıkları ya da eklem romatizması olur. Eğer böbrek üstü bezi de hastaysa veya yetmezlik varsa şeker, kolesterol ve tansiyon dengesizliği olur. Küçük ve büyük tansiyon birlikte yükseliyorsa bu, tipik böbrek tansiyonudur. O zaman hemen böbreklerin durumuna bak-

mak ve böbrek tedavisi uygulamak gerekir. Gut hastalığı, ya karaciğer ya böbrek ya da her ikisiyle birden bağlantılıdır. Kan grubu B olanların mizaç ve tabiatlarına bağlı olarak, yani tabii olarak idrar yolları zayıftır. O yüzden kan grubu B olan çocuklar 13-14 yaşına kadar altlarını ıslatabilirler. Onlar için bu normaldir. Kan grubu B olanlarda çok sık baş ağrısı olur. Bu, dolunay ve yeniay olmak üzere ayda iki defa görülür çünkü yeniay ve dolunay zamanında su çekimi yüksek olur. Dünyada olduğu gibi vücutta da su oranı %70'tir. O yüzden doğal olarak baş ağrısı olur. Kan grubu B için yeniay ve dolunayda baş ağrısı doğaldır, özellikle de dolunayda.

Böbreklerin tedavisi de diğer hastalıkların tedavisi gibidir ama bazen hastalığın durumuna göre tedavi değişebilir. Ben böbrek hastalıklarında bazen ilk önce açlık tedavisi vermiyorum. Eğer böbrekler çok zayıfsa ilk önce meyve ve sebze kürleri veriyorum. Hastanın genel durumuna göre ya bir gün meyve sebze suyu bir gün yemek şeklinde ya üç gün meyve sebze suyu bir gün yemek ya da hemen 10 gün boyunca meyve sebze şeklinde kür veriyorum. Bundan sonra da açlıkları veriyorum. İsterseniz siz de böyle yapabilirsiniz. Böbrekleri zayıf olan hastaya Ramazan orucunu nasıl geçirdiğini sormak gerekir. Eğer orucunu rahat tutabiliyorsa hemen bir günlük açlık da verilebilir. Ama eğer hasta zorlanıyorsa ilk önce meyve sebze suyuyla başlanır. Sonra duruma göre açlıklara başlanır. Böbrekler açlıklarla daha iyi olur. Eğer açlıkta böbreklerden kaynaklı olarak hem küçük hem de büyük tansiyon yükselirse meyve suyu diyetine geçmek gerekir. Kronik böbrek yetmezliğinde uzun değil, kısa açlıklar önemlidir. Ne zaman ayak serçe parmağının tırnağı düşer, değişir ve büyüyüp normal şeklini alırsa o zaman 10 günlük açlıklar yapılabilir. Böbrek hastaları 10 günlük açlıklara dayanıp dayanamayacaklarını hissederler. Onlar önce 3, sonra da sırasıyla 5, 7 ve 10 günlük açlıklar yapabilirler. Birkaç açlıktan sonra karaciğer temizlemesi yapılır. Kireç temizlemesi ve böbrek temizlemesi ise birkaç açlık ve karaciğer temizlemesinden sonra yapılır. Ama açlıklara başlanınca bütün organlar ve sistemler birlikte iyileşir.

Böbrekleri Nasıl Korumalıyız?

Böbrekleri korumak gerekir. Özellikle böbrekleri küçük olan insanın en önemli işi böbrekleri korumaktır. Peki, bu nasıl olacak? İlk olarak hazmın mükemmel olması gerekir. Hazım ne kadar iyi olursa metabolik atıklar da o kadar az olur. O zaman böbrekler de o denli rahat olur. Bu ne kadar mantıklı, öyle değil mi? Yani insan ne kadar az yerse o kadar iyidir. O zaman metabolik atıklar hiç oluşmaz veya minimum seviyede oluşur. Onlar da böbrek yoluyla değil, akıntı ve terleme gibi başka yollarla atılır. İnsanda kabızlık olmaması gerekir. Eğer olursa böbreklerin durumu hemen daha kötü olur. Ve tabii ki bir de geç yememek gerekir. İnsan geç saatte yemek yediğinde hazımsızlık yaşar. Hazımsızlıktan sonra hemen ayaklara kramp girer ve baş ağrısı başlar. Yemek yedikten yarım saat sonra başlayan baş ağrısı ise mide problemidir. Böbrek hastası olan kişi geç vakit yerse sabah kalktığında göz altları mor, gözleri de şiş olarak uyanır. Bu şişlik kalp, mide, akciğer zarı ve her yerde olabilir. O zaman bu organlara bağlı olarak hastalık belirtileri meydana gelebilir. Ama aslında geç yenen yemeğin metabolik atıkları çoğalmış ve böbrekler zorlanmış, bu yüzden de ödemler oluşmuştur.

Böbrekler için en önemli şey proteinin kalitesidir. Böbrekler için süt veya et proteinlerinin kalitesi çok önemlidir. Şimdi et ürünlerinin en az %50'si sentetik proteindir. Bu oran belki de artık %100'dür. Bunun yarısı sentetik et proteini yarısı da soya hamurudur. Şunu unutmayın ki artık et ürünlerinde et, süt ürünlerinde de süt yoktur. Süt ürünlerinin çoğunda sentetik süt proteini olan kazein mevcuttur. Buna ek olarak bir de tatlandırıcı ve aromalar eklenir. Bunlar süt ürünlerine o kadar lezzet katar ki normal süt ürünlerinde bu tadı bulamazsınız. Almadan önce ürünlerin fiyatlarına bakmak gerekir. Eğer fiyatı düşükse o ürünü kesinlikle almayın. Çünkü bir kilo peynir en az beş litre sütten elde edilir. O zaman bir kilo peynir fiyatının en az 12 lira olması gerekir. Kilosu 6-8 liraya satılan peynir nasıl bir peynirdir? İşçiliğin de üretimin de bir maliyeti var. Sonra nakliye ücreti de var. Bir de o peynirin satıldığı marketin de kâr payı olacak. Bu durumda ucuz peynirin maliyeti ne olabilir ki? Hiçbir şey.

40 yıl önce bebekler için hazır mama üretildi ve ilk defa sentetik süt proteini kullanıldı. Mineral premiksleri ve vitaminler de vardı ama o zamanlar vitaminler doğaldı. Enzimler de doğaldı ama sonra enzimler, mineral premiksleri ve vitaminler de sentetik olarak veya nanoteknoloji ve rekombinant DNA yöntemiyle üretilmeye başladı. Bu yüzden mama çok tehlikeli bir üründür. Bu ürün hâlâ bağışıklık sistemi olmayan veya zayıf olan bebeklere veriliyor. Ve tabii ki bu besinden ötürü oluşan metabolik protein atıkları böbrek yoluyla dışarıya atılıyor. Böbrekler ilk defa sentetik süt proteiniyle bozulmaya başladı. Süt proteini üretildi ve deneme amaçlı Türkiye'ye süt tozu gönderildi. Bu, Marshall yardımıyla ulaşan ilk proteindi. Tabii o zamanlar için bu müthiş bir yardımdı. Süt proteini yardım olarak gönderildi ama bu yardıma karşı da Türkiye'ye Amerika'dan mısırözü yağı alma şartı koşuldu. İnsanlar o zamanlar doğal yağlar tükettikleri için ilk önce onları bu yağdan soğutmaları gerekirdi. O yüzden de radyo ve televizyon programlarında doğal yağları yerdiler. Sürekli olarak zeytinyağının ne kadar kötü koktuğundan bahsedilir ve mısırözü yağı methedilirdi. Bu şekilde halk bu fikre alıştırıldı. Halk da saf olduğu için buna hemen inandı. Sonunda şeytan bize kendi paramızla kendi rezilliğimizi satın aldırdı. Türk halkına en güzel yağlar yerine mısırözü yağı yedirildi. Aynı zamanda Türk halkı üzerinde süt tozu denendi. Süt tozu o zaman okuldaki bütün çocuklara ve işyerindeki yetişkinlere içirildi. O zamanlar çocuklara zorla içirilirdi ve bugün onlar böbrek hastası oldular. Çünkü bu sentetik metabolik protein atıkları böbrek yoluyla atılıyordu. Atılırken de böbrek dokuları tahriş oluyordu.

Tuz tüketimi bırakılmamalıdır. Özellikle çok mide suyu üreten kan grubu 0 ve B olanlar tuza muhtaçtırlar. Ama iyi tuz kullanmak ve 40 yaşından sonra da azaltmak gerekir. En iyi tuz himalaya tuzu, sonra da kaya tuzudur. Ben böbrek hastalarına tuzu yemeğe katmayı değil de yalamayı tavsiye ediyorum. Tuzdan tamamen vazgeçmek mümkün değildir. Ama rafine ve katkılı tuzlar böbrekleri çok bozar. Tuzda iyot bileşiği vardır ve bu bileşikte de birkaç tane koruyucu madde bulunur. Sonra nem tutucular, alüminyum hidroksit ve titanyum dioksit vardır. Bu sebeple sofra tuzu hiç topaklanmaz.

Hâlbuki mutfak evdeki en buharlı ve en ıslak yerdir. Buna rağmen bu tuz açıkta dursa bile nemlenmez. Sofra tuzu ne kadar da kuvvetli nem tutucular içeriyor. Bu tuz kesinlikle besin değil, korkunç bir zehirdir. Tiroit hastalıklarının da ilk sebebi iyotlu tuz oldu. İyotlu tuz kullanılmaya başlandıktan sonra tiroit problemleri çoğaldı.

Diyalize Bağlanan Böbrek Hemen İflas Eder

Böbrek hastalarını *"Hemen bağlamalıyız."* diyerek çok erkenden diyalize bağlıyorlar. Neden hemen? Hâlbuki diyalize bağlandıktan sonra böbrekler hemen iflas eder. İflas edecekse diyalizden önce iflas etsin, ne fark eder ki? Böbrek nakli de bugün çok empoze ediliyor. İnsan sanki böbrek nakli olunca sağlıklı olacak. Hâlbuki böyle bir şey yoktur. Böbrekler çalıştığı müddetçe onları çalıştırmak gerekir. Bu benim prensibimdir. Böbrekler gelişmeye başladığında insan böbreklerinde çok ağrı hisseder. Bu ağrı normaldir ama normal olmayabilir de. Çok riskli bir durum da söz konusu olabilir ama buradaki risk de çok önemlidir. Diyalizden uzaklaşmak ve böbreklerin durumunu düzeltmek için biraz imkân varsa devamlı olarak açlıklar veya meyve suyu diyeti sonuna kadar uygulanmalıdır. Ama bizde kimse sonunu beklemedi. Onlar kan tahlillerini yaptırdılar, doktorlar da böbreklerin iflas ettiğini ve hemen diyalize bağlanmaları gerektiğini söylediler. Ben onlara kendilerini nasıl hissettiklerini soruyorum, iyi diye cevap veriyorlar. O zaman problem nedir? Doktorlar hastayı diyalize ne zaman bağlıyorlar? Aşırı halsizlik ve kramplar olunca ve ciltten idrar kokusu gelince. Çünkü o zaman artık yapacak bir şey yoktur. Ama insan kendisini iyi hissederken tahlillerde sonuç kötü çıktı diye diyalize bağlanması aptallıktır. Tahlil sonuçları çok kötü görünebilir. Bu durum geçici olmayabilir ama olabilir de. O yüzden beklemek gerekir. Ben en tehlikeli durumlarda, bu geçiş süreçlerinde daima idrar tedavisi veriyorum. O da 21-41 gün boyunca idrar lavmanı uygulamak ve sabah idrarının ilk ve son kısmından değil, orta kısmından 100-150 gr içmektir. Bu tedavi böbreklere çok iyi geliyor. Böbreklerinin durumu son aşamaya gelmemiş insanlara da bunu önerebiliriz ama Müslümanlar bunu kabul ederken tedirgin

oluyorlar. O yüzden ben bunu çok nadir olarak veriyorum. Sadece böbrek yetmezliğinde ve en ağır durumlarda veriyorum. Bazı kişilere de hiç tavsiye etmiyorum.

Böbrek yetmezliğinde insan diyalize bağlanıyor. Böbrek yetmezliğinden de diyalize bağlanmaktan da Allah korusun. Hâlbuki bizim o kadar kısa olan hayatımız meşakkatli geçse ne olacak? İnsan öteki dünyayı hiç düşünmüyor. Diyalize bağlanan insan o dünyaya nasıl gidecek? Bu çok ciddi ve çok derin bir sorudur. Bu yüzden diyalize bağlananlar ne yaparlarsa yapsınlar artık beni ilgilendirmez. Onlar zaten diyalize bağlanmakla ne büyük hata yaptılar. Bana çok katı olduğumu söylüyorlar hâlbuki değilim. Büyüklerimizden biri diyor ki: *"İnsan kabirde kendisini neyin beklediğini bilseydi, dünyada 3 defa derisinin soyulmasına razı olurdu."*

Cilt, İnsanın İkinci Böbreğidir

Bütün cilt hastalıkları ya böbreklerden ya da karaciğerden veya her ikisinden de kaynaklanır. Ama en çok böbrek kaynaklıdır. Metabolik atıklar nerede çoğalırsa orada hastalık oluşur. Kronik böbrek yetmezliği herhangi bir hastalığa sebep olabilir. Bundan en sık etkilenenler kan grubu B olanlardır. Onlarda cilt problemleri olur. Herkeste aşırı terleme olabilir ama kan grubu B olanlarda terlemenin akabinde egzama, sedef ve vitiligo olabilir. Kan grubu B olanlar için en tipik durum sedeftir. Özellikle de kafa derisinde sedef veya sedefe benzeyen kocaman yaralar oluşur. Aynı durum kırmızı eti çok tüketen kan grubu A olanlarda da olabilir çünkü onlar eti hazmedemezler. O zaman etin metabolik atıkları sedef maddesini oluşturur ve hacamat kanı kopkoyu ve simsiyah olur. Hacamattan sonra oluşan izler eğer uzun zaman iyileşmezse veya kalın izler kalırsa o insan sedefe yatkın demektir. O zaman sedef hâlâ görünmese de onun kanında sedef maddesi vardır ve onu sedef bekliyor demektir. Bu kişilere sedef tedavisi vermek gerekir. Kan grubu A olanlarda sedef çok nadir görülür. Onlarda en sık egzama olur. Eğer böbrekler daha iyi olursa cilt de rahatlar ve cilt hastalıkları geçer. Böbrek yoluyla atılamayan metabolik atıklar cilt yoluyla atılır. Çünkü cilt ikinci

böbrektir. İlk önce terleme yeterli olur, atıklar terlemeyle atılır. O terin tadı ve kokusu çok keskindir. Ama cilde çok yoğun metabolik atıklar atılınca artık terleme yetmez. O yoğun atıklar egzama, sedef ve vitiligo şeklinde cildi bozar. Oluşan bozukluğun şekli de toksinin niteliği ve yoğunluğuyla bağlantılıdır. Basit toksinler egzamayla, proteinli atıklar da sedefle atılabilir. Ama mesela kimyasallarla çalışanlarda olduğu gibi, vücutta toksik madde varsa çoğu kişi vitiligo şeklinde rahatsızlık yaşar.

Cilt hastalıkları da aynen diğer hastalıklar gibi tedavi edilir. Cilt problemleri oluştuğu zaman bölgesel tedavi yapmamak gerekir. Ama yaparsanız da sirke, acı kavun suyu, tuz çözeltisi gibi içten dışarıya çalışan maddeler kullanılmalıdır. Cilt problemleri için en iyisi ev sirkesidir. *"Gerçek Tıp"* kitabında çok güzel sirkeli ilaçlardan bahsedilmektedir. Bu ilaçları hemen kullanabilirsiniz çünkü bunlar egzama veya sedefi kapatmaz; egzama ve sedef maddelerini kandan dışarıya çeker.

İltihaplı Romatizma

Toksinlere yol kapatılırsa onlar kendilerine muhakkak başka bir yol bulurlar. İkinci bir yolu kapatırsak üçüncüyü bulurlar. Ve bağışıklık sistemi çökünceye kadar bu şekilde devam eder. Bağışıklık çöktükten sonra da zaten kurtuluş yoktur. Egzama için tıbbi ilaç kullanılırsa derin cilt bozulması olur ve sedef oluşur. Eğer sedefe de tıbbi tedavi uygulanırsa sedef maddesi olan metabolik atıklar ciltten eklemlere çekilir, orada toplanır ve iltihaplı eklem romatizması oluşur. Bana bu şekilde iltihaplı romatizma hastası olmuş çok kişi geliyor. Onların böbreklerine bakıyor ve daha önce çok terlemeleri olup olmadığını soruyorum. Onlar da *"evet"* diyor ve terlemelerine karşı ya ameliyat geçirmiş ya da tıbbi ilaç kullanmış oluyorlar. Ondan sonra *"Egzama oluştu mu?"* diye soruyorum. *"Evet, kortizonlu kremler kullandık."* diyorlar. *"Sonrasında sedef mi oldu?"* diyorum. *"Evet, onun için de kortizonlu kremler kullandık."* diyorlar. Sonra sedef de geçmiş ama iltihaplı romatizma oluşmuş oluyor.

Hastalığa Sabır Günahtan Kurtulmaya Vesiledir

Büyüklerimiz, bazı hataları yapan insanların aç ve susuz öleceklerini söyledi. Hocalar bugün açlıktan ölmenin büyük bir günahtan dolayı olduğunu söylüyorlar. Hâlbuki burada söz konusu açlık değildir. Peki, aç ve susuz ne demektir? Denizler yemek ve su olsa hiçbir damla içemez ve hiçbir lokma yiyemez hâle gelen insan tabii ki açlık ve susuzluktan ölür. Böbrek, karaciğer ve kalp yetmezliği bu hastalıklardandır. Bu hastalıklara sabretmek o günahlardan kurtulmak demektir. Bu belki senin belki de babanın hatalarıdır. Orasını Allah bilir. İnsanın kendi hatalarından kurtulması büyük mutluluktur ama anne babasının yüklediği hatalardan kurtulması çok daha büyük bir mutluluk ve daha büyük sevaptır. O zaman şuurlu insan seçim yapar ama şuurlu olmayan insan ne yapacak?

Ben daha önce verdiğim bir derste diyabet hakkında açıkça konuşmuştum. O derse katılan diyabet hastası bir genç vardı. Dersten sonra bize geldi ve artık hiçbir zaman insülin almayacağını söyledi ve gitti. İki gün sonra da bu genç vefat etti. Annesi bize onun nasıl öldüğünü anlattı. Dersimiz bir cumartesi günüydü. Cuma günü yani bir gün öncesinden bu genç, rüyasında pazartesi günü şehit olacağını görmüş ve annesine de *"Ben pazartesi günü şehit olacağım."* demiş. Cumartesi günü dersimize geldi ama tabii bizim hiçbir şeyden haberimiz yoktu. Sadece diyabet ve insülin hakkında konuşuyorduk. Dersimizden sonra eve gidip anne babasına *"Ben komaya girsem dahi bana insülin vermeyeceksiniz yoksa size hakkımı helal etmem."* demiş ve pazartesi günü şehit olacağını tekrar etmiş. Bu genç önce komaya girmiş, sonra pazartesi sabah kendine geldiğinde *"Anne, bana gusül abdesti aldır."* demiş. Gusül abdesti aldıktan sonra da vefat etmiş. Allah ona rahmet eylesin. Allah gerçekten şehitlik mertebesini nasip etsin. Hocalara bu durumu anlatırsanız, *"O, intihar etti."* derler. Hâlbuki bunun intiharla hiç alakası yoktur. Bu genç, hastalığının ve insülinin ne olduğunu ve onu nereye götürdüğünü anladı ve ona göre bir karar verdi. Bahsettiğim bu gencin adı Ömer'di. Allah ona şehitlik mertebesi nasip etsin. Bana göre Ömer tek doğru yolu seçti.

Damar Tıkanıklığı

Damar tıkanıklığı nerede oluşursa oluşsun orada doku gelişimi yavaşlar. Böbrekte damar tıkanıklığı olursa böbrekte, karaciğerde olursa karaciğerde doku gelişimi yavaşlar. Biz, bazı insanların bütün organlarının küçücük olduğunu ve yeterince gelişemediğini görüyoruz. O zaman o kişinin ailesi DDT mi kullandı veya annesi bebekliğinde emzirmeyip mama mı verdi, bunları araştırıyoruz. Bu durumda bütün organlar küçücük ve kapasitesi düşük olur.

Biz doğal ilaçlar da kullanıyoruz. Eğer kalp hastaysa damar açıcı ilaç veriyoruz. Aslında bunu 40 yaş üstü herkese vermek gerekir. Çünkü artık günümüzde her yerde hidrojenize yağlar kullanılıyor. Bu yağlar bebek mamalarında ve bisküvilerinde de kullanılır. Suni yağların metabolik tıkanıklıkları vücudun her yerinde oluşabilir. Bebeklerin damarları da dahil olmak üzere her yerde oluşabilir. İstatistiklere göre bugün damar tıkanıklıkları 2 yaşındaki çocuklarda dahi görülüyor. Ama ben size mama ile beslenen bebeklerde de muhakkak damar tıkanıklıkları olduğunu söyleyebilirim. Bunun olmaması imkânsızdır.

Anne sütü problemi DDT kullanan kadınlarda görüldüğünde problem ciddi demektir. Çünkü bu kadınlarda süt az üretilir veya hiç üretilmez. Ama hiç üretilmemesi çok nadirdir. Sütün gelmesini muhakkak beklemek gerekir. Sütün bebeğin ihtiyacına göre üretildiğini de muhakkak bilmek gerekir. Süt size az görünebilir ama o aslında bebek için çok yeterlidir. Benim torunumda da süt yetmiyordu, hep ağlıyordu ve daima açtı. Hep süt yetmezliğiyle büyüdü, ek olarak da hiçbir şey vermedik. Ama sonra kocaman, kuvvetli bir kız oldu.

Soru: Margarin tıkanıklıklarını açlık çözer mi?

Cevap: Hayır çözmez. Margarin gerçekten korkunç bir yaratıktır. Çünkü o vücuda girince direkt olarak plastikleşiyor. Margarinli tıkanıklıkları hiçbir şeyle açamazsınız. Onlar tıpkı sünger gibi delikli deliklidir ve plastik gibi katıdır. Bu süngerimsi tıkanıklıkların delikleri de kireçlenerek veya başka yağlarla tıkanarak kapanır. Bu

durumda sadece o süngerin deliklerini açmanız mümkündür. O da yeterlidir. Bunun için de açlık yapmak ve *"Gerçek Tıp"* kitabında belirttiğimiz damar açıcı ilaçları kullanmak gerekir. Buna sülük uygulaması da çok iyi gelir.

Huzursuz Bacak Sendromu

Huzursuz bacak sendromu tamamen başka bir durumdur. Bu rahatsızlık ekmek ve süt ürünleri tüketen kan grubu 0'larda görülür. Kan grubu 0 olanlar birkaç gün boyunca arka arkaya ekmek yerse hemen huzursuz bacak sendromu yaşarlar. Çünkü onlar bu ürünleri hazmedemezler. O zaman oluşan metabolik atıklar seçici olarak ayak damarlarını ve dokuları etkiler ve orada toplanır. Birkaç gün ekmek ve süt ürünlerini tüketmeyi bırakınca da bu sendrom geçer. Kırmızı et ve kötü yağlar yiyen kan grubu A'larda da bu huzursuz bacak sendromu olur.

Asrımızın Büyük Tuzağı: Kısırlık ve Sebepleri

İblis, Âdem*(as)*'ı beğenmedi ve *"Ben, ondan üstünüm."* dedi. İşte bütün problem budur. Onun vazifesi tektir; o da Allah'a kendisinin haklı olduğunu göstermek ve "Bak, Allah'ım ben ondan daha üstünüm." diyebilmektir. Bu yüzden tuzaklar en çok Müslümanlar üzerinde kurulmaktadır. İnsanlar kısır olsun da tüp bebekleri üretsinler istiyorlar çünkü tüp bebekler başka bir ordu, tam şeytanın ordusudur. Siz gençler zamanla her şeyi görürsünüz. Günümüzde gençler arasında kısırlık o kadar çoğalıyor ki bunu bildikleri hâlde sebeplerini araştırmıyorlar. Kısır olanlar da bunun sebeplerini araştırmıyor. Sanki böyle olması gerekiyormuş gibi davranıyor ve bu durumu olduğu gibi kabul ediyorlar. Neden böyle oldu diye hiç kafa yormuyorlar. Doktorlar da öyle. Neden kısırlık ve tüp bebek merkezleri o kadar çoğalıyor diye hiç düşünmüyorlar. Bu çok ilginç bir durumdur. Bu insanlar delilik deryasından içti, hiçbir şey görmüyor. İstatistiklere göre 15 yıl sonra her 100 bebekten 95'i tüp bebek olacak. Prognoz budur. Bu korkunç bir durumdur. Emin

olun ki bu üretilmiş bir durumdur ama insanların çoğu bir şey anlamıyor. Size erkeklerde ve kadınlarda kısırlığı ve bunun sebeplerini anlatacağım:

Parfüm ve İçeriğindeki Zararlı Kimyasallar

Kısırlığın birinci sebebi sentetik kokulardır. Kokular en aktif kısırlık sebebidir. Limbik sistem vücudun bütün hormonal işlemlerini yönetir. Kokular hiçbir engel görmeden burun mukozasından limbik sisteme karışır ve üreme hormonları üzerinde etki eder. Parfüm özellikle üreme organları ve beyin üzerinde çok etkilidir. Parfüm kullanan herkes istisnasız kısır veya ruh hastası olmak üzeredirler veya olmuşlardır. Biz hastalarımızın doldurduğu ankette *"Parfüm, deterjan ve sıvı sabun kullanıyor musunuz?"* diye soru yöneltiyoruz. Onlar da işaretliyorlar. Böylece biz hastayı görmeden işaretlediği şıklardan doğurganlık ve ruh durumunu anlıyoruz. Parfüm, doğurganlık üzerinde en etkili maddedir. O, çok hızlı çalışır ve onu engelleyen bir şey de yoktur. Aslında güzel kokular kullanmak ne kadar güzeldir. İnsan, özellikle de kan grubu B olanlar, lavantayı kokladığında dünya ona açılır. İnsan o zaman kendini çok rahat, neşeli hisseder ve her şey değişir. Itır kokusu en kuvvetli antidepresandır. Onun yapraklarını hareketlendirince ne güzel bir koku gelir. Nane kokusu da öyledir.

Biz en ciddi zararı parfümden görüyoruz. Çünkü görmek istemediğimiz şeye göz kapatır, işitmek istemediğimiz şeye de kulaklarımızı tıkayabiliriz ama parfümden korunmak çok zordur. Parfüm, sperm ve yumurtaları genetik değişimlere uğratır. Parfümde bulunan dioksin ve ftalatlar üreme organlarında birikinti yapar ve fetüsü etkileyerek gelişimini bozar. Ftalatlar özellikle erkek çocukları üzerinde, dioksin ise hem erkek hem kız çocukları üzerinde çok etkilidir. Bugün çok çeşitli dioksin bileşikleri kullanılıyor. Yağlarda koruyucu olarak, şampuanlarda, vücut bakım ürünlerinde, deterjanlarda, kokularda ve her yerde dioksin mevcuttur. Dioksin bileşiklerinin hepsi östrojen formülünü takip eder, vücut da dioksini östrojen olarak kabul eder. Dioksin sebebiyle üreme organları gelişemez. Kız ço-

cuklarında vajina darlığı olur. Erkek çocuklarında da penis olması gerekenden daha küçük olur. Doktorlar bunun için *"gömülü penis"* ifadesini kullanıyorlar. Bunlar dioksin ve ftalatlar sebebiyle oluşan gelişim bozukluklarıdır. Bir taraftan sperm ve yumurta bozukluğu meydana gelirken, bir taraftan da dıştan üreme organlarında bozukluk oluyor. Yumurta ve spermlerin bozulması için kısırlık yeterli bir sebeptir. İkinci bir sebep de penis ve vajinanın yeterince gelişmemesidir. Bu durumda birleşme de olmaz. O zaman siz bu zavallı çocukların geleceğini bir düşünün. Bunun sonucu sapıklık ve tüp bebek uygulamasına yönelmektir.

Parfüm kendisi hormon olduğu için direkt olarak hormonlar üzerinde etkisi vardır. Peki, bu etki nasıl olur? Parfüm 3 etkenle üreme sistemine tesir eder: Birincisi benzen, ksilen, tolüen gibi narkotik madde niteliğindeki kimyasallardır. İkincisi ftalatlar ve dioksinlerdir. Bu iki madde her parfümde ya eritici ya da koruyucu olarak mevcuttur. Ftalatlar fetüs gelişimini engeller ve özellikle erkeklerde sperm değişikliklerine sebep olur. Üçüncü etken feromonlardır. Feromonlar, cinsel hormonlar ve sosyal iletişimleri sağlayan hormonlardır. Köpek veya kedi gibi hayvan gruplarını izlediğimiz zaman onların ilişkilerinin sadece feromonlarla yönetildiğini görürüz. Onlarda fikir veya düşünce yoktur, her şeyi feromonlar yönetir. Köpekler geçtiği her yere iz bırakırlar. Söylemek istediği her şey o izde, kimyasal içinde şifrelenmiştir. Diğer köpekler o köpeğin ne kadar etkili olduğunu, bölgenin sahibi olup olmadığını, dişilerle ilişkisini ve gerekli olan bütün bilgileri bıraktığı idrardan, kokulardan bilirler.

Feromonlar bütün sosyal ilişkileri, cinsel ilişkileri ve ebeveyn ile çocukları arasındaki ilişkileri yönetir. Bazı ülkelerin başbakanları görüştükleri kişilere uygun olan feromonları kullanıyorlar. İşadamları da istedikleri kişileri etkilemek ve ona göre karar vermelerini sağlamak için feromonlar kullanırlar. Normal doğum yapan annelerde anne ve bebeği birbirine bağlayan feromon buketi oluşur. Anneler nasıl da bebeklerini seviyorlar. Bebeğin her hareketini hissediyor, ilk önce onun isteklerini yerine getiriyorlar. Bebekler de milyonlarca

kadın arasından annesini süt kokusundan bulur. Musa *(as)* nehre atıldığı zaman ona sütannesi aradılar, o da sadece annesinin sütünü aldı. Çünkü burnunda sadece o sütün kokusu vardı. Sezaryen olan anne ve bebekleri arasındaki ilişki ise perişan durumdadır. Bu anneler normal doğum yapanlarla aynı hislere sahip değildirler. Sezaryen olan kadınlar çocuklarına bir yakınlıkları olmadığını söylüyorlar. Çünkü onlarda feromon buketi oluşmamış oluyor. Feromonlar hem kokulu hem de kokusuz maddelerdir ve hepsi hormondur. Cinsel feromonlar arasında hem kokulu hem de kokusuz olanı mevcuttur. Onlar kilometrelerce uzaklıktan hissedilebilir. Tabii, insanlar artık o kadar hayvanlar gibi duyarlı değiller. Ama açlıklarla bütün duyular açılır ve his alma duyusu da kuvvetlenir. O zaman insan feromonları daha iyi hisseder.

Feromonlar bütün kokulara eklenir. Parfümler zaten feromonlarla üretiliyor. Deterjanlara, sabun ve şampuanlara da ekleniyor. Aslında parfüm reklamları bu durumu bize çok iyi bir şekilde anlatıyor. O reklamlar korkunç ama gerçekler daha da korkunçtur. Mesela bir erkek parfümü reklamında şöyle diyorlar: *"İstediğin zaman istediğin kadın senin olsun."* Bu ne korkunç bir reklamdır. İstediğin zaman denilince demek ki mekân önemli değil. İstediğin kadın denilince de onun yaş ve sosyal durumunun hiç önemli olmadığını anlıyoruz. *"Hemen senin olsun."* diyorlar. Bu korkunç ama gerçektir. Ama Allah da Kur'an-ı Kerim'de şeytanın günahı güzel göstermesi dışında üzerimizde hiçbir gücü olmadığını söylüyor. Camilerde de namaz kılanları etkilemek için daima parfüm üfürülür. Bunun yüzeysel sebebi ayak kokusudur hâlbuki daha önce hiç ayak kokusu söz konusu değildi. Feromonlar 200 yıl önce keşfedildi. Bugün bütün feromonların, özellikle de cinsel feromonların sentetik olarak nanoteknoloji ve rekombinant DNA yöntemiyle üretildiğini söyleyebiliriz. Bütün hormonlar domuz ve maymun DNA'sı üzerinden rekombinant DNA yöntemiyle üretilir. O cinsel hormonlar aslında erkek maymun ve domuzun cinsel hormonlarıdır. Feromonlar da hormondur. Bunları kullanan kadınlar da işte bu hormona bağımlı oluyorlar. Bu kadınlar artık kadınlık vasıflarından çıktılar. Kocalarını kendilerine yaklaştırmıyorlar, onlar da problemi kendilerinde

arıyor ve kendilerini eşlerine sevdirmek için ellerinden geleni yapıyorlar. Hâlbuki kırbaç kullansalardı ve deterjanları evden atsalardı daha iyi olurdu. Bir keresinde bana genç bir kadın geldi ve şöyle anlatmaya başladı: *"Ben eşimi o kadar seviyorum ki o sabah işe gidince dönene kadar çamaşırlarını kokluyorum. Çamaşırı olmasaydı akşama kadar nasıl yaşardım? Eşim ölürse onun kokusu olmadan asla yaşayamam."* İşte, kokular bu kadar kuvvetlidir. Bugün her yerde parfüm olduğu için her şey kamufle edildi.

"Parfüm/Koku" isimli Fransız yapımı bir filmden bahsetmiştim. O filmde herkesin insan zannettiği bir varlık var. Hâlbuki o insan değildir çünkü onun kokusu yok. Kokusu olmadığı için her yerden geçiyor, köpekler bile onu fark etmiyor. İnsan nasıl bir başka insanı veya canlıyı tespit eder? Ses ve hareketlerden değil, ilk önce kokudan tespit eder. Mesela arkasında bir şey olduğunu kokudan hisseder ve dönüp bakar. Ama feromonlar üretmeyeni tespit etmek mümkün değildir. Filmdeki varlık da her yerden geçiyor, insan ve hayvanların en yakınına kadar yaklaşıyor ama kimse onu fark edemiyor. Çünkü o insan değil. Sizin vücut kokunuz ruh kokunuzdur. Siz de gül ruhu, nane ruhu veya lavanta ruhu dendiğini işitmişsinizdir. Ölürken vücut, can veya ruh kokusu en yoğun bir şekilde hissedilir. Büyüklerimiz ölürken de yattıkları bütün oda ruh kokularıyla dolmuştur.

Lazer Epilasyonun Korkunç Zararı

Feromon; tükürük, burun sümükleri, idrar ve dışkı ile dışarı atılır. Feromon oluşumu en yaygın şekilde her kıl dibindeki soğancıklarda, üst dudaktaki kılların dibinde, ağız etrafında ve tükürük bezlerinde oluşur. Vajina akıntılarında da çok feromon vardır. Tükürük bezlerinden tükürükle beraber çok feromon gelir. Feromonlar bütün vücuttaki kıl soğancıklarında oluşur ve kıl vasıtasıyla havaya verilir. O zaman siz lazer epilasyonun nasıl bir işlem olduğunu bir düşünün. Kadınlar bugün epilasyon yaptırıyor hâlbuki bu yapılmaz. Eğer yaparsanız kadınlığınızı kaybedersiniz. Herhangi bir epilasyon, kimyasal epilasyon da buna dahildir. Ama lazer epilasyon

tam bir felakettir çünkü o sadece kıl soğancıklarını öldürmüyor. Kıl soğancıkları ölünce feromonlar da oluşmuyor. Bu insan artık nasıl sosyal ilişki kurar? Çok yanlış ilişkiler kurar çünkü artık hissetmez. Birincisi lazer veya kimyasal epilasyon yapan insanların feromon oluşumları yoktur. O zaman uygun birisiyle evlenme imkânları da yoktur çünkü bu durumda kadın ve erkek birbirini fark etmez ve yanlış bir evlilik olur. İkincisi de sosyal ilişki ve anne baba ile çocuk ilişkisi çok zayıf olur. Bize yeni bitkisel bir ilaç önerildi. Normal epilasyondan, mesela ağdadan sonra bir krem sürüyorsunuz ve kıllar hiçbir zaman tekrar çıkmıyor. Bitkisel bir ürün ama aynen lazer gibi etki ediyor. Tabii tam lazer değil ama yine de feromon üretimini kapatıyor. Feromon üretimi kıl soğancıklarında olur, bunu unutmayın. Kıllar çok önemlidir.

Aspartam

Bu anlattıklarımız parfümden ötürü oluşan kısırlık sebepleriydi. Ama bunun dahası da var. Şimdi bütün besinlerde tatlı olanlarda da olmayanlarda da aspartam kullanılıyor. Mesela et ürünlerinde aspartam bulunur. Aspartam içerisinde fenilalanin diye bir madde vardır. Bu madde bürün protein üretimlerinde gerekli olan çok önemli bir aminoasittir. İnsanda fenilalanin yetmezliği olması imkânsızdır çünkü o bütün besinlerde bulunur. Aspartam da dioksin olan sentetik östrojenle birlikte, özellikle beyin ve üreme organı dokularında depolanır. Fenilalanin bütün süreçlerde yer alır. Aşk ve şefkat feromonları gibi duyguların üretiminde de yer alır. Metabolizmaya aspartamla birlikte gelen sentetik fenilalanin hemen doğal fenilalaninin yerini alır çünkü o doğal olanından 200 kat daha kuvvetlidir. Bu durumda bütün duygularımızı sentetik fenilalanin üretiyor demektir. Beyin nöronları arasındaki iletişimi de fenilalanin sağlar. Eğer beyin faaliyetlerinde ve duyguların üretiminde sentetik fenilalanin yer aldıysa o insan, gerçekten insan olur mu? Hayır, o kişi tam bir robot olur. Fenilalanin embriyo döneminden başlayarak hamilelik sürecini, fetüs gelişimini ve doğum sürecini de etkiler. Sentetik fenilalanin hamilelikte veya doğumda ama muhakkak bir

yerde bozukluk meydana getirir. Sentetik fenilalanine fiziksel bağımlılık oluşuyor. Tabii ki oluşur çünkü sentetik fenilalanin doğal olanından 200 kat daha kuvvetlidir. O zaman dokular kendi süreçlerini yönetmek için otomatik olarak sentetik olanını ister. Sentetik fenilalanine ruhsal bağımlılık da oluşuyor. Tabii ki olur çünkü beyin nöronları arasında iletişim kuran fenilalanindir. Ona bağımlı olanlar kola içmeden, çikolata veya benzer tatlıları yemeden iş yapamaz. İmtihana hazırlıkta veya ders yaparken özellikle çocuklar çikolata yiyor.

Titanyum Dioksit

Titanyum dioksit de katkı olarak; nem tutucu, beyazlatıcı ve renklendirici olarak her yerde kullanılıyor. Bütün tıbbi ilaçlarda ya beyazlatıcı ya da nem tutucu olarak titanyum dioksit mevcuttur. Aynı zamanda un, şeker, tuz ve süt ürünlerinde de bulunur. Nerede beyaz renk varsa orada titanyum dioksit vardır. Özellikle de deterjanlarda %50 oranında titanyum dioksit vardır. Titanyum dioksit deterjanlarda çok yaygın kullanılıyor, özellikle de bembeyaz yapan deterjanlar çok miktarda titanyum dioksit içerir. Kumaş boyalarında, özellikle de bembeyaz olanlarında titanyum dioksit vardır. Beyazlarda beyazlık verirken, başka renklerde de renk çeşitliliği ve canlılık sağlar. Bu yüzden sadece beyaz renkte değil, iç ve dış cephe boyalarında, mobilya boyalarında ve diğer bütün boyalarda titanyum dioksit kullanılır.

Titanyum dioksit bütün dokularda birikinti yapıyor. Biz daha önce vücutta titanyum dioksit görmüyorduk ama 3G teknolojisi ortaya çıkınca bu maddeyi tespit etmeye başladık. Tabii ki bundan önce vücutta yaygın olarak da çok vardı ama 3G teknolojisi ortaya çıktıktan sonra titanyum dioksit beyin ve üreme organlarına çekildi. Biz bu fikre vardık çünkü beyin ve üreme organlarında çok yoğun bir şekilde titanyum dioksit görülmeye başladı. Hâlbuki daha önce görülmüyordu. Bugün 5 yaşındaki çocuklar arasında bile özellikle beyin ve üreme organlarında titanyum görmediğimiz çok nadir oluyor. Titanyum dioksitin üreme organlarında toplanması sperm

ve yumurta bozukluğu ile fetüsün gelişim bozukluğuna sebep olur. Beyinde toplanınca da insan robot gibi olur.

Bana tek erkek çocukları olan öğretmen bir anne baba geldi. Bu çocuk daha önce normalken bir anda robot gibi hareket etmeye başlamış. Anne ve babası ilk önce bunun bir oyun olduğunu zannetmişler. Sonra çocuk cam bir eşya alıp yere atmış. Annesi bunu neden yaptığını sorunca da *"Anne, ben yapmak istemedim."* diye cevap vermiş. Bu çocuk istemsiz olarak etrafına zarar vermeye başlamış. Ben baktığımda gördüm ki bu çocuğun beyninde yoğun bir şekilde titanyum dioksit birikintileri vardı. Araştırmaya başladım ve her gün sakız çiğnediğini öğrendim. Sakızda canlı hiçbir şey yoktur, sadece katkı maddeleri, özellikle de aspartam ve titanyum dioksit vardır.

Kısırlık sebepleri bu bahsettiklerimizdir. Parfümdeki ftalatlar, dioksinler ve feromonlar; katkı olarak da dioksinler, ftalatlar, aspartam ve son olarak da titanyum dioksit kısırlığa sebeptir. Kısırlık üzerinde en etkili 3 etken, parfümdeki bileşikler, aspartam ve titanyum dioksittir. Üreme organları öndeki dört dişin bağlı olduğu alt dişetlerinden görülür. Yüzeysel iç dokular dişlere yakın, en derin dokular da dişetlerinin dibine yakındır. Ftalatlar ve dioksin dişetlerine mor renk, aspartam koyu kırmızı, titanyum dioksit de beyaz renk verir. Bu üç rengin birlikte görülmesi de mümkündür. Bazen titanyum dioksitin verdiği renk kapalı oluyor ve görünmüyor. İlk önce mor ve kırmızı görünüyor. Ama aspartam, dioksin ve ftalatlar vücudu terk edince beyaz renk ortaya çıkıyor. O zaman da titanyum dioksiti dağıtmak gerekiyor.

Kısırlığa Karşı Misvak Kullanın

Dişetlerine misvaktan daha iyi bir şey bulunamaz çünkü misvağın zikri dişetlerinin zikriyle aynıdır. Kadın olsun erkek olsun ama özellikle de erkeklerin kısırlığa karşı dişetlerine misvak kullanmaları çok önemlidir. Misvakla dişetlerindeki toksinler dağılır. Sonra yeniden gelir ama misvak kullandıkça o toksinler hep dağılır. Bu şekilde

üreme organları temizlenir. Ama her kullanımdan sonra misvağın ucunu kesmek gerekir. Onu hep yenilemek şarttır. Misvak ön dişlerle yumuşatılmalıdır çünkü bu fiziksel olarak beyin ve üreme organlarının en önemli akupunktur noktalarına etki eder. Bu da çok önemlidir.

Soru: Misvak tozu da aynı etkiyi gösterir mi?

Cevap: Ben önce misvak sonra misvak tozu kullanmayı tavsiye ediyorum. Neden önce misvak? Çünkü masaj yapmak ve o maddeleri dağıtıp çıkartmak için. Ayrıca dişetlerine masaj yaparken kanatmanızı tavsiye ederim çünkü o kanla birlikte toksinler hep atılır.

Tetanos Aşısı

Bugün insanın bağışıklık sistemini çökertmek, sonra da ilaçlarla istediği değişiklikleri yapmak ve insanı, insanlık sıfatlarından çıkartmak için her şey yapılıyor ve bu zorunlu olarak yapılıyor. Biz rahat olduğumuz müddetçe bu zorunluluklar çoğalır ama biz eğer karşı çıkmaya başlarsak onlar bu kadar rahat olamazlar ve zorunluluklar da o zaman azalır. Ama biz maalesef zorunluluk adı altında bize yüklenenlere karşı çıkmıyoruz. Mesela hamilelere 3 defa tetanos aşısı uygulanır. Doğuda bu sayı 5'tir. Dünyada başka ülkelerde bu aşı sistemi tabii ki yok. Ancak İslam ülkelerinde var. Siz tetanos aşısının insanda nasıl etki ettiğini biliyor musunuz? Peki, bu neden yapılıyor? Bu, kadınları da bebekleri de kısırlaştırmak içindir. Çünkü tetanos aşılarında yumurtanın gelişmesini sağlayan hormonun antikoru vardır. Aşılarda bulunan madde, yumurta gelişimini sağlayan hormonu yumurtaya düşman eder. Yumurta gelişimine sebep olan hormon, yumurtayı eritip yok eder. Tetanos aşısı annenin üzerinde değil, bebeğin üzerinde etkilidir. Kız çocuğu üzerinde etkili olur ve onlar kısır olurlar.

Dikkat edin! Bebekler bizden daha iyi korunuyorlar. Nasıl bilmem ama bizim hatalarımızdan en çok bebekler korunuyor. Sonra insan buluğ çağına erip şuurlu olunca seçim yapmaya başlıyor ve o zaman kaybediyor. Bu yüzden hazır yiyecek ile içecekler ve kulla-

nılan kimyasallar aşılardan daha etkilidir. Mesela kahvedeki katkı maddeleri erkeklerde kısırlığa sebep olur.

Endometriozis

Biz daha önce endometriozisi sadece kadınlarda görürdük. Sonra kız çocuklarında görmeye başladık, şimdi de erkeklerde görüyoruz. Endometriozis en çok üreme organlarında ve beyin zarında görülüyor. Peki, endometriozis nedir? Endometriozis doku değişimidir. Bütün organların zarları endometriuma benzer ama tam olarak onun sıfatlarını taşımaz. Endometriozis, endometrium veya herhangi bir organ zarı içinde biriken sentetik östrojendir. Rahim endometriumda ve organ zarlarında sentetik östrojen birikinti yaparsa rahim içi olmayan dokular da kanamaya çalışır. Her ay doğal olarak adet kanamaları olur. Birikmiş sentetik östrojen diğer dokularda da kanama yapmaya başlar, hep mikroskobik kanamalar olur ve bu şekilde çikolata kistleri oluşur. O zaman aybaşında ağrılar da oluşur. Karın ağrısı olursa bağırsak zarında veya karın boşluğu zarında, peritoneumda sentetik östrojen birikintisi var demektir. Baş ağrısı olursa beyin zarlarında sentetik östrojen birikintisi var demektir. Bel ağrısı ve ayaklara vuran ağrılar da rahim endometrium ağrılarıdır. Nasıl endometrium her ay kanıyorsa birikinti oluşan bölgelerdeki dokular da kanıyor. O zaman da ağrı oluşuyor. Aybaşı kanamasından önceki ağrılar daha önce yoktu. Adet bir anda başlayıp bir anda bitiyor ve ağrısız oluyordu. Sağlıklı kadınlar bunu zaten biliyorlar. Ama bugün hemen hemen her kız çocuğunda ağrılı kanamalar oluyor ve artık bu normal sayılıyor. Bunun tanısı adet öncesi gerginlik ve ağrıdır. Hâlbuki bu ağrılar endometriozis olduğunu belirtir.

Endometriozis oluşunca sentetik östrojen seviyesi yükselir çünkü vücut onu sentetik östrojen olarak kabul eder. Sentetik östrojen seviyesi yükselince androjen seviyesi de yükselir. O zaman endometriozisli kız çocukları ve kadınlarda kıl büyümesi başlar. Bıyık, sakal ve vücutta kalın kalın kıllar çıkar. Ben sakalları aynen erkek gibi olan kadınları görüyorum. Onlar ne korkunç durumdalar. Hormonlar karmakarışık olduğu zaman nice hastalıklar oluşur. Düşünün ki bu

sadece deterjanlar yüzündendir. Ama hormonal sistem normale dönünce endometriozis yok olur, ağrılar geçer ve kıllar dökülür. Kıllar için sadece hormonal dengeyi oluşturmak yeterlidir, başka bir şey değil. Ama bu tabii ki zaman alıyor. Kılları mekanik olarak aldırabilirsiniz ama epilasyon yapamazsınız. Çünkü mekanik olarak alınınca soğancık yeniden oluşabilir. Belki bu durumda aldırmak daha iyidir.

Endometriozisli erkek ve kadınlar kısırdırlar. Ama bu kadınlar elhamdülillah, bir iki yıl içinde doğurgan hâle geliyorlar. Tabii ki ben onlara hamile kalmadan veya evlenmeden önce en az 3 defa 10 günlük açlıkları yapmalarını tavsiye ediyorum. Bazen çok çabuk iyileşiyorlar bazen de iyileşmeleri 2-4 yıl kadar sürüyor. Ama nihayetinde hepsi iyileşiyor. Ben iyileşmeyeni görmedim. Bize gelen kısır kadınların hepsi hamile kalıyor. Belki iyileşmeyen de vardır ama ben hatırlamıyorum. Tüpteki tıkanıklıklar için de 10 günlük açlıkları tavsiye ediyorum. Açlık bütün tıkanıklıkları açar. Erkeklerde de kısırlık sebebi aynı olduğu için onlar da kadınlar gibi iyileşiyorlar. Spermlerin düşük oranda olması önemli değildir, onlar çoğalır. Eğer spermler varsa çare de vardır. Ama eğer sperm yoksa bunun çaresi yoktur.

Kadın Hastalıkları

Adet Görememe ve Erken Menopoz

Günümüzde adet göremeyen kız çocuk sayısı her geçen gün artmaktadır. Onlar bu hâlleriyle açılmadan solmaya başlayan yonca misalidir. Adet görememek de çoğu rahatsızlıkta olduğu gibi aşı ve suni beslenme kaynaklıdır. Çünkü bu durumda yumurtalar gelişemez. Yumurtaların kabuğu çok kalın olur ve çatlamaz; o zaman da yumurta çıkmaz. Adet kanamaları görmeyen kızlar açlıklarla beraber görmeye başlıyorlar. Bir keresinde bize 25 yaşında bir kadın geldi, o bu yaşına kadar hiçbir zaman adet kanaması görmemişti. Çünkü margarin kullanmıştı. 3 günlük açlıktan sonra ise adet görmeye başladı.

Erken menopoz ne demektir? Yaşlanmak demektir. Erkek çocuklarının durumu da öyle ama onlarda kızlarda olduğu gibi görünmüyor. Erken menopoz kadınları doğurganlıktan da alıkoyuyor. Kadınlar daha önce normal olarak 50-55 yaşlarında menopoza girerlerdi. Ve tıpkı adet kanamalarının belirtisiz başladığı gibi menopoz da hiçbir sıkıntı olmadan belirtisiz bir şekilde başlardı. Şimdi ise menopoz çok sıkıntılı olabiliyor. Genel sebebi de yine katkılı ürünler, deterjan ve parfüm kullanımıdır.

Vajinismus

Vajinismus, ilişkiden önce korkulardır ve buna bağlı olarak da bacaklarda oluşan kasılma durumudur. Kasılma o denli oluyor ki bacakları açmak mümkün olmuyor. Ağrı ve korkudan dolayı da birleşme olmuyor. Bugün vajinismus çok artmaya başladı. Artık belki de her 7 çiftten birisinde bu problem görülebiliyor. Biz vajinismusu araştırdık ve gördük ki bütün antidepresanlar bu duruma sebep oluyor. Prospektüslerde aşırı duyarlılık yazıyor. Bilinmelidir ki bu aşırı duyarlılık kız çocuklarında ve kadınlarda vajinismusa sebep olacak. Bunun için ilginç tedavi metotları var. Terapi adı altında narkoz vererek çiftlerin birleşmesi sağlanıyor ve vajinal dilatörler kullanılıyor. Bunlar çok iğrenç metotlardır. Hâlbuki 10 günlük açlık vajinismusu da çözüyor.

Tüp Bebek Neden Hayırlı Olamaz?

Her kadın her erkekle evlenemeyeceği gibi, her sperm de herhangi bir yumurtayla birleşemez. Bu kilit ve anahtar gibidir. Senin alnında bir kişi yazılıysa nasıl onunla evlenmezsin, yazılı değilse de onunla nasıl evlenirsin? Hücreler arasında da aynı durum söz konusudur. Sadece bir yumurta kendi durumuna göre bir spermi kabul eder. O sperm olmazsa milyonlarca sperm arasından hiçbirini kabul etmez. Kilit anahtar kanunu burada da çalışır.

Tüp Bebek Üretimi Nasıl Yapılır?

Tüp bebek için herhangi bir yumurta ve herhangi bir sperm alınır ve zorla birleştirilir. Sadece bu bile bebeğinizin hayırsız olması için yeterli bir sebep olurdu ama bununla da kalmıyor. Öncelikle kadının hormon üretimi durdurulur ve normal hormonlar yerine sentetik hormonlar verilir. O sentetik hormonlar yumurtayı yetiştirir, sonra kabuğunun çatlamasını ve yumurtanın çatlamasını sağlar. Sentetik hormonlar içinde yetiştirilen yumurta nasıl olur? O, insan değil bir robot niteliğindedir. Çünkü onlar domuz ve maymun niteliğinde olan sentetik cinsel hormonlardır. Peki, neden sadece domuz ve maymun? Çünkü bütün hormonlar domuz ve maymun DNA'sı üzerinden üretiliyor. Erkeklerden ne durumda ve hangi ortamda sperm alınır? Erkek, inek değil ki durup dururken sperm versin. O zaman sperm almak için bir şey yapmaları gerekir. Siz işin iğrençliğine bakın! Haram bir ortamda alınan sperm, haram olan hormonlar arasında yetiştirilen yumurta ile birleştirilirse vaziyet ne olacak? Bu da işlemin haram olması için çok yeterlidir. Ama yine bununla da kalmıyor. Birleştirdikleri sperm ve yumurtanın yaşamlarını devam ettirebilmeleri ve zigotun oluşabilmesi için hiperaktive eden özel bir hormonal ortama yerleştirilir. Sonra o zigottan embriyo oluşur ve annenin rahminde yapıştırılır. *"Annenin"* de diyemeyiz aslında *"kadının"* diyelim. Kadının rahim endometriumuna yerleştirilir ve 10 hafta boyunca embriyo glue yapıştırıcı rahme verilir. O zaman o embriyo yapıştırılmış hâlde kalır. Eğer yapıştırıcı verilmezse cenin düşer. Bu yüzden düşmemesi için kadına her gün embriyo glue yapıştırıcı enjekte edilir. 10 hafta sonra cenine hayvani ruh gelir ve hareket başlar. O zaman yapıştırıcıya gerek kalmaz. Çünkü artık o bir canlı, bir hayvan olmuştur. Artık rahim onu kendisi tutar. Sonra tabii ki bu kıymetli bebek (!) sezaryenle alınır.

