ALIŞVERİŞ

BABALAR GÜNÜ





BABA OLMAK...
Yunus Emre Yıldırımer
Sinan Güleryüz

BABAM VE BEN
Anıl Çelik
Feride Çetin
Gizem Güneş
Nazlı Senem Ünal

BABAMLA TATİL KEYFİ

Vedik Astrolog Şebnem Ekşib
ASTROLOJİ ARKETİPLERİNE GÖRE "BABA"







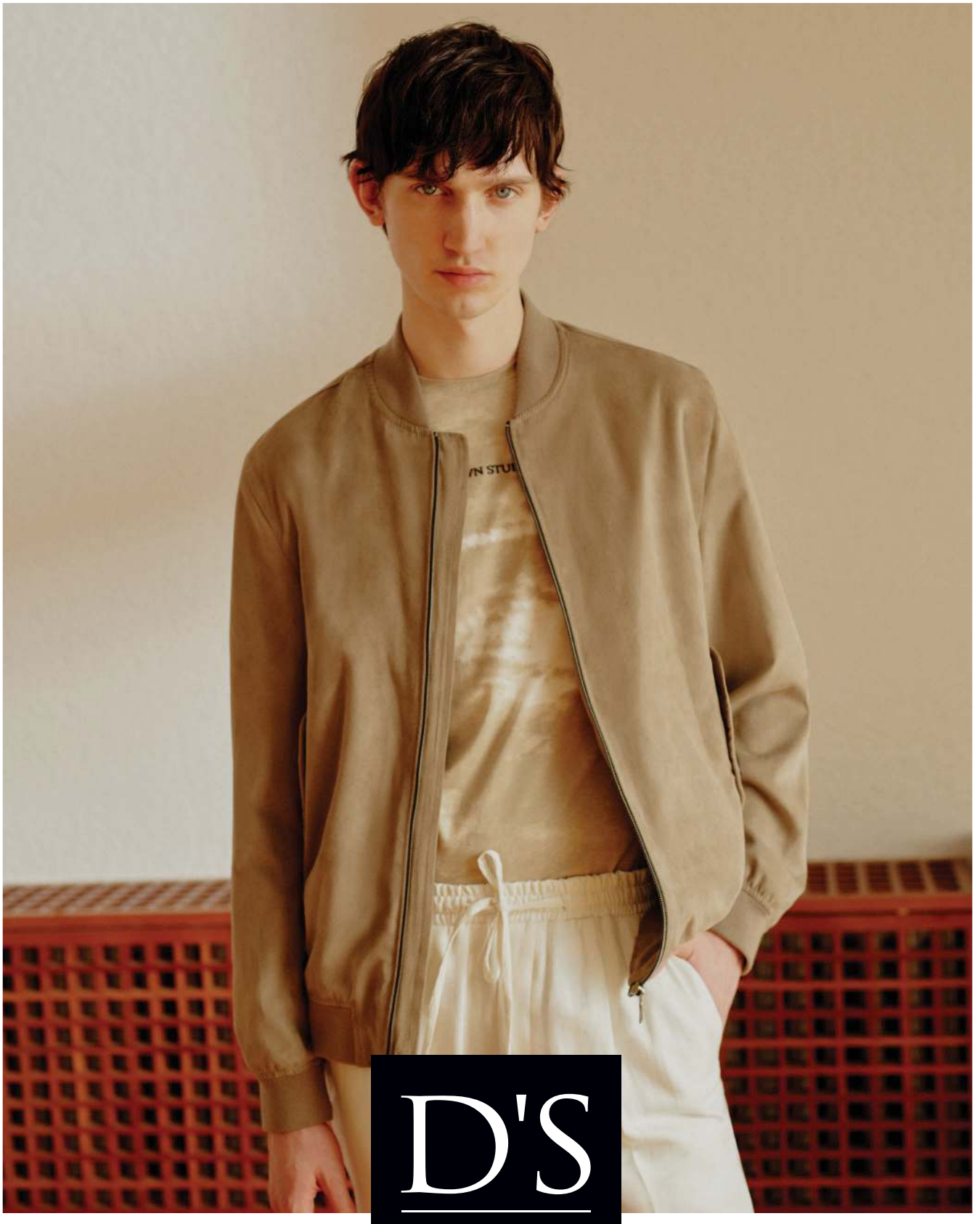






BABALAR GÜNÜ'NE ÖZEL HEDİYELER

Ücretsizdir.



D'S
damat

dsdamat. com | dsdamatonline

KAHRAMAN BABALARIMIZ

Hayattaki dayanağımız, kahramanımız, kız çocuklarının ilk aşkı, sevgili babalarımız... Babası hayatta olan şanslı çocuklardansanız bu özel günde ona sıkıca sarılıp sevginizi dile getirin. Onu mutlu edecek en güzel hediye seçenekleri için ilham veren hediye önerilerimizden yararlanabilirsiniz. Vedik Astrolog, Yazar ve Eğitmen Şebnem Ekşib, doğum haritalarımızdaki baba etkisini ve gezegenlerin babamızla ilişkimizi nasıl etkilediğini anlattı; ilgiyle okuyacağınıza eminim.

Ünlü babalar Sinan Güleryüz ve Yunus Emre Yıldırımer'in babalık tecrübelerini öğrenebilir; Anıl Çelik, Feride Çetin, Gizem Güneş ve Nazlı Senem Ünal'ın babalarıyla olan ilişkilerini sorduğumuz röportajları keyifle okuyabilirsiniz. Erkeklerin en çok tercih ettiği estetik ve cerrahi uygulamaları, babanızla gidebileceğiniz otelleri, keyifli bir gün geçirmek için izleyebileceğiniz filmleri de sayfalarımızda bulabilirsiniz.

Tüm babalarımızın bu özel gününü kutluyor, sağlıklı, mutlu ve huzurlu günler diliyorum.

Sevgiyle,
Aysun Orhan
@aysunorhan4

SAHİBİ
TURKUVAZ HABERLEŞME VE YAYINCILIK A.Ş.

TÜZEL KİŞİ TEMSİLCİSİ VE GENEL MÜDÜR
Yasemin GEBEŞ

Yayın Direktörü
Aslıhan SARP İŞMAN

Genel Yayın Yönetmeni
Aysun ORHAN
aysun.orhan@turkuvazdergi.com.tr

Görsel Yönetmen
Mine ÜNAL
mine.unal@turkuvazdergi.com.tr

Editör
Gizem SABUNCU
gizem.gursoy@turkuvazdergi.com.tr

Reklam ve Satış Genel Müdür Yardımcısı
Sema TUGAN

Reklam Satış Grup Koordinatörleri
Emel ÖZEN, Emel AKIN,
Seda KOÇAK, Sinem ATAK

Reklam rezervasyon
0212 354 41 18

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
ŞEFİK ÇALIK

TURKUVAZ MEDYA GRUBU

Adres: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş. Güzeltepe Mah. Mareşal Fevzi Çakmak Cad. B Blok Apt. No 29/1/1 Eyüpsultan İstanbul Tel: 0 212 354 30 00 Haziran 2021

NOT: Bu ekte yer alan ürün ve/veya ürünlere ilişkin verilen fiyatlar, tüketicinin ortalama bir fikir sahibi olmasını kolaylaştırmak için tek taraflı piyasa araştırması sonucu elde edilmiş olup herhangi bir fiyat garantisi içermemektedir. Ayrıca tüketici, baskı hatalarından kaynaklanan fiyat farklılıklarının her zaman mümkün olabileceğini göz önünde bulundurarak hareket etmelidir.



İpek bandana
fiyat istek üzerine **Dior**



Bileklik
fiyat istek üzerine
Altınbaş



Polo yaka tişört
169,99 TL **Kiğılı**



Gözlük 2.100 TL
Prada-Luxottica



Gömlek 524 TL
Beymen Club



Zoemini S fotoğraf makinesi 1.699 TL **Canon**



Eau de Parfum
Imagination 100 ml
225 Euro
Louis Vuitton

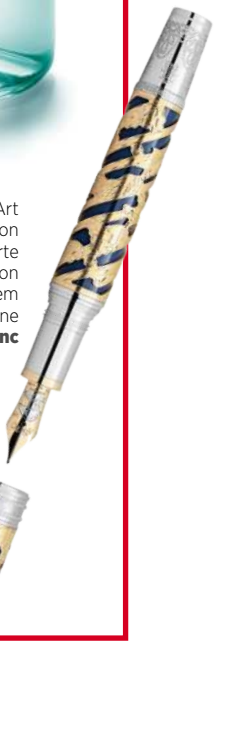
CANIM BABAM

Varlığıyla güçlü hissettiğimiz babalarımızdan ilham alarak hazırladığımız hediye önerileri...

MİNE ÜNAL - AYSUN ORHAN



Saat 1926
36 mm
1.600 Euro
Tudor



Patron of Art
Napoléon
Bonaparte
Limited Edition
888 dolma kalem
fiyat istek üzerine
Montblanc



