AİDİN SALİH

SON SÖZ

Gerçek Tıp Dersleri

II

@pdfkitapaylasim

SON SÖZ 2

Aidin Salih

Yitik Şifa Yayınları / *3*
Gerçek Tıp Kitaplığı / *3*

Yayına Hazırlayan
Hacer D. Salih
Hüsam Özbay

Kapak ve İç Tasarım
Yusuf Kot

2. Baskı
Ağustos 2019, İstanbul

ISBN
9 786056 700873

YİTİK ŞİFA YAYINLARI
Zeyrek Mahallesi,
Fazilet Sokak, No: 4/1
Fatih / İstanbul

Kültür Bakanlığı
Yayıncılık Sertifika No: *34600*

Baskı ve Cilt
Ana Basın Yay. Gıda İnş. San. ve Tic. A.Ş.
B.O.S.B. Mermerciler Sanayi Sitesi
10. Cad. No: 15 Beylikdüzü / İstanbul
(0212) 422 79 29

© Her hakkı saklıdır.
Yayınevinden yazılı izin alınmadan kısmen veya tamamen alıntı yapılamaz, hiçbir şekilde kopya edilemez, çoğaltılamaz ve yayımlanamaz.

AİDİN SALİH

SON SÖZ

Gerçek Tıp Dersleri

II

Yitik Şifa

İçindekiler

Önsöz ***13***

1. Ders / Dinsiz Bilim Hak Değildir ***15***

Bilim Dünyasında Müthiş Kaos: Çift Yarıklı Deney *16*
Elektron Parçacık mıdır Değil midir? *17*
Hologram Nedir? *18*
Vücut 18 Bin Âlem Misalidir *19*
Her Varlık Kendi Vazifesini Yapar *20*
Tâğuta Değil Allah'a İman *21*
Hak Söz Sahibi Olmanın Yolu *23*
Yeni Olan Şeyler İnsanın Zararınadır *23*
Kalp ve Beyin Arası İlham Köprüsü: Tiroit *24*

2. Ders / Şeytan Apaçık Düşmanımızdır ***26***

Duyu Organlarının Terbiyesi *27*
Deccal'in Büyük Tuzağı: Sibernetik Tıp *29*
Matrix Rezonatörler ve Ona Benzer Cihazların Rolü Nedir? *32*
Sibernetik Tıptan Ölümsüzlük Vaadi *33*
Hak Olan Allah'ın Vaadidir *35*
Açlık Haramı Yakar *36*
Hastalıkların Temelinde Tokluk Vardır *37*
Neden İbn-i Sina Hazıma O Kadar Önem Verdi? *37*
Besini İyi Çiğnemenin Önemi *38*
Lokma Helal ve Temiz Olmalıdır *39*
Fazla Yemek *41*
Yeme Kanunları *42*
Katkılı Yiyecekleri Hazmetmeye İmkân Yoktur *43*
Allah'ın Bir Rahmeti: Bağışıklık Sistemi *45*
Havale *46*
Kimse Kimsenin Kanına Muhtaç Değildir *47*

3. Ders / İblis İsyan Etti ve Hikâye Başladı ***48***

K Vitamini ve Aşılar *49*
Bağışıklık Sistemi Yıkılırsa Ne Olur? *51*
İstanbul'da Şeytanî Bir Toplantı *51*
İnsanlığın Felaketi: Tek Zihin, Tek Vücut *52*

Parfüm ve Deterjanlar 52
Gerçek Tesettür Nasıl Olmalıdır? 54
Metabolik Atıklar ve Vücuttan Atılma Yolları 55
Yemek Yeme Adapları 58
Karışık Yemek Neden Çok Tehlikelidir? 58
Katkı Maddeleri 59
Kadmiyum 59
Tok Olanın Fikri Olmaz 60
Katkılı Yiyecekler 61
İdrar Nasıl Şifa Olabiliyor? 62
Diş Temizliği 64
Bidatların Arkasında Düşmanımız Vardır 65
4. Ders / Suya Dair Bazı Önemli Hususlar **67**
Zemzem Suyu 68
Nehir Suyu 68
Durgun Su 68
Damacana Suyu 69
Suyun Kuvveti 70
Su Üzerine Yapılan Planlar 71
Neyi Tavsiye Ediyoruz? 73
Zeytinyağı ve İçyağı 74
Hidrojenize Yağlar 76
Deterjanlar 80
Parfüm, Şampuan ve Uzaklaşan Melekler 81
Düşmanımız Apaçıktır 82
Lisan, Vücudu ve Duyguları Şekillendirir 82
Gıda Maddeleri 83
Genetiği Değiştirilmiş Gıdalar ve Nano Gübre 86
Çağdaş Tıpta Hiçbir İlaç Yoktur 88
Doğal İlaçlar 88
Akciğer ve Öksürük İçin İlaç Tavsiyesi 89
Karaciğer İçin İlaç Tavsiyesi 89
Parazit İçin İlaç Tavsiyesi 90
5. Ders / Hastalık Nedir? Ne Değildir? **92**
Sağlıklı İnsan Mutedil Olmalıdır 94
Sağlığı Korumanın Yolları 94
Mevsime Göre Sağlık 95
Uyku 96
Açlığa Dair Bazı Hususlar 96

İnsan Açlıkta Neden Üşür? 97
Hareketler ve Doğru Oturuş 97
Abdest ve Namaz Hareketleri 98
Giyim, Hangi Kumaş Hangi Renkten Olmalı? 99
Vücudun En Saklı Maddesi: DNA 99
Hatalar da Mirastır 101
Her Bir Hücre Bütün Hücrelerden Haberdardır 102
Şirk Koşmanın Affi Yoktur 102
Sabır En İyi Arkadaştır 103
İnsan Mutlaka Bir Yol Seçmelidir 104
Parmaklarımız Ne Söylüyor? 104
Kediler Üzerinde Yapılan Birkaç Deney 105
6. Ders / Katkılı Yiyecekler ve Çürümeyen Ölüler **107**
Allah Nimetini Tamamladı 108
Eşcinselliğe Götüren Yollar 110
Kur'an ve Sünnetten Başka Yol Aramayın 110
Şeytan Ne Kötü Bir Arkadaştır 113
Tam Bir Şeytan İşi: Tohum ve Neslin Değişmesi 115
Suya Dair Bazı Önemli Hususlar 115
Şifalı Bir İlaç: Acı Kavun 117
Sülük ve Mumio 119
Temel Yiyecek ve İçecekler 120
Karaciğer Temizlemesi 122
Safra Kesesi Temizlemesi 125
Apandisit ve Bağırsak Düğümlenmesi 126
Kolit ve Ülseratif Kolit 127
7. Ders / Müslümana Düşen Takdire Rızadır **129**
Beslenme Bozukluğu ve Sonuçları 131
Doğru Beslenme Nasıl Olmalı? 132
Hepimiz Açlığa Muhtacız 133
Giyimde Kumaş ve Renklerin Önemi 134
Renk, Koku ve Ses Çok Önemlidir 135
Parfümdeki Açık Tuzak 136
Hacamat ve Sülük Tedavisi 137
Hacamatta Kanın Az Çıkması 143
Hacamatta Kanamanın Fazla Olması 145
Kan Gruplarına Göre Hemoglobin Değeri 146
Kan Üretimi Bozukluğu 147
Açlık Tedavisi 150

Tedavinin İlk Şartı: Sabır ve Şükür *151*
Vücudumuzdaki Vazifeli Varlıklar *152*
Ağız Sağlığının Düşmanları *153*
Ağız Problemleri İçin Tavsiyeler *154*
8. Ders / Metotlara Değil Allah'a Bağlanın ***156***
Ağız Hastalıklarında Bilinmesi Gerekenler *157*
Kaotik Bir Gelecek Tasavvuru: Uzaktan Kumandalı Hayatlar *158*
Küresel Bir Zihin Oluşturma Çabası *160*
Kurnaz Düşmandan Acımasız Bir Plan *161*
Hazım Sistemi Hastalıkları *162*
Kusma *162*
Hazımsızlık *164*
Kabızlık *167*
İshal *170*
Reflü *170*
Bağırsak Problemleri *172*
Parazitler *174*
Morgellons Hastalığı *176*
Genetiği Değiştirilmiş Ürünler Nasıl Üretilir? *177*
Karaciğer Hastalıkları *178*
Siroz *179*
9. Ders / Modern Tıptan Korkunç Metotlar ***181***
Varis ve Basurun Sebebi: Kabızlık *182*
Kronik Toksik Hepatit ve Viral Hepatit *183*
Her Tıp Bir Dindir *185*
Hastalıktan Kurtulmak İçin Sabır Gerekir *186*
Duada Ne İstediğine Dikkat Etmek Gerekir *187*
Sırlı Bir Organ: Dalak *188*
Kansızlıkta Doğru Bilinen Yanlışlar *189*
Kan Üretimini Bozan Hususlar *190*
Karışan Mizaçlar ve Kan Uyuşmazlığı *191*
Sarılık *192*
Evlat Başka Çocuk Başkadır *193*
Kalp ve Damar Hastalıkları *194*
İnsanın Geçici Ölümü: Ameliyat *194*
10. Ders / Hastalıkların Sebebi ve Tedavisi Aynıdır ***197***
Kök Hücre *199*
Böbrek Hastalıkları *199*
Böbrekleri Nasıl Korumalıyız? *202*

Diyalize Bağlanan Böbrek Hemen İflas Eder 204
Cilt, İnsanın İkinci Böbreğidir 205
İltihaplı Romatizma 206
Hastalığa Sabır Günahtan Kurtulmaya Vesiledir 207
Damar Tıkanıklığı 208
Huzursuz Bacak Sendromu 209
Asrımızın Büyük Tuzağı: Kısırlık ve Sebepleri 209
Parfüm ve İçeriğindeki Zararlı Kimyasallar 210
Lazer Epilasyonun Korkunç Zararı 213
Aspartam 214
Titanyum Dioksit 215
Kısırlığa Karşı Misvak Kullanın 216
Tetanos Aşısı 217
Endometriozis 218
Kadın Hastalıkları 219
Adet Görememe ve Erken Menopoz 219
Vajinismus 220
Tüp Bebek Neden Hayırlı Olamaz? 220
Tüp Bebek Üretimi Nasıl Yapılır? 221
11. Ders / İç Salgı Bezi Hastalıkları ***224***
Tiroit Neden Çok Önemlidir? 224
Hipotiroidizm 228
Hipertiroidizm 228
Obezite ve Şişmanlık 230
Bazı Cesetler Neden Çürümez? 231
Diyabet 232
Yara Tedavisi 234
Sümelek Nasıl Yapılır? 235
Çimlenmiş Buğdayın Faydaları 236
Göz Hastalıkları 237
Kulak Hastalıkları 239
Genizlerde Tıkanıklık 240
Ruh Hastalıkları 240
Cinli Bir Hastalık: Şizofreni 241
12. Ders / İyi Bir Hekim Nasıl Olmalıdır? ***244***
Tedavide Yöntem 245
Haram ve Helal Kavramı 246
Hazmı Ağır Gelen Gıda Haram Demek Değildir 247
İnsandaki Bedensel Belirtiler 248

El Çizgileri *248*
Kan Gruplarının Belirleyiciliği *249*
Eldeki Hangi Parmak Neyi İşaret Eder? *250*
Tırnaklardaki Belirtiler *252*
Kulaklar *255*
Vücudun Gösterdiği Diğer Bedensel Belirtiler *255*
Tırnak Yeme Rahatsızlığı *257*
Vücutta Oluşan DDT ve Dioksin Birikintisi *257*
Reyno Hastalığı *258*
Diş ve Dişetleri *259*
İç Organları Aldırmak Mümkün Müdür? *260*
Tedavi Neyle Olmalıdır? *261*
Bazı Rahatsızlıklara Tavsiyeler *263*
Ruhsal Bir Problem Olarak Cinlenme *263*

13. Ders / Kan Gruplarına Göre Beslenme ve Hastalıklar ***265***
Kan grubu 0 Olanlar *265*
Kan grubu A Olanlar *276*
Kan grubu B Olanlar *279*
Kan Grubu AB Olanlar *282*
Yağlar *282*
Kanser *284*
Gırtlak Kanseri *285*
Fil Hastalığı *286*
Ekinokokus *287*
Toplumsal Sapıklığa Doğru *289*
Hamilelikte Tedavi *290*

14. Ders / Kan Gruplarına Göre Beslenme Tavsiyeleri ***291***
Çağdaş Tıbbın Normalleri Normal Değildir *292*
Kadındaki Tuba Ağacı: Saçlar *294*
Saç Dökülmesi ve Kellik *296*
Kamburluk ve İbadette Doğru Duruş *297*
Dua Ne Zaman Kabul Olur? *298*
Çöpe Atılan Cennet: Rahim *298*
İndigo ve Kristal Çocuklar *299*
Hayâ Bozulunca Hayat da Bozuldu *302*
Hiçbir Şey Tesadüf Değildir *303*
Hamilelik *304*
Beslenme Nasıl Olmalı? *305*
Doğru Bilinen Yanlışlar *306*
Ceninin Cinsiyeti ve Ultrason *307*

Düşük Yapmak *308*
Doğum ve Sonrası *309*
Ameliyat *310*
Sezaryen Ameliyatı *312*
Sünnet Uygulaması *313*
Hacamat ve Sülük Uygulaması *314*
Yenilikler Aleyhinizedir *314*
15. Ders / Hastalıkların Teşhisi ***316***
Yüz Rengi *318*
El Çizgileri *319*
Ayaklar *320*
Dişler *323*
Böbreklerin Durumu Nasıl Anlaşılır? *325*
Karaciğer İyiyse Her Şey İyidir *326*
İnsanları Sabra Alıştırmamız Gerekir *327*
Tıbbi İlaçlar ve Kimyasallar *328*
Bazı Tedavi Yöntemleri *329*
Eşler Arası Soğukluk *333*
Anneler ve Bebekler *334*
Kan ve Rh Uyuşmazlığı *335*
Diyabet Hastalığı *336*
İyileşmek Kadar Temiz Ölmek de Çok Önemlidir *338*
İnsanlık Sona Doğru Koşarak Gidiyor *340*
16. Ders / Sülük Uygulamasına Dair Bazı Hususlar ***342***
Dizde Menisküs ve Bel Fıtığı *344*
Açlığın Yerini Hiçbir Şey Tutmaz *345*
Allah'tan İhlasla İsteyin *346*
Doymuş Yağ Yemenin Önemi *348*
İdrar Lavmanı Ne Zaman Uygulanmalıdır? *349*
Parazitler *350*
Sibernetik Tıbbın Temeli: Binöral Aktivite ve Zihin Kontrolü *351*
Sibernetik Tıbbın Kullandığı Şeytanî Yöntem *352*
Beyin Dalgalanmaları ve İnsandaki Yansımaları *354*
Mümine Kurulan Tuzak: Senkronizasyon *358*
Telkinlerle Tedavi ve Beyaz Ses *359*
Rahmanî Bir Yöntem: Suya Kur'an Okumak *360*
Deccal'in Büyük Emeli: Zihinlerin Kontrolü *360*
Hayrı ve Şerri Ayırt Etmenin Bir Yolu Olarak Bağışıklık Sistemi *364*
Sünnetullah'a Dönmeye Mecburuz *365*
Son Söz *366*

ÖNSÖZ

Bismillâhirrahmânirrahim.

Âlemlerin Rabbi olan Allah'a hamdolsun. Salât ve selam O'nun Resulü'nün, âl ve ashabının ve O'nun yolunda gidenlerin üzerine olsun.

Aidin Salih'in elimizde mevcut olan derslerinden derlediğimiz *"Son Söz"* eseri Allah'ın izni ve inayetiyle tamamlanmış oldu.

Bilindiği üzere kıymetli hocamızın gayesi hasta tedavi etmek değil, insanları Allah yolunda arındırıp nasuh bir tövbeye ulaştırmaktı.

Onun öğretileri bize, hayrı ve şerri ayırt edebilen neferler olma yolunu gösterir. Bu yol da en net ifade ile temiz yaşayıp mü'mince ölme gayesi güder.

Eserin nihai hedefinde ise vuku bulacağında hiçbir şüphe ve ihtilaf olmayan Deccal fitnesine karşı ümmetin şuurlanıp tedbir alması yer alır.

Aidin Salih hayattayken Deccal fitnesi hakkında bir kitap yazmak istediğini dile getirir fakat buna ömrü yetmez. İnşallah *"Son Söz"* eseri bir nebze de olsa onun bu arzusuna karşılık olur.

Hatalarımız varsa ki hatasız kul olmaz, Allah'tan bağışlanma diler, fazlı kereminden bizi muvaffak kılmasını ümit ederiz.

Hacer D. Salih
Nisan 2019, İstanbul

Elinizdeki kitap 2 ciltlik eserin son cildidir.

Bu kitaptaki dersler 2012 ve 2013 yıllarında NHI Doğal Sağlık Enstitüsü tarafından videoya kaydedilen görüntülerin derlenmiş hâli olup Aidin Salih'in vefatından sonra hazırlanmıştır.

1. Ders

DİNSİZ BİLİM HAK DEĞİLDİR

Bilin ki dünya hayatı ancak bir oyun, eğlence, bir süs, aranızda bir övünme ve daha çok mal ve evlat sahibi olma isteğinden ibarettir. (Hadid 20)

Dünya hayatı aldatıcı metadan başka bir şey değildir. (Âli İmran 185)

Ahiret yurdu, işte asıl hayat odur. (Ankebut 64)

Bundan 40 yıl kadar önce, kuantum fiziği henüz ortaya çıkmamışken, insanlar bilime çok inanmışlardı. Bilim ne dese düşünmeden ve araştırmadan onu hak olarak kabul ediyorlardı. Ama bugün durum değişti. Kuantum fiziğiyle birlikte maddenin anlamı da değişti ve özellikle tıp, fizik ve kimya olmak üzere bilim dünyası yıkıldı. Artık bilim adamları dünyamızın göründüğü gibi olmadığından emin oldular. Çünkü yeni bilgiler ışığında anlaşıldı ki hak, Kur'an-ı Kerim ve hadislerdedir. Bilimde de hakka tamamen ters bilgiler mevcuttur. Nasıl bir dünyada yaşadığımızı bilmek mümkün değildir. Çünkü aklımız sadece belli bir sınıra kadardır. Bu durumda bütün bilimler iptal olup sadece Allah'ın ilmi kalır. Kur'an-ı Kerim ve hadisler kalır, başka hiçbir şey değil. O yüzden biz bir dine sarılmaya ve o dinin kanunlarını yaşamaya mecburuz. Şu anki bilim ise kesinlikle bir dine bağlı olmayıp kendisi ayrı bir din olmuştur. Bununla bağlantılı olarak eğitim ve tıp sistemi de tamamen yanlıştır. Bugün eğitim, üniversite eğitimi ve tıp dalı en kötü durumdadır. Onların da bir dine bağlı olması gerekir. Biz psikolojiyi de ilim

olarak kabul etmiyoruz. Psikoloji, insanı tuzaklara düşürebilen çok saçma bir bilim dalıdır. Neden böyle olduğunu sonra anlarsınız.

Bu derslerde hekim değil ama doktorlar, ev hanımları ve işçiler de var. Doktorlar kusura bakmasınlar ama diğerleriyle birlikte ders alacaklar, aralarında kesinlikle hiçbir fark yoktur. Hatta doktor olanların daha kötü durumda olduğunu söyleyebilirim çünkü onlar yanlış bilgiye sahiptirler. Onlar faydalı değil, zararlı bilgi öğrendiler. Bu yüzden hiç bilgi sahibi olmayanın durumu daha iyidir. Bugün birçok kişi doğru yolu kaybetmesine rağmen Allah'ın yolunu takip ettiğini zannediyor. Bakara Suresi'nin ilk 20 ayetini okuyun. Cenab-ı Hak orada tam bugünkü hâli anlatıyor ve bizden bahsediyor.

Bilim Dünyasında Müthiş Kaos: Çift Yarıklı Deney

Bütün eşyalar moleküllerden, moleküller de atomlardan ibarettir. Atom, maddenin en küçük parçasıdır ve onların hepsi birbiriyle aynıdır. Mesela demir atomlarının hepsi aynıdır, onların arasında hiçbir fark yoktur. Hidrojen atomlarının da hepsi aynıdır. Onlar aynı kanunlarda yaşar ve birleşirken bütün eşyaları oluştururlar. Geriye doğru gidersek; bütün eşyalar moleküllerden, moleküller atomlardan, atom da elektron, nötron ve pozitronlardan ibarettir. Şimdi atom bazen kütle bazen dalga oluyor. O zaman madde dalgaya, belki de maddesizliğe geçebilir. Ama bunu aklımızla anlayamayız, deneyler yapamayız ve bundan emin de olamayız. Bununla ilgili sadece tahminlerde bulunabiliriz.

Bu sebeple çift yarıklı deneyden sonra bilim dünyasında kaos oluştu. Peki, şimdi ne yapacaklar? Çift yarık deneyinden sonra kimisi "*Gözetici olduğunda elektronun davranışları değişiyor.*" diyor. Kimisi de davranışların gözeticiye göre değiştiğini söylüyor. Biz elektronların farklı gözeticisi olduğunda ne kadar farklı davrandıklarını bilmiyoruz. Demek ki elektronlar akıllıdırlar. Onlar karar veriyorlar. Peki, bu kuvvet nereden geliyor? Bu nedir? Madde nedir?

Elektron Parçacık mıdır Değil midir?

