AİDİN SALİH

# SON SÖZ

*Gerçek Tıp Dersleri*

I

@pdfkitapaylasim

# İçindekiler


***Önsöz*** ..... ***11***

***1. Ders / Kuantum Tıbbı*** ..... ***15***

*Kuantum Nedir?* ..... *15*
*Rızık Nedir?* ..... *17*
*Suyun Sıhhati Bizim Sıhhatimizi de Etkiler* ..... *18*
*Aires Vakfı ve Uygulamaları* ..... *18*
*MIL Terapi Ürünleri* ..... *22*
*Şeytandan Gelen Nağmeler: I-Doserler* ..... *24*
*Düşüncenin Geçirgenliği Hiçbir Şeyle Kıyaslanamaz* ..... *26*
*Neden 10 Günlük Açlık ve Sarımsak-Soğan Tavsiye Ediyoruz?* ..... *27*

***2. Ders / Sibernetik Tıp*** ..... ***29***

*Helal Lokmanın Zikri* ..... *32*
*Mitokondrilerde Üretilen Enerji Nedir?* ..... *33*
*Yemek Yemenin Kanunları* ..... *34*
*Karışık Yemekteki Zararlar* ..... *36*
*Yemekte Sıraya Dikkat Etmek Gerekir* ..... *38*
*En Büyük Hastalık Acıkmadan Yemektir* ..... *40*
*Çiğ Yenen Yiyeceğin Enerjisi Çok Yüksektir* ..... *42*
*Suyun Sıfatları Doğrudan Sıhhatimizi Etkiler* ..... *42*
*Ağız Sağlığımızın Düşmanı; Diş Macunları* ..... *43*
*Deterjan ve Kozmetik Ürünlerindeki Tehlike* ..... *44*
*İmtihan Bizim İmtihanımız* ..... *44*

***3. Ders / Beslenme Değişmeden Hiçbir Şey Değişmez*** ..... ***46***

*Sentetik Kortizon ve İnsülin Bağımlılığı* ..... *47*
*Ruhsal ve Fiziksel Sıhhat İçin Çok Tehlikeli Olan Katkı Maddeleri* ..... *48*
*Aspartam* ..... *48*
*Aspartamın Diş Etlerine Etkisi* ..... *52*
*Bisfenol A ve Ftalatlar* ..... *53*
*Doğum Süreci Nasıl Bozulur?* ..... *55*
*Doktor Doğum Tarihini Nasıl Bilir?* ..... *56*
*Titanyum Dioksit* ..... *57*
*Titanyum Dioksitin Tehlikeleri ve 3G Teknolojisiyle Bağlantısı* ..... *58*

***4. Ders / Parfümdeki Büyük Tehlike*** ..... ***61***
*Ölçümüz Sünnet-i Seniyye Olmalıdır* ..... *62*
*İnsan Mizacı Helal Yemek İster* ..... *64*
*Bütün Tıbbi İlaçlar Korkunç Kimyasallardır* ..... *64*
*Hormonlar* ..... *65*
*Maymunlaşan ve Domuzlaşan İnsanlar* ..... *66*
*İlaçlar* ..... *68*
*Bağışıklık Sistemi Mutlaka Kendisini Savunur* ..... *69*
*Vücudumuza Girince Plastikleşen Yağlara Dikkat!* ..... *73*
*Kahve, Süt ve Süt Ürünlerini Kimler, Nasıl ve Ne Kadar Tüketmeli?* ..... *75*
*Kök Hücre* ..... *76*
*Hastalıklardan Korunma Yolları* ..... *77*
*Yıkıcı ve Korkunç Bir Madde: DDT* ..... *78*
*Yeni İcatlarda Hiçbir Hayır Yoktur* ..... *79*
***5. Ders / Besinler*** ..... ***81***
*Bal* ..... *81*
*Meyve ve Sebzeler* ..... *82*
*Et* ..... *83*
*Tavuk* ..... *83*
*Yumurta* ..... *84*
*Doğal Beslenen İnsanın Vitaminlere İhtiyacı Yoktur* ..... *86*
*Yağlar* ..... *86*
*Gübre* ..... *88*
*Aralarında Fark Olmayan İki Tehlike; Gübre ve Margarin* ..... *88*
*Ameliyat İnsana Kurulmuş Bir Tuzaktır* ..... *90*
*Kolesterol* ..... *91*
*Doğal İlaçlar; Sinameki, Çörek Otu, Kimyon, Kekik* ..... *92*
*Acı Kavun* ..... *94*
*Kan Gruplarının Kansere Yatkınlık Dereceleri* ..... *96*
***6. Ders / Su ve Başka Bazı Meseleler*** ..... ***98***
*İnsan Sağlığı İçin Su Çok Önemlidir* ..... *98*
*Neden İdrar Lavmanı Tavsiye Ediyoruz?* ..... *99*
*Acı Kavun Kökü Tozu* ..... *102*
*Niyetsiz İyileşme Yoktur* ..... *102*
*Neden Sağ Elle Yemek Gerekir?* ..... *103*
*Hangi Tencereden Hangi Kaşıkla Yemeli, Hangi Kumaşı Giymeliyiz?* ..... *104*
*Korkmayın ve Anlatın* ..... *105*
*Doğru Beslenme* ..... *106*
*Nanoteknoloji Ürünü Etlere Dikkat!* ..... *108*

*Su Ne Kadar Soğuksa Yapısı da O Kadar İyidir* ..... *108*
*İnsan Vücudundaki Akupunktur Noktaları* ..... *110*
*Organlarımız Gezegenlere Bağlıdır* ..... *112*
*Vücut Temizliğine İhtiyacınız Var mı?* ..... *113*
*İlk Önce Hazım Düzeltilmelidir* ..... *115*
*Vücut Temizliği* ..... *116*
***7. Ders / Kan Grupları ve Başka Bazı Meseleler*** ..... ***119***
*İdrar Lavmanı Kimler İçin Önemlidir?* ..... *119*
*Allah'tan Utanarak Az Yemek* ..... *121*
*Karaciğer Temizlemesine Dair Bazı Hususlar* ..... *121*
*Dünyada Başlayan Kabir Azabı; İnsandaki Kurtlar* ..... *126*
*Sağlığı Korumak İçin Genel Tavsiyeler* ..... *128*
*Mide ve bağırsak Hastalıkları* ..... *128*
*Kan Gruplarına Göre Beslenme* ..... *129*
*Kan Gruplarına Dair Bazı İpuçları* ..... *131*
*Rh ve Kan Grubu Uyuşmazlığı* ..... *132*
*Bebeklerde Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar* ..... *133*
*K Vitamini Projesi* ..... *134*
*Korkunç Bir İşlem: Organ Nakli* ..... *135*
*İnsana Kurulan Tuzaklar ve İnanç Geni* ..... *137*
*Diş ve Diş Etlerinin Bize Verdiği Mesaj* ..... *139*
*Kabızlık* ..... *139*
***8. Ders / Vücuttan Çıkan Kan, Necis ve Haramdır*** ..... ***142***
*Organların Dili: Parmaklar* ..... *143*
*Morgellons Hastalığı* ..... *147*
*Saç Kurdu ve Parazitler* ..... *149*
*Dalak Büyümesi* ..... *152*
*Karaciğer Tedavisi İçin İlaç Önerisi* ..... *153*
*GMO Ürünleri Obeziteye Sebeptir* ..... *154*
*İç Salgı Bezi Rahatsızlıkları* ..... *154*
*Ses Dalgaları Bütün Fonksiyonları Yönetebilir* ..... *158*
*Cennetin Kapısını Kırmaya Çalışmak* ..... *158*
***9. Ders / Tiroit Hastalığı ve İç Salgı Bezleri*** ..... ***162***
*Obezite* ..... *165*
*Böbrek Rahatsızlıkları Şişmanlığa Yol Açar* ..... *167*
*Böbrek Yetmezliğinde Anne Sütü Faktörü* ..... *168*
*Dikkat! Her Taraftan Şeytanla Zincirleniyoruz* ..... *170*
*Üreme Organlarının Durumu Böbreklere Bağlıdır* ..... *171*
*Tansiyon ve Böbrek İlişkisi* ..... *172*

*Hamilelikte Tansiyon Problemi* ..... 172
*Hamilelere Bazı Tavsiyeler* ..... 173
*Böbreklerin Tedavisi* ..... 174
*Çok Şifalı Bir Besin: Hindistan Cevizi* ..... 178
*Nano Parçacıklar* ..... 179
*Takılar* ..... 180
***10. Ders / Kadın-Erkek Hastalıkları*** ..... **181**
*Prostat Hastalıkları* ..... 181
*Erkeklerde Kısırlık Sebepleri* ..... 185
*Kadınlarda Kısırlık Sebepleri* ..... 187
*Doğum Kontrol Hapları* ..... 189
*Dünyamıza Gelen Değişik Varlıklar; İndigo ve Kristal Çocuklar* ..... 190
*Tüp Bebekler Asla Normal Bebek Olamazlar* ..... 191
*Şeytan İlk Önce Bizim Rızamızı İster* ..... 193
*Eşler Arasında İsteksizlik* ..... 194
*İdrar Kaçırma Problemi* ..... 197
*Rahim Sarkması* ..... 197
*Rahim Aldırma* ..... 199
*Endometriozis Nedir?* ..... 201
*İdrarın Bilinmeyenleri* ..... 202
*Suyun Bilinmeyenleri* ..... 204
*İnsanlar Ölümle Korkutuldu* ..... 205
***11. Ders / Ölüm ve Bazı Hastalıklar*** ..... **206**
*Ölü Yıkama ve Kefenleme* ..... 206
*Kas ve Kemik Hastalıkları* ..... 208
*Romatizmal Hastalıklar* ..... 209
*Akdeniz Ateşi* ..... 213
*Çölyak Hastalığı ve Kan Gruplarının Beslenmeye Etkisi* ..... 214
*Doktorluk Nedir? Hekim Kime Denir?* ..... 216
*Cilt Hastalıkları* ..... 217
*Romatizma* ..... 218
*Sakın Allah'a İftira Atmayın!* ..... 219
*Mantar Hastalığı* ..... 220
*İdrar Kaçırma* ..... 223
*Ben Oluşumu* ..... 223
*Kalın Bağırsak Poliplerine En iyi Tedavi: Kefir* ..... 224
*Siyatik Ağrılar - Safra Taşı* ..... 225
*Fil Hastalığı* ..... 225
*Tümör ve Kanser* ..... 227
*Ölüm Rahmettir* ..... 228

***12. Ders / Hastalıkların İç ve Dış Sebepleri*** ..... ***230***
*Modern Tıp Felsefesi Tamamen Yanlıştır* ..... *231*
*Apandisit* ..... *233*
*Hamilelik, Doğum ve Bebek Bakımı* ..... *234*
*Anne Sütü* ..... *239*
*Göz Problemleri* ..... *241*
*Ölüm Ne Kadar Güzel Bir Çaredir* ..... *243*
*Sibernetik Tıbbın Tehlikelerine Dikkat!* ..... *246*
*Beyin Dalgaları* ..... *250*
*Dikkat! Şeytan, Sesle de Yoldan Çıkarır* ..... *252*
*Aires Vakfı Ürünlerine Dikkat Edin* ..... *253*

# ÖNSÖZ

*Bismillâhirrahmânirrahim.*

Hamd âlemlerin Rabbi olan Allah'a mahsustur. Salât ve selam O'nun Resulü'nün, âl ve ashabının ve O'nun yolunda gidenlerin üzerine olsun.

Geleneksel veya alternatif tıp adı altında nice farklı yöntemlerin çoğalıp yaygınlaştığı şu zaman diliminde, ruh ve bedeni ayırmaksızın hastalıkları bütünüyle ele alan *"Gerçek Tıp"* yolunu anlamak ne kadar da önem arz ediyor. Bugün bu alanda hemen hemen herkes parça parça bilgiye sahiptirler. Modern tıp da dâhil olmak üzere kimse hastalıkların sebeplerini temelden ele almıyor, zaten bilmiyor da. Peki, sebebi bilinmeyen bir hastalık nasıl tedavi edilebilir?

Merhume Aidin Salih, *"Derdiniz günahlardır, devası istiğfardır"* Hadis-i Şerif'ine binaen bize hastalık sebeplerini, şifaya giden yolun da tek olduğunu teferruatıyla anlatmıştır. Konuyu *"Her bir hücre bir bireydir, akıllı ve şuurludur"* mantığıyla ele alarak bağışıklığı baskılayan ve iyileşme süreçlerini hastalık olarak nitelendiren modern tıp felsefesini temelden çürütmüş, bağışıklık sisteminin iradesine ve aldığı kararlara güvenip ona müdahale etmemek gerektiğini bize öğretmiştir. Daha da önemlisi, DNA'nın değiştirilmesine yönelik kurulan tuzakları bizzat keşfetmiş, onlara savaş açmış ve böylelikle bizlerin de *"insan"* olarak kalmamıza vesile olmuştur.

Bu derslerde katkı maddelerinin neden özellikle beyin ve üreme organlarında birikinti yaptığını, tüp bebek tedavisinin, kan ve organ naklinin neden caiz olamayacağına dair hocamın fetva hükmündeki açıklamaları, tiroidin önemini, uygulanan sibernetik tıp yöntemleriyle imanımızın nasıl bir tehlike altına girdiğini; helal gıda, istiğfar, sabır, Allah'a tevekkül ve Allah'tan hayâ gibi mefhumları bize nasıl unutturduklarını okurken Aidin Salih'in derin ilim sahibi ve başlı başına engin bir kaynak olduğu tekrar anılmış olacak.

Aidin Salih, normal hayatında okuyup araştırmayı seven ve hâdiselerden ibret alan birisiydi. Kendisine bir fikir, farklı bir bakış açısı sunulduğunda, eğer mantıklı bulduysa ikna olur ve kabul ederdi. Kendini geliştirir, yeni çıkan mevzular, daha doğrusu fitneler hakkında fikir edinir ve ona karşı kalkanını hazırlardı. Zamanın âlimlerinden kendisine müracaat etmiş olanlar vardı, ayrıca birçok cemaate de bizzat yön verdi.

