AYLIK YAŞAM, CEMİYET VE MAGAZİN DERGİSİ HAZİRAN 2021 / SAYI: 83 FİYATI: 10 TL

moonlife

ISSN 2148-7405

BURCU ESMERSOY DAMGASINI VURDU



BODRUM SEZONU AÇTI



SEYEV VAKFI İÇİN BİR ARAYA GELDİLER



MTV ÖDÜLLERİ SAHİPLERİNİ BULDU





KİĞILI
1938

Oktay Kaynarca

PUNTO®

Harbiye Mah. Abdi İpekçi Cad.
No:45-47/B Nişantaşı - Şişli / İstanbul
Tel: +90 212 219 81 49 - 50

www.puntogroup.com
punto@puntogroup.com


VICTOR BARON
victorbaronofficial
VICTOR BARON
victorbaronn
www.victorbaron.com.tr
Unique Details and Fine Quality


Mai Tai Beach
LARA / KAŞ
COMING SOON
maitaibeachkas
maitaibeachlara



BIRKENSTOCK®

TÜRKİYE YETKİLİ VE RESMİ DİSTRİBÜTÖRÜ FORM MEDİKAL SAĞ. MAZ. STİ. AKASYA AVM : (0216) 504 75 92 CAPACITY AVM : (0212) 560 86 43 CEVAHİR AVM : (0212) 580 17 35 HILLTOWN AVM : (0216) 504 11 14 ERENKÖY : (0216) 411 27 70 KANYON AVM : (0212) 353 09 19 NİŞANTAŞI : (0212) 343 10 20 VADİSTANBUL (0212) 803 74 15 OPTİMUM OUTLET : (0216) 664 18 49 VAKKORT OUTLET : (0216) 685 96 75

AZKA OTEL

★★★★★

CERTIFICATE OF SAFE TOURISM TURKEY

BODRUM'UN BAŞLANGIÇ NOKTASI



Denize sıfır konumu ile Bodrum'u tam merkezinden yaşamanıza olanak sağlayan bir tatil anlayışı sunan Azka Otel; 5 Yıldızlı konforu hizmetinizdedir.
Her sabah alabildiğine mavi bir Bodrum manzarasına uyanmak, kristal berraklığında sularında serinlemek için...

Bodrum / Bardakçı Koyu

www.azkaotel.com





























aqua florya
Alışveriş Merkezi

istanbul akvaryum
Dünyanın En Büyük Tematik Akvaryumu

CROWNE PLAZA
ISTANBUL - FLORYA
AN IHG HOTEL

MUTLULUK FLORYA'DA YAN YANA!

Aqua Florya'yla alışveriş mutluluğu, hemen yanındaki İstanbul Akvaryum'da 17 bin canlıyla aynı atmosferde olmanın mutluluğu; Crowne Plaza Florya'da kendini özel hissetmenin mutluluğu. Bekleriz.

www.aquaflorya.com www.istanbulakvaryum.com www.crowneplaza.com/istanbulflorya

ŞEHRİN İÇİNDE

ŞEHİR KARMAŞASINDAN UZAK



/crowneplazaistanbulflorya

/crowneplazaistanbulflorya

CROWNE PLAZA İSTANBUL FLORYA

Yeşilköy Halkalı Cad. No:95, Bakırköy / İstanbul

+90 212 463 05 00 info@cpistanbulflorya.com

CROWNE PLAZA
ISTANBUL - FLORYA
AN IHG HOTEL

İSTANBUL'DA DENİZE SIFIR KONUMU İLE BENZERSİZ BİR CITY-RESORT OTELİ











www.cpistanbulflorya.com


casarent
Araç Kiralama Hizmetleri
DISCOVERY
casarent
casarentistanbul
0(850) 441 5434
www.casarentistanbul.com

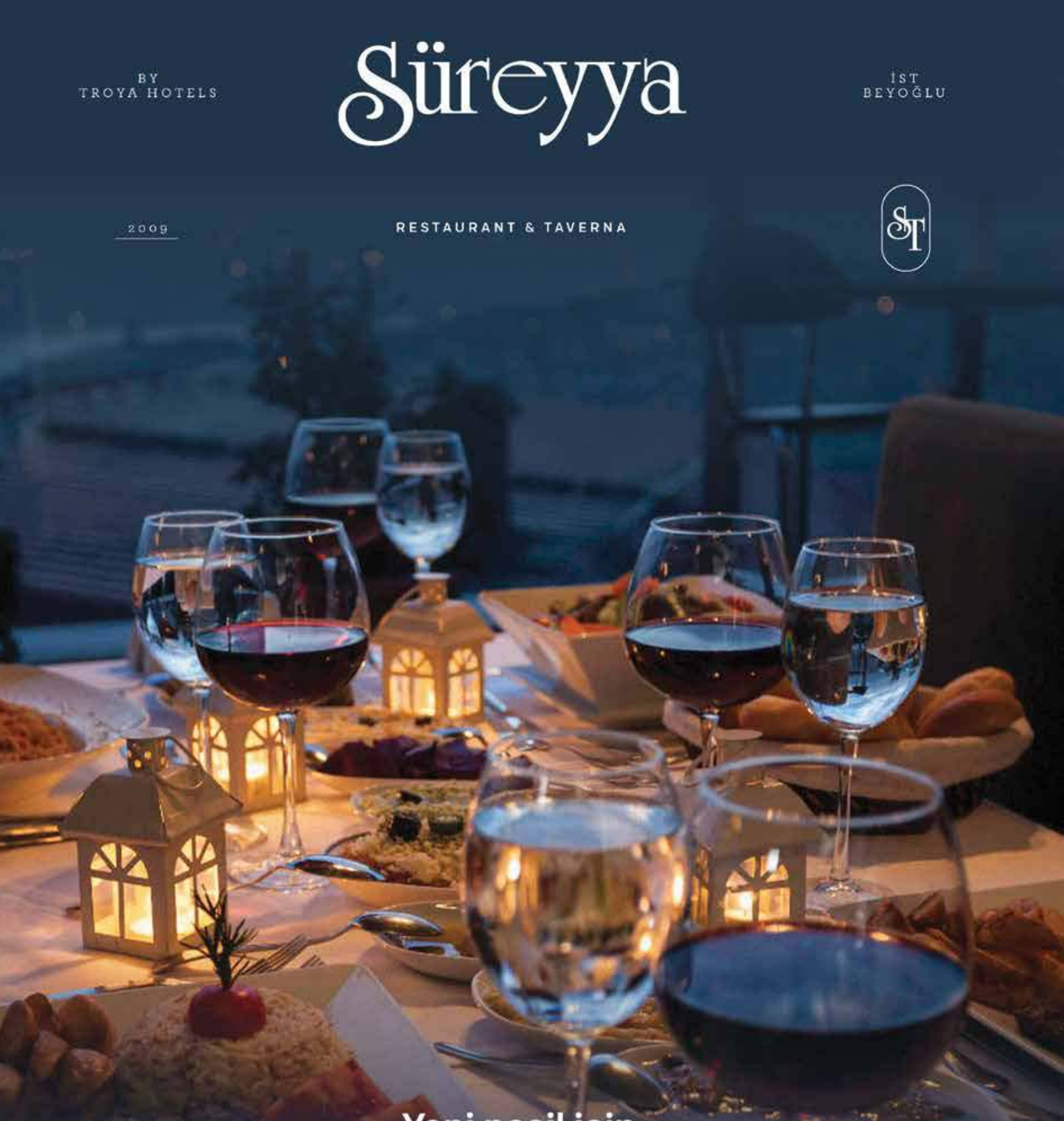
BY
TROYA HOTELS

Süreyya

İST
BEYOĞLU

2009

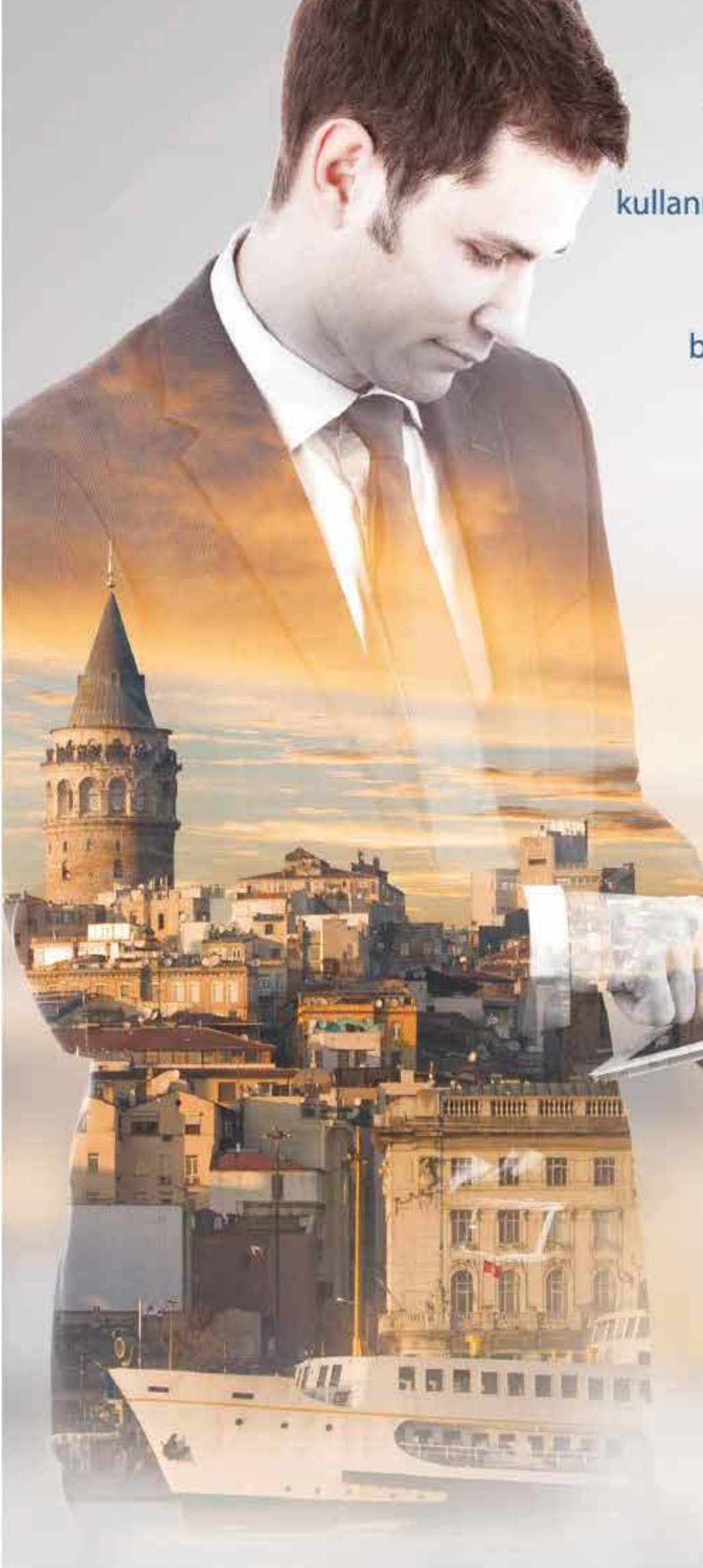
RESTAURANT & TAVERNA



Yeni nesil için

Geleneksel bir deneyim!

Rezervasyon
0539 239 6060
www.sureyyateras.com



Her gün, medya verilerini çeşitli filtrelerden geçirip, anlamlı ve kullanılabilir bilgilere dönüştürüyoruz.

Medyanın mükemmel bir bilgi kaynağı olduğunu biliyoruz.

SADECE TAKİP ETMİYORUZ,

FARK EDİYORUZ.

"akıllı medya bilgisi"

Medya Takip Merkezi
Media Monitoring Center

Facebook.com/MTM.MedyaTakipMerkezi

Twitter.com/MTM_MedyaTakip

Linkedin.com/company/mtm-medya-takip-merkezi

www.medyatakip.com

#gülümseyindöküyoruz

BE-NİM TAR-ZIM

NEW GENERATION
COLOGNE



remix

EAU DE COLOGNE



GOLONYA.COM

golonyacologne

BE-NİM TAR-ZIM

Fresh Blossom

#gülümseyindöküyoruz



Geçmişte kalmış, içinizde heyecan patlamaları yaptıran anıların dejavusudur çiçek kokusu. Bir de o günlerin heyecanına tanık olan bir müzik çalıyorsa siz o dakikaları mutlu bir anı olarak geçirirsiniz. Ve illaki inadına koklarsınız. Masanızda yer almayı hak etmiyor mu sizcede?

GOLONYA.COM

golonyacologne









TEAK bahçe mobilyasında TEK_



Teak Concept®

www.teak-concept.com / info@teak-concept.com
Telefon: +90 212 675 2727 / GSM: +90 505 068 1010



ALPER ALP

Genel Yayın Yönetmeni

ÖZLENEN YAZ GELİYOR

Dile kolay, neredeyse bir buçuk senedir evlere kapalı kaldık. Endişe içinde haberleri izledik. Vaka sayılarını takip ettik. Vefat edenlere üzüldük, hastalık geçirenlere acil şifalar diledik. Yakınlarımızın ve kendimizin bu hastalığa yakalanmaması için dua ettik. Birinci, ikinci hatta üçüncü dalgayı yaşadık. Kapandık, açıldık, tekrar kapandık. Tam kapandık, yeni normaller yaşadık, onlara da alıştık.

Aşı haberlerini takip eder olduk. Avrupa'nın hangi aşıyı kabul ettiğini, aşı pasaportunu, yeni çıkan Rus aşısını, eski çıkan Çin aşısını, Amerika'da uygulanan tek dozluk aşıları takip ettik.

Hangisinin ne kadar etkili olduğunu, yan etkilerinin olup olmadığını, ülkemize hangi aşının ne kadar geldiğini neredeyse ezberledik.

Sadece bunlarla da kalsa iyi. Virüsün hangi ülkeleri ne kadar çok etkilediğini de bilir olduk. Hele bir de hayatımıza "varyant" ve "mutant" kelimeleri girdi ki, sormayın. Brezilya, Hindistan, İngiltere varyantları hakkında meğer ne çok şey biliyormuşuz. Hangi aşıların mutant virüslere karşı ne kadar etkilediğini de takip ediyoruz artık.

★★★

Ama artık hepsi geçti. Tam olarak değil ama büyük bir umut var artık. Tam kapanmanın etkilerine aşı sayılarının artması da eklenince vaka sayıları da hızla düştü ve düşmeye de devam ediyor.

Rahat bir nefes almak için erken ama tatil planları yapmak için geç değil. Zaten yüz yüze eğitimin olmadığı okulların tatile girmesi de bir hayli yakın.

Sadece tatil döneminin gelmesine değil uzun süredir ekonomik anlamda bunalan iş dünyasının da bir "oh" çekme zamanı yakın. Dayanma gücünün sınırına çoktan varmış olan esnafın yepyeni normal günleri iple çektiği ve umutların zirve yaptığı şu günlerde salgına karşı kazandığımız her zaferle seviniyoruz.

★★★

Vaka sayıları daha da düşerken salgın öncesi eski günlere dönmeye hazırız.

İş yerleri bir bir açılacak, esnafımızın yüzü gülecek, ekonomimiz düzelecek.

Yaz aylarına umutla bakıyoruz artık.

Bodrum, Çeşme, Antalya, Kıbrıs…

Oteller, beach'ler, tatil köyleri bir bir açılacak.

Keyifli bir yaz bizi bekliyor.

Kalın sağlıcakla…

moon life içindekiler


30


50


132


96


126

120

İMTİYAZ SAHİBİ
ALPER ALP MEDIA
REKLAM TANITIM VE YAYINCILIK TİC. SAN. A.Ş.
SAHİBİ
ALPER ALP

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
ALPER ALP
info@moonlifedergi.com

SORUMLU YAZIİŞLERİ MÜDÜRÜ
EROL IŞIK

GENEL KOORDİNATÖR
RECEP ÇİLİNGİR

HABER MÜDÜRÜ
OĞUZHAN TÜRKOĞLU

REKLAM KOORDİNATÖRÜ
ECE TÜRKOĞLU
info@moonlifedergi.com

HUKUK DANIŞMANI
TALAT N. ARMAN
info@moonlifedergi.com

ADRES:
Nisbetiye Mahallesi Gazi Güçnar Sokak
No:4 Daire:2 34340 Beşiktaş İSTANBUL
+90 533 557 63 63
YAYGIN YAYIN

www.moonlifedergi.com
info@moonlifedergi.com

ÜNLÜLER BEŞİKTAŞ İÇİN SAHNEDE



Süper Lig'in 2020-2021 sezonunda şampiyon olan Beşiktaş, kupasına kavuştu. Kupaya özel düzenlenen organizasyonda sanat dünyasından birçok ünlü isim de sahneye çıkarak konser verdi.









Yılmaz Erdoğan ve oğlu Rodin, Beşiktaş'ın teknik direktörü Sergen Yalçın'la hatıra fotoğrafı çektirdi.





Aynur Aydın



Gökhan Tepe



Süper Lig'in 2020-2021 sezonunda şampiyon olan Beşiktaş, şampiyonluk kupasını aldı. Siyah-beyazlı takım, Vodafone Park'ta gerçekleştirilen törenle kupasına kavuştu. Kupa seremonisi öncesinde futbolcular ve aileleri saha içindeki tribünde yerlerini aldı. Şampiyonluk kupası özel organizasyonla stada ulaştırıldı. Seremoni öncesi Beşiktaş Kulübü Başkanı Ahmet Nur Çebi ile yöneticilerin ardından teknik heyet ve futbolcular tek tek isimleri anons edilerek sahneye davet edildi. Futbolcular belirledikleri şarkılar eşliğinde sahneye çıktı. Sanat dünyasının ünlü isimleri Eypio, Ömür Gedik, Aynur Aydın, Reynmen, Gökhan Tepe, Hayko Cepkin, Murat Boz ve Mustafa Sandal, Beşiktaş için mini konser verdi. Gecede ayrıca Beşiktaş'ın 1956-1957 sezonundan itibaren ligde kazandığı 16 şampiyonluğu dev ekranda yansıtıldı.



Ömür Gedik'le Barış Murat Yağcı birlikte poz verdi.



Ömür Gedik

iKi KADINLA ORTAKLIK AVANTAJIM







Türkiye'de çektikleri "SHAME" isimli gerilim korku tarzındaki sinema filmi ile isimlerinden sıkça bahsettiren, uluslararası film yapımcıları Trevor Doyle, Alexa Khan, Nadira Akhonova ortak kurdukları Three Flames Pictures isimli yapım firmasıyla, yollarında emin adımlarla ilerliyorlar. Yaptığı birçok yapımla ödül alan ve yapımcılık dünyasında adını altın harflerle yazdırmayı başaran Trevor Doyle, en rahat ve huzurlu çalıştığım yapımlara ortaklarımla imza atacağız ifadesinde bulundu. Daha önce çalıştığı erkek yapımcılarla birçok başarı elde etmesine rağmen erkeksi hükümdar olma egolarının ön plana çıkması nedeniyle rahatsız olduğunu vurgularken hanım ortaklarıyla bu duygulardan arınmış rahat bir çalışma sergiledikleri vurgusunu yaptı. Usta yapımcı Trevor Doyle "Alexa Khan, Nadira Akhonova yapımcılık dışında başarılı oyuncular aynı zamandan işin içinden gelen hanımlar ile yapım ortaklığı işimi kolaylaştırdığı gibi bir güvende veriyor" dedi. Türkiye'de çalışmaktan çok mutlu olduğunu da sözlerine ekleyen Trevor Doyle, yeni sürpriz ve dünyaya açılacak işler için yine Türkiye'den yola çıkacağız ifadesinde bulundu.



BAYRAM COŞKUSU

Cihangir'de önceki gün bayram coşkusu vardı. Beyoğlu Belediye Başkanı Haydar Ali Yıldız'ın bayram konvoyunu gören ünlü isimler, evlerinin önüne çıkarak kutlamaya ortak oldu.

Beyoğlu Belediye Başkanı Haydar Ali Yıldız, Ramazan Bayramı'na özel sokak kutlaması etkinliği düzenledi. Kutlamaya Cihangir'de oturan ünlü isimler evlerinin önünden katıldı. Haydar Ali Yıldız, eşi Seyhan Yıldız ile Cihangir sokaklarını dolaştıkları otobüsle büyüklere Türk bayrağı, küçüklere çikolata dağıttı. Cihangir'in ünlü sakinleri Derya Baykal, Ferhan Şensoy, Aslı Orcan, Sermiyan Midyat, Orhan Oğuz, Mahir İpek, Ayhan Taş ve halktan birçok kişi müziğin sesini duyunca dışarı çıktı. Müziğin sesini duyan kendini sokağa attı. Yıldız'a seslenen ünlü isimler, "Başkanım buna ihtiyacımız vardı, neşemiz yerine geldi" dedi.



Derya Baykal, 5 aylık hamile olan kızı Müjgan Ferhan Şensoy'u yalnız bırakmıyor. Bayramı birlikte geçirmek için kızına gelen Baykal ile Şensoy, ellerinde Türk bayraklarıyla bayram kutlamasına katıldı.



Haydar Ali Yıldız

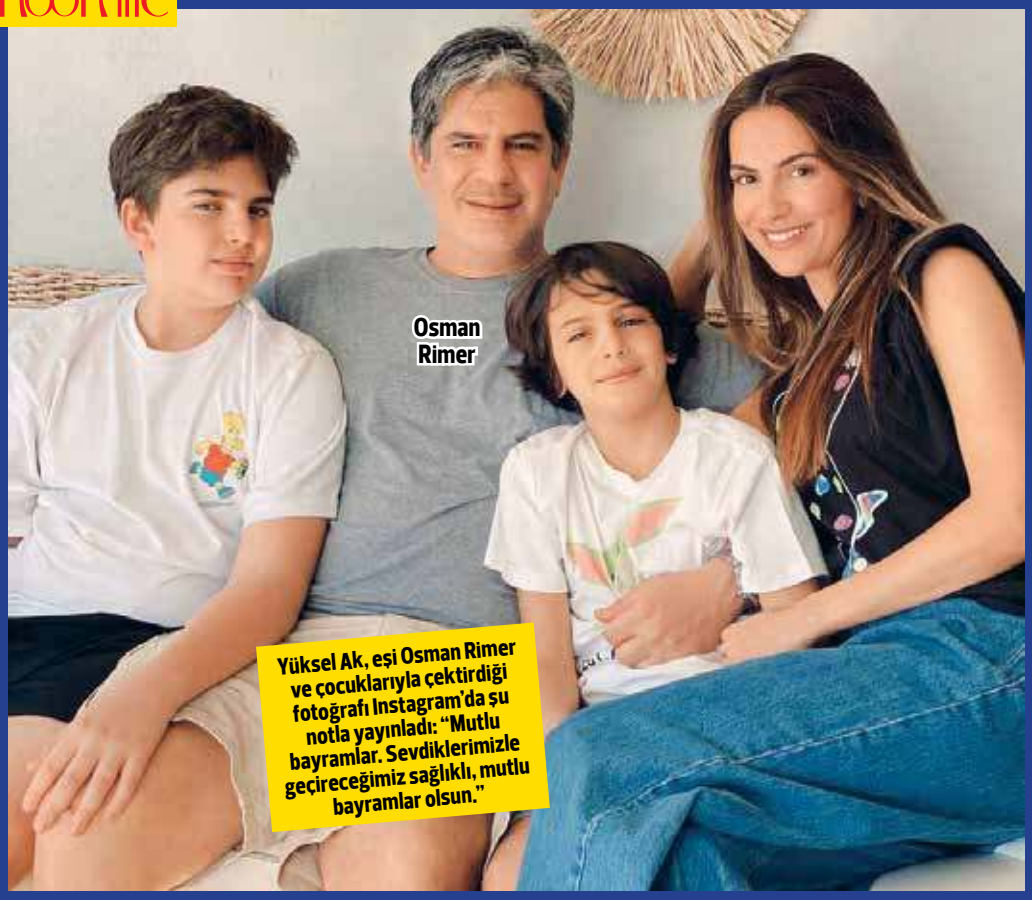
Ayhan Taş



Aslı Orcan

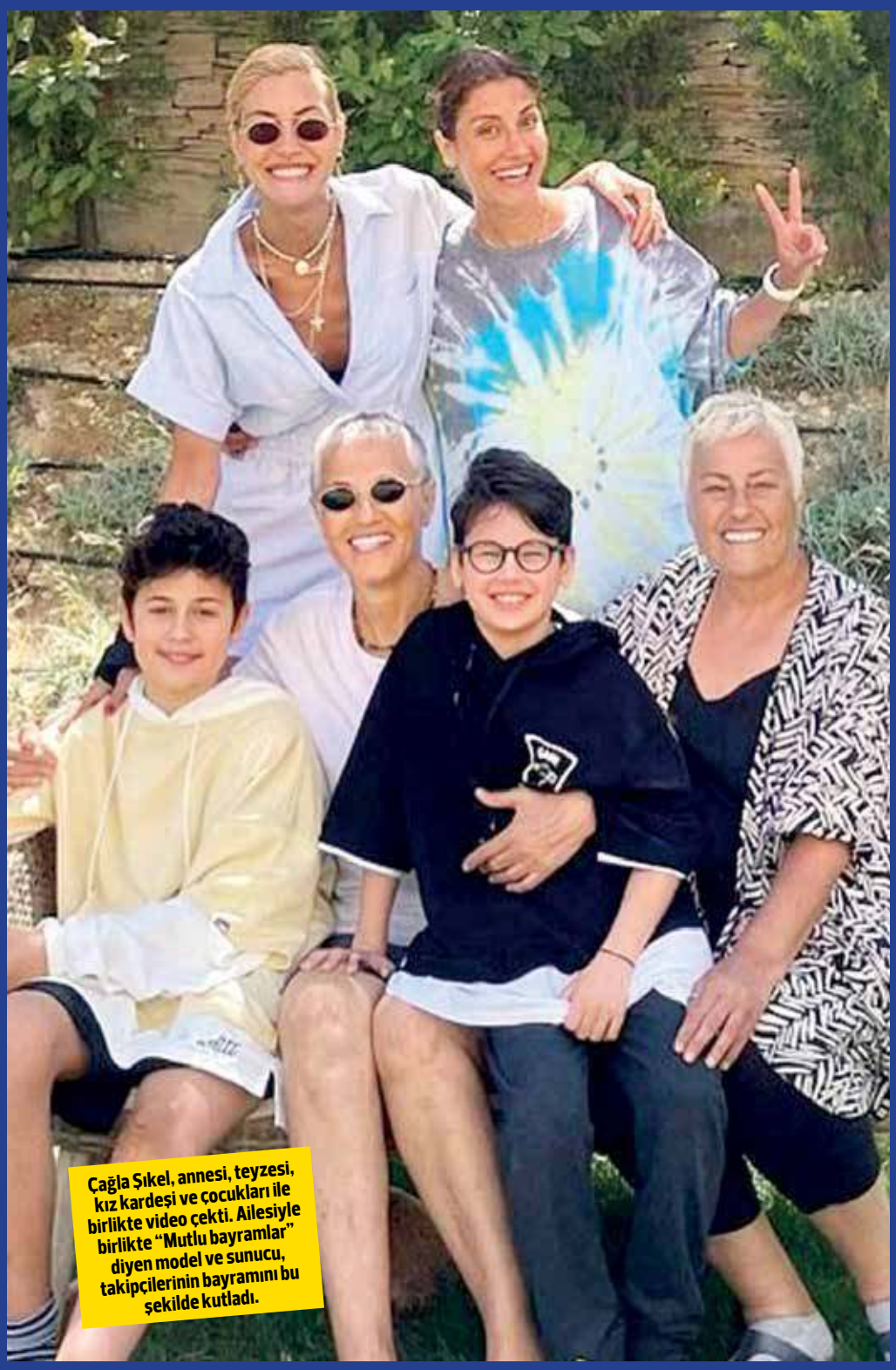


Alper Kömürcü

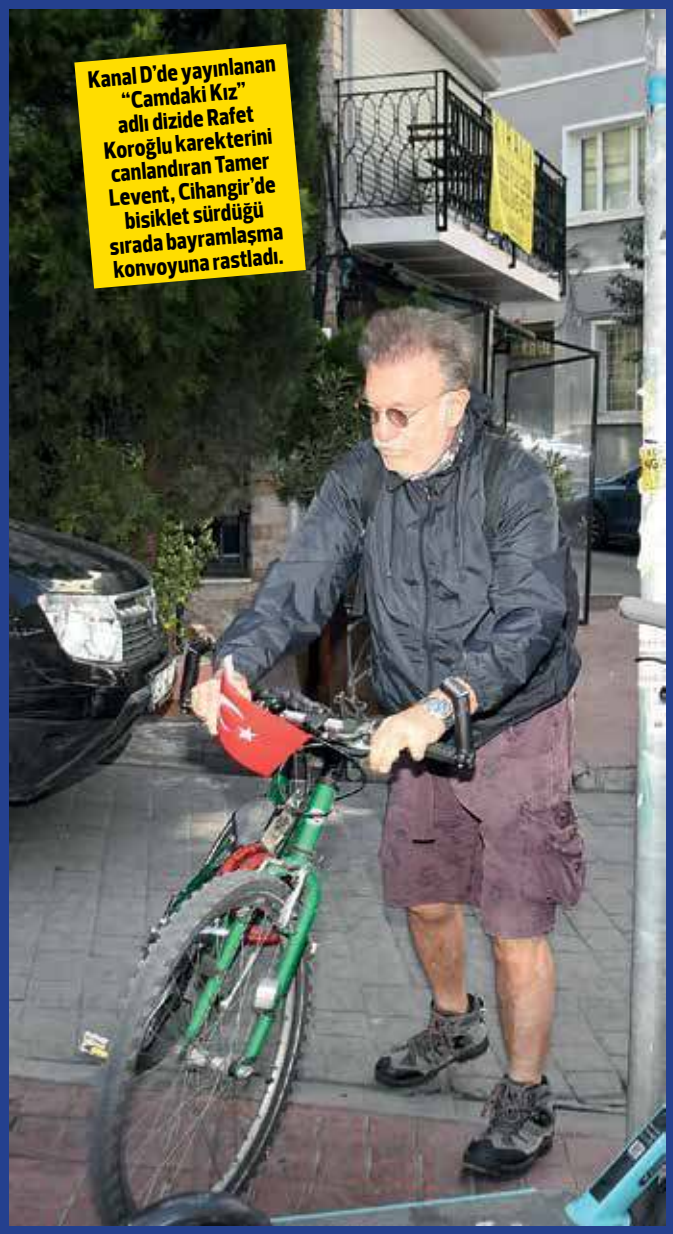


Osman Rimer

Yüksel Ak, eşi Osman Rimer ve çocuklarıyla çektirdiği fotoğrafı Instagram'da şu notla yayınladı: "Mutlu bayramlar. Sevdiklerimizle geçireceğimiz sağlıklı, mutlu bayramlar olsun."



Çağla Şıkel, annesi, teyzesi, kız kardeşi ve çocukları ile birlikte video çekti. Ailesiyle birlikte "Mutlu bayramlar" diyen model ve sunucu, takipçilerinin bayramını bu şekilde kutladı.



Kanal D'de yayınlanan "Camdaki Kız" adlı dizide Rafet Koroğlu karekterini canlandıran Tamer Levent, Cihangir'de bisiklet sürdüğü sırada bayramlaşma konvoyuna rastladı.



Mahir İpek

Yade

Yeda

İyi bayramlar

Zeynep Demirel, kızları Yade ve Yeda ile verdiği pozu "İyi bayramlar" notuyla paylaştı.

Bayramı ailesiyle Ege açıklarında teknede geçiren Yasemin Özilhan, tatilden kareleri Instagram'da paylaşıyor. Eşi İzzet Özilhan ve kızları Emine ile Ela'nın birlikte bir karesini yayınlayan Özilhan, ardından Ela'nın bir fotoğrafını şeker emoji'siyle paylaştı.

Ela

Emine

Can Aydın

Alican

Didem Balçın, eşi Can Aydın ve çocukları Alican ile verdiği pozu, şu notla sosyal medyada yayınladı: "Dünyaya umutla bakarak, huzurla, mutlulukla ve tekrar birlikte kahkahalarla kutlayabilecek bayramlarımız olması dileğiyle. Aydın ailesi İyi bayramlar diler."

KARAVANCI OLUYORLAR

Oyuncu çift Sedef Avcı ve Kıvanç Kasabalı, bu yaz tatili için farklı bir program yaptı! Çift, 7 yaşındaki oğulları Can ile birlikte bu kez karavan tatili yapacak.

Ekranın sevilen çifti Sedef Avcı ve Kıvanç Kasabalı, örnek aile yaşantılarıyla da halkın gözdesi. 16 yıldır evli olan çift, mütevazı yaşam tarzlarıyla dikkat çekiyor.

7 yaşındaki oğulları Can ile birlikte seyahat etmeyi çok seven ikili, pandemi nedeniyle bu tutkularına ara vermek zorunda kalmıştı.

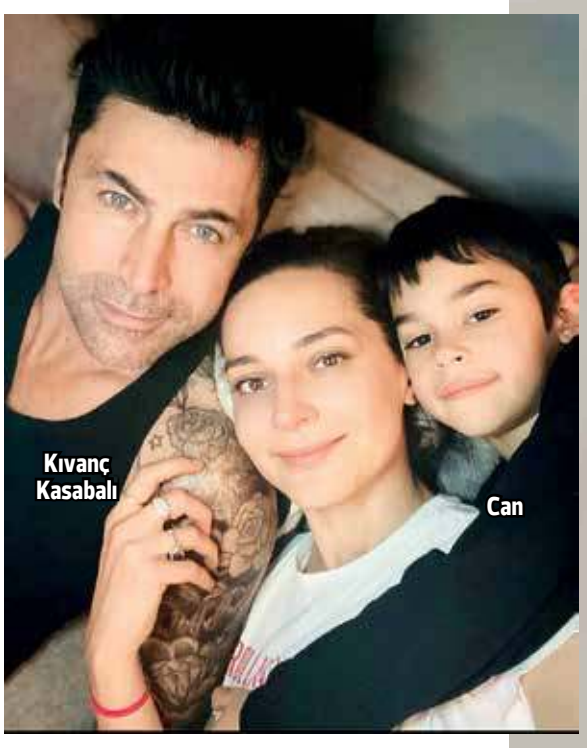
Kasabalı, TRT Belgesel kanalı için çektiği "Şehirden Uzakta" isimli programı için yıl boyunca Anadolu'yu köy köy gezerken, Sedef Avcı oğlu Can ile birlikte İstanbul'da kalmıştı.

Çift, şimdi bugünlerin acısını çıkartmak için güzel bir tatil planladı!

Pandemi nedeniyle kalabalık yerlere gitmek istemeyen çift, bir karavan kiralayıp, yola çıkacak.

Belirli bir rota izlemek yerinde keyiflerine göre hareket edecek olan aile, bu macera dolu yolculuğa çıkmayı iple çekiyor.

Sedef Avcı





Farmasi, Miss Turkey 2021'in ana sponsoru oldu. Markanın Yönetim Kurulu Üyesi Emre Tuna, Bodrum'da düzenlenen özel bir geceyle bu işbirliğini duyurdu. Miss Turkey Başkanı Can Sandıkçıoğlu'nun da katıldığı gece, ünlü isimleri buluşturdu.

