Flört'ün Beden Dili



YAZAR: Hakan SERMEN

Flört; Erkekle kadın arasındaki çok yakın duygusal arkadaşlık, aşk ilişkisi.

İçindekiler;

- Giriş
- Uyarı!
- İlgi Belirtileri
- Flört Sinyalleri Fark Edilmediğinde
- Ortak Flört Belirtileri
- Erkeklerin Flört Belirtileri
- Kadınların Flört Belirtileri
- Flört Hakkında Tavsiyeler
- Uyarı!

GİRİŞ:

Dünyanın en heyecan verici deneyimleri arasında, hoşlandığın kişiyle flört ettiğiniz anlar ilk sıralarda yer alır şüphesiz. İlgileniyor mu, ilgilenmiyor mu, acaba yanlış mı anladı, yoksa gerçekten size karşı hareketleri diğer herkese olduğundan farklı mı? Eğitimsiz insanlar için bu soruların yanıtlarını bulmak kimi zaman zorlayıcı olabilir. Hele ki gidip hoşlandığın kişiye açılmak, belki de dünyanın en zor işi... Peki, ya beden dilinden faydalanmaya ve hoşlandığınız kişinin size karşı ne hissettiğini kelimelere ihtiyaç duymadan öğrenmeye ne dersiniz?

İletişimin yüzde yetmişinin beden diliyle yapıldığını, birebir iletişimde söylediklerimizin çoğunun tek başına bir anlamı olmadığını artık hepimiz biliyoruz. Bu işte uzman olmasak dahi, bilinçaltımız bize karşımızdaki kişinin duruşundan, jestlerinden ve mimiklerinden yola çıkarak o kişinin gerçekten ne hissettiğiyle ilgili bir fikir verebiliyor.

Eğer karşındaki erkeğin ya da kadının size karşı neler hissettiğinden emin olamıyorsanız, beden dili ipuçlarından yararlanabilirsiniz.



Uyarı!

Flört'ten emin olmak için, mutlaka başka bulguların bulunmasına da ihtiyaç vardır. Hiçbir hareket tek başına yeterli değildir.

İlgi Belirtileri:



Yakınlaşma; Mahrem olan bölgenize girerek size gerçekten yakınlaşıyor mu? Mahrem bölge 15-46 cm'lik alandır.

Eğilme; Size doğru eğiliyor mu, yoksa uzaklaşıyor mu? İnsanlar kendilerini rahat hissettiklerinde ya da anlaştıklarında birbirlerine doğru eğilir.

Dokunma; Size dokunmanın incelikli yolunu arıyor mu? Dokunma sahiplik duygusunun dışa vurumudur.

Göz Teması; Birlikteyken, ortalama bir kişiden dafa fazla göz teması kuruyor mu? Partneriniz sizinle derin (samimi ve uzun) göz teması kuruyorsa, yeşil ışığın yandığını anlayabilirsiniz.

Flört Sinyalleri Fark Edilmediğinde

Birinden hoşlandığınızda, doğal olarak beden diliniz, mimikleriniz ve sesiniz değişir, duygularınızı yansıtır ve diğer kişiye ondan hoşlandığınızı gösterir. Sorun, bazen diğer kişinin bu sinyalleri algılamakta yavaş olmasıdır, bu aşağıdaki nedenlerden kaynaklanabilir. Bazı insanlar diğerlerinden daha az algılayıcıdır. Bu kişilerin daha fazla sinyal veya daha belirgin sinyal alması gerekir.



Ortak Flört Belirtileri

1- Kaşları;



Tabii ki, partneriniz sizden hoşlanıyorsa, yanındayken gözlerini gizleyebilir. Ama kaşlarına bir bakın. Eğer partneriniz sizden hoşlanıyorsa, sizinle konuşurken kaşlarını kaldıracaktır.

2- Dudak ısırmak;





Özellikle kadınlarda flört esnasında çok sık görülen bu hareketin 2 anlamı olabilir; İlki birinden çok hoşlanmak ve beğenmek. İkincisi ise panik halinde ne yapacağını bilemediği bir durumla karşılaşmak.

3- Ses tonu;



Genel olarak, kadınlarda daha yüksek bir ton ve erkeklerde daha düşük bir ton daha fazla tahrik edicidir. Kur yapma davranışı sırasında, kadınların neredeyse çocuksu görünen bir ses tonu olabilir . Bu da erkeklerde “koruyuculuk” duygusunu tetikleyebilir. Erkekler için daha derin sesler daha fazla erkeklik sinyali verir.

