

Dr. Adil Asımgil

Şifalı Bitkiler



19. BASKI

AÇIKLAMALAR

Şifalı Bitkiler Kitabını yazmamın en mühim sebeplerinden birisi; 1992 yılında bir kız çocuğum dünyaya geldi. Doğum sırasında sol kolunun sinirleri zedelendiği için, kolu felç oldu. Tıbbi müdahaleler yapılmasına rağmen bir netice alamadık. Şifalı bitkiler kullanarak, çocuğumun kolu iyileşti. Her derde bir derman yaratan Rabbim, şifalar ihsan eyledi. Bu olaydan sonra, bizde şifalı bitkilere karşı bir merak uyandı. 1992 den itibaren " ŞİFALI BİTKİLER MEZKEZİ " adı altında baharat ve aktariye işi yapmaya başladım. Bu arada " ŞİFALI BİTKİLER " kitabını yazmaya başladım.

Bir gün, Bediüzzaman SAİD - İ NURSİ Hazretlerinin "HASTALAR RİSALESİ" ni okuyordum. Kitabın sonunda şöyle bir cümle var; "Bu kitap her derde dermandır" Bu cümleyi görünce, kitabı tekrar tekrar okumaya başladım. Uyumuş kalmışım. Sabah ezanları okunurken uyandım. Rüya görmüşüm, rüyamda merak ettiğim bütün meseleler halloldu. Bu rüyalar on dokuz gün devam etti. Şu anda kullandığım on dokuz çeşit şifalı bitki, bu rüyaları gördükten sonra ortaya çıktı. Bu on dokuz çeşit şifalı bitki, Tıbbı Nebeviye uygundur.

Tıbbı Nebeviye uygun bu şifalı bitkiler, yani 19k gıda maddelerinde kanı çoğaltma, kanı temizleme, kanı inceltme ve damarları açma özelliği var. Kan çoğalmışsa, kan temizlenmişse, damarlar açılmışsa, vücudun her tarafına beyinden ayak tırnağına kadar kan dolaşımı rahatça ve kolayca dolaşıyorsa 40 gün içinde hücre yenilenmesi gerçekleşir ve bütün organlarda hiçbir rahatsızlık kalmaz.

Ana madde 19 çeşit şifalı bitkidir. Bunlar mevsiminde toplanır. Gölgede kurutulur. Öğütülür ve elenir. İnce tozu ile kalın tozu ayrılır. Kalın tozu çay olarak kullanılır. Yani çay gibi demletilir çay gibi içilir. Ayrıca imbik sistemi ile damıtılarak yağı ve suyu çıkarılır. İnce tozu, balla karıştırılarak macun haline getirilir. Biz bunları ilaç demiyoruz. Bunlar birer gıda maddesidir.

Anadolu Üniversitesi Tıbbî - i ve Aromatik Bitki ve İlaç Araştırma Merkezi Farmakoloji Labaratuvarına resmen müracaat ettik. 19 bitki karışımının numunesini tahlil için götürüp teslim ettik. Aşağı yukarı 1 yıl sonra 28. 05. 1997 tarihinde bize verilen raporda "En yüksek dozda bile hiçbir hayvanın ölmemiş olması bitki karışımının akut ve kronik, letal toksisitesinin olmadığını göstermektedir. " Yani sağlığa zararı yoktur diye rapor verdiler. Ayrıca Sağlık Bakanlığının 22 06 1998 tarihli Sayı : B. 10. 1. RSH. 0. 00. 00/0. 09/11/823 Protokol no : 1436 Raporuna göre "Patojen mikroorganizma üremedi" Küf ve maya sayısı : 0/gr. Gıda Maddeleri Tüzüğüne Uygundur. TC. Refik Saydam Hıfzısıhha Merkezi Başkanlığı.

1992 yılından bu yana şifalı bitkiler üzerine araştırma yapmaktayım. Piyasada yayınlanmış ne kadar "ŞİFALI BİTKİLER" ile ilgili kitap varsa, bu kitapları inceledim ve bilgisayarıma aktardım. Bilgisayarımda 2000 sayfalık bir çalışma ortaya çıktı. On yıllık çalışmalarımın neticesini de ilave ederek, her evde bulunması gereken bir kitap ortaya çıktı. Kitapta geçen bitkiler ve kullanış usulleri hakkında bilgi almak için, adresimize başvurabilirsiniz.

HASTALIKLAR FİHRİSTİ

Hastalık isimlerinin başındaki numaralar, sayfa numarası değil, hastalık numarasıdır. Hastalığı ararken sıra numarasına göre arayınız.

1 - ADALE - KAS HASTALIKLARI
2 - ADALE - KAS AĞRISI
3 - ADALE - KAS KASILMASI
4 - ADALE - KAS KUVVETLENDİRİR
5 - ADALE - KAS ROMATİZMASI
6 - ADALE - KAS ŞİŞLİĞİ
7 - ADALE - KAS TİTREMESİ
8 - ADALE - KAS UYUŞUKLUĞU
9 - ADET KANAMASI
10 - AĞIZ - BOĞAZ HASTALIKLARI
11 - AĞIZ - BOĞAZ AĞRISI
12 - AĞIZ - BOĞAZ ANJİN
13 - AĞIZ - BOĞAZ BADEMCİK
14 - AĞIZ - BOĞAZ İLTİHABI
15 - AĞIZ - BOĞAZ KANSERİ
16 - AĞIZ - BOĞAZ KOKUSU
17 - AĞIZ - BOĞAZ SERTLİĞİ
18 - AĞIZ - BOĞAZ SAĞLIĞI
19 - AĞIZ - BOĞAZ YARASI
20 - AĞRI VE SIZI
21 - AİDS HASTALIĞI
22 - AKCİĞER HASTALIKLARI
23 - AKCİĞER FELCİ (AMFİZEM)
24 - AKCİĞER KANSERİ
25 - AKCİĞER VEREMİ
26 - AKCİĞER ZATÜRRE
27 - AKIL VE ZEKA
28 - AKINTI
29 - AKINTI BEYAZ
30 - AKSIRIK - HAPŞIRMAK
31 - APANDİS
32 - APSE
33 - ATEŞ DÜŞÜRÜR
34 - AYAK - BACAK HASTALIKLARI
35 - AYAK - BACAK AĞRISI
36 - AYAK - BACAK SAĞLIĞI
37 - AYILTMAK
38 - BAĞIRSAK HASTALIKLARI
39 - BAĞIRSAK GAZI - ŞİŞKİNLİĞİ
40 - BAĞIRSAK İFRAZATI - NEZLESİ
41 - BAĞIRSAK İLTİHABI - DİZANTERİ – ENTERİT - KOLİT
42 - BAĞIRSAK İSHAL
43 - BAĞIRSAK KABIZLIK - PEKLİK
44 - BAĞIRSAK KANSERİ
45 - BAĞIRSAK PARAZİTLERİ (KIL KURTLARI - SOLUCANLAR - TENYA)
46 - BAĞIRSAK VEREMİ - YARASI - KANAMASI
47 - BALGAM SÖKTÜRÜR
48 - BASUR - MAYASIL - HEMOROİD - MAKAT HASTALIKLARI
49 - BASUR - MAYASIL - HEMOROİD - MAKAT AKINTISI - FİSTÜL
50 - BASUR - MAYASIL - HEMOROİD - MAKAT ÇATLAMASI - YARILMASI
51 - BASUR - MAYASIL - HEMOROİD - MAKAT KANSERİ
52 - BASUR - MAYASIL - HEMOROİD - MAKAT KAŞINTISI
53 - BAŞ AĞRISI

54 - BAŞ AĞRISI - MİGREN
55 - BAŞ DÖNMESİ
56 - BEHÇET HASTALIĞI
57 - BEL SOĞUKLUĞU
58 - BEYİN HASTALIKLARI
59 - BEYİN KANAMASI
60 - BEYİN KANSERİ (TÜMÖRÜ)
61 - BOĞMACA
62 - BOYUN ŞİŞLİĞİ (SIRACA)
63 - BÖBREK HASTALIKLARI
64 - BÖBREK AĞRISI
65 - BÖBREK - ALBÜMİN
66 - BÖBREK İLTİHABI - NEFRİTLER
67 - BÖBREK KANSERİ
68 - BÖBREK TAŞI VE KUMU
69 - BRONŞİT HASTALIĞI
70 - BRONŞ HASTALIĞI
71 - BULANTI
72 - BURUN HASTALIKLARI
73 - BURUN AKINTISI
74 - BURUN ETİ HASTALIĞI
75 - BURUN KANAMASI
76 - BURUN KANSERİ
77 - BURUN TIKANIKLIĞI
78 - CİLT - DERİ HASTALIKLARI
79 - CİLT - DERİ ALACA
80 - CİLT - DERİ ALERJİ
81 - CİLT - DERİ BENEKLER (BENLER – ÇİLLER)
82 - CİLT - DERİ BURUŞUKLUK - KABARMASI - KAVLAMASI
83 - CİLT - DERİ CÜZAM
84 - CİLT - DERİ - DUDAK ÇATLAMASI
85 - CİLT - DERİ ÇIBAN
86 - CİLT - DERİ DÖKÜLMESİ - TAZELİĞİ - TEMİZLER
87 - CİLT - DERİ EGZAMA
88 - CİLT - DERİ GÖZENEKLERİNİ AÇAR - KIRMIZILAŞTIRIR
89 - CİLT - DERİ GUZELLİK
90 - CİLT - DERİ KANSERİ
91 - CİLT - DERİ KAŞINTI
92 - CİLT - DERİ KURDEŞEN
93 - CİLT - DERİ LEKELER - SERTLİĞİ - UÇUĞU
94 - CİLT - DERİ MANTAR
95 - CİLT - DERİ MORARMA - (RAYNAUD – BUERGER)
96 - CİLT - DERİ NASIR
97 - CİLT - DERİ SEDEF
98 - CİLT - DERİ SİĞİL
99 - CİLT - DERİ SİVİLCE
100 - CİLT - DERİ TEMRE
101 - CİLT - DERİ UYUZ
102 - ÇİÇEK HASTALIĞI
103 - ÇOCUK CENİN DÜŞÜRMEK
104 - DALAK HASTALIKLARI
105 - DALAK AĞRISI
106 - DALAK KANSERİ
107 - DAMAR AÇAR
108 - DAMAR DARALTIR
109 - DAMAR İLTİHABLANMASI (FLEBİT)
110 - DAMAR - VARİS
111 - DERMANSIZLIK

112 - DİL HASTALIĞI
113 - DİMAĞ
114 - DİŞ HASTALIKLARI
115 - DİŞ AĞRISI
116 - DİŞ ETİ HASTALIĞI
117 - DİŞ SAĞLIĞI
118 - DOĞUM KOLAYLIĞI
119 - EKLEM HASTALIKLARI
120 - EKLEM AĞRISI
121 - EKLEM İLTİHABI
122 - EKLEM KİREÇLENMESİ
123 - EKLEM ŞİŞMESİ
124 - EL - AYAK TİTREMESİ
125 - FELÇ HASTALIĞI
126 - FITIK
127 - FİL HASTALIĞI
128 - FİRENGİ
129 - GAZ - MİDE - BAĞIRSAK
130 - GEĞİRME
131 - GIRTLAK HASTALIKLARI
132 - GIRTLAK KANSERİ
133 - GÖGÜS HASTALIKLARI
134 - GÖGÜS AĞRISI
135 - GÖĞÜS KANSERİ
136 - GÖGÜS SAĞLIĞI
137 - GÖZ HASTALIKLARI
138 - GÖZ AĞRISI
139 - GÖZ ARPACIĞI - SİVİLCESİ
140 - GÖZ İLTİHABI
141 - GÖZ KANSERİ
142 - GÖZ KATARAKT
143 - GÖZ SAĞLIĞI
144 - GUATR
145 - HAFIZA - UNUTKANLIK
146 - HAFIZA - ZİHİN
147 - HAMİLE KALIR
148 - HAMİLE KALMAZ
149 - HAŞERE BİT - PİRE
150 - HAYIZ SÖKTÜRMEK
151 - HAZIMSIZLIK
152 - HEPATİT (KARACİĞER BULAŞICI SARILIK)
153 - HIÇKIRIK
154 - HUSYE KANSERİ
155 - HUSYE ŞİŞKİNLİĞİ
156 - İDRAR TORBASI HASTALIKLARI
157 - İDRAR TORBASI AĞRISI
158 - İDRAR TORBASI İLTİHABI
159 - İDRAR TORBASI - MESANE KANSERİ
160 - İDRAR TORBASI TAŞ - KUM
161 - İDRAR SÖKTÜRÜR
162 - İDRAR TUTAMAMA - İŞEME
163 - İDRAR ÜRE
164 - İDRAR YOLLARI
165 - İSKORBÜT - SKORBÜT
166 - İŞTAH AÇAR
167 - İŞTAH AZALIR
168 - KABAKULAK
169 - KALÇA AĞRISI

170 - KALP HASTALIKLARI
171 - KALP ADALE - KASSI
172 - KALP AĞRISI
173 - KALP ÇARPINTISI - ATIŞI - SAKİNLEŞTİRİR
174 - KALP DURMASI
175 - KALP İLTİHABLANMASI
176 - KALP KRİZİ (ENFARKTÜS)
177 - KALP KUVVETLENDİRİR
178 - KALP SİNİRİ
179 - KALP TIKANIKLIĞI
180 - KAN HASTALIKLARI
181 - KAN DOLAŞIMI
182 - KAN DURDURMAK
183 - KAN İNCELTİR
184 - KAN KANSERİ
185 - KAN KOLESTEROL
186 - KAN PIHTILAŞMASI
187 - KAN SAĞLIĞI
188 - KAN ŞEKERİ
189 - KAN TEMİZLER
190 - KAN TÜKÜRME
191 - KAN ÜREMİ
192 - KAN YAPAR ÇOĞALTIR
193 - KANGREN
194 - KANSER HASTALIKLARI
195 - KANSER AĞIZ - BOĞAZ - DİL
196 - KANSER AĞRISI
197 - KANSER AKCİĞER
198 - KANSER BAĞIRSAK
199 - KANSER BEYİN
200 - KANSER BÖBREK
201 - KANSER BURUN
202 - KANSER CİLT - DERİ
203 - KANSER DALAK
204 - KANSER GENİZ
205 - KANSER GIRTLAK
206 - KANSER GÖĞÜS - MEME
207 - KANSER GÖZ
208 - KANSER HUSYE
209 - KANSER KAN
210 - KANSER KARACİĞER
211 - KANSER KEMİK
212 - KANSER LENF
213 - KANSER MAKAT
214 - KANSER MESANE - İDRAR TORBASI
215 - KANSER MİDE
216 - KANSER ON İKİ PARMAK BAĞIRSAĞI
217 - KANSER PROSTAT
218 - KANSER RAHİM
219 - KANSER SAFRA KESESİ
220 - KANSER TİROİT BEZİ
221 - KANSER TÜMÖR - KİST - UR - KİTLE
222 - KANSER YARASI
223 - KANSER YEMEK BORUSU
224 - KARA SEVDA
225 - KARACİĞER HASTALIKLARI
226 - KARACİĞER AĞRISI
227 - KARACİĞER HEPATİT - BULAŞICI SARILIK

228 - KARACİĞER KANSERİ
229 - KARACİĞER SAĞLIĞI
230 - KARACİĞER SİROZ
231 - KARACİĞER YETERSİZLİĞİ – TUTUKLUĞU
232 - KARIN HASTALIKLARI
233 - KARIN AĞRISI
234 - KARIN SAĞLIĞI
235 - KARIN SU TOPLAMASI
236 - KARIN ŞİŞLİĞİ - İSTİSKA
237 - KEKELEMEK – KONUŞAMAMAK
238 - KEMİK HASTALIKLARI
239 - KEMİK KANSERİ
240 - KEMİK KIRIK ÇIKIK
241 - KEMİK SAĞLIĞI
242 - KISIRLIK
243 - KIZAMIK
244 - KOLERA - TAUN - VEBA
245 - KRAMP
246 - KUDUZ - KÖPEK ISIRMASI
247 - KULAK HASTALIKLARI
248 - KULAK AĞRISI
249 - KULAK ÇINLAMASI - GÜRÜLTÜSÜ - UĞULTUSU
250 - KULAK İLTİHABI
251 - KULAK SAĞIRLIĞI
252 - KULAK SAĞLIĞI
253 - KULUNÇ - YEL - AĞRISI
254 - KUSMAYI ÖNLER
255 - KUSTURUCU
256 - LENF DAMARLARI HASTALIĞI
257 - LENF KANSERİ
258 - MEME HASTALIKLARI
259 - MEME – GÖĞÜS KANSERİ
260 - MEME SAĞLIĞI
261 - MENENJİT
262 - MİDE HASTALIKLARI
263 - MİDE AĞRISI - KRAMPI – SPAZMI
264 - MİDE ASİT FAZLALIĞI - İFRAZATI
265 - MİDE BULANTISI
266 - MİDE DÜŞMESİ - SARKMASI
267 - MİDE GASTRİTİ - İLTİHABI
268 - MİDE GAZI - ŞİŞKİNLİĞİ
269 - MİDE KANAMASI
270 - MİDE KANSERİ
271 - MİDE NEZLESİ - RUTUBETİ
272 - MİDE SAĞLIĞI
273 - MİDE ÜLSERİ - YARASI
274 - MİDE YANMASI
275 - MİDE ZAFİYETİ - ZAYIFLAMASI - KİFAYETSİZLİĞİ
276 - MİKROP
277 - NABIZ
278 - NEFES BORUSU HASTALIKLARI
279 - NEFES DARLIĞI – ASTIM – SAMAN NEZLESİ
280 - NEFES YOLU İLTİHABI
281 - NEZLE - GRİP
282 - OMURİLİK
283 - ON İKİ PARMAK KANSERİ
284 - ON İKİ PARMAK ÜLSERİ
285 - ORGANLARI KUVVETLENDİRİR

286 - ÖKSÜRÜK
287 - PARKİNSON HASTALIĞI
288 - PARMAK ŞİŞİ VE YARASI
289 - PROSTAT HASTALIKLARI
290 - PROSTAT KANSERİ
291 - RAHİM HASTALIKLARI
292 - RAHİM AĞRISI
293 - RAHİM AKINTISI
294 - RAHİM İLTİHABI
295 - RAHİM KANAMASI
296 - RAHİM KANSERİ
297 - RAHİM SAĞLIĞI
298 - ROMATİZMA - SİYATİK
299 - RUHİ BUNALIM – ŞİZOFRENİ
300 - SAÇ HASTALIKLARI
301 - SAÇ BOYAMA - SAÇ RENGİ - SAÇI SİYAHLAŞTIRIR
302 - SAÇ ÇIKARIR
303 - SAÇ ÇIKMAZ (KIL - TÜY)
304 - SAÇ DÖKÜLMESİ (KELLİK) - SAÇ KIRAN - KUVVETLENİR – SIKLAŞTIRIR
305 - SAÇ KEPEK
306 - SAFRA VE SAFRA KESESİ HASTALIKLARI
307 - SAFRA AKIMI – ÇIKARMA
308 - SAFRA BULANTISI - YANIĞI
309 - SAFRA ÇOĞALMASI – YAPIMI
310 - SAFRA KESESİ AĞRISI
311 - SAFRA KESESİ İLTİHABI
312 - SAFRA KESESİ KANSERİ
313 - SAFRA TAŞI VE KUMU
314 - SARA HASTALIĞI
315 - SARILIK HASTALIĞI
316 - SES KISIKLIĞI
317 - SIRT - BEL AĞRISI - FITIĞI - KAMBUR
318 - SITMA HASTALIĞI (HUMMA – KAZIKLI HUMMA)
319 - SİNDİRİM ORGANLARI
320 - SİNİR HASTALIKLARI
321 - SİNÜZİT
322 - SOĞUK ALGINLIĞI
323 - SÜT ÇOĞALTIR
324 - ŞEHVETİ ARTIRIR - MENİYİ ÇOĞALTIR
325 - ŞEHVETİ AZALTIR
326 - ŞEKER HASTALIĞI
327 - ŞİŞLİK - SERTLİK
328 - ŞİŞMANLATMA
329 - TANSİYON DENGELER
330 - TAŞ VE KUM DÜŞÜRMEK
331 - TERLETİCİ - TERLETİR
332 - TIRNAK HASTALIKLARI
333 - TIRNAK MANTARI
334 - TIRNAK SAĞLIĞI
335 - TİTREMEK
336 - TÜKÜRÜK ARTAR
337 - UYKUSUZLUK
338 - VARİS
339 - VÜCUT İLTİHAPLARI
340 - YANIKLAR
341 - YARALAR
342 - YARALAR İÇTEKİ
343 - YARALAR KESİK

344 - ZAYIFLAMAK
345 - ZEHİRLENME
346 - ZEHİRLİ HAYVAN
347 - ŞİFALI BİTKİLER FİHRİSTİ

1 - ADALE - KAS HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağları ile masaj yapılır veya sarılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Anason : Çayı içilir. Macunu yenir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Arpa : Çayı içilir.
Ayı yağı : Masaj yapılır.
Bakır : İçinde bakır söndürülmüş su ile masaj yapılır.
Bakla : Lapası sarılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Burçak : Çayı içilir.
Calabar baklası : Çayı içilir.
Çam fıstığı : Macunu yenir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Defne ağacı ve yemişi : Kaynatılır suyuna adale - kas sokulur. Macunu yenir. Yağı sürülür veya sarılır.
Dere otu : Macunu yenir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir.
Ihlamur : Çayı içilir. Macunu yenir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İç yağı : Masaj yapılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kaplıca : Kükürtlü banyolara gidilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karanfil : Eşit miktarda zencefil, kimyon ve mahmudenin Macunu yenir.
Katran : Sürülür.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kına çiçeği : Çiçeği toz haline getirilir macunların içine katılarak kullanılır.
Kına kına : Kabukları kaynatılır kurutulur, Macunu yenir.
Kum banyosu : Yapılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mersin ağacı : Meyveleri kaynatılır suyu ile masaj yapılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Muz : Yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nergis çiçeği : Kökünün lapası sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Pilocarpus jaborandi : Yaprakları kaynatılır suyu ile banyo yapılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sedef otu ve çiçeği : Yağı ile masaj yapılır
Selvi ağacı : Yaprağı ve kozalağı kaynatılır lapası sarılır. Yağı sürülür veya sarılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Tuzla karıştırılarak sürülür. Balla tatlandırılarak içilir.
Susam : Yenir ve sarılır. Yağı içilir ve masaj yapılır.
Tarçın (Çin tarçını) : Zencefil, karanfil, havlıcan ve üzümün, çayı içilir.
Tavşan : Beyni yenir.
Taze peynir : Lapa olarak sarılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Yağmur suyu : İçilir.
Yoğurt : Suyu içilir.
Zakkum : Yağı balla tatlandırılarak içilir. Ayrıca masajda kullanılır. Dikkat! çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Zencefil : Macunu yenir. Havlıcan ile çayı içilir.
Zeytin ve yağı : yağı ile masaj yapılır, yünlü kumaşla sarılır.

2 - ADALE - KAS AĞRISI :

Açıklama : Adale - kas hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir.
Anason : Çayı içilir. Macunu yenir.
Arpa : Çayı içilir.
Ayı yağı : Masaj yapılır.
Bakır : İçinde bakır söndürülmüş su ile masaj yapılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çam fıstığı : Macunu yenir.
İç yağı : Masaj yapılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karanfil : Eşit miktarda zencefil, kimyon ve mahmudenin Macunu yenir.
Kına kına : Kabukları kaynatılır kurutulur, Macunu yenir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.Yünlü kumaşla sarılır.
Sirke : Tuzla karıştırılarak sürülür. Balla tatlandırılarak içilir.
Taze peynir : Lapa olarak sarılır.
Yağmur suyu : İçilir.
Zakkum : Yağı balla tatlandırılarak içilir. Ayrıca masajda kullanılır. Dikkat! çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.

3 - ADALE - KAS KASILMASI :

Açıklama : Adale - kas hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir.
Calabar baklası : Çayı içilir.
Ihlamur : Çayı içilir. Macunu yenir.
Kına çiçeği : Çiçeği toz haline getirilir macunların içine katılarak kullanılır.
Susam : Yenir ve sarılır. Yağı içilir, masaj yapılır.

4 - ADALE - KAS KUVVETLENDİRİR :

Açıklama : Adale - kas hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Anason : Çayı içilir. Macunu yenir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Arpa : Çayı içilir.
Ayı yağı : Masaj yapılır.
Bakır : Bakır söndürülmüş su ile masaj yapılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Burçak : Çayı içilir.
Calabar baklası : Çayı içilir.
Çam fıstığı : Macunu yenir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Defne ağacı ve yemişi : Kaynatılır suyuna adale - kas sokulur. Macunu yenir. Yağı sürülür veya sarılır.
Dere otu : Macunu yenir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir.
Ihlamur : Çayı içilir. Macunu yenir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İç yağı : Masaj yapılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.

Kaplıca : Kükürtlü banyolara gidilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karanfil : Eşit miktarda zencefil, kimyon ve mahmudenin Macunu yenir.
Katran : Sürülürse kas gevşekliğini giderir, kuvvetlendirir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kına çiçeği : Çiçeği toz haline getirilir macunların içine katılarak kullanılır.
Kına kına : Kabukları kaynatılır kurutulur, Macunu yenir.
Kum banyosu : Yapılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mersin ağacı : Meyveleri kaynatılır suyu ile masaj yapılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Muz : Yenirse kas hücrelerini kuvvetlendirir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nergis çiçeği : Kökünün lapası sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Pilocarpus jaborandi : Bitkinin yaprakları su ile kaynatılarak banyo yapılırsa kas gevşekliğini giderir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sedef otu ve çiçeği : Yağı sürülür veya sarılır.
Selvi ağacı : Yaprağı ve kozalağı kaynatılır lapası sarılır. Yağı sürülür veya sarılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Tuz ile karıştırılarak sürülür. Bal ile tatlandırılarak içilir.
Susam : Yenir ve sarılır. Yağı içilir, masaj yapılır.
Tarçın (Çin tarçını) : Aç karına, zencefil, karanfil, havlıcan ve kuru üzümün Macunu yenir.
Tavşan : Beyni yenir.
Taze peynir : Lapa olarak sarılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yağmur suyu : İçilir.
Yoğurt : Suyu içilir.
Zencefil : Macunu yenir. Havlıcan ile çayı içilir.
Zeytin ve yağı : yağı ile masaj yapılır yünlü kumaşla sarılır.

5 - ADALE - KAS ROMATİZMASI :

Açıklama : Adale - kas hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir.
Çam fıstığı : Macunu yenir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı ile masaj yapılır.
Defne ağacı ve yemişi : Kaynatılır suyuna adale - kas sokulur. Macunu yenir. Yağı ile masaj yapılır.
Kaplıca : Kükürtlü banyolara gidilir.
Kum banyosu : Yapılır.
Zencefil : Havlıcan ile demletilir çayı içilir.
Zeytin ve yağı : Yağı ile masaj yapılır yünlü kumaşla sarılır.

6 - ADALE - KAS ŞİŞLİĞİ :

Açıklama : Adale - kas hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir.
Defne ağacı ve yemişi : Kaynatılır suyuna adale - kas sokulur. Macunu yenir. Yağı ile masaj yapılır.
Nergis çiçeği : Kökünün lapası sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.

7 - ADALE - KAS TİTREMESİ :

Açıklama : Adale - kas hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir.
Bakla : Lapası sarılır.
Burçak : Çayı içilir.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı içilir.
Kaplıca : Kükürtlü banyolara gidilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.

Sedef otu ve çiçeği : Yağı ile masaj yapılır
Tarçın (Çin tarçını) : Zencefil, karanfil, havlıcan ve kuru üzümün Macunu yenir.
Tavşan : Beyni yenir.
Yoğurt : Suyu içilir.

8 - ADALE - KAS UYUŞUKLUĞU :

Açıklama : Adale - kas hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölüm dede geçerlidir.
Dere otu : Macunu yenir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Susam : Yağı içilir ve masaj yapılır.
Zencefil : Macunu yenir

9 - ADET KANAMASI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Bitki karışımı kaynatılır buharına oturulur. Veya lavman yapılır. (Bitki sularının içine oturulur.)
Acı bakla (Yahudi baklası) : Kaynatılmış suyu içilir.
Acı yonca (su yoncası) : Çayı içilir.
Ada çayı : Çayı içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Alıç : Suyu içilir.
Amber ağacı : 6 gram, tohumunun çayı içilir.
Andız otu (kökü) : Çayı içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Lavman yapılır veya buharına oturulur.
At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılmışı kurutularak çayı içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Avşarotu (eğir otu) : Kökünün 2 gram tozu, sıcak su ile içilir.
Ayı üzümü (it üzümü) : Kuru yaprak ve kökünün, suyu içilir.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çiçeklerinin çayı içilir.
Ayrık otu : Çayı ve suyu içilir.
Bağ sarmaşığı : Çayı içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, şerbeti içilir.
Ballıbaba : Şurubu içilir.
Beşparmak otu : Çayı içilir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı içilir.
Çan çiçeği : Kuru yapraklarının, çayı içilir.
Çemen otu : Kuru dal çiçek ve yapraklarının, çayı içilir.
Çiğdem (kardelen) : Çayı içilir.
Çoban çantası : Çayı içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur.
Çöven otu : Çöven toz haline getirilir ve üçer gram yutulur.
Dam koruğu (kaya koruğu) : Lapası sarılır. Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Defne ağacı ve yemişi : Çayı içilir.
Demirli su : Sirkede söndürülür ve balla içilir.
Duvar sarmaşığı : Tozundan demletilir içilir.
Ekşi yonca : Çayı içilir.
Erik : Şekerle kaynatılır içilir.
Fındık : Kavrularak yenir.
Gelincik : İçyağı ile fitil yapılır, rahime konduğunda adet kanaması söktürür, Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı içilir.
Havuç : Tohumları su ile yutulur. Suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir.

Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Demletilir suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Kanarya otu : Çayı içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Karabiber : Kökü demletilir içilir.
Katran : Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Kebere (kedi tırnağı) : Çayı içilir.
Kedi otu : Demletilir balla içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Kereviz : Dalları, yaprakları, tohumu ve kökünün çayı içilir. Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Kestane : 80 gram yenir ve kullanılır.
Kıpti taşı : Su ile karıştırılarak içilir.
Kırlangıç otu (temre otu) : Taze kökünden yapılan şurup içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kuduz otu : Demletilir balla içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Labada otu : Öğütülür 8 - 10 saat suda demletilir sabahları içilir.
Limon : Suyu içilir.
Loğusaotu (kurtluca) : 8 gram tozundan macun yapılır ve yenir. Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Marul : Salatası yenir. Haşlanarak kullanılır. Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Maydanoz : Haşlanmışı iyi gelir. Suyu içilir. Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Melek otu : Kökü yenir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mine çiçeği : Çayı içilir.
Misk otu (bostan karanfili) : Çayı içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Pelin otu : Çayı içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Safran : Demlenir birer bardak içilir.
Sahlep : Meyvesi yenir.
Sarısabır : Yenir.
Sedef otu ve çiçeği : Kuru çiçek ve yapraklarının çayı içilir. Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Sırça otu (yapışkan otu) : Kaynatılarak ayaza bırakılır, üstüne bez örtülür her sabah içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir.
Söğüt (aksöğüt) : Kabuklarının çayı içilir.
Süpürge katırtırnağı : Kurusunun çayı içilir.
Şakayık (ayı gülü) : Çayı içilir.
Şapla : Lapasının buğusuna oturulur. Lavman yapılır.
Şeker kamışı : Suyu içilir.
Şerbetçi otu (maya otu) : Genç kızlar kullanırsa erken adet görme olayı olur. Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Taflan (kara yemiş) : Kırmızı tohumlarının, çayı içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Üyev ağacı : Şurubu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı içilir.
Yabani semiz otu : 40 gramının çayı ve suyu içilir.

10 - AĞIZ - BOĞAZ HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı burun deliklerine damlatılır. Suyu ile gargara yapılır, kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir.
Ab dest bozan otu (çalı) : Kökünden yapılan çay birer saat ara ile on iki kaşık içilir.
Ada çayı : 100 gram kaynar suda 4 gram yaprak yarım saat bekletilir, sonra gargara şeklinde kullanılır.
Adasoğanı : Suyundan içilir.
Ağulu kök : Boğaza sürülür.
Ahududu : Suyu ile gargara yapılır.
Akdiken (geyikdikeni) : Haşlanır, suyu ile gargara yapılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Altın : Altın tozu bazı ilaçların içine katılarak kullanılır.
Altın kökü (ipeka) : Kökünün çayı içilir.
Amerikan çayı : 4 gramının çayı içilir. Ağızda çiğnenirse ağız kokusunu giderir.
Anason : Çayı içilir. Macunu yenir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arek (yabani hurma) : Ağızda çiğnenir.
Arpa : Gargara yapılır.
Avrupa siklamesi : Şurubu içilir.
Ayva : Şurubu içilir.
Badem ve yağı : Yenir, Şurubu içilir, Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Ballıbaba : Şurubu içilir.
Beşparmak otu : 25 gram kökünün şurubu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Biber ve fidesi : Sirkenin içinde bekletilir, hem içilir, hem gargara yapılır.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu hem içilir, hem gargara yapılır. Yağı kullanılır.
Böğürtlen : 20 gram yaprak, bir litre suda haşlanarak, gargara yapılır.
Büyük ebegümeci : Gargara yapılır. Çayı içilir.
Büyük papatya : Suyu içilir.
Ceviz : Yaprağı haşlanır, suyu ile gargara yapılır Yağı kullanılır. Ayrıca yenir.
Ciğer otu : Çayı içilir.
Çakal eriği : Çayı içilir.
Çasur : Çayı içilir.
Çemen otu : Kuru dal çiçek ve yapraklarının, çayı içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Suyu içilir.
Darı fülfül (uzun biber) : 2, 5 gramının şurubu içilir.
Dut (beyaz dut) : Kabuğu ve yaprağı demletilir, suyu ile gargara yapılır.
Düğmelice süpürge : Çayı içilir.
Eşek kulağı : 50 gramı 1 litre suda demletilir, fincanla içilir.
Eşek marulu : Suyu, burna çekilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı içilir.
Fıstık : Ağız kokusu için yeşil kabukları yenir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Kurutulmuş gül yaprakları balla macun yapılır yağı ve tozu kullanılır. Suyu ile gargara yapılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Suyu ile gargara yapılır, Çayı içilir.
Hazenbel : Çayı içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir.
Hindistan cevizi büyük : Ağız kokusu için yenir.
Hindistan cevizi küçük : Ağız kokusu için ağızda çiğnenir.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı içilir
Hint narı : Sirke ile kaynatılıp gargara yapılır.
Hurma : Azı şifa, çoğu gıdadır.
Hünnap : Kekik suyu ile çayı içilir.

Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Itır çiçeği : Şurubu ile mazmaza yapılır.
İncir : Suyu ile gargara yapılır. Kurusu yenir.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Yapraklarının çayı içilir. Meyveleri yenir.
Kafur ağacı : Menekşe ve sarı nilüfer yağı ile kullanılır.
Kakule : 6 gram yenir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır
Kara dut : Şurubu ile gargara yapılır. Lapası sarılır.
Kara kafes : Kökünden elde edilen mayi ve merhemi kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Balla macun veya şerbeti yapılır.
Karamuk (sarı ağaç) : Kabuğu kaynatılıp suyu ile gargara yapılır.
Karanfil : Ağızda çiğnenir.
Kaşık otu : Şurubundan iki - üç yemek kaşığı alınır. Kaynatılarak ağız sağlığı için kullanılır. Suyu ile gargara yapılır.
Kaymak : Yenir ve sürülür.
Kaz ayağı : Yaprak ve çiçeklerinin çayı içilir.
Kebabiye : Ağızda çiğnenir.
Kebere (kedi tırnağı) : Çayı içilir.
Keçi sakalı : Çayı içilir.
Kedi otu : Kurusunun 4 gram tozu, 8 gram şekerle yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : 40 gramı balla macun yapılır yenir.
Kına : Sıcak olarak gargara yapılır.
Kına çiçeği : Çiçeği toz haline getirilir macunların içine katılarak kullanılır.
Kızıl ağaç : Kabuklarının kaynatılması ile elde edilen mayi ile gargara yapılır.
Kızılcık : Yenir.
Köpek dili : Suyu ile gargara yapılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kuş tırnağı : Çayı içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Boğaza yaprağı sarılmalıdır.
Limon : Suyu ile gargara yapılır. Çayı içilir.
Limon tuzu : Ağızdaki kokularını giderir.
Manisa lalesi : Taze yapraklarından elde edilen suyu kullanılır.
Maydanoz : Çayı içilir.
Melekotu : Suyu ile gargara yapılır. Kökü yenir.
Menekşe : Çayı içilir.
Merkep turuncu : Kabuğu ağızda tutulur.
Meşe ağacı : Suyu ile gargara yapılır. Tohumları ve yapraklarının çayı içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mine çiçeği : Suyu ile gargara yapılır.
Misk otu (bostan karanfili) : Çayı içilir.
Misvak : Gül suyu ile ıslatılarak kullanılır.
Mor menekşe : Çiçeklerinin çayı içilir.
Muz : Balla yenir.
Mürsafi : 10 gram balla içilir.
Mürver ağacı : Çayı içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Nar : Suyu balla içilir. Taneleri balla yenir. Suyu ile gargara yapılır.
Nişasta : Şeker ve badem ile, sıcak olarak içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Yaprağının buğusu yapılır.
Ödağacı (udi hindi) : Tozu burna çekilir.
Pancar : Taze çıkarılmış suyu ile gargara yapılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Parsamba : Yaprağının çayı içilir.
Patlangıç : Çiçeklerin demletilmiş suyuyla gargara yapılır.

Patlıcan : Sapının kurutulmuşunun, suyu ile gargara yapılır.
Poligala (süt otu) : Yenir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sakız ağacı sakızı : Yutulur.
Sakız otu : Beyaz sakızı yutulur.
Sanginar : Kökünün suyu ile gargara yapılır.
Sarısabır : Suyu ile gargara yapılır.
Sığırdili : Çiçeklerinin çayı ve suyu kullanılır.
Sırça otu (yapışkan otu) : Suyu ile gargara yapılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Suyu ile gargara yapılır.
Su kamışı : Külü ağız yaralarına sürülür.
Şakayık (ayı gülü) : Her gün 2 gram demletilerek gargara ve buğusu yapılır.
Şap : Suyu ile gargara yapılır.
Şeker : Badem ile içilir.
Şimşek ağacı (çulak ağacı) : Suyu ile gargara yapılır.
Tanbul ağacı : Yaprakları Ağızda çiğnenir.
Tarhun : Ağızda çiğnenir..
Temir Hindi (Hint hurması) : Suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turp : Suyu ile gargara yapılır.
Turunç : Meyvesi, çiçekleri, yaprakları ve meyve kabukları kullanılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve içilir.
Yaban mersini : Çayı içilir.
Yabani elma : Tohum ve yapraklarının çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Yabani havuç : 2 gram içilir.
Yabani sarmaşık : Çorbası içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Yabanisi ağızda çiğnenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Yulaf : Yenir ve samanının çayı içilir.
Yumurta : Sarısı içilir.
Zencefil : Çayı içilir.
Zeytin ve yağı : Yaprağı suyu ile gargara yapılır.

11 - AĞIZ - BOĞAZ AĞRISI :

Açıklama : Ağız - boğaz hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir.
Ada çayı : Anason, melekotu ve sığır kuyruğu karışımından, 20 gram kadar haşlanır, günde üç fincan içilir.
Adasoğanı : Suyundan içilir.
Ağulu kök : Sürülür.
Akdiken (geyikdikeni) : Suyu ile gargara yapılır.
Arpa : Suyu ile gargara yapılır.
Ayva : Çekirdeğinin çayı içilir.
Badem ve yağı : Şurubu içilir.
Beşparmak otu : Kökünün suyu içilir.
Büyük ebegümeci : Suyu ile gargara yapılır.
Ceviz : Yağı sürülür veya sarılır. Meyvesi ve Macunu yenir. Hülasası içilir.
Çasur : Tohum ve yapraklarının çayı içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Çuha çiçeği : Suyu içilir.
Düğmelice süpürge : Çayı içilir.
Gül : Kurutulmuş gül yaprakları balla macun yapılır yağı ve tozu kullanılır.
Isırgan otu ve tohumu : Çayı içilir. Macunu yenir.
Kedi otu : Macunu yenir.
Kuş tırnağı : Çayı içilir.

Limon : Çorba ve içme suyuna, suyundan katılır.
Menekşe : Çayı içilir.
Mor menekşe : Çayı içilir.
Muz : Balla yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir.Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Patlangıç : Suyu ile gargara yapılır.
Sırça otu (yapışkan otu) : Suyu ile gargara yapılır.
Şakayık (ayı gülü) : Her gün 2 gram demletilerek gargara ve buğusu yapılır.
Tuz : Suyu ile gargara yapılır.
Yabani elma : Tohum ve yapraklarının çayı içilir, lapası sarılır.
Yabani havuç : Suyu içilir.

12 - AĞIZ - BOĞAZ ANJİN :

Açıklama : Ağız - boğaz hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir.
Ada çayı : Çayı içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
İncir : Yenir.
Kara dut : Yenir, suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Kereviz : Yenir, suyu içilir.
Kızıl ağaç : Suyu ile gargara yapılır.
Lahana : Salatası yenir, suyu içilir.
Limon : Bir su bardağı ılık suya sıkılarak içilir.
Marul : Salatası yenir, suyu içilir.
Nar : Suyu ile gargara yapılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Sanginar : Suyu ile gargara yapılır.
Sarımsak : Yenir, suyu içilir. Kokmaması için, sirkede bekletilir.
Sığırdili : Suyu ve çayı içilir.
Sirke : Bir su bardağı ılık suya karıştırılarak içilir.
Soğan : Yenir, suyu içilir.
Şalgam : Yenir, suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı içilir.
Tere otu : Salatası yenir, suyu içilir.
Turp : Yenir, suyu içilir.
Zencefil : Çayı içilir.

13 - AĞIZ - BOĞAZ BADEMCİK :

Açıklama : Ağız - boğaz hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir. Dıştan, boğaz bölgesine, bitkisel yağlardan sürülür veya sarılır. Suları ile gargara yapılır.
Ab dest bozan otu (çalı) : Kökünden yapılan çay birer saat ara on iki kaşık içilir.
Ada çayı : Suyu ile gargara yapılır.
Ahududu : Suyu ile gargara yapılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür ve sarılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür ve sarılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık yağı : Tatlandırılarak içilir.
Beşparmak otu : 25 gram kök, bir litre suda haşlanır, birer fincan içilir.
Böğürtlen : Suyu ile gargara yapılır.
Büyük ebegümeci : Suyu ile gargara yapılır.
Büyük papatya : Suyu içilir ve gargara yapılır.
Ceviz : Yaprağının lapası sarılır. Suyu ile gargara yapılır.
Çakal eriği : Çayı içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür ve sarılır.
Dut (beyaz dut) : Suyu ile gargara yapılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı, suyu içilir ve gargara yapılır.
Gül : Suyu ile gargara yapılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür ve sarılır.

Hazenbel : Çayı içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı, suyu içilir ve gargara yapılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu içilir ve gargara yapılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür ve sarılır.
Kara dut : Şurubu içilir, suyu ile gargara yapılır.
Kaşık otu : Şurubu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür ve sarılır.
Kırmızı pancar : Suyu ile gargara yapılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı, suyu içilir ve gargara yapılır.
Limon : Suyu ile gargara yapılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu içilir ve gargara yapılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür ve sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür ve sarılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Çayı içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Ödağacı (udi hindi) : Tozu burna çekilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür ve sarılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür ve sarılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı, suyu içilir ve gargara yapılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı, suyu içilir ve gargara yapılır.
Turp : Suyu ile gargara yapılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı, suyu içilir ve gargara yapılır.
Zeytin ve yağı : Suyu ile gargara yapılır.

14 - AĞIZ - BOĞAZ İLTİHABI :

Açıklama : Ağız - boğaz hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir. Dıştan, boğaz bölgesine, bitkisel yağlardan sürülür veya sarılır. Suları ile gargara yapılır.
Ada çayı : Suyu ile gargara yapılır.
Ahududu : Suyu ile gargara yapılır.
Ayva : Şurubu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Beşparmak otu : 25 gram kök, bir litre suda haşlanır, birer fincan içilir.
Biberiye (kuşdili) : Suyu ile gargara yapılır.
Böğürtlen : Suyu ile gargara yapılır.
Büyük ebegümeci : Suyu ile gargara yapılır.
Ceviz : Yaprağı haşlanır, suyu ile gargara yapılır
Ciğer otu : Çayı içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Çakal eriği : Çayı içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Dut (beyaz dut) : Suyu ile gargara yapılır.
Eşek kulağı : 50 gramı 1 litre suda demletilir, birer fincan içilir.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Suyu ile gargara yapılır.
Kara kafes : Kökünden elde edilen mayi ve merhemi kullanılır.
Kasık otu : Suyu ile gargara yapılır.
Kaz ayağı : Yaprak ve çiçeklerinin çayı içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Manisa lalesi : Taze yapraklarından elde edilen suyu ile, gargara yapılır.
Mine çiçeği : Suyu ile gargara yapılır.
Mürver ağacı : Çayı içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Papatya : Suyu ile gargara yapılır.
Sanginar : Suyu ile gargara yapılır.
Sığırdili : Yaprağının külü sürülür veya sarılır.
Yavşan otu (yarpuz - filiskin) : Yabanisi ağızda çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.

15 - AĞIZ - BOĞAZ KANSERİ :

Açıklama : Ağız - boğaz hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir. Daha geniş bilgi Kanser - boğaz - dil bölümünde vardır. Yağları sürülür ve sarılır. Suları ile gargara yapılır.
Ada çayı : Suyu ile gargara yapılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Anason : Çayı içilir. Macunu yenir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Badem ve yağı : Yenir, ayrıca yağı bal ve şekerle karıştırılır, hem içilir, hem sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Biberiye (kuşdili) : Suyu ile gargara yapılır.
Ceviz : Yağı sürülür veya sarılır. Meyvesi ve Macunu yenir. Hülasası içilir.
Çemen otu : Kurutulmuş çiçek, dal ve yapraklarının çayı içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Dut (beyaz dut) : Suyu ile gargara yapılır.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Fıstık : Yeşil kabukları yenir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı, suyu içilir ve gargara yapılır.
Gül : Suyu ile gargara yapılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür ve sarılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir.
Hurma : Azı şifa, çoğu gıdadır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı, suyu içilir ve gargara yapılır.
İncir : Suyu ile gargara yapılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür ve sarılır.
Kara dut : Şurubu ile gargara yapılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür ve sarılır.
Karabiber : Balla, macun veya şerbeti yapılır.
Karanfil : Ağızda çiğnenir.
Kaymak : Yenir ve sürülür.
Kebabiye : Ağızda çiğnenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür ve sarılır.
Kına : Sıcak su ile gargara yapılır.
Kına çiçeği : Çiçeği toz haline getirilir macunların içine katılarak kullanılır.
Kızılcık : Yenir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı, suyu içilir ve gargara yapılır.
Limon : Çayı içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Maydanoz : Çayı içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu içilir ve gargara yapılır.
Misvak : Gül suyu ile ıslatılarak kullanılır.
Muz : Balla yenir.
Mürsafi : 10 gram balla içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür ve sarılır.
Nar : Taneleri balla yenir.
Nişasta : Şeker ve bademle, sıcak olarak içilir.
Oğul otu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür ve sarılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Yaprağının buğusu yapılır.
Ödağacı (udi hindi) : Tozu burna çekilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür ve sarılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür ve sarılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir..
Şap : Suyu ile gargara yapılır.
Şeker : Badem ile içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı, suyu içilir ve gargara yapılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı, suyu içilir ve gargara yapılır.
Üzüm : Kurusu yenir
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Yabanisi ağızda çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Yulaf : Yenir, samanının çayı içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Yumurta : Sarısı içilir.
Zencefil : Çayı içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Zeytin ve yağı : Suyu ile gargara yapılır.

16 - AĞIZ - BOĞAZ KOKUSU :

Açıklama : Ağız - boğaz hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir.
Altın : Tozu bazı ilaçların içine katılarak kullanılır.
Amerikan çayı : Ağızda çiğnenir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Ceviz : Yenir.
Darı fülfül (uzun biber) : 2, 5 gram şeker ve suyla yutulur.
Domates : Suyu içilir.
Fıstık : Yeşil kabukları yenir.
Greyfurt : Kabuğu ağızda çiğnenir.
Havuç : Suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir.
Hindistan cevizi büyük : Yenir.
Hindistan cevizi küçük : Ağızda çiğnenir..
Hint narı : Sirkeli su ile gargara yapılır.
Kakule : 6 gram yenir.
Karanfil : Ağızda çiğnenir.
Kaymak : Yenir ve sürülür.
Kebere (kedi tırnağı) : Çayı içilir.
Kedi otu : Güneşte kurutulmuşunun, çayı içilir.
Kereviz : 40 gramının Macunu yenir.
Limon : Çayı içilir.
Limon tuzu : Kokuları giderir.
Marul : Bol miktarda yenir.
Maydanoz : Çayı içilir.
Merkep turuncu : Kabuğu ağızda tutulur.
Mine çiçeği : Suyu ile gargara yapılır.
Misk otu (bostan karanfili) : Çayı içilir.
Misvak : Suyu ile gargara yapılır. Diş fırçası gibi kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Rezene : .Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Sakız ağacı sakızı : Yutulur.
Tanbul ağacı : Yaprakları ağızda çiğnenir.
Tarhun : Ağızda çiğnenir.
Tereotu : Bol miktarda yenir.
Turunç : Meyvesi, çiçekleri, yaprakları ve meyve kabukları kullanılır.
Üzüm : Kurusu yenir
Zencefil : Çayı içilir.

17 - AĞIZ - BOĞAZ SERTLİĞİ :

Açıklama : Ağız - boğaz hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir.
Çemen otu : Çayı içilir.
Gül : Kurutulmuş gül yaprakları balla macun yapılır yağı ve tozu kullanılır.
Hurma : Azı şifa çoğu gıdadır.
İncir : Kurusu yenir.
Mürsafi : 10 gram balla içilir.
Nişasta : Şeker ve bademle, sıcak olarak içilir.
Poligala (süt otu) : Yenir.
Şeker : Badem ile içilir.
Yumurta : Sarısı içilir.
Zeytin ve yağı : Ezilir bir bezle sarılırsa şişliği giderir.

18 - AĞIZ - BOĞAZ SAĞLIĞI :

Açıklama : Ağız - boğaz hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir.
Anason : Çayı içilir. Macunu yenir.
Bal : **Yenir, şerbeti içilir. Macun yapılır. Merhem gibi sürülürse şişliği önler.**

Karabiber : Balla, macun veya şerbeti yapılırsa tıkanıklığı giderir.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Yaprağının buğusunu yapmak, ağız - boğaz inmesini önler.
Sarısabır : Suyu ile gargara yapılırsa, şişliği giderir.
Yabani sarmaşık : Çorbası içilirse nezleyi önler.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir.

19 - AĞIZ - BOĞAZ YARASI :

Açıklama : Ağız - boğaz hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir.
Bal : Yenir. Şerbeti içilir. Macun yapılır. Merhem gibi sürülür.
Beşparmak otu : Suyu ile gargara yapılır.
Eşek marulu : Suyu burna çekilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı içilir.
Fıstık : Yeşil kabukları yenir.
Gül : Her gün ağızda bir miktar çiğnenir.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı içilir.
Hazenbel : Çayı içilir.
Itır çiçeği : Şurubu ile gargara yapılır.
İncir : Suyu ile gargara yapılır.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Meyveleri yenir.
Kafur ağacı : Menekşe ve sarı nilüfer yağı ile kullanılır.
Kara dut : Lapası sarılır.
Karamuk (sarı ağaç) : Suyu ile gargara yapılır.
Kaşık otu : Şurubu içilir.
Kebabiye : Ağızda çiğnenir.
Kına : Sıcak su ile gargara yapılır.
Kına çiçeği : Çiçeği toz haline getirilir macunların içine katılarak kullanılır.
Kızılcık : Yenir.
Köpek dili : Suyu ile gargara yapılır.
Melekotu : Suyu ile gargara yapılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür ve sarılır.
Nar : Ekşisinin suyu balla karıştırılıp içilir.
Sinirli ot : Suyu ile gargara yapılır.
Su kamışı : Külü ağız yaralarına sürülür.
Şap : Suyu ile gargara yapılır.
Şimşek ağacı (çulak ağacı) : Suyu ile gargara yapılır.
Temir Hindi (Hint hurması) : Suyu içilir.

20 - AĞRI VE SIZI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı ile masaj yapılır.
Abanoz ağacı (Hint) : Ağacı öğütülür, çayı içilir.
Abdüssalib (kekik otu) : 10 gramının çayı içilir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Sirke ve balla kaynatılarak, lapası sarılır.
Acı nane : Çayı içilir.
Acı yonca (su yoncası) : Nane ve kedi otu ile karıştırılır, çayı içilir.
Ada çayı : Çayı içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Adamotu : Kökü kazınır su ile içilir.
Adasoğanı : Kökü hamurla sıvanır, fırında pişirilir, İpliklere dizilir, gölgede kurutulur, öğütülür, balla lapası sarılır.
Afyon çiçeği : Macunu yenir. Yumurta sarısı, safran, süt ve ekmek içi ile ateş üstünde karıştırarak lapası sarılır.
Ağulu kök : Gül suyu veya sirke ile sürülür.
Ahlat ağacı : Lapası sarılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Aksar (Yunanistan) : Suyu saf su ile beraber içilir.

Alpinya : Berelenmiş sinirlere ve yerlere lapası sarılır.
Amber ağacı : Tozu ile şerbet yapılır. Gül ve benzeri yağlarla, macunlara katılır.
Anason : Çayı içilir. Macunu yenir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Arnavut darısı : Kavrulur, sıcaktan mütevellit ağrılı yerlere sarılır.
Arpa : Suyu sirke ile karıştırılır, cilde sürülür.
Ayı pençesi : Çayı içilir.
Ayı üzümü (it üzümü) : Üzümleri zeytinyağı ve sirke ile lapa yapılarak sarılır.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çiçeklerinin çayı içilir.
Badem ve yağı : Yenir, ayrıca yağı bal ve şekerle karıştırılır, hem içilir, hem sürülür.
Bahçe şebboyu : Koklanır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Banotu (gavur haşhaşı) : Çayı içilir.
Baş derbendi : Yaprakları yakı gibi kullanılır.
Beşparmak otu : Çayı içilir.
Beyaz çöpleme : Kökleri sökülür, yıkanır, temizlenir, gölgede kurutulur, kazınıp toz halinde yenir.
Biber ve fidesi : Her yemekten sonra yenir.
Biberiye (kuşdili) : Yağı, masaj yağı olarak kullanılır.
Boldo : Çayı içilir.
Böğürtlen : Meyve ve tohumlarının çayı içilir.
Büyük ebegümeci : Çayı içilir.
Çadır kuşağı : Bal ve arpa suyu ile içilir.
Çam sakızı : Yenir.
Çavşır otu : 2, 5 gram balla içilir.
Çayır otu : Çayı içilir.
Çıtırgı : Suyu sürülür.
Çiğdem (kardelen) : Çayı içilir.
Çiriş otu : Lapası sarılır.
Çoban çantası : Çayı içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Çuha çiçeği : 15 gram tohum, yaprak ve çiçeklerinin çayı içilir.
Darı (ak darı) : Suyu ile banyo yapılır.
Defne ağacı ve yemişi : Macunu yenir.
Diş budak ağacı : Çayı içilir.
Dişotu (kürdan otu) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ermeni şafi : Lapası sarılır.
Eşkın : Suyu ve çayı içilir.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Fener çiçeği : Çayı içilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı içilir.
Geyik otu : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gramasiola : Çayı içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Gül yağı : Zeytin yağı veya susam yağı ile karıştırılır masaj yapılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Lapası sarılır.
Havlıcan : Çayı içilir.
Havuç : Yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir.
Herma parmağı : Koklanır.
Hindistan cevizi : Yağı sürülür veya sarılır.
Horoz hayası : 7 - 8 gram balla içilir. Meyveleri zehirlidir. Kökü kusturucudur.
Huş ağacı : Çayı içilir.
Ihlamur : Çayı içilir. Macunu yenir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İt soğanı : Zeytin yağı içerisinde ezilerek sürülür.
Kabakulak otu : Zeytin yağı ile lapası sarılır.

Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kara ağaç : Kabuğunun lapası sarılır.
Kara ısırgan otu : Çayı içilir.
Kara kafes : Kökünden yapılan merhem sürülür.
Kara yemiş : Şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabiber : Zeytin yağı ile, kaynatılarak içilir.
Karabiber yağı : Ağrıyan yere masaj yapılır.
Katır kuyruğu : Çayı içilir.
Katır tırnağı : Çiçeğinin çayı içilir.
Kavak : Kurutulmuş dal ve gövde kabuklarının çayı içilir.
Kedi otu : Güneşte kurutulur, Macunu yenir. Çayı içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kereviz : Dalları, yaprakları, tohumu ve kökünün çayı içilir.
Keten tohumu : Unu bulamaç haline getirilir, vücuda sarılır.
Kına : Lapası sarılır.
Kına kına : Kabukları kaynatılır kurutulur, Macunu yenir.
Kır yasemini : Yağı ile ağrıyan yerlere masaj yapılır.
Kırlangıç otu (temre otu) : Şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kısa mahmut (dalak otu) : Çayı içilir.
Kimyon : Ağrıyan yere sürülür.
Kirpi : Yağı sürülür.
Kokar ağaç (osuruk ağacı) : Çayı içilir.
Kokar sedef : Çayı içilir.
Köpek üzümü : Çayı içilir.
Kurt (kaplan boğan otu) : Çayı içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kurt ayağı : Çayı içilir.
Kurtpençesi (yılan kökü) : Kökünün kabuğu yenir.
Kuş üzümü : Sedef çiçeği ile lapası sarılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuyruk yağı : Eşit miktarda, karabiber ve balla macun yapılır sarılır.
Kuzgun ayağı : Macunu yenir.
Küçük kuşuta : 24 gramı, 360 gram keçi sütü ile pişirilip içilir.
Limon : Yağı sürülür veya sarılır.
Mahmude (bingözotu) : Macunu yenir ve sarılır.
Marul : Salatası yenir. Haşlanarak sarılır.
Maydanoz : Çayı içilir.
Mazı : Yapraklarının çayı içilir.
Menekşe : Çayı içilir.
Mercimek : Lapası sarılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Misk : İçilir, koklanır veya sürülür. Ayrıca macunların içine katılır.
Misvak : Parçalanır, zeytin yağı ile kaynatılır, süzülür, masaj yağı gibi kullanılır.
Mürsafi : Sirke ile lapası sarılır.
Mürver ağacı : Çiçeğinin lapası sarılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nar : Çiçeği, suyu, kabuğu, kullanılır
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Öd ağacı (udi hindi) : Tozundan 3 gram bir fincan zeytinyağı içine akşamdan konur. Sabahları aç karına içilir.
Pancar : Yapraklarından yapılan yemekler yenir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Pelesenk ağacı : Çayı içilir.
Pelin otu : Çayı içilir.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı içilir.
Peynir : Bayatı, zeytinyağı veya sığırın paça suları ile lapa yapılıp sarılır.
Portakal : Suyu içilir ve yenir. Yağı sürülür ve sarılır.

Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sabun otu : Bol sabun otlu sıcak suya bir bez batırılır, o bez ağrıyan yere sarılır.
Safran : Çayı içilir.
Sarımsak : Ezilir, suyu içilir. Kokmaması için sirkenin içinde bekletilir.
Sarımsak yağı : Yağı sürülür veya sarılır.
Sarmaşık : Suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Sasafras : Çayı içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Kepekle yapılan, lapası sarılır.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı içilir.
Su nanesi : Çayı içilir.
Su teresi : Merhemi sürülür.
Tarçın (Çin tarçını) : Yağı sürülür.
Tatula (boruçiçeği) : Çayı içilir.
Tavşan : Kanı sürülür.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tuğla yağı : Su değmemiş tuğla ezilir. Ateşin üzerinde zeytin yağı ile kavrulur. Yağ tuğla tozuna emdirilir. Üzerine sıcak su dökülür. Yükselen yağ kaşıkla alınır. Bu yağ ağrıyan yere sürülür.
Turp : Ezilerek lapası sarılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Veba otu (kel otu) : Çayı içilir.
Yaban yasemini (sofur) : Çayı ve suyu içilir.
Yabani elma : İçine sakız konur, külde pişirilerek yenir.
Yabani hardal : Lapası sarılır.
Yabani kiraz : Kabuğundan elde edilen esansının hülasası içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Her gün birer adet çiğnenir.
Yentün : Kökü, sade yağ ile karıştırılarak sürülür.
Yer somunu : Lapası sarılır.
Yonca : Çayı içilir.
Zambak : Yaprakları zeytinyağı ile, merhem yapılarak sürülür.
Zencefil : Havlıcan, çamfıstığı, tereyağı ve balla macun yapılarak yenir.

21 - AİDS HASTALIĞI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Macunu yenir. Damıtılmış suyu ve hülasası içilir.
Adasoğanı : Kökünün çayı içilir.
Ahududu : Çayı içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir.
Amber ağacı : Çayı içilir. Macunu yenir.
Anason : Çayı içilir. Macunu yenir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Arpa : Çayı içilir. Macunu yenir.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı içilir. Macunu yenir.
Ayva : Yenir. Şurubu içilir.
Badem ve yağı : Macunu yenir. Hülasası içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, şerbeti içilir.
Biberiye (kuşdili) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Büyük ebegümeci : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı içilir. Macunu yenir.
Çam fıstığı : Macunu yenir.
Çemen otu : Çayı içilir. Macunu yenir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir.
Elma : Bol miktarda yenir.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Gül : Macunu yenir. Hülasası içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı içilir. Macunu yenir.
Havlıcan : Çayı içilir. Macunu yenir.
Havuç : Yenir, suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı içilir.
Hindistan cevizi büyük : Macunu yenir.
Hurma : Azı şifa çoğu gıdadır.
Ihlamur : Çayı içilir. Macunu yenir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Ispanak : Yenir, salatası yapılır.
incir : Aç karına 3 öğün yenir.
Kabak (balkabağı) : Dimağı kuvvetlendirir, aklı ziyade eder.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Karabiber : Macunu, yağı kullanılır.
Karanfil : Macunu, yağı kullanılır.
Kavun : Aç karına yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Kereviz : Çayı içilir.
Keten tohumu : Macunu yenir. Hülasası içilir.
Kına : Bedene kuvvet verir. Macunu, yağı kullanılır.
Kimyon : Macunu yenir. Hülasası içilir.
Kişniş : Macunu, çayı ve yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Limon : Suyu içilir.
Mantar : Yenir. Suyu göze damlatılır.
Marul : Yenir, salatası yapılır.
Maydanoz : Yenir, salatada kullanılır.
Menekşe : Macunu yenir. Hülasası içilir.
Mersin ağacı : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Meşkteki : Bal ve şekerle yutulur.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Misvak : Şifalıdır. Dişlerde fırça gibi kullanılır, ayrıca çayı içilir.
Mürsafi : Macunu, çayı ve yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Nar : Meyveleri ve Macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Koklayınız şifalıdır. Macunu, çayı ve yağı kullanılır.
Nohut : Yenir. Suyu içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.

Öd ağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Pelin otu : Çayı içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Safran : Çayı içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sığır sütü : Her derde şifadır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Macunu, çayı ve yağı kullanılır.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Soğan : Yenir. Muhtelif şekillerde kullanılır.
Söğüt (aksöğüt) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Susam : Macunu yenir. Hülasası içilir.
Su teresi : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Şahtere otu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Şakayık (ayı gülü) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Şeftali : Yenir, suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Macunu, çayı ve yağı kullanılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turp : Yenir, suyu içilir.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Yumurta : Yenir, içilir
Zencefil : Macunu, çayı ve yağı kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır, vücuda sürülür.

22 - AKCİĞER HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı içe çekilir. Yağı burun deliklerine 1-2 damla damlatılır, göğüs bölgesine önden ve arkadan masaj yapılır ve sarılır.
A vitamini : A vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Adasoğanı : Çayı ve suyu içilir, Macunu yenir.
Afrika kakullası : İçi yenir.
Ahududu : Meyvesi yenir.
Ak anber : Yenir ve içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ak huş (kayın ağacı) : Çayı içilir.
Anason : Çayı içilir. Macunu yenir.
Antep fıstığı : Macunu ve meyvesi yenir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Armut çekirdeği : Hünnapla 15 gram çekirdeğinin, çayı içilir.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Asarına : Çayı ve suyu içilir.
Aslan kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Asma (bağ yaprağı) : Çayı içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur ve çayı içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayçiçeği : Tazesinin suyu içilir.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çayı içilir.
Ayva : Şurubu içilir.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bakla : Suyu içilir. Buğusu yapılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Çayı içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Balık yağı : Tatlandırılarak içilir.
Ballıbaba : Şurubu içilir.
Belh söğüdü : Çayı ve suyu içilir.
Beşparmak otu : Çayı ve suyu içilir.
Biber ve fidesi : Bol miktarda yenir.
Biberiye (kuşdili) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür ve sarılır.
Börülce : Çayı içilir.
Burçak : Çayı içilir.
Büyük ebegümeci : Çayı içilir.
Büyük papatya : Çayı, sirke şerbeti veya tuzla içilir.
Centiyane (eşek turpu) : Çayı içilir.
Ceviz : Ceviz yenir. Macunu yenir. Damıtılmış suyu ve hülasası içilir.
Çadır kuşağı : Çay ve suyu içilir.

Çam : Havası iyi gelir. Çayı ve suyu içilir.
Çam fıstığı : Macunu yenir.
Çam fıstığı beyaz : Macunu yenir.
Çam sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çavşır otu : Çayı içilir.
Çay : Radyasyonlu olmamak şartı ile, limonla içilir.
Çemen otu : Bitkisi pişirilip yenir.
Çilek : Yenir.
Çoban çantası : Çayı içilir.
Çöpi çini (Çin kamışı) : 100 gramı, 500 gram su, 10 gram meyan kökü, 10 gram siyah üzüm, birlikte su yarıya gelinceye kadar kaynatılır. Sabahları 150 gram tok karına içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Çuha çiçeği : Şurubu içilir.
Çürdük otu : Çayı içilir.
Damla sakız ağacı : Lapası sarılır.
Delice İncir : Suyu içilir.
Deve dikeni : Çayı içilir.
Düğmelice süpürge : Çayı içilir.
Eğrice yonca : Taneleri yenir.
Fındık : Meyvesi ve macunu yenir, yağı içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı içilir.
Havuç : Turşusu, salatası ve tohumunun Macunu yenir.
Hazzaziye : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir.
Hıt hıt : İncirle yenir.
Hıyar (salatalık) : Yenir, suyu içilir.
Hint keneviri (kendir otu) : Çayı ve suyu içilir.
Ihlamur : Çayı içilir. Macunu yenir.
Ilgın çiçeği : Lapası sarılır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İblis arpa otu : Çayı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir, şurubu içilir.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Çayı içilir.
Kadife çiçeği : Çayı içilir.
Kahkaha çiçeği : Çiçeğinin merhemi sürülür.
Kakulla : Çayı içilir.
Kambil otu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kara çam : Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Kara kafes : Kökünden elde edilen mayi ve merhemi sürülür.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karamuk (sarı ağaç) : Üzüm şurubu veya sirke ile pişirilip içilir.
Kasık otu : Çayı içilir.
Katran : 4 - 5 gram köpüğü meşkteki ile yutulur.
Kayın ağacı : Çayı içilir.
Kaymak : Badem veya şekerle yenir.
Kaz ayağı : Şurubu içilir.
Kedi otu : Macunu yenir.
Kehribar : 4 - 5 gram ezilerek zeytin yağı veya su ile içilir. Ayrıca üstte taşınır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kereviz : Macunu yenir.
Keten tohumu : Macunu yenir. Yağı kullanılır.
Kırlangıç otu (temre otu) : Taze kökünün şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kırmızı Yavşanotu : Çayı içilir.
Kızılcık : Yemişi yenir. Şurubu içilir.

Kili ermeni : 4 gram ezilerek içilir.
Koyun otu (fıtık otu) : Macunu yenir.
Kurtpençesi (yılan kökü) : Kökünün kabuğu yenir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : Suyu içilir.
Küçük kantaryün : Çayı içilir.
Lahana : Lapası sarılır, salatası yenir, suyu içilir.
Mekke pelesengi : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Melekotu : Kökü yenir.
Menekşe : Şurubu içilir.
Mersin ağacı : Tohumunun, macunu yenir, çayı içilir.
Meşe ağacı : Çayı içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mine çiçeği : Çayı içilir.
Muz : Yemekten sonra yenirse akciğer sertliğine iyi gelir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nar : Yenir.
Nohut : Siyahının pişmişi yenir, lapası sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Çayı içilir.
Öksürükotu (devetabanı) : Çayı içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Patlangıç : Beyaz çiçeğinin, soğuk çayı içilir.
Pelesenk ağacı : Çayı içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Safran : 7 - 8 gram tohumunun çayı içilir.
Sakız ağacı sakızı : Yutulur.
Salkım söğüt : Çayı içilir.
Sarı kök : Anason ve beyaz üzüm şurubu ile içilir.
Sarımsak : Yenir, suyu içilir. Kokusunu önlemek için sirkenin içinde bekletilir.
Semiz otu : Suyu içilir.
Sığırdili : Suyu ve çayı içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Suyu içilir. Macunu yenir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Su teresi : 7 - 8 gram tohumunun çayı içilir.
Sümbüleli (yer yosunu) : Çayı içilir.
Sütleğen (sütlüce otu) : İncir ve sedef çiçeğinin, Macunu yenir.
Şalgam : Yenir. Suyu içilir.
Şeftali : Yapraklarının suyu bir kaç damla içilir.
Şeker : Sıcak su veya şifalı bitkilerin çayı ile içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Yağı sürülür.
Tarhun : Çayı içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Topalak : Yumrusunun suyundan içilir.
Turp : Kökünün suyu içilir. Salatası yenir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Kurusu yenir.
Yaban marulu : 8 - 12 gramının çayı içilir.
Yabani Yulaf : Buharı içe çekilir.
Yemen safranı : Çayı içilir.
Yılan yastığı : Çayı içilir.
Yumurta : Limon suyunun beşte biri yumurtayı eriterek nöbet şekeri ile her gün biraz içilir.
Zencefil : Çayı içilir.

23 - AKCİĞER FELCİ (AMFİZEM) :

Açıklama : Akciğer hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir.

Ada çayı : Çayı içilir.
Çördük otu : Çayı içilir.
Enginar : Suyu ile gargara yapılır. Buharı içe çekilir.
Havuç : Yenir, suyu içilir.
İncir : Yenir.
Kara dut : Yenir, suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kereviz : Yenir, suyu içilir.
Kızıl ağaç : Suyu ile gargara yapılır. Buharı içe çekilir.
Lahana : Salatası yenir, suyu içilir.
Limon : Bir su bardağı ılık suya limon sıkılarak içilir.
Marul : Salatası yenir, suyu içilir.
Maydanoz : Yenir.
Nar : Suyu ile gargara yapılır. Buharı içe çekilir.
Papatya : Çayı içilir.
Sarımsak : Yenir, suyu içilir.
Sığırdili : Suyu ve çayı içilir.
Sirke : Bir su bardağı ılık suya sirke atılıp içilir.
Soğan : Yenir, suyu içilir.
Şalgam : Yenir, suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı içilir.
Tere otu : Salatası yenir, suyu içilir.
Turp : Yenir, suyu içilir.
Zencefil : Çayı içilir.

24 - AKCİĞER KANSERİ :

Açıklama : Akciğer hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir. Daha geniş bilgi Kanser akciğer bölümünde vardır.
A vitamini : A vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Anason : Çayı içilir. Macunu yenir.
Antep fıstığı : Macunu ve meyvesi yenir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Armut çekirdeği : Hünnapla 15 gram çekirdeğinin, çayı içilir.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur ve çayı içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayçiçeği : Tazesinin suyu içilir.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çayı içilir.
Ayva : Şurubu içilir. Çekirdeğinin çayı içilir.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bakla : Suyu içilir. Buğusu yapılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık yağı : Tatlandırılarak içilir.
Biberiye (kuşdili) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür ve sarılır.
Börülce : Çayı içilir.
Burçak : Çayı içilir.
Ceviz : Meyvesi ve Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çam : Havası iyi gelir. Çayı ve suyu içilir.
Çam fıstığı : Meyvesi ve Macunu yenir.
Çam fıstığı beyaz : Meyvesi ve Macunu yenir.
Çam sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çilek : Yenir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Damla sakız ağacı : Lapası sarılır.
Deve dikeni : Çayı içilir.
Fındık : Meyvesi ve macunu yenir, yağı içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.

Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı içilir.
Havuç : Turşusu, salatası ve tohumunun Macunu yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir.
Hıyar (salatalık) : Suyu içilir. Meyvesi ve tohumlarının Macunu yenir.
Ihlamur : Çayı içilir. Macunu yenir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kara çam : Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Katran : 4 - 5 gram köpüğü meşkteki ile yutulur.
Kaymak : Badem veya şekerle yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Keten tohumu : Macunu yenir. Yağı kullanılır.
Kırmızı Yavşanotu : Çayı içilir.
Kızılcık : Yemişi yenir. Şurubu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meşe ağacı : Çayı içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Muz : Yemekten sonra yenirse kanser akciğer sertliğine iyi gelir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nar : Yenir.
Nohut : Siyahının pişmişi yenir, lapası sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sakız ağacı sakızı : Yutulur.
Salkım söğüt : Çayı içilir.
Sarımsak : İmbikten çekilmiş suyundan içilir.
Semiz otu : Suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Şalgam : Yenir. Suyu içilir.
Şeftali : Yapraklarının suyu bir kaç damla içilir.
Şeker : Sıcak su veya şifalı bitkilerin çayı ile içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Yağı sürülür.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turp : Kökünün suyu içilir. Salatası yenir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Kurusu yenir.
Yaban marulu : 8 - 12 gramının çayı içilir.
Yabani Yulaf : Buharı içe çekilir.
Yemen safranı : Çayı içilir.
Yumurta : Limon suyunun beşte biri yumurtayı eriterek nöbet şekeri ile her gün biraz içilir.
Zencefil : Çayı içilir.

25 - AKCİĞER VEREMİ :

Açıklama : Akciğer hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir.
Ahududu : Meyvesi yenir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Anduz otu : Çayı gündüzleri içilir. Yatarken içilmemelidir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Armut : Yenir.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur ve çayı içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayçiçeği : Tazesinin suyu içilir.
Ayva : Şurubu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.

Balık yağı : Tatlandırılarak içilir.
Ballıbaba : Şurubu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür ve sarılır.
Buğday : Yenir.
Centiyane (eşek turpu) : Çayı içilir.
Ceviz : Yenir.
Çadır kuşağı : Çay ve suyu içilir.
Çam : Havası iyi gelir. Çayı ve suyu içilir.
Çam fıstığı : Macunu yenir.
Çavşır otu : Çayı içilir.
Çilek : Yenir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Çürdük otu : Çayı içilir.
Damla sakız ağacı : Lapası sarılır.
Deve dikeni : Çayı içilir.
Fındık : Meyvesi ve Macunu yenir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Havuç : Turşusu, salatası ve tohumunun Macunu yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir.
Hıt hıt : İncirle yenir.
Hurma : Yenir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kara kafes : Kökünden elde edilen mayi ve merhemi sürülür.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Katran : 4 - 5 gram köpüğü meşkteki ile yutulur.
Kayın ağacı : Çayı içilir.
Kaz ayağı : Şurubu içilir.
Kehribar : 4 - 5 gram ezilerek zeytin yağı veya su ile içilir. Ayrıca üstte taşınır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Keten tohumu : Macunu yenir. Yağı kullanılır.
Kırlangıç otu (temre otu) : Taze kökünün şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kili ermeni : 4 gram ezilerek içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Menekşe : Suyu içilir. Sıcak olarak lapası sarılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Patlangıç : Beyaz çiçeğinin, soğuk çayı içilir.
Pelesenk ağacı : Çayı içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sarımsak : İmbikten çekilmiş suyundan içilir.
Sığırdili : Suyu ve çayı içilir.
Sığırkuyruğu otu : Demletilir pamukla süzülür, çayı içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Suyu içilir.
Şeftali : Yapraklarının suyu bir kaç damla içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Topalak : Yumrusunun suyundan içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yumurta : Limon suyunun beşte biri yumurtayı eriterek nöbet şekeri ile her gün biraz içilir.

26 - AKCİĞER ZATÜRRE :

Açıklama : Akciğer hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir.
Çuha çiçeği : Şurubu içilir.

Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı içilir.
İncir : 5 adet parçalanmış incir, kaynar suyun içinde bekletilerek içilir.
Kahkaha çiçeği : Çiçeğinin merhemi sürülür.
Kaymak : Badem veya şekerle yenir.
Kırlangıç otu (temre otu) : Taze kökünün şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Köpeküzümü : Çayı içilir.
Limon : Suyu balla içilir.
Menekşe : Çayı içilir.
Sığırkuyruğu : Çayı içilir.
Sirke : Balla içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Yağı sürülür.
Zeytin yağı : 4 saatte ara ile, 1 yemek kaşığı içirilmelidir.

27 - AKIL VE ZEKA :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı burun deliklerine damlatılır.
Ak darı : Çayı içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, şerbeti içilir.
Biber ve fidesi : Yenir, suyu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur.
Et (koyun) : Eti yenir.
Et (tavuk) : Eti yenir
Fıstık : Meyvesi ve Macunu yenir.
Fil dişi : Tozu nane suyuna karıştırılır içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir.
Havlıcan : Çayı içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir, şurubu içilir. .
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Kara lahana : Yenir, salatası yapılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

28 - AKINTI : (Kadınlarda)

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram yağ 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, şerbeti içilir.
Ceviz : Bir litre suda 50 gram yaprağının kaynamış suyu kullanılır.

Çınar ağacı : Çayı içilir.
Çiriş otu : Kökünün suyu kullanılır.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir.
Havlıcan : Çayı içilir.
Havuç : Nöbet şekeri ile yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Keçi sakalı : Kurutularak fitil haline getirilir, kadınlar rahim yoluyla kullanırlar.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : Rahim yoluyla, fitil yapılıp kullanılır.
Meşe ağacı : Külünü fitil yapıp rahim yoluyla Kullanılır. Tohum ve Çayı içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Patlıcan : Tohumunun kavrulmuşu sarılır.
Pıtrak : Kaynatılmış suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Sarı süsen : Çayı içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Şakayık (ayı gülü) : Fitil rahim yoluna konulur.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Topalak : Kökünün suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Zakkum : Yağı balla tatlandırılarak içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.

29 - AKINTI BEYAZ :

Açıklama : Akıntı bölümünde tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir.
Ada çayı : Çayı içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Çayı içilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı içilir.
Ceviz : Bir litre suda 50 gram yaprağının kaynamış suyu kullanılır.
Civan perçemi : Çayı içilir.
Çınar ağacı : Çayı içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Çayı içilir.
Kantaron : Çayı içilir.
Kekik : Çayı içilir.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Çayı içilir.
Servi kozalağı : Çayı içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı içilir.

30 - AKSIRIK - HAPŞIRMAK :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Buharı nefes yolu ile içe çekilir, yağı burun deliklerine 1 - 2damla damlatılır.
Abdüssalib (kekik otu) : Kına ile karıştırılır, başa lapası sarılır.
Adasoğanı : Suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Amber ağacı : Tozu ile şerbet yapılır. Gül ve benzeri yağlarla, macunlara katılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.

Armut : Yenir.
At kestanesi : Öğütülerek tozu. Bir bardak suyla içilir
Ayrık otu : Çayı içilir.
Bakla : Kabukları çıkarılıp ikiye bölünerek alna yapıştırılsa gözden akan nezleden mütevellit yaşı keser.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık otu : Çayı içilir.
Beyaz afyon çiçeği : Tohumunun çayı içilir.
Börülce : Çorbası içilir.
Ciğer otu : Çayı içilir.
Çam : Çayı, suyu ve hülasası içilir. Buğusu yapılır.
Çam tomurcuğu : Çayı içilir.
Çasur : Çayı içilir.
Çilek : Yenir.
Çöpi çini (Çin kamışı) : Çayı içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Demir Hinti (Hint hurması) : Şerbeti içilir.
Dişotu (kürdan otu) : Tütsü yapılır veya suyu içilir.
Ekşi elma : Tozu yenir.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı içilir.
Fındık : Meyvesi ve macunu yenir, yağı içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Göz otu : Meyvesi gölgede kurutulur. 40 gün, dörder gram üzüm şurubu ile yenir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hanımeli : Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir.
Ihlamur : Çayı içilir. Macunu yenir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İblis arpa otu : Çayı içilir.
İncir : Anason ve sedef çiçeği ile demletilerek suyu içilir.
Kadife çiçeği : Çayı içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karanfil : Çayı içilir.
Kebere (kedi tırnağı) : Suyu ile gargara ve buğusu yapılır.
Kedi otu : Güneşte kurutulmuşunun, çayı içilir.
Kehribar : 4 - 5 gram ezilerek zeytin yağı veya su ile içilir. Ayrıca üstte taşınır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Keten tohumu : Tütsüsü nezleye iyi gelir.
Kına çiçeği : Çiçeği toz haline getirilir macunların içine katılarak kullanılır.
Kiraz : Çiçeğinin çayı içilir.
Koyun otu (fıtık otu) : Pişmişinin lapası başa sarılır veya bu su ile baş yıkanır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kükürt : Tütsüsü yapılır.
Labada otu : Suyu içilir, buğusu yapılır.
Lahana : Haşlanır suyu içilir.
Limon : Çayı içilir.
Mandalina : Yenir.
Marul : Yağı burna damlatılır.
Menekşe : Şurubu içilir.
Merkep turuncu : Çayı içilir.
Mersin ağacı : Çayı içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Misk otu (bostan karanfili) : Yağı başa sürülür.
Mührüsüleyman : Enfiye gibi çekilir.

Mürver ağacı : Çayı içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nergis çiçeği : Koklanır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Buğusu yapılır.
Ödağacı (udi hindi) : Tütsü yapılarak burna çekilir.
Paça : Yenir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Pilocarpus jaborandi : Çayı ve şurubu içilir.
Portakal : Yenir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Safran : Çayı içilir.
Sarı yasemin : Suyu içilir, buğusu yapılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sarmaşık : Meyvelerinin tozu, burna çekilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Çayı içilir.
Sipier otu : Yatmadan önce bir su bardağı çayı içilir.
Su kamışı : Buharı içe çekilir.
Su zambağı (mavi zambak) : Çayı içilir.
Sütleğen (sütlüce otu) : Kökünün çayı içilir.
Şeker : Tütsüsü yapılır.
Şimşek ağacı (çulak ağacı) : Suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turunç : Meyvesi, çiçekleri, yaprakları ve meyve kabukları kullanılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı içilir.
Yabani fare kulağı : Çayı içilir.
Yabani yulaf : Buharı içe çekilir.
Yalancı iğde : Meyve suları içilir.
Yılan yastığı : Tohumunun çayı içilir.

31 - APANDİS :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram yağ 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, şerbeti içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

32 - APSE :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram yağ 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu bal ile tatlandırılır, çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ab dest bozan otu (çalı) : Kökünün çayı içilir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Merhemi kullanılır.
Ada çayı : Suyu ile gargara yapılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ardıç katranı : Merhem gibi kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Asma (bağ yaprağı) : Lapası sarılır. Suyu içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : Kaynatılır, pamukla sürülür, kendi halinde kurutulur.
Ayçiçeği : Lapası sarılır.
Ayı pençesi : Doğranır, soğuk su içinde bekletilerek içilir.
Ayı üzümü (it üzümü) : Suyu içilir. Lapası sarılır.
Ayrık otu : Çayı içilir.
Bakla : Çayı içilir. Arpa unu ile lapası sarılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Bal mumu : Kara sakız ile eşit miktarda karıştırılır sarılır her gün değiştirilir.
Bamya : Meyvesi yenir.
Bamya çiçeği : Lapası sarılır.
Beşparmak otu : Suyu içilir.
Büyük ebegümeci : Merhemi sürülür. Lapası sarılır.
Ciğer otu : Merhemi sürülür. Lapası sarılır. Çayı içilir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Merhemi sürülür. Lapası sarılır. Çayı içilir.
Çam sakızı : Yaranın üzerine konur, sarılır.
Çınar ağacı : Kabuğu kaynatılır suyu ile pansuman yapılır.
Çöpi çini (Çin kamışı) : Merhemi sürülür. Lapası sarılır. Çayı içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Demir Hindi (Hint hurması) : Şerbeti içilir.
Drosera : Merhemi kullanılır.
Eğrelti otu (adi ılgın) : Kökünden yapılan merhem sürülür.
Elma : Soymadan ezilerek elde edilen suyu içilir.
Eşek marulu : Zeytinyağı ve mumla yapılan merhemi sürülür.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Göz otu : Apsenin üzerine bağlanır. Peygamberimizin hanımlarından birine uygulanmış.
Gül : Yağı kullanılır. Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Haşhaş : Kişniş suyu ile olan lapası sarılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Lapası sarılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir.
Hıt hıt : İncirle yenir.
Hint keneviri (kendir otu) : Macunu yenir. Şerbeti içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu beyaz : Macunu yenir.
Ispanak : Yenir. Çayı içilir. Lâpası sarılır.
İki kardeş kanı : Akgünlük sakızı ve yumurta kabuğu ile terkip yapılır.
İncir : Tazesi ortasından bölünür üzerine sarılır.
Kabak (balkabağı) : Yenir, suyu içilir.
Kabakulak otu : Yapraklarının tozu ekilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kara boynuz otu : Kökünden yapılan merhem sürülür.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabiber : Zift ile karıştırılarak sarılır.
Karaçalı (çalıdikeni) : Lapası sarılır.
Kebere (kedi tırnağı) : Kurutulmuş kabuğunun tozu açık yara ve habis çıbanlara ekilir.

Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Keten tohumu : Tohumu lapa yapılarak apse üstüne sarılır.
Ketencik : Kurutulur, toz haline getirilip ekilir.
Kına : Tuzsuz tere yağı ile hamur yapılır sarılır.
Kına çiçeği yağı : Hem macunların içine katılır hem de merhem gibi sürülür.
Kırk damar : Yaş yaprağı ezilerek sarılır.
Kırmızı yüksükotu : Merhemi sürülür.
Kili ermeni : 4 gram ezilerek içilir.
Kimyon : Tozu iltihaplı yaralara ekilir.
Koca yarpuz : Çayı içilir.
Kokar sedef : Dallarının zeytin yağında kavrulmuşu sürülür.
Kurt ayağı : Çayı içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : Lapası sarılır.
Kül : Zeytin yağı ve ayva ağaçlarının külleri sarılır.
Limon : Yenir veya suyu içilir.
Maydanoz : Lapası sarılır.
Meşe ağacı : Çayı içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mine çiçeği : Merhemi sürülür.
Mürsafi : Meşkteki, sarısabır, çam sakızı, terebentin eşit miktarda alınır, zeytin yağı ile merhem yapılarak sürülür.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nar : Kabuğu toz haline getirilir ve sarılır. Yaprağı mikrop öldürür.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Öksürükotu (devetabanı) : Yaprakları ezilerek merhem haline getirilir, sarılır.
Ölü çiçeği : Merhemi yapılıp sürülür.
Örümcek ağı : Üzerine konursa şişmesini önler.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Patlıcan : Lapası sarılır.
Pırasa : Çiğ olarak yenir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sabun otu : Çayı ve şurubu içilir.
Safran : Yumurta sarısı ile yapılan merhemi sürülür.
Sarı yonca : Merhemi yapılıp sürülür.
Sarısabır : Meşkteki, mürsafi çam ve akgünlük sakızı ile terkip yapılır.
Sarmaşık : Suyu balla içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Sığır kuyruğu : Yağda pişirilir ve sarılır.
Sığırdili : Suyu ve çayı içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Tohumları sarılır.
Soğan : Hafif ateşte pişirilir ve sarılır.
Solucanotu : Merhemi sürülür.
Şeker kamışı : Taze yaprakları ezilerek sarılır.
Şerbetçiotu (maya otu) : Merhemi sürülür.
Temir Hindi (Hint hurması) : Suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Terebentin : Bal ile macun yapılır ve birer kaşık yutulur.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Kara biber ile yenir.
Yaban mersini : Yaprakları sıkılarak suyu kullanılır.
Yabani hardal : Toz halindeki tohumları rafadan yumurtanın üzerine serpilir üç gün, birer tane yenir.
Yabani sarmaşık : Merhemi Kullanılır.
Yer somunu : Lapası sarılır.
Yerfesleğeni : Yaprakları sütle pişirip lapası sarılır.
Yumurta : Sarısı un ile karıştırılır, zeytinyağı ile sarılır. 8 saatte bir değiştirilir.
Zeytin ve yağı : Birkaç zeytin, çekirdeği ile beraber ezilerek sarılır.

33 - ATEŞ DÜŞÜRÜR :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram yağ 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu bal ile tatlandırılır, çalkalanır hülasa olarak içilir.

Ab dest bozan otu (çalı) : Çayı içilir.
Acı ağaç : Yongasının Çayı içilir.
Ahududu : Çayı içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Aslan ayağı : Çayı içilir.
Aslan kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Aslan pençesi : Çayı içilir.
At kestanesi : Çayı içilir.
Avşarotu (eğir otu) : Kökünün 2 gram tozu, sıcak su ile içilir.
Ayçiçeği : Çayı içilir.
Ayı üzümü (it üzümü) : Çayı ve suyu içilir.
Ayrık otu : Suyu ile, 4 gram kadar meşkteki içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir.
Centiyane (eşek turpu) : Çayı içilir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı içilir.
Çınar ağacı : Çayı içilir.
Çiçeksiz dişbudak ağacı : Çayı içilir.
Çoban püskülü : Çayı içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir.
Dam koruğu (kaya koruğu) : Suyu kullanılır.
Defne ağacı ve yemişi : Çayı içilir.
Demir Hinti (Hint hurması) : Şerbeti içilir.
Deniz üzümü (al yanak) : Çayı içilir.
Deve dikeni : 20 gram sirke içinde, 12 gramı kaynatılır, 20 gün sonra içilir.
Dut (beyaz dut) : Yenir.
Eğir otu : Kökleri ezilir suda bekletilir, günde 2 bardak içilir.
Frenk İnciri : Çayı içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir.
Hıyar (salatalık) : Suyu içilir. Meyvesi ve tohumlarının Macunu yenir.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı içilir.
Hodan : Çayı içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir. Çayı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir, Suyu içilir.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Meyveleri Yenir.
Kahve : Şekersiz içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Karamuk (sarı ağaç) : Çayı içilir.
Karpuz : Yenir.
Kavak : Çayı içilir.
Kavun : Yenir.
Kaya kuyruğu : Çayı içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Kereviz : Çayı içilir.
Kestane : Kabukları çay gibi haşlanarak Suyu içilir.
Kına kına : Kabukları kaynatılır kurutulur, Macunu yenir.
Kısa mahmut (dalak otu) : Çayı içilir.Macunu yenir.

Kızılcık : Suyu içilir.
Kiraz : Çayı içilir.
Kokar ağaç (osuruk ağacı) : Çayı içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : Şerbeti içilir.
Limon : Yenir veya Suyu içilir.
Limon tuzu : Şerbeti içilir.
Marul : Salatası Yenir. Haşlanarak kullanılır.
Menekşe : Çayı içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çay ve Suyu içilir.
Misk otu (bostan karanfili) : Kiremit üstünde pişirip, pazı kısmına, nabzına ve ellerine sarılır.
Mürver ağacı : Çayı içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Nergis çiçeği : Çayı içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Pamuk : Taze filizinin Çayı içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Pelesenk ağacı : Çayı içilir.
Pelin otu : Suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Portakal : Yenir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Sarımsak : Ayranla içilir.
Sasafras : Çayı içilir.
Selvi ağacı kozalağı : Çayı içilir.
Sığır kuyruğu : Süt içinde çiçekleri demletilerek içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Sirkeli soğuk su ile vücut ovulur.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı içilir.
Su kabağı çekirdeği : 12 gram çekirdeği ezilip Suyu içilir.
Su yoncası (acıyonca) : Çayı içilir.
Sumak : Çayı içilir.
Şahtere otu : Susam yağı ile içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Şeftali : Yenir. Ayrıca Suyu içilir.
Şerbetçiotu (maya otu) : Çayı içilir.
Şimşir ağacı : Çayı içilir.
Temir Hindi (Hint hurması) : Suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turunç : Suyu içilir. Meyvesi, çiçekleri, yaprakları ve meyve kabukları kullanılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Sirkesi kullanılır.
Vanilya : Günde 5 - 6 gram alınır.
Vişne : Meyvesi Yenir.
Yaban mersini : Meyvelerinin suyu içilir. Kuru meyveleri kavrulur, kahve gibi içilir.
Zeytin ve yağı : Yapraklarının çayı ve suyu içilir.

34 - AYAK - BACAK HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Damıtılmış bitkisel suyun içine ayaklar sokulur. Ayrıca bitkisel yağlar ile ayaklar masaj yapılır.
Adasoğanı : Çayı ve suyu içilir, Macunu yenir.
Ağaç yosunu : Mercimeğe benzeyen yeşil nehir yosunu kavut ile kullanılır.
Ahududu : Çayı içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
At kestanesi : Kabuğunun çayı içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur ve çayı içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.

Aynı sefa (susi çiçeği) : Çiçeklerinin çayı içilir.
Ayrık otu : Suyu ile, 4 gram kadar meşkteki içilir.
Bakla : Lapası sarılır veya suyu ile masaj yapılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çam : İspirtosu kullanılır.
Çiğdem (kardelen) : Çayı içilir.
Çilek : Yenir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Çuha çiçeği : Çayı içilir.
Deniz üzümü (al yanak) : Çayı içilir.
Dul avrat otu : Çayı ve suyu içilir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökünün Macunu yenir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Güz çiğdemi : Çayı içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hanımeli : Çayı içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Havlıcan : Çayı içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir.
Herma parmağı : Lapası sarılır.
Hıyarı şenber ağacı : Çayı içilir.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı içilir. Lapası sarılır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Itır çiçeği : Çayı içilir.
İncir : Aç karına ceviz ve bademle yenir.
Kabak (balkabağı) : Yenir, şurubu içilir. .
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kara kavak : Çiçek ve tomurcuklarının ezilmesiyle elde edilen merhemi kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Katır kuyruğu : Çayı içilir.
Katır tırnağı : Çayı içilir.
Kavak : Yaprağının sirke ile lapası sarılır.
Kehribar : Mersin suyu ya da kaya koruğu suyu, veya semizotu suyu ile sıvı haline getirip vücuda sürülür.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kereviz : Macunu yenir.
Kiraz : Çiçeğinin çayı içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : 10 gram kök tozu suya konur, hafif ısıtılır. Ilıdıktan sonra süzülüp içilir.
Menekşe : Lapası sarılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Patlıcan : Tazesi Yenir, Suyu içilir.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı içilir.
Porsuk ağacı : Yağı kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sabun otu : Çayı ve şurubu içilir.
Safran : 7 - 8 gram tohumunun çayı içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek Yenir.
Selvi ağacı : Dövülür, kaynatılarak suyunun içine ayak sokulur.
Sırça otu (yapışkan otu) : Keçinin İç yağı ile karıştırılarak sürülür.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı içilir.
Su teresi : Çayı içilir.
Sürincan çiçeği : Lapası sarılır.
Şakayık (ayı gülü) : Kökünün çayı içilir.

Şalgam : Kökünün pişmişi kullanılır.
Tatula (boruçiçeği) : Lapası sarılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yaban mürveri : Kökleri ve meyvelerinin çayı içilir.
Yabani hardal : Çayı içilir.
Yabani nohut : Lapası sarılır.
Yabani sarmaşık : Çayı içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Çayı içilir.
Yentün : Sürülür.
Yer somunu : Lapası sarılır.
Yulaf : Şamanı su ile karıştırılarak banyo yapılır.

35 - AYAK - BACAK AĞRISI :

Açıklama : Ayak - Bacak hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Havuç : Sarımsakla yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek Yenir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

36 - AYAK - BACAK SAĞLIĞI :

Açıklama : Ayak - bacak hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir.
Ada çayı : Çayı içilirse ayak terlemesini önler.
Ardıç tohumu (siyah) : Meyveleri dövülerek kuyruk yağı ile karıştırılırsa ayak şişmesini önler. Tohumu Ağızda çiğnenirse ayak terlemesini önler.
Ayak otu : Tohum ve yapraklarının çayı içilirse ayak kokusunu giderir.
Bal : Yenir. Şerbeti içilir. Macun yapılır. Merhem gibi sürülürse ayak yarasına iyi gelir.
Çitlembik : Tohum ve yapraklarının çayı içilirse ayak terlemesini önler.
Çöpi çini (Çin kamışı) : Kiraz sapı menekşe ve mısır püskülü ile çayı içilirse ayak şişmesini önler.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü bal ile karıştırılarak kullanılırsa ayak şişliğini önler.
Kahkaha çiçeği : Çiçeklerinin ezilmesiyle yapılan merhem, ayak iltihabına iyi gelir.
Köpek dili : Yaprakları lapa olarak sarılırsa ayak şişmesini önler.
Maydanoz : Çayı içilirse ayak terlemesini önler.
Mısır püskülü : Demletilir günde 3 su bardağı içilirse ayak terlemesini önler.
Selvi ağacı kozalağı : 6 gram bir bardak suda kaynatılır. Ilıdıktan sonra ayaklar içine sokulursa, kokuyu giderir.
Soğan : Yenirse ayak terlemesini önler.
Tarçın (Çin tarçını) : Yağı sürülürse ayak titremesini önler.
Tere : Bol olarak yenirse ayak terlemesini önler.

37 - AYILTMAK :

Açıklama : Bayılmanın sebeplerine göre tedavi yapılır.
Acur : Acurun ve yaprağının kokusu koklatılır.
Andız otu (kökü) : Kaynatılır balla şerbet yapılır.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Elma : Şerbeti içilir.
Et : Suyu içilir.
Gül : Çayı içilir. suyu içilir.
İblis arpa otu : Çayı içilir.
Misk : İçilir, koklanır veya sürülür. Ayrıca macunların içine katılır.
Nane : Yabanisi koklatılır.
Nar : Şerbeti içilir.
Ölü çiçeği : Çayı içilir.
Sirke : Koklatılır.
Soğan : Koklatılır, suyu damlatılır.
Su : Soğuğu yüze serpilir veya soğuk suya sokulur. .
Tuz : Tuzlu suya bastırılan havlu başına sarılır.
Yabani Yulaf : Buharı içe çekilir.

38 - BAĞIRSAK HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Acem kimyonu : Çayı içilir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Çayı içilir.
Acur : Hurma, üzüm ve balla yenir.
Ahududu : Meyvesi yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ak burçak : Pişmişinin, macunu yenir.
Akgünlük sakızı : Macunu Yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı ile masaj yapılır veya sarılır.
Amber ağacı : Şerbeti içilir. Gül ve benzeri yağlarla, macunlara katılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu Yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Arzu otu (kaya koruğu) : Suyu içilir.
Aylandız : Çayı içilir.
Ayva : Şurubu içilir.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bağ sarmaşığı : Çayı ve suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Bamya : Yemeği yenir.
Banotu (gavur haşhaşı) : Çayı içilir.
Baş derbendi : Lapası sarılır.
Bel bal : 12 gram kabuğunun çayı içilir.
Böğürtlen : Çayı ve suyu içilir.
Buğday : Ekmeği Yenir.
Büyük ebegümeci : Çayı içilir.
Calabar baklası : Çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Yenir. yağı içilir.
Ciğer otu : Macunu yenir. Çay ve suyu içilir.
Çakal eriği : Suyu ve şurubu içilir.
Çavdar mahmuzu otu : Işıktan saklanır, kullanılacağı zaman öğütülür. macunu yenir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.
Çemen otu : Çayı içilir.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çivit tohumu : Çayı içilir. Lapası sarılır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu Yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Dağ eriği : Peltesi ve reçeli yenir. Suyu içilir.

Defne ağacı ve yemişi : Çayı ve suyu içilir.
Demirli su : Çelik bir demir, aynı su içinde veya sirkede birkaç defa söndürülür, balla bir fincan içilir.
Deniz suyu : Banyosu yapılır
Dut (beyaz dut) : Aç karnına yenir, üzerine su içilirse, çalıştırır.
Eğir otu : Kökleri ezilir suda bekletilir, günde 2 bardak içilir.
Eğrelti otu (adi ılgın) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Elma : Yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Enginar : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ermeni şafi : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gözlük otu : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Güzel avrat otu : Çayı, suyu ve şurubu içilir.Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hardal (siyah) : Macunu Yenir. Hülasası içilir. Yağı ile masaj yapılır veya sarılır.
Havuç : Yenir.
Hazzaziye : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıt hıt : İncirle Yenir. Yumurta ve sıcak su ile içilir.
Hıyarı şenber ağacı : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Hindistan cevizi küçük : Yenir. Lapası sarılır.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Çayı suyu içilir. Suyu ile banyo yapılır.
Ihlamur : Macunu Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu Yenir. Çayı ve suyu içilir.
İğde : Yenir. Çiçeğinin çayı içilir.
İncir : Anason ve sedef çiçeği ile çayı içilir.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kara yemiş : Şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabiber : Zeytin yağı ile, kaynatılarak içilir.
Karpuz : Aç karına yenir. Yemekten sonra yenir.
Kavun : Aç karına yenir. Ayrıca çekirdekleri de yenirse faydalıdır.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kemik : Sığırın bacak kemikleri yakılarak elde edilen kül, balla içilir.
Kereviz : Macunu Yenir.
Kırlangıç otu (temre otu) : Taze kökünün şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kimyon : Zeytin yağı, arpa unu ve kimyon birlikte macun yapılır, yenir.
Kişniş (kara kimyon) : Çayı içilir.
Kolza : Tohumlarının hülasası içilir.
Koza ağacı : Gövdesinin çayı içilir.
Kömür Tozu : Kavak odunundan yapılan kömür tozunun, macunundan yutulur.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı, ve suyu içilir.
Labada otu : Çayı ve suyu içilir.
Likopod (kurtpençesi) : Macunu yenir.
Mağilen dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Mahmude (bingözotu) : Macunu yenir ve sarılır.
Meşe ağacı : Çay ve kahve gibi içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mısır : Nohut ile, haşlanarak bir beze konur, sıcak olduğu halde karna, lapası sarılır.
Mürver ağacı : Çayı içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nevruz otu : Beşer gram yutulur.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Buğusu yapılır.
Pamuk : Taze filizleri ezilir karın bölgesine sarılır.

Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Pekmez : Taze süt ve bademle içilir.
Pelin otu : Çayı içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Pilocarpus jaborandi : Çayı ve şurubu içilir.
Pirinç : Kurutulmuş çiçekleri toz haline getirilerek kullanılır.
Portakal : Yenir. Yağı sürülür.
Rauwolfia serpentina : Kök tozlarının macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sabun otu : Çayı ve şurubu içilir.
Sahlep : Meyvesi Yenir. Sakızı sütle içilir. Lapası sarılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek Yenir. Suyu içilir. yağı kullanılır.
Sarmaşık : Şerbeti içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Selvi ağacı : Çayı içilir.
Sinameki : Macunu Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Çayı içilir.
Su kamışı : Lapası sarılır.
Su teresi : Merhemi sürülür.
Şakayık (ayı gülü) : Kökünün çayı içilir.
Şeftali : Yenir. Çiçeğini çayı içilir.
Taflan (kara yemiş) : Çayı ve suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Macunu yenir. Çayı içilir. Yağı sürülür.
Tarhun : Ağızda çiğnenir. Çayı ve suyu içilir.
Temir Hindi (Hint hurması) : Suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tıbbi mis kotu : Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir. Yaprağının suyu içilir
Vazelin : İçilir ve sürülür.
Veba otu (kel otu) : Çayı içilir.
Yabani fare kulağı : Çayı içilir. Merhemi sürülür.
Yabani semiz otu : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Yalancı acı ağaç : Yongasının çayı içilir.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir.
Zencefil : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür. Lapası sarılır.
Zeytin ve yağı : Kaynatılır içine şeker ilave edilir, gece uyumadan bir fincan içilir.