Elinizdeki eserin bir tıp kitabı olmadığını, gayenin de tek tek hastalıkları ele almak olmadığını özellikle belirtmek isterim. Aidin Salih'in "*Biz hastalıklarla uğraşmıyoruz, biz yaşam tarzını değiştiriyoruz*" sözüne binaen asıl mesele, hücrelerimizin zikrini muhafaza ederek imanı kurtarma ve koruma meselesidir. Her bir bölümü ayrı bir kitap konusu mahiyetinde olan bu dersler, dilerim Allah'tan ki hem talebelerinin hem de sevenlerinin yolunda bir kandil gibi ışısın ve daha nice güzel çalışmalarında kendilerine rehber olsun. Rabbimden tek dileğim bu kitabın tam manasıyla Müslüman kardeşlerime ulaşması, insanlığa faydalı olması, benim de ölümümden sonra sevabına nail olup hayır duası almamdır.

Vefakâr hocama Allah'tan rahmet diliyor, çok sevdiği ve emirlerini şuurlu bir şekilde hayatına yansıttığı Peygamberimiz *(sav)* ile beraber yüksek makamlarda olmasını temenni ediyorum.

Tedbir kuldan, Tevfik Allah'tandır.

*Hacer Dulkar Salih*

*Haziran 2018, İstanbul*

*Elinizdeki kitap 2 ciltlik eserin 1. cildidir.*

*Bu kitaptaki dersler 2012 yılında NHI Doğal Sağlık Enstitüsü tarafından videoya kaydedilen görüntülerin transkripte edilmiş hali olup Aidin Salih'in vefatından sonra hazırlanmıştır.*

*1. Ders*

# KUANTUM TIBBI

Hastalık, kendi hatalarımızdan dolayı vücutta oluşan metabolik atıkların ve toksik maddelerin değişik yollarla dışarıya atılmasıdır. Bu durum son zamana kadar böyleydi. Fakat son zamanlarda rekombinant DNA ürünlerinin ortaya çıkmasıyla Nano-tıp kendi pozisyonunu aldı ve artık zararlar kuantum seviyesinde oluşmaya başladı. Hiçbir hastalığı tedavi edemeyen modern tıp, bugün tam bir çıkmaza girdi. Bütün dünyanın yeni bir yol arayışına girmesiyle aslında en eski yol olan kuantum tıbbı ortaya çıktı.

## *Kuantum Nedir?*

En canlı Allah ve O'nun ilk nurudur. İlk nur ise maddesizliktir çünkü Allah katında madde yoktur. Hz. Muhammed *(sav)* Cenab-ı Hakk'ın yaratılış başlangıcında kendinden nur ayırdığını söylüyor. Cenab-ı Hakk'ın nurundan pozitif, pozitifin bölünmesiyle de negatif yaratıldı. Yani Allah (cc) 18 bin âlemi negatifi siyah, pozitifi ise yedi renk olmak üzere iki nur ile nakşetti. Böylece mikro dünyadan makro dünyaya kadar bütün bir yaratılış meydana geldi. Her cisim moleküllerden; moleküller de maddenin en küçük parçası olan atomlardan ibarettir.

Bugün Türkçede oksijene, hidrojene ve altına madde deniliyor fakat diğer bütün maddelere de ayrım gözetmeksizin madde deni-

liyor. Başka lisanlarda olan bu ayrım Türkçede olmadığından biz, maddeyi mikro ve makro olmak üzere ikiye ayırıyoruz. Mikro maddenin en küçük parçası kuantum, makro maddenin en küçük parçası ise atomdur. Dünyada gördüğümüz ve bildiğimiz bütün cisimler makro cisimlerdir.

Atom parçalanırken elektronlar ve protonlar meydana gelir. Elektron ve protonlar her madde için aynıdır. Sadece farklı bir şekilde organize edildiklerinden değişik maddeler açığa çıkar. Elektron ve protonlar daha küçük maddelere parçalanarak kuantum seviyesine kadar iner. Böylece kendisinden sonra maddesizliğin geldiği, ölçülebilen en küçük madde parçası olan kuantum ortaya çıkar. En küçük kuantum ölçüsü, atomdan çok daha ince olan güneş ışıkları ve parçalarıdır.

İlk nur ve cisim arası kısıtlıdır. Madde dünyasında sonsuzluk değil, ölçü vardır. Ama ben kuantumdan sonra sonsuzluğun geldiğini, orada ölçü olmadığını düşünüyorum. Aynı zamanda orada negatif, pozitif ve kutuplaşma olmadığından zaman ve mekân da yoktur. Zaman ve mekân içinde yaşayan insanın bunu tasavvur etmesi mümkün değildir.

Bu durum nura yaklaşana kadar böyledir. Nura yaklaştığında ise insan çoğu şeyi anlar. Çünkü insan artık dünya dışı başka bir âlemdedir.

Biz zaman ve mekânda düşünüyoruz. Hâlbuki zamansızlık ve mekânsızlıkta durum tamamen farklıdır. Orada ilk nurun çıktığı ve döndüğü zaman aynıdır çünkü orada her şey devamlı vardır.

Peygamberimiz (sav) diyor ki: ***"Kalemler kaldırıldı, sahifeler kurudu."*** Bizim aklımızdaysa *"Çıktı, ayrıldı, tamam bitti."* diye kalıyor ama öyle değil. Her şey yaratıldı ve her şey devamlı vardır. Artık hiçbir şey yaratılmaz. Ruhlarımız, cisimlerimiz ve yaratılmış olan her şey her zaman vardır. Biz neden rüyada bazı şeyler görürüz? Çünkü onlar aslında vardırlar, olmasaydı asla göremezdik.

Aslında zaman da sabittir ve yaratılıştan ölüme kadar biz zamandan geçeriz. Bu konuları anlamak biraz zordur, o yüzden buna pek

karışmamak gerekir. Hz. Muhammed *(sav)* şöyle buyurdu: ***"Ahir zamanda şerli kimseler kader hakkında konuşur."*** Bu yüzden biz sadece kuantuma kadar konuşabiliriz ama sonrasını konuşamayız. Zaten oraya aklımız yetmez ve tasavvur da edemeyiz. Ama büyüklerimiz bunu hâl gözü ile görürlerdi de bir şey söylemezlerdi. Çünkü söylemek faydasız hatta zararlıdır.

Biz kendi tıbbımızı bile herkese anlatamayız çünkü insanlar farklı farklıdırlar. Özellikle son zamanlarda insanlar o kadar basitleştiler ki normal şeyler bile çoğu kişiye mucize gibi geliyor. Hastalara baktığımızda onların durumun görmek o kadar basit ki 5 yaşındaki çocuk bile bunu görebilir. Hastalar bunu bilmediğinden *"Sen kalp gözüyle bakıyorsun."* diyorlar. Hâlbuki bunun kalp gözü ile hiç alakası yok, biz normal gözle görüyoruz. Bu basit durumlar insanlar için böyle görünebilir çünkü basit şeyler artık çoktan unutuldu.

## *Rızık Nedir?*

Cenab-ı Hak bizleri yarattı ve kısıtlı bir miktarda rızık verdi. Bize verilen o rızık acaba nedir? Bazıları haklı olarak rızkın birkaç yüz kilo buğday, patlıcan veya yumurta olduğunu söylüyor. Kalp atış sayıları ve akciğer nefesleri de rızıktır. Ağza bir lokma alınınca o lokma dört hazımdan geçer ve mitokondrilerde enerji üretir.

Rızık, Allah tarafından verilmiş olan nurun enerjisidir. Peki, o enerji nedir?

O enerjinin ne olduğunu hâlâ kimse bilmiyor. Ölçülebilir hale geldi, fotoğrafları da elde edildi ama hâlâ bir ismi yok. Buna bazıları biyoenerji ya da aura derken, Müslümanlar zikir demektedirler. Bu manaya en yakın kelime tabii ki zikirdir. Çünkü mitokondrilerde üretilen o enerji nura çok yakındır ve aslında insanın yaşama gayesidir.

Fizikçiler insana birden verilen bu enerjiye *"entropi"* demektedirler. Bu enerjiyi bütün cisimler hemen harcamaya başlar, cisim vücuda girdikten sonra bu enerjiyi kaybetmeye başlar. Entropi yükselir

ve sürekli dağılmayla beraber parçalanma olur. Sadece canlılarda ilk başta entropi dağılmaz, önce enerji kazanırlar. Küçük çocuklar kilo alır, büyür ve enerji çoğalır. Daha sonra enerji, her şahısta farklı yaşta olmak üzere belli bir yaştan sonra dağılmaya başlar.

Bu enerjiyi saklamak ya da harcamak bize bir şey kazandırmaz. Ama onu çoğaltmak her şeyi kazandırır. Enerjinin dağılmaması için zikir çok önemlidir. Çünkü enerjiyi sadece zikir dengede tutar ve dağılmasını azaltır. Bizi yükselten ve bize kazandıran enerji zikirdir. Bu zikrin enerjisi her hücreden yansır ve enerji kanallarına birikip belli noktalarda vücuttan çıkar. Çok zikredenler, Allah'ın verdiği o nimeti dağılmadan muhafaza ettiklerinden dolayı enerji çoğalır ve sadece bu enerji ile nura yaklaşabilirler. İşte o zaman kazanmış olarak Allah'ın huzuruna gelirler.

Vücut enerjiyi biriktirmez. Sadece sağlıklı insan fazla enerjiyi kullanabilir. Sağlıklı olmayan insan ise enerji fazlalığını atar. Vitaminler de öyledir. Mesela vitamin C fazlalığı aynen enerji fazlalığı gibidir ve faydalı değildir.

Ben, enerjiyi boşa harcamaktan daha büyük bir israf bilmiyorum. Yemek yerken enerji harcadığımız için fazla lokma yemek israftır. Alışveriş merkezinde yeni bir elbise aramakla bile enerji kaybederiz. Ama elbiseyi dikmek başkadır çünkü elbise dikerken aynı zamanda Allah'ı zikredebiliriz.

Aynı zamanda kalp ilmini cahillere dökmek de israftır.

### *Suyun Sıhhati Bizim Sıhhatimizi de Etkiler*

Siz hiç su kristallerinin fotoğraflarını gördünüz mü? İnsanlar da kristallere benzer. Bazı insanlar farklı konformasyonlarda güzel kristaller gibi görünürken bazıları da parçalanmış, dağılmış bir delik, bir batak gibi görünür. İnsanın aslında güzel su kristalleri gibi nurlu ve parlak bir varlık olması gerekir. Ama bizim gözlerimiz perdeli olduğu için bunu göremeyiz. Sadece perdelenmemiş gözler bu şekilde görebilir. Su kristallerinin nasıl çalıştığını anlayan insan, hadisleri ve ayetleri de anlar.

Makro dünyada en canlı ve en küçük madde parçasının atom olduğundan daha önce bahsetmiştik. Aynı maddenin atomu beyinde bulunsa atom, beyin gibi davranır. Bağırsaklarda bulunsa bağırsak gibi, akciğerde bulunsa akciğer gibi, taşta bulunsa taş gibi davranır. Onlar en canlı, en kuvvetli ve en küçük olduğu için geçirgenliği en yüksek atomlardır.

Bir maddenin parçası ne kadar küçükse o kadar canlı ve geçirgen olur. Atomlardan daha küçük parçalar daha geçirgen ve daha canlıdırlar. En aktif ve en canlısı ise yediğimiz gıdalardan mitokondrilerde üretilen o enerji titreşimleridir.

Her cismin kendi enerjisi vardır. Ağaçlar ve taşlar da aynı enerjiyi üretir. Su, bu cisimlerden akarken onların titreşimlerini toplayıp kristal ve klasterler oluşturur. Böylece müthiş ses dalgalarıyla tabiatın ilahi senfonisi ortaya çıkar.

Bu ilahi zikir su kristallerinin içine yazıldı. Klasterler, tıpkı bilgisayar klasteri gibi bütün bilgileri yazar ve onları tutar. İnsan o suyu içince o zikrin titreşimleri insan vücudunun hücrelerini ve tüm organların titreşimlerini kendine benzetir.

Biliyorsunuz ki su canlıdır. Büyüklerimiz de bunu söylerlerdi. İnsanın sıhhati direkt olarak suyun sıfatlarına bağlıdır.

Dünyanın bazı bölgelerinde, özellikle dağlarda, insanlar çok sağlıklıdırlar. Çünkü dağlarda temiz hayvanlar, en temiz enerjiler, temiz güneş ışıkları ve çok güzel bir tabiat vardır. Bu yüzden oralarda su kristallerinin içine en güzel ve en sağlıklı bilgi yazılır ve o suyu içen halk da sağlıklı olur.

Her bilginin kendi elektromanyetik dalgaları ve titreşimleri vardır. Eğer bir cismin titreşimi, çevresindeki cisimlerden daha kuvvetli olursa, o cisimleri de kendi titreşimi gibi titremeye mecbur kılar. O canlı su da aynı şekilde vücudumuzdaki suyu etkiler. Çünkü insan vücudunun yaklaşık %60-%70'i sudur. Bu oran, küçük çocuklarda %70 iken yaş ilerledikçe %60'a kadar iner.

Temiz ve canlı su, vücudumuzdaki suyun titreşimlerini kendi

titreşimlerine dönüştürerek düzeltir ve böylece insan sağlıklı olur. En temiz su dağlarda bulunduğundan oralarda yaşayan insanlar çok sağlıklıdırlar. Bu sebeple büyüklerimiz dağlara ve mağaralara giderlerdi. Mağaralara hiçbir elektromanyetik dalga gelmez, oraya sadece ilk nur gelir. Çünkü toprak ve taş maddeleri, nur hariç, bütün ışıkları süzerek geçmelerini engeller. Mağara ne kadar derin olursa ışıklar veya bilgiler için o denli geçilmez alan olur. Ama ilk nur için hiçbir perde yoktur ve o her şeyi geçer.

