SİZ DE AİLENİZİN DOKTORU OLABİLİRSİNİZ

SU JOK TOHUM TERAPİ

PARK JAE WOO



Dünyada besteseller 100 milyon üstünde sattı

SU JOK TOHUM TERAPİ

PARK JAE WOO

Yayınlayan: RİDVAN MUZHDABAYEV-ŞİRİN Tel.0-536-3838790

Baskı: Ekspress Grafik Baskı- Tel: 0 212 671 61 51

ISBN: 978 – 605 – 88679 – 0 – 1

Tüm yayın hakları yayıncıya aittir. Bu kitabı, yeniden bastırma, kopyalama, hakkı yayıncının iznine bağlıdır.

SU JOK TOHUM TERAPİ

PARK JAE WOO

Moskova << SU JOK Akademi >>

SU JOK terapi, Güney Koreli bilim adamı Prof. PARK JAE WOO tarafından bulunup geliştirilmiş bir yöntemdir. Bu sadece bir tedavi yöntemi değildir, hayatın temel kurallarının bilimi olan batı klasik bilimiyle binlerce yıllık doğu biliminin karışımından oluşmuştur. SU JOK terapi metodunun güçlü etkisi ve basit uygulanabilirliği, çabuk yaygınlaşmasına neden olmuştur. SU JOK terapi metodunu herkes kolayca öğrenebilir ve acil durumlarda hastaneye ulaşana kadar ve çoğu basit olaylarda da doktora başvurmadan ve ilaç kullanmadan, kendi kendine ve yakınlarına yardımcı olabilir.

Kitabın amacı, insanlara basit yöntemlerle, el ve ayaklara uygunluk sisteminin nasıl yardımcı olduğunu öğretmektir.

Kitapta olan bilgileri hiçbir yerde bulamazsınız.

Bu kitabin basılmasında yardımcı olan dostlarım **Sayın** *Ahmet Unek, Kamile Yılmaz, Rukiye Benek, Yusuf Yaman, Ömer Dorum, Alı Tuzun, Merve Şener'e* çok teşekkür ederim.

Hastalıklar yok olsun, Dostlar çok olsun !

Rıdvan MUZHDABAYEV-ŞİRİN

ÖNSÖZ

Tohumlar bitkilere hayat verir. Bu da tohumların içinde çok büyük enerji varlığını ispatlar. Tohumların enerji düzeneği dış ortamla sürekli alış veriş halindedir, bu nedenle tohumlar hayat vericidir ve başka canlı organizmaları da iyileştirirler.

Tohum terapi metodu ilk defa Kore de 1988 yılında ortaya çıktı – SU JOK terapiden bir yıl sonra ve çeşit hastalıkların tedavisinde bütün dünyada yaygın olarak uygulanmaya başlandı... Bu doğal ve çok basit tedavi metodu pratikte mükemmel sonuçlar vermektedir. Hastalık süresince vücudun ağrıyan organlarının bağlı olduğu aktif noktalara tohumlar bağladığında olumlu değişikler olmaktadır.

Bu tedavi ile tohumların canlı biyolojik aktif enerjisi, insanın biyolojik aktif noktalarını hayat enerjisi ile doldurur ve aynı zamanda hastalık enerjisini onlardan alır. İnsan vücudunun el ve ayaklara minyatür şekilde yansıdığı ispat edilmiştir. Tohum terapi de el ve ayaklardaki bu noktalara uygulanmaktadır.

Etkili sonuçlar veren bu metodun kullanılması başka lokal noktalara yapılan uygulamadan daha çok güçlü ve daha çabuk sonuç alınmasını sağlamaktadır

Tohumların birbirinden farklı ve özel etkileri vardır. Onun için tohumları tedavi için seçerken onların rengine, formuna ve bitkilerin özelliklerine bakmak lazım. Her hastalığa doğru tohum seçildiğinde tedavi daha başarılı olacaktır. Lakin çoğunlukla her tohumun faydası vardır.

Bu da gösteriyor ki tohum terapiyi her insan kullanabilir, fakat bitkilerin özeliklerinin neye yaradığı uzmanca bilinirse bu metodun potansiyeli daha yüksek olur. Birinci tohum terapi kitabı bu kitaptan 12 yıl önce basılmıştır. Ancak bu yeni kitapta konu daha detaylı bir biçimde yer almaktadır.

Tohum tedavi, doğadan alınmış bu basit yöntemi insanlar tedavi için kullanabilirler.

Tohum tedavi emsalsiz bir tedavi metodudur, çünkü insan vücudundaki hayat enerjisini dengeler.

SU JOK akademi doktorlarına bu kitabı hazırlayıp bastırdıkları için çok teşekkür ederim. Doktor: Svetlane Valentınovne Gafurovoy, Tamare Alekseyevne Petrakovoy, Tatyane Evgenyevne Sokolova'a özellikle teşekkür etmek istiyorum. Tohum terapi metodunun geniş bir coğrafyada yayılmasını ve sonuçlarından tüm insanların faydalanıp mutlu olmasını umut ediyoruz.

Profesör **PARK Jae Woo**
Moskova, Nisan 2000



<< insanin tedavi yapması için ağaçlar ve bitkiler anlaştılar. Onlar dediler ki: Ben insana yardıma gelirim--beni davet etse. Böylece dünyada ilaçlar oluştu. Öyle ki doktor hastaya hangi ilaçları kullanması gerektiğini bilmese bile,bitkilerin ruhları yavaş-yavaş onun kulağına söylerler>>

MASAL << Hastalıklar Ve İlaçlar Nereden Geldi>>

Toprağın biyosferinde bitkilerin yeri vardır, insanın hayatı her zaman bitkiler arasında ve onlara bağlı geçti. İnsanlar da onları kendi yararına kullanmasını öğrendiler. Eski devirdeki insanlara bitkilerden ev, yemek, ilaç ve zehir oldular. Sonra insan, onları üretmesini ve güçlendirip başka özeliklere sahip kılmasını başardı. Şamanizm döneminde insanlar bitkilere ibadet ederlerdi, koruyucu dualarda, zafer törenlerinde bitkileri anarlardı. İnsan hayatı bitkilere bağlı, bitkilerin hayatı insanın faaliyetine bağlıdır. Bizim yeşil biraderlerimizde hayatımızı kolaylaştırmak, sağlığımızı korumak ve iyileştirmek için çok büyük potansiyel vardır.

İnsan bedeninde Homo[1]–sistemin çok önemli rolü olması doğaldır çünkü bütün fonksiyonların aktif duruma gelmesini temelini yaratır. O ruhu, aklı, duyguları, organları, beden parçalarını, hücreleri v.s. birleştirir. Homo–sistem sayesinde bedende herhangi bir nokta başka herhangi noktalarla temastayken, bedenimizdeki mücadeleyi sağlıyor, birleştiriyor ve sağlığın aktif durumda olmasını destekliyor.

Bitkilerde, minerallerde, kimyasal maddelerde (ilaçlarla tedavi) v.s. aynı mekanizmaların çalışması insan sağlığını onarıyor.

[1] Homo: Birleştirme

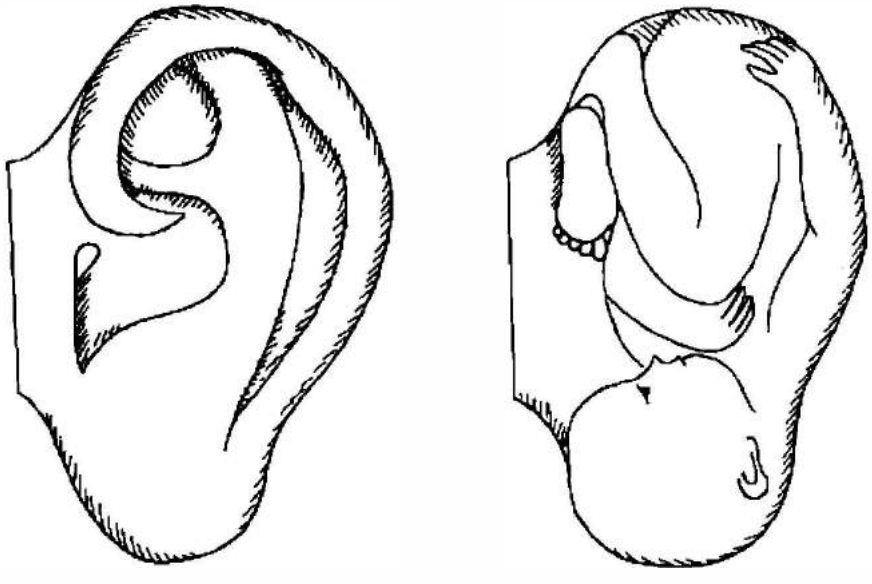
BÖLÜM I

EL VE AYAKLARIN TEDAVİ SİSTEMLER

Mevcut faktörlerden benzeyen maddeler ve belirtiler işbirliği sağlıyorlar. Bunu hepsi bilen rezonans tesiri onaylıyor. Evet bizde sizle beraber çok iyi anlaşıyoruz ve kolay anlaştığımız kişilerle şahsi temastayız, kimler biz gibi düşünüyor ve hissediyorsa.

İnsanlık kadım devirlerinden başlayıp bilirdi vücudumuzun ayrı bölgeleri bir biriyle ve bütün organizmadan işbirliği sağlıyor, bunu teşhis ve tedavi için akupunktur, nokta masajı, ısıtma ve nokta yakma yöntemlerin kullanıyor idi. Hatırlarsanız göz diagnostiğin[2] yada kulak noktalarından tedavi.

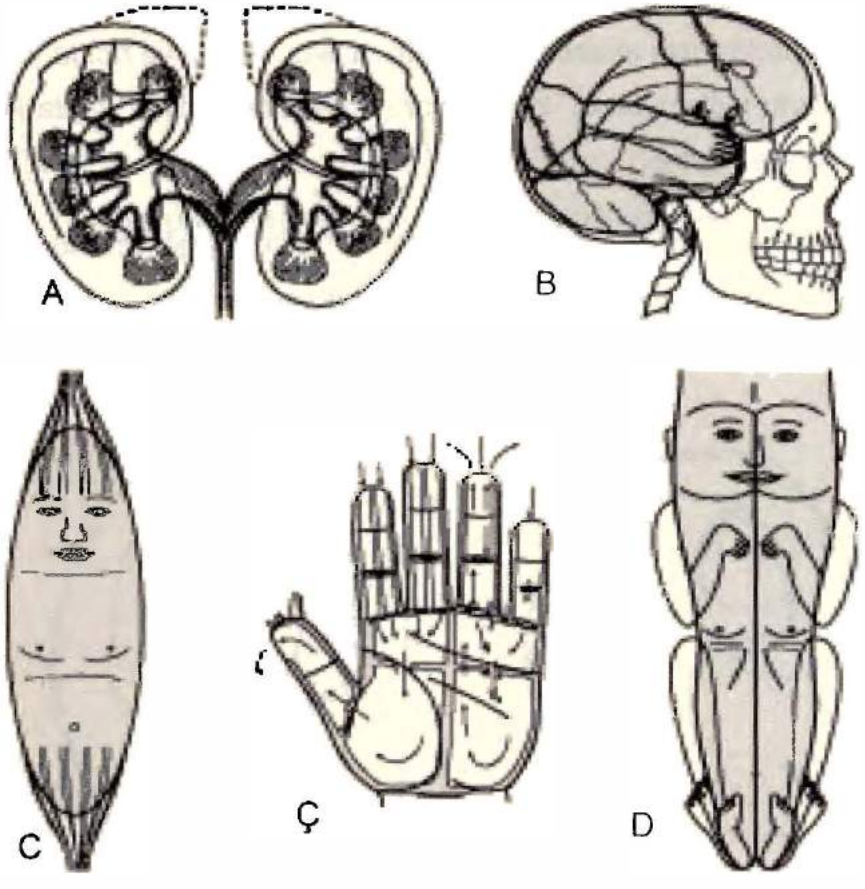
Fransız Doktor Nojiye fark etmiş nasıl kulak formu insan embriyonuna benziyor, bu benzerliğin kullanıp kulakta buldu tedavi noktaların, öyle araştırıp geliştirdi kulak akupunkturun (resim 1).



Resim 1. Kulak formu insan embriyonuna benzemesi.

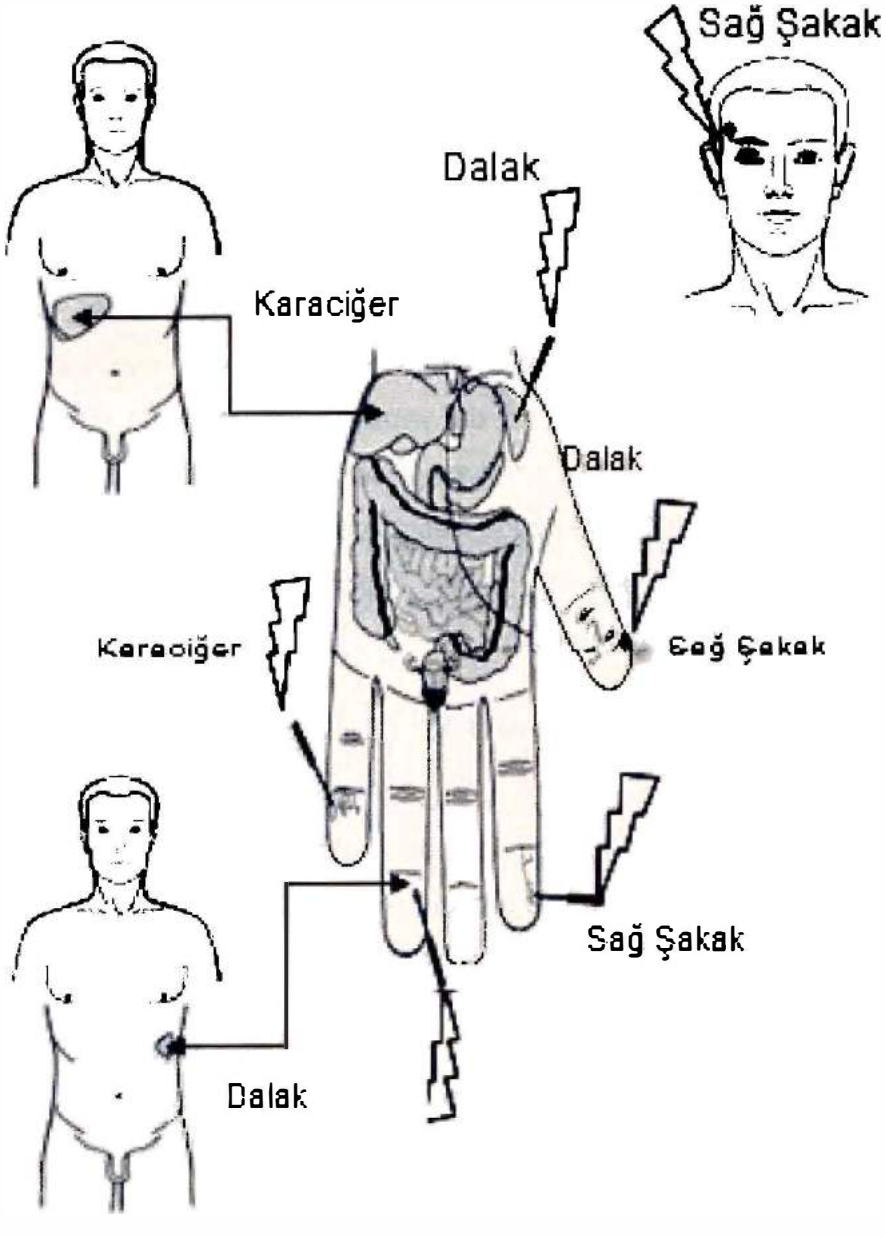
[2] Diagnostik:Teşhis

İnsan vücudunda sayısız bir birine bezeyen uygun sistemler var, onlarda bütün organizmanın ve onun ayrı parçaların enerji enformasyon kopyası oluyor (resim 2). Onlar uzak kumanda gibi insanin vücudun ve her organın ya da ayrı parçasın harekete geçiriyor ve buda Homo—sistemin gerçekleştiriyor.



Resim 2.Çeşit uygun sistemler:

A—kulakların böbreklere uygun sistemi;
B— Vücudun beyne uygun sistemi;
C—Vücudun kaslara uygun sistemi;
Ç—Elin kalbe uygun sistemi;
D—Vücudun bacaklara uygun sistemi;



Resim 3.Dalga mekanizmanın tesir etmesi.

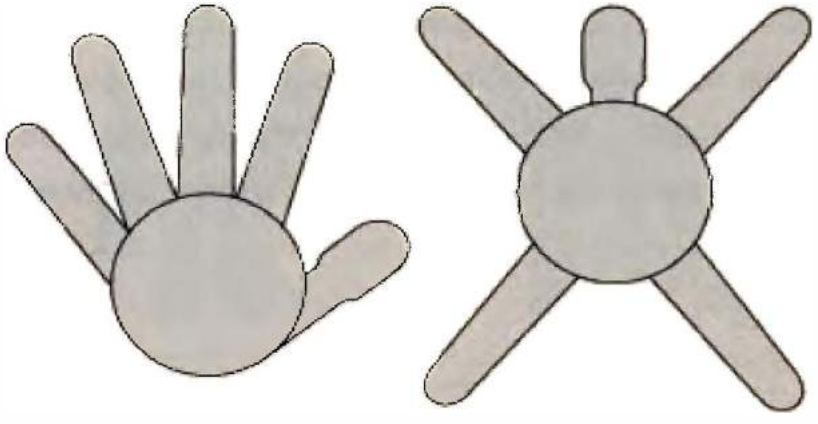
Bu sistem fonksiyonu önümüzde şekilde meydana geliyor. Hasta organda ya da vücudun bir kısmında enerji akımının dolaşımı tıkandığından dolayı özgün elektro mıknatıs dalgaları üreten elektrik devresi bozulur. Bu dalgalar aynı zamanda bütün vücudun sistemlerine dağılıyorlar. Patolojik uygun bölgeleri de bilye şeklinde şişlikler oluşuyor, onlara <<bilye uygunluğu>> derler. Onlar hava değişikliğine çok duyarlıdırlar ve bastırırken çok ağrı yaparlar. Bu <<bilye uygunluğun>> doğal ya da yapay stimülyasionu[3] elektro - mıknatıs tedavi dalgalar üretiyor, hangileri hasta bölgelere dönüyorlar, enerji ve fizik seviyede hastalıkları gideriyor (resim 3). Bu şekilde birbirini tesir etmesi genel faktörlerden oluşuyorlar, en önemlisi onlardan dış uygunluğu.

EL VE AYAKLARIN STANDART SİSTEMLERİN UYGUNLUĞU

Vücudun çoğunlukla iç organlarından ve parçalarından form şekli ile en çok el vücuda benziyor, onun için tedavi için en çok el kullanılıyor. Nasıl insanin vücudu ele yansıyor?

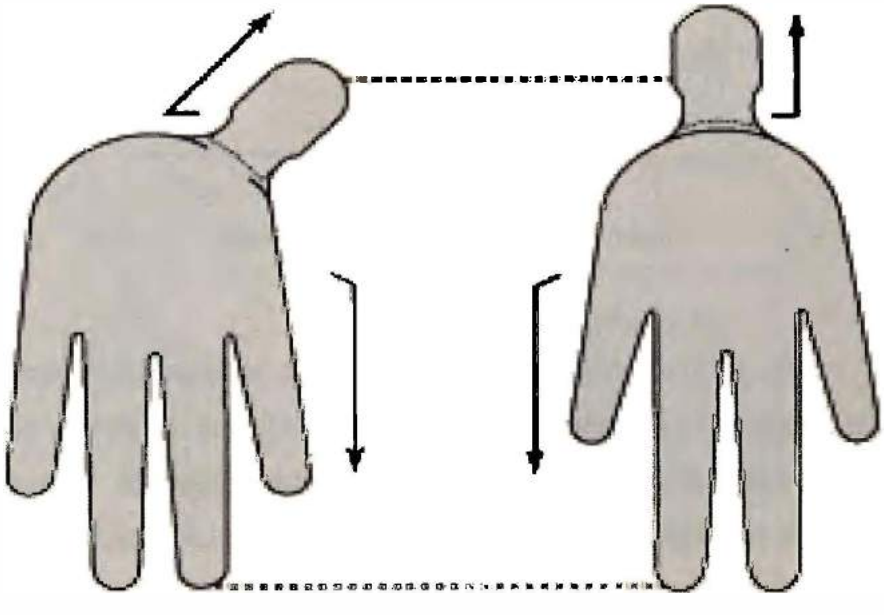
İnsanin vücudu gövdeden ve ondan ayrılan beş organdan oluşuyor—baş, iki el ve iki bacaktan. Biz elimize baktığımız zaman görüyoruz ki, onun form şeklinin de bizim vücudumuza benzediğini. Gerçekten, el avuçtan oluşuyor ve ondan ayrılan ve ona benzeyen beş parmaktan oluşuyor(resim 4).

[3] Stimülasion: Tesir etme.



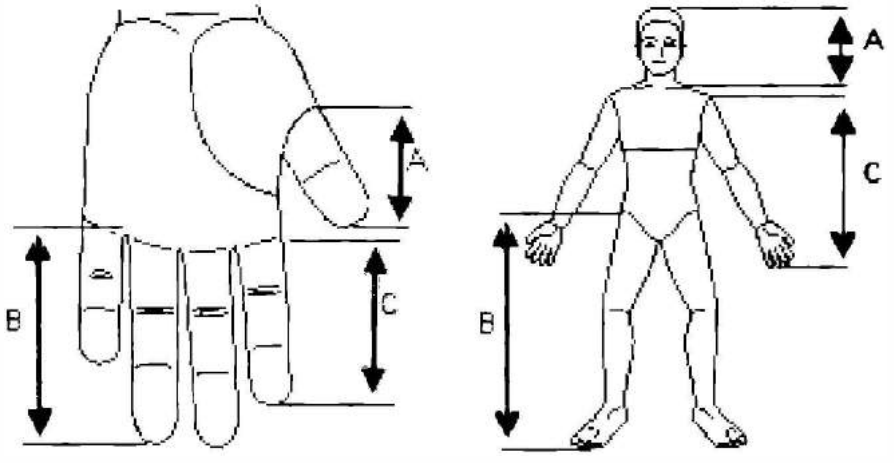
Resim 4.Vücudun ele uygunluğu çıkış parçaların sayesinden

İnsanın başı yukarıya, kolları ve bacakları aşağıya bakıyor, ele baktığımızda da parmaklar aşağı bakıyor başparmak farklı yöne bakıyor (resim 5).



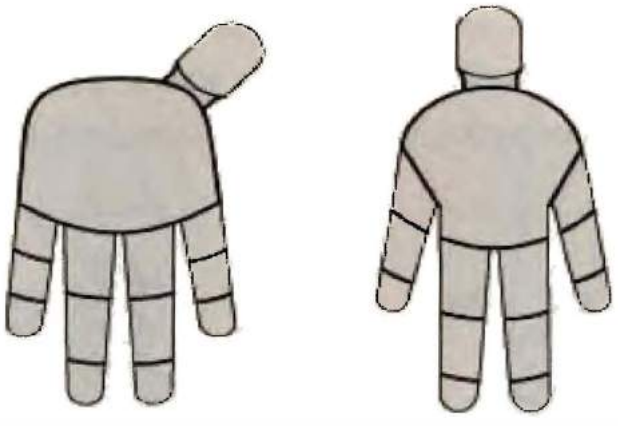
Resim 5.Elin vücuda uygunluğu çıkış parçaların yönüne göre.

Vücudun en kısa ve geniş parçası baş boyunla beraber, vücudun en uzun çıkış parçaları bacaklar, orta uzunluğunda kollar. Elde biz görüyoruz, en kısa ve kalın --başparmak, üçüncü ve dördüncü parmaklar en uzun, ikinci ve beşinci parmaklar orta boyda(resim 6).



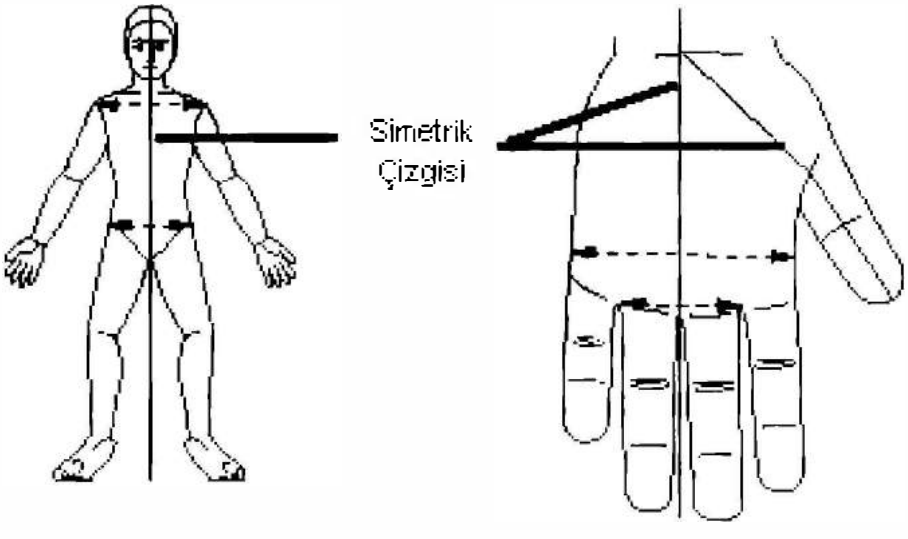
Resim 6. Ölçü oranının vücuda uygunluğu

Baş ve boyun başparmağa benziyor, o iki falanjdan oluşuyor. Kol ve bacaklar üç parçadan oluşuyor: her kol omuz, ön kol ve elden oluşuyor; her bacak uyluk, baldır ve ayaktan oluşuyor. Her elde başparmak hariç diğer dört parmakta, ikincisinden beşincisine kadar, üç falanjdan oluşuyor (resim 7).



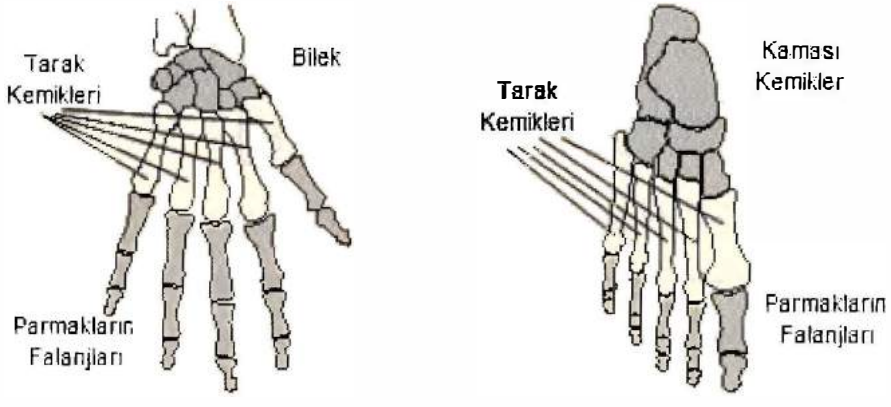
Resim 7.Elin vücuda seğmen sayısından uygunluğu.

Baş, vücudun orta simetrik çizgisin de yerleşiyor, bacaklar; bu çizginin iki tarafında, eller daha uzak. Aynı şekilde elin simetrik çizgisine göre parmaklar yerleşiyor. Bu da başka uygunluk belirtileri gösteriyor, başparmak başa uygun, üçüncü ve dördüncü parmaklar bacaklara, ikinci ve beşinci parmaklar kollara uygundur(resim 8).



Resim 8.Elin vücuda uygunluğu simetrik çizgisine göre.

Vücudun bütün parçalarından ayak en çok ele uygun. Aynı zamanda ayak parmaklarının sayısı da vücuda uygun; ancak bu uygunluk sisteminde ayak uygunluğu elden sonra gelir(resim9).

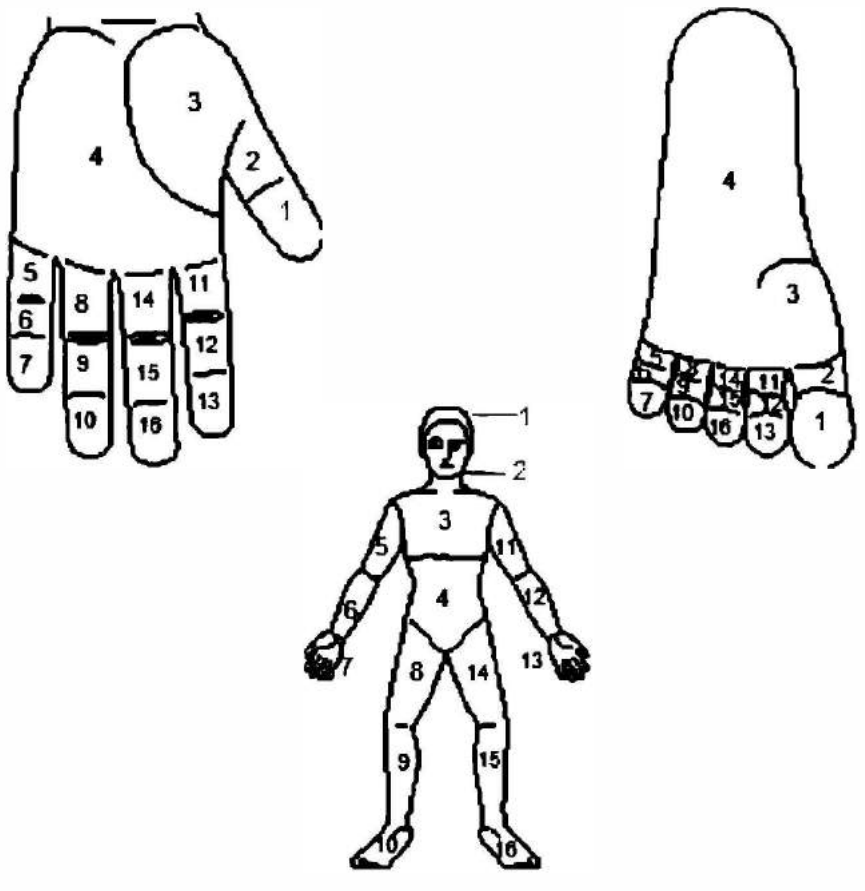


Resim 9.El ve ayağın kemik strüktürlerin uygunluğu.

Ayağın elden farkı, parmakları daha kısa, başparmak diğer parmaklarla yan yana ve ayağın ayası biraz daha uzatılmış(resim10).

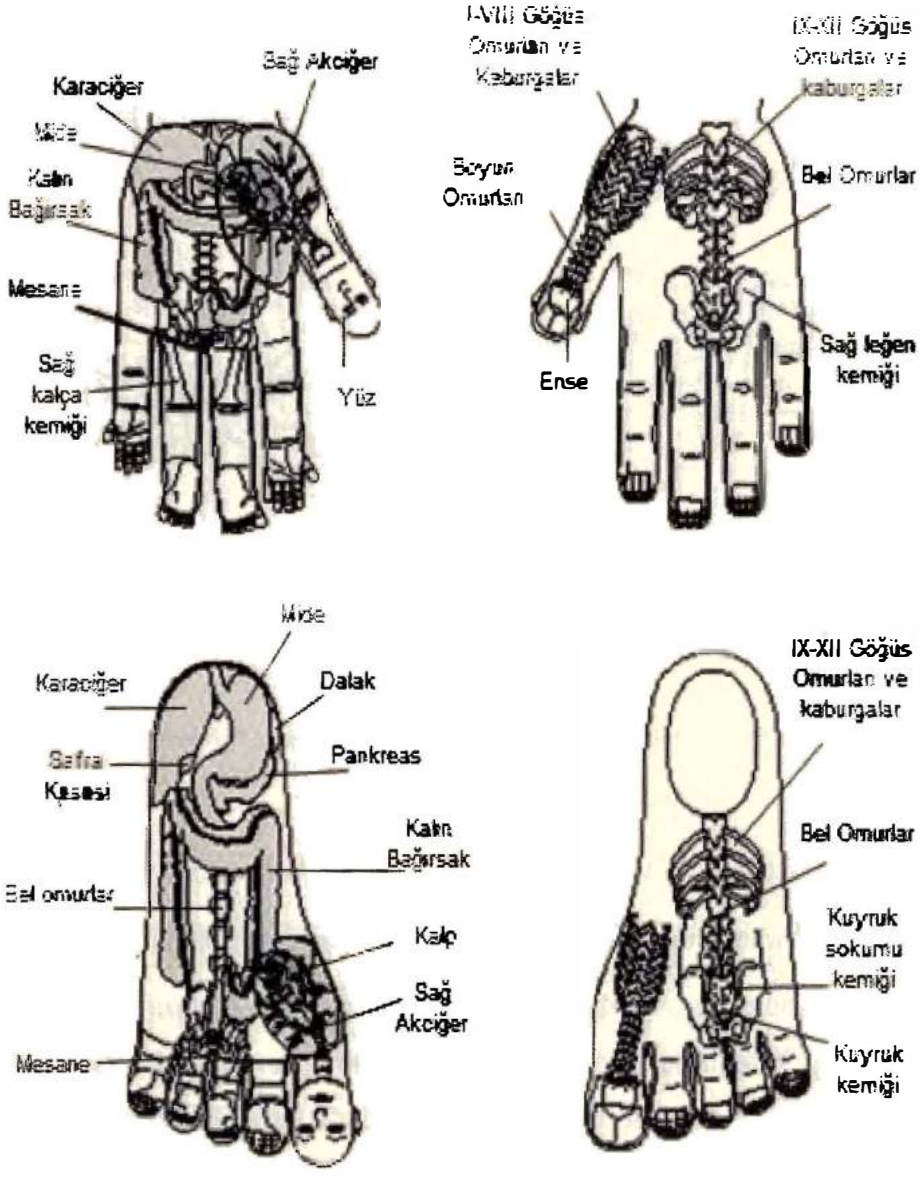
El ve ayaklar en çok insan vücuduna uygun, onlar çok hareketli ve fonksiyonel aktifler, onların üzerinde uygunluk sistemleri tedavide çok etkilidir. Bu sistemin adı <<standart sistemin uygunluğu>>dur, vücudun Ying ve Yang bölgelerinde yerleşirler. Onlar hareket zamanında sürekli stimüle yapılıyor. Onun için bu sistem tedavide çok etkilidir.(resim 11).

Ellerde ve ayaklarda standart sistemin uygun noktalarını kolayca bulmak için vücudun Ying -Yang bölgelerinin el ve ayaklara yansımasını önceden bilmek gereklidir.

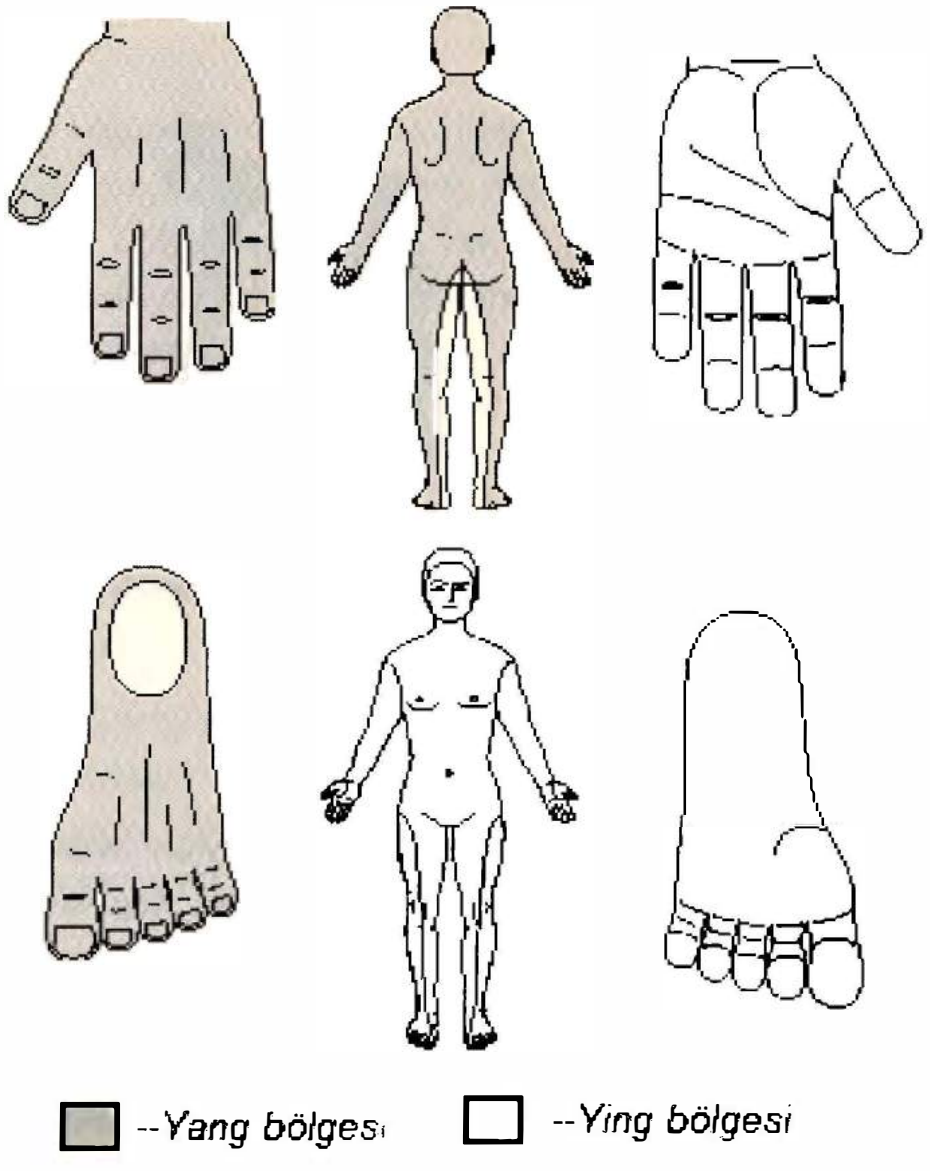


Resim 10.Elerin ve ayakların çıkış parçaların vücuda uygunluğu.

Yang-bölgesi vücudun dış tarafında yerleşir, gizlenmez ya da saklanmaz. Ying-bölgesi vücudun iç tarafında yerleşir, o biraz saklıdır. İnsanın ayakta durduğu pozisyonda eller aşağıya inmiş durumdayken, kolların ve bacakların dış yan tarafında görünen bölüm, Yang bölgesidir.



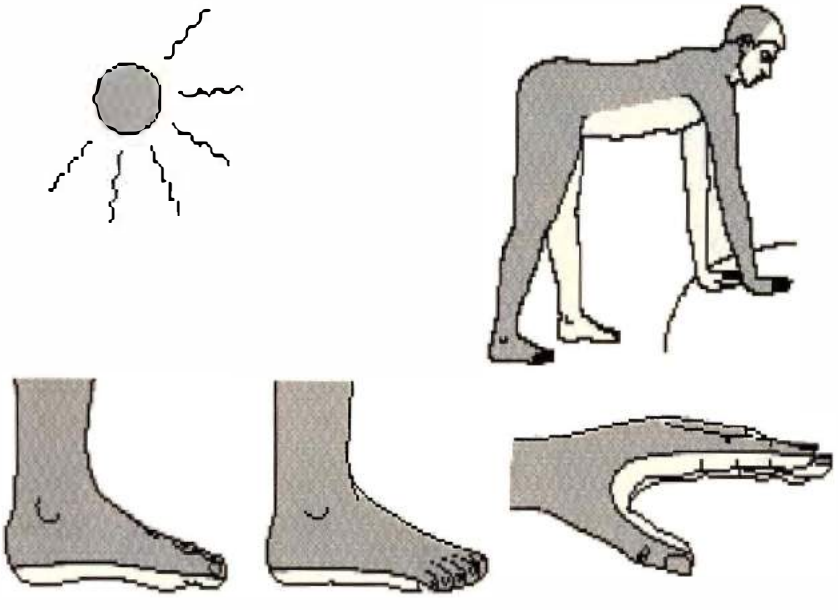
Resim 11.Vücudun sol elde ve ayakta standart sisteme uygunluğu. İç organların ve iskeletin uygunluğu.



Resim 12. Vücudun ele ve ayağa Ying ve Yang bölgelerinin yansıması.

Eller ve ayakların iç-yan bölgelerine Ying-bölgeleri denir (resim 12). Belden aşağıya eğildiğimiz zaman, baş, boyun ve vücudun arka tarafı görünür, bunlar Yang bölgeleridir.

Yüz, boyun ve vücudun ön tarafı görünmez—bu bölge Ying bölgesidir(resim 13).



Resim 13.Vücudun, el ve ayağın Ying—Yang Sınırları.

Ellerde ve ayaklarda Ying ve Yang bölgelerin ayrılım belirtileri net şekilde görünür. Elimizi yumruk şeklinde sıkarsak, Ying –avuç içinde olur ve elin dış tarafı Yang olur. Ayakta Yang -bölgesi ayağın üst tarafına uygundur, Ying-bölgesi ise ayak tabanına uygundur. Standart uygunluk sisteminde ellerin ve ayakların Yang- bölgesi, vücudun Yang—bölgesine uygundur, ellerin ve ayakların Ying—bölgesi ise vücudun Ying bölgesine uyar. Dik şekilde ayakta durduğumuzda, ellerimiz aşağıya sarkmış, avuç içleri öne çevrilmiş ve ayaklar dış tarafına çevrilmiş, ayak tabanı önüne çevrilmiş durumda vücudumuz el ve ayağa yansır(resim 10).

