Babalar Günü

Hediye Rehberi





D'S
damat

dsdamat. com | dsdamatonline



Stil İlhamı

Her baba özeldir ve en az kendisi kadar özel bir armağanı hak eder. Sizin için derlediğimiz seçeneklerden ilham alın!

Hazırlayanlar **EYLÜL SOLAKOĞLU, TUĞÇE N. GÜRSOY**

GENÇ BABALAR



The Art of Ping Pong raket seti, 1.300 TL; theartofpingpong.co.uk.



Dockers şapka, 80 TL; dockers.com.tr.



Fendi gözlük, 3.280 TL; fendi.com.



70's Helmets kask, 6.750 TL, Beymen; beymen.com.



Balenciaga terlik, 3.125 TL; balenciaga.com.



Globe kaykay, 2.290 TL, Vakkorama; vakkorama.com.tr.



Kawasaki elektrikli kaykay, 4.000 TL, Vatan Bilgisayar; vatanbilgisayar.com.



Kiğılı pantolon askısı, 150 TL; kigili.com.



Montblanc cüzdan, 4.099 TL, Beymen; beymen.com.



Ex Nihilo 'Explice' parfüm, 2.990 TL, Beymen; beymen.com.



Sony Playstation 5, 6.000 TL, Vatan Bilgisayar; vatanbilgisayar.com.





Tom Ford çanta, 28.580 TL; tomford.com.

Defacto çanta, 49,99 TL; defacto.com.tr.



Loewe yoga matı, 3.585 TL; loewe.com.





Off-White kemer, 2.749 TL; off---white.com.

Altınyıldız Classics sneaker, 370 TL; altinyildizclassics.com.




BVLGARI
ROMA
BVLGARI
BVLGARI
MAN
GLACIAL ESSENCE
#CONQUERYOURGREATNESS
BVLGARI.COM

RENKLİ BABALAR



Pixio manyetik blok, 330 TL, Beymen; beymen.com.



Paul Smith çorap, 395 TL; paulsmith.com.

Bottega Veneta gözlük, 2.870 TL; bottegaveneta.com.



Begüm Khan kol düğmesi, 3.549 TL; begumkhan.com.





Les Benjamins tişört, 499 TL; lesbenjamins.com.



Gucci cüzdan, 3.380 TL; gucci.com.



Isabel Marant şapka, 1.300 TL; isabelmarant.com.

Kiğılı kravat, 50 TL; kigili.com.



Memo 'Argentina' parfüm, 2.445 TL, Beymen; beymen.com.





Jaeger-LeCoultre saat, istek üzerine fiyatlandırılır; jaeger-lecoultre.com.



Samsonite çanta, 1.210 TL; samsonite.com.tr.

Aladdin termos, 50 TL, Beymen; beymen.com.



Floris London tıraş seti, 5.650 TL, Beymen; beymen.com.









Herschel 'Amenity' seyahat seti, 300 TL, Beymen; beymen.com.



Amalgam Collection maket, istek üzerine fiyatlandırılır; amalgamcollection.com.



BABANIZA EN ÇOK KİĞILI YAKIŞIR

Babalar Gününüz Kutlu Olsun



KİĞILI
1938

Kigiligiyim

Kigili.com

TEKNOLOJİK BABALAR



JBL Charge 5 bluetooth hoparlör, 1.850 TL; jbl.com.

BenQ projektör, 6.820 TL, Vatan Bilgisayar; vatanbilgisayar.com.



DJI 'Air 2S' drone, 14.600 TL; dji.com.



The Light Salon LED yüz maskesi, 3.750 TL; thelight-salon.com.



Samsung Galaxy 'Buds Pro' bluetooth kulaklık, 1.600 TL; samsung.com.





GoPro 'Hero 9' kamera, 5.000 TL, Teknosa; teknosa.com.

Nikon 'Coolpix W300' su altı fotoğraf makinesi, 5.450 TL, Beymen; beymen.com.







Lexon USB çoğaltıcı, 220 TL, Vitruta; vitruta.com.





Braun tıraş makinesi, 3.000 TL; tr.braun.com.

Pout 'Hands 3' mouse pad, 500 TL; Beymen; beymen.com.



Foreo 'LUNA 3' Men yüz temizleme cihazı, 1.900 TL, Beymen; beymen.com.



Ixtech taşınabilir şarj cihazı, 180 TL; i-xtech.com.tr.



Ubtech 'Jimu' robot, 1.120 TL, Beymen; beymen.com.



Nespresso 'Latissima Pro' kahve makinesi, 4.500 TL; tr.buynespresso.com.



Therabody masaj cihazı, 4.120 TL; theragun.com.

Omega'dan Babalar Günü için Özel Seçimler

HAYATLARI BOYUNCA MOTİVASYON KOÇLUĞUNDAN ÖĞRETMENLİĞE, HER İŞİN USTALIĞINDAN EĞİTMENLİĞE BİRÇOK ROLÜ ÜSTLENEN BABALAR İÇİN ÇOK YÖNLÜ SAATLERİ KEŞFEDİN.





