Dikkat: Bu e-Kitapçığı görüntü ayarınızı %100'e ayarlayarak okumanız tavsiye edilir.

Sunu

"The Secret", tarihte ilk kez tüm dünyaya açıklanan ve insanlığın yeni bir döneme girişini simgeleyen "**Gizli Yasa**" veya "**Sır**" diye tanıtılan oldukça yeni bir filmin adı. Daha önce blogdan duyurduğumuz "What the Bleep Do We Know" formatında ancak içinde bir hikaye olmayan **belgesel** türünde bir yapıt. Avustralya, Yeni Zelanda ve Papa Yeni Gine'de televizyon kanallarında DVD ve internetten satışı yapılıyor, fakat bildiğim kadarıyla henüz sinemalarda gösterimde değil.

"İnsanoğlu bu sırrın açıklanmasıyla yeni bir döneme girecektir" diye sunuluyor. "**Evrenin büyük sırrı**, çağlar boyunca yolculuğunu yapıp şimdi size ulaştı" deniyor. "**Öğrendiğinizde hayatınızı sonsuza kadar değiştirecek**. Her şeyin **sır**rı, **huzur**, **mutluluk**, **başarı**, **sağlık**, **zenginlik**, **sevgi**, **dostluk**, istediğiniz her şey için... Tüm yapmanız gereken sırrı anlamak ve uygulamak. Bunu bilen herkesin yaşamı değişti. Sizinki de değişecek! Tarihte ilk kez, dünyanın önde gelen **bilim adamları**, yazarları, filozofları, herkesin hayatını değiştiren bu **sırrı açıklıyorlar**. Daha önce de çeşitli felsefelerde, dinsel öğretilerde, edebiyatta yaralan bu sırrı **Plato**, **Newton**, **Carnegie**, **Beethoven**, **Shakespeare**, **Einstein** gibi ünlü kişiler biliyor ve kullanıyorlardı." deniyor... Filmde, çeşitli kişiler bu prensiple yaşadıkları olayları anlatıyorlar; tıp ve **kuantum fiziği** konularında **bilim adamları** gerekçelerini açıklıyorlar.

Sır, "çekim yasası": "**Tıpkı yerin her nesneyi çekmesi gibi, yaşamınızdaki her şeyi de oraya siz çekiyorsunuz**. Filmde, istediğiniz şeyi yaratmak için çekim yasasının (law of attraction) nasıl kullanılacağı ve ne şekilde etkin olduğu açıklanıyor. İnsanların çoğunun düşüncelerini ya istemedikleri şeylere ya da zaten elde ettikleri şeylere yoğunlaştırmakta olduğu noktasından hareketle, niyet ettiğiniz şeylerin gerçekleşebilmesi ve başarabilmeniz için, **düşüncelerinizin** tamamen "**istediğiniz şeye**" **yoğunlaşması** gerektiği vurgulanıyor. Hayatınızda o istediğiniz gibi birşey henüz hiç olmasa dahi... Yeter ki isteyin, kendinizi neye

ulaşmak istiyorsanız öyle hayal edin!

Çekim yasasını doğru uygulayıp uygulamadığınızı hissettiklerinizden anlayabiliriniz: Eğer, mutlu, neşeli, huzurlu, başarılı, yani pozitif hissediyorsanız, bu demektir ki "istediklerinizin gerçekleşmesi" konusunda çekim yasasını doğru kullanıyorsunuz, yani "istediklerinize odaklanabilmişsiniz" ve başarılı olmaktasınız. Eğer **korku**, **depresyon**, **kızgınlık** gibi **negatif hisleriniz varsa**, o halde "**istemediğiniz şeyleri**" **düşünmeye odaklanmışsınız ve çekim yasasını kendi aleyhinize kullanmaktasınız**."

Filmde **bilim adamları** ve **yazarlar Esther Hicks, Jack Canfield, Joe Vitale, Fred Alan Wolf** (ayrıca **What the Bleep**'te idi), **John Demartini ve Denis Waitley** gibi birçok tanınmış kişinin konuşmaları yaralıyor. Batıda, özellikle ABD'de milyonlarca insan bu tür prensipleri yaşamlarına uygulamaya çalışıyorlar. Bununla ilgili yüzlerce kitap 1980'lerden beri en çok satanlar arasında her biri milyonlarca satılıyor ve gün geçtikçe de yayılıyor.

Sırrın anlamı, yaşamınızda varolan **her şeyin sorumluluğu yüzde yüzüyle size aittir**. Aklınız bunu kabul etmekte zorlansa dahi...

"Yaşamınızdakileri var eden **güç sizin kendi özünüzde mevcut**. **Yaşadıklarınızı ve dünyanızı olduğu şekliyle var eden sizsiniz ve bunu düşüncelerinizle, duygularınızla, inançlarınızla, niyetlerinizle gerçekleştirmektesiniz**. Bunlar sizin **titreşimleriniz**i belirliyor ve **evrene salınan** bu **titreşimleriniz** de **aynı frekanstaki insanları, objeleri, olayları, şartları yaşamınıza çekiyor**. İç dünyanızdaki düşünceleriniz, dış dünyanızı şekillendiriyor. Bunu bilerek, **dilediğinizi seçin, sonuçlarını yaşayın**!"

Sitemiz ziyaretçilerinin ve özellikle sitemizdeki kitapları okuyanların ilk kez duymadığı, yabancı olmadığı konular bunlar... Özellikle yakında sitemizde İngilizce'sini yayınlayacağımız Dua ve Zikir'deki, **insanın kendi özündeki ilahi kuvveleri harekete geçirmesi ve beynine bahşedilmiş güçleri değerlendirmesi** anlamına gelen "**dua**" konusundaki açıklamalar, adeta bu filmde yeniden ele alınmakta ve bilimsel bir perspektiften batı insanına açıklanmakta...

Neye odaklanırsanız, yaşamınıza onu çekmektesiniz. Sizin değer yargılarınızın beyniniz için geçerliliği yoktur. İster korkarak, ister istemeyerek, ister arzu ederek odaklanın, hepsinde aslında o odaklandığınız şeyi yaşamınıza çekmektesiniz...

Dünyayı ve insanların yaşamını yöneten **gökte bir tanrı olmadığını** ve insanın özündeki evrensel güçleri fark etme yolunda önemli bir adım bu ve benzeri filmler. Evrende işleyen bir sistemin varlığını ve insanın kendi yaptıklarının sonucunu yaşadığını anlamasına da önemli bir katkı...

Hazreti **Rasûlullah** aleyhisselâmın bizlere "**dua**" adı altında kendi özümüzde mevcut bu kuvveleri kullanabilmenin yollarını öğütlemiş olmasını bir kez daha iyi değerlendirmek ve şükretmek için iyi bir fırsat bu. "**Dua edin, icabet edilecektir**" **sırrı**nı, batı toplumları "**evrene ne verirseniz, o size geri döner**" kadarıyla fark etti... Bu konudaki değerlendirmelerimizi merak edenler, web sitemizdeki Aynadaki Evren kitabından "Modern Bilimin Ötesi" başlıklı yazımızı okuyabilirler.

Müslüman dünya kendi iç sorunlarıyla boğuladursun, Batı toplumları, kendi özlerindeki ilahi güçlere yönelmekle ve onları deneyimlemekle dünya yaşamlarını değerlendirmeye çoktan başladı bile... Bundan sonra geriye kalan ve çözüm bekleyen sırrın, "**Allah**" **ismiyle işaret edilenin** ne olduğunu fark edebilmek olduğu apaçık ortada! Kim bilir, belki de bundan sonraki adımda sıra onda...

Rasûlullah'a imanın ne büyük bir hazine olduğunu görebiliyor muyuz acaba?..

Ahmed Bâki- http://ahmedbaki.com

SIR-The Secret



www.yorumsuz.net.tc
tarafından derlenerek size e-kitapçık olarak sunulmuştur. Kaynak: İnternet
Basım: Ağustos 2006

Zamansız-Sonsuz Boyutun kapısını açmak için . . Kozmik Bilinç için . .

Olanların ÖTESİNE gitmek için . . Olanların ardındaki ŞİFRELERİ çözmek için . .

Yayın Listemiz ››› *Sayfa* ***65…71***

- yorumsuz bildiri -

İnsanlığa gerçekleri anlattığına inandığımız düşünürlerin,
yazarların, aydınlanmışların ilimsel üretimlerini
sizlerle paylaşmaktan başka bir arzumuz yoktur.

Biz bir başka insanı değişim-dönüşüme uğratamayız.

Bizim yapabileceğimiz tek şey;
değişim-dönüşümün meydana gelebileceği,
hoşgörü ve sevginin girebileceği bir alan, bir boşluk yaratmaktır.

Dileğimiz size yararlı olabilmek...

Evreni (algılayamadıklarımız dahil) yöneten ve
farklı adlarla işaret edilen Yüce Gücün,
bu arzumuzu yerine getirmemiz için, önümüzü açık etmesini diliyoruz;

'Eğer bu duanın gerçekleşmesi, bizler ve tüm yaşam adına en iyisi olacaksa...'

Düşüncenin Yeni Dünyası
yorumsuz

www.yorumsuz.net.tc

THE SECRET: Law of Attraction

(Çekim Yasası Sırrı)

(Filmin Internet ortamından ulaşan altyazısı)

Bir yıl önce hayatım yıkıldı.
Babam aniden öldü, ilişkilerim bozuldu.
Ama, hayatımın en büyük umutsuzluğu, en büyük hediyesini veriyordu.
Büyük bir sırrın ipucunu almıştım.
Sırrın izini tarihte sürmeye başladım.
Sır gömüldü.
Sırra haset edildi.
Sır gizlendi.
Bütün o insanların bunu bildiğine inanamadım.
Tarihteki en büyük insanlar..

Tek istediğim bu sırrı dünyayla paylaşmak.
Bu sırrı bilen yaşayan insanları araştırmaya başladım.
Birer birer ortaya çıktılar.

Sır size her istediğinizi verir;
Mutluluk, sağlık, servet
ne isterseniz yapabilir ya da sahip olabilirsiniz.
Neyi seçersek ona sahip olabiliriz.
Nasıl bir evde yasamak istersiniz?

Milyoner olmak ister misiniz?
Nasıl bir iş sahibi olmak istersiniz?
Daha başarılı olmak ister misiniz?
Gerçekten ne istiyorsunuz?

İnsanların hayatında gerçekleşen birçok mucize gördüm.
Finansal mucizeler, ruh ve beden sağlığı
ya da insan ilişkileri ile ilgili mucizeler.
Bütün bunlar sırrın nasıl uygulanacağını bilmekle ilgili..

Olmuşların, olanların ve tüm olacakların cevabi sırdır.
Muhtemelen sırrın ne olduğunu merak ediyorsunuz..
Size nasıl anladığımı söyleyeceğim..