EL VE AYAKLARDA STANDART SİSTEME UYGUN ÇİZGİ YÖNLERİ

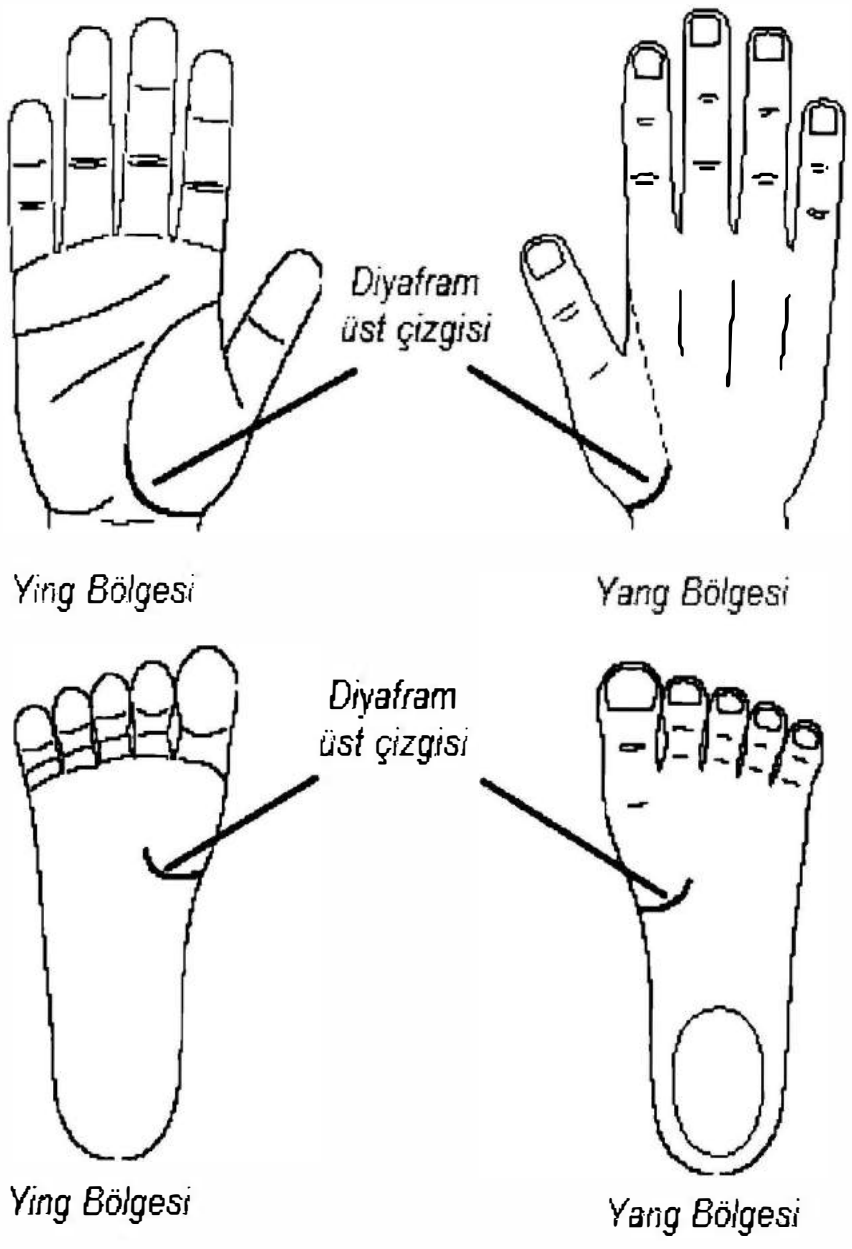
Diyafram vücudu göğüs kısmı ve karın bölgesine böler. El ve ayaklara uyan standart sistemde diyafram bölgesine uyan iki kısım vardır. Göğüsteki organların, başın, boynun uygun noktalarını yukarıdaki diyafram bölgesinde aramak gerekir (resim 14). Karın bölgesindeki organların uygun noktalarını aşağıdaki diyafram bölgesinde aramak gerekir (resim 15).

Diyaframdan yukarıdaki organların uygun noktaları aramak için, el ve ayağın birinci standart sistemi kullanılır. Başparmak baş gibi yukarıdadır, o zaman el ve ayakların YING bölgesi öne doğrudur (resim 16).

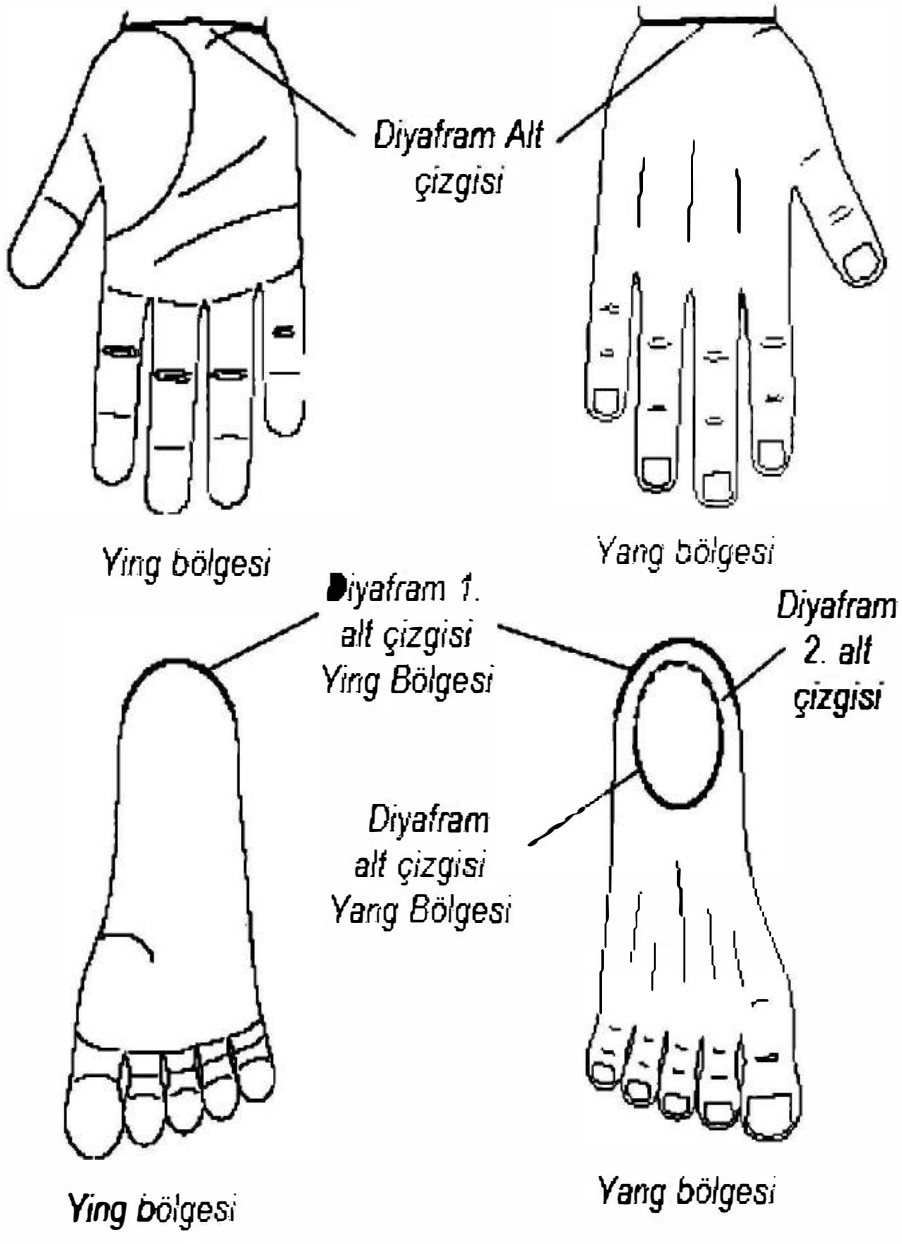
Diyaframdan aşağıdaki organların uygun noktaları aramak için el ve ayağın ikinci standart sistemi kullanılır, o zaman avuç (ayak tabanı) ön tarafa bakar, el ve ayakların parmak yönü aşağı doğru bakar(resim 17).

Çok önemli bir bölge de uygun noktaların arandığında simetri çizgisidir, vücudun ortasını ön ve arka tarafını sağ ve sol bölüme ayırır (resim 18). Standart sisteme uyan vücudun sol bölümü simetri çizgisinin sol tarafına yansır, vücudun sağ bölümü sağa yansır.

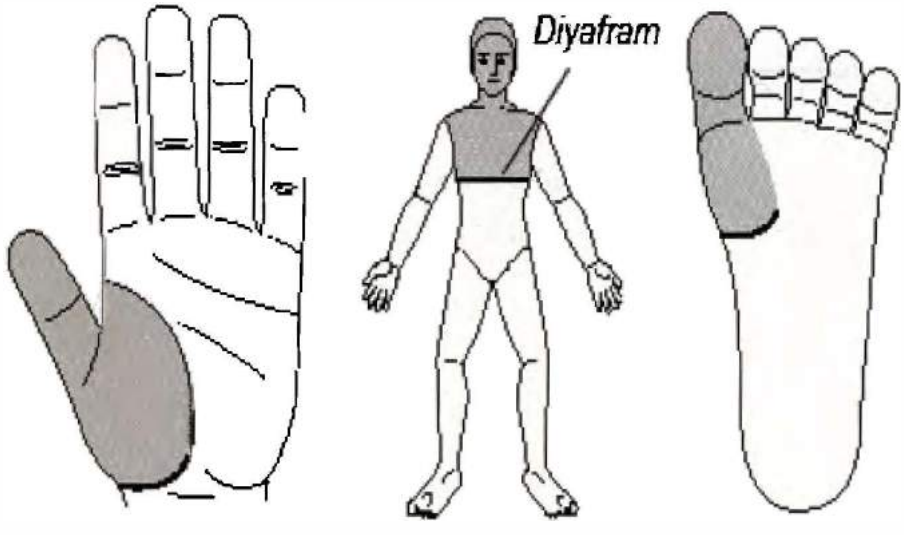
El ve ayakların doğru pozisyonda tutulması, tedaviye uygun noktalarını vücudun sol ve sağ bölgesinde ararken hata yapmaktan alıkoyar (resim 19-20).



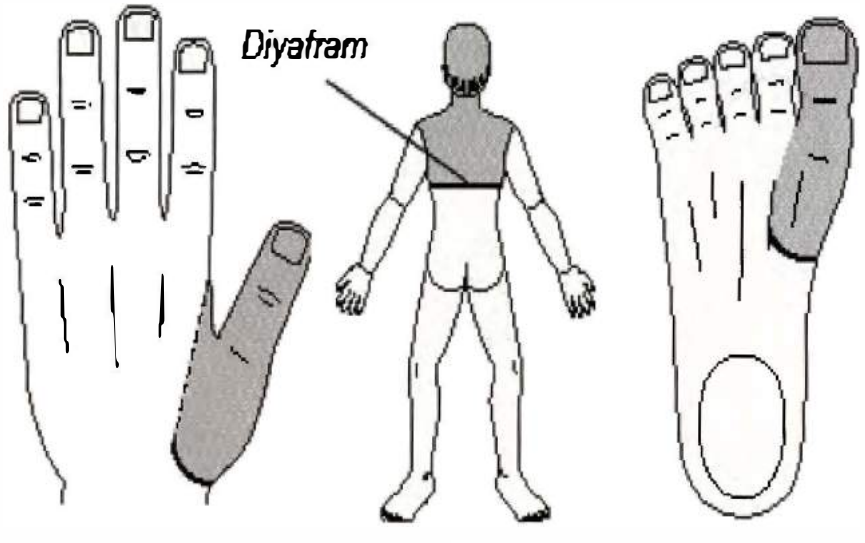
Resim 14 El ve ayakta üst diyafram çizgisi.



Resim 15. El ve ayakta alt diyafram çizgisi.

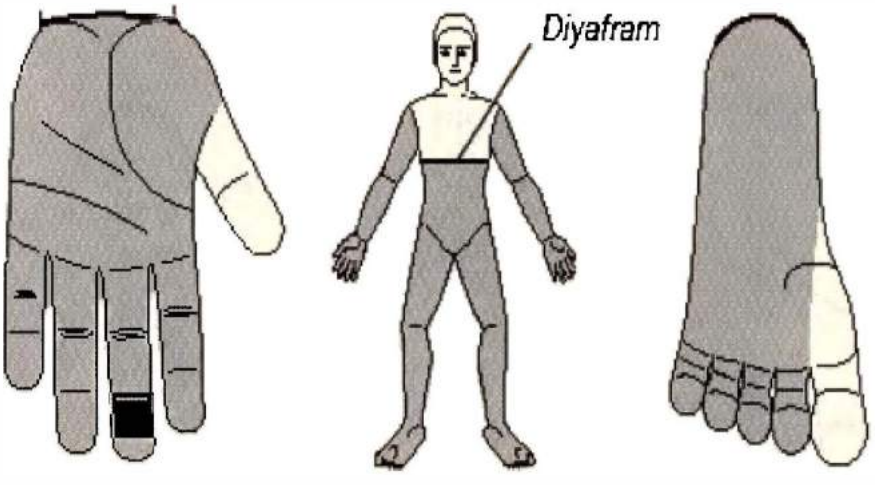


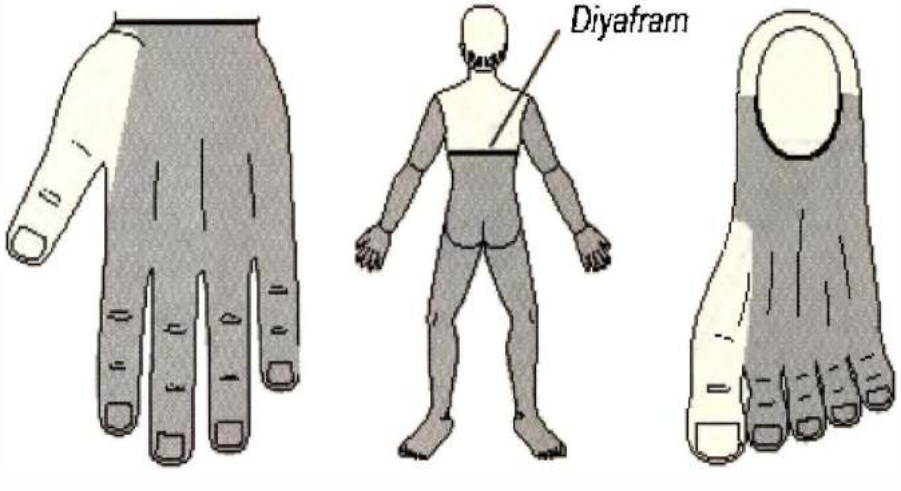
Ying Bölgesi



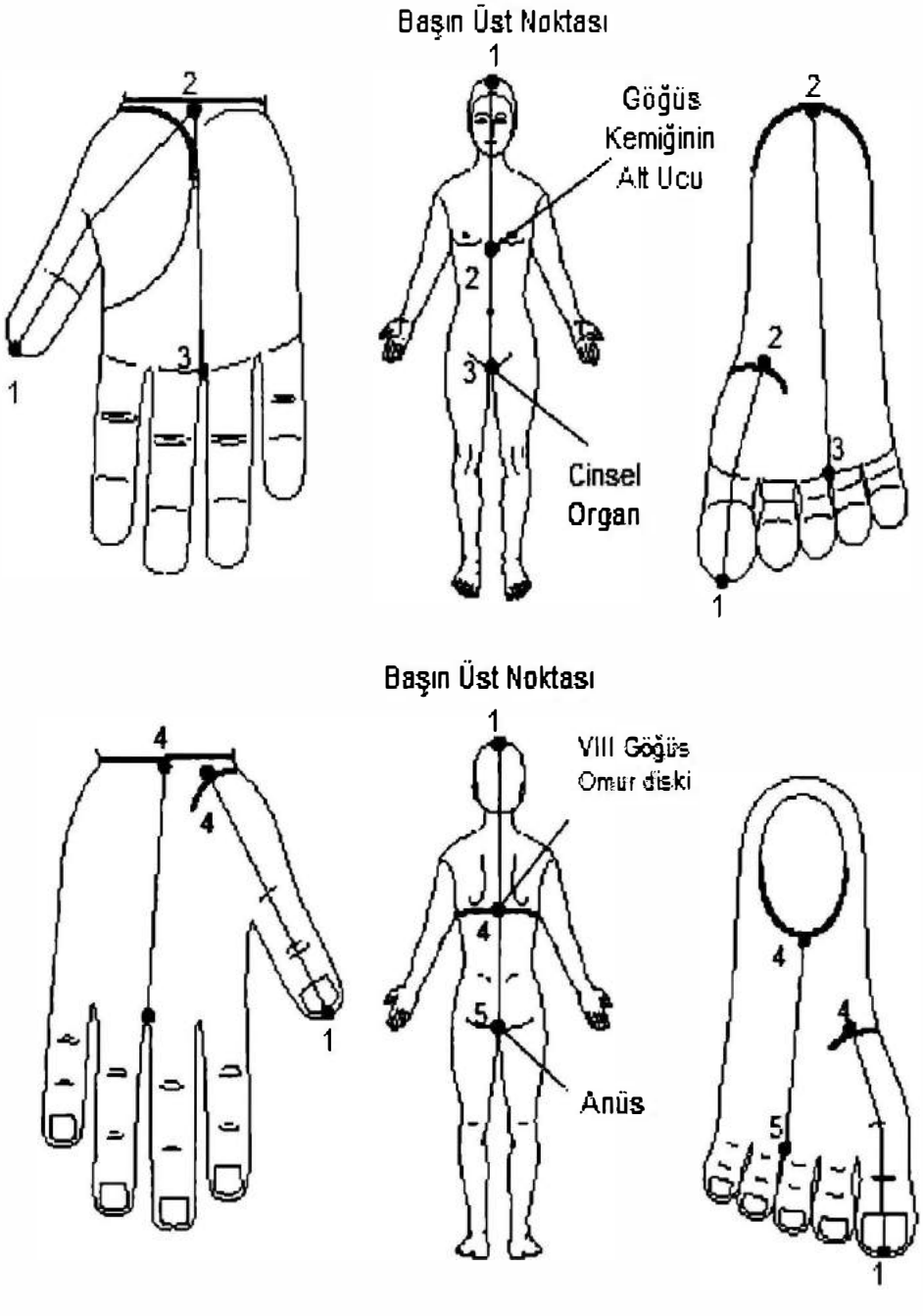
Yang Bölgesi

Resim 16. Diyaframdan üste bulunan organların uygun noktaların ararken el ve ayakların pozisyonu.

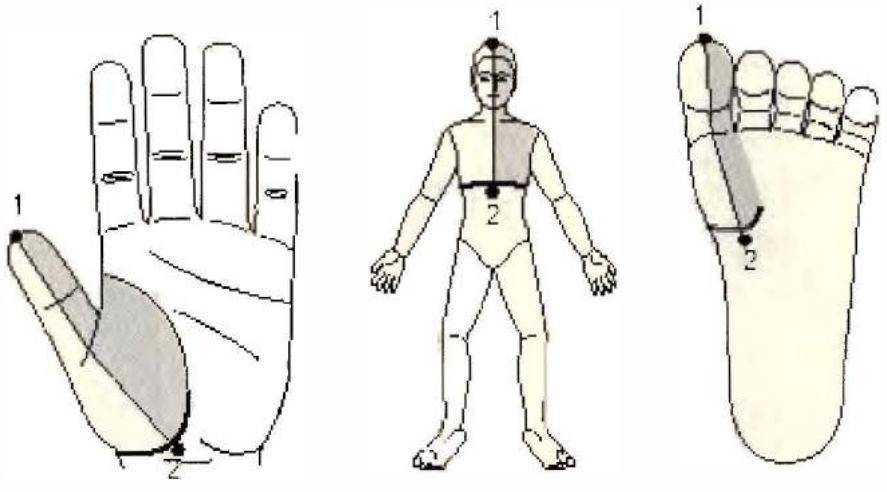




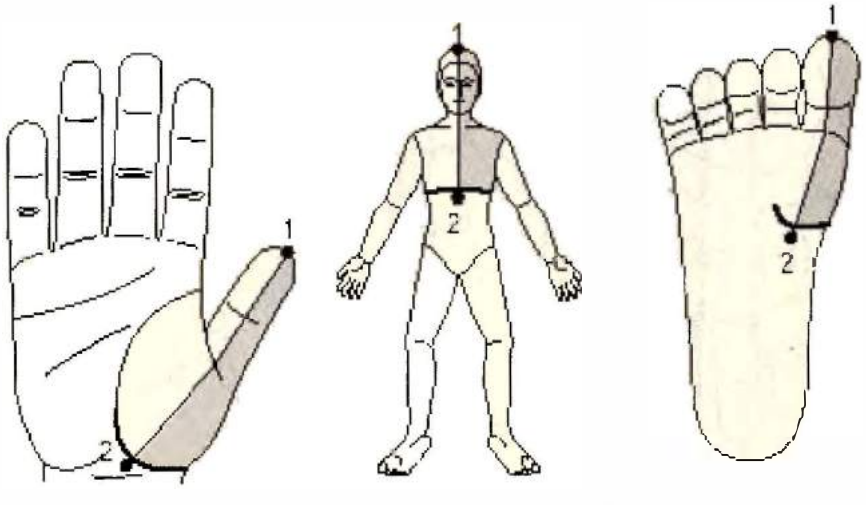
Resim 17. Diyaframdan altta bulunan organların uygun noktaların ararken el ve ayakların pozisyonu.



Resim 18. Vücudun orta çizgisinin el ve ayaklara yansıması.



Bedenin Sağ ve Sol Tarafının Sol El ve Ayağa Uygunluğu

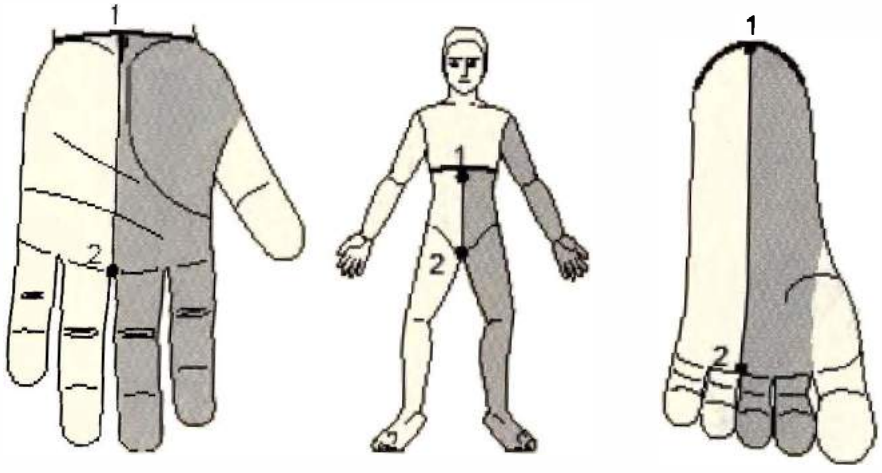


Bedenin Sağ ve Sol Tarafının Sağ El ve Ayağa Yansıması

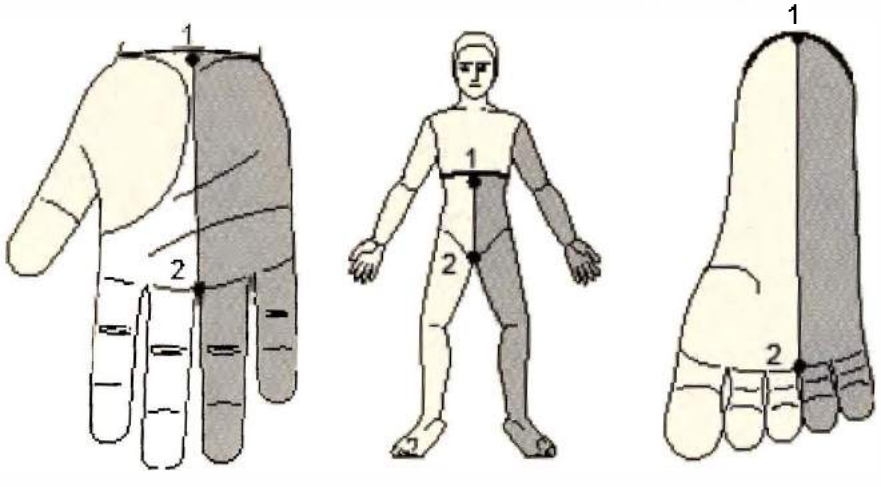
— Bedenin Sol Tarafına Uygunluğu

-- Bedenin Sağ Tarafına Uygunluğu

Resim 19. Diyaframdan üst bölümün vücudun sol ve sağ tarafının el ve ayaklarda bulunması.



Bedenin Sağ ve Sol Tarafının Sol El ve Ayağa Uygunluğu.



Bedenin Sağ ve Sol Tarafının Sağ El ve Ayağa Uygunluğu.

— Bedenin Sol Tarafının Uygunluğu

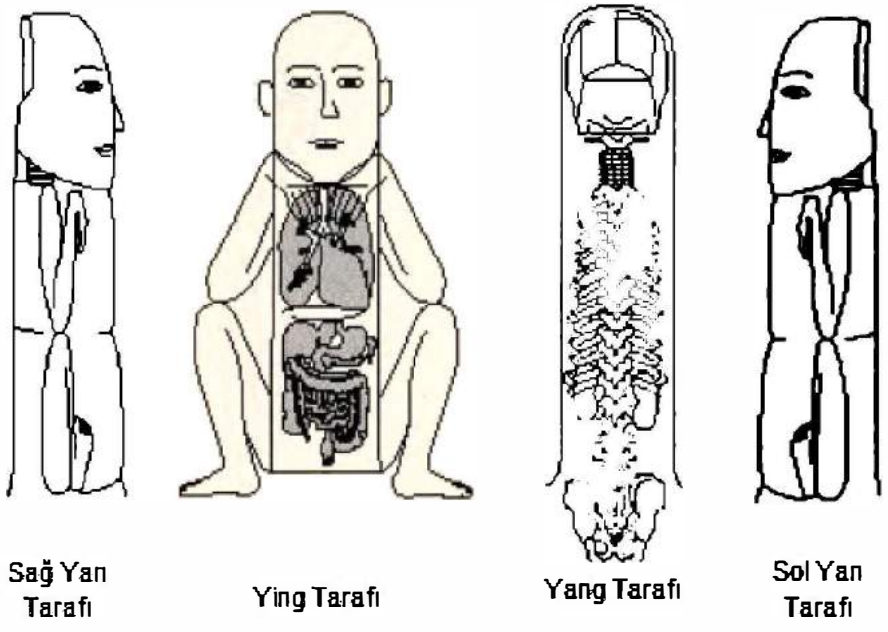
— Bedenin Sağ Tarafının Uygunluğu

Resim 20. Diyaframdan alta bölümün vücudun sol ve sağ tarafının el ve ayaklarda bulunması.

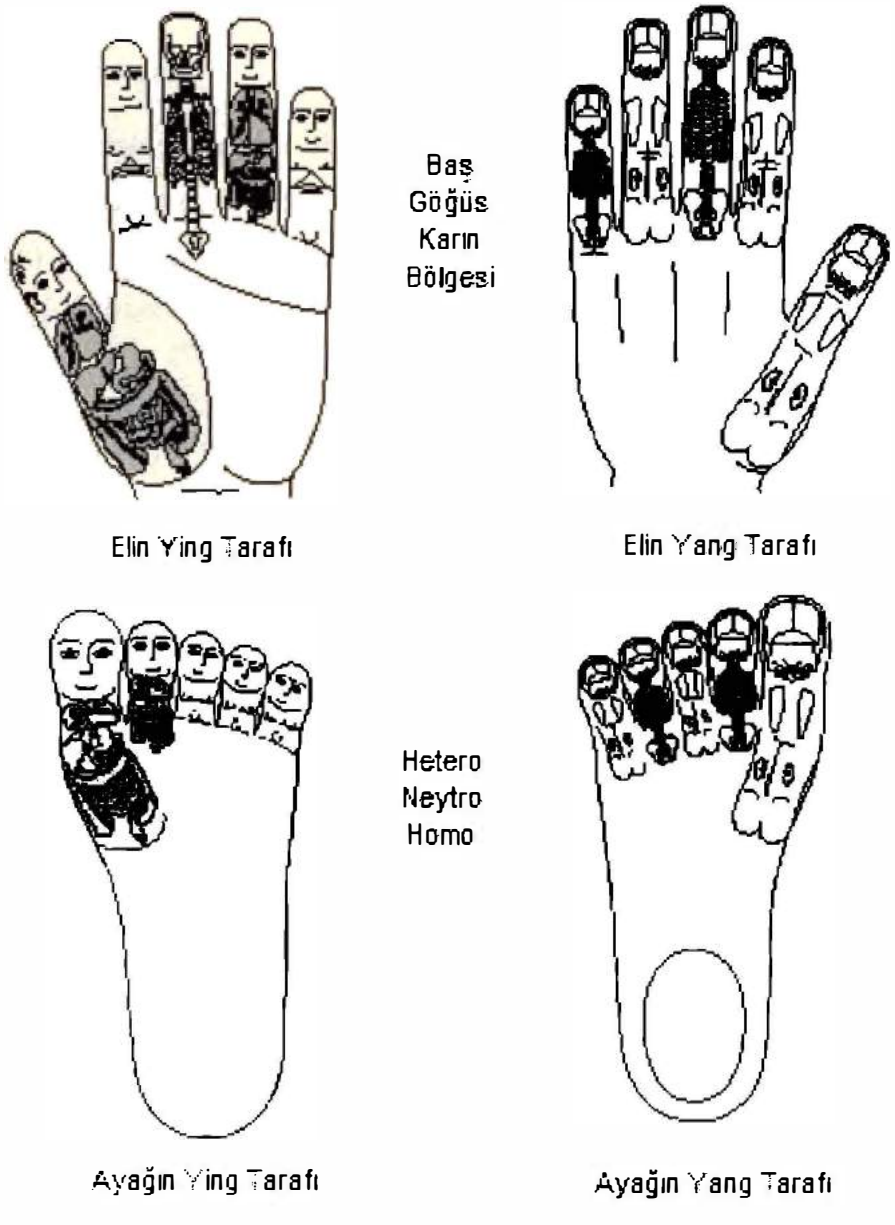
<<BÖCEK >> SİSTEMİ

Parmaklara uygun sistemle çok güçlü terapi yapılabilir çünkü parmaklar vücudun en uzak kısımlarıdır, fonksiyonel olarak çok aktiftirler, çoğunlukla iş yaparken (el parmakları) ve yürürken (ayak parmakları) stimüle edilirler, bunun yanı sıra, bu sistemde tedavi yaparken uygun noktaların bulunması çok kolaydır.

Her parmakta vücuda uyan sistem bulunur. Onun ismi <<Böcek>> standart sistemidir (resim 21,22).



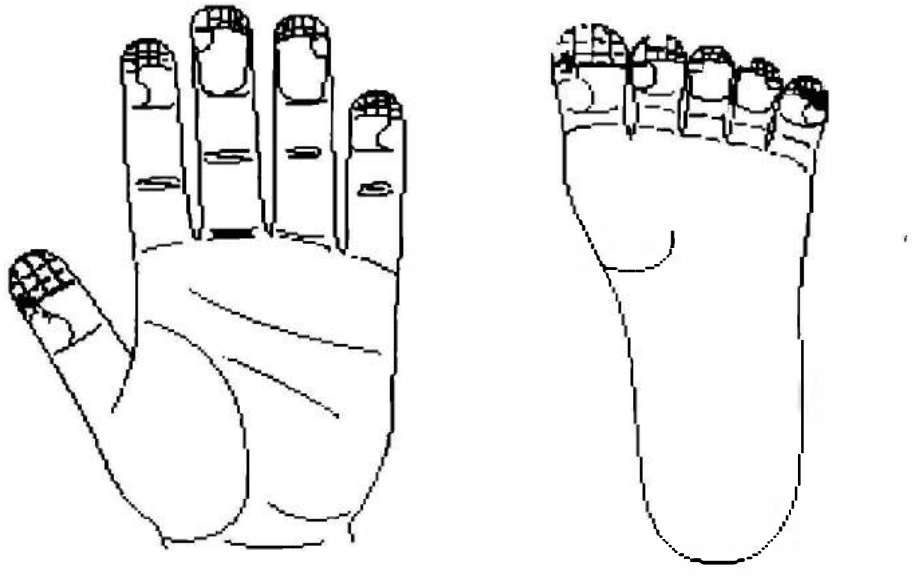
Resim 21. <<Böcek>> sisteminin parmağa uygunluğu.



Resim 22. <<Böcek>> sisteminin sol el ve ayaktaki parmaklara uygunluğu.

MİNİ- SİSTEMİN VÜCUDA UYGUNLUĞU

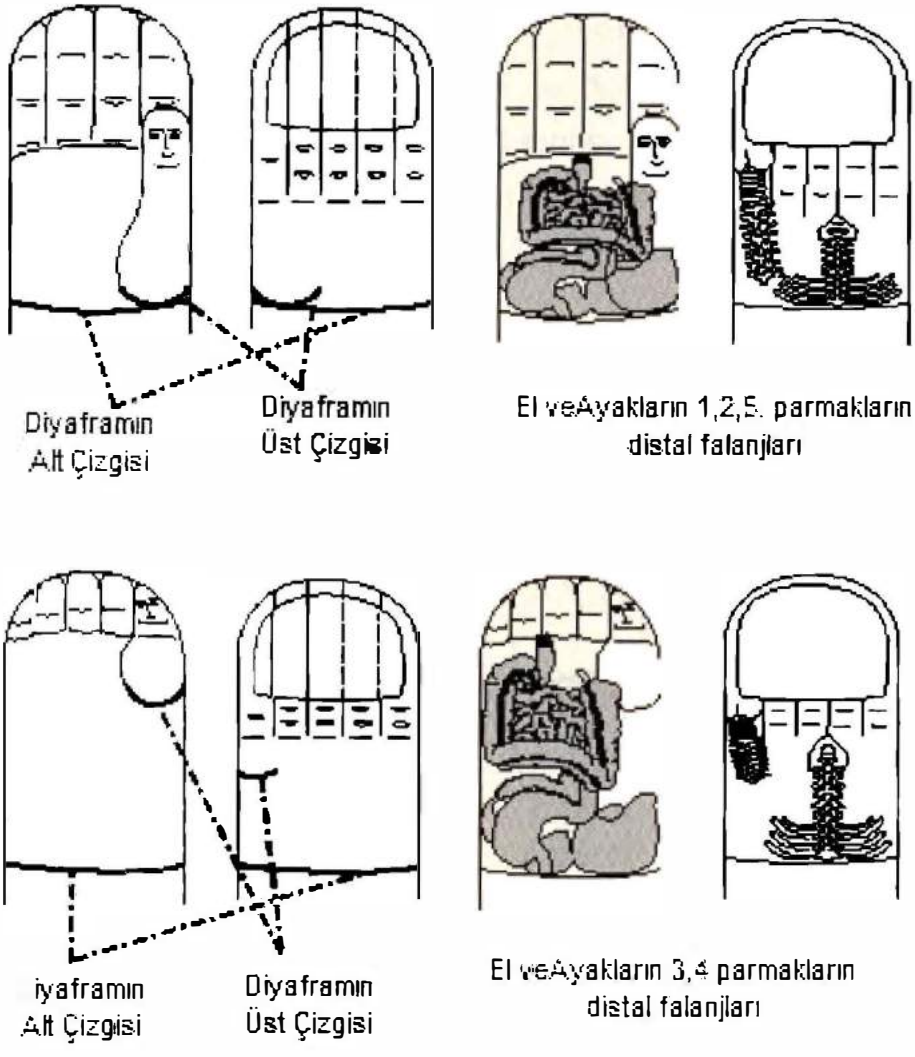
İkinci ve beşinci parmakların distal falanksları, aynı zamanda el ve ayağın başparmağında vücudun uygun mini sistem bulunur ve elin standart sistemine uygun formunu tekrarlar; el ve ayakların üçüncü ve dördüncü parmakların distal falankslarında vücudun uygun mini sistemi bulunur ve ayağına uygun standart sistemi aynı şekilde tekrarlar(resim 23).



Resim 23. El ve Ayak Parmakların distal Falanslarına Bedenin Mini-Sistem Uygunluğunun Yerleşmesi.

Tedavide vücudun mini sisteminin el ve ayaklara uygun standart sistemindeki özelliğini bilmek gerekir (resim 24). Vücudun

tırnak falanksına uygunluğuyla tedavide çok iyi sonuç almak mümkündür.



Resim 24. Vücudun mini sisteme uygunluğu.

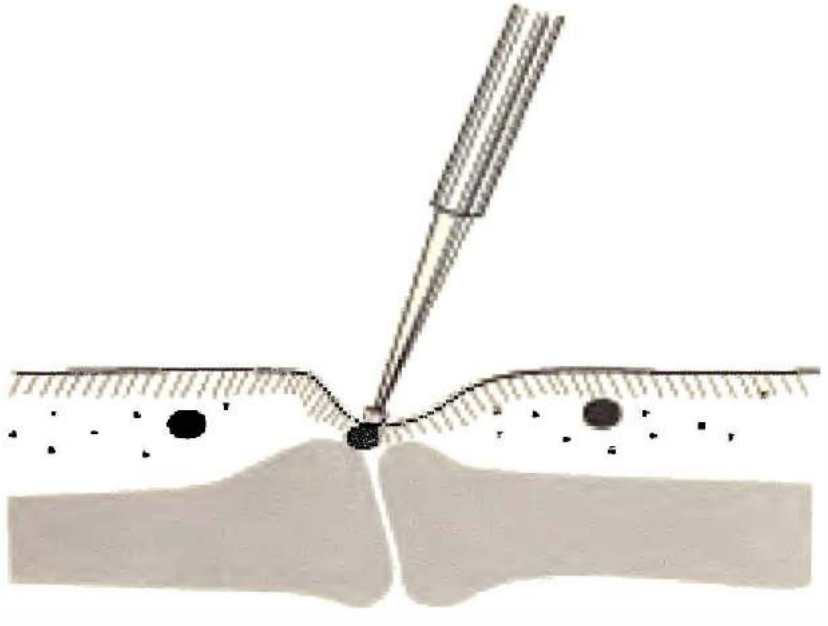
BÖLÜM II

BİTKİ TOHUMLARININ KULLANMA PRENSİPLERİ

Tedaviye uygun noktaların ve bölgelerinin sitimülasyonu iğnelerle ve masaj ör ve diğer yapay sitimilatörlerle mümkündür. Özellikle bu alanda bitkilerin çeşitli parçalarının kullanılması: İğne, yaprak, budaklar, dallar ve esas tohumlar(meyveler) tedavi için çok etkili olur.

Doğal ürünlerle canlı organlara etkili müdahale yapılır. Çünkü uygun sisteminde insan vücudunun bilgisi var, bitki tohumlarında da bitkilere ait özel bilgiler var.

Bitki tohumları ve onların başka parçaları aplikasyon olarak, organların çeşitli ağrıyan uygun bölgelerine kullanılabilir. Genellikle en çok ağrıyan uygun bölgelere tesir eder. Onun için diyagnostik çubukla uygun ağrıyan bölge araştırılır (resim 25).

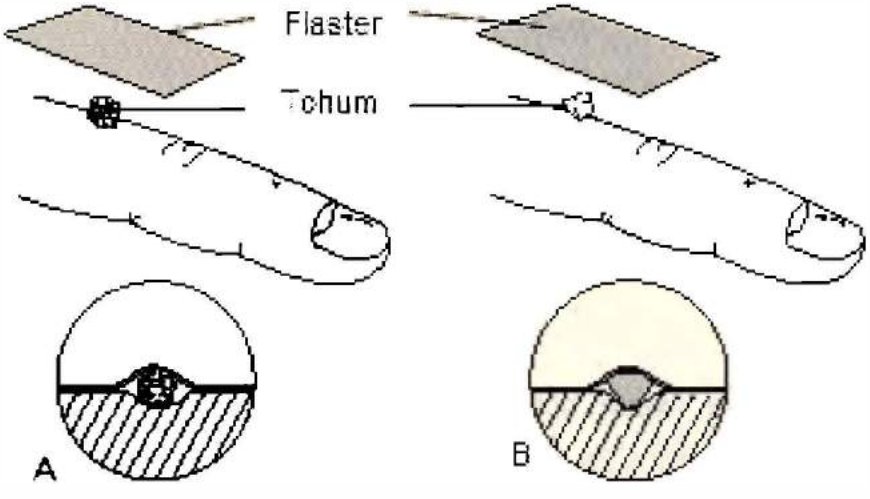


Resim 25.Şiddetli ağrıyan noktaya tesir edilir.

En çok ağrıyan noktayı bulmak için (<<uygun bilyeler>>), ardı sıra eşit baskıyla nokta bulunur.

Diyagnostik çubuğu uygun noktaya dokunduğunda insanda istemsiz bir reaksiyon görülür. Bunun için bu noktaların ismi << oy noktası >>. Mutlaka o noktalara tohumlar bağlanır. Tohumlar uygun noktalara doğru bağlanırsa, onların üstüne baskı uygulanırsa ağrı hissedilir, o zaman istemsiz bir reaksiyon olur. Önce tohumlar bir parça flaster üzerine konur (kağıttan olsa daha iyi), sonra hastanın el ve ayaktaki uygun noktasına bağlanır. Emin olmak için de birkaç flaster daha bağlanabilir (resim 26).

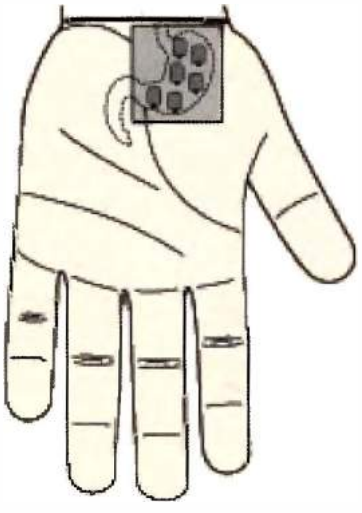
Tohumları ağrıyan uygun noktalara bağlamanın yanı sıra, ağrıyan bütün uygun bölge tohumlar ile kaplanabilir.