## *Aires Vakfı ve Uygulamaları*

Amerika'da, dünyanın en zenginlerinin çok fazla yatırım yaptıkları ve çok aktif bir şekilde faaliyet gösteren *"Aires"* adında bir vakıf bulunmaktadır. Bu vakıf, su klasterlerinin oluşumunu ve çalışmasını keşfederek onların yapısını incelediler. Bunun sonucunda da suyun canlı ve cansız varlıklarda nasıl çalıştığını tespit ettiler. Klasterler de aynen bilgisayar gibi bilgiyi saklıyor ve kendi bilgisini zincirleme metodu ile hücreden hücreye, dokudan dokuya geçiriyor. Bu zincirlemede, özellikle manyetik dalgalar ve lazer etkilidir.

Günümüzde sibernetik tıp, elektromanyetik dalgalar, lazer ve kızılötesi olmak üzere üç unsuru kullanmaktadır. Elektromanyetik dalgaları kullanır çünkü her bir hücremiz elektromanyetik dalga üretir. O zaman dışarıdan gelen elektromanyetik dalgalar vücudumuzdaki elektromanyetik dalgaları kendine benzetebilir ve kendi rezonansına çekebilir. Kızılötesi de elektromanyetik dalgalara ve lazere yol açarak onları daha derine gönderdiği için sibernetik tıpta kullanılır.

Aires vakfı aplikatörler kullanmakta ve hastalıkları tedavi etmek için şu uygulamaları yapmaktadır:

Nanoteknoloji ile ince ince plastik veya sentetik bir madde üzerindeki nano kristallere, aynen bilgisayarlarda olduğu gibi bilgi kodluyorlar ve daha sonra nano kristallerin içinde kodlanmış bilgiyi yapışkan bantlar üzerine yerleştiriyorlar. Bu bilgi elektromanyetik dalgalanma ile ilgili bir bilgidir. Bana zaman zaman başına bu bant-

lardan takan kadınlar geliyor. Bu ilginç bandın ne bandı olduğunu sorduğumda bunun manyetik bir bant olduğunu ve baş ağrısına çok iyi geldiğini söylüyorlar. Ama onlar da bantta ne olduğunu bilmiyorlar.

Bazılarında da Aires Vakfı ürünü olan bileklikler var. Ayrıca ayakkabı tabanlıklarında, takılarda, kolye ve küpelerde de kristaller içerisinde kodlanmış bilgi vardır.

Taşlar da çok önemlidir. Günümüzde neredeyse bütün taşlar nano ürünü yapay taşlardır. Bu taşlar üretilirken muhakkak kodlanır ve o koda göre de elektromanyetik dalgalar yayar. O elektromanyetik dalgalar, insan vücudunun elektromanyetik dalgalarını etkileyerek onları kendi rezonanslarına göre değiştirip kendine benzetir. Bu ürünler bileziklerde, küpelerde ve en çok da akupunktur noktalarını toplayan yerlerde kullanılır.

Aires vakfı ürünleri insan üzerinde maalesef çok etkili oluyor. Bel ağrısı ve üreme organı rahatsızlıkları için bel kemerleri, baş ağrısı için kafa bantları kullanılıyor ve herkes de hâlinden memnun. Özellikle küpeler, tiroit dâhil her şey için kullanılmaktadır.

Mesela böyle bir küpe kullanıldığında kulaktaki akupunktur noktaları, o elektromanyetik dalgaları alır ve zincirleme ile bütün dokuların hücrelerine ulaştırır. Bunun için en aktif noktalar seçilir. Kulak, hipofiz gibidir. Ayrıca kulaklar aynı zamanda komuta merkezidir çünkü bütün organlara giden akupunktur noktaları kulaktadır.

Ayak tabanına da bütün organlarla bağlantılı akupunktur noktaları gelir. Artık ayakkabı üreticileri de o tabanlıkları kullanıyorlar. 5 nokta denilen küçük daireleri bazı ayakkabılarda görebilirsiniz.

Kristaller amblemlerde de çok kullanılmaya başlandı, o yüzden amblemler de artık çok tehlikelidir. O kristallerin veya kıyafetlerde asmak için bulunan metal tellerin de rolü aynıdır. Bizim için en iyisi eski ayakkabılarımızı kullanmak ve eski elbiselerimizi giymektir.

Sibernetik tıp veya kuantum tıbbı enerji üzerinde çalışan bir tıp-

tır. Orada doktorlara yer yoktur. Bu tıpta biyologlar, fizikçiler ve kimyagerler vardır. Onlar da ölümsüzlükten bahsederek diyorlar ki: "*Entropiyi, yani enerjinin devamlı dağılmasını durdurmak mümkündür. Vücudun su kristalleri devamlı dışarıdan enerji etkileşimi içinde olursa enerji dağıtımını durdurabiliriz. O zaman istediğimiz kadar hatta sonsuza kadar bile yaşayabiliriz.*"

Gerçekten de su kristallerini, elektromanyetik dalgalar, kızılötesi ve lazer ile her türlü hale getirmek, değiştirmek ve dağıtmak mümkündür. Kuantum terapide en önemli şey kesintisiz devamlılık ve niyettir. Eğer kesinti olursa yeniden başlamak gerekir. Sonra da o bilgiye sahip olmayı ve kendine dâhil etmeyi istemek, yani niyet etmek çok önemlidir.

Lucid rüyalar ve telkinler de sibernetik tıbbın bir parçasıdır. Lucid rüyalara örnek vermek gerekirse; Amerika'da yaşayan bir adam insanlara belli bir dua vererek istihareye yatmalarını söylüyor ve böylece onların rüyalarına giriyor. Rüyalar da o kişinin lehine çıkıyor ve insanlar onu Mehdi olarak görüyorlar.

Aslında lucid rüyalar, I-Doserler, MIL terapi ve Aires vakfı ile ilgili araştırma yapmak ve ne kadar bilgi varsa toplamak gerekir.

## *MIL Terapi Ürünleri*

Günümüzde MIL terapi adı altında yeni makinalar ortaya çıktı. MIL terapi, üç ışıkla uygulanan terapidir. Açılımı ise elektromanyetik, infrared ve lazer (MIL) demektir. Bu makinalar vücut enerjisi üzerinde çalışarak hastalık problemlerini ortadan kaldırmaktadır. Bu makinalar hem evde hem de hastanelerde kullanılmak üzere Aires vakfı ve Rusların birlikte ürettiği makinalardır. Şimdi bu terapileri kullanmak için insan, şeytana ruhunu teslim edip canını satıyor. Bu durumu başka bir kelime ile ifade edemiyorum.

Hastalıklarınız günahlarınızdır, tövbe ederek hastalıklarınızdan kurtulun. Hastalık ve iyileşme ile ilgili birçok hadis vardır. Hastalıklar bizim kendi hatalarımızdır, sünnetlere dayanarak ve onları

yaşayarak hastalıklardan kurtulabiliriz. Sünnetten başka yol yoktur. Eğer kolay olan bir yol varsa bilin ki o cehennemin yoludur. Herkese cazip gelen kolay bir iyileşmeden bahsediliyorsa ondan daima şüphe etmek gerekir. Çünkü cehennemin yolu geniş, cennetinki ise dardır.

Moskova'da bulunduğum sırada bir iş adamı yanıma gelerek, "*Aidin Hanım, siz hep Allah'tan bahsediyorsunuz. Ben de her şeyi Allah'tan istedim ama Allah vermedi. O zaman ben de şeytandan istemeye başladım ve her şey yerine geldi. Sağlığım düzeldi, işlerim yoluna girdi. Şimdi Moskova'nın en zenginlerinden birisiyim.*" dedi.

Peki, neden böyle oldu?

Çünkü hasta adam, doğru yolu bulamamış kişidir. O sürekli Allah'ın yolu ile şeytanın yolu arasında gidip gelen yalancıdır.

Hâlbuki Allah'ın yolunu bulmuş insan, gerçek hasta olmaz, müzmin hastalıkları da olamaz. O kişinin ancak bir mertebeden diğer mertebeye veya bir halden diğer hale geçerken ateş gibi geçiş hastalıkları olur. Hz. Muhammed *(sav)* ve diğer büyüklerimiz de bu hastalıkları atlatmışlardır. Bu durum şeytanın yolunu seçmiş olanlar için de böyledir çünkü onlar artık doğru yoldan ayrılmıştır. Allah'ın yolunu seçen insan için ise imtihan son ana kadar devam eder ve son ana kadar da yoldan çıkma ihtimali vardır. Ama şeytanın yolunu seçmiş olan için o yol artık sabittir.

Ahir zamanda Kur'an okumak çok önemlidir. Kuantum terapi uzmanları yüksek değil, alçak sesle okunanın etkili olduğunu söylemektedirler. Unutmayalım ki Cenab-ı Hak da namazda alçak sesle okumamızı emretmiştir.

Namazda sesli, Kur'an okurken de sessiz okunmaz. Sesini kendi işiteceğin kadar okumalısın. Ayrıca mikrofon da kullanmamak gerekir. Eğer mikrofonla okunuyorsa ne okunduğu hiç fark etmeksizin sadece zarardır. Kur'an-ı Kerim'i neden bağırarak değil de alçak sesle okumak gerekir?

Biz bir müddet 24 katlı bir binanın 18. katında oturduk. Ses-

lerin yukarıya nasıl geldiğini ben o zaman tespit ettim. Küçük bir yavru kedinin miyavlaması bile 18. kattan çok sesli duyuluyordu. Ses aşağıdan yukarı doğru çıkarken sanki bütün sesleri topluyordu. Yükseklik ne kadar olursa, ses de o kadar yükselir. 1. katta otururken yoldan bir araba geçse rahatsızlık verir ama 18. kattayken bu rahatsızlık daha da artar. Çünkü onun sesi yükseldikçe daha da kuvvetlenir.

## *Şeytandan Gelen Nağmeler: I-Doserler*

Cenab-ı Hak, İsra Suresi 64. ayette bizi kastederek şeytana: ***"Onlardan gücünün yettiğini sesinle aldatıp kötülüklere kaydır."*** demektedir. Peki, bu ne demektir ve şeytanın sesi nedir?

Şeytanın sesine birçok örnek verebiliriz. Mesela I-Doserler bunlardan biridir.

Bu teknoloji, özellikle çift kulaklık kullanılarak insanın duyamayacağı belirli frekanslarda ses dalgaları yollayıp insanda bazı duyguların oluşmasını sağlar. Bu, bilgisayara yüklenen bir yazılımla gerçekleştirilebildiği gibi normal hertzde yayın yapan herhangi bir müziğin altına da döşenebilir. I-Doser aslında elektronik bir narkotik uyuşturucudur. Çünkü I-Doser'ler hipotalamusu etkileyerek alfa, beta ve teta dalgalarını uyarır. Bizim bütün hislerimiz bu dalgalar ile bağlantılıdır.

Beynimizde 18 bin âlemin misalleri bulunmaktadır. Aynı zamanda hem cennet hem de cehennemin misalleri de vardır.

Beyinde cenneti uyaran dalgalar, beta ve teta dalgalarıdır. O duygular uyarılırken kendimizi cennette imiş gibi iyi ve huzurlu hissederiz. Cehennemle bağlantılı ses dalgaları tarafından uyarılırken de kendimizi cehennemde gibi hissederiz. İşte bu, şeytanın sesidir. O çok zekidir ve bizi nasıl aldatması gerektiğini iyi bilir.

Müzik, bir melodiye bağlanır ve sanki o melodi artık işitilmez olur. Ama hemen onu tekrarlar ve aynı hareketleri yapmaya başlarsınız. O melodi, vücudun her yerinde etki yapmaya devam eder ve

bütün vücut onu zikreder. Namaz kılan Müslümanların ve temiz insanların vücudunda bile o melodi harekete geçer. Beyinde, kalpte, akciğerde ve bütün uzuvlarda hareket eden o melodi, aynı zamanda insanı zikirden alıkoyar. Müzik, bu sebepten dolayı çok tehlikelidir.

Bu durumda hemen ***"Euzubillahimineşşeytanirracim"*** demek ve Mu'minun suresindeki ***"Rabbi euzu bike min hemezetişşeyatin ve euzu bike Rabbi en yehdurun"*** ayetlerini okumak gerekir. *(Mu'minun 97-98)*

Ayrıca ilahiler de müzikli olmaz. Daha da önemlisi ilahiyi kimin yazdığı, kimin söylediği ve kimin çaldığıdır. Müzik aletlerini kim çalıştırıyor? Söyleyen kişi nasıl bir ağızla söylüyor ve onun nefesi nasıl bir nefestir?

Bununla ilgili bir anımı paylaşmak istiyorum. Geçmiş bir zamanda büyüklerimizin türbelerini ziyaret etmek için otobüslerle yola çıktık. Benim bulunduğum otobüste müzikli bir ilahi çalıyordu. Otobüste bulunanlarda birden bir hareketlilik başladı. Aslında zikir etmeye başlamışlardı ama zikirleri daha çok dansa benziyordu. Bir ara o kadar coştular ki neredeyse göbek atacaklar diye düşünmekten kendimi alamadım. Daha sonra hepsi ishal oldular. Diğer otobüstekiler ise ilahi dinlemediler ve sağlıklıydılar. Tabii ki ilahiyi otobüste oturanlar kendileri söyleseydi onun etkisi tamamen farklı olurdu.

**Soru:** Musikinin hiçbir faydası yok mudur? Yoksa musiki ile müzik farklı şeyler midir?

**Cevap:** Musiki ile müzik tabii ki ayrı şeylerdir. Ben eminim ki Mevlânâ hazretleri musikiyi ruhu yükseltmek için kullanırdı. Ama Mevlânâ hazretlerinden sonra bu durum değişti. Şimdi ne çaldığını bilmiyoruz ve ben bunun çok tehlikeli olduğunu düşünüyorum. Peygamberimiz *(sav)* neyi yasaklıyordu. Çünkü neyde nefes kullanılır ve insanın nefesi çok etkilidir. İslamiyet'te sadece def caizdir.

