MİLYONERLER KULÜBÜ

LUXURY STYLE MAGAZINE



VAKKO MARE 2021



PENTİ BİKİNİ FESTİVALİ BAŞLIYOR

YAZ ÖZEL SAYISI

BURCU ESMERSOY FOR IPEKYOL

2021 | SAYI 23 | 25 TL

ISSN 2667-4416

PIAGET



www.piaget.com

30 YILIN BİRİKİMİ TEK 1 KİTAPTA 4

BURCU ESMERSOY FOR IPEKYOL 6

PENTİ BİKİNİ FESTİVALİ 20

YAZ SPORLARINA MERHABA DEYİN 26

VAKKO MARE 2021 36

MÜKELLEF TATİL BÖYLE YAPILIR 58

KÜNYE

İmtiyaz Sahibi ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Tuna GÜZELYURT

Genel Yayın Yönetmeni
Abdullah KOÇOĞLU

Haber Müdürü
Tuğçe GÜZELYURT

Hukuk Danışmanı
Arb. Av. Abdullah Serdar ÖNÜR

Çevirmenler | ONAT Tercüme ve Danışmanlık Hizmetleri
Meşrutiyet Mah. Karanfil Sk. 25/15 Çankaya-Ankara/TR
0850 532 95 98 | 0532 711 25 77 | 0312 419 11 89
www.onattercume.com.tr | info@onattercume.com.tr

Yönetim Yeri-Kuruluş | REKLAM ve ABONELİK
Bahçelievler Mah. Basın Sit. Sk. 3/37 İstanbul/TR
Tel: 0850 302 20 10 | 0212 505 11 00

Grafik Tasarım
Tuna Medya ve Koçoğlu Danışmanlık
Mr. Aldric WATSON Team

Yayın Türü
Aylık Dijital Yayın

---O---

Yazarların yazdığı dergide yer alan tüm içeriklerden, yazarların kendisi sorumludur.

milyonerlerkulubu.com.tr

Yayınların her hakkı saklıdır.
MİLYONERLER KULÜBÜ ©
MİLYARDELER KULÜBÜ ©



Hilton, otellerdeki hijyen standartlarını yeniden tanımlıyor


kadınlar kendini VS ile şımartacak...
mk
ÖNERİYOR
VICTORIA'S SECRET

MİLYONERLER KULÜBÜ LUXURY STYLE MAGAZINE

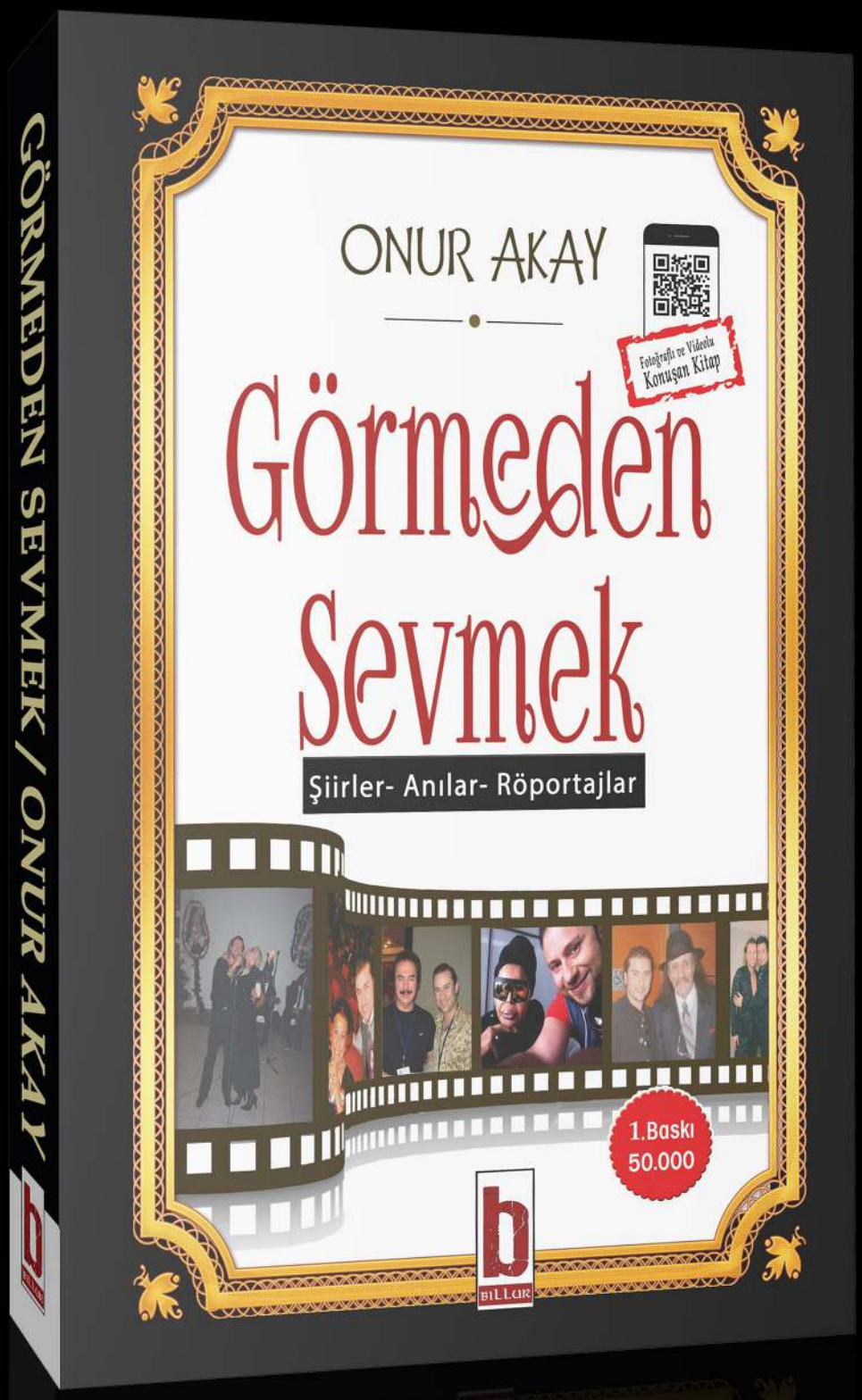
30 YILIN BİRİKİMİ

TEK 1 KİTAPTA



Onur AKAY
Ses Sanatçısı ve Yazar

Yaptığı özel röportajlarla magazin gündemini belirleyen ve magazin gündeminden düşmeyen ünlü ses sanatçısı ve yazar Onur Akay, otuz yıldır yazdığı ve TRT repertuvarında yer alan şiirlerini, bestelerini, fotoğraflı anılarını ve efsane isimlerle yaptığı özel röportajlarını, **"Görmeden Sevmek"** isimli şiir, beste, anı ve röportaj kitabında topladı.
Geçtiğimiz 2020 yılının Ağustos ayında konservatuvar öğrencileri için "Türk Musikisinde Makamların Oluşması ve Seyir Tekniği" isimli bir ders kitabı da çıkaran Akay, 2021 yılında ise **"Görmeden Sevmek"** isimli kitabını okuyucusu ile buluşturdu.



ZEKİ MÜREN'İN BİLİNMEYENLERİ GÜN YÜZÜNE ÇIKTI!

Billur Yayınları'ndan piyasaya çıkan kitabın kapak tasarımını gazeteci ve yazar Yusuf Karahal üstlendi. Onur Akay, "Görmeden Sevmek" isimli kitabında Sanat Güneşi Zeki Müren'in bestelerinden ölümüne ve özel hayatından yanlış bilinenlerine kadar birçok yanlış bilinen ve bilinmeyen detayı efsane isimlerle yaptığı ve hiçbir yerde yayımlanmayan özel röportajları ile gün yüzüne çıkardı. Kitapta Ajda Pekkan, Gönül Yazar, Orhan Gencebay ve Zeki Müren'le ilgili bilinmeyen sırlar ilk kez gün yüzüne çıkarken okuyucuyu ve sanat dünyasını şoke edecek.

BURCU ESMERSOY FOR IPEKYOL BEACHWEAR

2021 KOLEKSİYONU TATLI BİR YAZ RÜYASI SUNUYOR





IPEKYOL, Yaz 2021 sezonunda plaj modasına damga vuracak ilk beachwear koleksiyonu için Burcu Esmersoy ile iş birliği yapıyor. Burcu Esmersoy'un ilham veren stiliyle hazırlanan koleksiyon seçkisi, sizi sıcak yaz günlerine doğru bir yolculuğa çıkarmaya hazırlanıyor.

Ipekyol ilk kez beachwear koleksiyonu ile modaseverlerle buluşuyor! Sıcak kumlardan serin sulara uzanan, karakterli ve sezonun yükselen tasarımlarından oluşan koleksiyonun ilham rotası ise Burcu Esmersoy'un enerji dolu stilinden yola çıkıyor. Burcu Esmersoy ve Ipekyol tasarım ekibinin, uzun ve heyecanlı çalışmasının ardından hazırlanan Burcu Esmersoy for Ipekyol Beachwear 2021 Koleksiyonu; beachwear, swimwear ve aksesuar seçkisiyle plaj modasının nabzını tutuyor.







Yaz mevsimine eşlik eden renkli mayolar, derin sırt detayıyla sürpriz bir görünüm sergiliyor. Egzotik desenli pareolar ile kombinlenmeye müsait bu mayolar ise toz pembesi, klasik leopar deseni veya siyah rengiyle özlenen gün batımlarının eşlikçisi oluyor. Ayrıca mevsimin favori rengi beyazlardan oluşan şort ve önden bağlamalı cropped top takım fresh bir look yaratıyor.

Canlı renklerin birlikteliğiyle oluşan çiçek desenli surf mayo, bu sezon farklı tasarımları deneyimlemek isteyenlerin radarına giriyor. Aynı desenlerdeki bikini ise deniz kenarında şıklığı vaat ediyor. Minimal tavır sergileyen tarçın tonlu yüksel bel bikini ve kemer detaylı mayo ise yalın olduğu kadar feminen bir duruş yaratıyor.





Dalga seslerinin yanında müzik ritmlerine eşlik edecek tek omuzlu mayo ve yüksek belli bikiniler, siyah-beyaz denklemine teslim olarak deniz kenarında retro etkisi sunuyor. Zebra ve egzotik desenli mayolar ise sahil şeridinde iddialı olmayı tercih edenlerin favori parçası olarak yerini alıyor. Sıcak günlerin eşlikçisi olacak örme detaylı elbise, tatil şıklığından ödün vermek istemeyenlerin radarına giriyor.

Beachwear stilinizi tamamlayacak doğal taşlı küpeler ve bileklikler sade bir şıklık sunarken, yazın olmazsa olmazı halat ve deniz kabuğu detaylı sandaletler ise içinizi ısıtıyor. Hasır şapkalar ve çantalar ise günün her anında yanınızda olmaya aday!

Burcu Esmersoy'un stilini yansıttığı Burcu Esmersoy for Ipekyol Beachwear 2021 Koleksiyonu, ilk kez 17 Mayıs tarihinde Ipekyol mağazalarında ve online'da modaseverlerle buluşuyor. Özlenen yaz günlerine ithafen yaratılan koleksiyon seçkisi ise feminen, heyecan verici ve renkli bir ilham panosu yaratıyor.





“KOÇOĞLU: trendyol ‘Tükendi Skandalı’ ile mağazalarını mağdur ediyor!”

Trendyol.com ve Trendyol Yönetimi, **“Tükendi Skandalı”** ile mağazalarını mağdur ediyor!

Alışveriş sitesi Trendyol.com’da satış yapan bir kısım mağazanın danışmanlığını yürüten Ticari ve Basın Danışmanı Abdullah KOÇOĞLU (Joker Abdul), Trendyol’un “Tükendi Skandalı” ile mağazaları mağdur ettiğini belirtti.