Biz tüp bebek için üreme değil üretim diyoruz. Aynen nasıl titanyum dioksit üretiliyorsa tüp bebekler de öyledir. Fabrika üretimi gibi onlarda canlı bir şey yoktur. Tüp bebek programına giren kadınlardan nasıl iğrenç bir şekilde yumurta toplandığını bir bilseydiniz... Genel anestezi altında vajinaya cinsel organ şeklinde bir ult-

rason cihazı sokulur ve yumurta aranır ve toplanır. Zaten eğer kadın genel anestezi altında olmasaydı böyle bir işleme asla izin vermezdi. Tüp bebeğe dair baştan sona her şey iğrenç ve şeytanîdir. Sperm babanın deniyor hâlbuki o artık babanın değil, şeytanın oldu. Peki, baba ve anne bu işin neresinde kaldı? Hz. Muhammed *(sav)*, şeytanın çocuklara nasıl ortak olacağını detaylı bir şekilde anlattı. O *(sav)*, şöyle buyuruyor: ***"Biriniz eşi ile ilişkide bulunduğu zaman örtünsün. Üzerine örtü almadığı zaman melekler utanarak çıkarlar; şeytanlar da hazır olurlar. Şeytanlar hazırken yapılan ilişkiden doğacak çocuk üzerinde ise şeytanların ortaklığı olur."***

Biz, tüp bebek programına girenleri ve tüp bebek sahibi olanları araştırdık. Onlardan bazıları diyorlar ki: *"7 defa tüp bebek programına girdik ama olmadı." "Nasıl dua ettin?"* diye sorduğumda, Allah'tan hayırlısını vermesini istediklerini söylediler. Hâlbuki tüp bebek ve hayır birlikte olmaz ki. Herkes hayırla istiyor ama bu hayırla olmaz. Ama eğer hayırlısını istemeyip Allah'a *"Bebek ver."* diye dua etselerdi Cenab-ı Hak verirdi. Bana bir kadın şöyle anlattı: *"Ben defalarca tüp bebek programına girdim ve hep hayırlısını istedim ama olmadı. En sonunda birisi tuttu ama düşüyordu. O zaman ben, Allah'ım lütfen bunu tuttur diye dua ettim. Çok yalvardım çünkü artık ağlamaktan ve herkesten çok yorulmuştum. O da tuttu."* Sonra neler neler oldu, o da ayrı konu. O yüzden Allah'a hayırlısı diye dua etmeyenlerin birinci tüp bebek programında hemen tutuyor ama dua edenlerinki hiç tutmuyor. Bu dünya imtihan dünyasıdır, o yüzden insan gerekli olmayan şeyleri de seçebiliyor. Bu, imtihanın gereğidir ve böyle olacak.

Yorum: Sizin söylediğiniz şeyler apayrı ve yeni bir içtihat dalını ortaya çıkarmış oluyor. Sizin düşünce sisteminizi kavramış ve benimsemiş bir fıkıh âliminin içtihatlarına bence bu bağlamda ihtiyaç doğuyor.

Hakikatleri branşlarda aramaya gerek yoktur. Asıl hakikatleri temel ilahî kanunlarda aramak gerekir. Orada insan yolunu kaybetmez ve her soruya cevap bulur. Haram ve helali muhakkak ayırt edebilir. Bunun için sadece temel kanunları bilmek yeterlidir. Ben-

den arkadaşına bakmamı isteyen bir hoca vardı. Arkadaşı defalarca ameliyat olmuştu. Ben ameliyatın mahiyetini anlatınca adam çok üzüldü. Hoca da arkadaşına *"Üzülme, ameliyatlardan sen değil, doktor mesul."* dedi. Ben de *"O zaman Âdem (as) da mesul değil, yasak ağaçtan yemesi için onu şeytan kandırdı."* dedim. Tam en önemli noktada bile hiçbir şey yok, bilgi yok. O yüzden fetvalar bugün karman çorman; onlardan hiçbir şey anlaşılmaz. Bu gerçekleri bilmeyen de zaten hiçbir şey anlamaz.



(Aidin Salih'in 2 Şubat 2013
tarihinde gerçekleştirdiği dersinden
yazıya aktarılmıştır.)

11. Ders

İÇ SALGI BEZİ HASTALIKLARI

Bugün en sık görülen iç salgı bezi hastalıkları, tiroit (hipertiroit, hipotroit) ve pankreas (diyabet) rahatsızlıklarıdır.

Tiroit Neden Çok Önemlidir?

Tiroit hormonu çok önemlidir çünkü vücudun enerjisini taksim eden bu hormondur. Her bir hücre enerji üretir. Üretilen bu enerji kanallarda toplanır ve akupunktur noktaları olan çıkış noktalarından bir birey olarak bizi 18 bin âleme bağlar. Biz tek veya ayrı bir varlık değil, tek olan 18 bin âlemin bir parçasıyız. Aslında buna parçası demek de pek mümkün değildir. Çünkü Cenab-ı Hak, 18 bin âlemi nakşetti ve bizi de o âleme dahil etti. Biz bu âleme akupunktur noktalarıyla bağlıyız.

Vücudun organ, doku ve hücreleri arasındaki enerji taksimi tiroit hormonu ile gerçekleşir. Tiroidin arakasında iki tane paratiroit bezi, biraz aşağıda da timus bezi vardır. Bunlar çok önemli bezlerdir. Bu üç bez birlikte bir köprü oluşturur. Bu köprü beyin ve kalp arasındaki köprüdür. Biz düşündüğümüzü, fikir ürettiğimizi zannederiz. Hâlbuki beynimizin fikir üretme imkânı yoktur. Beynimiz bir cihazdır ve o 18 bin âlemden sadece kendine ve vücudun durumu-

na uygun olan elektromanyetik dalgaları seçer. O elektromanyetik dalgalar da beyinde belli bir şekil alır, o kadar. Beynin fonksiyonu budur.

Hz. Muhammed *(sav)* de bize meleklerden veya görünmeyen diğer varlıklardan ilham geldiğini söylemiştir. O fikir zannettiklerimiz aslında sadece ya meleklerden ya da görünmeyen diğer varlıklardan bize gelen bir ilhamdır. Yahudiler aslında bu durumu çok iyi anlıyorlar. Bu yüzden onlar zarar üretmede çok başarılıdırlar. Beyne gelen o ilham tiroit, timus ve paratiroit köprüsünden geçerek kalbe iner ve beyin değil, kalp onu değerlendirir. Sadece âlimlerde ilhamı beyin değerlendirir çünkü onlarda merkez beyindedir. Siz zikir yaparken hep kalple yaparsınız ama âlimler alnın ortasında yapar. Zikir ya kalple olur ya da beyinde dolaşır. Âlimlerin ilmi taklitle veya ezberlemeyle değildir. Onların ilmi tamamıyla Allah vergisidir. Kur'an-ı Kerim'de Cenab-ı Hak bunu anlatıyor. İlim taklitle de olabilir ama eğer insan taklitçiyse bir ayeti veya hadisi anlamaya çalışır, o kadar. Onları yorumlama hakkı yoktur. Ama âlimlerin durumu başkadır çünkü onlara ilim Allah'ın hazinesinden gelir. O ne büyük bir mutluluktur. Bana göre her mürşit aynı zamanda âlim olmalıdır ama olmayabiliyor.

İlham, beyne geldiği gibi kalbe de gelebilir. Kalbe gelen ilhamın tiroit köprüsünü geçerek beyne ulaşması gerekir. Onu beyinle algılamak gerekir ve kalp ile beynin birlikte çalışması gerekir. Yani algılayabilmek için kalbe gelen ilhamların beyne, beyne gelen ilhamların da kalbe geçmesi gerekir. Bu iletişim muhakkak olmalıdır. İşte o zaman insan mümin kalabilir. Ben, evliyalar gibi çok temiz kalpli ve güzel görünen bazı kadınlar gördüm. Ama onlar zikir sırasında o kadar bağırıyorlar ki... Düşüyor, saçları başları açılıyor ve çok bağırıyorlar. Bu da çok çirkin görünüyor. Ben de mesela Hz. Ebu Bekir *(ra)* böyle bağırmazdı diye düşündüm. Bu durumu anlamıyor ve onlardan uzak durmak istiyordum. Sonra bunun iyi bir hâl olmadığını gösteren bazı durumlar ortaya çıktı. Bu durumda demek ki kalp ve beyin arasında iletişim olmuyor. Kalbe gelen ilham beyne

geçmeyince insan bu hâlde oluyor. Bunu cezbelerle karıştırmamak gerekir, onlarda farklı bir durum oluyor. Mesela bir zat vardı; o, cezbe esnasında Afganistan'da savaşıyordu ve savaş hareketlerini tekrarlıyordu. Bu zat o zamanlar yaşlı bir ihtiyardı, şimdi vefat etti. Bu durum başkadır. Onun hareketleri çirkin değil, güzeldi. Şimdi bazı kişiler hep mübarek insanları, Hz. Muhammed *(sav)*'i, Hz. Hatice *(ra)*'ı gördüklerini, bütün peygamberlerin onlara geldiklerini söylüyorlar ama onlar, özellikle de kadınlar aynı zamanda çok acayip hareketlerde bulunuyorlar.

Kalpten tiroit köprüsünü geçemeyen ilhamlar böyle hâllere sebep oluyor. İnsanı dinde karışıklığa ve yanlış yollara sokuyor. Beyne gelen ilhamlar da kalbe geçemezse o beyne sahip kişi sert, soğuk, zalim ve dinde aşırıcı oluyor. Bugün en çok görülen problem tiroit problemidir. Tiroidi bozmak için parfüm çok büyük rol oynar. Tiroit üzerinde en büyük etken parfümdür. Bu yüzden parfüm kullananların tiroidi hiçbir zaman sağlıklı olmaz. Parfüm, hiç engel görmeden limbik sisteme ulaşır ve onu yönetmeye başlar. Hem limbik sistemi hem de bütün iç salgı bezlerini yönetir. Böylece parfüm üreme organları, tiroit ve pankreas üzerinde hâkimiyet kurar. Ben 20 yıl önce Türkiye'ye geldiğimde birkaç yıl içinde erkekler arasında sadece bir kişide tiroit problemi görmüştüm. Ama son beş yıldır erkeklerde de tiroit problemleri gitgide çoğalıyor. Artık onlarda da hipertiroit, hipotiroit ve tiroit nodülleri oluşuyor. Hâlbuki daha önce sadece kadınlarda tiroit problemi görülürdü. Bugün ise erkeklerde de neredeyse kadınlarla aynı seviyede tiroit problemleri görülüyor. Çünkü erkekler parfüm kullanmaya başladılar. Parfümün etkisi neden o kadar kuvvetli? Çünkü parfüm rekombinant DNA yöntemiyle üretilmiş olan domuz ve maymunun hormon ve feromonlarını içerir. Sadece hormonlar bu kadar kuvvetli olabilir. Feromonlar da cinsel hormonlardır. Bu hormonlar da normal hormonlardan 200 kat, belki de daha fazla kuvvetlidir.

Tiroit, paratiroit ve timus bezlerinin köprü oluşturduğunu, bunun da ruh ve manevi durum için çok önemli olduğunu iyi anla-

mak gerekir. Çok önemli olan bir konu daha var. Bugün tiroitte bir problem ortaya çıkınca hemen tiroit alınır ve çöpe atılır. Hâlbuki önceden tiroit kısmen alınırdı ve sadece nodül alınırdı. Tiroidin bir parçası bırakılırdı, o da tiroidin yenilenmesi için yeterli olurdu. Açlık ve sülük tedavileriyle zaten tiroit kendini çok iyi yeniliyor. Ama şimdi tiroit, hiçbir hücre bırakılmadan total olarak alınıyor. Tiroit aldırıldıktan sonra da radyoaktif iyot veriliyor. Radyoaktif iyot her bir hücreyi takip eder, onu bulur ve yok eder. Daha önce sadece tiroit alınırdı, şimdi timus bezi de alınıyor. Demek ki beyin ve kalp ilişkisini bozmak için tiroidi almaları yeterli olmadı. O yüzden timusu da almaları gerekti. Bütün bunlar ilham beyinden kalbe, kalpten de beyne ulaşmasın, insanlar da mümin olmasın diye yapılıyor. Tiroidi alınan insan ömür boyu sentetik tiroit hormonuna mecburen muhtaç olur. Eğer almazsa da çatlayarak ölür. O zaman insan o hormonu almak için her şeyi yapar. Peki, ya bir gün sentetik tiroit hormonu bulunmazsa ne olacak? Bunu kullanan insana ne olacak? Sentetik tiroit hormonuna bağlı olan insanlar artık hür değiller, onlar köle oldular. Bunu üretenler de onların efendileridirler. Üretenin kim olduğu da bellidir. Tabii ki şeytandan başkası değildir. İnsan diyalize bağlandıktan veya tiroidi alındıktan sonra ne olursa olsun, artık ne fark eder? Belki söylediğim size sert gelebilir ama gerçek budur. Organ alındıktan sonra hiçbir çare yoktur.

Bana daha önce gelen tiroit hastaları çok kolay bir şekilde iyileşirdi. Özellikle hipotiroit kolay geçerdi. Tabii, hipertiroit daha zahmetli olurdu ama o da kolay iyileşirdi. Nodüller de geçerdi. Biz bazen nodülleri sülük tedavisinden sonra vakumla çekerdik. Ama bugün bu tedaviler o kadar kolay değil çünkü artık parfümlerin içinde bulunan kuvvetli hormon ve feromonlar çalışıyor. O yüzden parfüm kullananlar hiç iyileşmiyorlar. Daha önce kan grubu A olanın hipertiroide, kan grubu 0 olanın da hipotiroide yatkın olduğu çok belli olurdu. Ama şimdi bu çizgi silindi ve hepsi aynı oldu çünkü her yerde parfüm var. Tiroidi hasta olan kadınlar gelip hastalıklarının hâlâ geçmediğini söylüyorlar. Ben de onlara deterjanları kullanmaya devam edip etmediklerini soruyorum, onlar da

bazen kullandıklarını söylüyorlar. Arada bir kullansalar bile iyileşme olmaz. Tiroit oluşumu boğazın sağ veya sol tarafında olabilir ve göğse kadar da inebilir çünkü o büyür. Sülük tedavisinde sülükler muhakkak gerekli noktayı bulurlar. O yüzden sülükleri bir bölgeye tutmamak gerekir. Onlar zaten probleme götüren yolları, en etkili noktaları tutuyorlar.

Hipotiroidizm

Tiroit probleminde böbreklerin durumuna bakmak gerekir. Eğer böbreklerin kapasitesi düşükse hipotiroidizm görülür. Ben hipotiroidi olup da böbrekleri sağlıklı olanı hiç görmedim. Hipotiroidizmin neden böbrek probleminde ortaya çıktığını çok iyi anlamak gerekir. Böbreklerin kapasitesi düşükse metabolik atıklar tam atılmaz ve vücutta birikinti yapar. Peki, nerede birikir? Dokularda, özellikle de kaslarda, cilt altında, eklemlerde ve sonra organ dokularında. Atıklar çoğalınca ve depolar iyice dolunca bağışıklık sistemi metabolizmayı yavaşlatmaya karar verir. Çünkü böbrekler artık metabolik atık seline dayanamaz ve kapasitesi gittikçe düşer. O zaman böbrekleri korumak için metabolizma yavaşlar. Metabolizma yavaşlayınca atıklar eklemlerde ve her yerde birikinti yapar. Birikinti çoğalınca da bütün hastalıklar meydana gelir. Cilt problemleri, cilt döküntüleri ve alerjiler ortaya çıkar. O zaman metabolizmayı yavaşlatmak için tabii ki tiroit hormonunu azaltmak ve TSH'ı yükseltmek gerekir. TSH, tiroit hormonunun üretimini baskılayan bir hormondur. Yükselen TSH, tiroit üretimini baskılar. O zaman neden tiroit hormonu takviyesi yapılır? Eğer tiroit hormonu takviyesi yapılırsa yol böbreklere döner. O zaman böbrekler yorulur ve iflas eder. Bunu çok iyi anlamak gerekir. Bu durumda parfüm kullanmayı bırakmak ve böbrek tedavisi yapmak gerekir.

Hipertiroidizm

Daha önce parfüm yokken bana hipertiroit hastası olan kadınlar geliyordu. Erkeklerde ise daha önce bu hastalık yoktu. Bana gelen

kadınlara *"Fal bakıyor veya baktırıyor musunuz?"* diye soruyordum. Muhakkak ya fal bakıyor ya da baktırıyor oluyorlardı. O zaman ben de onlara falı bırakmalarını ve namaza başlamalarını söylüyordum. Namaza başlamadan zaten tedavi olmaz. Bugün ise durum daha vahim çünkü artık parfümle insanlara büyü yapılıyor.

Hipertiroidizmi tedavi etmek hipotiroidizmi tedavi etmekten daha zordur. Çünkü hipertiroidizmdeki manevi durum çok önemlidir. Hipertiroidizmde Allah'a tevekkül etmek ve ibadet etmek, Kur'an okumak çok önemlidir. Bana hipertiroit hastası olan bir hanım geldi. Onun nodülü vardı ve bayılmaları oluyordu. Ben ona devamlı olarak ***"Subhanallahi vel hamdulillahi ve la ilahe illallahu vallahu ekber ve la havle ve la kuvvete illa billahil aliyyil azim."*** diye okunan tesbih namazı duasını okumasını söyledim. Onun 3 gün içinde nodülü yok oldu ve o gün bayılmaları bitti. Ondan sonra da hiç bayılmadı. Birkaç ay sonra bana geldiğinde eskiden bayılmaları olduğunu unutmuştu bile. İnsan, hastalıklarını çok çabuk unutuyor. Bu hastada ben de bir nodül nasıl 3 gün içinde yok olabilir diye hayret ettim. Kadın da tamamen iyileşti. Ben tesbih namazı duasının bu kadar etkili olduğunu tespit ettikten sonra bütün hipertiroit hastalarına devamlı bu duayı okumalarını tavsiye ediyorum. Hipertiroit sebeplerinin daha çok manevi olduğunu ben daha önceden de biliyordum. Ama bu olaydan sonra tamamen emin oldum. Kendim de bu duayı okumaya başladım ve herkese de tavsiye ediyorum. Özellikle uyuyacağınız zaman tesbih namazı duasını okuyun ve okuyarak uyuyun. Böylece uyandığınızda diliniz hâlâ bu duayı okuyor olur. O zaman uyurken de tesbih etmiş olursunuz.

Bize gelen tiroit hastaları iyileşiyorlar. Hipertiroitte de böbrekler daha iyi olduktan ve problemi anladıktan sonra tiroit, hormonları çok güzel idare ediyor. Hipertiroit daha zor ve daha yavaş iyileşir çünkü burada önemli olan ibadettir. Ve Allah'a tamamen tevekkül gerekir. Şifayı da tedavi metotlarından değil, Allah'tan beklemek gerekir. Zaten Allah'a tevekkül etmeyerek bir tedaviden şifa bekleyen hiç şifa bulamaz. Bana hipertiroit hastası olan bir kadın geldi. Tedavi zaten aynıdır; o da uyguladı. Açlıkları, hatta 10 günlük açlıkları bile yaptı. Bana geldiğinde her şeyi yaptığını ama buna rağ-

men iyileşmediğini söyledi. Annesi de beni mahkemeye vereceğini söylemiş. Ben de *"Annen versin beni mahkemeye, sen de bir daha benim karşıma çıkma. Çünkü sen şifayı yaptıklarından beklediğin sürece iyileşemezsin."* dedim ve onu gönderdim. Gönderdim ama kalbim nasıl sızlıyordu ve hep onu düşünüyordum. Bir yıl sonra durumunu araştırdığımızda onun iyileştiğini öğrendik. Sonra bana geldi ve *"Beni o zamanlar iyi ki kovdunuz, böylece hatamı anladım."* dedi. Kur'an ezberlemeye başlamış ve iyileşmişti.

Obezite ve Şişmanlık

Bugün insanları şişman etmek, hayvana benzetmek, hasta etmek, en önemli organları aldırtmak ve sentetik hormonlara bağlamak dünyada total bir çabadır. Bunu görmek gerekir. Genel olarak ele aldığımızda obezite, şüphesiz katkılı yiyeceklerle bağlantılıdır. Çünkü katkılı yiyecekler hazmedilmez ve bütün metabolik atıklar vücutta kalır. Özellikle de böbreklerin kapasitesi düşükse bu böyledir. O zaman insan şişer de şişer ve insanlık sıfatlarından çıkar. O şişmanların durumu da malumdur. Orada nasıl bir maneviyat olabilir? Aslında onlar hayvana dönüşüyorlar. Durumları o kadar korkunçtur.

Kur'an-ı Kerim'de Cenab-ı Hak, ***"Yiyin, için fakat israf etmeyin. Çünkü Allah israf edenleri sevmez."*** diyor. (A'raf 31) Ayette hem yeme hem de içme anılıyor. Demek ki Allah hem yemede hem de içmede israf edeni sevmiyor. Hz. Muhammed *(sav)* diyor ki: ***"Allah'a en sevgili olanınız az yiyenleriniz, vücut bakımından da hafif olanlarınızdır."*** Çanakkale Savaşı ile ilgili eski belgesellere bakın. Oradaki Türk kadın ve erkekleri kupkurudurlar. Kuvvetli, kaslı ve kuşaklarla sımsıkı sarılmış hâldeler. O erkek ve kadınların maşallahı var. Şimdi ise insanlar ham ve şişmandırlar. Eğer vücutta bir yerde yağ çoğalsa şişman sayılırız. O zaman biz de şişmanız. Şimdi hocalar çok iyi yaşıyorlar ve onların çoğu şişman. Hâlbuki Peygamberimiz *(sav)*, ümmeti hakkında en çok korktuğu şeylerden birisinin karın büyüklüğü, yani göbek bağlamak olduğunu söylüyor.

Hz. Muhammed *(sav)*, ***"Kuyruk sokumu (acbü'z zeneb) dışında insanın bütün bedeni çürüyüp yok olur. Yeniden yaratılma işi kuyruk sokumundan başlar. Sonra Allah Teâla gökten bir su indirir, herkes bitkiler gibi yeniden canlanır."*** dedi. Yağmur yağar ve biz o tohumdan tekrar çıkartılırız. Düşünün ki toprak, kuyruk sokumundaki o parça dışındaki bütün cesedi yer. Ve kabir azabını da o zerrecik hisseder. Kabirlerin üzerindeki bitkileri ve ağaçları yolmamamız tavsiye edilir. Çünkü onların kökleri cesede kadar gitmelidir. Onlar cesedi gübre olarak kullanır.

Ben ilk 10 günlük açlık yaptığımda cahil, gafil ve dinsiz bir doktordum. İlk 10 günlük açlık tam bir kabir azabı gibiydi. Ben o zaman kabir azabının ne olduğunu anladım. Hissettiğim o yanmayı anlatmak mümkün değildir. Sadece kar içinde yatmak istiyordum. Kara yatıyordum ama o da kurtarmıyordu. Moskova'daydım ve mevsimlerden kıştı. Sopsoğuk su vardı ve o da kurtarmıyordu. Bu yanmadan hiç kurtuluş bulamadım, sadece açlıktan sonra buldum ve açlıklara devam ettim.

Katkılı yiyecek yiyenlerin cesedi çürümez. Avrupa ve Amerika'da cesetleri artık yakmaya başladılar. Çünkü yağ çürümüyor. Acaba ceset ateşi hissediyor mu diye bir araştırma ve deney yapıldı. Artık ruh çıkarken onun da fotosu tespit edildi. Ekranlarda ve bilgisayarlarda bu durum görünüyor. Ruh hemen ve tam olarak çıkmıyor, bir müddet cesede bağlı kalıyor. Ceset ateşe yaklaşırken ruh ne kadar da korkuyor. Nasıl uzaklaşmaya çalışıyor ama uzaklaşamıyor. Bunların hep fotoğrafları çekildi.

Çürümeyen cesedi mikroplar toprağa karıştırmaz ve çürütmez. Solucanlar, margarin gibi birikintileri yemez. Margarine hiçbir şey olmaz. Market sucuğunu veya margarini dışarıya koysanız, hiçbir hayvan onlara yaklaşmaz ve onlar çürümez de. Onları yiyen insanlar da öyle oldular. Ama bir de haram yemeyenin çürümemesi vardır ki o tamamen başka bir durumdur. Bir tanıdığımızın babası vefat

etmişti. Onun naaşı Türkiye'ye getirildi ve gömüldü. 2-3 yıl sonra bir sebepten dolayı kabri açılınca onun kirpiklerinin ve cildinin çok güzel olduğunu, ayrıca vücudunun da tam olduğunu gördüler. Kefeni de çürümemiş sadece sol omzunda bir leke oluşmuştu. Bana lekenin neden oluştuğunu sordular ama ben de bilmiyordum. Sonra ben Türkiye'ye geldiğimde bir kadın bana anneannesini anlattı. O kişi çok mübarek bir kadınmış, Almanya'da vefat etmiş. O zaman onun naaşını alma imkânları olmadığı için birkaç sene sonra alınmak üzere kabri açılmış. Onun da ilk anlattığımdaki gibi her şeyi aynı güzel vaziyetteymiş. Kefeni de öyle ama sol omzunda bir leke varmış. Neden dediler ama ben bilmiyordum. Böylece bu durumu iki defa işitmiş oldum. Ama bunun muhakkak bir manası vardır.

Diyabet

Daha önce bütün yediklerimizden glikoz üretildiğinden ve glikozun hücreye gittiğinden, hücrede, mitokondrilerde de glikozdan enerji üretildiğinden bahsetmiştim. O enerjiye elektromanyetik enerji diyoruz ama o üretilen aslında Allah'a zikirdir. Glikoz, insan için o kadar önemlidir. İnsülin kandaki şekeri kendine takar ve hücreye götürür. Hücreye sinyal verir, hücre de kapıyı açar ve şekeri alır. Ama sadece doğal şekeri alır. Genetiği değiştirilmiş ve sentetik şekeri kesinlikle almaz. İnsülin, sentetik veya genetiği değiştirilmiş olan şekeri bırakır ve o şeker kanda birikinti yapar. O zaman kanda şeker yükselir.

20 yıl önce insülin domuzdan elde edilirdi. Peki, bu nasıl olurdu? Domuza önce yemek yedirilirdi, sonra bir boru ile pankreasından direkt olarak cam kavanoza insülin akardı. Ve insanlarda bu insülin kullanılırdı. Çünkü insanın doku ve hormonlarına en çok domuzun doku ve organları benzer. Ama 20 yıl önce nano ürünü olan rekombinant DNA hormonu üretildi ve şimdi herkes bu robot hormonu kullanıyor. Bu insülin normal domuz insülininden 200 kat daha kuvvetlidir. Normal insülin veya domuz insülini sadece doğal şekeri, glikozu hücreye sokabilir. Genetiği değiştirilmiş şeker veya

rekombinant DNA ürünleri kullanıldıktan sonra artık doğal insülin bu şekerleri hücrelere sokamadı. Şekeri normal insülinle düşürmek de mümkün olmadı. Bu sebeple sentetik şeker kullanılmaya başladıktan sonra sentetik insülin de çıktı. Sentetik insülin de doğal insülinden 200 kat daha kuvvetli olduğu için her şekeri ayırt etmeksizin zorla hücreye sokmaya başladı. Ve şimdi durum şundan ibaret: İnsanlar sentetik şekerleri, rekombinant DNA ve nano ürünü olan tatlandırıcı ve özellikle de aspartamı yiyor. Zaten her tatlandırıcıda aspartam vardır. Yüzlerce belki de binlerce çeşit tatlandırıcı vardır. Ve her tatlandırıcıda mutlaka aspartam bulunur. Bu çok önemli bir tatlandırıcıdır. Rekombinant DNA ve nano ürünü olan sentetik insülin bu şekerleri hücreye sokar. Yani haramı hücreye sokar, tam sonuna kadar gidip zikir üretiminde yer alır.

3-4 yıl önce 10 yıl boyunca insülin kullanmış hastalar bize geliyor ve kolay olmasa da iyileşiyorlardı. Biz insülinin mahiyetini anlattığımızda sadece imanlı insanlar insülini bırakıp iyileşiyorlardı. 4 yıl öncesine kadar biz diyabeti kolaylıkla tedavi ediyorduk ama 4 yıldan beri bir değişiklik oldu ve yeni bir zarar çıktı. Biz de o zararı tespit edemiyoruz. Artık diyabeti tedavi edemiyoruz. Bana göre karaciğerde glikoz depolayan enzimi bozan bir madde ortaya çıktı ve artık glikoz depolanmıyor. Çünkü karaciğer glikozu glikojen olarak kendi içinde depolar. Glikojen dokularda da depolanır ama bu süreç karaciğer enziminin yardımıyla oluşur. Bugün diyabet şöyle görünüyor: Şeker çok yükselmiyor ama açlıkta şeker çok düşüyor ve bu yüzden insan açlık yapamıyor. Hâlbuki daha önce böyle bir durum yoktu; açlıkta da şeker yükseliyordu. Neden yükseliyordu? Çünkü sentetik şeker açlıkta kana karışıyor ve muhakkak atılıyordu. Ve şeker yükselmesi görülüyordu. Ama bugün şeker düşüyor ve biz neden düştüğünü bilmiyoruz. İnsanlar da açlık yapamıyorlar. Çok ağır bir diyabet hastası vardı. Ama onda şeker çok yükselmeyip hep düşüyordu. Demek ki onun karaciğerinde derin bozulma vardı. O da belliydi ama bunun ne olduğunu biz hâlâ algılayamadık ve bilmiyoruz.

Çocuklar arasında karaciğer yağlanması çok yaygındır. Sadece çok fazla tahlil yapılmadığı için bu durum görülmüyor. İstatistiklere göre 2 yaşındaki çocuklarda damar tıkanıklıkları bile mevcuttur. O zaman karaciğer yağlanması da erken yaşlarda görülür çünkü mamalarda, bebe bisküvilerinde ve bütün hazır yiyeceklerde hidrojenize yağlar vardır. O zaman tabii ki karaciğer yağlanması olacaktır. Bana Almanya'dan 9 yaşında diyabet hastası olan bir çocuk getirildi. O, maşallah iyileşmeye başladı. Şekeri hiç yükselmiyor ama açlıkta çok düşüyordu. Eğer açlıkta şeker çok düşüyorsa karaciğerde depo yok demektir. Ama neden yok olduğunu ben bilmiyorum. Biz bu durumda portakal suyu veya havuç suyu veriyoruz. Veya temiz bal varsa onu veriyoruz. Muhakkak açlıklara devam etmek ve karaciğer temizlemesi yapmak gerekir. Çünkü başka çaremiz yok. Bahsettiğim çocuk sadece öğlene kadar yapabiliyordu. Saat 14.00'de şekeri 40'a kadar düşüyordu. Böyle bir durumda muhakkak takviye yapmak gerekir. Biz önce greyfurt suyu veriyoruz. Eğer şeker dengelenirse başka bir şey vermiyoruz ama dengelenmezse portakal suyu veya bal veriyoruz. Ama açlık devam ediyor. Tabii önce 1 gün, sonra 2, sonra da 3 gün devam ettirilmelidir. Sonrasında ise karaciğer temizlemesi yapılır ve karaciğer ne gösteriyor, ona bakılır. Çünkü bu durum yenidir, biz onu yeni tanıdık.

Yara Tedavisi

Kanayan taze yaralarda ilk önce bırakın kan aksın. Kanı hemen durdurmamak ve antiseptik kullanmamak gerekir çünkü kanla yara temizlenir. Kan en iyi antiseptiktir. Sonra yarayı bantlamak gerekir, hepsi bu. Başka da hiçbir şey yapmamak gerekir. Mümkünse yarayı bantlamamak gerekir ki yara açık kalsın. Ama eğer sıcak yaz günüyse ve sinekler varsa kapatmaya mecbur kalırsınız. O zaman da sıkı sıkıya kapatmayın. Yara kan ile kabuk bağlayıp kapandığında, ertesi gün balık yağı kokusu hissedersiniz. Taze yaradan çok yoğun balık kokusu gelir. Bu ne demektir? Omega yağlar yarada toplanıp onu kapatıyor demektir. Yara eğer toprak veya başka bir maddenin

karışmasıyla kirlenmişse o yaraya işemek en doğrusudur. Böyle bir yarayı sıcak idrarla yıkamak gerekir. Sonra da açık bırakılmalıdır ki kabuk oluşsun. Kabuk oluştuktan sonra da kuru ve yumuşak bir bantla sıkın.

Taze yaraya yağ değil, bal ve tuz kullanın. Balı hem taze hem de eski yaralara kullanın ki dışarıya çeksin. Ama tabii ki market balı değil, gerçek bal kullanmak gerekir. Neden market balı kullanılmaz? Çünkü arılara artık şeker değil, glikoz yediriliyor. Balın iyi veya kötü olduğunu tahlille de bilemezsiniz çünkü Türkiye'de sentetik veya genetiği değiştirilmiş glikozu tespit etme imkânı yoktur. Eski yaralar için ben müthiş bir ilaç keşfettim. Bütün Orta Asya'da her sene 21 Mart Nevruz Bayramı'nda sümelek yapılır. Sümelek bir Nevruz yemeğidir. Nevruz da aslında Zerdüştlerin bayramıydı. Tabii artık Orta Asya'da ateşperestlik unutuldu ama sümelek hâlâ yapılıyor.

Sümelek Nasıl Yapılır?

Buğday 5 gün boyunca karanlıkta çimlendirilir. Buğday ıslatılır ve ıslak kalması için de havlu veya bezle kapatılır. O zaman buğday su içinde değil ama ıslak kalır. Ben kapalı fırında bekletiyorum. Büyüyen çimin yeşil değil, beyaz olması gerekir. Çünkü yeşil çimden sümelek olmaz. O yüzden muhakkak karanlıkta kalmalıdır ve ona her gün su serpilmelidir. Çim biraz büyüdüğünde bez kaldırılır ve 5 gün boyunca su serpilir. Çim 5cm kadar büyüyünce halı gibi olur. Buğday, tepsilere konulduğunda ince, çimlendiğinde ise çok kalın bir tabaka olur. Sonra bu çim yıkanır, ezilir ve suyla karıştırılır. Bu su da un ile karıştırılarak pişirilir. 3 kilo buğdayın suyu bir çuval unla karıştırılırsa o un erir ve çok tatlı bir yiyecek olur. Sümelek mükemmel bir yiyecektir ama asıl önemli olan onun suyudur. Ben de bu vesileyle çimlenmiş buğday suyunun unu nasıl erittiğini gördüm. Düşünün ki bir çuval unu eritiyor. Burada karbonhidrat söz konusudur. O zaman yaralarda ve bozulmuş dokularda da çimlenmiş buğday aynı işlevi görür ve onları eritir diye düşündüm.

Ben çimlenmiş ve ezilmiş buğdayı beze sarılı hâlde eski yaralara uyguladım. Bir keresinde oyluğunda uçuruma benzer yarası olan şişman bir kadın vardı. Onda yara kemiğe kadar gelmişti. Bu hastada çimlenmiş buğday olan bezi kemiğe kadar koyduk; o da bozulmuş dokuları eritti. Bu şekilde günde 3 defa değiştirdik. Yara da iki hafta içinde kapandı. Bu müthiş bir şeydir. Almanya'da gazetelerde bir doktorun yeni bir ilaç tespit ettiği hakkında yazıldı. Bu doktor çimlenmiş buğday suyunun yaraları nasıl kapattığını anlatıyordu. Bu Alman bunu nereden bilir? Kendisi sümelek yapmadı ve görmedi ki bilsin. Çimlenmiş buğdayın unu nasıl erittiğini görmedi ki onu tespit etsin. Edemez. Eminim ki o da *"Gerçek Tıp"* kitabını okudu çünkü bu kitap Almanya'da çok meşhurdur.

Çimlenmiş Buğdayın Faydaları

Yemek için buğdayın bir gün çimlenmiş olması gerekir. Çimlenmiş buğday neden o kadar faydalıdır? Çünkü buğday tanesinin içi ölü karbonhidratlardır ve nişasta ondadır. Ama kabuğa yakın olan tabakada enzim, hormon, vitaminler ve mikro elementler yerleşmiştir. Cenab-ı Hak, neden buğday taneciklerini bu şekilde yarattı? Bir buğdayda eğik bir oğulcuk olur ve oradaki böcekler sadece oğulcuğu yerler. Oğulcuksuz bir buğdayın hiçbir değeri yoktur. Filiz oğulcuktan çıkar. Bebeklerinizin yumurtada yattığı gibi, buğday taneciğinde de küçücük uyku hâlinde oğulcuk yatar. O oğulcuk için bir besin gerekir. O besin ayrı durduğu için oğulcuk onu kullanamaz. Çünkü kupkuru nişasta besin değildir.

İlkbaharda buğday taneciklerine su dokunsa ve toprak ısınsa bu hormon, enzim, vitamin ve mikro elementler nişastaya karışır. Ve nişasta eriyerek buğdaydaki oğulcuk için gıda olur. Oğulcuk da büyür ve benim gördüğüm o tatlı sarı sıvıyı kullanır. Vitamin, hormon, enzim ve mikro elementler ayrı olarak kabuğa yakın durur. Ayrı durdukları için de faydaları yoktur. Ama nişastaya hormon, enzim, vitamin ve mikro elementler karışır ve nişastayı canlandırıp eritirse nişasta oğulcuk için besin olur. Sonra da oğulcuk çıkmaya başlar. O zaman buğday çıkar, filiz olur.

Biz çimlenmiş buğday suyunu anne sütü alamayan bebeklere veriyoruz. Çimlenmiş buğdayı dövüyor, kaynatıyor, süzüyor ve bal ekleyerek veriyoruz. Bebekler için çimlenmiş arpa ve buğday çok iyi bir besindir. Biz bunu hastalara da tavsiye ediyoruz. Mesela ülseratif kolit için 10 günlük kür şeklinde çimlenmiş buğday veya arpa veriyoruz. Ülseratif kolit olanlar sadece bu buğday suyunu içiyorlar. Her gün buğday veya arpa çimlendirilir. Ertesi gün ve gelecek diğer günlerde de yenisi çimlendirilir ve 5 gün boyunca bu şekilde devam edilir. Önce ilk çimlendirilen kullanılır ve bu şekilde devir yapılır. Böylece her gün, 5 gün boyunca çimlenmiş buğdayın suyu kullanılmış olur. Arpa ise bir gün çimlendirilmiş olabilir. O su kaynatılır, dövülür, süzülür ve bal ile içilir. 10 gün boyunca bundan başka gıda tüketilmez. Bu yöntemle kanayan ve iltihaplı olan ülseratif kolit çok güzel iyileşir. 10 gün sonra da kan ve iltihap yok olur. Bu şekilde ülseratif kolit çok iyi tedavi oluyor, kronik hastalık da öyle. Ama ülseratif kolitin iyileşmesi için tabii ki 10 günlük açlıkları yapmak gerekir.

Göz Hastalıkları

Göz; kalp, incebağırsaklar, karaciğer ve böbreklerle bağlantılıdır. Eğer böbrekte problem varsa o kişi miyop olur. Miyop olan kişinin annesinin kaçıncı çocuğu olduğunu, anne sütü alıp almadığını, genetik veya ailevi olarak böbrek durumunun ne olduğunu araştırabilirsiniz. Hipermetrop ve özellikle astigmat, karaciğerle bağlantılıdır. Göz tansiyonu da binbir sebeple bağlantılı olabilir. İlk önce beyin durumuyla, sonra da kan dolaşımı bozukluğuyla alakalı olabilir. Göz tansiyonunda gözde muhakkak kan dolaşımı bozukluğu ve tıkanıklıklar mevcuttur. Bu durumda tabii ki genel tedavi uygulamak gerekir.

Tıkanıklıkları açmak için kendi damar açıcı ilacımızı tavsiye ediyoruz ve göze de sadece limon suyu damlatmalarını söylüyoruz. İlk başta limon suyu çok yakar ama sonra sadece gözü değil, bütün vücudu çok rahatlatır. Günde 3 defa damlatmanız yeterlidir ama

bazı durumlarda alıştıktan sonra saat başı da damlatabilirsiniz. Limon suyunun hiçbir zararı yoktur. Bütün göz problemlerinde bunu uygulayabilirsiniz. Göze gerçek bal da çok iyi gelir. Limon suyunu da balı da alt göz kapağını öne çekip içeriye bırakabilirsiniz. Sonra gözlerinizi kapatın ve bütün göz ıslansın. Kaya tuzu veya himalaya tuzu çözeltisi de göze çok iyi gelir. Göz için ilaç olarak limon suyu, bal ve tuz bana göre çok yeterlidir. Özellikle göz tansiyonu için bal ve kaya tuzu çok iyi gelir. Çünkü kaya tuzu veya himalaya tuzu gözden çok yaş söker ve sıvı alır. Sıvı alınınca da basınç azalır. Göz için en iyi, en etkili tedavi ise sülük tedavisidir. Gözün dış tarafına, iç tarafına ve burun içine sülük kapatmak göze çok iyi gelir.

Bu arada gözlük için de sizleri uyarmak istiyorum. Size veya çocuklarınıza gözlük yazılırsa sakın kullanmayın. Belki o göz bozukluğunuz geçici olabilir. Ama gözlük kullanmaya başlarsanız bozukluk kalıcı olur. Çünkü gözlük, göz kaslarını zayıflatıp tembelleştirir. Kaslar çalışmaz, çalışmayınca da tabii ki sadece problemler çoğalır. Güneş gözlüğü de aynı şekilde çok zararlıdır. Benim oğlum 9-11 yaşlarındayken doktor ona gözlük verdi ama o bunu istemedi. Ben o zamanlar takmasını çok istiyordum ama o kesinlikle istemedi. Maşallah şimdi karanlıkta incecik yazıları bile okuyor. Bana ve eşime de 40 yaşında gözlük yazıldı. Ben çok disiplinli olduğum için hemen kullanmaya başladım ama eşim kullanmadı. Şimdi o hâlâ gözlük kullanmazken ben kullanıyorum. Ama Elhamdülillah, durakladı. Onu da bırakmak mümkün ama biraz zaman gerekir, okumamak ve gözlük kullanmamak gerekir. Gözlüğü kullanmadıkça özellikle dağlarda ve güneşli yerlerde olursanız göz zamanla düzelir. Eskiden gözlük hemen hemen hiç bilinmezdi. Çünkü saat yoktu ve insanlar saati güneşten tespit ederlerdi. Ve saatin kaç olduğunu bilmek için hep güneşe bakarlardı. Güneş göz için çok önemlidir. Göz için güneşe bakmak, özellikle de sabah yeni doğduğu andan itibaren saat 09.00'a kadar bakmak çok faydalıdır. Akşam güneşi de öyle ama en önemlisi yeni doğan güneştir. Öğlen güneşine de bakmak mümkündür ama kısa bakılmalıdır. Kısaca bakıp yüzü çevirecek şekilde tekrarlamak gerekir. Muhakkak öğlen güneşine de bakmak gerekir.

Bugün hep saate bakılıyor ve güneşe bakılmıyor. Hayvanlar arasında sadece domuzun güneşe bakamadığını biliyor muydunuz? Onlar başlarını kaldıramazlar ve sadece toprağa bakarlar. Böyle başka bir hayvan yoktur.

Kulak Hastalıkları

En sık görülen kulak hastalığı, kulak iltihaplanmasıdır. Kulak hastalıkları genelde tek başına ayrı bir hastalık değildir. Kulak beyne bağlıdır. Kulak yoluyla, gözyaşlarıyla, geniz akıntılarıyla, kulak arkası yaralarla, burun akıntılarıyla ve kafa derisinde oluşan yaralarla beyin kendini temizler. O zaman emin olun ki kulaktaki problem beyinden kaynaklanmaktadır. Genel tedaviyle de bütün kulak problemleri geçer. Aslında bütün vücut saçların dökülmesiyle, tırnakların uzamasıyla, terlemeyle ve kulak, burun ve geniz akıntılarıyla kendini temizler. Bir insanın tıbbi ifadeyle ölüm sebebini tespit etmek için saç analizi yapılır. Çünkü bütün toksinler saç ve tırnaklarda görülür. Normal olan günde 20 tane saç teli dökülmesidir. Saçlar uzun olursa 20 tane tel çok gibi görünür ama aslında bu normaldir. Daha fazlası ise normal değildir. Açlıktan sonra saç dökülmesi çok artar. Çünkü açlıkta vücuttan toksinler daha çok atılır. Ama açlıkta dökülen saç yerine yenisi çıkar, önemli olan da budur.

Kan grubu 0 olanlarda bütün ifrazlar çok fazladır çünkü onlarda bağışıklık sistemi çok kuvvetlidir. Onlarda kulak kiri çok fazla oluşur, o yüzden de kulakları kirle tıkanır. Öncelikle kulağı temizlemek gerekir. Peki, nasıl temizlenir? 3 gün boyunca günde 2-3 defa karbonat eritilir ve suyu kulağa damlatılır. Sonra lavman torbasına ılık su koyulur ve hortumla kulağa verilir. O zaman bütün kirler dökülür. İsterseniz de doktora gidip temizletebilirsiniz. Eğer sülük kulak içini tutmazsa orada problem yok demektir. Demek ki problem dışarıdadır. O zaman o, kulak arkasını tutar.

Genizlerde Tıkanıklık

Genizlerde tıkanıklık olması çok tehlikeli ve ağır bir durumdur. Genizleri en iyi acı kavun açar. Çörek otu yağı damlatmak da geniz etlerini çok güzel kurutur. Buruna ev sirkesi çekmek de genizlerin çok güzel açılmasını sağlar. Ayrıca ince öğütülmüş çörek otu ve sirke karışımını buruna çekmek de genizleri çok güzel açar. Bu karışım 21 gün kullanılır. Sirkenin de hangi sirke olduğu fark etmez. Yeter ki market sirkesi değil de ev sirkesi olsun. Artık bazı yerlerde doğal sirke bulunmuyor, o zaman insanlar ancak kendileri yapabilirler. Artık sirkenin de ne olduğu unutuldu; onu kimyasal sirke ruhu diye biliyorlar. Gerçek sirkenin ise nasıl olduğunu çoğu kimse bilmiyor ve meyveden sirke olabileceği akıllarına gelmiyor. Onlar sadece o kimyasal sirkeye alıştılar.

Muskat cevizi müthiş bir balgam çözücü ve söktürücüdür. Geniz akıntısı için muskat cevizi buruna çekilmez, toz olarak içilir. Balgam sadece beyinde değil, nerede olursa olsun muskat cevizi o balgamı söker. Ama beyindeki hemen görülür çünkü akıntı çoğalır. Muskat cevizi ince bir şekilde öğütülerek kullanılır. Burada bir şeye dikkat edin! Öğütücüyle bir ürün öğütürken makineyi kısa kısa çalıştırın ki sıcak olmasın. Çünkü makine ısınınca ürünü bozar. O yüzden düğmeye bastıktan birkaç saniye sonra durdurun ve bu şekilde tekrarlayın. Muskat cevizi kullanımına yarım çay kaşığıyla başlamak gerekir çünkü eğer şiddetli bir şekilde balgam söktürmeye başlarsa beyinde ağır durum oluşur. Burun ve geniz akıntısı olur ama o akıntılar zehirleyen geniz akıntılarıdır. O zaman mide bulantısı ve kusma olur. O yüzden günde 3 defa yarım çay kaşığı ile başlanıp sonra çoğaltılabilir.

Ruh Hastalıkları

Bugün en yaygın ruh hastalıkları depresyon ve panik ataktır. Artık birçok insan ruh hastası oldu. Onlarda ruhsal problemler vardır.

Bu problemlerin en önemli sebebi de deterjan ve parfüm kullanımıdır. Deterjanlar beyni yıkıma uğratır, parfümler de yönetir. Aslında bundan kurtulmak çok basittir. Deterjan ve parfümleri bırakıp açlık ve sülük tedavisi uyguladıktan sonra inşallah hiçbir problem kalmaz.

Cinli Bir Hastalık: Şizofreni

Şizofreni ise çok derin bir hastalıktır ve bu konuda bir şey yapabilmek çok zordur. Şizofreni teşhisinde de aynen kanserde olduğu gibi çok hata yapılıyor. Bana göre bu, irsi bir hastalıktır. İrsi hastalık anne babadan, soydan geçebilir. Eğer irsi değilse de hocaya gidin veya genel tedavinizi uygulayın.

Bu durumla ilgili şöyle ilginç bir vaka yaşadım:

Ben ailemle birlikte yazlıktayken evimize benim hastalarımdan olan cinli bir kadın geldi. Onun evinin kokusunu ben çok iyi biliyordum çünkü o koku belli bir tipteki cinlere ait oluyor. Birkaç hastamda da onların evlerine gittiğimde ben bu kokuyu fark ettim. Bu kadının bana geldiğini bilmeyen ve bu kadını tanımayan ama aynı ev kokusuna sahip olan birkaç hasta birbirinden habersiz olarak o gün benim evimde toplandılar. Ne kadar ilginç bir durumdu. O zaman anladım ki onlar birbirini çekiyor ve birbirleriyle haberleşiyorlardı.

Aileden birisi bu tip cinle cinlenirse o ailede müsait olanlar da cinlenebilir. Sonra bu durum nesle de geçebilir. Bu durumda sadece açlık yapmak yeterli değildir. Ben onlara Kur'an'ı ezberlemelerini tavsiye ediyorum. Burada kalbin ihlaslı olması çok etkilidir. İlk önce her şeyi iyice anlamak gerekir. Ama bazı insanlara durumu anlatabilirken bazılarına da anlatamıyorsunuz. Çünkü onlarda bunu anlayacak kapasite görmüyorsunuz.

Soru: Yani şizofreninin cinlerle mi alakası var?

Cevap: Tabii ki; çünkü şizofreni hastaları bana hâllerini anla-

tıyorlar. Birisi, *"Benim şimdi beynimde 3 tane kadın var."* dedi. O kadınların isimlerini, nasıl göründüklerini ve onu nasıl eğlendirdiklerini de anlattı. O hastaların anlattıkları hep bu şekildedir. Onlar, *"İçimde birkaç tane varlık var, onların konuşmalarıyla meşgulüm."* diyorlar. Eğer bir tane varlık varsa onun hastayla ilişkisi oluyor. Ama birkaç tane varlık varsa hem hastayla hem de birbirleriyle ilişkileri oluyor. Bu sebeple de hasta *"İçimde birkaç tane varlık var."* diyor. Bu çok zor bir durumdur.

Norveç'teyken bana cinli bir genç geldi. Biz eşimle birlikte ona o kadar acıdık ki... Eşim *"Cin Suresi'ni okuyalım."* dedi ama ben kadınım, bu durumda kim okuyacak? Ben de o genç için çok üzüldüm ve mecburen okumaya başladım. Benden önce o okumaya başlamıştı. O, 40'ar defa Fatiha, Ayetel Kürsi, İhlas, Felak ve Nas surelerini okuyordu. Ayetel Kürsi okurken *"ve la yuhitune"* kısmına gelince her defasında *"ma yuhitune"* diyordu. Ben onu düzeltiyordum, o da benim dediğimi tekrarlıyordu ama 40 defa aynı hatayı yaptı. Biz onu 40 gün boyunca bu sureleri okumaya zorladık. O da günlerce aynı hatayı yaptı. Demek ki orada bir sır var. Sonra Ayetel Kürsi okurken onun kaburgasının altından bir ses çıkıyordu. O ses kendi sesiydi ama kaburgadan çıkıyordu. Ses, *"Bundan bıktım artık."* dedi. *"Ne dedin?"* dedim. *"Ne diyeceğim, Ayetel Kürsi okuyorum."* dedi. Kendisi o sesin farkında bile değildi. Sonra o gece ben uyumak üzereyken terasta gezen iki cin gördüm. Birisi iri ve kuvvetliydi. Bu, o gencin ciniydi, diğer cin de onun arkadaşıydı. Ben onları hayal meyal gördüm; kendi aralarında konuşuyor ve bana karşı plan kuruyorlardı. O zaman ben onlar bana bulaşmasın diye gece gündüz Kur'an okuyordum. Ertesi akşam yine uyumak üzereyken o iri cin bana yumruk atıyordu. O yumruğun kuvvetini size anlatamam. Ama sanki benim yanımda bir amortisör o yumrukların benim beynime geçmesini engelliyordu. Allah korusun, eğer geçseydi ne olurdu bilmiyorum. Bütün vücudumda şimşekler çaktı ama yumruk gelmedi. O zaman ben bu genci bıraktım ve hiçbir şey yapamadım. O genç de hâlâ öyle duruyor. O namaza kalkıyor ama kılamıyor çünkü ona yasaklıyor ve onu hep meşgul ediyorlar.

O abdest alıyor, sonra yeniden almaya başlıyor. Ve bu şekilde hiçbir şey yapamıyor. Bu kişi hacca da gitti hâlbuki böyle kişilere hac farz değildir.

Yorum: Şizofrenler tıbbi ilaç tedavisi görürken o varlıkları görmediklerini söylüyorlar.

Tıbbi ilaç kullanan şizofrenler aynen uyuşturucu kullananlar gibidirler. Uyuşturucu kullananlar uyuşturucuyu alırken ne kadar mutlu ve memnun oluyorlarsa şizofrenler de ilaç kullandıklarında cinler o uyuşturucudan memnun olur. Ama ilacı bırakırlarsa onların durumu tekrar şiddetlenir.



