Mayıs 2021 Yıl: 21
256
medikal +plus

# medikal +PLUS

21 yıl

**Mayıs 2021** Yıl: 21 Sayı: 256 Sağlık ve Tıp Teknolojileri Dergisi issn 1303-345X

Protect yourself with
ACTO® Products

ACTO® Disinfection Products are effective against all enveloped viruses including
Coronavirus types.

YOUR + FOR HYGIENE

ACTODERM®
YOUR FIRST CHOICE FOR HAND DISINFECTION

ACTOSEPT® AF
YOUR FIRST CHOICE FOR SURFACE DISINFECTION

BIOCIDAL · 30 sec effective · Fungicidal - Virucidal - Bacteriacidal - Mycobacteriacidal · ORIGINAL EXCELLENT 2013 dermatest® dermatest-garantie.de · Certified by DGHM/VAH According to new guideline

MEDIZINPRODUKT KLASSE / CLASS IIa MEDICAL DEVICE · Yeasticidal - Virucidal - Bacteriacidal - Mycobacteriacidal · 30 sec effective · Certified by DGHM/VAH According to new guideline

Tested against Coronavirus by HygCen Germany

www.actogmbh.com - info@actogmbh.com

actopharmatr actogmbh · actopharmatr actogmbhgermany · actopharmatr actogmbh

German Company

ACTO® Active Chemical Technology Organisation | Pharma Disinfection Sterilisation Hygiene

Fiyatı: 20TL

# OKUMAN
## Neonatology

products are specially designed with high technology to meet all necessary requirements and makes a difference in NICU.






**BC 050 000**
Bilicare
Mobile Phototherapy

DESIGN TURKEY 2017 Good Design Award

MADE IN TURKEY MADE IN

**OKM 730**
Radiant Warmer



**BC 250 LCD**
Bilicare
Intensive Phototherapy



**OKM 801**
Infant Incubator




**Okuman Medikal Sistemler A.S**
Kazım Karabekir Caddesi No: 95/95 06060 Iskitler/Ankara
**Tel:** +90 312 384 05 20 **Fax:** +90 312 384 19 75
www.**okuman**.com.tr info@**okuman**.com.tr

OKUMAN
*for Home Healthcare & Hospital Solution*

30 YILLIK
TECRÜBE VE KALİTE İLE BİR TIK KADAR YAKINIZ

**www.actomarket.com**




## ACTO® MARKET 30 yıllık birikimi, tecrübesi ve kalitesi ile
online alışverişte hizmetinizde...

**• Antiseptik ve Dezenfektan • Yara Bakım Ürünleri**
**• Kişisel Bakım & Kozmetik • Bebek Bakım**
**• Dispenser ve Dezenfeksiyon Cihazları • Veterinerlik Ürünleri**

**size özel avantajlarla www.actomarket.com**
adresinden kolayca satın alabilirsiniz.

Netten Cepten Tabletten

**TÜM PLATFORMLARDAN GÜVENLİ VE KOLAY ALIŞVERİŞ**

Aynı Gün Kargo · Kolay İade · Güvenli Alışveriş · Özenli Paketleme · 7/24 Canlı Destek

ACTO® MARKET
Active Chemical Technology Organisation

German Company

ACTO® Pharma Disinfection Sterilisation Hygiene
Active Chemical Technology Organisation

www.actomarket.com

www.actopharma.com info@actopharma.com

# baş yazı



**Orhan TAŞOVA**
orhan@medikalplus.com

Merhaba,

Yaşadığımız günlere, anlık bakışlar atmak bazen gerçeği görmeyi engelliyor; ama tarihin perspektifini kullanarak bakmak gerçeğe mercek tutuyor.
Bugün durmadan değişen birtakım değerler çerçevesinde iyiye mi, kötüye mi gittiğini sürekli sorduğumuz "ekonomik durum" tarihin perspektifinden nasıl görünüyor acaba? Türkiye ekonomisi, 1923 sonrası yıllarda harap vaziyetteydi. Bir impara-torluğun külleri üzerinde, savaş yıkıntılarının üzerinde bir Cumhuriyet doğuyordu.
İstanbul ve İzmir dışında ne sanayi, ne sermaye sınıfı, ne altyapı, ne eğitim vardı. 12 milyonluk nüfusun çoğunluğu köylülerden oluşuyordu. En basit ürünler bile ithal ediliyordu. Türkiye, 1950 sonrası sanayi hamlesine kalkıştı.
Anadolu'daki büyük toprak sahipleri yeni gelişen şehirlerin sermaye sınıflarını oluşturmaya başladı.
1980'den sonra İstanbul, İzmir ve Batı bölgeleri başta olmak üzere, bütün Anadolu şehirlerinde sanayiler oluşmaya başladı ve sermaye birikimi oldu.
1990'llyıllarda Anadolu'da, Anadolu Kaplanları isminin belirttiği gibi, büyük sermaye grupları oluşmuş durumdaydı.
2000'li yıllara gelindiğinde, bütün krizlere rağmen Türkiye ekonomisi tarihinin en büyük hamlelerini gerçekleştiriyor.
Anadolu'da hangi şehre gitseniz tık bütün büyük tüketici markaslaaj arınrı, uluslar arası banka sistemini, sanayi sitelerini, altyapı ve inşaat sektörünü faal halde görebiliyorsunuz. Istanbul'un her köşesinde yüzlerce konut projesi, büyük yapılanmanın işaretleri olarak karşımıza çıkıyor. Türkiye bu günlere, bir yıkımın eşiğinden geldi. Bu büyük gelişim tamamen Türk milletinin eseridir.
Arap ülkelerinde refahın petrole dayalı olmasına karşılık Türk milleti söz konusu refah ortamını kendi el emeğiyle, kendi becerisiyle gerçekleştirdi.
Bugün Türkiye gerek Türk dünyasının gerek Müslüman dünyanın en gelişmiş ekonomilerinden biridir. Tarih perspektifi bize aynı çalışkanlık ve aynı dinamizmle devam edildiği sürece Türkiye'nin geleceğin dün-yasında en güçlü ülkelerden biri olacağını gösteriyor.
Geleceğe odaklanmalı ve daha müreffeh bir toplum oluşturmak için iç sorunlarımızı çözmek ve demokra tik yapımızı daha güçlü hale getirmeliyiz.

Daha güzel bir gelecek için...

Sağlıcakla kalın...

medikal +PLUS 20 yıl

## MAGNETOM Free.Max

# Engelleri Aşın

**siemens-healthineers.com/magnetom-free-max**




MAGNETOM Free.Max[1] MR görüntülemeye erişilebilirliği genişletmek için engelleri aşıyor. Hastaların rahatsızlık hissettiği durumlarda, dünyanın ilk 80 cm'lik gantri açıklığı ile hasta konforunda bir çığır açıyor. Altyapının MR için bir engel oluşturduğu yerlerde, MAGNETOM Free.Max helyum içermeyen mevcut bir altyapıya kurulabiliyor.

MR görüntülemeye erişimin uygun olmadığı yerlerde, MAGNETOM Free.Max erişimi ekonomik hale getiriyor. Aynı zamanda mevcut uygulamaların görüşümüzü sınırladığı yerlerde, MAGNETOM Free.Max, MR görüntülemede yeni klinik olanakları keşfetmek için geleneksel yaklaşımların dışına çıkıyor.

[1] *Magnetom Free.Max halen geliştirilme aşamasındadır ve henüz ticari olarak satışta değildir. Gelecekte satışa sunulacağı da garanti edilemez.*

SIEMENS Healthineers

# İÇİNDEKİLER


30 Yerli PET-BT Teknopark İstanbul'da geliştiriliyor

37 COVİD-19 hastaları güvenle solunum destek tedavisi alabilecekler

42 Siemens Healthineers'den fark yaratan laboratuvar çözümleri

56 Holep tedavisi ile prostat büyümesine son



07 AML tedavisinde de "erken teşhis" hayat kurtarıyor



12 Boğaziçili akademisyenden önemli buluş




20 Siemens Healthineers, Varian'ı satın alma sürecini tamamladı



28 Yerli kanser ilacı çalışmaları umut vadediyor

# INDEX


## MEDYA

Yayın, Tanıtım, Medikal Ürünler
Tic. ve Paz. Ltd. Şti.
adına imtiyaz sahibi

**ORHAN TAŞOVA**
orhan@medikalplus.com

Genel Müdür Yardımcısı
**BETÜL BEYZA TAŞOVA**

Genel Yayın Yönetmeni ve
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
**YASEMİN TOPOĞLU**
yasemin@medikalplus.com

Reklam Müdürü
**REMZİYE GÜREN**
remziye@medikalplus.com

Üretim ve Planlama
**BAHADIR BEKTAŞ**

Hukuk Danışmanı
**AV. HÜSEYİN AKKAR**

Mali Danışman
**AHMET BİÇER**

Muhasebe
muhasebe@plusmedya.com.tr



Danışma Kurulu
Prof.Dr.AHMET ARAMAN
Prof.Dr.AHMET RASİM KÜÇÜKUSTA
Doç.Dr.AHMET YILDIZHAN
Prof.Dr.HAYDAR SUR
Prof.Dr.İBRAHİM KELEŞ
Prof.Dr.MELİH BULUT
Yrd. Doç. Dr.HALUK ŞENGÜN
Dr.LEVENT SARAÇ
Uzm.Dr.MEHMET BAŞ
Uzm.Dr.UMUT YAKA
Uzm.ÜMİT ŞAHİN
Op.Dr.MEHMET ATAMAN
Dr.MUSTAFA GÜVELİ
Dr.MUZAFFER ÇELİK
Dr.ONUR YARAR
OĞUZ ENGİZ



Medikal Plus İletişim Adresi
Barbaros Hayrettin Paşa Mah. 1997 Sk.
Phuket Life Rezidance No: 12 Kat 6 Ofis No: 50
Beylikdüzü / İSTANBUL
Tel: 0212 441 03 00

Baskı : Özgün Ofset
Yeşilce Mah. Aytekin Sk. No:21
34418 4.Levent - İSTANBUL
Tel : 0212 280 00 09

Dağıtım : Etkin Dağıtım
Yayın Türü : Yerel Süreli Aylık
Baskı Tarihi : 06.05.2021
İdare Merkezi : Celaliye Mahellesi Bağlarbaşı Cad.
Beysan Sk. No:7 Büyükçekmece / İstanbul
Tel:0212 441 05 04
T.C.Bir yıllık abone bedeli 300 TL.



Dergide yer alan makalelerdeki fikirler yazarlarına aittir.
Yayınlanan ilanların sorumluluğu ilan sahiplerine aittir.
Yazılar kaynak gösterilerek yayınlanabilir.


## REKLAM INDEX'I


| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ABDİ İBRAHİM | 15 | EMS | 33 | OKUMAN | Ö.K.İ. |
| ACTO PHARMA | Ö.K. 01-29-72-AKİ | EXPOMED | 35 | PHILIPS | 11 |
| ASTELLAS | 9 | FARMEMED | 18-19 | PULCUOĞLU | 27 |
| AVRASYAMED | A.K. | FUJI | 13 | SIEMENS | 03 |
| BİLMED | 17 | MEDİKOZ | 31 | | |
| BİOREZONANS | 21 | OCTAMED | 23 - 25 | | |

# En çok patent başvurusu sağlık sektöründe

Avrupa Patent Ofisi (EPO) tarafından her yıl hazırlanan patent raporunun 2020 yılı sonuçları açıklandı. Medikal teknolojiler alanındaki patent başvuruları ilk sırada olması dikkat çekti.



Destek Patent Yönetim Kurulu Başkanı Kemal Yamankaradeniz

Covid-19 salgınının genel olarak patent başvuru sayılarında güçlü bir değişiklik meydana getirmediği gözlemlense de patent başvurularına bakıldığında geliştirilen teknolojilerin ciddi bir kısmının sağlık alanında yapıldığı görülüyor. 2020 yılında yapılan patent başvuru sayılarının önemli bir bölümünü 14 bin 295 başvuru sayısı ile medikal teknolojiler olarak görünüyor. Bu noktada 8 bin 589 başvuru sayısı ile ilaç sektörü, 7 bin 246 adet başvuru sayısı ile biyoteknoloji alanında da patent başvuruları yapılmış. Raporda yer alan sektörel bazdaki dağılıma göre, medikal teknolojileri sırasıyla 14 bin 122 adet ile dijital iletişim ikinci sırada, 13 bin 097 başvuru sayısı ile bilgisayar teknolojileri üçüncü sırada, 11 bin 346 adet başvuru ile elektrikli makine, alet, teknoloji alanı dördüncü sırada ve 9 bin 020 başvuru sayısı ulaşım alanı beşinci sırada takip ediyor.

Rapor sonuçlarını değerlendiren Destek Patent Yönetim Kurulu Başkanı Kemal Yamankaradeniz, yayınlanan bu veriler aslında önemli bir uyarıcı ve yol gösterici niteliğindedir. Ülke olarak patent sayılarımızı her geçen gün daha da artırabilmemiz için katma değerli sektörlere odaklanılmalı, patentin lokomotifi olan büyük işletmelerin önlerindeki engeller kaldırılmalıdır. Ar-Ge alanına yapılan yatırımlar dünya standartlarına getirilmeli, patent veri tabanlarından bilgi üretimi yapılmalıdır. 2020 yılı ve sonrasına değerlendiren pek çok global rapora göre, sağlık sektör dinamiklerinin değişeceğini, yeni iş modellerinin gelişeceğini görüyoruz. Giyilebilir teknolojiler ve mobil sağlık uygulamalarının yaygınlaşması hastalıkların önlenmesine, teşhisine ve tedavisine yönelik gerçek zamanlı veriler sağlayacak. Başta akademik kurumlarla olmak üzere çeşitli kuruluşlarla iş birlikleri üzerine kurulu Ar-Ge modeli ön plana çıkacak. Bu noktada sağlık ekonomisinin ülke ekonomisine sağladığı katma değeri göz önünde bulundurursak, Türk bilim insanlarının yaptığı buluşların korunması ve geliştirdikleri yeni ürünler ve tıp sektöründeki Ar-Ge çalışmalarının patentlenmesi büyük önem taşıyor. Ayrıca patent başvurularımızın artması noktasında üniversitelerimizin de ayrı bir yeri var, üniversitelerimiz odağına yüksek teknolojiyi yerleştirmelidir. " dedi.



# AML tedavisinde de "erken teşhis" hayat kurtarıyor

Halk arasında kan kanseri olarak bilinen Akut Myeloid Lösemi, bağışıklık sistemini çökerterek halsizlik, yorgunluk, nefes darlığı, çarpıntı gibi belirtilerle ortaya çıkıyor. Hastaların ve hekimlerin, hastalık ile ilgili belirti ve bulguları dikkate alarak erken dönemde bir "Hematoloji" uzmanına başvurması veya yönlendirilmesi hayat kurtaran bir yaklaşım olarak büyük önem taşıyor.



Doç. Dr. Ömür Gökmen Sevindik
İstanbul Medipol Üniversitesi Hematoloji Bilim Dalı,
Türk Hematoloji Derneği Multipl Myelom Bilimsel Alt Komite Başkanı

21 Nisan Dünya AML Farkındalık Günü'nün, farkındalığı artırma noktasında ciddi katkılar sağlayabileceğine dikkat çeken Doç. Dr. Ömür Gökmen Sevindik, son yıllardaki kök hücre nakli başarısını, yenilikçi tedaviler ve özellikle destek tedavilerdeki gelişmelerle başarılı sonuçlar aldıklarını vurguluyor.

**Akut Myeloid Lösemi (AML) nasıl bir hastalıktır?**

Akut Myeloid Lösemi, kemik iliğinde kan hücrelerimizi üretmek ile görevli kök hücre ve henüz tam olgunlaşmamış hücrelerdeki kontrolsüz çoğalma ile karakterize bir hastalık. Halk arasındaki tabiri ile bir kan kanseri. Kan kanseri diye adlandırılmasının ana sebebi bu hastalarımızın genellikle kan değerlerindeki bozukluklar ile hekime başvurması. Ancak, her ne kadar dolaylı sonucu kan değerlerindeki bozukluk olsa da asıl sorunun kemik iliğinde olduğunu biliyoruz. Özellikle kemik iliğinde bizlerin "Blast" adını verdiği hızla bölünen ve normal fonksiyon göstermeyen bağışıklık sistemi hücrelerinin kemik iliğini ele geçirmesi ve bu nedenle normal üretim kapasitesini sekteye uğratması ana problem.

Ben bu durumu hastalarıma, kemik iliğinin bir kan üretim fabrikası olduğu ve bu fabrikanın terörist hücreler ile işgal altında olduğu için normal üretimi yapamaması şeklinde ifade ediyorum.

Sonuç olarak, kansızlık nedeni ile halsizlik, yorgunluk, nefes darlığı, çarpıntı; kan pulcuklarının (pıhtı oluşumundaki rolleri nedeni ile) azalması nedeni ile vücutta, özellikle kol ve bacaklardan başlayan toplu iğne ucu gibi kırmızı kanama noktaları, biraz daha ileri hallerinde büyük morluklar, diş eti kanaması, burun kanaması gibi bulgular ve nihayetinde hastalık bir bağışıklık sistemi hastalığı olduğundan ve bağışıklık sistemi ağır bir yenilgiye uğradığından, uzun süren ve zor iyileşebilen enfeksiyonlar gelişebiliyor.

**Ülkemizde bu hastalığın görülme sıklığı ve sağkalım oranları nedir?**

Akut Myeloid Lösemi kan kanserlerinin erişkinlerde daha sık görülen formu. Çocuklarda ise biz Akut Lenfoblastik Lösemi dediğimiz farklı bir hücre grubundan köken alan kan kanserini daha çok görüyoruz. Akut Myeloid Lösemi bir yaşlanma hastalığı, bu nedenle de görülme sıklığı kademeli olarak ileri yaşlarda artıyor. Ülkemiz ile ilgili sıklık ve yaş verileri çok net olmasa da yurt dışından gelen verilere baktığımızda ortalama tanı yaşının 68 olduğunu ve bir yıl içerisinde ortalama her 100.000 kişiden 5'inin bu hastalığa yakalandığını görüyoruz.

Bu hastalıkta sağkalım ihtimali son yıllarda tedavi seçeneklerinin artması ile

5 yılda ortalama %15- 20'lerden %30-40'lara kadar yükseldi. Özellikle daha yoğun tedavileri tolere etmekte sıkıntı yaşamayan genç hastalarımızda bu oran çok daha yüksek. Son 5 yılda daha önce kullanma imkânı bulamadığımız, hedefe yönelik tedaviler ile bu oranın daha da artacağını ön görebiliyoruz. Özellikle zamanında ve erken tanı, hastalarımızın sağkalımını ciddi anlamda olumlu etkilemekte. Bu yüzden farkındalık çalışmaları ile hastalığın olası belirti ve bulguları konusunda halkımızı aydınlatmamız ve hekime başvuru noktasında motive etmemiz çok önemli. Hele ki Covid-19 enfeksiyonu nedeni ile hastaneye başvuru noktasındaki çekinceler ne yazık ki daha ilerlemiş hastalık durumları ile karşılaşmamıza sebep olabiliyor.

**AML hastalarının tanısı nasıl konmaktadır?**

Akut Myeloid Lösemi hastalığının tanısı daha önce de belirttiğim terörist diye tabir ettiğimiz "Blast" hücrelerinin kemik iliğinde görülmesi ve sayılması ile konuluyor. Bu nedenle bizler bir hastamızda eğer herhangi bir kan kanseri alt tipinden şüpheleniyor isek hızla tanıya erişmek ve doğru bir tedavi yöntemini hastamıza sunabilmek için "Kemik İliği Biyopsisi" yapıyoruz. Hatta sadece kemik iliğinden katı biyopsi almıyor, hastalığın seyri ve doğası konusunda daha net fikir sahibi olabilmek için bu kemik iliği alanından bizim "Aspirasyon" adını verdiğimiz sıvı ilik örneklerini de alıyoruz.

**AML'de Relaps ve Refrakter oranları yüksek midir?**

Akut Myeloid Lösemi'de ilk tedavi ile yanıt başarımız aslında çok yüksek. Hele ki genç hastalarımızda ilk tedavi ile %70-80 tam remisyon dediğimiz kemik iliğinin "Blast"lardan arındırılması anlamına gelen oldukça iyi yanıtları elde edebiliyoruz. Ancak kan kanserleri sadece bir kür tedavi ile izleme alınabilecek hastalıklar değil. Eğer biz bu ilk tedavi ile elde edilebilen yanıtı pekiştirmek için çaba sarf etmezsek, ne yazık ki tam yanıt elde ettiğimiz hastalarımızın yine %70-80'i ilk bir veya iki yıl içerisinde hastalık tekrarı, "Nüks"ü yaşayabilmekte ve bu nüksün tedavisi çok daha zorlayıcı olabilmekte. O yüzden mutlaka, hastanın genetik risk durumuna göre ya 3-4 kür yüksek doz kemoterapi veya başkasından diye tabir ettiğimiz, eskiden kemik iliği nakli dediğimiz "Allojeneik Kök Hücre Nakli" ile yanıtı pekiştirmemiz gerekiyor. Her ne kadar yoğun çabalar ile bu yanıtı pekiştirsek de yine genetik özelliklere göre değişen oranlarda fakat ortalama %20-40 hastada hastalık "Nüks"ü gerçekleşebiliyor ve her nükste elde edebileceğimiz başarı ihtimali düşüyor.

**Hastalık için prognostik risk faktörleri nelerdir?**

Akut Myeloid Lösemi'de sağkalımın en önemli belirleyicisi genetik faktörler. Burada genetik faktörler tanımına da bir açıklık getirmek isterim, bazen bu genetik faktörler kalıtımsal faktörler ile karıştırılabiliyor. Aksine bizim genetik faktörlerden kastettiğimiz "Blast" hücrelerinin kendi içlerinde barındırdıkları kromozom ve DNA yapısındaki sayısal veya yapısal anormallikler. Örneğin FLT3 mutasyonu dediğimiz bir genetik bozukluk söz konusu ise rutin uyguladığımız genelgeçer tedavi yöntemleri ile başarı elde etme ihtimalimiz ne yazık ki düşük olabiliyor. Bu hastalarımızda yanıt elde etsek dahi yanıtın sürdürülmesi güç olabiliyor. Bu nedenle her yeni tanı koyduğumuz hastamızdan bizler çok detaylı kromozomal analizler ve moleküler genetik analizler istiyor ve tedaviyi bu analizler doğrultusunda kişiye özel şekilde yapılandırıyoruz.

Başlangıçta gözlediğimiz FLT3 mutasyonu gibi genel gidişi öngördürücü mutasyonları, eğer hastamızda herhangi bir "Nüks" hastalık durumu gerçekleşir veya hastamız uygulanan tedavilere beklenen yanıtı veremez yani "Refrakter" hastalık durumu gelişir ise de mutlaka tekrar çalışmamız ve irdelememiz gerekir. Günümüzde bahsi geçen mutasyon gibi, daha önceleri kendimizi çok çaresiz hissettiğimiz kötü risk ile ilişkili durumların üstesinden gelmemizi sağlayabilen pek çok yenilikçi ve hedefe yönelik tedavi söz konusu. Bu nedenle iyi bir risk analizi iyi bir sağkalım eldesi açısından en elzem faktör.

Günümüzde özellikle bu tarz genetik risk faktörlerinden hastalığın erken "Nüks"ünü öngörmede de yararlanabiliyoruz. Bu tarz genetik risk faktörlerini analiz ettiğimiz ileri test yöntemleri, yüz binde veya milyonda bir dahi hücrede eğer bu risk faktörlerinin kalıntısı var ise bizleri uyarabiliyor ve bu sayede hastalık bütün şiddeti ile geri gelmeden belli önlemleri alarak o tek hücreyi dahi susturabiliyoruz.

**AML hastalığında mevcut tedavi seçenekleri nelerdir? Güncel tedaviler hakkında bilgi verebilir misiniz?**

Özetle kan kanserlerinden olan Akut Myeloid Lösemi her ne kadar oldukça sevimsiz bir hastalık olarak algılansa da son yıllarda elde ettiğimiz kök hücre nakli başarısı, yeni ve hedefe yönelik tedaviler ve özellikle destek tedavilerdeki gelişmeler ışığında, erken başvuru durumunda başarımızın hiç de azımsanamayacağı bir hastalık halini almıştır. Hastalarımızın ve hekimlerimizin hastalık ile ilgili bahsettiğim belirti ve bulgular durumunda erken dönemde bir "Hematoloji" uzmanına başvurması veya yönlendirilmesi, hayat kurtarıcı bir yaklaşım olabilir. Bu doğrultuda özgül bir Akut Myeloid Lösemi farkındalık günü olmasını önemsiyor, 21 Nisan Dünya AML Farkındalık Günü'nün, farkındalığı artırma noktasında ciddi katkılar sağlamasını temenni ediyorum.

NON_2021_0035_TR



# Bizim için her yeni gün ***yarınları değiştirmek demek.***

Gücümüzü odağımızdaki "Önce Bilim" yaklaşımımızdan alıyor, onkoloji, transplantasyon, üroloji ve enfeksiyon alanlarındaki küresel bilgi birikimimizi yenilikçi bilgi ile harmanlayarak hastalarımızın yaşam kalitesini artırmak için var gücümüzle çalışıyoruz.

Geleceğin tedavilerini bugüne taşıma kararlılığımız güçlü mirasımızda gizli.

Hastalarımızın "karşılanmamış tıbbi ihtiyaçlarına" yönelik ilaçlar üreterek hekimlerimizin yanında duruyor, geleceğin tedavilerini bugüne taşımak ve temeli güçlü bir gelecek yaratmak için kararlılıkla ilerliyoruz.

**astellas.com/tr/**

astellas

Changing tomorrow

NON_2021_0032_TR

# Amgen biyoteknoloji deneyimi programı Türkiye'de

Amgen Vakfı'nın, 1990 yılında biyoteknoloji heyecanını ortaöğretim öğrencilerine taşıma vizyonuyla başlattığı ve tüm dünyada yaklaşık 850 bin öğrenciye ulaştığı Amgen Biyoteknoloji Deneyimi Programı Türkiye'de de başlatıldı.



Amgen Vakfı'nın öğrencilerde bilim tutkusu yaratmak amacıyla hayata geçirdiği ABE Programı 31. yılına girerken öğretmen ve öğrencilere biyoteknoloji endüstrisinin temelini oluşturan uygulamaları ve teknikleri öğrenme ve gerçekten uygulama fırsatı vermek üzere Türkiye'de de başlatıldı. Kalkınma Atölyesi Kooperatifi (KA) tarafından yürütülen ABE Türkiye kapsamında, öğretmenlerin güçlendirilerek yenilikçi biyoteknoloji müfredatını sınıflarına taşımaları ve ülke geneline yaymaları amacıyla Orta Doğu Teknik Üniversitesi (ODTÜ) ile iş birliği yapılıyor; ayrıca ortaöğretim okullarında görev yapan fen bilimleri öğretmenlerinin, sınıflarında gerçek biyoteknoloji laboratuvarları uygulayabilmeleri için mesleki gelişim olanakları ile müfredatın gerektirdiği laboratuvar ekipman ve malzemeleri ücretsiz sağlanıyor. Programın Türkiye lansmanı, 14 Nisan 2021 tarihinde Amgen ve Gensenta Genel Müdürü Güldem Berkman ve Kalkınma Atölyesi Genel Sekreteri Ertan Karabıyık'ın ev sahipliğinde, Amgen Vakfı Direktörü Scott Heimlich ve ABE Program Ofisi Direktörü Rebecca Lewis'in katılımı ile online olarak gerçekleştirildi.

Güldem Berkman, ABE Türkiye ile eğitimcilere sunulan boylamsal, yüksek kaliteli profesyonel gelişim programları ve güncel, müfredat bazlı kaynaklar aracılığıyla farklı geçmişlere sahip öğrencilere bilim sevgisini aşılamayı ve onların eleştirel düşünme, sorgulama ve etik muhakeme gibi 21. yüzyıl becerilerini geliştirme hedefiyle ilerlediklerini söyledi. Berkman şöyle konuştu: "Amgen olarak biyoyüzyılın merkezindeki şirketlerden biriyiz. Yeni nesil biyo-üretim odağıyla bir yandan hastaların hayatına değer katacak ilaçlar geliştirirken diğer yandan gelecek nesilde bilim tutkusu yaratma yolunda yenilikçi projelere imza atıyoruz. Yeni nesil yenilikçilere ilham vermek için fen eğitimindeki mükemmelliği ilerletmeyi amaçlayan Amgen Vakfı'nın, 1990 yılında biyoteknoloji heyecanını ortaöğretim öğrencilerine taşıma vizyonuyla başlattığı Amgen Biyoteknoloji Deneyimi Programı, bugün tüm dünyada yaklaşık 850 bin öğrenciye ulaştı. Her yıl yaklaşık 90 bin öğrenciye ve 1.500 öğretmene erişen program ile Amgen Vakfı'nın program için yatırım yaptığı 40 milyon doları aşan taahhüt sayesinde, 2023 yılına kadar 1 milyondan fazla öğrencinin bilimle buluşturulması hedefleniyor. Türkiye'de ise bu yıl en az 50 öğretmene ve dolaylı olarak 500'den fazla öğrenciye ulaşmayı planlıyoruz. Avustralya, Kanada, Fransa, Almanya, Hong Kong, İrlanda, İtalya, Japonya, Hollanda, Singapur, Birleşik Krallık ve Amerika Birleşik Devletleri ve şimdi de Türkiye'de sürdürülen program kapsamında; biyoteknoloji müfredatı, mesleki gelişim olanakları ve ihtiyaç duyulan tüm materyaller ücretsiz olarak kullanılabiliyor."



PHILIPS

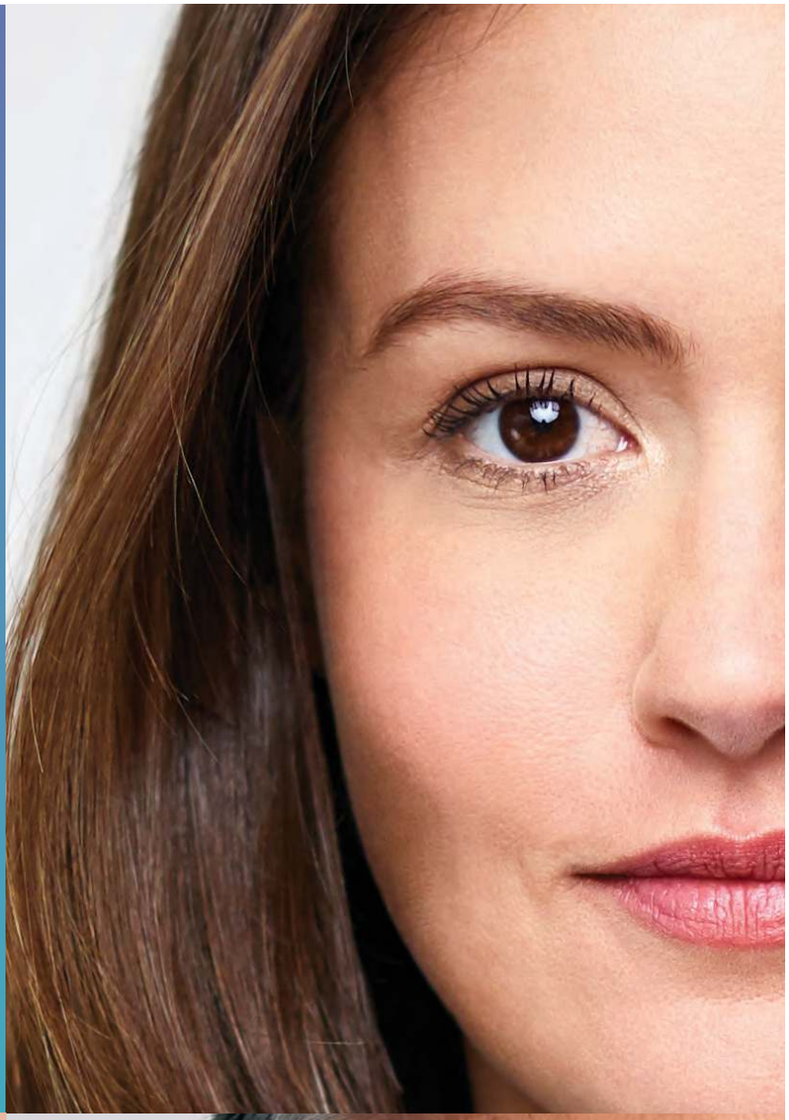
philips.com

# Hayatı, birlikte iyileştiriyoruz

Philips olarak inanıyoruz ki, daha erişilebilir ve daha sürdürülebilir sağlık sistemlerinin zamanı geldi. Ancak bunu tek başımıza gerçekleştiremeyiz. Yeni fikirler üretmek için bir araya geliyor, ekipler kuruyor ve iş birlikleri yapıyoruz.
**Hayatı, birlikte iyileştiriyoruz.**

innovation + you

**philips.com/makelifebetter**







# Boğaziçili akademisyenden önemli buluş

Boğaziçi Üniversitesi Elektrik ve Elektronik Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Dr. Sema Dumanlı Oktar'ın "Canlı Hücrelerle Manipüle Edilen Antenler" (AntennAlive) projesiyle, genetiği değiştirilmiş bakterilerle yeniden yapılandırılan implant antenler kullanılarak insan bedenindeki gelişmeler gerçek zamanlı izlenebilecek.