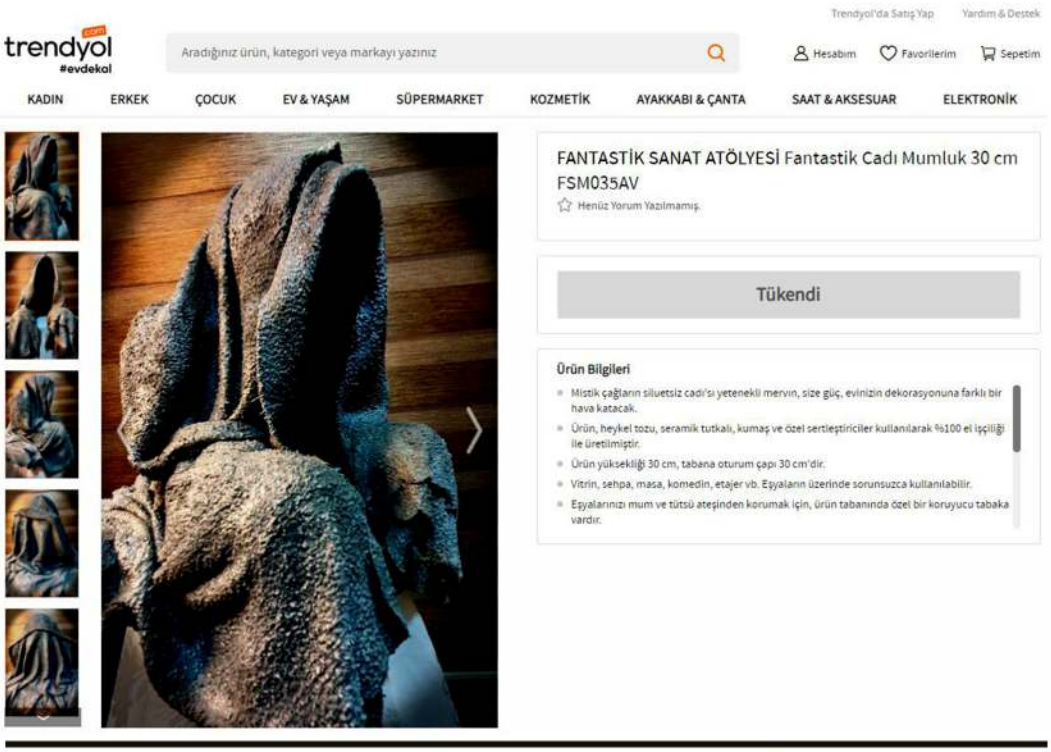
Koçoğlu yaptığı açıklamada şu ifadelere yer verdi:

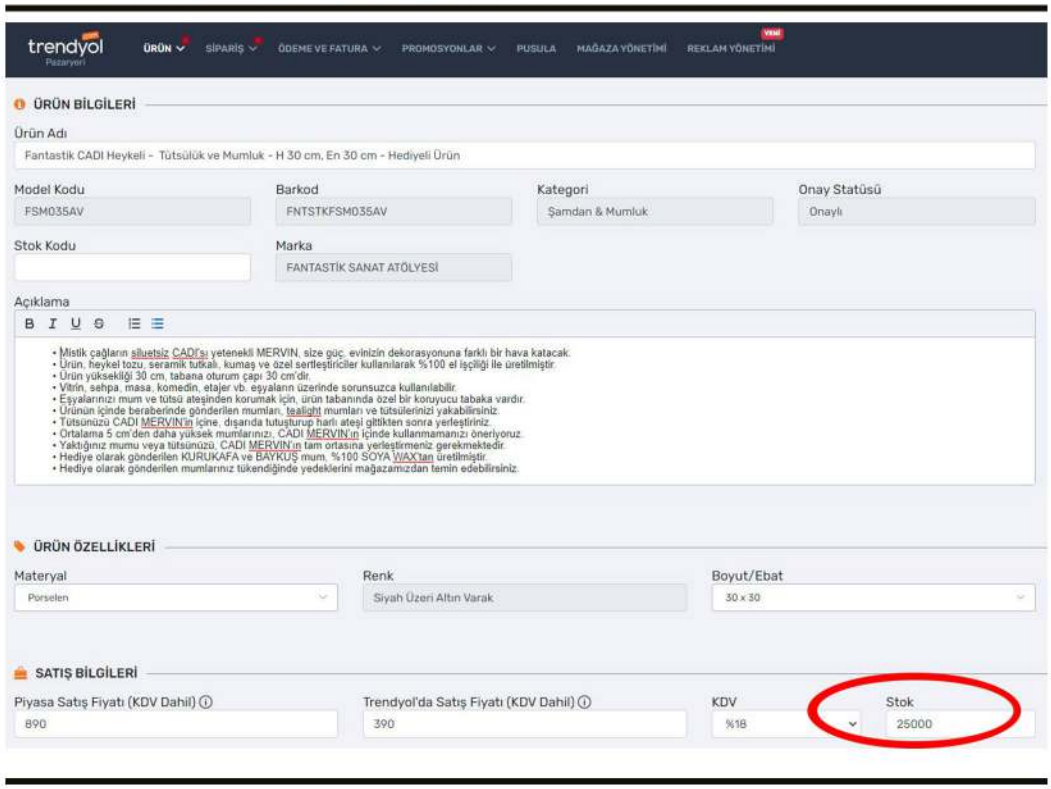
“Trendyol.com’da satılan kimi ürünlerde yüklü stok olmasına rağmen ürün, müşteri ara yüzünde **“TÜKENDİ”** olarak görünüyor.

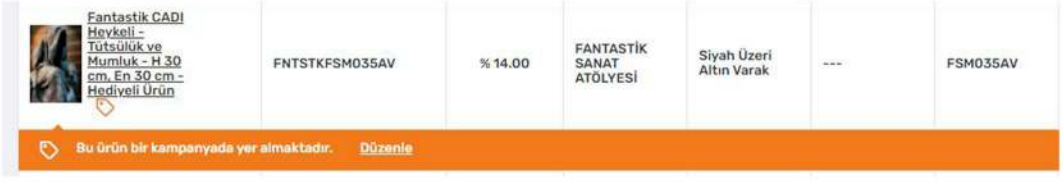
Trendyol yönetimini defalarca kez uyardık!

Trendyol Yönetimini, defalarca kez müşteri temsilcileri aracılığıyla yazılı halde uyarmamıza rağmen sistemde bulunan söz konusu açığın önüne geçemiyorlar. Müşteri temsilcilerinin yaptığı en iyi icraat ise bildirim oluşturmaktan öte geçmiyor. Sonuç, elde var sıfır!

“En iyi icraatları, bildirim oluşturmak!







Trendyol, mağazalarını maddi kayba uğratıyor!

Trendyol.com dahilinde bulunan mağazasına ürün yükleyen mağaza sahipleri, göz göre göre Trendyol tarafından zarara uğratılıyor. Yükledikleri ürüne, fiziki ya da internet ortamında ücretli tanıtım yapan kimi mağazalar, ürünü satın almak isteyen müşterilerin karşılaştığı "Tükendi" ibaresi sebebiyle satış yapamıyorlar. Haliyle durumdan habersiz olarak reklam veren söz konusu mağazaların harcamaları da çöpe gitmiş oluyor.

Trendyol yetkililerinden mağazalara yersiz talep!

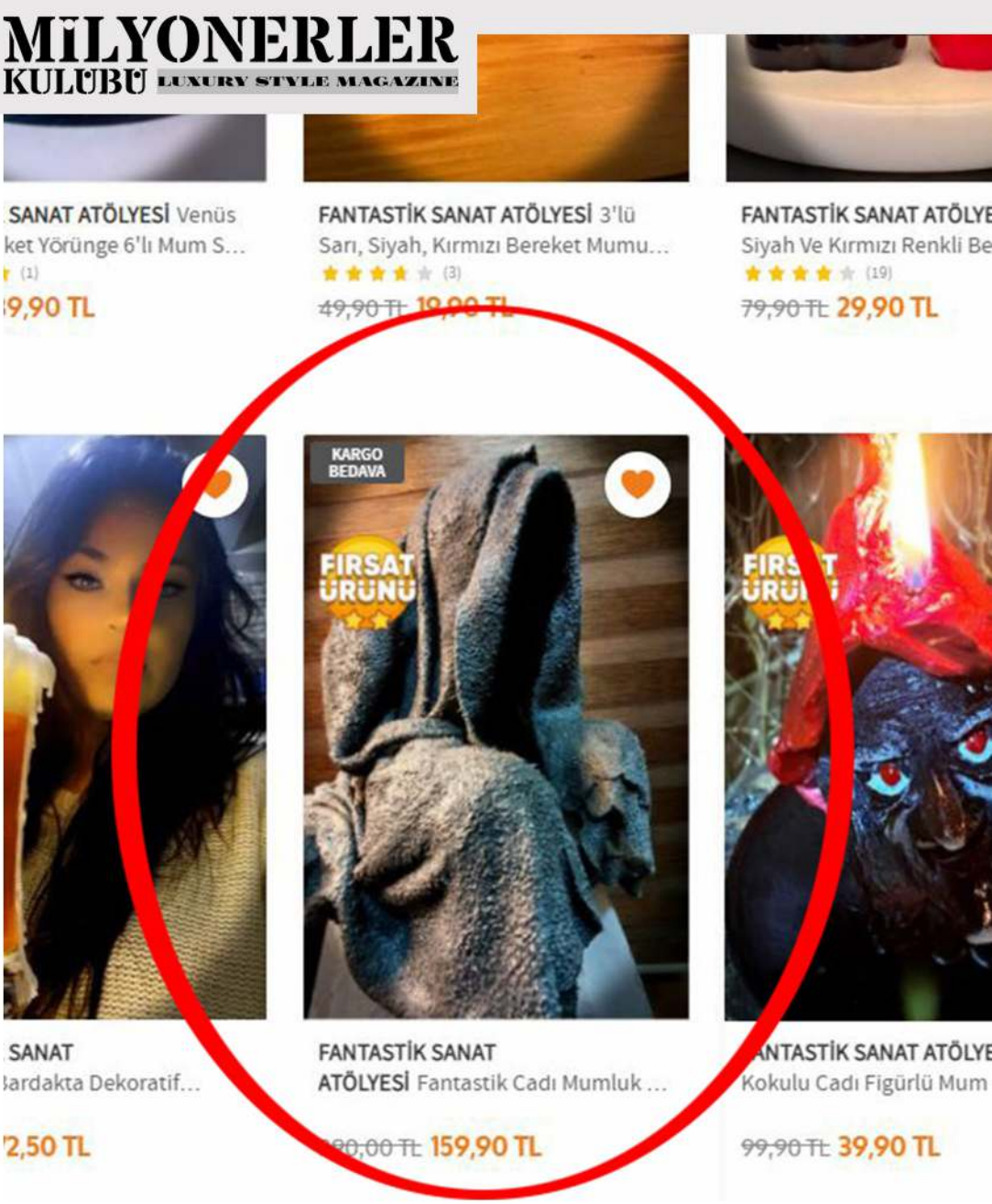
Yaşanan aksaklığı müşteri hizmetleri aracılığıyla bildirim oluşturarak Trendyol yetkililerine ileten mağaza sahipleri, tuhaf bir taleple karşı karşıya kalıyor. Bildirimi oluşturan müşteri hizmetleri temsilcisi mağaza yetkilisinden, müşteri ara yüzünden tıklandığında "Tükendi" ibaresi çıkan ürünlerin barkod numaralarını talep ediyor.

Yani, varsayalım mağazanızda 2000 adet ürününüz var. >>

Siz, mağaza yetkilisi olarak her gün bu ürünlerinizde 'Trendyol'un sistemlerinden kaynaklanan bir hata oluştu mu?' diye kontrol etmekle mükellef tutuluyorsunuz. İşiniz gücünüz yok, her yeni gün ürün kontrolü için mesai vereceksiniz.