Fizikçiler son yıllara kadar elektronun parçacık olduğundan emindiler. Çünkü o bir kütle hâlindedir, ağırlığı ve hızı vardır. Ayrıca belli kanunlar içinde yörüngede döner ve bu şekilde bir atom maddesi parçacığı olur. Bugün konuya kuantum fiziğine ait bilgiler ışığında baktığımızda, elektronlar kendini bazen kütle, parçacık veya madde olarak, bazen de dalga olarak gösteriyor. Peki, dalga nedir? Madde midir? Hayır, dalga madde değildir. Ama deneylerden öğrendiğimize göre dalga, madde olabiliyor. Ben konuşurken ses tellerim dalga üretir. Bu, madde midir? Kesinlikle madde değildir. Ama benim ses dalgalarım bir banda yazılsa madde gibi oluşur ve banttan ses çıkar. Bu şekilde birbirine dönüşürler.

Elektron, bir yarıktan geçerken madde oluyor ama aynı elektron akımı iki yarıktan geçerken dalga oluyor. O zaman elektron dalga mıdır yoksa madde midir? Eğer elektron dalga ise madde nerede? Maddeye karşı nasıl davranacağız?

Çift yarık deneyinde gözlemci, elektronu gözlediğinde elektronlar maddeden maddesizliğe, maddesizlik de maddeye dönüşüyor. Bu durum belki de her gözlemciye göre değişir. O zaman bizim dünyamız; kulak, göz, dokunma hissi, koklama ve tat alma hislerimiz tarafından sınırlanmıştır. Bu duyular her insanda farklıdır. Mesela ben bir şeyi belli bir şekilde görürken, başka birisi aynı şeye baktığında onu nasıl gördüğünü ben hiçbir zaman bilemem. Çünkü o kişinin gözü, kulağı ve bütün duyuları benimkilerden farklıdır. Birkaç insan aynı tabloya bakabilir ama hepsi farklı şey görürler. Çünkü herkesin yapısı farklıdır. Bazıları çok derini görürken bazıları da birkaç şey görür. O da bizim sıfatlarımıza bağlıdır. Cenab-ı Hak, Kur'an-ı Kerim'de ***"Sizi yaratan ve size kulaklar, gözler ve gönüller veren O'dur."*** *(Mülk 23)* demekte ve birkaç ayette bunu tekrarlamaktadır. ***"Huvallahullezi enşe'ekum ve cealelekumussem'a vel ebsara vel ef'ideh"*** diyor. İlk önce işitme, sonra görme sonra da duyular geliyor. Neden ilk sırada işitmenin geldiğini sonra anlarsınız.

Çift yarık deneyinden daha basit bir örnek var: Peygamberimiz *(sav)*, arşı taşıyan meleklerin kanatlarının çok fazla olması sebebiyle sayısını sadece Allah'ın bildiğini, her kanadın renginin de farklı olduğunu söylüyor. Biz insanlar sadece 7 renk, kırmızıdan mor renge kadar görüyoruz. Ama infrared ve ultravioletin ne olduğunu bilmiyoruz. Biz sadece bir dairenin 15 derecesi kadar görebiliyoruz. Belki de sadece 3 derecesi görünüyordur. Onu Allah bilir. Biz sadece o dar ışıkta görebiliriz, kalanı ise bizim bilemediğimiz bir şekildedir.

Hologram Nedir?

Ne olduğu fark etmeksizin herhangi bir nesneyi lazer ışığıyla aydınlatıp foto yapmaya hologram denir. Çift yarıklı deneyden biliyoruz ki atom altı parçacıkları çift yarıktan geçince bir tablo oluşuyor. O tablo zebra gibi siyah beyaz çizgilerdir. O siyah beyaz çizgiler aslında hologramdır. Çektiğimiz bir filme baktığımızda da aynen bahsettiğimiz o siyah beyaz çizgileri görürüz. Bu durumda hologram oluşmuştur. Sonra o hologramı bir defa daha lazer ışığıyla aydınlatıp fotosunu çektiğimizde, fotoda aynen o nesne çıkar. Bu, insan, gül veya ağaç da olabilir. Diyelim ki lazer ışığıyla bir ağacın fotoğrafını çektik ve hologramı gördük. Sonra hologramı da aydınlattık, foto yaptık ve ağaç göründü. Sonra hologramı, yani filmi aldık, ikiye kestik ve yarısını foto yaptık. Yine ağaç çıktı ama yarım değil, tam olarak çıktı. Sonra tüm yarımları tekrar tekrar ikiye böldük ve hep tam ağaç çıktı. En küçük parçaya, hatta nokta büyüklüğüne kadar bölsek de bu hep böyledir. Hologramın sıfatları budur. Hologramda her noktada eşyanın bütün sıfatları, bilgisi mevcuttur.

Bir tefsir kitabında şöyle geçer: "*Levh-i mahfuzun ilmi kitaplardadır. Kitapların ilmi Kur'an'dadır. Kur'an'ın ilmi Fatiha Suresi'ndedir. Fatiha-i Şerif'in ilmi 'Bismillahirrahmanirrahim'dedir. Besmelenin ilmi başlangıcındaki 'b' harfindedir. Başlangıçtaki 'b'nin ilmi altındaki noktasındadır. O noktaya bakarak Allah'ın insanlara açtığı bütün ilme kavuşabilirsiniz.*" Şimdi bu mesele hologram misaliyle örtüşmüyor mu? Çift yarıklı deneyde bir yarığı geçen elektronun davranışları iki

yarığı geçerken farklı oluyor. Bizde de iki göz vardır. Bu iki göz iki yarık misali olamaz mı?

İki göz hologram oluşturduğu için niyet çok önemlidir. Güzel görürseniz güzel olur. Fikir ve niyet o kadar önemlidir. Biz tedavimizde hep niyetten bahsediyoruz. Önce "*niyet edin*" diyoruz çünkü nasıl niyet ederseniz öyle olur. Cenab-ı Hak bile ***"Ben kulumun zannı üzereyim."*** diyor. Niyet işte o kadar önemlidir. Birbirimize karşı da niyet çok önemlidir. Ben karşımdaki insanı iyi algılamaya başlarsam o kişi benim için iyidir. Ben eğer iyi niyet beslersem -o kişi zalim olsa da- ona karşı bir kalkan oluşturmuş olurum. Niyet o kadar kuvvetlidir.

Vücut 18 Bin Âlem Misalidir

Atom altı şeyler canlı ve akıllıdır. Elektronlar da muhakkak canlıdır. Maddenin parçası ne kadar küçük olursa doğal olarak o kadar canlı olur. Atom altı tabii olarak çok daha canlıdır. Ta ki Allah'ın nuruna kadar. Çünkü o nur Yaradan'dan geliyor. Bütün elektronlar ve bütün atom altı parçacıkları kendi aralarında bir anda iletişim kurabiliyorlar. Hangi maddeye ait atomun elektronları olduğu fark etmez. Çünkü atom altı parçacıkları fark edilmez. Maddenin en küçük parçası atomdur ve atom altında madde olmadığı için parçacıklar bütün atomlarda aynıdır. Bu yüzden parçacıklar bir anda birbirleriyle haberleşebilirler. Nerede olursa olsun; masada, duvarda, benim vücudumda, yıldızda, bitkide veya evrende bulunan elektron, proton ve pozitronlar bir anda birbirleriyle haberleşirler. Bunun da nasıl olduğu belli değildir. Molekül ve atom seviyesindeki şeyler anlaşılır ama atom altı dünyasına yani kuantuma inince akıl durur. Elektronlar, protonlar ve pozitronlar sırlı bir şekilde hemen pozisyon değiştiriyorlar. Kütleyi ölçmek de mümkün olmuyor. Bunlar akılla algılanmaz çünkü orada mesafe ölçmek mümkün değildir.

Peygamberimiz *(sav)*, Cenab-ı Hakk'ın yaratılış başlangıcında kendinden nur ayırdığını, o nurdan pozitif, pozitifin bölünmesiyle de negatifi yarattığını söylüyor. Sonra beyaz ve siyah olmak üzere

ikiye böldü; beyaz olanı 7 renkten, siyah olanı da renksizlikten ibarettir. Peygamberimiz *(sav)*, daha sonra Allah'ın o nurlar ile varlığı nasıl nakşetmeye başladığını detaylı bir şekilde anlatıyor. Matematikçiler, fizikçilerden ayrı çalıştılar. Onlar matematiksel olarak ispatladılar ki Big Bang zamanında ilk önce elektronlar, sonra pozitronların oluşmuş olması gerekir. Birbirini çekmek için muhakkak öyle olmalıdır. Ama bu mantıksal değil, matematiksel bir sonuçtur. Peki, siyah neden negatiftir? Çünkü hiç renk yoktur. Bu da matematikçilerin söylediklerileriyle örtüşüyor.

Allah'ın yaratılış başlangıcında ayırdığı o nuru büyüklerimiz, sufilerimiz hâlâ yakalamak istiyorlar. Onlar bunun için derin mağaralara gidiyorlar çünkü mağaraların tavanı kalın olduğu ve katı unsurlar içerdiği için nur hariç, hiçbir dalgayı geçirmez. Mağara ne kadar derin olursa, nuru yakalamak için o kadar emniyetli bir yer olur. Onun için onlar mağarada dinle meşgul oluyorlar. Allah'ın nurunun bulunduğu mağaralarda belki ceset bile çürümüyordur. Kehf Suresi'nde bahsi geçen Ashab-ı Kehf'in de naaşları mağarada çürümeden kaldı.

Din âlimlerimiz şöyle diyorlar: *"Cenab-ı Hak, insan vücudunu ne kadar mükemmel yarattı ve insan vücudu ne kadar kıymetlidir. Vücut 18 bin âlem misalidir."* Mesela dişler mevsimler misalidir. Bu ne kadar güzel bir misaldir. Dişler bebeklerde ve çocuklarda büyüyor, gençlik zamanında sağlam duruyor, yaşlanmadan önceki zamanda tek tek dökülmeye başlıyor, yaşlılıkta da yok oluyor. Aynen ilkbahar, yaz, sonbahar ve kış gibi. Saçlar erkeklerde bitkiler misalidir. Bitki yoksa gıda yoktur. Kadınlarda saç daha da önemlidir çünkü onlar için saç Tuba ağacı misalidir. Ama bugün birçok kadın saçsızdır. O zaman rahmet nerede?

Her Varlık Kendi Vazifesini Yapar

Biz tabiatı muhafaza etmekle meşgulken bazıları da onu bozmakla meşguldür. Eğer onlar bozguncu olmasalardı, tabiatı muhafaza etmenin ne kadar önemli olduğunu nasıl anlardık? Her şey ancak

zıddıyla anlaşılır. Vücutta haram yakıldıktan sonra ve haram yememek şartıyla insan gerçeği görür. Bu durumda insan, dünyadaki her bir varlığın vazifeli olduğunu ve hepsinin de kendi vazifesini çatır çatır yerine getirdiğini görür. Mesela birisi beni aldatsa ben ona neden kızayım? O, benim için imtihandır. Ben neden onun tuzağına düştüm? Veya bir zulüm görsem; ben o zalimin tuzağına neden girdim? Zalimin de bir vazifesi vardır. Zalimler, yalancılar ve yol kesiciler olmasa biz nasıl imtihan oluruz? Bu açıdan Tin Suresi çok önemlidir. Bu sure size inşallah bir dünya açar. Cenab-ı Hak, bu ayetlerde insanı en güzel yaradılışla yarattığını, sonra da onu en aşağı, hayvandan da aşağı duruma indirdiğini söylüyor. Allah'ın sistemi terbiye sistemidir. İnsan da Allah'ın sistemini yalanlıyor. O'na iftira ediyor ve *"Ah böyle olmasaydı, şöyle olsaydı, hiç böyle olur mu?"* diyor. Olur, çünkü Cenab-ı Hak insanı imtihan etmek için onu öyle yarattı. Allah hâkimlerin hâkimi, bütün hâkimlerden de en adili değil midir? Sadece biz Müslümanlar cennete talibiz ve sadece biz ***"La ilahe illallah"*** diyoruz. O zaman en şiddetli imtihan bizler içindir. Allah ve Resulü'nün emirleri muhakkak bizim için ve bizi temiz tutmak içindir. Bu emirler Allah'ın yolunu bulmak ve cenneti kazanmak için vardır. Biz ise hiç düşünmeden onları reddediyor ve ihanet ediyoruz. Yediklerimize dikkat etmiyoruz.

Tâğuta Değil Allah'a İman

Bakara Suresi 256. ayeti ezberleyin. Orada Cenab-ı Hak çok güzel tavsiyelerde bulunuyor ve diyor ki: ***"La ikrahe fiddin - Dinde zorlama yoktur."*** Sonra diyor ki: ***"Kad tebeyyener ruşdu minel ğayy - Çünkü doğruluk, sapıklıktan ayırt edilmiştir."*** Artık hak ve batıl ayrıldı. Cenab-ı Hak sonra şöyle dedi: ***"Fe men yekfur bittâğûti ve yu'min billahi fekadistemseke bil urvetil vusqa. Lân fisâme leha - Artık her kim tâğutu inkâr edip Allah'a inanırsa, sağlam bir kulba yapışmıştır ki o hiçbir zaman kopmaz."*** İşte Allah insandan o kadar az bir şey istiyor, ***"Tâğuta değil Allah'a inan."*** diyor ama insan onu da yapmıyor; tâğutu takip ediyor ve onun kanunlarını severek yaşıyor.

Ben daima ayetlere ve sünnetlere dayalı olan tedaviyi tavsiye ediyorum. İnsan cihazlara ve tahlillere muhtaç değildir. Görüntüleme cihazları tâğut ürünleridir. Hekimler hastalıkların sebeplerini ve nasıl göründüklerini bilirler. Bunun sonucunda da sizin hayat tarzınızı değiştirir ve bitki tedavisi verirler, o kadar. Böylece hastalık yok olur. Hekim, akıllı, mümin ve erdem sahibidir. Hekim, hastaya baktığında hemen hastalıkları anlar. Onun tahlillere veya görüntüleme cihazlarının sonuçlarına ihtiyacı yoktur. Zaten durum bellidir. Eskiden iki çeşit tedavi vardı: Birisi Allah'a tevekküldü ki o bazı hastalıklar için mükemmel bir tedavi yoludur. İkincisi de bir hekime başvurmaktı. Ama doktorlara değil, hekimlere. Çünkü doktorun ne olduğu belli değildir.

Müslümanların çoğu şimdi hastalıkların Allah'tan geldiğini söylüyorlar. Evet, hastalık gerçekten Allah'tan ama hastalık kavramını doğru anlamak gerekir. Hastalıkları biz kazanıyoruz ama aynı zamanda da onlar Allah tarafından bizi himaye için veriliyor. Her bir hastalık aslında Allah'tan rahmettir ama biz onu zahmet olarak görüyoruz. İşte bizim hatamız buradadır. Ama sen kardeşim, eğer hastalığın Allah'tan olduğunu düşünüyorsan neden doktorlara koşuyorsun? Sabret! O zaman sonucu görürsün. Ama bugün neredeyse hiç sabreden yok.

Aslında insan ne kadar kolay tedavi olabilir. Tedavi de değil, sadece zararlıları kullanmamaya başlayıp onlardan kurtulduğunuzda ve birkaç defa açlık yaptığınızda tamamdır. İşte bu kadar. Ama modern tıpta insana neler neler yapılıyor. Hormon ilaçları, tüp bebek programları ve tüp bebeğin dünyaya gelmesi ne korkunç işlemlerdir. Dünya delirdi!

Benim bir tanıdığım hamileyken hamilelik belgesi almak için doktora gitmişti. Zaten durumu belliydi çünkü hamileliği 8. ayına gelmişti. Doktor ona ultrasona girmesi gerektiğini söyledi. Kendisi ultrasona girmek istemediğini söyleyince doktor bu durumda hamile olup olmadığını nereden bilebileceğini söyledi. O kişi sonra oturma izni için polise gitti ve durumu izah etti. Polis de ona *"Kızım zaten hamile olduğun belli."* dedi. Gördüğünüz gibi polis onu muayene etmiş oldu ama doktor edemedi.

Hak Söz Sahibi Olmanın Yolu

Ses ve söz ile tedavi çok etkilidir. Sözün hak olması da çok etkilidir. Peki, söz ne zaman hak olur? Onu yaşayıp ona inandığınızda ve dinle, Kur'an ayetleri ve hadislerle örtüştüğünde söz hak olur. Tedavi için bir yere gittiğinizde size dokunuyorlar, iğneler batırıyorlar, enerji veriyorlar ve su ile tedavi ediyorlar ama hayırlı bir şey olmuyor. Çünkü orada hakikat ve ilim yoktur. Bilim vardır ama ilim yoktur. Eğer derin ilim olsaydı suyla, sesle veya dokunmayla da tedavi olurdu. Benim sözüm de tedavide etkilidir. Siz de hak söz sahibi olmak için açlık yapmalısınız. Bunu, içinizdeki haramı yakmak için yapmalısınız. Haram ile sözünüz hak olmaz, sadece tahmin olabilir. O da iyi bir şey değildir. Haramlar yakılınca hakikat size parça parça, ilk önce etrafınızdan olmak üzere, sonra da kabiliyetinize göre görünür.

Yeni Olan Şeyler İnsanın Zararınadır

Yeni olan herhangi bir şey hakkında düşünürsek o, insanın zararınadır. Peki, bu yeni icatlar neredendir? Onlar ancak Deccal'dendir.

Deccal'in sağ gözü yok, sol gözü vardır. Sağ pozitif, sol ise negatiftir. O yüzden tabii ki Deccal'in sol gözü olacak. Çünkü o, hakikati bilmiyor ve Allah'a isyan etti. Ama Allah onu yakışıklı, çekici ve karizmatik yarattı. Böyle olmasa insanları nasıl kandırırdı? Eğer dikkat ederseniz yabancı dergilerde kadınlar ve erkeklerin ama özellikle kadınların sol gözleri kocaman, sağ gözleri ise küçük oluyor. Müslüman kadınların gözlerine bakarsak sağ gözleri büyük, sol gözleri küçük oluyor. Ben bunu fark edince hayret etmiştim. Ama normal insanlar tek gözlü olduğunda beyin holografik olduğu için kompanse eder. Beynin de holografik yapısı vardır. Beyin kendi imkânlarına göre evrenden dalgaları seçer ve onları materyalize eder, o kadar.

Şimdi Avrupa, Amerika ve bütün dünyada çoğu kişi sol elle yemek yiyor. Sen neden sol elle yiyorsun ki? Şeytan sol elle yer çünkü o negatiftir. Onun yediğinin de muhakkak negatif olması gerekir.

Ona bu faydalıdır. Ama insanın, kuvvetli Müslüman olanın sağ elle yemesi gerekir. Sağ taraf pozitiftir. İnsan vücudu göbekten yukarı ekseriyetle pozitif, göbekten aşağı ekseriyetle negatiftir. Sağ taraf ekseriyetle pozitif, sol taraf da ekseriyetle negatiftir. O zaman sağ elle yemek gerekir, bu da Allah ve Resulü'nün emridir.

Kalp ve Beyin Arası İlham Köprüsü: Tiroit

Tiroit bezi çok önemlidir. Çünkü tiroit hormonu organlara enerji taksim eder. Tiroidin o kadar önemli bir fonksiyonu vardır. Ama bu onun fiziksel fonksiyonudur. Tiroidin manevi fonksiyonu ise beyin ve kalp arasında köprü işlevi görmesidir. Bugün, hep tiroit ameliyatları yapılıyor, tiroitler alınıp çöpe atılıyor veya çürütülüyor. Artık tiroit beziyle beraber timus bezi de alınıyor. Timus bezi de tıpkı tiroit bezi gibi maneviyat bezidir.

Hakkı batıldan ayırabilmek için sağlıklı bir beyin gerekir. Bu yüzden sağlıklı bir beyne ve kalbe sahip olmak çok önemlidir. Akıl sağlıklı beyinde barınır. Kalbin de canlı olması gerekir ki ona ilham gelsin. O ilham da tiroit ve timus bezini geçerek beyne ulaşsın. Böylece insan hakikati algılar. Bu üçünden birisi, yani ya beyin, ya tiroitle timus bezi köprüsü ya da kalp hasta ise zincir bozulur. O zaman hakikati göremez ve onu takip edemezsiniz. Ve tuzağa düşersiniz.

Beyin ve kalp arasında muhakkak iletişim olması gerekir. İlham kalbe gelir ama âlimlerde beyne gelir. Veya ilham kalbe gelir ve tiroit köprüsünü geçerek beyne ulaşmaya çalışır. Diyelim ki bilim adamının kalbi imansız ve ölü. O zaman ilim beyne gelir ama kalbe inemez çünkü kalp imansız ve ölüdür. O zaman bu beyindeki ilim beynin sahibi için zulüm olur ve bu kişi zalim olur. Zalimlerde kalp hep bozuktur. Allah dilediğini ilmiyle de yoldan çıkartır. Diyelim ki beyin hasarlı. Zaten bugünkü kadınların beyinleri neredeyse hep hasarlı çünkü deterjanları kullanıyorlar. O zaman beyinde akıl olmadığı ve beyin hasarlı olduğu için o ilham kalpte kalır ve insanı delirtir. Bu durumda olan insanlar çok acayip görünüyor ve dinimizi çok kötü temsil ediyorlar. Bahsettiğimiz örneklerde kalpsiz akıl

ve akılsız kalp durumu ortaya çıkıyor ki ikisi de korkunç belalardır.

Bugün bu sırları bilenler tarafından beyin, tiroit ve kalp bozucu maddeler üretiliyor ve size çok büyük nimet olarak sunuluyor. Siz de onları çok seviyorsunuz. Günümüzde en yaygın problemler tiroit hastalıkları ve kısırlıktır. Bunlar hemen hemen aynıdır. Çocuk, kadın veya erkek olsun hemen hemen herkeste kısırlık ve tiroit problemleri vardır. Artık çocukların da neredeyse hepsi kısır oldu.

(Aidin Salih'in 24 Kasım 2012
tarihinde gerçekleştirdiği dersinden
yazıya aktarılmıştır.)