GÜZELLİĞİN İZİNDE





8 Eylül'de Fişekhane'de düzenlenecek Farmasi Miss Turkey 2021'in tanıtım gecesine Merve Sevi, Burcu Binici, Ecenaz Uçer, Ece İrtem, İlayda Oymak, İpek Bağrıaçık, Didem Devay, Şule Makaroğlu gibi ünlü isimler katıldı.

Gecede konuşan Farmasi Yönetim Kurulu Üyesi Emre Tuna, "Bizi harekete geçiren şey; güzellikten aldığımız güç. Güzelliğin iyi görünmekten çok daha fazlası olduğunu biliyoruz. Yıllardır kendimizi güzelliği yaratmaya adadık. Bu konuda yıllardır kadınlarla birlikte yol alıyoruz. Hem kariyer, hem deneyim olarak yanlarındayız. Hem Miss Turkey hem de Farmasi güzelliğin izinde markalar oldukları için Miss Turkey 2021'de beraber yürüyecek olmaktan heyecanlıyız" dedi.



























MUHTEŞEM EVDE ARMANİ TANITIMI



Adnan Şen-Begüm Şen çiftinin Beverly Hills'teki evinde, Armani'nin 2021 bahar-yaz mücevher koleksiyonu tanıtıldı. Amerika'da yayınlanan, Los Angeles'taki üst düzey konut mülklerinin ele alındığı "Selling Sunset" adlı programına da konu olan evde gerçekleşen koleksiyon tanıtımında yaklaşık 50'ye yakın birbirinden pahalı mücevherler tanıtıldı. Davete bir süredir Los Angeles'ta yaşayan Uğur Akkuş-Ebru Şallı çifti de katıldı.



PAMİR BEBEĞE BABY SHOWER PARTİSİ



Futbol dünyasının ünlü ismi Vedat İnceefe ve tasarımcı eşi Esra İnceefe'nin ikinci kez anne-baba olmak için gün saydığını ilk ben yazmıştım hatırlarsanız...

Önceki gün Pamir bebek için baby shower partisi yapıldı.

Esra İnceefe'nin yakın dostu Öznur Yakın'ın ev sahipliği yaptığı partiye Serra Karadeniz, Elçin Ateş, Ebru Erberdi ve Göknur Karadağ da katıldı.

29 Haziran'da doğum yapmaya hazırlanan Esra İnceefe, dostlarının bu jesti karşısında büyük mutluluk yaşadı. Bu arada 7 yaşındaki Emir de kardeşine kavuşmak için gün sayıyormuş. Şimdiden aileyi tebrik ediyor, Pamir bebeği sağlıkla kucaklarına almalarını diliyorum.

ARAS DA "KÜÇÜK EV" MODASINA UYDU



Tüm dünyada yükselişte olan yürüyen küçük evlere ünlü oyuncu Aras Bulut İynemli de kayıtsız kalamadı. 300 bin liralık bir "tiny house" yaptıran oyuncu, evini Seferihisar'da aldığı araziye kondurdu.

ABD'de 2008 yılında patlak veren mortgage krizi, tüketici alışkanlıklarını kökten değiştirmişti. Ömür boyu ev kredisi ödememek için küçük evlere yatırım yapan halk, böylece "tiny house" akımını başlatmıştı. Çoğu kez tekerlek üzerinde kurulu olan bu küçük evler, pandemiyle birlikte şehirden doğaya kaçmak isteyenler sayesinde dünyada moda oldu!

Başarılı oyuncu Aras Bulut İynemli'nin de bu akıma kayıtsız kalamadığını öğrendim.

İzmir-Seferihisar'da bir arazi satın alan İynemli, buraya büyük bir villa yaptırmak yerine kendine yürüyen bir ev almış.

Tekerlekler üzerindeki evini arzu ettiği gibi dekore ettiren ünlü oyuncunun bu merakı için 300 bin lira harcadığını duydum.

Dizi çekimleri biter bitmez kız arkadaşı oyuncu Bige Önal'la birlikte Seferihisar'a gidecek olan İynemli, yaz boyunca "tiny house"unun tadını çıkaracak.

Aras Bulut İynemli

KENDİ YAZDIĞI KOMEDİDE OYNAYACAK

Ekranların sevilen oyuncusu Eda Ece, komedi senaryosu yazmaya başladı. Yapımcı Fatih Aksoy'dan olumlu yanıt alan Ece, tıpkı Gülse Birsel ve Gupse Özay gibi kendi komedisini yazan oyuncular kervanına katılacak.

Başarılı oyuncu Eda Ece; Gülse Birsel ve Gupse Özay'ın izinden gidiyor! Bir komedi dizisi yazan Eda Ece'nin en büyük hayali, kendi yazdığı komediyle ekranlarda olmak. Yıllar önce Londra'dayken yazmaya başladığı senaryosuna uzun soluklu dizi projesi nedeniyle ara veren güzel oyuncu, şimdilerde yeniden yazmaya başlamış.

Yapımcı Fatih Aksoy ile yönetmen Neslihan Yeşilyurt'a yazdıklarını gösteren ve onay alan Eda Ece, tatil sonrası bir aksilik çıkmazsa yeni dizisinin çalışmalarına başlayacak.

Senaryo yazmayı çok seven Ece, yazdıklarının çevresi tarafından beğenilmesinden ötürü çok mutlu. Ancak ekran önünden tamamen kamera arkasına geçmeyi ise şimdilik düşünmüyor. Öncelikle "oyuncu" olduğunu da her fırsatta vurguluyor.

Eda Ece

BURCU ŞENDİR



GÜNDOĞAN'DAN YALIKAVAK'A GEÇİYOR

Cemiyetin ünlü ismi Burcu Şendir, Gündoğan'ın sırtlarında bulunan yazlığını sattı, onun yerine Yalıkavak'ın popüler projelerinden Seba Taş Evleri'nden yeni bir ev aldı. Taş Evler projesi, Yalıkavak'ın en güzel yerinde konumlanıyor. Şimdiden çok sayıda Bodrum tutkunu ünlü isim buradan ev aldı bile. Müstakil havuzlu ve beş odalı villayı 1 milyon dolara alan Burcu Şendir'in, haziran ayında teslim edilecek yeni evinin iç dekorasyonu için harıl harıl hazırlık yaptığını öğrendim. Güzel günlerde oturması dileğiyle...





"SADAKATSİZ" SETİNE BAHAR GELDİ


Caner Cindoruk

Özge Özder

Yeliz Kuvancı

Nazlı Bulum

Gözde Seda Altuner

Cansu Dere

Kanal D'nin sevilen dizisi "Sadakatsiz"in oyuncaları, set arasında çekilmiş eğlenceli fotoğraflarını sosyal medya hesaplarından paylaştı.

Kanal D'nin ilgiyle izlenen dizisi "Sadakatsiz"in oyuncuları set arasındaki keyifli anlarını sosyal medya hesaplarından paylaştı. Nazlı Bulum, Cansu Dere, Özge Özder, Cansu Dere, Yeliz Kuvancı, Gözde Seda Altuner ile fotoğraflarını "Bahar gelmiştir" notuyla takipçilerinin beğenisine sundu. Alp Akar da dizide annesini canlandıran Cansu Dere'yle pozuna, "Çok şanslıyım çünkü seninleyim" notunu yazdı. Caner Cindoruk ile Yeliz Kuvancı da bir selfie'lerinin altında dizinin yeni bölümünü duyurdu.


Alp Akar





Et tuzlama (saltbae) hareketiyle dünya çapında şöhret olan Nusret Gökçe, Beverly Hills'teki restoranında ünlü yıldızları ağırlamaya devam ediyor.

SENİN HAYATIN FİLM



Gökçe'nin mekanını son olarak dünyaca ünlü aktör Mark Wahlberg ziyaret etti. Wahlberg ile özel olarak ilgilenen Gökçe ünlü aktörle birlikte çekilen videolarını sosyal medya hesabına "Senin hayatın film dedi" notuyla yükledi.





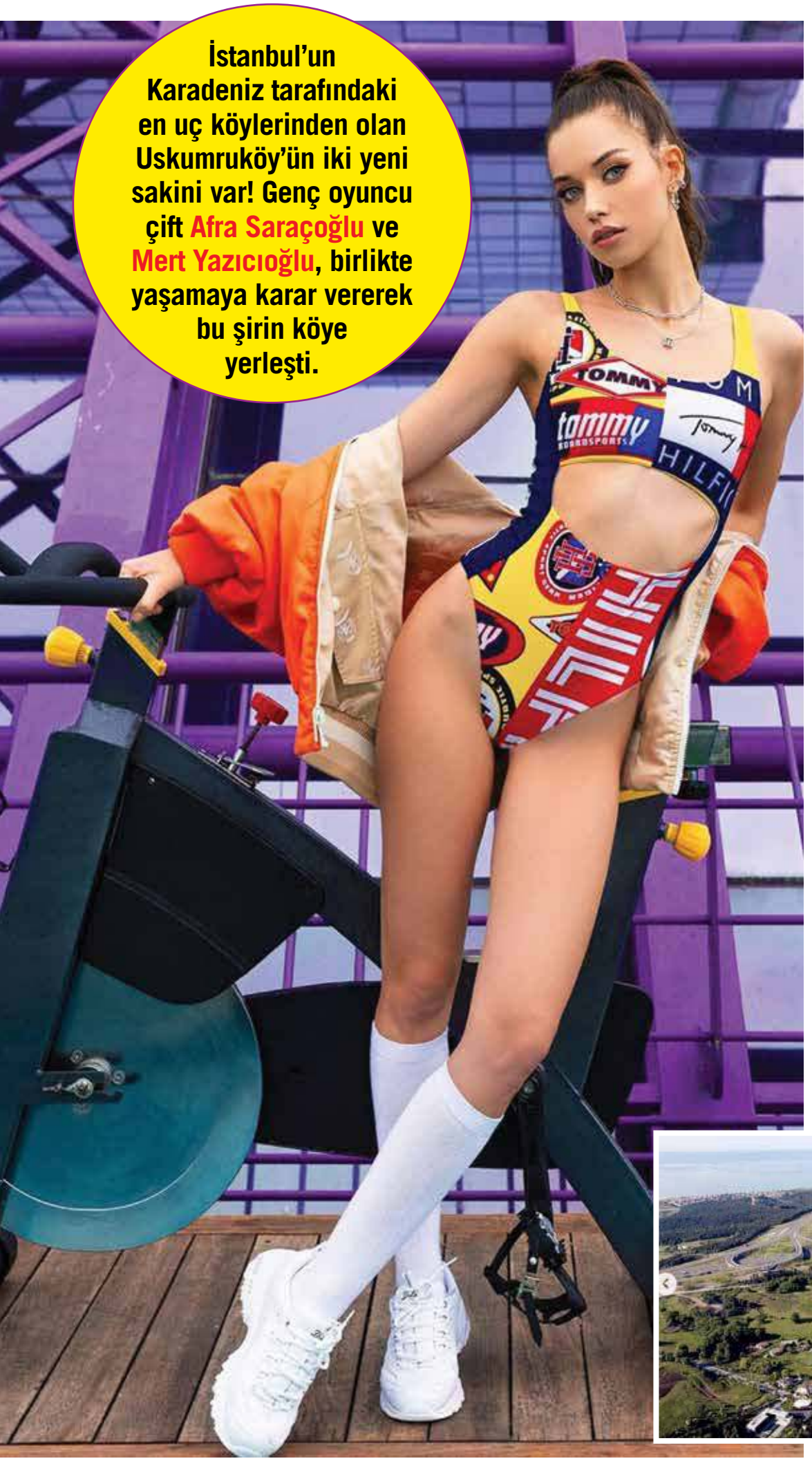
AİLESİYLE KUTLADI



Canan Doğulu, doğum gününü ailesiyle kutladı. Annesi Serpil Doğulu, abisi Kenan Doğulu ve yengesi Beren Saat de yeni yaşında onu yalnız bırakmadı. Canan Doğulu ailesiyle çektirdiği fotoğrafları sosyal medyada paylaştı: "Aslında bu fotoğrafta epey eksiğiz. Ailemizin diğer yarısıyla yasaklar sebebiyle yan yana değiliz ama kalp kalbeyiz. Yeni yaşımda tek dileğim özgürce bir araya gelebildiğimiz, birbirimize çekinmeden sarılabileceğimiz, sağlıklı günlere bir an önce kavuşabilmek. Mayıs ayı hepimize şifa olsun."

USKUMRUKÖY'ÜN YENİ SAKİNLERİ

İstanbul'un Karadeniz tarafındaki en uç köylerinden olan Uskumruköy'ün iki yeni sakini var! Genç oyuncu çift Afra Saraçoğlu ve Mert Yazıcıoğlu, birlikte yaşamaya karar vererek bu şirin köye yerleşti.





Yaklaşık iki yıldır birlikte olan oyuncu çift Afra Saraçoğlu ve Mert Yazıcıoğlu, birlikte yaşamaya başladı. Kendi evlerinden çıkarak ortak ev tutan çift, yaşamak için İstanbul'un en uzak noktasını, Uskumruköy'ü tercih etti! Şu sıralar ekranların en popüler genç oyuncularından olan Afra Saraçoğlu ve Mert Yazıcıoğlu, birbirlerine daha fazla zaman ayırmak için böyle bir karar almış. Şehrin kalabalığından uzakta, doğayla iç içe bir yaşamı tercih eden ikili, arzu ettikleri hayatı Uskumruköy'de bulmuş! Ben de güle güle oturmalarını diliyorum...



AŞK DEVAM EDİYOR





Diletta Leotta'nın İtalyan milyarder Ryan Friedkin ile dudak dudağa fotoğrafları ortaya çıkınca, Can Yaman'la ilişkisinin bittiği düşünülmüştü. Ancak ikili Como Gölü'nde İtalyan Chi dergisi tarafından görüntülendi.





Bir süredir İtalya'da olan Can Yaman, İtalyan spor spikeri Diletta Leotta ile yaşadığı aşkla her iki ülkede de gündemden düşmüyor. Evlilik haberleriyle basına yansıyan çift, geçtiğimiz günlerde ise ihanet iddialarıyla gündemdeydi. Diletta Leotta'nın milyarder Ryan Friedkin ile dudak dudağa fotoğrafları ortaya çıkınca, Can Yaman'la ilişkisinin bittiği düşünüldü. Ancak ikili, önceki gün Como Gölü'nde aşk tazeledi. Bornozlarıyla güneşlenen sevgililerin romantik anları, Chi dergisi objektifine böyle yansıdı.



BANA KALSA HER YERİME ESTETİK YAPTIRIRIM

Aynur Aydın dikkat çeken açıklamalarda bulundu. Estetiği çok sevdiğini ifade eden şarkıcı, aşk hayatında da sürekli aldatıldığını söyledi.



Aynur Aydın önceki gün Etiler'de bulunan bir güzellik merkezine girerken görüntülendi. Kontrolü olduğunu ifade eden Aydın, konu estetikten açılınca, "Bana kalsa her yerime estetik yaptırırım ama çok korkuyorum. Yoksa estetiğe bayılıyorum" dedi. Yurtdışından babasının yanına geldiğini ve bir süredir babasıyla beraber yaşadığını ifade eden Aynur Aydın, esprili bir dille şöyle dedi: "Babam çok konuşuyor. Sürekli dır dır dır. Söylenmeyi çok seviyor. Huyumu ondan almışım demek."

"Pandemiye cem Yılmaz'la girmek istiyorum' sözü hatırlatılan Aynur Aydın, konu hatırlatılınca "Cem Yılmaz dememdeki neden komik olması, yoksa farklı bir amacım olsaydı emin olun ki Cem Yılmaz demezdim" diye konuştu. Kalbinin şu an boş olduğunu ifade eden şarkıcı, "Çok şey istiyorum galiba anlamadım. Bir türlü aradığım aşkı bulamıyorum. Eski sevgililerim hep beni aldatmıştır. Ben de aldatılmayı seviyorum. Böyle giden bir döngümüz var" dedi.



SESSİZ SAKİN AYRILIK



Evlilik hazırlığı yapan Öykü Çelik ve İsmail Berhan'dan ayrılık haberi geldi.

Öykü Çelik, ilişkilerini bitirdiklerini sosyal medyadan duyurdu: "İlişkimiz karşılıklı anlayış ve saygı çerçevesi içerisinde bitmiş bulunmaktadır. Sevgili basın mensubu arkadaşlardan ilişkide olduğumuz dönemdeki gibi ayrılığımıza karşı da aynı hassasiyeti göstermelerini rica ediyorum." Geçen ay sevgilisinden aldığı evlilik teklifine "evet" yanıtını veren ünlü oyuncu, "2022'de evleneceğiz" demişti.

MUMDAN SANAT ESERLERİ ARNAVUTKÖY MAĞAZASINDA

Girişimci Yasemin Teke Arslan'ın kurucusu olduğu Leone di Fiume, yüzde yüz soya mumundan üretilip cam sanatıyla buluşan dekoratif mumları tüketiciyle buluşturuyor. Geçtiğimiz aylarda Arnavutköy'de ilk mağazasını açan Yasemin Teke Arslan, markasıyla kısa sürede beğeni topladı.



Leone di Fiume ürünlerinde parafin yerine tamamında soya kullandıklarını ve sağlığı ön planda tuttuklarını belirten Yasemin Teke Arslan: "Ürünlerimizi Türkiye'de ender kullanılan bir teknik olan üfleme cam sanatıyla dekore ederek her biri sanat eseri olan mumlar üretiyoruz. Aynı zamanda her bir koleksiyonumuzun da kendine has formülümüzle ürettiğimiz kalıcı kokuları var. Tasarımlarımızla göze hitap ederken, çeşitli bitkileri kullandığımız mum esansımızla da ruha dokunarak mumun enerjisini kullanılan ortama taşıyoruz." dedi. Şu an sokağa çıkma yasağı sebebiyle mağazasının kapalı olduğunu belirten Yasemin Teke Arslan, satışlarına online'da https://www.leonedifiume.com/ adresinden devam ettiklerini söyledi.

ESKİ DOSTLAR BULUŞTU



Cemiyet hayatının ünlü isimlerinden Selma Türkeş eski dostu Besim Kazado'nun işletmeciliğini üstlendiği Gündoğan'daki Dozo Restaurant-Beach'i ziyaret etti. Yeni sezon öncesi hayırlı olsun dileklerini ileten Türkeş, Besim Kazado ile birlikte kahve keyfi yaptı. Uzun zamandır görüşemediklerini söyleyen ikili saatlerce sohbet ederek eski günleri yad etti.



2'NCİ OLDU

Naz Elmas ve eşi Erol Özmandıracı 21. Göcek İlkbahar Yarışları'na katıldı. Ünlü çift, Faik Somer, Sacha Çilinger, Erol Akmert, Erdal Ergun, Ertan Nacaroğlu'nun aralarında olduğu Nefess Racing adlı takımlarıyla birlikte yarışı ikinci olarak tamamladı. Elmas, yorucu ve heyecanlı geçen bir yarışın sonunda ikinciliği kazandığı için çok mutlu olduğunu dile getirdi.

KÖPEĞİYLE YÜRÜYÜŞ YAPTI

Süperstar Ajda Pekkan'ın kardeşi Semiramis Pekkan, önceki gün Bodrum Türkbükü'ndeki Mavi Otel'den çıkarken görüntülendi. Pekkan, Türkbükü'nde köpeğiyle birlikte yürüyüş yaptı.

Semiramis Pekkan



Naz Elmas

İpek Açar'ın Kayahan'la evliliğinden olan kızı Aslı Gönül, eğitimine İngiltere'de devam ediyor. 21 yaşındaki genç kız, Anneler Günü öncesinde Quality dergisi aracılığıyla annesine mesaj gönderdi.

İpek Açar ve merhum sanatçı Kayahan, bundan tam 10 yıl önce; 2011 yılında evlerinde kızları Aslı Gönül'le böyle poz vermişti.



LONDRA'DAN MESAJ VAR

ABD'nin ünlü müzik okulu Berklee College of Music'ten mezun olan İpek Açar'ın kızı da eğitim için yurtdışını tercih etti. İngiltere'de bulunan Durham Üniversitesi'nin Fizik Bölümü'nde son sınıf öğrencisi olan Aslı Gönül Açar, Anneler Günü için annesine mesaj yolladı. 21 yaşındaki genç kız, aynı zamanda tüm annelerin Anneler Günü'nü kutladı:

"Annemi çok seviyorum. İyi ki benim annem olmuş, iyi ki var. O benim için çok kıymetli. Üniversite sürecinde ben uzakta olduğum için ayrı kalsak da kalplerimiz her zaman birlikte. Sadece bir gün değil, her gün onların günü olmalı. Üstelik geçirdiğimiz bu zorlu zamanlarda her evin kalbi anneler. Ben de hem annemin hem de tüm annelerin Anneler Günü'nü kutlarım."



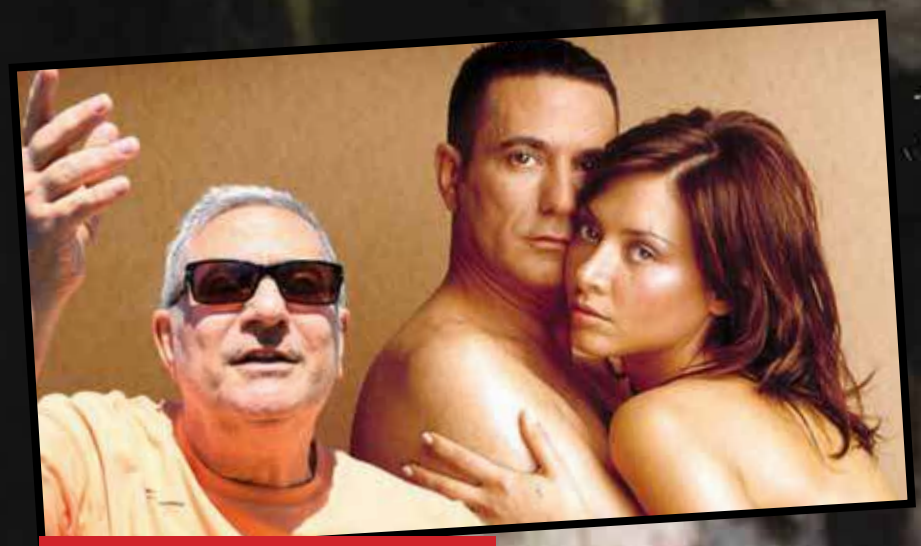




ZARA

ORGANİK YAŞAM

"Mavera" dizisinde rol alan Zara, organik tarıma el attı. Sebze ve meyvesini İzmir'deki çiftlik evinin bahçesinde yetiştiren Zara, "Bahçe ile ilgilenmek beni ruhsal olarak dinlendiriyor.Bu sayede hem deşarj oluyorum hem de organik besleniyoruz" dedi. Zara ayrıca rol aldığı "Mavera" dizisiyle ilgili olumlu dönüşlerden de çok mutlu olduğunu dile getirdi.



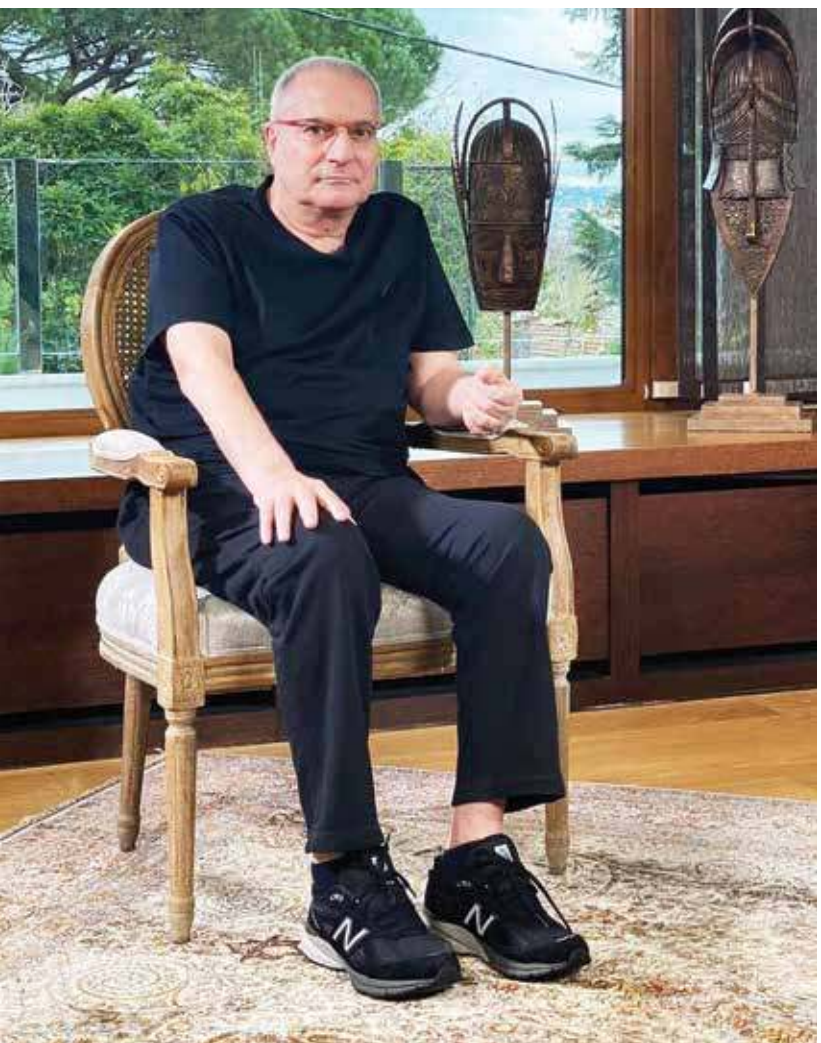
MEHMET ALI ERBIL

BOŞBOĞAZLIK YAPTIM









Mehmet Ali Erbil, önceki gün Yeniköy sahilinde görüntülendi. Ünlü komedyen, yıllar önce Nefise Karatay ile bir dergiye verdiği pozdan yaşadığı pişmanlığı dile getirmişti. Erbil, konunun hatırlatılması üzerine yaptığı açıklamayı boşboğazlık olarak nitelendirdi. Gazetecilerle sohbet eden Erbil, ekranlara dönmek istediğini söyledi: "Bir iki teklif var. Ben de istiyorum, ekranları çok özledim. Bir de nostalji olarak 'Çarkıfelek' ile dönersek çok daha anlamlı olur. Haftada iki gün düşünüyorum. İnsanlar dizilerden filan da sıkıldı. Bizim gibi eğlence programları daha cazip hale gelecek."

BOŞBOĞAZLIK YAPTIM

Ünlü komedyen, yıllar önce Nefise Karatay ile bir dergiye verdiği pozdan yaşadığı pişmanlığı dile getirmişti. Erbil, konunun hatırlatılması üzerine yaptığı açıklamayı boşboğazlık olarak nitelendirdi ve şöyle dedi:

"O boşboğazlık oldu. Böyle bir açıklamaya gerek yoktu. Benim içimde yıllardır bir vicdan azabıdır. Yaptığım bir yanlıştı. Dünyada bunu sanıyorum Brad Pitt ile Angelina Jolie yapmıştı. Biz de Türkiye'de öncü olalım dedik."

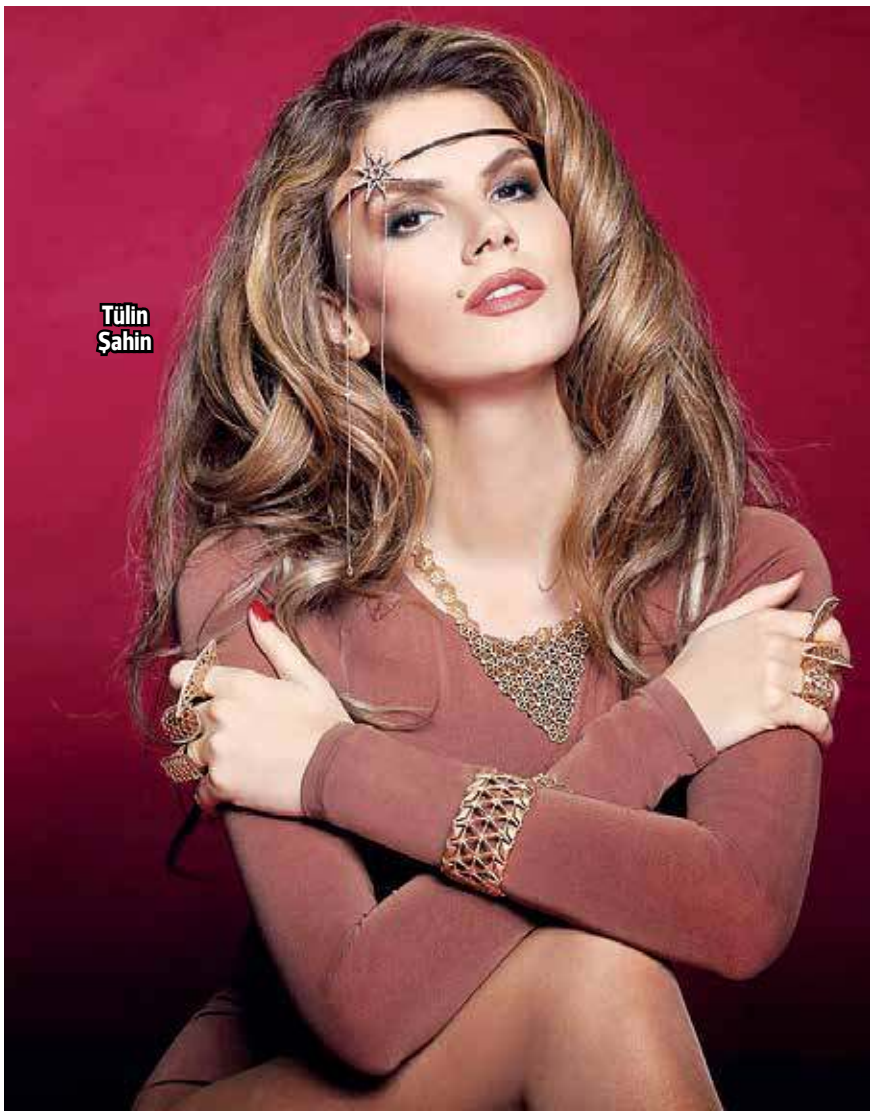
ANA PIRLOG

Artık Türkiye'de yaşayacak

Hayatını İtalya'da sürdüren ünlü model Ana Pirlog artık Türkiye'ye taşınıyor. Yakın zamanda tekstil firması La Granz'ın çekimleri için Bodrum'a gelen ve balayını da burada yapan genç model çok sevdiği Türkiye'de yeni bir hayat kurmaya hazırlanıyor.



KAPADOKYA'DA MODA ŞOV


Tülin Şahin


Pınar Tartan


Deren Talu


Ecem Çırpan

Dosso Dossi Fashion Show'un 2021 Sonbahar-Kış sezonu dijital platform defilesi, Kapadokya'da yapılacak. 21 Mayıs'ta gerçekleşecek çekimlerde Tülin Şahin, Özge Ulusoy, Jessica May, Deren Talu, Ecem Çırpan ve Pınar Tartan'ın da aralarında olduğu 30 manken görev alacak. Çekimler, Salda'nın UNESCO Doğal Miras Alanı Listesi'ne aday gösterilmesi üzerine Kapadokya'ya kaydırılmıştı.

Hakan URAL

ŞÖHRETİN KİTABINI YAZARIM



Son yıllarda "Aramızda Kalmasın", "Gel Konuşalım" ve son olarak da "Neler Oluyor Hayatta" programlarıyla sunucu-yorumcu olarak gündemi ve magazin dünyasını, haddini aşmadan, kendine özgü yorum ve değerlendirmeleriyle taraflı tarafsız her kesimin beğenisini kazanan Hakan Ural bu ayki konuğumuz.

Zorlu ve sıkıntılı bir çocukluk ve ergenlik döneminin ardından, mankenlikle beraber oyunculukla sanat hayatına adım atan Ural, şöhret basamaklarını adım adım tırmandı. Onlarca sinema filmi ve TV dizilerinde rol aldı. Birlikte rol aldığı Kadir İnanır gibi, Müjde Ar gibi Yeşilçam'ın Asırlık Çınarları'ndan edindiği bilgi ve deneyimlerle 35 yıldır (dile kolay!) ekranların eskimeyen yüzü olmayı başardı. "Şöhretin kitabını yazarım ve ders niteliğinde olur." diyecek kadar, sanat hayatının her yönünü dolu dolu yaşamış usta sunucu-yorumcu ile Kanal D'de yayınlanan "Neler Oluyor Hayatta" programı sonrası bir araya geldik.

Kendisi geçmişten günümüze aile yaşantısı, müzik zevkini, siyaset gibi birçok konuyla ilgili sorularımızı samimiyetle yanıtladı.

-İLK KEŞFEDİLME HİKAYENİZDEN KISACA BAHSEDERMİSİNİZ?

Mankenlik yaptığım dönemlerde parlak bir çocuktuk, dolaylı olarak Müjde Ar keşfetti diyebilirim. Müjde Ar'ın oynadığı "Fahriye Abla" filminde kısa kısa sahnelerde yer aldım, daha sonrasında Banu Alkan'la "Mavi ay" filminde başrol oynadım.

-YAKIŞIKLI OLDUĞUNUZU İLK NE ZAMAN FARK ETTİNİZ?

Gençlik zamanlarımız elimiz ayağımız düzgün, arkadaşlarınızdan çevrenizden güzel sözler iltifatlar alıyorsunuz.

-SİZİN DÖNEMİZDEKİ JÖN'LERLE ŞİMDİKİLER ARASINDAKİ NE GİBİ FARK VAR?

Şimdi'de aslan gibi yakışıklı gençler var, spor yapıyorlar kendilerine iyi bakıyorlar. Bizim dönemimizde Allah için çok yakışıklı karizmatik arkadaşlar vardı, ilk aklıma gelenler "Tarık Tarcan, Kenan Kalav, Tolga Savacı." O zamanlar televizyon yoktu Yeşilçam vardı, dolayısıyla 4 veya 5 genç olabiliyordu, şimdi baktığın zaman yüzlercesi var, düşün çoğunun isimleri bile aklıma gelmiyor bu yüzden gözden de kaçıyor olabilirler. Şanslı olduğu kısımlar ise ekonomik gelir etme yönleri daha fazla, ama manevi anlamda akılda kalıcılık ve şöhreti daha yoğun yaşama anlamında eskiler daha şanslı.

-"GÜZELİM VEYA YAKIŞIKLIYIM", NEDEN OYUNCU OLMAYAYIM, ALGISINA NE DİYORSUNUZ?

Çünkü bütün kavramlar birbirine

karıştı, hiçbir kriter aranmaz oldu. Evvelden her mesleğin bir kabul edilebilir kriteri vardı, insan ırkı oldu sekiz milyar rekabet fütursuzlaştı. Bu durumda herkes her işi yapmak istiyor. Benim ne eksiğim var ki neden yapmayayım diyor, haklı mı haklı, o zaman da işte böyle yozlaşma oluyor.

-UZUN YILLARDIR SANAT HAYATININ İÇİNDESİNİZ, ŞÖHRETİN KİTABINI YAZABİLİRMİSİNİZ?