**Soru:** Neyin mesnevide ilk beyitte zikri geçmektedir. Orada ney tema olarak Hz. İnsan'dır ve neyin boğumları insana benzetilir. O zaman Mevlevilik'deki neyi nereye koyacağız? Peygamber Efendimiz *(sav)* bunu yasaklamışsa Mevlânâ Celaleddin Rumî neden kullandı?

**Cevap:** Ben sadece her şeyin artık bozulduğundan eminim. Mevlânâ Hazretlerinin de bozulmaya sebep olup olmadığını biz bilemeyiz. Onu ancak Allah bilir. Orada belki istisnalar vardır. Ama Mevlânâ hazretlerinden sonra her şey bozuldu. Hz. Muhammed *(sav)*'den sonra da Emir-ul Mu'mininlerden sonra da bozulmalar oldu. Bunlar zaten yazılmış şeylerdir. Açıkçası ben bugün kendi durumumu başkasının durumuna benzetmek istemem. Ben kendime hoca aradım ama bulamadım. Türkiye'deki en meşhur hocaları gördüm ama onların talebesi olmak istemedim çünkü onlar gibi olmak istemedim. Bu yüzden ben neyden kaçınırım. Neyi üfleyene inanmadığım için onun bana zarar verebileceğini düşünürüm. Çünkü önemli olan ney değil, onu üfleyendir.

## *Düşüncenin Geçirgenliği Hiçbir Şeyle Kıyaslanamaz*

Daha önce en küçük madde parçasının en hareketli, en etkin ve en geçirgen olduğundan bahsetmiştik. Düşüncenin geçirgenliği ve kuvveti ise hiçbir şeyle kıyaslanamaz. Peygamberimiz *(sav)* büyüklerimizle oturup kalkmamızı söylemiştir. Çünkü büyüklerimizden yansıyan o enerji bizim enerjimizi düzeltir. Büyüklerle oturup kalkmak ve onların sözlerini işitmek her açıdan çok güzeldir.

Hastalara yardım edebilmek ve uygulanan tedavinin etkili olabilmesi için onları sevmek önemlidir. O sevgi de insanın kendisinden gelmez; ancak Allah tarafından verilirse olur, verilmezse de olmaz. Biz daima hastayı düşünmeliyiz. Acı sözler söylesek de, kalbimizde onlara karşı sevgi olması gerekir. Eğer sevgi olmazsa onlara hiçbir şey söylememeliyiz. O zaman söylediğimiz her bir kelime onlarda hasara yol açar.

Tedavideki en önemli etkenlerden birisi de tefekkürdür. Çünkü tefekkür, vücuttaki her şeyi düzeltebilir. Tefekkürün hem insanlar hem de 18 bin âlemde çok büyük etkisi vardır. Bu yüzden Peygamberimiz *(sav)* ***"Bir saat tefekkür bazen bir sene ibadetten daha hayırlıdır."*** demiştir. Çünkü insan gerçekten namazda yorulabilir, mutfağı düşünebilir ve namazdan hiçbir fayda görmeyip zarar da

görebilir. Ama Allah'ın yolunu tefekkür eden insan sadece fayda görür.

Çocuklarınıza vuruyorsanız da kalbiniz mutmain bir şekilde, Allah rızası için vurun. Eğer nefsiniz için vuruyorsanız o, korkunç bir durumdur. Siz o zaman düşman yetiştiriyorsunuz demektir. Aslında her şey öyledir. Mikro dünya ve makro dünya birbirine son derece bağlı ve iç içedir.

## *10 Günlük Açlığı Neden Veriyoruz ve Neden Sarımsak-Soğan Tavsiye Ediyoruz?*

Genetik değişimler muhakkak olmalı; ama ilahi yolda olmalı, şeytani yolda değil. Şimdi Türkiye'de isteyen kişiler toplanıyorlar ve DNA'ları bir seansta 2 kıvrımdan 12 kıvrıma ulaşabiliyor.

Sarımsak ve soğan ise genetik mutasyonları durdurur. Hâlbuki Peygamberimiz *(sav)* ve büyüklerimiz soğan ve sarımsak tüketmeyi tavsiye etmiyorlardı çünkü o zamanlar genetik değişimler ilahi yolda oluyordu. Niyet etmiş iyi Müslüman olan ve Allah'ı bilenler bu değişime uğramazlar. Bunun için sarımsak ve soğan yemek ve genetik değişimi bilerek istememek yeterlidir. O zaman 2 kıvrımlı DNA, 12 kıvrıma veya 3-5 kıvrıma ulaşamaz. Bu yüzden niyet çok önemlidir.

Benim nörolog bir doktor arkadaşım vardı. O bana hücreleri görmek istediğini söyledi. Ben de "*Neden perdeli olan bir şeyi görmek istiyorsun?*" dedim. O da "*Çünkü ben insanları gerçekten tedavi etmek istiyorum, onlara çok acıyorum. İnsanları seviyorum ve onlara yardım etmek istiyorum.*" dedi, istediğini de gördü ve "*Kendi böbreğimi gördüm. Onun yaklaşmasını istedim, yaklaştı. Sonra hücreleri görmeye başladım. Kan ve lenf dolaşımı içinde hücreleri gördüm. Sonra hücrelerin cisimlerini de gördüm.*" diye anlattı. Ama bu kadın çok büyük tuzağa düştü, o da ayrı konu.

Cenab-ı Hak kuluna istediğini vereceğini söylüyor. İstemek gerekir ama ne istediğini de bilmek gerekir. Sadece Allah'ın yolunu

istemek gerekir. Bunun dışında başka hiçbir şey istemeyin. Mesela enerjinin yükselmesini veya hayvanlara emir verebilmeyi istemeyin. Öyle isterseniz öyle olur. Allah, istediğinizi muhakkak verir.

**Soru:** 10 günlük açlık tedavisinin klasik tasavvuf ve tarikatlardaki riyazet kavramıyla bir ilgisi var mıdır?

**Cevap:** 10 günlük açlık orucunu herkese değil, sadece iyi Müslümanlara tavsiye ediyorum. 10 günlük açlıklar tasavvufta da vardır. Aslında 10 günlük oruç uzun değildir. 21 günlük, 40 günlük ve 60 günlük olmak üzere daha uzunları da vardır. Mesela İsa *(as)* 60 gün oruç tutardı. Ama normal insanlar ve büyüklerimiz 40 gün yaparlardı. Geçmişte Orta Asya'da din çok kuvvetliydi. Ben en temiz Müslümanları orada gördüm. Hemen hemen bütün âlimler Orta Asya'dan çıkmıştır. Onlar da mutlaka 40 günlük açlıkları yaparlardı.

Şimdi Özbekistan'da yaşayanlar şöyle diyorlar: *"Daha önceleri biz, Amuderya'da su üzerinden geçenleri görürdük. Bir köy Amuderya'nın bir tarafında, diğer köy de öbür tarafındaydı ve köyden köye su üzerinden geçerlerdi."*

Dağlarda yaşayan ve aşağıya inmeyen zatlar da ağaçta asılı olan demlikte su kaynatıp misafirlerine çay ikram ederlerdi. Yani maneviyatları o kadar yüksekti çünkü o zamanlar herkes açlık yapardı.

*(Aidin Salih'in 4 Şubat 2012 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)*

*2. Ders*

# SİBERNETİK TIP

*Yapıp yaratanların en güzeli olan*
*Allah pek yücedir.*

*(Mü'minun Suresi 14)*

Günümüzde modern tıbbın imkânları çoğaldı ama hastalıklar da aynı şekilde çoğaldı ve yaygınlaştı. Bu durum daha da derinleşerek devam etmektedir. Hiçbir hastalığın gerçek sebebini bilmeyen modern tıp; birtakım hastalık belirtilerine isim verip teşhis koyarak deneme yanılma yöntemiyle tedavi etmeye çalışmaktadır. Bu tedavi yöntemi doğal olarak sonuçsuz kalmaktadır. Çünkü sebebi bilinmeyen bir hastalığın tedavisi imkânsızdır.

Çağdaş tıbbın geleneksel tıp olduğu yönünde yanlış bir düşünce vardır. Bize göre geleneksel tıp; peygamber tıbbı, yunan tıbbı, hristiyanların tıbbıdır. "*Bütün hastalıkların tabiatı mikrobik ve virüs tabiatıdır, virüs ve mikropları öldürünce otomatik olarak hastalıklar yok olur.*" gibi yanlış bir temel üzerine kurulan çağdaş tıp, aslında Ortodoks tıbbıdır. Ortodoks tıbbı, hastalığı bu yanlış temel üzerine kurduğu sistemle tedavi etmeye çalıştı ve böylece bütün mikropları öldürmek için antibiyotikler üretildi. Antibiyotikler ile bütün mikropları öldürmek mümkündür fakat hastalıkların sona ermesi için doğru bir yöntem değildir. Nitekim hastalıklar azalmaktan ziyade artış göstermiştir. Bu tıbbın tedavi yöntemi insan ruhunu hesaba katmayarak en büyük hatasını yaptı ve tedaviyi sadece fiziksel vücuda uyguladı. Hâlbuki tedavi, insanı ruh ve bedenle beraber ele almakla mümkün olur.



Telif hakkı ziyaretçi materyali

Sibernetik tıp, bugün fiziksel vücudu ikinci plana iterek ruhu ön plana çıkardı. Daha önce nasıl beden sadece madde olarak kabul edildiyse şimdi de daha büyük bir hata yapılarak ruh, sadece enerji olarak kabul edilmektedir. Oysa sibernetik tıp, daha ruhun ne olduğunu bile anlamış değildir. Sibernetik tıp, cisim seviyesinde tedavi edemeyip enerji seviyesinde tedaviye kalktı. Bu yüzden sibernetik tıp en büyük ve en son tehlikedir diyebiliriz.

Canlı veya cansız her cisim; moleküllerden, moleküller de atomlardan ibaret olup atom, normal şartlarda bölünmeyen en küçük madde parçasıdır. Atomlar, çekirdek ve elektronlardan ibarettir. Elektronun enerji veya parçacık olup olmadığı hakkında şimdiye kadar net bir şey söylenmemiştir. Bazen parça, bazen kütle, bazen de enerjidir.

Çekirdek, protonlardan ve nötronlardan ibarettir. Protonlar ve nötronlar daha önce parçalanmayan parçacıklar gibi kabul edilmekteyken şimdi onların da parçalandığı tespit edildi. Protonlar ve nötronlar kuantlara parçalandığından en küçük parçacıklar olarak kabul edildi. Daha sonra kuantların da elektronlar gibi bölündüğü keşfedildi. Elektron ve kuantların daha küçük parçalara bölünmesiyle ortaya çıkan parçacıklara nötrino ismi verildi. Nötrinonun ne olduğu hâlâ tam olarak tespit edilemedi. Ama bütün evrenin, hiç boşluk olmadan yoğunluğu her yerde farklı olmak üzere enerji ile dolu olduğu düşünülmektedir.

Geriye doğru gidecek olursak nötrinolardan kuantlar ve elektronlar, kuantlardan nötron, proton ve elektronlar; elektron, proton ve nötrondan ise bir atom, atomlardan moleküller; moleküllerden de cisimlerin meydana gelmiş olduğunu görürüz. İçerisinde bulunduğumuz bir salonu mikroskopla görmek mümkün olsaydı farklı yoğunluklarda nötrino titreşimleri görürdük.

Bizim birbirimizi nötrino olarak görmememizin sebebi, görme, işitme ve dokunma hislerimizdir. Eğer bu hislerimiz olmasaydı birbirimizi özel bir yoğunlukta olan nötrino bulutu olarak görürdük.

Bunu anladığımız zaman görme, işitme ve dokunma duyularının

bütün dünya ve dünya üzerindeki yaşamın sebebi olduğu gerçeğini de anlamış oluruz. Görme, işitme ve duyma olmasa biz eşyanın olup olmadığını asla tespit edemeyiz.

Şimdi yaratılış kelimesi her yerde kullanılıyor. Birkaç yıl önce "*Yaratıcılığı çoğaltalım, yaratıcılara kapı açalım, çocuklar yaratıcı olsunlar.*" gibi cümleler kurulurdu. Üretim ve oluşturma kelimeleri yerine "*yaratma*" kelimesi kullanılmakta. Sibernetik tıp sizi neye hazırlıyor? Böylece siz, "*Sadece Allah değil, siz de yaratabilirsiniz.*" fikrine alıştırılıyorsunuz. Böyle olunca ikinci bir yaratıcı düşüncesi de meydana gelir. Sizi o yaratıcıya inanmaya hazırlıyorlar.

Oysa yaratmak sadece Allah'ın sıfatıdır, başka hiç kimsenin değil. Yaratma kelimesine dikkat edin! Kitapta yazılıysa hemen değiştirin, o şekilde okumayın.

Bugünkü sibernetik fizikçiler: "*Artık durum o kadar açık ki bütün canlı veya cansız cisimlerin aslında bir nötrino bulutu olduğunu biliyoruz, o halde biz ruh muyuz, cisim miyiz? Şimdi beden gibi görünüyoruz ama ruh da olabiliriz.*" demektedirler.

O zaman bir varlık bedenleşerek "*Ben Rabbinizim.*" diyecek. Sibernetik tıp insanlarda hep bu yolu, bu algıyı kolaylaştırıyor. Hâlbuki ruh, Allah kendi ruhundan üfleyince olur. Allah'ın ruhu ayrı bir şeydir, madde ile karıştırılmaz. Nötrinoların ne olduğunu biz bilmiyoruz. Onlar belki Allah'ın ruhuna benzerler ama bunu o yolculuğu geçene kadar bilemeyiz.

Genetikçiler de yaratma kelimesini kullanmakta ve kendilerince bir şey yaratmaya çalışmaktadırlar. Genetik değişimlerle veya DNA rekombinasyon ile yeni formlar yaptıklarından güya bir şey yarattıklarını düşünerek "*Bu, yaratıcılıktır.*" diyorlar. Cenab-ı Hak da bu sebepten ötürü ***"Allah yaratanların en güzelidir."*** *(Müminun 14)* demektedir. Biz onlar için kesinlikle "*yaratma*" kelimesini kullanamayız, o zaman Allah'a şirk koşmuş oluruz.