2. Ders

ŞEYTAN APAÇIK DÜŞMANIMIZDIR

Ey insanlar! Yeryüzündeki nimetlerimden helal ve temiz olmak şartıyla yiyin. Fakat şeytanın adımlarına uymayın. Çünkü o, size apaçık bir düşmandır. (Bakara 168)

Geçen derste anlatılanlar temel bilgilerdi. Hastalık sebeplerini, onların tedavisini ve her şeyi anlamak isterseniz, bunun temeli geçen derste mevcuttu. Onları anlamak çok önemlidir. Ben onları mümkün olduğu kadar açık bir şekilde tekrar anlatacağım. En açık şekil, ayetler ve hadisler ile olandır. Bundan daha açık bir şey yoktur. Bugünkü durumu anlamak için geçen dersi anlamak gerekir.

Bugün fiziğin son gelişmeleri ışığında bütün bilim adamları, özellikle de fizikçiler, kimyacılar ve eğitimciler şu fikre vardılar: *"Bir şey bilmek için muhakkak bir dine bağlı olmak gerekir."* Ama dünyada çok fazla din ve inanç var. O zaman hangisine sarılmak gerekir? İşte burada ilk planda düşmanımız ortaya çıkıyor. Kur'an-ı Kerim'de Cenab-ı Hak bizim apaçık düşmanımızdan bahsediyor. Kimdir o? O, İblis'tir. Veya şeytan da diyebiliriz. O, Âdem *(as)*'ı kandırmadan önce İblis'ti. Sonra şeytan ismini aldı. Bizim tek düşmanımız o ve onun avâneleridir. O, o kadar kurnaz ki burada da devreye girdi. Şimdi bize son tuzağını kurmaya çalışıyor. Bugün dinler birliğinin oluşturulması düşünülüyor. Türkiye'deki bazı din adamları da din birliği için çalışıyorlar. Peki, neden din birliği için çalışılıyor? Eğer eğitim ve tüm bilim dalları bir dine bağlı olacaksa, dünyada tek eğitim ve tek fikirli bilim dalları olması gerekir. O zaman dinin de

tek olması gerekir ama din nasıl tek olabilir? Eğer din tek olacaksa bu sadece İslam olabilir ama buna tabii ki onlar razı değil. Onlar her dinden ve inançtan en önemli konuları birleştirip tek bir din oluşturmak istiyorlar. O zaman bilimi bu yeni dine dayanarak geliştirecekler ve eğitim de bu dinin temeli üzerine kurulacak. Şimdi nasıl Avrupa'da dini eğitim Hristiyanlık üzerine kurulu ise, o da öyle olacak.

Duyu Organlarının Terbiyesi

Cenab-ı Hak, Kur'an-ı Kerim'de bize işitme, görme, dokunma ve hissetme kabiliyetlerini verenin kendisi olduğunu birçok defa tekrarlıyor. Özellikle Mülk Suresi'nde bunu anlatıyor. Biz dünyayı bu duyu organlarımızla algılıyoruz. İyi bir şey kazanmak için duyu organlarını terbiye etmek çok önemlidir. Bu yüzden her dinde, özellikle de İslam'da daima duyu organlarının terbiyesiyle meşgul olundu. Onları terbiye etmek için de en uygunu tabii ki açlık yapmak ve ondan sonra da haramlardan korunmaktır. Açlık çok kuvvetli bir terbiyecidir. Mesela zekât İslam'ın en önemli şartlarından birisidir. Peki, zekât tam olarak nedir? Bugün zekâtın sadece parasal olduğu zannediliyor. Aslında tam olarak öyle değildir. Kur'an-ı Kerim'de Cenab-ı Hak, Yahya *(as)*'ı ve İsa *(as)*'ı anlatırken zekâttan bahsediyor. Hâlbuki onların zekât verecek neyi vardı?

Parasal zekât tabii ki çok önemlidir ama ruhi gelişim için en önemlisi işitme, görme, konuşma ve hissetmenin zekâtıdır. Bugün zekât kavramı unutulduğu için insanlar buna önem vermiyorlar. Sadece verdikleri parasal zekâtı hesapta tutuyorlar. Daha önce sükût orucu çok önemliydi. Bu oruç tasavvufta da çok önemlidir. Kur'an-ı Kerim'de Hz. Meryem anlatılıyor. İsa *(as)* doğduğunda Hz. Meryem sükût orucundaydı. Büyük âlimler bakmaz, gözlerini günahtan hep korurlardı. Kulaklarını da aynı şekilde günahlardan korurlardı ve bize de bunu tavsiye ederlerdi. Şöyle anlatılır: Hocanın biri bir sokaktan geçerken önünde bir televizyon gördü. Orada da ahlaksız bir sahne vardı. Bunun üzerine *"Allah'ım benim gözlerimi kör et."*

diye dua etti ve onun bu duası kabul edildi. Bizim hakkımız bir defa bakmaktır ama biz her yere bakıyoruz. Birinci defa bakmak ne olursa olsun, ikinci defa bakmamak şartıyla günah değildir. Orada haram varsa hemen gözlerinizi çevirin. Eğer ikinci defa bakarsak şeytanla bir olmuş olup onun tuzağına düşeriz ve gördüklerimizle kabirde karşılaşabiliriz. Şimdi hemen hemen herkes televizyona bakıyor. Saatlerce dizi izleyenler o dizinin hafıza bandına yazıldığını ve oradan ayrılmayacağını bilmiyorlar. O film kahramanları da kişinin kabrinde bulunabilir ve onlardan ayrılmak belki imkânsız olur.

Benim bazı hastalarım bana anlatıyorlar. Norveç'te bir kadın geldi ve dedi ki: *"Ben salondan geçiyordum, çocuklar da çizgi film izliyorlardı. Çocuklar acaba neye bakıyor diye ben de birkaç dakika izledim ve şimdi o çizgi film sahnesini zihnimden atamıyor ve ondan kurtulamıyorum. Gördüğüm görüntü şimdi beynimde yaşıyor, hem de öyle bir yaşıyor ki etrafımdaki yaşamdan daha canlı ve daha gerçek ve ben bundan kurtulamıyorum."* Bu hanım devamlı tesbih duasını, ***"Subhanallahi velhamdulillahi ve la ilahe illallahu vallahu ekber ve la havle ve la kuvvete illa billah el aliyyil azim"*** duasını okudu ve kurtuldu. Peki, devamlı göz önünde olan o görüntüden kurtulamasaydı hâli ne olurdu? Bir keresinde de bir talebem bana anlattı. O da çoğunun yaptığı gibi çok şarkı dinliyordu ve kulaklık da kullanıyordu. Sonra açlıkları yapmaya başladığında çoktan unuttuğu o şarkılar sürekli beyninde dolaştı. Kendisi tesbih etmek isterken, beyninde hep o şarkılar dolaştı. Bu durumu herkes bilir. Bazen aniden çocukluktan kalan bir şarkı veya bir şiir akla gelir ve sürekli beyinde dolaşmaya başlar. Kur'an-ı Kerim'de Cenab-ı Hak, şeytana bizi sesle yoldan çıkartması için izin verdi. Bu yüzden ses çok önemlidir ve şarkı söyleyenler çok tehlikelidirler. Onlar kendi tehlikeli durumlarını hep çoğalttıkları gibi bizi de tehlikeye sürüklüyorlar. Mesela bir pop sanatçısını sevenlerin hâli ne olur? O kişi namaz kılsa da kılmasa da pop sanatçısını sevdiği için ona bağlanır. O zaman onlar hevâsını ilah edinmiş olurlar ve sevdiklerinin bağlandığı yere bağlanırlar. Bunun farkında bile olmazlar.

Deccal'in Büyük Tuzağı: Sibernetik Tıp

Cenab-ı Hak, Maide Suresi'nin 3. ayetinde nimetini tamamladığını ve din olarak İslam'ı seçtiğini söylüyor. Yaratıcı olan Allah bunu söylüyorsa bundan şüphe edilir mi hiç? Cenab-ı Hak, gerekli olan her şeyi doğal olarak en sevdiği kulu Hz. Muhammed *(sav)*'e verdi. Şimdi ise yeni olan sibernetik tedavi yöntemleri o kadar çok kullanılıyor ki insanlar akın akın bu yeni tedavileri uygulamaya geliyorlar. Bir hadis-i şerifte Hz. Muhammed *(sav)*, ***"Her yenilik bidattır, her bidat dalalettir."*** dedi. Artık çok kötü durumdayız. Bence sibernetik tıp, tıp yolunda Deccal'in en son tuzaklarındandır.

Benim talebelerim sibernetik tıp fuarına katılıp oradakilere hastalıkları nasıl tedavi ettiklerini sordular. Onlar da *"Biz önce Tanrı'ya soruyoruz. Eğer izin verirse tedavimizi uyguluyoruz vermezse de hiçbir şey yapmıyoruz."* dediler. Onlar istedikleri zaman Yaradan ile konuşabildiklerini, başmeleklerle, özellikle de Mikail *(as)* ile daima irtibatta olduklarını sanıyorlar. Hâlbuki onlar çok büyük bir sapıklık içindeler. Ama size ilk önce başmelekten bahsetmiyorlar. Devamlı Yaradan ile alakada olduklarını da ilk etapta söylemezler. Onlar size önce hastalıklardan bahsederler. Kuantum tıp uzmanları hep Rab, Tanrı ve melekler hakkında konuşuyor ve bu isimleri kullanıyorlar. Ben neden sibernetik tıptan bahsediyorum? Çünkü sibernetik tıp aslında bugünkü tıbbı, yani Newton tıbbını karakterize ediyor. Newton tıbbı ruhsuz ve Allah'sız bir tıptır. Bu tıpta beden ve ruh ayrı değerlendirilir. Organlar da birbirine bağlı değil de ayrı değerlendirilir. Bugünün Newton tıbbında diyetoloji, nöroloji, psikoloji, kalp hastalığı, karaciğer hastalığı, kulak hastalığı, göz hastalığı ve sonsuz bölümler mevcut. Sanki göz ayrı, kulak ayrı, karaciğer ayrı şeylerdir. Hâlbuki bu birlikte çalışan bir sistemdir. Tabii ki burada hayır aramak boşu boşuna zaman geçirmek demektir. Bu tıptan daima bahsedeceğim ama bizim derslerimizin asıl teması *"İslam Tıbbı"* veya "*Gerçek Tıp*" olacaktır. Biz "*Gerçek Tıp*"tan bahsederken, Newton tıbbında ne saçmalıklar olduğu ortaya çıkıyor.

Kuantum fizikçiler atom altı dünyasına indiklerinde orada aklın durduğunu ve hiçbir şekilde akılla hareket edilemeyeceğini, orada

bir şeyi anlamanın da mümkün olmadığını anladılar. Çünkü orada hiçbir şey ölçülemez ve tartılamaz. Orası artık maddesizlik dünyasıdır. Ama o maddesizlik dünyası hemen madde dünyasına geçebilir. Şimdi hız yok ama her an hız olabilir. Mesafe yok ama her an mesafe de oluşabilir. Öyle bir durum ki hiçbir şeyi anlamak mümkün değildir. Elektromanyetik dalgalar hayattır ve bu hayatın en belirgin hâli atom altı dünyasındadır. Her bir cisim, atom altı parçacıkları elektromanyetik dalga saçarlar. Canlı veya cansız her maddenin atomları, yani en küçük madde parçaları dalga saçarlar ve o dalgayı biz algılarız. O dalgalar olmasaydı belki de biz hiçbir şey göremezdik. Canlı veya cansız her bir cisim elektromanyetik dalgalar ürettiği için biz onları cisim olarak algılarız. Eğer onlar elektromanyetik dalgalar üretmese biz onları algılayamayız. Misal, bir sandalyenin atomları elektromanyetik dalgalar saçar. Benim gözlerim o dalgaları algılar ve bu şekilde ben o sandalyeyi görürüm. Aynı zamanda o sandalyenin üstünde oturan insanı da görürüm çünkü onun da her bir hücresi elektromanyetik dalgalar üretir.

Tıpta özellikle Almanların, hücrelerin ürettiği dalgaları araştırmada çok aktif olmasıyla yapılan araştırmalar sonucunda kemik, kalp, karaciğer, böbrek veya beyin dokusu olsun, her bir dokunun farklı dalgalar ürettiği tespit edildi. Bununla alakalı şunu hatırlatmak isterim: Biz, dinimizin büyük âlimlerinden biliyoruz ki vücudun her bir hücresi Allah'ı zikreder. Kalp hücreleri "*Allah, Allah*", akciğer hücreleri ise, "*Hay, hu*" der. Böylece bütün dokuların hücreleri ayrı ayrı Allah'ı zikrederler ve aynı zamanda o zikri üretirler de. Bu tespit edildikten sonra matrix rezonanslar üretildi. Şimdi yeniden adlandırıldı ve "*matrix ritim rezonatör*" adını aldı. Onlar elektromanyetik dalgalanma yerine ritim diyorlar. Peki, neden matrix? Çünkü o, insanı enerji bakımından temsil ediyor. Vücudunuzun her bir hücresi muhakkak bir enerji üretir. Bu aynı zamanda Allah'ı zikirdir. Bu enerji bir akıntı oluşturur ve o akıntı akupunktur noktaları vasıtasıyla her parmaktan çıkarak evrende belli gezegenlerin enerjileriyle birleşir. Bu yüzden biz el ve ayak parmaklarından, yüz ve ağızdan problemleri tanıyabiliyoruz. Böylece hiçbir hücrenin enerjisi sahipsiz kalmaz. Belli yollar ve akımlarla muhakkak hemen sahibini

bulur. Belki de bu yüzden Müslümanlar birbirlerine sarılırlar ama iman etmeyen insanla sarılmaz ve tokalaşmazlar. Yoksa enerji akımı olur ve siz kaybedersiniz. Gözden de %50 enerji kaybediyoruz. Ben bu sebeple göze bakmanın tehlikeli olabileceğini düşünüyorum.

Cisim ne kadar canlı olursa elektromanyetik dalgalar da o kadar çeşitlenir ve kuvvetlenir. Cansız olduğunu düşündüğümüz cisimler arasında da çok aktif dalgalanmalar olduğu gibi çok düşük dalgalanmalar da vardır. En kıymetli taşlar çok canlı ve aktif dalgalar, basit taşlar ise düşük dalgalar üretir. Elmas ve kristaller çok aktif elektromanyetik dalgalar üretip verebilir. O yüzden matrix rezonatörler için nanoteknolojiyle üretilmiş kristaller seçildi. Bugün doğal taş çok nadir görünür. Nanoteknoloji ürünü olan elmas gerçek elmasa ve diğer bütün nanoteknolojik taşlar doğal taşlara çok benzer. Şimdi her yerde ametist taşlar var. O kadar ametist nereden bulunur? Bütün taşlar çoğaldı ve ucuzladı, hatta bedava dağıtılıyor. Bir kristale akciğerin, diğerine böbreğin, birkaç tane kristale de beynin elektromanyetik dalgaları yükleniyor vesair. Daha sonra bunlar küçük bir matrix parçasına yükleniyor. Bu parça; bant, bandana, bileklik, yüzük, kolye, ayakkabı tabanlığı veya herhangi bir eşya olabilir. Bunlar şimdi çok popüler oldular. Elmas kristalleri en aktif olduğu için onun kristalleri kullanılıyor. O kristallere lazer ve kızılötesi enerjisi yüklüyorlar. Onlar çok kolay emiyorlar. Sonra o kristalleri özel plastik bir banda organ yerleşimine göre yerleştiriyorlar. Vücudumuzda organlarımız nasıl yerleşmişse aynen o kristaller de banda öyle yerleştiriliyor. Matrix rezonatörler, insan vücudundaki her bir hücrenin zikrinin elektromanyetik dalgalarını kendi elektromanyetik dalgalarına dönüştürüp ona benzetiyor. Bu ne demektir?

Soru: İnsan doğduğunda organların zikri değişmemiş olur. Sonradan ise haramlar ile organlar Allah'ı zikirden uzaklaşır. Bahsettiğiniz rezonatörlerin her bir organa dokunmasıyla ilk temiz hâlimize dönüş sağlanamaz mı?

Cevap: Bu, ne kadar safça bir düşüncedir. Tam Deccal'in tuzağından konuşuyorsun.

Yorum: Kristallerin yaydığı manyetik dalgalar hücrelerin ve or-

ganların enerjilerini bozup kendi enerjisine çevirdiğinde birincisi hastalığa neden olur, ikincisi de organlar, beyin ve kalp dahil olmak üzere, Allah'ı zikirden vazgeçtikleri için şeytanın emrine girebilir.

Tabii ki öyledir. Buradan olumlu bir sonuç çıkmaz çünkü dünyada genel olarak olumlu bir şey olmaz. Yoksa dünya imtihan yeri olamazdı. Olumlu bir şey sadece müminin kalbinde olur, onu başka yerde beklemeyin. Çok yerde çok şey olumsuz yani bize karşı olur. Neden bize karşı diyorum? Çünkü biz Müslümanız ve her gün ***"Lâ ilahe illallah"*** diyoruz. O zaman tabii ki bize karşı olur çünkü şeytan her an bizi yoldan çıkartmakla meşguldür. Onun başka bir işi yoktur.

Matrix Rezonatörler ve Ona Benzer Cihazların Rolü Nedir?

Bahsettiğimiz bu cihazların amacı, insanın doku veya organlarının elektromanyetik dalgalarını ele almak, onu elde tutmak ve yönetmektir. Müminin hücreleri sürekli Allah'ı zikreder. Matrix rezonatörlerin rolü o zikri bozmak, değiştirmek ve küfre dönüştürmektir. Ve o insanları Allah'ın huzurunda bu şekilde göstermektir. Ayrıca şeytanın ve onun askerlerinin bir hayali daha var. O da bütün insanları tek bir insana dönüştürmek. Matrix rezonatörler aracılığıyla onlar bunun mümkün ve çok kolay olduğunu düşünüyorlar. Gerçekten de bu ürünler ne kadar başarı kazandı ve ne kadar kolay satılıyor. Birçok kişi bunları satın alıyor. Matrix rezonatör eşyaları Amerika'da Aires adındaki bir vakıf tarafından üretilmektedir. Üreticiler bu konuda vazifeli olduklarını, ürünleri üretip bedava dağıttıklarını söylüyorlar. Onlar bedava dağıtıyorlar ama dağıtanlar tabii ki biraz para alıyor. Aires Vakfı ürünleri bütün dünyada o kadar çoğaldı ki bu ürünler haricinde neredeyse başka bir şey bulamazsınız diyebiliriz. Bu ürünler artık her yerde bulunuyor ve çok çekici, güzel, kaliteli ve ucuz oluyor. Sağlığa da faydalı diye biliniyor. Ayrıca çok da kazançlı bir ticarettir çünkü dağıtıcı bedava alıp parayla satıyor. Bu yüzden insanlar bu ürünleri satmak istiyor.

İmplant da matrixler olabilir veya implant ile insan bilgisayar aracılığı ile alıcı konumunda olup direkt olarak yönetilebilir. Köpekleri şimdi böyle yönetiyorlar. Almanya'da köpeklerin dişlerine titanyum kaplama yapılıyor ve onlar tim askerleri gibi özel bir şekilde eğitiliyorlar. Titanyum kaplama aracılığıyla da bilgisayara bağlanıyorlar ve böylece yönetiliyorlar. O köpekler korkusuz, çok kuvvetli ve eğitimli askerler oluyorlar. Onları durdurmak artık mümkün değildir. Şimdi onlar özel tim askerlerinden daha kıymetlidirler. Aslında bu çok pahalı bir eğitimdir. Artık sadece Almanya'da değil, belki her yerde köpekleri bu şekilde yetiştiriyorlardır.

Sibernetik Tıptan Ölümsüzlük Vaadi

Sibernetik tıp bugün ölümsüzlük vaat ediyor. Bu ne şekilde bir ölümsüzlüktür? Onlar diyorlar ki: "*Üzerinde bir matrix rezonatör taşıyanın elektromanyetik dalgaları daha taze ve daha kuvvetli olur, bütün hastalıkları yok olur ve organları da hem genç hem de sağlıklı olur. Matrix rezonatörle hücrelerin yaşamını istediğiniz kadar devam ettirebilirsiniz ve onu kullanarak istediğiniz kadar yaşayabilirsiniz. Böylece artık ölmeye mecbur kalmazsınız.*" Bu vaadin aynısını şeytan, Âdem *(as)*'a vermedi mi? Tabii ki verdi. O, cennette Âdem *(as)*'a dedi ki: ***"Rabbiniz ancak melek olmayasınız veya (Cennette) ebedi kalıcılardan olmayasınız diye sizi bu ağaçtan men etti."*** *(A'raf 20)* Bu yüzden Hz. Havva, sonra da Hz. Âdem *(as)* yasak ağaçtan yediler.

