EROL ALBAYRAK

BELLE MAG

BUSINESS AND HIGH SOCIETY MAGAZINE | HAZİRAN 2021 | YIL 10 | SAYI 117 | 15 TL



HAYATINI HUKUKA ADAYAN İSİM HUKUKÇU. DR.
M.RUŞEN GÜLTEKİN



"HEDEF KOYARAK, DİSİPLİNLİ ÇALIŞARAK VE İLETİŞİME YATIRIM YAPARAK BAŞARIMI SAĞLADIM"
DR. MERVE KAYA



"RESİM ÇALIŞMALARIMDAKİ KARAKTERLERE ÖZGÜRLÜK, RUH VE İSİM VERİYORUM"
ZEHRA BERK



TURİZM DÜNYASINA YÖN VEREN YARDIMSEVER MELEK
HANDE SEZER PEKCAN





Claire de lune





POSEDION GROUP
Yacht Interior Textile

EMPIRE GROUP
Hotel Interior Textile

GLAMOUR GROUP
Home Interior Textile

BABY ROYAL

www.clairedelunedesign.com info@clairedelunedesign.com clairedelunedesign



Motor: V6 60° 2987 cc - Maksimum Güç: 275 HP@4000 d/d - Maksimum Tork: 600 Nm@2000-2600 d/d - Maksimum Hız: 230 km/h-0-100 km/s Hızlanma: 6,9 sn. Yakıt Tüketimi (Karma): 7,2 l/100 km - CO_2 Emisyonları (Karma): 189 g/km - İlanda gösterilen araçlar belirtilen özelliklerden farklılık gösterebilir.

Suv'ların Maserati'si

Maserati Levante Dizel. Başlangıç Fiyatı 205.680 Euro

MASERATI

Levante

Mengerler Bursa
Ovaakça Santral Mah. Istanbul Cad. No: 644
Osmangazi-Bursa Tel: (0224) 261 11 14
www.maserati.com.tr

Koç

Öktem
sigorta ile

HAYATTA HEP 12'DEN VURUN



Konut Sigortası
DASK
Sağlık Sigortası
İşyeri Sigortası
Tamamlayıcı Sağlık Sigortası
Ferdi Kaza Sigortası
Trafik Sigortası
Kasko Sigortası
Seyahat Sigortası
Tekne - Yat Sigortası
Hayat Sigortası
BES (Bireysel Emeklilik Sistemi)

Öktem Sigorta Aracılık Hizmetleri A.Ş.
Çekirge Mh. Doburca Cd. No: 51/1 Osmangazi - Bursa

Tel: 0224 239 99 09 Faks: 0224 239 50 56
Gsm: 0532 760 13 24

www.oktemsigorta.com.tr

DOĞAYI KUCAKLA



www.dugmem.com

ONLINE SHOP

dugmemcom dugmemcom

FABRİKA
Akçaburgaz Mah. 3093. Sk. No:16
Esenyurt - İstanbul
Telefon: +90 212 886 17 00
Faks: +90 212 886 23 23

SHOWROOM MERTER
M.Nesih Özmen Mah. Fatih Cad.
Ceviz Sk. Nazmi İş Hanı No: 22/3
Merter - İstanbul
Telefon: +90 212 637 48 94
Faks: +90 212 637 48 98

FormButtonTR

FormButton

FORM
Button - Düğme


TIFFANY
tiffanytomato.com.tr


& TOMATO
tiffanytomatotr

LANSMAN FIRSATLARIYLA

ŞİMDİ BALATLI OLMANIN
TAM ZAMANI

Siz de Balatlı olmak için bir adım atın,
Balat Life Günce'de ayrıcalıklı bir yaşama başlayın.

Konforlu bir hayata özel ödeme avantajlarıyla sahip olun.

GÜNCE YAPI

SATIŞ OFİSİ
0 224 241 89 87
0 535 511 24 64
balatlifegunce.com



SATIŞ VE PAZARLAMA

ÖZGÜR ÇAKMAK

0 224 241 90 10
0 533 603 57 71

BALAT GÜNCE life

editör

NERDEN GELDİĞİMİZİ UNUTMAK KİBİR VE HAD...ŞÜKRETMEK

Ben bu yazıma Peygamber (SAV) efendimizin çok sevdiğim bir sözü ile başlamak istiyorum. Peygamber efendimiz der ki; Kibir edeni Allah alçaltır alçak gönüllü olanı yükseltir. Ve yine bu kibirlik ve Hz. Ömer'in de çok güzel bir sözü daha var ve der ki; Kibir ve gururlulukla haddini aşanı Cenab-ı Hak yerden yere çarpar. Ne kadar da doğru söylenmiş sözler. Geçmişimizi, nerden geldiğimizi, ne olduğumuzu ve ne olacağımızı düşünmek ne kadar önemli. Ne idik, ne olduk, ne olacağız.

Ah insanın kendisini "ben" sandığı bu kibir ve ego var ya? İşte bu kibir ve ego insanı mutsuz eder. Kendisi olmaktan çıkıp, başkası gibi olmaya çalışmak daha da mutsuz eder. Acaba hiç nerden geldiğimizi düşündüğümüz oluyor mu? Evet, benim çok oluyor ve ona göre insanlara davranmaya çalışıyorum. Bir gerçek var ki evet egosu yüksek olan insanlara da farklı davranabiliyorum "had"dimi aşmadan.

Yalnızlık içinde bocalamamak, eleştiri almamak ve antipati kazanmamak için şu ego ve kibirden bir vazgeçebilsek. Çok zor değil aslında. Başkalarına yaranmak için başkalarının etkisi altına girmekten çıkıp, sadece kendimiz olmak gerçekten zor değil. Tabii, kimseye yaranmak gibi derdimiz yoksa. İyi niyetli olmak, yeri geldiğinde susmak ya da peki demek, haddimizin ne olduğunu bilmek, ne olursa olsun geçmişimizi ve nereden geldiğimizi düşünür ve hatırlarsak her şey çok daha güzel olacak. Tabi Allah'a şükretmeyi de unutmamak lazım.



Erol ALBAYRAK
erol.magazin@gmail.com
belle_magazin

Ayrıca babama da bir şeyler söylemek istiyorum. 2008 yılında hayatını kaybeden canım babam. Aslında seninle ilgili çok şey yazacaktım buraya ama konu kibir ve ego olunca konum biraz değişti babacım. Sen olmasan da biliyorum senin yaptığım her şeyden haberin oluyor. Ben senden aldığım ahlak derslerimle yoluma devam etmeye çalışıyorum babacım. Kibirsiz ve egosuz biri olmaya çalışıyorum. Çünkü ben nerden geldiğimi hiç unutmadım ve unutmayacağım. Babalar Günün kutlu olsun canım babam. Son nefesime kadar seni çok seveceğim.

Anneler Günün kutlu olsun....



ALBAYRAK BASIN YAYIN DAĞITIM

İMTİYAZ SAHİBİ
Erol ALBAYRAK
erol@bellemagazin.com
erol.magazin@gmail.com

İSTANBUL KOORDİNATÖRÜ
Ebru Üzüm

İSTANBUL
Arnavutköy Mh. Beyazgül Cd. No:37 Beşiktaş / Arnavutköy/İSTANBUL

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Şebnem Sakder
sebosakder@hotmail.com

HUKUK DANIŞMANI
Müge KIRKIMCI
Anıl Okan ŞEN

YÖNETİM YERİ
Kırcaali Mh. Kayalı Sk. Ortaklar İş Merkezi Kat:1 Daire:2 Osmangazi/BURSA

KATKIDA BULUNANLAR
Türkan ŞER
Gizem ÖZDİLLİ
Güzel Kurşun

DAĞITIM
Dünya Eko Basım Yayın Dağıtım
SÜRELİ YAYIN / AYLIK

BASKI

Yazı ve fotoğrafların tüm hakları BELLE MAGAZİN dergisine, yayınlanan ilanların sorumluluğu ilan sahiplerine aittir. İzinsiz alınıp kullanılan haber ve fotoğraflar hakkında yasal işlem uygulanacaktır.

HANKOOK
driving emotion

Her koşulda, mükemmel yol tutuş





TOKTAŞ
OTOMOTİV

TOKTAŞ OTOMOTİV
SERVİS YEDEK PARÇA OTO TİC. LTD. ŞTİ.
Beşevler Mahallesi İzmir Yolu Caddesi No:203
Nilüfer/Bursa
T : 0224 **443 40 03**

www.**toktasotomotiv**.com.tr

EDITORS NOTE



ŞEBNEM SAKDER
Genel Yayın Yönetmeni
sebosakder@hotmail.com

"Babalar Gününüz Kutlu Olsun!"

Yuvayı dişi kuş yapar… Peki ya o kuşu ve yavrularını koruyan, kollayan, sahiplenen kimdir? Tabi ki erkek çocuklarının ilk kahramanı, kız çocuklarının ilk aşkı olan "Babamız" dır. Bir de hem arkadaşımız, hem dostumuz, hem de neşe kaynağımızsa çok şanslıyızdır. Güçlüdür hep deriz ya aslında bizimle duygulanıp , ağlayandır. O varken çok kolaydır her şey... Bahsettiğim sırtımızı ona yaslamak değil tabi ki..Kendi ayaklarımız üzerinde durmaya çalışırken, hayata karşı verdiğimiz mücadelelerimizde, iyi ,güzel, zor zamanlarımızda biliriz ki arkamızda hep "O" vardır. Gölgesi bile yeter deriz.O varken çok başkadır her şey. Bahçemizin açan güllerinin sahibidir. Mutfakta yarışmaya katılsa dereceye girer diyebileceğimiz marifetleriyle annemizin hayatını kolaylaştırandır. Dert ortağımızdır. Değerlerimize değer katandır. Yol göstericimizdir. Onu anlatmaya sayfalar yetmez, kelimelerle ona dokunsam değeri, büyüsü bozulacak gibi gelir… Hayatımızda var olan veya var olmuş, yerine başkasını koyamayacağımız en değerli varlıklarımızdandır O ! Belki de bu yazıyı okuyan sen babanı hiç tanımadın ama baba yerine koyduğun muhakkak ki bir yakının olmuştur, ya da sen; yarımsın bugün ya da babam annen olmuştur senin aynı benim gibi.

Her şeye rağmen onun varlığını içinde hissediyor, onu özlüyor, attığın adımlarda onun izlerini taşıyor olmalısın! Belki de baba hatta büyükbabasın ve çocuklarınla, torunlarınla hayatı paylaşmaktasın! Kimimiz mutlu, huzurlu bugün, kimimiz üzgün, kimimiz eksik… Elimizde yine çiçeklerimiz, an ile anılarla dolu bir gün daha… Her gün yaşamalı, yaşatmalı değerlerimizi, sevdiklerimizi ama adı konmuş bir kere, bugün "BABALAR GÜNÜ"! Doya doya yaşayın bugünü! Hiçbir şey engel olmasın! Tüm babalar, baba adayları günü, bugünü, her günü gönlünce yaşasın ve de yaşatsın!





Unutulmaz Anlar İçin
Unutulmaz Yerleri Tercih Edebilirsiniz.

BB Hotels

Çelik Palas Bursa

★★★★★

BURSA- TURKEY

bqtscp@bluebayresorts.com | + 90 541 640 40 03 | www.bluebayresorts.com | /bbcelikpalasbursa

no224.com

DİKKAT EKSİKLİĞİ VE KONSANTRASYON PROBLEMLERİ



Dr.Ulviye AKIN

ulviyesenerakin@gmail.com

Dr.Ulviyeakin

Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu (DEHB) çocukluk döneminde başlayan, yaşam boyu süren, etkilenen erişkinlerin akademik, sosyal ve iş yaşamlarındaki işlevsellikleri gibi birçok alanda günlük işlevselliği ciddi şekilde bozan nöropsikiyatrik bir bozukluktur. Konsantrasyon güçlüğü ise; bir konuya veya yapılan işe odaklanamamayı, öğrenileni veya yaşananı hatırlayamamayı, anlatılanları anlamamayı ve dalgınlığı içerir. Tıpkı konsantrasyon gibi konsantrasyon güçlüğü de içinde bulunulan duruma göre değişen bir zihinsel süreçtir ve zaman zaman şiddeti artabilir. Uyguladığımız bilişsel programlar konsantrasyon süresini ve becerisini geliştirilmesini hedefleyen önemli ilerlemeler ortaya koymaktadır.

Dikkat Eksikliği Belirtileri

1. Yönergeleri başından sonuna kadar takip edemezler,

2. Dikkatlerini yaptığı işe ya da oyununa vermekte zorlanırlar,

3. Evde ya da okulda yapacağı işler ve aktiviteler için gereken malzemeleri kaybederler,

4. Siz konuşurken dinlemez gibi görünürler,

5. Detayları gözden kaçırırlar,

6. Düzensiz görünürler,

7. Uzun süre zihinsel çaba gerektiren işleri yapmakta zorlanırlar ve bunlardan kaçınırlar,

8. Unutkandırlar,

9. İlgileri kolayca başka yönlere kayar.

Dikkat eksikliğinde beynin yönetici işlevlerini planlayabilmek, organizasyon becerilerini harekete geçirebilmek ve zamanlama ile ilgili süreci yönetebilmek bizim aslında en arzu ettiğimiz ve öğrenmesini planladığımız hedef becerilerdir. Sistematik ve bilimsel temelli bilişsel ve öğretimsel programlar ile bu süreçte çok önemli ilerlemeler kaydedilebilmektedir.



Ulviye Akın

Akademik Başarı ve Kariyer Merkezi

0224 549 0 444 / 0850 346 31 67
Sirkeci Evler Sitesi No:4/31 BADEMLİ/BURSA

Dr.Ulviyeakin



ÜMİTLERİMİZ HİÇ BİTMİYOR, BİTMESİN

IŞIL İPEKGİL
Sosyolog-Aile Danışmanı

Bir yaz daha geldi. Haziran ayı ile birlikte, Güneşin enerjisini iliklerimizde hissedeceğimiz günlerdeyiz artık. Bol bol D vitamini alma günleri. Aslında bu pandemi hayatımızdan iki yazı çalmış olsa da içimiz gene kıpır kıpır, coşku ile dolu. Ümitlerimiz hiç bitmiyor, zaten bitse hayat coşkulu devam etmez. Tek dileğim, hangi konuda olursa olsun, umutlarımızı asla kaybetmememiz. En zor gecenin bile bir sabahı vardır. Candan Erçetin'in "Elbette" şarkısını çok severim.

Orada dendiği gibi;

"Güneş her akşam batıp her gün doğuyorsa,

Çiçekler solup solup tekrar açıyorsa,

En derin yaralar kapanıyorsa,

En büyük acılar unutuluyorsa,

Neden korkulur hayatta söyleyin bana."

Gerçekten de çok doğru. Üzerimizden artık ağırlıkları atma zamanı. Artık deniz suyu da ısındı. denize girme coşkusu aklıma geldiğinde içim sıcacık oluyor. Ben her denize girdiğimde sırt üstü yatar ve meditasyon yaparım, mutlaka deneyin derim, inanılmaz bir duygu. Bu ay babalar gününü de kutlayacağız. Haziranın üçüncü pazarı benim hem sevinç, hem de burukluk yaşadığım bir gün. Haziran ayy babamı kaybettiğim ay, hem de bu ayda babalar günü kutlanıyor. Burukluğum her haziranda ikiye katlanıyor. Canım babam nurlarda yat. Bize çok iyi bir baba oldun. Babamın okula giderken benim saçlarımı ördüğünü ve kahvaltımı kendi elleriyle hazırlayıp, yedirmeden asla evden çıkarmadığını biliyor musunuz? Bir yandan da baba gibi baba olan canım eşimi ve bana otuz yıldır bir babadan farksız davranan kayınpederimi düşününce içimi ılık bir sevgi pınarı kaplıyor. Baba gibi baba dedim ya gerçekten abartmadım bunu söylerken. Yemez yedirir, giymez giydirir cinsten. Onun için evlatları hep çok değerli oldu. İyi ki öyle bir insan benim evlatlarımın babası oldu, iyi ki... Bütün genç kızlara tavsiyem bu konuda çok ince eleyip sık dokumaları. Merhametli, vicdanlı insanlarla birlikte olun ve onları çocuklarınızın babası yapın. Babalığın sonradan oluşan bir duygu olduğu söyleniyor. Ben onu bunu bilmem, vicdan ve merhametse doğuştan var olan meziyetler. Bir çocuk daha çok küçükken bir kedi yada köpeğe merhametle yaklaşıyorsa, bu onun bütün insanlara aynı şekilde, hele hele yavrusuna çok daha fazla şefkatle yaklaşacağı anlamına gelir bana göre. Bir erkek çocuk için baba modeli çok önemlidir. Eşim çok iyi bir örnek oldu çocuklarına. Vicdanlı&merhametli çocuklar yetiştirmeye çalıştık. Umarım çok iyi birer baba olurlar. Onlar da vatana&millete harika evlatlar yetiştirirler. Dediğim gibi öyle babalık her babayiğidin harcı değil. Baba gibi baba adamlara selam olsun. Babalar gününüz kutlu olsun.

SİMRE

Reklam | Tanıtım | Sosyal Medya

HERKES SİZİ KONUŞACAK!

Markanızın Medyadaki Gücü

Dijital - Geleneksel Medya

Dergi - Gazete PR

Influencer Marketing

Instagram Kurulumu

Advertorial

İlan Tasarımı



simrereklam

0543 183 3030



Nuran BOLAT

ÖNCE KENDİMİZİ BİLELİM...

Görüştüğümüz insanlarla, kullandığımız üslupla, iletişimimizle, yaklaşımımızla, güvenilir olmamızla kendi değerimizi, yerimizide biz belirleriz. Kesinlikle herkesle can ciğer olandan, sürekli ben deyip kendini dile getirenden, sağdan, sola laf taşıyandan, sizin ona verdiğiniz değeri suiistimal edenden, arkadaşlığı sadece vakit geçirme amaçlı edinenden kendimi uzak tutarım.

Sosyal medyada günde üç öğün yemeğini paylaşanlar, kendilerini photoshop ile uzatanlar, yüzlerine bakarken o mu? Diye hayretle baktıklarım, sürekli akışa her ne hikmetse paylaşım yapmayı günlük meşgale sayanlara Sadece geçmişler olsun diyorum. Haddimizi bilmek, sadece zihinsel değil, aynı zamanda ahlaki bir tavırdır. Kendimizi bilmek doğru ilişkiler içinde bulunmakla başlar. Ne demiş Yunus Emre; Sen Seni Bil Sen Seni, Senden Sorarlar Seni. Biz kendimizi bilelim en önemlisi bu.

O vakit inanıyorum dostluklar, arkadaşlıklar daha sağlam temellere dayanır. Tabiiki hoşgörüyü, elden bırakmadan sevgi ile bakalım ancak kendimizi tanıyarak. Beklentilerimizde gerçekçi olalım. Olmayacak duaya amin demek yerine yola yapabileceklerimizle çıkalım. Allah bizi dünyaya gönderirken, bizi bize emanet ettiğini unutmayalım. Sizlerle kendi düşüncelerimi hislerimi paylaştım. Ama doğru ama yanlış.. Sağlıklı, keyifli, yüreğinizin incinmeyeceği bir yaz diliyorum..

Sevgi ile Kalın..



RE/MAX® Dialog

Her RE/MAX ofisi bağımsız bir Franchise işletmesidir.

29 Ekim Mh. 511. Sk. No:2/1 Nilüfer/BURSA
Ofis: 0224 450 0 450 Fax: 0224 450 0 451
GSM: 0530 099 52 76
www.remax.com.tr/dialog



UZM.ECZ.
VİLDAN KÜÇÜKMUSTAFA

KOLAJEN

Kolajen insan vücudunda bulunan bir proteindir. Deri, tendon, eklem, kıkırdak, saç, tırnak gibi birçok doku ve organda bulunur. Kas, kemik,eklem ve lifleri oluşturan kolajen birbiri üzerine sarılmış üç alfa zincirinden meydana gelmektedir. Kolejen eklem ve tendonları birbirine bağlar, bir yapıştırıcı görevi görür. Cilt elastikiyetini ve gerginliğini sağlar, koruyucu bir bariyer görevi görür.

Kolajen insan vücudunda oluşturulabilen bir proteindir ama çeşitli sebeplerle üretimi azalabilir. Sigara tüketimi, çevre kirlilikleri, yaşın ilerlemesi ve beslenmedeki düzensizlikler gibi etkenler kolajen üretiminin azalmasına sebep olur. Özellikle 25'li yaşlardan sonra vücutta kolajen üretimi yavaşlar ve 35 yaşından sonra yavaşlama daha da hızlanarak etkilerini daha çok göstermeye başlar. Bunun sonucunda ciltte sarkmalar, kırışıklıklar, eklem ağrıları meydana gelebilir.

Kolajen üretiminin azalma sebepleri;

- *Şeker tüketimi*
- *Güneç maruziyeti*
- *Kirli hava*
- *Sigara tüketimi*
- *Düzensiz uyku*

Peki her kolajen aynı mıdır? Yaklaşık 30 farklı tipte kolajen olduğu bilinmektedir. Tip 1 en fazla bulunan çeşittir. Deri, kemik, tendon ve bağ dokuda bulunur. Cilde gerginlik ve elastikiyet verir. Tip 2 ise daha çok eklem kıkırdağında bulunmaktadır ve eklem sağlığı için tercih edilmektedir. Kolajen kullanmadan önce ihtiyaca göre hangi tip ve hangi kaynaktan kolajen kullanılması gerektiğine karar verilmelidir.

Kolajen kaynağı olarak balık ve sığır karşımıza çıkar.

Sığır Kolajeni Nedir?

Hayvansal kemik ve kıkırdaktan üretilen sığır kolajeni, yine kemik ve kıkırdak iyileşmeleri için kullanılmaktadır. Tip 1 ve Tip 3 kolajen içermektedir. Vücudumuzda bulunan kolajen tiplerinin çoğunu dolayısıyla içeriğinde bulundurmaktadır.

Balık Kolajeni Nedir?

Balık kolajeni, sığır kolajenine göre daha hızlı bir cilt emilimi sağlayarak onarım işlemine hemen başlar. Etkisini kısa süre içerisinde gösterir. Emilim hızının yüksek olması kana karışıp, tüm vücuda aynı hızda yayılmasına ve etkisini en kısa sürede göstermesine neden olur. Cilt sağlığı ve yaşlanma karşıtı etki için balık kolajeninden daha çok fayda görülmektedir.