39 - BAĞIRSAK GAZI - ŞİŞKİNLİĞİ :

Açıklama : Bağırsak hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ab dest bozan otu (çalı) : Kökünden yapılan çay birer saat ara ile on iki kaşık içilir.
Ada çayı : Çayı ve suyu içilir. Gargara yapılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Akgünlük sakızı : Macunu Yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı ile masaj yapılır veya sarılır.
Anason : Çayı içilir. Macunu Yenir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu Yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Beşparmak otu : Meyve ve çiçekleri güneşte kurutularak, Çayı içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu Yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Darı fülfül (uzun biber) : 2, 5 gram şeker ve suyla yutulur.
Eğir otu : Kökleri ezilir suda bekletilir, günde 2 bardak içilir.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı içilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı içilir.
Fındık : Ağacının kömür tozları suyla içilir.
Frenk kimyonu : Çayı içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu Yenir. Hülasası içilir. Yağı ile masaj yapılır veya sarılır.
Havuç : Tohumunun çayı içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu Yenir. Çayı ve suyu içilir.

Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karanfil : Çayı içilir.
Kavak : Kavak kömürünün tozu, karbonatla karıştırılır, aç karnına birer kaşık yutulur.
Kavza kökü : Çayı içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kereviz : Çayı içilir.
Kimyon : Tohumunun çayı içilir.
Kişniş : Tohumunun çayı içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı, ve suyu içilir.
Mercanköşk (merzengüş) : Kurutulur, damıtılarak yağı kullanılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nevruz otu : Beşer gram yutulur.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek Yenir.
Sedef otu ve çiçeği : Kuru çiçek ve yapraklarının, çayı içilir.
Sinameki : Macunu Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir
Su nanesi : Çayı içilir.
Tarhun : Ağızda çiğnenir. Çayı ve suyu içilir.
Taş yoncası (koç boynuzu) : Yaprak ve çiçeklerinin kurusunun, çayı içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yalancı dişotu : Çayı içilir.
Yıldız anasonu (Çin anasonu) : Çayı içilir. Yağı kullanılır.
Zencefil : Macunu Yenir.

40 - BAĞIRSAK İFRAZATI - NEZLESİ :

Açıklama : Bağırsak hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Armut : Yenir.
At kestanesi : Kabuğunun çayı içilir.
Beşparmak otu : Çayı içilir.
Hint keneviri (kendir otu) : Çayı ve suyu içilir.
Itır çiçeği : Çayı içilir.
Kahkaha çiçeği : Yenir.
Yoğurt otu (Sünnetlice otu) : Çayı içilir.
Zofa otu : Çayı içilir.

41 - BAĞIRSAK İLTİHABI - DİZANTERİ – ENTERİT - KOLİT :

A vitamini : A vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Açıklama : Bağırsak hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ada çayı : Çayı içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir.
Altınbaş otu : Çayı içilir.
Amber ağacı : Çayı içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Aslan dişi : Çayı içilir.
Asma (bağ yaprağı) : Yaprağının çayı içilir.
Ayva : Şurubu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Biberiye (kuşdili) : Çayı içilir.
Böğürtlen : Çayı ve suyu içilir.

Büyük ebegümeci : Çayı içilir.
C vitamini : C vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Ceviz : Meyvesi ve Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çam : Tomurcuklarının çayı içilir.
Çam sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.
Çemen otu : Yenir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Defne ağacı ve yemişi : Çayı içilir.
Ekşi elma : Tozu yenir.
Elma : Yenir.
Eşek sütü : Birer bardak içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Çiçeğinin yapraklarının çayı içilir.
Güvercin kökü : Bir gram toz, balla hap halinde getirilip, günde iki veya üç kez alınır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı ile masaj yapılır veya sarılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Macunu yenir. Çayı içilir.
Havuç : Taze suyu çıkarılır, çorbalara katılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hint narı : Çayı içilir.
Hint yağı (Hint baklası) : Suyundan 1 fincan içilir.
Hülma : Çayı içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Meyveleri yenir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karanfil : Çayı içilir.
Kaz ayağı : Şurubu içilir.
Keçi : İç yağı eritilerek birer kaşık yenir.
Keçi kanı : Kurumuş keçi kanından birer kaşık alınarak bal ile yutulur.
Keçiboynuzu : Pişirilir, süzülür 3 - 4 kahve kaşığı içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kına : Macunu yenir.
Kısa mahmut (dalak otu) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kili ermeni : Gül suyu ile birlikte içilir.
Kişniş (kara kimyon) : Kekik ile birlikte yenir.
Köpek dili : Sirke, tuz ile pişirildikten sonra azar azar içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı, ve suyu içilir.
Lahana : Taze suyu çıkarılır, çorbalara katılır.
Limon : Suyu içilir, salatalarda kullanılır.
Mekke pelesengi : Çayı içilir.
Mercan köşk : Çayı içilir.
Mersin ağacı : Macunu yenir. Çayı içilir.
Meçteki : 5 gramı, şeker veya bal ile yutulur.
Meşe ağacı : Tohum ve yapraklarının çayı içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Meyveler : Mersin, ayva, kızılcık, muşmula, komposto ve Marmelatı yenir.
Muşmula : Marmelatı yenir.
Mürver : Yaprağının çayı içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Öd ağacı : Macunu yenir. Çayı içilir.
Ölü çiçeği : Çayı içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Pelesenk ağacı : Yağı içilir.

Peynir : Tuzsuz peynir kolite iyi gelir.
Revandçini : Macunu yenir. Çayı içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Semiz otu : Çayı içilir.
Semiz otu tohumu : Çayı içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Tohumları yutulur.
Soğan : Yenir.
Su : Kaynatılır içilir.
Sumak : Çayı içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir.
Teke : Aşık kemiğinin külleri bal şerbeti ile yutulur.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir. Suyu içilir.
Üzüm yaprağı : Suyu bir bardak içilir.
Zencefil : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir.

42 - BAĞIRSAK İSHAL :

Açıklama : Aç karına dört öğün çay gibi içilen şifalı bitkiler demletilir balla tatlandırılır, soğuduktan sonra, soğuk bal şerbeti gibi içilir. Bağırsak hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ada çayı : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Ahlat ağacı : Meyveleri yenir.
Ahududu : Demletilir, balla tatlandırılır soğuk olarak içilir.
Ak anber : İshal ve kabızlık giderici ilaçlara karıştırılırsa daha çok faydalıdır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu balla tatlandırılır soğuk olarak içilir.
Altınbaş otu : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Amber ağacı : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu balla tatlandırılır soğuk olarak içilir.
Arabistan Kirazı : Kurutulur, öğütülür, macunu yenir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı ve suyu balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Arpa : Unu ve kepeği yenir.
Arzu otu (kaya koruğu) : Suyu balla tatlandırılır soğuk olarak içilir.
Aslan ayağı : Kurumuş çiçeklerinden 10 gram, bir litre suda kaynatılır balla tatlandırılır soğuk olarak içilir.
Aspir (yalancı safran) : Çiçeklerinden elde edilen tozdan 20 gram bir bardak soğuk suya karıştırıp, hafif ateşte yarım saat ısıtılır, akşam bir su bardağı içilir.
At kestanesi : Öğütülerek tozu, bir bardak suyla içilir.
Avokado : Yapraklar kurutulur, demletilir, balla tatlandırılır soğuk olarak içilir
Avşarotu (eğir otu) : Kökünün 2 gram tozu, sıcak su ile içilir.
Ayı üzümü (it üzümü) : Çayı ve suyu balla tatlandırılır soğuk olarak içilir.
Ayrık otu : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Ayva : Şurubu içilir.
Bakla : Kabuğu ile beraber suda pişirilip sirke ile yenir.
Bal : Bal olarak yendiği gibi şifalı bitkilerle macun yapılır. Soğuk Şerbeti içilir.
Balık sazı : Yemişi kavrulup üzüm şurubuna karıştırılarak içilir.
Ballıbaba : Şurubu içilir.
Barut ağacı : Bir bardak suya 20 gram kabuğu koyup kaynatılır, balla soğuk şerbeti içilir.
Besbaye (kaya eğreltisi) : Bir bardak soğuk suya 8 gram tozu karıştırılır ve kaynatılır. Süzüldükten sonra günde bir su bardağı içilir.
Beşparmak otu : 25 gram kadar kökü bir litre suda çay gibi haşlanıp günde bir kaç fincan içilir.
Beyaz afyon çiçeği : Suda pişirip kıvama geldiği zaman balla karıştırarak macun yapılır.
Beyaz çöpleme : Kökleri sökülür, yıkanır, temizlenir, gölgede kurutulur, kazınıp toz halinde Yenir.
Boyacı katır tırnağı : Bir su bardağı kaynar suya bitkinin kurutulmuş tozundan 4 gram karıştırılır. süzülür. Bu sıvıdan günde üç öğün su bardağı içilir.
Böğürtlen : Meyvesi ve tohumları demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.

Börülce : Yemeği yapılarak yenir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür. Kabuğu kurutulup demletilir içilir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Cülban : Lapası sarılır.
Çakal eriği : Suyu ve şurubu içilir.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.
Çayırsedefi kökü : 300 gram suya 25 gram kök koyup kaynatılır. Sonra içilir.
Çoban üzümü : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir.
Dağ eriği : Haşlanarak yenir.
Dağ nohudu : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Delice İncir : Yaprağının tozundan bir dirhem kadarı içilse ishali keser.
Deniz kadayıfı : Deniz kadayıfını önce suyla karıştırıp, bu su yarım saat ısıtılır ve elde edilen mayi tülbentten geçirilerek içime hazır hale getirilir. Mayinin kıvamı pelte gibidir.
Deniz suyu : Banyosu yapılır
Deve dili : Kökünün suyu üzüm şurubu ile içilir.
Duvar sarmaşığı : Tozundan demletilir içilir.
Eğrelti otu (adi ılgın) : Taze tozları bal ile karıştırılarak Yenir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Erik : Yaşı ishal yapar. Kurusu ishal yapmaz.
Eşek kulağı : 50 gramı 1 litre suda demletilir, birer fincan içilir.
Fare kulağı (sülük otu) : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Fesleğen (reyhan otu) : 15 gram kavrulup ayva usaresinde ıslatılıp veya ayva usaresi bulunmadığı zaman suda ıslatılıp emilse müzmin ishallere iyi gelir.
Fındık : Ağacının kömür tozları suyla içilir.
Fil dişi : Tozu nane suyuna karıştırılır içilir.
Frenk üzümü : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir. Macunu yenir. Damıtılmış suyu içilir.
Gül : Macunu yenir. Çayı ve suyu balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Güvercin kökü : Bir gram toz, balla hap halinde getirilip, günde iki veya üç kez alınır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Suyu balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Havuç : Sirke ve tuz ile macun yapılarak yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Hıyarı şenber ağacı : Ezilmiş çekirdeğinin suyu faydalıdır.
Hindiba (Frenk salatası) : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Hindistan cevizi küçük : Yenir. Lapası sarılır.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Kaynatılır suyu içilir.
Hint yağı (Hint baklası) : Suyundan 1 fincan içilir.
Hünnap : Kekik suyu ile demletilir balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Ihlamur : Çayı balla soğuk içilir. Macunu yenir.
Ilgın çiçeği : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir. Macunu yenir. Damıtılmış suyu içilir.
Itır çiçeği : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
İğde : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
İncir : Kökü iyi gelir.
İpeka (altın kökü) : Kökler kurutulur, öğütülür su ile içilir. Amipli dizanteri de etkilidir
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Kadife çiçeği : Tohumu gülyağı ile kavrulup içilirse, müzmin ishale iyi gelir.
Kafur ağacı : Menekşe ve sarı nilüfer yağı ile kullanılır.
Kantaron (sarı) : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir. Macunu yenir.Damıtılmış suyu içilir.
Kara dut : Suyu içilirse ishali geçirir.
Karabaş lavanta çiçeği : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir. Macunu yenir. Damıtılmış suyu içilir.
Karakafes otu : Kökleri demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Karnı yarık otu : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.

Katuna : Tanelerinin kavrulmuşundan 8 gram gülyağı ile içilirse ishali derhal durdurur.
Kayısı : Hamının marmelatı yenir.
Kaz ayağı : Yaprakları ve çiçekleri demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Kedi otu : Balla macun yapılır yenir.
Kekik : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir. Macunu yenir. Damıtılmış suyu içilir.
Kemik : Sığırın bacak kemikleri yakılarak elde edilen kül, balla içilir.
Kenger otu : Sakızından bir parça yenir.
Kestane : 8 - 10 adet buharda pişmişi yenir.
Kıpti baklası : Unu su ile içilir.
Kıpti taşı : Su ile karıştırılarak içilir.
Kına çiçeği yağı : Macunların içine katılır.
Kısa mahmut (dalak otu) : 10gram otu veya çiçeği demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir. Macunu yenir.
Kızılcık : Yemişi yenir. Şurubu içilir.
Kili ermeni : 4 gram ezilerek içilir.
Kiraz : Kabuğu bir litre suda demletilir balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Koca yemiş : Yenir.
Kokar ağaç (osuruk ağacı) : Çayı içilir.
Koyun : Karaciğeri külbastı yapılarak yenir.
Koyun otu (fıtık otu) : Öğütülür balla macun yapılır yenir.
Köpek dili : Sirke, tuz ile pişirildikten sonra azar azar içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir. Macunu yenir. Damıtılmış uyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : Pişirildikten sonra zeytinyağında kavurup bir parça Kuşna (akburçak), kimyon ve nar suyu konur bu su içilir. 5 gram dövülüp elma şurubuna katılarak yenildiğinde iyi gelir.
Laden otu : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Lebak ağacı : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Limon : Ilık limonlu su 3 - 4 bardak içilir.
Mazı : Dövülmüşü su ile içilir.
Mendek : Suyu içilir.
Mercan kökü : Külü 5 gram içilir.
Mercanköşk (merzengüş) : Kurutulur, damıtılarak yağı kullanılır.
Merkep turuncu : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Mersin ağacı : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Meşe ağacı : Kuru yaprağı dövüldükten sonra soğuk su ile içilir. Tohumları ve yaprakları demletilir 2 - 3 bardak soğuk bal şerbeti gibi içilir.
Meyan kökü : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir. Macunu yenir. Damıtılmış suyu içilir.
Misk otu (bostan karanfili) : Kökü demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Muşmula : Marmelatı yenir.
Muz : Yenir.
Nane : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir. Macunu yenir. Damıtılmış suyu içilir.
Nar : Yenir. Kabuğu da kullanılır.
Nilüfer (sarı nilüfer) : Beyaz ve sarısının kökleri kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir. Macunu yenir. Damıtılmış suyu içilir.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Buğusu yapılır.
Papatya : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir. Macunu yenir. Damıtılmış suyu içilir.
Pelin otu : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : 10 gram bir bardak suda kaynatılır. Ilıdıktan sonra süzülür ve içilir.
Pirinç : Yıkanmış pirinç keçinin böbrek yağı ile pişirilip Yenir.
Ratanya : Kökleri toz haline getirilir suda kaynatılarak kullanılır.
Rezene : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir. Macunu yenir. Damıtılmış suyu içilir.
Sahlep : Meyvesi Yenir. Sakızı sütle içilir. Lapası sarılır.
Salep (çam çiçeği) : Tozu su veya sütle demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Sanginar : Yenir.
Selvi ağacı kozalağı : Çayı içilir.

Sığırdili : 8 gramı demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Sumak : Çayı içilir.
Süpürge otu (funda) : Taze çiçekli dalları suyla kaynatarak kullanılır.
Şeftali : Çekirdek kabuğunun dövülmüşü 3 - 4 gram ezilerek içilir.
Şeytan değirmeni (öd dikeni) : Kökünün pişmişi yenir.
Şimşir ağacı : Kabuğu ve kökü 1 litre suda demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Toz haline getirilerek kullanılır
Taş yoncası (koç boynuzu) : Yaprak ve çiçeklerinin kurusu demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Teke : Aşık kemiğinin külleri bal şerbeti ile yutulur.
Tere otu ve tohumu : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir. Macunu yenir. Damıtılmış suyu içilir.
Topalak : Kökünden bir parça yenir veya yumrusunun suyundan içilir.
Trabzon hurması : Meyvesi Yenir.
Turunç : Şerbeti içilir.
Üzerlik tohumu : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir. Macunu yenir. Damıtılmış suyu içilir.
Üzüm : Yapraklarının çayı içilir.
Vişne : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Yaban mersini : Yapraklarından yapılan şurup iyi gelir. Kurutulmuş yemişleri yenir.
Yabani armut ağacı : Yemişini yemek şiddetli kabız yapar.
Yakı otu (mukaddes defne) : Kökü suyla kaynatılarak kullanılır.
Yoğurt otu (Sünnetlice otu) : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.
Zeytin ve yağı : Çayı ve suyu içilir.
Zofa otu : Demletilir, balla tatlandırılır, soğuk olarak içilir.

43 - BAĞIRSAK KABIZLIK - PEKLİK :

Açıklama : Aç karına dört öğün çay gibi içilen şifalı bitkiler demletilir balla tatlandırılır, sıcak bal şerbeti gibi içilir. Bağırsak hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ak anber : İshal ve kabızlık giderici ilaçlara karıştırılır.
Akasma kökü : Eşit miktarda toz ile bal, karıştırılarak hap şekline getirilir ve günde bir kez yutulur.
Akasya : 100 gram kaynar suya 2 - 3 gram toz konur. Yarım saat bekletildikten sonra bir defa içilir.
Akdiken (geyikdikeni) : Çiçeklerinin çayı içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Alıç : Meyvesi kaynatılarak içilir.
Altın kökü (ipeka) : Çayı içilir.
Altın otu : Çayı ve suyu içilir.
Amber ağacı : Kabuğunun çayı içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Armut : Yenir.
At kestanesi : Tozu, hafif ateşte yarım saat karıştırılır. Sabah akşam birer çorba kaşığı içilir.
Avokado Meyvesi : Yaprakları kullanılır.
Ayva : Suyu ve şurubu içilir.
Badem ve yağı : Tatlı badem içi ve yağı kullanılır.
Bal : Bal olarak yendiği gibi şifalı bitkilerle macun yapılır. Sıcak Şerbeti içilir.
Balık otu : Kuru çiçek tozu kaynar suya katılır, yarım saat bekletildikten sonra süzülür ve sabah, akşam birer bardak içilir.
Balık yağı : Tatlandırılarak içilir.
Bamya çiçeği : Meyvesi yenir.
Basur otu (düğün çiçeği) : Merhemi kullanılır.
Bezelye : Çayı içilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı, suyu ve hülasası içilir.
Böğürtlen : Yaprağının çayı ve suyu içilir.
Buğday : Kepekli ekmeği yenir.
Büyük ebegümeci : Yaprağı pişirilerek yenir.
Calapa yumrusu : Toz haline getirilerek yutulur.
Ceviz : Yaprağının çayı ve suyu içilir.

Cezayir Menekşesi : Çayı içilir.
Çakal eriği : Çayı içilir.
Çemen otu : Çayı içilir.
Çınar ağacı : Çayı içilir.
Çiçekli dişbudak ağacı : Çayı içilir.
Çiğdem (kardelen) : Çayı içilir.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çilek kökü : Çayı ve suyu içilir.
Çoban düdüğü (asarın) : Çayı içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Çuha çiçeği : Çayı içilir.
Demir Hinti (Hint hurması) : Şerbeti içilir.
Diş budak ağacı : Çayı içilir.
Domates : Yenir. Suyu içilir.
Dut (beyaz dut) : Yenir. Kara dut yendiği zaman kabızlık yapar.
Elma : Her akşam yatarken ya da yemekten evvel kabuğu soyulmadan yenir.
Erik : Kurusu pişirilir, komposto veya marmelat şeklinde yenir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Yaprağı su ile pişirilip yenilirse müzmin kabızlığı geçirir.
Fındık : İç kabuğu soyularak yenir.
Frenk üzümü : Çayı içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gramasiola : Çayı içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Greyfurt : Yenir.
Gül : Çayı içilir. Ayrıca gül suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı içilir.
Havacıva otu (tüylü boya) : Çayı içilir.
Havuç : Meyve veya tohumunun macunu yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıyar (salatalık) : Aç karına yenir.
Hindiba (Frenk salatası) : Lapası yakı yapılarak sarılırsa tıkanıklığı giderir.
Hodan : Çayı içilir.
Ihlamur : Çayı balla sıcak içilir. Macunu yenir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Çayı içilir.
İncir : Anason ve sedef çiçeği ile çayı içilir.
İpeka (altın kökü) : Kökler kurutulur, öğütülür su ile içilir. Yan tesiri ishal yapar.
Kabak (balkabağı) : Yenir.
Kahkaha çiçeği : Yenir. .
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Katır tırnağı : Yapraklarının çay içilir.
Kavak : Çayı içilir.
Kavun : Aç karına yenir.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kebere (kedi tırnağı) : Kök kabuğundan yapılan şurup içilir.
Keçi boynuzu : Kurusu yenirse kabızlık yapar.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kepek : Yemeklerden önce iki çorba kaşığı su ile karıştırılarak alınmalıdır.
Kepekli ekmek : Yenir.
Keten tohumu : Ezilir sıcak suda 1 - 2 saat bekletilir içilir.
Kırmızı mürver : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Kiraz : Çiçeğinin çayı içilir.
Kurt ayağı : Çayı içilir.
Kurtpençesi (yılan kökü) : Şurubu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : Yaprağının pişmiş lapası sarılır.

Küsküt tohumu : Çayı ve suyu içilir.
Labada otu : Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Çayı içilir.
Mahmude (bingözotu) : Macunu yenir.
Mahmuze : Kökünün suyundan az içilir.
Marul : Salatası yenir.
Menekşe : Çayı içilir.
Meşe ağacı : Balla karıştırılıp hap olarak yutulur. Tohum ve yapraklarının çayı içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mısır : Tuzlu su ile ıslatılarak lapası yapılır, bir bez içinde kabızlıktan ötürü zorluk çeken ya da makadı çıkan kimseler üzerine oturduğu takdirde çabucak hastalıktan kurtulurlar.
Muz : Balla yenir.
Müge (inci çiçeği) : Çiçek, yaprak ve kökler çabuk kurutulur, çayı ve suyu içilir.
Mührüsüleyman : Macunu yenir.
Mürver ağacı : Çayı ve suyu içilir. Lapası ve merhemi kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nergis çiçeği : Kurutulmuş çiçeklerinin çayı içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Panama kabuğu : İkinci kabuğu toz haline getirilir su ile içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Patlangıç : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Pazı : Çorbası içilir.
Pırasa : Tohumunun macunu yenir.
Podophyllum pellatum : Kuru kökler toz haline getirilir, macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Porsuk ağacı : Yağı kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Portakal : Yenir. Yağı sürülür.
Ravent (uçgun) : Kökü yenirse kabızlığı önler. Yüksek dozda ishal, küçük dozda kabızlık yapar.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Saparna (öz dikeni) : Kökleri kaynatılarak sabahları birer bardak aç karnına içilir.
Sarı çiçek : Kökünün çayı içilir.
Sarımsak : Sedef çiçeği İncir ve sarımsak yenir. Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilir.
Sarısabır : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Semiz otu : Salatası yenir.
Sığır kuyruğu : Süt içinde çiçekleri demletilerek içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Bir bardak suya 20 gram katılır ve yarım saat kaynatılır. Ilıdıktan sonra süzülür ve içilir.
Soğan : Yenir
Söğüt (aksöğüt) : Çayı içilir.
Su kabağı çekirdeği : 12 gram çekirdeği ezilip suyu içilir.
Su kerevizi : Yenir. Fazlası zarardır.
Susam : Yenir, yağı içilir
Sütleğen (sütlüce otu) : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Şakayık (ayı gülü) : Kökünün çayı ve suyu içilir. Buğusuna oturulur.
Şalgam : Yenir.
Şebboy : Çiçek ve tohumlarının çayı ve suyu içilir.
Şeftali : Yenir.
Şeker : Eritilmiş tereyağı ile sıcak olarak içilir.
Şekerci boyası : Kuru kökler toz halinde yutulur.
Taflan (kara yemiş) : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turp : Kökünün suyu içilir. Salatası yenir.
Tütün : Şerbeti içilir.
Üyev ağacı : Şurubu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Hoşafı içilir, cevizle yenir.
Vazelin : Bir çorba kaşığı içilir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı içilir.

Yaban eriği : Çiçeklerinin çayı içilir.
Yaban yasemini (sofur) : Kurusunun çayı ve suyu içilir.
Yabani akdiken : Kurtulmuş kabuklarının çayı ve suyu içilir.
Yalancı acı ağaç : Yongasının çayı içilir.
Yalancı sinameki (patluk) : Yaprak ve meyvelerinin çayı ve suyu içilir.
Yapışkan otu : Çayı içilir.
Yer elması : Pişirilir yenir.
Yer fesleğeni : Çayı içilir.
Yer fıstığı (Amerikan fıstığı) : Yenir veya yağı kullanılır.
Yer mürveri (azı otu) : Kuru meyveler, çiçekler ve yaprakların çayı ve suyu içilir.
Yer somunu : Kök yumrularının çayı içilir.
Yılan yastığı : Kurutulmuş köklerin çayı ve suyu içilir.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir.
Zerdeçal (Hint safranı) : Yarım kahve kaşığı ağza atılarak alınır.
Zeytin ve yağı : Yağı içilir.

44 - BAĞIRSAK KANSERİ :

Açıklama : Bağırsak hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Daha geniş bilgi Kanser bağırsak bölümünde vardır.
A vitamini : A vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çayı içilir.
Ayva : Şurubu içilir.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Bamya : Yemeği yenir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı içilir.
Ceviz : Yenir. Yağı içilir.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Dut (beyaz dut) : Aç karnına yenir, üzerine su içilirse, çalıştırır.
E vitamini : E vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Elma : Yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Enginar : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Havuç : Yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İğde : Yenir. Çiçeğinin çayı içilir.
İncir : Anason ve sedef çiçeği ile çayı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabiber : Zeytin yağı ile, kaynatılarak içilir.
Karpuz : Aç karına yenir. Yemekten sonra yenir.
Kavun : Aç karına yenir. Ayrıca çekirdekleri de yenirse faydalıdır.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kereviz : Macunu yenir.
Kırlangıç otu (temre otu) : Çayı içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kimyon : Zeytin yağı, arpa unu ve kimyon birlikte macun yapılır, yenir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Meşe ağacı : Meyvesi kahve gibi kavrulur içilir. Tohumunun çayı içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mısır : Nohut ile, haşlanarak bir beze konur, sıcak halde karna, lapası sarılır.
Mürver ağacı : Çayı içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Buğusu yapılır.
Pamuk : Taze filizleri ezilir karın bölgesine sarılır. .
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Pekmez : Taze süt ve bademle içilir.
Pelin otu : Çayı içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Pirinç : Kurutulmuş çiçekleri toz haline getirilerek kullanılır.
Portakal : Yenir. Yağı sürülür.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir. Suyu içilir. yağı kullanılır.
Selenyum : Selenyum ihtiva eden şeyler kullanılır.
Selvi ağacı : Çayı içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Şeftali : 150 gram suya 10 gram şeftali çiçeği 25 gram şeker ilave edilerek içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Macunu yenir. Çayı içilir. Yağı sürülür.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir. Suyu içilir. .
Vazelin : İçilir ve sürülür.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir.
Zencefil : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür. Lapası sarılır.
Zeytin ve yağı : Yağı kaynatılır içine şeker ilave edilir gece uyumadan bir fincan içilir.

45 - BAĞIRSAK PARAZİTLERİ (KIL KURTLARI - SOLUCANLAR - TENYA) :

Açıklama : Bağırsak hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Acı ağaç : Yongasının çayı içilir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Altın : Tozu bazı ilaçların içine katılarak kullanılır.
Andız otu (kökü) : Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin çayı içilir.
Arzu otu (kaya koruğu) : Üzüm şurubu ile içilir
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Besbaye (kaya eğreltisi) : Çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çıtırgı : Taze filizleri haşlanarak yenir.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çivit tohumu : Çayı içilir. Lapası sarılır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır. Lapası sarılır.
Darı (ak darı) : Macunu yenir.
Deniz suyu : Banyosu yapılır.
Dişotu (kürdan otu) : Çayı içilir.
Dut (beyaz dut) : Sabahları çok yenir.
Duvar sarmaşığı : Çayı ve suyu içilir.
Düğün otu : Macunu yenir.
Eğrelti otu : Çayı ve suyu içilir.
Elma : Çekirdekleri aç karnına yutulur.
Erik : Çekirdeği solucanı düşürür.
Eşek marulu : Kökü tere ile beraber kaynatılıp içildiğinde, kurtları döker.
Fener çiçeği : Çayı ve suyu içilir.

Fındık yağı : Her akşam 1 tatlı kaşığı içilerek yatılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Güvey feneri (kandil otu) : Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır. Üzüm şurubu karışımı ile içilse, solucanı düşürür
Havuç : Bol miktarda yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hezeran çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Hıt hıt : İncirle Yenir. Yumurta ve sıcak su ile içilir.
Hıyar (salatalık) : Aç karına yenir.
Hint yağı : Öce bal yenir, 2 saat sonra yağı içilir.
Horasani : Tomurcuklarının çayı içilir.Tozunun macunu yenir.
Hurma : Azı şifa, çoğu gıdadır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kâbuli : Çayı ve suyu içilir.
Kalkan otu : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Katran : Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Kayısı : 3-4 gram çekirdeğinin tozu, az suyla içilse, içteki solucanı düşürür ve öldürür.
Kaz ayağı : Yaprak ve çiçeklerinin çayı içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kestane : 80 gram yenir. Ayrıca macun yapılır.
Kılıç otu : Çiçeği çay gibi içilir. Suyu bağırsak kurtlarını düşürür.
Kişniş (kara kimyon) : Öğütülür, birer parça yenir.
Kokar ağaç (osuruk ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Koyun otu (fıtık otu) : Macunu yenir.
Koyun tavşanı : 4 gam pişmişinin suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Küçük kuşuta : 20 gramının çayı içilir.
Lahana : Tohumundan 10 gram su ile içilir.
Mercivan otu : Çayı içilir.
Merkep turuncu : Zeytin yağı ve sıcak su ile içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Gül suyu ile ıslatılarak içilir. Ayrıca diş fırçası gibi kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nar : Çayı ve suyu içilir.
Nohut : 25 gram nohut bir gün suda bırakılır, aç karına yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Pelin otu : Çayı içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için sirkenin içinde bekletilerek yenir. Suyu içilir. Yoğurt ve cacıklarda kullanılır.
Sedef otu ve çiçeği : Kuru çiçek ve yapraklarının, çayı içilir.
Semiz otu : Suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Siyah kurtluca : Beyazının, kök suyu içilir.
Solucanotu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Sürincan çiçeği : Macunu yenir.
Şeftali : Çiçeğinin yahut yaprağının suyundan az miktar içilse veya göbek üstüne lapası sarılır.
Şeytan otu (hiltit) : Tozu hap şeklinde yutulur. Macunu yenir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yabani semiz otu : Çayı ve suyu içilir.
Yer kestanesi : Çayı ve suyu içilir.

Yer somunu : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Yosun : Haşlanmış suyu içilir.
Zeytin ve yağı : Yağı sıcak su ile içilir.

46 - BAĞIRSAK VEREMİ - YARASI - KANAMASI :

Açıklama : Bağırsak hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Arabistan Kirazı : Kurutulur, öğütülür, macunu yenir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Bakla : Kabuğu ile suda pişirilir, sirke ile yenir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık : Salamura edilmiş mercan balığının, tuzlu suyuna oturulur.
Bezelye : Tazesi yenir.
Çilek : Yenir. Suyu içilir.
Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Çoban dayağı : Suyu üzüm şurubu ile içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Dağ nohudu : Çayı ve suyu içilir.
Domates : Yenir. Suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sarılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi küçük : Yenir. Lapası sarılır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu beyaz : 20 gram suyundan tuzla karıştırılıp sürülür ve içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karamuk (sarı ağaç) : Kaynatılmış suyu lavman olarak kullanılır.
Kavun : Yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kestane : Yenir.
Keten tohumu : Macunu yenir. Yağı kullanılır.
Kıpti baklası : Macunu yenir. Unu su ile içilir.
Kızılcık : Yemişi yenir. Şurubu içilir.
Kimyon : Zeytin yağı ve arpa unu ile macunu, yenir.
Köpek dili : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : Çayı ve suyu içilir.
Limon : Yenir. Suyu içilir.
Marul : Salatası yenir.
Maydanoz : Yenir. Suyu içilir.
Mazı : Macunu yenir. Tozu su ile içilir.
Mercan kökü : Külü 5 gram içilir.
Meşe ağacı : Çay ve kahve gibi içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Patates : Püresi yenir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Semiz otu : Yenir. Suyu içilir.
Servi : Tohumu demletilir, lavman şeklinde kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Çayı ve suyu içilir.

Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yumurta : Sarısı devamlı içilir.

47 - BALGAM SÖKTÜRÜR :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
Ab dest bozan otu (çalı) : Kökünden yapılan çay, birer saat ara ile on iki kaşık içilir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Sirke ve balla içilir.
Adasoğanı : Suyu içilir.
Akarı karha : Suyu balla içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Alıç : Meyvesi yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Altın kökü (ipeka) : 150 gram suya 2 gram kök tozu konur. 15 dakika kaynatılır ve süzülür. Tatlandırılır, üç gün boyunca saatte bir çorba kaşığı içilir.
Amber ağacı : Şerbeti içilir. Gül ve benzeri yağlarla, macunlara katılır.
Amlaç (Hint) : 7. 5 gramı ayva suyu ile içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Andız otu (kökü) : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Antep fıstığı : Yenir. Şurubu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Aslan ağzı : Yaprağının çayı ve suyu içilir.
Aslan dişi : Çayı ve suyu içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur ve Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Avşarotu (eğir otu) : Kökünün 2 gram tozu, sıcak su ile içilir.
Ayçiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Aylandız : Çayı ve suyu içilir.
Ayrık otu : Suyu ile, 4 gram kadar meşkteki içilir.
Badem ve yağı : Üzümle ve şekerle yenir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Besbaye (kaya eğreltisi) : Çayı ve suyu içilir.
Beşparmak otu : Çayı ve suyu içilir.
Beyaz çöpleme : Yaprağının çayı ve suyu içilir.
Büyük ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Büyük papatya : Çayı, sirke şerbeti veya tuzla içilir.
Cedvar : Bir gram toz halinde bal ile karıştırılarak yutulur.
Çam : İspirtosu kullanılır.
Çam tomurcuğu : Çayı ve suyu içilir.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.
Çemen otu : Hurma yahut bal ile birlikte pişirilir, süzülerek kullanılır.
Çiğdem (kardelen) : Çayı ve suyu içilir.
Çivit tohumu : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Çöven otu : Çayı ve suyu içilir.
Çuha çiçeği : Tohumu 15 gram kitre ile yutulur.
Damla sakız ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Deniz Haşhaşı (yabani) : Çayı ve suyu içilir.
Deniz suyu : Banyosu yapılır. Suyu ile gargara yapılır.
Düğmelice süpürge : Sirke ile içilir.
Eğrelti otu (adi ılgın) : Macunu Yenir.
Enginar : Yemeği yenir.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fare kulağı (sülük otu) : Suyu ile gargara yapılır.

Fülencemüşk : Çayı ve suyu içilir.
Gelincik : 5 - 6 gram çiçeğinden süt ile içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Havlıcan : 10 gram şeker 3 gram havlıcan tozundan içilir. (Küçüklere 1, 5 gram .)
Havuç : Meyvesi Yenir. Sirke ve tuz ile macunu yapılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıt hıt : İncirle Yenir. Yumurta ve sıcak su ile içilir.
Hindistan cevizi küçük : 7 - 8 gram macunu yenir.
Hint keneviri (kendir otu) : Tohumunun, 5 - 10 tanesinin tozu bal şerbeti ile içilir.
Horoz hayası : 7-8 gram içilir. Fazlası baş ağrısı yapar. Meyveleri zehirlidir. Kökü kusturucudur.
Hurma : Yenir. Azı şifa çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Aç karına ceviz ve bademle yenir.
İpeka (altın kökü) : Kökler kurutulur, öğütülür su ile içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir, şurubu içilir.
Kâbuli : 8 gram kullanılır.
Kadife çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kara Akgünlük sakızı (sığıla) : Çayı ve suyu içilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabiber : Zeytin yağı ile, kaynatılarak içilir.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Karpuz : Zencefil ve balla yenir.
Katır tırnağı : Yenir, salatası yapılır.
Katran : Balla yutulur.
Kavak : Çayı ve suyu içilir.
Kaymak : Yenir ve sürülür.
Kebere (kedi tırnağı) : Sümbül çiçeği ile yenir.
Kedi otu : Güneşte kurutulmuşunun, çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Kestane : Kabukları çay gibi haşlanarak suyu içilir.
Kırlangıç otu (temre otu) : Taze kökünün şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kili ermeni : 4 gram ezilerek içilir.
Kimyon : Kimyon, sirke ve su ile çayı ve suyu içilir.
Koca yarpuz : Kavurarak yenir.
Kuduz otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kuş otu : Kaynar suya 10 gram karıştırılır, tekrar hafif ateşte ısıtılarak kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Küçük kantaryün : 8 gramının çayı ve suyu içilir.
Lahana : Yenir. Suyu içilir.
Lale çiçeği : Yaprak ve sapları kullanılır.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı sürülür.
Marul : Yabani marulun tohumundan az miktarda, sirke ve su ile içilir.
Melekotu : Kökü yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Diş fırçası gibi kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nergis çiçeği : 5 gram çiçeği, birer bardak menekşe şurubu ile içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Buğusu yapılır..
Öksürükotu (devetabanı) : Çayı ve suyu içilir.
Panama kabuğu : İkinci kabuğu toz haline getirilir su ile içilir.

Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır. 15 - 16 gram kurusu dövülüp sirke şerbeti yahut tuzla karıştırarak içilse balgamı söker.
Patlıcan : Lapası sarılır.
Pelesenk ağacı : Odunu ve tohumlarının çayı içilir.
Pelin otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Pirinç : Yenir. Lapası sarılır.
Poligala (süt otu) : Çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sabun otu : Çayı ve şurubu içilir.
Safran : Baharat olarak Kullanılır.
Sahlep : Lapası sarılır.
Sakız ağacı sakızı : Yutulur.
Salep (çam çiçeği) : Tozu su veya sütle, çay gibi içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sığır kuyruğu : Süt içinde çiçekleri demletilerek içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Çayı ve suyu içilir.
Su teresi : Çayı ve suyu içilir.
Su zambağı (mavi zambak) : 28 gramının macunu yenir.
Sürincan çiçeği : Macunu yenir.
Süsen : Çayı ve suyu içilir.
Sütleğen (sütlüce otu) : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Şakayık (ayı gülü) : Çayı ve suyu içilir.
Şeftali : Yenir. Suyu içilir.
Şeytan değirmeni (öd dikeni) : Kökünün pişmişi yenir.
Taş anasonu : Tozunun üzerine sıcak su dökülerek içilir.
Taş yoncası (koç boynuzu) : Yaprak ve çiçeklerinin kurusunun, çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : 50 gram tere yağı ile 50 gram şeker içilir.
Tespih ağacı : Kabuğu, helile ve şahtere ile pişirilip içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Kurusu ve yaşı yenir. Şurubu içilir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Yaban şah tanesi : Yaprağının özsuyu içilir.
Yaban yasemini (sofur) : Kurusunun çayı ve suyu içilir.
Yabani roka : Tohumunun macunu yenir.
Yasemin : Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Yen tün : Çayı ve suyu içilir.
Yer fesleğeni : Çayı ve suyu içilir.
Yılan yastığı : Kurutulmuş köklerinin çayı ve suyu içilir.
Zakkum : Yağı balla tatlandırılarak içilir. Ayrıca masajda kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Zencefil : Bal ile macun yapılır. veya tuzla karıştırılır yutulur.

48 - BASUR - MAYASIL - HEMOROİD - MAKAT HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı basurlu bölgeye sürülür veya sarılır. Suyu sürülür veya yıkanır. Buharına oturulur.
A vitamini : A vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Abdüssalib (kekik otu) : Tozu, bal ve yumurtayla yenir.
Acem kimyonu : Tohumları yakılarak külü basur üzerine konur.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Sirke ve balla kaynatılarak, lapası sarılır.
Acı çiğdem : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Adamotu : Lapası sarılır.
Akasma kökü : Köklerinin macunu yenir.

Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır. İç yağı ile fitil yapılıp konur.
Altın otu : Çayı ve suyu içilir.
Amlaç (Hint) : 7. 5 gramının çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Asma (bağ yaprağı) : Kurutulmuşunun suyu içilir.
At kestanesi : Öğütülerek, tozu 1 bardak suyla içilir.
Avrupa siklameni : Merhemi kullanılır.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Ayva : Meyvesi Yenir. Şurubu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baladır ağacı (Hint) : Tütsüsüne oturulursa, basur memeleri kurur.
Ballıbaba : Yaprağının haşlanmış lapası sarılır.
Basur otu (düğün çiçeği) : Merhemi sürülür veya sarılır.
Beni İsrail zeytini (taşı) : 2, 5 gram sıcak su ile içilir.
Berberis kökü : Kabuğunun çayı ve suyu içilir.
Beşparmak otu : Suyu içilir. Lapası sarılır.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir. 1 kahve kaşığı tozu su ile yutulur.
Böğürtlen : Çayı ve suyu içilir.
Burçak : Çayı ve suyu içilir.
Büyük ebegümeci : Kökünün buharına oturulur.
Büyük papatya : Lapası sarılır.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çam sakızı : Un, karabiber, badem ve yumurta akı ile merhem yapılarak sarılır.
Çay : Suyu ile birlikte posası sarılır.
Çemen otu : Lapası sarılır.
Çıtırgı : Çayı ve suyu içilir.
Çiriş otu : Kökünün suyu kullanılır.
Çoban çantası : Lapası sarılır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Dam koruğu (kaya koruğu) : Suyu kullanılır.
Darı (ak darı) : Zeytin yağı ile lapası sarılır.
Darı (ak darı) : Zeytin yağı ile lapası sarılır.
E vitamini : E vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Eğrelti otu (adi ılgın) : Kökünden yapılan merhem sürülür.
Erik : P vitamini ihtiva eden bu yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü kaynatılarak buharına oturulur.
Eşek marulu : Mum ile yapılan merhemi kullanılır.
Eşkın : Kökünün suyu içilir.
Fare kulağı (sülük otu) : Kırmızı çiçekli olanı, makadı dışarı çıkaranlara lapa gibi sarılır.
Fesleğen (reyhan otu) : Ezilir, lapası sarılır.
Gebre otu : “Gebre otunun çiçek tomurcuğunu döversin, sonra sulandırıp içersin” Hadisi şerif.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Greyfurt : P vitamini ihtiva eden bu yiyecekler bol miktarda tüketilmelidir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Havuç : Havuç üzümle kaynatılıp, suyu içilir.
Hazenbel : Pırasa yaprağı veya tohumunun suyu ile, 9 - 10 gram içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hevhulma : Çayı ve suyu içilir.
Hıt hıt : İncirle Yenir. Yumurta ve sıcak su ile içilir.
Hindistan cevizi büyük : Yağı sürülür.
Hint baklası : Suyu içilir. Lapası sarılır.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ilgın çiçeği : Buharına oturulur.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir. Yapraklarının buğusuna oturulur.

Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir. Lapası sarılır.
Kakao (Hint bademi) : Yağı sürülür.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kara bunda el hacı : Çiçeğinin çayı suyu içilir. Lapası sarılır. Yağı kullanılır.
Kara kavak : Çiçek ve tomurcuklarının ezilmesiyle elde edilen merhemi, sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabiber : Pişmiş yumurta sarısı ve kağıt külü ile macun yapılarak sürülür.
Kavak : Yaprakları kuyruk yağı ile kaynatılır, merhem yapılıp sürülür.
Kavun : Aç karına yenir.
Kayısı : P vitamini ihtiva eden bu yiyecekler bol miktarda tüketilmelidir.
Kebere (kedi tırnağı) : Yakılıp buharına oturulur veya sürülür.
Keçi boynuzu : Yenir.
Keçi gevişi : Tohumlarının tozu ve arpa unu ile macunu yenir.
Kedi Tırnağı : Lapası sarılır.
Kehribar : 4 - 5 gram ezilerek zeytin yağı veya su ile içilir. Ayrıca üstte taşınır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kenger otu : Kavrulmuş dövülmüş tohumu yenir.
Kestane : 80 gram yenir. Ayrıca macun yapılır.
Kırlangıç otu (temre otu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kırmızı pancar : Lapası sarılır.
Kiraz : P vitamini ihtiva eden bu yiyecekler bol miktarda tüketilmelidir.
Kurtpençesi (yılan kökü) : 5 gram kabuğuna, dört misli şeker katılıp içilir.
Kuş tırnağı : Tohumunun tütsüsü yapılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Sık sık yenilerek, bağırsaklar yumuşak tutulur, kan temizlenir, damarlar kuvvetlendirilir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı sürülür.
Mağilen dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Mandalin : P vitamini ihtiva eden bu yiyecekler bol miktarda tüketilmelidir.
Maydanoz : Suyu sürülür veya yıkanır. Lapası sarılır.
Menekşe : Çayı ve suyu içilir.
Mersin ağacı : Taze filizlerinin çayı ve suyu içilir. Suyu sürülür veya yıkanır.
Meşe ağacı : Merhemi yapılıp sürülür suyu ile pansuman yapılır. Tohumunun Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk otu (bostan karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nar : Çiçeği, suyu, kabuğu, kullanılır
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ölü çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
P vitamini : P vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilmelidir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Patates : Çiği ezilir, lapası sarılır.
Patlangıç : Yumrularının kaynatılmış suyundan sabahları içilir.
Patlıcan : Çiçeği badem ile dövülüp,menekşe yağı ile lapası sarılır.
Pazı : Sık sık yenilerek bağırsaklar yumuşak tutulur, kan temizlenir damarlar kuvvetlendirilir. Lapası sarılır.
Pırasa : Sık sık yenilerek bağırsaklar yumuşak tutulur, kan temizlenir, damarlar kuvvetlendirilir. Tohumları sarısabır ve iç yağı ile fitil yapılarak konur.
Pirinç : Kaynarken üstüne oturulur.
Portakal : P vitamini ihtiva eden bu yiyecekler bol miktarda tüketilmelidir.
Rezene : Macunu yenir Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sahlep : Lapası sarılır.
Sarımsak : Sık sık yenilerek bağırsaklar yumuşak tutulur, kan temizlenir damarlar kuvvetlendirilir. Pişirilerek sürülür.
Sarısabır : Yılan gömleği ve pırasa suyu ile kaynatılarak merhem yapılır.
Selenyum : Selenyum ihtiva eden şeyler kullanılır.
Selvi ağacı : Lapası sarılır. Suyu sürülür veya yıkanır.

Selvi ağacı kozalağı : Çayı ve suyu içilir.
Sığır kuyruğu : Yağda pişirilir ve sarılır.
Sıraca otu : Taze yapraklarının merhemi kullanılır.
Sırça otu (yapışkan otu) : 8 - 10 gramının çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Tohumlarının lapası sarılır.
Sirke : Etkili otlarla merhem yapılıp üstüne sürülür.
Soğan : Sık sık yenilerek bağırsaklar yumuşak tutulur, kan temizlenir, damarlar kuvvetlendirilir. Soyulup zeytin yağına batırılarak makada konur.
Söğüt (aksöğüt) : Yaprakları ezilir, memeli sürülür.
Su teresi : Lapası sarılır.
Su zambağı (mavi zambak) : Lapası sarılır.
Sürincan çiçeği : 2 - 3 gram tozunun eskimiş koyun yağı ile, macun haline getirilip, pamukla fitil halinde makada konur.
Şahtere otu : Merhemi Kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Şakayık (ayı gülü) : Taze yaprakları yutulur.
Şeftali : Çekirdeğinin tütsüsüne oturulur.
Tavuk : Yağı sıcak olarak sürülür.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : P vitamini ihtiva eden bu yiyecekler bol miktarda tüketilmelidir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Lapası sarılır.
Yaban mersini : Kuru meyveleri kavrulur toz halinde kahve gibi içilir.
Yabani hardal : Lapası sarılır.
Yabani hindiba : Çayı ve suyu içilir.
Yabani patlıcan : Mısırdaki çeşidinin elma gibi meyveleri vardır. Asıl yabani patlıcan budur. Meyvesinin tütsüsü yapılır.
Yabani semiz otu : Çayı ve suyu içilir.
Yanmış kurşun : Kurşun, bir toprak kaba konur, üstüne kükürt doldurularak ateşte bir demir aletle karıştırılır, kül haline getirilir ve serpilir.
Yapışkan otu : Lapası sarılır.
Yer fesleğeni : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Yer somunu : Usaresi bal ile karıştırılıp sürülür.
Yılan burçağı : Tohumunun tozundan bir parça içilir veya dallarının haşlanmışından yenir.
Yılan yastığı : Kökünün buharına oturulur.
Yoğurt otu (Sünnetlice otu) : Boğumlu yerlerinden kesilip, çöpleriyle doğranarak ince ince kıyılır, iki katı ağırlığı kadar bal konur ve macun yapılır.
Yumurta : Yumurta yağı sürülür.
Zerdeçal (Hint safranı) : 1 kahve aşığı tozu su ile yutulur.
Zırnık : İç yağı ile merhem yapılarak sarılır.
Zift : Zift sürülür.

49 - BASUR - MAYASIL - HEMOROİD - MAKAT AKINTISI - FİSTÜL :

Açıklama : Makat hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Atkestanesi : Merhemi sürülür.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Gül hatmi : Fistülü sürülür.
Meşe ağacı : Çay ve kahve gibi içilir.
Sığırdili : Demletilir suyu sürülür veya yıkanır.
Sinirli ot : Tohumları yutulur.
Vazelin : 10 gram Vazelin 2 damla lavantin esansı 3 - 4 damla A vitamini 3 - 5 damla E vitamini bu karışım parmak ucu ile yatarken sürülür.
Yer müruru : Fitil yapılarak konur.
Zeytin ve yağı : Bal ile karıştırılır yatarken sürülür.

50 - BASUR - MAYASIL - HEMOROİD - MAKAT ÇATLAMASI - YARILMASI :

Açıklama : Makat hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.

Atkestanesi : Merhemi sürülür.
Meşe ağacı : Çay ve kahve gibi içilir.
Vazelin : 10 gram Vazelin 2 damla lavantin esansı 3 - 4 damla A vitamini 3 - 5 damla E vitamini bu karışım parmak ucu ile yatarken sürülür.

51 - BASUR - MAYASIL - HEMOROİD - MAKAT KANSERİ :

A vitamini : A vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Açıklama : Makat hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Atkestanesi : Merhemi sürülür.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
E vitamini : E vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. hülasası içilir.Yağı sürülür.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir. Lapası sarılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kırlangıç otu (temre otu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meşe ağacı : Çay ve kahve gibi içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Selenyum : Selenyum ihtiva eden şeyler kullanılır.
Sığırdili : Demletilir suyu sürülür veya yıkanır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Tohumları yutulur.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Vazelin : 10 gram Vazelin 2 damla lavantin esansı 3 - 4 damla A vitamini 3 - 5 damla E vitamini bu karışım parmak ucu ile yatarken sürülür.
Yer müruru : Fitil yapılarak konur.
Zeytin ve yağı : Bal ile karıştırılır yatarken sürülür.

52 - BASUR - MAYASIL - HEMOROİD - MAKAT KAŞINTISI :

Açıklama : Makat hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Atkestanesi : Merhemi sürülür.
Meşe ağacı : Çay ve kahve gibi içilir.
Sığırdili : Demletilir suyu sürülür veya yıkanır.
Sinirli ot : Tohumları yutulur.
Vazelin : 10 gram Vazelin 2 damla lavantin esansı 3 - 4 damla A vitamini 3 - 5 damla E vitamini bu karışım parmak ucu ile yatarken sürülür.
Yer müruru : Fitil yapılarak konur.
Zeytin ve yağı : Bal ile karıştırılır yatarken sürülür.

53 - BAŞ AĞRISI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu,

bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır. Lapası sarılır.
Ab dest bozan otu (çalı) : Kökünden yapılan çay, birer saat ara ile on iki kaşık içilir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Kabuğu bir bez içine konur, daima baş üstünde taşınır.
Ada çayı : Çayı ve suyu içilir.
Adamotu : Lapası sarılır.
Adasoğanı : Çayı ve suyu içilir. Macunu yenir.
Afrika kakullası : İçi yenir.
Ak anber : Yenir ve içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Alıç : Suyu ve şurubu içilir.
Amber ağacı : Şerbeti içilir. Gül ve benzeri yağlarla, macunlara katılır.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.Tütsü yapılır.
Andız otu (kökü) : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı ile masaj yapılır veya sarılır. Ezilmiş meyveleri sirke içine konur, Alına sarılır.
Arzu otu (kaya koruğu) : Usaresi, gülyağı ve sirke ile karıştırılarak başa dökülür.
Aslan pençesi : Çayı ve suyu içilir.
At dili otu : Başa konur.
Ayva : Taze çiçeği kullanılır.
Badem ve yağı : Sirke ve gülyağı ile kaynatıp alına sarılır.
Bakla : Kabukları çıkarılır, her bakla ikiye bölünerek alına yapıştırılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Sığırın bacak kemikleri, içindeki ilikleri ile, macun haline getirilir, başa sürülür.
Balık otu : Suyu ile baş yıkanır.
Belh söğüdü : Çayı ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Börülce : Çayı ve suyu içilir.
Cezayir Menekşesi : Çayı ve suyu içilir.
Çadır kuşağı : Çay ve Suyu içilir.
Çavdar mahmuzu otu : Işıktan saklanır, kullanılacağı zaman öğütülür, dikkatli kullanılır. Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çavşır otu : Zamkı suya konulduğunda hemen erir ve süt gibi beyaz bir renk alır. Zamk ilk çıktığı zaman beyazdır sonra sararır, siyah olanı makbul değildir. 2, 5 - 5 gram içilir.
Çemen otu : Lapası sarılır.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır. Çörek otu bir bez içine konur, koklanır, enfiye gibi buruna çekilir veya tütsüsü yapılır.
Çuha çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Demir Hinti (Hint hurması) : Bal ve sirke karışımı kullanılır.
Deniz suyu : Banyosu yapılır.
Eğrice yonca : Gülyağı ve sirke ile karıştırılıp başa sürülür.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü bal ile karıştırılarak kullanılır.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fülencemüşk : Çayı ve suyu içilir.
Gelincik : Çiçeğinin suyu sirkeye katılıp başa sürülür.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Greyfurt (ağaç kavunu) : Kendisi ve yaprağı koklanır.
Gül : Kurutulmuş gül yaprakları balla macun yapılır yağı ve tozu kullanılır.
Hamame : Şakaklara sürülür.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Haşhaş : Ezerek, gülyağı ve sirke ile lapası sarılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Hazenbel : Köklerinden 10 gram kadar alınıp, kaynatılarak birer çay bardağı, yemekler arası içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Herma parmağı : Koklanır.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı ve suyu içilir.

Hint baklası : Suyu içilir. Lapası sarılır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kabakulak otu : Yaprağı alına konur.
Kahve : Şekersiz içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kara boynuz otu : Menenjite iyi gelir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kara bunda el hacı : Dikenin usaresinden üç damla burna damlatılır ve bir saat sonra da halis menekşe yağı damlatılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır. Çiçeği dövülerek, 10 gün yenildiğinde, baş titremesini önler.
Karabiber : Zeytin yağı ile, kaynatılarak içilir.
Katran : 4 - 5 gram köpüğü meşkteki ile yutulur.
Katuna : Sirke ve gülsuyu ile karıştırılıp baş sarılır.
Kehribar : 4 - 5 gram ezilerek zeytin yağı veya su ile içilir. Ayrıca üstte taşınır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kına çiçeği yağı : Hem macunların içine katılır, hem de merhem gibi sürülür.
Kirpi : Eti yenir.
Kişniş (kara kimyon) : Şerbeti içilir.
Koyun otu (fıtık otu) : Pişmişinin lapası başa sarılır veya bu su ile baş yıkanır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : 1 lahana yaprağı ezilmeli ve üzerine sirke sürülerek alına konmalıdır.
Limon : Kuru kabuğunun macunu yenir.
Mahmude (bingözotu) : Sirke ve gülyağı ile beraber başa sürülür.
Marul : Salatası yenir.
Menekşe : Koklanır veya sürülür.
Mersin ağacı : Kabukları kaynatılır buğusu burna çekilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk soğanı : Dövülmüşü kullanılır.
Muz : Yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır. Tohumunun Çayı ve suyu içilir.
Nar : Şırası kullanılır.
Nohut : Pişirilmişi yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ödağacı (udi hindi) : Tozundan 3 gram bir fincan zeytinyağı içine akşamdan konur. Sabahları aç karına içilir.
Ölü çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Paça : Yenir. Çorbası içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Patates : Yuvarlak dilimleri alına sarılır.
Pazı : Gül yağı ile karıştırılarak sarılır.
Rauwolfia serpentina : Kök tozlarının Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Salkım söğüt : Çayı ve suyu içilir.
Sarı yasemin : Suyu içilir, buğusu yapılır.
Sarmaşık : Meyvelerinin tozu, buruna çekilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Selvi ağacı : Gül suyu ve balla karıştırılıp başa sürülür.
Semiz otu : Lapası başa sarılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Ezilir, üzerine sirke sürülür ve bezle alına sarılır.
Su teresi : Sirke ve gülyağı ile kullanılır.
Su zambağı (mavi zambak) : Gülyağı ve sirke ile başa sürülür.
Susam : Macunu yenir.
Sürincan çiçeği : Çiçeği koklanır.
Şimşir ağacı : Kabuğunun suyu, kına ile karıştırılıp başa sarılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Tespih ağacı : Çiçeği koklanır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Veba otu (kel otu) : Çayı ve suyu içilir.
Yabani hardal : Tohumlarının buğusu yapılır.
Yabani kiraz : Kabuğundan elde edilen esansının, hülasası içilir.
Yabani semiz otu : Gül yağı ile yapılan lapası sarılır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Yen tün : Suyu içilir.
Yer somunu : Kökü dövülüp, birkaç kez Koklanır.
Yılan taşı : Çayı ve suyu içilir.
Yonca : Çayı ve suyu içilir.

54 - BAŞ AĞRISI - MİGREN :

Açıklama : Baş ağrısı bölümünde tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Tütsüsü yapılır.
Çavdar mahmuzu otu : Işıktan saklanır, kullanılacağı zaman öğütülür, dikkatli kullanılır. Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Muz : Yenir.
Veba otu (kel otu) : Çayı ve suyu içilir.

55 - BAŞ DÖNMESİ :

Açıklama : Baş ağrısı bölümünde tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.Tütsü yapılır.
Biberiye (kuşdili) : 40 gramının iki litre suda yapılan, haşlamaları kullanılır.
Çörek otu : Öğütülür balla macun yapılarak aç karına yenir. Enfiye gibi koklanır.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Kına çiçeği yağı : Hem macunların içine katılır, hem de merhem gibi sürülür.
Kişniş (kara kimyon) : Şerbeti içilir.
Koyun otu (fıtık otu) : Pişmişinin lapası başa sarılır veya bu su ile baş yıkanır.
Limon : Kuru kabuğunun macunu yenir.
Nane : Çayı ve suyu içilir.
Susam : Macunu yenir.

56 - BEHÇET HASTALIĞI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çiğdem (kardelen) : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.

Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

57 - BEL SOĞUKLUĞU :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin Çayı ve suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Havlıcan : Sabahları, büyükler 5 - 10 gram, küçükler 1 - 2 gram kadar tozunu, şekerle birlikte alırlar.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi küçük : Besbase, karanfil ve akgünlük sakızı terkip yapılır, 10 gram yutulur.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yapışkan otu : Çayı ve suyu içilir.

58 - BEYİN HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
A vitamini : A vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Ağulu kök : Sirke ile sürülür.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır. .
Alpinya : Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Arzu otu (kaya koruğu) : Çayı ve suyu içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayva : Taze çiçeği kullanılır.
Bahçe şebboyu : Kökü kurutularak sirke ile karıştırılır, lapası sarılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık sazı : Meyvesiz olan çeşidi kavrulur, sürülür veya sarılır.
Baş derbendi : Lapası sarılır.
Belh söğüdü : Çayı ve suyu içilir.
Beşparmak otu : Macunu yenir.
Beyaz afyon çiçeği : Taze haşhaş kabuğu dövülüp un ile karıştırılarak sarılır.
Bin yaprak (dülger otu) : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Buğday : Kepekli ekmeği yenir.
Burçak : Lapası sarılır.

Büyük papatya : Çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.
Çemen otu : Lapası sarılır.
Çiçekli yosun (temre otu) : Lapası sarılır.
Çivit tohumu : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Çuha çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Delice İncir : Yenir.Yaprağının usaresi arpa unu ile karıştırılıp sarılır
Deniz haşhaşı (yabani) : Çiçeği ve yaprağı zeytinyağı ile karıştırılıp sarılır.
Deve dili : Yaprağı su ile pişirilerek sarılır.
Eğrice yonca : Suyu yumurta sarısı, Hindistan cevizi küçük unu, keten tohumu unu ve deniz tuzu ile karıştırılarak sarılır.
Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Ermeni şafi : Lapası sarılır.
Eşek hıyarı (acı düyek) : 200 gram suya 5 gram karıştırılır, demletilir günde 1-2 bardak balla içilir. Yaprağı sarılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Eşek marulu : Suyu burna çekilir. Kökünün çayı ve suyu içilir.
Fener çiçeği : Çörek otu karıştırıp iyice dövdükten sonra, menekşe yağı ile karıştırılıp buruna çekilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Göz otu : Meyvesi gölgede kurutulur. 40 gün, dörder gram üzüm şurubu ile yenir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Güzel avrat otu : Çayı, suyu ve şurubu içilir.Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hamame : Lapası sarılır.
Hamur : Kına ve tereyağı ile, merhem yapılarak sarılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.Lapası sarılır.
Hint narı : Sirke ve ilik ile karıştırıp sarılır.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Kaynatılmış suyu ile banyo yapılır. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Arpa unu ve sirke ile karıştırıp sarılır.
Ispanak : Yemeği yenir. Lapası sarılır.
İncir : Yenir. Lapası sarılır.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Lapası sarılır.
Kafur ağacı : Sürülür.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kara çalı : Kabuğunun lapası sarılır.
Kara dut : Yaprağı, suyu ile birlikte pişirilir veya güneşte bekletildikten sonra balla karıştırılarak sürülür.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Katuna : Lapası sarılır.
Kavlu kan : Kabuklarının lapası sarılır.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kebere (kedi tırnağı) : Lapası sarılır.
Keçi sakalı : Yaprakları ve kökü balla karıştırılır, lapası sarılır.
Kedi otu : Güneşte kurutulmuşunun, çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kenger otu : Çiçeği, meyvesi ve yaprağının dövülmüşü, yağ ve mumla karıştırılıp sürülür.
Kereviz : 1 litre suya 2 adet doğranır, 5 dakika kaynatılır, günde 3 kez içilir.
Keten tohumu : Sürülür veya sarılır. Yağı kullanılır.
Kına : Tohumundan 5 gram balla karıştırıp yenir. Mayalı hamur ve tereyağı ile lapası yapılarak sarılır.
Kırmızı pancar : Lapası sarılır.
Kısa mahmut (dalak otu) : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Kireç : Yağ ile merhem yapılıp sürülür.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Limon : Suyu içilir. Salatası yapılır.
Marul : Lapası sarılır. Salatası yenir.

Menekşe : Arpa unu veya yağı, sakız la karıştırılarak lapası sarılır.
Mersin ağacı : Yapraklarının külü sarılır.
Meşe ağacı : Çayı ve suyu içilir. Yaban keçisinin yağı ile karıştırıp sürülür.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır. Kavutla beraber merhem yapılır.
Nar : Sirkeyle çiğnenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ödağacı (udi hindi) : Tozundan 3 gram bir fincan zeytinyağı içine akşamdan konur. Sabahları aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Pazı : Bademle pişirilip sürülür.
Portakal : Yenir. Suyu içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Salkım söğüt : Yaprağının külü sirke ile karıştırılıp sürülür.
Sarı süsen : Lapası sarılır.
Sedef taşı : Bal ile karıştırılarak sürülür.
Semiz otu : Yenir. Un ile lapası sarılır.
Sırça otu (yapışkan otu) : 8 - 10 gramının çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : 2 litrede bir avuç meşe kabuğu kaynatılır, içine tülbent konur, sıkılır sarılır.
Soya fasulyesi : Yenir.
Su baldıranı (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Zehirlidir.
Su teresi : Lapası sarılır.
Su zambağı (mavi zambak) : Lapası sarılır.
Sürincan çiçeği : Lapası sarılır.
Süt taşı : Sürülür.
Şeytan değirmeni (öd dikeni) : Tohumu içilir.
Tavşan : Derisi sarılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yabani hardal : Lapası sarılır.
Yabani semiz otu : Lapası sarılır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Gülyağı, sirke ve kabuklu arpa ile lapası sarılır.
Yemen safranı : 8 gramı, 40 gram bal ve sirke şerbeti ile karıştırılarak içilir.
Zift : Arpa unu ile merhem yapılır ve sarılır.

59 - BEYİN KANAMASI :

Açıklama : Beyin hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir.
Fener çiçeği : Çörek otu karıştırıp iyice dövdükten sonra, menekşe yağı ile karıştırılıp buruna çekilir.
Kafur ağacı : Sürülür.
Kanada sediri tohumu : Çayı ve suyu içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Servi tohumu : Öğütülür, suya konup 10 gün sonra süzülür günde 1 bardak içilir.

60 - BEYİN KANSERİ (TÜMÖRÜ) :

Açıklama : Beyin hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir. Daha geniş bilgi Kanser beyin bölümünde vardır.
A vitamini : A vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Ağulu kök : Sirke ile sürülür.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Alpinya : Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Arzu otu (kaya koruğu) : Çayı ve suyu içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayva : Taze çiçeği kullanılır.
Bahçe şebboyu : Kökü kurutularak sirke ile karıştırılır, lapası sarılır.

Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık sazı : Meyvesiz olan çeşidi kavrulur, sürülür veya sarılır.
Baş derbendi : Lapası sarılır.
Belh söğüdü : Çayı ve suyu içilir.
Beşparmak otu : Macunu yenir.
Beyaz afyon çiçeği : Taze haşhaş kabuğu dövülüp un ile karıştırılarak sarılır.
Bin yaprak (dülger otu) : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Buğday : Kepekli ekmeği yenir.
Burçak : Lapası sarılır.
Büyük papatya : Çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çemen otu : Lapası sarılır.
Çiçekli yosun (temre otu) : Lapası sarılır.
Çivit tohumu : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Çuha çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Delice İncir : Yenir.Yaprağının usaresi arpa unu ile karıştırılıp sarılır
Deniz haşhaşı (yabani) : Çiçeği ve yaprağı zeytinyağı ile karıştırılıp sarılır.
Deve dili : Yaprağı su ile pişirilerek sarılır.
Eğrice yonca : Suyu yumurta sarısı, Hindistan cevizi küçük unu, keten tohumu unu ve deniz tuzu ile karıştırılarak sarılır.
Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Ermeni şafi : Lapası sarılır.
Eşek hıyarı (acı düyek) : 200 gram suya 5 gram karıştırılır, demletilir günde 1-2 bardak balla içilir. Yaprağı sarılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Eşek marulu : Suyu burna çekilir. Kökünün çayı ve suyu içilir.
Fener çiçeği : Çörek otu karıştırıp iyice dövdükten sonra, menekşe yağı ile karıştırılıp buruna çekilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Göz otu : Meyvesi gölgede kurutulur. 40 gün, dörder gram üzüm şurubu ile yenir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Güzel avrat otu : Çayı, suyu ve şurubu içilir.Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hamame : Lapası sarılır.
Hamur : Kına ve tereyağı ile, merhem yapılarak sarılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Hint narı : Sirke ve ilik ile karıştırıp sarılır.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Kaynatılmış suyu ile banyo yapılır. Çayı ve suyu içilir.
Horoz hayası : Lapası sarılır.
Isırgan otu tohumu beyaz : Arpa unu ve sirke ile karıştırıp lapası sarılır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Arpa unu ve sirke ile karıştırıp lapası sarılır.
Ispanak : Yemeği yenir. Lapası sarılır.
İncir : Yenir. Lapası sarılır.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Lapası sarılır.
Kafur ağacı : Sürülür.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır. Suyu arpa unu ile karıştırılarak lapası sarılır.
Kara çalı : Kabuğunun lapası sarılır.
Kara dut : Yaprağı, suyu ile birlikte pişirilir veya güneşte bekletildikten sonra balla karıştırılarak sürülür.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Katuna : Lapası sarılır.
Kavlu kan : Kabuklarının lapası sarılır.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kebere (kedi tırnağı) : Lapası sarılır.
Keçi sakalı : Yaprakları ve kökü balla karıştırılır, lapası sarılır.
Kedi otu : Güneşte kurutulmuşunun, çayı ve suyu içilir.

Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kenger otu : Çiçeği, meyvesi ve yaprağının dövülmüşü, yağ ve mumla karıştırılıp sürülür.
Kereviz : 1 litre suya 2 adet doğranır, 5 dakika kaynatılır, günde 3 kez içilir.
Keten tohumu : Sürülür veya sarılır. Yağı kullanılır.
Kına : Tohumundan 5 gram balla karıştırıp yenir. Mayalı hamur ve tereyağı ile lapası yapılarak sarılır.
Kırmızı pancar : Lapası sarılır.
Kısa mahmut (dalak otu) : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Kireç : Yağ ile merhem yapılıp sürülür.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Limon : Suyu içilir. Salatası yapılır.
Marul : Lapası sarılır. Salatası yenir.
Menekşe : Arpa unu veya yağı, sakız la karıştırılarak lapası sarılır.
Mersin ağacı : Yapraklarının külü sarılır.
Meşe ağacı : Çayı ve suyu içilir. Yaban keçisinin yağı ile karıştırıp sürülür.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır. Kavutla beraber merhem yapılır.
Nar : Sirkeyle çiğnenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ödağacı (udi hindi) : Tozundan 3 gram bir fincan zeytinyağı içine akşamdan konur. Sabahları aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Pazı : Bademle pişirilip sürülür.
Portakal : Yenir. Suyu içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Salkım söğüt : Yaprağının külü sirke ile karıştırılıp sürülür.
Sarı süsen : Lapası sarılır.
Sedef taşı : Bal ile karıştırılarak sürülür.
Semiz otu : Yenir. Un ile lapası sarılır.
Sırça otu (yapışkan otu) : 8 - 10 gramının çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : 2 litrede bir avuç meşe kabuğu kaynatılır, içine tülbent konur, sıkılır sarılır.
Soya fasulyesi : Yenir.
Su baldıranı (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Zehirlidir.
Su teresi : Lapası sarılır.
Su zambağı (mavi zambak) : Lapası sarılır.
Sürincan çiçeği : Lapası sarılır.
Süt taşı : Sürülür.
Şeytan değirmeni (öd dikeni) : Tohumu içilir.
Tavşan : Derisi sarılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yabani hardal : Lapası sarılır.
Yabani semiz otu : Lapası sarılır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Gülyağı, sirke ve kabuklu arpa ile lapası sarılır.
Yemen safranı : 8 gramı, 40 gram bal ve sirke şerbeti ile karıştırılarak içilir.
Zift : Arpa unu ile merhem yapılır ve sarılır.

61 - BOĞMACA :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır. Bulaşıcı ve tehlikeli bir hastalıktır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.

At kestanesi : Damıtılmış suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Beslenme : Bal, süt ve et sulu çorbayla soğan, sarımsak, pırasa ve maydanoz karışımından hazırlanmış bol limonlu sebze çorbası içilmelidir.
Büyük papatya : Suyu içilir.
Ciğer otu : Çayı ve suyu içilir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çam : 75 gram çam filizi akşamdan bir litre suya bırakılır, sabahleyin kaynatılıp, on dakika dinlendirilir sonra balla iki fincan içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Çuha çiçeği : Şurubu içilir.
Drosera : Çayı ve suyu içilir.
Duvar sarmaşığı : Çayı ve suyu içilir.
Eğrice yonca : Taneleri yenir.
Erik : Kurusunun çayı ve suyu içilir.
Eşek kulağı : 50 gramı 1 litre suda demletilir, birer fincan içilir.
Gelincik : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.İncirle pişirilip suyu içilir.
Göz otu : Meyvesi gölgede kurutulur. 40 gün, dörder gram üzüm şurubu ile yenir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Hazzaziye : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hint keneviri (kendir otu) : Çayı ve suyu içilir.
Hünnap : Kekik suyu ile demletilir 2 - 3 bardak aç karına, balla tatlandırılır 3 öğün içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kahve : Şekersiz içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kehribar : 4 - 5 gram ezilerek zeytin yağı veya su ile içilir. Ayrıca üstte taşınır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Keten tohumu : Tohumu kavrularak öğütülür, Balla karıştırılıp yenir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Malatura : Çayı ve suyu içilir.
Marul : Salatası yenir. Haşlanarak kullanılır.
Menekşe : Çayı ve suyu içilir.
Mersin ağacı : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mine çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Mor Menekşe : Çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Safran : Elma içine koyup koklanmaya devam edilir.
Sarımsak : 1 litre suya ince kıyılmış 50 gram. sarımsak 15 gram. Kekik, orta ateşte yarıya gelinceye kadar kaynatılır. Bir şişeye süzülür, çocuklara bir kahve kaşığı büyüklere çorba kaşığı bu sudan içirilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Şakayık (ayı gülü) : Kökleri kurutulur suyla kaynatılarak kullanılır. Buğusu yapılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yaban eriği : Çiçekleri ezilir şekerle pişirilir.
Yabani fare kulağı : Çayı ve suyu içilir. Merhemi sürülür.
Yılan yastığı : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir.

Zofa otu : Çayı ve suyu içilir.

62 - BOYUN ŞİŞLİĞİ (SIRACA) :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çoban süzeği : İçyağı ile karıştırıp boyunda çıkan sıracaya sürülür.
Çöven otu : 20 gram yaprak veya kökü bir litre suda haşlanıp kullanılır.
Delice İncir : Yenir. Lapası sarılır.
Kaşık otu : Şurubu içilir.
Kebere (kedi tırnağı) : Sirke ile karıştırılarak kullanılır.
Kırmızı baldırı kara : Tazesinin lapası sarılır.
Kirpi : Eti yenir.
Kuzu kulağı (labada) : Lapası sarılır.
Menekşe : Çayı ve suyu içilir.
Nane : Özsuyu yağla birlikte buruna üç kere çekilir.
Su teresi : Çayı ve suyu içilir.
Şahtere otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.

63 - BÖBREK HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Abanoz ağacı (Hint) : Ağacı öğütülür, çayı ve şurubu içilir. Suyu ile pansuman yapılır.
Abdüllavi kavunu (hıyarı) : Yemekle beraber yenir.
Acı ağaç : 1 litre su içine ağaçtan 5 gram kullanılarak içilir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Kabuğu bir bez içine konur, daima karın üstünde tutulur.
Acı mercimek : Tanelerinden 10-15 gram yenir.
Ahududu : Meyvesi yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ak huş (kayın ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Aksar (Yunanistan) : Tohumunun Çayı ve suyu içilir.
Altın başak otu : Çayı ve suyu içilir.
Altın otu : Şerbeti içildiğinde, börek taşlarını eritir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Antep fıstığı : Yenir. Balla macun yapılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin Çayı ve suyu içilir.
Aslan ayağı : Çayı ve suyu içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur ve Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayva : 7. 5 gram çekirdeği dövülüp içilir.
Badem ve yağı : Sirke ve gül yağı ile karıştırılarak kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Beni İsrail zeytini (taşı) : 2, 5 gram sıcak su ile içilir.
Biber ve fidesi : Yenir ve suyu içilir.
Büyük ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Ciğer otu : Macunu yenir. Çay ve suyu içilir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çadır kuşağı : Çay ve Suyu içilir.
Çam : Filizleri ile banyo yapılır.
Çemen otu : Hurma yahut bal ile birlikte pişirilir, süzülerek kullanılır.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.

Çoban çantası : Arpa ile birilikte karıştırılır, haşlanarak kullanılır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Çuha çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Damla sakız ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Dut (beyaz dut) : Yenir. Şurubu içilir.
Düğmelice süpürge : Yemek aralarında yenir.
Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Enginar : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü bal ile karıştırılarak kullanılır.
Eşek marulu : Çayı ve suyu içilir.
Fasulye : Taze yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fındık : Anason ile birlikte kavrularak yenir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gramasiola : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Gül : Suyu cilde sürülür. Macunu yenir.
Güz çiğdemi : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hanımeli : Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Havuç : Yenir ve suyu içilir.
Hazenbel : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Azı şifa, çoğu gıdadır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu beyaz : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir. Lapası sarılır.
İncir : Yenir. Şurubu içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir, Suyu ve şurubu içilir.
Kafur ağacı : Menekşe ve sarı nilüfer yağı ile kullanılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Katır kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Keçi boynuzu : 80 gram içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kendir tohumu : Ezilir, 3 bardak süte atılıp kaynatılır, 1 bardak kalasıya kadar kaynatılır sonra kahvaltıdan önce içilir.
Kenger otu : Çiçeği, meyvesi ve yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Kereviz : Turpla beraber ezilip suyu bir gece soğukta bırakılarak, günde 3 bardak içilir veya siyah nohutla çayı ve suyu içilir.
Keten tohumu : Yenir.
Kılıç otu : Lapası sarılır.
Kırk boğum : Kurutulan bitkinin suyu içilir.
Kiraz : Çöpleri demletilir içilir.
Kirpi : Eti yenir.
Kitre : 15 gram sıcak su içinde eritilip nişasta, şeker, badem ile yenir.
Kuş konmaz : Bir bardak suya 10 gram konur. Yarım saat kaynatılır, ılıdıktan sonra süzülüp, içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı sürülür.
Mersin ağacı yaprağı : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mısır : Püskülü demletilir içilir.
Muz : Yenir.
Müge (inci çiçeği) : Çiçek, yaprak ve kökler çabuk kurutulur, çayı ve suyu içilir.

Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nohut : Yenir. Suyu içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Patlıcan : Tazesi yenir. Suyu içilir.
Pazı : Yaprağının salatası yenir.
Peynir : Tuzsuzu kekik ve cevizle yenir.
Pırasa : Yenir. Suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sabun otu : Çayı ve şurubu içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Çayı ve suyu içilir.
Sipier otu : Yatmadan önce bir su bardağı çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Sümbüleli (yer yosunu) : Çayı ve suyu içilir.
Süpürge otu (funda) : Çayı ve suyu içilir.
Şakayık (ayı gülü) : 15 gram içilir.
Şeker : Sıcak su veya şifalı bitkilerin çayı ile içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tıbbi mis kotu : Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Kara biber ile yenir.
Üzüm : Yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yaban eriği : Çayı ve suyu içilir.
Yaban mürveri : Kökleri ve meyvelerinin çayı ve suyu içilir.
Yabani Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Yabani hardal : Çayı ve suyu içilir.
Yabani hindiba : Çayı ve suyu içilir.
Yahudi otu (altın başak) : Kurusunun tozu suyla kaynatılarak kullanılır.
Yumurta : Sarısı devamlı içilir.
Zeytin ve yağı : Yağı sıcak su ile içilir.

64 - BÖBREK AĞRISI :

Açıklama : Böbrek hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Asma (bağ yaprağı) : Çayı ve suyu içilir.
Ayrık otu kökü : 1 avuç kurumuş bakla sürgünü ile birlikte demletilir içilir.
Bakla : Baklanın 15 gram çiçeği bir litre suda haşlanır, bir kaç kaşık içilir.
Boğumluca ot : Çayı ve suyu içilir.
Buğday : Unu, badem - yağı ve şekerle pişirilip, sabahları aç karnına bir miktar yenir.
Domuz dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Fare kulağı (sülük otu) : Üzüm şırasıyla karıştırılarak konur.
Fener çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Kaynatılıp suyu içilir.
Katır kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Keten tohumu : Tohumu demletilir suyundan içilir.
Menekşe : Şurubu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Suyu içilir.
Misvak : Macunu yenir veya şerbeti içilir.
Susam : Macunu yenir.

65 - BÖBREK - ALBÜMİN :

Açıklama : Böbrek hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ak huş (kayın ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir.
Ayrık otu kökü : Çayı ve suyu içilir.

Dişbudak yaprağı : Çayı ve suyu içilir.
Fasulye : Yenir.
Fasulye kapçığı : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Limon : Suyu içilir.
Mısır püskülü : Çayı ve suyu içilir.
Muz : Yenir.
Patates : Yenir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Yapışkan otu : Çayı ve suyu içilir.
Zerdeçal (Hint safranı) : Baharat olarak kullanılır.
Zeytin ve yağı : Salatalarda kullanılır.

66 - BÖBREK İLTİHABI - NEFRİTLER :

Açıklama : Böbrek hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ak huş (kayın ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Ak huş (kayın ağacı) yaprağı : Çayı ve suyu içilir.
Altınbaş otu : Çayı ve suyu içilir.
Antepfıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir.
Ayrık otu : Suyu ile, 4 gram kadar meşkteki içilir.
Çam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Çam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.
Elma : Kabuğu çay gibi demletilir içilir.
Fındık : Yenir. Macunu yapılır.
Funda : 1 litre suya 30 gram, demletilir içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kara çam : Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Kiraz çöpü : Çayı ve suyu içilir.
Kocayemiş yaprağı : Çayı ve suyu içilir.
Kokulu yonca : Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Çiğ olarak yenir.
Mısır püskülü : Çayı ve suyu içilir.
Mürver ağacı : Çayı ve suyu içilir. Lapası ve merhemi kullanılır.
Semiz otu : Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Çiğ olarak yenir.
Susam : Macunu yenir.
Süt : İçilir. Şifadır.
Üzüm : Yenir.

67 - BÖBREK KANSERİ :

Açıklama : Böbrek hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Bu konuda daha geniş bilgi, kanser hatalıkları ve kanser böbrek bölümünde bulabilirsiniz.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Antep fıstığı : Yenir. Balla macun yapılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin Çayı ve suyu içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur ve Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.

Ayva : Çekirdeği 7. 5 gram dövülüp içilir. Şifalıdır. Yenir, hoşafı yapılır, suyu içilir.
Badem ve yağı : Sirke ve gül yağı ile karıştırılarak kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çam : Filizleri ile banyo yapılır.

Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çoban çantası : Arpa ile birilikte karıştırılır, haşlanarak kullanılır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Dut (beyaz dut) : Yenir. Şurubu içilir.
Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fasulye : Taze yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sarılır.
Fındık : Anason ile birlikte kavrularak yenir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Suyu cilde sürülür. Macunu yenir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Azı şifa, çoğu gıdadır. Hadisi Şerif.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu tohumu beyaz : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir. Lapası sarılır.
İncir : Yenir. Şurubu içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kafur ağacı : Menekşe ve sarı nilüfer yağı ile kullanılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kavun : Aç karına yenir.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Keçi boynuzu : 80 gram içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kereviz : Turpla beraber ezilip suyu bir gece soğukta bırakılarak, günde 3 bardak içilir veya siyah nohutla çayı ve suyu içilir.
Keten tohumu : Yenir.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sarılır.
Kitre : 15 gram sıcak su içinde eritilip nişasta, şeker, badem ile yenir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı sürülür.
Malt hulasası : Tekel mağazalarında bulunur her gün 1 fincan içilir
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Muz : Yenir.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sarılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sarılır. Koklayınız şifalıdır. Hadisi Şerif.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Peynir : Tuzsuzu kekik ve cevizle yenir.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Şeker : Sıcak su veya şifalı bitkilerin çayı ile içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Kara biber ile yenir. Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yaban eriği : Çayı ve suyu içilir.
Yabani Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Yabani hardal : Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sarılır.
Yumurta : Sarısı devamlı içilir.
Zeytin ve yağı : Yağı sıcak su ile içilir. Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır, vücuda sürülür.

68 - BÖBREK TAŞI VE KUMU :

Açıklama : Böbrek hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Acı ağaç : 1 litre su içine ağaçtan 5 gram kullanılarak içilir.
Ak huş (kayın ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Altınbaş otu : Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Aslan dişi : Çayı ve suyu içilir.
Ayrık otu : 20 gram kök bir litre suda haşlanırken, içine limon katılarak çay gibi içilir. Suyu ile lavman yapılır.
Badem ve yağı : Sabah aç karnına 1 yemek kaşığı içilir.
Bakla : Baklanın 15 gram çiçeği bir litre suda haşlanır, bir kaç kaşık içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Böğürtlen : Kökleri kaynatılıp bolca içilir.
Burçak : Çayı ve suyu içilir.
Büyük ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Çadır kuşağı : Bal ve arpa suyu ile içilir.
Çavşır otu : Çayı ve suyu içilir.
Çitlembik : Çayı ve suyu içilir.
Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Çoban düdüğü (asaron) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Çuha çiçeği : Köklerinin kaynamış suları içilir.
Deniz taşı : Bir danesi içilir.
Deve dikeni : 20 gram sirke içinde, 12 gramı kaynatılır, 20 gün sonra içilir.
Diş budak ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Dişotu (kürdan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Domates : Yenir. Suyu içilir.
Dulavrat otu : Çayı ve suyu içilir.
Et (tavşan) : Kızartılarak yenir.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fener çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Fındık : Yenir. Macunu yapılır.
Fıstık : Kabukları yakılarak külleri içilir.
Gelincik : Yaprakları dövülüp bal ile içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Güvercin : Susam yağı ile pişirilip yenir.
Güzel avrat otu : Çayı, suyu ve şurubu içilir.Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.

Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Havuç : Sirke ve tuz ile macun yapılarak yenir.
Hazenbel : Kaynamış suyu, balla tatlandırılır içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıyar (salatalık) : Yenir.
Hindistan cevizi büyük : Yenir.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Kaynatılır suyu içilir
Hüsnü Yusuf (kır karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir.
İblis arpa otu : Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir. Şurubu içilir.
Kalkan otu : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kara çula : Çayı ve suyu içilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karnı bahar : Yenir.
Karpuz : Aç karına yenir. Yemekten sonra da yenir.
Katır kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Katır tırnağı : Yenir, salatası yapılır.
Kavun : Yenir.
Kayışkıran (kayık çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Kaymak : Yenir ve sürülür.
Kedi otu : Macunu yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kına : Macunu yenir.
Kırk boğum : Çayı ve suyu içilir.
Kuduz otu : Kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kum otu : Çayı ve suyu içilir.
Kuş konmaz : Bir bardak suya 10 gram konur. Yarım saat kaynatılır, ılıdıktan sonra süzülüp, içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Yenir. Suyu içilir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı sürülür.
Malatura : Çayı ve suyu içilir.
Marul : Salatası yenir. Haşlanarak kullanılır.
Maydanoz : Çayı ve suyu içilir.
Mekke pelesengi : Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Mersin ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mısır : Püskülünün çayı ve suyu içilir.
Mısır püskülü : Püsküllerinin suyu içilir.
Mine çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Muşmula : Çekirdeği dövülür bakla çiçeği ile çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nohut : Siyahı kaynatılır, suyu içilir veya badem ile yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ödağacı (udi hindi) : Soğuk su ile içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Patates : 1 litre suya 50 gram konur, haşlanır ve suyu içilir.
Pekmez : Arpa suyu ile içilir.
Pelin otu : Kaynatılmış suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı ve şurubu içilir.
Pırasa : Çiğ olarak yenir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Safran : Macun haline getirilip Yenir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.

Sedef otu ve çiçeği : Yenir.
Sicimlik (kuş otu) : Kaynatılmış suyundan içilir
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Su teresi : 7 - 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir.
Süpürge otu (funda) : Çayı ve suyu içilir.
Şalgam : Yenir. Suyu içilir.
Şeftali : Yaprağının çayı içilir.
Teke kanı : Kurutulur içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Tereyağı şekerle yutulur.
Turp : Yapraklarının ve turpunun suyu içilir. Salatası yenir.
Tütün : Şerbeti içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yabani Yulaf : Çayı, suyu ve çorbası içilir.
Yapışkan otu : Çayı ve suyu içilir.
Yer kestanesi : 8 gram kaynatıp 15 gün içilir.
Zeytin ve yağı : Yağı sıcak su ile içilir.

69 - BRONŞİT HASTALIĞI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
Akça otu (gelin çiçeği) : Yakılarak koklanır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Altın kökü (ipeka) : Çayı ve suyu içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Andız otu (kökü) : Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Aslan ağzı : Yaprağının Çayı ve suyu içilir.
Ayva : Şurubu içilir.
Badem ve yağı : Hülasası içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık otu : Çayı ve suyu içilir.
Beyaz marrup : Çayı ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : 40 gramının iki litre suda yapılan, haşlamaları kullanılır.
Büyük ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Ciğer otu : Çayı ve suyu içilir.
Çam sürgünü : Çayı ve suyu içilir.
Çoban püskülü : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çördük otu : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Çuha çiçeği : Şurubu içilir.
Deve dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Elma : Suyu içilir.
Eşek kulağı : 50 gramı 1 litre suda demletilir, birer fincan içilir.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.
Gelincik : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Greyfurt (ağaç kavunu) : Çiçeği açılmadan toplanır, 5 gün su içinde bırakılır ve her gün acılığı gidene kadar suyu değiştirilir, balla karıştırılarak marmelât yapılır.
Gül hatmi : Çayı ve suyu içilir.
Hanımeli : Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.

Havuç : Suyu süt ile içilir.
Hazzaziye : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hint keneviri (kendir otu) : Çayı ve suyu içilir.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Pişirilip suyu içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Kurusu balla yenir.
İzlanda likeni : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kara kafes : Kökünden elde edilen mayi ve merhemi sürülür.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabiber : Baharat olarak kullanılır.
Kara dut : Şurubu içilir.
Karanfil : Baharat olarak kullanılır.
Katran : 4 - 5 gram köpüğü meşkteki ile yutulur.
Kayın ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Kaz ayağı : Şurubu içilir.
Kebere (kedi tırnağı) : Sümbül çiçeği ile yenir.
Kedi ayağı : Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kestane : Yenir.
Köpek dili : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Suyu süt ile içilir.
Manisa lalesi : Taze yapraklarından elde edilen suyu kullanılır.
Menekşe : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mor menekşe : Yapraklarının çayı içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sahlep : Meyvesi Yenir. Sakızı sütle içilir. Lapası sarılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Saz : Kökünden yapılan şurup içilir.
Sığır kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Bol miktarda yenir.
Sütleğen (sütlüce otu) : Kökünün Çayı ve suyu içilir.
Şalgam : Salatası yenir. Suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Tatula (boruçiçeği) : Kuru yaprak ve çiçekleri sigara gibi içilir
Tavşan kulağı : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Vanilya : Günde 5 - 6 gram alınır.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yabani fare kulağı : Çayı ve suyu içilir. Merhemi sürülür.
Yabani sarmaşık : Çorbası içilir.
Yer sakızı : Çayı ve suyu içilir.
Yer sarmaşığı : Çayı ve suyu içilir.
Yılan yastığı : Kökünün Çayı ve suyu içilir.
Zencefil : Baharat olarak kullanılır.

70 - BRONŞ HASTALIĞI :

Açıklama : Bronşit hastalığında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları b bölümde de geçerlidir.

Çam fıstığı beyaz : Macunu yenir.
Çavdar mahmuzu otu : Işıktan saklanır, kullanılacağı zaman öğütülerek kullanılırsa bronş kaslarını kasar. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çemen otu : Toz haline getirilerek veya lapa yapılarak kullanılır.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Sığır kuyruğu : Çayı ve suyu içilirse bronş salgısına iyi gelir.
Tatula (boruçiçeği) : Kuru yaprakları toz halinde kullanılırsa bronş salgısına iyi gelir.

71 - BULANTI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Adasoğanı : Çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Demir Hinti (Hint hurması) : Şerbeti içilir.
Eğrelti otu (adi ılgın) : Taze tozları bal ile karıştırılarak yenir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kakule : Kaynatılarak birer bardak nar suyu ile içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kara yemiş : Şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : Şerbeti içilir.
Mersin ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk : İçilir, koklanır veya sürülür. Ayrıca macunların içine katılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Şahtere otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Taflan (kara yemiş) : Çayı ve suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.

72 - BURUN HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
Ab dest bozan otu (çalı) : Kökünden yapılan çay, birer saat ara ile on iki kaşık içilir.
Ada çayı : Suyu burna çekilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.

Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Beyaz çöpleme : Kökleri sökülür, yıkanır, temizlenir, gölgede kurutulur, kazınıp toz halinde yenir.
Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Suyu buruna damlatılır.
Fare kulağı (sülük otu) : Toz haline getirilip buruna çekilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Gelincik : Yaprağı dövülüp suyu burun kanamalarında alına konur.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Güvercin kanı : Damlatılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır. Tohumlarının tozu buruna çekildiğinde burun tıkanıklığını açar.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ilgın çiçeği : Dumanı başa tutulur.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir, şurubu içilir. .
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Sirkede eritilir buruna damlatılır.
Kafur ağacı : Buzlu su ile karıştırılarak kullanılır.
Kanarya otu : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kara boya : Yumurta kabuğu ile kavrularak kullanılırsa burun kanamasını durdurur.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karamuk (sarı ağaç) : Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kimyon : Sirke ile yapılan merhemi burun kanamalarında koklanarak veya buruna konarak kullanılır.
Koyun otu (fıtık otu) : Pişmişinin lapası başa sarılır veya bu su ile baş yıkanır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Labada otu : Çayı ve suyu içilir.
Mağilen dikeni : Usaresi başa sürülse burun kanamasını önler.
Mersin ağacı : Sirke ile yaprağı karıştırılıp başa sürülür.
Meşe ağacı : Toz haline getirilen kabuğu burna çekilir. Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nar : Çiçeği, suyu, kabuğu, kullanılır
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Parsamba : Yaprağının suyundan burna çekilir veya lapası imiğe konur.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Selvi ağacı : Kozalağı İncir ile dövülerek fitil şeklinde yapılır da bu fitil burun içine konulursa, burundaki fazla etleri düşürür.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Lapası sarılır.
Su teresi : Lapası sarılır.
Teke : Ayak kemiğinin külleri burna çekilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Buruna akıtılır.
Tuz : Su ile çekilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yabani fare kulağı : Merhemi kullanılır.
Yılan yastığı : Tohumu dövülüp fitil yapılarak burna konduğunda akıntıyı keser.

73 - BURUN AKINTISI :

Açıklama : Burun hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ada çayı : Suyu burun deliğine çekilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram su ile yutulur. 5 gram yağı içilir. Yağı damlatılır.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Suyu buruna damlatılır.

Kara boya : Yumurta kabuğu ile kavrularak kullanılırsa burun kanamasını durdurur.
Soğan : Lapası sarılır.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yılan yastığı : Tohumu dövülüp fitil yapılarak burna konduğunda akıntıyı keser.

74 - BURUN ETİ HASTALIĞI :

Açıklama : Burun hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Limon : Suyu buruna çekilir.
Selvi ağacı : Kozalağı İncir ile dövülerek fitil yapılır da, bu fitil burun içine konulursa, burundaki fazla etleri düşürür.
Taze köpek üzümü : Yapakları ezilerek çıkan suya pamuk batırılıp burun içindeki ete sürülür veya damlatılır.
Tere otu : Suyuna pamuk batırılır direk burun içine sokulur ete sürülür.

75 - BURUN KANAMASI :

Açıklama : Burun hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ab dest bozan otu (çalı) : Kökünden yapılan çay, birer saat ara ile on iki kaşık içilir.
Buğday : Yenir.
Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Damlatılırsa iyi gelir. :
Fare kulağı (sülük otu) : Toz haline getirilip buruna çekilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Gelincik : Yaprağı dövülüp suyu burun kanamalarında alına konur.
Güvercin kanı :
Ilgın çiçeği : Dumanı başa tutulur.
Isırgan otu ve tohumu : Çayı ve suyu içilir.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Sirkede eritilir buruna damlatılır.
Kafur ağacı : Buzlu su ile karıştırılarak kullanılır.
Kanarya otu : Çayı ve suyu içilir.
Karamuk (sarı ağaç) : Çayı ve suyu içilir.
Kepekli ekmek : Bol olarak yenir.
Kimyon : Sirke ile yapılan merhemi burun kanamalarında koklanarak veya buruna konarak kullanılır.
Labada otu : Tohum ve yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Lahana : Salatası yenir.
Limon : Bol olarak yenir.
Mağilen dikeni : Usaresi başa sürülse burun kanamasını önler.
Marul : Bol olarak yenir. Salatası yapılır.
Mersin ağacı : Sirke ile yaprağı karıştırılıp başa sürülür.
Meşe ağacı : Toz haline getirilen kabuğu burna çekilir. Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Nar : Çiçeği, suyu, kabuğu, kullanılır
Parsamba : Yaprağının suyundan burna çekilir veya lapası imiğe konur.
Portakal : Bol olarak yenir. Suyu içilir.
Sebze : Bol olarak yenir.
Semiz otu : Bol olarak yenir.
Soğan : Ortadan kesilmiş soğanın kesik tarafı enseye vurulursa kanama kesilir.
Su teresi : Lapası sarılır.
Teke : Ayak kemiğinin külleri burna çekilir.
Tuz : Su ile çekilir.
Yabani fare kulağı : Merhemi kullanılırsa burun yarasına iyi gelir.

76 - BURUN KANSERİ :

Açıklama : Burun hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Daha geniş bilgi Kanser Burun bölümünde vardır.
Ada çayı : Suyu ile gargara yapılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.

Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kanarya otu : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kimyon : Sirke ile yapılan merhemi burun kanamalarında koklanarak veya buruna konarak kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nar : Çiçeği, suyu, kabuğu, kullanılır
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Selvi ağacı : Kozalağı İncir ile dövülerek fitil şeklinde yapılır da bu fitil burun içine konulursa, burundaki fazla etleri düşürür.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Su teresi : Lapası sarılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

77 - BURUN TIKANIKLIĞI :

Açıklama : Burun hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Bal : Bal olarak yendiği gibi şifalı bitkilerle macun yapılır şerbeti içilir.
Beyaz çöpleme : Kökleri sökülür, yıkanır, temizlenir, gölgede kurutulur, kazınıp toz halinde yenir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram su ile yutulur. 5 gram yağı içilir. Yağı damlatılır. Enfiye gibi koklanır.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı balla karıştırılıp içilir. Yağı damlatılır.
Hardal (siyah) : Tohumlarının tozu buruna çekildiğinde burun tıkanıklığını açar.
Kabak (balkabağı) : Yenir, şurubu içilir. .
Koyun otu (fıtık otu) : Pişmişinin lapası başa sarılır veya bu su ile baş yıkanır.

78 - CİLT - DERİ HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
A vitamini : A vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Arpa unu ile lapası sarılır.
Ada çayı : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Afrika taşı : Ateşte kızdırılır, dağılmadan ve kül olmadan, balla habis yaralara sarılır.
Ağulu kök : Sirke ile sürülür.
Ak huş (kayın ağacı) : Kuru yapraklarının çayı ve suyu içilir, suyu ile masaj yapılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Alg : Deniz bitkisidir, her gün yarım parmak kadar yenir.
Alpinya : Çayı ve suyu içilir. Suyu ile masaj yapılır.
Altın : Tozu bazı ilaçların içine katılarak kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Arzu otu (kaya koruğu) : Çayı ve suyu içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Avokado : Meyvelerinden elde edilen yağ kullanılır.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Kaynatılır cilde sürülür. Çayı ve suyu içilir.
B vitamini : B vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bahçe şebboyu : Kökü kurutularak sirke ile karıştırılır, lapası sarılır.

Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık sazı : Meyvesiz olan çeşidi kavrulur, sürülür veya sarılır.
Balık yağı : Tatlandırılarak içilir.
Baş derbendi : Lapası sarılır.
Bayır turpu : Rendelenerek yenir.
Belh söğüdü : Çayı ve suyu içilir.
Beşparmak otu : Tozu, sirke ile pişirilerek lapası sarılır. 35 gramı bal ve sirke ile şerbeti içilir.
Beyaz afyon çiçeği : Taze haşhaş kabuğu dövülüp un ile lapası sarılır.
Bezelye : Çayı ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Bin yaprak (dülger otu) : Çiçeklerinin Çayı ve suyu içilir.
Buğday : Taze çimi, günde 1 - 2 tatlı kaşığı yenir.
Burçak : Lapası sarılır.
Büyük papatya : Çayı ve suyu içilir.
C vitamini : C vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilmelidir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir. Suyu, akşamları yüze, pamukla sürülür.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.
Çemen otu : Lapası sarılır.
Çınar ağacı : Kabuğunun külü kullanılır.
Çiçekli yosun (temre otu) : Lapası sarılır.
Çiğdem (kardelen) : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Çilek : Yenir. Suyu içilir.
Çinko : Çinko ihtiva eden yiyecekler tüketilir.
Çivit tohumu : Tohum ve yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Çoban tarağı : Merhem yapılarak sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Çöven otu : 20 gram yaprak veya kökü bir litre suda haşlanıp kullanılır.
Çuha çiçeği : 15 gram tohumları, yaprakları, çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Delice İncir : Yenir.Yaprağının usaresi arpa unu ile karıştırılıp sarılır
Demir Hinti (Hint hurması) : Bal ve sirke karışımı ile birlikte kullanılır.
Deniz haşhaşı (yabani) : Çiçeği ve yaprağı zeytinyağı ile karıştırılıp sarılır.
Deniz suyu : Banyosu yapılır.
Deve dili : Yaprağı su ile pişirilerek sarılır.
Domates : Yenir. Suyu içilir.
Düğmelice süpürge : Çayı ve suyu içilir.
Düğün otu : Bitkinin uçları yakılarak dağlanır.
E vitamini : E vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Eğrice yonca : Suyu, yumurta sarısı, küçük Hindistan cevizi, Keten tohumu ve deniz tuzu ile karıştırılarak lapası sarılır.
Ekşi yonca : Merhemi sürülür.
Enginar : Kurutulmuşunun çayı ve suyu içilir.
Ermeni şafi : Lapası sarılır.
Eşek hıyarı (acı düyek) : 200 gram suya 5 gram karıştırılır, demletilir günde 1-2 bardak balla içilir. Yaprağı sarılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Eşek marulu : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Göz otu : Meyvesi gölgede kurutulur. 40 gün, dörder gram üzüm şurubu ile yenir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Gramasiola : Merhemi Kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Gül : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Güzel avrat otu : Çayı ve suyu içilir. Hulasası, tozu ve şurupları kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hamame : Lapası sarılır.
Hamur : Kına ve tereyağı ile merhem yapılarak sarılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.

Havuç : Çorbalara katılır. Suyu içilir. Lapası sarılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hercai menekşe : Merhemi sürülür.
Hıyar (salatalık) : Suyu kullanılır.
Hint narı : Sirke ve ilik ile karıştırıp sarılır.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Çayı ve suyu içilir. Kaynatılmış suyu ile banyo yapılır.
Horoz hayası : Lapası sarılır.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Huş ağacı : Katranı kullanılır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu tohumu beyaz : Arpa unu ve sirke ile karıştırıp lapası sarılır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Çiğ olarak, marul salatasının içinde yenir. Lâpası sarılır.
Itır çiçeği : Çiçeğinin ezilmesiyle elde edilen merhemi, kullanılır.
İncir : Yenir. Lapası sarılır.
İyot : İyot ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Kabak (balkabağı)) : Yenir. Şurubu içilir.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Lapası sarılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kaplumbağa : Yakılarak elde edilen külleri sarılır.
Kara çalı : Kabuğunun lapası sarılır.
Kara çam : Suyu ile banyo yapılır. Reçinesinden yapılan merhem kullanılır. Tomurcukları su veya süt içerisinde kaynatılarak içilir.
Kara dut : Yaprağı, suyu ile birlikte pişirilir veya güneşte bekletildikten sonra balla karıştırılarak sürülür.
Kara kavak : Çiçek ve tomurcuklarının ezilmesiyle elde edilen merhemi, sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karanfil : Çorba, şifalı çaylar ve kompostoda kullanılır.
Katuna : Lapası sarılır.
Kavlu kan : Kabuklarının lapası sarılır.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kebere (kedi tırnağı) : Lapası sarılır.
Keçi sakalı : Yaprakları ve kökü balla karıştırılır, lapası sarılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kenger otu : Çiçeği veya meyvesi, ya da yaprağının tozu yağ ve mumla karıştırılıp sürülür.
Kereviz : Öz suyu sirke ve gülyağı ile karıştırılıp, yedi gün devamlı hamamda vücuda ovalanır. 1 litre suya 2 adet doğranır 5 dakika kaynatılır 3 kez içilir.
Keten tohumu : Sürülür veya sarılır. Yağı kullanılır.
Kına : Mayalı hamur ve tereyağı ile lapası sarılır.
Kıpti taşı : Yaraya sürülür.
Kırlangıç otu (temre otu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kırmızı pancar : Lapası sarılır. Taze suyu içilir
Kısa mahmut (dalak otu) : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Kireç : Yağ ile merhem yapılıp sürülür.
Koyun tavşanı : Kurusunun çayı ve suyu içilir.
Köpek dili : Yapraklarının lapası sarılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Köpek üzümü : Hulasası, tozu ve şurupları kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kurtpençesi (yılan kökü) : 5 gram kabuğuna dört misli şeker katılıp içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Yenir. Çorbası ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Limon : Suyu içilir. Salatası yapılır..
Mahmude (bingözotu) : Macunu yenir ve sarılır.
Malt hulasası : Tekel mağazalarında bulunur her gün 1 fincan içilir.
Marul : Salatası yenir. Lapası sarılır.
Maydanoz : Yenir. Lapası sarılır.
Mazı : Çayı ve suyu içilir.
Menekşe : Yağı sakızla veya arpa unu ile karıştırılıp sarılır. Yağı sürülür.