Yazarız tabi ki; Hatta kendi bakış açımdan tevazu gösteremem. Düşünüyorum da Şener Şen'e desen ki şöhretin kitabını yazar mısın, yazar ama nasıl yazar çok başarılı bir adam, usta tiyatrocu oyuncu bir babanın oğlu hayatı boyunca profesyonel insanlarla çalışmış sanat anlamında yaşadıklarını tecrübe olarak bu dile getirip bunu anlatabilir. Aklıma gelenler Kadir İnanır, Türkan Şoray ama yaşamın üç dört yönünü yaşamış sanat hayatında ikinci bir insan Türkiye Cumhuriyetinde yaşamıyor, "Tekim" Başımıza gelmeyen kalmadı, önyargılar, atılan çamurlar, iftiralar, algılar, genç yaşta iş yapmaya kalktık, engeller, zorlu geçen yıllar ama her şeye rağmen ayaktayız. "Kadir Abinin (İnanır) lafıdır bana, bunca yıldır bu ülkede sanat yapıyorsun, birinin hayatını çekmek istesen kimi çekerdin, diye sorsalar; "senin hayatının filmini çekmek isterim;" der bana. ama yaşadığım hayatın kısa bir bölümünü anlatsam yeterli," alternatifim varsa söyleyin bileyim," bu konuda mütevazı olamam."Şöhretin kitabını yazarım ve ders niteliğinde olur."

-BU SEKTÖRDE TORPİL YÜZÜNDEN KAÇIRDIĞINIZ PROJELER OLDU MU?

Allah için benim başıma pek gelmedi. Bu durum, bizim ülkemize özgü bir konu değil, dünyanın kanayan yaralarından biridir. Maalesef Hayatın her alanında torpil var ,yok diyebileceğimiz bir yer varsa da sen söyle, sonuç olarak kendi yarattığımız bu düzende hepimizin bir şekilde payı var.

-HAYATA BAKIŞINIZI ANLATAN EN SEVDİĞİNİZ SÖZ?

"Dürüst olmak" hiç birimiz dört dörtlük değiliz, elimden geldiğince hayatın her alanında doğru ve dürüst yaşamaya çalışıyorum, o niyet iç huzur veriyor.

-HAYATINIZIN NASIL BİR DÖNEMİNDESİNİZ?

En olgun dönemini yaşıyorum diyebilirim.

-AİLENİZLE İLGİLİ PAYLAŞIMLAR DİKKAT ÇEKİYOR, İYİ BİR BABA OLMAK İÇİN NELER YAPARSINIZ?

İyi bir arkadaş, iyi bir baba, iyi bir ağabey, olmaya çalışırım. Ama hep niyetim iyidir, aklımda şeytanlık, art niyet, hak yemek birini incitmek, kırmak gibi düşüncem yoktur. Mutlaka bizimde hatalarımız,





RÖPÖRTAJ
YILMAZ PARLAK

kusurlarımız olabilir ama elimden geldiği kadar çocuklarıma ve aileme karşı dürüst ve adaletli olmaya çalışırım.

-ÇOCUKLARINIZA VERDİĞİNİZ EN ÖNEMLİ ÖĞÜT NEDİR?

"Dürüst olmaları." Çok önemli.

-YAŞ ALDIKÇA DÜNYA İŞLERİNE DAHA FAZLA KAFA YORDUĞUNUZU DÜŞÜNÜYORMUSUNUZ?

Dünya işlerinden ziyade beni ülkem ilgilendiriyor. Ülkemi ve vatanımı seven biriyim. Partizanlık ideolojik işlerle işim yok. Dolayısıyla sende vatanınla derdi olanlarla muhatap olmak zorunda kalıyorsun, başta Amerika ve Batı olmak üzere bunlarla mücadele ediyorsun ve bu konuda ilgili oluyorsun. Bu aslında vatanına karşı bir sorumluluk diye düşünüyorum. Bizim öznemiz vatan severliğimiz.

-DÜNYANIN GİDİŞATINI NASIL BULUYORSUNUZ?

Hep beraber yaşıyoruz ve görüyoruz, iç açıcı değil, hiç de iyi görmüyorum.

-SİZE GÖRE BUGÜN ÜLKEMİZİN YAŞADIĞI EN BÜYÜK SORUN NEDİR?

Net söyleyebilirim; "Terör"

-SİYASETE GİRMEYİ HİÇ DÜŞÜNMEDİNİZ Mİ?

Çok talep var aslında, son beş yıldır; "net üç tane teklif aldım," gündeme gelirse bizzat edenler söylesin, büyüklerimiz onlar. Ben sanki böyle daha faydalı olduğumu düşünüyorum. Olaylara kendi bakış açımdan bakıyorum, insanlara fikirlerimizi özgürce ayrıştırmadan samimi bir şekilde dile getirip, ekranları başında bizleri izleyenlerle paylaşıyoruz. Karşı tarafa daha samimi geçtiğini düşünüyorum.

-PEKİ HAYATINIZIN GENELİNDE KONTROL HEP SİZDE Mİ OLMALI?

Hanım'da tabi ki; sen bakma atıp tutuyoruz, biz sinek ikiliyiz aslında. (Gülüyor)

-YOĞUN PROGRAM STRESİYLE NASIL DEŞARJ OLUYORSUNUZ?

Hayatın düzenli olsun yeterli, kendime bakarım, dikkat ederim, evde dinlenirim, aslında iş harici sade bir yaşantım var fazla dışarı çıkmam.

-DUYGU YOĞUNLUĞU OLAN ŞARKILARI TERCİH EDİYORSUNUZ, BUNUN GEÇMİŞ HAYATINIZLA BİR BAĞI VARMI?

Var tabi ki; halkın içinden geldik çocukluğumuz böyle geçti, ayrıca insanı gerçekten sevmen lazım,"sözde değil özde" hissetmezsen bu olmuyor. Bizim ülkemizdeki en büyük problem de bu, ben insanı hakikaten Allah yarattığı için seviyorum. Benim için din, dil, ırk mezhep hiçbir anlam ifade etmiyor, o yüzden de bir şarkı kürkçe, lazca hiç fark etmiyor sonuçta müzik evrenseldir. Hepimizi birleştirsin yeter. Şarkıları ekip arkadaşlarımızla hissederek seçiyoruz ve herkese de yansıyor.

BURCU'NUN PLAJ STiLi



İpekyol, yeni plaj koleksiyonu için Burcu Esmersoy'la işbirliği yaptı. Esmersoy ile İpekyol tasarım ekibinin çalışmasıyla hayata geçirilen "Burcu Esmersoy for İpekyol Beachwear 2021" koleksiyonu, moda tutkunlarının beğenisine sunuldu.





YAZ GELDİ



BARIŞMA TATİLİ

Modacı Gülşah Saraçoğlu, bir yıl önce evini bastığı ve sosyal medyada küfürler ederek ayrıldığı Gökhan Göz'le barıştı. Çift barışmanın ardından birlikte Göcek'te tatile çıktı. Saraçoğlu ve Göz önceki gün de plajda el ele objektife takıldı.

BAYRAM KONUKLARI



Orkun Olgar, NTV'de yayınlanan "Macerasever" adlı programında bayramın birinci günü ünlü isimleri ağırlayacak. Doğa, keşif ve adrenalini buluşturan programa 11.10'da oyuncu Burak Özçivit konuk olacak. Özçivit, Olgar ile İstanbul'un saklı güzelliklerini keşfe çıkacak. 21.15'te Alp Kırşan'ı ağırlayacak olan Olgar, Kırşan ile Bodrum Kissebükü'nün cennet koylarında kano yaparak sohbet edecek.



Naz Elmas'ın instagrama yüklediği bu fotoğrafı çok konuşuldu.



GÖRENLERİ ŞAŞIRTTI

Sosyal medya hesabına koyduğu yeni fotoğrafında photoshop'la belini çok incelttiği iddiasıyla takipçileri tarafından eleştirilen Naz Elmas önceki gün Göcek'te görüntülendi. İş insanı eşi Erol Özmandıracı ile 3 aydır teknelerinde tatil yapan oyuncu, deniz sonrası duş alırken objektife takıldı. Elmas'ın sosyal medyadaki karesinin aksine kilolu hali dikkat çekti.





Naz Elmas, önceki gün tatilde böyle görüntülendi.

moon life

MEHMET ALİ ERBİL'İ AŞK KLAVUZU SEÇTİ





Ekranların sevilen yüzü Esra Sönmezer, Milyon tv ekranlarında sunduğu "Esra Sönmezer İle Pembe Pijama" programıyla tüm dikkatleri üzerinde toplarken, yaptığı bir yorumla sosyal medyayı karıştırdı. Mehmet Ali Erbil'in son aşk dedikodusu sonrası sosyal medyada sayfasında "Ben pandemide evde sevgili bulamıyorum, millet hastaneden çıkar çıkmaz pandemide sevgiliyi nereden buluyor acaba, banada yol gösterin Mehmet Ali bey" yorumunu yapınca ilgi odağı oldu. Güzel sunucu içinden geleni yaptığı tavırlarıyla tanınırken Mehmet Ali Erbil'i kendisine aşk klavuzu seçtiğini de dile getirdi. İnsanı yaşama bağlayan en güzel rehabilitasyonun aşk olduğu vurgusunu yapan Esra Sönmezer "Mehmet Ali bey hayat iksirini bulmuş gibi artık bende onun yolunu takip edeceğim" dedi. Hayatında birçok konuda başarıyı yakaladığını da sözlerine ekleyen Esra Sönmezer, bir tek aşk konusunda kendini eksik hissettiği vurgusunu da yaptı.



Saba Tümer geçtiğimiz hafta Bodrum'da denize girerken görüntülendi. Ünlü sunucunun detoks kampına girdiği öğrenildi.

Saba Tümer, Bodrum'da tatil sezonunu açtı. Ünlü sunucu önceki gün Le Meridien Otel'in plajında görüntülendi. Tam kapanma sürecini detoks yaparak geçiren Tümer'in vitamin takviyesini aldıktan sonra sahile indiği anlar objektife yansıdı. Plajda arkadaşıyla sohbet edip fotoğraf çektiren Tümer, daha sonra denize girdi. Ünlü sunucunun, sporundan yeme-içmesine kadar kendisine özel hazırlanan bir programı uyguladığı öğrenildi.

DENİZ SEZONUNU AÇTI



Saba Tümer



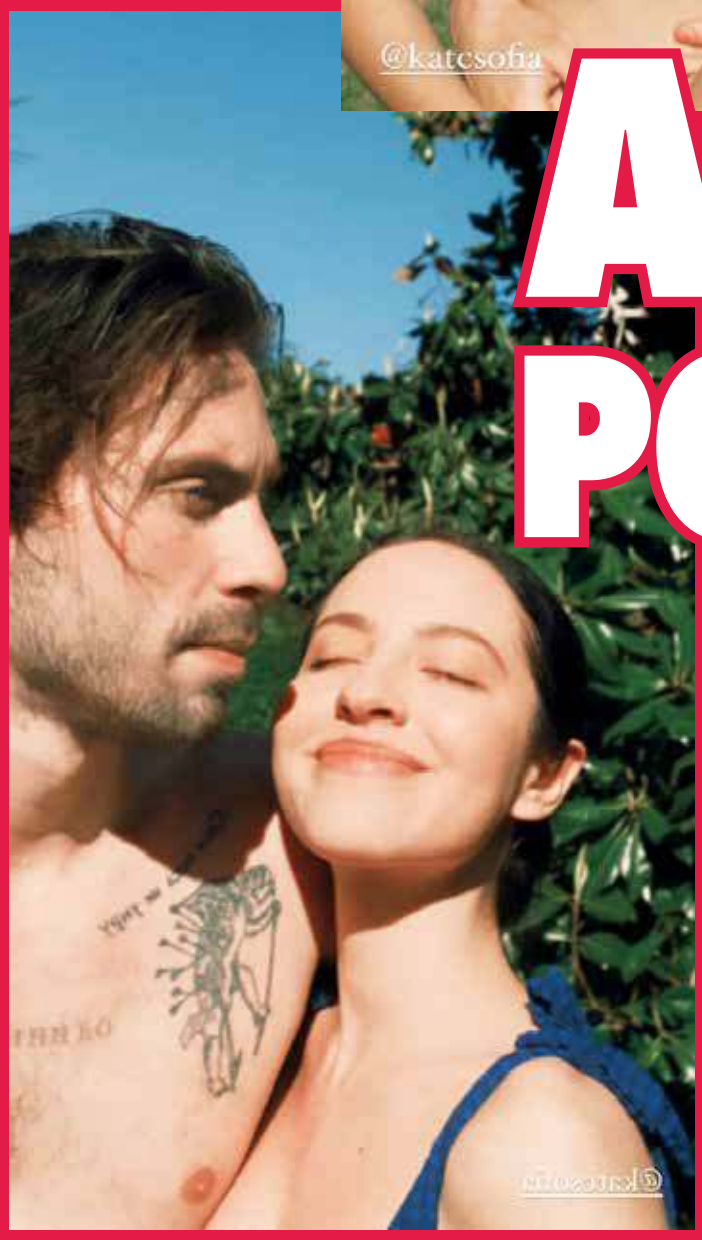


Taro Emir Tekin

Sofia Katc

@katcsofia

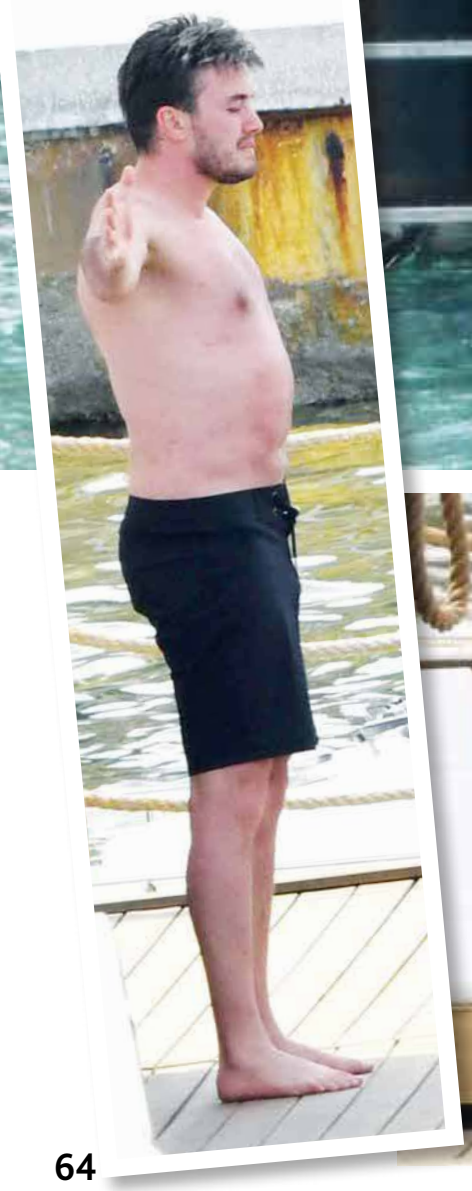
AŞK POZU



Kanal D'nin sevilen dizisi "Sadakatsiz"de rol alan Taro Emir Tekin, bir süredir birlikte olduğu sevgilisi Sofia Katc ile verdiği romantik pozları Instagram'da paylaştı. Kız arkadaşıyla dudak dudağa poz veren oyuncu, bu karesiyle sosyal medyada konuşuldu.







DENİZ SONRASI SPOR





Mustafa Ceceli ve eşi Selin İmer, Bodrum'da kaldıkları otelin iskelesinde görüntülendi. Ünlü şarkıcının deniz sonrası spor yapması objektife böyle yansıdı.

Mustafa Ceceli ve eşi Selin İmer önceki gün Bodrum'da tatillerini geçirdikleri Edition Otel'in sahilindeydi. Ünlü şarkıcı, havanın soğuk olmasından dolayı suya girmek istemeyen eşini, deniz için ikna etmeye çalıştı. Ceceli, eşi İmer'i kucağına aldı ve suya atmaya çalıştı. Çiftin eğlenceli ve romantik anlarıysa objektiflere böyle yansıdı. Ünlü şarkıcı, ardından tek başına denize girip yüzdü.









Eliz Sakuçoğlu, 4 ay önce bir kaza geçirdiğini ve sakrum kemiğini kırdığını söyledi. Bir süredir Bodrum'da yaşayan Sakuçoğlu, şu an sağlık durumunun ise iyi olduğunu belirtti.





Bodrum'a yerleşen Eliz Sakuçoğlu, önceki gün Gümüşlük'te spor eğitmeni Serdar Yaşık eşliğinde spor yaparken görüntülendi. Antrenmanının ardından muhabirlerle sohbet eden Sakuçoğlu, geçtiğimiz sene annesiyle Gümüşlük Koyunbaba'ya yerleştiğini söyledi. 4 ay önce sakrum kemiğini kırdığını söyleyen Sakuçoğlu, sağlık durumunun iyi olduğunu sözlerine ekledi ve şöyle dedi: "1.5 sene önce annemle beraber Bodrum'a yerleşip burada yaşamaya başladım. 4 ay önce bir kaza sonrası düşerek sakrum kemiğimi kırdım. Kendimi yeni toparlamaya başladım, bugün de aylar sonra ilk kez spor yapmaya indim, karşımda sizleri gördüm." Eliz Sakuçoğlu'nun bir süredir işletmeci Semih Ergün'le beraber olduğu biliniyor.

SAKRUM KEMİĞİM KIRILDI KENDİMİ YENİ TOPARLADIM





Sezonu açtılar



Ceyda Düvenci ve Bülent Şakrak yaz sezonunu Bodrum'da açtı. Ünlü çift önceki gün oğulları Okan Ali ile Gümbet'teki Caressa Otel'in plajında görüntülendi.

Ceyda Düvenci, eşi Bülent Şakrak ve oğlu Okan Ali ile Bodrum'da tatil yapıyor. Ünlü çift önceki gün Caressa Otel'in plajında yakın dostları Tanem Sivar ve Edhem Dirvana ile bir araya geldi. Ünlü oyuncular, dostlarıyla oturup sohbet ederken oğulları Okan Ali, bakıcı gözetiminde plajda oyunlar oynadı. Bir ara sıcaktan bunalan Bülent Şakrak, kendisini iskeleden denize bıraktı.



Cihan Suyolcu



HAYATI YAŞA

2018 Türkiye Güzeli Şevval Şahin, sevgilisi Yiğit Marcus Aral ile Miami tatiline devam ediyor. Ünlü model, arkadaşlarıyla yatta çekilmiş fotoğraflarını sosyal medya hesabından şu notla paylaştı: "Modum sadece hayatı yaşa."

Şevval Şahin



DEMET ERDEM

TARKAN'IN YENGESİYLE SÜRPRİZ DÜET

"Beni Bi Sal", "Koyu Gri" gibi şarkılarıyla adını duyuran Cihan Suyolcu ve Tarkan'ın abisi Hakan Tevetoğlu ile aşk yaşayan oyuncu Demet Erdem ile sürpriz bir düete imza attı. İkilinin birlikte seslendirdikleri "Zor Adam" adlı şarkı, Avrupa Müzik etiketiyle çıktı. Şarkıya Murat Özgün Tan yönetmenliğinde klip de çekildi.



Yasemin Yazıcı

Hafsanur Sancaktutan

Şebnem Dönmez

KUMSALDA DANS

Dizi çekimleri sebebiyle Çeşme'de kalan Şebnem Dönmez, rol arkadaşlarıyla deniz kenarında dans ederken çektiği videoyu yayınladı. Oyuncunun videosu beğeni yağmuruna tutuldu.



Son Yaz dizisinde rol alan Şebnem Dönmez, dizinin çekimleri sebebiyle bir süredir İzmir-Çeşme'de kalıyor. Boş vakitlerinde rol arkadaşlarıyla da vakit geçiren Dönmez, Hafsanur Sancaktutan ve Yasemin Yazıcı ile kumsalda çektikleri bir videoyu Instagram'da takipçileriyle paylaştı. Denize girdikten sonra dans eden üç oyuncunun videosu takipçileri tarafından beğeni yağmuruna tutuldu.



SEDA TÜRKMEN

KÖPEĞİYLE TATİLE ÇIKTI

Seda Türkmen, "Aşkım Kıyamet" filminin çekimleri biter bitmez tatile çıktı. Türkmen önceki gün Ören'deki bir sahilde görüntülendi. Ünlü oyuncu, köpeğiyle denize girip bol bol yüzdü.





EBRU ŞAHIN- CEDİ OSMAN

İYİ Kİ DOĞDUN GÜZEL SURATLIM

Ünlü basketbolcu Cedi Osman, 27 yaşına giren oyuncu sevgilisi Ebru Şahin'in doğum gününü sosyal medya hesabından paylaştığı duygusal bir mesajla kutladı.

NBA'de Cleveland Cavaliers forması giyen Cedi Osman, yaklaşık 1 yıldır aşk yaşadığı Ebru Şahin'in yeni yaşını sosyal medya hesabında yaptığı romantik paylaşımla kutladı. 27 yaşına giren oyuncu sevgilisiyle çekilen karelerini Instagram hesabına yükleyen Cedi Osman, aşkını şu sözlerle dile getirdi: "Ben şu anda ne yazarsam yazayım yetmeyecek. Çünkü seni anlatamam, kelimeler yetmez. Ama şunu söyleyebilirim; sen hep gül olur mu? İyi ki doğdun güzel suratlım. Seni seviyorum."





ÇİFTLİKTE BAŞ BAŞA

Serenay Sarıkaya, "Arkadaşım" dediği Haldun Demirhisar'ın Göcek'teki çiftlik evinde görüntülendi. Oyuncunun 1 aydır bu evde kaldığı ortaya çıktı.

Serenay Sarıkaya

Haldun Demirhisar





Serenay Sarıkaya ve Haldun Demirhisar geçen ay Göcek'te, işadamının teknesinde görüntülenmiş, güzel oyuncu sosyal medyada yapılan yorumlara şu mesajla isyan etmişti: "Hakkımda çıkan ve çok çirkin bir üslupla yazılan ilişki haberi asılsızdır. Haberde bahsedilen kişi arkadaşımdır. Bir kadının yalnızca güçlü bir erkekle sevgilisi olursa istediği hayatı yaşayabileceğine dair imaları ve arkadaşıma yapılan yorumları kınıyorum." 29 yaşındaki Serenay Sarıkaya, Haldun Demirhisar'la yine Göcek'te görüntülendi. İkili, bu kez işadamının çiftlik evinde objektife yansıdı. Sarıkaya ve Demirhisar, ziyaretlerine gelen arkadaşlarını uğurladıktan sonra bahçede baş başa vakit geçirdi. Yaklaşık 1 aydır bu evde kalan ikilinin birlikte görüntülenmemek için yalnızca gece geç saatlerde Bedri Rahmi Koyu'nda bağlı bulunan tekneye geçtikleri öğrenildi.

Ameliyat olacak

Haldun Demirhisar'ın, Serenay Sarıkaya'yla görüşmeye başladıktan sonra görünüşüne daha çok dikkat etmeye başladığı, hatta bunun için bıçak altına yatma kararı aldığı konuşuluyor. Yakınlarının iddiasına göre; işadamı zayıflamak amacıyla yakında mide ameliyatı olacak.

TAM HAVALI POZ



Ece Vahapoğlu ailesiyle Bodrum'da tatilde.

Ünlü sunucu, deniz kenarından "havalı" bir pozunu oğluyla çektirdiği fotoğraflarla birlikte Instagram'da paylaştı: "Tam şöyle havalı bir poz vereceğim; 5 saniye sonra durumum devamındaki gibi. Çocukla tatil."

İLK FOTOĞRAF

Daha önce aşk yaşadıkları iddiasıyla gündeme gelen Sibel Can ve Emir Sarıgül, Marmaris'te aynı teknede görüntülendi.



Ebedi Sevgili

Samimi tavırlarıyla dikkat çeken Sibel Can ve Emir Sarıgül'ün görüntülendiği anda teknede Can'ın seslendirdiği "Ebedi Sevgili" şarkısı çalıyordu.

Mustafa Sarıgül'ün oğlu Emir Sarıgül ile ünlü sanatçı Sibel Can, bir dönem aşk yaşadıkları iddiasıyla gündemdeydi. İki isim ilk kez önceki gün birlikte görüntülendi. İkili, Sarıgül'ün Marmaris açıklarındaki bir koya demirlediği teknesinde objektife yansıdı.

Emir Sarıgül bir ara başka bir tekneye geçti, Sibel Can da yanlarında bulunan kadın arkadaşıyla güneşlendi. Ardından tekneye dönen Sarıgül, Can'la uzun süre sohbet etti. İkilinin Marmaris'e helikopterle geldikleri öğrenildi.

HEM İŞ HEM TATİL

İpekyol Yönetim Kurulu Üyesi Nejdet Ayaydın, önceki gün Bodrum Yalıkavak Marina'da İpekyol mağazasının açılışını yaptı. Eşi Emel Hanım ile birlikte Bodrum'a gelen iş insanı, mağaza açılışını yaptıktan sonra Bodrum Türkbükü'ndeki Maçakızı Otel'e geçerek burada iki gün boyunca dinlendi.





Emel-Nejdet Ayaydın

Ece Erken ve Şafak Mahmutyazıcıoğlu yaz sezonunu Bodrum'da açtı.

ÇİVİLEME

Şafak Mahmutyazıcıoğlu'nun yeni aldığı lüks gulet teknesinde tatil yapan çift, önceki gün Türkbükü'nde görüntülendi. Uzun süre tekne içinde vakit geçiren ikili, daha sonra güverteye geçti. Personeliyle konuşup talimatlar veren Mahmutyazıcıoğlu, ardından sevgilisiyle beraber denize girdi. İkili, suya çivileme atladı.


LONDON

SEVGİLİSİNİ ANNESİYLE TANIŞTIRDI

İşletmeci Önder Bekensir, önceki gün sevgilisi Cansu Bulut ile birlikte Gündoğan Küçükbük'teki Mare Deluxe Hotel içerisinde yer alan Danış Beach'te görüntülendi. Bayram sonrası Bodrum'da yaşayan annesini ziyaretine gelen Bekensir'in 8 aydır birlikte olduğu sevgilisi Cansu Bulut'u da annesiyle tanıştırdığı öğrenildi.



MÜGE ZÜMRÜTBEL'İN HAFTA SONU BODRUM KAÇAMAĞI

MÜGE ZÜMRÜTBEL AZKA MÜZİK İLE ANLAŞTI

Bir çok dizinin ve reklam filminin müziğini yaparak sesini duyuran başarılı şarkıcı Müge Zümrütbel, hafta sonu tatili için Bodrum'a geldi.

Önceki gün Azka Otel'de görüntülenen Zümrütbel, basın mensuplarıyla sohbet etti. Pandemi sürecinin çok sıkıcı bir şekilde geçtiğini dile getiren güzel şarkıcı " Yirmi beş yıllık müzik hayatım ve geçmişim ilgili güzel bir senaryo yazdım. Umuyorum çok yakın bir zamanda bitirip güzel bir şekilde piyasaya çıkarmayı düşünüyorum" dedi.

Yıllarca müzik dünyasının tap isimlerinin vokalistliğini yapan Müge Zümrütbel " Zerrin Özer, Nilüfer, Sertab Erener gibi usta isimlerinin vokalistliğini yaptım. Yıllarca onlarla beraber çalışmak benim için bir okul gibiydi . Bu konuda çok şanslıydım, adeta müzik sektörüne tepeden başladım diye bilirim" dedi.

Azka Müzik etiketiyle Yaz ortası bir single çıkaracağını söyleyen Zümrütbel, "Pandemiden dolayı çok dinlendik, yaza bomba gibi hazırım, bir yaz şarkısı çıkardıktan sonra sonbahar da bir albüm hedefim var" diyerek sevenlerine müjdeli haberi verdi.



İYİ Kİ DOĞDUN SEVGİLİM

Başrollerini Ezgi Mola, Birkan Sokullu ve Farah Zeynep Abdullah ile paylaştığı "Masumlar Apartmanı" dizisinde Gülben karakterine hayat veren Merve Dizdar, sosyal medya hesabında yaptığı paylaşımla dikkat çekti. Dizdar, 2018 yılında nikah masasına oturduğu eşi Gürhan Altundaşar'ın doğum gününe özel bir paylaşımda bulundu. Eşiyle verdiği pozları Instagram sayfasında yayınlayan Dizdar, "İyi ki doğdun sevgilim" ifadelerini kullandı.



ZEYNEP'TEN MARLON BRANDO ŞARKISI

Zeynep Bastık'ın "Marlon Brando" adlı yeni single'ı bugün çıkıyor.



Söz ve müziği Zeynep Bastık ile Emir Can İğrek'e, düzenlemesi Serhat Şensesli'ye ait şarkı, Hypers Music etiketiyle dijital platformlarda yayınlanacak. Yönetmenliğini Mali Ergin'in üstlendiği klip ise Zeynep Bastık'ın YouTube kanalında müzikseverlerle buluşacak.



HANIMAĞA FIT COFFEE İLE YAZA FORMDA BAŞLANGIÇ YAPIN

Keyifle ve severek tükettiğimiz kahve, Hanımağa Fit Coffee'nin muhteşem formülü sayesinde zayıflamaya yardımcı olarak yaza formda girmemizi sağlıyor. Fit Coffee'nin içeriğindeki doğal karışımlar metabolizmayı harekete geçirip iştahı keserek zayıflamayı kolaylaştırır.





İş insanı Tuğba Asma'nın kurucusu olduğu Hanımağa Kahveleri, kalitesi ve lezzetinden ödün vermeden kahvenin en güzel halini tüketiciyle buluşturuyor. Guarana, kırkkilit otu, zencefil, l-carnitine, yeşilçay, biberiye, kolajen ve kahve içeriğiyle sağlıklı ve düzenli beslenme alışkanlığı oluşturmayı sağlayan Hanımağa Fit Coffee iştahı keserek var olan diyet programıyla birlikte etkin bir zayıflama sağlar. İçerisindeki kolajen sayesinde vücudun da toparlamasına katkı sunarak zayıflamayla birlikte oluşan sarkmaları minunum seviyeye indirir. Günde 1 defa sıcak su veya dilerseniz süt ile tüketilen kahve, düzenli kullanım ve beslenme programıyla bir aylık kullanımda 5-10 kg arasında zayıflama sağlıyor.



AYÇAM YAZA BOMBA GİBİ GELİYOR

Son dönemlerde çıkarmış olduğu single çalışmalarıyla adından söz ettirmeyi başaran Seda Sayan'ın yeğeni AyçaM yazı yeni projelerle karşılamaya hazırlanıyor.

Zindan Yapım ile bir anlaşma yapan AyçaM bu yaz iki şarkı ile müzikseverlerin karşısına çıkacak. "Bu yaz herkesi oynatacağım' ifadelerine yeren genç sanatçı yeni şarkılarını hazırladığı için oldukça heyecanlı. Bir tanesi sıfır ve bir tanesi de cover şarkı olmak üzere iki şarkı ile müzikseverlerle buluşacak olan AyçaM'ın hangi şarkıyı Cover yaparak okuyacağı da büyük bir merak konusu...





DEKORASYONDA AYDINLATMANIN ÖNEMİ



İç Mimar

AHU AKIN

Göztepe Mah. Rıdvan Paşa Sk.
Köklü Apt. No:27 Kadıköy –
İstanbul
+90 533 671 03 93
+90 216 784 03 93

Dekorasyonunuzda eşyaların birbirleriyle olan uyumunun yanı sıra mekanınıza şıklık katmanın önemli bir adımı da aydınlatmadır. Evlerimizin güzelliğini ortaya çıkaran çok önemli bir dekorasyon unsuru olan aydınlatmalarla; doğru kontrastı kurarak evinizin güzel bölümlerini öne çıkarabilir,daha ferah bir ortam yaratabilir ve mobilyalarınızı daha güzel gösterebilirsiniz. Doğru bir aydınlatma ile küçük bir salon daha büyük ve ferah görünebilir, büyük mekanlarda daha samimi ve sıcak bir ortam elde edilebilir. Dekorasyonunuzu tamamlayacak ve evinizi süsleyecek aydınlatma ürününde kullanılan ışık rengi de dekorasyonu tamamlayan ana unsurlardan biri olduğu için duvar, mobilya, tül ve perde rengi ışık renginde belirleyicidir. Evin tüm yaşam alanlarında aynı watt gücünde ampulleri kullanmak doğru değildir. Her amaç için farklı renk ve ışık gücünde ampul kullanmak gerekir. Ortam ahenginde etkili bir rol oynayan aydınlatmalar, dikkat edilecek birkaç noktayla evlerinizin daha ferah olmasını sağlayabilir. Tavanı alçak bir eviniz varsa yukarı yönde kullanacağınız aydınlatmalarla evinizin tavanını daha yüksek gösterebilirsiniz. Vakit geçirdiğiniz odanız küçük, karanlık ve kasvetli bir atmosferdeyse tercih edilecek iyi bir aydınlatma bu havanın dağıtılmasına yardımcı olabilir.

Salon

Salon hem kalabalık misafir gruplarını ağırladığınız, yemekler yediğiniz hem de iş dönüşü ailenizle birlikte dinlendiğiniz, televizyon seyrettiğiniz bir alandır. Durum böyle olunca hem net bir ışığa hem de sıcak bir ışık rengine ihtiyacınız olmaktadır. Salonunuz için tercih edeceğiniz aydınlatma göz yormamalı ve aşırı olmamalıdır. Aydınlatma için tercih ettiğiniz ürünler birbirini tamamlamalı ve ihtiyacınızı karşılayacak ölçüde olmalıdır. Salon dekorasyonunda yorucu ve doğrudan göz hizasına gelen aydınlatmalardan uzak durulmalıdır.Küçük bir salonda sarkıt avizeler yerine spot ışıklar tercih edilebilir. Spot ışıklar küçük mekanları daha büyük ve aydınlık gösterir.Aplik ve lambaderler salonlarda sıcak ışık rengi kullanmak için en ideal ürünlerdir. TV'nin karanlıkta izlenmemesi gerekir. Çünkü TV ekranı çok ışıklıdır. Bu nedenle, TV'nin arkasındaki duvarın açık renkli olması, hatta belirli oranda aydınlatılması görsel konfor yönünden uygun olur. Yeri değişmeyecek bir yemek masasının üzerine sıralı sarkıt avize ile masanın daha net görülebilmesi sağlanabilir. Aydınlatma armatürünün yemek masasının ebatlarına göre seçilmesi önemlidir.Yemek masası üzerindeki aydınlatmanın elektrik bağlantısı ayrı yapılabilir. Böylece ihtiyaç duyulduğunda açılabilir ve kapatılabilir.Yemek masası üzerinde beyaz gün ışığı tercih edilmelidir Modern salon dekorasyonlarını destekleyen aydınlatmalar sarkıt şeklinde değil tavana yapışık modellerden tercih edilirse dekorasyonla zıtlık oluşturmamış olur. Klasik tarzdaki salonlarda ise aydınlatmalar, avize modelinde taşlı, parlak veya sarkıt şeklinde seçilebilir..Ana avizenin dışında karanlık köşeleri aydınlatmak amacıyla ayaklı lamba, okuma lambası, abajur, duvar aplikleri gibi farklı ışık kaynakları oluşturabilirsiniz











fazla parlak olmayan ve gözü yormayan ürünler tercih edilmelidir.Bu yüzden çocuk odalarında sadece gece lambası, masa lambası, avize gibi aydınlatma ürünleri değil bunların yanı sıra farklı ışık renkleri de tercih edilerek dekoratif aydınlatma ürünlerinin kullanımına da yer vermek gerekir. Çocukların merak duygularını canlı tutmak için odaları büyükse çoklu avize kullanmanızı tavsiye ederim. Bunun yanı sıra küçük odalar içinse bir avize veya aplik seçimi yeterli olacaktır.