4- Göz bebeklerinin büyümesi;



Göz bebeklerinin büyümesi 3 anlama gelebilir; Korku, şaşkınlık ya da cinsel uyarılma. Flört esnasında fiziki temas sırasında ya da heyecan verici bir bakış esnasında kişinin göz bebeklerinin büyümesi, flört anlamı taşır.

5- Oryantasyon ve Ayak Yönü;



Partnerinizle flört ederken veya etkileşime girerken, büyük olasılıkla vücudunuz ve ayaklarınız onlara dönük olacaktır. Bu onlara yalnızca ilgilendiğinizi söylemekle kalmaz, aynı zamanda onlara saygı duyduğunuzu da gösterir. Bu hareketle tüm dikkatinizi tüm bedeninizle onlara veriyorsunuz.

Ayaklarımız muhtemelen vücudumuzun en dürüst kısımlarıdır çünkü niyetimizi ele verirler. Ayakların gösterdiği yer, duygusal olarak olmak istediğimiz yerdir. Bu, aşk ilginizin niyetlerini tahmin etmenin harika bir yoludur. Umarım, ayakları da size dönüktür.

6- Temas;



"İnsanlar daha derin bir bağlantı istediklerinde birbirlerine dokunurlar. Bu genellikle bir randevu için iyi bir işarettir

7- Gövde yönü;



Kişi karsisindaki ile flörtleşiyorsa, gövdesi o kişiye dönük olur ve önü açık olur. Hatta ilgi alaka fazla ise, gövde o kişiye doğru eğik olur. Özellikle ayaklarının yönü de ilgi duyduğu kişiye doğru olur.

8- Fiziksel yakınlık;



Bir şeyi veya birini ne kadar çok seversek, o kadar yakın oluruz. Ancak dikkat edin, çok hızlı yaklaşırsanız, onları rahatsız etme riskini alırsınız. Uzaklaşırlarsa, bu ilgilenmedikleri anlamına gelmez. Diğerlerinden daha fazla kişisel alana ihtiyaçları olabilir veya biraz daha zamana ihtiyaçları olabilir.

9- Aynalama;



Beden dili, cazibe iletişiminin yaklaşık %55'ini oluşturur.

Flört esnasında eğer duygular karşılıklıysa, iki tarafta da "Aynalama" görülür. Aynalama; kişilerin bir birlerini her türlü (jest, mimik, ses tonu..) taklit etmesine denir. Yansıtma aynı zamanda birinin sizinle ilgilenip ilgilenmediğini belirlemenin güvenilir bir yoludur. Sizi taklit eden birini gözlemlerseniz, bu, duygularınızın paylaşıldığını gösterir. Bu çoğu zaman istemsizce meydana gelir. Örneğin; bacak bacak üstüne attığınız zaman onun da bacak bacak üstüne atması gibi.

- Duruşunuzu taklit etmek,
- Ses düzeyini taklit etmek,
- Aynı kelimeleri kullanmak,
- Anlattığınız olayların duygularına göre yüz mimiklerini değiştirme. (Üzüntü, korku, mutluluk..)