Merkep turuncu : Kabuğunun külü merhem yapılıp sürülür.
Mersin ağacı : Yapraklarının külü veya çiçek ve meyvesinden elde edilen su sürülür.
Meşe ağacı : Çay ve kahve gibi içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mor menekşe : Yaprakları ezilip, lapası sarılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nar : Sirkeyle çiğnenir.
Nişasta : Lapası sarılır.
Nohut : Lapası sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Çayı ve suyu içilir. Yağı sürülür.
Ödağacı (udi hindi) : Tozundan 3 gram bir fincan zeytinyağı içine akşamdan konur. Sabahları aç karına içilir.
Ördek : Yağı ile masaj yapılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Patates : Limon ilavesiyle bir fincan içilir.
Pazı : Bademle pişirilip sürülür.
Pırasa : Beyaz kısmı sütün içine ince doğranır. Kaynatılır. Yatarken sürülür.
Pireotu (oltu otu) : Kurutulmuş çiçeklerinin tozu kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Salkım söğüt : Yaprağının külü sirke ile karıştırılıp sürülür.
Sarı süsen : Lapası sarılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sarısabır : İçyağı ile merhem yapılarak sürülür.
Sedef taşı : Bal ile karıştırılarak sürülür.
Sedir ağacı : Sarı katranı kullanılır.
Selenyum : Bol miktarda tüketilir.
Semiz otu : Un ile lapa yapılarak sarılır.
Sırça otu (yapışkan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : 2 litrede bir avuç meşe kabuğu kaynatılır, içine tülbent konur, sıkılır sarılır.
Siyah banotu : Hulasası, tozu ve şurupları kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Soğan : Bol miktarda yenir.
Soya fasulyesi : Yenir.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı ve suyu içilir.
Su teresi : Macunu yenir. Lapası sarılır.
Su zambağı (mavi zambak) : Lapası sarılır.
Sürincan çiçeği : Lapası sarılır.
Süt : Kesiği üzerine, zeytin yağı ve maydanoz konarak yenir.
Süt taşı : Sürülür.
Şahtere otu : Merhemi kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Şakayık (ayı gülü) : Lapası sarılır.
Şalgam : Lapası sarılır.
Şeytan değirmeni (öd dikeni) : Tohumu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Tohum ve yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Tatula : Hulasası, tozu ve şurupları kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Tavşan : Derisi sarılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turunç : Meyvesi, çiçekleri, yaprakları ve meyve kabukları kullanılır.
Uyuz otu : Merhemi kullanılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Kurusu yenir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Tohumları ve yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Yabani hardal : Lapası sarılır.
Yabani semiz otu : Lapası sarılır.
Yabani zeytin ağacı : Yaprağının lapası sarılır. Meyvesi yenir.
Yalancı dişotu : Kurutulmuş meyvelerinin çayı ve suyu içilir veya haricen kullanılır.

Yanmış kurşun : Kurşun, bir toprak kaba konur, üstüne kükürt doldurularak ateşte bir demir aletle karıştırılır, kül haline getirilir ve serpilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Gülyağı, sirke ve kabuklu arpa ile lapası sarılır.
Yemen safranı : 8 gramı, 40 gram bal ve sirke şerbeti ile karıştırılarak içilir.
Yılan yastığı : Suyu sürülür.
Yüksükotu : Merhemi kullanılır.
Zift : Arpa unu ile merhem yapılır ve sarılır.

79 - CİLT - DERİ ALACA :

Açıklama : Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, bu bölümde de geçerlidir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Kaynatılmış suyu haricen kullanılır.
Altın : Tozu bazı ilaçların içine katılarak kullanılır.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram su ile yutulur. 5 gram yağı içilir. Yağı sürülür.
Karabiber : Zeytin yağı ile, kaynatılarak içilir. Limon tuzu ilave edilir.
Kavza kökü : Çayı ve suyu içilir.
Limon : Suyu sürülür.

80 - CİLT - DERİ ALERJİ :

Açıklama : Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, bu bölümde de geçerlidir.
Badem : Yenir. Yağı sürülür.
Bezelye : Yenir. Lapası sarılır.
Biberiye (kuşdili) : Macunu yenir. Yağı sürülür.
Fındık : Yenir. Macunu yapılır.
Hindistan cevizi : Yenir. Yağı sürülür.
Kuzu kulağı (labada) : Sirke ile kaynatılan kökü sürülür.
Maydanoz : Yenir. Suyu içilir.
Muşmula : Yenir.
Muz : Yenir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Soya fasulyesi : Yenir.
Turp : Yenir.
Yulaf ezmesi : Yenir.
Zeytin ve yağı : Yenir. Yağı sürülür.

81 - CİLT - DERİ BENEKLER (BENLER – ÇİLLER) :

Açıklama : Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, bu bölümde de geçerlidir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Kaynatılmış suyu haricen kullanılır..
Arpa : Suyu sirke ile karıştırılır, cilde sürülür.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Limon : Suyu sürülür.
Mahmude (bingözotu) : Macunu yenir ve sarılır.
Mine çiçeği : Suyu ile yıkanır.
Nergis çiçeği : Tohumları dövülüp sirke ile karıştırılarak sürülür.
Nohut : Dövülmüş unu yüzdeki çillere sürülür.
Pırasa : Kaynatılmış suyu ile banyo yapılır.
Sarı kök : Suyu sirke ile karıştırıp sürülür.

82 - CİLT - DERİ BURUŞUKLUK - KABARMASI - KAVLAMASI :

Açıklama : Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, bu bölümde de geçerlidir.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çilek : Çilek suyu ve çiğ süt karıştırılır, yüze sürülür. 10 dakika sonra sabunlu su ile yıkanırsa buruşukluğu giderir.
Gül : Yatmadan önce yüze sürülür ve kendi halinde kurumaya bırakılırsa buruşukluğu giderir.

Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Ihlamur : Cilt ve deri kavlaması için macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kayısı : 2 - 3 olgun kayısı ezilir, akşam yüze maske yapılır. 10 - 15 dakika sonra ılık gül suyu ile yıkanırsa buruşukluğu giderir.
Keçiboynuzu : Demletilir, süzülür ılık şekilde yüze sürülür, 15 dakika sonra soğuk maden suyu ile yüz temizlenirse buruşukluğu giderir.
Kereviz : Cilt ve deri kavlaması için çayı ve suyu içilir.
Kına : Yakısı konsa kabarmaya iyi gelir.
Mor menekşe : Dövülerek vücuda sarıldığında kabarmaya iyi gelir.
Pirinç : 1 litre suya 1 yemek kaşığı pirinç konur ve kaynatılır. Pamuktan süzülür, soğutulur akşam yüze bolca sürülüp kurumaya bırakılır. Haftada 1 - 2 defa yapılırsa buruşukluğu giderir.
Şeftali : 2 şeftali ezilir yüze maske gibi sürülür 15 dakika Sonra papatya çayı ile yüz silinir ve temizlenirse buruşukluğu giderir.
Üzüm : Suyu çıkartılır akşam - sabah sürülür 10dakika sonra ılık gül suyu ile yüz silinirse buruşukluğu giderir.
Zeytin ve yağı : Zeytin ve yağı sürülür. Kül ekilir hamurla kapatılır ve sarılırsa kabarmaya iyi gelir.

83 - CİLT - DERİ CÜZAM :

Açıklama : Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, bu bölümde de geçerlidir.
Adasoğanı : Kökünün saçakları sirke ile dövülerek elde edilen bu karışım hamamda cüzam yaralarına sürülür.
Altın : Tozu bazı ilaçların içine katılarak kullanılır.
Çöpi çini (Çin kamışı) : 100 gramı, 500 gram su, 10 gram meyan kökü, 10 gram siyah üzüm, birlikte su yarıya gelinceye kadar kaynatılır. Sabahları 150 gram tok karına içilir.
Düğmelice süpürge : Lapası sarılır.
Eğrelti otu (adi ılgın) : Her gün iki dirhem hıyar suyu ile karıştırılıp içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : 13 gram pişirilir lavman olarak kullanılır.
Fil dişi : Tozu nane suyuna karıştırılır içilir.
Greyfurt (ağaç kavunu) : Kabuğu yakılıp külü cüzam yaralarına sürülür.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir.
Hint baklası : Suyu içilir. Lapası sarılır.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ilgın çiçeği : Kökünün pişmiş suyu cüzamı iyileştirir.
Kaplumbağa : Zeytin ve yağı ve tuzla pişirilerek yenir.
Kebere (kedi tırnağı) : Sirke ile kaynatılarak cüzam yaralarına sürülür.
Kirpi : Eti kurutulup da tozu cüzamlıya içirilirse fayda verir.
Kuzgun ayağı : Tohumu dövülüp balla karıştırılarak on beş gün, 10 gramı yenir, üstüne de su içilir.
Mahmude (bingözotu) : Macunu yenir ve sarılır.
Marul : Yağı ve merhemi kullanılır.
Mersin ağacı : Pişmişi ile yıkansa iyi gelir.
Nohut : Lapası sarılır.
Şakayık (ayı gülü) : Lapası sarılır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Suyu içilir.
Yılan otu : 5 günde 20 gram balla karıştırılıp yenir.

84 - CİLT - DERİ - DUDAK ÇATLAMASI :

Açıklama : Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, bu bölümde de geçerlidir.
Ayva : Çekirdeklerinden yapılan merhem sürülürse faydalıdır.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çatlangoç : Zeytin ve yağı ile karıştırılarak sarılır.
Deniz suyu : Banyosu yapılır
Domates : Suyu çatlayan dudaklara sürülür, sonra badem yağı sürülerek yatılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Kırmızı kökleri kurutulur. Kaynatılan suyu, inek yağı, kara sakız, balmumu ile karıştırılarak kırmızı renkte bir merhem elde edilir bu merhem sürülür.
Havuç : Suyu, lahana suyu ile karıştırılıp dudaklara sürülür.
Kına : Lapası sarılır.

Limon : Suyu kullanılır.
Vazelin : Sürülür.
Zeytin ve yağı : Sürülür.

85 - CİLT - DERİ ÇIBAN :

Açıklama : Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, bu bölümde de geçerlidir.
Ab dest bozan otu (çalı) : Kökünden yapılan çay, birer saat ara ile on iki kaşık içilir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Merhemi kullanılır
Ada çayı : Suyu ile gargara yapılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Afyon çiçeği : Dövülüp çıbanlara ekilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ardıç katranı : Katranı haricen kullanılır
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Asma (bağ yaprağı) : Lapası sarılır.
At kuyruğu (kırk kilit) : 0, 5 litre suya, bir avuç ufalanmış kurusundan konur, 10 dakika kaynatılır ve demlenip pamuktan süzülür. Bu su yüzde meydana gelen veya deri altı bezelerinin iltihaplanmasından meydana gelenlere, pamukla ılık ılık sürülür ve kendi halinde kurutulur.
Ayçiçeği : Lapası sarılır.
Ayı pençesi : Küçük küçük doğranır, soğuk su içinde dinlendirilerek kullanılır.
Ayı üzümü (it üzümü) : 50 - 100 gram kadar yaprakları bir litre suda kaynatılarak kullanılır.
Ayrık otu : Çayı ve suyu içilir.
Bakla : Arpa unu ile karıştırıp, çıbanlara yakı gibi konur. Kaynatılır ve içilir
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Bamya : Lapası sarılır.
Bamya çiçeği : Meyvesi yenir.
Beşparmak otu : Suyu içilir.
Büyük ebegümeci : Yapraklarından yapılan merhem sürülür. Lapası sarılır.
Ciğer otu : Kurutularak toz haline getirilen ciğer otu faydalıdır.
Civan perçemi (akbaşlı) : Merhemi kullanılır.
Çam sakızı : Yaranın üzerine konur, sarılır.
Çınar ağacı : Kabuğu kaynatılır suyu ile pansuman yapılır.
Çöpi çini (Çin kamışı) : 100 gramı, 500 gram su, 10 gram meyan kökü, 10 gram siyah üzüm, birlikte su yarıya gelinceye kadar kaynatılır. Sabahları 150 gram tok karına içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Demir Hinti (Hint hurması) : Çayı ve suyu içilir.
Drosera : Merhemi kullanılır.
Eğrelti otu (adi ılgın) : Kökünden yapılan merhem sürülür.
Elma : Soymadan ezilerek elde edilen suyu içilir.
Eşek marulu : Zeytinyağı ve mumla yapılan merhemi iyi gelir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Ezilmiş Meyveleri çıban üzerine konularak cerahati dışarı çıkarır.
Göz otu : Apsenin üzerine bağlanır. Peygamberimizin hanımlarından birine uygulanmış.
Gül : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sarılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Haşhaş : Haşhaşın kişniş (kara kimyon) suyu ile olan lapası çıbanlar üzerine sarılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Lapası sarılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıt hıt : İncirle Yenir. Yumurta ve sıcak su ile içilir.
Hint keneviri (kendir otu) : Tohumunun, 5 - 10 tanesinin tozu bal şerbeti ile içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu beyaz : Balla karıştırıp yense çok yararlıdır.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir. Lâpası sarılır
İki kardeş kanı : Akgünlük sakızı ve yumurta kabuğu ile terkip yapılır.
İncir : Tazesi ortasından bölünür üzerine sarılır.
Kabak (balkabağı) : Yenir, Suyu ve şurubu içilir.
Kabakulak otu : Yapraklarının tozu üstüne ekilir.

Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kara boynuz otu : Kökünden yapılan merhem sürülür.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabiber : Zift ile karıştırılarak sarılır.
Karaçalı (çalıdikeni) : Lapası sarılır.
Kebere (kedi tırnağı) : Kurutulmuş kabuğunun tozu açık yara ve habis çıbanlara döküldüğünde derhal geçirir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Keten tohumu : Tohumu lapa yapılarak çıban üstüne sarılır.
Kına : Tuzsuz tere yağı ile hamur yapılır sarılır.
Kına çiçeği yağı : Hem macunların içine katılır, hem de merhem gibi sürülür.
Kırk damar : Yaş yaprağını döverek lapası sarılır.
Kırmızı Yüksükotu : Merhemi sürülür.
Kili ermeni : 4 gram ezilerek içilir.
Kimyon : Tozu iltihaplı yaralara sarılır.
Koca yarpuz : 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir.
Kokar sedef : Dallarının zeytinyağında kavrulmuşu sürülür.
Kurt ayağı : Çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : Lapası sarılır.
Kül : Zeytin yağı ile ayva ağaçlarının külleri sarılır.
Limon : Yenir veya suyu içilir.
Malatura : Kökünün temizlenmiş kabuğunun ezilmiş suyundan içilir.
Maydanoz : Lapası sarılır.
Meşe ağacı : Çay ve kahve gibi içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mine çiçeği : Suyu üstüne sarılır.
Mürsafi : Meçteki, sarısabır, çam sakızı, terebentin eşit miktarda alınır zeytin yağı ile merhem yapılarak yaranın üzerine sürülür.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nar : Kabuğu toz haline getirilir ve sarılır. Yaprağı mikrop öldürür.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır. İspirtosu iyi gelir.
Öksürükotu (devetabanı) : Yaprakları ezilir, merhem haline getirilerek sarılır.
Ölü çiçeği : Merhemi yapılıp sürülür.
Örümcek ağı : Üzerine konursa şişmesini önler.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Patlıcan : Lapası sarılır.
Pırasa : Çiğ olarak yenir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sabun otu : Çayı ve şurubu içilir.
Safran : Yumurta sarısı ile yapılan merhemi, çıbanları patlatıp iyileştirir.
Sarı yonca : Merhemi yapılıp sürülür.
Sarısabır : Meçteki, mürsafi çam ve akgünlük sakızı ile terkip yapılır.
Sarmaşık : Şerbeti içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Sığır kuyruğu : Yağda pişirilir ve sarılır.
Sığırdili : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Tohumları üzerine konur, sarılır.
Soğan : Hafif ateşte pişirilir ve sarılır.
Solucanotu : Merhemi yapılıp sürülür.
Şeker kamışı : Taze yaprakları ezilerek üzerine konur.
Şerbetçiotu (maya otu) : Merhemi yapılıp kullanılır.
Temir Hindi (Hint hurması) : Suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Terebentin : Çam sakızı, akgünlük sakızı, meşkteki, terkip yapılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Üzüm : Kara biber ile yenir.
Yaban mersini : Yaprakları sıkılarak suyu kullanılır.
Yabani hardal : Toz halindeki tohumları rafadan yumurtanın üzerine serpilir üç gün, her gün bir tane olmak üzere yenir.
Yabani sarmaşık : Merhemi kullanılır.
Yer fesleğeni : Yapraklarını sütle pişirip lapası sarılır.
Yer somunu : Lapası sarılır.
Yumurta : Sarısı un ile karıştırılır biraz zeytinyağı ile sarılır. 8 saatte değiştirilir.
Zeytin ve yağı : Birkaç zeytin çekirdeği ile beraber ezilir ve sarılır.

86 - CİLT - DERİ DÖKÜLMESİ - TAZELİĞİ - TEMİZLER :

Açıklama : Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, bu bölümde de geçerlidir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Tozu kullanılırsa cildi temizler.
Arı sütü : Bal ile karıştırılarak kullanılırsa tazeliğini korur.
Havuç : 1 fincan taze havuç suyu günde 2 - 3 defa sürülürse dökülmesini önler.
Kantaron : Yağı yaralara sürülür.
Karabaş lavanta çiçeği : 1 çay bardağı sıcak suya 2 tatlı kaşığı lavantin atılır 20 dakika sonra süzülür, günde 2 - 3 kez hasta kısma sürülürse dökülmesini önler.
Kaymak : Yenir ve sürülürse tazeliğini korur.
Marul : Yağı ve merhemi kullanılırsa dökülmesini önler.
Meşe ağacı : Dalları kabukları kaynatılır ve 15 dakika demletilir, sonra deriye sürülürse dökülmesini önler.

87 - CİLT - DERİ EGZAMA :

Açıklama : Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ardıç katranı : Merhem gibi kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Aslan dişi : Çayı ve suyu içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur, çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayva : Çekirdeklerinden yapılan merhem sürülür.
Badem ve yağı : Üzüm ve şekerle yenilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Büyük ebegümeci : Lapası sarılır.
Civanperçemi : Mürver çiçeği ile karıştırılıp demletilir, sabahları içilir.
Çatlangoç : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Erik : Zamkı ile merhem yapılarak sürülür.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Havuç : Sirke ve tuz ile macun yapılarak yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hercai menekşe : Merhemi sürülür.
Huş ağacı : Katranı kullanılır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Itır çiçeği : Çiçeğinin ezilmesiyle elde edilen merhemi, kullanılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kara boya : Kına ile karıştırılarak sürülür.
Kara buğday : Tohumlarından yapılan şurup içilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kayışkıran (kayık çiçeği) : Sıvısı sürülür.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kına : Tuzsuz tereyağı ile yapılan lapası sarılır.
Kırlangıç otu (temre otu) : Taze kökünün şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kısa mahmut (dalak otu) : Macunu yenir.

Koyun : Kuzu ödü ve leblebi unundan hap yaparak üç gün, üçer adet alınır.
Kudret narı : Zeytin ve yağı ile birlikte güneşe bırakılır, eritilerek merhemi yapılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : Sirke ile kaynatılan kökü sürülür.
Lale çiçeği : Yaprak ve sapları kullanılır.
Limon : Suyu içilir. Salatası yapılır..
Menekşe : Yağı sürülür.
Mersin ağacı : Yapraklarının suyu ile pansuman yapılır.
Meşe ağacı : Çay ve kahve gibi içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Muz : Limon suyu ile merhem yapılıp sürülür.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Panama kabuğu : İkinci kabuğu toz haline getirilir su ile içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Parsa : Yaprağının çayı ve suyu içilir.
Patlıcan : Lapası sarılır.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Peynir : Tuzsuz peynir suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Salkım söğüt : Çayı ve suyu içilir.
Sarısabır : İçyağı ile merhem yapılarak sürülür.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Su teresi : Macunu yenir.
Şahtere otu : Kına ile merhem yapılıp sürülür.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Uyuz otu : Merhemi kullanılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yaprak ve çubuklarından çıkan suyu içilir.
Yaban yasemini (sofur) : Kurusunun Çayı ve suyu içilir.
Yabani hindiba : Çayı ve suyu içilir.
Yalancı sinameki (patluk) : Çayı ve suyu içilir.
Zırnık : İç yağı ile merhem yapılarak sarılır.

88 - CİLT - DERİ GÖZENEKLERİNİ AÇAR - KIRMIZILAŞTIRIR :

Açıklama : Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, bu bölümde de geçerlidir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Amber ağacı : Tozunun şerbeti içilir veya merhemi sürülür.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çöpi çini (Çin kamışı) : 100 gramı, 500 gram su, 10 gram meyan kökü, 10 gram siyah üzüm, birlikte su yarıya gelinceye kadar kaynatılır. Sabahları 150 gram tok karına içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü bal ile karıştırılarak kullanılır.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır. Gül suyu ile karıştırılır, içilir veya merhem gibi sürülürse cildi kırmızılaştırır.
Havuç : Meyve veya tohumunun macunu yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı ve suyu içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Aç karına ceviz ve bademle yenir.

Kabak (balkabağı) : Yenir, Suyu ve şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabiber : Koyun sütü ile içilir.
Kavun : Yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Kına çiçeği : Çiçeği toz haline getirilir macunların içine katılarak kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Marul : Salatası yenir. Haşlanarak kullanılır.
Mekke pelesengi : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tarhun : Ağızda çiğnenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

89 - CİLT - DERİ GUZELLİK :

Açıklama : Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, bu bölümde de geçerlidir.
Adasoğanı : Sürülür.
Akarı karha : Yağ yüze sürüldüğünde cilde güzellik verir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ay taşı : Kadınların kollarına bağlansa çocukları güzel olur.
Badem ve yağı : Üzüm ve şekerle yenir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Biber ve fidesi : Yenir. Suyu içilir.
Çiğdem (kardelen) : Lapası sarılır.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Et (koyun) : Eti yenir.
Et (tavuk) : Eti yenir
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır. Bal ve mum ile eritilip yüze sürülse yüzü güzel ve berrak yapar.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Havuç : Meyve veya tohumunun macunu yenir.
Hazenbel : Bal
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıyar (salatalık : Suyu yatarken cilde sürüldüğünde, kırışıklıkları, buruşukları giderip güzelleştirir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Hüsnü Yusuf (kır karanfili) : Yüze sürülürse renk verir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabiber : Koyun sütü ile içilir. Kökünün çayı ve suyu içilir.
Kavak : Çiçekleri ve tohumlarının ezilmesinden yapılan merhem sürülür.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Kestane : 80 gram yenir. Ayrıca macun yapılır.
Kimyon : Kaynamış kimyonun suyu ile yıkanan yüz güzelleşir.
Kirpi : Yağı sürülür.
Köpek dili : Sürüldüğünde yüze renk ve güzellik verir.

Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Limon : Suyu sürülür.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Pirinç : Suyu ile yüz yıkanır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Safran : 7 - 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tavşan kulağı : Sürüldüğü zaman yüzü güzelleştirir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yabani hindiba : Ezilerek suyu çıkarılır. Normal su ile karıştırılır ve yıkanır.

90 - CİLT - DERİ KANSERİ :

Açıklama : Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, bu bölümde de geçerlidir. Daha geniş bilgi Kanser cilt - deri bölümünde vardır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Avokado : Yağı kullanılır.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık yağı : Tatlandırılarak içilir.
Bayır turpu : Rendelenerek yenir.
Beşparmak otu : Çiçeklerden yapılan haşlamasının lapası sarılır.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Civan perçemi (akbaşlı) : Suyu sürülür, çayı içilir.
Çınar ağacı : Kabuğunun külü kullanılır.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır. Sirke ile ovulur.
Çöven otu : 20 gram yaprak veya kökü bir litre suda haşlanıp kullanılır.
Domates : Yenir. Suyu içilir.
Düğün otu : Bitkinin uçları yakılarak dağlanır.
E vitamini : E vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Ekşi yonca : Merhemi sürülür.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gramasiola : Merhemi Kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Güzel avrat otu : Çayı, suyu ve şurubu içilir.Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır. Lapası sarılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hercai menekşe : Merhemi sürülür.
Huş ağacı : Katranı kullanılır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Itır çiçeği : Çiçeğinin ezilmesiyle elde edilen merhemi, kullanılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kara kavak : Çiçek ve tomurcuklarının ezilmesiyle elde edilen merhemi, sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kurtpençesi (yılan kökü) : 5 gram kabuğuna, dört misli şeker katılıp içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mahmude (bingözotu) : Macunu yenir ve sarılır.
Menekşe : Yağı sürülür.
Meşe ağacı : Çay ve kahve gibi içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.

Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nişasta : Lapası sarılır.
Nohut : Lapası sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Pireotu (oltuotu) : Kurutulmuş çiçeklerinin tozu kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sarısabır : İçyağı ile merhem yapılarak sürülür.
Sedir ağacı : Sarı katranı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Su teresi : Macunu yenir.
Şalgam : Lapası sarılır.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turunç : Meyvesi, çiçekleri, yaprakları ve meyve kabukları kullanılır.
Uyuz otu : Merhemi kullanılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Kurusu yenir.
Yalancı dişotu : Çayı ve suyu içilir.
Yüksükotu : Merhemi kullanılır.

91 - CİLT - DERİ KAŞINTI :

Açıklama : Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, bu bölümde de geçerlidir.
Akdiken (geyikdikeni) : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Andız otu (kökü) : Kökünün Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Arpa : Sirke ile kaynatılıp elde edilen mayi kaşıntı yerlerine sürülür.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir.
Ayva : Meyvesi Yenir. Şurubu içilir.
Badem ve yağı : Üzümle ve şekerle yenir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Büyük ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Çıtırgı : Kaynatılmış suyu ile banyo edilir.
Çoban tarağı : Merhem yapılarak sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Demir Hinti (Hint hurması) : Bal ve sirke karışımı kullanılır.
Deniz suyu : Banyosu yapılır.
Domates : Taze çıkarılmış suyu ile ovulur.
Erik : Suyu sirkeye karıştırılıp sürülür.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sarılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Havuç : Merhemi sürülür.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıyar (salatalık) : Suyu sürülür.
Hünnap : Kekik suyu ile çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İpek : İpekli elbise giyilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Katran : Sürülür.
Kaya kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : Sirke ile kaynatılan kökü sürülür.

Marul : Yenir. Yağı ve merhemi sürülür.
Marul : Yenir. Yağı ve merhemi sürülür.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nar : Damıtılmış suyu sürülür.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Öküz eti : Çok yenirse kaşıntıya sebep olur.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Patates : Nişastası sürülür.
Peynir : Tuzsuzu kekik ve cevizle yenir.
Pırasa : Kaynatılmış suyu ile banyo yapılır.
Pirinç : Haşlanmış suyu sürülür.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sırça otu (yapışkan otu) : Usaresi üstübeç ile karıştırılarak sürülür.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Susam yağı : Birer fincan susam yağına 2 - 3 gram sarısabır ilave edilir birer bardak üzüm suyu ile içilir.
Şakayık (ayı gülü) : Suyu ile yıkanılır.
Tavşan : Yağı kullanılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yakı otu (mukaddes defne) : Merhemi Kullanılır.

92 - CİLT - DERİ KURDEŞEN :

Açıklama : Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, bu bölümde de geçerlidir.
Ayçiçeği : Tohumları ile elde edilen merhemi kullanılır.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Mersin ağacı : Merhem gibi kullanılır.
Salkım söğüt : Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Pekmezi içilir.

93 - CİLT - DERİ LEKELER - SERTLİĞİ - UÇUĞU :

Açıklama : Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, bu bölümde de geçerlidir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Sirke ve bal ile kaynatılarak lapası sarılır.
Afrika kakullası : İçi yenir.
Ağulu kök : Yarım gramı şurupla içilir.
At kestanesi : Meyvelerinin tozu masaj yağı ile karıştırılarak krem gibi sürülür ve 20 dakika sonra ılık su ile yıkanır.
Bakla : Kabuğu üzüm şurubu ile pişirilerek kullanılır.
Beşparmak otu : Çiçeklerden yapılan haşlamasının lapası sarılır.
Beyaz çöpleme : Lapası sarılır.
Burçak : Lapası vücutta beliren lekelere sarılır.
Centiyane (eşek turpu) : Kökünün usaresi sürülür.
Çiğdem (kardelen) : Sütü sürülür.
Çivit tohumu : Lapası sarılır.
Elma : 1 tatlı kaşığı suyu çıkarılır 1 tatlı kaşığı zeytinyağı ile karıştırıp uçuklar üzerine sürülür.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü bal ile karıştırılarak sürülür.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Yağı sürülür veya sarılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Sirke ile karıştırılır, vücutta ve yüzde olan lekelere sürülür. sonra güneşte oturularak ovulursa derhal lekeleri geçirir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu tohumu beyaz : Kırlangıç kanı ile karıştırılırsa vücuttaki lekelere, zift karışımı baştaki yaralara sürülür.
İncir : Yenir. Lapası sarılır.
Karpuz : Aç karına yenir. Yemekten sonra da yenir.
Kavun : Yenir.
Kaymak : Yenir ve sürülürse cilt sertliğini giderir.

Kurt : Ödü sürülür.
Lale çiçeği : Yaprak ve sapları kullanılır.
Limon : Bol miktarda yenir ve suyu içilirse, cilt uçuğuna iyi gelir.
Maydanoz : Çayı ve suyu içilirse, cilt uçuğuna iyi gelir.
Mersin ağacı : Çiçek ve meyvesinden elde edilen su sürülür.
Misk soğanı : Lapası sarılır.
Nar : Ekşisinin dövülmüş kabuğu ekilir veya suyundan içilirse cilt uçuğuna iyi gelir.
Nergis çiçeği : Tohumları dövülüp sirke ile karıştırılarak sürülür.
Ödağacı (udi hindi) : Yakılarak elde edilen kömürleri sürülür.
Papatya : Demletilir uçuklara günde 3 öğün sürülür.
Pirinç : 1litre suda 1 fincan pirinç kaynatılır, sonra süzülür ve akşamları yüz bununla yıkanmalıdır.
Sarı kök : Suyu sirke ile karıştırıp sürülür.
Siyah kurtluca : Siyahının suyu sürülür.
Su zambağı (mavi zambak) : Suyu ve yaprağı lekelere sürülür.
Tavşan kanı : Sürülür.
Yabani roka : Suyu ile yıkanır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Tohum ve yapraklarının çayı ve suyu içilirse cilt uçuğuna etkili olur.
Zambak : Suyu çıkarılarak yüze sürülür.

94 - CİLT - DERİ MANTAR :

Açıklama : Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, bu bölümde de geçerlidir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Kantaron : Yağı haricen kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.

95 - CİLT - DERİ MORARMA - (RAYNAUD – BUERGER) :

Açıklama : Buerger ince damar tıkanması, hasta organın rengi soğuklaşır, mor bir renk alır, soğuktur. Raynaud el veya ayaklar veya sadece parmaklar soğuk olur, uyuşur ve dokununca hissetmez olurlar. Karıncalanma olur. El ve bacakların alt kısmında deri kırmızı mavi bir renk alır. Hasta üşür, moraran kısımların sıcaklığı düşüktür. Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.

96 - CİLT - DERİ NASIR :

Açıklama : Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, bu bölümde de geçerlidir.
Abdüssalib (kekik otu) : Tozu bal ve yumurtaya karıştırılarak yenir.
Acı çiğdem : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Beşparmak otu : Tazesi balla karıştırılır yaraya ve nasıra sürülür.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çoban tarağı : Merhem yapılarak sürülür.
Dam koruğu (kaya koruğu) : Tazesi nasırların üzerine konur. Merhemi kullanılır.
Koca yarpuz : Tohumunun lapası sarılırsa nasırı düşürür.
Köpek dili : Yapraklarının lapası sarılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir. :
Limon : Nasırın bulunduğu bölgeye sarılır.
Nasır otu : Kalın yaprağının ince zarı alınarak sarılır.
Sinirli ot : Yaprağının lapası sarılır.
Soğan : Et ile pişirilip acı yağ ile karıştırılarak nasıra Sürülür.
Su zambağı (mavi zambak) : Kurusu ekilir.

97 - CİLT - DERİ SEDEF :

Açıklama : Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Altın : Tozu bazı ilaçların içine katılarak kullanılır.
Ardıç katranı : Merhem gibi kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Beyaz çöpleme : Kökleri sökülür, yıkanır, temizlenir, gölgede kurutulur, kazınıp toz halinde yenir.

Çınar ağacı : Taze meyvesi, kabuğu, yaprağı sirke ile merhem yapılarak sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Havuç : Taze suyu lekeler üzerine sürülür.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Saparna (öz dikeni) : Haricen kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Şahtere otu : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yaban yasemini (sofur) : Kurusunun çayı ve suyu içilir.
Yalancı dişotu : Çayı ve suyu içilir.

98 - CİLT - DERİ SİĞİL :

Açıklama : Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, bu bölümde de geçerlidir.
Arzu otu (kaya koruğu) : Uç kaşık içirilir ve sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram su ile yutulur. 5 gram yağı içilir. Yağı sürülür.
Dağ nohudu : Meyvesi dövülüp zeytinyağı ile karıştırılarak ateşte ısıtılır ve süsülür.
Elma : Yeşil ham elma suyu pamuğa batırılıp sürülür veya sarılır.
Gül : Dövülmüşü sürülür.
Hint yağı : Sürülür.
İncir : Yenir. Lapası sarılır.
Kavak : Külünden İç yağı ile merhem yapılıp sürülür.
Keçi boynuzu : Kurusu sürülür.
Kırmızı baldırı kara : Kurusu dövülüp sürülür.
Kirpi : Külü sürülür.
Koyun sakalı : Sirke ile karıştırılarak sürülür.
Labada otu : Çayı ve suyu içilir.
Misk soğanı : Yumurta sarısı ile karıştırılarak sürülür.
Nergis çiçeği : Yağı sabah - akşam sürülür.
Nohut : Ay hilal şeklinde iken sürülür.
Öksüz otu : Sirke ile karıştırılarak sürülür.
Patlıcan : Külüne sirke karıştırıp sürülür.
Salkım söğüt : Yaprağının külü sirke ile karıştırılıp sürülür.
Semiz otu : Ezilmiş yaprağı sarılır.
Söğüt (aksöğüt) : Yaprak külü sirke ile kaynatılarak sürülür.
Su teresi : Yaprakları sürülür.
Sütleğen (sütlüce otu) : Sürülür.
Yabani semiz otu : Lapası sarılır.

99 - CİLT - DERİ SİVİLCE :

Açıklama : Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, bu bölümde de geçerlidir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Kaynatılmış suyu haricen kullanılır.
Adasoğanı : Lapası sarılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.

Ak yıldız soğanı (köpek soğanı) : Sarılır.
Ardıç katranı : Merhem gibi kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Ben ağacı (sorkun tohumu) : Burçak unu ile lapası sarılır.
Beyaz çöpleme : Kökleri sökülür, yıkanır, temizlenir, gölgede kurutulur, kazınıp toz halinde yenir.
Böğürtlen : Çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çemen otu : Toz haline getirilerek veya lapa yapılarak kullanılır.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır. Suyu ile pansuman yapılır.
Erik : Suyu sirkeye karıştırılıp sürülür.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Kurutulmuş gül yaprakları balla macun yapılır yağı ve tozu kullanılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Havuç : Rendelenir yüze sıvanır 20 dakika sonra sabunlu su ile yıkanır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir.Çayı ve suyu içilir. Lâpası sarılır
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır. Suyu sabah - akşam temizlenmiş yüze sürülür.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kına : Lapası sarılır.
Kına çiçeği : Çiçeği toz haline getirilir macunların içine katılarak kullanılır.
Kırlangıç otu (temre otu) : Taze kökünün şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Bol olarak yenir.
Limon : Suyu sürülür.
Marul : Yağı ve merhemi kullanılır.
Maydanoz : Lapası sarılır.
Mersin ağacı : Tozu kullanılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mürver çiçeği : Demletilir süzülür, sabah - akşam temizlenmiş yüze sürülür.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nar : Ekşisinin suyu sirke ile kaynatılır ve sürülür.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Patates : Haşlanmışını yemek ergenliği yok eder.
Pelin otu : Şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Pırasa : Suyu yüze sürülür.
Pireotu (oltuotu) : Kurutulmuş çiçeklerinin tozu kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sırça otu (yapışkan otu) : Balla karıştırılarak sürülür.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Çayı ve suyu içilir.
Şalgam : Bol olarak yenir ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yaprakları haricen kullanılır.
Yabani zeytin ağacı : Yaprağı dövülüp ısıtılır lapası sarılır.
Yalancı sinameki (patluk) : Çayı ve suyu içilir.
Yılan yastığı : Taze yaprak ve kökleri haricen pansuman olarak kullanılır.

100 - CİLT - DERİ TEMRE :

Açıklama : Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, bu bölümde de geçerlidir.

Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır. Ördek yağı ile merhem yapılıp sürülür.
Ardıç katranı : Merhem gibi kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Beyaz çöpleme : Lapası sarılır.
Çiçekli yosun (temre otu) : Lapası sarılır.
Çiğdem (kardelen) : Sütü sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır. Sirke ile karıştırılıp sürülür.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hüsnü Yusuf (kır karanfili) : Yağ yapılan merhemi sürülür.
Isırgan otu tohumu beyaz : Suyundan tuzla karıştırılıp sürülür. 20 gram içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kurtlu diken : Kökünün suyundan sürülür.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : Sirke ile kaynatılan kökü sürülür.
Kükürt : Terebentin ile mayi haline getirilip sürülür.
Limon : Suyu sürülür.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nohut : Yağı Sürülür.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sırça otu (yapışkan otu) : Yaprağı sürülür.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Siyah kurtluca : Siyahının suyu sürülür.
Şakayık (ayı gülü) : Sürülür.
Şeker kamışı : Yakılarak elde edilen külleri tereyağı ile merhem yapılır sürülür.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turp : Tohumu sirke ile kaynatılır merhem haline getirilir üzerine konur.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Zift : Akgünlük sakızı tozu ile balla karıştırılıp macun yapılır.

101 - CİLT - DERİ UYUZ :

Açıklama : Cilt - Deri hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, bu bölümde de geçerlidir.
Acem kimyonu : Suyu içine biraz tuz atılarak sürülür.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Kaynatılmış suyu haricen kullanılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ardıç katranı : Merhem gibi kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Arpa : Çayı ve suyu içilir. Haricen kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Ben ağacı (sorkun tohumu) : Burçak unu ile yakısı kullanılır.
Beyaz çöpleme : Kökleri sökülür, yıkanır, temizlenir, gölgede kurutulur, kazınıp toz halinde yenir.
Börülce : Sirke ile kaynatılıp sürülür.
Çavşır otu : Zeytin ve yağı ile karıştırılarak sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Deniz suyu : Banyosu yapılır.
Diş budak ağacı : Odunun külü su ile karıştırılır, çamuru sürülür.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sarılır.

Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Haşhaş : Yanmış gülyağı ve sirke ile karıştırılıp her çeşit uyuz hastalıklarına hamamda sürülür.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hermele : Çıkan bu sıvı pamuk üstüne sürülüp 10 gün bekletildikten sonra uyuza sürülür.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İpek : İpekli elbise giyilir
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kara Akgünlük sakızı (sığıla) : Çayı ve suyu içilir.
Kara buğday : Tohumlarından yapılan şurup içilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Katran : Balla yutulur.
Kehribar : Cilt - deri uyuza sürülür ya da üzerinde taşır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır. Kaynatılan suyu sürülür.
Kereviz : Öz suyu sirke ve gülyağı ile karıştırılıp yedi gün devamlı hamamda vücut ovalanır.
Kına : Tuzsuz tereyağı ile yapılan lapası sarılır.
Kurtlu diken : Kökünün kaynatılmış suyundan kaşınan yerlere sürülür.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : Sirke ile kaynatılan kökü sürülür.
Kükürt : Sürülür.
Menekşe : Yağı sürülür.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Muz : Limon suyu ile merhem yapılıp sürülür.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nar : Damıtılmış suyu sürülür.
Nohut : Toz haline getirilip sürülür.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Öküz eti : Çok yenirse uyuza sebep olur.
Pamuk : Filizlerinin kaynatılmış suyu ile banyo yapılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Salkım söğüt : Çayı ve suyu içilir.
Sarı kök : Çayı ve suyu içilir.
Sarımsak otu : Kökünün suyu sürülür.
Sırça otu (yapışkan otu) : Usaresi üstübeç ile karıştırılarak sürülür.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Siyah kurtluca : Siyahının suyu sürülür.
Soğan : Sirke ile kavrulup sürülür.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Şahtere otu : Kına ile birlikte merhem yapılıp sürülür.
Şeftali : Dövülmüş yaprağı sürülür.
Temir Hindi (Hint hurması) : Suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : 120 gramı, 15 gram. kükürt ve 2 gram. zencefil iyice karıştırılır vücut iyice sabunla yıkanır ve bu merhem vücuda sürülür ve buna 2 - 3 gün devam edilir.
Uyuz otu : Merhemi kullanılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Yapraklarının pişmişi sürülür.
Yalancı sinameki (patluk) : Çayı ve suyu içilir.
Yentün : Sürülür.

102 - ÇİÇEK HASTALIĞI :

Açıklama : Soğuktan ve soğuk sudan sakınılmalıdır. Hastanın gözlerine sürme çekilir. Ayaklarının altına da kına yakılırsa çiçek gözlerine zarar vermez.
Gül : Kurutulmuş gül yaprakları balla macun yapılır yağı ve tozu kullanılır.
Hünnap : Şurubu içilir.
İncir : Sütle kaynatılıp yenir.
Kına : Çocukların ayaklarının tabanlarına sürülürse gözde çiçeği önler.
Kili ermeni : Sirke ile yakısı yapılır.

Mercimek : Suya ıslatılıp içilir.
Nar : Çiçeği, suyu, kabuğu, kullanılır
Salkım söğüt : Çayı ve suyu içilir.

103 - ÇOCUK CENİN DÜŞÜRMEK :

Acı bakla (Yahudi baklası) : Kaynatılmış suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Kaynatılarak, kadınlar buharına otururlar.
Bahçe şebboyu : Tohumu dövülüp fitil olarak rahim yoluna konulsa cenini öldürür.
Beyaz çöpleme : Fitil olarak rahim yoluyla kullanılsa cenini düşürür.
Burçak : Çayı ve suyu içilir.
Büyük ebegümeci : Fitil rahim yoluyla kullanılırsa cenini düşürür.
Centiyane (eşek turpu) : Rahmime fitil yaparak konduğunda cenini düşürür.
Çavşır otu : 4. 5 gram balla fitil yapıp rahim yoluyla kullanılır.
Çiğdem (kardelen) : Fitil olarak rahim yoluyla kullanılsa cenini düşürür.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü bal ile karıştırılarak kullanılırsa cenini düşürür.
Eşek marulu : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Fındık : Fazla fındık yemek kadınlarda ceninin düşmesine sebep olur.
Katran : Lavman yapılır veya buharına oturulur.
Kehribar : Hamile kadın, üzerinde taşırsa çocuğunun düşmesini önler.
Kirpi : Etini çocuk düşüren kadınların beline sarsalar veya hamamda eti ile bellerini ovsalar, bir daha çocuk düşürmezler.
Koyun otu (fıtık otu) : Yapraklarını kaynatıp suyuna girseler ölmüş cenini dışarı atar.
Lahana göbek : Kadınlar çiçeğini fitil haline getirip rahim yoluyla kullansalar, cenini düşürür.
Nergis çiçeği : 15 gram bal ile içildiğinde cenini düşürür.
Nohut : Siyah nohudun pişmişi cenini düşürür.
Papatya : Çiçeklerinin zeytinyağı ile kavrulmuşu karnına sarılırsa çocuk sancısını giderir.
Pelin otu : Yüksek dozda kullanılırsa cenini düşürür. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Safran : 7 - 8 gram tohumlarının çayı ve suyu içilir.
Sedef otu ve çiçeği : Kuru çiçek ve yapraklarının, çayı ve suyu içilir.
Semiz otu : Yaprağının suyu ile masaj yapılırsa çocuk sancısını giderir.
Yer fesleğeni : Dişisinin yaprağı dövülüp fitil olarak konsa çocuk kız olur. Erkek çeşidinin yaprağı fitil olarak konsa çocuk erkek olur.
Yer somunu : içilirse cenini düşürür.
Yılan yastığı : Meyvesinin 30 tanesi birlikte alındığında cenini düşürür.

104 - DALAK HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir.
Adasoğanı : Suyundan içilir.
Akça otu (gelin çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Aksar (Yunanistan) : Tohumunun Çayı ve suyu içilir.
Altın otu : Sirke ile kaynatılıp 45 gün içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Andız otu (kökü) : Kökünün Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Aslan dişi : Çayı ve suyu içilir.
Aslan kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Badem ve yağı : Hülasası içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Ben ağacı (sorkun tohumu) : Rezene ve tarçın ile kullanılır.
Beşparmak otu : Çayı ve suyu içilir. Sirke ile pişirilip dalak üzerine konur.
Biber ve fidesi : Yenir veya suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Suyu çıkarılır 25 gram alınır, serkencebin ile birlikte içilir.
Burçak : Çayı ve suyu içilir.
Cehri otu : Çayı ve suyu içilir.

Centiyane (eşek turpu) : 10 gram centiyane kökü bir litre suda bırakılıp süzülür, sonra içilir.
Çadır kuşağı : Çay ve Suyu içilir.
Çan çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Çitlembik : Çayı ve suyu içilir.
Çoban dayağı : 4 gram sirke ile içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Damla sakız ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Eğrice yonca : Taneleri yenir.
Eşek marulu : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Hamam otu ile pişirilip lapası sarılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır. İncirle karıştırılarak kullanılır.
Havuç : Meyve veya tohumunun macunu yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıyar (salatalık) : Suyu içilir. Meyvesi ve tohumlarının macunu yenir.
Hindiba (Frenk salatası) : Sirke ve bal ile suyu içilir.
Hindistan cevizi küçük : Yenir. Lapası sarılır.
Hint keneviri (kendir otu) : Çayı ve suyu içilir.
Ilgın çiçeği : Lapası sarılır.
Isırgan otu tohumu beyaz : Macunu yenir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Meyvesi yenir, çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Katır kuyruğu : 15 gramının şerbeti içilirse, dalak yollarını açar ve pekliği giderir.
Keçi sakalı : Yaprak ve Kökünün, çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kereviz : Macunu yenir.
Kısa mahmut (dalak otu) : Macunu yenir. Sirke ile karıştırıp lapası sarılır.
Koyun tavşanı : Sirke ile içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : Sirke ile içilir.
Limon : Suyu içilir.
Malatura : Öğütülmüş tohumunun macunu yenir.
Mercan kökü : Su ile karıştırılarak içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Patlıcan : Suyu içilir.
Pazı : Yaprağının salatası yenir.
Pekmez : Az miktarda sirke ilave edilerek, içilir.
Pelin otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Roka salatası : Çayı ve suyu içilir.
Sahlep : Meyvesi Yenir. Sakızı sütle içilir. Lapası sarılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Selvi ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Su kamışı : Yeşil yaprağının suyu içilir.
Su teresi : Çayı ve suyu içilir.
Su zambağı (mavi zambak) : Çayı ve suyu içilir.
Süpürge otu (funda) : Sütü içilir.
Şakayık (ayı gülü) : Lapası sarılır.
Teber fidanı : Çayı ve suyu içilir.
Teke : Aşık kemiğinin külleri serkencebin ile içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Üzüm : Yenir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Meyan balı, menekşe veya sakızla alınır.
Yabani hardal : Çayı ve suyu içilir.
Yabani hindiba : Çayı ve suyu içilir.
Yalan ak diken : Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Sirke ile kaynatılır lapası sarılır.
Yemen safranı : Sirke ile pişirilip lapası sarılır.
Yılan yastığı : Çayı ve suyu içilir.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir.

105 - DALAK AĞRISI :

Açıklama : Dalak hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Adasoğanı : Çayı ve suyu içilir. Macunu yenir.
Asma (bağ yaprağı) : Çayı ve suyu içilir.
Çemen otu : Bitkisi pişirilip yenir.
Damla sakız ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi küçük : 7 - 8 gram macunu yenir.
Kavza kökü : Ak behmen safran ile içilir.

106 - DALAK KANSERİ :

Açıklama : Dalak hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Daha geniş bilgi Kanser Dalak bölümünde vardır.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Macunu yenir.
Adasoğanı : Suyundan içilir.
Akça otu (gelin çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Altın otu : Sirke ile kaynatılıp 45 gün içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Andız otu (kökü) : Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Aslan kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Badem ve yağı : Hülasası içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Ben ağacı (sorkun tohumu) : Kanser ilaçlarının içinde kullanılır.
Beşparmak otu : Çayı ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Suyu çıkarılır 25 gram alınır, serkencebin ile birlikte içilir.
Burçak : Çayı ve suyu içilir.
Çemen otu : Lapası sarılır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Damla sakız ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Eğrice yonca : Taneleri yenir.
Eşek marulu : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.Hamam otu ile pişirilip lapası sarılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır. İncirle karıştırılıp kullanılır.
Havuç : Meyve veya tohumunun macunu yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıyar (salatalık) : Suyu içilir. Meyvesi ve tohumlarının macunu yenir.
Hindiba (Frenk salatası) : Sirke, bal ve su ile karıştırılıp içilir.
Hindistan cevizi küçük : Yenir. Lapası sarılır.
Isırgan otu tohumu beyaz : Macunu yenir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Meyvesi yenir, çayı ve suyu içilir.
Kalkan otu : Tanelerinden 4 gram alındığında, dalak şişliğine iyi gelir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Keten tohumu : Macunu yenir. Yağı kullanılır.
Kısa mahmut (dalak otu) : Macunu yenir. Sirke ile lapası sarılır.
Koyun otu (fıtık otu) : Macunu yenir.

Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Küçük kantaryün : Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Suyu üzüm hoşafı ile veya münasip şerbet ile içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nohut : Siyahının pişmişi tıkanıklığa iyi gelir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Pekmez : Az miktarda sirke ilave edilerek, içilir.
Pelin otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Roka salatası : Çayı ve suyu içilir.
Safran : 7 - 8 gramının çayı ve suyu içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Selvi ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Su teresi : 7 - 8 gramının çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Sirke ile kaynatılır lapası sarılır.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir.

107 - DAMAR AÇAR :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Abdüllavi kavunu (hıyarı) : Yemekle beraber yenir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Alıç : Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Alıç : Suyu ve şurubu içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Andız otu (kökü) : Kökünün Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
At kestanesi : Tozu, hafif ateşte yarım saat karıştırılır. Sabah akşam birer çorba kaşığı içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur, çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayçiçeği : Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Ayrık otu : Çayı ve suyu içilir.
Ayva : Şurubu içilir.
Badem : Hülasası içilir.
Bağ sarmaşığı : Çayı ve suyu içilir.
Bakla : Yenir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir.
Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Buğday : Kepekli ekmeği yenir.
Büyük papatya : Çayı, sirke şerbeti veya tuzla içilir.
Cehri otu : Çayı ve suyu içilir.
Cezayir Menekşesi : Çayı ve suyu içilir.
Çadır kuşağı : Bal ve arpa suyu ile içilir.
Çam : Çayı ve suyu içilir.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir. .
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.

Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Çöpi çini (Çin kamışı) : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Dişotu (kürdan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Domates : Yenir. Suyu içilir.
Enginar : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Frenk üzümü : Çayı ve suyu içilir.
Fülencemüşk : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Havuç : Yenir.
Hazenbel : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hercai Menekşe : Çayı ve suyu içilir.
Hindiba (Frenk salatası) : Lapası sarılır. Salatası yenir.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Kaynatılır suyu içilir
Hünnap : Çayı ve suyu içilir.
Hüd hüd kuşu : Dere otu ile birlikte yenir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İğde : Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabiber : Koyun sütü ile içilir.
Karpuz : Bol miktarda yenir.
Kaymak : Yenir ve sürülür.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kereviz : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Keten tohumu : 4 gram kaynatılarak içilir.
Kına kına : Kabukları kaynatılır kurutulur, macunu yenir.
Kırlangıç otu : Çayı ve suyu içilir.
Kiraz : Çiçeğinin çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Latin çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Leylak : Çayı ve suyu içilir.
Limon : Limon kabuğu kurutulup dövülerek macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Madımak : Çayı ve suyu içilir.
Mandalina : Yenir.
Maydanoz : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mısır : Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Misvak : Çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nohut : Yenir. Suyu içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Öd ağacı (udi hindi) : Çayı ve suyu içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Patates : Tazesinin suyu içilir.
Pazı : Usaresi içilir.
Pırasa : 8 gram mersin tohumu ile yenir.
Portakal : Yenir. Yağı sürülür.
Raventçini : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Safran : İçilir.
Sarımsak : Sedef çiçeği ve İncir ile yenir.

Sedef otu ve çiçeği : Kuru çiçek ve yapraklarının, Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : İçilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Su zambağı (mavi zambak) : Çayı ve suyu içilir.
Susam : Macunu yenir.
Sümbül : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Şahtere otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Şeker : Eritilmiş tereyağı ile sıcak olarak içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı ve suyu içilir.
Taş yoncası (koç boynuzu) : Yaprak ve çiçeklerinin kurusunun, Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turp : Suyu içilir.
Turunç : Meyvesi, çiçekleri, yaprakları ve meyve kabukları kullanılır.
Turunç : Yenir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Pekmezi içilir.
Yabani sarımsak : Yenir.
Yalan ak diken : Çayı ve suyu içilir.
Yapışkan otu : Serkencebin ile birlikte içilir.
Yasemin : Çayı ve suyu içilir.
Zakkum : Yağı balla tatlandırılarak içilir. Ayrıca masajda kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Zerdeçal (Hint safranı) : Baharat olarak kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yağı kaynatılır içine şeker ilave edilir gece uyumadan bir fincan içilir. Yapraklarının çayı ve suyu içilir.

108 - DAMAR DARALTIR :

Açıklama : Damar hastalıklarında kullanılan şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Çavdar mahmuzu otu : Işıktan saklanır, kullanılacağı zaman öğütülür, dikkatli kullanılır. Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Selvi ağacı kozalağı : Çayı ve suyu içilir.
Sumak : Çayı ve suyu içilir.
Tütün : Şerbeti içilir.
Yaban mersini : Kuru meyveleri kavrulur toz halinde kahve gibi içilir.
Yüksükotu : Kuru yapraklarından az miktarda içilir, fazlası zehirleyicidir.

109 - DAMAR İLTİHABLANMASI (FLEBİT) :

Açıklama : Damar hastalıklarında kullanılan şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ak huş (kayın ağacı) yaprağı : Çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Alıç : Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Atkestanesi : Çayı ve suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Defne ağacı ve yemişi : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Limon : Suyu içilir. Salatası yapılır..

Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Şahtere otu : Çayı ve suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

110 - DAMAR - VARİS :

Açıklama : Damar hastalıklarında kullanılan şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Toplar damarların bozulmasıdır. Şifalı bitkilerin yağı ile kalbe doğru masaj yapılır. Yürüyüş ve spor yapılır. Şifalı bitkilerin suyu bir kovaya konur bacaklar dizlere kadar sokulur, 15 dakika durdurulur.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Aslan dişi : Çayı ve suyu içilir.
At kestanesi : Öğütülerek tozu, bir bardak suyla içilir
At kestanesi : Öğütülerek tozu, bir bardak suyla içilir
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı sürülür veya sarılır.
Dul avrat otu : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Katran : Sürülür.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
P vitamini : P vitamini ihtiva eden bitkiler kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Sedef otu ve çiçeği : Kuru çiçek ve yapraklarının, Çayı ve suyu içilir.
Selvi tohumu : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Taş yoncası (koç boynuzu) : Yaprak ve çiçeklerinin kurusunun, Çayı ve suyu içilir.
Tavşan kulağı : Kuru meyveleri kavrulur toz halinde kahve gibi içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yabani hindiba : Çayı ve suyu içilir.
Yahudi otu (altın başak) : Kurusunun tozu suyla kaynatılarak kullanılır.

111 - DERMANSIZLIK :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Ab dest bozan otu (çalı) : Kökünden yapılan çay, birer saat ara ile on iki kaşık içilir.
Acı ağaç : Yongasının Çayı ve suyu içilir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Çayı ve suyu içilir.
Acı yonca (su yoncası) : Çayı ve suyu içilir.
Adamotu : Kökü kazınır su ile içilir.

Adasoğanı : Çayı ve suyu içilir. Macunu yenir.
Ahududu : Meyvesi yenir. Tohumları ve yaprakları demletilip içilir,
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Altın : Tozu bazı ilaçların içine katılarak kullanılır.
Amber ağacı : Şerbeti içilir. Gül ve benzeri yağlarla, macunlara katılır.
Amerikan çayı : Yemeklere katıp yenilirse vücuda kuvvet verir.
Andız otu (kökü) : Çayı ve suyu içilir.
Ararot (maranta nişastası) : Toz halinde kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Arı sütü : Bal ile karıştırılarak kullanılır.
Arnavut darısı : Ekmeği süt ile yenir.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Arzu otu (kaya koruğu) : Usaresinden 15 gram bal ve sirke ile şerbeti yapılır içilir.
Aslan dişi : 60 - 100 gram kök, bir litre suda on dakika kaynatılıp üç hafta sabah akşam birer kahve fincanı içilirse, vücuda kuvvet verir.
Aslan pençesi : Çayı ve suyu içilir.
Ayı üzümü (it üzümü) : Çayı ve suyu içilir.
Ayrık otu : 4 gram kadar meşkteki ayrık suyu ile içilir.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık : Fırında pişirilip yenir.
Balık otu : Kuru çiçek tozunun çayı ve suyu içilir.
Balık yağı : Tatlandırılarak içilir.
Beşparmak otu : 25 gram kök, bir litre suda haşlanır, birer fincan içilir.
Biber ve fidesi : Yenir ve suyu içilir.
Böğürtlen : Yaprağının çayı ve suyu içilir.
Centiyane (eşek turpu) : Çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çam : Çayı ve suyu içilir.
Çam fıstığı : Üzümle dövülüp yenir.
Çatlangoç : Banyo yapılır.
Çavşır otu : Saf su ile karıştırılarak kullanılır.
Çemen otu : Toz haline getirilerek veya lapa yapılarak kullanılır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Dağ karanfili : Çiçeklerinin macunu yenir.
Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Enginar : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fasulye : Yenir.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fıstık : Macunu yenir.
Ginsenk : Yemeklerden sonra, bir defada bir gram toz alınır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Kurutulmuş gül yaprakları balla macun yapılır yağı ve tozu kullanılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Havlıcan : Çayı ve suyu içilir.
Hazzaziye : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı ve suyu içilir.
Hint keneviri (kendir otu) : Tohumunun, 5 - 10 tanesinin tozu bal şerbeti ile içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir. Lapası sarılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kara dut : Yenilirse vücuda kuvvet verir. Sindirim organlarını düzenli çalıştırır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.

Karabiber : Zeytin yağı ile, kaynatılarak içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Kına : Lapası sarılır.
Kına kına : Kabukları kaynatılır kurutulur, macunu yenir.
Kişniş (kara kimyon) : Macunu yenir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuyruk yağı : Zayıf azalar üzerine sürülür.
Mantar : Yenir.
Mercimek : Haşlanmışı ve çorbasını yenir. Lapası sarılır.
Mersin ağacı : Yapraklarının kaynatılması ile elde edilen su ile pansuman yapılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk : İçilir, koklanır veya sürülür. Ayrıca macunların içine katılır.
Misk otu (bostan karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Misvak : Gül suyu ile ıslatılarak içilir. Ayrıca diş fırçası gibi kullanılır.
Müge (inci çiçeği) : Çiçek, yaprak ve kökler çabuk kurutulur, çayı ve suyu içilir.
Mührüsüleyman : Macunu yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Nar : Tatlısının şerbeti içilir.
Nohut : Pişirilmişi yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Öksürükotu (devetabanı) : Çayı ve suyu içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Pelin otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Peynir : Tuzsuzu kekik ve cevizle yenir.
Pilocarpus jaborandi : Çayı ve şurubu içilir.
Pirinç : Çok yenilirse ömrün uzamasını sağlar.
Poligala (süt otu) : Çayı ve suyu içilir.
Portakal : Yenir. Yağı sürülür.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Roka salatası : Salata olarak Yenir.
Safran : 7 - 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir.
Sahlep : Meyvesi Yenir. Sakızı sütle içilir. Lapası sarılır.
Semiz otu : Salatası ve yemeği yenir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Soya fasulyesi : Yenir.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı ve suyu içilir.
Su teresi : Kurutulup macunu yenir.
Su yoncası (acıyonca) : Çayı ve suyu içilir.
Susam : Yenir.
Şahtere otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Şeftali : Yenir.
Şeker : Badem ile birlikte aç karnına içilir.
Şerbetçiotu (maya otu) : Yenir.
Şimşir ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Tarhun : Ağızda çiğnenir. Çayı ve suyu içilir.
Tatula (boruçiçeği) : Kuru yaprak ve çiçekleri sigara gibi içilir
Tavşan : Beyni yenir üzerine süt İçilir.
Tavuk : Eti bol bol yenir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Çok faydalıdır.
Tespih ağacı : Çiçeği koklanır.
Turp : Dövülmüş tohumu iyi gelir.
Turp otu : Tohumu dövülüp yenir.

Turunç : Meyvesi, çiçekleri, yaprakları ve meyve kabukları kullanılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Vanilya : Günde 5 - 6 gram alınır.
Vişne : Yenir.
Yabani elma : Çiğ veya haşlanarak yenir.
Yabani fare kulağı : Vücut ovulur.
Yabani kiraz : Kesme şeker üzerine birkaç damla damlatılarak yenir.
Yalancı Acı ağaç : Yongasının Çayı ve suyu içilir.
Yalancı iğde : Meyve suları içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Yılan otu : Yaban sarımsağı dövülüp, taze rezene suyu ve tohumu, balla karıştırılarak, hep beraber hamamda, 3 günde bir sürülüp bekletilir, sonra yıkanılır.
Yonca : Çayı ve suyu içilir.
Yosun : Haşlanmış suyu içilir.
Yulaf : Şamanı su ile karıştırılarak banyo yapılır.
Yüksükotu : Kuru yapraklarından az miktarda içilir, fazlası zehirleyicidir.
Zeytin ve yağı : Zeytin yenir, yağına limon ilave edilerek banılır veya içilir.
Zofa otu : Çayı ve suyu içilir.

112 - DİL HASTALIĞI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir.
Biberiye (kuşdili) : Eşit miktarda papatya mercan köşk dere otu ile kaynatılır suyu ile gargara yapılır.
Böğürtlen : Suyu ile gargara yapılır.
Çemen : Bal ile şerbet yapılır ağızda tutulur.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Suyu ile gargara yapılır.
Eşek kulağı : 50 gramı 1 litre suda demletilir, birer fincan içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Grip otu : Gargara yapılırsa dil felcine iyi gelir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
İncir : Pişirilmişi meyan kökü süt ve çemenin pişirilmişi ile kaşık kaşık yutulur.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Kara dut : Meyvesi ve reçeli yenir veya şurubu içilirse dil pasına iyi gelir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Kişniş : Eşit miktarda baldıran suyu ile gargara yapılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Mersin ağacı : Yaprağı kaynatılır suyu ile gargara yapılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Pamuk : Eşit miktarda arpa, çekirdeksiz üzüm, ayva çekirdeği, meyan kökü kaynatılır suyu ile gargara yapılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Sarısabır : Sarısabır bal ile macun yapılır dilin etrafındaki şişlere sürülür.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Şeftali : Eşit miktarda nar kabuğu suyu ile gargara yapılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Turunç : Eşit miktarda lahana suyu soğan suyu karıştırılır suyu ile gargara yapılır.

Üdülkahr : Eşit miktarda züfa, karabaş otu, kekik ve zencefil ile kaynatılır suyu ile gargara yapılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Üzüm : Pişirilmişi rezenenin pişirilmişi ile bal karıştırılır suyu ile gargara yapılır.
Zencefil : Eşit miktarda karabiber, darufülfül ve tuz ile suyu ile gargara yapılır.

113 - DİMAĞ :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
Adasoğanı : Suyundan içilir.
Ak anber : Yenir ve içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı burun deliğine damlatılır.
Amber ağacı : Şerbeti içilir. Gül ve benzeri yağlarla, macunlara katılır.
Amerikan çayı : 4 gramının çayı ve suyu içilir.
Anason : Öd ağacı ile demletilir içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı burun deliğine damlatılır.
Ayva : Meyvesi Yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Badem ve yağı : Üzüm ve şekerle yenir. Yağı sürülür.
Bahçe şebboyu : Koklanır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir.
Baladır ağacı (Hint) : 2 gramının çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir. Yağı burun deliğine damlatılır.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı burun deliğine damlatılır.
Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Fındık : Yenir. Macunu yapılır. Yağı burun deliğine damlatılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Buharı içe çekilir.
Gül : Çayı ve suyu içilir. Gül suyu sürülür. Koklanır. Yağı burun deliğine damlatılır.
Hanımeli : Çayı ve suyu içilir. Buharı içe çekilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı burun deliğine damlatılır.
Hazenbel : Çayı ve suyu içilir. Buharı içe çekilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Buharı içe çekilir.
Hindistan cevizi : Macunu yenir.
Horoz : Gencinin eti yenir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Buharı içe çekilir.
İncir : Fıstıkla yenir.
Kabak (balkabağı) : Yenir, Suyu ve şurubu içilir.
Kadife çiçeği : Çayı ve suyu içilir. Buharı içe çekilir.
Kafur ağacı : 0. 12 gram marul suyu ile burna damlatılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı burun deliğine damlatılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı burun deliğine damlatılır.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir. Yağı burun deliğine damlatılır.
Kebere (kedi tırnağı) : Gargara yapılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Buharı içe çekilir.
Kılıç otu : Kabuğu yakılır, buğusu yapılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Küçük kuşuta : 20 gramının çayı ve suyu içilir. Buharı içe çekilir.
Lale çiçeği : Lapası kullanılır.
Lebak ağacı : Çayı ve suyu içilir. Buharı içe çekilir.
Marul : Tohumu yutulur.
Menekşe : Şurubu içilir. Yağı burun deliğine damlatılır.
Merkep turuncu : Çiçeği koklanır. Buharı içe çekilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk otu (bostan karanfili) : Koklanır. Buharı içe çekilir.
Misvak : Gül suyu ile ıslatılarak içilir.
Mürsafi : Tozu enfiye gibi buruna çekilir.

Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı burun deliğine damlatılır.
Nergis çiçeği : Birkaç kere koklamak dimağ tıkanıklığına iyi gelir. Buharı içe çekilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı burun deliğine damlatılır.
Öd ağacı : Çayı ve suyu içilir. Yağı burun deliğine damlatılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı burun deliğine damlatılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı burun deliğine damlatılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Buharı içe çekilir.
Su kabağı çekirdeği : 12 gram çekirdeği ezilip suyu içilir.
Tavuk : Eti bol bol yenir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Buharı içe çekilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Buharı içe çekilir.
Yer somunu : Buharı içe çekilir.
Zencefil : Macunu yenir. Buharı içe çekilir.

114 - DİŞ HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Acı ılgın : Kökü, Meyvesi kurutulur, su veya sirke ile çayı ve suyu içilir.
Ada çayı : Suyu ile gargara yapılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Adamotu : Suyu ile gargara yapılır.
Adasoğanı : Suyu ile gargara yapılır.
Ağulu kök : Sürülür.
Ahududu : Suyu ile gargara yapılır.
Ak anber : Yenir ve içilir.
Akarı karha : Sirkeli su ile gargara yapılır.
Akasya : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Amerikan çayı : 4 gramının çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Arek (yabani hurma) : Ağızda çiğnenir.
Asma (bağ yaprağı) : Suyu ile gargara yapılır.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bahçe şebboyu : Pişmiş suyundan sirke ile karıştırılıp dişlere sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık otu : Sirke ile beraber kaynatılıp, suyu ile gargara yapılır.
Beşparmak otu : Kökü su içinde üçte biri gidene kadar pişirip, kalan kısımla ağız çalkalanır.
Beyaz çöpleme : Suyu ile gargara yapılır.
Böğürtlen : Suyu ile gargara yapılır.
Burçak : Lapa yapılıp diş etlerine sürülür.
Büyük ebegümeci : Çıkması için diş etlerine sürülür. Suyu ile gargara yapılır.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çam : Sirkeli su ile gargara yapılır.
Çavşır otu : Zamk suya konulduğunda hemen erir ve süt gibi beyaz bir renk alır. Zamk ilk çıktığı zaman beyazdır, sonra sararır, siyah olanı makbul değildir. İçilecek miktarı 3 - 5 gram kadardır.
Çınar ağacı : Kabuğu sirke ile pişirilip, suyu ile gargara yapılır.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Çoban dayağı : Kökü ağızda çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür.
Defne ağacı ve yemişi : Yaprakları sirke ile kaynatılır gargara yapılır.
Deve dili : Kökünün suyu ile gargara yapılır.
Dişotu (kürdan otu) : Suyu ile gargara yapılır.
Dut (beyaz dut) : Suyu ile gargara yapılır.
Eğir otu : Kökleri ezilir suda bekletilir, günde 2 bardak içilir.
Erik : Yaprağı üzüm suyu ve gül ile veya sedef çiçeği ile birlikte kaynatılarak gargara yapılır.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Çıkması için diş etlerine sürülür.

Fare kulağı (sülük otu) : Külü keskin sirke ile karıştırılır ve buhar tatbikatı yapılır.
Fıstık : Yeşil kabukları yenir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Greyfurt (ağaç kavunu) : Külü iltihaplı diş diplerine sürülür. Suyu ile gargara yapılır.
Gül : Ağızda çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür. Suyu ile gargara yapılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Sirke ile kaynatıldıktan sonra mazmaza yapılır.
Havuç : Aç karına pişmiş havuç yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Hıyar (salatalık) : Çekirdeği kurutulup, öğütülüp dişler bununla macun gibi ovuşturulur.
Hint narı : Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Kaynatılır suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ilgın çiçeği : Yaprağının suyu ile mazmaza yapılır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir. Lapası sarılır.
İncir : Sütünden sürülür. Suyu ile gargara yapılır.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Meyveleri yenirse diş çürümesini önler. Yapraklarından yapılan çay içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Kara dut : Ağacın kabuklarından yapılan merhem diş ağrılarına iyi gelir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Karabiber : Sirke ile karıştırılır. Mazmaza yapılır.
Karanfil : Ruhu ağrıları keser. Diş etini kuvvetlendirir. Mikropları öldürür. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Kaşık otu : Ağızda çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Katran : Sürülür.
Kavak : Suyu ile gargara yapılır.
Kayın ağacı : Sirke veya su ile kaynatılır, gargara yapılır.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kaymak : Yenir ve sürülürse diş bitirir.
Kebabiye : Ağızda çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Kedi Tırnağı : Yağından ağrıyan yere konur. Suyu ile gargara yapılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür. Kimyon ve sirke ile kaynatılarak suyu ile gargara yapılır.
Kırmızı gürgen : Meyvelerinden elde edilen yağ kullanılır. Suyu ile gargara yapılır.
Kimyon : Tohumları ağızda çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Labada otu : Tohumu ve yaprağı çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Lebak ağacı : Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı sürülür. Suyu ile gargara yapılır.
Maydanoz : Lapası konur veya çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Mazı : Sirke ile kaynatılarak, suyu ile gargara yapılır.
Mekke pelesengi : Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Merkep turuncu : Üzerine konur. Suyu ile gargara yapılır.
Mersin ağacı : Tohumları kaynatarak, elde edilen suyu ile gargara yapılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Mine çiçeği : Suyu ile gargara yapılır.
Misvak : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Diş fırçası gibi kullanılır. Suyu ile gargara yapılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür. Çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Nar : Yenir. Suyu ile gargara yapılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür. Suyu ile gargara yapılır.
Patlangıç : Suyu ile gargara yapılır.
Ratanya : Kökleri toz haline getirilir suda kaynatılır, gargara yapılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür. Suyu ile gargara yapılır.
Safran : 7 - 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Sakız ağacı sakızı : Yutulur.

Sarı kök : Kökleri çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Sarımsak : Ağrıyan yere konur. Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir. Suyu ile gargara yapılır.
Selvi ağacı : Kozalakları sirke ile kaynatılır, suyu ile gargara yapılır.
Sığırdili : Yaprağı yakılıp külü sürülür. Suyu ile gargara yapılır.
Sırça otu (yapışkan otu) : 8 - 10 gramının çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Sicimlik (kuş otu) : Diş etine sürülür. Suyu ile gargara yapılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Sinirli ot : Ağızda çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Sirke : Sirkenin içine çok az şap katıp suyu ile gargara yapılır.
Söğüt (aksöğüt) : Kökünden konur. Suyu ile gargara yapılır.
Su zambağı (mavi zambak) : Çiçekleriyle, sabahları ovulur. Kökünün pişmişi kullanılır.
Süsen : Tozuyla dişler ovulur. Suyu ile gargara yapılır.
Şeytan değirmeni (öd dikeni) : Suyu ile gargara yapılır.
Şimşek ağacı (çulak ağacı) : Kökü dövülüp sarı şebboy yağı ile karıştırılarak dişe sürülür. Suyu ile gargara yapılır.
Tanbul ağacı : Yaprakları ağızda çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Turunç : Meyvesi, çiçekleri, yaprakları ve meyve kabukları kullanılır. Suyu ile gargara yapılır.
Tuz : Suyla gargara yapılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Üzüm : Yenir.
Yaban mersini : Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Yosun : Haşlanmış suyu ile gargara yapılır.
Zeytin ve yağı : Sakızı üstüne konur. Yaprakları haşlanır ve suyu ile gargara yapılır.
Zofa otu : Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.

115 - DİŞ AĞRISI :

Açıklama : Diş hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Acı ılgın : Kökü, Meyvesi kurutulur su veya sirke ile çayı ve suyu içilir.
Ada çayı : Suyu ile gargara yapılır.
Adamotu : Suyu ile gargara yapılır.
Ağulu kök : Sürülür.
Akarı karha : Sirkeli su ile gargara yapılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Arek (yabani hurma) : Ağızda çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Bahçe şebboyu : Pişmiş suyundan sirke ile karıştırılıp gargara yapılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık otu : Sirke ile beraber kaynatılıp, suyu ile gargara yapılır.
Beşparmak otu : Kök veya çiçekleri haşlanır, suyu ile gargara yapılır.
Beyaz çöpleme : Suyu ile gargara yapılır.
Çam : Sirkeli su ile gargara yapılır.
Çavşır otu : Zamk suya konulduğunda hemen erir ve süt gibi beyaz bir renk alır. Zamk ilk çıktığı zaman beyazdır, sonra sararır, siyah olanı makbul değildir. İçilecek miktarı 3 - 5 gram kadardır.
Çınar ağacı : Kabuğu sirke ile pişirilip, suyu ile gargara yapılır.
Çoban dayağı : Kökü ağızda çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür.
Defne ağacı ve yemişi : Yaprakları sirke ile kaynatılıp gargara yapılır.
Dişotu (kürdan otu) : Suyu ile gargara yapılır.
Dut (beyaz dut) : Suyu ile gargara yapılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür. Suyu ile gargara yapılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Sirke ile kaynatıldıktan sonra mazmaza edilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Ilgın çiçeği : Yaprağının suyu ile mazmaza yapılır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.

Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Karabiber : Sirke ile karıştırılır mazmaza yapılır.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Katran : Sürülür.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Kimyon ve sirke ile kaynatılarak suyu ile gargara yapılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Labada otu : Tohum ve yaprağı çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Lebak ağacı : Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Mekke pelesengi : Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Merkep turuncu : Üzerine konur. Suyu ile gargara yapılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür. Çiğnenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Patlangıç : Suyu ile gargara yapılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Sarı kök : Kökleri çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Sarımsak : Ağrıyan yere konur. Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Selvi ağacı : Kozalakları sirke ile kaynatılır suyu ile gargara yapılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Sinirli ot : Ağızda çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Tuz : Tuzlu su ile gargara yapılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Ağızda çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Zeytin ve yağı : Sakız ı üstüne konur. Suyu ile gargara yapılır.

116 - DİŞ ETİ HASTALIĞI :

Açıklama : . Diş hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ada çayı : Demletilir içilir ve gargara yapılır.
Adasoğanı : Suyu ile gargara yapılır.
Ahududu : Kaynatılmış suyu ile gargara yapılır.
Akasya : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Asma (bağ yaprağı) : Suyu ile gargara yapılır.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Beşparmak otu : Çiçeklerden yapılan haşlamasının lapası sarılır. Suyu ile gargara yapılır.
Böğürtlen : 20 gram yaprak bir litre suda çay gibi haşlanarak gargara yapılır.
Burçak : Lapa yapılıp diş etlerine sürülür. Suyu ile gargara yapılır.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür. Gargara yapılır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı sürülür.
Deve dili : Kökünün suyu ile gargara yapılır.
Dut (beyaz dut) : Kabuğu ile yaprağı kaynatılıp gargara yapılır.
Eğir otu : Kökleri ezilir suda bekletilir, günde 2 bardak içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Gül : Her gün ağızda bir miktar çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Kökü demletilir gargara yapılır.
Havuç : Aç karna pişmişi yenir. Suyu ile gargara yapılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Hint narı : Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Kaynatılır suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.

İncir : Suyu ile gargara yapılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Karanfil : Ruhu ağrıları keser, diş etini kuvvetlendirir. Mikropları öldürür.
Kaşık otu : Ağızda çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Kavak : Suyu ile gargara yapılır.
Kaymak : Yenir ve sürülür.
Kebabiye : Ağızda çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Labada otu : Tohumu ve yaprağı çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Limon : Bol miktarda yenir. Suyu ile gargara yapılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Misvak : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Diş fırçası gibi kullanılır. Suyu ile gargara yapılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Nar : Yenir. Suyu ile gargara yapılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Ratanya : Kökleri toz haline getirilir suda kaynatılır, gargara yapılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Safran : 7 - 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Sakız ağacı sakızı : Yutulur.
Selvi ağacı : Kozalakları sirke ile kaynatılır gargara yapılır.
Sığırdili : Yaprağı yakılıp külü sürülür. Gargara yapılır.
Sicimlik (kuş otu) : Sürülür. Suyu ile gargara yapılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Sirkenin içine çok az şap katıp suyu ile gargara yapılır.
Su zambağı (mavi zambak) : Çiçekleri çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Tanbul ağacı : Yaprakları ağızda çiğnenir. Suyu ile gargara yapılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Turunç : Meyvesi, çiçekleri, yaprakları ve meyve kabukları kullanılır. Suyu ile gargara yapılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Yosun : Haşlanmış suyu ile gargara yapılır.
Zeytin ve yağı : Yaprakları haşlanır ve gargara yapılır.

117 - DİŞ SAĞLIĞI :

Açıklama : Diş hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çoban çantası : Tohum ve yapraklarının çayı ve suyu içilir. Suyu ile gargara yapılır.
Erik : Yaprağı üzüm suyu ve gül ile veya sedef çiçeği ile birlikte kaynatılarak gargara yapılır.
Greyfurt (ağaç kavunu) : Külü iltihaplı diş diplerine ve ödemlere sürülür. Suyu ile gargara yapılır.
Mine çiçeği : Suyu ile gargara yapılır.
Papatya : Çayı yapılarak o çayla gargara yapılır.
Süsen : Tozuyla dişler ovulursa diş kaşıntısına iyi gelir. Suyu ile gargara yapılır.
Şimşek ağacı (çulak ağacı) : Gargara yapılırsa diş iltihabına iyi gelir.
Yaban mersini : Çayı ve suyu içilirse diş iltihabın iyi gelir. Suyu ile gargara yapılır.

118 - DOĞUM KOLAYLIĞI :

Açıklama : Doğuma yakın bol miktarda hurma yenir.
Abdüssalib (kekik otu) : 10 gramının çayı ve suyu içilir.
Ağulu kök : Sıcak gülsuyu ile karıştırılıp içilirse ve fitil gibi rahim yolundan konulursa doğum kolay olur.
Ateş taşı (çakmak taşı) : Uyluk kısımlarına bir beze koyarak bağlasalar, kolayca doğum yaparlar.
Çam fıstığı : Doğumlarda çam fıstığı dövülüp çorbası yapılarak içilirse doğum kolaylaşır.
Çemen otu : Pişirildikten sonra suyu içilir.
Çiğdem (kardelen) : Çayı ve suyu içilir.
Defne ağacı ve yemişi : Çayı ve suyu içilir.
Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Geyik otu : Çayı ve suyu içilir.

Göz otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hıyar (salatalık) : Kabuğundan yenirse, doğum kolay olur.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır. Doğuma yakın çok miktarda yenir.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Kuş konmaz : Çayı ve suyu içilir.
Küçük kantaryün : Çayı ve suyu içilir.

119 - EKLEM HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı, masaj yağı gibi, sürülür veya sarılır.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Sirke ve bal ile kaynatılarak lapası sarılır.
Adasoğanı : Çayı ve suyu içilir. Macunu yenir.
Ahududu : Meyvesi yenir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Andız otu (kökü) : Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin Çayı ve suyu içilir.
At kestanesi : Çayı ve suyu içilir.
Bahçe şebboyu : Kökü kurutularak sirke ile karıştırılır, lapası sarılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baş derbendi : Lapası sarılır.
Bayır turpu : Rendelenerek yenir.
Beşparmak otu : Çayı ve suyu içilir.
Beyaz çöpleme : Çayı ve suyu içilir.
Biber ve fidesi : Çayı ve suyu içilir. Sürülür.
Çam sakızı : Macunu yenir.
Çavşır otu : Zeytin ve yağı ile karıştırıp sürülür.
Çemen otu : Hurma yahut bal ile birlikte pişirilir, süzülerek kullanılır.
Çınar ağacı : Lapası sarılır.
Çiğdem (kardelen) : Toz haline getirilip yutulur.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çivit tohumu : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Çoban püskülü : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çöpi çini (Çin kamışı) : 100 gramı, 500 gram su, 10 gram meyan kökü, 10 gram siyah üzüm, birlikte su yarıya gelinceye kadar kaynatılır. Sabahları 150 gram tok karına içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Ebu cehil karpuzu : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Ermeni şafi : Lapası sarılır.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü bal ile karıştırılarak kullanılır.
Fare kulağı (sülük otu) : Lapası sarılır.
Fil dişi : Tozu nane suyuna karıştırılır içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gramasiola : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Güz çiğdemi : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hamame : Çayı ve suyu içilir. Suyu ile banyo yapılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havlıcan : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Herma parmağı : Çayı ve suyu içilir.
Hıyarı şenber ağacı : Lapası sarılır.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Horoz : Dere otu ile çorba yapılarak içilir.
Horoz hayası : 7 - 8 gram içilir. Meyveleri zehirlidir. kökü kusturucudur.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Huş ağacı : Çayı ve suyu içilir.

Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Aç karına ceviz ve bademle yenir.
Kabak (balkabağı) : Yenir, Suyu ve şurubu içilir.
Kâbuli : Çayı ve suyu içilir.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Meyveleri yenir.
Kafur ağacı : Yağı mafsal ağrılarına sürülür.
Kalkan otu : Balla lapası sarılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara çam : Dikenleri kaynatılarak suyu ile banyo yapılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Katır kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Katuna : sirke ve gülyağı ile karıştırıp sürülür.
Keçi sakalı : Yaprakları ve kökü balla karıştırılır, lapası sarılır.
Kedi otu : Güneşte kurutulmuşunun, Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Keten tohumu : 4 gram kaynatılarak içilir.
Kırmızı baldırı kara : Eklem şişlerine sürülür.
Kısa mahmut (dalak otu) : Zeytin yağı ile lapası sarılır.
Kiraz : Çiçeğinin çayı ve suyu içilir.
Kuduz otu : Yenir ve sürülür. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Küçük kuşuta : 20 gramının Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Arpa unu ile lapa yapılarak, soğumadan sarılır.
Lebak ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Mercan kökü : Lapası sarılır.
Mersin ağacı : Merhem gibi kullanılır..
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Yağı kullanılır.
Mührüsüleyman : Macunu yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nohut : Siyah olanı, tarak otu, kimyon zeytinyağı ile pişirilerek yenir. Çayı ve suyu içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Öd ağacı (udi hindi) : Soğuk su ile içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pırasa : Tohumunun macunu yenir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Roka salatası : Çayı ve suyu içilir.
Sarı Burçak : Lapası sarılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sipier otu (filipendulaulmaria) : Yatmadan önce bir su bardağı çayı ve suyu içilir.
Su teresi : Lapası sarılır.
Susam : Su yosunu zeytin yağı ile kaynatılır lapası sıcak sarılır.
Süpürge otu (funda) : Çiçeğinden elde edilen yağı sürülür.
Sürincan çiçeği : Lapası sarılır. Macunu yenir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tuğla yağı : Hiç su değmemiş tuğla ezilir. Toz haline getirilir, ateşin üzerinde zeytin yağı ile kavrulur ve yağ tuğla tozuna emdirilir. Üzerine sıcak su dökülür karıştırılır. Suyun üzerine yükselen yağ kaşıkla alınır, şişenin içine konur. Bu yağ ağrıyan yere sürülür.
Turp : Lapası sarılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yaban yasemini (sofur) : Kurusunun çayı ve suyu içilir.
Yanmış kurşun : Kurşun, bir toprak kaba konur, üstüne kükürt doldurularak ateşte bir demir aletle karıştırılır, kül haline getirilir ve serpilir.
Yen tün : Sürülür.

Zakkum : Yağı balla tatlandırılarak içilir. Ayrıca masajda kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.

120 - EKLEM AĞRISI :

Açıklama : Eklem hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.

Adasoğanı : Çayı ve suyu içilir. Macunu yenir.

Andız otu (kökü) : Çayı ve suyu içilir.

At kestanesi : Tohumu ve kabukları demletilerek çayı ve suyu içilir.

Bal : Bal Yenir. Şerbeti içilir. Macun yapılır. Merhem gibi sürülür.

Beşparmak otu : Çayı ve suyu içilir.

Beyaz çöpleme : Tohum ve yapraklarının çayı ve suyu içilir.

Çam sakızı : Macunu yenir.

Çınar ağacı : Lapası sarılır.

Çivit tohumu : Tohum ve yapraklarının çayı ve suyu içilir.

Çöpi çini (Çin kamışı) : 100 gramı, 500 gram su, 10 gram meyan kökü, 10 gram siyah üzüm, birlikte su yarıya gelinceye kadar kaynatılır. Sabahları 150 gram tok karına içilir.

Ebu cehil karpuzu : Demletilerek çayı ve suyu içilir.

Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü bal ile karıştırılarak kullanılır.

Fare kulağı (sülük otu) : Lapa yapılarak eklem yerlerine sarılır.

Hardal (siyah) : Lapası sarılır.

Havlıcan : Demletilerek çayı ve suyu içilir.

Herma parmağı : Demletilerek çayı ve suyu içilir.

Hıyarı şenber ağacı : Lapası sarılır.

Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Kökünün çayı ve suyu içilir.

Horoz : Dere otu ile çorba yapılarak içilir.

Horoz hayası : 7 - 8 gram balla içilir. Meyveleri zehirlidir. Kökü kusturucudur.

Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.

Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

İncir : Aç karına ceviz ve bademle yenir.

Kabak (balkabağı)) : Yenir. Suyu içilir.

Kâbuli : Demletilerek çayı ve suyu içilir.

Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Meyveleri yenir.

Kafur ağacı : Yağı mafsal ağrılarına sürülür.

Katuna : sirke ve gülyağı ile karıştırıp sürülür.

Keçi sakalı : Yaprakları ve kökü balla karıştırılır, lapası sarılır.

Kedi otu : Güneşte kurutulmuşunun, Çayı ve suyu içilir.

Kereviz : Çayı ve suyu içilir.

Kuduz otu : Yenir ve sürülür. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.

Küçük kuşuta : 20 gram, çok kaynatılmadan pişirilerek içilir.

Lahana : Arpa unu ile lapa yapılarak, soğumadan sarılır.

Lebak ağacı : Tohumları ve yaprakları demletilerek çayı ve suyu içilir.

Mersin ağacı : Merhem gibi kullanılır.

Nohut : Siyah nohut, tarak otu, kimyon zeytinyağı ile pişirilerek yenir. Tohumları ve yaprakları demletilerek çayı ve suyu içilir.

Ödağacı (udi hindi) : Soğuk su ile içilir.

Pırasa : Tohumunun macunu yenir.

Sarı Burçak : Lapası sarılır.

Su teresi : Lapası sarılır.

Susam : Su yosunu zeytin yağı ile kaynatılır lapası sıcak sarılır.

Süpürge otu (funda) : Çiçeğinden elde edilen yağı sürülür.

Sürincan çiçeği : Lapası yakı yapılarak sarılır.

Turp : Lapası sarılır.

Üzerlik tohumu : Lapası sarılır.

Yen tün : Sürülür.

Zakkum : Yağı balla tatlandırılarak içilir. Ayrıca masajda kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.

121 - EKLEM İLTİHABI :

Açıklama : Eklem hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Biber ve fidesi : Suyu sürülür.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çoban püskülü : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Gramasiola : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Güz çiğdemi : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Roka salatası : Çayı ve suyu içilir.
Sipier otu (filipendulaulmaria) : Yatmadan önce bir su bardağı çayı ve suyu içilir.
Yanmış kurşun : Kurşun bir toprak kaba konur, üstüne kükürt doldurularak ateşte bir demir aletle kül oluncaya kadar karıştırılır, kül haline getirilir ve serpilirse eklem yarasına iyi gelir.

122 - EKLEM KİREÇLENMESİ :

Açıklama : Eklem hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin Çayı ve suyu içilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Esansı havi yağlarla ovulmalıdır.
Karanfil : Esansı havi yağlarla ovulmalıdır.
Kiraz : Çiçeğinin çayı ve suyu içilir.
Papatya : Esansı havi yağlarla ovulmalıdır.
Söğüt (aksöğüt) : Yaprağı demletilir içilir.

123 - EKLEM ŞİŞMESİ :

Açıklama : Eklem hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Keçi sakalı : Yaprakları ve kökü balla karıştırılır, lapası sarılır.
Kırmızı baldırı kara : Eklem şişlerine sürülür.
Mürver yaprağı : Demletilip süzülmeli ayaklar bunun içine sokulmalı.
Pelin otu : Demletilip süzülmeli ayaklar bunun içine sokulmalı.
Soğan : Şiş kısımlara soğanın suyu sürülmelidir.
Şalgam : Külde pişmiş şalgam sürmeli.

124 - EL - AYAK TİTREMESİ :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı, masaj yağı veya burun damlası olarak kullanılır.
Ada çayı : Demletilir el veya ayaklar bunu içine sokulur 1 hafta devam edilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Küçük kuşuta : 20 gramının Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sahlep : Meyvesi Yenir. Sakızı sütle içilir. Lapası sarılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Su teresi : Her gün 3 gram içilir.

Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

125 - FELÇ HASTALIĞI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır. Yağı, masaj yağı olarak kullanılır.
Abanoz ağacı (Hint) : Ağacı öğütülür, çayı ve şurubu içilir. Suyu ile pansuman yapılır.
Ak anber : Yenir ve içilir.
Akarı karha : Saf zeytinyağında, eriyene kadar kaynatılır, elde edilen yağ ile felçli azalar masaj yapılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Amber ağacı : Tozu ile şerbet yapılır. Gül ve benzeri yağlarla, macunlara katılırsa yüz felcine iyi gelir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Badem ve yağı : Sirke ve gül yağı ile karıştırılarak kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baladır ağacı (Hint) : 2 gramının çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Beyaz çöpleme : Çayı ve suyu içilir.
Bezelye : Çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çam fıstığı : Yenir. Macun yapılır.
Çam fıstığı beyaz : Macunu yenir.
Çavşır otu : Çayı ve suyu içilir.
Çiğdem (kardelen) : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Tohumu 15 gram kitre ile yutulur.
Damla sakız ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Deniz suyu : Banyosu yapılır
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü bal ile karıştırılarak kullanılırsa yüz felcine iyi gelir.
Fındık : Yağı kullanılırsa yüz felcine iyi gelir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır. Gül suyu ile karıştırılır, içilir veya merhem gibi sürülürse yüz felcine iyi gelir.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıyarı şenber ağacı : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Hindistan cevizi küçük : 7 - 8 gram macunu yenir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır. Yenirse yüz felcine iyi gelir.
Ihlamur : Çayı ve suyu içilir. Macunu yenirse, yüz felcine iyi gelir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Aç karına ceviz ve bademle yenir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Zeytin yağı ile, kaynatılarak içilir.
Kedi otu : Macunu yenir.
Kehribar : Zeytin ve yağı ile kaynatılarak elde edilen mayi biraz içilir ya da ovularak sürülür.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Yenir.
Kına çiçeği : Çiçeği toz haline getirilir macunların içine katılarak kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Küçük kuşuta : 20 gramının Çayı ve suyu içilir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı sürülür.
Mandalina : Yenir.
Marul : Yenir.
Mersin ağacı : Yapraklarının suyu ile pansuman yapılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.

Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nohut : Siyahı, tarak otu, kimyon ve zeytinyağı ile pişirilerek yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sahlep : Meyvesi yenirse boyun felcine iyi gelir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Su teresi : Her gün 3 gram içilir.
Su zambağı (mavi zambak) : Çayı ve suyu içilir.
Şakayık (ayı gülü) : Çayı ve suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yılan otu : Yaban sarımsağı dövülüp, taze rezene suyu ve tohumu, balla karıştırılarak, hep beraber hamamda, 3 günde bir sürülüp bekletilir, sonra yıkanılır.
Zakkum : Yağı balla tatlandırılarak içilir. Ayrıca masajda kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Zencefil : Zencefil, havlıcan, Şam fıtığı ve bal ile karıştırılıp yenir.

126 - FITIK (KASIK) :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı, masaj yağı olarak kullanılır veya sarılır. İç deri yırtılmalarında dıştan sarıldığı zaman deriyi kaynatır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç katranı : Yakı olarak 2 - 3 hafta vurulur.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Boğumluca ot : Meyvesi ve tohumları kaynatılır ve içilirse kasık ağrısına iyi gelir.
Cülban : Lapası sarılır.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Fare kulağı (sülük otu) : Üzüm şırasıyla karıştırılarak konulsa kasık ağrısına iyi gelir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Kurutulmuş gül yaprakları balla macun yapılır yağı ve tozu kullanılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hint narı : Çayı ve suyu içilir.
Hüsnü Yusuf (kır karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kasık otu : Çayı ve suyu içilir.
Keçi boynuzu : Çekirdekleri ile beraber yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına çiçeği yağı : Hem macunların içine katılır, hem de merhem gibi sürülür.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mürsafi : 10 gram balla içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarı Burçak : Lapası sarılır.
Selvi ağacı : Çiriş ile beraber yapılan lapası kasıkta olan fıtığı konur.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

127 - FİL HASTALIĞI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı, masaj yağı veya sarmak için kullanılır. Ayak, bacak ve kol etlerinin aşırı bir biçimde kalınlaşmasıdır. Genel olarak ayak üzerinde fazla duranlarda görülür. Bacakta kan dolaşımının düzensiz olmasındandır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü bal ile karıştırılarak sürülür.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Katran : Sürülür.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Öd ağacı (udi hindi) : Tozundan 3 gram bir fincan zeytinyağı içine akşamdan konur. Sabahları aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Reyhan çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

128 - FİRENGİ :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Besbase : Karanfil ve akgünlük sakızı ile terkip yapılır ve 10 gram yutulur.
Çam sakızı : Balla macun yapılır 3 öğün yenir.
Çöpi çini (Çin kamışı) : 100 gramı, 500 gram su, 10 gram meyan kökü, 10 gram siyah üzüm, birlikte su yarıya gelinceye kadar kaynatılır. Sabahları 150 gram tok karına içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havlıcan : Çayı ve suyu içilir.

Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Kebabiye : Yenir ve ağızda çiğnenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mahmude (bingözotu) : Macunu yenir ve sarılır.
Meşe ağacı : Çay ve kahve gibi içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Kabukları, mazı ile toz haline getirilir içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Safran : Çayı ve suyu içilir.
Saparna (öz dikeni) : Kökleri kaynatılarak sabahları birer bardak aç karnına içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Su teresi : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

129 - GAZ - MİDE - BAĞIRSAK :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Abanoz ağacı (Hint) : Ağacı öğütülür, çayı ve şurubu içilir.
Ada çayı : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. .
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Bayır turpu : Gaz yapar.
Cedvar : Bir gram toz halinde bal ile karıştırılarak yutulur.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Diş budak ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Dişotu (kürdan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıt hıt : İncirle Yenir. Yumurta ve sıcak su ile içilir.
Hindiba (Frenk salatası) : Bir bardak kaynar suda 2 gram kurutulmuş toz karıştırılıp yarım saat sonra süzülerek içilir.
Hindistan cevizi küçük : 7 - 8 gram macunu yenir.
Hüsnü Yusuf (kır karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kakule : Yarım gram tohumunun tozu bal ve yumurtaya karıştırılarak yenir. Veya bir bardak suya 8 gram konur, yarım saat demletilir. Ilıdıktan sonra süzülür ve içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Zeytin yağı ile, kaynatılarak içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Kızılcık : Yemişi yenir. Şurubu içilir.
Kimyon : Macunu yenir.
Kişniş (kara kimyon) : Öğütülür, birer parça yenir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Maydanoz : Yenilir veya kaynatılmış suyu içilir.
Mersin ağacı : Tohumu kullanılır
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sürincan çiçeği : Macunu yenir.
Süsen : Çayı ve suyu içilir.
Şeytan otu (hiltit) : Tozu hap şeklinde yutulur. Macunu yenir.
Şimşek ağacı (çulak ağacı) : Suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Salatası yenir.
Turp : Salatası yenir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yabani melek otu : Çayı ve şurubu içilir.
Yasemin : Çayı ve suyu içilir.
Yen tün : Çayı ve suyu içilir.
Yer somunu : Göbek altına sarılır.
Zencefil : Macunu yenir.
Zeytin ve yağı : Yağı kaynatılır içine şeker ilave edilir gece uyumadan bir fincan içilir.

130 - GEĞİRME :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Çok yemeden dolayı, midenin ekşimesinden meydana gelir. Mide de biriken gazın ağız yoluyla terk etmesidir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Havlıcan : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Koyun sütü ile içilir.
Kedi otu : Güneşte kurutulmuşunun, Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pelin otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.

131 - GIRTLAK HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
A vitamini : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Avrupa siklamesi : Şurubu kullanılır.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
B vitamini : B vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çinko : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda yenir.

Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Demir Hinti (Hint hurması) : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda yenir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Kurusu yenir
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mersin ağacı meyvesi : Reçel yapılarak sık sık yenir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Süt otu : Demletilir, günde 3 su bardağı ılık olarak içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

132 - GIRTLAK KANSERİ :

Açıklama : Gırtlak hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Daha geniş bilgi Kanser gırtlak bölümünde vardır.
A vitamini : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
B vitamini : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çinko : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Demir Hinti (Hint hurması) : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

133 - GÖGÜS HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
Ab dest bozan otu (çalı) : Kökünden yapılan çay, birer saat ara ile on iki kaşık içilir.

Adasoğanı : Çayı ve suyu içilir. Macunu yenir.
Ak anber : Yenir ve içilir.
Akça otu (gelin çiçeği) : Yakılarak koklanır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Alıç : Suyu ve şurubu içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Andız otu (kökü) : Çayı ve suyu içilir.
Antep fıstığı : Yenir. Balla macun yapılır.
Arabistan zamkı : 5 - 10 gram zamk bir su bardağı suda eritilerek içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Armut çekirdeği : Hünnapla 15 gram çekirdeğinin, çayı ve suyu içilir.
Aslan dişi : Çayı ve suyu içilir.
Aslan kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Asma (bağ yaprağı) : Kurutulmuşunun suyu içilir.
At kestanesi : Tozu, hafif ateşte yarım saat karıştırılır. Sabah akşam birer çorba kaşığı içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayçiçeği : Meyveleri yenir.
Ayva : Çekirdeklerinden yapılan merhem sürülür.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür. Şurubu içilir.
Bakla : Yenir. Lâpası sarılır
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Bamya çiçeği : Meyvesi yenir.
Biber ve fidesi : Yenir ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Kurutulmuş yaprağı sigara gibi içilir.
Börülce : Çayı ve suyu içilir.
Buğday : Unu, badem - yağı ve şekerle pişirilip, sabahları aç karnına bir miktar yenir.
Büyük ebegümeci : Çayı ve suyu içilir. Buğusu içe çekilir.
Büyük papatya : Çayı, sirke şerbeti veya tuzla içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Ciğer otu : 50 - 60 gram yaprağının çayı ve suyu içilir.
Çam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Çam tomurcuğu : Çayı ve suyu içilir.
Çemen otu : Toz haline getirilerek veya lapa yapılarak kullanılır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Şurubu içilir.
Damla sakız ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Delice İncir : Suyu içilir.
Deniz kadayıfı : Suyla karıştırılır, yarım saat ısıtılır, tülbentten geçirilerek kullanılır. Kıvamı pelte gibidir.
Deniz suyu : Banyosu yapılır
Düğmelice süpürge : Çayı ve suyu içilir.
Elma : Suyu içilir.
Gelincik : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Havlıcan : Çayı ve suyu içilir.
Havuç : Sirke ve tuz ile macun yapılarak yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıyarı şenber ağacı : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Hurma : Yenir. 10 gramı bir su bardağı suda yarım saat kaynatılır. Ilıdıktan sonra süzülür ve içilir.
Hünnap : Kekik suyu ile demletilir 2 - 3 bardak aç karına, balla tatlandırılır 3 öğün içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu tohumu beyaz : Yumurta ile 7 gram karıştırılıp yenir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir. Lapası sarılır.