(Aidin Salih'in 9 Şubat 2013 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

12. Ders

İYİ BİR HEKİM NASIL OLMALIDIR?

Hekim olmak için ilk olarak Müslüman, ikinci olarak akıllı, son olarak da erdem sahibi olmak gerekir. Bu sıfatları taşıyan insan hekim olabilir. Önemli olan zeki değil, akıllı olmaktır. Müslüman ve akıllı insan ayetlere inanır, onları araştırır ve yaşamını onlara göre düzenler. Hadisleri de bilir, araştırır, inanır ve onlara göre yaşar. Zaten Cenab-ı Hak, akıl verdiği kişiye hidayet de vereceğini söylüyor. Ve hekim olmak için erdem sahibi olunmalıdır. Çünkü sadece erdem sahibi olan kişi hayrı ve şerri ayırt eder ve her şeyi gerçekten Allah rızası için yapar. Bana gelip *"Hacamat yapabilir miyim?"* diye soruyorlar. Ben de *"Eğer Allah rızası için yapabileceksen yapabilirsin ama para için yaparsan olmaz."* diyorum. Çünkü o zaman onun yaptığı hacamattan hiçbir fayda gelmez. Hacamat yapan kişi tabii ki para alacak ama paranın önemli olmaması gerekir. Zengine de fakire de aynı muamele yapılmalıdır. Ve bu dilde veya hareketlerde değil, kalpten olmalıdır. Eğer insan Allah rızası için iş yapıyorsa herkese aynı şekilde davranmalıdır. Gelenin kim olduğu fark etmemeli ve önemli olmamalıdır. Bahsettiğimiz bu sıfatlara sahip olan kişi hekimliğe hazırdır.

Bana hasta olan imamlar geliyor. Ben de onlara şöyle anlatıyorum: *"Benim annem Hristiyandı ve gençliğimde tedavi için hep papaza gidiyorduk. Sonra Özbekistan'a geldim. Orası Müslümanların*

yaşadığı bir ülke olduğu için oradaki halk da imama gidip tedavi oluyordu." Çünkü üniversiteler hekim değil, ancak doktor yetiştirebilirler. Bugün ise imamlar doktorlara gidiyorlar. Bu ne aciz bir durumdur. Hâlbuki gerçek tıp onların elindedir. Ben onlara bunu hep anlatıyorum, inşallah faydalı oluyordur.

Tedavide Yöntem

Size bir hasta geldiğinde ne yaparsınız ve ona neyi tavsiye edersiniz? İlk önce hastanın durumunu araştırmalısınız. Hastanın kan grubunu öğrenince beslenmesini araştırın. Mesela kan grubu A olan ama her gün et yiyen bir hasta geldi. O zaman ne düşünürsünüz? Hasta öncelikle zararlı alışkanlıklarını bırakmalı ve sonra beslenmesini düzeltmelidir. İnsan beslenmesini düzeltmeden zararlı alışkanlıklardan uzaklaşamaz. Bundan sonra da açlık tedavisi vermek gerekir. Beslenmeyi düzeltmede ilk önce helal ve haram gelir ama bu ikisini ayırt etmek çok zordur. Bunun için mümin olmak gerekir. Bize gelenler sadece beslenmesini değiştirip açlık ve hacamat yapmıyorlar. Onlar iş de değiştiriyorlar çünkü Allah'a tevekkül eden insanın haram iş yapması mümkün değildir.

Şifanın Allah'tan geldiğini bilmeyen kişi ne yaparsa yapsın kesinlikle şifa bulamaz. İsyan, bütün problemleri çoğaltmaktan başka bir şeye yaramaz. Ruhsal problemlerde de Allah'a tevekkül olmadan kesinlikle şifa bulunmaz. Siz sadece isteyin, Cenab-ı Hak bütün kapıları açar. Bana hastalar geliyor ve *"Beni ikna edin."* diyorlar. Ben de *"Hayır, ben ikna etmem."* diyorum. Bana ikna olmuş olan gelsin. Bu hastalara ne yapayım? Onları neden ikna edeceğim? Tabii ki hastanın sorularını cevaplayacaksınız ama ikna etmek diye bir şey yoktur. Zaten *"Beni ikna et."* demek dürüst bir davranış değildir. İkna sözle olmaz. Biz sadece kendi uyguladıklarımızı söyleyebiliriz. Uygulamadıklarımızı söylersek etkili olmaz. Yaptıklarımızdan dolayı gördüğümüz faydayı anlatmamız kişiyi ikna etmek açısından yeterlidir. Onlar da biraz kendi akıllarını çalıştırsınlar.

Bütün hastalıkların tedavisi aynıdır. Sadece açlıklar farklı uygu-

lanabilir. Böbrek hastalarına meyve suyu kürü verilir. Bir günlük açlık yapamayacak olanları nasıl tespit ederiz? Onlara hemen Ramazan orucunun nasıl geçtiğini sorun. İlk önce bu sorudan başlayın. Eğer iyi geçmiyor ve hastalanıyorlarsa onlara meyve suyu kürü veya hurma orucu verin. Alıştırmak için 4 hafta gayet yeterli bir süredir. Sonrasında bir günlük açlıklara geçin. Alıştıktan sonra da daha uzun açlıklara geçebilirsiniz. Ama açlığa müsait olanlara hemen 2 günlük, 3 günlük açlık verilebilir. Özellikle gençler için 10 günlük açlık da verilebilir.

Haram ve Helal Kavramı

DNA'sı bozuk olan gıdalar şüphesiz haramdır. Bu konuda ayet vardır. Bir bitkinin veya hayvanın DNA'sı değiştirildiyse o, artık bizim için yiyecek değildir. Çünkü Cenab-ı Hak, bizi belli bir sindirim sistemiyle yarattı. Ve bu sisteme has olan gıdalar yarattı. Gıda değişir ama sindirim sistemi değişmezse durum ne olur? Genetiği değiştirilmiş ürünler artık gıda değildir. Çünkü insanda onlar için gerekli olan enzim yoktur.

Cenab-ı Hak, haram ve helaller belirtildikten sonra bir şeyi yasaklayanın cehenneme gideceğini söylüyor. Bu ne korkunç bir durumdur. Gazetelerde Avrupa'da hayvanların sindirim sürecini incelemek ve verimliliği artırmak gerekçesiyle ineklerin sol taraflarından büyük kapaklı bir delik açıldığına dair bir haber çıktı. Bence beslenme bu şekilde mideye değil, bağırsaklara veriliyor çünkü mide daha yüksekte kalıyor. İneklerde iki mide vardır. Çiğnemeden yuttukları ot veya saman, birinci midede fermente olur. Sonra onu kusar, ağızda çiğner ve o çiğnediği ikinci mideye gider. Ama şimdi delik açıldığı için besin dışarıda fermente oluyor ve bana göre o besin incebağırsaklara veriliyor. Çünkü delik açılan yer midenin olduğu yer değil. İnsan isterse o deliğe elini sokup orayı karıştırabilir. Bu ne korkunç ve iğrenç bir şeydir. Peki, bu ineklerin eti helal olabilir mi? O zavallı hayvanların hesabını ödemek de hiç mümkün değildir. Tabii ki bu durum karşısında insanlar susar ve bu yöntemin Türkiye dahil her yere geldiğini görürsünüz. Zaten önce İslam ülkelerine ge-

lir çünkü bu ülkelerde hayvanları çabuk yetiştirip insanlara o etleri yedirmeleri gerekir. Şeytan artık bize bakıp tükürüyor ve *"Bunlar diğer şeyleri yuttukları gibi bunu da yutarlar."* diyor. Bugün insan ne iğrenç bir duruma geldi. Tabii, müminler hariç.

Hazmı Ağır Gelen Gıda Haram Demek Değildir

Kan grubuna göre beslenme çok kolay bir sistemdir ama orada söz konusu olan yiyeceklerin helal ya da haram olması değildir. Kan grubu listelerinde herkes için yasaklanan bir bölüm vardır. Onlar haramdır çünkü onlar katkı maddeleri, hidrojenize yağlar ve ambalajlı yiyeceklerdir. Herkes için yasak olan bunlardır. Katkı maddeleri şüphesiz haramdır çünkü onlar domuz ve maymun DNA'sı üzerinden, nanoteknoloji ve rekombinant DNA teknolojisiyle üretilmektedir. Siz şeker ve tuzu da katkı maddesi olarak değerlendirebilirsiniz çünkü onlar da ürünü korur. Ama onlar haram değildir. Bir insana uygun olmayan veya hazmı ağır gelen gıda da haram değildir. Bu yüzden de onu yasaklamak mümkün değildir. Mesela ben kan grubu A ve 0 için süt hastalıktır diyorum ama onlar bazen süt isterler ve içerler. Tabii ki içsinler. Veya kan grubu A için kırmızı etin hazmı çok ağır, bazen de imkânsızdır. Ama kurban eti tamamen başka bir ettir. Onu tabii ki yesinler. Haftada bir veya en az 40 günde bir et yesinler. Bu konuda Hz. Ali *(ra)*, *"40 gün boyunca et yemeyenin ahlakı bozulur."* demiştir. Vejetaryenlerde, özellikle de erkek olanlarında biz fıtrat değişimleri görüyoruz.

Bazen kan grubuna uygun olmayan yiyecekleri yiyerek bağışıklık sistemini zinde tutmak gerekir. İnsan sadece faydalı olanı yerse bağışıklık sistemi tembel olur. Onu bazen şoklamak gerekir. Cenab-ı Hak bize haram olanları yasakladı. Biz de haramları yasaklıyoruz. Ama zararlılara izin veriyoruz çünkü ara sıra zararlı olanı da yemek gerekir. Bağışıklık sistemini zinde tutmak için bazen zararlı yemekleri de yemek gerekir. Bir zamanlar Özbekistan'da geyikler rahatça yayılsın ve çoğalsın diye bütün kurtlar öldürülürdü. Bir süre sonra geyikler de ölmeye başladı. Çünkü onların arasında bulunan hasta geyikleri kurtlar avlıyordu. Onlar avlanmayınca hepsine hastalık

bulaştı. Eğer kurtlar ölmemiş olsaydı hayatta hasta geyikler değil, sadece sağlıklı olanlar kalırdı. Aynen besinler de öyledir. Sadece faydalı olanlar gerekli olsaydı, Cenab-ı Hak neden mizaçları da yaratsın? Bu sebepten ötürü böyledir. Tabii ki Allah katında sebepler sonsuzdur ama benim bildiğim sebep budur.

İnsandaki Bedensel Belirtiler

Hepimizin bildiği gibi öldükten sonra diller, gözler, eller ve bütün organlar konuşacaktır. Hâlbuki onlar zaten konuşuyorlar. Sadece biz onların konuştuklarını anlamıyoruz.

El Çizgileri

Avuç içindeki el çizgileri açık, net, pembe ve yeterince derin olmalıdır. Diyelim ki el çizgileri derin ama rengi koyu olursa bu kötüdür. Demek ki kanda çok toksin var. Kan temizlenince çizgiler de temizlenir ve dipleri pembe olur. İdeal olan da budur. Çizgi üzerinde siyah noktaların bulunması beyinde ruhsal bir problem olduğunu gösteriyor olabilir. Bu durum bize o kişide büyü olduğunu da bildirebilir. Bazen çizgilerde çok adalar ve noktalar oluyor. Bu kişilerin sadece beslenmelerini düzeltip onlara oruç verin o kadar çünkü onlar çok problemli insanlar olabiliyorlar.

Bütün çizgilerin derin ve uzun olması gerekir. Eğer çizgiler derin değil de hafif olursa bağışıklık sistemi zayıf demektir. O zaman bağışıklık sistemini kuvvetlendirmek gerekir. 10 günlük açlık yapan bir hastanın sol elindeki çizgiler zayıf, sağ elindekiler ise kuvvetliydi. Demek ki onun bağışıklık sistemi kuvvetlendi. Sol eldeki çizgiler sabittir. Onlar da değişir ama sağ el gibi değil. Sağ elin çizgileri açlıkla tamamen değişebiliyor. Ben Özbekistan'da hastaları yaş ve hastalıklarına göre gruplandırırken onlara her gün bakıyordum. O zaman açlıkla bütün çizgilerin nasıl değiştiğini bizzat gördüm.

Soru: Bahsettiğiniz eldeki bu çizgiler bir ilim midir?

Cevap: Aslında benim bu çizgiler hakkında ilk başta hiçbir bilgim yoktu. Ben hastaları gruplara ayırıp her sabah onlara bakıyor-

dum. O zaman gördüm ki tırnaklar ve el çizgileri değişiyor. Bu durum özellikle tedavi bittikten sonra oluyordu. Parmaklar düzeliyor, yamuk olanlar dümdüz oluyordu. Aynı şekilde tırnaklar değişiyor ve hilaller açığa çıkıyordu. El ve ayaklarda lekeler geziyordu. Siyah lekelerin dioksin olduğunu düşündüm çünkü onun rengi mordur. Eğer beyin çizgisinde o lekeleri görürsem hastanın kendisini nasıl hissettiğini, geceyi nasıl geçirdiğini araştırıyordum. Hasta da baş ağrısı olduğunu anlatıyordu. O zaman baş ağrısının nerede olduğunu araştırarak lokal olarak o an vücudun neresinde temizlik olduğunu ve nereden madde atıldığını tespit ediyordum.

Avuç içinde ana çizgilerin altında yatay olarak karaciğer çizgisi vardır. O zaman orada beyaz mı, siyah mı, kireçli mi; nasıl lekeler gezdiğine bakıyordum. Bunlar benim kendi tespitlerimdi. Daha önce hiçbir yerde okumadan ve işitmeden tırnaklar ile çizgilerin hastalıkları gösterdiğini, hastalığın da bugünkü durumu gösterdiğini tespit ettim. Bunun üzerine araştırmaya başladım ve çok eski kitaplar elime geçti. Sonra yeni kitaplara da baktım ve gördüm ki onlarda çok saçmalıklar ve karmakarışık şeyler yazıyor. Siz çizgileri çok derinlemesine araştırmayın çünkü aslında bu tehlikeli bir durumdur. Bilginin de yeteri kadar olması gerekir. Her yerde ölçüyü bilin. Bu çizgilere sadece hastaya nasıl davranılması gerektiğini ve hastalığın seyrini bilmek için bakmalısınız, o kadar.

Soru: El çizgileriyle ilgili yorum yaparken bazı insanlar *"Gaybı sadece Allah bilir."* diyorlar. Bunu nasıl izah edebiliriz?

Cevap: Bu yüzden size çizgilerle ilgili derine gitmemenizi söylüyorum. Çünkü bu sizi bağlar ve hep çoğalır. Sonra da sizi bütün hatalara düşürür. Bu yüzden ben aslında çizgilerle ilgili konuşmak istemiyorum. Benim bildiklerim, anlattıklarım kadardır. Zaten daha fazlasını da bilmek istemiyorum.

Kan Gruplarının Belirleyiciliği

Kan grubu 0 olanlarda üst çene ve üst dişetleri kısa olur. Onlar dudaklarını kaldıramazlar çünkü dudak içten dişetlerine bağlıdır.

Kan grubu 0 olanların dişleri berbat oluyor çünkü onlar etçidirler. Et yemeyen kan grubu 0'larda mide asidi kullanılmaz. Kullanılmayınca da mide asidi hep bademciklere kadar yükselir. O zaman da bu kişilerde kronik faranjit ve reflü ortaya çıkar. Gerçi bugün birçok insanda, çocuklarda bile reflü var çünkü artık sentetik besin kullanılıyor. Ama sentetik besin kullanmasa da et yemeyen kan grubu 0'larda kronik faranjit olur. Çünkü asit bademciklere kadar yükselir ve dişleri yakar. Bu kişilerde diş protezleri de uzun kalmaz. Onlar kırılır, erir ve dökülür. İmplantlar da aynı şekilde durmaz ve dökülür. Bu durum sadece kan grubu 0 olanlarda görülür çünkü en kuvvetli bağışıklık sistemi ve en kuvvetli mide asidi onlardadır.

Dalağın büyük olması en sık kan grubu 0 olanlarda görülür. Peki, bu nasıl belirti verir? Ayaktaki başparmak kalın ve ikinci eklemi büyük olur. Bunun hastalık olduğunu zannediyoruz, hâlbuki öyle olmak zorunda değildir. Bu, dalağın büyük olduğunu belirtir. O zaman bu insan çok maneviyatlı birisi olabilir. Eğer öyle değilse dalak hastası olabilir.

Eldeki Hangi Parmak Neyi İşaret Eder?

Eldeki orta parmak din parmağıdır ve genel enerji akımına bağlıdır. Bu parmağın dümdüz ve güzel olması gerekir. Bir hastanın sol elindeki orta parmağı yamuktu ama sağdaki dümdüz olmuştu. Demek ki daha önce namaz kılmıyordu veya anne babası zorladığı için kılıyordu. Sonra gerçekten namaza başladı ve Allah'a yaklaştı. İnsan Allah'a yaklaştığında orta parmak dümdüz oluyor. Ben Müslüman olduktan sonra sağ elimdeki orta parmağımın tırnağı birkaç defa düştü. Düşünce çok çirkin oldu ama sonra gitgide güzelleşti, şimdi de çok güzel.

Almanya'da bir baba bana 17 yaşındaki oğlunu getirdi. Onun da sağ elindeki orta parmağının tırnağı değişmişti; dalgalı ve çok çirkindi. Ben ona *"Dinini mi değiştirdin?"* diye sordum. O da *"Evet, Budist oldum."* dedi ve babasına baktı. Çünkü babasının bana anlattığını zannetti. Hiç Müslüman bir kimse Budist olabilir mi? Bu

durum hemen onun parmağında gözüktü. Orta parmakla beraber yüzük parmağı da dümdüz ve güzel olmalı. İşaret parmağı kalınbağırsaklara, başparmağın iç kısmı kalınbağırsaklara dış kısmı da akciğere bağlıdır. Yüzük parmağı ahlak parmağıdır. Bu parmak aynı zamanda incebağırsaklarla da bağlantılıdır. Düşünün ki ahlak direkt olarak hazımla yani yediğimiz lokmayla bağlantılıdır.

Serçe parmağı kalp ve rahme veya prostata bağlıdır. Eldeki serçe parmağının kuvvetli olması gerekir. Doğurgan kadınların ve çok nesli olanların bu parmağı kalın oluyor. Serçe parmağının uzunluğu yüzük parmağındaki son eklem çizgisine kadar olmalıdır. Bana genç bir kadın geldi. Ben onu ilk defa 10 yıl önce görmüştüm. O zaman 13 yaşındaydı. Baktığımda eldeki serçe parmağının yamulduğunu gördüm. Neden böyle olduğunu sorduğumda, bilmediğini ve kendiliğinden olduğunu söyledi. Eğer kendiliğinden yamulduysa rahim gelişmiyor, gelişim durdu demektir. Sonra onun dişlerine baktım. Ortadaki ön alt dişleri süt dişleriydi, onlar değişmemişti. Tıpkı serçe parmağı gibi bu da rahmi gösterir. Serçe parmağı aynı zamanda kalbi de gösterir. O zaman bu kadın doğurgan değil, kısırdır. Şimdi bana geldi, 4 yıldır evli ama hâlâ çocuğu yok. Kendisine dedim ki: *"Ben o zamanlar sana da annene de söyledim, dediklerimi yaptın mı?"* O da *"Hayır"* dedi. Demek ki nasip değil. Cenab-ı Hak ona mühür koydu. Zaten o kadın doğurgan olmadığı için doğuramaz. Bu kadının serçe parmağı zayıf, kısa ve yamuk. Böyle bir durumda biz hiçbir şeyi vaat edemeyiz. Aslında mühürlü olanlar hariç, bize gelen kısırların hepsi doğum yapıyor. Eğer erkeklerde sperm oluşmuyorsa ve kadınlarda da rahim gelişmediyse durum böyle oluyor. Ama serçe parmağı aynı zamanda kalp ile de bağlantılıdır. Bu yüzden rahmin durumunu anlamak için alt dişetlerinin ne durumda olduğuna ve alttaki iki merkezi ön dişe bakıyoruz.

Bitişik parmaklar özellikle ayaklarda görülür. Böyle olanlara ben hacamat yapamayacaklarını söylüyorum. Onlara hacamat yapılabilir ama onlar başkalarına yapamazlar. İki parmağı yapışık olanlar hacamat ustası olamazlar. Kan grubu B olanların hemen hemen hepsinde ayaktaki serçe parmağı, yanındaki parmağın altına girer. Kan

grubu BB olanların serçe parmağı gizlenir. O kadar gizlenir ki onu çıkartmak zordur. Bu, kan grubu B olanların bir özelliğidir. Ama B0 olanlarda serçe parmağı düz olabilir. Altı parmaklı insanların durumundan ise haberim yok. Onun muhakkak bir manası vardır. O yüzden hiçbir zaman altıncı parmağı ameliyatla aldırmayı tavsiye etmem. Bu bir mizandır ve onu bozmamak gerekir.

Tırnaklardaki Belirtiler

Parmak tırnaklarının dibinde hilal şeklinde beyaz açıklıklar olmalıdır. Eğer olmazsa o parmağa bağlı olan organın enerjisi zayıf demektir. Parmak tırnaklarındaki hilallerin açık olması gerekir ama fazla değil, orta hâlde bir açıklık olmalıdır. Eğer fazla açık olursa muhakkak o organın bağışıklığı zayıftır. Bu açıklıklar özellikle mümin insanlarda belirgin olmalıdır. Onlarda hiç olmazsa küçük açıklar olması gerekir. Eğer kapalıysa bilin ki tırnak dibindeki akupunktur noktaları kapalıdır. O yüzden tırnakta hilal yoktur. Ama açlıkla bu hilaller açılır; çizgiler derinleşir ve temiz olur. Ayrıca hilaller bütün parmak tırnaklarında farklı olabilir. Çünkü organların durumu farklı farklıdır. Tırnak diplerindeki etlerin uzun olmaması gerekir. Onları manikürle açmak çok sıkıntılı bir durumdur. Manikür yapan kadınlar çok karışık hastalıklara sahiptirler. Ben onlara hiç olmazsa eldiven kullanarak çalışmalarını söylüyorum. Çünkü onlar parmakları tam akupunktur noktalarından tutuyorlar. O zaman müşterinin bütün hastalıkları ve huyları onlara geçer. Manikür etlerinin çatlayıp kalkması çok acı veren bir durumdur. Bu bize incebağırsakların hasta olduğunu bildirir.

Tırnaklardaki mantar, tırnağın bağlı olduğu organda mantar yerleştiğini gösterir. Tırnakta mantar en çok sedef hastalarında olur veya bu *"sedef olacak"* mesajını verir. Ya da bir organda sedef olmuş demektir. Bu ağır bir durumdur ama tedaviyle geçer. Mor el ve ayak tırnakları hazır yiyecek ve içecek tüketenlerde görülür. Tırnak üzerinde beyazlık oluşması da en sık çocuklarda görülür. Onlara *"Çok mu dondurma yiyorsunuz?"* diye sorduğumda aldığım cevap hep *"Evet"* oluyor. Birkaç defa dondurma yedikten sonra tırnakta be-

yazlık çıkar çünkü dondurmanın içinde artık süt dahil olmak üzere canlı hiçbir şey yoktur. Süt tozu, aromalar, tatlandırıcılar ve koruyucular vardır. Dondurma artık tamamen sentetik bir ürün oldu. Tırnakların sarı olması da hastalık işaretidir. Ama o zaman genel olarak hastanın durumunu araştırmak gerekir.

El tırnakları üzerinde çukurlar oluşması en sık olarak kan üretimiyle ilgili problemleri gösterir. Ama bir keresinde bana tip 1 diyabet hastası olan 14-15 yaşlarında bir kız geldi. O, kansızdı ve bağışıklık sistemi çok zayıftı; bütün tırnaklarında da çok derin çukurlar vardı. Sanki tırnaklarına iğne batırılmıştı. Derisinin rengi de çok değişikti. Ben tabii ki bu kızda anne rahmindeyken değişimler oluştuğunu anladım ama genel durumunu anlayamadım çünkü çok ciddi ve çok derin problemleri vardı. Daha sonra da bu kız vefat etti. Vefat etmeden önce de simsiyah bir şey kustu ama o kan değildi. Onun durumunu ben anlamadım. Sadece bilinmelidir ki o noktacıklar ne kadar çok, sık ve derin olursa durum o kadar ciddi demektir. Bu çok zor ve çok ağır bir durumdur. Böyle bir durumda öncelikle kan üretiminde problem olduğunu düşünmelisiniz. Belki lökositlerde, akyuvarlarda veya trombositlerdedir ama mutlaka bir yerde ciddi bir bozukluk var demektir. Tırnak üzerindeki çizgiler ne kadar kalın ve sık olursa toksin o kadar çok demektir. Karaciğer hastalıklarında bütün tırnaklarda çizgiler olur. O zaman karaciğer belki de düzelmeyecek kadar ağır hastadır. Farklı tırnaklarda ayrı ayrı çizgiler de olabilir. İşaret parmağındakiler kalınbağırsaklar, başparmaktakiler akciğer ve kalınbağırsak, serçe parmağındakiler kalp, yüzük parmağındakiler incebağırsaklardaki probleme, orta parmaktakiler de genel problemlere işarettir.

Bazı hastalarda tırnak uçları etlere yapışık oluyor. Tedaviden sonra ise o etler ayrılıyor. Bu bir bozukluğa işarettir ama o bozukluğun ne olduğunu bilmiyorum. Tırnak diplerinin etlere yapışık olması enerji dolaşımının yeterli olmadığına ya da belki hiç olmadığına işarettir. Her tırnak dibine akupunktur noktaları gelir. Bu akupunktur noktaları vasıtasıyla bizim ürettiğimiz enerji veya zikir bütün 18 bin âlemin enerji dolaşımına katılır. Tırnak diplerinin etlere yapışık

değil, açık olması gerekir. Yapışık olması enerji dolaşımının kapalı veya çok az olduğunu gösterir. Çok fazla açık da değil, orta hâlde olmalıdır. El tırnaklarının tümsekli ve kabarık olması akciğerde problem olduğunu gösterir. Bu durumda artık amfizem oluştu demektir. Ayak tırnaklarında da durum aynıdır. Ben bunu daha önce sadece ellerde görüyordum. Ama bana akciğer hastalıklarıyla gelenler oldu. Onların ayaklarında da bu durumu gördüm.

Ayak serçe parmağında bazen tırnak olmuyor. Bilin ki o insan ya bebekken emzirilmedi ya da kimyasallarla çok çalışmış bir insandır. Benim hastalarım arasında birkaç kişinin ayak serçe parmaklarında tırnak hemen hemen hiç yoktu. Bu ne demektir? İdrar yollarında ve özellikle böbrekler ile böbrek üstü bezinde problem var demektir. Bu durumda korkunç problemler, bütün hastalıklar ve özellikle de titremeli epilepsi nöbetleri baş gösterir. Bu nöbetler çok tehlikelidir ve çaresi de yoktur. Bu tedaviye ne kadar erken başlanırsa ona göre tırnak büyümeye başlar. Tırnak ilk önce düşer, sonra sanki sert bir cilt oluşur, sonra normal veya normale benzer bir tırnak oluşabilir. Tabii bu yaşa da bağlıdır. O yüzden tedavi ne kadar erken olursa o kadar iyidir.

Bana bütün el ve ayak tırnakları çok korkunç durumda olan 6 yaşında bir kız getirildi. Ben daha önce böyle tırnak görmemiştim. Hepsi karışık ve birbirinden farklıydı. Onun durumunu araştırdık. Bu kız tabii ki anne karnındayken zarar görmüştü. Sonra da besinlerle zarar gördü ve bu hep böyle devam etti. Bu kız 4 yıl boyunca açlıkları hiç bırakmadı. Sonra tırnakları sürekli düştü ve yenisi oluştu. Bu kız şimdi 10 yaşına geliyor ve onun muazzam tırnakları var. Ayak serçe parmağının tırnağında nasırlar oluşması sıkı sıkıya böbreğin durumuyla bağlantılıdır. Nasır olduğu müddetçe böbreğin iyi çalışmadığını bilin. Nasırlar açlıkla çok iyi geçiyor. Bana bütün ayak tabanını kalın tabakayla nasır kaplamış hastalar geliyor. O da açlıklarla geçiyor. Bunun için bitki kullanmak isterseniz limon kabuğunu ince bir limon tabakasıyla birlikte ayağa bağlayabilirsiniz. Ama açlıksız tedavi olmaz çünkü o nasır düşse de yenisi çıkar.

Ayakları dışa doğru basmak ise insanın ahlakıyla bağlantılı olabilir. İyi olan düz basmak ve çok değil ama biraz içe doğru basmaktır. Taban düşüklüğü de düztaban demektir. Biz şimdi çocukların çoğunda bu durumu görüyoruz.

Kulaklar

Kulak memesi bitişik olanlar duygusal insanlardır. Onların duyguları daha ilkel, eski insanların duygularına daha yakındır. Kulak memesi açık olanlar ise bugünün insanına daha yakındır. Kulakları yapışık olan insanlar çekingen ve utangaç olurlar. Onlar korkak olabilecekleri gibi çok cesur da olabilirler. Onlar çekingen davranırlar ama cesur olduklarında da onları durduramazsınız. Ben kulakları yapışık olanları seviyorum. Kulakları kepçe olanlar duruma göre ya akıllı ya da zeki olurlar. Eğer imanlıysa akıllı, değilse zekidirler. Eski portrelere bakarsanız görürsünüz ki bütün padişahların kulakları küçüktür. Bu asalet belirtisidir. Ama çok küçük kulaklar öyle değildir. Zaten kulak, burun, kol ve ayak ömür boyu büyür. Küçücük olan sonradan büyür. Bazı gençlerde küçücük olan kulaklar, yaş ilerledikçe kocaman olabilir. Bu büyüme, özellikle de burun ve çenenin büyümesi ölçülü olmalıdır. Eğer ölçülü değilse ve burun, çene, ayaklar ve dil çabuk büyüyorsa o kişide hipofiz problemleri olduğunu düşünebilirsiniz. Bana gelen bazı hastaların yüzü ve bütün azaları büyümüş oluyor. Bu durumda ben hemen hipofizin ne durumda olduğunu araştırıyorum ve hipofizde tümör olduğunu görüyorum. Ama o tümörler kolay geçiyor.

Vücudun Gösterdiği Diğer Bedensel Belirtiler

Avuç içi terlemesi böbrek üstü beziyle alakalıdır. Eğer tedaviye başlayıp yemeği düzeltir ve azaltırsanız terleme hemen yok olur. Bazı insanlarda, özellikle de gençlerde parmaklardan yağmur gibi ter akıyor. Bu durum çocukta görülürse böbrek ve böbrek üstü gelişimi durdu ve böbrek yetmezliği yaşanıyor demektir. Ama açlıklarla bu da iyileşir.

Dudak kenarlarının çatlaması incebağırsaklarla ilgilidir. En çok da kavun yedikten sonra çatlama olur. Çünkü bugün kavunların genetiği değiştirilmiştir. Ve bu da incebağırsakları hemen etkiler. Altdudağın çatlaması rahimle bağlantılı olabilir. Dudağın tam ortası daima çatlak ve orada renk değişimi olabilir. Bütün altdudağın çatlaması kalınbağırsaklar ve üreme organının durumunu gösterir. Özellikle alt çenede devamlı sivilce veya kızarıklık olması rahmin veya prostatın iyi durumda olmadığını, orada bir kusur olduğunu gösterir. O zaman üreme organının gelişiminde bozukluk oluşan çocuklar doğabilir.

Burun, merkezi sinir sistemi ve kalp ile bağlantılıdır. Kalp noktası burnun tam ucunda değil, birazcık üstündedir. Merkezi sinir sistemi de bu noktadan burnun köküne doğru olan yerdedir. Eğer burun kırmızıysa ve burun kanatlarında ve ucunda kılcal damarlar görünüyorsa kalpteki kılcal damarlarda problem var demektir. O zaman kılcal damarlarda daralma ve yoğun kireçlenme, dolayısıyla da kan dolaşımı bozukluğu olduğu öngörülür. Bu insan her an için kalp krizi geçirmeye hazırdır. Böyle bir durumda öncelikle burun ucuna ve kürekler arasına ve sol kürek altına hemen sülük tedavisi uygulanmalıdır. Ben dil ucuna da sülük konulmasını tavsiye ediyorum çünkü dil ucu da kalple bağlıdır. Sonra hasta genel tedaviye alınır. Bu hastalar için kan fazlalığı çok tehlikelidir bu yüzden onların kanını hemen azaltmak gerekir. Bahsettiğim bölgelere 2 seansta 4 hafta aralık ile sülük uygulayın. Ama bu da aslında kan durumuna bağlıdır. Unutmayın ki kan grubu A için hemoglobinin 10 olması çok yeterlidir. Diğer kan grupları için normal ama kan grubu A için bu değer yüksektir. Kan grubu A olan kişide hemoglobin 15 olursa durum felaket demektir. Bu kan hücumu olduğunu gösterir. O zaman ayın hangi haftası veya günü olduğu önemli olmaksızın hemen kanı azaltmak gerekir. Kan grubu 0 ve B olanlarda kan hücumu hemoglobin değerinin 15'i aşması durumunda olur. Bazılarında hemoglobin 18 oluyor. Yüksek tansiyon ve kan hücumu olduğunda hacamat ile hemen kanı azaltın.

Tırnak Yeme Rahatsızlığı

Ben Avrupa'da kaldığım süre içerisinde çocukların ve genç yaştaki insanların parmaklarıyla uğraştıklarını gördüm. Tırnaklarını ısırıyor, sonra da onu yiyor ya da tükürüyorlardı. Veya tırnak etlerini yiyorlardı. Bu ne iğrenç bir durumdur. Onların parmakları hep ağızlarında. Peki, neden böyle? Nedeni belli çünkü onlar dinsiz insanlardır. Bu çok tehlikeli bir durumdur.

Şimdi Türkiye'de ve İslam ülkelerinde de böyle parmaklarıyla uğraşan çocuklar gitgide çoğalıyor. Neden? Çünkü çizgi filme bakıyor ve haram yiyecekler yiyorlar. Bunda televizyon, bilgisayar ve telefonun etkisi var. Bu durum sadece manevidir. Tırnakları veya tırnak etlerini elle koparıp atmak da kötüdür.

Parmakları ağza götürmek aslında çok basit bir harekettir ve sanki insan istese bırakırmış gibi düşünülüyor ama bırakamıyor. Bu hâlin dünya ve ahirette hangi fillere bağlı olduğunu biz bilmiyoruz. Bu ne büyük bir beladır.

Vücutta Oluşan DDT ve Dioksin Birikintisi

Bana akciğer kanseri teşhisi konulmuş bir hasta geldi. Baktım ki onun başparmağının tırnağı kalın ve simsiyah. Bu hasta kanser değildi ama artık bu önemli de değildi. Bu kişinin daha önce ne yaptığını araştırdım. Tabii ki dioksinli tarım ilaçları ve DDT kullanmıştı. Akciğerinde tıka basa dioksin ve DDT vardı. Bu hasta kanser olmasa bile kurtuluşu yoktur. Çünkü DDT veya dioksin harekete geçerse bütün organ ve dokuları yakar ve onu durdurmak mümkün olmaz. O yüzden DDT ve dioksini ne kadar erken vücuttan çıkartırsak o kadar iyidir. En iyisi bunu genç yaşta yapmaktır çünkü sonra geç oluyor. 60 yaş civarındaki bir hastanın da karaciğerinde dolu DDT ve dioksin vardı. Artık bu birikintiye dokunulmaz. 60 yaşında olduğu için onu kurcalamamak ve olduğu gibi bırakmak gerekir. Ama o birikinti muhakkak harekete geçer. O zaman karaciğer, pankreas ve dalağı yakar. Ve hemen akciğere geçip onu da yakar. Bu çok zor bir durumdur.

Ama bu durumda bazı ibadetli insanların durumu ilginç oluyor. Kendisi 85 yaşın üstünde olan çok meşhur bir doktor hanım var. Biz onunla görüştüğümüzde 80 yaşına yakındı. O zaman onun karaciğeri DDT doluydu ve korkunç durumdaydı. Bu hanıma yavaş yavaş uygulayacağı bir tedavi verdim. Haftada bir gün açlık verdim, beslenmesini düzelttim ve altın otuyla pelin otu karışımı olan bir ilacı kullanmasını söyledim. Aynı zamanda havlıcanlı şurup da verdim ve bunları 41 gün boyunca kullanmasını söyledim. Bazen daha uzun süreli de veriyorum. 2 yıl sonra görüştüğümüzde *"Karaciğerime bakar mısınız?"* dedi. Ben de içimden nesine bakacağım diye düşündüm ama sorduğu için baktım ve gördüm ki aman Allah'ım! Karaciğer iyileşmek üzereydi. Ne yaptığını sorduğumda *"Söylediğinizi yaptım, iki yıldır verdiğiniz ilaçları kullanıyorum."* dedi. Ben hastalarıma bundan sonra bu ilacı daha uzun süre kullanmalarını söyledim ve neticesini de gördüm. Ama bu kadın gece gündüz ibadet ediyor ve kuş gibi çok az yiyor. Zaten kendisi de kupkuru birisi.

DDT ve dioksin simsiyah ishal ile atılır. Önce parçalar çıkar sonra petrol gibi gelir. Altın otu ve pelin otu yarı yarıya öğütülür ve elekten geçirilir. Onları yutmak çok zordur ve tatlıyla beraber kullanmak da mümkün değildir. Çünkü karaciğer için kullanılan acı ilaçlar balla veya şekerle karıştırılmaz. Onların acı olması gerekir. Bu otları ben zeytinyağıyla ıslatıp yutmayı tavsiye ediyorum. Böylece yutmak daha kolay olur. Aloe vera yani sarısabır da çok acıdır ama onu balla karıştırabiliriz çünkü o bütün organlarda etkisini gösterir. Acı kavun suyunda da durum aynıdır, o da bütün organlara etki eder. O da bal ile karıştırılır çünkü bal onu dengeler. Sadece karaciğer için olan ilaçlar tatlandırılmaz.

Reyno Hastalığı

Bugün reyno hastalığı teşhisinde hata yapılıyor. Reyno hastalığında derin arterioller hep daralır ve sonunda kapanır. Kapandıktan sonra da ayaklar morarır, siyahlaşır ve hasta kangren olur. Bu durumda ayaklar kalça ekleminden kesilir. Sonra kollarda da aynı durum görülür ve kollar da omuz ekleminden kesilir. Sonra geriye

sadece kütük şeklinde bir gövde kalır. Bana reyno teşhisiyle bir eczacı gelerek *"Bütün dünyayı gezdim ama bir çare bulamadım."* dedi. Ben de ona durumu anlattım ve *"İnşallah çare var."* dedim. O bize o zaman küçümser gözlerle baktı ama 2 ay sonra çok mutlu olarak geri geldi. Gelirken yanında başka bir hastayı da getirdi ve *"Biliyor musunuz, Aidin Hanım? Ben bütün dünyayı ve meşhur olan bütün profesörleri gezdim. Size geldiğimde ise 'Kimse çare bulamadı da bu yaşlı kadın mı bulacak?' diye düşündüm."* dedi. Ben de böyle düşündüğünü zaten bizim anladığımızı söyledim. O da şöyle devam etti: *"Ben bütün paramı doktorlara harcadım. Az bir param kalmıştı onunla da bu arkadaşı size getirdim."* Bunu söylerken yanakları pembe pembeydi ve çok mutluydu.

Sonra aynı durumda olan bir başka kız geldi ve reyno hastası olduğunu söyledi. Reyno hastalığının ne olduğunu bilip bilmediğini sorduğumdaysa *"Hayır"* cevabını verdi. Ben de anlattım. Onun babası meşhur bir profesördü; o da yanımızdaydı ve kızının hastalığının sebebini sordu. Ben de kızının her gün çikolata yiyip kola içtiğini söyledim. Babası kızının bunları yiyip içmediğini söyleyince ben de kıza sordum. O da yediğini söyledi. Babası *"Yavrum ben sana bunları yasaklamadım mı?"* dedi. Hâlbuki yasaklamanın ne manası var? Tabii ki yer içer. Kola ve hazır meyve suyu içen ve hazır yiyecekler, özellikle de çikolata yiyenlerde sentetik östrojen ve aspartam bütün dokularda birikinti yapabilir. Bu iki gencin özellikle ayak dokularında birikinti yaptı. Bahsettiğim kızın el dokularında da birikinti yaptı. Bu yüzden onun elleri de mosmordu. Sonra bu kız bir an önce 10 günlük açlık yaptı ve teni hemen pembeleşti. Ve ikinci bir 10 günlük açlıkla da tamamen iyileşti.

Diş ve Dişetleri

Süt dişi düştükten sonra çıkmayan diş açlıkla çıkar. Açlık öyle büyük bir mucize ki hayran olmaktan hiç yorulmuyorum. Açlıklar böbrekleri de çok değiştiriyor. Açlık ne kadar erken yapılırsa o kadar etkili olur.

Bana bütün ağzında bir dişi olan, bir dişi olmayan 9 yaşında bir kız getirildi. Süt dişleri düşmüştü ama üzerinden 4 yıl geçmesine rağmen yenileri çıkmamıştı. Ben de bu kıza açlıkları verdim. Onun annesi maşallah çok azimliydi. Çocuğuna her şeyi hatta 10 günlük açlıkları bile yaptırdı. Şimdi kızının dişleri maşallah şeker gibi çok güzel oldu. Kocaman bembeyaz dişleri çıktı. Dişlerini göstermek için hep gülüyor. İnsanda ön dişlerin açık olması ne güzeldir. Peygamberimiz *(sav)*'de de açıktı. Bu kızın dişetleri de çok zayıftı. Demek ki orada kök hücreler var ama kök yoktu.

Eğer dişetleri bozulursa bundan bütün organlar etkilenir. Çünkü bütün organlar dişetlerine bağlıdır. Günümüzde küçük çocuklar devamlı sakız çiğniyor ve çok erken diş macunu kullanmaya başlıyorlar. Anne babalar da 2 yaşından itibaren çocuklarına diş macunu kullandırtmaya çalışıyorlar. Hâlbuki diş macununu hiç kullanmamak gerekir. O kadar erken yaşta diş macunu kullanmaya başlayan çocuğa sonra ne olacak? Aslında diş hekimlerinin vazifesi çok önemli ve çok büyüktür. Bu gerçekten tıpta en önemli meslektir.

İnsanda bazen 20'lik dişler çok sıkışık duruyor. Aslında sağlıklı dişleri aldırmak iyi değildir ama ağrısı olanların durumunu araştırın. Onlar nasıl beslendiler? Neyle beslendikleri belli değil. Anne sütü aldılar mı? Tabii ki almadılar. Bu bebeklikten beri gelen hata şimdi derinleşmiş oldu. Bu çok eski bir problemdir. Bu durumda ne yapılacağı ise çok ağır bir sorudur. Çünkü çene küçük, dişler de çok oluyor ve yerleşemiyor. O zaman ne yapacağız? Tabii ki aldırmak iyi değildir ama caizdir. Hayati tehlike oluştuğunda dış organları aldırmak caizdir.

İç Organları Aldırmak Mümkün Müdür?

İç organları aldırmanın caiz olduğuna dair hiçbir hadis-i şerife rastlamadım. Eskiden bu caiz değildi ama şimdi bu da zor bir durumdur. Organ veya tümör aldırma hususunda ben kanser tümörlerine zaten dokunmamak gerektiğini söylüyorum. Ama kanser olup olmadığını insan hiçbir zaman bilemez. Bu durumda ben sadece

büyük tümörlerin aldırılmasına izin veriyorum. Ama aslında Cenab-ı Hak, bu bir anlık hayatta imtihan ediyor. Diyelim ki karında kocaman ve çabuk büyüyen bir tümör oluştu. Bunun sebebi bilinmiyor. Hastam olan bir kadın bana bu hâlde geldi. Onun ilk başta hamile olduğunu zannettim ama o karnında sıvı dolu bir tümör olduğunu ve onu aldırmak gerektiğini söyledi. Ve bu konuda *"Ne dersiniz?"* diyerek fikrimi sordu. Bu durumda ben ne diyebilirim? Bu tümör çatlayabilir, sıvı da karın boşluğuna dağılarak felaket bir durum olur ve ölümle sonuçlanır. Peki, tümörü aldırmak tedavi midir? Aslında bu çok ağır bir imtihandır. Ama Cenab-ı Hak, boşu boşuna hiçbir şey yapmaz ki. Bu tümör de Allah'tan izinsiz oluşmadı.

Büyüklerimizden biri, *"İnsan kabirde kendisini neyin beklediğini bilseydi, dünyada 3 defa derisinin soyulmasına razı olurdu."* dedi. Benim fikrime göre Cenab-ı Hak, insana bu imtihanı verdi. O zaman ona sabretmek, cildi soymak gibidir. Bu imtihan cildin soyulması gibidir. Bilmiyorum ama belki kabir fitnesinden de korur. Ama Hz. Muhammed *(sav)*'in bununla ilgili ne düşündüğünü ben bilmiyorum. O yüzden bu benim fikrimdir diyorum. Bu yanlış da olabilir.

Tedavi Neyle Olmalıdır?

Hz. Muhammed *(sav)*, bir sahabe için *"Onu tedavi edin."* dedi. Peki, neyle tedavi edeceklerdi? Ameliyatla, karın yarma ve organ çıkartmayla değil ki. Tabii ki Yahudi'nin nano ve rekombinant DNA ilaçlarıyla da değil, merhemlerle ve bitkilerle tedavi edeceklerdi. O yüzden ben bugün en iyisinin Allah'a tevekkül etmek olduğunu düşünüyorum. Şimdi bir de yosunlu haplar satılmaya başlandı. Ben yosunlardan çok şüphe ediyorum çünkü her şey o kadar birbirine karıştı ki... Yosunlar, bazı hayvanlar için besin olabilir ama insan için değildir. Çünkü o hayvanlarda bunun için özel sindirim sistemi vardır. Mesela inekler için saman besindir ama insan için değildir. Hazmedilmeyen şey vücutta birikinti yapar. İnsanlar, yediği hazmedilmezse makat yoluyla dışarı atılır diye düşünüyorlar. Böyle bir şey yoktur. Eğer o yenen şey ince öğütülmüş ve ezilmiş ise kana geçer.

Her ülkede yenilebilen yosun vardır. Hepsi değil ama bazı yosunlar insana da besin olabilir. Özellikle de proteinli yosunlar çok kıymetli yosunlardır. Yosun hem bitkinin hem de hayvanın sıfatlarını taşır. Aslında klorella gibi doğal yosun çok kıymetlidir ve insan onu hazmedebilir. Ama en iyi yosun klorella olduğu için en çok onun üzerinde genetik değişimler yapılıyor. Amerika'da genetiği değiştirilmiş yosunlar yetiştirilen özel göller vardır. Onlar çok popülerdir ve bütün ilaçlarda yer alırlar. Yosun üretmek ve onu çoğaltmak kolay bir iş değil ama her yerde yosun satılıyor. O zaman o yosunlar nereden geliyor?

Şimdi bir de ozon tedavisi yaygınlaştı. Bu, kesinlikle yapılmamalıdır. Çünkü ozon aynı esrar gibidir. Ozon sadece şimşekli havada oluşur. Şimşek çakınca ozon molekülleri oluşur. O, çok faydalıdır. Sedir ormanlarında da ozon oluşur ama sedir ormanlarında insanlar yaşamıyorlar. Onlar orada sadece bir müddet kalıyorlar. Kısa bir süre için ozon çok faydalıdır ama devamlı ozon almak muhakkak zararlıdır. Ne kadar ve nasıl bir zarar olduğunu ben bilmiyorum ama mutlaka zararlıdır. Bizi yaratan Cenab-ı Hak her şeyi bilir. Eğer ozon bizim için faydalı olsaydı havaya ozon verirdi ve oksijenli ve ozonlu hava yaratırdı.

Artık zararsız olan şeyler çok azalmaya başladı, yarının zararı ise bugünkünden daha fazla olacaktır. Öbür günün zararı da yarınkinden fazla olacaktır. Ben gidişatın böyle olacağından eminim. Neden? Çünkü dünya bir imtihandır. Size kim neden zararlı bir şeyden daha iyisini ürettirsin ki? Bu dünyanın hep daha kötüye gideceği muhakkaktır çünkü kıyamete doğru gidiyoruz. Eski tip metatron kullanan doktor bir arkadaşım var. Ama şimdi daha kuvvetli metatronlar var. Ben eski tip metatronlara da karşıyım. O, bana bunun bilgisayarlı tomografiden daha iyi olduğunu söyledi. Hâlbuki daha iyi olamaz. Metatronlarda hastaya bir kulaklık takılır ve o kulaklıktan fark edilmeyecek kadar ince ve zayıf bir ses gelir. O ses, beyin dalgalarıyla senkronize olur ve bütün hücrelerin elektromanyetik dalga üretiminden bilgi alır. Bu şekilde organların durumu görülür ve ona göre de teşhis koyulur.

Bazı Rahatsızlıklara Tavsiyeler

Burun etlerini sirke çok iyi kurutur. Buruna güneyden gelen yakıcı ve kuvvetli çörekotu damlatmak burun etlerini eritir. Buruna çekilen kuvvetli sirke de etleri eritir. Ayrıca acı kavun suyu da çok iyi gelir. Tabii bir de açlık yapılmalıdır. Özellikle çocuklarda burun ve geniz eti jöle gibi akıyor ve çok pis kokuyor. Geniz eti için eğer yakıcıysa çörekotu yeterlidir. Ama Türkiye'de yetişen çörekotundan sıkılmış ise o yağ yeterli olmaz. O zaman kantaron yağı kullanın.

Yağ bezeleri için ilk önce açlıkları yapmak gerekir. Tedaviyi uygulayıp bitirmeden önce onları aldırmak mümkün değildir. Çünkü vücutta kötü yağların depoları vardır. Açlıkta o yağ depoları açılır ve yağ bezelerine gönderilir. Açlıkta yağ bezeleri bu yüzden büyür. Bırakın büyüsünler. Sonra dileyen ameliyat yapabilir. Ama ameliyat yapmak istemiyorsanız papatya kaynatın ve çok koyu bir papatya suyu elde edin. Güneş altında yağ bezesini ısıtın ve koyu papatya suyuyla pansuman yapın. O zaman beze çatlar ve yağ akar.

Bademcikler de bağışıklık sisteminin giriş kapısı gibidir. Bademciği alınanda giriş kapısı yoktur. İşte, tıpta çare değil, tuzak vardır.

Ruhsal Bir Problem Olarak Cinlenme

Ruh problemleri arasında cinlenme çok zor bir durumdur. Ben böyle hastaları önceden tedavi ediyordum ama sonra kaçmaya başladım ve bir daha böyle hastalarla görüşmem demiştim. Bundan sonra Hz. Muhammed *(sav)*, beni çok sert bir şekilde uyardı. Ben de devam etmeye mecbur kaldım. Sonra bana Hızır *(as)* duaları verildi ve bu duaları okumaya başlayınca hafifledim. Daha önce görüştüğüm hastaların cinleri gece gelip bana vurmaya çalışıyorlardı. Size bununla ilgili çok ilginç bir vaka anlatacağım:

Bir cemaatin kursunda çocuklar Kur'an öğreniyorlardı. Ben de haftada bir oraya gidip hem anlatıyor hem de hasta çocuk ve hocaları tedavi ediyordum. Bir gün, orada çok kurslarımız var diyerek beni de alıp Antalya'ya gitmek istediler. Gittik ve ben bu seyahatten çok

memnun kaldım. Orada anlattıklarımın çok faydalı olduğunu düşündüm ve mutlu bir şekilde geriye döndüm. Antalya'dan geç saatte döndüğümüz için dönüşte onların bir kursunda kaldım. O gece rüyamda kocaman, şişman bir yılan geldi, beni sardı ve boğmaya başladı. Ama ben rahattım ve tesbih namazı duasını okuyordum. Sonra dışarıda yağmur yağdığını işittim ve yılana su serpilmesi gerektiğini hatırladım. Yağan yağmurun altında yılan düştü ve bir avuç pis suya dönüştü. Yağmur da o suyu aldı götürdü. Uyandığımda gerçekten yağmur yağıyordu. Ben de *"Allah'ım bu rüya nedir, neden bu yılan geldi?"* diye düşündüm. Çünkü kendimce Antalya'da çok iyi bir iş yapmıştım.

Namazdan sonra bana beyninde tümör oluşan bir kız getirildi. Baktım ki kafatasında dıştan tavuk yumurtası büyüklüğünde, taş gibi sert bir tümör var. Onun ne kadar zamanda çıktığını ve nasıl büyüdüğünü sorduğumda, *"Hemen bir günde."* diye cevap verdi. Ama bir günde böyle bir durum oluşmaz ki. Peki, ne olmuştu? Ne olduğu belliydi. O kızda cinlenme olmuştu. O zaman anladım ki gece bana rüyamda gelen, bu yumurta büyüklüğündeki tümörün sahibiydi. Onlara hatim suyu okumalarını ve kızın o sudan içmesini, ayrıca *"Gerçek Tıp"* kitabında yazan sureleri birlikte okumalarını söyledim. Bir hafta sonra ise tümör yok oldu. Daha böyle ne ilginç vakalar yaşıyoruz.



(Aidin Salih'in 16 Şubat 2013
tarihinde gerçekleştirdiği dersinden
yazıya aktarılmıştır.)

13. Ders

KAN GRUPLARINA GÖRE BESLENME VE HASTALIKLAR

Hastalıkların kan grubuyla da bağlantısı olur. O zaman insanın belli hastalıklara yatkınlığı olur ama illa şu hastalığı olacak diye bir şey yoktur. Sadece eğer hastalık olacaksa o hastalık olabilir, o da hata yaparsa ortaya çıkar. Yoksa çıkmaz. Kan grubuna bakarak hastalıkları hemen tanımak mümkündür. Hastanın kan grubunu öğrenip onun beslenmesine baktığınızda durumu anlarsınız. Bu konu özellikle doktorlar ve hacamat ustaları için çok önemlidir. Biz hastanın doldurduğu ankete bakarak onun durumunu anlıyoruz. Kan grubu nedir? Anne sütü aldı mı? Hangi yağları ve kimyasalları kullanıyor? Bunları okuduktan sonra durum belli olur. Hastaya bakmaya bile gerek yoktur. İşte her şey bu kadar basittir.