Trendyol'un kampanya onay departmanında ilginç uygulama! Bilindiği üzere Trendyol firması, sıklıkla kampanya düzenliyor. Haliyle mağazalar da bu kampanyalara zaman zaman katılım gösteriyor. Tabi ki, mağazaların kampanyaya dahil etmek istediği ürünler, öncelikle Trendyol'un onayına sunuluyor. Trendyol yetkilileri kampanya başvurusunda bulunan mağazanın ürünlerini enine boyuna inceliyor. Ürün kampanya adına uygun mu, üründe yeterli stoku var mı vb. Derken, kampanya başlıyor, bir bakıyorsunuz ki; kampanyaya dahil edilmiş olan kimi ürünlerinizin satın alma sayfasında "Tükendi" ibaresi yer alıyor.

Özetle, Trendyol yönetimi aymazlığı iyiden ele almış. Hani, derler ya; 'Hem suçlu hem de güçlü...' tam o hesap."



"Daha söylenecek çok söz var ama, zamanı var!

Daha söylenecek çok söz var ancak, devamını kamuoyu yararına daha geniş kitlelere duyuracağım doğru zamana saklıyorum. Umarım o güne kadar kendilerine çeki düzen verirler. Zira toparlanmazlar ise mağazalardan kazandıkları %20 ve üzeri komisyon kazançlarını oluk gibi reklama akıtsalar dahi onca çatlağı bulunan böylesi bir gemiyi su almaktan kurtaramazlar. Benden söylemesi..."



BVLGARI

ROMA

SERPENTI

BVLGARI.COM

BVLGARI STORE • ZORLU CENTER • ISTANBUL

ÖZLEDİĞİNİZ HUZUR VE YAZ KOMŞULUĞU AVANTGARDE YALIKAVAK'TA SİZİ BEKLİYOR...

Her sezonun gözdesi Bodrum'un en sakin ve huzurlu koylarından biri olan Küdür'de bulunan Avantgarde Yalıkavak, size o çok özlediğiniz ve beklediğiniz tatili yaşatacak. 2021 yenilikleriyle sezona kapılarını açan olan Avantgarde, sunduğu 'gerçek' lüks ve yazlık misali konforun yanı sıra güvenli bir tatil deneyimi vadediyor.





Bu sene hepimiz her zamankinden daha fazla tatil hayaliyle yanıp tutuşurken, sezona kapılarını açan Avantgarde Yalıkavak; sakin ve huzurlu bir deneyim isteyenlere en kusursuz seçeneği sunuyor. Her sezonun değişmeyen gözdesi Bodrum'un en güzel koylarından biri olan Küdür'de bulunan Avantgarde Yalıkavak; sağlığınız için aldığı tedbirlerin eşliğinde, ailenizle birlikte huzurla geçireceğiniz bir tatil vadediyor.

Size eşsiz bir deneyim yaşatacak deniz manzaralı teraslı süitleri ve deluxe konaklama seçenekleriyle sıra dışı bir konfor sunan Avantgarde Yalıkavak; sadece başınızı döndüren manzarası ve odalarıyla değil, sunduğu özel deneyimlerle de fark yaratıyor. Gönül rahatlığıyla bütün kış beklediğiniz tatili yaşamanızı sağlayacak olan Avantgarde, hijyen ve sağlık standartlarını en yüksek seviyede sağlayarak, misafirlerine en güvenli tatili yaşatacak.

Misa Mimarlık dokunuşlarıyla odalarındaki sıcak, doğal ve samimi atmosferi destekleyecek yenilikler yapan Avantgarde Yalıkavak; tüm oda tekstillerinde doğal malzeme ve onlardan ilham alarak kullanılan toprak tonlu keten kumaşları, mercan renkleri ve hasır aksesuarlarla zengileştirdiği dekorasyonuyla fark yaratacak. Otelin vazgeçilmezi olan Lounge alanı ise her sene olduğu gibi canlı, enerjik, trend kumaşlarla renkli ve sıcak havayı otelin diğer alanlarında da devam ettirecek.



Blocker® series

MADE IN JAPAN

Japon Patent No: 5342054

FDA APPROVED

SAĞLIK BAKANLIĞI ONAYLI



Blocker varsa hastalık yok!

Bakteri, virüs ve mantarları öldürür, kötü kokuları yok eder

Blocker®

MİKROP SAVAR

Blocker Mikrop Savar Oda Kalkanı Nedir?

Oda Kalkanı 16-20 m² büyüklüğünde bir oda içerisinde 90 gün boyunca havada ve yüzeylerde bulunan bakteri, virüs ve mantarlara karşı sizi korur. Kötü kokuların oluşmasını önler, hava hijyeni ve sterilizasyonu sağlar.

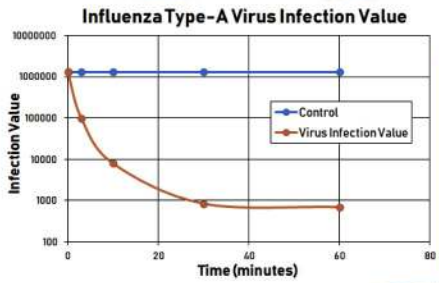
Blocker Gücünü Katı Klor Dioksitten Alıyor

Klor dioksitin mikropları öldürdüğü uzun zamandır biliniyor. Ancak, genellikle sıvı ve gaz halinde büyük tesislerde, karmaşık cihazlarla kullanılabiliyordu. Japon bilim insanları ilk defa bu mucizevi bileşiği katı hale getirdi ve güvenli taşınabilir forma kavuşturdu.

Kullanımı çok kolay! Ambalajı açın ve odanıza yerleştirin ✓







Nerede Kullanılır?

- Evde ve iş yerinde ☑
- Kreşte ve okullarda ☑
- Hastanelerde ☑
- Kafe ve restoranlarda ☑
- Rutubetli ve havasız mekanlarda ☑
- Araç ve kabin içlerinde ☑
- Yurt ve yatakhanelerde ☑
- Gıda ve hassas ürün depolarında ☑



25'nci Tokyo Business Summit Yılın Buluşu Ödülünü Kazandı

Üretici Firma
Envroy Co.Ltd., Kanagawa, JAPAN
+81-0463-37-3541

bize ulaşın

Dağıtıcı Firma
Metropol Temizlik Hiz.Ltd.Şti.
+90 850 840 82 92

www.blocker.com.tr



PENTİ BİKİNİ FESTİVALİ

Şimdi Penti ile festival zamanı! Doğa ile yeniden buluşmak, dinlenmek, eğlenmek ve rahatlamak. Yaz, artık bizimle ve tabii ki Penti de! Plaj modasında trendlerin öncüsü olan Penti, 'Bikini Festivali'ni başlatıyor; 4-9 Haziran tarihleri arasında tüm plaj ürünlerinde geçerli '2 al 1 öde' kampanyası sizi bekliyor...



Doğadan ilham aldığı yeni koleksiyonuyla özlenen yazı taçlandıran Penti, her yaş ve tarzın bir parçası olacak, tatili festivale çevirecek tasarımlar sunuyor.

Aksesuarlarla ve plaj kıyafetleriyle de tatilde ihtiyaç olan her şeyi bir arada sunan Penti, şimdiden herkese iyi tatiller diliyor.

Bu yaz 8 farklı tema sunan Penti Plaj Koleksiyonu; gün batımının renklerinden ilham alan, turuncuyu, kiremiti, sıcacık toprak rengini, yosun yeşilini minimal ve zarif çizgilerle bir araya getiren Earthy ve Midnight Sun teması, temiz havayı hissettirecek, mavinin tüm tonlarıyla dans eden ve çizgilerin mükemmel karışımıyla karşımıza çıkan Fresh Summer teması, doğadaki soft renklerle doğal güzelliğe eşlik eden Soft Natural teması, tropikal renklerle özgür ruhlara seslenen Tropic teması, yaza yakışan neonları sportif kesimlerle bir araya getiren Soft Neon, ilhamını ruha dokunan leylak çiçeklerinden alan Lilac teması ve vazgeçilmez siyahı odağına alan Fresh in Dark'tan oluşuyor.





8 farklı temanın yanı sıra; bakir koyları yansıtan ve her sene merakla beklenen özel Formentera koleksiyonunu, cesur Ma Vie Privee koleksiyonunu, genç, dinamik BU4U koleksiyonunu ve olmazsa olmaz Bride koleksiyonunu da unutmayan Penti, bu yaz sahil kıyısında bambaşka hikayelere imza atmaya hazır.

Festivale katılmaya hazır mısınız?

Ateşiniz varsa veya öksürüyorsanız
seyahatinizi erteleyiniz.

SEYAHAT EDERKEN SAĞLIĞINIZI KORUYUN





Son 14 gün içinde Çin başta olmak üzere koronavirüs enfeksiyonu görülen ülkeden geldiyseniz;

Ateşiniz varsa, öksürüyorsanız ve nefes almada zorluk çekiyorsanız maske takarak sağlık kurumuna başvurunuz ve hekiminize son seyahatiniz hakkında bilgi veriniz

ELLERİMİZİ **NE ZAMAN** YIKAMALIYIZ?



- Yemek hazırlamadan önce ve hazırladıktan sonra
- Yemek yemeden önce ve yedikten sonra
- Tuvalete girmeden önce ve tuvaletten çıktıktan sonra
- Diş, ağız, yüz, göz temizliğinden önce

- Burun temizliğinden sonra
- Öksürdükten ve hapşırdıktan sonra
- Çöplere ve bozulmuş gıdalara dokunduktan sonra
- Pişmemiş gıdalara temas ettikten sonra





- Toplu taşıma araçlarını kullandıktan sonra
- Hayvanlarla temas ettikten sonra
- Eller görünür şekilde kirlendiğinde
- Dışarıdan eve girdiğimizde

ELLERİMİZİ **NASIL** YIKAMALIYIZ?

1 **El yıkama öncesinde, ellerdeki yüzük-saat gibi aksesuarlar çıkarılır.**

2 **Akmakta olan su altında eller ıslatılır.**





3 **Bilekler, avuç içi, ellerin sırt ve parmak araları ile tırnakların kenar ve uçları sabun ile köpürtülerek en az 20 saniye süreyle kuvvetlice ovuşturulur.**