Bu Babalar Günü'nde Omega babanızın iki farklı yönü için iki farklı saat sunuyor. Klasik tasarım ögeleri ile son teknoloji materyallerin birleştiği OMEGA Constellation ve nostaljik tasarımlar seven babalar için ilk sunulduğu 1957 yılından bu yana vintage esintisini kaybetmeden okyanus ruhunu taşıyan OMEGA Seamaster 300.

Constellation erkek saatleri dünyasında hassasiyetin ve sofistikeliğin mutlak sembolü olarak karşımıza çıkıyor. Siyah deri kayışıyla gelen bu 41 mm model, iki taraftan da yarım ay fasetlere sahip 18K sarı altın kasası ve kasa kenarlarını kavrayan dört zarif pençesiyle koleksiyonun bilinen tüm ikonik detaylarını bir arada sunuyor.

Omega Seamaster 300, 1957 yılında Omega'nın ilk profesyonel dalgıç saati olarak piyasaya sürülse de bugün sahip olduğu güncellemelerle her babanın arzulayabileceği hafta sonu maceralarına hazırlıklı. Bu 41 mm'lik model, vintage tasarımlara meraklı babalar için mükemmel bir seçim. Klasik bir otomobil veya retro bir smokin gibi Seamaster 300 de işlevselliği ve cazibesiyle dönemine saygı duruşunda bulunuyor.

Babanızın hayattaki rolü ne olursa olsun, onun tarzına mükemmel uyum sağlayacak bir Omega saat var.

AKTİF BABALAR



Les Benjamins hoodie, 559,30 TL; lesbenjamins.com.



Tommy Hilfiger gözlük, 700 TL, Atasun Optik; atasunoptik.com.tr.



Asobu kablosuz hoparlörlü termos, 540 TL, Hipicon; hipicon.com.



Champion şapka, 327 TL, Vakkorama; vakkorama.com.tr.



Longines 'HydroConquest' saat, 32.480 TL; longines.com.



Dsquared2 çanta, 5.650 TL; dsquared2.com.





Delta dambıl 155 TL, Boyner; boyner.com.tr.



adidas 'Y-3' sneaker, 4.349 TL; adidas.com.tr.

Nike antrenman tişörtü, 399,90 TL; nike.com.



Ramsey kemer, 149 TL; ramsey.com.tr.



Levi's gömlek, 389,90 TL; levis.com.tr.



Gap mayo, 299,95 TL; gap.com.tr.



Avva bileklik, 51,99 TL; avva.com.tr.



Rains çanta, 755 TL, Vitruta; vitruta.com.



Dockers pantolon, 399,95 TL; dockers.com.tr.



Tokyo Bike bisiklet, 9.900 TL, Shopi Go; shopigo.com.



Off-White sandalet, 5.750 TL, Beymen; beymen.com.

HOBİ TUTKUNU BABALAR



New Era şapka, 240,77 TL, Boyner; boyner.com.tr.



Moscot gözlük, 3.803 TL; moscot.com.



Gant tişört, 489 TL; gant.com.tr.



Samsonite 'Proxis' valiz, 4.349 TL; samsonite.com.tr.



Segway unicycle, 5.990 TL, Vakkorama; vakkorama.com.tr.



Penti pijama takımı, 89,95 TL; penti.com.







Nautica mayo, 219 TL; nautica-tr.com.

Chemex kulp, 469 TL, Petra Roasting Co., Souq Dükkan; souqdukkan.com.



Timberland yağmurluk, 1.329 TL; timberland.com.tr.



Bottega Veneta terlik, 5.150 TL, bottegaveneta.com.



Polaroid Now fotoğraf makinesi, 1.349 TL, Beymen; beymen.com.



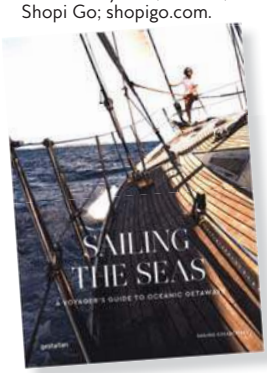
Omega 'Seamaster Aqua Terra Golf Edition' saat, istek üzerine fiyatlandırılır; omegawatches.com.



Beymen Club çanta, 1.339 TL; beymenclub.com.



Elle ayakkabı, 299,94 TL; elleshoes.com.



Sailing The Seas kitap, Dayyan Armstrong & Ross Beane, Gestalten Yayınları, 750 TL, Shopi Go; shopigo.com.



NetWork pantolon, 799 TL; network.com.tr.



Montblanc kartlık, 1.999 TL; montblanc.com.



Parker 'IM Achromatic' dolma kalem, 400 TL, Amazon; amazon.com.tr.



Lenco pikap, 799 TL, Beymen; beymen.com.

ŞIK BABALAR



Prada
gözlük, 1.350 TL,
Atasun Optik;
atasunoptik.com.tr.





Tateossian London kol
düğmesi, 2.236 TL,
Vakko; vakko.com.



Beymen Club ceket,
3.199 TL; beymenclub.com.



Brunello Cucinelli portföy, 10.450 TL,
Beymen; beymen.com.



Hemington tişört,
384,30 TL; hemington.com.tr.

Longines
'Presence
Heritage' saat,
32.480 TL;
longines.com.





Boss ceket, 4.295 TL, pantolon,
1.895 TL; hugoboss.com.



Magnanni sneaker, 4.149 TL,
Beymen; beymen.com.



