PSİKOLOJİYE GİRİŞ

PSİKOLOJİYE GİRİŞ

Psikoloji, ruh ve bilgi sözcüklerinden oluşmuştur.

Psikoloji, insan ve hayvan davranışlarının nedenlerini inceleyen bir bilimdir.

İnsan düşünceleri ve duyguları davranışlar ile anlatılır. Gözlenebilen etkinlikler birer davranıştır. Bazı davranışlar da özel tekniklerle ölçülebilir. Psikoloji insanın davranış nedenlerini açıklamak için onun çevresi ile olan ilişkilerini inceler

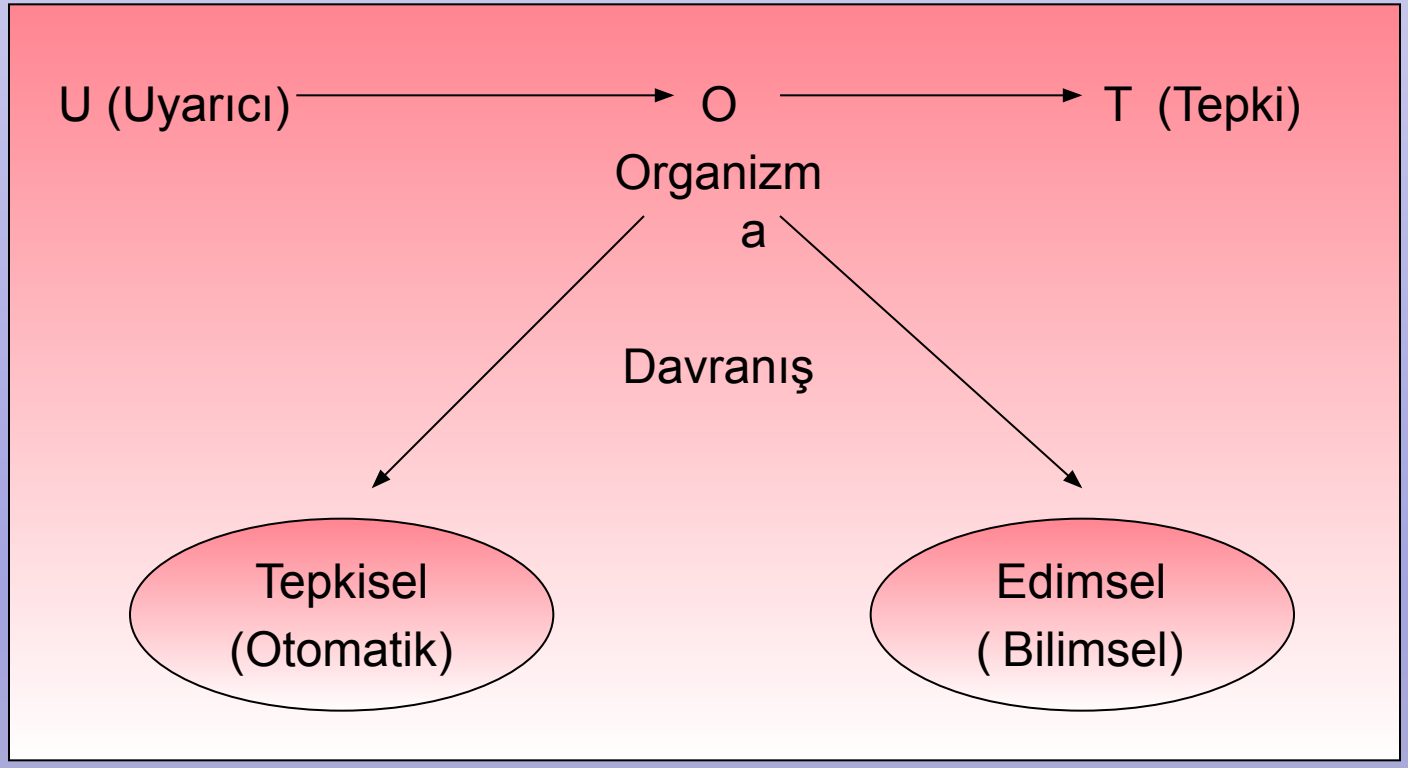
Organizma	Davranış	Bilim
İnsan Hayvan	Gözlenebilen Konuşma Yazma Yürüme Koşma Özel teknik ve araçlarla kaydedilebilen Öğrenme Düşünme Unutma Yargılama	Her bilimin alanı vardır. Psikolojinin alanı davranışlardır. **Her bilim güvenilir yollarla bilgilerini toplar.** Psikoloji bilimsel metotlarla bilgilerini toplar. **Her bilim bilgilerine göre teorilere ulaşır.** Psikoloji davranışa ilişkin bilimsel araştırmalara göre teorilere ulaşır. **Her bilim, uygulanabilinecek sonuçlar verir.** Psikolojinin bulgularından tıp, eğitim, endüstri ve ticarette Yararlanılır.