Classics Old Skool Navy Sneaker 679 TL **Vans**



Bileklik 9.430 TL
Bee Goddess

BABALAR GÜNÜ



Şapka
1.649 TL
Grevi



Gözlük
fiyat istek üzerine
Dior



Vespa 946
fiyat istek üzerine **Dior**



Gömlek 219,95 TL **Kiğılı**



Jean ceket 1.649 TL
The Heron Preston
for Calvin Klein



Saat 18.580 TL
Longines



Kol düğmesi 7.693 TL
Altınbaş



Pikap 1.699 TL
Lenco-Beymen



Ayakkabı 422,40 TL **Elle Shoes**

BABALAR GÜNÜ



Çanta fiyat istek üzerine **Dior**



Kolye
850 TL
CNDN



Gömlek 199 TL
D'S damat



Yelek
299,99 TL
Altınyıldız Classics



Gömlek 269,95 TL **M&S**





Gömlek 149 TL
Pantolon 279 TL **H&M**



Keten gömlek
595 TL **Bisse**



Janti Tıraş Makinesi
489,90 TL **Goldmaster**



Deodorant 250 TL
Nuxe Men



Terlik 439 TL **Birkenstock**


GAP
gap.com.tr
HAPPY – FATHER'S DAY
gapturkiye

BABALAR GÜNÜ



Hamak 499 TL **Ikea**

Cool mavi plaj havlusu 119,95 TL **Bella Maison**



Gömlek 529,95 TL **Banana Republic**





Tişört 199,95 TL **Gap**



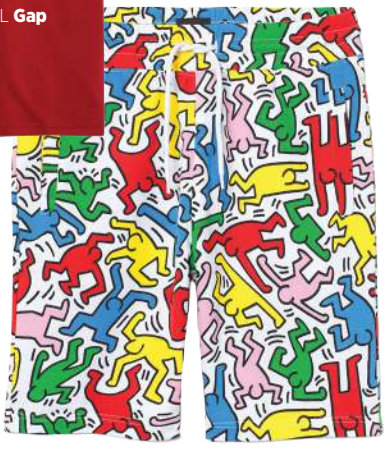
Şapka 199,95 TL **Gap**



Sweatshirt 699 TL
Şort 699 TL
Les Benjamins



Kapüşonlu üst 899 TL **The North Face**



Mayo 149 TL **H&M**

Jean ceket 479,99 TL **Lee**





Sandalet 749 TL **Camper**

HAPPY FATHER'S DAY





MARKS & SPENCER

LONDON

MARKSANDSPENCER.COM.TR

marksandspencerturkiye



Takım 129,95 TL **Penti Men**



Nemlendirici ve temizleyici tonik 143 TL
Phytoil Aromatherapy

Ultimune Power Infusing Concentrate serum 690 TL
Shiseido Men





Aromakoloji hacim ve dolgunluk veren şampuan 260 TL **L'Occitane**



Çinko shot 9,90 TL **BEE'O**



C vitaminli serum 159,90 TL **Sinoz**



Kabak çekirdeği yağı 150 ml 169 TL **Zade Vital**



Yumuşatma etkili losyon 89,90 TL
Sephora Collection



Melan 130 Pigment güneş kremi 50 ml 736 TL **Mesoestetic**



Espadril 699 TL **Divarese**

BABANIZA EN ÇOK KİĞILI YAKIŞIR

Babalar Günü'nüz Kutlu Olsun



KİĞILI
1938

Kigiligiyim

Kigili.com

BABALAR GÜNÜ



Sweatshirt 179 TL
Minimalist



Su geçirmez, taşınabilir bluetooth hoparlör 409 TL
JBL-Morhipo



Kapüşonlu üst
479 TL **Missing**



Mont
995 TL **Kip**



PIXMA G3420 FRT 02
Printer 1,699 TL **Canon**



Pantolon 1.990 TL **Falconeri**



Üçlü çorap seti
155 TL **Goia Socks**



Ayakkabı 249 TL **Desa**

Tişört 129,95 TL **Dockers**



BABALAR GÜNÜ



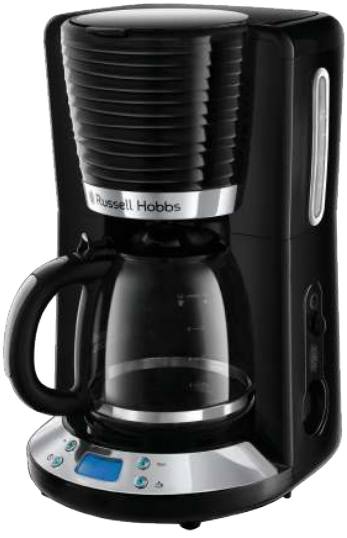
Bella Gusto doğrayıcı
249,99 TL **Emsan**



Mangal 2.199 TL **Ikea**



Roma tabak 23 cm 129 TL **Katzze**



Inspire kahve makinesi 1.364 TL
Russell Hobbs



Türk kahvesi makinesi
2.599,90 TL **Arzum Okka**

Alüminyum
valiz 13.585 TL
Tumi





Terrazzo sehpa 1.950 TL **Grob Design**



İzmir berjer 1.692 TL **Weltew Home**



Yunus Emre Yıldırımer

“KENDİMLE İLGİLİ TÜM ÖNCELİKLERİM BİTTİ”

“Eşkıya Dünyaya Hükümdar Olmaz” dizisinde Alparslan karakterine hayat veren Yunus Emre Yıldırımer geçtiğimiz eylül ayında baba oldu. Oğlu Doğu ile ilk Babalar Günü’nü geçirecek olan ünlü oyuncu, baba olduğu anla ilgili, “Her şeyin bittiği nokta orası, sadece ona baktığım, kendimi unuttuğum bir andı” diyor.

GİZEM SABUNCU

Baba olmak nasıl bir duygu? Doğu'yu ilk gördüğünüz anda neler hissettiniz?

Bu yaşa gelene kadar birçok farklı duygu yaşadık ama bende bu duygunun bir tarifi yok. İlk defa yaşadığımız ve benzeri olmayan bir duygu. Tüm önceliklerimin bittiği yer. Muhtemelen duygularım evrim geçirecek, gelişecektir. Belki "baba" dediği zaman, bana koştuğu zaman, beraber top oynadığımız zaman farklı şeyler hissedeceğim. Neler hissedeceğimi ben de zamanla göreceğim. Sadece şunu çok iyi biliyorum, kendimle ilgili tüm önceliklerim bitti. Rabbim isteyen herkese versin. Malum doğum pandemi zamanında gerçekleşti, onun büyük bir stresi vardı. O ana kadar benim aklımdaki tek şey Melisa ve Doğu'nun sağlıklı bir şekilde içeriden çıkmasıydı. Sonra aklımda bu endişelerle koridorda beklerken, Doğu ilk geldiği zaman durdum durdum, "Amcama ne çok benziyor" dedim kendi kendime. (Gülüyor.) Belki başka şeyler düşünebilecekken aklıma ilk gelen bu oldu. Sonra her şeyin bittiği nokta orası, sadece ona baktığım, kendimi unuttuğum bir andı. Müthiş bir şeydi.

Baba olunca hayatınızda neler değişti? Mesela; babanızın "Baba olunca anlarsın" dediği neyi anladınız?

Ben zaten evcil bir insandım, Doğu ile daha da evcil bir insan oldum. Bu zamana kadar, 39 yaşına kadar gezdik eğlendik, kendimiz için uğraştık. Şimdi artık Doğu'ya adapte olmaya çalışıyorum. Aslında çok bir şey değişmedi, mutluluğum arttı. Babam hiçbir zaman bize "Baba olunca anlarsın" demedi. Kendi üzerinden ya da onu üzdüğümüz bir yerden diyaloğa girmedi. O hep yaptıklarımızın neticesinin, kazancının da zararının da kendimize olacağını anlattı.

Nasıl bir baba olacağınıza dair bir hayal kurmuş muydunuz? Babanızla sizin babalığınız arasında farklar var mı, ya da ne gibi farklar olacak?

Baba olacağımı öğrendiğimde belki de toplumsal baskı neticesi "Aman nasıl yaparız, hangi odayı yaparız, hangi okula göndeririz, hatta askerliğe kadar her şeyi düşündüm. Ama sonrasında onunla büyüyebileceğimi anladım. Aslında ben ona değil, o bana yol gösteriyor. Çünkü bambaşka bir birey geliyor ve ne istediğini bize bir şekilde anlatıyor. 3 aylık bebeğin bile kendi özerkliği var. Sonuçta yeni bir Yunus değil o, Doğu. Tüm bunlar bana

"Baba olacağımı öğrendiğimde belki de toplumsal baskı neticesiyle 'Aman nasıl yaparız, hangi odayı yaparız, hangi okula göndeririz, hatta askerliğe kadar her şeyi' düşündüm. Ama sonrasında onunla büyüyebileceğimi anladım.

nasıl bir baba olacağımı unutturdu, nasıl beraber büyüyeceğimizi gösterdi. Biz Doğu kökenliyiz ve babalarımızın döneminde büyüklerin yanında çocuk sevmek çok ayıpmış. Babamın büyükleri severmiş ama babam sevemezmiş. Bu onlara öğretilen bir durum. O dönemde, o kültürde durum böyleymiş. Tabii artık kendi oğlumla saygı çerçevesi içinde arkadaş olabiliyorum.

Doğu'nun bakımı için Melisa Hanım ile nasıl bir iş birliği içindesiniz? Mesela; gece uykularınız ne durumda?

Melisa bu konuda gerçekten büyük bir fedakârlık yapıyor. Bunu kendisine hiç söylemedim. Melisa da bir oyuncu. Kariyeri devam ederken birdenbire anne oluyorsun, vücudun değişiyor, hormonların değişiyor ve sana bağlı yaşayan bir canlı var. O yüzden benim amacım bu sistemi değiştirmek ve sadece anneyle değil, babayla da yürüyebilen bir sistem kurmaktı. Ben toplumda bu konunun, babanın anneye yardım etmesi şeklinde tanımlanmasını doğru bulmuyorum. Sonuçta çocuğu dünyaya getiren tek başına anne değilse, sorumluluğu da tek başına annenin olmamalı. Yani demek istediğim bu bir yardım değil, zaten olması gereken görev paylaşımı. Dolayısıyla ben Doğu'yu yıkıyorum, uyutuyorum,

altını da değiştiriyorum. Mesleğimizin şartları ortada, haftada 4-5 gün setteyiz. Sağ olsun Melisa çalıştığım günlerde uyumamı sağlıyor. Çalışmadığım günlerde Melisa'nın uyumasını sağlamak için Doğu ile ben uyuyorum. Yani uyku nöbetini kendi aramızda bölmeye çalışıyoruz.

Baba olmanın en güzel ve en zor yanları sizce nedir?

Sabah 5'te setten eve geliyorum, yorgunum, uyuyacağım; 06:30'da Doğu yanıma gelip gülüyor. Normalde dünyaları verseler kalkacak gücü kendimde bulamam. O gülüşle birdenbire tüm gücüm yerine geliyor. Bundan güzel bir şey olabilir mi? Zor tarafı; aslında baş başa güzel ve rahat vakit geçiriyor olsak da kimi zaman annesini istediğinde zorlanıyorum. (Gülüyor.)

Babanızdan aldığınız ve Doğu'ya da vereceğiniz en önemli öğüt nedir?

Babam bize her zaman "Yalan söylemeyin", "Adaletli olun", "Sevmenin önemi" ile ilgili 3 öğüt verdi. Benim de Doğu'ya verebileceklerim bunlar. Sevmek derken sadece insan sevmek değil, hayvan sevmek, doğayı sevmek hepsi çok önemli. İnanıyorum ki bunlarla yetişen bireyler topluma faydalı bireyler oluyor.

Peki babanızla ilişkiniz nasıldı?

Ben babamı 2017 yılında, yani 4 sene önce kaybettim. Biraz haylaz bir çocuktum. Lise geç bitti, üniversiteye geç girdim. Kendi hayatımda her şeyi düzene sokup babamla en güzel vakitlerimizi geçirebileceğimiz dönemde maalesef onu kaybettim.