Kan grubu 0 Olanlar

Kan grubu 0'ın iki aleli de 0, yani 00'dır. Burada başka alternatif yoktur. O yüzden kan grubu 0, genetik olarak tam temiz bir kan grubudur. Böyle başka bir kan grubu yoktur. En kuvvetli olan kan grubu 0'dır. Onlar en kuvvetli bağışıklık sistemine ve çok kuvvetli organlara sahiptirler. En zayıf noktaları da mide ve gırtlaktır. Onlar mide, gırtlak ve cilt kanserine yatkındırlar. Bu kan grubuna sahip kişilerin karşılaştığı başlıca hastalıklar: Mide yanması, gast-

rit, kronik faranjit, reflü, ülseratif enteritis, mide ülseri, kireçlenme, balgam üretimi, böbrek ve safra taşı oluşumu, cilt kanseri, gırtlak kanseri ve fil hastalığıdır. Kan grubu 0 olanlar hep mide yanmasından şikâyetçidirler. Onlar şikâyet etmeyi çok severler. Hâlbuki biz onların şikâyetlerini zaten biliyoruz. Aslında bildiğimiz şeyi söylediklerinden dolayı, onlar şikâyet ederken biz onları durduruyoruz. Onlar da buna çok üzülüyorlar çünkü anlatmayı çok istiyorlar. Ama bir hastanın eğer ruhsal olarak çok hassasiyeti varsa bırakıyoruz konuşuyor çünkü o zaman anlatmak onun için çok önemli bir hâl alıyor. Evet, kan grubu 0 olanlar mide yanmasından çok muzdaripler. Özellikle de akşamları bu rahatsızlığı yaşarlar çünkü onlar sabah hazmedebilir ama akşam edemezler. Akşamları ekmekle yenen her yemek, özellikle de etsiz olursa, mide yanmasına sebep olur. Bunun adı reflüdür ve geç vakit yenilirse de oluşur. Geç yemek yiyen kan grubu 0'larda muhakkak reflü olur. Çünkü onlar geç vakitte yemeyi kesinlikle tolere edemezler. Sadece akşam namazına kadar yiyebilirler. Akşam namazı zamanının değişmesiyle onların yemek yeme zamanı da değişir. Bu, bütün insanlarda böyledir. Yazın akşam namazı saat 21.00'de olur. Yemek saat 21.00'e kadar değil, bundan biraz daha erken yenmelidir. Sadece Ramazan ayında namaz vaktinde yenir. Ama kan grubu 0 olanlar iftarda biraz fazla yediklerinde bu hemen fark edilir ve onlar reflü olurlar. Saat 21.00'de mide asidi üretimi durur; o zaman da hazım çok zorlanır.

Ben kan grubu 0 olanlara sahur yapmayı, iftarda da çok az yemeyi tavsiye ediyorum. Ama sahurda yemek yedikten sonra da uyumamak lazımdır. Bu çok önemlidir. Çünkü hazım, uykudayken yavaş gerçekleşir. O zaman yenilen sahur yemeği de insana çok ağır gelir ve hazımsızlık oluşturabilir. Sahurdan sonra hiç olmazsa 2 saat uyumamak gerekir. Çünkü 2 saat içinde gıda, mide asidiyle karışır. Karıştıktan sonra insanın uyumasında problem yoktur. Hiç kimse akşam aç uyuyamaz. Eğer acıkılırsa yaş veya kuru meyve yenebilir. Ve çay değil de su içilebilir. Çay içmeyi bilmeyen kan grubu 0'lar için çay felakettir ama su daima iyidir. Çay içmeyi bilmeyen derken şunu kastediyorum: Çayın doğal olması gerekir ve onu bal ile aç

karnına içmek gerekir. Kesinlikle şekerle içilmez çünkü kan grubu 0 için şeker de iyi değildir. Şeker ve çayın birlikte tüketilmesi bu kişilerde iki zararı birlikte tüketmek demektir. Bal ise şifadır ve hazmı kolay olduğu için mideyi çok rahatlatır. Ama fabrika işlemi görmemiş çayı herkes içebilir. Biz de Türkiye'de özel çay yetiştiriyoruz, gölgelikte kurutturuyoruz ve onu içiyoruz. Bu çay diğerlerine göre biraz pahalı oluyor. Tabii ki olacak çünkü gübreli çay kilolarca çıkarken gübresiz olanlar tek tük yaprak oluyor.

Tabiatlarının gereği olarak kan grubu 0 olanlarda mide asidi fazla üretilir. Mide asidinin aslında bir zararı yoktur. Problem beslenmededir ve bu herkes için geçerlidir. Mide asidi ne zaman mide kanserine sebep olur? Kan grubu 0 olanlar süt ve buğday ürünlerini çokça tükettiğinde. Doğru beslenen kişide mide problemi olmaz. Ben mide asidi konusunda şöyle düşünüyorum: İbrahim *(as)*, oğlu İsmail *(as)*'ı ziyarete geldi. Evde İsmail *(as)*'ın zevcesi vardı. Bir şeyler yediklerini görünce İbrahim *(as)* onlara ne yediklerini sordu. Zevcesi, İsmail (as)'ın avdan getirdiklerini yediklerini ve su içtiklerini söyledi. O zaman İbrahim *(as)* ellerini semaya açtı ve *"Allah'ım, onlar için eti ve suyu hayırlı et."* diye dua etti. Şimdi herkes için ama özellikle de kan grubu 0 için en güzel içecek sudur. Cenab-ı Hak, İsmail *(as)*'a ve onun nesline eti hayırlı etti. O zaman mide asidini yükseltti. Allah için bu çok kolay bir şeydir. Ben bunu hiçbir yerde okumadım, bu benim düşüncemdir. Benim düşüncemdir diyorum ama bana bir defasında bir hoca efendi, *"Doktor Hanım, sen şu hastalıkla ilgili ne dersin?"* diye sordu. Ben de *"Ben düşünüyorum ki"* diye cümleye başlamıştım ki hoca efendi, *"Sen mi düşünüyorsun? Senin düşüncen beni hiç ilgilendirmiyor. Bu konu hakkında Peygamberimiz (sav)'in ne söylediğini biliyor musun?"* diye sordu. Ben bilmiyorum deyince konuşma orada bitti. İçimden *"Maşallah, aferin."* dedim ve bu sebeple bu hoca efendinin cemaatine bağlanmak istedim. Sonra bana bu hoca bir gün birkaç tane ameliyat geçirmiş olan bir arkadaşını getirerek ona bakmamı istedi. Ben de ameliyatların asıl mahiyetini anlattım. O zaman hasta çok üzüldü ama hoca efendi ona *"Ne üzülüyorsun? Bu senin değil, doktorun mesuliyeti."* dedi.

O zaman ben *"Eyvah! Bu cemaat de olmadı."* diye düşündüm ve ona dedim ki: *"O zaman Âdem (as) da yasak ağaçtan yediği için sorumlu değil."* Bu ne büyük saçmalıktır.

Kan grubu 0 olan her gün et yiyebilir. Bu da kişinin manevi durumuna bağlıdır. Zikirli insanlar, maneviyatı yüksek olanlar her gün et istemezler. Onlar akşamları sebze yemekleri yesinler. Ama haftada 3 defadan daha az et yemeleri mizaç problemine yol açar. Kan grubu 0 olup da et yemeyenlerin dişleri hep çürük olur. Ancak bazıları et yemez ama bol yeşillik ve sebze yerler. Onların dişleri iyi durumda olur. Ama et yemeyen ve sebze ağırlıklı değil de karbonhidrat ağırlıklı beslenenler erken yaşta dişsiz kalırlar. Sebze yemeğinin yanında ekmek yiyebilirler ama akşamları ne kadar az ekmek yerlerse o kadar iyidir. Aslında onlar için en iyisi akşam hiç ekmek yememektir. Börek gibi yenilen herhangi bir unlu mamul de öyledir. Peynirli börek mideye taş gibi oturur ve bütün gece sabaha kadar öyle kalır. Ama börek etli olursa rahatsızlık vermez. Eti ekmekle yemek de ağır gelir ama et mideye her şeyi çok güzel tolere ettirir. Kan grubu 0 olanlar akşamları yemek yerken son lokmaları birkaç parça et olsun. Eti ayırsın ve onu en son yesinler. Ondan sonra da hiçbir şey yemesinler. Ama yeşil salata yenilebilir. Kan grubu 0 olanlar bulgurdan çok rahatsız olurlar. Onları pirinç pilavı da rahatsız eder ama yağlı olursa o kadar etmez. Pirinç pilavının ekmekten farkı yoktur ama yine de biraz daha hafif olabilir. Çünkü pilav yağlı olursa kan grubu 0'a ekmekten daha iyi gelir. Bizim tedavimizi uygulamamış olan kan grubu 0'lar bunu fark etmiyorlar ama tedaviyi geçmiş olanlar hemen hissediyorlar. Eğer pirinç, özellikle de bulgur pilavı yağlı olmazsa yemekten hemen sonra mideye ağırlık çöker ve sadece uyumak isterler.

Kan grubu 0 olanlar akşamları ekmek, pirinç ve bulguru hazmedemezler çünkü onlar öğleden akşama kadar çok fazla mide asidi üretirler. O zaman et, balık veya yeşil salata yemek zorundadırlar. Balık herkes için iyidir ve her mideyi rahatlatır. Proteinler öğleden sonra yenir. Sabahları çoğunlukla karbonhidratlar yenmelidir çünkü karbonhidratlar sabahları kolay hazmedilir. Kan grubu 0 olan-

larda bile böyledir. Bu Allah'ın bir kanunudur. Sebze yemeklerinde bir problem yoktur ama beyaz lahana ve karnabahar, kan grubu 0 olanlarda müthiş gaz yapar. O kadar gaz yapar ki 1-2 gün boyunca abdest tutmaları mümkün olmaz. Ben kan grubu 0 olanlar lahana yemesinler diyorum çünkü o şişirir ve gaz oluşturur. 2 gün abdestsiz kalırlar. Ama lahana turşusunu afiyetle yesinler. Kırmızı veya beyaz lahana olması fark etmez. Kan grubu 0 için sadece brokoli ve brüksel lahanası denilen küçük lahanalar iyidir. O da biraz gaz yapar ama o kadar çok değil. Kan grubu 0 olup da bu konuları bilmeyen herkeste en yaygın problem mide yanmasıdır. İnsanlar sağlıklı olmak için eti azaltmak gerektiğini zannediyorlar. Ama kan grubu 0 için bu durum tam tersidir. Onlar ancak eti çoğaltmakla sağlıklı olabilirler. O yüzden hep mide yanmasından ve helikobakter enfeksiyonundan bahsederler. Gerçekten de mide asidi çok olunca helikobakteriler çok çabuk ve kolayca gelişirler. Şimdi birçok insanda helikobakteri mevcuttur.

En kötü durumda olanlar, buğday ve süt ürünlerini seven kan grubu 0'lardır. Onların durumu tam bir felakettir. Onlarda kansızlık, kan dolaşımı bozukluğu ve varis ortaya çıkar. Onlar daima el ve ayaklarının soğuk olduğundan ve hiç ısınmadığından bahsederler. Bu, kan grubu 0 olanların tipik bir şikâyetidir. Onların el ve ayakları neden ısınmaz? Çünkü onlar tükettikleri süt ve buğday ürünlerinden dolayı balgam üretirler. O balgam da ince damarları tıkar. Balgamlı tıkanıklıkların nasıl olduğunu hacamat yapanlar bilir. Hacamatta kablo gibi uzayan kan çıkar. O balgamlıdır ve o zaman hacamatla balgam çıkıyor demektir. Eğer balgam çok olursa hacamat çok zor geçer çünkü kan akmaz. Çekerek çıkarılan balgamlı kan silinmez ve yapışık bir şekilde kalır. Böyle durumda ne yapılır? Böyle hastalar, greyfurt suyunu zencefil suyuyla birlikte içmeli ve sıcak banyoyu çoğaltmalıdırlar. Sonra kupa kapatılır ve hacamat yapılır. Bilinmelidir ki günde 50 gramdan fazla zencefil suyu içilmez ama hasta greyfurt suyunu istediği kadar içebilir. Bu hastalara greyfurt diyeti de verilebilir ki greyfurt kanı sulandırsın ve balgamı kessin. Greyfurtun tadı biraz kekremsidir ve bu tat da balgamı çözücü bir özelliğe sahiptir. Greyfurt zencefille daha kuvvetli olur.

Kan grubu 0 olanlara balgam ürettiği için süt ve buğday ürünlerinin tehlikeli olduğundan bahsettim. Üretilen balgam kılcal damarlarda kan dolaşımını kapatır. Kan dolaşımı olmadığı için de kişi hep üşür ve renksiz kalır. Bu durumda kan grubu 0'ların teni bembeyaz değil, sarıya çalan beyaz olur. Çünkü onlar safravidir. Bembeyaz olan kan grubu A'lardır. İkinci problem kireç üretimidir. Bu bir felakettir. Kan grubu 0 olanlar süt ve süt ürünlerini çok sevdiklerini ve vazgeçmenin zor olduğunu söylüyorlar. Bu kişiler eğer vücutlarında kireç üretmek isterlerse her gün süt ürünleri tüketsinler, özellikle de süt içsinler. Çünkü onlar için süt, süt ürünlerinden daha kötüdür. Kan grubu 0 olup da akciğer hastası olan zavallı çocuklara anneleri nasıl da süt içiriyorlar. Bu zavallı çocuklar kusuyor, istemiyor ve o sütü içmemek için köşe bucak saklanıyorlar. Anneleri de onları buluyor ve zorla içiriyorlar. Sonra çocuklar giderek alışıyorlar ve kan grubu 0 olanlar böylece sütü sevmeye başlıyorlar. Onlarda akciğer hastalıkları, özellikle de astım bronşit görülür. Astım bronşit olan çocuklar bana getirildiğinde onlara sadece süt ürünleri hakkında anlatıyor ve beslenmelerini düzeltiyorum. Böylece bütün problemleri kayboluyor. Her şey o kadar basittir. Ama eski olan vakalarda tabii ki birkaç gün açlık yapmak gerekir. Akciğer en çabuk iyileşen organdır; o, öksürük, balgam atımı ve ateşle iyileşir.

Süt ürünleri tabii ki tamamen yasak değildir. İnsan hem yiyebilir hem de sevebilir. İnsan Allah'ın nimetlerini neden sevmesin ki? Tabii ki sever. O zaman kan grubu 0'lar süt ürünlerine karşı dikkatli olsunlar ve haftada 3 defadan fazla tüketmesinler. Tükettikleri peynirler de en eski peynirlerden olsun. Süt ve süt ürünleri arasında çok büyük fark vardır. Haftada 3 defa derken süt ürünlerini kastediyorum. Siz süt aldığınızda süt ürünü elde etmek için maya eklersiniz. Maya nedir? Maya mikroplardır. O mikroplar sütte çoğalır ve sütü gıda olarak kullanır. Bunu iyi anlamak gerekir. Basit bir şekilde anlatmak gerekirse yoğurt ve diğer süt ürünleri de mikropların dışkılarıdır. Bu ürünler artık süt değildir. Mesela siz salatalık alıp turşu yaptığınızda eski hâlini alır mı hiç? Almaz. O artık tamamen başka bir ürün olmuştur. Süt ürünleri de aynı şekildedir. Ben Özbekistan'dayken yoğurdu pek sevmezdim ama küflenmeye başlayınca çok

severdim. Onu ve küflü peyniri elime alır ve kimse görmesin diye bir köşeye sığınarak yerdim. Peyniri şimdi de saklı yiyorum çünkü insanlar yadırgıyorlar. Hâlbuki benim kan grubum 0 ve benim için küflü peynir çok lezzetli. Bu, kan grubu AA olanlar için de böyledir. Hiçbir gıda bozulduktan sonra yenmez; süt ürünleri hariç. Süt ürünleri bozulmuş olarak da yenir. Kaymak da buna dahildir. Kaymak ve tereyağı bozulunca acımsı bir tadı olur. Tibetlilerin kan grubu ekseriyetle 0 ve A'dır. Onlar süte pek dayanıklı değildirler. Kan grubu A olanlar da tereyağını tolere edemezler. O yüzden onlar tereyağı ve peyniri çürüterek yiyorlar. Kan grubu A olanlar çürütülmüş tereyağı, 0 olanlar da çürütülmüş peynir tüketiyorlar. Ben sütten bu şekilde bahsederken inek sütünü kastediyorum. Ama kan grubu 0 olanlar keçi, koyun, deve ve at sütünü içebilir. Fakat yine de AB ve B grubundakiler gibi değil, sınırlı içebilirler. Ne sütü olursa olsun, sınırsız içemezler ama AB ve B'ler süt ve süt ürünleri için çok müsaittirler ve onları çok iyi hazmedebiliyorlar.

Kan grubu 0 olup da süt ürünlerini tüketmeyi çok seven kişi vücudunda muhakkak böbrek taşı, kum veya kireç barındırır. Böyle hastalara baktığımızda müthiş kireçlenme görülür. Kireç her yerde birikinti yapabilir. Özellikle eklemlerde, kemiklerin etrafında ve kas zarlarının içinde. Kireç, kas ve hücrelerin arasında da birikinti yapar; o zaman da fıtıklar oluşur. Fıtık, kan grubu 0 olanlarda çok sık görülür. Kas, saç örgüsü gibidir. Arada kireç olursa örgü parçaları açılır ve fıtık oluşur. Bu durumda ameliyat faydasızdır. Açlıklar ve doğru beslenmeyle kireçler tabii ki çözülür. Kan grubu 0 olanların bağışıklık sistemi çok kuvvetlidir. En kuvvetli bağışıklık sistemi onlardadır. Bu yüzden onlar çabuk iyileşirler.

Doğal turşu herkes için iyidir, en iyi kan grubu AB olanlar için ama kan grubu 0 olanlar için de iyidir. Ama market turşusu herkese yasaktır. Turşuya ev sirkesi koymayın çünkü onun aslında kendiliğinden mayalanması gerekir. Bulgur ve pirinç pilavıyla turşu yenirse yemek daha kolay hazmedilir. Yemekten sonra turşu suyu da içebilirsiniz. Eğer suyu çok tuzluysa su ekleyebilirsiniz ama isterseniz eklemeden de içebilirsiniz. Özellikle kan grubu 0 olanlarda tuz çok

önemlidir. Mide asidi üretmek için tuz gerekir çünkü tuzda sodyum klorür vardır. Sodyum klorür ise mide asidinde çok önemli rol oynar. Bazı insanlar tavuk yumurtasını çok taze olarak alıyor ve eğer yumurta temizse yıkamadan sirkeye veya limon suyuna koyuyorlar. Birkaç gün sonra da yumurtanın kabuğu eriyor ve yumurta zarın içinde kalıyor. O zaman limon suyu veya sirke, yumurtanın içine nüfuz ediyor ve yumurta tamamen turşu oluyor; onlar da onu turşu gibi yiyorlar. Sonra suyunu da içiyorlar çünkü bu su böbrek taşlarını ne kadar sert olsa da eritiyor. Kan grubu A olan bunun suyunu sulandırmadan içer ama kan grubu 0 olanlar sulandırarak içer. Bu da insanın nasıl sevdiğine ve mide durumuna bağlıdır.

Kan grubu 0 olanlar daima kronik faranjitten de bahsederler. Mide mukozası yemek borusuna, oradan da ağız mukozasına geçer. Hazımsızlıkta ve mide yanmasında asit, dişlere kadar yükselir. Bu da kronik faranjit ve diş çürümesine sebep olur. Düşünün ki bir hasta gelip kronik faranjitten bahsediyor. Doktorlar da hemen ilaç veriyorlar. Hâlbuki bunun ilaçla ne alakası var? Bu durumda ilacın ne faydası olabilir? Tabii ki olamaz. Doktorlar *"Neden böyle oluyor? Neden mide yanması oluyor?"* diye araştırmıyorlar çünkü tıp fakültelerinde hazır tedavi sunan bir prosedür takip edilir. O da herkes için aynı olur. Ne saçmalık... Bu baştan beri böyle öğretildi ve böyle devam ediyor. Hâlbuki o tıp kitaplarını yazanlar bunları bilmiyor mu? Tabii ki biliyor. Bana göre bu bir komplodur ve hem en yaygın hem de en korkunç olanıdır. İnsanları hasta edip sonra da ilaçlarla akılsızlaştırmak istiyorlar. Ondan sonra bu insanlara istediklerini yapabilir ve onları istedikleri gibi yönetebilirler. İnsanlara da artık böylesi kolay geliyor çünkü akıllarını kaybettiler. Eğer akıllarını kaybetmeselerdi *"İlaç içtikçe iyiyim, bırakınca hemen kötü oluyorum, bu nasıl tedavi olabilir?"* diye düşünürlerdi. Akıl olsaydı tembellik de olmazdı çünkü akıl varsa hayâ da var demektir. Hayâ varsa da insan tembellik yapamaz. Aklını kaybeden hayâsını kaybeder, hayâsını kaybeden de tembel olur. Doktor camiasından daha fazla köy halkı arasında hikmet sahibi insanlar vardır.

Gastrit daima sadece gastrit olarak kalmaz, ülsere de geçiş yapar. Bu sebeple kan grubu 0 olanlarda mide ülseri de çok yaygın görülür. Devamlı karbonhidratları yiyen kan grubu 0'larda duodenumda, 12 parmak bağırsağında ülser olur. Hem mide ülseri hem de duodenum ülseri olur. Özellikle duodenum ülseri kan grubu 0'lar arasında çok yaygın bir hastalıktır. Ben herkese, özellikle de çok mide problemleri yaşadıkları için kan grubu 0'lara şunu tavsiye ediyorum: Mide bozulmaya başlayınca karanfil tüketin. Karanfili öğütün, elekten geçirin ve bir çay kaşığı karanfili su ile yutun. Bunu günde 3 defa uygulayın. Gece kalkıyorsanız gece de için. Karanfil mideyi çok çabuk düzeltir. Eğer reflü ve ülser gibi mide problemi veya mide fıtığı olursa karanfil kullanın. Karanfil müthiş bir antiseptiktir. Midede helikobakteriler için de günde 3 defa birer çay kaşığı karanfil tozu yutulmalıdır. Karanfilin hiçbir zararı yoktur. Onu 40 gün veya 3 ay boyunca içebilirsiniz. Ama karanfil biraz kurutucudur. Kan grubu 0 olanlar da zaten kurudurlar. Zayıf bir kadın gördüğünüzde kan grubunun 0 olduğunu hemen tahmin edebilirsiniz. Onların tabiatı safravi ve kurudur. Onların ciltleri çok ince, hassas ve güzel olur; bu özellikle de gençliklerinde böyledir. En güzel cilt, kan grubu 0'larda olur ama cilt ince olduğu için kırışıklıklara da müsaittirler. Açlıklardan sonra yüzde kırışmalar olursa çörekotu yağı sürün. Ama cilt için en iyisi zeytinyağıdır. Özellikle de zeytin sütü çok iyidir. Zeytinler taşla sıkılırken ilk damlayan damlalar zeytin sütüdür. Veya yeşil zeytini çizerken süt gibi bir damla çıkar, o da zeytin sütüdür. En iyi yağ odur. Kan grubu 0 için acı kavun biraz ağır gelir ama kan grubu A olanlar için mükemmeldir.

Kan grubu 0'larda mide problemlerinden sonra enterekolit gelir. Enterekolit incebağırsaklarda iltihap ve yaraların oluşmasıdır. Eğer sadece iltihap olursa enterit olur. Yara olursa ülseratif enteritis olur. İlk önce mide problemleri, sonra incebağırsak problemleri daha sonra da kalınbağırsak problemleri meydana gelir. Bu, mide asidinden dolayıdır. Mide içeriği hazım olduktan sonra bazik olur ve incebağırsaklara iner. Ama kan grubu 0'larda çok asit olduğu için içerik asitli olabilir veya safra kesesinden incebağırsaklara çok sık bir

şekilde safra akar ve incebağırsaklardan mideye reflü olur. O zaman mide kapağı tam kapalı olmadığı için hem mideye hem de incebağırsaklara açılır. Hâlbuki o sadece bağırsaklara açılmalıdır. İki tarafa da açıldığı zaman mide asidi bazik olmadan asitli olarak bağırsaklara iner ve orada problem oluşturur. Kan grubu 0 olanlarda mide asidinin fazla üretilmesi kime zarar verir? Et yemeyenlere ve süt ile ekmeği sevenlere. Bakın, Allah'ın sisteminde zarar yoktur. Zarar, Allah'ın sistemini bozmakla ortaya çıkar.

Kan grubu 0 olanlarda enterit, incebağırsaklarda problem başlarsa kolit de başlar. O zaman enterekolite geçer. Kolit ve enterekolitin tedavisi aynıdır. Ama kolit tedavisinde lavman, özellikle de açlıkta veya açlıktan sonra bağırsaklar bomboşken yapılan lavmanlar büyük önem taşır. Nar ile yapılan lavman bu durumda çok etkilidir. Nar ile lavman hazırlanırken ilk önce nar sıkılır, sonra meyvesi ve iç kabukları, yani çekirdek ve zarları kaşıkla alınır ve bu içerik suyla kaynatılır. Sonra soğutulur ve vücut ısısında lavman yapılır ve bekletilir. Bu çok güzel bir lavmandır. Miktar olarak bir adet büyük nar yeterlidir. Lavman sıvısının miktarı da 1,5 litre olmalıdır. İsterseniz nar suyunu sıkın lavmana ekleyin, isterseniz de suyunu sıkmadan nar içeriğini kaynatın ama narın bütün içini alın. Bağırsaklarda büyük yaralar olursa narın kabuğu da kullanılır. Mesela kanamalı kolit hastalıklarında kabukları da dahil olmak üzere bütün nar kullanılır. O zaman nar dövülür, kaynatılır ve onunla lavman uygulanır. *"Gerçek Tıp"* kitabında nar suyuyla yapılan kan temizlemesi tarifi var. Ama ben orada nar suyunun, özellikle de ekşi nar suyunun muhakkak suyla karıştırılması gerektiğini söylüyorum. Tatlı nar suyu büzüştürücü değildir. Kıpkırmızı olan ekşi nar suyu ise büzüştürücüdür. Büzüştürücü bir madde yarayı küçültür ve sıkıştırılmış olarak tutar. Nar ve suyu zaten temizleyicidir. Böylece yara temizlenir, büzüşür ve bu şekilde kapanır. Ama burada şuna dikkat etmek gerekir: Bir kadın kan temizlemesi yaptı ve her gün 1,5-2 litre kadar ekşi nar suyunu suyla karıştırmadan içti. Onun kalınbağırsakları o kadar büzüştü ki dışkı oradan geçemez oldu. Bu zavallı kadın bir hafta boyunca çok ıstırap çekti. Ağrıları vardı ve tuvalete çıkamıyordu. Sonra ona su lavmanlarını tavsiye ettik. Tatlı nar suyu da çok fayda-

lıdır. O, müthiş bir kan temizleyicidir. Yara kapatma hususunda da rol oynar ama ekşisi kadar değil. Tatlı narın iç perdeleri ve kabukları ekşiyle aynı sıfatları taşır ve onun da büzüştürücü etkisi vardır. Tatlı nar suyuna su karıştırmanın gerekli olup olmadığı bağırsakların durumuna bağlıdır. Eğer kanamalı ülserler varsa ekşi nar kullanılır, değilse de tatlı olan kullanılabilir. Çok kırmızı olan narlar ekşi olur. Bağırsak yaralarını kapatmak için çok güzel olan bir diğer lavman da papatya lavmanıdır. Kan grubu B olanlar için biz papatyaya lavanta da ekliyoruz. Çünkü onlar için lavantadan daha iyi bir bitki yoktur. Papatya da onlar için müthiş bir bitkidir ve çok faydalıdır. Ama lavanta daha da iyidir çünkü lavanta sinirleri de yatıştırır.

Kan grubu 0 olanlarda çok yaygın olarak görülen bir başka problem de cilt kanseridir. Cilt kanseri olduğunu söyleyen kişilere kan grubunu sorun. Eğer 0 ise emin olun ki o kişi cilt kanseridir. Çünkü kan grubu 0'larda en yaygın görülen kanser budur. Cilt kanserine dokunmak mümkün değildir. Sadece cilde çörekotu yağı sürün, o kadar. Cilt kanserine karşı hiçbir şey yapmamak gerekir. Onu lazerle yakmaktan da Allah korusun. Cilt kanseri olan bir hasta vardı. Bir hafta boyunca ışın tedavisine gitti. Bu hanım soyunmaya o kadar alışmıştı ki bana geldiğinde birden elbisesini kaldırdı. Ben de şaşırdım ve Allah korusun dedim. Onun her yeri yanıktı. Bu kadının cildinde bir sürü lezyonlar vardı. Bana gelince ben de ona açlık verdim ve greyfurt içmesini söyledim ama onun midesi ekşiyi almıyordu. Açlıkları yaptı ve hiç yemek yemedi, sadece et suyu içti. Greyfurtu da içmeye başladı ve onu çok sevdi. Hâlâ da severek içiyor. Artık cildinde hiçbir şey kalmadı. Doktoru da artık cilt kanseri olmadığını söyledi. Tabii ki öyle der, onlar buna teşhis hatası derler. Biz Melanom kanserinden değil, basit cilt kanserinden bahsediyoruz ama bana Melanom cilt kanserinden ameliyat olmuş bir hasta geldi. Ameliyattan sonra bizim tedavimizi uyguladı ve çok iyi oldu.

Süt ve buğday ürünü yiyen kan grubu 0'ların vücudu kireç üretmeye müsait olduğu için onlarda böbrek ve safra taşı oluşur. Onlar buna çok müsaittirler. Peki, safra taşı nasıl oluşur? İkinci hazım karaciğerde olur. Eğer burada hazım yetersiz olursa safraya çamur atılır

ve orada çamurdan taşlar şekillenir. Bazen bu taşların şekli tam bir taş şeklini alır. Onları bastırınca denizanası gibi sümüksü bir maddeye benzer. Bir kadın bana karaciğer temizlemesinden sonra yarım su bardağı taş getirdi. O taşlar aynı çakıl taşları gibi, şeker fasulye gibiydi. Defalarca karaciğer temizlemesi yapmış ve her defasında kusmuş insanın karaciğeri çok ağır toksinler içeriyor demektir. O toksinler bağırsaklara verilmez, ancak kusmayla dışarı atılır.

Kan grubu A Olanlar

Kan grubu A olanlar hem temiz alel olarak AA olabilirler, hem de A0 olabilirler. Böylelikle kan grubu A olanlarda iki varyant vardır. Kan grubu A olanların karşılaştığı başlıca hastalıklar: Mide şişmesi, geğirme, kusma, kansızlık, fil hastalığı ve kanserdir. *"Midem çok şişiyor."* diyen bir hasta gelirse onun kan grubu A'dır. Kan grubu 0'larda mide şişmez. Ancak çok karışık yerse şişer ve yanar, o da nadir olur. Ama kan grubu A olanların genelde mide şişmesi olur. Eğer 0 taşıyorsa mide yanması da olabilir. Veya geç vakitte yemek yerse gece de yanma olabilir. Ama genel olarak mide şişmesi yaşarlar. Peki, kan grubu A olanlar neden mide şişmesi yaşarlar? Çünkü onlarda mide asidi az üretilir. Bu kişilerde asit kuvvetli değildir. Ben düşünüyorum ki Yahudilere et yasaklandığında onların mide asidi kaldırıldı. Kan grubu A olanlarda mide asidi çok az ve çok zayıftır. Belki de o yüzden kırmızı eti çok fazla hazmedemiyorlar. Karışık yemek veya etli yemekler hazım olmayınca çürür. Çürüdükçe de gaz oluşturur. O zaman gazla beraber geğirme de meydana gelir. Daha önce size reflü ameliyatı olan bir adamı anlatmıştım. Doktor ona *"Artık hiçbir zaman sende reflü olmaz, geğiremezsin bile."* demişti. Peki, nasıl geğirmeyecek? O zaman bu hasta eğer kan grubu A ise çatlar, patlar. Çünkü ufak bir hatada dahi onlarda hemen gaz oluşur. Kan grubu A olanlar kusmaya çok meyillidirler. Kan grubu AA olanlara ne mutlu. Onlar zararlı bir şey yedikten sonra hemen kusarlar. Onlar en iyi durumdadırlar ve daima sağlıklıdırlar. Kan grubu A0 olanın eğer A'sı baskınsa kusar ama 0'ı baskınsa kusamaz. Biz, bir insanın kan grubunun AA olduğunu nasıl tespit edebiliriz? Kan

grubu AA olanların dişleri şeker gibidir. Onların dişleri bembeyaz olur ve ölene kadar hepsi sağlam durur. Çünkü onlarda mide asidi az olur ve yükselmez. Hiçbir zaman mide yanması da olmaz, sadece mide şişmesi olur. Kan grubu A olanlara daima dişlerinde problem olup olmadığını, varsa da ne kadar problem olduğunu soruyorum. Böylelikle kan grubu A0 olan kişinin diş probleminin yoğunluğuna göre 0'ının ne kadar baskın olduğunu anlıyorum. Bazı A'larda kaplama veya bütün dişler bozuk oluyor. O zaman o kişi 0 taşıyordur. Ailesini araştırdığımda da kan grubu 0 olan çıkıyor. Bu durumda 0 baskındır. Diş bozukluğu ne kadar çoksa kişinin 0'ı o kadar baskın demektir. Bu kişilere haftada bir veya iki defa kırmızı et yemelerini söylüyorum. Yeşillik, salata ve sebze de olur. Kan grubu A'ya bütün sebzeler uygundur.

Kan grubu A olanlar buğday ürünlerini çok iyi hazmederler. Ayaklarda buğday ürünlerinin metabolik atıkları birikmez, sadece kötü yağlar birikir. En ağır fil hastalığı kan grubu A olanlarda görülür çünkü o yağları hiçbir şekilde çıkartmak ve eritmek mümkün değildir. Kan grubu A olan için en iyi besin ekmektir. Onlar pirinci, bulguru ve her şeyi ekmekle yerler. Onlar ekmeği ekmekle yiyenlerdir. Ekmeği çok severler ve ekmek yemezlerse aç kalırlar. Onlar için ekmek o kadar iyidir ki market ekmeğini bile hazmedebilirler. Tabii ki market ekmeği çok kötüdür ve ondan kaçınmak gerekir ama kan grubu A olanlar için buğday ürünleri o denli iyidir. Kan grubu A için bütün tahıllar ve baklagiller, özellikle de mercimek iyidir. Onlar meyve yemeseler de sağlıklı olurlar ama yeşilliği ve meyveyi de çok severler.

Kan grubu A olanlarda mide asidi az olduğu için eti hazmedemezler. Onlarda en ağır metabolik atıklar etten dolayı oluşur ve sedefe veya iltihaplı romatizmaya sebep olur. Daha önce ankilozan spondilit teşhisiyle gelen bir hastadan bahsetmiştim. Kendisi 20 yıldır tıbbi ilaç kullanıyordu ve bu zaman zarfı içinde de 10 yıl boyunca metotreksat kullanmıştı. Hiç 10 yıl boyunca metotreksat alınır mı? Bu ilaç kemoterapi ilacıdır. Bu ne korkunç bir durumdur. Hastanın kendisine *"Metotreksat'ın yan etkilerini okudunuz mu?"* diye sordum.

O da *"Evet, okudum, korkunç yan etkileri var ama başka çarem yok çünkü içmezsem yataktan kalkamıyorum ve benim işim gücüm var."* dedi. Bu hastanın kan grubu A idi. Doldurduğu anketten beslenmesine baktım; her gün, günde 3 defa et yiyordu. Sabah sucuklu yumurta, öğlen ve akşam da et yemeği yiyordu. Kendisi eti çok sevdiğini söyledi. Daha sonra bu hasta eti bıraktı ve sağlığına kavuştu. Şimdi mekan mekan gezip Sağlık Bakanlığı da dahil olmak üzere her yere gidip çağdaş tıbbın ne kadar saçmalıkla meşgul olduğunu anlatıyor. Et yiyen kan grubu A olan kişi, romatizmal hastalıklar, fil hastalığı ve sedef hastalığı yaşar. Sedef hastalığı en sık kan grubu A ve B'lerde görülür. Sedefe en yatkın olanlar onlardır.

Kan grubu 0 olanlarda ne sıklıkta fil hastalığı görülüyorsa kan grubu A olanlarda da aynı sıklıkta görülür. Özellikle bu iki kan grubunda fil hastalığı çok görülür. Kan grubu A olanlar yağlara çok hassastırlar. Onlar yağları iyi hazmedemez ve her yağı yiyemezler. Mesela tereyağı yiyebilirler ama bu, haftada 2-3 defa ve az miktarda olmalıdır. Onlar için en önemli yağ, halis zeytinyağı ve içyağıdır. Fil hastalığında kan grubu A olanlarda da aynen kan grubu 0 olanlarda olduğu gibi, yağ dolaşımı önce bozulur, sonra ayaklarda yavaşlar ve yağ birikintileri oluşur. Bu durumda yağ, kan grubu A olanın ayaklarında birikir. Onların ayak derisi de aynen hınzır derisi gibi olur. Süt, kan grubu A ve 0 olanlar için aynı derecede zararlıdır. Süt onlar için bir hastalıktır. Kan grubu A olup da süt içenler *"Süt içtim, hastalandım."* diyorlar. Yoğurttan elde edilmiş tereyağı, kan grubu A için tabii ki daha iyidir. Çünkü doğal yağda muhakkak süt veya yoğurt kalıntısı olur. O zaman kan grubu A için süt değil, yoğurt olsun. Onlar kaymağı da aynen tereyağı gibi haftada 2-3 defa yiyebilirler.

Kan grubu A, kansere çok yatkındır çünkü bağışıklık sistemi zayıftır. Kan grubu A olanlar her türlü kansere yakalanabilirler. Ben tipik veya ekseriyetle şu kanser diyemem. Her tip kanser olabilir çünkü onlarda bağışıklık sistemi zayıftır. Ayrıca onlar kansızlığa da yatkındır. Zaten kan grubu A olanların kanı diğer kan gruplarından daha düşük olmalıdır. Çünkü onlar daha az oksijene muhtaçtırlar.

Eti hazmetmek ve sonra metabolik atıkları atabilmek için oksijene ihtiyaç vardır. Ama kan grubu A olanlar et yemedikleri için oksijene de az ihtiyaç duyarlar. Bu durumda hemoglobinin de düşük olması gerekir. Kan grubu A için hemoglobinin 10 olması yüksektir, 8-9 olması da normaldir. Hâlbuki onların neredeyse hepsi kansızlık tedavisi görüyorlar çünkü doktorlar farklı kan gruplarına sahip olan insanların hemoglobin, demir ve feritin değerlerinin de farklı olacağını bilmiyorlar. Hemoglobin daha düşük olduğu vakit demir ve feritin de düşük olur.

Avrupa'da, özellikle Norveç, İsveç ve Almanya'da insanların kan grubu ekseriyetle A'dır. Onların %80'i A kan grubuna sahiptirler. Onlar kanlı canlıdırlar ve yanakları da kıpkırmızıdır. Özellikle de Almanlar öyledir. Neden peki? Çünkü onlar her gün domuz eti yiyorlar. Domuz eti yedikleri için de çok tıkanıklıklar oluşuyor ve kan dolaşımı bozukluğu meydana geliyor. Onların yanaklarındaki kırmızılıklarda çatlamış kılcal damarlar görürsünüz. Onların yanakları kan yüksekliğinden değil, kan dolaşımı bozukluğundan dolayı kırmızıdır.

Soru: Kan grubu A'nın mizacı nedir?

Cevap: Kan grubu A'nın mizacı soğuk ve balgamidir. Ama mizaç konusu çok karışık bir kavramdır çünkü bir genel mizaç vardır, sonra her bir organın da ayrı mizacı vardır.

Kan grubu B Olanlar

Kan grubu B çok ilginç bir kan grubudur. Kan grubu B olanlar hem BB hem de B0 olabilirler. O yüzden kan grubu B'ler arasında kan grubu 0'a benzeyenler vardır. Kan grubu B olanlar bütün kan grupları arasında böbrekleri ve idrar sistemi en zayıf olan kan grubudur. Kan grubu B0 olanlar hariç, B'lerin hepsinde böbrek kapasitesi düşüktür. B0 olanlarda böbrekler normal olabilir, o da 0 taşıdıkları içindir. Kan grubu B olanların üst çenesi büyük olur. Eğer dar olursa o muhakkak 0 taşıyordur. Kan grubu A olanlarda üst çene normal büyüklükte olur. Sadece 0 olanlarda dar olur. Eğer kan gru-

bu A ve B'de dar üst çene olursa o kişi 0 taşıyor demektir. Üst çene dediğimiz kısım, burundan üst dudak seviyesine kadar olan yerdir. Kan grubu BB olanlarda ayak serçe parmağı, yanındaki parmağın altında gizlidir. Ama 0 taşıyan B'lerin parmağı da tırnağı da normal olabilir. BB olanların serçe parmağındaki tırnak çok kısa olur. O da böbreklerden dolayıdır.

Kan grubu B olanlar aşırı terlemeye, baş ağrısına, tansiyon, şeker ve kolesterol dengesizliğine yatkındırlar. Çünkü hemen hemen hepsinde böbrekler hassas ve kapasitesi düşüktür; bazı 0 taşıyanlar hariç. Ama B'ler çok baskın oldukları için 0'larını da baskılıyorlar. Ben kan grubu B olup da böbrek ve idrar yolları normal olanı çok nadir görüyorum. Normal ne demektir? Çoğunlukla bulunan böbreklere benzeyen böbrek demektir. 0 taşıyan kan grubu B'ler böyle böbreklere sahip olabilirler ve böbreklerinin yapısını 0'dan alabilirler. O zaman onlarda normal böbrek görülür. Bazen de bir böbrek normal, diğerinin kapasitesi düşük olur.

Kan grubu B olanlar, böbrekleri zayıf olduğu için cilt hastalıklarına çok yatkındırlar. Çünkü cilt ikinci böbrektir. O zaman ilk önce aşırı terleme, sonra egzama ve sedef görülür. Böbrekleri zayıf olduğu için bu cilt hastalıkları aslında kan grubu B olanların kurtuluş yoludur. O zaman metabolik atıklar cilt yoluyla dışarı atılır. Tabii ki sedefe bölgesel değil, genel tedavi yapılmalıdır. Sedef, şeker, tansiyon ve kolesterol dengesizliği onlar için daima problemdir. Bu rahatsızlıklar ara sıra baş gösterir. Ne zaman baş gösterir? Böbrekler baskılandığında. Peki, böbrekler neden baskılanır? Beslenme bozukluğundan dolayı baskılanır. Geç yemek, karışık yemek ve tabiata uygun olmayanı yemek böbrekleri baskılar. Ama eğer kan grubu B olanlar böbreklerini muhafaza ederlerse bütün bu problemlerden kurtulurlar. Ne zamana kadar? Tabii ki beslenmeyi bozana kadar. Bu kişilerde kabızlık da kesinlikle olmamalıdır. Kan grubu B olanlar kabızlığa ve kalınbağırsak kanserine yatkındırlar. Nasıl kan grubu A olanlar mide şişmesinden, kan grubu 0'lar da mide yanmasından bahsediyorsa, kan grubu B olanlar da hep karın şişliğinden bahsederler. Onlarda kolit ve kalınbağırsak kanseri çok sık görülür. Kan

grubu B olan bir kişide polip, polipoz olduğunu veya kişinin kalınbağırsak kanseri olduğunu duyarsanız bu çok kötü bir durumdur. O zaman o kişi gerçek kanserdir.

Kan grubu B için şeker, tansiyon ve kolesterol dengesizliği ve tiroit problemleri çok doğaldır. Çünkü böbrekleri zayıf olunca zamanla böbrek üstü bezi de zayıflar. Eğer kan grubu B olanlarda tiroit problemleri varsa bunun ne zamandan beri var olduğunu soruyorum. Bu şekilde böbrek üstü bezinin ne zaman zayıfladığını ve bozulduğunu araştırıyorum. Şeker, kolesterol ve tansiyon problemleri kan grubu B olanların ömür boyu yaşadıkları problemlerdir. Ama onlar bu problemleri yönetebilir ve dengede tutabilirler. Bunu da böbrekleri muhafaza ederek yapabilirler.

Kan grubu B olanlar ruhsal problemlere çok yatkındırlar. Şiddete de yatkındırlar ama bu tiroitten dolayı değildir. Epilepsiye özellikle kan grubu B yatkındır. Böbrek ve idrar yollarının enerji yolu şöyledir: Bu enerji yolu ayak serçe parmağından ve ayak merkezinden başlar ve birleşerek baldırlara yükselir. O zaman baldırlarda ağrı ve kramp oluşturur. Sonra makata yükselir, makatı dolaşır ve belin iki tarafından yukarıya doğru yükselir ve bel ağrısı, sırt ağrısı ve C7 bölgesinde boyun ağrısı oluşturur. Buna bel ve boyun fıtığı diyorlar. Ben o zaman hastanın böbrek durumuna bakıyorum. Sonra bu enerji yolu boyundan kafaya iki taraftan yükselir ve bıngıldağı geçerek kaş diplerine kadar iner. Bunlar en önemli noktalardır. Kan grubu B olanlar neden ruhsal problemlere yatkındırlar diyorum? Çünkü enerji yolu kafayı geçerek kaşlara iniyor ve böylece beyni etkiliyor. Beyin etkilendiği ve baş ağrıları çok şiddetli olduğu için, su dolaşımı da bozulduğu için nörolojik problemler oluşuyor. O zaman baş ağrısı olur ama bu baş ağrısı nörolojik bir problemdir. Onlar için ömür boyu dolunay ve yeniayda baş ağrısı olması normaldir. Neden yeniay ve dolunayda olur? Çünkü ay bu zamanlarda bütün dünyanın suyunu çeker. İnsan da dünya gibi %70 su, %30 maddedir. O yüzden bu baş ağrısı çok doğaldır ve buna başka hiçbir şey değil, sadece hacamat yardımcı olur. Bu yüzden ben onlara dolunay veya yeniay gelmeden önce boyundaki C7 bölgesinden, kafa

arkasından veya alından hacamat olmalarını tavsiye ediyorum. Hacamat, ense çukuru ve bıngıldak hariç, her yerden yapılabilir. Çene altına da yapılabilir. Kupanın tuttuğu her yere hacamat yapılabilir. Topuk hacamatı veya ayak tabanına hacamat çok iyi olurdu ama kupa tutmaz. Sülük de her yere konulabilir. Yüze hacamat yaptıktan sonra cilt çok çabuk iyileşir ve hiç iz kalmaz.

Kan Grubu AB Olanlar

Kan grubu AB olanlarda durum biraz karışıktır. Bu kan grubunun A'sı da baskın olabilir B'si de. Kan grubu AB olanların durumu A'sı mı yoksa B'si mi daha baskın olduğuna bağlıdır. Bunu nasıl fark edersiniz? Kan grubu testi yaptırırken pıhtılaşma eğer B'de daha erken olursa B baskın demektir. A'da daha erken pıhtılaşma olursa A daha baskın demektir. Siz test yaptırırken bunu sorun. Böylece siz açık bir şekilde hangisinin daha baskın olduğunu bilir ve ona göre davranırsınız. Bu durum hacamatta anlaşılmaz. Kan grubu AB olan kişi eğer kolay kusabiliyorsa emin olun ki onda A baskındır. Ama kusamıyorsa B daha baskındır. Çünkü kan grubu 0 ve B olanlar, özel durumlar ve hastalıklar hariç olmak üzere, hiç kusmazlar. Yağlara en hassas kan grubu AB'dir. En zayıf bağışıklık sistemi de AB'lerdedir. O yüzden onlar kansere en yatkın olanlardır. Kanser hastalarının neredeyse %60-%70'inin AB olduğunu görürsünüz. Sonra A, sonra B ve en son da 0 gelir.

Yağlar

İçyağını hiç unutmayın çünkü o çok önemlidir. İçyağı yemeyenin nörolojik hastalıkları olur. En'am Suresi 146. ayette Cenab-ı Hak içyağını detaylıca anlatıyor. Sırt yağı, kemiklere yapışmış yağ en iyisidir ama kalan yağlar da kullanılabilir. Kuyruk yağı mükemmeldir. Biz kuyruk yağını tamamen eritiyor ve yiyoruz. Orta Asya'da kuyruk yağı ince ince kesilir ve kaynatılır. Sonra cızırıkları kalır, o da çok lezzetli olur. Yağı da lezzetlidir ve güzel kokar. Kokusunun daha güzel olması için soğan ekleyebilirsiniz. Soğan çok güzel koku verir.

Bazıları da elma eklenmesini söylüyorlar ama ben denemedim. Eğer bu yağı sadece yemeklere değil, kurabiyelere de eklemek isterseniz o zaman tabii ki soğan eklemek olmaz. O zaman elma eklenebilir çünkü o, yağın kokusunu alır. Defneyaprağı da eklenebilir ama o koku vermez. Yine de denemek mümkündür. İçyağıyla birlikte süt de kullanılıyor.

İçyağı yanmaz, mahiyeti ve yapısı da değişmez. O yüzden kızartma cipsler hayvani yağla da kızartılır. Onun kokusu çok güzel olur ve lezzeti insanları çeker. Ama onlara hınzır yağı da ekliyorlar. Hınzır yağını nasıl tanırsınız? O, bembeyaz bir yağdır. Hınzır haricinde hiçbir hayvanda beyaz yağ olmaz. Sarımsı veya pembemsi olur ama hınzırlarda bembeyaz olur. Hınzır yağı hariç hiçbir yağ bembeyaz değildir. Kuyruk yağı da beyaz değil krem rengidir. Tereyağı beyaz olabilir ama o da yazın değil, kışın olur çünkü hayvanlar yazın yeşillik yerler. O zaman tereyağı beyaz değil, çok sarı olur. Ama kuru yem yerlerse beyaz olur. Suni yemlerle beslenen hayvanların tereyağı ve kaymağı ise daima bembeyazdır. Doğal yem yiyen hayvanların tereyağı da kaymağı da sarımsı olur.

Bugün ayçiçek yağı korkunç bir yağdır. Çünkü onun yarısı makine yağı yarısı da hidrojenize edilen yağdır. Makine yağı ve hidrojenize yağ da zaten insanın tüketebileceği bir yağ veya besin değildir. Ama eski usulle sıkılmış ve genetiği değiştirilmemiş ayçiçek yağı herkes için çok güzel bir yağdır. Bu yağlar hidrojenize edildiği için zararlı oldular. Daha önce onlar zararlı değildi. Biz tandırda yapılan ekmek parçasını ayçiçek yağına batırarak yerdik. Bizim için tek besin buydu ve çok lezzetliydi. Ayrıca çok da sağlıklıydık. Bakın et demiyorum, ekmeği yağa batırarak yerdik diyorum. Hâlbuki ben kan grubu 0'ım. Ama biz hiçbir zaman istediğimiz kadar yemedik çünkü istediğimiz kadar yoktu. O yüzden az miktarda zararlı yiyen, çok miktarda faydalı yiyenden daha iyi durumdadır. Bunu unutmayın. Miktar önemlidir. O yüzden zararlılar hakkında konuşurken miktarını da konuşmamız gerekir.

Kanser

İnsan, ne kanseri olursa olsun ona dokunmayın. Eğer büyük bir kitle varsa ameliyat gerekir ama en iyisi kansere dokunmamaktır. Zaten kanser teşhisleri o kadar hatalı çıkıyor ki ben bunu teşhis etmenin mümkün olmadığını düşünüyorum. Gerçek kanser olanlar iyileşemez, ölürler. Kansere şifa yoktur. İnsanlar arasında yoktur ama tabii ki Allah onun da şifasını verebilir. Ama ben kanser olanın yaşamayacağını düşünüyorum. Hâlbuki kanser teşhisi ile gelen kişiler arasında iyileşen çok kişi var çünkü onlar aslında gerçek kanser değillerdir.

Eğer kişinin genetiği değiştirilmişse, DNA bozulmuş ve artık kanser hücrelerini ürettiriyorsa ben, iyileşme olmasının ve o süreci durdurmanın mümkün olmadığını düşünüyorum. Çünkü artık orada bütün sistemler kanser için çalışıyor olur. İnsan genetik mutasyonlara ne zaman uğrayabilir? Bu durum, fetüs zamanında anne karnındayken veya herhangi bir yaş grubunda oluşabilir. Genetikçiler bademcik şişmesinin bile genetik olduğunu söylüyorlar. Bu, anne babadan geldi demek değil, insanın hayatında genetik değişimler oldu demektir. Genetik değişimlerin dereceleri vardır. En ağır derecedeki genetik değişim kanserdir. O da bağışıklık sisteminin çökmesiyle olur.

Alüminyum ile pişirilen et kanser yapar. Ayrıca yağlı kâğıtta da makine yağı kullanıldığı söyleniyor.

Yorum: Domuz yağı da kullanılıyormuş.

Domuz yağı kullanıldığını ben ilk defa işittim. Ama makine yağına insan zaten alıştı. İnsanlar günde birkaç defa bu yağı kullanıyorlar çünkü bütün hidrojenize yağlara veya marketten alınan zeytinyağlarına makine yağı eklenir.

Soru: Çok sağlıklı beslenen ve Sünnetullah'a riayet eden bir insanda kanser çıkabilir mi?

Cevap: Tabii ki çıkabilir. Siz Eyüp *(as)*'ın yaralarını ve onun nasıl sabrettiğini hatırlayın. Hâlbuki Allah'a bunun için sadece dua

etseydi belki iyileşmek için yeterli olurdu ama bu imtihandır. Ağır hastalıklara sabretmek çok büyük sevaptır. Eyüp *(as)* da bunu biliyordu. Bir sebeple verilen hastalığa sabretmek çok büyük sevaptır. *"İnsan kabirde kendisini neyin beklediğini bilseydi dünyada 3 defa cildinin soyulmasına razı olurdu."* demiş büyüklerimizden biri. O yüzden şuurlu olunmalıdır. İnsan için ne daha önemlidir? Dünya mı ahiret mi?