Kolajen,

Saç ve tırnak sağlığını iyileştirir.

Herkes tarafından bilindiği gibi cildin canlılığını ve elastikiyetini arttırır.

Bağırsakların bağ dokusu olarak, sindirim sistemimizi destekler.

Kalp sağlığını destekler, eklem ve arterlerdeki dokuları onarır.

Kolajen takviyeleri piyasada içime hazır flakonlar, şaseler ve tabletler halinde bulunmaktadır. Tablet formlarda genellikle kolajen miktarı daha düşüktür. Bu takviyelerde kolajen üretimine yardımcı olduğu için c vitamini, Alfa Lipoik Asit gibi antioksidanlar, cilt elastikiyetine, nemlenmesine ve eklem sağlığına katkı sağladığı için hyalüronik asit, saç ve tırnak sağlığına etkisi için çinko biotin gibi mineraller de sıklıkla bulunmaktadır. Gece yatmadan kolajenin alımı ve gün içerisinde bol su tüketilerek kolajenden en fazla verim alınabilir. Takviye olarak 3 aylık düzenli kullanımın kürler şeklinde yılda 2 kere kullanmak gereklidir. Sizin için en doğru kolajen takviyesini ihtiyaca göre belirlemek için eczacınıza danışınız.

Nesrin Öztürk

GÜZELLİĞİNİZİ
TAÇLANDIRMAYA
HAZIR
MISINIZ?

FORM' ES ESTETİK

Balat Mah. Bozkır Sok. Meteor Dikencik Sit. No:5 Nilüfer BURSA
Tel: +90 224 241 44 45

formesestetik.com





Cilt Lekeleri ve Güneş

GİZEM ENSARİ

İnstitut Esthederm Marka Müdürü

Cilt lekeleri ve Güneş

Özellikle yaz dönemi ile beraber artış gösteren, günümüzde de pek çok kişinin şikayet ettiği cilt problemleri arasında olan kahverengi lekeler..

Çoğunlukla yüz, boyun ve dekolte ile ellerde görülen koyu lekeler veya güneş lekeleri, güneşe aşırı ve korunmasız maruz kalmadan kaynaklanır.

Kahverengi Lekeler Nasıl Ortaya Çıkıyor?

Cilt; kendini UV ışınlarından korumak için melanin üreterek bronzlaşır. Bu sağlıklı ve doğal bir reaksiyondur. Yıllarca güneşe maruz kaldıktan sonra veya uzun süre maruz kaldıktan sonra, melanositler lokal olarak fazladan melanin üretebilir ve koyu lekelerin ortaya çıkmasına neden olabilir.

Risk Faktörleri

Güneşten zayıf ölçüde korunmanın da eşlik ettiği uzun süreli ve düzenli maruz kalma, koyu lekelerin oluşma riskini önemli ölçüde artırır. Özellikle güneş yanığı, omuzlarda lekelerin ortaya çıkmasında önemli bir faktördür. Bu nedenle, kötü bir güneş yanığından sonra omuzlarda birçok kahverengi lekenin görülmesi yaygındır.

Kahverengi Lekelerin Görünmesi Nasıl Önlenir? Nelere Dikkat Edilmelidir?

Güneşte koyu lekelerin oluşmasını önlemek için uygun güneş koruması kullanmalısınız. Institut Esthederm araştırmaları, cildi koyu lekelerin görünümünden koruyan ve halihazırda görünür olanları azaltmaya yardımcı olan 4 tip güneş koruyucu geliştirdi.

Bronzlaşma olmadan lekeleri hafifletin!



PHOTO REVERSE'ün ikili etkisi, lekelerin görünümünü kademeli olarak azaltmak ve cildi güneşte yeni lekelerin görünümünden korumak için pigmentasyon sürecini tersine çevirir. Lekeli ciltler için yüksek güneş koruması sağlar. Özellikle renk tonu eşitsizliği yaşayan kişilere yönelik geliştirilmiştir.

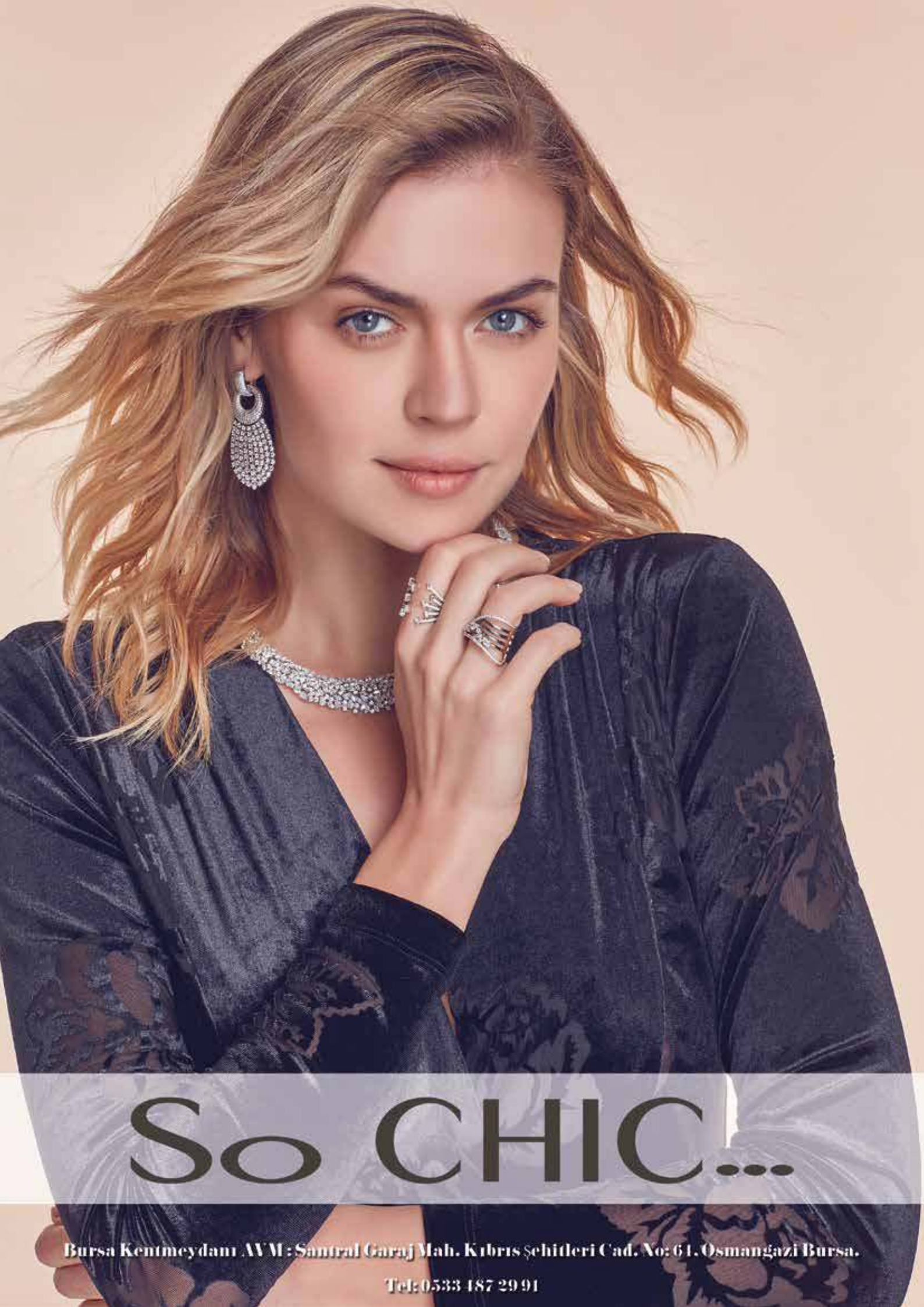
Kozmetik olarak lekelerin görünümünden rahatsız olanlara yönelik 2 farklı renk seçeneği de bulunmakta. Bir tanesi Light Beige, diğeri ise Medium Beige. Bu renk seçenekeleri sayesinde hem görünür lekeleri kapatıp renk tonunu eşitlemekte hem de arka planda leke görünümünü azaltan ve yüksek güneş koruması sağlamaya devam etmektedir.



Bronzlaşın ve koyu lekeleri azaltın!



PHOTO REGUL, cildteki lekeleri yoğunlaştırmadan cildin bronzlaşmasını sağlar. Eşit ve uzun süreli bronzluk için melanin sentezini ve dağılımını artırır. Doğrudan hiperpigmente alanların mekanizmalarına aracı olarak etki eder, böylece lekeler artık yoğunlaşmaz ve bunlar ile cilt arasındaki kontrast azalır. Bu şekilde cilt renk tonu eşitsizliği olmadan eşit bir şekilde bronzlaşabilir. Yüksek güneş koruması sağlarken lekelere karşı da koruma vaad eder.


So CHIC...
Bursa Kentmeydanı AVM : Santral Garaj Mah. Kıbrıs Şehitleri Cad. No: 61. Osmangazi Bursa.
Tel: 0533 187 29 91

En Sık Yapılan
Cilt Bakım Hataları

Cilt güzelliği son yıllarda hem kadın hem de erkekler tarafından oldukça trend bir konu. Cilt güzelliği denilince ilk öncelik cilt bakımı gelir. Evde günlük ve haftalık bakım rutinimizde kullandığımız ürünler bu aşamada son derece önemlidir. Bazen cilt bakımlarınızı doğru uyguluyor olmanıza rağmen hiç beklenmedik cilt problemleriyle karşılaşıyorsanız tam olarak cildinize uygun doğru ürünü kullanmıyor veya bişeyleri gözden kaçırıyorsunuz olduğunuzu bilmelisiniz. En sık yapılan cilt bakımı hatalarını sizler için bu yazıda ele alıyor olacağım.



• Cildi doğru temizleyememek

Cilt bakımının ilk aşaması temizliktir. Cildinizi temizlemeye başlamadan önce kullandığınız ürünün cildinize tam anlamıyla uyumlu olup olmadığından emin olmalısınız. Gerekirse kozmetologtan destek alabilirsiniz. Cilt temizliğini yalnızca gece yatmadan önce değil sabahları da aynı şekilde titizlikle uygulamalısınız. Gece kullandığımız ürünlerin bir kısmı tüm gece boyunca ciltte üretilen sebum ile birleşir ve sabahları temizlenmeyen cilt komedon , akne ve porelara zemin hazırlar.

• Cilt bakım basamaklarını doğru uygulamamak

Cildinize uygun ürünleri kullanıyor olsanız bile uygulama basamaklarını doğru olarak ilerlemeden bakımınıza devam etmeniz ürünlerinizden tam olarak performans almanıza engel olur. En basit olarak cilt bakımı basamakları ise şu şekilde olmalıdır ;



- *Temizliyici*
- *Toner*
- *Onarıcı Krem veya Serum*
- *Güneş Koruyucu*

• SPF Düzensiz veya sadece yazın kullanmak

Güneş kremlerini yalnızca direkt gün ışığında kullanmak ne yazık ki cildimiz için yeterli değildir. Yazın ve kışın mevsim ayırt etmeksizin güneş kremi kullanılmalıdır. Güneş kremi seçerken cilt tipi ve yaş faktörü cildimizi koruyucu özelliği açısından önemlidir. Kuru ve hassas ciltler daha yüksek koruma faktörü ve humektan (su tutma) açısından daha çok nem veren yağ bazlı kremler kullanmalıdır. Yağlı ve akneik ciltler ise fluid formda leke problemine karşı yüksek koruma özelliğine sahip ürünleri sabah kullanmalı ve gün içerisinde yenilemelidir.



• Yüze dokunmak

Hijyenin daha çok daha önem kazandığı bu dönemde gün içerisinde yüzümüze dokumamamız gerektiğini özellikle vurgulamak isterim. Ellerimizde biriken kir , bakteri ve virüsler cilde temas ettiğinde akne ve cilt tonu eşitsizliklerine sebep olabilmektedir. Bu yüzden gün içinde ellerinizi cildinizden uzak tutmalısınız.

• Bilinçsizce peeling yapmak

Cilt üzerinde keratinleşmiş (ölü) tabakayı derinlemesine temizlemek için peeling uygulaması yapılmalıdır. Bu aşamada cilt tipine uygun peeling kullanmak önemlidir. Problemli ve hassasiyeti olan ciltler soft peeling , kalın ve gözenekli ciltler scrub peeling uygulaması yapmalıdır. Peeling uygularken agresif uygulamalar yapmak ciltte kalıcı kızarıklık ve hassasiyete sebep olabilir . Soyucu temizleyici grubundan olan bu temizlik işlemini haftada 2 kez uygulamak yeterli olacaktır.

• Dekolte bölgesini pas geçmek

Cilt yaşını belli eden en göze çarpan bölge boyundur. Aynı zamanda hem profesyonel hem de günlük cilt bakım rutininde farkında olmadan en çok ihmal edilen bölgedir. Günlük bakım rutininde temizlik ve nemlendirme işlemlerinde kullanılan ürün, boyun bölgesine de uygulanmalıdır. Özellikle gece uygulanan serumlar nemlendirme açısından daha yoğun içeriğe sahip olduğundan dolayı boyun bölgesini onarımda daha etkili olacaktır. Boyun bölgesine uygulanan kremlerin yer çekimine karşı olarak yukarıya doğru yapılması cilt elastikiyetini korumak adına önemli bir detaydır.

• Ürün içeriklerine dikkat etmemek

Cildiniz için ürün satın alırken kutunun arkasında yazan içeriğine bakıyor musunuz ? Cevabınız "hayır " ise size bu konuda uyarmak isterim. Bakım içeriklerine sahip cilt ürünleri , makyaj ürünlerinden daha farklıdır. Aldığınız cilt bakım ürününün cildinizde emilimi yüksektir. Bir ürünün içeriğindeki etken maddelerden herhangi birine karşı cildiniz hassasiyet gösterip reaksiyon verebilir. Ayrıca kaliteli ve etkili ürünler pahalı etikete sahip olmak zorunda değildir. Doğru formüllere ve cildinizin ihtiyacına yönelik ürünlere yatırım yapmalısınız.



• Yağlı cildin nemlendirmeye ihtiyacı olmadığını düşünmeyin

Sabah uyandığınız andan itibaren yağlı ve gün içerisinde parlayan bir cilde sahip olmanız cildinizin nemli olduğunu anlamına gelmez. Parlaklık ve gözeneklerden rahatsız olsanız bile cildinize uygun hafif ,yağsız yapıda fakat humektan açısından güçlü formüle edilmiş ürünler kullanmalısınız. Yağlı ve problemli ciltlerde PH dengesi sağlanamadığı için aslında sorunsuz ciltlere göre daha fazla neme ihtiyaç duyarlar. Bu yüzden öncelikle bol su içmelisiniz. Cildinizdeki humektanı korumak için yağsız formda nemlendirme özelliği olan ürünler kullanabilirsiniz.

• Ürünü fazla sürmek daha fazla işe yaramaz

Cildiniz için aldığınız ürünleri kullanırken " mercimek tanesi , bezelye kadar " gibi kullanılan tabirlere aslında dikkat etmelisiniz. Özellikle göz çevresine uygulanan ürünleri fazla kullanmak millia dediğimiz küçük beyaz yağ butonlarının oluşmasına sebep olacaktır. Bu bölgeye az miktarda ve tampon şeklinde uygulama yapılmalıdır. Ürünleri ambalajından elinizle almak bakteri ve virüslerin ürün içerisinde yayılmasına sebep olacaktır. Ürünleri kozmetik spatula ile almanız önerilir. Ürünleri küçük miktarda alıp masaj yoluyla uygulamak ürünün penetre olmasını sağlar. Bu aşamada makyaj aplikatörlerinden de destek alabilirsiniz.

• Son kullanma tarihini önemsemelisiniz



Tıpkı gıdalar gibi cilt bakım ürünlerinin son kullanma tarihine dikkat ederek kullanmak cilt sağlığı açısında önemlidir. İçeriğinde vitamin bulunan ürünleri karanlık ve soğuk alanda muhafaza etmek tazeliğini yaklaşık 6 ay korumanızı sağlar. Diğer kremler ve ürünlerin kutularında yazan son kullanım tarihlerini unutmamak adına fotoğrafını çekip telefonunuzda saklayabilir veya takviminize son kullanım tarihini hatırlatma olarak ekleyebilirsiniz.

Her sabah aynaya baktığınızda tüm cilt ve beden bakımlarında etkili olacak formülü yazının sonuna bıraktım. " Bugün yine çok sağlıklıyım , bugün yine çok güzelim , ben sevginin kendisiyim" diyerek hem cilt hem de ruh sağlığımıza en önemli bakımı yapmış olacaksınız. Güzellik ruhumuzdan gelir. Şunu unutmayın siz çok değerlisiniz.

YASEMİN NURİLER
Kozmetolog

Yeni Nesil Gelecek

HAYAL GÜCÜ GENİŞ

ANALİTİK DÜŞÜNEBİLEN

DÜNYAYI DEĞİŞTİREBİLEN

BÜYÜK DÜŞÜNEBİLEN

ÖZGÜVENİ YÜKSEK



ERKEN KAYIT FIRSATI!

ANAOKULU | İLKOKUL | ORTAOKUL | ANADOLU LİSESİ

ERA KOLEJLERİ
Yeni Çağın Çocuklarına

Bursa Kampüsü
0224 249 93 93

GÖZ KAMAŞTIRDI

Ekranların güzel oyuncusu Hazal Filiz Küçükköse, önceki gün Zorlu Alışveriş Merkezi'nde objektiflere yansıdı. Tek başına alışverişe çıkan güzel oyuncu, her zaman olduğu gibi şıklığı ile göz kamaştırdı. İlk Beymen mağazasına uğrayan ve sonrasında diğer mağazaları da dolaşıp kısa bir alışveriş turu yapan Hazal Filiz Küçükköse, alışveriş turu sonrasında AVM'den ayrıldı.

HAZAL FİLİZ KÜÇÜKKÖSE





ÇAĞLA ŞIKEL

SİYAHLAR İÇİNDE

Podyumlarda ki başarısını ekranlarda da gösteren güzel model Çağla Şıkel, önceki gün Zorlu Alışveriş Merkezi'nde görüntülendi. Yakın bir arkadaşı ile alışverişe çıkan güzel model, başta meydan katında ki mağazalar olmak üzere yaz tatili öncesi mağazaları dolaşıp alışveriş yaptı. Tam kapanma sonrasında ilk kez alışverişe çıktığını söyleyen Şıkel, " inşallah bir an önce bu salgın son bulur da, artık o özlediğimiz eski günlerimize geri döneriz." açıklamasında bulundu.

TAM KAPANMA ÖNCESİ SON HAZIRLIKLAR

Ekranların güzel ve başarılı oyuncularından birisi olan Zeynep Beşerler, önceki gün Zorlu Alışveriş Merkezi'nde görüntülendi. Tek başına alışverişe çıkan güzel oyuncu yaklaşık 10 dakika kaldığı AVM'de hızla alışverişini tamamladı. Aracına binmeden ayak üstü muhabirlerle sohbet eden güzel oyuncu, '' malum bildiğiniz gibi 2 gün sonra tam kapanmaya geçiyoruz. Umarım bu kapanma normalleşme sürecini hızlandırır ve bir an evvel o özlediğimiz eski günlere döneriz. Dün yapılan tam kapanma açıklaması sonrası, ihtiyaçlarımızı son güne bırakmamak adına almam gereken bir kaç parça ürün vardı onları almaya geldim. Şimdide evime geçiyorum.'' açıklamasında bulundu.



ZEYNEP BEŞERLER



TÜRKİYE DE İLK

ASLI TANDOĞAN

Ekranların güzel ve bir o kadarda başarılı oyuncusu Aslı Tandoğan, önceki gün Zorlu Alışveriş Merkezi'nde görüntülendi. Tek başına alışverişe çıkan güzel oyuncu, setten çıktığını ve öncelikli ihtiyaçları olduğu için dışarı çıktığını söyledi. Dijital platform için çekilen yeni bir komedi dizisinde 'Prens' de rol alacağını söyleyen güzel oyuncuya bu projede, Ceyda Düvenci ve Giray Altınok'ta eşlik ediyor. Güzel oyuncu Aslı Tandoğan diziyle ilgili olarak da şunları söyledi. Tandoğan, '' Giray Altınok'un yazdığı 'Prens' dizisi Türkiye'de ilk olacak ' Virtual Production' olarak adlandırılan bir teknolojiyle çekim yapıyoruz. Dünyada sınırlı kullanılan bu teknoloji yanılmıyorsam Türkiye'de de ilk defa bir dizide kullanılacak. Dev bir ekran önünde çekimlerimizi yapıyoruz. Ve arkamızdaki o dev ekran aslında bizim dizide kullandığımız tüm mekanları içinde barındırıyor. Güzel ve eğlenceli bir ortamda çalışıyoruz.'' Açıklamasında bulundu.



Fatih Kiral

Merkez :

Cemiltopuzlu Caddesi No: 18 Selamiçeşme-İstanbul

Tel: +90 0216 3603443



fk@fatihkiral.com
www.fatihkiral.com

/fatihkiralmobilya
/fatihkiral

SON HAZIRLIKLAR

DANİLO ZANNA

Mutfaktaki başarısını ekranlarada taşıyan İtalyan Şef Danilo Zanna, geçtiğimiz gün Zorlu Alışveriş Merkezi'nde görüntülendi. Tüm Türkiye olarak önümüzdeki günlerce 17 günlük tam kapanma sürecine gireceğiz. Bu süreçte bir çok isimde eve kapanmadan önce son hazırlıklarını yapıyor. Bunlardan birisi ünlü şef Danilo Zanna Eataly marketten kapanma öncesi mutfak alışverişi yaptı. Alışveriş süresi boyunca sevenlerinin yoğun ilgisiyle karşılaşan Danilo, yanına gelen sevenlerini kırmayıp uzun süre hatıra fotoğrafı çektirdi.





UMUT BULUT

TATİL BAŞLADI

Yeni Malatyaspor'un başarılı oyuncusu Umut Bulut, önceki gün Zorlu Alışveriş Merkezi'nde görüntülendi. Liglerin sona ermesiyle birlikte futbolcularında tatil süreci başlamış oldu. Bu süreci İstanbul'da ailesi ile birlikte geçiren başarılı futbolcu Umut Bulut, akşam saatlerinde geldiği AVM'de kısa bir alışveriş turu yaptı.