10- İyileştirme Davranışları

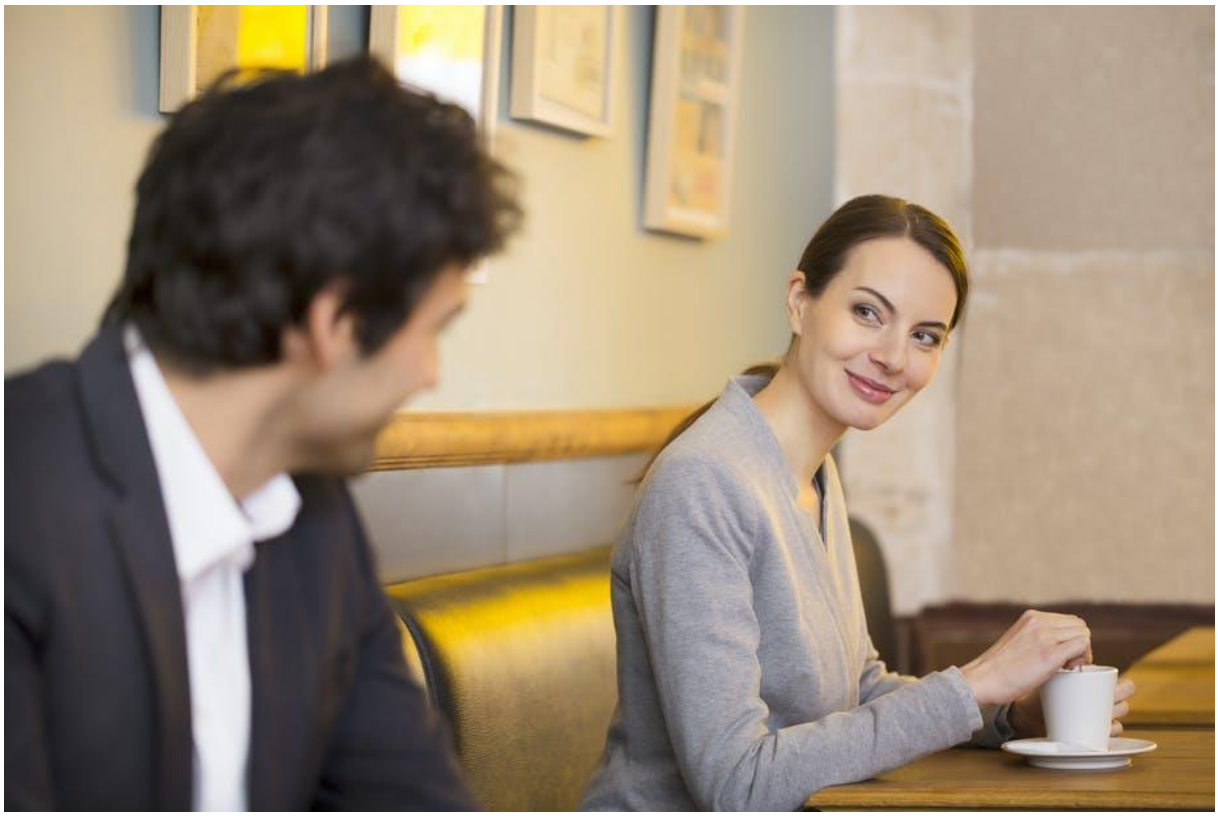
Birinden hoşlandığımızda, saçları düzeltmek veya kıyafetleri düzleştirmek gibi öne çıkan davranışlar artma eğilimindedir. Bunun bir nedeni, elimizden gelenin en iyisini yapmak istememizdir.

11- Kendi kendine dokunma



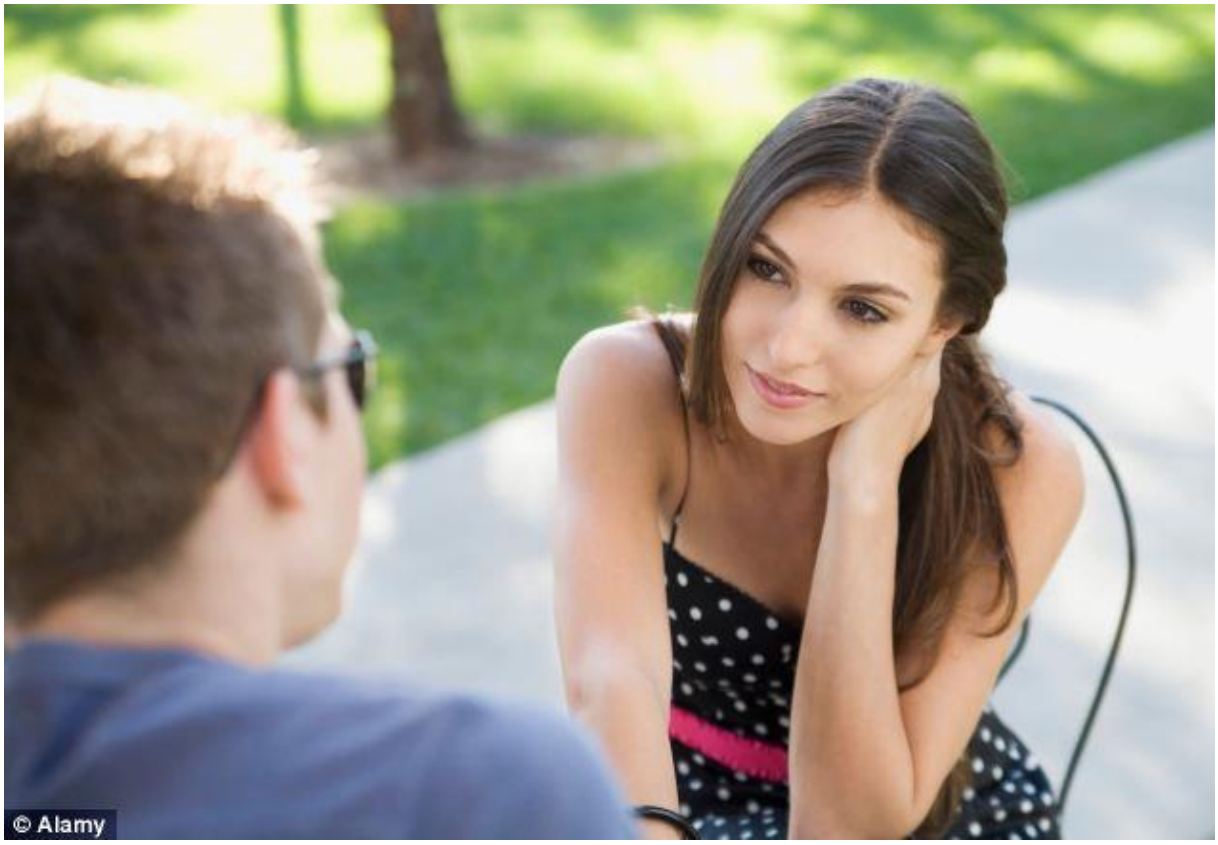
Kendi kendine dokunmanın artmasının bir diğer nedeni de dikkati vücudumuzun belirli bölgelerine çekmektir. Bu davranışlar genellikle bilinçaltı düzeyde gerçekleşir. Bazen dikkati yüzümüze veya vücudun öne çıkarmak istediğimiz diğer bölümlerine çekeriz. Bazı durumlarda ağız veya dudaktır. Bu durumda mesaj genellikle cinsel amaçlıdır.