4 **Eller su altında iyice durulanır.**

5 **Eller bileklerden başlayarak kâğıt havlu ile kurulanır.**

6 **Aynı kâğıt havlu ile musluk kapatılır.**

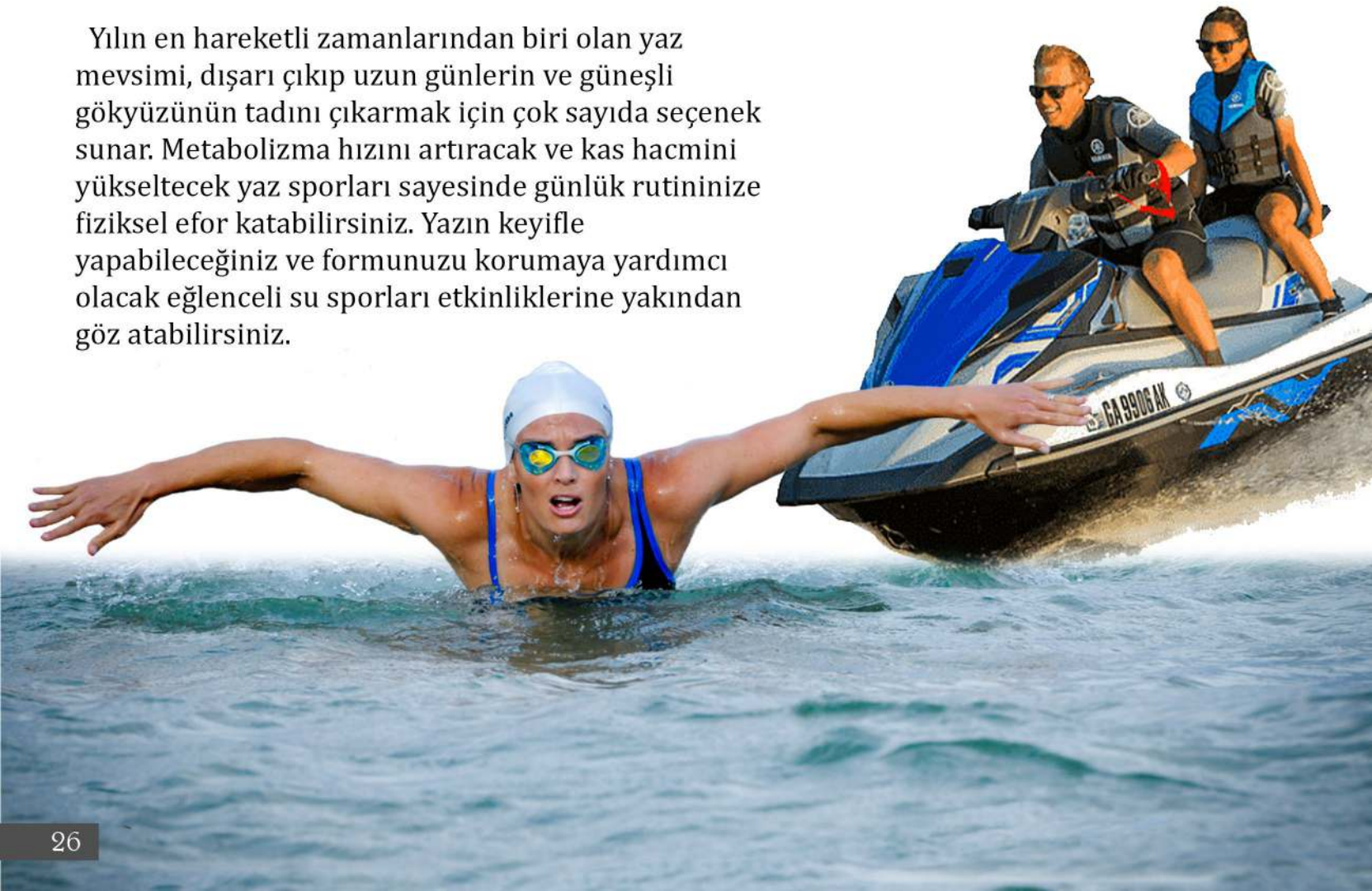


T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI | saglik.gov.tr | /SaglikBakanligi



YAZ SPORLARINA MERHABA DEYİN:

Yılın en hareketli zamanlarından biri olan yaz mevsimi, dışarı çıkıp uzun günlerin ve güneşli gökyüzünün tadını çıkarmak için çok sayıda seçenek sunar. Metabolizma hızını artıracak ve kas hacmini yükseltecek yaz sporları sayesinde günlük rutininize fiziksel efor katabilirsiniz. Yazın keyifle yapabileceğiniz ve formunuzu korumaya yardımcı olacak eğlenceli su sporları etkinliklerine yakından göz atabilirsiniz.





Yüzme

Yaz sporları denildiğinde ilk akla gelen etkinliklerden biri olan yüzme, vücudunuzdaki tüm ana kas gruplarını harekete geçirerek saatte 500 kaloriye kadar yakabilmenize olanak tanır.

Kano

Tek veya çift kişilik olarak tasarlanan kanolar, yüzmekten sıkıldığınız anda hem denizin tadını çıkarabilmek hem de üst vücut kaslarını geliştirebilmek için tercih edebileceğiniz oldukça keyifli su sporları içinde bulunur.



Rüzgâr Sörfü

Denge ve dayanıklılık üzerine kurulan rüzgâr sörfü oldukça eğlenceli bir spordur. Ülkemizde Alaçatı, Çeşme, Seferihisar, Bozcaada, Urla, Datça ve Değirmendere gibi birçok noktada rüzgâr sörfü yapabilmek mümkündür.



Dalış

Serbest veya tüplü dalış ile deniz altındaki sonsuz güzelliği keşfedebilir, su altı şehirlerine ufak bir ziyarette bulunabilirsiniz.



Rafting

Hızlı, heyecanlı ve coşkulu bir spor olan rafting sayesinde yüksek debiyle akan suların üzerinde adrenalin dolu anlar yaşayabilirsiniz.





Victoria's Secret'ın çok sevilen ve özlenen Plaj Koleksiyonu geri döndü! Bu yaz sahillerde şıklık ve trendleri yansıtan kombinler ile Victoria's Secret bizlerle olacak.

Sahil modasında tarzınız nasıl olursa olsun Victoria's Secret plaj koleksiyonunda her stile ve tarza uyacak mayo ve bikini modelleri bulunuyor. İster güneşte göz kamaştıran ve parıldayan ışıltılı modeller, isterseniz klasik stillerin vazgeçilmezi tığ işi detaylarla hazırlanan bohem modeller....Plaj stilinize ayrıca bir tarz katacak Smocking modelinde ise ultra esnek büzgüler ile kıvrımlarınızla mükemmel uyum sağlanacak.

Victoria's Secret bikini-mayo koleksiyonu XS'den L'ye ve 32A'dan 38D'ye kadar geniş beden aralığı ve birçok farklı renk seçeneği ile Akasya, Cevahir, Zorlu, Mall of İstanbul mağazalarında ve şimdi Online'da victoriassecret.com.tr adresinde sizlerle buluşmaya hazır.



Çikolata nelere kadir...

İçeriğindeki güçlü kakao antioksidanları, karbonhidratlar, yüksek miktarda bitkisel protein, potasyum ve magnezyum nedeniyle oldukça besleyici bir besin kaynağı olan çikolata, büyük küçük herkes tarafından sevilerek tüketiliyor. Çikolatanın içindeki Feniletilamin maddesinin güven duygusu vererek kişiyi iyi hissettirdiğini belirten uzmanlar, yüksek kalorisi nedeniyle tüketimin sınırlı olmasını tavsiye ediyor. Uzmanlara göre haftada 20 gram bitter çikolata ara öğün olarak tüketilebilir.

Hafızaya ve cilde de iyi geliyor

Feniletilamin içerdiği için çikolatanın güven duygusu verdiğini ve kişiyi iyi hissettirdiğini ifade eden Özden Örkçü, *"Çekirdeğinde bulunan flavanol maddesi, beyne fazla oksijen gitmesini sağladığı gibi bellek sorunlarını da azaltır, yorgunluğu giderip, enerji verir. Ayrıca kakao yağının cilt besleyici ve koruyucu özelliği herkes tarafından bilinir. Hemen hemen hiç kimse çikolataya hayır demez, çikolata kelimesi bile mutluluk hissettirip beyindeki haz duygusunu dolayısıyla serotonin hormonunu harekete geçirir"* dedi.

Çikolatanın kalorisine dikkat!

Örkçü, hayatımızdaki ödül ceza işleyişinden dolayı çikolatanın hep özel bir yere sahip olduğunu söyledi:

"Çikolata çoğunlukla keyifle tüketiliyor ama mutluluk kaynağının bizi ilgilendiren kalori kısmı burada ön plana çıkıyor. Önerilen doz esasında çikolatanın içeriğindeki kakao miktarıyla orantılı olarak değişirken ortalama 5 gramlık 1 parça çikolata 25-30 kalori arasında değişebiliyor. Bireyde haz duygusu uyandıran ve mutluluk veren bu sevimli ama bir o kadar da masum olmayan yiyeceği yedikten sonra gerekli enerji yakımını sağlamak gerekiyor çünkü serotonin salgılayan tek besinin çikolata olmadığı unutulmamalı. Serotonin takviyesi için kalorisi daha az diğer besinlerden de yararlanılabilir."

Sağlık için serotonin ve melatonin

Çilek, üzüm, zeytinyağı, ceviz, domates, portakal, ananas, muz, avokado gibi çeşitli gıdaların bileşeninde serotonin ve melatonin bulunduğunu söyleyen Örkçü, *"Kanserin hibitörü olarak bilinen bu hormonlar antioksidan etkisi sağlarken merkezi sinir sistemi, psikoloji, uyku, vücut sıcaklığı, bağışıklık sistemi, çift ilişkileri, kan basıncı dengesi, ritim, beslenme ve otizm gibi işlevlerin düzenlenmesinde önemli etkilere sahiptirler. Serotonin domates, portakal, ananas, muz, avokado, erik, fındık ve kahve gibi çeşitli gıdaların bileşenlerinde de bulunuyor. Bir çalışmada beyindeki serotonin seviyesinin ilaç kullanılmaksızın güneş ışığıyla temas etme, spor faaliyetleri, gelir düzeyi ve yaşam koşullarını iyileştirme gibi sosyal ve bireysel etkenlerle birlikte artırabileceği saptandı"* dedi.

Serotonin eksikliği saldırganlaştırıyor

Serotoninin eksikliğinin duygusal ve davranışsal bozukluklara neden olabildiğini belirten Özden Örkçü, *"Ek olarak serotonin, anksiyetenin duygusal ve bilişsel yönleri, depresyon, bağımlılık, opsesif kompulsif bozukluk ve saldırganlık gibi problemlerle de ilişkilidir."* dedi.

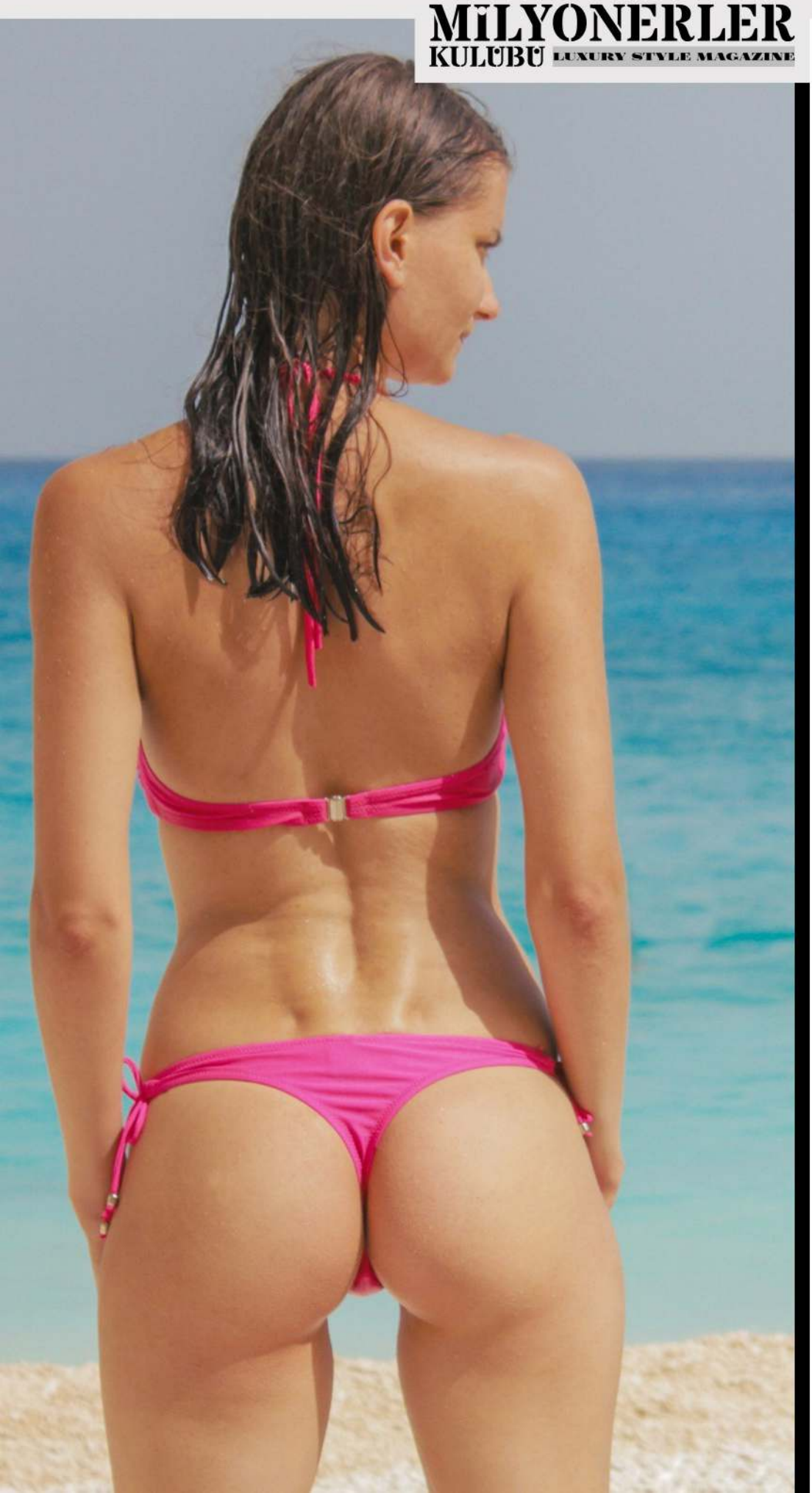
BEDENSEL ARINMA İLE YAZA FORMDA GİRİN



Yaz ayları başlamadan önce herkesin kilo kaygıları artıyor. Mevcut diyet ve egzersiz önerileri ise bu yağlardan kurtulmak için her zaman yeterli gelmiyor. Infinity Regenerative Clinic, bölgesel incelme tedavileriyle bedensel yenilenmede kalıcı sonuçlar alınmasını sağlıyor.