Kiğılı kravat, 39,99 TL;
kigili.com.





BaByliss 6 Başlıklı
Multi yüz ve vücut
bakım kiti, 449 TL;
hakman.com.tr.

Hotiç kemer,
144 TL; hotic.com.tr.



Dockers
pantolon,
429,95 TL;
dockers.com.tr.



D'S Damat
gömlek,
179,50 TL;
dsdamat.com.





Tom Ford 'Costa Azurra'
parfüm, 100 ML, 1.200 TL,
Sephora; sephora.com.



Christian Louboutin
ayakkabı, 795 Euro;
christianlouboutin.com.

YILDIZ BABALAR

STİLLERİYLE DİKKAT ÇEKEN ÜNLÜ BABALARIN GÖRÜNÜMLERİNDEN İLHAM ALIN.

Hazırlayan **TUĞÇE N. GÜRSOY**



DAVID BECKHAM

David Beckham sporcu kişiliğini stiline de başarıyla yansıtıyor.



Nautica gözlük, 1.048 TL; nautica-tr.com.



Champion şapka, 410 TL, Vakko; vakko.com.



Dsquared2 sporcu atleti, 1.930 TL; dsquared2.com.



Marks & Spencer şort, 400 TL; marksandspencer.com.tr.



Samsonite çanta, 460 TL; samsonite.com.tr.



Gant sneaker, 839 TL; gant.com.tr.



Nike şort, 580 TL; nike.com.



Veja sneaker, 2.200 TL; veja-store.com.



Fendi sporcu atleti, 4.785 TL; fendi.com.



Raf Simons sporcu atleti, 4.775 TL; rafsimons.com.



adidas şort, 489 TL; adidas.com.tr.



Versace sporcu atleti, 3.525 TL; versace.com.





JOE JONAS

Sophie Turner ile kısa bir süre önce ilk bebeklerini karşılayan Joe Jonas, dinamik stiliyle dikkat çekiyor.



Dolce & Gabbana gömlek, 7.120 TL; dolcegabbana.com.



Les Benjamins gömlek, 700 TL; lesbenjamins.com.

Fendi pantolon, 7.105 TL; fendi.com.

Valentino gömlek, 9.230 TL; valentino.com.



Gucci gözlük, 1.850 TL; gucci.com.



Amiri gömlek, 8.705 TL; amiri.com.



Hugo Boss pantolon, 1.850 TL; hugoboss.com.



Elle Shoes sneaker, 330 TL; elleshoes.com.



NetWork kemer, 289 TL; network.com.tr.



Thom Browne şort, 14.920 TL; thombrowne.com.



Omega 'Speedmaster' saat, istek üzerine fiyatlandırılır, omegawatches.com.



Hotiç ayakkabı, 720 TL; hotic.com.tr.

Onia gömlek, 1.950 TL; onia.com.

Hugo Boss ceket, 3.750 TL; hugoboss.com.

Dolce & Gabbana gömlek, 6.100 TL; dolcegabbana.com.

Loro Piana pantolon, 5.300 TL; loropiana.com.

Gant pantolon, 700 TL; gant.com.tr.

Longines 'Heritage Classic' saat, 17.660 TL; longines.com.

Avva ayakkabı, 800 TL; avva.com.tr.

JOHN LEGEND

Konu modern takım elbise şıklığı olduğunda John Legend sözü kimseye bırakmıyor.

Universal Works gömlek, 1.400 TL; universalworks.com.

Corneliani ceket, 11.950 TL, Beymen; beymen.com.

Corneliani pantolon, 2.800 TL, Beymen; beymen.com.

D'S damat cüzdan, 250 TL; dsdamat.com.

GAP çorap, 80 TL; gap.com.tr.

Etro ceket, 10.350 TL; etro.com.

Isabel Marant gömlek, 190 Euro; isabelmarant.com.



NEIL PATRICK HARRIS

Cool ve modern görünümleriyle bakışları üstünde toplayan yıldız polo yaka tişörtlerden vazgeçmiyor.

Balenciaga gözlük, 2.300 TL; balenciaga.com.



Gucci tişört, 1.040 TL; gucci.com.



Banana Republic tişört, 450 TL; bananarepublic.gap.com.tr.



Moncler pantolon, 2.970 TL, Beymen; beymen.com.



Burberry pantolon, 4.665 TL; burberry.com.



Loewe cüzdan, 4.814 TL; loewe.com.



Ramsey ayakkabı, 700 TL; ramsey.com.tr.







Valentino bileklik, 2.970 TL; valentino.com.

Hemington ayakkabı, 500 TL; hemington.com.tr.



Missoni tişört, 2.900 TL; missoni.com.

Kiğılı tişört, 350 TL; kigili.com.





Kip çorap, 22 TL; kip.com.tr.

Tom Ford pantolon, 7.070 TL; tomford.com.



BRAD PITT

Kusursuz tasarım çizgilerini her zaman takdir eden yıldız, şıklık kadar konforu da önemsiyor.

Canali ceket, 15.250 TL, Beymen; beymen.com.



Nalaha Design kolye, 999 TL, Beymen; beymen.com.





Brunello Cucinelli şapka, 4.100 TL; brunellocucinelli.com.



Folk gömlek, 1.250 TL; folkclothing.com.