Öğretim Üyesi Dr. Sema Dumanlı Oktar

TÜBİTAK Bilim İnsanı Destek Programları Başkanlığı "2247-A Ulusal Lider Araştırmacılar Programı"na, Boğaziçi Üniversitesi'nden seçilen üç genç bilim insanından biri olan Dr. Öğr. Üyesi Sema Dumanlı Oktar, vücut içinde gerçekleşen olayları gerçek zamanlı izleyebilecek, sentetik biyoloji ile elektronik mühendisliğini buluşturacak teknoloji "AntennAlive" projesi için çalışıyor. Dr. Öğr. Üyesi Dumanlı tarafından 2019'da kurulan Boğaziçi Üniversitesi Anten ve Yayılım Araştırma Laboratuvarı BOUNTENNA'da geliştirilen proje, bilim insanına göre "yarı-canlı" anten konseptiyle yepyeni bir alanın ortaya çıkmasını sağlayacak. Oktar, "AntennAlive" projesini şöyle anlatıyor:

## Bedenin içi canlı yayında

Yeniden yapılandırılabilir antenler üzerinde çok çalışılmış bir alan ama şimdiye kadar, canlı hücreler kullanılarak yeniden yapılandırması konusunda hiç çalışılmadı. Projemizde, genetiği değiştirilmiş bakteriler ile kontrol edilen biyobozunur bir implant anten ve onu takip eden giyilebilir bir anten sistemi olacak. Bu sistem, nano ölçekte iletişim kuran yapılar ile insan ölçeğinde çalışan elektronik cihazlar arasında ağ geçidi olarak kullanılacak. İnsan bedeninde mesaj taşımak için kullanılan "Moleküler Nano İletişim Ağları"(MNCN) ile "Beden Alan Ağları" (BAN) arasında köprü kuracak bu ağ geçidinin nihai hedefiyse beden içinde gerçekleşen olayların gerçek zamanlı, canlı yayındaymış gibi izlenmesini sağlamak. Böylelikle kanserli hücreler, hormonlar ve kan değerleri gibi vücut içinde ortaya çıkan birçok gelişme takip edilebilecek.

## Çığır açıcı bir proje

AntennAlive, anten tasarımının genetiği değiştirilmiş hücrelerle buluştuğu yepyeni bir araştırma alanını başlatacak, çığır açan bir proje. MNCN'ler, molekülleri kullanarak insan bedeni içinde mesaj taşımak için kullanılır. Bununla birlikte, bir mesajın BAN'a ulaşması için, moleküler bağlantı ile elektromanyetik bağlantı arasında bir dönüşüm gerekir. Bu dönüşümün beden içine yerleştirilmiş "aktif" mikrodalga algılayıcılarla başarılacağı bu gruplar arasında popüler bir öngörü. Ancak biz daha farklı bir yoldan ilerliyoruz. "AntennAlive" bu öngörünün aksine, yarı canlı, batarya gerektirmeyen yani pasif implant kullanarak MNCN'leri vücudun gözlenmesine bir adım daha yaklaştırmayı hedefliyor. Burada genetiği değiştirilmiş bakterileri kullanıyor olsak da, konseptimiz bakterilerle sınırlı değil. Projemiz, kasılmaların ve gevşemelerin anteni yeniden yapılandırdığı, genetiği değiştirilmiş kas dokusu gibi hücrelere kadar genişletilebilir.

## Cerrahi işleme gerek yok

Projemiz sentetik biyoloji ile elektronik mühendisliğini buluşturarak, yaşayan anten konseptiyle yepyeni bir alan doğuruyor. Projemizin bir diğer yenilikçi yönü ise, beden içine yerleştirilen implantın biyobozunur olması ve görevini bitirdikten sonra tamamen çözünmesi. Böylelikle implant haberleşme araçlarını bedenden çıkarmak için ayrıca cerrahi bir işleme gerek kalmayacak. Bu projeyi 2019 senesinde kurduğum Boğaziçi Üniversitesi Anten ve Yayılım Araştırma Laboratuvarında yürüteceğim. TÜBİTAK'tan aldığımız araştırma fonunun yanı sıra, ekibimizle çalışmak üzere toplam beş doktora ve doktora sonrası araştırmacı da fonlanacak. Bu alanda doktora yapmak isteyen adayları bountenna.boun.edu.tr adresinden başvuru yapmaya davet ediyorum.

Bu yıl TÜBİTAK Bilim İnsanı Destek Programları Başkanlığı "2247-A Ulusal Lider Araştırmacılar Programı"ndan 1 Milyon TL destek almayı başaran projenin, biyomühendislik alanında öncü olması hedefleniyor.

*WE WILL*

# NEVER STOP

*INNOVATING FOR A HEALTHIER WORLD*



## Sizin için ne yapabiliriz?

Sağlık alanında daha yapılması gereken çok şey var. Konu Covid-19 olduğunda gücümüzü gerçek bir fark yaratan inovasyonlarımızdan alıyoruz. Fujifilm olarak bu savaşın ön cephesinde yer alanlara, hayat kurtarmalarına yardımcı olmak amacıyla 3 boyutlu medikal görüntüleme ve yapay zeka alanındaki yeniliklerimizle destek oluyoruz.

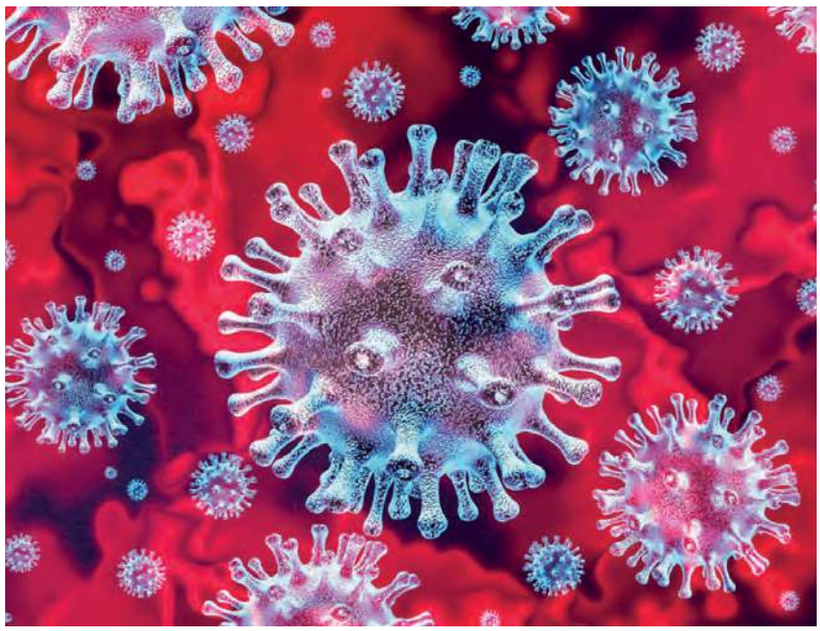
Kendimize her gün şu soruyu soruyoruz: Sizin için ne yapabiliriz? Hepimiz bu küresel salgını durdurmak için birlikte çalışırken, daha sağlıklı bir dünya için inovasyonlarımıza ASLA DURMADAN devam edeceğiz.

FUJIFILM
Value from Innovation

**Bunu nasıl yaptığımızı öğrenin**

# Koronavirüs
# işbirliğini genişletiyorlar

GSK ve Vir Biotechnology, influenza için monoklonal antikor adaylarını geliştirme sürecini hızlandırmak için immünoloji ve enfeksiyon hastalıkları alanlarındaki uzmanlıklarını birleştiriyor.



2020 yılında koronavirüs tedavilerine yönelik araştırma ve geliştirme anlaşması yapan iki şirket, influenza ve diğer solunum yolu virüsleri için yeni tedavilerin araştırılmasını ve geliştirilmesini içerecek şekilde mevcut iş birliğini genişletiyor. GSK bu sözleşme kapsamında, 222 milyon dolar peşin yatırımın yanında, Vir'e 125 milyon dolar öz sermaye yatırımı yapacak.

Bu yeni iş birliğinin bir parçası olarak, şirketler aynı zamanda iki ek araştırma programında da birlikte çalışacak. Bunların birincisi, potansiyel tüm koronavirüs tedavilerinin geliştirilmesine yönelik mevcut fonksiyonel genomik iş birliğinin diğer solunum yolu virüs hedeflerini içerecek şekilde genişletilmesini kapsıyor. İkinci program kapsamında ise, Vir'in antikor teknoloji platformu kullanılarak tanımlanan üç adet nötralizan monoklonal antikorun geliştirilmesine yönelik 3 yıllık bir araştırma dönemi için iş birliğini kapsıyor.

Konuyla ilgili açıklamalarda bulunan GSK'nın Ar-Ge Başkanı ve Bilimsel Sorumlusu Dr. Hal Barron; "Enfeksiyon hastalıklarını tedavi etmeye ve ideal anlamda önlemeye yönelik yeni tedaviler geliştirmenin son derece önemli olduğuna her zamankinden daha çok inanıyoruz. GSK'nın enfeksiyon hastalıklarındaki lider konumunu daha da güçlendirecek olan Vir ile iş birliğimizi genişletmekten dolayı çok mutluyuz." dedi.

Vir İcra Kurulu Başkanı Ph. D. George Scangos ise; "GSK ile COVID-19 mücadelesinde stratejik ve bilimsel anlamda çok değerli bir ortaklığa imza atmıştık. COVID-19'a yönelik fonksiyonel genomik iş birliğimizin bir parçası olarak, influenza ve diğer solunum yolu virüslerini tedavi edecek potansiyele sahip çok sayıda hedef ortaya koyduk ve bu bağlamda iş birliğimizi bu yeni hedefleri içerecek şekilde genişlettik. Bu genişletilmiş iş birliği, umut veren çok sayıda araştırmanın hızlı gelişimini desteklemekte ve potansiyel hayat kurtarıcı tedavilerin hastalara daha kısa sürede ulaşma olasılığını artırmaktadır. Ayrıca çok sayıda mikroba yönelik tek bir ilaç geliştirme yönündeki ortak hedefimizde ilerleme sağlayacaktır." diye konuştu.

**Kaynaklar:**

[1] 2018-2019 flu season data from the Centers for Disease Control and Prevention.
[2] Zhou et al. Clinical Infectious Diseases. 2012:54:1427–1436.



# ONLAR VARSA GELECEĞİ İYİLEŞTİRME GÜCÜMÜZ VAR




**Tüm meslektaşlarımızın**
**14 Mayıs Eczacılık Günü**
**kutlu olsun.**

ABDiİBRAHİM

# Koruyucu burun spreyi, KKTC'de üretilmeye başlanıyor

Yakın Doğu Üniversitesi, proje ve patent ortağı olduğu Koruyucu Burun Spreyini KKTC'de üretmek için İtalyan MAGI Group'la anlaşma imzaladı.



Prof. Dr. Tamer Şanlıdağ

Yakın Doğu Üniversitesi, COVID-19'a neden olan SARS-CoV-2'nin hücrelere bulaşmasını önlemek amacıyla geliştirilmesinde proje ortağı olduğu Koruyucu Burun Spreyini, İtalya'nın ardından Türkiye, KKTC ve Türki Cumhuriyetlerinde kullanıma sunmak için İtalyan MAGI Group'la protokol imzaladı. Tamamen doğal bileşenlerden üretilen Koruyucu Burun Spreyini, ilk etapta KKTC'de üretecek olan Yakın Doğu Üniversitesi, üretimi Türkiye'ye de taşımayı hedefliyor.

Burun ve ağız yoluyla uygulanabilen Koruyucu Sprey, bir yandan SARS-CoV-2'nin üst solunum yolundaki hücrelere bağlanmasını engelleyip diğer yandan antiviral etkisi ile virüsleri öldürerek çift yönlü bir koruma sağlıyor. Koruyucu Burun Spreyi, SARS-CoV-2 dışındaki virüslere karşı da etkili.

Yakın Doğu Üniversitesi, Perugia Üniversitesi, Avrupa Biyoteknoloji Derneği (EBTNA) ve İtalyan MAGI Group ortaklığında geliştirilen Koruyucu Burun Spreyi, Şubat ayında İtalya'da COVID-19'la mücadelede kullanılmaya başlanmıştı. Yakın Doğu Üniversitesi, Koruyucu Burun Spreyini KKTC ve Türkiye'de üreterek, İtalya'nın ardından KKTC, Türkiye ve Türki Cumhuriyetlerde kullanıma sunmayı amaçlıyor.

## Doğal bileşenlerle virüsü etkisiz hale getiriyor

Zeytin yaprağı özünden elde edilen, doğal içerikli bir ürün olan Koruyucu Burun Spreyi, burun ve ağız yoluyla uygulanan, reseptör bloke edici, anti-viral ve anti-oksidan özellikler taşıyor. Spreyin, İtalya ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nde yapılan laboratuvar ve insan deneylerinde hücrelere toksik etki yaratmadığı, SARS-CoV-2'yi inhibe ettiği ve yan etkisi olmadığı belirlendi.

Özellikle risk grubunda yer alan ve temaslı kişilerin virüsten korunmasını amaçlayan Koruyucu Burun Spreyi, burun ve ağız yoluyla uygulandığında, üst solunum yoluyla bulaşan virüslerin hücrelere girmesini önleyecek bir kalkan oluşturarak, fiziksel bir savunma sağlıyor. Ayrıca virüsleri inaktive ederek bulaşıcılığını engelliyor.

Prof. Dr. İrfan Suat Günsel: "Yakın Doğu Üniversitesi olarak, proje ortağı olduğumuz Koruyucu Burun Spreyini, Üniversite 4.0 vizyonuyla üreterek, halkımızın kullanımına sunacağız."

Yakın Doğu Üniversitesi'nin geliştirilme sürecinde yer aldığı Koruyucu Burun Spreyinin, COVID-19'la mücadelede önemli bir katkı yarattığını söyleyen



Prof. Dr. İrfan Suat Günsel

Yakın Doğu Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Prof. Dr. İrfan Suat Günsel, "Yakın Doğu Üniversitesi olarak geliştirme ve test edilme aşamalarında proje ortağı olduğumuz Koruyucu Burun Spreyini Üniversite 4.0 vizyonuyla üreterek, Türk halkının kullanımına sunmanın gururunu yaşıyoruz" ifadesini kullandı.

## SARS-CoV-2'ye karşı çift yönlü bir koruma

Yakın Doğu Üniversitesi Rektör Vekili Prof. Dr. Tamer Şanlıdağ, Koruyucu Burun Spreyi'nin COVID-19'a neden olan SARS-CoV-2'nin hücrelere bağlanmasını engelleyip diğer yandan antiviral etkisi ile virüsleri öldürerek çift yönlü bir koruma sağladığını vurguluyor. Geliştirme aşamasında proje ortağı oldukları Koruyucu Burun Spreyinin KKTC'de yapılan denemelerini de üstlendiklerini söyleyen Prof. Dr. Şanlıdağ, "Yaptığımız bilimsel çalışmalar İtalya'da da kullanılan Koruyucu Burun Spreyi'nin COVID-19 salgını ile mücadelede önemli bir katkı sağlayacağını ortaya koyuyor" değerlendimesi yaptı.

# Kâğıt uçar, bilgi kalır!



## BilMedical®

**Hastane Bilgi Yönetim Sistemi**

• merkezi veya dağıtık, grup veya şube yapılarında dijital hastane yönetimi
• tümleşik bilgi yönetimi • karar destek sistemi • stratejik planlama
• izlenebilirlik • süreklilik • etkin kaynak yönetimi • işletme maliyeti optimizasyonu
• tümleşik finans yönetimi • hasta odaklı iletişim
• tıbbi portföy analizi • bilgi ve operasyon güvenliği • etkileşimli web uygulamaları • dijital tanı ve tetkik sistemleriyle bilgi alışverişi (PACS)
• taşınabilir dijital ortamlardan veri işletimi

BilMedical® HBYS bir bilmed yazılımıdır

**Bilmed Bilgisayar ve Yazılım A.Ş.** **www.bilmed.com.tr**

Kozyatağı Mah. Değirmen Sok. Şaşmaz Sitesi (Cemalbey İşhanı) A Blok No:15 Kat:5 Kadıköy / İSTANBUL
**Tel:** (0216) 410 34 58 pbx **Faks:** (0216) 410 34 62 info@bilmed.com.tr

SINO MDT

**SN-1800V**
İnfüzyon Pompası



**SN-50C6**
Şırınga Pompası



**SN-50C66**
Şırınga Pompası





**SN-600N**
Beslenme
Pompasi

**SN-H10**
İnfüzyon Isıtıcısı



---



CA-MI
**CERRAHİ ASPİRATÖRLER**

**FS-2 - Hospivac 350**
Cerrahi Aspiratör



**230 - 12V BR New Askır**
Taşınabilir Şarjlı Aspiratör

---

*Lofner*
**HASTA POZİSYON PEDLERİ**



**4-12**
**Omuz Yastığı**
**Jel Pedi**
32,5x11,5x10cm



**FP-1**
**Entübe Hasta**
**Jel Pedi**
28,5x24,5x14cm



**HRS**
**Simit Kafa**
**Jel Pedi Açik**
21,5x21,5x4,3cm



**DA**
**Simit Kafa**
**Jel Pedi**
22.5x22.5x5.5cm

Tekstilkent, Koza Plaza B Blok
K:7 N:24 Esenler / İstanbul

Telefon : 0212 438 74 43 (pbx)
Faks : 0212 252 35 11

www.farmamed.com.tr
info@farmamed.com.tr

# Lofner

**LARİNGOSKOP SETLERİ**

**30-45**
Mega Light Fiber Optik
Laringoskop Seti
Miller 0 / Mach.1,2,3,4





Mega Light
Laringoskop
Handle

# Hwatime

**H8**
Hastabaşi
Monitörü
12 Inch,
5 Parametre




# ACCARE

**PULSE OKSİMETRELER**




**FS20K**
Parmak Tipi Pulse Oksimetre




**HS20A**
El Tipi Yetişkin Pulse Oksimetre




**HS20A-Li**
El Tipi, Şarj Edilebilir Yetişkin Pulse Oksimetre

# BIOLIGHT

**EKG CIHAZLARI**



**E70**
EKG Cihazı 12 Kanal



**E30**
EKG Cihazı 3 Kanal

**FARMAMED**
MEDİKAL GEREÇLER SAN. VE TİC. LTD. ŞTİ.

# Siemens Healthineers, Varian'ı satın alma sürecini tamamladı

Siemens Healthineers AG (Frankfurt Borsası: SHL) bugün, Varian Medical Systems Inc. ("Varian") şirketini satın alma sürecinin başarıyla tamamlandığını açıkladı. Satın alma, 2 Ağustos 2020'de duyurulmuştu.




Dönüştürücü bir güce sahip olan bu birleşme, şirketin global sağlık sektörü alanındaki etkisini artırıyor ve hem kanser vakalarının hem de insan sağlığını en fazla tehdit eden birçok hastalığın tüm bakım sürecinde müşteriler ve hastalar için güçlü bir çözüm ortaklığı sunuyor. Varian'ın, Siemens Healthineers bünyesinde yeni bir iş segmenti olması, 2025 Stratejisi'nin hayata geçirilmesinde de önemli bir adımı temsil ediyor. Satın alma sonucunda 2025 mali yılında yıllık en az 300 milyon Euro seviyesinde bir sinerji elde edilmesi bekleniyor

Siemens Healthineers AG Denetim Kurulu Başkanı Dr. Ralf P. Thomas, birleşme hakkında şu açıklamada bulundu: "Varian'ın satın alınmasıyla birlikte Siemens Healthineers, Medikal Teknoloji sektöründe en kapsamlı portföye sahip şirket haline geliyor. Bu, şirket açısından önemli bir değer yaratma potansiyeli taşıyor. Siemens Healthineers, son derece entegre bir yaklaşımla kansere karşı global çapta yürütülen mücadeleyi yeni bir düzeye taşıyacak."

Siemens Healthineers AG'nin CEO'su Dr. Bernd Montag da konu hakkında şu sözleri ifade etti: "Satın almanın tamamlanmasıyla birlikte kanser tedavisi ve genel sağlık hizmetleri üzerindeki etkimiz olmak üzere iki alanda birden atılım yapmak için çok iyi bir konumda bulunuyoruz. Varian ile birlikte hem kanser vakalarının tüm bakım süreci boyunca hem de klinik anlamda önem taşıyan diğer tüm durumlarda müşterilere ve hastalara destek verecek güçlü ve güvenilir bir çözüm ortağı haline geliyoruz."

Siemens Healthineers bünyesine katılan Varian'ın CEO'su Chris Toth ise şöyle konuştu: "Varian ve Siemens Healthineers'ın dönüştürücü bir güce sahip birleşmesiyle ortaya çıkan şirketimiz, global çapta artış gösteren kanser vakalarıyla mücadele etmemizi sağlayan ve kanser hastalarına yönelik kişiye özel, veriye dayalı, hassas ve kişiselleştirilmiş bakım faaliyetleri konusundaki artan ihtiyaca yanıt verecek. Benzersiz ve birbirlerini tamamlayıcı niteliğe sahip portföylerimizi ve yetkinliklerimizi bir araya getirmemiz, onkoloji klinisyenlerine ve hastalara destek olarak onların daha iyi sonuçlara ulaşmalarını sağlayacak ve bizi de kansere yakalanma korkusunun olmadığı bir dünya vizyonumuza bir adım daha yaklaştıracak."

Bu birleşme, kansere karşı yürütülen global mücadeleye yönelik görüntüleme, laboratuvar diagnostiği, yapay zekâ ve tedaviden oluşan benzersiz ve son derece entegre bir portföy oluşturuyor. Bununla birlikte önemli bir değer yaratma potansiyeli de sunuyor. Satın alma işlemi, Siemens Healthineers stratejisinin "Yükseltme" (Upgrading) aşamasına mükemmel bir biçimde uyum sağlıyor. Bugün sonuçlandırılan satın alma işlemiyle birlikte Varian'ın ilk 12 ay içinde Siemens Healthineers'ın hisse başına düzeltilmiş asgari kâr rakamlarına1 pozitif bir katkıda bulunması bekleniyor. Ek olarak Siemens Healthineers, 2025 mali yılı itibarıyla yıllık en az 300 milyon Euro tutarında FAVÖK (faiz ve vergi öncesi kâr) sinerjisi yaratmayı hedefliyor.

Varian ve Siemens Healthineers, tedavi yönetimini içeren kapsamlı bir dijital, diagnostik ve tedavi ekosistemi oluşturmak için uzun süredir devam eden "EnVision" adlı stratejik ortaklığı temel alıyor. Siemens Healthineers, Varian ile birlikte veriye dayalı hassas ve kişiselleştirilmiş bakım faaliyetlerinin geliştirilmesine ve sunulmasına katkıda bulunmak; kanser teşhisini, kanser hastalarının bakımlarının sağlanmasını ve tedavi sonrası kanserden kurtulmayı yeniden tanımlamak için yapay zekâ destekli analitikten yararlanacak.



BICOM BİOREZONANS TÜRKIYE

# BIOREZONANS - Alerjiye son, mutlu gülüşler!

BICOM® BIOREZONANS


Adres: Kuşadası/Aydın
Türkmen Mah.Turgut Özal
Bulvarı No:83 C Blok K:1 D:1
Telefon: 0 256 618 36 16
+ 90 549 608 09 09
E-posta: info@biorezonans.com.tr
https://www.biorezonans.com.tr

# Amgen Türkiye, Diyal-TR Çalışması'nı tamamladı[1]

Amgen Türkiye, kronik hemodiyaliz hastalarının dahil edildiği, geniş kapsamlı gözlemsel bir çalışma olan Diyal-TR Çalışması'nı tamamladı.[1]

İleri evre böbrek hastalığı nedeni ile kronik hemodiyaliz tedavisi gören hasta sayısı, tüm dünyada olduğu gibi Türkiye'de de artış göstermektedir.[1] Diyabet ve hipertansiyon oranlarındaki artış ve nüfusun yaşlanması gibi faktörlerin, ileri evre böbrek hastası sayısını artırmaya devam edeceği öngörülmektedir.1 2019 verilerine göre ülkemizdeki 84.000 hasta, böbreklerin kanı süzme işlevindeki bozulmanın telafisi için uygulanan "renal replasman tedavisi"ni almaktadır.[2]

Türkiye'de kronik hemodiyaliz tedavisi gören hastaların demografik ve klinik özelliklerinin incelenmesi amacıyla, Demiroğlu Bilim Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Prof. Dr. Tevfik Ecder, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Prof. Dr. Kenan Ateş, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Prof. Dr. Mustafa Arıcı, Atılım Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Prof. Dr. Siren Sezer, Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Prof. Dr. Turgay Arınsoy, Biruni Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu'ndan Dr. Öğretim Üyesi Hakan Kaptanoğulları ve Amgen Kıdemli Medikal Müdürü Dr. Pınar Kızılırmak'ın yer aldığı Diyal-TR Çalışması yapılmıştır.1 Çalışmaya Ocak 2017-Şubat 2018 tarihleri arasında ülkenin 7 bölgesinde 93 merkezde hemodiyaliz tedavisi görmekte olan toplam 2.461 hasta dahil edilmiştir.1 2 yıl süren çalışmada 3 ay ara ile yapılan vizitlerdeki klinik özellikler incelenerek analizler yapılmıştır.[3]

### Diyal-TR Çalışması neden önemlidir?

İleri evre böbrek hastalığına ait bilgilerin kaydedildiği veri tabanlarında yapılacak analizler, mevcut durum hakkında tespitler yapılmasını sağlayarak hastaların tedaviden daha fazla yarar görmelerine katkıda bulunabilir.[1]

Bu nedenle, Diyal-TR ve benzeri çok merkezin dahil olduğu ve uzun süre izlem imkânı veren gözlemsel çalışmalar, hastalığın seyri ve tedavi şeklini belirlemede oldukça önemlidir.[1,4]

### Diyal-TR Çalışması'na dahil edilen hastaların klinik ve demografik özellikleri nelerdir?

Türkiye'nin tüm coğrafi bölgelerinden hastaların dahil edildiği çalışmada en fazla kayıt Marmara Bölgesi'ne aitken; en az katılım da Doğu Anadolu Bölgesi'ndedir.[1]

Hastaların ortalama yaşı 56'dır ve bu hastaların %65,5'ini erkekler oluşturmaktadır. Hastaların %63'ü geçmişte sigara kullanmış, %19'u da hala sigara kullanmaktadır. Hastaların %75'inde ek bir hastalık mevcuttur ve bunların arasında %56 oranı ile hipertansiyon, %29 oranı ile diyabet baskındır. Ayrıca bu hastalıklar, en sık gözlenen ileri evre böbrek hastalığı nedeni olarak da belirlenmiştir.[1]

### Diyal-TR Çalışması'nın birinci yıl sonuçları nelerdir?

Her yirmi diyaliz hastasından birinde kalp-damar sistemine ilişkin olay meydana gelmiştir.[3]

- Ayrıca diyaliz hastalarında kalp-damar sistemine ilişkin olarak ortaya çıkan sorunların;
  - o artan yaş
  - o anemi (kansızlık)
  - o düşük vücut kitle indeksi (olması gerekenden daha zayıf olma) faktörleri ile ilişkili olduğu, cinsiyetin ise anlamlı farklılık yaratmadığı görülmüştür.[3]

Çalışmaya katılan hastaların özellikleri ve ara analiz sonuçları bilimsel yayınlar ve kongre sunumları aracılığıyla bilimsel kamuoyu ile paylaşılmıştır.[1,3]

İki senelik takip sonuçlarından elde edilen verilerle final raporu hazırlanmıştır ve makale yazımı için çalışmalar başlatılmıştır.

**Referanslar:**

1. Kızılırmak P., et al. Turkiye Klinikleri J Intern Med. 2020;5(1):1-7. 2. National Nephrology, Dialysis and Transplantation Registry Report of Turkey 2019. (http://www.nefroloji.org.tr/folders/file/registry_2019.pdf Son erişim: 26.11.2020). 3. Kızılırmak P., et al Turkiye Klinikleri J Intern Med. 2020;5(3):105-11. 4. Brunton S. Clin Diabetes. 2019 Jul; 37(3): 201-201.



OctaMed®

## Sağlık Ürünlerimiz ile
Her Zaman Yanınızdayız




OctaMed®

octamed@octamed.com
www.octamed.com

+90 533 093 82 00
/octacare

+90 216 593 17 64
+90 216 593 12 70

# SANKO öğrencilerinden Covid-19 testi

SANKO Okulları öğrencileri, Covid-19 hastalığından şüphelenilen durumlarda kişilerin hastanelere giderek PCR veya antikor testi yaptırmadan önce uygulayabilecekleri güvenilir, kesin sonuçlar alabilecekleri test geliştirdi.



SANKO Fen ve Teknoloji Lisesi (FTL) 9'uncu sınıf öğrencisi Ece Güner, SANKO Koleji 11'inci sınıf öğrencisi Çiçek Dilara Kaya ve SANKO FTL 11'inci sınıf öğrencisi Elif Nida Tahaoğlu, proje danışman öğretmenleri Özgül Güner ve Neriman Ersönmez rehberliğinde "Covid-19 Tespitinde Yeni Nesil Yapay Sinir Ağı Modellemesi ile Geliştirilen Duyu Test Cihazı" geliştirerek büyük bir başarıya imza attı.

Projenin danışman öğretmenlerinden Özgül Güner, geliştirilen testin; Covid-19 hastalığının koku duyusu, tat duyusu ve tükürük içindeki amilaz enzimi aktivitesinde meydana getirdiği değişikliklerden yararlanılarak hazırlandığını söyledi.

**Sonuçlar çok kısa sürede görülebilecek**

Çalışmada sağlıklı 100 denek üzerinde koku ve tat ayrım testi, koku ve tat tanıma testi ve tükürük içindeki amilaz aktivitesi testi yapıldığını belirten Güner, geliştirilen testle ilgili şu bilgileri aktardı: "Öğrencilerimiz, Covid-19 hastalığının tükürük içindeki amilaz aktivitesini artırmış olabileceğini, koku ve tat duyularını ise azaltabileceğini düşünerek yazılım geliştirdi ve sonuçlar bu doğrultuda yapay sinir ağına aktarıldı. Daha sonra kişilerin testi uygulayıp sonuçları görebileceği cihaz prototipi hazırlandı. Yapay zeka verilerine göre kişilerin koku, tat ve tükürüklerinden elde edilen sonuçları cihaz ekranı üzerinden durum 'negatif veya pozitif en yakın sağlık kuruluşuna gidiniz' sonuçlarını çok kısa sürede görebilecekleri yeni nesil bir test cihazı tasarlandı.

Kişilerin koku, tat ve tükürük enzimlerinde görülen değişikliklerin anlaşılmasının sağlandığı deney sonuçlarına göre tasarlanan Covid-19 testinde, insanların şüpheli durumlarda kullanacakları, hastalığın ilk dört, beş gününde ortaya çıkmayan öksürük, ateş, halsizlik ve eklem ağrıları gibi yoğun semptomlarından önce çok da farkına varamadıkları duyu kayıpları ve tükürük aktivitelerinden yararlanıldı. Böylece kişilerin yüksek maliyetli diğer testlere başvurmadan önce uygulayabilecekleri, şüpheli durumlardan kaynaklanan bilinmezlik stresini azaltmaya yarayan, yerel ve ekonomik bir duyu test cihazı geliştirdik."