Bölgesel fazlalık, sıkılaşma ve selülit sorunları yaz aylarında büyük problemler yaratabiliyor. Yaz başlamadan önce ideal vücut şekline sahip olabilmek için birçok medikal seçenek bulunuyor. Ancak etkili ve kesin sonuçlar almak her zaman mümkün olmuyor.

Bedenimiz, lipoliz ile uygulanan bölgesel incelme tedavilerinde parçalanan yağ hücrelerini lenfatik sistemle atmaya çalışıyor. Karaciğer, kan dolaşımı, lenf sistemi yeterince çalışmadığında ise lipoliz ile parçalanan yağ hücreleri bedenden atılmadan geri dönüyor. Bu nedenle FDA onaysız lipolizlerde sınırlı bir başarı elde ediliyor. Bölgesel incelme, şekillendirme ve sıkılaştırmada kesin sonuçlar için Lipoliz ve Radyofrekansı tedavilerini birlikte sunuyor.



Neredeyse hepimiz diyet ve egzersize rağmen bir türlü verilemeyen kilolara sahip olabiliyoruz. Lipoliz teknolojisi bu yağ hücrelerini cildin kendisini etkilemeden, cilt altındaki yağ hücrelerini hedef alarak kontrollü soğuma sağlıyor. Tedavi edilen yağ hücreleri kristalize olarak sonrasında yok oluyor. Zaman içinde, bu yağ hücreleri doğal yollar ile bedeninizden atılıyor. Böylece karın, bel, sırt, sütyen altı katları, kollar, dizler, kalça ve basen bölgesindeki yağ dokusu tek seansta ve büyük oranda vücuttan atılıyor.

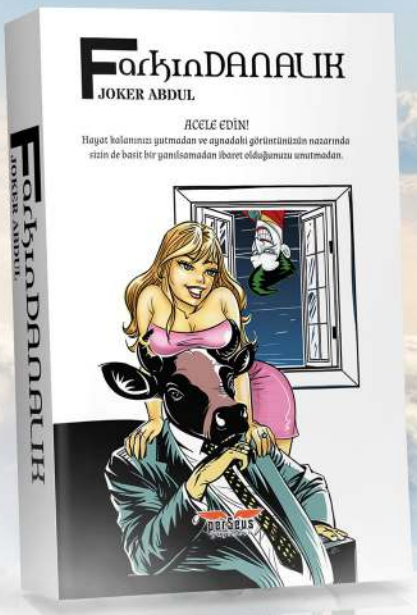
Bikini ve mayo sezonunun şüphesiz en büyük korkularından biri de selülit. Bölgesel incelme uygulamalarında tercih edilen radyofrekans tedavileri selülit, bölgesel yağlanma ve yüz bölgesinde sarkma problemlerine karşı ısı kontrollü bir incelme yöntemi olarak kullanılıyor. Ultrason ise deri altında kalıcı olarak depolanmış inatçı yağı ortadan kaldırmak için tasarlanmış yeni nesil teknolojilerle yüksek hızda vücut şekillendirilmesini destekliyor. Radyofrekans ve ultrason teknolojilerinin kombine edilmesiyle yüksek düzeyde etkinlik ve önemli ölçüde geliştirilmiş sonuçlar elde edilebiliyor.


Show
DENE BAKALIM
Hafta
içi 7 gün
performans
COOL
BIGO LIVE
Bigo ID: TUNAGUZELYURT
Youtube.com/DENEBAKALIMSHOW
Twitch.tv/TUNAGUZELYURT
Fb.com/TUNAGUZELYURT

Hayatınızdaki Taşları Yerinden Oynatacak 2 Dev Eser







JOKER ABDUL'un kaleminden...

TÜM KİTAPÇILARDA

perSeus yayınevi

JOKER ABDUL KİMDİR ?

JOKER Abdul, İstanbul'da doğdu. Eğitimiyle iş hayatını erken yaşlarda birleştiren yazar, 7 sene aynı adla radyo programcılığı, 1500 üzerinde tek kişilik gösteri, 1000 üzerinde üniversite, festival ve alışveriş merkezi etkinliği gerçekleştirdi. Güzel sanatların resim, heykel, sahne dekorasyon bölümleri ile profesonel olarak ilgilenen Joker Abdul, "ŞOVKÜTERİ" isimli mizah dergisinde karikatürleri ve yazıları ile birlikte yer alıyor. Sanatçı hakkında daha detaylı bilgiye ulaşmak için, sosyal medya üzerinden takibe alabilir, www.jokerabdul.com web sitesini ziyaret edebilirsiniz.



VAKKO MARE 2021







Gücünü zarafetinden alan Vakko Mare, plaj ve şehir modasında 2021 yılı koleksiyonuyla cesaret, renk ve ilham katıyor. Her biri eşsiz parçalardan oluşan Vakko Mare yazın tazeliğini, canlı ve yeniden başlamaya güç veren bir enerjiyle buluşturuyor.





Vakko Mare 2021 koleksiyonu, sezonun öne çıkan gündelik yaşam ve plaj tasarımlarını kendine has zarif çizgileri ile yorumluyor. Sezonun sportif, modern, romantik ve güçlü tasarımlarını özel bir seçkide buluşturan Vakko Mare, bu sezonda ilk kez kendi marka imzalı tasarımlarıyla da öne çıkıyor.





Vakko Mare imzalı özel koleksiyonunda keten ve pamuk kumaşlardan kaftan, elbise, gömlek, etek, şort ve ayrıca mayo ve bikiniden oluşan tasarımlar yer alıyor.



Vakko Mare; Adriana Degreas , Agua de Coco, Juan de Dios gibi markaların bikini ve mayoların yanı sıra kaftan, elbise, bluz, etek, tulum, pantolon aksesuar olarak şapka, çanta, sandalet gibi ürün gruplarından oluşan her stile hitap eden göz alıcı şık bir seçki sunuyor. Sezonun öne çıkan fırfırlı, tek parça mayoları, derin V yakalı mayolar ve büstiyer havasındaki bikini üstleri, "cut out" diye adlandırılan kesik modeller, yüksek bel ve kemerli mayolar, önden bağlamalı bikiniler, sportfif şık ürünler, yaza hareket ve canlılık getiriyor. Ayrıca modern ve zamansız şıklık, bohem ve rahat tarzda ürünlerli bir arada sunan Vakko Mare tüm zevklere hitap ediyor.







Sezonda yer alan soft renkler ve romantik desenler ile tasarımlara daha feminen bir hava katıyor. Tasarımlarda sezonun vazgeçilmezi göz alıcı parlak renkler yenilikçi desenler ile birleşerek heyecan verici tasarımlar ortaya çıkarıyor.





Fraklı stillere uyum sağlayan mavinin her tonu, doğanın canlı yansıması yeşil ve sarılar, tropik bir romantizmi yansıtan toprak tonları sezonun canlılığını yansıtıyor.





Vakko Mare'nin eşssiz koleksiyonları Vakko Mare Zorlu, Vakko Mandarin Oriental Bodrum, Vakko Mare Bodrum Yalıkavak Marina, Vakko Loft Bodrum ,Vakko Mare Caresse Bodrum, Vakko Home & Mare Çeşme Marina, Vakko Home & Mare Göcek, Vakko Maxx Royal'de tutkunlarıyla buluşuyor.



VAKKO MARE MARKALARI

Vakko Mare dünyaca ünlü Adriana Degreas, Aelia Anna, Agua de Coco, Ancient Greek Sandals, Ancient Kallos, Annie P, Ashiana, Balmain, Banago, Blanc, Callista, Camilla, Caravana, Celia Dragouni, Charo Ruiz, Chio, Cooperative Studio, Dahlia Bianca, Devotion, Doll Fashion, Dnud, Dragon Diffusion, Ellie Rassia, Emmanuela...







Evarae, Haight, Insasami, Jonathan Simkhai, Juan de Dios, Juliet Dunn, Katerina Psoma, Koku Concept, Greek Archaic Kori , Lemlem, Lenny Niemeyer, Lisa Maria Fernandez, Love Shack Fancy, Maaboo, Maison La Plage, Maison Aisha, Maliluha, Mano Magna, Mara Hoffman, Maria Lucia Hohan, Marysia, Mar Y Sol, Matteau...





Mirth, Mitos , Nema, Nimo with Love, Paolita, Paper London, Papakosta, Pearl & Caviar, Pitusa, Place Nationale, Poupette St Barth, Pu Bu Me Su, Puntamar, Rhode, Seafolly, Stella McCartney, Taj By Sabrina, Tkess, Valia Gabriel, Vakko Mare, Vix, Vitamin A, Yosuzi markalarının en özel seçkilerine koleksiyonunda yer veriyor.



TATİL BÖYLE YAPILIR

RoyalCaribbean INTERNATIONAL

www.RoyalCaribbean.com







DÜNYA GEMİ SEYAHATLERİ 2019 | 2020

ALASKA | BASRA KÖRFEZİ | ASYA | AVUSTRALYA | KANADA | KARAYİPLER | AVRUPA | YENİ ZELANDA | GÜNEY PASİFİK



YENİLİKLER

YENİ MARINER OF THE SEAS® GEMİSİNDE HAYALİNİZDEKİ HAFTA SONUNU YAŞAYIN

Yenilenmiş Mariner of the Seas® gemisinde birbirinden farklı çok sayıda heyecan verici deneyim sizi bekliyor. Bambaşka bir bungee trambolin deneyimi için Sky Pad℠'e atlayın veya yeni eklenen FlowRider® sörf simülatörünü kullanın, ardından Perfect Storm℠ su kaydıraklarından kayma heyecanını yaşayın. Tüm bu heyecanın ardından, Jamie's Italian aile restoranında leziz bir öğle yemeğinin keyfini çıkarın ve Polinezya temalı "The Bamboo Room" barda özenle hazırlanmış kokteylleri yudumlayın.

PERFECT DAY℠ HOŞ GELDİNİZ

Şahane CocoCay deneyimi için Perfect Day℠'i tercih edin. Aynı gün içinde hem heyecanlı aktiviteleri hem de dinlenme olanaklarını size eşsiz şekilde sunar. Kuzey Amerika'nın en yüksek su kaydırağına binmek ve helyum balonuyla 120 metre yükseklikten fotoğraf çekmek gibi aktiviteler sizi bekliyor. Bahamalar'ın en büyük tatlı su havuzundaki havuz içi barda içkinizin keyfini çıkarın. Veya Bahamalar'daki tek özel su üzeri kabanalarda Bora Bora atmosferini yaşayın.

Tüm bunlar, CocoCay'de Perfect Day℠ ile mümkün. Yalnızca Royal Caribbean® tarafından sunulur.

YENİ ROYAL AMPLIFIED℠

Royal Caribbean favori gemilerinizi daha önce görülmemiş eğlence olanakları, en çok istediğiniz seyahatler ve hem gündüz hem de gece yaşanacak daha da unutulmaz deneyimler ile güçlendiriyor. Gemilerimizi yenilemekle kalmıyoruz. Sektörün çehresini değiştiren bir dönüşüm gerçekleştiriyoruz. Heyecan verici yeni aktiviteler, yemek seçenekleri ve inanılmaz bir gece hayatı sunan yenilenmiş gemilere göz atın. Maceranın geleceğine hoş geldiniz.