Banyo

Banyo ve tuvaletlerde kısa süreli bulunduğumuzdan, aydınlatma elemanlarına ışığın tam parlaklığına ulaşması için yeterli süreyi tanımayız. Sabah rutininizde size enerji katması ve temizlenirken yeterli parlaklık sağlaması için parlak beyaz bir tavan lambası kullanılıp, aynanın tam üst kısmında led aydınlatma tercih edilmelidir. Aydınlatma armatürleri veya LED lamba ile donatılmış aydınlatma elemanları anında %100 parlaklıkta ışık verdiğinden bu alanlar için iyi bir seçenektir. Banyo apliklerine en çok ihtiyaç duyulan alan ayna çevresidir. Ayna çevresine ışığın yeterli gelebilmesi için tepeden veya aynanın iki yanından aplikler eklenmelidir. Eğer aynanın yanına aplik yerleştirecek yeriniz yoksa aynanın önüne doğru sarkacak sarkıt lambalar asabilirsiniz.Banyoda elektrik ve su bir arada bulunduğundan elektrik tesisatında dikkatli olunmalıdır. Banyo duvarlarınızda küçük nişler varsa genel aydınlatma için bu alanları değerlendirerek lavabo, duş ve küvet bölümlerinde daha çok ortam ışığı oluşturulmalıdır.

Mutfak

Mutfaktaki genel aydınlatma beyaz ışık olmalıdır. Mutfakta yemek yemek, fırında pişen yemeği kontrol etmek net ışık gerektiren durumlardır. Özellikle kesici aletlerle çalışıldığı için mutfağın karanlık olmaması, yeterince aydınlatılmış olması gerekir.Mutfakta kullanılan aydınlatma ürünleri buhardan etkilenmeyen, paslanmaya karşı dayanıklı ve kolay temizlenebilen ürünler olmalıdır. Tezgah üstünün bölgesel olarak aydınlatılması gerekir. Led sistemleri; yapısı gereği çok tasarruflu olan ve size istediğiniz derece de aydınlık oluşturan sistemler olduğu için üst dolap ile tezgah arasında kalan alanda ihtiyaç duyduğunuz ışık şiddetini sağlayabilirsiniz. Mutfak masası üzerinde sarkıt avize kullanarak dekorasyon tamamlanabilir.Yüksek tavanlı mutfaklarda sarkıt avizeler, alçak tavanlı mutfaklarda kısa bir avize ya da spot aydınlatmalar kullanılmalıdır.

Koridor ve Antre

Antre, evin ilk dekorasyonunu gösteren ve odalarda neyle karşılaşacağı konusunda fikir veren bölümdür. Antre ve koridorların davetkar görünmesi için aydınlatmanın kuvvetli olması gerekir. Evin koridoru ise odalardan birbirine geçiş amacıyla kullanılan, ve diğer odaları birbirine bağlayan, gün içerisinde en çok kullanılan mekandır. Hal böyle olunca evin diğer alanlarında olduğu gibi antre ve koridor bölümlerinin aydınlatma şekilleri de uzun ömürlü ve dekoratif olmalıdır. Tavandan yada tabandan kullanılan Spot aydınlatmalar sensörlü olup hareket halinde yanıp sönebilir. Eğer koridorunuz çok dar ise yerden aydınlatma yerine yan duvarlardan yapılacak spot aydınlatmalar tercih edilmelidir. Koridorunuz çok dar değilse ve farklı tarzda bir dekorasyon düşünüyorsanız, yerden aydınlatma yerine yan duvarlara asacağınız şık apliklerle de aydınlatmayı güçlendirebilirsiniz. Geniş koridorlarda kullanılacak olan kristal avizeler, ışığı iyice yansıtarak koridorun pırıl pırıl parlamasını sağlar. Koridorunuz uzunsa; hem aydınlık olması hemde şık bir görüntüye sahip olmak için koridorda arka arkaya tavan lambaları asabilirsiniz.

Yatak odası

Gece dinlenmesinin yanı sıra yatak odası; rahatlamak,televizyon izlemek veya kitap okumak için uygun bir alandır. Kendinizi rahat hissettiğiniz bu alanda, farklı ihtiyaçlarınızı karşılamak için doğru aydınlatma ürünlerini kullanmak gerekir. Yatak odasında tavan lambasının yanı sıra abajur,aplik ve okuma lambası gibi ürünler de kullanılabilir.Yatak odası dinlenme alanı olduğu için soft, sıcak renk denilen sarı ışık rengi tercih edilmeli ve aydınlatma düğmeleri dinlenilen alana yakın olmalıdır böylece uzandığınız yerden kalkmadan ışıkları kapatabilirsiniz. Yatak odanıza tepe lambası seçerken sarkıt ve çoklu ampul içeren avizeleri tercih etmemenizi tavsiye ederim. Yatak odalarında soft ışık kıyafet seçiminde yetersiz kalabileceğinden,dolap içlerini spot aydınlatma ile aydınlatabilir net bir görüş sağlayabilirsiniz. Tuvalet masaları için yine bölgesel olarak ayna önü aydınlatması yapılması gerekir,makyaj için ışık renginin de iyi olması gerekir. Gün ışığını alacaksa soldan alması çok daha doğru olur.



Bebek ve çocuk odası

Çocuk odaları, çocukların hem oyun oynadığı, hem ders çalışıp kitap okuduğu, hem uyuduğu yani bir çok etkinliği bir arada yaptığı odalardır. Bu yüzden aydınlatma ürünlerini seçerken göz sağlığı dikkate alınmalı ve çok

YAZA HAZIR MISIN?

Özel Zen Poliklinik doktor ve uzmanları ile yaza hazırlayan yöntemler ve uygulamalar hakkında görüştük.



Güzellik Koçu Kevser Kaniğ Çelik

BÖLGESEL ZAYIFLAMANIN ŞİMDİ TAM ZAMANI!

Günümüzde hastalıklar kadar önemli bir konu da orantısız hızlı kilo alımının giderek artması ve obezite. Yaşam koşulları hareketsizliğe iterken, bir yandan da hazır gıda ve ayak üstü beslenmenin yaygınlaşması kilo alımını hızlandırmaya sebep oluyor.



Kişiye uygun ve doğru uygulanan Bölgesel Zayıflama işlemlerini 22 yıldır Güzellik Koçu ve Zen Poliklinik Sağlık Danışmanı olan Kevser Kaniğ Çelik bizlere anlattı.

Öncelikle, Güzellik **Koçu ve Sağlık Danışmanı nedir, ne iş yapar?**

"Günümüzde teknoloji ile bilimin her gün daha da ilerlediği ve geliştiği dönemde, bu gelişmeleri takip edip, siz değerli danışanlarımıza en uygun şekilde aktarıp talep, istek ve ihtiyaçlarınızı karşılamada yardımcı olmayı hedefliyorum. Amacımız sanal bir güzellik anlayışı ile değil, doğala en yakın şekilde uygulamalar ile yaşınızın en iyisi olmanızı sağlamaktır. Yaptığımız **ön görüşmelerimizde**, birlikte sohbet edip, kahve eşliğinde cilt bakımları, bölgesel zayıflama ya da diğer uygulamalara birlikte karar verip, sizin için doğruyu bulmayı hedefliyoruz."

ONDA VE SOĞUK LİPOLİZ

Bölgesel Zayıflamada en önemli konulardan biri, kliniğimizde bulunan cihazların tüm dünyada kabul görmüş ve FDA onaylı cihazlar olmasıdır.

Bu cihazlardan bahsetmek gerekirse, sıkılaşma ve selülit tedavilerinde kullandığımız **ONDA çok** başarılı ve tek seansta harikalar yaratan bir uygulamadır. Seansların kısa süreli olması, üç haftada bir yapılıyor olması özellikle çalışan kişilerin **işini kolaylaştırdığı ve daha iyi sonuç verdiği için tercih edilen bir yöntem.** Bu tedaviye destek olarak doktorumuzun uyguladığı selülit mezoterapileri de çok daha başarılı sonuçlar almamızı sağlıyor.

Cerrahi operasyondan çekinen kişilerin tercih ettiği yöntemler medikal estetik işlemlerdir. Liposuction'a yakın bir sonuç veren **Soğuk Lipoliz** uygulaması bunlardan ilk akla gelenidir.

Düzenli spor ve sağlıklı beslenme alışkanlıklarınıza rağmen, vücudunuzun belli bölgelerinde bir türlü gitmeyen bölgesel yağlanmalarınız varsa ya da Liposuction gibi cerrahi bir müdahaleyi tercih etmiyorsanız, zamanınız kısıtlıysa, uygulanacak işlem sonrası sosyal hayatınıza ve **işinize hemen dönmeniz gerekiyorsa Soğuk** Lipoliz **işlemi sizin için uygundur.**

Dikkat edilmesi gereken **önemli bir konu orijinal cihazın tercih edilmesi gerektiğidir.** Soğuk Lipoliz cihazı adı altında sunulan birçok cihaz var ancak bu cihazların -8/-10 derece arası soğutuyor olması gerekmektedir. Çünkü bilimsel olarak kanıtlanmıştır ki -8'in altındaki soğukluk, yağ hücrelerinin yok olmasını gerçekleştirmez ve dolayısıyla işlem başarısız olur.

Unutulmamalıdır ki zayıflama serüveni bir yolculuktur. Beslenmeniz, sporunuz, sağlıklı yaşamınız, vitaminleriniz, olmazsa olmazlarınız arasında yer almalı. Tüm bu uygulamalarımızda çok daha iyi sonuçlar almanız için Zen Poliklinik Beslenme ve diyet uzmanı Dyt Selin Gençer ile detaylı vücut analizi ve diyet takibimizi yaparak desteklerimizi sunuyoruz.

Dyt.Selin Dinçer

ZORLAYICI BİR DİYET YAPMADAN KİLO VERMENİN 6 ALTIN KURALI!



"O kadar çok diyet yaptım ki olmuyor, başaramıyorum." ya da "Sürekli diyetteyim ve artık çok sıkıldım" dediğinizi duyar gibiyim. Endişelenmenize gerek yok. Zor ve kısıtlayıcı bir diyet yapmadan, yalnızca kolay ve doğru seçimler yaparak fazla kilolarınızdan kurtulurken; aynı zamanda günden güne daha zinde ve sağlıklı hissedebilirsiniz.

1-Motivasyon:

Öncelikli olarak bir motivasyon kaynağı belirlemelisiniz. Bu noktada hedefinizin gerçekçi ve ulaşılabilir olması oldukça önemli. Motivasyonunuzu artırmak için eski bir kıyafeti ya da fotoğrafı sürekli görebileceğiniz bir yere asabilir, ilerlemenizi yemek dışında minik ödüllerle kutlayabilir ya da çevrenizdekilerle paylaşıp onları da motive ederek kendi motivasyonunuzu artırabilirsiniz.

2 – Daha fazla sebze:

Sebzeler, içeriğindeki yüksek lif ve su sayesinde daha az kalori alarak doygunluğu artırmanın en etkili yolu. Her öğünde, tabağınızın yarısını sebze ile doldurmaya özen gösterebilirsiniz. Sebzeleri çiğ salata olarak tercih edebileceğiniz gibi; buharda, sote, fırında, ızgara gibi pişirme yöntemleri kullanarak çeşitlendirebilirsiniz.

3-Doğru Porsiyon:

Yemeklerde kullandığınız tabak ve bardakların boyutlarını küçülterek; yiyecek ve içecekleriniz aynı kalsa bile kalori tasarrufuna gidebilirsiniz. Geniş bardaklar yerine ince ve uzun olanları tercih ederek sıvılardan gelen kaloriyi %25-30 oranında azaltabilir; yemek tabaklarınızı küçülterek ise otomatik olarak daha az yiyip farklında bile olmadan günde ortalama 100-200 kalori daha az alabilirsiniz.

Bu yılda ortalama 7,5 kilogram fazladan yağ kaybı demek. Sizce de iyi değil mi?

4-Doğru Karbonhidrat:

Karbonhidratları tamamen hayatınızdan çıkarmak yerine doğru karbonhidrat kaynaklarını, tam tahılları, doğru porsiyonlarda beslenme düzeninize ekleyebilirsiniz. Beyaz undan yapılmış besinler yerine; esmer pirinç, karabuğday, yulaf, kinoa ya da ekşi maya tercih ederek doygunluğunuzu artırabilir ve daha tok hissederek daha az yeme yolunda bir adım daha atabilirsiniz.

5-Doğru Süre:

Beyin doyduğunu 20 dakika içinde anlar. Büyük ısırıklar alıp az çiğnemek yerine, küçük ısırıklar alıp çok çiğneyerek yeme sürenizi uzatabilirsiniz. Böylelikle tokluk hormonlarının seviyesini artırarak daha doygun hissedebilir, aldığınız kalori miktarını azaltabilirsiniz. Unutmayın ki hızlı yemek yemek doğrudan insülin direnci, Tip 2 Diyabet ve artan obezite riski ile ilişkilendirilmekte!

6- Kaliteli uyku:

6 saatten az uyumak ve bunun vücutta yarattığı stres; doygunluk hissini sağlayan leptin hormonunun düşmesine, kortizol hormonunun yükselmesine sebep olur.

Hormonlara bağlı olarak da iştah ve özellikle karbonhidrat içeren besinlere yönelim artar.

Obeziteye davetiye çıkar. Günlük 7-9 saat, düzenli ve kaliteli uykunun; sağlıklı bir kilo kontrolü için kilit nokta olduğunu unutmayın.

Tüm bunlarla birlikte;

Sevdiğiniz bir spor türü bulup günlük 30-40 dakika ayırarak kaslarınızın aktif kalmasını sağlayabilir, metabolizmanızı hızlandırabilirsiniz. Metabolizmanın aktif kalması için bitki çayları, baharatlar, su ve probiyotik desteklerin gücünden yararlanabilirsiniz. Mümkünse akşam yemeğinden sonra atıştırma yapmayarak sindiriminizin dinlenmesine fırsat verebilirsiniz. Papatya, melisa, adaçayı gibi bitki çaylarını tercih ederek uyku kalitenizi artırıp, atıştırma isteğinizi azaltabilirsiniz.

Dr. Yalçın Gürsoy



BOTOKS İLE TERLEME TEDAVİSİ



Yaz mevsiminin yaklaşmasıyla artan terleme sorunu çoğu insanda görülmekte, verdiği his ve kıyafetlerde oluşturduğu hoş olmayan görüntü sebebiyle de kişilere rahatsızlık vermektedir. Güzel haber ise; bu sorunu botoks ile çözmenin mümkün olduğunu belirtiyor Dr. Yalçın Gürsoy ve Botoks ile Terleme Tedavisi ile ilgili merak edilenleri paylaşıyor.

"Öncelikle botoks medikal ve estetik açıdan sorunlara yol açmaması için uzman ellerde yapılmalıdır. Zen Poliklinik'te botoks uygulamaları biz hekimler tarafından ve FDA onaylı, Avrupa markalı toksinlerle yapılmaktadır. Botoks tedavisini pek çok amaç için kullanabiliyoruz. Bunlar; kırışıklık tedavisi, istemsiz diş sıkma tedavisi, gummy smile tedavisi ve terleme tedavisidir.

Yaz mevsimi yaklaşırken kişilerin en sık başvurduğu ve merak ettiği tedavilerden biri Botox ile Terleme tedavisidir. Aşırı terleme sorununun tedavisi amacıyla yüz, koltuk altı, avuç içi ve ayak tabanlarına yapılan Botoks uygulamasıyla, terleme sorununa hızlı ve kesin bir sonuç elde edilir.

Peki Botoks Terlemeyi Nasıl Önler?

Botoks, sinir uçlarından ter bezlerini uyaran maddelerin salınımını bloke ederek terlemeyi önler. Normalde sinir sisteminiz, vücut ısınız yükseldiğinde ter bezlerinizi aktive eder. Botoks enjeksiyonları doğrudan vücudunuzun sık sık terleyen bölgelerine uygulandığında aşırı aktif sinirler normalize olur. Böylelikle ter bezlerinin aşırı çalışması da engellenir. Bu yöntemle sadece Botoks uygulamasının yapıldığı alanlarda terleme önlenmektedir. Kişinin vücudundaki toksinlerin atılmasına yardımcı olan terleme, vücudun farklı bölgelerinde sağlıklı bir şekilde devam etmektedir.

Sizler de 1 yıl süre kadar kalıcılığı olan Botoks Terleme Tedavisi ile yaza girmeden önleminizi alabilir ve konforlu bir yaz mevsimini doya doya yaşayabilirsiniz.

Dr. Yaprak Konakçı

CİLDİMİZİ YAZA HAZIRLAYAN GENÇLİK TERAPİSİ: PARİS IŞILTISI



Yazın pozitif enerjisini cildinizde de hissetmek, yazı gençleşmiş, tazelenmiş ve parlak bir cilt ile karşılamak mümkün.

Zamanın hızlı akışı, yaşam koşullarının yoğunluğu cildimizde yaşlanmalara ve yıpranmalara neden oluyor. Tam bu noktada da cildinizin kaybettiği o parlaklığı geri kazandıracak; ameliyatsız bir gençlik terapisi yöntemi olan Paris Işıltısı son günlerde çok popüler.

Paris Işıltısı, ilk kez 1978 yılında Fransız bir hekim tarafından üretilen anti-aging terapisidir.

Yeni Nesil Hücresel Tedavi Faktörü olarak bilinen bu tedavi; vitamin, mineral, antioksidan, nükleik asit, amino asit, koenzimler ve hyaluronik asitden oluşan çok zengin bir içeriğin doğrudan cilt alt tabakasına uygulandığı bir mezoterapi yöntemidir.

Antioksidanlar hücresel yaşlanmayı azaltırken, aminoasitler hücre yenilenmesini uyar**ır,** vitamin ve mineraller kollojen üretimini artırırken, nükleik asitler zamanla oluşan hücresel DNA hasarlarına karşı savaşır. Koenzimler ise tüm biyokimyasal reaksiyonların ciltte denge içinde yürümesini sağlar. Hyaluronik asit ise cildi çok yüksek oranda neme doyurur.

Bu zengin formülasyonun yarattığı ortak sonuç; gençliğine kavuşmuş, nemlenmiş, hasarları onarılmış, sağlıkla ışıldayan taptaze bir cilttir. Bu değerli mezokokteyl özel bir enjeksiyon tekniğiyle uzman hekim tarafından; gözaltı, tüm yüz, boyun, dekolte, el üstleri başta olmak üzere yenilenme ihtiyacı olan pek **çok alanda uygulanabilme özelliğine sahip**tir.

Her kişinin cilt yapısını inceleyerek uygulama için **özel** bir takvim oluşturduğunu aktaran Dr. Yaprak Konakçı, Paris Işıltısının 3-4 seans ile cildinizde maksimum etkiyi elde etmenizi sağladığını aktarıyor.

Dr. Murat Konakçı

SAÇ EKİMİ İLE YENİ SEZONA HAZIRLAN!



Herkes yaz mevsimine dış görünüş olarak mükemmel girmek istiyor. Saçlı olmak da bunların en başında gelen isteklerden biri. Uz. Dr. Murat Konakçı Zen Poliklinikte yaz öncesinde saç ekimlerime yoğun ilgi gösterildiğini belirterek süreçle ilgili önemli bilgileri paylaştı; "Saç ekimi, kişiye özel olarak belirlenen doğru tekniklerle ve uzman ekipler tarafından yapıldığında kişinin görünüşünü oldukça değiştiren, kişinin kozmetik açısından kaygılarını gideren bir uygulamadır. Bu operasyon, hastanın konforu, ortamın sterilizasyon gerekliliklerinin sağlanabilmesi ve kişinin sağlığı için mutlaka klinik ortamlarında yapılmalıdır.

Saç ekimleri artık kişiler için çok daha konforlu. Ağrısız Saç Ekimi olarak ifade ettiğimiz yöntemde kişiye hafif sedasyon uygulaması yaparak süreç içinde ağrı ve acı hissetmemesini sağlayabiliyoruz. Bu sayede 6-8 saat süren operasyonu hastalarımızın kolaylıkla atlatmasını sağlıyoruz.

Saç ekimi ile ilgili en çok merak edilenlerden sorulardan biri de hangi dönemde yapılması gerektiği. Saç ekiminin belli bir zamanlaması yoktur ve her mevsim uygulanabilmektedir. Yaz mevsiminin başlangıcı da bu uygulama için oldukça tercih edilen bir zamandır. Yeni sezona ekilen saçlarının uzaması ile birlikte kozmetik görüntü açıdan hazır olmak isteyenler ve operasyonu işlerinin hafifliği izin **döneme denk getirmemenin avantajını kullan**mak isteyenler yaz öncesi saç ekimi işlemi yaptırmayı tercih ediyorlar.

Bu dönemde saç ekimi yaptıracak kişilere ise küçük bir not, operasyon sonrası ilk 15 gün kabuklanma olduğu süreçte güneşe maruz kalmaktan kaçınmayı, önerdiğimiz şapka ile kendini korumasını ve bir aylık süreçte denize girilmemesini öneriyoruz.

makaron

Adres: Barbaros Mah Begonya Sok No:3J Nida Kule Kat:B1,
34750 Ataşehir/İstanbul
Web Adresi: https://zenpoliklinik.com/tr/
Telefon: +90 216 212 0747 // +90 542 107 07 47

AKŞAM SPORU

Cemiyet hayatının tanınmış isimlerinden Tilda Tezman, önceki gün Bodrum Türkbükü'ndeki Mavi Otel'in önünde görüntülendi. Akşam saatlerinde çıktığı yürüyüş de Türkbükü sahilini iki üç kez turlayan Tezman, maskesini bir an olsun çıkarmayarak Pandemi kurallarına uydu.

ANLAT ANLATABİLİRSEN!



Erol IŞIK

Bab-ı Ali Yokuşu'nun dili olsa da konuşsa! Gazetecilik meslek onurunun ve bu mesleği yapanların gururunun zirvede olduğu yıllarda efsaneydi Bab-ı Ali Yokuşu. Hürriyet, Milliyet, Cumhuriyet, Günaydın, Türkiye Gazeteciler Cemiyeti'nin neredeyse yan yana binalardaydı. Medyanın merkeziydi ve bu yüzden de Bab-ı Ali denirdi o bölgeye.

İstanbul'un çeşitli ilçelerinden kendi imkanlarıyla sabah saatlerinde Sirkeci'ye ulaşan gazeteciler, Bab-ı Ali Yokuşu'nu tırmanır ve gazetelerine ulaşırdı. Yokuş üzerinde bulunan satıcılardan sıcak simitler ya da poğaçalar alınır, gazetede sıcak çay ve sohbet eşliğinde kahvaltılar yapılır, ardından da hemen haber takibine başlanırdı.

Gün içindeki yoğun haber trafiğinin ardından akşam eve dönüşlerde yine Bab-ı Ali Yokuşu'ndan aşağı inilir, İstanbul Valiliği'nin önünden geçildikten sonra ya bir tatlıcıya uğranır ya da Eminönü Meydanı'nda biraz soluklanılırdı. Karşıya geçenler vapurda mevsimine göre salep ve çay eşliğinde deniz havasını ciğerlerine doldurur, öyle dönerlerdi evlerine.

★★★

Mesleğe başladığım yıllarda yaşadığım bu güzelliklerin yanı sıra zaman zaman da Bab-ı Ali Yokuşu'nda gazetecilerin eylemleri olurdu. Bazılarına katıldığım bu eylemler, gazetecilerin ellerinden alınmak istenen haklarını korumak için yapılırdı. Bab-ı Ali Yokuşu'ndan İstanbul Valiliği'ne kadar yürüyen gazetecilerin önü emniyet güçleri tarafından kesilir, sendika temsilcileri İstanbul Valiliği'nin önünde basın açıklaması yapar, ertesi gün de istisnasız bütün gazetelerde bu açıklamalar yer alırdı.

İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Bedrettin Dalan'ın baskısıyla gazeteler bir bir Bab-ı Ali Yokuşu'ndan uzaklaştırıldıktan sonra Bab-ı Ali Yokuşu'ndaki gazeteci eylemleri de artık yapılmaz oldu. Toplumsal birçok hakkın korunmasının en önemli gücü olarak görevini yapan basın, artık kendi haklarını kaybederken eylem yapamaz hale geldi.

İşte o günlerden sonra gazetecilerin hakları daha bir kolay şekilde ellerinden alınmaya başladı. Bu hak kayıplarında bazı gazetecilerin bizzat kendi sorumlulukları da var. Sabah Gazetesi'ndeyken Can Ataklı'nın yazısıyla başlayan "THY'nin gazetecilere %50 indirim uygulaması"na gerek olmadığını yazması, ardından Hürriyet Gazetesi'ndeyken Fatih Altaylı'nın "basın kartı istememesi" gibi "kendi bacağına sıkan" açıklamalar, zaten gazetecilerin ellerindeki hakları almak için "fırsat" kollayanların ekmeğine yağ sürmüş oldu. Sonrasında Zafer Mutlu'nun başında bulunduğu Sabah Gazetesi eşliğinde Bayram Gazetesi ortadan kaldırılıp bir darbe de emekli gazetecilere vuruldu. Sonrasında yapılan yasa değişiklikleriyle yarı yarıya kaybedilen yıpranma hakkı gibi birçok hak kaybı yaşandı.

★★★

Bunları niye anlattım biliyor musunuz?

Geçtiğimiz aylarda oğlum Efe'yle birlikte bir yere gidiyorduk. Yolda bana, "Baba, ben de gazeteci olmak istiyorum" dedi. Bu sözü beni heyecanlandırdı. Gazeteciliği eskisi kadar etkin bir şekilde yapıyor olmasam da acaba hangi haber veya köşe yazım nedeniyle böyle düşündü diye meraklandım. "Neden oğlum?" diye sorduğumda, beni "yıkan" cevabı verdi: "Sen otobüse bindiğinde ücret ödemiyorsun, ben de gazeteci olup ücret ödemek istemiyorum!"

Şimdi gel de;

Gazeteciliğin zamanında ne kadar itibarlı bir meslek olduğunu,

Gazetecilerin sadece "otobüslerde ücretsiz seyahat etme" hakkı dışında daha birçok hakkı olduğunu,

Toplumun her kesiminde saygın bir yerimizin olduğunu, bir haber yaparken herkesin yardımcı olduğunu,

Gazeteciliğin çok para kazanmak için yapılmadığını,

Anlat anlatabilirsen!

* * *

Geçtiğimiz günlerde "Basın Kartı Yönetmeliği"nde yine bir değişiklik yapıldı. Bu değişiklik üzerine Türkiye Gazeteciler Cemiyeti bir açıklama yayınlayarak, "Yönetmelikteki özellikle 25. madde değişikliği ile Sürekli Basın Kartı taşıyan gazetecilerin basın kartlarının iptali tek taraflı bir komisyon incelemesi ile mümkün hale gelebileceğini" belirterek itiraz etti.

Sevgili Nurcan Sabur Ağabey, genel yayın yönetmenliğini yaptığı www.magazinkolik.com internet sitesinde bu yönetmelik değişikliği ve TGC'nin açıklamasını haber haline getirmiş ve "Gazeteciler ayaklandı" başlığını atmış. Ben de bu habere, "Gazeteciler eskiden ayaklanırdı. Şimdi (Bir zamanın cevval gazetecileri bile ceza korkusundan) dışarı bile adım atamıyor" diye yorum yaptım.

Haksız mıyım?

Kalın sağlıcakla…

DİLEK KAYA

ALTIN MELEK "YILIN EN İYİ ULUSLARARASI MODEL " ÖDÜLÜNÜ ALDI



■ DİLEK hanım ne hissettiniz?
- Beni bu onura layık gördükleri için sevindim, gerçekten de yaşadığınız ülke. Sınırlarını aşıyorsanız başarılısınız denektir çok şükür ben 8 ülke ile çalışıp gayet başarılı olduğumu kanıtladım.

■ Hangi ülkelerde çalıştınız?
- İtalya-Katar-Sırbistan-Makedonya -Hindistan -İran da çalıştım, Amerika-Kıbrıs-Makedonya- da haber oldum Sırbistan fashion week e konuk oldum, Pakistan Vogue a çıktım.





■ **Peki Türkiye de yeni projeler var mı?**
- Türkiye de hem model hem de İMDB DE kayıtlı bir oyuncuyum 19 dizi de oynadım, ufak ufak ilerletiyorum oyunculuğumu ayrıca bir şarkı düşüncem de var yaza hızlı başlamak İÇİN.

■ **Aynı zamanda Türkiye nin en ince belli modelisiniz formunuzu nasıl koruyorsunuz?**
-Hergün korse takıyorum, spor yapıyorum ve tek öğün besleniyorum bir japon beslenme şekli.

■ **Tehlikeli değil mi peki bu şekil beslenme?**
- Doktor kontrolünde yapıyorum zaten bunu yapan kişide bir doktor gayet memnunum.

■ **Bir idolünüz var mı?**
- Marilyn Monroe ' ya bayılıyorum hem dünyanın en güzel kadınlarından biri hem çok Zeki hem de hayat hikayesi, yoktan bir kraliçe yaratması muazzam.

■ **Modellikte size en çok yardımı dokunan kimdir ?**
- Kainat güzeli Sanja Papiç bana destek oldu sağ olsun, ayrıca modacım Sema Günay ve fotoğrafçım Serdar gözen in emekleri çok...


QUEEN





İLKER TOROMAN İLE GEZİ

MONTENEGRO BUDVA

Özellikle son 3 yıldır, Türk vatandaşları tarafından sıklıkça konuşulan bir ülke Montenegro.

Aslında, çok genç bir ülke, eski Yugoslavya zamanından Sırbistan ile ayrılış ve son olarak tamamen cunhuriyet olmas ile 15 yıllık genç bir ülke olarak. Sırpça Crna Gora - tam karşılığı Karadağ.

Ama onlar Montenegro yu seviyor, İtalyanca karşılığı daha bir havalı ve turistik.

Montenegro, ile Montecarlo yu karıştıranlar olduğu gibi , bizde de Karabağ ile karıştıranlar oluyor. Hatta aman dikkat tehlikeli oralar diyenler çıkabiliyor...

Montenegro, Elizabeth Taylor un yaz tatil mekanlarından, Angelina Jolie ile Brat Pit de Budva da bulunan Sveti Stefan adasında evlendikten sonra daha da bir meşhur olmuş durumda.
Avrupa ve Amerika dan her yıl milyonlarca turisti barındırmaya çalışıyor, çünkü ülke genel nüfusu 700 bin iken, 7 milyon turistin 4 ay boyunca akın etmesi ile oteller hatta pansiyonlar tamamen dolu olarak hizmet veriyor.

Türkiye den çok ilgi görmesinin nedenlerinden bir tanesi ulaşım, İstanbul ' dan yaklaşık bir buçuk saatlik bir uçuş ile geliyorsunuz ve kendinizi Avrupa da hissettiren bu güzel Balkan ülkesine girişte vize istenmiyor. Üstelikte uçak dahil bir hesap yaptığınızda , bizim Bodrum , Antalya ayarındaki Budva şehrinde konaklamanız daha bile ucuza geliyor. Diğer bir güzel yanı, Başkent Podgorica havalimanı indiğinizde, deniz kenarı şehirlerine gitmek 1 saat, ama siz Nisan sonuna kadar gelirseniz 1 saatlik uzaklıkta Kolaşin kayak merkezine de gidebiliyorsunuz.

Yine, Karadağ yatırımcılara büyük kolaylıklar sağlaması ile gözde durumda, hatta 5 yılda 4000 den fazla Türk Şirketi kurulmuş durumdalar.
Bu ülke yabancılara büyük kolaylıklar sağlamakta. Ev satın alarak veya sadece 5 günde şirket kurarak, 15 gün içerisinde Karadağ Oturum Kimlik Kartınızı alabilmektesiniz. Balkanlar veya Avrupa da bu kadar hızlı başka bir ülkeden kimlik alma ihtimaliniz hiç yok. Üstelik te 2000 euro ya mal oluyor ki, eğer ki yurtdışına ihracat yapıyorsanız vergi avantajları yanı sıra Türkiye de size Karadağ da yapacağınız harcamalarınız da tanıtım destekleri vermekte.
Bu konuda Türkiye den Karadağ'a yerelleşen Türk şirketi olan Monteco Consulting ile güvenle çalışabilirsiniz. Sevgili Alper ALP de MoonLife Magazin yurtdışına adım attı. Monteco Tour ve Danışmanlık şirketi olarak, hem şirket açılışı ve kimlik kartı işlemlerinde profesyonel bir ekip olarak hizmet vermekteler. Monteco ayrıca bir tur acentasına da sahip. Hem iş hem gezi amaçlı



olarak Sahibi, Banu TORAMAN hanım, Türkiye'den bireysel gelmek isteyen tatilcilere de özel kalacak yer ve tur hizmeti vermekte. Böylelikle, hem kendi dilinizde turlara katılıyorsunuz hem de, yerel turlarda sizden istenen sürekli ekstralardan kurtuluyorsunuz …

Gelelim gezimize, Başkent Podgorica , ülkenin en büyük şehri. Nüfus 220 bin kişi. Podgorica da deniz yok ama muhteşem Moraca nehri kenarında gezebilir bol bol fotoğraf çekebilirsiniz. Başkentte 2 avm ve pek çok ünlü mağazalar bulunmakta. Buraya 1 gün ayırmanızı mutlaka tavsiye ediyorum.

Başkentten araç ile 1 saatlik yol giderek, Budvaya ulaşıyorsunuz. Budva ya giden aslında 3 ayrı yol var ve taksi ile giderseniz mutlaka Tünel den gitmek isteyin. Taksiciler tünele para vermemek için dağ yolunu tercih ediyor ve siz bol virajlı yollardan 1.5 saatte jet lock olmuş halde Budvaya gidiyorsunuz. Tabii yolda pek çok güzel manzarayı da kaçırıyorsunuz.



Eğer kısıtlı bir zamanınız varsa, Budva yolu üzerindeki Sveti Stefan a mutlaka uğrayın ve hatıra fotoğrafları çekin.



Bundan hemen sonrasında meşhur Becici Plajlarına ulaşıyorsunuz, burası özellikle zengin rus ailelerin tercih ettiği bir bölge , o yüzden yapılaşma çok hızlı bir şekilde artmış durumda, ev fiyatları genel olarak yüksek ve her yıl artıyor. Yatırım olarak da çok karlı olduğu söylenmekte.