İncir : Pastırma çemeni ile pişirilir yenir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara akgünlük sakızı (sığıla) : Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Balla, macun veya şerbeti yapılır.
Karamuk (sarı ağaç) : Çayı ve suyu içilir.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Katran : Köpüğünden 4 - 5 gramı meyan balı ve anason ile beraberce yemekler arası birer yemek kaşığı alınmaya bir müddet devam edilir. 4 - 5 gram köpüğü meşkteki ile yutulur.
Katran ağacı : Meyveleri bal ile macun yapılır ve yutulur.
Kavun : Çekirdeği dövülerek su ile birlikte içilir.
Kaymak : Yenir ve sürülür.
Keçi boynuzu : Yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Keklik : Izgarası yenir.
Kenger otu : Çiçeklerini sigara gibi içilir.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Keten tohumu : Tohumu demletilir suyundan içilir.
Kısa mahmut (dalak otu) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kiraz : Çiçeğinin çayı ve suyu içilir.
Kitre : 15 gram sıcak su içinde eritilip nişasta, şeker, badem ile yenir.
Köpek dili : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Köpek üzümü : Çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kükürt : Yenirse göğsü yumuşatır. (Balla macun yapılır)
Mağilen dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Melek otu : Kökü yenir. Suyu içilir.
Menekşe : Çayı ve suyu içilir. Sıcak olarak lapası konur.
Mercimek : Suyu içilir.
Mersin ağacı : Yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk otu (bostan karanfili) : Koklanır.
Mor menekşe : Yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Muz : Yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Taneleri balla yenir.
Nergis çiçeği : Çiçekleri çay gibi içilir.
Nişasta : Şeker ve bademle, sıcak olarak içilir. Lapa sarılır.
Nohut : Pişirilmişi yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Kuru yaprakları sigara gibi içilir.
Öksürükotu (devetabanı) : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Panama kabuğu : İkinci kabuğu toz haline getirilir su ile içilir..
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pekmez : Çemen ve incirle birlikte alınır.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Poligala (süt otu) : Çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sabun otu : Çayı ve şurubu içilir.
Sahlep : Sakızı sütle kaynatıp içilir.
Sakız ağacı sakızı : Yutulur.
Salep (çam çiçeği) : Tozu su veya sütle, çay gibi içilir.
Sarımsak : Yenir. Kokusunu gidermek için sirkenin içinde bekletilir.
Sarmaşık : Taze yaprakları ve filizleri çay gibi içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Selvi ağacı kozalağı : Çayı ve suyu içilir.
Sığır kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Sinirli ot : Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Söğüt (aksöğüt) : Kurusunun çayı ve suyu içilir.
Su kabağı çekirdeği : 12 gram çekirdeği ezilip suyu içilir.
Su teresi : Lapası sarılır.
Su zambağı (mavi zambak) : Çayı ve suyu içilir.
Susam : Macunu yenir.
Sütleğen (sütlüce otu) : Suyu kereviye ile kaynatılır şerbeti içilir.
Şalgam : Suyu içilir.
Şam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Şeker : Sıcak su veya şifalı bitkilerin çayı ile içilir.
Taş yoncası (koç boynuzu) : Yaprak ve çiçeklerinin kurusunun, Çayı ve suyu içilir.
Tatula (boruçiçeği) : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Tavşan kulağı : Tohumları ve yaprakları demletilip içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Badem 5 gram mürsafi 50 gram terkip yapılır. Birer kaşık yutulur.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yabani Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Yasemin : Çayı ve suyu içilir.
Yılan yastığı : Kurutulmuş köklerinin Çayı ve suyu içilir.
Yumurta : Sarısı sütle içilir.

134 - GÖĞÜS AĞRISI :

Açıklama : Göğüs hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ab dest bozan otu (çalı) : Kökünden yapılan çay, birer saat ara ile on iki kaşık içilir.
Adasoğanı : Çayı ve suyu içilir. Macunu yenir.
Armut çekirdeği : Hünnapla 15 gram çekirdeğinin, çayı ve suyu içilir.
Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Biber ve fidesi : Yenir ve suyu içilir.
Buğday : Unu, badem - yağı ve şekerle pişirilip, sabahları aç karnına bir miktar yenir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Isırgan otu tohumu beyaz : Yumurta ile 7 gram karıştırılıp yenir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Balla, macun veya şerbeti yapılır.
Katran : Köpüğünden 4 - 5 gram, meyan balı ve anason ile beraberce, yemekler arası birer yemek kaşığı alınır.
Katran ağacı : Meyveleri bal ile macun yapılır ve yutulur.
Kavun : Çekirdeği dövülerek su ile birlikte içilir.
Keçi boynuzu : Yenir.
Köpek dili : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Mağilen dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Menekşe : Çayı ve suyu içilir. Sıcak olarak lapası konur.
Mercimek : Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Muz : Yenir.
Nişasta : Şeker ve bademle, sıcak olarak içilir.
Su teresi : Lapası sarılır.
Sütleğen (sütlüce otu) : Suyu kereviye ile kaynatılır şerbeti içilir.
Tatula (boruçiçeği) : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Tavşan kulağı : Tohumları ve yaprakları demletilip içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.

135 - GÖĞÜS KANSERİ :

Açıklama : Göğüs hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Daha geniş bilgi Kanser göğüs – meme bölümünde vardır.
A vitamini : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.

Ak anber : Yenir ve içilir.
Akça otu (gelin çiçeği) : Yakılarak koklanır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Andız otu (kökü) : Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Börülce : Çayı ve suyu içilir.
Büyük ebegümeci : Çayı ve suyu içilir. Buğusu içe çekilir..
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Damla sakız ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Düğmelice süpürge : Çayı ve suyu içilir.
E vitamini : E vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Elma : Suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Lapası sarılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir. Lapası sarılır.
İncir : Pastırma çemeni ile pişirilir yenir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Keten tohumu : Tohumu demletilir suyundan içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Malt hulasası : Tekel mağazalarında bulunur her gün 1 fincan içilir
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mor menekşe : Yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Taneleri balla yenir.
Nergis çiçeği : Çiçekleri çay gibi içilir.
Nohut : Pişirilmişi yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pekmez : Çemen ve incirle birlikte alınır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sabun otu : Çayı ve şurubu içilir.
Sakız ağacı sakızı : Yutulur.
Salep (çam çiçeği) : Tozu su veya sütle, çay gibi içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sarmaşık : Taze yaprakları ve filizleri çay gibi içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Selenyum : Selenyum ihtiva eden şeyler kullanılır.
Selvi ağacı kozalağı : Çayı ve suyu içilir.
Sığır kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Söğüt (aksöğüt) : Kuru yaprağı demletilir içilir.
Su kabağı çekirdeği : 12 gram çekirdeği ezilip suyu içilir.
Sütleğen (sütlüce otu) : Suyu kereviye ile kaynatılır şerbeti içilir.
Şalgam : Suyu içilir.
Şam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Şeker : Sıcak su veya şifalı bitkilerin çayı ile içilir.
Taş yoncası (koç boynuzu) : Yaprak ve çiçeklerinin kurusunun, Çayı ve suyu içilir.

Tatula (boruçiçeği) : Çiçekleri sigara gibi içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Badem 5 gram mürsafi 50 gram terkip yapılır. Birer kaşık yutulur.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yasemin : Çayı ve suyu içilir.
Yılan yastığı : Kurutulmuş köklerinin Çayı ve suyu içilir.

136 - GÖGÜS SAĞLIĞI :

Açıklama : Göğüs hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Üzüm veya balla macun yapılarak yenirse göğüs rutubetine iyi gelir.
Alıç : Suyu çıkarılıp şekerle içilirse göğüs nezlesine iyi gelir.
Antep fıstığı : Yenir. Balla macun yapılır.
Arabistan zamkı : 5 - 10 gram zamk bir su bardağı suda eritilerek içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Asma (bağ yaprağı) : Kurutulmuşunun suyu içilir.
At kestanesi : Tozu, hafif ateşte yarım saat karıştırılır. Sabah akşam birer çorba kaşığı içilir.
Ayçiçeği : Meyveleri yenir.
Ayva : Çekirdeklerinden yapılan merhem sürülür.
Badem ve yağı : Hülasası içilir.
Bakla : Yenir. Lâpası sarılırsa göğüs şişkinliğini giderir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Bamya çiçeği : Meyvesi yenir.
Biberiye (kuşdili) : Kurutulmuş yaprağı sigara gibi içilir.
Büyük papatya : Çayı, sirke şerbeti veya tuzla içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülürse göğüs şişkinliğini giderir.
Ciğer otu : 50 - 60 gram yaprağının çayı ve suyu içilir.
Çam tomurcuğu : Tohum ve yapraklarının çayı ve suyu içilirse göğüs nezlesine daha etkili olur.
Çemen otu : Toz haline getirilerek veya lapa yapılarak kullanılır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Şurubu içilir.
Delice İncir : Su ve bal ile karıştırıp içilirse göğüs nezlesine iyi gelir.
Deniz kadayıfı : Suyla karıştırılır, yarım saat ısıtılır, tülbentten geçirilerek kullanılır. Kıvamı pelte gibidir.
Deniz suyu : Banyosu yapılırsa göğüs şişkinliğini giderir.
Gelincik : Çayı ve suyu içilirse göğüs nezlesine daha etkili olur.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Havlıcan : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Kuru Meyvesi öğütülür balla macun yapılarak aç karına yenirse göğsü temizler.
Hıyarı şenber ağacı : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Hünnap : Kekik suyu ile demletilir 2 - 3 bardak aç karına, balla tatlandırılır 3 öğün içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Yemeği yapılarak yenir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara akgünlük sakızı (sığıla) : Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karamuk (sarı ağaç) : Çayı ve suyu içilir.
Katran : 4 - 5 gram köpüğü meşkteki ile yutulur.
Kaymak : Yenir ve sürülür.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kenger otu : Çiçeklerini sigara gibi içilir.
Kereviz : Dalları, yaprakları, tohumu ve kökü kullanılırsa göğüs şişkinliğini giderir.
Kısa mahmut (dalak otu) : Çayı ve suyu içilirse göğüs nezlesine iyi gelir.

Kiraz : Çiçeğinin çayı ve suyu içilir.
Köpek üzümü : Çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk otu (bostan karanfili) : Kokusu göğüs darlığına iyi gelir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Kuru yaprakları sigara gibi içilir.
Öksürükotu (devetabanı) : Çiçeklerinden 15 - 20 gramının çayı ve suyu içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Poligala (süt otu) : Çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenirse göğüs darlığına iyi gelir.
Susam : Macunu yenir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yabani Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Yumurta : Sarısı sütle içilir.

137 - GÖZ HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
Abanoz ağacı (Hint) : Ağacı öğütülür, çayı ve şurubu içilir. Suyu ile pansuman yapılır.
Acem kimyonu : Çayı ve suyu içilir. Suyu göze damlatılırsa yapışmayı önler.
Afrika taşı : Göze sürülse göz yaşarmasını giderir.
Afyon çiçeği : Kız emziren kadın sütü ve safran ile göze yakı gibi konulsa gözdeki akı geçirir.
Ağaç yosunu : Gül suyunun içine karıştırılıp gözlere damlatılır.
Ağulu kök : Sürülür.
Ahududu : 50 - 80 gram kadar çiçeği bir litre suda kaynatılıp ılık banyo yapılır. Suyuyla pansuman yapılır.
Ak anber : Yenir ve içilir.
Akasya : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Akik taşı : Göze sürme yapılırsa göze kuvvet verir.
Altın : Tozu bazı ilaçların içine katılarak kullanılır.
Amerikan çayı : 4 gramının çayı ve suyu içilir.
Amlaç (Hint) : 7. 5 gramı iki saat suda kaynatılıp süzülerek gözün üstüne pansuman yapılsa gözde meydana gelen akı iyi eder.
Ardıç katranı : 4 gramı balla karıştırılır kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arzu otu (kaya koruğu) : Sürme gibi göze çekilir.
Ayrık otu : Usaresini pişirip 4 - 5 gramına 14 gram biber katarak bir bakır kap içine koyup saklamalıdır. Göz ağrısı çekenler bundan birkaç damla gözüne akıttığında derhal ağrıyı keser.
Ayva : Ayvanın yaprağı yakıp kül olmadan siyah iken söndürüp iyice döverek sonra göze çekseler çok faydalıdır.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Bel bal : 12 gram kabuğunun Çayı ve suyu içilir.
Beni İsrail zeytini (taşı) : Yarasa kanı ile ezip sürme gibi göze çekilse dökülen kirpiklerin yerine yenisini bitirir ve çok gür yapar.
Beyaz çöpleme : Göze sürme gibi çekilirse görme kuvvetini arttırır.
Biberiye (kuşdili) : Kökünün çayı ve suyu içilir.

Böğürtlen : Yaprakları ezilerek göz ağrılarında lapa olarak bağlanır. Yaprakları ve meyvesi çok yenirse gözlere kuvvet verir.
Buğday : Kepekli ekmeği yenir.
Büyük ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Calabar baklası : Çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çam sakızı : Gül suyu ile karıştırılıp göze damlatılır.
Çan çiçeği : Yaprakları çiçek açmadan toplanır da, ıslatılarak göz üzerine konulursa, gözleri kuvvetlendirir.
Çavşır otu : Zamkı göze çekildiğinde, gözleri parlatır.
Çınar ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Çiğdem (kardelen) : Sürme gibi göze çekilse, görme kuvvetini arttırır.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çöpi çini (Çin kamışı) : 100 gramı, 500 gram su, 10 gram meyan kökü, 10 gram siyah üzüm, birlikte su yarıya gelinceye kadar kaynatılır. Sabahları 150 gram tok karına içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Dam koruğu (kaya koruğu) : Lapası sarılır.
Deniz haşhaşı (yabani) : Çayı ve suyu içilir.
Dişotu (kürdan otu) : Suyu ile yıkanır.
Drosera : Merhemi kullanılır.
Düğmelice süpürge : Yemek aralarında yenir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Suyu buruna damlatılır.
Eşek marulu : Suyu burna çekilir.
Et (koyun) : Eti yenir.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fındık : Yağından 6 gram içilir. Sürme gibi çekilir.
Frenk üzümü : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gözlük otu : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Göze sürülen merhemi göze kuvvet ve parlaklık verir. Suyu damlatılır. Kurutulmuş gül yaprakları balla macun yapılır yağı ve tozu kullanılır. Suyu ile gözler banyo yapılırsa kanlanma ve göz nezlelerine iyi gelir.
Güzel avrat otu : Çayı, suyu ve şurubu içilir.Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hamame : Göze sürme gibi çekilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Haşhaş : Çayı ve suyu içilir.
Havuç : Yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hezeran çiçeği : Ezilir gülsuyu ile karıştırılır keten tohumu bez içine ıslatıldıktan sonra gözlerin üzerine konur.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı ve suyu içilir. Kökünün sütü kullanılır.
Hindistan cevizi büyük : Yenir.
Hindistan cevizi küçük : 7 - 8 gram macunu yenir.
Hurma : Göze sürülür.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir.
İncir : Sütü ile bala karıştırılıp sürülür.
İpek : Sürme gibi kullanılır.
Kabak (balkabağı) : Yenir, Suyu ve şurubu içilir.
Kadın sütü : Damlatılırsa ağrılara iyi gelir.
Kafur ağacı : Usaresi faydalıdır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara çalı : Tohumunun elenmişi gül suyu ile göze konur.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Göz ilâçlarınınız içine katılır.
Karamuk (sarı ağaç) : Gül suyu ile ıslatılıp göze sürülür.

Karanfil : Sürme olarak göze çekildiğinde perdeyi giderir; gözü keskinleştirir.
Karpuz : Kabukları alına konur.
Katran : 4 - 5 gram köpüğü meşkteki ile yutulur.
Kavun : Kabuğu alına konulduğunda gözden akan yaşı keser.
Kedi otu : Güneşte kurutulmuşunun, Çayı ve suyu içilir. Göze sürme gibi çekilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Keten tohumu : Ezip göze sürme gibi çekilirse gözleri parlatır.
Kıpti taşı : İnce bir bezle eleyip göze çekildiğinde, göz hastalıklarına şifa verir.
Kına : Kurutulmuş yaprakları ve tohumu ezilerek kaymakla karıştırılıp gözde meydana gelen katarak hastalığına sürülür, bir parça yenir.
Kirpi : Ödü göze sürme gibi çekildiğinde gözün beyazlığını giderir.
Koyun otu (fıtık otu) : Pişmişinin lapası başa sarılır veya bu su ile baş yıkanır. Macunu yenir.
Koyun tavşanı : Rezene ve taze soğan Usaresi ile göze çekildiğinde göze su inmesini önler. Usaresi bal ile göze çekilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kül : Küller sürme yapılıp göz kapaklarına sürülür.
Lahana : Çiğ olarak yenir.
Lebak ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Leylek : Yumurtası kabuğu İnci ile dövülerek sabah akşam göze konur.
Limon : Suyundan bir damla göze damlatılır.
Mağilen dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Malatura : Öğütülmüş tohumunun çayı ve suyu içilir.
Mantar : Suyu göze damlatılır. Hadisi Şerif var.
Marul : Tohumunun suyuyla arpa unu hamur edilip ağrıyan göze yakı yapıldığında göz ağrısına iyi gelir. Lapası sarılır. Sütü kullanılır.
Mavi peygamber çiçeği : Çiftçiler tarafından göz ilacı olarak kullanılır.
Maydanoz : Çayı ve suyu içilir.
Mekke pelesengi : Çayı ve suyu içilir.
Mercan kökü : Göze sürülür.
Mersin ağacı : Usaresi göze çekilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mine çiçeği : Suyu ile göz yıkanır.
Misk : Sürmenin içine katılır
Misvak : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Diş fırçası gibi kullanılır.
Mürver ağacı : Merhemi faydalıdır.
Müşakkak taşı : Bir parça kadın sütü ile karıştırılıp göze sürme gibi çekilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Damıtılmış suyu göze sürme gibi çekilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Pilocarpus jaborandi : Çayı ve şurubu içilir.
Pirinç : Lapası kullanılır.
Rauwolfia serpentina : Kök tozlarının Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Göz bebeklerini küçültür.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Kaynatılmış suyu ile pansuman yapılır.
Salkım söğüt : Zamkı göze sürme gibi kullanılır.
Sarı kök : Köklerinin usaresi sürme gibi kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir. Suyu sürülür.
Sedef otu ve çiçeği : Kuru çiçek ve yapraklarının, Çayı ve suyu içilir.
Selvi ağacı : Taze kozalaklarının suyu göze sürülür.
Sığır kuyruğu : Sıkılarak suyu kullanılır.
Sıraca otu : Taze yapraklarının suyu kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Suyu sürme gibi çekilir.
Söğüt (aksöğüt) : Gövde üzerinde bulunan sakızı kullanılır.

Su teresi : İtidalli olarak yenir.
Suları göze damlatılır. Sürme gibi göze çekilir. Lapası sarılır. :
Süt : Damlatılır.
Süt taşı : Elde edilen suyu kalaylı bir kapta muhafaza edilir, bu su sürme gibi çekilir.
Sütleğen (sütlüce otu) : Sütü sürülür.
Şahtere otu : Suyu filtreden geçirilir göze sürülür. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Şakayık (ayı gülü) : Suyu ile yıkanır.
Şap : Bal ile sürme yapılır.
Şapla : Yapraklarının kaynatılmış suyundan içilir.
Şeker : Sıcak su veya şifalı bitkilerin çayı ile içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Sürme yapılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tütün : Şerbeti içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yaprak ve çubuklarından çıkan suyu içilir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yaban mersini : Yaprakları sıkılarak suyu kullanılır.
Yabani hardal : Balla karıştırıp göze çekilse gözdeki yaralara iyi gelir.
Yabani hindiba : Ezilerek suyu çıkarılır. Normal su ile karıştırılır ve yıkanır.
Yabani nar ağacı : Balla karıştırılıp sürülür.
Yabani semiz otu : Lapası sarılır.
Yanmış kurşun : Kurşun, bir toprak kaba konur, üstüne kükürt doldurularak ateşte bir demir aletle karıştırılır, kül haline getirilir ve serpilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Usaresi göze çekilse görme kudretini arttırır.
Yer somunu : Balla karıştırılarak göze çekilir.
Yoğurt otu (Sünnetlice otu) : Zamkından zeytin kadarı ezilip bir bez parçasına bağlanarak sürülür.
Yumurta : Beyazı göze 2 - 3 damla damlatılır. Sarısı arpa unu ile lapa yapılır ve başa sarılır.
Yüksükotu : Tohumunun tütsüsüne tutulursa iyi gelir.
Zencefil : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür. Lapası sarılır.

138 - GÖZ AĞRISI :

Açıklama : Göz hastalıklarında kullanılan şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ağulu kök : Sürülür.
Amerikan çayı : 4 gramının çayı ve suyu içilir.
Ayrık otu : Usaresini pişirip 4 - 5 gramına 14 gram biber katarak bir bakır kap içine koyup saklamalıdır. Göz ağrısı çekenler bundan birkaç damla gözüne akıttığında derhal ağrıyı keser.
Böğürtlen : Yaprakları ezilerek göz ağrılarında lapa olarak bağlanır.
Çam sakızı : Gül suyu ile karıştırılıp göze damlatılır.
Deniz haşhaşı (yabani) : Çayı ve suyu içilir.
Kara çalı : Tohumunun elenmişini gül suyu ile göze konur.
Limon : Suyundan bir damla göze damlatılır.
Marul : Marul tohumunun suyuyla arpa unu hamur edilip ağrıyan göze yakı yapıldığında göz ağrısına iyi gelir.

139 - GÖZ ARPACIĞI - SİVİLCESİ :

Açıklama : Göz hastalıklarında kullanılan şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Akasya : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilirse göz sivilceleri önler.
Drosera : Merhemi kullanılır.
Kekik : Bir tatlı kaşığı kekik, ılık suda yumuşatılır ve tülbent tülbent arasında gözler üzerine konur 15 - 20 dakika sonra yıkanır.
Limon : Suyu damlatılır.
Mağilen dikeni : Kaynatılır ve içilirse göz sivilcesine iyi gelir.
Marul : Salatası yenir. Lapası sarılır. Marul sütü kullanılır.
Papatya : Demletilip ılık çay suyu pamukla gözler silinir. Ayrıca çayı ılık olarak göz çukuruna konarak günde 3 - 5 kez göz banyosu yapılır.
Patates : Pişirilir ezilip ılık halde göz üzerine konur, 15 - 20 dakika sonra gözler yıkanır, günde 3 - 4 kez uygulanır.
Pirinç : Lapası sarılır.
Rezene : Kaynatılmış suyu ile pansuman yapılır.

Sarımsak : Suyu sürülür.

140 - GÖZ İLTİHABI :

Açıklama : Göz hastalıklarında kullanılan şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ahududu : 50 - 80 gram kadar çiçeği bir litre suda kaynatılıp ılık banyo yapılır.
Bal : Bal Yenir. Şerbeti içilir. Macun yapılır. Merhem gibi sürülür.
Büyük ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Kabak (balkabağı) : Yenir, Suyu ve şurubu içilir.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Limon : 1 fincan ılık suya 1 - 2 çay kaşığı taze limon suyu konur. sabah - akşam günde 2 - 3 defa göze damlatılır.
Mine çiçeği : Suyu ile göz yıkanır.
Mürver ağacı : Merhemi faydalıdır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Demletilip süzülür, ılık bir şekilde gözlere pamukla sürülür yada yıkanır.
Peygamber çiçeği : Demletilip süzülür, ılık bir şekilde gözlere pamukla sürülür yada yıkanır.
Süt taşı : Elde edilen suyu kalaylı bir kapta muhafaza edilir, bu su sürme gibi çekilir.
Yonca : Demletilir göz banyosu yapılır.

141 - GÖZ KANSERİ :

Açıklama : Göz hastalıklarında kullanılan şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Daha geniş bilgi, Kanser göz bölümünde vardır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
B vitamini : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çam sakızı : Gülsuyu ile karıştırıp göze damlatılır.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Dişotu (kürdan otu) : Suyu ile yıkanır.
Fındık : Yağından 6 gram içilir. Sürme gibi çekilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gözlük otu : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Göze sürülen merhemi, göze kuvvet ve parlaklık verir. Suyu damlatılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır. Dövdükten sonra suda kaynatılıp balla göze çekilse görme kuvvetini attırır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Dövülmüşü göze çekilir.
Hindistan cevizi büyük : Yenir.
Hindistan cevizi küçük : 7 - 8 gram macunu yenir.
Hurma : Göze sürülür.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Kanser ilâçlarınınız içine katılır.
Karanfil : Sürme olarak göze çekildiğinde perdeyi giderir; gözü keskinleştirir.
Katran : 4 - 5 gram köpüğü meşkteki ile yutulur.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Çiğ olarak yenir.
Malt hulasası : Tekel mağazalarında bulunur her gün 1 fincan içilir
Mantar : Suyu göze damlatılırsa iyi gelir.
Mavi peygamber çiçeği : Çiftçiler tarafından göz ilacı olarak kullanılır.
Maydanoz : Çayı ve suyu içilir.
Mersin ağacı : Usaresi göze çekilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk : Sürmenin içine katılır

Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sedef otu ve çiçeği : Kuru çiçek ve yapraklarının, Çayı ve suyu içilir.
Sığır kuyruğu : Sıkılarak mayisi kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Suyu sürme gibi çekilir.
Söğüt (aksöğüt) : Gövde üzerinde bulunan sakızı kullanılır.
Su teresi : İtidalli olarak yenir.
Şahtere otu : Şahtere otu suyu filtreden geçirilir göze sürülür. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Usaresi göze çekilir.
Zencefil : Tohumunun çayı ve suyu içilir.

142 - GÖZ KATARAKT :

Açıklama : Göz hastalıklarında kullanılan şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Abanoz ağacı (Hint) : Öğütülerek ipek bir bezin içinde göze konulur.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı ve suyu içilir. Kökünün sütü kullanılırsa gözdeki perdeyi önler.
Kedi otu : Güneşte kurutulmuşunun, Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Kurutulmuş yaprakları ve tohumu ezilerek kaymakla karıştırılıp gözde meydana gelen katarak hastalığına sürülür,
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Şap : Bal ile sürme yapılırsa gözdeki beyaz pereyi önler.

143 - GÖZ SAĞLIĞI :

Açıklama : Göz hastalıklarında kullanılan şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Abanoz ağacı (Hint) : Tozu sürme gibi çekilir, suyu ile pansuman yapılırsa göz çıbanı iyi olur.
Afrika taşı : Göze sürülse göz yaşarmasını giderir.
Ahududu : 50 - 80 gram kadar çiçeği bir litre suda kaynatılıp ılık banyo yapılırsa göz nezlesine iyi gelir.
Ak anber : Yenir ve içilirse gece körlüğüne iyi gelir.
Akgünlük sakızı : Üzüm veya balla macun yapılarak yenirse göz kararmasına ve yarasına iyi gelir.
Ardıç tohumu (siyah) : Yaprağı dövülüp sirke ile karıştırılarak dökülen kaş ve kirpiklere sürülse gayet gür çıkarır.
Beni İsrail zeytini (taşı) : Yarasa kanı ile ezip sürme gibi göze çekilse dökülen kirpiklerin yerine yenisini bitirir ve çok gür yapar.
Biberiye (kuşdili) : Demletilir süzülür ılık şekilde göz kapaklarına sürülür.
Böğürtlen : Yaprağı demletilir sıcak olarak içilir soğuyunca göze damlatılırsa göz yanmasına iyi gelir.
Çam sakızı : Gül suyu ile karıştırılıp göze damlatılırsa göz yanmasını önler.
Çiğ patates : Havanda iyice ezilmeli sonra tülbent arasına koyarak 15 dakika sarılır, sonra ılık suyla yıkanırsa göz kapaklarına iyi gelir.
Çörek otu : Öğütülür balla macun yapılarak aç karına yenirse göz yaşarmasını giderir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Suyu buruna damlatılırsa gözdeki sarılığı önler.
Gül : Kurutulmuş gül yaprakları balla macun yapılır yağı ve tozu kullanılırsa göz kapaklarına iyi gelir. Suyu ile gözler banyo yapılırsa kanlanma ve göz nezlelerine iyi gelir.
Karpuz : Kabukları alına konursa göz nezlesine iyi gelir.
Kavun : Kabuğu alına konulduğunda gözden akan yaşı keser.
Kirpi : Ödü göze sürme gibi çekildiğinde gözün beyazlığını giderir.
Koyun otu (fıtık otu) : Pişmişini başa yakı gibi koymak veya baş suyu ile yıkanırsa, göz kararmasına iyi gelir. Bitkisi yenirse göz ülserine iyi gelir.
Koyun tavşanı : Usaresi bal ile göze çekilirse göz kararmasına iyi gelir.
Kül : Küller sürme yapılıp göz kapaklarına sürülür.

Leylek : Leylek yumurtası kabuğu inci ile dövülerek sabah akşam göze konursa göz lekesine iyi gelir.
Limon : Suyu göze damlatılır. 8 - 10 gün devam edilirse göz yanmasını önler.
Marul : Demletilir süzülür gözler bununla banyo edilirse göz kapaklarına iyi gelir. Yakısı konursa göz çıbanına iyi gelir. Marul sütü kullanılır.
Mürver : Çiçeği demletilir süzülür pamukla sürülürse göz kapaklarına iyi gelir.
Peygamber çiçeği : Demletilir süzülür gözler bununla banyo edilirse göz kapaklarına iyi gelir.
Pilocarpus jaborandi : Bitkinin yaprakları su ile kaynatılarak kullanılırsa göz merceğini daraltır.
Rauwolfia serpentina : Kök tozlarının Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Göz bebeklerini küçültür.
Selvi ağacı : Taze kozalaklarının suyu göze sürülürse kirpikleri gür çıkarır.
Şapla : Yapraklarının kaynatılmış suyundan içilirse göz şişmesine iyi gelir.
Tütün : Şerbet yapılır ve içilirse göz yaşını artırır.
Yumurta : Sarısı arpa unu ile lapa yapılır ve başa sarılırsa göz nezlesine iyi gelir.

144 - GUATR :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır. Yağı sürülür veya sarılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Alg : Yenir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çay : Tohumları ve yaprakları kaynatılır lapası sarılır.
Çivit tohumu : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Dut (beyaz dut) : Kurusu bol miktarda yenir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : 1 litre suya 2 adet doğranır, 5 dakika kaynatılır, günde 3 kez içilir.
Kına : Mayalı hamur ve tereyağı ile lapası yapılarak sarıldığında guatrayı eritir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meşe ağacı : Çay ve kahve gibi içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : 2 litrede bir avuç meşe kabuğu kaynatılır, içine tülbent konur, sıkılır sarılır.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Soya fasulyesi : Yenir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yulaf ezmesi : Yenir.

145 - HAFIZA - UNUTKANLIK :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu,

bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç katranı : Leblebi tozuyla hap haline getirilerek yutulur.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baladır ağacı (Hint) : 2 gramının çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Düğmelice süpürge : Çayı ve suyu içilir.
Fındık : Yenir. Macunu yapılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Koyun tavşanı : 4 gam pişmişinin suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pelin otu : Çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Selvi ağacı : Üzüm şırası ile karıştırılarak içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir.
Yabani zeytin ağacı : Meyvesi yenir.
Yoğurt otu (sünnetlice otu) : Bal ile karıştırılıp yutulur.

146 - HAFIZA - ZİHİN :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
Ak darı : Çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Amlaç (Hint) : 7. 5 gramının Çayı ve suyu içilir.
Antep fıstığı : Yenir. Balla macun yapılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin Çayı ve suyu içilir.
Ayçiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Badem : Bol miktarda yenir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baladır ağacı (Hint) : 2 gramının çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Cezayir Menekşesi : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Et (Balık) : Yenir. Yağı kullanılır.
Et (koyun) : Eti yenir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İğde : Çiçeği koklanırsa zihni kuvvet verir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara lahana : Şurubu içilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Zeytin yağı ile, kaynatılarak içilir.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Keklik : Ödü burna damlatılır.
Koyun tavşanı : 4 gam pişmişinin suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mantar : Yenir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Muz : Bol miktarda yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Su zambağı (mavi zambak) : Kökünün suyu balla içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : 21 kuru üzüm yenir.
Yoğurt otu (Sünnetlice otu) : Bal ile karıştırılıp yutulur.
Zencefil : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür. Lapası sarılır.

147 - HAMİLE KALIR :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Fil dişi : Toz haline getirilir ve içilirse kadın hamile kalır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hamame : Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Aç karına ceviz ve bademle yenir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karanfil : Hamile olmak isteyen kadın, temizlenme halinde 2 gram karanfil almalıdır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pireotu (oltuotu) : Kurutulmuş çiçeklerinin tozu kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

148 - HAMİLE KALMAZ :

Domuz dikeni : Kadınlar 1 tanesini devamlı ağızlarında emseler 1 sene müddetle hamile kalmazlar.
Eğrelti otu (adi ılgın) : Çayı ve suyu içilir. Hamile kalınmaz. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Karanfil : Hamile olmak istemeyen kadın günde bir tane alır.
Katran : Erkeklik organına sürülür. .
Kavak : 5 gram meyvesi temizlendikten sonra alındığında hamileliği önler.
Nane : Fitil yaparak cinsi münasebetten önce rahme konursa gebeliği önler.
Sarısabır : Yenir. Düşük yapar.
Su teresi : Çayı ve suyu içilir. Hamile olmayı önler.

149 - HAŞERE BİT - PİRE :

Acı bakla (Yahudi baklası) : Kaynatılmış suyu haricen kullanılır.
Acı çiğdem : Kaynatılmış suyu haricen kullanılır.
Bal : Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : Tütsüsünde ev böcekleri kaçar.
Deniz suyu : Banyosu yapılır
Gül : Gül suyu sürülürse bit, pire gibi parazitler uzaklaşır.
İpek : Elbisesi giyilir.
Katran : Sürülür.
Kükürt : Tütsüsü haşereleri kaçırır.
Oltu otu : Toz haline getirilirse haşereleri öldürür.
Pelin otu : Suyu sürülür.
Pireotu (oltuotu) : Kurutulmuş çiçeklerinin tozu kullanılır.
Sedir ağacı : Sarı katranı kullanılır.
Tütün : Suyla kaynatılır haricen kullanılır.

150 - HAYIZ SÖKTÜRMEK :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Biber ve fidesi : Sapı yenir, Suyu içilir.
Börülce : Çayı ve suyu içilir.
Çavşır otu : Kadınlar bal ile karıştırıp kullanırlar.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kokulu yonca : Yaprak ve tohumunun çayı ve suyu içilir. Ayrıca 2 gram yenmelidir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Küçük kantaryün : 8 gramının Çayı ve suyu içilir.
Labada otu : Taşta dövülmüşü sabaha kadar ıslatılır, süzerek içilir.
Maydanoz : Haşlanmışı kullanılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Safran : 7 - 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Su teresi : 7 - 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir.
Su zambağı (mavi zambak) : Çayı ve suyu içilir.
Sürincan çiçeği : Macunu yenir.
Şakayık (ayı gülü) : Kadınlar biraz rutubetlendirdikten sonra tutsalar, hayız tutukluklarını giderir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yapışkan otu : Dallarının demlenmiş suyundan içilir.
Yoğurt otu (Sünnetlice otu) : Bal ile karıştırılıp yutulur.

151 - HAZIMSIZLIK :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Acem kimyonu : Çayı ve suyu içilir
Acı ağaç : Çayı ve suyu içilir.
Acı yonca (su yoncası) : Çayı ve suyu içilir.
Acur : Hurma, üzüm ve Balla yenir.
Afrika kakullası : İçi yenir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Amber ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin Çayı ve suyu içilir.
Arnavut darısı : Ekmeği süt ile yenir.
Aslan ayağı : Kök ve gövdesinde bulunan süt kullanılır.
At kestanesi : Kabuğunun çayı ve suyu içilir.
Avşarotu (eğir otu) : Kökünün 2 gram tozu, sıcak su ile içilir.
Ayı pençesi : Çayı ve suyu içilir.
Ayı üzümü (it üzümü) : Çayı ve suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık : Taze olmak şartı ile yenir.
Balık yağı : Tatlandırılarak içilir.
Beşparmak otu : Çayı ve suyu içilir.
Biber ve fidesi : Çayı ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : 40 gramının iki litre suda yapılan, haşlamaları kullanılır.
Burçak : 3 gramı kitre ile içirilirse Kolay hazmettirir.
Büyük ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Centiyane (eşek turpu) : 10 gram centiyane kökü bir litre suda bırakılıp süzülür, sonra içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.
Çayır otu : Çayı ve suyu içilir.
Çördük otu (yabani armut) : Haşlanmışı çok faydalıdır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Darı fülfül (uzun biber) : 2, 5 gram şeker ve suyla yutulur.
Defne ağacı ve yemişi : Çayı ve suyu içilir.
Demirli su : Sirkede söndürülür, balla içilir.
Deve dikeni : 20 gram sirke içinde, 12 gramı kaynatılır, 20 gün sonra içilir.
Domates : Yenir. Suyu içilir.
Düğmelice süpürge : Bir parça beze bağlanarak, 10 misli kadar üzüm suyu ile üçte biri kalıncaya kadar kaynatılıp, yemek aralarında içilir.
Eğir otu : Kökleri ezilir suda bekletilir, günde 2 bardak içilir.
Eğrelti otu (adi ılgın) : Tohum ve meyvesinin ve çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.

Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fındık : Ağacının kömür tozları suyla içilir.
Frenk kimyonu : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Greyfurt (ağaç kavunu) : Kabuğu yemeğe katılsa, hazmı kuvvetlendirir.
Hamur : Hamur, Hardal ve naneden olmuş çorba içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havlıcan : Çayı ve suyu içilir.
Havuç : Sirke ve tuz ile macun yapılarak yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı ve suyu içilir.
Horasani : Tomurcuklarının Çayı ve suyu içilir.Tozunun macunu yenir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yemeği yenir.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Meyvelerinden elde edilen şurup iyi gelir.
Kahve : Şekersiz içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Koyun sütü ile içilir.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Kasık otu : Çayı ve suyu içilir.
Kasnı : Sakız elde edilerek yenir.
Kavak : Kömürünün tozu, karbonatla karıştırılır, aç karnına birer kaşık yutulur.
Kayısı : Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Kaymak : Yenir ve sürülür.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Kısa mahmut (dalak otu) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kimyon : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Kişniş (kara kimyon) : Bir bardak kaynar suya 6 gram karıştırılır, yarım saat sonra içilir. Günde üç kez tekrarlanır.
Koyun otu (fıtık otu) : Macunu yenir.
Kurtum : Yemeğin, çabuk hazım olmasını sağlar.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Salatası yenir.
Latin çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı sürülür.
Mavi peygamber çiçeği : Yenir.
Mekke pelesengi : Odunu demletilip İçilir.
Mercanköşk (merzengüş) : Kurutulur, damıtılarak yağı kullanılır.
Merkep turuncu : Yaprağının çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk otu (bostan karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Misk soğanı : Yenir.
Misvak : Gül suyu ile ıslatılarak içilir. Ayrıca diş fırçası gibi kullanılır.
Muşmula : Meyvesi olgunlaşınca yenir.
Muz : Balla yenir.
Mürver ağacı : Meyvelerinden yapılan çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pancar : Yapraklarından yapılan yemekler Yenir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pazı : Yaprağının salatası yenir.
Pelin otu : Suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Pırasa : Çiğ olarak yenir.
Portakal : Yenir. Yağı sürülür.

Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Roka salatası : Çayı ve suyu içilir.
Safran : Çayı ve suyu içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı ve suyu içilir.
Su teresi : Kurutulup tozu bal ve yumurtaya karıştırılarak yenir.
Su yoncası (acıyonca) : Çayı ve suyu içilir.
Şalgam : Yenir. Suyu içilir.
Şeftali : Meyvesi yenir.
Şeytan otu (hiltit) : Tozu hap şeklinde yutulur. Macunu yenir.
Tarçın (Çin tarçını) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Terebentin : Bal ile macun yapılır ve birer kaşık yutulur.
Turp : Balla karıştırılır yenir
Turunç : Meyvesi, çiçekleri, yaprakları ve meyve kabukları kullanılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Kara biber ile yenir.
Vanilya : Günde 5 - 6 gram alınır.
Yabani melek otu : Çayı ve şurubu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Yıldız anasonu (Çin anasonu) : Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Zencefil : Çay gibi içilir.
Zeytin ve yağı : Yağı kaynatılır içine şeker ilave edilir gece uyumadan bir fincan içilir.

152 - HEPATİT (KARACİĞER BULAŞICI SARILIK) :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Karaciğer hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları, Hepatit A - B - C için de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Antep fıstığı : Yenir. Macunu yapılır. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin Çayı ve suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Elma : Yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Enginar : Yenir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Yenir. Suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kayısı : Meyvesi, marmelat ve reçeli yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kiraz : Yenir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Limon : Suyu içilir. Salatası yapılır..
Marul : Salatası yenir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Muz : Yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Patates : Yemeği yenir.
Peynir : Yağsız ve az tuzlu olmak şartıyla yenir.
Portakal : Yenir. Suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Süt : İçilir. Şifadır.
Şeftali : Yenir. Suyu içilir.
Taze Fasulye : Yenir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Kuru veya yaş üzümün suyu içilir.
Zeytin yağı : Salatada kullanılır.

153 - HIÇKIRIK :

Açıklama : soluk almamız sırasında, diyaframdaki kasılmadan dolayı, ses tellerimiz kapandığından, gırtlakta sert bir ses çıkar. Hıçkırık duruncaya kadar, ağız ve burun üzerine geçirilmiş bir kese kağıdı içinde, nefes alıp verilir. Derin bir nefes aldıktan sonra, nefesimizi tahammül edebildiğimiz kadar tutarız. Nefes tutarken yavaşça bir yudum su içilir. Çok fazla yemek yemekten, acı ve baharatlı gıdalardan, çok soğuk veya çok sıcak su içmekten, çok gülmekten, alkollü ve kolalı içkilerden sakınmalıdır.
Acem kimyonu : Çayı ve suyu içilir
Anason : Ağızda çiğnenir.
Bağ sarmaşığı : Sirke ile ezilerek içilir.
Geyik otu : Çayı ve suyu içilir.
Göz otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hardal : Sirke ile birlikte, dil üzerine sürülür.
Karabiber : 2 - 3 adet alıp, dil üzerinde gezdirilmeli.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Kereviz : Macunu yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sirke : Su ile gargara edilmeli.
Şeker : Küp şekeri ağızda eritilir.

154 - HUSYE KANSERİ :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı sürülür veya sarılır. Daha geniş bilgi Kanser hastalıkları bölümünde vardır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sarılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Kavun : Aç karına yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sarılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sarılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sarılır. Koklayınız şifalıdır. Hadisi Şerif.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sarılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

155 - HUSYE ŞİŞKİNLİĞİ :

Açıklama : Husye kanseri bölümünde tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Bakla : Lapası sarılırsa husye şişkinliğine iyi gelir.
Gül : Suyu cilde sürülür. Macunu yenir.
Hint keneviri (kendir otu) : Tohumunun 5 - 10 tanesi dövülerek bal şerbeti ile içilirse husye şişkinliğine iyi gelir.
Kocayemiş : Yaprağı, biraz mazı yaprağı ile birlikte demletilir, günde 3 öğün yemeklerden sonra 1 su bardağı içilir.

156 - İDRAR TORBASI HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Abanoz ağacı (Hint) : Ağacı öğütülür, çayı ve şurubu içilir. Suyu ile pansuman yapılır.
Acur : Hurma, üzüm ve balla yenir.
Ak anber : Yenir ve içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aksar (Yunanistan) : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Altın otu : Çayı ve suyu içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Andız otu (kökü) : Çayı ve suyu içilir.
Antep fıstığı : Yenir. Macunu yapılır. Yağı kullanılır. Balla macun yapılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin çayı ve suyu içilir.
Ayrık otu : 20 gramının çayı ve suyu limonla içilir.

Badem ve yağı : Sirke ve gül yağı ile karıştırılarak kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Ciğer otu : Macunu yenir. Çay ve suyu içilir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çadır kuşağı : Çay ve suyu içilir.
Çavşır otu : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Defne ağacı ve yemişi : Yaprakları kaynatılıp üzerine oturulur.
Ebu cehil karpuzu : Çayı ve suyu içilir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü bal ile karıştırılarak kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hazzaziye : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıyar (salatalık) : Çekirdeği kurutulur, öğütülür ve su ile karıştırılarak içilir.
Hint keneviri (kendir otu) : Tohumunun, 5 - 10 tanesinin tozu bal şerbeti ile içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yemeği yenir.
İncir : Yenir. Şurubu içilir.
Kafur ağacı : Menekşe ve sarı nilüfer yağı ile kullanılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kasık otu : Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kenger otu : Çiçeği, meyvesi ve yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Kıpti taşı : Su ile karıştırılarak içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nohut : Suyu içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pelin otu : Çay gibi içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Porsuk ağacı : Yağı kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Çayı ve suyu içilir.
Sipier otu : Yatmadan önce bir su bardağı çayı ve suyu içilir.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı ve suyu içilir.
Sümbüleli (yer yosunu) : Çayı ve suyu içilir.
Süpürge otu (funda) : Çayı ve suyu içilir.
Şeker : Sıcak su veya şifalı bitkilerin çayı ile içilir.
Şerbetçiotu (maya otu) : Yapraklarının sıkılması ile elde edilen mayi kullanılır.
Şimşek ağacı (çulak ağacı) : Suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Suyu içilir.
Yaban eriği : Çayı ve suyu içilir.
Yaban mürveri : Kökleri ve meyvelerinin çayı ve suyu içilir.
Yabani hardal : Çayı ve suyu içilir.
Yılan yastığı : Çayı ve suyu içilir.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir.

157 - İDRAR TORBASI AĞRISI :

Açıklama : İdrarla ilgili hastalıklarda kullanılan şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.

At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur, çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Boğumluca ot : Çayı ve suyu içilir.
Çemen otu : Pişirildikten sonra suyu içilir.
Menekşe : Tohum ve yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Mersin ağacı : Meyvelerinden elde edilen suyu içilirse idrar yanmasına. Tohumu kullanılırsa, idrar torbası yanmasına iyi gelir.
Meşe ağacı : Çay ve kahve gibi içilir.
Nergis çiçeği : Çiçeklerinin suyu balla içilir.
Pazı : Yaprağının salatası yenir.
Semiz otu : Suyu içilir.
Yabani semiz otu : Gül yağı ile yapılan lapası sarılır.

158 - İDRAR TORBASI İLTİHABI :

Açıklama : İdrarla ilgili hastalıklarda kullanılan şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ağulu kök : Ezip sidik torbası yoluna birkaç damla akıtılır ve lapası sarılır.
Aslan dişi : Çayı ve suyu içilir.
Beni İsrail zeytini (taşı) : 2, 5 gram sıcak su ile içilir.
Çam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Çoban çantası : Hatmi çiçeği ile karıştırılıp haşlanarak suyu içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Kambil otu : Çayı ve suyu içilir.
Mısır püskülü : Demletilir her sabah aç karına içilir. Kiraz çöpü de içine katılabilir.
Semiz otu : Çayı ve suyu içilir.
Süt : İçilir. Şifadır.
Şakayık (ayı gülü) : Lapası sarılır.

159 - İDRAR TORBASI – MESANE KANSERİ :

Açıklama : İdrarla ilgili hastalıklarda kullanılan şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Bu konuda daha geniş bilgi Kanser mesane – İdrar torbası bölümünde vardır.
A vitamini : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayrık otu : Pişmişi sidik torbası yaralarına iyi gelir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
C vitamini : C vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Çavşır otu : Saf su ile karıştırılırsa idrar torbası yarasına iyi gelir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Fener çiçeği : Çayı ve suyu içilirse idrar torbası yarasına iyi gelir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mersin ağacı : Yaprakları demletilir ve lavman yapılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Muz : Yemekten sonra yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yumurta : Sarısı devamlı içilir.

160 - İDRAR TORBASI TAŞ - KUM :

Açıklama : İdrarla ilgili hastalıklarda kullanılan şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Acı ağaç : 1 litre su içine ağaçtan 5 gram kullanılarak içilir.
Adasoğanı : Suyundan içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aslan dişi : Çayı ve suyu içilir.
Ayrık otu : 20 gram kök bir litre suda haşlanırken, içine limon katılarak çay gibi içilir. Suyu ile lavman yapılır.
Badem ve yağı : Sabah aç karnına 1 yemek kaşığı içilir.
Bakla : Baklanın 15 gram çiçeği bir litre suda haşlanır, bir kaç kaşık içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Beni İsrail zeytini (taşı) : Nohut kadarının tozu, su ile içilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Böğürtlen : Kökleri kaynatılıp bolca içilir.
Burçak : Çayı ve suyu içilir.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Çadır kuşağı : Bal ve arpa suyu ile içilir.
Çam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Çam fıstığı beyaz : Macunu yenir.
Çavşır otu : Çayı ve suyu içilir.
Çemen otu : Hurma yahut bal ile birlikte pişirilir, süzülerek kullanılır.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çitlembik : Çayı ve suyu içilir.
Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Çoban düdüğü (asarın) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Köklerinin kaynamış suları içilir.
Deniz taşı : Bir danesi içilir.
Deve dikeni : 20 gram sirke içinde, 12 gramı kaynatılır, 20 gün sonra içilir.
Diş budak ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Dişotu (kürdan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Et (tavşan) : Kızartılarak yenir.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fıstık : Kabukları yakılarak külleri içilir.
Gelincik : Yaprakları dövülüp bal ile içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Güvercin : Susam yağı ile pişirilip yenir.
Güzel avrat otu : Çayı, suyu ve şurubu içilir.Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Havuç : Sirke ve tuz ile macun yapılarak yenir.
Hazenbel : Suyu balla içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi büyük : Yenir.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Demletilir suyu içilir.
Hüsnü Yusuf (kır karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İblis arpa otu : Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir. Şurubu içilir.
Kalkan otu : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Kara çula : Çayı ve suyu içilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karpuz : Aç karına yenir. Yemekten sonra da yenir.
Katır kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Katır tırnağı : Yenir, salatası yapılır.
Kavun : Yenir.
Kavza kökü : Çayı ve suyu içilir.
Kayışkıran (kayık çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Kaymak : Yenir ve sürülür.
Kedi otu : Macunu yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Turpla beraber ezilip suyu bir gece soğukta bırakılarak, günde 3 bardak içilir veya siyah nohutla çayı ve suyu içilir.
Kına : Macunu yenir.
Kırk boğum : Çayı ve suyu içilir.
Kuduz otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kum otu : Çayı ve suyu içilir.
Kuş konmaz : Bir bardak suya 10 gram konur. Yarım saat kaynatılır, ılıdıktan sonra süzülüp, içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : Çayı ve suyu içilir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı sürülür.
Malatura : Çayı ve suyu içilir.
Marul : Salatası yenir. Haşlanarak kullanılır.
Maydanoz : Çayı ve suyu içilir.
Mekke pelesengi : Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Mersin ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Meşe ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mısır : Püskülünün çayı ve suyu içilir.
Mısır püskülü : Püsküllerinin suyu içilir.
Mine çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Muşmula : Çekirdeği dövülür bakla çiçeği ile çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nohut : Siyahının pişmişi iyi gelir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ödağacı (udi hindi) : Soğuk su ile içilir.
Ölmez çiçek (arı çiçeği) : 500 gram suya 15 gram karıştırılır ve yarım saat kaynatılır. Ilıdıktan sonra süzülüp bir kaba konur. Aç karına birer fincan alınır. 10 gün devam ettikten sonra, bir hafta ara verilip, tekrar 10 gün daha devam edilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : 1 litre suya 50 gram konur, haşlanır ve suyu içilir.
Pekmez : Arpa suyu ile içilir.
Pelin otu : Kaynatılmış suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı ve şurubu içilir.
Pırasa : Çiğ olarak yenir.
Portakal : Yenir. Yağı sürülür.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Safran : Macunu yenir.
Sedef otu ve çiçeği : Macunu yenir.
Sicimlik (kuş otu) : Kaynatılmış suyundan içilir
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Su teresi : 7 - 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir.
Süpürge otu (funda) : Çayı ve suyu içilir.
Şalgam : Yenir. Suyu içilir.
Şeftali : Meyvesi yenir, suyu içilir. Yaprağının da çayı içilir.
Teke kanı : Kurutulur içilir.

Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Tereyağı şekerle yutulur.
Turp : Yenir. Suyu içilir.
Tütün : Şerbeti içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yabani Yulaf : Çayı, suyu ve çorbası içilir.
Yapışkan otu : Çayı ve suyu içilir.
Yer kestanesi : 8 gram kaynatıp 15 gün içilir.
Yılan taşı : Çayı ve suyu içilir.
Zeytin ve yağı : Yağı sıcak su ile içilir.

161 - İDRAR SÖKTÜRÜR :

Açıklama : İdrarla ilgili hastalıklarda kullanılan şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Abanoz ağacı (Hint) : Ağacı öğütülür, çayı ve şurubu içilir. Suyu ile pansuman yapılır.
Ab dest bozan otu (çalı) : Kökünden yapılan çay, birer saat ara ile on iki kaşık içilir.
Abdüllavi kavunu (hıyarı) : Yemekle beraber yenir.
Abdüssalib (kekik otu) : 10 gramının çayı ve suyu içilir.
Acem kimyonu : Çayı ve suyu içilir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Su ile demletilip içilir.
Acı çiğdem : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Acı mercimek : Tanelerinden 10-15 gram yenir.
Acur : Hurma, üzüm ve balla yenir.
Ada çayı : Anason, melekotu, sığır kuyruğu ile karıştırılarak çayı ve suyu içilir.
Adamotu : Tohumları yutulur veya macun yapılır.
Adasoğanı : Çayı ve suyu içilir.
Ağulu kök : Suyundan içilir.
Ahududu : Meyvesi yenir. Tohumları ve yaprakları demletilip içilir,
Ak diken (geyik dikeni) : Çayı ve suyu içilir.
Ak huş (kayın ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Ak yıldız (köpek soğanı) : Yenir.
Akasma kökü : Eşit miktarda toz ile bal, karıştırılarak hap şekline getirilir ve günde bir kez yutulur.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aksar (Yunanistan) : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Alıç : Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Altın başak otu : Çayı ve suyu içilir.
Altın otu : Yaprağının çayı ve suyu içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Andız otu (kökü) : Kökünün Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin çayı ve suyu içilir.
Arnavut darısı : Unundan yapılan ekmek bağırsakları sıkmakla idrarı söktürür.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Aslan pençesi : Çayı ve suyu içilir.
Aslan dişi : Çayı ve suyu içilir.
At kestanesi : Tozu, hafif ateşte yarım saat karıştırılır. Sabah akşam birer çorba kaşığı içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur, çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Avşarotu (eğir otu) : Kökünün 2 gram tozu, sıcak su ile içilir.
Ayçiçeği : Meyveleri yenir.
Ayı üzümü (it üzümü) : 50 - 100 gramının çayı ve suyu içilir.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Ayrık otu : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Badem ve yağı : Üzümle ve şekerle yenir.
Bakla : Baklanın 15 gram çiçeği bir litre suda haşlanır, bir kaç kaşık içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.

Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Balık otu : Çayı ve suyu içilir.
Balık sazı : Yemişi kavrulup, üzüm şurubuna karıştırılarak içilir.
Banotu (gavur haşhaşı) : Çayı ve suyu içilir.
Bayır turpu : Tohumları sirke ile içilir.
Beni İsrail zeytini (taşı) : Nohut kadarının tozu, su ile içilir.
Berberis kökü : Kabuğunun çayı ve suyu içilir.
Beşparmak otu : Çayı ve suyu içilir.
Biber ve fidesi : Yenir ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Boğa dikeni : Kaynar suya miktarının % 5 i kadar bitki tozu karıştırılır. Yarım saat sonra süzülür ve günde bir bardak içilir.
Boyacı katır tırnağı : Bir su bardağı kaynar suya bitkinin kurutulmuş tozundan 4 gram karıştırılır. süzülür. Bu sıvıdan günde üç öğün su bardağı içilir.
Böğürtlen : Çayı ve suyu içilir.
Börülce : Çayı ve suyu içilir.
Burçak : Unu sirke ile karıştırılıp içilir.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Büyük papatya : Çayı ve suyu içilir.
Cedvar : Bir gram toz halinde bal ile karıştırılarak yutulur.
Centiyane (eşek turpu) : 10 gram kökü, bir litre suda bırakılıp süzülür, sonra içilir
Cezayir Menekşesi : Çayı ve suyu içilir.
Ciğer otu : Macunu yenir. Çay ve suyu içilir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çadır kuşağı : Bal ve arpa suyu ile içilir.
Çakal eriği : Çayı ve suyu içilir.
Çam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Çam sakızı : Macunu yenir.
Çavşır otu : 2, 5 gram balla içilir.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.
Çayır otu : Çayı ve suyu içilir.
Çayırsedefi kökü : 300 gram suda 25 gram kök demletilir ve içilir.
Çemen otu : Hurma yahut bal ile birlikte pişirilir, süzülerek kullanılır.
Çiçeksiz dişbudak ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Çiğdem (kardelen) : Çayı ve suyu içilir.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çilek kökü : Bir su bardağı suya 10 gram kök konur ve yarım saat kaynatılır. Süzüldükten sonra içilir.
Çitlembik : Çayı ve suyu içilir.
Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Çoban dayağı : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Çoban püskülü : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çördük otu (yabani armut) : Haşlanmışı çok faydalıdır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Çöven otu : Çayı ve suyu içilir.
Çuha çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Damla sakız ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Darı fülfül (uzun biber) : 2, 5 gram şeker ve suyla yutulur.
Defne ağacı ve yemişi : Çayı ve suyu içilir.
Demirli su : Sirkede söndürülür, balla içilir.
Deve dikeni : 20 gram sirke içinde, 12 gramı kaynatılır, 20 gün sonra içilir.
Dikenli mersin : Çayı ve suyu içilir.
Diş budak ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Dişotu (kürdan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Domates : Yenir. Suyu içilir.
Dövülmüş avrat otu (acı ot) : Kaynar suyun içine 5 gram toz konur. Yarım saat bekletildikten sonra süzülür ve içilir.

Dul avrat otu : Bir su bardağı kaynar suya, 10 gram ezilmiş kök kurusu konur ve yarım saat bekletilir. Süzüldükten sonra içilir.
Dut (beyaz dut) : Yapraklarından 15 - 20 gram kadarı, 500 gram su ile haşlanıp içilir.
Duvar fesleğeni (bere otu) : Çayı ve suyu içilir.
Eğrice yonca : Taneleri yenir.
Ekşi yonca : Çayı ve suyu içilir.
Enginar : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Erik : Suyu içilir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : 200 gram suya 5 gram karıştırılır, demletilir günde 1-2 bardak balla içilir. Yaprağı sarılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fener çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fındık : Kavrularak yenir. Yağı kullanılır.
Frenk İnciri : Çayı ve suyu içilir.
Frenk üzümü : Çayı ve suyu içilir.
Geyik otu : Çayı ve suyu içilir.
Gıvışgan otu : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gramasiola : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Güvey feneri (kandil otu) : Çayı ve suyu içilir.
Hanımeli : Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Havlıcan : 3 gram tozu, 40 gram sığır sütüyle karıştırılıp, sabahları aç karnına içilir.
Havuç : Yenir.
Hazenbel : Kereviz suyu ile içildiğinde, erkek idrar yolu hastalığı olan prostatı geçirir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hercai Menekşe : Çayı ve suyu içilir.
Hıt hıt : İncirle Yenir. Yumurta ve sıcak su ile içilir.
Hıyar (salatalık) : Suyu içilir. Meyvesi ve tohumlarının macunu yenir.
Hindiba (Frenk salatası) : Bir bardak kaynar suda 2 gram kurutulmuş toz karıştırılıp yarım saat sonra süzülerek içilir.
Hindistan cevizi büyük : Yenir.
Hindistan cevizi küçük : Yenir veya lapası sarılırsa, idrar kaçırmayı önler.
Hint keneviri (kendir otu) : Tohumunun, 5 - 10 tanesinin tozu bal şerbeti ile içilir.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Demletilir suyu içilir.
Hodan : Çayı ve suyu içilir.
Huş ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Hüsnü Yusuf (kır karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir. Lapası sarılır.
İğde : Meyvesi idrar gevşekliği, zorluğu ve akıntısını önler.
İnci çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
İncir : Aç karına ceviz ve bademle yenir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Kabakulak otu : Çayı ve suyu içilir.
Kahkaha çiçeği : Macunu yenir.
Kahve : Şekersiz içilir.
Kakao (Hint bademi) : Yağı içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Kökü kullanılır.
Karaçalı (çalıdikeni) : Çayı ve suyu içilir.
Karamuk (sarı ağaç) : Çayı ve suyu içilir.
Karpuz : Yenirse, idrarı söktürür.

Kartopu ağacı : Gövde kabuklarının ve yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Kasık otu : Çayı ve suyu içilir.
Katır kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Katır tırnağı : Yenir, salatası yapılır.
Kavak : Çiçeği sirke ile içilir.
Kavun : Yenir.
Kayışkıran (kayık çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Kaymak : Yenir ve sürülür.
Kebabiye : Yenilirse idrar iltihabına iyi gelir.
Kebere (kedi tırnağı) : Kökünün kabuğundan yapılan şurup içilir.
Keçi boynuzu : Pekmezle beraber yenir.
Kedi otu : Güneşte kurutulmuşunun, Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Keklik gözü (kanavcı otu) : Çayı ve suyu içilir.
Keklik üzümü : Kurutulmuş yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Kereviz : Macunu yenir.
Kestane : 80 gram yenir. Ayrıca macun yapılır.
Kına : Macunu yenir.
Kırlangıç otu (temre otu) : Taze kökünün şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kırmızı mürver : Kökünden elde edilen mayi ve merhemi sürülür.
Kırmızı sütlengeç : Yenir.
Kısa mahmut (dalak otu) : Çayı ve suyu içilir.
Kimyon : Tohumu demletilip içilir.
Kiraz : Sapının çayı ve suyu içilir.
Kirpi : Eti yenir.
Koca yemiş : Yenir.
Kokulu yonca : Yaprak ve tohumunun çayı ve suyu içilir. Ayrıca 2 gram yenmelidir.
Koyun tavşanı : 4 gam pişmişinin suyu içilir.
Kurt (kaplan boğan otu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kuş konmaz : Çayı ve suyu içilir.
Kuş otu : Kaynar suya 10 gram karıştırılır, tekrar hafif ateşte ısıtılarak kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : Çayı ve suyu içilir.
Labada otu : 8 gram kullanılır.
Lahana : Yenir. Suyu içilir.
Latin çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Likopod (kurtpençesi) : Macunu yenir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı sürülür.
Loğusaotu (kurtluca) : 8 gram toz bal ile macun yapılır yenir.
Madımak : Çayı ve suyu içilir.
Malatura : Çayı ve suyu içilir.
Manisa lalesi : Taze yapraklarından elde edilen suyu içilir.
Marul : Sirke ile yenir.
Mavi peygamber çiçeği : Yenir.
Maydanoz : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Mekke pelesengi : Çayı ve suyu içilir.
Menekşe : Çayı ve suyu içilir.
Mercan kökü : Külü 5 gram içilir.
Mercanköşk (merzengüş) : Kurutulur, damıtılarak yağı kullanılır.
Meşe ağacı : Çay ve kahve gibi içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mısır : Tuzlu su ile ıslatılır lapa haline getirilir bir bez içine konulup sidik zorluğu olan kimse üzerine oturur.
Mısır püskülü : Püsküllerinin çayı ve suyu içilir.
Misvak : Yağı kullanılır. (Zeytin yağı ile kaynatılır)
Mor Menekşe : Çayı ve suyu içilir.
Muşmula : Dövülmüş çekirdeğinin suyundan içilir.

Muz : Balla yenir.
Mübarek dikeni (bostan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Müge (inci çiçeği) : Çiçek, yaprak ve kökler çabuk kurutulur, çayı ve suyu içilir.
Mürver ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Ekşisi bal ile macun yapılarak yenir.
Nevruz otu : Beşer gram yutulur.
Nohut : Kaynatılır suyu içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Buğusu yapılır..
Orman gülü (komar) : Yaprakları ve çiçekleri kurutulur çay gibi içilir.
Öksürükotu (devetabanı) : Çayı ve suyu içilir.
Ölmez çiçek (arı çiçeği) : 500 gram suya 15 gram karıştırılır ve yarım saat kaynatılır. Ilıdıktan sonra süzülüp bir kaba konur. Aç karına birer fincan alınır. 10 gün devam ettikten sonra, bir hafta ara verilip, tekrar 10 gün daha devam edilir.
Ölü çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Paça : Yenir. Çorbası içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : 1 litre suya 50 gram konur, haşlanır ve suyu içilir.
Patlıcan : Külde pişirip kasıklara vurulur.
Pekmez : Arpa suyu ile içilir.
Pelin otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Peynir : Tuzsuzu kekik ve cevizle yenir.
Pırasa : Çiğ olarak yenir.
Pirinç : İdrar kanlı gelirse, pirinç lapası yenir.
Poligala (süt otu) : Yenir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Roka salatası : Çayı ve suyu içilir.
Sabun otu : Çayı ve şurubu içilir.
Safran : Çayı ve suyu içilir.
SangiNar : Yenir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sasafras : Çayı ve suyu içilir.
Sayvan : Yenir.
Saz : Kökünden yapılan şurup içilir.
Sedef otu ve çiçeği : Macunu yenir.
Selvi ağacı : Yaprakları kokar sedefle karıştırılır, çayı ve suyu içilir.
Selvi ağacı kozalağı : Çayı ve suyu içilir.
Sığır dili : Salata ve yemeği yapılarak yenir.
Sığır kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Sıraca otu : Taze yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Çayı ve suyu içilir.
Sipier otu : Yatmadan önce bir su bardağı çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Su kabağı çekirdeği : 12 gram çekirdeği ezilip suyu içilir.
Su nanesi : Çayı ve suyu içilir.
Su teresi : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Su zambağı (mavi zambak) : Çayı ve suyu içilir.
Süpürge otu (funda) : Çayı ve suyu içilir.
Süsen : Çayı ve suyu içilir.
Sütleğen (sütlüce otu) : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Şahtere otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Şakayık (ayı gülü) : Çayı ve suyu içilir.
Şalgam : Yenir. Suyu içilir.
Şebboy : Çiçekleri ve tohumları kullanılır.

Şeftali : Çiçeğinin yahut yaprağının suyundan az miktar içilse veya göbek üstüne lapası sarılır.
Şeker : Eritilmiş tereyağı ile sıcak olarak içilir.
Şeker kamışı : Suyu çıkarılarak içilir.
Şerbetçiotu (maya otu) : Çayı ve suyu içilir.
Şeytan değirmeni (öd dikeni) : Suyundan içilir.
Şimşek ağacı (çulak ağacı) : Suyu içilir.
Tarhun : Ağızda çiğnenir. Çayı ve suyu içilir.
Telli kavak : Yaprağının suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Tereyağı şekerle yutulur.
Terebentin : Bal ile macun yapılır ve birer kaşık yutulur.
Turp : Yenir. Suyu içilir.
Tütün : Şerbeti içilir.
Unkut : Çayı ve suyu içilir.
Üyev ağacı : Şurubu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Vişne : Yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Yaban eriği : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Yaban mersini : Kuru meyveleri kavrulur toz halinde kahve gibi içilir.
Yaban yasemini (sofur) : Kurusunun çayı ve suyu içilir.
Yabani fare kulağı : Çayı ve suyu içilir. Merhemi sürülür.
Yabani hardal : Çayı ve suyu içilir.
Yabani hindiba : Çayı ve suyu içilir.
Yabani melek otu : Çayı ve şurubu içilir.
Yabani nohut : Tohumundan 8 gram üzüm şırasıyla karıştırılıp içilir.
Yabani roka : Çayı ve suyu içilir.
Yahudi otu (altın başak) : Kurusu toz halinde, suyla kaynatılarak kullanılır.
Yalancı dişotu : Çayı ve suyu içilir.
Yapışkan otu : Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Yer fesleğeni : Çayı ve suyu içilir.
Yer mürveri (azı otu) : Kuru meyve, çiçek ve yaprakların çayı ve suyu içilir.
Yılan burçağı : Tohumundan birkaç tane yutulur.
Yılan yastığı : Kökü kurutulur macunu yenir.
Yoğurt otu (Sünnetlice otu) : Bal ile karıştırılıp yutulur.
Yulaf : Çorbası içilir.
Yüksükotu : Kuru yapraklarından az miktarda içilir, fazlası zehirleyicidir.
Zakkum : Yağı balla tatlandırılarak içilir. Ayrıca masajda kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Zencefil : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür. Lapası sarılır.
Zeytin ve yağı : Yaprağının çayı ve suyu içilir.

162 - İDRAR TUTAMAMA - İŞEME :

Açıklama : İdrarla ilgili hastalıklarda kullanılan şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Bednus (yaban tavuğu) : İbiği, kurutulur, dövüp su ile içirilir.
Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havlıcan : 10 gram şeker 3 gram havlıcan tozundan içilir. (Küçüklere 1, 5 gram .)
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara kavak : İmbiğe çekilmiş yağları kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Kedi otu : Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kirpi : Eti yenir.
Kocayemiş yaprağı : Çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mercimek : Tozu içirilir.
Mersin ağacı yaprağı : Çayı ve suyu içilir.
Meşe ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Peygamber çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Selvi ağacı kozalağı : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı ve suyu içilir.
Şerbetçi otu : Çayı ve suyu içilir.
Tavuk : Zeytin yağı ile kızartılır yenir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

163 - İDRAR ÜRE :

Açıklama : İdrarla ilgili hastalıklarda kullanılan şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ahududu : Meyvesi yenir.
Ak huş (kayın ağacı) : Çayı ve suyu içilir.

164 - İDRAR YOLLARI :

Açıklama : İdrarla ilgili hastalıklarda kullanılan şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ab dest bozan otu (çalı) : Kökünden yapılan çay, birer saat ara ile on iki kaşık içilir.
Ak huş (kayın ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Altınbaş otu : Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Çam : Tomurcuklarının çayı ve suyu içilir.
Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Funda : Çayı ve suyu içilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Kasık otu : Yenir, salatası yapılır.
Kavak : Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kılıç otu : Lapası sarılır.
Kiraz : Sapı, menekşe ve mısır püskülü ile çayı ve suyu içilir.
Koca yemiş : Yenir.
Mersin ağacı meyvesi : Suyu balla karıştırılır içilir.
Mısır püskülü : Püsküllerinin suyu içilir.
Muşmula : Çekirdeği dövülür bakla çiçeği ile çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Baharat gibi kullanılır.
Taş yoncası : Çayı ve suyu içilir.
Yaban mersini : Yapraklarından yapılan şurup içilir.

165 - İSKORBÜT – SKORBÜT :

Açıklama : C vitamini eksikliğinden kaynaklanan bir metabolizma hastalığıdır. C vitamini ihtiva eden yiyecek ve şifalı bitkiler bol miktarda kullanılır.
Çam : Yaprağının çayı ve suyu içilir.
Domates : Yenir. Suyu içilir.
Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Hardal : Yaprakları yemeklerde yenir.
Kaşık otu : Şurubu içilir.
Kavak : Tomurcukları ve taze dallarının kabukları kullanılır.
Kebere (kedi tırnağı) : Kök kabuğundan yapılan şurup, çayı ve suyu içilir.
Lahana : Yenir. Suyu içilir.
Limon : Yenir. Suyu içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.

166 - İŞTAH AÇAR :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Acı ağaç : Çayı ve suyu içilir.
Ada çayı : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Adasoğanı : Çayı ve suyu içilir.
Ahududu : Meyvesi yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ak anber : Yenir ve içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Amber ağacı : 10 gram kabuğun çayı ve suyu içilir.
Amlaç (Hint) : 7. 5 gramının Çayı ve suyu içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Andız otu (kökü) : Çayı ve suyu içilir.
Arabistan Kirazı : Kurutulur, öğütülür, macunu yenir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arek (yabani hurma) : Ağızda çiğnenir.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin çayı ve suyu içilir.
Ayı pençesi : Ezilerek çıkarılan suyu içilir.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Ayva : Yenir. Şurubu içilir.
Badem : Yenir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık yağı : Tatlandırılarak içilir.
Bayır turpu : Sirke ile iştah açıcı olarak kullanılır.
Bel bal : 12 gram kabuğunun Çayı ve suyu içilir.
Biber ve fidesi : Yenir ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Boğa dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Cedvar : Bir gram toz halinde bal ile karıştırılarak yutulur.
Centiyane (eşek turpu) : Çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Cezayir Menekşesi : Çayı ve suyu içilir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çakal eriği : Çayı ve suyu içilir.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.
Çemen otu : Çayı ve suyu içilir.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çilek kökü : Çayı ve suyu içilir.
Çoban püskülü : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Şurubu içilir.
Darı fülfül (uzun biber) : 2, 5 gram şeker ve suyla yutulur.

Defne ağacı ve yemişi : Çayı ve suyu içilir.
Deve dikeni : 20 gram sirke içinde, 12 gramı kaynatılır, 20 gün sonra içilir. .
Domates : Yenir. Suyu içilir. Salatası yapılır.
Dut (beyaz dut) : Yenir. Şurubu içilir.
Eğir otu : Kökleri ezilir suda bekletilir, günde 2 bardak içilir.
Enginar : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Frenk kimyonu : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Greyfurt (ağaç kavunu) : Yenir. Şurubu içilir.
Güvercin kökü : Bir gram toz, balla hap halinde getirilip, günde iki veya üç kez alınır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havlıcan : Çayı ve suyu içilir.
Havuç : Yenir. Suyu içilir.
Hazzaziye : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıyar (salatalık) : Aç karına yenir.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi küçük : 7 - 8 gram macunu yenir.
Hint keneviri (kendir otu) : Tohumunun, 5 - 10 tanesinin tozu bal şerbeti ile içilir.
Isırgan otu tohumu beyaz : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir.
İzlanda likeni : Çayı ve suyu içilir.
Jentiyan : Yenir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Yapraklarının çayı içilir.
Kakule : Yarım gram tohumunun tozu bal ve yumurtaya karıştırılarak yenir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Koyun sütü ile içilir.
Karamuk (sarı ağaç) : Çayı ve suyu içilir.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Kasnı : Sakız elde edilerek yenir.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kebabiye : Tozu balla yenir.
Kebere (kedi tırnağı) : Kök kabuğundan yapılan şurup içilir.
Keçiboynuzu : Şurubu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kenger otu : Çiçeği, meyvesi ve yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Kına kına : Kabukları kaynatılır kurutulur, macunu yenir.
Kısa mahmut (dalak otu) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kimyon : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Kişniş (kara kimyon) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kondurango : Gövde kabuklarının çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Labada otu : Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Salatası yenir.
Latin çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı sürülür.
Marul : Sirke ile yenir.
Maydanoz : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mercanköşk (merzengüş) : Kurutulur, damıtılarak yağı kullanılır.
Meçteki : 5 gramı, şeker veya balla yutulur.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.

Misvak : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Diş fırçası gibi kullanılır.
Mübarek dikeni (bostan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pazı : Yaprağının salatası yenir.
Pelin otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Portakal : Yenir. Suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Safran : Baharat olarak Kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sedef otu ve çiçeği : Kuru çiçek ve yapraklarının, çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Yemek ve saltalarda kullanılır.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Söğüt (aksöğüt) : Yaprakları çay gibi içilir
Su teresi : Macunu yenir.
Su yoncası (acıyonca) : Çayı ve suyu içilir.
Şahtere otu : Çayı ve suyu içilir.
Şeftali : Yenir.
Şerbetçi otu : Çayı ve suyu içilir.
Şerbetçiotu (maya otu) : Yapraklarının sıkılması ile elde edilen mayi kullanılır.
Şeytan otu (hiltit) : Tozu hap şeklinde yutulur. Macunu yenir.
Tarçın (Çin tarçını) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tarhun : Ağızda çiğnenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turp : Kökünün suyu içilir. Salatası yenir.
Turunç : Şerbeti içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yaban mersini : Kuru meyveleri kavrulur toz halinde kahve gibi içilir.
Yabani fare kulağı : Çayı ve suyu içilir. Merhemi sürülür.
Yabani hindiba : Çayı ve suyu içilir.
Yabani melek otu : Çayı ve şurubu içilir.
Yalancı Acı ağaç : Yongasının çayı ve suyu içilir.
Yalancı dişotu : Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Yer sakızı : Çayı ve suyu içilir.
Yıldız anasonu (Çin anasonu) : Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Yonca : Çayı ve suyu içilir.
Yulaf : Çorbası içilir.
Zencefil : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür. Lapası sarılır.
Zeytin ve yağı : Yaprağının çayı ve suyu içilir.

167 - İŞTAH AZALIR :

Açıklama : İştah açan yiyeceklerden kaçınılır.
Kaymak : Yenir.
Tütün : Şerbeti içilir.

168 - KABAKULAK :

Açıklama : Şifalı bitkilerin lapası sarılır. Yağı sürülür veya sarılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Ballıbaba : Yaprağının haşlanmış lapası sarılır.
Keçi gevişi : Tohumlarının lapası sarılır.
Limon : Balla içilir.
Patlangıç : Dövülmüş yaprakları sarılır.
Yılan burçağı : Kökünün dövülmüşü zeytinyağı ile sarılır.

169 - KALÇA AĞRISI :

Açıklama : Şifalı bitkilerin yağı ile masaj yapılır veya sarılır. Ağrı ve sızı bölümündeki tavsiyelere bakınız.
Abdülleziz (kökü) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Isırgan otu tohumu beyaz : Macunu yenir.

170 - KALP HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Acem kimyonu : Çayı ve suyu içilir
Adamotu : Yutulur.
Adasoğanı : Çayı ve suyu içilir.
Ağulu kök : Şurubu içilir.
Ahlat ağacı : Meyveleri yenir. Şurubu içilir.
Ak anber : Yenir ve içilir. Kalbi güçlendirir. Gül yağı ile karıştırılsa kalbe faydalıdır.
Ak huş (kayın ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Ak yıldız (köpek soğanı) : Yenir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Akik taşı : Yüzük yapılarak kullanılır. İki damla kadar içilse kalbe kuvvet verir.
Alıç : Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Altın : Tozu bazı ilaçların içine katılarak kullanılır.
Altın kökü (ipeka) : Çayı ve suyu içilir.
Altın tozu : İlaçlar içine katıldığı zaman kalp yetmezliğe ve çarpıntısına faydalıdır.
Amber ağacı : Şerbeti içilir. Gül ve benzeri yağlarla, macunlara katılır.
Amerikan çayı : 4 gramının çayı ve suyu içilir.
Amlaç (Hint) : 7. 5 gramının çayı ve suyu içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Antep fıstığı : Yenir. Macunu yapılır. Yağı kullanılır. Balla macun yapılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arek (yabani hurma) : Ağızda çiğnenir.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin çayı ve suyu içilir.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Avcı otu : Müsekkin olarak kullanılır. İhtiva ettiği müessir maddeler kalbi besleyen damarları genişletir. Kalp hastalarının kullanmaları faydalıdır.
Ayçiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Ayva : Yenir. Şurubu içilir. Taze çiçeği kullanılır.
Badem : Yenir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Kalbi kuvvetlendirir ve rahatlatır.
Behmen : Demletilir balla içilir.
Biberiye (kuşdili) : 40 gramının iki litre suda yapılan, haşlamaları kullanılır.
Cehri otu : Çayı ve suyu içilir.
Centiyane (eşek turpu) : Çayı ve suyu içilir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Tazesinin çayı ve suyu içilir.
Çakal eriği : Çayı ve suyu içilir.
Çam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Çam fıstığı beyaz : Macunu yenir.
Çavşır otu : Çayı ve suyu içilir.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir. .
Çiğdem (kardelen) : Çayı ve suyu içilir.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Dağ keçisi taşı (midesinde) : Kalp zafiyeti için, 0.7 gram içilir.
Demir Hinti (Hint hurması) : Balla kullanılır.
Deniz üzümü (al yanak) : Çayı ve suyu içilir.

Dişotu (kürdan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Eğrelti otu (adi ılgın) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Eğrice yonca : Taneleri yenir.
Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Erik : Yenir. Suyu içilir.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Fındık : Kavrularak yenir. Yağı kullanılır.
Fülencemüşk : Çayı ve suyu içilir.
Ginsenk : Yemeklerden sonra, bir defada bir gram toz alınır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gramasiola : Damıtılmışı kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Greyfurt (ağaç kavunu) : Yenir. Suyu içilir.
Gül : Suyu kalp çarpıntısına faydalıdır.
Gümüş tozu : İlaçların içine katıldığı zaman kalp yetmezliğine ve çarpıntısına faydalıdır.
Güzel avrat otu : Çayı, suyu ve şurubu içilir.Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Güzel kokular : Kalbi takviye eder.
Hamame : Lapası sarılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindiba (Frenk salatası) : Lapası sarılır.
Hurma : Süt ile macun yapılarak yenir.
Hünnap : Kekik suyu ile demletilir 2 - 3 bardak aç karına, balla tatlandırılır 3 öğün içilir.
Hüsnü Yusuf (kır karanfili) : Bir bardak kaynar suya 10 gram karıştırılır. Hafif ateşte yarım saat ısıtıldıktan sonra süzülür ve içilir. Günde üç kez tekrarlanır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir. Lapası sarılır. Tohumunun macunu yapılır.
İblis arpa otu : Çayı ve suyu içilir.
İnci çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
İncir : Aç karına ceviz ve bademle yenir.
İpek : Ham maddesi kullanılır.
İpeka (altın kökü) : Kökler kurutulur, öğütülür su ile içilir.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Çayı ve suyu içilir.
Kadife çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Kafur ağacı : Sürülür.
Kahve : Şekersiz içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara boynuz otu : Kalp kuvvetlendirici ilaçlar yapılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kara ısırgan : Çayı ve suyu içilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Baharat gibi kullanılır.
Karanfil : Baharat gibi kullanılır.
Katır tırnağı : Yapraklarından yapılan çay içilir.
Kavza kökü : Çayı ve suyu içilir.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kedi otu : Macunu yenir.
Kehribar : 2. 5 gram soğuk suyla içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Baharat gibi kullanılır.
Keklik gözü (kanavcı otu) : Çayı ve suyu içilir.
Kereviz : Yenir.
Keten tohumu : 4 gram kaynatılarak içilir.
Kına kına : Kabukları kaynatılır kurutulur, macunu yenir.
Kırmızı Yüksükotu : Kalbi kuvvetlendiricidir.
Kili ermeni : 4 gram ezilerek içilir.
Kiraz : Çöpünün çayı ve suyu içilir.
Kirpi : Yüreği yenir.

Kişniş (kara kimyon) : Kurusu 10 gram yenir.
Kokar sedef : Tohumundan yenir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lale çiçeği : Yaprak ve sapları kullanılır.
Lebak ağacı : Buharı koklansa kalbi kuvvetlendirir.
Limon : 10 limon sıkılır içine 1 baş sarımsak ezilerek konur. Ağzı açık şişede 10 gün bekletilir, süzülür kapalı şişede saklanır. Aç karına 1çay bardağı ılık suya 1 tatlı kaşığı konarak günde 2 defa içilir. Kalbi kuvvetlendirir ve rahatlatır.
Marul : Salatası yenir.
Maydanoz : Çayı ve suyu içilir. Yemeklerde yenir.
Mayıs çiçeği : Demletilir, günde 1 - 2 defa 2 kahve kaşığı içilir.
Melek otu : Kökü yenir. Suyu içilir.
Mercan : Tozu kalbe kuvvet verir, çarpıntıyı önler, ferahlatır.
Merkep turuncu : Ekşisi yenir.
Mersin ağacı : Suyu balla içilir.
Meşe ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Meyveler : Taze mevsim meyveleri yenilir, suları içilir.
Mısır : Püskülünün çayı ve suyu içilir.
Misk : İçilir, koklanır veya sürülür. Ayrıca macunların içine katılır. Kalbi takviye eder.
Misk otu (bostan karanfili) : Koklanır.
Müge (inci çiçeği) : Çiçek, yaprak ve kökler çabuk kurutulur çayı ve suyu içilir.
Mürver çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Her çeşidi kalbi takviye eder, çarpıntıyı önler. Bal ile birlikte yenir. Taneleri yağmur suyunda ezilip içilir.
Nergis çiçeği : Kalbi güçlendirir.
Nilüfer (sarı nilüfer) : Kökü ilaç olarak kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ödağacı (udi hindi) : 3 gram tozu bir fincan zeytinyağı içine konur. Sabahları aç karna içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Parsa : Dallarının çayı ve suyu içilir.
Patlıcan : Tazesi yenir. Suyu içilir.
Pekmez : Az miktarda sirke ilave edilerek, içilir.
Portakal : Kalbi kuvvetlendirir ve rahatlatır.
Rauwolfia serpentina : Kök tozlarının Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.. Kalp atışlarının sayısını azaltır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Safran : 7 - 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir.
Salkım söğüt : Çayı ve şurubu içilir.
Sandal ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Sarı yasemin : Suyu içilir, buğusu yapılır.
Sarımsak : Baharat gibi kullanılır. Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sığırdili : Çayı ve suyu içilir.
Sicimlik (kuş otu) : Kaynatılmış suyundan içilir
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Soya fasulyesi : Yenir.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı ve suyu içilir.
Strofantus : Tohumları ağız yolu ile kullanılır.
Süpürge katırtırnağı : Çayı ve suyu içilir.
Süt : İnek sütü kalbi kuvvetlendirir.
Şam fıstığı : Siyah kuru üzümle birlikte yenir.
Şeytan değirmeni (öd dikeni) : Kökünün pişmişi yenir.
Tabaşir : 1. 5 gram tozundan balla içilir veya dışarıdan sürülür.
Taç otu : Yapraklarından ve çiçeklerinden ilaç yapılır.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı ve suyu içilir. Baharat gibi kullanılır.

Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Terebentin : Halis sakızından 30 gram alınır.
Turunç : Akşamdan yenir, kabuklarının şurubu içilir. Şerbeti içilir. Kalbi kuvvetlendirir ve rahatlatır.
Tütün : Şerbeti içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yapraklarının çayı ve suyu içilir. Siyahı yenir.
Yabani kiraz : Kabuğundan elde edilen esansının, hülasası içilir.
Yabani yulaf : Buharı içe çekilir.
Yakut : Tozu kalbe kuvvet verir, çarpıntıyı önler, ferahlatır.
Yalan ak diken : Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Yeşil boynuz otu : Çayı ve suyu içilir.
Yumurta : Kalbi güçlendirir.
Yüksük otu : Kuru yapraklarından az miktarda içilir, fazlası zehirleyicidir.
Zakkum : Yağı balla tatlandırılarak içilir. Ayrıca masajda kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Zem zem suyu : Kalbi güçlendirir korkuyu teskin eder.

171 - KALP ADALE - KASSI :

Açıklama : Kalp hastalıkları bölümünde tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kırmızı Yüksükotu : Kalbi kuvvetlendiricidir.
Müge (inci çiçeği) : Çiçek, yaprak ve kökler çabuk kurutulur çayı ve suyu içilir.

172 - KALP AĞRISI :

Açıklama : Kalp hastalıkları bölümünde tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Alıç : Meyvesi yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Fındık : Kavrularak yenir. Yağı kullanılır.
Kedi otu : Macunu yenir.
Tütün : Şerbeti içilir.

173 - KALP ÇARPINTISI - ATIŞI - SAKİNLEŞTİRİR :

Açıklama : Kalp hastalıkları bölümünde tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Acem kimyonu : Çayı ve suyu içilir
Adamotu : Yutulur.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Alıç : Suyu ve şurubu içilir.
Altın : Tozu bazı ilaçların içine katılarak kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Badem sütü : Ezilir balla karıştırılıp pişirilir. Günde 2 - 3 bardak içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Behmen : Demletilir balla içilir.
Biberiye (kuşdili) : 40 gramının iki litre suda yapılan, haşlamaları kullanılır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Demir Hinti (Hint hurması) : Balla kullanılır.
Dişotu (kürdan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Eğrelti otu (adi ılgın) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Fülencemüşk : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Greyfurt (ağaç kavunu) : Yenir. Suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hünnap : Kekik suyu ile demletilir 2 - 3 bardak aç karına, balla tatlandırılır 3 öğün içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

İncir : Aç karına ceviz ve bademle yenir.
İpeka (altın kökü) : Kökler kurutulur, öğütülür su ile içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara ısırgan : Çayı ve suyu içilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kavza kökü : Çayı ve suyu içilir.
Kedi otu : Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Keten tohumu : 4 gram kaynatılarak içilir.
Kokar sedef : Tohumundan yenir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Marul : Yatarken yenir, suyu içilir.
Merkep turuncu : Ekşisi yenir.
Mersin ağacı : Kuru yaprağının çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk : İçilir, koklanır veya sürülür. Ayrıca macunların içine katılır.
Müge (inci çiçeği) : Çiçek, yaprak ve kökler çabuk kurutulur çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Parsa : Dallarının çayı ve suyu içilir.
Pekmez : Az miktarda sirke ilave edilerek, içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Salkım söğüt : Çayı ve şurubu içilir.
Sandal ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sicimlik (kuş otu) : Kaynatılmış suyundan içilir
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Terebentin : Halis sakızından 30 gram alınır.
Turunç : Akşamdan yenir, kabuklarının şurubu içilir.
Tütün : Şerbeti içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.

174 - KALP DURMASI :

Açıklama : Kalp hastalıkları bölümünde tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Çavşır otu : Çayı ve suyu içilir.
Yabani yulaf : Buharı içe çekilir.

175 - KALP İLTİHABLANMASI :

Açıklama : Kalp hastalıkları bölümünde tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ak huş (kayın ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Baharat gibi kullanılır.
Karanfil : Baharat gibi kullanılır.
Kekik : Baharat gibi kullanılır.
Kiraz : Çöpünün çayı ve suyu içilir.
Mısır : Püskülünün çayı ve suyu içilir.
Mürver çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Baharat gibi kullanılır.
Yüksük otu : Çayı ve suyu içilir.

176 - KALP KRİZİ (ENFARKTÜS) :

Açıklama : Kalp hastalıkları bölümünde tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Alıç : Meyvesi yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Dişotu (kürdan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Limon : 10 limon sıkılır içine 1 baş sarımsak ezilerek konur. Ağzı açık şişede 10 gün bekletilir, süzülür kapalı şişede saklanır. Aç karına 1çay bardağı ılık suya 1 tatlı kaşığı konarak günde 2 defa içilir.
Meyveler : Taze mevsim meyveleri yenilir, suları içilir.

177 - KALP KUVVETLENDİRİR :

Açıklama : Kalp hastalıkları bölümünde tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ak anber : Kalbi güçlendirir. Gül yağı ile karıştırılsa kalbe faydalıdır.
Altın tozu : İlaçlar içine katıldığı zaman kalp yetmezliğe ve çarpıntısına faydalıdır.
Ayva : Yenir. Şurubu içilir.
Bal : Kalbi kuvvetlendirir ve rahatlatır.
Elma : Yenir. Şurubu içilir.Şurubu içilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Koklanır.
Gül : Suyu kalp çarpıntısına faydalıdır.
Gümüş tozu : İlaçların içine katıldığı zaman kalp yetmezliğine ve çarpıntısına faydalıdır.
Güzel kokular : Kalbi takviye eder.
Hurma : Süt ile macun yapılarak yenir.
Karabiber : Baharat olarak yemeklerde yenir.
Karanfil : Baharat olarak yemeklerde yenir.
Kekik : Baharat olarak yemeklerde yenir.
Limon : Kalbi kuvvetlendirir ve rahatlatır.
Mercan : Tozu kalbe kuvvet verir, çarpıntıyı önler, ferahlatır.
Misk : Kalbi takviye eder.
Nar : Her çeşidi kalbi takviye eder, çarpıntıyı önler. Bal ile birlikte yenir.
Nergis çiçeği : Kalbi güçlendirir.
Nilüfer (sarı nilüfer) : Kökü ilaç olarak kullanılır.
Ödağacı (udi hindi) : 3 gram tozu bir fincan zeytinyağı içine konur. Sabahları aç karna içilir.
Portakal : Kalbi kuvvetlendirir ve rahatlatır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Süt : İnek sütü kalbi kuvvetlendirir.
Şam fıstığı : Siyah kuru üzümle birlikte yenir.
Tarçın (Çin tarçını) : Baharat olarak yemeklerde yenir.
Turunç : Kalbi kuvvetlendirir ve rahatlatır.
Üzüm : Siyahı yenir.
Yakut : Tozu kalbe kuvvet verir, çarpıntıyı önler, ferahlatır.
Yumurta : Kalbi güçlendirir.
Zem zem suyu : Kalbi güçlendirir korkuyu teskin eder.
Zencefil : Baharat olarak yemeklerde yenir.

178 - KALP SİNİRİ :

Açıklama : Kalp hastalıkları bölümünde tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Alıç : Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin çayı ve suyu içilir.
Badem : Yenir. Yağı sürülür.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Erik : Yenir. Suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kafur ağacı : Sürülür.
Kara ısırgan : Çayı ve suyu içilir.
Kereviz : Yenir.
Marul : Salatası yenir.

Maydanoz : Yemeklerde yenir.
Nane : Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Soya fasulyesi : Yenir.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı ve suyu içilir.

179 - KALP TIKANIKLIĞI :

Açıklama : Kalp hastalıkları bölümünde tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Safran : 7 - 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir.

180 - KAN HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Abanoz ağacı (Hint) : Ağacı öğütülür, çayı ve şurubu içilir. Suyu ile pansuman yapılır.
Ab dest bozan otu (çalı) : Kökünden yapılan çay, birer saat ara ile on iki kaşık içilir.
Abdüssalib (kekik otu) : 10 gramının çayı ve suyu içilir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Mürver çiçeği ve bal ile karıştırıp kadınlar suyundan lavman yapsalar veya içseler kan söktürür.
Ada çayı : Anason, melekotu, sığır kuyruğu ile karıştırılarak çayı ve suyu içilir.
Adamotu : Tohumları yutulursa kanın hararetini keser.
Ahududu : Meyvesi yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ak burçak : Yenilirse kan söktürür.
Ak huş (kayın ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Akasya : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aksar (Yunanistan) : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Alg : Deniz bitkisidir her gün yarım parmak kadar yenir.
Alıç : Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Amber ağacı : Şerbeti içilir. Gül ve benzeri yağlarla, macunlara katılır.
Andız otu (kökü) : Kökünün Çayı ve suyu içilir.
Ararot (maranta nişastası) : Toz halinde kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arek (yabani hurma) : Ağızda çiğnenir.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin çayı ve suyu içilir.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Aslan ayağı : Kök ve gövdesinde bulunan süt kullanılır.
Asma (bağ yaprağı) : Yapraklarının dövülmüşü içilir.
At kestanesi : Tozu, hafif ateşte yarım saat karıştırılır. Sabah akşam birer çorba kaşığı içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayçiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Ayrık otu : 20 gramının çayı ve suyu limonla içilir.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bahçe şebboyu : Şerbeti kan tükürenlere iyi gelir.
Bakla : Yaralara ikiye bölünüp yapıştırılırsa kanı durdurur.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Balık sazı : Yemişi kavrulup, üzüm şurubuna karıştırılarak içilir.
Beyaz afyon çiçeği : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Bezelye : Çayı ve suyu içilir.
Biber ve fidesi : Yenir. Suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Böğürtlen : Kökünün çayı ve suyu içildiğinde kan söker.
Buğday : Bulguru, üzüm hoşafı ile yendiğinde kan yapar. Çimi taze olarak günde 1 - 2 tatlı kaşığı yenir.
Büyük papatya : Çayı ve suyu içilir.
Centiyane (eşek turpu) : 10 gram kökü, bir litre suda bırakılıp süzülür, sonra içilir.

Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Civan perçemi (akbaşlı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Çadır kuşağı : Çay ve suyu içilir.
Çam : Tomurcuklarının çayı ve suyu içilir.
Çam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Çam sakızı : Gül yağı ile macunu yenir.
Çavdar mahmuzu otu : Işıktan saklanır, kullanılacağı zaman öğütülür, dikkatli kullanılır. Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.
Çiçekli yosun (temre otu) : Çayı ve suyu içilir.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Çöpi çini (Çin kamışı) : 100 gramı, 500 gram su, 10 gram meyan kökü, 10 gram siyah üzüm, birlikte su yarıya gelinceye kadar kaynatılır. Sabahları 150 gram tok karına içilir.
Çördük otu (yabani armut) : Haşlanmışı çok faydalıdır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Tohumu 15 gram kitre ile yutulur.
Dağ nohudu : Yaprağının usaresini içenler bir daha kan tükürmezler. Yalnız, birden fazla içmemek lazımdır. Üstüne bamya yememelidir.
Defne ağacı ve yemişi : Çayı ve suyu içilir.
Delice İncir : Pişirilmişi fazla kan kaybını önler.
Dut (beyaz dut) : Yenir. Yaprakları kullanılır.
Düğmelice süpürge : Çayı ve suyu içilir.
Eğrice yonca : Taneleri yenir.
Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Enginar : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kurutulmuş kökü bal ile macun yapılır ve yenir. Kan akan yere konulursa kanı keser.
Eşek kulağı : 50 gramı 1 litre suda demletilir, birer fincan içilir.
Et (koyun) : Eti yenir.
Et (tavuk) : Eti yenir. Bilhassa piliç eti.
Fasulye : Kurusunun yemeği yenir.
Fındık : Yenir. Macunu yapılır.
Fil dişi : Tozu nane suyuna karıştırılır içilir.
Frenk İnciri : Çayı ve suyu içilir.
Gelincik : 12 gram çiçeğinin bir litre suda haşlanması kullanılır.
Geyik otu : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Göz otu : 37 gün devamlı içildiğinde kan söktürür. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Gül : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sarılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Havuç : Meyve veya tohumunun macunu yenir. Taze çıkarılmış suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi küçük : Yenir. Lapası sarılır.
Hint keneviri (kendir otu) : Cilde sürüldüğünde kan lekesini giderir.
Hodan : Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Hünnap : Kekik suyu ile demletilir 2 - 3 bardak aç karına, balla tatlandırılır 3 öğün içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir. Çayı ve suyu içilir. Çiğ olarak marul salatasının içinde yenir.
İblis arpa otu : Kadınlar buharına otururlar.
İzlanda likeni : Çayı ve suyu içilir.
Kabak (balkabağı) : Reçeli yenir.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Meyveleri kullanılır.

Kafur ağacı : Sürüldüğünde vücuttaki dinmeyen kanı durdurur.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara ağaç : Yaprak veya kabuğunun çayı ve suyu içilir.
Kara lahana : Yenir, salatası yapılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Koyun sütü ile içilir.
Karanfil : Komposto içine konur.
Karpuz : Yenir.
Kavak : Soğuk olarak içilir.
Kavun : Yenir.
Kayısı : Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Kaymak : Badem veya şekerle yenir.
Keçi boynuzu : Yenir.
Keçi Sedefotu : Çayı ve suyu içilir.
Kehribar : 4 - 5 gram ezilerek zeytin yağı veya su ile içilir. Ayrıca üstte taşınır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kemik : Sığırın bacak kemikleri yakılarak elde edilen kül, balla içilir.
Kepek : Yemeklerden önce iki çorba kaşığı su ile karıştırılarak alınmalıdır.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Kestane : Yenir.
Keten tohumu : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Kadınlar kaynatıp suyuna otursalar iyi gelir.
Kıpti taşı : Su ile karıştırılarak içilir.
Kırk damar : Yaprakları salata yaparak yenir. Köklerinin çayı ve suyu içilir.
Kırmızı pancar : Taze çıkarılmış suyu içilir.
Kısa mahmut (dalak otu) : Çayı ve suyu içilir.
Kili ermeni : 4 gram ezilerek içilir.
Kimyon : Toplanmış kanı eritir.
Kiraz : Meyvesi yenir.
Koyun otu (fıtık otu) : Tozunun balla macunu yenir.
Koyun tavşanı : 4 gam pişmişinin suyu içilir.
Kurtpençesi (yılan kökü) : 5 gram kabuğuna, dört misli şeker katılıp içilir.
Kurtum : 5 gram balla macun yapılıp yutulur.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Küçük kantaryün : Çayı ve suyu içilir.
Laden fidanı : Merhemi kanı durdurur.
Lahana : Yenir. Suyu içilir.
Lebak ağacı : Yaprakları kurutularak dövülüp kanayan yere ekilir.
Limon : Suyu içilir. Salatası yapılır..
Madımak : Çayı ve suyu içilir.
Mağilan dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Malatura : Buharda haşlanmışı yenir.
Malt hulasası : Tekel mağazalarında bulunur her gün 1 fincan içilir
Mandalina : Yenir.
Mantar : Yenir.
Marul : Aç karına salatası yenir, Tohumu ve yağı kullanılır. Yabanisinin yaprağı sirke ile yenir.
Maydanoz : Bol miktarda çiğ olarak yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mercan kökü : Külünden 0, 20 gram ve 0, 3 gram zamk ve yumurta akı ile karıştırılıp soğuk su ile içilir.
Mersin ağacı : Yaş yemişi yenir.
Meçteki : 5 - 10 gram şeker ve ile yutulur.
Meşe ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mor Menekşe : Çayı ve suyu içilir.
Muz : Yenir.
Mübarek dikeni (bostan otu) : Bir bardak suya 10 gram karıştırılır ve yarım saat kaynatılır. Ilıdıktan sonra süzülür ve içilir. Günde iki kez tekrarlanır.
Müge (inci çiçeği) : Çiçek, yaprak ve kökler çabuk kurutulur çayı ve suyu içilir.

Mührüsüleyman : Macunu yenir.
Mürdesenk : Zeytin yağı ile merhem yapılır, kan toplanan yere sürülür.
Mürver ağacı : Meyvelerinden yapılan çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Çiçeği, suyu, kabuğu, kullanılır. Taneleri yağmur suyunda ezilip içilir.
Nevruz otu : Beşer gram yutulur.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Çayı ve suyu içilir. Yağı sürülür.
Öküz eti : Kemikleri kaynatılır suyu içilir.
Paça : Yenir. Çorbası içilir.
Pamuk : Taze filizlerinin çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : Yemeği yenir..
Patlıcan : Tazesi yenir. Suyu içilir.
Pekmez : Yenir ve içilirse kanı çoğaltır.
Pelin otu : Deniz pelininin çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Pırasa : 8 gram mersin tohumu ile yenir. Çiğ olarak yenir.
Portakal : Yenir. Yağı sürülür.
Ratanya : Kökleri toz haline getirilir suda kaynatılır, gargara yapılır.
Ravent (uçgun) : Kökü yenirse kanı temizler.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sabun otu : Çayı ve şurubu içilir.
Sakızlık : Kökü ile meyan kökünün çayı ve suyu içilir.
Saparna (öz dikeni) : Köklerinin çayı ve suyu içilir.
Sarı Süsen : Çayı ve suyu içilir.
Sarılaş otu : Çayı ve suyu içilir.
Sarımsak : Sedef çiçeği ve incir ile yenir. Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sarısabır : Meçteki ile 3 - 4 gram içilirse vücuttaki pis kanı dışarı atar.
Sarmaşık : Tiyeklerinin salatasını yenir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Selvi ağacı : 10 - 15 gram kozalak 90 derecelik ispirtonun içinde bir hafta bırakılır süzüldükten sonra her sabah 10 - 15 damla içilir. Kozalaklarından şerbet yapılır içilir.
Semiz otu : Sıkılarak suyu çıkarılır içilir.
Sırça otu (yapışkan otu) : 8 - 10 gramının Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Bol miktarda yenir.
Soya fasulyesi : Yenir.
Strofantus : Tohumları ağız yolu ile kullanılır.
Su teresi : Lapası sarılır.
Su zambağı (mavi zambak) : Çayı ve suyu içilir.
Sumak : Çayı ve suyu içilir.
Susam : Yağından sabahları yarım fincan içilir.
Süt : İçilir. Şifadır.
Şahtere otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Şakayık (ayı gülü) : Tohumundan 15 gram kitre ile yutulur. Kökünün çayı ve suyu içilir.
Şeker : Sıcak su veya şifalı bitkilerin çayı ile içilir.
Şimşek ağacı (çulak ağacı) : Suyu içilir.
Şimşir ağacı : Suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı ve suyu içilir.
Tarhun : Ağızda çiğnenir. Çayı ve suyu içilir.
Taş yoncası (koç boynuzu) : Yaprak ve çiçeklerinin kurusunun, Çayı ve suyu içilir.
Tatula (boruçiçeği) : Usaresi kullanılır.
Temir Hindi (Hint hurması) : Suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turp : Salatası yenir. Suyu içilir.
Turp otu : Salatasını yenir.

Turunç : Şerbeti içilir.
Tütün : Kanayan yere yaprağı konur. Şerbeti içilir.
Unkut : Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir.
Üzüm : Yenir. Suyu içilir.
Yabani Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Yabani hindiba : Çayı ve suyu içilir. Yaprak salatası yenir.
Yabani sarmaşık : Çorbası içilir.
Yabani semiz otu : 40 gram içilir.
Yapışkan otu : Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Yer somunu : İçilir.
Yılan yastığı : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir.
Yumurta : Yenir. Kabuğu dövülerek konur.
Zeytin ve yağı : Yaprağının çayı ve suyu içilir. Yağı içilir.

181 - KAN DOLAŞIMI :

Açıklama : Kan hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Tazesinin çayı ve suyu içilir.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Ezilerek elde edilen suyu 8 saat bekletilerek içilir.
İzlanda likeni : Çayı ve suyu içilir.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Meyveleri kullanılır.
Kara lahana : Yenir, salatası yapılır.
Müge (inci çiçeği) : Çiçek, yaprak ve kökler çabuk kurutulur çayı ve suyu içilir.
Pelin otu : Suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Sarımsak : Sedef çiçeği ve İncir ile yenir. Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilir.
Strofantus : Tohumları ağız yolu ile kullanılır.
Tarhun : Ağızda çiğnenir. Çayı ve suyu içilir.