Projenin diğer danışman öğretmeni Neriman Ersönmez ise 'Yapay Zeka' teknolojilerinin hız kazandığını bu dönemde, öğrencilerini bu teknoloji ile tanıştırmak ve üretebilmelerini sağlamalarının en büyük hedefleri olduğunu vurgulayarak "Bu nedenle ürettiğimiz bir çok projede yapay zeka teknolojisini ekleyerek öğrencilerin hem çalışmalarının niteliğini yükseltmek hem de kendilerini geliştirmelerini sağlıyoruz" dedi.

Ersönmez, Covid-19 virüsünün neden olduğu hastalığın tespitinde yapay zekayı kullanarak, yüksek maliyetli ve çok kompleks cihazlara gitmeden önce uluslararası ve laboratuvarlarda kullanılabilecek veri tabanı oluşturarak yeni nesil bir standardizasyon ölçeği yapıp, literatüre bu yeni modeli kazandırmayı amaçladıklarını kaydetti.



OctaMed®

**Sağlık Ürünlerimiz ile**
Her Zaman Yanınızdayız

rossmax



Kompresörlü
Nebülizatör




Temassız
Termometre






Otomatik
Tansiyon Aleti




Cutanplast
Standart

CUTANPLAST®




Cutanplast
Dental




Cutanplast
Anal

OctaMed®

octamed@octamed.com
www.octamed.com

+90 533 093 82 00 /octacare

+90 216 593 17 64
+90 216 593 12 70

# Sprey aşının insan deneylerine başlanıyor

Covid-19 salgınını önlemek için aşı çalışmaları hız kesmeden devam ederken, yerli ve milli aşı çalışmalarından da güzel haberler geliyor. Türk bilim insanlarının geliştirdiği Türkiye'nin ilk burundan uygulanan (intranazal) yerli aşısı için geri sayım başladı.



Ahlatcı Holding'in Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Ahlatcı

Sprey şeklinde burundan uygulanacak olan aşıyı geliştiren ekibin arkasında ise Nanografi Nano Teknoloji A.Ş.'yi bünyesinde barındıran Ahlatcı Holding var. Tamamen yerli imkanlarla geliştirilen aşı çalışmalarında gelinen noktanın önemini vurgulayan Ahlatcı Holding ve Nanografi Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Ahlatcı, "Türk bilim insanlarının imza attığı bu proje hem Türkiye hem de dünya için büyük önem taşıyor. Yürüttüğümüz çalışmayla, ülkemiz için üzerimize düşeni yapmanın mutluluğunu yaşıyoruz" dedi.

Bilim insanlarına verdiği desteği sürdüren Ahlatcı Holding'in bünyesinde yer alan Nanografi Nano Teknoloji A.Ş.'nin yürüttüğü çalışmalar sonucunda Nisan ayında insan deneylerine başlanacak olan Türkiye'nin ilk intranazal yerli aşısı klasik aşılardan farklı olarak burundan sprey şeklinde uygulanacak. Aşının bu teknolojisi sayesinde virüs ile daha etkin mücadele edilebileceği öngörülüyor. Yerli aşının, mutasyon durumunda çok hızlı bir şekilde yeniden modellenebilmesi de Covid-19 ile mücadelede önemli bir adım olarak görülüyor.

## 40 bilim insanı bir araya geldi

ODTÜ Teknokent bünyesindeki Nanografi Nano Teknoloji çatısı altında faaliyete başlayan Türk bilim insanları tarafından yürütülen yerli aşı projesi ülkemizin sahip olduğu gelişmiş Ar-Ge birikiminin de bir göstergesi. Bugüne dek pek çok öncü nanoteknoloji ürünü patenti almayı başarmış bir ekip tarafından geliştirilen yerli aşı projesi, 40 Türk bilim insanını bir araya getirerek büyük bir bilimsel çalışma zemini oluşmasını da sağladı.

## Oda sıcaklığında taşınabiliyor ve saklanabiliyor

Yenilikçi bir aşı türü olan intranazal aşı RNA ve inaktif aşı teknolojisinden farklı olarak protein temelli olarak tasarlandı. İçerisinde virüs veya virüs benzeri bir parçacık bulunmuyor. Ayrıca hayvan deneyleri de tamamlanmış durumda. Intranazal aşıyla ilgili konuşan Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Mehmet Ceyhan, şunları söylüyor: "Aşı oda sıcaklığında taşınabiliyor ve saklanabiliyor. Burundan verildiği için virüsün direkt vücuda girmesini engelleyebiliyor. Diğer aşıların, kan hücreleriyle karşı karşıya gelene kadar hiçbir etkisi yok. Dolayısıyla aşılı kişilerin virüsü alıp başkalarına bulaştırmasını da engelliyor. Bu şu ana kadar üretilen aşılar ile başarılmış bir şey değil. Uygulaması çok kolay, enjektör girmiyor. Aşı kararsızlığını azaltıyor."

## Ahlatcı Holding, aşının tüm gelirini devlete bırakacak

Aşıyı geliştirmekte olan Nanografi Nano Teknoloji A.Ş.'yi bünyesinde barındıran Ahlatcı Holding'in Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Ahlatcı, "Koronavirüs salgınıyla mücadelede üzerimize düşeni yerine getirmek amacıyla alanında uzman 40 bilim insanını Nanografi çatısı altında bir araya getirdik. Yerli aşı çalışmasını ülkemiz için üzerimize düşen bir vazife olarak görüyoruz. Bu çalışmayla birlikte ülkemizin bilim insanlarının neler yapabildiğini tüm dünyaya göstermeyi amaçlıyoruz. Nisan ayında aşının insan deneylerine başlayacağız. Bu yıl içerisinde ayda 25 milyon doz, yılda da 300 milyon doz üreterek ülkemizin ihtiyacının tamamını karşılayacağız" dedi.

pulcuoğlu

ameliyat masası



ameliyat lambası



jinekoloji masası



kapnograf cihazı



crash cart



seyyar muayene lambası



mobil ameliyat lambası



damar görüntüleme cihazı



bebek kot yatağı



**Pulcuoğlu Medikal Sanayi**
Özankara San. Sit, 1434. Sk. No:29
İvedik OSB/ Yenimahalle / Ankara
Tel: +90 (312) 338 0 555

# Yerli kanser ilacı çalışmaları umut vadediyor

İstinye Üniversitesi Moleküler Kanser Araştırma Merkezi'nde gerçekleştirilen yerli ve yenilikçi kanser ilacı geliştirme çalışmaları umut vadediyor. İSÜMKAM Müdürü Prof. Dr. Engin Ulukaya, ekibiyle birlikte yürüttükleri proje ve çalışmaları anlattı.



İSÜMKAM Müdürü Prof. Dr. Engin Ulukaya

Kanser kök hücre, 3-boyutlu kanser hücre kültürü, tümör farmakolojisi ve tümör biyolojisi alanlarında ileri düzeyde araştırmalar yürütülen İstinye Üniversitesi Moleküler Kanser Araştırma Merkezi'nde; kanser hastalarına moleküler onkoloji laboratuvar hizmetini sunmanın yanında yerli ve yeni kanser ilacı geliştirme çalışmaları devam ediyor.

**''Türkiye'de sadece bizim gerçekleştirdiğimiz testler mevcut''**

İSÜMKAM'da hücre kültürü kanser modelleri konusunda çalışıldığını ifade eden Prof. Dr. Engin Ulukaya, ''Ağırlıklı olarak akciğer, pankreas, meme kanseri türlerini inceliyoruz. Türkiye'de sadece bizim gerçekleştirdiğimiz, canlılık ve sitotoksisite analiz yöntemleri mevcut. Amerika Kanser Enstitüsü'nde yapılan kanser ilaç etki değerlendirme protokolünün aynısını gerçekleştiriyoruz. Yani, klasik olarak bakılan IC50 değerlerinin yanısıra GI50, TGI, LD50 değerlerine de bakıyoruz. Ayrıca bu tür analizlerle testlerle ilgili birçok şehirde ve kurumda kurslar verdik. Ülkemizde faaliyet gösteren diğer laboratuvarlardan ayrıştığımız bu çalışmalar dışında; hücre ölüm mekanizmalarını oldukça detaylı bir şekilde gösterebiliyoruz. Daha önemlisi, in ovo olarak isimlendirilen bir yöntemi laboratuvarımızda kurduk, başarıyla kullanmaya başladık. Bu yöntem tavuk yumurtaları/embriyoları ile yapılan bir test. Son yıllarda kanser ilaçlarının etkisi bu yöntemle test edilmeye başlandı. Umut vaat eden ve deney hayvanı kullanımını azaltma potansiyeline sahip yeni bir test. Bu testi laboratuvarımızda başarıyla uygulayabiliyoruz.'' dedi.

**''Yerli kanser ilacını geliştirmek için çalışıyoruz''**

Ekip olarak yerli kanser ilacını geliştirme çalışmalarına devam ettiklerinin altını çizen Ulukaya, ''Bu amaç doğrultusunda klinik öncesi çalışmalar yapıyoruz. Kanser kök hücresi üzerine yaptığımız araştırmalar da yoğun şekilde devam ediyor. Kanser kök hücreyi öldürebilmeyi başaran bir bilim insanı, bir değil on Nobel ödülünü hak eder. Çünkü bu hücre tüm kanser hücreleri içinde çok az sayıda olan, ilaçlarla öldürülmesi zor bir hücre. Hastanın yıllar sonra kliniğe tekrar geri dönmesine neden olan yeni tümörü veya metastazları oluşturabilen bir hücredir. Bu hücreye yönelik yeni ilaç bulma çalışmaları da merkezimizde sürmektedir. Hatta, Fransa ve İtalya gibi çeşitli Avrupa ülkelerinden ve ülkemizin birçok üniversitesinden laboratuvarımıza çeşitli iş birlikleri altında bileşikler gelmekte ve testleri yapılmaktadır.'' dedi.

**''Tümörü yok ederken aynı zamanda hastayı koruyacağız.''**

Yerli ve milli ilaç geliştirme çalışmalarımız doğrultusunda TÜSEB projesi sunduklarını ve kabul edildiğini belirten Ulukaya, ''Yenilikçi ilaç geliştirme çalışmaları alanında benim yönetici olduğum ve çok ümit verici bir proje. O projede Amerika patentli bileşiğimizle ilgili önemli bir eksiği tamamlamış olacağız. Böylece Faz 1, yani insana uyarlanabilir seviyeye gelmesini umuyoruz. Ülkemizde bu zamana kadar gerçekleştirilmiş onkolojik Faz 1 çalışması henüz yok. Yunanistan ve Hollanda'da yapılan deney hayvanı çalışmaları ve farmokokinetik, farmokodinamik çalışmalar ümit verici sonuçlara işaret ettiğinden başarılı bir ilaç adayı olduğunu düşünüyoruz. Metal temelli bu kanser ilaç adayı bileşiğin yenilikçi yönü, tümörü yok ederken hastaya zarar vermemesi olacak. Çünkü, deney hayvanı sonuçlarını göz önünde bulundurduğumuzda yan etkilerinin tolere edilebilir olacağını öngörüyoruz. Bugünlerde iki yeni bileşiğin de patent dosyasını doldurduk ve başvuru için hazırladık. Özellikle biri son derece ümit vaat edici gözüküyor; metastaz dediğimiz ve kanser hastasının asıl ölümüne neden olan süreci baskılama özelliğine sahip olduğunu bulduk. Patent başvurusunu zaten bu özelliğini esas alarak yapıyoruz. Metastazı durdurabildiğiniz takdirde, kanser hastası da aynı şeker hastalığında olduğu gibi onlarca yıl yaşayabilir.'' sözleriyle hedefleri hakkında bilgi verdi.

YOUR FOR HYGIENE

# Healthy babies, happy mothers

## Acto® Baby Gel - Baby Spray

*Baby protection spray for the diaper region*
*Baby protection gel for the diaper region*

- **It can also be used for whole body cleansing - except face.**
- **Prevents diaper rash formation and irritation.**
- **Protects your baby's skin.**
- **Practical use.**
- **Tested and approved by the German Dermatest Institute.**






**ACTO® Baby Spray,** is used to clean diaper area of your baby, when you change the diaper. It is suitable even for the most sensitive skins thanks to its non-irritating and safe formula. It cleans and moistens the skin.

It reduces the skin tension by softening. It can be used on whole skin except the face.

**ACTO® Baby Gel,** is used to moisten the diaper area of your baby, when you change the diaper. It is suitable even for the most sensitive skins thanks to its non-irritating and safe formula. It cleans and moistens the skin. It reduces the skin tension by moistening. It can be used on whole skin except the face.

PATENTED FORMULA

ORIGINAL 07 EXCELLENT 2019 dermatest®

dermatest-garantie.de

Potential distributors can contact us

For convenient online shopping, visit www.actomarket.com

actopharmatr actogmbh | actopharmatr actogmbhgermany | actopharmatr actogmbh

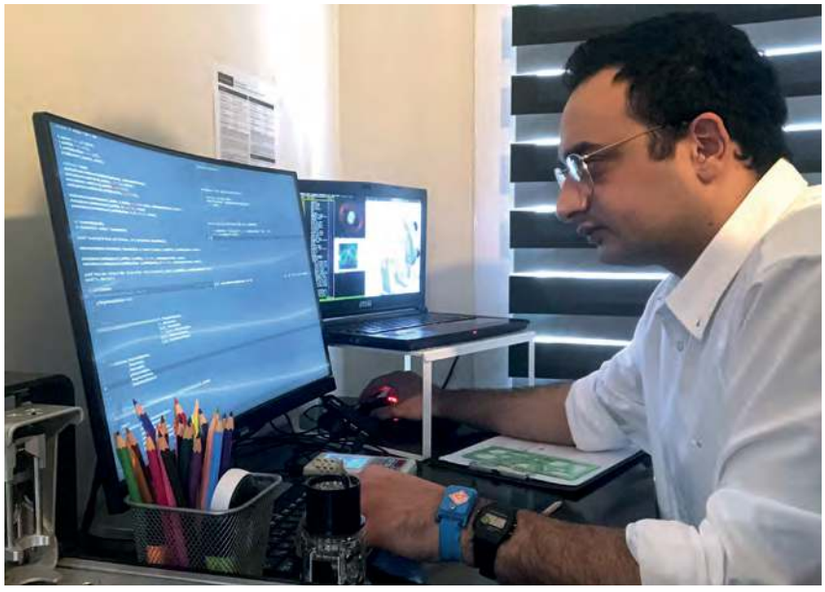
German Company

ACTO® Active Chemical Technology Organisation | Pharma Disinfection Sterilisation Hygiene

www.actogmbh.com - info@actogmbh.com

# Yerli PET-BT
# Teknopark İstanbul'da geliştiriliyor

Teknopark İstanbul'un kuluçka merkezi Cube Incubation'da faaliyetlerini sürdüren Kamlançu Nükleer Sanayi ve Ticaret A.Ş., kanser teşhisinde kullanılan en ileri yöntem olan PET-BT cihazının küçük ölçeklisini yerli teknolojiyle geliştirdi.



Kamlançu Kurucu Ortağı ve Fizik Yüksek Mühendisi Tevfik Kaplanoğlu

Sadece teşhiste değil, tedavinin seyrinin takibinde de en iyi radyolojik test yöntemi PET-BT'nin küçük ölçekli ön prototipi hazır. TÜBİTAK ve KOSGEB desteği ile yola çıkan Kamlançu cihazın alt sistemlerini de yerlileştiriyor ve kanser tedavisinde kullanılan hastaya özel radyoterapi tedavi yazılımını da ilk kez yerli olarak geliştiriyor. Söz konusu nükleer alt sistemler; savunma, havacılık, uzay gibi birçok stratejik sektör tarafından kullanılıyor.

2018 yılında nükleer teknolojiler geliştirmeye odaklanan Kamlançu'nun ilk hedefi PET-BT sistemi geliştirmek olarak öne çıkıyor. Şirket bu hedef doğrultusunda ürünün küçük ölçekli versiyonunu geliştiriyor. Bu versiyonda radyofarmasotikler; yani nükleer tıp tetkiklerinde teşhis veya tedavi amaçlı uygulanan radyoaktif ilaçlar ile incelemeler yapılabiliyor. Türkiye için ilk olan bu ürünün patent çalışması sürüyor. Ürünün üç yılda hastanelerde kullanılmak üzere test edilebilir hale gelmesi hedefleniyor.

"Çok pahalı ithal bir ürünü yerlileştirerek ülkemize hizmet etmek için yola çıktık" diyen Kamlançu Kurucu Ortağı ve Fizik Yüksek Mühendisi Tevfik Kaplanoğlu sözlerini şöyle sürdürüyor: "PET-BT tarafında kullanılan dedektör teknolojilerine, bu teknolojilerin nasıl geliştirileceğine dair ileri düzeyde know-how'a sahibiz. Yazılım, görüntü analizi, elektronik devreler gibi birden fazla disipline de hakimiz. Bilgisayar ortamında nükleer ve radyasyonla ilintili senaryoların benzetimini yapıyoruz. Sağlam dokuların zarar görmemesi için yerli radyoterapi planlama yazılımı yapıyoruz. Yazılımın teknoloji olgunluk seviyesini geliştirmek için TÜBİTAK başvurumuzu yaptık. Bu çalışmaların yerlileşmesi sadece cihaz için değil, yerli nükleer teknolojiler için de çok ciddi kazanımlar getirecek. Devlet üniversiteleri ile işbirliği içindeyiz. İstanbul Üniversitesi'nden Prof. Dr. Suat Özkorucuklu ve Türk-Alman Üniversitesi'nden Doç. Dr. Tuba Çonka Yıldız ile birlikte PET-BT alanında yeni Ar-Ge projelerine başlıyoruz. Nükleer bilim temelinde teknoloji üretmek, disiplinler arası çalışmayı gerektiriyor. Bu nedenle işbirliklerimizi kamu kurumları ile yerli ve milli özel sektör kuruluşlarıyla beraber büyütmek istiyoruz." diyor.

Teknopark İstanbul'un kuluçka merkezi Cube Incubation'da Nükleer teknolojiler özelinde çalışmalara yoğunlaşan Kamlançu uzay, savunma, medikal, havacılık gibi alanlarda alt sistem çözümleri geliştiriyor, gereken ekipmanları üretiyor. Yerli radyoterapi planlama yazılımı geliştiren şirket nükleer elektronik alt sistemlerin yerli imalatını yapıyor. Teknopark İstanbul'daki projesinde tek foton tespit modülü üzerine çalışıyor. Fotonu düşük adetlerde ölçebilmeye yarayan bu modüler yapı, farklı alanlarda kilometrelerce uzak mesafedeki cisimlerin hassas çözünürlükte görüntülenmesine imkân veriyor ve LiDAR uygulamalarında kullanılıyor.

MEDİKOZ
TERCÜME

# DOĞRU YÖNLENDİRME İLE
# ZAMAN TASARRUFU




**Mutluluğunuza Çeviriyoruz!**

www.medikozceviri.com | info@medikozceviri.com | 0312 911 1 363
Atatürk Bulvarı 46/22 Çankaya Ankara

# Türk Radyasyon Onkolojisi Derneği'nden önemli işbirliği

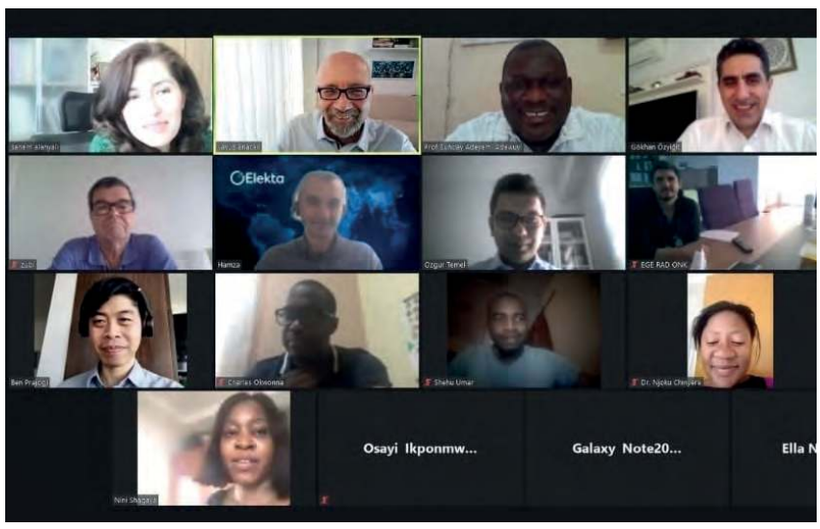
Türk Radyasyon Onkolojisi Derneği (TROD), dünya yüzölçümünün yarısından fazlasını kapsayan ve kanser ölümlerinin %70'inden fazlasının gerçekleştiği büyük bir coğrafyada, tarihi ve insani çok özel bir projenin ilk adımını attı.




Türk Radyasyon Onkolojisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Gökhan Özyiğit, konuyla ilgili yaptığı açıklamada, "Türkiye, kanser tedavisi ve radyasyon onkolojisi alanında gerek insan kaynakları gerekse altyapı açısından bölgesinin en güçlü ülkesi konumundadır. Ülkemizin radyasyon onkolojisi alanında güçlü konumunun 125 yıllık bir geçmişi var. Gerek dünyada gerekse ülkemizde radyoterapinin tarihi 19. yüzyılın sonlarında başlamıştır. Türk Radyasyon Onkolojisi Derneği işte bu köklü tarihinden aldığı güç ve vizyonla ufkunu sınırlarımız ötesine çevirme kararı almıştır. İşte bu bağlamda ilk adım 9 Nisan 2021 tarihinde atıldı. Yönetim Kurulumuz oy birliğiyle aldığı kararla radyasyon onkolojisi alanında dünyanın en büyük teknoloji şirketlerinden biri ile eğitim iş birliği memorandumunu hayata geçirdi. Bu iş birliğinin birinci fazı Hindistan, Orta Doğu ve tüm Afrika ülkelerini kapsamakta olup; ikinci fazının ise Asya, Pasifik, Japonya ve Avustralya bölgelerini kapsaması planlamaktadır." dedi.

## İlk eğitim Nijerya ile gerçekleştirildi

TROD'un mevcut memorandumla dünya yüzölçümünün yarısından fazlasını kapsayan bir alanda ülkemizi temsil etme olanağına kavuştuğuna dikkat çeken Özyiğit, "Bu bölgede yapacağımız eğitim ve bilgilendirme faaliyetleri aynı zamanda bir sosyal sorumluluk projesidir. Kanser ölümlerinin %70'nin gerçekleştiği bu büyük coğrafyada TROD olarak doğrudan veya dolaylı olarak dokunacağımız milyonlarca yaşam, bizler için çok ulvi bir vazifedir. Bu bağlamda ilk eğitim kursumuzu, serviks kanserinin büyük bir problem olduğu Nijerya ile 10 Nisan 2021 Cumartesi günü gerçekleştirdik. Uluslararası Atom Enerjisi Ajansı yetkililerinin de ilgi ile izlediği bu kurs ile yolculuğumuza başladık. TROD artık sadece ulusal değil uluslararası alanda da bir güç odağı olma kararlığı ve azmindedir." diye belirtti.



# EMS
**Emergency Mobile Systems**

## Yaşam İçin
## Mobil Sağlık Çözümleri




## AMBULANS & AMBULANS MALZEMELERİ




## MOBİL SAĞLIK ARAÇLARI



1.Organize Sanayi Bölgesi Kırım Hanlığı Cad. No: 9 06930
Sincan/Ankara/TURKEY
**Tel** : + 90 312 267 60 54 (pbx)
**Fax** : + 90 312 267 18 66

**ALMANYA ŞUBE / BRANCH GERMANY**
Kalkumer Straße 125
40468 Düsseldorf Germany
**Tel** : +49 (0)211 / 680 20 53
**Fax** : +49 (0)211 / 680 20 55

**DUBAİ ŞUBE / BRANCH DUBAI**
P.O. Box 261410 Dubai / U.A.E.
**Tel** : + 971 4 880 64 68
**Fax** : + 971 4 880 64 86

**İSTANBUL ŞUBE / BRANCH ISTANBUL**
İSTOÇ Oto Ticaret Merkezi H.1 Blok No: 117-118
Mahmutbey/Bağcılar/İstanbul/TURKEY
**Tel** : +90 212 659 22 87 / 659 22 88
**Fax** : +90 212 659 22 89

ISO 9001 | ISO 13485 | TS EN 1789+A1 | TS EN 1865-1 | ISO 14001 | OHSAS 18001 | TSE | TÜV CERT ISO 9001 | CE | Gost-R | 10G TESTED

**www.ems.tc • info@ems.tc**

# Yabancı hekimlere eğitim

Birçok farklı ülkeden gelen hekimlere diz ve kalça protezi konusunda eğitimler veren Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Fatih Küçükdurmaz, eğitim programını Medical Park Gebze Hastanesi bünyesinde devam ettirecek.



Prof. Dr. Fatih Küçükdurmaz



Medical Park Gebze Hastanesi Genel Müdürü Dr. Ali Kemal Gürbüz

Medical Park Gebze Hastanesi'nde göreve başlayan Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Fatih Küçükdurmaz, yurtdışından gelen uzman doktorlara 2017 senesinden itibaren diz ve kalça protezi konusunda verdiği eğitim programını sürdürecek.

Eğitim programı çerçevesinde her 3 ayda bir farklı ülkelerden gelen misafir öğretim üyeleri hasta muayenelerine ve tedavi işlemlerine gözlemci olarak katılıyor, kendilerine hastanede tahsis edilen birimde Prof. Dr. Fatih Küçükdurmaz yönetiminde diz ve kalça protezi ile ilgili akademik çalışmalara katılıyor.

4 yıldır sistemli bir program yapılıyor

4 yıldır sistemli bir şekilde yabancı hekimlere eğitim vermeyi sürdürdüklerini ifade eden Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Fatih Küçükdurmaz, yurtdışında gerçekleştirilen konferans ve eğitimler sırasında kendisine gelen taleplerle bu eğitim programına başladığını söyledi. Program başladıktan sonra Yemen, Etiyopya, Afganistan, Pakistan, Hindistan, Kazakistan, Azerbaycan, Bosna Hersek gibi birçok ülkeden eğitim için hekimlerin kendisine başvurduğunu ifade eden Prof. Dr. Fatih Küçükdurmaz, gelen uzman doktorların kendi ülkelerinde doçent ve yardımcı doçent olarak çalıştıklarını belirtti. Prof. Dr. Küçükdurmaz, Nijerya'dan gelen Dr. Kabiru Salisu'nun halen Medical Park Gebze Hastanesi'nde gözlemci uzman doktor olarak eğitimine devam ettiğini kaydetti.

**"Hekimlerarası mesleki dayanışmayı geliştiriyor"**

Farklı ülkelerden gelen doktorlarla mesleki dayanışmanın eğitim süresi ile kısıtlı kalmadığını, ülkelerine döndükten sonra da kendileriyle ilişkilerin devam ettirdiklerini ifade eden Prof. Dr. Fatih Küçükdurmaz, "Bu benim açımdan çok gurur verici ama daha önemlisi, Türkiye'nin dünyanın pek çok ülkesine göre bulunduğu seviyenin ve ülkemize olan ilginin ortaya konması açısından dikkat çekici bir çalışma. Daha da yaygınlaşmasını ümit ediyorum" dedi.

**"Ülkemiz adına gurur verici"**

Medical Park Gebze Hastanesi Genel Müdürü Dr. Ali Kemal Gürbüz ise, "Hastanemize yabancı ülkelerden doktorların gelmesi bizim için de keyifli bir durum. Bu eğitimlerin, bilgi paylaşımlarının ülkemiz ve mesleğimiz adına artarak devam etmesini dilerim. Ülkemizin sağlık alanındaki tanıtımına katkıda bulunmak çok gurur verici" ifadelerini kullandı.

# expomed eurasia HYBRID+

Avrasya'nın Lider Medikal Fuarı

**2-4 Haziran 2021**



## BUSINESS CONNECT PROGRAM

**Online Etkinlik Tarihleri**

**26 - 27 Mayıs 2021**
Hastane Günleri

**2 - 4 Haziran 2021**
Distribütör Günleri

**9 Haziran - 9 Eylül 2021**
Online İş Bağlantıları

GÜVENLİ HİZMET TSE COVID-19
Ayrıntılı Bilgi

www.expomedistanbul.com

@expomedeurasia @expomed-eurasia

Reed | TÜYAP
Reed Tüyap Fuarcılık A.Ş.

T.C. TİCARET BAKANLIĞI | KOSGEB Destekleyen Kuruluş | ufi Onaylı Fuar | ICCA Üye Kuruluş Uluslararası Kongreler Birliği | TFYD Üye Kuruluş TÜRKİYE FUAR YAPIMCILARI DERNEĞİ | TS EN ISO 9001:2015

TÜYAP FUAR VE KONGRE MERKEZİ
Büyükçekmece, İstanbul

BU FUAR 5174 SAYILI KANUN GEREĞİNCE TOBB (TÜRKİYE ODALAR VE BORSALAR BİRLİĞİ) DENETİMİNDE DÜZENLENMEKTEDİR.

# Bağışıklık sistemi kozalak ile güçleniyor

İstanbul Üniversitesi Moleküler Tıp Doktoru Dr. Hande Karagedik, TÜBİTAK'tan aldığı destek ile geliştirdiği projesi sayesinde sahil çamı kozalağını takviye edici şurup olarak piyasaya sürdü.



Dr. Hande Karagedik

Tüm dünyada yaygın bir kullanıma sahip olan çam kozalağı, içindeki etken maddeler ile bağışıklık sistemini güçlendiriyor ve üst solunum rahatsızlıklarını iyileştiriyor. İstanbul Üniversitesi Moleküler Tıp Doktoru Dr. Hande Karagedik, TÜBİTAK'tan aldığı destek ile geliştirdiği projesi sayesinde sahil çamı kozalağını takviye edici şurup olarak piyasaya sürdü. Doğadaki şifayı insanlarla buluşturup topluma fayda sağlayan Karagedik'in oluşturduğu formülün sırrı küçüklüğüne, halasının yaptığı karışıma dayanıyor.

### Kozalak sayesinde Covid-19 ile mücadele edilebilir

Bir yılı aşkın süredir dünyanın her bir köşesini etkisini alan Covid-19 ile mücadelede kozalak şifası önemli bir rol oynuyor. Bağışıklık sistemini güçlendiren içeriği ile daha sağlıklı bir yaşam alternatifi sunan Pinester Pine, üst solunum rahatsızlıklarının semptomatik tedavisinde de kullanılabiliyor. İçeriğinde katkı maddesi bulunmayan şurup Tarım Gıda ve Orman Bakanlığı tarafından da ruhsatlı.

### Tarihe geçen bir Türk kadını

Türkiye'nin çam ormanları konusunda en verimli topraklara sahip olduğunun altını çizen Dr. Hande Karagedik, aldığı özel izinle etken maddesi zengin olan sahil çamı kozalaklarını toplayıp Pinester Pine'ı üretti. Karagedik, halasının küçükken öksürüğü iyileştirmek için yaptığı karışımı iki sene boyunca geliştirerek ortaya doğal bir mucize çıkarttı.

Işık Üniversitesi'nde yarı zamanlı olarak Mikrobiyoloji dersi veren, 2012 yılından itibaren görev aldığı bilimsel çalışmalar neticesinde SCI, SSCI, Arts and Humanities kapsamında bulunan dergilerde 5 makalesi, uluslararası diğer hakemli dergilerde 2 adet makalesi ve 13 uluslararası bildirimi bulunan Dr. Hande Karagedik, son olarak Hamata adlı şirketi kurarak girişimci kimliği ile de dikkat çekiyor.



# COVİD-19 hastaları güvenle solunum destek tedavisi alabilecekler

COVID-19 hastalarının güvenle solunum destek tedavisi alabilecekleri Negatif Basınçlı Solunum Kabini geliştirildi.

