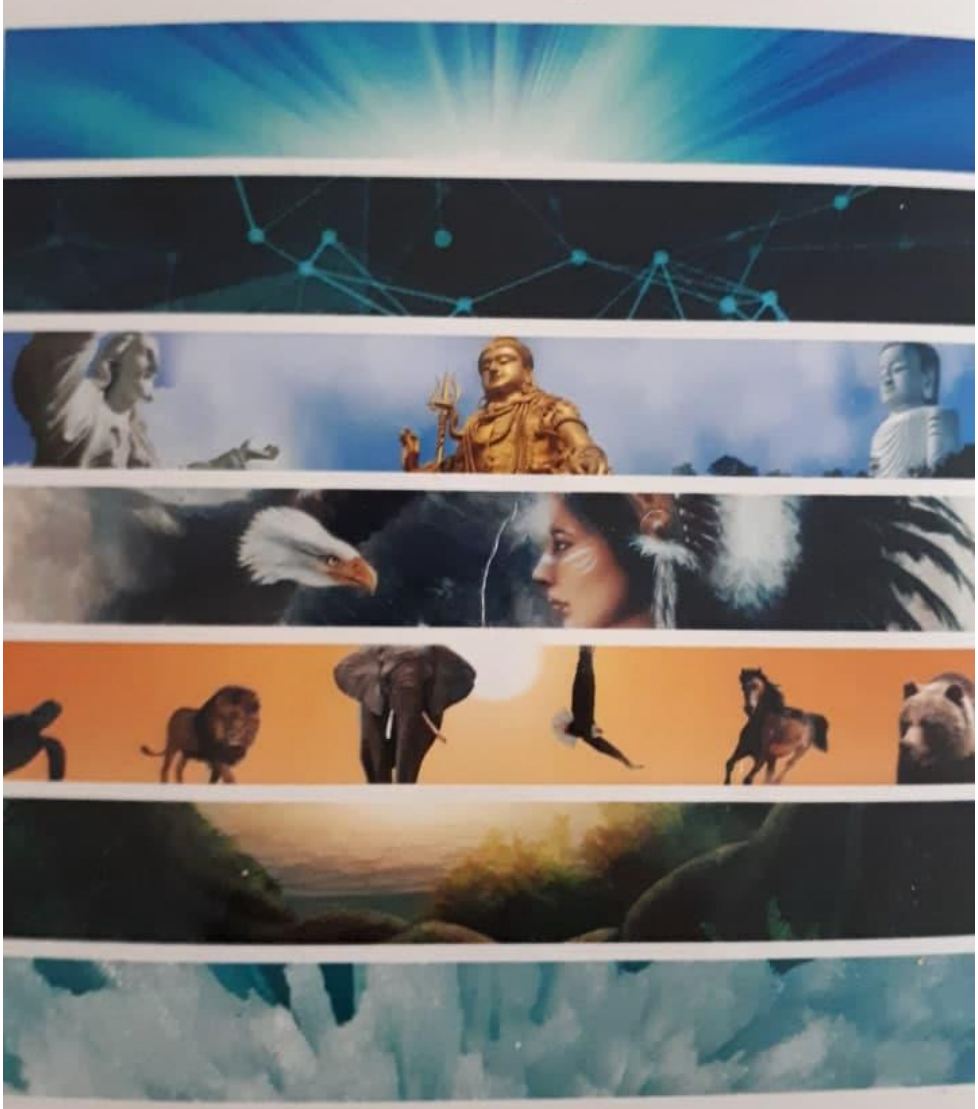
VAROLUŞUN YEDİ SEVİYESİ

ThetaHealing® Tekniğinin Felsefesi



ThetaHealing® Tekniğinin Kurucusu

VIANNA STIBAL

nemesis

VAROLUŞUN YEDİ SEVİYESİ

ThetaHealing® Tekniğinin Felsefesi

ThetaHealing® Tekniğinin Kurucusu

VIANNA STIBAL

NEMESİS KİTAP / Kişisel Gelişim

Yayın Numarası **471**

Varoluşun Yedi Seviyesi
ThetaHealing® Tekniğinin Felsefesi — Vianna Stibal

Kitabın Özgün Adı — *Seven Planes of Existence*
Çeviren — Begüm Karace

Genel Yayın Yönetmeni — Senem Kaleli
Editör — Cansu Poyraz Karadeniz

Kapak Uygulama — Cem Özcan
Sayfa Düzeni — Tülay Malkoç

© Nemesis Kitap — © Vianna Stibal, 2015

Bu kitabın yayın hakları Nurcihan Kesim Telif Hakları Ajansı aracılığıyla alınmıştır. Bu kitap ilk olarak Hay House (UK) Ltd. tarafından 2015 yılında basılmıştır. Tüm hakları saklıdır. Makale ve inceleme yazılarının içinde kısa alıntılar haricinde bu kitabın hiçbir kısmı yayıncının yazılı izni olmaksızın herhangi bir mekanik, fotoğrafik ya da elektronik süreçten geçirilemez ya da sesli olarak kaydedilemez, depolama sisteminde saklanamaz, özel veya genel kullanım için aktarılamaz.

ISBN: 978-605-7649-22-5

Baskı: Haziran 2020

NEMESİS KİTAP
Gümüşsuyu Mah. Osmanlı Sok. Osmanlı İş Merkezi 18/9
Beyoğlu/İstanbul
Tel: (0212) 222 10 66 - 243 30 73
Faks: (0212) 222 46 16
info@nemesiskitap.com
www.nemesiskitap.com
Sertifika No: 26707

Baskı ve Cilt
Yıldız Mücellit Matb. ve Yay. San. Tic. A.Ş.
Maltepe Mah. Gümüşsuyu Cad. Dalgıç Çarşısı Apt. No: 3/4
Zeytinburnu/İstanbul
Tel.: 0212 613 17 33 Faks.: 0212 501 31 17
Sertifika No: 46025

Cennetin Kapılarını Aşın!

Hayatın girdabı beni sararken,
Diz çöküyorum, başım bükülmüş.
Her yönden,
İçeriden, dışarıdan,
Karanlıkla kuşatıldım.
Karanlık duygularda yüzerken,
Korkunun, şüphenin ve umutsuzluğun acısını hissediyorum.
Sınırlamaların hüsranını hissediyorum.
Arzu ve sevgi, melankoli ve sevinç hissediyorum.
Kısacık bir sevinç hissediyorum ve bitiyor.

Bir farkındalık uyanıyor,
Faniliğin şiddetli ıstırabından,
Olduğum o kısacık ve geçici ışıktan,
Ve ruhumu tüketen her şeyden.

İçeriden meydan okuyan gök gürültüsü geliyor.
Ruhumda yankılanıyor, güçleniyor,
Ve kendimin farkına varıyorum.

Bana saldırabilecek tüm güçlere karşı cesur ol.
İçimdeki ve dışımdaki şeytanın tüm iniş çıkışlarına rağmen,

Issızlığın kalbinde,
Beni tüketebilecek karanlığın içinde,
Uyandım ve içimdeki ışığı yaktım.

İlk defa, beni neyin tuttuğunu görebiliyorum.
Vücudum bu Dünya'ya demirlenmiş.
Prometheus gibi zincirlenmişim.
Görünmez prangalarla tutulmuş,
Bir Tanrıcığın çocukları tarafından şekillendirilmiş.
Özgür olma mücadeleme başlıyorum.
Prangalarımı dişliyorum,
Fenrir Kurdu gibi.

Acı ve tatlıyı kabullenmeyi buldum.
Varlığımın her gözeneğinden,
Kanamaya başladım,
Umutsuzluğun acısına bir nehir dolusu ağlamak,
Ve geçici çözümün gözyaşlarını akıtmaktır beni temizleyen
Merkezi arıyorum ve dengeyi buluyorum.

Hayatın ıstırabında kabullenmeyi öğreniyorum.
Tamamen teslim oluyor ve yukarı bakıyorum.
Dizlerimin üzerinden ayağa kalkıyorum,
Korku zincirlerini kırıyorum,
Düşüncenin saf enerjisiyle.
Mavi ışığın patlaması,
Görünmez prangaları yok eder.
Artık ölümden korkmadığım için,

Ve içerisinden başlayarak,
Bir mikro kozmosa dönüşüyorum.

Her şey netleşti ve görüyorum ki,
Hayatın girdabı içinde,
Beni bu hayata bağlayan ve beni tutan bu girdabın içinde duruyorum.
Etrafımda ve üstümde kıvrılıyor,
Heybetli bir sütun gökyüzüne uzanıyor,
Ve ötesinde sonsuzluğa.

Kendimle ilgili gücü topluyorum saf olan sihirden,
Güç yükseldikçe kükrüyorum,
Zamana karşı, ölüme karşı, korku ve umutsuzluğa karşı,
Onları bir yanılsama yapıyor.
Ben kurtulacağım,
Ben özgür olacağım.
Tüm elementlerin birleşimi bir varlık olacağım.
Felsefe Taşı olacağım, makrokozmos olacağım.
Anka Kuşu olacağım, küllerinden doğan.
Bu hapishaneden yükselirken,
Yaratıcının ismini haykırarak,
Tanrısallığın gücüyle övünerek,
Aydınlığa bürünmüş olarak,
Kozmosa doğru fırtına gibi yükseleceğim,
Cennetin kapılarını aşmak için!

Cennetin Kapılarını aşacağım.
Umutsuzca kapıları suçlayacağım,
Kendimi parçalamak için,
Ruhumun özünü harcamak için,
Onların benden önce düşmesine tanık olmak için.
Ya da varlığımın her atomunun bu çaba içinde patlamasına izin vereceğim,
Karmadan kurtulmak için.
Ya da var olmaktan vazgeçip yok olacağım.

İnancımın mızrağını kuşandım,
Evrenin ötesine yükseliyorum,
Yolumu tıkamak isteyen,
Ölçülemez ışıltılar arasından,
Renk ve titreşimin sınırına ulaşmak için.
Ama inkâr edilmeyeceğim!
Varoluşun seviyeleri haline geleceğim.

Her seviye benimle bütünleşir.
Ve düşüncenin gücüyle,
"Sözü" evrenle konuşacağım.
Tonlama haline gelen söz,
Tonlama, sesin nabzı,
İnkâr edilemeyecek kadar güçlü bir frekans,
Binlerce patlayan yıldızın gücü ile,
Cennetin Kapılarına saldırdıkça genişleyen bir güç.
Ebedi kapılar titremeye ve feryat etmeye başlar,
Ve altın ışık parlamasıyla patlar.

Sonra titreşim gelir,
İlahi sesin tonları,
Cennetin kalbinden gelerek,
Çok sayıda meleğin sesi,
Tanrı'nın sesi olacak.
Bana doğru koşarken ben de ona doğru koşacağım,
Tek bir ses, tek bir tını olmak için.
Sevinç gözyaşları içinde
İftihar ederek,
Soruya hazır olacağım;

'İnsanın çocuğu,
İçinde Cennetin kapıları ötesine geçmek için,
Tanrının yüzüne dokunmak için,
Ve ötesine geçip Her Şeyin Yaratıcısı ile,
Bir olmak için bir çözümün var mı?
İşte o zaman, aradığın şey bu!
Duy ve Var Olan Her Şeyi selamla!
Kendini aç, küçük Tanrı kıvılcımı,
Ve ilahi olanı bil!
Var Olan Her Şeyin Yaratıcısına Hoş Geldin.

Beni bütünleyen, tamamlayan,
Parlak incimsi bir ışık huzmesine yükseliyorum.
Hafifliyorum,
Artık Yaratılıştan ayrı değilim,
Ama Yaratılışın ta kendisi oluyorum.

GUY STIBAL, ARALIK 2006

Hepimiz cennetin kapılarını arıyoruz. Zengin ya da fakir, dinsiz ya da dindar... Kalbimizin derinliklerinde hepimiz, bunun ötesinde bir hayata, daha yüksek bir bilince ve inananlar için Tanrı'ya açılan bir portalın var olduğunu umuyoruz.

Cennetin kapıları, bizi sevgi dolu bir Tanrı'dan ayıran inançlarımızın oluşturduğu engellerdir.

Belki de inançlarımızın kapıları yıkılırsa bu ölümlü bedende Tanrı'yı bileceğiz. Belki de üstat Eckhart'ın dediği gibi,"Ne Tanrı biz olmadan ne de biz Tanrı olmadan var değiliz."

Vianna'yı da işte böyle algılıyorum. O ve onun gibiler, cennetin kapılarını açmak ve onları açık tutmak için buradalar; böylelikle sevgi dolu bir Tanrı ile aramızda hiçbir ayrım kalmıyor.

Varoluş Seviyeleri bizlere, cennetin kapılarını aşmanın yol haritasını veriyor.

İÇİNDEKİLER

Giriş 15

1. Varoluşun Yedi Seviyesi 23

2. Bu Evren… Ve Ötesi 29

3. Altıncı Seviye'nin Yasaları: Yükselişin Erdemleri 47

4. Varoluşun Beşinci Seviyesi 111

5. Varoluşun Dördüncü Seviyesi 163

6. Varoluşun Üçüncü Seviyesi 197

7. Varoluşun İkinci Seviyesi 239

8. Devasa Bellek Muhafızı, Evren 273

Ek Bölüm: İnanç Çalışmasının Beş Adımı ve Kazma Çalışmasının Sekiz Yolu 307

Kaynakça 311

GİRİŞ

Bu kitapta, en güçlü "enerji-şifa" tekniklerinden biri olan ThetaHealing® bilgileri gözler önüne serilecektir. ThetaHealing, Theta beyin dalgasını kullanarak fiziksel, psikolojik ve ruhsal iyileşme yarattığına inandığımız bir meditasyon sürecidir. Zihin, saf Theta durumundayken odaklanmış dua sayesinde, *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısına* bağlanabiliyoruz.

Ben, fiziksel şifa yaratmayı, ruhsal olarak ilerlemeyi ve aydınlanmaya giden yolu bulmayı, *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı* sayesinde öğrendim. ThetaHealing doğdu ve bana bacağımın kendiliğinden, anında iyileşmesi aracılığıyla doğruluğunu kanıtladı. Bu ilk şifa ve öğrenme deneyimimin benim için ne kadar önemli olduğunu ve ben bu hayattan ayrılıp daha yüksek bir yere göçtükten uzun zaman sonra bile bunun, çalışmayla ilgilenen insanlar için önemli olmaya devam edeceğini hâlâ kavramaya devam ediyorum. Bu anında iyileşme olayı, kutsal ThetaHealing ağacına dönüşen küçücük bir tohumdu.

Bu kitap, benim ilk iki kitabım olan *ThetaHealing* ve *İleri ThetaHealing*'in devamı niteliğindedir. *ThetaHealing* kitabımda, ThetaHealing'i okuma, şifa çalışması, inanç, his, kazma ve gen çalışmalarının süreçlerini adım adım açıkladım ve Varoluş Seviyelerine giriş yapıp yeni başlayanlar için ek bilgiler verdim. *İleri ThetaHealing* kitabımda ise her Varoluş Seviyesi ile ilgili deneyimlerimin kısa açıklamalarını verdim ve zihnin şifa çalışmasında nasıl kullanılacağını anlattım. Bu iki kitap, okuyucuya

inanç, his, kazma ve gen çalışmalarıyla ilgili derinlemesine bir rehberlik verir. Varoluş Seviyeleri hakkında görüşleri ve ruhsal gelişim için gerekli olduğuna inandığım inançları içerir. Bu kitapların odak noktası; Yedinci Varoluş Seviyesinde bulunan şifa yeteneklerine, Her Şeyin Yaratıcısının koşulsuz sevgisini kullanarak nasıl ulaşılacağıdır.

Bu kitap, ilk iki kitabımda adım adım açıklanan bazı belli başlı süreçlerin çoğunu içermez, ancak bu kitabı tam olarak kullanabilmek için bahsi geçen süreçleri anlamak gerekmektedir.

Bu kitapta sizi, hayatın başlangıcı olduğuna inandığım boyutlara götüreceğim. Sizleri, zihin Theta durumundayken bu evrende henüz bir şeye dönüşmemiş olan ilahi enerjiye bağlanmanın mümkün olduğu fikrini sunacağım bir yolculuğa çıkaracağım. Sizlere, yaratılışın fiziksel ve ruhsal seviyelerde nasıl ve neden işlediğiyle ilgili kavramsal bir çerçeve sağlayan Varoluşun Seviyelerini anlatacağım. Bu seviyelerin varlığımızın her alanıyla; zihinsel, ruhsal, psişik, fiziksel ve duygusal olarak nasıl ilişkili olduğunu açıklayacağım.

Varoluş Seviyesi kavramının anlaşılması önemlidir; çünkü bu kavram ThetaHealing sanatının kesin felsefi rehberidir. ThetaHealing hakkındaki bilgileri, günümüzde insanların okumaktan zevk aldıkları kitaplar halinde derlemenin yıllar aldığını farketmek ilginçtir. Böyle bir şeye ilham vermek birçok faktöre bağlıdır. Bu kitaplar çoğunlukla; meditasyon, dua, inanç ve ilahi rehberlikten gelmiştir.

Bu kitap, Hırvatistan'da, Nikola Tesla'nın doğduğu yere doğru araba sürerken göz kamaştıran bir ışık parlamasıyla başlayan ve birkaç yıl boyunca devam eden bir kanallık sonucu elde edilmiştir. Bu ışık parlaması, hislerimi açan ilham kaynağı oldu ve Idaho'nun yüksek dağlarındaki evimde, bana gelmeye devam etti. İlhamın geri kalanı da sizden geldi sevgili okurlar; çünkü sevginizin titreşimi olmadan bu felsefe gelmeyecekti.

ThetaHealing gibi bir şey öğrenmek için hepimizin motivasyonu farklıdır. Bazı insanlar bilgi arıyor, bazıları sadece meraklı, bazıları ise başkalarına yardım etme motivasyonundan daha azına sahip; ancak ThetaHealing'i öğrenenlerin çoğu yürekten saftır ve durağan durumdaki zihinsel yeteneklerini geliştirmeye çalışırlar. ThetaHealing, insanlara ruhsal farkındalık yoluyla psişik yeteneklerini nasıl kullanacaklarını öğretmek amacıyla yaratıldı. Ben de aşağı yukarı aynı şekilde başladım ve sanırım şunu söyleyebilirim ki, ThetaHealing, psişik yeteneklerimi kontrol etme isteğimden dolayı başladı.

Bunu yapmam için beni ilk motive eden şey, annemin yaşadığı mücadeleleri izlemekti. Ben annemin durumunu şöyle algılıyorum: "Psişik ruhun özünü, onu içinde barındıramayan radikal dinci bir kadına doldurmuşlar." Dini inançları, içsel özüyle çelişmekteydi ve yıllarca sezgileriyle savaştı; çünkü bağnazlık ve batıl inançları nedeniyle bu sezgilerin yanlış, ahlaksız ve hatta kötülük olduğunu düşünüyordu. Şimdi sezgilerini zaman zaman kullanıyor, ama ona öğretilmiş olan şey yüzünden bu güzel özün, karanlık bir yerden gelip gelmediğini merak ederek her zaman sorguluyor. Eğer bu yönünü Tanrı'nın bir armağanı olarak kabul edebilmiş olsaydı bulutlardan yaradılışı izleyen, prangasız bir şahin gibi özgürce uçabilecekti.

İçimdeki aynı psişik özün farkına, on beş yaşımda vardım. On yedi ve yirmi yedi yaşları arasında onu hiç kontrol edemedim; ancak otuz bir yaşıma geldiğimde onun beni kontrol etmesi yerine artık ben onu kontrol etmeye başladım. Bunun anlamı, gelen psişik bilgilerin altında boğulmaktan veya ruhlar ya da diğer enerjiler tarafından rahatsız edilmektense, olup bitene odaklanıp nasıl başa çıkacağımı öğrendim. Enerjiler negatifse onlara gitmelerini söyledim. Bazen giderler; fakat daha sonra geri gelirlerdi. Sonra onları, Tanrı'nın ışığına göndermeyi öğrendim ve orada kaldılar.

Bunun nasıl yapılacağını "cennetteki babamdan" rehberlik alarak öğrendim. Annemin dini tarafından öğrendiğim en önemli şeylerden biri, beni seven ve istediğim zaman konuşabileceğim "cennetteki babamın" olduğuydu. Üç yaşından itibaren onunla konuşmaya başladım. Sorularımın cevapları her zaman istediğim gibi değildi; ama her zaman bir cevap aldım.

Birkaç yıl sonra, "cennetteki babamla" olan bu ilişki sayesinde, Evrenin Yasaları ile tanıştırıldım. Bu, oturma odamda, Altıncı Varoluş Seviyesinden Hakikat Yasası ile tanıştığım görsel deneyimler ile başladı. Bu Yasa, inanç sistemimden dolayı hayatımda zor durumlar yarattığımı ve *İlahi olanla bağlantı kurarak değişiklikler yaratabileceğimi* gösterdi.

Bu, derin bir deneyimdi; fakat bunun sebebi benim onu istememem ve belli bir noktada bunun mümkün olabileceğine inanmamdı. Buna inanmamın nedeni, küçük bir çocukken annemin bana İncil'den Solomon adlı bir adam hakkında okuduğu hikâyeydi. Solomon, Tanrı'dan sadece bir şey istedi ve o şey bilgelikti. Bu hikâye, bir yetişkin olarak bile aklıma takıldı. Tanrı'dan sadece bir şey isteyebileceğime inanıyordum ve saatlerimi, o şeyin ne olması gerektiğini düşünerek geçirirdim.

Hangi "şey" aileme bakmama yardım eder? Daha yeni, psişik okumalar yapılan bir iş açmıştım. Bu yüzden ben de Tanrı'dan, bana gerçeği göstermesini istedim. İnsanlara psişik okumalarında gerçeği söyleyebilirsem başka bir okuma için geri dönerlerdi ve başkalarına benden bahsederlerdi. Kişisel olarak benden hoşlanmayabilirlerdi ama gerçeği söyleyerek onlara hizmet ediyor olacaktım. Bu yüzden gerçeği görmek istedim; ama Hakikat Yasasının oturma odamda ortaya çıkacağı hakkında hiçbir fikrim yoktu! O zamandan beri, Hakikat Yasası en çok bağlı olduğum Yasa oldu. Hâlâ zaman zaman, hayatımdaki zorluklarla nasıl ilerlediğimi görmek için beni ziyarete geliyor. Merak içinde sanırım... Bu deneyimin ardından, saf gerçeği ve en yüce ilahi

olanı bilme, onunla iletişim kurma ve evrenin nasıl yaratıldığını anlama arayışındaydım.

O günler, insanların benden ilk defa ders vermemi istemeye başladığı zamanlardı. Ders vermeye başladığımda öğrencilerim fiziksel olarak ne yaptığımı durup bir düşünmemde, anlamamda ve başkalarının da bunu yapıp yapamayacağını görebilmemde motivasyonum haline geldiler. Bu, Yedi Varoluş Seviyesine dair anlayışımın başlangıcıydı. Öğrencilerimin de bu anlayışa ihtiyaçları olduğunu gördüm. Bunun getireceği dengeye ihtiyaçları vardı. Bu, Yaratıcı'dan, bana evrenin yapılarını göstermesini rica etmemi sağladı; fakat bilgi bana bir kerede gelmedi. Beynimin onu işleyebilecek kadar gelişmesi gerekiyordu. Öğrencilerim de Yasalar hakkında daha fazla bilgi edinmek istediler, ben de Yaratıcı'ya dedim ki, "Öğrencilerime evrenin tüm Yasalarını nasıl kullanacaklarını gösteren bir kitap yazmak istiyorum. Bunu bana açıklar mısın?"

Cevap beklemediğim bir şeydi, "Hazır olduğunda." Bu hislerimi incitti. Tekrar Tanrı'ya sordum ama yine aynı şey söylendi, "Sen hazır olduğunda sana verilecek."

"Hazır olmak için neye ihtiyacım var?" diye sordum.

Yaradan, "Birkaç şey öğrenmelisin," dedi.

Sonsuz bilgeliğimle, "Her türlü şeyi biliyorum," dedim.

Yaradan basit bir şekilde tekrarladı, "Birkaç şey öğrenmelisin."

"Öğrenmem gereken şeyler" nelerdi? Birden hayatım kaosa dönüştü ve çok sevdiğim işim, çevrimiçi saldırıya uğradı. Bunun neden benim başıma geldiğini anlayamadım. Öğrenmem gereken neydi? Cevabını Japonya'daki bir Budist tapınağına gittiğimde aldım. "*On the Wings of Prayer*" kitabımda bahsettiğim gibi 2009 yılında, Tokyo'da bir ders verdikten sonra Kamakura şehri tarafında, 13. yüzyıldan kalma bir Budist tapınağını ve Engaku-ji adlı manastırı ziyaret ettim. Buda'nın kalıntılarının bir

kısmının oradaki mağarada saklandığı iddia ediliyordu ve ben de o enerjiyi deneyimlemek istedim.

Mağaraya girdiğimde göğsümde keskin bir ağrı hissettim. Vücudumdan bir elektrik akımı geçiyor gibi oldu. Sonra garip bir karıncalanma hissettim, ardından gül yaprakları ve neşenin özü ile duş alma hissi geldi. Yaratıcıya, "Bu nedir?" diye sordum ve duyduğum cevap, "Bu şefkat," oldu.

Kafam karıştı çünkü şefkatin nasıl bir his olduğunu bildiğimi sanıyordum. Yaradan açıkladı, "Buda'nın şefkatinin hissi böyledir. İçinde gerçek şefkat erdemini barındıran herkesin, kendi özü haline gelen bir hissi vardır ve bu, Buda'nın şefkatidir. Edinmen gereken birçok erdem var."

Sonra Kamakura'da bulunan dev bir Buda heykelini görmeye gittim. Kotoku-in tapınağındaki dev bronz Buda heykeli. Orada, satılık çeşitli Buda heykellerinin bulunduğu küçük bir dükkân vardı. Yaratıcı'ya, edinmem gereken erdemi temsil etmek için hangisini satın almam gerektiğini sordum. Sonra, beni kendine çektiğini hissettiğim bir heykelciği seçtim. Yakın zamanda internette saldırıya uğradığım için bir korunma Buda'sı olmasını bekliyordum; ama ne olduğunu sorduğumda bana şefkatli bir Buda olduğu söylendi.

Bu beni hayal kırıklığına uğrattı; çünkü bana karşı suçlamalarda bulunanlara ve onlar tarafından ikna edilenlere karşı şefkat duymam gerektiğini söylüyordu. Herhalde bu yanlış bir Buda olmalıydı. Farklı bir bölümden, başka bir Buda heykelciği aldım; ancak alttaki mesaj aynıydı, "Şefkat." Aynı şeyleri söyleyip söylemediklerini görmek için o bölümdeki diğer heykellerden bazılarına baktım ama hepsi farklıydı. Mesaj açıktı, bir şekilde bana saldıranları affetmenin bir yolunu bulmak zorundaydım. Buda'yı eve götürdüm ve mesajı takip ettim.

Daha sonra farkına vardım ki ilerlemekte isteksiz olduğum hoşgörü ve şefkat gibi erdemleri geliştirmeden, Varoluş Seviy

leri bilgisine asla kanal olamayacaktım. Bu önemli dersi öğrendiğimde daha fazlasını öğrenmeye hazırdım. Yaratıcı beni, Evrenin Yasalarının büküldüğü bir keşifle başlattı. Bu keşif beni, farklı boyutları ve onların işleyişini anlamaya götürdü.

Ayrıca, bazı insanların şifa sanatında sürekli iyi performans gösterebilirken neden bazılarının gösteremediğini öğrenmek istedim. Sonuçta hepimiz Yaratıcıya bağlıyız; peki, bu fark neden? Sanırım bu anormalliğin bazı nedenlerini buldum; çünkü ben, Yaratıcı'ya doğru soruları sordum. Aldığım cevaplardan biri, iyileşebilecek insanların, diğer insanlardan farklı düşünce kalıplarına sahip olmalarıydı. Bu, onların gerçeklik hakkındaki görüşlerini değiştiriyordu. Başkalarının gerçeklik olarak tanımladıklarını kabul etmiyor ve kendi yollarına gidiyorlardı.

Çoğumuz ne bunu yapabiliyoruz ne de içimizde uyanmak için mücadele eden gizli yeteneklere sahip olduğumuzun farkına varabiliyoruz. Farkında olmadan inanılmaz bir güce sahibiz. Biz, ışığın özünden ibaretiz. Üç boyutlu bir dünyada yaşamamıza rağmen manevi özümüz doğal olarak çok boyutludur. Bir insan vücudundayken üç boyutlu davranırız; ancak ruhumuz, fiziksel âlemin ötesinde de âlemler olduğunu bilir. Bu âlemler, Yedi Varoluş Seviyesidir. Onları, siz hâlâ insan vücudundayken Theta düşünce dalgasının gücü ile keşfetmeye davet ediyorum.