12- Göz Temasında Artış



Göz temasındaki artış, onlarla ilgilendiğinizi söyler çünkü doğal olarak, sevdiğimiz bir şeye veya birine daha fazla bakmak isteriz. Onlarla daha çok ilgileniriz. Göz teması diğer kişinin sizden hoşlanmasını sağlamada güçlü olabilir. Bunun nedeni, başka bir kişiyle göz teması kurduğumuzda, her iki tarafta da bağlanma ve bağlanma hormonu olan oksitosin salgılanmasıdır.

13- Baş eğme



Etkileşimdeyken, hafif bir baş eğme, diğer kişiye aktif olarak dinlediğinizi ve söylediklerine meşgul olduğunuzu gösterir. Aynı zamanda empati gösterir. İnsanların konuşmasına izin verdiğinizde ve duyulduklarını hissettiklerinde, daha olumlu bir deneyim yaşarlar ve sizi daha çok sevmeye başlarlar.

14- Pozitiflik

15- Gülümsemek

Bu saydığım maddeler ortak flör belirtileridir. Partnerinizin size ilgi duyduğunu gösterir.



Flört Eden Erkeğin Beden Dili Nasıldır?

Erkeklerin büyük bir bölümü, duygularını ifade etme konusunda kadınlardan daha sabırsızdır. Bu sebeple de erkeklerin vücut dilini okumak, kadınlarınkine göre daha kolaydır. Eğer karşınızdaki erkeğin size aşık olup olmadığını merak ediyorsanız, erkek beden dilinde flört işaretlerini inceleyerek kısa sürede sonuca varabilirsiniz! Erkeklerle ilgili bilmeniz gereken en önemli beden dili ipuçlarına hemen göz atabilirsiniz. Sizin için aşağıda hazırladık;

1- Bir erkek bir kadınla sık sık göz teması kuruyorsa bu o kadından hoşlandığının belirtisidir.

2- Eğer bir erkek size sürekli gülümsüyorsa büyük bir ihtimalle sizin çok tatlı olduğunuzu düşünüyordur.

3- Bir kadına sık sık sataşan erkek o kadından hoşlanıyor yorumunu yapabiliriz. Bağlam bu konuda önemli bir unsur!

4- Bir erkeğin sürekli yakınınızda olması da hoşlandığının belirtisidir.

5- Eğer bir erkek başını size doğru eğiyorsa sizi gerçekten dinliyor demektir. Aynı zamanda bu hareket size gerçekten uyum sağladığını ve her söylediğinizle ilgilendiğini gösterir.