Acıbadem Sağlık Grubu Ankara Hastanesinden Prof. Dr. Orhan Çınar ve 9 Eylül Üniversitesi Acil Tıp Anabilim Dalından Doç. Dr. Başak Bayram tarafından başlatılan proje TMS Sağlık firmasından Tuncer Karadağ, Gökhun Özcan, Mehmet Aydıngün'ün de katıldığı geniş bir ekip tarafından gerçekleştirildi. TÜBİTAK desteği ile yaklaşık bir yıl süren çalışmalar neticesinde geliştirilen kabine VENTİ-CAB ismi verildi.

Prof. Dr. Çınar ' Venti–Cab Negatif basınçlı solunum kabini COVID-19 ve benzeri aerosol salınımıyla hastalığı çevredekilere solunum yoluyla bulaştırma riski olan hastaları dış ortamdan izole etmek amacıyla geliştirildi. Covid-19 hastalarının yüksek basınçlı oksijen tedavilerinin negatif basınçlı izole odalarda yapılması gerekiyor ancak hastanelerimizde bu odaların sayısı oldukça sınırlı. Normal odalarda bu işlemlerin yapılması da virüs bulaşı açısından oldukça riskli. Çıkış noktamız bu oldu. Bu hastaları kendi yataklarında izole edebilecek pratik bir çözüm üretmek istedik.' dedi.

## Negatif basınçlı odalar yetersiz, VENTI-CAB çözüm olabilir

Prof. Dr. Çınar VENTICAB'in Covid-19 mücadelesinde sağlayacağı fayda konusunda ''Özellikle akciğer tutulumu ile seyreden ve solunum yetmezliğine sebep olan COVID-19 hastalığı tedavisinde, solunum desteği tedavinin temelini oluşturmaktadır. Hastalığın başlangıç evresinde ya da hafif olgularda nasal kanül ve maske yolu ile verilen oksijen tedavisi yeterli olurken, ileri olgularda hastaların solunum yetmezliği ilerlemektedir. Bu olgulara yapılan yüksek akımlı nazal oksijen, noninvaziv ventilasyon ve endotrakeal entübasyon gibi işlemler yüksek miktarda 'aerosol yayan' girişimlerdir ve bu nedenle sağlık çalışanlarına bulaş riskini artırmaktadır. COVID-19 hastalarına aerosol yayan işlemlerin güvenle yapılabilmesi için sağlık personelinin kişisel koruyucu ekipman (KKE) negatif basınçlı odalarda uygulanması önerilmektedir. Ancak ülkemizde çoğu hastanede negatif basınçlı oda sayıları yetersizdir. Bu noktada VENTİCAB 'Negatif Basınçlı Solunum Kabini' artan hasta sayısı da düşünüldüğünde pratik, ekonomik ve güvenli bir çözüm olarak pandemi mücadelesinde sağlık çalışanlarımızın korunmasına önemli katkı sunacaktır' dedi.

## Hasta ve çalışan güvenliği için tüm detaylar düşünüldü

Cihazın özelliklerinden bahseden Prof. Dr. Çınar 'Negatif basınç üretebilmek için batarya ile de çalışabilen 235 L/dk akış sağlayan sessiz bir motor ve 4 adet coronavirüs için de etkili olan P3 filtreler kullandık. Yaptığımız denemeler neticesinde hastaya güvenle müdahale etmemizi sağlayacak ancak hava çıkışını da engelleyecek 6 adet kapaklı hasta müdahale portu yerleştirdik. Kablo ve hortum bağlantıları için de kabinin 3 tarafına silikon esnek malzeme ile kapatılmış güvenli küçük portlar yerleştirdik.' dedi. VENTI-CAB sedye ya da yatak üzerine kolaylıkla monte edilebiliyor. Filtre ve fan sistemi



ile kabin içi havayı sürekli olarak temizliyor. Fan motorunun batarya ile çalışabilme özelliği cihazın hastane içi transferlerde de izolasyonunun sağlanması amacıyla kullanılabilmesini mümkün kılıyor. Bu sayede yüksek akım ve/veya basınçlı oksijen tedavileri, nebül tedavileri, entübasyon gibi aerosol açısından yüksek riskli işlemler Venti-Cab sayesinde güvenle gerçekleştiriliyor. Geniş, şeffaf yapısı ile hastaların güvenle ve konforlu bir şekilde takibine olanak sağlıyor. Kabin içerisinde hastaların Covid-19 tedavisi için gerekli olan yüzüstü pozisyonda güvenle takibi yapılabiliyor.

## Üretime başlandı

Tesisleri Ankara'da bulunan TMS Sağlık firması tarafından VENTICAB Solunum Kabininin üretimlerine başlandı. Öncelikli olarak yurtiçi ihtiyacın karşılanmasının hedeflendiği ürün ilerleyen dönemlerde yakın bölgeye de ihracatının yapılması hedeflendiği bildirildi. Aşıya rağmen enfekte olan sağlık çalışanları olduğu bilinmektedir. Venti-Can sağlık personelinin enfeksiyon oranlarında azalma sağlayarak etkin iş gücünün devamlılığına olumlu katkılar sağlaması bekleniyor.

# Roche, GenMark Diagnostics, Inc. ile birleşme anlaşması imzaladı

Roche, GenMark Diagnostics'i satın alacağını duyurdu. Anlaşmanın 2021'in 2. çeyreğinde tamamlanması bekliyor. GenMark, hastadan alınan tek bir örnekte birden fazla patojeni tespit etmek için tasarlanmış moleküler tanı testleri sunuyor.

GenMark'ın sunduğu hızlı çözümler sayesinde klinisyenler, enfeksiyonun nedenini ve en etkili tedaviyi belirleyebiliyor ve sağlık sistemlerinin üzerindeki yük hafifletiliyor. GenMark'ın tescilli multipleks teknolojisinin eklenmesi, solunum ve kan dolaşımı enfeksiyonları da dahil olmak üzere çok çeşitli bulaşıcı hastalık testi ihtiyacını karşılayarak Roche'un tanı alanındaki liderliğini pekiştiriyor. Birleşme anlaşması, GenMark ve Roche yönetim kurullarının oybirliğiyle onaylandı. Satın alma tamamlandıktan sonra GenMark, Carlsbad, Kaliforniya, ABD'deki mevcut konumlarında faaliyetlerini sürdürmeye devam edecek. GenMark'ın sendromik panel test portföyü, Roche'un mevcut moleküler diagnostik portföyünü tamamlayacak ve Roche, küresel ağı ile GenMark'ın ürünleri için genişletilmiş erişim sağlayacak. GenMark sunduğu çözümler ile siparişten raporlamaya kadar tüm iş akışında laboratuvar verimliliğini artırmakta ve hastalara hızlı bir şekilde tanı konularak daha iyi tedavi sonuçları alınmasını sağlıyor. Bulaşıcı hastalıklar, dünya çapında ölüme neden olan faktörlerin başında geliyor. Enfeksiyonların nedenlerinin daha erken saptanmasının, hasta sonuçlarını iyileştirdiği, antibiyotik yönetimi ve hastanede kalış süresi gibi süreçleri olumlu yönde etkilediği kanıtlanmış bulunuyor. Roche Diagnostics CEO'su Thomas Schinecker, "GenMark Diagnostics'i satın almak, bulaşıcı hastalıklarla mücadelede hastalara ve sağlık hizmeti sağlayıcılarına hayat kurtaran bilgileri daha hızlı ulaştırmamıza katkı sağlayarak moleküler diagnostik portföyümüzü genişletecektir." dedi.

# AstraZeneca'da atama

Nazan Demirci Kalay, AstraZeneca Türkiye Solunum Pazarlama Müdürü olarak göreve başladı.

2007 yılında İstanbul Teknik Üniversitesi Fen Bilimleri Fakültesi Kimya Bölümü'nden mezun olan Nazan Demirci Kalay, 2009 yılında Sabancı Üniversitesi İşletme Fakültesi'nde MBA yüksek lisansını tamamladı. Kariyerine 2010 yılında GSK Türkiye'de Onkoloji Satış ve Pazarlama Asistanı olarak başlayan Nazan Demirci Kalay, 2012-2015 yıllarında Satış Temsilcisi ve 2015-2018 yıllarında Ürün Müdürü olarak görev aldı. 2018 yılında Metebolizma Ürün Müdürü olarak AstraZeneca Türkiye ailesine katılan Demirci Kalay, 2020 yılından bu yana Metebolizma Kıdemli Ürün Müdürü olarak görev alıyordu.

Nazan Demirci Kalay bundan sonraki kariyerine AstraZeneca Türkiye Solunum Pazarlama Müdürü olarak devam edecek.


Nazan Demirci Kalay

# TTOD
# gelecek dönem başkanını seçti

Türk Tıbbi Onkoloji Derneği (TTOD) üyeleri, gelecek dönem başkanını seçmek üzere 27 Mart 2021 Cumartesi günü sandık başına gitti. Prof. Dr. Murat Dinçer derneğin gelecek dönem başkanı seçildi.

Pandemi kurallarına uyularak İstanbul'da yapılan Genel Kurulda üyeler gelecek dönem başkanını seçmek için oylarını kullandılar. Günlerdir hazırlıkları yapılan olağan genel kurul, demokrasi şöleni şeklinde geçti. Prof. Dr. Sezer Sağlam'ın divan başkanlığını yaptığı seçimde, TTOD'un gelecek dönem başkanı, yeni yönetim kurulu üyeleri ve denetleme kurulu üyelerinin seçimi yapıldı.

TTOD Başkanı Prof. Dr. Serdar Turhal, ulusal ve uluslararası kongreleri başarıyla gerçekleştirdiklerini, klinik çalışmaların yaygınlaşmasını sağlamak üzere merkez ziyaretleri yaptıklarını ve yurt dışı eğitim burslarını vermeyi sürdürdükleri bilgisini paylaştı.



**Başkan Çelik, yardımcısı Dinçer**

Geçen dönem Prof. Dr. Serdar Turhal'ın yardımcılığını yapan Prof. Dr. İsmail Çelik, genel kurulun ardından başkanlık görevini devraldı. Prof. Dr. İsmail Çelik, 2021-2022 yıllarında başkanlık görevini yürütecek. Gelecek dönem başkanı seçilen Prof. Dr. Murat Dinçer, 2023-2024 yıllarında TTOD'un başkanlık görevi öncesi, 2021-2022 yıllarında Prof. Dr. İsmail Çelik'in başkan yardımcılığını da yapacak.

**Yönetim ve denetim kurulları belirlendi**

Olağan Genel Kurulda üyelerin oylarıyla seçilen Prof. Dr. Faysal Dane, Doç. Dr. Özlem Sönmez, Doç. Dr. Deniz Tural, Doç. Dr. M. Teoman Yanmaz, Doç. Dr. Meral Günaldı, Doç. Dr. Hilmi Kodaz TTOD yönetim kuruluna giren yeni isimler oldu. Prof. Dr. Mustafa Yaylacı, Prof. Dr. Ahmet Özet ve Doç. Dr. Hüseyin Mertsoylu da Denetleme Kurulu üyeliğine seçildi.

# Nazlı Kılıç Özdemir, Astellas İlaç
# Türkiye Yönetim Ekibine katıldı

2018 yılından bu yana Astellas ailesinin bir parçası olan ve Ruhsatlandırma departmanına liderlik eden Nazlı Kılıç Özdemir, Astellas İlaç Türkiye Yönetim Ekibinin yeni üyesi oldu.

İlaç sektöründe 16 yılı aşkın bir süredir başarılı bir kariyeri olan Nazlı Kılıç Özdemir, daha önce uzun yıllar Boehringer Ingelheim'da ruhsatlandırma alanında görev aldı. Özdemir, İstanbul Üniversitesinden yüksek lisans derecesine sahiptir.



Nazlı Kılıç Özdemir

# Alerji aşısı ile alerjik hastalıkların tedavisi mümkün

Gündelik hayatı olumsuz etkileyen ve hayat kalitesini düşüren alerjilerden, alerji aşıları ile kurtulmanın mümkün olduğunu belirten Alerji ve Astım Derneği Başkanı Prof. Dr. Ahmet Akçay, aşı tedavisi ile ilgili önemli bilgiler verdi.



Alerji ve Astım Derneği Başkanı Prof. Dr. Ahmet Akçay

Alerjik hastalıkların git gide artış göstermesiyle birlikte alerjisi olan kişiler bu durumdan kurtulmanın yollarını arıyor. Çoğu zaman yaşamı kabusa çeviren alerjiden alerji aşıları ile kurtulmak mümkün mü?, kimler yaptırabilir?, yan etkileri var mı? Alerji ve Astım Derneği Başkanı Prof. Dr. Ahmet Akçay, aşı tedavisi ile ilgili merak edilenleri anlattı...

**Alerji aşısı nedir?**

Alerji aşıları, alerjik nezle, astım, polen, ev tozu akarları ve arı zehiri gibi maddelere karşı alerjisi olan kişilere uygulanan ve tedavi etkisi net olan bir tedavi türüdür. Alerji aşısı yani immünoterapi, kişiye alerjik olduğu maddeden veya alerjenden kademeli olarak artan dozlarda verilmesini içerir. Alerjenin artan artışları, gelecekte alerjen maddeyle karşılaşıldığında alerji belirtilerini azaltan "bloke edici" bir antikor üretimine neden olarak ve alerjiye neden olan maddelerin salınmasını azaltarak bağışıklık sisteminin kuvvetlenmesini ve alerjinizle barışmanızı sağlar.

**Kimler alerji aşısı yaptırabilir?**

Alerji astımı, alerjik riniti, göz alerjisi, polen alerjisi, böcek alerjisi, ev tozu akarları alerjisi, evcil hayvan alerjisi olan kişiler alerji aşısı yaptırabilir. Yıl boyunca şiddetli alerji belirtileri yaşayanlar ve uzun süre ilaç kullanmak istemeyenler için alerji aşıları iyi bir seçenek. Bu tedavi yöntemi, solunan alerjenlere ve böcek zehirlerine duyarlı kişiler için en iyi sonucu verme eğilimindedir.

**Alerji aşısının uygulanamadığı durumlar var mı?**

Bazı durumlarda alerji aşıları yapılamaz. Bu durumlar şunlardır; şiddetli ve kontrolsüz astım, otoimmün hastalıklar, immün yetmezlikler, kanser hastalıkları, kalp ve damar hastalıkları, ciddi kronik ve enflamatuar hastalıklar.

Beta-bloker ve ACE inhibitörü olarak adlandırılan kalp ve tansiyon ilaçları kullananlarda da dikkatli olunması gerekir.

**Alerji aşı tedavisinin yararları nelerdir?**

Alerji aşı tedavisinin başarı oranı oldukça yüksektir. Aşı tedavisi günümüzde alerjik hastalıkların mekanizmasını etkileyerek tedavi eden tek yöntemdir. Hastaların büyük bir kısmında alerjinin neden olduğu enflamasyonu engelleyerek şikayetler tamamen düzeltmekte veya azalmaktadır.





Böylelikle ilaca gereksinim azalırken hayat kalitesinde artış olur.

**Alerji aşısı, alerjik riniti olan kişilerde astım gelişimini azaltır.**

Alerji aşı tedavisi, alerjik rinitli hastalarda astım gelişimini ve yeni alerjenlere duyarlılık gelişimini azaltmaktadır. Alerjik rinit ve astımın şiddetini azaltmaktadır. Başarıda en önemli faktör uygun hastanın seçilerek doğru aşının uygulanmasıdır. Aşının başarılı olması için tedavinin alanında uzman kişiler tarafından yapılması gerekir.

**Alerji aşıları kaç yaşından itibaren yapılır?**

Cilt altı enfeksiyon şeklindeki aşılar 5 yaşından sonra, dil altı aşılar ise 3 yaşından sonra yapılabilir.

**Aşı tedavisinin etkisi ne zaman başlar?**

Aşı tedavisinin etkisi, aşıya başlandıktan 2-4 ay sonra kendini göstermeye başlar. Birinci yılın sonunda aşının etkisi tam olarak görülür. Eğer 1 yıl uygulandıktan sonra herhangi biri iyileşme görülmezse tedavi sonlandırılmalıdır.

**Alerji aşısının yöntemleri nelerdir?**

Alerji aşıları, ilaç olarak cilt altı enjeksiyon ve dil altına uygulanan damla ve tablet olarak iki çeşittir. Son yıllarda besinler için oral (ağızdan) aşılama yöntemi de kullanılmaya başlanmıştır.

Cilt altı iğne aşı tedavisi (subkütan immünoterapi) kişinin duyarlı olduğu alerjenin suda çözünmüş standardize çözeltisi şeklinde cilt altına enjekte edilir. Bu yöntemde düşük dozda başlanarak belirli aralıklarla dozlar artırılır. Başlangıçta haftalık, daha sonra 15 günlük ve daha sonra da 1 aylık aralarla aşılama yapılır. Süre 3-5 yıl arasında değişmekle birlikte ortalama 4 yıldır.

**Alerji aşılarının yan etkileri var mı?**

Alerji aşılarının en önemli yan etkisi alerjik reaksiyona neden olabilmeleridir. Cilt altı iğne aşılarında ise aşının yapıldığı yerde şişlik veya burun tıkanıklığı, gözlerde ve boğazda kaşıntı, ciltte döküntü gibi hafif belirtiler olabilir. Böyle durumlarda doz ayarı yapılarak tedaviye devam edilebilir. Cilt altı enjeksiyonlarda enjeksiyon yerlerinde şişlik sıklıkla gelişmektedir. Ciddi reaksiyonlar çok nadirdir. Her ihtimale karşı aşıdan sonra 30-45 dakika sağlık merkezinde gözlem altında beklenmesi gerekir. Dil altı aşılarda ciddi bir yan etki görülmemektedir. Dil altı aşılarda görülen yan etkiler daha çok ağızda kaşıntı, şişlik ve irritasyondur ve bu belirtiler aşı devamlılığı ile zamanla kaybolur.

**Moleküler alerji testi aşının başarı oranını artırıyor**

Moleküler alerji testi, alerji aşısı ile ilgili bizlere çok değerli bilgiler vermektedir. Moleküler alerji testi; alerjinin ciddiyeti, gerçek nedeni, aşı içine konulacak alerjen, çapraz reaksiyon gibi pek çok konuda önemli bilgiler sağlar. Alerji aşı yöntemi hakkında da bilgi sağlayan moleküler alerji testi aynı zamanda alerji aşısının yan etki gelişme potansiyeli hakkında da bilgi sağlar. Bu nedenle etkili bir alerji aşısı moleküler alerji testiyle sağlanabilmektedir. Moleküler alerji testi, alerji aşısının başarı oranını artırarak verimli bir tedavi alınmasını sağlayacak etkiye sahip bir testtir.

**Alerji aşısının içinde ne var?**

Alerji aşılarının içinde sadece standardize edilmiş, hastanın duyarlı olduğu alerjen ve aşının etkinliğini artırmak için adjuvan denilen, alerjenin bağlandığı bazı taşıyıcı maddeler vardır. Onun dışında başta kortizon olmak üzere herhangi bir ilaç bulunmamaktadır.

# Siemens Healthineers'den fark yaratan laboratuvar çözümleri

Siemens Healthineers Türkiye In Vitro Diagnostik Ülke Yöneticisi Gürdal Şahin, "Hekimlerimizin sağlıklı karar verebilmeleri, hastalarımızın da doğru ve kaliteli bir tedavi alabilmeleri güvenilir laboratuvar sonuçlarına bağlı." dedi.



Siemens Healthineers Türkiye In Vitro Diagnostik Ülke Yöneticisi Gürdal Şahin

**Şirketiniz hakkında kısaca bilgi verebilir misiniz?**

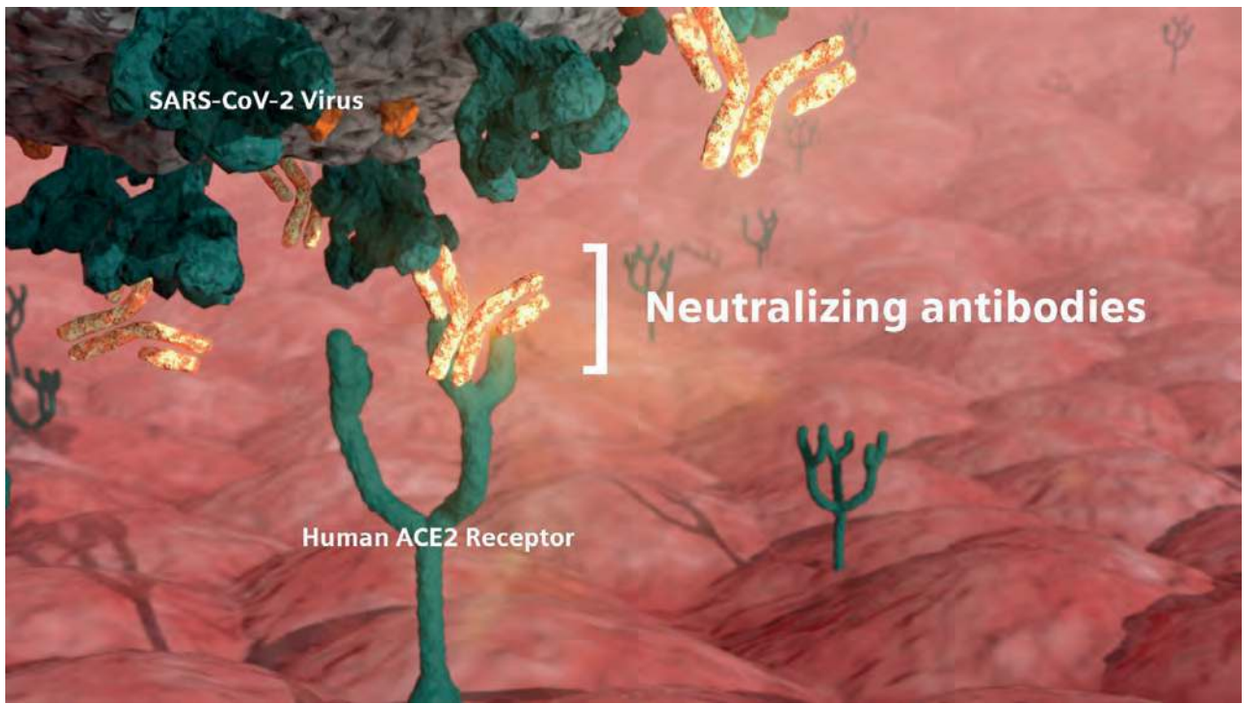
Siemens Healthineers olarak dünya genelinde yaklaşık 55 bin çalışanımızla sağlık sektörüne yönelik ürün, çözüm ve hizmetler sunan global bir şirketiz. Geliştirdiğimiz ve ürettiğimiz yenilikçi görüntüleme, teşhis ve ileri tedavi çözümleri 180'den fazla ülkede kullanılıyor ve her gün yüz binlerce insanın yaşamına dokunuyor. In vitro ve in vivo iş alanlarındaki kapsamlı portföyümüz müşterilerimizi sağlık hizmeti döngüsünde, erken teşhisten tanı, tedavi ve takip uygulamalarına kadar her noktada destekliyor. Bu konuda her iş alanında çözüm sağlayan tek firma olarak bulunuyoruz.

Bu noktada, diagnostiğin ya da bir diğer deyişle "tanı çözümlerinin" ne demek olduğundan ve kapsamından da kısaca bahsetmek isterim. Diagnostiği, bir hastalığın doğasını ve koşullarını inceleyerek tespit edilmesini sağlayan uygulamalar bütünü olarak tanımlayabiliriz. Bu uygulamalar sırasında, gerekliliğe göre hastadan alınan kan, idrar gibi örneklere vücut dışında yani in vitro testler yapılabildiği gibi ultrason, MR, röntgen gibi araçlarla in vivo testler de yapılabiliyor. Diagnostik testler, hekimlerin bir kişide bir hastalığın varlığını veya yokluğunu belirlemesine yardımcı olur ve hekimler tedavi kararlarını alırken ortalama %70'inde bu bulguları kullanır. Bu nedenle Siemens Healthineers olarak sağlık profesyonellerine ve hastalara in vitro ve in vivo olarak gruplanan her iki alanda da diagnostik çözümler sunabiliyor olmaktan gurur duyuyoruz.

**Bu kapsamda Siemens Healthineers Türkiye olarak siz nasıl hizmetler sunuyorsunuz?**

Siemens Healthineers, şu anda tüm laboratuvar sistemleri için en geniş ürün portföyünü sunan tek firma olarak konumlanıyor. Bugün Ürün Takip Sistemi'nde kayıtlı 3 binin üzerinde laboratuvar ürünümüz var ve bu ürünlerle bir laboratuvarda kullanılan ürünlerin yüzde 60'ını tek başımıza sağlayabiliyoruz. Az önce de bahsettiğim gibi, bir hasta için alınan klinik kararların yüzde 70'inde laboratuvar sonucu etkin bir rol oynuyor. Hekimlerimizin sağlıklı karar verebilmeleri, hastalarımızın da doğru ve kaliteli bir tedavi alabilmeleri güvenilir laboratuvar sonuçlarına bağlı. Dolayısıyla laboratuvarda sonuç kalitesi, tutarlılık ve sürdürülebilirlik çok önemli. Siemens Healthineers olarak prensibimiz, kaliteden asla ödün vermemek. Bölümümüzde çalışan arkadaşlarımızın her biri cihazlarımızın, sistemlerimizin ve çözümlerimizin bir insanın hayatını etkileyecek kararları yönlendirdiğini biliyor ve buna uygun iş etiğiyle çalışıyor. Hedeflediğimiz yüksek kalitede hizmeti sunmamızda da geliştirdiğimiz teknolojinin büyük bir payı var. Laboratuvar IT






çözümlerimizle hizmet kalitesinin artması, bu kalitenin sürdürülebilir olması için çalışıyoruz.

Laboratuvar Diagnostiği Bölümümüzde immünoloji, biyokimya, koagülasyon, kan sayımı ve otomasyon çözümlerimiz ön planda geliyor. Laboratuvar iş alanlarında cihazlarımızla madde bağımlılığı testlerinden, POC testlerine kadar geniş kapsamda hizmet sunuyoruz.

Laboratuvar diagnostiği iş alanında kitlerimiz ve cihazlarımızın yanında IT alanında da laboratuvar iş akışını iyileştirecek çözümlerimiz bulunuyor. Entegre bir yapı içindeki IT çözümlerimiz, laboratuvarda kullanılan cihazların markasından bağımsız olarak tüm sistemlere bağlanabiliyor ve laboratuvar yöneticilerine iş akışlarını verilerle tek elden yönetebilme imkânı sunuyor.

**COVID-19 pandemisinin Laboratuvar Diagnostiği iş alanına etkisinden kısaca bahseder misiniz?**

Sağlık hizmetlerinde in vitro sektörü yani laboratuvar diagnostiği büyük bir öneme sahip. Laboratuvar sonuçlarının, klinik kararları dolayısıyla hasta sağlığını doğrudan etkilediği bilinen bir gerçek olsa da COVID-19 pandemisi ile birlikte sağlık sektöründe yaşanan acil ihtiyaçlar, karmaşa ve aksaklıklar, tüm tıbbi durumlarda ve her hasta için doğru teşhisin taşıdığı kritik önemi daha da ön plana çıkardı. Yaşadığımız süreçte kaliteli, doğru ve güvenilir laboratuvar sonuçlarının hayatımızı nasıl etkilediğini net bir şekilde gördük. Özellikle de pandemi sürecinin ilk dönemlerinde oldukça zorlu şartlar altında hizmet sunan sağlık profesyonelleri için hastalıkları ön görmekten teşhis ve tedavi etmeye kadar her aşamada onlara destek olacak güvenilir çözümler acil bir gereklilik halini aldı. Ancak pandeminin bir kez daha dikkat çektiği bu konu sadece salgının etkisiyle sınırlı değil. Sağlık sektörünü yönlendiren trendler ve gelecek projeksiyonları da sağlık profesyonellerinin güvenilir bulgu ve sonuçlar sunacak sistemlere olan ihtiyaçlarının giderek artacağını net bir şekilde gösteriyor.

Sağlık profesyonelleri, pandemi dolayısıyla SARS-CoV-2 virüsü ile çok farklı cephelerde ve kısıtlı zaman baskısı altında mücadele etmeye devam ediyor. Bu mücadelede en önemli araçlarımızdan birisi yayılmanın önüne geçmek amacıyla yapılan in vitro testler oldu. In vitro testleri, laboratuvarda detaylı incelemeler yaparak gerçekleştirebiliyoruz ancak bazen, o an bulunduğumuz yerde hızlı kart testlerle gerçekleştirmemiz gerekebiliyor. Hem COVID-19 hem de gelecekte karşımıza çıkması muhtemel başka pandemilerde de bu durumu yaşamaya devam edeceğiz. Mücadeleyi sadece tam teşekküllü hastanelerde değil; havaalanı, etkinlik salonları gibi toplumun olduğu her yerde vermemiz gerektiği için hızlı ve güvenilir tanıya ihtiyaç var. Pandemi ile verilen bu çok yönlü mücadelede hızlı ve güvenilir sonuçlara ulaşmak, sağlık sektörünün en çok önem verdiği konulardan biri haline geldi. Siemens Healthineers da bu anlamda yenilikçi çözüm ve ürünleriyle sağlık profesyonellerine destek olmaya her zaman olduğu gibi devam edecek.

**COVID19 pandemisi sürecinde öne çıkan ürün ve hizmetleriniz hakkında bilgi verir misiniz?**

Siemens Healthineers olarak COVID-19 pandemisi ile mücadelede prognozdan,




tedavi ve takip süreçlerine kadar her aşamada sağlık sektörü çalışanlarına çözümler sunuyoruz. In vitro iş alanına baktığımızda bu çözümleri Doğrudan ve Destek olarak iki ana grupta sunuyoruz. Doğrudan ürünler olarak adlandırdığımız grupta PCR, antijen ve antikor testlerimiz öne çıkıyor. Destek ürünler kapsamında ise tanı ve tedavi sürecine destek olan D-dimer koagülasyon, IL6 gibi testlerimiz bulunuyor. Bunlar, hastalığın seyri sırasında karşılaşılabilecek çeşitli komplikasyonların takibinde ve tedavi izleminde başvurulan testlerdir.

Salgının kontrol altına alınması için yüksek hassaslıkta ölçüm yapabilen ve kısa sürede sonuçlanan testler kritik bir önem taşıyor. Biz de kapsamlı laboratuvar testi portföyümüz ile hızlı ve doğru teşhis, etkili takip süreçlerine yönelik talepleri karşılıyoruz.

Bildiğiniz üzere testlerin etkisi duyarlılık ve özgüllük dereceleriyle belirleniyor. Duyarlılık, testin hasta olanları saptayabilme yani teşhis koyabilme oranını ifade ediyor. Özgüllük ise testin gerçekte sağlıklı olanları saptayabilme yani hastalığın ekarte edilme oranını gösteriyor.

Doğrudan ürünlerimiz arasında olan ve tanı sürecinde kullanılan PCR ve Antijen testlerimiz sonuç güvenilirliği açısından benzer testlere göre öne çıkıyor. Örneğin, Amerikan İlaç ve Gıda Dairesi (FDA) tarafından yapılan bir araştırma, FTD SARS-COV-2 PCR testimizin dünyadaki en duyarlı ilk 5 testten biri olduğunu gösterdi1. Bir diğer ürünümüz CLINITEST Rapid Hızlı COVID-19 Antijen testimiz ise hızlı ve kolay bir uygulama ile virüsün yayılımının önüne geçme ihtiyacına cevap vermek için geliştirildi. Kart test olarak kullanılan ve sadece burun bölgesinin girişinden alınan bir örnekle 15 dakikada COVID-19 sonucu veren bu antijen testimiz de yüzde 100 özgüllük ve yüzde 97,25 duyarlılıkta sonuç veriyor2. Bu test Almanya'da kişisel kullanıma uygunluğu verilen ilk test olma özelliğini de taşıyor. Özellikle hızlı sonuç gerektiren poliklinikler, havaalanları, okul gibi yoğun ve kalabalık ortamlarda sağlık hizmet profesyonelleri ve bireyler için güvenilir ve doğru sonuçlar üretiyor. Yine doğrudan ürünler kapsamında, kişinin bağışıklığını gösteren seroloji ürün grubunda yer alan antikor testlerimiz de özellikle aşılama sonrasında bireylerin bağışıklık geliştirip geliştirmediği konusunda doğru ve güvenilir sonuçlar sunuyor.