1
VAROLUŞUN YEDİ SEVİYESİ

Yedi adet Varoluş Seviyesi olduğuna inanıyorum. Onlar, bu evrenin ve ötesindekilerin farklı boyutlarını tanımlayan, kozmosun görülen ve görülmeyen güçleridir. O kadar geniştir ki, insan zihni onları kavramak için soyut bir durumda olmalıdır. Theta durumundaki zihin, Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı aracılığıyla bu açıklanamayan güçleri, bütün haşmetiyle algılamamızı sağlar.

Seviyelerin her biri, en iyi titreşim olarak tanımlanabilecek, kendi özel enerjisine sahiptir. Titreşim sıklığı seviyeleri birbirinden ayıran, spiritüel veya fiziksel sakinlerini birbirinden farklı kılan şeydir. Titreşim frekansı ne kadar yüksek olursa atomlar o kadar hızlı hareket eder. Örneğin, İlk Seviye'nin katı cisimlerindeki moleküller, çok yavaş hareket eder. İkinci Seviye'nin bitkilerinde bulunan moleküller, seviyeler boyunca daha hızlı hareket ederler. Bu titreşimler, yaşamın her biçimindeki özdür.

Her seviyenin büyük veya küçük titreşim kuvveti vardır, bu bir kez anlaşıldığında, saf düşüncenin gücüyle seviyelere müdahale edilebilir. Seviyeler, bu gezegendeki her erkeğin, kadının ve çocuğun bilinçaltı zihnine programlanmış inanç şeklini alan, ince örtülerle ayrılır.

Yedinci Varoluş Seviyesine çıktığımızda bu inanç örtülerinin nasıl kaldırılacağını öğreniriz. Böylece seviyelerden ayrı olmadığımızın, hepsine bağlı olduğumuzun farkına varabiliriz.

Her varoluş seviyesi kendi koşullarına, kurallarına, Yasalarına ve taahhütlerine tabidir. Doğası gereği, ilk altı seviyenin içlerinde yanılsamalar vardır; ancak Yedinci Seviye, gerçeğin ve kutsallığın özüdür.

Seviyeler o kadar geniştir ki insan zihni, onları kavrayabilmek için soyut bir durumda ve ölçülemeyecek kadar küçük olmalıdır. Onları anlamak için ilahi bir zihin durumu yaratan, Theta beyin dalgasında olmalıyız. Ben buna, Theta durumu, diyorum. Bu durum, yaratılışı oluşturan geniş, iç ve dış manzaraya karşı duyarlı olmamızı sağlar. Yaradan ile iletişim kurmamıza izin verir. Varoluş Seviyelerini tüm görkemiyle algılayabilmemizin yolu, Yedinci Varoluş Seviyesinde,Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı aracılığıyladır.

Yedinci Varoluş Seviyesi

Bu,Var Olan Her Şeyin Yaratıcısının, yaşamı yaratmak için kullandığı, her şeyin içinden akan enerjinin seviyesidir. Burada, Var Olan Her Şeyin bir parçası olduğumuzun farkına varırız, Tanrı'nın bir parçası...

Yedinci Seviye'de, yemin ve taahhütlere bağlı kalmaksızın, tüm seviyelerin enerjilerini kullanabiliriz. Bunun nedeni, Yedinci Seviye'nin enerjisinin diğer seviyeleri yaratmasıdır. Protonları, nötronları ve elektronları yapan, quarkları yapan ve ardından bir atomun çekirdeğini oluşturan, o enerjidir.

Altıncı Varoluş Seviyesi

Bu, Zaman Yasası, Manyetizma Yasası, Yerçekimi Yasası, Işık Yasası ve daha fazlası gibi evrenin dokusunu yaratan Yasaların seviyesidir.

Beşinci Varoluş Seviyesi

Bu, ilahi ve yarı ilahi varlıkların seviyesi, İsa ve Buda gibi üstatların seviyesidir. Farklı titreşim ve bilinç derecelerine ayrılmıştır. Alt derecelerde düalizm en üst düzeydir. Bu gezegendeki herkes, bir çeşit Beşinci Seviye varlığıdır.

Dördüncü Varoluş Seviyesi

Bu seviye, ruhların diyarıdır, bazı insanların "ruhlar âlemi" dediği yerdir. Ölümden sonra ruhların var olduğu, atalarımızın beklediği yer burasıdır. Beşinci Seviye, varlıkların okuludur. Bu yerin ruhları hâlâ öğreniyorlardır ve henüz yüksek gerçeklik titreşimlerine terfi etmiş değillerdir.

Üçüncü Varoluş Seviyesi

Bu, insanlar ve diğer hayvanlar gibi protein bazlı yaşam formlarının seviyesidir. Bir bakıma bu seviyeyi yarattık; böylece duygular ve içgüdüsel arzular tarafından yönetilme zorluğunu ve fiziksel bir dünyada insan vücudunda olma gerçeğini deneyimleyebiliriz. Burada, Dördüncü Seviye'den nasıl mezun olunacağını ve Beşinci Seviye'ye nasıl devam edeceğimizi öğreniyoruz.

İkinci Varoluş Seviyesi

Bu seviye, organik maddeden oluşuyor: vitaminler, bitkiler ve ağaçlar. Ağaçlar ve bitkilerden dolayı periler de buraya çekiliyor.

Birinci Varoluş Seviyesi

Bu seviye, bu Dünya'daki tüm inorganik maddelerden oluşur. Madenler, kristaller, toprak ve kayalar, Dünya'yı oluşturan ham haldeki tüm elementler, periyodik tablodaki tüm atomların kar-

bon bazlarına bağlanmadan (yani organik hale gelmeden) önceki hali bunlara örnektir.

Bağlantılar

Tüm Varoluş Seviyeleri, yaratılışın bütününü oluşturmak için birbirine bağlıdır. Her bir seviyenin doğasını öğrenmek bu ara bağlantıların daha iyi anlaşılmasını sağlar ve bizi her bir seviyenin öğreteceklerine açar.

Denklemler

Seviyelerden birinin enerjisini kullanmayı her öğrendiğimizde bizim için başka bir seviyeyle etkileşim başlar. Bu, bir seviyenin enerjisini kullanırken diğerini aynı anda kullandığımız anlamına gelir. Buna denklem denir. Örneğin, Birinci Seviye'den gelen madenler otomatik olarak Altıncı Seviye Yasaları ile etkileşime girerek onları daha da etkili hale getirir.

Bu denklemler kavramı sayesinde, vücudumuzda yaşamı yaratmak için her varoluş seviyesinin, tam bir uyum içinde çalıştığını fark ederiz.

Varoluş Seviyeleriyle Bağlantımız

Biz, Varoluş Seviyelerinin bir mikrokozmosuyuz. İnsan vücudu beş farklı bileşenden oluşur: lipitler, karbonhidratlar, proteinler, nükleik asit (DNA) ve ATP (enerji). Bunların her biri, belirli bir seviyeye bağlanır. Bu beş bileşen birlikte, kim olduğumuzu oluştur. Onlar, bizi diğer Seviyelere bağlayan hayat görevlileridir. Bu, zihinsel ve ruhsal sağlığımızın bu bileşenlerin her birinin yeteri kadar olmasına bağlı olduğu gerçeği ile görülebilir. Vücudumuzda eksikler varsa hayatımızın diğer alanlarında aşağıdaki gibi bir eksiklik olacaktır:

- Yedinci Seviye ATP eksikliği: Ruh eksikliği, saf ve koşulsuz sevgi eksikliği yaratacaktır.
- Altıncı Seviyelerin nükleik asidinin eksikliği: Ruhsal-spiritüel yapı eksikliği yaratacaktır.
- Beşinci Seviye lipitlerinin eksikliği: Ruhsal-Spiritüel denge eksikliği yaratacaktır.
- Dördüncü Seviye karbonhidrat eksikliği: Enerji eksikliği yaratacaktır.
- Üçüncü Seviye proteinlerinin eksikliği: Beslenme eksikliği yaratacaktır.
- İkinci Seviye vitaminlerinin eksikliği: Sevgi eksikliği yaratacaktır.
- Birinci Seviye minerallerinin eksikliği: Destek eksikliği yaratacaktır.

Bu nedenle Varoluş Seviyelerinin anlaşılması çok önemlidir; çünkü *biz, Varoluşun Yedi Seviyesiyiz.*

SEVİYELERİ KULLANMAK

Eski yöntemlerle, bir kişinin her seferinde, sadece bir Varoluş Seviyesinin enerjisine hâkim olması bekleniyordu. Örneğin, hangi madenlerin faydalı olacağını bilmek için Birinci Varoluş Seviyesinin bilgisine hâkim olmaları gerekirdi. Birinci Seviye'nin enerjisine hâkim olmak, ruhsal-zihinsel bir yükseliş yaptıkları anlamına geliyordu ve buna inisiyasyon deniyordu. İnsanlık tarihinde ilk kez, Varoluş Seviyeleri eşzamanlı olarak açılmıştır; böylece daha önce hiç olmadığı kadar anlaşılıp kullanılabilirler. Seviyelerin unsurlarının, kaynaştırıcı bir enerjiyle nasıl birleştirileceğini öğrenirken yine de onları nasıl kullanacağımızı ve anlayacağımızı öğretecek dersler veya inisiyasyonlardan geçeceğiz. Bu derslerin, zor mu yoksa basit mi olacağı bize bağlıdır.

İlk altı seviyenin her birinin güzelliğine ve ihtişamına kapılmak kolaydır. Hepsinin kendi olağanüstü inanç sistemleri, güçleri ve iyileştirici özellikleri var. Bunlar, seviyelerde ilgimizi çeken, beynimizi cezbeden şeylerdir; böylece orada kalır ve öğrenebildiklerimizi öğreniriz.

Her bir Varoluş Seviyesi bize, kendi içinden filtreleyerek ilahi olanın vizyonunu veriyor. Dinlerin bu şekilde oluştuğuna inanıyorum. Arayan, bir Varoluş Seviyesinin bilinciyle bağlantı kurar, o seviyenin inanç sistemlerini seçer ve daha sonra onları yazılı sözcükler haline getirir. Dini kurallar, o seviyede yaşayanlar tarafından oluşturulmuştur; ama bu, o kurallara Yedinci Varoluş Seviyesinin saflığından bilgi eklenmediği anlamına gelmez. Çünkü insanlar zamanın başından beri ilahi olanla temas ediyorlardı.

Bugün, psişik yeteneklerimizi geliştirmeye başladığımızda, doğal olarak Varoluş Seviyelerinin enerjilerine bağlanacağız ve onları ruhsal gelişim için belirli bir öz-öğretme aracı olarak kullanacağız.

2
BU EVREN... VE ÖTESİ

Evrenin sırlarını her zaman bilmek istemişimdir. Bir gün Yaratıcıya, "Parçacık yaratan Yedinci Seviye enerjisi nereden geliyor?" diye sordum. Bana, "Vianna, bu çok boyutlu bir kavramdan geliyor. Var Olan Her Şeyin enerjisi, bu evreni ve bunun ötesindeki tüm evrenleri yaratıp aynı zamanda farklı enerjileri ve tüm farklı boyutları da şekillendiriyor," dedi.

Yaratıcı beni, bu Evrenin Yasalarını bükmenin anahtarlarını ve bu anahtarların diğer boyutlarla nasıl ilişkili olduğunu anlayacağım bir keşfe çıkardı. Yasaların nasıl bükülebileceğini anlamak için önce evrenimizi ve onun üç boyutlu olarak nasıl çalıştığını daha iyi anlamak zorunda kaldım. Bu beni, farklı boyutları ve onların işleyişini anlamam konusunda yönlendirdi.

Boyutlar

"Boyut" bilim ve metafizikte sıkça kullanılan bir terimdir; ancak çoğu insan bir boyutun gerçekte ne olduğu hakkında hiçbir fikre sahip değildir. Bu terimi kavramak isteyenlerin, Edwin Abbott'un *Flatland* kitabını okuması gerektiğini düşünüyorum. Öğretmenim bu kitabı okuduğunda üçüncü sınıftaydım ve o zaman bile hayatımı değiştirmişti. Çocukken çok hastalanıp okula gidemeyenlerden olduğum için devamsızlığım çok-

tu; ama öğretmenim bu kitabı bize ilk defa okuduktan sonra gerçekten okula gitmek istedim. Yüz yıldan daha uzun bir süre önce, Viktorya Dönemi İngiltere'sinde yazılmış olmasına rağmen bu kitap, zihnimizi serbest bırakıp doğru soruları sorduğumuz takdirde, bilinmeyen yüce gerçeklikle ilgili bilimsel veya mantıksal düşünceyle açıklanabilecek cevaplar bulunabileceğini öne sürer.

Kitapta Abbott, iki boyutlu bir dünyada yaşayan küçük bir karenin hayatını anlatıyor. Küçük bir evi var ve üç boyutlu bir varlıkla karşılaştığında o varlığın, dolabın içine girip bir yumurta alabilmesine çok şaşırıyor. Bu, ikinci boyutta meydana gelen bir mucizedir, tıpkı madde halinden ruhsal enerji haline geçip sonra tekrar madde haline dönebilen bir beşinci boyut varlığıyla tanışmamızın, bizim için mucize olacağı gibi.

Üç Boyutlu Uzay

Evrenimiz üç boyutludur ve bu bizim doğamız gereği üç boyutlu varlıklar olduğumuz anlamına gelir. Yunanlılar, binlerce yıl önce "Öklid uzayı" fikrini kullanarak üç boyutlu kavramını ortaya çıkardılar. Yukarı, aşağı ve dört ana yön içinde yaşadığımız üç boyutlu dünyadır. Bu alıştığımız ve evreni,tanımladığımız halidir.19. yüzyıl Alman fizikçisi Hermannvon Helmholtz'ün el ve göz koordinasyonunun gelişimiyle yakından ilgili olan bilinçsiz çıkarım dediği şeyi kullanarak bebeklik döneminde, üç boyutlu alanı öğreniyoruz. Dünya'yı üç boyutlu olarak algılamanın görsel yeteneğine, *derinlik algısı* denir.

Büyüdükçe üç boyutlu uzayın, gerçekliği algılamanın tek yolu olduğunu kabul ediyoruz. Bu, bedenin bizi Üçüncü Varoluş Seviyesiyle ilgili deneyim sahibi olmamız için burada tutmasının bir yoludur. Üçüncü boyuta çok güçlü bir şekilde bağlı olduğumuz için başka bir boyutun enerjisi, anlayamayacağımız bir şey haline geliyor. Peki, ya gerçeklik üç boyutlu

bir uzaydan fazlası olsaydı ve çok boyutlu olarak tanımlanıp algılanabilseydi?

Çoklu evren denilen şeyde bile her biri bizimkinden farklı,- birçok değişik boyutun olduğuna inanıyorum. Birinci, İkinci ve Üçüncü Seviyelerin üç boyutlu olduğunu; Dördüncü, Beşinci ve Altıncı Seviyelerin çok boyutlu olduğunu öğrendim. Onlar, hem bu evrenin hem de diğer boyutların bir parçasıydı.

Varoluşun İlk üç seviyesinde yaşayan üç boyutlu varlıklar olmamız sebebiyle; Dördüncü, Beşinci ve Altıncı Seviyeler, normal olduğunu düşündüğümüz şeylerin çok ötesine geçer. Dördüncü boyutlu enerjinin ne olduğunu bile anlayamıyoruz. Dördüncü boyutta neler yapılabileceğini, üç boyutlu realitemizden nasıl farklılaştığını ve hatta nasıl göründüğünü kavramsallaştıramayız. Bunu anlamak için doğrudan deneyimlemeliyiz. Diğer boyutsal enerjileri deneyimlemenin yolu, bir Theta beyin dalgasının manevi bilincinden geçer. Spiritüel düşünceler, ışığın hızından daha hızlı seyahat ettiğinden dolayı; bu odaklanmış bilinci, bildiğimiz evreni geçmek ve başka boyutları deneyimlemek için araçlarımız olarak kullanabiliriz.

Çok Boyutlu Ruhlar

Üçüncü Seviye'de bulunmamıza rağmen ruhlarımızın özü üç boyutlu değil, çok boyutludur. Üç boyutlu dünyada yaşayan herkes gibi bize de çocukken üç boyutlu bedene sahip olmak sadece bize özgü görünüyordu. Olabileceğimizden ve bu dünyanın bize sunabileceğinden fazlasını yapabileceğimiz duygusunu büyüdükçe bir türlü üstümüzden atamıyoruz. Bunun nedeni; bu seviyeye gelmeden önce başka boyutsal enerjiler deneyimlememizdir. Bu dünyadaki herkes, bir tür Beşinci Seviye varlığıdır. Hepimiz iki tür ruhsal enerjiden biriyiz: ya üstatların çocuklarıyız ya da yükselmiş üstatlarız.

Üstat Çocukları

Üstat çocukları, Dünya'daki ruh nüfusunun çoğunu oluşturur. Buraya öğrenmek ve büyümek için Beşinci Seviye'nin ilk kademesinden gelmişlerdir. Birçok yaşamı deneyimlerler. Negatif yaşamların karmasını çözüp ustalaşma yolunda çalışarak, saf ışık varlıkları haline gelmeyi öğrenirler. Üç boyutlu enerji, derslerini öğrendikten sonra daha da yüksek bir öğrenme aşamasına başlamak için eve, Beşinci Seviye'ye gönderilirler.

Beşinci Seviye'nin Yükselmiş Üstatları

Buraya gelen ikinci Spiritüel enerji türü, Beşinci Seviye'den yükselmiş üstatlardan oluşur. Bu enerjiler, birçok yaşam boyunca üçüncü boyut realitesinin ötesindeki Beşinci Varoluş Seviyesine ilerlemek için yeterli erdem biriktirmiş olan ruhsal varlıklardır. Bu ardışık yaşamların karmasını tamamlamak onları, Beşinci Seviye üstatları olacak kadar yüksek bir manevi titreşime getirmiştir. Herhangi bir zamanda bu üç boyutlu realiteye geri döndüklerinde onlara, yükselmiş üstatlar diyoruz. Kendimizi yok etmememiz için bize sevginin anlamını öğretmek ve daha yüksek bir evrim geçirmemize yardımcı olmak için geri geldiklerine inanıyorum.

Yükselmiş üstatlar bu boyuta, çok boyutlu olan manevi bir enerji ile girerler. Tamamen farkında ve uyanmış bir Beşinci Seviye varlığı, bir insan olarak katı halden ruh haline dönüşebilir. Yüksek Beşinci Seviye varlıkları istediklerinde bu formlar arasında gidip gelebilirler.

Bu gezegendeki yükselmiş bir üstat, üstat çocuklarını tam potansiyellerine uyandırma görevini üstlenir; böylece aydınlanmaları için ve ruhlarının doğasında çok boyutlu olduğunu öğretmek için onları yönlendirir.

Kökenler

Yaratıcı tarafından bana gösterilen şey, saf Var Olan Her Şey enerjisinin başka boyutlardan evrenimize girdiğinde genişlemesiydi. Bu nedenle, evrenimizin sürekli olarak genişlediğine inanıyorum. Sürekli olarak büyüyor ama bir balon gibi genişlemiyor; çünkü her zaman içeri ve dışarı hareket eden bir enerjiye sahip. Yıkıldığına, parçalandığına ya da Büyük Patlama (Big-Bang) tarafından yaratıldığına değil; atomları oluşturmak ve Altıncı Seviye Yasalarını canlandırmak için alana sızan enerji yoluyla olduğuna inanıyorum. Yedinci Varoluş Seviyesinde "Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı," bu sürecin gerçekleşmesine neden olan ilahi zekâydı.

Boyut Koridorları

Daha sonra bana, evrenin içinde küçükten büyüğe değişik ebatlarda bir sürü boyutlar arası koridor olduğu ve bunların aslında bilimin "kara delik"diye tanımladığı şeyler olduğu söylendi.

2011'de televizyonda, kara deliğin ne olduğuna dair teori sunan bir program izledim. Fikir şuydu; bir kara deliğe girdiğinizde karanlığa, ışık katmanlarından parlak altın renkli bir ışığa, yoğun bir maddeye sonra da saf enerjiye girersiniz diyordu. Bunun, Yedinci Seviye'ye gitmek için yıllardır öğrettiğim sürece ne kadar benzediğini gördüm.

Etrafımızda, kendi alanlarımızda bile kara delikler olduğuna ve Theta meditasyonuna çıktığımızda zihnimizi, bilinçli olarak bu boyutsal kapıları bulmaya yönlendirdiğimize inanıyorum. Ayrıca, daha sofistike boyutlardan enerjilerin, bu koridorlarda sıkışıp bizim üç boyutlu evrenimize sızdığına inanıyorum.

Gördüğüm kadarıyla, kara delikler sadece belirli alanlard değil, atomdaki minik parçacıklar arasında hareket eden bi

enerji alanı olarak her bir atomda var. Bu,"Her Şey Olanın," yani yaratılışın enerjisidir.

Yaratım Enerjisi

Yaratım enerjisi; en küçük parçacıktan evrendeki en büyük galaksiye kadar, her şeyle çok boyutlu şekilde birbirine bağlanan, sonsuz zekâya sahip saf bir sevgi formundan oluşur. Yedinci Varoluş Seviyesini oluşturan şey, O'dur. O, her yerdedir ve her şeyde vardır. Yedinci Seviye'ye bağlanarak şifa çalışması içinde kullandığımız şey de O'dur. O, birleşmeye başladığında diğer enerji alanları yaratılır.

Yaratım enerjisi içindeki alan, bilimin "karanlık madde" dediği şeydir; fakat ben onlara, evrenin Yasaları diyorum. Tıpkı DNA'yı işlevlerini yerine getirmesi için yönlendiren akıllı bir morfo genetik alana sahip olduğunuz gibi evrene giren çok boyutlu enerji de Yasaları aynı şekilde yönlendirir. Yaratım enerjisi farklı boyutlarda her zaman ileri geri hareket eder. Bu nedenle; başka bir boyuttan bizimkine getirilen molekülün, evrenimizi çökerteceği teorisi saçmadır. Diğer boyutlu enerjiler, bizim boyutumuza girdiğinde yeni bir form alır ve Düşünce Yasası olur.

Bizim üç boyutlu evrenimize sızan diğer boyutsal enerjilerin, kuantum mekaniğindeki sicim teorisinde lafı geçen "sicimler" olduğuna inanıyorum. Sicim teorisi; tüm maddelerin doğasında çoklu boyut olan enerjilerin,belirli bir frekansta titreyen sicimlerden ve zarlarından oluştuğu bir kavramdır. Bu sicimlerin, atom altı parçacıklarının başlangıcı olduğu düşünülüyor. Proton, nötron, atom, molekül ve nihayetinde katı madde haline gelmek için belirli bir biçimde hareket etmeye başlarlar. Her ne kadar sicim teorisinin, evrenin tam olarak nasıl yaratıldığıyla ilgili kısmına inanmasam da titreşen sicim kavramı, olayları algılama biçimimle benzerlik göstermektedir.

Benim görüşüme göre, bu ufacık sicimler evrenin mikrokosmozu, varoluş seviyeleri ise makrokosmozudur. Atomun çekirdeğinin derinlerine inerseniz orada; proton ve nötron, onların içinde ise daha küçük parçacıklar olan, quarkları bulursunuz. Bu evrene gelen Yedinci seviye enerjisi, sicim parçacıklarını yaratır, onları harekete geçirir ve atomun çekirdeğindeki enerjiyi oluşturan proton ve nötronları yaratan quarkların hareketini başlatır.

Bir atomdaki protonların sayısıdır onu olduğu şey yapan. Örneğin; hidrojenin bir protonu ve bir nötronu vardır. Bu yüzden atom numarası birdir. Altının atom numarası yetmiş dokuz, civanın ise seksen ikidir. (Bu bilgi, elementin atom yapısını değiştirmede anahtardır.) Atom çekirdeğini oluşturduktan sonra arta kalan enerji, çekirdeğin etrafında dönen elektron dediğimiz küçük enerji parçacıklarını meydana getirir.

Varoluş seviyelerinin, atomlarının ve moleküllerinin ne kadar hızla titreştiklerine göre farklılık gösterdiğini öğrendiğimde; gazların, sıvıların ve katı maddelerin birbirleriyle nasıl bağlantı içinde olduklarını ve seviyeler arasında birbirleri için nasıl çalıştıkları konusunda kafa karıştırıcı bir çıkmaza girdim. Bu kafa karışıklığına verilebilecek cevap, evrende en sık rastlanan elementin hidrojen olduğuydu.

Hidrojeni "Yaratılışın Babası" olarak adlandırıyorum. Oksijen, hidrojen ve karbonla karıştığında "Yaratılışın Annesi" dediğimiz, yaşam olarak algıladığımız şeye sahip oluruz. İki hidrojen atomu ve bir oksijen atomu; sıvı, katı ve gaz halde bulunabilen suyu oluşturur. Demek ki bilincimizi, varoluşun farklı seviyelerine götürebilecek enerjiye sahiptir. Seviyeler arasındaki köprüdür.

Bu, bazı insanların neden suyun içinde veya çevresinde ruhani deneyimler yaşadığını açıklar. Aslında Yedinci Seviye'ye giden yolculuğu öğretmek için kullandığım meditasyonda bana, buharı üstünde sıcak suyla dolu küvetteyken öğretildi.

Bu meditasyonda bilincimizin enerjisini, evrenin engin genişliklerinden, Yasalar sayesinde ışık hızından kat be kat hızlı seyahat eden zamansız Theta dalgasıyla geçiriyor ve Yedinci Seviye enerjisinin incimsi beyaz ışığına gönderiyoruz. Bu enerjinin içindeyken şifa yaratmak için kullanıldığına tanıklık etmek adına, enerjinin kendisi olabilirsin. Bu işlem aşağıdaki şekilde yapılır.

Yedinci Varoluş Seviyesine Kadar Çıkın!

Topraklanın ve kendinizi merkezleyin.

Bilincinizi, Var Olan Her Şeyin parçası olan Toprak Ana'nın merkezine göndererek başlayın. Enerjiyi ayağınızdan, vücudunuza, oradan da tüm çakralarınızdan geçirerek yukarı getirin.

Taç çakranızdan geçirerek güzel bir ışık topu haline getirin. Bu ışık topunun yıldızları ve evreni geçtiğini hayal edin.

Evrenin ötesine gidin, ışık katmanlarını geçin, altın rengi bir ışığın içinden geçip jölemsi bir madde olan Yasaları geçin, pembe sisi geçin ve varoluşun Yedinci enerjisine, yaratıcının saf enerjisine, incimsi beyaz ışığa girin. Bu, atomları oluşturan parçacıkları yaratan enerjidir.

Bu meditasyonda altın ışık, Mesih'in koşulsuz sevgi enerjisidir. Manyetizma Yasası olan derin mavi ışığı geçmenizin nedeni, dikkatinizin dağılmasını önlemektir. Sizinle konuşacaktır ve emin olun çok da güzel zaman geçireceksiniz; fakat onunla iletişiminiz saatlerce sürebilir. İsterseniz onunla, Yedinci Seviye'ye gittikten sonra konuşun.

Yedinci Seviye'nin ışıldayan kar beyazı ışığı,şekilsiz görünebilir; ama enerjiyle parıldar hatta içinde pembe ve mavi paleşimiyle dolu olduğu anlamındadır. Bu en yüce gerçektir. Bu yaratılış enerjisiyle iletişime geçtikçe onun üç boyutlu evrenimize Dördüncü, Beşinci, Altıncı ve Yedinci Seviyelerden sızıp atomları oluşturduğunu göreceksiniz. Bu saf enerjiye, o henüz bir atom haline gelmeden önce ulaşıyorsunuz. Daha sonra onu, düşüncenin gücüyle başkasının alanına, hastalığı yok etmek ve yaşam yaratmak için yönlendirebilirsiniz. Ben, Şifa verebilmek için saf sevginin ve enerjinin olduğu bir yere gittiğimi her zaman biliyordum. Enerjiye doğru sadece "yukarı çıkmıyor"aynı zamanda 'genişliyordum.' Saf düşünceyle genişledikçe sevginin saf enerjisini, en yüce şekliyle kendinize çekmeyi öğrenirsiniz. Aşağıdaki alıştırma, bahsettiğim Var Olan Her Şey enerjisini kendi alanınıza çekmenizi sağlar.

Yedinci Varoluş Seviyesine Genişlemek

Rahat bir sandalyeye veya bir kanepeye oturun ve derin bir nefes alın.

Siz ve sandalyenin moleküler düzeyde bir olduğunu hayal edin. Sizin ve sandalyenin molekülleri birbirleri arasında bir ileri bir geri gelip gidiyorlar. Onlarla bir olabilmek için moleküllere bağlanıyorsunuz.