GÖKHAN ÇIRA

RÜZGARIN AZİZLİĞİNE UĞRADI

Son dönemin popüler isimlerinden birisi olan Selin Ciğerci'nin futbolcu eşi Gökhan Çıra, önceki gün Zorlu Alışveriş Merkezi'nde görüntülendi. Yakın bir arkadaşı ile birlikte alışverişe çıkan Çıra, bir süre mağazaları dolaşıp alışveriş yaptı. Fotoğrafının çekildiği sırada rüzgarın azizliğine uğrayan ve maskesini elinden düşüren Çıra, güvenlik noktasından maskesini temin edip AVM'ye sorunsuz bir şekilde girdi.

İZZET YILDIZHAN'IN BAKIM GÜNÜ



Fantezi müziğinin önde gelen isimlerinden birisi olan İzzet Yıldızhan, geçtiğimiz gün Zorlu Alışveriş Merkezi'nde objektiflere yansıdı. Yakın arkadaşı iş insanı Murtaza Altınkaya ile birlikte kuaförü Şükrü Dudu'ya gelen başarılı sanatçı, yoğun iş temposundan fırsat bulup soluğu kuaföründe aldığını söyledi. Tarzına her zaman dikkat eden İzzet Yıldızhan'ın siyahlar içinde ki spor şıklığı da dikkatlerden kaçmadı



ONLİNE KONSER

Sahnelerin başarılı ve sevilen isimlerinden birisi olan Gökhan Türkmen, önceki gün Zorlu Alışveriş Merkezi'nde görüntülendi. Başarılı şarkıcı, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramında Zorlu Performans Sanatları Merkezi'nde verdiği online konserle kutladı. Zorlu PSM sahnesine gelen Türkmen, "bu özel bayramda sevenlerimizle online platformda güzel bir konserle buluştuk. Dilerim ki bundan sonraki konserlerimizde hep beraber eski günlerde ki gibi coşkuyla bir arada oluruz." açıklamasında bulundu.

GÖKHAN TÜRKMEN



YOĞUN BİR YAZ DÖNEMİ GEÇİRECEĞİM

Gürkan Şef olarak tanınan başarılı şef Gürkan Topçu, önceki gün Zorlu Alışveriş Merkezi'nde görüntülendi. Pandemi yasakları kapsamında bir süredir müşterilerine restoranlarında hizmet veremeyen Gürkan Topçu, " devletimizin almış olduğu kurallar çerçevesinde bir süredir paket servis olarak çalışmalarımıza devam ediyoruz. Haziran ayı itibariyle İzmir ve Çeşme de yeni şubelerimizi açıyor olacağız. Ayırca Dubai'de de açmış olduğumuz restorantımızla ilgili yeniliklerimiz olacak. Kısacası tatilsiz yoğun bir tempoda yaz ayı geçireceğim." açıklamasında bulundu.

GÜRKAN TOPÇU

GÜZEL OYUNCUDAN ANLAMLI DAVRANIŞ



ASLIHAN KARALAR

Ekranların güzel oyuncusu Aslıhan Karalar, geçtiğimiz gün Zorlu Alışveriş Merkezi'nde görüntülendi. 27 Nisan günü doğum gününü kutlamaya hazırlanan güzel oyuncu, bu özel gününde çok özel ve anlamlı bir davranışta bulunup, örnek bir hareket başlattı. Bu özel durumla ilgili açıklama yapan Karalar, " yeni yaşımın gelişini her zamankinden daha özel ve anlamlı olmasını istiyorum. Kanser hastası çocuklar için, umut ve gülümseme sebebi olmak için herkesten ve tüm sevenlerimden destek bekliyorum. 'İyilik Paylaş' platformu üzerinden 'Kansersiz Yaşam' için kampanya açıp doğum günümde bana hediye almak yerine buraya bağış yapılmasını istiyorum sevenlerimden. Bu güzelliğe hep beraber ortak olabilmemiz ve bana da en güzel hediyeyi vermeleri için sosyal medya hesabımda da bir linkle bu süreci başlattım. Şunu unutmayalım ki, hepimizin güldürebileceği bir çocuk var bu hayatta." açıklamasında bulundu.



ECE ERKEN

TEK BAŞINA ALIŞVERİŞ

Televizyondan dijital platforma geçiş yapan ve Youtube üzerinden yaptığı yayınlarla adından söz ettiren Ece Erken, geçtiğimiz gün Zorlu Alışveriş Merkezi'nde görüntülendi. Tek başına alışverişe çıkan güzel sunucu, uzun süre mağazaları dolaşıp alışveriş yaptı. AVM çıkışında objektiflere poz veren güzel sunucu, " kusuruma bakmayın. Tam kapanmadan dolayı İstanbul trafiği malum ekstra yoğun oluyor. Onun için acele etmem lazım. Şimdiden hepinize iyi çalışmalar ve iyi bayramlar diliyorum." açıklamasında bulundu.

SEZON FİNALİ HAZIRLIKLARI

BERK ATAN

Ekranların yakışıklı oyuncusu Berk Atan, geçtiğimiz gün Zorlu Alışveriş Merkezi'nde görüntülendi. TRT 1 ekranlarında yayınlanan 'Gönül Dağı' dizisinde 'Taner' rolünü canlandıran yakışıklı oyuncu, önümüzde ki günlerde sezon finali yapacaklarını söyledi. Atan, "son iki bölümümüz kaldı. Çekimlerimiz devam ediyor. 2 bölüm sonra sezon finali yapacağız.Tam kapanmanın ilk 10 günü çalışıyor olacağız. Sonrasında bizde evlerimizde sürecin bir an evvel bitmesi ve normal hayata dönmeyi bekleyeceğiz. Umarım bir an evvel bu hastalığa yakalanmadan, sağlıkla bu süreci de atlatırız." açıklamasında bulundu.





GİZEM HATİPOĞLU

ARKADAŞLARINA HEDİYE ALMAYA GELDİ

Oyuncu Hakan Hatipoğlu'nun eşi Gizem Hatipoğlu, geçtiğimiz gün Zorlu Alışveriş Merkezi'nde görüntülendi. Kapanma öncesi alması gereken ürünler olduğu için AVM'ye geldiğini söyleyen Hatipoğlu, " arkadaşlarıma alıp göndermem gereken bazı ürünler vardı. Son güne bırakmak istemediğim için bugünden işlerimi halledeyim istedim." açıklamasında bulundu.

WYNDHAM GRAND®
İstanbul Kalamış Marina Hotel

Şehrin en huzurlu lokasyonunda konaklama ayrıcalığına sahip olun.

Kalamış'ta Hayat Başka



Fener Kalamış Caddesi, No:38, Kalamış, İstanbul
sm@wyndhamgrandkalamis.com
wyndhamgrandkalamis.com

0216 400 00 00

SAFE TOURISM

World Travel Awards WINNER 2018 Türkiye'nin En İyi İş Oteli (2013-2017-2018)

WYNDHAM HOTELS & RESORTS HOTEL OF THE YEAR | EMEA 2013

WYNDHAM GREEN GREEN HOTEL CERTIFICATE | 2017

Jigger
kitchen & bar

Anadolu Yakası'nın en seçkin manzarasına sahip olan Jigger Kitchen & Bar keyif tutkunlarını bekliyor...

With its spectacular view of the Anatolian side, Jigger Kitchen&Bar expects to provide guests with an amazing roof bar experience...

World Cuisine, Spectacular View, Wide Selection of Wine&Cocktails, Restaurant and Bar



/ Jiggerkitchenbar

0216 400 00 40

/ Jiggerkitchenbar

FARMASİ MISS TURKEY 2021 HEYECANI BAŞLADI!



Ece İrtem



Can Sandıkçıoğlu, Emre Tuna



İlayda Oymak



İpek Bağrıaçık



Burcu Binici

Farmasi, Türkiye'nin en prestijli güzellik yarışması olan Miss Turkey 2021'in ana sponsoru oldu.

Markanın Yönetim Kurulu Üyesi Emre Tuna, Bodrum'da gerçekleştirdiği özel bir akşam yemeğinde Miss Turkey 2021'in ana sponsorluğunu üstlendiklerini açıkladı. Miss Turkey Organizasyonu Başkanı ünlü organizatör Can Sandıkçıoğlu'nun da katıldığı gecede marka işbirliklerini duyurdular.

8 Eylül 2021 günü Fişekhane'de düzenlenecek olan Farmasi Miss Turkey 2021, belli ki senenin en ses getiren etkinliği olacak. Farmasi'nin düzenlediği Farmasi Miss Turkey 2021 tanıtım gecesine katılanlar arasında Merve Sevi, Burcu Binici, Ecenaz Uçer, Ece İrtem, İlayda Oymak, İpek Bağrıaçık, Didem Devay, Şule Makaroğlu gibi ünlü isimler katıldı.



Türkiye'de kişisel bakım ve güzellik konusunda özellikle genç kızların en büyük destekçisi olduklarını belirten Farmasi Yönetim Kurulu Üyesi Emre Tuna, "Bizi harekete geçiren şey güzellikten aldığımız güç. Güzelliğin iyi görünmekten çok daha fazlası olduğunu biliyoruz. Yıllardır kendimizi güzelliği yaratmaya adadık. Bu konuda yıllardır kadınlarla birlikte yol alıyoruz. Hem kariyer, hem deneyim olarak yanlarındayız. Hem Miss Turkey ve hem Farmasi güzelliğin izinde markalar oldukları için Miss Turkey 2021'de beraber yürüyecek olmaktan heyecanlıyız" dedi.


Merve Sevi


Ecenaz Üçer


Aleyna Dalveren


Şule Makaroğlu

8 Eylül 2021 günü tüm finalistlerin makyajı ve bakımı Farmasi'ye emanet olacak.

Genç kızlara büyülü bir dünyanın kapısını aralayan yarışma, bu yıl da sürpriz etkinlikleriyle ön plana çıkıyor. Dünya ve Avrupa Güzeli'nin seçildiği, günümüzün birçok ünlü ve başarılı ismini Türkiye'ye tanıtacak olan Farmasi Miss Turkey, etkileyici bir final gecesi hazırlayacak. Ünlü isimlerden oluşan jürisi, muhteşem sahne performansları ve tanınmış simaların katkılarıyla fark yaratacak yarışma 8 Eylül 2021 günü Fişekhane'de düzenlenecek.

DOSTLAR BODRUM'DA BiR ARAYA GELDi

Sosyal yaşam hayatının ünlü isimlerinden Esra Oktay, Bodrum'daki muhteşem villasında yakın dostları Elif İnci Aras ile Tülay Karadeniz'i misafir etti. Bir araya gelen yakın dostlar, gün boyunca sohbet etmenin keyfini yaşadılar.



Tülay Karadeniz, Esra Oktay, Elif İnci Aras

Yaz aylarına girdiğimiz şu günlerde ünlü isimler, tatillerini geçirecekleri Bodrum'daki yazlıklarına akın etmeye başladı. Uzun zamandır İstanbul'daki evinden ayrı kalarak Bodrum Gündoğan'daki villasında yazın keyfini çıkaran Esra Oktay, çok sevdiği aile dostlarından olan Elif İnci Aras ile Tülay Karadeniz'i evinde misafir etti. Bir araya gelen yakın dostlar, gün boyunca sohbet ederek keyifli anlar yaşadılar. Güzellikleriyle de dikkat çeken Esra Oktay, Elif İnci Aras ve Tülay Karadeniz, bir araya geldikleri anı fotoğraf çekerek sosyal medyada paylaştılar.

FARKIN OLSUN.
JEEP® GRAND CHEROKEE.

Standartlar çok standart. Önüne konulan standartları reddet, Jeep® ruhunu keşfet! İhtişamlı tasarımı, 3.0 litre 250 hp motoru ve dünyanın en çok ödül alan SUV'u Jeep® Grand Cherokee ile farkın olsun.

Jeep® Grand Cherokee şimdi 710.000 TL.



Jeep® Grand Cherokee'nin ortalama yakıt tüketimi 7,5 L/100 km, CO_2 emisyon değeri ise 198 g/km'dir. Jeep® Grand Cherokee piyasaya sunulduğu ilk günden bu yana dünyada toplamda en çok ödül kazanan SUV modelidir. Belirtilen fiyat 2018 model 0 km Jeep® Grand Cherokee Limited 3.0 250 hp 8AT 4X4 Dizel Euro 6 (Otomatik) versiyonunda vergi levhası sahibi gerçek/tüzel kişilerin alımlarında geçerli olup, tescil giderleri dahildir. Kampanya 30 Eylül 2019 tarihine kadar geçerlidir.

Jeep®
THERE'S ONLY ONE

MENGERLER BURSA / BURSA
OVAAKÇA SANTRAL MAH. YENİ YALOVA YOLU CAD. NO: 644 OSMANGAZİ
TEL: (0224) 261 11 14





TURİZM DÜNYASINA YÖN VEREN YARDIMSEVER MELEK

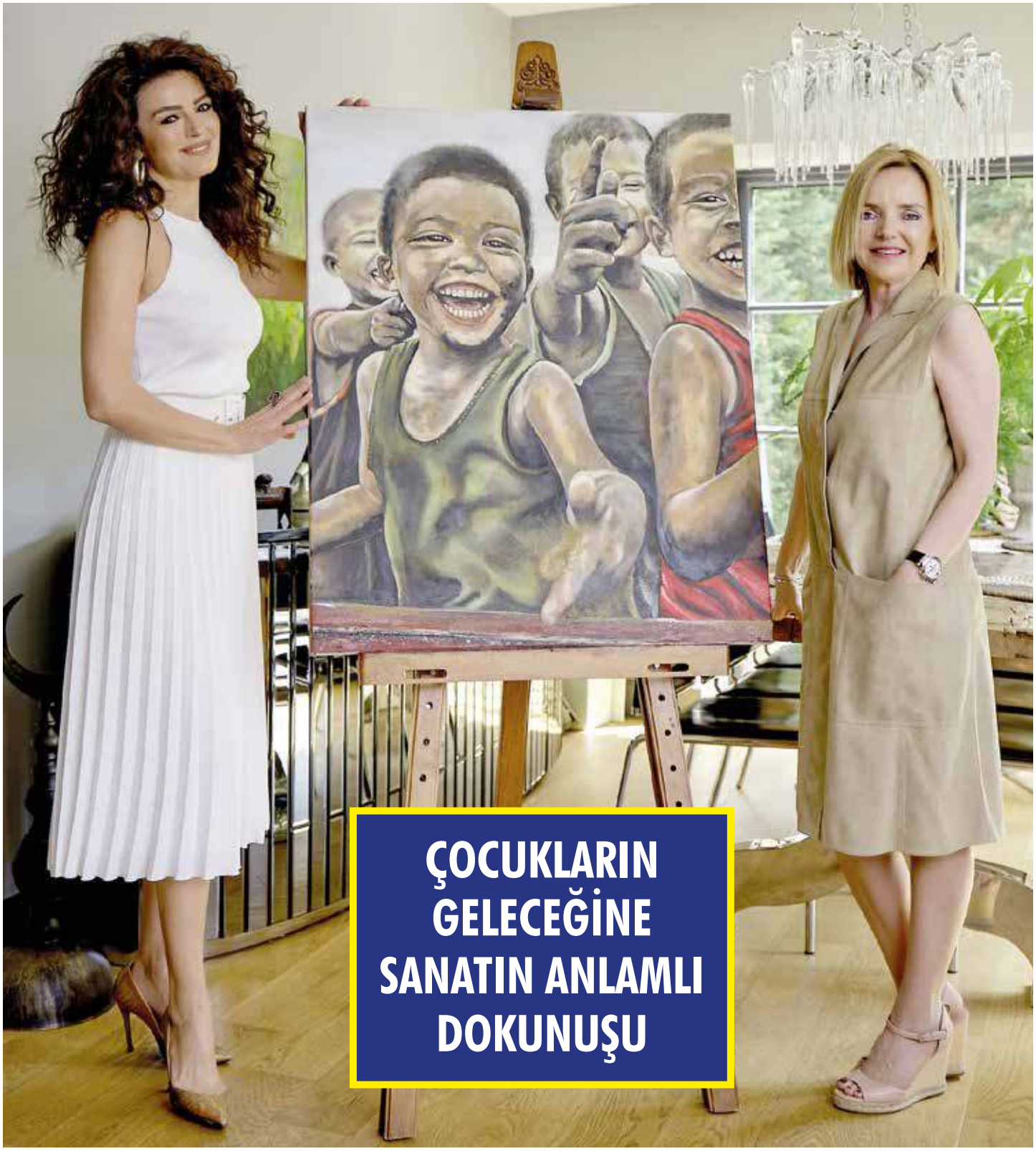
HANDE SEZER PEKCAN



Turizm dünyasının ünlü isimlerinden Hane Otelleri Yönetim Kurulu üyesi ve Parıltı Derneği Yönetim Kurlu üyesi olan Hande Sezer Pekcan, hem turizm sektörüne katkı sağlıyor hem de çocukların hayatlarına dokunmaya devam ediyor.

Tatil cenneti Side'de bulunan turizm hayatına tüm alışkanlıkları değiştirebilecek konforu sağlayan, babasından kendisine miras kalan ve 13 yaşında turizm iş dünyasına adım atan 5 yıldızlı Hane Otelleri Yönetim Kurulu üyesi Hande Sezer Pekcan, başarısıyla turizm dünyasına büyük katkı sağlıyor. Otelin her departmanında çalışarak başarı basamaklarını tırmanan ve ilk olarak çalışmaya otelde kasiyerlikle başlayan Hande hanım, Parıltı Derneği Yönetim Kurulu üyesi olarak görev almakla birlikte dernekte görme engelli çocukların ve az gören çocukların doğumlarından eğitim sürelerine kadar her zaman yanlarında olarak bir anlamda da yardımsever melek olarak tanınıyor. Bu güne dek binlerce çocuğun hayatına dokunarak onların hayata tutunmalarını sağlayan Hande Sezer Pekcan, turizm dünyasına da büyük katkı sağlıyor. Son yıllarda ülkemizdeki turizm dünyasının büyük aşama katettiğini belirten Hande hanım, iş hayatındaki başarısının sırrını babasından aldığı iş prensibi ile onun yolundan gitmek olduğunu belirtiyor.





ÇOCUKLARIN GELECEĞİNE SANATIN ANLAMLI DOKUNUŞU

Reklamcı ve sunucu Banu Sağnak Erten ve Y. Mimar Bahar Aykaç; sanat ileeğitimi kucaklaştıran 'Mutlu Çocuklar, Umutlu Yarınlar' projesiyle, 30'dan fazla resim, heykel ve fotoğraf sanatçısını anlamlı bir amaç için bir araya getiriyor. Projeden elde edilen tüm gelir, Türk Eğitim Derneği'nin başarılı ancak maddi olanakları yetersiz çocukların eğitimlerine devam edebilmesi amacıyla kurduğu burs fonuna aktarılacak.

Türk Eğitim Derneğinin başarılı ancak maddi olanakları yetersiz öğrencilerine burs desteği sağlamak üzere reklamcı ve sunucu Banu Sağnak Erten ve Y. Mimar Bahar Aykaç; yaklaşık 30 sanatçının eserlerinden Anneler Günü ve bayram tebrik sertifikaları tasarladı. İsme özel oluşturulabilen bu dijital kutlama sertifikaları, projeye katkı sağlamak üzere Türk Eğitim Derneği'nin online platformunda satışa sunuldu. Sanat ve yardımseverler, eserlerin tamamından oluşan dijital sergiyi 8-9 Mayıs Anneler Günü'nden itibaren Türk Eğitim Derneği'nin platformunda izleyebilecekler. Küratörlüğünü Işık Gençoğlu'nun yapacağı 'Mutlu Çocuk, Umutlu Türkiye' adlı serginin haziran ayında görücüye çıkması planlanıyor. 30'dan fazla resim, heykel ve fotoğraf sanatçısının ev sahipliği yapacağı sergide eserler çocuklar yararına satışa sunulacak.



Bursa Korupark AVM : Mudanya Yolu 9. Km. Emek Bursa. Tel: 0533 454 65 34



Yaşamını adaletli bir dünyanın varolmasına adayan Yargıtay eski Cumhuriyet Savcısı-Hukukçu Dr. Mehmet Ruşen Gültekin, adalet duygusunun çocukluğundan beri hayatına yön verdiğini söylüyor.

HAYATINI HUKUKA ADAYAN İSİM HUKUKÇU DR.

MEHMET RUŞEN GÜLTEKİN

Başarılı bir hukuk doktoru olan, Yargıtay eski Cumhuriyet Savcısı Mehmet Ruşen Gültekin, hayatını hukuka adayan Türkiye için değerli bir isim. Türkiye'de yargının bağımsızlığını kaybettiğine inanmasıyla savcılık cüppesini çıkarıp, daha çok adalet için avukatlık yapmaya başlayan Gültekin'le yaşamı, idealleri ve sosyal yaşamı üzerine konuştuk. Herkes için adaletli bir dünya mottosunu artık yaşam biçimi haline getiren Gültekin, yeni kitabı "Ak Yargı" ile de Türkiye'de hukuk sisteminin geldiği son noktayı yalın bir şekilde ortaya koyuyor.

● Ruşen Bey öncelikle bizlere zaman ayırdığınız için teşekkür ederiz. Sizi kısaca tanıyabilir miyiz?

Merhaba, 1971 İstanbul doğumluyum ancak esasen Kırşehir'liyim. Babam astsubay olduğu için çok gezdik. Sonrasında da ben hukuk fakültesini bitirip yargıç olunca bir kez daha Anadolu'yu gezdim. Bir süre Adalet Bakanlığı tetkik yargıçlığı bir süre de Yargıtay Cumhuriyet Savcısı olarak Ankara'da çalıştım. Akademik olarak da Master derecemi Gazi Üniversitesi Hukuk Fakültesinde, Doktora derecemi ise Ankara Üniversitesi Hukuk Fakültesinde tamamladım. 2014 yılında müstafi sayılarak yargıçlık-cumhuriyet savcılığı görevimden ayrıldım. Çünkü Türkiye'de yargı bağımsızlığını kaybetmişti. Yargıçlık-Savcılık doğası gereği bağımsız ve tarafsız olmayı gerektirir. Meslek etiğine uygun çalışınca da sürgünler yaşıyorsunuz. Avukatlık yapmak amacıyla 2014 yılında ruhsatımı alarak avukatlık mesleğine başladım. Halen avukatım ancak gerek sosyal medyada gerekse sözlü ve yazılı basın aracılığı ile Türkiye'de yargının durumunu, adaletin devlet yönetimindeki önemini, üstünlerin hukukunun değil hukukun üstünlüğünün ne kadar önemli olduğunu anlatmaya devam ediyorum.