Sibernetik tıbbın daha birçok çeşidi var. Mesela Türkiye'de bir hanım, seanslarda DNA'nızı 2 kıvrımdan 12 kıvrıma değiştiriyor. Bu korkunç bir iddiadır çünkü dünyada sadece DNA'sı 2 kıvrımlı olan varlıklar mevcuttur. Hayvan olsun, insan olsun, bitki olsun bu böyledir. Peki, bir canlının DNA'sı 12 kıvrım olursa acaba o hangi varlık olur? O, artık dünya varlığı değildir. Matrix'in birinci filminde beyne CD içeriği yükleniyordu. Bu hanım da CD kullanmadan dilediği programı beyne yüklüyor. Mesela navigasyon, fotoşop ve oto tamir programı yüklüyor. İnsanlar da hâlinden memnun. Peki,

bundan sonra ne olacak? Aynen çizgi film veya dizi izleyenler gibi sonrasında ne olacağını onlar da bilmiyorlar. Zaten bunu düşünmüyorlar da. Benim bir nörolog arkadaşım vardı. Bana hücreleri çok görmek istediğini söyledi. Ona "*Bunu neden istiyorsun, hâlbuki hücreler perdelidir ve bizim oraya bakma hakkımız yoktur.*" dedim. O da kendisinin sadece insanları iyileştirmek istediğini, şu an hatadan başka bir şey yapamadığını söyledi. Daha sonra İsa *(as)*'ın bir resmini önüne koyarak dua etmeye başladı. Ona "*Rabbim*" dedi ve o an bütün yollar şeytana açıldı. Sonra "*Ben şunu şunu istiyorum.*" dedi ve bundan hemen sonra hücreleri görmeye başladı. "*Önce böbreği gördüm, yaklaştım ve daha net görmeye başladım. Sonra böbreğin hücrelerini görmek istedim ve onu da gördüm.*" dedi. Bu kişiler istediklerini Allah'tan değil, Allah'ın ve bizim düşmanımızdan istediler. Allah da izin verdi. Çünkü Cenab-ı Hak, insandan yüz çevirirse onu şeytana bırakır. Allah diyor ki: ***"Şeytan kimin arkadaşı olursa O, ne kötü arkadaştır."*** *(Nisa 38)* Siz yeter ki isteyin. Şeytan, sizi cehenneme götürecek olan her şeyi size sunar. Cenab-ı Hak da ***"Kulum, iste vereyim."*** diyor. Ben bunu okuduktan sonra hangi soruyu yönelttiysem hiç birisi cevapsız kalmadı. Kitap geldi, rüya geldi ve hasta gelip bir şey anlattı. Böylece sorularıma cevap aldım. Sadece isteyin, muhakkak 3-4 taraftan cevap gelir.

Hastalarımdan bazıları bana "*Tahliller yaptırayım mı?*" diye soruyorlar. Eğer kendinizi iyi ve sağlıklı hissediyorsanız, neden tahlilleri yaptıracaksınız? Perdeli mekâna neden burnunuzu sokuyorsunuz? Görüntüleme cihazlarını neden kullanıyorsunuz? Buradan hayır gelir mi? Tabii ki gelmez. Sadece şer gelir. Mesela bilgisayarlı tomografi yapılıyor ve her şeyi net gösterdiğinden emin oluyorlar. Hâlbuki öyle değil, tam tersine her şey karıştırılmış oluyor. Benim daha önce derslerime katılan çok iyi ve başarılı bir talebem, dersler bittikten 2-3 ay sonra bana geldi ve "*Ben çok şanslıyım.*" dedi. Cümleye bakar mısınız? "*Şanslıyım*" diyor. *"Ben bir kadınla tanıştım, kendisi açık bir bayan ama Müslüman. Bana baktı ve durumumun çok iyi olduğunu söyledi. Sadece bir çakramda bozukluk varmış. Düzelteceğini söyledi ve çakralarımı açtı."* dedi. Siz akla bakın. Bu talebem benim bilgisayarlı tomografiyi istemediğimi ve sevmediğimi bildiği için yaptırmadı

ama natürel tomografi için bu bayana kontrole gitti. Ve kaybetti. Şimdi sıfırdan başlaması gerekir.

Hak Olan Allah'ın Vaadidir

Şeytan, Âdem *(as)*'a vaatte bulundu. Peki, vaat ettiği oldu mu? Hiç olmadı. Bu yüzden Sibernetikçilerin söyledikleri de olmaz. Hz. Muhammed *(sav)*'in söylediği ve Kur'an-ı Kerim'de Allah'ın vaat ettiği olacaktır. Başka da hiçbir şey olmayacaktır. Bu yüzden onlar ne söylerse söylesinler, hiç önemli değil. Önemli olan Kur'an-ı Kerim'de ve hadislerde ne söylendiğidir. Çünkü Kur'an'da bizzat yaratıcı olan ve her şeyi bilen Allah konuşuyor. Hadislerde de direkt olarak haber ve ilim alan Hz. Muhammed *(as)* konuşuyor. Bütün âlimler de ayet ve hadislerle konuşuyor ya da susuyorlar. Bana "*Sizinle görüşemedik, yardım alamadık, o yüzden başka yollar aramaya mecbur kaldık.*" diyorlar. Neden sağda solda arıyorsunuz ki? Arayacağınızı ayet ve hadislerde arayın çünkü orada her şey var. Hadis ve ayette bulamadıysanız Hz. Muhammed *(sav)*'in hayatını okuyun. Peygamberimiz *(sav)* bunu kullandı mı kullanmadı mı? Şunu yedi mi yemedi mi? Eğer yapmadıysa o şey muhakkak şerdir. Ahmet Yesevî Hazretleri Özbekistan ve Kazakistan sınırında yaşadı. Orada yetişen kavunlar dünyanın en iyi kavunlarıdır. Mısır firavunu bile oradan kavun getirtiyordu. Ahmet Yesevî Hazretleri ise ömür boyu kavun yemedi. Bunun nedeni sorulduğunda, "*Ben Hz. Muhammed (sav)'in kavunu nasıl yediğini bilmiyorum.*" cevabını verdi.

Bana çok sempatik bir hoca efendi geldi ve dedi ki: "*Doktor Hanım, benim arkadaşımın şu hastalığı var, ne dersiniz?*" Ben de cevabıma "*Ben düşünüyorum.*" diye başlamıştım ki tam o anda "*Düşünüyor musun? Bana ne senin düşüncenden. Sen bana Peygamberimiz (sav)'in nelerden bahsettiğini söyle!*" dedi. Onun üslubunu o kadar sevdim ki; aynı zamanda utandım da. İnsanda işte böyle bir düşünce olması gerekir. Artık herkes bir şeyler söylüyor. Önemli olan Kur'an ayetlerinin ne söylediğidir. İşte siz bu yüzden aldatılıyorsunuz. Mesela bana diyabet hastaları geliyor ve diyorlar ki: "*Benim doktorum bana diyet verdi, bu programda günde 6 defa yemek var.*" Günde 6 defa

yemek yenir mi hiç? Ben de "*Peki, senin Peygamberin ne emretti?*" diye soruyorum. O *(sav)*, günde 2 veya 1 defa yemeyi emretti. Suda da durum aynıdır. Önce 2 litre, sonra 3 litre şimdi de 6 litreye kadar su içmek gerektiğini söylüyorlar. Peki, Cenab-ı Hak ne emretti? Az ye, az iç diye emretti. Hz. Muhammed *(sav)* de aynısını söylüyor ve neden az yiyip içmek gerektiğini de anlatıyor.

Şifa Kur'an-ı Kerim'dedir. Bu yüzden şifayı onda aramayan bulamaz. Şifa için muhakkak bir âlimin veya hocanın okuması gerektiğini söylüyorlar. Aslında Kur'an'ı okuyabilen herkes okuyabilir. Çünkü önemli olan ayetlerin hangi ağızdan çıktığı değil, ayetlerin gücüdür. Tabii ki evliyanın ağzından çıkan daha kuvvetlidir ama Kur'an'ın gücü daima vardır. Normal bir Müslüman'ın ağzıyla da çok kuvvetli ve etkili olur. Bu yüzden büyüklerimiz de "*Ağza değil, ayetlere bak!*" derlerdi.

Açlık Haramı Yakar

İnsan, günah işleye işleye hastalıklarını kendisi kazanıyor. O zaman birisinin dokunmasıyla veya bir şey yedirip içirmesiyle bu kişi sağlıklı olabilir mi? Hiç böyle bir şey olur mu? Bana reiki faydalı olabilir mi, şu veya bu yöntem faydalı olabilir mi, diye sormayın. Olamaz! Çünkü Hz. Muhammed *(sav)* ***"Derdiniz günahlardır."*** dedi ve devam etti: ***"Devası da istiğfardır."*** Şifa muhakkak tövbededir. Biz de tedavi veriyoruz ama bu tedavi sonucunda siz tövbe edebiliyor, haram ve helali ayırt edebiliyorsunuz. Böylece hayrı ve şerri fark edebiliyor, günahları algılıyor ve onlardan nasuh tövbe edebiliyorsunuz. Bana göre açlıksız tövbe olamaz. Daha önce büyüklerimiz az yemek gerektiğini söylerlerdi. Önceleri insan yemeği azaltmakla sağlıklı olabilirdi. Ama şimdi insanlar çok korkunç durumdalar. Neredeyse herkes katkılı yiyecek ve içecekler, bağışıklığı baskılayan korkunç tıbbi ilaçlar tüketiyor ve ölüyü ayağa kaldıran ameliyatlar geçiriyorlar. Sonra televizyon, cep telefonu ve sinema gibi korkunç etkiler altında kalan insanın sadece az yemekle iyileşmesi çok zordur. Bu yüzden şifa muhakkak açlıkla olur. Sadece aç kalan insan haramı diliyle tanıyabilir çünkü açlıkta haram yakılır. Bu sebeple açlıkları

devamlı ve planlı olarak yapmak gerekir, aynı zamanda tabii ki niyet etmek gerekir. Vücut niyete göre bütün haram madde birikintilerini tespit ve taksim eder ve her açlıkta kuvvetine göre vücuttan çıkartır veya yakar. Siz haramı ancak vücudunuzda haram kalmayınca tespit edebilirsiniz. O zaman siz görüntüden onun yiyecek bir şey olmadığını ve haram olduğunu anlarsınız. Ağzınıza alırsanız çok iğrenç bir tat hissedersiniz. Yutarsanız da kusarsınız veya ishal olursunuz. O yiyecek insana artık bir yaratık gibi görünür. Ama helalin tadı cennet nimeti gibi ne güzeldir. Ağzınıza bir zeytin alırsınız da tadı ne güzel gelir.

Hastalıkların Temelinde Tokluk Vardır

Öncelikle hastalıkların sebeplerinden bahsetmek gerekir çünkü hastalıkların sebeplerini anladıktan sonra hastalığın ve sağlığın ne olduğunu anlamak mümkündür. Bilindiği üzere çok meşhur bir hekim olan İbn-i Sina şöyle dedi: "*Hastalık sebeplerini iki maddeye yerleştirebilirim. Birinci madde hazım edebildiğinden fazlasını yemektir, ikinci madde ise birinci yemeği hazmetmeden ikinci bir yemek yemektir.*" Yani kendi hazım sisteminin imkânlarını bil ve o imkândan fazlasını yeme.

Neden İbn-i Sina Hazma O Kadar Önem Verdi?

İlk olarak ağızdan başlayalım. Çünkü hazım ilk olarak ağızda başlar. Ağızda besin çiğnenir, ezilir ve enzimleriyle karışır. Hafif şekerler ağızdaki kılcal damarlardan kana karışarak ağızda hazım olur. Besin ne kadar iyi çiğnenirse, besinin içerdiği madde o kadar iyi analiz edilir. Beyne de bu gıdada da şu maddeler var onlar için de şu ve şu enzim ve hormonlar gerekir diye detaylı rapor gider. Böylece o besin, mideye gelmeden önce midede gerekli enzimler üretilmeye başlar. Bu yüzden ağızda normal mikrofloranın yaşaması çok önemlidir. Bazıları ağızda 35, bazıları da 60 cinse kadar normal mikrop yaşadığını söylüyor. Bazıları ise bunun daha fazla olduğunu söylüyor. Bu mikroplar vazifeli mikroplardır. Onlar ağız mukozasını, diş

ve dişetleri dokularını ve tükürük üreten bezleri temizler. Böylece sağlığı korur ve devam ettirir. O yüzden bu mikroplar çok önemlidir. Bu mikroflora yaşamazsa veya diş macunu ve zararlı yiyeceklerle yok edilirse hazım başlangıçtan itibaren bozulmuş olur. Daha sonra o bozulma mideye iner. Hazımsızlık ağızda başlar. Bu çok önemlidir. Bu yüzden diş macunu kullanmamak da çok önemlidir. Çünkü diş macunu antimikrobiyal maddeler içerir ve ağızdaki bütün mikropları öldürür. O zaman da ağız hastalıklı olacağı için hazım gerçekleşmez. Ağızdan sonra hazım midede devam eder. Besin madde çeşitleri ne kadar az olursa, hazım da o kadar iyi olur. Onun için karışık yememek gerekir.

Besini İyi Çiğnemenin Önemi

Ağızdaki besinin serbest enerjisi ağzın enerji akıntılarına karışır. Karışık yemek yense de, eğer iyi çiğnenirse, hazım daha iyi olur. Bu yüzden çiğnemek çok önemlidir. Çiğneme hareketini 21 defa uygulamak uygundur ama en mükemmeli bunu 40 defa yapmaktır. Aslında insan sadece çiğnemeye dikkat etse, çoğu hastalıklardan korunur veya kurtulur. Hızlı yiyen insanlarda besinin enerjisi ağızdaki enerji akıntılarına karışmadan mideye iner ve orada kaybolur. O zaman sadece besinin moleküllerinin parçalanmasıyla meydana gelen enerji kullanılır.

Büyüklerimiz, "*Küçük lokma ye ve iyi çiğne, aksi hâlde deli olursun.*" derlerdi. Peki, neden deli olunur? Çünkü iyi çiğnenmeyen besin hazım olunmadığı için manevi olarak karaciğer ve dalağı etkiler. Karaciğer ve dalak hastalanınca insan ruhu da dengesini kaybeder. Bu yüzden ruhsal problemleri azaltmak besini iyi çiğnemekle mümkündür. Besini iyi çiğnemek şişmanlığı da önler ama öncelikle tabii ki beslenmenin doğal olması gerekir. Doğal beslenme olmazsa şişmanlık önlenemez.

Diş hekimleri de bilirler ki bugün artık çocuklarda çene yapısı değişti. Dişleri artık ağızda sıkışıyor ve yer bulamıyor. O yüzden onları hep düzeltmek gerekiyor. Çünkü çocuklar neredeyse hiç çiğnemiyorlar. Aslında onlar meyve, havuç, kuru ekmek vesair yiyerek

daima çiğnemeliler. Eğer çiğnemezlerse çeneleri normal bir şekilde gelişmez. Sonrasında da birçok problem meydana gelir. Çocuklarda diş oluşurken misvak gibi sert bir şeyle basınç oluşturmak gerekir. O zaman dişler daha kolay oluşur, gelişir ve çıkar. Aynı zamanda tabii ki anne sütü ve doğal beslenme dişlerin oluşumu, gelişimi ve çıkması için çok önemlidir. Emzirme hem genel sağlık hem de organların gelişimi için çok önemlidir.

Lokma Helal ve Temiz Olmalıdır

Ben size hazmı detaylı olarak anlatmayacağım çünkü bu önemli değildir. Önemli olan sonuçtur. Hazım mideden sonra incebağırsaklara geçer. İncebağırsaklardan da kan dolaşımına karışır. Daha sonra besin, kan ile karaciğere ulaşır ve orada hazım olur. Birinci hazım ağız, mide ve bağırsaklarda gerçekleşir. İkinci hazım karaciğerde olur ve onun da üç basamağı vardır. Bunlar safra, balgam ve sevda oluşumudur. Sonra karaciğerden kana geçer ve kanda üçüncü hazım gerçekleşir. Sonra da hücrelere geçer ve orada sonuncu olan dördüncü hazım gerçekleşir.

Hücrelere en önemli besin olan glikoz gelir. Mitokondrilerde glikozdan enerji üretilir. İşte, biyolog ve tıpçılar buna enerji diyorlar. Bu enerjinin bir kısmı vücudun ihtiyaçlarına kullanılır, kalan enerji de organların hücrelerinde akıntılar hâlinde toplanır. O akıntılar da tek akıntıyla birleşir ve bu şekilde vücudun enerjisi oluşur. Bazıları buna biyoenerji diyorlar ama dinimizde biz buna "*Hücrelerde, mitokondrilerde elektromanyetik dalgalar, yani Allah'a zikir üretiliyor.*" diyoruz.

Hazmın önemi onun son aşamasındaki zikir üretimindedir. Ağzımıza bir lokma girdiğinde üç hazmı geçip hücrelerde dördüncü hazma ulaşır. Mitokondriler, hücrelerde bulunan kocaman elektro santrallerdir. Enerji üretilen bu elektro santrallerde zikir üretilir. Bu yüzden lokmanın helal ve temiz olması gerekir. Eğer lokma temiz ise üretilen enerji de temiz olur. Bu da Allah'a zikir olur. Fakat lokma helal ve temiz olmazsa, üretilen enerji de temiz olmaz. O zaman üretilen enerji negatif olur. Bu yüzden Peygamberimiz *(sav)* dedi

ki: ***"Midesine haram lokma indiren kulun 40 gün hiçbir ameli kabul edilmez."*** Neden? Çünkü yenilen lokmanın etkisi 40 gün devam eder ve sonra da yok olur. Ama bugün insanlar ve maalesef Müslümanlar da 40 günde bir değil, her gün 5 defa haram yiyorlar. O zaman ibadet kabul edilir mi? Edilmez. Haram yiyenin ibadeti kabul edilmez. Helali sadece helal para kazanmak olarak algılamak çok dar bir görüştür. O yüzden çok dikkatli olmak gerekir. Ama Resulullah *(sav)*, ashabına dedi ki: ***"Siz dinin emir ve yasaklarının onda birine uymazsanız helak olur, cehenneme gidersiniz. Öyle bir zaman gelecek ki emir ve yasakların onda birine uyabilen cehennemden kurtulur."*** Bu da var. Çünkü biz her taraftan o kadar kuşatıldık ki her şeyden kaçmak gerçekten çok zor.

Sevindirici bir haber daha var: Kur'an-ı Kerim'de Cenab-ı Hak, eğer hayati tehlike söz konusuysa, haram da yiyebileceğimizi söylüyor. Ama o haramı da iştah olmadan, sevmeden, haram olduğunu bilerek, Allah'tan korkarak ve utanarak sadece yaşamak için az yeme şartıyla tüketmek gerekir. O zaman günah olmaz. O tabii ki yine de haramdır. Çünkü haramı helal kılan hiçbir şey yoktur. Eğer az bir lokma haram yenirse, Allah'ın yaratmış olduğu hazım sistemi onu ilk hazım sürecini geçirmekle mümkün olduğu kadar temizler. Bu, eğer tüketilen haram az ise ve ağızdan alınırsa böyledir. Böyle olması için hazım süreçlerinin üçünden geçmesi gerekir. Mesela kan haramdır. Ölmemek için onu yeme ve içmeye izin verilmiştir. Cengiz Han ve Emir Timur, askerlerine ölmemek için atlarının kanını içmeye izin veriyorlardı. Ama kanı damardan değil, içerek ağızdan almak gerekir. Çünkü ağızdan alınınca üç hazım sürecini geçirir ve kısmen de olsa temizlenir. Oysa ki direkt olarak kana verilen haramı temizlemek imkânsızdır. Bu yüzden kan nakli bugün o kadar yaygın ve o kadar popüler oldu. Size haram yedirmek ve vücudunuza haram sokmak için kan nakli şimdi çok önemli hâle geldi.

Fazla Yemek

Doğru beslenmenin nasıl olduğunu bilmek isterseniz, hemen Hz. Âdem *(as)* ve Hz. Muhammed *(sav)*'e dönüp bakın. Onlar na-

sıl beslendiyse normal olan odur. Çok yemek, zararlı bir yiyeceği yemek kadar zararlıdır. Sindirim sistemi için fazla yemek, sindiremeyeceğinden daha fazlasını yemek demektir. Hareketli insan kolay hazmedebilir, o zaman daha çok yiyebilir. Ama evde oturan kişi enerjiye gerçekten daha az muhtaçtır. O yüzden de daha az yemelidir. Her bir insanın mide yapısı ve mide suyu üretimi imkânları farklıdır. Mesela kan grubu A olanlarda mide suyu az üretilir. Bu yüzden onlara daha az yemek gereklidir. Kan grubu 0 olanların ise mide suyu çok üretilir. Onlar da çok aktif ve hareketli insanlardır. Metabolizmaları da hızlı olduğu için daha çok yerler. Onların sindirim sistemi imkânları daha fazladır. Kan grubu B olanların da sindirim sistemi imkânları kan grubu A ve AB'ye göre daha fazladır. Çünkü onlar da aktif insanlardır ve metabolizmaları hızlıdır. Kan grubu A olanların metabolizması yavaş çalışır, o yüzden yemek ihtiyaçları da daha azdır. Sindirim sisteminin imkânlarına göre yenilen yemek tamamen hazmedilir. Hazmedilen besin kana karışır ve enerji üretilir. Proteinler ve yağlar üretilir ve vücut onları kullanır. Tam hazmedilen besinin metabolik atıkları çok az olur. Eğer metabolik atıklar az olursa, onlar; burun ve kulak akıntısıyla, gözyaşıyla, terle veya herhangi bir yolla vücudu terk eder.

İnsan eğer hazım sisteminin imkânlarından daha fazla yemek yerse, o fazla besinle vücut ne yapacak? Onun metabolik atıklarını nasıl atacak? Fazlalıkları nasıl depolayacak? Fazlalıkları atmak ve onları depolamak zahmettir. Bu durumda muhakkak akıntı çoğalır. Burun akıntısı, öksürük, balgam, kulak problemleri, ishal veya aşırı terleme meydana gelir. Siz fazla terlemeyi hastalık zannediyorsunuz. Hâlbuki hastalık daha derindir, o da fazla yemektir. Yemeği azaltınca terleme fazla değil, gerektiği kadar olur. Ara sıra normalden daha fazla yiyen insan, o fazlalıklardan bir şekilde kurtulur. Onları yağda, organ ve kasları kaplayan zarların arasında veya eklemlerde depolar. O depolar çoğalınca da ağrılar başlar. Peki, neden ağrılar başlar? Çünkü bağışıklık sistemi fazla olan metabolik birikintilerinin yakılması için emir verir. Onlar da orada yakılır, iltihap ve gaz oluşur ve ağrı başlar. O zaman insan bu belirtiyi hastalık olarak kabul eder. Hâlbuki bu durum hastalık değildir.