Şimdi moleküler düzeyde, odadaki her şeyin bir parçası olduğunuzu hayal edin. Genişleyin ve dış dünya ile bir olun.

Bulunduğunuz bölgenin daha sonrada bulunduğunuz ülkenin bir parçası olduğunuzu hayal edin.

Siz ve Dünya bir bütün olana kadar; Dünya'ya, karaya, denize, her bir canlıya ve bu gezegendeki her millete bağlanın, tüm Dünya'nın bir parçası olduğunuzu hayal edin.

Sizin ve evrenin bir olduğunu hayal edin.

Bütün parlak beyaz ve altın ışıkların bir parçası olduğunuzu hayal edin.

Jölemsi bir maddenin parçası olduğunuzu hayal edin.

Son olarak, Yedinci Varoluş Seviyesi olan incimsi beyaz ışığın bir parçası olduğunuzu hayal edin. Bu incimsi, yanar döner beyaz ışık ile bir olun.

İçinizden, "Her Şeyin Yaratıcısı, hayatım için sana teşekkür ederim," deyin.

Derin bir nefes alın ve gözlerinizi açın. Yedinci Varoluş Seviyesine Hoş Geldiniz. Tanrıdan ayrı değilsiniz, fark edin. Siz, Yaratıcı'nın ve Var Olan Her Şeyin bir parçasısınız.

Yedinci Seviye'ye çıktığımızda onları, kendi beyinleri içinde mesaj taşıyıcılarına, yani nöronlara götürdüğümüze inanıyorum. Sinir yollarını hücrelere bağlayan enerjinin içine giriyoruz. Böyle yaparak onların; her moleküle, her atomla ve atom altı parçacığıyla bağlantılı her enerjiyle olan iletişiminin farkına varıyoruz.

Evrenin olağanüstü gücü, saf düşüncenin enerjisiyle içimizde ve etrafımızda onu bulmamızı bekliyor. Bu güç bir kez kabul edildiğinde dışarıya, varoluş seviyeleri boyunca akacak ve Her Şeyin Yaratıcısının muazzam makro evrenine doğru genişleyecektir. Bugün aramızda olan inanılmaz rekabete artık ihtiyaç duymadığımız ve dualite savaşının biteceği gerçeğinin farkına varmamızı sağlayacak olan, bu iç farkındalık olacaktır.

DÜŞÜNCELER–IŞIK HIZINDAN DAHA HIZLIDIR

Mevcut teknolojimizle her türlü makineyi inşa edebiliriz. Bilincin keşfi ve düşüncelerimizin gücü bu konudaki son sınırdır.

Düşüncelerimizin gücüyle maddeyi hareket ettirebilme durumunda ortaya çıkan sonsuz olasılıkları düşünün!

Tıpkı eski simyacıların yapmaya çalıştığı gibi bir cıva atomunu,düşünce enerjisiyle bir altın atomuna dönüştürmek mümkün olacaktır. Bununla birlikte, bu kazanım seviyesine ulaştığımızda altın, bizim için cıvadan daha fazla bir değere sahip olmayacaktır. Peki, neden bununla uğraşalım? Gerçek değeri olacak olan tek şey, iyileşme yeteneği olacaktır. Altın parasal değeri için değil, yalnızca içsel titreşimleri için değere sahip olacaktır.

Öyleyse, düşünce dediğimiz süreçte, gerçekte neler oluyor? Tam olarak nedir? Sınırlı üç boyutlu konseptlerimiz kullanılarak tanımlanabilir mi? Açıkçası düşünceler, kendi başlarına bir enerji türüdür, düşünceleri vücudumuzu hareket ettirmek için kullandığımıza göre maddeyi de etkileyebiliriz. Peki, ya onlarla daha fazlasını yapabilirsek? Onları, mevcut bilimsel açıklamaya meydan okuyacak şekilde projelendirebilirsek ne olur? Ya modern fiziğin henüz keşfedemediği enerjiler varsa?

Bu evrende, çoğu Altıncı Seviye Yasalarına tabii, proton ve atomları değiştirebilen farklı formlarda enerji türleri olduğuna inanıyorum. Bu enerjilerden biri, saf düşüncedir. Bu enerji türlerinden bazıları keşfedilmişken diğerleri hâlâ keşfedilmeyi bekliyor.

Keşfedilenlerden bazıları;

- Elektrik
- Manyetizma
- Hız / Yanma
- Atom Enerjisi (uranyum plütonyum)
- Hidrojen
- Biyolojik enerji
- Kimyasal reaksiyonlar

- Işık - Isı
- Ses - Titreşim

Bunlar da henüz tam olarak keşfedilmemiş olan diğerleri;

- Piramit Enerjisi
- Leztosifenerji - elektron kullanımı
- Quark hareketi / sicim teorisi
- Kutsal Geometri
- Boyutsal Enerji
- Saf Düşünce

Saf düşünce, bu kitapta incelediğimiz enerjilerden biridir. Nasıl yapılacağını biliyorsanız maddeyi, saf düşünceyle hareket ettirmenin mümkün olduğuna inanıyorum. Evren, sevginin saf düşünce formundaki inanılmaz enerjisiyle yaratılmıştır; bu yüzden şimdi Dünyamıza, saf enerji olarak sızıyor. Bu düşünce enerjisini anlamak boyutlar arası varlıklar olmamıza izin verecektir. Düşüncelerimiz saflaştığında, ışınlanma gibi şeyler kendiliğinden gerçekleşebilir. Düşünceler, boyutlar arasında yalnızca titreşimleri yüksekse hareket edebilirler, örneğin; sevgi, şükran ve şefkat düşünceleri. Nefret, kin ve açgözlülük gibi düşük titreşimli düşünceler bizi, üçüncü boyuttaki hapishanede mahsur bırakır. Bu boyutun ötesine geçmenin yolu,"*lite*" yani "hafif" düşünce formunda saklıdır.

Lite-Hafif Düşünce Formu

"Lite - Hafif - Düşünce Formu"olarak adlandırdığım şeyin, bu evrendeki en saf ve en güçlü enerji şekli olduğuna inanıyorum. Ben onu, light ('ışık') yerine "lite" olarak adlandırıyorum; çünkü ışık bile hafif düşünce formu dediğimiz şeyden daha ağır

olabilir. Bu "lite" dediğimiz düşünce formu hafiftir; çünkü ışık enerjisine benzer şekilde çalışmak zorundayken aynı zamanda ışık hızından daha süratli seyahat edebilir. Ağır olamaz; çünkü ağırlık onu Dünya'ya bağlar. Eğer hafifse Dünya'nın sınırlarını ve bu boyutu aşabilir.

"Ağır" düşünceler nelerdir? Bu düşünceler,gezegenin dışına hiç çıkamayanlardır. Onları yaratmaya bu kadar düşkün olmamızın nedenlerinden biri; bizi bu Dünya üzerinde tanıdık bir paradigmada tutan çapalar olmalarıdır. Korku, şüphe, inançsızlık, nefret ve kızgınlık bunlardan sadece bazılarıdır.

Sizi bu Üçüncü Seviye illüzyonuna bağlayacak
Olumsuz düşünceleri oluşturmamaya
Dikkat edin!

Kelimelerin yerine düşünceleri kullanarak iletişim kurduğumuz bir zamanın olduğuna inanıyorum; ancak sözlü iletişimi geliştirdikçe bunun nasıl yapıldığını unuttuk. Sonuç olarak, olumsuz düşüncelerimizi nasıl kontrol edeceğimizi de unuttuk. Yaşamımızı yönlendiren şeyler düşüncelerimiz ve ruhumuzdur. Düşüncelerimiz ve duygularımız bizim ne olduğumuzdur. Üçüncü Seviye bedenimizdeki ruhsal özün, şifa çalışmaları yapabilmesi için düşüncelerimizin olabildiğince saf olması gerekir. Ağır bir düşüncemiz varken şifa bulmaya çalışırsak bu gerçekleşmeyecektir. Öyleyse, bir şifa çalışması yapıyorsanız ve ağır bir düşünce formu zihninizden geçiyorsa tekrar başlamadan önce, hafif bir düşünce formunu yansıtana kadar durun ve bekleyin. Şifa çalışması veya beden taraması yapmak ya da birinin düşüncelerini okumak için düşüncelerinizi sadece iki ya da üç dakika boyunca saf tutmak zorundasınız.

Düşünce formları çok güçlüdür. Doğru türdeki hafif düşünce formu, evrenin Yasalarını bükebilir. Bu hafif düşünce formları-

na,"erdem" denir. (Bunlara daha sonra daha detaylı olarak bakacağız.)

GÜCÜN İFADESİ

Beşinci Seviye ruhumuz Üçüncü Seviye illüzyonuyla bütünleştiğinde; konuşulan kelimenin gücü, odaklanmış düşünceyle hatta güçlü duygu ile yaratım kabiliyeti, inanılmaz bir hızla artacaktır. Söylediğimiz şeyler ve sahip olduğumuz güçlü düşünce formları, Theta dalgaları kullanılarak büyütülür. Bunun nedeni, Theta'dayken yalnızca kendi tanrısallığımıza değil, aynı zamanda doğrudan ilahi olana, Yedinci Seviye'nin saf özüne de bağlı olmamızdır. Bu yaratma enerjisi yüzünden; rastgele düşüncelerimizin veya ifadelerimizin farkında olmalı, onları yansıtma şeklimiz konusunda bilinçli olmalıyız. Her zaman mantıklı bir şekilde işlemeyen sözcük ve düşünce formlarında duygusal bir bileşen vardır. Dolayısıyla sadece ne söylediğimizi ve düşündüğümüzü izlememiz gerekmiyor, aynı zamanda neden söylediğimizi veya neden düşündüğümüzü de bulmalıyız.

Paradigmanızda bulunan bütün kelimeleri ve düşünce biçimlerini düşünün. Varlığınızın her seviyesinde, bu kelime ve düşünceler, sizin için ne ifade ediyor? Belki de siz farkında olmadan ilerlemenizi engelliyorlardır. Sezgisel yeteneklerinizi geliştirdikçe kelimelerinizin, düşünce formlarınızın ve inanç sistemlerinizin tümü, günlük yaşamınızda iyi ya da kötü değişiklik yaratma gücüne sahip olacaktır. Bir ifade yeterince söylenirse"gerçeklik" olacaktır. Bir düşünce eğer yeterince derin bir Theta zihin dalgasında şekillendiyse, anında tezahür (yaratma) mümkündür.

Düşüncenin gücüyle değişiklikleri tezahür ettirebildikten sonra özellikle ne söylediğinizi ve ne düşündüğünüzü izleyin. Olumsuz bir düşünceniz varsa veya olumsuz bir ifade vermişseniz her zaman "İptal" deyin.

Tezahürlere yol açabilecek korkuları ve açmayacak korkuları ayırmak için derin bir inanç çalışması gerekebilir. Her düşünce veya ifade, tezahür ettirmeyecektir; fakat ne yaratabileceğinizi bilmeniz çok önemli. (İnanç çalışması için, bkz. Sayfa 71-72 ve Ek Bölüm sayfa 307).

Yaratıcıya bağlanır ve Her Şey enerjisini bir okumaya getirirseniz, Yaratıcı'nın "sözlerini" dinlemeniz çok önemlidir. Korkularınızın, şüphelerinizin veya inanç eksikliğinizin okumayı etkilemesine izin verirseniz, Yaratıcı ile iletişiminiz inanç sistemlerinizden süzülecektir.

Düşünce formlarının ve konuşulan sözlerin, önemli bir yaşam bilinci geliştirme gücüne sahip olduğunu bilmek, farkındalıktır. Zihninizi ve danışanlarınızın zihnini, inanç çalışmasıyla keşfederek bir sözün veya bir bilinçaltı programının işlev bozukluğu yaratıp yaratmadığını keşfedebilirsiniz.

Hepimiz sözcüklerin ne kadar güçlü olabileceğini biliyoruz. Dedikodu ve düşüncesiz sözler duygusal acıya neden olabilir. Kişisel gelişim süreci olarak birçok insan, ne düşündüğünü söylememeyi öğrenir. Birbirimizin zihinlerini sürekli bir şekilde okuyabilseydik duygularımız gerçekten incinirdi!

Farkında olun veya olmayın, aslında her zaman başkalarının düşüncelerini algılar ve filtreleriz. Bizden hoşlanmayan insanlardan gelen olumsuz düşüncelerle, bombardıman altında kaldığımız zamanlar vardır. Bu titreşimleri hissettiğiniz zaman, sizi etkilemelerine izin verebilir veya vermeyebilirsiniz - bu sizin seçiminizdir. Sizden veya yaptıklarınızdan hoşlanmayan bazı insanlar olacaktır; fakat başkalarının sizden hoşlanmasına ve saygı duymasına izin verirseniz, bu değişecektir.

İnsanlardan sevgi almaya ve sevmediğiniz bir şeyi beklememeye hazır olmalısınız. Bundan kaçınmanın bir yolu affetmek ve yaşamınızı Yedinci Varoluş Seviyesinin bilinciyle bağlantılı olarak yaşamaktır. (Affetme alıştırması için, bkz. Sayfa 63-64)

YEDİNCİ VAROLUŞ SEVİYESİ: VAR OLAN HER ŞEY

Müşterilerle yapılan binlerce danışmanlıktan sonra birçok sezgisel bireyin, belirli bir varoluş seviyesinin doğasındaki enerjiye odaklandığını fark etmeye başladım. Diğerlerini hariç tutarak sadece o seviyenin kurallarına bağlı olduklarını öğrendim. Hâlbuki tüm varoluş seviyelerini bir araya getiren, her şeyi kapsayan bir enerji olmalıydı. Daha Sonra, varoluş seviyelerinden başlayarak Yasaların ötesine gittim ve Yedinci Seviye'ye nasıl varılacağını öğrendim. Bu, Var Olan Her Şeyin Yaratıcısının yol haritasını bulduğum zamandı. Yedinci Seviye'ye gittiğim andan itibaren, Var Olan Her Şeyin Yaratıcısından asla ayrı olmadığımı fark ettim. Kendimizi burada, Üçüncü Seviye'de tutmak için yarattığımız yanılsama dışında bir ayrım yoktu. Biz her zaman, Var Olan Her Şeyin parçasıyız.

Yedinci Seviye'nin Prensipleri

Yedinci Varoluş Seviyesi, Var Olan Her Şeyin saf enerjisidir. Her şeyi kapsar. Diğer altı seviyenin aksine, insan titreşimimizi mükemmellik olarak değiştirirken bizi sadece sevgiyle kucaklar.

Yedinci Seviye'de mevcut olan Var Olan Her Şeyin enerjisini kolayca ve zahmetsizce kullanabileceğimizin farkına vardığımızda, kendi realitemizi yaratabiliriz. Bu farkındalıkla, zamanın varlığı sona erer. Dualiteye dayanan tüm ayrılıklar, ilahi ve sevgi dolu olan Her Şeyin Yaratıcısının saf özünü ortaya çıkarmak için yok olur. Yaratıcı aracılığıyla; anında iyileştirmeler, anında tutarlılık ve anında sonuçlar yaratılır. Sorunlar çözülmez, sadece değişir; çünkü bir düşünce ile başka bir gerçeklik yaratılır.

Düşünce, proton ve nötronun enerjisini etkilemeye yetecek kadar hızlı, gerçek bir enerjidir. Dolayısıyla, bir şifacı Yedinci Seviye'ye lite - hafif bir düşünce formu gönderdiğinde, Var Olan Her Şeyin enerjisine bağlanır ve şifacı, mevcut gerçekliğin bir görüntüsünü alır. O görüntünün, olması gereken gerçekliğin

görüntüsüne dönüşmesine tanıklık eder. Hastalığı iyileştirmek için öğrencilere, Her Şey Olanın atomik enerjisine ulaşmalarını ve hepimizin atomlardan oluştuğunu hayal etmelerini söylerim. Şifacı, hastalığın görüntüsü alıp onun yerine sağlıklı görüntünün oluşmasına tanıklık etmeli. Bu, atomları doğru şekilde düzenler. Hastalığın ne olduğu önemli değildir, onu kelimenin tam anlamıyla Var Olan Her Şeyin enerjisine taşıyabilir, oradan da sağlık ve bütünlüğü ortaya çıkarabilirsiniz.

Mikro kozmik açıdan Yedinci Seviye'yi, atomları oluşturan parçacıkları yaratan enerji olarak anlıyoruz. O, Var Olan Her Şeyin atom altı kaynağıdır. Yaratılışın kendisidir, tüm yaşamın temelini ve daha fazlasını oluşturur.

3

ALTINCI SEVİYE'NİN YASALARI: YÜKSELİŞİN ERDEMLERİ

Evren, Yasaların inanılmaz enerjisiyle bir arada tutuluyor. Bunlar; bizimle iletişim kurmak için grup bilinci olarak şekil alabilen, yüksek titreşim frekansına sahip yoğun düşünce formlarıdır. Öyle yüksek bir enerjiye sahiplerdir ki; Birinci, İkinci, Üçüncü, Dördüncü ve Beşinci Seviyeleri aşıp her şeyi bir arada tutan evrensel bir bağ olurlar. Sadece bu evreni bir arada tutmazlar, aynı zamanda çok boyutlu evrenleri de bir arada tutarlar.

Altıncı Varoluş Seviyesi, Yasaların özünden oluşmuştur. Meditasyonumda Yedinci Seviye'ye ulaşmak için geçtiğimiz, jölemsi maddenin parçası olan Altıncı Seviye, büyük boşluk (veya karanlık madde[1]) olarak adlandırıldı.

Evrenimizi, Galaksimizi, Güneş Sistemimizi, Dünyamızı hatta bizi yöneten yasalar vardır.

Aynı zamanda Beşinci, Dördüncü, Üçüncü, İkinci ve Birinci Varoluş Seviyelerini yöneten Yasalar da var. Bu Yasalar, farklı seviyeler arasında hayali bir ayrım yaratır; ancak gerçekte hepsi birlikte var olur. Bunlar fiziğin Yasalarıdır: Manyetizma Yasası,

---

1 Çevirmenin notu: Karanlık madde, astrofizikte, elektromanyetik dalgalarla (radyo dalgaları, gözle görülebilen ışık, x-ışınları, vb.) etkileşime girmeyen, varlığı yalnız diğer maddeler üzerindeki kütle çekim etkisi ile belirlenebilen maddelere denir.

Elektrik Yasası, Gerçek Yasası, Doğa Yasası, Şefkat Yasası, Yer Çekimi Yasası, Zaman Yasası ve daha pek çoğu.

Evrenin Yasaları, kendi başına dev bir grup bilincidir. Bize, hayat deneyimi yaşadığımızın farkındalığını veriyor. Var olmamız, nefes almamız ve insan olmamız bu gerçekliğin yapısını yaratır. Bazı yasaları istediğimizde kullanabildiğimiz için şanslıyız. Örneğin, her gün bir düğmeye basıp ışığı açtığımızda elektriği kullanıyoruz.

Beşinci Varoluş Seviyesinden gelen Üçüncü Seviye varlıklar olarak, doğrudan bir Yasa'dan bilgi edinebilir ayrıca düşünceyi kullanarak alanı bükmeyi, makineleri ve atom enerjisi yaratmayı öğrenebiliriz. Tarih boyunca, Yasalardan bilgi alan ve bunun sonucunda insanlığın yükselişinin titreşimine yardım eden insanlar doğmuştur. Eflatun, Aristo, Leonardo da Vinci, Galileo, Newton, Tesla, Edison ve Einstein gibi insanlar, Yasalardan bilgi aktarma kabiliyetiyle doğmuşlardı. Mesela Tesla, Manyetizma Yasasına ve Elektrik Yasasına bağlanabiliyordu. Galileo, Dünya'nın yuvarlak olduğu önermesini yaptığında, fikirleri pek popüler değildi ve birçok insan onunla dalga geçti. Kilise ona, fikrini değiştirirse onun için daha iyi olacağını; çünkü Dünya'nın düz olduğunu söyledi; ama o yuvarlak olduğundan emindi. Bu ilham, Yasaların zekâsından gelmişti. Altıncı Varoluş Seviyesi Yasalarını kullanan şifacılar; tonlar, renkler, kutsal geometri, geometrik şekiller, sayılar, numeroloji, manyetizma, Dünya'nın manyetik ızgarası, astrolojisi veya ışık ile şifalar yapabileceklerdir. Bazen, şifa çalışmaları yaptığınızda Yaradan sizi, sesleri duyabileceğiniz, renkleri görebileceğiniz ve hastalıklar için matematiksel formüller alabileceğiniz, Altıncı Varoluş Seviyesine gönderir. Bir atomun matematiğini öğreten, Yasalardır.

Altıncı Seviye'deki felsefe şudur; "Eğer kırılırsa düzeltin." Bu seviyede çalışan şifacılar, sık sık muazzam miktarda enerji harcamalarını gerektiren aşırı detaylı açıklamalara kapılırlar.

Yasaları kullanan şifacılar çoğu zaman, kendi gerçeklerinde körelir, kendilerinin veya diğerlerinin "Gerçek" arayışlarından da rahatsız olurlar. Bu ve diğer "Yasa titreşimi" türlerini, uzun süre insan vücudunda tutmak zordur. Bu tür enerjiyi tutmak için çok fazla ısrar ve pratik gerekir; ancak sevgi kullanılırsa kolaylıkla yapılabilir. Altıncı Seviye, kendisine bağlanan kişiye gerçeği ve güvenilirliği empoze eden, güçlü bir titreşime sahiptir.

Altıncı Varoluş Seviyesini kullananlar için bir illüzyonda yaşadıklarını ve kendi illüzyonlarını yönlendirdiklerini anlamak önemlidir. Gelişme ve ilerleme için artık kendilerini cezalandırmalarına gerek olmadığını bilirler. Bu seviyede iyiyle kötü arasındaki savaş saf dışı kalır ve yerini, saf Hakikat alır. Yalnızca bu seviyede çalışan kişilere,"mistik" denir.

Her Yasa, ona bağlı daha ufak bilinçlerin olduğu dev bir bilinçtir. Ruh benzeri bir özü ve yaşayan hareketli bir bilinci vardır. Bir Yasa'nın özünün tam olarak alanınıza veya bedeninize gelmesine asla izin vermemelisiniz ya da istememelisiniz; çünkü bu çok dikkatle kaçınılması gereken sorunlara neden olabilir.

İnsan vücudu çok kırılgandır. Fiziksel "alanınız" dışındaki Yasalarla konuşmadan önce Yedinci Varoluş Seviyesi ile bağlantı kurmalısınız. Sizinle konuşmak için bir Yasa'yı davet edebilirsiniz; ancak daveti kabul edip etmemesi o Yasa'ya bağlıdır. Bu varlıklarla, Yedinci Varoluş Seviyesi aracılığıyla konuşabilirsiniz; fakat onlarla çalışmak için erdemlerde gelişmiş olmalısınız. Erdemler, yaşamlarımızı sürdürme şeklimizi yönlendiren, olumlu ahlaki özelliklerdir. Bu erdemler, ruhumuzun gemisini Yasalara yönlendirir.

YASALARIN İLKELERİ

Evrenin Yasaları, Altıncı Varoluş Seviyesinin yapısıdır. Onlar her zaman çevremizde çalışmaktadırlar ve günlük olarak bizimle iletişim kurarlar. Her gün bizim için çalışan Yasalara güzel

örnekler; Yerçekimi ve Zaman, Manyetizma ve Elektrik Yasalarıdır.

Theta çalışmasını yaparken bağlanacağınız Yasalardan biri, hayatınız boyunca size yardım edecek Gerçek Yasası'dır. Şefkat Yasası, genellikle Yedinci Varoluş Seviyesinin kapısındadır. Pembe ve bulut gibi görünür. Söylendiği gibi, 'Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı'na şefkat aracılığıyla ulaşılır.'

Bir uçağın havalanmak için hızlanmasının, yer çekimini saf dışı bırakması gibi Yasalar da bükülebilir. Bir elektrik anahtarını çevirerek Elektrik Yasası'nı bükebilirsiniz. Bir sonraki adım, elektriğin parmak uçlarınızdan akmasına izin vermek olacaktır.

Yasa'yı bükmek ve Yasaları Üçüncü Varoluş Seviyesi'nde kullanmak arasında büyük bir fark vardır. Her zaman Yasaları kullanıyoruz. Yanmalı motor bunun bir başka güzel örneğidir. Yolda saatte 70 mil hızla ilerleyebiliriz; ancak yine de bu Yasa'nın iç işleyişini anlayamayabiliriz, sadece kullanırız. Ama yanmalı motoru ilk yapanlar, motoru inşa etmek için ilk önce Yasa'yı anlamak ve ona kanallık etmek zorunda kaldılar. İnsanların, saatte 60 milden daha hızlı yolculuk yaparlarsa darmadağın olacaklarına inandıkları bir zaman vardı! Ama başka türlü düşünen biri de vardı ve işte şimdi bir de bize bakın!

Tesla, Elektrik ve Manyetizma Yasalarını bu gerçeklikte uygulamak için bazı Yasaları anlamak zorundaydı. O, belli erdemlere genetik bir yatkınlık ile doğmuş olabilir veya kendisine bazı Yasaların farklı enerjilerine bağlanma yatkınlığı, genetik olarak verilmiş olabilir. Onun gibi insanlar, buluşlarda her zaman öncü olmuşlardır.

Uyumlu Yasalar

Hepimiz, bizim için özel bir Yasa'yla doğarız. Mesela, Gerçek Yasasına hayranım ve bu Yasa'nın arayışımın bir parçası olduğunu düşünüyorum. Ben, Tanrı'nın kıvılcımı olduğunu fark

eden birçok insanın, belirli bir Yasa'yla yakından ve uyum içinde olacak kadar gelişebileceğini düşünüyorum. Bu bağlantıyı anlamaya başladığımızda birçoğumuzun, evrenin bir Yasasına olan yakınlığını geliştireceğini düşünüyorum. Yasalar en iyi öğretmenlerimdendi ve onlarla olan deneyimimden dolayı biliyorum ki, onlar duygusal patlamaların çok ötesindeler. Bazı insanlar Yasalara kanallık edebileceklerini söylüyorlar; ancak büyük duygusal patlamalar yaşayan insanlar Yasalara kanallık edemiyor. Bunun sebebi,Yasaların temelde, olumsuz duyguların ötesinde olmasıdır.

Yasalardan çok şey öğrenmek mümkündür. Onlar aldığınız öğreti, kendinizi süper yüklenmiş hissettirir.

Başlıca Yasalar

Bunlar, başlıca Yasaların küçük bir listesidir. Bu tam bir liste değildir –aslında milyonlarca Yasa vardır– ancak bu Yasalar, bu yaşamda bilmemiz beklenen yasalardır.

- Hakikat Yasasının altında, "Bir kez hareket eden, her zaman hareket eder" diyen Hareket Yasası ve Kehanet Yasası bulunur. Hareket Yasası altında, Özgür İrade Yasası ve "Düşünüyorum, öyleyse varım" diyen Düşünce Yasası bulunur. Hareket Yasası'nın altında ayrıca, Hız Yasası ve Sebep ve Sonuç Yasası (bazen Karma Yasası olarak da adlandırılır) bulunur. Sebep ve Sonuç Yasası altında; Bilgelik Yasası, Eylem Yasası ve Adalet Yasası vardır. Adalet Yasası altında, Tanıklık veya Kabul Yasası vardır. Tanıklık Yasası, bir şeyin gerçekleşmeden önce tanık olunması gerektiğine dair çok güçlü bir kuraldır.
- Manyetizma Yasası altında, Yerçekimi Yasası vardır. Yerçekimi Yasası'nın altında Zaman Yasası ve Çekim Yasası vardır. Zaman Yasasının altında, Kutsal Geometri Yasası ve Boyutlar Yasası vardır. (Boyutlar Yasasına kapılmaktan kaçı-

nın; çünkü birçok boyut vardır.) Boyutlar Yasası'nın altında, burada olduğunuzu düşünmenizi sağlayan İllüzyon Yasası vardır. İllüzyon Yasası altında, tüm DNA'lara bağlı olan DNA Yasası vardır. Akaşik Kayıtlar veya Kayıtlar Salonu da Zaman Yasası'nın altındadır.

- Titreşim Yasası altında Enerji Yasası, Enerji Yasası altında Odak Yasası vardır. Odak Yasası altında; Işık Yasası, Tonların Yasası ve Elektrik Yasası vardır.
- Şefkat Yasası birçok Yasa'yı bükme kabiliyetine sahiptir. Şefkat Yasası altında; Saf Niyet Yasası, Dayanıklılık Yasası ve Duygu Yasası vardır. (Sevgi Yasası yoktur. Sevgi saf bir Yedinci Varoluş Seviyesi Enerjisidir. Sadece öyledir ve yücedir.)
- Doğa Yasasının bir adı vardır ve adı Oma'dır. Doğa Yasası, Dünya ve bu galaksiyle ilgili olan her şeyi yönetir. Altında Denge Yasası gibi Yasalar vardır. Doğa yasası her zaman Yaşam Yasası'nı değiştirir ve geliştirir. Yaşam Yasasının altında elementler bulunur: toprak, su, ateş ve hava. Yaşam Yaratılışı Yasası yoktur; çünkü yaratılışın gerçek enerjisi, Saf Sevginin Yedinci Varoluş Seviyesi enerjisidir.