● Hukuk alanı yaşamınıza nasıl girdi? Sizi bu mesleğe yönlendiren etken ne oldu?

Annem çok küçük yaşlardan itibaren benim haksızlıklara şiddetle karşı çıktığımı anlatıyor. Bir haksızlık varsa hep tepki gösterip "bu adil değil" dermişim. Sanırım bu adalet duygusu ile üniversite seçiminde hukuk tercih ettim. Çünkü hep haklının hakkını aldığı, haksızlık yapanın yani zulmedenin zulmünün yanına kalmadığı bir dünya hayalim var. Özetle herkes için adaletli bir dünya istiyorum. Bunun için çabalıyorum.

● Yargıtay Cumhuriyet Savcısı oldunuz. Sonrasında hayatınızda neler değişti?

Yargıtay Cumhuriyet Savcılığı çok önemli bir görev. Bir kere tüm Türkiye ceza mahkemelerinden verilen kararları inceliyor, denetliyor ve tebliğname hazırlıyorsunuz. Ben çalışırken 100-110 arası savcı vardı Yargıtay'da. Düşünebiliyor musunuz? Türkiye'deki 100 kişiden birisiniz. Ve tüm Türkiye ceza mahkemesi kararlarını inceliyorsunuz. Haftada ortalama 50 dosya. Bunları inceleyip, onanması veya bozulması hakkında tebliğname hazırlıyorsunuz. Bu konumda çalışmak beni ceza hukukunda çok geliştirdi. Hayatınız boyunca göremeyecek sayıda uyuşmazlık çözüyorsunuz. Her bir dosya bir insan hayatı. Onları okuyup haklıyı haksızdan ayırmak, zulmedene ceza vermek ve adaleti gerçekleştirmenin verdiği haz inanın hiçbir şeyde yok. Çok uzun saatler soluksuz dosya okuduğumu bilirim. Ama en çok keyif alarak çalıştığım konum bu idi. Ancak 2010 yılında yapılan referandum ile yargıyı FETÖ ele geçirince ilk iş bizim gibi dik duran, Atatürkçü kimliği ile çalışan, kimseye biat etmeyen yargıç ve savcıları sürmek oldu. Ben sorgusuz sualsiz bir gece yarısı kararnamesi ile Gaziantep'e sürülmüştüm.

● Sizin için avukatlık mesleğinin anlamı nedir?

Avukatlık Yasası'nın 1.maddesi anlamında 'yargının kurucu unsuru olan avukat, bağımsız savunmayı temsil eder'. Yine Avukatlık Yasası "kutsal avukatlık mesleği" der. Yasasında meslek tanımında "kutsal" olarak bahsedilen tek meslektir avukatlık. Bana göre avukatlık mesleğinin anlamı adalete ulaşmaktır. Avukatın bağımsız ve özgür olması gerektiği konusunda söylenmiş en güzel söz Molierac'a aittir. Şöyle diyor Molierac: "Görevimizi yaparken kimseye ne müvekkile ne yargıca ve ne de iktidara tabiiz. Bizim aşağımızda kişilerin varlığı iddiasında değiliz. Fakat hiçbir hiyerarşik üst de tanımıyoruz. En kıdemsizin, en kıdemliden veya isim yapmış olandan farkı yoktur. Avukatlar esir kullanmadılar, fakat efendileri de olmadı." Bu açıdan bakınca mesleki tatmini en yüksek olan bir değerdir avukatlık.

● Günümüz ülkesinde hukuk fakültesi sayısında artış görüyoruz. Bu artışı hakkında düşüncelerinizi öğrenmek isteriz. Bunun avukatlık mesleğine etkileri nelerdir?

Hukuk fakültelerinin nicelik olarak artışı Türkiye'de nitelikli hukukçu yetişmesinin önündeki en önemli engellerden biridir. Çünkü bu fakülteler hatta üniversiteler bir planlama çerçevesinde açılmıyor. Hukuk fakültelerindeki eğitim ve öğretim bir gencin yasaların ruhunu öğrenme açısından çok önemlidir. Oysa bir hukukçu değil kanuncu yetiştiriyoruz. Bu duruma derhal son verilmesi gerektiğine inanıyorum.

● Sizin gözünüzden bir avukat nasıl olmalı?

Avukat özgür ve bağımsız olmalıdır. Hem mevzuatı iyi takip etmeli hem çok okumalıdır. Kendi etik kurallarına uymalıdır. Bu açıdan bakılınca avukat yalansız yaşamalıdır. Adalet duygusu gelişmiş olmalı ve korkusuzca inandığını savunmalıdır. Avukatlık güven mesleğidir. Avukat müvekkiline güven verir. Siz vekaletname aldığınız zaman müthiş bir sorumluluk almış olursunuz. Avukat sorumluluk bilinci en yüksek olan kişidir.

● Türkiye'deki hukuk alanını nasıl değerlendiriyorsunuz?

Türkiye özellikle 12 Eylül 1980 askeri darbesinden sonra hızla hukuk devleti olmaktan uzaklaştı. Bugün Türkiye ciddi bir hukuk ve adalet krizi yaşıyor. Ne yöneticilerde ne yönetilenlerde yargı bağımsızlığı bilinci kalmadı. Yasa yapmak ciddi bir faaliyettir. Uzun yıllardır "torba yasa" çıkaran TBMM, yasa yapma fonksiyonunu hızla yitirdi. Özellikle Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi olarak kamuoyuna anlatılan "tek kişilik hükümet" rejimi devlet kurumlarına olan güveni azalttı. Yargı bağımsızlığını kaybedince adalet üretemez hale geldi. Şunu net bir şekilde bilmek zorundayız. Yaşadığımız tüm sıkıntıların temeli adalet üretemeyen, bağımsızlığı zedelenmiş asıl fonksiyonu denetleme olan yargının işlevsiz bırakılmasıdır.



● Birçok ulusal TV'lerde konuşmacı olarak tartışma programlarına çıkıyorsunuz. TV programlarına çıkarken nasıl bir yol izliyorsunuz?

Ben hukukçuyum. Bu sebeple hukuki akıl ile düşünürüm. Bu programlara çıkarken de güncel konularda hukuki yorumlar yapmaya çalışıyorum. Ben uzun yıllar devletin yargı kuvvetinde çalıştım. Türk milleti adına hükümler verdim. Bu programlara çıkarken de beni vergileri ile okutan Türk milletinin karşısında hukuku, adaleti ve bu değerlerin önemini anlatmak ana gayesi ile çıkıyorum. Bu sebeple çok okuyorum. Topluma en doğru bilgileri vermeye çalışıyorum. Ana hedefin toplumdaki yargı bağımsızlığı bilincini arttırmak.

● Sizi örnek alan İngiltere'de yaşayan bir yeğeniniz var. O da sizin gibi başarılı bir avukat. Yeğeninizin avukat olmasını istediniz mi?

Benim iki kız kardeşim var. İkisi de uzun yıllar önce İngiltere'ye yerleşti. Artık ikinci kuşakta yeğenlerim var. Küçük kız kardeşim Pınar Keay. Pınar, Ulaş Aiden ile taşra görevlerim sırasında yanıma geldi. Ulaş Aiden küçük yaşta benim duruşmalarımı izledi. Bu arada yaşadığım sürgünlerden haberdar oldu. Hukukun üstünlüğü, yargı bağımsızlığı mücadeleme de tanıklık etti. Tüm bunların onda adalet duygusunun gelişimine ve dolayısı ile avukatlık mesleğini seçmesine etki ettiğini düşünüyorum. Ama ben "şu mesleği seç" diye bir telkinde bulunmadım. Benim bir de 16 yaşında Ege Gültekin isminde bir oğlum var. Aynı şekilde ona da "şu mesleği seç" diye bir telkinde bulunmuyorum. Çünkü bu meslek sevmeden yapılacak bir meslek değil.







SADE YEŞİL A.Ş.

Yapıları olduğu kadar yaşam kalitesini de önemseyen NOYAN YAPI ve AYPLASTİK alternatif sade bir yaşam kültürünü inşa etmek hedefiyle SADE YEŞİL A.Ş.'yi kurdu. Sade & Modern projeler üreterek yaşamınıza değer katmayı hedefliyor. Projelerimize ilgi duyan her bir dostumuz için huzurlu bir ortam vaat ediyoruz.

SADE YEŞİL A.Ş. şehrin içinde sadece yaşamak anlayışı ile yola çıktı. Şehirden uzaklaşmadan doğanın sizin ışığınıza eşlik edeceği temiz, dingin ve en önemlisi sade bir hayat sunmaktadır. Doğal hayattan uzak bir yaşam eksiktir. Rüzgarın, suyun, doğanın ve sizlerin ÖZ'üne giden bu yolculukta huzurlu bir hayatın kapılarını sizler için aralıyoruz. Unutmayın huzur bizler için verilmiş en önemli ödüldür.

Amacımız güvenin, konforun, şıklığın, sadelik ile buluştuğu huzurlu yapılar inşa edebilmek. Yaşamınızda sadelik ve prestijli bir hayatı sizlere sunan SADE YEŞİL A.Ş.'nin hayatınıza sadelik ve huzur ile dokunması dileğiyle.

Doğadan Şehre Ulaşmanın En Kısa Yolu

Doğayla iç içe bir ortamda, aradığınız her şey elinizin altında. Ulaşım kolaylığı sağlayan lokasyonu ile okullar, hastaneler, alışveriş merkezleri, feribot ve otobana oldukça yakın olan Sade Yeşil Bademli'de şehir hayatı yanı başınızda.

Sade & Modern

Sade Yeşil Bademli, doğanın tüm zarafetini villaların odak noktası haline getiren sade bir yaşam biçimi için tasarlandı.

Yapılarda kullanılan cam cepheler ile şeffaf yaşam alanları modern bir mimari yaklaşım sergilerken, doğanın dokusunu ve yeşilin tüm tonlarını evlerin bir parçası haline getiriyor. Bu yaklaşım sonucunda doğal çevreyle gerçek bir harmoni içinde, ferah ve geniş villalar ortaya çıkıyor.

Doğayla Bütünleşen Tasarım

Sade Yeşil Bademli, zevk ve prestij sahibi detaylara sahip mimari tasarımını, ormanın el değmemiş güzelliği ile mükemmel bir uyumla bir araya getiriyor.

Gözden uzak ve ayrıcalıklarla dolu bir yaşam sunan villa projemiz, sizi şehrin rutininden koparıp, hep hayalini kurduğunuz sade yaşamla tanıştırıyor.

Tasarımın Sadeliği Yaşamın Zenginliği

Kuş seslerinin sizi gülümseterek uyandırdığı, kahve kokusunun orman esintisiyle karıştığı bir başlangıca hazır mısınız?

Villanızdan çıkar çıkmaz doğaya kavuşun, ailenizle birlikte her gün kendinizi yenileyin diye Sade Yeşil Bademliyi tasarladık.



20.000 METREKARE **ARAZİ**

16 VİLLA

T. 0 224 532 05 05

Bademli Mah. Rota Cad. Mudanya / Bursa

sadeyesilbursa

www.sadeyesil.com

SADE | YEŞİL

BADEMLİ



● Yine İngiltere'de iş hayatını ve yaşamını sürdüren kardeşiniz Pınar Hanım var. Kardeşiniz ile nasıl bir bağınız var?

Kardeşlerim ile güçlü bağlarım var. Ben sık sık İngiltere'ye giderim. Onlar da bana gelir. Pınar'da ben de çalışkanlık konusunda yarışırız. İşimize çok düşkünüzdür. Uzaklık sebebiyle çok sık göremesem de hayatta en güvendiğim kişi Pınar'dır.

● Pınar Hanım size nasıl bir kardeş, siz Pınar hanıma nasıl bir abisiniz?

Biz babamızı erken kaybettik. Ataerkil bir aile yapımız var. Bu erkek çocuğu olarak benim sorumluluk almamı gerektirdi. Pınar ara sıra bana "sen benim babamsın" der. Kim bilir belki babam kadar beni sevdiğini böyle ifade ediyordur. Ben de kendisini görmesem de kalbim yanındadır. O bunu bilir. Özetle birbirini çok seven abi ve kardeş ilişkisinden bahsedebiliriz.

● Sizde kardeşiniz gibi İngiltere'ye yerleşebilirdiniz. Bunu neden yapmadınız?

Onlar çok erken yaşta İngiltere'ye gittiler. Bu benim için de yabancı bir ülkeyi tanımak açısından şans oldu. Enişteler İngiliz olunca İngiliz kültürünü de aile yapısını da öğrenme şansım oldu. Ancak ben Türkiye'de okudum. Türkiye'de yargıç olarak mesleğe başladım. Burada evlendim. Hayatımı kurdum. İngiltere'yi kendi mesleğim açısından inceledim. Gerçek anlamda bir hukuk devleti. Hayranlıkla yöneticilerin yargı bağımsızlığına ve kurallara bağlılığına tanıklık ettim. İngiltere kanun önünde eşitlik ilkesinin en iyi uygulandığı bir ülke. Ancak hayatımı Türkiye'de kurduktan sonra her şeyi bırakıp yabancı bir ülkeye gitmenin bana sadece mutsuzluk vereceğini gördüm. Üstelik beni bu millet okuttu. Kendi ülkemin tam bir hukuk devleti olabilmesi için mücadele vermenin beni daha çok mutlu ettiğini hissediyorum.

AVUKAT ÖZGÜR VE BAĞIMSIZ OLMALIDIR. HEM MEVZUATI İYİ TAKİP ETMELİ HEM ÇOK OKUMALIDIR. KENDİ ETİK KURALLARINA UYMALIDIR.



“HERKES İÇİN ADALETLİ BİR DÜNYA İSTİYORUM. BUNUN İÇİN ÇABALIYORUM.”

● Seyahat etmeyi çok seviyorsunuz. Boş zamanlarınızda neler yapıyorsunuz?

Açıkçası pek boş zamanım yok. Ancak ben hayatımda aşık olduğum işi yapıyorum. Adaleti gerçekleştirmek için çabalıyorum. Eğer insan sevdiği işi yapıyorsa zaten o çalışma zamanları boş vakit gibi oluyor. Spor yapmak, çok okumak en büyük zevklerim. Ama bir de tutkum var. 10 yılı aşkındır bir motosiklet kullanıcısıyım. Yazları motosikletimle seyahat etmeyi çok seviyorum. Motosiklet kullanırken rüzgarı hissetmek, yaşadığını hissetmek demek. Ayrıca İstanbul gibi bir kentte motosiklet bir ihtiyaç. Mesela benim trafik sıkıntım hiç yok. Ama genç motosiklet kullanıcılarını hep uyarırım. Motor kullanırken vücudunuz kaportanızdır. Yavaş ve çok dikkatli kullanılırsa muhteşem bir keyif verdiğini düşünüyorum.

● Son olarak yeni bir kitap yazdınız. Bize biraz kitaptan bahseder misiniz?

Mayıs ayında yeni kitabım Kırmızı Kedi Yayınevi tarafından basıldı. Adı “Ak Yargı”. Bu kitap ile yargıç, cumhuriyet savcısı ve şimdi bir avukat olarak siyasallaşan Türk yargısının adım adım bir partinin yargısına nasıl dönüştüğünü anlatıyorum. Günümüzdeki yargının bir fotoğrafını çekip yeniden nasıl bağımsız bir yargıya döneceğimizin yol haritasını anlatıyorum. Kitapta kendi tecrübelerimi paylaşarak günümüzde yaşanan ekonomik sorunların kaynağının adaletten uzaklaşan Türkiye olduğunu örnekleri ile açıklıyorum. Aslında açık olmak gerekirse bu kitabı üzülerek yazdım. Keşke bu kitabı yazmak zorunda kalmasaydım diye çok düşündüm. Keşke şartlar farklı olsaydı. Bu yazılan olayları yaşamasaydı Türk Yargısı. Ama insanlara anlatmak istiyordum. Zaten 2014 yılında yargıç cüppemi çıkarma sebebim tam olarak buydu. İşte bu yüzden gerçekleri siyasi bir amaçla değil olması gerekeni tüm çıplaklığı ile ortaya koyarak anlatmaya gayret ettim. Umarım Hz. Ömer’in sözlerinde yer alan “Devletin dini adalettir” idealine ulaşabiliriz.



ALMİRA HOTEL
BURSA

Almira Hotel Thermal Spa & Convention Center

Konfor ve kaliteli hizmetin adresi...

The address for comfort and quality service



/almirahotel | +90 224 250 20 20 | www.almira.com.tr

KAPADOKYA'DA MUHTEŞEM DEFİLE

Dosso Dossi Fashion Show'un 2021 sonbahar-kış sezonu dijital platform defilesi, Kapadokya'nın muhteşem doğası eşliğinde gerçekleştirildi. Çekimlerde Tülin Şahin, Özge Ulusoy, Jessica May, Deren Talu, Ecem Çırpan, Pınar Tartan, Büşra Turan ve Sinem Sülün'ün de aralarında olduğu 30 manken görev aldı.







Eşsiz dokusuyla ülkemizin en önemli turizm merkezlerinin arasında yer alan Kapadokya, uluslararası bir moda etkinliğine ev sahipliği yaptı. Türkiye'nin en büyük moda şovlarını gerçekleştiren Dosso Dossi Fashion Show, 2021 sonbahar-kış dijital platform defilesinin çekimlerini Kapadokya'da gerçekleştirdi.Sabah gün doğumuyla birlikte Kılıçlar Vadisi'nde başlayan çekimler, daha sonra Paşabağı Vadisi'nin peribacaları arasında ve Kızılvadi'de devam etti. Ünlü Koreograf Yasin Soy yönetiminde gerçekleştirilen çekimlerde Tülin Şahin, Özge Ulusoy, Jessica May, Deren Talu, Ecem Çırpan, Pınar Tartan, Büşra Turan ve Sinem Sülün'ün de aralarında olduğu 30 manken görev aldı.

















Çekim arasında ünlü mankenler ile kameraların karşısına geçen Dosso Dossi Holding Yönetim Kurulu Başkanı Hikmet Eraslan, "Doğubayazıt'tan sonra şimdi ülkemizin en güzel noktalarından biri olan Kapadokya'dayız. Bu eşsiz doğada yaptığımız çekimler Türk tekstiline büyük katkı sağlarken, bölgenin turizm tanıtımına da hizmet ediyor. Tam anlamıyla bir Kapadokya şöleni gerçekleştirdik" dedi.









BİRBEN ELELE İPEK

Bursa Türkiye

Merkez: Osmangazi Mh. Atatürk Cd. (Orhangazi Alt Geçit)
No:5 D:11 Osmangazi/BURSA Tel: 0.224 221 09 34

Şube: Nalbantoğlu Mh. Taşkapı Cd. No:13 Osmangazi/BURSA
Tel: 0.224 220 00 99

birbentekstil@yahoo.com.tr / birbentekstil@birbentekstil.com eleleipek

"dayNnite ARAYIPTA BULAMADIĞIM TEK MARKA"

EBRU ÇETİNKAYA ÇAMBOL



İş dünyasının ve sosyal yaşam hayatının ünlü ve sevilen isimlerinden biri Ebru Çetinkaya Çambol. Modaya olan tutkusu zamanla bu tutkuyu iş hayatına katan Ebru hanım, kendisi için dayNnite arayıpta bulamadığım tek marka diyor. Markanın büyük ilgi görmesinin ardından yeni planlamayı devreye sokmayı düşündüklerini dile getiren Ebru Çetinkaya Çambol, önümüzdeki günlerde spor ayakkabı serisi de çıkarmayı düşündüklerini dile getirdi. Güzelliği ve düzgün fiziği ile de dikkatleri üzerine çeken Ebru hanım, estetiğe de asla karşı olmadığını söylüyor.

● İş dünyasında başarılı bir yol izliyorsunuz. Öncelikle mağazanız hakkında bilgiler almak istiyoruz. Kadın giyim mağazanız hakkında kısaca bilgi verir misiniz?

Modaya olan tutkum beni tanıyan herkes tarafından bilinir. Senelerdir moda ile yakından ilgileniyorum. Bütün koleksiyonları bilirim. O sene nelerin moda olacağını yaklaşık 1 sene öncesinden bilir haldeyim. Hep moda ile ilgili bir girişimim olsun istemişimdir. dayNnite arayıpta bulamadığım, giymek istediğim keşke markalar bunu yapsa dediğim şeyleri bulabileceğiniz türden bir marka. İlk koleksiyonumuz pul-payet ve parıltı ağırlıklıydı. Bu sene biraz daha gençlere yöneldik. Daha ikon parçalar çıkardık. Her koleksiyonumuzun ortak özelliği, rahatlık ve kalite…. Asla ödün vermediğimiz şeyler bunlar. Ve ismimizden de anlaşılacağı gibi hem gündüz hem gece kolaylıkla giyebileceğiniz ikonik parçalar.

● Mağazanızda ne tür tasarımlar yer alıyor?

Az önce de bahsettiğim gibi hem gündüz hem gece giyebileceğiniz, her yerde arayıp çok rahat bulamadığınız, rahat ve kaliteli parçalar dayNnite'ın özünü oluşturuyor. dayNnite etrafta görünen diğer markalar gibi eğil. Daha butik daha özle bir marka. İşimizin her yönüyle kendimiz ilgileniyoruz. Her atölye ile çalışıp "bunu istiyoruz" demiyoruz. Kumaşı kendimiz seçiyoruz, alıyoruz. Tüm işlemeleri ve materyalleri kendimiz seçiyoruz. Atölye dikimini yapıyor. Biz üretimin her safhasında varız. Bütün kullandığımız materyaller A kalite ürünler. Kaliteden asla ödün vermiyoruz. Çünkü ben kendim giymeyeceğim hiçbir şeyi başkasına satmam. Koleksiyonumuzda isterseniz gündüz de şık olabileceğinizi, pul payet, taş, leopar ya da ışıltı kattığınız bir kıyafetle bile kendinizi sade, özgür ve mutlu kılabileceğinizi göstermeye çalıştık. Pullu payetli ya da leoparlı yani gündüz giymeye cesaret edemeyeceğiniz bir eteği siz topuklu ayakkabı ile giydiğinizde çok şık olabilirsiniz. Ama bunu rockband bir tişört, düz basic bir beyaz tshirt ve spor ayakkabı ile giydiğinizde bence çok farklı ve cool olabilirsiniz. Bu yüzden ilerde spor ayakkabı serisi de çıkarmayı düşünüyoruz. dayNite böyle bir marka. Özellikle şık kombinleri spor ayakkabı ile birleştirmeyi, farklı parçaları üzerimizde bir bütün olarak taşımayı çok seviyoruz. Zıtlığın birleştirici gücünden ilham alıyoruz. Bu arada zevkler tartışılabilir ama kaliteden asla ödün vermiyoruz.