Sinan Güleryüz

“BABA OLMAK TARİFSİZ BİR DUYGU”

Sanatçı, müziyen, aynı zamanda eski sporcu Sinan Güleryüz geçtiğimiz mart ayında babalığı tattı. Baba olmanın tarifsiz ve inanılmaz bir duygu olduğunu söyleyen Güleryüz ile Babalar Günü'ne özel, çok keyifli bir röportaj yaptık.

GİZEM SABUNCU



Baba olmak nasıl bir duygu? Luna'yı İlk gördüğünüz anda neler hissettiniz?

Baba olmak tarifsiz bir duygu. Eskiden bana "Anne-baba olmak inanılmaz bir duygudur, çok farklıdır" dediklerinde ben, "Sevgilini, eşini ya da anne-babanı sevdiğin gibi seversin evladını işte" diyordum... Ama bambaşka bir duyguymuş meğer baba olmak. İlk gördüğüm an gerçekten hayatın bize olan hediyesiyle tanıştım diyebilirim. Özge ve benim, ikimizin karışımı olan bir kız çocuğuna bakıyordum. Tabii ki tarifsiz ve inanılmaz bir duyguydu yaşadığım şey ve dedim ki kendime, "Artık hiçbir şey eskisi gibi olmayacak!"

Baba olunca hayatınızda neler değişti? Mesela; babanızın "Baba olunca anlarsın" dediği neyi anladınız?

Bu konuyu geçenlerde Özge ile de uzun uzun konuştuk Luna uyurken. Kızımızı uyurken izlerken dedik ki; "Nefes alışından tutun, yemesi-içmesi, temizlenmesi, uyuması hatta gülmesi-ağlaması bile sizin elinizde olan bir canlıya, kendini sadece ağlayarak, mimik yaparak ve gülerek tarif eden bir meleğe bakıyorsunuz, yetiştiriyorsunuz." Önem sıralamamız değişti; çünkü Luna'nın ihtiyaçları şu an evde 1 numarada. Ama en önemlisi ne biliyor musunuz benim için; ben Özge'yi tanıdığım zaman kaybetme korkusu ile tanıştım. Benim için ölüm gayet nefes almak, su içmek ya da uyumak kadar normal karşıladığım bir olayken, şu an "Kaybedersem onsuz ne yaparım?" sorusuna döndü. Fakat Luna geldiğinde en acayip hissim ile karşılaştım: "Kaybolursam ne olacak?" sorusu. "Bensiz nasıl yaparlar, onları kim korur, kim kollar, kim benim kadar sevebilir, kim karşılıksız her şeyi yapabilir?" Tabii ki hiç kimse…

Nasıl bir baba olacağınıza dair bir hayal kurmuş muydunuz?

Tabii ki kurmuştum, ben baba olmayı çok uzun zaman önce kafamda bitirmiştim. Kız ya da erkek olsun, bir kere en yakın arkadaşı ben olacağım, benimle hem her şeyi çok rahat konuşmalı, hem de fikirlerime ve bana sonsuz saygılı olmalı. Gerçekten insanın doğduğunda mutlaka bir karakteri var fakat işin büyük kısmı aile eğitimi, sonuç olarak gerçekten ağaç yaş iken eğilir. O yüzden benimle dert ortağı da suç ortağı da olacağı şekilde bir sevgi vereceğim...

Luna'nın bakımı için Özge Hanım'la nasıl bir iş birliği içindesiniz? Mesela; gece uykularınız ne durumda?

Valla aslında bunu Özge süper anlatıyor. Ben erken kalkan biriyim. Kaçta yatarsam yatayım güne erken başlamayı seven bir yapım var. Özge de gececi. Biz Luna'nın bakım kısmını aramızda Özge ve annemle birlikte 3'e böldük. Gece 1 gibi ben yatıyorum, sabah 6'da gözümü Luna ile açıp saat 11'e kadar onunla zaman geçiriyorum. Sonra annem geliyor, o ilgileniyor. Yani gün içerisinde daha çok annem olmakla beraber Özge'nin de set durumuna göre paslaşıyoruz. Akşam 9 gibi annem evine gidiyor ve Özge'nin önemli olan kısmı başlıyor. Bu arada Özge'nin 7 saatte bir süt sağması olayın en inanılmaz kısmı bence.

Baba olmanın en güzel ve en zor yanları sizce nedir?

Şu an tabii ki benim için ileride birlikte düetler yapıp, şarkılar söyleyip, bildiğim her şeyi öğretebileceğim bir varlık olması müthiş bir duygu. En zor yanı ise herhangi bir şey olduğunda Luna açısından olayın nasıl olacağını dinlemek gibi. Zor; çünkü her şeyiyle size muhtaç bir canlıyı anlayıp, onun isteklerini karşılamanız, yani aslında gözünden her şeyi anlıyor olmanız gerekiyor.

Babanızdan aldığınız ve hep hatırladığınız en önemli öğüt neydi?

"Yapacağın işi hiçbir zaman erteleme ve asla, ayağına üşenme..." sözleridir. Bir de "Tutamayacağın sözleri sakın verme."

Peki babanızla ilişkinizi nasıl tanımlarsınız?

Babamla çok fazla şey paylaşırız, yani çocukluğumda da spor kariyerim boyunca da beni hiç yalnız bırakmadı. Her antrenmanıma, her maçıma, hatta deplasmanlara bile geldi. Her zaman ona karşı açık oldum, yalan söylememeye gayret gösterdim. Herhangi bir problemli konuyu ona rahatlıkla götürebilecekken hep en son ana kadar çözmeye çalışıp, son çare olarak ona götürdüm.

Babanızın en sevdiğiniz ve en şikayet ettiğiniz yönleri neler?

Babam bir söz veriyorsa onu mutlaka tutar ve ona ne konuda olursa olsun, bir şeyi bir kere söylemeniz yeterli. Bence bu çok değerli bir şey. En şikayet ettiğim yönü, çok inatçı olması, dediği olana kadar



> **En yakın arkadaşı ben olacağım, benimle hem her şeyi çok rahat konuşmalı, hem de fikirlerime ve bana sonsuz saygılı olmalı."**

direnir. Nadiren de olsa süngüsünün düştüğü olmuştur ama onun için doğru denilen şey tektir ve değişmez. Maalesef bu yanlış düşünceden onu bir türlü vazgeçirmeyi başaramadım. Çünkü insanoğlu var olduğu sürece doğru, kişiden kişiye her zaman değişkenlik gösterir.

Birlikte en çok ne yapmaktan hoşlanırsınız? Ortak hobileriniz, ilgi alanlarınız var mı?

Olmaz mı, tabii ki var. Babamla çocukluğumda yani ilk ve ortaokul zamanları voleybol maçlarına giderdik. Cumartesi-pazar günlerini iple çekerdim resmen. Sabah önce kalkar, fırına giderdik. Sandviç ekmeği alıp içini hazırlar, içeceklerimizi alır, anneme de 1 gün öncesinden kek veya poğaça yaptırır, onları da bir poşete dizerdik. Kahvaltı etmeden evden çıkıp sabah 10 ile akşam 7-8 ve bazen 9'lara kadar voleybol maçı izlerdik. O zamanlar hep aileler gelirdi. Nasıl mükemmel günlerdi onlar. Sonra Eurosport'ta bisiklet yarışları izlerdik ve tabii ki şarkılar söylerdik. Ben gitar çalardım, babam bana 70'lerin, 80'lerin eserlerini öğretirdi.

Babalar Günü için ona mesajınız...

Her evde bir baba olmalı, hatta benim babam gibi bir baba olmalı. Ailesinin hep iyiliğini düşünen ve onlar için çalışan bir baba. Allah onlara uzun ömürler versin, sağlıkla hep yanı başımızda olsunlar...

BABAM VE BEN

Sevilen oyunculara ve babalarına nasıl bir ilişkileri olduğunu sorduk. Birlikte yapmaktan keyif aldıkları aktiviteleri öğrendik. İşte birbirleriyle ilgili söyledikleri samimi sözler…

AYSUN ORHAN





Anıl Çelik

"Babamla arkadaş gibiyiz"

Babanızla ilişkinizi nasıl tanımlarsınız?

Babamla arkadaş gibiyiz, açıkçası her şeyi konuşuruz, iyi anlaşırız.

Babanızın en sevdiğiniz ve en şikayet ettiğiniz yönleri neler?

Herhangi bir olumlu veya olumsuz durumda öz eleştiri yapabilmesi en sevdiğim özelliğidir. Sanırım şikayet edebileceğim yönü ise inat huyu. Son dönemlerde eskisi kadar olmasa da hâlâ bir yerlerde bir inat huyumuz var.

Birlikte en çok ne yapmaktan hoşlanırsınız? Ortak hobileriniz, ilgi alanlarınız var mı?

Babamla birlikte gezmeyi severiz. Yanına gittiğimde İzmir'deki antik kentleri sıkça ziyaret ederiz. Birlikte yemek yemeyi severiz, dediğim gibi babamla arkadaş gibiyiz.

Babanızdan aldığınız en büyük hayat dersi nedir?

Hayatımda bazı şeyler kötü gittiğinde hep motive edici konuşmuştur. Neşe ve sağlıktan başka hiçbir şeyin önemi olmadığını göstermiştir. Buradan benim çıkarımım da yaşayış tarzım oldu. Bir insanın neşesi ve sağlığı yerindeyse gerisi kendiliğinden istediğiniz gibi gelişiyor.

Babalar Günü için ona mesajınız…

İyi ki varsın hocam. (Kendisi aynı zamanda lisede de öğretmenimdi.)

Hasan Çelik

"Anıl; eğlenceli, duygusal, empati gücü yüksek biridir"

Çocuğunuzun en sevdiğiniz ve en şikayet ettiğiniz yönü nedir?

En sevdiğim yönü; enerjisi. Sevmediğim yönü ise, para kontrolünün iyi olmaması.

Birlikte en çok ne yapmaktan hoşlanırsınız? Ortak hobileriniz, ilgi alanlarınız var mı?

Gezmek, yeni yerler keşfetmek ve yemek yemek.

Ona verdiğiniz en önemli tavsiye ne oldu şimdiye kadar ve bundan sonrası için ne olur?

Yüreğinin peşinden gitmesini ve işini severek yapmasını isterim.







Feride Çetin

"Babam benim ilk ve son kahramanım"

Babanızla ilişkinizi nasıl tanımlarsınız?