Gucci gözlük, 3.150 TL; gucci.com.





Isabel Marant bileklik, 1.200 TL; isabelmarant.com.

Theory tişört, 750 TL; theory.com.





Manolo Blahnik ayakkabı, 9.950 TL; manoloblahnik.com.



Omega saat, istek üzerine fiyatlandırılır; omegawatches.com.

Loro Piana pantolon, 5.750 TL; loropiana.com.





Boss şort, 1.600 TL, Beymen; beymen.com.



Dolce & Gabbana gömlek, 4.950 TL; dolcegabbana.com.

Christian Louboutin sneakers, 5.750 TL; christianlouboutin.com.





LENNY KRAVITZ

Zoë Kravitz'in özgün stilini kimden örnek aldığını çok düşünmeye gerek yok. Lenny Kravitz görünümleriyle daima dinamik ve çarpıcı.



A.P.C. jean, 3.690 TL; apc.com.

Eleventy yelek, 2.000 TL, Beymen; beymen.com.

Bottega Veneta kolye, 18.350 TL; bottegaveneta.com.

Saint Laurent gözlük, 3.485 TL; ysl.com.

Mavi jean, 300 TL; mavi.com.

Dolce & Gabbana gömlek, 7.200 TL; dolcegabbana.com.

Alexander McQueen yüzük, 2.770 TL; alexandermcqueen.com.

Acne Studios gömlek, 2.970 TL; acnestudios.com.

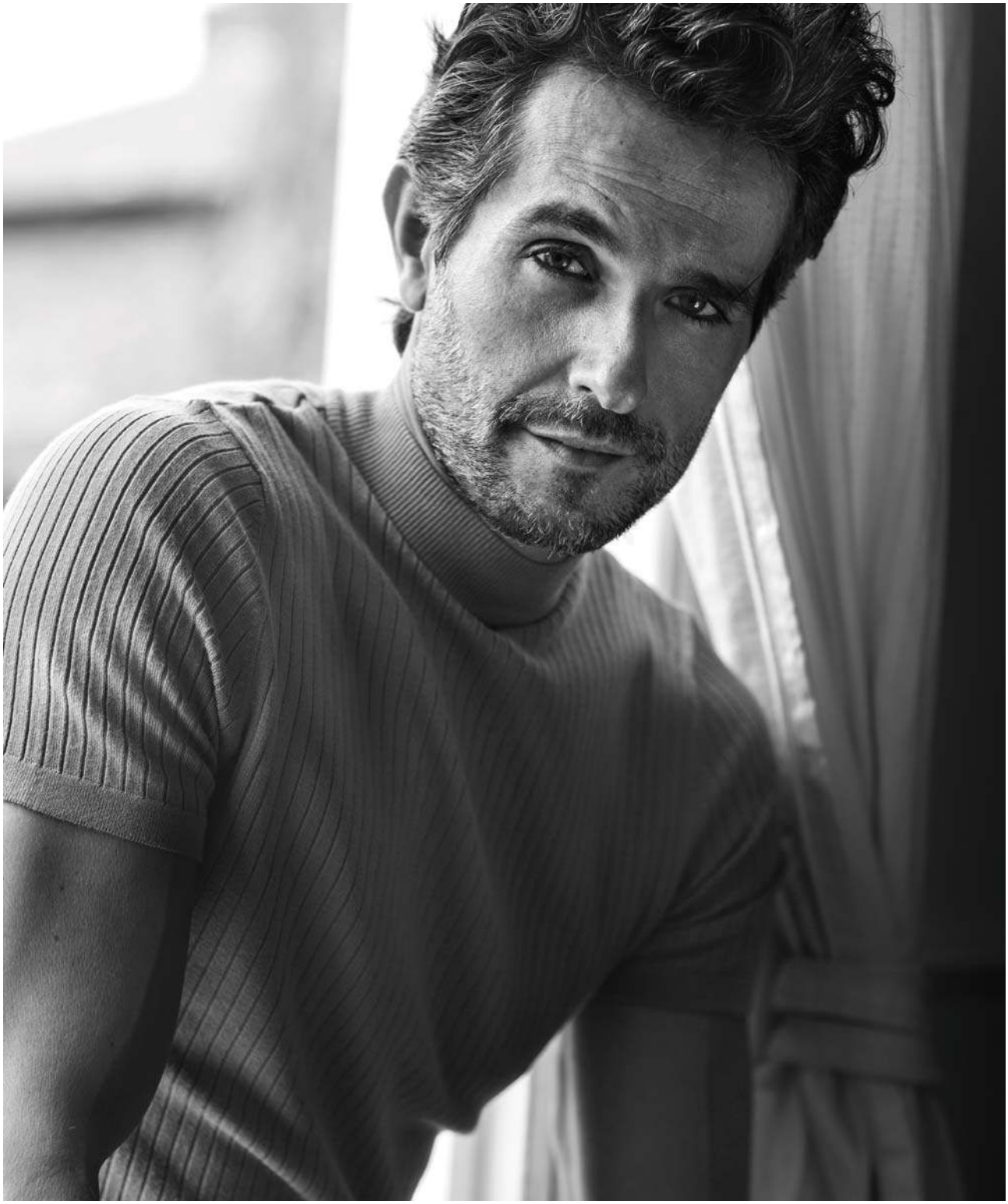
Dsquared2 yelek, 5.000 TL; dsquared2.com.