Psikolojinin tanımı

PSİKOLOJİNİN AMAÇLARI

Psikoloji kişiler arası ilişkileri araştıran, zihinde meydana gelen olayları inceleyen bir bilimdir. **Davranışların nedenlerini açıklarken, davranışları tanımlar, anlar, açıklar önceden tahmin ve kontrol eder.**

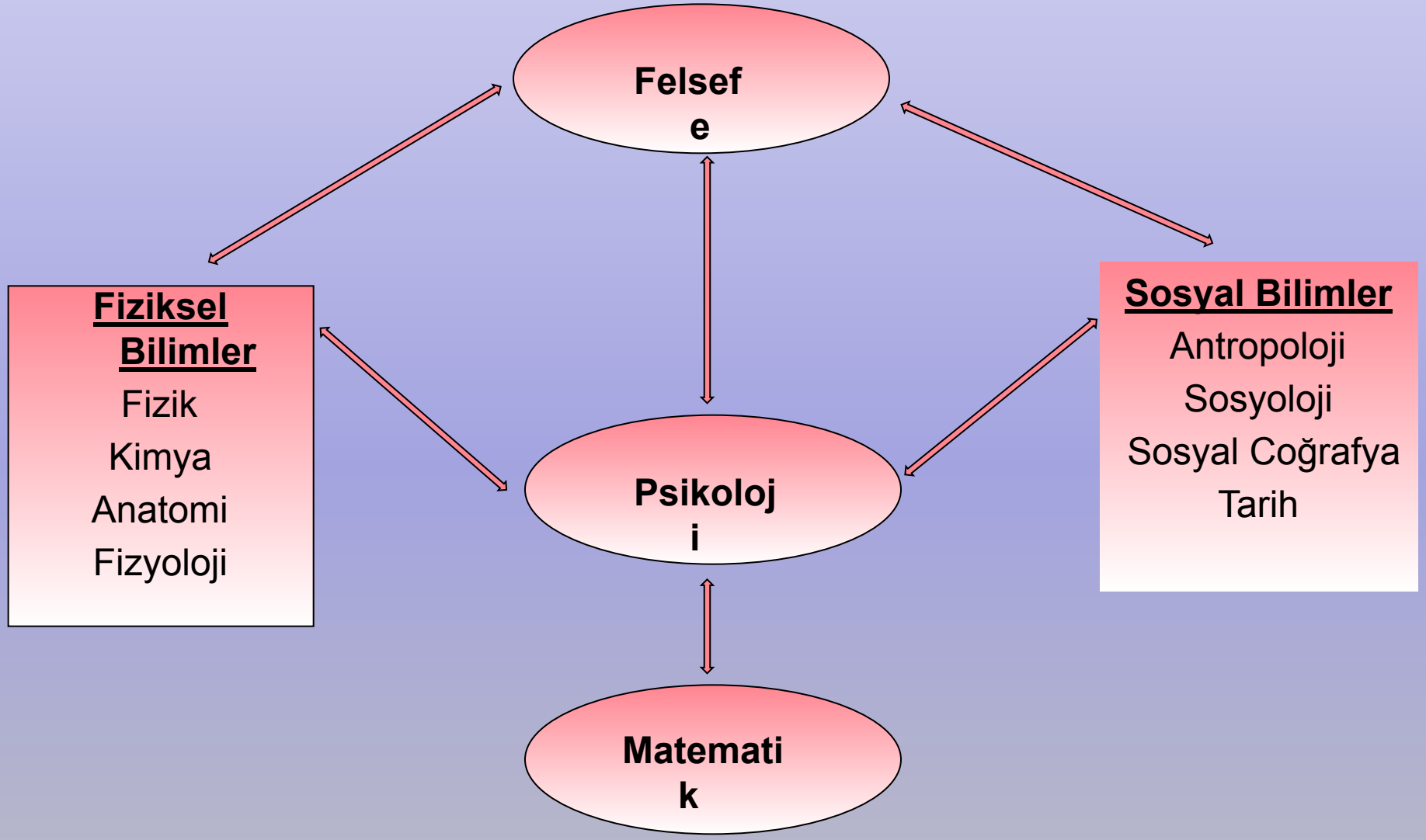
Davranış için, bir organizma ve bir uyarıcı gerekir.