182 - KAN DURDURMAK :

Açıklama : Kan hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Arek (yabani hurma) : Ağızda çiğnenir.
At kestanesi : Tozu, hafif ateşte yarım saat karıştırılır. Sabah akşam birer çorba kaşığı içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur, çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Bakla : Yaralara ikiye bölünüp yapıştırılırsa kanı durdurur.
Balık sazı : Yemişi kavrulup, üzüm şurubuna karıştırılarak içilir.
Büyük papatya : Çayı ve suyu içilir.
Centiyane (eşek turpu) : Kadınlar kanama olduğu zaman dindirme mümkün olmuyorsa, kına ile karıştırıp el ayasına yakı gibi korlarsa kanamayı derhal dindirir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çam sakızı : Gül yağı ile macunu yenir.
Çavdar mahmuzu otu : Işıktan saklanır, kullanılacağı zaman öğütülür, dikkatli kullanılır. Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çuha çiçeği : Tohumu 15 gram kitre ile yutulur.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kan akan yere konulursa kanı keser.
Eşek kulağı : 50 gramı 1 litre suda demletilir, birer fincan içilir.
Fil dişi : Tozu nane suyuna karıştırılır içilir.
Helile (kara ve sarı) : Tozu ekilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Keçi boynuzu : Yenir.
Kemik : Sığırın bacak kemikleri yakılarak elde edilen kül, balla içilir.
Kıpti taşı : Su ile karıştırılarak içilir.
Kırk damar : Köklerinin çayı ve suyu içilir.
Kili ermeni : 4 gram ezilerek içilir.
Kiraz : Meyvesi yenir.

Laden fidanı : Merhemi kanı durdurur.
Mor Menekşe : Çayı ve suyu içilir.
Nane : Suyuna sirke ilave edilerek içilir.
Nar : Çiçeği, suyu, kabuğu, kullanılır
Pamuk : Taze filizlerinin çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Ratanya : Kökleri toz haline getirilir suda kaynatılır, gargara yapılır.
Sarı Süsen : Çayı ve suyu içilir.
Selvi ağacı : Kozalaklarının şerbeti içilir.
Sumak : Çayı ve suyu içilir.
Şakayık (ayı gülü) : Çayı ve suyu içilir.
Tütün : Kanayan yere yaprağı konur.
Üzüm : Yaprakları haricen kullanılır.
Yılan yastığı : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Yumurta : Kabuğu dövülerek konur.

183 - KAN İNCELTİR :

Açıklama : Kan hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü bal ile karıştırılarak kullanılır.
Karabiber : Koyun sütü ile içilir.
Kekik : Kekik balla macun yapılır, çayı ve suyu içilir. Aç karına dört öğün kullanılır.
Kurtum : 5 gram balla macun yapılıp yutulur.
Taş yoncası (koç boynuzu) : Yaprak ve çiçeklerinin kurusunun, Çayı ve suyu içilir.

184 - KAN KANSERİ :

Açıklama : Kan hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Daha geniş bilgi Kanser kan bölümünde vardır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Alg : Deniz bitkisidir her gün yarım parmak kadar yenir.
Alıç : Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Andız otu (kökü) : Kökünün Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Badem ve yağı : Üzüm ve şekerle yenilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Bezelye : Çayı ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : 40 gramının iki litre suda yapılan, haşlamaları kullanılır.
Buğday : Taze çimi, günde 1 - 2 tatlı kaşığı yenir.
Centiyane (eşek turpu) : Çayı ve suyu içilir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çam : Tomurcuklarının çayı ve suyu içilir.
Çam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır. Kurutularak tozu burna çekilir.
Dut (beyaz dut) : Yenir. Şurubu içilir.
Eğrice yonca : Taneleri yenir.
Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Enginar : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Taze çıkarılmış suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Hünnap : Kekik suyu ile demletilir 2 - 3 bardak aç karına, balla tatlandırılır 3 öğün içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Ispanak : Çiğ olarak marul salatasının içinde yenir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Koyun sütü ile içilir.
Karanfil : Komposto içine konur.
Kayısı : Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kırmızı pancar : Taze çıkarılmış suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Yenir. Suyu içilir.Suyu içilir.
Limon : Suyu içilir. Salatası yapılır..
Malt hulasası : Tekel mağazalarında bulunur her gün 1 fincan içilir.
Maydanoz : Bol miktarda çiğ olarak yenir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Muz : Yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Çayı ve suyu içilir. Yağı sürülür.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pekmez : Yenir ve içilirse kanı çoğaltır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Bol miktarda yenir.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turp : Salatası yenir. Suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Tohumunun çayı ve suyu içilir.

185 - KAN KOLESTEROL :

Açıklama : Kan hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ayçiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Ayrık otu kökü : Çayı ve suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çilek : Yenir veya suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Elma : Bol miktarda yenir.
Enginar : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindiba : Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Yenir.
Kiraz : Çöpünün çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Çiğ salata olarak yenir.
Limon : Yemek arası taze sıkılmış limon, su ile karıştırılarak günde 3 - 4 defa içilir.
Maydanoz : Çiğ olarak bol miktarda yenir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.

Mısır püskülü : Çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pırasa : Yenir. Suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Soya fasulyesi : Günde 1 fincan dolusu pişirilip yenmelidir.
Tere : Salatası yapılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turp : Yenir. Suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yemeklerden yarım saat önce suyu içilmelidir.
Zerdeçal (Hint safranı) : Toz halinde yarım kahve kaşığı ağza atarak su ile yutulur.
Zeytin ve yağı : Taze yaprağının çayı ve suyu içilir.

186 - KAN PIHTILAŞMASI :

Açıklama : Kan hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kurutulmuş kökü bal ile macun yapılarak yenir.
Havuç : Sirke ve tuz ile macun yapılarak yenir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Taş yoncası (koç boynuzu) : Yaprak ve çiçeklerinin kurusunun, çayı ve suyu içilir.
Tütün : Şerbeti içilir.

187 - KAN SAĞLIĞI :

Açıklama : Kan hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Abanoz ağacı (Hint) : Ağacın öğütülen kısımları kaynatılıp, bal ile şerbet yapılır ve içilirse kan tutmasını önler.
Abdüssalib (kekik otu) : 10 gramının çayı ve suyu içilir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Mürver çiçeği ve bal ile karıştırıp kadınlar suyundan lavman yapsalar veya içseler kan söktürür.
Adamotu : Tohumları yutulursa kanın hararetini keser.
Ak burçak : Yenilirse kan söktürür.
Böğürtlen : Kökünün çayı ve suyu içildiğinde kan söker.
Domates : Yenirse kan katılaşmasını önler.
Erik : Yenirse kan katılaşmasını önler.
Göz otu : 37 gün devamlı içildiğinde kan söktürür. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hardal (siyah) : Zift ile karıştırılıp sarılırsa kanı toplamasını önler.
Hint keneviri (kendir otu) : Cilde sürüldüğünde kan lekesini giderir.
İblis arpa otu : Kadınlar buharına otururlar.
Karabiber : Koyun sütü ile kaynatılır ve içilirse kanı ısıtır.
Keten tohumu : Kadınlar kaynatıp suyuna otursalar iyi gelir.
Kimyon : Toplanmış kanı eritir..
Kiraz : Suyu içilir. ve yenirse kan katılaşmasını önler.
Koyun otu (fıtık otu) : Macunu yenir.
Lahana : Yenirse kan katılaşmasını önler.
Limon : Suyu içilir. Salatası yenirse kan katılaşmasını önler.
Mürdesenk : Zeytin yağı ile merhem yapılır, kan toplanan yere sürülür.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Portakal : Bol olarak suyu içilir ve yenirse kan katılaşmasını önler.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenirse kan katılaşmasını önler.
Soğan : Yenirse kan katılaşmasını önler.
Şakayık (ayı gülü) : Lapası sarılırsa kan toplanmasını önler. Tohumundan 15 gram kitre ile yutulursa kan yanıklarına iyi gelir.
Zeytin ve yağı : Yağı içilir.

188 - KAN ŞEKERİ :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak çam balı ile içilir. Öğütülür çam balı ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer su bardağı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, çam balı ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. (Çam balı, ikinci ve üçüncü sağım veya mahsul olmalıdır.) Şeker hastalığı bölümüne de bakınız.
Ab dest bozan otu (çalı) : Kökünden yapılan çay, birer saat ara ile on iki kaşık içilir.
Ada çayı : Anason, melekotu, sığır kuyruğu ile karıştırılarak çayı ve suyu içilir.
Ahududu : Meyvesi yenir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arpa : Çayı ve suyu içilir. Çimlendirilir, kurtulup öğütülür aç karına 1-2 tatlı kaşığı suyla içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çay gibi içilir.
Badem : Yenir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. 2. İnci ve 3. üncü sağım çam balı kullanılır.
Bezelye : Yenir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Böğürtlen : Çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Domates : Yemeklerden 30 dakika önce suyu içilir. Çiğ veya salatası yapılarak yenir.
Dul avrat otu : Hülasasından aç karına bir çay bardağı suya 20 - 30 damla damlatılır içilir. Ayrıca kökünden çay gibi içilir.
Dut (beyaz dut) : Yaprakları çay gibi Kullanılır.
Ekşi inek ayranı : Torbaya konularak suyu süzülür. Günde 3 defa birer bardak içilir.
Elma : Ekşisi yenir.
Enginar : Tohumları ve yaprakları kaynatılarak içilir.
Fasulye : Fasulye kapçığı çay gibi içilir.
Fındık : Yenir. Macunu yapılır.
Giyim : Elbiseler mevsime uygun rahat ve temiz olmalı. Sık sık değiştirilmeli.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hareketler : Hareketlerde aşırılık olmamalı, düzenli hareket etmeli, yapacağı işe kendini hazırlamalı. Her şeyde ani değişiklik olmamalı. Temiz yerlerde gezmeli. Erken yatıp erken kalkmalı. Ilık duş yapmalı, cildi tahriş edici şeyler kullanmamalı. Kabız olmamalı, Dişler sağlıklı olmalı. Unutkanlık ve bunama olmaması için, zihin çalıştırıcı meşguliyetler bulmalı.
Havuç : Meyvesi veya tohumunun macunu yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıyar (salatalık) : Yemeklerden 30 dakika önce çiğ veya salata içinde yenir.
Hindiba : Yaprağının çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir.
İçecekler : Çay, kahve, kakao, sigara ve içki içmek zararlıdır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kaplıcalar : Sakarya - Akyazı Kuzuluk maden suyu , Samsun - Bafra acı su içmesi, Malatya Darende balaban içmesi , Ankara Kızılcahamam bişe suyu , Bursa - İnegöl çiftli maden suyu , Çankırı - Çavurdur ısılık su, Burdur - İn suyu içmesi, İzmir - Urla Malgaca içmeleri.
Kara ağaç : Yaprak veya kabuğunun kaynatılmış suyundan içilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara dut : Yaprağının çayı ve suyu içilir.
Karnı bahar : Yenir.
Keçi sedefotu : Tohumları ve yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Macunu yenir.
Kırk damar : Yaprakları salata yapılarak yenir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Çiğ olarak veya salatası yemeklerden 30 dakika önce yenir.
Madımak : Tohumları ve yapraklarının çayı ve suyu içilir.

Mahlep : Günde 3 tatlı kaşığı yutulur.
Marul : Aç karına salatası veya çiğ olarak yenir, Tohumu ve yağı da kullanılır.
Maydanoz : Yemeklerden 30 dakika önce çiğ veya salata gibi yenir.
Mersin ağacı : Yaprağı demletilir bütün gün su yerine içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Meyveler : Ekşi olanları tercih edilmelidir.
Mısır püskülü : Çayı ve suyu içilir.
Moral : Stres, moral bozukluğu ve sinirlenme olmamalı.
Mübarek dikeni (bostan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Mührüsüleyman : Macunu yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : Yenir. (buharda, ızgarada ve kızgın külde pişirilmelidir.)
Patlıcan : Közde pişirilir kabukları soyulur salatası yapılır limon ve zeytin yağı ilave edilir. Yemeklerden 30 dakika önce Yenir. Tazesi Yenir, Suyu içilir.
Pelin otu : Deniz pelininin suyundan içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Salata yemeği : Lahana, tere, soğan, marul, hıyar (salatalık) , turp, domates, yer elması, maydanoz karıştırılarak salata yapılır limon, zeytin yağı ilave edilir. Yemeklerden 30 dakika önce Yenir. Bunlar insilün etkisi gösterir kanda ve idrarda şekeri düşürür kanı temizler iştah açar hazmı kolaylaştırır pankreası ve kara ciğeri kuvvetlendirir.
Sarı baş otu : Çayı ve suyu içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Selvi ağacı : 10 - 15 gram kozalak 90 derecelik ispirtonun içinde bir hafta bırakılır süzüldükten sonra her sabah 10 - 15 damla içilir.
Sığır kuyruğu : Çiçekleri ve ufak yaprakları çay gibi içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yemeklerden 30 dakika önce çiğ veya salata içinde yenir.
Soya fasulyesi : Yenir.
Susam : Yağından sabahları yarım fincan içilir.
Süt : Yağsız birer bardak içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Kekikle çayı ve suyu içilir.
Tatlandırıcılar : Sakarin' in fazlası böbreklere zarar verir. sorbitol veya früktoz tavsiye edilir. Çam balı kullanılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tunus baklası - çemen unu : 2 su bardağı suya bir yemek kaşığı konur orta ateşte pişirilir aç karna içilir.
Turp : Yemeklerden 30 dakika önce çiğ veya salata gibi yenir.
Tuz : 70 derde devadır fazlası zarardır.
Unkut : Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yabani hindiba : Yapraklarının salatası yapılarak yenir. Kökü çay gibi içilir.
Yabani sarmaşık : Çorbası içilir.
Yapışkan otu : Tohumları ve yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Yemekler : Dengeli beslenmeli, kuvvetli yemekler öğleyin yenmeli. (yağsız beyaz peynir ve süt, yoğurt, yağsız koyun, erkeç, piliç, balık, rafadan yumurta, kepekli ekmek, pilav olarak bulgur pilavı yenmelidir.)
Yer elması : Yemeklerden 30 dakika önce çiğ veya salata gibi yenir.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir. Bir su bardağı suya bir tatlı kaşığı unundan konur orta ateşte pişirilir ve içilir.
Yumurta : Rafadan yapılır aç karnına birer defa içilir.
Zeytin ve yağı : Yapraklarının çayı ve damıtılmış suyu içilir.

189 - KAN TEMİZLER :

Açıklama : Kan hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ayrık otu : 4 gram kadar meşkteki ayrık suyu ile içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Malatura : Buharda haşlanmışı yenir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mor Menekşe : Çayı ve suyu içilir.
Mürver ağacı : Meyvelerinden yapılan çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nevruz otu : Beşer gram yutulur.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Ravent (uçgun) : Kökü yenirse kanı temizler.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarısabır : Meçteki ile 3 - 4 gram içilirse vücuttaki pis kanı dışarı atar.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Şahtere otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turunç : Şerbeti içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

190 - KAN TÜKÜRME :

Açıklama : Kan hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ayrık otu : 20 gramının çayı ve suyu limonla içilir.
Badem ve yağı : Yenir, ayrıca yağı bal ve şekerle karıştırılır içilir.
Beyaz afyon çiçeği : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Çadır kuşağı : Çay ve suyu içilir.
Dağ nohudu : Yaprağının usaresini içenler bir daha kan tükürmezler. Yalnız, birden fazla içmemek lazımdır. Üstüne bamya yememelidir.
Fındık : Yenir. Macunu yapılır.
Gelincik : 12 gram çiçeğinin bir litre suda haşlanması kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Çayı ve suyu içilir.
Gül : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sarılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi küçük : Yenir. Lapası sarılır.
Kaymak : Badem veya şekerle yenir.
Kehribar : 4 - 5 gram ezilerek zeytin yağı veya su ile içilir. Ayrıca üstte taşınır.
Kestane : Yenir.
Keten tohumu : Macunu yenir.
Kurtpençesi (yılan kökü) : 5 gram kabuğuna, dört misli şeker katılıp içilir.
Mağilen dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Mercan kökü : Külünden 0, 20 gram ve 0, 3 gram zamk ve yumurta akı ile karıştırılıp soğuk su ile içilir.
Mersin ağacı : Yaş yemişi yenir.
Meçteki : 5 gramı, şeker veya balla yutulur.
Meşe ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Nane : Sirkeyle içilir.

Nar : Taneleri yağmur suyunda ezilip içilir.
Paça : Yenir. Çorbası içilir.
Pırasa : 8 gram mersin tohumu ile yenir.
Semiz otu : Sıkılarak suyu çıkarılır içilir.
Tatula (boruçiçeği) : Usaresi kullanılır.
Üzüm : Suyu içilir.
Yumurta : Yumurta Yenir.

191 - KAN ÜREMİ :

Açıklama : Kan hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ahududu : Meyvesi yenir.
Ak huş (kayın ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Anduz otu : Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Çayı ve suyu içilir.
Ayrık otu kökü : Çayı ve suyu içilir.
Enginar : Yaprağı demletilir içilir.
Kiraz çöpü : Çayı ve suyu içilir.

192 - KAN YAPAR ÇOĞALTIR :

Açıklama : Kan hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ahududu : Meyvesi yenir. Çayı ve suyu içilir.
Akasya : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aksar (Yunanistan) : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Alıç : Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Amber ağacı : Şerbeti içilir. Gül ve benzeri yağlarla, macunlara katılır.
Andız otu (kökü) : Kökünün Çayı ve suyu içilir.
Ararot (maranta nişastası) : Toz halinde kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin çayı ve suyu içilir.
Aslan ayağı : Kök ve gövdesinde bulunan süt kullanılır.
Asma (bağ yaprağı) : Yapraklarının dövülmüşü içilir.
Badem ve yağı : Üzümle ve şekerle yenir.
Bahçe şebboyu : Şerbeti kan tükürenlere iyi gelir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir.
Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Bezelye : Çayı ve suyu içilir.
Biber ve fidesi : Yenir. Suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : 40 gramının iki litre suda yapılan, haşlamaları kullanılır.
Buğday : Bulguru üzüm hoşafı ile yendiğinde kan yapar.
Büyük papatya : Çayı ve suyu içilir.
Centiyane (eşek turpu) : 10 gram kökü, bir litre suda bırakılıp süzülür, sonra içilir.
Çam : Tomurcuklarının çayı ve suyu içilir.
Çam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Çiçekli yosun (temre otu) : Çayı ve suyu içilir.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Çöpi çini (Çin kamışı) : 100 gramı, 500 gram su, 10 gram meyan kökü, 10 gram siyah üzüm, birlikte su yarıya gelinceye kadar kaynatılır. Sabahları 150 gram tok karına içilir.
Çördük otu (yabani armut) : Haşlanmışı çok faydalıdır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Defne ağacı ve yemişi : Çayı ve suyu içilir.
Delice İncir : Pişirilmişi fazla kan kaybını önler.
Dut (beyaz dut) : Yenir. Şurubu içilir.
Düğmelice süpürge : Çayı ve suyu içilir.
Eğrice yonca : Taneleri yenir.
Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Enginar : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Et (koyun) : Eti yenir.

Et (tavuk) : Eti yenir. Bilhassa piliç eti.
Frenk İnciri : Çayı ve suyu içilir.
Geyik otu : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı ve suyu içilir.
Hodan : Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Hünnap : Kekik suyu ile demletilir 2 - 3 bardak aç karına, balla tatlandırılır 3 öğün içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir.
Kabak (balkabağı) : Reçeli yenir.
Kafur ağacı : Sürüldüğünde vücuttaki dinmeyen kanı durdurur.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Koyun sütü ile içilir.
Karpuz : Yenir.
Kavak : Soğuk olarak içilir.
Kavun : Yenir.
Kayısı : Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Keçi boynuzu : Yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kepek : Yemeklerden önce iki çorba kaşığı su ile karıştırılarak alınmalıdır.
Kısa mahmut (dalak otu) : Çayı ve suyu içilir.
Koyun tavşanı : 4 gam pişmişinin suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Küçük kantaryün : Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Yenir. Suyu içilir.Suyu içilir.
Lebak ağacı : Yaprakları kurutularak dövülüp kanayan yere ekilir.
Mandalina : Yenir.
Mantar : Yenir.
Marul : Yabanisinin yaprağı sirke ile yenir.
Maydanoz : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Muz : Yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Öküz eti : Kemikleri kaynatılır suyu içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pekmez : Yenir ve içilirse kanı çoğaltır.
Pırasa : Çiğ olarak yenir.
Portakal : Yenir. Yağı sürülür.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sabun otu : Çayı ve şurubu içilir.
Sakızlık : Kökü ile meyan kökünün çayı ve suyu içilir.
Saparna (öz dikeni) : Köklerinin çayı ve suyu içilir.
Sarmaşık : Tiyeklerinin salatasını yenir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Selvi ağacı kozalağı : Çayı ve suyu içilir.
Sırça otu (yapışkan otu) : 8 - 10 gramının Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Çayı ve suyu içilir.
Su teresi : Lapası sarılır.
Su zambağı (mavi zambak) : Çayı ve suyu içilir.
Süt : İçilir. Şifadır.
Şeker : Sıcak su veya şifalı bitkilerin çayı ile içilir.

Şimşek ağacı (çulak ağacı) : Suyu içilir.
Şimşir ağacı : Suyu içilir.
Tarhun : Ağızda çiğnenir. Çayı ve suyu içilir.
Temir Hindi (Hint hurması) : Suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turp : Salatası yenir. Suyu içilir.
Turp otu : Salatasını yenir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir.
Yabani Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Yabani Hindiba : Çayı ve suyu içilir. Yaprak salatası yenir.
Yabani semiz otu : 40 gram içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Yer somunu : İçilir.

193 - KANGREN :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turp : Tohumu sirke ile kaynatılır merhem haline getirilir üzerine konursa iyi gelir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

194 - KANSER HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı Sürülür, sarılır ve burun deliklerine 1-2 damla damlatılır. Buhar tatbikatı yapılır. Kanser çeşitlerinde daha geniş bilgiler verilmiştir. Kanser hastalıklarında verilen bilgiler kanser çeşitleri için de geçerlidir.
A vitamini : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Cilt kanserinde, arpa unu ile karıştırılır, hamur haline getirilir ve sarılır.
Ada çayı : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Afrika taşı : Ateşte kızdırılır, dağılmadan ve kül olmadan, balla habis yaralara sarılır.
Ağulu kök : Sirke ile sürülür.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Alg : Deniz bitkisidir, her gün yarım parmak kadar yenir.
Alpinya : Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Arzu otu (kaya koruğu) : Çayı ve suyu içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Kaynatılır cilde sürülür. Çayı ve suyu içilir.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
B vitamini : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Bahçe şebboyu : Kökü kurutularak sirke ile karıştırılır, lapası sarılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık sazı : Meyvesiz olan çeşidi kavrulur, sürülür veya sarılır.
Baş derbendi : Lapası sarılır.
Belh söğüdü : Çayı ve suyu içilir.
Beşparmak otu : Öğütülür, sirke ile pişirilerek, katı urlara sarılır.
Beyaz afyon çiçeği : Taze haşhaş kabuğu dövülüp un ile karıştırılarak sarılır.
Bezelye : Çayı ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Bin yaprak (dülger otu) : Çiçeklerinin Çayı ve suyu içilir.
Buğday : Taze çimi, günde 1 - 2 tatlı kaşığı yenir.
Burçak : Lapası sarılır.
Büyük papatya : Çayı ve suyu içilir.
C vitamini : C vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilmelidir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir. .
Çemen otu : Lapası sarılır.
Çiçekli yosun (temre otu) : Lapası sarılır.
Çiğdem (kardelen) : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Çilek : Yenir. Suyu içilir.
Çinko : Çinko ihtiva eden yiyecekler tüketilir.
Çivit tohumu : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Delice İncir : Yenir.Yaprağının usaresi arpa unu ile karıştırılıp sarılır
Demir Hinti (Hint hurması) : Balla içilir.
Deniz haşhaşı (yabani) : Çiçeği ve yaprağı zeytinyağı ile karıştırılıp sarılır.
Deve dili : Yaprağı su ile pişirilerek sarılır.
Domates : Yenir. Suyu içilir.
Düğmelice süpürge : Çayı ve suyu içilir.
E vitamini : E vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Eğrice yonca : Suyu, yumurta sarısı, küçük Hindistan cevizi, Keten tohumu ve deniz tuzu ile karıştırılarak lapası sarılır.
Enginar : Kurutulmuşunun çayı ve suyu içilir.
Ermeni şafi : Lapası sarılır.
Eşek hıyarı (acı düyek) : 200 gram suya 5 gram karıştırılır, demletilir günde 1-2 bardak balla içilir. Yaprağı sarılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Eşek marulu : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Göz otu : Meyvesi gölgede kurutulur. 40 gün, dörder gram üzüm şurubu ile yenir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Gül : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Güzel avrat otu : Hulasası, tozu ve şurupları kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hamame : Lapası sarılır.
Hamur : Kına ve tereyağı ile, merhem yapılarak sarılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Çorbalara katılır. Suyu içilir. Lapası sarılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hint narı : Sirke ve ilik ile karıştırıp sarılır.

Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Kaynatılmış suyu ile banyo yapılır.
Horoz hayası : Lapası sarılır.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Çiğ olarak, marul salatasının içinde yenir. Lâpası sarılır.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir, aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir. Lapası sarılır.
İyot : İyot ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Lapası sarılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kaplumbağa : Yakılarak elde edilen külleri sarılır.
Kara çalı : Kabuğunun lapası sarılır.
Kara dut : Yaprağı, suyu ile birlikte pişirilir veya güneşte bekletildikten sonra balla karıştırılarak sürülür.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karanfil : Çorba, şifalı çaylar ve kompostoda kullanılır..
Katuna : Lapası sarılır.
Kavlu kan : Kabuklarının lapası sarılır.
Kavun : Aç karına yenir.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kebere (kedi tırnağı) : Lapası sarılır.
Keçi sakalı : Yaprakları ve kökü balla karıştırılır, lapası sarılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kenger otu : Çiçeği, meyvesi ve yaprağının dövülmüşü, yağ ve mumla karıştırılıp sürülür.
Keten tohumu : Sürülür veya sarılır. Yağı kullanılır.
Kıpti taşı : Kanser yarasına sürülür.
Kına : Bedene kuvvet verir. Macunu yenir. Lapası ve yağı kullanılır.
Kırlangıç otu (temre otu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kırmızı pancar : Lapası sarılır. Taze suyu içilir
Kısa mahmut (dalak otu) : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kireç : Yağ ile merhem yapılıp sürülür.
Koyun tavşanı : Kurusunun çayı ve suyu içilir.
Köpek dili : Yapraklarının lapası sarılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Köpek üzümü : Hulasası, tozu ve şurupları kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Yenir. Çorbası ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Limon : Suyu içilir. Salatası yapılır..
Malt hulasası : Tekel mağazalarında bulunur her gün 1 fincan içilir..
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Marul : Salatası yenir. Lapası sarılır.
Maydanoz : Yenir. Lapası sarılır.
Mazı : Çayı ve suyu içilir.
Menekşe : Yağı sakızla veya arpa unu ile karıştırılıp sarılır.
Mersin ağacı : Yapraklarının külü sarılır.
Meşe ağacı : Çay ve kahve gibi içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Nohut : Lapası sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Tozundan 3 gram bir fincan zeytinyağı içine akşamdan konur. Sabahları aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : Limon ilavesiyle bir fincan içilir.
Pazı : Bademle pişirilip sürülür.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Salkım söğüt : Yaprağının külü sirke ile karıştırılıp sürülür.
Sarı süsen : Lapası sarılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sedef taşı : Bal ile karıştırılarak sürülür.
Selenyum : Bol miktarda tüketilir.
Semiz otu : Un ile lapa yapılarak sarılır.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sırça otu (yapışkan otu) : 8 - 10 gramının Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Siyah banotu : Hulasası, tozu ve şurupları kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Soğan : Bol miktarda yenir.
Söğüt (aksöğüt) : 20 gram yaprağı, 5 gram nane, 10 gram papatya, 50 gram civan perçemi çayı ve suyu içilir.
Su teresi : Lapası sarılır.
Su zambağı (mavi zambak) : Lapası sarılır.
Sürincan çiçeği : Lapası sarılır.
Süt : Süt kesiği üzerine zeytin yağı, maydanoz konur, 3 öğün yenir.
Süt taşı : Sürülür.
Şakayık (ayı gülü) : Lapası sarılır.
Şeytan değirmeni (öd dikeni) : Tohumu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı ve suyu içilir.
Tatula (boruçiçeği) : Hulasası, tozu ve şurupları kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Tavşan : Derisi sarılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yabani hardal : Lapası sarılır.
Yabani semiz otu : Lapası sarılır.
Yabani zeytin ağacı : Yaprağının lapası sarılır. Meyvesi yenir.
Yanmış kurşun : Toprak kaba konur, üstüne kükürt doldurulur. Ateşte, demir aletle karıştırılır, kül haline getirilir ve serpilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Gülyağı, sirke ve kabuklu arpa ile lapası sarılır.
Yemen safranı : 8 gramı, 40 gram bal ve sirke şerbeti ile karıştırılarak içilir.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.
Zift : Arpa unu ile merhem yapılır ve sarılır.

195 - KANSER AĞIZ - BOĞAZ - DİL :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir. Ayrıca Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
Ada çayı : Suyu ile gargara yapılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Demletilir Suyu ile gargara yapılır.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.

Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Biberiye (kuşdili) : Suyu ile gargara yapılır.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çemen otu : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Dut (beyaz dut) : Suyu ile gargara yapılır.
E vitamini : E vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fıstık : Yeşil kabukları Yenir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Suyu ile gargara yapılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara dut : Şurubu içilir ve gargara yapılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Balla, macun veya şerbeti yapılır.
Karanfil : Ağızda çiğnenir.
Kavun : Aç karına yenir.
Kaymak : Yenir ve sürülür.
Kebabiye : Ağızda çiğnenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir. Sıcak su ile gargara yapılır.
Kına çiçeği : Çiçeği toz haline getirilir macunların içine katılarak kullanılır.
Kızılcık : Yenir. Şurubu içilir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı sürülür.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Maydanoz : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Muz : Balla yenir.
Mürsafi : 10 gram balla içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Nişasta : Şeker ve bademle, sıcak olarak içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Yaprağının buğusu yapılır. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Şap : Suyu ile gargara yapılır.

Şeker : Badem ile içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Yabanisini ağızda çiğnenir ve gargarası yapılır.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir.
Yumurta : Sarısı içilir.
Zencefil : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür. Lapası sarılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

196 - KANSER AĞRISI :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Güzel avrat otu : Hulasası, şurupları ve tozu kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kavun : Aç karına yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Köpek üzümü : Hulasası, şurupları ve tozu kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Siyah banotu : Hulasası, şurupları ve tozu kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.

Tatula (boruçiçeği) : Hulasası, şurupları ve tozu kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

197 - KANSER AKCİĞER :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir. Ayrıca Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
A vitamini : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Antep fıstığı : Macunu ve Meyvesi yenir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Armut çekirdeği : Hünnapla 15 gram çekirdeğinin, çayı ve suyu içilir.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur, çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayçiçeği : Tazesinin suyu içilir.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir. Çekirdeğinin çayı ve suyu içilir.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bakla : Suyu içilir. Buğusu yapılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık yağı : Tatlandırılarak içilir.
Biberiye (kuşdili) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Börülce : Çayı ve suyu içilir.
Burçak : Çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çam : Havası iyi gelir. Çayı ve suyu içilir.
Çam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Çam fıstığı beyaz : Macunu yenir.
Çam sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Damla sakız ağacı : Lapası sarılır.
Deve dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Fındık : Meyvesi ve macunu yenir, yağı içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Havuç : Turşusu, salatası ve tohumunun macunu yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıyar (salatalık) : Suyu içilir. Meyvesi ve tohumlarının macunu yenir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara çam : Hülasası içilir. Yağı sürülür.

Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Katran : 4 - 5 gram köpüğü meşkteki ile yutulur.
Kavun : Aç karına yenir.
Kaymak : Badem veya şekerle yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Keten tohumu : Macunu yenir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kırmızı Yavşanotu : Çayı ve suyu içilir.
Kızılcık : Yemişi yenir. Şurubu içilir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Meşe ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Muz : Yemekten sonra yenirse kanser akciğer sertliğine iyi gelir.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Nohut : Siyahının pişmişi yenir, lapası sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sakız ağacı sakızı : Yutulur.
Salkım söğüt : Çayı ve suyu içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir. İmbikten çekilmiş suyundan içilir.
Semiz otu : Suyu içilir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Şalgam : Yenir. Suyu içilir.
Şeftali : Yenir. Suyu içilir. Yapraklarını çayı içilir.
Şeker : Sıcak su veya şifalı bitkilerin çayı ile içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turp : Kökünün suyu içilir. Salatası yenir.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yaban marulu : 8 - 12 gramının çayı ve suyu içilir.
Yabani yulaf : Buharı içe çekilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Yemen safranı : Çayı ve suyu içilir.
Yumurta : Limon suyunun beşte biri yumurtayı eriterek nöbet şekeri ile her gün biraz içilir.
Zencefil : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür. Lapası sarılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

198 - KANSER BAĞIRSAK :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir.
A vitamini : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.

Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Ayva : Şurubu içilir.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Bamya : Yemeği yenir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Dut (beyaz dut) : Aç karnına yenir, üzerine su içilirse, çalıştırır.
E vitamini : E vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Elma : Yenir. Şurubu içilir.Suyu ve şurubu içilir.
Enginar : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İğde : Yenir. Çiçeğinin Çayı ve suyu içilir.
İncir : Anason ve sedef çiçeği ile çayı ve suyu içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir. Lapası sarılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Zeytin yağı ile, kaynatılarak içilir.
Karpuz : Aç karına yenir. Yemekten sonra da yenir.
Kavun : Aç karına yenir. Ayrıca çekirdekleri de yenirse faydalıdır.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Macunu yenir.
Kırlangıç otu (temre otu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kimyon : Zeytin yağı ve arpa unu ile macunu, yenir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meşe ağacı : Meyvesi kahve gibi kavrulur içilir. Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mısır : Nohut ile, haşlanarak bir beze konur, sıcak halde karna, lapası sarılır.
Mürver ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Buğusu yapılır.
Pamuk : Taze filizleri ezilir karın bölgesine sarılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pekmez : Taze süt ve bademle içilir.
Pelin otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Pirinç : Kurutulmuş çiçekleri toz haline getirilerek kullanılır.
Portakal : Yenir. Yağı sürülür.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Selenyum : Selenyum ihtiva eden şeyler kullanılır.
Selvi ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Şeftali : 150 gram suya 10 gram şeftali çiçeği 25 gram şeker ilave edilerek içilir.

Tarçın (Çin tarçını) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir. Suyu içilir. .
Vazelin : İçilir ve sürülür.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir.
Zencefil : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür. Lapası sarılır.
Zeytin ve yağı : Yağı kaynatılır içine şeker ilave edilir gece uyumadan bir fincan içilir.

199 - KANSER BEYİN :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir. Ayrıca Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
A vitamini : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayva : Taze çiçeği kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Buğday : Kepekli ekmeği yenir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Eşek marulu : Suyu burna çekilir.
Fener çiçeği : Çörek otu karıştırıp iyice dövdükten sonra, menekşe yağı ile karıştırılıp buruna çekilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Güzel avrat otu : Çayı, suyu ve şurubu içilir.Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kafur ağacı : Sürülür.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kedi otu : Güneşte kurutulmuşunun, Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Tohumundan 5 gram balla karıştırıp yenir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Limon : Suyu içilir. Salatası yapılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Portakal : Yenir. Suyu içilir. Yağı kullanılır..
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Semiz otu : Yenir. Suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Su baldıranı (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Zehirlidir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

200 - KANSER BÖBREK :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Antep fıstığı : Yenir. Macunu yapılır. Yağı kullanılır.Balla macun yapılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin çayı ve suyu içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur, çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.

Ayva : Çekirdeği 7. 5 gram dövülüp içilir. Şifalıdır. Yenir, hoşafı yapılır, suyu içilir.
Badem ve yağı : Sirke ve gül yağı ile karıştırılarak kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çam : Filizleri ile banyo yapılır.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çoban çantası : Arpa ile birilikte karıştırılır, haşlanarak kullanılır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Dut (beyaz dut) : Yenir. Şurubu içilir.
Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fasulye : Taze yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fındık : Anason ile birlikte kavrularak yenir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Suyu cilde sürülür. Macunu yenir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu tohumu beyaz : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir. Lapası sarılır.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün Yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kafur ağacı : Menekşe ve sarı nilüfer yağı ile kullanılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kavun : Aç karına yenir.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Keçi boynuzu : 80 gram içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Turpla beraber ezilip suyu bir gece soğukta bırakılarak, günde 3 bardak içilir veya siyah nohutla çayı ve suyu içilir.
Keten tohumu : Yenir.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kitre : 15 gram sıcak su içinde eritilip nişasta, şeker, badem ile yenir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı sürülür.
Malt hulasası : Tekel mağazalarında bulunur her gün 1 fincan içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Muz : Yenir.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Peynir : Tuzsuzu kekik ve cevizle yenir.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Şeker : Sıcak su veya şifalı bitkilerin çayı ile içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Kara biber ile yenir. Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yaban eriği : Çayı ve suyu içilir.
Yabani Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Yabani hardal : Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Yumurta : Sarısı devamlı içilir.
Zeytin ve yağı : Yağı sıcak su ile içilir. Yetmiş derde devadır. Yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

201 - KANSER BURUN :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir. Ayrıca Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
Ada çayı : Suyu ile gargara yapılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır, uyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır. Tohumlarının tozu buruna çekildiğinde burun tıkanıklığını açar.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kanarya otu : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kavun : Aç karına yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. . Sirke ile yapılan merhemi burun kanamalarına koklanarak veya buruna konarak kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Çiçeği, suyu, kabuğu, kullanılır. Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Selvi ağacı : Kozalağı İncir ile dövülerek fitil şeklinde yapılır da bu fitil burun içine konulursa, burundaki fazla etleri düşürür.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Su teresi : Lapası sarılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

202 - KANSER CİLT - DERİ :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir. Yağı sürülür veya sarılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Avokado : Yağı kullanılır.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.

Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır, uyu içilir.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık yağı : Tatlandırılarak içilir.
Bayır turpu : Rendelenerek yenir.
Beşparmak otu : Çiçeklerden yapılan haşlamasının lapası sarılır.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Civan perçemi (akbaşlı) : Suyu sürülür, çayı içilir.
Çınar ağacı : Kabuğunun külü kullanılır.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır. Sirke ile ovulduğunda abraş ve cüzama fayda verir.
Çöven otu : 20 gram yaprak veya kökü bir litre suda haşlanıp kullanılır.
Domates : Yenir. Suyu içilir.
Düğün otu : Bitkinin uçları yakılarak dağlanır.
E vitamini : E vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Ekşi yonca : Merhemi sürülür.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gramasiola : Merhemi Kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Güzel avrat otu : Çayı, suyu ve şurubu içilir.Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır. Lapası sarılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hercai menekşe : Merhemi sürülür.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Huş ağacı : Katranı kullanılır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Itır çiçeği : Çiçeğinin ezilmesiyle elde edilen merhemi, kullanılır.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.

Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara kavak : Çiçek ve tomurcuklarının ezilmesiyle elde edilen merhemi, sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kavun : Aç karına yenir.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kurtpençesi (yılan kökü) : 5 gram kabuğuna, dört misli şeker katılıp içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mahmude (bingözotu) : Macunu yenir ve sarılır.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Menekşe : Yağı sürülür.
Meşe ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Nişasta : Lapası sarılır.
Nohut : Lapası sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pireotu (oltuotu) : Kurutulmuş çiçeklerinin tozu kullanılır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sarısabır : İçyağı ile merhem yapılarak sürülür.
Sedir ağacı : Sarı katranı kullanılır.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Su teresi : Macunu yenir.
Şalgam : Lapası sarılır.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir. Meyvesi, çiçekleri, yaprakları ve meyve kabukları kullanılır.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Uyuz otu : Merhemi kullanılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır. Kurusu yenir.
Yalancı dişotu : Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Yüksükotu : Merhemi kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

203 - KANSER DALAK :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Macunu yenir.
Adasoğanı : Suyundan içilir.
Akça otu (gelin çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Altın otu : Sirke ile kaynatılıp 45 gün içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Andız otu (kökü) : Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aslan kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.

Ayva : Şifalıdır. Yenir, hoşafı yapılır, suyu içilir.
Badem ve yağı : Hülasası içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Ben ağacı (sorkun tohumu) : Kanser ilaçlarının içinde kullanılır.
Beşparmak otu : Çayı ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Suyu çıkarılır 25 gram alınır, serkencebin ile birlikte içilir.
Burçak : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Damla sakız ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Eğrice yonca : Taneleri yenir.
Eşek marulu : Çayı ve suyu içilir.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.Hamam otu ile pişirilip üzerine vurulduğunda iyi gelir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır. İncirle karıştırılıp kullanılır.
Havuç : Meyve veya tohumunun macunu yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıyar (salatalık) : Suyu içilir. Meyvesi ve tohumlarının macunu yenir.
Hindiba (Frenk salatası) : Sirke ve balla kullanılır.
Hindistan cevizi küçük : Yenir. Lapası sarılır.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu tohumu beyaz : Macunu yenir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün Yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kavun : Aç karına yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kısa mahmut (dalak otu) : Macunu yenir. Sirke ile lapası sarılır.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan zeytin yağı içine tozu atılır, aç karına sabahleyin içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pekmez : Az miktarda sirke ilave edilerek, içilir.
Pelin otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Roka salatası : Çayı ve suyu içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir. Tuza batırılarak sürülür.
Selvi ağacı : Çayı ve suyu içilir.

Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Su teresi : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yabani hardal : Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Sirke ile kaynatılır lapası üzerine bağlanır.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

204 - KANSER GENİZ :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir. Ayrıca Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Demletilir suyu burna damlatılır.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kavun : Aç karına yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Yenir. Kokusunu gidermek için sirkenin içinde bekletilir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.

Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

205 - KANSER GIRTLAK :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir. Ayrıca Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
A vitamini : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
B vitamini : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çinko : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Demir Hinti (Hint hurması) : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda yenir.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kavun : Aç karına yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

206 - KANSER GÖĞÜS - MEME :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir. Ayrıca Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
A vitamini : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Ak anber : Yenir ve içilir.
Akça otu (gelin çiçeği) : Yakılarak koklanır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Andız otu (kökü) : Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Börülce : Çayı ve suyu içilir.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir. Buğusu içe çekilir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Damla sakız ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Düğmelice süpürge : Çayı ve suyu içilir.
E vitamini : E vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Elma : Suyu içilir.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Lapası sarılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir. Lapası sarılır.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir. Pastırma çemeni ile pişirilir yenir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Kavun : Aç karına yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Keten tohumu : Tohumu demletilir suyundan içilir.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Malt hulasası : Tekel mağazalarında bulunur her gün 1 fincan içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.

Mor menekşe : Yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Nohut : Pişirilmişi yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pekmez : Çemen ve incirle birlikte alınır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sabun otu : Çayı ve şurubu içilir.
Sakız ağacı sakızı : Yutulur.
Salep (çam çiçeği) : Tozu su veya sütle, çay gibi içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sarmaşık : Taze yaprakları ve filizleri çay gibi içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Selenyum : Selenyum ihtiva eden şeyler kullanılır.
Selvi ağacı kozalağı : Çayı ve suyu içilir.
Sığır kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Söğüt (aksöğüt) : Kuru yaprağı demletilir içilir.
Su kabağı çekirdeği : 12 gram çekirdeği ezilip suyu içilir.
Sütleğen (sütlüce otu) : Suyu kereviye ile kaynatılır şerbeti içilir.
Şalgam : Suyu içilir.
Şam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Şeker : Sıcak su veya şifalı bitkilerin çayı ile içilir.
Taş yoncası (koç boynuzu) : Yaprak ve çiçeklerinin kurusunun, çayı ve suyu içilir.
Tatula (boruçiçeği) : Çiçekleri sigara gibi içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yasemin : Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Yılan yastığı : Kurutulmuş köklerinin Çayı ve suyu içilir.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

207 - KANSER GÖZ :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir. Ayrıca Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
B vitamini : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çam sakızı : Gülsuyu ile karıştırıp göze damlatsalar iyi gelir.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Dişotu (kürdan otu) : Suyu ile yıkanırsa iyi gelir.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.

Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Fındık : Yağından 6 gram içilir. Sürme gibi çekilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gözlük otu : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Kanser göze sürülen merhemi göze kuvvet ve parlaklık verir. Suyu damlatılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır. Dövdükten sonra suda kaynatılıp balla göze çekilse görme kuvvetini attırır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi büyük : Yenir.
Hindistan cevizi küçük : 7 - 8 gram macunu yenir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Kanser ilâçlarınınız içine katılır.
Karanfil : Sürme olarak göze çekildiğinde perdeyi giderir; gözü keskinleştirir.
Katran : 4 - 5 gram köpüğü meşkteki ile yutulur.
Kavun : Aç karına yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Çiğ olarak yenir.
Malt hulasası : Tekel mağazalarında bulunur her gün 1 fincan içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Mavi peygamber çiçeği : Çiftçiler tarafından göz ilacı olarak kullanılır.
Maydanoz : Çayı ve suyu içilir.
Mersin ağacı : Usaresi göze çekilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk : Sürmenin içine katılır
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sedef otu ve çiçeği : Kuru çiçek ve yapraklarının, çayı ve suyu içilir.
Sığır kuyruğu : Sıkılarak mayi haline getirilir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Soğan : Suyu sürme gibi çekilir.
Söğüt (aksöğüt) : Gövde üzerinde bulunan sakızı iyi gelir.
Su teresi : İtidalli olarak yenir.
Şahtere otu : Şahtere otu suyu filtreden geçirilir göze sürülür. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Usaresi göze çekilir.
Zencefil : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür. Lapası sarılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

208 - KANSER HUSYE :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kavun : Aç karına yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

209 - KANSER KAN :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Alg : Deniz bitkisidir her gün yarım parmak kadar yenir.
Alıç : Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Andız otu (kökü) : Kökünün Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
Badem ve yağı : Üzüm ve şekerle yenilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Bezelye : Çayı ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : 40 gramının iki litre suda yapılan, haşlamaları kullanılır.
Buğday : Taze çimi, günde 1 - 2 tatlı kaşığı yenir.
Centiyane (eşek turpu) : Çayı ve suyu içilir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çam : Tomurcuklarının çayı ve suyu içilir.
Çam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır. Kurutularak tozu burna çekilir.
Dut (beyaz dut) : Yenir. Şurubu içilir.
Eğrice yonca : Taneleri yenir.
Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Enginar : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Taze çıkarılmış suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Hünnap : Kekik suyu ile demletilir 2 - 3 bardak aç karına, balla tatlandırılır 3 öğün içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Çiğ olarak marul salatasının içinde yenir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Koyun sütü ile içilir.
Karanfil : Komposto içine konur.
Kavun : Aç karına yenir.
Kayısı : Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kırmızı pancar : Taze çıkarılmış suyu içilir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Yenir. Suyu içilir.Suyu içilir.
Limon : Suyu içilir. Salatası yapılır..

Malt hulasası : Tekel mağazalarında bulunur her gün 1 fincan içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Maydanoz : Bol miktarda çiğ olarak yenir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Muz : Yenir.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pekmez : Yenir ve içilirse kanı çoğaltır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Soğan : Bol miktarda yenir.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turp : Salatası yenir. Suyu içilir.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir, hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

210 - KANSER KARACİĞER :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Alg : Deniz bitkisidir her gün yarım parmak kadar yenir.
Andız otu (kökü) : Kökünün Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur, çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
B vitamini : İhtiva eden gıdalar çok miktarda tüketilir.
Badem ve yağı : Üzüm ve şekerle yenir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Bezelye : Çayı ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Suyu çıkarılır 25 gram alınır, serkencebin ile birlikte içilir.
Buğday : Taze çimi, günde 1 - 2 tatlı kaşığı yenir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çam : Yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.
Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Enginar : Kurutulmuşunun çayı ve suyu içilir.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Gül : Kurutulmuş gül yaprakları balla macun yapılır yağı ve tozu kullanılır.
Hanımeli : Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Taze çıkarılmış suyu içilir.
Hazenbel : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Çiğ olarak marul salatasının içinde yenir.
İncir : Meyvesi yenir, Suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Katran : Sürülür.
Kavun : Aç karına yenir.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kebabiye : Yenir, salatası yapılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kırmızı pancar : Taze çıkarılmış suyu içilir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı sürülür.
Malt hulasası : Tekel mağazalarında bulunur her gün 1 fincan içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Maydanoz : Bol miktarda çiğ olarak yenir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : Limon ilavesiyle bir fincan içilir.
Pelin otu : Çay gibi içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Portakal : Yenir. Yağı sürülür.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Roka salatası : Çayı ve suyu içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Selvi ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Soğan : Bol miktarda yenir.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı ve suyu içilir.
Su nanesi : Çayı ve suyu içilir.
Süt : Kesiği üzerine zeytin yağı maydanoz konur 3 öğün yenir.

Şahtere otu : 10 gram bir su bardağı suda hafif ateşte yarım saat ısıtılır. Süzüldükten sonra içilir. Günde üç kez tekrarlanır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turp : Suyu içilir.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır. Kara biber ile yenir.
Yabani hardal : Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

211 - KANSER KEMİK :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir. Ayrıca yağları ile masaj yapılır veya sarılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Amlaç (Hint) : 7. 5 gramının çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık yağı : Tatlandırılarak içilir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Et (Balık) : Yenir. Yağı kullanılır.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara kafes : Kökünden yapılan merhem sürülür.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karpuz : Yenir.
Kavun : Aç karına yenir.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mahmuze : Sütüyle ağrıyan yeri ovmak iyi gelir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Mersin ağacı : Merhem gibi kullanılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Muz : Yenir.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : 5'er gram içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Meyvesi, çiçekleri, yaprakları ve meyve kabukları kullanılır. Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

212 - KANSER LENF :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
Bal : Bal olarak yendiği gibi şifalı bitkilerle macun yapılır şerbeti içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) :
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kavun : Aç karına yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Aç karına zeytin yağı ile tozu içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

213 - KANSER MAKAT :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir. Yağları ile masaj yapılır veya sarılır.
A vitamini : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
E vitamini : E vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kavun : Aç karına yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kırlangıç otu (temre otu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Selenyum : Selenyum ihtiva eden şeyler kullanılır.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.

Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

214 - KANSER MESANE – İDRAR TORBASI :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir.
A vitamini : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
C vitamini : C vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kavun : Aç karına yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

215 - KANSER MİDE :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Alıç : Meyvesi yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Alpinya : Çayı ve suyu içilirse, midedeki katı urları eritir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Andız otu (kökü) : Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur, çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
Badem ve yağı : Sirke ve gül yağı ile karıştırılarak kullanılır.
Bal : Su ile şerbet yapılır içilir.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
C vitamini : C vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çam sakızı : Macunu yenir.
Çiğdem (kardelen) : Çayı ve suyu içilir.
Çinko : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda yenir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Deve dikeni : 20 gram sirke içinde, 12 gramı kaynatılır, 20 gün sonra içilir. .
Dişotu (kürdan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Dut (beyaz dut) : Yenir. Şurubu içilir.
E vitamini : E vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Elma : Yenir. Şurubu içilir.
Enginar : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Fıstık : Yenir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Gülün reçeli yenmeye devam edildiğinde mideyi temizler.
Güzel avrat otu : Çayı, suyu ve şurubu içilir.Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havlıcan : Çayı ve suyu içilir.
Havuç : Çorba içine katılır her öğün içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi büyük : Yenir.
Hindistan cevizi küçük : 7 - 8 gram macunu yenir.
Hint keneviri (kendir otu) : Tohumunun, 5 - 10 tanesinin tozu bal şerbeti ile içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu tohumu beyaz : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Yemeği yapılarak yenir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara dut : Yenir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Karpuz : Aç karına yenir. Yemekten sonra da yenir.

Kavun : Aç karına yenir.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kehribar : Meşkteki ile alınır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Kestane : 80 gram yenir. Ayrıca macun yapılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kırlangıç otu (temre otu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kırmızı Yavşanotu : Çayı ve suyu içilir.
Kızılcık : Yemişi yenir. Şurubu içilir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kiraz : Meyvesi yenir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Çorba içine katılır her öğün içilir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı sürülür.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Maydanoz : Her öğün çiğ olarak yenir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Meyve suyu : Kayısı - zerdali hoşafı içilir.
Misk : İçilir, koklanır veya sürülür. Ayrıca macunların içine katılır.
Misk otu (bostan karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Muşmula : Meyvesi yenir.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pelin otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Portakal : Yenir. Yağı sürülür.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Selvi ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Semiz otu : Haşlanmışı yenir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı ve suyu içilir.
Su teresi : Çayı ve suyu içilir.
Susam : Helvasından yenir.
Şahtere otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Şeftali : Meyvesi yenir.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı ve suyu içilir.
Taş üzümü : Suyu çıkarılıp içilir.
Teber fidanı : Çayı ve suyu içilir.
Telli kavak : Kökünün kaynatılmış suyu içilir.
Temir Hindi (Hint hurması) : Suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turp otu : Haşlanmışı yenir.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.

Tütün : Şerbeti içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Vişne : Çayı ve suyu içilir.
Yaban eriği : Yenir.
Yaban mersini : Kuru meyveleri kavrulur toz halinde kahve gibi içilir.
Yabani hardal : Gül yaprağı ve topalak ile yapılan lapası sarılır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Zencefil : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür. Lapası sarılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

216 - KANSER ON İKİ PARMAK BAĞIRSAĞI :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
C vitamini : C vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
E vitamini : E vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Çorba içine katılır her öğün içilir. Ayrıca suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kavun : Aç karına yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kırlangıç otu (temre otu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Suyu içilir. Çorbalara katılır, salata gibi yenir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Maydanoz : Her öğün çiğ olarak yenir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.

Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

217 - KANSER PROSTAT :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kavun : Aç karına yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

218 - KANSER RAHİM :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir. Ayrıca buharına oturulur.
A vitamini : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Acem kimyonu : Lapasına oturulur.
Adamotu : Tohumları yutulursa rahim hastalıklara iyi gelir.
Adasoğanı : Suyundan içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aslan ayağı : Çayı ve suyu içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayı üzümü (it üzümü) : Kurutulmuş yapraklarından ve kökünden elde edilen ruhu iyi gelir.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Behmen : Safran ile içilir.
Bin yaprak (dülger otu) : Buharına oturulur.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
C vitamini : C vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Centiyane (eşek turpu) : Fitil yaparak konur.
Çavşır otu : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Deve dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gelincik : Suyuna oturduğunda rahim tutukluğunu giderir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hamame : Fitil yapılıp rahme konulsa iyi gelir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Haşhaş : Üzüm şurubu ile içilir.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Fitil yapılıp kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi küçük : Yenir. Lapası sarılır.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Çayı suyu içilir. Suyu ile banyo yapılır.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İblis arpa otu : Kadınlar buharına otururlar.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kartopu çiçeği : Ağacın kabuklarından yapılan mayi kanser rahimde etkilidir.
Kavun : Aç karına yenir.
Kavza kökü : Ak behmen safran ile içilir.
Keçi boynuzu : Yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kili ermeni : 4 gram ezilerek içilir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mağilen dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.

Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Şakayık (ayı gülü) : Kökünün çayı ve suyu içilir. Buğusuna oturulur.
Tarçın (Çin tarçını) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yabani fare kulağı : Çayı ve suyu içilir. Merhemi sürülür.
Yasemin : Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

219 - KANSER SAFRA KESESİ :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir.
Acı ağaç : Çayı ve suyu içilir.
Ahududu : Meyvesi yenir. Çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Deve dikeni : 20 gram sirke içinde, 12 gramı kaynatılır, 20 gün sonra içilir.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Kabukları ve kökü yenilir.
Kahkaha çiçeği : Macunu yenir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Katır tırnağı : Yenir, salatası yapılır.
Kavun : Aç karına yenir.
Kedi ayağı : Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.

Kırlangıç otu (temre otu) : Şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kolza : Tohumlarının hülasası içilir.
Kurt ayağı : Çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Yenir. Suyu içilir.Suyu içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mine çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Misk otu (bostan karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sarmaşık : Yenir, salatası yapılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Su nanesi : Çayı ve suyu içilir.
Şahtere otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Şeftali : Meyvesi yenir, suyu içilir. Yaprağının da çayı içilir.
Tarhun : Ağızda çiğnenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turp : Yenir. Suyu içilir.Suyu içilir.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yabani Semiz otu : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

220 - KANSER TİROİT BEZİ :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir.
A vitamini : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.

Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
İyot : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda yenir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kavun : Aç karına yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

221 - KANSER TÜMÖR – KİST – UR – KİTLE :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir. Ayrıca harici olursa yağları sarılır.
Ağulu kök : Sirke ile sürülür.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Alpinya : Demletilip içilirse katı urları eritir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arzu otu (kaya koruğu) : Yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
Bahçe şebboyu : Kökü kurutularak sirke ile karıştırılıp yakı yapılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık sazı : Meyvesiz olan çeşidi kavrulur, sürülür veya sarılır.
Baş derbendi : Lapası sarılır.
Belh söğüdü : Çayı ve suyu içilir.
Beşparmak otu : Macunu yenir.
Beyaz afyon çiçeği : Taze haşhaş kabuğu dövülüp un ile karıştırılarak sarılır.
Bin yaprak (dülger otu) : Çiçeklerinin Çayı ve suyu içilir.
Burçak : Lapası sarılır.
Büyük papatya : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.

Çemen otu : Lapası sarılır.
Çiçekli yosun (temre otu) : Lapası sarılır.
Çivit tohumu : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Delice İncir : Yaprağının usaresi arpa unu ile karıştırılıp katı urlara yakı yapılır. Aynı zamanda yenir.
Deniz haşhaşı (yabani) : Çiçeği ve yaprağı zeytinyağı ile karıştırılıp sarılır.
Deve dili : Yaprağı su ile pişirilerek sarılır.
Eğrice yonca : Suyu, yumurta sarısı, küçük Hindistan cevizi, Keten tohumu ve deniz tuzu ile karıştırılarak lapası sarılır.
Ermeni şafi : Lapası sarılır.
Eşek hıyarı (acı düyek) : 200 gram suya 5 gram karıştırılır, demletilir günde 1-2 bardak balla içilir. Yaprağı sarılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Eşek marulu : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Göz otu : Meyvesi gölgede kurutulur. 40 gün, dörder gram üzüm şurubu ile yenir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hamame : Lapası sarılır.
Hamur : Kına ve tereyağı ile, merhem yapılarak sarılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Hint narı : Sirke ve ilik ile karıştırıp sarılır.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Çayı suyu içilir. Suyu ile banyo yapılır.
Horoz hayası : Lapası sarılır.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yemeği yenir. Lapası sarılır.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir, aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir. Lapası sarılır.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Lapası sarılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara çalı : Kabuğunun lapası sarılır.
Kara dut : Yaprağı, suyu ile birlikte pişirilir veya güneşte bekletildikten sonra balla karıştırılarak sürülür.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Katuna : Lapası sarılır.
Kavlu kan : Kabuklarının lapası sarılır.
Kavun : Aç karına yenir.
Kebere (kedi tırnağı) : Lapası sarılır.
Keçi sakalı : Yaprakları ve kökü balla karıştırılır, lapası sarılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kenger otu : Çiçeği, meyvesi ve yaprağının dövülmüşü, yağ ve mumla karıştırılıp sürülür.
Kereviz : 1 litre suya 2 adet doğranır, 5 dakika kaynatılır, günde 3 kez içilir.
Keten tohumu : Sürülür veya sarılır. Yağı kullanılır.
Kına : Bedene kuvvet verir. Macunu yenir. Mayalı hamur ve tereyağı ile lapası sarılır.
Kırmızı pancar : Lapası sarılır.
Kısa mahmut (dalak otu) : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kireç : Yağ ile merhem yapılıp sürülür.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Marul : Salatası yenir. Lapası sarılır.
Menekşe : Yağı sakız la karıştırılır veya arpa unu ile lapası sarılır.
Mersin ağacı : Yapraklarının külü sarılır.

Meşe ağacı : Yaban keçisi yağı ile karıştırıp sürülür. Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Mideyi temizler. Yenir. Ayrıca balla karıştırılıp yenir. Suyu içilir. Sirkeyle alınıp çiğnenir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ödağacı (udi hindi) : Tozundan 3 gram bir fincan zeytinyağı içine akşamdan konur. Sabahları aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pazı : Bademle pişirilip sürülür.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Salkım söğüt : Çayı ve suyu içilir.Yaprağının külü sirke ile karıştırılıp sürülür.
Sarı süsen : Lapası sarılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sedef taşı : Bal ile karıştırılarak sürülür.
Semiz otu : Un ile lapa yapılarak sarılır.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sırça otu (yapışkan otu) : 8 - 10 gramının Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : 2 litreye bir avuç Türk meşesi kabuğu kaynatılır, içine tülbent konur, sıkılır urun üzerine sarılır, bir yün bezle bağlanır, bir hafta sonra çıkarılır. Balla karıştırılarak içilir.
Soya fasulyesi : Yenir.
Su teresi : Lapası sarılır.
Su zambağı (mavi zambak) : Lapası sarılır.
Sürincan çiçeği : Lapası sarılır.
Süt taşı : Sürülür.
Şeytan değirmeni (öd dikeni) : Tohumu içilir.
Tavşan : Derisi sarılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yabani hardal : Lapası sarılır.
Yabani semiz otu : Lapası sarılır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Gülyağı, sirke ve kabuklu arpa ile katı urlara lapası sarılır.
Yemen safranı : 8 gramı, 40 gram bal ve sirke şerbeti ile karıştırılarak içilir.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.
Zift : Arpa unu ile merhem yapılır ve sarılır.

222 - KANSER YARASI :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir. Yağları ile masaj yapılır veya sarılır.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Arpa unu karıştırılıp, hamur haline getirilir.
Afrika taşı : Ateşte kızdırılır, dağılmadan ve kül olmadan, balla habis yaralara sarılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
At kuyruğu (kırk kilit) : Ezilerek elde edilen merhem kanser yarasına iyi gelir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.

Basur otu (düğün çiçeği) : Merhemi sürülür veya sarılır.
Biberiye (kuşdili) : 40 gramının iki litre suda yapılan, haşlamaları kullanılır.
Centiyane (eşek turpu) : Kökü iyice dövülerek toz haline getirilir, daha sonra cerahatli ve habis kanser yarasına serpilse derhal iyi gelir. Dövülen kök 5 gün suda ıslatılarak ve daha sonra kaynatılarak kullanılır.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Civan Perçemi (akbaşlı) : Merhemi tedavide kullanılır
Çam : Kabukları toz yapılıp kanser yarasında kullanılır.
Çam sakızı : Çam sakızı kanser yarasının üzerine konduğunda iyileştirir, fakat çok acı verir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Düğmelice süpürge : Çayı ve suyu içilir.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Lapası sarılır.
Havuç : Lapası sarılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır. Lapası sarılır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu tohumu beyaz : Kırlangıç kanı ile zift karışımı baştaki kanser yarasına sürülür.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Küçük cinsinin zeytinyağı ile merhemi yapılıp kanser yarasına sürülse yarayı iyi eder.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Katran ağacı : Suyundan içilir.
Kavun : Aç karına yenir.
Kaymak : Sürülür.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kıpti taşı : Kanser yarasına sürülür.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kına çiçeği : Yapraklarından yapılan merhem iyi gelir.
Kına yağı : Haricen sürülür.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Koyun tavşanı : Kurusunun çayı ve suyu içilir.
Köpek dili : Yapraklarının lapası sarılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kudret narı : Zeytin yağı ile birlikte güneşe bırakılır, eritilerek merhemi yapılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Arpa unu ile karıştırılıp lapa yapılarak sarılırsa iyi gelir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Marul : Yaprakları arpa ile karıştırılıp kaynatılarak lapası yapılırsa iyi gelir.
Maydanoz : dövülmüşünü yara üstüne koymak iyi gelir.
Mazı : 5 gram tozundan alınarak kitre ile içilir.
Mersin ağacı : Tozu kullanılır.
Meşe ağacı : Kaynatılmış suyu ile pansuman yapılırsa iyi gelir. Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Nohut : Lapası sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Papatyanın merhemi yapılıp sürülür.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Portakal : Yenir. Yağı sürülür.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Roka salatası : Usaresi kullanıldığında yara izlerine iyi gelir.
Safran : Çayı ve suyu içilir.
Salkım söğüt : Yaprağının külü sirke ile karıştırılıp sürülür.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir. Koyun sütü ile haşlanır tereyağı ile pişirilir bal ilave edilerek macun yapılarak yenilir.
Selvi ağacı : Yaprağını dövüp koymak iyi gelir.
Sığır kuyruğu : Yağda pişirilir ve sarılır.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Sirke ile kaynatılır saçlara sürülür.
Sinirli ot : Ezilmişi sürülür.
Sirke : Pamukla üzerine konursa iyi gelir. Balla karıştırılarak içilir.
Soğan : Soğan suyu tavuk yağı ile beraber kanser yarasına sürülür.
Şakayık (ayı gülü) : Lapası sarılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Terebentin : Bal ile macun yapılır ve birer kaşık yutulur.
Turp : Tohumu sirke ile kaynatılır merhem haline getirilir üzerine konur.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Vişne : Sakız ı yutulduğunda iyi gelir.
Yabani zeytin ağacı : Yaprağı dövülüp ısıtılır da vurulursa iyi gelir.
Yanmış kurşun : Kurşun, bir toprak kaba konur, üstüne kükürt doldurularak ateşte bir demir aletle karıştırılır, kül haline getirilir ve serpilir.
Yavşanotu - yarpuz – filiskin : Lapası sarılır. Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür. Sakızı kaynatılır sıcak olarak sarılır.
Zırnık : İç yağı ile merhem yapılarak sarılır.
Zift : Akgünlük sakızı tozu, bal ve yumurtaya karıştırılarak yenir. Zift merhem yapılır ve sürülür.

223 - KANSER YEMEK BORUSU :

Açıklama : Kanser hastalıklarında verilen bilgiler bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
C vitamini : C vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
E vitamini : E vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Çorba içine katılır her öğün içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.

Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kavun : Aç karına yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kırlangıç otu (temre otu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Çorba içine katılır her öğün içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Maydanoz : Her öğün çiğ olarak yenir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan zeytin yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

224 - KARA SEVDA :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Badem : Yenir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Buğday : Çimi yenir.
Büyük papatya : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Tohumu 15 gram kitre ile yutulur.
Fülencemüşk : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hadis-i Şerif : “Birbirlerini sevenlerle, evlenmeleri dışında bir çözüm göremiyoruz” buyrulmuştur. Aşıkın maşukuna kavuşması, “Aşk sebebiyle hasta olan kişi, sevgilisine kavuştuğu zaman, hastalık iyileşir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Ispanak : Yenir. Suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karpuz : Sütle beraber yenirse sevdayı geçirir.
Katran : Balla yutulur.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kili ermeni : 4 gram ezilerek içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Küçük kuşuta : Kebere ile beraber içildiğinde faydası görülür.
Lahana : Yenir. Suyu içilir.
Marul : Yenir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Meyveler : Portakal, elma, armut, erik, üzüm bol miktarda yenir.
Muz : Yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nergis çiçeği : Koklanır. Macunu yenir. Çayı ve şurubu içilir. Lapası sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yenir. Lapası sarılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sığırdili : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Şimşek ağacı (çulak ağacı) : Suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yasemin : Çayı ve suyu içilir.
Yer fesleğeni : Çayı ve suyu içilir.
Yulaf ezmesi : Yenir.

225 - KARACİĞER HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Acı ağaç : Çayı ve suyu içilir.
Acı bakla (Yahudi baklası : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir.
Acı ılgın : Kökü, Meyvesi kurutulur su veya sirke ile çayı ve suyu içilir.
Acı yonca (su yoncası) : Çayı ve suyu içilir.
Ada çayı : Çayı ve suyu içilir.
Adasoğanı : Suyu un ile karıştırılıp hap haline getirilerek yenilirse karaciğerden ileri gelen (istiska) rahatsızlıklarını geçirir.
Adi Su teresi : Çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Alg : Deniz bitkisidir her gün yarım parmak kadar yenir.
Altın : Tozu bazı ilaçların içine katılarak kullanılır.
Altın kökü (ipeka) : Çayı ve suyu içilir.
Altınbaş otu : Çayı ve suyu içilir.
Andız otu (kökü) : Kökünün Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arek (yabani hurma) : Ağızda çiğnenir.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Arzu otu (kaya koruğu) : Suyu içilir.
Asarına : Çayı ve suyu içilir.
Aslan dişi : Çayı ve suyu içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur, çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayı pençesi : Çayı ve suyu içilir.

Ayrık otu : Çayı ve suyu içilir.
Ayva : Şurubu içilir.
B vitamini : İhtiva eden gıdalar çok miktarda tüketilir.
Badem ve yağı : Üzüm ve şekerle yenir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Ben ağacı (sorkun tohumu) : Rezene ve tarçın ile kullanılır.
Bezelye : Çayı ve suyu içilir.
Biber ve fidesi : Yenir ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Boğumluca ot : Çayı ve suyu içilir.
Buğday : Taze çimi, günde 1 - 2 tatlı kaşığı yenir.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Centiyane (eşek turpu) : Çayı ve suyu içilir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çadır kuşağı : Çay ve suyu içilir.
Çam : Yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Çan çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.
Çemen otu : Pişirildikten sonra suyu içilir.
Çiğdem (kardelen) : Çayı ve suyu içilir.
Çilek : Yenir, suyu içilir.
Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Çoban düdüğü (asarın) : Tozu kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Damla sakız ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Deniz haşhaşı (yabani) : Sütle beraber yarısı kalıncaya kadar pişirilip içilir.
Deve dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Dut (beyaz dut) : Yenir. Şurubu içilir.
Düğmelice süpürge : Yemek aralarında yenir.
Enginar : Kurutulmuşunun çayı ve suyu içilir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü bal ile karıştırılarak kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gramasiola : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Gül : Kurutulmuş gül yaprakları balla macun yapılır yağı ve tozu kullanılır.
Hanımeli : Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Haşhaş : Yenir, macunu yapılır. Yağı kullanılır.
Havuç : Yenir. Suyu içilir.
Hazenbel : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi büyük : Yenir.
Hindistan cevizi küçük : 10 gram yutulur.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Demletilir suyu içilir.
Hint zafranı : Baharat olarak kullanılır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Çiğ olarak marul salatasının içinde yenir. Suyu içilir.
İncir : Meyvesi yenir, suyu içilir.
İpeka (altın kökü) : Kökler kurutulur, öğütülür su ile içilir. Karaciğer apsesinde etkilidir
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Kabukları ve kökü yenir.
Kalkan otu : Çayı ve suyu içilir.
Kanarya otu : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara buğday : Tohumlarından yapılan şurup içilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Kasık otu : Çayı ve suyu içilir.
Katran : Sürülür. .
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kaz ayağı : Şurubu içilir.
Kebabiye : Yenir. Ağızda çiğnenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kılıç otu : Lapası sarılır.
Kırlangıç otu (temre otu) : Taze kökünün şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kırmızı pancar : Taze çıkarılmış suyu içilir.
Kırmızı sütlengeç : Yenir.
Kısa mahmut (dalak otu) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kili ermeni : Sirke ile yakısı yapılır.
Kolza : Tohumlarının hülasası içilir.
Kurt ayağı : Çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lebak ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı sürülür.
Malt hulasası : Tekel mağazalarında bulunur her gün 1 fincan içilir.
Maydanoz : Bol miktarda çiğ olarak yenir. Çayı ve suyu içilir.
Melek otu : Kökü yenir. Suyu içilir.
Meçteki : 5 gramı, şeker veya balla yutulur.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Meyveler : Şeftali, elma, muz, mandalin yenir.
Mısır : Püskülünün çayı ve suyu içilir.
Mine çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Misk otu (bostan karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Yenir.
Nohut : Yemeği önce yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Ödağacı (udi hindi) : Soğuk su ile içilir.
Pancar : Taze çıkartılmış suyu sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : Limon ilavesiyle bir fincan içilir.
Patlıcan : Tazesi yenir. Suyu içilir.
Pelin otu : Çay gibi içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Porsuk ağacı : Yağı kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Portakal : Yenir. Yağı sürülür.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Roka salatası : Çayı ve suyu içilir.
Sabun otu : Çayı ve şurubu içilir.
Safran : Kökü kaynatılır elde edilen mayi içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sarmaşık : Şerbeti içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Selvi ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Siyah turp : 1 adet siyah turp rendelenir üzerine 1 su bardağı kaynak olmayan sıcak süt ilave edilir, 5 dakika bekletilip süzülür. Aç karnına yavaş yavaş içilir.
Soğan : Bol miktarda yenir.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı ve suyu içilir.
Su nanesi : Çayı ve suyu içilir.
Sümbüleli (yer yosunu) : Çayı ve suyu içilir.
Süt : Kesiği üzerine, Zeytin ve yağı ve maydanoz konur 3 öğün yenir.

Şahtere otu : 10 gram bir su bardağı suda hafif ateşte yarım saat ısıtılır. Süzüldükten sonra içilir. Günde üç kez tekrarlanır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Şakayık (ayı gülü) : 15 gram içilir.
Şimşir ağacı : Suyu içilir.
Tabaşir : 1. 5 gram tozundan balla içilir veya dışarıdan sürülür.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı ve suyu içilir.
Taş yoncası (koç boynuzu) : Yaprak ve çiçeklerinin kurusunun, çayı ve suyu içilir.
Tatula (boruçiçeği) : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Teber fidanı : Turşusu, salatası ve tohumunun macunu yenir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turp : Suyu içilir.
Turunç : Akşamdan yenir, kabuklarının şurubu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Kara biber ile yenir.
Yabani hardal : Çayı ve suyu içilir.
Yabani hindiba : Çayı ve suyu içilir.
Yabani sarmaşık : Çorbası içilir.
Yer somunu : İçilir.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir.
Zerdeçal (Hint safranı) : Meyveleri kurutularak suyla veya baharat olarak kullanılır.
Zeytin ve yağı : Limon ve greyfurt suyu ilave edilir akşam yemeğinden 2 saat sonra içilir ve yatılır.

226 - KARACİĞER AĞRISI :

Açıklama : Karaciğer hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ayrık otu kökü : Çayı ve suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Centiyane (eşek turpu) : Balla karıştırılarak kullanılır.
Çemen otu : Pişirildikten sonra suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Deniz haşhaşı (yabani) : Sütle beraber yarısı kalıncaya kadar pişirilip içilir.
Dişotu (kürdan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kasık otu : Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ödağacı (udi hindi) : Soğuk su ile içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tatula (boruçiçeği) : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yabani hardal : Çayı ve suyu içilir.

227 - KARACİĞER HEPATİT - BULAŞICI SARILIK :

Açıklama : (Hepatit A - B - C) karaciğer hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.

Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Antep fıstığı : Yenir. Macunu yapılır. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin çayı ve suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Elma : Yenir. Suyu ve şurubu içilir.. Suyu ve şurubu içilir.
Enginar : Yenir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Yenir. Suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kayısı : Meyvesi, marmelat ve reçeli yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kiraz : Yenir. Sapının çayı içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Limon : Suyu içilir. Salatası yapılır..
Marul : Salatası yenir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Muz : Yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : Yemeği yenir.
Peynir : Yağsız ve az tuzlu olmak şartıyla yenir.
Portakal : Yenir. Suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Süt : İçilir. Şifadır.
Şeftali : Yenir. Suyu içilir.
Taze Fasulye : Yenir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Kuru veya yaş üzümün suyu içilir.
Zeytin ve yağı : Salatada kullanılır.

228 - KARACİĞER KANSERİ :

Açıklama : Karaciğer hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Daha geniş bilgi Kanser karaciğer bölümünde vardır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Alg : Deniz bitkisidir her gün yarım parmak kadar yenir.
Andız otu (kökü) : Kökünün Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur, çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayva : Şurubu içilir.
B vitamini : İhtiva eden gıdalar çok miktarda tüketilir.
Badem ve yağı : Üzüm ve şekerle yenir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Bezelye : Çayı ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Buğday : Taze çimi, günde 1 - 2 tatlı kaşığı yenir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çam : Yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.

Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Enginar : Kurutulmuşunun çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Kurutulmuş gül yaprakları balla macun yapılır yağı ve tozu kullanılır.
Hanımeli : Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Taze çıkarılmış suyu içilir.
Hazenbel : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı ve suyu içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Çiğ olarak marul salatasının içinde yenir.
İncir : Meyvesi yenir, suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Katran : Sürülür.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kebabiye : Yenir. Ağızda çiğnenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Kırmızı pancar : Taze çıkarılmış suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı sürülür.
Malt hulasası : Tekel mağazalarında bulunur her gün 1 fincan içilir.
Maydanoz : Bol miktarda çiğ olarak yenir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Ödağacı (udi hindi) : Soğuk su ile içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : Limon ilavesiyle bir fincan içilir.
Pelin otu : Çay gibi içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Portakal : Yenir. Yağı sürülür.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Roka salatası : Çayı ve suyu içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Selvi ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Bol miktarda yenir.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı ve suyu içilir.
Su nanesi : Çayı ve suyu içilir.
Süt : Süt kesiği üzerine Zeytin ve yağı, maydanoz konur, 3 öğün yenir.
Şahtere otu : 10 gram bir su bardağı suda hafif ateşte yarım saat ısıtılır. Süzüldükten sonra içilir. Günde üç kez tekrarlanır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turp : Suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Kara biber ile yenir.
Yabani hardal : Çayı ve suyu içilir.

229 - KARACİĞER SAĞLIĞI :

Açıklama : Karaciğer hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Aslan dişi : Çayı ve suyu içilirse karaciğer sertliğini önler.
Hardal (siyah) : Yağı kullanılır. Macunu yenir.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Demletilir suyu içilirse karaciğer sertliğini ve şişliğini önler.
İpeka (altın kökü) : Kökler kurutulur, öğütülür su ile içilir. Karaciğer apsesinde etkilidir.

230 - KARACİĞER SİROZ :

Açıklama : Karaciğer hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ak huş (kayın ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Altın : Tozu bazı ilaçların içine katılarak kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aslan dişi : Çayı ve suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çiğdem (kardelen) : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Enginar : Yaprağının çayı ve suyu içilir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü bal ile karıştırılarak kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Katran : Sürülür.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nohut : Yemeği önce yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Şahtere otu : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

231 - KARACİĞER YETERSİZLİĞİ – TUTUKLUĞU :

Açıklama : Karaciğer hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ahududu : Yenir. Suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ayva : Yenir. Kompostosu yapılır. Şurubu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Domates : Yenir. Salatası yapılır. Suyu içilir.
Elma : Yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Enginar : Yenir.
Erik : Yenir. Suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Greyfurt (ağaç kavunu) : Yenir. Suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Havuç : Yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Yenir.
Kiraz : Yenir. Sapının çayı içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Yenir. Suyu içilir.
Limon : Suyu içilir.
Marul : Salatası yenir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Portakal : Yenir. Yağı sürülür.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Taze Fasulye : Yenir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turp : Yenir. Suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir.
Yabani hindiba kökü : Çayı ve suyu içilir.
Zerdeçal (Hint safranı) : Baharat olarak kullanılır.

232 - KARIN HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Acem kimyonu : Çayı ve suyu içilir.
Afrika kakullası : İçi karın ağrısı için faydalıdır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Arabistan zamkı : 5 - 10 gram zamk bir su bardağı suda eritilerek içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Beşparmak otu : Çayı ve suyu içilir.
Büyük ebegümeci : Çayı ve suyu içilir. Yağı sürülür.
Büyük papatya : Çayı ve suyu içilir.
Çavşır otu : Çayı ve suyu içilir.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.
Çemen otu : Çayı ve suyu içilir.
Çöpi çini (Çin kamışı) : 100 gramı, 500 gram su, 10 gram meyan kökü, 10 gram siyah üzüm, birlikte su yarıya gelinceye kadar kaynatılır. Sabahları 150 gram tok karına içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü bal ile karıştırılarak kullanılır.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fülencemüşk : Çayı ve suyu içilir.
Gelincik : 5 - 6 gram çiçeğinden süt ile içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Güz çiğdemi : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Sirke ve tuz ile macun yapılarak yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hüd hüd kuşu : Pişirilir suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara yemiş : Şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Katran : Balla yutulur.
Kedi otu : Güneşte kurutulmuşunun, Çayı ve suyu içilir.
Kehribar : Meşkteki ile alınır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kepek : Kavrulur bir bezle karın üzerine sarılır.
Kimyon : Çorbası içilir.
Kirpi : Eti yenir.
Kokulu yonca : Yaprak ve tohumunun çayı ve suyu içilir. Ayrıca 2 gram yenmelidir.
Kopuk : Suyu içilir.
Koyun tavşanı : 4 gam pişmişinin suyu içilir.
Kuş konmaz : İlk baharda yenilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Maydanoz : Çayı ve suyu içilir.
Mazı : Dövülerek göbek üstüne konur.
Melek otu : Kökü yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mısır : Yenir
Muz : Yemekten sonra yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Ekşisinin kaynatılmış suyundan göbeğe konur.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yıkanır, keçinin böbrek yağı ile pişirilip yenir.
Rauwolfia serpentina : Kök tozlarının Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sedef otu ve çiçeği : Kuru çiçek ve yapraklarının, çayı ve suyu içilir.
Sırça otu (yapışkan otu) : 4 gram ezilerek içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Su zambağı (mavi zambak) : Çayı ve suyu içilir.
Susam : Tayın ve helvası sarılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Topalak : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Turp : Yenir. Salatası yapılır.Haşlanmışı sarılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yabani melek otu : Çayı ve şurubu içilir.
Yalan ak diken : Kökü ve kök kabuğunun çayı ve suyu içilir.
Yemen safranı : 8 gramı, 40 gram bal ve sirke şerbeti ile karıştırılarak içilir.
Yen tün : 1 gramı bal suyu ile karıştırılarak içilir.
Zeytin ve yağı : Yağı sıcak su ile içilir.

233 - KARIN AĞRISI :

Açıklama : Karın hastalıkları bölümünde tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Ayrıca yağları ile masaj yapılır veya sarılır.
Acem kimyonu : Çayı ve suyu içilir.
Afrika kakullası : İçi karın ağrısı için faydalıdır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arabistan zamkı : 5 - 10 gram zamk bir su bardağı suda eritilerek içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Beşparmak otu : Çayı ve suyu içilir.
Büyük ebegümeci : Çayı ve suyu içilir. Yağı sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü bal ile karıştırılarak kullanılır.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fülencemüşk : Çayı ve suyu içilir.
Gelincik : 5 - 6 gram çiçeğinden süt ile içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hüd hüd kuşu : Pişirilir suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara yemiş : Şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kedi otu : Güneşte kurutulmuşunun, Çayı ve suyu içilir.
Kehribar : Meşkteki ile alınır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kepek : Kavrulur bir bezle karın üzerine sarılır.
Kimyon : Çorbası içilir.
Kopuk : Suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Melek otu : Kökü yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yıkanır, keçinin böbrek yağı ile pişirilip yenir.
Rauwolfia serpentina : Kök tozlarının Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sedef otu ve çiçeği : Kuru çiçek ve yapraklarının, çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Susam : Tayın ve helvası sarılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yabani melek otu : Çayı ve şurubu içilir.
Zeytin ve yağı : Yağı sıcak su ile içilir.

234 - KARIN SAĞLIĞI :

Açıklama : Karın hastalıkları bölümünde tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Ayrıca yağları ile masaj yapılır veya sarılır.
Çemen otu : Kurutulmuş çiçeği, dal ve yaprakları demletilir içilirse karını yumuşatır.
Kekik : Çayı ve suyu içilirse karın buruntusunu önler.
Mazı : Dövülerek göbek üstüne konursa, karın buruntusuna iyi gelir.
Muz : Yemekten sonra yenirse karnı yumşatır.
Nar : Ekşisinin kaynatılmış suyundan göbeğe koymak karın buruntusuna iyi gelir.

235 - KARIN SU TOPLAMASI :

Açıklama : Karın hastalıkları bölümünde tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Ayrıca yağları ile masaj yapılır veya sarılır.
Ak huş (kayın ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Altın başak otu : Çayı ve suyu içilir.
Dişbudak : Çayı ve suyu içilir.
Havuç : Sirke ve tuz ile macun yapılarak yenir.
Kiraz çöpü : Akşamdan suya ıslatılır sabah demletilir içilir.
Lahana : Çiğ salata şeklinde yenir

Limon : Günde 1 - 2 limon sıkılmalı ve o kadarda su ilave edilerek aç karnına içilmeli.
Mısır püskülü : Çayı ve suyu içilir.
Mürver çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.

236 - KARIN ŞİŞLİĞİ - İSTİSKA :

Açıklama : Karın hastalıkları bölümünde tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Ayrıca yağları ile masaj yapılır veya sarılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Büyük papatya : Çayı ve suyu içilir.
Çavşır otu : Çayı ve suyu içilir.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.
Çöpi çini (Çin kamışı) : 100 gramı, 500 gram su, 10 gram meyan kökü, 10 gram siyah üzüm, birlikte su yarıya gelinceye kadar kaynatılır. Sabahları 150 gram tok karına içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Güz çiğdemi : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Sirke ve tuz ile macun yapılarak yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Katran : Balla yutulur.
Kedi otu : Güneşte kurutulmuşunun, Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kirpi : Eti yenir.
Kokulu yonca : Yaprak ve tohumunun çayı ve suyu içilir. Ayrıca 2 gram yenmelidir.
Koyun tavşanı : 4 gam pişmişinin suyu içilir.
Kuş konmaz : İlk baharda yenilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Maydanoz : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mısır : Yenir
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sırça otu (yapışkan otu) : 4 gram ezilerek içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Su zambağı (mavi zambak) : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Topalak : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Turp : Yenir. Salatası yapılır.Haşlanmışı sarılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yalan ak diken : Kökü ve kök kabuğunun çayı ve suyu içilir.
Yemen safranı : 8 gramı, 40 gram bal ve sirke şerbeti ile karıştırılarak içilir.
Yen tün : 1 gramı bal suyu ile karıştırılarak içilir.

237 - KEKELEMEK – KONUŞAMAMAK :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Bal Yenir. Şerbeti içilir. Macun yapılır. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Göz otu : Tohumu ve yaprağı zeytin ve yağı ile karıştırılıp vücuda sürülür.
Güvercin : Yumurtasının sarısı konuşamayan çocukların diline sürülür veya masaj yapılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ördek : Sedef ve zeytinyağı ile pişirilir konuşamayan çocuklara yedirilir.
Papağan : Kalbi ve dili ezilir bal ile macun haline getirilip sabi çocuğun ağzına ve diline sürülürse yürümeden evvel konuşur.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

238 - KEMİK HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Badem : Yenir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık yağı : Tatlandırılarak içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Et (Balık) : Yenir. Yağı kullanılır.
Fındık : Yenir. Macunu yapılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıyar (salatalık) : Yenir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karpuz : Yenir.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Muz : Yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : Yemeği yenir..
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turunç : Meyvesi, çiçekleri, yaprakları ve meyve kabukları kullanılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

239 - KEMİK KANSERİ :

Açıklama : Kemik hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Daha geniş bilgi kanser kemik bölümünde vardır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Amlaç (Hint) : 7. 5 gramının çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık yağı : Tatlandırılarak içilir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Et (Balık) : Yenir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa çoğu gıdadır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara kafes : Kökünden yapılan merhem sürülür.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karpuz : Yenir.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mahmuze : Sütüyle ağrıyan yer ovulur.
Mersin ağacı : Merhem gibi kullanılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Muz : Yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : 5'er gram içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turunç : Meyvesi, çiçekleri, yaprakları ve meyve kabukları kullanılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

240 - KEMİK KIRIK ÇIKIK :

Açıklama : Kemik hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir.
Bal : Bal Yenir. Şerbeti içilir. Macun yapılır. Merhem gibi sürülür.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Demletilir, suyuna pamuk batırılır, çıkık kısma sarılır. 2 saatte bir tekrarlanır.
Karabaş lavanta çiçeği : Yağı sürülür.
Karakafes otu : Köklerinin çayı ve suyu içilir.
Kına : Lapası sarılır.
Kına çiçeği yağı : Hem macunların içine katılır, hem de merhem gibi sürülür.
Küçük kantaryün : Lapası sarılır.
Marul : Lapası sarılır.
Mersin ağacı : Merhem gibi kullanılır.

Nane : Yağı sürülür veya sarılır.
Soğan : Lapası sarılır.
Yer kestanesi : Lapası sarılır.

241 - KEMİK SAĞLIĞI :

Açıklama : Kemik hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanma şekilleri bu bölümde de geçerlidir.
Amlaç (Hint) : 7. 5 gramı iki saat suda kaynatılıp süzülerek içilirse kemik zedelenmesine iyi gelir.
Et (Balık) : Balık yenir ve yağı kullanılırsa kemik iliğine iyi gelir.
Hurma : Yenirse kemik veremine iyi gelir.
Kara kafes : Kökünden yapılan merhem kemik iltihabına iyi gelir.
Mahmuze : Sütüyle ağrıyan yeri ovulursa kemik sızısına iyi gelir.
Tarçın (Çin tarçını) : 5'er gram içilirse kemik yeline iyi gelir.

242 - KISIRLIK :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çakşır otu : Kullanılırken bitki köklerinin tozu bal ve yumurtaya karıştırılarak yenir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yer somunu : Suyu içilirse hemen hamile kalırlar.

243 - KIZAMIK :

Açıklama : Kızamık derinin altında meydana gelen kırmızı kabarcıklardır, bulaşıcı bir cilt hastalığıdır. Hastaya bol bol sıvı ve sulu yiyecekler verilir. İshal olmaktan sakınmalıdır. 12. aydan itibaren çocuğunuza kızamık aşısını yaptırınız.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arpa : Badem yağlı, suyu içilir.
Aslan pençesi : Ateşi düşürmek için, ıhlamur, ayı kulağı zemberek otu, Kantaron ve mürver çiçeği ile karıştırılıp, 10 gram bir litre suda on beş dakika kaynatılıp hastaya günde üç kahve fincanı içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür. Üzüm sirkesi ve zeytinyağı ile karıştırılarak merhemi sürülür.
Börülce : Çorbası içilir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Kurutulmuş gül yaprakları balla macun yapılır yağı ve tozu kullanılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hünnap : Şurubu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Çorbası içilir.
İncir : Sütle kaynatılıp yenir
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Kına : Ayakların altına yakılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mor menekşe : Dövülerek vücuda sarılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Şurubu içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Siyah sürme : Göze çekilir.
Susam : Gözlere, suyu damlatılır.
Tavuk eti : Hastanın ateşi geçtikten sonra, tavuk eti ve çorbası ile beslenmelidir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

244 - KOLERA - TAUN – VEBA :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Ağulu kök : Kökü yenir. Macunu yapılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Amber ağacı : Şerbeti içilir. Gül ve benzeri yağlarla, macunlara katılır.
Amlaç (Hint) : 7. 5 gramının çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Katran : Sürülür.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kili ermeni : Ezilerek içilir veya lapa olarak karın üzerine sarılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tarhun : Ağızda çiğnenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

245 - KRAMP :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağları ile masaj yapılır.
Bal : 1 fincan sirke ve aynı miktarda bal iyice karıştırılır. Bundan haftada 2 - 3 gün ılık ılık içilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Hazzaziye : Çayı ve suyu içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kara boynuz otu : Şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Limon : 15 gün süre ile ayak tabanlarına limon suyu sürülmelidir.
Papatya : Bir tencereye demletilir ılık bir şekilde kol ve bacaklar yıkanır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sirke : Sirkenin içine bal konup sıcak su katılır iyice karıştırılıp sıcak olarak içilir.
Su nanesi : Çayı ve suyu içilir.
Şakayık (ayı gülü) : Çayı ve suyu içilir.
Yaban mersini : Çayı ve suyu içilir.

246 - KUDUZ - KÖPEK ISIRMASI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağları ve lapaları sarılır.
Acur : Acur tatlı hurma, üzüm ve balla yenirse köpek ısırmasına iyi gelir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür. Lapası sarılır.
Çavşır otu : Zift, yağı ile karıştırılıp yaraya sürülür.
Çörek otu : Öğütülür balla macun yapılarak aç karına yenilir ve yağı sürülürse köpek ısırmasına iyi gelir.
Hıyar (salatalık) : Yaprağı kurutulup dövüldükten sonra pekmez ile merhem yapılırsa köpek ısırmasına iyi gelir.
Hüsnü Yusuf (kır karanfili) : 7 - 8 gram yemeğe katılıp kuduz köpeğin ısırdığı kimseye yedirilirse o kimse kudurmaz. Aynı zamanda kökünün kabuğu sütle karıştırılıp kuduz köpek tarafından ısırılmış kimseye yedirilerek o kimsenin kudurmaması temin edilir.
Isırgan otu ve tohumu : Lapası sarılır.
İncir : Yenir, suyu içilir. İncir sütünden sürülür.
Kuduz otu : Yenir ve sürülür. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Meşe ağacı : Lapası sarılır. Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Nane : Kudurmuş köpeğin ısırdığı yere tuzla birlikte konursa, köpek ısırmasına iyi gelir.
Oğulotu (melisa) : Lapası yakı gibi kullanılarak sarılır.
Rezene : Kökü bal ile pişirilerek kuduz köpeğin ısırdığı yere konur.
Sinirli ot : Tuz ile lapa yapılarak üzerine konur.
Su teresi : 7 - 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir.
Şakayık (ayı gülü) : Sirke ile yapılan yakısı iyi gelir.
Tatula (boruçiçeği) : Balla karıştırılıp kuduz köpek ısırmalarında yaraya konur.
Venüs saçı (baldırıkara) : Lapası sarılır.

247 - KULAK HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir, kulağa damlatılır. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine ve kulağa damlatılır.
Adasoğanı : Suyu sağır kulaklara damlatılırsa işitme kudretini arttırır.
Ak anber : Yenir ve içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Büyük papatya : Çayı ve suyu içilir.

Çoban süzeği : Kulağa damlatılır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Deniz suyu : Banyosu yapılır
Deve dili : Yaprakları taze iken çiçekleriyle beraber toplayıp, kulağına damlatılsa sağırlığı giderir, kökünü dövüp suyunu sıkarak yine kulağa damlatılsa kulağı açar ve gürültüsünü geçirir.
Eğrice yonca : Suyu damlatılır.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Yaprağı zeytinyağı ile pişirilip damlatılır.
Eşek marulu : Kökü, zeytinyağı ile pişirilip kulağa birkaç damla damlatılsa, kulak ağrısını dindirir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır. Suyu damlatılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hint keneviri (kendir otu) : Elde edilen yağı kulak ağrısında kullanılır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kadın sütü : Damlatılır.
Kambil otu : Kulağa damlatılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Dövülerek çıkan suyu ağrıyan kulağa damlatılsa ağrıyı dindirir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Katran : Kulağa damlatılır veya kulak buharına tutulur.
Katuna : sirke ve gülyağı ile karıştırıp sürülür.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lakva yağı : Kulağa birkaç damla damlatılır. (çörek otu - çemen - Zeytin ve yağı - sıcak su)
Mersin ağacı : Kulağına birkaç damla damlatılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Usaresi damlatılır.
Nar : Sirkeyle çiğnenir.Taneleri balla yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ödağacı (udi hindi) : Zeytin ve yağı ile pişirilir soğuyunca 3 damla damlatılır.
Pamuk : Yağından kulağa damlatılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Yağı kulağa damlatılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Salkım söğüt : Suyu damlatılır.
Sarımsak : Külde pişirilen bir dişini zeytinyağına batırarak kulağa konulur.
Sırça otu (yapışkan otu) : Gülyağı ile karıştırılıp kulağa damlatılsa kulak ağrısını geçirir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Suyu kulağa damlatılır.
Su kabağı çekirdeği : Suyu ve kabukları gülyağı ile karıştırılıp kulağa damlatılır.
Su zambağı (mavi zambak) : Yağı damlatılır.
Susam : Yağı beyaz biber ve maştaki ile pişirilir elde edilen yağdan sağır kulaklara 3 damla damlatılır.
Şap : Şap zeytinyağı ile kaynatılır bir kaç damla damlatılır.
Şeftali : Yaprağı dövülüp suyu kulak içine damlatılsa kulak İçindeki kurtları öldürür. Çekirdeğinin yağı ağrıyan kulağa damlatılır.
Tatula (boruçiçeği) : Tohumunun çayı ve suyu içilir. Usaresi damlatılır.
Tavşan : Yağı kullanılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turp : Tuzla dövülmüş suyu akıtılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yabani patlıcan : Meyvesinin suyu zeytinyağı ile karıştırılıp ağrıyan kulağa damlatılır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Damlatılır.
Zeytin ve yağı : Yağı içine kırmızı biber katılır ve kaynatılır. Süzülür ve damlatılır.

248 - KULAK AĞRISI :

Açıklama : Kulak hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ak anber : Yenir ve içilir.

Ardıç tohumu (siyah) : Yemişi susam yağı ile demir Hinti bir kap içerisinde siyahlaşıncaya kadar kaynatılıp ağrıyan kulağa damlatıldığında ağrısını dindirir.
Badem ve yağı : Üzüm ve şekerle yenilir.
Büyük papatya : Çayı ve suyu içilir.
Çoban süzeği : Kulağa damlatılır.
Eğrice yonca : Damlatılır.
Eşek marulu : Kökü, zeytinyağı ile pişirilip kulağa birkaç damla damlatılsa, kulak ağrısını dindirir.
Hardal (siyah) : Suyu damlatılır.
Hint keneviri (kendir otu) : Elde edilen yağı kulak ağrısında kullanılır.
Kantaron (sarı) : Dövülerek çıkan suyu ağrıyan kulağa damlatılsa ağrıyı dindirir.
Nane : Usaresi damlatılır.
Nar : Sirkeyle çiğnenir.Taneleri balla yenir.
Ödağacı (udi hindi) : Zeytin ve yağı ile pişirilir soğuyunca 3 damla damlatılır.
Papatya : Damlatılır.
Sarımsak : Külde pişirilen bir dişini zeytinyağına batırarak kulağa konulur.
Sırça otu (yapışkan otu) : Gülyağı ile karıştırılıp kulağa damlatılsa kulak ağrısını geçirir.
Su kabağı çekirdeği : Suyu ve kabukları gülyağı ile karıştırılıp kulağa damlatılır.
Su zambağı (mavi zambak) : Yağı damlatılır.
Şeftali : Çekirdeğinin yağı ağrıyan kulağa damlatılır.
Tatula (boruçiçeği) : Tohumunun çayı ve suyu içilir. Usaresi damlatılır.
Tavşan : Yağı kullanılır.
Turp : Tuzla dövülmüş suyu damlatılır.
Yabani patlıcan : Meyvesinin suyu zeytinyağı ile karıştırılıp ağrıyan kulağa damlatıldığında faydası görülür.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Damlatılır.
Zeytin ve yağı : Yağı içine kırmızı biber katılır ve kaynatılır. Süzülür ve damlatılır.

249 - KULAK ÇINLAMASI - GÜRÜLTÜSÜ - UĞULTUSU :

Açıklama : Kulak hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Alıç : Demletilir günde 3 bardak içilir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Yaprağı zeytinyağı ile pişirilip damlatılırsa iyi gelir.
Katran : Kulağa damlatılır veya kulak, buharına tutulur.
Oğulotu (melisa) : Çayı ve suyu içilir.
Sirke : 1 fincan sirke cezvede kaynatılır kağıt huni ile kulağa sevk edilir.
Soğan : Suyu kulağa damlatılır.
Yersarmaşığı : Kurusu kaynatılır çıkan buharı kağıt bir huni ile kulağa sevk edilir.

250 - KULAK İLTİHABI :

Açıklama : Kulak hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Kambil otu : Kulağa damlatılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Yaprağı ile kekik karıştırılıp demletilir, günde bebekler için 2 tatlı kaşığı çocuklar 3 - 4 fincan içebilir.
Soğan : Suyu kulağa damlatılır.

251 - KULAK SAĞIRLIĞI :

Açıklama : Kulak hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Adasoğanı : Suyu sağır kulaklara damlatılırsa işitme kudretini arttırır.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.Tütsü yapılır. Tohumu demletilir çıkan buharı kağıt huni ile kulağa sevk edilir.
Deniz suyu : Banyosu yapılır
Deve dili : Yaprakları taze iken çiçekleriyle beraber toplayıp, kulağına damlatılsa sağırlığı giderir, kökünü dövüp suyunu sıkarak yine kulağa damlatılsa kulağı açar ve gürültüsünü geçirir.
Lakva yağı : Kulağa birkaç damla damlatılır. Çörek otu - çemen - Zeytin ve yağı - sıcak su kavrulur suyu uçurulur. İmbikte yapılırsa daha iyi olur.
Nane : Usaresinden 15 gram içilir.
Soğan : Suyu kulağa damlatılır.

Susam : Yağı beyaz biber ve maştaki ile pişirilir elde edilen yağdan sağır kulaklara 3 damla damlatılır.
Şap : Şap zeytinyağı ile kaynatılır bir kaç damla damlatılırsa iyi gelir.

252 - KULAK SAĞLIĞI :

Açıklama : Kulak hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Katran : Kulağa damlatılır veya kulak buharına tutulursa kulak kutları ölür.
Katuna : Sirke ve gülyağı ile karıştırıp sürülürse kulak şişine iyi gelir.
Mersin ağacı : Kulağına birkaç damla damlatılırsa kulak akıntısına iyi gelir.
Salkım söğüt : Suyu damlatıldığında kulak akıntısına iyi gelir.
Şeftali : Yaprağı dövülüp suyu kulak içine damlatılsa kulak İçindeki kurtları öldürür.

253 - KULUNÇ - YEL - AĞRISI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Abanoz ağacı (Hint) : Ağacı öğütülür, çayı ve şurubu içilir. Suyu ile pansuman yapılır.
Adi su teresi : Çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arpa : Isıtılarak şişlik üzerine konur.
Badem ve yağı : Sirke ve gül yağı ile karıştırılarak kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çördük otu (yabani armut) : Haşlanmışı çok faydalıdır.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Darı fülfül (uzun biber) : 2, 5 gram şeker ve suyla yutulur.
Düğmelice süpürge : Macunu yenir.
Eğrelti otu (adi ılgın) : Tohum ve meyvesinin, çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü bal ile karıştırılarak kullanılır.
Et (horoz) : Eti yenir.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Havlıcan : Çayı ve suyu içilir.
Havuç : Aç karna pişmişi yenir..
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıyarı şenber ağacı : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Hint keneviri (kendir otu) : Tohumunun, 5 - 10 tanesinin tozu bal şerbeti ile içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Hüd hüd kuşu : Pişirilir suyu içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Aç karına ceviz ve bademle yenir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kedi otu : Güneşte kurutulmuşunun, Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviye : Kitre ile 15 gram yutulur.
Kereviz : Macunu yenir.
Kimyon : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Koca yarpuz : 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Merkep turuncu : Ekşisi yenir.

Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nevruz otu : Beşer gram yutulur.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pazı : Hardal ile yenir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Safran : 7 - 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Su teresi : 7 - 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir.
Şakayık (ayı gülü) : Çayı ve suyu içilir.
Şalgam : Yenir. Suyu içilir.
Tarhun : Ağızda çiğnenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tespih ağacı : Usaresi bal ile karıştırılıp içilse kulunç ağrılarını geçirir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yasemin : Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.
Zakkum : Yağı balla tatlandırılarak içilir. Ayrıca masajda kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Zeytin ve yağı : Yağı sıcak su ile içilir.