Hepimiz tek bir sonsuz güçle çalışıyoruz.
Hepimiz ayni şekilde yolumuzu buluyoruz.
Evrenin doğası o kadar kesin ki
hiç zorlanmadan uzay gemileri yapıyor,
Ay'a insan gönderiyor,
iniş anını saniyelik bir farkla bilebiliyoruz.
Kim olduğunuz önemli değil.
Londra, Stockholm, Montreal, New York.
Hepimiz tek bir güçle çalışıyoruz..
Tek yasa: Çekim Yasası
Sır: Çekim Yasası

Başınıza gelen her şeyi, siz hayatınıza çekiyorsunuz
ve hepsi zihninizde tuttuğunuz suretlerden dolayı size geliyor
ve bu düşüncelerinizdir.

Ne düşünürseniz, kendinize çekersiniz.
Eskinin bilge insanları bunu bilirlerdi.
Bunlar toplumun küçük seçkin bir kısmıydı.
Sizce neden dünya nüfusunun %1i maddi gelirinin %96 sını kazanıyor?
Tesadüf olduğunu mu düşünüyorsunuz? hayır değil!
Düzen böyledir, onlar bir şeyleri anlamışlardır.
Onlar sırrı biliyorlar..

Şimdi siz de sırra ulaşıyorsunuz.
Bana göre **çekim yasası**na en basit bakış sekli;
kendimi bir mıknatıs gibi düşünürsem;
biliriz ki mıknatısın bir çekim gücü vardır.
Burada bir düşünce düzeyinden bahsediyoruz.
Bizim işimiz insanlara istedikleri şeyi;
Düşünmeyi öğretmek.
İstediğimiz şeyi zihnimizde netleştirmek.
Ve bu noktadan sonra evrenin en güçlü yasası işlemeye başlar; çekim yasası..
En çok neyi düşünürseniz, onu kendinize çekersiniz ve o hale gelirsiniz!
Düşündüğünüz şey, elinize geçer.

Bu prensip 3 basit kelimeyle açıklanabilir.
Düşünceler nesnelere dönüşür!
Her düşüncenin bir frekansı vardır.

Bir düşünceyi ölçebiliriz.

Bir düşünceyi tekrar tekrar düşünürseniz,
ya da sürekli hayalini kurarsanız,
istediğiniz yeni arabayı almayı,
ihtiyacınız olan parayı almayı,
ruh ikizinizi bulmayı..
Bunların hayalini kurarsanız:

O düşünceyle ilgili frekansı uygun bir temele yerleştirirsiniz.
Düşünceler etrafa manyetik bir sinyal yayarlar.
Bu sinyaller tekrar size döner.
Bolluk içinde yaşadığınızı düşünün, kendinize çekeceksiniz.
Bu her zaman herkesde işe yarar.

Sorun şu ki
Çoğu insan istemedikleri şeyi düşünür
Ve başlarına niye tekrar tekrar geldiğini merak eder.
Çekim yasası sizin bir şeyi iyi ya da kötü algılamanızla
veya olmasını isteyip istememenizle ilgilenmez
sadece düşüncelerinize cevap verir!

Eğer bir şeye bakıp kendinizi berbat hissediyorsanız,
evrene yolladığınız sinyal budur;
bunu benliğinizin tüm katmanlarında hissedersiniz
ve bu size fazlasıyla geri döner.
İstediğiniz bir şeye bakıp evet dediğinizde,

bir düşünceyi harekete geçirirsiniz.
Çekim yasası bu düşünceye cevap verir
ve uygun şeyleri size getirir.

İstemediğiniz bir şeye baktığınızda
ve ona hayır diye bağırdığınızda
onu uzaklaştırmaz, aksine onunla ilgili
düşünceyi harekete geçirirsiniz
ve bu defa çekim yasası o düşünceyle ilgili
şeyleri önünüze sıralar.

Evren çekim yasasını temel alıyor.
Her şey çekim yasası ile ilgili.
Çekim yasası her zaman işliyor.
İnanın, inanmayın, anlayın ya da anlamayın
her zaman işler.
Geçmişi, bu anı, geleceği düşünüyor olabilirsiniz
bu esnada dahi o düşünceyi harekete geçirirsiniz!
ve evrenin en güçlü yasası olan çekim yasası
bu düşüncenize cevap verir.

Yaratım her an devam ediyor.
Her anın kendi düşüncesi ya da sürekli bir kuantsal
düşünce sekli vardır.
Sürekli yaratım sürecindedirler.
Çekim yasası "neyi düşünür ya da odaklanırsan
onu alırsın" der.

Ondan yakınıyor olman,
yakındığını sana daha cok yaklaştırır!

Bir öğrencim vardi, adı Robert.
Robert eşcinseldi.
Bana e-mail'le ulaşıyordu.
Hayatının tüm gerçeklerini yazardı.
İşyerinde herkes onunla uğraşıyordu.
Her zaman ona ne kadar kötü davrandıklarından
yakınıyordu.
Sokakta yürürken her köşeden onunla uğraşan
insanlar çıkardı.
Stand-up komedyeni olmak istiyordu
ama, sahneye her çıkısında birileri onunla uğraşıyordu.
Tüm hayatı mutsuz ve umutsuzdu
ve tüm düşüncesi eşcinsel oldugu icin saldırıldığı idi.

Ona **olmasını istemediği şeye odaklandığını** söyledim.
Bana gönderdiğin maillere bak, hep istemediğin
şeylerden bahsediyorsun.
Bir şeylere bu kadar çok odaklanırsan,
çok daha hızlı meydana gelir!

Sonra gerçekten isteğine odaklanmaya başladı.
Sonraki 68 haftada olanlar gerçekten mucizeydi.
İşyerinde onunla uğraşanların hepsi
ya işi bıraktı, ya başka bölüme alındı, ya da onunla

uğraşmaktan vazgeçti
ve işini sevmeye başladı.

Sokakta onunla uğraşan insanlar da artık yoktu.
Komedi gösterilerinde de kimse onunla uğraşmıyordu.
Tüm hayatı değişti çünkü olmasını istemediği,
korktuğu şeylere odaklanmak yerine
olmasını istediklerine odaklandı.

Çok pozitif bir yönelimimiz olabilir,
ve pozitif kişi, olay ya da durumları
kendimize çekeriz.
Veya **negatif yönelimli ve kızgın olabiliriz,**
bu durumda da olumsuz kişi ya da koşulları
kendimize çekeriz.

Bilinçli veya bilinçsiz, aklınızda tuttuğunuz sizi
etkileyen düşüncelerden kurtulun.
Asil zorluk budur.
Sırra dikkatli baktığınızda, düşüncenin gücüne,
günlük hayatınızda
her an etrafımızda..

Tek yapmamız gereken, gözlerimizi açıp bakmak.
Çevrenizde çekim yasasının kanıtlarını görürsünüz.
En çok hasta olan, hastalıktan en çok bahsedendir.
Bolluktan en çok bahseden, bolluk içindedir.

Çekim yasası her yerde aşikardır,
eğer ne olduğunu anlarsanız.

Siz bir mıknatıssınız;
düşünceleri, insanları
olayları, hayatları kendinize çekersiniz.
Yasadığız her olayı bu güçlü çekim yasasıyla
kendinize çekersiniz.
Size sadece istekli düşünce veya hayal çılgınlığından
bahsetmiyorum;
size derin, temel bir anlayıştan bahsediyorum..

Kuantum fiziği gerçekten tam da bu keşfi
işaret etmeye başlıyor.
Akıl olmadan bir evren düşünemezsiniz diyor..
Aslında algılanan her şeyi akıl şekillendirir.

Anlama**ma**nız, reddetmeniz anlamına gelmez..
Elektriğin nasıl oluştuğunu da anlamazsınız;
ilk başta kimsenin elektriğin ne olduğunu
bilmesine gerek yoktur
ama, herkes ondan faydalanır.
Nasıl çalıştığını biliyor musunuz? Ben bilmiyorum
Ama, bilirim ki elektrikle bir adama
yemek pişirebilirsiniz,
ayrıca adamı da pişirebilirsiniz!

İnsanlar çekim yasasını anlamaya başladıkça,
çoğunlukla
önceden sahip oldukları olumsuz düşünceler
nedeniyle korkarlar.

2 şeyden uzak olmalısınız:
bilimsel olarak açıklanmıştır ki, **yapıcı düşünce olumsuz düşünceden 100 kat güçlüdür**.
Zaman tamponu olan bir gerçeklikte yaşıyoruz
ve bu gerçekten işimize yarıyor.
Düşüncelerinizin anında gerçekleştiği bir çevrede
yasamak istemezdiniz!
Düşüncelerinizin ortaya çıkısı biraz zaman alır
ve bu iyi bir şeydir!
Düşüncelerinizi fark etmeli, seçmeli,
ve bundan hoşlanmalısınız.

Çünkü siz, kendi hayatınızın şaheserisiniz,
siz hayatınızın Micheal Angelo'susunuz
ve bunu düşüncelerinizle yapıyorsunuz.

Geçmişte bu sırrı bilen liderler sırrı sakladılar
ve insanlar bu sırrı bilmediler.
İşe gittiler, eve geldiler, çalışmaya devam ettiler
güçleri olmadan koştular, çünkü sırrı
çok az insan biliyordu.

Yasaları olan bir evrende yaşıyoruz;
mesela yerçekimi yasası,
eğer bir binadan düşerseniz
iyi veya kötü olmanız fark etmez
yere düşersiniz..
Hayatınızdaki her şeyi, yakındıklarınız dahil,
hayatınıza siz çektiniz!
İlk bakışta bunu duymaktan nefret
edeceginizi biliyorum;
"trafik kazasını ben çekmedim"
"bu durumu ben çekmedim"
ya da yakındığınız herhangi bir şeyi
çekmediğinizi söylersiniz
bu noktada söylemeliyim ki: evet
hepsini **siz çektiniz**!

Bu **anlaması en zor olan kavram**dır
ama, bir kez kavranırsa, hayat değiştirir.
Bu büyük sırrın bir parçasıdır.
Birçoğumuz bir **tersliği çekeriz**, ve bunu kontrol
edemeyeceğimizi düşünürüz.
Duygu ve düşüncelerimiz değişir ve
her şey bu terslikle bozulur.

Bunu ilk kez duyuyorsunuz,
"düşüncelerimi değiştirmek zor olacak" diyorsunuz.
İlk başta öyle gelecek, ama sonra eğlenceli olacak.

Sizden **düşüncelerinizi yönetmenizi istemiyoruz**,
bu sizi çılgınlığa iter.
**Zihninize farklı yönlerden, farklı objelerden,
farklı o kadar çok düşünce gelir** ki
burada duygusal rehberlik sisteminiz
devreye girer.
Bu rehber, yani duygularınız, ne düşündüğünüzü
anlamanızı sağlar.
**Düşünceleriniz, duygularınızı oluşturur
duygularımız, neyi kendimize çektiğimizi
anlamamıza yardim ederler.**

Bize göre 2 duygu vardır: **iyi** ve **kötü**.
Mesela **suçluluk** veya **öfke** gibi tüm olumsuz hisler
kendimizi kötü hissettirir.