6- Eğer bir erkek bir kadınla konuşurken göz bebekleri büyüyorsa bu hoşlandığının belirtisidir. Ayrıca bir erkek bir kadından hoşlanıyorsa kadının yaptığı davranışların benzerini veya aynısını yapar.

7- Ön plana çıkma dürtüsü;



Erkekler flört esnasında ön plana çıkmayı çok önemserler. Bu sebeple, eğer bir arkadaş grubu içerisinde flört ediyorlarsa grubun ortasında konumlanıp, ilgiyi daima üstlerine çekmeye çalışırlar.

8- Jenital bölge;



Elleri kullanarak vücudun jenital bölgesine çeki düzen vermek daha çok, flört yıllarında genç erkeklerle kadınlarda görülmektedir ve üstünlük göstergesi bir davranıştır.

9- Ruh eşiyiz imajı;



Erkekler de kadınlar da flört esnasında karşıdaki kişinin hareketlerini ya da sözlerini taklit etme eğilimine girerler. Bu davranış karşı tarafın zihninde, "Biz ruh eşiyiz" imajı verir.

10- Güç gösterisi;



Fiziki gücünü göstermek ve daha çekici olmak için vücutlarını olduğundan daha büyük göstermeye çalışırlar. Otururken bile!

11- Rekabet;



Erkekler flört esnasında kendilerini rekabet içerisinde hissederler. Bu rekabet, rakipler çevredeyken kendini daha da belli eder. Rekabet hissi erkeklerde, gövdeyi öne çıkarmak ve

kolları açarak kapladığı alanı genişletmeye çalışma durumunu ortaya çıkarır.

12- Sahiplenme;



‘’Partnerlerine dokunmak isterler ve bunun için fırsat kollarlar.’’

Flört esnasında sahiplik duygularını tatmin etmek için ilgi duyduğu kişiye dokunma ihtiyacı hissederler. Bunun sebebi, hem partnerine, hem de etraftaki kişilere o kişinin eşi olduğunu hissettirmek ve göstermektir.

13- Sakal kaşıma;



Erkeklik hormonuna yönlendiren sakalı kaşıyarak, dikkat çekmeye çalışırlar.

14- İlk izlenim;



Kadınların dikkatini çekmek isteyen erkekler giyim kuşam kısmına / ilk izlenim kısmına çok önem verirler. Bir önceki maddede de söylediğimiz gibi, "Özellikle testestoron

hormonunu simgeleyen sakal, erkeklerin dikkat çekmek için kullandığı en belirgin silahtır."

15- Yardımsever;



Yardıma ihtiyaç duyduğunuz konularda yardımcı olmak için ısrarcı olurlar. Bunun sebebi ise; kendine yönelik bir bağımlılık oluşturma içgüdüsüdür. Örneğin; üşüdüğünüzde ceketini size vermek istemesi.



Flört Eden Kadının Beden Dili Nasıldır?

Karşındaki kadının beden dili, size sizin hakkınızda ne hissettiğini büyük oranda söyler. Bütün iş, işaretleri doğru okumaktan geçer. İşte kadınların beden dili hakkında bilmenizgereken tüm detaylar;

Kadınların flört esnasında kullandığı beden diline bakacak olursak;

1- Bir kadın bir erkekten hoşlanıyorsa göz bebekleri büyür.

2- Kadın bileklerini ve avuç içini hoşlandığı erkeğe gösteriyorsa bu o erkekten hoşlandığı anlamına gelir.

3- Kadın konuşurken bacaklarına dokunuyorsa bu tamamen dikkati kendi üzerine çekmek istediğindendir.

4- Konuşurken göğüslerine dokunuyorsa bu karşısındaki erkeğe sana sağlıklı bir çocuk doğurabilirim anlamında yapılan bir davranıştır.

5- Konuşurken hafifçe yana eğen kadının sakin, teslimiyetçi, boyun eğen bir duruş sergiliyor olması sizinle ilgilendiğini gösterir.

6- Kadının kendine dokunması ince ve bir o kadar da açık bir işarettir. Kadınlar bu davranışı " Kendime dokunuyorum çünkü gerçekten senin tarafından dokunulmayı istiyorum" anlamına yaparlar.

7- Kalça, boyun ve ayak bilekleri favori bölgelerdir. Kadınlar bu yöntemin erkeklerin bilinçaltını etkilediğini bilirler ve bunu kasten yaparlar.