SEYAHATİNİZE KENDİNİZ YÖN VERİN

RoyalCaribbean INTERNATIONAL

Arkanıza yaslanıp dinlenmek mi, dinamik bir tatil geçirmek mi istiyorsunuz? Biraz rahat nefes almayı mı, yoksa nefes kesici etkinlikleri mi tercih edersiniz? Kendinizi şımartmayı mı, adrenalinin dozunu artırmayı mı planlıyorsunuz?



AYA YOLCULUK

Yepyeni Sky Pad℠ olanağımız yalnızca bir trambolin değildir. Bir bungee trambolinden daha fazlasını sunar. Sanal gerçeklik ile sizi dünyanın en yükseğe zıplatan ay yürüyüşüne çıkarmak üzere zamanın ve uzayın farklı bir noktasına taşıyan bir bungee trambolindir.



HEYECANLI VE BECERİNİZİ TEST EDEN AKTİVİTELER

Minyatür golf sahasında dokuz delik mi, Zip Line ipimiz üzerinde dokuz kat mı? Sörf simülatörlerinden ve çılgın su kayaklarından heyecan verici IFLY® paraşütle atlama simülatörüne kadar, olağanüstü maceranızın her günün becerilerinizi test edip heyecanlı aktivitelere katılabilirsiniz.



ALIŞVERİŞE YELKEN AÇIN

Alışverişi seviyorsanız Michael Kors giyim ürünlerine, Coach aksesuarlarına, Tiffany & Co.* mücevherlerine, Bulgari saatlerine ulaşabilirsiniz. İster alışveriş yapmak ister yalnızca ürünleri görmek için Royal Promenade veya Central Park®'a doğru yola koyulun ve hangi ürünlerin sunulduğuna göz atın.

ODAK YALNIZCA SİZSİNİZ

Bazen kendinizi ön planda tutmanız gerekir – peki bunu tatilde neden yapmayasınız? İstediğiniz masaj ve manikürü, bakım seanslarını ve Central Park® yürüyüşlerini seçin veya oda servisini** çağırıp arkanıza yaslanın ve keyfinize bakın.

* Tiffany & Co. yalnızca *Oasis of the Seas®* gemisinde mevcuttur.
** Ücretsiz continental kahvaltı ücret alınmadan sunulur.
Önceden bildirilmeden değişiklik yapılabilir.

KENDİNİZİ BIRAKIN

Gemideki koşuşturmacanın ortasında bazen yalnızca biraz dinlenmek istersiniz. Şimdi dinlenme, yenilenme ve gençleşme zamanı. Bu kendinizi şımartmanın da ötesinde, hem ruh sağlığınızı hem de fiziksel sağlığınızı ilgilendiren bir konudur. Elemis'in profesyonel spa ürünlerinin yanı sıra, fiziksel ve ruhsal olarak mükemmel hissetmenizi sağlamak için gereken tüm uzmanlığa sahip.

Royal Caribbean INTERNATIONAL



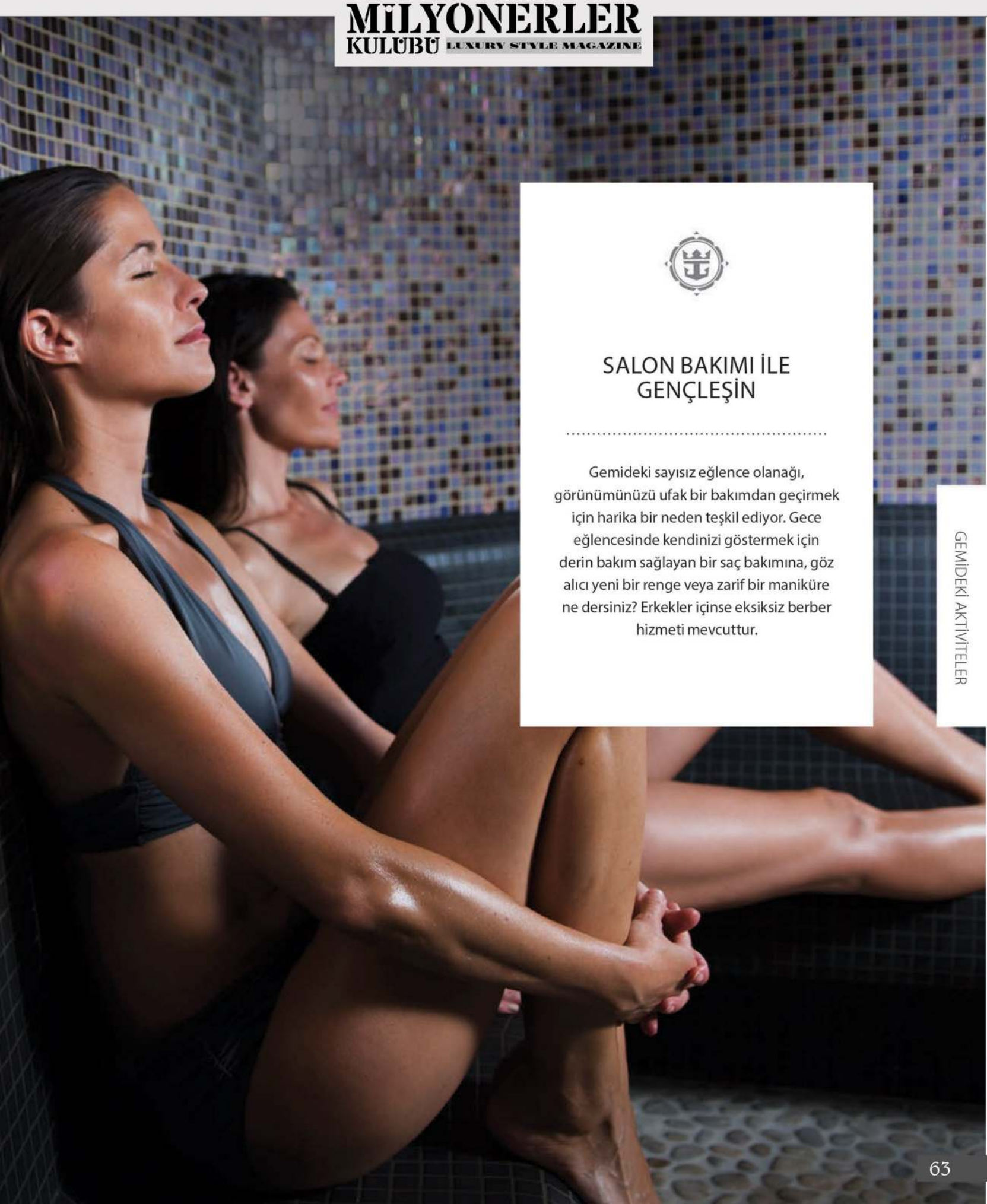
BAKIM DENEYİMLERİYLE YENİLENİN

Spor salonu tutkunlarının fitness rutinlerini kaçırması gerekmeyecek. Yeni başlayanlar ise kendilerini fazla zorlamadan yeni bir deneyime adım atabilecek. Kişisel antrenman seansı ile ter atın veya yoga sınıfına katılın. Bu yeterli olmazsa gemide harekete devam etmenizi sağlayacak ücretsiz egzersiz sınıflarından faydalanabilirsiniz.

SPA BAKIMLARI İLE DİNLENİN

Ve nefes alın. Mükemmel bir şekilde dinlenmek için, durgun mavi okyanus kadar huzurlu hissetmenizi sağlayacak baştan ayağa rahatlatıcı bir masajın keyfini çıkarmaya ne dersiniz? Veya size göz alıcı bir tatil parlaklığı kazandıracak olan ışıltı verici bir yüz bakımına? Mutlu ve şımartılmış hissetmenize yardımcı olmak için başka dinçleştirici, detoks sağlayan bakımlar da mevcuttur.





SALON BAKIMI İLE GENÇLEŞİN

Gemideki sayısız eğlence olanağı, görünümünüzü ufak bir bakımdan geçirmek için harika bir neden teşkil ediyor. Gece eğlencesinde kendinizi göstermek için derin bakım sağlayan bir saç bakımına, göz alıcı yeni bir renge veya zarif bir maniküre ne dersiniz? Erkekler içinse eksiksiz berber hizmeti mevcuttur.

SÜİT KONFORUNU YAŞAYIN

RoyalCaribbean INTERNATIONAL

Royal Suit Sınıfı konuğu olarak, özel Coastal Kitchen restoranına, size özel Royal Genie ile kişiselleştirilmiş concierge hizmetine, kendi güneşlenme alanınıza ve eğlenceli şovlara rezerve koltuklarınız da dahil olmak üzere bir dizi lüks ekstra özelliğe erişim sağlayacaksınız.



ROYAL SÜİT SINIFI*

STAR SINIFI

Geniş, modern ve şık dairenizde dinlenirken size özel Royal Genie'nin kusursuz hizmetini deneyimleyin, ardından en iyi restoranlarda ücretsiz Chef's Table yemek deneyiminin keyfini çıkarın.

SKY SINIFI

Bu modern, ışık alan suitler ve ücretsiz concierge hizmeti, yüksek hızlı internet ve eğlenceli şovlara rezerve koltuklar ile ferah bir tatilin keyfini çıkarın.

SEA SINIFI

Coastal Kitchen'ın akıllara durgunluk veren yemekleri, lüks uyku pedli yataklar, L'Occitane banyo ürünleri ve aklınıza gelebilecek tüm oda olanakları ile seyahatinizi biraz daha lüks hale getirin.

KLASİK SÜİTLER

HERKESE GÖRE BİR ŞEYLER VAR

Voyager, Vision, Radiance, Freedom Sınıfı gemilerde ve *Empress of the Seas*® ile *Majesty of the Seas*®'de mevcut olan Klasik Suitler, çeşitli tipte ve özellikte daireler sunar. Tek yapmanız gereken, size en uygun olanı seçmektir.

UZAYA YOLCULUK

Klasik Suitlerin ne kadar geniş olduğuna inanmayacaksınız. Bu suitlerden herkes kendi alanını bulup burada rahatça dinlenebilir.

SINIFININ BİRİNCİSİ

Öncelikli giriş, Ana Tiyatro'da şovlara rezerve koltuklar ve spa, salon ve kıyı gezintisi rezervasyonlarında öncelik gibi sayısız özel ayrıcalığın ve yükseltilmiş olanakların tadını çıkarın.

TÜM SÜİT KONUKLARIMIZA VIP HİZMETİ*

- Pinnacle Club üyeleriyle birlikte özel Coastal Kitchen'da yemek yiyin
- 24 saat hizmet veren, ücretsiz içkiler sunduğumuz Süite Lounge'da istediğiniz zaman içkinizi yudumlayın
- Kendi güneşlenme alanınızda güneşlenmenin tadını çıkarın ve özel bardan kokteyl sipariş edin
- Ücretsiz L'Occitane banyo ürünlerinin keyfini çıkarın

* Royal Suite Sınıfı yalnızca ***Allure of the Seas***®, ***Anthem of the Seas***®, ***Harmony of the Seas***®, ***Oasis of the Seas***® ve ***Symphony of the Seas***℠ gemilerinde bulunmaktadır.

Ovation of the Seas®, ***Quantum of the Seas***® ve ***Spectrum of the Seas***℠ gemilerinde benzer bir program mevcuttur.



RoyalCaribbean INTERNATIONAL

İSTEDİĞİNİZ ODAYI SEÇİN



SÜİTLER VE LOFT KABİNLER

SUİT SEÇENEKLERİ:

Villa Suit - 4 yatak odası
Özel Suit
Royal Loft
Grand Suit (gösterilen)
Loft Suitleri

- Özel balkon
- Lüks yatak takımları
- Suitte özel yemekler
- Concierge hizmeti*
- Öncelikli giriş ve ayrılma*
- Ücretsiz bagaj taşıma hizmeti*
- Oasis Sınıfı Gemilerimiz Anthem ve Ovation of the Seas®'de Royal Suit Sınıfı olanakları†

*Junior Suitler hariç

*Bir Royal Büyük boy yatak 184,2 cm genişliğinde ve 208,3 cm uzunluğundadır.