**COVID-19 testleriniz hakkında biraz daha detaylı bilgi alabilir miyiz? Bu testlerin birbirinden farkı nedir?**

Laboratuvar testleri alanında dünyanın önde gelen şirketlerinden biri olarak, antikor, antijen ve moleküler COVID-19 testleri sunuyoruz. Yeni geliştirdiğimiz Siemens Healthineers SARS-CoV-2 IgG (sCOV2G) antikor testimiz, koronavirüse karşı vücudun oluşturduğu nötralize edici antikorları, yani virüsün neden olduğu enfeksiyona karşı vücudun bağışıklık tepkisini kantitatif olarak ölçüyor. Nötralize edici antikorlar, hücreleri virüse karşı savundukları için COVID-19 ile mücadelede kritik bir önem taşıyor. Bir virüs genellikle pek çok antikorun bağışıklık tepkisine yol açıyor ve antikorlar virüsle savaşmaya yardımcı olmak için bir ordu görevi görüyor; ancak, bu antikorların yalnızca küçük bir alt kümesi nötralizasyon yani, virüsün daha çok sayıda hücreyi etkilemesini engelleme becerisine sahip. İşte bu yeni test kiti, kantitatif ölçüm ile virüsün nötralizasyonunu sağlayan antikorları tespit ediyor. Bunu da SARS-CoV-2 virüsündeki spike proteininin S1RBD bölgesini, yani ACE2 hücresine tutunmasını sağlayan bölgesini bloklayan antikorları hedef alarak gerçekleştiriyor. Özellikle aşılamadan

sonra bağışıklık göstergesi olarak antikor takibinde kullanılacak olan sCOV2G testi, aşılanan bir bireyin bağışıklık kazanıp kazanamadığı veya bağışıklığın ne kadar süre devam edeceği hakkında bilgi sahibi olmamızı sağlayacak. Böylece vücutta tespit edilen antikor seviyesine göre kişinin COVID-19 hastalığına daha önceden yakalanıp yakalanmadığı anlaşılabiliyor. Ayrıca bu antikor testimiz COVID-19 aşılanmasından sonra nötralizan antikorlara spesifik ölçüm yaptığı için vücudun aşıya cevap verip vermediğini de belirleyebiliyor. Söz konusu testimiz yüzde 96,4 duyarlılık ve yüzde 99,9 özgüllük3 oranları ile yine benzerlerinden farklılaşıyor ve aşı sonrasında kişinin bağışıklık antikoru üretip üretmediği konusunda bilgi sağlıyor. Bununla birlikte, herkesin erişebileceği hızlı ve kolay bir testle virüsün yayılımının önüne geçmek kamu sağlığı açısından kritik bir ihtiyaç olarak beliriyor. Siemens Healthineers olarak, bu ihtiyaca yanıt vermek amacıyla hasta başı çözümlerimizden biri olan CLINITEST Hızlı COVID-19 Antijen testini sunuyoruz. Bu, SARS-CoV-2'yi tespit edebilen ve sonuçları 15 dakika içinde, laboratuvar ekipmanına ihtiyaç duyulmadan sunabilen bir test kaseti. Bilinen nazofarenksten sürüntü alma yönteminin dışında daha konforlu uygulama olan burundan sürüntü alma yöntemini kullanarak sonuçları hızlı bir şekilde veriyor. Yapılan bilimsel çalışmalar, testin doğruluk oranının yüzde 99 üzerinde olduğunu gösteriyor. CLINITEST Hızlı COVID-19 Antijen ile hızlı ve kolay bir test ihtiyacını karşılamayı hedefliyoruz. Uygulama için laboratuvar araçları gerektirmeyen bu hasta başı kaset testi 15 dakika içinde ve yüzde 99 ortalama doğruluk oranında sonuç veriyor.

Son olarak, Siemens Healthineers tarafından geliştirilen ve moleküler laboratuvarlarda kullanılan gerçek zamanlı PCR testi de SARS-CoV-2 virüsün RNA'sı üzerindeki iki farklı bölgeyi aynı boyayı kullanarak yüksek hassasiyet ve özgüllükte teşhis sağlıyor.

**Pandemi sürecinde ülkemizdeki laboratuvarlarda ne gibi çalışmalar yürüttünüz?**

Pandemi başlangıcıyla birlikte hizmet verdiğimiz laboratuvarlarda öncelikle hasta ve çalışan güvenliğine odaklanarak riskli alanlarda uygun tüm güvenlik önlemlerini aldık. O dönemde, laboratuvar operasyonlarının kesintiye uğramadan devam etmesi ve aynı zamanda COVID-19 testlerinin de yapılması için laboratuvar personelleri arasında güvenli bir mesafe sağlamak hayati önem taşıyordu. Bununla birlikte hem mikrobiyoloji hem de biyokimya laboratuvarları için test parametrelerinin değiştirilmesi ve artırılması için hazırlıklı olmak çok önemliydi. Bu nedenle, ekstra cihazlar, kitler ve sarf malzemeleri sağladık. COVID-19 hastalarının teşhis ve izolasyonunu hızlandırmak, daha kısa sürede doğru ve güvenilir test sonuçları üretebilmek için laboratuvar iş akışlarında ve personel atamalarında gerekli değişiklikleri gerçekleştirdik. Diğer taraftan, pandemi nedeniyle oluşabilecek yurt dışı sevkiyat gecikmeleri gibi olası aksaklıkları önlemek adına pandemi dönemine özel stok listeleri oluşturarak mevcut olan Lokal Stok kapasitemizi artırdık. Cihazların çalışır durumda kalmasını sağlamak için sahada çalışan mühendislerimiz özellikle pandemi teşhisinde kullanılan cihazlar için mesai kavramı olmadan hafta içi, hafta sonu büyük özverilerde bulunarak çalışmaya devam etti.

**Siemens Healthineers, sağlık sektöründe dijitalleşme ve yapay zekâ çalışmalarında öncü bir rol üstleniyor. Bu odağınızın laboratuvar süreçlerindeki rolü hakkında neler söylemek istersiniz?**

Bugün, laboratuvarlarda önemli miktarlarda veri üretiliyor. Bu verilerin hasta bazında tutulması, hastanın geçmiş bilgilerine göre verilerin nasıl değiştiğini görmek çok önemli. Bununla birlikte kritik konulardan biri de cihazın doğru sonuç vermesi. Laboratuvardaki sonucun doğru çıkması birden fazla nedene bağlı. Sadece cihaz ve kit kalitesi değil; kan alma metodundan, kanın saklandığı tüpün kalitesine, numunenin taşınmasından santrifüj edilirken kullanılan yönteme ve cihazın içine yüklenen kitin durumuna kadar birçok neden, sonucu değiştirebilir. Bunların hepsi doğru şekilde tamamlandığı halde test sonucu, hastayla ilgili özel bir durumdan da etkilenebilir. Bu tür durumlarda hekimler, standart süreçler dışında olan bir sapmayı gördüklerinde ona göre bir önlem alabilirler. Bu nedenle bu alanda IT destekli çözümlerin giderek daha fazla kullanılacağını düşünüyoruz.

Yakın gelecek, süreçleri ve hekimin iş akışındaki alacağı kararları destekleyecek sistemlerin AI ürünleri tarafından gerçekleştirileceğini gösteriyor. Örneğin bugün bir laboratuvar sonucunu, görüntülemeden çıkan sonucu ve hastanın anemnez bulgularını muayene notlarındaki bilgilerle kombine edip hekime bundan sonraki tedaviler konusunda öngörü sunabilecek klinik karar destek sistemleri hayatımızda daha fazla yer alacak. Şu anda AI-Rad Companion serisi ile bu alanda güçlü bir çözüm sunabiliyoruz. Ancak biliyoruz ki teknoloji ne kadar gelişirse gelişsin radyologlara ve laborantlara her zaman ihtiyacımız olacak. Biz de Siemens Healthineers olarak inovatif teknolojilere olan odağımızla uzmanların üzerindeki iş yükünü hafifleterek zamanlarını etkili kullanmalarını sağlayacak sistemler sunmak için çalışıyoruz.

1 https://www.fda.gov/medical-devices/coronavirus-covid-19-and-medical-devices/sars-cov-2-reference-panel-comparative-data
2 Performans değerleri için CLINITEST® Rapid COVID-19 Antigen Test Kullanım Kılavuzu'na bakınız.
3 Performans değerleri Atellica IM analizöründe belirlenmiştir. ADVIA Centaur XP / XPT'deki test performansı Atellica IM ile oldukça yakındır. Daha fazla bilgi için Kullanım Kılavuzuna bakınız.

# Cildi gençleştiren 10 öneri

Son bir yıldır pandemi sürecinde maske, sabun, kolonya ve dezenfektanlar günlük yaşantımızın vazgeçilmezleri oldu. Beslenme tarzımızın değişimi, yoğun stres ve gün ışığından yeterince yararlanamamak da eklenince cilt sorunları büyük ölçüde arttı.



Dermatoloji Uzmanı Dr. Belma Bayraktar

Acıbadem Bakırköy Hastanesi Dermatoloji Uzmanı Dr. Belma Bayraktar "Pandemi sürecinde kendimizi mutlu edecek şekerli, unlu besinleri, çay ve kahveyi daha çok tüketir olduk. İş yerinde çalışanlar ise gün boyu maske takmak zorunda kaldığından, maskenin kapalı ortam yaratarak ısı artışına neden olması akne, roza gibi rahatsızlıkların artışına neden oldu. Bu süreçte saçkıran, sedef, vitiligo, alerji ve el egzamalarında da yüksek bir artış yaşamaktayız. Sağlıklı ciltlerde bile ciddi problemler yaşanıyor" diyor. Dermatoloji Uzmanı Dr. Belma Bayraktar bahar aylarında cildi gençleştirmenin 10 pratik yolunu anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

### Düzenli egzersiz yapın

Pencereleri açarak günde bir saat yapacağımız egzersizin fiziksel, zihinsel ve ruhsal açıdan sağlığımıza çok önemli faydaları bulunuyor. Düzenli egzersiz cildimizin canlanması ve yüzümüzün erken yaşlanmasını önleme açısından da büyük katkılar sağlıyor. Her gün 10-15 dakikalık yüz yoga hareketleri yaparak cilt kaslarımızı çalıştırabiliriz. Bilgisayar başında uzun saatler oturma ve bacak bacak üstüne atma bacaklardaki kan dolaşımını engelliyor, varis gelişimine de neden oluyor. Otururken ayaklarımızın altına yükseltici koymak, saat başı kalkarak biraz yürümekte fayda var.

### Yeterli ve kaliteli uyuyun

Uykunun güzelliğimize katkısı aşikar. Yeterli ve kaliteli uyku, cilt sağlığımızı doğrudan etkiliyor. Kişiye göre değişmekle birlikte günde ortalama 6-8 saat düzenli uyku tavsiye ediliyor. Cilt metabolizması gece çalıştığından, aktif içerikli ürünlerin gece sürülmesini tercih ederiz. Ayrıca sürekli yan pozisyonda uyumak tek taraflı basıya, uyku çizgilerinin gelişmesine neden olur, asimetri yaratabilir. Bu nedenle cildimizi basıdan korumalıyız; yan yatıyorsak pozisyon değiştirmeli, mümkün olduğunca sırtüstü uygun yastıkta yatmalıyız.

### Her sabah yüzünüze masaj yapın

Uykusuz bir gecenin sabahında cildimiz solgun, gözaltlarımız ödemli kalkarız. Sabahları soğuk suyla ya da soğuk jellerle yapacağımız masaj cildimizi canlandırır, ödemi azaltır, daha zinde görünmemizi sağlar. Gözaltlarımız şiş ve ödemliyse gazlı bezi soğutulmuş yeşil çaya batırıp pansuman yapabiliriz. Daha sonra uygun bir temizleyici ile temizleyip nemlendirici kremimizi aşağıdan yukarı doğru lenf drenaj yönünde masajla yedirebiliriz. Aynı uygulamalar boyun için de geçerlidir.

### Bol su için

Sağlıklı bir cilt ve beden için mutlaka günde iki litre su içmek gerekir. Yeterli su içmek cildimizin nemlenmesi, organların çalışması, toksinlerin vücuttan atılması için çok önemlidir. Su sağlıktır, hücreler arası metabolik alışverişte çok önemlidir. Bazılarımız içtiğimiz çay-kahvenin de su ihtiyacımızı karşıladığını zannetmektedir ama tam tersi bu içecekler idrar söktürücüdür, su kaybına neden olmaktadır. Çay ve kahve tüketiminde





aşırıya kaçmamak, çay ve kahve içildikten sonra ayrıca su içmek gereklidir.

**Sağlıklı beslenin**

Cilt ve vücut sağlığımız için doğru beslenme son derece önemlidir. Vitamin ve mineralden zengin, katkı maddesi içermeyen, yeterli protein içerikli beslenme genel sağlığımız için çok önemlidir. Bunlar herkes için geçerli önerilerdir. Bazı cilt hastalıklarında özel beslenme programı uygulanır. Akneli ciltlerde aşırı karbonhidratlı gıdalar, çikolata, aşırı süt ürünleri tüketimi hastalığı alevlendirir. Gül hastalığı olanlarda ise baharat, kahve, alkol tüketimi hastalığı tetikler. Bunun yanı sıra sıcak buharlı banyo ve güneş ışınları da hastalığı olumsuz etkiler. Bu iki hastalıkta da stres tetikleyici faktördür.

**Cildinizi mutlaka günde 2 kere temizleyin**

Dermatoloji Uzmanı Dr. Belma Bayraktar "Cildimizi günde 2 kez temizlemeliyiz. Temizlik ürünümüz cilt yapısına uygun olarak seçilmelidir. Kuru ciltler yağlı cilt temizleme ürünü kullanırsa cilt kurur ve kırışır. Temizlik işleminden sonra uygun bir nemlendirici kullanmak gereklidir. Yağlı ve akneli ciltler yoğun antiaging ürün kullanırlarsa ciltteki şikayetler artış gösterir. Maske altına yapılacak makyajlar ısı ve terlemenin artışıyla gözenekleri tıkayarak akne oluşumunu tetikleyebilir. Bazı hassas ciltlerde maske alerjileri de sık görmekteyiz. Bu yüzden cildimize su bazlı, tıkamayan nemlendiriciler sürmek koruma sağlayacaktır. Gözenekleri tıkayacak yoğun ürünler kullanılmamalıdır" diyor.

**Akşamları ellerinizi kremleyip buzdolabı poşetinde kapalı tutun!**

Pandemide en çok yıpranan organımız ellerimiz oldu. Elleri sık sabunlamak, dezenfektan ve kolonya kullanımı derimizin bariyer sistemini bozdu, çatlaklar, kuruluk, kızarıklık ve tahrişe yol açtı. Ellerimizi yıkadığımız sabun son derece önemlidir. Cilt Ph'ıyla uyumlu, kurutmayan, nemlendiricili sabunlar kullanmalıyız. Yoğun kimyasal dezenfektan içeren sabunlar cildimizde tahriş oluşturur. Ellerimize her yıkamadan sonra nemlendirici krem sürmeliyiz. Akşamları otururken televizyon karşısında ellerimize nemlendirici sürüp buzdolabı poşeti ya da naylon poşetle 1 saat kadar kapalı tutarsak bozulmuş nem dengemizi onarmış oluruz. Evde iş yaparken mutlaka içi bez astarlı lastik eldiven giymeliyiz. Çamaşır ve bulaşık deterjanlarıyla doğrudan temastan kaçınmalıyız.

**Evde de güneş koruyucu sürün**

Evde otursak bile mutlaka güneş koruyucumuzu sürmeliyiz. Ekrandan, pencereden, lambalardan her daim ışık almaktayız. Haftada bir ya da iki gün cilt maskesi yapabiliriz. Bu maske cilt tipimize uygun doktorumuzun belirlediği bir maske olmalıdır.

**Hobi edinin**

Cilt sağlığımız için ruh sağlığımız da çok önemli. Bizi mutlu edecek aktivitelerde bulunmak, sevdiğimiz müziği dinlemek, hoşlandığımız, bizi motive edecek filmler izlemek, dinlendirici ve mutluluk verici, pozitif düşünmemizi sağlayacak kitaplar okumak, meditasyon, yoga yapmak, bizi mutlu edecek sevdiğimiz kişilerle konuşmak, sohbet etmek hepimizin kolaylıkla yapabileceği aktivitelerdir.

**Sigaradan ve pasif içici olmaktan kaçının**

Dermatoloji Uzmanı Dr. Belma Bayraktar "Sigara kullanımı ve pasif içici olmak genel sağlığımıza çok ciddi zararlar verdiği gibi, cildimizin hızla erken yaşlanmasına yol açar. Hem aknelerde artışa hem de kılcal damar genişlemelerine neden olur. Bu nedenle sigaradan ve pasif içicilikten mutlaka kaçınmak gerekir" diyor.

# Kalp ağrısının 5 önemli nedeni

Kardiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Şükrü Aksoy, çoğumuzda 'kalp krizi mi geçiriyorum?' kaygısını yaşatan her kalp ağrısının altında yatan nedenin kalp krizi olmadığını belirtti.



Kardiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Şükrü Aksoy



Koşarken, merdiven çıkarken veya yokuş tırmanırken... Soğuk havada, özellikle rüzgarda yürürken... Ağır bir yemek sonrasında veya sigara içerken... Ani bir üzüntü ya da sinirlenme gibi ruhsal değişimler yaşarken... Kimi zaman da cinsel ilişki sırasında... İşte bu faktörlerin tetiklemesiyle; göğsümüzün tam ortasında, "iman tahtası" adı verilen kemiğin üzerinde gelişiyor kalp ağrısı. Yoğun bir basınç, ağırlık hissi oluşuyor. Bazen de yine aynı bölgede, yani göğsün tam ortasında geniş bir alanda kendini yanma hissi olarak belli ediyor. Öyle küçük bir noktada değil, en az bir yumruk büyüklüğündeki alanda gelişiyor bu ağrı. Bazen enseye, sol kola veya sırta yayılabiliyor; çok nadiren karın üzerinde veya alt çenede de hissedilebiliyor. Altta yatan nedene göre 2-3 dakikada da sonlanabiliyor, 20 dakikadan uzun da sürebiliyor. Hemen hepimizi kaygılandıran bu sorunun adı; kalp ağrısı!

Acıbadem Bakırköy Hastanesi Kardiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Şükrü Aksoy, çoğumuzda 'kalp krizi mi geçiriyorum?' kaygısını yaşatan her kalp ağrısının altında yatan nedenin kalp krizi olmadığını belirterek, "Kalp ağrısı, kalbe gelen kan akışının azalmasından kaynaklanan bir tür göğüs ağrısını ifade ediyor. Toplumdaki yaygın inanışın aksine, her kalp ağrısı kalp krizine işaret etmiyor. Ancak kalp ağrıları önemli bir sağlık probleminden kaynaklanabiliyor. Ayrıca ağrı kalp krizi başlangıcından kaynaklanıyorsa erken tedavi hayat kurtarıcı oluyor. Bu nedenle asla hafife alınmayıp, hekime başvurulması yaşamsal önem taşıyor" diyor. Peki kalp ağrısı hangi sorunlara işaret ediyor? Acıbadem Bakırköy Hastanesi Kardiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Şükrü Aksoy kalp ağrısına yol açan 5 hastalığı anlattı; önemli öneri ve uyarılarda bulundu!

## Ateroskleroz

Kardiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Şükrü Aksoy kalp ağrısının en sık görülen ve en ciddi sebebinin 'ateroskleoz', yani toplumdaki bilinen adıyla 'damar sertliği' olduğunu belirtiyor. Bu tabloya; hipertansiyon, diyabet, kolesterol yüksekliği, sigara tüketimi ve genetik faktörler neden oluyor. Damarın iç yüzeyinde aterosklerotik plak denen bir plak tabakası oluşuyor ve bu tabaka damar lümeninde (damar içindeki boşluk) daralmaya neden oluyor. Bunun sonucunda kalbe giden kan ve oksijen miktarı azalmaya başlıyor. Tedavi edilmezse plak büyüyebiliyor, yerinden ayrılabiliyor ve üzerine pıhtı oturabiliyor. Bu durumda kalp krizi denilen tablo ortaya çıkıyor.

## Damar spazmı

Kalp ağrısının daha az görülen diğer bir nedeni ise koroner damarların spazmı, yani kasılarak lümeni daraltması oluyor. Kardiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Şükrü Aksoy prinzmetal angina adı verilen bu tabloda dilaltı tablet alındığında spazmın kaybolduğunu ve ağrının geçtiğini

belirterek, "Spazmın yeniden oluşmaması için düzenli ilaç kullanımı büyük önem taşıyor. Çünkü spazm tedavi edilmez ve tekrar ederse kalp dokusunda kalıcı hasara neden olabiliyor." diyor.

**Kalp anomalileri**

Doğuştan gelen kalp damarı anomalileri özellikle gençlerde kalp ağrılarına yol açabiliyor. Kardiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Şükrü Aksoy, bazı damarların doğuştan yokluğunun veya normalden farklı bir yerden çıkmasının ya da kalp kasının içerisinde seyretmesinin ciddi sorunlara neden olabileceği uyarısında bulunarak, "Bazen futbol sahalarında görülen ani sporcu ölümlerinin önemli bir sebebi bu doğuştan gelen damar anomalileri oluyor." diyor.

Kas köprüsü hastalığı (Miyokardial Bridge)

Yine doğuştan gelen ve 'kas köprüsü hastalığı' adı verilen durumda da tipik kalp ağrısı oluşuyor. Kalbi besleyen damarlardan birinin kalp kasının içerisinde seyretmesi ve kalp kasının kasıldığı zaman koroner damarı sıkıştırması, kalp ağrısıyla sonuçlanıyor. Eğer ilaç tedavisine rağmen ağrı devam ediyorsa ameliyatla durumun düzeltilmesi gerekiyor.

**Sendrom X**

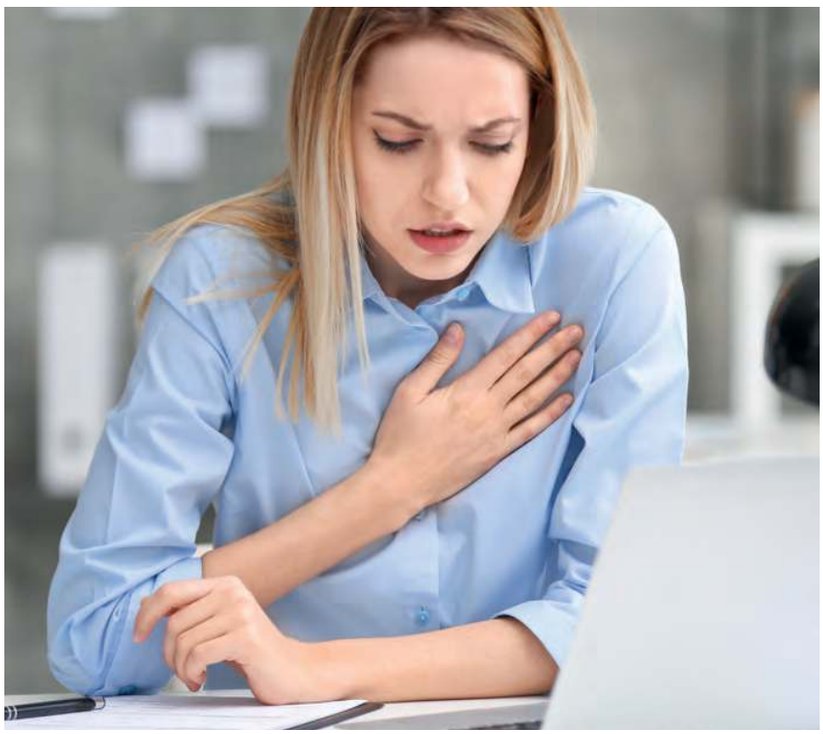
Sendrom X adı verilen bu hastalıkta efor sarf edildiğinde başlayan ve dinlenmekle geçen tipik ağrı gelişiyor. Hayati bir sorun oluşturmayan ve özellikle menopoz sonrası kadınlarda görülen bu duruma, mikrovasküler damarlar denilen çok ince kılcal damarlardaki sorunların neden olduğu düşünülüyor.

**Kalp ağrısında ne zaman hangi tedavi?**

Kardiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Şükrü Aksoy tedavinin ağrının altında yatan nedene göre belirlendiğini vurgulayarak, bu yöntemleri şöyle anlatıyor:

**Stent**

Kalp ağrısında koroner arter darlığından şüphelenildiği zaman önce koroner anjiyografi işlemi yapılıyor. "Koroner



anjiyografi aslında lokal anestezi altında koroner damarları görüntülemek için yaptığımız bir görüntüleme işlemidir." diyen Kardiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Şükrü Aksoy, damarlarda kritik ve ciddi darlıklar varsa tedavi işlemine geçildiğini belirtiyor. Eğer darlık stent takılmasına uygunsa balon ve stent işlemi, anjiyografi ile aynı seansta yapılabiliyor. Yani anjiyografinin devamında yapılan işlemlerle damarda açılma sağlanıyor.

**By-pass**

Damarlardaki her darlık stent işlemi için uygun olmayabiliyor. Bu durumda by-pass yöntemine ihtiyaç duyuluyor. Doç. Dr. Şükrü Aksoy, "Darlıklar çok yaygınsa, yani çok sayıda damar tutulumu varsa veya darlıklar çok uzun bir segmenti tutuyorsa, dolayısıyla lezyonlar stente uygun değilse, o zaman da by-pass operasyonunu öneriyoruz." diyor. İster stent ister by-pass olsun, her iki tedavi sonrasında ömür boyu ilaç tedavisi gerekiyor.

**İlaç tedavisi**

Çok nadiren hastaya stent veya by-pass işlemi yapılamayabiliyor. Bu durumda yoğun ilaç tedavisi öneriliyor. Bu ilaçların arasında kalp ağrısını dindirmek ve hayat kalitesini artırmak için geliştirilmiş özel ilaçlar da bulunuyor.

**Yaşam tarzı değişiklikleri**

"Ateroskleroz ilerleyici bir hastalık. Başladıktan sonra arterlerde giderek yayılabiliyor. Bu nedenle stent takıldıktan sonra tedavi bitmiş olmuyor." bilgisini veren Doç. Dr. Şükrü Aksoy, şöyle devam ediyor: "Eğer birtakım önleyici tedbirler almazsak başka damarlarda veya aynı damarın başka bir yerinde yeniden darlıklar oluşabiliyor. Önleyici tedbirlerden birincisi; ömür boyu düzenli kullanılmaları ve aksatılmamaları gereken ilaçlar. İkincisi ise yaşam tarzı değişiklikleri uygulamak. Bunları sigarayı bırakmak, Akdeniz tipi beslenmek, kolesterolden fakir ve Omega-3 yağ asidinden zengin bir diyet ve düzenli egzersiz olarak özetleyebiliriz. Egzersiz olarak koşma veya ağırlık kaldırma gibi ağır egzersizleri kesinlikle önermiyoruz. Günde yarım saatlik tempolu bir yürüyüş yeterli oluyor."

# Tiroid hastalıkları dikkatli göz muayenesi gerektiriyor

Tiroid hastalıkları gözler üzerinde de olumsuz etki yaratabiliyor. Tedavi olunmadığı taktirde kalıcı görme kaybına neden olabilecek ciddi göz sorunlarla karşılaşılabileceğinin altını çizen Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Yasin Özcan, özellikle ameliyat sonrası göz muayenelerinin aksatılmaması gerektiğinin altını çizdi.



Dr. Öğretim Üyesi Yasin Özcan



Tiroid bezini ilgilendiren hastalıklar kandaki tiroid hormon seviyelerindeki yükselme ile ortaya çıkan terleme, çarpıntı, sinirlilik ve saç dökülmesine veya göz kürelerinde büyüme, görme sinirinde basıya bağlı zedelenme ve iltihaplanma, görmede azalma, gözlerin hareketlerinde bozukluk ve çift görme gibi sorunlarla beraber seyredebiliyor. Bu durum genellikle ilaç tedavisi ile kontrol altına alınsa da, ilaç tedavisine cevap vermeyen hastalarda tiroid bezinin ya tamamının ya da bir kısmın ameliyatla alınması hastalığı kontrol altına alınabiliyor.

Tiroide bağlı hastalıklar ya da tiroid bezi tümörleri nedeniyle yapılan total tiroidektomi yani tiroid bezinin tamamen alındığı ameliyatlar sonrasında gözlerde oluşan değişikliklere dikkat etmek gerekiyor. Yeditepe Üniversitesi Hastaneleri Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Yasin Özcan, tiroid ameliyatı sonrası ortaya çıkabilecek göz sorunlarındaki en önemli belirleyici faktörün Parathormon yetmezliğine bağlı gelişen düşük kalsiyum seviyelerinin süresi olduğunu söyledi. Bu sorunların geçici olduğu durumlarda nadiren, 6 aydan daha uzun süren vakalarda ise daha sık katarak geliştiğine dikkat çekti. Bunların yanında hastanın yaşının ileri olması, önceden kataraktının var olması ve sigara içimi bu sorunların ortaya çıkışını hızlandırdığını söyleyen Dr. Öğretim Üyesi Yasin Özcan, "Eğer hastada diyabet, böbrek hastalığı gibi katarakt oluşumunu kolaylaştırıcı hastalıklar bulunuyorsa ya da uzun süre steroid kullanmasını gerektiren bir hastalığı varsa daha erken dönemde gözle ilgili sorunlar ortaya çıkabilmektedir." diye konuştu.

## Dikkatli göz muayenesi gerekiyor

Her tiroidektomi ameliyatından sonra göz problemlerinin ortaya çıkmadığının altını çizen Dr. Öğr. Ü. Yasin Özcan, ameliyat sonrası kanda uzamış kalsiyum düşüklüğü olan hastaların yaklaşık yüzde 60'ında katarakt geliştiğini söyledi. Tiroidektomi ameliyatı geçiren hastalarda yapılacak dikkatli bir göz muayenesi ile katarakt bulgularının saptanabileceğini hatırlatan Dr. Öğr. Üyesi Yasin Özcan, sözlerine şöyle devam etti: "Göz muayenesi ile hastada var olan fakat henüz tespit edilememiş parathormon ve kalsiyum düşüklüğünü belirlemek bu hastalardaki en önemli noktayı oluşturmaktadır. Çünkü bu kataraktlar başlangıç aşamasındayken herhangi bir şikayete neden olmaz ve kolaylıkla gözden kaçabilir. Kataraktın görme üzerine olan etkileri uzman göz doktoru tarafından takip edilir ve kataraktı ilerleyen hastalarda görmeyi düzeltmek için ameliyat önerilir. Biz göz hekimleri tiroidektomi ameliyatı geçiren hastalarda yaptığımız dikkatli bir göz muayenesi ile katarakt bulgularını saptayabilmekteyiz. Göz muayenesi ile hastada var olan fakat henüz tespit edilememiş parathormon ve kalsiyum düşüklüğünü belirlemek



bu hastalardaki en önemli noktayı oluşturmaktadır. Çünkü kalsiyum eksikliği kalpte ölümcül ritim bozukluklarına neden olarak hiç beklenmedik bir anda ani yaşam kaybına neden olabilmektedir."

## "Tiroid cerrahisinin göze direkt etkisi yok"

Tiroid bezinin alınmasının göz üzerine direkt herhangi bir etkisi olmadığını belirten Dr. Öğr. Ü. Yasin Özcan, "Bu ameliyat, graves hastalarında gözlerde büyüme ve hatta görme kaybına yol açabilen, gözle ilgili sorunların ilerleyişini durdurmak amacıyla tüm dünyada yaygın olarak kullanılan etkin bir cerrahi yöntemdir" dedi. Guatr ameliyatından sonra ortaya çıkabilecek göz problemleri daha çok tiroid bezinin arkasında yer alan paratiroid bezlerinin geçici olarak hasar görmesine ya da çıkarılmasına bağlı düşen kan parathormon seviyesi ile ilgili olduğunun altını çizerek şu bilgileri verdi: "Kan seviyesi düşen parathormon, kanda kalsiyum seviyesinin azalmasına neden olur. Eğer kanda kalsiyum seviyesindeki düşüşler uzun süre devam ederse gözün lens dokusunda birikintiler oluşur. Zamanla bu birikintiler artarak gözlerde katarakt gelişimine ve görmede azalma ile sonuçlanır. Kandaki düşük kalsiyum seviyeleri göz haricinde ellerde ve ayaklarda karıncalanma, kas krampları, kaslarda sertlik, yüz kaslarında seğirme, ağız çevresinde uyuşma/hissizlik, baş ağrısına sebep olabilmektedir."