254 - KUSMAYI ÖNLER :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Acem kimyonu : Çayı ve suyu içilir
Afrika kakullası : İçi yenir.
Ak yıldız (köpek soğanı) : Yenir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Üzümle yenir.
Alıç : Suyu ve şurubu içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin çayı ve suyu içilir.
Avşarotu (eğir otu) : Kökünün 2 gram tozu, sıcak su ile içilir.
Ayrık otu : Çayı ve suyu içilir.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Beyaz çöpleme : Kökleri sökülür, yıkanır, temizlenir, gölgede kurutulur, kazınıp toz halinde yenir.
Biber ve fidesi : Çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çiğdem (kardelen) : Şurubu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Dağ nohudu : Çayı ve suyu içilir.
Demir Hinti (Hint hurması) : Bal ve sirke karışımı ile birlikte kullanılır.
Dere otu : Çayı ve suyu içilir.
Duvar sarmaşığı : Çayı ve suyu içilir.
Eğrelti otu (adi ılgın) : Taze tozları bal ile karıştırılarak yenir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Suyu burna çekilirse kusmayı önler.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Gelincik : 12 gram çiçeğinin bir litre suda haşlanması kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Greyfurt (ağaç kavunu) : Yenir. Suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Hıyarı şenber ağacı : Ezilmiş çekirdeğinin suyu faydalıdır.
Hindiba (Frenk salatası) : Salatası yapılarak yenilir.
Hindistan cevizi büyük : Yenir.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Demletilir suyu içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İğde : Çayı ve suyu içilir.
Kakule : Kaynatılarak birer bardak nar suyu ile içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Kehribar : 2, 5 gram kadarı, gül suyu ile beraber içildiğinde kusmayı önler.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Keten tohumu : 4 gram kaynatılır ve içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Limon : Suyu içilir.
Menekşe : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Mercan köşk : Yemeklerden sonra çayı ve suyu içilir.
Meşe ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk otu (bostan karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Mor Menekşe : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Yenir, şırası içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pelin otu : Çay gibi içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sığırdili : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Şerbetçi otu : Yemeklerden sonra çayı ve suyu içilir.
Temir Hindi (Hint hurması) : Suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turunç : Akşamdan yenir, kabuklarının şurubu içilir.
Tuz : Balla karıştırılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı sürülür.

255 - KUSTURUCU :

Altın kökü (ipeka) : 150 gram suya 2 gram kök tozu konur. 15 dakika kaynatılır ve süzülür. 30 gram şeker ile tatlandırılır. Üç gün boyunca saatte bir çorba kaşığı içilirse kusturur.
Dere otu : Çayı koyu yapılırsa kusmayı arttırır.
Dövülmüş avrat otu (acı ot) : Kaynar suyun içine 5 gram toz konur. Yarım saat bekletildikten sonra süzülür ve içilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı koyu yapılırsa kusmayı arttırır.
Kili ermeni : 4 gram ezilerek içilir.
Kokar ağaç (osuruk ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Nergis çiçeği : 5 gram bal ile içilir.
Şekerci boyası : Kuru kökler toz halinde yutulur.
Tütün : Şerbeti içilir.
Yer somunu : Kökünün çayı ve suyu içilir.

256 - LENF DAMARLARI HASTALIĞI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.

Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çadır kuşağı : Çay ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Taş yoncası (koç boynuzu) : Yaprak ve çiçeklerinin kurusunun, çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

257 - LENF KANSERİ :

Açıklama : Lenf hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Daha geniş bilgi kanser hastalıkları ve kanser lenf bölümünde vardır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
Bal : Bal olarak yendiği gibi şifalı bitkilerle macun yapılır Şerbeti içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) :
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün Zeytin ve yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) :
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kavun : Aç karına yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Tozu akşamdan 1 fincan zeytin yağına konur.sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

258 - MEME HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır. Yağı, masaj yağı olarak kullanılır. Lapası sarılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ayva : Bal ile pişirilerek lapa hâlinde memenin üzerine konulur.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Boğa dikeni : Yaprağı ve kökü beraber kaynatılıp içilse meme felcini geçirir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karakafes otu : Köklerinin çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Marul : Sade yağ ile pişirilip yenir.
Maydanoz : Yapraklarından yapılan lapası sarılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Lapası sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Semiz otu : Yapraklarının lapası sarılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

259 - MEME – GÖĞÜS KANSERİ :

Açıklama : Meme hastalıklarında kullanılan şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Daha geniş bilgi Kanser hastalıkları ve kanser göğüs – meme bölümünde vardır.
A vitamini : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Ak anber : Yenir ve içilir.
Akça otu (gelin çiçeği) : Yakılarak koklanır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Andız otu (kökü) : Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Börülce : Çayı ve suyu içilir.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir. Buğusu içe çekilir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Damla sakız ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Düğmelice süpürge : Çayı ve suyu içilir.
E vitamini : E vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Elma : Suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Lapası sarılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir. Lapası sarılır.
İncir : Pastırma çemeni ile pişirilir yenir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Keten tohumu : Tohumu demletilir suyundan içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Malt hulasası : Tekel mağazalarında bulunur her gün 1 fincan içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mor menekşe : Yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Taneleri balla yenir.
Nergis çiçeği : Çiçekleri çay gibi içilir.
Nohut : Pişirilmişi yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pekmez : Çemen ve incirle birlikte alınır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sabun otu : Çayı ve şurubu içilir.
Sakız ağacı sakızı : Yutulur.
Salep (çam çiçeği) : Tozu su veya sütle, çay gibi içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sarmaşık : Taze yaprakları ve filizleri çay gibi içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Selenyum : Selenyum ihtiva eden şeyler kullanılır.
Selvi ağacı kozalağı : Çayı ve suyu içilir.
Sığır kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Söğüt (aksöğüt) : Kuru yaprağı demletilir içilir.
Su kabağı çekirdeği : 12 gram çekirdeği ezilip suyu içilir.
Sütleğen (sütlüce otu) : Suyu kereviye ile kaynatılır şerbeti içilir.
Şalgam : Suyu içilir.
Şam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Şeker : Sıcak su veya şifalı bitkilerin çayı ile içilir.
Taş yoncası (koç boynuzu) : Yaprak ve çiçeklerinin kurusunun, çayı ve suyu içilir.
Tatula (boruçiçeği) : Çiçekleri sigara gibi içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Badem 5 gram mürsafi 50 gram terkip yapılır. Birer kaşık yutulur.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Üzüm : Yenir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yasemin : Çayı ve suyu içilir.
Yılan yastığı : Kurutulmuş köklerinin çayı ve suyu içilir.

260 - MEME SAĞLIĞI :

Açıklama : Meme hastalıklarında kullanılan şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Anason : Çayı ve suyu içilir. Macunu yenirse meme sarkmasına iyi gelir.
Ayva : Bal ile pişirilerek lapa hâlinde memenin üzerine konulursa ağrıyı giderir.
Boğa dikeni : Yaprağı ve kökü beraber kaynatılıp içilse meme felcini geçirir.
Karakafes otu : Köklerinin çayı ve suyu içilir. Lapası sarılırsa, yağı sürülürse meme çatlağına iyi gelir.
Marul : Sade yağ ile pişirilip yenilse meme ağrısına iyi gelir.
Maydanoz : Yapraklarından yapılan lapası meme şişliğine iyi gelir.
Nane : Lapası yakı yapılarak sarılırsa meme şişliğine iyi gelir.
Semiz otu : Yapraklarını dövüp sarmak meme ağrısına iyi gelir.

261 - MENENJİT :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara boynuz otu : Menenjite iyi gelir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

262 - MİDE HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Ab dest bozan otu (çalı) : Kökünden yapılan çay, birer saat ara ile on iki kaşık içilir.
Acı ağaç : Çayı ve suyu içilir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Sirke, sedefotu ve balla tatlandırılır içilir.
Acı yonca (su yoncası) : Çayı ve suyu içilir.
Acur : Hurma, üzüm ve balla yenir.
Ada çayı : Suyu içilir ve gargara yapılırsa gazı giderir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Adasoğanı : Suyundan içilir.
Adi su teresi : Çayı ve suyu içilir.
Afrika kakullası : İçi yenir.
Ağulu kök : Sıcak gülsuyu ile karıştırılır ve şurubu içilir.

Ahududu : Meyvesi yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ak anber : Yenir ve içilir.
Ak tere : Meyvesi kurutulup biber gibi yemeklere kullanılır.
Akarı karha : Çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aksar (Yunanistan) : Çayı ve suyu içilir.
Alıç : Meyvesi yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Alpinya : Çayı ve suyu içilir.
Amber ağacı : Çayı ve suyu içilir. Tozu ile şerbet yapılır. Macunlara katılır.
Amlaç (Hint) : 7. 5 gramının çayı ve suyu içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Andız otu (kökü) : Kökünün Çayı ve suyu içilir.
Arabistan Kirazı : Kurutulur, öğütülür, macunu yenir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arek (yabani hurma) : Ağızda çiğnenir.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin çayı ve suyu içilir.
Arnavut darısı : Ekmeği süt ile yenir.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Aslan ayağı : Kök ve gövdesinde bulunan süt kullanılır.
At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur, çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayva : Şurubu içilir.
Badem ve yağı : Sirke ve gül yağı ile karıştırılarak kullanılır.
Bağ sarmaşığı : Macunu yenir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Banotu (gavur haşhaşı) : Çayı ve suyu içilir.
Barut ağacı : 20 gram kabuğunun çayı ve suyu içilir.
Bel bal : 12 gram kabuğunun Çayı ve suyu içilir.
Beşparmak otu : Meyve ve çiçekleri güneşte kurutularak, çayı ve suyu içilir.
Beyaz afyon çiçeği : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Beyaz çöpleme : Aç karına suyundan 2. 5 gram içilir.
Bezelye : Yenir. Lapası sarılır.
Biber ve fidesi : Yenir, suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Dallarının çayı ve suyu içilir.
Boğumluca ot : Çayı ve suyu içilir.
Boldo : Çayı ve suyu içilir.
Böğürtlen : Çayı ve suyu içilir.
Buğday : Kepekli ekmeği yenir.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Büyük papatya : Çayı ve suyu içilir.
Calabar baklası : Çayı ve suyu içilir.
Centiyane (eşek turpu) : Çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çakal eriği : 30 gram meyvesi, bir litre suda demletilir, bir kahve fincanı içilir.
Çam sakızı : Gül yağı ile macunu yenir.
Çasur : Çayı ve suyu içilir.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.
Çayır otu : Çayı ve suyu içilir.
Çiğdem (kardelen) : Çayı ve suyu içilir.
Çil kuşu : Eti yenir.
Çitlembik : Çayı ve suyu içilir.
Çivit tohumu : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Çöpi çini (Çin kamışı) : 100 gramı, 500 gram su, 10 gram meyan kökü, 10 gram siyah üzüm, birlikte su yarıya gelinceye kadar kaynatılır. Sabahları 150 gram tok karına içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.

Çuha çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Dağ eriği : Reçel yapılıp yenir.
Dağ karanfili : Çayı ve suyu içilir.
Darı fülfül (uzun biber) : 2, 5 gram şeker ve suyla yutulur.
Demir Hinti (Hint hurması) : Tohum ve yapraklarının çayı, sirke karışımı da balla içilir.
Demirli su : Çelik bir demir, aynı su içinde veya sirkede birkaç defa söndürülür, balla bir fincan içilir.
Deve dikeni : 20 gram sirke içinde, 12 gramı kaynatılır, 20 gün sonra içilir.
Dişotu (kürdan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Dut (beyaz dut) : Yenir. Şurubu içilir.
Eğir otu : Kökleri ezilir suda bekletilir, günde 2 bardak içilir.
Eğrelti otu (adi ılgın) : Tohum ve meyvesinin, çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ekşi elma : Meyvesi ve tozu yenir.
Ekşi yonca : Çayı ve suyu içilir.
Elma : Yenir. Suyu ve şurubu içilir.. Şurubu içilir.
Enginar : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Eşek kulağı : 50 gramı 1 litre suda demletilir, birer fincan içilir.
Fasulye : Yenir.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fındık : Ağacının kömür tozları suyla içilir.
Fıstık : Yenir. Macunu yapılır. Yağı kullanılır.
Frenk asması : Çayı ve suyu içilir.
Fülencemüşk : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gözlük otu : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gramasiola : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Gül : Reçeli ve macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Güzel avrat otu : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hamur : Hardal ve nane çorbası içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havlıcan : Çayı ve suyu içilir.
Havuç : Turşusu, salatası ve tohumunun macunu yenir.
Hazzaziye : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hezeran çiçeği : Tozu su ile karıştırılarak, şurubu içilir.
Hıt hıt : İncirle Yenir. Yumurta ve sıcak su ile içilir.
Hıyarı şenber ağacı : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi küçük : 7 - 8 gramı 1. 5 ağırlığı kadar Hint sümbülü ile yenir.
Hint keneviri (kendir otu) : Tohumunun, 5 - 10 tanesinin tozu bal şerbeti ile içilir.
Hint narı : Çayı ve suyu içilir.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Çayı suyu içilir. Suyu ile banyo yapılır.
Horasani : Tomurcuklarının Çayı ve suyu içilir.Tozunun macunu yenir.
Horoz : Dere otu ve keten tohumu ile birlikte çorbası yapılarak içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu tohumu beyaz : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Itır çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
İblis arpa otu : Çayı ve suyu içilir.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Yapraklarının çayı içilir.
Kadife çiçeği : Çiçek ve tohumunun pişmişi, bal ve sirke ile içilir.
Kahkaha çiçeği : Macunu yenir.
Kakule : Kaynatılarak birer bardak nar suyu ile içilir.
Kakulla : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara dut : Yenir. Şurubu içilir.

Kara yemiş : Şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Zeytin ve yağı ile, kaynatılarak içilir.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Karpuz : Aç karına yenir. Yemekten sonra da yenir.
Katır kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Katran : 4 - 5 gram köpüğü meşkteki ile yutulur.
Kavak : Kömürünün tozu, karbonatla karıştırılır, aç karnına birer kaşık yutulur.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kaz ayağı : Yaprak ve çiçeklerinin Çayı ve suyu içilir.
Keçi boynuzu : Yenir.
Kedi otu : Macunu yenir.
Kehribar : Meşkteki ile alınır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kenger otu : Yeşil sapından çıkan suyu içilir.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Kestane : 80 gram yenir. Ayrıca macun yapılır.
Keten tohumu : Macunu yenir.
Kıpti baklası : Macunu yenir. Unu su ile içilir.
Kılıç otu : Lapası sarılır.
Kına : Macunu yenir.
Kına kına : Kabukları kaynatılır kurutulur, macunu yenir.
Kırlangıç otu (temre otu) : Taze kökünün şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kırmızı Yavşanotu : Çayı ve suyu içilir.
Kısa mahmut (dalak otu) : Çayı ve suyu içilir.
Kızılcık : Yemişi yenir. Şurubu içilir.
Kimyon : Macunu yenir.
Kiraz : Meyvesi yenir.
Kirpi : Eti yenir.
Kişniş (kara kimyon) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kokar sedef : Çayı ve suyu içilir.
Kokulu yonca : Yaprak ve tohumunun çayı ve suyu içilir. Ayrıca 2 gram yenmelidir.
Kolza : Tohumlarının hülasası içilir.
Kondurango : Gövde kabuklarının çayı ve suyu içilir.
Koyun otu (fıtık otu) : Macunu yenir.
Kudret narı : Zeytin ve yağı içinde eritilir, hülasası içilir, yağı kullanılır.
Kurtpençesi (yılan kökü) : 5 gram kabuğuna, dört misli şeker katılıp içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Küçük kuşuta : Bal, tuz ve sirke ile karıştırılarak içilir.
Labada otu : Çayı ve suyu içilir. Salatası çokça yenir.
Lahana : Salatası yenir.
Lebak ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Leylek kakacı otu : Dalları Haşlanarak yenir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı kullanılır.
Mahmude (bingözotu) : Macunu yenir ve sarılır.
Malatura : Taze filizleri haşlanarak yenir.
Marul : Salatası yenir.
Melek otu : Kökü yenir. Suyu içilir.
Menekşe : Çayı ve suyu içilir.
Mercimek : Her gün otuzar adet yutulur.
Merkep turuncu : Ekşisi yenir. 6 gram kabuğunun tozu, su ile içilir.
Mersin ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Meçteki : 5 gramı, şeker veya balla yutulur.
Meşe ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Meyve suyu : Kayısı hoşafı içilir.
Mısır : Yenir.

Misk : İçilir, koklanır veya sürülür. Ayrıca macunların içine katılır.
Misk otu (bostan karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Misk soğanı : Lapası sarılır.
Misvak : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Diş fırçası gibi kullanılır.
Muşmula : Meyvesi yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyvesi, macunu yenir. Suyu ve şerbeti içilir.
Nergis çiçeği : Koklanır. Macunu yenir. Çayı ve şurubu içilir. Lapası sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ödağacı (udi hindi) : Tozundan 3 gram bir fincan zeytinyağı içine akşamdan konur. Sabahları aç karına içilir.
Ölü çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Pancar : Yapraklarından yapılan yemekler Yenir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : 1 litre suya 50 gram konur, haşlanır ve suyu içilir.
Patlangıç : Çayı ve suyu içilir.
Patlıcan : Tuzlu su ile yıkanarak, susam, badem ve sirke ile, pişirilip Yenir.
Pazı : Haşlanmışı yenir.
Pelin otu : Çayı ve şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı ve şurubu içilir.
Pilocarpus jaborandi : Çayı ve şurubu içilir.
Pirinç : Badem, kuyruk yağı veya susam yağı ile pişirilip yenir.
Poligala (süt otu) : Yenir.
Portakal : Yenir. Yağı sürülür.
Ravent (uçgun) : Kökünün çayı ve şurubu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sabun otu : Çayı ve şurubu içilir.
Safran : 7 - 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir.
Sahlep : Meyvesi Yenir. Sakızı sütle içilir. Lapası sarılır.
Sakız ağacı sakızı : Yutulur.
Sakız otu : Beyaz sakızı yutulur.
Salkım söğüt : Çayı ve şurubu içilir.
Sandal ağacı : Yenir. Çayı ve şurubu içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sarısabır : Yenir.
Sarmaşık : Haşlanmışı yenir. Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Selvi ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Semiz otu : Lapası sarılır veya suyu içilir. Haşlanmışı yenir.
Sicimlik (kuş otu) : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Salatalarda ve muhtelif şekillerde kullanılır. Balla içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı ve suyu içilir.
Su nanesi : Çayı ve suyu içilir.
Su teresi : Çayı ve suyu içilir.
Susam : Helvasından yenir.
Sümbüleli (yer yosunu) : Çayı ve suyu içilir.
Şahtere otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Şakayık (ayı gülü) : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Şalgam : Yenir. Suyu içilir.
Şeftali : Meyvesi yenir.
Şeker : Eritilmiş tereyağı ile sıcak olarak içilir.
Şeytan değirmeni (öd dikeni) : Kökünün pişmişi yenir.
Tabaşir : 1. 5 gram tozundan balla içilir veya dışarıdan sürülür.
Tarçın (Çin tarçını) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Tarhun : Ağızda çiğnenir. Çayı ve suyu içilir.

Taş üzümü : Suyu çıkarılıp içilir.
Tatula (boruçiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Teber fidanı : Çayı ve suyu içilir.
Telli kavak : Kökünün kaynatılmış suyu içilir.
Temir Hindi (Hint hurması) : Suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turp : Balla karıştırılır yenir.
Turp otu : Haşlanmışı yenir.
Turunç : Akşamdan yenir, kabuklarının şurubu içilir.
Tuz : Yutulur.
Tütün : Şerbeti içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir. Ayrıca, sirke, kızarmış ekmek ve nane ile karıştırılarak lapası sarılır.
Veba otu (kel otu) : Çayı ve suyu içilir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Vişne : Meyvesi Yenir. Tohum, yaprak ve saplarının çayı ve suyu içilir.
Yaban eriği : Yenir.
Yaban mersini : Meyveleri kahve gibi içilir. Tazesi Yenir.
Yabani fare kulağı : Çayı ve suyu içilir. Merhemi sürülür.
Yabani hardal : Gül yaprağı ve topalak ile yapılan lapası sarılır.
Yabani kiraz : Kabuğundan elde edilen esansının, hülasası içilir.
Yabani melek otu : Çayı ve şurubu içilir.
Yabani sarmaşık : Çorbası, Çayı ve suyu içilir.
Yabani yulaf : Çorbası, çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Yer fesleğeni : Çayı ve suyu içilir.
Yılan burçağı : Tohumundan birkaç tane yutulur.
Yılan yastığı : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Yoğurt otu (Sünnetlice otu) : Çayı ve suyu içilir.
Yonca : Çayı ve suyu içilir.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir.
Yumurta : Yumurta gül yağı ile içilir.
Zencefil : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Lapası sarılır.
Zerdeçal (Hint safranı) : Meyveleri kurutularak suyla veya baharat olarak kullanılır.
Zofa otu : Çayı ve suyu içilir.

263 - MİDE AĞRISI - KRAMPI – SPAZMI :

Açıklama : Mide hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Beyaz çöpleme : Suyunun içilmesi, mideyi her türlü ağrılardan korur.
Biberiye (kuşdili) : Dallarının çayı ve suyu içilir.
Centiyane (eşek turpu) : Çayı ve suyu içilir.
Çitlembik : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gözlük otu : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi : Toz haline getirilir, demletilir 10 gün bekletildikten sonra süzülür, günde 2 - 3 fincan içilir.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Çayı suyu içilir. Suyu ile banyo yapılır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Katran : 4 - 5 gram köpüğü meşkteki ile yutulur.
Kehribar : Meşkteki ile alınır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kenger otu : Yeşil sapından çıkan suyu içilir.
Kokar sedef : Çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Labada otu : Çayı ve suyu içilir.
Mercan köşk : Çayı ve suyu içilir.
Merkep turuncu : Kabukları kurutulduktan sonra dövülüp 6 gram su ile içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk soğanı : Lapası sarılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ödağacı (udi hindi) : Soğuk su ile içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : 1 litre suya 50 gram konur, haşlanır ve suyu içilir.
Pazı : Haşlanmışı yenir.
Pirinç : Badem, kuyruk yağı veya susam yağı ile pişirilip yenir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sicimlik (kuş otu) : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turunç : Akşamdan yenir, kabuklarının şurubu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Yılan burçağı : Tohumundan birkaç tane yutulur.

264 - MİDE ASİT FAZLALIĞI - İFRAZATI :

Açıklama : Mide hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Keten tohumu : Akşamdan çayı ve suyu içilir. Macunu yenir.
Limon : Yemeklerden sonra 1 çay bardağı sıcak suya limon sıkılır, balla tatlandırılır ve içilir.
Nergis çiçeği : Demletilir balla içilir.
Yulaf : Sabahları 1 yemek kaşığı yulaf ezmesi su veya süt ile pişirilir. Az miktarda tuz ve limon konur, balla tatlandırılarak yenir.

265 - MİDE BULANTISI :

Açıklama : Mide hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Biber ve fidesi : Yenir ve suyu içilir.
Kekik : Çayı ve suyu içilir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı kullanılır.
Menekşe : Çayı ve suyu içilir.
Ölü çiçeği : Çayı ve suyu içilir.

266 - MİDE DÜŞMESİ - SARKMASI :

Açıklama : Mide hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Karın jimnastik hareketlerini uzun süre yaparak mide kaslarının kuvvetlenmesini sağlamak, korse veya kuşakla mideye dışardan destek sağlamak, yemek yedikten sonra uyumamak şartı ile 2 saat oturarak istirahat etmek, 2 saat sonra mide boşalınca kalkılır. Mide fazla doldurulmamalı, uzun sürede hazım olan yemekleri yememeli, az fakat sık yemeli, çok sıcak içecekler, gazlı sular içilmemeli, kabızlık varsa giderilmeli.
Acı biber : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Ak anber : Yenir ve içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Defne ağacı ve yemişi : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Dere otu : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Fesleğen (reyhan otu) : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Yenir. Suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi (küçük) : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karanfil : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kimyon : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Suyu içilir.
Maydanoz : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : Suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Safra : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Salkım söğüt : Çayı ve şurubu içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Tarçın (Çin tarçını) : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Tarhun : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Vanilya : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.

267 - MİDE GASTRİTİ - İLTİHABI :

Açıklama : Mide hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Gastrit mide iç yüzeyinin iltihaplanmasıdır. Vaktinde tedavi edilmezse ülsere ve kansere kadar yol açar.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ayrık otu kökü : Demletilir yemeklerden 15 - 20 dakika önce içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür. 1 tatlı kaşığı süzme bal 1 çay bardağı suda eritilerek, yemeklerden 15 - 20 dakika önce alınır.
Boldo : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Ekşi elma : Meyvesi ve tozu yenir.
Elma : Rendelenir kaşıkla yenir.
Eşek kulağı : 50 gramı 1 litre suda demletilir, birer fincan içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hamur : Hardal ve nane çorbası içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hint narı : Çayı ve suyu içilir.

Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Keten tohumu : Akşamdan çayı ve suyu içilir. Macunu yenir.
Kına : Macunu yenir.
Kondurango : Gövde kabuklarının çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Marul : Tazesini yenir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Diş fırçası gibi kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Ekşisi bal ile macun yapılarak yenir.
Nergis çiçeği : Yaş olarak demletilir içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pelin otu : Suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Semiz otu : Lapası midenin üstüne konur veya suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tarhun : Ağızda çiğnenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Veba otu (kel otu) : Çayı ve suyu içilir.
Yılan yastığı : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir.

268 - MİDE GAZI - ŞİŞKİNLİĞİ :

Açıklama : Mide hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ada çayı : Suyu içilir ve gargara yapılırsa gazı giderir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Beşparmak otu : Meyve ve çiçekleri güneşte kurutularak, çayı ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.

Dere otu : Çayı ve suyu içilir.
Enginar : Yaprağı Çayı ve suyu içilir.
Fındık : Ağacının kömür tozları suyla içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi : 2 ufak Hindistan cevizi, 2 tatlı kaşığı rezene tohumu, 2 tatlı kaşığı kişniş tohumu, 2 tatlı kaşığı şeker, 1 tatlı kaşığı kır papatyası iyice ezilir, öğütülür ve tülbentle elenir. Bebeklere 6 aylık olana kadar bu toz yalatılır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Kavak : Kömürünün tozu, karbonatla karıştırılır, aç karnına birer kaşık yutulur.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kimyon : Çayı ve suyu içilir.
Kişniş : Çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Küçük kuşuta : Bal, tuz ve sirke ile karıştırılarak içilir.
Küsküt tohumu : Çayı ve suyu içilir.
Menekşe : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pelin otu : Çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinir otu : Çayı ve suyu içilir.
Su nanesi : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yaban mersini : Taze meyveleri yenir.
Zencefil : Macunu yenir.

269 - MİDE KANAMASI :

Açıklama : Mide hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
At kuyruğu (kırk kilit) : Lapası mide üzerine sarılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çoban çantası : Demletilir soğutulur su yerine içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : 1 su bardağı soğuk suya yarım limon sıkılmalı taze sıkılmış havuç suyu da ilave edilerek yavaş yavaş içmelidir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kurtpençesi (yılan kökü) : 5 gram kabuğuna, dört misli şeker katılıp içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Limon : 1 su bardağı soğuk suya yarım limon sıkılmalı yavaş yavaş içmelidir.
Mersin ağacı : Suyu şekerle içilir.
Meşe ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

270 - MİDE KANSERİ :

Açıklama : Mide hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Daha geniş bilgi Kanser mide bölümünde vardır.
Ada çayı : Çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Alıç : Meyvesi yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Alpinya : çayı ve suyu içilirse, midedeki katı urları eritir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Andız otu (kökü) : Kökünün Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur, çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Ayva : Şurubu içilir.
Badem ve yağı : Sirke ve gül yağı ile karıştırılarak kullanılır.
Bal : Su ile şerbet yapılır içilir.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
C vitamini : C vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çam sakızı : Macunu yenir.
Çiğdem (kardelen) : Çayı ve suyu içilir.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çinko : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda yenir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Deve dikeni : 20 gram sirke içinde, 12 gramı kaynatılır, 20 gün sonra içilir.
Dişotu (kürdan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Dut (beyaz dut) : Yenir. Şurubu içilir.
E vitamini : E vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Elma : Yenir. Suyu ve şurubu içilir.. Şurubu içilir.
Enginar : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fıstık : Yenir. Macunu yapılır. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Reçeli yenmeye devam edildiğinde mideyi temizler.
Güzel avrat otu : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havlıcan : Çayı ve suyu içilir.
Havuç : Çorba içine katılır her öğün içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi büyük : Yenir.
Hindistan cevizi küçük : 7 - 8 gram macunu yenir.
Hint keneviri (kendir otu) : Tohumunun, 5 - 10 tanesinin tozu bal şerbeti ile içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu tohumu beyaz : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Yemeği yenir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir. Lapası sarılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara dut : Yenir. Şurubu içilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karakafes otu : Çayı ve suyu içilir.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Karpuz : Aç karına yenir. Yemekten sonra da yenir.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kehribar : Meşkteki ile alınır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Kestane : 80 gram yenir. Ayrıca macun yapılır.
Kırlangıç otu (temre otu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kırmızı pancar : Yenir.
Kırmızı Yavşanotu : Çayı ve suyu içilir.
Kızılcık : Yemişi yenir. Şurubu içilir.
Kiraz : Meyvesi yenir.

Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Çorba içine katılır her öğün içilir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı kullanılır.
Maydanoz : Her öğün çiğ olarak yenir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Meyve suyu : Kayısı hoşafı içilir.
Misk : İçilir, koklanır veya sürülür. Ayrıca macunların içine katılır.
Misk otu (bostan karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Misvak : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Diş fırçası gibi kullanılır.
Muşmula : Meyvesi yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pelin otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Portakal : Yenir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Selvi ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Semiz otu : Haşlanmışı Yenir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Salatalarda ve muhtelif şekillerde kullanılır. Balla içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı ve suyu içilir.
Su teresi : Çayı ve suyu içilir.
Susam : Helvasından yenir.
Şahtere otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Şeftali : Meyvesi yenir.
Şerbetçi otu : Çayı ve suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı ve suyu içilir.
Tarhun : Ağızda çiğnenir. Çayı ve suyu içilir.
Taş üzümü : Suyu çıkarılıp içilir.
Teber fidanı : Çayı ve suyu içilir.
Telli kavak : Kökünün kaynatılmış suyu içilir.
Temir Hindi (Hint hurması) : Suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turp otu : Haşlanmışı yenir.
Tütün : Şerbeti içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir. Ayrıca, sirke, kızarmış ekmek ve nane ile karıştırılarak lapası sarılır.
Vişne : Çayı ve suyu içilir.
Yaban eriği : Yenir.
Yaban mersini : Kuru meyveleri kavrulur toz halinde kahve gibi içilir.
Yabani hardal : Gül yaprağı ve topalak ile yapılan lapası sarılır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Zencefil : Tohumunun çayı ve suyu içilir.

271 - MİDE NEZLESİ - RUTUBETİ :

Açıklama : Mide hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Hint keneviri (kendir otu) : Çayı ve suyu içilir.
Itır çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Kahkaha çiçeği : Macunu yenir.
Tarçın (Çin tarçını) : 5'er gram içilir.
Yaban mersini : Taze meyveleri yenir.
Yoğurt otu (Sünnetlice otu) : Çayı ve suyu içilir.

Zofa otu : Çayı ve suyu içilir.

272 - MİDE SAĞLIĞI :

Açıklama : Mide hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.

Ak anber : Yenir ve içilirse mide salgısına iyi gelir.

Centiyane (eşek turpu) : Kökü kaynatılır ve içilirse mide ekşimesine iyi gelir.

Çörek otu : Öğütülür balla macun yapılarak aç karına yenirse mide salgısına iyi gelir.

Eğir otu : Kökleri ezilerek suda bırakılır. Elde edilen mayi günde 2 bardak içilirse mide ekşimesine iyi gelir.

İblis arpa otu : Çayı ve suyu içilir.Balla tatlandırılırsa ve aç karına içilirse mide tıkanıklığını giderir.

Karabaş lavanta çiçeği : Bir miktarı, kebere kökünün kabuğu ile dövülüp balla karıştırılarak yenirse mide soğuklamasına iyi gelir.

Karabiber : Zeytin ve yağı ile kaynatılır ve içilirse mideyi temizler.

Mısır : Yenildiği zaman mide zarına iyi gelir.

Nane : Kaynatılarak bir fincan içilirse mide soğuklamasına iyi gelir.

Nar : Yemeklerden sonra yenirse fesadı önler. Ekşi nar yenirse mide hararetini alır.

Nergis çiçeği : Nergisin kokusu mide kılına iyi gelir.

Pelin otu : Çay gibi içilirse mide ekşimesine iyi gelir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.

Sakız otu : Beyaz sakızı mide kurduna iyi gelir.

Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenirse, mide ekşimesine iyi gelir.

Tatula (boruçiçeği) : Çayı ve suyu içilir. Kuru yaprakları toz halinde kullanılırsa mide salgısına iyi gelir.

Turp : Balla karıştırılır yenirse mideyi temizler.

273 - MİDE ÜLSERİ - YARASI :

Açıklama : Mide hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.

Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Arabistan Kirazı : Kurutulur, öğütülür, macunu yenir.

Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir.

Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.

Büyük papatya : Çayı ve suyu içilir.

Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.

Eğir otu : Kökleri ezilir suda bekletilir, günde 2 bardak içilir.

Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Hamur : Hardal ve nane çorbası içilir.

Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Havuç : Taze suyu çıkarılır balla tatlandırılır. Aç karına 1 fincan içilir.

Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Keten tohumu : Macunu yenir. Yağı kullanılır.

Kudret narı : Zeytin ve yağında 1 yıl kadar bekletilir, bal ile tatlandırılır, Aç karına yenir.

Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Lahana : Salatası yenir. Taze suyu çıkarılır balla tatlandırılır. Aç karına 1 fincan içilir.

Limon : 1 çay bardağı sıcak suya limon sıkılır, bal ile tatlandırılır içilir.

Meçteki : 5 gramı, şeker veya balla yutulur.

Meşe ağacı : Çay ve kahve gibi içilir.

Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.

Mısır : Yenir.

Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Nergis çiçeği : Demletilir balla içilir.

Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Tozundan 3 gram bir fincan zeytinyağı içine akşamdan konur. Sabahları aç karına içilir.
Ölü çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : 1 litre suya 50 gram konur yarım saat kaynatılır aç karına içilir. Taze suyu çıkarılır balla tatlandırılır. Aç karına 1 fincan içilir.
Pelin otu : Çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinir otu : Çayı ve suyu içilir.
Şerbetçi otu : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir.
Yumurta : Yumurta gül yağı ile içilir.
Zencefil : Demletilir süzülür, balla tatlandırılır yemekler sırasında içilir.
Zerdeçal (Hint safranı) : Meyveleri kurutularak suyla veya baharat olarak kullanılır.

274 - MİDE YANMASI :

Açıklama : Mide hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Mide yanmasının uzun süre devam etmesi gastrit ve ülsere sebep olabilir.
Ab dest bozan otu (çalı) : Kökünden yapılan çay, birer saat ara ile on iki kaşık içilir.
Centiyane (eşek turpu) : Çayı ve suyu içilir.
Demir Hinti (Hint hurması) : Balla ve sirke karışımı olarak kullanılır.
Frenk asması : Çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Yemeklerden önce 1 fincan taze çıkarılmış suyu 1 misli su ile karıştırılarak içilir.
Limon : Yemeklerden sonra 1 limon sıkılmalı 1 misli su ilave edilerek içilmeli.
Marul : Sirke ile yenir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : Yemeklerden önce 1 fincan taze çıkarılmış suyu 1 misli su ile karıştırılarak içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.

275 - MİDE ZAFİYETİ - ZAYIFLAMASI - KİFAYETSİZLİĞİ :

Açıklama : Mide hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Acı biber : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Ak anber : Yenir ve içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Defne ağacı ve yemişi : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Dere otu : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Fesleğen (reyhan otu) : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi (küçük) : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karanfil : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kimyon : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Maydanoz : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.

Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Safra : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Salkım söğüt : Çayı ve şurubu içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Tarçın (Çin tarçını) : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Tarhun - ter gün - terhun : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Vanilya : Baharat olarak kullanılır. Yemekler üzerine ekilir. Tencereye atıp pişirilmez.

276 - MİKROP :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Harici hastalıklarda Yağı sürülür, sarılır veya burun deliklerine damlatılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Andız otu (kökü) : Kökünün Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Cezayir Menekşesi : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara akgünlük sakızı (sığala) : Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Koca yemiş : Yenir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Buğusu yapılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sasafras : Çayı ve suyu içilir.
Sedir ağacı : Sarı katranı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Sumak : Çayı ve suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tıbbi mis kotu : Çayı ve suyu içilir.
Tuz : İncesi ekilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Zeytin ve yağı : Kantaron bitkisi ile zeytinyağı güneşte bekletilir ve kırmızı olunca süzülür. Hem içilir hem sürülür.

277 - NABIZ :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çavdar mahmuzu otu : Işıktan saklanır, kullanılacağı zaman öğütülür, dikkatli kullanılır. Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir. Nabızı yavaşlatır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

278 - NEFES BORUSU HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
Akasya : 100 gram kaynar suya 2 - 3 gram toz konur. Yarım saat bekletildikten sonra bir defa içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık : Mercan Balığı tuzlanıp bekletilerek yenir.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir. Buğusu içe çekilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Civan perçemi (akbaşlı) : Tazesinin çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : 100 gram. parçalamış incir 1 saat kaynatılır, ılık olarak günde 3 - 4 bardak içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara çam : Tomurcukları, su veya süt içerisinde çayı ve suyu içilir. Yağı Kullanılır.
Kara yemiş : Şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kaz ayağı : Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviye : Kitre ile 15 gram yutulur.

Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kükürt : Nefes borusu için şifalıdır.
Merkep turuncu : Yaprağının çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mürver ağacı : Çiçeklerinden yapılan çay içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pekmez : Çemen ve incirle birlikte alınır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarı yonca : Çayı ve suyu içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sığırkuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Kurusu yenir.

279 - NEFES DARLIĞI – ASTIM – SAMAN NEZLESİ :

Açıklama : Nefes borusu hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Kaynatılarak buharı içe çekilir.
Ada çayı : Anason, melekotu, sığır kuyruğu ile karıştırılarak çayı ve suyu içilir.
Adasoğanı : Çayı ve suyu içilir. Macunu yenir.
Ağulu kök : Şurubu içilir.
Akasya : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Altın kökü (ipeka) : Çayı ve suyu içilir.
Altın otu : Çayı ve suyu içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Andız otu (kökü) : Çayı ve suyu pamukla iyice süzülür, ılık olarak içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Asma (bağ yaprağı) : Tohumları balla karıştırılırsa iyi gelir.
At kestanesi : Bir bardak suya bir kaşık toz konularak günde üç kere içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur, çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Banotu (gavur haşhaşı) : Çayı ve suyu içilir.
Beyaz marrup : Çayı ve suyu pamukla iyice süzülür, ılık olarak içilir.
Biberiye (kuşdili) : 40 gramının iki litre suda yapılan, haşlamaları kullanılır.
Boğumluca ot : Çayı ve suyu içilir.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir. Buğusu içe çekilir.
Çam : Çayı, suyu ve hülasası içilir. Buğusu yapılır.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.
Çemen otu : Hurma yahut bal ile birlikte pişirilir, süzülerek kullanılır.
Çit hardalı : Çayı ve suyu pamukla iyice süzülür, ılık olarak içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Şurubu içilir.
Elma : Yenir. Suyu ve şurubu içilir. Şurubu içilir.
Eşek kulağı : 50 gramı 1 litre suda demletilir, birer fincan içilir.
Gelincik : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Göz otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Greyfurt (ağaç kavunu) : Çiçeği açılmadan toplanır, 5 gün su içinde bırakılır ve her gün acılığı gidene kadar suyu değiştirilir, balla karıştırılarak marmelât yapılır.

Güz çiğdemi : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Güzel avrat otu : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hanımeli : Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hazenbel : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Pişirilip suyu içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İblis arpa otu : Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir.
Kahve : Şekersiz içilir.
Kalkan otu : Arpa suyu ile karıştırarak içilir.
Kambil otu : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Zeytin ve yağı ile, kaynatılarak içilir.
Katran : Katranın köpüğünden 4 - 5 gram, meyan balı ve anason ile beraberce, yemekler arası birer yemek kaşığı alınmaya bir müddet devam edilir.
Kaz ayağı : Çayı ve suyu pamukla iyice süzülür, ılık olarak içilir.
Kedi otu : Selvi kozalağı, anduz kökü, kantaron çiçeği, karıştırılır iyice öğütülür, demletilir 4 kat tülbentle süzülür, daha sonra bebeklere 1 fincan çocuklara 2 - 3 fincan bir günde taksim edilip içilmeli.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kır yasemini : Badem ile birlikte 5 gram alınır.
Kırmızı sütlengeç : Yenir.
Kırmızı Yavşanotu : Çayı ve suyu içilir.
Kili ermeni : 4 gram ezilerek içilir.
Kimyon : Kimyon, sirke ve su ile Çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ladin : Çayı ve suyu pamukla iyice süzülür, ılık olarak içilir.
Lobelya : Çayı ve suyu pamukla iyice süzülür, ılık olarak içilir.
Maydanoz : Çayı ve suyu içilir.
Mercan kökü : Külü 5 gram içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Müge (inci çiçeği) : Çiçek, yaprak ve kökler çabuk kurutulur çayı ve suyu içilir.
Mürsafi : 10 gram balla içilir.
Mürver : Çayı ve suyu pamukla iyice süzülür, ılık olarak içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Yaprağının buğusu içe çekilir.
Öksürükotu (devetabanı) : Çiçeklerinden 15 - 20 gram bir litre suda çay gibi haşlanıp günde bir kaç yemek kaşığı içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patlangıç : Köklerinin çayı ve suyu içilir.
Pelesenk ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sahlep : Kökünde bulunan yumrular toz haline getirilir alınırsa iyi gelir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Selvi ağacı : Kozalakları kaynatılır şerbet yapılır üzüm şırası ile içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Kuyruk yağı ile pişirilerek azar azar yenir.
Söğüt (aksöğüt) : Yaprakları şekerle toz yapılır yemek aralarında çay kaşığı ile içilir.
Su teresi : Merhemi sürülür.
Su zambağı (mavi zambak) : Çayı ve suyu içilir.
Susam : Yenir.

Susam yağı : Birer fincan içilir.
Tatula (boruçiçeği) : Kuru yaprak ve çiçekleri sigara gibi içilir. Çayı ve suyu içilir.
Temir Hindi (Hint hurması) : Suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turp : Yenir, suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yabani hardal : Çayı ve suyu içilir.
Yabani Havuç : Yenir. Suyu içilir.
Yabani sarmaşık : Çorbası içilir.
Yabani yulaf : Buharı içe çekilir.
Yalancı dişotu : Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : İncirle birlikte yenir. Macunu yapılır. Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Yen tün : Çayı ve suyu içilir.
Yılan yastığı : Çayı ve suyu içilir.
Yumurta : Yenir ve içilir.
Yüksükotu : Kuru yapraklarından az miktarda içilir, fazlası zehirleyicidir.
Zofa otu : Tohumunun çayı ve suyu içilir.

280 - NEFES YOLU İLTİHABI :

Açıklama : Nefes borusu hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir. Buğusu içe çekilir.
Frenk kimyonu : Çayı ve suyu içilir.
Meşe ağacı : Kabuğu kaynatılır suyu ile gargara yapılır. Tohumlarının çayı ve suyu içilir.
Sakız ağacı sakızı : Yutulur.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı, suyu ve şurubu içilir.

281 - NEZLE - GRİP :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
Abdüssalib (kekik otu) : Kına ile karıştırılır, başa lapası sarılır.
Adasoğanı : Suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Amber ağacı : Şerbeti içilir. Gül ve benzeri yağlarla, macunlara katılır.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin çayı ve suyu içilir.
At kestanesi : Öğütülerek tozu, bir bardak suyla içilir
Ayrık otu : Çayı ve suyu içilir.
Bakla : Kabukları çıkarılıp ikiye bölünerek alına yapıştırılsa gözden akan nezleden mütevellit yaşı keser.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık otu : Çayı ve suyu içilir.
Beyaz afyon çiçeği : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Börülce : Çorbası içilir.
Ciğer otu : Çayı ve suyu içilir.
Çam : Çayı, suyu ve hülasası içilir. Buğusu yapılır.
Çam tomurcuğu : Çayı ve suyu içilir.
Çasur : Çayı ve suyu içilir.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çöpi çini (Çin kamışı) : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Demir Hinti (Hint hurması) : Şerbeti içilir.
Dişotu (kürdan otu) : Tütsü yapılır veya suyu içilir.

Ekşi elma : Meyvesi ve tozu yenir.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fındık : Meyvesi ve macunu yenir, yağı içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Göz otu : Meyvesi gölgede kurutulur. 40 gün, dörder gram üzüm şurubu ile yenir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hanımeli : Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İblis arpa otu : Çayı ve suyu içilir.
İncir : Anason ve sedef çiçeği ile çayı ve suyu içilir.
Kadife çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Kebere (kedi tırnağı) : Gargara yapılır.
Kedi otu : Güneşte kurutulmuşunun, Çayı ve suyu içilir.
Kehribar : 4 - 5 gram ezilerek Zeytin ve yağı veya su ile içilir. Ayrıca üstte taşınır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Keten tohumu : Tütsüsü nezleye iyi gelir.
Kına çiçeği : Çiçeği toz haline getirilir macunların içine katılarak kullanılır.
Kiraz : Çiçeğinin çayı ve suyu içilir.
Koyun otu (fıtık otu) : Pişmişinin lapası başa sarılır veya bu su ile baş yıkanır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kükürt : Tütsüsü yapılır.
Labada otu : Suyu içilir, buğusu yapılır.
Lahana : Haşlanır suyu içilir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı kullanılır.
Mandalina : Yenir.
Marul : Yağı burna damlatılır
Menekşe : Şurubu içilir.
Merkep turuncu : Çayı ve suyu içilir.
Mersin ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk otu (bostan karanfili) : Yağı başa sürülür.
Mührüsüleyman : Enfiye gibi çekilir.
Mürver ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nergis çiçeği : Koklanır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Buğusu yapılır.
Ödağacı (udi hindi) : Tütsü yapılarak burna çekilir.
Paça : Yenir. Çorbası içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pilocarpus jaborandi : Çayı ve şurubu içilir.
Portakal : Yenir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Safran : Çayı ve suyu içilir.
Sarı yasemin : Suyu içilir, buğusu yapılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sarmaşık : Meyvelerinin tozu, buruna çekilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Çayı ve suyu içilir.
Sipier otu : Yatmadan önce bir su bardağı çayı ve suyu içilir.

Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Söğüt (aksöğüt) : Kurutulmuş yaprakları demletilir, biraz limon sıkılıp içilir.
Su kamışı : Buharı çekilse nezleyi giderir.
Su zambağı (mavi zambak) : Çayı ve suyu içilir.
Sütleğen (sütlüce otu) : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Şeker : Tütsüsü yapılır.
Şimşek ağacı (çulak ağacı) : Suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turunç : Meyvesi, çiçekleri, yaprakları ve meyve kabukları kullanılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yabani fare kulağı : Çayı ve suyu içilir. Merhemi sürülür.
Yabani yulaf : Buharı içe çekilir.
Yalancı iğde : Meyve suları içilir.
Yapışkan otu : Çayı ve suyu içilir.
Yılan yastığı : Çayı ve suyu içilir.
Zencefil : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Lapası sarılır.

282 - OMURİLİK :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı sürülür, sarılır ve burun deliklerine damlatılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Bezelye : Taze bezelye ezilerek merhem haline getirilir, omurilik hastalarına tatbik edilirse, şifaya kavuşur.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, Ayrıca 20 gün zeytin yağı içinde bekletilir. Aç karına 3 öğün yenir. Yağı içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Bedene kuvvet verir. Macunu ve yağı kullanılır.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Öd ağacı (udi hindi) : Tozundan 3 gram bir fincan zeytinyağı içine akşamdan konur. Sabahları aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Reyhan çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

283 - ON İKİ PARMAK KANSERİ :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Daha geniş bilgi Kanser on iki parmak bölümünde vardır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
C vitamini : C vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
E vitamini : E vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Çorba içine katılır her öğün içilir. Ayrıca uyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kırlangıç otu (temre otu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Suyu içilir. Çorbalara katılır, salata gibi yenir.
Maydanoz : Her öğün çiğ olarak yenir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

284 - ON İKİ PARMAK ÜLSERİ :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Mide ülseri bölümündeki şifalı bitkiler ve tedavi yolları on iki parmak ülserinde de geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : Limon ilavesiyle bir fincan içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

285 - ORGANLARI KUVVETLENDİRİR :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağları masajda kullanılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kılıç otu : Kabuğu sürülür.
Kına : Lapası sarılır.
Kına çiçeği : Çiçeği toz haline getirilir macunların içine katılarak kullanılır.
Kili ermeni : 4 gram ezilerek içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı kullanılır.
Mersin ağacı : Merhem gibi sürülür.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk : İçilir, koklanır veya sürülür. Ayrıca macunların içine katılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

286 - ÖKSÜRÜK :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
Adasoğanı : Suyundan içilir.
Adi su teresi : Çayı ve suyu içilir.
Akarı karha : Çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Andız otu (kökü) : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Antep fıstığı : Yenir. Macunu yapılır. Yağı kullanılır.Balla macun yapılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Aslan ağzı : Yaprağının çayı ve suyu içilir.
Aslan dişi : Çayı ve suyu içilir.
Asma (bağ yaprağı) : Kurutulmuşunun suyu içilir.

At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur, çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayva : Şurubu içilir. Çekirdeğinin çayı ve suyu içilir.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür. Üzüm ve şekerle yenilir.
Bakla : Dövülmüş badem ile pişirilir, şeker de katılarak yenir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Balık otu : Çayı ve suyu içilir.
Beyaz afyon çiçeği : Suda pişirilir, kıvama geldiği zaman, macunu yenir.
Biber ve fidesi : Yenir ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Boğa dikeni : Kaynar suya miktarının % 5 i kadar bitki tozu karıştırılır. Yarım saat sonra süzülür ve günde bir bardak içilir.
Boğumluca ot : Çayı ve suyu içilir.
Böğürtlen : Çayı ve suyu içilir.
Börülce : Çorbası içilir.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir. Buğusu içe çekilir..
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ciğer otu : 50 - 60 gram yaprağının çayı ve suyu içilir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çadır kuşağı : Çay ve suyu içilir.
Çam : Tomurcuklarının çayı ve suyu içilir.
Çam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Çam sakızı : Macunu yenir.
Çam tomurcuğu : Çayı ve suyu içilir.
Çavşır otu : Zeytin ve yağı ile karıştırılır.
Çemen otu : Çayı ve suyu içilir.
Çitlembik : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Çürdük otu : Çayı ve suyu içilir.
Damla sakız ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Delice İncir : Suyu içilir.
Deniz kadayıfı : Suyla karıştırılır, yarım saat ısıtılır, tülbentten geçirilerek kullanılır. Kıvamı pelte gibidir.
Deve dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Deve dili : Pişirilerek içilir.
Dişotu (kürdan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Drosera : Çayı ve suyu içilir.
Ebu cehil karpuzu : Çayı ve suyu içilir.
Eğrice yonca : Taneleri yenir.
Erik : Kurusunun çayı ve suyu içilir.
Eşek kulağı : 50 gramı 1 litre suda demletilir, birer fincan içilir.
Fındık : Meyvesi ve macunu yenir, yağı içilir.
Gelincik : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Göz otu : Meyvesi gölgede kurutulur. 40 gün, dörder gram üzüm şurubu ile yenir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Güneş gülü (çiğ otu) : Toprak üstü kısımları kurutulup, suda demletilir içilir.
Hanımeli : 20 gram yaprağı ya da kabuğu bir litre suda haşlanıp birkaç çay bardağı içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Haşhaş : Yenir, macunu yapılır. Yağı kullanılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Demletilir, balla tatlandırıp günde 3 bardak içilir.
Havuç : Meyvesi Yenir. Sirke ve tuz ile macunu yapılır.
Hazenbel : Çayı ve suyu içilir.
Hazzaziye : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Hercai Menekşe : Çayı ve suyu içilir.
Hezeran çiçeği : Tozu su ile karıştırılarak, şurubu içilir.
Hıt hıt : 2, 5 gramı yumurta ile içilir.
Hint keneviri (kendir otu) : Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Hünnap : Kekik suyu ile demletilir 2 - 3 bardak aç karına, balla tatlandırılır 3 öğün içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İğde : Çayı ve suyu içilir.
İncir : Meyvesi yenir. Suyu içilir.
İzlanda likeni : Çayı ve suyu içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir, şurubu içilir.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Meyvelerinden elde edilen şurup iyi gelir..
Kahve : Şekersiz içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara turp : Çayı ve suyu içilir.
Kara yemiş : Şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Balla, macun veya şerbeti yapılır.
Karakafes otu : Köklerinin çayı ve suyu içilir.
Katran : Köpüğünden 4 - 5 gram meyan balı ve anason ile beraberce yemekler arası birer yemek kaşığı meşkteki ile yutulur.
Katran ağacı : Meyvaları bal ile macun yapılır ve yutulur.
Kavun : Çekirdeği dövülerek su ile birlikte içilir.
Kaymak : Badem veya şekerle yenir.
Keçi boynuzu : Yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Keklik : Izgarası yenir..
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Keten tohumu : Tohumu demletilir suyunun içine bir kaç damla limon sıkılarak İçilir.
Kırk damar : Tohumu balla macun yapılır yenir.
Kırlangıç otu (temre otu) : Taze kökünün şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kısa mahmut (dalak otu) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kiraz : Çiçeğinin çayı ve suyu içilir.
Kitre : 15 gram sıcak su içinde eritilip nişasta, şeker, badem ile yenir.
Köpek dili : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Köpek üzümü : Çayı ve suyu içilir.
Kurt (kaplan boğan otu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Haşlanır suyu içilir.
Malatura : Çayı ve suyu içilir.
Mananuk : Kaynatılan çiçek suları aç karnına içilir.
Marul : Salatası yenir. Haşlanarak kullanılır.
Mekke pelesengi : Çayı ve suyu içilir.
Menekşe : Şurubu içilir.
Mercimek : Suyu içilir.
Mersin ağacı : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meşe ağacı : Çay ve kahve gibi içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mor menekşe : Çiçeklerinden yapılan şurup iyi gelir.
Muz : Yenir.
Mürsafi : 10 gram balla içilir.
Mürver ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Yenir.
Nergis çiçeği : Çiçekleri çay gibi içilir.
Nohut : Çayı ve suyu içilir.

Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Yapraklarının çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Öksürükotu (devetabanı) : Çiçeklerinden 15 - 20 gram bir litre suda çay gibi haşlanıp günde bir kaç yemek kaşığı içilir.
Paça : Yenir. Çorbası içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patlangıç : Çiçekleri çay gibi içilir.
Pazı : Çayı ve suyu içilir.
Pekmez : Çemen ve incirle birlikte alınır.
Pelesenk ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Roka salatası : Salata olarak Yenir.
Sabun otu : Çayı ve şurubu içilir.
Safran : Elma içine koyup koklanmaya devam edilir.
Sahlep : Meyvesi Yenir. Sakızı sütle içilir. Lapası sarılır.
Sakız ağacı sakızı : Yutulur.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sarmaşık : Taze yaprakları ve filizleri çay gibi içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Selvi ağacı : Kozalakları kaynatılır şerbet yapılır üzüm şırası ile içilir.
Selvi ağacı kozalağı : Çayı ve suyu içilir.
Sığır kuyruğu : Süt içinde çiçekleri demletilerek içilir.
Sığırdili : Bal suyu ile pişirilip, suyu içilir.
Sırça otu (yapışkan otu) : 8 - 10 gramının Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinir otu : Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Kuyruk yağı ile pişirilerek azar azar yenir.
Su teresi : Çayı ve suyu içilir.
Su zambağı (mavi zambak) : Çayı ve suyu içilir.
Şakayık (ayı gülü) : 10 gram karıştırılır. Yarım saat ısıtıldıktan sonra süzülür ve içilir. Günde üç kez tekrarlanır.
Şalgam : 1 çay bardağı şalgam suyuna 2 tatlı kaşığı bal koyup 5 dakika kaynatmalı ve sıcak sıcak içmeli.
Şeftali : Çekirdeğinin çayı ve suyu içilir.
Şeker : Badem ile içilir.
Taflan (kara yemiş) : Çayı ve suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı ve suyu içilir.
Tavşan kulağı : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Tavuk : Zeytin ve yağı ile kızartılır çocuklara yedirilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Tereyağı şekerle yutulur.
Terebentin : Bal ile macun yapılır ve birer kaşık yutulur.
Tespih ağacı : Yemişi yenir. Şurubu içilir.
Turp : Bal ile kaynatılıp macun yapılır yenir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Anason ile kaynatılıp, badem ile içilir.
Üzüm : Yenir.
Vanilya : Günde 5 - 6 gram alınır.
Veba otu (kel otu) : Çayı ve suyu içilir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Vişne : Çayı ve suyu içilir.
Yaban eriği : Çiçekleri ezilir şekerle pişirilir.
Yaban mersini : Yapraklarından yapılan şurup içilir.
Yabani elma : Külde pişirilmişi yenir.
Yılan yastığı : Çayı ve suyu içilir.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir.

Yumurta : Rafadan yapılır ve yenir.
Zift : Zift şekerle veya bademle yutulur.
Zofa otu : Çayı ve suyu içilir.

287 - PARKİNSON HASTALIĞI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır. Hastalığın sebebi, beynin alt kısmında, tüm hareketlerde uyum sağlayan merkezdeki, körelmeden ileri gelir. Hastalığın belirtisi, titreme, kasların katılaşması, hareket etme olanağının azalmasıdır. El hareketsiz durduğu zaman, titreme artar. El hareket edince titreme azalır.
Ada çayı : Demletilir el veya ayaklar suyunun içine sokulur 1 hafta devam edilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) otu : Kurutulmuş yaprakların tozundan kahve kaşığının ucu ile alınır. Zehirlidir, fazlası zararlıdır.
Ban otu : 2 gramının 1 litre sıcak su ile, çayı ve suyu içilir. Günde 2-3 su bardağı içilir. Zehirlidir, fazlası zararlıdır.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Güzel avrat otu : Kurutulmuş yaprakların tozundan kahve kaşığının ucu ile alınır. Zehirlidir, fazlası zararlıdır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Köpek üzümü : 2 gramının 1 litre sıcak su ile çayı ve suyu içilir.Günde 2-3 su bardağı içilir. Zehirlidir, fazlası zararlıdır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Küçük kuşuta : 20 gramının Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sahlep : Meyvesi Yenir. Sakızı sütle içilir. Lapası sarılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Su teresi : Her gün 3 gram içilir.
Tatula : Kurutulmuş yaprakların tozundan kahve kaşığının ucu ile alınır. Zehirlidir, fazlası zararlıdır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

288- PARMAK ŞİŞİ VE YARASI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı sürülür veya sarılır. Şiş ve yara bölümlerine de bakınız.
Bahçe şebboyu : Çiğnenip mum yağı ile beraber sarılır.
Eğrelti otu (adi ılgın) : Lapası sarılır.
Menekşe : Yağı sakızla karıştırılıp yakı yapılır.
Nasır otu : Yaprağını o bölgeye bağlanır.
Şeker : Sarılır.

289 - PROSTAT HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Abdülleziz (kökü) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ballıbaba : Yaprakları ezilir ve suyu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kestane : Bol miktarda yenir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mazı yaprağı : Koca yemiş yaprağı, ardıç tohumu karıştırılır ufalanır. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Bol miktarda yenir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yer sakızı : Çayı ve suyu içilir.

290 - PROSTAT KANSERİ :

Açıklama : Prostat hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Daha geniş bilgi Kanser prostat bölümünde vardır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

291 - RAHİM HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Buharına oturulur. Lavman yapılır.
Acem kimyonu : Lapasının üzerine oturulur.
Acı mercimek : Saf su, gülyağı ile birlikte dövülüp rahim yoluyla kullanılır.
Ada çayı : Çayı ve suyu içilir.
Adamotu : Bu bitkinin tohumları yutulur.
Adasoğanı : Suyundan içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Altın otu : Yaprağının çayı ve suyu içilir.
Anason : Rezene tohumu, nane, papatya, cehri kabuğu karıştırılıp macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arzu otu (kaya koruğu) : Fitil yapıp rahim ağzına konulsa, rahimden gelen fena akıntıyı keser.
Aslan ayağı : Çayı ve suyu içilir.
Ayı üzümü (it üzümü) : Kurutulmuş yapraklarından ve kökünden elde edilen ruhu iyi gelir.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Ballıbaba : Yaprakları ezilir ve suyu içilir.
Behmen : Safran ile içilir.
Biberiye (kuşdili) : Baharat gibi kullanılır.
Bin yaprak (dülger otu) : Buharına oturulur.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Centiyane (eşek turpu) : Rahime fitil yaparak konursa cenini düşürür.
Çam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Çavdar mahmuzu otu : Işıktan saklanır, kullanılacağı zaman öğütülür, dikkatli kullanılır. Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çavşır otu : Raventle karıştırıp içilir. 4. 5 gram balla fitil yapıp rahim yoluyla kullanılır.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Deve dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Fitil olarak rahim yoluyla kullanılırsa cenini düşürür.
Gelincik : Suyuna oturulduğunda rahim tutukluğunu giderir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hamame : Fitil yapılıp rahme konulur.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Haşhaş : Üzüm şurubu ile içilir.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Fitil yapılıp kullanılır.
Havuç : Sirke ve tuz ile macun yapılarak yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi küçük : Yenir. Lapası sarılır.
Hint narı : Çayı ve suyu içilir.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Çayı suyu içilir. Suyu ile banyo yapılır.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ilgın çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu : Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İblis arpa otu : Kadınlar buharına otururlar.
İncir : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kaplıcalar : Çok faydalıdır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kartopu çiçeği : Ağacın kabuklarından yapılan mayi etkilidir.
Kavza kökü : Ak behmen safran ile içilir.
Keçi boynuzu : Yenir.
Kehribar : 4 - 5 gram ezilerek Zeytin ve yağı veya su ile içilir. Ayrıca üstte taşınır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Keten tohumu : Yakılmışı iyi gelir.
Kılıç otu : Kadınlar kabuğunu yakıp buharına otururlar.
Kına çiçeği yağı : Hem macunların içine katılır, hem de merhem gibi sürülür.
Kili ermeni : 4 gram ezilerek içilir.
Koyun otu (fıtık otu) : Yapraklarını kaynatıp suyuna girerler.
Kurtpençesi (yılan kökü) : Kökünün kabuğu yenir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lale çiçeği : Fitili rahime konulsa rahim akıntılarını keser.
Limon : Suyu sık sık içilmeli.
Mağilan dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Mersin ağacı : Yemişinin veya yaprağının kaynamış buharına oturulursa iyi gelir. Lapası kullanılır
Meçteki : 5 gramı, şeker veya balla yutulur.
Meşe ağacı : Suyu ile banyo yapılır. Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk soğanı : Çayı ve suyu içilir.
Misvak : Parçalanır, Zeytin yağı ile kaynatılır, süzülür, masaj yağı gibi kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Kabuğu pişirilip üzerine oturulur.
Nergis çiçeği : Çiçeklerinin suyu balla içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Çayı ve suyu içilir.
Su zambağı (mavi zambak) : Çayı ve suyu içilir.
Süpürge katırtırnağı : Çayı ve suyu içilir.
Sütleğen (sütlüce otu) : Dalları dövülerek üzüm şırasına karıştırılarak kullanılır.
Şakayık (ayı gülü) : Kökünün çayı ve suyu içilir. Buğusuna oturulur.
Şimşek ağacı (çulak ağacı) : Suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yabani armut ağacı : Meyvesi yenir.
Yabani fare kulağı : Çayı ve suyu içilir. Merhemi sürülür.
Yasemin : Çayı ve suyu içilir.
Yumurta : Beyaz kına yağı ile terkip yapılır veya fitil olarak konur.
Zeytin ve yağı : Yağının tortusu sürülür.

292 - RAHİM AĞRISI :

Açıklama : Rahim hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Acem kimyonu : Lapasının üzerine oturulur.
Acı mercimek : Saf su, gülyağı ile birlikte dövülüp kadınlar bunu rahim yoluyla kullanırlar.
Adamotu : Bu bitkinin tohumları yutulursa rahim hastalıklara iyi gelir.
Adasoğanı : Suyundan içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Altın otu : Yaprağının çayı ve suyu içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arzu otu (kaya koruğu) : Fitil yapıp rahim ağzına konulsa, rahimden gelen fena akıntıyı keser.
Aslan ayağı : Çayı ve suyu içilir.
Ayı üzümü (it üzümü) : Kurutulmuş yapraklarından ve kökünden elde edilen ruhu iyi gelir.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Ballıbaba : Yaprakları ezilir ve suyu içilir.
Behmen : Safran ile içilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.

Bin yaprak (dülger otu) : Bu otun pişirilip buharına oturan kadınlar kurtulur.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Centiyane (eşek turpu) : Rahime fitil yaparak konursa cenini düşürür.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Çavdar mahmuzu otu : Işıktan saklanır, kullanılacağı zaman öğütülür, dikkatli kullanılır. Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çavşır otu : Raventle karıştırıp içilir. 4. 5 gram balla fitil yapıp rahim yoluyla kullanılır.
Çemen otu : Pişirildikten sonra suyu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Deve dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Fitil olarak rahim yoluyla kullanılırsa cenini düşürür.
Gelincik : Suyuna oturduğunda rahim tutukluğunu giderir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hamame : Fitil yapılıp rahme konulsa iyi gelir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Haşhaş : Üzüm şurubu ile içilir.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Rahim hastalıklarında vajina yoluyla fitil yapılıp kullanılır.
Havuç : Sirke ve tuz ile macun yapılarak yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi küçük : Yenir. Lapası sarılır.
Hint narı : Çayı ve suyu içilir.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Çayı suyu içilir. Suyu ile banyo yapılır.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ilgın çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İblis arpa otu : Kadınlar buharına otururlar.
İncir : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kadın tuzluğu : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kartopu çiçeği : Ağacın kabuklarından yapılan mayi etkilidir.
Kavza kökü : Ak behmen safran ile içilir.
Keçi boynuzu : Yenir.
Kehribar : 4 - 5 gram ezilerek Zeytin ve yağı veya su ile içilir. Ayrıca üstte taşınır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Keten tohumu : Yakılmışı kullanılır.
Kılıç otu : Kadınlar kabuğunu yakıp buharına otursalar iyi gelir.
Kına çiçeği yağı : Hem macunların içine katılır, hem de merhem gibi sürülür.
Kili ermeni : 4 gram ezilerek içilir.
Koyun otu (fıtık otu) : Yaprakları kaynatılıp suyuna girilir.
Kurtpençesi (yılan kökü) : Kökünün kabuğu yenir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Yaprağı ezilir, bez üzerinde soğuk olarak kasıklara vurulur. 2 - 3 saat orada kalır.
Lale çiçeği : Fitili rahime konulsa rahim akıntılarını keser.
Mağilan dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Marul : Çayı ve suyu içilir.
Maydanoz : Çayı ve suyu içilir.
Mersin ağacı : Yemişinin veya yaprağının kaynamış buharına oturulur.
Meçteki : 5 gramı, şeker veya balla yutulur.
Meşe ağacı : Suyu ile banyo yapılır. Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk Ada çayı : Yaprak ve çiçeği çayı ve suyu içilir.
Misk soğanı : Çayı ve suyu içilir.
Misvak : Parçalanır, Zeytin yağı ile kaynatılır, süzülür, masaj yağı gibi kullanılır.

Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Kabuğu pişirilip üzerine oturulur.
Nergis çiçeği : Çiçeklerinin suyu balla içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Safran : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Çayı ve suyu içilir.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı ve suyu içilir.
Su zambağı (mavi zambak) : Çayı ve suyu içilir.
Süpürge katırtırnağı : Çayı ve suyu içilir.
Sütleğen (sütlüce otu) : Dalları dövülerek üzüm şırasına karıştırılarak kullanılır.
Şahtere otu : Çayı ve suyu içilir.
Şakayık (ayı gülü) : Kökünün çayı ve suyu içilir. Buğusuna oturulur.
Şimşek ağacı (çulak ağacı) : Suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Yağı sürülür.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yabani armut ağacı : Meyvesi Yenir.
Yabani fare kulağı : Çayı ve suyu içilir. Merhemi sürülür.
Yasemin : Çayı ve suyu içilir.
Yumurta : Beyaz kına yağı ile terkip yapılır veya fitil olarak konur.
Zeytin ve yağı : Yağının tortusu sürülür.

293 - RAHİM AKINTISI :

Açıklama : Rahim hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ada çayı : Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Çayı ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Baharat gibi kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ilgın çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu : Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Çayı ve suyu içilir.
Lale çiçeği : Fitili rahime konulsa rahim akıntılarını keser.
Mağilan dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Mersin ağacı : Yemişinin veya yaprağının kaynamış buharına oturulur.
Meşe ağacı : Suyu ile banyo yapılır. Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Nar : Kabuğu pişirilip üzerine oturulursa iyi gelir.
Sinirli ot : Çayı ve suyu içilir.
Su zambağı (mavi zambak) : Çayı ve suyu içilir.
Şimşek ağacı (çulak ağacı) : Suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı ve suyu içilir.
Yabani armut ağacı : Meyvesi yenir.

294 - RAHİM İLTİHABI :

Açıklama : Rahim hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Altın otu : Yaprağının çayı ve suyu içilir.
Anason : Rezene tohumu, nane, papatya, cehri kabuğu karıştırılıp macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ballıbaba : Yaprakları ezilir ve suyu içilir.
Kaplıcalar : Çok faydalıdır.
Limon : Suyu sık sık içilmeli.
Zeytin ve yağı : Yağının tortusu sürülür.

295 - RAHİM KANAMASI :

Açıklama : Rahim hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Asma (bağ yaprağı) : Çayı ve suyu içilir.

At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir.
Atkestanesi : Çayı ve suyu içilir.
Ballıbaba : Yaprakları ezilir ve suyu içilir.
Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Çayı ve suyu içilir.
Hint narı : Çayı ve suyu içilir.
Hülma : Çayı ve suyu içilir.
Isırgan : Çayı ve suyu içilir.
Kadın tuzluğu : Çayı ve suyu içilir.
Kehribar : 4 - 5 gram ezilerek Zeytin ve yağı veya su ile içilir. Ayrıca üstte taşınır.
Kocayemiş : Çayı ve suyu içilir.
Mersin ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Meçteki : 5 gramı, şeker veya balla yutulur.

296 - RAHİM KANSERİ :

Açıklama : Rahim hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Daha geniş bilgi Kanser rahim bölümünde vardır.
A vitamini : İhtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Acem kimyonu : Lapasının üzerine oturulur.
Adamotu : Bu bitkinin tohumları yutulursa rahim hastalıklara iyi gelir.
Adasoğanı : Suyundan içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aslan ayağı : Çayı ve suyu içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayı üzümü (it üzümü) : Kurutulmuş yapraklarından ve kökünden elde edilen ruhu iyi gelir.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Behmen : Safran ile içilir.
Bin yaprak (dülger otu) : Buharına oturan kadınlar kurtulur.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
C vitamini : C vitamini ihtiva eden yiyecekler bol miktarda tüketilir.
Centiyane (eşek turpu) : Fitil yaparak konursa cenini düşürür.
Çavşır otu : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Deve dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Gelincik : Suyuna oturulduğunda rahim tutukluğunu giderir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hamame : Fitil yapılıp rahme konulsa iyi gelir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Haşhaş : Üzüm şurubu ile içilir.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : vajina yoluyla fitil yapılıp kullanılırsa fayda verir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi küçük : Yenir. Lapası sarılır.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Çayı suyu içilir. Suyu ile banyo yapılır.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İblis arpa otu : Kadınlar buharına otururlar.
İncir : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kartopu çiçeği : Ağacın kabuklarından yapılan mayi kanser rahimde etkilidir.
Kavza kökü : Ak behmen safran ile içilir.
Keçi boynuzu : Yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kili ermeni : 4 gram ezilerek içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Mağilen dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Şakayık (ayı gülü) : Kökünün çayı ve suyu içilir. Buğusuna oturulur.
Tarçın (Çin tarçını) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yabani fare kulağı : Çayı ve suyu içilir. Merhemi sürülür.
Yasemin : Çayı ve suyu içilir.

297 - RAHİM SAĞLIĞI :

Açıklama : Rahim hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Çam fıstığı : Balla macun yapılarak yenirse rahim tıkanıklığı önler.
Çavdar mahmuzu otu : Işıktan saklanır, kullanılacağı zaman öğütülür, dikkatli kullanılır. Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir. Rahim kaslarını kasar.
Çavşır otu : 4. 5 gram balla fitil yapıp kadınlar rahim yoluyla kullanılırsa rahim tıkanıklığa iyi gelir.
Çemen otu : Pişirildikten sonra suyu içilirse rahim şişliğini önler.
Gül : Yağı kullanılır, balla macun yapılırsa rahim yarasına iyi gelir.
Havuç : Sirke ve tuz ile macun yapılarak kullanılırsa rahimi temizlenir.
Kereviz : Dalları, yaprakları, tohumu ve kökü kullanılırsa rahim temizlenir.
Keten tohumu : Yakılmışı rahim tıkanıklığını önler.
Kılıç otu : Kadınlar kabuğunu yakıp buharına otururlarsa rahim tıkanıklığını giderir.
Kurtpençesi (yılan kökü) : Kökünün kabuğu yense rahim yarasına iyi gelir.
Mersin ağacı : Lapası kullanılırsa rahim çıkmasına iyi gelir.
Misvak : Misvak su ile kaynatılır, kuvvetine göre içine zeytinyağı ilave edilerek suyu uçana kadar tekrar kaynatılır, yağ elde edilip bu yağla ağrıyan yerlere sürülür veya ovulursa rahim şişliğine iyi gelir.
Süpürge katırtırnağı : Kurutulur, demletilir 2 - 3 bardak içilirse rahim küçülür.

298 - ROMATİZMA - SİYATİK :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı ile masaj yapılır veya sarılır. Bitkilerin lapası sarılarak kullanılır.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Sirke ve bal ile kaynatılarak lapası sarılır.
Acı çiğdem : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Adamotu : Çayı ve suyu içilir.
Adasoğanı : Çayı ve suyu içilir. Macunu yenir.
Adi su teresi : Lapası sarılır.
Ak huş (kayın ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Akasma kökü : Köklerinin macunu yenir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Amber ağacı : Sirke ile karıştırılıp sürülür.
Anason : Çiçeği yutulur. Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Andız otu (kökü) : Lapası sıcak sarılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin çayı ve suyu içilir.
Aslan dişi : Çayı ve suyu içilir.
Aspir (yalancı safran) : Merhem yapılarak Kullanılır.
At kestanesi : Çayı ve suyu içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : İnce kıyılır, kurutulur, çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Ayı üzümü (it üzümü) : Lapası sarılır.

Ayrık otu : Çayı ve suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Balık : Salamura edilmiş mercan balığının tuzlu suyu ile lâvman yapılır.
Banotu (gavur haşhaşı) : Çayı ve suyu içilir.
Bayır turpu : Rendelenerek yenir.
Beşparmak otu : Çayı ve suyu içilir.
Biber ve fidesi : Yenir. Suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Bitotu (kokar ot) : Toz halinde, merhem yaparak veya suyla kaynatılarak kullanılır.
Boldo : Çayı ve suyu içilir.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Büyük papatya : Çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Çakal eriği : Çayı ve suyu içilir.
Çam : Dikenlerinden yapılan ispirto kullanılır.
Çam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Çam fıstığı beyaz : Macunu yenir.
Çemen otu : Çayı ve suyu içilir.
Çiçeksiz dişbudak ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çivit tohumu : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Çoban dayağı : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Çoban püskülü : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Tohumu 15 gram kitre ile yutulur.
Deniz haşhaşı (yabani) : Çayı ve suyu içilir.
Deniz suyu : Banyosu yapılır
Deniz üzümü (al yanak) : Çayı ve suyu içilir.
Deve dikeni : 20 gram sirke içinde, 12 gramı kaynatılır, 20 gün sonra içilir.
Çoban dayağı : Dallarının çayı ve suyu içilir.
Dövülmüş avrat otu (acı ot) : Taze köklerinden kesilen bir dilim, ağrıyan yere kuvvetlice sürtülür. Taze köklerin dahilen kullanılması tehlikelidir.
Duvar sarmaşığı : Çayı ve suyu içilir.
Düğmelice süpürge : Üzüm şurubu ile karıştırılıp, lapası sarılır.
Ebu cehil karpuzu : Çayı ve suyu içilir.
Elma : Yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Enginar : Suyu ağrıyan yere ovulur.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü bal ile karıştırılarak kullanılır.
Fasulye : Taze yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Fil dişi : Tozu nane suyuna karıştırılır içilir.
Frenk üzümü : Çayı ve suyu içilir.
Funda : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Grip otu : Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Havlıcan : Çayı ve suyu içilir.
Havuç : Yenir.
Hazenbel : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Hint keneviri (kendir otu) : Yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Horoz hayası : 7 - 8 gram içilir. Meyveleri zehirlidir. kökü kusturucudur.
Ihlamur : çayı ve suyu içilir. , Macunu yenirse terletir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Anason ve sedef çiçeği ile çayı ve suyu içilir.

Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Kökünün şurubu içilir.
Kalkan otu : Balla lapası sarılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara çam : Tomurcukları su veya süt içerisinde çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Kara kafes : Kökünden elde edilen mayi ve merhemi sürülür.
Kara kavak : Çiçek ve tomurcuklarının ezilmesiyle elde edilen merhemi, sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karamuk (sarı ağaç) : Çayı ve suyu içilir.
Kasık otu : Çayı ve suyu içilir. Ayrıca yenilir.
Katır tırnağı : Yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Kavak : Çiçeğinin çayı ve suyu içilir.
Kebere (kedi tırnağı) : Sirke ile karıştırılarak kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kendir : Yağı ile ovulmalıdır.
Kereviz : Macunu yenir.
Kına çiçeği yağı : Hem macunların içine katılır, hem de merhem gibi sürülür.
Kır yasemini : Yağı ile ağrıyan yerlere masaj yapılır.
Kırlangıç otu (temre otu) : Taze kökünün şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kiraz : Çiçeğinin çayı ve suyu içilir.
Köpek üzümü : Çayı ve suyu içilir.
Kroton : Yağı haricen kullanılır.
Kum : Deniz kumuna bütün vücut gömülür yarım veya bir saat kadar orada kalır. Sonra biraz denize girmelidir.
Kurt (kaplan boğan otu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kurt : Yağı siyatik ağrılarına sürülür.
Kurt ayağı : Çayı ve suyu içilir.
Kuş konmaz : Çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuyruk yağı : Eşit miktarda, karabiber ve balla macun yapılır sarılır.
Kuzu kulağı (labada) : 10 gram kök tozu konur ve hafif ısıtılır. Ilıdıktan sonra süzülüp içilir.
Lahana : Arpa unu ile lapa yapılarak, soğumadan sarılır.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı kullanılır.
Loğusaotu (kurtluca) : 8 gram toz bal ile macun yapılır yenir.
Maydanoz : Yapraklarından yapılan çayı iyi gelir.
Mekke pelesengi : 10 gram yağı içilir.
Melek otu : İmbikten geçirilen suyu ve yağı kullanılır.
Menekşe : Yakısı yapılır.
Mercimek : Sirke ile karıştırılıp lapası yapılarak sıcak sıcak ovulursa iyi gelir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk otu (bostan karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Mührüsüleyman : Macunu yenir.
Mürver : Çayı ve suyu içilir.
Mürver ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Yaprakları sarılır. Çayı ve suyu içilir.
Orman gülü (komar) : Yaprakları ve çiçekleri kurutulur çay gibi içilir.
Ödağacı (udi hindi) : Soğuk su ile içilir.
Ördek : Yağı ile masaj yapılır.
Pancar : Taze çıkarılmış suyu içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : Yemeği yenir.
Patlıcan : Tazesi yenir. Suyu içilir.
Pelesenk ağacı : Yağı ile masaj yapılır.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Pırasa : Tohumunun macunu yenir.
Porsuk ağacı : Yağı kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.

Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sabır otu : Yaprakları ile ovulur veya lapası sarılır.
Sabun otu : Çayı ve şurubu içilir.
Sarı yasemin : Suyu içilir, buğusu yapılır.
Sarı yonca : Lapası sarılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sasafras : Çayı ve suyu içilir.
Saz : Kökünden yapılan şurup içilir.
Sedef otu ve çiçeği : Çiçek ve yaprakları toz halinde, suyla kaynatılarak lapası sarılır.
Selvi : Kozalağı demletilir içilir.
Sığırdili : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Çayı ve suyu içilir.
Sipier otu : Yatmadan önce bir su bardağı çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı ve suyu içilir.
Söğüt (aksöğüt) : Suyu ile gargara yapılır. Çayı ve suyu içilir.
Su baldıranı (ağıotu) : Lapa halinde kullanılır. Zehirlidir.
Su zambağı (mavi zambak) : Çayı ve suyu içilir.
Susam : Su yosunu Zeytin ve yağı ile kaynatılır lapası sıcak sarılır.
Şahtere otu : Çayı ve suyu içilir.
Şakayık (ayı gülü) : Çayı ve suyu içilir.
Şalgam : Lapası vurulur ve Yenir.
Şimşir ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tespih ağacı : Tohumunun çayı ve suyu içilir..
Tuğla yağı : Hiç su değmemiş tuğla ezilir. Toz haline getirilir ateşin üzerinde Zeytin ve yağı ile kavrulur ve yağ tuğla tozuna emdirilir. Üzerine sıcak su dökülür karıştırılır. Suyun üzerine yükselen yağ kaşıkla alınır şişenin içine konur. Ve çıkan yağ ağrıyan yere sürülür.
Turp : Yenir. Suyu içilir.Suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yaban yasemini (sofur) : Kurusunun çayı ve suyu içilir.
Yabani sarmaşık : Merhemi kullanılır.
Yasemin : Çayı ve suyu içilir.
Yer elması : Yenir.
Yer fesleğeni : Kökünden yapılmış çay içilir.
Yer somunu : Sirke ile karışımının siyatik hastalığında faydası görülür.
Yulaf : Şamanı su ile karıştırılarak banyo yapılır.
Zencefil : Havlıcan, çamfıstığı ve balla macunu yapılır.
Zeytin ve yağı : Yağının tortusu sürülür.
Zofa otu : Merhemi Kullanılır.

299 - RUHİ BUNALIM – ŞİZOFRENİ :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır. Delilik, depresyon, cinnet, şizofreni, stres, moral bozukluğu evham ve vesvese gibi rahatsızlıklarda da kullanılır. Manevi yönden Kur'an şifadır. Hadisler şifadır. Hastalar Risalesi şifadır. Sekine duası şifadır. Hem okunur hem üstte taşınır.
Ada çayı : Çayı ve suyu içilir.
Ağulu kök : Suyundan içilir.
Ahududu : Ahududu yenir.
Akasya : 100 gram kaynar suya 2 - 3 gram toz konur. Yarım saat bekletildikten sonra bir defa içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Akik taşı : Yüzük yapılarak kullanılır.
Alıç : Çayı ve suyu içilir.

Altın : Tozu bazı ilaçların içine katılarak kullanılır.
Altın tozu : İlaçların içine katılırsa evham ve vesveseye iyi gelir.
Amber ağacı : Şerbeti içilir. Gül ve benzeri yağlarla, macunlara katılır.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin çayı ve suyu içilir.
Arpa : Yenir. Suyu içilir.
Arzu otu (kaya koruğu) : Cildin üstüne konulur.
Aslan kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Badem : 10 adet bademi 2 tatlı kaşığı şeker ve 3çay bardağı su ile mikserde süt haline getirilir ılık olarak içilir.
Baharatlar : Fesleğen, tarçın, ardıç tohumu, zencefil, karanfil, vanilya, lavantin, nane, Hindistan cevizi, Biberiye, zeter, kekik gibi baharatlar faydalıdır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Buğday : Çimlendirilmiş buğday tanesi, yendiğinde veya suyu içildiğinde zihin yorgunluğunu giderir ve sinirleri teskin eder.
Çakal eriği : Çayı ve suyu içilir.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çoban püskülü : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Domates : Yenir. Suyu içilir.
Eğir otu : Kökleri ezilir suda bekletilir, günde 2 bardak içilir.
Eğrelti otu (adi ılgın) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Elma : Suyu içilir. Yenir. Yatarken yenirse uyku verir.
Erik : Yenir. Suyu içilir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü bal ile karıştırılarak kullanılır.
Et (koyun) : Eti yenir.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fıstık : İncirle yenir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Suyu kullanılır, Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir.
Güzel avrat otu : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Haşhaş : Lapası sarılır.
Havuç : Yenir ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hüsnü Yusuf (kır karanfili) : Bir bardak kaynar suya 10 gram karıştırılır. Hafif ateşte yarım saat ısıtıldıktan sonra süzülür ve içilir. Günde üç kez tekrarlanır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir.
İncir : Yenir ve suyu içilir.
İzlanda likeni : Çayı ve suyu içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir, suyundan şerbet yapılıp içilir.
Kalkan otu : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.Yağı kullanılır.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Kayısı : Marmelatı yenir.
Kaymak : Yenir ve sürülür.
Kehribar : 4 - 5 gram ezilerek Zeytin ve yağı veya su ile içilir. Ayrıca üstte taşınır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Kestane : Buharda veya közlemesi yenir.
Kına çiçeği : Çiçeği toz haline getirilir macunların içine katılarak kullanılır.
Kına çiçeği yağı : Hem macunların içine katılır, hem de merhem gibi sürülür.

Köpek üzümü : Çayı ve suyu içilir.
Kuru Fasulye : Yenir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Yenir. Suyu içilir.
Limon : Günde 3 - 4 limon sıkılır ve su ilave edilerek içilir.
Marul : Salatası yenir. Haşlanarak kullanılır. Tohumu yutulur. Yağı kullanılır.
Mavi çarkı felek : Çayı ve suyu içilir.
Maydanoz : Yenir. Suyu içilir.
Mercimek : Yenir.
Merkep turuncu : Ekşisi yenir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mısır : Yenir.
Muz : Yenir.
Mübarek dikeni (bostan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Mürsafi : 10 gram balla içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nergis çiçeği : Koklanır. Macunu yenir. Çayı ve şurubu içilir. Lapası sarılır.
Nohut : Yenir. Suyu içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pancar : Külde pişirilir, kurutulur, öğütülür, kahve gibi içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patlıcan : Közleme olarak yenirse daha faydalıdır.
Pekmez : Safran katılarak içilir.
Pelin otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Pırasa : Yenir. Suyu içilir.
Portakal : Yenir. Yağı kullanılır. Suyu içilir.
Rauwolfia serpentina : Kök tozlarının Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Roka salatası : Çayı ve suyu içilir.
Sarısabır : Suyu içilir.
Sedef otu ve çiçeği : Kuru çiçek ve yapraklarının, çayı ve suyu içilir.
Semiz otu : Yenir. Suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı ve suyu içilir.
Su baldıranı (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Zehirlidir.
Su teresi : Kurutulup tozu bal ve yumurtaya karıştırılarak yenir.
Süt : İçilir.
Şakayık (ayı gülü) : 10 gramının çayı ve suyu içilir.
Şeftali : Yenir.
Şerbetçiotu (maya otu) : Çayı ve suyu içilir.
Şeytan otu (hiltit) : Tozu hap şeklinde yutulur. Macunu yenir.
Tarçın (Çin tarçını) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Taş yoncası (koç boynuzu) : Yaprak ve çiçeklerinin kurusunun, çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turunç : Meyvesi, çiçekleri, yaprakları ve meyve kabukları kullanılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir.
Veba otu (kel otu) : Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Yer elması : Yenir.
Yıldız anasonu (Çin anasonu) : Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Yoğurt otu (Sünnetlice otu) : Çayı ve suyu içilir.
Yulaf : Çorbası içilir.
Zencefil : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Lapası sarılır.
Zeytin ve yağı : Yağı kaynatılır içine şeker ilave edilir gece uyumadan bir fincan içilir.

300 - SAÇ HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı ile saç yağlanır suyu ile yıkanır. Saç diplerine yağın iyice emdirilmesi lazım. Mümkünse saçın kısa olması ve iyice kesilmesi gerekmektedir.
Adasoğanı : Kökü hamurla sıvanır, fırında pişirilir, İpliklere dizilir, gölgede kurutulur, öğütülür, balla lapası sarılır.
Ak huş (kayın ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Altın : Tozu bazı ilaçların içine katılarak kullanılır.
Ardıç katranı : Merhem gibi kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Dallardan yapılan merhem deri üzerine sürülerek ovulur. Katranı haricen kullanılır.
Bakla : Baklanın kabuğu kıl biten yere dövülüp sürülse kıl çıkmaz.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baladır ağacı (Hint) : Usaresi saça sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Külleri saçları kuvvetlendirir.
Ben ağacı (sorkun tohumu) : Burçak unu ile lapası sarılır.
Biber ve fidesi : Tuz ve soğanla dövülüp saçkıran için başa lapası sarılır.
Boğumluca ot : Yaprağı ve kökünden yapılan lapası kelliği giderir.
Böğürtlen : Çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.Suyu ile saçlar yıkanır.
Çemen otu : Yağı, mersin yaprağının suyuyla, karıştırılıp saçlara sürülür.
Çınar ağacı : Yapraklarının yada kabuklarının suyuyla baş yıkanır.
Çiriş otu : Kökünün suyu kullanılır.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı saça sürülür.
Damla sakız ağacı : Lapası sarılır.
Deve dili : Sirke ile karıştırıp kel kafaya sürülse iyi sonuç verir.
Dul avrat otu : Bir su bardağı kaynar suya, 10 gram ezilmiş kök kurusu konur ve yarım saat bekletilir. Süzüldükten sonra içilir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : 13 gram pişirilir, lavman olarak kullanılır.
Fındık : Kabuğu yakılıp külü iç yağı ile karıştırılarak yakı gibi konsa iyi gelir. Yağından 6 gram içilir
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hamame : Başa sürülür.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hint yağı (Hint baklası) : Tohumu zeytinyağı ile saça vurulur veya sürülür.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.Suyu ile saçlar yıkanır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Soğan ve bal ile merhem yapılarak dökülen yere sürülürse dökülmeyi önler.
Katran ağacı : Gül veya zeytin yağı ile kaynatılır. Elde edilen mayi saçlara sürülür.
Keçi boynuzu : Ağacının külü saf zeytinyağı ile bir müddet sürülürse saç çıkartır.
Keçi sakalı : Yaprakları ve kökü balla karıştırılır, lapası sarılır.
Kedi otu : Güneşte kurutulmuşunun, Çayı ve suyu içilir.
Kehribar : Bal ve soğanla merhemi yapılarak sürülür.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kenger otu : Kaynatılarak suyu sürülür.
Kepek : Kaynatılmış ve süzülmüş suyuna limon sıkıp saçlar yıkanır.
Kereviz : Macunu yenir.
Kına : Kına ile boyandığında kuvvetlendirir. Lapası sarılır. Saç bitirir.
Kına çiçeği yağı : Hem macunların içine katılır hem de merhem gibi sürülür.
Kirpi : Eti yenir.
Kurbağa kanı : tüy biten yere sürülürse tüy bitmez.
Kurt : Ödü sürülür.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Kükürt : Yoğurt ile karıştırılırsa iyi gelir.
Labada otu : Çayı ve suyu içilir.
Limon : Kaynatılmış kepeğin içine suyunu sıkarak bir hafta yıkanılır.
Mantar : Mantar suyu su ilavesiyle saça sürülür.
Menekşe : Yağı sürülür.
Mersin ağacı : Yağı ile saç yıkanırsa iyi gelir. Yaprakları kaynatılır suyu ile saçlar yıkanırsa iyi gelir. Pişmişine bal karıştırılıp sürülür. Suyu kullanılır.
Meşe ağacı : Tırnaklarının dövülmüşü zeytinyağı ile karıştırıp sürülür. Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk soğanı : Lapası sarılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nergis çiçeği : Lapası yakı gibi kullanılarak sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : Suyu ile saçlar yıkanılır.
Pazı : Suyu balla karıştırılarak mayi hale getirilip başa sürülür.
Pirinç : Suyu ile yüz yıkanır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Sirkenin içinde bekletilir, sirkeli suyu ile saçlar yıkanır.
Selvi ağacı : Kabuğu kaynatılır ve suyu ile saçlar yıkanır.
Serkele otu : Kaynatılmış suyu ile saçlar yıkanır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Sirke ile kaynatılır saçlara sürülür.
Soğan : Nötron tozu ile saç dökülen yerlere sürülür. Suyuyla saçkıran olan yerler ovulur.
Şakayık (ayı gülü) : Çiçeği yaş cevizin kabuğu ile dövülüp kıllara sürülür.
Şalgam : Tohumları kullanılır.
Şeytan değirmeni (öd dikeni) : Kökü saça sürülür.
Şimşek ağacı (çulak ağacı) : Suyuyla saçkıran olan baş ovalandığında saç çıkarır.
Şimşir ağacı : Haricen başa sürülür.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tespih ağacı : Yaprakları ile baş yıkansa kıl bitirir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Sirkesi ile saçlar yıkanır.
Venüs saçı (baldırıkara) : Ladin, mersin yağı veya susam yağı ve üzüm şurasıyla karıştırıp pişirdikten sonra dökülmüş saçlar her gün bununla taranır. Külünün suyuyla baş yıkanır.
Yabani turp : Sürülse orada kıl bitmez.
Yalancı sinameki (patluk) : Çayı ve suyu içilir.
Yapışkan otu : Kaynatılmış suyu ile yıkanır.
Yen tün : Taze kökünün kabuğu sürülür.
Yer somunu : Sirke ile ezilip kullanılır.
Yılan : Yılan gömleği yakılarak külleri zeytinyağı ile merhem yapılır dökülen saçlara sürülürse yeniden çıkar.
Yosun : Haşlanmış suyu ile yıkanırsa iyi gelir.
Zeytin ve yağı : Yağı sürülür.
Zırnık : Kırmızı zırnık merkep sütü ile merhem yapılır. Kılların diplerini sürülür.
Zift : Sürülür.

301 - SAÇ BOYAMA - SAÇ RENGİ - SAÇI SİYAHLAŞTIRIR :

Açıklama : Saç hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır. Suyu ile saçlar yıkanır.
Çörek otu : Yağı saça sürülürse hem saç bitirir hem de saçın beyazlaşmasını önler.
Kına çiçeği yağı : Hem macunların içine katılır hem de merhem gibi sürülür. Kına ile boyandığında kuvvetlendirir. Lapası sarılır. Saç bitirir.
Mersin ağacı : Yağı ile saç yıkanır.
Papatya : Tohumları ve yaprakları kaynatılarak yıkanır.

302 - SAÇ ÇIKARIR :

Açıklama : Saç hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ak huş (kayın ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Dallardan yapılan merhem deri üzerine sürülerek ovulur. Katranı haricen kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Külleri saçları kuvvetlendirir.
Böğürtlen : Çayı ve suyu içilir.
Çemen otu : Yağı mersin yaprağının suyuyla karıştırılıp saçlara sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır. Yağı saça sürülürse hem saç bitirir hem de saçın beyazlaşmasını önler.
Dul avrat otu : Bir su bardağı kaynar suya, 10 gram ezilmiş kök kurusu konur ve yarım saat bekletilir. Süzüldükten sonra içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hamame : Başa sürülür.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hint yağı (Hint baklası) : Sürülür.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Suyu ile saçlar yıkanır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Soğan ve Bal ile merhem yapılarak dökülen yere sürülür.
Katran ağacı : Gül veya zeytin yağı ile kaynatılır. Elde edilen mayi saçlara sürülür.
Keçi boynuzu : Ağacının külü saf zeytinyağı ile bir müddet sürülür.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Kına ile boyandığında kuvvetlendirir. Lapası sarılır. Saç bitirir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mantar : Mantar suyu su ilavesiyle saça sürülür.
Menekşe : Yağı sürülür.
Mersin ağacı : Pişmişine bal karıştırılıp sürülür.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : Patates suyu ile saçlar yıkanır.
Pazı : Suyu balla karıştırılarak mayi hale getirilip başa sürülür.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Sirkenin içinde bekletilerek suyu sürülür.
Selvi ağacı : Kabuğu kaynatılır ve suyu ile yıkanılır.
Serkele otu : Kaynatılmış suyuyla baş yıkanır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Sirke ile kaynatılır saçlara sürülür.
Soğan : Nötron tozu ile saç dökülen yerlere sürülür.
Şakayık (ayı gülü) : Çiçeği yaş cevizin kabuğu ile dövülüp kıllara sürülür.
Şimşek ağacı (çulak ağacı) : Suyuyla saçkıran olan baş ovalandığında saç çıkarır.
Şimşir ağacı : Haricen başa sürülür.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tespih ağacı : Yaprakları ile baş yıkansa kıl bitirir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Ladin, mersin yağı yahut susam yağı ve üzüm şurasıyla karıştırıp pişirdikten sonra dökülmüş saçlar her gün bununla taranır.
Yılan : Yılan gömleği yakılarak külleri zeytinyağı ile merhem yapılır dökülen saçlara sürülürse yeniden çıkar.
Yosun : Haşlanmış suyu ile yıkanırsa iyi gelir.
Zift : Sürülür.

303 - SAÇ ÇIKMAZ (KIL - TÜY) :

Açıklama : Saç hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Bakla : Baklanın kabuğu kıl biten yere dövülüp sürülse kıl çıkmaz.
Kurbağa kanı : Tüy biten yere sürülürse tüy bitmez.
Pirinç : Suyu ile yüz yıkanır.

Yabani turp : Nereye sürülse orada kıl bitmez.
Zırnık : Kırmızı zırnık merkep sütü ile merhem yapılır. Kılların diplerini sürülür.

304 - SAÇ DÖKÜLMESİ (KELLİK) - SAÇ KIRAN - KUVVETLENİR – SIKLAŞTIRIR :

Açıklama : Saç hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ada çayı : Demletilir süzülür saçlar bununla yıkanır.
Adasoğanı : Kökü hamurla sıvanır, fırında pişirilir, İpliklere dizilir, gölgede kurutulur, öğütülür, balla lapası sarılır.
Altın : Tozu bazı ilaçların içine katılarak kullanılır.
Ardıç katranı : Katranı haricen kullanılır
Baladır ağacı (Hint) : Usaresi saça sürülür.
Ben ağacı (sorkun tohumu) : Burçak unu ile yakısı kullanılırsa faydalıdır.
Biber ve fidesi : Tuz ve soğanla dövülüp saç kıran için başa yakı yapılır.
Boğumluca ot : Yaprağı ve kökünden yapılan yakı yapılsa kellik gider.
Buğday : Kepeğinin kaynatılmış ve süzülmüş suyuna limon sıkıp saçlar yıkanır.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır. Lapası sarılır.
Çemen otu : Lapası sarılır.
Çiriş otu : Kökünün suyu kullanılır.
Çörek otu : Yağı saça sürülürse hem saç bitirir hem de saçın beyazlaşmasını önler.
Damla sakız ağacı : Lapası sarılır.
Deve dili : Sirke ile karıştırıp kel kafaya sürülse iyi sonuç verir.
Dul avrat otu : Kökü demletilir süzülür saçlar yıkanır 1 saat sonra saçlar normal su ile temizlenir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : 13 gram pişirilir, lavman olarak kullanılır.
Fındık : Kabuğu yakılıp külü içyağı ile karıştırılarak yakı gibi konsa iyi gelir. Yağından 6 gram içilir
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Yağı kullanılır.
Hint yağı (Hint baklası) : Tohumu zeytinyağı ile saça vurulur. Yağı saçlara sürülür 1saat sonra saçlar yıkanır.
Isırgan otu : Demletilir süzülür saçlar bununla yıkanır.
Keçi sakalı : Yaprakları ve kökü balla karıştırılır, lapası sarılır.
Kedi otu : Güneşte kurutulmuşunun, çayı ve suyu içilir.
Kehribar : Bal ve soğanla merhemi yapılarak sürülür.
Kekik : Demletilir süzülür saçlar bununla yıkanır.
Kenger otu : Kaynatılarak suyu sürülür.
Kepek : Kaynatılmış ve süzülmüş suyuna limon sıkıp saçlar yıkanır.
Kereviz : Macunu yenir.
Kına : Kına ile boyandığında kuvvetlendirir. Lapası sarılır. Saç bitirir.
Kına çiçeği yağı : Hem macunların içine katılır hem de merhem gibi sürülür.
Kirpi : Eti yenir.
Kurt : Ödü sürülür.
Kükürt : Yoğurt ile karıştırılırsa iyi gelir.
Labada otu : Çayı ve suyu içilir.
Limon : Kaynatılmış kepeğin içine suyunu sıkarak bir hafta saçlar yıkanır.
Mantar : Mantar suyu su ilavesiyle saça sürülür.
Mersin ağacı : Yaprakları kaynatılır suyu ile saçlar yıkanırsa iyi gelir.
Meşe ağacı : Tırnaklarının dövülmüşünü zeytinyağı ile karıştırıp sürülür. Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Misk soğanı : Lapası sarılır.
Nergis çiçeği : Lapası yakı gibi kullanılarak sarılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Sirke ile kaynatılır saçlara sürülür.
Soğan : Suyuyla saçkıran olan yerler ovulur.
Şeytan değirmeni (öd dikeni) : Kökü saça sürülür.
Tere : Suyu içilir, saçlar yıkanır.
Venüs saçı (baldırıkara) : Suyu ile saçlar yıkanır. Bazı yağlarla kaynatılıp taransa saç çıkarır.
Yalancı sinameki (patluk) : Çayı ve suyu içilir.
Yapışkan otu : Kaynatılmış suyu ile saç yıkanır.
Yen tün : Taze kökünün kabuğu sürülür.
Yer somunu : Sirke ile ezilip kullanılır.

Zeytin ve yağı : Biraz zeytinyağı ve biraz ardıç katranı karıştırılıp saçlara sürülür. 2 saat sonra saçlar sabunla yıkanır.

305 - SAÇ KEPEK :

Açıklama : Saç hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Ak huş (kayın ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Çınar ağacı : Yapraklarının yada kabuklarının suyuyla baş yıkanır.
Labada otu : Çayı ve suyu içilir.
Mersin ağacı : Suyu kullanılır
Şalgam : Tohumları kullanılır.
Üzüm : Sirke ile yıkanır.
Venüs saçı (baldırıkara) : Külünün suyuyla baş yıkanır.

306 - SAFRA VE SAFRA KESESİ HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Acı ağaç : 1 litre su içine ağaçtan 5 gram kullanılarak içilir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Kabuğu bir bez içine konur karın üstünde taşınır.
Adamotu : Yutulur.
Ağulu kök : Sirke ile sürülür.
Ahududu : Meyvesi yenir. Çayı ve suyu içilir.
Akasya : 100 gram kaynar suya 2 - 3 gram toz konur. Yarım saat bekletildikten sonra bir defa içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Alıç : Suyu ve şurubu içilir.
Altın : Tozu bazı ilaçların içine katılarak kullanılır.
Altın başak otu : Çayı ve suyu içilir.
Andız otu (kökü) : Çayı ve suyu içilir.
Antep fıstığı : Yenir. Macunu yapılır. Yağı kullanılır.Balla macun yapılır.
Arabistan Kirazı : Kurutulur, öğütülür, macunu yenir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Arzu otu (kaya koruğu) : Suyu içilir.
Aslan ayağı : Çayı ve suyu içilir.
Aslan dişi : Çayı ve suyu içilir.
Ayrık otu : 20 gram kök bir litre suda haşlanırken, içine limon katılarak çay gibi içilir. Suyu ile lavman yapılır.
Ayva : Şurubu içilir.
Badem ve yağı : Sabah aç karnına 1 yemek kaşığı yağı ve şurubu içilir.
Bağ sarmaşığı : Çayı ve suyu içilir.
Bakla : Baklanın 15 gram çiçeği bir litre suda haşlanır, bir kaç kaşık içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Besbaye (kaya eğreltisi) : Çayı ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Böğürtlen : Kökleri kaynatılıp bolca içilir.
Burçak : Çayı ve suyu içilir. Macunu yenir.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Çadır kuşağı : Bal ve arpa suyu ile içilir.
Çakal eriği : Çayı ve suyu içilir.
Çan çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Çavşır otu : Çayı ve suyu içilir.
Çitlembik : Çayı ve suyu içilir.
Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Çoban düdüğü (asaron) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Köklerinin çayı ve suyu içilir.Tohumu 15 gram kitre ile alınır.