Bilim adamları bugün "*Artık biz Allah'a muhtaç değiliz. Maddeyi nötrinoya kadar; elektronlara, protonlara ve nötronlara parçalayabiliriz ve artık biz de her şeyi yaratabiliriz.*" diyorlar. Allah da "*Öyle mi,*

*anlatın bakalım bunu nasıl yapacaksınız?*" diyor. Onlar da "*Önce bir miktar toprak ve su alalım.*" diyorlar.

Peki, toprak kimin mülküdür?

## *Helal Lokmanın Zikri*

*"İlk önce yemek yemeği öğren,*
*sonra marifetten bahset!"*

***(Atasözü)***

Eski ilmihallerde yemek yemenin birinci farzı, yemeğin nereden geldiğini, nasıl yapıldığını ve içeriğinde nelerin olduğunu araştırmaktır diye yazar. İkinci farzı ise besmele çekmektir. Yemeğin mutlaka helal olması gerekir. Maalesef bugün hem bu yemek kanunları hem de helalin ne olduğu unutuldu. Din âlimlerimizin de bir kısmı bunları unuttu. Günümüzde sadece kazanç araştırıldığından kazanç helal ise bu parayla satın alınan da helal kabul edilmektedir.

Hâlbuki helallik sadece para için değil, gıda için de geçerlidir. İçeriğinde aroma ve katkı maddeleri olan gıda haram olur çünkü katkı maddesi gıda değildir. Gıdanın içine gıda olmayan ve hazmı gerçekleşmeyen madde karışırsa helal olmaz. Hazmı gerçekleşmeyen maddenin üzerine besmele çekilse bile helal değildir.

Cenab-ı Hak, En'am suresi 121. ayette helal ve haramı anlatırken üzerine besmele çekilmeyen yemeğin yenilemeyeceğini söylemektedir. Çünkü o haramdır. Bu ayet "*Allah'ın ismi söylenmeden kesilen yenmez.*" diye tercüme edildi. Hâlbuki orada 'kesilen' kelimesi de 'et' kelimesi de yoktur. Ayet ***"Üzerine Allah'ın ismi çekilmeyen yenilmez."*** demektedir. Eski meallerde bu ayet ***"Üzerine Allah'ın ismi anılmayan yenilmez."*** diye geçmekte iken bugünkü meallerde "*kesilen hayvanın eti*" olarak tercüme edilmiştir.

Hz. Muhammed *(sav)* diyor ki: ***"Kişi ağzına haram bir lokma götürürse duası 40 gün kabul olunmaz."***

Ağza bir lokma alındığı takdirde, o lokma dört sindirimden geçer.

Birinci sindirim ağız, mide ve bağırsaklardır. Birinci hazım bağırsaklarda tamamlanır, küçük parçalara ayrılır ve bağırsak tüycükleri vasıtası ile kana, damarlara karışır. Sonra bütün kan bağırsaklardan toplanır ve karaciğere gider. Karaciğerde ikinci hazım gerçekleşir.

Burada gıda daha ince parçalara ayrılır, gerekli proteinler, hormonlar ve enzimler üretilerek karaciğerden kana karışır. Kanda üçüncü hazım gerçekleşir. En gerekli besin oluşumu tamamlanır ve hücrelere taşınır. Hormonlar, kanda hücrelerin gıda parçacıklarına takılır ve o parçayı hücreye gönderir. Hücre, bu gıda parçacıklarını içine alarak proteinleri inşa için kullanır, en önemli enerji yakıtı olan glikoz mitokondrilere gelir ve mitokondrilerde glikozdan enerji üretilir.

## *Mitokondrilerde Üretilen Enerji Nedir?*

Her bir cisim parçalana parçalana nötrinolara dönüşür. O nötrinoların sıfatları farklı farklıdır. Elektronlar, çekirdek etrafında dönerken onların da huyları farklı olur. O enerjiye bir isim verilmediğinden ayrıca sıfatları da bulunamadığından nasıl bir şey olduğunu bilmiyoruz. Biyologlar, her bir hücre içinde bulunan birkaç mitokondrinin ürettiği enerjinin 200 çeşitten fazla olduğunu söylemektedirler. Biz, onları enerji santralleri ile kıyaslayabiliriz.

Bu enerji Allah'ın isimlerini zikreder. Aynı zamanda Allah'ın esma zikri ile oluşan enerjiye benzer. Allah'ın ismi zikredilince ses ile enerji üretilir. Üretilen bu enerji, kâinata karışarak, kâinatı kuvvetlendirir. O yediğimiz lokmadan üretilen enerji de Allah'ın ismi ile üretilen enerjiye benzer. Çünkü helal lokmanın bütün atomları da, onun parçacıkları da Allah'ı zikreder.

Bu çok önemlidir. Helal gıda ve haram gıdanın zikri birbirinden farklıdır. Hz. Muhammed *(sav)* diyor ki: ***"Yeryüzünde 'Allah, Allah' diyen kalmadıkça kıyamet kopmaz."*** Mümin demek bütün hücreleri Allah'ı zikreden demektir. İşte bu yüzden dünyada bir tek mümin bile kalsa kıyamet kopmaz ve dünya harap olmaz.

**Soru:** Her şeyin ürettiği bir frekans vardır. Ve her bir frekans da bir isme tecelli eder. O zaman zikir dediğimiz şey frekanslar mıdır?

**Cevap:** Beden ve ceset arasında ne kadar fark varsa frekans ve zikir arasında da o kadar fark vardır. Cesede ruh üflense canlı beden olur. Allah ruhu çekse ceset olur. O yüzden frekans zikrin tam karşılığı olmaz.

## *Yemek Yemenin Kanunları*

Birinci kanun haram yememek, helal ve temiz gıda yemektir. Helal lokma yiyenler hasta olmaz. Müslüman, yediklerine özen gösterirse gıdadan zarar görmez. Üretilmiş enerji, Allah'ı zikreder. Allah'ı zikreden enerji zaten bütün kusurları düzeltir. Haram gıda ise daima hastalıklara sebep olur çünkü üretilen zikri bozar. Zikir bozulunca tüm sistemler zor duruma düşer.

Haram lokmada negatif daha baskındır. Bu durumda negatif, ağızdan itibaren her yerde negatif çalışır. Ağız; mide, bağırsaklar, karaciğer, kan ve hücreye kadar negatif baskın gelir. Bağışıklık sistemi de bütün imkânlarını kullanarak negatifin baskınlığından mideyi temizlemeye çalışır.

Cenab-ı Hak, Bakara Suresi 173. ayette diyor ki: ***"Mecbur kalındığında saldırmamak ve sınırı aşmamak şartıyla haram da yiyebilirsiniz."*** Ama iştahla ve severek değil, Allah'tan utanarak ve üzülerek yemelisiniz. Eğer gıda temiz değilse, en azından miktarı az olmalıdır. Böylece bağışıklık sistemi birinci, ikinci ve üçüncü hazımlarda bu gıdanın zararlarını mümkün olduğu kadar temizler.

Peygamberimiz Hz. Muhammed *(sav)* zamanında bir hekim gelerek Müslümanlar arasında iki yıl kaldı ve bu süre zarfında kimsenin hasta olmadığını gördü. Çünkü mümin hasta olmaz. Ancak bir ruhi mertebeden diğerine geçerken hasta olabilir. Ama bu hastalıklar peygamberlerin hastalıkları gibi özel hastalıklardır.

Mesela Eyyûb *(as)*'ın hastalığı manevi hastalıktı. Kendisi de bunun farkındaydı, o yüzden o kadar çok sabretti. Yakalandığı hastalıkla neler neler kazandı.

Yemek yemenin ikinci kanunu çok yememektir. İnsan, temiz gıda yese de ihtiyacından fazlasını hazmedemez. Çünkü midenin, karaciğerin ve kalbin imkânları sınırlıdır. Mide, kan grubuna göre farklı miktarlarda mide suyu üretir. Midenizin ürettiği mide suyuna göre yemek yiyebilirsiniz. Bu imkândan fazla yerseniz yemek hazmedilmez. Gıda humus hâline, yani kaymak kıvamına gelmeden mideyi terk etmez. Ama katkı maddeleri ve sentetik yağlar bu hâle hiçbir zaman gelmez. Hidrojenize yağlar ve margarin, mide ısısında katı maddeye dönüşerek plastik gibi olur ve mideyi çok zor terk eder. Hazmedilmeyen gıda, tam sağlıklı insanlarda ve çocuklarda bir şekilde atılır. En iyi ve en kolay yol bağırsaklardan atmak veya kusmaktır. Çocuklar, kan grubu fark etmeksizin fazla emdiği sütü muhakkak kusarlar. Emdiği süt bir yudum bile fazla olsa yine kusarlar. Özellikle 40 güne kadar bu böyledir. Çünkü onlar 40 güne kadar perdelenmemişlerdir. Ama anneler çocuklarının neden kustuklarını merak ederek doktora gidiyorlar. Doktor da "*Bebek reflü oldu, reflüyü tedavi etmek veya ameliyat yapmak gerekir.*" diyor. Sonrasında bu durum öylece devam ediyor.

Eğer kusmazlarsa ishal olurlar. İshal, hazmedilmemiş gıdadan kurtulmanın en kısa ve en zararsız yoludur. Özellikle ilk 40 günden sonra insanın bu hassasiyeti de giderek azalır. Bu azalma 17-20'li yaşlara kadar devam eder ve insan artık kusmaz ve ishal de olmaz. O zaman yemeğin fazlası hazım olmaz ve midede çürümeye başlar. Çürümüş gıdanın sıfatları haram gıdanın sıfatları gibidir. Çünkü gıda hazım olunca gaz ve koku oluşmadan kimyasal olarak parçalanır. Ama gıda çürüyünce gaz ve koku oluşumu ile çözülür. Kendi gazlarıyla kanı zehirler ve gıdanın parçacıkları vücutta birikinti yapar. Birikinti de vücudun kapasitesine göre toplanır. Bu fazlalıklar muhakkak vücuda zarar verir. Aynen sokaklardaki çöplükler gibi çürüme başlar. Atılan çöpe çöp eklendikçe içten yanma başlar ve o çöp çok pis kokular oluşturarak çevredeki bütün bölgeleri zehirler.

Bir gün böyle bir yerden geçerken "*Buraya çöp atan kanser olsun.*" diye bir yazı gördüm. Ne zaman yerde bir çöp görsem içimden böyle bir yazı asmak gelir. "*Buraya çöp atan kanser olsun.*" diye dua ederim. Ağaç kesenlere ve yere çöp atanlara hep beddua ederim.

Çünkü ben buna dayanamam. Biz Türkiye'ye geldiğimizde çocuklarıma "*Eğer toprağa bir şey atarsanız size hakkımı hiçbir zaman helal etmeyeceğim.*" dedim. Çünkü toprağa bir şey atılmaz. Biz dünyaya ne yaparsak aynı şekilde bize geri döner. Hava, su, toprak ve besin ile bize her şey geri döner.

## *Karışık Yemekteki Zararlar*

Yemek yemede bir diğer husus, karışık yememektir. Yemek ne kadar az karıştırılırsa hazmı da o kadar kolay olur. Şimdi, ürün üreten bir fabrika düşünün. O ürünün kalitesi malzemeye bağlı olarak çok iyi olabilir. Ama bir fabrika her şeyi üretiyorsa ondan hiç kalite beklemeyin. O zaman mutlaka kalitede bozukluk olacaktır. Vücutta karışık yiyecekler birlikte hazım olmaz. Çünkü her bir besin için farklı enzim ve hormonlar gerekir.

O hormonlar karışınca onlar da kimyasal etkileşime uğrar. Kimyasal etkileşimden sonra farklı maddeler oluşur ve hazım gerçekleşmez. Hazım gerçekleşmediği zaman birikinti oluşur. Birikinti oluştuğunda yanmalar; çürümeler, gaz oluşumu, kirli madde oluşumu, doku bozulması, kan kirliliği olur ve böylece hastalık oluşur.

Hastalıklar, hazım bozukluğundan dolayı kaynaklanan atık maddeler birikintisidir. Bunu iyi anlamak gerekir. Birikinti nerede olursa orada hastalık oluşur. Bağırsaklarda birikinti olursa kurtlar ve parazitler meydana gelir. Bağırsaklarda birikinti olmazsa parazitlerin oraya yuva yapması imkânsızdır. Bağırsakların iç duvarlarında kanalizasyon borularındaki gibi birikinti oluştuğunu tasavvur edin. Oralardaki birikinti ne pis kokulu, ne kirli ve ne iğrençtir.

Aynı birikinti bağırsaklarda da olur. Karaciğer temizliğinde o birikintileri görmek mümkündür. Bağırsaklarda birikinti olursa sağlıklı olamazsınız. O zaman muhakkak parazitler olur. O birikinti, özellikle kabızlıkta muhakkak kana karışır ve kanı zehirler. Karaciğerde birikinti olursa hepatit A,B,C veya hepsi birlikte olur. Kronik toksik veya viral hepatit olur. Kan kirliliği olursa kan problemleri olur. Kan, tüm maddeleri her yere taşır.

Bugün 2 yaşındaki çocuklarda bile damar tıkanıklığı oluşuyor ve bu tıkanıklıklar ile bağlantılı hastalıklar meydana geliyor. Artık 2 yaşındaki çocuklarda da yaşlılardaki gibi skleroz belirtisi görülmektedir. Skleroz, birikintilerden kaynaklanan damar daralmasıdır. Eğer çocuklar anne sütü yerine hazır mamalar ve hazır bisküvilerle beslenmişse durumları felaket demektir. Artık onlar küçük birer ihtiyar olmuşlardır. Anneler, helal değil de haram yerler ve kötü yağlar tüketirlerse sütleri olsa da o sütün sıfatları kötü olur.