## Nadiren göz kapağı düşüklüğü yaşanır

Tiroid bezi ameliyatından sonra çok nadir olarak da göz kapağında düşme ve göz bebeğinde küçülme de gözlenebildiğini hatırlatan Dr. Öğr. Ü. Yasin Özcan, "Özellikle tiroid bezi ile birlikte boyundaki lenf bezlerinin de alınması gereken tiroid tümörleri ameliyatlarında, ameliyat sırasında boyun sinirlerinin hasar görmesi, hematom dediğimiz kan birikmesine bağlı boyun sinirlerinin basıya uğraması bu soruna yol açabilmektedir. Görme ile ilgili sorun yaratmayan bu problem daha çok kozmetik sorunlara yol açmakta ve bu sorun uygun zamanda yapılacak ameliyatla düzeltilebilmektedir " diye konuştu.

## Oluşan sorunlar geri döndürebilir mi?

Dr. Öğr. Ü. Yasin Özcan'ın verdiği bilgiye göre, gözde gelişen katarakt başlangıç dönemlerinde herhangi bir şikayete neden olmuyor ancak kalsiyum düşüklüğünün devam ettiği durumlarda katarakt artık ilerleyerek görme seviyesinde azalmaya neden oluyor. Görme seviyesindeki bu azalmanın zamanla kişinin yaşamını olumsuz yönde etkilediğini belirten Dr. Öğr. Ü. Yasin Özcan, "Bu durum ancak kataraktın alınıp yerine yapay mercek koyduğumuz katarakt ameliyatı ile düzeltilebilir. Bu görme azlığının ameliyat haricinde ilaç ya da damla ile bir tedavisi bulunmamaktadır" diye konuştu.

Graves hastalığının ilerlemesi neticesinde görme sinirinde meydana gelen iltihaplanma sonucunda görme sinirinin kalıcı olarak zedelendiğini belirten Dr. Öğr. Ü.Yasin Özcan, bu hastalarda tiroid bezi alınsa bile hastaların görme seviyesinde herhangi bir geri dönüş olmayacağını, sadece daha fazla kayıp yaşayarak kör olmasının engellenebildiğini söyledi.

Bunların dışında tiroid cerrahisinden sonra ani görme kaybının beklenen bir durum olmadığını anlatan Dr. Öğr. Ü. Yasin Özcan, sözlerini şöyle tamamladı: "Bu tür ameliyatlardan sonra görmesinde ani değişiklikler fark eden hastalarımıza hiç beklememelerini ve mümkün olan en kısa zamanda bir göz hekimine müracaat etmelerini tavsiye ederim."

# Yenidoğan bebeklerin cilt bakımı için ipuçları

Yeni doğan bebeğin cildi yumuşak ve hassastır. Bebekler için kullanılacak cilt bakımı ürünlerinin parfümsüz, kokusuz olmasına dikkat edilmesi, boya ve zararlı etkileri bilinen kimyasallar içermemesi gerekir.



Prof. Dr. Nermin Tansuğ

Liv Hospital Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Nermin Tansuğ yenidoğanda cilt bakımı yaparken dikkat edilmesi gerekenleri anlattı.

**Yeni doğan bebeklerde cilt bakımı nasıl olmalı?**

Yenidoğan bebeğin cildi henüz olgunlaşmadığından yetişkinden farklı özellikler taşır. Yenidoğan derisi erişkin derisine göre daha kuru, nemi tutma kapasitesi daha az ve daha ince olduğu için enfeksiyonlara ve toksinlere karşı daha duyarlıdır. Bu özellikleri nedeniyle deri bakımı, dış etkenlerden korunmak ve derinin sağlıklı gelişmesini sağlamak için önemlidir.

**Bebek doğumdan sonra havlu ile kurulanmalı**

Doğumda bebeklerin cildini, verniks kazeoza denilen peynirimsi madde tüm vücudu örtebilir veya sadece kıvrım bölgelerinde var olabilir. Verniks kazeosa, antioksidan ve su geçirmezlik özellikleri de olan fizyolojik bir bariyerdir. Kaygan olması sayesinde de doğumu kolaylaştırır. Mikroplara karşı bir koruma sağladığı ve yara iyileşmesini hızlandırdığından, doğum sonrası tamamen temizlemeye çalışılmamalıdır. Doğum salonunda sıcak kuru havlular ile kurulanmaları genellikle yeterlidir. Verniks kaseoza doğumu izleyen saatlerde kendiliğinden kurur ve kaybolur. Ancak annede hepatit gibi enfeksiyonlar varsa veya bebek çok kanlı, mekonyum ile kaplı ise yıkanabilir. Bebeklerin doğumdan hemen sonra yıkanmaları, ısılarını düşmesine neden olarak yararından fazla zarar verebilir. Isı düşüklüğü oksijen tüketimini artırarak solunum sıkıntısını arttırabilir. Bu nedenle, ilk banyo doğumdan birkaç saat sonra, bebek stabil oluncaya kadar ertelenmelidir.

**Ne sıklıkta yıkanmalı?**

Evde göbek kordonu düşünceye kadar banyo yapılması önerilmez. Göbek kordonunun ıslanması göbeğin düşmesini geciktirip göbek enfeksiyonu gelişmesini kolaylaştırır. Göbek düşene kadar, cilt temizliğini sağlamak için, bebek her gün ılık su ve pamuklu yumuşak bez veya havlu ile göbeği korunarak silinebilir. Göbek kordonu düştükten bir gün sonra banyo yaptırılabilir. Banyo suyunun vücut ısısında (35-37˚C), oda ısısı 21-22 7˚C olması gerekir. Bebek banyoya yerleştirilmeden önce, suyun ısısı derece ile ölçerek veya önkolun iç yüzüne dökülerek kontrol edilmeli, bebekte yanık oluşması önlenmelidir. Banyo süresi 5-10 dakika yeterlidir. Bebeklerin genellikle haftada 2-3 kez yıkanması yeterlidir. Sıcak mevsimlerde günaşırı veya her gün banyo yaptırılabilir. Sık banyo bebeğin cildinin





kurumasına neden olur. Soğuk hava cildin kurumasını daha da artıracağı için, kışın daha az sıklıkla banyo yaptırılmalıdır. Akşamları yıkama, banyonun sakinleştirici etkisi ile uykuya dalmayı kolaylaştırır.

**Şampuan seçimi neye göre yapılmalı?**

Doğumdan sonra yüksek olan deri pH'ı birkaç hafta sonra erişkin değerine ulaşır. Bu koruyucu asit tabaka vücudu mikroplara karşı korur. Sabunlar derinin normalde hafif asidik olan pH'sını bozar ve epidermisin koruyucu lipit tabakasını azaltır. Bu nedenle kullanılması önerilmez. Kullanılmak isteniyorsa nötral pH'lı, boya ve parfüm içermeyen bir sabun, saçların yıkanması için yine nötral pH'lı, göz yakmayan bebek şampuanı mümkün olduğu kadar az miktarda kullanılmalıdır. Kokamidopromil betain, MIPA loret sülfat bebek şampuanlarında sıkça kullanılan kaçınılması gerek alerjenlerdendir. Sabun veya şampuan kullanıldıktan sonra iyice durulanmasına dikkat edilmelidir. Sabun artıkları kalırsa bebeğin cildini tahriş edebilir. Banyo sonrası saçlar ve tüm vücut, koltuk altları, kasıklar, boyun ve kulak arkası gibi kıvrım yerlerine dikkat edilerek iyice kurulanmalıdır. Kurulama işlemi havluyu hafifçe değdirerek, cildi zedelemeden dikkatlice yapılmalıdır. Cildin kurumaması için banyodan çıkarmadan kullanılan son suya parfümsüz banyo yağı eklenebilir. Banyo sonrası bebeğin cildi kuru değilse ayrıca cilt bakımı gerekmez. Cilt kuru ise, bakım kremlerinin ince bir tabaka şeklinde iyice yayarak kullanılabilir. Bu amaçla su kaybını önleyen yumuşatıcı veya su vererek cildi nemli tutan nemlendirici bir krem kullanılabilir. Kullanılan en uygun preparatlar vazelin esaslı nemlendirici ve yumuşatıcılardır. Lanolin içeren kremler duyarlanma yapabilir. Yağlı pomatlar ve yağlar, özellikle kalın bir tabaka şeklinde sürülürse cilt gözeneklerini tıkayıp terlemeyi önleyeceği ve isiliğe neden olacağı için kullanılmamalıdır. Nemlendiricilerin içerdiği koruyucu madde, boya ve koku gibi inaktif maddelerin özellikle riskli bebeklerde deri irritasyonu ve alerjik dermatit yapabileceği unutulmamalıdır. Yenidoğan cildinden kimyasal maddelerin kolaylıkla emilir.

**3-4 saatte bir bez değiştirilmeli**

Bez dermatiti idrar ve kakanın temas ettiği perine, kasık, uyluk, kalça ve anal bölgede oluşur. Islaklık ve maserasyon deriyi daha geçirgen ve duyarlı hale getirir. İdrar, derinin pH'ını yükseltip alkaliye dönüştürdüğü için mikroorganizmalar kolaylıkla yerleşir. Anne sütü ile beslenen bebeklerin kakaları mama ile beslenenlere göre daha asidik olduğundan daha az bez dermatiti görülür. Bez dermatititinden korumak için cilt ıslaklığının azaltılması, idrar ve kakanın cilt ile temasının en aza indirilmesi için 3-4 saatte bir bez değiştirmelidir. Cilt ıslaklığının azaltılması için emicilik oranı yüksek hazır bezler kullanılmalıdır. Hava almayı engelleyecek kadar sıkı sarılan bezler idrar ve kakanın deri ile daha fazla temas etmesine neden olacağından sıkı bağlanmamalıdır. İdrar ve kakanın cilt ile teması azaltmak için cilde çinko oksitli kremler veya vazelin bazlı kremler sürülebilir. Bebek altı temizliğinde kullanılan hazır ıslak havlular iritasyonu artırabilecekleri için önerilmez. Alkol içermeyen, su emdirilmiş temizleyici mendiller sağlıklı ciltte ve su bulunamadığı zaman kullanılabilirler. Pudra, bakteri ve mantarlar için uygun bir tabaka oluşturabileceğinden, ayrıca solunum yolları için zararlı olabileceğinden önerilmemektedir. Yenidoğanlarda yüzeyel ilaç kullanımı sırasında özellikle pomat formundaki preparatlar, bez bölgesine veya lezyon alanlarına sürüldüklerinde sistemik emilimlerinin çok fazla olacağı unutulmamalıdır.

# Çocuklarda sarılığa eşlik eden belirtilere dikkat

Sarılık, anne babaları korkutan hastalıkların başında geliyor. Yenidoğan döneminde yaşanan geçici sarılık ile karaciğer- safra yolu hastalıklarından kaynaklanan sarılığın ayırt edilebilmesi hayati önem taşıyor.



Prof. Dr. Ayşe Selimoğlu

Memorial Ataşehir ve Bahçelievler Hastaneleri Çocuk Gastroenteroloji Bölümü'nden Prof. Dr. Ayşe Selimoğlu, bebeklerde ve çocuklarda karaciğer yetmezliği hakkında bilgi verdi ve anne babalara önerilerde bulundu.

### Çocuğunuzun huy değişikliğinin nedenini araştırın

Karaciğer yetmezliği; karaciğerin fonksiyonlarının normal yaşamı idame ettiremeyecek derecede bozulmasıdır. Karaciğer yetmezliği, yenidoğan döneminden başlayarak, erişkin döneme kadar bütün yaş gruplarında görülebilmektedir. Daha önce bilinen bir karaciğer hastalığı olmayan bir çocukta halsizlik, iştahsızlık, kusma, karın ağrısı gibi yakınmalarla birlikte veya bunların hemen ardından sarılığın ortaya çıkması akut karaciğer yetmezliğinin ilk belirtisi olabilir. Sarılığa eşlik eden dirençli kusmalar, huy değişiklikleri, fazla uyuma, uykusuzluk, huzursuzluk ya da anlamsız konuşmalar da karaciğer yetmezliği belirtisi olabilmektedir.

### Karaciğer yetmezliği çocuğunuzun büyümesini yavaşlatabilir

Akut hepatit tanısı almış bir çocukta başta sarılık olmak üzere şikayetlerin giderek artışı ve anlam verilemeyen davranış değişiklikleri önemlidir. Burun kanaması, vücutta kırmızı döküntüler ve morluklar da akut karaciğer yetmezliğinin diğer belirtileridir. Bazen hastada hızlı gelişen bir koma tablosu görülebilir.

Herhangi bir kronik karaciğer hastalığı nedeniyle takip edilen bir çocukta da karaciğer yetmezliği gelişebilir. Bu durumda da sarılığın ortaya çıkması, halsizliğin artışı, karında ve bacaklarda şişme, burun kanaması veya ağızdan kan gelmesi önemli belirtilerdir. Karaciğer yetmezliği bazen belirti vermeden ilerleyerek; çocuğun büyümesini engeller, okul başarısını düşürür, huy değişiklikleri ile ortaya çıkar.

### Sadece cilt değil idrar rengini de kontrol edin

Yenidoğan döneminde görülen sarılıkların çok büyük bir kısmı geçici, karaciğer hastalığı ile ilişkisiz sarılıklardır. Ancak ilk 3 ayda görülen sarılıklar içinde karaciğer hastalığı nedeniyle ortaya çıkanlar da vardır ve bunlara erken tanı koyup tedavi etmek çok önemlidir. Karaciğer hastalığı nedeniyle ortaya çıkan sarılıkları diğerlerinden ayırırken anne babaların sadece cilt rengini değil bebeğin idrar ve dışkı rengini de kontrol etmesi gerekmektedir. Diğer nedenli sarılıklarda vücutta ve gözlerde sarılık olmasına rağmen idrar rengi açık iken, karaciğer hastalığında idrar rengi koyu sarıdır, ciddi durumlarda dışkı rengi de beyazlaşabilir.

### Erken teşhis hayati önem taşıyor

Karaciğer hastalığı nedeni ile ortaya çıkan sarılık durumlarında erken tanı önemlidir. Özellikle safra kanal tıkanıklığı olan bebeklerde safra yolunun ilk 2 ay içinde cerrahi yolla açılmaması durumunda siroz gelişimi kaçınılmazdır. Ayrıca bazı metabolik hastalık nedenli sarılıklarda uygun diyet ve tedavi verilemezse yine benzer bir sonuç gelişir. Erken tanı almayan ve tedavi edilmeyen karaciğer hastalıklarında zamanla karaciğer ve dalak büyümesi oluşur ve karında sıvı birikimi ve ciddi kanamalar ile hasta karaciğer yetmezliğine girer.

### Kronik karaciğer yetmezliğinde nakil zamanlaması önemli

Akut karaciğer yetmezliğinde yoğun bakım koşullarında verilen ileri yaşam desteği ve özel tedaviler ile yetmezliğin sebebine bağlı olarak tam iyileşme sağlanabilmektedir. Ancak tedaviye yanıt alınamayan çocuklarda karaciğer nakli tek tedavi şansıdır. Akut yetmezliklerde karaciğer nakli yapılamadığı durumlarda ölüm riski %70'lerin üzerinde iken, karaciğer nakli ile yaşam şansı %90'ların üzerine çıkmaktadır. Karaciğer nakli zamanlaması çok kritik bir karardır. Hedef her zaman çocuğu kendi karaciğeri ile yaşatabilmek olmalıdır. Deneyimli merkezlerde temel prensip karaciğerin iyileşebilmesine olanak sağlayacak kadar beklemek, ancak diğer organ hasarları gelişmeden, zamanda karaciğer naklini yapabilmektir.

# Hava koşulları göz hastalıklarına yol açabilir

Her geçen gün değişen çevresel faktörler ve zorlu çalışma koşulları göz problemlerini de beraberinde getiriyor. Gözlerde kaşınma hissi, batma, yanma, ışığa duyarlılık ve bulanık görme gibi problemler ciddi bir göz hastalığının habercisi olabiliyor.



Doç. Dr. Efekan Coşkunseven

Günümüzde göz kuruluğu da bu rahatsızlıkların başında geliyor. Gözde yanma, batma, kızarıklık ve görme bulanıklığına yol açan göz kuruluğu hastalığının, Dünyagöz bünyesinde bulunan Kuru Göz Birimi'nde LipiScan cihazı ile kişinin bezlerinin aktivesi belirlenip, LipiFlow gibi modern ve kalıcı sonuçlar veren son teknolojik yöntemlerle tedavisi gerçekleştirilebiliyor. Dünyagöz Etiler'den Doç. Dr. Efekan Coşkunseven bu hastalığı tetikleyen faktörleri ve LipiFlow tedavi yöntemini anlatıyor.

Gözde yanma, batma, kızarıklık, kumlanma, göz yorgunluğu ve kontakt lens kullanımında zorlanma gibi belirtiler ile ortaya çıkan göz kuruluğu, tedavi edilmediği takdirde ciddi problemler oluşmasına sebep olabiliyor. Dünyagöz Etiler'den Doç. Dr. Efekan Coşkunseven, göz kuruluğunu yoğun olarak değişen çalışma koşullarının ve çevresel faktörlerin arttırdığını söylüyor. Özellikle uzun saatler dijital ekranlara maruz kalmak ve çalışma ortamlarının havalandırma tercihleri gibi birçok durum göz kuruluğunu tetikleyebiliyor.

## Hava koşulları gözdeki nemi azaltarak, göz de kuruluk hissini arttırıyor

Gözün nemliliğinin azalmasıyla birlikte gözde yaşattığı acı ve yanma hissi gibi problemlerle yaşam kalitesini düşüren göz kuruluğu, uzun evrede ciddi göz sorunlarına yol açabiliyor. Özellikle menopoz sonrası kadınlarda, katarakt ameliyatı sonrasında ve romatizmal hastalıklarla birlikte sık görülebiliyor. Belirtileri gösteren hastaların göz kuruluğu tedavisi için tetkik ve tedavilerin yapıldığı bir merkeze başvurması gerektiğini belirten Doç. Dr. Efekan Coşkunseven gelişen tedavi yöntemleriyle bu hastalığın önüne geçilebileceğini söylüyor.

## İlaçlar yeterli olamayabiliyor, farklı tedavi yöntemleri mevcut

Çevresel faktörlerin yanı sıra kronik bir hastalık da olabilen göz kuruluğunun tedavisi için ilk basamak tedavinin; medikal tedavi olan suni göz yaşları ve geceleri suni göz yaşı jelleri olduğunu belirten Doç. Dr. Efekan Coşkunseven, cevapsız kalınan vakalarda medikal tedavide 6 ay kadar uzun süre kullanılması gereken immun baskılayıcı damlalara başvurulabileceğini ancak buna rağmen devam eden göz kuruluklarında gözyaşı boşaltım kanallarının dış giriş deliklerinin geçici yada kalıcı tıkaçlar ile tıkanabileceğini söylüyor. Doç. Dr. Efekan Coşkunseven medikal tedavi ve tıkaçlarla yeterli sonuç alınamayan vakalarda, FDA onayı almış tedavi yöntemleri ile bu hastalıkta başarılı sonuçlar almanın mümkün olduğunu söylüyor. Doç. Dr. Coşkunseven "Göz kuruluğu kişiye özgü nedenlerle gelişebileceği gibi çevresel faktörlerin de tetiklediği bir hastalık. Özellikle gözün bilgisayar, akıllı telefon gibi teknolojik aletlerin ekranına uzun süre maruz kalmasından kaynaklanan bu rahatsızlık tipik olarak gözde batma, yanma, yabancı cisim hissi ile belirti veriyor. İleri evrelerde göz ağrısı, kaşınma, gözlerde yanma hissi ve kızarma semptomlarıyla şiddetini artıran hastalık kişinin aktivitesini ve yaşam kalitesini ciddi oranda olumsuz etkiliyor. Katarakt ameliyatları söz konusu olduğunda büyük bir önem arz eden gözyaşı tabakasının kalitesi yenilikçi tedavilerle daha sağlıklı ve aktif bir hale getirilebiliyor. FDA onayı almış tedavi yöntemlerini uygulayan Dünyagöz Kuru Göz Birimi bu anlamda da hastalara güven aşılıyor. Bu yöntemlerden en yenisi ise LipiFlow Termal Pulsasyon tedavisi. Göz kapaklarına göze hiç zarar vermeden takılan çok ufak bir aparatla kapakların iç tarafında bulunan yağ bezeleri öncelikle 42.5 dereceye kadar ısıtılarak sonrasında da minik sıkmalar ile kanalların boşaltımının sağlanması son derece güvenli bir yöntemdir. Vücuda ya da göze hiçbir yan etkisi olmayan tedavide gözyaşı kanallarındaki tıkanıklık giderilerek bezlerin aktifleşmesi sağlanıyor" diyor.



# Holep tedavisi ile prostat büyümesine son

Erkeklerde ileri yaşlarda görülen prostat büyümesi, kişinin yaşamının sonuna kadar farklı hızlarda büyümeye devam edebilir.

İyi huylu prostat büyümesinin genellikle hastaların yaşam kalitesini olumsuz yönde etkilediğini, tedavisi geciken durumlarda ise hastalarda böbrek yetmezliğine kadar gidebildiğini söyleyen Yeni Yüzyıl Üniversitesi Gaziosmanpaşa Hastanesi Üroloji bölümünden Prof. Dr. Fatih Altunrende 'İyi huylu prostat büyümesinde yeni nesil tedavi yöntemi' hakkında bilgi verdi.



### Yeni nesil tedavi yöntemi: Holep

Prostat hastalıkları ileri yaş erkeklerin hayatını kabusa çevirebilmektedir. Son yıllarda gelişen sağlık teknolojisi ile beraber birçok yeni tedavi yöntemleri ortaya çıktı. Bu yöntemlerden birisi de iyi huylu prostat büyümesinde kullanılan yeni nesil tedavi yöntemi Holep oldu.

Holep ilaç tedavisinden fayda görmeyen iyi huylu prostat büyümesi hastalarında Prostat bezinin büyük bir kısmının kapalı yöntemle lazer yardımıyla çıkarılması prensibine dayanan bir yöntem olarak tanımlanabilir. Uygulanması cerrahi açıdan büyük bir tecrübe yetenek gerektirmekle birlikte sadece ileri teknolojik donanıma sahip hastanelerde uygulanabilmektedir.

### 50 yaş üzeri erkeklerin yarısında görülüyor

50 yaş üzeri erkeklerin yaklaşık yarısında görülen iyi huylu prostat büyümesi, yaşam kalitesini ciddi oranda düşürüyor. Yaşla birlikte büyüyen prostatın idrar torbasının çıkışını kapatması sonucunda; zayıf idrar yapma, idrara sık gitme, idrarını tam boşaltamama hissi ve idrar kaçırma gibi belirtiler meydana gelir. Tedavisi geciken hastalarda böbrek yetmezliğine varabilen ciddi sonuçlar meydana gelmesine neden olabilmektedir.

Medikal tedaviden fayda görmeyen hastalarda cerrahi operasyon kaçınılmaz hale gelmesine rağmen açık ameliyat sonrasında uzun iyileşme süreleri ve geleneksel kapalı prostat ameliyatları sonrasında hastalığın tekrar etmesi gibi sorunlar ameliyat gereken hastalarda ciddi kaygılar yaratıyor.

### Holep ameliyatı nedir ve avantajları nelerdir?

Prof. Dr. Fatih Altunrende başarıyla uygulanan teknik hakkında bilgiler vererek; "Holep ameliyatı iyi huylu prostat büyümesinde kullanılan yeni nesil ve son teknoloji bir yöntemdir. Hastanın idrar kanalından özel bir cihaz ile girilerek yapılan bu ameliyatta, herhangi bir kesi yapılmadığı için iyileşme süreci ciddi oranda kısalmaktadır. Daha kısa hastanede kalış süresi ve sondalı kalma zamanının azalması sayesinde hasta konforu ciddi oranda artmaktadır. Holep'te prostat dokusu kapsülden sıyrılarak çıkartıldığı için diğer kapalı yöntemlere göre çok daha fazla miktarda dokunun çıkarılmasına izin vermektedir. Bu nedenle ameliyat sonrasında idrar yapamama ve zamanla hastalığın tekrar etme olasılığı çok azdır." uygulanan tekniğin hastanın iyileşme süresinde diğer operasyonlara göre daha hızlı olduğuna değindi.

### İktidarsızlığa neden olmaz

Tedavi yönteminin iktidarsızlığa neden olmadığını ifade eden Altunrende; "Kullanılan özel lazer cihazı derin dokuları çok az etkiliyor. Bu nedenle operasyon sonrasında cinsel işlev bozukluğunu görülme riski yok" dedi.

# Huzursuz bacak demir eksikliğinin habercisi olabilir

Özellikle demir eksikliğinin tedavisi üretkenlik çağındaki kadın hastalarda önemlidir. Diyabet böbrek yetmezliği gibi kronik hastalığı olanların ise hastalığını ortadan kaldırma şansı olmasa da metabolik problemleri en az seviyeye çekmek semptomları kontrol altına alabilmek için önemlidir.



Doç. Dr. Ülkü Figen Demir

Huzursuz bacaklar sendromu, toplumda oldukça sık görülen başlangıçta özellikle akşam saatlerinde iken hastalığın ilerleyen dönemlerinde gündüz de yaşanabilen, istirahate geçme ile ortaya çıkan bacaklarda ağrı çekilme karıncalanma gibi şikayetler oluşturan bir rahatsızlıktır. Kişi tipik olarak bu rahatsızlığı ortadan kaldırmak için bacaklarını oynatma, sallama bazen de kalkıp yürüme isteği duyar. Bu şekilde yakınmaları kaybolan hasta tekrar istirahate geçtiğinde veya yatağına yattığı zaman şikayetleri yeniden ortaya çıkar.

Yeni Yüzyıl Hastanesi Gaziosmanpaşa Hastanesi Nöroloji Bölümünden Doç. Dr. Ülkü Figen Demir 'Huzursuz bacak sendromu' ile ilgili bilgiler verirken, bu hastalık demir eksikliğinin de habercisi olabilir dedi. Hastalığa sahip kişilerin %50 sinde aile öyküsü bulunduğu ifade ederken; özellikle böbrek yetmezliği, diyabet, anemi, demir eksikliği, Multıpl Sclerozis, Parkinson hastalığı, omurilik hasarlanması, nöropati gibi patolojilerin mevcut olduğuna da dikkatleri çekti.

Toplumda görülme sıklığı yaklaşık %10 civarındadır. Kadınlarda erkeklere oranla biraz daha fazla görülür. Her ne kadar erken yaşlarda belirtiler deneyimlenebiliyor olsa da özellikle 40-50 li yaşlarda semptomlar belirgin hale gelir.

Bugün için sebebi tam olarak belli değildir. Ancak vücutta dopamin denilen bir maddenin işlev bozukluğu teorisi en yaygın kabul gören teorilerden biridir. Sorgulandığı zaman hastaların önemli bir bölümü kendi şikayetlerine benzer yakınması olan akrabalarının varlığını belirtir. Yapılan çalışmalardan çıkan sonuçlara göre yaklaşık hastaların %50 kadarında aile öyküsü bulunmaktadır.

Huzursuz bacaklar sendromu bazen, altta saptanabilir bir nedene bağımlı olmadan ortaya çıkar. Bir grup hastada da özellikle böbrek yetmezliği, diyabet, anemi, demir eksikliği, Multıpl Sclerozis, Parkinson hastalığı, omurilik hasarlanması, nöropati gibi patolojiler mevcuttur. Sayılan hastalıklar dışında gebelik te hastalığın şiddetini arttıran faktörlerden sayılabilir.
Ağrı uyuşma karıncalanma gibi hoş olmayan duyumlar çoğunlukla diz ve ayaklar arasında görülmekle birlikte nadiren de kolda hissedilir. Başlangıçta bir süre tek taraflı hissedilebilse de zamanla ıkı yanlı hale gelir. Semptomların özellikle akşam saatlerinde artıyor olması ve hareket ettirmek, yürümekle azalması tipik özellikleri oluşturur. Bu durumdan kaynaklı sabit oturmak gereken sinema tiyatro gibi aktiviteler zorlayıcı hale gelebilmektedir.

Tüm bunların hem fiziksel, hem de psikolojik yansımaları olur ve kişinin uyku bozukluğu yaşaması ile sonuçlanır. Öyle ki bazen hastaların temel şikayeti, uykuya dalamamaktır ve doğrultuda sorgulandığı zaman asıl tanının Huzursuz Bacaklar Sendromu olduğu anlaşılır.

Tedavide öncelikle altta belirlenebilir bir sebep saptanabilmiş ise hastalığın tedavisi temel oluşturur. Özellikle demir eksikliğinin tedavisi üretkenlik çağındaki kadın hastalarda önemlidir. Diyabet böbrek yetmezliği gibi kronik hastalığı olanların ise hastalığını ortadan kaldırma şansı olmasa da metabolik problemleri en az seviyeye çekmek semptomları kontrol altına alabilmek için önemlidir.
Bu temel yaklaşımlar yetersiz kaldığı durumlarda ilaç tedavileri gündeme gelmektedir. En çok kullanılan ve etkinliği en yüksek ilaçlar Parkinson hastalığı veya sara hastalığı tedavisinde kullanılan bazı ajanlardır. Hastalık genel olarak ilerleme eğilimindedir kullanılan ilaçlar ise bir süre sonra etkisiz hale gelebilmektedir. Bu nedenle en etkili alternatiflerin mümkün olduğunca hastalığın ilerleyen dönemlerine saklanması, ilaç etkisiz hale geldiyse diğer ajana geçilerek o tedaviye bir süre ara verilmesi gerekebilmektedir.

# İşitme engellilik önlenebilir

Erken teşhis edildiğinde ve erken müdahale şansı yakalandığında, günümüzün tıbbi olanaklarıyla ortadan kaldırılabilen işitme engellilik, yeni çözümler konusunda düşük farkındalık nedeniyle halen bir sorun olmayı sürdürüyor. İşitme kaybı dünyada en yaygın engellerden biri olarak gösteriliyor.



Prof. Dr. Çağlar Batman

Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Kulak Burun Boğaz Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Çağlar Batman, dünyada 360-450 milyon arası işitme engeliyle yaşayan insan bulunduğunu, işitme engelli bireylerin 36-40 milyonunun çocukluk çağında olduğunu belirtiyor. Türkiye'de yapılan çalışmaların ülkemizde 2,4 milyon işitme problemi olan birey olduğunu gösterdiğini ifade ederek, Dünya Sağlık Örgütü'nün yaptığı çalışmalara göre işitme kayıplarının yüzde 55-60 kadarının önlenebilir olduğunu da sözlerine ekledi.

### "Bebeklerde implantlama için ideal sınır 1 yaş"

"İşitme implant uygulaması bebeklerde 1 yaşını takiben, diğer adaylarda da işitme kaybının çok ileri derecede olduğunun tespiti ile beraber vakit kaybetmeden yapılmalıdır" diyen Çağlar Batman, bekleme sürelerinin implanttan yararlanmayı ve adaptasyonu zorlaştırdığına dikkat çekti. Ülkemizde işitme farkındalığı ile ilgili çalışmalar nedeniyle, yeni doğan işitme taramalarının başarı ile yapıldığının altını çizerek, yeni doğan bebeklerin % 100'e yakınının kapsam dahilinde tarama testine tabi tutulduğunu söyledi. Dr. Batman şöyle devam etti: "Yetişkinlerde işitme kayıpları en sık ileri yaşlarda meydana gelmektedir. Yaşa bağlı çok ileri derecede işitme kayıplarında işitme cihazlarından yararlanma yeterli olmamaktadır. Çok ileri derece işitme kayıplarındaki en mükemmel teknolojik çözüm koklear implantlardır. Bu cihazlar hastanın konuşmayı ayırt etmesinde de artış sağlamaktadır."