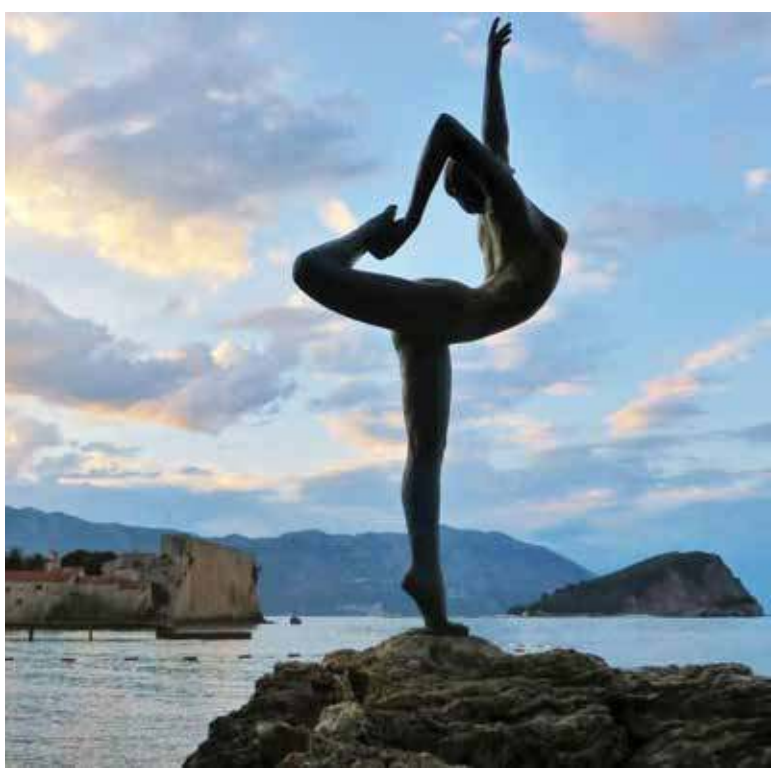
Ve Budva, bizim Bodrum un 30 yıl önceki hali, trafik yok (yazın yol yok , insan ve araç seline dönüşüyor) Turistik çevre turu düşünüyorsanız. Mayıs sonuna kadar veya Eylül 15 den sonrası daha sakin ve rahat.

Deniz ve gece hayatı için ise, kesinlikle haziran eylül dönemi size göre. Budva da konakladığınızda, pek çok









yemek alternatifi de sizi bekliyor,, deniz kenarında bulunan tesislerde , deniz ürünü, et ürünleri tercih edebilirsiniz. Meşhur köteleri Cevabi . (bizim Tekirdağ köfte benzeri , ve içerisinde dana eti bulunuyor) Deniz ürünleri seviyorsanız, Kalamar dolmayı mutlaka deneyin, ayrıca Spagetti makarna içerisinde karışık deniz ürünleri Pasta di mare çok lezzetli.

Budva kalesi içerisinde turistik hediyelik eşya dükkanları ve bolca pizza cornerlar bulunuyor. Mağaza sahiplerinin çoğunluğu Türk. Yine kalenin hemen yan tarafından asma tahta yoldan geçerek, gizli bir plaj olan morgene ulaşırsınız. Ve burada Budva nın ünlü Balerin Heykelini görebilirsiniz. Heykel kayalık üzerine inşa edilmiş genellikle yaklaşmak yasak denilse de pek kimse dinlemiyor bol bol fotoğraf ve özçekim yapılmakta. Budva plajları, Balkanlarda çok ünlü, diğer ülkelerden ve ülkenin kuzeyinden buraya deniz için geliniyor.

En büyük plajlarından birisi Jazz, uzun kumsal üzerinde pek çok restoran tarzı tesis bulunuyor. Jazz arka tarafında bulunan Ploje ise harika bir tesis hem aileler için bölüm hemde gençlere yönelik , havuz partileri ile eğlenceli.
Budva da yapabileceğiniz etkinlikler pek çok, özellikle Çetince yoluna çıkarak kuşbakışı Budva çekimleri yapabilirsiniz.

Burada Zip line ile Budva üzerinden kayarak diğer tarafa geçmek de çok keyifli. Yamaç paraşütü seviyorsanız. Becici ve Budva plajlarına iniş yapabilirsiniz.
Nisan ayından itibaren başlayan, bahar bayramı, milli bayram festivalleri ile tüm yaz boyunca, konserler ve etkinlikler hemen her gün devam ediyor.

Karadağ'ın diğer turistik şehirlerinden Kotor, Budva'ya 25 km uzaklıkta. Kotor, sezonda günde 4 büyük Cruise gemisi ağırladığı için, yoğun olarak, Avrupa ve Amerikalı zengin turistlerin uğrak noktası durumunda. 6 saatlik turlar gemilerin kalış süresi kadar, Özellikle, Osmanlı ve Venedik işgallerine sahne olmuş olan Kotor Kalesi mutlaka gezilmesi gereken bir yer. Kotordan sahil yolu ile, Michael Douglas, Caterina Zeta Jones un' da evlerinin bulunduğu Peras'a ulaşıyorsunuz, Peras manzarasını gün batımında mutlaka fotoğraflamalısınız. İstanbul kız kulesi benzeri, Perast adasında bulunan kiliseye küçük motorlar ile 5 dakika da ulaşıyorsunuz, Adadaki kilise turistlerin uğrak yeri.

Kotor körfezinin diğer tarafında bulunan Tivat, ülkenin havalimanı olan 2. Şehri. Ne yazık ki, Türkiye den direkt uçuş yok, fakat özellikle, Rusya, Ukrayna, Sırbistan dan gelen turistler için büyük kolaylık. Tivat ta bulunan Porte Montenegro, Dünya sosyetesinin, muhteşem motoryat ve teknelerini yanaştırdıkları özel marina ve yaşam alanı kompleksi. Burada Dünya markalarının mağazalarıda mevcut. Karadağa geldiğinizde görmeniz gereken güzel mekanlardan birisi.

Tivat tan batıya doğru devam ederek, dilerseniz karayolu ile yada küçük arabalı vapurlar ile karşı kıyıya geçebiliyorsunuz. Herceg novi, kalesinde oturup Adriyatik denizine karşı kahve içmenizi öneririm. Nisan sonu başlayan ve Haziran Temmuz aylarında devam eden çiçek festivalleri burasının klasiklerinden. Herceg Novi yine Osmanlı etkilerinin bolca görebiliceğiniz şehirlerden.

Deniz yerine, doğa turizmi tercih ediyorsanız, Budva ya 25 dakika uzaklıkta, Çetinje şehri size göre. Ülkenizde Sefirin Kızı dizisinin geçtiği yer olarak biliniyor. Burası manastır ve doğal parkları ile ünlü. 2500mt yükseklikteki Lovcen dağına çıktığınızda, sanki tüm ülke ayaklarınızın altında serili. Bulutların üzerinden bu harika manzarada yemeğinizi yiyebileceğiniz tesisler mevcut. Yine ünlü Mozele mezar burada bulunmakta.

Çetinje çıkışında bulunan, yol üzerindeki Lipa Mağarasına da uğramayı ihmal etmeyin bence. Bu mağara 2. Dünya savaşında Macar askerlerinin de gizli üssü olarak kullanılmış. 8km uzunluğunda tünellerle çevrili. İçerisi yazın bile 4-5 derecelerde. Ve mutlaka yağmurlukla gezmekte fayda var, İçerideki kaynak suları içilebilir temizlikte mini gölcüklerde toplanıyor.

Daha kuzey batıya doğru giderseniz Ostrog manastırını ziyaret edebilirsiniz. Burası da bizim Sümela benzeri kayalara oyularak yapılmış antik bir manastır. İç kesimlerde Zabljyak şehri kışın kar turizmi için yazın ise, sıcaktan kaçan turistler için, minik bungolow evleri ile ve muhteşem ormanları ile ünlü. Zabljak köprüsünde zipline yapabilir veya hemen altında raftinge katılabilirsiniz.

Kısacası Montenegro da kaldığınız her gün çok keyifli zaman geçirebileceğiniz pek çok aktivite mevcut.

Montenegro da oturum almak ve turlar hakkında daha faza bilgi almak için, monteco.me adresini ziyaret etmeyi unutmayın. Balkan Gezilerimizin Devamında görüşmek dileğiyle...

PANDEMİDE OYUNCULUK EĞİTİMİ ALDI

Best model yarışmasındaki performansı ve derecesi ile Turkiye'nin sayılı mankenleri arasına giren Nergis Nesrullayeva pandemi döneminde kendini oyunculuk eğitimine adadı.Nergis Nesrullayeva podyumlardaki başarılı kariyerini televizyon ekranlarına taşımaya kararlı.



Yakın zamanda dijital bir platformda yayınlanacak olan Model dizisinde başrol oynamaya hazırlanan Nesrullayeva, dizinin ele aldığı konuya çok hakim olduğunu söyleyerek, "Model dizisi podyumda yaşananların perde arkasında neler olduğunu anlatan mükemmel bir iş. Dizide kendimi oynamaktan çok mutluyum" ifadelerini kullandı.

Yapımcılığını kara film Serdal Kara'nın Üstlendiği Dizisinin Kadrosuna katılan Nergis Nesrullayeva, kamera karşısında çok başarılı projelere imza atmayı hedefliyor..

SERDAR ORTAÇ'IN ŞARKISINI YENİDEN YORUMLADI



Türk Müziği'nin güçlü sesi Safiye Soyman, Serdar Ortaç'ın yıllar önce seslendirdiği "Hadi Çal" isimli şarkısını yeniden yorumladı.

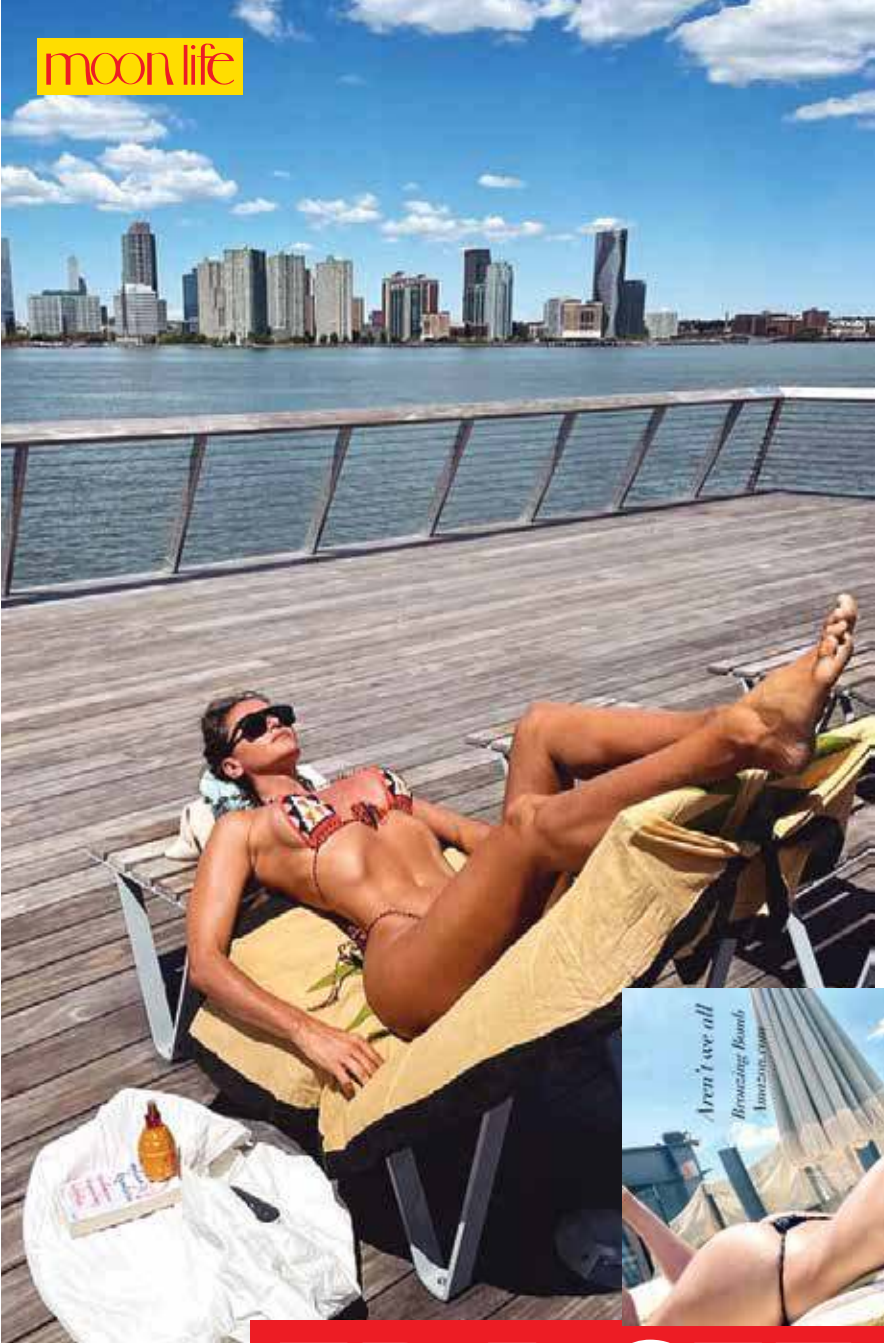
Azka Müzik etiketiyle yayımlanan "Nerede Kalmıştık" albümünün beşinci şarkısı "Hadi Çal" şarkısının klibi, geçtiğimiz gün Azka Müzik Youtube kanalında yerini aldı.

Sözü ve müziği Serdar Ortaç'a ait olan, düzenlemesini Emircan Korkmaz'ın klip yönetmenliğini Erkan Nas'ın gerçekleştirdiği şarkının klip çekimi ise Bodrum Bardakçı Koyu'ndaki muhteşem plajıyla ünlü Azka Otel'de gerçekleşti.

KORAY AVCI İLE AŞK YAŞADIK

Şarkıcı Nesrin Ünal, söz ve müziği Özgür Akkuş'a ait "Yanar mı Aşk'la" adlı yeni şarkısının klibi için kamera karşısına geçti. Klip çekimi sırasında soruları da yanıtlayan Ünal, yıllar önce şarkıcı Koray Avcı ile aşk yaşadığı iddialarını doğruladı: "Geçmişte kalan bir şey. Yıllar önce tanışmıştık. Sahneye çıktığı mekanda beni sahneye davet etmişti. Bu vesileyle tanıştık. Birlikteliğimiz altı ay kadar sürmüştü. Şu anda sadece işimle anılmak istiyorum."

Nesrin Ünal





EDA SEZONU AÇTI

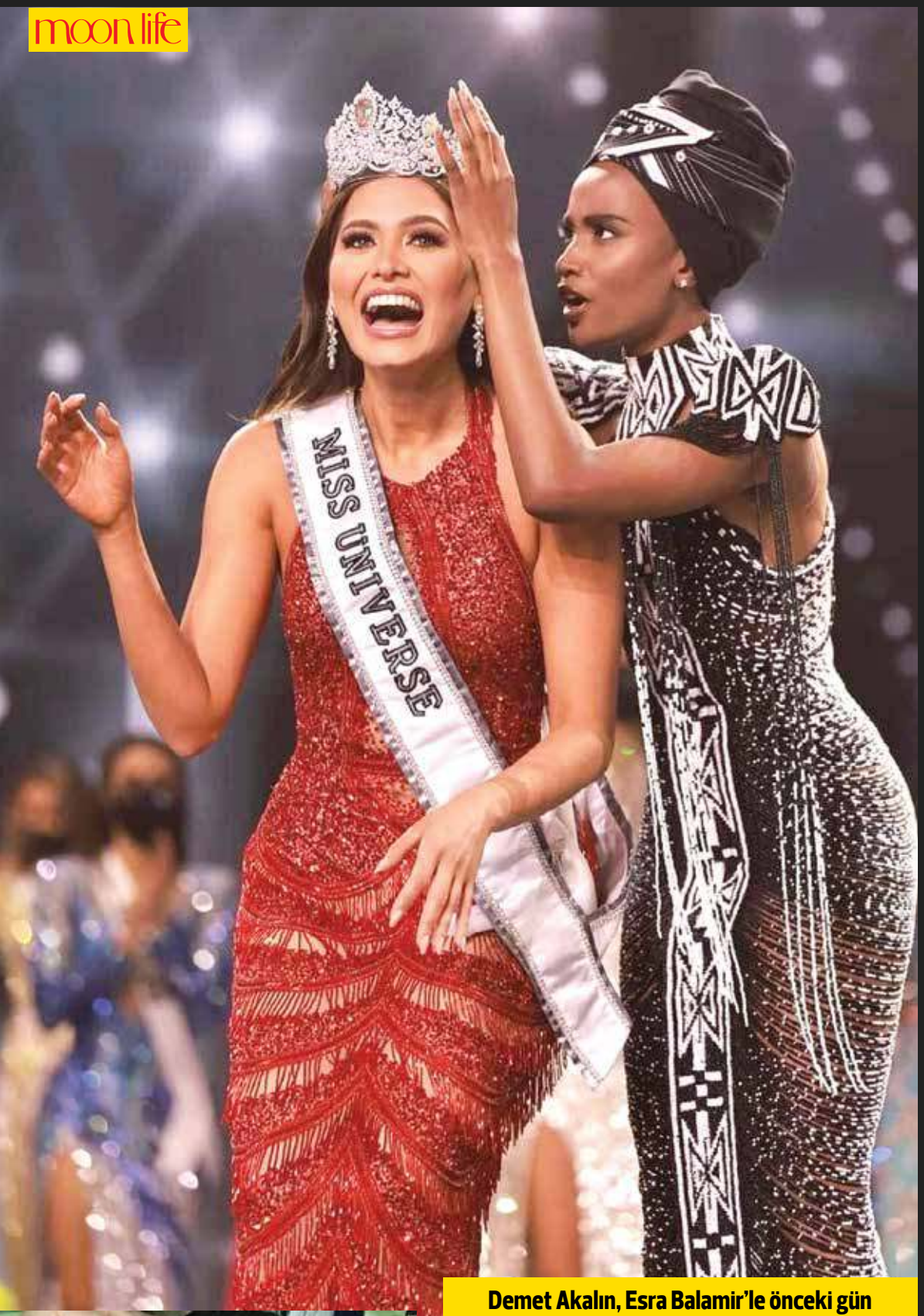
New York'ta tatil yapan Eda Taşpınar önceki gün havuz başında güneşlenirken verdiği pozu Instagram'da paylaştı. Taşpınar'ın seksi bikinisiyle verdiği poz, hayranları tarafından beğenildi.

Kainat Güzellik Yarışması'nda tacın yeni sahibi Meksikalı Andrea Meza oldu. Sosyal medyadaysa Meza ile Şevval Şahin kıyaslandı.

İŞTE KAİNAT GÜZELİ

Koronavirüs salgını nedeniyle geçen yıl iptal edilen Kainat Güzellik Yarışması önceki gün ABD'nin Florida eyaletindeki Seminole Hard Rock Hotel & Casino'da düzenlendi. Yarışmanın galibi, Meksikalı yazılım mühendisi Andrea Meza oldu. 26 yaşındaki güzel, tacını gözyaşları içinde taktı. Dünya genelinden 74 kadının katıldığı yarışmada ikinciliği Brezilya'dan Julia Gama alırken, üçüncü Peru'dan Janick Maceta Del Castillo oldu. Geçen yıl pandemi nedeniyle güzellik yarışmasının düzenlenmediği Türkiye ise Kainat Güzellik Yarışması'na katılım sağlamadı.







Demet Akalın, Esra Balamir'le önceki gün Nişantaşı'ndaydı. Akalın, "Tatil yok. Konserlerim var. Konser için Amerika'ya gideceğim" dedi.





ŞEVVAL ŞAHIN

'UMARIM KENDİNLE BARIŞIRSIN'

Sosyal medyada 2021 Kainat güzeli Andrea Meza ile 2018 Türkiye Güzeli Şevval Şahin'in kıyaslandığı bir anket düzenlendi ve "Balıketli mi, sıfır beden mi güzel" tartışması yapıldı. Ankete katılan Demet Akalın, "Andrea afet, diğerine güzel demeye..." yorumunu yaptı. Akalın'ın, ünlü model hakkında yaptığı yorum sosyal medyada tepki çekti.

Şevval Şahin'denyanıt gecikmedi: "Yıl olmuş 2021, siz hâlâ kadın kıyaslıyorsunuz. Andrea, çok güzel ve keşke onun birinciliğinin haberini yapsaydınız. Sonuçta ikimiz çok ayrı insanlarız, ayrı yarışmalarda yer aldık. 'Balıketli mi, sıfır beden mi güzel?' Siz şaka mısınız? Gerçekten 20 yıl geriden geliyorsunuz. Demet Akalın umarım bir gün kendinle barışık olursun ve kendini geliştirirsin... Seni izleyen çok genç kız var yazık."

"RESTORAN AÇMAK, ORTAYA BİR İDDİA KOYMAK VE ALTINI DOLDURMAKTIR"

DANIŞ ULAÇ

22 yıl önce yeme içme ve eğlence sektörüne giriş yapan Bodrum ve İstanbul'da birçok popüler mekanın işletmeciliğini yapan Danış Ulaç, Bodrum'un en gözde yerlerinden biri olan Gündoğan Küçükbük'te kendi adını verdiği "Danış Bodrum Restaurant"ı hayata geçirdi



■ Danış Ulaç'ı tanıyabilir miyiz?

1979 Siirt doğumluyum. 19 yaşından bu yana popüler turizm bölgelerinde birçok mekanda önemli başarılara imza attım. Kova burcuyum ve koyu bir Galatasaray taraftarıyım...

Bunların dışında yeni yerler keşfetmeyi, yeme içme sektörü ile ilgili araştırma ve gözlem yapmayı çok seviyorum.

■ Sektöre nasıl adım attınız?

Sektöre, 19 yaşımda komi olarak en alt basamaktan başladım diyebilirim. Bu işin bütün adımlarını yaşayarak deneyimledim. Masa Restoran meslekteki dönüm noktam oldu. Sonrasında başarısı ve kendine özgü tarzı ile adından sıkça söz ettiren önemli bir mekanın, Marka Geliştirme ve Operasyon Sorumlusu olarak kariyerime devam ettim. Yöneticiliğini yaptığım her yer dönemin en başarılı ve en popüler mekanlarına dönüştü.

22 yıllık tecrübelerim sonunda, Fatih Yollu ve Nedim Kaya ile birlikte Gündoğan Küçükbük'te kendi adımı verdiğim "Danış Bodrum Restaurant"ı hayata geçirdik.

Özetlemem gerekirse, hayatımın her döneminde iddialı projelerin içerisinde

yer aldım ve çalıştığım her yerde misafir memnuniyetini ön plana koydum. Çünkü içtenlik bütün dehanın kaynağıdır. Bana göre restoran açmak ortaya bir iddia koymak ve iddianın altını doldurmaktır. DANIŞ markasının kodlarında, yerel lezzet ve kültürümüzden aldığımız gücü, modernize ederek dünyaya açmak var. Bu nedenle markayı oluştururken Türkiye başta olmak üzere yurt dışı ayağına kadar her şeyi düşündük.

■ **Neden Bodrum'u tercih ettiniz?**

Adımı verdiğim ve uzun süredir üzerine çalıştığım DANIŞ markasını, Bodrum'un sevilen bölgesi Gündoğan'daki Küçükbük Koyu'nda hayata geçirdik. Daha önce burada, başka bir marka çatısı altında yönetici olarak görev yaptım. Pandemi kaynaklı bazı etkiler nedeniyle geçen yaz Bodrum mekanları beklenti üzeri iş yaptı. 2021 yazında da yerli ve yabancı birçok marka Bodrum'da yazlık açıyor. Tüm bunları hesaba katınca, DANIŞ için Bodrum'un iyi bir başlangıç noktası olacağına karar verdik.

"DANIŞ ULAÇ: MARKAMIZIN YEME İÇME SEKTÖRÜNDE TREND BELİRLEYİCİ OLMASINI HEDEFLİYORUZ"

■ **Mekanın konseptinden ve mutfağından biraz bahseder misiniz?**

Danış Bodrum Restaurant, Küçükbük Koyu'nun en güzel noktalarından birinde yer alıyor. Çevresinde benzer konsepte sahip olmayan Danış Bodrum Restaurant'ta, koyun doğal güzelliğini bozmadan misafirlerimizin konforlu ve keyifli vakit geçirebileceği bir ortam oluşturduk.

Bodrum'un en güzel denizlerinden birine sahip olan koyda yer alan iskelemizde, gündüzleri beach clup, akşam ise Türk mutfağının modern sunumları ile ele aldığı ocakbaşı konsepti ile hizmet veriyoruz.

Mekanda gündüz deniz mahsülleri de olan Akdeniz ve İtalyan mutfağı, bar kısmında tropikal meyvelerden oluşturduğumuz mekana özel kokteyller, akşam ise profesyonel mutfak ekibimiz tarafından, Türkiye'nin dört bir tarafından gelen doğal ürünlerle hazırlanan meze ve kebapları misafirlerimizin beğenisine sunuyoruz.

Danış Bodrum Restaurant olarak konseptimizi, koyun doğası ile uyumlu bir şekilde, iyi yemek, müzik ve hizmetin birleştiği bir zemin üzerine oluşturduk. Uzun soluklu olmasını planladığımız markamızın, yeme-içme sektöründe trend belirleyici olmasını hedefliyoruz.



■ **Pandemi dönemi devam ediyor. Mekanda pandemi özelinde ne gibi önlemler alındı?**

Zor bir dönem olduğunun bilincindeyiz. İnsanlar özellikle son bir yıldır yaşadığı stresten dolayı, yaz döneminde biraz da olsa eğlenebilmek ve stres atmak için tatil yerlerine gitmeyi tercih ediyor. Danış Bodrum Restaurant olarak bu konuda misafirlerimizi memnun etmek için sosyal mesafe kurallarından, dezenfekte uygulamalarına, uyarı levhalarından masa düzenine kadar her şeye dikkat ediyoruz. Özellikle çalışanlarımız her zaman eldiven, maske, dezenfektan kullanarak tedbirleri elden bırakmıyor.

■ **İstanbul ya da başka yerlerde şube açmayı düşünüyor musunuz?**

Bu yıl Bodrum'da hayata geçirdiğimiz markamızı yakın zamanda İstanbul'a taşıyarak ilerlemeyi hedefliyoruz. Sonrasında ise Londra, New York gibi farklı deneyimlere açık kentlerde markamızı büyütmek istiyoruz. Bu noktada birçok işletmenin yaptığı gibi ortadoğu pazarına yönelmek yerine, batıdaki büyük oyuncuların olduğu kentlerde olmamız gerektiğine inanıyoruz.

■ **Peki sizce bir restoranın başarılı olabilmesi adına neler yapılmalı?**

Aslında başarı bir bütünün tamamıdır. Lezzet, ortam, servis, müzik, fiyat ve kalite… Ama benim olmazsa olmazım kesinlikle hijyen. Gerekli hijyen ortamını sağlayamadığınız hiçbir ortamda başarıyı sağlayamazsınız. Bu bilinç kesinlikle işletmede çalışan valeden, komisine her birey tarafından özümsenmelidir. Belli bir düzen ve temizlik olmayan işletmede bu durum mutlaka misafire yansıyor ve operasyon başarısızlıkla sonuçlanıyor.

Bir diğer detay ise işletmeci. Benim için iyi bir işletmeci, işine saygısı, iş yerine sadakati olan kişidir. Fark yaratan bir işletmeci olmak için; dinamik, yenilikçi ve dönemin ruhunu iyi kavrayan bir düşünce yapısına sahip olmak gerekir.

Yeme içme ve eğlence sektöründe her zaman öncüler ve onu takip edenler vardır. Sürekli zirvede olmak gibi ütopik düşünceler, bu alanda pek mümkün değil. Bugün sektörün öncüsü iken, yarın bir bakmışsınız konseptiniz çağ dışı kalmış. Dünyadaki öncü restoran markaları da artık sadece olduğu lokasyonda kalmıyor. Bana göre buradaki en önemli başarı kriteri işinizi sürdürülebilir hale getirebilmeniz.

Biz de yeni markamız Danış Bodrum Restaurant olarak sadece Türkiye'de değil, dünyada trendlerin belirlendiği şehirlerde, etki yaratabilecek bir konsept oluşturduk.

■ **Son olarak yeme içme sektörü ile ilgili neler söylemek istersiniz?**

Pandemiden etkilenen sektörlerin başında hiç şüphesiz yeme içme ve eğlence sektörü geliyor. Uzun süre eğlence mekanlarının kapalı olmasından dolayı sektör, özellikle gastronomi anlamında yükselişe geçti diyebiliriz. Buna bağlı olarak tüketicinin beklentisi de değişti. İnsanlar artık nerede ne yediğine ve ne kadar sağlıklı olduğuna daha çok dikkat ediyor.

Tatil bölgelerinde de durum aynı şekilde. Eskiden ne kadar kalabalık ortamlarda olursam o kadar çok eğlenirim mantığı, yerini ne kadar az insan varsa o kadar rahat eğlenebilirime bıraktı. Bu nedenle insanlar artık sosyal mesafenin olduğu, mutfağında sağlıklı ve doğal ürünlerin yer aldığı mekanları tercih ediyor.

Biz de Danış Bodrum Restaurant olarak bunu ön planda tutarak başta sosyal mesafe ve hijyen kurallarına dikkat ederek misafirlerimize, gündüz deniz mahsülleri ile birlikte Akdeniz ve İtalyan mutfağının yer aldığı, akşam ise meze ve kebapların bulunduğu modern ocakbaşı konseptimiz ile misafirlerimizi ağırlıyoruz.

MOON Style

Magazin'den alışverişe, müzikten sinemaya, spordan her türlü etkinliğe ilginizi çekecek alternatifler Dinçer Karacalar ile Moon Style bu sayfada.....







Kapadokya'nın tarihi keyfine varın

Tarih, ticaret, kültür ve inançların bir araya geldiği kozmopolit yapısıyla, binlerce yıldır insanların gözdesi olmuş Kapadokya'da yeni bir dokunuş ve farklı konseptteki odalarıyla Utopia Cave Cappadocia olarak misafirlerine hizmet veriyor.
Kalite ve estetiğin ön planda olduğu, standartların üstünde hizmet veren otel , restore edilen kayadam odalarında, misafirlerine tarihi bir ortamda modern olanaklarla konaklama olanağı sunuyor.

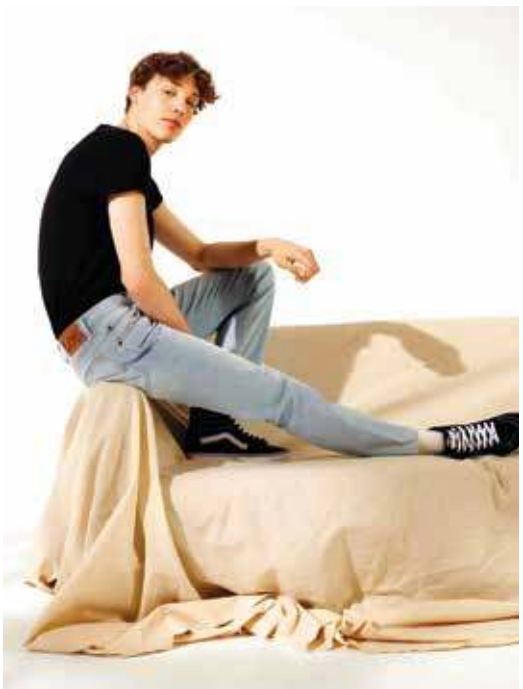
Babalar Günü hediyesi Altınyıldız Classics'ten

Erkek giyim sektörünün öncü markası **Altınyıldız Classics** 2021 Yaz Koleksiyonu ile 'her yerde başarılı' babalarına Babalar Günü hediyesi almak isteyenler için birbirinden şık seçenekler sunuyor.

Rahat, çarpıcı ve güçlü stil kodlarını ortaya koyan **Altınyıldız Classics** 2021 Yaz Koleksiyonu'nda yer alan rahat kumaşlardan şık pantolonlar, yumuşak dokulu ceketler, desenli trikolar, çizgili gömlekler ve polo yaka t-shirtler; maviden laciverte, bejden kahveye, griden hakiye uzanan renk paletiyle Babalar Günü için en uygun hediye seçekleri arasında yer alıyor.

Jean tutkunu babaların hediyesi efsane Jean Lee'den

1889'dan beri denimi efsaneleştiren **Lee**, Babalar Günü'nde günlük yaşamında da jeanden vazgeçmeyen babalara konforlu, rafine ve stil sahibi hediye seçenekleri sunuyor.



Yüksek kalite kumaşları ve özel kesimleriyle her vücut tipine uygun jeanleriyle tanınan **Lee**, farklı renk ve tarz seçenekleri ile gömlekten şorta, pantolondan bisiklet yaka tişörte kadar geniş hediye seçenekleri ile babaların gönlünü fethediyor.



ASIRLIK GELENEK Bosnian Börek

Eski Yugoslavya'nın Novipazar köyünden 1960'lı yıllar da göç etmiş, geleneklerinden vazgeçmemiş bir aile. Pendik' te kendi atölyelerinde usulüne uygun, tek kullanımlık tepsiler ile Boşnak Mutfağı'nı temsil ediyorlar. Meşhur mantılarında yağsız ve sinirsiz kuşbaşı etler, tüm börekleri ise
sadece kaymak ile açılıyor. Ürünler hazırlandığı gibi dondurulup soğuk zincirleri kırılmadan adresinize
teslim ediliyor. Difrizlerinizde 6 ay boyunca paketi ile saklayabilir arzu ettiğinizde sadece 40 dakika da
kendi fırınınızda pişirerek sofranızın yıldızı yapabilirsiniz.
Şirket hakkında daha detaylı bilgi için İnstagram sayfaları @ bosnianborek'i takip edebilirsiniz.



DÖNERCİ KADİR USTA

Yıllardır televizyon ekranlarından evlerimize konuk olan, Anadolu'yu karış karış gezip yemeklerini tanıtan lezzet avcısı Lokman Dağ, Şerifali'de yeni bir mekân açtı. Dönerin lezzetinden bahsedeceğim ancak önce mekânı anlatayım. 3 katlı, terası muhteşem, köşe başı, masalar pandemi kurallarına uygun aralıklı ve en önemlisi restoranın büyük bir bölümünün üstü açılır olması. Yani eşini dostunu alıp, korona virüs korkusu olmadan güven içinde mekâna girebilir. Sıra geldi dönere... Tandırda pişen lavaşın arasında gelen yüzde 100 yaprak döner. İncecik. Yüzde 70'i dana eti geri kalanı kuzu şiddetle tavsiye ederim.

SAF GÜMÜŞLÜ YÜKSEK KORUMALI MASKE, SILVER PRO MASK



Saf gümüş iplik teknolojisi kullanılarak yıkanabilir, pamuksu kumaştan üretilen Silver Pro Mask; antivirüs ve antibakteriyel özelliklerinin yanı sıra rahat solunum ve cilt dostu özelliği ile de en çok tercih edilen maske oldu. Çeşitli akredite kuruluşları tarafından Avrupa standartlarına uygunluğu, koruyuculuğu ve kumaş kalitesinin belgelendiği Silver Pro Mask gümüşlü maskelerin, 4 rengi dışında çocuklar için Kral Şakir lisanslı maskeleri de bulunuyor.