En kötü sonucu katkılı yiyecekler verir. Çünkü katkı maddeleri gıda olmadığı için hiç hazım olmaz ve vücudu zehirler. Yemeğinizde hidrojenize yağ kullandığınız takdirde o yemeğiniz yemek sıfatından çıkar. O, gıda olmadığı için helal olup olmadığı bile konuşulmaz; tabii ki haramdır.

Katkı maddeleri, yemeklerimizin tadını da kokusunu da değiştirdi. Nasıl helal olduklarından bahsedilebilir ki? O yemeği yemek artık mümkün değildir. Bugün pastanelerde alba yağı kullanılıyor. Bunun yağ olup olmadığını bile kimse bilmiyor. Alba yağı kocaman tenekelerde Avrupa'dan geliyor; pastalarda, kurabiyelerde, dondurmalarda ve her şeyde kullanılıyor.

İçerisinde orta yaşlıların ve gençlerin bulunduğu bir aile tedavi için bana geldi. İçlerinde en küçüğü, 5 yaşında bir çocuktu. Bütün ailede LDL, kötü kolesterol çok yüksekti. Ama küçük çocuğun LDL değerlerini ölçtürmemişlerdi. "Siz dondurma yiyor musunuz?" diye sorduğumda her gün bir porsiyon yediklerini söylediler. "*O zaman çocuğun da LDL değerlerini ölçtürün çünkü onunki de yüksek çıkacak.*" dedim.

Aslında çocukta kolesterol dengesizliği olması imkânsızdır ama bu durumda muhakkak olacak. Çünkü onlar dondurmada yağ yerine plastik yiyorlar. Plastiği ezerek veya rendeleyerek onunla yemek yapmak veya onu dondurmaya eklemek hiç aklınıza gelir mi? Tabii ki gelmez. Ama her gün herkes bunu yapıyor.

Sağlık için en zararlısı bu yağlardır. Çünkü onlar mide ısısında plastiğe dönüşür. Karaciğer temizliği yapanlar, o plastik kaşeleri gö-

rürler. Onlar, mobilyaların içinde bulunan sünger parçaları gibidir. Karaciğer temizliğinde çıkan, uzun veya kısa süngerler yenilen o margarinlerdir. En korkunç durum, margarinin kan damarlarında olmasıdır. Çünkü margarinli tıkanıklıklar en katı tıkanıklıklardır ve onlara karşı hiçbir şey yapamayız. Sülükler de onları eritemez, sadece ameliyatla alınabilirler.

## *Yemekte Sıraya Dikkat Etmek Gerekir*

Yemek yemenin kanunları olduğundan bahsetmiştik, o yüzden yemek sırası çok önemlidir. İlk önce su içmek veya içecek içmek gelir ama burada bir incelik vardır. Suyun içerisinde gıda yoktur. Bu yüzden yiyecek olmayan sadece sudur. Ama suyun içine bir şey katarsanız o, yiyecek olur. Çünkü o zaman kısa da olsa hazma muhtaçtır. Hazım olmadan geçmez.

Peki, suyu ne zaman içebiliriz?

Yemeğin kokusunu almadığımız zaman su içebiliriz. Yemeğin kokusunu aldığımız zaman mide hemen mide suyunu üretmeye başlar ve aldığımız kokuya uygun enzim üretir.

Burunda bulunan küçük bir aparat kokuları alıp limbik sistemine gönderir. Limbik sistemde detaylı analiz yapılır ve gerekli beyin bölgesine gönderilir. Hangi enzimi ne kadar üretmesi gerektiği konusunda hemen beyne emir verilir. Beyin de sinirler aracılığı ile mide bezlerine emir verir.

Eğer yemeğin kokusunu hissettiyseniz su içmeye hakkınız yoktur. Koku aldıktan sonra su içerseniz enzimleri bozarsınız. Onları seyrelttirerek bağırsağa akıttırırsınız. Koku alınca yemek yemek gerekir. Yemekten sonra birkaç yudum su içebilirsiniz. Eğer çok susadıysanız 1,5-2 saat sonra sadece hararetinizi bastıracak kadar su içebilirsiniz. Hazım tamamlandıktan sonra su içebilirsiniz. O da 5 saat sonradır. Çünkü hazmın ağızdan bağırsaklara kadar olan süresi 5 saattir. Ama az ve hafif yediyseniz o zaman 4 saat sonra su içebilirsiniz.

Eğer öün olarak meyve ve salata gibi hafif bir şey yediyseniz 4 saat sonra ikinci bir yemek yiyebilirsiniz. Ama pişmiş yemek yediyseniz üstünden en az 5 saat geçmelidir. En mükemmeli ise 6-7 saattir.

**Soru:** Açlık yaptığımızda da yemek kokusu geliyor. O zaman ne oluyor?

**Cevap:** O zaman birkaç gün açlığa niyetimiz olduğundan o günlerde mide çalışmaz, limbik sistemi beyne emir vermez ve bezler çalışmaz. Bu yüzden niyet çok önemlidir. Niyetsiz kimse açlık yapamaz. İnsan, sabahtan akşama kadar olan orucu bile niyetsiz çok zor tutar. Bu yüzden niyet etmek gerekir.

Eğer yemek kokusu almadıysanız istediğiniz meyve veya sebze suyunu içebilirsiniz. İçtikten hemen sonra yemek yiyebilirsiniz ama tabii ki en iyisi yarım saat sonra yemektir. İkinci olarak tatlı yemek isterseniz tatlı, meyve yemek isterseniz de meyve yenebilir. Tatlı ile meyve birlikte yenilmez çünkü o muhakkak mayalanmaya sebep olur. Tatlı ya da meyve yenildikten sonra yemek yenilir. Yemekten sonra ise hiçbir şey yenilmez.

Kahvaltıda tatlı varsa ilk önce tatlı yenilir. Mesela bal ve reçelin önce yenilmesi gerekir. Ayrıca kahvaltıda çeşit ne kadar az olursa o kadar iyidir. En iyisi tek çeşittir. Bu yapılamıyorsa hiç olmazsa birbirine uygun olan gıdalar yenmelidir. Mesela peynir ve zeytin yenebilir. Peynir ve zeytinle tereyağı ve zeytinyağı da yiyebilirsiniz. Yeşillik her şeyle yenir. Peynir, zeytin, yağ ve et ile yeşillik yiyebilirsiniz. Yumurtayı; yeşillik, zeytin, tereyağı veya zeytinyağı ile yiyebilirsiniz. Yumurta ile yağ çok iyi gelir. Tahin pekmez cevizle çok yoğun olur çünkü ceviz zengin bir gıdadır. Tahin pekmez o kadar doyurucudur ki yanında hiçbir şey istemez. Zaten tahin pekmez ayrı bir yemektir. Tahin pekmez, ekmek ve çay varsa tamamdır. Bitkisel çay da olabilir.

En iyisi cevizi bal veya peynir ile tüketmektir. Fındık, antep fıstığı ve kaju, hepsinin görevleri farklıdır ve hepsi çok güzeldir. Özellikle çocuklara fındık vermek gerekir. Çünkü beyin gelişiminin fındık içeren yağ ile bağlantısı vardır. Ayrıca fındıkta çok güzel oranda omega yağlar var. Şimdi her yerde Omega-3 yağları satılıyor. İnsan-

lar alıp onları içiyor. Hâlbuki sadece zarar içiyorlar çünkü omega yağlar ayrı içilmez. Onların üçü birlikte olması ve belli oranlarda olması gerekir. En güzel oranlı yağlar zeytinyağında vardır, daha güzeli bulunmaz. Zeytinyağından sonra fındık gelir ama yağı değil, fındığın kendisi önemlidir. Hamile kadınlar ve küçük çocuklar beyin gelişimi için fındığa çok muhtaçtırlar.

Bütün kuruyemişler çiğ olmalıdır. Sadece kabuklu alınarak kabuğu taze kırıp yenmelidir. Çünkü birkaç gün sonra kırılmış kuruyemiş üzerinde enterotoksin oluşur. Bu çok zararlı ve tehlikeli bir toksindir. Bu toksin karaciğerde birikinti yaparak karaciğer ve pankreas kanseri üretir. Ceviz kırarken değişmiş olan ceviz içini yememek gerekir. Bu daima tehlikelidir. Tam sağlam ceviz içi yenilmeli. Bu yüzden taze kırıp tüketilmelidir. Ayrıca kırılan ceviz 3 günü geçmeden yenilmeli, yiyebileceğiniz kadar kırılmalıdır. Orta Asya'da kuruyemişin yanında daima kırıcı bulunur. Cevizi de sonuna kadar kırmazlar, birazcık kırıp sonra açıp yerler.

## *En Büyük Hastalık Acıkmadan Yemektir*

Hazım olmadan ve acıkmadan yemek üstüne yemek yemekten daha zararlı bir şey yoktur. Tok karnına yemek neden haramdır? İnsan tok karnına, karışık veya katkılı yiyince, yani helal değil de haram yiyince ne olur? Hazım olmadığı için çürüme olur. Çürüme olduktan sonra gıda olmayan bu pis kokulu sel, hücrelere giderek onları basar. O zaman hücreler Allah'ı zikretmez, edemez.

Biz 1993'te, İstanbul'a yeni geldiğimizde, İstanbul çöp doluydu. Bütün sokaklar, özellikle Fatih ve Kapalıçarşı etrafı pencerelere kadar çöplüktü. Oradan geçmek mümkün değildi. Ne pis ve ne korkunçtu. "*Allah'ım bu İstanbul'a ne olacak, bu çöpler nasıl temizlenecek, bunun için ne kadar kuvvet gerekir?*" diye düşündüm. Yapanlardan Allah razı olsun, bir ay içinde İstanbul temizlendi.

Siz, vücudunuzu hep atıklarla doldurursanız vücudunuz, sokakları çöp dolu İstanbul gibi olur. Eğer siz vücudunuzun nasıl olduğu-

nu görmek isterseniz sokaklara bakın. Orada her yerde çöpler var, sular içinde plastik şişeler gezer. Oralarda ekmek parçaları ve daha neler neler var. Çürüme ile kanınız da öyle olur.

En iyisi sabah ve akşam yemektir. Eğer sabah akşam yerseniz hiç problem olmaz ve hazım mükemmel olur. En güzel kahvaltı saati 07:00-09:00 arasıdır. En kuvvetli hazım, saat 07:00 'dedir. Saat 09:00'a kadar yavaş yavaş kuvveti azalır. Saat 13:00'te hazım tekrar kolaylaşır, sonra saat 17:00-19:00 arası yemek yenmelidir. Saat 19:00'dan sonra yemek yenilmez çünkü saat 21:00'de hazım durur. O zaman yenilen yemek sabaha kadar midede çürür. Güneşin yazın erken doğup geç batması, kışın da geç doğup erken batması fazla değil, sadece 1-1,5 saat fark eder. Eğer Ramazan ayı yaz mevsimine denk gelirse sadece iftar yapılır.

İftar ve sahur arası çok az bir zaman olduğundan yenilen yemek sahura kadar hazım olmaz. Bu yüzden sahurda bir şey yemeden sadece içmek yeterlidir. Ama iftarda sadece su ve hurma tüketirseniz sahurda normal yemek yiyebilirsiniz. Arabistan'da gerçek Müslümanlar böyle yaparlar. Onlar iftarda çok az yiyerek sahurda pilav bile tüketirler. Ama o zaman sahurdan sonra yatmamak gerekir. Eğer sahurdan sonra yatarsanız bütün gününüz bozulur.

Acıkmadan yemeye bir örnek vermek gerekirse insanlar arasında en çok hasta olanlar aşçılardır. Çünkü onlar hep yaptıkları yemekleri tadarlar. Bu şekilde bana hasta olarak geldiklerinde onlara öncelikle yemekleri tatmayı yasaklıyorum. Yemekleri tatmaya devam ettiğiniz zaman ne kadar sağlıklı olsanız da sağlığınız bozulur.

Çünkü bu durumda hazım daima bozuk olur. Hazım bozuk olunca bütün gıda atık olur, atık birikinti; birikinti de hastalık olur. Sabah, öğle, akşam veya ne zaman bir şeyler yerseniz o yediklerinizden bir kaşık bir kaba ayırın ve kapağını kapatın. Sonra sabah kalktığınızda kapağı açın ve ne olduğuna bakın. İşte, mideniz de öyle olur.

## *Çiğ Yenen Yiyeceğin Enerjisi Çok Yüksektir*

Bütün sorularımıza cevap almak için Âdem *(as)*'a dönmeliyiz. Âdem *(as)* dünyada ve cennette nasıl yaşadı? Yemeği pişirdi mi? Hayır, pişirmedi. Cennette pişmiş olarak sadece et verilir. Onun dışında pişmiş olarak başka bir şey verilmez. Kur'an-ı Kerim'de de meyve ve etten bahsedilir.

Bütün meyve ve sebzeler çok önemli enzimler barındırır. Daha da önemli olan gıdanın enerjisidir. Meyve ve sebzeler çok güneş enerjisi taşır. Onlar güneş enerjisini toplayıp bize bedava enerji verirler. Bu enerji, ağızdan akupunktur noktalarına ayrılır. Bu yüzden ağız sağlığı çok önemlidir. Her dişin dibinde ikişer tane akupunktur noktası vardır. Biz, meyve veya sebze çiğnediğimizde onun enerjisi direkt olarak akupunktur noktalarına giderek enerji kanallarımıza gelir. O yüzden eğer genetiği değişmemişse çiğ yenen yiyeceğin enerjisi çok yüksek ve pozitiftir. Genetiği değişmiş ise onun enerjisi negatiftir. Bu yüzden genetiği değişmiş ürünleri en azından daha iyi pişirmek gerekir.

## *Suyun Sıfatları Doğrudan Sıhhatimizi Etkiler*

İnsan vücudunun, aynen dünyada olduğu gibi, %62-%70 'i sudur. Vücudumuzun su sıfatları nasıl olursa sıhhatimiz de öyle olur. Su sıfatları sağlığımızı çok etkiler. Çünkü sıhhatimiz direkt olarak su sıfatları ile bağlantılıdır. Nasıl ki kötü gıdadan vücut suyumuz bozulursa, kötü sudan da bütün hücreler bozulur.