Tüm bu hisler, bize o anda düşündüğümüzün
istediğimiz türden bir şey olmadığını söyler.
Bunlara **kötü frekans** ya da **kötü dalga** da denebilir.
İyi hisler; sevgi, mutluluk, umut gibi
bize düşüncemizin isteyeceğimiz türden şeyleri
getireceğini söyler..
Yani "şu anda neyi kendime çekiyorum"
sorusunun cevabi hislerinizdir.
Eğer iyi hissediyorsanız,
devam edin doğru yoldasınız.
Duygularımız bize yol gösterici birer

geri dönüş mekanizmasıdır.
Daha iyi hissettikçe, istediklerimize daha yakın,
kötü hissettikçe de daha uzak oluruz.

Şu anda yaptıklarınız,
düşüncelerinizin ortaya çıkışıdır, ve bunlar
gelecek yaşantınızı da oluştururlar..
Ve hislerinizi gözlemleyerek
karşılaşacağınız durumun sizi memnun edip
etmeyeceğini anlayabilirsiniz.
Şu anki hissiniz, oluşmakta olanın
mükemmel bir yansımasıdır.

Aslında **düşündüğünüzden daha çok,**
hissettiğinizi alırsınız.
Bu yüzden insanlar yataktan kötü kalkarlarsa,
bir döngü başlatırlar
ve bütün gün öyle gider..
Hislerindeki basit değişimlerin günlerini
veya hayatlarını etkileyeceğini bilmezler.

Eğer gününüze iyi başlar, mutlu bir ruh hali
içinde olursanız
herhangi bir şeyin ruh halinizi değiştirmesine
izin vermediğiniz surece
çekim yasası ile,
mutlu ruh halinizi sürdürecek durum ve kişilerle karsılaşırsınız.

İyi ve kötü günlerin hepsi,
bu insanların çoğunlukla
nasıl hissettiklerine bağlıdır.
Şimdi kendinizi sağlıklı, mutlu, sevgi dolu
hissetmeye başlayabilirsiniz
-şu anda gerçek olmasa bile!
Evren ruhunuzla, duygularınızla haberleşecek
ve hissettiğiniz yönde izhar edecek.
Temel olarak duygu ve düşüncelerinizle
neye odaklanırsanız,
onu hayatınıza çeker ve yasarsınız-
isteseniz de istemeseniz de
duygu ve düşünceleriniz her zaman
oluşanlarla denktir.

İstisnasız her an
anlaması zor,
ama kendimizi açmaya başlayabilirsek,
düşüncelerimizin hayatımıza yaptıklarını
farkındalığımızdaki bu değişimle engelleyebiliriz.
Yasam boyu, kendi evreninizi kendiniz yaratırsınız
iyi hissetmeniz gerçekten önemli.
Çünkü bu **his evrene bir sinyal olarak yayılır**,
ve **daha fazlasını size çeker**.
Ne kadar **iyi hissedersiniz, o kadar çok mutluluğu**
kendinize çekersiniz ve bu gittikçe artar.

Hüzünlü olduğunuzda, bunu kolayca
değiştirebileceğinizi biliyor musunuz?
Onun yerine bir müzik yerleştirin,
şarki söylemeye başlayın, bu duygularınızı değiştirir
ya da güzel bir şey düşünün,
bir bebek düşünün
gülen bir bebek olsun,
geri kalan her şeyi unutun, sadece onu düşünün.
Garanti ederim, kendinizi iyi hissedeceksiniz.
Mesela evcil hayvanlar harikadır,
size kendinizi harika hissettirirler.
Evcil hayvanınızı sevdiğinizde, bu duygu
hayatınıza iyilik getirir
bu çok güzel bir hediyedir.

Hisleriniz aracılığıyla düşüncelerinizi
yönlendirmeye başladığınızda
ve duygu, düşünceleriniz ve başınıza gelenler
arasındaki uyumu fark ettiğinizde
kendi gerçekliğinizin yaratıcısı olduğunuzu bilirsiniz
ve uzaktan bakanlar
yaşadığınız mükemmel hayata hayret ederler.

Bu sırrı öğrenip, uygulamaya başladıktan sonra
hayatım rüya gibi oldu

herkesin istediği gibi bir hayatım var
büyük, güzel bir evde yaşıyorum
harika bir eşim var,
dünyanın değişik yerlerinde tatile çıkıyorum
ve bütün bunlar devam ediyor çünkü;
sırrı nasıl uygulayacağımı biliyorum.
Hayat gerçekten harikulade olabilir
ve olmalıdır da
ve olacak.
Sırrı kullanmaya başladığınızda,
sırrı nasıl kullanacağız?
Çoğu insan bana, yaratım surecinde kendilerinin
ve evrenin rolünü sorar
şimdi buna bakalım.

Şu örnek üzerinden anlatalım:
sihirli lambayı duymuşsunuzdur.
Sihirli lambadan cin çıkar,
cin hep ayni şeyi söyler:
"dileğin benim için emirdir".
Hikayenin kökenine inerseniz,
dilekler 3 taneyle sınırlı değildir, tamamen limitsizdir.
Şimdi bu örneği hayatınıza uygulayalım;
evren her dileğinizi gerçekleştirecek
devasa bir cin gibidir.
Adına ne derseniz deyin
hep ayni şeyi söyler: "dileğin benim için emirdir"

Yaratım sureci 3 adımdan oluşur

1. Adım: İstemek
İstemek için kelimelere ihtiyacınız yok
evren tamamen düşüncelerinize cevap verir.
Gerçekten ne istiyorsunuz?
Oturun bir kağıda isteğinizi yazın
yazarken **şimdiki zaman** kullanın
çok mutluyum yazın, ve hayatınızın nasıl olmasını
istiyorsanız yazın.

Bu çok eğlencelidir, evren önünüze
açılmış bir katalog gibidir
ve siz, istediğiniz kişi, durum, olayları seçersiniz
evrene sipariş verirsiniz,
bu kadar kolaydır.

2. Adım: Cevaptır
İsteğinize cevap verilmesidir.
Burada evren sizin için devrededir.
Evrendeki tüm güçler isteğinize
cevap vermek için devrededir:
"isteğin benim için emirdir"
ve evren isteğinizin oluşması için ayarlamalara başlar.

Çoğumuz gerçekten ne istediğimizi söylemeyiz,
çünkü nasıl da oluşabileceğini görmeyiz.
Biraz araştırırsanız
göreceksiniz ki
bir şeyi başaran herkes
nasıl yapacaklarını bilmeseler de,
başaracaklarını biliyorlardı.
Nasıl gerçekleşeceğini bilmenize gerek yok
bir şekilde size ulaşacaktır.
"Bir şeyler yanlış gidiyor, istiyorum ama
isteğim olmuyor" diye sorarsanız,
deriz ki; istiyorsunuz,
evren cevap veriyor, her zaman
ama anlamanız gereken 3. bir adım daha var..

3. Adım, kabul etme
Kendinizi isteğinizle ayni hata getirmeniz gerekir.
İsteğinizle ayni hattaysanız, kendinizi
harika hissedersiniz.
Bu duyguların gücüdür.
Ama **korku**, **öfke**, **umutsuzluk** hissederseniz,
bunlar isteğinizle ayni hatta olmadığınızın
güçlü göstergeleridir.
Hissettiklerinizin önemini fark ettiğinizde,
ve düşüncelerinizi, hislerinize dayanarak
yönlendirdiğinizde,yavaş yavaş görürsünüz ki
düşünceniz, oluşturmaya başlayacaktır.

Bir hayali gerçeğe dönüştürdüğünüzde,
daha büyük hayalleri gerçekleştirebilecek
durumdasınızdır
ve dostum, iste bu yaratım surecidir.
Çekim yasasının uygulamasında
duygularınızı düzenlemede isteğinizle ilgili hareketler
size yardim eder.
O arabayla deneme sürüsüne çıkın,
o ev için alışverişe gidin,
evin içine girin,
onu kendinize çekecek duyguları oluşturmak için
ne gerekirse yapın
bir bakarsınız karşınızdadır,
ya da aklınıza bir fikir gelir ve harekete geçersiniz
fakat kesinlikle "bunu söyle yapabilirim, ama ..."
diye çelişkiye(şüpheye-yorumsuz) düşmeyin.
Hareket bazen gereklidir.

Evrenin size ulaştırmak istediğiyle ayni hattaysanız,
eğlenceli olur, zaman durur, bütün gün
ayni şeyi yapabilirsiniz.
Evren hızı sever,
ertelemeyin, fırsat oluştuğunda,
harekete geçin!
Tek yapmanız gereken bu.
İstediğiniz her şeyi kendinize çekeceksiniz

para, insanlar, ihtiyaç duyduğunuz bir kitap,
ne isterseniz kendinize çekeceksiniz.

Neyi çektiğinize dikkat etmelisiniz!
Çünkü zihninizde tuttuğunuz görüntüleri,
kendinize çekersiniz!
Başlangıçta hiçbir şeyiniz olmayabilir,
hiçbir yol da olmayabilir, bir yolu bulunacaktır.
Karanlık bir yolda giden bir arabayı düşünün,
sadece birkaç metre önünü görür.
California'dan New York'a tüm yolu
sadece bu birkaç metreyi görerek gidebilirsiniz.

Hayat da böyle ilerler;
görmesek de yolun devam edeceğine inanırsak,
hayat bizi gerçekten gitmek istediğimiz
noktaya götürecektir.
Çünkü siz böyle olmasını istersiniz.
İlk adımi inançla atın,
merdivenin tümünü görmeniz gerekmez,
ilk adımi atın yeter.

Merak edilen diğer bir konu da oluşumun
ne kadar zaman alacağı.
Araba, ilişkiler, ya da olması istenen şeyler,
ne zaman gerçekleşecek?
Bunun bir kuralı yok, 3 dakika, 3 gün, 30 gün olabilir

bence bu daha çok sizin evrenle ne kadar
ayni hatta olduğunuzla ilgili..
Evren için boyutların bir önemi yoktur.
Bilimsel olarak, size göre devasa bir şeyle
size göre çok küçük bir şeyi
kendinize çekmek arasında bir fark yoktur.
Evren hepsini de hiç çaba harcamadan gerçekleştirir.
Çimenler hiç çaba harcamadan çıkar,
evrenin müthiş bir düzeni vardır.