8- Taklit;



Erkeklerde de kadınlarda da flört esnasında karşıdaki kişinin hareketlerini ya da sözlerini taklit etme eğilimine girerler. Bu davranış karşı tarafın zihninde, "Biz ruh eşiyiz" imajı verir.

• Duruşunuzu taklit etmek,

• Ses düzeyini taklit etmek,

• Aynı kelimeleri kullanmak,

• Anlattığınız olayların duygularına göre yüz mimiklerini değiştirme. (Üzüntü, korku, mutluluk..)

Bunlar partnerinizin size ilgi duyduğunu gösterir.

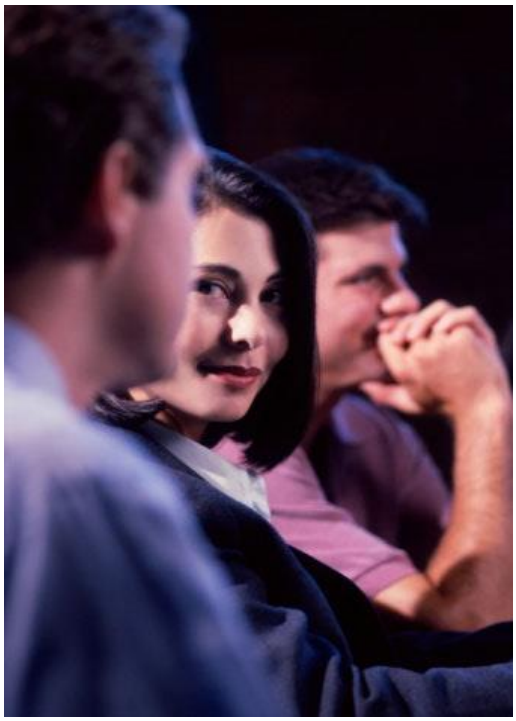
9- Dudak yalama veya ısırma;



Kadınlar, flört esnasında kendini uyarmak ve karşı tarafa sinyal vermek için dudaklarını ısırırlar.

Dudağı ısırmak, bağlam dahilinde flört belirtisi olabilir. Bazen ikisi de (dudak ısırma ve yalama) aynı anda olabilir. Bazı kadınlar dudaklarını yalayabilir. Bazı durumlarda bu, dudaklara dikkat çekmek veya öpüşmeden önce dudakları nemlendirmek için yapılır.

10- Göz teması;



İletişimin başlaması için sık sık göz göze gelmeye çalışırlar. Bu içgüdüsel hareket, erkeği cesaretlendirmek ve ilk adımı atması için teşvik etme anlamına gelir.

11- Saç ile oynamak;





Bir kadın saçını parmağında kıvırıyorsa ve özellikle bileğinin içini gösteriyorsa bir flört işareti olabilir.

Saçla oynamak bağlam dahilinde flört belirtisi olarak ele alınabilir. Eğer saçla oynama esnasında gözler hoşlanılan kişinin üzerindeyse, burada kadınların erkeklerin üzerinde dişiliğine dikkat çekerek flört ettikleri ihtimalini değerlendirebiliriz.

12- Sahiplenmeyi istemek;



Kimi zaman erkeklerin sahiplenme içgüdüsü üzerinden flörtleşen kadınlarda, çocuksu davranışlar ve taklitler

görülebilir. Bu davranış erkeğe, "Benim sahiplenilmeye ihtiyacım var" sinyali gönderir ve oldukça belirgin bir flört hareketidir.