Psikoloji, insanı yakından tanıyarak, onun daha olumlu bir yönde gelişimine katkıda bulunmayı amaçlar.

İnsan davranışlarını tanımlama	Psikoloji, bilimsel yöntemlerin kullanılması ile insan davranışlarının daha güvenilir şekilde tanımlanabileceğini öngörmektedir.
İnsan davranışlarını anlama ve açıklama	Psikoloji, konu edindiği insan davranışlarını genel bir şekilde anlamak ve açıklamak ister.
İnsan davranışlarını önceden kestirebilme	Psikoloji, içinde bulunduğu koşullarda gelecekle ilgili tahminlerde bulunur.
İnsan davranışlarını etkileme ve kontrol	Psikoloji, insan davranışlarını etkileyerek kontrol altına alır.

Davranışsal Yaklaşım	Bütünlük (Geştait Psikolojisi)	Psiko-analitik yaklaşım	Hümanistik yaklaşım	Bilişsel yaklaşım	Yapılsal yaklaşım	Biyo-psikolojik Yaklaşım	İşlevsel Yaklaşım	Nöro-biyolojik Yaklaşım
Kurucusu John Watson Pavlov, Dashiel E. Sıkınner	Max Werrthermer. Kurt Kofka Lwvin	Sigmund Freud	Kurucusu Maslow Rogers Khalberg	Jean Piaget	Wundt	Adolf Meyer	William James John De wey	W. James Hebb
-Koşullu refleksler - -Hayvan davranışları incelemesi -	Davranışlar bir bütündür -Davranışlar doğal olarak incelenmelidir	-İnsanın kişiliği, id, ego ve süperego olmak üzre 3bölümdür -Bilinçaltı -Çocukluk dönemi yaşantıları	-İnsan merkezdedir -İnsan bilinçli ve tercih yapan bir organizmadır -Çevre önemli değil insan içten rasyonel biçimde kontrol edilir	-Birey dünyayı zihinsel ve bilişsel süreçler sayesinde anlar tanır	-Bilinç olaylarının yapısal açıdan çözümlenmesi	-İnsanın , psikolojik açıdan bütünselliği olan biyolojik bir varlık olarak ele alınması	-Davranış: yaşanan çevreye uyumla ilgilidir	Beyin sinir sistemi
Bilimsel	,Doğal Gözlem	Olay İncelemesi	İçe Bakış	Doğal Gözlem	İç Gözlem	Gözlem (İç Dış)	İçe Bakış, Gözlem	İçe Bakış, Gözlem
- Objektiflik ilkesi Uyarıcı - tepki Modeli Bilincin, psikolojinin dışında bırakılması	-Davranışın unsurları ihmal edilmiştir	-Bilinçaltına ağırlık vermesi -Toplumsal etkileri dışarda bırakması -Geçmiş yaşantıların kişilik üzerindeki etkisi	-İnsanın sadece iç yaşamının ele alınması -Çevrenin incelenmesi	-Çocukların dünyayı anlamaları için gerekli biligilerin örgütlenmesi ve gelişim dönemlerinde görülen değişiklerde sınırlanması	-Yalnızca bilincin incelenmesi	-Bilinçaltına ağırlık verilmemesi	-İnsan bilincinin kendine değil işlevlerine ağırlık vermesi	-Sinir sistemi
Planlı, kontrollü deneysel Araştırmaların hızlandırılması İstatiksel tekniklerden Önemli ölçüde yararlanma	-Öğrenme düşünme problem çözme gibi temel konuların anlaşılması	-Çocuk psikolojisinin gelişmesi -Rüya çözümlemeleri serbest çağrışım gibi tekniklerin gelişmesi -Olay incelemesi yönteminin gelişmesi	-İnsanı içeriden inceleme gibi yeni bir yöntemin getirilmesi	-Düşünme süreçleri ve çocukların kavramsal yeteneklerinde görülen değişiklerin sırasının belirlenmesi -Bireylerin bilişsel yeteneklerinin ve dünya görüşlerinin o Dönem içinde sınırlı olduğu görüşünün getirilmesi	-Zihnin ögeleri arasındaki ilişkileri saptamak için duyum, algı, düşünce gibi konuların incelenmesi	-İnsan davranışları üzerinde çevrenin de önemli etkisi olduğunun belirtilmesi	-İnsanın çevreye uyumunun kolaylaştırılması	-Beyin ve sinir hücreleri arasında bağlantının incelenmesi