Her şey zihnimizdedir!
"Bu çok büyük, olması zaman alır" diyen de,
"bu ufak bir şey hemen olur" diyen de biziz.
Bunlar bizim tanımladığımız ölçütlerdir,
evrene göre böyle kurallar yoktur.
Eğer hemen olmasıyla ilgili duygular üretirseniz, cevap verir.
Bazı insanlar ufak şeylerle daha rahat olurlar.
"Ufak bir şeyle başla bir fincan kahve al" deriz.
Uzun zamandır görmediğiniz bir arkadaşınızı düşünün
onunla konuşmak isterseniz, o kişi sizi arayacaktır,
mektup yazacaktır.

Çok fazla insan, mevcut koşullarında kendini
kıstırılmış, sıkışmış hisseder.

Şu anki koşullarınız ne olursa olsun
o sadece şu anki gerçekliğinizdir,
ve şu anki gerçeklik, bu sırrı öğrenmenizle beraber
değişmeye başlayacak.

Bazen bu sizin yüzünüzdendir, çünkü aynı şeyleri
tekrar tekrar düşünürsünüz
ve aynı sonuçları tekrar tekrar yaşarsınız.
Sebebi şudur ki,
çoğu insan düşüncelerinin büyük kısmını,
gözlemlerine dayanarak oluşturur.
Baktığınızı düşünürsünüz, ve çekim yasası
size daha fazlasını getirir
ve bu tekrar tekrar devam eder.
Karsınıza çıkana olumlu bir yönden bakmanın
bir yolunu bulmalısınız.

Birçok insan mevcut durumlarına bakıp
"ben buyum" der,
siz bu değilsiniz!
Siz geçmişte böyle idiniz.
Şu anki durumunuza bakarsak;
diyelim ki bankada çok paranız yok,
ya da ilişkileriniz, sağlığınız istediğiniz gibi değilse
bu sizin **geçmişteki düşünce ve hareketleriniz**le ilgilidir.
Sürekli bu döngüyü tekrarlarsanız
kendinizi şu andaki koşullarınızla tanımlarsanız

gelecekte de aynılarını yaşamaya
kendinizi mahkum edersiniz!

Yaşadıklarımız, düşündüklerimizin sonucudur.
Hayatınızı düzenlemek için şimdi ne yapabilirsiniz?
Size şunu önerebilirim; minnettar olduğunuz şeylerin
listesini yapmaya başlayın.
Çünkü bu düşüncenizi ve enerjinizi değiştirir.
Bu egzersizden önce istemediklerinize,
sorunlarınıza odaklanıyor olabilirsiniz.
Bu egzersizden sonra farklı bir yöne dönersiniz;
hoşlandığınız her şey için minnettar olmaya başlarsınız
minnet gerçekten de daha fazlasını hayatınıza getirir.
Herkes bilir, küçük şeyler için şükretmek,
daha fazlasını istemektir!

Her zaman şükretmek, kaynakları size doğru çeker
düşündüğümüz ve şükrettiğimiz şeyleri
kendimize çekeriz.
Bu hepimizin her gün yapması gereken
çok güçlü bir egzersiz.
Her sabah kalkıp şükretmek
diş fırçalarken, şükrettiğim şeyleri düşünmek.
Sabah rutin işlerimi yaparken
bu minnet duygusunu hissetmek.

Sahip olduklarınızla ilgili hislerinizi
ne kadar çabuk değiştirirseniz
minnet duyduklarınızı o kadar çabuk
hayatınıza çekersiniz.
Çünkü "istediğim arabaya sahip **değilim**"
"istediğim eve sahip **değilim** vs..." derseniz
durun durun, bunlar **istemediğiniz şeyler!**
Sahip olduğunuz için şükrettiğiniz şeylere odaklanın.
Mesela bu filmi izleyecek gözleriniz var!
ya da sahip olduğunuz giysiler,
sahip olduğunuz için şükrederseniz, kısa süre sonra
daha iyisine kavuşursunuz!

Herkesin, işlerin kötü gittiğini
düşündüğü zamanlar olur.
Ben de böyle bir zamanımda, bir taş buldum.
Beni bu taşı tutarken görebilirsiniz..
Bu taşı cebime koydum.
Bu taşa her dokunduğumda
şükrettiğim bir şeyi düşünürüm.
Her sabah kalktığımda cebime koyarım,
şükrettiklerimi düşünürüm,
gece tekrar çıkarırım.
Bununla ilgili farklı deneyimlerim oldu mesela,
güney Afrikalı bir arkadaşım vardı, bu taşı
düşürdüğümü gördü, ne olduğunu sordu;
ona bunun bir şükran taşı olduğunu söyledim.

2 Yıl sonra bana Güney Afrika'dan bir e-mail attı,
oğlu çok nadir bir hastalıktan ölmek üzereymiş,
benden 3 tane şükran taşı istedi.
Şükran taşı, yolda bulduğum sıradan bir taştı,
dışarıya taş aramaya çıktım,
güzel 3 taş buldum ve yolladım.
4-5 Ay sonra ondan bir e-mail aldım:
"oğlum iyi, her şey yolunda" diyordu,
"Tanesi 10 dolardan, 100'den fazla şükran taşı sattık",
"ve paranın hepsiyle bağış yaptık, çok teşekkür ederiz"
şükretmek çok önemli.

Hayatınızı değiştirmeye başlamak için önereceğim
bir diğer şey tasavvur etmek..
Tasavvur etme yöntemini, Apollo programından aldım
ve 1980-90'lar boyunca
olimpik programa uyguladım,
"görsel prova" adını aldı.
Tasavvur ettiğinizde, gerçekleştirirsiniz!
Olimpik kafileleri biyolojik olarak gözlemlediğimiz
bir ortama aldıktan sonra
onları önce koşturduk, sonra
koşmayı düşünmelerini söyledik.
Sonuç inanılmazdı, **zihinlerinde koşarken de**
ayni kaslar ayni zamanda kasılıyordu.
Bu nasıl olabilir?
Bence, bir şey zihninizde oluyorsa,

madden de olacaktır.
Tasavvur ederken, zihninizde o resmi canlandırırken
her zaman ve sadece
sonucu düşünün.
Örneğin, şimdi ellerinize bakin
gerçekten, ellerinize bakin ve
gözlerinizi kapamadan önce
rengini, kıvrımlarını, benlerini, tırnakları,
tüm detaylarıyla inceleyin
ve elinizi, parmaklarınızı direksiyonda hissedin
bu gerçek, holografik bir deneyimdir.

O kadar gerçektir ki, o an arabaya ihtiyaç duymazsınız
çünkü zaten arabanız vardır!
Çekimi harekete geçiren bu histir,
yani sadece düşünceyle ilgili resim değildir.
İnsanlar **olumlu** düşünüp, **tasavvur** ederlerse
yeterli olacağını düşünürler
ama, bunu hissetmezlerse çekim gücünü
yeterince oluşturamazlar.

Burası sırrın gerçekten harekete geçtiği andır.
Kendinizi arabanın içinde hissedersiniz.
Arabayı beğenme veya "**bir gün satın alacağım**"
konumunda **değil**.
Çünkü siz **şu an** ile ilgili bir his içindesinizdir,
gelecekle ilgili değil.

Aksi halde isteğiniz hep **gelecekte** kalacaktır.
Eğlenceyi ve mutluluğu hissedin.
Ne kadar aptalca gelse de, bağırın
bunu yapın!
Birçokları "hadi ama, bunu yapmam şart mi?" diyecek.
Değişimi ne kadar istediğinize bağlı
bu duygu, evrenin gücünü göstermesine
bir geçit olacak.
Bu gücün ne olduğunu söyleyemem,
tek bildiğim, var olduğu.
Bizim işimiz nasıl olacağını bilmek değil.
Nasıllar evrenin işi.
Evren hayalinizle aranızdaki en kısa,
ahenkli, hızlı yolu her zaman bilir.
Beklediğinizde, evrenin size getirdiğine
hayran kalacaksınız. Burada mucizeler olur.

Her gün bu tasavvur etme egzersizini yapacaksanız
şunun altını çizeyim; sırla ilgili buradaki en önemli
nokta gerçekten mümkün olduğu kadar
iyi hissetmeniz gerektiği,
gerçekten bu yönde yasayan insanlarla,
hayatın sihrini yasamayan insanlar arasındaki tek fark;
bu sihri yasayan insanlar,
bu yöntemleri hep kullanırlar
ve sihir onlar için bir kez değil,
her zaman gerçek olur.

İnsanlar "bu işi çözdüm, hayatımı değiştirmeye
başlayacağım" derler
ve henüz sonuçlar oluşmaya başlarken,
yüzeysel bir bakışla
"bu yöntem işe yaramıyor" derler
ve evren de der ki "isteğin benim için emirdir"
ve her şey başa döner!

Çekim yasasıyla ilgili bir örnek verirsem,
1995'de kendime bir **hayal panosu** yaptım.
Bu panoya sahip olmak veya ulaşmak istediklerimin
resimlerini astım. Ev, araba, vs.
ve her gün, ofisimde otururken,
panoya bakarak, isteklerimi tasavvur ettim.
Sonra taşınırken tüm eşyaları kutulara kaldırdık
ve 5 yıl içinde 3 ayrı yere taşındık.

Ve en son California'daki bu eve eski
evimizdeki eşyalar kutularla geldi.
Bir sabah 7:30 da, oğlum ofisime girdi,
kapı önündeki 5 yıldır taşınan bir kutuya oturdu,
"baba bunun içinde ne var?" dedi.
"İçinde hayal panom var, canım" dedim.
"Hayal panosu nedir?"
"Ulaşmak istediğim hedefleri yerleştirdiğim
bir pano" dedim.

Tabi sadece 5 yaşında olduğundan beni anlamadı.
Ona göstermek daha kolay bir yol olacaktı.
Kutuyu açtım, panoları çıkarttım,
panoda 5 yıl önce hayal ettiğim evin resmini gördüm
ve sok oldum,
biz o evde yaşıyorduk,
haberim bile yoktu ama tamamen ayni evi almıştım.
Eve bakıp ağlamaya başladım, dağılmıştım.
"Neden ağlıyorsun?"
Nihayet çekim yasasını tamamen anladım,
nihayet kuvvetle hayal etmeyi anladım,
nasıl işlediklerini anladım,
benim hayatımda işe yaradı..
Hayalimdeki evi almıştım, haberim bile yoktu.
Tasavvur her şeydir,
hayatın gelecek etkilerinin **ön izleme**sidir.

Ne istediğinize karar verin, elde edebileceğinize inanın,
hak ettiğinize ve mümkün olduğuna inanın
ve günde birkaç kere gözlerinizi kapatıp hayal edin.
Hayalinizi; elde ettiğinizdeki duygularınızı
hissetmeye çalışın.
Ondan sonra, şu anda sahip olduğunuz için
minnettar olduklarınıza odaklanın
ve bundan zevk alin,
evrene bunu yayın.
İnanın evren bunu nasıl oluşturacağını bilir.