● Aynı zamanda tekstil dünyasında içindesiniz tekstil çalışmalarınız hakkında neler söylemek istersiniz?

2000 yılında kurulan Çorlu'daki tekstil imalatı yapan fabrikamız Elektroteks seri üretim olarak bütün dünyaya Şardon traş fırça ram sanfor makinaları üretmektedir. Ayrıca müşteri memnuniyetini en üst derecede tutan firmamız, bütün dünyaya bakım onarım hizmeti vermektedir.

● ErkasanAquapark ve havuz çalışmalarında yer alıyorsunuz Aquapark ve fiberglas havuzlarınız hakkında çalışmalarınız ve projenizden bahseder misiniz?

1993 senesinde kurulan Erkasan Aquapark şirketimiz dünya çapında hizmet vermekte olup güney Amerika'dan Japonya'ya kadar bir çok Aqua park projesine imza atmış ve atmaya da devam ediyor.

● Üretilen havuzların fiberglas olmasın avantajlar nelerdir?

Fiberglas havuzların en büyük avantajı kısa sürede montajının yapılması. Pürüzsüz yüzeyi sayesinde daha hijyenik olması ve tam sızdırmazlık sağlaması nedeniyle özellikle çatı havuzlarında tercih edilmesidir.





Mağazamızda ücretsiz iç mimarlık servisimiz mevcuttur.
Cemil Topuzlu Cad. N: 16 Selamiçeşme-Kadıköy-İstanbul Tel:0216 3866303 ✚ Levent Cad, No: 25, Levent-Beşiktaş-İstanbul Tel:0212 325 26 52
Şenlikköy Mah. Çatal Sok. No:18, Florya Tel: 0212 540 12 40 ✚ Hom Design Center Skyland, Huzur Mah. Cendere Cad. No:114 Seyrantepe-Sarıyer-İstanbul
Ortakent Mah. Kopuz Cad. No: 89, Bodrum Tel:0252 358 66 70 ✚ Sinanoğlu Cad. No: 105 / Kırcami - Lara / Antalya Tel: 0242 323 71 11


NATUZZI
ITALIA

● Başarılı bir iş kadını kimliğinizin yanında aynı zamanda kendinize çok iyi bakıyorsunuz fiziğinizi korumak için neler yapıyorsunuz?

Organik ve sağlıklı beslenmeye elimden geldiğince dikkat etmeye çalışıyorum. Destekleyici bitkisel vitaminler kullanıyorum. Zaman buldukça yürümeye özen gösteriyorum.

● Estetiğe bakış açınız nedir? Karşı mısınız?

Aynadaki görüntümden rahatsızlık duyarsam neden olmasın.

● Şık giyinmenin püf noktaları nelerdir?

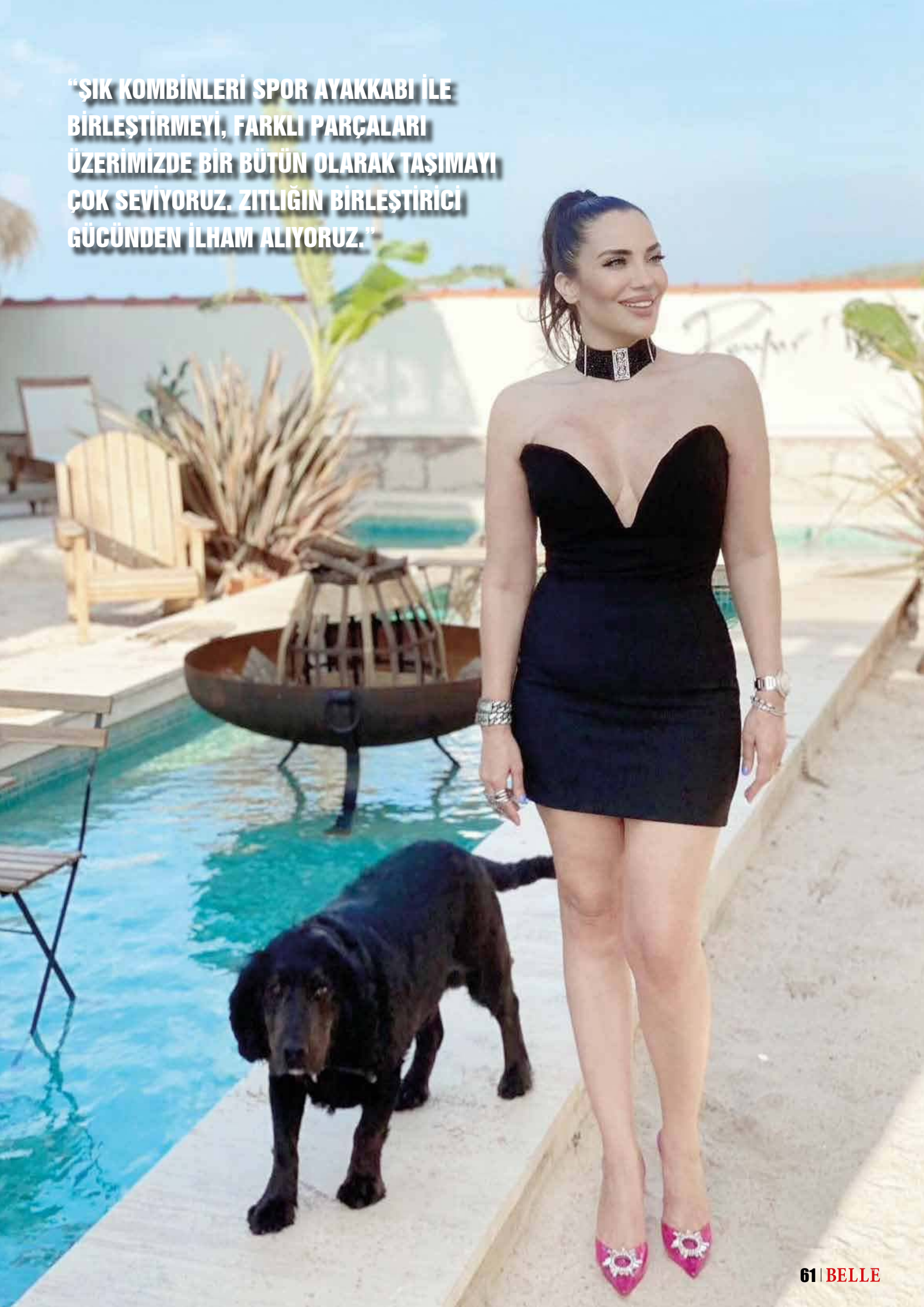
Şık olmak ve güzel giyinmek oldukça göreceli kavramlardır. Fiziksel özelliklerine göre giyinen, abartıdan uzak olan her kadın şıktır.

● Tarzını en beğendiğiniz isimler?

Kate Moss, Alexa Chung, Giovanna Battaglia

"HEM GÜNDÜZ HEM GECE GİYEBİLECEĞİNİZ, HER YERDE ARAYIP ÇOK RAHAT BULAMADIĞINIZ, RAHAT VE KALİTELİ PARÇALAR dayNnite'IN ÖZÜNÜ OLUŞTURUYOR."

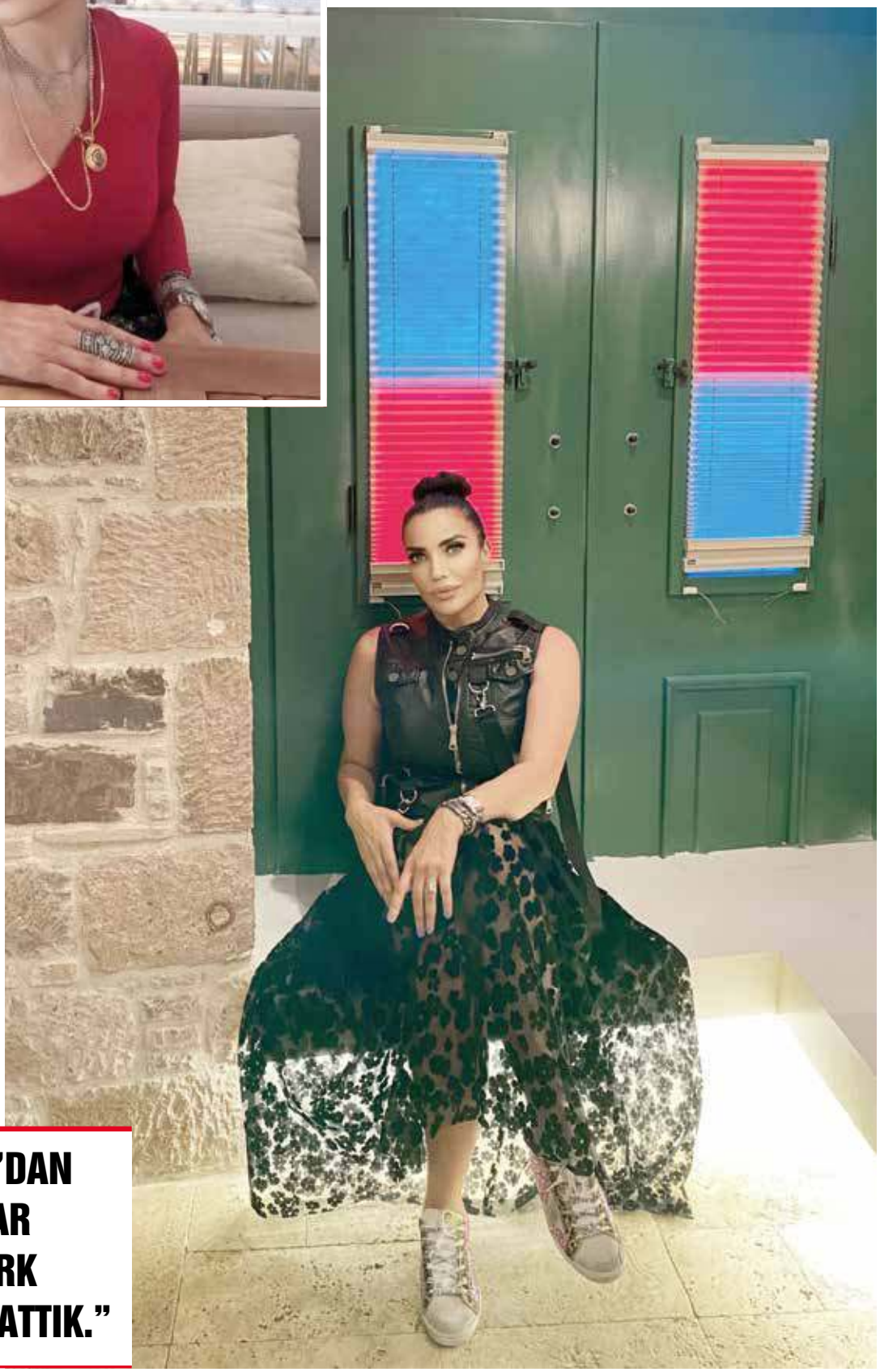




“ŞIK KOMBİNLERİ SPOR AYAKKABI İLE BİRLEŞTİRMEYİ, FARKLI PARÇALARI ÜZERİMİZDE BİR BÜTÜN OLARAK TAŞIMAYI ÇOK SEVİYORUZ. ZITLIĞIN BİRLEŞTİRİCİ GÜCÜNDEN İLHAM ALIYORUZ.”



“BU SENE BİRAZ DAHA GENÇLERE YÖNELDİK. DAHA İKON PARÇALAR ÇIKARDIK. HER KOLEKSİYONUMUZUN ORTAK ÖZELLİĞİ, RAHATLIK VE KALİTE”



● Favori markalarınız?

Tom Ford, YSL, Prada

● Seyahat etmeyi de seviyorsunuz. Nerelere gitmeyi seviyorsunuz?

Eşimde ben de merak ettiğimiz yeni yerler yeni kültürler görmekten inanılmaz keyif alıyoruz. Londra ve Barcelona en sevdiklerimizin başında geliyor.

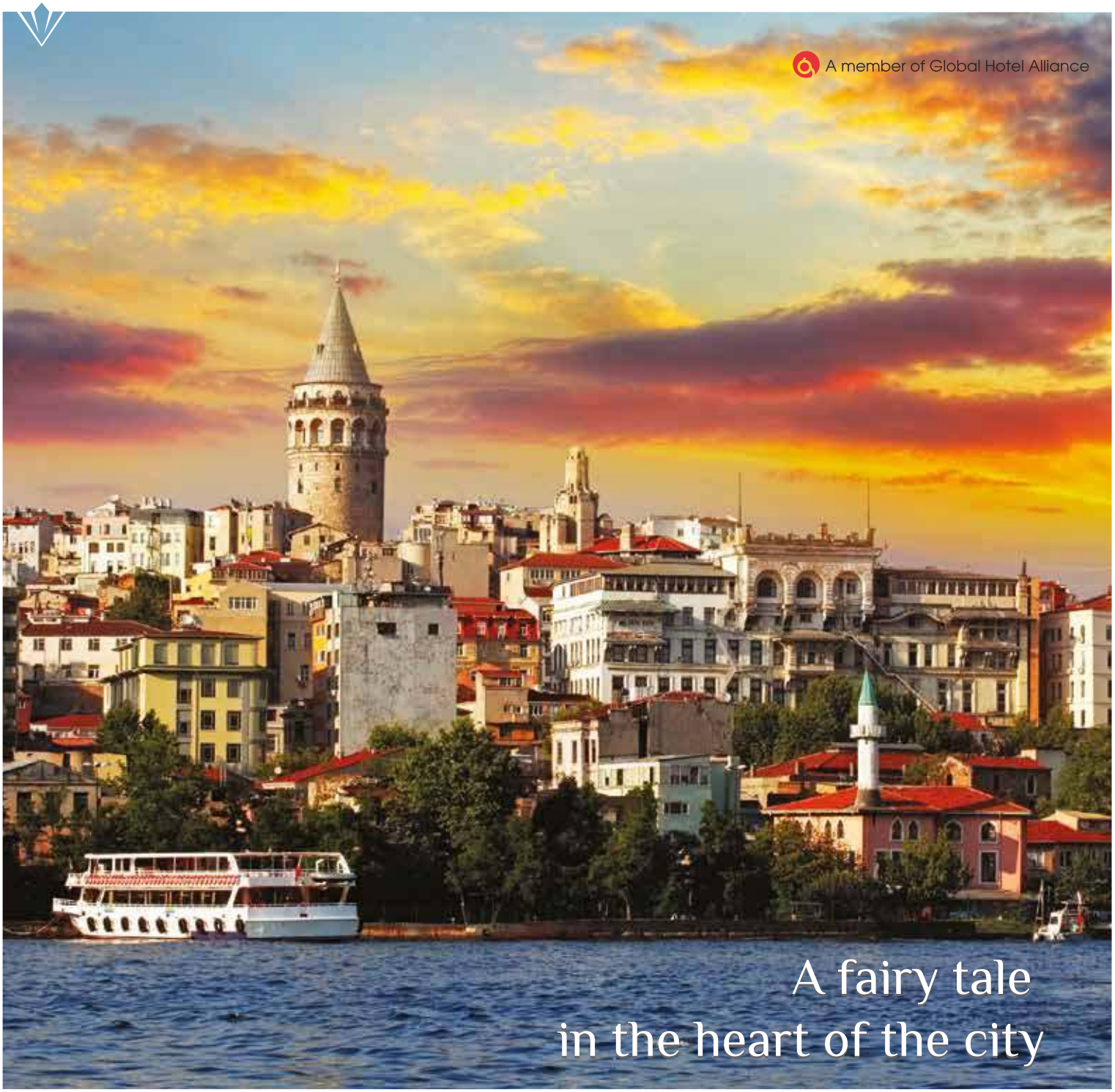
● Size göre bir ilişkinin olmazsa olmazı nedir?

Aşık olmak hayattaki en güzel ödüldür. Birbirinizin en yakın arkadaş olun, asla kin tutmayın. Empati yapın ve seni seviyorum demekten çekinmeyin.

● Hayatınızda olmazsa olmazlarınız?

Ailem ve işim

“GÜNEY AMERİKA’DAN JAPONYA’YA KADAR BİR ÇOK AQUA PARK PROJESİNE İMZA ATTIK.”









pera@rixos.com
www.rixos.com

RIXOS
PERA ISTANBUL

Kamerhatun Mah. Meşrutiyet Cad.
No:44 Tepebaşı
Taksim - İstanbul / TURKEY
T:+90 212 377 70 00

STİLİST VE TASARIMCI AYCAN ŞENCAN GÜZELLİĞİ İLE TÜM DİKKATLERİ ÜZERİNE ÇEKTİ



Ünlü tasarımcı ve stilist Aycan Şencan, havaların ısınmasıyla rotasını Bodrum ve Çeşme'ye çeviren güzeller arasında yer aldı. Kırmızı ve siyah renkli bikinisiyle deniz kenarında deniz girerek güneşlenen Aycan hanımın düzgün fiziği dikkat çekti.







Yaz tatilini geçirmek için gittiği Bodrum ve Çeşme'de deniz ve güneşin tadını çıkaran tasarımcı ve stilist Aycan Şencan, güzelliği ve düzgün fiziği ile dikkatleri üzerine çekiyor. Çıktığı tekne turuyla koylarda serinlemek için kendini serin sulara bırakan güzel stilist, bikini ile çektirdiği resimleri de sosyal medyasında takipçileriyle paylaştı. İddialı bikinisiyle güzelliğini ön plana çıkaran Şencan, gün boyunca tatilin keyfini çıkardı.







PİLOTLUK EĞİTİMİ ALAN HİLAL KALLIKÇI ARTIK GÖKYÜZÜNDE OLACAK

Sosyal yaşam hayatının sevilen isimlerinden iş kadını Hilal Kallıkçı, en büyük hayali olan pilotluğa da el atarak eğitim almaya başladı.



FENİX UÇUŞ OKULU'nda gönül verdiği uçuş hikâyesi zamanla hobiye dönen Hilal Kallıkçı, havacılık pilotluk eğitimi almaya başladı. Kısa adı PPL olan Hususi Pilot Lisansı için 6 ay uçuş eğitimi alacak olan Hilal hanım, sportif amaçla bu eğitimi aldığını belirtiyor. Kendisini mutlu etmek ve lisans almak için böyle bir eğitime girdiğini söyleyen Hilal Kallıkçı, eğitim lisansını tamamladıktan sonra istediği takdirde uçak kiralayarak pilot koltuğuna oturup haftasonu seyahatlerine uçakla gidebilecek. Uçmanın ve havada olmanın kendisini çok mutlu ettiğini dile getiren Hilal Kallıkçı, özel havacılık yapacak olmasının da heyecanını yaşıyor.





TÜRKİYE'NİN İKİNCİ

500

İSO

BÜYÜK SANAYİ KURULUŞU

2019 yılı Türkiye'nin
ikinci 500 büyük sanayi kuruluşu arasında
17. *sırada olmaktan gurur duyuyoruz.*

Birlikte büyümeye devam ediyoruz.

Kula®

emek yem

IŞIL İPEKGİL ÖNCE MALDİVLER'DE TATİL YAPTI ARDINDAN ARA VERMEDEN BODRUM'A GEÇTİ

Cemiyet hayatının sevilen isimlerinden Işıl İpekgil, yaz tatilini önce Maldivler'de geçirdi. Ardından rotasını Bodrum'a çeviren Işıl hanım, ailesiyle burada tatil yapmanın keyfini taşıyor.



















Sosyal yaşam hayatının ünlü isimlerinden Işıl İpekgil, yaz tatilini Maldivler'de geçirdi. Fırsat buldukça tatil için önceliği Maldivler'de değerlendiren Işıl hanım, dünyaca ünlü turizm cenneti adeta kendi yeri gibi oldu. Bu yıl çok sevdiği Maldivlere 4.üncü gidişi olan ve her yerini karış karış bilen Işıl İpekgil, burada uzun süre kaldıktan sonra tatilinin devamını geçirmek için Bodrum'a geçti. Ailesiyle birlikte Bodrum'da yazın keyfini çıkaran İpekgil, yaz bitimine kadar burada kalacağını belirtti.





"HEDEF KOYARAK, DİSİPLİNLİ ÇALIŞARAK VE İLETİŞİME YATIRIM YAPARAK BAŞARIMI SAĞLADIM"

DR. MERVE KAYA

Biyokimya alanındaki doktorasını Fransa Milli Tarım Araştırma Enstitüsü'nde (INRA) Marie Skłodowska Curie Bursu ile tamamlayan Dr. Merve Kaya, kendi çalışma alanında başarısını kanıtlayan önemli isimlerden biri. Aynı zamanda "En İyi İş Fikri" ödülüne de sahip olan Merve Hanım, birçok başarılı projeye de imza attı. İş hayatındaki başarısını hedef koymak, disiplinli çalışmak, motivasyonu sürekli koruyabilmek ve iletişime yatırım yapmak olduğunu dile getiren Dr. Merve Kaya ile keyifli bir röportaj gerçekleştirdik.



● Merve Hanım öncelikle sizi kısaca tanıyabilir miyiz?



1985, İzmir doğumluyum. Doktoramı Biyokimya alanında Fransa Milli Tarım Araştırma Enstitüsü'nde (INRA) Marie Skłodowska Curie Bursu ile tamamladım. INRA, Avrupa'nın en büyük tarımsal araştırma merkezi konumundadır. Doktora çalışmam bir Avrupa Birliği Projesiydi. Bu nedenle, Danimarka'nın Roskilde kasabasında bulunan CP Kelco Pektin Üretim İşletmesi'nde de Ziyaretçi Araştırmacı olarak görevlendirildim.

Avrupa İnovasyon ve Teknoloji Enstitüsü'nde (EIT-Food) Yenilikçi Bursu (Belçika) ile inovasyon ve teknoloji tabanlı girişimcilik üzerine postdoktora (doktora sonrası araştırma) tamamladım.

Food for Thought Bursu ile Fransa Audencia Business School ve Brezilya Escola Superior de Propaganda e Marketing (ESPM)' de Gıda ve Tarım İşletmeleri Yönetimi üzerine MBA (İşletme Yönetimi Yüksek Lisansı) derecemi tamamladım. Mesleki stajımı Fransız dijital tarım sektöründe faaliyet gösteren bir startup olan Weenat Şirketi'nde tamamladım.