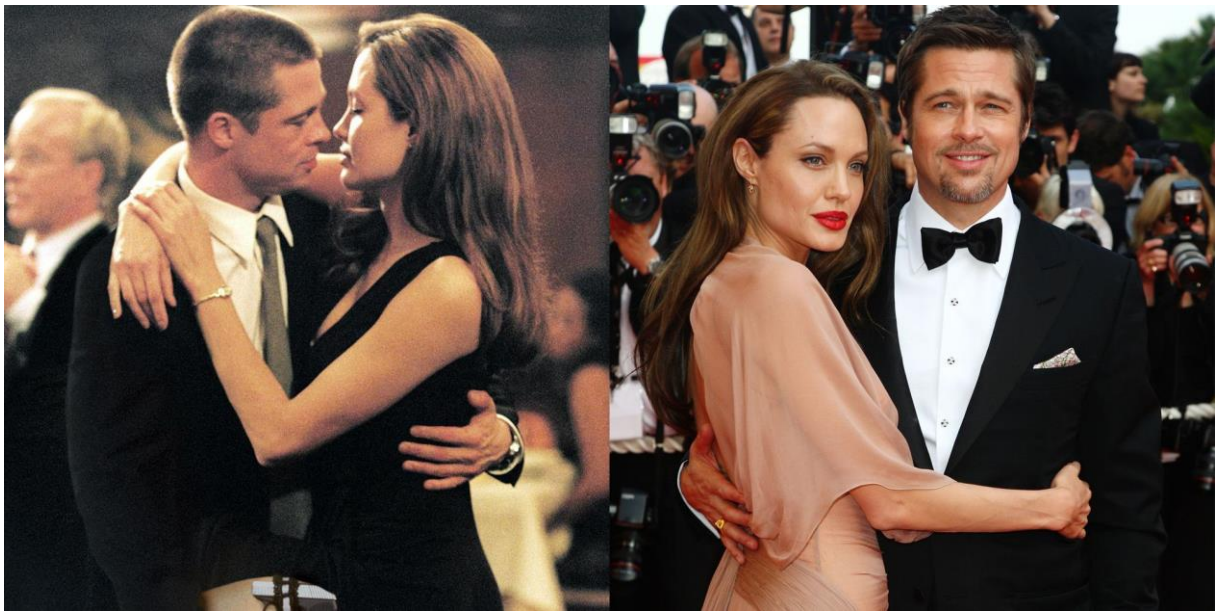
13- Bilek içi gösterimi;



Sadece kadınlarda flört esnasında bilek içi gösterimi gözlemlenir. Bunun sebebi, bilek içi kısmının kadınlarda erojen bölge olması ve karşı tarafa sinyal göndermek için kullanılmasıdır. Boyun eğmeyi belirtmek için kullandıkları kadınsı bir duruştur. Bilekler vücudun savunmasız bir parçasıdır ve boyun gibi gösterildiğinde, bir başkasının egemenliğine kulak vermeye istekli olduğunu gösterir.

Bu hareket en yoğun flört belirtilerinden biridir.

14- Dokunma;



Kadınlar flört esnasında partnerine dokunma ihtiyacı hissederler. Bunun sebebi, partnerine sevgisini aktarabilmek ve rakiplere göz dağı vermektir.

15- Utanç ve heyecan;



Kadınlar flört esnasında tatlı bir heyecan ve utanç içerisinde olabilirler. Bu durum yüzü gizleme, dudak ısırma ve çokça gülümseme ile ortaya çıkar.

16- Tensel temas;



Yanlışlıkla dokunma, cinsel ilgiyi veya yakınlığı ateşlemek için kullanılabilir. Kadınlar, flört ettiği kişiye dokunmak için fırsatlar ararlar. Yanlışlıkla eli kolunuza veya omzunuza çarpıyorsa bilin ki sizden hoşlanıyor. Dokunma arzusu bir şekilde dışa vuruyorsa bu ciddi bir ipucudur ancak bunu arkadaşınız olduğu için yanlışlıklaymış gibi göstermeye çalışır.

17- Göz kırpma;



Sözsüz araştırmalar merkezi direktörü Dr. David Givens; hızlı göz kırpan kişinin, psikolojik uyarılma seviyesinin yüksek olduğu anlamına geldiğini söylüyor.

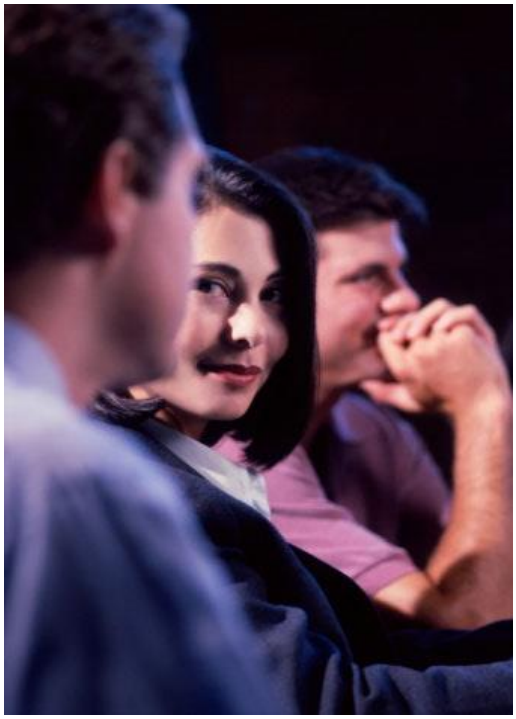
Yani, bir kadında aniden göz kırpma hızı gözlemleniyorsa, cinsel heyecan düzeyini arttırmış olabilirsiniz.