Paranın Sırrı

Benim babam çok **olumsuz** bir insandı.
Zenginlerin diğer insanları aldatan,
kandıran insanlar olduklarını düşünürdü.
Paranın insanı bozduğuna dair ve
benzeri düşünceleri vardı.
"Para ağaçta yetişmiyor",
"beni milyoner mi sanıyorsun?"
en sevdiği sözlerdendi..

Tabi ben de hayatın zor olduğuna inanarak büyüdüm,
hayat "zor ve mücadele dolu" idi.

Ancak W. Clement Stone ile tanıştıktan sonra
hayatımı değiştirmeye başlayabildim.
İnsan zihni düşünebildiği her şeye ulaşabilir.
C. Stone ile çalışırken bana,
`gerçekleştiği zaman beni hayrete düşürecek
şeyleri' hedeflememi söyledi.
"Oluştuğu zaman bileceksin ki,
gerçekleşti, çünkü sen onu istedin"
O zaman yılda 8000 dolar kazanıyordum
"Yılda 100.000 dolar kazanmak istiyorum" dedim.
Nasıl gerçekleşeceği ile ilgili bir fikrim yoktu.
Herhangi bir stratejim ya da fikrim yoktu.

Sadece olacağına inandım
ve bu düşünceyi oluşturdum.
Benden her gün gözlerimi kapayıp,
hedeflerime ulaştığımı hayal etmemi istedi…

Kendime bir 100.000 dolar yaptım
ve tavana yerleştirdim.
Böylece sabah uyandığımda
ilk dikkatimi çeken o oluyordu
ve gözlerimi kapatıp, 100.000 dolara
sahip olduğumu hayal ediyordum.
30 gün boyunca hiçbir şey olmadı.
Müthiş bir fikir veya para teklifi gelmedi.
Sonra bir gün duşta aklıma
100.000 dolarlık bir fikir geldi.

Bir kitap yazmıştım
ve eğer kitabım 100.000 satarsa
bu parayı kazanabilirim dedim.
Kitabım vardı ama hiç böyle düşünmemiştim.
Bence, aklınıza bir fikir geldiğinde, ona güvenmeli
ve uygulamalısınız.
Nasıl olup da kitabımın o kadar
satacağını bilmiyordum?
Sonra bir markette National Enquirer'i gördüm
ve dedim ki "kitabim orada tanıtılırsa
o kadar çok satılabilir".

6 Hafta sonra New Yokta bir konuşma yaptım.
Bir hanım yanıma geldi "harika bir konuşmaydı
sizi tanıtmak isterim, kartımı vereyim" dedi.
"Nerde yazıyorsunuz?"
"serbest çalışırım, ama çoğunlukla
national enquirer'a yazarım"
Zihnimde bir film müziği duymaya başladım,
bu gerçekten işliyor!!
Kitabim satmaya başladı.
Söylemek istediğim, hayatıma tüm bunları çeken bendim
ve kısa kesmek gerekirse, 100.000 dolar değil ama
92.327 dolar kazandık
ve bu harikaydı.

Sonra eşim bana dedi ki:
"100000 dolarda işe yarıyorsa neden
1 milyon dolarda yaramasın? "
"bence de, neden denemeyelim!".
Yayıncım, ilk 'tavuk suyuna çorba' kitabıma
üzerinde gülen yüz olan, bir milyon dolarlık bir çek yazdı!
Ben bu sırrın işe yarayıp yaramadığını test ettim
ve işe yaradığını kendim yaşadım
ve sonraki her günümü bu şekilde yaşadım.
Bu filmi izleyen birçok insanın
söyle dediğini duyar gibiyim:
"hayatıma daha fazla parayı nasıl çekerim?"
"nasıl daha çok kazanırım?"

"nasıl daha fazla bolluk ve servet sahibi olurum?"
"nasıl işimi sever, kredi kartlarıyla baş ederim?"
"nasıl daha fazlasına sahip olurum?"
Niyet edin!
Bu yine, **sır** ile ilgili konuştuklarımıza çıkar.
Yapmanız gereken, evrenin katalogundan
istediklerinizi seçmek
ve nakit bunlardan biriyse,
ne kadar istediğinizi söyleyin.
"Önümüzdeki 30 günde,
beklenmedik bir yerden
25000 dolar gelmesini istiyorum" deyin
veya her neyi istiyorsanız..

Birçok insanın hedefi
borçlarını ödemektir
oysa bu düşünce sekli
sizi hep borçlu tutacaktır.
Düşündüğünüz şeyi kendinize çekeceksiniz,
"**ama ben bundan kurtulmayı düşünüyorum**" **derseniz,**
bir önemi yok,
onu düşünüyorsunuz ve kendinize çekeceksiniz.
Kendinize günlük bir program yapın ve
"bolluğa odaklanmaya" başlayın.
Birçokları bana "seneye kazancımı ikiye katlamayı
istiyorum" der ama,
hareketlerini ve bunun gerçekleşmesi için

gerekli olanları yapmadıklarını gördüğünüzde
ya da "bunu yapamam" dediklerinde
bilin bakalım ne olur?

"**isteğin benim için emirdir**"
Yeterli para olmadığından **yakınırken**,
arkadaşınıza bundan **bahsederken**
bundan dolayı **mutsuzken**
bununla ilgili düşüncenin
oluşumunu **sürdürürsünüz**
ve bu izlediğiniz bir şeyi istemekten çok farklıdır.
Daha **fazla** para **istemek yerine**,
ne kadar **az olduğuna odaklanırsınız**.

Bu sırrı ilk anladığımda
birçok fatura ödüyordum,
"bunu nasıl değiştirebilirim?" dedim.
Çekim yasası "neye odaklanırsan elde edersin" der.
Bir banka belgemi aldım, mevcut bakiyemi
olmasını istediğim miktarla değiştirdim
ve bana sadece çeklerin gönderildiğini hayal ettim.
1 Ay içinde işler değişmeye başladı.
Artık sürekli çek alıyorum, fatura da geliyor
ama daha çok çek alıyorum.

"Para kazanmak **zor**dur" **inancı**yla büyüdüm.
bunu "para **kolay** ve sık **kazanılır**" düşüncesiyle **değiştirdim**.

Başlangıçta yalan gibi gelir..
Beyninizin bir kısmi "seni yalancı,
para zor kazanılır" der.
Bir süre bu düşünceler zihninizde
bir nevi tenis maçı yapar.
Servet yaratmaya gelince,
tamamı nasıl düşündüğünüzle ilgilidir.
Birebir konuşmalarla yaptığım danışmanlığın %80'i
düşünce şekli ve psikolojileriyle ilgilidir.

Dinleyenler "ben bunu yapamam" der,
oysa herkesin, parayla ilişkisini düzenleyecek
kapasitesi vardır.
Parayla hiçbir sorunu olmayan ama ilişkileri dökülen
pek çok insan tanıyorum;
bu da kötüdür.
Paraya odaklanarak kendinize çekebilirsiniz
ama bu
varlıklı olacağınız anlamına gelmez
tabi ki para zenginliğin bir parçasıdır,
ama sadece bir parçasıdır.

Çok **maneviyatı olan** ama her zaman **hasta** ve
kırgın olan insanlar tanıyorum;
bu da varlık değildir.
Hayat her alanıyla birbirine bağlıdır.
Birçok insan başarılı olup,

istediği işe, eve sahip olmak ister
ama tüm bunlara sahip olmak, asil isteğimiz
olan **mutluluğu** bize **garantilemez**!
Bunlar iç huzuru bize getirmez,
tersine **iç huzuru** ve
mutluluğu sağlamak kendimize bunları çeker.

İlişkilerin Sırrı

Benim için sır şudur: hepimiz bu evrende yaratıcıyız ve meydana getirmek istediğimiz her dilek, gerçekleşecek
duygu, düşünce ve dilekleriniz çok önemli çünkü oluşacak!
Bir gün bir eve gittim.
Ev sahibi ünlü bir sanat yönetmeniydi.
Her kösede güzel, çıplak ve
sırtını donmuş, "sana bakmam" der gibi oturan
kadın resimleri vardı.
"Bence aşk hayatınızda sorun yasıyorsunuz" dedim.
"Açıklar mısınız?"
"Tam yedi yerde ayni kadın resmi var"
"Resim yapmayı seviyorum, hepsini kendim yaptım"
"Bu daha da kötü" dedim.
"Çünkü tüm yaratıcılığınızı buna koymuşsunuz"

İşi gereği etrafı aktrislerle doluydu
ama romantizm yasayamıyordu.
"Haftada 3 kadınla buluşmak istiyorum"
"Tamam, kendinizi 3 kadınla resmedin ve evin
her kösesine koyun"

6 ay sonra, ona tekrar rastladım ve
aşk hayatını sordum.
"Harika, sürekli arıyor, buluşmak istiyorlar"
"Çünkü siz dilediniz"
"Haftada 3 randevum oluyor"
"Sizin adınıza sevindim"
"Ama artık düzenli bir ilişki istiyorum"
"Evlilik istiyorum ve de romantizm"
"O zaman resmini yapın"

Böylece kendini güzel, romantik bir ilişkide resmetti.
Bir yıl sonra evlendi ve çok mutlu.
Çünkü farklı bir dilek ortaya koydu.
Aslında yıllardır istiyordu ama gerçekleşmemişti çünkü,
dileği kendi oluşturduğu dış koşullar
nedeniyle oluşamamıştı.
Evi, kendisini her zaman engellemişti.

Bu bilgiye sahipseniz, onunla oynamaya başlayın.
İlişkilerde önemli olan kimin ilişkiye girdiğidir;
burada sizden bahsediyorum,

karşınızdakinden değil.
Siz **kendinizden hoşlanmazken**, nasıl
bir başkasının hoşlanmasını beklersiniz?
Çekim yasası size istediğinizi getireceğine göre,
şu soruya cevap vermelisiniz;
kendinize, diğerlerinin size davranmasını istediğiniz gibi mi davranıyorsunuz?

Kendi kendinizin çaresisiniz,
karşıdan beklemeyin,
onun yerine zamanınızı kendinize istemeye ayırın.
O bolluğu hissedin ve istedikleriniz size aksın.

Partnerimin bana güzelliğimi göstermesini
beklediğim ilişkilerim oldu.
Onun bana güzelliğimi göstermesine
ihtiyaç duyuyordum.
Çünkü kendimi güzel hissetmiyordum.
Çünkü büyürken ki idollerim Charlie' nin Melekleri,
Wonder Woman idi.
Hepsi harika kadınlardı
ve ben hiçbirine benzemiyordum.
Bu böyle devam etti, ta ki ben Lisa'ye,
olduğu gibi aşık olana dek..
Bundan sonra dünyanın geri kalanı
Lisa'ye asık olmaya başladı.