Tezli Yüksel Lisans çalışmalarım kapsamında ise Ziyaretçi Araştırmacı Bursu ile Almanya Gottfried Wilhelm Leibniz Universität Hannover ve Fachhochschule Osnabrück'de Silisyum ve İyot elementlerinin Bitki Fizyolojisi üzerine etkilerini araştırdım.

Londra Rhul (Royal Holloway University of London) Üniversitesi'nde Erasmus Öğrenci Değişim Bursu ile Biyoloji eğitiminin yanı sıra Uludağ Üniversitesi Ziraat Mühendisliği lisans derecesi tamamladım. Mesleki Stajımı İngiltere'de organik tarım üzerine yaptım ve Cambridge Üniversitesi Staj Sertifikasını almaya hak kazandım. Lise ve ortaokulu İngilizce öğretim dili ile Lüleburgaz Anadolu Lisesi'nde bitirdim.

Avrupa' da 10 yıllık bilimsel araştırmalarım kapsamında Brezilya'dan Tayvan'a uzanan 40'a yakın ülkede pek çoğunda konuşmacı olarak konferans, eğitim ve toplantılarda bunuma fırsatım oldu.

Sonrasında, akademiden endüstriye geçiş yaparak ilk olarak Tekfen Holding bünyesinde AR-GE Şefi olarak göreve başladım. Ankara ve Mersin Üniversiteleri İş Birliği ile yürütücülüğünü üstlendiğim projeler, TÜBİTAK 2244 Sanayi Doktora Programı kapsamında başarılı bulunarak 6 doktora öğrencisi desteklendi. Projelerin imza töreni T.C. Sanayi ve Teknoloji Bakanı Sn. Mustafa Varank ve TÜBİTAK Başkanı Prof. Dr. Hasan Mandal'ın katılımlarıyla gerçekleşti.

Bugün, İspanyol bir Biyoteknoloji Şirketi olan AlgaEnergy'de Uluslararası İş Geliştirme Müdürü pozisyonu ile iş hayatıma devam ediyorum. Güney İspanya'da kontrollü şartlarda üretmiş olduğumuz mikroalg kaynaklı tarımsal biostimulant ürünlerimiz ile ülkemizde sürdürülebilir üretimi desteklemekteyiz.

● EIT-Food "En İyi İş Fikri Ödülü" sahibisiniz. Bu ödülü alma hikâyenizi anlatır mısınız?

EIT Kurumu, daha girişimci bir zihniyete doğru değişimi tetiklemek için fikirden ürüne ve hizmete, öğrenci ve araştırmacıdan girişimciye, laboratuvardan pazara kadar olan inovasyon sürecini canlandırmayı ve önemli ölçüde hızlandırmayı amaçlamaktadır.

Danimarka Aarhus Üniversitesi, İtalya Degli Studi di Torino Üniversitesi ve İspanya Azti Araştırma Merkezi İş Birliği ile yürütülen Yenilikçi Bursu, doktora sonrası araştırmacıların kariyerlerini bir adım öteye taşıyabilmeleri için uluslararası araştırmacılar ile iş birliği yaparak AR-GE tabanlı iş fikri oluşturmalarını ve bu konularda deneyim kazanmalarını sağlar. Ayrıca, küresel gıda problemlerine de yanıt bulmanın yanı sıra girişimcilere teknik eğitim desteği sağlar.

En iyi İş Fikri Ödülünü alan projemize destek veren ekip üyelerim: Bangladeş Birleşmiş Milletler Kalkınma Programı (UNDP) Araştırma Başkanı Sn. M. Z. Khan, L'Oréal-UNESCO Uluslararası Bilim Kadınları ödülünün sahibi ve aynı zamanda Gadjah Mada Üniversitesi Araştırma Görevlisi Dr. A. Ningrum, Kamerun Younde Üniversitesi Araştırma Görevlisi Dr. T. T. P. Martial ve Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Araştırma Görevlisi Dr. M. Yüceer'dir.



Bu proje ile mikroalg ve kitosan gibi protein değeri yüksek ve besleyici doğal kaynakları kullanarak kültür balıkçılığı endüstrisine sürdürülebilir kuru karma balık yemi üretmeyi hedefledik. Bunun yanı sıra, yavaş salınım performansı için jelatin kaplama ve antimikrobiyal koruma için lizozim ile kaplama teknolojileri kullanarak son ürünün rekabetçi yönünün arttırılması planlandı. Su ürünleri yetiştiriciliği endüstrisinin pandemi gibi dönemlerde ülkemizin düzenli gıda tedarikini destekleyebileceğine inanmaktayız. Ekip üyeleri tarafından prototip aşamasına kadar getirilen proje İTÜ Çekirdek tarafından TUBİTAK 1512-BIGG (Bireysel Genç Girişim) desteği için mentörlük kazanarak projelendirilme aşaması tamamlanmıştır. Ayrıca, EIT-Food, ekibimize İtalya'da bulunan NAGIMA İşletme ve Yönetim Danışmanlığı Yetkililerinden 20 saatlik mentörlük hediye etmiştir. Ekibimiz EIT-Food tarafından SeedBed Incubator Programına özel davet almıştır.

● Pek çok sosyal sorumluluk projesine de imza attınız. Bu projelerden bahseder misiniz?



2018 senesinde Fenerbahçe Spor Kulübü Ailelere yönelik Sosyal Sorumluluk ve Çocuk Hakları Komitesi Direktörü olarak seçildim.

Bu kapsamda, kulübümüz adına pek çok projeye ve etkinliğe liderlik etme fırsatım oldu. Örneğin, Yüksek Divan Kurulu Başkanımız Sn. Vefa Küçük'ün de katılımlarıyla 23 Nisan Ulusal Çocuk Bayramı Etkinliği çerçevesinde oyuncak ve kitap kampanyası başlattık. 250 kitap ve 2 koli oyuncak Çayeli, Rize'de bulunan bir okula teslim edildi.

2017 senesinde ilk bireysel sosyal sorumluluk projemi hayata geçirerek Kişisel Gelişim alanında yazmış olduğum ''Kalıcı Mutluluk'' adlı eserimin tüm gelirini Mor Çatı Kadın Sığınma Vakfı'na bıraktım. Ayrıca, Batı Fransa Türk Derneği ve Nantes Konsolosluğu'nun düzenlemiş olduğu ulusal etkinliklere katılarak kitabımı tanıtma fırsatı buldum. Kitap 3 dilde Amazon üzerinden yayınlanarak ona yakın ülkede talep görmüştür.

Kurumsal sosyal sorumluluk konusuna değinmek gerekirse, benim için üretilen bir ürünün değer zincirinin yansıra doğada yok oluş süresi de oldukça önemlidir. Kariyer hedefim, sürdürülebilir tarım ve gıda vizyonu doğrultusunda ülkemizde tarımsal kalkınmayı destekleyecek proje ve iş kollarına destek vermektir.

● Önümüzdeki günlerde farklı bir çalışmaya imza atacak mısınız? Ne gibi çalışmalarınız var?

Bu röportaj yayınlandığında Amerika'nın Oregon Bölgesi'nde şirketimin genel merkezinde bir buçuk aylık bir görevlendirmede olacağım. Oregon ve California Bölgeleri'nde distribütörlerimiz ile çeşitli toplantılar gerçekleştirilmesi ön görülüyor. Temmuz ayında Gadjah Mada Üniversitesi Gıda Mühendisliği Bölümü'nün davetlisi olarak ders vermek için Endonezya'ya gideceğim. Akabinde, küresel salgın gelişmelerine bağlı olarak Avrupa, Latin Amerika ve Asya'da iş seyahatleri ön görüyorum.

● Diğer Avrupa ülkeleri ile karşılaştırma yaptığınızda ülkemizde Gıda ve Tarım alanındaki gelişmeleri nasıl görüyorsunuz?

Gıda güvenliği, hızla artan nüfus ve gıda üretim kaynaklarının izlenebilirliğindeki zorluk nedeniyle küresel sağlık ve gıda tedarik zinciri açısından önemli bir sorun olarak değerlendirilmektedir.



Ayrıca, hızlı kentleşme ve sanayileşme gibi faktörler, toprak ve su gibi sınırlı doğal kaynakları zora sokmuştur. İklim değişikliği, gıda güvenliğini ve çiftçilerin geçim kaynaklarını iyileştirme çabalarının önünde ayrıca bir engel teşkil etmektedir. Bu da tarımsal alandaki yeniliklerin benimsenmesini ve değer zincirlerine yatırım yapılmasını geciktirmektedir.

Özellikle, insan sağlığını tehdit eden kalite yönetimi ve izlenebilirlik konuları global anlamda belirsizliğini sürdürmektedir. Endüstri 4.0 ile gelen akıllı tarım uygulamaları, yeni karbonhidrat ve protein kaynaklarının araştırılması yönündeki çalışmalar dünya çapında hızla devam etmektedir. Tarımda verimlilik sadece daha fazla üretmekle ilgili değildir. Doğal kaynakları en iyi şekilde kullanmakla sağlanacaktır. Ülkemizin bu küresel yenilikleri yakından takip etmesi gerekmektedir.

Ülkemizin salgın döneminde özellikle tarımsal faaliyetleri ve gıda tedarik zincirini koruyucu önlemler almakta başarılı olduğunu düşünüyorum.

● İş hayatınızdaki bu başarınızı neye bağlıyorsunuz?

Dünyada küçük bir insan grubu inovasyon (yenilikler) üzerine çalışır. İkinci grup bu değişiklikleri takip eden daha büyük bir gruptur. Üçüncü grup ise bu değişikliklerden haberi olmadan hayatını tamamlayan en büyük grubu oluşturur. Hayatım boyunca ilk grupta yer alma vizyon haritası kararlı bir şekilde yola çıkarak toplumdaki diğer insanlar için de üretme, geliştirme sorumluluğunu üslenerek disiplinli bir şekilde çalıştığımı söyleyebilirim.



Bana kalırsa, insanlar taşıtları ile son varış noktasına ulaşmak için aynı tünellerden geçer. Fakat, bazı insanlar tünelin sonundaki ışığı daha kolay fark eder ve pes etmeden yoluna devam etme motivasyonuna sahip olur. Yaptığımız işe tutkuyla bağlı olmak sanırım işin püf noktası.

Etkili iletişimin de iş hayatında çok önemli olduğunu düşünüyorum. Özellikle, uluslararası kariyer yapmak isteyen birinin pek çok ülke vatandaşı ile anlaşabiliyor olması ve uyumlu bir iş ortamını yakalaması gerekir. Bu kapsamda, son zamanlarda okumuş olduğum, Ken Manning, Robin Charbit, ve Sandra Krot tarafından kaleme alınan The Book of Invisible Power-Insight Principles at Work adlı kitabı benim için değerli bir rehber diyebilirim.

Özetlemek gerekirse, hedef koymak, disiplinli çalışmak, motivasyonu sürekli koruyabilmek ve iletişime yatırım yapmak bana fayda sağladı diyebilirim.

● Hobileriniz nelerdir?

Pek çok sokak hayvanına ev sahipliği ettiğimi söyleyebilirim. Her gün beslediğim onlarca kedim ve köpeğim var. Onlarla ilgilenmek en büyük mutluluk kaynağımdır. Bunun yanı sıra, düzenli doğa yürüyüşü ve egzersiz yaparım. Pilates ve yogaya da ilgiliyim. Yağlı boya ve çocuk kitabı çalışmalarımın yanında şu an bir tiyatro eseri yazmaya gayret ediyorum. İyi bir okuyucu olduğumu da söyleyebilirim. Klasikler başta olmak üzere, literatürü yakından takip ederim. Sanata önem veririm. Sahne performanslarını düzenli olarak takip ederim. Tango, Salsa ve Flamenko danslarını severim.

İSKENDER®
1867'DEN BERİ

Cevat İskenderoğlu Varisleri İşletmeleri
Neslihan, İlgihan, İskender İskenderoğlu



İstanbul'daki tek şubemiz ile

Nişantaşı

Şakayık Sokak, No:67'deyiz.

• BURSA	ATATÜRK CAD. 60 TAYYARE KÜL. MRK. YANI	tarihi dükkanımız
• BURSA	CARREFOUR AVM	
• BURSA	KORUPARK AVM	
• İSTANBUL	NİŞANTAŞI ŞAKAYIK SK. 67	

444 16 18 | iskender.com.tr | /iskendercomtr

AVRUPA TATİLİNDE ÜNLÜ GÜZEL ETEL BALER

Cemiyet hayatının en güzel ve dikkat çeken isimleri arasında yer alan Etel Baler, Avrupa tatiline çıktı. İspanya'dan başlayıp Fransa, İtalya ve Yunanistan'ın en güzel yerlerini gezen Etel hanım, kardeşiyle gittiği tatilin keyfini çıkarıyor.

Şıklığı ve güzelliği ile her zaman ön planda olan, zarafeti ile güzelliğinin yanında mütevazılığı ile de dikkat çeken sosyal yaşam hayatının ünlü isimlerinden Etel Baler Avrupa tatiline çıktı. Tatilin ilk durağını İspanya'ya çeviren Etel hanım, her gün başka bir yeri keşfetmek mantığıyla tatilin keyfini yaşıyor. Erkek kardeşiyle gittiği tatil bölgelerinin leziz yemeklerini tadan ve tarihi yerleri gezen Etel hanım ardından Fransa sularında tekne gezisi yaparak denize girmeyi de ihmal etmedi.









Avrupa tatiline ara vermeden devam eden Etel Baler, aşıklar ülkesi olarak bilinen İtalya'ya geçti. İtalya'nın huzurlu adası olarak bilinen Ponza'ya giden Baler, burada hem alışveriş yaptı hem de İtalyan vatandaşlarla sohbet etti. Etel hanım, tatil yaşantısının en gözde yerlerinden biri olan çok sevdiği Capri adasına giderek dar sokaklarda bulunan minik dükkanlarından alışveriş, hareketli restoranlarında ise leziz yemekler yedi.





Capri'nin liman kenti Sorrento plajlarında tatil günlerinin en keyifli anlarını yaşayan Etel Baler,farklı renkleriyle bilinen ve 50'li yılların film sahnesini andıran Positano'nun ünlü oteli Le Sirenuse'de yemek yemeği ihmal etmedi. Tatil süresince teknelerinde kalan ve mutluluğu dikkatlerden kaçmayan Etel hanım, Avrupa gezisi sırasında bol bol fotoğraf çekerek tatil anılarını sosyal medyada paylaştı.







SHAPE club

KALAMIŞ • ATAŞEHİR

GÜÇLÜ CESUR LİMİTSİZ !

www.clubshape.com

shapeclubofficial



GİZEM ENSARİ İLE ÇİSEM ÇERALP ÖZLEM GİDERDİ

Pandemi nedeniyle 17 gün tam kapanma sonrasında Institut Esthederm Marka Müdürü Gizem Ensari ile Çisem Çeralp ile bir araya gelerek özlem giderdi.

Sadece güzellik değil aynı zamanda sağlık ve estetik alanlarında Türkiye'nin en önemli markası Institut Esthederm Marka Müdürü Gizem Ensari, pandemi yasaklarının kalkmasının ardından yakın dostu Çisem Çeralp ile özlem giderdi. Keyifli sohbetlere imza atarak hasret gideren iki yakın dost, bir araya geldikleri anlarını da fotoğraflayarak sosyal medyada paylaşırken güzellikleriyle de dikkat çektiler.



İŞ KADINI BEGÜM ÖZER ÖNCE ARKADAŞLARIYLA ARDINDAN AİLESİYLE TATİLE ÇIKTI





Sosyal yaşam hayatının sevilen isimlerinden Özer Marble Yönetim Kurulu Üyesi iş kadını Begüm Özer, Fethiye ve Antalya'da yaz tatiline girdi. Tatilin ilk günlerini yakın arkadaşlarıyla birlikte Fethiye Hillside'de geçiren Begüm hanım, tatilin bir diğer günlerini ise ailesiyle birlikte Antalya'da geçirdi.





Yoğun iş temposundan uzaklaşarak tatilin keyfini çıkararak yorgunluk atan Begüm Özer, gün boyunca denizin tadını çıkardı. Zamanının çoğunu ailesiyle birlikte geçiren Özer, işlerinin yoğunluğundan dolayı tatiline kısa bir ara vererek İstanbul'a geçecek. İşlerini bitirdikten sonra tatiline yine devam edecek olan Begüm Özer, yaz sonuna kadar tatilini geçirecek.





"RESİM ÇALIŞMALARIMDAKİ KARAKTERLERE ÖZGÜRLÜK, RUH VE İSİM VERİYORUM"

ZEHRA BERK

Ressam Zehra Berk ile buluşmamız resimlerindeki çalışmaları ve yurt içi ve yurt dışındaki sanat galerilerinde sergilenen eserleriyle gerçekleşti. Sanat, ressamlık projeleri ve çalışmaları hakkında bilgiler veren Zehra hanım, yurt dışında dergilere devam edeceğini belirterek tüm çalışmalarına ruhunu kattığını dile getiriyor.

● Zehra hanım merhaba. Başarılı bir ressam olarak kendinizden kısaca bahseder misiniz?

Belçika Anvers doğumluyum. Küçük yaşta resim öğretmenimin bana UNİCEF kartları için resim yaptırıp göndermesiyle sanata olan eğilimim anlaşılmıştı. Stilistlik bölümünü bitirdim. Tatil için geldiğim Türkiye'de evlenip kaldım.

● Resim yapmaya ne zaman ve nasıl başladınız? Sizi sanata yönlendiren etken ne oldu?

Kendimi bildiğimden beri çevremde olan biteni bulutların içindeki şekilleri yansımaları, belki olmayan sadece benim gördüğüm şekilleri çiziyordum.

● Çalışmalarınızda bahseder misiniz? Ne tür çalışmalara imza atıyorsunuz?

Genelde kadın ve hayvan figürleri bir arada çiziyorum. Yarattığım karakterlere özgürlük, ruh ve isim veriyorum.





● Çalışmalarınızda kullandığınız malzemeler ve boya çeşitlerini neye göre tercih ediyorsunuz?

Ben genelde yağlı boya kullanıyorum. Bunun nedeni daha rahat hareket edebilmem. Yani bir resim bitmeye yakında olsa ruh halime göre değiştirebiliyorum.

● Resim sanatı öğrenilecek bir şey midir? Yoksa yetenek çok daha fazlamı ön planda oluyor?

Resim öğrenilebilir ise o zaman zanaat oluyor. Ama hissetmek gerekiyor. Benim resimlerimde ruh var. Sergimde bir gün birinin benim resmimin önünde duygulandığını gördüm bu benim diyordu. Yanına gittim ve hissediyorsan sende yaparsın dedim.

"PLAN YAPMAYI PEK SEVMİYORUM, ÖZGÜR RUHUMA GÖRE HAREKET ETMEYİ SEVİYORUM."

● Birazda sergiden bahsetmek istiyoruz. Kaç kişisel ve karma sergiye imza attınız?

3 kişisel 4 de karma sergiye katıldım. Ama karma sergilerim hepside yardım amaçlıydı. (İhtiyaç sahibi çocuklar engelliler spor kulübü)

● Peki, sergileriniz yalnızca Türkiye'de mi oldu. Yurt dışında da sergilenen eserleriniz var mı?

Şuan Paris'te Mona Lisa sanat galerisinde 2 eserim sergileniyor.

● Önümüzdeki günlerde daha farklı proje ve çalışmalarınız olacak mı?

Yurt dışında sergilere devam edeceğim. Plan yapmayı pek sevmiyorum, özgür ruhuma göre hareket etmeyi seviyorum.

"ÇEVREMDE OLAN BİTENİ BULUTLARIN İÇİNDEKİ ŞEKİLLERİ YANSIMALARI, BELKİ OLMAYAN SADECE BENİM GÖRDÜĞÜM ŞEKİLLERİ ÇİZİYORDUM."

● Sanat başarınızı diğer sanatseverlere aşılamayı düşünüyor musunuz? Sanatınızla ilgili eğitim verme gibi bir planlamanız var mı?

Evet, seve seve yardımcı oluyorum. Gelecekte yapmak istediğim sanatla uğraşan gençler yetiştirmek

● Son olarak sanatınız ve genel anlamda neler söylemek istersiniz?

Benim için sanat özgürlüktür, kendimi ifade edebilme şeklimdir ve yarattığım karakterlerim hayattır.




Woolona®
Sizde teninizde
%100 yünün konforunu yaşayın.
online mağazamız
www.woolona.com.tr
Hasyün®
Ltd. Şti. imalatıdır.

SEVGİLİSİNİ ANNESİ İLE TANIŞTIRDI

BU İŞ CİDDİ





Türkiye eski erkek güzeli ve işletmeci Önder Bekensir, önceki gün Tekne Broker'ı sevgilisi Cansu Bulut ile birlikte Gündoğan Küçükbük'deki Mare Deluxe Otel içerisinde yer alan Danış Beach'de görüntülendi.

Bayram sonrası Bodrum'da yaşayan annesinin ziyaretine gelen Önder Bekensir, sekiz aydır birlikte olduğu sevgilisi Cansu Bulut'u annesiyle tanıştırmış.

SEMİRAMİS PEKKAN KÖPEĞİ İLE YÜRÜYÜŞ YAPTI



Süperstar Ajda Pekkan'ın kardeşi Semiramis Pekkan, önceki gün Bodrum Türkbükü'ndeki Mavi Otelden çıkarken görüntülendi.

Pandemiden dolayı çok sık dışarıya çıkmayan Semiramis Pekkan, Türkbükü'ndeki sakinliği görünce köpeğini gezdirmeye çıkartarak yürüyüş yaptı.



AKŞAM SPORU

Cemiyet hayatının tanınmış isimlerinden Tilda Tezman, önceki gün Bodrum Türkbükü'ndeki Mavi Otel'in önünde görüntülendi.

Akşam saatlerinde çıktığı yürüyüş de Türkbükü sahilini iki üç kez turlayan Tezman, maskesini bir an olsun çıkarmayarak Pandemi kurallarına uydu.

"GERÇEKLEŞECEK PROJE İLE ÜLKEMİZİN KÜLTÜR MİRASININ KORUNMASINA HEM DE DÜNYAYA TANITILMASINA KATKI SAĞLAYACAK"

CEM ŞENEL

İş dünyasının önemli ve aktif isimlerinden biri Cem Şenel. Sosyal yaşam hayatının tanınmış ve sevilen isimlerinden eşi Yelda hanım ve iki çocuğu ile mutlu bir yuvası olan Cem bey ile iş hayatındaki, başarısından eşi ile tanıştığı güne, babalar günü hakkındaki düşüncelerinden ülkemizin kültür mirasının korunmasına ve dünyaya tanıtılmasına büyük katkı sağlayacak olan yeni projesi hakkında keyifli bir röportaj gerçekleştirdik.