Ben abdest alacağım zaman suyu alıp koklarım. Eğer klor kokusu alırsam o suyla abdest almayı bırakıp içme suyuyla alırım. Ama abdest aldığınız suyun kokusu ve tadı değişmemişse, artık siz mesul değilsiniz. Hz. Muhammed *(sav)* abdest alınca abdestten arta kalan suyu alır ve içerdi. Ama bugünkü musluk suyu içilmez, içilmediği için onunla abdest de alınmaz. Bu yüzden abdesti içebileceğimiz su ile almak ve ağzı onunla çalkalamak gerekir.

## *Ağız Sağlığımızın Düşmanı; Diş Macunları*

Diş macunu kullanmamak gerekir. Çünkü diş macunu kullanınca abdest de ilk hazım da baştan itibaren bozulur. Peki, bu nasıl olur?

Diş macununda korkunç katkı maddeleri vardır. Bu katkı maddelerinden birisi titanyum dioksittir. Sonra aspartam ve diş macununa ambalajdan geçen ftalatlar vardır. Bugünkü en korkunç 3 katkı maddesi diş macunlarında mevcuttur. Diş macununda sadece titanyum dioksit olsa bile zarar olarak yeterlidir.

Ağız ayrı bir dünya, ayrı bir yaşam bölgesidir. O bölgede çeşit çeşit varlıklar yaşar ve hepsi de vazifeli olarak ağız sağlığı ile meşguldür. Normalde hazma yardım eden; diş sağlığını muhafaza eden, ağız mukozasını sağlıklı tutan, tükürük bezlerini temizleyen ve işlevini sürdüren, şimdiye kadar tespit edilmiş 300 çeşit mikrop vardır. Belki hâlâ tespit edilmemiş olanlar da mevcuttur. Diş macunu ise faydalı mikropların hepsini öldürür. Faydalı mikroplar öldürülürse ağza yabancı mikroplar gelir. O zaman ağız sağlığı kesinlikle olamaz. Dişler ve çene kemikleri çürür, mukoza değişir ve hazım ağızdan itibaren bozulur.

Ağzımıza aldığımız lokma, çiğnendikten sonra mideye iner. Mide sağlığı da aynen ağız sağlığı gibi çok önemlidir. Bu yüzden mideye sentetik katkıların girmemesi gerekir. Çünkü sentetik katkılar, margarin ve hidrojenize edilmiş sentetik yağlar hazmedilmez. Hazmedilemeyen madde, midede çok kalır ve mide dokularını yıpratır. O zaman midenin iç dokusu olan mukoza bozulur ve kaslar yıpranıp zayıflar. Mide sarkması da bundan dolayı olur.

## *Deterjan ve Kozmetik Ürünlerindeki Tehlike*

Kan kirliliği olduğunda kan problemleri olacağından daha önce bahsetmiştim. Çünkü kan, tüm maddeleri her yere taşır. Mesela kadınlar deterjan kullandıklarında deterjanların yakıcı kimyasal maddeleri kana karışır, bütün dokuları değişime uğratır ve kemik iliğine kadar iner. Sadece deterjan değil, şampuan ve saç boyası da öyledir. Şampuan da bir deterjandır.

Saç boyası çok önemlidir. Çünkü bıngıldak ve ense çukuru beyne açıktır ve hiçbir zaman kapanmaz. Bıngıldak ve ense çukurunu kapatan dokulardan içeriye giren madde direkt olarak beyin damarlarına iner. Saç boyası korkunç bir toksiktir ve içerisinde en az 19 tane kanserojen madde barındırır.

Türkiye'de kadınlar hep sarışın olmak istiyorlar ve saç açıcı olarak hidrojen peroksit kullanıyorlar. Kloru, çamaşır suyunu büyük bir depoya damlattığımızda nasıl bir anda her yerde onu tespit etmek mümkünse, hidrojen peroksiti de hemen her hücrede tespit etmek mümkündür. Bu madde, özellikle böbreklere zarar verir.

## *İmtihan Bizim de İmtihanımız*

Maide suresi 60. ayette Cenab-ı Hak şöyle diyor: ***"De ki; Allah katında cezaca bundan daha kötüsünü size haber vereyim mi? Allah'ın lânet ettiği, gazabına uğrattığı, kendilerini maymunlara ve domuzlara dönüştürdüğü kimselerle Tağut'a tapanlar, işte bunlar, yerleri en kötü yer olan ve doğru yoldan en çok sapanlardır."*** Allah burada Müslümanlardan da bahsediyor. Bu ayet tabii ki bizim için de geçerli, sadece Hristiyanlar ve Yahudiler için değil.

Allah Yahudilere lanet etti çünkü onlar Allah'a ihanet ettiler. Bu sebeple iblis ve Yahudiler Allah tarafından lanetlenmiş varlıklardır. *"Ben masonum ve şeytana tapıyorum."* diyen kişi seçimini yapmış ve şeytanın yolunu seçmiştir.

Hristiyanların da bugün Allah'ı bulmak için bütün imkânları

vardır. Çünkü Kur'an-ı Kerim ve Peygamberimiz (sav)'in hadisleri vardır. Ama onlar *"Biz Hristiyanlarız ve Muhammed'i kabul etmiyoruz."* diyorlar. Onlar da Hz. Muhammed'i kabul etmeyerek bir seçim yaptılar ve kâfir oldular.

Ama bu imtihan bizim de imtihanımızdır. Bizler ***"La ilahe illallah"*** diyoruz. Her gün 40 defa ***"İyyake nabudu ve iyyake nestain"*** diyoruz. Allah da yalancı olanlarımızı yalanından yakalayıp birer maymun ve domuza çeviriyor.

Biz sağlıklı ve mutlu olmak için bugün Allah'ın ve Peygamber *(sav)*'in tam yolunu öğretiyoruz. Başka bir yol yok ve hiçbir zaman da olamaz. Kim ne söylerse söylesin hataya düşmeyin.

*(Aidin Salih'in 11 Şubat 2012 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)*

*3. Ders*

# BESLENME DEĞİŞMEDEN HİÇBİR ŞEY DEĞİŞMEZ

Bizim tedavimizde en önemli şey beslenmedir. Çünkü bütün hastalıkların sebebi abartısız %95-%97 oranında beslenme kaynaklıdır. Kendinizi çok iyi hissedersiniz ama beslenmeniz değiştiği anda hemen hastalanırsınız. Bu, yaratılışımızın en önemli kanunlarından birisidir ve siz bu kanunu es geçemezsiniz. Yediğimiz her lokmadan Allah'a zikir üretilir. Bu çok önemli bir durumdur.

Şimdi "*Sedef hemen yok olur, sedefe son!*" gibi reklamlar yapılıyor. Hâlbuki böyle bir şeyin olması imkânsızdır. Çünkü bir ilaçla hastalığa son verilemez.

Bana ankilozan spondilit teşhisi ile bir hasta gelerek hikâyesini anlattı. Ona baktığımda böbrek hastası olduğunu gördüm. "*Siz ankilozan spondilit teşhisinden önce çok terliyor muydunuz?*" diye sorduğumda "*Evet, çok terliyordum.*" dedi. "*Peki, ne yaptınız?*" dedim. "*Tedavi gördüm, terlemem durdu.*" dedi. "*Sonra egzama oldu mu?*" diye sordum. "*Evet, oldu.*" diye cevap verdi ve bunu bildiğime şaşırdı. Egzama için tedavi gördüğünü, kortizonlu kremler kullandığını ve egzamasının yok olduğunu söyledi. "*Sonra sedef çıktı.*" dedim. "*Evet, çıktı.*" dedi. Sedef için ne yaptığını sordum. Sedefe özel bitki ve kortizon kullandığını ve sedefin yok olduğunu, sonrasında ise "*Ankilozan spondilit*" çıktığını söyledi. Bunun çıkması çok normal

çünkü beslenmesini değiştirmedi. Dolayısıyla hazım da düzelmedi. Hazım düzelmediği için yediği bütün gıdalar atık oldu. O atıklar bir şekilde vücuttan atılmalıdır. Ama eğer böbrekler müsait değilse o atıklar vücutta kalarak vücudun depolama kapasitesi kadar birikinti yapar. Depolama kapasitesi dolunca muhakkak bir çıkış yolu bulur. Bazen; aşırı terleme, egzama, romatizma, sedef ya da vitiligo olarak, bazen de akciğer veya karaciğer hastalıkları olarak muhakkak bir şekilde çıkar. Cilt hastalıklarının hepsi istisnasız böbrek ve karaciğer yetmezliği ile bağlantılıdır ama en sık böbrek yetmezliği ile bağlantılıdır.

## *Sentetik Kortizon ve İnsülin Bağımlılığı*

Sentetik kortizon kullananlarda, vücut kortizon üretimini azalttığı için fiziksel bağımlı olurlar. Kortizon bütün süreçlerde ve bütün üretimlerde yer alır. O zaman ruhsal olarak da bağımlılık oluşur. Bu bağımlılığı kesmek çok zordur. Ben hastalarımda sentetik kortizonu birden keserim. Bu durumda kendilerini kötü hissedenler, aslında zarar değil de fayda görürler. Çünkü korkunç bir alerjeni almayı durdurmuş olurlar. O zaman böbrek üstü bezinin yeniden kortizon üretmeye alışması gerekir. Tıbbi ilacı hemen kesmekle böbrek üstü bezlerine bu zaman tanınmamış olur ve o yüzden insanoğlu kendini kötü hisseder. Bu normal bir durumdur. İnsan kortizonu birden kesmekle böbrek üstü bezlerini daha çabuk çalıştırır. Bu da büyük fayda olur.

İnsüline bağımlılık da çok önemli bir bağımlılıktır. Eğer böbrekler ve böbrek üstü bezleri iflas etmemişse aynen pankreas gibi tekrar kortizon üretmeye başlar. Bizde sadece tedavimizi ciddiye almayıp uygulamayan tembeller ve tedavimize inanmayanlar insülini bırakmadılar. 10-12 yıl boyunca yoğun insülin kullananlar bıraktılar ama bu çok zordur. Çünkü pankreas çok nazik ve çok hassas bir organdır. En zor olanı pankreası çalıştırmaktır.

## *Ruhsal ve Fiziksel Sıhhat İçin Çok Tehlikeli Olan Katkı Maddeleri*

### *Aspartam*

Aspartam, çok tehlikeli bir katkı maddesidir çünkü içerisinde fenilalanin denilen bir madde vardır. Aspartam, tatlandırıcı olup içerisinde fenilalanin gizlidir. Aslında içerisinde %40-%60 oranında fenilalanin bulunur ama yine de sadece "*aspartam*" olarak yazılır.

Fenilalanin, her protein üretiminde yer alan çok önemli bir aminoasittir. Hormon da protein, enzim de proteindir. Hücreleri inşa eden proteinler de fenilalanine muhtaçtır. Fenilalanin, hiçbir bariyer görmeden bütün organlara, sistemlere ve direkt olarak hücreye, hücrede de DNA replikasyonuna, DNA açılımına karışır. Sonra RNA ve protein üretimine karışır. Hiçbir engel ile karşılaşmadan cenine de ulaşır ve ceninin bütün organlarına, sistemlerine ve protein üretimlerine karışır. Fenilalanin işte o kadar korkunç ve aktif bir maddedir.

Fenilalanin için hiçbir yerde bariyer yoktur çünkü o en önemli aminoasitlerden birisidir ve en aktif aminoasit sayılır. Sentetik fenilalanin, normalinden 200 kat daha aktiftir ve belki de en önemli tehlikesi beyin nöronları arasında iletişim kurmasıdır. Fikir üretme, davranışlar ve bütün beyin faaliyetleri fenilalanine bağlıdır. Sentetik fenilalanin, beynimizi resmen yönetir. Her bir madde çalışıp kendi rolünü bitirdikten sonra parçalanır ve bu parçalanma sonucunda oluşan maddeler beyin ve üreme organlarında birikinti yapar. Sentetik fenilalaninin de özelliği budur.

Birikintinin neden beyin ve üreme organlarında toplandığını çok düşündüm ve cevabını buldum. Açıklayacak olursak;

Proteinin yapısı sağ taraflı, tavaf gibi sağa dönen spiral şeklindedir ve pozitiftir. Proteinler sol taraflı olamaz. Sentetik fenilalaninde ise sadece %50 'si sağa, diğer yarısı sola döner. Bu bütün sentetik

maddelerin özelliğidir ve korkunç bir farklılıktır. Bu durumda maddenin yaratılışı temelden bozulmuş olur. Her tip molekül ya sağa ya da sola döner. Sola dönen proteinler ruhsal problemlere ve daha bilinmeyen pek çok rahatsızlıklara sebep olur. Protein sadece pozitif sıfatlara sahiptir. Yapay olanı ise yarısı pozitif, yarısı negatif sıfatlara sahip oldu.

Sentetik ipek ile doğal ipek arasındaki fark ne kadar büyükse sentetik hormonların, proteinlerin ve şekerlerin farkı da doğal olanından o kadar büyüktür. Bugün bütün ilaçlar, proteinler ve hormonlar DNA rekombinant yöntemiyle üretilir. Bu hormon veya proteinin formülü aynen doğal hormon ve proteinin formülü gibidir. Formülde olmayan fark tabiattaki dönüşlerinde ortaya çıkar ve yarısı sağa yarısı da sola döner. Bu yüzden sentetik veya yapay proteinler ve hormonlar o kadar zararlı olur ki tamamen şeytani sıfatlara sahip olurlar.

Peki, bu konuyu beyin ve üreme organlarına nasıl ve neden bağladım?

İnsan vücudu bütünsel olarak nötrdür. Ama detaylı bakıldığında göbekten yukarı ekseri pozitif, göbekten aşağıya da ekseri negatiftir. Beyin, göbekten itibaren en yüksek noktadır. Orada sadece pozitif dönen moleküller veya metabolik atıklar toplanır. Üreme organı, yani göbek altı ve aşağısı ise en negatiftir. O zaman negatif dönen moleküller muhakkak orada toplanır. Metabolik atıklar bu şekilde yarı yarıya beyin ve üreme organlarına ayrılır.