Demir Hinti (Hint hurması) : Balla kullanılır.ve sirke karışımı ile birlikte kullanılır.
Deniz taşı : Bir danesi içilir.
Deve dikeni : 20 gram sirke içinde, 12 gramı kaynatılır, 20 gün sonra içilir.
Diş budak ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Dişotu (kürdan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Eğrelti otu (adi ılgın) : Kurusu bal suyu ile karıştırılıp içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Elma : Yenir. Suyu ve şurubu içilir.. Şurubu içilir.
Enginar : Yemeği yenir.
Erik : Şekerle kaynatılır içilir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Suyu burna damlatılırsa safrayı yok eder.
Et (koyun) : Eti yenir..
Et (tavşan) : Kızartılarak yenir.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Fıstık : Kabukları yakılarak külleri içilir.
Gelincik : Yaprakları dövülüp bal ile içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Çayı ve suyu içilir.
Güvercin : Susam yağı ile pişirilip yenir.
Güzel avrat otu : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Havuç : Sirke ve tuz ile macun yapılarak yenir.
Hazenbel : Kaynamış suyu bal ya da pekmez ile karıştırılıp şerbet gibi içildiğinde taş ve kumları eritir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıyar (salatalık) : 120 - 160 gram hıyar suyuna 40 gram şeker katılıp içilse safra akımını temin eder.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi büyük : Yenir.
Hint narı : Çayı ve suyu içilir.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Demletilir suyu içilir.
Hüsnü Yusuf (kır karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir.
İblis arpa otu : Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
İpek : Ham maddesi kullanılır.
Kabak (balkabağı) : Yenir, şurubu içilir.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Kabukları ve kökü yenir, salatası yapılır. Meyveleri yenir.
Kahkaha çiçeği : Macunu yenir.
Kalkan otu : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara çula : Çayı ve suyu içilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karpuz : Aç karına yenir. Yemekten sonra da yenir.
Kasık otu : Çayı ve suyu içilir.
Katır kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Katır tırnağı : Yenir, salatası yapılır.
Kavun : Yenir.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kayışkıran (kayık çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Kaymak : Yenir ve sürülür.
Kedi ayağı : Çayı ve suyu içilir.
Kedi otu : Macunu yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir.

Kırk boğum : Çayı ve suyu içilir.
Kırlangıç otu (temre otu) : Şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kızılcık : Yemişi yenir. Şurubu içilir.
Kolza : Tohumlarının hülasası içilir.
Kuduz otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kum otu : Çayı ve suyu içilir.
Kurt ayağı : Çayı ve suyu içilir.
Kuş konmaz : Bir bardak suya 10 gram konur. Yarım saat kaynatılır, ılıdıktan sonra süzülüp, içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : Çayı ve suyu içilir. Şerbeti içilir.
Labada otu : Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Yenir. Suyu içilir.Suyu içilir.
Limon : Suyu ve şurubu içilir. Yağı kullanılır.
Mahmude (bingözotu) : Macunu yenir ve sarılır.
Malatura : Çayı ve suyu içilir.
Marul : Yaprağı sirke ile ıslatılıp başa konsa safradan ileri gelen ağrıyı dindirir. Salatası yenir. Haşlanarak kullanılır
Maydanoz : Çayı ve suyu içilir.
Mekke pelesengi : Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Merkep turuncu : Kabukları kurutulduktan sonra dövülüp 6 gram su ile içilir.
Mersin ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mısır : Püskülünün çayı ve suyu içilir.
Mısır püskülü : Püsküllerinin suyu içilir.
Mine çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Misk otu (bostan karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Misvak : Yağı kullanılır.
Muşmula : Çekirdeği dövülür bakla çiçeği ile çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Yenir.
Nohut : Siyahı kaynatılır, suyu içilir veya badem ile yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ödağacı (udi hindi) : Soğuk su ile içilir.
Ölmez çiçek (arı çiçeği) : 500 gram suya 15 gram karıştırılır ve yarım saat kaynatılır. Ilıdıktan sonra süzülüp bir kaba konur. Aç karına birer fincan alınır. 10 gün devam ettikten sonra, bir hafta ara verilip, tekrar 10 gün daha devam edilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : Limon ilavesiyle bir fincan içilir.
Pekmez : Arpa suyu ile içilir.
Pelin otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı ve şurubu içilir.
Pırasa : Çiğ olarak yenir.
Portakal : Yenir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Safran : Kökü kaynatılır elde edilen mayi içilir. Macunu yenir.
Sarısabır : Yenir.
Sarmaşık : Yenir, salatası yapılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Sedef otu ve çiçeği : Macunu yenir.
Sicimlik (kuş otu) : Kaynatılmış suyundan içilir
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Su nanesi : Çayı ve suyu içilir.
Su teresi : 7 - 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir.
Su zambağı (mavi zambak) : 28 gram bal suyu ile içilir.
Süpürge otu (funda) : Çayı ve suyu içilir.
Şahtere otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Şakayık (ayı gülü) : Tohumundan 15 gram kitre ile yutulur.

Şalgam : Yenir. Suyu içilir.
Şeftali : Meyvesi yenir, suyu içilir. Yaprağının da çayı içilir.
Tarhun : Ağızda çiğnenir. Çayı ve suyu içilir.
Teke kanı : Kurutulur içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Tereyağı şekerle yutulur.
Turp : Yapraklarının ve turpunun suyu içilir. Salatası yenir.
Turunç : Akşamdan yenir, kabuklarının şurubu içilir.
Tütün : Şerbeti içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir.
Veba otu (kel otu) : Çayı ve suyu içilir.
Vişne : Suyu içilir.
Yaban şah tanesi : Yaprağının özsuyu içilir.
Yabani hindiba : Çayı ve suyu içilir.
Yabani Semiz otu : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Yabani yulaf : Çayı, suyu ve çorbası içilir.
Yapışkan otu : Çayı ve suyu içilir.
Yasemin : 50 gram 1litre suda kaynatılır, sabah akşam birer fincan içilir. 30 gram yasemin suyu alınarak mersin yaprağının suyu ile içilir.
Yer kestanesi : 8 gram kaynatıp 15 gün içilir.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir.
Zerdeçal (Hint safranı) : Meyvaları kurutularak suyla veya baharat olarak kullanılır.
Zeytin ve yağı : Yağı sıcak su ile içilir.

307 - SAFRA AKIMI – ÇIKARMA :

Açıklama : Safra ve safra kesesi hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Kuduz otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Limon : Suyu ve şurubu içilir. Yağı kullanılır.
Pelin otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Zerdeçal (Hint safranı) : Meyvaları kurutularak suyla veya baharat olarak kullanılır.

308 - SAFRA BULANTISI - YANIĞI :

Açıklama : Safra ve safra kesesi hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Kızılcık : Yemişi yenir. Şurubu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : Çayı ve suyu içilir.
Limon : Suyu ve şurubu içilir. Yağı kullanılır.

309 - SAFRA ÇOĞALMASI – YAPIMI :

Açıklama : Safra ve safra kesesi hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
İpek : Ham maddesi kullanılır.
Nane : Çayı ve suyu içilir.
Papatya : Çayı ve suyu içilir.
Yabani hindiba : Çayı ve suyu içilir.
Zerdeçal (Hint safranı) : Meyvaları kurutularak suyla veya baharat olarak kullanılır.

310 - SAFRA KESESİ AĞRISI :

Açıklama : Safra ve safra kesesi hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Antep fıstığı : Yenir. Macunu yapılır. Yağı kullanılır.Balla macun yapılır.
Ayrık otu kökü : Çayı ve suyu içilir.
Berberis kökü : Kabuğunun çayı ve suyu içilir.
Dişotu (kürdan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Jentiyan kökü : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron : Çayı ve suyu içilir.
Marul : Yaprağı sirke ile ıslatılıp başa konsa safradan ileri gelen ağrıyı dindirir.
Yabani hindiba kökü : Çayı ve suyu içilir.

311 - SAFRA KESESİ İLTİHABI :

Açıklama : Safra ve safra kesesi hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Dişbudak : Çayı ve suyu içilir.
Enginar : Yenir.
Havuç : Salata olarak yenir. Zeytinyağı ve limon bol olarak kullanılır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Oğulotu (melisa) : Çayı ve suyu içilir.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı ve suyu içilir.
Şimşir ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Turp : Salata olarak yenir. Zeytinyağı ve limon bol olarak kullanılır.
Yabani hindiba : Çayı ve suyu içilir.
Zerdeçal (Hint safranı) : Yenir.

312 - SAFRA KESESİ KANSERİ :

Açıklama : Safra ve safra kesesi hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir. Kanser hastalıklarında verilen bilgiler kanser çeşitleri için de geçerlidir.
Acı ağaç : Çayı ve suyu içilir.
Ahududu : Meyvesi yenir. Çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ayva : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Suyu içilir
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Deve dikeni : 20 gram sirke içinde, 12 gramı kaynatılır, 20 gün sonra içilir.
Et (koyun) : İnsanın ahlak ve cemalini güzelleştirir. Hadisi Şerif.
Fesleğen (reyhan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir, ayrıca 20 gün Zeytin ve yağı içinde bekletilir. Aç karına 4 öğün yenir. Yağı içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Kabukları ve kökü yenir.
Kahkaha çiçeği : Macunu yenir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Katır tırnağı : Yenir, salatası yapılır.
Kavun : Aç karına yenir.
Kedi ayağı : Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir. Yağı kullanılır. Bedene kuvvet verir.
Kırlangıç otu (temre otu) : Şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kimyon : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kolza : Tohumlarının hülasası içilir.
Kurt ayağı : Çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Yenir. Suyu içilir.Suyu içilir.
Mantar : Yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mine çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Misk otu (bostan karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Misvak : Dişlerde fırça gibi kullanılır. Çayı ve suyu içilir. Şifalıdır. Hadisi şerif.

Mürsafi : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Meyveleri ve macunu yenir. Suyu içilir.
Nergis çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Koklayınız.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Ödağacı (udi hindi) : Akşamdan 3 gram tozu, 1 fincan Zeytin ve yağı içine konur, sabah aç karına içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pirinç : Yalnız şifa vardır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sarmaşık : Yenir, salatası yapılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Sığır sütü : Her derde şifadır. Hadisi Şerif.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Balla karıştırılarak içilir.
Su nanesi : Çayı ve suyu içilir.
Şahtere otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Şeftali : Meyvesi yenir, suyu içilir. Yaprağının da çayı içilir.
Tarhun : Ağızda çiğnenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Yağı devadır. Yenir, insan sıcaklığında eriyen yağdır.
Turp : Yenir. Suyu içilir.Suyu içilir.
Turunç : Yenir. Kalbe kuvvet verir.
Tuz : Yetmiş derde devadır. Fazlası zarardır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Şifalıdır. Yenir hoşafı yapılır. Akgünlük sakızı ile alınır.
Yabani Semiz otu : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir.
Zeytin ve yağı : Yetmiş derde devadır. İçilir, yemeklerde kullanılır vücuda sürülür.

313 - SAFRA TAŞI VE KUMU :

Açıklama : Safra ve safra kesesi hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Acı ağaç : 1 litre su içine ağaçtan 5 gram kullanılarak içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Altınbaş otu : Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aslan dişi : Çayı ve suyu içilir.
Aslan ayağı : Çayı ve suyu içilir.
Aslan dişi : Çayı ve suyu içilir. Bol miktarda yenir.
Ayrık otu : 20 gram kök bir litre suda haşlanırken, içine limon katılarak çay gibi içilir. Suyu ile lavman yapılır.
Badem ve yağı : Sabah aç karnına 1 yemek kaşığı içilir.
Bakla : Baklanın 15 gram çiçeği bir litre suda haşlanır, bir kaç kaşık içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Berberis kökü : Kabuğunun çayı ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Böğürtlen : Kökleri kaynatılıp bolca içilir.
Burçak : Çayı ve suyu içilir.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Çadır kuşağı : Bal ve arpa suyu ile içilir.
Çavşır otu : Çayı ve suyu içilir.
Çilek : Bol miktarda yenir. Suyu içilir.
Çitlembik : Çayı ve suyu içilir.
Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Çoban düdüğü (asaron) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.

Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Köklerinin kaynamış suları içilir.
Deniz taşı : Bir danesi içilir.
Deve dikeni : 20 gram sirke içinde, 12 gramı kaynatılır, 20 gün sonra içilir.
Diş budak ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Dişotu (kürdan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Domates : Bol miktarda yenir. Suyu içilir.
Enginar : Yaprağının çayı ve suyu içilir.. Bol miktarda yenir.
Et (tavşan) : Kızartılarak yenir.
Fare kulağı (sülük otu) : Şerbeti içilir.
Fıstık : Kabukları yakılarak külleri içilir.
Funda : Çayı ve suyu içilir.
Gelincik : Yaprakları dövülüp bal ile içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Güvercin : Susam yağı ile pişirilip yenir.
Güzel avrat otu : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Havuç : Sirke ve tuz ile macun yapılarak yenir.
Hazenbel : Kaynamış suyu bal ya da pekmez ile karıştırılıp şerbet gibi içildiğinde taş ve kumları eritir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi büyük : Yenir.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Demletilir suyu içilir.
Hüsnü Yusuf (kır karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İblis arpa otu : Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kalkan otu : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara çula : Çayı ve suyu içilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karpuz : Aç karına yenir. Yemekten sonra da yenir.
Katır kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Katır tırnağı : Yenir, salatası yapılır.
Kavun : Yenir.
Kayışkıran (kayık çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Kaymak : Yenir ve sürülür.
Kedi otu : Macunu yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Bol miktarda yenir.
Kına : Macunu yenir.
Kırk boğum : Çayı ve suyu içilir.
Kiraz : Bol miktarda yenir.
Kuduz otu : Kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kum otu : Çayı ve suyu içilir.
Kuş konmaz : Bir bardak suya 10 gram konur. Yarım saat kaynatılır, ılıdıktan sonra süzülüp, içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : Çayı ve suyu içilir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı kullanılır.
Malatura : Çayı ve suyu içilir.
Marul : Salatası yenir. Haşlanarak kullanılır.
Maydanoz : Çayı ve suyu içilir.
Mekke pelesengi : Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Mersin ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mısır : Püskülünün çayı ve suyu içilir.

Mısır püskülü : Püsküllerinin suyu içilir.
Mine çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Muşmula : Çekirdeği dövülür bakla çiçeği ile çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nohut : Siyahı kaynatılır, suyu içilir veya badem ile yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ödağacı (udi hindi) : Soğuk su ile içilir.
Ölmez çiçek (arı çiçeği) : 500 gram suya 15 gram karıştırılır ve yarım saat kaynatılır. Ilıdıktan sonra süzülüp bir kaba konur. Aç karına birer fincan alınır. 10 gün devam ettikten sonra, bir hafta ara verilip, tekrar 10 gün daha devam edilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : Limon ilavesiyle bir fincan içilir.
Pekmez : Arpa suyu ile içilir.
Pelin otu : Kaynatılmış suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı ve şurubu içilir.
Pırasa : Çiğ olarak yenir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Safran : Macunu yenir.
Sedef otu ve çiçeği : Macunu yenir.
Sicimlik (kuş otu) : Kaynatılmış suyundan içilir
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Siyah Turp : Yenir. Suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Su teresi : 7 - 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir.
Süpürge otu (funda) : Çayı ve suyu içilir.
Şahtere otu : Çayı ve suyu içilir.
Şalgam : Yenir. Suyu içilir.
Şeftali : Meyvesi yenir, suyu içilir. Yaprağının da çayı içilir.
Teke kanı : Kurutulur içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Tereyağı şekerle yutulur.
Turp : Yapraklarının ve turpunun suyu içilir. Salatası yenir.
Tütün : Şerbeti içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Bol miktarda yenir.
Yabani yulaf : Çayı, suyu ve çorbası içilir.
Yapışkan otu : Çayı ve suyu içilir.
Yer kestanesi : 8 gram kaynatıp 15 gün içilir.
Zeytin ve yağı : Yağı sıcak su ile içilir.

314 - SARA HASTALIĞI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır. Beyin hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve kullanım şekilleri sara hastalığında da geçerlidir.
Abdüssalib (kekik otu) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Acı mercimek : Bal ve sirke ile içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ay taşı : İçilirse saraya iyi gelir.
Ayı gülü : Kökü veya çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Beşparmak otu : 10 gram yaprağının çayı ve suyu içilir.
Beyaz çöpleme : Çayı ve suyu içilir.
Çavşır otu : Zamk suya konulduğunda hemen erir ve süt gibi beyaz bir renk alır. Zamk ilk çıktığı zaman beyazdır, sonra sararır, siyah olanı makbul değildir. İçilecek miktarı 3 - 5 gram kadardır.

Çınar ağacı : Kabuğunun çayı ve suyu içilir.
Çiğdem (kardelen) : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Çördük otu (yabani armut) : Haşlanmışı çok faydalıdır.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Ebu cehil karpuzu : Çayı ve suyu içilir.
Elim otu : (2 gram) kök, (80 gram) sirke ve bal şerbeti ile karıştırılıp birinci ve ikinci gün (2, 5 gram) (96 gram) bal ve sirke şerbeti katılarak; üçüncü gün (4 gram) yine (96 gram) bal ve sirke şerbeti katılır ve böylece içilmeğe devam edilir. Kurusu da iyi gelir. Aynı zamanda vücuda da gülyağı ile beraber sürülse hasta tamamen iyileşir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü bal ile karıştırılarak kullanılır.
Fener çiçeği : Çörek otu karıştırıp iyice dövdükten sonra, menekşe yağı ile karıştırılıp buruna çekilir.
Fındık : Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıt hıt : İncirle Yenir. Yumurta ve sıcak su ile içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Meyvesi yenir.
Kâbuli : Çayı ve suyu içilir.
Kakule : Burna çekilirse iyi gelir.
Kalkan otu : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kaplumbağa kanı : Şerbetle birlikte sara tutanlara içirilir.
Kara boynuz otu : Şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Katran : 4 - 5 gram köpüğü meşkteki ile yutulur.
Kavak : Çiçeği sirke ile içilir.
Kehribar : 4 - 5 gram ezilerek Zeytin ve yağı veya su ile içilir. Ayrıca üstte taşınır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Keten tohumu : Yakılmışı iyi gelir.
Kına çiçeği yağı : Hem macunların içine katılır, hem de merhem gibi sürülür.
Kırk baş yumrusu : Yumruların sıkılmasından elde edilen usare iyi gelir.
Kurt : Bir kırat ağırlığındaki yağı sütle içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Küçük kantaryün : Çayı ve suyu içilir.
Küçük kuşuta : Kebere kökü ile beraber içildiğinde faydası görülür.
Limon tuzu : Her sabah leblebi kadarı kırk gün yutulur.
Marul : Yağı kullanılır
Mekke pelesengi : Çayı ve suyu içilir.
Mercan kökü : Balla suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nergis çiçeği : Koklanır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pekmez : Sedef çiçeği ile içilir.
Pelin otu : Çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Bol olarak yenmelidir.
Su baldıranı (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Şakayık (ayı gülü) : 10 gramının çayı ve suyu içilir. Buğusu yapılır.
Şimşir yaprağı : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yabani yulaf : Buharı içe çekilir.
Yakı otu (mukaddes defne) : Merhemi Kullanılır.

Yapışkan otu : Çayı ve suyu içilir.

315 - SARILIK HASTALIĞI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Safra ve safra kesesi hastalıklarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları , sarılık hastalığında da geçerlidir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Altın : Tozu bazı ilaçların içine katılarak kullanılır.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Andız otu (kökü) : Kökünün Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aslan ayağı : Çayı ve suyu içilir.
Aslan dişi : Taze sürgünlerinin kırılmasıyla elde edilen süt sarılığa faydalıdır.
Ayrık otu : Çayı ve suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık : Balık yağda pişirilir ve soğanla yenir.
Behmen : Çayı ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Büyük papatya : Çayı ve suyu içilir.
Cehri otu : Çayı ve suyu içilir.
Çiçekli yosun (temre otu) : Çayı ve suyu içilir.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Deve dikeni : Çayı ve suyu içilir.
Ebu cehil karpuzu : Buruna 1-2 damla damlatılır.
Eğir otu : Kökleri ezilir suda bekletilir, günde 2 bardak içilir.
Enginar : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Buruna suyu damlatılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Göz otu : Meyvesi gölgede kurutulur. 40 gün, dörder gram üzüm şurubu ile yenir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Yenir. Suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hercai Menekşe : Çayı ve suyu içilir.
Hıt hıt : İncirle Yenir. Yumurta ve sıcak su ile içilir.
Hıyar (salatalık) : Sarı hıyarın suyu sabahları aç karına büyük bardak ile içilir.
Hıyarı şenber ağacı : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı ve suyu içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ilgın çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir.Çayı ve suyu içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kavza kökü : Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir.
Kırlangıç otu (temre otu) : Şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Koyun tavşanı : 4 gam pişmişinin suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Suyu üzüm hoşafı ile veya münasip şerbet ile içilir.
Limon : Suyu içilir. Salatası yapılır. Göze sürme gibi çekilir.
Marul : Sirke ile yenir.
Maydanoz : Yenir. Salatalarda kullanılır. Çayı ve suyu içilir.

Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mine çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Misk otu (bostan karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nohut : Yemeği önce yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ölü çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pazı : Suyu içilir, Ayrıca buruna çekilir.
Pekmez : Az miktarda sirke ilave edilerek, içilir.
Pelin otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Roka salatası : Çayı ve suyu içilir.
Salkım söğüt : Çayı ve suyu içilir.
Sarı kök : Anason ve beyaz üzüm şurubu ile içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sarımsak otu : Yaprağı dövülüp çıkan suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinir otu : Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Su teresi : Çayı ve suyu içilir.
Şahtere otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Şakayık (ayı gülü) : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Tereyağı şekerle yutulur.
Turp : Suyu içilir.
Tütün : Şerbeti içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Sirke ile içilir.
Üzüm : Yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yaban marulu : Çayı ve suyu içilir.
Yabani hindiba kökü : Çayı ve suyu içilir.
Yabani turp : Meyvesi yenir.
Yalan ak diken : Kökü ve kök kabuğunun çayı ve suyu içilir.
Yer fesleğeni : Çayı ve suyu içilir.
Yer somunu : İçilir.
Yoğurt otu (Sünnetlice otu) : Bal ile karıştırılıp yutulur.
Yumurta : Yumurta limon suyu içinde bir gece bırakılır ve içilir.
Zerdeçal (Hint safranı) : Meyvaları kurutularak suyla veya baharat olarak kullanılır.
Zeytin ve yağı : Zeytin yenir, yağına limon ilave edilerek banılır veya içilir.

316 - SES KISIKLIĞI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
Ak anber : Yenir ve içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık : Fırında pişirilip yenir. (Mercan Balığı tuzlanır ve bekletilerek yenir.)
Burçak : Bünyesi zayıf olanlara unundan helva yapılıp da ceviz büyüklüğünde yedirildiğinde, sesi güzelleştirir.
Çam sakızı : Gül yağı ile macunu yenir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Et (tavuk) : Eti yenir

Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Aç karna pişmişi yenir. sesi açar.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıt hıt : Ezilerek yavaş yavaş sıcak su ile içilir.
Horoz : Dere otu ve keten tohumu ile birlikte çorbası yapılarak içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Zeytin ve yağı ile, kaynatılarak içilir.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Kebabiye : Ağızda çiğnenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Keklik : Yumurtası içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Yenir. Suyu içilir.Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misvak : Gül suyu ile ıslatılarak içilir. Ayrıca diş fırçası gibi kullanılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Tatlısının suyu içilir.
Nişasta : Şeker ve bademle, sıcak olarak içilir.
Nohut : Çayı ve suyu içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ördek : Eti Yenir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sahlep : Sakızını kaynatıp içilir.
Sakız ağacı sakızı : Yutulur.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Susam : Macunu yenir.
Tavuk : Eti bol bol yenir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Buruna akıtılır.
Terebentin : Bal ile macun yapılır ve birer kaşık yutulur.
Turp : Suyu ile gargara yapılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yumurta : Sarısı içilir.
Zencefil : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

317 - SIRT - BEL AĞRISI - FITIĞI - KAMBUR :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı masaj da ve sarmada kullanılır. Ayrıca, masaj ve sarmadan sonra yüksekçe bir yere tutunulur vücut boşta bırakılarak zincir kemiklerinin arasının açılması sağlanır. Böylece sağa sola kayma yapan disk denilen kıkırdak maddesinin tekrar yerine geçmesi sağlanır. İyileşinceye kadar bu tatbikata devam edilir.
Acem kimyonu : Çayı ve suyu içilir.
Adi su teresi : Tohumu, lapası ve yağı kullanılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Andız otu (kökü) : Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Burçak : Lapa sarılır.
Çam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Çam fıstığı beyaz : Macunu yenir.
Çemen otu : Bitkisi pişirilip yenir.

Çöpi çini (Çin kamışı) : 100 gramı, 500 gram su, 10 gram meyan kökü, 10 gram siyah üzüm, birlikte su yarıya gelinceye kadar kaynatılır. Sabahları 150 gram tok karına içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü bal ile karıştırılarak kullanılır.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi büyük : Yenir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir. Lapası sarılır.
Kafur ağacı : 10 gram kafur ağacı, 90 gram ispirto içerisinde iyice eritilerek ağrıyan yere sürülür.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuş konmaz : Çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuyruk yağı : 100 gram kuyruk yağı, 100 gram karabiber, 100 gram bal
Marul : İyisi kültür cinsinin tohumudur. Yenir. Lapası sarılır.
Melek otu : Melek otunun kaynatılması ile elde edilen mayi sirke ile karıştırılarak banyo yapılır. Ayrıca romatizma ağrılarında şifalıdır.
Meşe ağacı : Çay ve kahve gibi içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk soğanı : 12 gramının çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nohut : Çayı ve suyu içilir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sahlep : Meyvesi Yenir. Sakızı sütle içilir. Lapası sarılır.
Sarımsak yağı : Adale ve kaslar bu yağla ovulur. Masajı yapılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Veba otu (kel otu) : Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

318 - SITMA HASTALIĞI (HUMMA – KAZIKLI HUMMA) :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Adasoğanı : Çayı ve suyu içilir.
Ağulu kök : Sıcak gülsuyu ile hastaya her gün içilir, hatta lavman yapılırsa daha iyi netice elde edilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Amber ağacı : Şerbeti içilir. Gül ve benzeri yağlarla, macunlara katılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Beşparmak otu : Çayı ve suyu içilir.
Börülce : Çorbası içilir.
Çavşır otu : 2, 5 gram balla içilir.
Çöpi çini (Çin kamışı) : 100 gramı, 500 gram su, 10 gram meyan kökü, 10 gram siyah üzüm, birlikte su yarıya gelinceye kadar kaynatılır. Sabahları 150 gram tok karına içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Dağ karanfili : Çayı ve suyu içilir.

Demir Hinti (Hint hurması) : Şerbeti içilir.
Deve dikeni : 20 gram sirke içinde, 12 gramı kaynatılır, 20 gün sonra içilir.
Erik : Şurubu içilir.
Eşek marulu : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Greyfurt (ağaç kavunu) : Yenir. Suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır. Gül suyu ile karıştırılır, içilir veya merhem gibi sürülür.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıt hıt : İncirle Yenir. Yumurta ve sıcak su ile içilir.
Hindiba (Frenk salatası) : Salatası yapılarak yenilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kabak (balkabağı) : Sirke ile yenir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karpuz : Yenir.
Katuna : 8 gramı suda bir müddet ıslatılıp suyunu sıtma için içirmelidir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına kına : Kabukları kaynatılır kurutulur, macunu yenir.
Koyun otu (fıtık otu) : Macunu yenir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Labada otu : Çayı ve suyu içilir.
Leylak : Demletilir su yerine içilir.
Maydanoz : Dövülmüş kökünün suyu limonla içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Çiçeği, suyu, kabuğu, kullanılır
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ödağacı (udi hindi) : Soğuk su ile içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Semiz otu : Ravent çini ile içilir veya yenilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı ve suyu içilir.
Su kabağı çekirdeği : Nöbet şekeri ile yenir.
Şahtere otu : Suyu, demir Hinti ve susam yağı ile içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Şeftali : Yaprağının çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yaban marulu : 8 - 12 gramının çayı ve suyu içilir.
Yabani semiz otu : Çayı ve suyu içilir.
Zerdali : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Zeytin ve yağı : Yaprağının çayı ve suyu içilir.

319 - SİNDİRİM ORGANLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Zeytin ve yağı ile, kaynatılarak içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Keten tohumu : Suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Limon : Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mine çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pırasa : İçindeki yağ kükürt ihtiva eder hazımsızlık mekanizmasına iyi gelir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

320 - SİNİR HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır. Yağı ile masaj yapılır veya sarılır.
Acı yonca (su yoncası) : Çayı ve suyu içilir.
Ada çayı : Anason, melekotu, sığır kuyruğu ile karıştırılarak çayı ve suyu içilir.
Adasoğanı : Tohumlarının macunu yenir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Alıç : Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Alpinya : Çayı ve suyu içilir.
Amber ağacı : Şerbeti içilir. Gül ve benzeri yağlarla, macunlara katılır.
Amlaç (Hint) : 7. 5 gramının çayı ve suyu içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin çayı ve suyu içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir.
Ayçiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Ayva : Bir bardak suya 5 gram yaprak konur ve yarım saat kaynatıldıktan sonra süzülerek içilir.
Badem ve yağı : Sirke ve gül yağı ile karıştırılarak kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baladır ağacı (Hint) : 2 gramının çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Balık yağı : Tatlandırılarak içilir.
Banotu (gavur haşhaşı) : Çayı ve suyu içilir.
Biber ve fidesi : Çayı ve suyu içilir.
Boğa dikeni : Yaprağı ve kökünün çayı ve suyu içilir.
Büyük papatya : Usaresi yün bir beze batırılarak zafiyet gelmiş sinirlere sürülür.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Cezayir Menekşesi : Çayı ve suyu içilir.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çam : Filizleri ile yapılan banyo sınır zafiyetlerine iyi gelir.
Çam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Çam fıstığı beyaz : Macunu yenir.
Çay : Radyasyonsuz olmak şartı ile, limonlu içilir.
Çemen otu : Tohumu sade yağ ile pişirilip sürülür.
Çivit tohumu : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Darı (ak darı) : Suyu ile banyo yapılır.

Deniz suyu : Banyosu yapılır
Deniz üzümü (al yanak) : Çayı ve suyu içilir.
Düğmelice süpürge : Bir parça beze bağlanarak, 10 misli kadar üzüm suyu ile üçte biri kalıncaya kadar kaynatılıp, yemek aralarında içilir.
Elma : Yenir. Suyu ve şurubu içilir.. Şurubu içilir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : 13 gram pişirilir, lavman olarak kullanılır.
Et (Balık) : Yenir. Yağı kullanılır.
Fesleğen (reyhan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Frenk üzümü : Çayı ve suyu içilir.
Fülencemüşk : Çayı ve suyu içilir.
Ginsenk : Yemeklerden sonra, bir defada bir gram toz alınır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Grip otu : Çayı ve suyu içilir.
Güzel avrat otu : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıt hıt : İncirle Yenir. Yumurta ve sıcak su ile içilir.
Hint baklası : Suyu içilir. Lapası sarılır.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Yağı kullanılır.
Horoz : Dere otu ile çorba yapılarak içilir.
Horoz hayası : 7-8 gram içilir.Fazlası baş ağrısı yapar. Meyveleri zehirlidir. Kökü kusturucudur.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Banyo sularına karıştırılarak banyo yapılırsa rahatlatır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Kuru İncir yenir.
Kahve : Şekersiz içilir.
Kalkan otu : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.Yağı kullanılır.
Karabiber : Zeytin yağı ile karıştırılır ve içilir.
Karamuk (sarı ağaç) : Çayı ve suyu içilir.
Karanfil : Yağı kullanılır.
Kavun : Yenir.
Kayısı : Meyvesini yemek, sinir zafiyetine giderir.
Kaymak : Yenir ve sürülür.
Kedi otu : Güneşte kurutulmuşunun, Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kestane : Kabukları çay gibi haşlanarak suyu içilir.
Kına : Lapası sarılır.
Kına çiçeği : Çiçeği toz haline getirilir macunların içine katılarak kullanılır.
Kına çiçeği yağı : Hem macunların içine katılır, hem de merhem gibi sürülür.
Kına kına : Kabukları kaynatılır kurutulur, macunu yenir.
Kırk baş yumrusu : Yumruların sıkılmasından elde edilen usare iyi gelir.
Kimyon : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Kiraz : Çiçeğinin çayı ve suyu içilir.
Kurtpençesi (yılan kökü) : Şurubu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuyruk yağı : 100 gramı, 100 gram karabiber, 100 gram bal ile sarılır.
Küçük kuşuta : 20 gramının çayı ve suyu içilir.
Mandalina : Yenir.
Marul : Salatası yenir. Haşlanarak kullanılır.
Mercanköşk (merzengüş) : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk otu (bostan karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Muz : Yenir.
Mürver ağacı : Meyvelerinden yapılan çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ödağacı (udi hindi) : Kaynatılıp suyu içilir.
Ölü çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Pancar : Külde pişirilir, kurutulur, öğütülür, kahve gibi içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pelin otu : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Portakal : Yenir. Yağı kullanılır. Çiçeğinin çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Safran : 7 - 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir.
Sarı yasemin : Suyu içilir, buğusu yapılır.
Sarımsak : 1 diş sarımsak ezilir ve 1 su bardağı süte konularak kaynatılır ve sıcak sıcak içilerek yatılır.
Sığır dili : Salata ve yemeği yapılarak yenir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soya fasulyesi : Yenir.
Söğüt (aksöğüt) : Çayı ve suyu içilir.
Su teresi : Salatası yapılarak yenir.
Su zambağı (mavi zambak) : Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Susam : Su yosunu Zeytin ve yağı ile kaynatılır lapası sıcak sarılır.
Şakayık (ayı gülü) : Çayı ve suyu içilir.
Şeytan değirmeni (öd dikeni) : Suyundan içilir.
Şimşek ağacı (çulak ağacı) : Suyu içilir.
Şimşir ağacı : Deniz tuzu ve yumurta akı ile karıştırılarak ağrıyan sinirlerin üzerine konduğunda ağrıyı hemen dindirir.
Tatula (boruçiçeği) : Kuru yaprak ve çiçekleri sigara gibi içilir. Çayı ve suyu içilir.
Tavuk : Eti bol bol yenir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turunç : Çiçekleri koklanır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Kuru ve tazesi yenir.
Vanilya : Günde 5 - 6 gram alınır.
Yasemin : Çayı ve suyu içilir.

321 - SİNÜZİT :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Biberiye (kuşdili) : çayı ve suyu içilir. Buharı teneffüs edilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Buruna suyu damlatılırsa hasta kurtulur.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır. Yağı ile kaşların üzeri oğul malıdır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Suyu burun deliklerine akıtılır. Lapası sarılır. Çorbası içilir. Salatası yenir.
Limon : Suyu burna çekilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Günde 2 kez buharı teneffüs edilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Siyah turp : İnce şekilde rendelenmeli ve yeterince limon sıkılıp koyu bir sos yapılmalı. Sabah ve öğle yemeklerden sonra yarım kahve kaşığı yenmelidir. Bunun üzerinden en az yarım saat geçtikten sonra yiyecek veya içecek alınmalıdır.
Tatula (boruçiçeği) : Meyvesinin suyundan burna damlatmak iyi gelir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Buharı içe çekilir.Çayı ve suyu içilir.

322 - SOĞUK ALGINLIĞI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Ak anber : Yenir ve içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Altın kökü (ipeka) : Çayı ve suyu içilir.
Andız otu (kökü) : Kökünün Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
At kestanesi : Kabuğunun çayı ve suyu içilir.
Ayçiçeği : 50 gram ayçiçeği 500 gram suyun üçte biri buharlaşana kadar kaynatılır. Temiz bir tülbentten süzülür. Sıvısına 150 gram şeker ilave edilerek günde üç kez birer tatlı kaşığı içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Civan perçemi (akbaşlı) : Çayı ve suyu içilir.
Çakal eriği : Çayı ve suyu içilir.
Çöpi çini (Çin kamışı) : 100 gramı, 500 gram su, 10 gram meyan kökü, 10 gram siyah üzüm, birlikte su yarıya gelinceye kadar kaynatılır. Sabahları 150 gram tok karına içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.
Gelincik : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Greyfurt (ağaç kavunu) : Çiçeği açılmadan toplanır, 5 gün su içinde bırakılır ve her gün acılığı gidene kadar suyu değiştirilir, balla karıştırılarak marmelât yapılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hüsnü Yusuf (kır karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (kan otu) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karamuk (sarı ağaç) : Çayı ve suyu içilir.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Kedi otu : Macunu yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Limon : Kaynatıp suyundan içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk : İçilir, koklanır veya sürülür. Ayrıca macunların içine katılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nohut : Pişirilerek yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Öksürükotu (devetabanı) : Çiçeklerinden 15 - 20 gram bir litre suda çay gibi haşlanıp günde bir kaç yemek kaşığı içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Pilocarpus jaborandi : Çayı ve şurubu içilir.
Portakal : Yenir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sahlep : Kökünde bulunan yumrular toz haline getirilir alınırsa iyi gelir.
Saparna (öz dikeni) : Köklerinin çayı ve suyu içilir.
Sarı yasemin : Suyu içilir, buğusu yapılır.
Sarı yonca : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Şapla : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turunç : Meyvesi, çiçekleri, yaprakları ve meyve kabukları kullanılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Çayı ve suyu içilir.
Yabani elma : Çayı ve suyu içilir.
Yalancı iğde : Meyve suları içilir.
Yılan yastığı : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Zambak : Çayı ve suyu içilir.

323 - SÜT ÇOĞALTIR :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Ak burçak : Kadınların sütü aksın diye yedirilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Amber ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aslan ayağı : Çayı ve suyu içilir.
Aslan pençesi : Çayı ve suyu içilir.
Ayva : Çiçeği bal ile pişirilip emziren kadına verilirse iyi gelir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Beşparmak otu : Çayı ve suyu içilir.
Bezelye : Çayı ve suyu içilir.
Burçak : Çayı ve suyu içilir.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Çakal eriği : Çayı ve suyu içilir.
Çam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Çam fıstığı beyaz : Macunu yenir.
Çiçeksiz dişbudak ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Fındık : Kavrularak yenir. Yağı kullanılır.
Frenk kimyonu : Çayı ve suyu içilir.
Gelincik : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Yenir. Suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kâbuli : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Keten tohumu : Yenirse sütü arttırır.
Kırmızı yonca : Emzikli kadınlara tohumu yedirilir ya da ezilerek verilir.
Kimyon : Tohumunun çayı ve suyu içilir.

Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Labada otu : Çayı ve suyu içilir.
Marul : Salatası yenir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mine çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Mürver ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Poligala (süt otu) : Çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Su teresi : Salatası yapılarak yenir.
Süpürge otu (funda) : Taze çiçekli dalları suyla kaynatarak kullanılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Testere tozu : Ağaç tozları su ile kaynatılır bal ilave ederek şerbet yapılır ve birazda sirke ilave edilerek içilir.
Turp : Salatası yenir.
Unkut : Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yabani roka : Üzüm şırasıyla karıştırılarak içilir.
Yıldız anasonu (Çin anasonu) : Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.

324 - ŞEHVETİ ARTIRIR - MENİYİ ÇOĞALTIR :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Abdülleziz (kökü) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Acem kimyonu : Çayı ve suyu içilir
Acı bakla (Yahudi baklası) : Fazla yenilirse meniyi artırır.
Acı nane : Çayı ve suyu içilir. Yemeklerde baharat gibi kullanılır.
Ada çayı : Çayı ve suyu içilir.
Adamotu : Bu bitkinin tohumları yutulursa iktidarsızlığı giderir.
Adasoğanı : 18 gramı 80 gram zambak yağı ile beraber ateşte pişirilip suyu çıkarıldıktan sonra taban altına sürülür ve yere basmadan yatağa girilirse, erkekliğini kayıp eden kimseler yeniden elde ederler.
Adi su teresi : Çayı ve suyu içilir.
Ağulu kök : Yarım gramı şurupla içilir.
Ak anber : Yenir ve içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Alıç : Meyvesi yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Amber ağacı : Şerbeti içilir. Gül ve benzeri yağlarla, macunlara katılır.
Amerikan kaya sarmaşığı : Süsen ve bal karışımı yenirse şehveti ve cinsi kudreti arttırır. Kavrulup yenmesi daha iyidir.
Amlaç (Hint) : 7. 5 gramının çayı ve suyu içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Andız otu (kökü) : Çayı ve suyu içilir.
Antep fıstığı : Yenir. Macunu yapılır. Yağı kullanılır.Balla macun yapılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arek (yabani hurma) : Ağızda çiğnenir.
Arı sütü : Macunlara karıştırılır.
Ayçiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Ayva : Şerbeti şehveti kuvvetlendirir.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık : Balık yağda pişirilir ve soğanla yenir.
Behmen : Demletilir balla içilir.

Beyaz afyon çiçeği : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Biber ve fidesi : Çayı ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Çayı ve suyu içilir.
Boğa dikeni : Kaynar suya miktarının % 5 i kadar bitki tozu karıştırılır. Yarım saat sonra süzülür ve günde bir bardak içilir.
Bostan karanfili : Tohumlarından 9 gram koyun sütü ile içilir.
Börülce : Çayı ve suyu içilir.
Buğday : Kepekli ekmeği yenir. Çimi yenir ve baharat gibi kullanılır.
Burçak : Çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Çakşır otu : Balla macun yapılır ve yenir.
Çam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Çam fıstığı beyaz : Macunu yenir.
Çemen otu : Kuru çiçeği, dal ve yaprakları kaynatılarak Bal veya hurma ile içilir.
Çil kuşu : Eti yenir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Dağ karanfili : Çiçeklerinin macunu yenir.
Damla sakız ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Darı fülfül (uzun biber) : 2, 5 gram şeker ve suyla yutulur.
Demirli su : Çelik bir demir, aynı su içinde veya sirkede birkaç defa söndürülür, balla bir fincan içilir.
Deve dikeni : 20 gram sirke içinde, 12 gramı kaynatılır, 20 gün sonra içilir.
Elma : Suyu içilir.
Enginar : Yaprakları pişirilerek yendiğinde veya kaynatılarak suyu içildiğinde, erkeklik gücünü takviye eder.
Et (koyun) : Eti yenir..
Et (tavuk) : Eti yenir
Fındık : Anason ile birlikte yenir. Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir.
Fülencemüşk : Çayı ve suyu içilir.
Ginsenk : Yemeklerden sonra, bir defada bir gram toz alınır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gramasiola : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Çayı ve suyu içilir.
Havlıcan : 3 gram tozu, 40 gram sığır sütüyle karıştırılıp, sabahları aç karnına içilir.
Havuç : Tohumu dövülüp Bal ile yedirilirse iyi gelir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Herma parmağı : Zencefil ve filiskinle birlikte alınmalıdır.
Hindistan cevizi büyük : Yenir.
Hindistan cevizi küçük : Yenir. Lapası sarılır.
Hint baklası : Suyu içilir. Lapası sarılır.
Hint keneviri (kendir otu) : Çayı ve suyu içilir.
Horasani : Tomurcukları suyla kaynatılır veya toz haline getirilip bal veya reçel ile tatlandırılarak alınır.
Horoz : Dere otu ve keten tohumu ile birlikte çorbası yapılarak içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.10 gramı bir su bardağı suda yarım saat kaynatılır. Ilıdıktan sonra süzülür ve içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu tohumu beyaz : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İğde : Yenir.
Kabak (balkabağı) : Yenir, şurubu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Koyun sütü ile içilir.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Karpuz : Bal ve sirke ile karıştırılarak yenir.
Kavun : Yenir.

Kavza kökü : Çayı ve suyu içilir.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kaymak : Yenir ve sürülür.
Kebabiye : Ağızda çiğnenir.
Keçi boynuzu : Yenir, salatası yapılır.
Kedi otu : Bu bitki dövülerek taze sütle karıştırılıp yakı haline getirilip iki oyluk arasına konsa erkekliği tahrik eder.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kenger otu : Bir miktar yenilir.
Kerevit : Deniz ürünüdür yenir.
Kereviz : Dövüp kendi misli kadar şeker ve inek yağı katarak 3 gün içildiğinde erkeklik kuvvetini arttırır.
Kestane : 80 gram yenir. Ayrıca macun yapılır.
Keten tohumu : Kaynatılır 4 gram içilir.
Kırmızı yonca : Tohumu yenir.
Kişniş (kara kimyon) : Pekmezle birlikte yenir.
Kokulu yonca : Yaprak ve tohumunun çayı ve suyu içilir. Ayrıca 2 gram yenmelidir.
Kola cevizi : Günde 1 gram. kadar yenilir.
Kuş konmaz : Çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Tohumu bal ile macun yapılıp yutulur. Haşlanır suyu içilir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı kullanılır.
Mantar : Yenir.
Mavi çarkı felek : Çayı ve suyu içilir.
Maydanoz : Yenir. Suyu içilir.
Merkep turuncu : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mine çiçeği : Şurubu içilir.
Misk soğanı : Yenir.
Muz : Balla yenir. Yemekten sonra yenmelidir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Çiçeği, suyu, kabuğu, kullanılır
Nergis çiçeği : Köklerinden üç tane bir sabah - bir akşam içtiğinde iyi gelir.
Nilüfer (sarı nilüfer) : Sarı nilüfer çiçekleri artırır.
Nohut : Çayı ve suyu içilir.Yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ödağacı (udi hindi) : Soğuk su ile içilir.
Ördek : Eti Yenir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pazı : Yaprağının salatası yenir.
Pırasa : Tohumları bal ile macun yapılır birer kaşık yutulur.
Pirinç : Süt ve şekerle yenir.
Polen : Yenir veya macunlara katılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Roka salatası : Yenir.
Safran : Baharat olarak Kullanılır.
Salep (çam çiçeği) : Tozu su veya sütle, çay gibi içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Seylan kaşusu : Meyvelerinden yapılan sakız ağızda çiğnenir. .
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Soya fasulyesi : Yenir.
Saparna : Demletilir günde 3 çay bardağı içilir.
Su teresi : Tohumları yenir.
Susam : Yenir.
Sürincan çiçeği : Zencefil ve filiskinle beraber alındığında iyi gelir.
Süt : İçilir. Şifadır.

Şalgam : Yenir. Suyu içilir.
Şam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Şeftali : Yenir.
Tarçın (Çin tarçını) : Balla macun yapılır ve Yemeklerde baharat gibi kullanılır.
Tarhun : Ağızda çiğnenir. Çayı ve suyu içilir.
Tatula (boruçiçeği) : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tavuk : Eti bol bol yenir.
Teke : Aşık kemiğinin külleri serkencebin ile içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turp : 10 gram tohumu balla karıştırılır akşamları yutulur.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Vanilya : Günde 5 - 6 gram alınır.
Yaban narı : Susam ve şeker balı ile karıştırılarak yenir.
Yaban şah tanesi : Çayı ve suyu içilir.
Yabani Elma : Yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Yabani hardal : Çayı ve suyu içilir.
Yabani havuç : Meyvesi yenir.
Yabani nar ağacı : Tohumu dövülüp üzüm şırasına karıştırılarak içilir.
Yabani roka : Tohumu dövülüp tuz yerine yumurtaya ekilerek yense iyi gelir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Ağızda çiğnenir.
Yohombin : Eczanelerde bulunur.
Yulaf : Yenir.
Yumurta : Yenir veya kabuğundan 6 gram toz halinde bal ile yutulur.
Zater : Çayı ve suyu içilir. Yemeklerde baharat gibi kullanılır.
Zencefil : Macunu yenir. Ayrıca çay gibi içilir.
Zerdeçal (Hint safranı) : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Çayı ve suyu içilir.
Zeytin ve yağı : Zeytin yenir, yağına limon ilave edilerek banılır veya içilir.

325 - ŞEHVETİ AZALTIR :

Açıklama : Şehveti artırıcı yiyecek ve içeceklerden sakınmak lazımdır.
Kafur ağacı : Menekşe ve sarı nilüfer yağı ile kullanılır.
Kurşun : Bele bağlanan kurşun şehveti keser.
Marul : Tohumu toz haline getirilir şerbet gibi içilir
Nilüfer (sarı nilüfer) : Beyaz nilüfer çiçekleri şehveti azaltır.
Pelin otu : Kaynatılarak suyu içilirse şehveti azaltır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Semiz otu : Yenirse şehveti azaltır.
Söğüt (aksöğüt) : Erkek çiçeği veya ince dal kabukları demletilir içilir.
Şerbetçiotu (maya otu) : Büyük dozlarda içilirse şehveti azaltır, küçük dozlarda boşalmayı geciktirir.
Turunç : Şerbeti içilirse şehveti azaltır.
Yaban yasemini (sofur) : Kurusu suyla kaynatılarak kullanılırsa şehveti azaltır.

326 - ŞEKER HASTALIĞI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak çam balı ile içilir. Öğütülür çam balı ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer su bardağı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, çam balı ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. (Çam balı ikinci ve üçüncü sağım veya mahsul çam balı olmalıdır.)
Ab dest bozan otu (çalı) : Kökünden yapılan çay, birer saat ara ile on iki kaşık içilir.
Ada çayı : Anason, melekotu, sığır kuyruğu ile karıştırılarak çayı ve suyu içilir.
Ahududu : Meyvesi yenir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arpa : Çayı ve suyu içilir. Çimlendirilir, kurtulup öğütülür aç karına 1-2 tatlı kaşığı suyla içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : Çay gibi içilir.
Badem : Yenir. Yağı kullanılır.
Baharat : Karabiber, defne, karanfil, vanilya vs. bunlar baharat olarak kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür. 2. İnci ve 3. üncü sağım çam balı kullanılır.
Bezelye : Yenir. Suyu içilir.

Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Böğürtlen : Çayı ve suyu içilir.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Domates : Yemeklerden 30 dakika önce suyu içilir. Çiğ veya salatası yapılarak yenir.
Dul avrat otu : Hülasasından aç karına bir çay bardağı suya 20 - 30 damla damlatılır içilir. Ayrıca kökünden çay gibi içilir.
Dut (beyaz dut) : Yaprakları çay gibi Kullanılır.
Ekşi inek ayranı : Torbaya konularak suyu süzülür. Günde 3 defa birer bardak içilir.
Elma : Yenir. Suyu içilir.
Enginar : Tohumları ve yaprakları kaynatılarak içilir.
Fasulye : Kurusunun yemeği yenir. Fasulye kapçığı çay gibi içilir.
Fındık : Yenir. Macunu yapılır.
Giyim : Elbiseler mevsime uygun rahat ve temiz olmalı. Sık sık değiştirilmeli.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hareketler : Hareketlerde aşırılık olmamalı, düzenli hareket etmeli, yapacağı işe kendini hazırlamalı. Her şeyde ani değişiklik olmamalı. Temiz yerlerde gezmeli. Erken yatıp erken kalkmalı. Ilık duş yapmalı, cildi tahriş edici şeyler kullanmamalı. Kabız olmamalı, Dişler sağlıklı olmalı. Unutkanlık ve bunama olmaması için, zihin çalıştırıcı meşguliyetler bulmalı.
Havuç : Meyvesi veya tohumunun macunu yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıyar (salatalık) : Yemeklerden 30 dakika önce çiğ veya salata içinde yenir.
Hindiba : Yaprağının çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir.
İçecekler : Çay, kahve, kakao, sigara ve içki içmek zararlıdır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kaplıcalar : Sakarya - Akyazı Kuzuluk maden suyu , Samsun - Bafra acı su içmesi, Malatya Darende balaban içmesi , Ankara Kızılcahamam bişe suyu , Bursa - İnegöl çiftli maden suyu , Çankırı - Çavurdur ısılık su, Burdur - İn suyu içmesi, İzmir - Urla Malgaca içmeleri.
Kara ağaç : Yaprak veya kabuğunun kaynatılmış suyundan içilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara dut : Yaprağının çayı ve suyu içilir.
Karnı bahar : Yenir.
Keçi sedefotu : Tohumları ve yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Macunu yenir.
Kırk damar : Yaprakları salata yapılarak yenir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Çiğ olarak veya salatası yemeklerden 30 dakika önce yenir.
Madımak : Tohumları ve yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Mahlep : Günde 3 tatlı kaşığı yutulur.
Marul : Aç karına salatası veya çiğ olarak yenir, Tohumu ve yağı da kullanılır.
Maydanoz : Yemeklerden 30 dakika önce çiğ veya salata gibi yenir.
Mersin ağacı : Yaprağı demletilir bütün gün su yerine içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Meyveler : Ekşi olanları tercih edilmelidir.
Mısır püskülü : Çayı ve suyu içilir.
Moral : Stres, moral bozukluğu ve sinirlenme olmamalı.
Mübarek dikeni (bostan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Mührüsüleyman : Macunu yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : Yenir. (buharda, ızgarada ve kızgın külde pişirilmelidir.)

Patlıcan : Közde pişirilir kabukları soyulur salatası yapılır limon ve Zeytin ve yağı ilave edilir. Yemeklerden 30 dakika önce Yenir. Tazesi Yenir, Suyu içilir.
Pelin otu : Deniz pelininin suyundan içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Salata yemeği : Lahana, tere, soğan, marul, hıyar (salatalık), turp, domates, yer elması, maydanoz karıştırılarak salata yapılır limon, Zeytin ve yağı ilave edilir. Yemeklerden 30 dakika önce Yenir. Bunlar insilün etkisi gösterir kanda ve idrarda şekeri düşürür kanı temizler iştah açar hazmı kolaylaştırır pankreası ve kara ciğeri kuvvetlendirir.
Sarılaş otu : Çayı ve suyu içilir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Selvi ağacı : 10 - 15 gram kozalak 90 derecelik ispirtonun içinde bir hafta bırakılır süzüldükten sonra her sabah 10 - 15 damla içilir.
Sığır kuyruğu : Çiçekleri ve ufak yaprakları çay gibi içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yemeklerden 30 dakika önce çiğ veya salata içinde yenir.
Soya fasulyesi : Yenir.
Susam : Yağından sabahları yarım fincan içilir.
Süt : Yağsız birer bardak içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Kekikle çayı ve suyu içilir.
Tatlandırıcılar : Sakarin' in fazlası böbreklere zarar verir. sorbitol veya früktoz tavsiye edilir. Çam balı kullanılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tunus baklası - çemen unu : 2 su bardağı suya bir yemek kaşığı konur orta ateşte pişirilir aç karna içilir.
Turp : Yemeklerden 30 dakika önce çiğ veya salata gibi yenir.
Tuz : 70 derde devadır fazlası zarardır.
Unkut : Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yabani hindiba : Yapraklarının salatası yapılarak yenir. Kökü çay gibi içilir.
Yabani sarmaşık : Çorbası içilir.
Yapışkan otu : Tohumları ve yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Yaprağının : Yaprağının Çayı ve suyu içilir. (Yağıda kullanılır)
Yemekler : Dengeli beslenmeli, kuvvetli yemekler öğleyin yenmeli. (yağsız beyaz peynir ve süt, yoğurt, yağsız koyun, erkeç, piliç, balık, rafadan yumurta, kepekli ekmek, pilav olarak bulgur pilavı yenmelidir.)
Yer elması : Yemeklerden 30 dakika önce çiğ veya salata gibi yenir.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir. Bir su bardağı suya bir tatlı kaşığı unundan konur orta ateşte pişirilir ve içilir.
Yumurta : Rafadan yapılır aç karnına birer defa içilir.
Zeytin ve yağı : Yapraklarının çayı ve damıtılmış suyu içilir.

327 - ŞİŞLİK - SERTLİK :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı sürülür, sarılır ve burun deliklerine damlatılır. Bitkilerin lapası sarılır.
Acı ılgın : Kökü, meyvesi kurutulur su veya sirke ile çayı ve suyu içilir.
Ahlat ağacı : Lapası sarılır.
Ak anber : Yenir ve içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Alıç : Lapası yapılıp şişlik olan yerlere konulursa şişliği giderir.
Altın diken (sarı) : Cerahatli şişlere su ile karıştırılarak yakı yapılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arek (yabani hurma) : Ağızda çiğnenir.
Arpa : Isıtılarak şişlik üzerine konur.
Bakla : Balla karıştırılıp sürülür.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.

Baldıran (ağıotu) : Lapası sarılır.
Balık sazı : Meyvesiz olan çeşidi kavrulur, sürülür veya sarılır.
Beşparmak otu : Çayı ve suyu içilir.
Biberiye (kuşdili) : Yağı sürülür.
Böğürtlen : Çayı ve suyu içilir.
Buğday : Buğday ban tohumu ile dövülerek un haline getirildikten sonra sirke ve bal ile hamur yapılıp da şişmiş husyeler üzerine konduğunda şişliği giderir.
Çemen otu : Lapası sarılır.
Çınar ağacı : Yaprağının küllü suyu, lapası cerahatli yerlere sürülür.
Çöpi çini (Çin kamışı) : 100 gramı, 500 gram su, 10 gram meyan kökü, 10 gram siyah üzüm, birlikte su yarıya gelinceye kadar kaynatılır. Sabahları 150 gram tok karına içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Lapası sarılır.
Dağ eriği : Lapası sarılır.
Düğmelice süpürge : Lapası sarılır.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Kökü bal ile karıştırılarak sürülür..
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Göz otu : Meyvesi gölgede kurutulur. 40 gün, dörder gram üzüm şurubu ile yenir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Gül : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Lapası sarılır.
Havacıva otu (tüylü boya) : Zeytin yağı içinde kaynatılan yapraklar sarılır.
Havuç : Sirke ve tuz ile macun yapılarak yenir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıyarı şenber ağacı : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Hindiba (Frenk salatası) : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır..
Hindistan cevizi küçük : Yenir. Lapası sarılır.
Hint keneviri (kendir otu) : Yaprağı dövülerek arpa unu ile karıştırılıp da balgamdan meydana gelen şişlere yakı yapılırsa fayda görülür.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Demletilir suyu içilir.
Isırgan otu tohumu beyaz : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir.Çayı ve suyu içilir. Lâpası sarılır.
Kabak (balkabağı) : Yenir, şurubu içilir. .
Kafur ağacı : Menekşe ve sarı nilüfer yağı ile kullanılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karakafes otu : Köklerinin çayı ve suyu içilir.
Katran : Lapası sarılır.
Kaymak : Yenir ve sürülür.
Keçi boynuzu : Çekirdekleri dövülerek yapılan lapası vücutta meydana gelen şişliklere konur.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Çayı ve suyu içilir.
Keten tohumu : Lapası şişlik üzerine konursa iyi gelir.
Kına : Lapası sarılır.
Kına çiçeği : Çiçeği toz haline getirilir macunların içine katılarak kullanılır.
Kır yasemini : Ezilerek suyu alınıp şişlere sürülür.
Kimyon : Zeytin yağı, bakla unu, kayruti karıştırılarak lapası yapılıp da şişmiş hayaların üzerine konduğunda şişini indirir.
Kireç : . Yağ ile merhem yapılıp sürülür.
Kirpi : Yağı sürülür.
Koca yarpuz : 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir.
Koyun : Kemiğinin iliği şişliklere sürülür.
Kurşun : Şişlik üzerine konur.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Kuyruk yağı : 100 gram kuyruk yağı, 100 gram karabiber, 100 gram bal eşit miktarda karıştırılır ve sarılır.
Kuzu kulağı (labada) : Lapası sarılır.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı kullanılır.
Marul : Yenir. Yağı ve merhemi sürülür.
Maydanoz : Lapası sarılır.
Menekşe : Çayı ve suyu içilir. Sıcak olarak lapası konur.
Mersin ağacı : Merhem gibi kullanılır.
Meşe ağacı : Yaban keçisi yağı ile karıştırıp sürülür. Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nohut : Lapası yakı gibi kullanılarak sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Öksürükotu (devetabanı) : Yaprakları ezilerek merhem haline getirilir üzerine konur.
Ördek : Yağı bakla unu ile merhem yapılıp şiş meme üzerine konur.
Paça : Şişlik üzerine konur.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patlangıç : Yapraklarının lapası sarılır.
Patlıcan : Tazesini kesip üstüne sarılır.
Pelin otu : Merhemi sürülür.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sahlep : Lapası sarılır.
Salkım söğüt : Lapası sarılır.
Sarımsak : Haşlanmış yaprağı sarılır.
Semiz otu : Lapası üzerine konur.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Su zambağı (mavi zambak) : Lapası sarılır.
Sürincan çiçeği : Lapası sarılır.
Şalgam : Lapası sarılır. Suyu içilir.
Şeker kamışı : Taze yaprakları ezilerek üzerine konur.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Lapa yapılıp üstüne konur.
Yabani elma : Ezilerek lapası şişlik üzerine konur.
Yapışkan otu : Serkencebin ile birlikte içilir.

328 - ŞİŞMANLATMA :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Abdülleziz (kökü) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Acur : Hurma, üzüm ve balla yenir.
Ak huş (kayın ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Altın : Tozu bazı ilaçların içine katılarak kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık : Deniz balığı, fırında pişirilip yenir.
Behmen : Demletilir balla içilir.
Buğday : Buğday yendiği zaman insanı şişmanlatır.
Çam fıstığı : Yenir. Macunu yapılır.
Çil kuşu : Eti yenir.
Çitlembik : Çayı ve suyu içilir.
Çördük otu (yabani armut) : Haşlanmışı çok faydalıdır. Şişmanlatır.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Dut (beyaz dut) : Yenir. Şurubu içilir.
Et (koyun) : Eti yenir..

Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Kurutulmuş gül yaprakları balla macun yapılır yağı ve tozu kullanılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hazzaziye : Çayı ve suyu içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : 40 gün Anasona batırılarak sabahları aç karın yenirse şişmanlatır.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Şurubu içilir. Lapası sarılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kavza kökü : Çayı ve suyu içilir.
Kaymak : Vücut ovulursa şişmanlatır.
Keçi boynuzu : Yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Macunu yenir.
Kitre : Yedikten sonra üzerine birer bardak süt içilir.
Koyun : Eti eriyinceye kadar pişirilip elde edilen mayi kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Meyve suyu : Üzüm hoşafı içilir.
Muz : Yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nohut : Kavrulmuşu bademle yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ördek : Eti yenirse.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : Yemeği yenirse şişmanlatır.
Pekmez : Yenir.
Peynir : Tuzsuzu kekik ve cevizle yenir.
Pirinç : Süt ve şekerle yenir.
Portakal : Yenir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Susam : Macunu yenir.
Süt : İçilir. Şifadır.
Şeker : Sıcak su veya şifalı bitkilerin çayı ile içilir.
Tavuk : Eti bol bol yenir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Kara biber ile yenir.
Üzüm : Yenir.
Yaban şah tanesi : 40 gram dövülüp sıcak suda bir müddet bırakılıp süzdükten sonra bir parça şekerle içilir, Badem, susam yağı ile pişirilip içilse şişmanlatır.
Yabani Elma : Yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Yabani havuç : Meyvesi yenir. Şişmanlatır.
Yulaf : Çorbası içilir.
Zeytin ve yağı : Yağı içilirse şişmanlatır.

329 - TANSİYON DENGELER :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Ahududu : Meyvesi yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ak huş (kayın ağacı) : Yapraklarının çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Alıç : Çayı, suyu ve şurubu içilir.

Altın kökü (ipeka) : Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin çayı ve suyu içilir.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Avokado : Yaprak ve meyvaları kullanılır.
Ayva : Şurubu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Böğürtlen : Çayı ve suyu içilir.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Calabar baklası : Çayı ve suyu içilir.
Çavdar mahmuzu otu : Işıktan saklanır, kullanılacağı zaman öğütülür, dikkatli kullanılır. Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çiğdem (kardelen) : Kökünden elde edilen şurup tansiyon düşürür.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Demir Hinti (Hint hurması) : Balla kullanılır.ve sirke karışımı ile birlikte kullanılır.
Domates : Yenir. Suyu içilir.
Elma : Suyu içilir ve yenir.
Enginar : Yenir.
Erik : Yenir. Suyu içilir.
Ginsenk : Yemeklerden sonra, bir defada bir gram toz alınır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Yenir. Azı şifa, çoğu gıdadır.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir.
İpeka (altın kökü) : Kökler kurutulur, öğütülür su ile içilir. Yan tesiri düşük tansiyondur.
Kadın tuzluğu (sarı çalı) : Meyveleri yenir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Katır tırnağı : Yenir, salatası yapılır.
Kayısı : Yenir. Suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Yenir.
Kına kına : Kabukları kaynatılır kurutulur, macunu yenir.
Kiraz : Yenir. Suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı kullanılır.
Mandalina : Yenir. Suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Muz : Yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Yenir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Orman gülü (komar) : Yaprakları ve çiçekleri kurutulur çay gibi içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : Yemeği yenir.
Pelin otu : Dallarının çayı ve suyu içilir. Dikkat! çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Pırasa : Yenir. Suyu içilir.
Pilocarpus jaborandi : Çayı ve şurubu içilir.
Portakal : Yenir. Yağı kullanılır.
Rauwolfia serpentina : Kök tozlarının Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.

Sayvan : Yenir..
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Şahtere otu : 10 gram bir su bardağı suda hafif ateşte yarım saat ısıtılır. Süzüldükten sonra içilir. Günde üç kez tekrarlanır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Şalgam : Yenir. Suyu içilir.
Şeftali : Yenir. Suyu içilir.
Taze Fasulye : Yenir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tütün : Şerbeti içilir.
Üyev ağacı : Şurubu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir.
Yabani Sarımsak : Yenir. Kokusunu gidermek için sirkenin içinde bekletilir.
Yer elması : Yenir.
Zeytin ve yağı : Yaprağının çayı ve suyu içilir.

330 - TAŞ VE KUM DÜŞÜRMEK :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Acı ağaç : 1 litre su içine ağaçtan 5 gram kullanılarak içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aslan dişi : Çayı ve suyu içilir.
Ayrık otu : 20 gram kök bir litre suda haşlanırken, içine limon katılarak çay gibi içilir. Suyu ile lavman yapılır.
Badem ve yağı : Sabah aç karnına 1 yemek kaşığı içilir.
Bakla : Baklanın 15 gram çiçeği bir litre suda haşlanır, bir kaç kaşık içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.
Böğürtlen : Kökleri kaynatılıp bolca içilir.
Burçak : Çayı ve suyu içilir.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Çadır kuşağı : Bal ve arpa suyu ile içilir.
Çavşır otu : Çayı ve suyu içilir.
Çitlembik : Çayı ve suyu içilir.
Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Çoban düdüğü (asaron) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Çuha çiçeği : Köklerinin kaynamış suları içilir.
Deniz taşı : Bir danesi içilir.
Deve dikeni : 20 gram sirke içinde, 12 gramı kaynatılır, 20 gün sonra içilir.
Diş budak ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Dişotu (kürdan otu) : Çayı ve suyu içilir.
Et (tavşan) : Kızartılarak yenir.
Fare kulağı (sülük otu) : Bal veya şeker kaynatılıp içilir.
Fıstık : Kabukları yakılarak külleri içilir.
Gelincik : Yaprakları dövülüp bal ile içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Güvercin : Susam yağı ile pişirilip yenir.
Güzel avrat otu : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Dikkat! çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Havuç : Sirke ve tuz ile macun yapılarak yenir.
Hazenbel : Kaynamış suyu bal ya da pekmez ile karıştırılıp şerbet gibi içildiğinde taş ve kumları eritir.

Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi büyük : Yenir.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Demletilir suyu içilir.
Hüsnü Yusuf (kır karanfili) : Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İblis arpa otu : Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kalkan otu : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara çula : Çayı ve suyu içilir.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karpuz : Aç karına yenir. Yemekten sonra da yenir.
Katır kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Katır tırnağı : Yenir, salatası yapılır.
Kavun : Yenir.
Kayışkıran (kayık çiçeği) : Çayı ve suyu içilir.
Kaymak : Yenir ve sürülür.
Kedi otu : Macunu yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Macunu yenir.
Kırk boğum : Çayı ve suyu içilir.
Kuduz otu : Kullanılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kum otu : Çayı ve suyu içilir.
Kuş konmaz : Bir bardak suya 10 gram konur. Yarım saat kaynatılır, ılıdıktan sonra süzülüp, içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : Çayı ve suyu içilir.
Limon : Çayı, suyu ve şurubu içilir. Yağı kullanılır.
Malatura : Çayı ve suyu içilir.
Marul : Salatası yenir. Haşlanarak kullanılır.
Maydanoz : Çayı ve suyu içilir.
Mekke pelesengi : Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Mersin ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mısır : Püskülünün çayı ve suyu içilir.
Mısır püskülü : Püsküllerinin suyu içilir.
Mine çiçeği : Çayı ve suyu içilir.
Muşmula : Çekirdeği dövülür bakla çiçeği ile çayı ve suyu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nohut : Siyahının pişmişi iyi gelir.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ödağacı (udi hindi) : Soğuk su ile içilir.
Ölmez çiçek (arı çiçeği) : 500 gram suya 15 gram karıştırılır ve yarım saat kaynatılır. Ilıdıktan sonra süzülüp bir kaba konur. Aç karına birer fincan alınır. 10 gün devam ettikten sonra, bir hafta ara verilip, tekrar 10 gün daha devam edilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : 1 litre suya 50 gram konur, haşlanır ve suyu içilir.
Pekmez : Arpa suyu ile içilir.
Pelin otu : Kaynatılmış suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı ve şurubu içilir.
Pırasa : Çiğ olarak yenir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Safran : Macunu yenir.
Sedef otu ve çiçeği : Macunu yenir.
Sicimlik (kuş otu) : Kaynatılmış suyundan içilir
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Soğan : Yenir. Suyu içilir.
Su teresi : 7 - 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir.

Süpürge otu (funda) : Çayı ve suyu içilir.
Şalgam : Yenir. Suyu içilir.
Şeftali : Meyvesi yenir, suyu içilir. Yaprağının da çayı içilir.
Teke kanı : Kurutulur içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Tereyağı şekerle yutulur.
Turp : Yenir. Suyu içilir.Suyu içilir.
Tütün : Şerbeti içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yabani yulaf : Çayı, suyu ve çorbası içilir.
Yapışkan otu : Çayı ve suyu içilir.
Yer kestanesi : 8 gram kaynatıp 15 gün içilir.
Zeytin ve yağı : Yağı sıcak su ile içilir.

331 - TERLETİCİ - TERLETİR :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Ab dest bozan otu (çalı) : Kökünden yapılan çay, birer saat ara ile on iki kaşık içilir.
Acı çiğdem : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Ada çayı : Anason, melekotu, sığır kuyruğu ile karıştırılarak çayı ve suyu içilir.
Ahududu : Meyvesi yenir. Çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aslan kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Aynı sefa (susi çiçeği) : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık otu : Çayı ve suyu içilir.
Boyacı katır tırnağı : Bir su bardağı kaynar suya bitkinin kurutulmuş tozundan 4 gram karıştırılır. süzülür. Bu sıvıdan günde üç öğün su bardağı içilir.
Büyük papatya : Yenirse ter söktürür.
Calabar baklası : Çayı ve suyu içilir.
Çoban püskülü : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çöpi çini (Çin kamışı) : 100 gramı, 500 gram su, 10 gram meyan kökü, 10 gram siyah üzüm, birlikte su yarıya gelinceye kadar kaynatılır. Sabahları 150 gram tok karına içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Çöven otu : Çayı ve suyu içilir.
Defne ağacı ve yemişi : Çayı ve suyu içilir.
Duvar sarmaşığı : Çayı ve suyu içilir.
Eğir otu : Kökleri ezilir suda bekletilir, günde 2 bardak içilir.
Enginar : Yemeği yenir.
Erik : Hoşafı içilir.
Eşek kulağı : 50 gramı 1 litre suda demletilir, birer fincan içilir.
Fare kulağı (sülük otu) : Çayı ve suyu içilir.
Frenk üzümü : Çayı ve suyu içilir.
Fülencemüşk : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Kurutulmuş gül yaprakları balla macun yapılır yağı ve tozu kullanılır.
Güvey feneri (kandil otu) : Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hodan : Çayı ve suyu içilir.
Hüsnü Yusuf (kır karanfili) : Bir bardak kaynar suya 10 gram karıştırılır. Hafif ateşte yarım saat ısıtıldıktan sonra süzülür ve içilir. Günde üç kez tekrarlanır.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kavak : Çayı ve suyu içilir.
Kehribar : Mersin ağacı yaprağı suyu ya da kaya koruğu suyu, veya semizotu suyu ile sıvı haline getirip vücuda sürülür.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Çorap içerisine konur.
Kurt (kaplan boğan otu) : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Maydanoz : Fazla yenilirse vücudu terletir.
Mazı : 5 gram tozundan alınarak kitre ile içilir.
Melek otu : Kökü yenir. Suyu içilir.
Mersin ağacı : !6 gram içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk : İçilir, koklanır veya sürülür. Ayrıca macunların içine katılır.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Panama kabuğu : İkinci kabuğu toz haline getirilir su ile içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patlıcan : Yenirse ter kokusunu güzelleştirir.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Çayı ve suyu içilir.
Pilocarpus jaborandi : Çayı ve şurubu içilir.
Poligala (süt otu) : Çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sabun otu : Çayı ve şurubu içilir.
Saparna (öz dikeni) : Köklerinin çayı ve suyu içilir.
Saz : Kökünden yapılan şurup içilir.
Sedef otu ve çiçeği : Kuru çiçek ve yapraklarının, çayı ve suyu içilir.
Selvi ağacı kozalağı : Çayı ve suyu içilir.
Sığır dili : Salata ve yemeği yapılarak yenir.
Sığır kuyruğu : Süt içinde çiçekleri demletilerek içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sipier otu : Yatmadan önce bir su bardağı çayı ve suyu içilir.
Şerbetçiotu (maya otu) : Çayı ve suyu içilir.
Şimşir ağacı : Çayı ve suyu içilir.
Tatula (boruçiçeği) : Kuru yaprakları toz halinde kullanılır. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turunç : Meyvesi, çiçekleri, yaprakları ve meyve kabukları kullanılır.
Unkut : Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yaban yasemini (sofur) : Kurusunun çayı ve suyu içilir.
Yabani fare kulağı : Çayı ve suyu içilir. Merhemi sürülür.
Yabani melek otu : Çayı ve şurubu içilir.
Yabani roka : Sığır ödü ile karıştırıp sürülür.
Yer mürveri (azı otu) : Kuru meyve, çiçek ve yaprakların çayı ve suyu içilir.
Zencefil : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Lapası sarılır.
Zofa otu : Çayı ve suyu içilir.

332 - TIRNAK HASTALIKLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Lapası ve yağı sarılır. Yağı sürülür ve burun deliklerine damlatılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çam sakızı : Sirke tortusu ve iç yağı ile merhem yapılır ve sarılır.

Çemen otu : Lapası sarılır.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Defne ağacı ve yemişi : Yaprakları kaynatılır suyu ile pansuman yapılır.

Demir Hinti (Hint hurması) : Çayı ve suyu içilir.

Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Kırmızı zırnık ile karıştırılıp sarılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karanfil : Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kereviz : Macunu yenir.
Keten tohumu : Sirke ile lapası yapılır. Bal mumu ve bal ile merhem yapılır ve sarılır.
Kına : Lapası sarılırsa kırılmasını önler.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Limon : Limon tırnaklara sürülür.
Mersin ağacı : Merhem gibi kullanılır..
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Eşit miktarda nar ağacı külü, sarı sabır, kına, iç yağı ile merhem yapılır ve sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : oynayan tırnaklar üzerine sarıldığı zaman sökülmesini çabuklaştırır.
Zırnık : Sirke, kükürt, terebentin ile merhem yapılır ve sarılır.

333 - TIRNAK MANTARI :

Açıklama : Tırnak hastalılarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Çam sakızı : Sirke tortusu ve iç yağı ile merhem yapılır ve sarılır

Demir Hinti (Hint hurması) : Çayı ve suyu içilir.

Keten tohumu : Sirke ile lapası yapılır. Bal mumu ve bal ile merhem yapılır ve sarılır.
Nar : Eşit miktarda nar ağacı külü, sarı sabır, kına, iç yağı ile merhem yapılır ve sarılır.
Zırnık : Sirke, kükürt, terebentin ile merhem yapılır ve sarılır.

334 - TIRNAK SAĞLIĞI :

Açıklama : Tırnak hastalılarında tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümde de geçerlidir.
Çemen otu : Lapası yapılarak yakı gibi konur.
Defne ağacı ve yemişi : Yaprakları kaynatılır suyu ile pansuman yapılır.
Karanfil : Kaynatılır içilirse tırnak iltihabına iyi gelir.
Kereviz : Kereviz tohumu 40 gram kadar kullanılır.
Kına : Yakılırsa kırılmasını önler.
Mersin ağacı : Merhem gibi kullanılır.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı içilir.
Üzüm : Oynayan tırnaklar üzerine sarıldığı zaman sökülmesini çabuklaştırır.

335 - TİTREMEK :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir,

Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Baldıran (ağıotu) : Yarım çay kaşığı tozu yutulur. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Banotu (gavur haşhaşı) : 2gram. kadar kaynamış suya atılır demlenir günde 2 - 3 bardak içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Çavşır otu : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Eğrelti otu (adi ılgın) : Taze tozları bal ile karıştırılarak yenir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Fındık : Yenir. Macunu yapılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Güzel avrat otu : Yarım çay kaşığı tozu yutulur. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindistan cevizi küçük : 7 - 8 gram macunu yenir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kalkan otu : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Zeytin ve yağı ile, kaynatılarak içilir.
Karamuk (sarı ağaç) : Çayı ve suyu içilir.
Kehribar : Zeytin yağı ile kaynatılarak elde edilen mayi sürülür.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Köpek üzümü : 2gram. kadar kaynamış suya atılır demlenir günde 2 - 3 bardak içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Mersin ağacı : Yapraklarının suyu ile pansuman yapılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ödağacı (udi hindi) : Soğuk su ile içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tatula (boruçiçeği) : Kuru yaprak ve çiçekleri sigara gibi içilir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Zencefil : Çayı ve suyu içilir. Macunu yenir.

336 - TÜKÜRÜK ARTAR :

Acı ağaç : Çayı ve suyu içilir.
Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Calabar baklası : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pilocarpus jaborandi : Çayı ve şurubu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tatula (boruçiçeği) : Kuru yaprakları toz halinde kullanılır. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tütün : Şerbeti içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Zencefil : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Lapası sarılır.

337 - UYKUSUZLUK :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Kaynatılır buharı nefes yolu ile içe çekilir. Yağı 1 - 2 damla burun deliklerine damlatılır.
Adamotu : Suyundan burna çekilir.
Afyon çiçeği : Gülyağı ile bir miktar afyon koklanırsa uyku verir.
Ak diken (geyik dikeni) : Çiçeklerinin çayı ve suyu içilir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Alıç : Suyu ve şurubu içilir.
Anason : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ayva : Bir bardak suya 5 gram yaprak konur ve yarım saat demletilir, sonra süzülerek içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Büyük papatya : Tazesi koklansa uyku verir.
Çörek otu : 5 gram su ile yutulur. Macunu yenir. Yağı 5 gram içilir. Yağı kullanılır.
Elma : Sirkesi içilir.
Fare kulağı (sülük otu) : Yapraklarının ezilmesiyle elde edilen mayi kullanılır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Haşhaş : Yaprağı ile beraber baş kısmı kaynatılıp da suyu ile uyuyamayan kimselerin, başı yıkandığında hemen uyur.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kafur ağacı : Çok çok koklanır
Kahve : Şekersiz içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Bilhassa yatarken içilir.
Kavun : Yenir.
Kayısı : Yenir. Şurubu içilir.
Kedi otu : Çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Köpek dili : Çayı ve suyu içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Marul : Yaprakları ince kıyılır, demletilir yatarken içilir, Salatası yenir.
Maydanoz : Yatmadan önce ağza alınarak çiğnenen bir demet maydanoz iyi gelir.
Menekşe : Koklanır veya sürülür.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.

Misvak : Gül suyu ile ıslatılarak içilir. Ayrıca diş fırçası gibi kullanılır.
Mürsafi : Enfiye gibi burna çekilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Orman gülü (komar) : Yaprakları ve çiçekleri kurutulur çay gibi içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Pıtırsak : Ellere batan tohumları öğütülüp tatlı bir şeyle yenilir.
Portakal : Yenir. Yağı kullanılır.
Rauwolfia serpentina : Kök tozlarının Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Safran : 7 - 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir.
Sarı yasemin : Kurutulmuş kökü suyla demletilerek kullanılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Söğüt (aksöğüt) : Kabukları ve yaprakları çayı ve suyu içilir.
Su zambağı (mavi zambak) : 28 gram şerbetle ile içilir.
Şam karanfili : Çiçeği koklanır.
Şerbetçiotu (maya otu) : Yapraklarının sıkılması ile elde edilen mayi kullanılır.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turp : Kökünün suyu içilir. Salatası yenir.
Turunç : Meyvesi, çiçekleri, yaprakları ve meyve kabukları kullanılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Veba otu (kel otu) : Çayı ve suyu içilir.
Yaban yasemini (sofur) : Kurusunun çayı ve suyu içilir.
Yer kestanesi : Kökü una karıştırılarak yenir.
Yıldız anasonu (Çin anasonu) : Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir.

338 - VARİS :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Toplar damarların bozulmasıdır. Şifalı bitkilerin yağı ile kalbe doğru masaj yapılır. Yürüyüş ve spor yapılır. Şifalı bitkilerin suyu bir kovaya konur bacaklalar dizlere kadar sokulur, 15 dakika durdurulur.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Aslan dişi : Çayı ve suyu içilir.
At kestanesi : Öğütülerek tozu, bir bardak suyla içilir
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Çoban çantası : Çayı ve suyu içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Dul avrat otu : Çayı ve suyu içilir.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Katran : Sürülür.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sedef otu ve çiçeği : Kuru çiçek ve yapraklarının, çayı ve suyu içilir.

Selvi tohumu : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Taş yoncası (koç boynuzu) : Yaprak ve çiçeklerinin kurusunun, çayı ve suyu içilir.
Tavşan kulağı : Kuru meyveleri kavrulur toz halinde kahve gibi içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yabani hindiba : Çayı ve suyu içilir.
Yahudi otu (altın başak) : Kurusunun tozu suyla kaynatılarak kullanılır. P vitamini ihtiva eden bitkiler kullanılır

339 - VÜCUT İLTİHAPLARI :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı sürülür, sarılır ve burun deliklerine damlatılır. Lapası sarılır.
Ab dest bozan otu (çalı) : Kökünden yapılan çay, birer saat ara ile on iki kaşık içilir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Merhemi kullanılır
Ada çayı : Suyu ile gargara yapılır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Afyon çiçeği : Dövülüp çıbanlara sürülür.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç katranı : Katranı haricen kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arpa : Çayı ve suyu içilir.
Asma (bağ yaprağı) : Lapası sarılır.
At kuyruğu (kırk kilit) : Kaynatılır, pamukla sürülür, kendi halinde kurutulur.
Ayçiçeği : Lapası sarılır.
Ayı pençesi : Küçük küçük doğranır, soğuk su içinde dinlendirilir.
Ayı üzümü (it üzümü) : 50 - 100 gramının çayı ve suyu içilir.
Ayrık otu : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Bakla : Arpa unu ile karıştırıp, çıbanlara yakı gibi konur. Çayı içilir
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Bamya : Lapası sarılır.
Bamya çiçeği : Meyvesi yenir.
Beşparmak otu : Çayı ve suyu içilir.
Büyük ebegümeci : Yapraklarından yapılan merhemi sürülür. Lapası sarılır.
Ciğer otu : Kurutularak toz halinde kullanılır.
Civan perçemi (akbaşlı) : Merhemi sürülür.
Çam sakızı : Yaranın üzerine konur, sarılır.
Çınar ağacı : Kabuğu kaynatılır suyu ile pansuman yapılır.
Çöpi çini (Çin kamışı) : 100 gramı, 500 gram su, 10 gram meyan kökü, 10 gram siyah üzüm, birlikte su yarıya gelinceye kadar kaynatılır. Sabahları 150 gram tok karına içilir.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Demir Hinti (Hint hurması) : Şerbeti içilir.
Drosera : Merhemi kullanılır.
Eğrelti otu (adi ılgın) : Kökünden yapılan merhem sürülür.
Elma : Soymadan ezilerek elde edilen suyu içilir.
Eşek marulu : Zeytinyağı ve mumla yapılan merhemi sürülür.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Göz otu : Apsenin üzerine bağlanır. Peygamberimizin hanımlarından birine uygulanmış.
Gül : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Haşhaş : Kişniş suyu ile olan lapası üzerine vurulur.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Lapası sarılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hıt hıt : İncirle Yenir. Yumurta ve sıcak su ile içilir.
Hint keneviri (kendir otu) : Tohumunun, 5 - 10 tanesinin tozu bal şerbeti ile içilir.

Isırgan otu tohumu beyaz : Macunu yenir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ispanak : Yenir. Suyu içilir. Çayı ve suyu içilir. Lâpası sarılır.
İki kardeş kanı : Akgünlük sakızı ve yumurta kabuğu ile terkip yapılır.
İncir : Tazesi ortasından bölünür üzerine sarılır.
Kabak (balkabağı) : Yenir. Suyu ve şurubu içilir.
Kabakulak otu : Yapraklarının tozu üstüne ekilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara boynuz otu : Kökünden yapılan merhem sürülür.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Zift ile karıştırılarak sarılır.
Karaçalı (çalıdikeni) : Lapası sarılır.
Kebere (kedi tırnağı) : Kurutulmuş kabuğunun tozu açık yara ve habis çıbanlara ekilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Keten tohumu : Tohumu lapa yapılarak çıban üstüne sarılır.
Kına : Tuzsuz tere yağı ile hamur yapılır sarılır.
Kına çiçeği yağı : Hem macunların içine katılır hem de merhem gibi sürülür.
Kırk damar : Yaş yaprağı dövülerek üstüne konur.
Kırmızı Yüksükotu : Merhemi sürülür.
Kili ermeni : 4 gram ezilerek içilir.
Kimyon : Tozu iltihaplı yaralara dökülür.
Koca yarpuz : 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir.
Kokar sedef : Dalları zeytin yağında kavrulur sürülür.
Kurt ayağı : Çayı ve suyu içilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : Lapası sarılır.
Kül : Zeytin yağı ve ayva ağaçlarının külleri kullanılır.
Limon : Yenir. Suyu içilir.
Maydanoz : Yakısı yapılır.
Meşe ağacı : Çay ve kahve gibi içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mine çiçeği : Suyu üstüne sarılır.
Mürsafi : Meçteki, sarısabır, çam sakızı, terebentin eşit miktarda alınır. Zeytin yağı ile merhemi sürülür.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Kabuğu toz haline getirilir ve sarılır. Yaprağı mikrop öldürür.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.Oğulotundan elde edilen ispirto kullanılır.
Öksürükotu (devetabanı) : Yaprakları ezilerek merhemi sürülür.
Ölü çiçeği : Merhemi sürülür.
Örümcek ağı : Üzerine konursa şişmesini önler.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patlıcan : Lapası sarılır.
Pırasa : Çiğ olarak yenir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sabun otu : Çayı ve şurubu içilir.
Safran : Yumurta sarısı ile yapılan merhemi kullanılır.
Sarı yonca : Merhemi sürülür.
Sarısabır : Meçteki, mürsafi çam ve akgünlük sakızı ile terkip yapılır.
Sarmaşık : Şerbeti içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Sığır kuyruğu : Yağda pişirilir ve sarılır.
Sığırdili : Çayı ve suyu içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Tohumları üzerine konur, sarılır.
Soğan : Hafif ateşte pişirilir ve sarılır.
Solucanotu : Merhemi sürülür. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Şeker kamışı : Taze yaprakları ezilerek üzerine konur.

Şerbetçiotu (maya otu) : Merhemi sürülür.
Temir Hindi (Hint hurması) : Suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Terebentin : Çam sakızı, akgünlük sakızı, meşkteki, terkip yapılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Kara biber ile yenir.
Yaban mersini : Yaprakları sıkılarak suyu kullanılır.
Yabani hardal : Toz halindeki tohumları rafadan yumurtanın üzerine serpilir üç gün, her gün bir tane olmak üzere yenir.
Yabani sarmaşık : Merhemi sürülür.
Yer fesleğeni : Yapraklarını sütle pişirip lapası vurulur.
Yer somunu : Lapası sarılır.
Yumurta : Sarısı un ile karıştırılır biraz zeytinyağı ile sarılır. 8 saatte değiştirilir.
Zeytin ve yağı : Birkaç zeytin çekirdeği ile beraber ezilir ve sarılır.

340 - YANIKLAR :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı sürülür ve sarılır. Lapası sarılır.
Afrika taşı : Yakı olarak kullanılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Arzu otu (kaya koruğu) : Yakısı yapılır.
Badem ve yağı : Sürülür.
Bakla : Yaprağı ateş yanığına konur.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Ballıbaba : Merhemi sürülür.
Beşparmak otu : Kökünün suyu içilirse fayda verir. 25 gram kök, bir litre suda haşlanır, birer fincan içilir.
Böğürtlen : Çayı ve suyu içilir.
Börülce : Çayı ve suyu içilir.
Ciğer otu : Suyu ile banyo yapılır.
Çemen otu : Lapası sarılır.
Çınar ağacı : Kabuğu kaynatılır suyu ile pansuman yapılır.
Çınar ağacı : Lapası sarılır.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Dam koruğu (kaya koruğu) : Merhemi kullanılır.
Domates : Yenir. Suyu içilir.
Eşek marulu : Zeytin yağı ve mumla yapılan merhemi kullanılır.
Gelincik : Zeytin yağı ile gelincik karıştırılıp yanıklara sürüldüğünde ağrısını geçirir, kızarmasına engeller.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Gül : Kurutulmuş gül yaprakları balla macun yapılır yağı ve tozu kullanılır.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havuç : Sirke ve tuz ile macun yapılarak yenir. Lapası sarılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Kabuğundan yapılan merhem sürülür.
Ilgın çiçeği : Külü serpilir.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kabak (balkabağı) : Yenir, şurubu içilir. .
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara kafes : Kökünden yapılan merhem sürülür.
Kara kavak : İmbiğe çekilmiş yağlarından elde edilen ilaç sıcak su yanığına iyi gelir
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karakafes otu : Köklerinin çayı ve suyu içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kına : Kaynatılmış suyu ile pansuman yapılır. Lapası sarılır.

Kına çiçeği : Yapraklarından yapılan merhemi sürülür.
Kireç : Kireç kaymağı zeytinyağı ile karıştırılıp sürülür.
Koyun sakalı : Sirke ile karıştırılarak sürülür.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Yanıklara yumurta akı ile merhemi sürülür.
Loğusaotu (kurtluca) : Merhemi sürülür.
Marul : Yağı ve merhemi kullanılır.
Mercimek : Unu bal ile merhem yapılır yanıklara sürülür.
Mersin ağacı : Yapraklarının külü sarılır.
Meşe ağacı : Merhemi yapılıp sürülür. Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mürver ağacı : Kabuklarından yapılan merhem sürülür.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Öksüz otu : Sirke ile karıştırılarak sürülür.
Ölü çiçeği : Merhemi yapılıp sürülür.
Ördek : Yağı ile masaj yapılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : Rendelenmiş patatesin tozlarının suda yapılan lapası konur.
Pırnar : Küllü suyu içilir.
Portakal : Yenir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Sarı Süsen : Çayı ve suyu içilir.
Sarısabır : Sarısabır içyağı ile merhem yapılırsa güneş yanıklarına sürülür.
Selvi ağacı : Külü sürülür veya konur.
Sırça otu (yapışkan otu) : Usaresi üstübeç ile karıştırılarak sürüldüğünde ateş yanıklarına iyi gelir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Su zambağı (mavi zambak) : Pişmişi gülsuyu ile ezilip yanık üzerine konduğunda iyileştirir.
Susam yağı : Karnı yarık tohumu salyası ile merhem yapılıp sürülürse ateş yanıklarına iyi gelir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Turunç : Meyvesi, çiçekleri, yaprakları ve meyve kabukları kullanılır.
Tuz : Elma çürüğü üzerine ekilerek sarılırsa ateş yanıklarına iyi gelir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yabani hardal : Lapası sarılır.
Yoğurt otu (Sünnetlice otu) : Usaresi üstübeç ile karıştırılarak sürülür.
Yumurta : Çiğ yumurta sarısı yanıklara sürülürse güneş yanıklarına iyi gelir.
Zeytin ve yağı : 30 gram. parçalanmış sarı bal mumu konur, orta ateşte ısıtılır içerisine pişmiş iki yumurta sarısını ufalanarak katılır gazlı bez üzerine konularak sarılır.

341 - YARALAR :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Abanoz ağacı (Hint) : Kaynatılmış suyu ile pansuman yapılır.
Ab dest bozan otu (çalı) : Kökünden yapılan çay, birer saat ara ile on iki kaşık içilir.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Tozu kullanılırsa yara izlerini yok eder. Darp ve darbelerde tozu kullanılır.
Afyon çiçeği : Yumurta sarısı ve safran ile karıştırılıp yakı gibi konulur.
Ağaç yosunu : Mercimeğe benzeyen yeşil nehir yosunu kavut ile kullanılır.
Ağulu kök : Sirke ile sürülür.
Ahududu : Vücutta çıkan yaralara yakı olarak kullanılır.
Akça kavak : Kurumuş yaprakları ezilerek yaralar üzerine konur. Yaralara merhem yapılır.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Üzüm veya balla macun yapılarak yenir ve çürüyen yaralara sarılır.
Amerikan çayı : Tozu ekilir.
Ardıç katranı : Merhem gibi kullanılır.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Asil bent : Merhem yapılarak kullanılır.
Aslan pençesi : Çayı ve suyu içilir.
Asma (bağ yaprağı) : Kurutulmuşunun suyu içilir.
At kuyruğu (kırk kilit) : Ezilerek elde edilen merhem yaralara iyi gelir.
Ateş taşı (çakmak taşı) : Merhemi konulsa yaraları iyileştirir.
Ayçiçeği : Tohumları ile elde edilen merhemi kullanılır.
Ayı pençesi : Küçük küçük doğranır, soğuk su içinde dinlendirilerek kullanılır.
Ayrık otu : Pişmişi cerahatli yaralara iyi gelir.
Badem ve yağı : Yenir. Hülasası içilir. Yağı sürülür.
Bahçe şebboyu : Balla karıştırıp ağız - boğaz İçindeki yaralara sürülür. Gargara yapılır.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Basur otu (düğün çiçeği) : Merhemi sürülür veya sarılır.
Beni İsrail zeytini (taşı) : 2, 5 gram sıcak su ile içilir.
Beşparmak otu : Yaprağının kurusu dövülüp cerahatli yaralara ekilir. Demletilir, birer fincan içilir.
Beyaz kurtluca - sakız dikeni : Bal ile kullanıldığı zaman kirli yaraları temizler.
Biber ve fidesi : Arpa unu ile cerahatli şişlere konulsa, yarayı işletir ve iyi eder.
Biberiye (kuşdili) : 40 gramının iki litre suda yapılan, haşlamaları kullanılır.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Büyük papatya : Merhemi sürülür.
Centiyane (eşek turpu) : Kökü iyice dövülerek toz haline getirilir, daha sonra cerahatli ve habis yaralara serpilse derhal iyi gelir. Dövülen kök 5 gün suda ıslatılarak ve daha sonra kaynatılarak kullanılır.
Ceviz : Meyvesi ve macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Ciğer otu : Kurutularak toz haline getirilen ciğer otu faydalıdır.
Civan perçemi (akbaşlı) : Merhemi kullanılır .
Çadır kuşağı : Çay ve suyu içilir.
Çam : Kabukları toz yapılıp yaralara kullanılır.
Çam sakızı : Yaraların üzerine konsa yaraları geçirir.
Çatlangoç : Zeytin yağı ile karıştırılarak sarılırsa iyi gelir.
Çavşır otu : Zeytin yağı ile karıştırıp yaralara sürülür.
Çay : İyice kaynatılıp, aslan, kedi, köpek, gibi hayvanların ısırdığı zaman sürüldüğü yere iyi gelir.
Çınar ağacı : Yaprağının küllü suyu, lapası cerahatli yerlere sürülür.
Çitlembik : Çayı ve suyu içilir.
Çivit tohumu : Lapası sarılır.
Çoban çantası : Lapası sarılır.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Dağ nohudu : Tazesi veya kurusu cerahatli yaralara yakı gibi konulur ve 5 gün müddetle devam edilir.
Dam koruğu (kaya koruğu) : Merhemi kullanılır.
Dana burnu otu : Lapası sarılır.
Deve dili : Kökünün lapası sarılır. Yaprağının suyu ile de yaraları sık sık pansuman yapmalıdır.
Düğmelice süpürge : Lapası sarılır.
Düğün otu : Bu bitkinin külü ile baş yıkansa başta mevcut olan yaraları iyi eder.
Eğrelti otu (adi ılgın) : Parmak aralarındaki yaralara sürülürse geçirir.
Eğrice yonca : Saf su ile karıştırılıp ağır yaralara sürülse derhal geçirir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Lapası sarılır.
Fare kulağı (sülük otu) : Meyvesinin kurusu ekilir.
Gelincik : Lapası yaralara faydalıdır.
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir. Reçine ile karıştırılarak sürülür.
Greyfurt (ağaç kavunu) : Kabuğunun suyu ile yaraları pansuman yapmak iyi sonuç verir.
Gül : Tozu ekilir. Yağı kullanılır
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Lapası sarılır.
Havacıva otu (tüylü boya) : Kırmızı kökleri kurutulur. Kaynatılan suyu, inek yağı, kara sakız ve bal ile kullanılır.
Havuç : Lapası sarılır.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Herma parmağı : Lapası sarılır.
Hezeran çiçeği : Ezilerek merhem yapılıp sürülür.
Hint narı : Çayı ve suyu içilir.
Hurma : Lapası sarılır.
Ilgın çiçeği : Külü sulu yaralara serpilse kurutur.
Isırgan otu tohumu beyaz : Kırlangıç kanı ile karıştırılırsa vücuttaki lekelere, zift karışımı baştaki yaralara sürülür.
Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
İncir : Yenir. Lapası sarılır.
Kaba yonca : Merhem haline getirilip yaraya sürülür.
Kakao (Hint bademi) : Yağı sürülür.
Kambil otu : Lapası sarılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kaplumbağa : Yakılarak elde edilen külleri sarılır.
Kara ağaç : Dallarının ucundaki yumrulardan çıkan suyu sürmek iyi gelir.
Kara çalı : Dövülmüş pullarını vurmak iyi gelir.
Kara dut : Yaprağı pişirilip yaralara yakı gibi konulursa fayda verir.
Kara kafes : Kökünden yapılan merhem sürülür.
Kara kavak : Çiçek ve tomurcuklarının ezilmesiyle elde edilen merhemi, sürülür veya sarılır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kasık otu : Merhemi yaralara iyi gelir.
Katran ağacı : Suyundan içilir.
Kavak : Çiçekleri ve tohumlarının ezilmesinden yapılan merhem sürülür. Kabukları ve meyveleri kaynatılarak Akgünlük sakızı veya meşkteki ile içilir.
Kavun : Çekirdekleri yenirse içte olan yaralara iyi gelir.
Kaya kuyruğu : Çayı ve suyu içilir.
Kaymak : Sürülür.
Kaz ayağı : Çiçekleri iyi gelir.
Kebere (kedi tırnağı) : Lapası sarılır.
Keçi boynuzu : Çekirdekleri dövülerek suyla kaynatılıp yaralara sürülse iyi eder.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kenger otu : Çiçeği, meyvesi ve yaprağının dövülmüşü, yağ ve mumla karıştırılıp sürülür.
Keten tohumu : Kurutulup toz haline getirilip dökülürse iyi gelir.
Kılıç otu : Kabuğunun zeytinyağı ile yapılan merhemi yaralara sürülür.
Kına : Taze yaralara Lapası sarılır.
Kına çiçeği : Yapraklarından yapılan merhem iyi gelir.
Kına yağı : Haricen sürülür.
Kırk damar : Kuru yaprağının dövülmüşünü yaranın üstüne ekmek iyi gelir.
Kısa mahmut (dalak otu) : Çayı ve suyu içilir.
Kızılcık : Yaprakları dövülüp yaralara ekildiğinde yarayı iyi eder.
Kili ermeni : Yaralar üzerine ezilerek konursa iyi gelir.
Kireç : Kireç kaymağı zeytinyağı ile karıştırılıp sürülür.
Kirpi : Derisi yakılarak elde edilen külleri İç yağı ile merhem yapılarak yaralara sürülür. Ödü, bedendeki yaraların yayılmasını önler.
Koyun : Koyun ve kuzu kuyrukları iyi gelir.
Koyun otu (fıtık otu) : Macunu yenir. 12 gram iç yağı ile karıştırılarak yaralara sürülür veya sarılır.
Koyun tavşanı : Taze yaralara tazesinin çayı ve suyu içilir.
Kudret narı : Zeytin ve yağı ile birlikte güneşe bırakılır, eritilerek merhemi yapılır.
Kurtlu diken : Yapraklarının kurusundan yaranın üstüne sürülür.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Kuzu kulağı (labada) : 5 gram dövülüp elma şurubuna katılarak yenir.
Küçük kantaryün : Kurusu merhemle katılıp kullanıldığında yaraları iyi eder.
Kül : Yün, zift ve katrana batırılıp yakılır, bunlar avret yeri yaralarına sürülür.
Laden fidanı : Merhemi yaraların tedavisinde kullanılır.
Lahana : Arpa unu ile karıştırılıp lapa yapılarak sarılır.
Lebak ağacı : Yapraklarının usaresi gül yağı ile karıştırılıp cild de bulunan yara - bere üzerine, sıcak hamamda üç defa sürülür.

Loğusaotu (kurtluca) : 8 gram toz bal ile macun yapılır yenir.
Mahmuze : Sakızından kurşun yarasına konur. Kökünün dövülmüşü yaralara konur.
Manisa lalesi : Taze yapraklarından elde edilen suyu kullanılır.
Marul : Yaprakları arpa ile karıştırılıp kaynatılarak lapası yapılır.
Maydanoz : Dövülmüşü yara üstüne konur.
Mazı : 5 gram tozundan alınarak kitre ile içilir.
Melek otu : Melek otunun sıkılması ile elde edilen mayi ve dövülen toz iyi gelir.
Mercimek : Dövülmüşü yumurta akı ile lapa yapılıp yara üstüne sarılır.
Mersin ağacı : Pişmişine bal karıştırılıp sürülür.
Meşe ağacı : Çay ve kahve gibi içilir.
Meşe ağacı : Kaynatılmış suyu ile pansuman yapılırsa. Çayı ve suyu içilir. Lapası sarılır.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Mısır : Yenir.
Mine çiçeği : Suyu sarılır.
Misk soğanı : Dövülmüşü ekilse çenedeki yaraya iyi gelir.
Mürdesenk : Zeytin yağı ile merhem yapılır yaraya sürülür.
Mürver ağacı : Kabuklarından yapılan merhem iyi gelir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nar : Yenirse damak yarasına iyi gelir. Çiçeği, suyu, kabuğu, kullanılır.
Nasır otu : Yaprağı üstüne konur.
Nergis çiçeği : Lapası yakı gibi kullanılarak sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Öküz eti : Yüzülen derisi sıcakken ezilen vücudun üzerine konur.
Ölü çiçeği : Merhemi yapılıp sürülür.
Örümcek ağı : Üzerine konursa şişmesini önler.
Panama kabuğu : İkinci kabuğu toz haline getirilir su ile içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Merhemi yapılıp sürülür.
Parsamba : Yaprağı dövülür üstüne konur.
Pelesenk ağacı : Yağı yapılarak yaralara sürülür.
Pirinç : Pirinç dövülüp baştan çıkan çıbanlara serpilir.
Portakal : Yenir. Yağı kullanılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Roka salatası : Usaresi kullanıldığında yara izlerine iyi gelir.
Safran : Çayı ve suyu içilir.
Sahlep : Lapası sarılır.
Salkım söğüt : Yaprağının külü sirke ile karıştırılıp sürülür.
Sarı kök : Kökü ezilip yaralara ekildiğinde iyi gelir.
Sarı yonca : Ezilerek elde edilen suyu bir kova suya karıştırılıp banyo yapılır. Merhemi yapılıp sürülür.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sarımsak otu : Temiz yaprağı yaranın üzerine konulmalıdır.
Sarısabır : İçyağı ile merhem yapılarak sürülür.
Sarmaşık : Şerbeti içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Sedef taşı : Bal ile karıştırılarak sürülür.
Selvi ağacı : Yaprağı dövülür konur.
Sermak : Yaprakları yaraların üstüne sarılır.
Sığır kuyruğu : Yağda pişirilir ve sarılır.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinirli ot : Çayı ve suyu içilir.
Sirke : Pamukla üzerine konur.
Sirke tortusu : Merhem gibi yaralara sürülür.
Soğan : Suyu tavuk yağı ile beraber yaralara sürülür.
Solucanotu : Merhemi yapılıp sürülür.
Su kamışı : Tozu yaralara ekilir.
Su teresi : Kökü dövülüp yaralara ekilir.
Sürincan çiçeği : Lapası sarılır.
Süsen : Çayı ve suyu içilir.