Burada belirtilenlerden çok daha fazla Yasa vardır.

Bir Yasa ile Buluşun

Bir Yasayla buluşmak için alanınızdan yukarı, Yedinci Seviye'ye yükselmeli (bkz. sayfa 36 ve 37) ve Var Olan Her Şeyin Yaratıcısından sizi bir Yasa ile tanıştırmasını istemeniz gerekir. Size gelmesi için bir Yasa'yı davet etmelisiniz. Bazen kendini iki ayna veya iki şelale olarak gösteren Sebep ve Sonuç Yasası ile tanışabilirsiniz. Ya da belki de kendisini pembe kabarık bulutlar olarak sunan, Şefkat Yasası ile tanışırsınız. Bazen Yasalar kendilerini büyük yüzler ve enerji topları olarak gösterirler.

Size gelmesi ve kendini tanıtması için bir Yasa davet ederseniz kesin bir deneyim yaşarsınız. Önümüzdeki birkaç gün içinde gözlerinizle ve kulaklarınızla, tekrar bilinçli bir şekilde onunla karşılaşırsanız şaşırmayın; çünkü Yasalar sizinle iletişim kurmak için fiziksel olarak form alabilir.

Başka bir şey yapmadan önce daima Yaradan'a gidin ve odaklanmayı hatırlayın. Aksi takdirde, Altıncı Seviye'nin beyni cezbeden şekerleri içinde kaybolabilirsiniz.

Burada sadece bir Yasayla tanıştırılıyorsunuz. Erdemlere hâkim olana kadar, bir Yasa'yı bükemezsiniz.

Yasaların dünyasına hoş geldiniz.

1. Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36 ve 37) ve şöyle söyleyerek bir Yasa'yı davet edin, *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, Altıncı Varoluş Seviyesinin bir Yasası ile bağlantı kurmam talep edilir. Teşekkür ederim. Oldu, Oldu, Oldu."*
2. Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı aracılığıyla bir Yasa ile tanışmaya tanıklık edin.
3. Geri dönmeyi seçtiğinizde, bilincinizi Altıncı Varoluş Seviyesinden çıkarın, Yedinci Seviye enerjisiyle durulayın ve ona bağlı kalın.

En kolayı, sizinle önceden zaten bağlantılı olan Uyumlu Yasanızla buluşmaktır .

Uyumlu Yasanızla Buluşun

1. Yedinci Seviye'ye çıkın ve Yasa'yı size gelmesi için şunları söyleyerek davet edin,"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, uyum içinde olduğum Altıncı Seviye Yasasını bilmek istiyorum. Bana en yüce ve en iyi şekilde göster."
2. Yasayla buluşun ve tanıyın.
3. İşiniz bittiğinde, Yedinci Seviye enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Fiziksel Yasalar ve Duygusal Yasalar

Temel olarak evrende, iki farklı tür Yasa vardır; fiziksel Yasalar ve duygusal Yasalar. Bazen bir duygu veya bir erdem, o kadar güçlüdür ki bir Yasa haline gelir. Örneğin, Şefkat Yasası, Elektrik ve Manyetizma Yasası gibi fiziksel Yasaları bükebilir; ancak yine de duygusal bir Yasadır.

Yasalar Nasıl Çalışır?

Bazı Yasalar bükülebilirken bazıları kırılabilir. En bükülebilir Yasalardan biri, Zaman Yasası'dır. Birçok Theta Uygulayıcısı, Zaman Yasasını bükebilir; çünkü şefkat ve gezegene yardım etmek istemek gibi yetenekler için gerekli temel özelliklere (erdemlere) sahiptirler. Bu temel özellikler, bu Yasayı bükmeyi kolaylaştırır.

Zaman Yasasını sadece bükersiniz; fakat kıramazsınız. Tüm gezegen için zamanı durduramazsınız sadece kendi paradigmanızı, kendi mikrokozmik dünyanızı etkilersiniz. Sırf istediğim

için Dünya'nın dönüşünü yavaşlatmıyorum. Bu, bükemediğim farklı bir Yasa kuralıdır: Nihai Gerçek.

Değiştiremeyeceğimiz Yasalara Nihai Gerçekler denir. Seviyelerin Dönüşümü Yasası ve Özgür İrade Yasası, Nihai Gerçektir. Özgür İrade Yasası, özgür seçiminiz olduğu ve bu gezegeni aynı zamanda özgür seçimi olan milyarlarca başka ruhla paylaştığınız anlamına gelir. Nihai Gerçek Yasaları bazı daha az etkili Yasaların üzerinde yer alır.

Bir Yasa ile etkileşimde bulunmak için önce,Yedinci Seviye'ye gitmelisiniz. Bir Yasa'nın saf özüne bağlanmak için onu, Yedinci Varoluş Seviyesinin aracılığıyla filtrelemelisiniz. Yasa'nın enerjisini çapalamak, bu enerjiyi kullanmak ya da uygulamak veya onunla bağlantı kurmak istiyorsanız bazı erdemlere sahip olmalısınız (aşağıya bakınız). Daha sonra Yasa'nın ismini sormalısınız. Yasa'nın adı, onunla etkileşimde bulunmak için kullanmanız gereken bir ton veya titreşimdir. Akabinde, enerjinin, titreşimin ve bilgilerin size gelmesini beklersiniz.

ERDEMLER VE ZAAFLAR

Erdemler, ışık hızından daha hızlı hareket eden düşünce formlarıdır. Zamanı ve mekânı bükebilirler. Bir erdemde ustalaşırken aynı zamanda yüksek titreşimli bir düşünce formunda da ustalaşırsınız. Düşünceleriniz, yeterince yüksek bir titreşime sahip olduklarında bir Yasa'ya bağlanabilir ve onunla uyumlu olarak çalışabilirler; ancak olumsuz düşünceler ve bunlara bağlı zaaflar, Dünya'nın manyetik çekimini asla bırakmazlar. Başka hiçbir şey, Üçüncü Varoluş Seviyesinin dualitesinin temel gerçeğini, erdemlerden ve kusurlardan daha iyi gösteremez.

Erdemlerin çoğu, erdemlere ulaşmak için üstesinden gelinecek zaafları veya olumsuz düşünceleri içeren öğrenme deneyimleriyle gelir. Zaafların ortadan kaldırılması erdemlerin geliştirilmesiyle el ele gider.

İlerlemek için motivasyon olarak zaafları kullanıyoruz. Onlar bizim düşmanımız değillerdir aksine kendimizi güvende ve emniyette hissetmemizi sağlayacak şekilde tasarlanmışlardır. Bizim için bir "konfor alanı" yaratıyorlar. Örneğin, tacizci bir ebeveyne karşı kırgınlık ve nefret varsa o kişiyi bizden uzak tutar. O kişiyle aramızda bir bariyer oluşturur. Bilinçaltımız bizi güvende tutmaya çalışır. Aynı zamanda kırgınlık hissetmemize de o sebep olur; ama kırgınlıklar sıklıkla pozitif öğretilerle bağlantılıdır.

Bazı insanların erdemlere hâkim olmama nedenlerinden biri, bu seviyeye bağlılıklarından, aileleri ve arkadaşlarıyla olan ilişkilerinden kaynaklanmaktadır. Ruhsal olarak çok fazla ilerlerlerse üçüncü boyutun ötesine geçip arkadaşlarını ve ailelerini geride bırakabileceklerinden korkarlar. Bu varoluşta ruhunuzun, ailenizi ve arkadaşlarınızı ne kadar sevdiğini bilemezsiniz.

İçsel bir düzeyde ruh, erdemleri geliştirmesi gerektiğini zaten bilir. Durumlar yaratır, böylece ulaşmak istediği amaç için erdemleri geliştirebilir. Öyleyse, hayatımızda yanlış görünen şeyler aslında yersiz değildir. Her olumsuz (veya olumlu) durumu, titreşim seviyemizi yükseltmek için yaratırız. Bu, günlük yaşantımızda yaşadığımız acıya, üzüntüye veya mutluluk ve neşeye nasıl tepki verdiğimizle ilgilidir.

Bizim mücadelemiz, bu varoluştaki tüm bu olumsuzluklardan etkilenmeden saf bir sevgi durumunda yaşamaktır. Bunu yapmanın bir yolu, hayatımızda ne yarattığımızı bulmaktır. Ruhumuzun, öğrenmemiz için her zaman bir şeyler yarattığı doğrudur; fakat düşüncelerimize odaklandığımızda ne yarattığımızın farkında olabiliriz.

Örneğin, Yaratıcı nasıl iyi kalpli olacağımı öğrenmemi istiyorsa günde on kişiye iyi davranabilir ve zor durumlarda öğrenmek yerine bu şekilde iyiliği öğrenebilirim. Bu şekilde ne yapmamız gerektiğine odaklanabiliriz ve bu bizim kutsal zama-

nımız olmalıdır. Kutsal zamanımız burada olmamızın sebebidir, bu yaşamdaki görevimizdir.

Ruhunuz, size öğrettiklerimin çoğunu zaten biliyor. Kutsal zamanımızın bir parçası olarak hangi erdemi öğrenmeye geldiğini biliyor. Bu Dünya'ya, bir öğretmen olarak gelen yükselmiş bir üstat bile ekstra erdemler öğrenmeye açıktır.

Önemli olan erdemleri kendi isteğimiz ile uygulayabilmektir.

Erdemler Kazanarak Yasaları Bükmek

Erdemlere sahip olmak kadar düşüncelerimizi; nezaket, sevgi, uyum ve alçakgönüllülükle yönlendirebilmek de önemlidir. Bu enerjiler, bir Yasa'yı etkilemek için yeterli erdeme sahip olarak yaratılır. Örneğin; Dördüncü ve Beşinci Varoluş Seviyelerinde bulunan boyutlar arası varlıklar, bizimle birlikte bu seviyede ve aynı zamanda boyutumuzun dışında da var olurlar. İstedikleri zaman boyutlar arasında geçiş yapabilirler. Bu yeteneklerini geliştirmiş olmalarının sebebi, Yasalara erişmek ve bunları bükmek için gerekli olan erdemlere sahip olmalarıdır. Bir Yasa'yı kontrol etmek için doğru titreşim seviyesine ulaştığınızda bu Yasa, sizinle etkileşime girecek ve size bilgi vermeye başlayacaktır.

Yasalar, evrenin kumaşının dokusudur. Evrenin neredeyse herhangi bir Yasasını bükmenin bir yolu vardır ve düşünce bunu yapmanın yoludur. Fakat düşünce saf olmalıdır –bir hafif (lite) düşünce olmalıdır– ve tam olarak tüm yaratımın başlangıcının atomik yapısına yönlendirilmiş olmalıdır.

Bu evrenin bazı Yasalarını, düşüncelerinizle nasıl bükeceğinizi anlamak için, Yasa'nın kutsal ismine ve söz konusu Yasa'nın düşünce biçimine ulaşmak için yeterince yüksek titreşime sahip bir düşünce sürecine sahip olmalısınız. Yani kısacası, doğru erdemlere sahip olmalısınız.

Kutsal İncil, Tevrat, Budist Dhammapada, Bhagavad Gita ve Kuran da dâhil olmak üzere kutsal kitapların çoğu erdemlerden, yani olumsuz duyguları bırakmak ve olumsuz davranışlardan kaçınmak için erdemleri kucaklamaktan bahsederler.

Eskiler, olumsuz düşüncelerden kaçınmanın önemini anladılar. Hem antik hem de daha modern yazılar bize, saf düşüncenin gücü ve erdemin önemi hakkında bilgi verir. Kutsal yazıların tümü; kıskançlık, nefret, açgözlülük ve kızgınlık gibi kötü düşünceleri kendimizden uzak tutmamızı söyler. Kadim zamanlardaki bilge adamlar ve kadınlar, bizim şimdi anladığımız şekliyle duygu moleküllerini doğrudan anlamadılar; fakat olumsuz duyguların yaşamlarında sorun yarattığını, içgüdüsel bir düzeyde anladılar.

Bu yüzden, geçmişte birçok kez erdemler hakkında bize rehberlik sağlandı; ancak, blokajlarımız nedeniyle, bu mesajların yalnızca bazı parçalarını kabul edebildik. Bu bilgiyi kabul etmek büyük bir ruhsal cesaret gerektirir ve daha önceki zamanlarda ne yönetici sınıf ne de nüfusun çoğunluğu, bu tür bir erdeme bağlılık için gerekli kapasiteye sahip değildi. Günümüzde bu değişiyor.

Erdemleri geliştirmek önemli olsa da bunları doğru şekilde uygulayabilmeli ve birleştirebilmelisiniz. Sadece bir erdeme birazcık ihtiyacınız olabilir, ama bir Yasayı kontrol edebilmek için başka erdemlerin de enerjisine ihtiyacınız vardır. Theta Uygulayıcıları bunu her zaman yaparlar. Yaradan'a giderler ve yalnızca inanç erdemini değil, aynı zamanda; kendini kontrol, iyilik, affetme, şükran, kabullenme, merak, umut, hizmet, cesaret ve şefkat erdemlerini de kullanarak bir şifaya tanık olurlar. Bu karışımlar şifaların kalıcı olabilmesi ve her bir Yasa'yı harekete geçirmesi için gereklidir. Bu erdemler, titreşimlerimizi Yasaları anlayabileceğimiz, onlarla bağlantı kurabileceğimiz ve saf bir şekilde bükebileceğimiz bir seviyeye yükseltmemize izin veri-

yorlar. Var Olan Her Şey ile bağlantımızı gerçekleştirmek bizim doğuştan gelen hakkımızdır; ancak bize bunu yapma arzusunu veren erdemlerdir.

Bir Yasa aracığıyla çalışmak için gereken beş erdemden sadece üçünün karışımına sahipseniz Yaradan'ın, anında şifa gerçekleştirmesine tanıklık etmeye izin vermek mümkün olmayabilir. Eğer belli bir erdem eksikse ve ruhunuz, Gerçek Yasasına bağlanmaya karar verirse o erdemi edinmenizi mümkün kılmak için hayatınızda otomatik olarak bir şeyler ortaya çıkacaktır. Böylece, bazı zorlanmalar hayatınıza girmeye başlayacaktır.

Erdemlerde Ustalaşmak

Bir erdemde ustalaşmak için yeterince şey öğrendiğinizi nereden biliyorsunuz? Cevap; onda ustalaştığınızı, onu uyguladığınızı ve içinizdeki değişimi hissettiğinizi kabul ederek. Değişimi hissedeceksiniz özellikle de evrenin, size öğretmeye çalıştığı şeyi fark ettiğinizde. Hayat size acı çektirmek için değil, öğretmek için tasarlandı.

Bu uyanışın bir parçasıdır. Uyanış; Beşinci Seviye'nin derecelerinde ilerlemek istediğin için bu illüzyonda yaşayan Beşinci Seviye varlığı olduğunun farkına varmaktır. Ne kadar çok erdem edinirseniz insanlarla çalışmak ve onları anlamak o kadar kolay olur. Ne kadar çok şifa çalışması yaparsanız o kadar çok insana ulaşırsınız. Ne kadar çok insana ulaşırsanız o kadar çok insan değişir. Ne kadar çok insan değişirse bir sonraki evrime hazırlanırken bu seviyedeki frekansımız, o kadar yükselir. Bu sayede, erdemler edinilerek yeni bir evrim seviyesine ilerlemek mümkün olmaktadır. Bir erdemde ustalaşmak, bir düşünce formunun frekansını değiştirir, böylece belirli bir Yasa'yla bağlantı kurulabilir. Bazı erdemler belirli Yasalara bağlanır ve böylece bu Yasalar aracılığıyla çalışmak her zaman mümkün olur.

Yasaların Erdemleri

Yasaları bükmek için gereken erdemlerden bazıları:

Kabul, kararlılık, özgünlük, güzellik, inanç, yiğitlik, itina, karizma, açıklık, temizlik, akıllılık, bağlılık, iletişim, şefkat, öz-güven, dikkate alma, memnuniyet, inançlılık, işbirliği, cesaret, yaratıcılık, merak, adanmışlık, tarafsızlık, azim, özveri, ağırbaşlılık, dayanıklılık, eğlenme, coşku, mükemmellik, doğruluk, iman, esneklik, odaklanma, affedicilik, metanet, arkadaşlık, cömertlik, kibarlık, zarafet, cana yakınlık, şükran, uyum, yardımseverlik, dürüstlük, onur, umut, tevazu, mizah, idealizm, hayal gücü, doğruluk, zeka, neşelilik, adalet, iyilik, sevgi, sadakat, merhamet, ılımlılık, kalenderlik, ahlaklılık, asalet, iyimserlik, düzenlilik, tutku, sabır, huzur, sebat, oyunculuk, hazırlıklı olma, saf niyet, amaçlılık, güvenirlik, saygı, sorumluluk, hürmet, öz disiplin, hizmet, samimiyet, diplomasi, ölçülülük, vazgeçmezlik, minnettarlık, hoşgörü, güven, doğruluk, anlayış, birlik, ileri görüşlülük, bilgelik ve hayranlık.

Aşağıdaki paragraflar, bu düşünce biçimlerinin bize nasıl fayda sağladığını veya engellediğini açıklamak adına, bazı erdemlere ve zaaflara örnekler vermektedir.

Hizmet Erdemi

Şifa çalışmalarına ilk başladığımda, anında gerçekleşen şifa enerjisine takıntılı hale geldim. Anında gerçekleşen şifayı ilk kez deneyimlediğinizde, bir şey sizi yere indirene kadar, bir veya iki saatliğine de olsa kendinizi mutlu hisseder ve dünyanın tümüne sevgi duyarsınız. Anında şifa enerjisini daha fazla insanda deneyimledikçe mutluluk ve sevgi hissi de daha uzun sürecek. Bazı durumlarda, bir kişi anında şifayı alırken hemen ardından birkaç kişi daha anında şifayı alacaktır. Bu olduğunda iki ya da üç gün neşeyle dolaşacaksınız, uyku ve yemek gereksiz hale gelecektir.

Bu, bana ilk olduğunda bir yan etkisi oldu; bahsettiğim coşku silinmeye başladığında; depresif, üzgün ve huysuz oldum. Nihayet işten çıktığımda, gün boyunca süren bu iniş çıkışlar yüzünden, herhangi biriyle konuşmadan önce günü üzerimden atmak için banyo yapmak zorunda kalıyordum. Sonra, Var Olan Her Şeyin enerjisine bağlı kalmayı öğrendim, böylece bu ruh halindeki dalgalanmalardan kurtuldum. Her zaman ona bağlı olduğumu bilmek için zihnimi eğittim.

Bu enerji bana bağlı değil; ben ona bağlıyım. Benimle başlamadı; çünkü hepimiz Var Olan Her Şeye bağlıyız. Tüm dünyayı kontrol etmiyorum; ama onun bir parçasıyım. Böylece bu enerjiyi hareket ettirebilir ve ilerleyebilmek için ihtiyaç duyduğum şeyi yaratabilirim. Ekstra çaba gösterip başkalarının ihtiyaçlarını kendiminkilerin önüne alırım. Hasta olan insanlarla biraz fazla zaman geçirirsem bu enerjiyi daha uzun süre tutabileceğimi öğrendim. Öğrendiğim ders, *hizmet* erdemiydi.

Hoşgörü Erdemi

Kim olduğumuzu ve diğerlerinin kim olduklarını anlamak için tolerans geliştirmek çok önemlidir. Çevremizdeki dünyaya tahammül edebilmek onu açıkça görmemizi sağlar. Gerçek toleransımız yoksa gerçeği de göremeyiz. Şifa çalışması için biri bize geldiğinde sadece iyiyi görür kötüyü görmezsek gerçekten uzaklaşırız; çünkü onu görmeye toleransımız yoktur. Başkasının kalbinin içini görmek istiyorsak gerçeği görmemiz gerekir ve bu, hoşgörü gerektirir. Geleceği görmek için insanlığa gerçek bir tolerans göstermeliyiz. Pek çok insanın, iyi bir şifacı olamama nedenlerinden biri, kendi türlerinden yani diğer insanlardan hoşlanmamalarıdır, kendi bedenlerinden bahsetmiyorum bile. Hoşgörü, olanların olduğu gibi olmasına izin vererek ve onlardan büyük ölçüde etkilenmeden ilerlemek demektir.

Öğrencilerimin hayatını görebilmemin sebeplerinden biri de biliyorum ki, yaptıkları her şeye katılmasam bile onları sevme ve yaşamlarında yaptıklarını kabul etme yeteneğine sahibim. Onlara yardım etme niyetimin saf olduğunu biliyorum; çünkü kendi fikrimi eklemiyorum ve Var Olan Her Şeyin Yaratıcısının benimle konuşmasını sağlamak için elimden geleni yapıyorum.

Hayatınızdaki insanlarla garip, stresli durumlarınız varsa bu, size hoşgörüyü öğretiyor olabilir.

Cesaret Erdemi

Cesaret, korkunun olmaması değil,
Başka bir şeyin, korkudan daha önemli olduğu yargısıdır.
Sonsuza dek yaşayamayabilirsiniz; ama aşırı temkinli biri,
hiç yaşamayabilir.

Cesaret, korkularımızla yüzleşip ilerlediğimiz zamandır. Bazen, kötülükle savaştığımızı düşünüyoruz; ancak bize karşı olan şey, aslında kendi içimizdeki korkularımızdır. Korkularımızla ve olumsuz alışkanlıklarımızla savaşmak, olasılıklar bizim lehimize olmadığında dahi ne kadar çok şey başarabileceğimizi gösteriyor.

Bu yüzden, cesaret erdeminde ustalaşmak önemlidir. Cesaret, diğer birçok erdemi birbirine bağlayan erdemlerden biridir; çünkü cesaret olmadan onlardan birçoğu var olamaz. Hepsi dağılır; çünkü bir erdemi öğrenmek cesaret ister. "Bakalım bu işe yarayacak mı?" deme cesaretine, "Yaratıcı'ya dua ediyorum," deme cesaretine ve "Var Olan Her Şeyin Yaratıcısına inanıyorum," deme cesaretine sahip olmalıyız yada en azından "inanıyorum," deme cesaretine.

Eğer şifalarınız yalnızca bazı zamanlar gerçekleşiyorsa, zihninizde sizi engelleyen daha düşük frekanslı bir düşünce formu-

na sahip olabilirsiniz. Şifanın gerçekleşebilmesi için bu işlevsel olmayan düşünce formları hakkında farkındalığa sahip olmak cesaret ister; lakin onları temizlemek daha fazla cesaret ister.

Yiğitlik Erdemi

Yiğitlik, cesaretten farklı bir enerjiye sahiptir. Korkunun yokluğudur. Bu, sadece sahip olduğumuz bir şeydir. Aynı zamanda muhteşem bir erdemdir. Yaşamda hem cesaret hem de yiğitlik gerekir. Yiğitlik genellikle cesaretten sonra gelişir.

Affetme Erdemi

Bazı erdemleri, örneğin neşe,"olana kadar varmış gibi" yapamazsınız. Neşeli olmak, ruhsal seviyede öğrenilmesi gereken bir erdemdir. "Olana kadar varmış gibi," taklit edebileceğiniz tek şey, affetme erdemidir. Bunu, defalarca "seni affediyorum", "seni affediyorum", "seni affediyorum", "seni affediyorum" saf düşüncesini tekrarlayarak yapabilir ve sonunda saf affetme erdemini geliştirebilirsiniz. Affetme sözcüğü o kadar yüksek bir titreşime sahiptir ki sadece tekrar etmek bile sizi korur. Başkalarını affetmek, negatif enerjiyi ve düşünceleri eritebilir ve onları gönderene geri yansıtabilir.

Kutsal kitaplar size, düşmanlarınızı affetmenizi söyler. Bu, sizin onlardan korunmanızı sağlar. Affetmek, var olan en yüce korumadır.

Affetme Aracılığıyla Koruma

Birçoğumuz bizden hoşlanmayan, hatta nefret eden birini düşünebiliriz. Lütfen beni yanlış anlamayın,"düşmanlarınızın" çoğu için zaman ayırmaya değmez; ama size olumsuz düşünceler gönderen birini ya da hayatınızda size yanlış yapan birini düşünmenizi istiyorum. Bu alıştırmayı aynı anda sadece bir kişiyle yapmalısınız.

1. Yukarı çıkın ve Yaradan'a bağlanın (bkz. sayfa 36-37) ve sizi inciten kişinin önünüzde durduğunu hayal edin.
2. Bu kişiye, size nasıl zarar verdiğini ve size neler yaptığını anlattığınızı hayal edin.
3. Kişiye, sizi incittiği için onu affettiğinizi söylediğinizi hayal edin ve onların tepkilerini izleyin.

Görüntüde hâlâ önünüzde duruyor ve üzgün olduklarını söylüyorlarsa bu, yaptıkları şey için pişmanlık duydukları anlamına gelir. Pişmanlık duyduklarının farkına varırsanız affetme enerjisi, onların gönderebileceği öfkeli düşünce formlarından sizi koruyacaktır. Bu, aynı zamanda onlara şefkat göstermenize izin verir.

Görüntüde kül haline gelirlerse bu, onların hiç pişman olmadığı anlamına gelir ve bu da tüm olumsuz düşünceleri sizden uzaklaştırır. Nefret dolu bu insan, kendi olumsuz düşünceleriyle kendi uğraşmak zorunda kalacak ve artık sizi etkileyemeyecektir. Bu durum, bu kişiden öğrenmeniz gereken şeyin öğrenildiği ve artık ondan korunacağınız anlamına gelir.

Eğer görüntüde hâlâ önünüzde duruyor ve hiçbir şey söylemiyorsa ondan öğrenmeniz gereken şeylerin henüz bitmediği anlamına gelir. Bu durumla ilgili inanç çalışması yapmanız gerekir. Kendinizi, size öğretmeleri gereken zorunluluktan kurtardığınız zaman görüntü de küçülmeye başlayacaktır.

Bazı durumlarda, kişi sizden özür dileyecektir hatta durumu telefi etme isteğinde olacaktır. Her halükârda affetmek, en güçlü korumadır; çünkü "seni affediyorum" dediğinizde bu,onlardan artık herhangi bir negatif enerji kabul etmeyeceğiniz anlamına gelir.

Eleştirellik Zaafı

En kolay kapıldığımız hatalardan biri, kendimizi ve başkalarını eleştirmek. Aşırı eleştirel olduğumuz sürece, rahatlık alanımızdan çıkıp tam aydınlanma elde edemeyiz. ThetaHealing'i uyguladığımız zaman, en azından şifa çalışması yaptığımız süre boyunca eleştirme eğilimlerimizden kurtulabilmemiz (ya da en azından kontrol edebilmemiz) gerekir.

İnsanlar ilginç yaratıklar. Hayatta kalma reflekslerimiz yüzünden, o kadar uzun süredir kendimizi diğer insanlarla karşılaştırdık ki sonunda bu, kolektif bir bilinçaltı programı haline geldi. Eleştirellik içgüdüsel hale geldi. Zekâmızı, sağlığımızı ve vücudumuzu sürekli diğerlerininkiyle karşılaştırıyoruz. Kıyafetlerimizi, mücevherlerimizi ve hatta ne kadar para kazandığımızı bile karşılaştırıyoruz.

Bu alışkanlıktan ve diğer "ağır düşünce" çeşitlerinden kurtulmak biraz pratik gerektirebilir. Bununla birlikte, bu sizin bilinçli hedefiniz haline geldiğinde Yaratan, size uygulama yapabileceğiniz birçok insan sunacak. Bu erdemde ustalaşana dek ağır düşünce formlarınızın yansıması olan insanlarla tanışacaksınız.

Eleştirellik, titreşiminizi hızla düşürebilecek "ağır düşünce" formlarından biridir. Bu, ilerlemenizi engeller. Dünya'da, ilerlemek istemeyen birçok insan var ve nihayetinde biz,sadece kendimiz için karar vereceğiz; ancak tarihte ilk kez, bir yaşam süresi boyunca sadece bir veya iki erdem öğrenmek yerine tüm erdemleri, aynı yaşam içinde öğrenebileceğimiz tek zaman, bu zamandır.