Soru: Kitle kaç 10 günlük açlıktan sonra geçer? İyileştiğimin farkındayım ama tekrarlayacak diye korkuyorum.

Cevap: Kurun sonuna geliyoruz ve hâlâ sorulan soruya bakın! *"Kaç açlıktan sonra geçer?"* diyor. Şifa sanki size benden veya açlıktan gelecek. Açlıktan kesinlikle tek başına şifa gelmez. Şifa yalnızca Allah'tandır. Siz dilinizle ne kadar hata yaptığınızı bir bilseydiniz... Dili korumak gerçekten zordur. Hastalıktan korkmamak gerekir. Köpekten, kediden, sülükten veya ölümden de korkmamak gerekir. Çünkü siz bir şeyden korkarsanız ona güç atfetmiş olursunuz. Sokaktan geçerken köpek havladığında o köpekle mi uğraşacaksınız? Siz Allah'a, yani asıl sahibine seslenin yeter. İşte o kadar basit.

Gırtlak Kanseri

Gırtlak kanserinin yüzeysel sebebi mide asidinin yükselmesidir ama kanserin başka sebepleri de vardır. Eğer gırtlak kanseri teşhisiyle gelen birisi kan grubunun 0 olduğunu söylerse ona hiç dokunmayın. Onun sadece beslenmesini düzeltebilirsiniz. Başka hiçbir şeye karışmayın çünkü o gerçek gırtlak kanseridir.

Soru: Açlıkları da mı tavsiye etmeyelim?

Cevap: Ama o zaman durumu anlatın, ben hastalara anlatıyorum. Bana bir keresinde çok ağır bir hasta geldi, ben de ona şöyle dedim: *"Kardeşim, hastalığın iyileşir mi iyileşmez mi bilmiyorum. Ben iyileşmeyeceğini düşünüyorum ama yine de Allah bilir. Fakat ben seni ölüme hazırlayabilirim."* Ben Müslüman hastalarıma böyle söylüyorum. Bahsettiğim bu hasta da iyileşti. Hâlbuki ben onu ölüme

hazırlamaya çalışıyordum. Ölüme hazırlanmak ve Allah'tan gelecek olan şifayı aramak aynı yoldan geçer. Şuurlu olan insanlara ben bu durumu anlatıyorum. Şuurlu olmayanlara ise anlatmıyorum. Onlara tedavi diye söylüyorum hâlbuki bu sadece tedavi değildir.

Fil Hastalığı

Fil hastalığı, kötü yağların kullanılmasıyla her kan grubunda oluşabilen bir hastalıktır. Lenf sıvısı ve kan, en yavaş ayaklardan geçer. Lenf sıvısı yağları taşır. Kötü yağlar vücut ısısında plastikleşir. Plastikleşen bu yağlar da kılcal damarları ve lenf damarlarını kapatır. Lenf damarları kapanınca, özellikle yağlar olmak üzere, bütün çöplükler yığılır ve böylece fil hastalığı oluşur. Aslında bu ne kadar basit bir durumdur ama modern tıpta karmakarışıktır.

Lenf damarları kapatılıp plastikli tıkanıklıklar oluştuğunda artık o tıkanıklıkları çıkartmak mümkün değildir. Bu durumda lenf dolaşımı daha da yavaşlar ve lenfte taşınan bütün yağlar ayakta toplanır. Artık iyi olan yağlar da orada toplanır. Böylece ayaklar gittikçe şişer. Bu tip fil hastalığında cilt domuz cildine benzer. Fil hastalığında ayak cildi aynen domuz cildi gibi büyük gözenekli ve parlak olur. Bunun tedavisi çok zor, bazen imkânsızdır ama onu durdurmak mümkündür.

Fil hastalığı en çok kan grubu 0 ve A olanlarda görülür. Kötü yağları, süt ürünlerini ve özellikle de buğday ürünlerini tüketen kan grubu 0'ların durumu tam bir felakettir. Çünkü onlarda buğday ürünleri balgam üretir. O zaman bu ayaklarda balgam toplanır. Biz bu hastaların beslenmelerini düzeltiyor, onlara kupa kapatıyor ve hacamat yapıyoruz. Ayakların her tarafına kupa kapatıyoruz çünkü orada 10 cm kadar balgam ve yağ birikintisi olabiliyor. O zaman orada kan dolaşımı olmaz çünkü kılcal damarlar geçemez. Bu durumda kılcal damarların oluşumuna yardım etmek gerekir. Kupa o yüzden kapatılır. İlk etapta kandan sonra iz kalmaz çünkü orada henüz kan dolaşımı yoktur. Sonra hacamat yapılır; o zaman da kan olmaz. Çünkü kanın geçeceği damar yoktur ama devam ettik-

çe yavaş yavaş kan çıkmaya başlar. Önce damla damla gelir, sonra çoğalır. O zaman bilin ki fil hastalığı durdu. Fil hastalığına sülük tamamen faydasızdır. Zaten kan yoksa sülük neden tutsun ki? Sıcak su banyoları da yardımcı olmaz. Bu hastalıkta sadece kupa ve hacamat uygulanır. Çünkü kılcal damarları sürekli çekmek gerekir. Fil hastalığında ayaklara hiçbir şey yapılmaz. Ameliyat yapılsa nasıl yapılacak? O yağlar ancak ciltle beraber sökülebilir. O yüzden bir şey yapmak mümkün değildir.

Ekinokokus

Ekinokok paraziti kedi ve köpek, özellikle de sokak kedi ve köpeklerinin bağırsaklarında ve koyun bağırsaklarında çok yaygın görülür. Ekinokokun yumurtaları insan vücudunda parazite dönüşmez, yumurta olarak çoğalmaya başlar. Sindirim sisteminden karaciğere geçer, orada çoğalmaya başlar ve yuvalar oluşur. Bu yuvalar parazit yumurtalarının yuvalarıdır ve top hâlinde olurlar. Bu toplar içinde bölmeler olur, onlar da o parazitin yumurtalarıyla doludur. Bu toplar büyüyerek futbol topu büyüklüğüne ulaşır ve karaciğerden başlayarak bütün organları sarabilir. Bu ekinokok topları tamamen çatlarsa hemen ameliyat gerekir ama kısmen çatlarsa parazitler bütün karın boşluğundaki iç organları sarar. O zaman bütün bu iç organlarda kiste benzer toplar oluşur. Onlara dokunulduğunda kanser kitleleri gibi çok sert oldukları hissedilir. Onlar hızlı bir şekilde bütün karın boşluğunu sarar ve karın büyüdükçe büyür. Karın bazen o kadar büyür ki dizlere kadar iner. Bu korkunç bir durumdur.

Bunun tedavisi sadece cerrahidir. O kisti aldırmak gerekir. Ama aldırırken de yumurta kaçağı olabilir. O zaman da yeniden kist oluşur. Bu zavallı hastalar devamlı üst üste ameliyat oluyor ve korkunç ıstırap çekiyorlar. İlk önce karaciğer büyüyor ve top top oluyor. Sonra bütün karında oluyor ve bu çok çabuk gelişiyor. Bazı kişilerde de eğer bağışıklık sistemi kuvvetliyse yavaş yavaş gelişir ve yıllar sürer. Ben ekinokok hastalığını araştırırken gördüm ki Kazakistan'da bunun bitkisel tedavisi var. Bunu duyunca çok sevindim, o yüzden

size anlatıyorum. Ama onlar bununla ilgili hiçbir şey anlatmıyorlar. Orada Koreli bir doktor, geleneksel tıp alanında çalışıyor. Bütün dünyada sadece o kendi kliniğinde ekinokok hastalığını ameliyatsız tedavi ediyor. Bu hastalıktan bir yıl, bazı vakalarda da iki yıl içinde hiçbir şey kalmıyor. Bunu neden anlatıyorum? Çünkü ben daha önce bu doktor hakkında söylenenleri işitmiştim, şimdi de bana arka arkaya 3 tane ekinokok hastası geldi. Demek ki bu hastalık Türkiye'de de çoğaldı. Neden çoğaldı? Çünkü daha önce koyunlara yem verilmezdi. Şimdi ise veriliyor. O zaman o hayvanların hepsi hasta olur, gübreleri ve eti ekinokok yumurtaları taşır. Neden etinde de olur? Çünkü hayvan kesilirken bağırsakları da kesilirse yumurtalar bütün eti sarar. Dikkatli olun! Eti iyice yıkamak ve ev sirkesinde bekletmek gerekir. Çünkü sirke bütün parazitlerin yumurtalarını çok zayıflatır.

Sağlıklı insanda ekinokok olmaması gerekir ama yoğun bir bulaşma olursa sağlıklı olanlarda da görülebilir. Bugün hemen hemen herkeste parazit var. Bir kadında arka arkaya uyguladığı karaciğer temizlemesiyle birkaç tane 3 metre uzunluğunda domuz ve sığır tenyası çıktı. Sonra onun başı da çıktı. Tabii ki bu kadının bütün problemleri yok oldu. Çünkü bütün parazitler, özellikle de ascaris ve tenyalar çok büyük rahatsızlıklara sebep oluyor. Parazit tedavisi şöyledir: Karanfil, pelin otu ve ceviz suyu. Ekinokokusta da tedavi aynıdır. Bana ekinokokusla gelen hastalara parazit tedavisi ve açlık verdim. Bir hastada ekinokok kistlerinin yumuşayıp dağıldığını gördüm. Demek ki toplar yok oluyor. Hâlbuki bu kistler taş gibi çok sert olur. Bu hasta ultrasona girmiş, doktorlar da onların parçalandığını söylemiş. Yine bir hastam bana kontrole geldi, ondaki toplar da artık elime gelmiyordu. Dikkatlice baktığımda hissettim ama çok yumuşaktı. Demek ki içi boştu. Maşallah, sadece 3 ayda bu hâle geldi. Ben ekinokokus hastası olanların tedaviden sonra yazdıkları teşekkür mektuplarını okudum ve anladım ki Kazakistan'da uygulanan parazit tedavisi aynı bizim uyguladığımız parazit tedavisi gibidir.

Gözün altında siyahlıkların olması vücutta dioksin olduğunu gösterir. Neden çok dioksin birikiyor ve siyah halkalar oluşuyor? Çünkü Türk kadınları çok miktarda deterjan kullanıyorlar. Türklerden daha fazla deterjan kullanan başka kimse yoktur. Belki sadece Pakistanlı kadınlar onlardan daha çok kullanıyorlardır. Klorlu deterjanlarda daima dioksin vardır çünkü bu ürünlerin üretiminde dioksin kullanılır. Nerede klor kokusu varsa orada dioksin vardır. Yahudiler bir defa televizyonda özellikle sobaya kömürün nasıl poşetle atılması gerektiğini gösterdiler. İnsanlar da kolay olsun diye artık poşetle atıyorlar. O poşetler yüzünden sobadan çıkan dioksin bütün aileyi, özellikle de çocukları mahvediyor. Titiz olan insanlardan ötürü dioksin cenine de geçiyor. Kadınların çoğu titizler ve bu hâlleriyle övünüyorlar. Hâlbuki bu ne korkunç bir sapıklıktır. Titizliklerinden ötürü onlarda zulüm, cinsel sapıklık ve çirkin huylar meydana çıkıyor ve onlar bunu bilmiyorlar. Deterjanları kullananlar, içindeki hormonlara bağımlı oluyorlar. O zaman onlar sapık oldular demektir. Ahirette bunu ve her şeyi detaylıca görürler. Bunlar ne korkunç durumda olan Müslümanlardır. Siz şu zulme ve felakete bakın. Deterjanlar sadece kullanana zarar verseydi bırakın kullansın derdik. Ama sadece kullanana zarar vermiyor, bütün aile mahvoluyor. Zaten aile birlikte duramıyor ve dağılıyor çünkü karı koca arasında muhabbet kalmıyor. Soğuk oluyorlar ve bu soğukluk çiftleri ayrı tutuyor. Böylece eşlerini kendilerine yaklaştırmıyorlar. Bu sosyal bir felakettir. İkinci olarak da çocuklar sakat doğabiliyorlar. Onlar sonra eşcinsel olabilirler çünkü üreme organları gelişmeyince ne yapacaklar? Sapıklığa yöneleceklerdir. Bana göre onların çocukları da olmaz çünkü birleşme olması mümkün değildir. O zaman da tüp bebek yaptırırlar. Yani ayrı bir sapıklık olan tüp bebek üretimine başvururlar.

Dioksin için açlık yapmak gerekir. Onu vücuttan çıkartmak kolay değil, çok ağır bir durumdur.

Hamilelikte Tedavi

Hamile kadınlar, bitkisel ilaç da dahil olmak üzere hiçbir ilaç kullanamazlar. Onlara artık dokunulmaz. Hamile kadında bağışıklık sistemi bütün kötü yağ depolarını, metabolik atık birikintilerini ve toksik maddeleri muhafaza ederek kana karıştırmaz. Hamileler muhafazalı kadınlardır. Eğer ilaç içerlerse depoların açılmasına ve toksinlerin, zararlı yağların ve birikintilerin kana karışmasına sebep olmuş olurlar. O zaman bunlar bebeğe geçer. O yüzden hamile kadınlar hiçbir ilaç kullanmasınlar. En iyisi normal kan grubuna göre beslenmeleridir.

Hamile kadınlar açlıkları dayanabildikleri zamana kadar yapabilirler. Peki, neden açlık yapabilirler? Çünkü açlıkta durum başkadır. Açlıkta da depolar açılır ama birikintiler hemen kandan bağırsaklara, oradan da dışarıya atılır. Hamile kadınlar sonuna kadar açlık ve karaciğer temizlemesi yapabilirler. Sülük ve hacamat tedavisi de yapabilirler ama bitkisel ilaçları içmemeleri gerekir.



(Aidin Salih'in 23 Şubat 2013 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

14. Ders

KAN GRUPLARINA GÖRE BESLENME TAVSİYELERİ

Kan grubu 0 olanlarda buğday ve süt ürünleri ile çoğu bakliyat, varise sebeptir. Mesela çok sevilen kuru fasulye, kan grubu 0 olanların midesine taş gibi oturur. Sanki mideleri taşla doldurulmuş gibi hissederler. Hazımdan sonra da sümüksü ve yapışkan bir madde oluşur, o da tıkanıklıklara sebep olur. Kan grubu 0 olanların patatesi kabuğuyla kaynatıp veya fırında pişirip bol tereyağı veya zeytinyağıyla yemeleri gerekir. Yanında turşu veya yoğurt da yenilebilir. Ama kabuksuz patates, özellikle de püre, kan grubu 0 olanlara ağır gelir ama yağlı olursa durum başkadır. Kan grubu 0 için zararlı olan gıdayı yağ düzeltir. Patates yoğurtla yendiğinde tuz da eklenmelidir. Zaten kan grubu 0 olan kişi tuza muhtaçtır çünkü çok mide asidi üretir.

Et, kan grubu A olanlarda varise sebep olur. Burada buğday ve süt ürünleri değil, etin metabolik atık birikintileri söz konusudur. Buğday ürünleri kan grubu A olanlarda mükemmel bir şekilde hazım olur. Kan grubu A ve AB tuzlu, ekşi ve karabiber ile beyaz biber ve zencefil gibi acıyı aynı zamanda isterler. Onların mideleri zayıf olduğu için bu üçü birlikte mideyi daha rahat çalıştırır ve midede oluşan balgamı keserek çıkartır. Midenin mide suyu üreten bezleri-

ni temizler. O yüzden kan grubu A olanlar ekşi turşuyu çok sever. Aynı zamanda onlar turşu suyu da içerler. Acı zencefil herkes için iyidir ama özellikle kan grubu A ve AB için çok daha iyidir.

Kan grubu B olanlar her şeyi yiyebilir. Tavuk eti de yiyebilirler ama bu, onları şişmanlatır. Diğer kan grupları kısıtlı olarak yiyebilirler. Mesela kan grubu 0 için buğday ürünleri iyi değil ama yasak da değildir. Bu da çok ince bir noktadır. Cenab-ı Hakk'ın helal kıldığını sanki yasaklarmış gibi ama öyle değil. Bundan bizi Allah korusun. Sadece faydalı değildir ve her gün veya günde 3 defa yenilmez.

Kan grubu listelerimizde her kan grubu için zararlı olanları belirttik. Zararlı olanı insanın canı bazen öyle çekiyor ki o zaman tabii ki yemek gerekir ama her gün olmaz. Çünkü her gün olursa hastalık olur. Kan grubu listelerimizde herkes için "Zararlı Olanlar" kısmı vardır. Aslında en önemli kısım odur.

Çağdaş Tıbbın Normalleri Normal Değildir

Bu derslerin amacı hizmet etmek, bu doğruları insanlara yaymak ve bunu kendine bir vazife olarak görmektir. Bildiklerinizi halka anlatmaya mecbursunuz. Hastaya *"Sende şu hastalık var."* demek bazen tehlikeli olabilir. Ben bunu söyleyebilirim çünkü akabinde bununla alakalı hemen herkese cevap da verebilirim. Siz de benim söylediğimi söyleyebilirsiniz ama durumu nasıl anlatırsınız ve savunursunuz? Savunamazsınız. O yüzden bunun sizin için tehlikeli olduğunu söylüyorum. Mesela bana karaciğeri hasta olduğuna dair belirtileri olan bir hasta geldi. Ona karaciğerinin hasta olduğunu söyledim. O da karaciğerine baktırdığını ve bir problem olmadığını söyledi. Ben de *"Şu kadar yıldır karaciğerinde problem var."* dedim. O da gitti bilgisayarlı tomografi yaptırdı ve tekrar gelip karaciğerinde hiçbir şey olmadığını söyledi. Bu durumda siz ne söyleyeceksiniz?

Çağdaş tıbbın normalleri muhakkak yanlıştır çünkü tıp temelden yanlıştır. Bunun en büyük delili şudur ki: Biz metabolik atıkların birikintilerini biliyor ve görüyoruz. Hiçbir cihaz onları göre-

mez. Modern tıpta hep erken teşhis diye sayıklıyorlar hâlbuki orada erken teşhis yoktur. Çünkü erken teşhis metabolik atık belirtilerini görmekle olur. Biz de bunu görüyoruz. Geçenlerde bir hasta bana *"Aidin Hanım, bana, eğer şunu şunu yapmazsanız böyle böyle olur, diyorsunuz. Yoksa siz kâhin misiniz?"* dedi. Ben de *"Hayır"* dedim. Bunun için kâhin olmaya gerek yoktur. Ben bir aylık bebeğin bir sonraki ay nasıl olacağını tahminen biliyorum. Veya 2 aylık bebeğin 5 ay sonra nasıl görünebileceğini, ona ne olacağını tahmin edebiliyorum. 1 aylık bebek 2 aylık olunca nasıl değişiyorsa hastalık da öyledir. Bir organda bir hastalık başladıysa, mesela karaciğerde hastalık başladıysa ondan sonra gelecek olan böbrektir. Çünkü böbreğin atamadığı toksinler hep durur ve karaciğer onları nötralize etmeye çalışır. Üçüncü organ ise dalaktır. Biz bunu biliyoruz çünkü hazım sistemini biliyoruz. Ama modern tıp hazım sisteminin nasıl çalıştığını bilmiyor. Onlar zaten hiçbir şey bilmiyorlar.

Doğum nasıl olur? Doğumu hangi hormonlar yönetir? Siz modern tıbbın bunları bildiğini zannediyorsunuz hâlbuki bilmezler. Bugüne kadar doğumun nasıl oluştuğunu onlardan kimse bilmez. Siz de onların her şeyi bildiğini zannediyorsunuz.

Yorum: Batı tıbbı, insanı ve kâinatı tesadüfen ortaya çıkmış olan bir varlık gibi gördükleri için hata yapıyorlar.

Hayır, temel hata bu değildir. Bu yüzeysel hatadır. Eğer böyle ayırt edersek temel gücü unutur ve sebeplerle uğraşırız. Ben hastaların durumuna bakıyorum ve *"Allah'ım, bir Müslüman bu kadar berbat bir durumda olabilir mi?"* diye düşünüyorum. Onlara Allah'a inanıp inanmadıklarını sorduğumda, *"Allah'a olan inancım sonsuz."* diye cevap veriyorlar. Sonsuz bir şekilde inandığını söylemek ne kadar doğrudur? Hâlbuki insan Allah'a inanınca çok korkar. Ben bu anlattıklarımla gıybet yapmıyorum çünkü bahsettiğim hastaların isimlerini bilmiyorum. Bana hastalar *"Beni tanıdınız mı?"* diye soruyorlar. Simadan tanırım ama isimleri hemen silinir. Ben de gıybet etmemek adına bu durum için hamd ediyorum. Çünkü isimle anlatılan gıybet, isimsiz anlatılan örnektir.

Biz bunları halka anlatmaya mecburuz çünkü kardeşlerimiz Deccal'in ağzına gidiyorlar. Bizim işimiz sadece anlatmaktır. Anlattıklarımızla artık onlar ne yapacaklarını kendileri bilirler. Eğer şüphe ediyorlarsa araştırsınlar. Araştırmak en iyi yoldur. Bana neden hadislere kaynak göstermediğimi soruyorlar. Göstermedim çünkü bizi suçlayan hocalar kalksın ve araştırsın istiyorum. Onlar oturup genişlemeye alıştılar.

Kadındaki Tuba Ağacı: Saçlar

İnsan vücudunda 18 bin âlemin tam karşılığı olan misaller vardır. Mesela güneşin misali göz, midenin misali cehennemdir. O yüzden kadın için saçlar çok önemlidir. Kadın için saçlar ziynettir ve Tuba ağacı misalidir. Kadın için saç gerçekten ziynettir. Ayrıca saçların Tuba ağacı misali olması ne büyük rahmettir. Siz bir ağaç düşünün. O ne kadar sağlıklı olursa o kadar çok meyve olur. Saçlar da ne kadar güzel ve parlak olursa o ağaç misali olur. Siz saç, kaş veya cildi basit şeyler zannediyorsunuz ama öyle değildir. Düşünün ki her bir hücre şuurlu bir bireydir. Hücrenin organelleri, organların ve sıvıların molekülleri, hepsi canlıdır. Moleküllerin zerreleri, yani elektron, proton ve nötronlar da canlıdır. En canlı ve belki en akıllı da onlardır.

Saçlar aslında çok güzel bir temadır. Peki, güzel saç nasıl olmalıdır? Âlimler şöyle anlatıyorlar: Güzel saç biraz dalgalı olmalıdır. En güzeli siyah saçtır ama bebekken saçlar açık renkte olmalıdır. Sonra kırmızılaşmalı sonra da siyahlaşmalıdır. Bu, en güzelidir. Saçların bu şekilde değişmesi, beynin sağlıklı, aklın da iyi olduğunu gösterir. Ama ben saçları güzel olanı çok nadir görüyorum. Belki yılda bir belki de iki defa, o kadar. Genelde hep kel insanlar görüyorum. Siz daha öncesini düşünün. Daha önce sabun yoktu. Bizim ülkemizde şampuan da yoktu. O yüzden kadınlar saçlarını mecburen yoğurt suyu veya peynir altı suyuyla yıkarlardı. Ben de öyle yapardım. Eski saçlar şelale gibi akıcı, parlak ve güzel yapılı olurdu. Siz gençsiniz ama ben yaşlı olduğum için daha önce ne güzel saçlar vardı biliyorum. Eski insanların saçları, yüz rengi ve göz kirpikleri

nasıl da güzeldi. Ama genel kirlilikten dolayı artık böyle göz, cilt ve saç neredeyse yoktur. Atmosfer, toprak ve su kirliliği temel ve global bir suçtur ama insanın kendi suçu global suçtan daha büyüktür. Neden? Çünkü insan özellikle kendine zulüm yapıyor. Şampuanlar, zehirli maddeler ve tıbbi ilaçlar kullanarak saçlarını çöpe atıyor. Şampuanlar, saçlar arasında yaşayan mikroflorayı öldürür ve saçlar o zaman sağlıksız olur. Tıbbi ilaçların istisnasız hepsi insanın özünü değiştiren korkunç zehirlerdir. Saçlar ve tırnaklar vücuttaki toksik ve metabolik atıkları çeker ve uzayarak onları uzaklaştırır. O yüzden saç ve tırnağın durumu çok önemlidir. Şimdiki gençler arasında güzel saça sahip olan çok nadirdir. Onların saçları beyazlıyor ve dökülüyor. Saçları kırık, seyrek, bozuk ve renksiz, mat oluyor. Bunlar çok çirkin saçlardır. Bu, insanın genel durumunu anlatır çünkü saçlar metabolik atıkları uzaklaştırma vesilesidir. Saçların görüntüsü metabolik atıklarla bağlantılıdır. Metabolik atıklar ne kadar kötüyse saçların durumu da o kadar kötüdür.

Büyük tabipler ve âlimler şöyle diyorlardı: *"Saç aklı karakterize eder. Bir insanda beyin ve akıl durumu iyiyse bebekliğinde saçı açık renkli ve kıvırcık olur. Sonra biraz koyulaşır ve dalgalı olur. Sonra kumral veya kırmızı, en sonunda da siyah olur."* Saç durumu iyi bir beyin yapısını ve sağlıklı aklı bu şekilde karakterize eder. Saçlar ince de olmamalı kalın da. Eskiden kalın saçlar katı insanlarla, ince saçlar da korkak ve zayıf insanlarla bağdaştırılırdı. O yüzden saçların orta hâlde olması gerekir. Saçların sıklığı da öyledir. Çok sık saçları olan kişi çok iyi bir insan olabilir ama o, aklını kullanan birisi olmaktan ziyade taklit edicidir.

Saçları çok sıkı olan ve düşünmeyen insanların saçları bembeyaz oluyor. Bunun nedenini bilmiyorum. Ama bana saçları daha yeni beyazlamaya başlayan orta yaşlı hastalarımdan çok sık haber geliyor. Onlar açlıkları yapmakla veya saça zeytinyağı sürmekle beyazlayan saçlarının siyahlaştığını söylüyorlar. Bazı insanların sabah kalktıklarında saçları dik duruyor. Bu, sadece plastik tarak kullanınca değil, taramadan da böyle oluyor. Saçlarda elektriklenme oluyor. O zaman bel negatiftir. Siz dikkat edin! Saçlar hastalık zamanında bozuluyor; hastalık geçtikten sonra ise iyileşiyor.

İslam'a göre 7. günde bebeğin saçlarını kesmek ve o saçın ağırlığına göre de sadaka olarak altın vermek gerekir. Burada kız veya erkek bebek olması fark etmiyor. Zaten kesilmese de o saçlar dökülür. 7. gününde saçların kesilmesine dair emir araştırıldı ve bunun çok faydaları olduğu ortaya çıktı. İlk olarak 7. günde saçları kesmek beyin zarlarında kan dolaşımını teşvik eder. Tıkanıklıklar varsa onları hareketlendirir ve kulak yoluyla çıkartır. En büyük faydaları bunlardır ama daha niceleri de vardır.

Saç Dökülmesi ve Kellik

Güzel saçlar akıl ve beynin durumunu karakterize eder. Bir kadın için kel olmak çok perişan bir durumdur. Saçlar, dolayısıyla kellik, ahlakı da karakterize eder. Bugün birçok insan ilaçlarla saçlarını zehirledi ve kişiliğini değiştirdi. Kendine zulmettiği için de saçları döküldü. Deterjanlarla zehirledi saçlarını ve ahlakını bozdu. Şampuanlar, duş jelleri ve sıvı el sabunları da deterjandır. Bunlarla ahlakın nasıl bozulduğunu size daha önce anlattım. Siz bu durumu görseydiniz ve bunun manevi hâlini bilseydiniz, durumun ne kadar korkunç olduğunu anlardınız. Çünkü deterjanlarda uyuşturucu, kısırlaştırıcı, kadınları erkekleştirici maddeler olan hormonlar ve feromonlar vardır. İnsanı ahlaksızlaştıran, eşinden uzaklaştıran, parfümlere ve ondaki domuz ve maymun hormonlarına bağlayan maddeler vardır. Bu durumda saç dökülüp gitmiş olur. Bunun için de tövbe etmek gerekir çünkü bu insan günah işlemiştir. Allah yaramaz kişiyi işaretler. İnsanın yüzünde boşu boşuna bir şey çıkmaz. Eğer çıktıysa o, büyük ihtimal bir şeyin karşılığıdır. Bunun sebebini bilerek tövbe etmek daha iyidir ama insan sebebini bilmese de muhakkak tövbe etmelidir ve hiçbir zaman da şikâyet etmemelidir.

Saç konusunda kadın ve erkek arasında fark vardır çünkü bana göre Tuba ağacı sadece kadınların saçlarını temsil eder. Erkeklerin kel olması da çok kötü bir durumdur ama bu da kadının saçı gibi midir, onu bilmiyorum. Kıvırcık saçları olan kişi kelliğe çok yatkındır. Kıvırcık saçların hepsi kuru olur, sonra onlar kel olurlar. Ben bu kişilere ömür boyu saçlarına zeytinyağı sürmeyi tavsiye ediyorum.

O zaman kellikten kurtulurlar. Normalde erkeklerde saçın dökülmemesi gerekir. Ben böyle düşünüyorum, oysa bunu hiçbir yerde okumadım. Aslında erkekler genç yaşlardan itibaren saçlarına zeytinyağı sürselerdi kel olmazlardı. Bu durumda kellik hastalık belirtisidir. Mantık şudur: Ömür boyu saçlarına zeytinyağı kullanan kişinin saçları dökülmez. Çünkü zeytinyağıyla saç soğancıklarına masaj yapılır ve bu yağ onları besler. O zaman da saç dökülmez. Dökülse de yeniden çıkar. Zaten onlar devamlı dökülüyor. Bunun böyle olduğuna göre saçların dökülmesi için hasta olmak gerekir. Dökülmesinin muhakkak bir sebebi olmalıdır. O sebep belki androjenlerle bağlantılıdır, onu bilmiyorum. Çünkü erkeklerin durumu farklıdır.

Kamburluk ve İbadette Doğru Duruş

Kamburluğa sabretmek gerekir ve onu açlık ve egzersizlerle mümkün olduğu kadar düzeltmek gerekir. Ama ameliyat olanlar dehşetli bir durumdalar. Düşünün ki omurilik ve beyin, merkezî sinir sistemidir. Ameliyatla o omuriliğe ne kadar zarar verilir bir bilseniz... Sonra sırt üstünde 5 tane çok kuvvetli enerji girdapları vardır. Onlar, organlardan enerji toplar. O enerjinin nereye gittiğini ben bilmiyorum. Hacamattan biliyoruz ki o girdaplara yakın yerde metabolik birikintiler toplanır ve ölmüş ve değişmiş kanser hücrelerini, DNA parçalarını ve diğer bütün çöplükleri o girdaplar çeker. Ama ameliyat ile bütün enerji merkezleri bozulur. Bundan sonra sıhhat mümkün değildir.

Hz. Muhammed *(sav)* diyor ki: ***"Kuyruk sokumu dışında insanın bedeni çürüyüp yok olur. Yeniden yaratılma işi kuyruk sokumundan başlar. Sonra Allah Teâlâ gökten bir su indirir, herkes bitkiler gibi yeniden canlanır."*** O küçücük zerre de bir tohumdur. Bu tohum ve bıngıldak merkezi arasında o girdapları bağlayan müthiş bir enerji akımı vardır. O da bıngıldaktan çıkar. Bildiğiniz üzere Mevlana Hazretleri ve onun talebeleri uzun başlık giyerlerdi. Ve fark ederseniz, şeyhlerde bu başlıklar uzun, talebelerinde de daha kısa olur. Çünkü hocanın bıngıldağından çıkan nur tabii ki daha yüksektir. Şeyhler ve hocalar her şeyi bu nurdan görürlerdi. Türkler de

daha önce fes giyerlerdi. Fesin manası da aynıdır. Yahudiler de kipa giyerler. Can aslında kuyruk sokumundaki tohum ve bıngıldak arasında yaşar. O yüzden ameliyat yapmak mümkün değildir. Kuyruk sokumu çok sık pozisyon değiştirebiliyor, bu da hem fiziksel hem de manevi olarak çok ağır bir durumdur. O yüzden omurga çok önemlidir. Emzirilmeyen çocukların omurgaları daima problemlidir. Bebekleri 2 yaşına kadar emzirmek de bu yüzden çok önemlidir. O emzirilmeyen zavallı çocuklar kambur oluyorlar.

Ben, mümin insan ibadet ederken sadece başı eğik olmalı diyorum. Bel veya boyun yamuk durmamalıdır çünkü insan şerefli bir varlıktır. Öyle durulmalıdır ki sanki boyun kırıldı ve çene göğsün üst kısmında yatıyor. İnsan dümdüz oturmalı ve sadece boynu eğik olmalıdır. O zaman o nur, düz yoldan geçer. Bu açıdan baktığımızda kamburluk çok zor bir durumdur. Ben size sadece bildiğim küçük bir parçayı anlatıyorum, o kadar. Daha fazlasını da bilemem. Tabii ki kamburlar herkesten daha iyi de olabilirler. Evliya da olabilirler. Bu onlarla Allah'ın arasındaki bir iştir.

Dua Ne Zaman Kabul Olur?

Dualarınızın nasıl kabul edildiğini biliyor musunuz? Hanginiz yaptığınız bir duayı Allah'ın kabul ettiğini hissetti? Siz Kur'an'dan bir ayet okurken ağladıysanız, bilin ki Cenab-ı Hak o ayetle sizi korudu. Çünkü orada her ayet bir duadır. Kur'an okurken, dua ederken veya namaz kılarken titremek ve ağlamak, dua kabul ediliyor demektir.

Çöpe Atılan Cennet: Rahim

Kadın vücudunda rahim cennet misalidir. Cenab-ı Hak zaten rahim için, nesil devam etsin diye kadını yarattı. Bu önemli bir şey olmasaydı Havva annemiz yerine Âdem *(as)*'ın bir kardeşi de gelebilirdi. Ama Havva annemiz geldi. Bana göre bir kadın için en önemli organ rahim ve onun yumurtalıklarıdır. Rahmi aldırmak da

korkunç bir işlemdir. Şimdi rahimler alınıyor ve çöpe atılıyor. Hiç olmazsa alınan rahmi alın da toprağa gömün. Ama bunun yerine çöpe atılıyor. Ben o kişilere *"Nasıl hesap vereceksiniz?"* diyorum. Biraz düşünsünler çünkü bunun hesabı var, onlar da bunu bilmiyorlar.

Rahim ve tiroidi aldırmak çok kötüdür ve ben bunun ne kadar kötü olduğunu anlatmaya mecburum. Ama organı aldırılan insanlara bunu anlatmak çok zor çünkü onlar seni hemen düşman olarak görüyorlar. Sanki ben bir kanun koydum; hâlbuki bu benim kanunum değil. Ben sadece bunun ne kadar kötü bir şey olduğunu anlatıyorum. İyi ve Müslüman bir insan bundan hemen ürperir ve korkar. Ayrıca ona bunu hatırlattığım ve kendisini uyardığım için bana teşekkür eder. Ama iyi olmayanlar çok problemlidirler. Benim işim bunun ne kadar kötü bir şey olduğunu anlatmaktır.

İndigo ve Kristal Çocuklar

Tüp bebeklerin ve enjeksiyon uygulamalarıyla olmuş olanların normal insan olması imkânsızdır. Onlar bütün dünyada varlar ve yakında normal doğum hiç olmayacak. Şeytanın hayali de budur; onun ordusunun sizin ordunuzla olmasıdır. Ve bu oluyor da. Onların yarısı şifacı olup sizi, bütün hastalıkları tedavi edeceklerini söylüyorlar. DNA'nızı *"düzelterek"* yaşlanmanızı durduracaklarını ve sizi gençliğinize götüreceklerini vaat ediyorlar. Bu aslında teorik olarak mümkündür ama pratikte nasıl yapılacağını bilmiyoruz. Onların *"teta şifası"* yöntemleri var. Hatta onlar *"Rab"* ile konuşmayı da vaat ediyorlar. Kristal çocukları tanımak çok zordur ama siz onların bazılarını gördüğünüzde hemen tanırsınız.

Ben bir çocuk gördüm; onun yüzü ve gözleri yetişkin bir insan gibiydi. Sadece küçülmüş olarak bir bebek vücudunda gibiydi. Ama kesinlikle bebek gibi görünmüyordu. Otistik çocuklar ve değişik çocuklar arasında da onlar çoğunluktadırlar. Zaten bugün gençlerin çoğu değişik vaziyettedir. Kristallerin rehberleri, otistik çocukların seti tuttuğunu, kendilerinin de dünyaya geçiş yaptığını ve bazı vücutları kullandıklarını söylüyorlar ama hangi vücutları kullandıklarını söylemiyorlar. Tüp bebek de demiyorlar.

Yorum: Zaten bir tek hangi vücutları kullandıklarını ve onları nasıl ele geçirdiklerini söylemiyorlar.

Bunlar internette yazıyor. Bunları konuşmak çok korkunç ama pratikteki durum aslında şöyle:

Kristal çocuklar sizi göz temasıyla etki altına alabilirler. O yüzden daima hazır olmak gerekir. Tesbihat yapmak, kelime-i şehadet getirmek ve abdestli olmak gerekir. Bu çok önemlidir.

Soru: Bunun Deccal'in askerleriyle bir ilgisi var mı?

Cevap: Ben öyle olduğunu düşünüyorum. Aslında durum çok karışıktır. Onların DNA'sı da normal insanın DNA'sından farklıdır. Onların arasında durumun farkında olan da var olmayan da ama olmayan da muhakkak farkına varacak.

Kristaller için vücut bir kıyafet gibidir. Çünkü vücut onlar için bir zırhtır ve onların hislerini kapatır. Sonra da açıldıkça açılmaya başlar. Onlar tam olarak ne zaman ortaya çıkarlar? Tabii ki dünyanın bütün gücünü ele aldıktan sonra. Onlar bunu kendileri yazıyorlar ve hiç saklamıyorlar. *"Biz hükümetin başına geçeceğiz, bütün kuvvetleri ele alacağız ve size göstereceğiz."* diyorlar.

Soru: Bir çocuğun indigo veya kristal olmasında anne babasının rolü var mıdır?

Cevap: Tabii ki, aslında çok büyük rolü vardır.

Otistik veya hiperaktif çocukları eğitmeye çalışmak psikologlar için çok tehlikeli bir durumdur. O yüzden bu çocuklarla çalışmayın. Anne babaları onları nasıl da seviyor. Düşmanımız olan şeytan bizimle alay ediyor çünkü biz ona o kadar alıştık ve yapıştık ki... Yahudilerle de alay ediyor. Bunların her ikisi de bizimle alay ediyor.

Soru: Şu son zamanda doktorlara göre neredeyse bütün çocuklar otistik. Bu konuda ne dersiniz?

Cevap: Evet, doktorlar otizm teşhisi koyuyorlar ama biz otistiklerin rehberleri ne söylüyorlar, ona bakalım. Onlar şöyle diyorlar: *"Otizm hastalık değil, otistik çocuklar özel vazifeli çocuklardır. Onlar*

3 boyutlu değil, 5 boyutlu dünyada yaşıyorlar ve kendi vazifelerini yapıyorlar. Bu dünyada onların sadece vücutları var. Otistik çocuklar 5 boyutlu dünyada seti tutuyorlar. Kristal çocuklar da dünyaya iniyor, insanlar arasında vücut buluyor ve o vücutlara yerleşiyorlar." Bu, anne karnındaki tüp bebeğin bir vücudu olabilir, organ nakli olanların vücutları ve buna benzer vücutlar olabilir.

Otistikler hasta değiller, o yüzden ben onları tedaviye almıyorum. Anne babalarına yumuşak bir şekilde durumu anlatıyor, hasta olmadıklarını söylüyorum, o kadar. Anne babaları otistik çocuğun konuşmadığını söylüyorlar. Konuşsa da ne olacak? Onların rehberleri *"Otistik her an, istediği zaman konuşabilir."* diyorlar. Ama şimdi onların konuşmaya ihtiyaçları yok, o yüzden konuşmuyorlar. Çünkü biz onlar için bir hiçiz. Siz, nasıl bir yerde karıncaları görünce onlara bakmıyorsanız, onlar da bize bakmıyorlar. Sadece ihtiyaçları olunca ve bakıma muhtaç olduklarında bakıyorlar.

İndigo ve kristaller dünyaya sadece tüp bebekler vasıtasıyla gelmiyorlar ama bunu konuşmak çok tehlikelidir. Onlar normal doğumlu da olabilirler. Onlar, normal çocukların kristal çocuklarla temas kurarak çok kolay bir şekilde değişebildiklerini söylüyorlar. Ama gerçekten böyle olup olmadığını Allah bilir. Değişik çocuklar sınıfta örnek çocuk oluyorlar. Onlar gelip çizgi filmlerini, oyunları ve kahramanları taklit ediyorlar. O zaman normal çocuklar da buna katılıyorlar. Ama bu oyun değil ki. Nasıl ki bir yerde internet olduğunda, o elektromanyetik alana siz de dahil oluyorsanız, kristaller çoğaldığında da normal çocuklar onların alanında ve etkisi altında olurlar. Sadece kola, pepsi ve ice tea gibi içecekler bile içerdiği çok aktif maddelerden dolayı nasıl da çocukları yönetiyor. Bana ne korkunç çocuklar getiriliyor. Anne babaları bu çocuklara kesinlikle bir şey yaptıramazlar. 4 yaşında bir çocuğun kuvvetli bir babası vardı. Babası istediğini vermediğinde nasıl da tepiniyordu. Babası da onu alıp yatırdı ve sırtına bastırdı. O zaman çocuk sustu ama kalkmadı. Sonra babasını kendisini taşımasına mecbur etti. Babası onu taşıyor ve o da herkese bakıyordu. Bu çocuk anne babasını hiç unutmaz. Büyüyünce onlara gösterir.

İndigo ve kristaller birbirinden çok farklıdırlar. Bu çocuklardan uzak durun. Siz onlara bir şey yaptıramazsınız ama onlar size yaptırırlar. Biz umut ediyor ve Allah'tan kuvvetlenmeyi istiyoruz ki kendi çocuklarımız için ayrı bir okul yapabilelim. İndigo ve kristallerin durumu çok karışıktır ve onlar hakkında konuşmak çok tehlikelidir. Allah sizi büyük bir toplantıda onların hakkında konuşmaktan korusun çünkü onlar her yerdeler ve size saldırırlar. Anne babaları da saldırırlar. Kristaller şöyle diyorlar: *"Bizim çocuklarımız Kur'an-ı Kerim'i 7 yaşına kadar ezberliyorlar."* Durum çok karışıktır. Zaten şeytan da inançlı değil midir? İstanbul'a bakarsanız burada çok belirtiler var. İstanbul artık kristallerin şehri oluyor. Altın hayat, gökkuşağı koleksiyonu ve okulları başladı. Her yerde onların isimleri var.

Hayâ Bozulunca Hayat da Bozuldu

Kadın için hamilelik ne kadar önemlidir. Bugünkü kadınlar ne yapıyorlar? Nerede doğum yapıyorlar? Nasıl bu hâle geldiler? Kadınlarda bacakları birlikte tutan özel kaslar vardır. Onlara Rusçada hayâ kasları denir ama Türkçede ne denir bilmiyorum. Peki, o kaslara ne oldu? Hayâ bozuldu, o kaslar da zayıfladı. Kadınlar doktorlara gidiyorlar ve utanmadan her yerlerini açıyorlar. Doğumda da aynı durum söz konusudur. Böyle dünyaya gelen çocukların hâli ne olacak? Siz hanımlar bunu anlamazsanız asla kurtulamazsınız. Hayâ İslam'da temel düşüncedir. Ama bu hatalar arasında hayâ nasıl barınır? Tabii ki barınmaz. Hayâ yoksa hiçbir şey yoktur. Şimdi diyorlar ki: *"Ne var, doğumdan korkan tabii ki hastaneye gidecek ve orada doğum yapacak. Ne var, kadın doktor yoksa erkek doktor var, bu acil bir durumdur."* Ve bu şekilde devam ediyor. Nasıl ne var? Cenab-ı Hak, küçük hataları hiç sevmez.

Küçük gördüğümüz günahlar için Cenab-ı Hak bizi uyarıyor. Kur'an-ı Kerim'de de ***"Olur ki siz bir şeyden hoşlanmazsınız hâlbuki hakkınızda o bir hayırdır ve olur ki bir şeyi seversiniz hâlbuki hakkınızda o bir şerdir."*** diyor. (Bakara 216) O yüzden küçük şeylere çok önem vermek gerekir. Şeytan, küçük günahlarla bizi ne de güzel tuttu.

Hiçbir Şey Tesadüf Değildir

Modaların hepsi zihin kontrolüdür. Hiçbir hareket, hiçbir resim ve hiçbir ses tesadüf değildir. 10 sene önce erkek çocuklarında saçların dik olarak yukarıya doğru kesilmesi modaydı. Bu modadan sonra dünyaya saçları gerçekten bu şekilde büyüyen çocuklar gelmeye başladı. Bunun farkında mısınız? Anneleri de *"Saçları ne güzel."* diye seviniyorlar.

Şunu da hatırlatmak isterim: Mesela *"Ne kadar iyi bir gelişme oldu. Sezaryeni yasaklayarak Sağlık Bakanlığı iyi bir iş yaptı."* gibi cümleleri hiçbir zaman kurmayın. Bu dünyada bir şeyin daha iyi olması imkânsızdır. Ama İslam Devleti olsa ve o devletin başında müminler olsa tabii o zaman başka. Ama mevcut gidişatta daha iyi bir şey kesinlikle olmaz. Sezaryen neden gözden düştü? Çünkü zaten normal doğan çocukları o kadar çabuk avlıyorlar ki artık doğum nasıl olursa olsun. Ama tüp bebekler muhakkak sezaryenle alınırlar. Zaten onlar başka şekilde bir doğuma dayanamazlar. Onların oluşumunda Allah'ın bütün kanunları çiğnendi, o zaman doğumda da çiğnenir. Bu yaratıkların dünyaya gelmesi için muhakkak Allah'ın kanunları çiğnenir. Başka türlü olmaz.

Avrupa'da süt bankaları çok normal hâle geldi çünkü onlar düşünmüyor ve bilmiyorlar. Zaten onlar ***"La ilahe illallah"*** demediler ve Allah'a şirk koştular çünkü onlar Hz. İsa'ya ilah diyorlar. Onlar istediklerini yapabilirler çünkü dünya onlar için bir cennettir. İmtihan bizim içindir çünkü ***"La ilahe illallah, Muhammeden Rasulullah."*** diyen biziz. Kan bankaları da süt bankalarından daha iyi değildir.

Minareler inşa edildiğinde Müslümanlar sevindi. Minareler ne kadar yüksekse camiler o kadar heybetli görünüyordu. Peki, minareler şu an ezan için kullanılıyor mu? Hayır. Minareler neden yapıldı? Müezzinin çıkıp ezan okuması için. Önceden müezzin oraya çıkıp ezan okurdu ama artık çıkmıyor. Bizim evin orada halk mutlu olsun diye minare dikiyorlar ve oraya da baz istasyonu yerleştiriyorlar. Bu minarenin camisi de yok. Şimdi sizin cep telefonlarınızın

istasyonları, yani baz istasyonları nerede? Minarelerde. Artık orası tam şeytanın yuvası oldu.

Mesela şimdi bir kitap üretmek için de ne kadar ağaç kesiliyor. Fatih Sultan Mehmet'in şöyle bir sözü vardır: *"Ormanlarımdan bir dal kesenin, başını keserim!"* Ormanlar o kadar değerli ve o kadar büyük zenginlikti. Biz de bugün ne korkunç zehirler kullanarak kâğıt üretiyoruz. Kâğıt üretiminde muhakkak çok miktarda dioksin kullanılır. Bu korkunç bir zehirdir. Bu madde böylece bütün nehirlere, denizlere karışır ve hayvanlara ulaşarak onları kısır ve eşcinsel yaparak onların yapılarını değiştirir. Kâğıt üretimi için bu madde kullanılır.

Bir kitap üretmek için ne kadar ağaç harcanıyor, ne kadar insan çalışıyor ve ne kadar zehirler oluşuyor buna bakmak gerekir. Kur'an da mesela balığın safra kesesi dokusunda yazılı olsaydı, o Kur'an bir sanat eseri gibi değer taşırdı ve insanlar onu el üstünde tutarlardı. Bir ailede bir Kur'an olması çok yeterlidir. Bir mahallede de tek bir Kur'an olabilirdi çünkü o zaman onun değeri çok büyük olurdu.

Hamilelik

Hamileler bana kendi durumları hakkında soruyorlar. Bu süreçte özellikle neler olduğunu, ne yiyip ne içeceklerini ve hangi egzersizleri yapacaklarını soruyorlar. Hâlbuki hamilelikte hiçbir özellik yoktur. Hamilelik bir hastalık değildir. Daha önce nasıl haramdan uzak durarak beslendiyseniz, hamilelikte de doğuma kadar aynı şekilde yaşayın. Açlık her zaman olduğu gibi hamilelik döneminde de mucizedir. Açlığın yetişkinlerde, yaşlılarda ve çocuklarda mucizevi etkisi olduğu gibi hamilelerde de öyledir. O yüzden ne zamana kadar dayanabilirseniz açlıkları da yapın. Hamilelikte son güne kadar 1 günlük açlıkları yapmak mümkündür. 3 günlük açlıklara ise 7. aya kadar dayanabilirsiniz ama daha sonrasında dayanmanız mümkün olmaz. Açlıkta birikintilerinizden ilk önce rahim ve cenin temizlenir. Bana bir keresinde hamile bir kadın geldi, onun bebeğinin dönmesi durmuştu ve hiç dönmüyordu. Ultrasona girdi ve doktor

bebeğin ayağının takıldığını ve belki orada kaynama olduğunu söyledi. Rahim ve bebeğin ayağı birbirine yapışmıştı ve doktor bu kaynamayı kesmek gerektiğini söyledi. Ben bu hanıma 3 günlük açlık yapmasını söyledim. O da yaptı ve iyileşti. Sonra tekrar ultrasona girdi. Aslında buna gerek yoktu çünkü bebek dönmeye başlamıştı bile. Ama o emin olmak için ultrason yaptırdı.

Hamileliğin son anına kadar hacamat da olabilirsiniz. Sancı zamanında bile hacamat olabilirsiniz. Hacamatın hiçbir yan etkisi yoktur. Hamilelikte hacamat yaptırılabilir. Sülük tedavisi de uygulanabilir ama burada kan durumu önemlidir. Bildiğiniz gibi hamile kadınlarda kan düşüklüğü görülür. O da fizyolojik bir durumdur ve normaldir. Hamilelikte kesinlikle bitkisel de dahil, hiçbir ilaç kullanılmaz. O zaman hamilelikte anne vücudunda biriken toksinler harekete geçerek kana karışır. Böylece bebeğe de geçer. O yüzden hiçbir ilaç kullanılmaz.

Hamilelikte zıplamak veya iş yapmanın mümkün olmadığını söylüyorlar. Hayır, bütün işleri yapmak da zıplamak da mümkündür. Ama hiçbir zaman arkaya doğru zıplamayın. Çünkü arkaya doğru zıplamak rahim pozisyonuna zarar verir ve bebeği düşürür. Ama spermi vajinadan atmak istediğinizde arkaya doğru zıplayabilirsiniz. Geriye doğru zıplamak üreme organlarını çok etkiler, yumurtadan itibaren vajinaya kadar rahimden her şeyi atar.

Beslenme Nasıl Olmalı?

Hamileler *"Nasıl beslenelim?"* diye soruyorlar. Sadece bekleyin çünkü hamilelik zaten kadını yönlendirir. Bazı kadınlarda ilk aylarda kusma, bazılarında da 7. aydan sonra kusma oluyor. Bu durumun hamileliğin ilk döneminde veya daha geç olması önemli değildir. Onu durdurmak hiç mümkün değildir. Kusmayı durduramazsınız. Eğer durdursanız kusma ile atılan zehirli maddeyi vücuda geri göndermiş olursunuz. O zaman da onlar yerinden çıktığı için bebeğe gider çünkü en açık yol orayadır. O yüzden kusmayı durdurmak hiç mümkün değildir. Bu bir cinayettir.

Hamile kadınlar gerekli besinle ilgili yönlendirilmeyi beklesinler. Bu tedaviden sonra hamileler en gerekli besini isterler. Ama şimdi hamileler çikolata istiyor, kola içiyorlar ve aynı yaşam tarzlarına hamilelikte devam ediyorlar. Ama normal olan kadınları hamilelikleri yönlendiriyor. Onlar bir şey istediklerinde onu yesinler. Hamile kadın eğer toprak veya tebeşir yemek isterse ona tahin yemeyi önerin. Tahin, kalsiyum bakımından çok zengindir. Hatta süt ürünlerinden daha zengindir ve tebeşir gibi çok kalsiyum içerir. Ama tebeşirdeki kalsiyum ölü, tahindeki ise canlıdır. Yumurta kabuğunda da çok miktarda kalsiyum vardır. Ondan şu şekilde kalsiyum alabilirsiniz: Yumurtayı dilerseniz kaynatarak dilerseniz de ham olarak kuvvetli sirke veya limon suyuna koyun. Kabuğu eriyince onu sirkeden alın. O zaman o sirke çok canlı kalsiyum içerir. Vücudunuz o kalsiyumu kullanır ve o sirke de vücudunuzdaki kireçleri ve taşları eriterek çıkartır. O yumurtayı da yiyebilirsiniz. Bir litre sirkeye ne kadar yumurta yerleştirebilirseniz o kadar koyun. Günde 50 grama kadar tüketebilirsiniz.

Doğru Bilinen Yanlışlar

Benim kızımın doğumunda kızımdan musluk suyu gibi 18 saat boyunca damla damla su aktı. Herkes *"Su bitiyor, nasıl kuru doğum olacak?"* diye panikledi. Hâlbuki amniyon sıvısı bitmez, devamlı üretilir ve değişir. Kızımda 18 saat boyunca su akmasına rağmen amniyon sıvısı normaldi ve 5 dakika içinde doğum oldu. Amniyon suyu azaldı diye bir şey yoktur.