Yalnızca belirli seyahatlerde.

Siparişe bağlı olarak oda servisi için çok düşük bir ücret alınabilir.



1. İkiz yataklar Royal Büyük Boy yatağa dönüşür**
2. Banyo
3. Dolap
4. Yaşam Alanı
5. Balkonlu
6. Tuvalet masası

BALKONLU KABİNLER

KATEGORİ SEÇENEKLERİ:

Ultra Geniş Okyanus Manzaralı
Büyük Balkonlu (gösterilmiştir)
Geniş Okyanus Manzaralı, Balkonlu
Büyük Balkonlu Okyanus Manzaralı
Okyanus Manzaralı Balkon

- Özel balkon
- Çekyat bulunan oturma alanı*
- İki adet ikiz yatak veya bir Royal Büyük boy yatak**
- Lüks yatak takımları
- TV, telefon ve kasa
- Tuvalet masası

* Tüm gemilerin balkonlu kabinlerinde çekyat olmayabilir. Kabinde konaklama ile ilgili bilgi için lütfen web sitemizi ziyaret edin veya seyahat acentenizle görüşün.

** Bir Royal Büyük boy yatak 184,2 cm genişliğinde ve 208,3 cm uzunluğundadır.

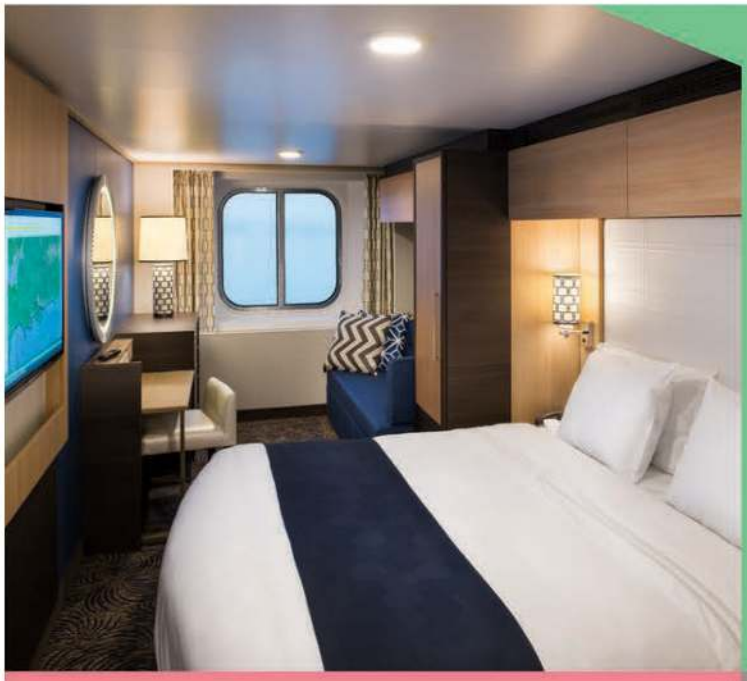


1. İkiz yataklar Royal Büyük Boy yatağa dönüşür**
2. Banyo
3. Dolap
4. Yaşam Alanı
5. Balkonlu
6. Tuvalet masası



Tüm gemilerde engellilere yönelik kabinler vardır. Daha fazla bilgi edinmek için lütfen **www.RoyalCaribbean.com/accessibleseas** adresini ziyaret edin.

Önceliklerden ve birlikte seyahat ettiğiniz kişilerden bağımsız olarak, size uygun bir kabin mutlaka mevcuttur. Grubunuzla birlikte mi seyahat ediyorsunuz? Bağlantılı iki kabini birleştirip herkesi bir arada tutabilirsiniz. Tüm gemilerde 3 veya 4 konuğu ağırlayabilen kabinler sunulmaktadır. Belirli gemilerde ise tek başına seyahat edenler için tek kişilik kabinler mevcuttur.

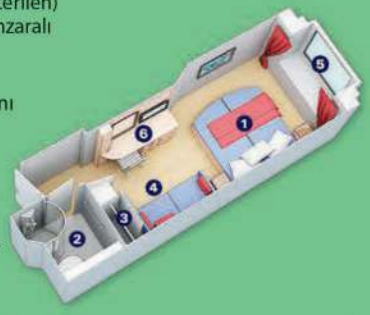


DIŞ KABİNLER

Ultra Geniş Okyanus Manzaralı
Geniş Okyanus Manzaralı (gösterilen)
Geniş Panoramik Okyanus Manzaralı
Dış

- Okyanus manzarası
- Oturma ve tuvalet masası alanı
- İki adet ikiz yatak veya bir Royal Büyük boy yatak*
- Lüks yatak takımları
- TV, telefon ve kasa

**Bir Royal Büyük boy yatak 184,2 cm genişliğinde ve 208,3 cm uzunluğundadır.*



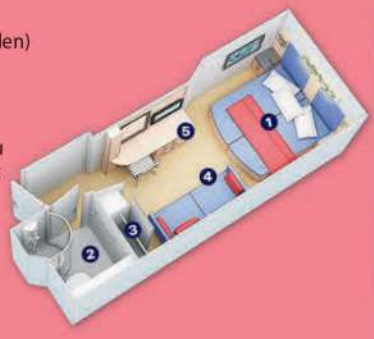
1. İkiz yataklar Royal Büyük Boy yatağa dönüşür**
2. Banyo
3. Dolap
4. Yaşam Alanı
5. Pencere
6. Tuvalet masası

İÇ KABİNLER

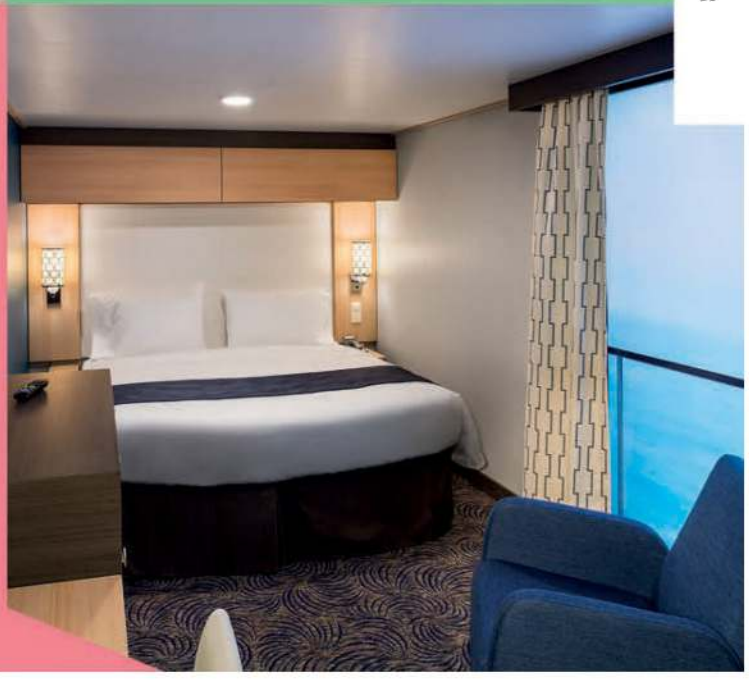
Promenade Manzaralı İç Kabin
Sanal Balkonlu İç Kabin (gösterilen)
Geniş İç Kabin
İç

- Oturma ve tuvalet masası alanı
- İki adet ikiz yatak veya bir adet Royal Büyük boy yatak*
- Lüks yatak takımları
- TV, telefon ve kasa

**Bir Royal Büyük boy yatak 184,2 cm genişliğinde ve 208,3 cm uzunluğundadır.*



1. İkiz yataklar Royal Büyük Boy yatağa dönüşür**
2. Banyo
3. Dolap
4. Yaşam Alanı
5. Tuvalet masası



Kabin içi RCTV; ESPN, CNN ve BBC World News gibi ücretsiz uydu kanalı programlarını sunar. Belirli gemi ve seyahat programlarında mevcut olmayabilir.

RoyalCaribbean INTERNATIONAL

AVRUPA'YI **KEŞFEDİN**

TATİLİNİZDE MUTLAKA **YAPMANIZ GEREKENLER**

PARİS (LA HAVRE), FRANSA -
Paris'in en iyileri

Güzeller güzeli Fransa başkentinde çok sayıda ünlü görülecek yer mevcuttur. İlk olarak, ikon haline dönüşmüş Eyfel Kulesi'nin tepesinden şehre bir göz atın. Champs Elysees boyunca uzanan mağaza ve kafelerin önünden geçin, Sen Nehri'nin ortasında bir adada bulunan, gotik mimari başyapıtı Notre Dame'a uğrayın. Louvre müzesinde esrarengiz Mona Lisa'yı keşfedin.

NAPOLİ/KAPRİ, İTALYA -
Antik Roma kasabası Pompeii

İtalya'nın en eski şehirlerinden olan Napoli, çok sayıda tarihi yer barındırması nedeniyle zaman zaman açık hava müzesi olarak adlandırılır. Buradan, volkanik küller içinde yüzyıllarca mükemmel bir şekilde korunmuş bir antik Roma kasabası olan Pompeii'i ziyaret edin. Napoli Körfezi'nin yakınındaki bir yanardağ olan görkemli Vezüv Yanardağı'nı hayranlıkla izleyin. Veya Capri Adası'nın güneş ışığıyla dolu cazibesine kapılın.

MİKONOS, YUNANİSTAN -
Delos ören yeri

Dinamik bir ortama ev sahipliği yapan Mikonos adasında, göz alıcı plajlardan, tarihi yerlere, sayısız restoran ve bardan, capcanlı bir gece hayatına kadar herkese hitap edecek bir şeyler var. Apollo'nun doğum yerini ziyaret etmek için tur teknesi ile büyüleyici Delos ören yerine ulaşabilirsiniz. Ardından Mikonos'un bembeyaz binalarını, derin mavi sularını ve sayısız körfez ve plajını keşfederek büyüleyici bir akşam üzeri geçirebilirsiniz.

VALENSİYA, İSPANYA -
Sanat ve Bilim Şehri

Akdeniz şehri Valensiya, harika müzelere, rönesans kiliselerine, Avrupa'nın en çarpıcı mimari örneklerinden bazılarına, mükemmel plajlara ve leziz bir yerel mutfağa ev sahipliği yapmaktadır. Şehrin nehir içeren parkındaki büyüleyici fütüristik Sanat ve Bilim Şehri'ni ziyaret edin, göz alıcı Plaza de la Reina'da ferahlatıcı bir yerel içecek olan Horchata'nın keyfini çıkarın ve ardından geleneksel Valensiya paellası yemek için Malvarrosa şehir plajına uğrayın.

STOCKHOLM, İSVEÇ -
Stockholm Old Town

İsveç'in başkentinde modern gezilecek yerleri ve tarihi büyüyü bir arada bulmak mümkün. Stockholm'de yaşayanlar şehirlerine "su üzerindeki güzellik" adını veriyor. Old Town'ın Arnavut kaldırımı taşlı sokaklarında ve sayısız kanala uzanan göz alıcı köprülerinde gezerken neden böyle dediklerini keşfedin. Ardından, kraliyet ailesine ev sahipliği yapan ve Avrupa'daki en büyük saraylardan biri olan Drottningholm Kraliyet Sarayı'nı veya sizi şarkılara eşlik etmeye ve sanal sahne kıyafetlerini denemeye davet eden etkileşimli bir deneyim sunan ve koleksiyon eşyalarını içeren ABBA müzesini ziyaret edin.