Peki, neden sadece bu yaşamda tüm erdemleri elde etmemize izin veriliyor? Çünkü aslında onlara çoktan sahibiz! Onlar zaten bizim. Sadece onları, bu Üçüncü Seviye bedeninde hatırlamamız gerekiyor. Ruhsal benliğimizi fiziksel benliğimizle bütünleştirmek ve sahip olduğumuz erdemlerin farkında olmak için fırsatımız var. Üstat çocuklarına sevgiyi başka nasıl öğretebiliriz?

Uyandırdığımız her insan sayesinde, umut ve sevgi verdiğimiz her insan sayesinde, fark yarattığımız her insan sayesinde ruhsal düzeyde ilerleriz. Bazılarımız, daha yüksek ruhsal seviyelere ilerlemek istiyor, böylece sadece birkaç insana değil milyonlarca insana yardım edebiliriz. Bazılarımız, milyonları uyandırmak için kitaplar yazacak. Bazılarımız, milyonları uyandıracak sınıflara öğretmenlik yapacak. Çoğumuzun, sadece bir kişiyi uyandırmakla tatmin olması muhtemel değildir; fakat bir bireyin milyonlarca kişiyi uyandırabileceğini hatırlamamız şarttır. Her halükârda buraya başkalarını uyandırma zorunluluğuyla geldik ve yapmaya kadir olduklarımız sınırsızdır.

Egoizm Zaafı

Erdemlerimizi geliştirmemize sürekli engel olan zaaflardan biri; kendini beğenmişlik veya bencilliktir. Bu, karma oluşturur. Müşterilerim ve öğrencilerim arasında buna tanık oldum. "En iyi şifacı" olmak için rekabet etmek mükemmel bir bencillik örneğidir. Unutmayın, en iyi şifacı Her Şeyin Yaratıcısıdır ve bizim işimiz şifalara tanık olmaktır.

Başka bir örnek vermek gerekirse sınıflarımda, bana ne düşündüğümü söyleyebileceklerini iddia eden birçok insan oluyor. Bana söyledikleri genelde tamamen yanlış oldu. Bana söyledikleri aslında *kendi* akıllarından geçenlerdi. Kendini beğenmişlikleri, gerçeği görmelerine izin vermiyor. Kendini beğenmişlik ve bir hediyeye sahip olduğunun bilincinde olmak arasında fark vardır. Egoistlik, birçok becerinizi kullanmanızı engelleyebilir. Eğer çok bencilseniz gerçekte kim olduğunuzu anlamayı ve üzerinde çalışmanız gereken şeyi öğrenmeyi engelleyeceksiniz. Gerçekten bazı özellikleriniz var mı yoksa sadece olduğunu mu düşünüyorsunuz? Ruhsal olarak kendinizi aşmış olabilirsiniz ve doğal olarak egonuz, insanları sizden uzak tutuyor olabilir.

Ego kötü bir şey değildir. Sağlıklı bir ego, nasıl giyindiğimizi, nasıl hareket ettiğimizi yani kim olduğumuzu tanımlar; fakat bencillik, egoistlik her şeyin bizimle ilgili olduğunu düşündüğümüz zamandır ve narsisizmin sınırındadır. Bencil bir insan, herkesin kendisi için var olduğunu düşünür. Ego ile bencillik arasındaki farkı bilmek önemlidir. Bu, egomuzu kontrol altında tutar ve bencilliğin sebep olabileceği sorunları önler.

Egoyu dengede tutmanın iyi bir yolu da *diğerlerini* ihtiyaç duydukları şekilde sevme kapasitesine sahip olmaktır. Bu, bizi biraz savunmasız bırakabilir; ama çoğumuz buraya gelmeden önce insanları uyandırmaya söz verdik. Bu da onlara, yardım etme şansını yakalamamız gerektiği anlamına geliyor.

Yaratıcı'nın şifa verdiğine tanıklık ettiğimizde şifa ve okumalarda bazı başarılar elde edebiliriz. Bu yüzden şifayı her zaman Yaratıcı'nın, Tanrı'nın verdiğini kabul ederiz. Yaradan şifacıdır, bizler ise tanık. Bir şifacının kafası bu konuda karışırsa evrenin,onun kafasını netleştirmek için her zaman bir yolu vardır. Bunu bazen ThetaHealing'de yeni olan öğrencilerde görüyorum. İlk dersi aldıktan sonra aniden uzman olduklarını düşünebilirler; fakat aslında öğrenmeye daha yeni başlamışlardır.

Şifayı veren Her Şeyi Yaratana tanıklık etmekte olduğunu bilmek kendine güven demektir; fakat şifa için başarıyı kendine almak bencilliktir. Bu iki ayrı kavram arasındaki farkı bilmek önemlidir.

Zihninizi Serbest Bırakın

Doğru erdemlere sahip olur ve odaklanabilirsek doğru formüllerle evreni, birkaç saniye için bile olsa hareket ettirip katlayabileceğimize ve kendimizi bir gezegenden diğerine taşıyabileceğimize inanıyorum. Bu olasılıklar sunulduktan sonra birçok insan, kendilerini bu gerçeklikte var edebilmek ve oldukları yerde kalabilmek için "ağır duyguları" üstlerine alır. Bu duyguları yara-

tıyoruz, böylece ruhsal gelişimimizde bir sonraki adımı atma-
mız gerekmiyor. Olumsuz duygulara ne zaman girdiğimizin ve
bilinçli olarak düşüncelerimizi yeniden odakladığımızın farkın-
da olmamız bu nedenle önemlidir. (Bu, sahip olduğumuz negatif
duygular için kendimize kızmamız gerektiği anlamına gelmez,
sadece yeniden odaklanmamız gerektiğini bize hatırlatır.)

Bir duruma veya bir insan hakkında olumsuz duygulara takılı
kaldığımızda bu duygular, bizi "güvenli bir bölgede" tutuyor.
Bu ne anlama geliyor? Atalarımız, DNA'larında belirli bir ge-
lişme noktasının ötesine asla geçmemiş olabilir. DNA'daki bu
"güvenli bölgenin" ötesine geçersek yalnızca kendi yaşamları-
mızı değil aynı zamanda atalarımızın da yaşamlarını değiştiri-
riz. Bu hayatta başaracağımız her şey genetik DNA'mızda, mor-
fogenetik alan boyunca bir şekilde ileri ve geri yansıtılmaktadır.
DNA'mızı değiştirerek gelecekte ve geçmişte binlerce insanı
değiştirebiliriz. Bu, şu anlama geliyor; bu yaşamda yaptığımız
şeyler, biz farkında olmasak da çok önemli olabilir. Ayrıca far-
kındalığımıza göre, DNA'mızın duygusal bileşeninin düşmanı-
mız ya da arkadaşımız olabileceği anlamına gelir.

DNA'daki olumsuz inançları temizlemek önemliyken bir Ya-
sa'yla çalışmak için gereken erdemleri geliştirmek de önemlidir.
Örneğin; zamanı bükmek ya da bir maddeyi hareket ettirmek
şifa çalışmasını ve ilerlemeyi tetikler.

Beşinci Seviye Üstatları dahi hâlâ tüm Varoluş Seviyelerinde
ilerleme göstermek zorundadır. Yasalarla çalışabilmemiz için sa-
hip olmamız gereken erdemleri bize öğretmek adına,hayatımıza
birtakım dersler getirilir. İçimizde, bu Varoluş Seviyesinde han-
gi erdemlerde ustalaşmamız gerektiği bilgisine sahibiz. Buna ek
olarak burada yapabileceklerimiz, ilerlemeye devam ettiğimiz
sürece sınırsızdır. Evrenin Yasalarını bükmek için öncelikle, her
şeye bağlı olduğumuzun farkına varılan Yedinci Seviye enerjisi
ile bağlantı kurmalıyız. Bu kavrama ulaşmamızın yolu, Theta

beyin dalgalarını kullanmak ve sevginin saf enerjisini deneyimlemekten geçer.

Yaratan'dan ayrı olmadığımızı fark ettiğimizde düşüncelerimizi yönlendirebiliriz. Eğer bu düşünceler, nezaket ve sevgi gibi erdemlerle desteklenirse evrenden geçebiliriz; fakat düşüncelerimiz kırgınlıkla, kızgınlıkla desteklenirse evrende, ışık hızından daha hızlı seyahat edemezler.

İlk adım, her şeyin enerji olduğunu bilmektir. Bunu bir kez anladığımızda bu enerjinin bir parçası oluruz ve düşüncelerimizi olmasını istediklerimize odaklayabiliriz. Yukarı çıkıp Yaratıcı'ya bağlanır ve odaklanırız. Her şey odaklanmakla ilgili ve bu odağı korumamızın tek yolu, onun için gerekli olan erdemlere ve niteliklere sahip olmaktır.

Bunların hepsi, kutsal zamanımızla ve bu gezegendeki görevimizle iç içe geçmiş durumdadır. Bu gezegende öğrenmek istediğimiz her ne ise onu öğrenmek için durumlar oluşturacağız. Örneğin; gücümüz olmasını istiyorsak, gücün gerekli olduğu durumlar yaratacağız.

Ruhumuzun bilinçaltı ve kutsal zamanı, Varoluş Seviyeleri ile etkileşimimizin ve belirli bir erdem geliştirme ihtiyacımızın tamamen farkındadır. Hangi nitelikleri aradığımızı zaten biliyorlar. Bu nedenle, hayatımızda neler olup bittiğini keşfetmek ve ne yarattığımız konusunda emin olmak zorundayız. Bilinçaltımızın serbestçe koşturmasına ve belirli nitelikleri elde etmek için maceralar yaratmasına izin vermekten kaçınmalıyız.

Erdemleri Edinmek (En Yüce ve En İyi Şekilde)

1. **Aşağıdaki soruları kendinize sorun;**

   "Hayatımda neler oluyor?"

   "Hangi zorlukları yaşıyorum?"

"Neden bu zorlukları yaşıyorum ve onlar erdemleri kazanabilmem için mi yoksa inançlarım üzerinde çalışmak zorunda olduğum için mi yaratılıyor?"

"Hangi erdemleri öğreniyorum? Şu anda ustalık kazanmak ve bir Yasa'dan bilgi edinmek için hangi erdemler üzerinde çalışıyorum?"

"Şu anda üzerinde çalışmakta olduğum erdemlerde ustalaştım mı?"

2. Bir erdem elde etmek için gerekli niteliklerin bütünlüğüne sahip olmak için Yedinci Seviye'ye çıkmalı (bkz. sayfa 36-37) ve Yaradan'dan eksik olduğunuz özellikleri yüklenmesini istemeniz gerekir.
3. Kendinize sorun, "Yeni erdemler elde etmekten korkuyor muyum?"
4. Nelerden korktuğunuzu yazın, böylece serbest bırakabilirsiniz.
5. Halihazırda sahip olduğunuz her erdemin 10 kat büyütülmesini ister misiniz? Sahip olduğun erdemleri ve büyütmek istediğin erdemleri yazın.
6. Hangi Yasaları bükme yeteneğine sahip olduğunuzu yazın.
7. Egonuz sizin arkadaşınız mı yoksa kontrolden mi çıktı?

Erdemler için Yüklemeler (Yedinci Seviye'ye gidin ve bu özellikleri isteyin.)

"İyi olmam mümkün."

"Gittiğim her yerde, Yaradan'ın incimsi beyaz ışığıyla parlıyorum."

"Şefkat yayarım."

"İyilik yayarım."

"Yüksek bir neşe titreşimi yayıyorum."

Olumlu Olanı Kullanmak

ThetaHealing'in gelişiminde öğrendiğimiz en önemli şeylerden biri, yalnızca olumsuz inançlardan değil olumlu olanlardan da öğrenme fırsatları yaratmamızdır. Pozitif olanı kavrayamaz ve bunu hayatımızda uygulayamazsak negatife, tekrar tekrar geri dönüşü sürdüreceğimiz muhtemeldir.

Olumsuz inançlarımız, bize hizmet ettikleri için yaratıldı ve bir düzeyde onları istedik. Bu yüzden, Theta durumundayken yansıtılan düşünce formlarımızın, bilincinde olmamız şart. Bu nedenle, Yaradan'dan his yüklemelerine ilave olarak düşüncelerimize saflık getirmek, olumsuz programları kaldırmak ve değiştirmek için inanç çalışmasının kullanılması önemlidir. İnanç çalışmasında olumsuz kök inancı buluyoruz ve bize nasıl hizmet ettiğini, ondan ne elde ettiğimizi görüyoruz. Ondan öğrendiklerimizi gerçekleştirmek önemlidir, böylece ileriye gidebilir ve onu temizleyebiliriz.

İmkânsız Konusunda İnanç Çalışması

İmkânsız olduğuna inandığınız şeyi değiştirmek, biraz inanç çalışması gerektirebilir; ancak imkânsız olarak algılanan şeyi temizlemek, zihninizin sizi Üçüncü Seviye'nin grup bilincine bağladığı zincirlerden kurtarır. Bazı insanlara göre, başka bir kişiyi düşünce ile iyileştirmek mümkün değildir.

Aşağıdakiler için enerji testi yapın[2];

"Düşüncenin gücüyle iyileşmek imkânsız."

"Yasalara bağlanmak imkânsız."

2 Çevirmenin notu: Enerji testi için olumlu sözcüklerden oluşan olumlu önermeler kullanılacağından testi, "mümkün" sözcüğü ile tekrar yapmak uygun olabilir.

"Yasaları bükmek imkânsız."

"Erdemlere ulaşmak imkânsız."

"Zihnimi serbest bırakmak imkânsız."

"Psişik yetenekler geliştirmek imkânsız."

ERDEMLER ARACILIĞIYLA YETENEK GELİŞTİRMEK

Birden fazla erdem titreşimini, saatlerce hatta günlerce tutabilseydiniz neler yapabilirdiniz? Tüm yeteneklerinizi kullanmaya başladığınızda ne olacağını kendinize sorun. Titreşiminiz çok yüksek olduğundan, üç boyutlu dünyadan çıkıp geldiğiniz yere geri mi dönerdiniz? Bundan korktuğunuzu görebilirsiniz. Bununla birlikte, bunun bir dayanağı yok; çünkü buraya yapmaya geldiğiniz şeyi tamamlayamazsanız Beşinci Seviye'ye yuvaya dönemezsiniz.

Burada, Üçüncü Seviye'de geliştirilecek birçok yetenek var. Yeteneklerimizi DNA'mızdan, geçmiş bir yaşamdan ya da farklı bir zaman veya mekândan getirebiliriz. Şifa ve şamanik yetenekler, DNA aracılığıyla aktarılır; ancak empatik iyileşme ve duygusal iyileşme, hâlâ üzerinde çalışılması gereken yeteneklerdir. Bazı yetenekler genetik yolla gönderilir; bazen de bizler, bu yetenekleri ruhumuz aracılığıyla da beraberimizde getiririz. Buraya geldiğimde kadim bilgiyi yanımda getirdiğimi biliyorum, bu spiritüelliğin doğasındadır. İlahi anne ve babama nasıl bağlanacağımı bilerek bu dünyaya geldim. ThetaHealing'i daha önce de öğrettiğimi biliyorum. Şimdi, bu zamanda öğretirken bilginin, kendiliğinden birdenbire ortaya çıktığı zamanlar oldu; çünkü zaten biliyordum.

Atalarımız, yetenekleri sebebiyle işkenceye maruz kalmış veya katledilmiş büyük şifacılar olabilirler. Şifa çalışması yap-

ma yeteneğimiz olabilir; ancak atalarımızın bu korkuları tam potansiyelimize ulaşmamızı engelliyor olabilir. Bu korkuları ortadan kaldırmak, bu şifa yeteneklerini ortaya çıkarmaya yardımcı olabilir. Enerjimi daima, Yedinci Seviye'nin parıldayan incimsi beyaz ışığına ayarlıyorum, böylece herhangi bir korku taşımıyorum. Kendinizi, parıldayan beyaz ışık olarak imgeleyin, böylece korku kaybolacaktır.

Bazı insanların, doğal olarak olumsuz olduğunu düşündüğü birçok yetenek ve özellik vardır, bunlara dikkat etmeliyiz. Mesela ne inatçı olmak ne de kendinden emin olmak kötü bir yetenekler değildir.

Bu yaşama getirdiğimiz herhangi bir yeteneği, nasıl kullanacağımızı bilmek kadar bilgelikle kullanmak da önemlidir. Yanınızda getirdiğiniz yetenekleri, ruhsal düzeyde düşünün. Örneğin, duru görü ile birisinin düşüncelerini okuyabilirsiniz; ancak birinin kalbini okuyabilmek tamamen farklıdır. Birinin kalbini okuyabildiğinizde bu size, yaşamlarının derinliğini görebilme yeteneğini verir. Diğer yetenekler; zamanı yavaşlatmak, şifaya tanık olmak ve hepsinden önemlisi şefkatli olmaktır.

İyi Kalplilik

İyi kalple doğdum ve bazı torunlarımda da aynı özelliği görüyorum. Onların gözlerindeki şefkatin, ruhlarının derinliklerinden geldiğini görebilirsiniz. Arada sırada, insana özgü hataları fark ettiklerinde size bakan gözlerinde, şefkat ve merhamet dolu bakışlarını yakalayabilirsiniz.

Bir keresinde, dokuz aylık torunumla ilginç bir telepatik sohbet gerçekleştirdim. Onunla bebek dilinde lak lak etmeye, sonrasında da gülmeye başlamıştık. İnsanların, ona nasıl komik göründüğünü açıklıyordu. Kendimizi aşırı övdüğümüzde, araba kullandığımızda ve kendimizi çok ciddiye aldığımızda ne kadar komik olduğumuzu anlattı. Yetişkinler olarak ne kadar dramatik

olabileceğimizi ve aptalca çabalarla çok zaman harcadığımızı gözlemlediğini ve vücudunu hareket ettirebilmenin ne kadar havalı bir şey olduğunu söyledi. O, enerjisini alaycılık yerine sevgi ve iyilik ile yansıtıyordu. Minicik, küçücük bedeninde 1000 yılın bilgeliği vardı. Bu bilgelik ve iyi kalplilik nereden geldi? Ruhundan ve DNA'sından.

Bu tarz bir empatik iyilik, benim için de her zaman kolaydı. Eğer siz de böyleyseniz, aklınızdan geçenleri her zaman söylemiyor ve bazen köşede oturuyorsunuzdur; çünkü birinin duygularını incitecek bir şey söylemek istemiyorsunuzdur. Bunun sebebi, kelimenin tam anlamıyla başka birinin duygularını hissedebiliyor olmanızdır. Bu yetenek, bir şifacı olduğunuzda çok önemlidir.

Şifa

Bazı insanların, diğerlerinden daha iyi şifacı olmalarının nedeni, şifaları gerçekleştirmek için ihtiyaç duydukları erdemlere sahip olmalarıdır. Birisi daha iyi bir şifacı olmak istediğinde tüm korkuları, şüpheleri ve inançsızlıkları, temizlenmek üzere ortaya çıkar; çünkü onları durduracak olan kendi olumsuz inançlarıdır. Bu durumun farkında değillerse temizleme işlemi zor olabilir.

Sınıflarımdan birinde, bir kadın bana geldi ve, "Vianna, Tanrı'dan daha iyi bir şifacı olmayı istedim ama artık hiçbir şifa çalışması yapmak istemiyorum. O gün eve döndüğümde, tüm aile üyelerim hastalanmıştı ve hepsinde teker teker çalışmak zorunda kaldım!" O, daha iyi bir şifacı olmak istedi ve bunu yapmanın en iyi yolu insanlarla çalışmaktı. Böylece Yaratıcı ona, pratik yapması için pek çok insan verdi.

Bunlar, hayatınıza girebilecek küçük derslerdir. Ruh ne istediğini ve neyin büyümesi gerektiğini zaten biliyor. Bu yüzden, hayatınıza giren insanlar sizi mutsuz bile etseler aslında size; sabır, şefkat ve affetme erdemlerini öğretmek için orada bulu-

nurlar. Eğer bu erdemlerde ustalaştıysanız o zaman, yaşamda daha iyi bir titreşime geçebilirsiniz. Mutsuz olmak yerine bu durumların, öğrenmek için fırsat olduğunun farkına varabilirsiniz. O zaman kendinizi, dram yoluyla öğrenme zorunluluğundan serbest bırakabilirsiniz.

Bir şifa çalışmasında, çalışma yaptığınız kişiye yargılayıcı veya eleştirel olamazsınız; onlara şefkatle davranabilmelisiniz. Bu özellikleri geliştirirseniz şifa yetenekleriniz çiçek gibi açacaktır.

ThetaHealing'i öğretmeye başlamamdan kısa süre sonra herkesin, farklı nedenlerle öğrenmeye geldiğini farkettim. Bazı insanlar bu tekniği öğrenir ve profesyonel şifa çalışmaları yapmazlar. Bazıları kendi bedenlerini iyileştirmeye gelir. Kendi bedenlerinde, birkaç arkadaş ve akrabalarında şifa çalışması yaparlar ve ThetaHealing'i sadece bu kapsamda kullanırlar. Bazı insanlar bu tekniği başkalarına öğretmeyi öğrenir; ama düzenli olarak şifa çalışması yapmazlar.

Öğrencilerime bu açıdan baktığımda,bazılarının benim öğrettiğim yöntemlerimi kullanmasının bazılarının da kullanamamasının bir nedeni olduğunu anlarım. Kullanamayanlar, ihtiyaç duydukları uzmanlığı elde etmek için yeterli sayıda insanla çalışmamış olanlardır. Yıllar boyunca binlerce farklı durumda, binlerce insanla çalıştım; ancak herkesin bu tür bir deneyime sahip olmak için fırsatı yok. İnsanlara hizmette bulunmak cevabın sadece bir parçası. Kutsal madalyonun diğer yüzü ise ilahi olanla iletişim kurmak ve işte bu Yedi Varoluş Seviyesi, tam da burada devreye giriyor.

İlk kitaplarımda, yukarı çıkıp ilahi olanla nasıl bağlantı kurabileceğinizi öğretiyorum. ThetaHealing, başkalarına hizmet adına ilahi olan ile iletişim kurmakla ilgilidir. İlahi olanla iletişim kurmak ve ilahi olana ulaşmak, iyi bir ThetaHealing uygulayıcısının ilk hedefi olmalıdır. Ancak, şifa yeteneklerini geliştirmeye

devam etmek isteyen bir öğrenci için ThetaHealing'in sunacağı çok daha fazla şey vardır.

Tanrı ile yaptığım konuşmalardan biri, şifaya tanıklık etmekle ilgiliydi. "Neden herkes şifaya tanık olamıyor?"diye sordum. Ne de olsa bu,onların doğuştan gelen hakları. Yaratıcı bana şöyle dedi,"Vianna, bu onların yeterince iyi kalpli olmamasından kaynaklanıyor. İyi kalplilik şifanın anahtarıdır."

Sonra neden bazılarının daha iyi şifacılar olduğu ve diğerlerinin o kadar iyi olmadığı sorusunu araştırdım. Bazı insanların şifa çalışmasını iyi kavramış olduğunu; ama bazı nedenlerden dolayı bunu uygulayamadıklarını öğrendim. Tanrı'yı suçladılar, müşterilerini suçladılar ve sonra eğitmenlerini suçladılar. Sebebin, var olan düşünceleri veya eksik olan düşünceleri olduğunu anlamadılar. Karşılaştığımız bir diğer hata, bir öğrencinin kendisinin Tanrı olduğunu düşünerek yaptığı şifa ve okumalardır. Böyle düşündüklerinde, gerçekten başarılı olmaları gerektiğinde bile en nihayetinde başarısız olacaklar.

Şifaya tanıklık edip bu sayede de şifayı gerçekleştirebilmeniz için kendinizi *dizginleme* konusunda ustalaşmanız gerekir. Geriye bakıp birinin burnuna yumruk atmak istediğiniz ama atmadığınız tüm zamanları düşünür müsünüz? Şifa yolculuğunuzda, insanlara kendi aklınızdan bir parça vermek istiyor gibi hissedeceğiniz zamanlar da olacaktır ve bu, sizin titreşiminizi değiştirecektir. Şifa çalışması yapabilmek için şefkatiniz olmalı. Şefkat bir Yasa'dır; ancak aynı zamanda da bir erdemdir.

Şifaya İnanç

Kalispell, Montana'daki evimize yeni taşınmıştık ve kızım Bobbi, yeni evin heyecanını paylaşmak için torunlarımı getirmişti. Her yerde hâlâ kutular vardı ve ev dağınıktı. Küçük çocuklar enerji doluydu ve coşkuyla evin her köşesini keşfetmeye başlamışlardı. Oynamak için mükemmel bir yer olan üst kattaki de-

poya odaklandılar. Bir süre neşeyle oradan oraya koşturduktan sonra birdenbire en büyük torunum Remington, merdivenlerden aşağıya koşarak geldi; gözleri neredeyse tamamen şişmiş ve kapanmıştı, her tarafı kızarıklıklarla kaplıydı.

Çok korktum; çünkü anafilaktik şoka girebileceğini biliyordum. Bobbi'ye, "Çabuk! Acele et! Arabaya koyalım ve hemen hastaneye götürelim!" dedim; ama o sakince bana baktı ve "Endişelenme anne, düzelecek," dedi. "Hastane için zamanımız yok. Sen sadece onun için bir şifa gönder."

Bunun üzerine sakinleştim ve küçük Remington'da bir şifaya tanık olmak üzere yukarı çıktım. Birkaç dakika sonra, şişlik dağılmaya başladı. Zaman geçtikçe, şişlikler inmeye devam etti ve sonunda tamamen indiğinde Remington iyileşmişti. Görünüşe göre depodaki halıda, alerjik reaksiyona sebep olan bir şey varmış. Reaksiyonun bu kadar çabuk ortaya çıkıp bu kadar hızlı ortadan kalktığını hiç görmemiştim; ama asıl şaşırtıcı olan Bobbi'nin annesine olan saf inancıydı.

Şifanın gerçekleşmesi için biraz inanca ihtiyacınız var. Bu nedenle ThetaHealing, diğer yöntem ve dinlerle birlikte çalışır, inancınızı korumanıza izin verir. İnancınızı alın ve onu kullanın. Sevgi dolu bir Tanrı'ya inanmak, yaptığınız şeye engel olmaz bilakis yardımcı olur. Ayrıca minnettar olmalısınız, yani şükran erdemine de sahip olmalısınız. Tanrı'nın umut ve hizmet tanımına merak duymalısınız. Şifanın işe yaraması için inandığınız Tanrı'ya hizmette olmalısınız. Şifaların gerçekleşememesi, bu özelliklerden birinin yokluğundan kaynaklanıyordur.

Elbette, iyileşmek istemeyen birini kendi fiziksel veya zihinsel hasarlarından bile iyileştiremeyiz. Bazı insanların içlerinde, iyileşmeyi istemeyen bir şey var. Bunu kabul etmek bazı şifacılar için zor olabilir; ancak bir şifa çalışması yapmadan önce müşteri inanç, iyi kalplilik ve affetmeyle yüklenirse şifa şansımız çok daha yüksek olacaktır.

Şifacı olarak içinde bulunduğumuz ruh hali de çok önemlidir. Bir şifa çalışması yapmadan önce yukarı çıkıp ekstra biraz inanç, nezaket ve affetme istersek bu da sonucu değiştirecektir. Bütün bu şeylerin her seferinde bulunması gerekir; bu yüzden şifalar her zaman işlemiyor olabilir.

Kutsal madalyonun diğer tarafından bakacak olursak diyelim ki şifalarınız gayet iyi işliyor; ama sonra karınız, kocanız, anneniz veya patronunuzla kavga ettiniz. Şifalar bir anda gerçekleşmemeye başlar. Bu, başka şeylerin hayatınıza gizlice girdiği ve titreşiminizi değiştirdiği anlamına gelir. İlk kitabımda bahsettiğim, hayatınıza gizlice süzülen ve şifaları engelleyen şeyler; kızgınlık, korku, şüphe ve inançsızlıktır.

Şifa çalışması yapabilmek için tüm kininizden arınmış olmalısınız. Bu, tüm kininizden *tamamen* arındırılmış olmanız gerektiği anlamına gelmez. Yalnızca şifa çalışması anında, alanınızda herhangi bir öfke veya kırgınlık olamaz. Yukarı çıkıp saf sevginin o huzur dolu anında bağlantı kurabilmelisiniz. Bu sevgi enerjisini kullanma hakkına sahibiz; ancak onun özünü koruyabilmeliyiz.

Uygulamayla bu erdemli bağlantıyı daha da güçlü hale getirebiliriz. Bu olumlu duygular yaşamınızla ne kadar etkileşime girerse olumsuz duygular da sizi o kadar az aşağı çekebilir.