Süt : İçilir.
Şeftali : Yaprağının suyunu sürmek kurtlu yaralara iyi gelir.
Şeker : Sulu yaralara kullanılır.
Şerbetçiotu (maya otu) : Merhemi yapılıp kullanılır.
Şimşek ağacı (çulak ağacı) : Suyu içilir.
Taş kınası : Kına gibi ellere yakılır sürülürse el yaralarına iyi gelir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Terebentin : Bal ile macun yapılır ve birer kaşık yutulur.
Tespih ağacı : Yaprağı ve yemişi gülyağı ile karıştırılıp baştaki cerahatli yaralara sürülse yarayı geçirir.
Turp : Tohumu sirke ile kaynatılır merhem haline getirilir üzerine konur.
Turunç : Meyvesi, çiçekleri, yaprakları ve meyve kabukları kullanılır.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Venüs saçı (baldırıkara) : Lapası sarılır.
Vişne : Sakız ı yutulur.
Yaban mersini : Yaprakları sıkılarak suyu kullanılır.
Yabani elma : Yakılarak külü üzerine konur.
Yabani roka : Sığır ödü ile karıştırıp sürülse yara izlerine iyi gelir.
Yabani sarmaşık : Merhemi Kullanılır.
Yahudi otu (altın başak) : Kurusunun tozu suyla kaynatılarak haricen kullanılır
Yen tün : Sürülür.
Yer fesleğeni : Lapası sarılır.
Yılan burçağı : Kökünün dövülmüşü bere olan yere sarılır.
Yılan yastığı : Taze yaprak ve kökleri haricen pansuman olarak kullanılır.
Yılancık : Kuru yaprakları demletilir, içilir veya haricen kullanılır.
Yoğurt otu (Sünnetlice otu) : Merhemi kullanılır.
Yumurta : Yaralar ve ezikler için sarısı sürülür.
Yüksükotu : Merhemi kullanılır.
Zeytin ve yağı : Sakızı kaynatılır sıcak olarak sarılır.
Zırnık : İç yağı ile merhem yapılarak sarılır.
Zift : Akgünlük sakızı tozu, bal ve yumurtaya karıştırılarak yenir. Merhem yapılır ve sürülür.

342 - YARALAR İÇTEKİ :

Açıklama : Yaralar bölümünde tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümünde de geçerlidir.
Adasoğanı : Çayı ve suyu içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Gül : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kavun : Çekirdekleri yenir.
Kına yağı : İçilir.
Nar : Kökleri ve kabukları demletilir içilir.
Yumurta : Yumurta gül yağı ile içilir.

343 - YARALAR KESİK :

Açıklama : Yaralar bölümünde tavsiye edilen şifalı bitkiler ve tedavi yolları bu bölümünde de geçerlidir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara ağaç : Kabuğu zeytinyağında eriterek sürülür.
Kara boya : Kesilen yerin üzerine konur.
Kırk damar : Yaprağının dövülmüşü konur.
Koyun : İç yağı 1 soğan ve biraz tuz ile yoğrulur hamur haine gelince sarılır.
Zeytin ve yağı : 2 kısım sarı bal mumu ile karıştırılıp sarılır.

344 - ZAYIFLAMAK :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak çam balı ile içilir. Öğütülür çam balı ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer su bardağı içilir. 10 gram bitki yağı, 90 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır 1 çay bardağı hülasa olarak içilir. Çam balı tercih edilmelidir. Az yemek, çok çiğnemek, ekşi şeyler yemek içmek, yünlü giyinmek, aç olarak banyoda çok durmak, spor

yapmak, çok çalışmak, kum üzerinde uyumak, terlemek, ishal yapan şeyleri, çok kullanmak gerekmektedir. Ayrıca, lahana, tere, soğan, marul, hıyar - salatalık, turp, domates, yer elması, maydanoz gibi sebzeler karıştırılarak salata yapılır, limon, zeytin yağı ilave edilir. Yemeklerden 15 dakika Önce yenirse, damarları açar, kanı çoğaltır, kanı temizler, kandaki yağları eriterek insanı zayıflatır.

Ada çayı : Demletilir balla içilir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.

Adi marrup : Çayı ve suyu içilir.

Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Amber ağacı : Fazla içilirse zayıflatır.

Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Armut : Yenir. Şurubu içilir. Çekirdeğinin çayı ve suyu içilir.

Arpa : Ekmeği yenir. Unlu ve şekerli şeyler azaltılmalı.

At kestanesi : Bir su bardağı kaynar suya 10 gram toz konur. Hafif ateşte yarım saat karıştırılır. Sabah akşam birer çorba kaşığı balla içilir.

At kuyruğu (kırk kilit) : Çayı ve suyu içilir.

Ayrık otu : 20 gram kök bir litre suda haşlanırken, içine limon katılarak çay gibi içilir. Suyu ile lavman yapılır.. 4 gram kadar meşkteki ayrık suyu ile içilir

Ayva : Şurubu içilir.

Badem ve yağı : Sabah aç karnına 1 yemek kaşığı içilir.

Bakla : Baklanın 15 gram çiçeği bir litre suda haşlanır, bir kaç kaşık içilir.

Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.

Bezelye : Yenir. Lapası sarılır.

Biberiye (kuşdili) : Çayı ve suyu içilir.

Burçak : Çayı ve suyu içilir.

Civan perçemi (akbaşlı) : Tazesinin çayı ve suyu içilir.

Çam : Tomurcukları kaynatılıp içilir.

Çitlembik : Tohumlarının çayı ve suyu içilir..

Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.

Deniz köpüğü : Sirke ile hamur yapılır vücuda sürülür. veya çok az deniz köpüğü sandaloz sakızı ile içilir, üzerine erik hoşafı veya kitre yutulur. sesi bozmaması için.

Deve dikeni : 20 gram sirke içinde, 12 gramı kaynatılır, 20 gün sonra içilir.

Dişotu (kürdan otu) : Tohumları ve yaprakları kaynatılarak içilir.

Domates : Yenir. Salatası yapılır aç karına suyu içilir.

Elma : Yenir. Suyu ve şurubu içilir.

Enginar : Suyu içilir.

Fener çiçeği : Çayı ve suyu içilir.

Funda : Çayı ve suyu içilir.

Giyim : Elbiseler mevsime uygun rahat ve temiz olmalı. Sık sık değiştirilmeli.

Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Greyfurt (ağaç kavunu) : 2 tanesi, 3 limon kabukları ile beraber ince ince doğranır, 1 litre su ilave edilir 15 dakika kaynatılır, 1 çay bardağı çam balı ile içilir.

Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.

Hareketler : Hareketlerde aşırılık olmamalı, düzenli hareket etmeli, yapacağı işe kendini hazırlamalı. Her şeyde ani değişiklik olmamalı. Temiz yerlerde gezmeli. Erken yatıp erken kalkmalı. Ilık duş yapmalı, cildi tahriş edici şeyler kullanmamalı. Kabız olmamalı, Dişler sağlıklı olmalı. Unutkanlık ve bunama olmaması için, zihin çalıştırıcı meşguliyetler bulmalı.

Hatmi çiçeği (gülhatmi) : Tohumu çay gibi demletilir balla içilir.

Havuç : Taze çıkarılmış suyu içilir.

Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Hıyar (salatalık) : Yemeklerden 15 dakika önce çiğ veya salata içinde yenir.

Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : Fazla şişmanlar içerlerse zayıflatır.

Hünnap : Kekik suyu ile kaynatılarak içilir.

Hüsnü Yusuf (kır karanfili) : Kaynatılarak içilir.

Ihlamur : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Isırgan otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.

Ispanak : Çiğ olarak marul salatasının içinde yenir. Yemeği yenir ve kaynatılarak içilir.

İçecekler : Çay, kahve, kakao, sigara ve içki içmek zararlıdır.

İncir : Tohumları ve yaprakları kaynatılarak içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara lahana : Aç karına salatası yenir,
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Koyun sütü ile içilir. Komposto içine konur.
Karpuz : Yemeklerden önce yenir.
Kavun : Aç karına yenir.
Kayısı : Kaynatılarak içilir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kepek : Yemeklerden önce iki çorba kaşığı su ile karıştırılarak alınmalıdır.
Kereviz : 2 adet doğranır, 1 litre suda 15 dakika kaynatılır, süzülür, üzerine 1 su bardağı domates suyu 1 su bardağı havuç suyu konur, yemeklerden 2 saat sonra birer su bardağı içilir.
Keten tohumu : 4 gram kaynatılarak içilir.
Kına : Macunu yenir.
Kısa mahmut (dalak otu) : Tohumlarının çayı ve suyu içilir..
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Aç karına suyu içilir. salata olarak yenir. Çorbası içilir.
Limon : Yenir veya Suyu içilir. Ayrıca 6 hafta her gün şu tertip uygulanır.
1 - 1 kahve fincanı limon suyu, aynı miktar su, 1kahve kaşığı Balla içilir. :
2 - 1 çay bardağı limon suyu, aynı miktar su, 1kahve kaşığı balla içilir. :
3 - 1 su bardağı limon suyu, aynı miktar su, 1kahve kaşığı balla içilir. :
4 - 1 çay bardağı limon suyu, aynı miktar su, 1kahve kaşığı balla içilir. :
5 - bir buçuk fincan limon suyu, aynı miktar su, 1kahve kaşığı balla içilir. :
6 - 1 fincan limon suyu, aynı miktar su, 1kahve kaşığı balla içilir. :
Marul : Yenir. Aç karına salatası veya çiğ olarak yenir, Tohumu ve yağı da kullanılır.
Maydanoz : Bol miktarda çiğ olarak yenir. Tohumları ve yaprakları kaynatılarak içilir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Meyve : Yemeklerden önce yenmeli. Soğuk su azaltılmalı, meyve yenmeli.
Mısır : Püskülü bir litre suda kaynatılıp içilir. Mısır özü hülasası içilir. Yağı sürülür.
Muz : Yenir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Nohut : Kaynatılır suyu içilir
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : Çayı ve suyu içilir. Yağı kullanılır.
Ödağacı (udi hindi) : 3 gram tozu bir fincan zeytinyağı içine konur. Sabahları aç karna içilir.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Patates : Yarım saat kaynatılır aç karına limon ilavesiyle bir fincan içilir.
Patlıcan : Közde pişirilir kabukları soyulur salatası yapılır limon ve zeytin yağı ilave edilir yemeklerden 15 dakika Önce yenir.
Pekmez : Arpa suyu ile içilir.
Pırasa : Çiğ olarak yenir. Suyu içilir.
Portakal : Yenir, suyu içilir. Yağı balla şerbet yapılır.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Salata yemeği : Lahana, tere, soğan, marul, Hıyar (salatalık), turp, domates, yer elması, maydanoz karıştırılarak salata yapılır limon, Zeytin yağı ilave edilir. Yemeklerden 15 dakika Önce yenir. Bunlar kanı temizler, kandaki yağları eritir, damarları açar, hazmı kolaylaştırır.
Salkım söğüt : Yaprağının külü sirke ile karıştırılıp sürülür.
Sandaloz sakızı : Sirke ve bal ile karıştırılır sıcak su ile içilir. veya kitre ile yutulur.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir.
Sebze : Mevsimine göre sebze yemeğine ağırlık verilmeli. Salatası da yenir.
Selvi (servi ağacı) : 10 - 15 gram kozalak 90 derecelik ispirtonun içinde bir hafta bırakılır süzüldükten sonra her sabah 10 - 15 damla içilir.
Semiz otu : Demletilir balla içilir.
Sığır kuyruğu : Çiçekleri ve ufak yaprakları çay gibi içilir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Sinir otu : Çayı ve suyu içilir.
Sirke : İçilir.

Soğan : **Bol miktarda yenir. Suyu içilir. Salatada kullanılır.**
Söğüt (aksöğüt) : 20 gram yaprağı, 5 gram nane, 10 gram papatya, 50 gram civan perçeminin çayı ve suyu içilir.
Süt : Kesiği üzerine, Zeytin ve yağı ve maydanoz konur 3 öğün yenir.
Şahtere otu : 10 gram bir su bardağı suda hafif ateşte yarım saat ısıtılır. Süzüldükten sonra içilir. Günde üç kez tekrarlanır. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Şalgam : Yenir, suyu içilir.
Şeker : Eritilmiş tereyağı ile sıcak olarak içilir.
Tarçın (Çin tarçını) : Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere yağı : Şekerle yutulur.
Turp : Salatası yenir. Suyu içilir.
Turunç : Şerbeti içilir.
Tütün : Şerbeti içilir.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Üzüm : Yenir. Suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Demletilir ve çam balı ile içilir.
Yer elması : Yemeklerden 15 dakika önce çiğ veya salata gibi yenir.
Yer kestanesi : 8 gram kaynatıp 15 gün içilir.
Yulaf : Yenir ve samanından çay yapılarak içilir. Bir su bardağı suya bir tatlı kaşığı unundan konur orta ateşte pişirilir ve içilir.
Yumurta : Rafadan yapılır aç karnına birer defa içilir.
Zeytin ve yağı : Zeytin yağı kaynatılır içine şeker ilave edilir gece sıcak su ile bir fincan içilir.

345 - ZEHİRLENME :

Açıklama : Bu bölümde tavsiye edilen şifalı bitkilerden, aç karına sabah, öğle, akşam, yatarken, çay gibi demletilir, 2 - 3 bardak balla içilir. Öğütülür bal ile macun yapılır, 1 - 2 tatlı kaşığı yenir, Damıtılmış bitki suyu birer kahve fincanı içilir. 5 gram bitki yağı, 15 - 20 gram damıtılmış bitki suyu, bal ile tatlandırılır çalkalanır hülasa olarak içilir. Yağı sürülür veya sarılır.
Acı bakla (Yahudi baklası) : Haşerelerin ısırdığı yere konursa zahirî dışarı çeker.
Ada çayı : Yaprağı sarılırsa böcek zehirlemesine iyi gelir.
Adasoğanı : Soğanı pişirilip yılan sokan birine yedirilir.
Ağulu kök : Engerek yılanı, akrep gibi zehirli haşaratın sokmasında, üzüm şurubuyla içilirse derhal zehri def eder.
Ahlat ağacı : Filizleri dövülüp üzerine konur.
Ahududu : Meyvesi yenir.
Akgünlük sakızı : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Anason : Çayı ve suyu içilir. Macunu yenir.
Ardıç tohumu (siyah) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Bakla : Baklanın 15 gram çiçeği bir litre suda haşlanır, bir kaç kaşık içilir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Balık otu : Sirke ile yakı yapılıp üzerine konur.
Balık sazı : Dalları dövülüp yılan sokmasına karşı yakı gibi kullanılır.
Beşparmak otu : Çayı ve suyu içilir.
Biber ve fidesi : Yenir ve suyu içilir.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.
Centiyane (eşek turpu) : Balla karıştırıp ılık su ile haşarat sokan yere yakı gibi konur.
Ceviz : İncir ve sedefotu ile beraber yenildiğinde zehirlenmelere karşı panzehir vazifesi görür.
Çakal eriği : Çayı ve suyu içilir.
Çam fıstığı : Akrep sokmasına karşı İncir, hurma veya gül şerbeti ile verilir.
Çam fıstığı beyaz : Akrep sokmasına karşı İncir, hurma veya gül şerbeti ile verilir.
Çavşır otu : Raventle karıştırıp içilir
Çay : İyice kaynatılıp, aslan, kedi, köpek, gibi hayvanların ısırdığı zaman içilir. Lapası sarılır.
Çayır otu : Çayı ve suyu içilir.
Çınar ağacı : Lapası tere yağı ile karıştırılır yakı gibi sarılır.
Çilek : Yenir. Şurubu içilir.
Çoban dayağı : Suyu üzüm şurubu ile içilir.

Çoban süzeği : Meyvesini ve dallarını sıkıp usaresi üzüm şurubu ile içilse, yılan sokmasına faydalıdır.
Çörek otu : Macunu yenir. 5 gram yağı içilir. 5 gram su ile yutulur. Yağı kullanılır.
Çörek otu : Yiyen böcek ve kurtları öldürür.
Dağ keçisi taşı(midesinde) : Panzehiri rezene ile halledilip yılan sokan kimseye içirildiğinde derhal ağrıları keser ve hasta kurtulur.
Defne ağacı ve yemişi : Çayı ve suyu içilir.
Delice İncir : Yenir. Lapası sarılır.
Deniz suyu : Banyosu yapılır
Deve dikeni : 20 gram sirke içinde, 12 gramı kaynatılır, 20 gün sonra içilir.
Domates : Yenir. Suyu içilir.
Düğmelice süpürge : Lapası sarılır.
Ebu cehil karpuzu : Kökünün pişirilmişi vücutta su toplamasına ve yılan sokmasına iyidir.
Elma : Yaprağının suyu iyi gelir.
Eşek hıyarı (acı düyek) : Bu bitkinin kökü balla karıştırılarak akrep ve yılan sokan kimseye yedirilir ve sokan yere sürülürse faydası görür.
Eşek marulu : Kökü ve yaprağı zehirlenmeleri iyi gelir.
Fare kulağı (sülük otu) : Üzüm şırasıyla karıştırılarak konur.
Fındık : Lapası sarılır. Macunu yemeklerden sora yenir
Gökçe (ökse - burç) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Greyfurt (ağaç kavunu) : Çekirdeğinin kabuğu dövülüp akrep sokan yere konulur yılan soktuğu zaman suyu içilir.
Gül : Macunu yenir. Suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Güzel avrat otu : Meyvaları yendiği zaman iyi gelir. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Hamame : Sürülür.
Hardal (siyah) : Macunu yenir. Hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Havacıva otu (tüylü boya) : Kırmızı kökleri kurutulur. Kaynatılan suyu, inek yağı, kara sakız ve balla kullanılır.
Havuç : Yenir. Suyu içilir.
Hazenbel : Süt ile içilir.
Helile (kara ve sarı) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Hindiba (Frenk salatası) : Lapası sarılır.
Isırgan otu ve tohumu : Çayı ve suyu içilir. Balla tatlandırılırsa ve aç karına içilirse mantar zehirlenmelerine iyi gelir.
İncir : Meyvesi yenir veya cevizle yenir.
İpeka (altın kökü) : Kökler kurutulur, öğütülür su ile içilirse ilaç zehirlenmelerine iyi gelir. Kusturur.
Kahve : Şekersiz içilir.
Kalkan otu : Çayı ve suyu içilir.
Kantaron (sarı) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kara dut : Yaprağının usaresinden 55 - 60 gram içilirse, zehri alır.
Karabaş lavanta çiçeği : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Karabiber : Panzehir ilaçların içine katılır.
Katran : Sürülürse yılan zehirlenmelerine iyi gelir.
Keçi sakalı : Üzüm şırası ile karıştırılarak yılan sokmalarında kullanılır. Sirke ile sürülür.
Kedi otu : Macunu yenir.
Kekik : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Kendir : Tohumu ezilir lapa şeklinde yaraya sarılırsa yılan zehirlenmelerine iyi gelir.
Kereviz : Macunu yenir.
Kestane : 80 gram yenir. Ayrıca macun yapılır.
Kimyon : Tohumunun çayı ve suyu içilir.
Kokulu yonca : Çayı ve suyu içilir. Balla tatlandırılır.
Kömür Tozu : Kavak odunundan yapılan kömür tozunun, macunundan yutulur.
Kuduz otu : Yenir ve sürülür. Dikkat! Çok miktarda alınırsa zehirleyebilir.
Kuşburnu (yabani gül) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Lahana : Şekerle karıştırılarak yılan sokan kimseye içirilir.
Leylek : Sırt kemiği dövülerek su ile içilir.
Limon : Çiçeği, suyu yılan, akrep gibi zehirli hayvanların zehirlerini tesirsiz kılar.

Limon tuzu : Yenir, salatası yapılır.
Mahmude (bingözotu) : Sürülür.
Marul : Salatası yenir. Lapası sarılır.
Maydanoz : Suyunun sürülür.
Merkep turuncu : Kabuğunu kaynatıp suyu içilir.
Mersin ağacı : Yaş yemişi yenir.
Meyan kökü : Macunu yenir. Çayı, suyu ve şurubu içilir.
Misk : İçilir, koklanır veya sürülür. Ayrıca macunların içine katılır.
Misk soğanı : Sürüldüğünde ve İncirle birlikte yenildiğinde iyi gelir.
Nane : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır. Yapraklarından çıkarılan esans iyi gelir.
Nar : Hayvan sokmalarına iyi gelir.
Nergis çiçeği : 5 gram bal ile içilirse yılan zehirlenmelerine iyi gelir.
Nışadır : Sokulan yerdeki kan emildikten sonra oraya sürülür.
Nişasta : Eritilip içine birkaç damla tendir diyot damlatılıp içilir.
Nohut : Lapası yakı gibi kullanılarak sarılır.
Oğulotu (melisa) : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Papatya : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : Lapası yakı gibi kullanılarak sarılır.
Pırasa : Pırasanın beyaz kısımları kağıda sarılarak pişirilir hafif tuz ekilir aç karına bol bol yenirse mantar zehirlenmesine iyi gelir.
Poligala (süt otu) : Çayı ve suyu içilir.
Rauwolfia serpentina : Kök tozlarının Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Rezene : Macunu yenir. Çayı, suyu ve hülasası içilir. Yağı kullanılır.
Saparna (öz dikeni) : Köklerinin çayı ve suyu içilir.
Sarı çiçek : Çiçeklerinin kaynatılmış suyundan içilirse böcek zehirlemesine iyi gelir.
Sarımsak : Kokusunu gidermek için, sirkenin içinde bekletilerek yenir. Mantar zehirlenmelerine iyi gelir.
Sasafras : Çayı ve suyu içilir.
Sığır kuyruğu : Tohumu ezilir lapa şeklinde yaraya sarılırsa yılan zehirlenmelerine iyi gelir.
Sinameki : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Su teresi : 7 - 8 gram tohumunun çayı ve suyu içilir.
Su zambağı (mavi zambak) : Çayı ve suyu içilir.
Süpürge otu (funda) : Lapası sarılır.
Sütleğen (sütlüce otu) : Kökünün çayı ve suyu içilir.
Şalgam : Macunu yenir.
Şeytan değirmeni (öd dikeni) : Suyundan sürülür.
Tarçın (Çin tarçını) : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tere otu ve tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Tespih ağacı : Yaprağın ucu dövülüp usaresi balla karıştırılarak zehirlenme vakalarında içilir.
Turp : Yenir. Suyu içilir.
Turunç : Çekirdekleri soyulur 10 gram içilir veya sürülür.
Üzerlik tohumu : Macunu yenir. Çayı ve suyu içilir.
Yabani hardal : Çayı ve suyu içilir.
Yabani patlıcan : Bununla yapılan ilaç iyi gelir.
Yabani semiz otu : Çayı ve suyu içilir.
Yavşanotu (yarpuz - filiskin) : Ezilir lapa şeklinde yaraya sarılırsa yılan zehirlenmelerine iyi gelir.
Yer somunu : Üzüm şurubu veya şırası ile karıştırılıp hastaya içirildiğinde tesiri yok eder.
Yılan burçağı : Yumrusunun bir parçasını sütle pişirip vurmak.
Yılan taşı : Lapası sarılır.
Yumurta : Akı içilir.
Zencefil : Lapası sarılır.
Zerdali : Çiçekleri dövülerek içilir.

346 - ZEHİRLİ HAYVAN :

Açıklama : Zehirlenmede kullanılan şifalı bitkiler ve tedavi şekilleri bu bölümde de geçerlidir.
Bal : Yenir, şifalı bitkilerle macun yapılır, Şerbeti içilir. Merhem gibi sürülür.
Büyük Ebegümeci : Çayı ve suyu içilir.

Çavşır otu : Raventle karıştırıp içilir
Deniz suyu : Banyosu yapılır
Keçi sakalı : Sirke ile sürülür.
Leylek : Sırt kemiği dövülerek su ile içilir.
Maydanoz : Suyunun sürülmesi iyi gelir.
Nane : Yapraklarından çıkarılan esans iyi gelir.
Nar : Hayvan sokmalarına iyi gelir.
Nışadır : Sokulan yerdeki kan emildikten sonra oraya sürülür.
Sarı çiçek : Yapraklarını dövüp vurmak iyi gelir.
Sarımsak : Tuzla dövülmüş bir dişini koymak iyi gelir.
Turunç : Çekirdekleri soyulur 10 gram içilirse veya sürülür.

347 - ŞİFALI BİTKİLER FİHRİSTİ : **Şifalı bitkilerin içindeki maddeleri ve kaç hastalıkta kullanıldığını gösteren listedir.**

A vitamini : **24 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Abanoz ağacı (Hint) : 13 Hastalıkta kullanılmıştır.
Ab dest bozan otu (çalı) : 23 Hastalıkta kullanılmıştır.
Abdüllavi kavunu (hıyarı) : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Abdülleziz (kökü) : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Abdüssalib (kekik otu) : 10 Hastalıkta kullanılmıştır.

Acem kimyonu : **18 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Acı ağaç : 16 Hastalıkta kullanılmıştır. Rezin, uçucu yağ ve acı bir madde olan quassin vardır.

Acı bakla (Yahudi baklası) : **40 Hastalıkta kullanılmıştır. Sabit yağ, lupinin, spartein ve alkaloitler vardır.**

Acı biber : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Acı çiğdem : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Acı ılgın : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Acı mercimek : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Acı nane : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Acı yonca (su yoncası) : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.
Acur : 9 Hastalıkta kullanılmıştır.

Ada çayı : **50 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, asit saponin, glikozitler, acı madde ve uçucu yağ vardır. Uçucu yağda tu yon, sine ol, borneol, pinen maddeleri mevcuttur.**

Adamotu : **19 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Adasoğanı : **48 Hastalıkta kullanılmıştır. Şekerler, panen, organik asitler, mü silaj, saponin, steroller, kalsiyum, oksalat, reçine ve glucoscillaren, scillaren, proscillaridin A B gibi kalbe etkili glikozitler vardır.**

Adi marrup : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Adi Su teresi : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.

Afrika kakullası : **8 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Afrika taşı : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Afyon çiçeği : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Ağaç yosunu : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.

Ağulu kök : **25 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Ahlat ağacı : **5 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Ahududu : **37 Hastalıkta kullanılmıştır. C vitamini bulunur. Yapraklarda tanen, organik asitler, meyvelerde pektin, demir şekerler var.**

Ak anber : **28 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Ak burçak : **4 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Ak darı : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Ak diken (geyikdikeni) : 7 Hastalıkta kullanılmıştır. Meyvesi, organik asitler, yağ, rhamnoxanthin ve loca in isimli sarı renk maddeleri, rhamno
Ak tere : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Ak yıldız (köpek soğanı) : 6 Hastalıkta kullanılmıştır. Nişasta, saponinler, mü silaj, convallotoxin ve glikozitler vardır.
Akarı karha : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.
Akasma kökü : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Akasya : 11 Hastalıkta kullanılmıştır. Hastalıkta kullanılmıştır. Çiçeklerde asparagin, yağı, mum ve robinin isimli bir glikozit vardır. Yapraklarda ise tanen ile indî can ve agaciin adlı glikozit maddeler mevcuttur.
Akça kavak : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Akça otu (gelin çiçeği) : 8 Hastalıkta kullanılmıştır.

Akgünlük sakızı : **72 Hastalıkta kullanılmıştır. Zamk, organik asitler ve uçucu yağ vardır.**

Ak huş (kayın ağacı) : **23 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Ak huş (kayın ağacı) yaprağı : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.

Akik taşı : **3 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Aksar (Yunanistan) : 8 Hastalıkta kullanılmıştır.
Ak yıldız soğanı (köpek soğanı) : 1 Hastalıkta kullanılmıştır. C vitamini bulunur.
Alg : 9 Hastalıkta kullanılmıştır.

Alıç : **31 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, trimethylamin, flavon türevleri, triterpen türevleri vardır. C vitamini bulunur.**

Alpinya : **9 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Altın : **19 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Altın başak otu : 4 Hastalıkta kullanılmıştır. P vitamini bulunur.
Altın diken (sarı) : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Altın kökü (ipeka) : 11 Hastalıkta kullanılmıştır. Nişasta, şeker, yağ ve alkaloitler vardır. Alkaloitlerin en önemlileri emetin ve sefa elin olup ayrıca psychotrin, ipe camine, hydroipecamine ve em etamine alkaloitlerini de içerir.
Altın otu : 12 Hastalıkta kullanılmıştır.
Altın tozu : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Altınbaş otu : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.
Altın başak otu : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Amber ağacı : 32 Hastalıkta kullanılmıştır. Kas karilin, uçucu yağ, rezin, tanen ve boya maddeleri vardır.

Amerikan çayı : **9 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Amerikan kaya sarmaşığı : **1 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Amlaç (Hint) : 13 Hastalıkta kullanılmıştır.

Anason : **69 Hastalıkta kullanılmıştır. Nişasta, müsilaj, sabit ve uçucu yağ, uçucu yağ içinde anethol, estragol ve terpenler vardır.**

Andız otu (kökü) : **42 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Antep fıstığı : **19 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Arabistan Kirazı : **8 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Arabistan zamkı : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Ararot (maranta nişastası) : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.

Ardıç katranı : 20 Hastalıkta kullanılmıştır.

Ardıç tohumu (siyah) : **72 Hastalıkta kullanılmıştır. Organik asitler, reçine, acı madde, uçucu yağ, glikoz, sakaroz ve juniperin vardır Uçucu yağ antiseptik ve kuvvetli idrar söktürücüdür.**

Arek (yabani hurma) : 11 Hastalıkta kullanılmıştır.
Arı sütü : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.

Armut : **32 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Armut çekirdeği : **5 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Arnavut darısı : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.

Arpa : **46 Hastalıkta kullanılmıştır. B ve E vitaminleri bulunur.**

Aslan dişi : **7 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Aslan pençesi : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Arzu otu (kaya koruğu) : 14 Hastalıkta kullanılmıştır.

Asarına : **12 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Asil bent : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Aslan ağzı : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.

Aslan ayağı : **15 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Aslan dişi : **15 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Aslan kuyruğu : **11 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Aslan pençesi : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Asma (bağ yaprağı) : 17 Hastalıkta kullanılmıştır.
Aspir (yalancı safran) : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
At dili otu : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
At kestanesi : 31 Hastalıkta kullanılmıştır. P vitamini vardır. Acı madde, tanen, saponinler, aesculin ve AETcin denilen 2 glikozit vardır. Tohumunda nişasta, şekerler ve yağ bulunur.

At kuyruğu (kırk kilit) : **61 Hastalıkta kullanılmıştır. Saponim, tanen, reçine, acı madde denilen alkaloidler, siliccitasit vardır. Dikkat : çok miktarda alındığında zehirlidir.**

Ateş taşı (çakmak taşı) : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Avcı otu : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Avokado : 7 Hastalıkta kullanılmıştır. A, D, E vitaminleri bulunur. Meyvelerde yağ, yağda ise oleik ve linoleik asit gibi doymamış yağ asitleri vardır. Yapraklarda tanen ve uçucu yağ bulunur. Uçucu yağda pinenler cine ol ve Kafur ağacı mevcuttur.
Avrupa siklemesi : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Avşarotu (eğir otu) : 8 Hastalıkta kullanılmıştır. Nişasta, sitrik ve malik asit gibi organik asitler, reçine, tanen ve uçucu yağ taşır.
Ay taşı : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Ayak otu : 2 Hastalıkta kullanılmıştır. Şaponinler, silice ve turpentine taşınmaktadır.
Ayçiçeği : 22 Hastalıkta kullanılmıştır. En önemli modası oleik asit, linoleik asit, araşidonik asit gibi doymamış yağ asitlerini içeren yağdır. Ayrıca selüloz ve protein taşımaktadır. B1, B3 ve B6 vitaminlerinden zengindir.
Ayı gülü : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.

Ayı pençesi : **8 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Ayı üzümü (it üzümü) : 15 Hastalıkta kullanılmıştır. Organik asitler, Tanen ve arbutin glikoziti içerir.

Ayı yağı : **3 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Aylandız : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Aynı sefa (susi çiçeği) : 32 Hastalıkta kullanılmıştır.

Ayrık otu : **39 Hastalıkta kullanılmıştır. Potasuyum, şeker, Triticin, glikovalin, mü silaj gibi maddeler ve uçucu yağ bulunur.**

Ayva : 80 Hastalıkta kullanılmıştır. Yapraklar ve meyveler pektin, tanen, glikoz, sakaroz, elma asidi ve C vitamini bulunur. Tohumlarda ise mu silaj, sabit yağ, renkli maddeler, amygdalin ve emulsin bulunur.
B vitamini : 10 Hastalıkta kullanılmıştır.
Badem ve yağı : 93 Hastalıkta kullanılmıştır. Gerek tatlı ve gerekse acı Badem de bulunan maddelerin başlıcalar protein, şeker ve yağdır. Badem ayrıca amygdalin denilen zehirli maddeyi taşır. amygdalin kimyasal olarak parçalandığında siyan hidrik asit denilen zehir meydana gelir. Şekerle yiyince bütün vitaminler vardır.
Bağ sarmaşığı : 9 Hastalıkta kullanılmıştır.
Baharat : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Bahçe şebboyu : 14 Hastalıkta kullanılmıştır.

Bakır : **3 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Bakla : **35 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Bal : 230 Hastalıkta kullanılmıştır. Bütün vitaminler vardır.
Bal mumu : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Baladır ağacı (Hint) : 9 Hastalıkta kullanılmıştır.

Baldıran (ağıotu) : **29 Hastalıkta kullanılmıştır. Organik asitler ve alkaloidler taşımaktadır. Alkaloitler conin, conicein, conhydrin olarak tespit edilmiştir.**

Balık : **12 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Balık otu : 12 Hastalıkta kullanılmıştır.
Balık sazı : 10 Hastalıkta kullanılmıştır.
Balık yağı : 16 Hastalıkta kullanılmıştır.

Ballıbaba : **14 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, mü silaj, şekerler, uçucu yağ, saponin flavon ol glikozitleri, histamin, tiremin ve metil amin içerir.**

Bamya : **6 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Bamya çiçeği : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Banotu (gavur haşhaşı) : 9 Hastalıkta kullanılmıştır. Önemi taşıdığı alkaloidlerden ileri gelmektedir. En fazla hyoscyamin olmak üzere skopolamin ve atropin taşır.
Barut ağacı (erkek akdiken) : 3 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, saponin, şekerler, acı madde ve frangulin, glikofrangulin, frangulo emaodin, emaodin ve crysophanol isimli antrakinon türevleri denilen kimyasalları taşır. Ayrıca flavon glikozitleri de içerir. emaodin gibi antrakinon türevleri Barut ağacı erkek akdiken kabuğunun içerdiği kimyasallardır.
Basur otu (düğün çiçeği) : 6 Hastalıkta kullanılmıştır. Saponin, glikozitler, uçucu yağ ve aneminin gibi maddeler vardır. C vitamini vardır.
Baş derbendi : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.

Bayır turpu : **10 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Bednus (yaban tavuğu) : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Behmen : 9 Hastalıkta kullanılmıştır.
Bel bal : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Belh söğüdü : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Ben ağacı (sorkun tohumu) : 8 Hastalıkta kullanılmıştır.
Beni İsrail zeytini (taşı) : 8 Hastalıkta kullanılmıştır.

Berberis kökü : **4 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Besbase : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Besbaye (kaya eğreltisi) : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.

Beşparmak otu : **49 Hastalıkta kullanılmıştır. Tannik asit, tormentil kırmızısı pigmenti ve tormentildin glikoziti içerir.**

Beyaz afyon çiçeği : **12 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Beyaz çöpleme : 21 Hastalıkta kullanılmıştır. Nişasta, şeker, reçine ve başlıcaları ve ratridin proveratin A , B olan 20 kadar alkaloit içermektedir.

Beyaz kurtluca (sakız dikeni) : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.

Beyaz marrup : **2 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Bezelye : **19 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Biber ve fidesi : **31 Hastalıkta kullanılmıştır. Özünde C vitamini vardır.**

Biberiye (kuşdili) : **80 Hastalıkta kullanılmıştır. Uçucu yağ, tanen, acı madde, reçineler, organik asitler ve glikozitler bulunur. Uçucu yağı içinde en önemli maddesi olan Biberiye kuşdili kâfuru vardır.**

Bin yaprak (dülger otu) : 8 Hastalıkta kullanılmıştır.

Bitotu (kokar ot) : 2 Hastalıkta kullanılmıştır. Sabit ve uçucu bir yağ ile delphinin, delphonin, staphisin, delphinin, delphinoidin, staphisagrin alkaloitleri bulunmaktadır.

Boğa dikeni : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.

Boğumluca ot : **9 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Boldo : 4 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanin, eterik yağ, boldin ve Boldo boldus molinaglusin isimli maddeler vardır.

Bostan karanfili : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.

Boyacı katır tırnağı : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.

Böğürtlen : **29Hastalıkta kullanılmıştır. Şekerler, tanen ve organik asitler içerir. C vitamininde zengindir.**

Börülce : **19 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Buğday : **28 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Burçak : **30 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Büyük ebegümeci : **56 Hastalıkta kullanılmıştır. Müsilaj, malvin adlı anthocyan madde tanen ve glikoz taşımaktadır.**

Büyük papatya : **30 Hastalıkta kullanılmıştır.**

C vitamini : **12 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Calabar baklası : **9 Hastalıkta kullanılmıştır. Başlıca etkili madde eserin alkaloitidir.**

Calapa yumrusu : 2 Hastalıkta kullanılmıştır. Nişasta, şekerler, zamk ve Calabar reçinesi mevcuttur. Calabar reçinesinde % 5 kadarda jalapin bulunmaktadır.

Cedvar : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.

Cehri otu : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.

Centiyane (eşek turpu) : **29 Hastalıkta kullanılmıştır. Mum, tanen, pektin, gentiopikrin isimli acı glikozit, gentianin alkaloiti, gentian asidi, şahmı yağ, şeker ve gentioamarin ile gentin maddelerini içerir.**

Ceviz : **77 Hastalıkta kullanılmıştır. Yaprağının ve yeşil kabukları tanen, uçucu yağ ve juglon isminde acı bir madde içermektedir. Ceviz içinde şeker, selüloz ve bol miktarda yağ vardır.**

Yaprağının : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.

Cezayir Menekşesi : 9 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, organik asitler, karbonhidratlar vincamin, vincamisin, perivicin alkaloitleri ile vincinsin glikoziti ve fitosteral vardır.

Ciğer otu : 18 Hastalıkta kullanılmıştır. Mü silaj, tanen, reçine, saponin, silicin asit, şekerler ve sabit bir yağ mevcuttur.

Civan perçemi (akbaşlı) : 46 Hastalıkta kullanılmıştır. Sabit ve uçucu bir yağ, achillein adlı acı bir glikozit taşır. Uçucu yağda pinenler, berneol, cine ol gibi maddeler vardır.

Cülban : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.

Çadır kuşağı : **20 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Çakal eriği : **16 Hastalıkta kullanılmıştır. Amygdalin, şekerler, organik asitler ve pektin bulunmuştur.**

Çakşır otu : 3 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, saponin, nişasta, reçine, uçucu yağ ve bir alkaloit taşımaktadır.
Çam : 33 Hastalıkta kullanılmıştır. Çam sakızı içinde reçine asidi ve kolofan isimli maddeyi taşır. Çam terementi esansının temel maddesi pinendir. Çam katranında fenol türevleri ve reçine asidi bulunur. Çam yaprağı esansı silvestren, kadien, terpineal, pinen, bornil asetat gibi kimyevi bileşikler ihtiva eder. Çam tomurcuğunda acı madde, uçucu yağ ve reçineli maddeler vardır. Çam kabuğunun başlıca maddesi tanendir. Çam fıstığı ise sabit yağ, protein ve selüloz içermektedir.

Çam fıstığı : **34 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Çam fıstığı beyaz : 13 Hastalıkta kullanılmıştır.
Çam sakızı : 29 Hastalıkta kullanılmıştır.

Çam sürgünü : **1 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Çam tomurcuğu : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Çan çiçeği : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Çasur : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Çatlangoç : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Çavdar mahmuzu otu : 12 Hastalıkta kullanılmıştır. Işıktan saklanır, kullanılacağı zaman öğütülür, dikkatli kullanılır.

Çavşır otu : **38 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Çay : 31 Hastalıkta kullanılmıştır. En önemli madde teofilindir. Ayrıca kafein teobramin, tanin, uçucu yağ ve klorofil gibi maddeler ihtiva eder. Çayın kendine has güzel kokusu uçucu yağ ve tanenden kaynaklanır.

Çayır otu : **5 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Çayırsedefi kökü : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.

Çemen otu : **50 Hastalıkta kullanılmıştır. Sabit ve uçucu bir yağ, mü silaj saponin, trigonellin al koloidi, diosgenin, kolin, firosterol mevcuttur.**

Çınar ağacı : 24 Hastalıkta kullanılmıştır.

Çıtırgı : **5 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Çiçekli dişbudak ağacı : 2 Hastalıkta kullanılmıştır. Şekerler, reçine, saponin, mannitol ve fraxin isimli glikozit vardır.
Çiçekli yosun (temre otu) : 8 Hastalıkta kullanılmıştır.
Çiçeksiz dişbudak ağacı : 9 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine, tanen, uçucu yağ ve fraxin glikoziti vardır.
Çiğ patates : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.

Çiğdem (kardelen) : **26 Hastalıkta kullanılmıştır. Tohumu İçindeki en önemli madde kolşisin adı verilen alkaloiddir. Başta eklem hastalığı olmak üzere modern tıpta bir çok ilaç terkibine alınmıştır. Ayrıca sabit yağ, şekerler, tanen ve demekolsin vardır. A ve B vitaminleri.**

Çil kuşu : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Çilek : 44 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, fragarin ve bir renk maddesi A, B1, B2, C, K vitaminleri , Uçucu yağ, organik asitler, flavonlar ve saponin vardır.

Çilek kökü : **3 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Çinko : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.
Çiriş otu : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Çit hardalı : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.

Çitlembik : **14 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Çivit tohumu : 15 Hastalıkta kullanılmıştır.

Çoban çantası : **36 Hastalıkta kullanılmıştır. Uçucu yağ, tanen, organik asitler, flavonlar ve saponin vardır.**

Çoban dayağı : **7 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Çoban düdüğü (asarın) : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.
Çoban püskülü : 9 Hastalıkta kullanılmıştır.
Çoban süzeği : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Çoban tarağı : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Çoban üzümü : 3 Hastalıkta kullanılmıştır. Meyvada elma, limon ve tartar asitleri, şekerler, pektin tanen, A ve C vitamini, myrtillin denen mavi boya maddesi vardır. Yapraklarda arbutin, tanen, hydrochinon bulunur.

Çöpi çini (Çin kamışı) : **23 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Çördük otu (yabani armut) : **12 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Çörek otu : 72 Hastalıkta kullanılmıştır. Sabit yağ, uçucu yağ, acı madde, saponinler, tanen, şekerler ve nigelin ile connigellin alkaloitleri bulunmuştur.
Çöven otu : 8 Hastalıkta kullanılmıştır. Şekerler, reçine ve saponinler taşımaktadır.

Çuha çiçeği : **40 Hastalıkta kullanılmıştır. Etkili maddesi saponindir. Ayrıca uçucu yağı flavon glikozitleri ve şekerler vardır. Tanen, reçine, acı madde ve uçucu yağ taşımaktadır.**

Dağ eriği : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Dağ karanfili : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Dağ nohudu : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.
Dağ keçisi taşı (midesinde) : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Dam koruğu (kaya koruğu) : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.
Damla sakız ağacı : 21 Hastalıkta kullanılmıştır.
Dana burnu otu : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Dana bağırtan : 1 Hastalıkta kullanılmıştır. Yağ, mum, saponinler, acı madde ve hellebrin glikoziti taşımaktadır.
Darı (ak darı) : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Darı fülfül (uzun biber) : 9 Hastalıkta kullanılmıştır. Nişasta, uçucu yağ, rezin ve piperin isimli acı madde mevcuttur.

Defne ağacı ve yemişi : **25 Hastalıkta kullanılmıştır. Yapraklarda tanen, acı madde ve uçucu yağ bulunur. Uçucu yağ cine ol, eugenol, graniol, pinenler mevcuttur.**

Delice İncir : **13 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Demir Hinti (Hint hurması) : **25 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Demirli su : **8 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Deniz haşhaşı (yabani) : 11 Hastalıkta kullanılmıştır.
Deniz kadayıfı : 4 Hastalıkta kullanılmıştır. Mü silaj, karbonhidratlar ve az miktarda iyot, brom, sodyum, potasyum, magnezyum mevcuttur
Deniz köpüğü : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Deniz suyu : 19 Hastalıkta kullanılmıştır.

Deniz taşı : **5 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Deniz üzümü (al yanak) : 6 Hastalıkta kullanılmıştır. Dallarında tanen ve efedrin sınıfı alkaloitler içerir. Tıbben önemli olan efedrin 1924 ‘de Çinli eczacı Chen tarafından izole edilmiştir.
Dere otu : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.
Deve dikeni : 31 Hastalıkta kullanılmıştır.

Deve dili : **13 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Dikenli mersin : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Diş budak ağacı : 14 Hastalıkta kullanılmıştır. Kabuğunda P vitamini vardır.

Dişotu (kürdan otu) : **27 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine, sabit ve uçucu yağ, visnadin, kellin gibi maddeler vardır.**

Domates : 26 Hastalıkta kullanılmıştır. A ve C vitaminleri vardır.

Domuz dikeni : **2 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Dövülmüş avrat otu (acı ot) : 4 Hastalıkta kullanılmıştır. Nişasta, saponin, mü silaj ve kalsiyum oksalat kristalleri taşır.
Drosera : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.
Dul avrat otu : 10 Hastalıkta kullanılmıştır. Uçucu yağ, fitosterol, inülin ve tanen vardır.
Dut (beyaz dut) : 31 Hastalıkta kullanılmıştır. Şekerler, organik asitler (sitrik, Tartarik, Malik asitler vb.) tanen, pektin, kara dutta cyanin adlı boya maddesi ve köklerde ayrıca mü silaj bulunmaktadır.
Duvar fesleğeni (bere otu) : 2 Hastalıkta kullanılmıştır. Mü silaj, katesik tanen, potasyum tuzları, flavon glikozitleri ve bir alkaloit taşımaktadır.
Duvar sarmaşığı : 8 Hastalıkta kullanılmıştır. En önemli maddesi zehirli bir glikozit olan hederindir. Ayrıca saponin de içerir.

Düğmelice süpürge : **26 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Düğün otu ve çiçeği : 5 Hastalıkta kullanılmıştır. Saponin, glikozitler , uçucu yağ ve aneminin gibi maddeler vardır. Dikkat zehirlidir.
E vitamini : 18 Hastalıkta kullanılmıştır.
Ebu cehil karpuzu : 8 Hastalıkta kullanılmıştır.
Eğir otu : 13 Hastalıkta kullanılmıştır.

Eğrelti otu (adi ılgın) : **22 Hastalıkta kullanılmıştır. Tesirli maddesi ham fiilicindir. Ayrıca nişasta uçucu ve sabit yağ, reçine başlıcalar filmaron ve aspidinol olan floroglucin türevleri bulunmaktadır.**

Eğrice yonca : **20 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Ekşi elma : **5 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Ekşi inek ayranı : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Ekşi yonca : 6 Hastalıkta kullanılmıştır. Hastalıkta kullanılmıştır. mü silaj ve potasyum tuzları içerir.
Elim otu : 1 Hastalıkta kullanılmıştır. A, B, C vitaminleri vardır.
Elma : 58 Hastalıkta kullanılmıştır. A, B, C vitaminleri vardır.

Enginar : **40 Hastalıkta kullanılmıştır. Flavonal glikozitleri tanen cynarin ve içinde cynoropicrin içeren bir acı madde taşır. A, B vitamini vardır.**

Erik : **23 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Ermeni şafi : **7 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Eşek hıyarı (acı düyek) : **53 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Eşek kulağı : **13 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Eşek marulu : 24 Hastalıkta kullanılmıştır.

Eşek sütü : **1 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Eşkın : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Et (Balık) : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Et (horoz) : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.

Et (koyun) : **45 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Et (tavşan) : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Et (tavuk) : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Evelik bitkisi : 1 Hastalıkta kullanılmıştır. Demir bulunur.

Fare kulağı (sülük otu) : **41 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Fasulye : **10 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Fasulye kapçığı : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.

Fener çiçeği : **11 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Fesleğen (reyhan otu) : **72 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Fındık : **42 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Fındık yağı : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Fıstık : 17 Hastalıkta kullanılmıştır.

Fil dişi : **8 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Frenk asması : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Frenk İnciri : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Frenk kimyonu : 6 Hastalıkta kullanılmıştır. Sabit yağ ve içinde carvol ile limonen maddelerini taşıyan uçucu yağ içerir.
Frenk üzümü : 8 Hastalıkta kullanılmıştır. C ve P vitaminleri bulunur.
Funda : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.

Fülencemüşk : **12 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Gebre otu : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Gelincik : 29 Hastalıkta kullanılmıştır. Zamk, şekerler, mü silaj maddeleri ve rhoeadin alkaloiti ile asidi gelinciğin içerdiği maddelerdir.

Geyik otu : **6 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Gıvışgan otu : 2 Hastalıkta kullanılmıştır. Saponinler, flavon glikozitleri ve bazı organik asitler içermektedir.
Ginsenk : 6 Hastalıkta kullanılmıştır. Saponinler, ginsenin, panaxin gibi glikozitler, uçucu yağ, panasik asit B1 ve B2 vitaminleri ve fosfatlar içermektedir.
Gökçe (ökse-burç) : 72 Hastalıkta kullanılmıştır. meyve ve dallarda yapışkan özelliği veren viskin, yapraklarda reçine saponin, tanen, viscotoxin alkaloidi ve organik asitler ile urson, inosiz bulunur.

Göz otu : **19 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Gözlük otu : **7 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Gramasiola : 13 Hastalıkta kullanılmıştır.

Greyfurt (ağaç kavunu) : **20 Hastalıkta kullanılmıştır. İçinde elâ terindir vardır.**

Grip otu : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Gül : 69 Hastalıkta kullanılmıştır. Gül çiçeği içinde, bir uçucu yağ (Gülyağı=oleum rosae) tanen, gallik asit, anthocyanin ve guercitrin isimli maddeler bulunur. Gülyağında ise koku verici olarak graniol ve sitronellol, eugenol ayrıca bazı aldehitler ve phenyletıl alkol vardır. Gülsuyunun temel maddesi de phenyletil alkoldür.
Gül hatmi : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Gül yağı : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Gümüş tozu : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Güneş gülü (çiğ otu) : 2 Hastalıkta kullanılmıştır. Güneş gülü çiğ otunun içerdiği maddelerin araştırılması henüz yeni değil Karhl başlıca naftokinon adlı sarı renkli bir madde elde etmiştir. Ayrıca idrar renginden koyulaşmaya yol açan ve henüz bilinmeyen başka bir madde de söz konusudur.
Güvercin : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Güvercin kanı : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Güvercin kökü : 4 Hastalıkta kullanılmıştır. Nişasta, mü silaj, kolum bin ve kolumbo asidi denilen acı maddeler, kolum banin, jatrorhizin ve palmatin adlı alkaloidler vardır.
Güvey feneri (kandil otu) : 5 Hastalıkta kullanılmıştır. Boya maddesi, organik asitler, physalin alkaloiti, tanen ve müsilaj vardır. C vitamini bulunur.
Güz çiğdemi : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.

Güzel avrat otu : 25 Hastalıkta kullanılmıştır. Güzel avrat otu atropa bellanun önemi bulundurduğu, ilaç sanayiinde de geniş olarak kullanılan atropin, skopolamin ve hyosiamin adlı alkaloid maddelerden ileri gelir. Köklerde alkaloid miktarı daha yüksektir.
Güzel kokular : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Hamamelis : 16 Hastalıkta kullanılmıştır. Tannik asit, hamamelitan pholobaphen maddeleri ile uçucu yağ bulunur.

Hamur : **8 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Hanımeli : 12 Hastalıkta kullanılmıştır.

Hardal (siyah) : **72 Hastalıkta kullanılmıştır. Hardal tohumlarından müsilaj, sinapin, yağ, sinigrin, myrosin ve hardal siyah hardal yağı ihtiva eder.**

Haşhaş : 14 Hastalıkta kullanılmıştır. Haşhaştan elde edilen afyonun içerdiği en önemli madde morfindir. Bu kimyasal olarak alkaloid grubuna girer. Afyonda 20'den fazla alkaloid mevcuttur. Morfinden sonra en tanınmışları narkotin, papaverin, kodein, tebain ve narsein olarak sayılabilir. Diğerleri çok düşük yoğunluktadır.
Hatmi çiçeği (gülhatmi) : 59 Hastalıkta kullanılmıştır. Asparagin, müsilaj, pektin, nişasta, uçucu yağ ve sabit yağ, şekerler bulunmaktadır.
Havacıva otu (tüylü boya) : 5 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, mum ve alkannin isminde kırmızı bir boya maddesi taşır.
Havlıcan : 24 Hastalıkta kullanılmıştır.

Havuç : **96 Hastalıkta kullanılmıştır. C, B1, B2, A vitaminleri bulunur.**

Hazenbel : 22 Hastalıkta kullanılmıştır.

Hazzaziye : **11 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Helile (kara ve sarı) : **72 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Hercai menekşe : 8 Hastalıkta kullanılmıştır.

Herma parmağı : **7 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Hermele : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Hevhulma : 2 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine, şekerler, tanen, pektin ve salicarin denilen glikozit vardır.
Hezeran çiçeği : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Hıt hıt : 18 Hastalıkta kullanılmıştır.

Hıyar (salatalık) : **21 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Hıyarı şenber ağacı : **13 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Hindiba (Frenk salatası) : 41 Hastalıkta kullanılmıştır. İnülin, uçucu yağ, acı maddeler, şekerler, glikozitler, müsilaj ve karbonhidratlar taşımaktadırlar. Özellikle C vitamini başta olmak üzere vitamin bakımından çok zengindir.

Hindistan cevizi büyük : **54 Hastalıkta kullanılmıştır. Uçucu yağ, şeker ve selüloza benzer bir madde içerir.**

Hindistan cevizi küçük : 4 Hastalıkta kullanılmıştır. Tadını ve kokusunu veren uçucu yağdır. Myristicin adı verilir. Uçucu yağ, şekerler ve selüloza benzer bir madde ihtiva eder.
Hint keneviri (kendir otu) : 27 Hastalıkta kullanılmıştır. Esrar adı verilen maddeyi içerir. Bu madde reçinesinde bulunan cannabinol, cannabidial ve tetrahydrocannabinol gibi etkili kimyasal bileşiklerin bir karışımıdır. Hint keneviri kendir otunda bir de uçucu yağ vardır.
Hint narı : 17 Hastalıkta kullanılmıştır.
Hint sümbülü (Mekke ayrığı) : 33 Hastalıkta kullanılmıştır.
Hint yağı (Hint baklası) : 7 Hastalıkta kullanılmıştır. Tohumlarda olcum cicini yani Türkçeci Hint yağı . Hint baklası denilen bir yağ, ricin denilen zehirli bir toksalbümin, cicini alkaloidi ve E vitamini vardır. Hint bademi yağı mevcuttur.
Hint zafranı : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Hodan : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.

Horasani : 5 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine, uçucu yağ, santonin ve artemisin taşımaktadır.
Horoz : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.
Horoz hayası : 10 Hastalıkta kullanılmıştır.
Hurma : 76 Hastalıkta kullanılmıştır.
Huş ağacı : 7 Hastalıkta kullanılmıştır. Yapraklarda uçucu yağ, tanen, flavon glikozitleri ve betulin vardır.

Hüd hüd kuşu : **4 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Hülma : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Hünnap : 17 Hastalıkta kullanılmıştır. Şekerler, müsilaj, tanen, pektin ve C vitamini mevcuttur.
Hüsnü Yusuf (kır karanfili) : 16 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, uçucu ve sabit bir yağ bulunmaktadır.
Hydrastıs canadensis : 1 Hastalıkta kullanılmıştır. Hidrasitin, berberin ve kanadin isminde 3 etkili alkaloid içerir.

Ihlamur : **104 Hastalıkta kullanılmıştır. Çiçeklerde tanen, müsilaj, şekerler, hesperidin, sudorific glikozit, saponin ve uçucu yağ taşımaktadır. Yapraklarda tiliacin isimli bir glikozit ve müsilaj mevcuttur. Kabuklar dada müsilaj vardır.**

Ilgın çiçeği : 15 Hastalıkta kullanılmıştır.

Isırgan otu tohumu beyaz : **25 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Isırgan otu ve tohumu : 72 Hastalıkta kullanılmıştır. Urticosit isimli glikozit, potasyum ve kalsiyum nitrat, asit, demir, klorofil ve yakıcı yaprak tüylerinde bu etkinin nedeni olan asetilkolin ile histamin tespit edilmiştir. Kara ısırgan tohumunda mü silaj ve sabit bir yağ bulunmaktadır. A ve C vitamini bulunur.
Ispanak : 46 Hastalıkta kullanılmıştır. A, C, K vitaminleri bulunur.

Itır çiçeği : **11 Hastalıkta kullanılmıştır.**

İblis arpa otu : **19 Hastalıkta kullanılmıştır.**

İç yağı : **3 Hastalıkta kullanılmıştır.**
İğde : 10 Hastalıkta kullanılmıştır.

İki kardeş kanı : **3 Hastalıkta kullanılmıştır.**
İnci çiçeği : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
İncir : 111 Hastalıkta kullanılmıştır. Şeker, organik asitler, sabit yağ ve A, B, C vitaminleri ihtiva eder.
İpek : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.
İpeka (altın kökü) : 9 Hastalıkta kullanılmıştır. Nişasta, şeker, yağ ve alkaloid vardır.

İt soğanı : **1 Hastalıkta kullanılmıştır.**
İyot : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
İzlanda likeni : 6 Hastalıkta kullanılmıştır. Likende önemli olarak likenin, dekstrolikenin likestrin, acı bir madde olan setrar asiti ve mü silaj vardır.
Jentiyan : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Jentiyan kökü : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kaba yonca : 3 Hastalıkta kullanılmıştır. kalsiyum, potasyum, demir, fosfor ve protein içerir. Ayrıca A, C, D, E, K, L vitaminleri bulunur.
Kabak (balkabağı) : 74 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine, sabit yağ, steroller ve tenyalara etkili madde olan sukurbitin içerir.
Kabakulak otu : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kâbuli : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kadın sütü : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.

Kadın tuzluğu (sarı çalı) : **31 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine, mü silaj, ayrıca berberin, oxycantin, palmatin, jatrorhizin gibi alkaloitler içermektedir. Meyvelerde C vitamini, elma ve limon asitleri bulunmaktadır.**

Kadife çiçeği : 8 Hastalıkta kullanılmıştır.

Kafur ağacı : **25 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanınmasına Seben olan madde, adıyla anıldığı Kafur ağacıdır.**

Kahkaha çiçeği : **11 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Kahve : **13 Hastalıkta kullanılmıştır. En fazla kafein olmak üzere, teofilin ve teobramin adlı tıbbi maddeleri ayrıca tanen, uçucu ve sabit yağ, şekerler, selüloz taşımaktadır.**

Kakao (Hint bademi) : 4 Hastalıkta kullanılmıştır. Başta teobramin olmak üzere az miktarda kafein ve teofilin denilen kantinler, nişasta, azotlu maddeler ve ünlü Kakao

Kakule : 8 Hastalıkta kullanılmıştır. Rezin, sabit ve uçucu yağ, terpineal ve sine ol gibi maddeler ihtiva eder.

Kakulla : **3 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Kalkan otu : 16 Hastalıkta kullanılmıştır.

Kambil otu : **6 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Kanada sediri tohumu : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.

Kanarya otu : 6 Hastalıkta kullanılmıştır. Uçucu yağ, reçine, tanen, senecinin al koloidi, inilin ve flavon ol taşır.

Kantaron (sarı) : **72 Hastalıkta kullanılmıştır. Uçucu yağ, tanen, acı maddeler, reçine, pektin, kolin, zamk, hyperin isimli sarı renk boya maddesi ve hypericin isimli kırmızı renk boya maddesi vardır.**

Kaplumbağa : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kaplumbağa kanı : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kara ağaç : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kara boya : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kara boynuz otu : 8 Hastalıkta kullanılmıştır.

Kara buğday : **3 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Kara bunda el hacı : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kara çalı : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.

Kara çam : **8 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Kara çula : **5 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Kara dut : 17 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kara günlük (sığala) : 5 Hastalıkta kullanılmıştır. Sığala yağı içinde styral denilen uçucu yağ vanilin, reçine, cimnamik asit, styracin ve storecin maddeleri bulunmaktadır.
Kara ısırgan : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kara kafes : 12 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kara kavak : 9 Hastalıkta kullanılmıştır.

Kara lahana : **6 Hastalıkta kullanılmıştır. C vitamini bulunur.**

Kara turp : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kara yemiş : 8 Hastalıkta kullanılmıştır.

Karabaş lavanta çiçeği : **72 Hastalıkta kullanılmıştır. Saponinler, glikozit maddeler ve uçucu yağ taşımaktadır. Uçucu yağda Kafur ağacı, borneol, cine ol gibi kimyasal maddeler vardır.**

Karabiber : 59 Hastalıkta kullanılmıştır. Nişasta, uçucu yağ ve acı tadını veren pipetin isimli madde vardır.
Karabiber yağı : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Karaçalı (çalıdikeni) : 5 Hastalıkta kullanılmıştır. Sabit yağ, tanen ve paliurin mevcuttur.
Kara dut : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Karakafes otu : 8 Hastalıkta kullanılmıştır. müsilaj, consodolidin, allantoin tanen ve symphytocynoglossin maddeleri vardır.
Karamuk (sarı ağaç) : 16 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, organik asitler, C vitamini, reçine ve mü silaj içermektedir.

Karanfil : **63 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine, tanen ve başlıca maddesi eugenol olan uçucu yağ ve bir de sabit yağ vardır.**

Karga büken : **1 Hastalıkta kullanılmıştır. Kargabüken tohumlarında albümin ve şahmı yağdan başka, striknin, bresin, vomisin isimli alkaloitler, igasur asidi, son olarak da loganin glikoziti varır.**

Karnı yarık otu : **2 Hastalıkta kullanılmıştır. Müsilaj, sabit yağ ve aucubin isimli bir glikozit maddesi vardır.**

Karnı bahar : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Karpuz : 27 Hastalıkta kullanılmıştır.

Kartopu ağacı : **2 Hastalıkta kullanılmıştır. Organik asitler, tanen, şekerler, reçine, valerian asidi, fitosterol ve viburin adlı acı maddeyi içerir.**

Kartopu çiçeği : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kasık otu : 12 Hastalıkta kullanılmıştır.

Kasnı : **3 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine, zamk ve uçucu yağ bulunmaktadır.**

Kaşık otu : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.

Katır kuyruğu : **13 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Katır tırnağı : **15 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Katran : **45 Hastalıkta kullanılmıştır. En önemli maddesi reçinedir.**

Katran ağacı : **7 Hastalıkta kullanılmıştır. En önemli maddesi reçinedir.**

Katuna : 11 Hastalıkta kullanılmıştır.

Kavak : **24 Hastalıkta kullanılmıştır. Uçucu yağ, reçine, salisin ve populin isimli glikozitler, tanen içermektedir.**

Kavlu kan : **4 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Kavun : 61 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kavza kökü : 13 Hastalıkta kullanılmıştır.

Kaya kuyruğu : **4 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Kayın ağacı : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kayısı : 45 Hastalıkta kullanılmıştır. Meyve, şekerler, vitaminler, mü silaj ve bir renk maddesi, tohumlar başlıca amygdalin adlı zehirli maddeyi ve bir yağ içerir.
Kayışkıran (kayık çiçeği) : 7 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, zamk, şekerler, organik asitler, saponin ve flavon türevleri ile anonin glikoziti içerir.

Kaymak : **35 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Kaz ayağı : **14 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Kebabiye : **15 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Kebere (kedi tırnağı) : **24 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, flavon glikozitleri ve karbonhidratlar içermektedir.**

Keçi : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Keçi boynuzu : 31 Hastalıkta kullanılmıştır. Şekerler, karbonhidratlar, yağ, selüloz tanen ve azotlu bileşikler taşımaktadır.

Keçi gevişi : **2 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Keçi kanı : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Keçi sakalı : 14 Hastalıkta kullanılmıştır.

Keçi Sedefotu : **2 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, galegin isimli alkaloit madde ve acı maddeler taşır.**

Kedi ayağı : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kedi otu : 42 Hastalıkta kullanılmıştır. Nişasta, şekerler, reçine, tanen, uçucu yağ, chatinin ve valerin alkaloitleri ile valerianik asit ayrıca bronil asovalerit içerir.

Kedi Tırnağı : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kehribar : 31 Hastalıkta kullanılmıştır.

Kekik : **72 Hastalıkta kullanılmıştır. İçinde karvakral içeren uçucu yağ ve tanen vardır. Acı madde saponin tanen ve içinde tim ol, gibi uçucu yağ taşır.**
Keklik : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Keklik gözü (kanavcı otu) : 3 Hastalıkta kullanılmıştır. Cymarin isimli bir glikozit ve ayrıca bir alkaloit taşımaktadır.
Keklik üzümü : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kemik : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kendir : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kendir tohumu : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kenger otu : 18 Hastalıkta kullanılmıştır. Başlıca maddesi sakız dır.

Kepek : **9 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Kepekli ekmek : **2 Hastalıkta kullanılmıştır.**
Kereviye : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kerevit : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kereviz : 79 Hastalıkta kullanılmıştır.

Kestane : **21 Hastalıkta kullanılmıştır. Acı madde, tanen, uçucu yağ ve betain maddelerini taşımaktadır.**

Keten tohumu : **54 Hastalıkta kullanılmıştır. Keten siyelek tohumunda yağ, müsilaj, protein ve bir glikozit madde olan linamarin bulunmaktadır.**
Kıpti baklası : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kıpti taşı : 10 Hastalıkta kullanılmıştır.

Kılıç otu : **12 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Kına : **80 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Kına çiçeği : **20 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Kına çiçeği yağı : **18 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Kına kına : **14 Hastalıkta kullanılmıştır. Kınakına kabuğunda 30'a yakın alkaloid vardır. Bunlardan en önemlisi tarihi değeri de olan kinin, önemlileri ise kinidin, çinkonin ve çinkonindir. Bunlardan başka glikoz, sakaroz, kinovoz adı verilen şekerler, kinik asit, kinotannik asit, reçine ve tanen kınakınada bulunan maddelerdir.**

Kına yağı : **4 Hastalıkta kullanılmıştır.**
Kır yasemini : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kırk baş yumrusu : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kırk boğum : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kırk damar : 12 Hastalıkta kullanılmıştır. C vitamini vardır.
Kırlangıç otu (temre otu) : 31 Hastalıkta kullanılmıştır. Uçucu yağ, chelidoxantin adlı sarı renkli bir boya maddesi, chelidonin, sanguinarin, berkerin ve spartein isimli alkaloidler içerir.

Kırmızı baldırı kara : **4 Hastalıkta kullanılmıştır.**
Kırmızı gürgen : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kırmızı mürver : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kırmızı pancar : 14 Hastalıkta kullanılmıştır.

Kırmızı sütlengeç : **3 Hastalıkta kullanılmıştır.**
Kırmızı Yavşanotu : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kırmızı yonca : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kırmızı Yüksükotu : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.

Kısa mahmut (dalak otu) : 26 Hastalıkta kullanılmıştır. Acı madde, saponin, tanen, reçine ve glikozitler taşımaktadır.

Kızıl ağaç : **3 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Kızılcık : 18 Hastalıkta kullanılmıştır. Meyvada şekerler, müsilaj ve malik ile sitrik asitler, kabuklarda ise reçine ve tanen mevcuttur.

Kili ermeni : **24 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Kimyon : **69 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, reçine, sabit yağ ve cuminal içeren uçucu bir yağ taşır.**

Kiraz : 33 Hastalıkta kullanılmıştır. Meyvelerde şekerler, elma ve limon asidi, A, B, C vitaminleri, saplar ve gövde kabuklarında ise tanen ile potasyum tuzları vardır. Zamk içinde de şekerler ve glukronik asit bulunur.

Kiraz çöpü : **3 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Kireç : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kirpi : 21 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kişniş : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kişniş (kara kimyon) : 13 Hastalıkta kullanılmıştır. Nişasta, tanen, şekerler, sabit yağ ve içinde coriandrol, graniol, pinenler olan uçucu yağ içermektedir. C vitamini bulunur.
Kitre : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.

Koca yarpuz : **7 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Koca yemiş : **6 Hastalıkta kullanılmıştır. Meyvelerde bol miktarda C vitamini, şekerler, tanen bulunmaktadır.**

Kocayemiş yaprağı : **2 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Kokar ağaç (osuruk ağacı) : 7 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine, tanen, C vitamini, ailantin isimli acı madde ve sabit yağ taşımaktadır.
Kokar sedef : 8 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kokulu yonca : 8 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kola bitkisi : 1 Hastalıkta kullanılmıştır. Kola bitkisi tozunun belli başlı tesirli maddeleri kafein, tefofilin, teobramindir. Ayrıca tanın, şeker ve nişastada muhtevasında bulunur.

Kola cevizi : **1 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Kolza : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kondurango : 3 Hastalıkta kullanılmıştır. Nişasta, reçine, madeni maddeler ve kondurangin adlı glikozitler vardır.
Kopuk : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Koyun : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Koyun otu (fıtık otu) : 22 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, müsilaj, acı madde ve phytosterol içerir.

Koyun sakalı : **2 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Koyun tavşanı : 17 Hastalıkta kullanılmıştır.

Koza ağacı : **2 Hastalıkta kullanılmıştır. Koza çiçeğinin etkili maddeleri kosotoxin, kosin, kosidin, protokosin, kimyasalları ile reçine, tanin ve uçucu yağdır.**

Kök boya : 1 Hastalıkta kullanılmıştır. En önemli maddeleri ruberythryk asit, rubiadin ve purpuridin adlı glikozitleridir. Bu glikozitler kurutma sırasında alizarin adlı boyar maddeye dönüşür.
Kömür Tozu : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Köpek : 2 Hastalıkta kullanılmıştır. Şekerler, tanin, saponin ve solanin alkoidi içerir.
Köpek dili : 16 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, zamk, uçucu yağ, reçine, sakaroz, consolidin ve cynoglossin alkaloidleri içerir.

Köpek üzümü : **12 Hastalıkta kullanılmıştır. Şekerler, tanen, saponin ve solanin alkaloidi içermektedir.**

Kroton : 3 Hastalıkta kullanılmıştır. Sabit yağ ve reçine tohumların başlıca maddeleridir.

Kudret narı : 5 Hastalıkta kullanılmıştır. Uçucu yağ, reçine ve momordican adlı acı bir madde içermektedir.
Kuduz otu : 12 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kum : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kum banyosu : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kum otu : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kurbağa kanı : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kurşun : 2 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, sabit yağ, plumbagol adlı acı ve kusturucu medde içerir.
Kurşun otu : 1 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, sabit yağ, plumbagol adlı acı ve kusturucu maddeyi taşır.
Kurt : 9 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kurt (kaplan boğan otu) : 6 Hastalıkta kullanılmıştır. Yedek besin olarak çok miktarda nişasta ve başlıcaları napellin ve akonitin olan alkaloidler içermektedir.
Kurt ayağı : 10 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kurtlu diken : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kurtpençesi (yılan kökü) : 15 Hastalıkta kullanılmıştır. Nişasta, glikoz, tanen, silicic asit, kırmızı bir boya maddesi ve antrakinon türevleri içermektedir.
Kurtum : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kuru fasulye : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kuş konmaz : 13 Hastalıkta kullanılmıştır. A, C vitaminleri, şekerler, saponin, asparagin, mannit, coniferin gibi maddeler içermektedir.
Kuş otu : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kuş tırnağı : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kuş üzümü : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kuşburnu (yabani gül) : 72 Hastalıkta kullanılmıştır. Şekerler, sitrik ve malik asit, tanen ve başta C olmak üzere, A, B vitaminleri taşır.
Kuyruk yağı : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kuzgun ayağı : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kuzu kulağı (labada) : 32 Hastalıkta kullanılmıştır. Yapraklarda potasyum oksalat, köklerde ise tanen, antrakinon türevleri, nişasta, şekerler, reçine vardır. C vitamini zengindir.
Kübabe (kebabiye) : 3 Hastalıkta kullanılmıştır. Uçucu yağ, Kübabe (kebabiye) asidi vardır.
Küçük kantaryün : 11 Hastalıkta kullanılmıştır.
Küçük kuşuta : 13 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kükürt : 9 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kül : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Kürar : 1 Hastalıkta kullanılmıştır. Kürar, toxiferinler, tüborkürarin gibi alkaloid maddeleri içerir.
Küsküt tohumu : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Labada otu : 22 Hastalıkta kullanılmıştır.
Laden fidanı : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Laden otu : 2 Hastalıkta kullanılmıştır. Uçucu yağ, tanen ve reçine taşımaktadır.
Ladin : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Lahana : 65 Hastalıkta kullanılmıştır. B ve C vitaminleri bulunur.
Lahana göbek : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Lakva yağı : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Lale çiçeği : 8 Hastalıkta kullanılmıştır.
Latin çiçeği : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Lavanta çiçeği : 13 Hastalıkta kullanılmıştır. Pinen, cineol, borneol ve organik asitler içeren bir uçucu yağı vardır. Bir de bol miktarda tanen ihtiva eder.
Lebak ağacı : 13 Hastalıkta kullanılmıştır.
Leylak : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Leylek kakacı otu : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Likopod (kurtpençesi) : 3 Hastalıkta kullanılmıştır. % 50 oranında yağ, uçucu bir alkaloid, şekerler, mum, müsilaj, albüminli maddeler ve lycopadin, clavatin, clavatoxin adlı alkaloidler vardır.
Limon : 110 Hastalıkta kullanılmıştır. Limon suyunda sitrik asit, şekerler, pektin ve C vitamini bulunur. Limon kabuğunda ise olcum citri denilen eterik bir yağ, hesperidin, şekerler, C vitamini müsilaj, malik ve sitrik asitler mevcuttur.

Limon otu (melisa otu) : 6 Hastalıkta kullanılmıştır. Organik asitler, cineol, limonen, terpenler, graniol ve borneol gibi maddeler vardır.
Limon tuzu : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Lobelya : 1 Hastalıkta kullanılmıştır. İçerdiği en etkili alkaloid lobelin olup, diğerleri daha az etkilidir.
Loğusaotu (kurtluca) : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Madımak : 5 Hastalıkta kullanılmıştır. Nişasta, glikoz, tanen, uçucu yağ gibi maddeler içerir.
Mağilan dikeni : 15 Hastalıkta kullanılmıştır.
Mahlep : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Mahmude (bingözotu) : 14 Hastalıkta kullanılmıştır. Şeker, nişasta, müsilaj, tanen ve büyük miktarlarda reçine ihtiva eder. Reçinede scammomin adlı bir glikozit vardır.
Mahmuze : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Malatura : 14 Hastalıkta kullanılmıştır.
Malt hulasası : 15 Hastalıkta kullanılmıştır.
Mananuk : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Mandalina : 9 Hastalıkta kullanılmıştır.
Manisa lalesi : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Mantar : 43 Hastalıkta kullanılmıştır.
Marul : 73 Hastalıkta kullanılmıştır. B, B1, C, A vitaminleri bulunur.
Mavi çarkı felek : 3 Hastalıkta kullanılmıştır. Etkili maddesi pasiflorin adı verilen bir alkaloiddir.
Mavi peygamber çiçeği : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Maydanoz : 71 Hastalıkta kullanılmıştır. Yaprakları, A, B, C, K vitaminleri bakımından zengindir. Kalsiyum ve demir içerir. Tohumlarda apiin glikoziti, apiol, terpenler pinenler içeren bir uçucu yağ, sabit yağ ve flavon türevleri vardır.
Mayıs çiçeği : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Mazı : 11 Hastalıkta kullanılmıştır.
Mazı yaprağı : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Mekke pelesengi : 16 Hastalıkta kullanılmıştır.
Meksika atlas çiçeği : 2 Hastalıkta kullanılmıştır. En önemli maddesi meskalin denilen alkaloiddir.
Melekotu : 15 Hastalıkta kullanılmıştır. Uçucu yağ, tanen, petroselin asidi, anjelik asidi, valeryan asidi, reçine, acı madde angelicin ve lactone maddeleri içerir.
Mendek : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Menekşe : 42 Hastalıkta kullanılmıştır. Uçucu yağ, tanen, saponinler, flavon glikozitleri iridin, vialamin ve emetin benzeri bir alkaloid içerir.
Mercan : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Mercan kökü : 10 Hastalıkta kullanılmıştır.
Mercan köşk : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Mercanköşk (merzengüş) : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Mercimek : 12 Hastalıkta kullanılmıştır.
Mercivan Otu : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.

Merkep turuncu : **22 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Mersin ağacı : 75 Hastalıkta kullanılmıştır. Meyveler, uçucu yağ, tanen, şekerler ve sitrik ile malik asit gibi organik asitler taşır. Yapraklarda ise reçine, acı madde, tanen ve uçucu yağ vardır. Mersin yağında da myrtol, terpen, pinen ve gnerainol bulunur.
Mersin ağacı meyvesi : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Mersin ağacı yaprağı : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Merzengüş (mercanköşk) : 6 Hastalıkta kullanılmıştır. Uçucu yağlar, tanen, acı maddeler, terpenler, karvakrol ve ketonlar bulunur. Saponin de mevcuttur.
Meçteki : 11 Hastalıkta kullanılmıştır.
Meşe ağacı : 58 Hastalıkta kullanılmıştır. Mazı gallik tanen başta olmak üzere gallik asit, ellagik asit, nişasta ve şeker içermektedir. Palamut ve palamut kahvesi de aynı maddeleri içermekte olup, Meşe Türk meşesi kabuğunda ek olarak bir de acı madde bulunur.

Meyan kökü : **72 Hastalıkta kullanılmıştır. Glikoz, sakkoroz, nişasta, tanen, asparagin, yağ, zamk, reçine, çok tatlı olan glycyrrhizik asidi ve glycyrrhizin, taşımaktadır.**

Mısır : 23 Hastalıkta kullanılmıştır. Mısır püskülünde şekerler, yağ, troller reçine, çok miktarda potasyum tuzları ve allantoin isimli madde vardır. mısır tanelerinde ise nişasta, A vitamini ve doymamış yağ asitleri mevcuttur.
Mısır püskülü : 15 Hastalıkta kullanılmıştır.
Mine çiçeği : 27 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, acı madde, verbanelin ve verbenin isimli glikozitler taşır.
Misk : 17 Hastalıkta kullanılmıştır.
Misk Ada çayı : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Misk otu (bostan karanfili) : 25 Hastalıkta kullanılmıştır.
Misk soğanı : 14 Hastalıkta kullanılmıştır.
Misvak : 60 Hastalıkta kullanılmıştır.
Mor menekşe : 17 Hastalıkta kullanılmıştır.
Moral : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Muşmula : 14 Hastalıkta kullanılmıştır.
Muz : 45 Hastalıkta kullanılmıştır.
Mübarek dikeni (bostan otu) : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Müdürmük (burçak) : 1 Hastalıkta kullanılmıştır. Nişasta, yağ, şekerler ve zehirli bir madde vardır.
Müge (inci çiçeği) : 10 Hastalıkta kullanılmıştır. Müsilaj, uçucu yağ, saponin ve convallomarin, convallarin, convallotoxin isimlerinde üç tane kardiotonik glikozit madde içerir.
Mührüsüleyman : 9 Hastalıkta kullanılmıştır. Şekerler, saponin, tanen, asparagün ve yapraklarda C vitamini vardır.
Mürdesenk : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Mürsafi : 48 Hastalıkta kullanılmıştır.
Mürver ağacı : 27 Hastalıkta kullanılmıştır. Uçucu ve sabit yağ, reçine, tanen, müsilaj, şekerler, rutin ve sambunigrin isimli maddeler içerir.
Mürver çiçeği : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Mürver yaprağı : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Müşakkak taşı : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Nane : 72 Hastalıkta kullanılmıştır. Nane yapraklarında tanen, reçine, şekerler, acı madde ve uçucu yağ vardır. Uçucu yağda ise nanenin etkili maddeleri olan, başlıca mentol mentor, cadinen, pinenler ve cineol mevcuttur. Nane esansından elde edilen mentol itriyat ve parfümeri sanayiinde sıkça başvurulan koku verici bir maddedir.
Nar : 101 Hastalıkta kullanılmıştır. Kök ve gövde kabuğu nişasta, mannit, reçine, triterpenik asitler, tanen, pelletierin isimli alkaloidleri içerir. meyve kabuğu ve çiçeklerde ise yine yukarıda saydığımız alkaloidleri ve tanen vardır.
Nasır otu : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Nergis çiçeği : 70 Hastalıkta kullanılmıştır. Müsilaj, karbonhidratlar ve narcissin alkaloidi taşır.
Nevruz otu : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Nilüfer (sarı nilüfer) : 6 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, nişasta, glikoz, reçine ortak maddeler olup, sarı Nilüfer-sarı nüüferde nupharin beyaz Nilüfer-sarı nüüferde ise nymphaein alkaloidi vardır.
Nışadır : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Nişasta : 11 Hastalıkta kullanılmıştır.
Nohut : 48 Hastalıkta kullanılmıştır.
Oğulotu (melisa) : 72 Hastalıkta kullanılmıştır. Acı madde, reçine, müsilaj, tanen ve uçucu yağ vardır. Uçucu yağda citral citronellal, citronellol, graniol, linalol ve pinenler vardır.
Okaliptüs (sıtma ağacı) : 38 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, reçine, acı madde, ökaliptol denilen uçucu yağ ve flavon glikozitleri taşır.
Oltu otu : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Orman gülü (komar) : 5Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, uçucu yağ, erikolin ve andromedotoxin adlı glikozitleri içerir.
Ödağacı (udi hindi) : 72 Hastalıkta kullanılmıştır. Acı madde, antrakinon türevleri, uçucu yağ ve reçine taşır.
öksürükotu (devetabanı) : 15stalıkta kullanılmıştır. Müsilaj, acı maddeler, tanen, tussilagin, senkirkin alkaloidleri, organik asitler, inülin, şekerler ve phytosterol denilen bir madde vardır.
Öksüz otu : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Öksüz urganı : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Öküz eti : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.

Ölmez çiçek (arı çiçeği) : 6Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine, acı madde, kumarin, flavon glikozitleri ve uçucu yağ mevcuttur.
Ölü çiçeği : 15 Hastalıkta kullanılmıştır.
Ördek : 9Hastalıkta kullanılmıştır.
Örümcek ağı : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
P vitamini : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Paça : 8 Hastalıkta kullanılmıştır.
Pamuk : 8 Hastalıkta kullanılmıştır. Ham pamukta yağ, su ve selüloz vardır.
Panama kabuğu : 7Hastalıkta kullanılmıştır. Nişasta, şekerler ve saponin içerir.
Pancar : 8 Hastalıkta kullanılmıştır.
Papağan : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Papatya : 72 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine, acı madde, tanen, flavon glikozitleri ve bisabolol, azulen, terpenler, salisilik asitler gibi maddeler taşıyan uçucu bir yağ vardır.
Parsa : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Parsamba : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Patates : 38 Hastalıkta kullanılmıştır.
Patlangıç : 13 Hastalıkta kullanılmıştır.
Patlıcan : 24 Hastalıkta kullanılmıştır.
Pazı : 21 Hastalıkta kullanılmıştır.
Pekmez : 29 Hastalıkta kullanılmıştır.
Pelesenk ağacı : 10 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine ve saponinler içerir.
Pelin otu : 52 Hastalıkta kullanılmıştır. Güzel kokulu, mavimsi renkli bir uçucu yağ, flavon glikozitleri ile absinthol ve absinthin, anabsinthin adlı acı glikozitleri taşımaktadır.
Peygamber ağacı (gayak ağacı) : 25 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine, uçucu yağ ve saponinler vardır. Ayrıca gayakol isimli maddeyi taşır.
Peygamber çiçeği : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Peynir : 12 Hastalıkta kullanılmıştır.
Pırasa : 31 Hastalıkta kullanılmıştır.
Pırnar : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Pıtrak : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Pıtırsak : 2Hastalıkta kullanılmıştır.
Pilocarpus jaborandi : 13 Hastalıkta kullanılmıştır. En önemli maddesi pilokarpindir. Bundan başka saborin adlı bir alkaloid ve yapraklar ovuşturulduğunda kuru portakal kabuğu kokusunu andıran bir kokuya sebep olan uçucu bir yağ mevcuttur.
Pireotu (oltuotu) : 7astalıkta kullanılmıştır. Reçine, sabit ve uçucu yağ ile piretrin adı verilen maddeler verilir.
Pirinç : 57 Hastalıkta kullanılmıştır.
Podophyllum pellatum : 2Hastalıkta kullanılmıştır. Podophylin, podophylotoxin, pikrodophylin ve quercetin adlı maddeler vardır.
Polen : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Poligala (süt otu) : 11 Hastalıkta kullanılmıştır. Tesirli madde saponindir. Bundan başka şahmi yağ ve golterin isimli madde vardır.
Porsuk ağacı : 6Hastalıkta kullanılmıştır. Uçucu yağ, acı madde, tanen taxicatin isimli bir glikozit ve taxin isimli zehirli bir alkaloid bulunmaktadır.
Portakal : 43 Hastalıkta kullanılmıştır. Şekerler, müsilaj, uçucu yağ ve bol miktarda C vitamini ihtiva eder.
Ratanya : 4 Hastalıkta kullanılmıştır. Nişasta şekerler ve ratanya tanini maddesi vardır.
Rauwolfia serpentina : 12Hastalıkta kullanılmıştır. Bitki alkaloid bakımından oldukça zengindir. Bunlara topluca rauwolfia alkaloidleri adı verilir. En önemlisi reserpin olup günümüzde tıbbi ilaç olarak tüketilmektedir. Diğerleri roxinil, asmalin, rescinamin, alseroxylone vs. dir.
Raventçini : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Ravent (uçgun) : 4 Hastalıkta kullanılmıştır. Tesirli birkaç maddenin en önemli oksimetilantrakinon, emodin ve chrysophan asididir. Ayrıca tanenler ve bol miktarda kalsiyum oksalat kristalleri mevcuttur.
Reyhan çiçeği : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Rezene : 72 Hastalıkta kullanılmıştır. Müsilaj, şeker, nişasta, tanen, sabit ve uçucu yağ taşır. Uçucu yağ İçindeki önemli maddeler Anasonda da bulunan anethol ve astragoldür.

Roka salatası : 17 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sabır otu : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sabun otu : 20 Hastalıkta kullanılmıştır. Zamk, reçine, müsilaj, uçucu ve sabit yağ ve en önemlisi saponin içerir.
Safran : 43 Hastalıkta kullanılmıştır. Şekerler, organik asitler, uçucu ve sabit yağ crocin adlı boya maddesi ve pikrokrosin isimli acı bir madde içerir.
Sakız ağacı sakızı : 16 Hastalıkta kullanılmıştır. Acı madde, uçucu yağ, reçine, mastıcın bulunur.
Sakız otu : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sakızlık : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Salata yemeği : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Salep (çam çiçeği) : 20 starlıkta kullanılmıştır. Nişasta, glikoz, früktoz, müsilaj ve uçucu bir yağ taşır.
Salkım söğüt : 26 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sandal ağacı : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sandaloz sakızı : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sanginar : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Saparna (öz dikeni) : 8 Hastalıkta kullanılmıştır. Nişasta, rezin ve sar saponin maddeleri mevcuttur.
Sarı burçak : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sarı çiçek : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sarı kök : 9 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sarı süsen : 8 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sarı yasemin : 8 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine, uçucu yağ, acı madde ve gelsemine, gelseminine, gelsemoidin alkaloidleri içerir.
Sarı yonca : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sarı baş otu : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sarımsak : 122 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sarımsak otu : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sarımsak yağı : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sarısabır : 21 Hastalıkta kullanılmıştır. Acı madde, antrakinon türevleri, uçucu yağ ve reçine taşır.
Sarmaşık : 21 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sasafras : 7 Hastalıkta kullanılmıştır. Safrol, phellandren ve pinenden ibaret uçucu yağ mevcuttur.
Sayvan : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Saz : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sedef otu ve çiçeği : 25 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sedef taşı : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sedefotu ve çiçeği : 22 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine, pektin, uçucu yağ, flavon glikozitleri taşır. Uçucu yağda methylnonylketon, cineol, limonen, pinen gibi maddeler vardır. Diğer bir önemli maddesi de P vitaminidir.
Sedir ağacı : 5 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine
Selenyum : 10 Hastalıkta kullanılmıştır.
Selvi (servi ağacı) : 42 Hastalıkta kullanılmıştır. Kozalakları tanen, yaprak ve genç dalları uçucu yağ bakımından zengindir. Uçucu yağda pinen, furfural, cymen, sylvestren, terpinol, cadinen, cedrol bulunur.
Selvi ağacı kozalağı : 15 Hastalıkta kullanılmıştır.
Selvi tohumu : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Semiz otu : 33 Hastalıkta kullanılmıştır.
Semiz otu tohumu : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Serkele otu : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sermak : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Seylan kaşusu : 3 Hastalıkta kullanılmıştır. Arek yabani hurmaolin isimli alkaloidi içerir.
Sığır kuyruğu : 28 Hastalıkta kullanılmıştır. Şekerler, sabit ve uçucu yağ, müsilaj, reçine, renkli maddeler, saponin ve flavon glikozitleri mevcuttur.
Sığır sütü : 34 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sığırdili : 23 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine, madeni tuzlar, müsilaj, tanen ve bazı alkaloidler vardır.
Sıraca otu : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sırça otu (yapışkan otu) : 22 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sicimlik (kuş otu) : 11 Hastalıkta kullanılmıştır.

Sinameki : 72 Hastalıkta kullanılmıştır. Sinameki yaprağı ve meyvesi rezin, flavon glikozitleri ve etkili maddesi olarak antrakinon türevleri taşımaktadır. Ayrıca müsilaj ve tartarlarda içerir.
Sinir otu : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sinirli ot : 45 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, pektin, müsilaj, organik asitler ve aucubin adlı glikozit maddeyi taşırlar.
Sipier otu : 9 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sirke : 58 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sirke tortusu : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Siyah banotu : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Siyah kurtluca : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Siyah sürme : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Siyah turp : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Soğan : 92 Hastalıkta kullanılmıştır. Şekerler, organik asitler, A, B, C vitaminleri, sülfürlü bir uçucu yağ ve alliin türevleri içermektedir.
Solucanotu : 6 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, şekerler, uçucu ve sabit yağ ile flavon glikozitleri bulunur.
Soya fasulyesi : 14 Hastalıkta kullanılmıştır. Yağ, önemli miktarlarda protein, karbonhidratlar selüloz, azotlu ve azotsuz bileşikler içerir. A, B, E vitaminleri bulunur.
Söğüt (aksöğüt) : 49 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, reçine ve etkili madde olarak şalisin glikoziti içerir.
Saparna : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Strofantus : 3 Hastalıkta kullanılmıştır. İçindeki tıbbi açıdan çok önemli madde strofantindir. Ayrıca yağ, reçine, albümin kombe asidi ve bunlarla beraber cholin ve trigonellin adlarında iki madde daha vardır.
Su Baldıranı : 6 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine, uçucu yağ ve zehirli bir madde olan cicutoxin taşır
Su kabağı çekirdeği : 11 Hastalıkta kullanılmıştır. Sabit yağ, reçine ve saponin içermektedir.
Su kamışı : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.
Su kerevizi : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Su nanesi : 12 Hastalıkta kullanılmıştır.
Su teresi : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Su yoncası (acıyonca) : 6 Hastalıkta kullanılmıştır. Şekerler, tanen, menyanthin ve melianthin isimli glikozitler, gentianin alkaloidi. isimli, glikozitler, içerir.
Su zambağı (mavi zambak) : 38 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sumak : 7 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, şekerler, mum, flavon glikozitleri, sitrik, malik ve tartarik asitler bulunur.
Susam : 33 Hastalıkta kullanılmıştır. Susamın en önemli maddesi yağdır. Bu yağda oleik, palmitik, linoleik, stearik asit gibi yağ asitleri vardır.
Susam yağı : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Su teresi : 61 Hastalıkta kullanılmıştır. Cluconosturtiin adı verilen, kükürtlü glikozit bir madde, demir yağ, myrosin isimli enzim taşımaktadır. A, C, D, E vitaminleri bulunur.
Sümbüleli (yer yosunu) : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sümbül : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Süpürge katırtırnağı : 5 Hastalıkta kullanılmıştır. Sparetin alkaloidi, oxytyramine, sarothamnin, genistein ve sarı pigment içermektedir.
Süpürge otu (funda) : 14 Hastalıkta kullanılmıştır. Şekerler, tanen, uçucu yağ, arbutin ve erikloin glikozitlerini taşır.
Sürincan çiçeği : 16 Hastalıkta kullanılmıştır.
Süsen : 6 Hastalıkta kullanılmıştır. Menekşe kokusunu veren iron isimli bir maddedir. Ayrıca iridin, tanen, reçineler, şekerler ve yağ mevcuttur.
Süt : 21 Hastalıkta kullanılmıştır.
Süt otu : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Süt taşı : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Sütleğen (sütlüce otu) : 17 Hastalıkta kullanılmıştır. Sütte reçine, nişasta ve kauçuk, tohumlarda yağ vardır.
Şahtere otu : 36 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, şeker, fumarik asit ve fumarin alkaloidi içerir. Dikkat
Şakayık (ayı gülü) : 46 Hastalıkta kullanılmıştır. Uçucu yağ, nişasta, şekerler paenol tanen veperegninin isimli alkaloid.

Şalgam : 35 Hastalıkta kullanılmıştır. C vitamini bulunur.
Şam fıstığı : 7 Hastalıkta kullanılmıştır. Yenirse iyi gelir.
Şam karanfili : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Şap : 8 Hastalıkta kullanılmıştır.
Şapla : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Şebboy : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Şeftali : 42 Hastalıkta kullanılmıştır. A vitamini boldur.
Şeker : 31 Hastalıkta kullanılmıştır.
Şeker kamışı : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.
Şekerci boyası : 3 Hastalıkta kullanılmıştır. Sabit yağ, şekerler, tanen, mum, anthocyan sınıfı bir boya, meyvalarda, zamk ve saponinde ek olarak kökte bulunur.
Şerbetçi otu (maya otu) : 22 Hastalıkta kullanılmıştır. Uçucu yağ, humulon ve lupullon adlarında acı maddeler, reçine, mum, tanen taşımaktadır. Uçucu yağ içinde hamulen, myrcen, terpen ve valerianik asit esterleri bulunmuştur.
Şeytan değirmeni (öd dikeni) : 14 Hastalıkta kullanılmıştır.
Şeytan otu (hiltit) : 6 Hastalıkta kullanılmıştır. Organik asitler, zamk, reçine ve uçucu bir yağ taşır.
Şimşek ağacı (çulak ağacı) : 19 Hastalıkta kullanılmıştır.
Şimşir ağacı : 13 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine, uçucu yağ, tanen, zamk ve parabuxin gibi alkaloidler içerir.
Şimşir yaprağı : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Tabaşir : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Taç otu : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Taflan (kara yemiş) : 6 Hastalıkta kullanılmıştır. Yapraklarda şekerler, tanen kalsiyum oksalat, emulsin isimli bir enzim, prulaurasin adlı bir glikozit vardır. Bunun parçalanmasıyla çok zehirli bir madde olan HCN yani siyanhidrik asit meydana gelir.
Tanbul ağacı : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Tarçın (Çin tarçını) : 75 Hastalıkta kullanılmıştır. Eterik yağ, nişasta, reçine, tarin ve Tarçın Çin tarçını aldehiti içerir.
Tarhun : 23 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, acı madde ve uçucu yağ taşımaktadır.
Taş anasonu : 2 Hastalıkta kullanılmıştır. Uçucu yağ ve saponin vardır.
Taş kınası : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Taş üzümü : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Taş yoncası (koç boynuzu) : 17 Hastalıkta kullanılmıştır. Melilat asidi, az miktarda uçucu yağ, flavon glikozitleri, tanen, madeni maddeler ve etkli madde olarak kumarin ihtiva eder.
Tatula (boruçiçeği) : 32 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine, uçucu yağ, tanen, şekerler ve ruscogenin ile neoruscogenin adlı saponinler taşır.
Tavşan : 12 Hastalıkta kullanılmıştır.
Tavşan kanı : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Tavşan kulağı : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.
Tavşan memesi (yaban mersini) : 20 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine, uçucu yağ, tanen, şekerler ve ruscogenin ile neoruscogenin adlı saponinler taşır. A ve C vitaminleri vardır.
Tavuk : 9 Hastalıkta kullanılmıştır.
Tavuk eti : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Taze fasulye : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Taze köpek üzümü : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Taze peynir : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Teber fidanı : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Teke : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Teke kanı : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Telli kavak : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Temir Hindi (Hint hurması) : 15 Hastalıkta kullanılmıştır.

Tere otu ve tohumu : **72 Hastalıkta kullanılmıştır. Kükürtlü bir glikozit, A, C ve D vitaminleri, selüloz içermektedir.**
Tere yağı : 51 Hastalıkta kullanılmıştır.
Terebentin : 11 Hastalıkta kullanılmıştır.
Tespih ağacı : 10 Hastalıkta kullanılmıştır.
Testere tozu : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.

Tıbbi mis kotu : 4 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen ve uçucu yağ içerir.
Topalak : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Trabzon hurması : 2 Hastalıkta kullanılmıştır. Şekerler, asitler ve tanen ihtiva eder.
Tuğla yağı : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Tunus baklası (çemen unu) : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Turp : 58 Hastalıkta kullanılmıştır.
Turp otu : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Turunç : 72 Hastalıkta kullanılmıştır. Turunç meyvaları şekerler, zamk, müsilaj ve bol miktarda sitrik asit ile C vitamini içerir.
Tuz : 46 Hastalıkta kullanılmıştır.
Tütün : 26 Hastalıkta kullanılmıştır. Tütün yapraklarında tanen, nişasta, zamk, reçine ve alkaloidler vardır. Hepimizin bildiği gibi en önemli alkaloid nikotindir. Bunun yanında nikotine benzeyen nornicotin gibi alkaloidlerde içermektedir.
Unkut : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Uyuz otu : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Üdülkahr : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
yüksük otu : 12 Hastalıkta kullanılmıştır. Değişik türler içinde çok çeşitli maddeler mevcuttur. En tanınmışları digoxin, digitoxin, gitoxin, lanatosid A B C D E vitaminleri aynı zamanda piyasada ilaç olaraktan kullanılmaktadır.
Üyev ağacı : 4 Hastalıkta kullanılmıştır. A ve C vitamini bulunur.

Üzerlik tohumu : **72 Hastalıkta kullanılmıştır. Harmin, harmalin, harmalol ve peganin alkaloidleri ile yağ içerir.**
Üzüm : 112 Hastalıkta kullanılmıştır. En önemli maddesi içerdiği bol miktardaki glikozudur. Ayrıca elma ve limon asidi ile tanen de mevcuttur. A, B1, B2, C vitaminleri bulunur.
Üzüm yaprağı : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Vanilya : 18 Hastalıkta kullanılmıştır.
Veba otu (kel otu) : 12 Hastalıkta kullanılmıştır. Saponin, petasin ve isopetasin başlıca içerdiği maddedir.
Venüs saçı (baldırıkara) : 43 Hastalıkta kullanılmıştır. Acı madde, tanen, uçucu yağ, mü silaj ve bir miktar şeker taşır.
Vişne : 12 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yaban eriği : 11 Hastalıkta kullanılmıştır. C vitamini bulunur.
Yaban marulu : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yaban mersini : 25 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yaban narı : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yaban şah tanesi : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yaban yasemini (sofur) : 13 Hastalıkta kullanılmıştır. Dulcamarin, soladulcin, solacein gibi alkaloidler ve saponin vardır.
Yabani akdiken : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yabani armut ağacı : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yabani elma : 17 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yabani fare kulağı : 16 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yabani hardal : 31 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yabani havuç : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yabani hindiba : 9 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yabani hindiba kökü : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yabani kiraz : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yabani melekotu : 8 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yabani nar ağacı : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yabani nohut : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yabani patlıcan : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yabani roka : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yabani sarımsak : 17 Hastalıkta kullanılmıştır. C vitamini bulunur.
Yabani semiz otu : 18 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yabani turp : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yabani Yulaf : 16 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yabani zeytin ağacı : 5 Hastalıkta kullanılmıştır.

Yağmur suyu : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yahudi otu (altın başak) : 5 Hastalıkta kullanılmıştır. . Saponinler, flavon glikozitleri ve P vitamini içermektedir.
Yakı otu : mukaddes defne Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, yağ ve şekerler vardır.
Yakı otu (mukaddes defne) : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yakut : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yalan ak diken : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yalancı acı ağaç : 4 Hastalıkta kullanılmıştır. En önemli maddesi acı tadını veren pikramin olup, ayrıca reçine ihtiva eder.
Yalancı dişotu : 8 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine, acı madde, sabit yağ, visnagin meladinin, kellin maddelerini taşımaktadır.
Yalancı iğde : 5 Hastalıkta kullanılmıştır. B, E ve özellikle C grubu vitaminler, organik asitler ile flavon glikozitleri taşır.
Yalancı sinameki (patluk) : 6 Hastalıkta kullanılmıştır. Rezin, flavon ve antrakinon türevleri denilen maddeleri ihtiva eder.
Yanmış kurşun : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yapışkan otu : 20 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yasemin : 16 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yavşanotu (yarpuz – filiskin) : 83 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine, şekerler ve içinde pulegon adlı maddeyi taşıyan uçucu yağ içerir.
Yemen safranı : 10 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yen tün : 13 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yer elması : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yer fesleğeni : 13 Hastalıkta kullanılmıştır. Uçucu yağ, saponin, acı madde, hermidin adlı renkli bir boya maddesi, methylamin, içermektedir.
Yer fıstığı (Amerikan fıstığı) : 2 Hastalıkta kullanılmıştır. En önemli maddesi yağdır.
Yer kestanesi : 9 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yer müruru : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yer mürveri (azı otu) : 3 Hastalıkta kullanılmıştır. Uçucu yağ, şekerler, organik asitler yapraklarda, acı madde, tanen, valerian asidi ve şekerler meyvelerdedir.
Yer sakız ı : 4 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yer sarmaşığı : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yer somunu : 23 Hastalıkta kullanılmıştır. Nişasta, zamk, şekerler ve organik asitler taşır.
Yeşil boynuz otu : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yılan : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yılan burçağı : 7 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yılan otu : 4 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, nişasta, şekerler, uçucu yağ, acı maddeler, reçine ve aristolohik asit taşır.
Yılan taşı : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yılan yastığı : 23 Hastalıkta kullanılmıştır. Nişasta, müsilaj, zamk, saponin ve konisin alkaloidi içermektedir.
Yılancık : 3 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine ve uçucu yağ ihtiva eder.
Yıldız anasonu (Çin anasonu) : 7 Hastalıkta kullanılmıştır. Tanen, benzoik ve en önemlisi Anasonda da bulunan anethol denilen yağ mevcuttur.
Yoğurt : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yoğurt otu (sünnetlice otu) : 14 Hastalıkta kullanılmıştır. Mum, uçucu yağ, organik asitler, asperulin ve rubiadin glikozitleri taşımaktadır.
Yohombin : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yonca : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yosun : 6 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yulaf : 35 Hastalıkta kullanılmıştır. Sabit yağ, karbonhidratlar, gramine isimli alkaloidi, pektin ve silice vardır.
Yulaf ezmesi : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yumurta : 44 Hastalıkta kullanılmıştır.
Yüksük otu : 3 Hastalıkta kullanılmıştır. Değişik türler içinde çok çeşitli maddeler mevcuttur. En tanınmışları digoxio, digitoxion, gitoxoin, lanatosid A - B - C, aynı zamanda piyasada ilaç olarak kullanılmaktadır .

Zakkum : 11 Hastalıkta kullanılmıştır. Reçine, tanen, glikoz, C vitamini, aleandrin neriin, neriantin, adynerin, folinerin adlı maddeler ayrıca flavon glikozitleri içerir.
Zambak : 3 Hastalıkta kullanılmıştır.
Zater : 1 Hastalıkta kullanılmıştır.
Zem zem suyu : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.

Zencefil : **48 Hastalıkta kullanılmıştır.**

Zerdali : 2 Hastalıkta kullanılmıştır.
Zerdeçal (Hint safranı) : 15 Hastalıkta kullanılmıştır. Suda eriyebilen sarı boya en önemli maddesidir. Ayrıca uçucu yağ ve reçinede taşır.
Zeytin ve yağı : 105 Hastalıkta kullanılmıştır. Yapraklar ve gövde kabukları tanen, reçine, uçucu yağ ve organik asitler taşır. Zeytinyağına ise A ve E vitaminleri, fitosterol, oleik asit, linoleik asit, palmitik ve stearik asidin gliserinlerini içerir.
Zırnık : 8 Hastalıkta kullanılmıştır.
Zift : 11 Hastalıkta kullanılmıştır.
Zofa otu : 11 Hastalıkta kullanılmıştır.



Dr. Adil Asımgil

Şifalı Bitkiler



19. BASKI