Anne rahmindeki bebeğin kalp atışlarının bozulmaması için onu kontrol etmemek gerekir. Siz yatak odanızda olduğunuzu düşünün. Yatak odasında herkes doğal olarak istediğini yapar. Şimdi yatak odanıza sizin haberiniz olmadan kamera yerleştirilse ve siz bir meydandan bütün halka gösterilseniz nasıl bir durumda olurdunuz? Bu ne korkunç bir durumdur. Bebeğin durumu da aynıdır. Oraya neden karışıyorsunuz? Eğer karışırsanız mutlaka bir şey görür ve bulursunuz. Biz eskiden kalp atışlarını sadece stetoskopla işitirdik ama şimdi öyle değil.

Plasenta yaşlanmasının ne olduğunu kimse bilmiyor. Bir kadının vücudunda 25 kiloya kadar metabolik atıklar birikebileceğini doktorlar bilmiyorlar. Hamilelikte gelen kanı plasenta süzer ve plasenta o kadar kirli olur ki bunu doğum yaptıran ebeler bilirler. Plasenta çok çirkin, pis kokulu, iğrenç renkli ve çok kirli olabilir. Bebekler de öyle. Onlar da doğduklarında birkaç santim kalınlığında olan siyah kir tabakasıyla kaplı olabiliyorlar. Kanalizasyon borularında da bu tabakalardan oluyor, bu da öyle bir şey. Ama açlıktan sonra doğan çocuklar temiz ve güzel oluyorlar. Renkleri de güzel oluyor. Plasenta da öyle oluyor. O yüzden plasentanın yaşlanması diye bir şey söz konusu değildir. Ancak orada oluşan pis maddeler öyle bir görüntü veriyor.

Ceninin Cinsiyeti ve Ultrason

Ultrason yaptırmak aslında ne kadar ahlaksız bir durumdur. Daha önce yatak odası misalini vermiştim. Eğer sizin yatak odanıza gizli kamera koysalar ve haberiniz olmadan sizi halka gösterseler nasıl olurdu? O rahimdeki bebeklerin durumu da aynıdır. İkinci mesele de şudur: Cenab-ı Hak her cenini 7 perdeyle perdeledi. Sizin o perdeyi kaldırıp oraya bakmaya ne hakkınız var? Sonra kontrol etmek söz konusu oluyor. Siz kimi kontrol ediyorsunuz? Bu ahlaklı bir durum olabilir mi? Tabii ki olamaz. Ben kimseye bu ahlaksızlıktır demiyorum ama ultrason yaptırmak aslında ahlaksızlıktır.

Ultrason yaptırmanın bebek üzerindeki fiziksel zararları nelerdir? Biz bunu sadece tahmin edebiliriz çünkü ultrasonun sebep olacağı sonuçları hâlâ kimse anlamış değil. Ultrasonun ultra ses dalgaları insan vücudunun ultra ses dalgalarından bir milyar kat daha kuvvetlidir. O zaman bu nasıl faydalı olabilir? Ben tabii çok komplocu (!) olduğum için çok gizli problemlere ultrasonun sebep olduğunu düşünüyorum. Diyelim ki bir kadında her şey normal gelişti, doğumu da normal yaptı. Sadece ultrasona girdiyse bile o bebek normal olmayacaktır. Fiziksel bir zarar da muhakkak çıkacaktır. Kadınlar ultrasona kesinlikle gitmemelidir. Bu çok tehlikelidir çünkü ben ultrasonda bir sır olduğundan eminim. O sır hâlâ çözülmedi. Siz

anne karnındaki bebeğin hiçbir şey görmediğini zannediyorsunuz hâlbuki onlar hakikatleri görürler; işitir, anlar ve kaydederler. Bebekler doğumdan sonra da 40 güne kadar çoğu şeyi görüyor, işitiyor ve anlıyorlar ama hiçbir şey söyleyemiyorlar. Bu aynen ölüm zamanına gelenlerin de hiçbir şey söyleyememesi gibidir çünkü o zaman artık sırlar açılmaya başlamıştır. Bu yüzden ağız kapanır. Bebeklerde de kapalı olur çünkü onlar sırları bilirler.

Eğer ceninin cinsiyeti erkekse anne karnında genelde sağ tarafta olur ve karaciğere vurur. Eğer kız ise de sol tarafta olur. Eğer kadında sağ göğüs ucunun rengi daha önce koyulaşırsa bebeğin erkek olması, sol taraf koyulaşırsa da kız olması büyük ihtimaldir. Bir şey söylemeden hamile kadının nasıl ayağa kalktığına bakın. Eğer hamile kadın yerden kalkarken sağ eline dayanarak kalkarsa bebek büyük ihtimalle erkek, sol eline dayanırsa da büyük ihtimalle kızdır. Ama bunlar tabii ki kesin değildir, en doğrusunu Allah bilir.

Düşük Yapmak

Hamilelikte bebeğin düşme tehlikesi olduğunda hiçbir şey yapılmaz. Hiçbir ilaç almaya, yatmaya veya başka bir şeye de gerek yoktur. Çünkü hamile kadın hasta değildir. Düşük tehlikesi meydana geldiğinde çalışmaya devam edin ve aç kalın. Açlıkta birikintilerinizden ilk önce rahim ve cenin temizlenir. Eğer düşük gerçekleşirse, bu açlıkta veya açlıktan sonra da olsa, Allah'a şükredin. Demek ki o bebek hastaydı ve genetik bozuklukları vardı. Düşükler aslında kadın vücudu için çok faydalıdır. Çünkü düşük, rahmi temizler ve dokuları düzeltir. Ayrıca kan dolaşımı da düzelir ve ikinci hamileliğe rahim daha kuvvetli olarak hazırlanır. İkinci defa düşük olsa da durum aynıdır. Peki, düşükler en çok kimde olur? En sık, kronik böbrek yetmezliği yaşayanlarda ve vücudunda yaygın olarak dioksin birikintileri olanlarda olur. Vücudunda dioksin birikintileri olanlara hamilelik dönemlerinin arasını açmayı tavsiye ediyorum. İlk önce dioksini vücuttan yakmak ve çıkartmak için 10 günlük açlıkları yapmalarını söylüyorum. Çünkü dioksin, bebekte üreme organları ve beyin gelişimi problemlerine sebep olur. Kolsuz veya ayaksız

dünyaya gelen zavallı bebekler de anne rahminde dioksin etkisi altında kalmış bebeklerdir. Eğer ki düşüğü durdurmak mümkünse 3 günlük açlıkla bebek rahimde sabit bir şekilde tutunur.

Böbrek yetmezliği yaşayan kadınlarda düşükler şu şekilde olur: Birinci düşük 3 aylıkken, ikinci düşük 4 aylıkken, üçüncü düşük ise 5 aylıkken olur. Bundan sonra normal hamilelik ve normal doğumları olur. Çok sık düşük yapmak, genetiği değiştirilmiş ürünlerden dolayı da olabilir. Hamilelerde tansiyon böbrek üstü bezinden dolayı yükselir veya düşer. Burada böbreklerde problem var demektir. O zaman tansiyona değil, böbreklerin durumuna bakmak gerekir.

Doğum ve Sonrası

Doğumun evde olması gerekir çünkü en iyi doğum evdedir. Doğumun nasıl gerçekleştiğini o zaman görürsünüz. Baştan hiç doktora gitmemek, onlara müracaat etmemek ve evde doğum yapmak gerekir. Bebek 40 günlük olunca da kayıt için nüfus müdürlüğüne gidersiniz.

Doğumdan sonra açlığı ancak bazı kişiler yapabilir. Açlıkta sütün üretilip üretilmediğini denemek gerekir. Eğer üretiliyorsa açlık yapılabilir. Ama bazı kadınlar yemeyi bırakınca süt üretimi durur. Açlıkta bazı kadınların sütü çoğalır bazılarınınki ise azalır. Bana genç bir kadın geldi. Ona birinci doğumunda suni sancı verildi ve rahmi patladı. Sonra sezaryene alındı. Sezaryenden sonra safra kesesinde taş göründü, o yüzden safra kesesi alındı. Safra kesesi alınırken de kalbi durmuştu. Bana geldiğinde bebeği 5 aylıktı ve kendi de tekrar hamileydi. Bana *"Şimdi ben ne yapacağım? Hiçbir doktor beni takip etmek istemiyor."* dedi. Ona sadece karnındaki bebeğin alınması gerektiğini söylemişlerdi. Kadın da bana *"Ben bebeği aldırma konusunda Allah'tan korkuyorum, ne yapacağım?"* dedi. Ben de ona *"Kızım, Allah'tan korkmaya devam et."* dedim. Bu kadın 10 günlük açlık yaptı. Sonra bize telefon açtı ve açlıkla sütünün çoğaldığını anlattı. Oysa ben onun emzirdiğini unutarak 10 günlük açlık yapmasını söylemiştim. Allah bana bunu unutturmasaydı ben ona nasıl 10 günlük açlık verirdim?

Anne tekrar hamileyken eğer sütü bozulsa bebek onu ağzına hiç almaz. Hamile kadın, çocuğu emdiği müddetçe onu emzirmeye mecburdur. Bazı kadınlara *"Neden bebeğinizi emzirmediniz?"* diye sorduğumda *"O kadar istedim ama emmedi."* diye cevap veriyorlar. *"Peki, siz deterjan ve yumuşatıcı kullanıyor musunuz?"* diye sorduğumda ise *"Evet"* diyorlar. Bu kadınların sütü o zaman deterjan ve yumuşatıcı kokar. O sütü içmek artık mümkün değildir. Düşünün ki biz ne kadar kuvvetli koku alıyoruz, bebeklerin ise koku alma hissi bizden belki 70 kat daha kuvvetlidir. Bebekler anne sütünü 50 metre uzaktan hissederler. O yüzden annesi yaklaşınca nasıl da sevinirler. Kendilerine rahatsızlık verenler yaklaşınca da hemen ağlarlar. Doktorlar bugün bebeklerin bal, arpa ve zeytinyağı yemelerine izin vermiyorlar, anne sütü de içirtmiyorlar.

Bebeğe 7 gün içinde mutlaka hacamat yapmak gerekir ama şimdi anne babalar ya zaman bulamıyor ya da bebeklerine kıyamıyorlar. Ben de o zaman onlara *"Hamilelikte zarar verirken, aşılarla zarar verirken ve neler neler yedirerek zarar verirken kıydınız ama şimdi bunlardan kurtulması için kıyamıyorsunuz."* diyorum. Bebeklere 3 gün arayla kafa hacamatı ve kuyruk sokumu hacamatı yapmak gerekir. Bebeklerin kuyruk sokumunda veya kafa arkasında çok sık mavi bir leke görülür. Önce o lekeli yere hacamat yapmak gerekir. Sonra da kafa arkasına veya kuyruk sokumuna yapılır. Yeni doğan bebeklere hacamat bu şekilde uygulanır. 7. günde saç kesilir ve erkek çocuklara da sünnet yapılır.

Ameliyat

Ameliyat yerine ilk önce antiseptik sürülür. Daha önce sadece alkol sürülürdü. Sonra kesilir, kesilince de kan sıçrar. Karın boşluğunu açmak dinen mümkün değildir. Boşluklar kesilerek açılamaz. Ama şimdi ameliyatla açıyorlar. Her organın bir bekçi meleği vardır. O zaman o meleklere ne olacak? Bu böyle zincirleme olarak gider. Artık orada meleklerin olması nasıl mümkün olur? Melekler oradan uzaklaşırsa tabii ki oraya negatif varlıklar dolar. Negatif varlıklar do-

larsa onlar cerrahların arkadaşı olurlar. Ben şimdiye kadar hiçbir cerrahın normal bir insan olduğunu görmedim. Onlar başlangıçta gerçekten çok iyi insanlardır, Müslüman da olabilirler ama gittikçe o kadar değişiyorlar ki sanki bir canavara dönüşüyorlar. Anestetik uzmanları da hasta oluyorlar çünkü onlar sürekli anestetik madde kullanmış oluyorlar. Az da olsa muhakkak öyledir çünkü onlar kendilerini koruyamıyorlar.

Zaten genel anestezi o kadar zehirli bir maddedir ki canı bedenden çıkartıp uzaklaştırır veya insanı öldürür. Anestetikler o kadar kuvvetli narkotik maddelerdir ki insanın vücudu o an felç olur ve felç olarak yatar. Bu bir nevi kısa ölümdür. Anestezi altında anestetik maddelerden ötürü genelde kalp ve akciğer durur. Anestetik madde nasıl kasları hareketsiz bırakıyorsa iç organları da aynı şekilde etkileyebilir. O zaman akciğere hortumla hava verilir ve öyle çalıştırılır. Akciğer de kalbi çalıştırır. Anestezi altındaki hasta bu yüzden ölmez. Eğer akciğere oksijen verilmeseydi ve kalbe masaj yapılmasaydı o insan ameliyat masasından kalkamayabilirdi.

Kaza anında ameliyata alınmanızdan siz mesul olmazsınız. Eğer ölümden sonrası için, mesela nasıl yıkanacağınıza veya nasıl gömüleceğinize dair vasiyet yazdıysanız ve size o şekilde muamele etmedilerse ondan da siz mesul olmazsınız. Siz niyetinize göre, vasiyetinizde yazılana göre gitmiş olursunuz. Biz hep nasıl doğum yapmak gerektiğini konuşuyoruz. Oysa ki nasıl ölmek gerektiği de ne kadar önemlidir. Bugün her Müslüman ölünün nasıl yıkanıp kefenleneceğini bilmek zorundadır. Bunu eski kaynaklardan öğrenmelidir. Şimdi zavallı ölülere hortumla su tutuyorlar. Ölü zaten hiçbir şey yapamaz ama Allah'ın huzuruna israfla gidiyor. Ömür boyu israfta olan insan bir de israfla gitmiş oluyor. Hiç hortumla su harcanır mı? O su akıyor da akıyor. Ben bunu gördüm.

Soru: Bazı bebekler kalbinde delikle doğuyor ve bu delik kapanmıyor. Onların da bazılarında göz beyazlı mavili oluyor. Burada müdahale edilmesi söz konusu mudur?

Cevap: İslam'a göre dış organları ameliyat etmek caizdir. Ama

mesela kalp kapakçıkları kapanmadığında dış müdahale olmaz. Bu durumda ben tedavi olarak sadece açlık veriyorum. Geçen derslerde de diş kökü olmayan bir kızdan bahsettim. Açlıkla onun dişleri çıktı. Açlık her şeyi düzeltir, siz sadece sadık olun yeter. Açlıklara ne kadar erken başlanırsa o kadar iyidir çünkü bazı durumlarda insana dokunmak ve açlık vermek mümkün olmaz. Bazen karaciğer toksinlerle o kadar dolu olur ki; o toksinlerin orada kalması hasta için daha iyidir. Onları harekete geçirmemek gerekir. Ama genç yaşlarda açlıklara ne kadar erken başlanırsa o kadar iyidir. 10 günden daha uzun açlıklar yapmayın. Çünkü 10 günden daha uzun açlıklar için büyük bir zata bağlanmanız gerekir. O da sizi takip eder çünkü 10 günden daha uzun açlık yalnız yapılmaz. 10 günlük hurma orucunda hurma yiyemeyenler incir yesinler. Hurmadan sonra en faydalı ve hayırlı olan yiyecek incirdir. Ama inciri de yiyemeyen zeytin ve ceviz yiyebilir.

Sezaryen Ameliyatı

Sezaryen doğumda uygulanan anestetik madde bebeğe çok büyük zarar verir. Bunun manevi zararı da büyü niteliğindedir. Sezaryen ameliyatında bulunanlar da öyledir. Çünkü sezaryen esnasında anne baygındır. Annesi baygın olduğu için bebek de baygındır. Bazıları *"Baygın olmuyor."* diyorlar. Eğer şuuru yarım ise bu da çok yeterlidir. O zaman orada sezaryen yapanların söylediği her kelime bir bilgisayar virüsü gibi olur ve bebeğin beynine yerleşir. Ne kadar kelime söylenirse bebeğin beynine o kadar virüs kaydolur. Bunun örnekleri de çoktur.

Siz çocuklarınızın doğarken nasıl programlandığını bilmek isterseniz en sık kullandıkları cümleye bakın. O zaman o cümleye göre programlandı ve o cümle çocuğunuzun beyninde virüs oldu demektir. Bir çocuğa sünnet yapılırken anestezi yapıldı. Doktor anestezi verirken *"Şimdi hiçbir şey yapamaz."* dedi. Çünkü çocuk o an çok aktifti. Bu olaydan sonra çocuk hep hiçbir şey yapamadığını söyledi; ta ki bu durumun sebebi anlaşılıncaya kadar.

Sünnet Uygulaması

Daha önce hacamat ve sülük uygulaması ve sünnet işlemi basit işlemlerdi. Şimdi ise hastanelerde özel ekiplerle yapılıyor. Ufacık bir işi kocaman bir işe çevirdiler. Sünnet etmek zaten sünnettir. Hastane şartları altında genel anestezi veya lazerle sünnet yaptırmaktan Allah korusun.

Bugünkü sünnet uygulamasında birinci hata lazer, ikinci hata ise genel anestezidir. Lazerle kesinlikle sünnet yapılmaz. Neden? Sperm ve yumurtaların o kadar yakın olduğu yere hiç lazer yapılır mı? O zaman lazer onları mutasyona uğratır. Bunu anlatmak çok zor ama anlatmamak da günahtır. Bunu halka anlatmak lazım ama nasıl anlatırsın? Lazer bir çeşit ışındır. O ışın da çok özeldir. O, defalarca kuvvetlendirilmiş olan bir ateştir. O ışının aslı ateştir. Lazer de kızgın ateştir. Diyelim ki lazer bir noktada kullanıldı ve o noktada bir tek hücreyi etkiledi. O zaman lazer o hücreye hemen kendi elektromanyetik dalgalanmasını öğretir. Hücrenin elektromanyetik dalgaları veya zikri, lazerin elektromanyetik dalgası gibi olur. Ve bu hücreden elektromanyetik dalgalar zincirleme olarak bütün hücrelere gider. Lazerin sadece bir noktada bir hücreyi etkilemesiyle bile durum budur. Bu çok kuvvetli bir lazerdir ve onu kullanmak mümkün değildir. Bu işlemin ne kadar korkunç olduğunu anlıyor musunuz?

Hz. Muhammed *(sav)* zamanında dağlama vardı. O *(sav)*, kendi eliyle dağlama yaptı. Dağlama çok etkili bir tedavi yöntemiydi. Ama ben Hz. Muhammed *(sav)*'in lazerin geleceğini ve lazerle dağlama yapılacağını bildiği için, daha sonra ümmetini dağlama yöntemiyle tedaviden men ettiğini düşünüyorum.

Bana gözlük kullanan bir genç geldi. Ben de ona *"Neden gözlük kullanıyorsun?"* dedim çünkü ben herkese gözlüğü bıraktırıyorum. *"Ben gözlerimi lazerle çizdirmek istedim ama olmadı."* dedi. Neden olmadığını sorunca o da şöyle anlattı: *"Biz babamın doktor olan arkadaşına gittik. O bana, 'bak evladım, lazeri Türkiye'ye ben getirdim ama benim gözlüğüm 10 numara. Kendime lazer uygulamadım, sen de sakın yaptırma. Çünkü 5-10 sene sonra yaptıranlara ne olacağını bilmiyorum' dedi."*

Hacamat ve Sülük Uygulaması

Hacamatta bel ve boyun fıtığından ve nodüllü guatrdan hep parçalar çıkar. Hacamat ve sülük tedavisinden sonra o bölgeye yakın olan lenf bezlerinin büyümesi çok normaldir. Bana tiroidine sülük uygulamış bir kız geldi. Onda kolye gibi lenf bezleri belirmişti. 3 ay boyunca öylece durdu, sonra yavaş yavaş küçüldü ve yok oldu. Bu çok normaldir. Sülükler şah damarlarını tutmaz. Sülük tedavisinden sonra ödem ve kaşıntı olması da çok normaldir. Çünkü sülükten sonra toksinler aynı bölgede kalır ve vücuda dağılmaz. O zaman orada mecbur ödem olması gerekir ki toksinler kasları zedelemesin. Bu durumda sülük uygulamasından hemen sonra eğer mümkünse bir defa daha şişlik üzerine sülük tekrarlamayı tavsiye ediyorum. O da kan durumuna bağlıdır. Eğer sülük mümkün değilse hacamat yapılır. Hacamatı istediğiniz kadar yapabilirsiniz. Hacamatla oradan gaz çıkar.

Soru: Peki, sülükler toksinleri çözmüyor mu?

Cevap: Hayır, sülükler bölgesel çalışır. Bir bölgedeki tıkanıklıkları eritir ve emer. Sonra onlar kanla dışarıya akar. Toksinler toplandığında genel değil, sadece bölgesel olarak toplanır.

Rahme sülük tedavisi uygulayan kişi bunu kendisi yapmalıdır. Ustaya yaptıran kişi sonra utanır ve hiçbir zaman tekrar ustaya yaptırmak istemez. Çünkü bu tedaviyle her şey değişiyor.

Yenilikler Aleyhinizedir

Ben size neredeyse her derste şunu söylüyorum: Sizin lehinize bir yenilik çıkacağına sakın inanmayın! O mutlaka sizin aleyhinize olacaktır. Mesela bir otel odasında kokular yoksa orada nano temizlik yapılmıştır. Eğer deterjan kokusu yoksa nano top kullanılmıştır. Eğer bir ürünün zararı açığa çıkıyorsa onu açığa çıkaran kişi ondan daha zararlısını üretmiştir. Nano ürünler kokularla birlikte kullanılmaz çünkü kokular nano parçacıklarını bozar. Nano ürünler kokularla birlikte olunca çalışmaz. Sentetik kokular nano parçacıkları

toplar hâlinde toplayarak onların çalışmasına mâni olur. Sirke bizi nano parçacıklardan çok iyi korur. Belki de sirke her şeyden koruyordur. Onun sırları çoktur.

Şimdi internetteki herhangi bir program altında siz zarara maruz kalabilirsiniz. Bugün öyle programlar var ki onları yükleyerek, bilgisayarın karşısında oturarak göz rengi veya şeklini, boynun uzunluğunu veya vücudun şeklini değiştirebilirsiniz. Kısacası ne isterseniz yapabilirsiniz. Hatta zayıflayabilirsiniz de. Yağ eritici programı açıyorsunuz, o da çalışıyor. Sadece o sırada sizden başkasının bilgisayara yaklaşmaması gerekir. Yoksa o da aynı durumda olur.



(Aidin Salih'in 2 Mart 2013 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

15. Ders

HASTALIKLARIN TEŞHİSİ

Teşhis nedir? Teşhis bir tahminden ibarettir. Mesela üveit hastalığı nedir? Siz bir hastalığın teşhisi konulduğunda *"Demek ki şu hastalıkmış."* diye düşünüyorsunuz. Peki, o zaman o hastalığın ne olduğunu araştırın. Eğer araştırırsanız onun ne olduğunun belli olmadığını görürsünüz. O sadece birkaç tane semptom, yani belirtiden ibarettir. Ama aynı belirtileri siz başka hastalıklarda da görürsünüz. O yüzden teşhise takılmayın. Siz karaciğer ve böbreklerin ne durumda olduğuna bakın. Eğer onların durumu iyiyse her şey geçer. Veya karaciğer ve böbrekler iyileşebilir, daha iyi olabilirse de her şey geçer. Ne hastalık olursa olsun, durum böyledir. Bana *"Siz şu hastalığı biliyor musunuz?"* diye soruyorlar. Ben buna cevap bile vermiyorum çünkü o teşhis sadece bir isimdir. Hepsi bu. Düşünün ki bu teşhisleri koyanlar doğumla ilgili hiçbir şeyi bilmiyorlar. Doğum nasıl başlar ve ilerler? Nasıl noktalanır? Acaba doğumu yöneten nedir? Hangi hormonlar, hangi maddelerdir? Hiçbirini bugüne kadar bilmediler.

Hastalıkları bilmek o kadar basit mi zannediyorsunuz? Hayır, değil. Aslında sadece siz, bu yol vesilesiyle bilebilirsiniz. Eğer ufak şeylerle meşgul olmazsanız, vaziyeti anlarsınız. Hastalıkların sebepleri aynıdır. Onları parmak ile sayabiliriz. O zaman teşhis önemli midir? Hiç önemli değildir. Hangi teşhis olursa olsun, siz

tedaviye aynı şekilde başlamak zorunda kalırsınız. Bizim için önemli olan şudur: Hangi dokularda, hangi madde birikinti yaptı? Düşmanımız odur. Onları çıkartmak gerekir. İlk önce beslenmeyi düzletmek, yaşam tarzını değiştirmek, açlık, hacamat ve sülük tedavisi uygulamak gerekir. Peki, hastaları nasıl takip edeceksiniz? Aslında hastaya baktığınızda bu durum hemen görülür. Dişetlerinden, beyin ve üreme organlarının durumunu, beyin yapısındaki eksiklikleri görürsünüz. El ve ayak parmaklarındaki birikinti ve çizgilerden de organların ne durumda olduğunu görürsünüz. Sonra hastaların doldurduğu ankete bakıp araştırmalısınız. Hasta, dünyaya nasıl geldi? Eğer sezaryenle geldiyse muhakkak ruhsal problemleri vardır. Anne sütü aldı mı? Eğer almadıysa muhakkak böbrek problemleri vardır. Neyle beslendi? Eğer sentetik mamalarla beslendiyse sadece böbrek problemi değil, yoğun damar tıkanıklıkları da vardır. Hangi kimyasalları kullanıyor? Kullandığı kimyasallardan dolayı da hemen hastanın psikolojik, ruhsal ve fiziksel durumunu anlarsınız. Sonra hasta, mesela ayağının üşüdüğünden veya yandığından bahseder. Eğer yanıyorsa böbrek çok kötü durumdadır. Ayak ve elleri soğuksa periferik kan dolaşımı bozukluğu, kılcal damarlarda ve küçük arteriollerde tıkanıklıklar var demektir. Eğer el ve ayakta tıkanıklık varsa emin olun ki başka noktalarda da vardır. Ama tabii ki önce ayakta soğukluk olur, sonra ellere gelir.

Hastanızı araştırırken muhakkak yiyecekleri ve kullandığı yağları da araştırmalısınız. Eğer kötü yağlar kullanıyorsa büyük damarlarda da tıkanıklıklar olması çok doğaldır. Özellikle de lenf damarlarında tıkanıklıklar olur çünkü yağları lenf sıvısı taşır ve taksim eder. O yüzden lenf damarlarında da yağ tıkanıklıkları olması doğaldır. Margarin ve hidrojenize edilmiş yağları uzun süre kullanan insanlarda ayak şişmesi ve fil hastalığı olması çok doğaldır. Bu yağlardan ötürü oluşan tıkanıklıklar en çetin tıkanıklıklardır çünkü onları eritmek imkânsızdır. O tıkanıklıklar gözenekli süngere benzer. Doğal damar açıcı kullanarak siz sadece o gözenekleri açabilirsiniz. O zaman kan da lenf de o açıklıklardan geçer. Ama tıkanıklıkları tamamen yok edemezsiniz. Bu yağlar ne korkunç yaratıklardır. Ama o ince gözenekleri açarsanız o da yeterlidir. Damar açıcı ilaçla

beraber veya damar açıcı ilaçtan sonra karanfil kullanmak müthiş bir şeydir. Karanfil çok güzel balgam eritir. Yağ tıkanıklıklarındaki o gözenekleri de çok güzel açar. Ve bütün sindirim sistemini yabancı mikrofloradan temizler. Bu çok önemlidir. Karanfil aç karnına günde 3 defa bir çay kaşığı su ile yutulur. Karanfili isteyerek çok yoğun şekilde tüketmek, vücutta parazitler olduğunu gösterir. Parazitler bütün vücutta, bütün dokularda olabilir. Bir kadın her gün avuç avuç karanfil yediğini söyledi. Artık ihtiyaç kalmadığında, vücut parazitlerden temizlendiğinde karanfil yeme isteği de gider.

Biz sadece sağlıkla ilgili belirtilere bakıyoruz. Tabii bazen ahlaki belirtileri de görüyoruz. Eğer çok uçuk belirtiler varsa, mesela insan çok büyük bir günah işlediyse, dikkatli olmak gerekir. Veya ruh hastası olan insana karşı da dikkatli olunmalıdır. Ya da bir hastanın kazalara yatkınlığı varsa o zaman tabii ki dikkatli olmalısınız. Eğer açlık yaparken, mesela araba kazası geçirirse sizin hâliniz ne olur?

Yüz Rengi

Bahsettiğim yöntemi uygularsanız böylece gelen hastanın genel durumunu anlamış olursunuz. Eğer daha da emin olmak isterseniz son tahlillerini ne zaman yaptırdığını ve kan değerlerinin nasıl çıktığını sorabilirsiniz. Biz kan durumuna da gözün içinden, alt kısımdaki mukozadan bakıyoruz. Eğer rengi güzelse kan yeterlidir. Ama eğer açık pembe olursa tabii ki kansızlık söz konusudur. Kan grubu A'nın hemoglobini 8-9 olursa göz içi kırmızı olur. Çünkü onlar için bu değer normaldir. Sizi hastanın yüz rengi çok yanıltabilir. Çünkü ekmek ve buğday ürünleri yiyen kan grubu 0'ın kılcal damarlarının hepsi balgamla tıkalı olur. Balgam çok güzel eritilir ve dışarıya atılır. O yüzden kan grubu 0'ların yüzü solgun olur. Onlar solgun, kansız ve ruhsuz görünürler ama aslında çok kanlıdırlar. Bu durumda hemoglobin çok yüksektir ama kan, ince damarlarda değil, büyük damarlardadır. Çok ibadet edenlerin, özellikle de gece ibadet edenlerin yüzü sarı olur. Neden sarı olduğunu bilmiyoruz. Sadece tahmin ediyoruz ama o da önemli değildir.

Hastaya baktığınızda yüzünde siyah lekeler ve gözlerinin etrafında siyah halkalar görürseniz, o kişinin vücudunda dioksin var demektir. Dioksin, aspartam ve titanyum dioksit açlıklarla vücuttan dışarıya atılır ama bunun için çok açlık yapmak gerekir. Hastaya da ek olarak misvak, karanfil, muskat cevizi ve sirkeli damar açıcı ilaç verebilirsiniz. Sirkeli damar açıcı ilaç mükemmel bir ilaçtır. Onu herkese verin. Sirkeli damar açıcı ilacı artık çocuklara da vermek gerekir çünkü beslenmeleri doğal olmadığı için 2 yaşındaki çocuklarda dahi damar tıkanıklıkları vardır. Eğer 40 yıl önceki insanları gördüyseniz, çocukların gözlerinin parlak ve berrak olduğunu da görmüşsünüzdür. O zamanlar kadınların gözleri de su gibi berraktı. Saçları da öyleydi. Bugün insanlar arasında böyle berrak göz, cilt veya saç çok nadir görülür.

El Çizgileri

Hastaya dikkatlice bakın. Ellerine baktığınızda ortadaki akıl çizgisinde bir oluşum varsa, siyah büyük bir nokta veya ada varsa veya özellikle çizgide açık şekilde bir kırıklık varsa o insana karşı dikkatli olunmalıdır. Akıl çizgisinin üstünde ada veya siyah noktalar da nörolojik hastalıkları belirtebilir. Bu belki de irsidir. O zaman ailesinin durumunu araştırmak gerekir. Büyük siyah nokta negatif varlıkların musallat olduğuna veya büyüye işaret edebilir. O kişinin rüyalarını araştırın. Siyah noktalar damar tıkanıklığı da olabilir.

Kan grubu A0 olanların hayat ve beyin çizgisinin en üst kısmı bir elinde açık, bir elinde kapalı olur. Bu çok net bir belirtidir. Bazen kişide akıl çizgisi olmaz. Hayat çizgisi olmayanı ise ben görmedim. Sağ el ile sol elin çizgileri birbirinden farklı olur. Sol elinizde sizin yapınızla ilgili bilgiler vardır. Sağ elde de şu an neler yaptığınızın bilgisi vardır. Ama bu bilgiler bize hiç gerek yoktur. Sağ elin sol elden daha güzel ve daha zengin olması gerekir. Bu normaldir. Aynen parmakların durumu da öyle olmalıdır. Sol eldeki orta parmak yamuk olabilir ama sağ elde düz olmalıdır çünkü sağ el bugünkü durumu gösterir.

Ayaklar

Bizim için en önemli iki parmak, büyük başparmak ve küçük serçe parmağıdır. Serçe parmağı böbreklerin durumunu, başparmak da dalak ve karaciğerin durumunu gösterir. Ayak başparmağı karaciğer ve dalakla alakalıdır. Tırnak batması en çok parmağın iç tarafında olur. O, karaciğerle bağlantılıdır. Eğer Kur'an kurslarına giderseniz bu durumu araştırın. Orada neredeyse bütün çocuklarda karaciğer noktasında tırnak batması oluyor; özellikle de eğitim başlangıcında. Çünkü şeytan o noktadan karaciğere yol bulmaya çalışır. Ama kişi dinde sabitleşince tırnak batması da geçer. Eğer karaciğer hastaysa durum zor olur. Karaciğer zor durumda olunca bundan dalak da etkilenir. Bu iki organ maneviyat için önemlidir; özellikle de başlangıçta. Ama daha sonra kalp ve akıl yeterli olur.

Tırnak batması eğer başparmağın iç kısmında olursa karaciğerle, dış kısmında olursa dalakla alakalı olur. İlk önce başparmağın dış kısmında tırnak batması olur, sonra parmak bitimindeki kemikte gut olur ve ağrılar hissedilir. Gut hastalığı dalak problemleriyle bağlantılıdır. O eklem de dalağı karakterize eder. Gutun fazla protein alımıyla alakalı olması şüpheli bir durumdur. Bu böyle olabilir de olmayabilir de. Çünkü gut hastalığı kan grubu 0'larda oluyor ama onlar için et ürünleri çok iyidir. Ben gut hastalığının genel bir durum olduğunu ve herkes için geçerli olabileceğini düşünüyorum. Gut hastalığı da en çok düşünen ve düşünmekle meşgul olan insanlarda oluyor. Ama müminler hariç çünkü müminlerde her şey dengeli olur.

Ayak başparmağının tırnağının sarı ve kalın olmasına mantar diyorlar hâlbuki bunun mantarla hiç alakası yoktur. Mantar zaten hastalık değildir. Mantar aynen parazitler gibi sadece o kalın tırnağı yok etmeye çalışır. Eğer bağırsaklarda pislik olmasa parazitler orada neden yaşasın ki? Pislik yok olduğunda parazitler bağırsakları terk eder. Ayaktaki başparmağın tırnağı kalın olduğunda mantar olur. Kalın olmazsa mantar da olmaz. Ama halk ve modern tıp, mantar oluştuğu için tırnağın kalınlaştığını düşünüyorlar. Hayır, öyle değil.

Tırnak kalınlaştığı için mantar oluşur.

Eğer başparmak tırnağı kalın ve rengi sarıysa çok margarin birikintisi var ve o birikinti karaciğeri tuttu demektir. En sık, sadece tırnağın içe doğru olan kısmı, yani karaciğer kısmı böyle oluyor. Diğer kısmı, yani dalak tarafı ise temiz olabiliyor. Tırnağın gri, kalın ve mantarlı olması vücutta tarım ilaçları ve kimyasal gübre birikintisi olduğunu gösterir. Kimyasal gübre birikintisi de aynen margarin birikintisi gibi görünür. O da sarı ve kalın olur. Bunlar plastik gibi aynı görüntüye sahip olurlar. Ama tırnakta grilik de olursa tarım ilacı birikintileri de var demektir. Tarım ilacı nedir? Zararlılara (!) serpilen ilaçlardır. Tırnak siyah veya koyu mavi olursa emin olun ki o, dioksin birikintileri olduğunu gösterir. Veya daha önce DDT vardı. DDT parçalanmaya başlayınca da tırnak siyah bir görüntüye sahip oldu. O zaman dioksin çıkartılmaya başlanmış demektir. Bu çok ağır bir durumdur. Kemoterapi almış hastaların bütün tırnakları siyahlaşır. Çünkü onlar DDT türü olan ilaç alıyorlar, o zaman da bütün tırnakları siyah oluyor. Düşünün ki DDT'nin içindeki etkin madde dioksindir. Kimyasal makine demiri alan kişide de tırnaklar morarabilir; özellikle de karaciğer temizlemesinden sonra böyle olur. Ayak başparmağında beyaz bir yapı varsa o büyük ihtimalle titanyum dioksit birikintisidir. Ama bunun rengi bembeyaz değil de daha koyuysa o, kireç birikintisi de olabilir. Ama en büyük ihtimal titanyum dioksit birikintisi olmasıdır. Biz titanyum dioksit birikintisini daha önce dişetlerinde görürdük, şimdi tırnaklarda da görmeye başladık. Çünkü titanyum dioksit kullanımı çok arttı. Paket sütlerin hepsinde çok miktarda titanyum dioksit vardır. Bu birikinti insan vücudunda, özellikle de çocuklarda yoğunlaştırılıyor. Bu neden yapılıyor? Tabii ki zihin kontrolü için. Çünkü insan bu maddeye hem beyinsel hem de ruhsal olarak bağımlı hâle geliyor.

Başparmağın yanındaki parmak mideyle bağlantılıdır. Mide parmağının nasıl göründüğüne baktıktan sonra dişlerin durumuna bakın. Üstteki 2 merkezi dişin yanındaki dişler, yani yan keser dişler, midenin beyne bağlanan merkezini gösterir. O zaman biz, mide probleminin doğuştan mı yoksa sonradan mı olmuş olduğuna

bakıyoruz. Eğer sonradan oluşmuşsa sadece ayaktaki mide tırnaklarında bozulma olur. Ama mide problemi eğer doğuştan ise yan keser dişlerden beyinde de bu durum görülür. O zaman dişlerde değişiklikler, pozisyon değişikliği olur.

Ayaktaki üç orta parmak beyin durumunu gösterir. Bu üç parmak, özellikle de serçe parmağının yanındaki parmak ve orta parmak göz durumunu da gösterir. Eğer serçe parmağının yanındaki parmak ve orta parmak uyuşmaya başladıysa göz problemleri başladı demektir. Bana bir hasta geldi ve görme gücünün çok hızlı bir şekilde kaybolduğunu söyledi. *"Ben sağlıklı bir insandım ama bir sene içinde neredeyse kör oldum olacağım."* dedi. Ben de ne iş yaptığını sordum. O da kuyumcu olduğunu söyledi. Hangi maddeleri kullandığını sordum. O, iki asidi birlikte kullanıyordu. Bundan çıkan buhar ne korkunç bir eriticidir. O, göz mukozasına gelir ve onunla emilir. Hastaya *"Daha önce bir hastalık geçirdiniz mi?"* diye sorduğumda *"Hayır, ben çok sağlıklıyım ve hiçbir hastalık geçirmedim."* dedi. *"İlaç kullandınız mı?"* diye sordum. Önce *"Hayır"* dedi, sonra da *"Evet, ayağımın orta 3 parmakları arasında mantar çıktı, ben de mantar ilacı kullandım. Onu çok kullandım ama fayda etmedi. Sonra bir eczacı arkadaşım bana bir ilaç yapacağını, bir daha da mantar olmayacağını söyledi. O ilacı kullandım, gerçekten de mantar geçti."* dedi. Ben de ona *"Bundan sonra mı göz problemi başladı?"* diye sordum. *"Evet"* diye yanıtladı. Şimdi bu hastanın kuyumculukta kullandığı korkunç maddeler, vücuttaki enerji yollarını takip ederek ayaktaki orta 3 parmaktan akıntılı ve kokulu madde olarak çıkıyordu. O yol kapanınca da göz problemi ortaya çıktı.

Ayak serçe parmağı, böbrek ve idrar yollarıyla bağlantılı olan parmaktır. Bazen bu parmaktaki tırnak ilginç oluyor. Tırnak yatağı yüksek oluyor ve sanki derinin üstüne çıkıyor. O zaman bilin ki böbreklerin yapısı değişik ve bu kişi böbrek hastalıklarına yatkındır. Bu hastalarda dikkatli olun. Onların ilk önce böbreklerini temizleyin. Kan grubu B olanların serçe parmağı, yanındaki parmağın altına saklanır. B ve AB kan grubuna sahip olanların ayak serçe parmağı kalın olur. Bu normaldir. Bazen de bu tırnak çok küçük, nokta

gibi olur. Bu durum felakettir. Bunun için yıllarca açlıkları yapmak gerekir. O zaman o tırnak sürekli düşer ve tekrar büyür. Sonra da normale kadar uzayabilir. Ama buna 40 yaşına kadar başlanmalıdır, daha sonra biraz geç olur. Tırnağın içe doğru kıvrık olması küçük ayakkabı giydiğinizden kaynaklanabilir. Tırnaklarda çok kalın çizgiler olması kötü bir durumdur. El ve ayak tırnaklarındaki enine olan çizgiler insanın daima sedefe yatkın olduğunu gösterir. Enine olan çizgiler kanın kirli ve koyu olduğunu, akıcı olmadığını gösterir. Kanda ve dokularda toksin fazlalığı varsa tırnaklarda boyuna çizgiler olur. Bu çizgiler açlıklarla çoğalır ve atılır. Sonra da geçer. Bombeli el tırnakları akciğerlerde çok eski problemler olduğunu gösterir. Bombeli tırnakları olan insanda muhakkak bronşektazi vardır. Ayaktaki karaciğer tırnağı bombeli olan insan, genetiği değiştirilmiş ürünleri, özellikle de mısır ve soyayı çok tüketiyor demektir. O zaman karaciğerin durumu çok kötüdür. Çünkü genetiği değiştirilmiş mısır ve soya, karaciğer dokularının genetiğini değiştirir. Bu durumda karaciğer dokuları incelir ve yırtılır hâle gelir.

Dişler

Beyin tıkanıklıkları ön dişetlerinden anlaşılır. Üst dişetleri kalın, kanamalı ve ekşimiş hamur gibi görünür. Bu, beynin çok kötü bir durumda olduğunu bildirir çünkü beyin dokuları da aynı o dişetleri gibidir. En önemli olan üst ve öndeki 4 dişte olan bozukluktur çünkü onlar da beynin özelliklerini gösterir. Eğer eldeki beyin çizgisinde problem görürseniz hemen üstteki ön iki dişe bakın. Bu çok önemlidir çünkü üstteki merkezî diş beynin durumunu gösterir. O zaman siz ya bir dişin üstüne tekrar bir diş geldiğini veya dişlerin arkasında dişlerle bir sıra daha olduğunu görürsünüz. O da çok korkunç bir durumdur. Ben, bahsettiğim ekstra sırada en fazla 3 diş gördüm ama 1 veya 2 tane de olsa tehlikelidir.

Süt dişleri düşmeyip arkasından diş çıktığında onu çektirmek, açlıkları yapmak ve çimlenmiş buğday kullanmak gerekir. Çimlenmiş buğdayı hiç unutmayın çünkü o bir mucizedir. Bol kök hücre taşıyan bir üründür. Bütün vitaminler, enzimler ve mikro element-

leri taşır. Çimlenmiş buğday bedava bir üründür ve onun o kadar faydası var ki anlatmak mümkün değildir. O yüzden her ilkbaharda 40 gün boyunca çimlenmiş buğday tüketmek gerekir. Her sabah veya her akşam ya da hem sabah hem akşam yemelidir. Çimlenmiş buğday yemek için hiçbir engel yoktur. Bunu her hastaya verebilirsiniz.

Dişlerdeki beyaz lekeler kronik zehirlenmeden dolayı oluşur. Dişlerinde beyaz leke gördüğüm çocuklar 2 yaşına kadar muhakkak ya ilaç zehirlenmesi ya da sentetik gıda zehirlenmesi geçirmiş oluyor. O zehirlenmeden de en çok beyin etkilenir. O yüzden de üst ve önde olan iki merkezi dişte lekeler görülür. Lekelerin rengi hangi zehirli madde olduğuna bağlıdır. Beyaz leke mama, kahverengiden siyaha kaçan lekeler antibiyotik zehirlenmesinden dolayıdır. Dioksin zehirlenmesinde diş minesinde siyahlık görülür. Diş taşı birikintisi genel kireçlenmeyle alakalıdır. Eğer diş taşı oluştuysa her yerde aynı oluşum, genel kireçlenme var demektir.

Kan grubu A0 olanların burun ve üst dudak mesafesi kısa olur ve dişetleri de kısa olur. Dişleri de kan grubu 0 ve B'ler gibi bozulur. Benim çocuklarımın kan grubu B0'dır. Eskiden şimdiki gibi olmasa da bazı şeyleri biliyordum ve onların dişlerini muhafaza ediyordum. O yüzden onların dişetleri çok iyi durumda. Bir çocuk ne kadar erken kendi kan grubuna ve mizacına göre iyi beslenmeye başlarsa dişlerini o kadar iyi muhafaza etmiş olur. Kan grubu AA olanların ise dişleri kusursuzdur ve ölene kadar hepsi şeker gibi durur. Onların dişleri mecburen güzel kalıyor çünkü onlarda mide asidi yoktur. Ama onlarda da sindirim çok kötü olur. O yüzden onların hem yemekten önce hem de yemekten sonra kakule yemeleri iyi olur. Yemekten sonra yenen kakule, mideyi kuvvetlendirenler arasında en kuvvetli olanlardan biridir. Özellikle de kan grubu A olanlar için bu böyledir. Kakule mideyi kuvvetlendirir. O yüzden belki bazıları bağımlı oluyorlar ama aslında kakule bağımlılık yapmaz. Ben yedim ve bağımlı olmadım. Benim torunum da çok yedi, sonra bıraktı. Bu durum psikolojik de değildir. Kakule çok güzel kokuyor, belki insanı bağlayan odur. Kakule yedikten sonra sanki çok ince ve güzel

bir koku kullanmış gibi hissediyor insan. İnsanlar da *"Ne parfümü kullanıyorsun?"* diye soruyorlar.

Böbreklerin Durumu Nasıl Anlaşılır?

Hastanın hemen böbrek durumunu araştırın ama tahlillerden değil. Çünkü tahliller ancak böbrek iflas ettiğinde haber verir. İflas etmeden önce ise hiçbir belirti vermez. Peki, o zaman böbreklerin durumunu nasıl araştırırsınız?

•Baldırlarda ağrı var mı? Böbrek, problemli olduğunda baldırlarda ağrı ve kramp olur. Ağrı devamlı olabiliyor ve insanlar bunun derin varis olduğunu zannediyorlar. Hâlbuki öyle değil. O, böbrek ağrılarıdır.

•Sabahları kürekler altında ağrı ve huzursuzluk var mı? Veya öne doğru eğilmiş şekilde bir müddet çalıştıktan sonra kürekler altında ağrı oluyor mu? Eğer oluyorsa böbrekler de kalp de zayıf demektir.

•Baş ağrısı var mı? Ne sıklıkta baş ağrısı oluyor? Hasta bugün nasıl olduğunu anlattıktan sonra daha önce nasıl olduğunu araştırırsınız. Eğer baş ağrısı 2 hafta aralıklarla ayda 2 defa oluyorsa o baş ağrısı böbreklerle bağlantılıdır.

•Aşırı terleme var mı? Aşırı terleme varsa bilin ki böbrek yetmezliği vardır. Diyelim ki yaşlılarda sedef veya egzama var. O zaman daha önce terleme olup olmadığını ve ne zaman başladığını araştırın. Bunu yapmakla böbreklerin ne zaman zayıfladığını araştırmış olursunuz.

•Kadınlarda hamileliğin nasıl geçtiğini araştırın. Birinci hamilelik nasıldı? Hamilelikte çok mu kilo aldı? Eğer çok aldıysa biz hemen o kişide böbrek yetmezliği olduğunu düşünürüz. Eğer 20 kilo aldıysa bilin ki o kadar kilo sadece böbrek yetmezliğinden dolayı alınabilir. Böbrek yetmezliği olmasa kadın o kadar kilo alamaz. Hamilelikte ayaklar şişti mi? Tansiyon yükseldi mi? 2. ve 3. hamilelik nasıldı? Biz bu şekilde böbreklerin durumunu takip etmiş oluruz. Kadınlar 2-3 yıl arayla doğum yaparlarsa hamilelikleri hep daha iyi geçer. Son hamilelik de tamamen normal geçebilir. Çünkü böbrek-

ler hamilelikte zorlanır ama bu zorlanmada onlar için şifa vardır. Hamilelik, kadını çok gençleştirir ve sağlamlaştırır.

Karaciğer İyiyse Her Şey İyidir

Eğer karaciğer sağlıklı olursa her şey iyi olur. Ciltte bir problem çıkarsa sadece böbrek değil, karaciğer de hasta demektir. Normal olan önce karaciğer, sonra böbreğin bozulmasıdır. Ama biz normal bir dünyada değil, çok tehlikeli bir dünyada yaşıyoruz. Şimdi çocuklara paket süt veriliyor. O zaman bu çocukların böbreklerine ne olacak? Bu durumda tam tersi söz konusu olur. Böbrek kötü durumda olduğu için karaciğer de kötü durumda olur. Bu durum çok belli oluyor.

Bana gelen zavallı bir kızcağız vardı. Ona neler neler yapıldı. Ona hep fruktoz ve glikoz şurubu verildi ve soya sütü içirildi. Genetiği değiştirilmiş mısırı da çok seviyordu. Bu kız, reflü ameliyatı da dahil olmak üzere, nice ameliyatlar geçirdi. Bana geldiğinde karaciğerinde genetik değişiklikler olduğu hemen görülüyordu. Bu durumda olan bir karaciğeri nasıl tedavi edebileceğiz ki? O, her an bir kâğıt gibi yırtılabilir. Bu kız 3 günlük açlığı yaptı bitirdi. Sonra canı çok karpuz yemek istedi, yedi ama karaciğeri patladı. Sonra ben görmedim ama sırtında kocaman simsiyah bir leke oluşmuş. Demek ki orada kanama olmuştu. Ama o zaten yaşayabilecek bir çocuk değildi.

Soru: Karpuz yememesi mi lazımdı?

Cevap: Herkes böyle mi anladı? Bu olayın karpuzla hiç alakası yoktu. Karaciğeri çatladı çünkü dokusu incecik olmuştu ve böyle bir karaciğerle yaşamak mümkün değildi.

Bana çok mübarek olduğu söylenen bir hoca hanım geldi. Onda romatizmal hastalıkların bir çeşidi vardı. Ben ona önce havuç suyunu elma suyuyla birlikte içmesini söyledim. O da sabah içti ve göz damarı çatladı. Sonra da bizi arayıp şikâyet etti. Hâlbuki ömür boyu kendine neler neler yaptı, ne ilaçlar içti ama damarını çatlatamadı. Sonra mübarek havuç suyunu içti de çatlattı. Hiç böyle bir şey olabilir mi? Karpuz da öyle. Karpuzun bu durumla ne alakası var?

Zaten ölümden önce insan mutlaka bir şey ister. Bana göre o da, yanındaki insanları başından göndermek içindir.

Sorularınız sonucunda bahsettiğim bütün bu detayların cevapları süreç içerisinde zaten kendi kendine ortaya çıkar ve çok açık olur. Asıl önemli olan genel bakış açısıdır ve hata üstüne hata yapmamaktır. Ben sizin genel görüş kazanmanızı istiyorum. O zaman her şeyi, dini problemleri de dünyevi problemleri de anlarsınız. Ama siz ufak ve detaylı sorular soruyorsunuz. İslam âlimleri benim için çok önemlidir. Onlar karaciğerin belki bir milyondan daha fazla enzim ürettiğini söylüyorlar. İnsan vücudunun sistemi o kadar karışık ve muazzam ki kimse bilemez. Ben biliyorum diyen de yalan söylemiş olur. O yüzden ben size çok sık cevap vermiyorum çünkü bilmiyorum. Zaten bilmek de mümkün değildir. En basitlerini biliyorum ve onları da size anlatıyorum.

İnsanları Sabra Alıştırmamız Gerekir

Bana gelen hastalara *"Nasıl hasta oldunuz?"* diye soruyorum. Hepsi de cümleye *"Doktora gittim..."* diye başlıyor. Ben de o zaman *"Gitmeseydiniz..."* diye başlıyorum. Siz doktora gittiğinizde doktor size muhakkak bir şey yapmalı, bir tedavi uygulamalıdır. Eğer bunu yapmazsa kötü doktor olur. O zaman insan *"Neden para ödedim?"* diye düşünür. Mantık budur. Zaten bu mantıksızlıktır. Artık birçok insan aklını kullanmıyor. O yüzden siz halka nasıl öğreteceksiniz? Kötü doktor olmak çok kolay ama iyi doktor olmak çok zordur. Bizim bu derslerde öğrettiğimiz geniş bir yoldur, bunu tek bir görüşmede anlatamazsınız. Ama insanlara kısaca anlatmaya mecbursunuz. İnsanları sabra alıştırmaya mecburuz.

İnsanları sabra alıştırmak muhakkak büyük sevaptır. Bana cahil bir insan geldiğinde onun ahvalini hemen hafifletmek istemiyorum. Ben hastadan hemen ağrı veya ıstırapların kalkmasına vesile olmak istemiyorum. Neden? Çünkü bu ağrı onu imtihanını yavaş yavaş kazanmaya mecbur etsin istiyorum.

Aslında siz hastayı ilk görüşte anlarsınız. Onun ruhi durumu da çok önemlidir. Bazıları o kadar mütevekkil ki. Bunu nereden anlı-

yorum? Ben anlatmaya başlayınca ürpererek kabul ediyorlar. Mesela deterjanla temizlik yapmak günahtır. Neden? Buna delilim şudur ki: Cenab-ı Hak, Kur'an-ı Kerim'de temizlik için su ve toprak verdiğini söylüyor. O zaman bu ayeti inkâr mı etmiş oluyoruz? Bunu anlattığımda *"Bilmiyorduk."* diyorlar. Ben de *"Nasıl bilmiyorsunuz, Kur'an'ı bir defa da olsun okumadınız mı? Tabii ki okudunuz."* diyorum. O zaman o insan ürperiyor. Eğer ürperdiyse inşallah, o kişi mümindir. Ama sürekli delil sorup *"Böyle delil yok."* diyenler nasıl iyileşirler? *"Ne zaman iyileşeceğim, kesin iyileşir miyim?"* diyenler de iyileşemezler. Çünkü bizim yolumuz tedavi değildir, hatta tedaviyle hiçbir alakası yoktur. Bu, bir yaşam tarzı ve bir yoldur. O yol da inşallah İslam'ın yoludur.