Babam benim ilk ve son kahramanım. Anlattığım hikâyelerde ya da canlandırdığım performanslarda temel ilham kaynağını hep aile üyelerimde buldum. Çocukken babama aşıktım. Hatta ona olan aşkımı ilan ettiğim bir defter hediye etmiştim bir doğum gününde. Onun gözüne girmek için ortaokulda üç yıl üst üste okul birincisi olmuşluğum dahi var. Onun seveceği sporları yaptım, hayran olduğu şairleri takip ettim. Babam'la çok çatıştık ergenlikte. Seçtiğim mesleği başlangıçta onaylamadı. Erkek arkadaşımı, işimi, hayallerimi sevmedi, itiraz etti. Ama ben kendi yolumda yürümekte direndim. İyi ki de öyle olmuş. Çünkü başka türlüsü olsa yolu bulamaz, kendim olamazdım. Babam seçimlerimi hiç onaylamadı ama yanımda durmaya da devam etti. O'na ihtiyaç duyduğum her an yanımdadır. Dağ gibidir babam, başına öyle acayip şeyler gelir yine de sabit kalır, eğilip bükülmez. Namusludur, dürüsttür, ahlaklıdır. Bana erdemli durmayı öğreten kişidir. Babam olmasaydı bu kadar özgüven sahibi olamazdım.

Babanızın en sevdiğiniz ve en şikayet ettiğiniz yönleri neler?

Çalışkan, esprili ve yardımsever olması en sevdiğim özellikleri. Benden en mükemmeli beklemesi, bir işi yapmışsam hemen elimden alıp kendinin yapmaya koyulması (ki bu çocuğun kendi yolunu öğrenmesini geciktiriyor); politik düşüncemi onaylamadığını sıkça dile getirmesi, inatçılığı sevmediğim özellikleri...

Birlikte en çok ne yapmaktan hoşlanırsınız? Ortak hobileriniz, ilgi alanlarınız var mı?

Ben babamla her şeyi yapmaya bayılırım. Önemli olan onu izlemektir. Parka gitmeyi, kitapçı gezmeyi, bahçede dalından çilek toplamayı, kızım Hayat ile oynarken onlara katılmayı çok severim.

Babanızdan aldığınız en büyük hayat dersi nedir?

"Kalbin kırıldığında camdan çıkar kafanı, tabiatı izle, kuşları ve köpekleri besle, ihtiyaç sahiplerinin yardımına koş ve şükret."

Baba Reşat Çetin

"Feride; zeki, çalışkan, duyarlı ve düşüncelidir"

Çocuğunuzun en sevdiğiniz ve en şikayet ettiğiniz yönü nedir?

En sevmediğim özelliği; çabuk sinirlenmesi ve kafasının dikine gitmesi. En sevdiğim özelliği; azmettiği şeyin peşini bırakmaması.

Birlikte en çok ne yapmaktan hoşlanırsınız? Ortak hobileriniz ilgi alanlarınız var mı?

Onunla en çok film seyretmeyi severim. Filmler ya da televizyon programları hakkında uzun uzun konuşmayı, yorum yapmayı, tartışmayı severim.

Ona verdiğiniz en önemli tavsiye ne oldu şimdiye kadar ve bundan sonrası için ne olur?

Dünyanın sadeliğini koru! Doğada çok vakit geçirdiğim ve çiftçilik yaptığım için bunu çok daha net görüyorum. Her şeyde bir erozyon var. Teknoloji ve küresel ısınma tabiatı kirletiyor. Her şey dalında güzel. Doğa, sadeyken güzel.





Gizem Güneş

"Babamla karşılıklı dans ederek büyüdüm"

Babanızla ilişkinizi nasıl tanımlarsınız?

Babamla küçüklüğümden beri iki oyun arkadaşı gibiyiz. Onunla her şeyimi paylaşabilirim ve her şeyi tartışabilirim. Desteğimizi ve birbirimize güvenimizi asla kaybetmedik.

Babanızın en sevdiğiniz ve en şikayet ettiğiniz yönleri neler?

Babam çok sıcakkanlı, eğlenceli ve sevecen biri. En sevdiğim özellikleri bunlar... Bazen iyiliğimizi düşünmesinden kaynaklı ve heyecanının da etkisiyle bana fazla müdahale edebiliyor... En şikayet ettiğim özelliği bu olabilir :)

Birlikte en çok ne yapmaktan hoşlanırsınız? Ortak hobileriniz, ilgi alanlarınız var mı?

Birlikte yapmaktan en çok hoşlandığımız şey dans etmek... Babamla karşılıklı dans ederek büyüdüm zaten... Bunun yanında, beraber dizi ve filmler izlemekten çok hoşlanırız. Küçükken babamla uzun yıllar Fenerbahçe maçlarına gittik, beraber maç izlemek de ortak aktivitelerimizden biridir.

Babanızdan aldığınız en büyük hayat dersi nedir?

Babamdan aldığım en büyük hayat dersi; ne olursa olsun içindeki sevgiyi, saygıyı ve adalet duygusunu unutmamalısın... Ve her zaman içindeki güce, kendine güvenmelisin...

Babalar Günü için ona mesajınız...

Babim, aşkım... Babalar Günü'n kutlu olsun! Seni çok ama çok seviyorum... Senin gibi içindeki çocuğu hiç öldürmemiş bir babam olduğu için kendimi dünyanın en şanslı kız çocuğu olarak görüyorum. İyi ki benim babam sensin, iyi ki ben senin Güneş kızınım.

Hakan Güneş

"Gizem; asil, yaratıcı, muhteşemdir"

Çocuğunuzun en sevdiğiniz ve en şikayet ettiğiniz yönü nedir?

En sevdiğim yönü; merhamet ve hakkaniyet duygusunun çok güçlü olması. En sevmediğim yönü ise; yapacağı ya da yapması gereken şeyleri ertelemesi veya son ana bırakması... Sonuçta onun zamana karşı yarışması gerginliğini arttırıyor.

Birlikte en çok ne yapmaktan hoşlanırsınız? Ortak hobileriniz, ilgi alanlarınız var mı?

Gizem küçükken onu Fenerbahçe maçlarına götürürdüm. Fenerbahçe tutkumuz ve dans etmek paylaştığımız en keyifli anlar. Şimdilerde de en büyük ortak hobimiz yine Fenerbahçe, dans, özellikle 80'lerin müziklerini dinlemek ve tabii sanat. Onun bu ilgisi ve yeteneği hobi kısmını çoktan geçti ama ben de hobi olarak tiyatro ile ilgileniyorum. Çalışmalarım var, şiirler yazıyorum.

Ona verdiğiniz en önemli tavsiye ne oldu şimdiye kadar ve bundan sonrası için ne olur?

Gizem'e en büyük nasihatim almış olduğu görevi-işi layığıyla, özveriyle ve başarıyla yerine getirmek için çalışmasıydı. O da bunu şu ana kadar aile, okul ve sanat hayatında zaten yerine getirdi, getirmeye de devam ediyor. Ona hayatta 3S 1A kuralını daima kalbinde taşımasını söylerim: Sevgi, Saygı, Sorumluluk ve Adalet.



Nazlı Senem Ünal

"Sanırım bizim nazımız en çok birbirimize geçiyor"

Babanızla ilişkinizi nasıl tanımlarsınız?

Yer yer yağışlı, yer yer sağanak yağışlı olarak tanımlarım sanırım. Babamla ben dünyada birbirine en çok değer veren iki insan olarak dünyanın en çok didişen iki insanı olabiliyoruz. İnsanın nazı sevdiklerine geçermiş. Sanırım bizim nazımız en çok birbirimize geçiyor. Ne de olsa ben onun prensesiyim, o da benim kahramanım.

Babanızın en sevdiğiniz ve en şikayet ettiğiniz yönleri neler?

Çok yardımsever, yufka yürekli ve herkes tarafından çok sevilen biridir babam. Hem en sevdiğim hem en şikayet ettiğim özellikleri... Çünkü bazen başkalarını düşünmekten kendini unutuveriyor. Diğer şikayet ettiğim özelliği ise, bazen çok iş odaklı ve stresli bir adam olabiliyor. Pazar günü iş yerinden gelen bir telefon, ailecek geçireceğimiz zamanı elimizden alabiliyordu çoğu zaman. Çocukken çok kızıyordum, sonra ben de onun gibi oldum.

Birlikte en çok ne yapmaktan hoşlanırsınız? Ortak hobileriniz, ilgi alanlarınız var mı?

Beraber mobilya monte etmeye bayılıyoruz. Usta ve çırak olarak belki de yarım saatte yapılacak şeyi saatlerce uğraşarak yapmak ve yaptığımız mobilyanın ne kadar sağlam olduğunu anneme ispatlamak en büyük hobimiz.

Babanızdan aldığınız en büyük hayat dersi nedir?

"Dürüst olduğun sürece günün sonunda kazanan kişi sen olacaksın."

Babalar Günü için ona mesajınız...

Onu çok ama çok seviyorum. İyi ki onun gibi bir babaya sahibim.

Ömer Faruk Ünal

"Adı gibi Nazlı, yufka yürekli ve inandığı şeyi yapan, tuttuğunu koparan..."

Çocuğunuzun en sevdiğiniz ve en şikayet ettiğiniz yönü nedir?

Ailesine bağlılığı ve dürüstlüğü. En şikayet ettiğim yönü, bazen aşırı ısrarcı olması.

Birlikte en çok ne yapmaktan hoşlanırsınız? Ortak hobileriniz ilgi alanlarınız var mı?

Pazar kahvaltısı ve yürüyüş yapmak.

Ona verdiğiniz en önemli tavsiye ne oldu şimdiye kadar ve bundan sonrası için ne olur?

Her zaman dürüst, sözüne güvenilir, çalışkan bir kişi olması, kazandığı parayı her zaman hak etmesi ve ihtiyaç sahiplerini hiçbir zaman unutmaması.







BAKIMLI BABALAR

Erkekler de görünüşlerine en az kadınlar kadar özen gösteriyor. İşte, burun estetiğinden jinekomastiye saç ekiminden kepçe kulak tedavisine, erkeklerin en çok tercih ettiği 10 uygulama...