AMI Paris gömlek, 2.150 TL; amiparis.com.

Stella McCartney jean, 6.630 TL; stellamccartney.com.

Manolo Blahnik ayakkabı, 10.200 TL; manoloblahnik.com.

Loewe jean, 6.680 TL; vloewe.com.



YAZ BAKIMI

KİŞİSEL TEMİZLİK VE BAKIM RUTİNİNE DAHİL EDİLDİĞİNDE HAYAT KOLAYLAŞTIRAN ÜRÜNLERİ BİR ARAYA GETİRDİK.

Hazırlayan **SELİN ÇATAY ERKMEN**



Konforlu Deneyim



Braun 5 Serisi tıraş makinası, 799 TL; teknosa.com.

Tıraş deneyimini hiçbir kesik olmadan tamamlamak isteyen babaların yardımına yüz kıvrımlarına uyum gösteren makinalar koşuyor. Sinekkaydı olarak bilenen tıraşı esnek başlıklarıyla hızlıca tamamlayan Braun 5 Serisi'nin üç tane bıçağı bulunuyor. EasyClean özelliği sayesinde kolay temizlenen makine başlığı, durulama deliğine sahip olduğu için suyla yıkanabiliyor. Bu sayede başlığı makinadan ayırmaya gerek kalmadan temizlik yapıldığı için sabahları daha çabuk hazırlanmak da mümkün oluyor.

DUŞTA YENİLENİN

Her cildin kendine ait bir ekosistemi var. Bu sistemi korumaya yönelik ürünleriyle radarımıza giren Bioderma, kuru ve hassas ciltlerin nem dengesini geri kazanmasına yardımcı olmak için sunduğu Atoderm Shower Oil ile babalara vakit kazandırıyor. Duşta ıslak vücuda uygulanıp durulanan bu ürün ile cildin doğal bariyeri korunup oluşan kuruma kaynaklı kaşıntı hissini ortadan kalkıyor. İçeriğindeki gliserin ve bitkisel biyolipitler sayesinde cildin dış faktörlere karşı toleransını yükseltiyor. Yüz ve vücut kullanımına uygun.



Bioderma Atoderm duş yağı, 199,50 TL; yetkili eczanelerde.



Aveda Invati Men dökülme karşıtı şampuan, 224 TL; aveda.com.tr.



Dökülmeye SON

Saçları daha canlı ve güçlü gösteren, vegan ve hayvan dostu Aveda Invati Men serisi, erkekler için dökülme karşıtı bir bakım sunarak saçların daha dolgun görünmesine yardımcı oluyor. Koleksiyon şampuan ve serumdan oluşuyor. Her iki ürünün de temelinde organik sertifikalı keklik üzümünden elde edilen salisilik asit bulunuyor. Bu sayede saç derisini hassas bir şekilde arındırıp temizliyor. Seride yer alan serumsa özel aplikatörüyle kolay ve pratik bir uygulama sağlıyor.

Aveda Invati Men dökülme karşıtı serum, 479 TL; aveda.com.tr.



Phytoil Aromatherapy aloe vera jel, 128 TL; yetkili eczanelerde.

TIRAŞ Sonrası

Kimyasal ürünler yerine doğal içeriklerle formülüze edilen kişisel bakım ürünlerine yönelen erkekler için Phytoil Aromatherapy iyi bir alternatif. Uçucu yağ özleri kullanılarak hazırlanan kişisel bakım serisinden tıraş sonrası cildin tahrişini azaltan Aloe Vera Gel, yüzde yüz organik aloe veradan elde ediliyor. Hızlıca emilen ürün cilt üzerinde yapışkan bir his bırakmıyor.

The Organic Pharmacy Arnica Sore Muscle masaj yağı, 631 TL; theorganicpharmacy.com.tr.

MASAJ YAĞI

Yüzde 98 organik içeriklere sahip The Organic Pharmacy, Babalar Günü için eklemlerin korunmasına yardımcı olan, egzersiz öncesi ve sonrasında yorgun ya da zedelenmiş kasları onarmak için kullanılan Arnica Sore Muscle Oil'ı sundu. Spor seven veya gün içinde eve yorgun gelen babaların kaslarında oluşan ağrı ve ödemi almaya, kasları rahatlatmaya yardımcı olan masaj yağı, ağrılı eklemlerde, romatizmal problemlerde ve dolaşım sıkıntısından kaynaklanan ödemlerde de kullanılıyor.



HEPSİ BİR ARADA

Bir cilt bakım rutini oluşturmak için ihtiyacınız olan ürünler arasında serum, nemlendirici ve göz kremi bulunuyor. NUXE Men serisi ihtiyacınız olan tüm ürünleri bir arada sunuyor. Sabah ve akşam cildinizi nemlendirip rahatlatmanıza yardımcı bu seride tıraş sonrası bakım kremi de var. Eğer büyük boylarını almakla ilgili şüpheleriniz varsa seyahatlerin de kurtarıcısı olan mini boy setlerle işe başlayabilirsiniz. Ürünler yüzde 95.2 doğal içerikleriyle doğaya saygılı, baharatlı ve odunsu kokularıyla da maskülen bir tavır sergiliyorlar.