Sizinle ilgili harika bir şey söyleyeceğim,
kendimle tam 44 yıl çalıştım,
kendimi öpmek istiyorum.
Çünkü siz kendinizi seveceksiniz..
Burada kibirden değil, sağlıklı bir ruh halinden
bahsediyorum
ve kendinizi sevdikçe başkalarını da seversiniz.
Bazen "işteki insanlar **çok negatif**"
"birlikte yasadığım adam **çok asabi**"
"çocuklarımla **başım dertte**" derler.
Kendinizi etrafınızdaki insanların en iyi yönlerini görmeye alıştırın.

Birlikte çok zaman geçirdiğiniz insanların
iyi yönlerinin bir listesini yapın.
Kötü bir olay yaşadığımız,
kötü bir ilişkimiz olan biri olabilir.
Zihninizde
biraz çabayla
onun en sevdiğiniz yönlerine odaklanırsanız,
size daha çok öyle davranır.
Bunu gerçekleştiremeseniz bile,
ondan beklediğiniz davranışları göstermeyecekse,
çekim yasası sizi ayni ortamda tutmayacaktır.
Frekanslarınız tutmayacaktır.
Mutlu olma potansiyelinizi fark ediyorsanız
iyi hissetmek için kimseden değişmesini istemezsiniz

özgür kalırsınız,
dünyayı, eşinizi, çocuğunuzu kontrol etme
isteğinin verdiği
imkansızlık hissinden kurtulursunuz.
Kendi gerçekliğinizi yaratan sadece sizsiniz.

Bunu sadece siz yapabilirsiniz, başkası değil,
sadece siz.

Sağlığın Sırrı

Vücudumuz düşüncemizin bir ürünü olduğuna göre,
modern tıpta artık anlıyoruz ki **düşüncelerimiz**
vücudumuzun görüntüsünü, işeyişini ve sağlığını etkiler.

İyileştirme yöntemlerinde **plasebo etkisi** diye
bir kavram olduğunu biliyoruz.
Plasebo, herhangi bir etkisi olmayan içi şeker dolu
kapsüllerdir.
Hastaya bunun etkili olduğunu söylersiniz.
Bazen plasebo o etki için tasarlanan
ilaçtan daha fazla etki gösterir.
İyileşmede en önemli faktör insan zihnidir.
Bazen ilaçlardan daha çok işe yarar.
Hasta olan kişinin
zihninde bunu yaratan düşünceyi araştırma
seçeneği vardır.

Önce tıbbı kullanarak..
Tıp bize zihnin neyi ortaya çıkardığını anlamamızda yardımcı olur.
İyileşmenin her yolu işimize yarar.
Mutluluğun tek bir akımı vardır
Tek bir pozitif enerji akımı vardır
ve tüm evren bununla doludur.
Burası temelleri refaha dayalı bir dünya.
Refah her yerde bulunur.
Bu refahın ve bolluğun size akmasına izin verirseniz
çok çok iyi hissedersiniz
ve bunu reddederseniz pek de iyi olmaz.
Kabul ya da reddettiğiniz tek bir bolluk
ve refah akımı vardır
ve duygularınız size ne yapacağınızı söyler:
bu akıma direnebilir ya da izin verebilirsiniz.
Son dönem hastalarını görmüşsünüzdür.
Binlerce hastalık ve tedavi şekli var
ama hepsi tek bir şeyin sonucudur; **stres.**
Bir zincire ya da düzeneğe yeterince
stres uygularsanız kırılır.
Psikolojimiz hastalıkları yaratır.
Bu şekilde yeterince mutlu ve minnettar olmadığımızı kanıtlar;
vücudumuzun belirti ve işaretleri kötü bir şey değildir.
Bir hastalığı ortaya çıkan kişinin sıkça sorduğu
doğru düşünce yöntemleriyle bunu yenip yenemeyeceğidir
cevabi; “evet yenebilirsiniz”

23 Kasımda meme kanseri olduğumu öğrendim
güçlü bir inançla ve tüm kalbimle
zaten iyileşmekte olduğuma inandım, gün boyunca
iyileştiğim için **şükrettim**.

Tekrar tekrar iyileştiğime şükrettim.
İyileştiğime tüm kalbimle inandım.
Sanki hiç **kanser olmamışım gibi düşündüm**.
Bu süreçte iyileşmeme yardımcı olmak için
komedi filmleri izledim,
bol bol güldük.
Hayatımıza hiç stres sokmadık çünkü
stresin, iyileşmeye çalışan biri için
en kötü şey olduğunu biliyorduk.
Tanı konduktan sonra **iyileşmem yaklaşık 3 ay sürdü**
ve **kemoterapi** ve **radyoterapi almadım**.
Kendini iyileştirmeye dair temel bir yapımız var.
Bir yarayı kapatabilirsiniz,
bir enfeksiyon kaptığınızda bağışıklık sisteminiz
onu yok eder.
Bağışıklık sistemimiz kendimizi iyileştirmek için vardır.
Hastalık sağlıklı ruh hali olan bir vücutta var olamaz.
Vücudunuz her saniye milyonlarca hücreyi yok edip
yenilerini yapıyor.
Vücudumuzun bazı parçaları, kendilerini birkaç günde
bazıları birkaç ayda bazıları birkaç yılda yeniler.
Yani birkaç yılda bir yepyeni bir vücudumuz olur.

Bir hastalığınız varsa, ona odaklanıp insanlara bundan bahsediyorsanız daha fazla "hasta hücre" üretirsiniz!
Kendinizi çok **sağlıklı farz edin**.
Hastalıkla ilgilenmeyi doktora bırakın.
Kalçanızdaki ağrı nedeniyle **korku** hissetmekle o ağrıya **olumlu** yaklaşmak arasındaki farka dikkat edin!
Korku ve umut arasındaki fark "iyileşmek ya da iyileşmemek" tir.
Daha **mutlu düşünceler** daha mutlu bir vücut biyokimyası oluşturur ve bu da daha sağlıklı ve mutlu bir beden yaratır.
Tam tersi **olumsuz düşünce** ve **stres** vücudu düşkün kılar.
Çünkü **düşüncelerimiz vücudumuzu tekrar tekrar yaratır düzenler kurar**.
Kendimizi **psikolojik stres**ten uzak tutarsak vücut programlandığını yapar:
kendini iyileştirir.
Yenilenen böbrekler gördüm.
İyileşen kanserler gördüm.
Geri gelen veya düzelen görme yetisine tanık oldum.
İyileştirilemez bir şey olmadığını göreceksiniz.
Kendinizi iyileştirip hayatınızı iyileştirebilirsiniz

-Hikayem asla unutamayacağım o gün başladı,
bir uçak kazası geçirdim..

Hastanede gözlerimi açtığımda tamamen felçtim.
Yutma fonksiyonum bozulmuştu öyle ki
bir şey yiyip içemiyordum.
Kendi kendime nefes bile alamıyordum.
Tek yapabildiğim göz kırpmaktı.
Hayatımın geri kalanında sadece
gözlerimi kullanabilecektim,
bana çizilen tablo böyleydi.
Ama onların ne düşündüğünün bir önemi yoktu,
benim düşündüğüm tek bir şey vardı:
"Noel'e kadar **yürüyeceğim**".

Zihnimde kendimi hastaneden yürüyüp çıkan
sağlıklı bir insan olarak resmettim..
Hastanede yapabildiğim tek çalışma
zihnimi bu yönde çalıştırmak oldu.
Doktorlar bir daha normal soluk alıp veremeyeceğimi
çünkü diyaframımın zedelendiğini söylemişlerdi ama
bir gün kendim soluk alıp vermeye başladım
ve onlar buna bir açıklama bulamadılar.
Beni hedefimden uzak düşürecek hiçbir düşünceyi
zihnimde tutmadım.
Noel'de hastaneden yürüyerek çıkmak hedefimdi.
Hastaneden kendi ayaklarımın üstünde

yürüyerek çıktım..
Onlar bunun mümkün olmadığını söylemişlerdi,
o günü asla unutamam.
Bu filmi şu anda izleyenlere
hayatımı beş altı kelime ile özetleyecek olursam:
insan neyi düşünürse başına gelir.

Dünyanın Sırrı

Etrafımızda hayatını koşullu yasayan bir çok insan var.
Etraflarındaki güzelliklere "evet" derler
"bunun için mücadele etmeye
enerjimizi vs. harcamaya devam edeceğiz"
ve etraflarında istemedikleri şeyleri görünce
kendilerinin ya da başkalarının yaşamasını
istemedikleri korkunç olayları görünce
"bunlardan kurtulmak için
bir şeyler yapmamız lazım" derler.

Bilmezler ki **istenmeyeni ittikçe**
ona güç verirler!
Bu dünyada savaş var; güce **karşı**
kansere **karşı**
erken yasta gebeliğe **karşı**
terörizme **karşı**
şiddete **karşı**
tekrar belirtelim terörizme **karşı..**

Tüm bu girişimler sadece
daha fazlasını doğuruyor!

Çünkü "**hayır**" deyip ortadan kaldıramazsınız
"**hayır**!!" **diye bağırdığınızda çekim yasası**
onu oluşturur!

Neye **direnç gösterirseniz varlığını sürdürür!**

Çünkü "bunu **istemiyorum**, bana **kötü hissettiriyor**"
dediğinizde;
o güçlü ruh hali ile bu durumun yaratılmasına
kaynak oluşturursunuz.

Savaş **karşıt**ı hareket daha çok savaş yaratır!
Uyuşturucu **karşıt**ı hareket daha fazlasını yaratır!
Çünkü **istemediğimizin üzerine odaklanmış** oluruz.

İnsanlar "bunlar gerçek, niye bu konuya
odaklanmayayım" derler.
Bu ayni şunun gibidir, biri yapılmasını istemediği
bir davranışa fazlaca dikkatini verirse
bir zaman sonra "bunu ben de yapmalıyım" der.
Gerçekten bu mantığı anlamıyoruz..

Rahibe Teresa savaş ortamında bulunmazdı,
"barış ortamı varsa beni davet edin" derdi,

sırrı biliyordu, anlamıştı..
Dünyaya yaydığı düşünceye bakın..
Eğer savaş karşıtıysanız **barış için çalışın**.
Eğer açlığa karşıysanız **insanların**
daha çok yiyecek bulması için çalısın.
Eğer kötü politikacılara karsıysanız, **rakibi için çalısın**.
Sıklıkla seçimleri insanların gerçekten
karsı olduğu adaylar kazanır.
Çünkü tüm enerji üzerinde toplanmıştır.

İstemediğinize değil, istediğinize odaklanmalısınız.
Tabii ki istemediğinize bakacak, tam tersini arayıp
ne istediğinizi bulup onu oluşturacaksınız.
Gerçek şu ki,
istemediğinizden ne kadar fazla bahsedip
yakınırsanız,
onunla ilgilenip "ne kadar korkunç" derseniz,
ondan daha fazla yaratırsınız.