### Koklear implant kimler için uygun?

Dr. Batman, koklear implantın doğuştan işitme engelli 1-4 yaş arası çocuklar, yine aynı yaş grubunda herhangi bir nedenle işitme kaybına uğramış çocuklara, konuşma gelişimi başlamış çocuklara ve konuşma gelişimini tamamlamış olan herkese uygulanabilir olduğunu belirtti. Konuşma gelişimini tamamlamış sonradan ileri derecede işitme kaybı yaşayan ergen ve erişkinler için de implantlama yapılabildiğini de belirterek, "İşitme kaybına bağlı olarak gelişen sorunların çözümü, bireyin toplumsal yaşama güçlü bir şekilde katılmasını ve katkıda bulunmasını sağlamakta ve yaşam kalitesini artırmaktadır. Sözlü iletişim hepimizin bildiği gibi en yaygın iletişim aracıdır. Konuşma gelişiminin de sağlıklı bir işitme ile mümkün olabileceğini düşündüğümüzde işitmenin önemi daha iyi anlaşılmaktadır." dedi.

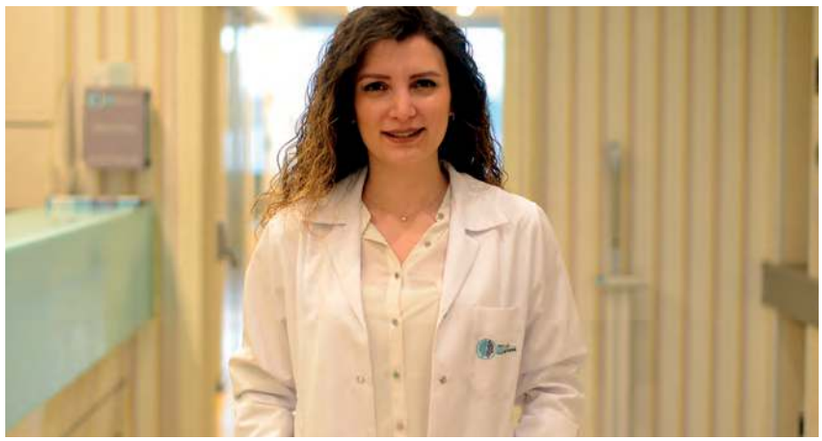
İmplant seçiminin hastanın anatomik faktörlerine, iç kulağın gelişim özelliklerine göre yapıldığına dikkat çeken Dr. Batman şöyle devam etti: "İç kulak gelişim özeliklerine göre seçilen implant daha yeterli bir işitme algısı sağlayacaktır. Ameliyat aşamasına gelen hastaların işitme testleri, konuşma testleri, eğitim düzeyi, radyolojik bulguları etraflıca değerlendirildikten sonra gerekli bilgiler verilerek onayları alınır. Hastalar olası işitme sonuçları ve süreçler hakkında bilgilendirilir. Daha sonra genel anesteziye yönelik tetkik ve hazırlıklar yapılır. İmplantasyon için 1 yaş üstü olan herkes uygundur. Bazı özel durumlarda daha küçük bebekler de ameliyat edilebilmektedir. İleri yaşlarda hastaların demans durumu önemlidir. İleri demansiyel hastaların implantasyonu uygun değildir. Ameliyattan 3-4 hafta sonra implant aktivasyonu yapılmaktadır. Bekleme süresi, ameliyat sahasının tam iyileşmesi açısından gereklidir".

### İşitme implant ameliyatları devlet güvencesinde

Türkiye'de total işitme kayıplı çocuklar için 1-4 yaş arası her iki kulağa implantasyon, konuşma gelişimini tamamlamış erişkinlerde ise her iki kulakta da total ve totale yakın işitme kaybı olması durumunda sadece tek kulağa implantasyon devlet güvencesinde yapılabiliyor.

# Odasından çıkmayanların hastalığı: Hikikomori

Uzak Doğu ülkelerinde özellikle Japonya'da giderek artan "Hikikomori" hastalığı, çağın hastalığı olarak nitelendiriliyor.



Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş

Japonca bir sözcük olan ve "İçeri çekilme, hapsedilmiş olma" anlamını taşıyan hikikomori, insanlardan kaçma, tek yaşamı güvenilir hissetme, bireyin kendini sosyal hayattan izole etmesi şeklinde görülüyor. Bu kişilerin yaşamdan elini ayağını çekip temel ihtiyaçları dışındaki tüm zamanlarını odalarında geçirdiklerini belirten uzmanlar, aşırı koruyucu aile tutumları ve teknoloji bağımlılığının hastalığı tetiklediğine dikkat çekiyor. Uzmanlar, sosyal etkileşimin ve aile bağlarının güçlendirilmesinin önemini vurguluyor.

Üsküdar Üniversitesi NPİSTANBUL Beyin Hastanesi Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş, günümüzde giderek artan Hikikomori konusunda bilgi verdi, tavsiyelerde bulundu.

## Toplumsal rol ve sorumluluklara tepki

Hikikomorilerin toplumsal yaşamı kenarda bırakıp temel ihtiyaçları haricinde zamanını evinde ya da odasında geçirdiklerini kaydeden Merve Umay Candaş, "Hikikomori zaman kullanımı ve toplumsal rollere ve sorumluluklara da gösterilen bir tepki olarak görülebilir" dedi.

## Aşırı koruyucu aile tutumları tetikliyor

Merve Umay Candaş, özellikle teknoloji bağımlılığı ve aşırı koruyucu aile tutumlarına işaret ederek "Aşırı koruyucu aile tutumları da bu hastalığı tetikleyen sebepler arasında gösterilmektedir. Özellikle teknoloji kullanımı ve bağımlılığı hikikomori için başlangıcı tetikleyen en önemli unsurlardan biri. Hikikomori modern cağımızın gitgide artan bir hastalığıdır" diye konuştu.

## Dört temel özelliği var

Bilimsel bir yayın olan World Psychiatry 'de yayınlanan bir makalenin hikikomori hastalığının dört temel özelliğini sıraladığını belirten Merve Umay Candaş, şunları söyledi:

"Bu özellikler eve sınırlanma, insanlardan kaçmak, artan stres, eşlik eden diğer psikolojik bozukluklar. Uzak Doğu ülkelerinde özellikle Japonya'da sayıları gitgide artan Hikikomoriler çok sayıda. Gelişen teknoloji ile birlikte sayılar dünya genelinde de gitgide artıyor. Hikikomoriler içinde oldukları sosyal izolasyon ile kendilerini yalnızlık, depresyon, kaygı bozuklukları, öfke, obezite, stres, iletişim problemleri gibi sorunların içinde bulur. Bu bireylerin sosyal ilişkilerini ve iletişim ihtiyaçlarını sosyal medya ile karşılamaya başlamaları, içinde bulundukları durumdan çıkışı zorlaştıracaktır. Hikikomori orta ve uzun vadede psikolojik rahatsızlıkların temelini oluşturabilir."

## Aileler çocuklarının davranışını doğru yorumlamalı

Hikikomorinin tedavisinde erken farkındalığın önemine işaret eden Merve Umay Candaş, ailelerin çocuklarının davranışlarını doğru yorumlaması gerektiğine dikkat çekti.

## Sosyal etkileşimi güçlendirmek önemli

Uzman Klinik Psikolog Merve Umay Candaş, tavsiyelerini şöyle sıraladı:

"Aileler bireylerle çatışma değil, çözüm odaklı iletişim halinde olmalıdır. Bireylerle sağlıklı iletişim kurulmalı ve sosyal etkileşimi güçlendirecek aktivitelere ve uygulamalara yönlendirilmelidir. Aile bağları güçlendirilmeye çalışılmalıdır. Psikolojik yardım ve psikoterapi desteği alınmalıdır. Yaşanılan problemle ilgili bağlantılı uzman görüşleri dikkate alınmalıdır. Bireylerin yalnız olmadığı davranışlarla hissettirilmeli ve belirtilmelidir. Sosyal izolasyonunu kırması için desteklenmeli ve teşvik edilmelidir. Empati ile bireylerin tercihleri göz önünde bulundurulmalıdır."

# Sağlıklı yaşamın anahtarı “PEO modeli”

Pandemi sürecinde önemi daha çok anlaşılan sağlıklı yaşam için doğru ve etkili fiziksel aktiviteye işaret eden uzmanlar, PEO modeli denilen “kişiye göre performans” analizine dikkat çekiyor.



Ergoterapist Muammer Aydoğdu

Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğretim Görevlisi ve NPİSTANBUL Beyin Hastanesi Uzman Ergoterapisti Muammer Aydoğdu, sağlıklı yaşam için önem kazanan ergoterapiyle ilgili görüşlerini paylaştı.

## Hayatta en önemli şey; sağlığımız

Yaşadığımız bu dönemde insan sağlığının nedenli önemli olduğunu daha iyi anladığımızı belirten Muammer Aydoğdu, hayatta paradan, konfor arayışından ve bunun gibi birçok şeyden daha önemli olan şeyin sağlığımız olduğunu öğrendiğimizi dile getirdi. Birçok şeyden vazgeçebileceğimizi bu dönemde gördüğümüzü kaydeden Muammer Aydoğdu, “Gerekirse özgürlüğümüzün kısıtlanmasını bile göze aldık. Canımız sıkılsa dahi sürdürmeye devam ettik. Ruhsal problemler yaşamayı göze alıp, artı eksi değerlendirmesi yapıp durumun ciddiyetinin farkına vardık. Biz zaten biliyorduk, öğrenmedik diyebiliriz ama eninde sonunda bir şekilde bizlere tekrar hatırlatıldı, diyebiliriz. Milyarlarca insan aynı şeyi düşünmeye başladı: Sağlığımız” diye konuştu.

## Sağlıklı yaşam hem sosyal hem de psikolojik iyilik haliyle mümkün

Yaşamın bize vaat edilmiş bir yolculuk olduğunu hatırlatan Muammer Aydoğdu, “Bu yolculuğu daha ferah bir şekilde ilerletebilmek bizim elimizde. Bunlardan en önemlisi sağlıklı bir yaşam sürdürebilmektir. Sağlıklı yaşam denildiğinde spor yapma, beslenmeye dikkat etme, zararlı alışkanlıklardan uzak durma şeklinde sıralayabiliriz. Sağlığın tanımını yaparken insanın fiziksel, sosyal ve psikolojik olarak tam bir iyilik halinden bahsedilir” diye konuştu.

## Kişiye göre performans analizi yapılmalı

İnsanın kendi değerlerinin farkına varması için dışardan gözlere ihtiyaç duyduğunu aktaran Muammer Aydoğdu, içimizdeki ben ile dışardaki beni ayrıştırmanın kolay olmadığını söyledi. Kişinin asıl performansını hesaplamanın zor olduğunu dile getiren Muammer Aydoğdu, şöyle devam etti: “Örneğin haftada üç gün spora gitmek şeklinde bir kalıbın içine yerleştirilen spor faaliyeti belli bir süre sonra kesintiye uğrayarak sonuçlanıyor ve faaliyetten uzak kalınıyor. Daha sonrasında bu faaliyete tekrar başlamak uzun zaman alıyor. Bunun için kişiye göre performans analizi (PEO modeli), çerçevesi ve yapılacak olan iş detaylı olarak analiz edilir. Ergoterapide kullanılan bu modelde bireyin kişisel özelliklerini, performansını tanımlayarak çevresel faktörleri değerlendirip doğru zaman ve koşulların organizasyonu ile yapılacak olan işin miktarı, süresi ya da zorluğu organize edilir. Bu süreçte bireyin kişisel organizasyonu da dahil edildiği için bireyin psikolojik olarak hazır olması ya da organizasyonun psikolojik olarak iyi olma halini sağlayabilecek durumun organize edilmesi ile desteklenir. Örneğin bir arkadaş ile ortak yapılan bir spor faaliyeti tek başına yapılan spordan daha iyidir. Spor alanında kurulan sosyal ilişkiler bu faaliyeti yapmaya sizleri daha istekli yapar. Bunun gibi düzenlemeler ile anlamlı ve amaçlı aktiviteler oluşturulabilir.”

## Anlamlı ve amaca yönelik spor verimli oluyor

Anlamlı ve amaca yönelik yapılan faaliyetlerin fiziksel, sosyal ve psikolojik olarak iyilik halimizi sağlamamızda yardımcı olduğunu söyleyen Muammer Aydoğdu, sağlığın tanımında da bahsedilen ana kavramların bunlar olduğunu ifade etti. Fiziksel olarak kişinin formunu koruyabilmek için aktivite yapılması gerektiğini ifade eden Muammer Aydoğdu, şu önerilerde bulundu: “Düzenli olarak yapılması daha iyidir. Kasların gelişimi aktivitelerin başlangıcında gelişim göstererek uyum sağlar. Daha sonrasında aktiviteden uzaklaştıkça kaslarda büzülmeler gerçekleşir. Lastik gibi düşünebilirsiniz. Bu yapının korunması için az ama tekrarlı faaliyet yapılması önemlidir. Bu yüzdendir ki sağlık için yürüyüş standartları oluşturulmuş, günlük ortalama 10 bin adım tavsiye edilir.”

# Tırnak yeme davranışı ihmale gelmez

Çocuklarda ve zaman zaman yetişkinler de dahi görülen tırnak yemek bir dürtü kontrol bozukluğu olarak tanımlanıyor. Yetişkinler ve çocuklar genellikle stres durumu anında tırnak yeme eğilimi gösteriyor.



DoktorTakvimi.com uzmanlarından Uzm. Kl. Psk. Nermin Erdoğan, sıklıkla çocuklarda görülen tırnak yeme davranışının göz ardı edilmemesi gereken önemli bir hastalık olduğunu söylüyor. Uzm. Kl. Psk. Nermin Erdoğan tırnak yeme hastalığından kurtulmanın yollarını anlatıyor. Uzm. Kl. Psk. Nermin Erdoğan, bu durumun kaynağının travma, değişimlere adapte olamama, korku, istismar, değersizlik, güvensizlik, aile içi çatışmalar gibi birçok sorun olabileceğine dikkat çekiyor. Tırnak yemenin göz ardı edilmemesi gereken bir durum olduğunun altını çizen Uzm. Kl. Psk. Erdoğan, "Bu durumu alışkanlık, taklit, dikkat çekme gibi görerek basite indirger, önemsemezseniz, sonrasında başka birçok sorunla karşılaşabilirsiniz. Tırnak yeme durumu daha şiddetli ve bazen patolojik sebeplerle kendini gösterebilir" diyor.

## Anne ve babanın çatışması tırnak yemeye neden olabilir

DoktorTakvimi.com uzmanlarından Uzm. Kl. Psk. Nermin Erdoğan, tırnak yiyen çocuklara kızmanın, öfkelenmenin, toplulukta küçük duruma düşürmenin ya da cezalandırmanın yapılmaması gereken davranışların başında geldiğinin altını çiziyor. Sürece çözüm aramak için kaygı ve strese sebep olan durumu ortadan kaldırmanın çok daha önemli bir adım olacağını anlatan Uzm. Kl. Psk. Erdoğan, sözlerini şöyle sürdürüyor: "Tırnak yeme sorununu çözmek için kişiyi bu davranışa iten sağlıksız süreçleri iyileştirmek büyük bir önem taşır ve daha sağlıklı çözümlerin bulunmasını sağlar. Okul dönemi içerisinde tırnak yeme davranışı gösteren çocukla ilgili öğretmenlerinden bilgi almakta faydalı olabilir. Çocuklar okulda sorunlar yaşayabilir ve bunu gizleme eğiliminde de olabilirler. Çocukların arkadaşlarıyla çatışmaları, uyumsuz davranışları, stres faktörleri de okul süreci ile ilişkili olarak sağlıksız tepkilere neden olabilir. Çocuktan alınamayan sağlıklı yanıtlar, öğretmen işbirliği ile gözlemlenebilir. Çocuklarda tırnak yeme anne baba çatışmalarının etken olduğu strese bağlı olarak da ortaya çıkabilir. Anne babanın çocukların hayatında önemli bir yere sahip olduğu ve stres faktörlerini, çatışmalarını, anlaşmazlıklarını çocuklara yansıtmamalarını uyumsuz davranışların; geçimsizlik, aile içi huzursuzluklara bağlı olarak oluşabileceği dikkate alınarak hassas davranmaya özen gösterilmelidir."

## Davranışın nedeni taklit mi araştırılmalı!

Çocukların tırnak yeme davranışını bazen taklit yolu ile diğer çocuklar ya da yetişkinlerden öğrenebildiğini belirten Uzm. Kl. Psk. Nermin Erdoğan, süreç incelenirken bunun taklit yolu ile öğrenilip öğrenilmediğine de dikkat edilmesi gerektiğini söylüyor. Uzm. Kl. Psk. Erdoğan, tırnak yiyen çocuğun dikkatini dağıtacak farklı etkinliklere yönlendirmenin önemli olduğunu hatırlatıyor. Tırnak yiyen çocuklarla tırnaklarından kapacakları enfeksiyon ile ilgili etkinlikler yapmak, yaşına uygun oyunlar oluşturmak, mikropların zararları ile ilgili hikayeler veya canlandırmalara başvurmanın bu sorunun çözümünde başarılı olduğunu anlatan Uzm. Kl. Psk. Erdoğan, "Kaygı anında stres toplarından faydalanarak ilgi başka bir yöne toplanabilir. Bu süreçte ortaklaşa bir işbirliği yürütmek yakın çevre tarafından uyarılara açık kalarak bir kontrol mekanizması oluşturulmalıdır. Bu davranışa iten sebepler üzerine çözüm aranmalı ve zararlarına mutlaka değinilerek davranışı söndürme eğiliminde olunmalıdır. Çözüm bulunamadığı takdirde bir uzman desteği alınmalıdır" diyor.

# Yeni doğan işitme taraması şart

Dünya Sağlık Örgütü, işitme kaybına yol açan faktörlerin %60'ının önlenebilir olduğunu bildirmekte. Bu açıdan bakıldığında işitme kaybı varlığının erken dönemde belirlenmesi ve işitme kaybı oluşturacak dış etkilerden korunma bu sorunun çözümünde en önemli temel basamağını oluşturuyor.



Doç. Dr. Ali Titiz

Çocukluk çağında doğumsal veya hastalıklara bağlı işitme kayıpları ön plandayken; erişkin yaş gurubunda ise çalışma hayatı ile maruz kalınan gürültünün işitme sorunları yaşatabildiğini aktaran Acıbadem Ankara Hastanesi Kulak Burun Boğaz Uzmanı Doç. Dr. Ali Titiz "Bu açıdan bakıldığında, işitme kaybının erken teşhisi büyük önem taşımaktadır. Özellikle ilk 2 yaşta gelişmesinin büyük ölçüde tamamlandığı işitme ve konuşma fonksiyonumuzun değerlendirilmesi ve varsa işitme kaybının bu dönemde belirlenip müdahale edilmesi, çocuğun işitme ve konuşma engelli bir birey olmaktan çıkıp topluma normal bir birey olarak kazandırılmasını sağlamaktadır. Son yıllarda ülkemizde de oldukça yaygın ve başarılı bir şekilde uygulanan "yeni doğan işitme taraması programı" ile yeni doğan döneminde bu sorun gelişmiş odyolojik testler ile belirlenebilmekte ve sorunu olan bireylerde klasik işitme cihazı veya gelişmiş koklear implant uygulamaları ile işitmenin düzeltilmesi sağlanabilmektedir" dedi.

## Kulaklık kullanımı ile gürültüyü aza indirin

Endüstri toplumlarında var olan seslere ve gürültüye maruz kalmanın kulakta ciddi zararlara yol açabildiğini aktaran Ali Titiz, çalışanlarda gürültüye maruz kalma sebebiyle tam ya da tama yakın işitme kaybı görülebileceğini söyledi. Gürültünün şiddeti ve maruziyet süresinin işitme kaybının gelişiminde belirleyici olduğunu aktaran Titiz "Bizler hem günlük yaşamda hem de çalışma ortamlarında gürültüyü azaltabilir veya tama yakın kaldırabiliriz. Bu amaçla gürültü kaynaklarının kontrol altına alınması ve izolasyonları, kulaklık kullanımı ve çalışma ortamında rotasyonel çalışma düzeninin sağlanması bireylerin işitme sağlığı açısından en önemli koruyucu faktörleri oluşturmaktadır" ifadelerini kullandı.

İşitme sorunu toplumsal yaşamı etkiliyor

"Çalışma ortamında gürültünün azaltılması veya çalışanların gürültüden korunması, iş verimliliğini olumlu etkileyecektir" diyen Ali Titiz sözlerine şöyle devam etti: "İyi bir ses ortamı, gürültü yaralanmalarına karşı önleyici, istikrarlı ve uzun vadeli yaklaşım gerektirir. Çocuk veya erişkin olsun işitme kaybı gelişimi bireyleri çevrelerinden kısmen veya tamamen soyutlayabilir. Bu nedenle toplumda sağlıklı bir iletişimin temelini işitme ve konuşma fonksiyonumuz oluşturur. Konuşma gelişiminin sağlıklı bir işitme ile sağlanabildiği düşünülürse işitmenin önemi daha iyi anlaşılacaktır. İşitme kaybına bağlı olarak gelişen sorunların çözümü, bireyin toplumsal yaşama güçlü bir şekilde katılmasını sağlamakta ve yaşam kalitesini artırmaktadır."

## İşitme cihazı kullanımı yayılmalıdır

İşitme cihazı kullanımının ülkemizde düşük olduğunu aktaran Ali Titiz "Toplumda işitme kaybının tam olduğu bireylerde işitsel rehabilitasyon için kabul edilebilirlik daha rahat iken hafif ve orta derecede işitme kaybı olan özellikle erişkinlerde işitsel rehabilitasyon için işitme cihazı kullanımı kabullenebilirliği sadece ülkemizde değil tüm dünyada oldukça düşüktür. Kişi tarafından hem kozmetik hem de yaşlılık ibaresi olarak görülen bu durumda işitsel duyumuzun düzeltilmemesi içinde bulunduğu sosyal ortamdaki yaşam kalitesini sürekli olarak olumsuz etkileyecektir. Bu açıdan bakıldığında toplumda gözlük kullanımının nasıl görsel duyumuzun rehabilitasyonu açısından büyük önem taşıdığı bilinmekte ve her yaş gurubunda vakit geçirmeden kullanılabilmekteyse, işitme kayıplarında da benzer bir yaklaşımın olmasını kulak burun boğaz hekimleri olarak ummaktayız" diyerek sözlerini noktaladı.

# The Future Healthcare İstanbul 2021'e geri sayım başladı

The Future Healthcare İstanbul Konferansı'nın 2021 teması; "Bilgiden İlham Almak, Bilimin Işığıyla Yaşamak" olarak açıklandı. Konferans hibrit bir formatta hem fiziksel katılımla hem de online olarak düzenlenecek.



Future Healthcare CEO'su Çağlar Gözüaçık

2019 yılında yapılan ilk The Future Healthcare İstanbul Konferansı'nın büyük ilgi gördüğünü belirten Future Healthcare CEO'su Çağlar Gözüaçık, 20-21-22-23 Mayıs 2021'de tarihi Fişekhane'de yapacağımız konferansımızın günlerinin başlıklarını; Açılış Günü, İlham Günü, Start Up Günü, Hasta Dernekleri Günü olarak belirledik. 12 binden fazla doktorun, 5 binden fazla eczacının, binlerce tıp öğrencisinin yanı sıra sağlık sektörü profesyonellerini ve resmi kurumların temsilcilerini ağırlayacağız."

Gözüaçık, The Future Healthcare İstanbul 2021'in Türkiye'nin en büyük sağlık ve sağlık teknolojileri konferansı olduğunu vurgulayarak, katılımcılara güçlü bir içerikle dopdolu 4 gün yaşatacaklarını söyledi. Konferansın konuşmacıları ve anlatılacak konularla ilgili de bilgiler veren Çağlar Gözüaçık, şunları ekledi: "The Future Healthcare İstanbul 2021'de anlatılacak pek çok konu ilk kez gündeme gelecek. Türkiye'den ve dünyadan katılacak değerli isimler, ilham verici konuşmalar hazırlıyor. Uzm. Dr. Ayça Kaya "Generation O" başlıklı konuşmasında günümüzde gittikçe yaygınlaşan çocuk ve ergen obezitesi konusuna dikkat çekecek. Prof. Dr. Sinan Canan, Limitlerin Ötesinde İnsan konuşmasıyla izleyenlere ilham verecek. Uzm. Dyt. ve Aktivist Dilara Koçak ise dünyanın en büyük sorunlarından biri olan açlıkla mücadele konusunda görüşlerini paylaşacak. Prof. Dr. Murat Baş sağlıklı yaşam için anahtar olarak nitelendirilen ve Amerikan Diyetisyenler Birliği tarafından defalarca kez dünyanın en iyi diyeti seçilen Akdeniz tipi beslenmeyi anlatacak. Prof. Dr. Aytuğ Altundağ ise nefes almanın sağlığımız için önemine, ''Oksijen'' konu başlığıyla yer verecek. Uzm. Dr. Bekir Çakmak ve Uzm. Dr. Enes Güler, yakın zamanda hayata geçirdikleri ve şu an 15 bin doktorun aktif olarak kullanmakta olduğu Doctor Follow mobil uygulamasından elde ettikleri verilerle bilimsel ve sosyal paylaşımlar yapan hekimleri 'sosyal doktor' kavramıyla ele alacak. Ve bu uygulamayı ilk kez The Future Healthcare İstanbul 2021'de anlatacak. Prof. Dr. Türker Kılıç, 'Bağlantısallık ve Yaşamdaşlık' adlı kitabında da bahsetmekte olduğu 'beyin' kavramı üzerine konuşacak. İsveç'ten konferansa katılacak hukukçu Ersen Bethersen ise 'Sağlık ve Yapay Zekâ Hukuku' gibi çok yeni bir konuda katılımcıları aydınlatacak."

**Uzay tıbbından, fütüristik şehirlere ve mega trendlere kadar dikkat çekici oturumlar yapılacak**

Çağlar Gözüaçık, konferansın şu ana kadar kesinleşen yabancı konuşmacıları hakkında ise şu bilgileri paylaştı: "İsrailli bilim insanı Dr. Michael Marash, Türkiye'deki sağlık sektörü profesyonelleri ile ilk kez buluşacak. Uluslararası Hücre Ölümü Derneği'nin kurucularından deneyimli bilim insanı Prof. Dr. Richard A. Lockshin, New York'tan online olarak konferansa katılarak genç bilim insanlarına ve bu alanda çalışmak isteyenlere bilimi sevdirmek üzerine bir konuşma yapacak.

Biyoteknoloji alanındaki çalışmaları ile bilinen Prof. Melvin Samson, aynı zamanda yönetim kurulunda bulunduğu Suudi Arabistan'ın kuzeybatısında kurulan ve Yapay Zeka tarafından yönetilecek olan fütüristik şehir Neom ile ilgili çarpıcı bilgileri paylaşacak. İsveç Ulusal Uzay Ajansı Başkanı Dr. Katarina Bjelke, Türkiye'nin ve tüm dünyanın gözünü uzaya diktiği bu dönemde, tıp biliminin uzay tıbbından öğrenebileceklerini anlatacak. Küresel İklim Değişikliği, Salgın Hastalıklar ve Mega Trendlerin Sağlığa Etkisi konulu, pandemi gündemiyle de bağlantılı çok önemli bir oturumumuz daha olacak.

Moderatörlüğünü Prof. Dr. Ersi Kalfoğlu'nun yapacağı oturumda, Avrupa Birliği'nin pek çok komisyonunda İklim Değişikliği ve Çevre konularında görev alan Georges Kremlis de konuşmacılar arasında yer alacak."

# Aşılar sadece çocuklukta değil her yaşta koruyucu

Türkiye Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlık Derneği, erişkin bağışıklaması konusunda farkındalığı artırmak ve tüm sağlık çalışanlarıyla buluşmak amacıyla, "III. Erişkin Bağışıklama Akademisi"ni online olarak düzenledi.

Türkiye Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlık Derneği Başkanı Prof. Dr. Canan Ağalar: "Bağışıklama, günümüzde halen hastalıkların önlenmesinde en başarılı, en etkili ve maliyet etkin yaklaşımlardan biridir. Enfeksiyon hastalıklarının binlerce yıllık geçmişine rağmen çok kısa bir geçmişe sahip olan aşılar ile dünyanın çoğu yerinde çocuk felci, kuduz, difteri, tetanoz, boğmaca, kızamık, kabakulak gibi pek çok enfeksiyon hastalığı kontrol altına alınabilmiş ve çiçek hastalığı dünya genelinde yok edilmiştir. COVID-19 pandemi döneminde aşıların önemi bir kez daha anlaşılmış ve salgının önlenmesinde en önemli silah olduğu görülmüştür. Günümüze kadar dünyada hiçbir enfeksiyon hastalığına karşı eş zamanlı bu kadar çok aşı geliştirme çalışması olmamış ve doğal olarak pandemi sürecinin bir sonucu olarak hızla kullanıma sokulmuştur. Halen, ülkemiz de dâhil, dünyada birçok ülke kendi aşısını geliştirmek için yoğun bir çaba içerisine girmiştir" dedi.

## Farkındalık oluştu

Türkiye EKMUD Erişkin Bağışıklama Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. İftihar Köksal şunları söyledi: "Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) verilerine göre, bağışıklama sayesinde her yıl 2-3 milyon kişinin enfeksiyona bağlı ölümü engellenmektedir. Küresel bağışıklama kapsamı artırılarak ilave 1,5 milyon ölümün daha engellenmesi mümkün olabilir. Mutlulukla ifade etmek isterim ki derneğimiz ve çalışma grubumuz önderliğinde hazırlanan, tüm ülkemizde önemli bir kaynak olarak gösterilen erişkinlere ait bağışıklama rehberimiz var." Aşılar, Türkiye dahil tüm ülkelerde üretilmeli Türk Cerrahi Derneği'nden Doç. Dr. Kerim Bora Yılmaz: "COVID-19 pandemisi ile aşının insan hayatındaki değeri tekrar anlaşıldı. Toplum sağlığı ile aşı arasına kar hırsı veya patent yasalarının girmesi engellenmelidir. İnsanlığın binlerce yıllık bilgi birikimi ile üretilebilen "aşılar" kimsenin tekelinde olmamalıdır, Türkiye dahil tüm ülkelerde üretilir hale gelmelidir. Dünya genelinde yaygın aşılama oranlarına engellenebilir hastalıklardan ölümleri durdurmak için ulaşılmalıdır."

## Yaşlılık döneminde bulaşıcı hastalıklara duyarlılık artmaktadır

Türk Geriatri Derneği Başkan Yardımcısı Öğr. Gör. Dr. Meltem Şengelen şu bilgileri paylaştı: "Yaşlılık döneminde bulaşıcı hastalıklara duyarlılık artmaktadır. Yaşlılara grip (influenza), zatürre (pnömokok), tetanoz ve zona (herpes zoster) aşıları ayrıca, kuduz, seyahat aşıları gibi diğer aşılar da gerekli görülürse önerilmektedir. Grip aşısının yaşlılar ve bakımevinde kalanlar ve onlarla birlikte yaşayan/bakım verenlere her yıl tek doz uygulanması, aşı içeriği dolaşımdaki virüs ile eşleşmese bile, şiddetli hastalık, ciddi komplikasyonlar ve ölümden korumaktadır. COVID-19 pandemisinde onaylanan aşılar, ölümlerin daha çok görüldüğü yaşlılar ve risk grupları ile birlikte toplumda yaygın olarak uygulanmalı ve toplumsal bağışıklık sağlanmalıdır. Yaşlılarda sadece pandemi döneminde değil her zaman önerilen aşılamalar yapılmalı, aşı ile önlenebilir hastalıklar ve komplikasyonlarından ve ek hastalık yüklerinden korunmaya özen gösterilmelidir."



Öğr. Gör. Dr. Meltem Şengelen



Prof. Dr. Canan Ağalar



Prof. Dr. İftihar Köksal

# Dünyaca ünlü uzmanlar bir araya geldi

Memorial Sağlık Grubu, "Kolon kanserleri ve poliplerinin tanı ve tedavisinde güncel yaklaşımlar" konulu önemli bir organizasyona daha imza attı.