AYSUN ORHAN

1 BURUN ESTETİĞİ

Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Akın Yücel, genç yaştaki erkekler tarafından sıkça talep gören burun estetiği ameliyatlarında, planlamanın, hastanın erkeksi yüz hatlarını koruyacak şekilde yapıldığını söylüyor. "Kadın hastalarda yüz şekline uyumlu, ince ve kalkık burun şekli oluşturulmaya çalışılırken, erkek hastalarda burnu fazla küçültmeden, daha düz hatlar oluşturulmaya çalışılır. Burada önemli olan erkeksi özelliklerin korunması ve daha güçlü bir görünüm elde edilmesidir. Erkek hastalara yapılan burun estetiği ameliyatlarında burun fazla küçültülmez, burun ucu fazla kaldırılmaz. Kimi zaman hafif kemerli bir görüntü bile erkek hastalarda hoş görünebilir. Burnun dudakla 90 derecelik bir açı sağlaması bu ameliyatlarda tercih edilir" diyor.

2 GÖZ ÇEVRESİ ESTETİĞİ

Özellikle orta yaş sonrasında, üst göz kapaklarında deri yığılmaları, alt göz kapağında torbalanmalar meydana gelir. Bu durum, yorgun ve uykusuz görünüme sebep olur. Prof. Dr. Akın Yücel, bu deformasyonları ortadan kaldırmak için gerçekleştirilen göz kapağı estetiği işlemlerinde üst göz kapağındaki fazla deri ve göz altlarındaki torbaların alındığını, bazı durumlarda kaşın biraz yükseltilebileceğini söylüyor. Bu ameliyatların orta yüz germe ya da yağ enjeksiyonlarıyla da desteklenebileceğini belirtiyor.

3 JİNEKOMASTİ VE TEDAVİSİ

Erkeklerde meme büyümesi olarak tanımlanabilen jinekomasti, hormonal bozukluklara, bazı ilaçların yan etkisine ve kilo alımına bağlı olarak ortaya çıkabiliyor. Prof. Dr. Akın Yücel, jinekomasti tedavisine başlamadan önce, bu durumun sebeplerinin araştırılması gerektiğinin altını çiziyor. "Jinekomasti tedavisinde çoğu zaman sadece liposuction yöntemi yeterli olur. Bu bölgeden alınan yağlar, göğüs kaslarına enjekte edilerek hastaların daha atletik bir vücut görünümü kazanması sağlanabilir. Liposuction uygulamasının yeterli olmadığı durumlarda, hastanın meme başından açılan küçük bir kesi ile fazla meme dokusu çıkartılır" diyor.

4 LIPOSUCTION

Erkeklerde yağ birikimleri ağırlıklı olarak bel çevresi, göbek, boyun ve memelerde yoğunlaşıyor. Bu durumlarda öncelikle diyet ve egzersizle kilo verilmesi bekleniyor. İdeal kilosuna yakın ve karın kasları güçlü olan erkek hastalarda, bu bölgeye uygulanacak liposuction işlemi daha iyi sonuç veriyor. Prof. Dr. Akın Yücel, ayrıca boyun bölgesine yapılacak liposuction ile gıdının da şekillendirildiğini, çeneye uygulanacak yağ enjeksiyonlarının ise gıdı bölgesi sorunlarını büyük ölçüde ortadan kaldırdığını söylüyor.

5 POST BARİATRİK CERRAHİ-OBEZİTE TEDAVİSİ SONRASI VÜCUT TOPARLAMA

Hastaların ideal kiloya inmesinin ardından vücutta oluşan sarkma ve deri fazlalıklarının giderilmesi için uygulanan post bariatrik cerrahi işlemleri, birden çok ameliyatı kapsıyor. Erkek hastalarda ağırlıklı olarak bel, karın, memeler, boyun, sırt, bacak ve kollarda bu sarkmalar görülüyor. Prof. Dr. Akın Yücel, bu kapsamda karın ve bel bölgesine işlem yapılırken amacın kaslı ve sportif bir vücut görüntüsü ortaya çıkarmak olduğunu söylüyor.

6 BOTOKS UYGULAMASI

Erkek hastalarda botoks uygulaması alın çizgilerinin giderilmesi, kazayağı çizgilerinin yok edilmesi ve kaş kenarlarının bir miktar yukarı kaldırılması için yapılıyor. Burada önemli olan mimiklerin tamamen durdurulmaması. Prof. Dr. Akın Yücel, botoks tedavisinin, diş sıkmanın verdiği zarardan kurtulmak için (Masseter botoksu) ve terlemeyi kontrol etmek üzere de uygulandığını belirtiyor.

7 ÇENE ESTETİĞİ

Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Ersoy Konaş; çene hatlarındaki sorunların çene kemiğinden kaynaklanmıyorsa dolgularla tedavi edilebileceğini söylüyor: "Bu dolgularla çene hattındaki belirsizlik, asimetri ve hacim eksiklikleri giderilir. Tüm çene kemiğine uygulanan Jawline dolguları, erkeklerde daha dik yüz hatları ortaya çıkardığı için tercih edilir. Bu işlemde hyalüronik asit bazlı dolgular kullanılır. Çene ucu geride olan hastalarda cerrahi yöntem olarak çene implantları da uygulanabilir. Yaklaşık 1 saat süren ameliyatla yerleştirilen çene implantları, çenenin yüzde daha orantılı hale gelmesini sağlar. Geride olan alt çene hattının düzeltilmesi, boyun ve gıdı bölgesindeki sarkık görüntülerin giderilmesine de yardımcı olur. Çene ucunun geride olması çene kemiğinden kaynaklanıyorsa bu durum ortognatik cerrahi ameliyatıyla düzeltilebilir. Bu ameliyatla alt ve üst çenenin düzgün kapanması sağlanır. Ortognatik cerrahi ameliyatıları bir yandan çene yerleşimini yüze uyumlu bir hale getirirken diğer yandan alt ve üst çenenin uygun şekilde kapanmasını sağlayarak çiğneme fonksiyonlarının da düzelmesini sağlar."

8 KEPÇE KULAK VE TEDAVİSİ

Kepçe kulak sorunu ise "Otoplasti" ameliyatıyla tedavi ediliyor. Bu ameliyatta kıkırdak yapı şekillendirilip olması gerektiği yere konumlandırılıyor. Acı ve ağrının fazla hissedilmediği bu operasyonda dikiş izleri, kulağın görünmeyen yerlerine yerleştiriliyor. Hastanın durumuna göre lokal ya da genel anestezi altında yapılabilen kepçe kulak ameliyatları, yarım saat ile 2 saat arası sürebiliyor.

9 SAÇ, SAKAL VE BIYIK EKİMİ

Dökülmeye bağlı olarak saçların seyrekleşmesi, pek çok erkeğin kabusu. Gün geçtikçe gelişen saç ekimi uygulamalarıyla bu sorun kalıcı olarak tedavi edilebiliyor. Saç ekiminde, kafanın arka kısmında bulunan saç köklerinden yararlanılıyor. Prof. Dr. Ersoy Konaş; "Bu bölgedeki saç kökleri dökülmeye karşı daha dirençli oldukları için tercih edilir. Alınan kökler, saçların seyrek olduğu alana operasyonla yerleştirilir. Lokal anestezi altında yapılan bu işlem 4-6 saat arasında sürer. Sakal, bıyık ve kaş ekimi operasyonları da saç ekimi ile benzer şekilde gerçekleştirilir. Saç, sakal, kaş ve bıyık ekimi işlemleri hastaya rahatsızlık vermese de ciddi operasyonlardır. Bu operasyonların mutlaka plastik, rekonstrüktif ve estetik cerrahlar tarafından gerçekleştirilmesi gerekir" diyor.

10 LAZER EPİLASYONLA FAZLA TÜYLERDEN ARINMA

Prof. Dr. Ersoy Konaş; "Vücutta fazla tüyler sosyal hayatta sorunlara yol açacak boyutta ise lazer epilasyonla bu sorundan kurtulmak mümkün" diyor ve ekliyor: "Lazer epilasyon sakal-bıyık şekillendirmede de kullanılır. Özellikle yüz bölgesine işlem yaptıracak kişiler bu işlemi bir plastik cerrah ya da dermatoloji uzmanının yaptığından emin olmalıdır."

ASTROLOJİ ARKETİPLERİNE GÖRE "BABA"

Vedik Astrolog, Yazar ve Eğitmen Şebnem Ekşib, doğum haritalarımızdaki baba etkisini, babamızla ilişkimizin hayatımızı nasıl etkilediğini anlattı.

AYSUN ORHAN

"Jüpiter ile kavuşmuş veya görünüm etkisi içinde olan Güneş en kıymetli göstergedir. Bu sizin babadan yana şans alabildiğinizi veya hayatınızda güçlü dokunuşları olan bir baba-çocuk ilişkisi içinde olduğunuza işaret eder."

Öncelikle tüm babaların, baba adaylarının Babalar Günü'nü içten dileklerimle kutluyorum. Şu anda aramızda olmayan babalarımızı rahmetle anıyorum. Bu vesile ile Vedik Astroloji ve genel olarak Astroloji arketiplerinde baba göstergesi ve babamızla ilişkimizin temsilcilerini sizinle paylaşmak isterim.

Çoğunuz burcunuzla ilgili bir okuma veya yorum incelerken Öz burcum diye bir alandan yorumları takip edersiniz. Öz burcum diye bildiğiniz esasen Güneş burcunuzdur ve Güneş sadece sizin kişisel alanlarınızı değil, aynı zamanda babanızı ve babanızla olan ilişkinizi de yansıtır.

Diğer yandan Vedik Astroloji'de 9. Ev dediğimiz kadersel alan, aynı zamanda babanızdan alacağınız fayda veya denge üzerinde etkin olan göstergelerden biridir. Güneş, otorite ile olan ilişkimiz ve hayata tutunma, yaşamın enerjisini nasıl kullanacağımıza dair ana etkilerimizden biridir. Dolayısıyla güçlü bir Güneş yerleşimi sizin otorite sembolleri ile olan temasınızı, hayatınızdaki ilk otorite figürü olan babanızla başlayan yolculuğun, daha sonra yöneticileriniz, patronlarınızla olan iletişim ve ilişkinizi nasıl şekillendireceğini belirler. Eğer kişi gündüz doğumlu ise bilhassa da öğle saatlerinde doğmuş ise Güneş ufuk çizgisinin üstünde haritanın tepe noktasına yakın duracaktır ki bu da kişinin hayatı içinde kendini gösterebileceğine, dinamik olacağına işaret eder. Öte yandan haritadaki güçlü bir Güneş etkisi aile köklerinizden gelen yüksek bir enerjiye ve size hayatın birçok alanında destek olabilecek bir babaya işaret edecektir.

SATÜRN VE KETU'YA DİKKAT!