Bazen derler ki "ama bilgilenmeliyim"..
Tabi ki bilgilenin ama,
onun bir parçası olmanız gerekmez.
Sakin olmayı ve dikkatinizi istemediğiniz durumdan
uzak tutmayı öğrenin
ve **tüm enerjinizi yaşamak istediğiniz**
deneyime yönlendirin.
Dışardan gelen düşüncelerden çok

iç sesiniz ve içgöçünüzü derinleştirmeye başlarsanız
hayatınızı siz yönetirsiniz.
Tüm dünyayı istediğiniz şekle sokmak için doğmadınız;
Kendi dünyanızı seçtiğiniz şekilde yaratmak için doğdunuz.

Diğerlerine de kendi seçtikleri dünyayı
yaratmaları için izin vermelisiniz.
Şu anda sizin aklınıza gelmese de
mutlaka biri soruyordur,
"herkes bu sırrı öğrenir ve
evreni bir katalog olarak kullanırsa,
herkes istediğini alırsa, geriye ne kalır?"
Bu sırla ilgili en güzel bilgi,
herkes için hepsinden fazlasıyla olduğudur.

İnsanlığın beyninde bir virüs gibi yaşayan bir yalan var.
Bu yalan; hiçbir şeyin yeterince iyi
olmadığı düşüncesi.
Bu yalan insanları korkuya, açgözlülüğe sürükler
ve bu duygular onların yaşantıları olur.
Böylece dünya bir kabus hapı almış gibi olur.
Gerçek şu ki etrafta ihtiyaçtan fazla iyilik var,
ihtiyaçtan fazla yaratıcı düşünce var,
ihtiyaçtan fazla güç var,
ihtiyaçtan fazla sevgi var,
ihtiyaçtan fazla neşe var,
tüm bunlar, **kendi sonsuz doğasının farkında olan bir akıl**dan ortaya çıkar.

Dünyaya gelmiş her büyük öğretici,
"hayat bolluk için iyi halde oluşturulmuştur" der.
Yani mevcut kaynağımızın yetersiz kaldığını fark edince,
hedefimize ulaşmak için yeni bir kaynak buluruz.
Kendimizi çaresiz hissettiğimizde aslında
etrafımızdakileri görmüyoruzdur.
İnsanlar kalplerinden geçeni yapmaya başlayınca
ayni şeyleri yapmak istemezler.
Bunun güzelliği buradadır.
Hepimiz ayni kişi olmak istemeyiz.
Ayni deneyimleri yaşamak istemeyiz.
Hepimiz ayni giysileri istemeyiz.
Bu herkese yeter
inanır, ona göre hareket ederseniz size görünecektir.
Gerçek bu..
Gerçekliğinizin çeşitliliği sizi özgür bıraksın
ve istediklerinizi seçin
ve yasamak istediğiniz bir şey gördüğünüzde,
onu düşünün,
onunla ilgili duyguyu bulun ve o duyguya bürünün
ondan bahsedin, onunla ilgili yazın
onu kendi gerçekliğinize dönüştürün
ve…
Yaşamak istemediğiniz deneyimleri görünce;
onunla ilgili konuşmayın, yazmayın
endişelenmeyin, tepki vermeyin,

görmezden gelmek için kendinizi zorlayın,
dikkatinizi vermeyin,
istediklerinize olan dikkatinizi bölmeyin.

Geçmişteki liderlerin çoğu,
sırrın en önemli parçası olan
insanlarla **paylaşmayı** es geçtiler.
Şimdi tarihte yeni bir sayfa açmak için en iyi zaman
Çünkü, ilk defa bilgiye
parmaklarımızın ucundan ulaşabiliyoruz.

Sizin sırrınız
etrafımıza, hatta kendimize baktığımızda
gördüklerimiz buzdağının görünen kısmıdır.

Bir saniye elinizi tutun ve bakin
eliniz bu şekilde görünüyor ama aslında öyle değil
elinize bir çeşit mikroskopla bakarsanız,
sadece **enerji dalgaları** görürsünüz.
Eliniz, yıldızlar ya da okyanus, hepsi aslında
ayni şeyden meydana geldi.
Her şey enerjidir.
Şöyle anlatabilirim;
evren, galaksimiz Samanyolu,
gezegenimiz,
insan vücudu,
vücudumuzdaki organ sistemleri,

hücreler
ve molekülleri,
atomları
ve iste sonunda **enerji**!
Hakkında konuşulacak çok fazla seviye var.
Evrendeki her şey enerjidir.
Hangi şehirde yaşarsanız yaşayın,
vücudunuzda tüm şehri yaklaşık 1 hafta aydınlatacak
kadar potansiyel enerji var!

Çoğu insan kendini bu beden olarak tanımlar
siz bu beden değilsiniz!
Mikroskop altında bir **enerji alanı**sınız.
Bir Kuantum fizikçisine "dünyayı yaratan nedir?"
diye sorarsanız
size "enerji" der ve enerjiyi söyle tarif eder;
yaratılamaz, yok edilemez, her zaman varoldu,
varolan hiçbir şey yok olmaz,
form değiştirebilir, bir formdan bağımsız varolabilir.
Çok güzel..
Ayni soruyu bir din adamına sorduğunuzda
size "tanrı" diye cevap verir
ve tanrıyı söyle tarif eder;
Her zaman varoldu, varolacak, yaratılamaz,
yok edilemez, herhangi bir şekilden bağımsızdır..

Görüyorsunuz tarifler aynı,
sadece terimler farklı.
Eğer kendinizi biraz geniş buluyorsanız
tekrar düşünün.
Siz ruhsal bir varlıksınız.
Hepimiz birbirimize bağlıyız sadece bunu göremiyoruz.
Birbirinden ayrı bir dışarısı ve içerisi yok.
Evrendeki her şey birbiriyle bağlantılı,
tek bir enerji alanı var.
Siz bir enerji kaynağının uzantısısınız ve
burada bu harika bedenlerinizle bulunuyorsunuz.

Ama bedenleriniz sizi çoğunlukla
gerçekte ne olduğunuzdan uzak tutar.
Siz enerjinin kaynağısınız.
Siz sonsuz varlıklarsınız.
Siz tanrının gücüsünüz,
tanrıya ne diyorsanız, siz 'o' sunuz.
Diyebiliriz ki bizler tanrının hayali ve suretiyiz.
Diğer bir deyişle **evren**in kendisi bir **bilinçtir.**
Açığa çıkan olasılıkların sınırsız hissedişiyiz
ve hepsi gerçeğe dönüşecek..

Bütün büyük öğretiler,
yaratıcı gücün **hayalinde** ve **suretinde**
yaratıldığınızı söyler.
Siz kendi dünyanızı yaratabilecek potansiyel

yaratıcı güce sahipsiniz
ve yaratıyorsunuz.
Belki şimdiye dek kendiniz için
mükemmel şeyler yarattınız
ya da yaratmadınız.
Sizden gerçek isteklerinizi ve
hayatınızdakilerin size layık olup olmadığını
düşünmenizi istiyorum.
Eğer değillerse, şimdi değiştirmenin tam zamanı..
Bunu yapacak güce sahipsiniz.
Tüm güç içerdendir ve
bu yüzden kendi kontrolümüzdedir.

Birçok insan hayatta kendini kurban olarak görür.
Sıklıkla geçmişteki bir olayı gösterirler.
Mesela çok meşgul ebeveynlerle,
işlevsiz bir ailede büyümek..
Burada sunu belirtmeliyim;
çoğu psikolog, ailelerin
yaklaşık %85 inin işlevsiz olduğuna inanıyor..

Babam bana küfrederdi annem ondan boşandığında
altı yaşındaydım.
Ciddi bir motosiklet kazası geçirdim.
Bir noktada evsizdim.
15 yıl Houston da fakirlik içinde yaşadım.
Çocukken öğrenme güçlüğü çekiyordum.

Öğrenme yeteneğimin olmadığı söylendi.
Okuyamaz, yazamaz, iletişim kuramaz,
kendi basına yasayamaz kabul edildim.

Herkesin hikayesi birbirine benzer.
Önemli olan şimdi ne yapacağınız, neyi seçtiğiniz.
Ona da odaklanabilirsiniz,
istediğinize de odaklanabilirsiniz.
İnsanlar istediklerine odaklanınca,
istemedikleri uzak düşer
istediğiniz oluşur, diğeri ise kaybolur.

Düşüncelerinizi kasten ortaya çıkarmaya
başladığınız,
düşüncelerinizi bir amaç için kullandığınız,
kendi deneyimlerinizi yaratmaya başladığınız
noktaya gelmenizi istiyoruz.
Çünkü düşüncenizi siz yönetirsiniz.

Çekim yasasının güzel tarafı,
olduğunuz yerde başlayabilmenizdir.
Düşünmeye, gerçekten düşünmeye başlayabilirsiniz.
Kendi içinizde mutluluk ve ahenk hislerini
üretmeye başlayabilirsiniz.
Yasa buna cevap verecektir.
Artık farklı inançlar geliştirmelisiniz.
"Evrende ihtiyaçtan fazlası var"

ya da "benim için her şey yolunda" gibi,
"yaşlanmıyorum, gençleşiyorum" gibi.
Çekim yasası ile tüm isteklerimizi oluşturabiliriz
kendinizi kültürel engellerinizden,
sosyal inanışlarınızdan kurtarabilirsiniz.
Bir kez daha sizdeki gücün dünyadakinden
fazla olduğunu anlarsınız.

Şimdi söyle düşünebilirsiniz "bu çok güzel,
ama **yapamam**"
"o yapmama **izin vermez**"
"bunu yapacak kadar **param yok**"
"bunu yapacak kadar **güçlü değilim**"
"yeterince zengin **değilim**", "**değilim**", "**değilim**"
"**değilim**", "**değilim**".
Her bir "**değilim**" bir **yaratımdır**.

İster yapabileceğinizi ister yapamayacağınızı
düşünün, haklısınız..
Bir sınır var mı; kesinlikle yok.
Bizler sınırlandırılmamış varlıklarız.
Yetenek, güç ve kapasitede bir tavanımız yok.
Bu gezegendeki her bir yaratılmış varlık sınırsızdır.

Hayatın Sırrı
Gökyüzünde tanrının sizin hayattaki amacınızı
yazdığı bir yazı tahtası yok.

Gökyüzünde söyle diyen bir tahta yok:
Neale Donald Walsch
Yakışıklı Adam.
21. Yüzyılın ilk yarısında yaşadı
ve gerisi boşluk…

Tek yapmam gereken gerçekten niye burada
olduğumu anlamak için
o yazı tahtasını bulmak ve tanrının benim için
ne planladığını öğrenmek.
Ama öyle bir yazı tahtası yok.
Yani amacınızı siz seçersiniz,
hedefinizi kendiniz belirlersiniz,
hayatınız kendi yarattığınız gibi olur
ve kimse sizi eleştiremez.
Bunu anlamam yıllarımı aldı.
Yapmam gereken bir şeyleri yapmadığımda
tanrının mutsuz olacağı düşüncesi ile büyümüştüm.
Ana amacımın **iyi hissetmek** olduğunu anladığımda
bana mutluluk getiren davranışlarda
bulunmaya başladım.