Resim 26.Parmakta yuvarlak tohumlar ile (A) yada sivri uçlu tohumlarla (B) tohum terapi

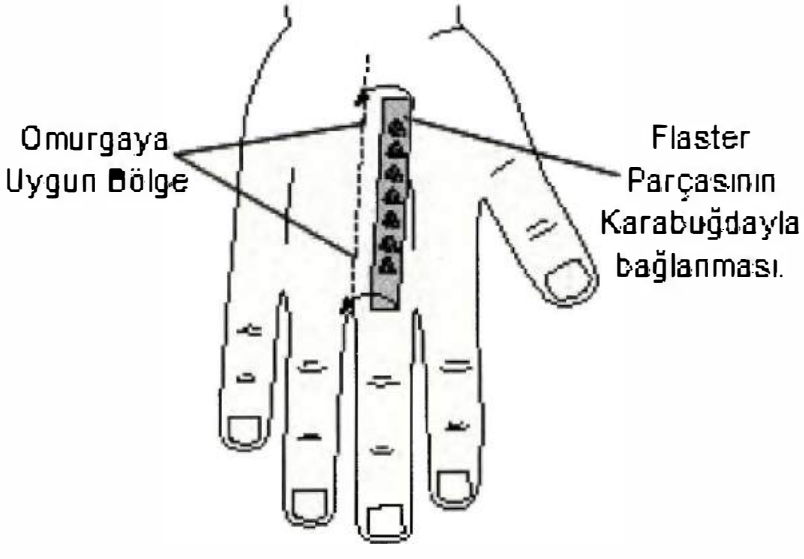
O zaman ağrıyan <<uygun bilyeleri>> aramaya gerek yoktur. Bölgeye göre hangi tohum bağlanırsa onların flasterde yerleşimi farklılık gösterebilir. Eğer tohumlar el ve ayakların uygun büyük bölgelerini stimüle ederse (mesela akciğer, kalp, karaciğer, mide, ince barsak, kalın basağa uygun bölgeleri), o zaman tohumlar flasterde istediğiniz gibi konulabilir.

ÖNEMLİ; flasterin büyüklüğünün, tohumları ve organın ağrıyan uygun bölgesini kaplaması gerekir(resim 27).

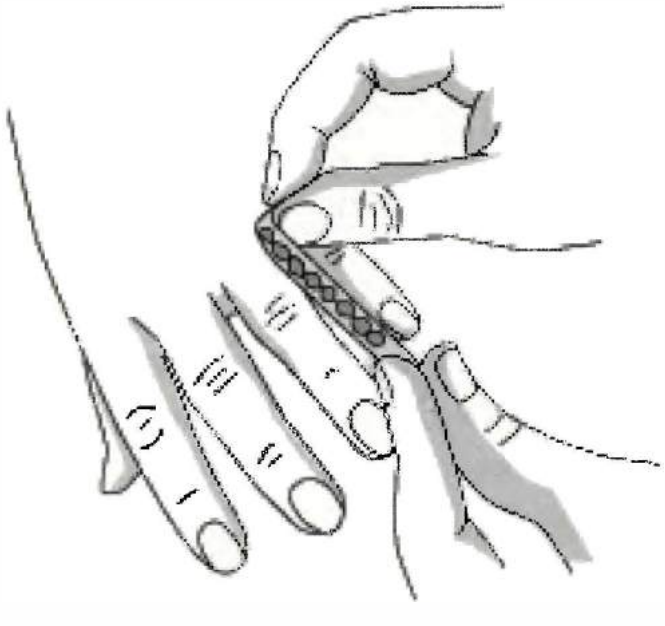


Resim 27.Kronik gastritin mısır tohumları ile tedavisi.

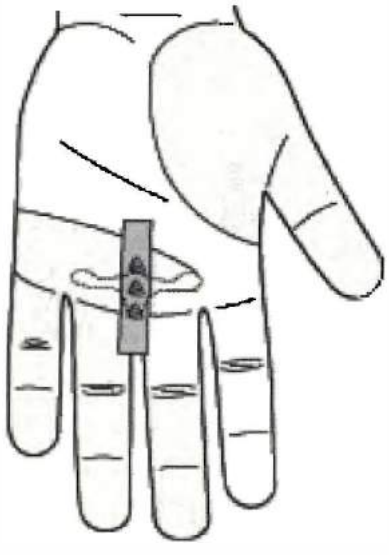
Omurgaya uygun bölgede flaster parçasına tohum sıraları dizmek gerekir (resim 28,29). Eklemler arasındaki ya da iki kemik arasındaki organlar için (mesela ince barsak, idrar torbası, rahim, yumurtalıklara uygun bölge teşhisinde) aynı prensibin kullanılması mümkündür (resim 30).



Resim 28.Bel Ağrılarının Ele uygun Standart Sisteminde Tedavisi.



Resim 29. <<Böcek >> sistemine uygun omurların tedavisi.



Resim 30. Adet sancılarının tedavisi

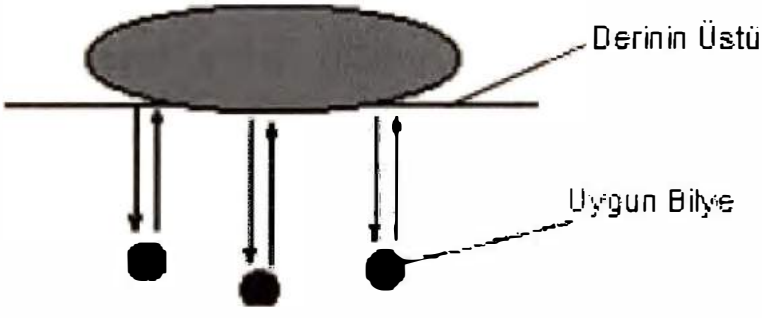
Uygun bölgesi küçükse (mesela göz, kulak, diş, parmaklar v.b.) tek bir tohum kullanılabilir(resim 31).



Resim 31.Standart sisteme uygun burun bölgesine tohum bağlanması.

Tohumların kullanılma süresi birkaç saatten bir güne kadar olabilir, sonra tedavi için onları yenileri ile değiştirmek lazımdır. Özellikle çocukların tedavisinde, tohumlar genellikle gece bağlanır.

Canlı biyolojik yapılar olan tohumlar da büyük bir yaşam kaynağı vardır, bitkilerin filizlenmesini ve büyümesini sağlarlar. Tedavi esnasında tohumların biyolojik alanı uygun hasta olan organlar ile etkileşime girer, onları enerji potansiyeli ile onarır (resim 32).



Resim 32. Deriye bağlanan tohumların <<bilye uygunluğu >> etkileşimi.

Sonuçta bu tohumlar kendi yapısını değiştirir, (formunu ve rengini (yumuşak olurlar kırılırlar, çatlarlar, kararırlar, ölçüleri büyür ya da küçülür)). Bu tür olaylar tohumların uygun noktalarla aktif etkileşimini gösterir ve tedavinin iyi sonuçlanmasını sağlar.

Bunun yanısıra, tohumlar büyük ölçekteki uygun bölgeler için masaj ör olarak kullanılabilir.

(karaciğer, mide, akciğere uygun v.b.) için sert çekirdekler kullanmak mümkündür. Mesela: şeftali, mango, ceviz, kestane, çam ağaç, mısır (resim 33).



Resim 33.Avuç içine mango çekirdekleriyle masaj

Orta ve küçük organların (kalp, rahim, göz, burun v.b.) uygun bölgelerine masaj en iyi şekilde hurma çekirdeği, palamut, küçük kestane, orman cevizi, kızılağaç kozalağı, buğdayın olgun hububatı, vişne çekirdeği, mısır çekirdeği veya sedir kozalağıyla yapılır. Dalın küçük parçası ya da budağı, mesela bambu ve ketenin sert sapı masaj örg(masaj aleti) olabilir. Limon, soğan, patates ve havuç ellerin arasında yuvarlanır. Nohut ya da ceviz parmaklarla yuvarlanır.

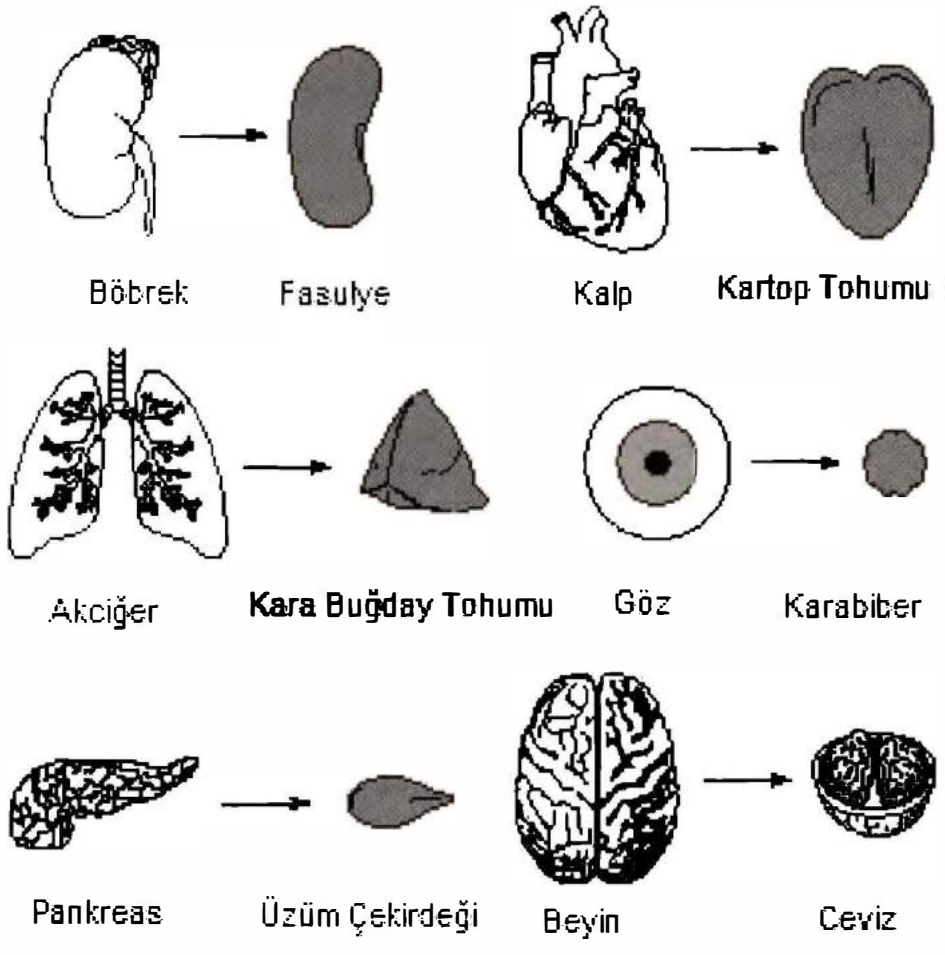
Yazın köyde ya da yazlıkta sabah çiy kurumadan önce yalınayak yürüyün, daha iyisi-yeni biçilmiş anız otunda yürümektir. Ormanda yalınayak ot üstünde ağaç altında durun. Ellerinizle ağacın gövdesine dokunun.

Sanki ağaç köklerinin ve otların ağlarından meydana gelmiş büyük sıcak bir avuçta durduğunuzu hissedin. O iyi gücü kendi ayak tabanlarınızda, ellerinizde hissedin ve doğaya teşekkür edin. Bütün ormanlar, parklar, korular, çayırlar, kırlar kutsaldırlar. Onlar doğanın tapınaklarıdır. Onlarsız bir yaşam olmaz!

BİTKİLERİN (TOHUMLARIN) ÖZELLİKLERİNE VE FORM UYGUNLUĞUNA GÖRE TEDAVİ

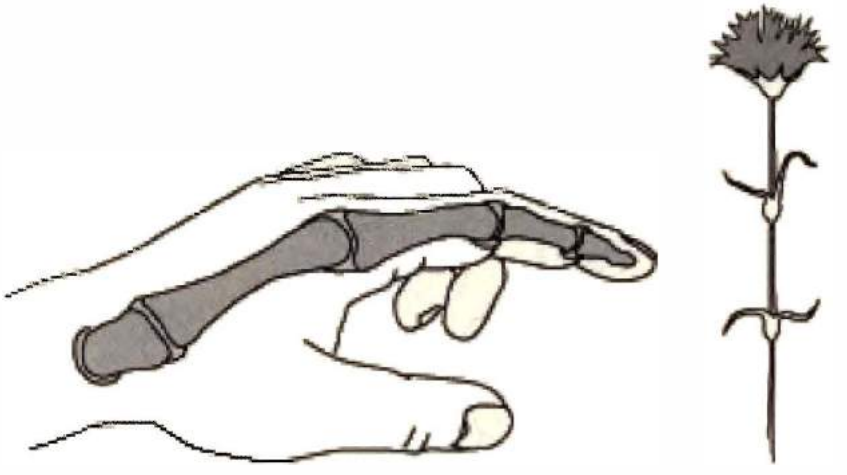
Vücudun organları ve parçalarının formu uzun (el ve ayaklar, barsaklar, burun, dudak), yuvarlak (gözler, baş, memeler) baklagil formunda (böbrekler, mide) armut şeklinde (rahim, safra kesesi), salkım şeklinde (pankreas) ve başka formda olabilir. İç organların tedavisi için onlara uygun formda tohumlar kullanmak mümkündür. Mesela göz hastalıklarında-yuvarlak formda tohumlar (nohut, karabiber); böbrek hastalıkları tedavisinde –fasulye tohumu; kalp hastalıklarında-kartopu tohumu, karabuğday, kabak çekirdeği gibi. Pankreas hastalığının tedavisi üzüm çekirdekleriyle yapılabilir; beyin hastalıklarında cevizle beynin uygun bölgesine masaj yapılır, onun formu beyne benzer (resim 34).

Organlara uygun tohumların, bitkilerin özeliklerine ve formuna bakıp kullanılmaları mümkündür. Mesela, bambu sapları, karanfil, buğdaygiller eklemlere benzeyen bitkilerdir (resim 35). Demek ki eklem hastalıklarında bu bitkilerin saplarıyla masaj yapmak ya da bu bitkilerin tohumlarıyla uygun ağrıyan bölgelere aplikasyon yapmak mümkündür.



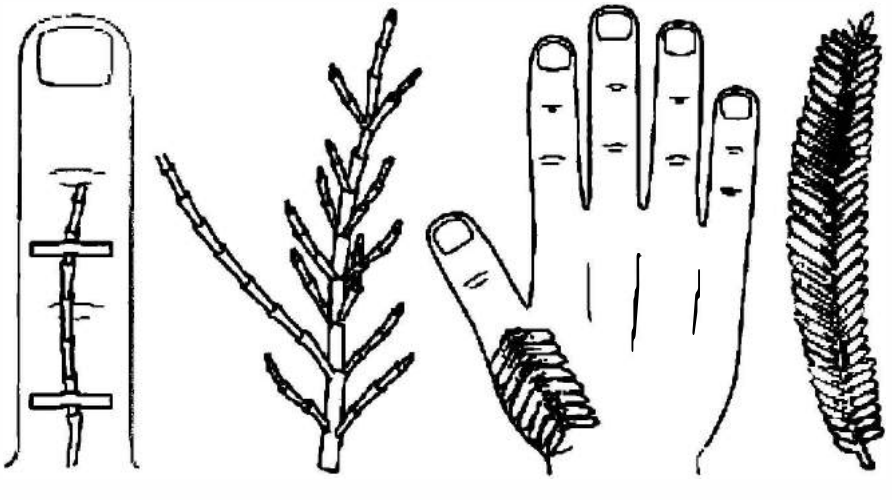
Resim 34.Tohumların formunun iç organlara uygunluğu.

Sapları omurgaya benzeyen bitkiler vardır, örneğin eğreltiotunun sapı göğüs bölgesinde omurgaya benzer, bunun yanı sıra yaprakları da kaburgalara benzer. Bu bitkilerin saplarını, yapraklarını, tohumlarını omurga ve göğüs iskeleti ağrılarında kullanmak mümkündür (resim 36).



Resim 35. El eklemlerinin karanfil sapına benzemesi.

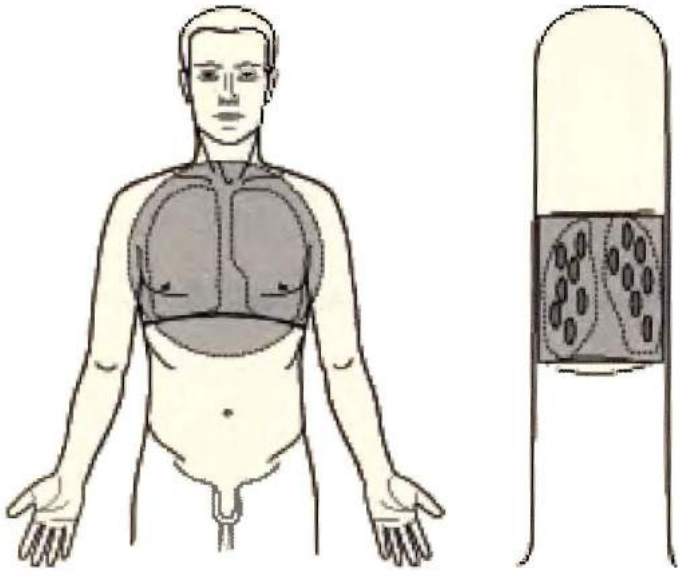
Bitkiden beyaz süt çıkarsa, onun tohumları emziren annelerin sütünü arttırmak için kullanılır.



Resim 36. Bitkilerin saplarının ve budaklarının tedavi için kullanılması

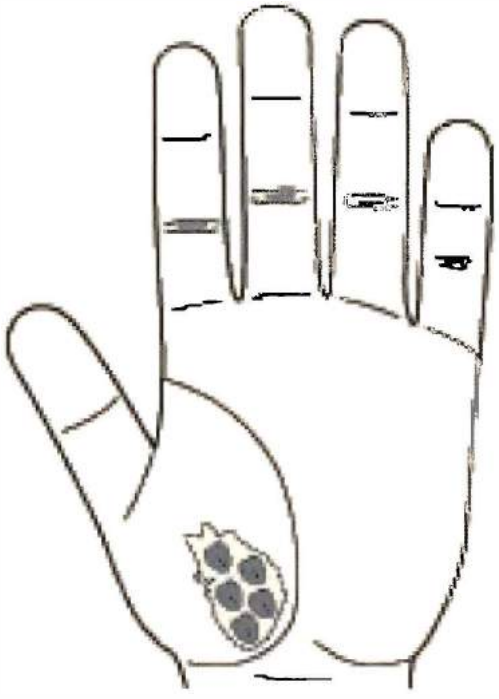
Eğer sarı olursa o zaman karaciğer ve safra kese tedavisinden iyi sonuçlar almak mümkün.

Bazı tohumların çok sıvısı olur. Onlarla iltihaplı hastalıkları tedavi yapmak mümkün, balgam söktürücü gibi(nezle, gastrit, bronşit). Onlar için çok iyi olur. Mesela, keten tohumları. Organlarda patoloji sıvı toplanmasında ve ödemlerde sulu bitkiler kullanmak mümkün(resim 37).



Resim 37. <<Böcek>> sistemine uygun keten tohumlarıyla kronik bronşitin tedavisi

Mesela kartopu, üvez, akdiken meyveleri salkımlarda büyürler ve kan pıhtısına benzerler. Bu bitkilerin tohumlarını fazla kan pıhtılaşmasında ve bundan korunmak için kullanmak mümkündür. Kalp hastalığında, kalbin uygun bölgelerine aplikasyonları yapılır, Beyin rahatsızlığında gene aynı şekilde beynin uygun bölgesine uygulama yapılır (resim 38).



Resim 38. Kartopu çekirdekleriyle kalp hastalığı tedavisi

Kızılcık, yaban mersini, frenküzümü bitkileri soğuğa iyi dayanırlar, kendi özeliklerini kaybetmezler. Onların tohumları (meyveleri) soğuk algınlığında kullanılır.

TOHUMLARIN YAYILMA YÖNTEMİYLE TEDAVİ

Doğada tohumların yayılmasını örnek alarak tedavi için kullanmak mümkündür. Birçok bitki havada rüzgârla yayılır. Uçmak için onların <<paraşütleri >>vardır, mesela: yabani hindiba, kavak ağacı tohumlarının tüyleri, diş budak ağacının << kanatçıkları>> v.b. Onların tohumları eklemlerin, bağların, kasların tedavisine iyi gelir.

Dulavrat, pıtrak otları, dikenlidir ve insanların elbiselerine ve hayvanların yününe yapışırlar. Öyle bitkilerin tohumlarıyla cilt, saç ve tırnak hastalıkları tedavi edilir.

Badıçlı bitkiler olgunlaştıkça tohumları açılır, ondan sonra etrafa dağılır. Onlar, spazma bağlı hastalıklarda (mesela, böbrek sancıları, adet sancıları) kullanılırlar.

TOHUMLARIN AKTİF VE PASİF ZAMANLARINA GÖRE TEDAVİ

Birçok tohumun pasif ve aktif süresi olur- aktif sürede filizlenirler ve bitkinin hayatı yeniden başlar. Kronik hastalıkların tedavisi için, tohumların pasif olduğu zaman kullanmak gerekir, şiddetli hastalıklarda –tohumlar aktif olması gerekir (filizlenmiş).

Tohumların pasif zamanın uzatmak için buzdolabına konulur, ya da ışın tedavisi için kullanılan aletle mavi, yeşil ya da mor ışıkla ışıklandırmak gerekir.

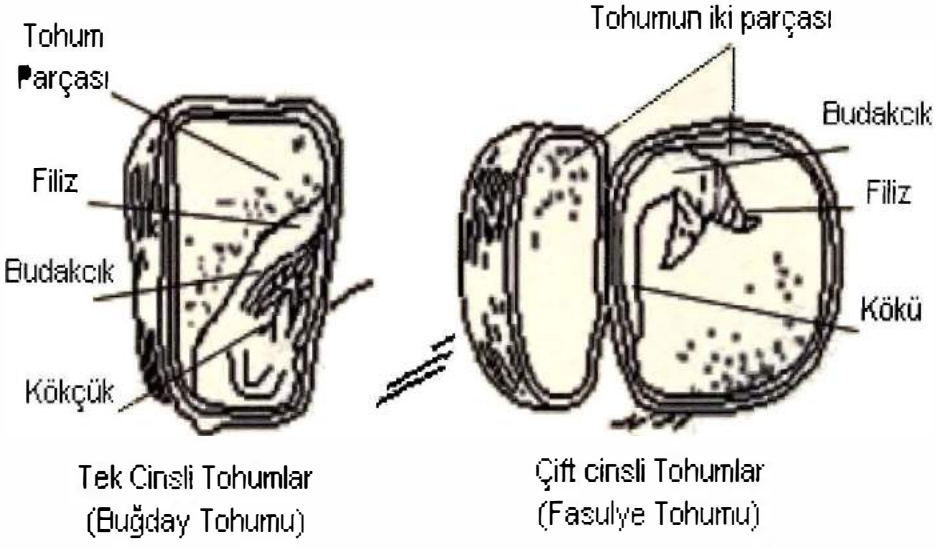
Tohumları aktif duruma getirmek için turuncu, kızıl renklerle ya da parlak renkli ışıklarla ışıklandırmak lazımdır, daha iyisi güneş ışığıyla bir saat ışıklandırmaktır. Onları bir bardak ılık suya koyup ve iki saat akvaryum kompresörüyle suya hava verip aberasyon yapmak mümkündür.

Daha çabuk hedefe ulaşmak için tohumları ılık su içinde (25-30 derece) ıslatmak ve her gün köpüğü çıktıkça suyu değiştirmek mümkündür. Sert çekirdeklerin 15 dakika kaynar suda kalması gerekir.

TOHUMLARIN ŞEKLİNE GÖRE KULLANILMASI

Çoğunluğu çam ailesine bağlı çıplak tohumlu bitkilerin tohumları, kronik hastalıkların tedavisine iyi gelir. Çift cinsli bitkilerin

tohumları (baklagiller)-şiddetli hastalıkların tedavisinde, tek cinsli (buğdaygiller)-organların fonksiyonları dengelemek için kullanılır (resim 39).



Resim 39. Tek cinsli ve çift cinsli tohumlar

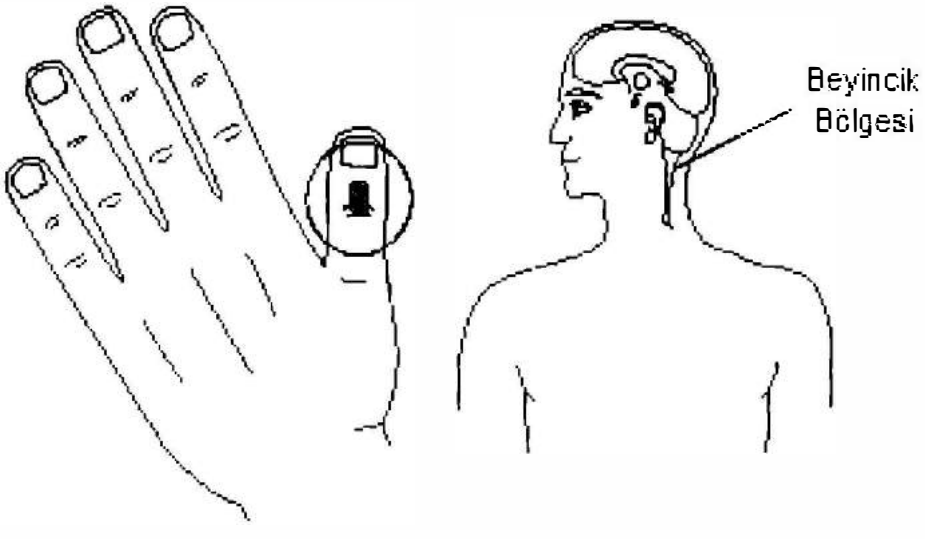
Başka bir yaklaşımla: ağaç tohumlarını kronik hastalıkların tedavisi için, otların tohumlarını –şiddetli hastalıklarda kullanmak mümkündür.

BİTKİLERİN TEDAVİ ÖZELLİKLERİNİN KULLANILMASI

Tohumlarda bitkinin bütün **bilgileri vardır,** tedavi için onların şifa özeliklerini bilmek gerekir. Mesela böbreklerin uygun bölgesine karpuz, kavun, maydanoz çekirdekleri bağlanırsa, bunlar idrar

söktürücüdür ve iltihap hastalıklarında çok etkilidir. Akdiken tohumları beynin uygun bölgesine bağlanırsa rahatlatıcı özelikleri vardır, eğer kalbin uygun bölgesine bağlanırsa kalbin çalışma bozukluğunu ve hafif kalp çarpıntısını tedaviye yardımcı olur.

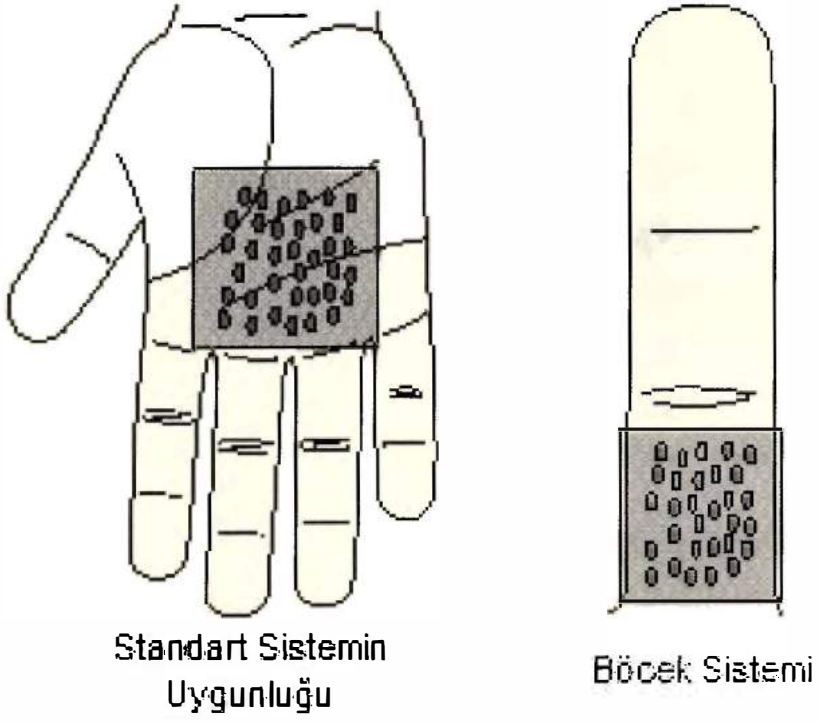
Limon tohumu beynin uygun bölgesine bağlanırsa beynin iyi çalışmasını sağlar, beyin ve beden yorgunluğunu azaltır. Eğer limon tohumu beyinciğin uygun bölgesine bağlanırsa, kalp-kan damarları ve solunum sistemini uyarır(resim 40).



Resim 40. Beyinciğin uygun bölgesi

İnci çiçeğinin tohumları kalbin uygun bölgesine bağlanırsa hafif kronik kalp yetmezliğine iyi gelir. Kuş kirazı, yaban mersini tohumların balgam söktürme özellikleri vardır ve ishal olanlarda ince ve kalın bağırsakların uygun bölgelerine bağlanırlar. Dereotu, kimyon

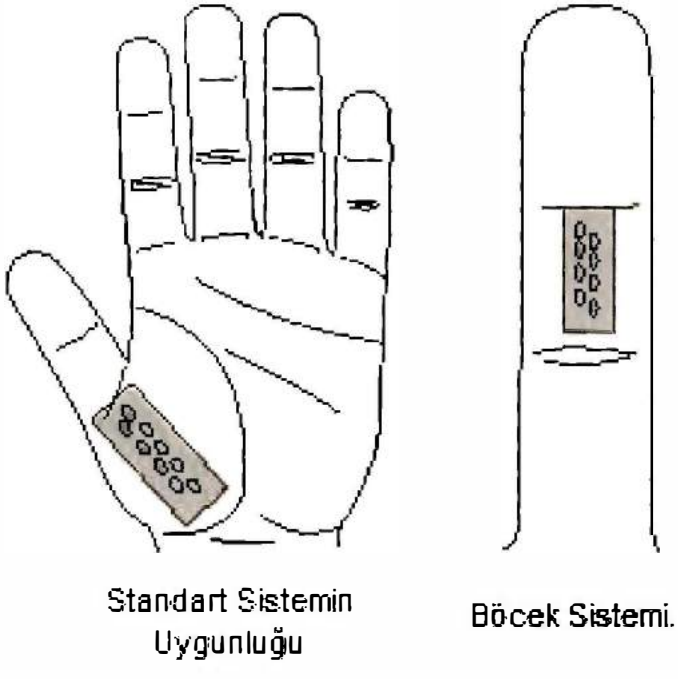
tohumlarının kas gevşetici özellikleri gaz sancılarında kullanılır (resim 41). At kestanesi, varis olan bölgelere masaj ör olarak kullanılır. Uçlardan merkeze doğru masaj yapmak gereklidir.



Resim 41. Dereotu tohumlarının gaz sancılarında kullanılması(karın şişmesi).

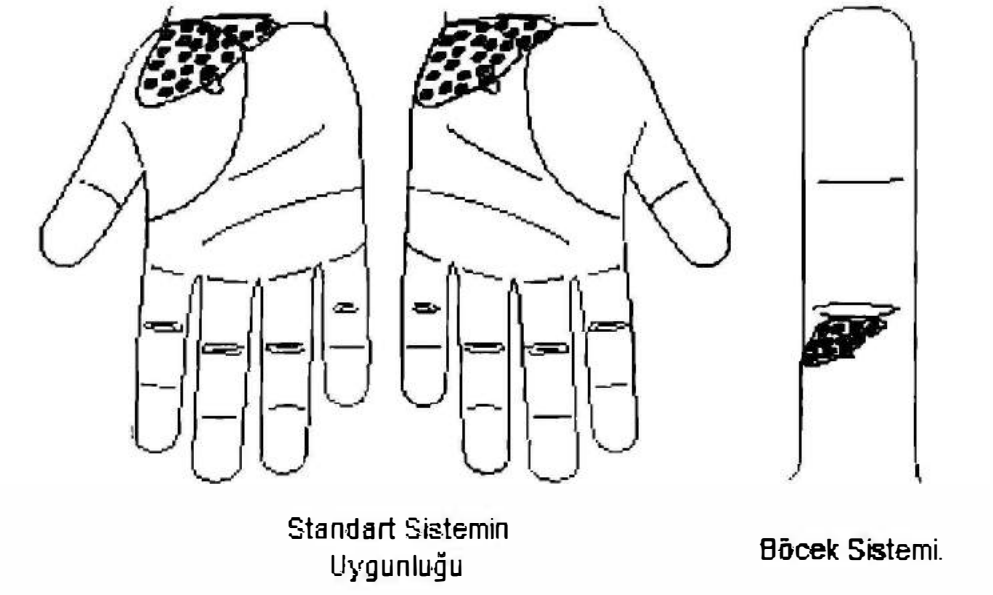
Kuşburnu tohumları, kan hastalıklarında göğüsün uygun bölgesine bağlanır (resim 42).

Kuşburnu tohumları, karaciğer ve safra kesesinin uygun bölgesine bağlanarak hepatit hastalığında ve safra söktürücü olarak kullanılabilirler (resim 43). Safra kesesindeki safrayı söktürmek için yulaf tohumlarını kullanmak mümkündür.

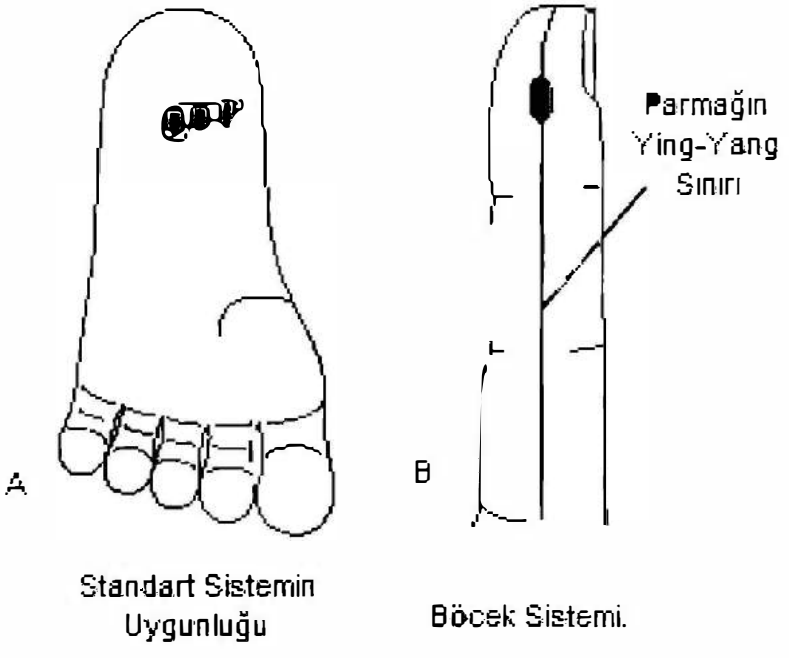


Resim 42.Kuşburnu tohumlarının göğüsün uygun bölgesine bağlanması.

Nar tohumları kulakta işitme ve gözlerde görme bozukluğunda tedaviye yardımcı olur, pirinç –bronşit ve bronşit astımda, arpa-hemoroitte, keten –kabızlık ve diş ağrılarında, portakal nergisi-göz iltihaplarında ve trompların pıhtılaşmasında, nohut-anemi ve idrar torbasındaki taşlarda, mısır tohumları-şeker hastalığında (diyabet) ve epilepside v.b. tedavi sağlar. Bu liste devam etmektedir (resim 44).



Resim 43. Kuşburnu tohumlarının safra hastalığında kullanması.



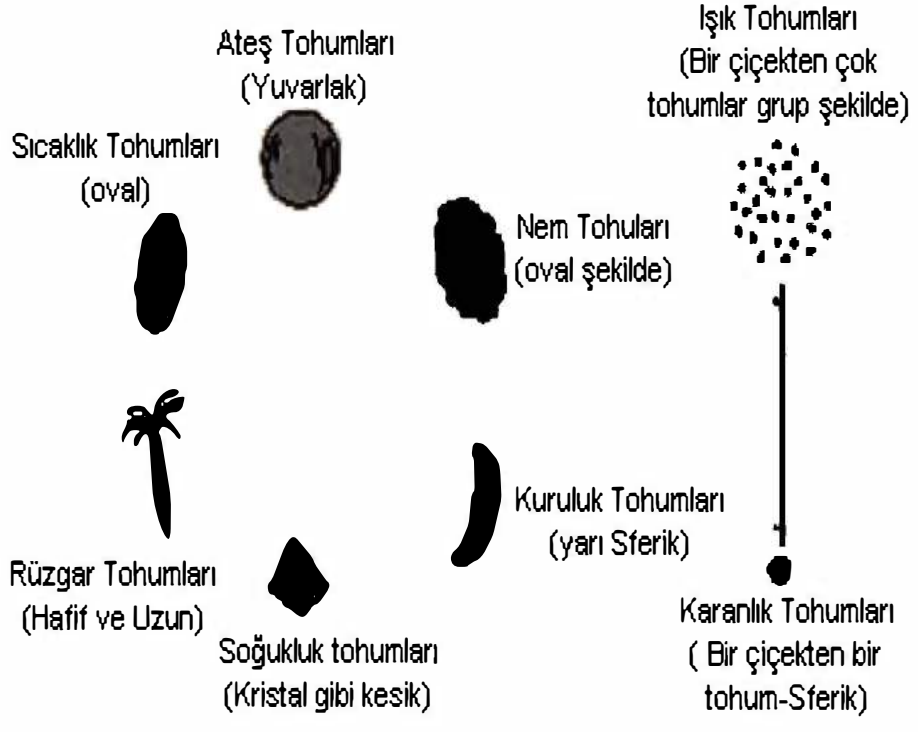
Resim 44. Mısır tohumlarıyla diyabet tedavisi (A) ;ve nar çekirdeğiyle İşitme kaybının tedavisi B.

TOHUMLAR VE ALTI ENERJİ

Bitkilerin, meyvelerin ve yemişlerin şeklini, rengini, tadını, kokusunu değerlendirip, tohumları sekiz gruba ayırmak ve onları Sekiz Enerji (Sekiz Ki) ile bağdaştırmak mümkündür(resim 45).

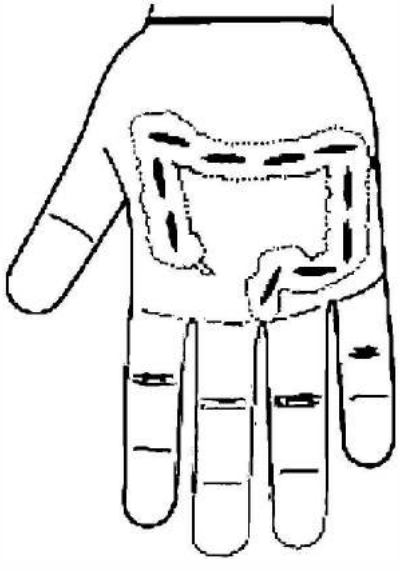
Rüzgâr kategorisine giren tohumların rengi yeşil, şekli uzun ve tadı ekşidir. Bunlar, karaciğerin, safra kesesinin, eklemlerin, kasların, bağırsakların (mesela, kabızlıkta) iyi çalışması için kullanılırlar. Bu tohumları şişliklerde, yağ birikiminde, akıntılarda (nezle, göz yaşlanması, ishal, aşırı terleme v.b.) kullanmak mümkündür (resim 46).

Sıcaklık kategorisine giren tohumlar kalbin, ince bağırsakların, kan damarlarının iyi çalışması için kullanılırlar.



Resim 45. Tohumların altı enerji teorisine göre ayrılması.

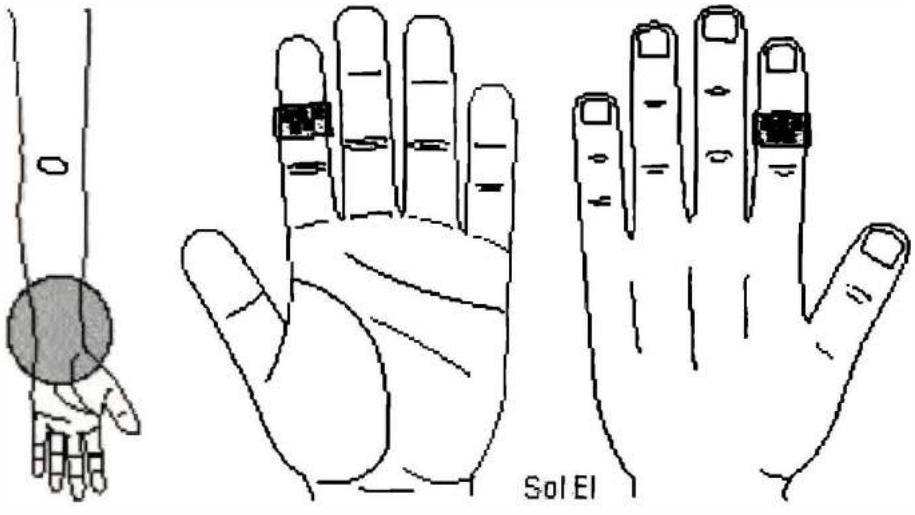
Ayrıca, virütik hastalıklarda (grip, üşütme), kasılmalarda, spazmlarda, kemik kırıklarının çabuk kaynaşmasında, bronş astımda, damarlardaki ateroskleroz da, kan hastalıklarında v.b. kullanılabilirler. Sıcaklık kategorisine giren tohumlar kızıl renkli, oval şekilli ve acıdır(resim47).