EGZOTİK ROTALARI **Keşfedin**

TATİLİNİZDE **MUTLAKA** YAPMANIZ GEREKENLER

MASKAT, UMMAN -
Büyük Cami

Umman Körfezi'nde yer alan göz alıcı Maskat, Doğu ve Batı arasında önemli bir ticari liman oluşuyla zengin bir kültüre ve derin bir tarihe sahiptir. Nefes kesici Sultan Kâbus Büyük Camii'yi hayranlıkla izleyebilir, Maskat'ın en eski pazarı Mutrah Souq'ta egzotik baharatlar için pazarlık yapabilir veya 16. yüzyıl kalelerini ve Sultanlık Opera Binası'nı keşfedebilirsiniz.

PENANG, MALEZYA -
Tropical Spice Garden ve Entopia Butterfly Farm

"Doğunun İncisi" olarak bilinen Penang adası, UNESCO Dünya Kültürel Miras Alanı olarak listelenmiştir ve aynı zamanda Malezya'nın mutfak başkenti olarak kabul edilmektedir. Görülecek sayısız kültürel noktasını ve göz alıcı doğal manzaralarını keşfedin, mükemmel yerel lezzetlerin tadına bakın. Güney Doğu Asya'daki tek baharat bahçesi olan Tropical Spice Garden'ı ziyaret edin veya Entopia Butterfly Farm'da doğayla yeniden bütünleşin.

KAGOSHIMA, JAPONYA -
Sakurajima Dağı

İtalyan kardeşiyle bağları belirgin olan Kagoshima, "Doğunun Napolisi" olarak adlandırılmıştır. Kinko Körfezi üzerinden faal bir yanardağ olan Sakurajima Dağı'na hızlı bir feribot yolculuğuyla geçebilirsiniz. Veya Siroyama Gözlemevi gibi şehir geneline yayılmış çok sayıda izleme noktasında yerinizi alarak uzaktan görünüşüne hayran kalın. Kışın, ünlü açık hava kaplıcalarını ziyaret etmeyi unutmayın.

PORT VILA, VANUATU -
Mele Cascades Şelalesi

Tablo güzelliğindeki Vila Körfezi ve göz alıcı bir dizi lagün, plaj ve açık deniz adası çevresinde konuşlanmış olan Port Vila, çok sayıda tur ve macera aktivitesi sunan canlı bir şehirdir. 35 m yüksekliğindeki göz kamaştırıcı Mele Cascades Şelalesi'nde doğal havuzla yenilenin veya adanın yerli kasabalarından olan Ekasup Kasabası'na giden bir tur ile Vanuatu kültürünü ve geleneklerini keşfedin.

DUNEDIN, YENİ ZELANDA -
Orokonui Ekolojik Korunağı

Dunedin, zengin bir vahşi yaşama, etkileyici manzaralara ve büyüleyici bir kültürel geçmişe sahip dinamik bir şehirdir. Toitu Otago Settlers Müzesi'nde Yeni Zelanda'nın eşsiz hikayesini keşfedin. Ardından, dünya çapında ün yapmış Botanik Bahçeler'de gezintiye çıkın ve yerel bitkiler, güller ve ormangüllerinden oluşan eşsiz koleksiyonu keşfedin. Tuatara kertenkelelerini ve yerli kivi kuşu gibi egzotik kuşları görebileceğiniz Orokonui Ekolojik Korunağı'na zaman ayırdığınızdan emin olun.



RoyalCaribbean INTERNATIONAL

TATİLİN KEYFİNE KARAYİPLER'DE VARIN

MÜKEMMEL BİR GÜN - PERFECT DAY℠ AT COCOCAY®

Heyecan verici deneyimlerle dolu olan CocoCay'daki Perfect Day, macerayı yepyeni bir seviyeye çıkaracak. Gününüzü, daha fazla bilinmeyenleri yenmek ve sonsuz hatıraları beslemek için tasarlanmış nazik deneyimlerden biri ile doldurmanın sınırsız yollarını keşfedin. Bahamalar'daki yerden 137 metre en yüksek noktaya kadar bir helyum balonunda uçun. Havuz kenarındaki barda bir şeyler içebilir, Karayipler'in en büyük tatlı su havuzunda gevşeyebilirsiniz ya da sadece Bahamalar'daki kabinlerinizde güzel çevreyi dinleyin ve hayranlıkla izleyin.

Mükemmel Gününü hayal etmeye başla*:

- Kuzey Amerika'nın en uzun su kaydırağı olan Daredevil'in Peak℠'de eğlencenin doruğuna ulaşın
- Karayipler'deki en büyük dalga havuzu olan Thrill Waterpark℠'in keyfini çıkartın
- Karayipler'in en büyük tatlı su havuzu Oasis Lagoon℠ eşsiz manzarasını yaşayın
- Rahatlayın ve Coco Beach Club℠'deki kabininizde okyanusu dinleyin
- Up, Up and Away helyum balonunda Bahamalar'da en iyi manzaraları elde edin.

Daha fazla bilgi edinmek için **www.RoyalCaribbean.com/PerfectDayCocoCay**

* Bazı faaliyetler ücretlidir. Güncel fiyatlar ve promosyonlar için www.RoyalCaribbean.com/cruiseplanner ziyaret edin.
** Coco Beach Club ve kabinler Aralık 2019'da açılması planlanıyor. Bu özelliklerin tüm hedef özellikleri ve deneyimleri ve ilgili teslimat zamanlaması şu anda geliştirilmekte olup haber verilmeksizin değiştirilebilir. CocoCay'da Mükemmel Bir Gün için belirtilen görüntüler ve mesajlar, mevcut tasarım konseptlerini yansıtmaktadır ve sanatsal imgleri içerebilir. Perfect Day ve CocoCay, Royal Caribbean'ın ticari markalarıdır.



ALASKA'YI **KEŞFEDIN**

TATİLİNİZDE MUTLAKA **YAPMANIZ GEREKENLER**

HUBBARD BUZULU

Tam anlamıyla bir doğa harikası niteliğindeki Hubbard Buzulu, Alaska'daki benzerleri arasında en büyük buzuldur ve en aktif buzullardan biridir. Hubbard Buzulu aynı zamanda 10 kilometre uzunluğunda berrak mavi buzdan oluşmasıyla tüm Kuzey Amerika'daki en uzun buz nehridir. Dramatik manzara, "beyaz gök gürültüsü" ve buzul kırılmasının en güzel izleneceği yer, geminin güvertesidir.

JUNEAU -
Helikopter Turu

Alaska'nın başkenti Juneau'da görecek ve yapacak çok fazla şey bulacaksınız. Bu bölge, dağcılık, ormanda yürüyüş ve kano gibi heyecan verici açık hava aktiviteleriyle dopdoludur. Mendehhall Buzulu'nda helikopterle gezmeye veya Mount Roberts Tramvayı'na binip görkemli Juneau Dağı'nın doruğuna çıkmaya ne dersiniz?

SKAGWAY -
White Pass & Yukon Route Demiryolu

Skagway, altına hücum zamanından kalan ve Klondike Altına Hücum Tarihi Milli Parkı'nın parçası olarak korunan binalara ev sahipliği yapmaktadır. Ana caddesinde yürürken kendinizi adeta özgün salon barlarına ve ahşap kaldırımlarına kadar eksiksiz bir Western film setine adım atmış gibi hissedeceksiniz. Bu tarihi bölgeyi bir yürüyüş turuna katılarak keşfedin ve buzullar, dağlar, şelaleler ve nehirlerin nefes kesici görüntüleri için White Pass'in doruğuna doğru nostaljik bir tren yolculuğuna çıkın.

KETCHIKAN -
Ketchikan'ın En İyisi

Alaska'nın "İlk Şehri" olarak bilinen Ketchikan, pastoral manzaraların ve son derece zengin yerel Alaska kültürünün hakim olduğu bir destinasyondur. Şehir, eski şehir boyunca yayılmış şekilde dünya genelinde en büyük el yapımı totem direği koleksiyonuna ev sahipliği yapmaktadır. Altın Arama Dönemine ait yenilenen sokaklarda yürüyerek kötü şöhretli Dolly's House'u keşfedebilirsiniz. Burada sınır bölgesindeki hayata benzersiz ve etkileyici bir bakış sizleri bekliyor.

ICY STRAIT POINT -
Balina ve Deniz Memelileri Gezisi

Bu yüksek hızlı gezide Alaska'nın en önemli kambur balina izleme noktalarından biri olan Point Adolphus'a doğru yolu çıkın. Balta girmemiş bir yağmur ormanında bulunan Icy Strait Point, fok balıklarını ve daha ıssız bölgelerde ise boz ayıları gözetleme olanağı da sunuyor.



Blocker® series

MADE IN JAPAN

Japon Patent No: 5342054

FDA APPROVED

SAĞLIK BAKANLIĞI ONAYLI



Grip bile olmayın!

Bakteri, virüs ve mantarları öldürür, kötü kokuları yok eder

Blocker®

MİKROP SAVAR

Blocker Mikrop Savar Yaka Kartı Nedir?

Yaka kartı içeriğindeki özel formülü sayesinde, gittiğiniz her yerde etrafınızda görünmez bir koruma kalkanı oluşturarak hava yoluyla bulaşabilecek bakteri ve virüslere karşı sizi 30 gün boyunca korur.

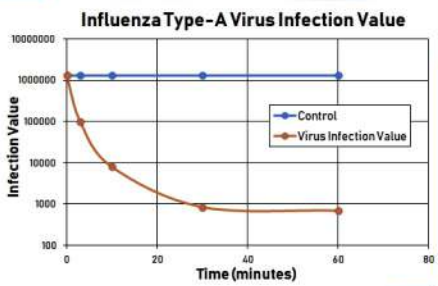
Blocker Gücünü Katı Klor Dioksitten Alıyor

Klor dioksitin mikropları öldürdüğü uzun zamandır biliniyor. Ancak, genellikle sıvı ve gaz halinde büyük tesislerde, karmaşık cihazlarla kullanılabiliyordu. Japon bilim insanları ilk defa bu mucizevi bileşiği katı hale getirdi ve güvenli taşınabilir forma kavuşturdu.

Kullanımı çok kolay! Boynunuza veya omzunuza asmanız yeterli ✓







Kimler Kullanmalı?

- Bağışıklık sistemi düşük kişiler ☑
- Kemoterapi görenler ☑
- Öğrenci ve öğretmenler ☑
- Çok insanla temas edenler ☑
- Hastalar ve sağlık çalışanları ☑
- Nekahet dönemindekiler ☑
- Hastalıktan kaçınan hamileler ☑
- Sağlığını korumak isteyen herkes ☑



25'nci Tokyo Business Summit Yılın Buluşu Ödülünü Kazandı

Üretici Firma
Envroy Co.Ltd., Kanagawa, JAPAN
+81-0463-37-3541

bize ulaşın

Dağıtıcı Firma
Metropol Temizlik Hiz.Ltd.Şti.
+90 850 840 82 92

www.blocker.com.tr


Dergilik
İNDİR
HAZİRAN 2020
Sayı 15 | 10 TL
JOKER ABDUL
Şoförleri
jokerabdul.com
Bi KULAĞIMIZIN ARKASI KALMIŞTI, HAMDIK! ONu DA ÇENEBEZİ HALLETTİ, ŞİMDİ M OLDUK..!
Joker ABDUL
Tuna'yla Ne Bakalım
ALIŞVERİŞ ve YAŞAM DERGİSİ
Şubat 2020 | Sayı 5 | 12 TL
NE YAPMALIP
NE ALMALI?
NEREYE KAÇ
FEST
av
OUTDOOR
E DE
egzersiz TÜYOLARI
SANAL SEYAHAT
EVCİL Hayvanlarda
KORONA RİSKİ
Sports life
45. SAYI | NİSAN 2020
5. YIL - 25 TL
Bunlar da
İLGİNİZİ ÇEKEBİLİR!



476 DIAMONDS, 61.42CTS

GRAFF

THE MOST FABULOUS JEWELS IN THE WORLD

6-8 NEW BOND STREET, LONDON, W1S 3SJ 020 7584 8571
11 SLOANE STREET, LONDON, SW1X 9LE 020 7201 4120

WWW.GRAFFDIAMONDS.COM