Hastalıkların temelinde muhakkak tokluk vardır. Biz bu yüzden bize gelen hastaların hemen yemeklerini azaltıyoruz. Onlar hiçbir şey yapmadan sadece yemeklerini azaltıp daha iyi oluyorlar. Ama yemeği azaltmakla da iş bitmiyor. Yemekle beraber tıbbi ilaçları da azaltmak gerekir. Bu şekilde çoğu hastalıklardan kurtulabilirsiniz. Ama bu da tek başına yeterli değildir. Hz. Davud *(as)*, "*Yemek, onlar için bir ceza, bir ağ, bir tuzak ve bir pranga olacak.*" dedi. Onlar derken bizi de kastediyor. Pranga ayakları tutar ve insana hiçbir adım attırmaz. Biz şimdi bu hâli görüyoruz.

Yemekler bizim için pranga oldu. İnsanlar hiçbir adım atamıyorlar, bir çanta dolusu ilaçla geziyor ve onları içmeden de hareket edemiyorlar. Anne karnındaki çocuktan başlayın, ihtiyarlara kadar birçok insan hasta. Ben 20 yıl boyunca İstanbul'da gördüğüm sağlıklı insanları parmakla sayabilirim; sayıları 10'dan fazla değildir. Halk arasında da "*Çok yeme ağacı eken, hastalık meyvesi toplar.*" diyorlar. Ne kadar güzel bir söz, öyle değil mi? Bunun neden böyle olduğunu anlamak çok önemlidir.

Yeme Kanunları

Eski ilmihallerde yeme adapları ve farzları dört olarak belirtilir. Birinci farz, yemeğin nereden geldiğini, kimin pişirdiğini veya yaptığını ve yemeğin içeriğini araştırmaktır. İkinci farz da besmele çekmektir. Bugün yemekler marketten satın alınıyor. Marketten siz neyi araştırabilirsiniz ki? Yemeğin nereden geldiğini, nasıl üretildiğini, içeriğinin ne olduğunu satıcı nereden bilsin? Bunu kimse bilmez. Siz paketinden ürünün içeriğini okuyabilirsiniz ama orada yazan her bir katkı maddesinin de en az 3-4 tane kendi katkısı vardır. Bu muhakkak böyledir çünkü katkı maddesi de koruyucuya muhtaçtır. Eğer koruyucu olmazsa bozulur. Sonra içinde aroma ve boya da olacak. Bu üç madde muhakkak vardır ama daha ne kadar katkı maddesi olduğunu biz bilmiyoruz. Zaten üretici katkı maddelerindeki katkıları belirtmek zorunda da değildir. Satın aldığınız ufak bir pakette -bu çikolata, gofret veya sakız olabilir- bir sürü küçücük

harfler yazılıdır. O yazılardan bir bilgi edinmek mümkün değildir çünkü orada yazandan 7-8 kat daha fazla katkı maddesi mevcuttur. Bu katkı maddeleri birbiriyle kimyasal iletişime geçebilir, birbirinin etkisini kuvvetlendirebilir ve çok zehirli olabilir. Onlar zaten tek başına da çok zehirli ve korkunç maddelerdir.

Katkılı Yiyecekleri Hazmetmeye İmkân Yoktur

İnsanın, hayvanın, sineğin ve böceğin hazım sistemi sadece yaratılışta verilen rızkı hazmedebilir. Onun dışında başka hiçbir şeyi hazmedemez. Cenab-ı Hak, Âdem *(as)* ile Havva Hazretlerini yarattı ve onlara yiyecekler belirtti. Bu yiyecekler için enzimler ve hormonlar ürettirdi ve insan hayata bu şekilde devam ediyor. Yaratılış yeni olmadığına göre hiçbir şey değişmez. Ama eğer biz yiyecekleri değiştirir ve hazım sistemini bu yeni yiyecekleri hazmetmeye alıştırırsak, o zaman biz de değişiriz.

Ben size hazmın neden önemli olduğunu anlatıyorum. Katkılı yiyecekleri hazmetmeye imkân yoktur. Zaten katkılar hazmedilmeyecek şekilde üretilmiştir. Dünyadaki bütün canlıların hazım sistemi tek plan üzerine yaratılmıştır. Mikrobun, tek hücrelerin, hayvan ve insanın hazım sistemi genel prensip olarak aynıdır. Onların temelinde bir fark yoktur. O zaman neden katkı maddeleri ekleniyor? Böcek, mikrop, kuş dokunmasın; kurt, güve yemesin diye. Peki, bir gıdayı mikrop, virüs, böcek veya sinek yemezse, ona hayvan dokunmazsa ve onda mantar bile oluşmazsa insan onu nasıl yer? Zikrettiğim varlıklar o gıdaya dokunmuyorlar. Bizim, içinde meyve ağaçları olan bir bahçemiz var. Bütün kuşlar oraya toplanıyor ve biz hiçbir meyve alamıyoruz. Kuşlar meyveleri parçalayarak götürüyorlar. O yüzden bizde meyveler hep hasarlı oluyor. Onları ya kurt kuş yemiş oluyor ya da içine çekirdek kurdu giriyor. Elmalar saklı durduğu için onlardan kuş geçmedi ve o yüzden sağlam elma alabildik ama hiçbir ayvayı bütün olarak toplayamadık. Tabii ki hayvanlar, böcekler ve sinekler bizim bahçemize saldıracaklar çünkü bizde yenilebilen meyve var. Ama başka bahçelere kuşlar yerleşmiyor ve oradan

meyve yemiyorlar. Pazarlarda da meyveler hep hasarsız. Bu, aslında aklını kullanan için o kadar açık bir durum ki... Ama biz aklımızı kullanamıyoruz.

DDT üretildiğinde ben genç kızdım. O zaman bütün radyolarda gece gündüz bunun haberinin verildiğini çok iyi hatırlıyorum: "*Artık sinek, böcek, mikrop, virüs hasada dokunmaz ve bütün ürün size kalır.*" diyorlardı. Hâlbuki kaldı mı? Kalmadı. Halk da bu habere nasıl sevindi; her yerde bayram yapıldı. Küçük uçaklar uçuyordu ve ormanların da ekinlerin de üzerine DDT'yi serpiyorlardı. Sonunda bütün halk zehirlendi, böcek ve sineklerin de çoğu öldü ama kalanlar ise çok kuvvetli oldular. DDT ürünü de bozdu. Özellikle pamuk üzerinde yaşayan virüsler hiçbir pestisite duyarlı değil, sadece DDT'ye duyarlıdır. Türkiye'de hâlâ pamuk yetişen yerlerde DDT kullanılmaktadır.

Aslında biz DDT kullanmakla ve ürün bizim olsun demekle solucan, böcek, sinek, mikrop ve kuşların haklarına tecavüz ettik. Hâlbuki onlar olmasa toprağın canlı kalması mümkün değildir. O zaman toprak ölü olur. Toprak ölünce de suni gübre kullanılmaya başlandı. Böylece toprak daha büyük hasar gördü. Şimdi ise durum tam bir felakettir çünkü toprak tamamen bozuluyor ve kendi sıfatlarını kaybediyor. O zaman toprak ürün vermez ve gübresiz de hiçbir şey yetişmez.

Ben bahçemizde gübre kullanmıyorum ve ürünleri sürekli gübresiz yetiştirmeyi deniyorum. Hiçbir şey kolay yetişmiyor. Ben de yeşillik tohumlarını gübresiz büyümeye alıştırıyorum. Şeftali ağacına hep böcek geliyor, hastalanıyor ve hiçbir yaprağı kalmıyordu. O zaman ben de ağacı tehdit ettim ve "*Eğer iyileşmezsen seni kökünden söküp dışarıya atar ve yakarım.*" dedim. Bundan sonra bütün dallarında yapraklar çıktı ve küçücük bir ağaç bir sürü meyve verdi. Sonra duydum ki bir imam, "*Eskiden ağaçlar meyve vermezse tehdit edilirmiş.*" diye anlatmış.

Allah'ın Bir Rahmeti: Bağışıklık Sistemi

Bağışıklık sisteminin sağlıklı olması gerekir; bu çok önemlidir. Eğer bağışıklık sistemi kuvvetlenmezse sağlık olmaz. Bana bir kadın hasta çocuğunu getirdi, çocuğun çok güzel balgamlı öksürüğü vardı. "*Ateşi var mı?*" diye sordum. O da "*Hayır yok, ateşi düşsün diye parasetamol içiriyorum.*" dedi. Eyvah! "*Neden parasetamol veriyorsun, sen çocuğunu boğmak mı istiyorsun?*" diye sorunca çok şaşırdı. O, öksürükle balgam atımını, ateşi ve terlemeyi hastalık olarak kabul ediyor. Hâlbuki bu hastalık değil, kurtuluş ve Allah'ın rahmetidir. Yani iyileşme sürecidir. Çünkü ateş balgamı sulandırır ve çocuk bu şekilde balgamı atabilir. Ama parasetamol ateşi söndürür, çocuk o zaman terlemez ve metabolik atıklar atılamaz. O zaman da balgam koyulaşır ve çocuk balgamı atamaz. Eğer bebeğinizin veya çocuğunuzun ateşi yükseliyorsa bağışıklık sistemi iyi durumda demektir. Ateş düşükse durum kötü demektir. Ateşin yüksek olması gerekir çünkü ateş yüksek olmazsa bağışıklık sistemi kuvvetlenemez. Ayrıca ateş sebepsiz yükselmez ki. Ateş kanı ısıtır. Siz mutfağınızdaki lavabonuz tıkandığında ilk önce sıcak suyu açmıyor musunuz? Vücut da aynısını yapıyor ve metabolik atıkları eritmek için hemen ilk önce kanı ısıtıyor. Daha sonra çocuğun hastalık sebebini araştırdım. Çocuğa ne yedirdiğini sordum ve her gün süt içtiğini öğrendim. Kan grubu ise A idi. Annesi her gün sabah, öğle, akşam bir bardak süt içirerek onu süte boğuyor. Çünkü televizyonlarda doktorlar böyle söylüyorlar. Hâlbuki kan grubu A olanlar inek sütünü hazmedemezler. İnek sütü onlarda balgam oluşturur ki balgam akciğerde toplanır. Sonra da bütün akciğer hastalıklarına sebep olur. İnsan balgam olduğunda öksürür. Peki, öksürmezse ne olur? Balgam orada kalır ve hep rahatsız eder. Eğer insanın soluk borusuna bir cisim kaçsa ve orada kalsa ne olur? İltihaplanma ve başka korkunç problemler meydana gelir. Onu öksürükle çıkartmak gerekir. Fakat öksürüğü durdurursanız sonuç felaket olur.

Havale

Bizim vazifemiz insanlara anlatmaktır. Onlar kabul eder veya etmez, o onların işidir. Biz ateşin yükselme sebebini biliyoruz ve bunu anlatmaya mecburuz çünkü bundan hesap sorulacağız. Ateş, metabolik atıkları eritebilirse terleme çoğalır. Bu atıklar terleme ile de dışarıya atılır. Ama eritilemeyen metabolik atıklar için daha çok ateş gerekir. Bugün çocukların beyninde korkunç kimyasal birikintiler var. Çünkü bebekler yeni doğduklarında K vitamini alıyor ve aşıları vuruluyorlar. Aşılardan sonra da sürekli tıbbi ilaç kullanıyorlar çünkü hep hastalanıyorlar. Böylece birikinti oluşuyor. Ayrıca birçok bebek sezaryenle dünyaya geliyor. Bu durumda beyin en hasarlı organ oluyor. O zaman ateş 41 dereceye kadar yükselir. Çünkü beyin soğuk bir organdır. Oradaki metabolik atıkları ve kimyasalları çıkartabilmek için 41 derece gerekir. Daha düşük ateş orada çalışamaz. O zaman muhakkak o ateşi beklemek gerekir. 38 derecede de havale geçiren çocuklar vardır. Düşük ateşle geçirilen havale çok ciddi ve korkunç bir belirtidir. Bu, bağışıklık sisteminin iflas ettiğinin bir belirtisidir. Kasılmalar da muhakkak olur çünkü beyinde bir tıkanıklık harekete geçerse beyin dokusu bundan etkilenir. Beyin dokusu etkilenince de organlar harekete geçer. Beyin dokularla bağlıdır. O zaman siz bunu havale olarak görüyorsunuz hâlbuki bir tıkanıklık açılıyor. Kulağa veya bademciklere, genizlere indiriliyor ve dışarı atılıyor. Bu yüzden bu çocuklar mecbur havale geçirmelidirler. İstatistikler havale geçirenlerin %10'unun epilepsi olacağını söylüyor. Peki ya tedavi görenler? Tıbbi ilaç tedavisi görenlerin ise %60-70'i epilepsi olur. Peki, neden böyle? Çünkü bir tıkanıklık harekete geçtiğinde havale görünüp durdurulduysa o tıkanıklık orada kalır ve büyür. Ve bütün bir ömrü etkiler. Orada ya kist ya epilepsi ya da başka bir nörolojik veya ruhsal problem oluşur. O yüzden o tıkanıklığı çıkartmak gerekir. Onu çıkartmak da sadece hareket ve kasılmalarla olabilir. Havale korkunç görünüyor ama aslında o an Allah'ın mükemmel sistemi çalışıyor. Orada müthiş bir güzellik var ama bunu tabii ki herkes bilmiyor. Anne babanın korkusu havaleden değil, Allah'tan olmalıdır.

Kimse Kimsenin Kanına Muhtaç Değildir

Newton tıbbı, medya aracılığıyla size kan kaybının çok tehlikeli olduğunu ezberletti. Hâlbuki hiç tehlikeli değildir. Kaza anında ölümden bahsediyorlar. Evet, eğer ecel yazıldıysa ölürsünüz, yazılmadıysa da ölmezsiniz. O yüzden hiçbir insan başka bir insanın kanına muhtaç değildir.

Bana köylü bir kadın gelerek şöyle anlattı: "*Biz eskiler çok cahildik ve kayınvalidemizden utanırdık.*" Şimdikiler değil de eskiler cahilmiş. Kayınvalideden utanmak da cahillikmiş. Sonra şöyle devam etti: "*Ben doğumdan sonra işe başladım ve kanamam başladı. Utancımdan kayınvalideme söylemedim ve bilincimi kaybedene kadar kanamam oldu. Sonra kaldırılıp yatağa yatırıldım. Kayınvalidem de tabii ki beni doktora göndermedi. Sonra ben 30 gün kadar yattım ve kalktım, çok da iyi oldum.*" Ama doktora gitseydi iyi olmazdı çünkü başka birinin kanı onu tamamen değiştirirdi. İyi ki o zaman utanma hissi vardı; şimdi ise yok. Çünkü haram yiyenin utanma hissi olmaz. Kemik parçaları bile iki mıknatıs gibi nasıl da birbirini çekiyor ve tedavisiz iyileşiyor. Onu yaşayan bilir. Eskiden çıkıkçı ve kırıkçılar vardı. Biz de yaşlı bir çıkıkçı nine tanıyoruz, maşallah müthiş bir insan. Ama onun ilmi maalesef artık kimseye gerek yok. Şimdi hastanelerde insanlar kan kaybediyor ve kan nakli oluyor.

(Aidin Salih'in 1 Aralık 2012 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

3. Ders

İBLİS İSYAN ETTİ VE HİKÂYE BAŞLADI

Hem onlardan gücünün yettiğini, sesinle kaydır ve fenalığa götüren süvarilerin ve piyadelerinle üzerlerine yaygara kopar... (İsrâ 64)

Cenab-ı Hak, Kur'an-ı Kerim'de Âdem *(as)*'ı yarattığını, ona ruh üflediğini, ilim öğrettiğini ve meleklere ona secde etmeleri için emir verdiğini anlatıyor. İblis hariç, bütün melekler ona secde ettiler. O zaman adı şeytan değil, İblis'ti. O, cinlerdendi ve aslında çok güzel, yakışıklı ve zekiydi. Allah'a boyun eğerdi. Tabii biz ona akıllı değil, zeki diyoruz. O secde etmeyince Cenab-ı Hak da ***"Seni secde etmekten ne alıkoydu?"*** diye sordu. O da ***"Ben ondan hayırlıyım. Beni ateşten onu topraktan yarattın."*** dedi. (A'raf 12) Sonra da hikâye başladı ve hâlâ da devam ediyor. Bu hikâye başlarken İblis isyan etti ve kendini Âdem *(as)*'dan daha hayırlı zannetti. Ve bunu Allah'a ispatlamak için yine Allah'a başvurdu. Allah, onu katından kovdu ve reddetti ama o son güne kadar mühlet istedi. Sonra da ***"Onlara önlerinden ve arkalarından sağlarından ve sollarından sokulacağım sen de çoğunu şükredici bulmayacaksın."*** dedi. (A'raf 17) Cenab-ı Hak da ona izin verdi ve dedi ki: ***"Hem onlardan gücünün yettiğini, sesinle kaydır ve fenalığa götüren süvarilerin ve piyadelerinle üzerlerine yaygara kopar."*** (İsrâ 64) Ben bu ayeti okurken piyadeler ile kısmı anlaşılıyordu. Süvariler, çocuklar, kadın-erkek, mal-mülk, zenginlik ve fakirlik ile ilgili kısımları da anlaşılıyordu ama ses ile nasıl aldattığını merak etmiştim. Bunu size daha sonra anlatacağım.

Bu hikâye aslında çok açık bir hikâyedir ve Hz. Âdem *(as)* cennetteyken başlamıştır. İblis, Hz. Âdem *(as)*'ı nasıl kandırdı? O'na yasak ağaçtan yedirdi. Peki, bunu nasıl yaptı? Tabii ki yalan söyledi ve eğer yasak ağaçtan yerlerse melek veya ebedi kalanlardan olacaklarını vaat etti. Daha sonra, önce Havva Hazretleri sonra da Hz. Âdem *(as)* ağaçtan yedi. Peki, ölmedi mi Âdem *(as)*? Öldü. Şeytan, Âdem *(as)*'ı nasıl aldattıysa o günden bugüne kadar her an aynı şekilde bizi de aldatıyor. Dünya her an bizim için imtihandır. Dünyanın imtihan yeri olduğunu asla unutmamak gerekir. Unuttuğunuz anda şeytanın tuzağına düşersiniz. Dünya imtihandır ve her an karşımıza hayır ve şer seçimleri çıkar. Küçük veya büyük problem diye bir şey yoktur. Her an bir problem çıkar ve insan bu problemi çözmek için ya hayrı ya da şerri seçer. Ve bu şekilde mizanını doldurur.

K Vitamini ve Aşılar

Her şey kapkaranlık ve derin bir yere doğru gidiyor. Gidenler de nereye gittiğini idrak etmeyip doğru yaşadıklarını zannediyorlar. O kadar hızlı gidiliyor ki artık durdurmak mümkün değildir. Düşünün ki yeni doğan bebeğe, sonsuzluktan, zamansızlıktan ve cennet misali olan rahimden dünyaya gelen bir varlığa hemen 5 dakika içinde K vitamini veriliyor. K vitamini en aktif vitamindir. Bu vitaminin faaliyeti daha önce bilinmezdi ancak şimdi biliniyor. K vitamini bütün süreçlerde yer alır ve hemen bir anda bütün hücrelere yerleşir. DNA açılımında ve protein üretiminde yer alır. Bu ne kadar derin bir çalışmadır. K vitamini işte o kadar aktiftir.

DNA rekombinant yöntemi ve nanoteknolojiyle üretilen sentetik K vitamini normal vitaminden 200 kat daha kuvvetlidir. Bu sentetik vitamin, bebeğe verildiğinde bebeğin kendi vücudunun ürettiği doğal vitamini devre dışı bırakır çünkü o bir terminatör gibi çok kuvvetlidir ve hemen bütün hücrelere yerleşir. Özellikle karaciğeri çok etkileyerek dengesini ve enzim üretimini bozar. K vitamini verildikten sonra hemen sarılık meydana gelir ama sarılık ile biz sadece bir enzimin dengesiz olduğunu görürüz. Aslında bu durumda karaciğerin bütün enzimleri dengesiz olmuştur ama

o enzimler kontrol edilemez. Zaten karaciğer enzimlerinin sayısını da hiç kimse bilmez. Her şeyi tespit etmek o kadar kolay değildir. Din âlimleri karaciğerin belki bir milyon, belki de daha fazla enzim ürettiğini söylüyorlar.

Organların bünyesi protein bazlıdır. K vitamini de bütün proteinlerin üretiminde yer alır. O yüzden çalışmaya devam eder. Ama şu da çok önemlidir ki önceden bahsettiğimiz gibi K vitamini bebek doğduktan sonra 5 dakika içinde veriliyor. Onlar, kan pıhtılaşmasını veya kanamayı önlemek için K vitamini verdiklerini söylüyorlar. Bebekte neden kanama olsun ki? Ben bebeklerde hiç kanama görmedim. "*Göbekten kan gelmesin.*" diyorlar. Göbek zaten bağlı olduğuna göre nereden kanama olabilir?

K vitamini verildikten 15 dakika sonra bebeğe hepatit B aşısı veriliyor. Peki, neden? Bebek eşcinsel mi? Veya annesi hepatit B hastası mı ki bebeğe hepatit B aşısı yapılsın? Eğer bebeğin annesi hasta değilse ve bebek de eşcinsel değilse bu aşı da neden? Hepatit B aşısının bebeğin bağışıklık sistemini kuvvetlendirmek için verildiğini söylüyorlar. Ama bebekte sadece pasif bağışıklık sistemi vardır. Henüz aktif bağışıklık sistemi oluşmamıştır. O zaman neyi kuvvetlendirecekler? Birinci aşı DNA rekombinant ve nanoteknoloji ürünüdür. Bu yüzden veriliyor. K vitamini hemen bebeğin anne rahminden gelen pasif bağışıklığı baskılar. Akabinde hepatit B aşısı gelir ve o da bağışıklık sistemini yok eder. Aşılar bundan sonra da hep devam ediyor ve 6. ayında tümü tamamlanıyor. O yüzden bugünkü çocuklarda bağışıklık sisteminin sadece gölgesi kaldı. Onların çoğu sakat, hiperaktif, otistik, kör ya da sağır oldular. Kemik erimesi ve tiroit hastalıkları da söz konusudur. Bugün anne karnındaki bebekte tiroit hastalıkları çıkıyor. Böyle bir şey olabilir mi? Ben 50 yıldır çalışıyorum ama daha önce hiç böyle bir şey işitmedim. Bebekte kemik erimesi, safra kesesinde veya böbreklerinde taş oluyor. Daha nice ağır hastalıklara maruz kalıyorlar. Peki, bu nedir? Bunların hepsi genetiktir.