Old Spice Captain Özel Gün Kiti, 59,99 TL; watsons.com.tr.



İkili Oyun

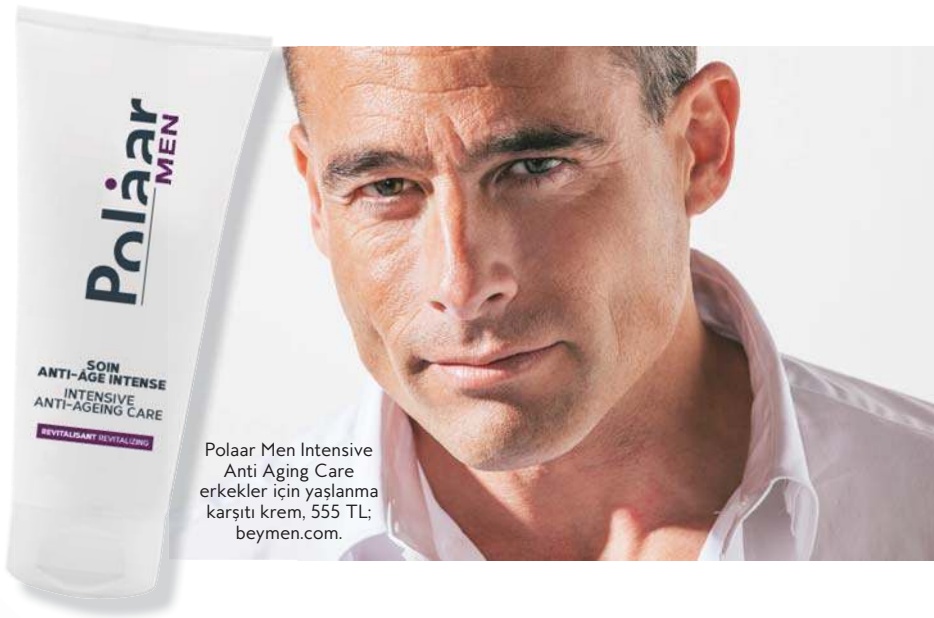
Erkekler kadınlardan daha fazla terliyor. Her gün duş sonrası kuru cildinize süreceğiniz deodorant bakterilerin yarattığı kötü kokuların önüne geçiyor. Old Spice Özel Gün Kiti ile, aynı notalara sahip duş jeli ve deodorant sayesinde gün boyu kalıcı bir ferahlık yaşayabilirsiniz. Aynı koku ailesindeki bu iki ürün birbirlerinin kalıcılıklarını arttırarak sıcak yaz aylarında kurtarıcınız olacak.

NUXE Men deodorant, 70 TL, nemlendirici jel, 150 TL, göz çevresi kremi, 150 TL, tıraş jeli, 68 TL, tıraş sonrası balsam, 120 TL, duş jeli, 56 TL; yetkili eczanelerde.



YAŞLANMA Karşıtı Bakım

Kuzey Kutbu'nda yetişen bitkilerin ilhamıyla üretilen Polaar'ın vegan ve doğa dostu ürünleri paraben, mineral yağ ve alkol içermeyen formüller sunuyor. Polaar Men Intensive Anti Aging Care, erkekler için üçlü yaşlanma karşıtı etkiye sahip aktif bileşen PPNF3 içeriyor. Kırışık önleyici, sıkılaştırıcı ve nemlendirici ürün, ince veya derinleşmiş yaşlanma belirtilerini tedavi ederken hafif dokusu ile cilt tarafından hızla emiliyor.



Polaar Men Intensive Anti Aging Care erkekler için yaşlanma karşıtı krem, 555 TL; beymen.com.



Shiseido Men Ultimune konsantre serum, 690 TL; makyajtrendi.com.

Nem Deposu

Shiseido Men Ultimune, cildin iç savunmasına, antioksidan gücüne ve direncine odaklanıyor. Çoklu savunma sunan serum, sağlıklı ve enerjik bir cilt için yorgunluk görünümünü azaltıyor, cildi canlandırıyor ve yaşlanma belirtilerine karşı savaşıyor. İnce çizgileri, pürüzlü cilt yapısını ve kuruluk problemini iyileştirerek 32 saat süren bir nem takviyesi sunuyor.

Koruma Kalkanı

Dudaklar gün boyunca olumsuz hava koşullarından etkileniyor. Sadece kışın değil yaz mevsimi boyunca sıcak ve rüzgar sebebiyle kuruyup çatlayan dudaklar zararlı güneş ışınlarına maruz kalınca daha fazla yıpranıyor. Erkekler için klasik formülüyle dudaklara koruyucu bakım sunan Blistex Classic, 10 faktör güneş koruyucu özelliğine de sahip. İçeriğinde aloe vera, E vitamini, jojoba yağı ve balmumu bulunuyor. Gün boyunca bariyer görevi görerek dudakları nemlendiriyor.



Blistex Classic dudak koruyucu, 32 TL; yetkili eczanelerde.



NIVEA Sivilce Karşıtı 3'ü 1 Arada peeling ve maske, 59,95 TL; gratis.com.