● Cem bey öncelikle bizimle röportaj gerçekleştirdiğiniz için teşekkür ederiz. Bize kısaca kendinizden bahseder misiniz?

1966 İstanbul doğumluyum. Saint Joseph Fransız Lisesi, İÜ İktisat Fakültesi mezunuyum. Yurt dışında da pazarlama okudum. Kokartlı turist rehberiyim. Profesyonel kariyerime satış temsilcisi olarak başladım. Ulusal ve uluslararası firmalarda üst düzey yöneticilik yaptım. Halen çalışmaya devam ediyorum. Evli ve 2 çocuk babasıyım. FB YDK üyesiyim. Okumak, yazmak, klasik müzik başlıca ilgi alanlarımdır.

● Babalar Günü yaklaşırken bu günün önemini sizden öğrenebilir miyiz? Size göre Babalar Günü'nün ablamı nedir?

Benim hayatımdaki en önemli figür babamdı. Hep onun dürüstlüğünü, cesaretini örnek almaya çalıştım. Hayatimizi şekillendiren bu denli önemli insanların değeri her gün bilinmekle beraber, bu sevgi ve saygıyı onlara göstermek için güzel bir vesile Babalar Günü benim için. Canım babamı vefatından beri her gün rahmetle anıyorum. Kızlarımın da bana yaptığı tatlı, ufak sürprizler bugünü ayrıca keyifli kılıyor.

● Yardımsever bir kişiliğe sahipsiniz. Eşiniz Yelda hanım bir çok sosyal yardım projelerinde yer alıyor. Sizde bu gibi yardım etkinliklerinde yer alıyor musunuz?

Elimden geldiği kadar. Lise arkadaşlarımla, ihtiyaç sahibi lise öğrencilerine başarı bursu verdiğimiz 1870 adli bir vakfımız var. Ayrıca, eşimin içinde olduğu organizasyonlara da elimden geldiği kadarı ile katkıda bulunuyorum.

● Yaşamınızın olmazsa olmazları nelerdir?

Ailem, ülkem ve kitaplarım.

● İki dünya güzeli kızınız var. Nasıl bir babadır Cem bey?

Aslında bu soruyu kızlarımın cevaplaması lazım ama ben kendimi iyi bir baba olarak görüyorum. Benim için önemli olan değerleri çocuklarıma da vermeye çalıştım. Öncelikle onların milliyetçi, Müslüman ve aydın olmalarını sağlamaya çalıştım. Tahsillerine özel ehemmiyet verdim. Her ikisi de rahmetli annemin okulu olan Üsküdar Amerika'nın uzantısı SEV İlköğretim'den mezun oldular. Büyük kızım Emel, benim gibi St. Joseph mezunu, küçük kızım Eda da yine Fransız ekolünde, Saint Michel Lisesi'nde. Büyük kızım Sabancı Üniversitesi'nde ekonomi ana, finans yan dal diplomalarına sahip, hemen ardından da Paris 1 Sorbonne Üniversitesi'nde strateji mastırını tamamladı. Su anda da çalışma hayatında. Piyanosunun ve biniciliğinin yani sıra tam bir kitap kurdu… Küçüğün de aynı yollardan geçmesi için uğraşıyoruz. Tabii ki bütün bunlar ciddi bir ebeveyn ilgi ve emeği gerektiriyor. Umarım her ikisi de kendileri gibi evlatlar yetiştirecekler.



● Baba olacağınızı öğrendiğiniz andaki hislerinizden bahseder misiniz?

Ben genelde heyecanlanan bir adam değilim. Lakin bu haberi aldığımda çok duygulandım, hayatımın en büyük stresini eşimin doğuma girdiğinde yasadım. Kızımı ilk gördüğüm andaki mutluluğum da tarif edilemez.

● Peki, baba olduktan sonra hayatınızda neler değişti?

Muhtemelen klişe bir cevap olacak ama tüm önceliklerim değişti. İnsana çok ağır sorumluluk yükleyen bir vazife olmasına karşın dünyada tadılabilecek en güzel his.

● Aynı zamanda eşiniz Yelda hanım ile evlilik yıldönümünüzü kutlayacaksınız. Yelda hanım ile tanışma hikayenizi sizden dinleyebilir miyiz?

Hiç istemeyerek gittiğim bir doğum günü partisinde Yelda ile tanıştık. İyi ki o doğum günü partisine gitmişim.

● Evlilik teklifini nerede ve nasıl yaptınız?

Ayrı olduğumuz bir dönemdi, yılbaşıydı. Yeni yıla girdiğimiz anda, bunun Yelda olmadan girdiğim son yeni yıl olması gerektiğini hissettim. Hemen o gece, o vakitte evlilik teklif ettim. Çok ciddiye almadığına inandığımdan ertesi sabah teklifimi yineledim. Hayatımın en güzel hikâyesi böyle başladı. Babalar günü güncel olduğu için; çocuklarımızın gelişiminde benim payım üzerine konuştuk. Lakin, onların yetiştirilmesinde aslan payı annelerine ait. Yelda, evimizdeki huzur ve pozitif enerjinin tek kaynağıdır. Benim için kendisi ideal es ve annenin tanımıdır.

● Mutlu bir yuvanız var. Mutlu bir yuvanın püf noktası nedir?
Fedakarlık, sabır, sadakat.

● Başarılı bir iş dünyanız var. Aynı zamanda da önümüzdeki günlerde farklı bir projeye imza atacaksınız. Bu projenizden kısaca bahseder misiniz? Projenizi tek başınıza mı gerçekleştireceksiniz yoksa çalışma grubunuz var mı? Böyle bir projeye imza atmanızdaki etken ne oldu? Bu projenizdeki hedefiniz nelerdir?
Aslında bu kolektif bir fikir. Ekibimle birlikte tasarladığımız bir proje. Ben turizmle uğraşmış ve tarihe meraklı biri olarak, ülkemizin kültürel mirasının dünyada hak ettiği kadar tanınmadığını düşünüyorum. Bizim ülkemiz, uygarlıkların ve dinlerin beşiği… Dünyaya anlatılacak o kadar çok hikâyemiz, gösterecek o kadar çok güzelliğimiz var ki… Bu proje de ülkemiz kültür mirasını bir festival konsepti içinde fuarlarla, konserlerle, etkinliklerle, gerek ülke içi gerekse ülke dışı tanıtımı üzerine kurgulandı. İstediğimiz gibi gerçekleştirebildiğimiz takdirde, hem ülkemizin kültür mirasının korunmasına hem de dünyaya tanıtılmasına büyük katkı sağlayacak.





“BENİM HAYATIMDAKİ EN ÖNEMLİ FİGÜR BABAMDI. HEP ONUN DÜRÜSTLÜĞÜNÜ, CESARETİNİ ÖRNEK ALMAYA ÇALIŞTIM.”

“BİZİM ÜLKEMİZ, UYGARLIKLARIN VE DİNLERİN BEŞİĞİ… DÜNYAYA ANLATILACAK O KADAR ÇOK HİKÂYEMİZ, GÖSTERECEK O KADAR ÇOK GÜZELLİĞİMİZ VAR Kİ”





● Eşiniz Yelda hanım projeyi öğrendiğinde nasıl bir tepkisi oldu?

Yelda da, projeyi duyan herkes gibi son derece heyecanlandı. Eşim de ülkesini çok seven ve tanıtımına çok önem veren birisi olarak, bu projenin vizyonunu özümsedi.

● Son olarak iş dünyasının aktif bir üyesi olarak neler söylemek istersiniz?

Hepimizin bildiği gibi, gerek dünya gerekse ülkemiz zorlu bir süreçten geçiyor. Ben iş hayatında çok kriz gördüm. Tecrübelerime dayanarak diyebilirim ki “Her kriz fırsatını yaratır” deyişi doğrudur. Özellikle ülkemiz dinamik nüfusu, girişimci insanları, krizlerde tecrübe kazanmış yönetici kadrolarıyla yasadığımız bu zor sureci, çok kısa sürede olumlu yöne çevirmeye muktedirdir. Bu bağlamda benim gençlere tavsiyem; ülkemize ve insanimizin potansiyeline inançlarını hiçbir zaman kaybetmemeleri, çok ama çok çalışmaları, yaptıkları isi en iyi şekilde yapmak için kişisel gelişimlerine azami önem vermeleridir. Unutmayın, her karanlığın ardında mutlaka ışık vardır. Benim düsturum hep bu oldu, her zaman da yararını gördüm.

İŞ İLE TATİLİ BİR ARADA YAŞADI

Bu güne dek bir çok başarılı organizasyona imza atarak dikkatleri üzerine çeken ve aynı zamanda müzisyen olan Yaren Sefayi, protokol imzalamak için gittiği Marmaris'te bir otelde hem başarılı projelere imza attı hem de tatil yaptı.





Protokol çalışmalarını imzaladıktan sonra fırsatı değerlendirip soluğu Datça'da bulunan Kargı koyunda alan Yaren Sefayi, kaldığı günler içinde hem denizin hem de tatilin keyfini çıkardı. Gerçekleştirdiği organizasyon çalışmalarıyla başarısını kanıtlayarak tüm dikkatleri üzerine çeken Yaren hanım, güzelliği ile de tüm dikkatleri üzerine çekti.



BAYRAM TATİLİNE EŞİYLE DUBAİ'DE GİRDİ





BALKANTÜRKSİAD Başkanı ve Nazar İnşaat Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı iş insanı Fatih Şakir, bayram tatilini eşi Cemile Şakir ile birlikte Dubai'de girdi.



İş dünyasının ünlü isimlerinden BALKANTÜRKSİAD Başkanı ve Nazar İnşaat Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Fatih Şakir, eşi Cemile hanıma sürpriz yaparak bayram tatilini geçirmek için Dubai'ye gitti. Mutlu evliliği ile de herkese örnek olan Cemile-Fatih Şakir çifti Dubai'de Palmiye Adaları, Burj Khalifa, Burj Al Arab gibi dünyaca ünlü yerleri gezerken, aynı zamanda Dubai'nin en eski yerleşim birimi olan Bastakiya'ya gittiler. Aynı zamanda çölde kum yolculuğu yapan çift, Jumeirah Sahilinde de denize girmeyi ihmal etmediler.





"GÖNLÜMDE SPOR AKADEMİSİ VARDI KENDİMİ HUKUK FAKÜLTESİNDE BULDUM"



AV. ANIL OKAN ŞEN

Gönlünde Spor Akademisi yatmasına rağmen kendisini Hukuk Fakültesi amfisinde bulan Avukat Anıl Okan Şen ile eğitim hayatı ve günümüz hakkında karşılıklı görüşme fırsatı bulduk. Birçok il genelinde mesleğini başarıyla sürdüren Şen, Türkiye'de hukuk ve adalet sisteminin mutlaka ciddi reformlar istediğini belirtirken, ticari ve idari davalardan aşırı keyif aldığını da söylüyor. İlke Ada adında dünyalar tatlısı kızı olan Anıl bey baba olduğunda duyduğu mutluluğu ve gururu avukat olduğunda bile duymadığını söyledi.

● Öncelikle sizi kişisel olarak tanımak istiyoruz. Hukuk Fakültesi öncesi yaşamınızdan bahsedebilir misiniz?

Hukuk Fakültesi öncesinde aşırı yaramaz, meraklı ve biraz sorumluluk duygusundan uzak bir çocuktum. Dik başlılığımın ortaya çıkışı ortaokul dönemlerimdi ama lise yıllarında biraz daha kontrollü davranmaya özen gösteriyordum. Bu yüzden adalet kavramı ile ilk tanıştığım Disiplin Kurullarına ortaokulda daha fazla gittim Belki de beni anlayamayan eğitimciler yüzünden bu okulu tercih etmişte olabilirim.

● Avukatlık gibi zor bir mesleği tercih etmenize neden olan şey neydi?

Ne yazık ki ülkemizde var olan eğitim sistemi sebeplerden dolayı seçim yapmamıza izin vermiyor. Sonuçlar yüzünden bir tercih oldu. Lisede eşit ağırlık bölümünde eğitim almıştım ve iyi bir ÖSS puanı sonrası Hukuk Fakültesi kapısı açıldı. Gönlümde her ne kadar Spor Akademisi yatsa da, sonuçlar kendimi Kocaeli Üniversitesi hukuk Fakültesi amfisinde bulmamı sağladı.

● Türkiye'deki hukuk ve adalet sistemi hakkında neler söylemek istersiniz?

Ülkede hukuk ve adalet sistemi mutlaka ciddi reformlar istiyor. Ancak bu reformlar tabi ki siyasi yapılar tarafından yapılmamalı. Güçlü bir kanun sistemi olduğuna inanıyorum. Ama bu kanunların uygulandığı mahkemelerin bağımsızlığı çoğu zaman şüphe uyandırıyor. Bu dönemin iktidarı açısından değil, her dönem bu böyleydi. Önemli olan yargı unsurlarının özellikle Hakim ve Savcıların bağımsız hareket edebilmeleri. Ancak hepsinin Adalet Bakanlığına bağlı olduğunu düşününce bu biraz zor oluyor. Çünkü dürüst Hakim ve Savcıların yıllarca bu ülkede önlerinin kesildiğini gördük. Bu yüzden yargının tam bağımsızlığının şart olduğunu düşünüyorum.



● Bir çok ilde duruşmalarınız oluyor. Ve bu sizin işinizdeki başarınızın bir örneği diyebiliriz. Peki, baktığınız davalar hakkında bilgi almak istiyoruz. Hangi davalara bakıyor, hangi dava dosyalarıyla ilgilenmiyorsunuz?

Ticari davalardan ve idari davalardan aşırı keyif alıyorum. Bu anlamda çok fazla işimizde oluyor. İşi sevince koşa koşa iş size geliyor aslında. Ancak aile hukukuna dayanan davaları pek sevmediğim gerçek. Çünkü ayrı bir sabır ve kontrol gerektirdiğini düşünüyorum. Son yıllar da Spor Hukuku da içine girdikçe ilgimi çekmeye başladı. Asla bakmam dediğim dosyalar var tabi ki. Özellikle Terör ve Çocuklara Karşı İşlenen Suçlar ile ilgili asla müdafi olmak istemiyorum. Çünkü bu dosyalarda meslek etiğine uygun davranıp müvekkile hizmet verebileceğimi düşünmüyorum.

● İlk aldığınız davayı hatırlıyor musunuz? O anki duygularınız ne oldu?

Yakın zamanda bunu bende düşündüm ama birkaç dava benzer zamanlarda gelmişti. Bu sebeple ilk hangisini aldığımı hatırlamıyorum. Ama ilk karara çıkan dosyamı hatırlıyorum. Karar lehime gelmişti ve o gün duruşmadan çıkıp bu mutluluğumu dostlarımla paylaşmıştım. O gün özgüvenim tavan yapmıştı.

● Avukatlık hayatınızda olmazsa olmazınız nedir?

Benim için olmazsa olmaz olan hayal satmamak. Müvekkillerime asla hayal satmam. Dosya ile ilgili ne görüyorsam onu yorumlar ve bunu açıkça müvekkilime iletirim.

● Genelde avukatlara hep bir antipati ile bakılır. Olumlu da olsa halk avukatlar tarafından arandığında hep "Acaba" sorusunu aklına getirir. Bu konu hakkındaki düşünceleriniz nedir?

Nedense o antipatik bulan insanlar her zaman çocukları hukuk fakültesi kazansın isterler. Ülkemizde ahlak oranı ne yazık ki düşük. Ahlaklı insanlar her geçen gün azalıyor. Bizler bu insanların hak ettikleri cezayı almasına vesile olabiliyoruz. Doğal olarak bu tepkiler de oluşuyor. Daha komik olanı da bu düşüncede olan insanların bir kısmı, çocuklarını tonla para ödeyerek özel hukuk fakültelerinde okutuyor. İronik bir durum. İşini hakkı ile yapan her avukat değerlidir. Her hukukçu değerlidir. İşini hakkı ile yapan her emekçi değerlidir.

● Bir davada ya da herhangi bir dosyada duygusallığınızı ön plana geçirdiğiniz anlar oluyor mu? Bu durumda ne yapıyorsunuz?

Yok, eğer aldığım bir iş ise, asla kişiselleştirmem ve bu durumda da duygusallık oluşmaz. Tabi bazen dava aşamasında ortaya çıkan deliller duygularımızı yönlendirebiliyor. O anda baba olduğumuz, annemiz babamız olduğu aklımıza geliyor. Sakin kalmak gerekiyor ve o an o dosyayı elden bırakmak gerekiyor. İşimizin özü insan ve insan sorunları olunca, duygularınızı kontrol etmek zorunda kaldığınız anlar çok fazla oluyor. Ama edebildiğimi de düşünüyorum. Özellikle son 4-5 senedir.

● Aynı zamanda dünyalar tatlısı bir kızınız var. Nasıl bir babasınız?

Kızım İlke benim bu hayattaki en büyük gücüm. Ne zaman yorulsam, sıkılsam hemen bir resmine bakıyorum ve motive oluyorum. Yoğun çalışma tempom sebebi ile kızımın büyümesine çok tanık olamıyorum ve bu beni aşırı üzüyor. Ama gelecek açısından onun için daha çok çalışmam lazım. Çünkü ülkede gençlerin umutla bakabilecekleri bir gelecek yok. Bende bir baba olarak endişeliyim ve bu yüzden ona yeteri kadar zaman ayıramıyorum. Umarım ilerde kızım bu noktada beni anlayacaktır.

“MÜVEKKİLLERİME ASLA HAYAL SATMAM. DOSYA İLE İLGİLİ NE GÖRÜYORSAM ONU YORUMLAR VE BUNU AÇIKÇA MÜVEKKİLİME İLETİRİM.”



● Babalar Günü’ne girdiğimiz bu ayda neler söylemek istersiniz?

Anne olmak baba olmak bunlar aslında çok özel sıfatlar. Örneğin ben baba olduğumda duyduğum mutluluk ve gururu avukat olduğumda duymadım. Hep Allaha şükrettim. Kızım tok, mutlu, hasta değil, hasta olsa ilacı bulunuyor doktor a gidebiliyor. Bu babalar gününde baba olarak tek dileğim, her babanın evladını doyurabilmesi, evlatlarının tedavilerini yaptırabilmesi. Ne yazık ki bu ülkede evladını doyuramadığı için kendini yakıp öldüren babalar gördük. Bunlar bir daha yaşanmasın. Ve babalar merhametli olsunlar, olsunlar ki, çocuklar da merhameti öğrensinler.

● Kızınız ile düşünceleriniz hayalleriniz nedir? Kızınızın da avukat olmasını ister misiniz?

Ben İlke Ada’nın mutlu olmasını istiyorum. Avukat olup olmamak onun tercihi. Son günlerde veteriner olmak istediğini söylüyor. Geçtiğimiz günlerde sokaktan hasta bir kedi sahiplendi ve tedavisini tamamladık. Şimdi hiç yanından ayırmıyor kediyi. Benim görevim ona güzel bir gelecek hazırlamak, sonra o ister müzisyen olsun, ister dansçı, ister ressam. Ben karışamam. O mutlu olsun ben son nefesime kadar onun arkasında olurum. Avukat olacağım derse de, buna saygı duyarım ama bunu pek isteyeceğini düşünmüyorum. Zaman gösterecek.

● Son olarak genel anlamda neler söylemek istersiniz?

Keyifli bir sohbet oldu. Teşekkür ediyorum. Dergininiz de yayın hayatında başarılarının devamını diliyorum. “


MSG
OUTDOOR TREKKING
TÜRKİYE'DE İLK...
FABRİKA SATIŞ MAĞAZASI
FABRİKA MERKEZ ADRES:
MİNARELİ ÇAVUŞ MH. METE SK.
NO 28 NİLÜFER / BURSA
TEL : 0224 241 30 30
İHRAÇ FAZLASI
TREKKİNG OUTDOOR
YÜRÜYÜŞ KIYAFETLERİ
msgoutdor
www.msggiyim.com

EGE SAHİLLERİNİ DOLAŞAN GÜZEL
SEVDE ALAŞARLAR



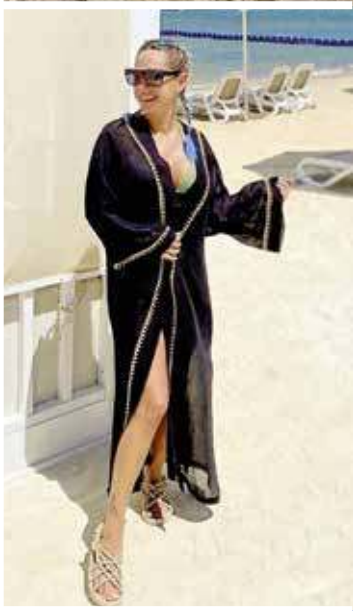
Moda paylaşımları ile bilinen güzeller arasında yer alan Sevde Alaşarlar, tatil rotasını Ege kıyısına çevirdi. Yaz tatilini ailesi ile birlikte geçiren Sevde hanım'ın güzelliği dikkat çekti. Boş zamanlarında denize girerek çocuğu ile keyifli anlat yaşayan Sevde Alaşarlar, tatil fotoğraflarını sosyal medyada takipçileriyle paylaşarak beğeniler aldı.



















Sosyal yaşam hayatının güzellerinden influencer Sevde Alaşarlar, tatil için Ege sahillerini tercih edenler arasında yer aldı. Çeşme, Alaçatı, Bodrum, Fethiye, Göcek ve Antalya'ya kadar uzanan tatil seyahati yapan Sevde hanım, tatil paylaşımlarıyla takipçilerinden ilgi gördü.

FERİDE HİLAL AKIN İLE SEZONU AÇTI



That's It markasının kurucusu Aslıhan Akan, şık ve göze çarpan tasarımlarıyla her kadının güzelliğine zarif bir dokunuş yapmayı hedefliyor.



İlham aldığı şehirli kadının üzerinde tasarımlarını gördüğü andaki mutluluğun en büyük motivasyon kaynağı olduğunu belirten genç tasarımcı, fark yaratmaya ve kadınlara içindeki özgüveni çıkarmaya çağırıyor. Şarkıcılığın yanı sıra oyunculuk performansıyla dikkatleri çeken Feride Hilal Akın ile hayata geçirdiği yeni koleksiyonuyla sezonu açan ünlü tasarımcı, yazın gelişini adeta çiçekler ve sıcak renklerle kutluyor.