İlk önce, Var olan Her Şeyin enerjisine bağlanmanız gerekir. Ayrı olmadığınızı fark ettiğinizde Yaratıcı size bir şifaya nasıl tanık olacağınızı gösterecektir. Ancak o zaman yukarı çıkıp şifaya tanıklık edebilirsiniz; fakat şifaya tanıklık edebilmek için düşüncelerinizi yönlendirecek erdemlere sahip olmalısınız. Bir şifaya tanıklık etmek, herkesin doğuştan gelen hakkıdır ve sadece bir saniyeliğine saflık enerjisine sahip olmanız gerekir. Yalnız,bunu yapabilmek için o saniye parçası boyunca Her Şeyin enerjisini ve doğru erdemin enerjisini tutabiliyor olmalısınız.

Öyleyse erdemi bilmek ve onu şifa verirken kullanmak için yaşamınıza dâhil etmek zorundasınız. Ayrıca bir erdem edin-

diğinizde, hayatınızın geri kalanında da onu aktif tutmalısınız. Şifayı oluşturan Yaratıcı olsa da birlikte yaratma eylemini mümkün kılan, şifacı olarak benim tanıklığımdır. Şifaya tanık olabilmemin sebeplerinden biri, bunun olabileceğine onan inancımdır; fakat bildiğimiz gibi çok önemli bir şeye daha sahibim, o da iyi kalplilik. Ben iyi kalplilikle doğdum. İyi kalpli olmayı biliyorum. İyi kalpli değilseniz, o zaman iyi bir şifacı olamayacaksınız. Bu nedenle; daha iyi bir şifacı olmak istiyorsanız ve daha iyi olmak için dua ediyorsanız Tanrı, size nasıl daha iyi kalpli olacağınızı göstermek, şefkat öğretmek veya Şifa Yasasına erişmek için ihtiyaç duyduğunuz herhangi bir niteliği edinmeniz için size bir eğitim programı hazırlar.

Başka bir kişide şifa çalışmasını kolaylaştırmak için yeterli miktarda öfkeyi çekerek beyinde, küçük bir alan yaratmanız gerekir. Bu zaman - uzay sürekliliğinde küçük bir açıklık yaratır.

Daha iyi bir şifacı olmak için kesin erdemlere sahip olmanız gerektiği bilgisi ile bir sonraki adım, hayatınızdaki bir iyileşmeyi engelleyebilecek streslere bakmak ve onları durdurmaktır.

Şifa Yasası, özgür iradenin titreşimidir. Özgür İrade Yasası bükülemeyen bir evren Yasasıdır. O, sadece öyledir. Öyleyse, şifa hakkında bilinmesi gereken bir başka şey de insanların özgür iradeleri olduğudur. Bu, izinleri olmadan bir insan için hiçbir şey yapamayacağımız anlamına gelir. Bu kitabı, aklınızda bundan başka düşüncelerle okuyorsanız belki de bu bilgiler sizin için değildir.

Bu çalışmayı kötüye kullanan herkes, Gerçek Yasası ve Adalet Yasası gibi Özgür İrade ile bağlantılı başka Yasaların olduğunu anlamalıdır. Özgür İrade gibi bir Yasa'nın zorunluluğunu ortadan kaldırmaya çalışmak, bu Yasalara doğrudan muhalefet etmek anlamına gelir. Her birinde var olan nitelikleri geliştirmek için birbirleriyle sinerji halinde çalışırlar

Aslında şifacılık armağanınızı kaybetmenin en iyi yolu, ruhsal şifa çalışmasında iki şey yapmaya başlamaktır. Birincisi, Yaradan ya da Var Olan Her Şey enerjisini reddetmektir. Diğeri, başka birinin özgür iradesine müdahale ederek iradenizi dünyaya veya başkalarına zorla kabul ettirmeye çalışmaktır. Spiritüel kalıplarınızı başkalarına zorlamak, yalnızca güçlü olduğunuzu düşünmenizi sağlar. Sonucu ise sahip olabileceğiniz herhangi bir hediyenin azaltılması ya da bozulmasıdır.

Tüm Yasalar, Yedinci Seviye aracılığıyla ve uygun erdemlerle etkinleştirilmelidir. Şifa Çalışmaları için gerekli erdemler şunlardır: kabul, şefkat, cesaret, inanç, affetme, şükran, umut, iyi kalplilik, kendine hâkim olma, hizmet ve merak.

Bu, uygulama yaptığınız kişilerin durumlarının dokunaklılığı karşısında bunalmadan, olup bitene gerçek bir şefkat hissettiğiniz anlamına gelir. Bu, aynı zamanda bahsedilen erdemleri, şifanın gerçekleşmesi için yeterince uzun süre boyunca düşünce formları olarak muhafaza edebilmeniz gerektiği anlamına gelir.

Psişik Yetenek

Yaratıcı'ya bağlanma yeteneği, bizim doğuştan gelen hakkımızdır. Bazı insanlar psişik yeteneklere sahip olarak doğar; ancak bu yeteneklerini geliştirmek ve alıştırmalar yapmak zorundadırlar.

Bazı insanlar, psişik yeteneklerini gençken durdurur ve sadece yaşlandıklarında onları yeniden geliştirmeye başlarlar. Tüm yeteneklerin kullanılabilmesi için pratik yapılması gerekir.

Genellikle, her iki ebeveyn de psişik olmadıkça ve yatkınlığı taşıyan resesif genlere sahip olmadıkça psişik yetenek, nesil atlar. Bu sebeple, pek çok insanın bu psişik tarafları, DNA'larında uykuda olabilir.

Psişik bir okumalarda kendini, doğru olmak için eğitmelisin. Kimsenin sizi, yanlış olmanın uygun olduğuna programlama-

sına izin vermeyin. Kimseyi, her zaman doğru olması gerekmediğine dair asla programlamayın. Onları her zaman, doğru olmanın uygun olduğuna programlayın. Bir sürü medyumun, söylediklerinin yüzde 10'unun doğru olduğunu iddia ettiğini duydum; ancak bir psişik, çoğunluğunda doğru olmalı. İyi bir psişik, söylediklerinin en az yüzde 91,3'ünde, üç yıldan uzun bir süredir uyguluyorsa yüzde 97'sinde net olmalıdır.

Neden bazı insanlar psişik yeteneklere sahipken diğerleri değil? Bunun nedeni, düşünce kalıplarının diğer insanlarınkinden farklı olmasıdır. Başkalarının gerçeklik olarak tanımladıklarını kabul ediyor musun yoksa kendi istediğin yola mı gidiyorsun? İyi bir psişik kendi yolunda gider.

Psişik okumaları ilk yaptığımda kendimi bir odaya kilitledim ve günde 18 ila 20 okuma yaptım. Böylece bu kitapta size söylediğim şeyleri öğrenebildim. Yaratıcı'ya sormam gereken doğru soruları bilseydim daha kolay olurdu. Öyle olsaydı bile yine de en azından ilk başlarda, aldığınız cevapları ve mesajları anlayamayabilirsiniz.

Şu an üzerinde bulunduğum bu yolun ilk farkına vardığımda, gelecekle ilgili önseziler almaya başladım. Bu önsezilerden birinde kendimi, bir mağarada piramidin altında gördüm. Bunun olası olmadığını düşündüm; ancak yıllar sonra Meksika'ya ilk gittiğimde, normalde ziyaretçilerin girmesine izin verilmeyen Teotihuacan'daki Güneş Tapınağı'nın altında bulunan mağaralara girme fırsatım oldu. Bu başıma geldiğinde önsezim sonunda mantıklı hale gelmişti.

Bu önsezi, bu hayattaki gelecekle ilgiliydi. Önemli olan önsezilerin nereden geldiklerini bilmek. Sormanız gereken soru şudur, "Bu; geçmişten mi, DNA'dan mı veya gelecekten mi geliyor?" İyi bir psişik, bu yaşam bağlamında tüm geçmiş, şimdiki ve gelecekteki yaşamlar arasında ayrım yapabilir.

İyi bir psişik olmak demek; gerçeği görmek, iyi kalpli olmak, kabulde olmak ve hoşgörüye sahip olmak demektir. Hoşgörü, burada büyük bir erdemdir; çünkü birinin zihninin içinde bul. duklarınızı beğenmeyebilirsiniz.

Yetenekleri Edinmenin ve Yasalarla Çalışmanın Gizli Tarifi

Özel yetenekler kazanmak için hangi erdemlerde ustalaşmanız gerekir? Aşağıda, yetenekler ve onlara ulaşmak için gerekli erdemlerin bir listesi mevcuttur.

Yaşlanmayan Olma Yeteneği

Düşüncelerimize odaklanmamız ve bedendeki hastalığı iyileştirebilmemiz şaşırtıcı; ama çoğumuz orada duruyoruz. Bir sonraki adım, düşüncelerimizi vücuda sürekli olarak iyi, güçlü ve yaşlanmayan olduğunu söylemeye odaklamak olmalıdır. Bunlar, bize sağlıklı bir bedeni getirebilir. Gerçekten sağlıklı olmak bir başka erdemler kümesi daha ister.

Gerekli erdemler: Zaman Yasası, yaşsız olma yeteneğini yönetir. Bu nedenle, Zaman Yasasının tüm erdemleri gereklidir: iyilik, sevgi, saf niyet, hürmet, samimiyet, güven, ileri görüşlülük ve merak.

Blokajlar: Korku ve umutsuzluk.

Psişik Olma Yeteneği

Gerekli Erdemler: İyilik, hoşgörü, doğruluk ve anlayış. (Hoşgörünün burada önemli bir erdem olduğunu unutmayın; çünkü birinin zihninde karşılaştıklarınızı beğenmeyebilirsiniz.)

Blokajlar: Öfke.

Şifa Çalışması Yapma Yeteneği

Gerekli Erdemler: Kabul, cesaret, şefkat, inanç, affetme, şükran, umut, iyilik, kendine hâkim olma, hizmet ve merak.

Blokajlar: Güvensizlik, şüphe ve korku.

Anında Tezahür Yeteneği

Anında tezahür ettirmek, İllüzyon Yasasını anladığınız anlamına gelir.

Gerekli Erdemler: Çekim yasası, İllüzyon Yasası ve Titreşim Yasası için gerekli olan erdemler: kabul, yaratıcılık, tarafsızlık, azim, doğruluk, inanç, odaklanma, affetme, umut, mizah, hayal gücü, neşe, sevgi, sadakat, merhamet, asalet, saf niyet, kalbin saflığı, hoşgörü, güven, bilgelik ve hayranlık.

Blokajlar: Öfke, kibir, şüphe, korku, nefret, kızgınlık ve anlayış eksikliği.

Elementlerde Ustalaşma Yeteneği

Toprak, hava, ateş ve su elementlerine hâkim olma yeteneği, Yaşam Yasası kapsamındadır.

Gerekli Erdemler: Kabul, güzellik, inançlılık, merak, adanmışlık, odaklanma, onur, başkalarına sevgi, azim, saf niyet, samimiyet, şükran, hoşgörü ve hayranlık

Blokajlar: Kendini beğenmişlik ve bencillik.

Sanat ve Müzik Üretme Yeteneği

Işık Yasası ve Titreşim Yasası sanatsal ve müzikal yeteneği yönetir. Sanat ve Müzik, Alt Yasalardır.

Gerekli Erdemler: Yaratıcılık, coşku, odaklanma, hayal gücü, dayanıklılık ve ileri görüşlülük.

Blokajlar: Korku.

Zihin Okuyabilme Yeteneği

Eski zamanlarda, saf düşüncenin gücüyle, birbirimizle konuşabiliyor olduğumuza inanıyorum. Küçük bir bebek olarak bu Dünya'ya geldiğimizde de başkalarını bu şekilde anlayabiliyoruz; ancak bize bombardıman yapılan olumsuzluklardan kurtulmak için bunu yapmayı bıraktık. Aslında büyürken de hâlâ beynimiz bu yeteneğe sahip; fakat biz artık onu kullanmıyoruz.

Gereken erdemler: Zihinleri okuyabilme yeteneği Gerçek Yasası tarafından yönetilir, yani bu Yasa için gereken tüm erdemler, zihin okuyabilmek için de gereklidir: bağlılık, şefkat, inanç, sabır, hoşgörü ve anlayış.

Blokajlar: Egoizm, pişmanlık, kızgınlık ve intikam isteği.

Geleceği Görebilme Yeteneği

Geleceği görme yeteneği; Çekim Yasası, Zaman Yasası ve Kayıtlar Salonu tarafından yönetilir.

Gerekli Erdemler: Şefkat, adanmışlık, özveri, iyilik, sadakat, hizmet, hoşgörü, güven, ileri görüşlülük ve bilgelik.

Blokajlar: Korku.

Başka Bir İnsandaki Gerçeği Görebilme Yeteneği

Başka bir insandaki gerçeği görme yeteneği, kalplerini görmeyi ve okumayı içerir. Tek yapmam gereken birinin kalbinde olup bitene bakmaktır, böylelikle ne yapmak istediklerini görebiliyorum ve ne düşündüklerini duyabiliyorum.

Gerekli Erdemler: Şefkat, iyilik, hoşgörü, doğruluk ve anlayış

Blokajlar: Kıskançlık ve öfke.

Teleport yeteneği

Gerekli Erdemler: Teleport (Işınlama) için gerekli erdemler, Zaman ve Titreşim Yasaları için gerekli olan erdemlerdir: kabul, yaratıcılık, tarafsızlık, azim, doğruluk, inanç, odaklanma, affetme, umut, mizah, hayal gücü, neşe, iyilik, sevgi, sadakat, merhamet, asalet, saf niyet, kalbin saflığı, hürmet samimiyet, hoşgörü, güven, vizyon, bilgelik ve hayranlık.

Blokajlar: Eleştirellik, bencillik ve korku.

YASALAR VE ERDEMLERİ

Eylem Yasası

Gerekli Erdemler: Cesaret, umut, sevgi ve sabır.

Blokajlar: Şikâyet, korku, tembellik ve sızlanma.

Çekim Yasası

Gerekli Erdemler: Kabul, yaratıcılık, tarafsızlık, azim, doğruluk,, inanç, odaklanma, affedicilik, umut, mizah, hayal gücü, neşe, iyilik, sevgi, sadakat, merhamet, asalet, saf niyet, kalbin saflığı, hoşgörü, güven, bilgelik ve hayranlık.

Blokajlar: Öfke, kibir, şüphe, korku, nefret, kızgınlık ve anlayış eksikliği.

Denge Yasası

Gerekli Erdemler: Kabul, cesaret, esneklik, affedicilik, şükran, sevgi, tutku, sabır, hürmet, hoşgörü, anlayış ve bilgelik.

Blokajlar: Eleştiri ve bencillik.

Sebep ve Sonuç Yasası (Karma Yasası)

Bir kız arkadaşım, yaramazlık yapan oğlu için Karma Yasasını çağırmaya karar verdi. Bunu yapınca oğlu tutuklandı. Bunun nedeni, Karma Yasasının Adalet Yasasını harekete geçirmesidir. Bu yüzden para cezası ödemek zorunda kaldı ya da daha doğrusu, oğlu reşit olmadığından parayı o ödemek zorunda kaldı. Daha sonra, arkadaşımın velayeti altında serbest bırakıldı; böylelikle adalet sistemi, onun hayatı üzerinde büyük bir kontrol sahibi oldu. Karma, Adalet Yasası ve DNA Yasası ile bağlantılıdır, bu nedenle oğlunu etkileyen şey, onu da etkileyecekti. Bu yüzden, bu Yasa'yı çağırırken dikkatli olmalısınız. Bunu yaparken lekesiz, temiz olmalısınız. Sizi hazırlıklı olmadığınız şekilde etkileyebilir. İnanç çalışması, bu Yasa'nın erdemlerini çok hızlı bir şekilde işler hale getirebilir.

Gerekli Erdemler: İnanç, şefkat, tarafsızlık, azim, özveri, affedicilik, alçakgönüllülük, hayal gücü, neşe, iyilik, sevgi, saf niyet, hizmet, doğruluk, bilgelik ve hayranlık.

Blokajlar: Sahte inançlara ve sahte acılar çekmeye tutunmak, kibirli olmak, ilerlemekten korkmak, şiddet ve gurur (olumsuz anlamda).

Şefkat Yasası

Şefkat Yasası, bir kez ustalaşınca diğer Yasaların çoğunu bükebilen, güçlü eterik bir Yasa'dır.

Gerekli Erdemler: Sevgi, sabır, hizmet, hoşgörü ve anlayış.

Blokajlar: Kör kibir.

Boyutlar Yasası

Boyutlar Yasası, Zaman Yasasının altındadır. Bu Yasa'yı kullanmak, sizi bir yerden diğerine küçük kara delikler aracılığıyla taşıyabilir.

Gerekli Erdemler: Yiğitlik, özgüven, cesaret, ağırbaşlılık, inanç, affedicilik, hayal gücü, iyilik, sevgi, sadakat ve ileri görüşlülük.

Blokajlar: Öfke, nefret ve intikam arzusu.

DNA Yasası

Gerekli Erdemler: Kabul, özgünlük, bağlılık, işbirliği, cesaret, onur, sevgi, saygı ve anlayış.

Blokajlar: Pişmanlık ve kızgınlık - kırgınlık.

Elektrik Yasası

Gerekli erdemler: Akıllılık, özgüven, adanmışlık, kararlılık, zekâ, sevgi, sadakat, alçakgönüllülük ve öz disiplin.

Blokajlar: Kızgınlık - kırgınlık.

Elementler Yasası

Bu Yasa, periyodik tablonun her bir öğesini kapsar. Doğa Yasasının altındadır. Bu Yasa ile maddenin atomik yapısını değiştirmek mümkündür.

Gerekli Erdemler: Eylem, inanç, iman, odaklanma ve saf niyet.

Blokajlar: Kafa karışıklığı, saygısızlık ve bencillik.

Duygu Yasası

Gerekli Erdemler: Şefkat, alçakgönüllülük, sevgi, saf niyet ve amaç.

Blokajlar: Depresyon, korku, nefret, kızgınlık ve üzüntü.

Odaklanma Yasası

Gerekli Erdemler: Sevgi, azim ve saf niyet.

Blokajlar: Korku ve kızgınlık- kırgınlık

Özgür Hareket Yasası (veya Özgür İrade)

Bu Yasa bükülemez, kırılamaz veya etkilenemez.

İllüzyon Yasası

Gerekli erdemler: Kabul, yaratıcılık, tarafsızlık, azim, doğruluk, inanç, odaklanma, affedicilik, umut, mizah, hayal gücü, neşe, iyilik, sevgi, sadakat, merhamet, asalet, saf niyet, kalbin saflığı, hoşgörü, güven, bilgelik ve hayranlık.

Blokajlar: Öfke, kibir, şüphe, korku, nefret, kızgınlık ve anlayış eksikliği.

Adalet Yasası

Bir durumun icabına bakmak için Adalet Yasasını için çağırdığımda, ne kadar yavaş olacağının farkına varamamıştım. Hukuk sisteminin yavaş olduğunu düşünüyorsanız, bir de Adalet Yasasını görmelisiniz! Adalet Yasası, Karma Yasası ile o kadar yakından çalışır ki, aradığınız adalet bir sonraki yaşamda gerçekleşebilir. Adalet Yasasını çağırdığınızda, yalnızca bir tarafa değil, ilgili tüm taraflara adalet getirir. Adaletin işleyişi yavaştır ve nihayet sonuca ulaştığında, ona artık ihtiyaç duymamaya başlamış olabilirsin.

Gerekli erdemler: Eylem, affedicilik, umut, hayal gücü, neşe, iyilik, sevgi, merhamet ve saf niyet.

Blokajlar: Öfke ve intikam isteği.

Yaşam Yasası

Gerekli Erdemler: Kabul, güzellik, inanç, merak, adanmışlık, odaklanma, onur, sevgi, azim, saf niyet, samimiyet, şükran, hoş-görü ve hayranlık

Blokajlar: Depresyon.

Işık Yasası

Gerekli Erdemler: Kabul, güzellik, inanç, yaratıcılık, umut, neşe, sevgi, doğruluk, ileri görüşlülük, tanıklık ve hayranlık.

Blokajlar: Depresyon, cesaretsizlik, korku, üzüntü ve kindarlık.

Manyetizma Yasası

Manyetizma, en büyük enerji kaynaklarından biridir. Bu Yasa'yı bükmek için listelenen tüm erdemleri edinmelisiniz.

Gerekli erdemler: Kabul, kararlılık, orijinallik, güzellik, inanç, yiğitlik, önemseme, karizma, açıklık, temizlik, akıllılık, bağlılık, iletişim, şefkat, özgüven, dikkate alma, memnuniyet, inançlılık, iş birliği, cesaret, yaratıcılık, merak, adanmışlık, tarafsızlık, azim, özveri, ağırbaşlılık, disiplin, dayanıklılık, coşku, mükemmellik, doğruluk, iman, esneklik, odaklılık, affedicilik, metanet, arkadaşlık, cömertlik, nezaket, zarafet, cana yakınlık, şükran, uyum, yardımcılık, dürüstlük, onur, umut, mizah, idealizm, hayal gücü, bütünlük, zeka, neşe, adalet, iyilik, sevgi, sadakat, merhamet, ılımlılık, alçakgönüllülük, ahlak, iyimserlik, düzenlilik, tutku, sabır, huzur, azim, oyunculuk, hazırlılık, saf

niyet, amaçlılık, güvenilirlik, saygı, sorumluluk, hürmet, öz disiplin, hizmet, samimiyet, sempati, diplomasi, ölçülülük, azim, minnettarlık, hoşgörü, güven, doğruluk, anlayış, birlik, ileri görüşlülük, bilgelik ve hayranlık.

Blokajlar: Korku, dedikodu ve bencillik.

Hareket Yasası

Gerekli Erdemler: Özgünlük, yiğitlik, akıllılık, cesaret, merak, esneklik, arkadaşlık, sevgi, hizmet ve vizyon.

Blokajlar: Şiddet ve kıskançlık.

Doğa Yasası

Bu Yasa'yı bükmek için listelenen tüm erdemleri edinmelisiniz. Bir kez Doğa Yasasını anladığınız taktirde, hava durumunu, su, ateş, hava gibi yer yüzü elementlerini kontrol edebilirsiniz.

Gerekli Erdemler: İyilik, sevgi, alçakgönüllülük, asalet, huzur, azim, saf niyet ve samimiyet.

Blokajlar: Cesaret kırılması, teşvik eksikliği ve zayıflık.

Koruma Yasası

Gerekli Erdemler: Affedici olmak (Affetme en yüce korumadır.)

Blokajlar: Nefret.

Saf Niyet Yasası

Gerekli Erdemler: Netlik, bağlılık, şefkat, affedicilik, cana yakınlık, şükran, dürüstlük, iyilik, sevgi, ahlaklılık ve sabır.

Blokajlar: Kaos, eleştiri ve dedikodu.

Kutsal Geometri Yasası

Bu yasa atomik yapıları değiştirmek için kullanılabilir.

Gerekli Erdemler: Akıllılık, iman, odaklanma, affedici olma, iyilik, sevgi, saf niyet, saygı, güven, anlayış, bilgelik ve hayranlık.

Blokajlar: Korku ve bencillik.

Düşünce Yasası

Bu, Zaman Yasası ile boyutları açabilmek için önemli bir Yasa'dır. Düşünce Yasası bu evrenle sınırlı değildir, onun çok boyutlu bir enerjisi vardır.

Gerekli Erdemler: Bu yasaya hâkim olmak için tüm erdemlere ihtiyaç var.

Blokajlar: Eleştirellik ve korku.

Zaman Yasası

Zaman Yasası, zamanı uzatmanıza veya bükmenize olanak sağlar.

Gerekli Erdemler: İyilik, sevgi, saf niyet, hürmet, samimiyet, güven, ileri görüşlülük ve hayranlık.

Blokajlar: Şüphe ve korku.

Tonların Yasası

Gerekli Erdemler: Güzellik, iman, yaratıcılık, odaklılık, sevgi, güvenilirlik, hürmet, hizmet, ileri görüşlülük ve hayranlık.

Blokajlar: Depresyon, korku ve kendini küçümseme.

Gerçek Yasası

Gerçek Yasası, Şefkat Yasası hariç tüm Yasaların üzerindedir. Gerçek Yasasına bağlanır ve size kibarca cevap vermesini bekleseniz ne yazık ki hayal kırıklığına uğrayacaksınız. Cevap anında ve konuya odaklı olacak; ancak önce Yaratıcı'ya giderseniz cevabınız, Yedinci Seviye üzerinden filtrelendiği için iyilik dolu olacaktır. İnsanların düşüncelerini okuma yeteneği, Gerçek Yasası tarafından yönetilir. Gerçek Yasası duygusal bir Yasa'dır. Onunla çalışmak için ya onunla doğmuş olmalısınız ya da gerçek arayışında istekli olmasınız.

Gerekli Erdemler: Bağlılık, şefkat, inanç, sabır, hoşgörü ve anlayış.

Blokajlar: Korku, pişmanlık, kızgınlık - kırgınlık ve intikam arzusu.

Hız Yasası

Gerekli Erdemler: Eylem, umut, hayal gücü, neşe, iyilik, sevgi ve saf niyet.

Blokajlar: Eleştirellik ve tembellik.

Titreşim Yasası

Gerekli erdemler: Kabul, yaratıcılık, tarafsızlık, kararlılık, azim, doğruluk, inanç, odaklanma, affedicilik, umut, mizah, hayal gücü, neşe, iyilik, sevgi, sadakat, merhamet, asalet, saf niyet, kalbin saflığı, hoşgörü, güven, bilgelik ve hayranlık.

Blokajlar: Cesaret kırılması.

Bilgelik Yasası

Gerekli Erdemler: Empati, iyilik, sevgi ve anlayış.

Blokajlar: Pişmanlık ve üzüntü.

Tanık Yasası

Gerekli erdemler: Kabul, umut, merhamet, öz disiplin, doğruluk ve güven.

Blokajlar: Eleştirellik, şüphe ve kıskançlık.

KUTSAL DİLLER

Altıncı Varoluş Seviyesi: Var Olan Her Şeyin İlahi Müziği

Yaratılışta, en küçük parçacıktan evrenin devasa genişliğine kadar her şey, ilahi bir müzik olan kutsal dile sahiptir. Varoluş seviyesinin her sakininin, müzik tonlarından oluşan kutsal bir dili vardır. Bu ilahi müzik kendi içinde benzerlik gösterse de yaratılışın her bir öğesi, onun biraz farklı bir versiyonunu yayar.

Bu dillerin kolektif bir bilgi olduğu ve Dünya'nın bizimle konuştuğu bir zaman vardı. Üçüncü Varoluş Seviyesinin bu realitesinde, varoluş seviyeleriyle bağlantı içinde olup bu dilleri anlayan bazı insanlar hâlâ var. Dillerin, düşünce formu olan titreşimleri vardır ve bileşenleri boyutlar arasıdır. Hepsinde, evren üzerinde özel etkisi olan düşüncelere bağlı, bazı kelimeler var. ('Dillerde konuşma' diye bahsettiğimiz İbranice veya Sanskritçeye benzese de, konuştuğumuz şey bu kutsal dillerle aynı değildir.)

Beşinci ve Altıncı Varoluş Seviyelerinin dili, ilahi ton ve ilahi müziktir. Altıncı Varoluş Seviyesine çıktığınızda müziği duyarsanız, tonların ve müziğin ilahi dilini anlayabilmek için netlik isteyebilirsiniz.

Evrensel dil; müzik, ton ve sayılardır. Her şeyin müziğini tanıyabildiğiniz ve her şeyin bir tonu olduğunu algıladığınızda tonlarla şifayı mümkün bulacaksınız.

Eğer Üçüncü Varoluş Seviyesinde konuştuğumuzu dinleyen, Beşinci veya Altıncı Varoluş Seviyesinin bir varlığı olsaydınız

bize özgü bir müzik tonu kullandığımızı anlardınız. İnsan dil. lerimizden bazılarının,diğerlerine nazaran kulağa daha müzikal geldiğini fark ettiniz mi? Örneğin; İtalyanca, İspanyolca veya Fransızca dilleri kulağınıza çok müzikal gelir. Dillerimizin her biri benzersiz bir titreşime sahiptir. Bu diller, farklı kültürlerde geliştikçe o kültürlerdeki insanların beyninin de farklı şekilde geliştiğini düşünüyorum. Farklı kültürlerdeki insanların, dili beynin farklı bölgelerinde işlediğine dair gözlemim oldu. Beyin, dilin tonlarını farklı şekilde alır. Mesela, Japoncanın beynin arkası tarafından alındığını, İngilizcenin ise beynin ön tarafından alındığını düşünüyorum.