ÜÇLÜ ETKİ

Çoğunlukla gençlik döneminde görülen sivilceler, pandemiyle beraber hayatın bir parçası haline gelen maske kullanımıyla artık her yaştan insanı etkileyen bir cilt problemine dönüştü. Pürüzsüz ve sağlıklı bir cilt için doğru ve düzenli yüz temizliği günlük bakımda büyük önem taşıyor. Yeni NIVEA Sivilce Karşıtı 3'ü 1 Arada, temizleme, peeling ve maske özelliklerini tek bir üründe birleştiriyor. Ürün, beyaz kil içeren vegan formülüyle derinlemesine temizlik sunarken; peeling etkisi ile tıkanmış gözenekleri açıyor, sıkılaştırıyor ve siyah noktalardan arındırarak sivilce görünümünü azaltıyor.

Klasik *Dokunuş*

Tarzından ödün vermeyen babalara hitap eden odunsu ve baharatlı kokularla tanışın.



Parfums de Marly Pegasus EDP, 125 ml, 2.415 TL; beymen.com.



Bvlgari Man Wood Essence Neroli EDP, 60 ml, 853 TL; sephora.com.tr.



Creed Millesime Aventus EDP, 100 ml, 3.360 TL; beymen.com.



Dior Homme Parfum EDP, 100 ml, 1.275 TL; tr.dior.com.



Hermès H24 EDT, 100 ml, 1.205 TL; sevil.com.tr.



Initio Oud for Greatness EDP, 90 ml, 2.800 TL; beymen.com.



Mont Blanc Legend EDT, 50 ml, 620 TL; sephora.com.tr.



Paco Rabanne Invictus Victory EDP, 100 ml, 857 TL; boyner.com.tr.



Penhaligon's Portraits Terrible Teddy EDP, 75 ml, 2.050 TL; makyajtrendi.com.



Tom Ford Ombré Leather EDP, 50 ml, 850 TL; sephora.com.tr.



Victor & Rolf Spicebomb Extreme EDP, 90 ml, 990 TL; sephora.com.tr.



Xerjoff Oud Stars Alexandria III EDP, 50 ml, 3.205 TL; houseofscents.com.

Yaza *Hazırlık*

Serinletici ve ferah etkileriyle yeni mevsimde babanızın ihtiyaç duyacağı kokuları sizin için derledik.



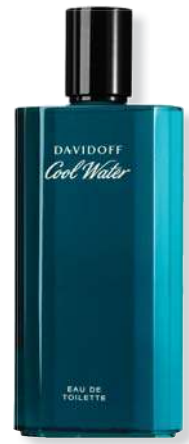
Armani Acqua Di Gio EDP, 125 ml, 1.150 TL; boyner.com.tr.



Bvlgari Glacial Essence EDP, 100 ml, 1.135 TL; sephora.com.tr.



Chanel Bleu de Chanel EDP, 150 ml, 1.235 TL; sephora.com.tr.



Davidoff Cool Water Man EDT, 125 ml, 780 TL; sevil.com.tr.



Dior Eau Savage Man EDP, 100 ml, 1.209 TL; tr.dior.com.



Dolce Gabbana Light Blue Eau Intense Pour Homme EDP, 50 ml, 679 TL; sephora.com.tr.



Givenchy Gentleman EDP, 100 ml, 926 TL; sevil.com.tr.



Jo Malone English Pear & Freesia Cologne, 100 ml, 850 TL; beymen.com.



Kenzo L'Eau Pour Homme EDT, 100 ml, 783 TL, sevil.com.tr.



Maison Margiela Replica Sailing Day EDT, 100 ml, 600 TL; sephora.com.tr.



Tom Ford Portofino Neroli EDP, 100 ml, 2.420 TL; beymen.com.



Versace Pour Homme Dylan Blue EDT, 100 ml, 808 TL; beymen.com.

Doğru Seçimler

HAZIRLADIĞIMIZ BESLENME REHBERİNDEN İLHAM ALARAK DAHA SAĞLIKLI TERCİHLER YAPMAYA BAŞLAYIN VE YAZI HAFİFLEYEREK KARŞILAYIN.

Hazırlayan **SELİN ÇATAY ERKMEN**



Erkekler ve kadınlar farklı metabolizma hızlarına sahip oldukları için beslenme düzenleri de birbirlerinden farklı olmalı. Dikkatli ve bilinçli beslenme tercihleri yaparak hastalıklardan korunabilir, bağışıklığınızı güçlendirebilirsiniz. Zihnen ve bedenen daha iyi hissetmenizi sağlayacak tüyoları sizin için derledik.

1 Fazla yemek yemenin ve metabolizmanın yavaşlamasına neden olan faktörlerin başında kalitesiz uyku düzeni geliyor. Fiziksel olarak yorgun hisseden vücut, kendini toparlamak adına sizi daha fazla yemek yemeye iterek enerji üretmeye çalışıyor. Fazla ya da az uyumak uykunun kalitesini bozduğu için günde yedi ila dokuz saat arasında uyumaya dikkat etmek gerekiyor.

2 Evde yemek pişirin. Dışarıdan yemek söylemek her ne kadar pratik geliyorsa da evde kendi porsiyonunuzu oluştururken daha kontrollü olursunuz. Kullandığınız tuz ve yağ miktarını, protein ve karbonhidrat dengesini evde hazırlayacağınız yemeklerde belirlemeniz daha kolay olacaktır. Yemek hazırlarken hem hareket edeceksiniz hem de açlık durumunuzu baskılayabileceğiniz için yemek hazır olunca yemeğe saldırmayacaksınız.