Yeni koleksiyonunda yer alan rengârenk saten elbiseler, şort takımlar güzelleşen havalarla birlikte kadınların en büyük kurtarıcısı olacak gibi duruyor. Çok büyük paralar harcamadan da şık olunabileceğini kanıtlamak isteyen Akan, tasarımlarıyla kadınların özel günlerde de stil sahibi ve modern olmasına özen gösteriyor.

"BORA'NIN DOĞUMUYLA
ÖNCELİKLERİM
VE SORUMLULUKLARIM
DEĞİŞTİ"

VOLKAN GÖRAL



● Volkan bey Babalar Günü röportajımızda yer aldığınız için teşekkür ederiz. Kısacası sizin deyiminizle nedir baba olmak?

Ailemiz için özel bir anı fırsatı yaratıp konuk ettiğiniz için ben teşekkür ederim. Bana göre baba olmak sorumluluk, karşılıksız sevgi ve çocuğunuzun yaşadığı her heyecanı onunla birlikte tekrar yaşamaktır.

● Baba olduğunuz zaman neler hissettiniz ve bu hisler sizi baba olduktan sonraki hayatınızı nasıl etkiledi?

Baba olma duygusunu 2017 yılında oğlum Bora ile yaşadım. Yaşadığım en özel en mutlu an. Bora'nın sevgisi, mutluluğu ve sağlığı benim için her şeyden daha önemli oldu.





● Baba olmadan önceki hayatınızla, baba olduktan sonraki hayatınızdaki farklılıklardan kısaca bahsedebilir misiniz?

Bora'nın doğumuyla önceliklerim ve sorumluluklarım değişti. Farkında bile olmadan iş ve sosyal hayatımın akışını ona göre programlamaya başladım. Gün içinde mutlaka baba-oğul zamanı yapmaya çalışıyorum. Bu bazen sabah 7'de bazen de akşam 9'da oluyor. Bora'nın geç uyanıp erken uyuduğu günlerde onunla vakit geçirmeden günü tamamladığımda kendimi gerçekten suçlu hissediyorum.



● Babaların genel anlamda çocukları üzerine en büyük sıkıntıları ve zorlukları nelerdir?

Tüm erkek çocukları rol model olarak babalarını örnek alır. Yaptığımız her davranış, kullandığımız her kelime baba olduktan sonra çok daha da fazla önem taşıyor. Bana göre baba olmanın en büyük zorluğu sizi tamamen örnek alan iyi bir insan yetiştirmek.

● Bir baba olarak, çocuğunuzun gelişim süreci içerisinde sizi en çok zorlayan şey ne oldu?

Bora Temmuz 2017 yılı doğumlu. Henüz 4 yaşında bile değil. Kendini ifade edene kadar eşimle birlikte biraz zorlandık diyebilirim.

● Çocuğunuz ile ilgili ileriye dönük ne gibi planlarınız var?

En büyük isteğim Bora'nın sağlıklı ve mutlu bir birey olup, benim değil kendi hayallerini yaşaması, önce vatanına sonra da tüm dünyaya faydalı bir Türk genci olması.

● Günümüzde sayısız çocuk dünyaya geldikten sonra daha birkaç günlük bebekken anne babaları tarafından terk ediliyor. Bu konu hakkındaki düşünceniz nedir?

Bu çok acı verici bir durum. İnsanın bir parçasını terk etmesi, üstelik tek başına hayatta kalabilme şansı yok iken terk etmesi gerçekten çok acı. Birçok aile çocuk özlemi çekerken bu şansa sahip insanların korunmaya ve sevgiye muhtaç bebeklerini bırakmaları gerçekten insanlık dışı.

● Ve son olarak babalar hakkında yanlış bildiğimiz şeyler nelerdir?

Babaların annelerden daha fazla kuralcı olduğuna katılmıyorum ve en az anneler kadar çocuklarının sorumluluklarını aldığını düşünüyorum. Son olarak üzücü kayıplar verdiğimiz bu küresel pandemi döneminde aramızdan ayrılan tüm anne ve babaların yakınlarına başsağlığı dilerim. Sizin aracılığınızla tüm babaların Babalar Günü'nü kutluyorum.



MUHTEŞEM UYUM

Yılın trendleri arasında en çok gördüğümüz parçalardan biri ise desenli, baskılı ve işlemeli tiril tiril gömlekler. Bu gömlekleri her şey ile kombinlememiz mümkün. Sonu gelmeyecek bir deniz gibi adeta.

ECE KARABULUT





SERAP SARI

ASALET VE DURUŞ

Klasik takımlar yıllardır her zaman ve her yerde hanımların en çok tercihleri arasında oldu ve olmaya devam ediyor. Serap hanım her zamanki asaleti ve duruşuyla da dikkat çekiyor.

TERCİHİ TAM UYUM SAĞLAMIŞ

Sık pilise midi boy elbiseler, yılın trendlerinden. Bu tarz elbiselerin olmazsa olmazları şık kemerler ile kullanılması. Renk geçişlerine uyumlu aksesuarlar kullanılması tabi ki elbiseyi daha da şık hale getiriyor. Ahu Akın'ın tercihi tam uyum sağlıyor.

AHU AKIN





EBRU KAİN

TARZI İLE FARKLILIĞINI GÖSTERDİ

Beyazın vazgeçilmezliği yaz kış demeden kullanılan beyaz kot, keten ve kumaş pantolonlar yine hanımların en büyük kurtarıcısı. Üzerine alacağınız farklı renk ve desenlerde ceketler tamamen tarzınızı çok farklı hale getirebilir.

ŞIKLIĞIN GÖZDESİ

Günlük giyimin vazgeçilmezi blucinlerimiz artık şıklığımızın da vazgeçilmezleri arasında. Çilem hanımın kombinini tüm davetlerde görmemiz mümkün. Üzerine giyilen ceket, crop ve topuklu ayakkabı tercihleriniz renklerinde uyumuyla şıklığın gözdesi.

ÇİLEM NUR DEMİRAL





SERAP TİBUK

ŞIKLIĞI İLE DİKKAT ÇEKİYOR

Farklı renk tercihleri desen ve uyumsuz renklerin uyumu farklı desenlerin uyumu da artık kombinlerimiz arasında. Klasik tercihler dışarısına çıkmak ve şık olmak isteyenlerin vazgeçilmezi.

Aşk olsun,
sonu evlilik olsun



DELUXE

Alaaddin Bey Mh. Ayfatma Cd. No.1968 Nilüfer, Bursa / Turkey
Tel: +90 224 230 00 08-09 www.deluxebursa.com.tr

MALDİVLER GÜZELİ İLKEM TOPÇUOĞLU

Cemiyet hayatının ünlü ve sevilen isimlerinden İlkem Topçuoğlu, yaz tatilini geçirmek için ailesiyle birlikte Madivler'e gitti. İki çocuğu olmasına rağmen düzgün fiziği ile dikkat çeken İlkem hanım, yaz tatilinin keyfini çıkarıyor.





Sosyal yaşam hayatının tanınmış isimlerinden Devlet eski Bakanlarından Ufuk Söylemez'in kızı İlkem Topçuoğlu, ailesiyle birlikte yaz tatilini geçirmek için gittiği Maldivler'de tatilin tadını çıkarıyor. Gün boyunca çocuklarıyla birlikte keyifli zaman geçiren İlkem hanım serinlemek için denize girerken, düzgün fiziği ile de dikkat çekiyor.







AÇILIŞ SONRASI BAŞ BAŞA TATİL

İpekyol Yönetim Kurulu Üyesi Nejdet Ayaydın, önceki gün Bodrum Yalıkavak Marina' da İpekyol mağazasının açılışını yaptı.

Eşi Emel Hanım ile birlikte Bodrum'a gelen Nejdet Ayaydın, mağaza açılışını yaptıktan sonra Bodrum Türkbükü'ndeki Maçakızı Otel'de iki günlük kısa tatilin ardından İstanbul'a döndü.







BURCU ESMERSOY FOR IPEKYOL BEACHWEAR 2021 KOLEKSİYONU TATLI BİR YAZ RÜYASI SUNUYOR

Ipekyol, Yaz 2021 sezonunda plaj modasına damga vuracak ilk beachwear koleksiyonu için Burcu Esmersoy ile iş birliği yapıyor! Burcu Esmersoy'un ilham veren stiliyle hazırlanan koleksiyon seçkisi, sizi sıcak yaz günlerine doğru bir yolculuğa çıkarmaya hazırlanıyor.

















Ipekyol ilk kez beachwear koleksiyonu ile modaseverlerle buluşuyor! Sıcak kumlardan serin sulara uzanan, karakterli ve sezonun yükselen tasarımlarından oluşan koleksiyonun ilham rotası ise Burcu Esmersoy'un enerji dolu stilinden yola çıkıyor. Burcu Esmersoy ve Ipekyol tasarım ekibinin, uzun ve heyecanlı çalışmasının ardından hazırlanan Burcu Esmersoy for Ipekyol Beachwear 2021 Koleksiyonu; beachwear, swimwear ve aksesuar seçkisiyle plaj modasının nabzını tutuyor.











Yaz mevsimine eşlik eden renkli mayolar, derin sırt detayıyla sürpriz bir görünüm sergiliyor. Egzotik desenli pareolar ile kombinlenmeye müsait bu mayolar ise toz pembesi, klasik leopar deseni veya siyah rengiyle özlenen gün batımlarının eşlikçisi oluyor. Ayrıca mevsimin favori rengi beyazlardan oluşan şort ve önden bağlamalı cropped top takım fresh bir look yaratıyor.



Canlı renklerin birlikteliğiyle oluşan çiçek desenli surf mayo, bu sezon farklı tasarımları deneyimlemek isteyenlerin radarına giriyor. Aynı desenlerdeki bikini ise deniz kenarında şıklığı vaat ediyor. Minimal tavır sergileyen tarçın tonlu yüksel bel bikini ve kemer detaylı mayo ise yalın olduğu kadar feminen bir duruş yaratıyor.





Dalga seslerinin yanında müzik ritmlerine eşlik edecek tek omuzlu mayo ve yüksek belli bikiniler, siyah-beyaz denklemine teslim olarak deniz kenarında retro etkisi sunuyor. Zebra ve egzotik desenli mayolar ise sahil şeridinde iddialı olmayı tercih edenlerin favori parçası olarak yerini alıyor. Sıcak günlerin eşlikçisi olacak örme detaylı elbise, tatil şıklığından ödün vermek istemeyenlerin radarına giriyor.











Beachwear stilinizi tamamlayacak doğal taşlı küpeler ve bileklikler sade bir şıklık sunarken, yazın olmazsa olmazı halat ve deniz kabuğu detaylı sandaletler ise içinizi ısıtıyor. Hasır şapkalar ve çantalar ise günün her anında yanınızda olmaya aday!











Burcu Esmersoy'un stilini yansıttığı Burcu Esmersoy for Ipekyol Beachwear 2021 Koleksiyonu, ilk kez 17 Mayıs tarihinde Ipekyol mağazalarında ve online'da modaseverlerle buluşuyor. Özlenen yaz günlerine ithafen yaratılan koleksiyon seçkisi ise feminen, heyecan verici ve renkli bir ilham panosu yaratıyor.

Penti
Yazı Başlıyor!















Doğa ile yeniden buluşmak, dinlenmek ve rahatlamak… Yaz, artık bizimle! Plaj modasında trendlerin öncüsü olan Penti, doğadan ilham aldığı yeni koleksiyonuyla özlenen yazı taçlandırıyor. Her yaş ve tarzın hikayesinin bir parçası olacak koleksiyon, aksesuarlarla ve plaj kıyafetleriyle de tatilde ihtiyaç olan her şeyi bir arada sunuyor.







Bu yaz 8 farklı tema sunan Penti Plaj Koleksiyonu; gün batımının renklerinden ilham alan, turuncuyu, kiremiti, sıcacık toprak rengini, yosun yeşilini minimal ve zarif çizgilerle bir araya getiren Earthy ve Midnight Sun teması, temiz havayı hissettirecek, mavinin tüm tonlarıyla dans eden ve çizgilerin mükemmel karışımıyla karşımıza çıkan Fresh Summer teması, doğadaki soft renklerle doğal güzelliğe eşlik eden Soft Natural teması, tropikal renklerle özgür ruhlara seslenen Tropic teması, yaza yakışan neonları sportif kesimlerle bir araya getiren Soft Neon, ilhamını ruha dokunan leylak çiçeklerinden alan Lilac teması ve vazgeçilmez siyahı odağına alan Fresh in Dark'tan oluşuyor.







8 farklı temanın yanı sıra; bakir koyları yansıtan ve her sene merakla beklenen özel Formentera koleksiyonunu, cesur Ma Vie Privee koleksiyonunu, genç, dinamik BU4U koleksiyonunu ve olmazsa olmaz Bride koleksiyonunu da unutmayan Penti, bu yaz sahil kıyısında bambaşka hikayelere imza atacak.



ÖNCE YEMEK YEDİ SONRA SPOR YAPTI



Victoria's Secret iç çamaşırı markasının defilelerinde boy göstermesiyle dünyanın en ünlü modellerinden biri olan Brezilyalı model Alessandra Ambrosio, Ludi Delfino ile birlikte öğle yemeğine giderken objektiflere yansıdı. Yemeğin ardından egzersiz ve spor yaparak formunu korumaya çalışan ünlü model, düzgün fiziği ile dikkat çekti.







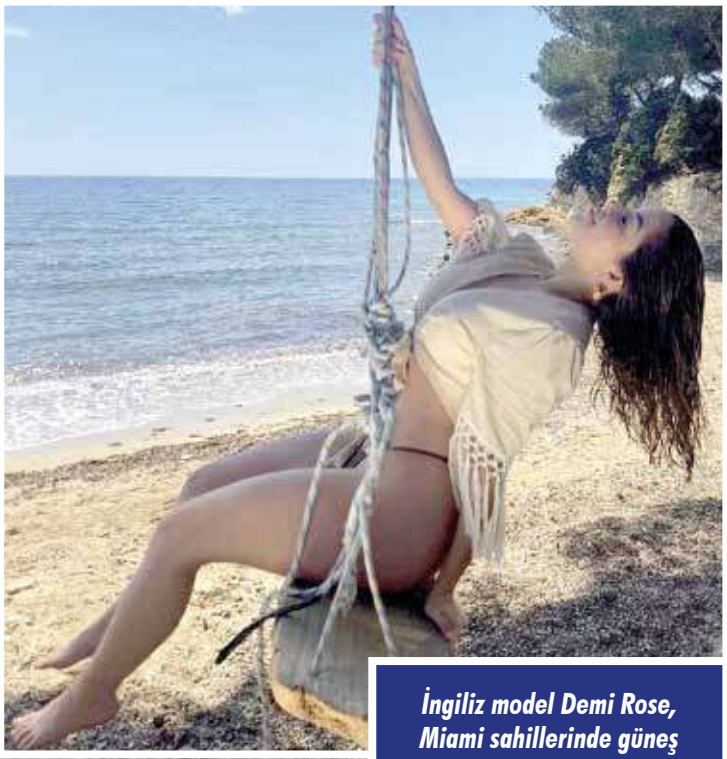
FİLİSTİN ASILLI AMERİKALI MODEL KARDEŞİNİN DOĞUM GÜNÜNÜ KUTLADI



Geçtiğimiz günlerde İsrail'in Filistin halkına gerçekleştirdiği saldırıyı kınayan Filistin asıllı Amerikalı model Bella Hadid, kız kardeşi Gigi Hadid'in doğum gününü kutlamaya gitti. Oldukça sade giyim tarzıyla dikkat çeken seksi model bilindiği gibi en son sosyal medyasından "Neler hissettiğimi kelimelere dökmek oldukça zor. Soydaşlarımın acısını hissediyorum. Güvende olmayan ve korkan Filistinli kardeşlerim için ağlıyorum. Bu artık durmalı! Böyle bir şeye yer yok! Özellikle 2021'de! Filistinli olmaktan gurur duyuyoruz ve her zaman Filistin'in yanındayız! Babamız 1948'de orada doğduğundan beri bu böyle. Sonsuza kadar Filistin!" ifadelerini kullanmıştı.

DENİZDEN ÇIKIP SALINCAĞA BİNİYOR





İngiliz model Demi Rose, Miami sahillerinde güneş ve denizin tadını çıkarıyor. Düzgün fiziği ve güzelliği ile dünyanın konuştuğu isim olan Demi, denize girip çıktıktan sonra salıncağa binerek çocuklar gibi eğleniyor.

TAYT VE TİŞORT GİYDİ HAYRANLARINI ŞAŞIRTTI

Lola, érase una vez'de Lola Valente'yi canlandırdığı ilk rolüyle çıkış yakalayan Meksikalı oyuncu ve şarkıcı Eiza Gonzales, aracından inip evine girerken objektiflere yakalandı. Tayt ve tişort ile dikkat çeken Gonzales giyim tarzı ile hayranlarını şaşırttı.







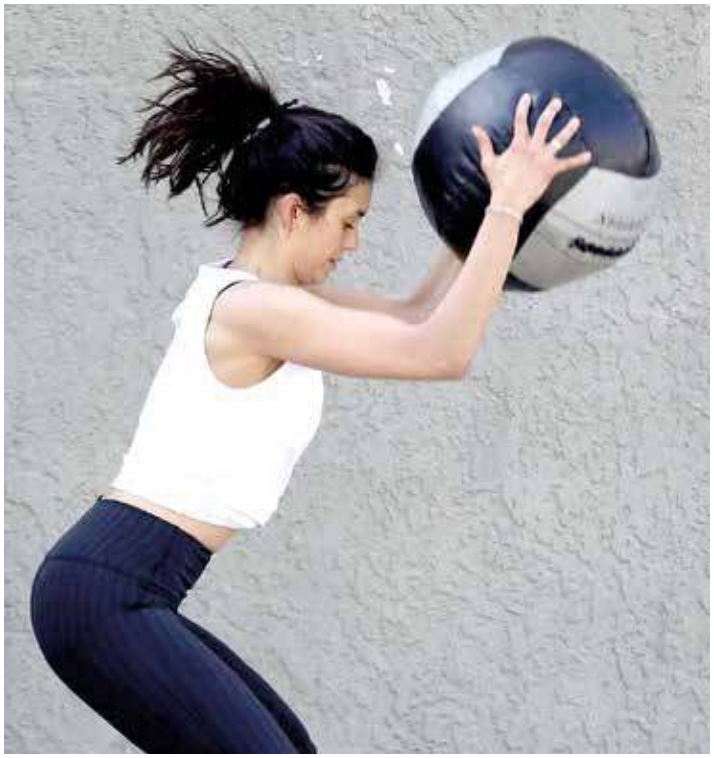
BEYAZ BİKİNİLİ GÜZEL

"K" markasıyla tasarlayıp satışa sunduğu bikini ve iç giyim modelleri ile ilgi gören ünlü iç çamaşırı markasının kurucusu Kimberley Garner, Miami Beach sahillerinin ünlü mekanı olan Soho House'da tatilin tadını çıkarıyor. Beyaz bikinisi ve güzeliği ile dikkat çeken Garner, uzun süre telefonla konuştuktan sonra denize girerek serinledi.









SEKSİ GÜZELİN ÇARPICI UYUMU

İngiliz şarkıcı, söz yazarı, televizyon sunucusu ve model Mollia King, Londra'da bulunan BBC Radio One stüdyosuna girerken objektiflere yansıdı. Süet mini eteği ile dikkat çeken seksi güzel, giyim tarzındaki çarpıcı uyumu ile beğeni topladı.







SPOR YAPARAK TER ATIYOR

Kanadalı oyuncu ve model Nina Dobrev, fiziğini korumak için gün boyunca spor yapıyor. Santa Monica'da pilates topuna benzer bir top ile spor yaparak ter atan güzel modelin kilolarından rahatsız olduğunu yakın dostlarına dile getiriyor.

ÜNLÜ GÜZELLER YAT PARTİSİNDE BULUŞTU



Portekizli model ve oyuncu Sara Sampaio, Breziyalı model Lais Riberio, Avustralyalı manken Shanina Shaik ve arkadaşları Jasmine, Miami Beach'te bir araya gelerek yat partisine katıldılar. Dünyaca ünlü güzellerin yat partisinde bir araya gelmeleri dikkat çekerken, seksi güzeller parti boyunca çılgınlar gibi eğlenerek ektikleri fotoğrafları da sosyal medyada paylaştılar.



jetizz
Jet hızında teslimat!

Jet Hızında Teslimat!

"e-ticaret'te yeni nesil kargo sistemi"

Jetizz Kimdir?

JETİZZ yarım asırdır Türkiye'deki taşımacılık sektörünün lokomotifi olan Aras Holding'in en genç üyesidir. Her dönem hizmetleriyle taşımacılık sektörüne yön veren Aras Holding JETİZZ'le başta e-ticaret olmak üzere B2C hizmet taleplerine farklı bir soluk getirmeyi hedeflemektedir.

JETİZZ, Aras Holding çatısı altında sektördeki tecrübelerini ileri teknolojiyle birleştirerek her geçen gün farklılaşan müşteri beklentilerine inovatif çözümler sunmaktadır.

Canlı Kargo Takip Sistemi

Jetizz ile kargonuzun şuan nerede olduğunu ve ne zaman elinize ulaşacağını bilirsiniz.

Giyilebilir Teknoloji

Jetizz personellerin son teknoloji cihazlar ile kargo alım ve teslimatlarını gerçekleştirmektedir.

Akıllı Teslimat Sistemleri

Jetizz hızlı teslimat süreçlerini akıllı cihazlar ile güçlendirmiştir.

0850 215 33 34 bilgi@jetizz.com www.jetizz.com

INSTITUT ESTHEDERM PARIS

EVDE PROFESYONEL BAKIMIN AYRILMAZ İKİLİSİ

1. ADIM

GENTLE DEEP PORE CLEANSER

GÖZENEK ARINDIRICI TEMİZLEYİCİ

2. ADIM

LIGHTENING BUFFING MASK

GRANÜLSÜZ NAZİK PEELING



İnstitut Esthederm'in profesyonel cilt koçları ile eczanede Enstitü Bakımı'yla tanışın! -Ücretsizdir-

ECZANELERDE shop.naosstars.com www.esthederm.com.tr Institut Esthederm Türkiye EsthedermTr Esthederm_Tr