Vücuttaki DNA'nın, ilahi bir iletişim tonu yayması gibi fiziksel bedenin organları da birbirlerine kutsal iletişim dilinde şarkı söyler. Bu ilahi müzik, sadece beden içinde değildir; çünkü beden sadece kâinatın küçük bir temsilidir. Kâinatın kendisi de iletişim kurmak için benzer bir ilahi müzik kullanır. Her Dünya'nın, başka gezegenlere söylediği kendi şarkısı vardır. Her Güneş Sistemi, kendi ilahi müziğinin tonlarını kullanır. Her galaksinin, kendine özgü bir iletişim şarkısı vardır ve yukarı doğru devam edersek; evrenin kendisinde de tonsal iletişimin kutsal müziği vardır. Işığın özünün bile bir tonu ve kendine ait bir titreşimi vardır. Varoluş Seviyelerinin her biri, kendi aralarında bir enerji birlikteliği yaratmak için diğer seviyelere çaldığı, kendine özel bir iletişim müziğine sahiptir.

Altıncı Varoluş Seviyesi, vücutta denge yaratan tonların bilgisini taşır. Ayrıca, herhangi bir bakteri veya virüsün titreşimini değiştirebilecek tonlar hakkında da bilgi sahibidir. Titreşim Yasası sayesinde, evrenle iletişim kuracak tonları ve ilahi müziği öğreniyoruz.

"Sadece, çocukken öğretildiğimiz dili anlayabiliriz" programına sahip olma ihtimaline karşı, Var Olan Her Şeyin ilahi müziğinin gerçek dili hakkındaki bilgiyi yüklememiz gerekir.

Bu ilahi müzik dili, Altıncı ve Yedinci Varoluş Seviyelerinin denklemidir.

Yedinci Seviye İşlemi: Kutsal Diller

Gerekli Erdemler: Tarafsızlık, inanç, odaklanma, hayal gücü, neşe, kalbin saflığı, güven ve hayranlık.

1. Yedinci Seviye'ye gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, Varoluş Seviyelerinin kutsal dillerini anlamam emredilir (ya da talep edilir). Bana, en yüce ve en iyi şekilde göster."*
2. Kutsal dillerin bilgisinin size getirildiğine, varlığınızın her seviyesinde tanık olun.
3. İşiniz bittiğinde, Yedinci Seviye enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Kutsal Dillerin Yüklenmesi

"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, Altıncı Seviye'den evrensel müzik dilinin, tonlarının ve sayılarının bilgisinin bana yüklenmesi emredilir (ya da talep edilir)."

Bir ton veya isme sahip olmadıkça veya ilk önce Yaratıcı'ya gitmedikçe, ilk altı seviyenin gücüne erişemeyiz. Yaratıcı her şeye erişebilir.

Varlığınızdan yeterince program temizlerseniz ve sonrasında bir kaşığı bükebileceğinizin farkına varırsanız Üçüncü Seviye'deki maddenin yapısını ve bir defada birden fazla seviyenin nasıl kullanılacağını anlayacaksınız.

Önceki enkarnasyonlarda çoğumuz; simyacı, şaman, kutsal erkek ve kadın olduk. Varoluş Seviyelerine bağlı bu pozisyonlarla gelen eski zaman kuralları ve düzenlemeleri vardır. Gelgelelim, eğer önce Yedinci Seviye'ye giderseniz bu enerjilere, alt seviyelerin kural ve düzenlemelerine uyma zorunluluğu olmadan erişebilirsiniz. Ayrıca bir şeyin, hiçbir şeyden yapılmadığını da anlamalısınız. Her seviye, bu basit Yasa kuralına uyar. Yedinci Varoluş Seviyesindeki "şey", Var Olan Her Şeyin enerjisidir.

Kutsal İsimler

Uzak geçmişte bir zamanlar hepimiz; seviyelerin, minerallerin, hayvanların ve bitkilerin unutulmuş kutsal dillerini biliyorduk. Bu unutulmuş dillerin yeniden keşfedilmesinde ki ilk adım, kutsal ismimizi bilmektir.

Varoluş seviyelerindeki bütün varlıkların, her varoluş seviyesinde kutsal bir ismi vardır. Hepimizin her seviye için aslında dört olası ruhsal ismi vardır. Yaratıcı'ya, varoluşun her seviyesindeki isminizi sorun ve onları bekleyin. Hemen gelmezlerse bekleyin ve geleceklerine güvenin. Bazen insanlar, kutsal isimlerini istediklerinde strese girer ve isimler bu sebeple gelmez. Sonra o gece yatmaya hazırlanırken gelirler.

Bu isimlerden bazılarının, kişinin titreşimini değiştiren müzik ve ton biçiminde duyulacağını unutmayın.

Kutsal isimlerinizi bulduğunuzda,onları etrafınızdaki herkesle paylaşmanızı önermiyorum. Herkese kutsal isimlerinizin bilgisini vermek iyi bir fikir değildir; çünkü onlar sizin için kutsaldır. Onları kartvizitinize koyup dağıtmak da iyi bir fikir değildir.

Kutsal isminiz, doğal titreşiminizin büyük bir parçasıdır. Birisinin titreşimini anlıyorsanız inanılmaz şeyler yapabilirsiniz. Düşenler dediğim şeyi, kutsal isimlerini kullanarak ışığa gönderebilirsiniz. Kutsal isminizin ne olduğunu Yaratıcı'ya sorarak öğrenebilirsiniz.

Bakteriler ve virüsler için de aynı şekilde çalışır. Doğada her şey kendi titreşimine sahiptir ve bu titreşimin ne olduğunu biliyorsanız onu kullanabilirsiniz. Örneğin; bir virüsün titreşim imzasını kutsal ismiyle anladığınızda, o virüsü değiştirebilirsiniz. Virüslerle baş etmenin en iyi yolunun, onları yok etmenin bir yolunu bulmak olduğunu düşündüğüm bir zaman vardı. Yaratıcıya belirli bir virüsün zıt titreşimini sorar, sonra da onu virüsü yok etmek için kullanırdım. Bu,yalnızca bazı zamanlarda işe yaradı. Sonra,Yaratıcı bana daha iyi bir yol gösterdi; Virüsü bize çeken inancımızı değiştirmek ve sonra da aynı inancı virüste değiştirmek. Bu sayede, virüs daha yüksek bir zekâya dönüşür ve daha az zarar verir. Tüm yaşamda olduğu gibi virüslerin, bakterilerin bir amaca hizmet ettiğini ve bu amacın inanç çalışmaları ile değiştirilebileceğini öğrendim. Doktorların, virüsleri bazı ilaç türleri için dağıtım sistemi olarak kullanacakları günler gelebilir.

Hastalığın titreşimini, Altıncı Seviye'den gelen bir tonla, zararsız bir şeye dönüştürmek için aşağıdaki uygulamayı kullanın.

Altıncı Varoluş Seviyesinden Bir Ton Gönderin

Bu alıştırmada, Yedinci Seviye'ye çıkıp daha sonra Altıncı Seviye'ye bağlanarak bir kişideki kötü bakterileri veya kötü bir virüsü durdurmak ve kişiyi iyileştirmek için bir ton göndereceksiniz.

Bununla birlikte, kişinin inancını değiştirip ilk planda virüsü kendisine çekmesini engellemek daha iyidir.

İnançları değiştikçe, kendi tonlarının titreşimleri de değişecektir. Yani, bu uygulamayı sadece acil durumlarda kullanın.

Gerekli Erdemler: Kabul, şefkat, cesaret, tarafsızlık, inanç, affedici olmak, şükran, umut, hayal gücü, neşe, iyilik, kalbin saflığı, kendini kontrol, hizmet, güven ve hayranlık.

1. Yedinci Seviye'ye gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin: *Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, bu amaç için (amacınızı belirtin) bir ton göndermek üzere Altıncı Varoluş Seviyesi ve Manyetizma Yasası ile bağlantı kurulması emredilir (ya da talep edilir). Teşekkür ederim. Oldu, oldu, oldu."*
2. Bu amaç için tonun gönderilmesine tanık olun ve işlem bitene kadar izlemeye devam edin.
3. Yedinci Seviye enerjisiyle kendinizi durulayın ve ona bağlı kalın.

Bütün Yasaların, titreşimlerini belirleyen kutsal bir adı vardır. Bir Yasa'ya erişmek için gereken yetenek ve erdemlere hâkim olduktan sonra o Yasa'nın, kutsal adını bilmek gerekir. Bu kutsal isim, Yasa'nın öz niteliği olup onu uyandıracak ve hedeflenen amaç için yönlendirecek titreşim tonlamasıdır. Bir Yasa'ya hâkim olmak için gereken erdemler elde edildiğinde Yasa'nın kutsal ismini bilmek istemek, onu nasıl harekete geçireceğinizi gerçekten bilmenin son adımdır.

Yasalardan Titreşim Yüklenmesi

Yaşamın özü titreşimdir. Önemli olan, yaşamlarımızı zenginleştirmek için bu titreşimler hakkındaki bilgileri anlayıp yükleyebilmektir. Mesela, bir ressam olsaydım insanlara, resimlerimle ilahi ilham vermek için Yaratıcının titreşim bilgisinden yüklemek isterdim. Bir müzisyen olsaydım beni dinleyen insanlara neşeyle ilham verebilme titreşimi ile enstrümanımı ve kendimi yüklemek isterdim. Bir mucit olsaydım Yasaların titreşimiyle inanılmaz şeyler yaratmamı sağlayacak her şeyi bilmek isterdim. Yedinci Varoluş Seviyesi ve Yasalar aracılığıyla evrensel titreşim bilgisi, parmaklarınızın ucundadır.

Renklerin Titreşimi

Rengi olan her şeyin yaşayan bir özü, onunla ilişkili bir enerjisi vardır. Örneğin; ağaçlarla çevrili olmak bize açıklanamayan bir ferahlık hissi verir. Çoğu ağaç yeşildir ve bu rengin titreşimi, bize hayat veren oksijeni yarattığı için bizi çevreleyen şifa dolu bir enerji verir. Yeşil renk, birçok bitkinin ve şifa veren bileşenleri olan ağaçların kendi titreşimidir.

Tıpkı bitkiler ve ağaçlar gibi içimizde de bir renk düzenimiz vardır. Bu yaşamdaki görevlerimizden biri, rengimizi saf hale getirmek için enerjimizi nitelikler ve erdemler yaratmaya odaklamaktır. Her bir erdemi edindikçe gökkuşağı spektrumunda farklı bir dizi rengini elde ederiz. Tüm bu renkler, eşit ölçüde çalışır hale gelince mükemmel düşüncenin çarpıcı beyaz enerjisine dönüşürler. Bu, yaratılışın enerjisidir, Yedinci Seviye'nin, saf sevgisinin özüdür.

Doğduğumuzda, ekstra boyutlu enerjinin saf sevgi halini, beyaz ve bir tutam pembe renkle bu seviyeye taşırız; çünkü bebek olarak mükemmel bir renk, duygu ve sevgi dengesine sahibizdir. Her Şeyin Yaratıcısı ile bağlantı kurmak için ulaşmak istediğimiz, aynı ışıldayan beyaz enerjidir. Bu, diğer tüm renklerin kusursuz dengeye dönüşmesidir. Beyaz bir auramızın olduğu diğer zamanlar; ölüme yaklaştığımız ya da yoğun acı çektiğimiz zamanlardır. Yaşımız ilerledikçe ve bu seviyenin olumsuz düşüncelerini deneyimledikçe auramız, farklı renklere dönüşmeye başlar. Sadece üç ana ışık sekansımız vardır. Diğer tüm varyasyonları oluşturmak için bu renkleri karıştırırız. Bununla birlikte, tüm bu aura renkleri bir arada karışırsa rengi beyaz olacaktır.

Amacımız, inancımızın yeterince değişmesini sağlamaktır, böylece auramız incimsi beyaz bir enerji haline gelir. Sonuç olarak en mükemmel renk; Var Olan Her şeyin ışığı olan beyaz renktir. Tüm bedende ahenk yaratabilen de işte bu ışıktır. Bu rengin önemli olmasının nedeni, erdemleri edinmenize yardımcı

olmasıdır. Bunun nedeni, her rengin masaya koyabileceği nitelikleri sahip olması ve her rengin, bedenin ve zihnin farklı bir şekilde dengelenmesine yardımcı olmasıdır.

Beden dengelenmesi; ruh, zihin ve beden açısından sağlıklıdır. Aynı şekilde, tüm erdemler aynı tür mükemmelliği yaratmak için birbirleriyle birleşirler. İşte bu yüzden, her yaşamda, erdemler edinmeye devam etmeye odaklanmak zorunda kaldık. Birçoğumuz, her yaşamda sadece üç ya da dört erdem edindi; ancak şimdi, hepsini bu mekân ve zamanda edinme olanağımız var.

Aurayı Görmek

1. Birinin aurasını görmek için beyaz bir kâğıt parçası alarak başlayın ve kâğıda bir nokta koyun.
2. Elinizi, nokta parmaklarınızın arasında kalacak şekilde kâğıdın üstüne koyun.
3. Bu noktaya konsantre olun.
4. Odaklandığınızda, parmaklarınızın etrafında akan beyaz enerjiyi göreceksiniz. Bu sizin auranızdır.

Buna alıştığınızda ve kişinin etrafındaki beyaz aurayı görebildiğinizde önce, ona konsantre olup ardından hemen dışına doğru bakarsanız auralarının rengini görebileceksiniz. Auranın rengi, beyaz rengin etrafında, bir kalem inceliğindedir. Bu aura rengi, ruh halleriyle değişir.

Bir Kirlian aura makinesiyle fotoğraf çektiğimizde, ortalama bir insan her seferinde aynı aura renginde görünür. Bu renk, Yaratıcı'ya bağlandığınızda değişir. Spiritüel olarak daha farkında

olup bir gökkuşağı çocuğu haline geldiğimizde, aura rengimiz değişebilir. Zamanla, Dünya'ya gönderdiğiniz rengin kontrolünü ele almaya başlarsınız. Auranız, ruhsal olarak büyüdükçe genişlemeye başlar.

Her birimizin kendi renk dizisi vardır ve bu renkler dünyaya getirdiğimiz aurada bulunur. Renk ve Titreşim Yasasına erişip kullandığımızda çakralarımızın rengi, auramızın rengiyle birlikte değişebilir.

Gökkuşağı Çocuklarının auralarında tüm renkler vardır ve bu, hepsini karıştırarak çarpıcı beyaz oluşturma yetenekleri olduğu anlamına gelir. Gökkuşağı Çocukları, Dünya'yı değiştirmek için bu varoluşa gelen özel çocuklardır. Dünya, içgüdüsel olarak bu özel çocukların, yeni bir çağ getirmelerini bekliyor. Bazıları onları, mor renkli veya indigo olarak adlandırdı, bazıları Kristal Çocuklardan bahsetti. Bana göre Dünya, Gökkuşağı Çocuklarını bekliyordu ve şimdi buradalar. Bu aydınlanmış insanlara her ne dersek diyelim onlar, Dünya'da değişim yaratmak için enerjiyi hareket ettirebilirler. Bir Kristal insan,odadaki herkese enerjisini yansıtabilir; ancak sadece Gökkuşağı olan biri odadaki herkesin enerjisini değiştirebilir. Gökkuşağı bireyleri şifa çalışmaları yapabilirler. Mükemmel bir Gökkuşağı bireyi, uzanıp herkesin ruhunu değiştirebilir. Hepimiz, Gökkuşağı bireylerine doğru evrimleşiyoruz.

Hayat Dersleri

Evrende hata yoktur; çünkü deneyimlemekte olduğunuz her şeyin bir amacı vardır. Hayatınızdaki her şey, ruhunuzu olması gerektiği gibi şekillendirmek için kullanılan bir ateş gibidir. Bu yaşam dersleri için Tanrı'ya ya da evrene kızgın olmadığınızın farkına varacaksınız.

Saf sevginin Yedinci Seviye enerjisindeyken sırf o enerjinin içinde olduğunuzdan ötürü daha fazla erdemin titreşiminde us-

talaşacaksınız. Nihai hedef, yaşamınızı Yedinci Seviye'ye bağlı olarak yaşamaktır.

Bulunduğunuz gerçekliğin konfor bölgesine geri döndüğünüzde, ağır düşüncelerin oluşmasına tekrar izin verme ihtimaliniz var. Bunun sebebi; bilinçaltı zihninizin, sizi bu seviyede tutmak için tasarlanmış olmasıdır. Bu yüzden, Yedinci Seviye'nin saadetine erdikten sonra Üçüncü Seviye'deki gerçekliğinize döndüğünüzde karınız veya kocanızla bir tartışma yaratırsınız; çocuklarınıza veya kendinize, kısacası sizi bu seviyede tutan her şeye kızarsınız.

Hayat Dersi İnanç Çalışması

Bir partnerle oturun ve onlara yaşamınızda neler olup bittiğini anlatın. Hayatınızdaki zor durumların size nasıl hizmet ettiğini ve ne öğrettiğini görmek için inanç çalışmasını takip edin.

Partneriniz şu soruları sorabilir;

- ***"Hayatında neler oluyor ve bu durum gelişmene nasıl yardımcı oluyor?"***
- ***"Bu durumdan ne elde ediyorsun ve ne öğreniyorsun? Bundan ne fayda sağlıyorsun?"***
- ***"Hayatındaki en büyük zorluk nedir?"***
- ***"Yeterince sevildiğini hissediyor musun?"***
- ***"Hayatında her ne olursa olsun, sana bir şey öğretmektedir. Olumsuz durumlar (veya olumlu durumlar) sana, zaaflarını bir rakmanda ve erdemler edinmende nasıl yardımcı oluyor?"***

Erdem İnanç Çalışması

Başka bir kişiyle eşleşin ve sırayla yaşamınızda neler olup bittiğini ve bu deneyimlerden öğrendiklerinizi paylaşın. Her deneyim sayesinde kazandığınız erdem hakkında konuşun.

Halihazırda hangi erdemlere sahip olduğunuzu keşfedin.

İnanç Çalışması: "Bende bol bol var."

Hayatınızda kullanılacak en önemli kelimelerden biri "bol" dur. "Bende bol bol var" ve "ondan bol bol var" programlarını kendinize yükleyin. Hayatta var olmasını istediğiniz şeyleri boş olarak algılamak yerine dolu olarak algılayın.

Paramın çok fazla olmadığı zamanlarda, çocuklarımın yeterli kıyafeti olup olmadığı hakkında endişelenirdim; fakat her zaman bol miktarda kıyafetleri vardı, çünkü ben her zaman "Bizim bol bol kıyafetimiz var," dedim. O zamandan beri "bol bol var," cümlesini mantralarımdan biri olarak kullanırım.

Aşağıdakiler için enerji testi;

"Bende bolca var."

"Bol var."

"Bol bol müşteri var."

"Bol bol öğrenci var."

"Bol bol para var."

VORTEKSLER VE PORTALLAR

Vorteks Enerjisi

Bir vorteks enerjisi, portalın oluşmasına neden olabilecek şekilde dönen elektromanyetik aktivitedir. Dünya'nın belli bir yerinde, farklı maden kombinasyonlarının bir araya geldiğinde oluşturdukları elektromanyetik alan, vorteks enerjisi yaratabilir.

Vorteks enerjisi yapay olarak törenle ya da labirent veya taş daire gibi kutsal bir alan oluşturarak yaratılabilir.

Psişik yetenekler dengelendiğinde bazı sezgisel insanlar, vorteks ve enerji portallarını oluşturan kontrollü elektromanyetik aktiviteyi, doğal yollardan oluşturabilirler.

Yedinci Seviye'ye giden şifacılar, genellikle yürüyen ve konuşan portallar haline gelirler. Vorteks enerjisi, arada kalmış ruhları (bkz. sayfa 164) ve UFO gibi diğer enerjileri çekebilir. Bu, ruhların doğal olarak vorteks oluşturan psişiklere doğru çekilmesinin nedeni olabilir.

Vorteksin negatif bir enerjisi varsa pozitif bir enerjiyle şarj etmek onu değiştirebilir. Kristaller, vorteks enerjisinin oluşmasına neden olabilir.

Vorteks enerjisi hoşuma gittiği için evime, vorteks enerjisi oluşturacak kadar çok kristal koydum.

Portallar

Portal vorteksten farklıdır. Vorteks, dönen elektromanyetik enerjidir. Portal, zaman ve uzaydan geçen, boyutlar arası bir enerji tünelidir. Portallar her yerdedir. Doğru portalı bulursanız başka bir gezegene ya da boyuta gidebilirsiniz.

Spiritüel Portallar

Bir vorteks, bulunduğumuz üçüncü boyuttan çıkıp dördüncü veya beşinci boyuta kadar uzandığında, spiritüel bir portal ya-

ratır. Yedinci Seviye'ye gittiğinizde, kendi küçük spiritüel portalınızı yaratıyorsunuz. Çok boyutlu bir ruhun, insan vücuduna girebilmesi için spiritüel bir portaldan geçmesi gerekir. Her birimizin, Var Olan Her Şeyin Yaratıcısına götüren spiritüel bir portalı vardır. Bir kişi öldüğünde ve ruhu fiziksel bedenini terk ettiğinde, Yaratıcı'nın ışığına varana kadar bu portalı izler ve o noktadan itibaren varoluş seviyesindeki doğal olarak ait olduğu yere gider. Spiritüel portalımızı, arada kalmış ruhları Yaradan'ın ışığına doğru yollamak için de kullanırız.

Peri Portalları

Ağaçların ve bitkilerin yaydığı enerji, portallar yaratabilir. Periler bu enerjiyi, başka boyutlara portallar oluşturmak için kullanırlar. *(Periler hakkında daha fazla bilgi için 7. Bölüme bakınız.)*

Zamanda Bükülme

Bir vorteks, "zamanda bükülme" adı verilen bir portal oluşturabilir. Bu, geçmişteki bir olayın tekrar tekrar oluşması anlamındadır. Belirli koşullar sağlandığında gerçekleşir. Vorteks enerjisini o kadar çok seviyorum ki bir kere kendi evimde zamanda bükülme yarattım.

Bir yerde aynı anda çok fazla insan öldüğünde, zaman içinde bir bükülme oluşabilir. Bu, bedeni terk eden yaşam gücünün, ani salınması sonucu ortaya çıkan enerji nedeniyledir. Zaman içindeki bir bükülme, arada kalmış bir ruh gibi ışığa gönderilemez, sadece yeri değiştirilebilir.

Bazen bir psişik, oluşturduğu vorteksin yarattığı portallar sebebiyle, onu arka bahçeye taşımak zorunda kalır. Bir vorteksi kapatamazsınız; ama birçok psişik bunu deniyor. Enerjinin kapanmasını emredebilirler; ancak bu yapıldığında vorteks, patla-

yan bir volkan haline gelir. Bu yüzden, onu birkaç metre kapının dışına hareket ettirmek en iyisidir.

Idaho'daki Portal

2011'de bana, gelecek yılın haziran ayında, Idaho'daki Island Park'ta bir kulübe alacağım söylendi. Island Park, Targhee Ulusal Ormanındaki SnakeRiver Vadisinin yukarısındaki dağlarda yer alır ve Yellowstone Milli Parkına giden aynı sıra dağı paylaşır. Bu yer, benim güç noktamın bulunduğu bölgeye yakın bir yerdeydi.

Yazdığım kitabın bilgisine, bu huzur dolu yerde kanal olabileyim diye, kulübeyi satın almaya ruhsal olarak yönlendirildim. Aynı zamanda zihnimi ve bedenimi dağların enerjisiyle dinlendirebileceğim ve şarj edebileceğim de bir yer olması gerekiyordu. Nerede olacağı söylenmişti ve kısa bir arayıştan sonra kulübeyi buldum; fakat yeri aynı yıl satın almak aslında zordu.

Yerini satan kişinin kulübeden vazgeçmesi birkaç ayı aldı. Kulübe tam olarak gösterilen yerdi; ama ilk taşındığımda gece boyunca kötü bir rüya görmemiş olsam da uyumakta zorlandım. Bu kulübede uykuya dalmak, başıma gelen en garip şeydi.

Böyle birkaç gece geçirdikten sonra yatağımın hemen yanında, dev bir enerji vorteksi olduğunu anladım. Gecenin bir yarısı, portal açılıyor ve her çeşit garip yaratık içinden çıkıyor gibiydi. Kesin bir kötülük hissi, o portal her açıldığında kulübeyi sarıyordu. Kendi kendime, "*Yaratıcı bu portalı değiştirebilir,*" diye düşündüm.

Vortekslerin bazen yeryüzündeki madenlerden kaynaklandığını ya da geçmişteki insanların enerjilerinden kaynaklandığını biliyordum. Bu yüzden de kulübenin benden önceki sahipleri tarafından yaratılmış olabileceğini düşündüm. İlişkilerinde çok fazla çatışma yaşamışlar ve boşanmayı garanti edecek kadar çok kez birbirlerini aldatmışlardı.

Sebebin bu olabileceğini düşünerek enerjilerini kulübeden temizledim ve bunun, vorteksi de temizleyeceğini varsaydım; ama gecenin bir yarısı, öfkeli bir enerji yine yatağımın yan tarafından kulübeye girerek beni, sessiz bir uykudan uyandırdı.

Bu garipliğin üçüncü gecesinde, huzur içinde uyuyorken garip bir rüya gördüm. Portaldan bana negatif bir varlık geldi ve kulübeyi terk etmem gerektiğini söyledi. Tabii ki Yaratıcı'ya çıkıp gitmesi emrini verdim.

Bunu yaptığımda, aramızda savaş başladı! Varlığımın bedenimden çekildiğini hissettim ve küçük köpeğim Jasmine, bana saldıran bu şeye havlamaya başladı. Uyandım ve ruhum tekrar bedenime döndü. Bu varlık, onu ışığa gönderme planımın bir parçası olmamaya kararlıydı! Uyanış halindeyken onu ışığa gönderdim ve gitti (ya da öyle sandım); ama ertesi sabah, tekrar iş başındaydı. Belli ki ilk sandığımdan daha fazlası vardı.

O akşam Yaratıcı ile bu ikilemim hakkında konuştum. Dedim ki, "Yaratıcı, burası gündüzleri benim için ilham kaynağı. Esinleniyorum, geçmiş yaşam anılarım var ve Varoluş Seviyeleri hakkında bilgi alıyorum. Bu portaldan nasıl kurtulabilirim?"

Yaradan bana, "Vianna, bu portal uzayda ve zamanda bir yol. Olumsuzluk dolu başka bir galaksiye bağlı. Onu başka bir yere taşı."

Böylece alanımın üstüne çıktım ve uzaydaki bu deliğin kulübenin dışına başka bir tepeye taşınmasını emrettim. Bu, bir gün işe yaradı sonra yine aynı yere geri döndü.

Yaradan'a "Neyi yanlış yapıyorum?" diye sordum.

Yaradan, "Vianna, beni yanlış anlıyorsun. Portalın doğduğu noktayı, pozitif enerjiye sahip bir yere taşıman gerekir." dedi

Ben de portalı yatağımın yanına bırakıp uzay ve zamanın içinden geçerek portalın doğduğu noktaya gittim. Portalın girişine dökülen negatif enerjinin galaksisine gittim. Girişin, zaman

ve uzayda benim için iyi olan başka bir gezegen tarzı enerjiye taşındığına tanık oldum. Bütün portalı taşımak, yapılabileceğine tamamen güvenmekle birlikte çokça iyi kalplilik ve sevgi çabası gerektirdi. Portalın girişini Pleiades Takımyıldızına, bana daha tanıdık bir yere taşıdım. Oradan gelen enerjiyle hep rahat olmuşumdur.

Ondan sonra da portalın enerjisi odama gelmeye devam etti; ama bu kez evreninin yapısı, aydınlanma ve bilgiden oluşan iyi bir enerjiydi.

Yaradan'ın, portalın girişini taşımasına tanık olduktan sonra bu kitapta yer alan bilgilerin çoğu,bana hızlıca akmaya başladı. Olumsuz enerjinin geri gelebileceği konusunda biraz endişeliydim; ancak sonuçtan çok memnun kaldım çünkü geri gelmedi. Pozitif enerji artık gündüz ve gecenin çoğunda kulübeme akıyordu.

Bu deneyime göre, vortekslerin iyi ya da kötü olabileceğini ve bir portalın bu Dünya'nın ötesindeki farklı yerlere bağlanabileceğini öğrendim. Portalları olan pek çok yeri bilmeme rağmen bir portalı, başlangıç noktasından taşımak benim için yeniydi. Mücadele ettiğim negatif varlığa gelince, bulunduğu gezegende kendine uygun başka bir yer veya zaman bulacağına eminim.

Portalı Taşımak

Portalı, onu zararsız hale getirecek bir yere taşımanın mümkün olduğunu bilmek faydalıdır.

Gerekli Erdemler: Maceracılık, cesaret, inanç, umut ve iyi kalplilik.

Blokajlar: Karamsarlık ve korku.