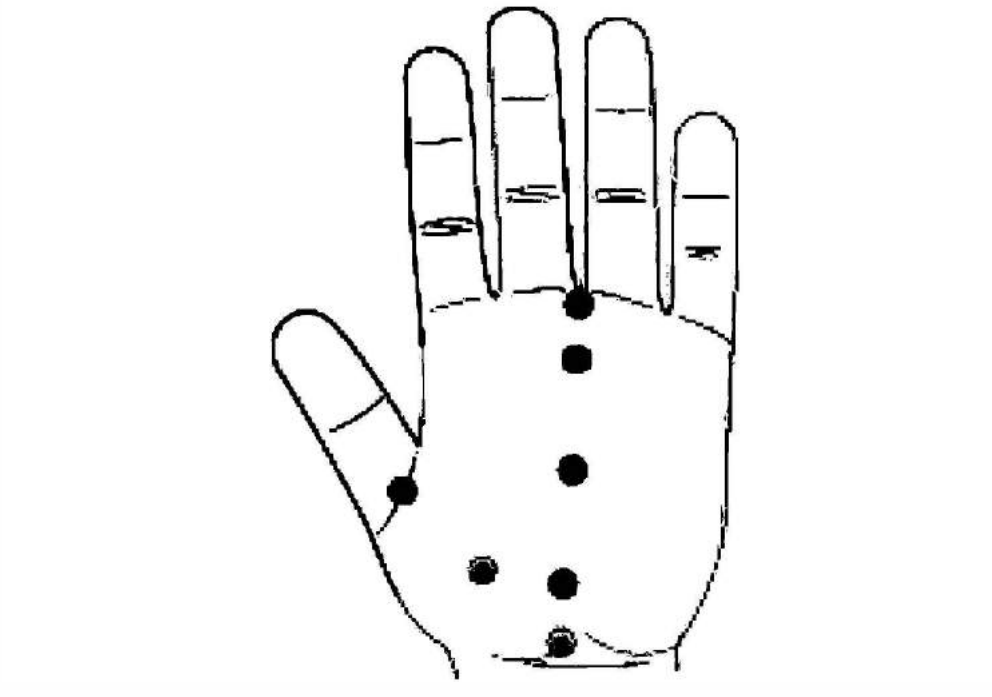
Resim 46. Şiddetli kabızlıkta kimyon tohumlarının kullanılması.

Ateş kategorisinde bağışıklık sistemini güçlendiren tohumlar vardır ve organizmanın onarım sürecini çabuklaştırır, yaraları iyileştirirler. Yaşlı insanlara, çocuklara, güçsüz insanlara ve kronik hastalara faydalıdırlar. Bu durumlarda tohumları el ve ayaklardaki enerji noktalarına bağlamak mümkündür (Resim Bkz. Sayfa 74–75). Her organın (özellikle sinir sistemindeki) dengeli çalışması için kullanılabilirler. Bu gruptaki tohumlar turuncu renkli, yuvarlak ve hoş tatlıdır(resim 48).

Nem kategorisindeki tohumlar sarı renkte, oval buruşuk şekilde ve tatlıcadır.

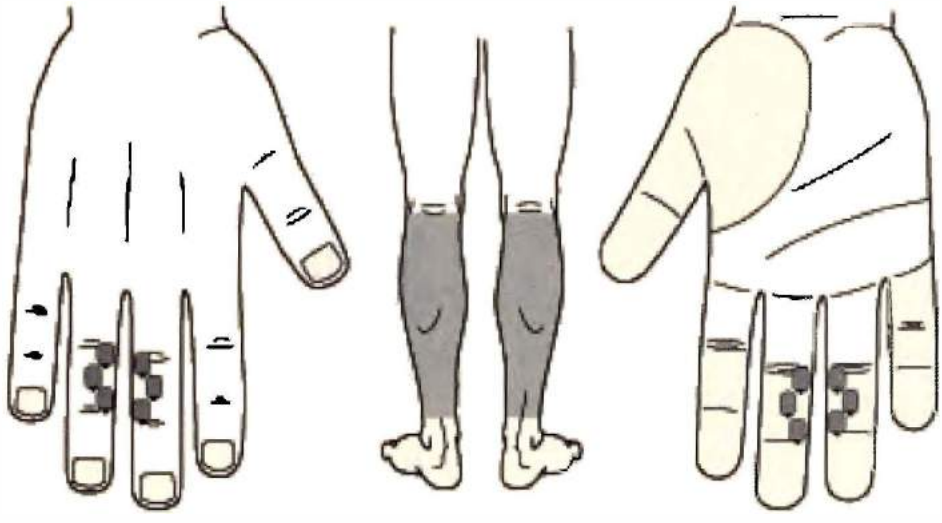


Resim 47. Ön kol kemik kırığında tedavi için kırmızı acı biber tohumların parmaktaki uygun bölgesine bağlanması.



Resim 48. Halsizlikte yuvarlak nohut tohumlarının kullanılması.

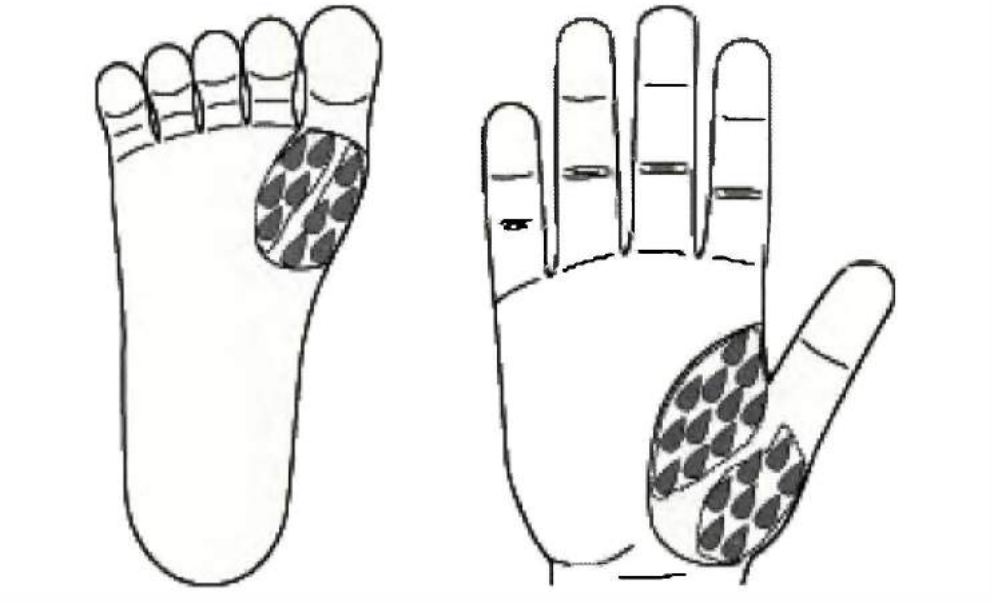
Onlar, mide-bağırsak sisteminin stimülasyonunda, lenf çalışmasını iyileştirmek için, kasılmalarda, şiddetli uzun ağrılarda, osteokondrozis, safra taşlarında ve idrar yollarındaki taşlarda kullanılırlar(resim 49).



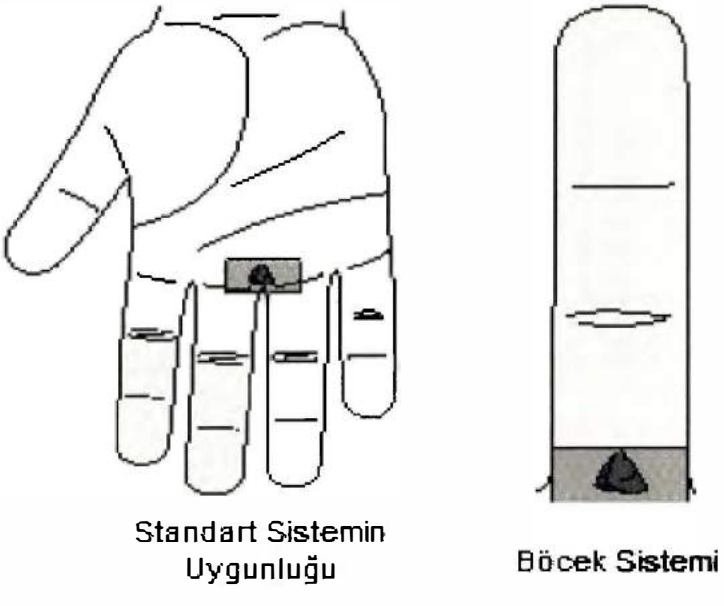
Resim 49. Baldırlardaki kasların spazmının sarı mısır tohumları ile tedavisi.

Kuruluk kategorisindeki tohumlar, akciğer, kalın bağırsak, cilt ve iç hastalıklarda, kan dolaşımı bozukluklarında, nabzın hızlı atmasında, ishalde kullanılır. Bu gruptaki tohumlar kahverengi, yarı oval şekilde ve acıdır(resim 50).

Soğukluk kategorisindeki tohumlar böbrek ve idrar yolları hastalıklarında, kemikleri, dişleri kuvvetlendirmek için, ateşte, vücuttaki fazla şişlikler, aşırı suyun atılmasında, irin oluşturan hastalıklarda ve zayıflamada kullanılır. Bu gruptaki tohumlar siyah renkte, tırtıklı (kristalcik) şekilde ve tuzludur(resim 51).



Resim 50. Akciğer iltihaplanması hastalığında armudun kahverengi tohumlarının kullanılması.



Resim 51. Sistit (idrar torbası iltihabı) tedavisinde karabuğday tohumları kullanılır.

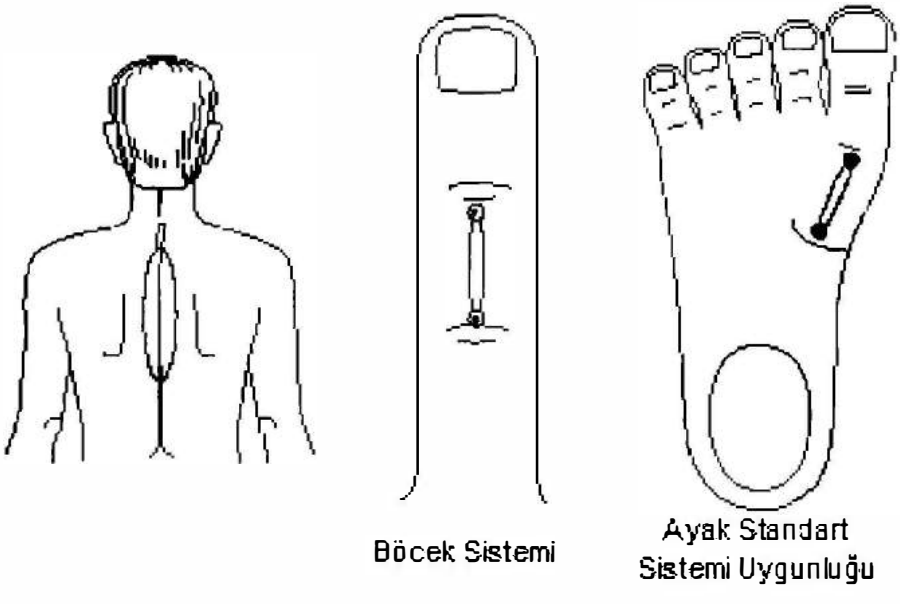
BÖLÜM III

BİTKİLERİN TOHUMLARIYLA TEMEL TEDAVİ YÖNTEMLERİ

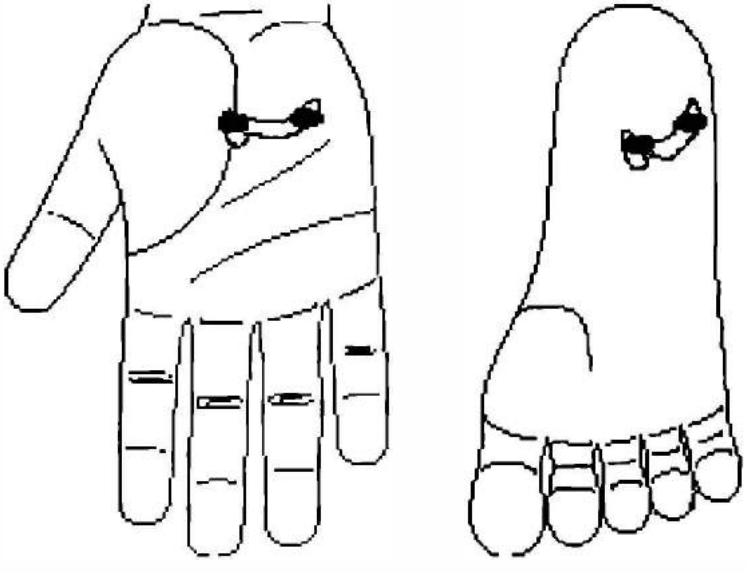
Tohumlarla uygun noktaların çalıştırılmasının yanı sıra, maksimum tedavi etkisi görmek için, mümkün iki noktadan tedavi kullanılması, üç noktalı tedavi, beş basamaklı tedavi, enerji tik noktaları kullanarak tedavi ve yön tedavisi yapılabilir.

İKİ NOKTA KULLANARAK TEDAVİ

Büyük alanları kapsayan ağrılarda uygun nokta sayısı çoksa, bu durumlarda, ağrıyan bölgelerin sinirini teşkil ede, iki noktayı uyarmak mümkündür. Ağrıyan bölge uzunca şekilli ise (omurga, el ve ayaklar) o zaman başlangıç ve son noktası kullanılır. İç organın tedavisi yapılacaksa, o zaman yukarısındaki ve aşağısındaki ya da sol ve sağındaki organın sınır teşkil eden uygun noktaları kullanılır (resim 52-53).



Resim 52. Sırt bölgesindeki omurlarda ağrının iki noktadan tohumlarla tedavisi.

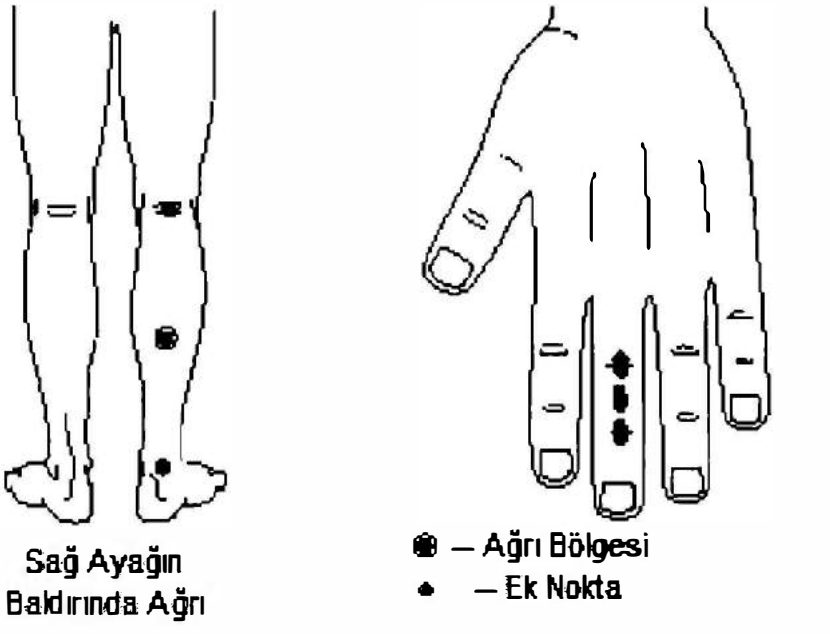


Resim 53. Pankreas hastalığında el ve ayağa uygun iki nokta kullanılarak tedavi.

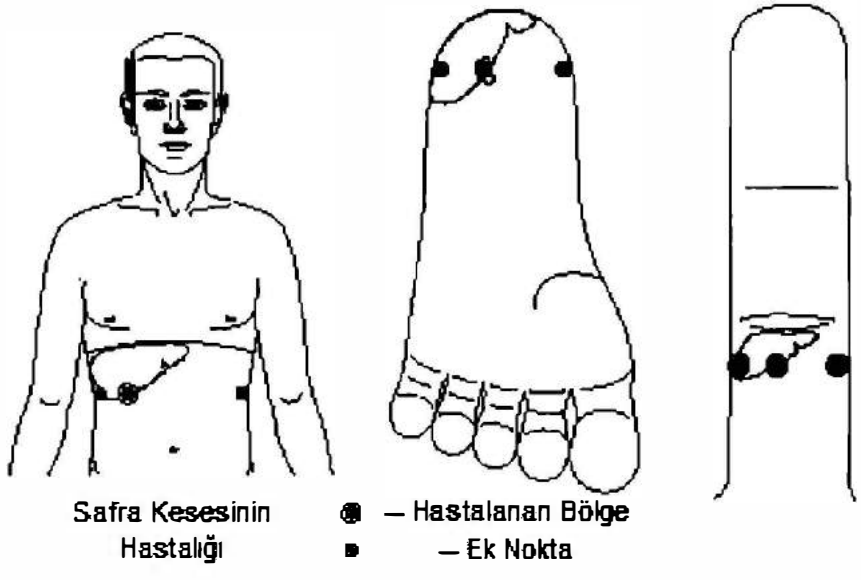
ÜÇ NOKTA KULLANARAK TEDAVİ

Bu tedavi metodu, hastalığın büyük bir alana yayıldığı, çok sayıda ağrıyan uygun noktanın olduğu durumlarda kullanılır. Üç nokta kullanarak tedavide iki yöntem vardır: Dikey ve yatay.

Dikey yöntem, çoğunlukla el ve ayak hastalıklarında kullanılır. Esas uygun noktayı düşünüp yukarıdaki ve aşağıdaki eklemlerden geçen dikey bir çizgiyi aklımızdan geçiririz. Tohumlar eklemlere yansıyan dikey çizgideki uygun noktalara bağlanır, bunlara çoğunlukla şiddetli ağrıyan <<birlik>> noktalar denir (resim 55).



Resim 54. Üç nokta kullanarak dikey tedavi yöntemi.



Resim 55. Üç nokta kullanarak yatay tedavi yöntemi:

A—ayağın uygun standart sisteminde;

B—<<böcek >> uygun sisteminde.

Yatay yöntemle tedavi çoğunlukla baş, boyun ve gövdeye uygun bölgelerde yapılır.

Esas uygun noktadan Ying-Yang bölgelerin sınırlarına kadar bir yatay çizgi geçtiğini düşünürüz. Orada şiddetli ağrıyan ek noktalar buluruz ve üç noktanın hepsine tohumlar bağlarız (resim 55).

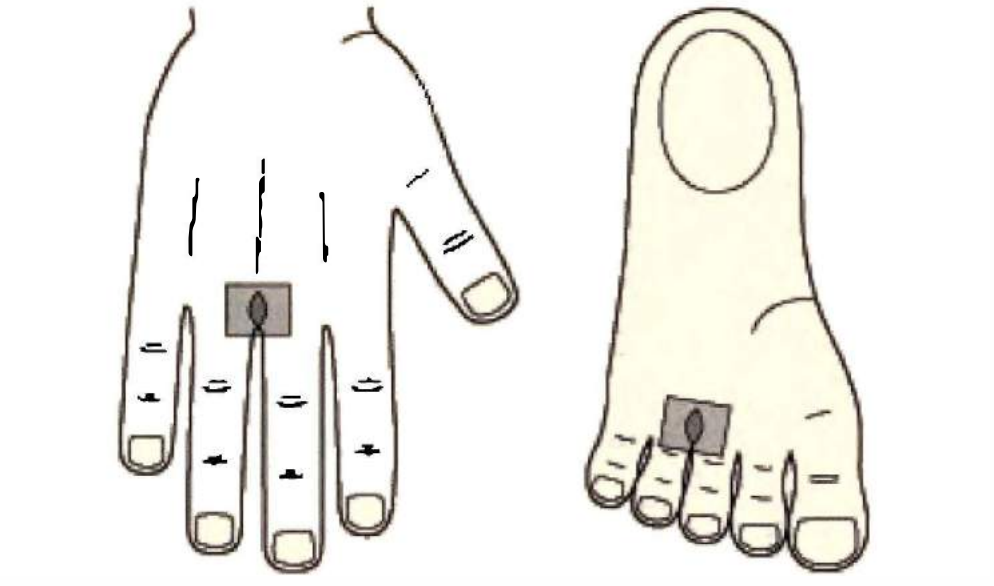
BEŞ BASAMAKLI TEDAVİ

Bu yöntem kronik hastalıkların tedavisinde kullanılır.

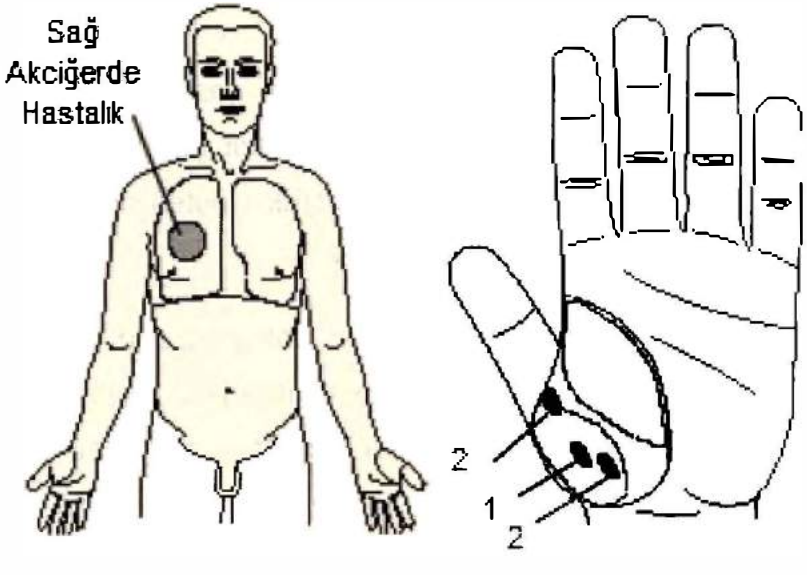
Birinci basamak: standart sisteme uygun bir noktanın stimülasyonu yapılır, en şiddetli ağrıyan noktayı kullanmak gerekir (resim 56).

İkinci basamak: ek noktaların stimülasyonu. En önemli esas noktanın çevresindeki ağrıyan noktalar bulunup kullanılır (resim 57). Bunun yanı sıra, uygun bölgede olmayan, ancak tedavide çok etkili olabilen <<kontrol >> denilen noktayı kullanırız. Mesela o şiddetli ağrıyan nokta buruna uygun, akciğer hastalıklarında, dişe uygun nokta ya da kulak ağrılarında olabilir (resim 58).

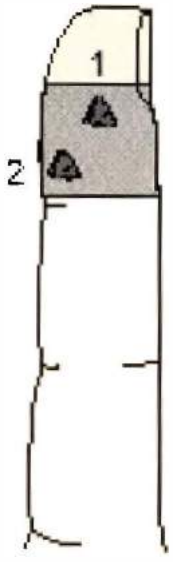
<< Spesifik nokta>> bazı kronik hastalıklarda ve acil yardım için kullanılır.



Resim 56. Hemoroit hastalığında anüsün uygun bölgelerine nar çekirdeği bağlanıp stimülasyon.



Resim 57. Sağ akciğer hastalığında pirinç tohumlarıyla birinci (1) ve İkinci (2)basamak tedavi.

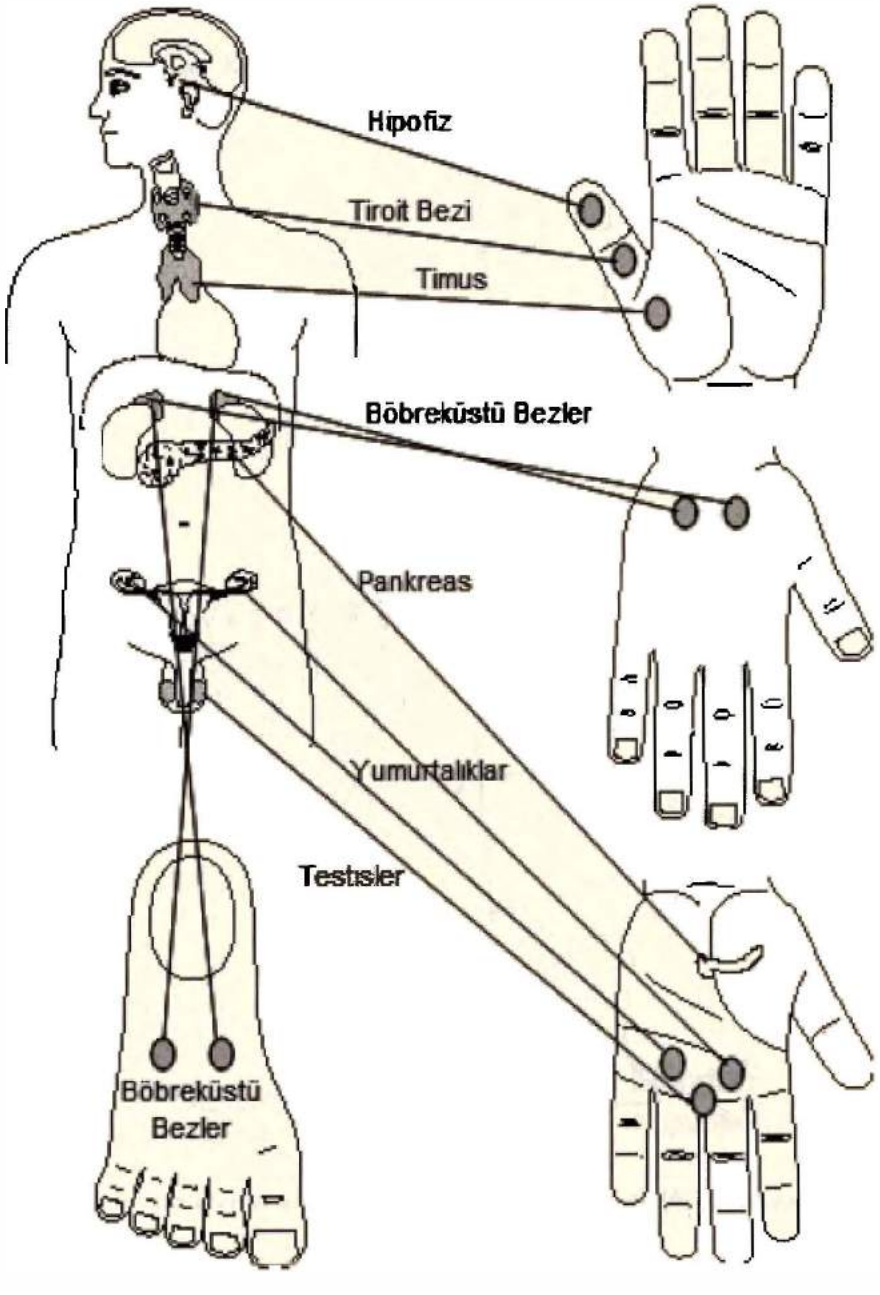


Resim 58. Kulak ağrısının karabuğday tohumları bağlayarak tedavi

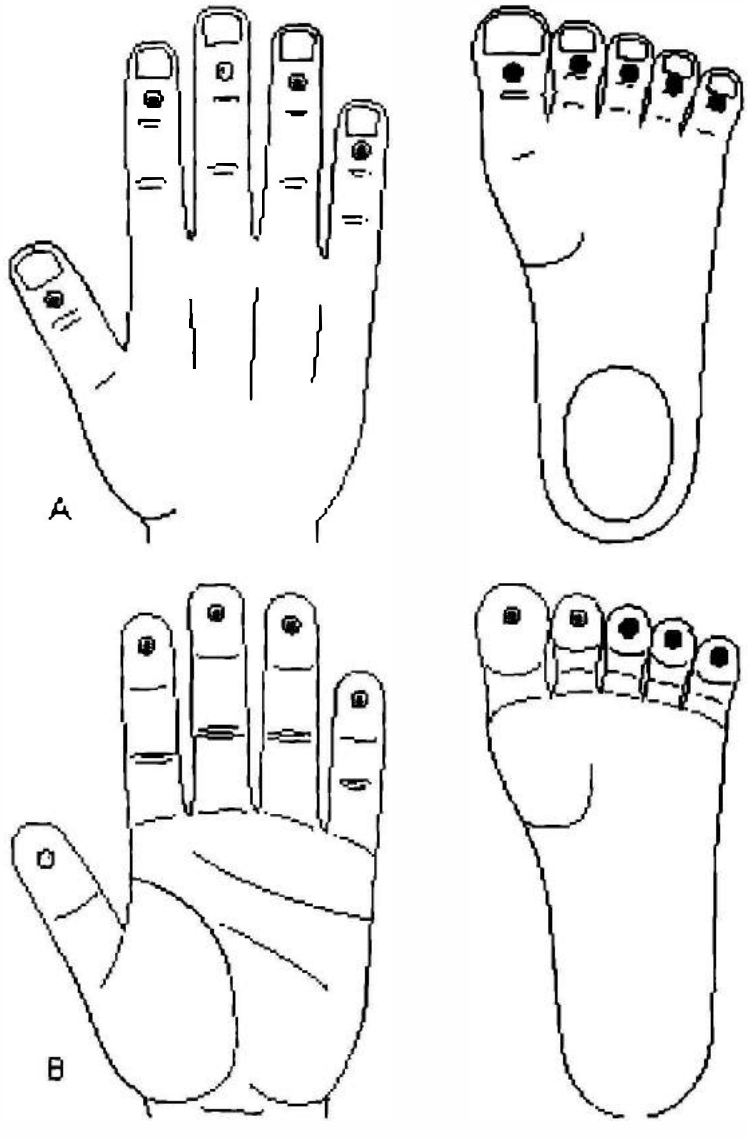
1-Esas nokta; 2-Ek nokta

Beyincik gibi görevi hayatın önemli yaşam merkezlerini çalıştırmak, örneğin kalbi ve solunum sistemini çalıştıran merkez, öksürük merkezi v.b. olan organlar, çoğunlukla nefes darlığında ve kalbin çalışma bozukluğunda stimüle edilir.

Özellikle iç salgı bezlerinin uygun noktalarına dikkat etmek lazımdır (resim 59). Mesela, allerjik, kaşıntılı dermatit, bronşiyal astım tedavisinde uygun böbrek üstü bezleri noktalarını eklemek gerekir. Bu bölgeler, ekstrem durumlarda, tansiyon düşüklüğünde ayrıca stimüle edilmelidir. Endokrin sistem hastalıklarında esas bölgelerden ayrı hipofizin, beyinciğe uygun noktaların da stimüle yapmak gerekir (resim 60).

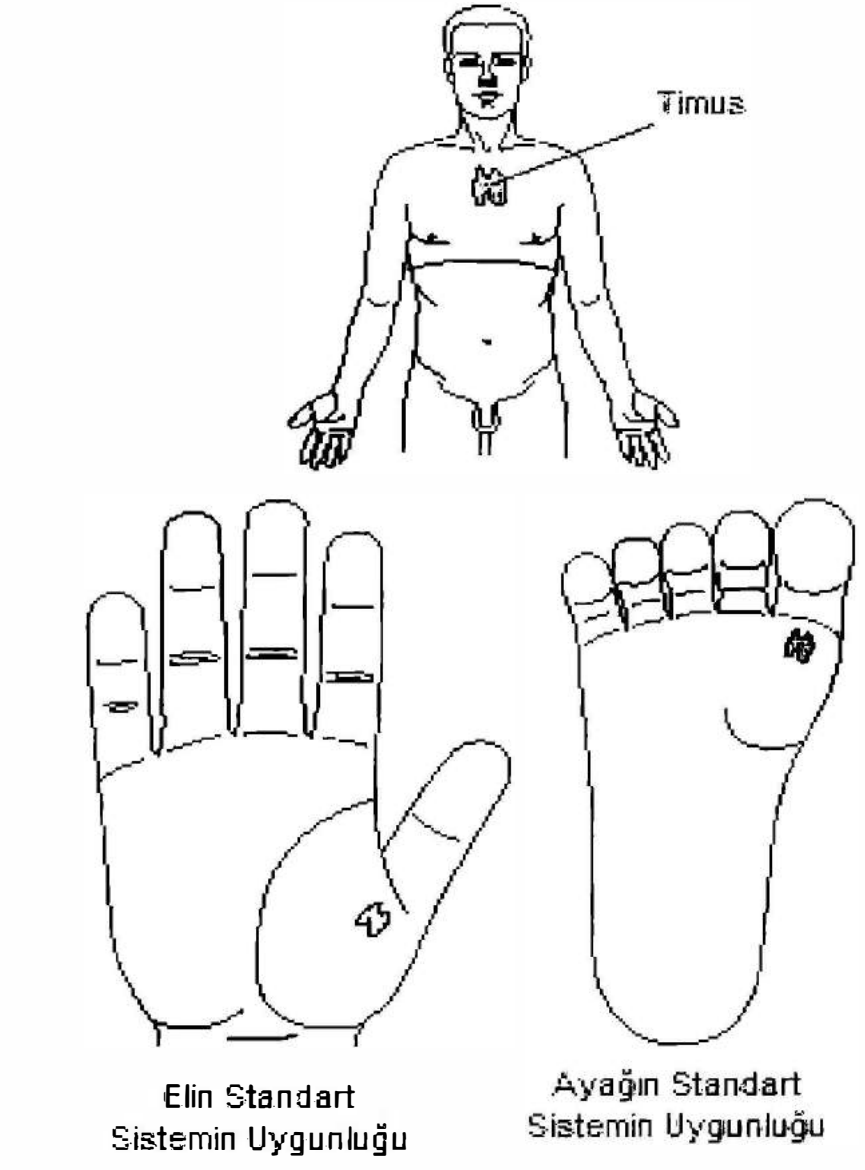


Resim 59. İç salgı bezlerinin uygunluğu.



Resim 60. Beyinciğin (A) ve hipofizin (B) standart sistemine ve <<böcek>> sistemine uygunluğu

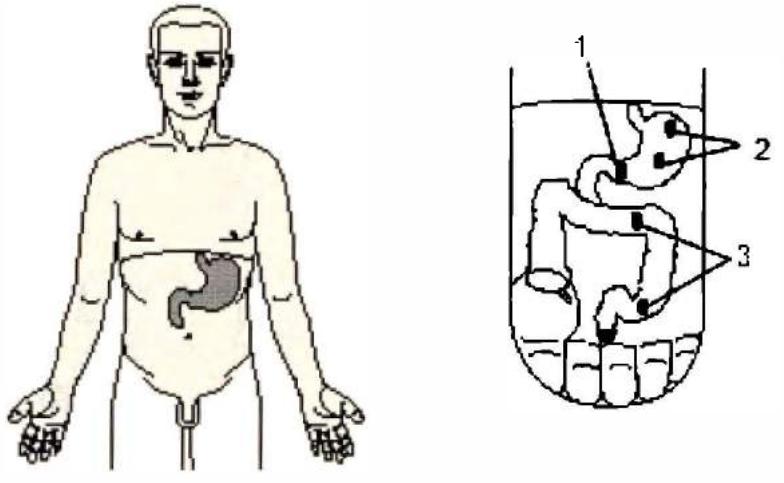
Kronik enfeksiyon hastalıklarında immünite azalır, onun için bazı durumlarda hastalığın komple tedavisi için timüsün uygun bölgesini dahil etmek lazımdır(resim 61).



Resim 61.Timüse uygun bölge.

Üçüncü basamak: Çünkü organizma tek birliği temsil eder, o halde, bir organın hastalığı başka organlarınkini de etkiler. Bu yüzden, tıpta <<akciğer kalbi>>, <<diyabetik böbrek>> v.b. gibi terimler vardır.

Bu nedenle, uygun ağrıyan noktalar ve bunun etkilediği başka iç organlar da mutlaka basamaklı komple tedavi kapsamına alınır (resim 62).

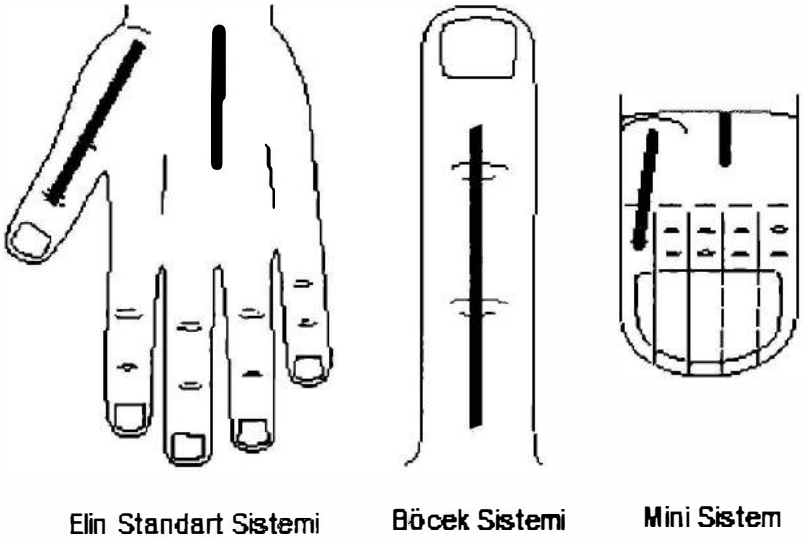


Resim 62. Mini-sistemde midede ülserin üç basamaklı tedavisi:
1-ülsere uygun nokta; 2-ek noktalar;
3-kalın bağırsağa uygun ağrıyan noktalar.

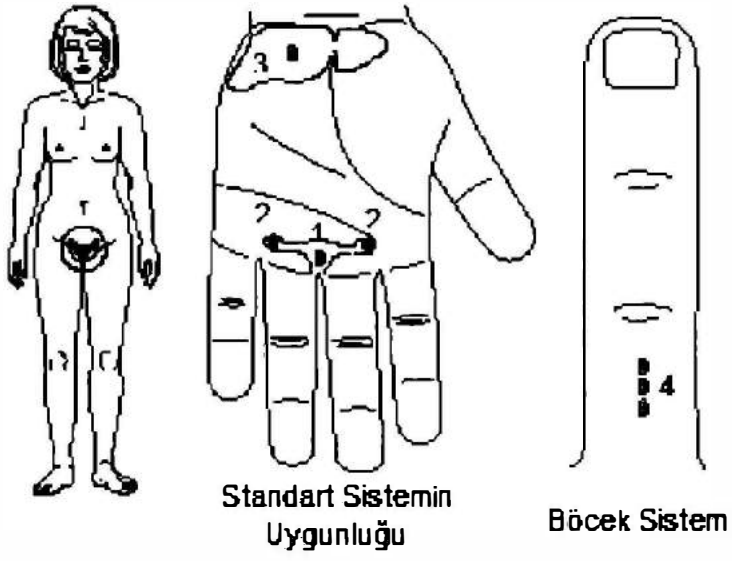
Dördüncü basamak: Omurgaya uygun ağrıyan bölge, insan organizmasında bütün prosesleri düzenleyen çok önemli organları etkiler.

Birçok hastalığın tedavisinde omurga bölgesine uygun ağrıyan noktaların stimüle edilmesi, tedavi etkisini artırır(resim 63,64).

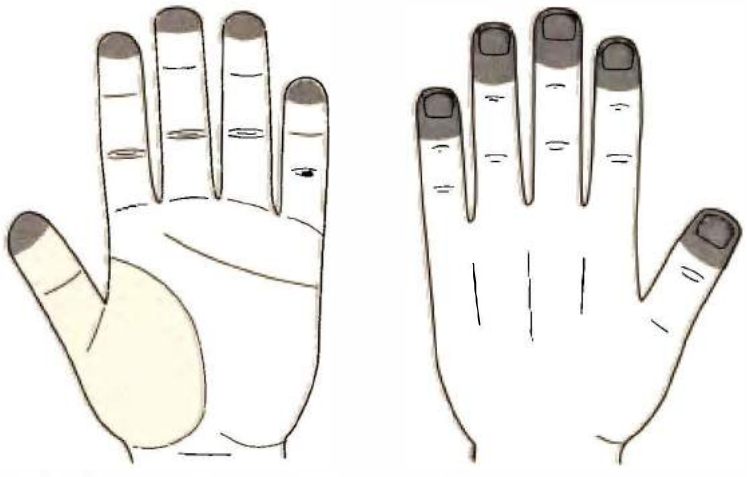
Beşinci basamak: Vücudumuzun ana kontrol fonksiyonunu beyin yapar, onun için son basamak – beyne uygun ağrıyan noktalara tesir etmektir (resim 65,66).



Resim 63. Omurganın standart sistemine,<<böcek>>sistemine ve mini-sistemine yansıması.



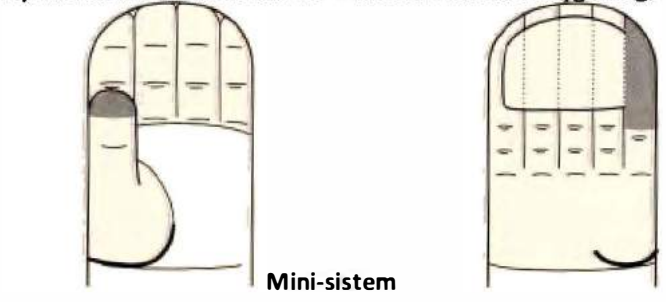
Resim 64. Şiddetli adet sancılarının dört basamaklı tedavisi:1-esas nokta; 2-kontrol noktası (yumurtalıklar); 3-üçüncü basamak (karaciğere uygun bölge); 4-dördüncü basamak (omurganın uygun bölgesi)



Elde standart sistem ve <<böcek>> sistemin uygunluğu



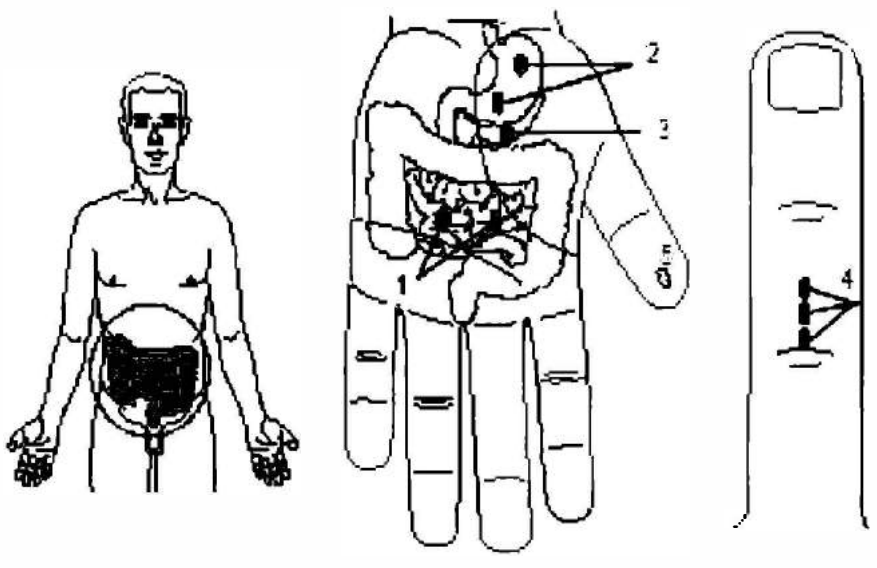
Ayaklarda standart sistem ve <<böcek>>sistemin uygunluğu



Mini-sistem

Resim 65. Beynin ele ve ayaklara yansıyan standart sistemin,

<<böcek >> sistemin ve mini-sistemin uygunluğu



Resim 66. İshalin beş basamak yöntem tedavisi:

1-temel nokta (ince barsak bölgesinde);

2-ek noktalar (mide bölgesinde);

3-üç basamaklı noktalar (pankreas bölgesinde);

4- dört basamaklı noktalar (omurga bölgesinde);

5-beş basamaklı noktalar (beyin bölgesi).