Tıbbi İlaçlar ve Kimyasallar

İnsanlar bugün neden hasta? Kullandıkları kimyasallardan, sentetik yiyeceklerden ve katkılardan ötürü hastadır. Hastalık, tabii ki anneden de geçebilir. İnsanlara deterjan rezaletini de anlatmaya mecbursunuz. Ben size birçok rezilliği anlattım ama hâlâ olduğu gibi anlatmadım. Hastalar bana tiroit problemleriyle geliyorlar. Tedavi veriyoruz ama onlar deterjanları bırakmadıkları müddetçe kesinlikle iyileşmezler. Her şey muhakkak birlikte uygulanmalıdır. Deterjanları ve zararlıları bırakıp helale yaklaşsalar bile bu, iyileşmeleri için yeterli olabilir. O zaman insan bütün hastalıklarından yavaş yavaş kurtulur. Ama zararlılardan ayrılmadığı müddetçe kesinlikle iyileşemez.

Hamilelikten sonra dişlerin dökülmesi kalsiyum yetmezliğinden dolayıdır. Deterjanlar kalsiyum yetmezliğine de sebep olur. Kullanılan deterjanların asitleri kana karışır. Kana karıştığı için de kalsiyumu bağlar. O zaman kalsiyum nereden gidecek? Dişlerden ve yüz kemiklerinden, özellikle de diş kemiklerinden gidecek. Aslında böyle bir şey olmaması gerekir. O yüzden kimyasalları kullanmayın ve çok yemeyin çünkü çok yiyen hamile kadında sindirim bozulur ve deterjanla ilgili söylediğim aynı süreç o zaman da oluşur. Hazım bozulunca kimya bozulur, o zaman da kanda asit çoğalır. Kanda

asit çoğalınca da kalsiyumu bağlar. Zaten mantık var. Siz bir yere deterjan döktüğünüzde o, oradaki her şeyi eritir. Peki, o zaman sizi eritmez mi? Bu maddelere karşı en zayıf olan sizsiniz. Aslında bu zamanda insanın yaşaması çok büyük, hatta sonsuz bir mucizedir. İnsana karşı neler neler yapılıyor ama insan yaşamaya devam ediyor.

Eğer hastanın durumu ağırsa hangi tıbbi ilaçları kullandığını araştırın. Bugün bütün romatizmal hastalıklara kemoterapi ilaçları veriliyor. Artık her sebepten dolayı, parazit için bile bu ilaçlar veriliyor. Peki, bu ilacı kullanan insanın hâli ne olacak? Bakıyorum da *"Allah'ım, bu insanlar hâlâ nasıl yaşıyorlar?"* diye düşünüyorum. Çok fazla kemoterapi ilacı kullandıktan sonra bile hâlâ yaşıyor, hatta iyileşiyorlar. İnsanların neler yaptığını görüyorsunuz. Buna tıp da dahildir. Onlar delirmiş gibiler ve akılları başlarına gelmiyor. O kadar basit bir durumda bile nelerle uğraşıyorlar. Düşünün ki sadece akşam yemeğini bırakan kişide reflü geçer. O kadar basit. Doktorlar da reflü ameliyatı yapıyor ve *"Mide kapağını o kadar kapattım ki artık geğiremezsin bile."* diyorlar. Bakıyorsunuz sanki akıllı insanlar gibi görünüyorlar ama hep saçmalıklarla meşguller. Ve gidenler delirmiş bir hâlde onlara gidiyor. Ama bu durum sadece tıpta değil, her yerde böyledir.

Bazı Tedavi Yöntemleri

Bazı hastalıklarda hangi tedavi daha etkilidir? Siz hastaya tedavi verirken durumunu iyi anlamadıysanız deneyerek anlamaya çalışın. İlk önce haftada 1 günlük açlık verin. Ama hasta, böbrek hastalıklarıyla size gelirse 1 günlük açlık da verilmez. O zaman sadece meyve ve sebze suyu diyeti verilir. Ben böyle durumlarda 7-10 gün diyet verip sonra açlıklara geçiyorum. İlk önce 1, sonra 2, sonra da 3 günlük açlıklar veriyorum. Ama böbrek hastalarına sahur ve iftarda istedikleri kadar su içebileceklerini söylüyorum. Ben romatizmal hastalıklarda süpürge tedavisi tavsiye ediyorum. O süpürge huş ağacından yapılır. Huş ağacının dalları yapraklarıyla birlikte kesilir, kurutulur ve demet yapılır. Meşe veya ısırgan süpürgeleri de olur. Bunlar bekletilir, sonra ıslatılarak eklemlere kırmızı olana kadar vu-

rulur. Bu yöntem romatizmal hastalıklara çok iyi gelir. Okaliptus ağacından yapılan süpürge de çok iyi gelir. Romatizmal hastalıklarda kupa kapatmak da çok etkili bir metottur. Ben 7 gün boyunca her gün 12 kupa kapatılmasını söylüyorum. Sonra 1 gün ara verip 7 gün daha yapmalarını söylüyorum. Daha fazla değil. Sonra ara verip tekrarlayın diyorum.

Ben ateşli kupa kullanmanızı tavsiye ederim çünkü onun etkisi müthiştir. Vakumlu kupa hiçbir zaman ateşli kupa yerine geçmez. Kupadan önce yağlayabilirsiniz. Özellikle hareketli kupa yapacağınızda muhakkak yağlamak gerekir. O zaman cildi zeytinyağıyla yağlayın ve kupayı kapatıp gezdirin. Ama kupayı nasıl gezdireceğinizi de bilmeniz gerekir. O yüzden ben özel eğitim almadan hareketli kupa uygulamayı tavsiye etmiyorum. Hareketli kupa çok faydalı olabilir. Ben bunu ne zaman tavsiye ediyorum? Böbrek taşı, idrar yollarına gelirse o taş üzerine kupa kapatılmalı ve onu yavaşça mesaneye indirmelidir. Hasta zaten size onun yerini gösterir. Karına hareketli kupa bağırsak yönünde, sağdan sola uygulanmalıdır. Aksi takdirde fayda değil, zarar olabilir.

Kan fazlalığı olan hastaların tedavisine hemen sülük uygulamasıyla başlıyoruz. Kansızlık, kan fazlalığından daha iyidir çünkü kan hücumu beyin ve kalp krizine sebep olabildiği için çok tehlikelidir. O yüzden kan hücumunda hicri ay günlerini gözetmeksizin hemen sülük koymak gerekir. Tabii ki sülük uygulaması için en kötü günler çarşamba ve cumadır. Ben normalde o günlerde sülük uygulaması vermiyorum ama bazen vermek durumunda kalıyorum. Kan fazlalığında maviye çalan kırmızı bir renk oluşur. O zaman sadece kan çok demek değil, basınç da var demektir. Kan fazlalığında baş dönmesi, baş ağrısı, yüzde kızarıklık, boyun ve kulaklar da kıpkırmızı olur. Kendisine hacamat yapmak isteyen kişi de eğer yapabiliyorsa tabii ki yapabilir.

Beyinde damar çatlaması ve beyin kanaması olursa hemen sülük uygulanmalıdır. Bu uygulamanın hastanın kan durumuyla da hiç alakası olmamalıdır. Hasta kansız da olsa uygulanır. Beyin kanamasında felç olan tarafa karşı sülük uygulanır. Eğer sol taraf felç ol-

duysa sülükler sağ loba koyulur. Bu durumda burun içine de sülük koyulur. Bana yeni felç olmuş, 3-4 gün öncesinde beyin kanaması geçirmiş bir hasta geldi. O, sülük tedavisi uyguladı ve hemen kalktı. Beyin kanamasında birinci sülük uygulamasında her ihtimale karşı vakum yapılmamalıdır. Aslında bunda hiçbir zarar yoktur ama her ihtimale karşı yapılmasına gerek yoktur. Diyelim ki bir insan beyin kanaması geçirdi. Onu bırakmak gerekir ki kıpırdamadan yatsın. O zaman bütün iyileşme süreçleri hızlanır. Ama şimdi hasta alınıyor, arabaya koyuluyor, yerleştiriliyor, arabadan tekrar çıkarılıyor derken çok hırpalanıyor. Böylece bir problem yerine bin problem ortaya çıkıyor.

Sürekli kulak çınlaması için 10 günlük açlık, sülük ve hacamat tedavisi uygulanmalıdır. Bu durum 10 günlük açlık yapmadan geçmez çünkü beyinde çok fena tıkanıklıklar olduğunu gösterir. Eğer onlar margarinli tıkanıklıklar ise birkaç defa 10 günlük açlık yapmak gereklidir. Ama maşallah, bu hastalar o sesten kurtulmak için her şeyi yapabilirler.

Göz probleminde ilk önce göze, tiroit probleminde ise ilk önce tiroide sülük koyulur. Tiroit problemlerinde tiroide çok sülük koymak gerekir. Bu, her ay aynı yere uygulanmalıdır. Nodüllü guatr varsa nodüllere sülük koyulur. Zaten sülükler tutacakları yeri seçerler. Vakumu da aslında her defasında yapmamak gerekir. Sülük uygulaması bir defa vakumlu bir defa vakumsuz olarak yapılmalıdır. Ama bu, duruma göre de değişebilir. Bazı insanlara hep vakumla da yapılabilir. Göğüs ucundan kan geldiğinde veya süt geldiğinde hastanın hipofiz durumuna ve kullandığı kimyasallara bakmak gerekir. Hasta kadın, kimyasallar kullanıyor ve hazır içecekleri içiyorsa göğsünden her şey akabilir. Bunları hemen bırakması, buruna sülük uygulaması ve açlık yapması gerekir. Herhangi bir damarda, lenf veya kan damarlarında, venöz veya arter damarda bir tıkanıklık olursa *"Gerçek Tıp"* kitabında yazan damar açıcı ilacı ve karanfil kullanmak gerekir. Ve tabii ki ağrı olan yere sülük uygulanmalıdır.

Hangi tiroit problemi olursa olsun, muhakkak sülük uygulanmalıdır. Tiroit hastalığında en önemli tedavi sülük tedavisidir. Biz ba-

zen kupayla nodüllerin çıkmasını sağlıyoruz. Zehirli guatrda, hipertiroitte korkunç bir zayıflama olur ama buna rağmen o kişilere açlık verilir. Çünkü hipertiroit, daha önce de söylediğim gibi, daima ruh problemleriyle birlikte olur. Ruh problemlerinin hipertiroitten kaynaklandığını söylüyorlar. Hayır, öyle değil. İlk önce ruh problemleri, sonra hipertiroit ortaya çıkar. Sonra ikisi birden devam eder. Limbik sistem-hipofiz, tiroit, memeler, üreme organları, böbrek üstü bezi ve tekrar hipofiz, bir zincirdir. Onların hepsi birliktedir. O yüzden tiroit hormonları arasında bir dengesizlik meydana gelirse o dengeyi sağlamak mümkün olmaz. Çünkü o zaman sadece tiroit hormonları arasında değil, bütün iç salgı bezleri arasında dengesizlik olmuştur. Hormon takviyesi cinayettir. Takviye yapmak, özellikle de sentetik hormon almak, hiç mümkün değildir. Hormon sentetik değil de doğal olsa, mesela daha önceleri kullanılan domuz insülini gibi, o da kullanılamaz. Mutlaka organı çalıştırmak gerekir.

Psikolojik durumlarda tedavi nasıl olmalıdır? Bu durumda muhakkak kokulardan uzak durulmalıdır çünkü ruhi problemler en çok kokulardan dolayı meydana gelir. Ev sirkesi içmek, Kur'an-ı Kerim okumak, açlık, hacamat ve sülük uygulamak gerekir. Burada da yeni bir şey yoktur. En etkili tütsüler üzerlik ve günlüktür. Bunlardan daha etkilisi yoktur. Kudüs'te de Mısır'da da günlük tütsüsü yapılır. Günlük tütsüsü daima kullanılırdı. Biz, Musa *(as)* ve Hızır *(as)*'ın makamına gittik, orada ne güzel günlük tütsüsü kokuyordu. Bu tütsüler hem şifadır, hem de çok güzel kokar. O koku melekleri çeker ve habis ruhları kovar. Bu tütsüleri yaptığınızda duvarlar kokuyu emer. Sonra duvarlardan hep tütsü kokusu gelir. Tütsüyle öksürük, grip, soğuk algınlığı ve her şey hemen daha iyi olur. Çünkü o kokuya melekler gelir, negatif varlıklar ise uzaklaşır.

Topuk dikeni için vücuttaki kireci eritmek gerekir. Bunun için en önemlisi açlıktır. 3 günlük açlıktan sonra insanda topuk dikeni kalmaz. 3 günlük açlıkta kabuğuyla patates haşlamak ve sıcakken ayaklarla onu çiğnemek hemen ağrıyı alır ve 3. günde de hiçbir şey kalmaz. Bu çok basit bir şeydir. Topuk dikeni, böbrek rahatsızlığına delalet etmez. Topuk dikeni, kireçlenme ve daha çok üreme organlarında problem olduğunu gösterir.

Albino hastalığı çok kişide vardır. Bu kişilerde saçlar, kirpikler, kaşlar ve kıllar bembeyaz olabiliyor. Bu, genetik bozukluğa işarettir ve derecesine göre çoğalır. Bunun tedavisi yoktur.

Kistik fibroz göğüslerde olur, yumurtalıklarda da polikistik fibroz olur. Bu, çok zor bir durumdur. Polikistik fibroz nedir? Bezlerin veya dokuların bağdokusuna dönüşmesidir. Bu durumda geri dönüş yoktur. O zaman tedavisi de yoktur. O yüzden insanın aklı başına ne kadar erken gelirse o kadar iyidir.

Gut hastalarına ben 10 günlük açlıkları tavsiye ediyorum. 10 günlük açlıklardan sonra et yiyebilirler ama et, yağlı koyun eti olmalıdır. Aslında gut hastalarına et o kadar da yasak değildir. Onlara et suyu yasaktır çünkü ürik asit et suyunda vardır.

Bana *"Şu problemim var."* diye gelenlerin problemleriyle ilgilenmiyor, onun böbreklerinin durumuna bakıyorum. Bu en önemlisidir. Çünkü böbrekler toksinleri dışarıya atar. Eğer böbreklerin durumu iyi değilse cildi etkilemeliyiz çünkü cilt ikinci böbrektir. Onu da terlemeyi artırmakla, süpürge tedavisiyle ve sıcak banyolarla etkileriz.

Eşler Arası Soğukluk

Daha önce kadınların eşlerine karşı soğukluğu söz konusuydu. Şimdi artık erkekler de hanımlarına karşı soğuk oldular. Erkeklerin durumu şimdi tam bir felakettir çünkü onlar nargile içmeye başladılar. Artık onlar erkekliğini kaybediyorlar ve kadınsı davranışları oluyor. Sigara karşıtı kampanyalar neden çoğaldı? Çünkü artık sigaranın zamanı geçti ve ortaya nargile çıktı. Her yerde nargile kafeler çoğalıyor. Kadınları deterjanlara bağladıkları gibi, erkekleri de nargileye bağlıyorlar. Zaten nargile ve deterjanlarda aynı maddeler kullanılır.

Bana genç bir kadın gelerek eşiyle ayda bir defa birlikte olduklarını söyledi. Genç bir çift için ayda bir defa ne demek? Bu ne korkunç bir durumdur. Bu şekilde aile ilişkilerini nasıl sürdüreceklerini tahmin bile edemiyorum. Sonra hep böyle kalmıyor ve istek daha

da azalıyor. O zaman ne olacak? Karı koca arasındaki soğukluğu gidermek için muhakkak açlık yapılmalıdır. Vücudu aspartam ve dioksinden temizlemek gerekir çünkü bunlar erkekte de kadında da soğukluğa sebep olur. Sonra her şey normale döner. Eşin nasıl birisi olursa olsun, o senin eşindir ve sana yazılmıştır. Bunu anlamak çok önemlidir. O zaman Allah'tan muhakkak ona yakınlık istemen gerekir ki Cenab-ı Hak sizi birleştirsin ve istekli etsin. O zaman her şey normal olur.

Dokunma da çok önemlidir. Çocuklara dokunduğunuzda nasıl seviniyor ve mutlu oluyorlarsa eşler de öyle çocuklar gibi hissederler. Çocuk olsun eş olsun, yakın durmak ve dokunmak çok önemlidir. Eşini görünce rahatsız olan ve içi bulanan bazı kişiler cinli olabilirler ya da onlara büyü yapılmış olabilir. Bu kişilerin açlık, sülük ve hacamat tedavilerini uygulaması lazımdır. Bu durumda sülükler kürekler arası ve kafa arkasına uygulanır. Çünkü sülükler büyüyü çözer. Bu durumda sülük tedavisi çok etkilidir. Hacamat da çok etkilidir ama o, cinlenmeye karşı daha çok etkilidir. Büyüye karşı etkili olan sülük tedavisidir. Ama büyünün hemen yenilenmesi çok kötü bir durumdur. Evde sirke kullanmak ve tütsü yapmak gerekir.

Size kan grubu B ile ilgili çok önemli bir şey söyleyeceğim: Türkiye'de kan grubu B olan çok kişi var. B'ler zaten tam Türklerdir. Kan grubu B olan erkekler 40 yaşına kadar cinsel olarak zayıf olurlar. Onlar sonra kuvvetlenirler. Kadın olsun erkek olsun, eğer eşinizin kan grubu B ise o zayıflık onlar için 35-40 yaşına kadar normaldir. Sonra her şey düzelir. Bu durum hiçbir tedaviye muhtaç değildir.

Anneler ve Bebekler

Bugün bütün hastanelerde her yeni doğan bebeğe hemen K vitamini verilir. Biz dünyada yaşıyoruz. Yapılmaması gereken şeyler burada muhakkak yapılır. Bunu unutmayın. Bizim vazifemiz hemen onu tespit etmek, orada bulunmamak ve uzaklaşmaktır. Sünnetullah'ı yaşamaktan başka yol yoktur. Şeytan hem doğumda hem de ölümde insanları nasıl da kendine bağladı. Zaten hamilelikten itibaren artık her şey gitti. Ahirete yolculuk da aslında aynen doğum

gibi, bebeğin dünyaya yolculuğu gibidir ve burada da başlangıç çok önemlidir. Bu kadar önemli bir süreçte neler neler yapılıyor ve düşmanımız bizi ölüme nasıl yolcu ediyor...

Ben bugün sağlıklı anne görmüyorum. Daha önce sağlıklı annelerin doğurduğu bebeklere de hacamat yapılırdı. Bebek kirli olarak dünyaya gelirse muhakkak hacamat yapmak gerekir. Bebeğin üstünde yağlı ve kaygan bir mukoza tabakası oluşur. Sağlıklı annelerin bebeklerinin üzerinde incecik ve tamamen şeffaf bir tabaka olur ve bezle hemen silinir. Ama hasta kadınların bebeklerinin ne durumda olduğunu siz bir görseydiniz... Onlar dünyaya geldiklerinde sanki kanalizasyon borularından çıkartılmış gibi görünüyorlar. Ayrıca kokuyorlar da. O zaman onları iyice silmek ve tuzu suda eritip yıkamak gerekir.

Göbek bağına dikkat edin. Göbek bağını uzun kesmek, sonra da ikiye katlayıp bağlamak gerekir. Peki, neden uzun kesilmelidir? Çünkü eğer bebeğin annesi hastaysa, doğum yollarında enfeksiyon varsa veya bebek dünyaya enfeksiyonlu bir ortamda geldiyse o enfeksiyon hemen göbek bağına gelir. Diyelim ki bazı mikroplar göbek bağının ucuna geldi. Onlar ilk önce çoğalır sonra bağın içinde ilerleyip tekrar çoğalırlar. Sonra da tekrar ilerler. Göbek bağı ne kadar uzun olursa mikropların göbeğe gelmesi de o kadar uzun sürer. O zamana kadar da zaten göbek bağı düşer.

Kan ve Rh Uyuşmazlığı

Kan uyuşmazlığında en önemli olan Rh faktörüdür. Tabii ki kan grubu da önem taşır ama Rh faktörü daha da önemlidir. Kan uyuşmazlığı, kan grubu 0-B ve 0-AB arasında olur. Onların çocuklarında da uzun süre sarılık olur çünkü kan grubu 0 ve B veya özellikle de 0 ve AB birbirine çok zıttır. Kan grupları birbirine zıt olunca kan uyuşmazlığı olur ve bebekler uzun süre sarılık geçirirler. Bu çocuklarda 1,5-2 aya kadar süren uzun bir sarılık dönemi normaldir. Ama tabii ki bu, K vitamini almayan çocuklar içindir. K vitamini alan çocukların karaciğeri zaten bozulur; o zaman muhakkak sarılık olur. Ama K vitamini verilmediği hâlde anne veya babanın birisi

0, diğeri de AB ise sarılık uzun sürer. Bebek anne sütüne de alışır. Sarılık olan bebeklere duruma göre haftada bir, iki haftada bir veya ayda bir hacamat yapabilirsiniz.

Rh uyuşmazlığı daha çetin bir uyuşmazlıktır. Rh negatif ve pozitif, bir proteinin varlığını veya yokluğunu bildirir. Eğer kadın Rh negatif, erkek Rh pozitif ise anne bebeği hep atmaya çalışır. İlk hamilelikte bunu yapamaz çünkü o zaman annenin bağışıklık sistemi bebeğin kan durumunu hâlâ tam tespit etmemiş ve algılamamıştır. O yüzden birinci hamilelikte karındaki bebeğin Rh pozitif veya negatif olması önemli değildir. Onların hepsi normal ve zararsız bir şekilde dünyaya gelirler. Ama ikinci hamilelikte anne Rh negatif, bebek ise Rh pozitif olursa annenin bağışıklık sistemi birinci hamilelikten bebeği nasıl atmak gerektiğini öğrenmiş olur. O yüzden de onu hemen düşürür. Modern tıpta bunun için annenin bağışıklık sistemini baskılayan tıbbi ilaç verilir. Ve bu ilaçla annenin bağışıklığı baskılanarak ikinci ve üçüncü hamilelikler normal geçer. Biz ilaç vermiyor ve bunu tavsiye etmiyoruz. O zaman nasıl olacak? Eğer bebeğin Rh faktörü annesininkiyle aynı olursa o bebek dünyaya gelir. Eğer tam tersi olur da bebek, babanın kandaki Rh faktörünü taşırsa o bebek rahimden atılır. Buna hazırlanacağız, başka bir yol yoktur.

Soru: Bebeğin anne karnındaki ölümü neticesinde anne ne zaman zehirlenmeye başlar ve bunu nasıl anlar?

Cevap: Eğer anne sağlıklıysa karnındaki bebek öldüğünde onu hemen çıkartmaya başlar. Anne karnındaki ölü bebek muhakkak atılır. Ama bazen bebeği sümüksü bir oluşuma veya kirece benzer bir şeyle iyice izole eder, sonra onu çıkartır. Sağlıklı kadın zehirlenmez. Sağlıklı olmayanda tabii ki zehirlenme olur çünkü o zaman zaten endometrium kötü durumdadır.

Diyabet Hastalığı

Tip 1 diyabet hastalarında bana göre sentetik glikozdan ötürü bir problem oluştu. Glikoz şurubu veya pudrası Türkiye'de çok yaygın kullanılıyor. Glikoz, Star Link mısırından üretildi. Bu mısırda en

kötü GMO yağı vardır. Ve Türkiye'de bu mısırdan her yıl binlerce ton glikoz üretilir. Doğal insülin bu glikozu hücreye sokamaz çünkü hücre normal olmayan glikozu tanır. Şeytanın, koyun maskesi takıp bazılarını aldatıp bazılarını aldatamaması gibi, doğal olmayan glikoz da insülini aldattı ama hücreyi aldatamaz. Hücre, o glikozu içine almaz. O zaman kanda şeker oranı yükselir. Glikoz ilk önce dokularda toplanır çünkü glikoz dokularda da birikinti yapabilir. Özellikle de üreme organları ve beyin dokularında birikinti yapar çünkü bazı dokular insülinsiz glikoz kullanır. O dokular da aldanıyor çünkü glikozun genetiğinin değişmiş olduğunu tespit edemiyor ve birikinti yapıyor.

Glikoz çoğalıp bütün dokuları doldurduğunda ve kanda birikmeye başladığında diyabet çıkar. Pankreas iyi çalışabilir ama glikoz o kadar çoğalmıştır ki kanda çok yüksek çıkar. O zaman bu glikoz birikintisini vücuttan çıkartmak gerekir. Çıkartmadan diyabeti yenemezsiniz. Ama bir müddet şeker çok yüksek çıkar. O şeker normal glikoz değil, genetiği değiştirilmiş glikozdur. Ama tıbbi cihazlar bunu glikoz, şeker, kan glikozu diye gösterir. Genetiğinin değiştirilmiş olduğunu göstermez. Bu durumda doktorlar ne yapıyorlar? Hastaya nanoteknoloji ürünü ve rekombinant DNA ürünü olan insülin vuruyorlar. Siz şu saçmalığa bakın! İnsülin, genetiği değiştirilmiş glikozdan daha korkunç bir yaratıktır. Bu insülin, glikozu takıp hücrelere sokar. O zaman da hücreler değişir ve Allah'ı zikretmek yerine başka bir hâl alır. İnsülin yasak olan maddeyi zorla hücreye sokar. O zaman da homeostaz, yani vücudun bütün dengesi bozulur. Ve zikir yerine başka şey üretilir.

Bazı dokular sadece insülin aracılığıyla glikoz kullanır. Bazı dokular da insüline gerek kalmadan glikoz kullanır. Bu dokular da beyin ve üreme organlarındadır. Üreme organlarında küçücük yumurtalar ve spermler mevcuttur. Orada gerçekten bizim çocuklarımız vardır. İnsan bunu hiç düşünmüyor. Ama düşünseydi daha iyi olurdu. *"Benim yumurtalarımda veya erbezlerimde benim neslim, çocuklarım, evlatlarım var."* diye düşünmeleri gerekirdi. Ben çocuklara anlatırken şöyle diyorum çünkü başka yol yok: *"Biliyor musun? Sen kendi çocuklarını zehirleyerek öldürüyorsun, o zaman sen iyi bir insan*

mısın?" Onlar da *"Hayır, iyi insan değilim."* diyorlar. *"Sen de ileride anne veya baba olacaksın, senin anne veya baban seni boğsaydı, iyi anne veya baba olur muydu? Sen de öyle yapıyorsun."* diyorum. İnsan bunu düşünseydi durumun ne kadar korkunç olduğunu görürdü.

Tip 1 diyabete karşı dikkatli olun. Daha önce bahsettiğim o glikozu vücuttan çıkartmak mümkün değildir. Neredeyse hep çocuklar tip 1 diyabet hastası oluyorlar. Anne babaları da buna dayanamıyor ve insülin kullanmaya devam ediyorlar. Aslında bu sabır işidir ve birkaç ay sürebilir. Vücuttan sentetik glikoz çıkartılınca o insan inşallah iyileşir. Eğer pankreas iflas olmadıysa tabii ki iyileşir. Neden iyileşmesin? Ama bunu beklemek için insanda sabır yok. Bu sebeple de çocuklarını insüline bağlıyorlar. Bir taraftan doktorlar da çok korkutuyorlar. *"İnsülin almazsanız organları böyle böyle olur."* diyorlar. Hâlbuki bu yalandır ama yalan olduğunu nasıl ispatlayacaksınız? İspatlayamazsınız.

İyileşmek Kadar Temiz Ölmek de Çok Önemlidir

Her bir organ bize emanettir. Her bir organ ve hücre için hesap vereceğiz. İnsan için iyileşmek ya da temiz olarak öteki dünyaya gitmek ne kadar da önemlidir. Ölüm tehlikesi hep aynıdır, o değişmez. İnsan tedavi olmasa veya bizim yöntemimizle tedavi olsa da tehlike söz konusudur. Ama sonuç farklıdır. İnsan bu yöntemle tedavi olursa, ölse de temiz bir şekilde giderek Allah'a, organ ve hücreleri için hesap vermek zorunda kalmayabilir. Ama diğer türlü ölürse insan bu dünyada bir şey bulamayabileceği gibi öteki dünyada da onu günahları bekliyor olabilir. Durum budur.

Kanser vakasında biz ne iyi ne de kötü düşünüyoruz. Aslında kemoterapi alanlar ve ameliyat geçirenler, eğer kan grubu A ve AB değillerse, tedaviye muhtaçtırlar. Ameliyattan sonra hastanın organlarına biyopsi yapıyorlar. Acaba o biyopsi sonucu nasıl çıktı? Hasta gerçekten kanser mi değil mi? Çünkü tiroitle ilgili çok hata yapılıyor; tiroit aldırılıyor ve hiçbir hücre kalmıyor. Sonra sonuçlara baktıklarında tiroit temiz çıkıyor ama her ihtimale karşı o da apandisit gibi alınıyor. Bu durumda olan hastayı biz tedaviye alabiliriz. Ama

3. veya 4. evre kanser vakasında bizim ne işimiz olsun? O zaman ben hastaya şöyle diyorum: *"Kardeşim, istersen ben seni ölüme hazırlayabilirim."* O da isterse geliyor istemezse kendi yoluna devam ediyor. 3. ve 4. evredeki kanser hastasını tedaviye almamak gerekir ama bazen alıyoruz ve onlar da iyileşiyorlar. Çünkü kanser teşhisi hatalı da olabiliyor.

Biz bu kişileri tedavi etmeye başladığımızda kanser tedavisinde alınan maddeler yoğun bir şekilde dışarıya atılır. Vücuttaki bütün o birikintiler başkaldırır ve dışarıya atılır. Bu durum aynen kemoterapi gibi olur ve tehlike arz eder. Organlar o zaman kemoterapideki gibi zarar görür. Ama bir taraftan da o madde vücuttan atılmazsa insan nasıl yaşar? Hadi bu da önemli değil diyelim ama insan bu durumda öteki dünyaya nasıl gider? Ve her bir hücre için nasıl hesap verir? Siz bu ilacı aldığınızda vücut onu atamaz. Eğer atabilseydi böbrekler ve karaciğer iflas ederdi. O yüzden bu ilaçlar eklemlerde, organ zarlarında ve en çok da yağlarda depolanır. İlaçlar buralara yerleştiğinde tabii ki zarar verir çünkü kemoterapi almakla zaten bütün dokuların ve hücrelerin zikri değişmiştir.

Bir insanın kemoterapi alması ne demektir? Bütün hücreleri kemoterapi ilacıyla dolduruldu demektir. O zaman hücreler korkunç durumdadır. O hücreler artık Allah'ı zikredemezler çünkü onların dalgalanmaları tam ters, yanlış ve negatiftir. Asıl zarar da budur. Zaten hasta kemoterapi ile iyileşmez çünkü kemoterapi tam bir kanserojendir. Bu madde vücutta olduğu için muhakkak kötü bir şey olur. Hasta kanser olur ve kanser de muhakkak nükseder. Hasta temizlenerek de vefat edebilir. Hangisi daha iyidir? Ama tabii ki iyileşme de olabilir.

Bir insanın gerçek kanser olup olmadığını biz ayırt edemeyiz. Ama bazen çok aldatıcı durumlar oluyor. Bana bütün tedavileri, ameliyatları geçirmiş, ölür diyerek hastaneden çıkarılmış hastalar geliyor. Biz de onlara acıyor ve durumu anlatıyoruz, onlar da kabul ediyor ve tedaviye başlıyoruz. İlk başta onlar çok iyi oluyorlar, sonra kemoterapi ilaçları harekete geçmeye ve çıkmaya başlayınca da kötüleşiyorlar. O zaman da onlardan hep şikâyet geliyor. Bize *"Biz size inandık, sizi mahkemeye vereceğiz."* diyorlar. Böyle durumlarda in-

san önce iyileşiyor, sonra ise şikâyetleri çoğalıyor. Azalıyor, çoğalıyor ve böyle yıllarca devam ediyor. Bu yolun prensibi budur. Prensip, sizi bütün zararlı maddelerden temizlemektir. Bağışıklık sistemi hiç durmadan sonuna kadar çalışır. Anne karnında iki hücrenin birleştiği zamana kadar sizi temizler. Siz sadece haram yemeyin yeter. Eğer beslenmenize dikkat ederseniz açlık yapmayı bıraksanız bile otomatik olarak daha iyi olursunuz. Ateşle, titremelerle ve küçük problemlerle iyileşirsiniz.

İnsanlık Sona Doğru Koşarak Gidiyor

Artık her şey değişti. Psikoloji nasıl sağlıklı olur nasıl olmaz, bu görüşler de değişti. Torunumun gittiği kreşte bir kız çocuğu vardı. O ne kadar güzel ve hanım hanımcık bir kızdı. Utangaç ve çekingendi. Ona bu hâlinden ötürü tedaviye muhtaç diyorlardı. Artık hiperaktif çocuklara alışıldı ve normal olan da bu oldu. Normal çocuklar da azınlıkta kaldı. Bitiyoruz! Biliyorsunuz, değil mi? Çocuklarımıza ne olacak? Allah'a emanet... Sona doğru koşarak, aşk ve sevinçle uçarak gidiyoruz. Bu duruma nasıl da yapıştık...

Eğer dünyadaki gelişmeler daha iyiye gidecek olsaydı kıyamet kopmazdı. Bunu unutmayın. Marketlerde yiyecek, mağazalarda da faydalı eşya bulamazsınız. Giyime de dikkat edin. Sünnet kumaşlar; yün, keten, pamuk ve ipektir. Artık bu kumaşları da neredeyse bulamıyorsunuz. Şikâyet etmeyin çünkü bu normaldir. O yüzden her insan Sünnetullah'ta yer alan her şeyi kendi ailesi için yapmalıdır. Benim dedem deriden tabaklar yapar, ayakkabı diker, marangozluk yapar, balık tutar ve ziraatle uğraşırdı. Zaten eskiden herkes hayvancılık ve ziraatle uğraşırdı.

Eskiden insanlar seve seve iş yaparlardı. Biz çocukken lif toplar ve onlardan ip yapardık. Kadınlar kumaş diker biz de onlara bakardık. O zamanlar her şey evimizde olurdu. Biz çocuklar da işe gitmeyi severdik. O lifleri toplamak bizim için tam bir oyundu. Bütün çocuklar severek hayvan güderlerdi. Bu hem eğlence hem de işti. Biz sabah evden çıkar ve yemeğimizi de dışarıda yerdik. Yaprak ve kök toplar bütün gün onları yerdik. Şimdi ise bir bereketsizlik söz konu-

sudur. Siz yaşlılara bakın, artık ömürden de bereket alındı. Bir elma düşünün. Elma ilk önce çirkin görünür. Sonra büyüdükçe güzelleşir ve tam olarak pişince de en güzel hâlini alır. Yaşlı insanların hâli de aslında öyle olmalıdır. Şimdi bazı yaşlılar ne korkunç durumdalar. Artık onlara hizmet etmek günaha hizmet etmek oldu. Yaşlılara saygı göstermek tabii ki var ama o zalimlere nasıl saygı gösterirsiniz? Bize onlara acımak ve onlar için üzülmekten başka bir şey kalmıyor. Çünkü onlar şuurlu değiller, akılları yok ve sadece zulüm ve saçmalıklarla meşguller. Sizden de bunu istiyorlar.



(Aidin Salih'in 9 Mart 2013
tarihinde gerçekleştirdiği dersinden
yazıya aktarılmıştır.)

16. Ders

SÜLÜK UYGULAMASINA DAİR BAZI HUSUSLAR

Sülükleri şakaklara koymak gözler için çok etkilidir. Ama bir vakada sülükler göze girdi ve gözün beyazını tuttu. O zaman gözde çok kanama oldu, göz kanlandı ve elma gibi oldu. Ben iki defa böyle vakayla karşılaştım. Ama sonra bu durum geçiyor ve göz normale dönüyor. Ama siz sülüğü bilerek gözün içine koymayın. Eğer gerekli olursa sülükler oraya giderler. O zaman siz onları zaten tutamazsınız. Benim gözyaşı kanalım biraz kapalıydı. Sülük koydum ama baktım ki gözümün içine gidiyor. Ben onu tutmaya çalıştım ama faydasızdı. İp gibi inceldi ve yine de gözümün içini tuttu. Sonra da o kanal açıldı.

Beyin ve hipofiz problemlerinde muhakkak buruna sülük tedavisi uygulamak gerekir. Hipofiz adenomu tıpta çok büyük bir problem ama bu aslında o kadar da büyük bir problem değildir. Bunun için buruna birkaç defa sülük koymak ve muhakkak açlıkları yapmak gerekir. Bildiğiniz tedavinin uygulanması gerekir. Beyindeki ur veya tümör için burun içine sülük koymak çok etkili olur. Siz zaten sülükleri burun içine koyamazsınız, bu mümkün değildir. Siz burun deliğine tutarsınız, onlar da eğer gerekliyse içeriye girerler, gerekli değilse de deliğin ucunu tutarlar. Ben aslında herkese buruna sülük koymayı tavsiye ediyorum. Ama şu duruma dikkat edin: Buruna yakın bir şekilde yanaklarda ve kaşların üstünde sinüs boşlukları var-

dır. Klor ve Mr. Muscle gibi korkunç eriticileri kullanan titiz kadınların sinüs dokuları da bozulur ve sinüslere giden yol açık hâle gelir. O zaman sülükler burundan sinüslere gidebilirler. Bir vakada sülük, bir kadının kaşının üstündeki sinüse girdi. Zavallı kadından o sülük 4 gün boyunca çıkmadı. Sonunda çürümüş ve dağılmış olarak atıldı. Ama bu kadının çektiği baş ağrısını anlatmak mümkün değildir. Bu durumda sülüğü hiçbir şekilde çıkartamıyorsunuz. Eğer buruna bir şey çekseniz daha da geriye gider. Bu durumda sümkürmenin de hiç faydası olmuyor. Sülükler burun içine girer, burun köküne kadar gider ve orayı tutar. Ama çok deterjan kullanan kadınlarda kaşın üstüne kadar gidebilirler. O zaman onlar sülüğün beyinde gezdiğini hissederler hâlbuki sülüğün beyne geçmesi mümkün değildir. Tabii ki bu durum tehlikeli değildir çünkü o sülük muhakkak çıkar. Ama insanlar çok korkuyorlar ve o korku sebebiyle hata yapıp hastaneye gidebiliyorlar. Hastaneye gittiklerindeyse bizim için de onlar için de rezillik söz konusu oluyor. Kulağa koyulan sülükler hiçbir zarar vermez. Kulak içi muhakkak kapalıdır. Oradan beyne bir açıklık söz konusu değildir. O yüzden kulak zarında delik bile olsa kulağa sülük uygulayabilirsiniz. Burun deliklerine de kulaklara da fazla değil, birer sülük yeterlidir. Buruna sülük koyduktan sonra hemen kulağı açılan birisi vardı. Demek ki kulaktaki kan dolaşımında bir damarda tıkanıklık vardı. O eriyince hemen işitmeye başladı.

Buruna verilen sülükler ağza da çıkabilir. Ağza çıktıktan sonra eğer problem varsa ses tellerini veya bademcikleri tutar. Peki, sülükler ses tellerini tutarsa ne olur? Bana sesi gitmiş bir öğretmen geldi. Kısık ve çirkin bir sesle konuşuyordu ve *"Ben mesleğim gereğince konuşmaya mecburum."* dedi. Ben de ona buruna sülük koymasını söyledim çünkü onda hipofiz problemi vardı. Koyduğu sülük burnuna girdi, ağzına indi ve ses tellerini tuttu. Sonra burnundan ve ağzından sülükler çıktı ama bir tanesi yoktu. O da yuttuğunu zannedip çok korktu. Sonra baktı ki o da ağzından çıkıyor. O zaman karısına *"Bak, ağzımdan geliyor."* diye bağırdı. Bağırabildiğini görünce de sesinin hemen geri geldiğini anladı. Sülük uygulamasından sonra da sesi normale döndü. İşte, sülük tedavisi o kadar etkilidir.

Sülük mideye giderse ne olur? Maalesef hazım olur. Başka da hiç-

bir şey olmaz. Neden maalesef diyorum? Çünkü o zaman bu kan çok kirli demektir. Ruslar kanser hastalarına sülükleri yutmak için veriyorlar ve bunun çok etkili olduğunu söylüyorlar. Ama sülükleri canlı olarak değil, ölü olarak yutuyorlar. Eğer canlı yutsalar sülükler mideyi tutarlar ve büyük kanama olur. Aslında bu da tehlikeli değildir ama biraz ürkütücü geliyor. O yüzden sülüğü parçalayarak yutturuyorlar. Ben ise bu tedaviyi kimseye vermedim. Sülüğü yutanların bazıları kusar bazıları da kusmaz. Ben daha önce *"Ya sülük mideye düşerse? Ya mideyi tutarsa ne olacak?"* diye düşünürdüm. Hâlbuki siz bir nehir veya göl düşünün. Oradan hayvanlar gelip su içiyorlar. O suyla ne kadar çok sülük yutuyorlar ama hiçbir şey olmuyor. O zaman bize de hiçbir şey olmaz.

Dizde Menisküs ve Bel Fıtığı

Modern tıp, diz için diz ağrısı gibi çok ince teşhisler koyarak hata yapıyor hâlbuki diz sağlığı 5 organa bağlıdır. Bunlar pankreas, karaciğer, dalak, mide ve böbreklerdir. O yüzden dizler sadece genel tedaviyle sağlığına kavuşur. Bana hastalar geliyor ve *"Benim menisküsüm yırtıldı, dizlerim parçalandı."* diyorlar. Parçalandıysa nasıl yürüyebilir? Bana bu teşhisler çok inandırıcı gelmiyor. Genel tedaviyle dizler iyileşir. Genç hastalara ise biz mumio veriyoruz. Mumio dokuları çok iyi bir şekilde yeniler.

Bana orta yaşlı bir kadının kocası telefon açtı ve eşinin ayaktan düştüğünü ve kalkamaz olduğunu söyledi. Doktor onlara hemen ameliyat olması gerektiğini çünkü menisküs yırtılması, hatta liflerin de yırtılması sonucu dizlerin çok kötü durumda olduğunu söylemiş. *"Ameliyat gerekir, yoksa yürüyemez."* demiş. Ben bu kadına hacamat yaptım ve 7 defa kupa kapattım çünkü her defasında o kadar şiddetli gaz çıkarıyordu ki kupayı kanıyla birlikte fırlatıyordu. Bu korkunç bir durumdu. Düşünün artık orada nasıl bir basınç söz konusuydu. Ama bundan sonra kadın ayağa kalktı ve gitti. Lif veya menisküs yırtılması olsaydı nasıl ayağa kalkıp giderdi?

Bel fıtığında alabalıkla beli bağlamak gibi, taze kesilmiş tavuk derisiyle dizleri bağlamak da çok etkili olabilir. Ama tabii, hayvanın

doğal olması gerekir. Ben uygulamadım ama belden aşağısı felç olmuş kişiye yeni kesilmiş kuzu veya koyunun sıcak derisinin bağlandığını, bir müddet durduktan sonra da kişinin ayağa kalktığını ben çok sık duyuyorum. Ancak tabii bunlar hemen gerekli olan bölgesel tedavilerdir. Bunları yapınca insan iyileşti anlamına gelmez. Bu durum geçicidir. 6 ay sonra hastalık yeniden başlar. O yüzden asıl olan genel tedaviyi yapmaktır.

Bazen bir insan için *"Bir pozisyonda dondu kaldı."* diyorlar. Sanki kan dolaşımı durdu ve insan morarıyor ve *"Ne yapacağız?"* diye bana soruyorlar. Bana bununla ilgili bir vaka anlatıldı: Bir çıkıkçı teyzeye birkaç aydır donmuş vaziyette olan genç bir kadın getirildi. Çıkıkçı teyzenin ustası da ona arpayı kaynatıp dövmesini, sonra da donmuş kadını o arpa sıvısının içine koymasını söyledi. Tabii bu dayanabileceği sıcaklıkta olmalıydı. Sonra ustası *"Ben çıkar deyince hemen çıkart."* dedi. Çünkü ancak o zaman etkili olacaktı. Ama neden ve neye dayanarak hemen o an çıkartması gerektiğini çıkıkçı teyze bilmiyordu. İşte eski sanatlar maalesef unutuldu. Böyle donmuş insanlara hacamat hemen fayda verir. Ve açlık yapmalıdırlar çünkü açlık stresi, bütün kötü kuvvetleri tutar.

Açlığın Yerini Hiçbir Şey Tutmaz

Pozitif ve negatif daima çatışma içindedir. Açlık, negatif ne olursa olsun, hemen onun dikkatini çeker. O zaman pozitif daha iyi çalışır. O yüzden açlığın yerini hiçbir şey tutmaz. Açlığı sadece böbrekleri iflas etme durumuna gelmiş olan böbrek hastaları yapamaz. Onlar meyve suyu kürleri yapmalıdırlar.

Soru: Hz. Muhammed *(sav)*'in 3 gün üst üste aç kaldığını ve karnına taş bağladığını biliyoruz. Peki, O *(sav)*'in sünnetinde veya verdiği tedaviler arasında 10 günlük açlık var mıdır?

Cevap: 3 günlük açlıkta hanginiz karnınıza taş bağladınız? 10 günlük açlıkta bile bağlanmaz. Bizim çocuklarımız 10 günlük açlık yapıyor ve farkında bile olmuyorlar. O zaman taş bağlamak için ne kadar uzun süre aç kalmak gerekir siz düşünün.

Dışarıdaki hayvanlar daima açlar. Eskiden insanlar da her daim açtılar. Temel yiyecekleri hurmaydı. Eğer şimdi insan sadece hurmayla yaşarsa açlığa ihtiyacı olmaz. Ben de hurma orucu veriyorum. Bunu herkese, özellikle de kadınlara tavsiye ediyorum. Ama böbrek hastalarına muhakkak hurma orucu veriyorum çünkü onları ilk önce aç bırakmak mümkün değildir. Merak etmeyin, artık birçok insan açlıktan değil, tokluktan ölüyor.

Açlıkta kesinlikle kas erimesi olamaz. Sadece değişmiş hücreler ve yağ parçalanır. Kas veya herhangi bir organın dokusu 41. günde kullanılmaya başlar. Her bir hücrede 40 günlük rızık vardır. 40 günlük açlık hücreye dokunmaz. Ancak 40 günden sonra dokunmaya başlar. Açlıkta parçalanmış, hasta ve genetiği değişmiş hücreler parçalanır; eğer mümkünse gıda olarak kullanılır veya atılır. 10 günlük açlıkta ağız ve ter yapış yapış olur ve pis kokular oluşur. Böylece haram ve günahlar dışarıya atılır. Açlıkta ne olursa olsun, muhakkak hastanın menfaatinedir. Açlıkta zarar görmek kesinlikle imkânsızdır. Ben bunu bilerek 10 güne kadar açlık veriyorum. Hastalara daha uzun açlık vermeye cesaret edemem çünkü 10 günden sonra başka bir süreç başlar. Ben kendim de 10 günden daha uzun açlık yapmadım ama yapanlar var. Ama bu manevi olarak çok tehlikeli bir durumdur.

Ben hurma orucunu da 10 gün veriyorum ama siz isterseniz 60 isterseniz de 90 gün yapın. Hz. Muhammed *(sav)* bazen 3 ayını sadece hurmayla geçiriyordu. Hurma yiyor ve su içiyordu. Hurma orucundan sonra hemen yemek yemeye başlayabilirsiniz. Hurma orucu zaten açlık değildir. Ama kişi tabiatına uygun olmayan yemek yerse karın ağrısı olur. Mesela benim kan grubum 0. Eğer ben hurma orucundan sonra mercimek çorbası yersem çok karnım ağrır ve çok rahatsız olurum.

Allah'tan İhlasla İsteyin

Benim açlığı 10 günden sonra durdurmamın tek sebebi manevi açıklık oluşmaması içindir. Çünkü hastaları manevi olarak açmaya bizim hakkımız yoktur. O, mürşitlerin işidir. Ben bağlanabilece-

ğim bir mürşit bulamadım. Büyüklerimiz direkt olarak eski büyük mürşitlere de bağlanılabileceğini söylüyorlar. Tabii direkt olarak Allah'tan da isteyebilirsiniz. Cenab-ı Hak da icabet eder. Ama bunun için çok ihlaslı olmak gerekir. Cenab-ı Hak zaten bize şah damarından daha yakın olduğunu söylüyor. *"İste kulum, vereyim."* diyor. Her şeyi direkt olarak Allah'tan isteyebilirsiniz ama ihlasla sorun ve Cenab-ı Hakk'ın cevap vereceğinden şüphe etmeyin. O, mutlaka cevap verir.

Cenab-ı Hak bir değil, üç şekilde cevap verir: Rüya ile, bir insanın hikâyesiyle veya bir kitapla. Yani bir yazılı, bir sözlü bir de rüya ile cevap verir. Allah'a sorduğunuz sorulara göre her yerden cevap gelir. Yeter ki sorular ciddi olsun. Cenab-ı Hak ne kadar cömerttir. Ben hacdayken çok hastaydım. Zaten orada hasta olmak çok normaldir. O zaman Hızır *(as)* geldi ama ben konuşamıyordum. O *(as)* da tek kelime söylemiyordu, sadece *"Ben Hızır'ım."* dedi. Ben tek başıma ateşler içinde yatarken kendimi bir camide sütun altında yatarken gördüm ama uyumuyordum. Baktım uzaktan birisi geliyordu. Gelen kişi orta boylu, giyimi açık toprak rengi gibiydi. Yolcu gibi giyinmişti, ayakkabıları sağlam ama sarığı hafifti. Giyimi de hafifti ve sanki rüzgârda dalgalanıyordu. Çok hafif ama hızlı yürüyordu. Benim yattığım sütunun arkasına geldi oturdu ama bana hiç bakmıyordu. Sırtı dönük hâlde *"Ben Hızır'ım."* dedi o kadar. Sonra bir kardeşim geldi ve *"Kalk, gidiyoruz."* dedi ve o an zaten her şey yok oldu.

Büyük bir zat hiçbir zaman kadına dokunmaz. Eğer dokunursa bilin ki o, o zat değildir. Hz. Muhammed *(sav)*'in yüzünü gördüğünüzde de bilin ki O *(sav)*'dir. Bir kadın bana Hz. Muhammed *(sav)*'in 40 gün boyunca onun omzuna elini koyduğunu söyledi. Ben de inandım. Ama Hızır *(as)* vakasını yaşadıktan sonra bana göre tutması veya dokunması mümkün olamazdı. Bana Hızır *(as)* başka hiçbir şey söylemedi ama hediye gönderdi. Hediyesi dualarıydı. Ben önce *"Bu kimden geldi nereden bileyim, belki de bir tuzaktır, ben onları okumam."* diye düşündüm. Sonra eve geldim ve eşimin İmam Gazali'nin kitabını okuduğunu gördüm. Bana *"Bak burada ne anlatılıyor."* dedi. Baktım ki kitapta Hızır *(as)* aynen benim

gördüğüm gibi anlatılıyordu. Orada da Hızır *(as)* gelmiş ve dualar vermişti ama orada konuşarak vermişti. Çünkü duaları verdiği kişi erkekti. Bana ise konuşarak vermedi. Hızır *(as)* o duaları İbrahim Ethem Hazretleri'ne vermişti, o da *"Ben okumam, ben Hz. Muhammed (sav)'e soracağım."* demişti. Hızır *(as)* *"Bana inanmıyor musun?"* deyince, o da *"İnanıyorum ama yapmam."* demişti. Eşim bana bütün bunları okuyordu. Ben bunu anlatıyorum ki Allah nasıl cevap verir, bilin. Şimdi ben hem Hızır *(as)*'ı gördüm hem halktan bana hediyesi geldi hem de eşim bana bu kıssayı okudu. O yüzden Cenab-ı Hak bir taraftan değil, muhakkak üç taraftan cevap gönderir. Ve herkese gönderir ama ancak bazıları bunu fark eder. Çoğu insan ise fark etmiyor. Küçük olayları fark etmeyen kişi büyük olayları da fark etmez. Bu da şükür meselesidir. Açlıkla kalbe şükür dolar, o yüzden açlık çok kıymetlidir. Şükür kalbe dolunca da insan görmeye başlar. O zaman bize ufak görünen ama aslında büyük olan her şey için şükretmeye başlarsınız. Ufak bir şey zaten yoktur. Şükretmeye başlarsanız da nice kapılar açılır.

Doymuş Yağ Yemenin Önemi

Her bir hücre doymuş yağ içerir. Kan dolaşımının mükemmel olması için muhakkak doymuş yağ yemek gerekir. Bu durum aynen arabadaki gibidir. Bir araba yağsız hareket eder mi? Tabii ki etmez. İşte biz de öyleyiz. İçyağıyla kan dolaşımı çok kaygan olur, damarlar kolay kolay kapanmaz, tıkanıklıklar da oluşmaz. Ara sıra mutlaka yağlı çorba veya et yenmelidir. Yağ derken kastettiğimiz hayvani yağdır. Bakın, Cenab-ı Hak içyağına ne kadar da önem veriyor. Kur'an-ı Kerim'de en güzel yağların hayvanın neresinde olduğundan bahsediyor. Hücrelerin, özellikle de beyin hücrelerinin yarısı yağdır. O yağların da yarısı doymuş yarısı doymamış yağdır. Doymuş yağ yemeyen insan akıllı olamaz. Bu da var. Çocuklarda sadece doymuş yağ yemedikleri için bile beyin gelişimi iyi olmayabilir ve hiperaktif olabilirler. Size her gün doymuş yağ yiyin demiyorum ama istediğiniz zaman tabii ki yiyin. Ve etten yağı kısmen de olsa ayırmayın. Eti de kendi yağında pişirin.

İdrar Lavmanı Ne Zaman Uygulanmalıdır?