Salomon'dan kadınlara özel



Güncellenen özellikleri ile Salomon X Ultra 4 GTX W, her açıdan özgürlük sunuyor

Outdoor sporların ve özellikle ultra-trail (patika koşusu) branşının lider markası Salomon, kadınlara özel yepyeni bir ultra trial ayakkabısı tasarladı. Salomon X Ultra 4 GTX, sporseverlere her açıdan özgürlük sunuyor.



Çocukluktan gelen bir tutku

Galatasaray'da Başkan Adayı Burak Elmas'ın yönetim kurulunda yer alan TT Şirketler Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Tarhan Telli, yaptığı açıklamada Galatasaray "Çocukluğumdan gelen bir tutku... Galatasarayımızı layık olduğu üstün başarılara taşımak için durmadan çalışacağız" dedi.

Tarhan Telli konuyla ilgili şu açıklamayı yaptı:
Çocukluktan gelen bir tutku...
Galatasaray Adası'nda yüzmeye başlamam ve sonrasında kürek çekmeye devam etmemle gelişen bir tutku... Dedem İzzet Kandemir'in(4176), annem Neslihan Telli'nin (5542), teyzem Nilgün Tahmazoğlu'nun (4984) Divan Üyeliği ve tabiki babam İrfan Telli'nin (5897) Divan Üyeliği en büyük ilham kaynağıdır.

TÜRKİYE'NİN AB TESCİLLİ İLK ZEYTİNYAĞI



Türkiye'nin kalitesi Avrupa Birliği tarafından tescillenen Milas Zeytinyağı coğrafi işareti alan ilk zeytinyağı üreticisi olan Zavendik Zeytinyağı sadece satabileceği kadar zeytinyağı üreten butik bir aile işletmesi. Bu fabrikada üretilen tüm ürünler; Dünya Zeytinyağı Konseyi'ne akredite olmuş laboratuvarlarda analiz ediliyor. Analizler ambalaj üzerine QR kodlar ile işleniyor ve böylece müşteriler aldıkları ürünlerin analizlerine rahatlıkla ulaşabiliyor.

EMİNE ÜN / SEDA YEKELER

Dünyanın kendi ülkesinde fark yaratan ilk 100 eğitmeninden biri olan uzman dil bilimci SEDA YEKELER, aynı zamanda Türkiye'nin ilk yabancı dil vakfı SEYEV'i kurarak imkânı olmayan çocuklara yabancı dil edindirmeyi görev edinen bir iş insanı. Yekeler, SEYEV'in en büyük destekçilerinden tiyatro ve sinema oyuncusu EMİNE ÜN ile birlikte harika projelere imza atıyor.

SEYEV VAKFI İÇİN BİR ARAYA GELDİLER



Seda Yekeler; 16 yıllık uzman deneyimi ve dünyaca ünlü merkezlerle yaptığı koordineli çalışmalarının bir sonucu olarak geliştirdiği "YEK METOT" ile 8000'den fazla kişiye kalıcı yabancı dil edindirmeyi başarmış bir dil bilimci. Kendi dilini konuşabilen bir insanın her dili konuşabileceğini vurgulayan uzman dil bilimci Seda Yekeler, kalıcı dil edinme becerilerini anlattığı SEN DE KONUŞABİLİRSİN adlı kitabıyla da "Yılın Eğitim Kitabı" ödülüne layık görüldü.

■ **Özgeçmişiniz ve dünya çapında elde ettiğiniz başarıları okuduğumda bu kadar genç bir dil bilimciyle karşılaşacağımı düşünmemiştim. Seda Yekeler'i bir de sizden dinleyebilir miyiz?**

- **Çok teşekkür** ederim. Evet, genelde genç yaşım şaşırtıcı geliyor herkese. Hele ki; "76.000 saatten fazla ders vermişim 16 yılda." Dediğimde, inanılmaz gözlerle bakıyorlar. G**ünde en az 12-15 saat arası ders vermek sanırım beni genç tutuyor. Evet**, bir dil bilimciyim ama aynı zamanda kendimi reformist bir öğretmen olarak tanıtmayı seviyorum. Yıllardır özellikle yetişkinlere İngilizce ve Fransızcayı nöro-bilimle dil bilimini harmanlayan YEK Metot'umla edindirdim. Aynı zamanda da George Orwell'dan, Jules Payot'a kadar birçok yazarın önemli eserlerini Türkçe 'ye kazandırdım. Türkiye'nin tek yabancı dil vakfi olan SEYEV'in kurucusuyum.

■ **SEYEV ile gönüllü olarak ülkemizin dört bir yanından çocuğa yabancı dil eğitim imkânı sağlıyorsunuz ve sizin projelerinizle köy okullarındaki çocuklar ana dilleri gibi İngilizce konuşuyorlar. Üstelik eğitimlerinizi bizzat yerinde gerçekleştiriyorsunuz. Edirne'den Hakkâri'ye kadar; köy okullarında SEYEV dokunuşlarını görmek mümkün. Bize SEYEV'den bahsedebilir misiniz?**

- Yola çıktığımız ilk günden beri, çocuklarımızın boş vakitlerini doğru değerlendirmesinin önemine ve yabancı dil eğitiminin erken yaşlarda başlaması gerektiğine dikkat çekerek, hem ulusal hem de uluslararası alanlarda eğitimin güçlendirilmesi için çalışıyoruz. Yabancı dilde eğitim eşitliğine inanıyor, dünyaya yeni bir kapı açmak isteyen ancak gerekli koşullara sahip olmayanları; yardımseverlerle buluşturuyoruz.

Başta İngilizce olmak üzere yabancı dil eksikliği öğrencilerin düşünce ve gelecek planlarının gelişimine engel teşkil ederken; biz SEYEV gönüllüleri olarak ülkemizin her köşesindeki okullara ulaşarak, öğrencilerin yabancı dile karşı tedirginliklerini ve önyargılarını kırmalarına yardım ediyor, fırsat eşitliği sağlayarak bir adım ileri gitmeleri için çabalıyoruz.

SEYEV, hayallerinin peşinden koşmuş olan idealist bir düşüncenin ürünüdür, bu nedenle vakıf bünyesinde 15- 25 yaş arası genç girişimcilerin fikirleri desteklenmekte ve onların dünyaya açılabilmeleri yolunda her daim çaba sarf edilmektedir.

■ **SEYEV gönüllülerinin sayısı her geçen gün artarken vakfınız, özellikle ünlü isimler tarafından da destekleniyor. Ünlü oyuncu Emine Ün de SEYEV gönüllülerinden bir tanesi. Emine Hanım'ın SEYEV yolculuğu nasıl başladı?**

- Rahmetli Kayahan'ı da anmış olarak; "Yolu sevgiden geçen herkes elbet bir gün buluşur." Demek geldi inanın içimden şu an. Benim hayatımda hep böyle olmuştur. Bazı tevafuklar sayesinde, güzel bir gönüle sahip, kendini yalnızca işine ve ülkeye bir katma değer sağlamaya adamış olan insanlarla karşılaşıyorum. Sevgili Emine de benim için iyi ki dediğim tevafuklardan bir tanesi. Onu tanıdıkça işine duyduğu aşka, hayat disiplinine, anneliğine ve tabi ki de yabancı dile verdiği öneme ve bu konuda da her daim kendisini



geliştirmesine hayran kaldım. Çalıştığı projelerde de markaları SEYEV çocukları için fark yaratmaya çağırması, güzel gönlünün bir aynası oldu.

■ **SEYEV'e destek olmak isteyen gönüllüler nasıl bir yol izlemeli?**

- Bu vesile ile ilk olarak bugüne kadar 10030 çocuğa ulaşmamızı sağlayan tüm gönüllülerimize teşekkür ederek, ülkemizin çocuklarının dünyayı dünyanın dili ile takip etmelerini sağlayacak gönüllü projelerde yer almak isteyen tüm yeni gönüllülerimizi www.seyev.org üzerinden gönüllü olmaya davet ediyorum. Tüm gönüllülerin bilgisine ve en önemlisi de geleceğimiz olan bu çocuklar için zamanlarını ayırmalarına çok ihtiyacımız var.

■ **SEYEV gönüllülerinden tiyatro ve tv oyuncusu Emine Ün'e de birkaç sorumuz olacaktı. Yüzü olduğunuz markalar ve son dönemde oynadığınız reklam filmleri ile ses getiren projelere imza atıyorsunuz Emine Hanım. CUBO boyanın SEYEV okullarını sizin adınıza gönüllü olarak boyattığını, SİNA pırlantanın da bir müzik sınıfı kurduğunu okuduk. Nasıl başladı bu projeler?**

- Sosyal sorumluluk projeleri benim için çok önemlidir. Bugüne kadar mümkün olduğu kadar birçok projeye destek verdim, vermeye de devam edeceğim. Ne kadar şanslıyım ki, iş birliği yaptığım iki markamın sahipleri de aynı duyarlılıkta ve bu gerçekten mutluluk verici.

SEYEV Vakfı sahibesi Seda Yekeler ile tanışmak ve kalbinin tüm güzelliği ile çocuklara destek veren önemli ve değerli bir eğitimci olması beni çok etkiledi. Karşılıklı aynı fikirde olduğumuz için çocuklara beraber fayda sağlamak adına Vakıf bünyesinde bulunan Viranşehir ŞanlıUrfa Aslanbaba İlkorta Öğretim Okulunu, Cubo boya pırıl pırıl boyayarak yeniledi. Sina Pırlanta da Ordu ilimizin, Şehit Onur Tiken Çok programlı Anadolu Lisesine 11 farklı müzik aleti alarak, öğrencilerin çok istediği harika bir müzik sınıfı kurdu. Bu yaptıkları o kadar kıymetli ki, gönüllerine sağlık. Ne kadar teşekkür etsek az.

■ **Ülkemizde yabancı dile önem veren tiyatro ve tv oyuncularımızın başında geliyor ve bunu her fırsatta vurguluyorsunuz. Bunun sebebini öğrenebilir miyiz?**

- Uzun zamandır internet çağındayız ve her an önümüze İngilizce kelimeler çıkıyor. Yabancı dile bu kadar önem vermem ve her fırsatta dile getirmemdeki sebep, tamamen çocukluğuma dayanıyor. Öğrencilik dönemimde İngilizce öğretmeni sorunu yaşanıyordu ve tam olarak öğrenemeden liseden mezun oldum sonra da küçük yaşta iş hayatıma başladım. Tabi çalışma hayatımda yıllar içerisinde yabancı dilin ne kadar önemli olduğunu gördüm ve bu eksikliği hep kendimde hissettim. Yıllar yıllar sonra Seda'nın YEK Metodu'nu tesadüfen gördüm ve öğrenme korkusunu yenebileceğiniz ve çok etkili bir eğitim yöntemi olduğunu anladığım için; bunu her yerde söylemek, bilmeyenleri bilgilendirmek ve doğru yere yönlendirmek beni mutlu etti. Çünkü yabancı dil edinmek sizin dünyaya açılmanızı sağlar. Özellikle çocuklardaki taptaze beyinler öğrenmeye o kadar açıklar ki, bu harika bir şey.

■ **Bu arada 6 yıldır da Süheyl&Behzat Uygur Tiyatrosu'nda oyunlar sergiliyorsunuz. Pandemi öncesi birçok ülkede turneler yaptınız ve oyunlarınızı kapalı gişe oynadınız. Oyunlarınızın bu kadar ilgi görmesi nasıl bir duygu?**

- Uygur Gösteri, tam bir aile tiyatrosu ve o ailenin bir parçası olmak benim için çok özel ve aynı zamanda oyunculuk anlamında da farklı tecrübeler edinmek çok güzel. Hem Marko Paşa Müzikali hem Süt Kardeşler oyunumuzu binlerce kişi ile buluşturmak ve seyircimizin salonu yıkarcasına alkışlarını sahnede görmek anlatılamaz bir duygu, ifadesi çok zor ne söylesem az kalır.

■ **Yeni dönemde tiyatro oyunlarınız devam edecek mi? Televizyon için planladığın**ız başka projeleriniz var mı?

Benim için tiyatro bambaşka bir sevgi, televizyon bambaşka, ikisinin yeri apayrı. Mümkün olduğu kadar tabii tiyatroda olmak istiyorum. Fakat televizyonu da çok özlüyorum. Artık televizyona daha fazla ağırlık verip, içinde kendimi mutlu hissedeceğim hem program yapımlarında hem de dizi film projelerinde yer almayı planlıyorum.

TÜRKİYE'YE DÖNDÜĞÜMDE GÖZÜM KORKTU

Müzisyen bir aileden gelen Bilge Nihan, "Net" adlı şarkısıyla adını duyurdu. 3 yıl aradan sonra "Canım-dı" adlı yeni şarkısını müzikseverlerle buluşturan genç şarkıcıyla Berlin'de başlayıp İstanbul'da devam eden müzik yolculuğunu ve yeni şarkısını konuştuk.



■ Müzisyen bir babanın kızı olmak, müzik kariyerini seçmenizde ne kadar etkili oldu?

- Elbette, gözümü açtığımda evin içinde gitar çalıp şarkı söyleyen bir baba ve ona yine güzel sesiyle eşlik eden bir anne vardı. Babamın sahne hayatının dışında evde olduğu zamanlarda kalın repertuvar defterinden şarkılar seçilir ve birlikte söylenirdi. Çocukluğumun en keyifli anlarıydı

■ Müzisyen olmaya nasıl karar verdiniz?

- Zaten içine doğdunuz bir şey için karar vermiş gibi olmuyorsunuz. Müzik eğitimime ilk önce piyano ile başladığım için babam piyanist olmamı istiyordu ama ben şarkıcı olmaya 15 yaşımda bir konserde ilk solo şarkımı söyledikten sonra karar verdim.

■ Almanya'da nasıl bir yaşamınız vardı? Nasıl bir eğitim aldınız?

- Mutlu bir anne baba evinin yanı sıra lise çağına geldiğimde zamanla yarıştığım bir döneme girmiştim. Her biri haftanın 2 günü şan, piyano, teori ve koro provalarım oluyordu. Gittiğim güzel sanatlar lisesinde ayrıca akşamları etütlere kalıyordum. Üniversite çağlarına geldiğimde profesyonel

müzik hayatım başladığı için yüksek eğitimimi daha farklı bir alanda deneyimlemek istedim. Çocuklara olan ilgimden sosyal pedagojiyi tercih etmiştim. İyi ki de etmişim. Asıl mesleğim olan müzikte insanlarla olan iletişimimde bana oldukça yardımcı oldu.

■ Türkiye'ye gelme kararını nasıl aldınız?

- Buraya yerleşmeden evvel 3 yıllık bir sahne ve şarkıcılık deneyimim oluşmuştu. Ya orada kalıp pedagog şarkıcı olacaktım ya da buraya gelip ideallerimin peşinden koşacaktım. Birçok dilde şarkı söylesem de ben kendi dilimi hep önemsedim. Dolayısı ile okulu bitirir bitirmez albüm yapma hedefi ile soluğu Türkiye'de aldım.

■ Türkiye'ye geldiğinizde nasıl bir müzik ortamı ile karşılaştınız?

- Bu günden o yıllara bakınca geldiğimde gözüm çok korkmuştu. Çok fazla çeşitlilik ve mücadele etmem gereken zorlayıcı bir rekabet ortamı vardı ve buradaki müzik camiasından çok az insan tanıyordum. Tek düşüncem Bilge Nihan nasıl fark yaratmalı oldu.

■ "Net" adlı şarkınızla iyi bir çıkış yaptınız, bu ilgiyi bekliyor muydunuz?

- Elbette, "Net" çıkmadan kamuoyu yoklamasında herkesten tam not almıştı zaten. Benim için sürpriz olan "Net"in uzun yıllardır hâlâ birçok yerde çalınan bir şarkı olmaya devam etmesi.

■ "Canım-dı" adlı yeni şarkınızın bir hikayesi var mı?

- "Net" gibi bir şarkının yarattığı etkiden sonra yine aynı grafiği yakalamak kolay olmuyor elbette. Ozan Doğulu'nun 2019 yazında çıkardığı "Kreşendo" albümü için söylediğim "Allah Göstersin" şarkısını saymazsak son teklimden bu yana neredeyse 3 yıl geçti. Bu nedenle kendimi hatırlatmak için güçlü bir 'merhaba şarkısı'na ihtiyaç duyduk. Dolayısı ile "Net" gibi sempatik sözleri ve melodik yapısı, temposu da benzer bir formda olması gerekiyordu. "Canım-dı" da en içimize sinen oldu.



İLK SAHNE HEYECANIMDA ÖLECEĞİMİ DÜŞÜNDÜM

■ Müzik yaşamınızda dönüm noktası var mı?

- 15 yaşımda başladığım Berlin Türk Müziği Derneği'nin ilk kez yer aldığım ve bizzat kendisi tarafından yönetilen 'Avni Anıl' konseriydi. Muhayyer Kürdi makamında 'Unutulmuş Ne Varsa' şarkısını seslendirecektim. İlk sahne heyecanımdı. Şarkıya nasıl başladım, nasıl bitirdim hatırlamıyorum. Tek hatırladığım alkışlardı. O an kendime 'bu işi başardım' dedim ve şarkı söylemekten vazgeçemeyeceğimi anladım.







LEMON GARDEN TÜRKBÜKÜ



Yirmi sene önce limon bahçesi içine kurulan Türkbükü'nün en nadide butik otellerinden olan Lemon Garden tamamen yenilenen ege tarzının sıcaklığını ve sadeliğini hissettiren zevkle döşenmiş odaları,barı,yarı olimpik havuzu ve binbir çeşit çiçek barındıran kuş cıvıltılarının eksik olmadığı bahçesiyle hizmetinizde.Konuğumuzun kendisini ayrıcalıklı hissetmeyi istediğini ve bunu kesinlikle hak ettiğini çok iyi bilen, güleryüzlü, misafirperverlik üzerine vurgu yapan şirin bir aile işletmesidir Lemon Garden. Lemon Garden da hayat büyüleyici bir gündoğumu,çiçek kokuları ve kuş cıvıltıları ile başlar, yeşillikler içinde yapacağınız ev yapımı reçeller ve unutulması zor lezzetler içeren köy kahvaltısı ile devam eder. Lemon Garden akdeniz mutfağının seçkin sofralarından oluşan,her güne özgü farklı tadlarla, bahçe ışıklandırmalarıyla bütünleşen, havuz başında hiç bitmesini istemeyeceğiniz akşam yemekleri sunar. Yenilenen ışıl ışıl barı ile 24 saat kaliteli, ikramlarla dolu bir hizmet verir.









İLETİŞİM
Lemon Garden Türkbükü
Şehit Gaffur Kaynar Cad. No 37, Göltürkbükü
48400 Bodrum
0 252 377 54 54
info@lemongardenturkbuku.com

YARIM KALAN AŞKLARI ANLATTI

İpek Demir, yeni single'ı "Çaresi Aşk"ı müzikseverlerin beğenisine sundu.

İpek Demir'in Zeki Güner'in imzasını taşıyan "Çaresi Aşk" şarkısı, Goed Music etiketiyle yayınlandı. Demir, yarım kalmış bir aşkları anlattıklarını söyledi. Deniz Akkabak'ın yönetmenliğini yaptığı klip, Fethiye'de çekildi.

SÜPRİZ DUET NİYE HAYAT?





Ünlü Müzisyen Yeşim Salkım ile yetenekli söz yazarı ve besteci Bade Derinöz'ün düeti "Niye Hayat?" ikilinin ilk ortak çalışması. Sözleri ve bestesi Bade Derinöz'e ait olan "Niye Hayat?" ilhamını Yeşim Salkım'ın hayatından alıyor.

Sanat hayatına "Son Sigara", "Ben Yoldan Gönüllü Çıktım", "Hiç Keyfim Yok", "Deli Mavi", "Yeniden Başlasın" ve "Günlerim Soluyor" gibi birçok hit sığdıran Yeşim Salkım, çok yönlü bir sanatçı olarak oyunculuk kariyeriyle de büyük beğeni topladı. "Eşkiya"da başrol karakteri "Emel"e hayat veren sanatçı, 2001 yılında yayınlanan "Şarkıcı" filmiyle "Altın Portakal En İyi Kadın Oyuncu" ödülünü aldı. "Casablanca" ve "Bizim Şarkımız" müzikalinde yer aldı. Müzik kariyeri boyunca 30'a yakın albüm ve single yayınlamış olan sanatçı son olarak; 2020 yılında yayınlanan "Katil Uşak" teklisini sevenleri ile buluşturdu.

Bade Derinöz; 2018 yılında Hakan Muafız'ın soundtracklerinden "Sen Gibi Aşk" ve "En İyi Düet" dalında 6 ödül alan Sinan Güleryüz ve Özge Özder'in düeti "Senle Ben"i kaleme aldı. 2019 yılında Demet Akalın ve Haktan düeti olan "Yekten"in söz ve bestesini yazan müzisyen; 2020 yılında sözü Bade Derinöz'ün kendisine ve müziği Özgün ile ortak çalışması olan "Mahzen" teklisi "2020 Yılı Radyo Tv Şampiyonu" oldu. Aynı yıl, sözü ve müziği; Hande Ünsal ve Bade Derinöz'e ait olan Pınar Soykan'ın seslendirdiği "İkimiz Adına"; 2020 yılı Telifmetre verilerine göre radyolarda en çok çalan şarkılardan oldu. Üretici kimliğinin yanı sıra geçen yıllar içerisinde "Dengi Dengine" ve "Sen Bilirsin" eserlerini dinleyici ile buluşturdu. İki güçlü kadın sesin düeti olan bu çalışma, alışılmışın dışında iki kadının ortak çalışmasının ne kadar etkili olabileceğinin bir göstergesi. "Niye Hayat?" kadınların birliğinden doğan gücü, dinleyiciye en yalın haliyle aktarıyor. Doğukan Aydın'ın aranjörlüğünde hazırlanan tekli "Niye Hayat?"ın klibinin yönetmenliğini ise Mustafa Gümüş üstlendi.

Yeşim Salkım ve Bade Derinöz'ün ortak çalışması "Niye Hayat?" 19 Mayıs itibariyle, GNL etiketiyle tüm dijital platformlarda yeri alacak.

TÜRKİYE – AZERBAYCAN DOSTLUĞU İÇİN SÖYLEDİ....



AltunAy "Sen Gelmez Oldun"

Azeri şarkıcı AltunAy 'ın önceki gün piyasaya çıkan Azeri Türküsü olan "Sen Gelmez Oldun" şarkısının hem Türkçe hem de Azerice seslendirdi.

Paylaşılan dil, ortak geçmiş, kültür ve medeniyetle birbirine her fırsatta kucak açan Türkiye ve Azerbaycan dostluğu için Azeri Türküsü olan "Sen Gelmez Oldun" şarkısının hem Türkçe hem de Azerice seslendiren AltunAy, "Doğduğum topraklar Azerbaycan yaşadığım toprak Türkiye. Her iki ülke de en sevilen şarkı yorumlamaktan mutluluk duyuyorum" dedi.

Ünlü iletişimci Özgür Aras'ın prodüktörlüğünü yaptığı müziği Alekber Tagiyev 'e , Azeri sözlerini Medine Gülgün'e, Türkçe sözleri Neşe Karaböcek imzası bulunan AltunAy'ın yeniden yorumladığı "Sen Gelmez Oldun"un iki versiyonunun düzenlemesini Alper Atakan yaptı.

Azerbaycan Bakü doğumlu AltunAy, Azerbeycan Devlet İktisat Üniversitesi Moda Tasarı Bölümünü bitirdikten sonra İstanbul 'da Refia Övünç Olgunlaşma Enstitüsü Moda Tasarım Bölümünden mezun oldu.

@altunayofficial @arasozgur

Nilperi Şahinkaya



2 FARKLI POZ

Nilperi Şahinkaya tatil sezonunu Çeşme'de açtı. 2 farklı pozunu takipçileriyle paylaşan Şahinkaya, yağmurluk ve maskesiyle çektirdiği fotoğrafları yayınladı. Gönderisinin altına "Gitgide giyindiğim bir gün" notunu düşen oyuncu, takipçileri tarafından binlerce beğeni aldı.

RÖPORTAJ

BU ALBÜM BENİM UYANMA YOLCULUĞUM

Öykü Aras, "Uyan" adlı ilk single'ının ardından "İçimize Doğru" albümünü beğeniye sundu. Albümünü "kendime uyanma yolculuğum" olarak tanımlayan şarkıcı, müzik hayatı hakkında bilinmeyenlerini anlattı.

YAPILAN İŞ HAZIRSA ÖZGÜR BIRAKILMALI

Pandemi dönemiyle birlikte birçok müzisyen sahnelerden yoksun kaldı. Sizce bu dönemde albüm çıkarmak riskli miydi? - Risk her zaman var. Yaklaşık iki yıl emekle hazırladığımız bu albümün çıkışı böyle bir zamana denk geldi, yapacak bir şey yok. Yapılan işler paylaşılmaya hazır olduklarını hissettirdiklerinde özgür bırakılmalılar. Koşullara rağmen sezgisel olarak doğru hissettiriyorsa doğru zamandır diye düşünüyorum.



■ Sizi yakından tanıyalım. Öykü Aras kimdir ve nelerden, kimlerden ilham alır?

- Ben hayatımı sanat aracılığıyla keşfederek yaşayan biriyim. Anlama hizmet eden üretimler yapmayı önemsiyorum.

Bu yolculukta beni en çok kendi hakikatini aramaya cesaret eden, sınırsızlığımızı ve hayatın büyüsünü anlatan insanların hikayeleri etkiliyor. Evrende makroda ve mikroda olanın paralelliği, birbirimizle olan görünmez bağımız, öz-şefkat, doğa ile olan iletişimimiz, üzerine düşündüğüm ve bana ilham veren konulardan.

■ Öncelikle ilk single çalışmanız "Uyan"ın hikayesini anlatır mısınız? Neden çıkış şarkısı olarak "Uyan"ı seçtiniz?

- "Uyan", "İçimize Doğru" albümümün ilk şarkısı ve albümdeki ilk yazdığım parçalardan biri. Kendime uyanma yolculuğumda yine ilk olarak kendime yaptığım bir hatırlatma aslında.

Hem albümün müzikal dünyasına dair birçok renk barındırdığı için, hem de fiziksel olarak içeriye dönmek mecburiyetinde kaldığımız bu zamanlarda kendi gerçekliklerimize her zamankinden daha çok uyanmamız gerektiğini düşündüğüm için "Uyan"ı kendi adıma çıkış parçası olarak uygun gördüm.

YENİLİKLERE AÇIĞIM

■ Albümdeki tüm şarkıların söz ve müziği size mi ait?

- Hayır, değil. Albümdeki iki şarkının sözü arkadaşım Ceyda Kurhan'a, diğer iki parçanın bestesi ise albümün prodüktörü ve müzisyen Şevket Akıncı'ya ait.



■ Albümünüz elektronik müzik, ambient, özgür doğaçlama ve minimalizm gibi birçok müzik stilinden etkiler taşıyor. Müzikal anlamda her şeyi yapmak, denemek isteyen müzisyenlerden misiniz?

- Albümün bu kadar çok müzik stilinden etkiler taşıyor olması, albümün prodüktörü Şevket Akıncı'nın vizyonuyla, ■sanatsal birikimiyle, albüme katkı sağlayan birçok müzisyenin müzikal zenginliğiyle ve yakaladığımız kreatif uyumla doğrudan bağlantılı. Benim için ise özgün bir anlam açığa çıkaracağını hissediyorsam deneyime ve yeniliklere açığım.

■ Kendi müziğinizi nasıl tanımlıyorsunuz?

- İçsel, derin, şeffaf.

■ Geleceğe dair müzik yolculuğunuzda neler planlıyorsunuz?

- Tabii ki yapmayı dilediğim birçok proje var ama şimdilik "İçimize Doğru"nun heyecanıyla beraber akışta olmayı tercih ediyorum.



SAĞLIKLI BİR İLİŞKİNİN 7 KANUNU

NESLİHAN ÖZBAKIR



Birçok kişi için aşk, acı verici bir karmik -yeni tanıştığınız birini sanki yıllardır tanıyormuşsunuz hissine kapılmak- intikam döngüsüdür. Âşık oluruz, aşk sizden ayrılır ve bu döngü yeniden başlayana kadar kalbimiz kırılır. Ancak kendimize sormamız gereken soru şu: neden bu döngüleri yaşıyoruz? Neden belirli! bir sevgili tipini aramaya ve aynı döngüyü tekrar etmeye devam ediyoruz? Hepsi ne için?



Evren, insanın ruhsal evriminin duygularımızın gelişimine bağlı olduğunu ve sevginin bu gelişimdeki en kapsamlı ayırt edici özelliklerinden biri olduğunu açıkça anlıyor. Başka bir deyişle aşk, evrimimizin temel göstergelerinden biridir.

İlişkiler söz konusu olduğunda, sevgiyi deneyimleme şeklimizi yöneten yedi benzersiz yasa vardır. Bu sevgi ve ilişki yasaları, geçmişteki mücadeleleri ve zorlukları yeniden şekillendirmenize ve işlerin neden bu şekilde yürüdüğünü anlamaya başlamanıza yardımcı olmayı amaçlamaktadır.

Aşkın sırlarını ve ruhunuzun gelişimini destekleme şeklini öğrendikten sonra, aşk hayatınızı bir daha asla aynı şekilde görmeyeceksiniz.

01 // ÇEKİM:

Sevildiğimizi hissetmek için bir ilişki içinde olmamız gerektiğini düşünüyoruz, ama aşk mutlaka birinden aldığınız bir şey değil, kendi içinde olma halidir.

Hepimiz Yaradan'dan gelen ilahi sevginin ifadeleriyiz ve olduğumuz sevgiyi kucakladığımızda, bu sevgiyi dışımıza çekebiliriz. Böylece, içindeki o derin sevgi kaynağından diğer her şey ortaya çıkar. Basitçe söylemek gerekirse, kendinizi sevdiğiniz zaman, aşkı çekersiniz.

Kendini ne kadar seviyorsun? Kendini sevmeyi başaran ve sevdiği uğraşlar içerisinde bulunabilen insanların ruhsal titreşimi artar. Bu nedenle sevdiğiniz şeyleri (yoga, koşma, meditasyon, okuma vb.) yaptığınızda, ruhsal titreşiminiz artıracak ve daha sonra benzer şekilde koşan insanları çekmeye başlayacaksınız. Öyleyse sevdiğiniz şeylere odaklanmaya başlayın.

Unutmayın, aşkı bulmak için nereye gittiğinizle ilgili değildir, kiminle tanışacağınızı belirleyen kendi içinizde nerede olduğunuzdur. ,

02 // BİLİNÇ:

Öğrenmek için belirli yaşam dersleriyle ilişki kurarız ve bunlar bizim "düğmelerimiz" olarak görünür. İlişkilerde, her birimizin kendi düğmeleri vardır ve partnerimizin işi bu düğmelere basmaktır. Genel olarak, düğmelerimize basıldığında ilk tepkimiz kızmak veya bizi üzdüğü için partnerimizi suçlamaktır. Bu düğmelere basılıp basılmayacağının tamamen bizim kontrolümüzde olduğundan emin olmak bizim işimiz.

Bir ilişkide bilinç olduğu yerde, her iki kişi de sorunlarının ne olduğunu belirleyebilir ve herhangi bir durumdaki rolleri için sorumlulukları belirleyebilir ve kabul edebilir. Bilincin olduğu yerde her zaman bir çözüm olacaktır. Bilinçli olduğunuzda, kendi gücünüze sahip olabilirsiniz ve partnerinizi bundan sorumlu





tutamazsınız. Size ait olana gerçek anlamda sahip olduğunuzda, geri kalanını üzerinde çalışmaları için onlara geri verebilirsiniz.

Kendinize Sorun: İlişkinizde ne kadar bilinçlisiniz? Düğmelerinizin ne olduğunu biliyor musunuz? Partnerinizin düğmelerinin ne olduğunu biliyor musunuz? Bu düğmelere basıldığında bilinçli misiniz?

03 // DİRENÇ:

Hiç kimse istediği için ya da hak ettiğini düşündüğü için harika bir ilişki kuramaz, onu elde etmek için çabaladığı için alır. Herhangi bir direnç ortaya çıktığında ise iş biraz zahmetlidir.

Direnç, artık gittiğin yolda ilerleyemeyeceğini sana göstermenin bir yoludur. Size değişiklik yapmanız ve bu ilişkiye farklı bir şekilde girmeniz gerektiğini söyler: daha güçlü, daha akıllıca ve daha derin bir şekilde.

Örneğin, bir ilişkiye uzak bir mesafe dahil edildiğinde, fiziksel bağlantı artık mevcut olmadığı için sözlü bağlantıyı arttırmayı gerektirir. Uzak mesafenin direnci, her iki tarafın da kendi başlarına ve kişisel gelişimleri üzerinde çalışmak için zaman ayırmalarına izin verir. Uzak mesafe, daha iyi iletişime yol açarak bir ilişkiyi nihayetinde güçlendirebilen bir direnç olabilir.

Kendinize Sorun: İlişkilerinizdeki dirençle nasıl başa çıkıyorsunuz? İlişkide duvara çarptığınızda ne yaparsınız? Bunu bir uyanma çağrısı olarak alıp stratejinizi yeniden mi yönlendiriyorsunuz yoksa aynı davranışlarla onu yıkmaya mı çalışıyorsunuz?

04 // BIRAKMA :

İşe yarayacağına inandığınız şeye yer açmak için işe yaramadığını düşündüğünüz şeyleri bırakın. Değişiklik getirmek istiyorsanız alan yaratmalısınız.

Eskiye tutunursanız, evrene yeni bir deneyim için ondan vazgeçmeye henüz hazır olmadığınızı söylersiniz. Bu durumda yeni bir deneyim yaşamaz, eskiyi korursunuz.

İlişkilerimizde yaşadığımız olumsuz tecrübeler, korkularımızı ortaya çıkarır ve bizi duygusal aşırılıklarımıza iter. Bu ilişkiler kolayca 'toksik' olarak adlandırılabilir. Bu durum, bizi karşımızdaki kişiyle olma konusunda takıntılı olmamıza neden olur. Aslında bu asla gerçek bir ilişki değildir ve aslında her zaman bir öğretidir. İşte bu gibi bireyler, aslında bizi ruh eşimize giden bir köprünün üzerinden geçirirler.

05 // İLETİŞİM:

Sağlıklı ilişkiler, karşılıklı anlayış ve iletişim olduğunda kurulur. Unutmayın ki partneriniz bir akıl okuyucusu değil. Bir şeye ihtiyacınız olursa, onu istemelisiniz. Net iletişim yollarını açın ve birbirinize karşı açık fikirli olun ve bunun gerçekte ne kadar çok uyum sağladığına şahit olun.

İç sesinizi bulabilmek ve onu nazik, yapıcı ve şefkatle ifade etmek çok önemlidir. Bu, ilişkileri kolaylaştırır. Çünkü bu, başkalarının sizi duyabileceği ve değişiklik yapmak için ilham alabileceği şekilde kendinizi ifade etmenize sebep olur.

Çoğu insan ya bir ilişkide söylemeleri gerekeni söylemez ve onu bastırır ya da olumsuz bir şekilde söyler ve insanları sözleriyle küçümser. Her ikisi de bir ortaklıkta eşit derecede zararlıdır.

Kendinize Sorun: Kendi gerçeğimi mi söylüyorum? Ve bunu beni duyabilecekleri ve değişiklik yapmak için ilham aldıkları bir şekilde mi konuşuyorum?