Beyine uygun bölgelerde birkaç ağrıyan nokta bulmak mümkündür. Diyagnostik çubukla en çok ağrıyan noktalar bulunup onların üzerine tohumlar bağlanır.

Beş basamaklı tedavi, ağır yada kronik hastalıkların terapi etkisini artırmak amacıyla üretilmiştir. Hafif hastalıklar birinci ve ikinci basamak yöntemlerle tedavi olabilirler. Daha ağır hastalıklarda üçüncü, dördüncü ve beşinci basamak yöntemleriyle tedavi yapmak gerekir.

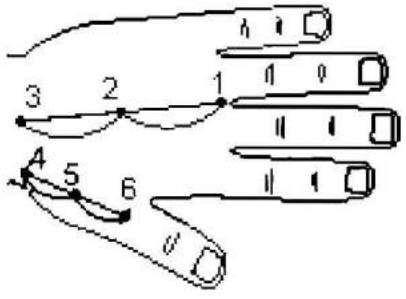
ENERJİ TİK (TEMEL) NOKTALARI

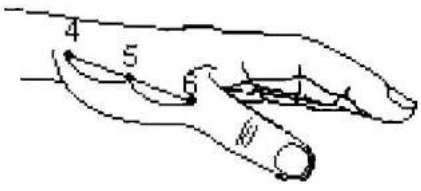
KULLANARAK TEDAVİ

El ve ayaklarda özel enerji tik (temel) noktalar (resim 67-70) vardır. Organların ve vücudun parçalarına uygun temel noktalar, bütün organizmayı dengelerler. Onlar, şiddetli virütik hastalıkların tedavisinde (grip, üşütme), kronik hastalıklarda, ameliyattan sonra onarımda, ilk ve sonbaharda immüniteyi güçlendirmek için, yaşlı insanlarda, çocuklarda v. b. kullanılır.

Çoğunlukla temel notalar moksalarla ısıtılır (pelin sigarasıyla). Bunun yanı sıra, <<ısıtıcı>> acı biber tohumlarıyla stimüle etmek için, sıcaklık hissedinceye ve tutturulan yerdeki cildiniz kızarıncaya kadar temel noktalara flasterle tutturulurlar. Başka bitki tohumları da kullanılabilir. Bütün temel noktaları bir arada kullanmak ya da bir iki noktayı seçip hastalığın yerine ve şiddetine göre tedavi yapmak mümkündür.

Örneğin, şiddetli hastalıkların tedavisinde el ve ayakların Yang- bölgesindeki temel noktalar, kronik hastalıklarda ise Ying – bölgesindeki temel noktalar seçilmelidir. Göğüs bölgesindeki organların hastalıklarında, diyaframdan yukarıdaki noktalar tek kullanılır (resim 71).





Nokta1-üçüncü ve dördüncü parmaklar arasında deri kıvrımında bulunur.

Nokta 2- birici ve üçüncü noktalar ortasında bulunur.

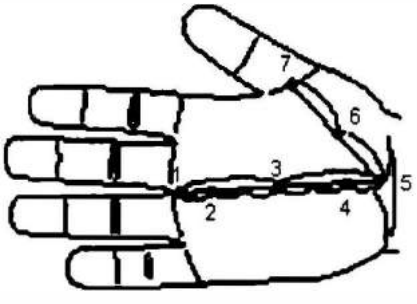
Nokta 3-bilekte çizginin ortasındaki bulunur.

Nokta 4-başparmağın tarak kemiğin kökün ortasında bulunur.

Nokta 5- Başparmağın tarak kemiğin 4 ve 6 noktaların ortasında bulunur.

Nokta 6- Başparmağın tarak ve falanks kemikleri ortasında bulunur.

Resim 67. Elin Yang-tarafındaki enerji tik (temel) noktalar. (Dikkat !! Numaralar karışıklığı sizi rahatsız etmesin, böyle noktaların bulunması kolaydır).



Nokta 1- Üçüncü ve dördüncü parmaklar arasında deri kıvrımında bulunur.

Nokta 5- Bileğin iç tarafındaki üçgenli çizginin ortasında bulunur.

Nokta 3- Birinci ve beşinci noktaların ortasında bulunur.

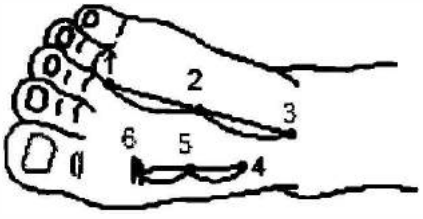
Nokta 2- Birinci ve üçüncü noktanın 1/3 ölçü mesafesinde bulunur.

Nokta 4- Beşinci ve üçüncü noktanın 1/3 ölçü mesafesinde bulunur.

Nokta 7- Başparmak kökünün ortasındaki cilt kıvrımında bulunur.

Nokta 6- Beşinci ve yedinci noktaların ortasında bulunur.

Resim 68. Enerji tik (temel) noktaları elin Ying-tarafında bulunur.



Nokta 1- Üçüncü ve dördüncü parmakların arasında cilt kıvrımında bulunur.

Nokta 3- Ayak bileğinin ortasındaki çukurcukta bulunur.

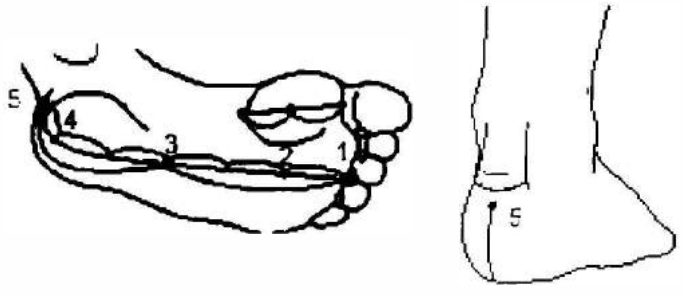
Nokta 2- Birinci ve ikinci noktaların ortasında bulunur.

Nokta 4- Başparmağın tarak kemiğinin kökünde bulunur.

Nokta 6 - Başparmağın falanks ve tarak kemiğinin arasında bulunur.

Nokta 5- Başparmağın tarak kemiğinin ortasındaki 4 ve 5 noktalar arasında.

Resim 69.Enerjitik (temel) noktalar ayağın Yang-tarafında bulunur.



Nokta 1- Üçüncü ve dördüncü parmaklar arasındaki deri kıvrımında bulunur.

Nokta 5- Ayağın Ying –tarafında, topuğu ve baldırı birleştiren çizgiden aşağıda bulunur.

Nokta 3- Birinci ve beşinci noktanın ortasında bulunur.

Nokta 2-Birinci noktadan 1/3 ölçü mesafesinde bulunur.

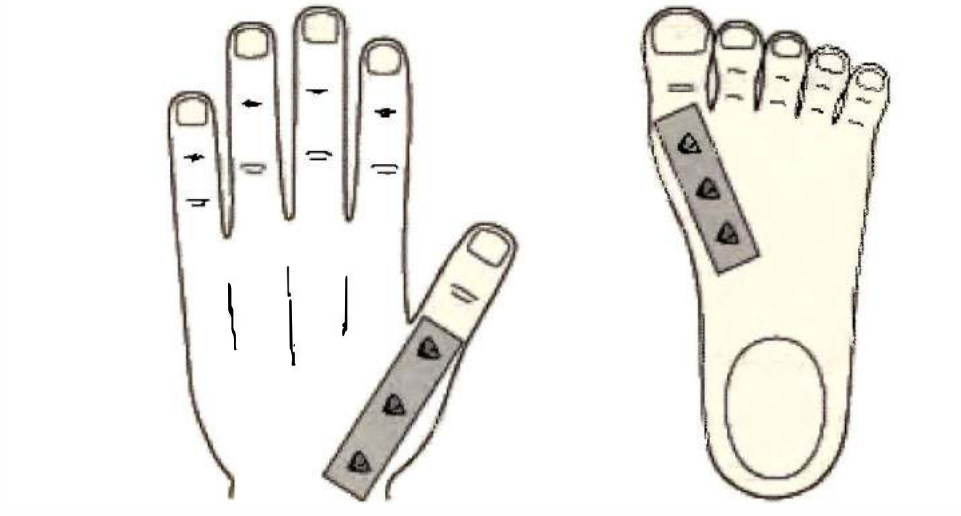
Nokta 4-Beşinci noktadan 1/3 ölçü mesafesinde bulunur.

Nokta 6-Başparmak tarak kemik kökünün ortasında bulunur.

Nokta 8-Başparmak tarak kemiğin ve proksimal falanks arasındaki deri kıvrımında bulunur.

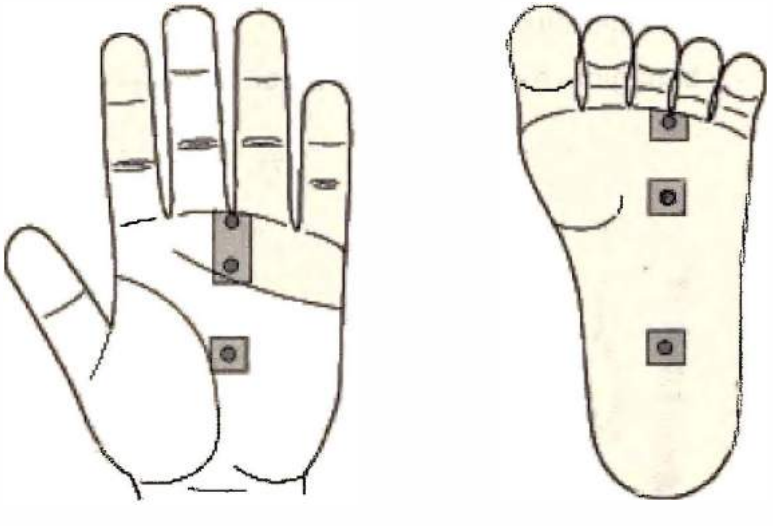
Nokta 7-Altıncı ve yedinci noktalar ortasında bulunur.

Resim 70. Ying tarafındaki yaygın enerji tik (temel) noktalar.



Resim 71.Üşütmede temel noktalarla tohum terapi.

Göbekten aşağıdaki uygun bölgede cinsel ve idrar organların hastalıklarında enerji tik noktalar stimüle edilir(resim 72).

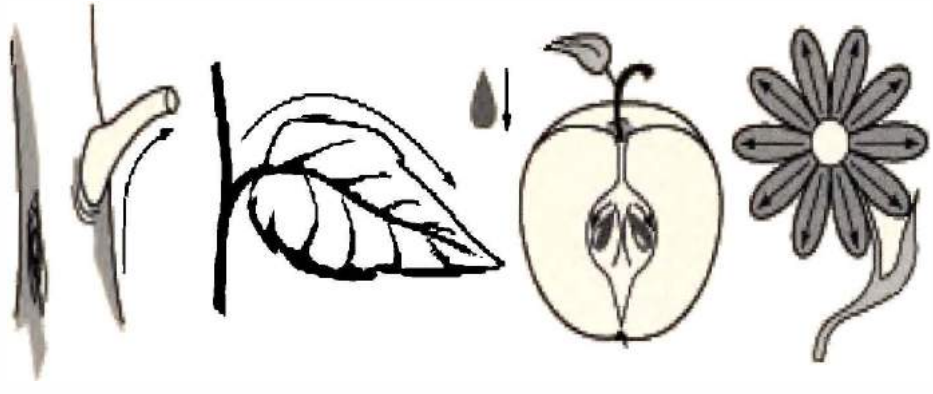


Resim 72. Kronik endometrit (rahimde iltihaplanma) temel noktalarla tohum terapi.

Temel noktalarla tedaviye ayrı bir yöntem gibi bakmak ya da başka yöntemlerle birlikte kullanmak mümkündür.

YÖNÜ KULLANARAK TEDAVİ

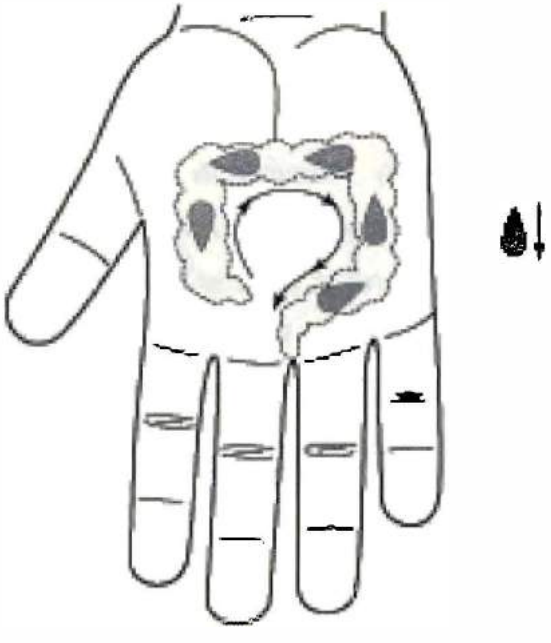
Bitkilerde, başka canlı organizmalarda olduğu gibi onları hayatta tutan bir enerji tik sistem vardır. Enerji tik sirkülasyonda çok miktarda enerji tik kanalların oluşumuna bakılmaksızın, esas olan enerji tik akımın bitkinin biyolojik büyüme yönüyle aynı olmasıdır (resim 73). Bu özellikle, bitkilerin tohumların ve onların parçalarının tedavi için uygun sistemlerde kullanılması mümkündür. İlk olarak tedavi için kullanılan bitkinin hangi yöne büyüdüğünü bilmek gerekir. Tohum kullanırsak, o zaman tohumun bitkiye hangi yerden bağlandığını bilmemiz gerekir. Bazı zamanlar kolaylık olması için tohumun bitkiye bağlandığı yerin filizine, budağına, dalına, mesela, tırnak boyasıyla işaret konabilir.



Resim 73.Bitkilerin çoğunlukta enerjik yön akımları.

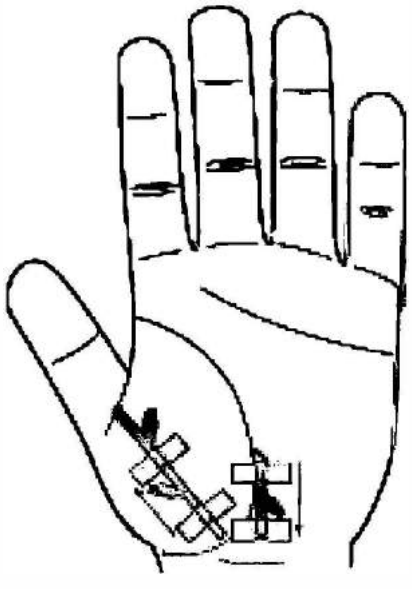
Bundan sonra, tedavi için bizim seçtiğimiz uygun sistem bölgesi flasterle bağlanır.

Enerjinin esas hareket yönünü bilirsek, fizyolojik proseslerin aktifliğini değiştirmemiz (hızlandırmak, yavaşlatmak) mümkündür. Yediklerimiz-içtiklerimizin, saframızın hangi tarafa doğru doğal hareket ettiğini bilirsek ve bitkilerin büyüme yönü tatbik edilirse, o zaman onların hareketi stimüle olur. Onların tam ters yönüne tohumları bağlarsak o zaman idrar, bağırsak ve mide v.b. hareketleri yavaşlar. Örneğin, kabızlığın tedavisi için kalın bağırsağa uyan bölgeye tohumların yerleştirilmesi gerekir böylece; onların enerji akımıyla bağırsak içindekilerin hareketi aynı yönde oluşur (resim 74). O zaman bağırsaklar çabuk boşalır.



Resim 74. Kabızlığın elma çekirdekleriyle tedavisi.

Bitki çubuğunu mide ve yemek borusuna uyan bölgeye yerleştirerek, doğal hareketi yavaşlatmak mümkündür. Bu da iştahı engeller (resim 75).

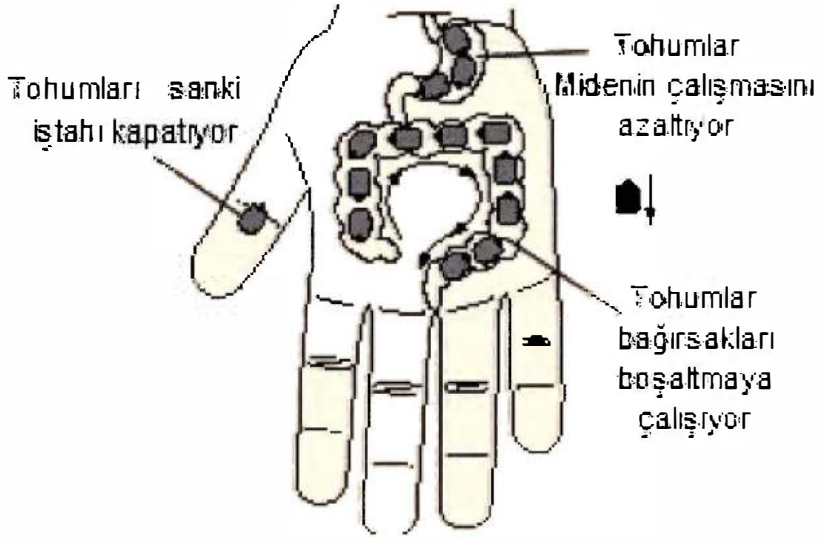


Resim 75. Zayıflamak için bitki Budacıkların kullanması

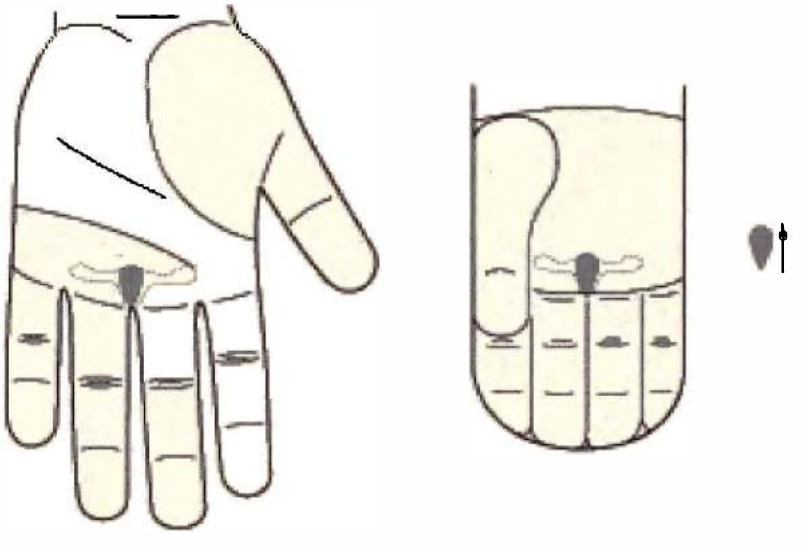
Şişmanlığın tedavisinde ağza ve midenin girişine uyan bölgeye tohumlar bağlanır (bu durumda tohumların enerji akımının yönü, yemeğin hareket yönüne karşı olur), aynı zamanda tohumlar sırayla kalın bağırsağın hareket yönüne bağlanır, kabızlıktaki gibi, böylece bütün atıklar çabuk atılır (resim 76).

Organların düşüklüğünde, tohumlar ya da bitkilerin parçaları, düşen organı tutacak şekilde yerleştirilirler (resim 77). İktidarsızlığın tedavisinde, köşe şeklinde ayrılan tomurcuklu çubuğun kullanması mümkündür (resim 78). Tohumların bu özelliklerinin kullanılması göz kaymasında da kullanılabilir (resim79).

Kronik akciğer hastalıklarında, bronşlardan balgam atılması zordur. Bu durumlarda balgam söktürücü tohumlar kullanılır.

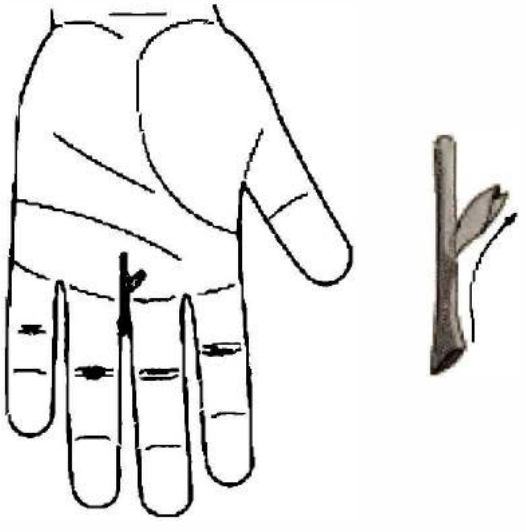


Resim 76. Şişmanlık tedavisinde tohumların kullanması.

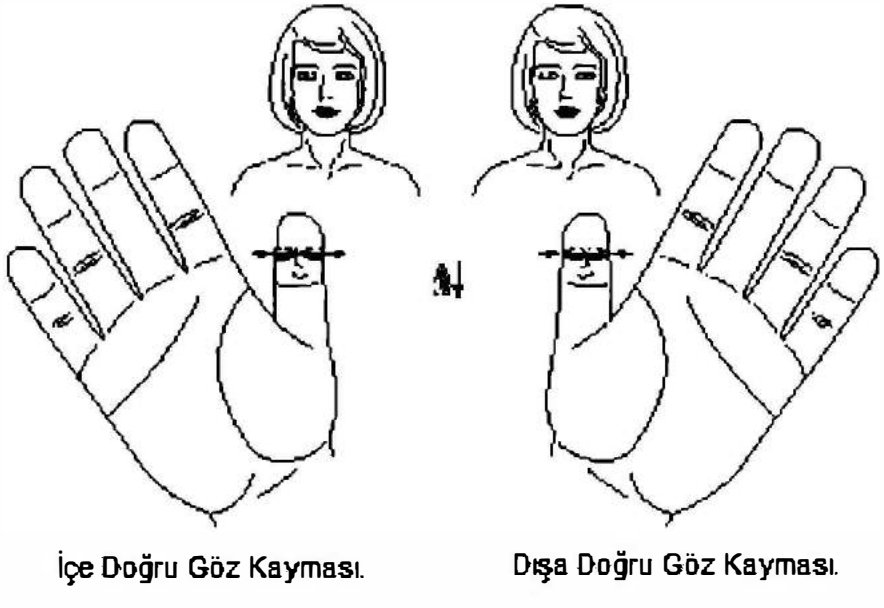


Resim 77. Rahim düşüklüğünde tohumlarla tedavi.

Akciğerlerin diyaframa yansıyan uygun bölgesinden, yeme borusu yönüne (elin standart sistemine uygun –hayat çizgisinde başparmağın temeline) tohumlar yerleştirilir.



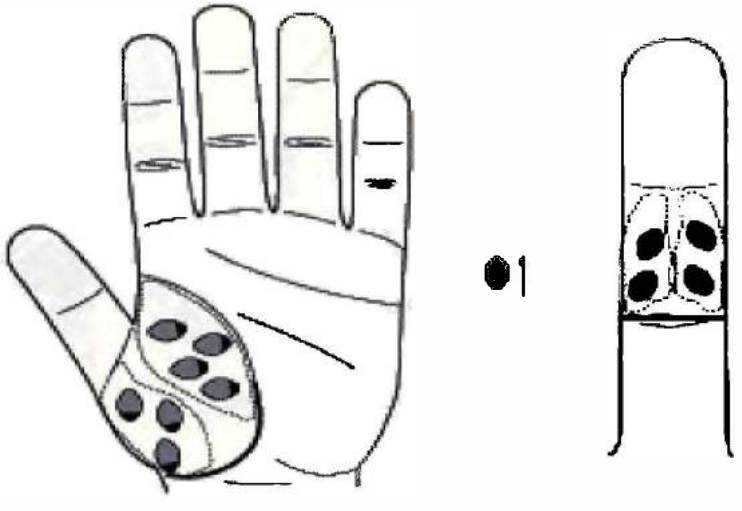
Resim 78. İktidarsızlığın tedavisi.



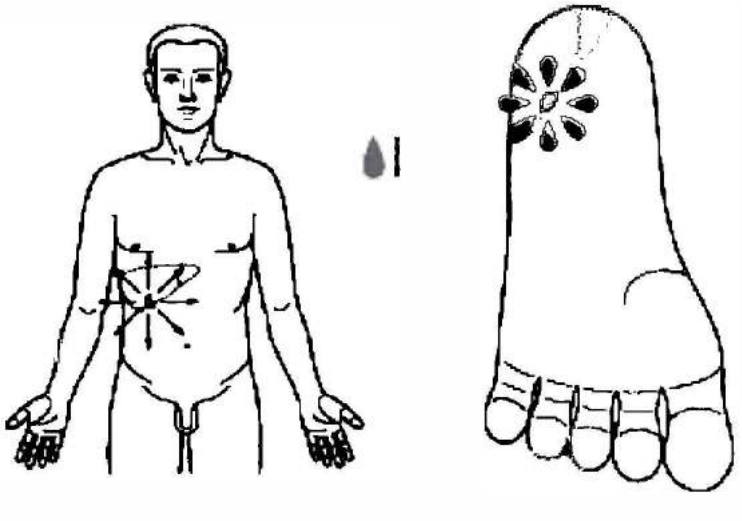
Resim 79. Gözün dışarıya ve içeriye kaymasının tohumlarla tedavisi.

O zaman onların enerji akımını yemek borusuna uyan tarafa yönlendirmek gerekir (resim 80).

Akut spazmlarda (mesela, böbrek sancılarında, safra kesesi sancılarında, peri ferik arter spazmlarında)



Resim 80. Balgam söktürmek için tohum tedavi.



Resim 81. Safra kese sancılarında tohum tedavi.

Tohumlar enerji akımının yönünü merkezden kenarlara, sanki spazm bölgesini genişletecek şekilde bağlanırlar (resim 81). Böbrek ve safra kesesi sancılarını azaltmak için spazmları azaltmaya ve idrar söktürmeye yardımcı olan üçgen şeklinde yapraklar kullanmak mümkündür (resim 82).

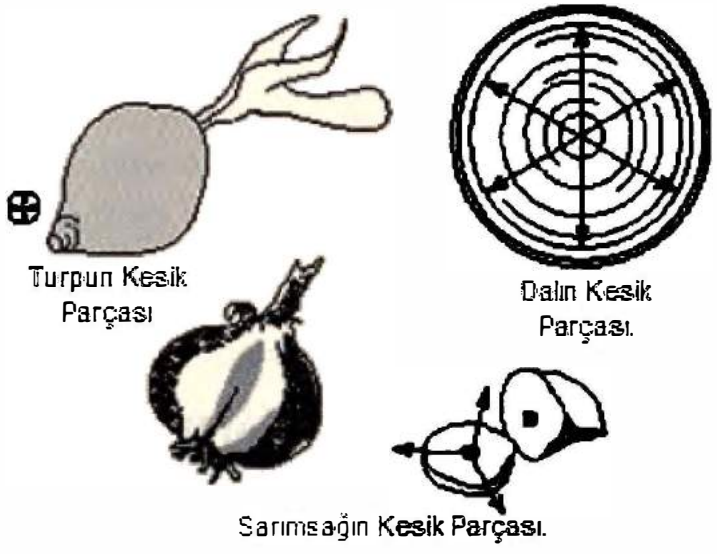


Resim 82. Böbrek sancılarının tohumlarla ve üçgen şeklinde yapraklarla tedavisi.

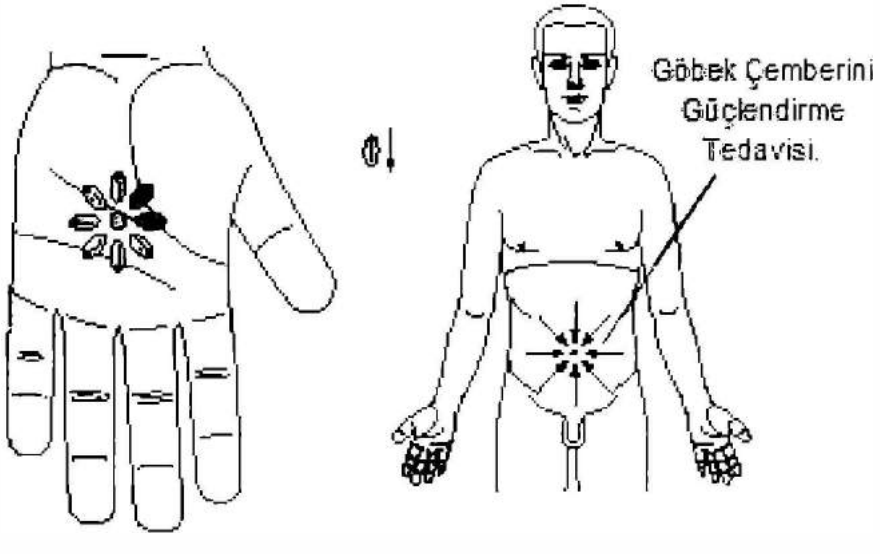
Spazmları azaltmak için, spazmı genişletme ve eritme özellikleri olan enine kesilmiş bitki çubuklarını kullanmak mümkündür. Çünkü bitki öz içinden kabuğuna doğru büyür, onun için onların doğal enerji akımı merkezden kenarlara doğrudur. Enine kesilmiş bitki köklerinin, meyvelerin, sebzelerin de aynı özelikleri vardır (resim 83).

İdrar tutamama, fıtıklarda keselerinin ya da kanal çıkışlarının <<kapatılması>> ihtiyacı vardır. Bu durumlarda, tohumlar (çam iğneleri, meyve çubukları, bitki yaprakları, çiçeklerin

taç yaprakları), enerji akımları yönü kenarlardan merkeze olacak şekilde bağlanırlar (resim 84).



Resim 83. Enine kesilmiş turp, sarımsak, bitki çubuğu (genişletme hareketi).



Resim 84. Göbek fıtığının tedavisi.

BÖLÜM IV

TOHUMLARIN TOPLAMA VE DEPOLAMA KURALLARI

Yol kenarlarındaki bitkilerin tohumları ve parçaları kullanılmamalıdır, çünkü onlar çeşitli gazlarla ve ağır metallerle kirlenmiştir. Aynı şekilde marketlerden de alınmaz, çünkü onlar bozulmamak için ilaçlanırlar. Deriye alerji yapan ve zehirli bitkilerin kullanması da yasaktır. Tedavi için olgunlaşmamış, kıvrık, bozulmuş (çürümüş, kötü kokulu) tohumlar ve bitkiler kullanılmamalıdır.

Toplanmış tohumların oda sıcaklığında, iyi havalandırılan, doğrudan güneş ışınlarına maruz kalmayan bir ortamda kurutulması gerekir. Daha sonra, onları kâğıt paketlerde ambalaj yapıp üzerlerine isimleri yazılarak saklanır.

Meyveler toplandıktan sonra önce iyice yıkanır sonra kurutulur. Narenciye tohumların saklanmaz ve hemen meyvesinden çıkardıktan sonra kullanılır.

Eski zamanlarda bitki toplayanlar üç gün oruç tutarlardı, bir gün önce banyo yaparlardı, temiz kıyafetler giyerlerdi. Toplamadan önce dua okunurdu, bitkiden özür dilerlerdi, bir parçasını tedavi için almak zorunda olduklarını hissettirirlerdi. Hiçbir zaman gereğinden fazla toplanmazlardı, onların ölmemeleri için genç bitkileri kullanmazlardı. Bitkileri topladıktan sonra mutlaka teşekkür ederlerdi. Bitkiyi kazıp aldıkları zaman, çukuruna sanki fidye gibi demir para ya da ekmek koyarlardı.

Biz de öyle yapabilsek ve bitkilere sevgiyle yaklaşabilseydik iyi olurdu, o zaman tedavi bizi fazla bekletmeden sonuçlanırdı.

Tohumlarla ve bitkilerin parçalarıyla uygun standart sistemde tedavinin çok enteresan özelikleri vardır, bu da tohum terapi yöntemini normal akupunkturdan ve akupresurdan[4] ayırır. Tohum terapi, tedavide ayrı bir metot gibi çok etkilidir ve zararsızdır. Bunu hem doktorlar hem de bütün insanlar evlerinde kullanabilirler.

Geleceğimizi canlılar ve doğa olmadan düşünmek zordur. Biz doğaya ve kurallarına ihtimamla davranmak zorundayız, çünkü bitkiler insanlara sağlık kazandırırlar.

[4] Akupresur: Nokta masajı

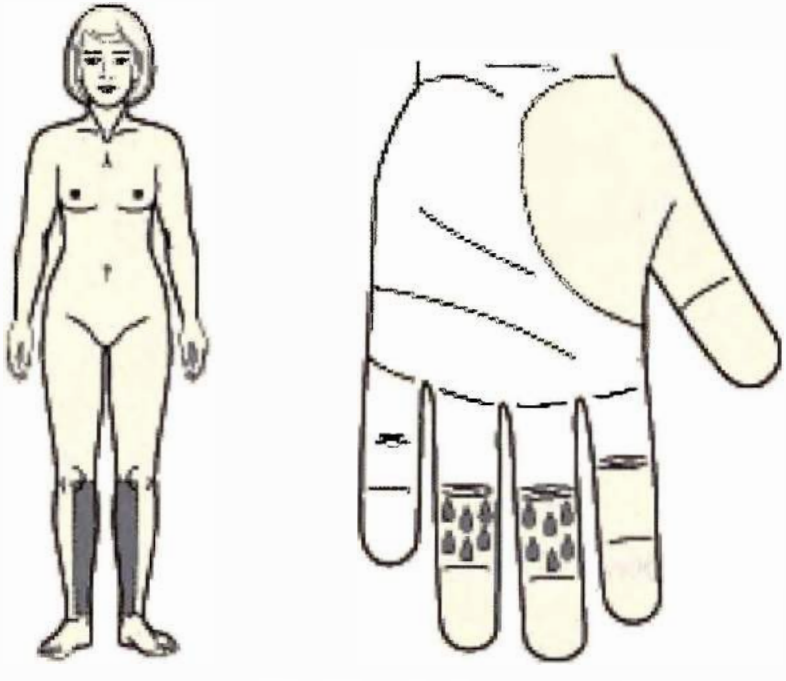
BÖLÜM V

TEDAVİ UYGULAMALARI

Konni Suheymat, Danimarka.

Ben 51 yaşındayım ve SU JOK terapi kurslarını takip ettim. Benim birinci tecrübem, ağzımın sol yukarısındaki diş ağrısının tedavisi oldu. Ağrıyan dişime uyan bölgesini başparmakta buldum ve tohumlarla stimüle ettim. Biraz sonra diş ağrısı geçti.

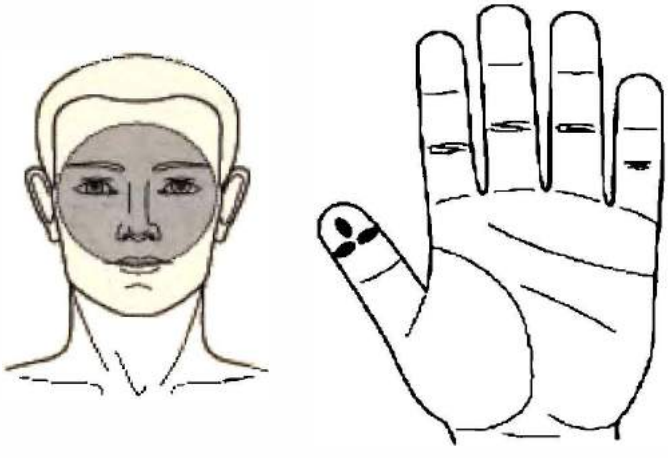
Bunun yanı sıra, bacaklarımda varisler vardı. Standart sistemde el parmaklarımda, baldırlarımın iç kısmına uyan ağrıyan bölgeyi buldum. Buraları, elma çekirdekleriyle stimüle ettim (resim 85). Tedavi sonucunda sağlığım şu anda daha iyi ve bacaklarımdaki ağrılar geçti.



Resim 85. Bacaklardaki varislerin tohumlarla tedavisi

Doktor: Olga Yöviç

Bana alnında ve burun kenarlarında ağrı şikâyetiyle bir hasta geldi. Her yılın ilk ve son baharında mutlaka kronik sinüzit oluyordu, çeşit ilaçlarla tedavi oluyordu, antibiyotikler kullanıyordu. Onun başparmağındaki standart sisteminde alın ve burun kenarlarına uyan en çok ağrıyan noktaları buldum, onların üzerine tohumlar bağladım (resim 86). Tedavi sonucunda ağrılar tamamıyla geçti, hasta kendini iyi hissetti. İlk defa antibiyotiksiz tedavi oldu.



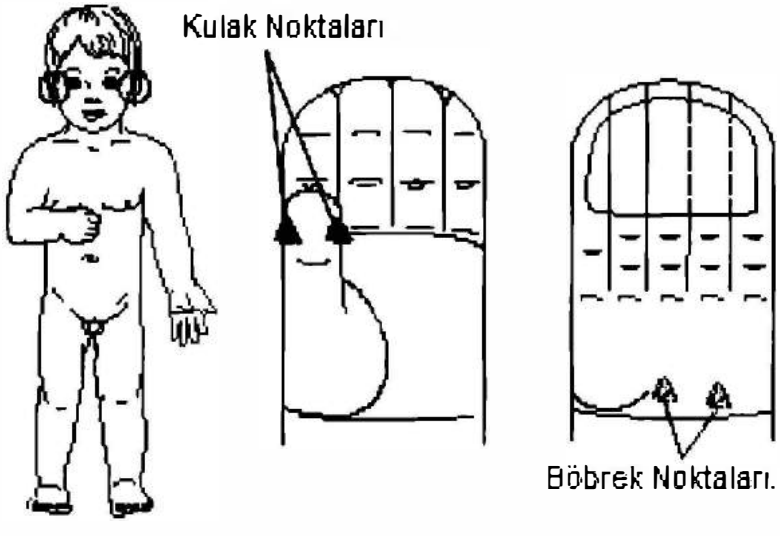
Resim 86. Tohumlarla sinüzit tedavisi.

V.M. Komarov, Rusya.

Olay 1.

Erkek çocuk, 4 yaşında. Kulaklarının her ikisinde de iltihaplanma vardı, o gün ona bakacak zamanım yoktu.

Ve bir hafta sonra gelmelerini söyledim. Aynı zamanda annesine, mini-sistemde kulaklara ve böbreklere uyan bölgelerine nasıl karabuğday tohumlarının bağlanacağını anlattım (resim 87). Bir hafta sonra annesi oğlunu getirdi ve şaşkınlıkla oğlunun iyileştiğini, ağrılarının tamamen geçtiğini söyledi. Bir hafta içinde iki defa tohumları değiştirmiş. Kontrol yaparken bir tane ağrıyan nokta bulamadım.

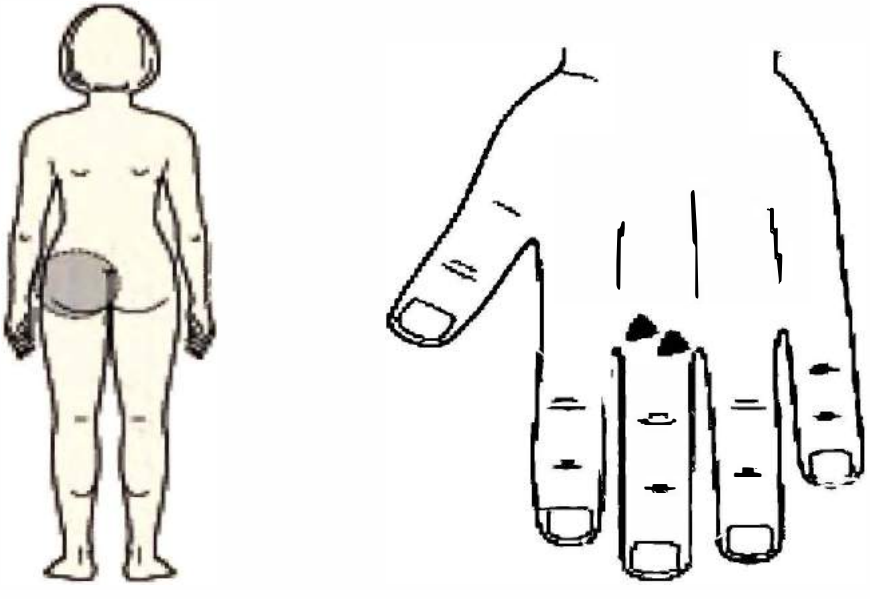


Resim 87. Kulaklardaki ağrıların tohumlarla tedavisi.

Olay 2.

Hasta bayan, 42 yaşında. Şikâyeti: Kalçasından iğne yaptıktan sonra apse olmuş, ameliyat yapacaklardı. Kalçasında ağrıdan yürüyemiyordu. Biz yazlık evimizdeydik ve yanımda bir alet yoktu. Apsenin ele uyan noktasına karabuğday tohumu bağladım.

Bir hafta sonra, hastanın benim tavsiyelerimi uygulamamış olduğunu öğrendim ve tekrar uygun bölgelerine iki tohum koydum (resim 88). Bir ay sonra onunla görüştüm ve sağlık durumunu sordum, apsenin iyileştiğini ve ameliyata gerek kalmadığını söyledi.