Vedik Astroloji'de iki gezegenin Güneş, yani baba temsilcisi ile kavuşumuna rastlamak istemeyiz. Bu gezegenler Satürn ve Ketu'dur. Satürn ve Güneş iş birliği baba ile ilişkilerde sevgi sorunları olabileceğini, Ketu ile kavuşum ise köklerden getirdiğiniz, yani soydan gelen sıkıntılar olduğunu, fiziksel olarak babanın hayatınızda olsa bile ruhsal olarak bu noktadan beslenemediğinizi gösterir. Haritada Güneşin, Satürn ve Ketu gibi gezegenlerle iş birliği içinde olması sadece babanızla değil, aynı zamanda hayatınızın ilerleyen zamanlarında otorite sembolü kişilerle de sıkıntılara işaret edebilir.

Jüpiter ile kavuşmuş veya görünüm etkisi içinde olan Güneş en kıymetli göstergedir. Bu sizin babadan yana şans alabildiğinizi veya hayatınızda güçlü dokunuşları olan

bir baba-çocuk ilişkisi içinde olduğunuza işaret eder.

Bir haritanın ana arteri olan ışıklar yani Güneş ve Ay; baba ve annenizi ve onların birbirleriyle olan ilişkilerini de bize anlatır. Güneş'in Merkür ile olan kontakları ise sizin başkalarıyla olan iletişiminiz ve kendinizi nasıl gösterdiğiniz kadar, babanızla olan iletişiminiz üzerinde de etkindir.

GÜÇLÜ BİR BABA İLİŞKİSİ İÇİN...

Elbette bir harita oldukça geniş kombinasyonlardan oluşan birçok dinamiğin dikkatli incelenmesini gerektiren unsurlar toplamıdır. Özellikle baba alanınız diyebileceğimiz 9. Evin yöneticisinin burçlarla olan iletişimi de hayli etkin olacaktır. Ama en genel hali ile haritanızda güçlü bir baba ilişkisi içinde olabilmeniz için Güneş yerleşiminizin bilhassa 12 ve 8. Ev dediğimiz harita alanlarında olmamasını isteriz. Özellikle 12. Ev yerleşimi bu göstergenin ufuk çizgisinin altında olduğunun işaretidir ki maalesef son 10 yıldır artan sezaryen doğumlarla çoğunlukla sabah erken saatlere denk getirilen doğumlar ile ciddi oranda çocuğun haritasında Güneş hep ufuk çizgisinin altında kalmaktadır. Bu yerleşim sadece baba-çocuk ilişkisinin zayıflığına değil, aynı zamanda kişinin kendini göstermesinde zorluk yaşayabildiğine de işaret eder. Diğer yandan haritadaki bazı unsurlar sizin seçimlerinizle ilintili çalışırken, bazı unsurlar da daha kadersel faktörleri anlatırlar. Babanızın göstergesi olan Güneş kuşkusuz seçimlerinizle belirlediğiniz bir alan değildir. Ve her durumda aile ve ebeveynlerimiz kendi yolculuğumuzdaki en önemli ilk duraklarımızdan birisidir. Tüm anne ve babalarımızın sağlıkla güzel günler geçirmesini temenni ederim. Ve dilerim ki Güneş enerjiniz ve hayatın gücü hep sizinle olsun.

Sevgilerimle...

BURÇLARIN BABALARIYLA İLİŞKİSİ

Koç veya Aslan burcunda yerleşmiş Güneş kıymetlidir. Bu iki burç Güneş'in yani baba göstergenizin belirgin olmasını sağlar. Örneğin babası asker olan birçok kişinin haritasında Güneş Koç yerleşimine rastladım.

Güneş Aslan'da yerleştiğinde ise babanın (eğer gezegen zorlayıcı bir evde, yani bölümde değilse) güçlü ve belirgin bir izi hayatınızda olabilir. Güneş ateş elementi ile bağlantılıdır. Doğal olarak ateş elementi olan Aslan, Koç ve Yay burçlarında rahat eder. Yani güçlü veya belirgin babanız var anlamına gelebilir.

Güneş Kova'da zorlanır. Bu da diğer babalardan farklı bir babanız olabileceğine işaret edebilir.

Oğlak, Başak ve Boğa burcunda yerleşmiş Güneş'iniz varsa, çalışkan ama eleştirel, kolay beğenmeyen veya mesafeli bir ilişkinizin olması söz konusudur. Ya da gerçekçi bir babanız olabilir. Daha net ama geleneksel bir baba ilişkisi yaşamış olabilirsiniz.

Su elementinin aktif olduğu Balık, Yengeç burçlarında Güneş'iniz varsa veya baba alanınızla bu burçların bağlantısı varsa, babanızla duygusal bir ilişkiniz olabilir. Veya Yengeç burcunda ise korumacı bir babanız olabilir.

Güneş'iniz Akrep burcunda iken doğduysanız, haritanızda baba alanını da destekliyorsa, zorlayıcı ama dönüştürücü bir baba-çocuk ilişkiniz olmuş olabilir. Güneş Akrep'te aşırı kontrolcü bir baba-çocuk deneyimi yaşamış olabilirsiniz.

İkizler Güneş yerleşiminiz varsa, ticari tarafları olan, okumanızı destekleyen veya iletişiminizin aktif olduğu bir ilişkiniz olabilir.

Güneş Terazi burcunda zayıf çalışır ve rahat etmez. Bu durumda hayatınızda daha geride olan, pasif veya dengeleri kurmakta zorlandığınız baba ilişkiniz söz konusudur.



ŞEBNEM EKŞİB HAKKINDA...

Üniversite eğitiminin ardından uzun yıllar araştırdığı astroloji, önceleri hobi olarak onu iş hayatıyla birlikte takip ederken, Doğu felsefesi ve öğretileri, meditasyon, yoga ve evrensel enerji sistemleriyle de ilgilendi. 1999 yılında Vedik Astroloji'yle tanıştı. Maharishi Maharesh Yogi Transandantal Meditasyon Programı ve ileri tekniklerini uygulayarak hayatında kendi deyimiyle yeni bir dönemi başlatmış oldu. Şebnem Ekşib, Vedik astroloji dışında taşlar, renk analizleri, sayıların kader ve kişiliğimiz üzerine etkileri konularında çalışmalarıyla da tanınıyor.

sebnemeksib.com.tr

BABANIZLA FİLM KEYFİ...

Bu Babalar Günü'nde babanızla birlikte beyazperdenin en keyifli "Baba" temalı filmlerinden birini veya hepsini izlemeye ne dersiniz? İşte bizim seçtiğimiz en iyi 5 öneri…

AYSUN ORHAN

1



2



3



4



5



1 Babam ve Oğlum (2005)

1980 yılının 12 Eylül sabahında dünyaya gelen Deniz, doğum sırasında annesini kaybeder. Deniz ve babası Sadık, 7 yıl boyunca hiç görmediği dedesinin çiftliğine gider. Sadık uzun bir aradan sonra ilk defa babasını görür. Aralarındaki küskünlük kolay geçecek türden değildir. Deniz bu hiç görmediği ailesine alışırken yaşanan bir dram herkesi derinden etkiler. Çağan Irmak imzalı drama-komedi tarzındaki bu dokunaklı film, Türkiye'de 3,5 milyon izleyici sınırını aşarak unutulmazlar arasında yerini aldı.

2 The Pursuit of Happiness / Umudunu Kaybetme (2006)

Gelmiş geçmiş en sempatik ve pozitif mesajlı "baba-çocuk" filmlerinden biri olan "Umudunu Kaybetme"de, Will Smith kendi oğluyla birlikte yer aldı. Film eşi tarafından terk edildikten sonra oğluyla birlikte hayatta kalma mücadelesi veren baba-oğlun hikâyesini anlatıyor. Filmin yönetmeni ise Gabriele Muccino.

3 Father of the Bride Gelinin Babası (1991)

Babanızla gülmek istiyorsanız bu Steve Martin komedisi tam size göre! George Banks, hayatı normal akışında devam eden ortalama bir Amerikalıdır. 21 yaşındaki kızı Annie evlenmeye karar verdiğinde yaşamındaki değişiklikler onu altüst eder. Kızının olmadığı bir hayat düşünemeyen George, onun adına sevinmekle üzülmek arasında gidip gelmek ve bir yandan da düğünle ilgili hazırlıklarla ilgilenmek zorundadır.

4 Hadi be Oğlum (2018)

Kıvanç Tatlıtuğ ile Büşra Develi'nin başrollerini paylaştığı film, hayatını oğlu Efe'ye adayan balıkçı Ali'nin hikâyesini anlatıyor. Bora Egemen'in yönettiği filmin senaryosu Fırat Parlak'a ait. Muhteşem deniz manzaralarıyla da aklınızda kalacak olan filmi izlerken mendilinizi yanınıza almayı unutmayın!

5 Life is Beautiful Hayat Güzeldir (1997)

1998 Cannes Film Festivali'nde Büyük Ödül'ü kazanan, ardından 1999'da 7 dalda Oscar'a aday olan film, en iyi yabancı film, en iyi erkek oyuncu ve en iyi müzik dallarında ödül kazandı. Roberto Benigni'nin yönetmenliğini üstlendiği film, İkinci Dünya Savaşı döneminde Yahudi kamplarında bulunan bir babanın oğlunu korumak için verdiği mücadeleyi duygusal bir dille ele alıyor.

BABAMLA BİR GÜN...

Tüm alışkanlıklarımızı gözden geçirdiğimiz pandemi sürecinde bir süredir unuttuğumuz yanlarımızı tekrar keşfetmeye, ailemize daha fazla vakit ayırmaya başladık. Siz de babanızla birlikte yapabileceğiniz farklı aktivitelerle bu süreci daha cazip hale getirebilir, onunla ilişkinizi güçlendirebilirsiniz.

GİZEM SABUNCU



BİRLİKTE YÜRÜYÜN YA DA BASİT EGZERSİZLER YAPIN

Eve hapsolduğumuz bugünlerde hareketsizlik en büyük sorunlardan biri. Babanızla birlikte günde sadece 15-20 dakikanızı ayırarak evde yapacağınız basit egzersizlerle ve yapacağınız yürüyüşlerle sağlıklı zaman geçirebilirsiniz. Bu alışkanlık sizi zinde hissettirir ve günlük motivasyonunuzu arttırır. Basit egzersizler için evde sandalye, su şişesi, kitap gibi bazı eşyalardan faydalanabilirsiniz. Stresten uzaklaşmak içinse, günde 10 dakika bile olsa nefes veya meditasyon çalışması yapabilirsiniz.