Bugünkü aşılar bağışıklık sistemini tamamen yok etmektedir. Şimdi sentetik-yapay bağışıklık sistemi üretmek adına çok yoğun bir çalışma gerçekleşiyor. Bağışıklık sistemini tamamen yok ettikten

sonra yapay olanını kullanacaklar. Bunu nasıl yapacaklarını ben de bilmiyorum ama bu halka her şey yapılabilir çünkü halk, çoğu şeyi unuttuğu için dikkatsiz davranıyor.

Soru: Geçmişte bilinçli olmadığımız için çocuklarımıza ve kendimize aşı yaptırdık. Bunun verdiği zararı açlıklarla mı temizleyeceğiz?

Cevap: Açlık ve hacamatla aşıların verdiği zararı temizleyebilirsiniz. Ama DNA değişimi çok zordur, onun için yıllar gerekir. Çünkü aşılanan çocuklarda DNA değişimi vardır.

Bağışıklık Sistemi Yıkılırsa Ne Olur?

Bağışıklık sistemi, yabancı bir DNA'nın insan vücudundaki DNA'ya karışmasına kesinlikle izin vermez. Bütün imkânlarını kullanarak onu yok eder ve depoya gönderir. Çünkü her bir insanın DNA çöplükleri vardır. İnsan vücudunda virüslere, mikroplara, hayvanlara ve başka insanlara ait olan DNA çöplükleri vardır. Bu çöplük durur ve insan DNA'sına karışmaz. Ancak bağışıklık sistemi yıkılırsa karışabilir. Ve insan bu şekilde domuzlaşabilir ve maymunlaşabilir. Maide Suresi'nin 60. ayetini okuyun. Peygamberimiz Hz. Muhammed *(sav)*'in de ümmetinden domuz ve maymuna dönenler olsa da bu durumun dıştan görünmemesi için Allah'a dua ettiğini bilin. Bugün domuzlaşmış ve maymunlaşmış olan insanlar var ama bu hâlleri dıştan görünmüyor.

Bugün titanyum dioksit ile bütün bir halkı bilgisayara bağlamak mümkündür. Böylece DNA'sı domuzlaşmış ve maymunlaşmış insanlar tek bir domuz ya da maymun olabilirler.

İstanbul'da Şeytanî Bir Toplantı

Bilderberg'de Dünya Hükümet binası vardır. Orada kırmızı gül nişanı daha yüksektedir. Masonların en büyüğü orada oturur ve hiçbir yere çıkmaz. Onun yanında iki kişi daha vardır. O iki kişinin üçler ve yedilerle bir ilişkisi olur ama birinci mason hep oradadır ve hiçbir yere çıkmaz. Onlar dağın ucunda otururlar. Dağın içinde ise

Bilderberg hükümeti ve binası vardır. Dışarıda da binası mevcuttur ve oraya hiç kimse yaklaşamaz. O binaya dağların içinden birkaç giriş vardır. Bahsettiğimiz bu hükümetin toplantısı bundan yaklaşık 5-6 yıl önce İstanbul'da gerçekleşti ve genel halkı çipleme hakkında konuşuldu. Kadınlar şimdi kollarına hormonal çip takıyorlar. O çip de 2-6 yıl boyunca otomatik olarak hormon salgılıyor. Karına yerleştirilen çipler ise otomatik olarak insülin veriyor. Bahsettiğimiz bu çip kana veriliyor. O nereye yerleşirse yerleşsin artık bilgisayara bağlı olacaktır.

İnsanlığın Felaketi: Tek Zihin, Tek Vücut

Ben aslen Ukrayna'lıyım. Benim üniversite zamanımda bizim ülkemizde (Sovyetler Birliği'nde) komünizmi inşa etmek istiyorlardı. O zamanlar ben birinci sınıftayken okulumuzda Yahudi bir profesör vardı ve bundan yaklaşık 50 yıl önce şöyle anlatıyordu: "*Komünizmi inşa etmek mümkün değildir çünkü insanların hepsi farklı farklıdır. Farklı insanları bir araya toplamak mümkün değildir. Bu nasıl yapılabilir? Bu ancak zihinler bir olursa olabilir. Bütün insanların zihinlerini aynı zihinde toplamak mümkündür.*" Biz o zamanlar profesörün ne dediğini anlamıyor ve söylediklerini saçma buluyorduk. Ama şimdi 50 sene sonra bu plan gerçek olmaya başladı ve ben o zaman anladım. Demek ki 50 yıl önceden böyle bir plan kurulmuştu. Ve şimdi sibernetik tıp bu planı tamamlayacak. İnsanların zihni tek zihin, vücutları da tek vücut olacak.

Parfüm ve Deterjanlar

Ben size hep zararlı şeylerden bahsediyorum çünkü gelen yeni şeyler tam negatif güçlerdendir. Bunları size anlatmak zorundayım. Siz de onları tanımalısınız.

Bugünkü kokuların mahiyetini anlamak için bir Fransız filmi olan "*Koku/Parfüm*" filmini izlemenizi tavsiye ederim. Bu çok iğrenç bir film ama eğer izlerseniz kokuların bugün nasıl ve neden üretildiğini anlarsınız. Bu da sizin için faydalı olur. Bu kokuları

kullanan insanın abdesti bozulur. Çünkü bugünkü kokuların hepsi istisnasız Strazburg'da feromonlarla üretiliyor. Feromonlar cinsel hormonlardır. Bu cinsel hormonlar domuz ve maymun DNA'sı üzerinden nanoteknoloji ve DNA rekombinant yöntemiyle üretilmektedir. Siz bu kokuları kullandığınızda üzerinize yapay olarak domuz veya maymunun cinsel hormonlarını sürmüş oluyorsunuz. O zaman nasıl abdestiniz olur? Bu durumda abdestiniz de guslünüz de bozulur. Doğal olarak ibadet de olamaz. Şunu bilmelisiniz ki bu kokuların olduğu her yerde negatif güçler toplanır, melekler de oradan kaçar. Bazı insanlar birkaç gününü meyve suyuyla geçiriyor ve açlık yaptıklarını zannediyorlar. Hâlbuki açlık bu değildir. Açlıkta sahur ve iftarda sadece su vardır. 3 günlük açlık yapan insan artık bugünkü kokulara dayanamaz ve onlardan iğrenir.

Parfüm ve kokulu ürün kullanan kişinin abdesti gider. Eğer kokulu sabun kullanırsanız sentetik cinsel hormon içeren parfüm kullanmış olursunuz. Şampuan kullanırsanız da guslünüz nasıl olur? Evde sentetik kokular varsa o evde habis ruhlar olur çünkü ev o kokularla pis olmuştur. O zaman o pislik içinde nasıl namaz kılınır?

Eskiden erkeklerin hepsi deterjan kullanımına karşılardı. 3-4 yıl önce erkekler parfüm kullanmaya başladıktan sonra bu durum değişti. Ama ondan önce çok karşılardı, kadınlar da eşleri deterjana karşı oldukları için daima şikâyet ediyorlardı. Artık erkekler deterjanlara karşı değiller çünkü kendileri de parfüm kullanmaya başladılar. Parfüm de aynen deterjan gibidir. Onların içinde de nano ürünü cinsel hormonlar, uyuşturucular, ftalatlar ve problem oluşturan diğer bütün katkılar mevcuttur. Bu erkekler artık erkek değildirler. Eskiden sadece kadınlar tiroit hastası oluyordu. Onlar deterjan ve kokular kullandığı için tiroit bozuldu. Şimdi erkeklerde de tiroit problemi çoğaldı. Ben 20 yılı aşkındır Türkiye'deyim ve daha önce sadece tek bir erkekte nodüllü guatr görmüştüm. Ama son yıllarda nodüllü guatr hastası olan erkek sayısı çoğaldı. Çünkü erkekler parfüm kullanmaya başladılar.

Soru: Amway ürünleri hakkında ne dersiniz?

Cevap: Amway ürünleri ve benzerleri genetiği değiştirilmiş bitki-

lerden üretilip DNA rekombinant ürünü olan enzimler içeriyorlar. Bu enzimler çok aktiftirler ve DNA üzerine herhangi bir işlemi gerçekleştirebiliyorlar. Onlar bitkilerin coştuğunu söylüyorlar. Coşuyorlar çünkü o ürünlerde hormon ve enzimler vardır. Peki, o zaman bunlar insan vücudunu nasıl etkileyecek? Bu ürünlerde kimyasal olmasa da nanoteknoloji ve DNA rekombinant ürünü olan enzimlerin olması yeterlidir. Onlar kimyasallardan daha korkunçtur çünkü onların etkileri direkt olarak DNA üzerinedir. Üreticiler mutlaka enzim kullanmak zorundadırlar çünkü halk hidrojenize yağlar ve margarin kullanıyor. Bu yağları hiçbir şekilde yıkayıp yok etmek mümkün değildir. Eğer sadece mübarek zeytinyağı, içyağı ve tereyağı kullanırsanız deterjanlara muhtaç olmazsınız. Siz hidrojenize yağları kullandığınız müddetçe hiçbir sabun o lekeleri çıkartamaz. Ama zeytinyağı, hayvani yağ veya tereyağı normal sabunla çıkar.

Gerçek Tesettür Nasıl Olmalıdır?

İnsan, dünyanın imtihan olduğunu, şeytanın da düşman olduğunu unutursa şerri seçer ve onu çoğaltır. Bugün namaz kılan ve Kur'an okuyup onu ezberleyen birçok insanın abdesti de tesettürü de tehlikededir. Hâlbuki abdest ve tesettür olmadan namaz olmaz.

Tesettür için sünnet kumaşlar vardır. Hz. Muhammed *(sav)*'in kullandığı kumaşlar yün, pamuk ve ketendir. Yünün zaten özel sıfatları vardır. Bir de ipek vardır. Erkekler ipeği savaşlarda kullandı ama kadınlar ise devamlı kullanabilirler. Bahsettiğimiz bu dört kumaşı bugün kim kullanıyor? Artık neredeyse kimse kullanmıyor. Peygamberimiz *(sav)*, insanlara ve cinlere peygamber olarak gelmiştir. Bizim tesettürümüzün de hem insanlara hem de cinlere karşı olması önemlidir. Eğer tesettürlü giyimler sentetik kumaştan yapıldıysa insanlara karşı tesettür olur ama cinlere karşı olmaz. Bu durumda siz görünmeyen varlıklara karşı çıplak olursunuz. Şimdi en çok sentetik kumaş kullanılıyor. Kumaş sentetik olmasa da sentetik iple dikilmiş oluyor. Kumaş tam pamuk, yün veya keten değil de

biraz sentetik kumaş karışımı olursa o tesettür de şüphelidir. Peki, neden? Çünkü sentetik kumaşlar petrol veya gazdan üretilir. En çok da polietilenden üretilir. Etilen, boğucu bir gazdır. Yani sıkıştırılmış gaz, kumaş oluyor. Ahir zamanda o kumaş gaz olur çünkü o zaman her şey kendi aslına döner. Her şey aslına döndüğünde ise tamamen çıplak olursunuz çünkü kumaş yakıcı ve boğucu bir gaz olur ve insan ondan kaçamaz. Eğer kumaş doğal ama ipi sentetik olursa her şey aslına döndüğünde o ipler erir, gaz olur sonra da yok olur. Bunun sonucunda kumaş da parça parça yere düşer. Kumaşta yüzde bir bile sentetik ip olursa o ip dağılır ve böylece bütün giyim dağılır. Bazı sahabeler, büyüklerimiz ve müminler yamalı elbise de giyerlerdi. Neden yamalı? Tesettürlü olsun diye.

Bana yeni gelen insanlar, "*Doğal kıyafet, doğal tencereler, doğal yiyecekler bulamıyoruz.*" diyorlar. Ben de onlara çok kısa bir şekilde cevap veriyorum. Ben yeni Müslüman olduğum zaman Kur'an-ı Kerim'de ***"Bana dua edin, size icabet edeyim."*** ayetine rastladım. (Mu'min 60) Bundan sonra ben direkt olarak Allah'tan istemeye başladım. Siz sadece isteyin, her şey gelir. Her şey ayaklarınıza kadar gelir, yeter ki niyetiniz temiz olsun. Benim tedavilerimi uygulayanların hiçbir tereddüt veya problemi yok. Her şey bulunur, doğal giyimler de. Yeter ki isteyin. Kötü ürünleri asla satın almayın. Çünkü siz satın aldığınız müddetçe üretilmeye devam edilir. Ama satın almazsanız neden üretilsinler? Satılmayan ürünler üretilmez.

Metabolik Atıklar ve Vücuttan Atılma Yolları

"*Gerçek Tıp*" kitabında hastalıkların sebepleri çok geniş ve derin bir şekilde anlatılmaktadır. Ben bunun yerine sizin hastalıkların ne olduğunu bilip anlamanızı istiyorum. Hastalık nedir? Büyük hekim İbn-i Sina'nın hastalık sebeplerini iki hususta topladığını daha önce söylemiştim. Birincisi hazım imkânlarından daha fazla yemek yemek, ikincisi de hazım olmadan ikinci bir yemek yemektir. Normalden daha fazla yenilen yemek hazım olsa da metabolik atıklar çoğalır ve bu atıklarla organlar ve sistemler sürekli uğraşır. Onları

depolamak veya atmak gerekir. Bu büyük bir iştir ve bunun için çok fazla güç gerekir. Diyelim ki metabolik atıkları vücut atamadı. O zaman onları depolamak gerekir. Peki, bunlar nerede depolanır? En kolay bir şekilde yağda depolanır. Ama yağın depoları da sınırlıdır. O zaman eklemler ile bütün dokularda depolanır ve o birikinti de artık hastalık üretir. Depolanan fazlalıklardan kurtulmak sadece iltihaplanma ile mümkündür. Bu yüzden çıbanları ve yaraları olanlar bilsinler ki ciltte çok atık madde veya fazlalık toplanmıştır. Vücut bundan sadece iltihaplanma ile kurtulabilir.

Daha önce dört hazımdan da bahsetmiştim. Birinci hazım ağız, mide ve bağırsaklardadır. Birinci hazmın atıkları bağırsak yoluyla dışarı atılır. İkinci hazım karaciğerdedir. Karaciğerdeki fazlalık ve atıklar böbrek ve idrar yoluyla ve safra kesesi yoluyla dışarı atılır. Bugün hemen hemen herkese safra kesesinde çamur olduğu söyleniyor. Çünkü neredeyse herkes devamlı hazımsızlık yaşıyor. Hazımsızlık sonucunda karaciğer nötralize edemediği ve atamadığı atıkları çamur olarak safra kesesine indiriyor. Safra kesesinden bağırsaklara, bağırsaklardan da dışarı atılıyor. Ama bazen çok tehlikeli toksin olan atıklar oluyor ve safra kesesi onu bağırsaklara atamıyor. Çünkü eğer bağırsaklara atarsa vücut zehirlenir. O zaman safra kesesi o atıkları ya kendi bünyesinde ya da karaciğerde biriktiriyor. Böylece karaciğer ve safra kesesi hastalıkları oluşuyor. Bu yüzden karaciğer temizlemesi çok önemlidir. Karaciğer temizlemesini görmeyen doktorun bir şey anlaması mümkün değildir. Hastalık sebeplerini asla anlamaz, hastaları tedavi de edemez.

Üçüncü hazım kandadır. Üçüncü hazımda eritilebilen metabolik atıklar; ter ve kıllar vasıtasıyla, akıntı, burun sümüğü, kulak kiri, tırnak ve saç uzaması ile atılır. Saç ve tırnaklar çok önemlidir çünkü en tehlikeli metabolik atıklar saç ve tırnak vasıtasıyla dışarı atılır. Karaciğerden kana geçmiş atıklar artık eritilebilen atıklardır. O zaman en kolay yol olan terleme ile dışarı atılır. Bu atıkları daha hızlı atabilmek için bağışıklık sistemi de ateşi yükseltir. Ateş yükselince kan sıcak olur ve ısınır. Böylece atılma da hızlanır. Bu birinci yoldur.

İkinci yol ise kıl yolu ile atılmadır. Kan, kıl soğancıklarına gelir, oradan da kıl ile dışarı atılır. Üçüncü hazmın atıkları kulak kiri, burun kiri ve sümük ile de dışarı atılır. Atılamayan atıklar dokuların arasında yerleşir ve iltihaplanma, çıban ve yaralar ile dışarı atılır. Gördüğünüz gibi bunlar hastalık değildir. Bu, bağışıklık sisteminin korunma mekanizmasıdır. Bugün tıpta hastalığın ne olduğunu bilmiyorlar. Onlar kulağın iltihaplanmasına hastalık diyorlar. Hâlbuki bu hastalık değil, hastalıktan kurtulmadır. Aslında hastalık, hazım imkânından daha fazla yemek, yemek üzerine yemek yemek ve karışık yiyecekler yemekle daha önce oluşmuştur.

Kalp, kuvvetli bir organdır ve dokularda oluşan metabolik atıkları daha zayıf organa, koltuk altına iter. Koltuk altında çıban veya o bölgede herhangi bir hastalık varsa bu, kalpten kaynaklanır. Beyin de çok önemlidir. O, kendi metabolik atıklarını kulağa atar. Çocuklarda kulakta ağrı ve iltihap oluşumu kulak değil, beyin problemlerinden kaynaklanır. Bu durumda kulağın tedavisiyle uğraşmak boşuna veya zararına zaman geçirmek demektir. Kulak arkası yaralar ve geniz akıntısı da beyin kaynaklıdır. Karaciğer de çok kuvvetli bir organdır. O da kendi atıklarını kasıklara atar. Kasıklarda çıban oluşması veya lenf bezlerinin büyümesi karaciğerden kaynaklanır. O zaman bu rahatsızlıklarla uğraşmak yerine karaciğer temizlemesi yapmak gerekir.

Lenf bezlerinin alınması tam bir felakettir. Lenf bezleri hiç alınır mı? Tabii ki alınmaz. Lenf sistemi aynen kan sistemi gibidir. Alındıktan sonra ne olacak? O zaman lenf dolaşımı bozukluğu olur. Kan damarları, varislerde ven damarları alınıyor. Bu ne büyük bir cinayettir! Sonra orada nasıl kan dolaşımı olacak? Bana ödemden ayakları iki çuvala dönmüş bir hasta geldi. Bu hastada derin venlerde varis varmış ve venleri alınmış. Sonra da ödem oluşmuş. Bu hastaya artık hiçbir şey yapılamaz. Aslında bu hastanın varisi yoktu, onun kronik böbrek yetmezliği vardı. Kronik böbrek yetmezliğinde baldırlarda ağrı ve kramp olur. Doktorlar da bunu derin venlerde varis var zannedip hata yaptılar.

Besin birinci, ikinci ve üçüncü hazmı geçerek dördüncü hazma ulaşır ve orada zikir üretilir. Dördüncü hazımda ise aslında atık olmaması gerekir. Oraya atıksız gıdanın gelmesi ve hücre faaliyetlerinde atık olmaması gerekir. Ama bugün katkılı besinler tüketiliyor ve sentetik vitaminler, K vitamini gibi çok aktif vitaminler kullanılıyor. Bu yüzden yabancı, antijen olan maddeler hücreye geliyor ve tabii ki orada çok hasarlar meydana getiriyor. Hücre rahatsızlıklarında kanser ve AIDS gibi en ağır hastalıklar oluşuyor. Çünkü kullanılan DNA rekombinant ve nanoteknoloji ürünü olan vitaminler, enzimler ve hormonlar doğal olanlardan 200 kat daha kuvvetlidir. Bunlar hücreleri çok etkiler ve en ağır hastalıklara sebep olur.

Yemek Yeme Adapları

Ben sizin dikkatinizi yemek yeme adaplarına çekmek istiyorum. Eski hekimler yemek yeme adaplarına neden o kadar önem veriyorlardı? Aynen dünya gibi, insan vücudu da mini bir mıknatıs gibidir. Göbekten yukarı ekseriyetle pozitif, göbekten aşağı da ekseriyetle negatiftir. Sağ taraf ekseriyetle pozitif, sol taraf da ekseriyetle negatiftir. O zaman sağ elle yemek, yemeği bozmaz, tam tersine pozitif enerjiyi çoğaltır. Sol elle yemek ise besine negatif enerji verir. Metal kaşık, çatal veya bıçak kullanıldığında negatiflik artar çünkü onlar anten rolü oynarlar. En iyisi yemeği tahta kaşıkla yemektir. Tabii ki kaşık yeterlidir ama çatal kullanıyorsanız da tahta çatal kullanmak gerekir. En iyisi elle yemektir, özellikle de sağlıklı ve imanlı insan için. Sünnet olan da zaten budur.

Sonra ***"Bismillahirrahmanirrahim"*** demelidir. Besmele çekmek yenilen besinin helalliğini artırır. Söylenilen her kelimenin suyun üzerinde çok büyük etkisi vardır. Besinin de yaklaşık %50-%90'ı sudur. Özellikle meyveler %99'a kadar su olabilir. Çorbalar da zaten sudur. Su üzerine besmele çekmek besini hayırlı yolculuğa göndermek demektir.

Karışık Yemek Neden Çok Tehlikelidir?