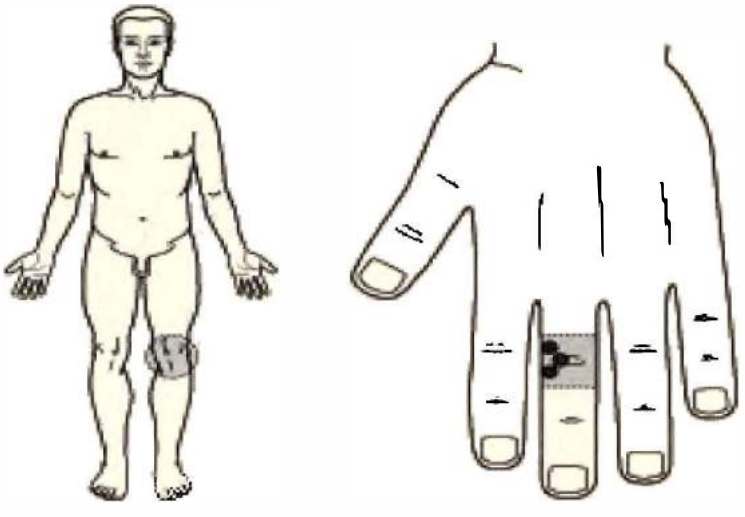
Resim 88. Sol kalçadaki apsenin tohumlarla tedavisi.

Yastina Andriç, Slovenya

Uzun yıllar hastanın dizinde ağrılar rahatsız ederdi. Birinci seansta dize uygun ağrıyan noktalar iğnelerle stimüle edildi. Ellerin uygun standart sistemi kullanıldı. Yarım saat sonra iğneler çıkarıldı, aynı noktalara karabiber tohumları bağlandı (resim 89) ve dizlere uyan parmaklara elastik yüzükle masaj yapıldı.

Seanstan hemen sonra, hasta dizlerde ağrısız hareket yapabildi. Evde karabiberle ve elastik yüzükle masaja devam edilmesini tavsiye ettim. Üç hafta sonra tekrar geldi ve hangi

ayağında ağrının olduğunu unuttuğunu söyledi. Bunun yanı sıra, onun prostat rahatsızlığı da geçti.

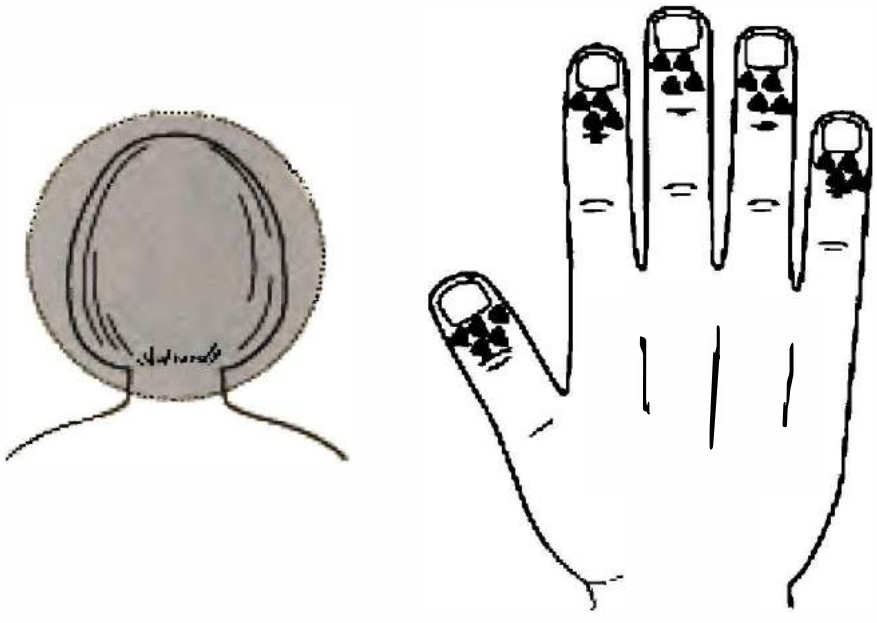


Resim 89. Sol dizindeki ağrının tohumlarla tedavisi.

Doktor: T.P.Albu, Moldova

Hasta: N, 78 yaşında. Yirmi seneden beri Nıkrisli hastalığından şikâyetçi. Başında ceviz büyüklüğünde 1-2 cm çapında şişlikler vardı, çeşit tedaviler gördü ama faydası olmadı.

Başa uyan elin bütün parmaklarında <<böcek>> sisteminde noktalarına masaj yapıldı ve moksalarla ısıtıldı, sonra karabuğday tohumları bağlandı (resim 90). Yedi seanstan sonra bütün şişlikler geçti. Sonuç beni ve hastayı şaşırttı.

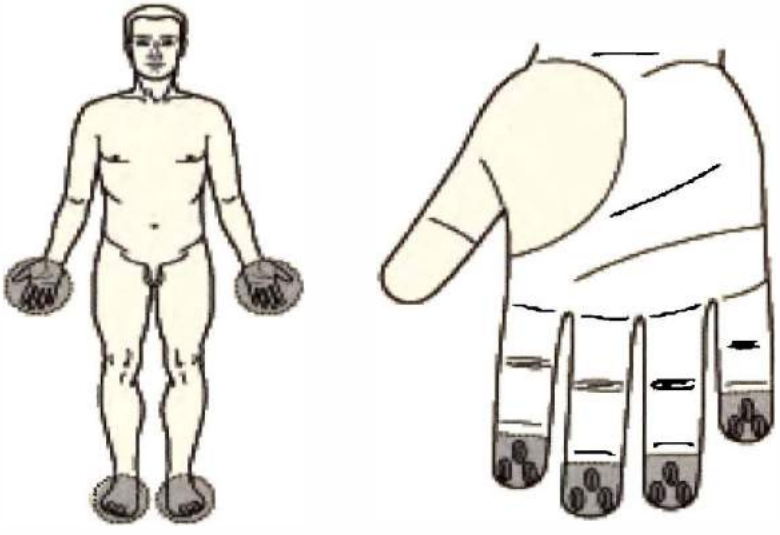


Resim 90. Baştaki ağrıyan şişliklerin tohumlarla tedavisi.

Doktor: N.V.Godunova, Moldova.

Olay 1.

Hasta: G. 42 yaşında. Diyabet (şeker) hastalığından şikâyetçiydi. Çok kilolu, halsiz, el ve ayak parmaklarında uyuşma ve ağrılar vardı. El ve ayaklarında standart sistemin uygun bölgelerine tohumlarla stimüle edildi ve ısıtıldı (resim 91). Beşinci seanstan sonra hastanın sağlık durumu iyileşti, ellerde ve ayaklardaki parmakların ağrıları geçti.

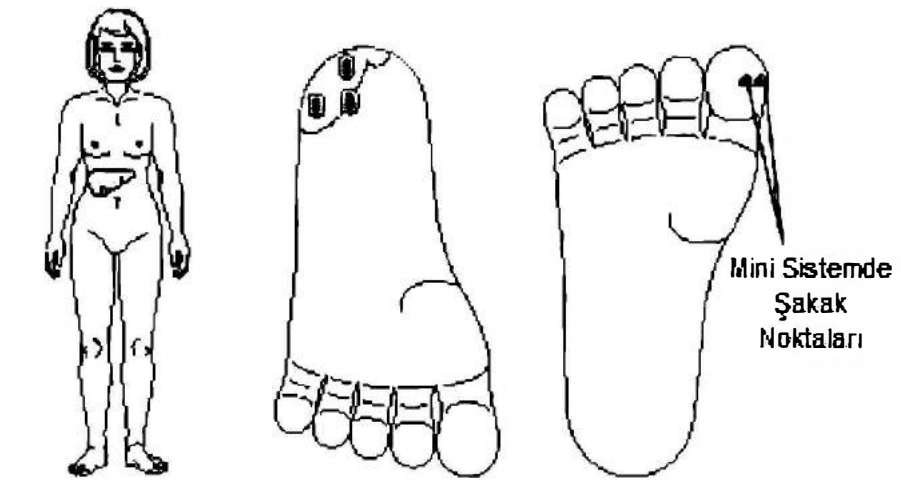


Resim 91. El ve ayaklardaki parmakların uyuşmasının ve ağrıların tohumlarla tedavisi.

Olay 2.

Hasta: B, 52 yaşında. Şikâyetleri: sağ tarafındaki kaburga altında ağırlık, başın şakak bölgesinde ve ense tarafına yansıyan şiddetli baş ağrıları. Ultrasonla safra kesesinde kum bulundu. Bu durum yirmi yıl ona rahatsızlık verdi. Güçlü ilaçlar kullandığında rahatlayabiliyordu. Ayaktaki standart sistemdeki karaciğere, safra kesesine uygun noktalar ve şakakların başparmaktaki mini-sistemde uygun noktaları mısır ve karabuğday tohumlarıyla stimüle edildi (resim 92).

Tedavi sonucunda baş ağrıları ve sağ kaburga altında ağrılar geçti. İlaçlar kullanmayı bıraktı. Her yıl teşekkür etmeye bana gelir.



Resim 92. Baş, karaciğer ve safra kesesi hastalıklarında tohumlarla tedavi.

V.V. Novıkov, Rusya.

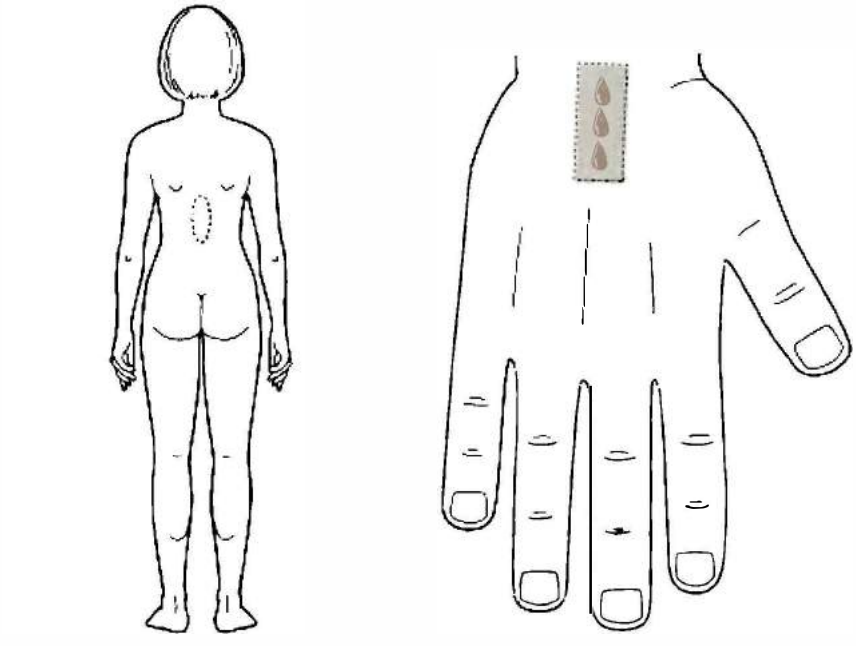
Su Jok terapi seminerinde, yeni başlayan bir insan, tohum terapi metodunu az bilse bile, kendine ve başkalarına yardım edebileceğini anladım. Eşim sürekli sırtındaki ağrılardan şikâyetçiydi. Bir ağaç çubukla, omurganın el standart sistemine uygun ağrıyan noktalarını araştırdım ve masaj yaptım. Sonra ağrıyan noktalara elma çekirdekleri bağladım (resim 93). Sabah eşim ağrıları geçtiği için bana teşekkür etti.

Doktor: Dju Dong Li, Kore Cumhuriyeti.

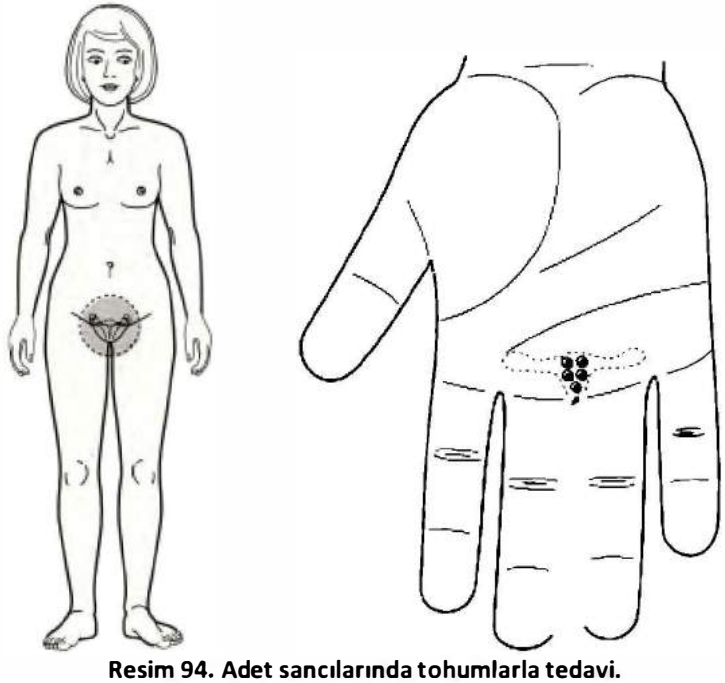
Hasta: P.,30 yaşında. Adet sancıları.

Bu bayanın her ay adet döneminde şiddetli sancıları oluyordu. Bana geldiğinde karnının altında şiddetli ağrısı vardı.

Kırmızı biberin tohumlarını eldeki rahime uyan bölgeye bağladım (resim 94), biraz sonra ağrılar yavaş yavaş geçti. Adet ağrılarının geçmesi, tohumlarla tedavi ile çoğunlukla mümkündür.



Resim 93. Omurgadaki ağrıların tohumlarlar tedavi.

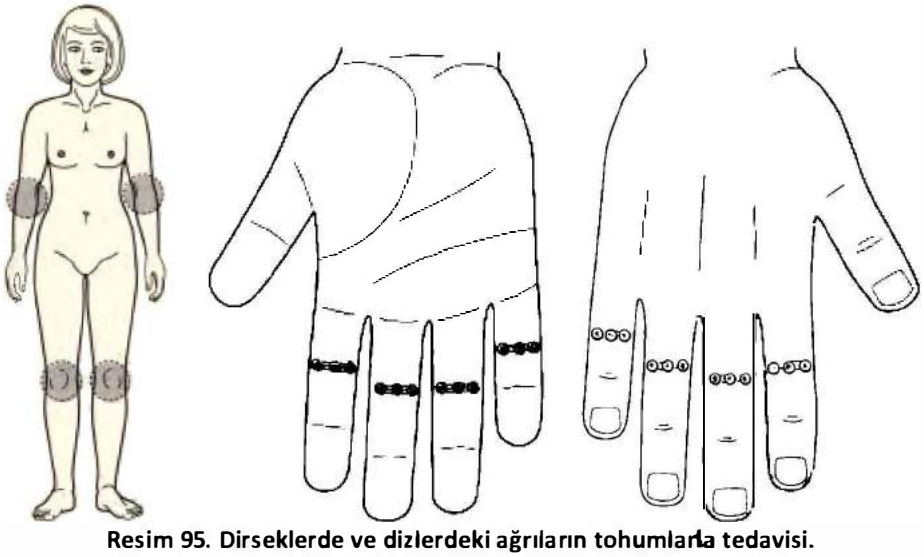


Resim 94. Adet sancılarında tohumlarla tedavi.

Doktor: Ki Seng An, Kore Cumhuriyeti

Olay 1.

Hasta: D., 54 yaşında. Dirseklerde ve dizlerde ağrılar. Bayan, poliartrit tedavisini bilinen bütün metotlarla yaptığını, ama iyileşme olmadığını söyledi. Tedavinin birinci gününde eklemlerin uygun bölgelerine tohumlar koyduktan sonra (resim 95), kendini iyi hisseti. On gün sonra sağlık durumu öyle iyileşti ki, o yürürken hiçbir rahtsızlık hissetmedi. Benim tohumları kullanmada tecrübem şudur ki, eğer uygun bölgelere bağlanan tohumların üzerlerine bastırılarak stimüle edilirse sonuçlar daha çabuk olur.

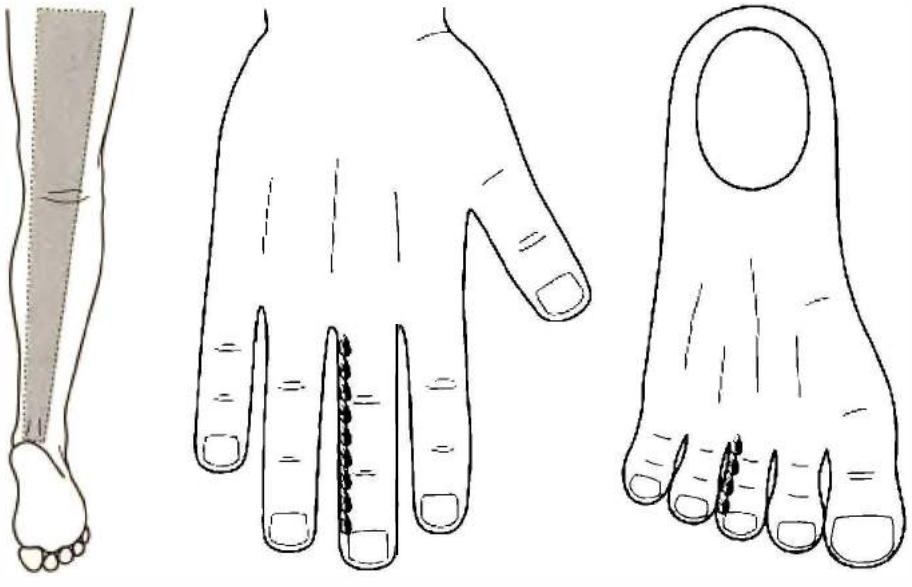


Resim 95. Dirseklerde ve dizlerdeki ağrıların tohumlarla tedavisi.

Olay 2.

Hasta: K., 45 yaşında. Siyatik sinir boyunca ağrı. Üç yıl önce bu ağrılar başladı. Bana geldiğinde, ayaküstünde zor duruyordu ve oturuyordu. Şiddetli ağrılardan yürüyemiyordu.

Sağ ayağı daha fazla ağrıyordu, ben sağ elin ve ayağın üçüncü parmaklarındaki uygun bölgeleri buldum ve sırayla lap çekirdekleri bağladım (resim 96). Üç gün sonra ağrıları tamamen geçti.

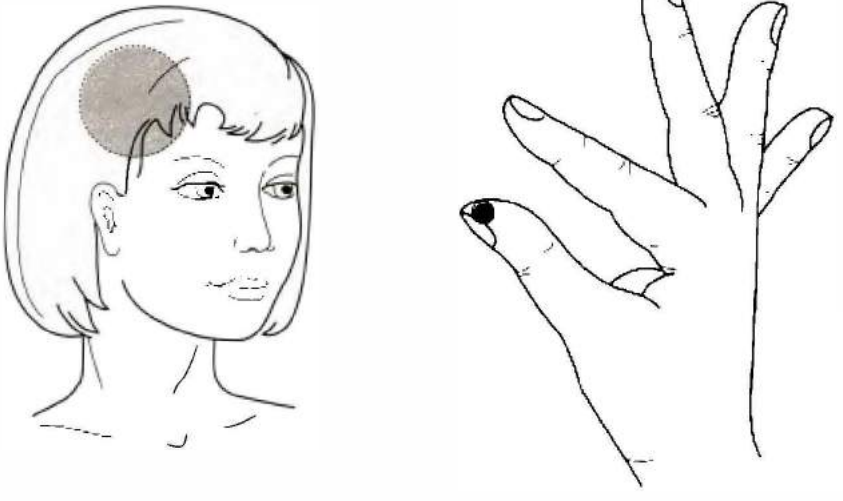


Resim 96. Siyatik sinir ağrılarının tohumlarla tedavisi.

Doktor: C.E. İofe, Beyaz Rusya

Hasta: 37 yaşında. On seneden beri migren hastası. En son migren ağrısı 4 gün boyunca devam etti. En çok ağrı tedaviden bir gün önce oldu. Başparmaktaki ağrıyan noktaya karabuğdayla bir dakika masaj yaptım (resim 97), bu ağrının geçmesi için yeterli oldu.

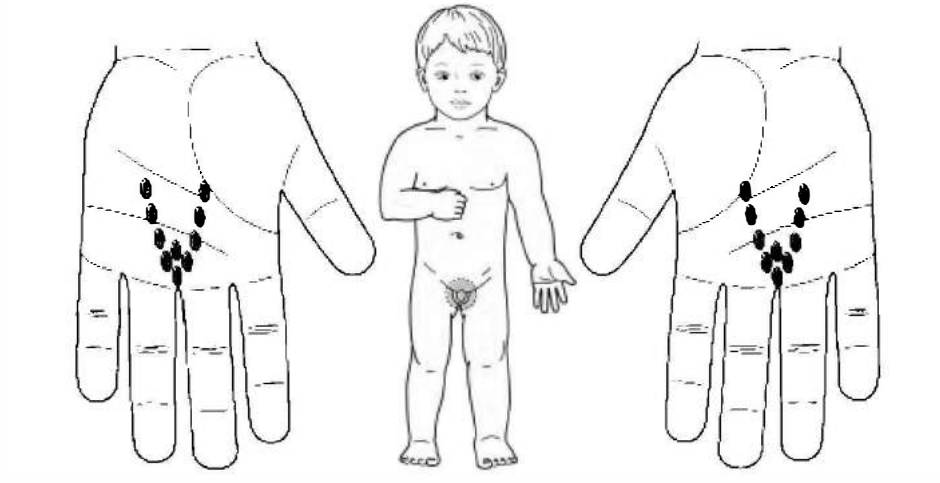
Hasta gülmeye başladı, gözleri ışıldadı Hasta bu duruma hayran kaldı; SU JOK terapisini öğrenmek istedi.



Resim 97. Migren ağrılarında tohumlarla tedavi.

N.A. Klevıskaya, Beyaz Rusya.

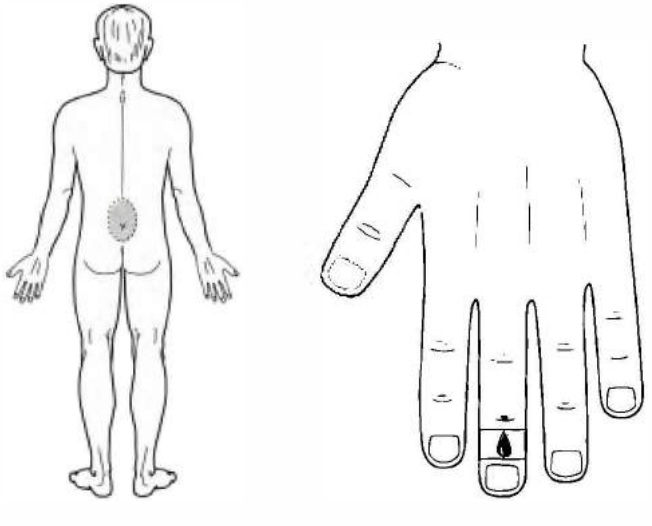
Hasta: Beş yaşında erkek çocuk. Her gece altını ıslatıyordu. Elin standart sistemindeki idrar torbasına uyan bölgesindeki ağrıyan noktaları buldum ve diyagnostik çubukla çocuğun iki eline 20-30 saniye stimülasyon yaptım. O gece altını ıslatmadı. Ondan sonraki üç gün boyunca aynı noktalara manyetik yıldızcıklar bağladım (3 saat durması gerekti), gece yatmadan önce annesi aynı noktalara elma çekirdekleri bağladı ve çocuk iyileşti (resim 98).



Resim 98. Altına kaçırmanın tohumlarla tedavisi.

Doktor: V.B.Ten, Kazakistan

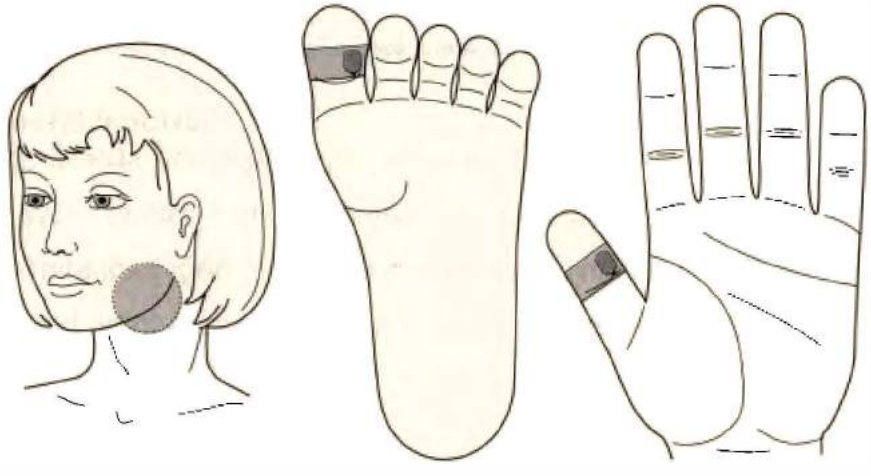
Hasta: K., 34 yaşında. Bel bölgesinde sürekli ağrılar vardı. Ben, elin üçüncü parmağında mini sistemi (ayağa uygun) kullandım. Ağrıyan noktalara elma çekirdeği bağladım (Resim 99). Çekirdeğin üzerine bastırıp stimüle ettim, ağrılar hemen geçti ve bir daha olmadı.



Resim 99. Bel ağrılarında tohum tedavisi.

L.A. Arımbayeva, Kazakistan

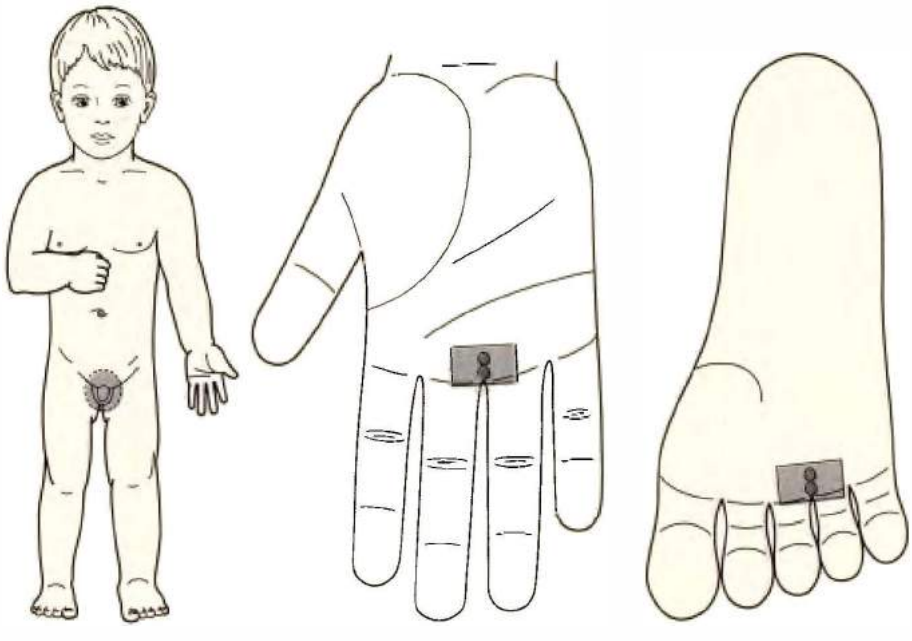
Yedi yaşında kızım sabah şiddetli diş ağrısıyla kalkmış, sol yanağı şişmiş. El ve ayağın başparmaklarındaki şiddetli ağrıyan bölgeye uygun noktayı buldum ve tohum terapi yöntemini uyguladım (resim 100). Beş dakika içinde ağrı geçti. Yanağındaki şişlik birkaç saat sonra geçti.



Resim 100. Diş ağrılarında tohum tedavisi.

A.İ. Li, Özbekistan

Beş yaşındaki erkek çocuğunun mesanesinde şiddetli ağrılar vardı ve idrar yaparken ağrısı daha da artıyordu. Yakıcı flasterle uygun noktalara dört tane darı tohumu bağladım (resim 101). Ertesi gün çocuk iyileşti.

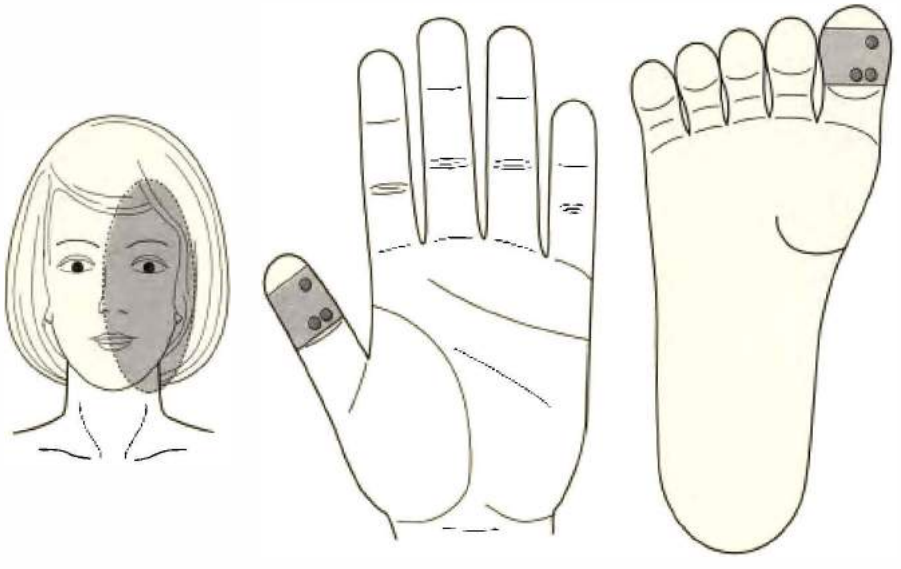


Resim 101. Mesanedeki ağrıların tohumlarla tedavisi.

Sun Tek Djo, Kore Cumhuriyeti

Olay 1.

Bu hasta bana yüz felci şikâyetiyle geldi, bir hafta önce onun gözüne ve ağzına inme inmiş. Hastanede onu ilaçlarla ve akupunkturla tedavi etmişler, ama iyi sonuçlanmamış. Ben onun el ve ayak başparmaklarındaki göze ve ağza uyan bölgelere tohumlar bağladım (resim 102) ve evine gönderdim. Ertesi gün bana teşekkür etmeye geldi, yüzü düzelmişti. Bende aynı şikâyetten bir hasta daha vardı, onu üç günde tedavi ettim. Bir aydır yüz felci olan başka bir hastayı da bir hafta içinde eski haline döndürdüm.



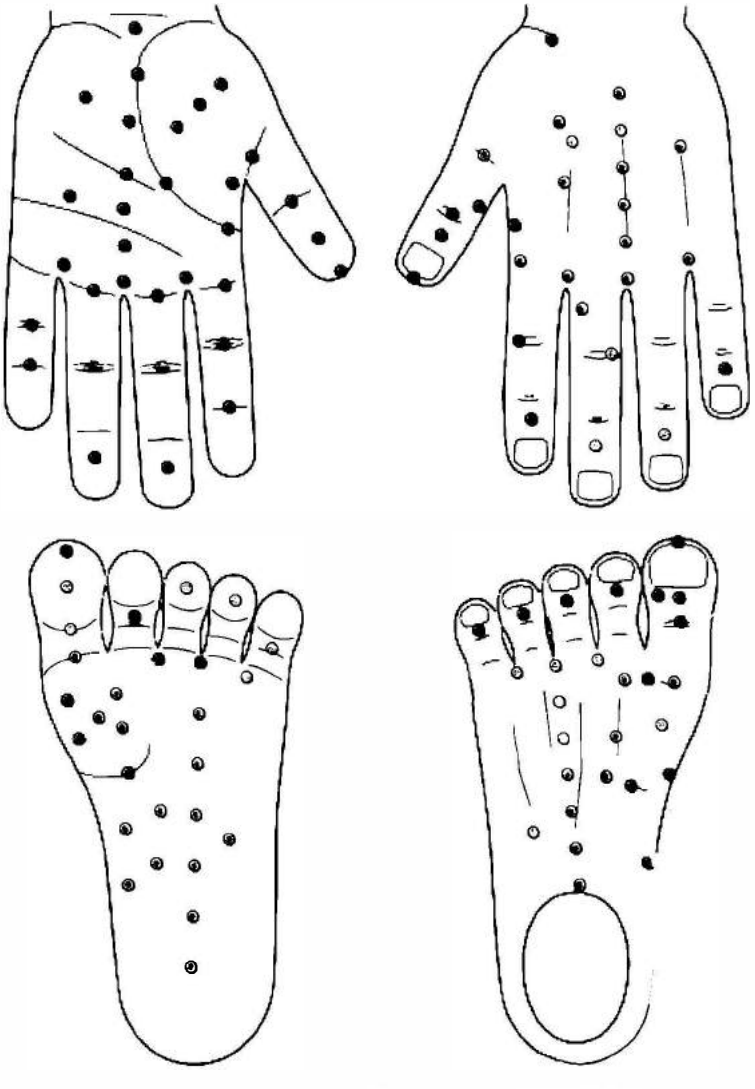
Resim 102.Yüz felcinin tohumlarla tedavisi.

Çeşitli hastalıkları iğne kullanmadan, el ve ayakların uygun noktalarına tohumlar bağlayarak tedavi yapmak mümkündür. Eminim ki, Profesör Park Jae Woo mükemmelleştirdiği Su Jok tohum terapi, gelecekte popüler bir yöntem olarak bütün dünyaya yayılacaktır.

Olay 2.

Hasta: Ç., 52 yaşında. Bu bayan uzun süredir epilepsi hastası. Hastalığının son günlerde daha fazla ağırlaştığını ve kasılmaların her saat olduğunu söyledi. Tedavilerini devam ettiremeyecekti çünkü maddi durumu kötüydü. Ona Su Jok tohum terapisini denemeye karar verdim. El ve ayakların bütün ağrıyan noktalarına tohumlar bağladım (resim 103). Çok tohum bağlamak

çok iyi sonuçlar verdi: hastadaki kasılmalar bitti. Ondan sonraki üç ay, her gün bu tedaviyi tekrarladım. Kasılmalar bir daha olmadı.

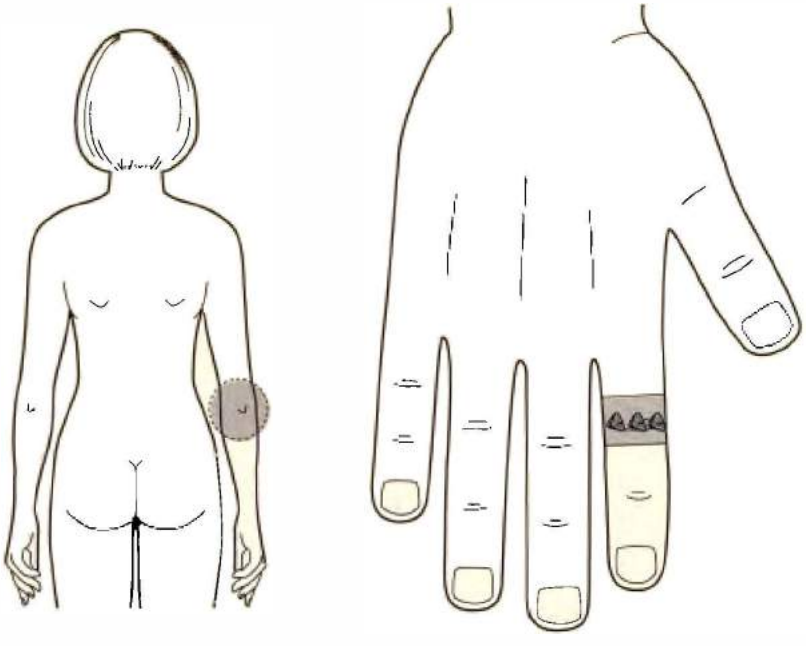


Resim 103. Epilepsi hastalığının el ve ayaktaki ağrıyan Noktaların kullanılarak tohumlarla tedavisi.

Üç aylık tedavi, hastanın ailesinin ricasıyla yapıldı. Tedavinin tamamlanması birkaç ay aldı ama hasta bir daha epilepsi nöbetleri geçirmedi. Bir gün onlar ailecek bana teşekkür etmeye geldiler. Bir daha o nöbetlerin tekrarlamayacağını biliyorlardı, çünkü bu çok etkili bir yöntemdir.

Doktor: İ.V.Ruçkına, Rusya

Bir bayan sokakta kaydı ve sağ elinin üstüne düştü. Dirseğinde büyük bir hemotom ve şişlik oluştu ve elini hareket ettiremedi. Başka birinin evinde olduğumuzdan, birkaç tane kabuklu karabuğday ve bir parça flaster rica ettim.<<Böcek>> sisteminde sağ elin işaret parmağında, şiddetli ağrıyan noktayı buldum ve o noktaya tohum bağladım (resim 104).



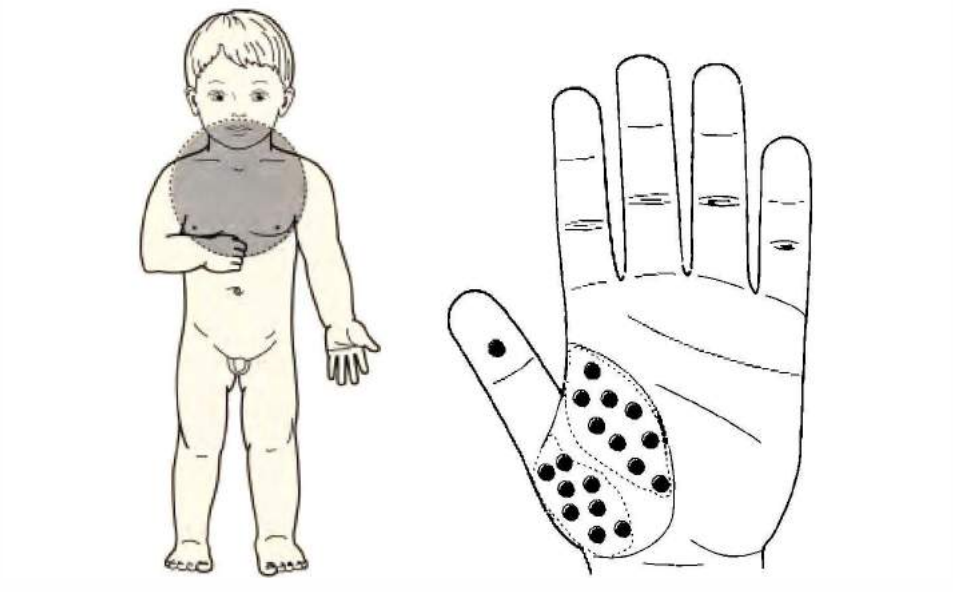
Resim 104. Sağ dirsekteki şişliğin tohumlarla tedavisi.

Bir saat sonra hasta, ağrıyı hissetmediğini söyledi ve dirseğini gösterdi: şişlik geçmişti, biraz morluk vardı.

Doktor: N.A.İvanova, Rusya

Beş yaşındaki oğlum sürekli üşütüp hastalanıyordu. Su Jok terapiyi öğrendikten sonra, o üşütmemeye başladı. Her akşam yatmadan önce burnuna ilaç damlatıyordum, çünkü burnu tıkanıyordu. Onun** bademcikleri **ameliyat etmeyi planlanmıştı. Birinci Su Jok seminerinden sonra, elindeki buruna, akciğerlere ve bronşlara uyan noktalarını stimüle etmeye başladım. Birinci gün bu noktalara dokunmanın çaresi yoktu, çünkü oğlum ağrılardan dolayı ağlıyordu. Uygun bölgelerine yakıcı flaster bağladım. Ertesi gün diyagnostik çubukla uygun noktalarını ağrı vermeden stimüle ettim ve her akşam uyumadan önce el ve ayaklardaki uygun noktalarına karabiber tohumları bağladım (resim 105). Birkaç gün sonra oğlum ilaçlar olmadan rahatça uyumaya başladı, horlaması geçti, çünkü burnundaki ve damağındaki lenf dokuların şişlikleri geçti. Şu anda ameliyat yapılmasına gerek kalmadı.

Oğlum Su Jok metodunu çok sevdi, diyagnostik çubuğa << sihirli çubuk >> ismini koydu ve ne zaman kendini kötü hissetse, hemen burnundaki ya da damağındaki noktalara uyan eldeki bölgeleri moksalarla ısıtıyor ve diyagnostik çubukla kendini tedavi etmek için eline masaj yapıyor. Su Jok terapi metodu sayesinde, oğlumda bütün kış bronş spazmları olmadı, hiç ilaç kullanmadığı halde sadece iki defa hastalandı, daha önce bu imkansızdı.



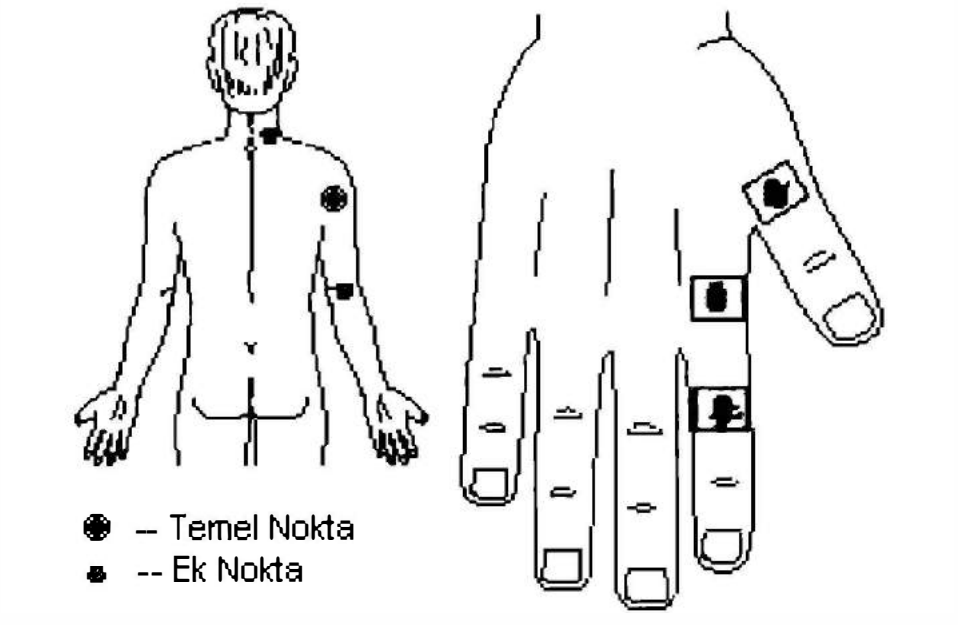
Resim 105. Sık üşütmelerde tohumlarla tedavi.