MUTFAKTA VAKİT GEÇİRİN

Babanızla birlikte mutfağa girmeye ne dersiniz? Birlikte babanızın en sevdiği yemekleri yapabilir, dünya mutfaklarından daha önce denemediğiniz tarifleri listenize ekleyebilirsiniz. Babanızla yemek hazırlarken aklınızdaki tüm sorunlara kısa süreliğine de olsa ara verdiğinizi, ne zamandır bu dertleşmeye ihtiyacınız olduğunu göreceksiniz.

DÖNÜŞTÜRÜN! Pandemi süreci herkesin içindeki yaratıcı yönü ortaya çıkarmasına yardımcı oldu. Siz de babanızla birlikte farklı hobilerinizi hayata geçirebilirsiniz. Son dönemde çok gözde olan eski eşyalarınızı yenilemeye, boyamaya ve yepyeni bir görünüme kavuşturmaya ne dersiniz?

BİRLİKTE KİTAP, DERGİ, GAZETE OKUYUN

Evde izole olduğumuz bu günler okumaya bir türlü fırsat bulamadığımız kitapları tozlu raflardan indirmek için de ideal! Babanızla birlikte kahvenizi yapıp "okuma saati" oluşturabilir, birbirinize kitap ve dergi önerilerinde bulunabilir, okuduğunuz kitapları yorumlayabilir, isterseniz kitaplığınızı birlikte yeniden düzenleyebilirsiniz.



DOĞANIN KALBİNDE

Antalya Belek'in en gözde ve uluslararası ödüllere sahip oteli Cornelia Diamond Golf Resort & Spa, mavinin yeşille buluştuğu, çam ağaçlarının çevrelediği benzersiz bir doğal atmosfer içinde, tamamen "Lüks ve Hizmet" odaklı kusursuz ev sahipliği sunuyor. Her biri birbirinden bağımsız 33 Azure Villa özel havuz, sauna, teras, ev sineması ile gibi tatili büyülü bir dünyaya dönüştürüyor.

corneliaresort.com

BABAMLA TATİL KEYFİ

Babanızla beraber yılın tüm stresini ve yorgunluğunu atmak istiyorsanız birbirinden farklı oteller sizleri bekliyor.

ANTİK ÇAĞLARIN ŞİFASI

Antik Karia ve Likya uygarlıklarının keşişim noktasında yer alan İndus Nehri'nin bugünkü adıyla Dalaman Çayı'nın kıyısında hizmete giren Hilton Dalaman Sarıgerme Göl Evleri antik çağların şifasını tatilinize taşıyor. Babanızla birlikte doğanın dinginliğini hissedeceğiniz otel, yaz akşamlarınızı berrak bir gökyüzü ve yıldızlarla buluşturuyor. Tamamı havuzla çevrili, kendilerine ait özel iskelesi ve bahçesi bulunan Göl Evleri, misafirlerin tüm konforu düşünülerek hazırlanmış.

hilton.com.tr





BODRUM'UN TADINI ÇIKARIN

Sevgili babanızla ve ailenizle ışıl ışıl bir güne uyanmak, mavinin dinginliği, yeşilin huzuruyla buluşmak isterseniz, Bodrum'un en güzel koylarından Güvercinlik'te yer alan Titanic Deluxe Bodrum sizi bekliyor. Ege'nin turkuvaz sularını kesintisiz bir manzarayla karşılayan Bodrum'un mistik havasına hakim odaları, konforu ile aradığınız dinlenmeyi vaat ediyor. Otel, ödüllü uzman şeflerin yönettiği iddialı lezzetleriyle de dikkat çekiyor.

titanic.com.tr



ORMAN TERAPİSİ

Tatilin tadını çıkartırken ruhunuzu da yenileme imkanı sunan NG ENJOY, doğayı ve ormanı daha önce hiç olmadığı şekilde deneyimlemek, modern hayatın getirdiği kötü etkilerden arınarak öze dönmek isteyen misafirlerini uzman rehberler eşliğinde Orman Terapisi'ne davet ediyor. Tüm duyular açık olarak, doğada yürüyerek sesleri, kokuları, renkleri hissetmeye olanak sağlayan Orman Terapisi stresi azaltıp enerji seviyesini yükseltiyor ve odaklanmayı arttırıyor.

nghotels.com

YEPYENİ BİR TATİL DENEYİMİ

Barındırdığı konseptlerin farklılığıyla, tatil deneyimine yepyeni bir anlayış getiren Nirvana Cosmopolitan, Antalya'nın en gözde bölgelerinden biri olan Lara'da, hem yeni nesil bir şehir oteli hem de lüks bir resort otel kimliğiyle kapılarını açıyor. Tüm ilkleri bir arada bulabileceğiniz, turkuvaz renkli denizi, eşsiz plajıyla konfor, lezzet ve eğlencenin bir arada sunulduğu otel, bugüne kadar yaşadığınız tüm tatillerden farklı bir deneyim sunmak için sizleri bekliyor.

nirvanahotel.com





HUZUR VE KONFOR BİR ARADA

2019 ve 2020 yıllarında Tripadvisor tarafından Traveller's Choice ve Mükemmellik Ödülü'ne layık görülen Mivara Luxury Resort & Spa, 2021 yılında Tripadvisor kullancılarının oylarıyla belirlenen 'Best of the Best' Ödülleri'nde Avrupa'nın en iyi 25 otelinden biri seçildi. Bodrum'da, bembeyaz kumsalı, uzun sahili, özel locaları ve geniş iskelesiyle konaklamalı misafirlerine üst düzey konforu yaşatan Mivara Luxury Resort & Spa, dışarıdan gelen konukları için de kargaşadan uzak ortamı ve gurme lezzetleriyle büyülü bir deneyim sunuyor.

mivara.com











1. SPORTİF VE DİNAMİK BABALAR...

Hayattan keyif almayı seven, sportif, dinamik ve her daim şık babalar için en uygun hediye seçenekleri D'S damat mağazaları, **www.dsdamat.com** ve D'S damat mobil uygulamasında sizleri bekliyor! 3D efektli kumaşlar ile ketenlerin bir araya geldiği kombinlere eşlik eden renkli polo tişörtler, yeni normale adapte olmak için hafifleyen formlar ve doğal görünümlü kumaşlardan şortlar, keten gömlekler ve astarsız, hafif blazer ceketler şıklığı kaybetmek istemeyen babalar için ideal.

2. EN COOL BABALAR VE BABA ADAYLARINA İKONİK ŞIKLIK

GAP, ikonik şıklığıyla her ortamda fark yaratan babalar ve baba adayları için Babalar Günü'ne özel farklı hediye alternatifleri sunuyor. Sezonun canlı renklerinin göze çarptığı Gap Erkek Koleksiyonu'nda yaz aylarının sade ve kurtarıcı parçalarından tişörtler farklı modelleriyle stil sahibi erkeklerin beğenisine sunuluyor. Gap mağazalarına ve gap.com.tr'ye uğramadan hediyenizi seçmeyin!

3. KONFOR VE ŞIKLIK BİR ARADA!

Stiliyle her sezon bir adım önde olmak isteyenlerin markası Banana Republic'te modern çizgiler özgün tasarımlarla buluşuyor. Birbirinden şık Babalar Günü hediye seçenekleri; Kanyon, City's Nişantaşı mağazalarında ve **bananarepublic.com.tr**'de satışa sunuluyor.

4. KAHRAMAN BABALARIMIZA...

Ev ya da ofisteki yoğun iş tempolarında ve günlük stillerinde rahatlık ve modern görünüm arayan babalar için Marks& Spencer Erkek Giyim Koleksiyonu zengin hediye seçeneklerini bir arada sunuyor. Sezonun trend görünümlerini tamamlayacak şapkalar, kemerler ve kişisel bakımına özen gösteren babalar için doğal içerikli canlandırıcı etkiye sahip parfümler, deodorantlar ve kremler de dikkat çeken hediye alternatifleri arasında yer alıyor.
marksandspencer.com.tr

5. BABANIZ İÇİN EN ÖZEL HEDİYEYİ SEÇİN

Yeni sezon ürünlerinde teknolojiyle tasarımı buluşturan Kiğılı, Babalar Günü'nde, şıklığı ve konforu bir arada yaşatan sayısız hediye seçeneği sunuyor. Terletmeyen, ütü gerektirmeyen nanoteknolojiyle doğal kumaş ferahlığı yaşatan ürünler, her yaştan babaya zengin renk ve model skalasıyla da birçok kombin seçeneği yaratıyor.
kigili.com











6. TARZ BABALARA TARZ HEDİYELER AVVA'DA

Erkek giyiminde smart casual bir tarzı benimseyen AVVA, Babalar Günü'nü rengarenk tasarımları ve "1 Alana 1 Bedava" kampanyasıyla kutluyor. Babalarla geçirilecek değerli anlara eşlik eden markanın özgün parçaları, tarz babaların giyim zevkine ortak oluyor. Babalar Günü'nde ne alacağım telaşının kurtarıcısı olan AVVA'nın polo yaka tişörtleri, jogger pantolonları, mevsimlik gömlekleri ve eşsiz parfüm koleksiyonu, birbirinden farklı hediye alternatifi olarak dikkat çekiyor. **avva.com.tr**

7. ERKEKLER İÇİN HER ATMOSFERE UYGUN İMZA PARÇALAR

Yenilikçi, şık ve rahat tasarımlarıyla erkeklerin gündüzden geceye modaya dair tüm beklentilerini karşılayan RAMSEY, yeni sezonda "Jeans" koleksiyonunda yer alan casual parçalarla özel bir stil deneyimi sunuyor. "Jeans" yaz koleksiyonunda yer alan eşofman takımları, sweatshirt'ler, tişörtler, gömlekler, denimler, jogger pantolonlar ve sportif aksesuarlar ile erkekler hafta içi, hafta sonu ya da ev-ofis ayrımı olmaksızın her ortamda iyi hissetmenin ve iyi görünmenin keyfini çıkarıyor. **ramsey.com.tr**

8. AROMATERAPİ İLE DOĞALLIĞI KEŞFEDEN BABALAR İÇİN

Bu Babalar Günü'nde hediyesiyle fark yaratmak isteyenler... Mill Aromatherapy sunduğu lavanta çiçeğinden gelen eşsiz kokulu uçucu yağı ve buhurdanlık seti ile ruhsal alanda dengeleyici, sakinleştirici ve rahatlatıcı etkisini keşfe davet ediyor. **@millaromatherapy**

9. BABALARA ÖZEL KAMPANYA

Babalar Günü'nde hayatınızın en önemli kahramanını mutluluktan havalara uçurmaya var mısınız? Bahçesine, arabasına, hobilerine düşkün babalarınız için Kärcher, Babalar Günü'ne özel haziran ayı boyunca sürecek kampanyası çerçevesinde seçili basınçlı yıkama makineleriyle bahçe ürünlerinde yüzde 20'ye varan fiyat avantajı sunuyor. **karcher.com.tr**

10. MİS GİBİ BİR UYKU HEDİYE EDİN

Armis Yatak, Babalar Günü'nde babasına en kullanışlı ve hoş hediyeyi almak isteyenlere, birbirinden farklı fonksiyonlara sahip yastık alternatifleri sunuyor. 'Mis gibi uyku' deneyimi motto'suyla tüketicilerine en iyi kaliteyi, en yenilikçi ürünleri, ulaşılabilir fiyatlarla sunmak hedefiyle çalışan Armis Yatak'ın tüm ürünlerine Armis Mağazaları'ndan veya online'dan ulaşabilirsiniz. **armisyatak.com**









11. TATLI SÜRPRİZ

Arnavutköy'de Boğaz'a karşı manzarasıyla müdavimlerinin beğenisini kazanan **La Pierre Patisserie,** babasına tatlı bir sürpriz yapmak isteyenler için birbirinden farklı alternatifler sunuyor. Babasının fotoğrafını ya da çok özel bir eşyasını pasta yaptırarak ona unutulmaz bir Babalar Günü hediyesi vermek isteyenler, hayallerinin karşılığını bu nostaljik mekanda bulabiliyor.