Memorial Bahçelievler Hastanesi İleri Endoskopi Merkezi'nden Prof. Dr. Erdem Akbal'ın önderliğinde gerçekleşen etkinlik, dünyaca ünlü uzmanları bir araya getirdi. "Vakalarla kolorektal ESD" bilimsel toplantısı, 27 Mart 2021 tarihinde pandemi dolayısıyla online olarak gerçekleşti.




Yurtiçinden ve yurtdışından çok sayıda uzmanın katılım gösterdiği organizasyonda, Memorial Bahçelievler Hastanesi İleri Endoskopi Merkezi'nden Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Erdem Akbal, Prof. Dr. Cengiz Pata, Prof. Dr. Erkin Öztaş'ın yanı sıra Prof. Dr. Yücel Üstündağ da moderatör olarak yer aldı. Prof. Dr. Yoshikazu Hayashi'nin konuk ve konuşmacı olarak katıldığı toplantıda, dünyada ve Türkiye'de kolon kanserleri ile poliplerinin tanı ve tedavisinde gelinen son nokta ile geleceğin tedavi uygulamaları paylaşılarak vaka sunumları gerçekleştirildi.

Etkinlikte ayrıca Memorial Bahçelievler Hastanesi Genel Cerrahi Bölümü'nden Prof. Dr. Erhun Eyüboğlu, Prof. Dr. Birol Özer, Prof. Dr. Levent Erdem, Prof. Dr. Mehmet Bektaş, Prof. Dr. Sadettin Hülagü, Prof. Dr. Mehmet İbiş, Prof. Dr. Orhan Tarçın, Prof. Dr. Ediz Altınlı, Prof. Dr. Erhun Eyüboğlu, Doç. Dr. Fatih Aslan, Doç. Dr. Süleyman Günay, Dr. Nurettin Tunç ve Dr. Hasan Yılmaz konuşmacı olarak vakalar üzerinden sunumlar yaptı.

### "Kolon kanseri sık görülen kanser türleri arasına girdi"

Toplantı hakkında bilgi veren Prof. Dr. Erdem Akbal, kolon kanserlerinin tanı ve tedavisindeki gelişmelerin tartışıldığı çok önemli bir etkinlik olduğunu ifade ederek, "Her yıl Mart ayında dünyada kolon kanseri farkındalığını artırmak için çeşitli etkinler düzenlenmektedir. Kolon kanseri artık çok sık görülmeye başlanan kanser türleri arasına girmiştir. Bu nedenle kolon kanseri tanı ve tedavisinde en güncel ilerlemeleri paylaşarak bilgi alışverişinde bulunduğumuz bu etkinlik, tüm katılımcılar tarafından çok faydalı oldu" dedi.

### "1970 ve sonrasında doğan kişilerde kolon kanseri görülme sıklığı çok arttı"

Gelişen teknoloji ile birlikte günümüzde kolon kanser ve poliplerinin cerrahi gerektirmeden tedavi edilebildiğini vurgulayan Prof. Dr. Akbal, "Kolon kanserinin yaygınlığı arttı. Ancak kolon kanserlerinin en büyük avantajı erken aşamada saptanarak tedavi edilebilmesi. Daha önce 50'li yaşlarda yapılan taramalar artık 45 yaşına çekildi. Bu konuda dikkat edilmesi gereken nokta özellikle genç kişilerde görülme sıklığının daha çok artması. 1970 ve sonrasında doğan kişilerden itibaren başlayarak kolon kanseri görülme sıklığında artış söz konusu. Yani sadece genç olmak ile maalesef artık kolon kanseri riski olmadığı anlamına gelmemektedir. Bu nedenle genç hastalarımıza bu konuda farkındalık yaratmak istiyoruz. Türk Gastroenteroloji Derneği Kolon Kanseri Çalışma Grubu'nun yapmış olduğu çalışma ile yaş, erkek cinsiyet, vücut kitle indeksinde artış, obezite, sigara, alkol kullanımı ve ailede kolon kanseri bulunması gibi faktörlerin kolon kanseri riskini artırdığını bilmekteyiz. Bu nedenle risk grubundaki kişilerin daha çok dikkat etmeleri ve düzenli kontrollerini aksatmamaları önem taşımaktadır. Hiçbir risk faktörü olmayan ve şikayeti olmayan kişilerin dahi 45 yaşından itibaren kolon kanseri için taraması için hekimlere başvurmasını önermekteyiz" diyerek sözlerini noktaladı.

# Sabri Ülker
# bilim dünyasını ağırlayacak

Dünyaca ünlü bilim insanları Mayıs ayında Sabri Ülker Metabolizma ve Yaşam Sempozyumu'nda buluşacak. Bilim dünyasını ağırlayacak olan Sabri Ülker Metabolizma ve Yaşam Sempozyumu online olarak 25-26 Mayıs tarihlerinde gerçekleşecek.




Prof. Gökhan Hotamışlıgil

Sabri Ülker Vakfı, Harvard Üniversitesi bünyesinde genetik ve kompleks hastalıklar üzerine araştırmalar yapan Sabri Ülker Metabolik Araştırmalar Merkezi ile iki yılda bir gerçekleştirdiği ve bilim dünyasının en dikkat çekici etkinliklerden biri olarak kabul gören Metabolizma ve Yaşam Sempozyumu'na ev sahipliği yapacak. Online olarak düzenlenecek etkinlik 25-26 Mayıs tarihlerinde gerçekleşecek.

Sabri Ülker Vakfı, toplum sağlığının geleceğine katkı sağlama, toplumun her kesimine beslenme, gıda, sağlıklı yaşam konularında güvenilir kaynaklardan elde edilmiş doğru ve güncel bilgiyi ulaştırmak hedefiyle sürdürülebilir projeleri hayata geçirmeye devam ediyor. Sabri Ülker Vakfı ve Harvard Üniversitesi bünyesinde genetik ve kompleks hastalıklar üzerine araştırmalar yapan Sabri Ülker Metabolik Araştırmalar Merkezi'nin iki yılda bir düzenlediği ve dünyanın dört bir yanından metabolizma alanında uzman bilim insanlarının katılımıyla gerçekleşen Metabolizma ve Yaşam Sempozyumu bu yıl 25 -26 Mayıs tarihlerinde online olarak gerçekleştirilecek.

Başkanlığını Prof. Gökhan Hotamışlıgil'in yürüttüğü Harvard Sabri Ülker Metabolik Araştırmalar Merkezi tarafından düzenlenen sempozyum aynı zamanda Sabri Ülker Bilim Ödülü törenine de ev sahipliği yapacak. Genç bilim insanlarını teşvik etme ve araştırmaların toplum faydasına sunulmasına destek olma misyonu çerçevesinde Sabri Ülker Vakfı tarafından gerçekleştirilen "Sabri Ülker Bilim Ödülü 2021" kazananının açıklanacağı sempozyumda metabolik hastalıkların moleküler ayrıntılarının çözümü ve bu bulguları metabolik hastalıkların tedavisi ve önlenmesinde kullanılması konularına odaklanılacak.

Sempozyumda ayrıca, genç akademisyenlerin uluslararası bilim insanlarıyla buluşması ve yeni ağlar kurması için de bir platform yer alacak. Pandemi nedeniyle 25-26 Mayıs tarihleri arasında online olarak düzenlenecek Metabolizma ve Yaşam Sempozyumu'nda, kromozomlardaki DNA sarmalının temel birimi olan nükleozomu keşfeden ve çalışmalarıyla Nobel Kimya Ödülü'nün sahibi olan Roger Kornberg'ın yanı sıra alanında uzman ve prestijli bilim insanları konuşmacı olarak yer alacak.



# Siemens Healthineers Türkiye, geleceğin profesyonelleriyle buluştu

Siemens Healthineers Türkiye'nin Beykent Üniversitesi'nde gerçekleştirdiği eğitim serisi 2 aylık yoğun bir maratonun ardından tamamlandı.

Siemens Healthineers Türkiye, ülkemizde sağlık sektörünün gelişimine yalnızca yenilikçi ürün ve çözümleriyle değil, eğitime sunduğu destekle de katkıda bulunuyor. Bu kapsamda çeşitli üniversitelerle iş birlikleri yapan şirket, geleceğin sağlık profesyonellerinin kariyer yaşamlarına donanımlı bir şekilde hazırlanmalarına yardımcı olmak için eğitim serileri düzenliyor.

Şirket, bu eğitim serilerinden birini de çok yakın bir zamanda tamamladı. Beykent Üniversitesi Öğrenci Dekanlığı Kişisel Gelişim ve Kariyer Birimi ile Siemens Healthineers ortaklığında gerçekleşen eğitim, 2 aylık yoğun bir maratonun ardından Şubat ayında sona erdi.

Pandemi nedeniyle Zoom üzerinden online olarak gerçekleşen eğitimler, In Vivo ve In Vitro olmak üzere iki alanda düzenlendi. Bu kapsamda Siemens Healthineers uzmanları, sağlık sektöründe bugünün ve geleceğin en önemli konularını, en yenilikçi teknolojileri, en güncel gelişmeleri ve geleceğe yönelik trendleri Beykentli öğrencilerle paylaştı. Eğitimlerde öğrenciler, merak ettikleri soruları alanındaki uzman isimlere doğrudan sorma olanağı yakalarken Siemens Healthineers çalışanları ile kariyer yolculukları konusunda fikir alışverişinde de bulundu.



## Eğitim içerikleri

Beykent Üniversitesi ve Siemens Healthineers Türkiye iş birliğinde düzenlenen eğitim serisinin In Vivo etkinlikleri kapsamında Görüntüleme Serisi, Terapi Serisi, Görüntüleme Yönetim Serisi, Dijital Sağlık Hizmetleri Serisi, Hasta Deneyimini İyileştirmek, Araştırma Geliştirme ve Görüntüleme ve Terapide Kariyer olmak üzere yedi alanda toplam 18 eğitim sunuldu.

Görüntüleme Eğitimleri Serisi ile MR görüntülemeden moleküler görüntülemeye kadar 6 farklı görüntüleme alanındaki temel teknikler, sistem bileşenleri, kullanım alanları, yeni gelişmeler, küresel ve yerel pazar eğilimleri Siemens Healthineers uzmanları tarafından Beykent Üniversitesi öğrencilerine anlatıldı. Terapi Serisi ile anjiyo, C-kollu, hibrit ameliyathane ve girişimsel terapiler ele alınırken Görüntüleme Yönetim Serisinde de Servis Yönetimi ve Proje Yönetimi ile iki eğitim gerçekleşti.

Aynı zamanda sağlık sektöründe bugünün ve geleceğin en önemli konuları arasında yer alan dijital sağlık hizmetlerine yönelik üç ayrı eğitim de düzenlendi. In Vivo etkinlikleri, Hasta Deneyimini İyileştirmek, Araştırma-Geliştirme ve Görüntüleme ve Terapide Kariyer eğitimleri ile tamamlandı.

In Vitro etkinliklerinde ise, alanında tecrübeli Siemens Healthineers uzmanları tarafından Temel Diagnostik, Diyagnostikte Yeni Teknolojiler ve Diagnostik'in Klinik Değeriile üç seride sekiz ayrı eğitim gerçekleşti. Temel Diagnostik eğitiminde, laboratuvarlar ve tanı süreçleri detaylı bir şekilde ele alındı. Öğrencilere geçmişten günümüze klinik laboratuvarda yaşanan değişimler ve diagnostik sürecinin aşamaları hakkında bilgi verildi. Yeni Teknolojiler eğitim serisinde ise laboratuvarların günümüz ihtiyaçları ve bu ihtiyaçlara yeni nesil Immunoassay, Biyokimya, Koagülasyon, Hematoloji ve Hasta başı cihazlar ile cevap verme şekilleri tartışıldı. Laboratuvar uzmanlarının ve klinisyenlerin, diagnostik alanındaki dijital çözümlerle nasıl desteklendiği gerçek hayattan örneklerle anlatıldı.

Diagnostik'in Klinik Değeri eğitim serisinde de hemen her alanda tanı ve tedavi süreçlerine rehberlik eden Siemens Healthineers testleri hakkında klinik ve uygulama eğitimleri verildi. Bu testlerden COVID-19 tanısında kullanılan PCR, antikor ve antijen testlerinin yanı sıra pandemi döneminde önem kazananlar diğer destekleyici testler konusunda da öğrencilere bilgi verildi. Yoğun bir ilgi gören eğitimlerin sonunda katılımcılar, Katılım Belgesi aldı.

# Uzaktan çalışma yönetmeliği yayımlandı



**Muhittin Ertuğrul Ertürk**
Avukat / SADER Hukuk Danışmanı

10 Mart 2021 tarih ve 31419 sayılı RG'de uzaktan çalışmanın yapılamayacağı işleri, verilerin korunması ve paylaşılmasına ilişkin işletme kurallarının uygulanmasını ve uzaktan çalışmanın usul ve esaslarını belirlemek amacıyla **UZAKTAN ÇALIŞMA YÖNETMELİĞİ** yayımlanmış ve aynı gün yürürlüğe girmiştir. Yönetmeliğin ana başlıkları aşağıdaki şekilde özetlenmiştir;

**Tanımlar;** Uzaktan çalışan; İş görme ediminin tamamını veya bir kısmını uzaktan çalışarak yerine getiren işçiyi, Uzaktan çalışma; İşçinin, işveren tarafından oluşturulan iş organizasyonu kapsamında iş görme edimini evinde ya da teknolojik iletişim araçları ile işyeri dışında yerine getirmesi esasına dayalı ve yazılı olarak kurulan iş ilişkisini ifade eder.

**Sözleşmenin şekil ve içeriği;** Uzaktan çalışmaya ilişkin iş sözleşmeleri yazılı şekilde yapılır. Sözleşmede; işin tanımı, yapılma şekli, işin süresi ve yeri, ücret ve ücretin ödenmesine ilişkin hususlar, işveren tarafından sağlanan iş araçları, ekipman ve bunların korunmasına ilişkin yükümlülükler, işverenin işçiyle iletişim kurması ile çalışma şartlarına ilişkin hükümler yer alır.

**Çalışma mekânının düzenlenmesi;** Gerekli olması halinde, uzaktan çalışmanın yapılacağı mekân ile ilgili düzenlemeler iş yapılmaya başlamadan önce tamamlanır. Bu düzenlemelerden kaynaklanan maliyetlerin karşılanma usulü, uzaktan çalışan ile işveren tarafından birlikte belirlenir.

**Malzeme ve iş araçlarının temini ve kullanımı;** Uzaktan çalışanın mal ve hizmet üretimi için gerekli malzeme ve iş araçlarının iş sözleşmesinde aksi kararlaştırılmamışsa işveren tarafından sağlanması esastır. Bu malzeme ve iş araçlarının kullanım esasları ile bakım ve onarım koşulları açık ve anlaşılır bir şekilde uzaktan çalışana bildirilir.

İş araçlarının işveren tarafından sağlanması halinde, bunların işçiye teslim edildiği tarihteki bedellerini belirten iş araçları listesi, işveren tarafından yazılı olarak işçiye teslim edilir. İşçiye teslim edilen belgenin işçi tarafından imzalı bir nüshası ise işveren tarafından işçi özlük dosyasında saklanır. İş araçlarının listesi, iş sözleşmesi içerisinde veya sözleşme tarihinde iş sözleşmesine ek olarak düzenlenirse ayrıca yazılı belge düzenlenmesi şartı aranmaz.

**Üretim maliyetlerinin karşılanması;** İşin yerine getirilmesinden kaynaklanan mal veya hizmet üretimiyle doğrudan ilgili zorunlu giderlerin tespit edilmesine ve karşılanmasına ilişkin hususlar iş sözleşmesinde belirtilir.

**Çalışma süresinin belirlenmesi;** Uzaktan çalışmanın yapılacağı zaman aralığı ve süresi iş sözleşmesinde belirtilir. Mevzuatta öngörülen sınırlamalara bağlı kalmak koşuluyla taraflarca çalışma saatlerinde değişiklik yapılabilir. Fazla çalışma işverenin yazılı talebi üzerine, işçinin kabulü ile mevzuat hükümlerine uygun olarak yapılır.

**Devamı: MedikalPlus Haziran sayısında**



## Öğretmen eğitimleri tamamlandı

Bayer Tüketici Sağlığının, Millî Eğitim Bakanlığı ile iş birliği içerisinde hayata geçirdiği 365 Gün Teneffüste Sağlık Projesi'nde öğretmen eğitimleri tamamlandı. Proje, çocukların sağlık bilgilerini artırmak amacıyla özel olarak tasarlanan oyun alanlarıyla onların dünyasına konuk oluyor ve sağlıklı yaşamın gerekliliklerini eğlenerek öğrenmelerini sağlıyor. Toplumdaki sağlık okuryazarlığı oranı artırıldığında, bireylerin sağlığını koruma ve önleyici sağlık hizmetlerini almaya yönelik doğru adımlar atacağına inanan Bayer Tüketici Sağlığı, bu bilinci oluşturmanın en önemli parçası olan, toplumun geleceği çocuklara ulaşmak için harekete geçti. Bu amaçla Türkiye genelinde 10 ilde, 77 okul bahçesi çocukların oynarken öğrenmesi için öğretici içerikli oyunlarla boyandı. Çocukların basit sağlık bilgilerine eğlenceli bir şekilde erişimleri sağlandı. Ardından boya yapılan okullardaki öğretmenler, Örav uzaktan eğitim platformu eKampüs üzerinden 5 gün süren "Oyunla Öğrenme Tasarımı Eğitimci Eğitimi"ne katıldı. Senkron (eşzamanlı/canlı) ve asenkron (eşzamanlı olmayan-canlı olmayan) içerikler ve çalışmaların bir bütünlük içinde yer aldığı bu özel eğitim modülünde, etkili ve kalıcı öğrenmeyi pekiştirmek adına oyunla öğrenme üzerine 40 saatlik bir programı tamamlayan 150 öğretmen, MEB başarı belgesi almaya hak kazandı. Okul bahçelerine çizilen eğitici oyunlarla çocuklar artık hem okulda öğrendikleri bilgileri pekiştirecek hem de eğlenirken sağlık bilgilerini artıracaklar.



## Prof. Dr. Gökçen Orhan'ın kaleminden

Yeni bir kalp? Peki kendi kalbim nerede? Beni yarı yolda bırakan, artık vücuduma yetmeyen kalbim... Ona ne oldu? Şimdi, "uyum sağladı" denilen bu kalp kimin? Kalp ve Damar Cerrahı Profesör Doktor Gökçen Orhan'ın ilk romanı Emanet Kalp, hep kitap logosuyla raflarda. "Sakin olun, her şey yolunda. Artık yeni bir kalbiniz var." Hayatının yeni dönemine bu sözleri işiterek başladı Ömer. Gece yarısı şehrin diğer ucundaki bir eve düşen haber, getirdiği büyük acılarla beraber, başka hayatlara umudu taşıyordu. Kalbin atmaya başladığı ilk an gibi, en başından bu yana sarmaş dolaş olan ikilik o gece de hüküm sürüyordu: keder ve sevinç, kayıp ve kazanç, bitiş ve başlangıç, düğün ve cenaze. Kalp ve Damar Cerrahı Profesör Doktor Gökçen Orhan'ın, uzun yılların tecrübesi ve birikimiyle kaleme aldığı Emanet Kalp; yapılan her organ bağışının, tükenen çarelere umut oluşunu anlatıyor. Her satırıyla, hayatın bize bağışlanmış büyük bir armağan olduğunu ve her şey tamamlandığında, bu kez armağan sunmanın sırasının belki de bizlere geldiğini anımsatıyor.



# Üç harfli bir bilmece: MDR



**Emrah BÜKE**
Yeminli Çevirmen

Ülke olarak birçok alanda olduğu gibi tıbbi cihaz sektöründe de bilinmezlik ve karanlık içerisinde kaldık. Birçok alanda özellikle salgın hastalık da eklenince üretici, ithalatçı, alıcı ve satıcı farklı açılardan fasit daire içerisine terkedildi. DMO şartları, uygulanan muafiyetler, ödeme politikalarında sert ve olumsuz değişiklikler, SUT işlemleri derken tıbbi cihaz sektörü yoğun bir dönemin içerisinde rahatlıkla hizmet vermesi gerekirken azımsanamayacak bir mahrumiyet yaşamaya başladı.

Böyle bir dönemde Avrupa Birliği ile ilişkiler (elbette sağlık komisyonları özelinde) aralıksız ve tedricen bir ivme kazandı. Böyle bir ivme oluştu, fakat her ne kadar ekonomik paydaşlar meşhur MDR kaynak metninde tanımlanmış olsa da Türkçe metin anlaşılabilirliğin çok ötesinde yepyeni tartışmaları beraberinde getirdi. Zaten yükü ağır olan tıbbi cihaz sektörü, bir de MDR yürürlüğe ne zaman girecek sorusunun cevabını içgüdüsel olarak aramaya başladı. İçgüdüsel çünkü yetkili otorite bu anlamda sessizliğini sürdürüyor, hatta lâl oldu bile diyebiliriz.

Ülkemiz kültüründe pek alışık olduğumuz yumurta-kapı paradoksunun bu alanda da yaşanacağından hiç kuşkumuz yok artık. Bu arada meraklısına hemen söyleyelim MDR için son düzlükteyiz. 4 haftaya kalmaz gökyüzünden düşen üç elma gibi düşecek sektörümüze. Neden diyorum bunu? Çünkü, 23.04.2021 tarihli AB Komisyon Kararında MDR ötelenmeyeceği açık seçik konuşuldu da ondan. Bizim yetkili otorite başını kaldırıp bir duyuru çıkarana kadar o elmalar hepimizin üzerine yağmış olacak zannımca.

Diğer taraftan, bu yazının asıl dikkat çekmek istediği hususlardan bir diğeri ise çeviri işlemleri. Bakıyorum ÜTS içerisine. GMDN kodlarına mesela. Düşünüyorum da hangi şirket "cerrahi alet sahibi" satıyor acaba? Karşıma onlarca şirket çıkıyor iyi mi? Nedir bu derseniz, çeviri hatası. Basitçe söyleyelim, güvenmeyiniz efendim!

ÜTS'de bulunan maalesef ürün etiketlerinin birçoğu, GMDN kodlarının neredeyse yarısından fazlası eksik, hatalı ya da deyiş kaymalarıyla doldurulmuş çevirilerden ibaret. Hemen hatırlatayım bu arada, MDR geldiğinde kullanılabilecek EUDAMED dillerinin arasında Türkçe bulunmayacak! Türkçesini bile hatalı yazılan tıbbi cihaz metinlerinin 24 resmi dilde yazımlarını düşünmek dahi korkunç geliyor inanın!

Belki de günün birinde ekonomik paydaşlar arasında çevirmenlik mesleği de görülecek ve tıbbi cihaz alanındaki çeviri hizmetlerinin değeri daha yakından anlaşılacaktır.



# Uçuruma çığlık atmak



**Semih KARAKOÇ**
Hemşir-Araştırmacı Yazar

Son bir ay içinde, e-postalar, doğrudan mesajlar ve sosyal medya takipleri, sağlık çalışanı olan arkadaşlarımın " çok yorgunum " diyen mesajlarıyla doluydu. Covid-19 pandemisi yorgunluğu, sadece yüz yüze klinik uygulamada yorucu vardiyalarda çalışan ve hastaları doğrudan tedavi eden kişiler tarafından değil, aynı zamanda (ve bazen daha fazla) tüm gün boyunca bilgisayar ekranlarına bakan, hastaların bakımını yapan, yemeklerini yediren, kişisel temizliğine yardım eden, ilaçlarını taşıyan çok meşakkatli bir ekibin ve perde arkasında çalışanlarında bu konuda oldukça mustarip olduğunu görmekteyiz.

Hepimiz yorgunuz. Lakin Sağlık Bakanımız Sayın Koca'nın üstün gayret ve sağlık personellerine olan inançları, toplumsal bilinçlenmede gösterdiği emek bizleri de her şeyde olumlu olanı bulmaya ve gülümsemeye devam etmeye motive ediyor. Acı ve kederimiz, kaybedilen canlarımız için...

Sağlık çalışanlarının Covid-19 sırasındaki deneyimi "tükenmişlik" ten belki de daha fazlasıdır. Tükenmişlik, normal zamanlarda, sistem çalışmadığında veya normalin üstünde yük almaya başladığında ve kontrol eksikliği hissettiğimizde yaşanılan şeydir. Pandemi sırasında hiçbir şey normal değildir. ABD, Ulusal Hemşireler United raporuna göre, fiziksel güvenliğimiz, arkadaşlarımızın ve ailemizin güvenliği konusunda endişeliyiz: Yalnızca Amerika Birleşik Devletleri'nde 1.700'den fazla sağlık çalışanı Covid-19'dan öldü. Türk Toraks Derneği Merkez Yönetim Kurulu II. Başkan Yardımcısı Prof. Dr. B. Oya İtil Türkiye'de Covid-19 nedeniyle ölen her 74 kişiden 1'i ne yazık ki sağlık çalışanı olduğunu üzülerek açıkladı. Buna göre dünyada her 7 Covid-19 hastasının 1'i sağlık çalışanlarından oluşuyordu. Cephenin en önünde savaşın faturası ölüm ve tükenmişlik sendromu oluvermişti.

Pandemi döneminin başındaki alkışlara rağmen, damgalanma, ayrımcılık ve şiddetin hız kesmeden devam etmesine ek olarak ailelerinin hastalanması ve en nihayetinde yaşanan kayıpların sağlık çalışanlarının tükenmişliğini hazırlayan en önemli faktörler olduğuna şüphe yoktur." Bir sağlık hizmeti sağlayıcısı için en korkunç şey, hastalarımıza yardım edememektir. Yatağımız, testlerimiz ve tedavilerimizde yaşanabilecek bir olumsuzluk, tek yoğun bakım yatağını veya ventilatörü kime vereceğimiz gibi, asla vermemiz gerektiğini düşünmediğimiz kararlar vermek zorunda kalabiliriz.. Lakin ülkemizde seviyenin en yükseğine çıkmamıza rağmen böyle bir aksaklık yaşanmadı ve inşallah hiçbir zaman yaşanmaz. Tabi ki bu konuda Şehir Hastaneleri en önemli aktör konumunda...

Covid-19'a yakalandığınızı veya testinizin pozitif çıktığını açıkladığımızda inanın size yalan söylemiyoruz. Ve sizden maske takmanızı istediğimizde, bu bizim kişisel veya politik kazancımız için değil, hayat kurtarabileceği içindir. Bizi tanırsanız veya yüzlerimizi görürseniz, anlarsınız. Yorulduk, korktuk ve sarsıldık. Çünkü sonuçta biz insanız.

Sizlere bir de kendimle ilgili özel bir haberim var. Hayatımızın sadece şu an için iki yılana mal olan Covid-19 salgını herkesin yaşamında çok farklı değişkenlere imza attı. Dünya düzenini ise bir bakıma değiştirdi. Uzaktan çalışma birçoğumuzun yaşamında kalıcı hale gelirken yeni iş trendlerini de ortaya çıkardı. Ben de düşüncelerimi ve gözlemlerimi bir kitapta bir araya getirdim. 'Covid-19 Pandemisi ve Yeni İş Trendleri/Hızlı Para Kazanma' isimli bir kitap kaleme aldım. Detayları gelecek sayıda sizlerle olacak...



YOUR FOR HYGIENE

# ENSURE YOUR SAFETY WITH ACTO®



**ACTO®** is always beside you with high quality **disinfection and hygiene products**

**German Quality and Assurance**








• Hand and Skin Antiseptics • Floor and Surface Disinfectants • Alcohol Based Fast Surface Disinfectants
• Fast-Acting Disinfectants for Surfaces Sensitive to Alcohol • Disinfectants for Invasive and Non-Invasive Medical Devices
• Cleaning and Care Products for Invasive and Non-Invasive Medical Devices
• Products for Automatic Washers and Disinfectors • Disinfection and Care Products for Hemodialysis Machines
• Equipment and Dosage Aids




Potential distributors can contact us

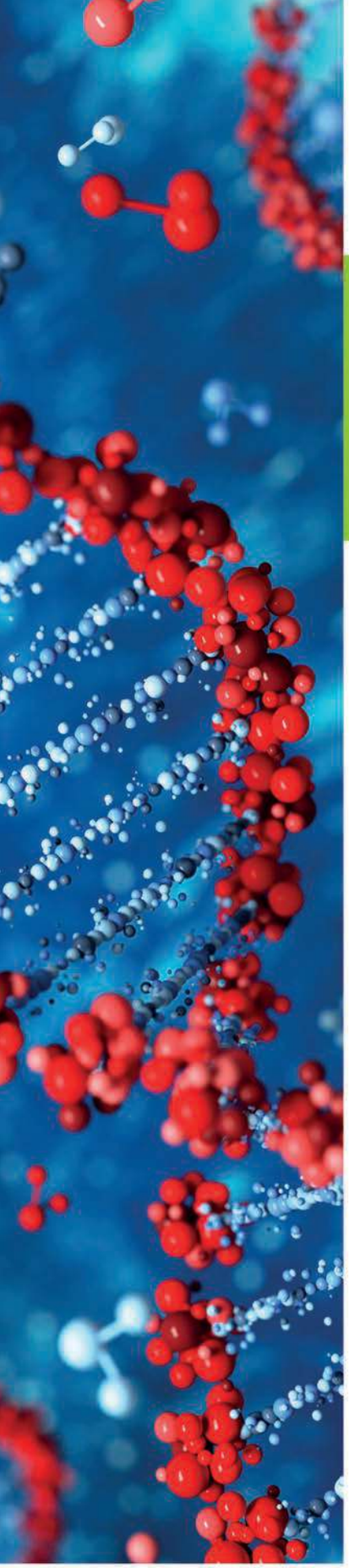
For convenient online shopping, visit www.actomarket.com

actopharmatr actogmbh | actopharmatr actogmbhgermany | actopharmatr actogmbh

ACTO® Pharma Disinfection Sterilisation Hygiene
Active Chemical Technology Organisation

German Company

www.actogmbh.com - info@actogmbh.com



YOUR FOR HYGIENE

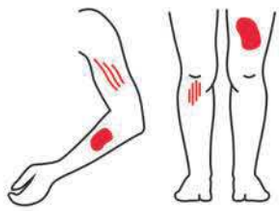
# Actolind® w Solution / Gel

**Cleaning, irrigation, moistening and care solution for wounds**

## A NEW APPROACH FOR WOUND CARE
# WITH A SMART COMBINATION

A **Synergistic** Approach in Wound Care with
**Polyhexanide + Poloxamer**

***Your best choice for wound care***



- Cleansing, moistening and decontamination of wounds
- Convenient and painless cleaning
- Removes scabs, necrotic tissues and biofilm layers from wounds effectively
- Does not inhibit granulation or epithelialization
- Suitable for antiseptic cleansing, softening and removal of encrusted dressing materials without causing a secondary trauma
- Highly effective against multidrug-resistant organisms (MRSA, VRE) and mycotic pathogens (*C. albicans*)
- Dermatologically tested and rated as "**excellent**"
- Biocompatible
- Well tolerated

PATENTED FORMULA

ORIGINAL 04 EXCELLENT 2014 dermatest®
dermatest-garantie.de

VRE. Tested. MRSA. Effective. MDRP




Potential distributors can contact us

For convenient online shopping, visit www.actomarket.com

actopharmatr actogmbh
actopharmatr actogmbhgermany
actopharmatr actogmbh

ACTO® Pharma Disinfection Sterilisation Hygiene
Active Chemical Technology Organisation

German Company

www.actogmbh.com - info@actogmbh.com

# TÜRKİYE'NİN İLK VE TEK, YERLİ OTOMATİK TURNİKE CİHAZI

MediOne®
BİR AVRASYAMED MARKASIDIR




TRQ-2024

## Medione TRQ-2020 / TRQ-2022 / TRQ-2024

Türkiye'de üretilen ilk ve tek Otomatik Turnike Cihazıdır.
Ortopedi Ameliyatlarında, hastanın üst ve alt ekstremitesi için turnike uygulamalarında kolay kullanım, etkin ve güvenilir sonuç, düşük maliyetli çözüm sunar.

CE 1984 ISO 13485:2016 YERLİ ÜRETİM

www.**avrasyamed**.com.tr

**Tel:** +90 (212) 590 42 40 - 41
**Email:** info@avrasyamed.com.tr

AVRASYAMED MEDİKAL
Tıbbi Cihazlar ve Ürünler Paz. San. ve Dış Tic. Ltd.Şti