06 // SEÇİMLER:

Her zaman istediğinizi elde edemezsiniz; Ne seçersen onu alırsın. İnsanları değiştiremezsiniz; onları oldukları gibi kabul edin ve onlar sizin için çabalamıyorsa, başka bir seçim yapın. Yapmaman gereken şey, seçtiğin kişiyi istediğin gibi olamadığı için cezalandırarak şekillendirmeye çalışmaktır. Hayatta istediğini elde edemeyebilirsin. Çoğu zaman bir ilişkide seçim hatası yaparız ve sonra kriterlerimizin tamamını karşılamadığını anladığımızda onu değiştirmeye çalışırız. Hayatta istediğiniz ve seçtiğiniz şey aynı olmayabilir. Bu nedenle, potansiyel partnerinizin doğru seçim olması için taahhütte bulunmadan önce doğru soruları sormanız gerekir.

Kendinize Sorun: Bu kişiyi istiyor muyum yoksa sadece bu kişinin var olma düşüncesini mi istiyorum? İlişkinin gerçekliği beklentilerinizle örtüşüyor mu?

07 // SINIRLAR:

İstediğinizden daha azını kabul ederseniz, istediğinizi almayı asla bekleyemezsiniz. Hak ettiğinden daha azını kabul edersen, neden biri sana daha fazlasını versin? Yalnızca kabul ettiğinizi alırsınız, bu yüzden kabul ettiğiniz şey sizin için yeterince iyi değilse, geri gönderin ve evrene tekrar denemesini söyleyin. Sonuçta, kırıntıları kabul ediyorsanız, asla ekmeğin tümünü alamazsınız :).

Ama çoğumuz partnerlerimizden çok uzun zamandır kırıntıları kabul ediyor ve sonra çok uzun zamandır açlıktan ölmek üzere olduğumuz için öfkeyle uyanıyoruz. Bazen bir ilişkinin duygusal acıya değmediğini anlamak daha önemlidir. En iyisi, bu duygusal kırıntılar olmadan yapmak, midenizin küçülmesine izin vermek ve bu arada evrene 24 saatlik mükemmel fırınınızı bulması için zaman tanımaktır.

Kendinize Sorun: Hakkettiğimden daha azını kabul ediyor muyum? Kendime bir öz sevgi sınırı koymuş muyum?

FATOŞ DERBEDER'DEN YAZ KOLEKSİYONU

FTS COLLECTION

Uzun süredir üzerinde çalıştığımız Fts COLLECTION aslında bir gece de hayat buldu. Hazır giyim markası olan firmamız, kısa süre içerisinde sokak dünyasında adını duyurmaya başladı. Yakın zamanda moda dünyasında adımızı altın harfler ile birinci sıraya yazdırmayı hedefliyoruz. 2021 senesinin trend rengi olan beyazı Ege ve Akdeniz sahillerinde çok sık görmeye başlayacağız. Beyazın bu sene tamamlayıcı rengi olan sarı ve turuncu renk hakim olucaktır.

Fts COLLECTION olarak pandemi sürecin de gerek sosyal medya, gerekse yaptığımız indirimli reklamlar tarafımıza olumlu olarak geri dönüş sağladı. Pandemi sürecinde insanların güvenini kazanabilmek adına, aynı gün içerisinde verilen siparişleri şehir içi aynı gün elden teslim ettik.

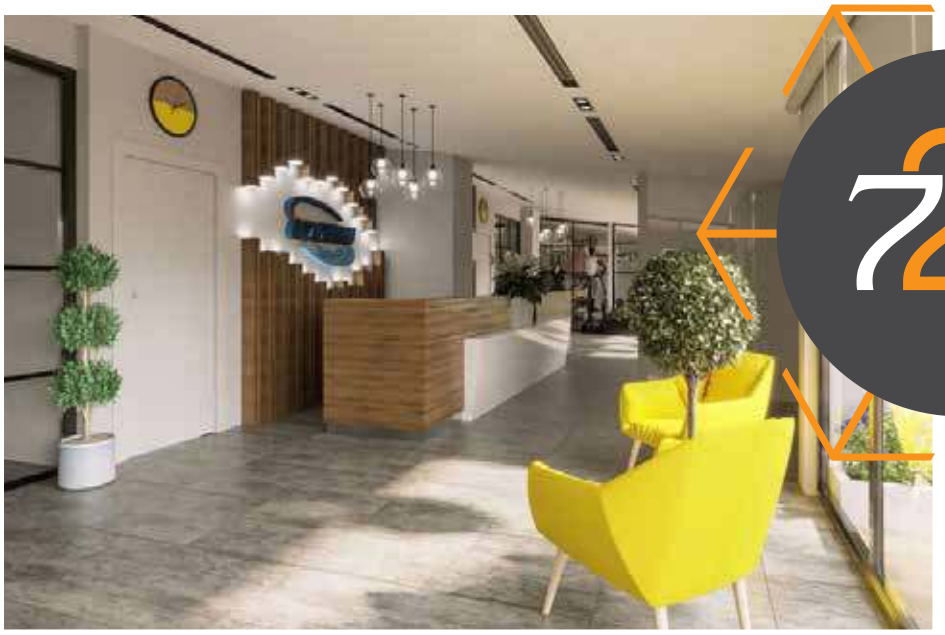
Bu süreçte özenle ve sabırla müşterilerimize hizmet verdik ve vermeye devam ediyoruz. Firma olarak özveri ile çalışmaktayız. Çalışmalarımız karşılıksız kalmamaktadır. Çok yakında Kendi tasarımlarımızı sizlere duyuracağız. Bununla birlikte bir davet artı defile ve İtalya/ New York moda haftasında buluşmak üzere..

Ahmet Can GÜZEY
Interior Architect&Project Manager
Board Chairman
727 DESIGN

Tel.: +90 533 1408373
Adres: Halaskargazi bulv. Zafer sok. No:54/6
Şimşek apt. Teşvikiye / İstanbul
E-mail: info@727-design.com.tr
canguzey.727@gmail.com
www.727design.com.tr







DESIGN 27



OSMANLI MİMARİSİNDEN GÜNÜMÜZE







Altı farklı dönem olarak incelenen Osmanlı mimarisinin ilki 'Erken Dönem' olarak adlandırılır ve 'Bursa Üslubu' olarak da bilinir. Topkapı Sarayı en bilindik örneğidir. İkinci sırada görkemli Sultan Ahmet Camii 'Klasik Dönem' Osmanlı mimarisi için harika bir örnektir. 1700'lü yılların ilk yarısında 'Lale Devri Mimarisi' hâkim olmuştur. Halkın kullanımına öncelik verilen bu dönemin en bilindik eseri III. Ahmet Çeşmesi'dir. Dördüncü dönem 'Barok Dönemi Mimarisi' olarak geçer ve Laleli Camii süs ve kıvrımlı detaylarıyla bu dönemin önemli örneklerinden biridir.1808 ve 1876 yılları arasında 'Ampir Üslup Donemi' benimsenmiştir, Çırağan Sarayı ve Dolmabahçe Sarayı en görkemli örneklerdendir. Son olarak 'Tanzimat Dönemi Mimarisi' kamu kuruluşların a ağırlık verilen dönem olarak karşımıza çıkar. Bugünkü İstanbul Lisesi döneminde Düyun-u Umumiye binası olarak bilinen bu tarihi yapı günümüze kadar gelmiş ihtişamlı bir mimari örneğidir.

Günümüzde şehrin siluetine bu denli hayran olmamız aslında Osmanlı döneminin bize mimari mirasıdır. Bugün şehrin neredeyse her yerinden görülebilen birçok tarihi yapı Osmanlı döneminde yüksek tepelere gelecek şekilde planlanmıştır. Sadece taş ve tuğla kullanmayıp mermeri, değerli taşları ve çinileri mimari eserlere dahil ederek şehir siluetine bir bütünlük ve estetik katmıştır. Başlarken soğuk dört duvar olarak girdiğimiz yapıları Osmanlı mimarisinden esinlenerek yaşayan ve şehrin bir parçası olacak şekilde şık ve otantik bir hale getirmeyi 727 Design ailesi olarak çok sık tercih ediyoruz. Tarihimizi benimseyerek modern zamanlara uyarlamaktan ve bunu müşterilerimizin memnuniyeti doğrultusunda gerçekleştirmekten gurur duyuyoruz.





İLETİŞİM
Head Office:

Halaskargazi Mah. Zafer Sk. Şimşek Apt. No:54 K:4 D:4
Nişantaşı / İstanbul Tel: 0533 140 8373

Main Office:
Cumhuriyet Mah. Dr.Kamil Sk. No:2 Kat:1 Ofis No:11
Adapazarı / Sakarya
Tel: 0264 271 7455

Otoperisi

Otomobil firmalarının sosyal sorumluluk projelerinde yer almaları her zaman çok hoşuma gitmiştir. Hayvanlarla ilgili projeler ise daha çok sempatimi kazanmıştır. Skoda muhteşem bir projeye imza attı.

ŠKODA İYİLİK ARAÇLARI







Koronavirüs salgını ile mücadele kapsamında geçtiğimiz yıl sokaklara çıkan ŠKODA İyilik Araçları, Mayıs ayında uygulanan tam kapanma döneminde sokak hayvanlarını unutmadı. Sokağa çıkamadığımız dönemlerde sokak hayvanlararını besleyemediğimiz için ŠKODA bu işi üstlendi ve İyilik Araçları, mahalle araları, sahil şeridi, ilçe merkezlerini dolaşarak gördükleri sokak hayvanlarını beslediler. Ayrıca mahalle sakinleri tarafından semtlerinde bulunan sahipsiz hayvanları bildirmeleri halinde, ŠKODA İyilik Araçları en kısa sürede ulaşacaklarını sosyal medyadan duyurmalarından sonra vatandaşlarımızın paylaşımları üzerine bu hayvanların da beslenmesi sağlandı.

”İyilik Araçları” projesiyle ŠKODA sadece sokak hayvanlarına yardım etmiyor korona virüs salgını ülkemizde görülmeye başladığı ilk günlerde sağlık kuruluşlarına maske dağıtımı, geçen yıl 23 Nisan'da meydanlarda çocuklar için kitap dağıtımı gibi etkinliklere de imza attılar. Son kapanmada sokak hayvanlarına karşı duyarlılığını bir kez daha gösteren ŠKODA, ”Gündem ve Kriz Yönetimi” kategorisinde yer alan ”İyilik Araçları” projesiyle Felis Ödülü’ne de layık görülmüştü.

İyilik Araçları şimdilik sadece İstanbul'da faaliyet gösteriyor, dilerim bu uygulama tüm Türkiye'ye yayılır. Otomotiv konusundaki başarısını sosyal sorumluluk konusunda da gösteren ŠKODA 'yı gönülden tebrik ediyorum.

LÜKS VE PAHALI OTOMOBİL ŞART MI?

Sıradaki haberi sizinle paylaşmadan önce birkaç cümlem olacak. Ülke olarak henüz kendimize ait otomobil üretimimiz olmamasına rağmen dünyanın en lüks ve pahalı araçlarını kullanmaya bayılıyoruz. Bu bizim için biraz da eti-



ket demek, öyle ya çevremize evimizden önce ilk gösterebileceğimiz mülkümüz otomobilimiz, bu sebeple gösterişe biraz düşkünüz. Eğri oturalım, doğru konuşalım, benzini dünyada en yüksek fiyattan tüketen bir ülke ve üstelik İstanbul başta olmak üzere trafik ve dar sokaklar, park sorunu olan şehirler bizi yıldırmıyor en büyük araçları tercih ediyoruz. Yanlış anlamayın çuvaldızı kendime de batırıyorum, 10 yıl pick-up kullanmış birisi olarak bu grubun içine ben de giriyorum. Neden bu kadar büyük bir araç kullandığımı başka bir yazıda ele alacağım. Ancak uluslararası en sevilen markaların üreticisi Almanya'ya gittiğinizde bizdeki kadar çok jip görmüyorsunuz sokaklarda, yine kendi markalarının daha küçük segmentteki otomobillerini tercih ediyorlar, keza İtalya'nın bir çok bölgesinde yine dar sokaklar ve park sorunu sebebiyle Smart'ların tercih edildiğine sıkça denk geliyoruz. Belki Fransız rivierasında lüks spor otomobiller daha fazla görülüyor ama bizdeki büyük araç sevdası başka. Sanırım bizimki biraz Amerikan Rüyası, kendimizi galonla benzin alınan, geniş caddeler, garajlı müstakil evler olan California mahallelerinde yaşıyor gibi hissediyoruz. Hayaller ve Hayatlar...

Şimdi gelelim haberimize; haber şöyle başlıyor "Nuri Bilge Ceylan'ın arabasını görenler gözlerine inanamadı" peki neden inanamamışlar? Buyurun haberin devamına göz atalım.

"Ülkemizin sinema alanındaki guruu ünlü yönetmen Nuri Bilge Ceylan, Cihangir'de mini otomobiliyle görüntülendi. Ceylan'ın otomobilini görenler şaşkınlığını gizleyemedi. Mütevazı yaşamından ödün vermeyen ve halkın içinde yaşayan Ceylan'ın küçük ve eski model arabası dikkat çekti. Evinin bu-

lunduğu sokakta park sorunu olduğunu ifade eden Ceylan, mini arabasıyla kısa sürede yer bulduğunu söyledi. "

Aslında Nuri Bilge Ceylan çok güzel açıklamış, Cihangir ve park sorunu! Tercihinde hiç de tuhaf bir durum yok, ancak bu kadar başarılı bir yönetmenin nasıl olup da daha pahalı bir otomobil tercih etmediğini aklımız almamış olacak ki böyle bir haber çıkmış. Bu haber geçtiğimiz ay çıktı ve pandemi bize sadeleşmeyi pek öğretememiş diye düşünmeden edemedim. Bence ünlü yönetmenimiz bize güzel bir ders veriyor aslında. Lüks otomobiller herkesin hayali olabilir ama yaşam şartlarına uyum sağlamak konusunda biraz daha yol almamız şart. Neyse ki otomobil firmaları dünyaya verilen zararı bir nebze azaltmak ve artan yakıt tüketimini dengelemek amacıyla daha küçük motorlu araçlar tasarlıyorlar, eskisi gibi benzini tabir-i caizse içen otomobiller yerine daha tasarruflu ve hatta elektrikli ya da hibrit araçlar yollarda daha fazla yer almaya başladı.

Hazır Nuri Bilge Ceylan'dan bahsetmişken , kariyerinin 10'uncu filmi 'Kuru Otlar Üzerine'nin çekimlerine devam ettiğini de belirtelim. 9 filmiyle Türkiye'de ve yurt dışında 183 ödül kazanarak bu alanda liderliği elinde bulunduran Ceylan, 'Kuru Otlar Üzerine'nin ilk gösterimini 2022 Cannes Film Festivali'nde gerçekleştirmek istiyor. Film, Memento Films Production (Fransa),NBC Film (Türkiye), Komplizen (Almanya) ve ATMO (İsveç) ortak yapımı.





ELEKTRİKLİ SCOOTER KULLANIMI ARTIYOR

OtoPerisi sayfasında otomobil dünyasından yeniliklere ve haberlere yer veriyor olsak da daha temiz bir çevre için alternatif ulaşım araçlarını da desteklediğimi belirteyim. Evet otomobilleri çok seviyoruz ancak bisiklet ve scooter kullanımının yaygınlaşması geleceğimiz için önemli. Belediyelere bağlı bisiklet ve Martı adı verilen scooter kiralaması bence ülkemizde yeteri kadar yerini bulamamışken bireysel scooter alıcısı artmaya başladı. Özellikle Ortaokul çağlarındaki çocuklarda ve gençlerde hızla yayılıyor. Onlar daha çok park ve bahçelerde eğlence amaçlı gezmek için kullanıyorama bence Nişantaşı, Şişli, Kurtuluş, Beşiktaş gibi semtlerde trafiğin akmadığı saatlerde yakın yerlere ulaşım için çok pratik bir tercih olabilir. Zaten taksiler yakın yerlere müşteri almak hele oraların trafiğine girmek istemiyorlar, buyurun size çevre dostu bir alternatif. Scooter kullanımını destekliyorum ama önemli bir noktaya değinmeliyim, eğer Martı gibi kiralık scooter kullanacaksanız lütfen bıraktığınız yere dikkat edin, genellikle kullanıcılar tarafından kaldırımlardaki bir direğe bağlanan bu scooterlar zaten engellilerine kolay bir hayat sunmayan ülkemizde tekerlekli sandalyelerin ve bebek arabalarının geçişini engelliyor. Bu konuya dikkat edersek iyi olur. Şimdi size elektrikli scooterların yeni üyesini tanıtmak istiyorum...



ŞEHİR YAŞAMININ KURALLARI YENİDEN YAZILIYOR

Modern şehir yaşamının hızına yetişmek oldukça zor. Kimi zaman kısa mesafelerde bile uzun bir zaman harcamak gerekiyor. Hem bu hıza yetişmek hem de alternatif bir ulaşım aracına sahip olmak isteyenlerin yeni tercihi ise Mobil Urban e-GO Elektrikli Scooter oluyor. Minimal tasarımı ve yüksek performansı ile fark yaratan Mobil Urban e-GO sizleri bekliyor.

Güçlü motoru ile şehrin her noktasında yüksek performans sergileyen Mobil Urban e-GO Scooter,daha kısa şarj dolum süresiyle uzun bir yol sunuyor. Minimal tasarımının yanı sıra katlanabilir özelliği ile de elinizde rahatlıkla taşıyabileceğiniz scooter, iç hacmi büyük hediye çantasıyla da siz yolculuk yaparken özel eşyalarınızı saklayabileceğiniz bir alan sunuyor. 36V/350W motor gücündeki scooter ile maksimum 25 km/h hıza ulaşılabiliyor. 14 derecelik tırmanma açısı ile bir çok alanda konforlu bir yol tutuş sergileyen Mobil Urban e-GO ile ister hafta sonu sahil keyfi, ister hafta içi şehir içi yolculuğu size bekliyor.

DENİZ YAHCI'DAN
YÜRÜME ANALİZİ



"SAĞLIK AYAKTAN BAŞLAR"

Doğru yürüdüğünüzden emin misiniz? Hiç yürüme analizi yaptırdınız mı?

Yara tedavi hemşiresi Deniz Yahcı hepimizi yakında ilgilendiren ve sağlığımız için önemli olan doğru yürüme ve yürüme analizi hakkında çok önemli bilgiler kaleme aldı.

Bebeklikte ilk öğrendiğimiz yeteneklerden birisidir yürüme. Gün boyunca vücudumuzun ağırlığını taşıyan ayaklarımızın anatomik yapısı sağlıklı mı, adımlarımızı doğru atabiliyor muyuz ve vücudumuza göre adım aralığımız uygun mu, bebeklerin %90'nında ayak problemleri görülmezken erişkinlerin %70'inde ayak ve yürüme problemleri neden var? Belki de bu soruları kendimize hiç sormadık, çünkü farkında değiliz. Peki bu soruların cevabını nasıl alabiliriz? Ayaklarımız zemine doğru bastığını ve vücudumuzun ağırlığını ayaklarımıza eşit olarak dağıtıp dağıtamadığımızı yani basış bozukluklarımızı yaptıracağımız yürüme ve ayak analizi ile öğrenebiliriz.

Ayağı etkiyen en önemli kuvvet, yürüyüş sırasında vücut ağırlığının ayak tabanından yere aktarılmasıdır. Bu kuvvetten kaynaklanan basınçlar, ayak tabanında eşit olarak dağılmaz. Günümüzdeki ileri teknolojinin bize sunduğu imkanlar ve pedografi denilen basınç ölçüm cihazları ile yapılan analizler sayesinde ayak tabanındaki aşırı yüklenmeyi tespit edebilmek mümkün. Ayak ve basma sorunları uzun süreli belki de yıllar alacak tedaviler gerektiriyor. Bu yüzden yapılan analizlerin sistemce arşivlenmesi, dönem dönem tekrarlanarak karşılaştırılması ve gelişmelerin takip edilmesi tedavinin en önemli kısımlarından biridir.

Ayak yapısında bozukluk olması; fonksiyonu, dengeyi ve yürüyüşü olumsuz yönde etkiliyor. Burada oluşan problem üst eklemlerde var olan yüklenmeyi artırır. Sonucunda diz, kalça ve hatta



omurgada bile problemlerle karşı karşıya kalınmasına neden olabilir. Bazen nedenini bulamadığımız sırt ya da bel ağrılarının sağlıksız basış problemine bağlı olabileceğini düşünemeyebiliriz. Aynı zamanda ayakta oluşan basış bozuklukları; kas krampları, çabuk yorulma, pençe-çekiç parmak deformitesi, tırnak batması, nasır, siğil ve topuk dikeni gibi sağlık sorunlarına neden olabilir.

Birçok kişinin muzdarip olduğu sorunların başında nasır gelir. Basış bozukluğu sebebiyle dokulara binen yüklenme artarak, dokunun taşıyabileceği yük kapasite sınırı aşılır. Burada oluşan yüklenmeyi ayak tabanı travma gibi görür. Ayağımızda kemikler, eklem başları bu travmalara karşı kendini korumak ve kırılmaları önlemek için savunma mekanizması geliştirerek baskının geldiği dokuyu kalınlaştırır ve nasır oluşur. Oluşan nasırlar kimi zaman ağrılı seyreder ve kişilerin ağrı sebebiyle aktivitesini kısıtladığını, yürüyemediğini görebiliriz. Doğru ayak analizi, tabanlık uygulaması ve medikal ayak bakımı ile tüm bu problemlerden kurtulmak oldukça kolay.

Buradaki en önemli soru ise şudur: "Peki ben nasıl ayakkabı seçeceğim? Nasıl bir tabanlık kullanmalıyım?"

Günlük yaşamımızda vaktimizin çoğunu ofislerde veya dışarıda geçirdiğimizi düşünürsek ayakkabı ve taban arası uyumun mükemmel olması, kişinin aktif yaşamında işine rahat yürümesi, sporunu yapabilmesi sorunsuz yürüyebilmesi için oldukça önemlidir. Parmak izlerimiz birbirinden farklı olduğu gibi herkesin ayak şekli de kendine özeldir. Sonuç olarak yapılan değerlendirme ve analiz sonucunda ayak yapısına uygun ayakkabı seçilerek kişiye özel üretilmiş bir tabanlık tercih edilmelidir.

Merkezimizde uzman personelimiz tarafında detaylı analiz ve değerlendirme için sizi ağırlamaktan memnuniyet duyarız.

***Bir sonraki yazımızda nasır problemleri ve tedavi sürecini ele alacağız. Yazılarımızı takipte kalın!**

Instagram: https://www.instagram.com/denizyahci/





TÜRKİYE'DE MODELLİK YAPMAK İSTİYORUM



Karadağlı model ve Fenomen Radun Bakić, tatil için Bodrum'a geldi. Bir haftalık tatil için Bodrum'a gelen Radun Bakıć, önceki gün Azka Otel'de görüntülendi. Basın mensuplarının sorularını yanıtlayan başarılı model, "Türkiye'yi çok seviyorum fırsat buldukça İstanbul'a gelip moda yarışmalarını takip ediyorum"dedi. Bodrum'a ilk kez geldiğini ve otele gelir gelmez denize girdiğini söyleyen Bakić, "Bodrum'da yaşayan arkadaşlarım var. Yarın onlarla buluşup Bodrum'un tarihi yerlerinin yanı sıra en güzel yerlerini gezmek için sabırsızlanıyorum"dedi.

Türkiye'de en beğendiği sanatçı Tarkan en beğendiği kadın ise Safiye Soyman olduğunu söyleyen Başarılı model, "Karadağ'dan Türkiye'ye gelip başarılı olan ünlü isimler var. Emina Jahović ve Samet Laçin gibi isimlerden örnek verebilirim. Bende Türkiye'de modellik yapıp onlar gibi başarılı olmak isterim" dedi.

ÇEVRE FEDERASYONU'NUN KURULUŞU VE AMAÇLARINI ANLATTI



Bülent sarıgül

İstanbul Çevre Konseyi Federasyonu Genel Başkanı Bülent Sarıgül, Çevre Federasyonu'nun kuruluşu ve amaçlarını anlattı. Federasyonumuz İstanbul Turizm Kültür ve Çevre Derneği Başkanı Avukat Tunay Gürsel öncülüğünde, 5 çevre derneğinin 2003 yılında bir araya gelmesi ile kuruldu. Amacı ; insanlara çevre bilinci konusunda farkındalık yaratmak, İstanbul'un tarihi değerlerini çevreci bir bakış açısı ile güzelleştirmek, iyileştirmek ve sürdürülebilirliğini sağlamaktır. Küresel ısınmanın önlenmesi açısından çevreye duyarlı sanayileşme ve kalkınmaya uygun projeler üretmek ve destek olmak. Karbon ayak izini takip ederek karbondioksit salınımını azaltacak projelere destek olmaktır. Doğal hayatı koruyup ağaçlandırmak, çeşitli hayvan nesillerinin devam etmesini sağlamak için çalışan dernek ve vakıflarla iş birliği yapmaktır.

■ Bülent Bey Çevre Bilinci nedir?

Çevre Bilinci; yaşadığımız doğal çevreye dünyamıza dikkat etmek, ona zarar vermemek ve fayda sağlayan işler yapmak anlamına gelir. Aslında bir yaşam yaklaşımı ve felsefesidir.

Çevreyi canlı ve cansız varlıkların beraber bulundukları ortam olarak düşünebiliriz.

■ Çevre ve İnsan konusundan biraz bahseder misiniz ?

Maalesef biz insanlar Çevreyi kirletiyoruz. Doğayı katlediyoruz. İhanet ediyoruz. Aslında nefes aldığımız, içinde yaşadığımız, barındığımız en fazla değer vermemiz gereken yaşam alanımızı kendi ellerimizle yok ediyoruz.

İhtiyacımızdan fazla tüketiyor, doğal kaynakları hiç bitmeyecek gibi görüp harcıyoruz. Oysaki hiç bir kaynak sınırsız değil. Bu konuda mutlaka insanları bilinçlendirmek ve düşünmeye yönlendirmek zorundayız.

■ Çevreyi Korumak için neler yapılabiliriz?

Öncelikle işe kendimizden başlamalı ve küçük de olsa adımlar atmalıyız. Tek kullanımlık plastik kullanımını, naylon poşet kullanımını hayatımızdan çıkartmalıyız. Çünkü plastiğin çevreye zararı çok büyük (100 yıl kadar







doğada kalabiliyor) ve canlılara çok büyük zararlara verebiliyorlar.

Çocuklarımıza ağaç sevgisini öğretmeli ve doğayı sevmeyi öğretmeliyiz.Ağaç yaşken eğilir sözünü çocuklarımız için uygulamalı ve onlara çevre ile ilgili bilgiler vermeliyiz. Yapılan araştırmalar bir kişinin yılda 7 ağaç tükettiğini gösteriyor. Bundan daha fazlasını yerine dikmeli ve ormanlarımızı çoğaltmalıyız.

■ **Su kullanımı ile ilgili görüşleriniz nedir?**

Dünya nüfusunun %40 ı susuzluk tehlikesi ile karşı karşıya. Basit bir takım önlemler alarak tasarruf yapabiliriz. Aslında su zengini değil neredeyse su fakiri bir ülkeyiz. Bizim çocukluğumuzda gördüğümüz ama şimdilerde unuttuğumuz bir şeyden bahsedeceğim size.

Yağmur yağdığında büyüklerimiz binalardaki olukların altına kovalar koyup, yağmur suyunu biriktirip kullanırlardı.Biz de suyun değerini kuraklık yaşamadan susuz kalmadan bilmeli ve ona göre hareket etmeliyiz.





Eşinden canlı yayın şakası

'Jenerasyon' ödülünün sahibi olan Scarlett Johansson törene canlı bağlantı yaptı. 36 yaşındaki yıldız teşekkür konuşması yaparken komedyen eşi Colin Jost'un şakasının kurbanı oldu. Jost, Johansson konuşurken kafasından aşağı slime (yeşil balçık) döktü. Ünlü yıldız eşinin bu şakasıyla neye uğradığını şaşırdı.



SİNEMA VE TV'NİN EN İYİLERİ

4 ödül aldı
Marvel'ın dizisi "WandaVision" 'en iyi şov', 'en iyi performans', 'en iyi kavga sahnesi' ve 'en iyi kötü karakter' dahil olmak üzere törenden 4 ödülle döndü.

Sinema ve televizyonun en iyilerinin seçildiği MTV Film ve TV Ödülleri töreni, ABD'li komedyen Leslie Jones'un sunumuyla Los Angeles'ta yapıldı. Törende dünyaca ünlü isimler boy gösterdi.

Los Angeles'ta düzenlenen 2021 MTV Müzik ve Sinema Ödülleri (MTV Movie & TV Awards) gecesi yine renkli görüntülere sahne oldu. Ünlü komedyen Leslie Jones'un sunuculuğunu üstlendiği geceye Marvel'ın sıra dışı dizisi "WandaVision" 4 ödülle damga vurdu. Gecenin sunucusu Leslie Jones da "Coming 2 America" ile törende 'en iyi komedi performansı ödülü'nün sahibi oldu.



Törenin sunuculuğunu üstlenen Leslie Jones, aynı zamanda "Coming 2 America" ile 'en iyi komedi performansı' ödülünün de sahibi oldu.



Geçen ağustos ayında hayatını kaybeden Chadwick Boseman, rol aldığı "Ma Rainey's Black Bottom", 'en iyi film performansı' kategorisinin kazananı oldu.





Seth Rogen



Jenny Han

EN İYİ ÖPÜCÜK

2021 MTV Film ve TV Ödülleri sahiplerini buldu. Sinemanın ve televizyonun en iyilerinin seçildiği ödül töreni komedyen Leslie Jones'un sunumuyla Los Angeles'ta yapıldı.





Chase Stokes ve Madelyn Cline, rol aldıkları "Outer Banks" adlı yapımdaki öpüşme sahnesiyle ödüle layık görüldü. Stokes ve Cline, teşekkür konuşmasının ardından kendilerine 'en iyi öpücük' ödülü kazandıran o sahneyi tekrarladı.

Marvel'ın sıra dışı dizisi "WandaVision" törenden 4 ödülle döndü. Dizinin oyuncularından Elizabeth Olsen, 'en iyi şov performansı' ödülüne layık görüldü. Kathryn Hahn de 'en iyi kötü karakter' ödülünü kazandı.





Törende 'en iyi kahraman' ödülü bir başka Marvel yapımı dizi olan "The Falcon and the Winter Soldier"daki rolüyle Anthony Mackie'nin oldu.





"WandaVision"ın oyuncuları Elizabeth Olsen ile Kathryn Hahn 'en iyi kavga' ödülünü alırken bir kavga sahnesini canlandırdı.







"Bridgerton" dizisinin yıldızı Regé-Jean Page 'sıra dışı performans' ödülünün sahibi oldu.

İŞTE KAZANANLAR

- **En iyi film:** To All the Boys: Always and Forever
- **En iyi şov (dizi):** WandaVision
- **En iyi film performansı:** Chadwick Boseman (Ma Rainey's Black Bottom)
- **En iyi şov performansı:** Elizabeth Olsen (WandaVision)
- **En iyi kahraman:** Anthony Mackie (The Falcon and the Winter Soldier)
- **En iyi öpüşme:** Chase Stokes & Madelyn Cline (Outer Banks)
- **En iyi komedi performansı:** Leslie Jones (Coming 2 America)
- **En iyi kötü karakter:** Kathryn Hahn (WandaVision)
- **Sıra dışı performans:** Regé-Jean Page (Bridgerton)
- **En iyi kavga sahnesi:** WandaVision (Wanda vs. Agatha)
- **En ürkütücü performans:** Victoria Pedretti (The Haunting of Bly Manor)
- **En iyi ikili:** Anthony Mackie & Sebastian Stan (The Falcon and the Winter Soldier)
- **En iyi müzikal an:** "Edge of Great" (Julie and the Phantom)
- **Jenerasyon ödülü:** Scarlett Johansson
- **Komedi dehası:** Sacha Baron Cohen





'En ürkütücü performans' ödülü "The Haunting of Bly Manor" dizisindeki rolüyle Victoria Pedretti'nin oldu. 26 yaşındaki oyuncu teşekkür konuşmasında "Bu dizi benim için çok önemliydi" dedi.

ÖDÜLLER KADINLARA

41'inci Brit Ödülleri Londra O2 Arena'da düzenlenen törende sahiplerini buldu. Törene kadın sanatçılar hakimiyet kurdu. Dua Lipa, 2 ödülle ayrılırken, Taylor Swift de "küresel ikon" seçilen ilk kadın şarkıcı oldu.

2021 Brit Ödülleri (Brit Awards), İngiltere'nin başkenti Londra'daki O2 Arena'da sahiplerini buldu. İngiltere hükümetinin "canlı etkinlikler pilot programının" bir parçası olarak gerçekleşen etkinliğe 4 bin kişi katıldı, sosyal mesafe ve maske zorunluluğu olmadı. Katılımcılar sadece Covid negatif testlerini sundu.

Tören, İngiltere'de pandeminin başından beri düzenlenen en büyük kapalı alan etkinlik oldu.

Sunuculuğunu İngiliz komedyen Jack Whitehall'un üstlendiği 41. Brit Ödülleri'nde kadın sanatçıların hakimiyeti vardı.

Dua Lipa, "en iyi kadın sanatçı" ve "yılın albümü" ödülünün sahibi oldu. Lipa'nın ödül konuşmasıysa ödül törenine damga vurdu.

Genç şarkıcı, geceye katılanlardan 2 bin 500 kişinin, sağlık çalışanları ve onların akrabaları olduğunu belirterek Birleşik Krallık Başbakanı Boris Johnson'a seslendi:

"Sağlık çalışanlarını ayakta alkışlamalı, Boris'e adil maaş artışını desteklediğimiz mesajı vermeliyiz.En son 2018'de burada ödül alırken bu sahnelerde daha çok kadın görmek istediğimi söylemiştim. Çok gururluyum, sonunda bunun gerçekleştiğine şahit oluyoruz. Müzikteki bu kadın dalgasının bir parçası olmak bir onur."

Lipa, ödülünü geçen ay Thames Nehri'ne atlayan bir kadını kurtarmak için suya atlayan Joaquin Garcia ve Folajimi Olubunmi-Adewole'ye adadı.

Gecenin sunucusu Jack Whitehall, pandemi sırasında verdiği partiyle eleştiriler alan Rita Ora ile ilgili espriler yaptı. Ödül töreni esnasında Dua Lipa, Coldplay, Rag'n'Bone Man, P!nk ve Ulusal Sağlık Servisi korosu özel bir performans sergiledi.

TAYLOR SWİFT



Londra'da gecenin yıldızlarından biri de "küresel ikon" ödülünün sahibi Taylor Swift'ti. Bu ödül daha önce Elton John, Robbie Williams ve David Bowie gibi isimlere verilmişti. Tören tarihinde ilk kez bir kadın sanatçı bu ödülün sahibi oldu. Swift, "Müziğe bu kadar ihtiyacımız olan bir yılda beni bu ödüle layık gören komüniteye teşekkür ediyorum. Esas ihtiyacımız olan sağlık çalışanlarına, burada olmamıza neden olan insanlara daha fazla destek olmalıyız" dedi. Şarkıcı, sevgilisi Joe Alwyn'e de teşekkür etti.