Psikoloji ve Diğer Bilimler

Deneysel Yöntem:

Psikolojide uygulanan gözlemin iki şekli vardır. Bir insanın davranışlarının başkası tarafından gözlenmesine dış gözlem denir, iç yaşantıların incelenmesi durumunda, iç gözlem metodu kullanılır.

Bu Yöntemde;

1- Belli bir araştırma konusu belirlenir.

2- Konuya ilişkin varsayımların ya da alt problemler belirlenir.
Hipotezleri belirlemeden önce kavramlar tanımlanır.

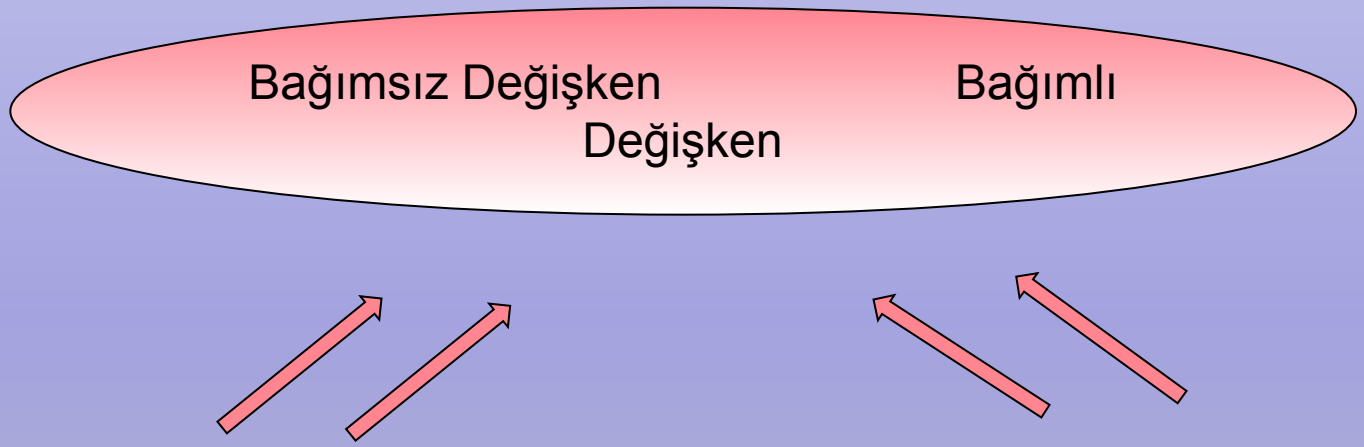
3-Varsayımların doğruluğunu kontrol etmek için gruplar meydana getirilir.

4-Deneyin şekli ve koşulları önceden hazırlanır.

5-Deney uygulanır. (Kontrol grubuna önceki, deney grubuna yeni hazırlanan koşullarda)

6- Grupların, durumları birbiriyle karşılaştırılır.

Kontrol edilebilir
koşullar



Bir deneyin esası, bir koşulun değişmesine izin verilmesi ve onun diğer bir koşul üzerindeki etkisinin ölçülmesidir.

Sağlık Psikolojisi

Psikolojinin sağlık üzerindeki etkilerinin incelenmesi yolu ile sağlıklı olmanın bilgisini öğreten ve uygulayan Sağlık Psikolojisi, günümüzde psikolojinin en hızlı gelişmekte olan alanlarından birisidir. Psikolojinin ortaya koyduğu ilkelerin bütün tıp hizmetlerine uygulanması zorunluluğundan, Sağlık Psikolojisi doğmuştur. Sağlık, fiziksel, ruhsal, sosyal iyilik halinin bir bütünü olduğundan davranış nedenlerini araştıran psikoloji ile yakından ilişkilidir.