Sevgi, mutluluk, özgürlük
neşe, kahkaha
hissedilmesi gereken bunlar..
Eğer meditasyon yapmaktan zevk alıyorsanız yapın,
eğer salamlı sandviçten zevk alıyorsanız yiyin.

"Kedimi severken haz duyuyorum"
"Doğa yürüyüşü yapmaktan haz alıyorum"
Kendimi sürekli o ruh halinde tutmak isterim,
böylece istediğimi kendime çekecek etkiyi yaratırım
ve isteğim oluşur.

Başarının koşulu iç mutluluktur.
Sizi mutlu eden her şey, daha fazlasını size çekecektir.
Şu anda bunu dinliyorsunuz,
bunu hayatınıza siz çektiniz.
Size iyi geliyorsa, hayatınıza geçirmeyi seçersiniz
iyi gelmiyorsa, bırakırsınız
ve size iyi gelecek bir şey bulun.

Saadetinizi izleyin, sadece duvarların olduğu bir yerde
evren size kapılar açacaktır.
Joseph Campbell "saadetinizi izleyin" demiş.
Bizce bu bir insanın ağzından çıkan en iyi kelimeler.
Eğer biri mutluluğunu izleyebiliyorsa,
siz de her konuda bolluk ve refahın izini
takip edebilirsiniz.

Hayatın tadını çıkarın çünkü hayat
muhteşem bir yolculuk.
Farklı bir gerçeklikte farklı bir hayat yasayacaksınız.
İnsanlar size bakıp "benden farklı
ne yapıyorsun" diyecek.

Farklı olan tek şey
siz sırra göre hareket ediyorsunuz.
Böylece insanların sizin için imkansız dediklerini
gerçekleştirir veya sahip olursunuz.

Yeni bir çağ başlıyor...

Bu, **sınırı uzay değil, akıl olan bir çağ**.
Sınırsız olasılıkların, sınırsız potansiyelin olduğu
bir gelecek görüyorum.
İnsanlar zihinlerindeki potansiyelin
en fazla %5 ini kullanabilirler.
Uygun eğitimin sonucunda zihnin potansiyelinin
%100 ü kullanılabilir.

İnsanların tüm zihinsel ve duygusal potansiyellerini
kullandıkları bir dünya düşünün;
her yere gidebilir, her şeyi yapabilir,
her şeye ulaşabiliriz.
Kendinizi istediğiniz ile farz edin, her din bize bunu söyler.
Her önemli felsefe kitabi, her büyük lider
bize ayni şeyi söyler.
Geçmişteki bilge insanları araştırın;
birçokları size bu programda tanıtıldı
hepsi sırrı anlamıştı.
Şimdi siz de anlıyorsunuz..
Daha fazla kullandıkça daha fazla anlayacaksınız.

Bu sözleri hayatınızın ilk gününde duysaydınız;
her şeyin daha kolay olacağını hissediyor olabilirdiniz
ve eğer hayatınızın ilk gününde konuşsaydık;
"dünyaya hoş geldin" derdik,
"yapıp, ulaşıp, olamayacağın hiçbir şey yok",
"sen muhteşem bir yaratıcısın",
"güçlü ve kesin burada olma arzunun
sonucunda buradasın",
"peşinden git"
isteğini düşünerek, ne istediğine karar vermene
yardim edecek hayat deneyimini kendine çek
ve bir kez karar verince bütün düşünceni ona ver.

Zamanının çoğu bilgi toplamakla geçecek.
Bilgi, istediğinin ne olduğuna
karar vermeni sağlayacak
ama asıl işin ne istediğine karar verip,
ona odaklanmak
ve ona odaklanarak onu kendine doğru çekmek
yaratımın süreci budur.

Harika olduğunuza inanıyorum,
muhteşem bir tarafınız var.
Hayatta başınıza ne gelirse gelsin
ne kadar genç ya da yaşlı olduğunuzu
düşünüyor olursanız olun

içinizde dünyadan daha güçlü bir kuvvet olduğunu düşünmeye başladığınız an
ortaya çıkmaya başlayacak,
hayatınızı değiştirecek,
sizi doyuracak, giydirecek, koruyacak, yol gösterecek
eğer izin verirseniz varlığınızı besleyecek
kesin olarak bildiğim bu..
"anne, bunun yardımı olur"
"iyi hisset"

Yayın Listemiz ››› *Sayfa* ***65…71***

Yorumsuz not: "Her şeyin sorumluluğu yüzde yüzüyle size aittir". Dualarınızdaki istediklerinize kavuştuğunuzda; hazmedip edemeyeceğinizi, yeni durumun şartlarını kaldırıp kaldıramayacağınızı iyice hesapladıktan sonra isteyin.. Lütfen!!!

Yayın Listemiz

Aşağıdaki e-Kitap ve programlar sizin için hazırlanmıştır.
www.yorumsuz.net.tc adresinden
Ücretsiz indirebilirsiniz !.

Düşüncenin Yeni Dünyası
yorumsuz

www.yorumsuz.net.tc

- Sessiz Sorular Sessiz Cevaplar
- Holografik bakış
- Alt Beyin'in Deşifresi / Bireyin Alt Beyinsel Eğitimi
- Dua ve Zikir -2-
- Fîhi Mâ-Fîh -2-
- Dua ve Zikir -1-
- Fîhi Mâ-Fîh -1-
- Cinlerin Deşifresi
- Gizli Gülşen -2-
- O'ndan İşaretler
- Ölümden Sonra Yaşam

- Tam 12'den Vuran Sözler
- Düşmanın Kardeşin Değildir
- Yeni Keşifler -3-
- Altın Tavsiyeler -2-
- Altın Tavsiyeler -1-
- Tayy-i Mekân (Mekan Değiştirme)
- Hayat Ağacı (Kundalini)
- Etkili Sözler 5 / Mesnevi Bahçesi
- Metafizik Kaynaklara göre 3. Dünya Savaşı
- İbret
- Beyin Fırtınası -Online Sohbetler
- Enneagram /Materyalist mistisizm akımı
- Benim Adım CENİN -2-
- Benim Adım CENİN -1-
- Meşhurların Rüyaları- Kapıları Aralayan Şifre
- Orta Dünya'nın İşgali
- Muhyiddin-i Arabi-Risalelerden Alıntılar
- Ortadoğu - Vaat Edilmiş Topraklar
- Kuantum Düşüncede İslami Motifler
- Terör Tekeli A.B.D.

- İnsan ve Din -2-
- İnsan ve Din -1-
- Amerika'nın Matruşkası
- Aşk Penceresinden Asr-ı Saadet
- Dünyayı Yöneten gizli Örgütler
- Okunası, Çok Önemli Konular
- Cuma Notları -2-
- Avrupa Birliğine NEDEN HAYIR !
- Kur'anla Kucaklaşmak
- Psikolojik Harekât
- "B" SIRRINA ERMEK
- Gerçeğin Öğretisi/TASAVVUF
- Oruç'un Sırları
- Türkiye ya "Büyük Türkiye" olacak ya da "Yok" Olacak !
- Yeni Keşifler -2-
- İstihbarat
- Bilinç Ötesi Boyut RÜYALAR
- Parapsikoloji ve Parapsikolojik Harp
- Kıyamet Halleri
- CFR ve Yeni Dünya Düzeni

- Yorumsuz Seyir
- Yeni Büyük Oyun / Yeni Soğuk Savaş
- İnternette Tıp Haberleri -1-
- Yeni Keşifler -1-
- Ölüm Terapisi
- Ölmeden evvel Ölmek
- Cemil Meriç Anısına
- Vatikan'ın Gizli yüzü
- İz Bırakanlar
- Sonsuz Boyuta Açılmak – Zikir
- Bilinmeyen Vatikan II
- Cuma Notları I
- Bilinmeyen Vatikan I
- Tapınak Şövalyeleri - Gizli Dünya Devleti
- Günün Yorumu
- Allah'ı Bilmek
- Tsunami Altındaki gerçekler -H. A. A. R. P
- Sorgulayan Beyinlerin Kendine Soruları
- Allah indinde DİN 2. Bölüm
- Avrupa Birliği'nin Türkiye Politikaları

- Allah indinde DİN 1. Bölüm
- Mir'at ül İrfan (İrfan Aynası)
- G. O. P ya da HAÇLILAR MI?
- AVRUPA BİRLİĞİ VE CHRISTENDOME KAVRAMI
- MARDUK ya da KAOS
- [Astroloji-Program] Astro Yükselen
- GİZ'li Gülşen 1
- Depresyon
- Psikospritüel Kriz
- [Astroloji-Program] Yıldızlar Altında
- Aynadaki Evren
- Din'i Anlamada Reform
- Tao'cu Uygulamanın Temelleri (Kültür Serisi-1)
- En Büyük Sır- İlluminati Şeytani Bilinci
- MARDUK 'Yakın Gelecek ' mi?
- Metafizik Mucizeler ya da Yanılgılar
- Kur'an-ı Kerim Meali (Microsoft Reader formatında)
- Hz. İbrahim'in Mirası Hz. Musa'nın Asa'sı ve KUNDALİNİ
- Dik Bahçene Solayım!
- Uzaylılar

- Düşünen Beyinlere Hiç Okunmamış Yazılar II
- Sonsuzluğu kucaklamış aşkın sembolü Hallac-ı Mansur
- Din, Maneviyat, Psikoloji, Psikiatri
- İbn Arabi ile ilgili araştırma Serüvenim
- Evrenin Sırları
- Etkili Sözler III
- Beynimizi Kim Kullanıyor ?
- Yorumsuz Katalog (Güncellendi)
- Zamansızlık (timelessness)
- Hangi Evreni Algılamaktayız?
- Gönül Uyandırma
- Kıyametin Deşifresi
- Yorumsuz Katalog
- Çağdaş Bakışla Allah
- Taş'taki Güç... Mutluluğunuz için...
- Etkili Sözler II
- Çağdaş Bakışla Cennet, Cehennem
- Rüya Yorumu
- Kader Gerçeği
- Evrensel Sırlar

- Rüyanın Dışındaki Rüya
- [Astroloji-Program] Canopus
- Düşünen Beyinlere Hiç Okunmamış Yazılar
- Holografik Beyin ve Evren
- Mesajlar I
- Uzaylıların İçyüzü
- Tanrı yok Allah var
- Reenkarnasyon Aldatmacası
- Astroloji-Yeni Millennium'un Popüler Bilimi
- [Astroloji-Program] Planetium
- Modern Bilim ZİKİR'i Keşfetti
- Etkili Sözler I
- Yıldızların Altında
- Çağdaş Bakışla Din
- [Astroloji-Program] PopHR

Düşüncenin Yeni Dünyası
yorumsuz
www.yorumsuz.net.tc