Hadislere baktığımızda Hz. Muhammed'in *(sav)*, Kur'an ayetlerini pozitif alanda tutmamızı söylediğini görürüz. Ayrıca yemeği sağ elle yememizi söylemiştir çünkü sağ el pozitif enerjidir. Sol elle kirli işler yapılır çünkü kirli daima negatiftir. Negatif elle negatif işler yapılır. Şeytan sol elle yer çünkü şeytan zaten negatiftir.

Aspartam, sadece düşünceleri etkilemiyor, onları yönetiyor ve sol beynin sağ beyne hükmetmesine sebep olabiliyor. Aspartam, bütün tıbbi ilaçlarda da kullanılmaktadır. Açlıkla kolay bir şekilde vücuttan atılabildiği için Elhamdülillah kalıcı değildir.

Aspartam, çok etkili bir madde olduğundan vücutta bir defa birikinti yaptı mı açlık yapmayan insanın vücudunu hiçbir zaman terk etmez. Bir kadın, aspartamı yıllar önce az miktarda kullanmış olsa da karnındaki bebeğe geçerek onu etkiler. Kızlarda adet ağrısı aspartamdan kaynaklanır. Eğer kızlarda adet ağrısı varsa rahimde, endometriumde ve yumurtalıklarda aspartam birikintisi var demektir. 3 günlük açlık yapılırsa bu ağrı hemen geçer. Ama yumurtalıklarda ve endometriumde ek olarak sentetik östrojen birikinti yapmışsa ağrı geçmez. O zaman birikinti sadece aspartam değil demektir. Sentetik östrojen vücudu daha yavaş terk eder.

Doğum kontrol hapları felakettir. Onlarda sentetik östrojen ve sentetik progesteron vardır. Sentetik östrojen hücre gelişimini çoğaltır. Aslında progesteronun bu gelişmiş hücreleri yıkması gerekir ama yeterli olmadığı için yıkamaz. O zaman o gelişmiş hücreler birikerek göğüs, rahim ve yumurtalık kanserlerine sebep olur.

Aspartam, erkeklerin spermlerinin genetiğini değiştirir ve sakat eder. Ayrıca üreme organlarında kan dolaşımını bozar ve özellikle testislerde ödem yapar. Aspartam kullanan erkeklerde, kan dolaşımı bozukluğundan dolayı testislerde ve prostatta muhakkak varikosel olur. Neden kan dolaşımı düzeltilmeden varikosel ameliyatı yapılır? Tekrar varikosel olsun, sonra testis veya prostat kanseri olsun diye! Varikosel ameliyatı bu kadar manasız bir ameliyattır ve insan için korkunç bir zarardır.

Bugünkü doktorlarda temel yok, ilim yok. Parça parça bilgi var ama bu bilgiyi birleştirecek mantık yok. Artık mantık kelimesi de akıl kelimesi de kullanılmıyor çünkü beyin bozuldu, akıl uzaklaştı ve mantık yok oldu. Geriye zekâ kaldı ve insan zeki oldu. Her yerde zekâdan ve zekâ testlerinden bahsedilir oldu. Hâlbuki zekâda hiçbir fayda yoktur, sadece zarar vardır. Çünkü zekâ yüzeysel düşünce ve yüzeysel bilgidir ve birbirine bağlanmayan bilgidir. Mantık ve akıl ise bilgiyi birbirine bağlayan sıfattır.

**Soru:** Bütün tıbbi ilaçlarda aspartam bulunduğundan bahsettiniz. Doktorların tıbbi ilaçların içeriklerini bilmediklerini söyleyebilir miyiz?

**Cevap:** Şimdi zekiler üniversite kazandılar, bitirdiler ve sonra doktora yaptılar. Eyvah! Bize ne olacak? Siz onların ne kadar cahil olduklarını bir bilseniz... Eğer onlar cahil olmasalardı bu işi asla yapamazlardı. Üniversite ne içindir? Sadece kibri artırmak içindir. Başka bir sebep yoktur çünkü orada ilim yoktur. İbrahim Hakkı Hazretleri de Tillo Fakirullah Hazretleri de ne derin ilim sahibiydiler. Hâlbuki hiçbir üniversite bitirmemişlerdi.

Kibir, insan için en tehlikeli sıfattır. Çünkü Cenab-ı Hak kibri zerre kadar sevmez. Peygamber Efendimiz *(sav)* ***"Koyunları güderdim"*** diyor. Peki, siz koyun güder miydiniz?

Dünya cennet değildir ve normal olan da budur. Dünyada akıllı ve ahlaklı insanlar alçaltılırken akılsız ve ahlaksızlar yükseltiliyor. Eğer kalbiniz temiz ise Cenab-ı Hak dünyada bulunan bütün iyi ve temiz insanları alır size getirir.

*"Gerçek Tıp"* kitabında, "*Aspartam Kullananlar*" bölümü şöyle:

*"Aspartam kullananlarda fenilalanin zehirlenmesi belirtileri ortaya çıkar. Aspartam kullananlar muhakkak kronik aspartam zehirlenmesi yaşar. Bu durum 'Kronik yorgunluk, döküntü, bayılma, kas ağrıları, göz kapaklarında, dudaklarda, eller ve ayaklarda şişme' olarak ortaya çıkar."* Dudak şişmesi hakkında internette veya kitaplarda *"Sebebi bilinmeyen dudak şişmesi"* ifadesi yer alıyor ve kortizonlu tedaviler uygulanıyor. Hâlbuki dudak şişmesi aspartamdan kaynaklanır. Uygulanan bu tedaviler sadece şişmeyi çoğaltır. Aspartam tüketimi durduğu anda dudak, göz kapakları ve ayak şişmesi geçer.

*"Ayrıca aspartamın; eklem ağrıları, bulantı, çarpıntı, anksiyete, kilo alımı, baş ağrısı, baş dönmesi, huzursuzluk, depresyon, nörolojik rahatsızlıklar, hafıza kaybı, spazm, epileptik nöbetler, beyinsel özürler, üreme organlarında sorunlar, duyma yetisinin zayıflaması veya kaybı, ağır karaciğer ve böbrek patolojileri, beyin tümörü, skleroz, epilepsi, parkinson, alzheimer, diyabet ve beyinsel geriliklere neden olduğu saptanmıştır."*

Ve bir de kelebek kanseri adı verilen özel bir beyin kanserine ne-

den olur. Aspartam metabolikleri beyinde birikinti yapar ve kelebek formunda bütün beyni kaplar. Beyin de aslında açılınca kelebek formundadır. Kelebek formunda aspartam tabakası toplandığında insanda ilk önce uyuklama sonra da uyku çoğalır. Uyku gitgide çoğalırken devamlı şuur kaybı olur, konuşma ve yeme içme kesilir, sonra uykuda ölüm gerçekleşir.

Büyük bir cemaatin hastası için beni çağırdılar. Benimle çok ciddi siyah elbiseli, şalvarlı, asalı, sarıklı ama bir o kadar da kibirli hocalar konuştular ve "*Tabii bizim cemaatin profesörleri baktılar ama siz de bir bakın.*" dediler. Ben baktığımda çocuğun durumu zaten belliydi, kelebek kanseri olmuştu ve ölüyordu. Durumu anlattım ama asla kabul etmediler.

Aspartam, muhakkak fiziksel bağımlılığa yol açar. Sentetik fenilalanin, normalinden 200 kat daha kuvvetli olduğu için vücut sadece bu maddenin beyinde olmasıyla mutmain olur ve onu bekler. Fiziksel bağımlılığı kesmek çok zordur. Çikolata yemeyen ve kola gibi içecekleri içmeyen bağımlı insan hiçbir şey yapamaz. Çocuklar ders yapamazlar. Kola gibi içecekleri içen ve ambalajlı hazır gıda yiyenler, bu gıdaları yemeyenlerden ne kadar farklıdırlar.

Anneler bana gelip "*Çocuğum okuldan geldiğinde onun hareketlerinden hemen yanlış bir şey yediğini anlıyorum, sonra araştırıyorum yanlış bir şey yemiş oluyor.*" diyorlar. Hareketlerde ve davranışlarda etkisi hemen görülür.

Bağımlılığı kesmek çok zordur. Sadece, aspartam vücudu tamamen terk ettiğinde bağımlılık kesilir. Bir de ruhsal bağımlılık vardır. Fenilalanin; tiroit ve aşk hormonlarının, neşe, rahatlık ve diğer bütün hormonların üretiminde yer alır. Bütün hareketleri, fikirleri ve vücut fonksiyonlarını hormonlar yönetir.

Vücutta bir milyon, belki de daha fazla hormon üretilir. Ne kadar hormon ve protein üretildiği bilinmiyor. Fenialanin, her hormon ve proteinde yer alan çok kuvvetli bir maddedir. Sentetik fenilalaninin metabolik atıklarından dolayı kronik zehirlenme çok yaygın görülür.

## *Aspartamın Diş Etlerine Etkisi*

Bütün organlar ve hücreler diş etlerine bağlıdır. Bu yüzden diş etleri çok önemlidir. Avrupa'da, özellikle Hollanda'da diş etlerinin faaliyetlerini araştırmak için bir enstitü vardır. Bu enstitüde aynı zamanda diş etlerinden hastalık teşhisi konulmaktadır. Diş etlerinin görüntüsünden hemen bütün hastalıkları tespit etmek mümkündür. Diş etleri kalın, kuvvetli ve gül pembesi renginde olmalıdır. Ayrıca diş etlerine diş macunu kullanmamak da çok önemlidir. Diş macunu yerine sirke, tuz çözeltisi, zencefil tozu veya misvak kullanılmalıdır. Özellikle misvak mükemmeldir çünkü misvağın zikri tam diş etlerine uyan bir zikirdir. Bu nedenle diş etleri için misvaktan daha iyi hiçbir madde yoktur.

Vücutta aspartam birikintisi olduğunda diş etleri kırmızı olur. Sentetik kortizon da kırmızılık verir ama o kıpkırmızı, kan kırmızısı olur. Aspartamda ise biraz daha koyu renkli olur.

## *Bisfenol A ve Ftalatlar*

Ftalatlar ve bisfenol A her yerde kullanılan dioksinlerdir. Ftalatlar yumuşak plastiklerde kullanılır. Ftalat olduğu için plastik yumuşak olur. Bebek biberonlarında, açık renkli plastiklerde, serum setlerinde ve özellikle çocuklar için olan bütün yumuşak eşyalarda, yumuşak plastik oyuncaklarda ve tıpta her yerde ftalatlı plastikler kullanılır. Vücut bakım ürünlerinde de yumuşak plastik kullanıldığından katkı maddesi olarak ftalatlar bulunmaktadır. Ftalatlar sentetik yağlara da eklenmektedir. Ayçiçek yağına, mısır özü yağına ve bütün uyduruk yağlara ya ftalatlar ya da dioksinler eklenir. Çünkü onlar hiçbir zaman bozulmaz. Hiçbir zaman bozulmayan bir şey gıda olabilir mi? Onlar bu halleriyle plastikten de beterdir çünkü plastik de bozulur ama onlar hiçbir zaman bozulmaz.

Bir kadının vücudunda depolanmış ftalatlar birikintisi varsa veya hamileliğinde devamlı bu ürünleri kullandıysa bu madde, anne kanıyla bebeğe geçer. Erkek çocuklarda üreme organlarını bozar,

penisleri ve erbezleri küçücük olur, prostat gelişemez. Bu çocuklar kısır olurlar ve büyüyünce birleşme imkânları olmaz. Ayrıca ftalatlar erkeklerde üreme organı ve meme kanserine sebep olur.

Ben erkek çocuklarını 40 yıldır tedavi ediyorum. Daha önceleri erkek çocukları normaldi. Şimdi ise erkek çocuklarında o kadar küçük penis var ki sünnet yapmak bile mümkün değil. Anne ve babalar, normal ölçünün ne olduğunu bilmediklerinden şaşırmıyorlar ve normal zannediyorlar. Kız çocuklarında da vajina darlığı olur. Büyüyünce birleşme olmaz, ayrıca normal doğum da kesinlikle yapamazlar. O zaman bu kızlar sadece tüp bebek yapabilirler veya aşılama yöntemiyle hamile kalabilirler ve sadece sezaryenle doğum yapabilirler. Kız çocuklarında bu durum ancak evlenince anlaşılır ama artık çok geç olmuş olur. Zaten dünyaya geldiğinde bile çok geç idi çünkü o bozukluk anne rahminde oldu.

**Soru:** Peki bu şekilde dünyaya gelen çocuklara tedavi uygulansa iyileşirler mi?

**Cevap:** Bunu ben de çok merak ediyorum. Ama anneler ve babalar çocuklarına kıyamadıkları için onlara açlık yaptırmıyorlar. Ftalatlar kullanarak onları sakat bırakırken kıyıyorlar ama sonra iş açlık yaptırmaya gelince kıyamıyorlar. Bana göre iyileşmeleri mümkün değil. Ama sonuçta böbrekler de büyüyor ve gelişiyor. Bu durumu kontrol etmek gerekir.

Yumuşak plastiklerde ftalatlar kullanılırken sert plastiklerde de bisfenol A kullanılmaktadır. Ayrıca bisfenol A şampuanlarda, diş macunlarında, bütün vücut bakım ürünlerinde ve yağlarda katkı maddesi olarak kullanılır. Nerede plastik varsa orada bisfenol A vardır.

Daha önceki derslerimizde her cismin moleküllerden, her molekülün atomlardan, atomların da daha küçük parçalardan oluştuğunu ve bunların cisim etrafında bir bulut gibi olduğunu söylemiştik.

Biz sert bir maddenin başka bir maddeye karışabileceğini tahmin bile edemeyiz. Hâlbuki bu çok kolaydır çünkü o cismin etrafında gözle görünmeyen hep bir madde bulutu vardır. Bu bulut sadece