Çalışan bir fabrika düşünün. Eğer fabrika bir ürün üretirse onu iyi ve kaliteli bir şekilde üretmek kolay olur. Birkaç ürün birden üretirse daha zor olur. Eğer çok fazla ürün üretilirse kaliteyi takip etmek imkânsız olur. O zaman ürün tabii ki kalitesiz olur. Aynen hazım da öyledir. Eğer bir veya birkaç besin tüketilirse onu hazmetmek, depolamak ve fazlalıkları atmak daha kolay olur. Ama çok karışık tüketilirse bu çok zor, bazen de imkânsız olur. Çok karışık besin tüketildiğinde metabolik atıkları atmak çok zordur. Bir de tüketilen yiyecekler katkılı yiyecekler olursa atmak imkânsız olur. Yiyecek zararlı olduğu hâlde çok fazla çeşit değil de tek çeşit olursa insan çok kolay hazmedebilir ve metabolik atıkları atabilir. İnsan bugün çok çeşitli yiyor. Sofrada her şey var. O kadar bolluk var ki insan o bolluğa karşı kendini tutamıyor ve hepsinden alıyor. En korkunç durum budur. Zararlı olsa da çeşitli olmayan yemekten az yemek, faydalı olan yemeği çok yemekten daha iyidir. Bu çok önemli bir husustur.

Katkı Maddeleri

İbn-i Sina, hastalık sebeplerini iki maddeye indirdi ama bugün biz bunu iki maddeyle sınırlayamayız çünkü bugün yeni bir durum söz konusudur. Artık katkılı yiyecek ve içecekler, bir de tıbbi ilaçlar var. Bunlar en tehlikeli olanlardır. Sonra parfüm ve deterjanlar geliyor. Onlar da çok aktif ve çok tehlikelidirler. Bu dersimizde en tehlikeli katkı maddelerinden olan kadmiyumdan bahsedeceğim. Kalan katkı maddelerini "*Gerçek Tıp*" kitabından okuyabilirsiniz.

Kadmiyum

Mavi plastik bütün dünyada yasaktır ve asla kullanılmamalıdır. Türkiye'de ise su muhakkak mavi plastikte bulunduruluyor. Damacanaların hepsi mavidir. Neden mavi? İçme suyu beyaz şişede olsa bile, kapağın içinde bulunan lastik conta muhakkak mavidir. Ecza-

nelerdeki sıvı ilaçların kapaklarında bulunan contalar da muhakkak mavidir. Onun içinde kadmiyum vardır. Porselen tabakların her yerinde mavi resimler vardır. Tabakların ve kapların içinde de mavi resimler mevcuttur. Onların orada ne işi var? Çünkü onlar kadmiyum taşır. İnsanlar tabii ki bunu şuurlu olarak yapmıyorlar. Zararsız ürün üretmenize hiç kimse izin vermez çünkü global üretim sistemi vardır. Dünyada üretim standartları vardır ve bu standartlara uymak zorunludur. Standartsız hiçbir üretim olmaz. Siz bir fabrika veya şirket kurduğunuzda standartları korumak zorundasınız. Biz hastalarımızla beraber sabun üretmek istedik. Üretici de maşallah çok temiz kalpli birisiydi ve bize en iyi sabunu üretip en ucuz şekilde halka sunacağını söyledi. Sonra standartlara başvurdu ve biz o zaman temiz ürün üretmenin mümkün olmadığını öğrendik. Çünkü bu standartlar nerede kararlaştırılıyor? İlaçların, aromaların ve silahların üretildiği yerde. Nanoteknoloji ve gen teknoloji olan yerde standartlar da üretiliyor.

Mavi plastik kadmiyum içerir ve o da suya geçer. Suya karışınca da tabii ki vücuda girer. Eğer insanın vücudunda kurşun varsa ki diş dolguları sebebiyle çoğu kişide var, o zaman bu madde kadmiyumu çeker. Vücutta kurşun kadmiyumu çekince kurşunun etkisi çoğalır. Benzinde de kurşun vardı ama şimdi çoğu benzin kurşunsuzdur. Kurşun her yerde vardır ve beyni çok etkiler. Ayrıca hiperaktivite ve otizme de sebep olabilir. Kadmiyum da kurşunu çok aktive eder çünkü kurşun ve kadmiyum etkileşime geçerek birbirinin etkisini kuvvetlendirir.

Tok Olanın Fikri Olmaz

İnsan daima tok olursa onun hiçbir fikri olmaz. Hiçbir anlaşma yolu da olmaz. Eğer ben derse tok gelirsem konuyu iyi anlatamam. Konferanslara da tok gitmem çünkü tok olursam hiçbir fikrim olmaz. Ben bu yüzden açlığı o kadar methediyorum. Mutlaka açlık yapın. Çünkü açlıksız hiçbir şeyi anlamazsınız. Şimdi hocalarımız o kadar tok ki neredeyse alınlarına kadar toklar. Geçenlerde meşhur

bir hoca efendiyle tüp bebek hakkında konuştuk. Orada ne aciz bir durum söz konusuydu. Dedi ki: "*Evli olan karı koca tüp bebek yaptırabilir çünkü orada sadece ikisi var. Başka kimse yok.*" Ben ise orada sadece karı koca değil, üçüncü bir şahsın daha bulunduğunu söyledim ama o benim ne söylediğimin farkında bile değildi. Zaten anlamadı da.

Üçüncü şahsın şeytan olduğunu hadislere dayanarak anlattık. O zaman hoca efendi sanki biraz şaşırır gibi oldu. Daha sonra çok büyük bir hoca olarak o üçüncü şahsı nasıl tespit edemediğine çok şaşırdı. En sonunda da dedi ki: *"Biz bir karar verirken 50 tane âlim kişi toplanıyoruz ve öyle karar veriyoruz."* Yanımda bulunan talebem de "*Peki, Hz. Mehdi (as) geldiğinde onu kaç âlim tanır?*" diye sordu. Hoca efendi de "*7 tane*" diye cevap verdi. Ben de *"O zaman o 50 tane âlim nerede kaldı?"* dedim ama o anlamadı. İnşallah daha sonra anlar.

Katkılı Yiyecekler

Ambalajlı gıdaların istisnasız hepsi katkılıdır. Pastanelerden bile helal bir gıda alamazsınız. Orada muhakkak bir katkı olacaktır. Aspartam, titanyum dioksit veya hiçbir tatlandırıcı yazmasa ve yalnızca soda bile yazsa siz o sodanın katkılarını bilemezsiniz. Veya kabartma tozu yazsa onun da katkılarını bilemezsiniz. Kadınlar şimdi hazım edilemeyen katkılı yağlar kullanıyorlar. Mısırözü yağı, ayçiçek yağı, fındık yağı vesair bu yağlardandır. Bunlar genetiği değiştirilmiş ayçiçeği çekirdeğinden, genetiği değiştirilmiş mısırdan veya bozulmuş fındıktan hazırlanıyor. Bozulmuş fındıktan diyorum çünkü bozulmamış fındıktan yağ üretilmiş olsaydı onun kilo fiyatı en az 80 TL olmalıydı. Bu yüzden ucuz fındık yağını asla almamak gerekir.

Bozulmuş fındıktan üretilen yağ ucuz olur ama o artık çok tehlikeli bir zehir hâline gelmiştir. Çünkü bozulmuş fındığın içinde kanserojen olan aflatoksin denen korkunç bir toksin vardır. Aflatoksin karaciğerde toplanıp birikinti yapar ve onu çıkartmak sadece

karaciğer temizlemesiyle mümkün olur. Fındık yağındaki aflatoksin ve diğer toksinler hiçbir zaman dışarı atılamaz çünkü bu çok tehlikelidir. O yüzden karaciğerde birikinti yapar.

Katkılı besinden dolayı çok zehirli atıklar oluşur ve bu da tabii ki büyük problemlere sebep olur. Bana yaşlı ve çok hasta bir insan geldi. Baktım ki karaciğerinde böcek ilacı var. O kişiye böcek ilacı veya tarım ilacı kullanıp kullanmadığını sordum, o da kesinlikle kullanmadığını söyledi. Ben de ne kullandığını araştırmaya devam ettim ve ne iş yaptığını sordum. O da pirinç, buğday vesair yiyeceklerin tüccarlığını yaptığını söyledi ve şöyle anlattı: "*Biz ürünleri naklederken kamyonda pirinç veya buğday çuvalları arasına böcek, sinek gelmemesi ve ürünün bozulmaması için ilaç dolu toplar koyardık. Sonra dükkânda da aynısını yapmaya başladık.*" Bu onun zehirlenmesi için çok yeterli bir sebeptir. Marketten alınan bakliyat, bu pirinç ya da fasulye olsun fark etmez, bilin ki zehirlidir. Doğal pirinç kurtlanır ama marketten alınan pirinç hiçbir zaman kurtlanmaz.

Bana Kur'an hafızı olanlar da geliyor, normal vatandaşlar da. Onlara bakıyorum ki aynı miktarda çikolata, kola ve özellikle hazır meyve suları içmiş ve sakız çiğnemiş oluyorlar. Onlar aynı cins ve aynı yaştalar ama biri hafız biri de normal vatandaş. Kur'an okuyan ve onu ezberleyene baktığımda beyninin temiz olduğunu görüyorum. Ama normal vatandaşta üreme organları ne durumdaysa beyin de o durumda oluyor. Tıka basa aspartam, titanyum dioksit, dioksin ve diğer her şeyle dolu oluyor. Bana hafızlık yapan bir kız şöyle anlattı: "*Benim her ay üst ön dişlerimde, öndeki iki merkezî dişin arasında bir kist oluşuyor ve o kistten 3-5 gün boyunca sıvı akıyor.*" Evet, Kur'an-ı Kerim bu şekilde etki ediyor. Eğer Kur'an okumasaydı o kistin oluşması ve bu şekilde beyinden birikintinin atılması imkânsız olurdu.

İdrar Nasıl Şifa Olabiliyor?

Bütün psikotropik maddeler ile bildiğimiz tıbbi ilaçlar, bağışıklık

sistemi ve beyin ile organlar arasında kopukluk oluşturuyor. İdrarda ise her şeyden bilgi mevcuttur çünkü idrara bütün atıklar atılır. Kullanılan hormon ve enzim atıkları, üretilen protein atıkları, şeker atıkları hatta yağ atıkları bile idrarda mevcuttur. O zaman idrar en mükemmel bir şekilde vücudun durumuyla ilgili bilgi içerir. Kopukluk oluşan bölgeye idrar kullanıldığında beyne haber gider. Beyin de bu durumu düzeltmek için hemen bir plan oluşturur ve bağışıklık sistemine haber ve emir verir. Bu yüzden idrar o kadar iyileştirici bir maddedir.

Avrupa ve Amerika'da idrar çok yaygın kullanılıyor ama ben buna karşıyım. Oralarda hiç tereddüt etmeden idrar içiliyor. Ama idrar haram olduğu için içilmez. Onu zaruret hâlinde sadece dıştan kullanmak caizdir çünkü o zaman onu 15 dakika sonra yıkamak mümkündür. İdrarın içerisinde cinsel hormon parçacıkları vardır. Belki bu sebeple de idrar haramdır. Ancak malum olduğu üzere ölüm tehlikesi altında olunduğu zaman haramı da sevgi beslememek ve onun haram olduğunu akılda tutmak şartıyla kullanabilirsiniz.

Bazı hastalarda böbrekler çürüyor ve böbrek yetmezliği yaşıyorlar. Hiçbir şeyin yardım edemediği böyle durumlarda ben idrar içmeyi tavsiye ediyorum. Kalp, böbrek veya karaciğer ne zaman iflas eder? Çok kopukluk oluştuğu ve bağışıklık sistemi yıkıldığı zaman. Bu durumda ben 21 gün boyunca sabah idrarından 100 gram içmeyi tavsiye ediyorum.

Ben 20 yıldır Türkiye'deyim ve idrar içme tedavisini sadece iki kişiye verdim. Birinci vakadaki hastanın tek böbreği vardı, o da iflas etmek üzereydi. Ayrıca o çok sevdiğimiz bir arkadaşımızdı. Ona kendi idrarını içmeyi tavsiye ettim, o da bundan çok iğrendi ve "*Ölsem de idrarımı içmesem.*" dedi. Ben de ona seçimin kendisine ait olduğunu söyledim. Daha sonra bu kişi idrarını içti ama 21 gün değil de 11 gün içti ve böbreği çok iyi çalışmaya başladı. İkinci vakada da bir hastanın böbreği çürümüştü ve ameliyatla alınmak üzereydi. Bana tedavi için geldiğinde ona 1-2 hafta beklemesini, iki haftadan bir şeyin değişmeyeceğini, böbreğini aldırmak isterse

yine aldırabileceğini söyledim. Ona her sabah kendi idrarından 100 gram içmesini ve bir de idrar lavmanı uygulamasını tavsiye ettim. İdrarı içmeyi ve idrar lavmanını muhakkak birlikte uygulamalıydı çünkü kalınbağırsaklar vücut için bir aküdür ve kalınbağırsaklardan sıvı kana sızar. Bu hastaya 21 gün boyunca bunu uygulamasını söyledim. 21 gün sonra aynı doktora gitti ve doktor böbreğine baktığında *"Sana böbreğinin alınmasını kim söyledi, böbreklerin çalışıyor."* dedi. Böylece iş bitti.

Hz. Muhammed *(sav)*'e bir grup hasta bedevi geldi. Peygamberimiz *(sav)* onlara hazine develerinin yanına gidip, onların idrar ve sütlerini içmelerini söyledi. Başka da hiçbir şey vermedi. Hazine develeri diğerlerinden ayrı otlarlar. Bedeviler de orada bir müddet kaldılar ve iyileştiler ama sonra deve bakıcılarını öldürüp develeri götürdüler. Hz. Muhammed *(sav)* de bunun haberini aldı, insanları çağırdı ve o bedevileri bulup cezalandırmalarını söyledi. Cezaları da elleri ve ayakları kesilip vücutlarının sahrada güneş altına atılmasıydı. Bir sahabe, Peygamberimiz *(sav)*'e verdiği en büyük cezayı sorduğunda bu vaka anlatılmıştır. Ben bu vakayı okuduğum zaman yeni Müslüman olmuştum ve verilen cezayı çok ağır bularak ürpermiştim. Sonra İslam yolu üzerinde sabitleşince böyle hainlere gerçekten de sadece bu cezanın yakışacağını bildim. Çünkü hazine develeri özel develerdir. Onlar beytülmaldır ve dokunulmazdır. Gelen bedeviler ise ne kadar haindiler. Onlar Peygamber *(sav)*'i aldatıp beytülmalı gasp ettiler. O yüzden onlara sadece bu ceza gerekirdi. Hâlâ Medine'de deve sütü ve idrarı içmek için kamplar mevcuttur. Hastalar orada 21 veya 41 gün kalıyorlar, deve sütü ve idrarı içiyor ve böylece iyileşiyorlar. Müslümanlar hemen idrarın caiz olup olmadığını soruyorlar, o yüzden ben bunları anlatıyorum. Çünkü ben bu vakaları biliyorum.

Diş Temizliği

Zencefil tozu, tuz çözeltisi veya doğal sirkeyle dişler çok güzel temizlenir. Özellikle sirke, ağız için mükemmeldir. İlk önce parma-

ğınız ile ağzınızı temizleyin, sonra da sirkeyle çalkalayın. 1-2 saat sonra bunu tekrarlayın. O zaman ağız çok rahat ve ferah, dokular da sağlıklı olur. Ama sirke kesinlikle market sirkesi olmamalıdır. O sirke asidi petrol ürünüdür. Sirke kokmasının sebebi de sirke aroması ekledikleri içindir. O da korkunç bir zehirdir. Dişler için limon da güzeldir ama sirke mükemmeldir. Tuz çözeltisi ve zencefil de öyledir. Tuz çözeltisi için kaya tuzu eritilir, fırça batırılarak dişlere uygulanır. Karbonat ve limon karışımı da olabilir ama karbonat ağızdaki ortamı bazlaştırır.

Soru: Bugün kullandığımız diş fırçalarının domuz kılından yapılma ihtimali var mıdır? Ayrıca diş temizliği için misvaktan başka ne kullanabiliriz?

Cevap: Günümüzde böyle fırçalar kalmadı, artık onlar lüks. Şimdi daha kötü fırçalar çıktı. Eskiden her tür fırça atın kuyruğundan ve yelesinden ve elbette domuz kılından yapılırdı. Ama artık böyle yapılmıyor, şimdi hepsi plastik. Siz fırçada mutlaka seçici olun. Fırça eğer beyaz ise titanyum dioksit, mavi ise kadmiyum var demektir. Eğer renkliyse titanyum dioksit, kurşun ve kadmiyum vardır. Sadece saydam plastik olan diş fırçalarını kullanabilirsiniz. Ayrıca diş fırçası yerine parmağınızı da kullanabilirsiniz. Onu da Peygamberimiz *(sav)* söylüyor.

Bidatların Arkasında Düşmanımız Vardır

Hz. Muhammed *(sav)*, **"Her yenilik bidattır, her bidat dalalettir."** dedi. Ben Hz. Muhammed *(sav)* hakkında seçilmiş diyorum çünkü O, seçilmişler arasından seçilmiştir. Cenab-ı Hak, O'nun için en iyi olan her şeyi yarattı ve Kur'an-ı Kerim'de de din olarak İslam'ı seçtiğini belirtti. Bundan sonra bize yeni din, yeni peygamber gelmez ve yeni gıdalar da olmaz. Bunu bir kenara yazın ve ezberleyin.

Bazen o kadar aptalca sorular soruluyor ki. Misal "*Nanotop kullanabilir miyiz?*" diyorlar. Sibernetik tıbba dair yöntemlerden de so-

ruyorlar. Mesela "*Reiki veya biyoenerji yöntemini kullanabilir miyiz?*" diye soruyorlar. Hâlbuki ilk önce sormamız gereken şey, Hz. Muhammed *(sav)* bunları kullandı mı? Tabii ki kullanmadı. Bütün bu bidatların arkasında düşmanımız vardır. Ama bu yöntemlerle insanlar çok çabuk iyileşiyorlar. Reikiden de biyoenerjiden de iyileşiyorlar. Bakara Suresi'nin ilk 17-20 ayetini okuyun. Bu ayetleri anlamak çok önemlidir. Bir ayeti inkâr eden mümin olabilir mi? Hayır. Bir ayeti inkâr eden kâfirdir. Biz doğru yolda gittiğimizi zannediyoruz ama korkarım ki doğru yolu kaybettik.

(Aidin Salih'in 8 Aralık 2012
tarihinde gerçekleştirdiği dersinden
yazıya aktarılmıştır.)

4. Ders

SUYA DAİR BAZI ÖNEMLİ HUSUSLAR

Hayatı olan her şeyi sudan yarattık.
Hâlâ inanmayacaklar mı?
(Enbiya 30)

Bağışıklık sistemi, insan vücudunda aynen bir devletin ordusu gibidir. Onun her çeşit silahı vardır. Devletin ordusu dışarıdan gelen düşmana yol vermez, içindeki düşmanın da muhakkak yolunu kapatır. Onu ya izole eder ya da yok etmeye çalışır. Taktik böyledir. Bağışıklık sisteminde de aynı taktik mevcuttur. Ordu, nasıl radarlarla düşmanı tespit edip onu ya izole ya da yok ediyorsa bağışıklık sistemi de öyle yapar. Bağışıklık sisteminin ne olduğunu ve vazifesinin ne olduğunu anladınız mı? Bağışıklık sisteminin en önemli düşman tespit edici sistemi sıvılardır. Bu yüzden vücut sıvısının temiz olması gerekir. Bununla bağlantılı olarak da içtiğiniz su çok önemlidir.

Türkiye, sularıyla o kadar zengin ki tıpkı cennet misalidir. Bana gelen hastalar hep su kaynaklarından bahsediyorlar. Şifalı sular Kahramanmaraş, Kayseri, Bursa ve daha pek çok yerde var. İstanbul'daki en temiz su Eyüp Sultan Hazretleri'nin türbesi altında bulunan bir kuyudadır. Onun tadı tam zemzem suyu gibidir. O, şifalı bir sudur. Türkiye şifalı sular yönünden dünyanın en zengin ülkesidir. Bu yüzden buradaki sular yabancıları çok çekiyor ve bütün kaynakları satın almaya çalışıyorlar. Onlar bu konuda çok başarılı oldular ve neredeyse bütün içme suyu kaynaklarını satın aldılar. Su kaynaklarını korumak gerekir ve aslında parası olanların su kaynaklarına sahip olması gerekir.

Zemzem Suyu

Zemzem, dünyanın en canlı ve en güzel suyudur. İçtiğimiz en iyi su tabii ki şüphesiz zemzem suyudur. Ama artık zemzem suyu kimyasallarla temizleniyor ve arındırılıyor. Televizyon programlarında zemzem kuyusunun açıldığını ve orada ölü hayvanlar bulduklarını söylediler. Neden insanlara bu saçmalıkları gösterdiler? Çünkü o zaman zemzem suyunu arındırmak için karar alınmıştı. Böylece insanlar o görüntüden iğrendiler. Hâlbuki orada neden hayvan cesetleri olacaktı?

Nehir Suyu

Zemzem suyundan sonra en sağlıklı su, nehir suyudur. Özellikle dağlardan aşağıya akan sular. Ormanlardan akan ve çok hayvan ve bitki olan yerlerden geçen su en canlı sudur. Çünkü suyun bir özelliği vardır. Bilgisayar klasterlerinde ne kadar bilgi saklamak mümkünse su klasterlerinde de aynı durum söz konusudur. Bilgisayar yapısı da su yapısına benzer, onun yapısı tıpkı suyun yapısı misalidir. Bilgisayar ne kadar çok bilgi saklayabiliyor ve yıldan yıla da kapasitesi genişliyor. Su da aynı şekilde klasterlerde bilgi toplar ve bütün bilgileri sonsuza kadar saklayabilir.