V.V. Salayda, Rusya.

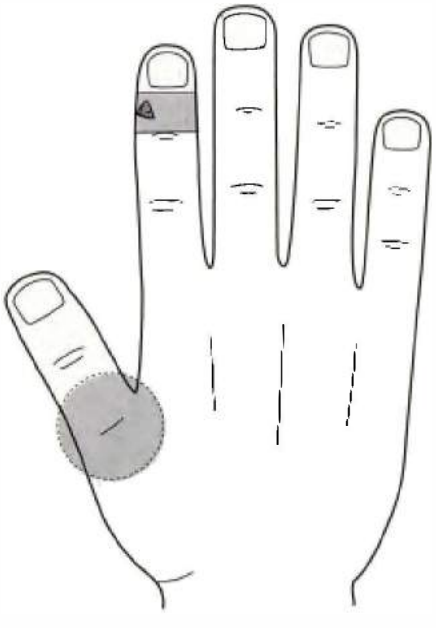
Hasta: Elli yaşında. Son iki haftadır sağ ön kolunda ağrılar vardı ve elini yukarıya kaldıramıyordu. Tedavisinde standart sisteme uyan üç nokta kullanıldı. Uygun noktalara karabuğday tohumları bağlandı (resim 106). İki gün sonra sağ elin ön kolundaki ağrılar geçti ve elleriyle her yöne hareket yapabiliyor.

Doktor: Z.N. Trutneva, Rusya

Hasta: P., Kırk beş yaşında. Başparmağının proksimal ekleminde ağrılar, şişme, yanma ve hareket ettirememe sorunu vardı. Eline ve omzuna uygun ağrıyan notaları diyagnostik çubukla stimüle ettim, sonra elma çekirdekleri bağladım ve bir saat onunla masaj yaptım (resim 107). Bütün ağrılar bir günde geçti.



Resim 106. Sağ eldeki ağrıların tohumlarla tedavisi.



Resim 107. Elin başparmaktaki bölgesindeki ağrının tohumla tedavisi.

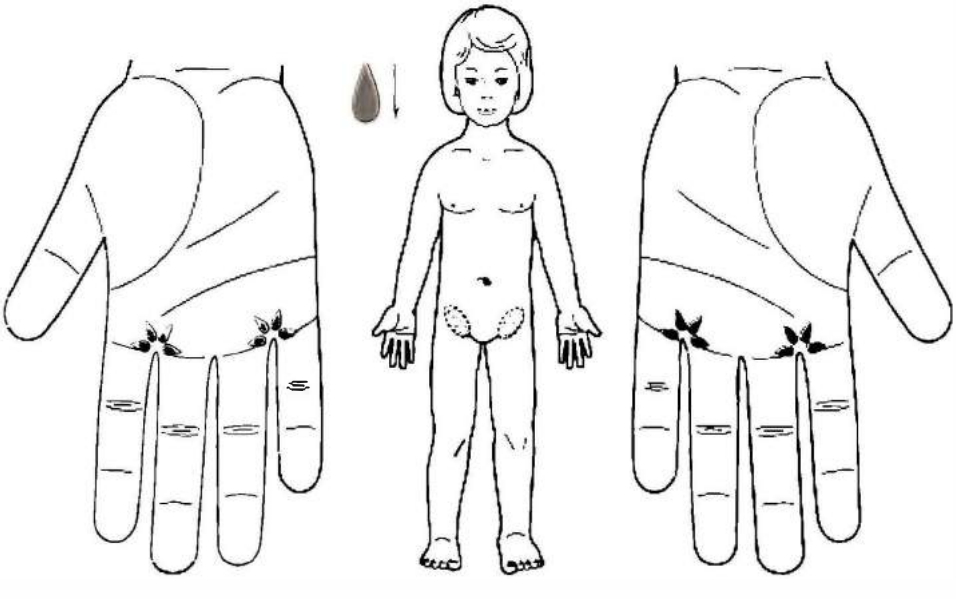
SU JOK AKADEMİ DOKTORLARININ KLİNİK UYGULAMALARI

Moskova, RUSYA

Olay 1.

Doktor: S.V. Gafurova

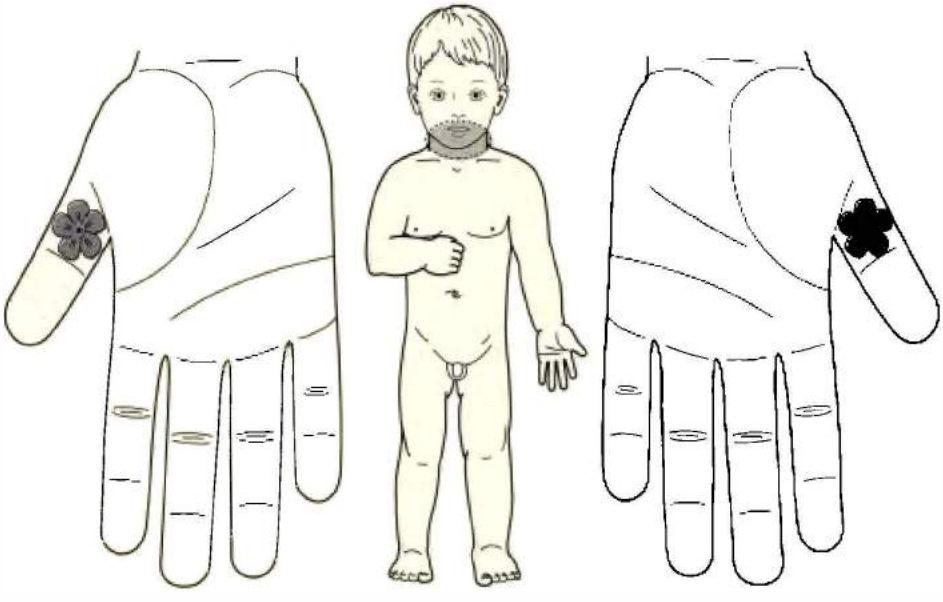
Hasta: 8 yaşında kız. Kasıklarda çift taraflı fıtık vardı, ameliyat geçirmesini tavsiye ettiler. Çocuğu tedavi ettim ve ameliyata gerek kalmadı. Tohumların enerji akım yönü özelliği kullanıldı. Kasıkların standart sistemdeki uygun bölgesine ayçiçeği tohumları, uçları yukarı ve kenarlara bakacak şekilde bağlandı (resim 108).



Resim 108. Kasıkların çift tarafındaki fıtığın tohumlarla tedavisi.

Olay 2.

Erkek çocuk, 4 yaşında. Üşüttüğünde ya da grip geçirdiğinde boğulma nöbetleri oluyordu. Tedavi için annesi boğazın standart sistemindeki uygun bölgesine menekşe çiçeği bağladı (resim 109). Bu onu çok rahatlattı.



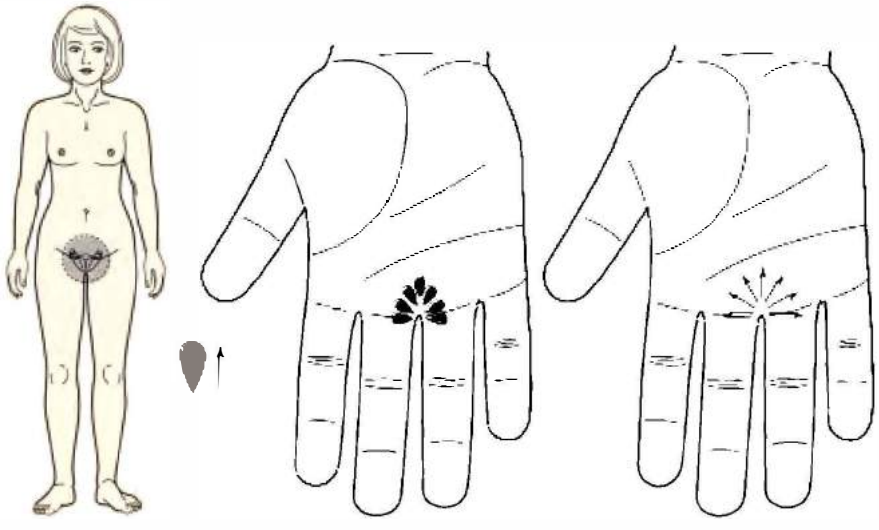
Resim 109. Larenjit hastalığındaki boğulma nöbetlerinin menekşe çiçekleriyle tedavisi.

Olay 3.

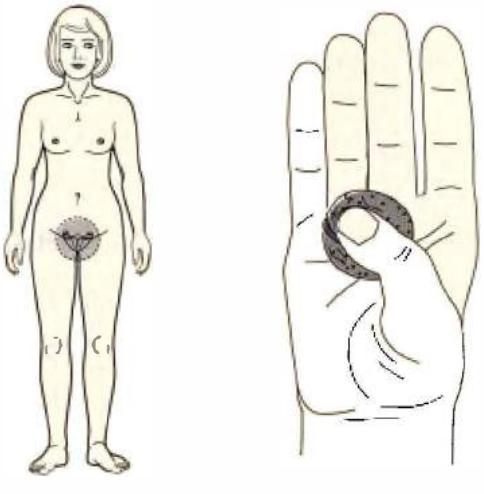
Hasta; 62 yaşında. Rahim düşüklüğü. Elma tohumlarının enerji akımı yönü kullanılarak tedavi yapıldı, rahmin standart sistemdeki uygun noktasına tohumların uçları ortaya bakacak şekilde bağlandılar (resim 110). Etkisi çabuk görüldü. İki hafta tedaviden sonra rahim düşüklüğü semptomları tamamen geçti, jinekolog doktor bunu doğruladı.

Olay 4.

Hasta: Bayan 48 yaşında. Rahminde 20 cm'lik miyom vardı. Ameliyat olmak istemedi. Rahme uyan bölgeye cevizle masaj yapmasını tavsiye ettim (resim 111). Bir ay sonra miyom 15 cm'e kadar küçüldü.



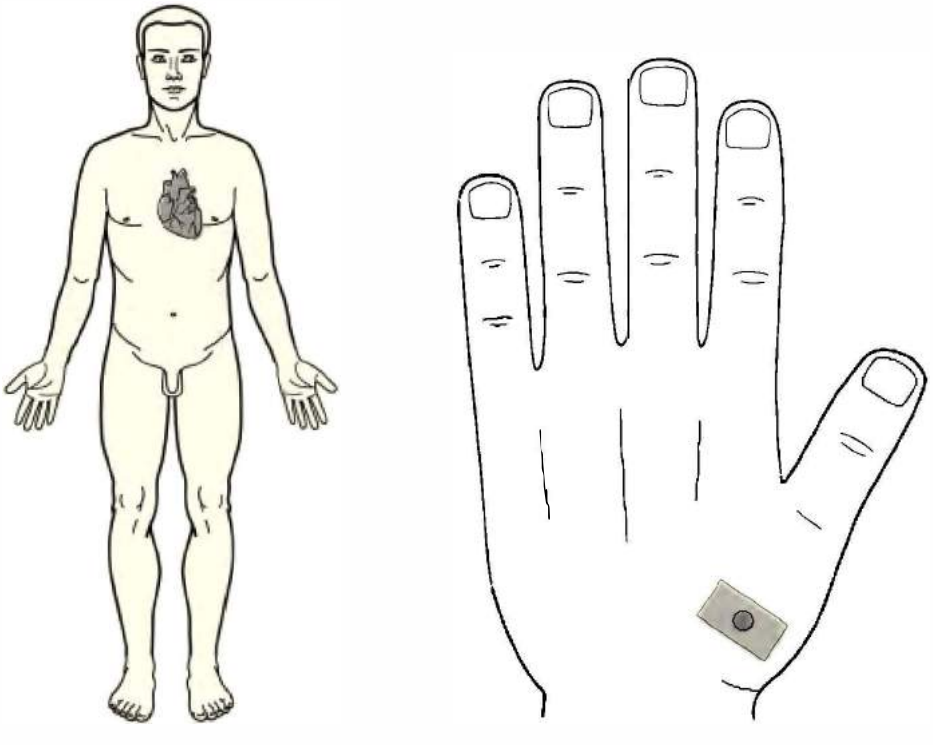
Resim 110. Rahim düşüklüğünde tohum terapi.



Resim 111. Rahimdeki miyom hastalığına cevizle masaj.

Doktor: N.N. Kazankova

Hasta: 62 yaşında. Kalp bölgesinde yürürken olan sanki sıkışma gibi ağrılar vardı. Kalp bölgesindeki şiddetli ağrılardan ve yanmalardan dolayı, mecbur kalmadığı sürece 20 metre bile yürüyemiyordu. Hastanede teşhis koymuşlar: kalpte iskemi hastalığı, stenokardi basıncı yüksekti. Hastanın elinin sol tarafındaki 4 ve 5 Th. omuriliğe uyan bölgedeki çok ağrıyan nokta bulundu onun üzerine karabiber bağlandı (resim 112). Bir daha kalpte ağrıları olmadı.

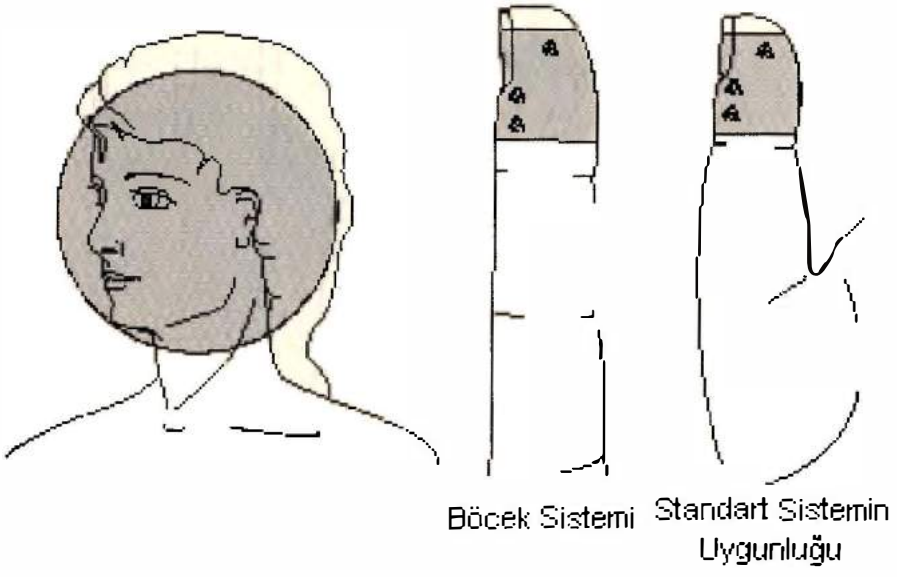


Resim 112. Kalp ağrılarında tohumla terapi.

Doktor: V.L. Nikolayeva

On yedi yaşından beri, annem şiddetli baş ağrılarından şikâyetçiydi.

Son zamanlarda daha fazlalaştı, bazı zamanlar her gün oluyordu. Ayda bir-iki defa şiddetli migren ağrıları oluyordu, ışıktan korkuyordu, bulantısı vardı. Çeşitli hastanelere tedavi görmüştü, ama faydasını görmedi. Bir defa standart ve <<böcek>> sistemini kullanarak onu tedavi ettim. Diyagnostik çubukla iki dakika stimüle ettikten sonra, daha önce ağrıyan sol şakak bölgesinde ve ensesinde hiç ağrı hissetmediğini söyledi. Bu duruma hayran kaldı. Uygun noktalarına karabuğday tohumu bağladım (resim 113) ve onlarla evine gitti. Ondan sonra (bir ay geçti) başı bir daha hiç ağrımadı.



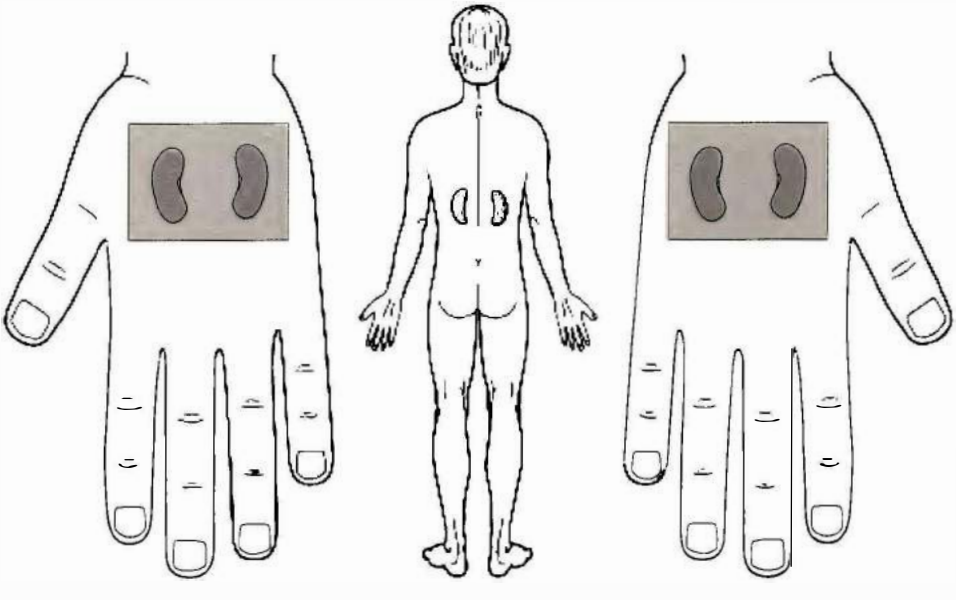
Resim 113.Sol taraflı migrenin tohumlarla tedavisi.

Doktor: İ.N.Levaçev

Olay 1.

Hasta :L., 32 yaşında. Teşhis: kronik böbrek yetmezliği.

Kompleks Su Jok terapi yapıldıktan sonra, standart sistemde böbreklere uyan ağrıyan noktalara 12 saat süresince kızıl renkli fasulye bağlandı (resim 114). Tohumları çıkarttıktan sonra, fasulyelerin çatlamış olduğu ve kötü koktuğu, hastanın dikkatini çekti. On beş seans yapıldı. Hasta kendisini iyi hissetti, güçlendi, kaşıntıları geçti. Laboratuar teşhislerinde kan ve idrar normale döndü.

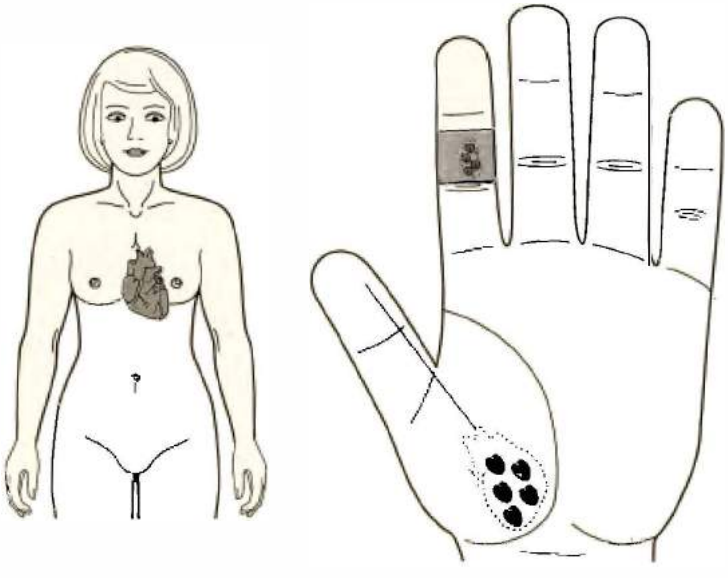


Resim 114.Böbrek sancılarında tohum tedavi.

Olay 2.

Hasta: 62 yaşında. Kalpte kronik iskemi hastalığı ve on beş yıldan beri kalbinde ağrı vardı. Çeşitli ilaçlar kullandı ama faydasını görmedi.

Standart ve <<böcek>> sistemindeki kalbe uyan bölgeye kartopu tohumları bağlandı (resim 115). Bir kurs -15 gündü ve tohumların etkisi 10-12 saat sürdü. Birinci seanstan sonra, hasta, kalp bölgesinde bir sıcaklık hissettiğini ve ağrıların % 20-30 oranında azaldığını söyledi. Kursun sonunda hasta, öncesine göre ağrıların %5-10 azaldığını ve tedavisini devam ettireceğini söyledi.

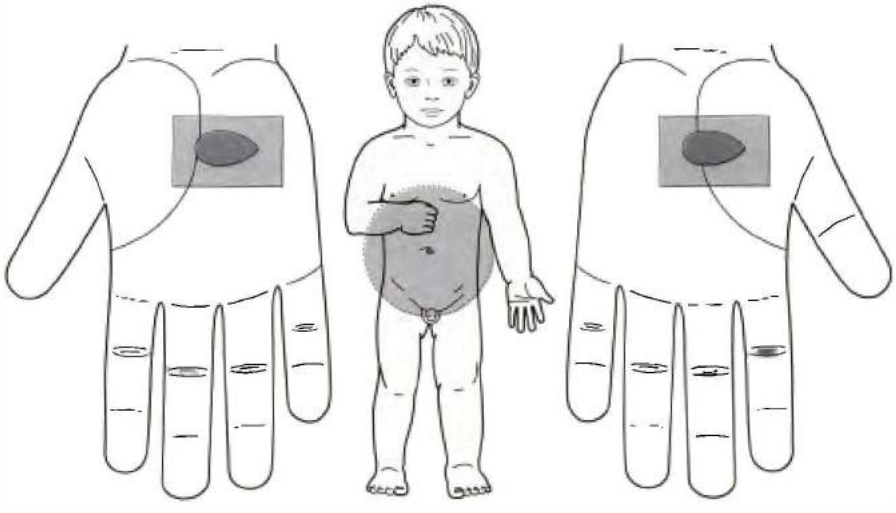


Resim 115. Kalp iskemi hastalığında tohumlarla tedavi.

Olay 3.

Hasta: Beni oğlum 10 aylık. İshaldi, günde 5, 7 defa tuvalete çıkardı. Kabak çekirdeklerini pankreasa uyan bölgeye

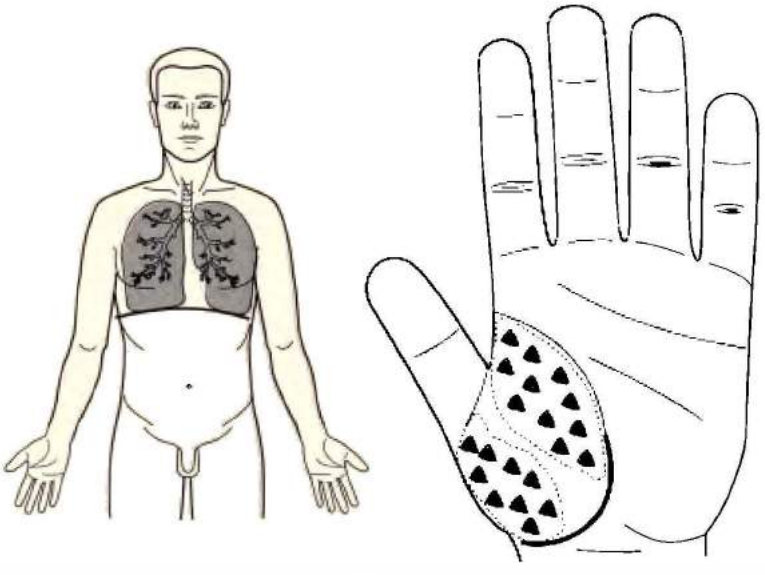
yedi saat bağladım (resim 116). Bunun yanı sıra, sarı renkli kalemle iki elindeki pankreas meridyenine stimüle yapıldı. Ertesi gün ishal olmadı.



Resim 116. İshalin tohumlarla tedavisi.

Olay 4.

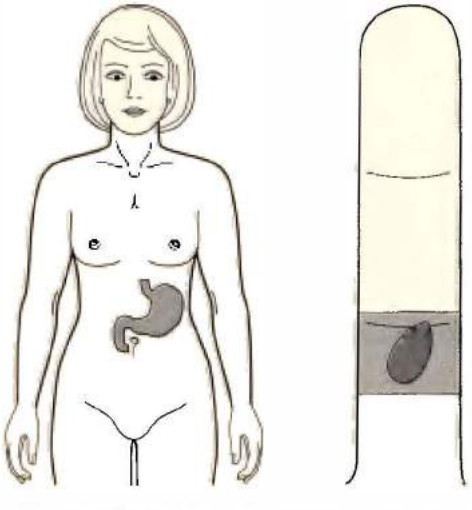
Hasta: A., 66 yaşında.Bronşit astım. Nefes darlığı. Akciğerlerin uygun bölgesine karabuğday tohumları bağladım (resim 117). Güneydeki evine gideceğini söyledi, ona bir ay her gün 12-14 saat tohum bağlamasını tavsiye ettim. Moskova'ya geldiğinde Su Jok Akademi'ye geldi ve nefes darlığının geçtiğini söyledi ve bir daha rahatsızlanmadı.



Resim 117. Nefes darlığının tohumlarla tedavisi.

Olay 5.

Hasta: D., 24 yaşında. Kronik gastrit. <<Böcek>> sisteminde mideye uyan bölgeye kabak çekirdeği bağlamasını tavsiye ettim (resim 118). Bir kurs 12 gün sürdü ve her gün 10 saat nar bağladı. Tedaviden sonra hastanın midesi iyileşmişti.

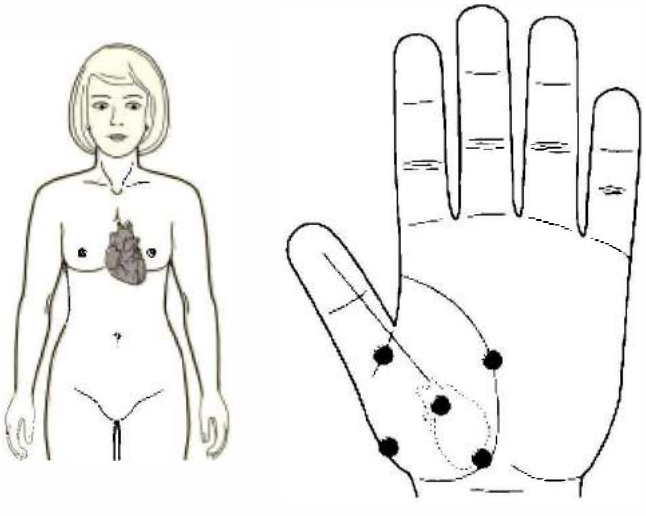


Resim 118. Kronik gastritin tohumlarla tedavisi.

Doktor: O.N. Iapteva

Olay1.

Hasta: L., 32 yaşında. Şişmandı, nefes darlığı vardı, kalbi büyümüştü. Kalp bölgesinde müzmin ağrı ve kalp çarpıntısı vardı. Hastanın durumu değerlendirildi, nem enerjisi fazlaydı. Elin standart sistemdeki uygun noktalarına, üç nokta yöntemiyle yeşil nohut çekirdekleri bağlandı (dikey ve yatay tedavi yöntemi) (resim 119).



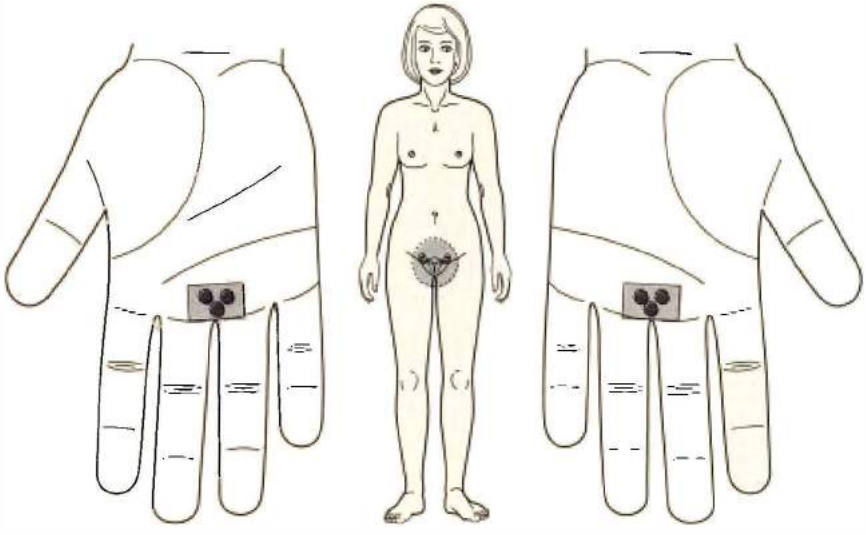
Resim 119. Kalp bölgesindeki ağrıların tohumlarla tedavisi.

En başında ağrı boğazın ve göğsün birleşen yerinde çükürlük yerleşti. Eldeki 2. nohut sarardı ve patladı. Sonra ağrı midenin yukarısına çıktı, sonra 3. nohut sarardı ve patladı. Bir gün sonra, ağrı karnın sağ tarafında başladı ve 4. nohut sararıp patladı v.d.

İlk iki günden sonra, kalp bölgesindeki 1. nohut sarardı ve patladı. Bir yıl geçti, kalp ağrıları ve çarpıntıları bitti, bir daha rahatsızlanmadı.

Olay 2.

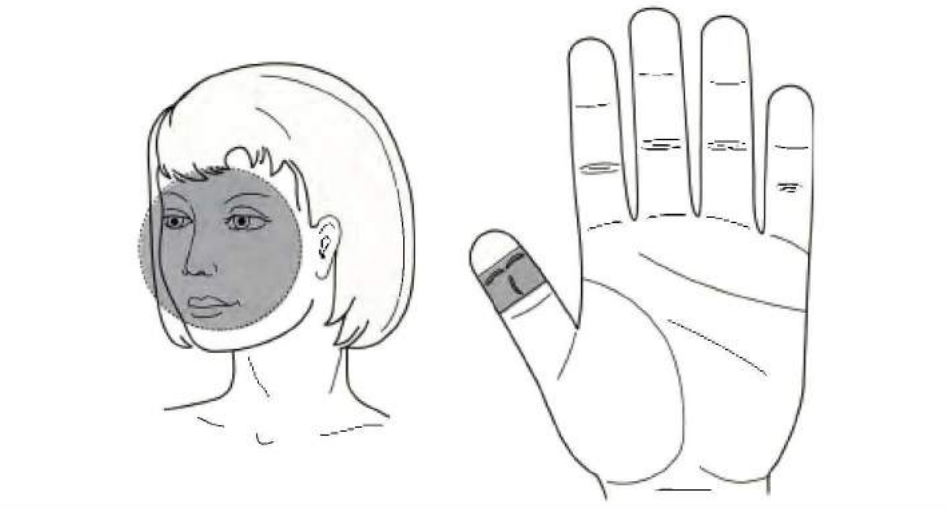
Hasta: T., 36 yaşında. Rahminde aşırı kanamalar vardı. Elin standart sistemdeki rahim bölgesine uyan noktasına karabiber tohumları bağlandı (resim 120). Kanamalar birkaç saat sonra durdu.



Resim 120. Rahimdeki aşırı kanamaların tohumlarla tedavisi.

Olay 3

Hasta: T., 24 yaşında. Hindiba çiçeklerine alerjisi (pollinoz) var. Çiçeklenmeden bir ay önce profilaksi tedavisine geldi. Burna ve gözlere uyan noktalara hindiba tohumları bağlandı (resim 121).



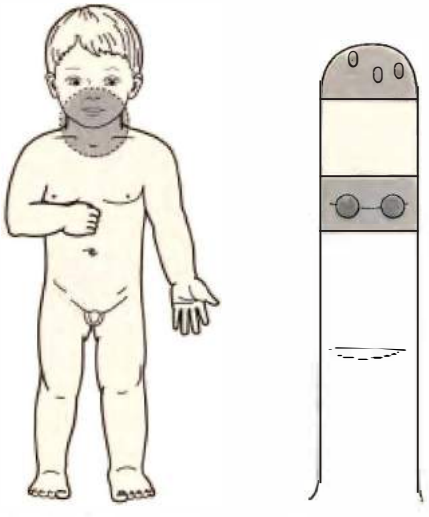
Resim 121. Hindiba çiçeklerine alerjide tohumlarla tedavi.

Her akşam yatmadan önce değiştirirdi ve sabaha kadar durdu. Bunu bir ay yaptı. Tedavi başladıktan sonraki üçüncü–dördüncü gün burnu tıkandı, gözyaşları akmaya başladı, gözleri kızardı ama bu semptomlar pollinozdan hafiftiler. Altıncı-yedinci gün bütün rahatsızlıkları geçti ve hindiba çiçeklerine alerjisi kalmadı.

Doktor: O.Ü.Ponomareva

Olay 1.

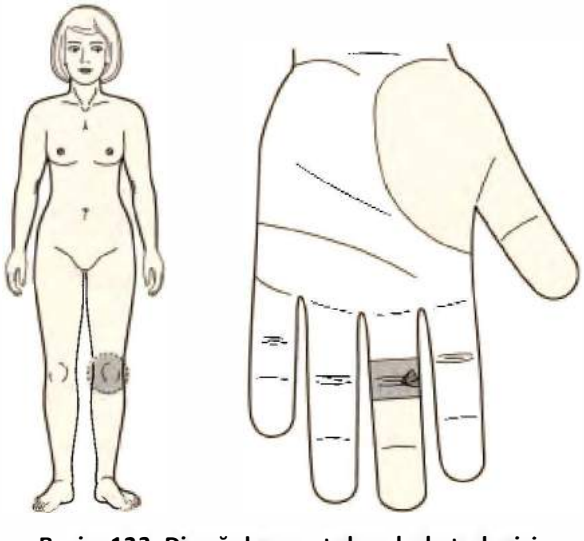
Hasta: Üç yaşında erkek çocuk. Sık sık 39 dereceye kadar ateşleniyordu ve boğazında ağrılar vardı. <<Böcek>> sisteminde boğazın ağrıyan noktalarına uyan bölgelere yeşil mercimek bağlandı. Aynı zamanda başına uyan ağrıyan bölgesine siyah turp tohumları bağlandı (resim 122). Mercimek tohumlarıyla masaj yaparken çocuk uyudu. Yarım saat sonra ateşi normale döndü. Sabah çocuk iyileşti.



Resim 122. Anjin hastalığının tohumlarla tedavisi.

Olay 2.

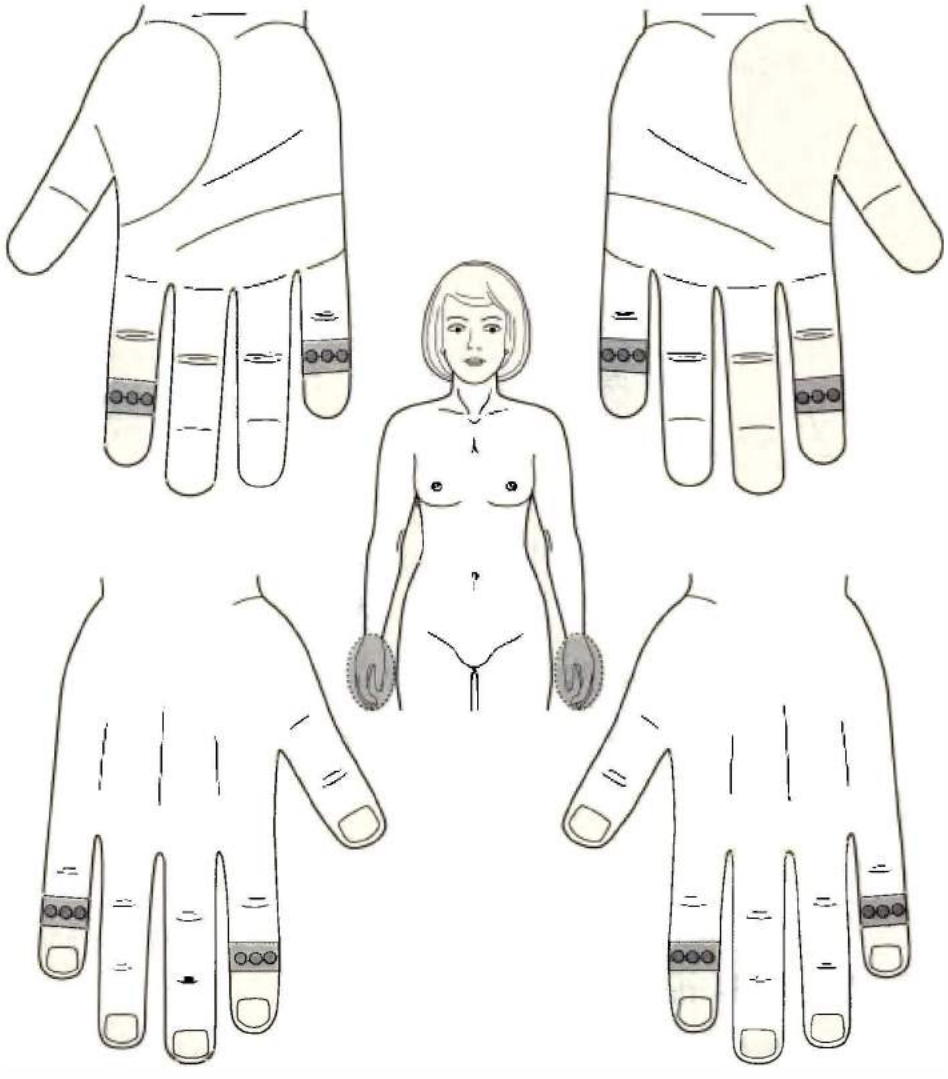
Hasta: S., 42 yaşında. Diz ağrıları şikâyetiyle geldi. Düştükten sonra sol bacağının diz bölgesi şişmiş ve ağrıyordu. Dizin şiddetli ağrıyan bölgesine uyan noktaya karabuğday tohumları bağlandı. Bir saat sonra ağrı ve şişlik geçti (resim 123).



Resim 123. Diz ağrılarının tohumlarla tedavisi.

Olay 3.

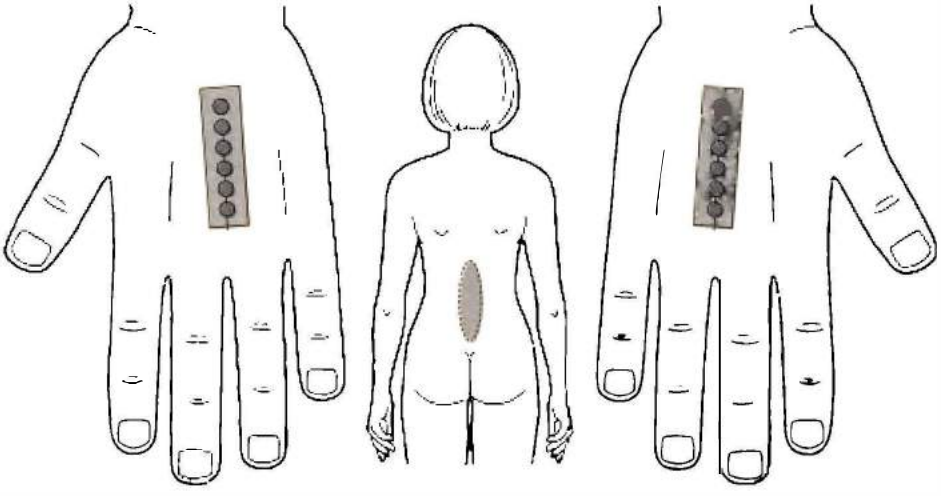
Hasta: Z., 50 yaşında. Üç yıldan beri geceleri elleri uyuşuyordu. Ellerin bilek bölgesine yeşil mercimek bağlandı (resim 124). Uyuşmalar azaldı.



Resim 124. Ellerin uyuşmasının tohumlarla tedavisi.

Olay 1.

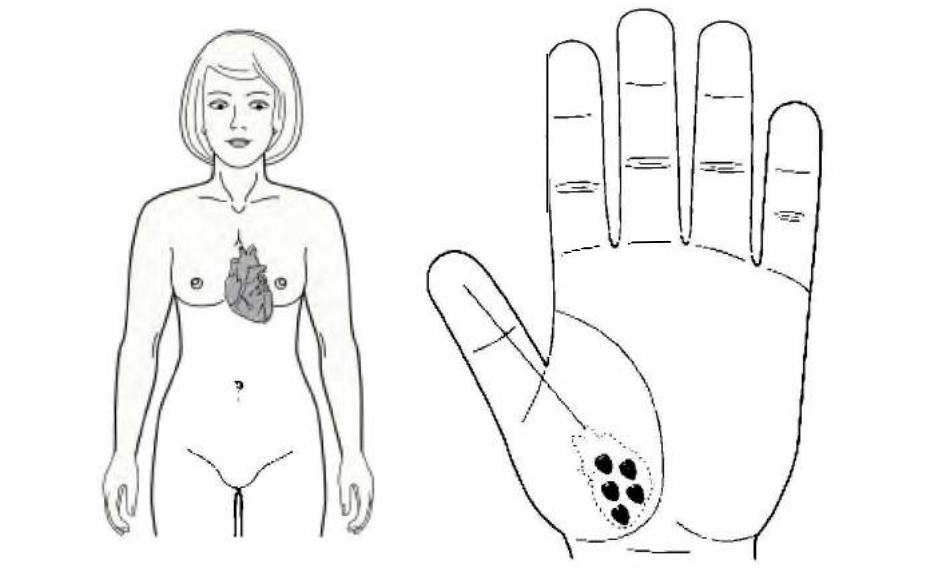
Hasta: M., 82 yaşında. Belinde yürürken, otururken fazlalaşan ağrılar vardı. Elin standart sistemdeki uygun ağrıyan bölgesine karabiber tohumları bağlandı (resim 125) ve bunları her gün değiştirdi. Üç gün sonra belinde ağrılar tamamen geçti.



Resim 125. Bel bölgesindeki ağrıların tohumlarla tedavisi

Olay 2.

Hasta: 58 yaşında. Kalbinde sinüs taşikardisi vardı ve geceleri daha fazla rahatsızlanıyordu. İlaçların çok faydasını görmedi. Kartopu tohumlarıyla tedavi yapıldı. Nöbetler azaldı. Nöbetler olduğunda hemen kartopu tohumlarını standart sistemde kalbe uyan eldeki bölgeye bağlıyordu (resim 126).