3 Favori yiyeceklerinizi hayatınızdan tamamıyla çıkarmak kısıtlanma hissiyatı oluşturacağı için kendinize yasaklar koymaktan vazgeçin. Porsiyonlarınızı ve yeme sıklığınızı göz önünde bulundurarak ara sıra kendinize küçük kaçamaklar yapmak için izin verin. Yiyeceğiniz birkaç kaşık tatlının size zararı olmayacaktır.

4 Çinko açısından zengin kabuklu deniz ürünleri erkek üreme sistemi üzerinde önemli etkiye sahip. Kalp sorunlarına ve kas gelişimine de faydası olan çinkoyu bol miktarda barındıran bu ürünleri beslenme planınıza mutlaka dahil edin.

5 Diyabet ve kalp hastalıkları riskini azaltırken kan şekerini düzenleyen yulaf, özellikle spor yapan erkeklerin tüketmesi gereken besinler arasında yer alıyor. Bol miktarda lif içeren bu yiyecek, erkek vücudunun gereksinim duyduğu protein ve lif ihtiyacını büyük oranda karşılıyor. Yulaf, smoothie'lerinizin veya kahvaltı için hazırlayacağınız kaselerin bir numaralı malzemesi olmaya da aday.





6 Yemekleri pişirirken besin değerlerini öldürmemeye dikkat edin. Yazın havanın ısınmasıyla birlikte yağların sindirimi zorlaşıyor. Bu sebeple yemeklerde kullanılan yağ oranını minimum seviyeye indirmeye özen göstermelisiniz. Et tüketmeyi seviyorsanız kırmızı et yerine beyaz et tercih etmenizi öneriyoruz. Balık veya tavuk kaynaklı protein tüketirken yanında mutlaka buharda pişirilmiş sebzeler de eklemeye çalışın.

7 Kuru bakliyatları haftada bir ya da iki kere ana öğün olarak tüketin. Bizden size bir tüyo; bakliyatları pişirmeden önce suda bekletmeniz daha kolay ve hızlı pişmelerini sağlarken haşlama suyuna ekleyeceğiniz kimyon gaz oluşumunu önlüyor. Bakliyatların yanında mutlaka yoğurt yemeye de özen göstermelisiniz.

8 Ara öğünleri sevin. Spor yaparak kaybedilen enerjiyi geri kazanmak, kan şekerini dengelemek, metabolizma hızını korumak ve yorgunluğu azaltmak için minik ara öğünler tüketin. Kuru veya çiğ yemiş ve meyveler bu noktada hayat kurtarıcı olacak. Hem pratik hem de sağlıklı bu besinler insülin düzeyini dengelerken lifli yapıları sayesinde sizi tok tutarak bir sonraki öğüne hazırlar.

Bu bir ayakkabı değildir*

Evet, bu sadece bir ayakkabı değil. Bu bir Louboutin'dir. Onu ve ikonik kırmızı tabanını bu kadar özel kılan hikaye ise şöyle: 1993 senesinde, sadece iki yıldır tasarımcılık yapan Christian Louboutin, Andy Warhol'un Çiçekler adını taşıyan tablosundan ilham alarak bir ayakkabı tasarlamaya karar verir. Hazırlanan prototip İtalya'dan gelir. Pembe, yığın topuklu, karikatürü andıran bez bir çiçeğe sahip örneği masanın üzerine koyan tasarımcı ayakkabıyı beğenir ama çizimdeki kadar göz alıcı olmadığını düşünür. Ayakkabının geniş siyah tabanı Louboutin'in gözüne batar. İşte tam o sırada atölyede çalışan bir kadının tırnaklarına oje sürdüğünü görür. Üstelik oje kırmızıdır. Gider, ojeyi alır ve ayakkabının tabanını bu kırmızı oje ile boyar. "İşte şimdi çizimim gerçekten hayat buldu," diye düşünen tasarımcı ilk 'Pensee' modelini böylece yaratır. Louboutin'in dünyaca ünlü kırmızı tabanı işte bu güzel hikaye sonucunda doğar.

[Bu sayfalara konuk olan tüm ürünler, ardında bir hikaye barındırıyorlar. Öğrenmek için]

#BAKMAOKU



InStyle

MONTBLANC



WHAT MOVES YOU, MAKES YOU

Spike Lee with his Meisterstück pen.
Provoking thought since 1986.

İstanbul Montblanc Boutique: Abdi İpekci Caddesi No:53 Nişantaşi - İstanbul - Tel.:+90(212)219 26 68
İstanbul Montblanc Boutique: Zorlu Center Levent - İstanbul - Tel.:+90(212)353 64 74
İstanbul Montblanc Boutique: Emaar Square Avm. Üsküdar - İstanbul - Tel : +90 (216) 510 39 59
Başkent Montblanc Boutique : Arjantin caddesi 16/B Çankaya - Ankara - Tel.: +90 (312) 467 68 28

Le Petit Prince® The Little Prince®
© Antoine de Saint Exupéry Estate. Licensed by LPP612.