Ben idrar lavmanını yatsı namazından sonra yapmayı tavsiye ediyorum. Çünkü namazlar kılınacaktır ve lavman da temiz bir işlem değildir. Yatsı namazından sonra uygulanınca sabah namazına kadar temizlenme olur. Burada önemli bir husus daha var: Şimdi yavaş yavaş ilerleyen bir kanser ortaya çıktı. Bu, daha önce yoktu. Bu kanser önce incebağırsaklarda oluşuyor, sonra kalınbağırsaklara sonra da mideye geçiyor. Bu kanserde büyük benler gibi oluşumlar meydana geliyor. O benlerin de üstü tırtırlı oluyor. Bahsettiğim bu kansere, polipoza ve ülseratif kolite idrar lavmanı çok iyi gelir. Ama bu hastalıklar çok ciddi hastalıklardır, özellikle de eskiyse. O zaman idrarı kaynatmak gerekir.

Bahsettiğim bu ağır hastalıklarda koyulaşmış idrarla lavman uygulanmalıdır. Bu lavmana su katılmaz. En az 2 litre idrar toplanır ve ocak üstünde tencerede 1/4 veya 1/3'ü uçup azalıncaya kadar kaynatılır. Ben tabii ki balkonda veya dışarıda küçük gazlı tüpte kaynatılmasını tavsiye ediyorum. Kaynamış olan lavman sonra soğutulur ve vücut ısısında uygulanır. Mümkün olduğu kadar da bekletilir. İdrarın 1/4 veya 1/3'ünün uçmasını beklemek idrarın daha aktif olması içindir. Ama sakın yarısına kadar azaltmayın çünkü o zaman çok ağır olur.

Lavman idrarını en az 21 gün boyunca, her gün uygulamak gerekir. En güzeli 41 gündür. Açlıkta ise 2 günde bir uygulanır. Unutmayın ki en kıymetli idrar, açlıktaki idrardır. MS hastaları ve bağırsakları çalışmayanlar da bu lavmanı uygulamalıdırlar. Ağır bağırsak hastalıklarında ve crohn hastalığında da idrar kaynatılarak lavman uygulanır. Artık yemek yiyen ama tuvalete çıkamayan insanlar o kadar çoğaldı ki... Bu lavmanı özellikle de MS hastaları uygulamalıdır çünkü onlarda sinir uçları felç oluyor ve bağırsaklarda hareket olmuyor. O zaman tuvalete çıkma hisleri de hiç olmuyor. Bu durum çok korkunçtur, hatta felakettir. Ben bundan daha korkunç bir durum bilmiyorum. Ben crohn hastalığını daha önce hiç işitmemiştim ama şimdi çok arttı. Crohn hastalığında kalınbağırsaklarda bölge bölge kalınlaşma ve derin yaralar oluyor. Kalınlaşıyor ve bağırsakların içi kapanıyor. O zaman da hareket olmuyor. Bu durumda sadece ve

sadece ameliyat yapılır; Allah korusun. 6 ay-1 yıl aralıklarla bu ameliyat birkaç defa yapılıyor ve bağırsaklar parça parça alınıyor. 2-3 ameliyattan sonra da insanda kalınbağırsak diye bir şey kalmıyor.

İnsanlar kalınbağırsak ameliyatının basit bir ameliyat olduğunu zannediyorlar. 12-15 cm parça alındığı düşünülüyor hâlbuki bu kadar kısa parça alınması çok nadir oluyor. Aslında yarım metre - bir metreye kadar alınıyor. O zaman o insan için ne kadar da ıstıraplı bir hayat başlıyor. Bu durumda insan evden çıkamıyor çünkü devamlı ishal oluyor. Yemek yediğinde de tam hazım olamayacağı için hemen tuvalet ihtiyacı hissediyor. Devamlı ishal oluyor ve karın ağrısı çekiyor. Bu durumdan Allah korusun. Crohn hastalığında da idrar lavmanı ve açlık uygulanır. Ama idrar içilmez. İdrar ne zaman içilir? Böbrek hastalıklarında ve hasta, bağışıklık sistemi çökmüş bir hâle geldiğinde. İdrar, haber almak için ağza alınır. En direkt olan haber, dilden beynedir çünkü dil direkt olarak beyin ve kalple bağlıdır. Bunu unutmayın.

Parazitler

Siz parazitlerin sadece bağırsaklarda olduğunu düşünüyorsunuz. Hâlbuki onların yumurtaları ve larvalar bütün dokularda olur. Geçenlerde bana bir kadın geldi, onun bağırsaklarında tenyalar vardı. Geldiğinde bana *"Aidin Hanım, benim bütün kaslarımda küçük tümörler oluşuyor ama onlar hareketliler. Oluşuyor sonra kayboluyor, sonra arıyorum ve başka yerde buluyorum."* dedi. Ben bu kadını ilk önce cinli zannettim çünkü onlar da hep böyle şikâyet ediyorlar. Ama sonra ben o kişide tenyalar olduğunu hatırladım. O larvalar, yumurtalar kapsülle kaplıydı ama kadınlar deterjanları kullandıkları için onlardaki eritici maddeler kana gelip o kapsülleri eritiyor. Kapsüller eridikten sonra da larvalar ortaya çıkıyor. O larvalar kan ve belki et de yiyorlar çünkü onlar hareket ediyor ve mutlaka bir şeyle beslenerek yaşıyorlar. Bu çok acılı bir durumdur. Bu kadına bakıp dokunduğumda parmağıma o larvalar geldi. Kaslarda 5-6 yerde bu durumu gördüm. Bu durum her yerde, beyinde, karaciğerde ve kalp dokularında da olabilir.

Parazitlere karşı en iyi ilaçlardan birisi sarımsaktır. Zaten sağlıklı insan sarımsak istemez, sadece hasta insan ister. Özellikle de parazitler varsa insanın canı sarımsak yemek ister. Bana birisi açlıktan sonra çok sarımsak yemek istediğini ve baş baş sarımsak ve karanfil yediğini anlattı. Tabii ki yer çünkü onda parazitler vardı. Ben parazitlere karşı hastaya sarımsağı çatlatıp yutmasını söylüyorum. Çiğnemek değil, çatlatıp yutmak gerekir ki bütün bağırsakları geçsin ve parazitleri rahatsız etsin. Sarımsak yemek isteyen kişi çiğnesin ve yesin. Özellikle de açlıktan sonra isteyenler yesinler. Çünkü açlıktan sonra vücut en gerekli olan maddeyi ister. Hamileler ve açlığı bitirmiş kişilerin istediklerini yemeleri gerekir.

Parazitler için etkili olan ilaçlardan bir diğeri de defne yemişleri ve karanfildir. Defne yemişleri günde 2 defa bir çay kaşığı alınır. Karanfil de günde 3 defa 1 çay kaşığı alınır. Bunlar en kuvvetli ilaçlardır. Daha önce olmamış yeşil cevizden yapılan bir ilaçtan bahsettim. Parazitler için bu ceviz suyu da kullanılır. Ve acı otlar, pelin otu ve altın otu da parazitler için çok iyidir.

Sibernetik Tıbbın Temeli: Binöral Aktivite ve Zihin Kontrolü

Binöral aktivite ne demektir? Binöral aktivite beynin batın bölgesine, alfa, teta ve delta dalgalarına inmek ve onları etkilemek için kullanılan bir tekniktir. Beyinden bahsedilirken *"zahir"* ve *"batın"* bölgeler diyoruz. Peki, bu durumda zahir ne demektir? Zahir, doğuştan bugüne kadar bilgi toplayan beyin bölgesidir. Bu beyin bölgesi, bilinç ismini taşır ve beynin derin kısımlarını kapatır. Bu, zahir veya bilinç kısmıdır. Batın ise zahir altı veya bilinçaltı olan beyaz tabakalardan bir tabakadır. Orta beyin, zahir altı veya batındır. Zahir, batına girişi kapatır ve oraya bir zarar gelmesine engel olur. Dünyadan gelen bilgilere, elektromanyetik dalgalara ve her fiziksel ve manevi zarara karşı set oluşturarak batını kapatır. Batın bölgesi Âdem *(as)*'dan bugüne, belki de son güne kadar olan bütün bilgileri içerir.

Batın bölgesi, 4 farklı dalgalanmada çalışır. Son araştırmalara göre ise 5 dalgalanmada çalışır ki gerçekten de öyledir. Bu dalgalan-

maların hepsi insanlarda mevcuttur ama en çok çalışan dalgalanma bütün manevi belirtileri şekillendirir. Batının hangi dalgalarda çalıştığını hemen anlamak mümkündür. Kulaktan beyne ses dalgaları gider ve özel bir durumda batına kadar girebilir. Zahir ve batın bölgeler 20 Hz'den 2000 Hz'e kadar olan sesleri işitir.

İnsan, kulakları aracılığıyla 20-2000 Hz'e kadar olan sesleri işitir. Ama 0-20 Hz'e kadar olan sesleri kulak işitmez ama batın bölgesi algılar. Ben *"İşitiyorum"* dediğimde bilinçli bir şekilde işitiyorum demektir. Ama *"Algılıyorum"* dediğimde bir hâl içindeyim demektir. 0-20 Hz'e kadar kulak duymaz ve sesleri kabul etmez. Bu sesler algılama dışında kalır. Peki, dünyada 0-20 Hz'e kadar olan sesler yok mu? Tabii ki var, hem de çok. Kulaklarımızla işitmediğimiz her şeyi beyin işitir. Şimdi 0-20 Hz'e kadar olan beyin dalgalanmaları bilim adamları tarafından tespit edildi. Ölüm anında beyin dalgalanmaları 0 Hz'e kadar iner. O zaman da ölüm gerçekleşir. Bu dalgalanma delta dalgalanmalarıdır. Ölümden dönenler ne görüp ne hissettiklerini anlatınca bilim adamları araştırmaya başladılar. Ölüm anında insan çoğu şeyi görmeye başlar. Peki, bu insanlar ne hissederler? En sonundan başlayarak hep daha öncesi, sonra çocukluk zamanı, sonra anne rahmindeki zamanı, sonra da babasının sperm yoluyla Âdem *(as)*'a kadar olan zamanı bir film şeridi gibi gözlerinin önünden geçer. Ama ölüm anında sadece sperm ve yumurtanın birleştiği zamana kadar görülür. Sonrasında Âdem *(as)*'a kadar görülebilir. En iyisini Allah bilir.

Sibernetik Tıbbın Kullandığı Şeytanî Yöntem

Meksika'da Büyücüler adındaki bir cemaatin kullandığı bir teknik var. Bu metot bu konuyu da bugün sibernetik tıbbın kullandığı metotları da açıklıyor. Rahmani olmayan kısmı için size sibernetik tıp yöntemlerini anlatacağım. İlk önce Meksika'daki Büyücüler cemaatinin metodunu hatırlatacağım:

En yetenekli büyücüler genç ya da orta yaşlılar için ağaçtan bir kutu yapıyorlar. Onlar yaşlıları hiç almıyorlar. O kutu, insanın içerisinde cenin pozisyonunda durabileceği büyüklüktedir. İnsan o

kutuda rahimde cenin hâlindeki pozisyonunda oturuyor ve kutu kapatılıyor. Kutunun bir tane ağza bir tane de anüse doğru olmak üzere iki deliği vardır. İnsan bir delikten minimal olarak yediriliyor ve içiriliyor, diğer delikten de idrar ve dışkı çıkıyor. İnsan bu kutuda oturuyor ve tek bir işle meşgul oluyor. Orada kendini hatırlamaya çalışıyor ve *"Ben bu kutunun içine oturdum."* diye başlıyor. Bu şekilde hep daha öncesini ve daha öncesini hatırlamaya çalışıyor. İlk önce sadece gün olarak geriye dönük hatırlıyor. Sonra eğer bir yerde duraklarsa baştan başlayıp kutuya oturduğu andan itibaren tekrar hatırlamaya başlıyor. Bu da çok kuvvetli bir meditasyondur.

Onlar hatırlamaya başlıyor ve yeteneklerine göre buna devam ediyorlar. Sonuç olarak kendi çocukluklarını, sonra anne rahmindeki zamanlarını, sonra da yumurta ve sperm hâlini hatırlıyorlar. Daha yetenekli olanlar daha geriye gidiyorlar. Aslında sperm ve yumurtaya kadar kendilerini hatırlamaları yeterli oluyor. O zaman insan hazır hâle gelip kutudan çıkıyor ve o inanca dahil oluyor. İngiltere'de Moon tarikatını kuran, bütün dinleri birleştirerek yeni bir din oluşturmayı kendine vazife edinmiş bir adam vardı. O adam da bilgisayarcıydı. O da Meksika'ya gitti ve bu metodu gördü. O zaman insanları tedavi etmeye başladı. Neden? Çünkü insanlar hatırlama yoluyla, yumurta-sperm hâline kadar inince hastalık yok olur, imkânsız olur. O zaman o insanın beyni teta dalgalanmalarında çalışmaya başlar. O yüzden bu adam da aynı metodu kullanmaya başladı. Bu da çok enteresan bir durumdur. Bahsettiğim adamın metodu şöyle:

Bir insan çok rahat bir pozisyonda ya oturuyor ya da yatıyor ama en iyisi yatmasıdır. Bu adam kişiye gözlerini kapatmasını söylüyor ve 7 sayısına kadar sayıyor. Sayıların çok büyük etkisi vardır ve sayının tek olması gerekir. Ali Baba ve 40 Haramilerde de her yerde 7 sayısı var. *"Semsem, açıl!"* diyor, o da açılıyor. Semsem nedir? 7'dir. Onu anahtar gibi kullanıyor. Bu adam da bu metotta hipotalamusu veya batını açmak için 7 sayısını anahtar gibi kullanıyor. Beyinde bir idareci olduğunu söylüyor ve ona hitap ediyor. O, dille değil, niyetle beynin idarecisine hitap ediyor. Hipotalamus 7 anahtarıyla açıldığı zaman düşünceyle direkt olarak idareciye hitap ediyor çün-

kü orada artık dil önemli değildir. İnsanın geçmişte yaşadıklarını araştırıyor ve ona göre o vakaya dil ile inmesini söylüyor. İnerken de en önemli vakaları anlatmasını istiyor. Hasta da kısa kısa anlatıyor çünkü çabuk iniyor. Ama o inişi yavaşlatmak mümkündür, o da idareciye bağlıdır. Mesela 35 yaşındayken 17 yaşına iniyor ve o zaman neler yaşadığını anlatıyor. *"Babam beni dövdü, beni elektrik çarptı, o zaman ben korktum ve bayıldım."* gibi başından geçenleri anlatıyor.

Bu durumda beyinde bir engel oluşmuş oldu, o engel de bir bilgisayar virüsü gibi çalışıyor. Babası dövdükten sonra her şey geçti ama onun beyninde korkudan dolayı bir engel kaldı. O engel onun hem manevi hem de fiziksel gelişimini engelleyebilir. Bir insanın beyninde böyle binlerce engel olabilir. Bu engeller olduğu takdirde hastalıklar, karakter bozukluğu ve ruhsal problemler de olur. Bu adama göre de onları silmek gerekir, kendisi o yüzden bu tekniği seçiyor. Kişi problem yaşadığı döneme inince olayı iyice anlatmasını istiyor. Kişi de başından geçeni detaylıca anlatıyor. Çok detaylı anlatmak gerekir ve kişinin dille anlatması gerekir çünkü dille anlatılınca batından zahire gelir. Eğer batında olsa zarar verir ama zahire çıksa zarar vermez. O zaman o bütün problemli vakaları bu şekilde batından siliyor. Eğer batından silinip zahire geçtiyse onların hepsi tehlikesiz olur. O zaman aynı şey oluyor ve kişi o kutuda oturanın hâlini alıyor. Şimdi bu metot rahmanî midir, yoksa şeytanî mi? Tabii ki şeytanîdir. Bahsettiğim bu adamın ismi L. Ron Hubbard' dır. O, beyin gücüyle ilgili bir kitap yazdı ama Türkçe çevrisi çok kötü. Bu adam sonra kendine bir cemaat topladı, bu cemaat çok büyüdü ve bütün dünyaya yayıldı. Adeta yeni bir din oluştu. Ve onlar o kadar tehlikeli oldular ki insanlık sıfatlarını kaybettiler. Tam şeytanî insanlar oldular. Sibernetik tıpta bu yöntem de kullanılıyor. Binöral aktiviteyle korkunç işler yapıyorlar.

Beyin Dalgalanmaları ve İnsandaki Yansımaları

Bugün 4 adet beyin dalgalanması tespit edildi. Bu dalgalarla nasıl senkronizasyon edildiği ve beyinde nasıl uyarıldıkları da tespit edil-

di. İşte bu tespitler üzerine de sibernetik tıp yerleşti. Siz tehlikenin ne kadar büyük olduğunu anlıyor musunuz? Atom bombasının tehlikesi bile bunun yanında nerede kalır?

Beta dalgalanmaları: Beta dalgalanmaları 13-20 Hz'e kadardır. Beta dalgalanmaları normal insanların hipotalamusunda olan dalgalanmalardır. Normalde her beyin bu dalgalanmalarda çalışır. Ama bazı kişilerde, derin anlayışa sahip olanlarda 13 Hz'de, daha yüzeysel anlayanlarda ise 20 Hz'de çalışır. Bu hâl, çalışma ve fikir üretme hâli, normal insanın hâlidir ve iyi bir hâldir. Beyin dalgalanmalarının 20 Hz'den 30 Hz'e yükselmesi ise çok kötü bir hâldir. Bütün kronik hastalıkları olan, ıstırap verici hastalıklar içinde olanların beyni, hipotalamusu 20-30 Hz'e kadar çalışır. Hiperaktivite, otizm ve bütün nörolojik, psikolojik ve ruhsal problemler 30 Hz'e yakın dalgalanmalarda olur. 20-30 Hz'e, özellikle de 25-30 Hz'e kadar olan dalgalanmalara dayanabilmek mümkün değildir. İnsanlar o zaman muhakkak ruhsal krizler geçirirler. 30 Hz en yüksek dalgalanma ve en kötü durumdur. Bundan daha yüksek, hipotalamus dalgalanması yoktur. O yüzden bütün ruhi problemler buraya dahildir. Bizim uygulamalarımızla insan çok kolay bir şekilde 30 Hz'den 13-20 Hz'e geçer. Daha ilk haftalarda bile kendini o kadar rahat hisseder, düşünmeye ve algılamaya başlar. Sinir krizleri yok olur veya azalır ve kişi kendine gelmeye başlar. Benim hacamat yapmaya izin verdiğim insanlar, inşallah beta dalgalanmaya geçtiler. Veya beta dalgalanmada en iyi pozisyon olan 13 Hz'dedirler, 20 Hz'de değil. Bu olabilir çünkü onlar tedaviden geçtiler. Aslında hacamattan hacamata, kimin yaptığı ve yapanın da ihlaslı olup olmaması fark eder. Ben hangi şartlarda insanın hacamat yapmasına izin veriyorum? Öncelikle kişi nasıl namaz kılıyor ve nasıl düşünüyor ona bakarım. Sonra o kişi devamlı açlık yapıp tesbihte olmalı ve muhakkak iyi bir cemaate dahil olmalıdır.

Alfa dalgalanmaları: Alfa dalgalanmaları 8-13 Hz'e kadar olan dalgalanmalardır. Bu beyin dalgalanması müminlere aittir. Müminlerin beyni bu dalgalarda çalışır. Mutmain bir kalp, Allah'a tevekkül, işi Allah'a bırakmak ve huzur içinde yaşamaktan bahsedilir. İşte bunlar bu dalgalanmalar içinde gerçekleşir. Huzurlu olmak, güzel

ve renkli rüyalar görmek bu dalgalanmalara aittir. Derin öğrenme ve hikmet hâli de bu dalgalanmalarda olur. Bu çok güzel bir hâldir. Beyin 8-13 Hz'de çalıştığında o insanda kronik, yakıcı ve rezil edici değil, geçici hastalıklar olur. Beynin bir kısmı değil de bütünü alfa dalgalanmalarda çalışırsa insan çok mutlu olur. Mümin insan daima huzur bulur. Bu huzur ilahî ve rahmanî olduğunda ne kadar da güzel olur. Açlıkla insan beta dalgalanmadan alfa dalgalanmaya geçer. Alfa dalgalanma 8-13 Hz arasıdır ve bu da büyük mesafedir. Açlıkta alfa dalgalanmalara geçildiğinde hangi Hz'de olunacağı insana bağlıdır. Mesele açlığın uzamasıyla daha derine, teta dalgalanmaya geçmek değildir. Bu, kişiye özel bir durumdur. Sadece açlık da yeterli değildir. Açlığın yanında namaz kılmak, Kur'an okumak ve daima tefekkürde olmak gerekir.

Teta dalgalanmaları: Teta dalgalanmaları 4-8 Hz'e kadar olan dalgalanmalardır ve bu çok derin bir hâldir. Ben bütün bu anlattıklarımı bana geldiği için biliyorum. Daha fazlasını bilmiyorum. Ayrıca hiçbir İslam kitabını da başından sonuna kadar okumadım. Bunu da bilin. O yüzden teta dalgalanmalarını kendi örneğim üzerinden anlatacağım:

Ben hacca gittiğimde Arafat'ta secdeye kapandım ve her şey yok oldu. Ben ve dünya vardık ve dünyadaki bütün halkları görüyordum. Dünyayı 3 taraftan görüyor ama alttan görmüyordum. İnsanların hepsi kendi işleriyle meşgullerdi. Bir anda dünya hızlıca öne doğru gitti geldi. Bu korkunç bir hareketti. O zaman dünyanın yörüngeden çıktığını anladım çünkü insan o hâlde her şeyi anlıyor. Dünya yörüngeden çıktığı için gündüz ve gece de buna bağlı olarak kısaldı. Ve sadece birkaç insan ***"Lâ ilahe illallah"*** dedi. Birkaç taraftan ve alttan da bu ses geldi. Ama kimden geldiğini bilmiyor, sadece işitiyordum. Bir müddet sonra da daha kuvvetli bir sarsıntı oldu. O zaman kimse ***"Lâ ilahe illallah"*** demedi. O zaman ben anladım ki üçüncü sarsıntıda kıyamet kopacak ama ben onu görmeyeceğim. O zamana kadar ben öleceğimi orada bildim. Zaten o durumda her şey anlaşılıyor. Bu hâller teta dalgalanmalarda olur. Bunlar çok derin hâllerdir. Benim yaşadığım 8 Hz'de veya ona yakın gibiydi. Derin değil, en hafif hâliydi. Ama derin hâllerde insan

kendi içini ve bütün organları görür. İsterse her hücreyi gezebilir, kendi DNA'sını düzeltebilir ve istediğini yapabilir. Şunu unutmayın ki biz iki hâl hakkında konuşuyoruz. Onlar; melekî, rahmanî, ilahî hâl ile şeytanî hâldir. Eğer böyle bir hâl ilahî olursa çok büyük hayır olur. Ama eğer şeytanî olursa korkunç bir şey, cehenneme götüren bir hâl olur.

Her müminin beyni diğer beyin aktivitelerinde olduğu gibi, teta aktivitede de çalışabilir. Teta aktivitede çalışması çok büyük mutluluktur. Ama alfa dalgalanmada çalışması da çok güzel ve yeterlidir. Müminlerin alfa dalgalanmada olmaları çok iyi bir durumdur. Ama teta dalgalanmaya geçmeleri ve orada alfa dalgalanmanın da olması en iyi durumdur. Teta dalgalanma uyur uyanık hâlde olur. Bu, yakaza hâlidir. Bu insanlara hikmet geliyor. Mesela benim bir hastamda reyno hastalığı vardı ve ben onu nasıl tedavi edeceğimi bilmiyordum. O hasta için çok üzülüyor ama onun için hiçbir şey yapamıyordum. Sonra bana Peygamber Efendimiz *(sav)*'den bu hastalığın hangi ilaçla tedavi edileceği hakkında haber geldi. O da soğan filizlerini toplamak, suyunu sıkmak ve o suyu hastaya içirmekti. Ama ilkbahar filizleri olmalı çünkü onlar arteriolleri açar. Reyno hastalığında arterioller kapalı olur ve kan dolaşımı durur. Kan dolaşımı durduğunda ise insan kangren olur ve ayakları kesilir. Ben sonra Hz. Muhammed *(sav)*'in tavsiye ettiği ilaçları araştırırken soğan suyunu buldum. Ama o kadar detaylı değildi. Bu yakaza hâli, teta dalgalanma hâlidir. Bu hâl 4-8 Hz arasıdır. 8 Hz en yüzeysel, 4 Hz ise çok derindir. O yüzden 8 Hz dalgalanmada yakaza hâli olabilir ve bu da çok kıymetli bir hâldir. Eğer burada alfa dalgalanmalar da olursa insan devamlı bu hâlde yaşayabilir. Alfa dalgalanmalar teta dalgalanmalar ile birlikte olursa insan uyanıkken de hikmet sahibi olur ve çoğu bilinmezleri bilebilir.

Delta dalgalanmaları: Delta dalgalanma 0-4 Hz'e kadardır ve bu dalgalanmada kişi çok derin bir konsantrasyondadır. Delta dalgalanmalarda Budistler meditasyonda, müminler de zikirde çok nadir de olsa olabiliyorlar. Delta dalgalanmalarda siz Peygamber *(sav)*'i görebilir, hatta konuşabilirsiniz. Büyüklerimizle görüşebilir ve konuşabilirsiniz. Bu, o kadar derin bir hâldir.

Son zamanlarda beynin çalıştığı beşinci bir dalgalanma daha tespit edildi. O da gama dalgalarıdır. Aslında gama dalgalarının ne olduğunu hâlâ kimse bilmiyor. Ama bu dalgaların x-ray veya röntgen ışınları gibi olduğunu söylüyorlar. Atom bombası patlayınca etrafa alfa dalgaları sıçrar. O, alfa dalgalarının parçacıkları gibidir. Gama dalgalarının yeri belli değildir ve hâlâ da tespit edilememiştir. Ama bu dalgaların üçüncü gözden, hipotalamustan çıktığını söylüyorlar. Bu dalgalar insanı çok etkiliyor. Korku filmlerinde gözlerden kırmızı ışıklar çıkar ve insanı etkiler. İşte gama dalgaları bunlardır. Peki, gama dalgaları kimde olur? Şeytanî insanlarda. Onlar büyücüler, ekstrasensler, kristaller, yani insan olmayanlardır. Rahmanî taraftan da çok büyük zatlar gama ışıkları saçabiliyorlar. Bazen *"Bir mürşit beni irşat etti."* diyorlar. İrşadın da bu şekilde olduğunu söylüyorlar.

Bu beyin dalgaları rahmanî olarak insana nasıl girebilir? Tabii ki zikirle girebilir. Hz. Muhammed *(sav)* ***"Size iki emanet bırakıyorum."*** diyor. O da Kur'an ve Peygamber *(sav)*'in sünnetidir. Bunların uygulayıcıları da vardır.

Mümine Kurulan Tuzak: Senkronizasyon

Binöral aktivitede kulaklıklar aracılığıyla sağ ve sol kulaktan beyne farklı sesler verilir. Sağ ve sol kulağa verilen dalgalar muhakkak farklı olur. Aralarında 10 Hz fark olması gerekir. Daha önce de bahsettiğimiz gibi beta dalgalanmalar normal insanda var olan dalgalanmalardır ve 13-20 Hz arasıdır. Alfa dalgalanmalar ise 8-13 Hz'dir. Frekanslar 10 Hz olursa hemen alfa dalgalanmasına girer. Peki, bu ne demektir? Dışarıdan kulaklıklarla gelen iki ses arasındaki fark 10 Hz olursa bu, alfa dalgalanmalarla senkronize olur. Senkronize olduğunda ise beyin alfa dalgalanmalarda çalışmaya başlar. Bu senkronizasyon ne kadar da tehlikelidir. Senkronize olan iki ses, köprüleri yıkabilir. Bu sesler yüksek veya korkunç değildir. Önemli olan senkronize etmektir. O yüzden bugün her şeyde kulaklıklar kullanılıyor. İnsanlar da elektromanyetik dalgalar zararlı olduğu için kulaklık kullanıyorlar. Unutmayın ki bir zararı göstermeye ve o zarardan sizi yeni bir şeyle korumaya başladılarsa o yeni şey çok daha

zararlıdır. Sinemalardaki ses sistemi de aynı işlevi görür. O da beyni programlamak ve senkronize edip gerekli dalgalanmada çalıştırmak içindir. Mümin insanı şeytanî insan olmaya itmek içindir. Eğer illaki kullanmak isterseniz tek kulaklık kullanın ama ikisini birlikte kullanmayın. Çünkü tek kulaklık senkronizasyona sebep olmaz.

Telkinlerle Tedavi ve Beyaz Ses

Tedavi için kullanılan metotların birisinde hastaya kulaklıkla müzik işittiriyorlar. Bu herhangi bir müzik olabilir, hatta hasta sevdiği bir müziği de seçebilir ama o müzik muhakkak temiz seslerle birlikte olur. Temiz ses nedir? O, monoton bir sestir. Bir kulak ile diğer kulak arasındaki o seste 10 veya 4 Hz fark olur, o da amaca göredir. Peki, beyaz ses nedir? Arı uğultusu gibi bir sestir. Bu sanki hiçbir şey bildirmeyen bir ses ama bilmeyen aslında biziz. Bütün elektronik cihazlarda bu ses vardır ve hangi dalgalanmada çalışılacağı seçilir. Bu iki ses arasında 10 Hz'den 4 Hz'e kadar fark olması gerekir. O zaman hipotalamusu açabilir. Açtıktan sonra da oraya istediğini yerleştirebilir.

Şimdi Türkiye'de en popüleri teta şifası ve telkinlerle tedavidir. Bir cemaate bağlı olan popüler Müslüman bir adam var. Onun hocası ona hipotalamusa telkinler yerleştirmesine izin verdi. O da Kur'an-ı Kerim ayetlerinin altına beyaz sesler yerleştirerek insanlara dinletiyor ve bu şekilde ayetleri hipotalamusa, batına yerleştiriyor. İnsan o zaman çok değişiyor. Bu da rahmanî durum değil, şeytanîdir. Üstelik bunu Kur'an-ı Kerim'le yaptığı için durum daha da kötüdür. Sen kimsin ki bunu yapıyorsun? Bu, haddi aşmaktır.

Binöral tekniğini anlattığım şekilde kullanmak tamamen şeytanîdir. Binöral aktiviteyle aynen tüp bebekler gibi; çok başarılı din adamları, devlet adamları, iş adamları, sinema ve sahne yıldızları üretildi. Son dönemde meşhur olmuş yerli-yabancı sanatçıların çocukluk fotoğrafları yayınlandı ve çok ilginçtir ki hepsi aynı kare içinde eğitimdeydiler. Bu tesadüf değildir. Amerika'da binöral aktivite üzerine binlerce enstitü çalışıyor. Onlar nice metotlar ürettiler ve hepsini kullanıyorlar. Kristaller şimdi çok aktif oldular ve onlar

hem açık hem de kapalı bir şekilde halk üzerinde çok etkili olmaya başladılar. Okullarda ve kreşlerde binöral aktivite kullanılıyor, özellikle de Avrupa'da.

Rahmanî Bir Yöntem: Suya Kur'an Okumak

Rahmanî yöntemler ise sadece Kur'an okumaktır. Kur'an'ı su üzerine okuyun çünkü su çok etkilidir. Ses çok etkilidir ama suyun etkisi sesten daha az değildir. O yüzden Kur'an-ı Kerim okurken muhakkak suya okuyun ve o suyu için. Neden? Çünkü insan vücudundaki bütün organlar ve sistemler ile bütün hücreler arasında iletişim vardır. Eğer bu iletişimde kopukluk olursa sıhhatli olmak imkânsız olur. Bugün aspirinden başlayarak istisnasız bütün tıbbi ilaçların hepsi bu haberleşme arasında kopukluk oluşturur. O zaman beyin organlardan habersiz, bağışıklık sistemi de hem beyin hem de organlardan habersiz olur. Okunmuş su içtiğimizde, okuduğumuz Kur'an-ı Kerim o kopukluğu yok eder.

Kur'an'ı sessiz de okuyabilirsiniz ama sesli okumak daha da etkilidir. Suya okumak ve o suyu içmek daha da etkilidir. Üzerine Kur'an okuduğunuz suyu diğer sularınıza da ekleyin. O zaman o sular da aynı sıfatları taşır. Ben biliyorum ki bir damla bile dökülse bütün suyu değiştirir ama ben her ihtimale karşı yine de çok döküyorum. Sonra o suyla yemek pişirir, yüzünüzü yıkar ve onu içersiniz. Çocuklarınıza ve bütün ailenize de o suyu içirin.

Deccal'in Büyük Emeli: Zihinlerin Kontrolü

Şimdi tek beyin ve tek zihin insan oluşturma çabası var. Ben çok eskiden ülkemizde komünizmin hâkim olmasını istiyordum. Çok aktiftim ve halkın mutluluğu için çalışmak istiyordum. O zamanlar Yahudi bir profesör vardı ve şöyle anlatıyordu: *"İnsanın dünyada mutlu olması mümkün değildir. Neden? Çünkü herkes farklı, o zaman onların mutluluk değerleri de farklıdır. O zaman insan nasıl mutlu olur? İnsanlar ancak tek beyin ve tek zihin olursa mutlu olurlar. O zaman hiçbir şekilde savaş gerekli olmaz. Fark olmazsa neden kavga*

olsun? O zaman ancak mutluluk olur." O profesör tek zihin projesinin fikir babasıydı. Bu proje, tek beyin ve tek zihin projesi, şimdi tamamlanmak üzeredir. Peki, tek beyin ve tek zihin projesi nasıl oluşabilir? Nanoteknolojiyle. Kokular, tıbbi ilaçlar, genetik değişimlerle ve en önemlisi bağışıklık sistemini çökertmekle halk buna hazır hâle getiriliyor.

Nanoteknolojinin en önemli maddeleri titanyum, kadmiyum ve silisyumdur. Bu maddeler artık çok yaygın kullanılıyor. Kadmiyum artık diş dolgularında da var. Titanyum dioksit ise her yerde kullanılıyor. Et ve süt ürünlerinde, her tıbbi ilaçta, suda ve aklınıza gelebilecek her yerde titanyum dioksit var. Titanyum dioksit olmazsa zirkonyum dioksit olur. Onun sıfatları da aynen titanyum dioksit gibidir. Peki, titanyum dioksit neden bu kadar yaygın kullanılıyor? Çünkü titanyum dioksitteki nano parçacıklar vücuda girdikten sonra bir daha onu hiç terk etmez. Ama biz onu tedavilerimizle çıkartıyoruz, o başka. Titanyum dioksit bütün vücudu dolduruyor. Biz daha önce titanyum dioksiti görmüyorduk ama şimdi görüyoruz. Bugün hemen hemen her insanın beyin ve üreme organlarında onu görüyoruz. Titanyum dioksit sebebiyle kısırlık ve nörolojik problemler kat be kat arttı.

Titanyum dioksit ve aspartam neden özellikle beyin ve üreme organlarında birikiyor? Demek ki bu maddeler en rahat düz kaslara ve beyin hücrelerine yerleşiyor. Titanyum dioksitin neden bu kadar yaygın kullanıldığını size anlatacağım:

Almanya'da savaş köpekleri eğitiliyor. Bu eğitim çok pahalı ve 6 ay kadar sürüyor. Orada savaş köpeklerine titan diş kaplaması yapıyor ve bunun aracılığıyla bilgisayara bağlıyorlar. Bilgisayar aracılığıyla da köpekleri yönetiyorlar. Bu köpekler hiç korku bilmeyen ve geri adım atmayan köpeklerdir. Onlara galip olmak mümkün değildir, onlar sadece öldürülebilir. Bu yüzden titanyum bu kadar popülerdir. Çünkü titanyum aracılığıyla beyin bilgisayara bağlanabilir. Şimdi ilgilileri heyecanla nano bilgisayarı bekliyor. Nano bilgisayar üretildiğinde küp şeker kadar olur ama Âdem *(as)*'dan bugüne kadar olan bütün bilgiyi içerir. Bu bilgisayarda birçok şey hakkında bilgi olur.

Facebook gibi sosyal medya sayfaları neden var? Şimdi hemen hemen herkes her şeyi sosyal medya üzerinden bilgisayara döküyor. Bir sürü çöp arasında faydalı fikirler de olur. Onların hepsi, faydalısı da zararlısı da toplanıyor. İnsan neyle uğraşıyorsa bilgi ediniliyor. İnsanları nasıl etkilemek mümkünse ona göre otomatik olarak sınıflandırma yapılacak ve onlar belli bir şekilde bilgisayara bağlanacaklar. Bütün insanların beyinleri bilgisayara bağlanınca tek beyin oluşacak ve o zihni yönetmek mümkün olacak. O zaman insan, beyninde bir tablo gördüğünde onu gerçek zanneder ama o tabloyu üreten aslında bir bilgisayardır. Bilgisayar, özellikle Macintosh bilgisayar ve Iphone'nun beyni insan beyniyle iletişim kurar. İletişim kurması ne demektir? Birlikte çalışması demektir. O zaman insanın beyni bilgisayarın, bilgisayarın beyni de insanın beyni olur. Yakında insan sadece düşünecek, telefon da onun düşüncesini yerine getirecektir. Mesela insanın düşündüğü numarayı telefon arayacak. Aynı beyin olacak. İnsanlara bu çok cazip geliyor hâlbuki bu ne büyük bir aptallıktır. Matrix filminin ilk bölümü bu konuları çok iyi anlatıyor. Iphone ve diğer Apple ürünlerinde ısırılmış elma sembolü mevcuttur. Bu ne demektir? *"Bu, şeytanın tuzağıdır, seni o tuzağa götürüyorum. İster kullan ister kullanma."* demektir.

Binöral aktivite televizyon ve bilgisayar monitörüyle, sinema ve cep telefonu ekranıyla her yerde kullanılıyor. Ben size şunu tavsiye ediyorum: Eğer telefon kullanıyorsanız en basit telefonu kullanın. Bilgisayarı ise mümkün olduğu kadar kullanmayın ve bunun Deccal'in cihazı olduğunu hiç unutmayın. Çünkü oradan daima sizi yöneten mesajlar geliyor. Evde televizyon olmaması gerekir. Eğer bilgisayar varsa da bunu şuurlu insanlar kullansın ve bu durumu bilsinler. Niyet ne kadar da önemlidir. Şimdi bir CD ile boyunuzu uzatabilirsiniz. Bütün uzuvlarınızın da şeklini değiştirebilirsiniz. Peki, ama nasıl? Bir CD alıyor ve onu çalıştırıyorsunuz. O CD'de de telkinler yazılıdır. Sadece bilgisayarın önünden ayrılmamalısınız. Programa göre bir veya iki saat çalıştırın, o da işini yapar. Siz farkında bile olmazsınız. Ve diyorlar ki: *"Sakın siz çalışırken başka aile fertleri bilgisayara yaklaşmasın çünkü onlarda da aynı değişim olur."* Bu, o kadar tehlikelidir.

"Gerçek Tıp" kitabında Pokemon çizgi filmine bakan çocukların epilepsi olduğunu anlattım. Bu deneyde 700 çocuk hastaneye götürüldü. Peki, acaba götürülmeyen ne kadardı? Ve sonradan epilepsi olacak çocuk sayısının ne kadar olduğu da belli değil. Ben size kendi kızımı anlatacağım: Ben Ukrayna'daydım ve kızım o zamanlar 2 yaşındaydı. Dışarıdaydık, kızım pusette oturuyordu ve biz bira satan bir mağazanın yanından geçiyorduk. Oradan çok yoğun bira kokusu geliyordu. Evden çıkmadan kızım çizgi film izliyordu ama o zaman Rusya'nın çizgi filmleri güzeldi ve 25. kare hiç kullanılmıyordu. Sonra bana *"Dur! Anne ben onu istiyorum."* diyerek mağazayı gösterdi. Ben *"Hayır, o içilmez."* dedim. O da ısrarla istedi ve kendini yerlere attı. Hâlbuki hiçbir zaman böyle yapmazdı. Allah'tan annem de yanımdaydı. Ben kızımla uğraşırken annem de gidip bira satın aldı ve kızıma verdi. Ben ne kadar *"Hayır"* desem de annem bana karışmamamı söyledi. Kızım onu içti ve rahatladı, ben de artık her gün bira ister diye korktum. Bir defa içti ve ondan sonra da ağzına alkol almadı. Biz 20 yıldır İstanbul'dayız. Bana Moskova'dan bir dergi geldi, o dergide bir biyolog 25. kareyi anlatıyor ve diyordu ki: *"20 yıl önce biz bir çizgi filmine 25. kare koyduk. 25. karede de bugün bir defaya mahsus olmak şartıyla bira iç, yazdık. Ve o gün bu çizgi filmi gören her çocuk bira içti. İçmeyen de hastalandı veya öldü."* O zaman ben iyi ki de annem yanımdaydı diye düşündüm çünkü ben kesinlikle kızıma bira içirmezdim.

Sinema, televizyon, cep telefonu ve radyo çok tehlikelidir. Radyo, Tesla'nın icadıdır. O da zaten insan değildir. Eğer daha önce de bahsettiğim *"Koku"* filmini izlediyseniz orada koku üreten kişinin kokusu yoktur çünkü o, insan değildir. Tesla da aynen *"Koku"* filmindeki parfüm üreticisi gibidir. Bugün müzik, koku ve renk birlikte kullanılıyor. Televizyon ekranlarında, bilgisayar monitörlerinde ve artık telefonlarda da kullanılıyor. Binöral aktivitede bu üçü birlikte kullanılır ve en kuvvetli şekilde çalışır. Çocuk silgileri, camiler, artık hemen hemen her şey ve her yer kokulu oldu. Bir yerde sentetik koku veya ilahi de olsa müzik varsa orada devamlı Kur'an okunup namaz kılınsa da o yerde habis ruhlar olur. Ama bunu anlatmak çok zor, topluma anlatmak daha da zordur. *"Artık halk kokulara karşı*

uyanmaya başladı." diyorsunuz. Buna hiçbir zaman inanmayın. Nerede uyandı? Bilin ki kokular artık o kadar önemli değil çünkü daha derin bir zarar geldi. Müslümanlar uyanabilirler, onlar da uyanırsa sıkı sıkıya sünnetlere sarılırlar ve anlarlar ki her yenilik bidattır. Her bidat da dalalettir. İnsan bunu anlarsa yeterlidir. O zaman inşallah kurtulur.

Hayrı ve Şerri Ayırt Etmenin Bir Yolu Olarak Bağışıklık Sistemi

Bu süreçte tıbbi ilaçların da çok büyük rolü vardır. Hayrı ve şerri fark edip ayırt etmek için beyin ve organlar, bağışıklık sistemi ve organlar arasında kopukluk olmaması gerekir. Eğer kopukluk olursa biz ne zihinsel ne de fiziksel olarak hayrı ve şerri ayırt edemeyiz. Hepimiz helak oluruz. O yüzden bağışıklık sisteminin çalışması çok önemlidir ve açlık da o yüzden çok önemlidir. Açlık bütün haramları vücuttan atar. Hücreler arası haberleşme ancak bağışıklık sistemi sağlıklıyken olur. Eğer kopukluk olursa hücreler zikir üretmez. En önemli enerji hücrelerin zikridir. Biz neden yaşıyoruz? Hücrelerimiz Allah'ı zikretsin diye. Biz zikredebiliriz de etmeyebiliriz de. Orada biz güya seçim yapıyoruz ama Allah katında zaten ne seçtiğimiz görünüyor. O her şeyden evvel yazılı çünkü Cenab-ı Hak zaten bizim özümüzü biliyor. Bütün sistemlerin ve beynin iyi çalışması, mükemmel haberleşme olması, bağışıklık sisteminin sağlıklı olması hücrelerin enerji üretmesi için çok önemlidir. Bu enerji Allah'a zikirdir. Düşünün ki bütün yapraklar, bütün yağmur damlaları, bütün hayvanlar devamlı zikirdedirler. Bu zikir de 18 bin âlemi ayakta tutuyor.

Eğer holografik evren hakkında bahsedersek dünyanın ne olduğunu anlarsınız. Dünya aslında zikirden ibarettir. Yaprakların, hayvanların, bitkilerin, toprakların ve her şeyin zikrinden ibarettir dünya. Zikir dünyayı nasıl da etkiliyor. Ama bugün insanların, hayvanların ve bitkilerin de zikri bozuluyor. Neden bozuluyor? Zaten zikir kalmasın, dünya çöksün, kıyamet gelsin, şeytan geri gelsin ve dünyanın sahibi olsun diye planlı olarak bozuyorlar. Dünya ilk

yaratıldığında buzdu. Sonra Cenab-ı Hak orayı sıcak yaptı ve cinleri yarattı. Sonra bizim için yeri, dünyayı hazırladı ve Âdem *(as)*, Havva annemizle dünyaya indirildi. Şeytan ve avâneleri şimdi tekrar dünyanın sahibi olmak istiyorlar. Onların sahip olması için de biz rezil olmalıyız. Onlar istiyorlar ama tabii onların isteği başka, Allah'ın takdiri ise başkadır.

Sünnetullah'a Dönmeye Mecburuz

Eğer biz Sünnetullah'tan ayrılırsak Cenab-ı Hak bizi ensemizden tutup ona götürür. Şimdi biz tam da bu durumdayız. Peygamberimiz *(sav)* bir hadisinde ***"Pek yakında Müslümanın en hayırlı malı dinini fitnelerden korumak için yanına alıp dağ başlarına ve otlak yerlere gideceği koyun olacaktır."*** demiştir. O yüzden biz bugün Sünnetullah'a dönmeye mecburuz. Benim iki çocuğum var. Kızım üniversiteye gitti ve biz gibi Avrupa'ya gitmek zorunda kalmadı. Oğlumu da hiçbir okula vermedim ben. Sadece okuma ve yazmayı öğrenmesi yeterlidir diye düşünüyordum. Ama mecburi okulu bitirdi ve sonra devam etmedi çünkü biz onun ileride yapabileceği bir meslek bulamadık. Aslında okula da vermemek gerekir. Eğer çocuklarınıza kendiniz öğretirseniz, onlara peygamber mesleği bulursanız, namaz kılmayı, Kur'an ve hadisleri okumayı öğretirseniz, birlikte olursanız ve şuurlu bir cemaat bulursanız bunlar yeterlidir.

Sürüsünü süren bir çoban düşünün. Veya bir çömlekçiyi... Bunlar kime gerekir? Hiç kimseye. Mesela birisi gelip çömlekçinin yaptığı işi bozsa o tekrar yapar. Fakir kime gerekir? Hiç kimseye. Ama siz mal sahibi olursanız düşmanlarınız, meslek sahibi olursanız da rakipleriniz çoğalır çünkü sizin yerinizi almak isterler. O zaman siz sürekli bir şey yapmaya mecbur kalırsınız. Şuurlular da dahil olmak üzere birçok insan cehenneme götüren şeylere o kadar bağlandı ve hiç bırakmıyor. O yüzden ben bir kur daha ders verip kurtulmak ve uzaklaşmak istiyorum. Çünkü hacda bana gösterilen iki sarsıntı da gerçekleşti, ben de hâlâ uğraşıyorum.

Son Söz

Bütün hastalıklardan arınmak ve bedava sağlıklı olmak ne kadar kolaysa kendini korumak da o kadar kolaydır. Siz İslam'ı bilin. İslam'ı bildikten sonra da kalan her şeyin batıl olduğunu bilin. Eğer bunu bilir ve ona göre yaşarsanız bütün tehlikelerden korunursunuz. Yani o kadar basittir. Artık çok farklı tedavi metotları vardır. Herhangi bir inanca bağlı olan metot, insanı o inanca bağlar. Mesela bana akupunktur tedavisi hakkında soruyorlar. Eski tip akupunktur tedavisi İslam'a değil, Budizm'e aittir. Bu yöntem Müslümanlar için tehlikelidir çünkü uygulayan kişi Budizm'e bağlanabilir. Müslüman için sünnet haricinde başka bir tedavi yolu yoktur ve olamaz da. Sadece sünnet yoluyla olan tedavi insanı İslam'a yaklaştırır ve sırat-ı müstakimde tutar.

Hz. Muhammed *(sav)*'in dedikleri bizim için yeterlidir. O yüzden ben sürekli Kur'an-ı Kerim'den ve hadislerden bahsediyorum. Elhamdülillah, sizler Hanefisiniz. Siz eğer ehlisünnet iseniz ve hak olan 4 mezhepten birine tabi iseniz onların düşündüğü gibi düşünün. İlmihaller var mı? Var. Bu çok yeterlidir. Peygamberlerin meslekleri var mı? Var. Zaten en hayırlısı peygamberlerin yaptıklarıdır. Onların meslekleri var. İslam'da nasıl davranmanız gerektiğini de biliyorsunuz. Bunu yemeyecek, şunu yapacak, şunu da yapmayacaksınız. Bunlar çok yeterlidir.

Siz Kur'an-ı Kerim'i açın ve okuyun. Birinci derece manası zaten herkes için açıktır. Sonra hadisler var, büyüklerimizin kitapları var. Ama büyüklerimizin kitapları tercüme edildiği için tam manasını kaybediyor. Bu sadece insanın sözüyken bu kadar değişiyor. Peki, ya o zaman Allah'ın sözü, Kur'an-ı Kerim veya Peygamberimiz *(sav)*'in sözü nasıl olur? Tercüme edildiğinde her şey değişir. Tercüme çok önemlidir. O yüzden hadisleri okuduğunuzda birkaç kaynaktan okumanız gerekir.

Helal yemek gerekir ve bu durum için Allah'tan korkmak gerekir. Tabii bugün haram mı, helal mi yoksa şüpheli mi yediğimizi bilmek çok zor ama hiç olmazsa utanmak gerekir. Helal yemezseniz duanız

nasıl kabul olur? Artık helal yiyen az insan var. Zaten ekstra durumda Cenab-ı Hak harama da izin veriyor. Ama ne şekilde izin veriyor? İnsan, utanarak, çekinerek ve Allah'tan korkarak o haramdan az miktarda yemelidir. Ama bu demek değildir ki insanın canı çikolata istiyor, o da utanarak onu yiyor. Böyle bir şey yok. Eğer ihlasla niyet ederseniz Allah sizi korur. Bizim işimiz budur. Peygamberimiz *(sav)*, bir insanın çok iyilik yaptığı takdirde İslam ile şereflendirileceğini söylüyor. Buna inanmak gerekir. Zaten geleceğimiz de yazılıdır. Ama biz inanmalıyız. Çünkü insanın aklına olumsuz her şey gelebilir, bizim de onu bertaraf edip sadece Allah'tan istememiz gerekir. Al-i İmran Suresi 191. ayetin ***"Rabbena ma halekte hada batilen"*** kısmından başlayarak sonuna kadar bu duayı okuyun. Şuurlu olan her insan bu duayı okumalıdır.

Bu derslerin amacı sizi hastalarla çalışmaya hazırlamak değil, sizi bilinçlendirmek ve uyarmaktı. Ben 30 yıldır bunun için çalışıyorum. Müslüman kardeşlerimize öğrendiklerinizi anlatın. Onlar akupunkturculara ve diğer bahsi geçen yeni yöntemlere başvurmasınlar. Çünkü Müslümanlar bugün onlara akın akın gidiyorlar. Tabii ki biz bir şey yapamayız ama uyarmak bizim işimizdir. Buna mecburuz. Onların söylediklerimize inanıp inanmaması ise bizim işimiz değildir, bizim işimiz sadece anlatmaktır. Sonra onların bizim anlattıklarımızla ne yapacakları kendilerinin bileceği bir iştir. Bana insanlar geliyor ve *"Ben uyguluyorum ama ailem inanmıyor ve uygulamıyor."* diyorlar. İnanmasınlar ve yapmasınlar; onları zorlamayın. Ama sonra onların size geldiğini görürsünüz. Bu muhakkak böyledir. Siz yeter ki söyleyin. Emin olun ki eğer sözünüz hak ise ve siz o hakikati yaşıyorsanız, söylediğiniz kişinin kalbinde kalır. O sözü hiç unutmaz ve gün gelir onu hatırlar.

Siz geleneksel tıpta faydalı bir şey olduğunu mu zannediyorsunuz? Onlar kısım kısım biliyorlar. Aynen bitkisel tedavi yapanlar gibi. Onlar bu kısmı iyi ve çok güzel biliyorlar ama bu yeterli değildir. Sadece açlığı bilen de var, o da sadece bir kısımdır. Bahsettiğim kısımlar da bizim için önemlidir elbet. Mesela bitkiler hakkında daha çok bilgiye sahip olmak iyi bir şey ama bizim için bu olmasa

da olur. Onlar için ise bunsuz olmaz. Bu şekilde olan her tedavi sadece bir parçayı yansıtır. Onlar genelsiz olamazlar ama biz onlarsız olabiliriz. Çünkü bizde İslam'la bağlantılı olarak her şey bütünüyle vardır.

Cenab-ı Hak size bu bilgileri çok güzel bir şekilde kullanmayı nasip etsin…



(Aidin Salih'in 16 Mart 2013 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

SON SÖZ

Bugün olup bitenler bütün insanların zihinlerini birbirine benzetme, insanlar arasındaki farkı kaldırıp küresel bir zihin oluşturma çabasıdır. Bugün bütün tıbbi ilaçlar ve aşılar domuz DNA'sı üzerinden nanoteknoloji ve gen teknoloji yöntemiyle üretilmektedir. Katkı maddeleri de aynı teknolojiyle üretiliyor. Bugün tıbbi ilaçlar, aşılar ve katkı maddelerinden ötürü total domuzlaşma oluyor. O zaman insanın genotipine domuz ve maymunun DNA'sı ekleniyor ve genotip değişiyor. Böylece insanlar domuzlaşıyor ve maymunlaşıyor. Zihinler de tek bir zihin hâline getirilmeye çalışılıyor. Planda bu var. 52 yıl önce başlatılan çalışma tüm hızıyla devam ediyor. Plan sahiplerinin bu konuda çok da başarılı olduklarını söyleyebiliriz. Televizyon, radyo, cep telefonu, ilaçlar, aşılar, katkı maddeleri ve diğer her şey bu planın bir parçasıdır. Eğer bir evde uydu anten varsa o anten bütün programları çeker. O zaman bütün ev halkı onun etkisi altında kalır. Artık insanlar tek zihin, tek insan ve tek domuz olmaya doğru gidiyor. Belki bu anlattıklarım size çok marjinal gelebilir ama durumun ciddiyetini sonra anlarsınız.