Resim 126. Kalp çarpıntıları nöbetinin tohumlarla tedavisi.

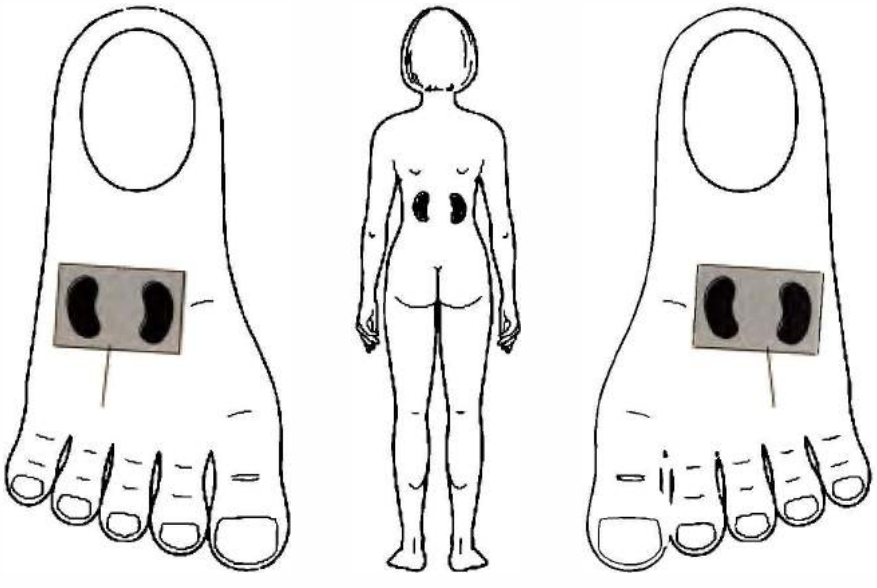
Olay 3.

Hasta: L., Bayan, 42 yaşında. Böbreklerde ağrı, bel bölgesinde ağırlık vardı. Standart sistemde ayaklardaki böbreklere uyan bölgelere siyah renkli fasulyeler bağlandı (resim 127). Akşama doğru bel bölgesindeki ağırlık ve rahatsızlık geçti. Hasta bayan yedi gün boyunca siyah renkli tohumları, böbreklere uyan bölgeye bağladı ve her gün kendisini daha iyi hissetti.

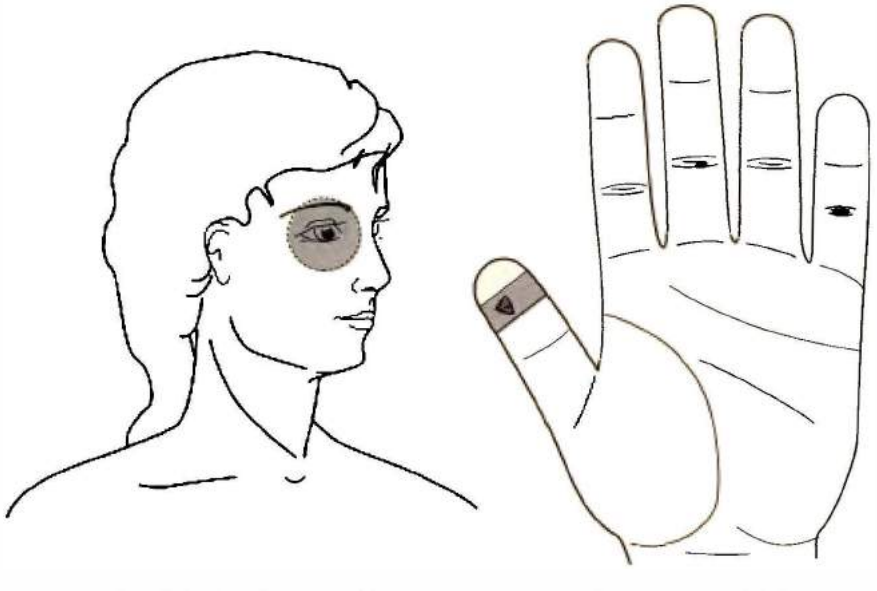
Doktor: L.İ. Kuzmina

Olay 1.

Hasta: A., 44 yaşında. Sağ göz kapağında yarım yıldan beri iltihaplanma vardı. Standart sistemde sağ göze uyan eldeki bölgeye karabuğday tohumları bağlandı (resim 128). İki hafta sonra iltihaplanma tamamen geçti.



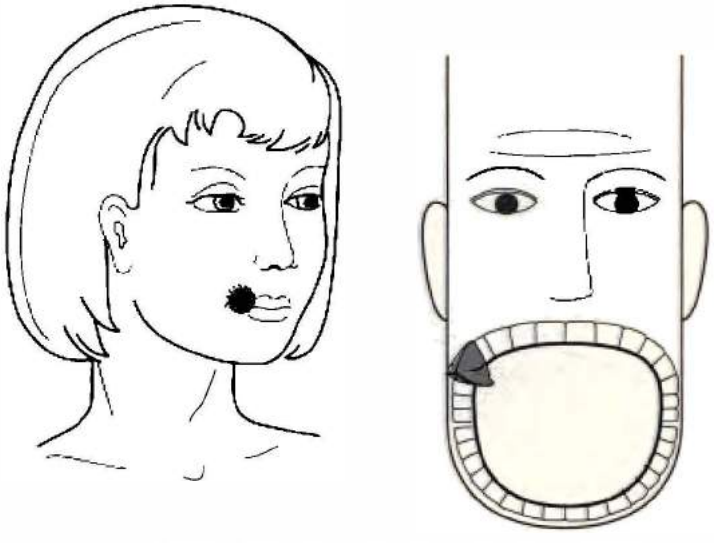
Resim 127. Böbreklerdeki piyelonefrit hastalığının tohumlarla tedavisi.



Resim 128. Göz kapağındaki iltihaplanmanın tohumlarla tedavisi.

Olay 2.

Hasta: 18 yaşında kız. Sağ taraftaki beşinci dişinde şiddetli ağrı vardı. Bir tane karabuğday tohumunu ağrıyan bölgeye uyan noktasına bağladım (Başın ek uygun sisteminde, yüz, başparmağın Yang –tarafındaki tırnak falanksına yansır) (resim 129). Tohumla masaj yaptıktan sonra ağrı geçti ve bir daha tekrarlamadı. Üçüncü gün, kız, diş doktoruna gitmeye zor ikna edildi.



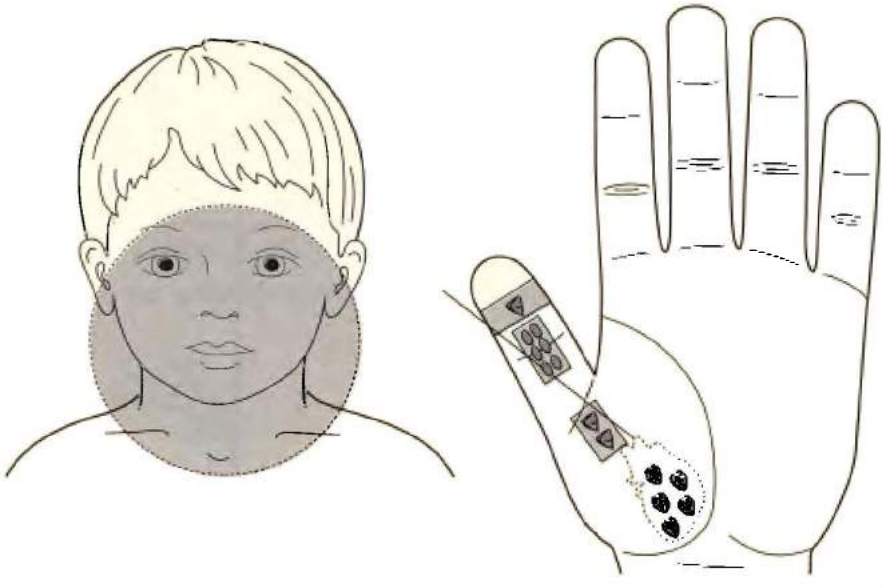
Resim 129. Diş ağrılarının tohumla tedavisi.

Doktor: L.İ. Neçipurenko

Olay 1.

Hasta: Erkek çocuk, 9 yaşında. Üşüttükten sonra baş ağrıları, burnunda tıkanma, boğazında ağrılar oluyordu ve ateşi yükseliyordu.

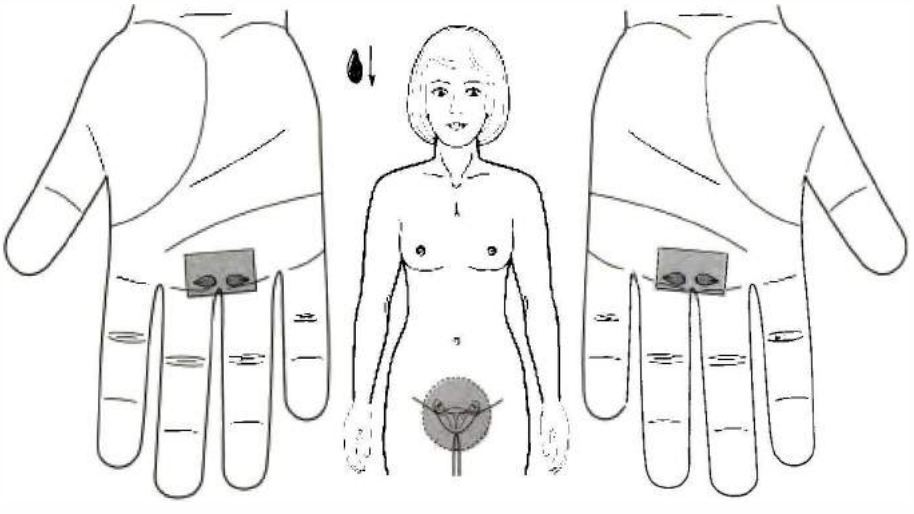
Elin standart sisteminde, yutaktaki lenf çemberine uyan bölgesine kızıl turp tohumları, buruna ve tiroit bezlerine uyan bölgesine karabuğday, kalbe uyan bölgesine kartopu tohumları bağlandı (resim 130). Kırk dakika sonra bütün semptomlar geçti.



Resim 130. Üşütmenin tohumlarla tedavisi.

Olay 2.

Hasta: Bayan F., 56 yaşında. Öksürürken, fiziksel basınçlarda idrarını tutamıyordu. Kronikleşmişti. Standart sistemde eldeki idrar torbasına uyan bölgelere üzüm tohumları bağlandı (resim 131). Tedavi bir hafta sürdü. Şimdi beş aydan beri, idrar tutamama problemi kalmadı.



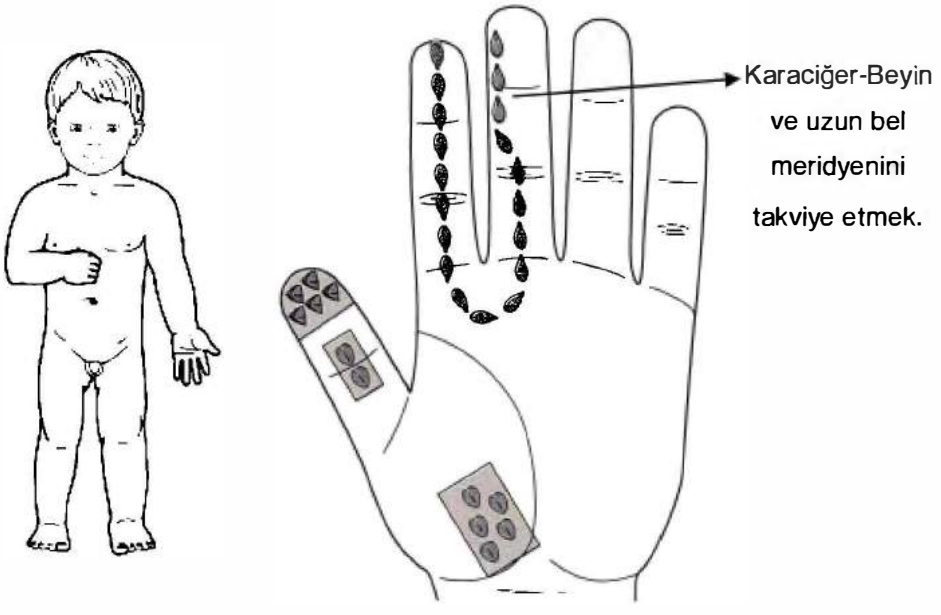
Resim 131. İdrar tutamamasının tohumlarla tedavisi

Olay 3.

Hasta: Erkek çocuk beş yaşında, spastik. Çocuk zor konuşuyordu, sözleri anlaşılmıyordu, el ve ayaklarını koordine edemiyordu, yazamıyor ve resim yapamıyordu. Bütün gün iki elinde de üzüm ve elma çekirdekleriyle karaciğer-beyin uzun bel-meridyeni stimüle yapıldı (tohumlar her gün değiştirilirdi), aynı zamanda diyot aleti kullanılarak rüzgâr, sıcaklık, ateş bel-çakraları, çeşitli renkli impuls ışınlarıyla bir gün ara verilerek stimüle edildi. Kalbe, ses tellerine ve ağza uyan bölgelere kartopu tohumları, beyine uyan bölgeye karabuğday tohumları, epifize uyan bölgeye turp tohumları bağlandı (resim 132).

Bir kür tedavi yapıldıktan sonra çocuk daha dengeli oldu, koordine olmayan hareketleri yok oldu, ellerin hareketleri iyileşti,

konuşma isteği arttı. Doktoru konuşmada ilerlediğini söylediler. Tedavisi devam ediyor.

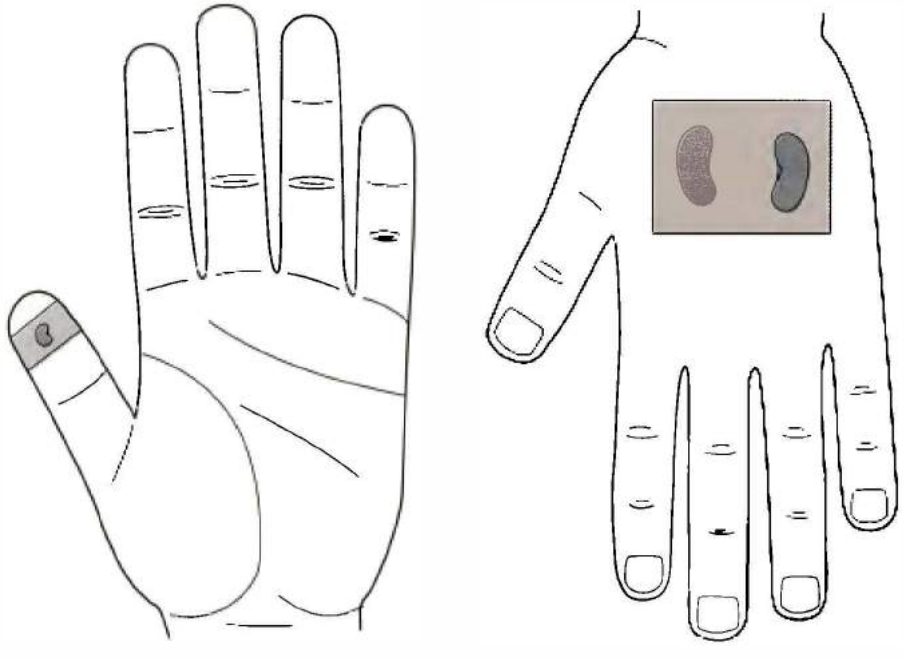


Resim 132. Spastikliğin tohumlarla tedavi

Doktor: L.İ. Zabrodina

Olay 1.

Hasta: S., 50 yaşında. hipofizde adenom vardı. Vücudun çeşitli yerlerinde şişkinlikler şikâyetiyle geldi. Tedavisi, tohumların şekline göre yapıldı. Böbreklere uyan bölgeye fasulye tohumları, hipofize uyan bölgeye yeşil mercimek tohumu bağlandı (resim 133). Etkisi 30 dakika sonra oldu, çok idrar yapmaya başladı. Şişlikler birkaç gün sonra geçti.



Resim 133. Hipofizdeki adenomun tohumlarla tedavisi

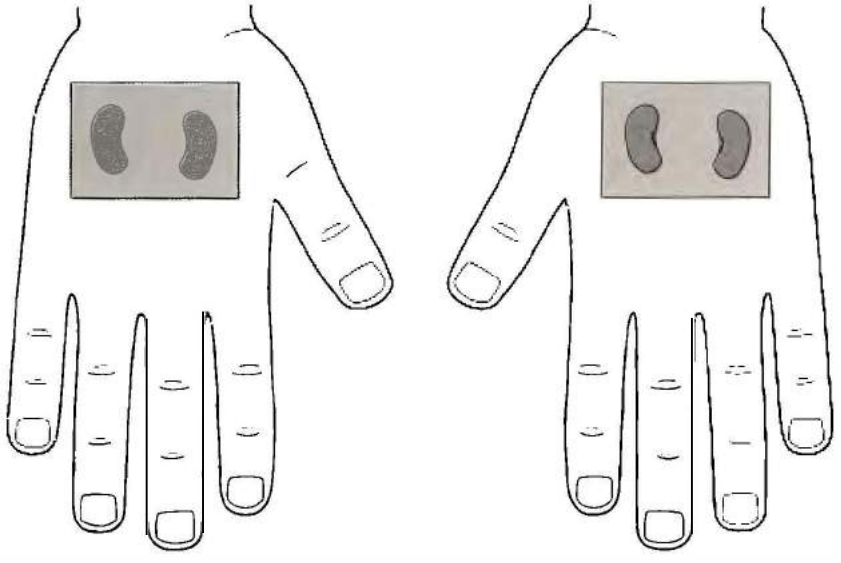
Olay 2.

Hasta: 16 yaşında kız. Sürekli üşüme ve soğuktan çok etkilenme şikâyetiyle geldi. Böbreklere uyan bölgesine kızıl renkli tohumlar bağlanıp stimüle edildi ve söylediği semptomlar geçti (resim 134). Genç kız birinci seanstan sonra ısındı. Tohumlar bir hafta ve her gün birkaç saat olmak üzere bağlandı.

Doktor: E.V.Durnovo

Olay 1.

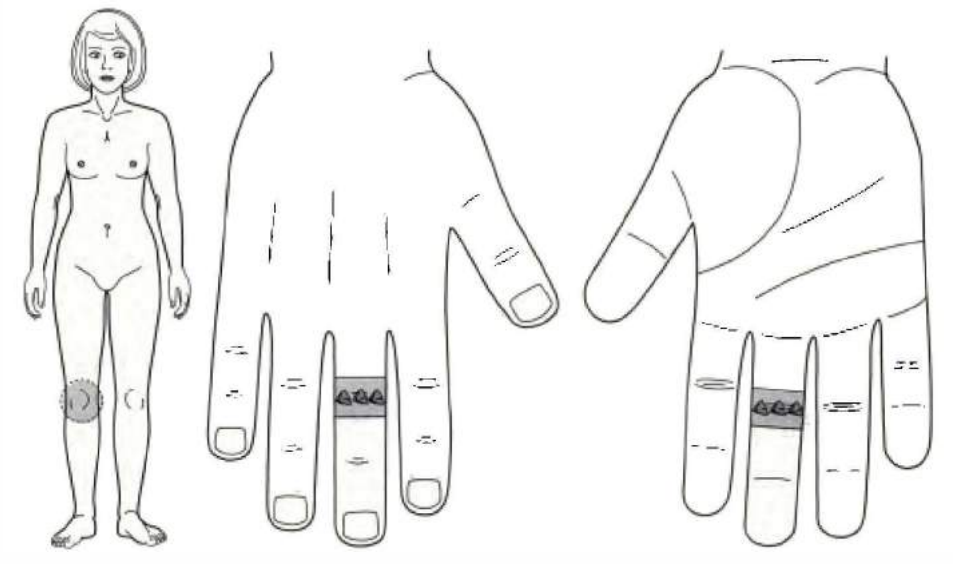
Hasta: K., 52 yaşında. Sağ bacağının diz ekleminde ağrılar vardı ve üstüne yüklendiğinde fazlalaşıyordu. Tedavisi için, elin standart sistemdeki uygun bölgesine kırmızı ve yeşil renkli tohumlar, parmaktaki dize uygun eklem bölgesine bağlandı (resim 135). İki gün sonra iyileşmeye başladı.



Resim 134. Soğuktan etkilenmesinden tohumlarla tedavi

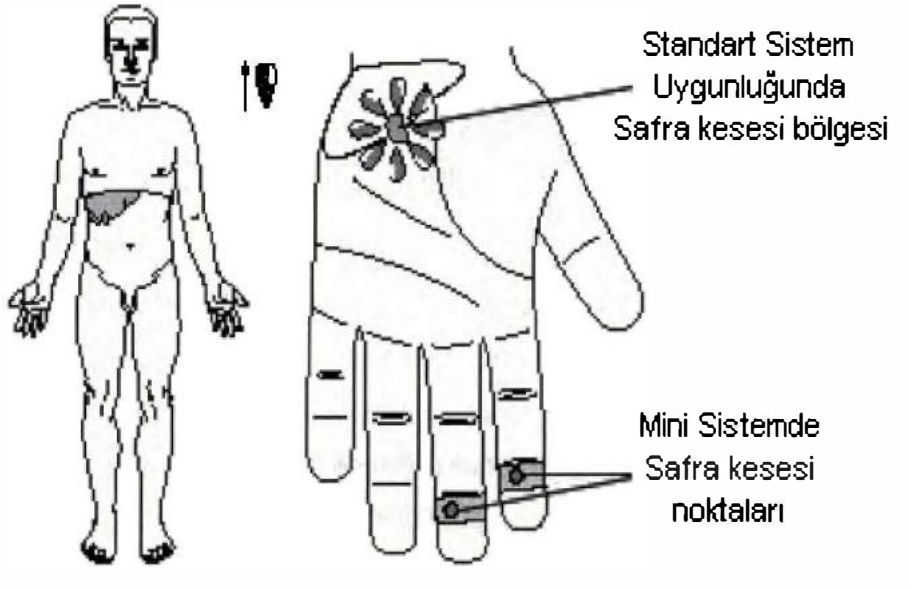
Olay 2.

Hasta: 34 yaşında. Sağ kaburga altında ağrılar ve acı vardı. Diyetini bozduğunda ağrıları fazlalaşıyordu.



Resim 135. Diz eklemlerinde ağrılarından tohumlarla tedavi

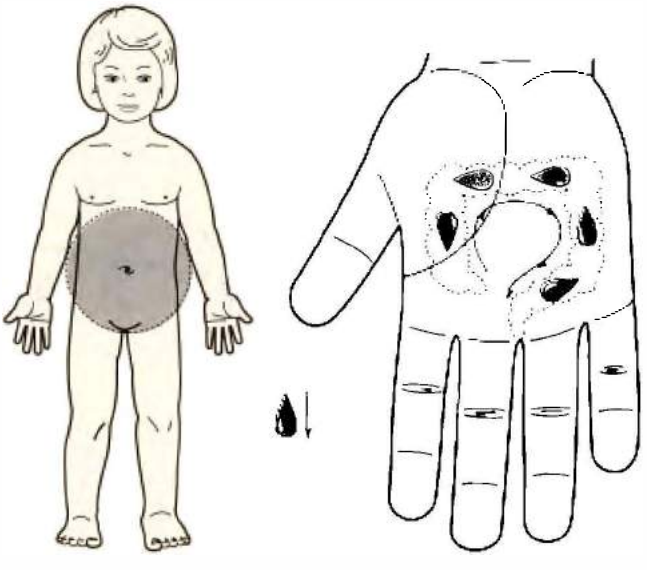
Standart ve mini- sistemdeki uygun noktalar önce moksalarla ısıtıldı sonra buralara yeşil ve siyah renkli tohumlar bağlandı (resim 136). Üç gün sonra iyileşme başladı.



Resim 136. Sağ kaburga altındaki ağrıların tohumlarla tedavisi

Olay 1.

Hasta: 5 yaşında kız çocuğu. Annesi, kızın çok tedirgin, sinirli ve kaprisli olduğunu söyledi. Kız çok sık kabız oluyordu. Kızı tedavi etmek için elin standart sisteminde kalın bağırsağa uyan bölgeye, peristaltik hareket yönüne uygun şekilde elma çekirdekleri bağlandı ve kalın bağırsak hareketi stimüle edildi (resim 137).



Resim 137. Kalın bağırsak peristaltik hareketinin elma çekirdekleriyle stimüle edilmesi

Annesine tedavinin evde de aynı şekilde devam etmesini önerdim. Üç gün sonra annesi, tedavinin birinci gününden beri kızının tuvaletini rahat yapmaya başladığını, sakinleştiğini söyledi.



Resim 138. Kronik tonsilitin tohumlarla tedavisi.

Olay 2.

Hasta: L., 10 yaşında kızım. İki seneden beri kronik tonsilitten muzdarip. Her yıl ilk ve sonbaharda şiddetleniyordu. Ben, Su Jok terapinin birinci kursunu dinledim ve o bilgileri kullanmaya karar verdim. Ayağın standart sisteminde bademciklere uyan noktalara karabuğday tohumları bağladım, bütün gece kaldı (resim 138). O zamandan beri kronik tonsiliti geçti, bademcikleri normal durumda.

EL VE AYAKLARIN STANDART SİSTEMLERİN UYGUNLUĞU 10
EL VE AYAKLARDA STANDART SİSTEME UYGUN ÇİZGİ YÖNLERİ..... 19
<<BÖCEK >> SİSTEMİ..... 27
MİNİ- SİSTEMİN VÜCUDA UYGUNLUĞU 29
BÖLÜM II..... 31
BİTKİ TOHUMLARININ KULLANMA PRENSİPLERİ..... 31
BİTKİLERİN (TOHUMLARIN) ÖZELLİKLERİNE VE FORM UYGUNLUĞUNA GÖRE TEDAVİ 39
TOHUMLARIN YAYILMA YÖNTEMİYLE TEDAVİ 43
TOHUMLARIN AKTİF VE PASİF ZAMANLARINA GÖRE TEDAVİ..... 44
TOHUMLARIN ŞEKLİNE GÖRE KULLANILMASI 44
BİTKİLERİN TEDAVİ ÖZELLİKLERİNİN KULLANILMASI 45
TOHUMLAR VE ALTI ENERJİ 50
BÖLÜM III..... 56
BİTKİLERİN TOHUMLARIYLA TEMEL TEDAVİ YÖNTEMLERİ..... 56
İKİ NOKTA KULLANARAK TEDAVİ 57
ÜÇ NOKTA KULLANARAK TEDAVİ..... 58
BEŞ BASAMAKLI TEDAVİ 60
ENERJİ TİK (TEMEL) NOKTALARI..... 70
KULLANARAK TEDAVİ..... 70
YÖNÜ KULLANARAK TEDAVİ 74
BÖLÜM IV..... 82
TOHUMLARIN TOPLAMA VE DEPOLAMA KURALLARI..... 82
BÖLÜM V..... 86
TEDAVİ UYGULAMALARI..... 86
SU JOK AKADEMİ DOKTORLARININ KLİNİK UYGULAMALARI..... 108
İÇİNDEKİLER 134

PROFESÖR PARK JAE WOO KİMDİR?



Bu kitabın yazarı olan Profesör Park Jale Woo, Kore Seul Milli Üniversitesi mezunudur. Şu anda, Uluslararası Toplumsal ONNURİ Kuruluşu Başkanı, Seul Milli Üniversitesi SU JOK Akupunktur Başkanı, Uluslararası SU JOK Akupunktur Etkileşim Birliği Başkanı, O-Xeng basın kampanyası <<Eller ve Ayaklar Dünyası>> gazetesinin başkanıdır. Profesör Park Jae Woo, Hindistan'daki Somaya ve Zoroastriya Tıp Koleji'nin ziyaretçi profesörü, Kazakistan Üniversitenin doktor yetiştirilmesinde danışman profesör ve Moskova'daki SU JOK Akademisi'nin Başkanıdır. Uluslararası İlim-Bilim Akademisi ödülünü ve Malta Adalet Şövalyesi nişanını kazanmıştır. Profesör Park Jale Woo, akupunktur ve bitkilerle tedavi dalında çok sayıda kitap yazmıştır. Bunların arasında:

SU JOK TERAPİ KİTAPLARI

PARK JAE WOO SU JOK TERAPİ TEMELLERİ

PARK JAE WOO ONNURİ SU JOK TERAPİ.1,2 kitap

PARK JAE WOO SU JOK TOHUM TERAPİ

PARK JAE WOO SU JOK TIRNAK TERAPİ

PARK JAE WOO EKSTRA DURUMLARDA SU JOK TERAPİ

PARK JAE WOO SU JOK AKUPUNKTUR. 1,2 kitap

PARK JAE WOO SU JOK TERAPİ DERSLERİ. 1,2 kitap

PARK JAE WOO ONNURİ AURİKULER TERAPİ.1.2.3 kitap

PARK JAE WOO ONNURİ BAŞIN UYGUN SİSTEMİ

PARK JAE WOO ONNURİ GÖVDENİN VE UZUVLARIN TEDAVİ SİSTEMLERİ

PARK JAE WOO SU JOK FOR EVERYBODY

PARK JAE WOO SU JOK THERAPY

PARK JAE WOO SU JOK ACUPUNCTURE. VOL.1,2

PARK JAE WOO THUMB İS HEAD

PARK JAE WOO SİX Kİ THEORY

PARK JAE WOO SİX Kİ HERB MEDİCİNE

PARK JAE WOO ONNURİ TRUNK AND LİMBS

CORRESPONDENCE SYSTEMS

PARK JAE WOO ONNURİ AURİCULAR THERAPY. VOL.1,2,3.

<<ONURİ TİP>> DERGİLER No1-21

SİGARALAR, MİNİ-MOKSALAR, MİKRO MOKSALAR

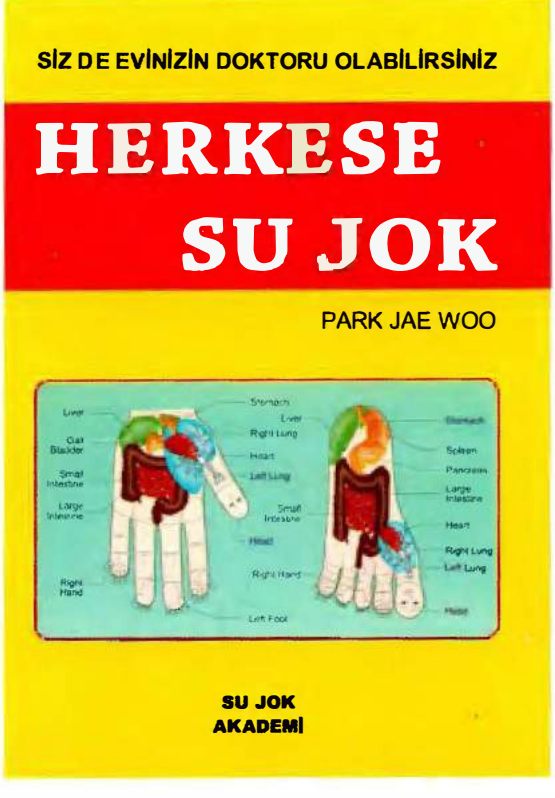
Onnuri tipi sistemindeki tedavide küçük pelin sigaraları, mini -moksalar ve mikro- moksalar kullanılır. Mini-moksa küçük sigaraya benzer, küçük olduğu için yandığında fazla duman çıkartmaz ve tedavi noktalarını ya da bölgelerini isabetli şekilde ısıtır. Mikro-moksa (ipe benzeyen), derinin tam üzerindeki ağrıyan uygun noktasına konulur. Mikro- moksa deriyi yakmaz, fazla duman çıkartmaz ve mini-sistemde çok etkili olur. Mikro mini sistemde uygun noktalar ısıtılarak stimüle edilir, aynı zamanda çocukların tedavisinde kullanılır.

YAKINDA ÇIKACAK KİTAPLAR

<<SİZ DE AİLENİZİN DOKTORU OLABİLİRSİNİZ>>.

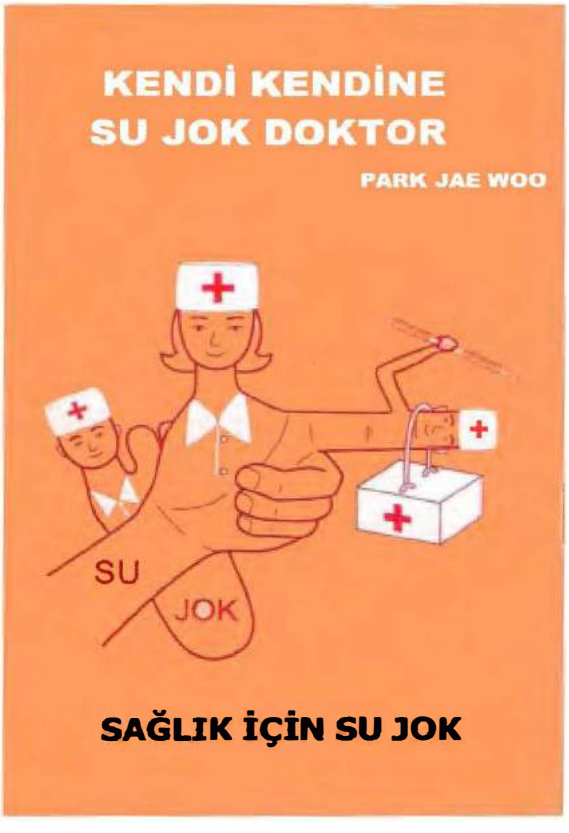
SERİ KİTAPLAR:

(Basıldı)



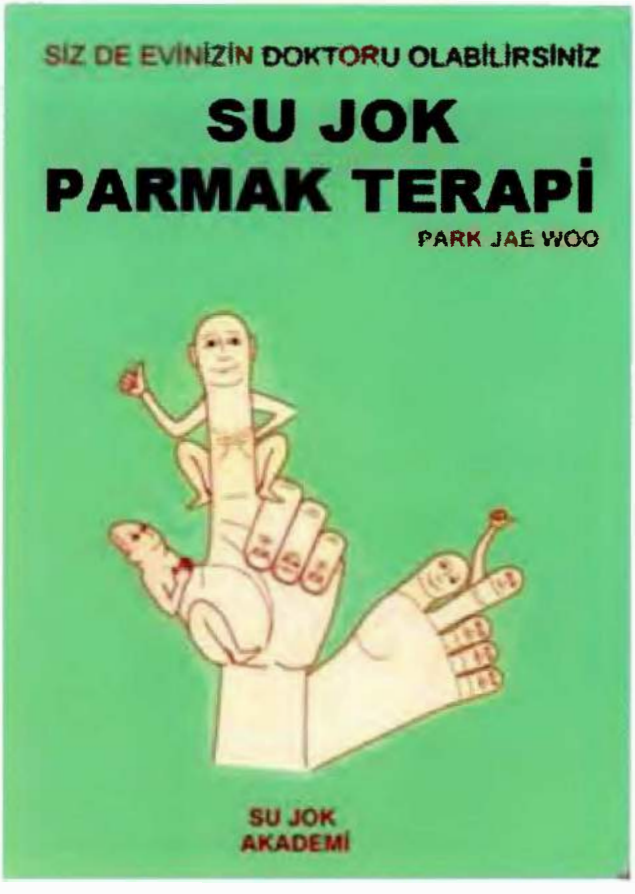
Bu kitap <<SİZ DE AİLENİZİN DOKTORU OLABİLİRSİNİZ>> serisindendir. SU --el, JOK--ayak. Bu kitapta el ve ayaklara uygun sistemler anlatılmaktadır. Bunlar uzaktan kumanda gibi insan sağlığını yönlendirebilirler. Bu tedavi sistemleri, küçük klinikler gibi çalışır ve doğal şekilde hastalıkları iyileştirir.

<< KENDİ KENDİNE SU JOK DOKTOR>>



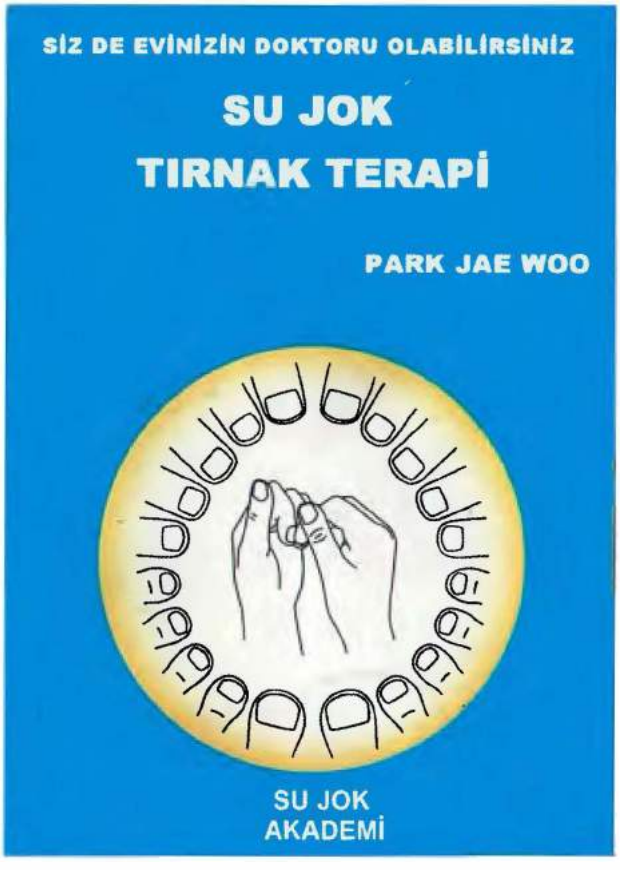
Bu kitap <<SİZ DE AİLENİZİN DOKTORU OLABİLİRSİNİZ>> serisindendir. Bu kitapta yazar, çeşit yöntemlerle el ve ayağınızı çalıştırarak kendi kendinizi iyileştirebileceğinizi en iyi şekilde anlatmaktadır.

<< SU JOK PARMAK TERAPİ >>



Bu kitap << SİZ DE AİLENİZİN DOKTORU OLABİLİRSİNİZ>> serisindendir. Bu kitapta yazar, parmakların bütün organlarla bağlantısı olduğunu, böylece parmaklar yoluyla teşhis ve çeşitli yöntemlerle tedavi yapmanın mümkün olduğunu anlatmaktadır. Isı, renk, manyetik terapi, masaj ve tohum terapi yöntemlerinin nasıl kullanılacağı hakkında öneriler sunmaktadır.

<<SU JOK TIRNAK TERAPİ>>



Bu kitap << SİZ DE AİLENİZİN DOKTORU OLABİLİRSİNİZ>> serisindendir. Bu kitapta yazar, tırnaklar yoluyla teşhis ve çeşitli yöntemlerle tedavi yapmanın mümkün olduğunu anlatmaktadır. Isı, renk, manyetik terapi, masaj ve tohum terapi yöntemlerinin nasıl kullanılacağı hakkında öneriler sunmaktadır.

SU JOK TERAPİ MALZEMELERİ



Elastik masaj yüzükleri, ellerde ve ayaklardaki parmakların uyarılması için kullanılır. Standart sistemde, mini-sistemde ve <<böcek >> sisteminde bütün bedenimiz parmaklara yansır, bu yüzden parmak masajı, tedaviye ve sağlıklı olmaya yaramaktadır. Parmağa takılan yüzük, parmak kızarıp ısınıncaya kadar hızlı şekilde parmak üzerinde yuvarlatılır.

SU JOK MULAJLAR



SU JOK akupunkturu kolayca öğrenmek ve pratik çalışmalarda kullanmak için el, ayak, parmak mulajlarının üzerine bel-meridyenleri ve altı enerji noktaları çizilmiştir. İnsan mulajında klasik akupunktur noktalar ve meridyenler işlenmektedir. Mulaj, meridyenlerin ve noktaların öğrenilmesini kolaylaştırır.



SU JOK TERAPİ SEMİNERİ



SU JOK TERAPİ KİTAPLARI

PROFESÖR PARK JAE WOO İZNİYLE

KİTABIN ÇEVİRİSİNİ GERÇEKLEŞTİREN:

RİDVAN MUZHDABAYEV- ŞİRİN, YUSUF YAMAN

SU JOK TERAPİ

Eğitim için Moskova SU JOK Akademisinde ders veren öğretmenler, size en iyi şekilde SU JOK terapi yöntemlerini gösterip öğretirler.

Sınavlarda başarılı olanlara

"*ULUSLARARASI SU JOK TERAPİ SERTİFİKASI*" verilir. Eğitim almak isteyenler, aşağıdaki telefon ve email adresinden bilgi alabilirler.

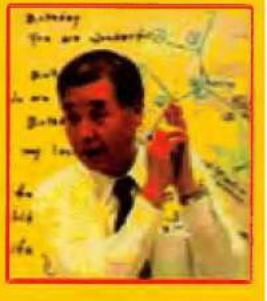
WEB: www.ridvansujok.com

E-mail: ridvan.sujok@hotmail.com

TEL: 0 536-38-38-790 / 0537-59-97-838

Sipariş : 0-506 512 21 01

TOHUM TERAPİNİN FAYDALARI



Tohumlar bitkilere hayat verir. Bu da tohumların içinde çok büyük enerji varlığını ispatlar. Tohumların enerji düzeneği dış ortamla sürekli alış veriş halindedir, bu nedenle tohumlar hayat vericidir ve başka canlı organizmaları da iyileştirirler.

Etkili sonuçlar veren bu metodun kullanılması başka lokal noktalara yapılan uygulamadan daha çok güçlü ve daha çabuk sonuç alınmasını sağlamaktadır.

Tohumların birbirinden farklı ve özel etkileri vardır. Onun için tohumları tedavi için seçerken onların rengine, formuna ve bitkilerin özelliklerine bakmak lazım. Her hastalığa doğru tohum seçildiğinde tedavi daha başarılı olacaktır. Lakin çoğunlukla her tohumun faydası vardır.

Tohum tedavi emsalsiz bir tedavi metodudur, çünkü insan vücudundaki hayat enerjisini dengeler.