Durgun Su

Su, dağlardan inerken kuşların, bitkilerin, taşların ve ağaçların zikrini toplar. Böylece o su canlı ve şifalı olur. Eski hekimler de bunu fark etmişlerdi. Bazı bölgelerde halk sağlıklı su içiyor. O insanlar sağlıklı, fiziksel olarak güzel, şişman değil kuru, ayrıca akıllı ve imanlı oluyorlar. Bataklık suyu veya duru su kullanılan bölgelerde ise insanlar şişman, akılsız ve aynen kullandıkları su gibi durgun oluyorlar. Bugün insanlar durgun su içiyorlar. Haftalarca, belki de aylarca damacanalarda beklemiş suyu içiyorlar. Peki, durgun su neden bu kadar sağlıksızdır? Çünkü o su, etrafındaki bütün bilgileri toplar. Mesela benim yanımda bir bardak su dursa bütün söylediklerimi kaydeder ve onu sonsuza kadar saklayabilir.

Nüfusu azaltmak hakkında konuşulan bir Bilderberg toplantısında masalarda su duruyordu. O toplantı sonunda orada bulunan herkes zehirlenme sebebiyle hastaneye kaldırıldı. Sonra araştırılmış ki oradaki sular bütün konuşmaları toplamış ve orada bulunanların zehirlenmesine sebep olmuş. Suyun kuvvetini artık siz düşünün.

Damacana Suyu

Damacana suyu bozulmuş sudur. Birinci olarak damacanadan dolayı bozulmuştur. Daha önceden de bahsettiğim gibi plastik hiç olmazsa saydam olmalıdır. O da zararlıdır çünkü plastik üretmek için muhakkak sertleştirici madde olan dioksin gerekir. O da muhakkak plastikten suya karışır. Sert maddeler aslında sert değildir. Sadece biz onları sert olarak görüyoruz. Bu, atom ve atom altı parçacıkların bir araya toplanmasıdır. Onlar daima serbesttirler ve bir maddeden diğerine çok rahat bir şekilde geçerler. Nedense bizim damacanalarımızın hepsi mavidir. Avrupa'da suyu mavi plastikte göremezsiniz. Ama Türkiye'de bütün içme suları mavi plastik damacanalarda ve şişelerdedir. Şişe saydam olsa da kapağı mavi veya kırmızıdır. Eğer mavi ise kadmiyum, kırmızı ise kurşun var demektir. Bunlar çok zararlı maddelerdir. Kurşun ve kadmiyum birbirini çeker. Vücutta kadmiyum varsa bütün kurşunu kendine çeker. Kurşun varsa da kadmiyumu çeker. Ayrıca her bir su şişesinin kapağındaki conta muhakkak mavidir. Eğer kullandığınız tıbbi şurupların kapağını açarsanız, contanın muhakkak mavi olduğunu görürsünüz. Bunun manasını artık tahmin edebilirsiniz.

Su, sadece damacanada olsa da onu içmek mümkün olmaz. Özellikle de 2-3 gün sonra. O zaman çok dioksinli olur. Aylarca bekleyen, sıcak ortamda ve güneş altında kalan su çok dioksin içerir. Damacana suyu hiçbir zaman yosunlaşmaz. Peki, neden? Eğer sadece dioksin olsaydı, bu yeterli olmazdı ve su yosunlaşırdı. Demek ki içerisinde başka maddeler de var. O su canlı değil, ölü sudur. Siz ölü su içtiğinizde vücut onu canlandırmak için çok enerji harcar çünkü vücut onu kullanamaz. O su, su sıfatı taşımaz. Vücut onu ancak canlandırdıktan sonra kullanabilir.

Suyun Kuvveti

Nasıl ki kaynak suyu bilgi toplayıp o bilgiyi sonsuza kadar saklayabiliyorsa, vücudumuzun suyu da bunu yapıyor. İnsan vücudunun %70'i su, %30'u ise madde yani topraktır. Dünya da öyledir. İnsan da topraktan yaratıldığına göre su ve toprak oranı aynıdır. Dışarıda nehir ve deniz suyunun bilgi toplaması gibi vücut suyu da aynı şekilde bilgi toplar. Televizyon önünde oturan ve en basitinden haberleri seyreden bir insan düşünün. O zaman vücudun suyu bütün bilgiyi alır ve bu bilgi tabii ki beyne, yani hem hafızaya hem de suya yazılır. Bu da o insanın dünyasını mutlaka çok etkiler. Mesela bir yerde güzel bir konuşma olsa veya Kur'an okunsa, televizyon programında gösterilenden daha kuvvetli olur. Çünkü o zaman eski bilgi silinebilir. Su üzerine Kur'an okunsa ve insan onu içse, bunun etkisi vücut suyunu temizleyebilir. Bu yüzden ibadetli insanların vücut suları daha temizdir.

Hacamat yaptıranlar bilirler ki kan önce koyu ve siyah olur, sonra açıldıkça açılır. Neden? Çünkü siz açlık yaparak haramı yakar ve atarsınız. Açlık vücut suyunu temizleyerek sudaki negatif yazı ve bilgileri kırıp çıkartır. Fiziksel olarak da toksinler kandan çekilir ve bu şekilde de temizlenmiş olur. Hacamattan sonra Kur'an-ı Kerim sesi ve okunmuş su, vücudun sıvısı üzerinde daha etkili olur. Bu yüzden bunları uygulayan herkes bana ibadetlerinin güzelleştiğini ve artık her şeyi daha net algıladıklarını söylüyorlar. Bana bir talebem, "*Ben daha önce hiçbir şeyi anlamıyor ve görmüyordum ama şimdi görüyorum.*" dedi. Çünkü onun vücut sıvısı temizlendi. Negatif bilgiler kırılarak atıldı ve su saflaştı. Su saflaştığı için de artık güzel olan bilgiyi algılıyor ve onu negatif ve pozitif diye ayırt edebiliyor.

Suyun üzerinde müzik de etkilidir. Ayrıca aynen söylenen kelimeler gibi yazılar ve resimlerin de su üzerine çok büyük etkisi vardır. Eğer su üzerinde bir etiket varsa suyu etkiler. Damacanaların üzerinde etiket olduğu gibi plastiğinde de basılmış etiket yazısı var. Su şişesinden veya damacanadan etiketleri sökebiliriz ama plastiklerin içine yazılmış yazılara bir şey yapamayız. O yazının suyu nasıl

etkilediğini üretici de bilmez. Ama standartları üretenler bunu muhakkak biliyorlar. Çünkü bu standartlar tıbbi ilaçların, kokuların ve silahların üretildiği yerde üretilir.

Su klasterleri eğer pozitif bilgi taşırsa onların şekli yıldız gibi olur. Kar taneciklerini elinize aldığınızda onların ne kadar güzel ve birbirinden farklı olduklarını görürsünüz. Aynısından iki tane olmaz ama hepsi yıldız şeklinde birbirinden güzeldir. Güzel bilgi taşıyan su klasterleri de aynen kar tanecikleri şeklindedir. Negatif bilgi taşıyan su klasterleri ise çirkin şekil taşır.

Vücut sıvısından karı koca sevgisi ve aile sevgisi de görünür. Mesela karı koca sevgisi üst üste binen iki parça klaster gibi görünür. İnsan vücudundan su alınarak ve onları buzlaştırarak karı kocanın birbirini sevip sevmediğini anlamak mümkündür. Karı koca sevgisi klaster şekillerinde görünür. Biri büyük diğeri daha küçük parça olarak üst üste biner ve şekli de güzel olur. İşte o, karı koca sevgisidir. Onu görünce hemen tanırsınız. Aile sevgisinde ise birkaç tane parçacık üst üste biner ve bir klaster oluşturur. Onların şekli güzelse aile de güzel ve düzgün demektir. O ailede hürmet ve sevgi vardır. Aynı zamanda orada bağlılık vardır. Tabii bunlar müminlerin aileleridir. Eğer klasterin şekli dağınık ise aile kötü demektir. Aslında vücut sıvısından her şey görülür. Bu yüzden ben idrar tedavisinden bahsederken idrarın da bütün bilgileri taşıdığını söyledim. İdrar, bütün bilgilerle beraber bu bilgileri de taşır çünkü o, vücut sıvısının bir parçasıdır. İçerisinde bütün kimyasal ve manevi özellikleri taşır.

Su Üzerine Yapılan Planlar

Özellikle Rusya'da su üzerinde birçok deneyler yapılıyor. Bu deneylerden bir tanesinde akvaryum suyu bir müddet elektromanyetik dalgalar altında bırakıldı. Sonra bu suyun içine birkaç tane balık yerleştirildi. O balıklar da ayrı balıklar gibi değil de aynı, tek bir balık gibi hareket etmeye başladılar. Hepsi aynı anda sağa ve aynı anda sola hareket ettiler. Yem bırakılınca hepsi aynı şekilde yeme yaklaştılar. Sonra hepsi aynı anda uzaklaştılar. Nihayetinde bir sürü

balık tek bir balık gibi davranmaya başladı. Bu yüzden su üzerine o kadar çok işlem yapılıyor. Su arındırılıyor ama basit bir şekilde değil, muhakkak programlı bir şekilde yapılıyor. Şimdi suların çıkış yerlerine, mesela baraja mıknatıslı borular takılıyor ve o mıknatıslar suyu etkiliyor. Böylece su, elektromanyetik dalgaların etkisi altında bırakılmış oluyor. Bunu yapanlar parçacıkları arındırdıklarını söylüyorlar. Tabii bu olabilir de olmayabilir de. Ben bu sebeplerden dolayı işlenmiş suya hiç inanmam ve onu eve almam.

Türkiye'de suyu total olarak hidrojenize etme projesi vardı. Bu projede boru üzerine bir takım cihazların takılması söz konusuydu. Bana hidrojenli su ile ilgili bir mail geldi ve bu proje hakkında ne düşündüğümü sordular. Normal içme suyunun formülü H_2O'dur ve Cenab-ı Hak bütün varlıkları, bitkileri, hayvanları ve insanları bu temel üzerine yaratmıştır. Hidrojenize suyun formülü ise H_4O'dur. Türkiye'de bütün içme sularının, evde ve tedavi için kullanılan suların H_4O formülünde olmasını istiyorlar. Bunun ne kadar reel olduğunu ben bilmiyorum. Peki, bu ne demektir? Bu, suyun temelden değişmesi ile yaşamın da temelinin değişmesi demektir. Aynen o akvaryumdaki balıklar ve onların hareketleri nasıl değiştiyse, bu su ile de bütün canlıların temeli değişebilir.

Suda nano parçacıklar da vardır. Su arıtıcıları sayesinde, suyu arındırma bahanesiyle bunu yapıyorlar. Hâlbuki kaynaktan gelen suyu arındırmaya hiç gerek yoktur. Onlara kimyasal ve bakteriyel analiz yapılıyor. Bazı bakteriler bulunuyor ve bu bahaneyle su arındırılıyor. Hâlbuki suda bakteri muhakkak bulunur. Bugün bütün arıtıcılar nanoteknoloji ürünüdür ve su nano parçacıklarla arındırılır. Suyu arındırmak için kullanılan nano parçacıklar, karbon nano parçacıklardır. "*Gerçek Tıp*" kitabında nano parçacıkların zararları detaylı bir şekilde anlatılıyor. Bu konuyla ilgili hayvanlar üzerinde de deneyler yapılıyor. Vücuda giren nano parçacıklar vücudu asla terk etmez. Onlar organlarda yerleşir, bütün faaliyetlerde yer alır ve dokuları bozar. Titanyum dioksit, ışık girdikten sonra organik maddeleri su ve minerale indirir. Böylece nano parçacıklar proteinleri, şeker ve yağları bozar. Titanyum dioksit en çok kullanılan parçacık

olduğu için en çok o bilinir. Ama aslında bütün nano parçacıklar aynı zararı taşır.

Soru: Suyu canlandırmak için en azından suyu dondurup çözdükten sonra içmemizi söylüyorsunuz. Peki, arıtılmış suda bulunan o parçacıklar da dondurulup eritildikten sonra canlanıyor mu?

Cevap: Biz arındırılmış suda çok tortu oluştuğunu tespit ettik. Bunun tam olarak ne olduğunu merak ettik ama analiz ettirmek için imkânımız olmadı. Dondurulan suda neden bütün parçacıkların ayrılmış olması gerekir? Çünkü bir kristal kendi içine hiçbir maddeyi almaz. Su kristali de içine sadece H_2O'yu alır ve başka hiçbir madde almaz. O zaman su eridikten sonra kristaller de erir, su ve parçacıklar da ayrı ayrı oluşur. Bu yüzden *"Evet"* diyorum. Bana göre böyledir ama gerçekte nasıl olduğunu bilmiyorum. En iyisi arındırılmamış su içmektir.

Soru: Bitkisel ilaç hazırlarken kullandığımız su, eğer ölü ve durgun ise, ilaçların etkisi azalır mı?

Cevap: Azalır ve orada yeni bir madde de oluşabilir. Çünkü biz o suyun içeriğini bilmiyoruz.

Neyi Tavsiye Ediyoruz?

Kaynaktan alınan suyu cam damacanada bile değil, eski usul olan toprak küpte muhafaza etmeyi tavsiye ediyoruz. Çünkü cam damacanada su hareketli olmaz. Cam damacanadaki gözenekler çok dardır. O yüzden su orada hareket edemez ve su molekülleri geçemez. Ama toprak küpte su molekülleri duvardan geçer ve devamlı hareket eder. Aynen nehirde nasıl harekette ise, toprak küpte de aynı harekette olur. Su orada hiçbir zaman çürümez, durgun olmaz ve kendi sıfatlarını kaybetmez. Toprak küp sırsız olmalıdır. Eğer sırlı olursa bahsettiğim hareket imkânı olmaz. Ayrıca toprak küpün iyi pişmiş olması gerekir. İyi pişmiş küp ağır değil, hafif olur.

Bu bilgilere binaen çömlekçilik ve kalaycılığın ne kadar kıymetli bir meslek olduğunu anlıyoruz. Hâlbuki bilgisayar mühendisliği

çok daha yüksek bir meslek olarak bilinir, öyle değil mi? Bilgisayar mühendisliği nedir ki? Bozuk ve tam ters bir şeydir. Ama çömlekçilik çok derin manası olan bir meslektir.

Zeytinyağı ve İçyağı

Cenab-ı Hak, Kur'an-ı Kerim'de iki yağdan, zeytinyağı ve içyağından bahseder. Başka da hiçbir yağdan bahsetmez. Zeytinyağı bütün sıvı yağlar arasında en hayırlı yağdır. Zeytinyağında en mükemmel oranda omega-3, omega-6 ve omega-9 yağları vardır. Omega yağlar çok şifalı yağlardır ve bütün hücreler bu yağlara çok muhtaçtır. Sağlıklı bir insanda yeni bir yara, bir kesik oluşsa ertesi gün yaradan müthiş bir yanık kokusu gelir çünkü kokan omega yağlardır. Balık kokar çünkü balık çok omega yağı içerir. Bu şekilde yaralar çok çabuk kapanır. Önce koku yok olur sonra da yara kapanır. Bende bu koku 2 gün sürüyor ve 3. gün yara kapanıyor.

Omega yağların en mükemmel kaynağı zeytinyağıdır. Balıkyağı deniz bölgeleri içindir. Mesela Norveç veya Kanada'da zeytinyağının varlığı söz konusu değildir. O yüzden oralarda yaşayanların fıtratına balık yağı uygundur. Bizim fıtratımız içinse balık yağı değil, zeytinyağı gerekir.

Her bölgenin zeytin çeşidi farklıdır, dolayısıyla zeytinleri ve zeytinyağları da farklıdır. Günümüzde zeytinyağının doğal olup olmadığını anlamak çok zordur. Çünkü artık bütün zeytinyağlarının aroması üretildi. Aynı tadı veren katkılar da üretildi. Eğer bir zeytinyağına maden yağıyla beraber aroma ve katkı eklenirse bu yağ doğal zeytinyağından daha lezzetli ve daha güzel kokulu olabilir. O yüzden aradaki farkı anlamak çok zordur. Bunun için sadece tahlil yaptırılabilir ama o da çok pahalı olduğu için kimse yaptırmıyor. Zaten her tahlil yapılmaz, tahlilde de her madde tespit edilmez. Çünkü tahlil bütün maddelere değil, her madde için tek tek yapılır. Biz ona hangi madde eklendiğini ve o maddenin kimyasal formülünü bilmiyoruz. Bilseydik o madde için reaktif üretilebilir ve hemen tespit edilebilirdi. Ama bilmediğimiz madde için reaktif oluşturul-

ması gerekir. Oluşturulduysa da biz onu nereden bileceğiz? Bu, çok zor bir durumdur.

Biz bir zeytinyağı fabrikasına gittik. Orada bir taraftan zeytin dolduruluyor, diğer taraftan da çıkan yağı alınıyordu. Biz de oradan zeytinyağı aldık. O çok lezzetli bir yağdı. Aslında en emniyetlisi budur. Sadece bu şekilde olursa veya bildiğiniz emniyetli bir yer varsa oradan alabilirsiniz. Bu tür zeytinyağı fabrikaları zaten başka bir şeyle uğraşmıyorlar. Bir şeyler karıştırmak, yağa bir şeyler eklemek için zamanları da yok. Halk oraya sürekli zeytinlerini getiriyor, onlar da sıkıyorlar. Bu yüzden fabrikalar halk arasında yerleşmiş ve bütün işlemler halk arasında geçiyor. Ayrıca zeytinyağının buzdolabında tereyağı gibi sertleşip donması gerekir.

İkinci yağımız içyağıdır. İçyağına hem hayvanlar hem de insanlar muhtaçtır. Çünkü kanın akıcılığını ve damar temizliğini içyağı sağlar. Bir arabada benzinin akıcılığını sağlamak için muhakkak yağ gerekir. Eğer yağ olmasa araba çalışmaz. Aynen bunun gibi kan akıcılığını ve damar temizliğini de içyağı sağlar. Beyin hücrelerinin yarısı zeytinyağına benzer yağdan, yarısı da hayvani yağa benzer yağdan ibarettir. Ayrıca her bir hücre duvarı %50 yağ içerir. O yağ da aynı oranda zeytinyağı ve içyağına benzer doymuş ve doymamış yağlardan ibarettir. İnsan vücudu sıvı yağ olmadan uzun zaman yaşayabilir, üretebilir ve sağlıklı kalabilir ama katı veya doymuş yağlara çok muhtaçtır. Hz. Ali *(ra)*, şöyle buyuruyor: *"40 gün boyunca et yemeyenin ahlakı bozulur."* Bu o kadar önemlidir. O yüzden herkes mutlaka en az 40 günde bir et yemelidir. Bugün Müslümanlar yağlıyı sıvı yağ olarak düşünüyorlar. Hayır, sıvı yağ değil, o hayvani yağdır. İnsanların o kadar beyni yıkandı ve o kadar korkutuldular ki artık birçok insan içyağından korkuyor.

Kur'an-ı Kerim'de En'âm Suresi 146. ayette Cenab-ı Hak, Yahudilere tırnaklı hayvanların etini yasakladığından bahseder ve hangi yağı kullanmaları gerektiğini detaylı bir şekilde anlatır. Bakın Allah tarafından et yasaklanabildi ama yağ tamamen yasaklanmadı. Çünkü yağ yememek mümkün değildir. İnsan etsiz yaşayabilir ama mutlaka yağ yemelidir. En güzel yağ kemiklere ve bağırsaklara ya-

pışık olandır. Sırt, omurga ve kaburgaya yapışık yağlar da kıymetli yağlardır. Ama en kıymetlisi kemiklere yapışık olandır.

Soru: Peygamber Efendimiz *(sav)*'in, et yerken etin yağlı kısmını değil de etin yağsız kısmını yediğine dair rivayetler var. Hayvanın yağını direkt olarak parça hâlinde yemek doğru mudur?

Cevap: Eğer et yağlı ise yağsız görünen kısmı da yağlıdır. Kan grubu 0 olanlar yağı severler ve direkt olarak yerler, hiçbir zaman da zarar görmezler. Kan grubu B olanlar da yağı sever. Ama kan grubu A ve AB olanlar yağı o kadar sevmemekle beraber tabii ki biraz yerler. Yahudilerin ekseriyetle kan grubu A olduklarını aslında biz Kur'an-ı Kerim'den öğrendik. Ben Peygamberimiz *(sav)*'in kan grubunun B olduğunu düşünüyorum. Çünkü bu kan grubuna uygun yiyecekleri sever ve methederdi. Kan grubu B olana sakatat iyi değildir. Sadece kan grubu 0 olanlara kalp ve karaciğer çok iyidir. Ama kan grubu B olan için kalp de karaciğer de iyi değildir. Hz. Muhammed *(sav)*, sarımsak ve soğanı da methederdi ama yemezdi. Onun da bir sebebi vardır.

Hidrojenize Yağlar

Yağlar çok önemli bir konudur çünkü bütün problemler yağla başladı. Fındık yağı, mısırözü veya ayçiçek yağı ile bir gıdayı kızarttığınızda tavada ince, plastik bir tabaka oluşur. Onu sadece kazımak mümkündür çünkü o erimez. Ama belki çok ağır bir deterjanla eritebilirsiniz. Ben bunu denemedim çünkü ne o yağları ne de deterjanları kullandım. Bu yağlar hidrojenize edildiği için artık gıda değildir ve plastik olmuştur. Bu yüzden de insanlığa korkunç zararlar vermiştir. Sadece insana değil, toprak hayvanlarına, kanalizasyon sistemlerine, orada yaşayan mikrop ve hayvanlara, evcil hayvanlara ve yabani hayvanlara da büyük zarar verdi. Çünkü bu yağlar kanalizasyon ile her yere karıştı.

İnsanlar artık bir şey anlamıyorlar çünkü hidrojenize yağlar üretildi. Hidrojenize yağlar yağ, hatta gıda bile değildir. Onlar gıda sıfatından çıkmıştır. Bu yağlar tüketildiği takdirde insan vücudunu