18- Uyumlu/uysal



Kendini daha uysal/masum göstermek de kadınlarda flört belirtisidir. Bunun sebebi uyumlu olduklarını göstermek istemeleridir.

19- Yan bakış;



Kadın, erkeğin bakışına erkek fark edinceye kadar karşılık verir ve ardından hemen bakışını kaçırır. Bu gözetlenme, gözetleme hissi uyandırır.

20- Ses perdesini değiştirme;

Bir kadın heyecanlandığında veya ilgi duyduğunda sesi daha hızlı ve biraz daha yüksek olabilir. Ancak, bir kişinin nerede yaşadığına bağlı olarak, flört etmek için doğru diksiyon ile konuşmaya gayret edebilir.
İkincisi, diğer kişinin, söylemek zorunda olduğunuz şeyi duymasına yardımcı olurken, aynı zamanda dudaklara da dikkat çekebilir.

21- Başını eğmek/Beden Dilinde empati duruşu;



Biriyle ne kadar ilgilenirseniz, ona o kadar çok ilgi gösterirsiniz. Bu dikkati göstermenin bir yolu, biri konuşurken başını eğmek veya devam etmesi için başını sallamaktır. Daha şehvetli bir notta, bir kadın çenesini hafifçe aşağı eğebilir, sonra yavaşça yukarı bakabilir.

22- Boyunlarını açığa çıkarmak;



Boyun, şah damarını içerdiğinden vücudun savunmasız bir parçasıdır. Kendilerini korumak için, bir kişi rahatsızlık içinde boynuna ulaşmaya meyilli olabilir. Yine de kendilerini rahat ve güvende hissettiklerinde boyunlarını açığa çıkarabilirler. Beden dili uzmanı Blanca Cobb, MS mbg'ye, bunu yapmak için saçlarını yana doğru tarayabileceklerini veya bir omzunu öne ve aşağı yatırabileceklerini söylüyor.

Flört Hakkında Tavsiyeler

1- Taklit;

İletişim esnasında muhatabınızın kullandığı beden dili hareketlerini ya da kullandığı kelimeleri taklit ederseniz, o kişinin ayna nöronları devreye girer ve sizinle iyi bir bağ kurar.

2- Güven duygusu;

Eğer ilgi duyduğunuz kişinin sınırlarını aşmazsanız flörtün işleyişi hızlı ve sağlıklı olur. Güven duygusunu aşılayarak ve doğal halinizle yaklaşın.

3- Aktif olun!;

Partnerinizi dinlemek ve konuşmasına izin vermek ile birlikte göz kontağını olabildiğince koruyun. Gülümseyin ve aktif olun. Telefonunuzu kontrol etmeyin ve başka kişilerle ya da işlerle meşgul olmayın.

4- İletişime açıklık;

Flörtün iyi gitmesi için iletişimin iyi olması şart. Bu sebeple gövdenin açık ve muhattaba dönük, sırtın dik, omuzların normal hizada, kafanın hafif yana yatık ve ellerin görünür şekilde konumlanması gerekir.

5- Bakışlar;

Gözler insanların iç dünyasına açılan birer kapıdır. İletişim esnasında hoşlandığınız kişiyle kuracağınız göz teması diğer her şeyden daha önemlidir. Baktığınız yerler ilgilendiğiniz yeri gösterir. Eğer gözlerinizi hoşlandığınız kişiden uzun süreli ayırırsanız, bu hem onun ilgisini azaltacaktır hem de sizin dikkatinizi dağıtacaktır. Uzun süreli kesintisiz göz teması ise karşınızdaki kişiyi korkutabilir, dikkat edin.

İletişim esnasında bazen sohpet tıkanabilir. Bu gibi durumların yaşanmaması için partnerinizi konuşması için cesaretlendirmeniz gerekir.



Uyarı!

Flört'ten emin olmak için, mutlaka başka bulguların bulunmasına da ihtiyaç vardır. Hiçbiri tek başına yeterli değildir.

Profildeki link’ten öteki kitaplarımıza da göz atmayı unutmayınız 😊