12. GURME RUHLU BABALARA ÖZEL SEÇENEKLER

Ürün çeşitliliği ve fonksiyonel çözümler yaratan tasarımlarıyla her yaşa ve profile hitap eden Kütahya Porselen, Babalar Günü'nde gurme babalara ve mutfakta vakit geçirmeyi seven her yaştan erkeğe çok özel hediye alternatifleri sunuyor. Pazar sabahları babanızın hazırladığı mis gibi kokular eşliğinde yataktan kalkıyorsanız, bu lezzetlere yakışır zariflikte bir kahvaltı takımı Babalar Günü için ideal bir seçim olabilir. **kutahyaporselen.com**

13. BABANIZA YENİ BİR YAŞAM HEDİYE EDİN

Tiny House Adalı'nın lüks ve konforu bir arada barındıran mobil evleri, kent yaşamına alternatif özgür bir yaşam deneyimi sunuyor. Babanıza özel bir armağan arıyorsanız, Tiny House Adalı'nın sunduğu 15 farklı modelde üretilen küçük mobil evlerden biri ideal bir seçenek olabilir. Tüm modeller dört kişilik bir ailenin yaşamı için uygun fonksiyonlara sahip. Üretilen on beş farklı model dışında arzu eden müşterilere kişiye özel tasarım hizmetleri bulunuyor. Tiny House Adalı'nın tüm modellerinde çevre dostu malzemeler kullanılıyor. **tinyhouseadali.com**

14. ŞEHRİN KALBİNDE DİNLENDİRİCİ BİR HEDİYE!

Fairmont Quasar Istanbul, 20 Haziran 2021 Babalar Günü için Willow Stream Spa'da masaj veya hamam uygulamasının dahil olduğu ayrıcalıklı konaklama paketinden, indirimli terapi ve bakımlara kadar uzanan armağan alternatifleri sunuyor. "Şehirde Dinginlik" paketi; ışıltılı şehir veya Boğaz manzarasını gözler önüne seren zarif tasarımlı odalarda konaklama, Stations'ta muhteşem bir kahvaltı ve Willow Stream Spa'da 60 dakikalık spa veya hamam uygulamasını içeriyor. **fairmont.com/istanbul**



Babanız için güzel bir kitap 18,85 TL **Gökyüzü Gri Değil Maviymiş D&R**







15. YARATICI BABALAR İÇİN

adidas ve LEGO Group iş birliği A-ZX serisinden ZX 8000 'Bricks' koleksiyonuyla genişliyor. Dünyaca ünlü Danimarkalı markanın kendine özgü estetiğini adidas'ın en ikonik silüetlerinden birine taşıyan koleksiyon, sınırsız yaratıcılıktan esinlenen bir ortaklığın bir sonraki aşamasını işaret ediyor. Koleksiyon **adidas.com.tr/LEGO** ve seçili adidas mağazalarında satışa sunuluyor.

16. DOĞA TUTKUNU BABALARA...

Babalar Günü'nde doğa tutkunu babanıza en anlamlı hediyeyi Vaneda ile verebilirsiniz. Babanıza Vaneda'nın "Geleceğe Nefes" kampanyası kapsamında hazırladığı tişörtlerden hediye ederek aynı zamanda onun adına fidan bağışı yapabilirsiniz. Kampanya için özel olarak tasarlanan kestane, meşe ve kayın ağacı baskılı tişörtleri aldığınızda babanızın adınıza 1 adet fidan dikimi yapılıyor. **vaneda.com.tr**

17. KAHVE KEYFİNDEN VAZGEÇEMEYEN BABALAR

Jumbo, kahve keyfinden vazgeçmeyen babaları, özel kahve ürünleri ve ekipmanları ile buluşturuyor. Jumbo'nun zarif tasarımlı fincanları, kahvenin lezzetini artıracak yeni nesil kahve demlikleri ve dekorasyonunuza şıklık katacak kahve ekipmanları Babalar Günü için benzersiz hediye alternatifi olacak.
jumbo.com.tr

18. BABALARIN EN KEYİFLİ HALİNE EŞLİK EDİYOR

Yenilikçi tasarımlarıyla ev tekstilinde öne çıkan Cotton Box, 2021 İlkbahar& Yaz koleksiyonunda yer verdiği nevresim takımları ve bornoz setleri ile Babalar Günü'ne özel birbirinden özgün hediye alternatiflerini sunuyor. Her zevke uygun geniş ürün çeşitliliğiyle kullanıcıların beğenisini kazanan marka dekorasyona düşkün babaların da ilgisini çekmeyi başarıyor.
cottonbox.com.tr

16



Tişört 169 TL **Vaneda**



Terlik 199 TL **Hotiç**



Büyük boy tavla 731,50 TL **Anatoli**



El yapımı,
boncuk bilezik 95 TL
Four Sisters Handmade



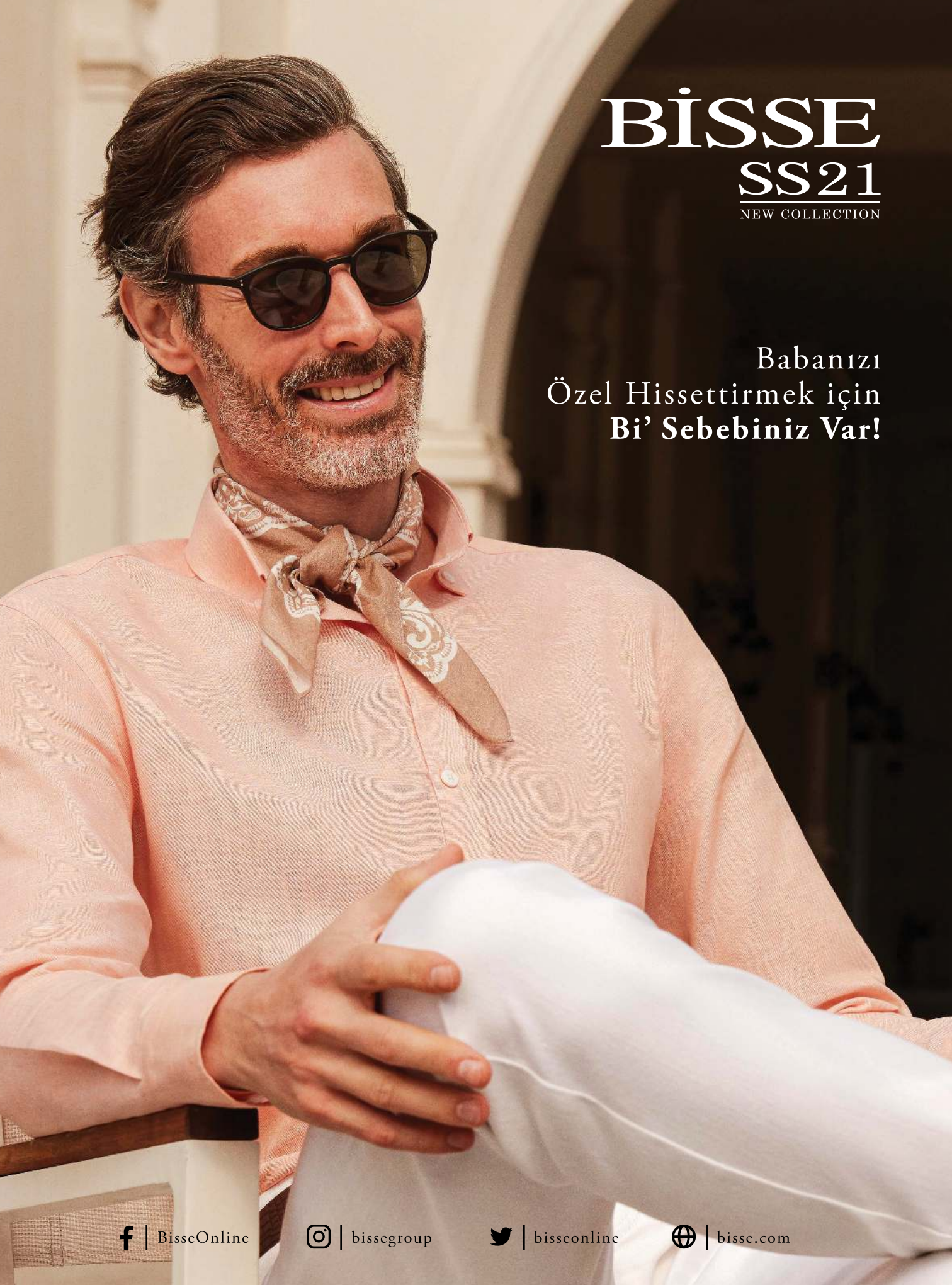
Ayakkabı 179,99 TL **Flo**



En güzel ikram, en güzel hediye

KURUKAHVECİ
MEHMET EFENDİ

150 yıl


BİSSE
SS21
NEW COLLECTION
Babanızı
Özel Hissettirmek için
Bi' Sebebiniz Var!
BisseOnline
bissegroup
bisseonline
bisse.com