Dua Lipa, 2011 yılında hayatını kaybeden ikonik sanatçı Amy Winehouse imajıyla törene katıldı. Vivienne Westwood kıyafeti ve Winehouse ile benzer saçıyla sanatçıya saygı duruşunda bulundu.



Harry Styles



Billy Porter



Gecede "en iyi grup" ödülünü alan Little Mix'in üyeleri konuşmasında çeşitlilik eksikliğine dikkat çekti. Grup üyelerinden Leigh-Anne Pinnock ve Perrie Edwards da ilk kez hamile olarak görüntülendi.

Raye

Arlo Parks, "yılın şarkıcısı ödülü"nü alırken, "en iyi çıkış yapan" isimse Griff oldu.

Coldplay

Boy George

Olivia Rodrigo

Celeste



The Weeknd, "en iyi uluslararası erkek şarkıcı" ödülünü ABD'nin eski first lady'si Michelle Obama'nın gönderdiği video mesajla aldı.



Headie One



Billie Eilish, "en iyi uluslararası kadın şarkıcı" ödülünü ABD'den online olarak bağlanarak kabul etti.



Maya Jama

ÖDÜLLER

■ **En iyi kadın sanatçı:** Dua Lipa
■ **En iyi erkek sanatçı:** J Hus
■ **En iyi grup:** Little Mix
■ **Yılın şarkıcısı:** Arlo Parks
■ **En iyi single:** Harry Styles-Watermelon Sugar
■ **Yılın albümü:** Dua Lipa-Future Nostalgia
■ **En iyi uluslararası kadın solo sanatçı:** Billie Eilish
■ **En iyi uluslararası erkek solo sanatçı:** The Weeknd
■ **En iyi uluslararası grup:** Haim
■ **Küresel ikon:** Taylor Swift
■ **En iyi yeni sanatçı:** Griff



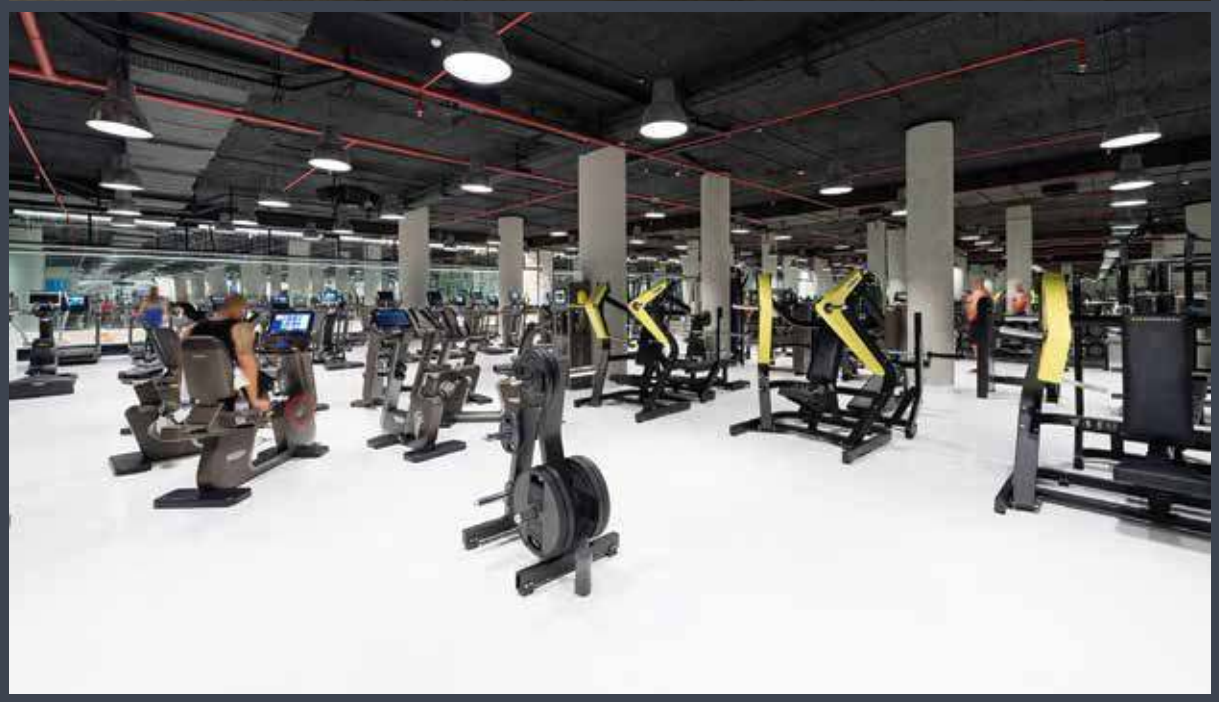
Elton John ve Years Years grubunun solisti Ollie, törende "It's a Sin" şarkısını birlikte seslendirdi.



Haim, "en iyi uluslararası grup" ödülünün sahibi oldu.

AKDENİZİN EN BÜYÜK SPOR KOMPLEKSİ AWAROS SPORTS CLUB











Awaros Sports Club olarak açıldığımız günden bu güne kadar 12 yıl içerisinde tüm amacımız müşterilerimiz için değer yaratmak;beklentilerine kalite ve istikrarla karşılık vermek, gelişime açık yönetim biçimine sahip; müşterileri ve çalışanları tarafından tercih ve takdir edilen bir kurum olmak; Farklılıklar yaratarak kalıcı üstünlükler sağlamak; Sürekli gelişen dünyamızda günümüzde değerini daha çok anladığımız sağlık ve sporun kaliteli yaşam adına bir bütün olduğunu yaygınlaştırmak İçin tüm gücümüzle çalıştık ve çalışmaya devam edeceğiz.





"BİR DÜŞ GÖRDÜM"
NEPAL'DEN ÖDÜLLE DÖNDÜ

Yönetmen Murat Çeri'nin birçok festivalden ödülle dönen filmi "Bir Düş Gördüm" Nepal Uluslararası Film Festivali 2021'de "The Don Quijote Award"ın sahibi oldu.



Yönetmen Murat Çeri'nin ödüllü filmi "Bir Düş Gördüm", Nepal Uluslararası Film Festivali'nde (NIFF) International Federation of Film Societies (IFSS) tarafından seçilmiş festivallerde verilen "The Don Quijote Award"a layık görüldü. Ödül sahibi, İtalyan film yapımcısı Laura Mancuso Prizzitano, Hint film aktivisti Madhurima Barua Sen ile Nepalli film yapımcısı Ritar Sherpa'dan oluşan jürinin değerlendirmesiyle belirlendi.

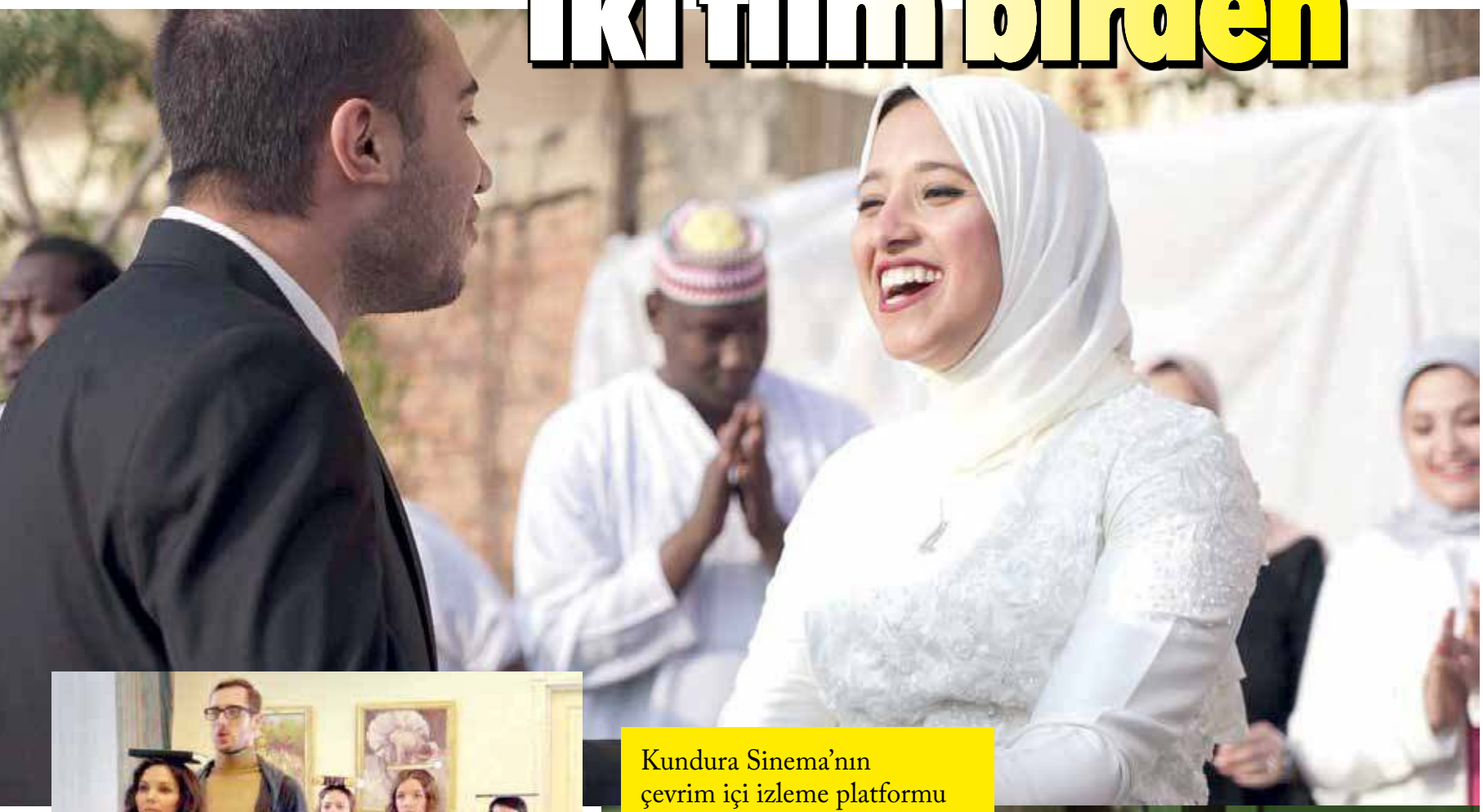
2018'de düzenlenen Boğaziçi Film Festivali'nde Bosphorus Film Lab'in finalistlerinden olan, aynı yıl Malatya Film Festivali'nden de "TRT Ön Alım Yapım Desteği" ile dönen "Bir Düş Gördüm"de Nevzat Yılmaz, Harun Reha Pakoğlu, Ferda Işıl, İsmail Hakkı, Nurdan Albamya, Mustafa Halazaroğlu, Emin Yalçın, Fatih Dokgöz, İsmail Kavrakoğlu, Furkan Aydın Çelik, Muhammed Emir Balcı, Muhammed Yakup Baybars ve Yusuf Ekinci rol alıyor.

FILMIN KONUSU

"Kazada babası hayatını kaybeden, annesi komaya giren Tarık hafıza kaybı yaşar. Geçmişiyle bağı sadece gördüğü simgesel düşlerdir. Kazadan sonra köye dedesinin yanına giden Tarık, bu yeni hayatını, düşlerini ve orada yaşadıklarını hayata tutunma aracı olarak kullanır. Bu arada Tarık, annesi ölen bir sıpayı yaşatma çabasındadır."

Film, yakın zamanda "Budapeşte Bağımsız Film Festivali"nde, "Bükreş Film Ödülleri Festivali"nde, "İbiza Uluslararası Bağımsız Film Festivali", panorama kategorisinde, İran'da ise "Roshd Film Festivali"nde yarışmaya devam edecek.

İki film birden





Kundura Sinema'nın çevrim içi izleme platformu Kundurama'da bu hafta iki belgesel film gösterime giriyor. İsviçreli yönetmen Julia Bünter imzalı "Fiancées" (Nişanlılar), sosyal geçmişleri ve dini mezhepleri farklı Mısırlı üç kadının evliliğe giden hikayesini konu alıyor. Rusyalı yönetmen Alina Rudnitskaya'nın ülkesinden üç kadını yedi yıl boyunca izlediği "School Of Seduction / Baştan Çıkarma Dersleri", 'tercihen zengin adamlar'ı baştan çıkarmanın yollarının öğretildiği bir kursa giden üç kadının yaşadıklarını anlatıyor. Filmler 14 Mayıs Cuma günü sınırlı kontenjanla gösterime girecek.







Cansel Elçin ve Zeynep Tuğçe Bayat, dizi için "dunyayi-kurtarankadin1" isimli bir Instagram hesabı da açtı.



OYUNCU ÇİFTTEN MİNİ DİZİ

Zeynep Tuğçe Bayat ve Cansel Elçin, pandemi sürecinde YouTube'a özel bir mini dizi çekti.



Zeynep Tuğçe Bayat'ın yazdığı ve oynadığı, Cansel Elçin'in yönetmenliğini üstlendiği proje, 5'er dakikalık bölümlerden oluşacak. Bayat'ın dünyada kalan son kadını canlandırdığı mini dizinin ilk 5 bölümü bugün paylaşılacak.

DR.ASTROLOG ŞENAY DEVİ'DEN



Gökler rehberiniz yolunuz ışık olsun...
Dr.Astrolog Şenay DEVİ
İletişim:+902125833275
GSM:+905392061953
GSM:+905432508009

KOÇ
21 Mart-20 Nisan

Gökyüzü ailevi hayatınızın önem kazanacağı ilişkilerinizin bir hayli önem kazanacağı bir aya işaret etmekte. Sorunlarınızı aşmanıza engel olan her türlü davranış ve olaydan uzaklaşacak ve keskin kararlar alıp başarı ile uygulayacaksınız. Sevdiklerinizle huzuru birliği sağlayacağınız ilişkilerinizin güçleneceği birbirinizin eksiğini artınızla tamamlayabileceğiniz çok özel zamanlar. İş hayatınızda yeni başlangıçlar ve finansal sorunlarınızın bir nebze de olsa çözüme kavuşması ile rahat bir nefes alabileceksiniz. Yeni insanlar tanıyacak ve yeni başlangıçlar yakalayarak başarılı girişimler içinde olacaksınız. 6 11 Haziran tarihlerinde işinizle ilgili konularda dikkatli davranın. Fırsat göreceğiniz konular kayıplara neden olabilir. Yeni bir yere taşınmayı düşünüyorsanız önümüzdeki ayı beklemeniz yararınıza olacaktır. Hukuksal sorunları olan Koç'lar aleyhinize olan haksız pek çok konu lehinize dönerek haklılığınızın ispatı ile maddi manevi rahatlayacaksınız. Bekar Koç'lar sizlerde bu dönemde elinizde olmayan sebepler yüzünden biten ilişkinizle ilgili keyifli gelişmeler yaşayabilir ve sevdiğiniz insanla aşkın galibiyetini yaşayaşabilirsiniz.
Haziran şanslı günleriniz:
3 8 13 18 20 22 29
Dikkat etmeniz gereken günleriniz:
2 5 7 10 17 23 30

BOĞA
21 Nisan-20 Mayıs

Gökyüzü değerlerinize sahip çıkabilmiş olmanın mükafatını alacağınız özel bir ayı müjdeliyor sizlere. Sizi siz yapan değerleriniz yarınlarınız için maddi manevi şans kapılarını aralıyor sizlere. Şimdi size düşen bu olumlu etkileri olabildiğince iyi değerlendirmek olmalı. Geçen ay yaşadığınız zorluklardan sonra emeklerinizin karşılığını fazlası ile almaya başlıyorsunuz. Ay boyunca öğrenme gücünüz oldukça yükselecek parlak fikirleriniz kabul görecek ve kariyer hayatınızda kalıcı işlerin altına imza atabileceksiniz. Bu sure içinde yatırım fırsatları ile karşılaşabilirsiniz cesaretli davranın ve gelen şansı değerlendirin. Unutmayın ŞANS KAPIYI 2 Kere ÇALMAZ. 10 ve 12 Haziran tarihlerinde hiç kimse ile tartışmamaya özen gösterin. Kontrolünüz dışında gerçekleşecek olaylarla karşılaşabilirsiniz. Özel hayatınızda da geçmişin gölgeleri olumsuzluklar çemberini kırabilmiş olmanın gücü ile arkanızda kalıyor. Eş ya da sevgili ile anlayışlı olmanın getirdiği güzelliklerle ruhsal ve fiziksel anlamda da rahatlayacaksınız. Birlikte alınan olumlu kararlar ilişkinizi daha önce olmadığı kadar sağlamlaştıracak. Bu duruma üzülen sadece evliliğinizde ki uyumu bozma çabası içinde olan kişi'lerin gayretlerinin boşa gitmesi olacaktır. Gökyüzü 8 Hazirandan itibaren iş ve eğitim hayatınızla ilgili hayalllerinizi süsleyen bir konu gerçekleşebilir. Düşünmeden evet demeli ve hayallerinizi gerçeğe götüren yolda var gücünüzle çalışmalısınız. Bu konularda aile bireylerinizi de uyarmalı ve dikkatli olmalarını sağlamalısınız. Bekar Boğa'lar iş yada eğitiminiz gereği önemli fırsatlar yakalayabilirsiniz. Üzerinizde kurulan baskıların son bulduğu yaşamı sağlıkla keyifle değerlendireceğiniz bu özel sürecin kıymetini bilerek hareket edin…
Haziran şanslı günleriniz:
3 6 9 11 14 16 20 24 27
Dikkat etmeniz gereken günleriniz: 2 5 10 12 17 23 30

İKİZLER
21 Mayıs-21 Haziran

Gökyüzü zorlayıcı bir Mayıs ayının ardından yüzünüzü güldüren maddi manevi rahatlayacağınız bir Ayı müjdeliyor sizlere. Özellikle ayın ilk 10 günü yaşamınızı sorgulayacağınız sürekli tekrar eden olumsuzlukların gerçek sebebine ulaşacağınız davranışlarınız başta olmak üzere yaşamınızın yapı taşlarını yeniden yapılandıracağınız kararlar alacağınız özel bir dönem. İş hayatınızda farklı bir alana yönelebilir kendinizi daha iyi imkanlarla ifade edebileceğiniz yeni bir iş teklifi alabilirsiniz. Girişimci olmalı korku ve tereddütten uzak durararak net kararlar alabilmelisiniz. Özel yaşamınızda ise kararlar almadan once son derece iyi düşünmeli kaybedeğiniz ve kazanacaklarınızın manevi dengesini hesaplayarak hareket etmelisiniz. Özel yaşamınızda vereceğiniz anlık kararlar pişmanlıkları da beraberinde getirebilir. Bekar ve ilişkisi olmayan İkizler Aşkta yüzünüz gülecek yeni insanlar tanımanın ve sosyal olmanın şansı doğru insan olarak karşınıza çıkabilir. 11 hazirandan itibaren gökyüzü finansal konularda destekleyecek sizleri ve kazancınızda önemli bir artış yeni gelirler yeni imkanlar ve alacakların tahsili ile maddi anlamda güçleneceksiniz. Ay boyunca paranızı biriktirmeli ve yatırım yapmaya yönelmemelisiniz. İkili ilişkilerinizde de yanlış anlayabilir yanlış anlaşılabilirsiniz. Sözlerinize dikkat edin ve size söylenenleri doğru şekilde anladığınızdan emin olarak hareket edin. Aksi halde üzücü durumlar yaşanabilir.
Haziran şanslı günleriniz:
7 10 11 12 20 22 29
Dikkat etmeniz gereken günleriniz:
1 4 6 1 18 21 27

YENGEÇ
22 Haziran-22 Temmuz

Gökyüzü ayın ilk 10 günü iş eğitim ve aile hayatınızda sabırlı davranıp ikili ilişkilerinizde tartışmalardan uzak durmanız konusunda hassas davranmanız için uyarıyor sizleri. Yaşadığınız maddi manevi zorlukların birikimi sevdiğiniz insanlara olumsuz davranışlarla yansımasın. Otokontrolünüzü sağlayın özellikle iş hayatınızda çalışma arkadaşlarınızın ve rakiplerinizin dolduruşuna gelmeyin. Duygusallığınız başınızı ağrıtacak olaylarla karşılaşmanıza sebep olabilir. Uzun bir sure sonra maddi manevi rahata kavuşacağınız enerjisi yüksek ve bereketli bir ay karşılıyor sizleri. Yaşama teslim olmak yerine yaşamla mücadele etmek yaşamın güzellikleri fark etmek ve bununla uyumlanabilmek tamamen sizin elinizde. Siz yeterki isteyin! Özel yaşamınızda eş yada sevgilinizle ilgili konularda gizliliğe önem vermeli hayatınızda ki sorun yada olumlu olayları 3ncü şahıslara yansıtmamaya gayret göstermelisiniz. 11 Hazirandan itibaren sağlık sorunlarınız başta olmak üzere yaşamınızın her alanında sevgi ve bolluğun hakim olmaya başladığı özel bir sürecin içine giriyorsunuz. Kalıcı beraberliklerin ve işlerin altına imza atacağınız bu güzel dönemin keyfini çıkarın ve kimsenin mutluluğunuzu huzurunuzu bozmasına izin vermeyin.
Haziran şanslı günleriniz:4 6 9 11 19 20 27
Dikkat etmeniz gereken günleriniz: 2 7 10 17 22 23 30

ASLAN
23 Temmuz-23 Ağustos

Arkadaşlarınızın kendi menfaatleri için sizi zor durumda bırakması olası. İş ve özel yaşamınızda gizliliğe önem verin kişisel konular aleyhinize hiç beklemediğiniz şekilde kullanılabilir. Kimsenin sizi yönlendirmesine üzerinizde baskı kurmasına izin vermeyin ve sezgilerinizle ilerleyin. İş hayatınızda olumlu etkiler söz konusu arkanızdan çevrilen olayların gün yüzüne çıkacağı ve kariyer hayatınızı gölgeleyen etkilerin tamamen ortadan kalkacağı pırıl pırıl bir dönem. Yeni teklifler alabilir cazip fırsatlarla karşılaşabilirsiniz. Değişim enerjisine ayak uydurun ve yeni teklifleri değerlendirmekte elinizi çabuk tutun. Özel yaşamınızda ise eş yada sevgilinizle ortak arkadaşlarınız yüzünden problem yaşanabilir. Özel yaşamınız size özel olmalı ve başkalarının ilişkinizi bu şekilde sorunlar yaşatmasına izin vermemelisiniz. Bekar Aslan'lar sizlerde özel yaşamınızda yanlızlığa isyan etmek yerine biraz daha sosyal olmayı ve korkularınızı mutsuz olurum endişesini ardınızda bırakmalısınız. Paniğe kapılmadan bu sürecin geçmesini bekleyin ve olaylara müdahale etmeden hareket edin… Haziran şanslı günleriniz: 3 6 13 18 22 26 29
Dikkat etmeniz gereken günleriniz: 2 5 10 12 17 23 30

BAŞAK
24 Ağustos-23 Eylül

Gökyüzü iş hayatınızda yaşanacak olumlu gelişmeler le ayı karşılayacağınızı müjdeliyor sizlere. İş arıyorsanız bulabilir devam eden işiniz ile ilgili uzun zamandır beklediğiniz terfi zam yeni bir görev alabilirsiniz. Yine iş arıyorsanız başvurularınızı 8 Hazirana kadar yapın. Maddi olarak şanslı bir süreç karşılıyor sizleri. Bu dönemde evli Başak'lar eşten gelecek olumlu etkiler söz konusu birlikte yatırımlar yapabilir ortak kararlar alabilir ve geleceğinizle ilgili faydalı girişimlerde bulunabilirsiniz. Sağlık sorunları olan Başak'lar bu dönem sağlığınızda hızla iyileşecek ve kısa sure içinde tam anlamı ile sağlık sorunlarınızı aşacaksınız. Dikkat etmeniz gereken konu aşk hayatınız bu ay çevrenizde oluşan etki yanılgılar yaşamanıza pişmanlık duyacağınız ilişkiler deneyimlemenize sebep olabilir. Evli özellikle sizler elektronik eşyalarınız otomobiliniz arızalanabilir eşinizle bu konular yüzünden tartışmalar yaşayabilirsiniz. Seyahat planlarınız aksayabilir dikkat gerektiren bir işle ilgileniyorsanız gözünüzden kaçacak küçük bir ayrıntı başınızı ağrıtabilir. İş ve özel yaşamınızda süpriz gelişmeler yaşayabilirsiniz.
Haziran şanslı günleriniz: 1 4 6 9 11 16 20 27
Dikkat etmeniz gereken günleriniz: 2 3 7 10 12 17 23 30

24 Eylül-23 Ekim TERAZİ

Gökyüzü iş ve eğitim hayatınız için olumlu gelişmeler yaşanacağı bir ayı müjdeliyor sizlere. Ay'ın ilk 10 günü bu konularda ne kadar aktif olursanız o denli kazançlı çıkacaksınız. Kalıcı işlerin altına imza atacağınız uzun sure sonra emek verdiğiniz konularda başarılı olacağınız bu özel süreci akıllıca değerlendirin. İş birlikleri ve emeğinizi alma konusunda talepkar davranışlar içinde olmaktan çekinmeyin. Özel yaşamınızda ise kaos belirsizlik tamamen ortadan kalkıyor. Siz yeterki ne istediğinize karar verin ve kararlarınızın arkasında durun. Sizin hatalarınız ya da yeterli çabayı gösteremediğiniz için biten ilişkinizle ilgili önemli gelişmeler yaşayabilir. Aşk küllerinden yeniden doğabilir. İş hayatınızda iş birliklerinin getireceği kazançlara işaret etmekte. Adımlarınızı bilinçli attığınız sürece herşey sizin için olumlu olacak…

Haziran şanslı günleriniz:
3 9 13 18 20 22 26 29

Dikkat etmeniz gereken günleriniz:
2 5 7 10 15 17 23 30

24 Ekim-22 Kasım AKREP

Gökyüzü hayata bakış açınızın değişeceği enerjisi yüksek enerjileri etkileyen enerjiler hakim bu ay özünüzden gelen sese kulak vererek doğru kararlar alıp kendi kişisel devriminizi gerçekleştireceksiniz adeta. Sorunlu bir ilişkinin içindeyseniz sonlandıracak ve yeni başlangıçlara doğru cesur bir adım atarak yol alacak sürüncemede kalan her şeyden bağlarınızı koparacaksınız. İşle ilgili konularda ise var olan şartları korumalı anlık kararlarla yeni atılımlar içine girmemelisiniz. Gökyüzü enerjileri ilişkilerinizi olumlu yönde etkileyecek siz yeni bir ilişkinin içinde iseniz doğru insanla birlikte olduğunuzu hissedeceğiniz keyifli gelişmeler yaşayacaksınız.. Geçmişte olan biten pek çok konu gün yüzüne çıkacak ve kafanızda ki soru işaretlerinin ortadan kalkması ile keşkelerinizi bir kenara bırakacağınız gelişmelerle karşılaşacaksınız…

Haziran şanslı günleriniz: 1 6 9 11 14 19 20 27

Dikkat etmeniz gereken günleriniz:
2 4 10 17 18 23 28 30

23 Kasım-21 Aralık YAY

Gökyüzü bu ay maddi manevi rahatlamalar fırsatlarla geleceğini müjdeliyor sizlere. Arkadaşlarınız aracılığı ile iş ve eğitim hayatınızda önemli gelişmeler yaşayabilir ve isteklerinize giden yolda keyifli gelişmeler yaşayabilirsiniz. Geçen ay'ın yorucu ve gergin enerjilerinden sonra gelen bu olumlu etkiyi kimsenin bozmasına izin vermeyin. Bu sure içinde dost ve arkadaşlarınızı tamamen birbirinden ayırt edeceğiniz bu iki kavramın ne demek olduğunu anlayacağınız olaylar deneyimleyebilirsiniz. Finansal konularda ayın 19 ile 24 ü arası uzak durmalı risk gerektiren işlerle ilgilenmemelisiniz. Hayal kırıklıkları ve maddi kayıplar yaşanabilir finansal konularda hesaplamalarda bulunmanız paranızı nasıl değerlendirebileceğiniz konusunda iyi bir dönem sizler için. Beklemede kalmalı alım satım yatırımlardan bir sonraki aya kadar uzak kalmalısınız. Bu dönemde bekar Yay'lar aşk hayatınız önem kazanacak geçmişin korku ve kaygılarını bir tarafa bırakmalı ve aşkın sesine kalbinizle cevap vermelisiniz. Fatura kredi gibi ödemlerinizi kontrol etmeli yaşanabilecek problemlere karşı dikkatli olmalısınız.

Haziran şanslı günleriniz:
3 6 9 13 18 20 22 26 29

Dikkat etmeniz gereken günleriniz:
2 4 7 10 15 17 23 27 30

22 Aralık-20 Ocak OĞLAK

Gökyüzü ayın ilk 10 günü iş hayatınızda tartışmalardan uzak durmanız için uyarıyor sizleri. İşiniz gereği muhatap olduğunuz insanlar bilinçli bir şekilde üzerinize gelebilir. Dikkatli davranın. Bu ay gelenekçi doğanızı törpüleyin ve değişim enerjisine ayak uydurun maddi manevi kazançlı çıkacaksınız. Ortaklıkları olan Oğlaklar için iş hayatlarında zorlayıcı etkiler söz konusu sen ben üstünlüğü içine girecek kişilerle mücadele edebilir ve bu mücadelenin içindeyken pek çok fırsatı kaçırabilirsiniz.Evli Oğlak'lar eşinizle doğru sözlerle anlayışla ifade edebilmenin büyük mutluluğunu yaşayabilirsiniz. Emek verdiğiniz aşk size kat kat sevgi olarak geri dönecek bekar Oğlak'lar sizlerde aşk hayatınızda olumlu gelişmeler yaşayabilir kalıcı birliktelikler kurabilirsiniz. Yine bu dönemde devam eden yakınlarınızdan kaynaklanan hukuksal sorunlar mahkeme gibi konular var ise dikkatli olmalı kontrolü elden bırakmamalısınız. Beklenmedik kararlar sizi derinden etkileyebilir….

Haziran şanslı günleriniz: 11 16 18 19 20 27

Dikkat etmeniz gereken günleriniz: 2 5 10 15 17 22 23 28 30

21 Ocak-19 Şubat KOVA

Aşk ve iş hayatınızda olumlu enerjiler karşılıyor sizleri güzel yüreğinizin karşılığını fazlası ile alacağınıza işaret etmekte. Yeni insanlar tanıyabilir yeni girişimlerde bulunarak kısa sürede başarılı işlerin altına imza atabilirsiniz. Duygularınızı özgür bırakmanın duyarlı olmanın mükafatı oldukça büyük olacak sizler için. Çalışma hayatınızın fazlası ile önem kazanacağı bu ay içinde her zamankinden biraz daha fazla yorolacak olsanızda kazanımlarınız kariyer açısından oldukça dikkat çekici olacak. Bekar ve ilişkisi devam eden Kova'lar doğru insanla bir olabilmenin mutluluğu ilişkinize yeni bir boyut kazandırabilir ve hayat arkadaşlığınıza giden yolda ilişkinize söz nişan gibi resmiyet kazandırabilirsiniz. Ayın son 10 günü Yeni bir şeyler almaktan uzak durmalısınız alacağınız özellikle elektronik aletlerle ilgili sıkıntılar sizleri bir hayli uğraştırabilir. Yine bu dönemde taşınma kiralama gibi konular la ilgileniyorsanız olası aksaklıkları göz önünde bulundurarak hareket edin.

Haziran şanslı günleriniz: 3 6 9 13 18 20 22 26 27

Dikkat etmeniz gereken günleriniz: 2 4 5 10 15 17 19 23 30

20 Şubat-20 Mart BALIK

Gökyüzü haklarınıza sahip çıkmanız ve rahatsızlık duyduğunuz hemen her konuda söyleyeceklerinizi cesur bir dille ifade etmeniz için destekliyor sizleri ''Hak istenmez; Alınır!" Felsefesinden yola çıkarak hareket ederseniz kazanırsınız. İş değişikliğine gidebilir zam ya da terfi alarak statünüzü yükseltecek imkanlara kavuşabilirsiniz. Bu dönemde arkadaşlarınızla ilişkilerinize dikkat etmelisiniz özellikle borç alacak meseleleri yüzünden zorlanabilir kıramadığınız bir arkadaşınıza kefil olmanın sorumluluğunu almak mecburiyetinde kalabilirsiniz dikkatli davranın. Merhametiniz başınızı ağrıtmasın. Eski dostluklar arkadaşlıklar size yeni bir dünyanın kapılarını aralayabilir. Siz yeterki girişimci davranın ve olağünüstü güçlü olan sezgilerinize güvenerek ilerleyin. İş ve eğitim hayatınızda yaşanacak bu olumlu gelişmeler kendinize olan güveninizi çok daha güçlü bir hale getirecek. Evli ve ilişkisinde sorunlar olan Balık'lar anlayış ve dürüslük tüm sorunları aşmanızı sağlayacak. Bekar ve ilişkisi olmayan Balıklar ise yanılgılar tam anlamı ile tanımadan başlanacak ilişkileri yüzünden zorlanabilir istemediğiniz olaylarla karşılaşabilirsiniz.

Ohio'dan göl evi aldı

Gayrimenkule yatırım yapmak isteyen Nazan Şoray, tercihini yurtdışından yana kullandı.

Nazan Şoray, uzun süredir aradığı evi Amerika'nın Ohio eyaletinde buldu. Sanatçı, Cleveland şehrinde bulunan ve göl kenarında konumlanan evi çok beğenince kesenin ağzını açtı.
1889 yılında inşa edilen eve 1 milyon dolar ödeyen Nazan Şoray, "Göl evi beni çok dinlendiriyor. Pandemiden kaynaklı tercih ettim bu yatırımı. Şimdi gidemiyorum ama en yakın zamanda gidip uzun süre kalacağım" dedi.



Nazan Şoray, 7 odası, 2 salonu ve 3 banyosu bulunan, ayrıca özel bir rıhtımı da olan göl evinde misafirlerini ağırlayacağı günü iple çektiğini söylüyor.



M D G B

SEID BEREIT FÜR EINE ZEITREISE MIT

MISS DIAMOND GERMAN BEAUTY LUXURY CARE..

ZAMANDA YOLCULUK YAPMAYA HAZIR OLUN

Miss Diamond

GERMAN BEAUTY LUXURY CARE

SELDA BABACAN

1998'den günümüze kadar tek bir şikayet almamış olup,
hep 5 yıldızlı olmanın tatlı onurunu yasıyoruz.
İnstagramda ki linkimizden yorumlarımıza ulasabilirsiniz
Şikayet sayfalarında adımızı sorgulayıp bizimle gurur duyabilirsiniz

Merkez Mahallesi Fırın Sokak No: 22/16 Avcılar İstanbul

(Barış Manço Kültür Merkezi Karşısı)

0533 130 8303 missdiamondgermanbeauty 0212 695 8383

AGR
MOTORS
İSTANBUL

LUXURY İMPORTED AUTOMOBİLE SALES



0(212) 269 5454 agrmotorsistanbul agrmotorsistanbul