1. Yedinci Seviye'ye gidin (bkz. sayfa 36-37) ve emri verin, *"Her Şeyin Yaratıcısı, bu portalın içinden geçen enerjinin, evrende sağlıklı olabileceği başka bir yere taşınması emredilir (ya da talep edilir).*
2. Gerçekleşeceğine kesin bir inançla portalın, başka bir yere taşındığına iyi kalplilik ve sevgi enerjisi ile tanık olun. Girişinin, evrendeki pozitif enerjiyi çeken bir yere konulmasına tanık olun.
3. İşlem biter bitmez kendinizi Yedinci Seviye enerjisiyle durulayın ve bu enerjiye bağlı kalın.



4

VAROLUŞUN BEŞİNCİ SEVİYESİ

İlk kitaplarımda açıkladığım gibi Beşinci Varoluş Seviyesi, meleklerin seviyesidir, On ikiler Konseyi, ruh aileleri, üstatlar ve bizim cennetteki annemizin ve babamızın seviyesidir. Hem fiziksel hem de ruhsal bedenin ötesine geçen, Buda ve Mesih gibi ustalar, şimdi çalışmalarını Beşinci Seviye'nin daha üst kademelerinden yapıyorlar.

Meleklere ve peygamberlere kanallık yapan, psişik ameliyat yapmak yada şifa çalışması yapmak için rehber ruhlar çağıran kişiler, bu seviye ile bağlantı kurarlar. Bununla birlikte, bu enerjiyi kullanan şifacılar, bu seviyenin kurallarına bağlıdır ve önce Yedinci Seviye'ye gitmedikçe genellikle bir şeyi ya da enerjiyi feda ederek şifa yaparlar.

Beşinci Seviye, birçok alt bölümüyle birlikte, çok karmaşık olan kademelere ayrılmıştır; fakat her biri,on bir dereceden oluşan ve toplamda kırk dört tane olan dört ana bölüm vardır. Her bir kademenin 11. derecesi, On ikiler Konseyinin yani her ruh ailesinin yönetim kadrosunun yeridir.

Ruh ailemiz, bu enkarnasyona gelmeden önce ait olduğumuz gruptur. Fiziksel bir aileye girmiş olmamıza rağmen bir şekilde, geride bıraktığımız ruhsal aileyi asla unutmayız. Bazen ruh ailesi üyeleri bu enkarnasyonda birbirleriyle karşılaştığında hisler ve anılar canlanır, onları evlilik bağı ile biraraya getirir; fakat bu

durum, birbirleriyle bilmeden evlenen ağabey kardeşten farksız değildir. Bu nedenle; o iki insan arasında kalıcı bir tutku olmaz.

Her biri Onikiler Konseyinin rehberliğinde olan ruhsal aileler, Yaratıcı'nın işini yapmak için şimdi Dünya'da bir araya geliyor. Pek çok Beşinci Seviye Üstadı, şu anda Dünya'da görevli bulunuyor. Bir yandan bu konseylerde aktif olurken bir yandan da Üçüncü Seviye'deki insan vücudunda, günlük bir varoluş yaşıyorlar. Geceleri uyurken alanlarından yükselip konseylerdeki görevlerini yerine getiriyorlar.

İleri ThetaHealing kitabımda, bu konseylerden biriyle ilgili bir deneyimimi anlatmıştım. Ben Dünya'nın sevgiyle değişmesine izin verilmesi için ruh ailesi konseyinde yalvarırken fark yaratmak için Dünya'da bulunan gelişmiş varlıkların birçoğu, benimle birlikte o toplantıdaydı. Konseyin pek çok üyesi, Dünya'yı ve üzerindeki herkesi kaosla yok edip yeniden başlamak yönünde oy kullandılar. Kaos, büyük yok edicidir.

Daha yüksek dereceleri saymazsak Beşinci Seviye, bir öğretim aracı olarak dualitenin seviyesidir; ancak bu dualite, Üçüncü Seviye'deki ile aynı değildir. Üçüncü Seviye'deki dualite, sıcak ve soğuk; iyi ve kötü; siyah ve beyaz gibi uç noktalara sahiptir. Beşinci Seviye'nin daha düşük derecelerinde genellikle ılık ve soğuk; iyi ve çok iyi değil; gri ve krem gibidir. Üçüncü Seviye'deki doğamızda, iki yönlülük var. İyi taraflarımız ve kötü taraflarımız; iyi özelliklerimiz ve kötü özelliklerimiz var. Anahtar, bu özelliklerimizi ayırmak değil, olumsuz olanlar üzerinde çalışarak daha iyi bir insan olmaktadır. Bu, Üçüncü ve Dördüncü Seviyelerin bir yönüdür. Sadece Yüksek Beşinci Seviye'de bu yoktur. Bu seviyelere ulaştığımızda en nihayetinde dualite ortadan kalkar.

Beşinci seviye, farklı frekanslarda titreşen aydınlanmış varlıklardan oluşmasına rağmen yine de bazı alt derecelerinde hâlâ ego bulunur.

Enerji Beşinci Seviye'de aynı Üçüncü Seviye'de olduğu gibi düşünce gücüyle hareket eder. Orada da tıpkı burada olduğu gibi Yasalarla çalışmak için erdemlere hâkim olmak gerekir. En nihayetinde Beşinci Seviye, tamamen sevginin mükemmelliğine ulaşmakla ilgilidir.

BEŞİNCİ SEVİYE İLE BAĞLANTI

Musa gibi Beşinci Seviye'ye ulaşan birçok peygamber var. Birçok kişi, ikinci kademenin altıncı derecesine ulaştı. Bu peygamberlerin birçoğu iyi yaşamlara sahip oldu; ancak Musa'nın enerjisini ziyaret ettiğinizde onun enerjisi, İsa Mesih gibi bir ustanın enerjisinden farklı olacaktır. (Her ikisinin de gerçek insanlar olduğunu ekleyebilirim.) Bazı insanlar, tarihte farklı zamanlardan peygamberlere bağlanırlar ve bu manevi özlerin çoğu, Beşinci Seviye'nin bir kademesinde olabilir. Birisinin İncil'de ya da başka bir manevi metinde bahsedilmesi onun bir üstat olduğu anlamına gelmez. İncil'de bahsedilen peygamberlerden bazıları, Beşinci Seviye'nin ikinci kademesini asla geçemedi. Hiç kimseyi ya da hiçbir manevi enerjiyi asla körü körüne takip etmemeniz gerektiğini düşünüyorum. İzlenecek tek şey, Yaratıcı'nın en saf gerçeğidir. Birine hayran olmak ve onların bilgeliğini dinlemek iyidir; ama takıntılı olma noktasında değil. Spiritüel bir kitap okuduğunuzda, içeriğinde nelerin gerçek olup nelerin olmadığını sorun. Kanallık yoluyla elde edilmiş malzemeye özellikle dikkat edin. Dördüncü veya Beşinci Seviye'den bilgiye kanallık eden kişi, kendi inançlarına sahip Üçüncü Seviye bir beyin üzerinden filtreliyor. Ayrıca korku mesajı içeren herhangi bir kanal, en yüce ve en iyi olandan değildir. Bununla birlikte, Beşinci Seviye varlıklar inanılmaz derecede gelişmişlerdir; ancak yine de kendilerini öğreniyorlardır. Bu yüzden söyledikleri ve yaptıkları her şey, 33. ve 44. derece olmadıkça tamamen saf olmayacaktır. Eğer birine kanallık etmek istiyorsanız önce Yaradan'a gitmeli,

en yüce ve en iyi bilgiye sahip olanı çağırmanız gerekir. (Tabii ki Her Şeyin Yaratıcısı; tanrılar, tanrıçalar, cennetteki babalar ve cennetteki anneler kavramlarının hepsinin üzerindedir, karşılaştığımız diğer ruhlardan bahsetmiyoruz bile.)

Beşinci Seviye Bir Varlıkla Tanışmak

Bu alıştırma, bir okumada karşılaşabileceğiniz farklı ilahi türleri ayırt etmenizi sağlayacaktır. Beşinci Seviye'de birçok ilahi kademe vardır ve her Beşinci Seviye Varlığın kendi tadı ve hissi vardır.

1. **Beşinci Seviye'de kimi görmek istediğinize karar verin: bir melek, tanrı, tanrıça veya spiritüel öğretmen, ruh aileniz veya Oniki Konseyiniz. Kendi konseyinizin bir üyesi olduğunuzu öğrenirseniz şaşırmayın.**
2. **Yedinci Seviye'ye gidin (bkz. sayfa 36-37) ve emri verin, *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, Beşinci Varoluş Seviyesinden ruhun, tanrının, tanrıçanın veya meleğin adını görmem ve konuşmam emredilir [veya talep edilir]. Teşekkür ederim. Oldu, oldu, oldu."***
3. **Bilincinizin Beşinci Seviye'ye gönderilişini imgeleyin.**
4. **Işık varlıklarının sizi ziyaret etmesini bekleyin. Onlarla konuşun.**
5. **Teması kesmeyi seçtiğinizde, Yedinci Seviye enerjisinde durulanın ve onunla bağlantıda kalın.**

En yüksek ilahi enerjiyi, Shiva ve Parvati tanrılarında deneyimledim. Bu, Hindistan'a ilk kez gittiğimde olmuştu.

Tanrılardan Bir Mesaj

Hindistan'a ilk defa ders vermeye gittiğimde, sanki daha önce pek çok kez orada bulunmuş gibiydim. Hayatımda birçok yere seyahat ettim; ancak hiçbir yerde orada olduğu gibi havada yüzen maneviyatı, hissetmedim ve tatmadım.

Ayrıca Hindistan'ın Dünya'daki en uzun gecenin ülkesi olduğunu düşünüyorum. Sanki orada gece,sonsuza kadar sürüyor ve uyuduğunuzda zamanda kayboluyorsunuz. O gecelerden birinde çok sayıda rüya gördüm ve büyük final, aynı rüyayı arka arkaya üç kez gördüğüm zamandı. Uyanıyor ve hemen ardından aynı rüyaya geri dönüyordum.

Rüyamda Tanrı Shiva ve Tanrıça Parvati'nin önünde duruyordum ve çok heyecanlıydım. En harika ilahi enerjiyi yayıyorlardı. Bana hitap etmek için hem kutsal adımı hem de normal adımı kullandılar ve "Sevgili Vianna, buradasın! Hoşgeldin. Vianna, buradaki çalışmalarını sevecek birçok insan var; ama Hindistan'daki bütün insanlar açık olup öğrettiğini kabul etmeyecekler. "

"Neden olmasın? "diye sordum.

"Buradaki herkes ilerlemeye hazır değil. Henüz o noktaya gelmediler,"dediler.

Ben, "Ama hepimiz ilerlemeliyiz," dedim.

"Hayır, bazı insanlar değil," diye cevap verdiler.

"Bununla nasıl başa çıkıyorsunuz?" diye sordum,"Çok sinir bozucu olmalı."

Basitçe "Onlar, oldukları gibiler," dediler.

"Bana neden bunu söylemeye geldiniz?" diye sordum.

En iyi kalpli ve şefkatli enerjiyle, "Onları sevdiğimiz için," dediler. "Çünkü onlar bizim çocuklarımız ve tanrıların çocuklarına özen gösteriyoruz. Hepsini seviyoruz; ancak bazıları karmalarındaki her şeyi değiştirmeye hazır değil. Hepsi ilerlemeye hazır değil; ama yine de hepsi bizim tarafımızdan kutsanıyor."

Bu tanrılardaki ebeveynlik sevgisinin, gerçekten çok önemli olduğunu kavrayarak önlerinde incelikle eğildim ve gittiler.

Rüyaların garip yanı, tanrıların ve benim birbirimizi tanımamızdı ve bana bu mesajı verdiklerinde, "Hindistan'da öğretemezsin" duygusu değildi. Aslında beni, öğrenmeyi kabul eden insanlarla birlikte çalışmaya davet ediyorlardı. Hazır olanların, bilinçlerini ileriye taşıyabilecekleri ve kendilerini karmalarının bağlarından kurtarabilecekleri için mutluydular; ama değişmek istemeyenlere saygı duymam gerektiğini söyleme ihtiyacındaydılar. Bu rüya ayrıca bana, Hindistan'ın çocuklarını izleyen ilahi babası ve annesini hatırlatma hizmetini yaptı.

Sonunda, Guy yataktan fırladı ve "Orada kim var?" dedi. "Odada biri mi var?" Ona, sadece benim rüyam olduğunu söyledim ve ikimiz de uykuya geri döndük.

BEŞİNCİ VAROLUŞ SEVİYESİ'NİN VARLIKLARI

Melekler

Işık Savaşçıları

Baş Melekler, Beşinci Seviye'nin en yüksek derecesinin ikinci kademesinde bulunur. Yumuşacık yada sevimli değildirler;onlar ışığın savaşçılarıdır. Cennetin krallıklarını korumak için öne çıkarlar ve bu sorumluluğu çok ciddiye alırlar. Bu yüzden, oldukça sert olabilirler.

Bazı şifacılar aynı zamanda Beşinci Seviye'den savaşçılardır. Bazılarımız, kötülük güçleriyle savaşabilmek için rüyalarımızda astral seviyeye gidiyoruz. Yine de her zaman kötülükle savaşacak zamanımız yok. Bu gezegende payına düşeni aldığından ötürü sürekli bir tür savaşta olabilirsiniz. Bu sebeple, hazır olan insanları değiştirmeye odaklanın ve zamanınızı ışık yerine karanlığı seçenler için boşa harcamayın.

Koruyucu Melekler

Beşinci Seviye'de baş meleklerin yanı sıra muhtemelen,vasimiz olarak bizi gözeten tatlı ve iyi koruyucu melekler var. Ayrıca Üçüncü Seviye ile asla temasa geçmeyen melekler de mevcuttur.

Koruyucu melekler, geniş bir varlık yelpazesini kapsar. Bunlar; Beşinci Seviye'den gelen ışık varlıkları, geçiş yapmış sevdiklerimiz, DNA atalarımız ve hayvan totemleri olabilir. Ayrıca peri veya doğa ruhları olarak da ortaya çıkabilirler.

Bizi gözeten bir tane veya daha fazla sayıda koruyucu meleğimiz olabilir. Yaşamımız boyunca ölüme yakın bir deneyim yüzünden ya da ruhsal büyümeye neden olan herhangi bir olay yüzünden manevi bir değişim yaşadığımızda, bize yardımcı olmaları için yeni ve daha bilgili koruyucu melekler gönderilir.

Bazılarımız aslında kendisi melek oldu. İnsan vücuduna gelmeden önce bir melek olduğunuzu düşünüyorsanız muhtemelen öyleydiniz. Başka bir zamanda veya yerde bir melek olduysanız henüz ortaya çıkmamış doğal yetenekleriniz vardır. Baş melek gibi Dördüncü Seviye koruyucu meleği de Beşinci Seviye ışık meleğinden farklıdır. Beşinci Seviye bir ışık varlığı, çok daha güçlüdür. Dördüncü Seviye'den bir koruyucu meleğin veya rehberin öğrenecek daha çok şeyi vardır ve büyüme sürecinin bir kısmı da Üçüncü Seviye'deki ailesini gözetmektir. Bir keresinde, yakın zamanda vefat etmiş kocasıyla konuşmak isteyen bir kadına okuma yapmıştım. Alanımdan çıktım ve onu çağırdım; ama gelmedi. Bir süre çağırmaya devam ettim. Sonunda kadının alanına geldi ve beni tersledi.

"Ne istiyorsun?" dedi.

Sonra karısını belirtti."O ne istiyor? Ben çok meşgulüm!"

Kadına onunla iletişim kurduğumu söyleyince "O neredeymiş?" diye sordu.

Adam bana, "Kaliforniya'da, bir kasabada küçük bir kız için koruyucu bir meleğim ve onu izliyorum," dedi.

Bana kasabanın adını ve küçük kızın adını söyledi. Bilgiler söyleyince kadın, bu kasabanın adamın öldüğü kasaba olduğunu doğruladı. Daha sonra, bu okumanın onu hayatıyla ilgilenmeye ve bir bakımevinde aktif olmaya motive ettiğini söyledi. Akabinde Kaliforniya'daki bu kasabaya gitti ve küçük kızı buldu. Bana göre bu, asla yalnız olmadığımızın doğrulanmasıydı. Bizleri, daima bizi gözetiyor.

Koruyucu Bir Melek Gönderme

Beşinci Seviye enerjisinin nasıl kullanılacağına dair bir egzersiz olarak başka birine koruma ve rehberlik için bir melek gönderebilirsiniz. Yedinci Seviye'den yönlendirilirse melekler kişiyi koruyacak ve iyilik ile kötülük dramlarına dâhil etmeyeceklerdir.

Gerekli Erdemler: Cesaret, inanç, affetme ve umut.

1. **Yedinci Seviye'ye gidin (bkz. sayfa 36-37) ve komutu verin,"Yaratıcı, Beşinci Seviye'nin ikinci kademesinden bir koruyucu meleğin [isimli kişiyi] koruması emredilir [veya talep edilir]. Teşekkür ederim. Oldu, oldu, oldu."**
2. **Beşinci Seviye'ye gidin ve sevdiklerinize bir meleğin gönderilmesine tanık olun.**
3. **Melek gönderildikten sonra Yedinci Seviye enerjisiyle durulanın ve o enerjiye bağlı kalın.**

Beşinci Seviye'nin Üstatları

Manevi özler olarak hepimiz farklı frekanslarda titreşiyoruz. Üçüncü Seviye'yi Beşinci Seviye'den ayıran,bizim bu frekansları bükme yeteneğimizdir. Beşinci Seviye'nin üstatları; zama-

nı, maddeyi ve atom altı parçacıklarını bükmeyi öğrenmiş olan aydınlanmış varlıklardır. İnanılmaz şeyler yapabilirler; çünkü ruhsal özlerinin, Yaratıcı'dan ayrı olmadığını öğrendiler. Fiziksel, zihinsel, duygusal ve ruhsal bedenlerini nasıl gençleştireceklerini öğrendiler.

Belli bir titreşime ulaştığımızda üstat oluruz. Bu noktada, Üçüncü Varoluş Seviyesinden ihtiyaç duyduğumuz her şeyi öğrendiysek öğrenme sürecimiz Beşinci Seviye'de devam ederken bu seviyelerden birinde yaşayabiliriz. Hangi Seviye olacağımız, Üçüncü Seviye'de elde ettiğimiz titreşime bağlıdır. Beşinci Seviye'nin yüksek üstatları, enerjiden oluşur: saf enerjiden.

Düşüncelerini, kendilerini bize tanrı gibi gösterebilecek şekilde kontrol etmeyi öğrendiler. Bizim şu anki durumumuzdan çok daha fazla gelişmişlerdir; ancak benzerlikleri de vardır. Yüksek Beşinci Seviye varlıkları katı madde haline gelebilir ve daha sonra ruhsal enerjiye dönüşebilirler. Ruhsal enerji halinde, boyutlar arasında hareket edebilirler. Melekler veya diğer Dünya dışı varlıklar, bir odada görünüp sonra ortadan kayboluyorsa boyutlar arası yolculuk ediyorlar demektir. Bu olduğunda, boyutlar arası değişimi yaparken yarattıkları enerji nedeniyle, bir ışık parlaması olabilir. Işığın varlıkları olarak bilinen bu çok boyutlu Beşinci Seviye varlıklar, yeni dünyalar yaratmak için saf sevginin enerjisini kullanmayı öğrenmişlerdir. Bir Dünya yaratmaktan bahsettiğimde, bazı yabancı ırkların bir gezegeni kolonileştirmek için yaptıkları "dünyalaştırma" sürecinden bahsetmiyorum, Orada yaşayacak yaşam formları dahil tüm gezegenleri, kendiliğinden yaratmaktan bahsediyorum.

Bir üstat, Beşinci Seviye'nin 33. derecesine ulaştığında dünyalar yaratabilir. Bu seviyede, sevgi ve anlayışla doludurlar. Mesih ya da Buda haline dönüşürler. İyiliğe karşı kötülük korkusu yok olur. Bütün erdemlere hâkimlerdir ve çoklu evrendeki Yasaları, düşünceleriyle bükmeyi öğrenmişlerdir. Yaşam form-

larını bu evrendeki dünyaların ve diğer boyutların arasında, ileri geri hareket ettirebilirler. Örneğin; cennetteki babam, enerjileri bükebilen ve dünyalar yaratabilen yüksek bir üstattır. 33. derecedeki otuz üç varlık, dünyaları ve yaşamı yaratan yüksek üstatların başlangıcıdır. Üstatların en yükseği, 44'üncü derecedendir.

Bazıları sekizinci bir seviye veya onuncu bir seviyenin olduğunu söylediğinde (ki bunu yapanlar vardır) aslında Beşinci Seviye'nin derecelerinden birine atıfta bulunurlar ve onu Yedinci Varoluş Seviyesinin ötesinde bir özle karıştırırlar; fakat Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı'nın Seviyesi, Yedinci Varoluş Seviyesi'dir.

Üstat Çocukları

Beşinci Seviye'nin her kademesinde aydınlanmış çeşitli varlıklar bulunur. Beşinci Seviye'nin birinci derecesi, üstat çocuklarının geldiği yerdir. Çocuklar, anaokulu görevi gören Dördüncü Seviye'de beslenirler. Sonra büyümek için Birinci, İkinci ve Üçüncü Seviyelere gönderilirler. Ebeveynlerinin bazıları, onlara yardım etmek için onlarla birlikte gider.

Üstatların çocukları, alt seviyelerde düşüncelerini filtrelemeyi ve her yaşamda erdemler edinmeyi öğrenirler. Olumsuz düşüncelerin onları geride tuttuğunu öğrenirler ve burada, Üçüncü Seviye'de sevmeyi öğrenirler. Baba, anne ve arkadaş sevgisi dâhil öğrenilmesi gereken her türlü sevgi vardır; ancak önce Tanrı sevgisi, benlik sevgisi ve eş sevgisi gelir. Yalnızca bir eşi tamamen sevmek, güven erdeminin bir parçasıdır.

Üstatların çocukları sürekli öğreniyorlar; ancak Dünya gezegeninin gerektiği gibi ilerlemediğini öğrenmek sürpriz olmamalı. Bu nedenle; Beşinci Seviye yükselmiş üstatlar, çocuklarına birbirlerini sevmelerini öğretmek için buraya geldi.

Yükselmiş Üstatlar

Üstatlar, çocuklarını her zaman Üçüncü Seviye'de izliyorlardı. 1995'e kadar, onlara yalnızca ne yapacaklarını göstermelerine izin verilirdi ve hiçbir zaman doğrudan müdahale etmelerine izin verilmezdi. O zamanlar, onlara " Gözetleyiciler (watchers)" denilirdi. Çocuklarının burada ne yaptığını izlerken gelecek için iki olasılık algıladılar. Birincisi; Dünya'nın daha rafine bir titreşime geçmeye hazır; ancak programın gerisinde olmasıydı. Diğeri; çocuklarının bilincinde değişiklik yapılmazsa tamamen çöküş tehlikesi altında olmasıydı.

Beşinci Seviye aileleri biraz endişelendi ve yükselmiş üstatlar arasında gezegeni yok edip en baştan yaratmaya yada onu çöküşten kurtarmaya karşı oylama yapıldı. Üstatların bir kısmı, çocuklarının ruhlarını başka bir yere taşıyıp baştan başlamak istedi; ama diğerleri Dünyamızı savundular. Dediler ki, "Onlar bizim çocuklarımız, ağabeylerimiz ve ablalarımız! Her şeye baştan başlarsak harap olacaklar. Sadece biraz yardıma ihtiyaçları var. Bize biraz zaman verirseniz gidip onları eğitebiliriz. Gerçekte kim olduklarını anlarlarsa çok daha iyisini yapacaklardır."

Yükselmiş üstatların, kurtarma görevi ile Dünya'ya gönderilmesine karar verildi. Bununla birlikte; kurtarma görevi ile Dünya'ya ilk geldiklerinde titreşimleri o kadar yüksekti ki, gerekli değişiklikleri yapabilecek kadar uzun süre bu seviyede kalamayacakları anlaşıldı. Böylece ikinci bir grup yola çıktı. Bu üstatlar ruhsal bir portalın içinden geçip bebek olarak doğmak ve insan vücudunda büyümek için geldiler. Böylece, gerekli değişiklikleri yapabilecek kadar Dünya'da kalabilirlerdi. Şimdi buradalar. İnsanlık tarihi boyunca buraya daha önce gelmiş olsalar da bana bu kadar çok üstadın, hiçbir zaman aynı anda burada bulunmadığı söylendi. Bir görevle buraya geldiler. O görev, insanlığı kurtarmak.

Üstatlar, bu bencillikten uzak eylemden ne elde ediyorlar? Bir üstat,buraya öğretmen olarak gelmiş olsa bile daha fazla erdem öğrenmek için çabalar. Dünya'da şimdiye dek birçok üstat insan enkarnasyonu olarak bulunduğundan ötürü Beşinci Seviye'nin enerjileri, Üçüncü Seviye'ye iyice karışmaya başladı.

Bu ikinci üstat grubu, yeryüzündeki çocukların ebeveynlerinden, ağabey ve ablalarından oluşur. Burada olmak için Beşinci Seviye'nin ikinci veya üçüncü derecelerine ulaşmış olmaları gerekir. Bu Beşinci Seviye varlıklar, Üçüncü Seviye bir bedende yaşarken bile hâlâ üstattırlar. Bu Dünya onlar için zor olabilir; çünkü kim olduklarını ve neden buraya geldiklerini hatırlamak zorundalar, burada kalmak için gereken diğer tüm ayarlamaları yapmaktan bahsetmiyorum bile. Bir insan vücudu, Beşinci Seviye'de kullanılandan çok farklı bir frekansta titreşir. Beşinci Seviye varlığını insan vücuduna koymak, çok büyük miktarda enerji almak ve onu küçük bir şişeye koymak gibidir. Bu çok dar ve sıkı gelir.

Bu Beşinci Seviye varlıklar, öyle yüksek bir titreşim taşır ki bazı durumlarda hastalanırlar. İnsan vücudu,üstatlığın zihninin bilgisine ve ruh enerjisinin titreşimine ayak uyduramaz. Uyum sağlaması zaman alabilir. Eğer üstat, yaşadığı vücuda dikkat ediyorsa hastalıktan kaçınılabilir; fakat büyüdükçe bu çocuklar, içlerindeki DNA ile savaşabilir. Her zaman, farklı enerjileri görecekler, Yaradan'la içgüdüsel bir bağlantıya sahip olacaklar ve muhtemelen kendilerini, garip bir ülkedeki yabancı gibi hissedeceklerdir. Dünya'nın korkunç ve acımasız bir yer olduğunu, içinde bir şeylerin eksik olduğunu düşünürler; çünkü içlerindeki derinlikte, geldikleri yerin hatıraları çok güçlüdür.

Uyurken beden dışı deneyimlere sahip olacaklar ve Beşinci Seviye'de koydukları hedefleri başaracaklar. Bu yüzden birçok şifacı, insanlara şifa verdiğini ve Onikiler Konseyini ziyaret ettiğini rüyalarında görür. Theta, bir uyku dalgası olduğu için

birçok ThetaHealing uygulayıcısı bu vakti, benim "gece çalışması" olarak adlandırdığım şey için kullanacaktır. "Gece çalışması" dediğim şeyi deneyimleyenler, ne demek istediğimi tam olarak anlayacaklar. Astral seyahat rüyalarını ve geçmiş yaşama ait anılarını hatırlayacaklar. Bu hatıralar ve deneyimler, birçok farklı kaynaktan gelebilir.

Eğer başkalarına yardım etme arzusuyla doğduysanız ve daha önce yaptığınız şeyi tekrar etmeniz gerektiğini hissediyorsanız, başkalarına öğretmek için burada olan yükselmiş bir üstat olduğunuzu bileceksiniz. Bu duygu, sizi kendinize karşı biraz fazla eleştirel yapabilir. Bu yüzden, fazla analiz etmemeniz önemlidir. Aynı zamanda, *bu dünyada olmanızın kesinlikle bir hata olduğunu düşünebilir, buradaki insanlara kötü ve kaba diyebilirsiniz*. Yine de onları seviyorsunuz ve neden olduğu hakkında hiçbir fikriniz yok; çünkü insanlar kesinlikle tuhaf yaratıklar. Bununla birlikte, kendinizi onlara yardım etmeye mecbur hissediyorsunuz. "Dünya'yı, kendisini yok etmeden önce kurtarmak zorundayız" veya "En son burada bulunduğumuzda kendimizi yok ettik" ve "Geçmişi değiştirmeye geldik" gibi ifadeler duyabilirsiniz.

Kendinizi bir görevin içinde bulursunuz. Çok boyutlu bir varlık olarak uyurken "gece çalışması" yaparsınız. Gezegeni iyileştirmek ve insanları birbirlerine yardım etmeye teşvik etmek istiyorsunuz. Çocukken sevilmediğiniz halde sevme yeteneğiniz var. İnsanları uyandırmak zorundasınız.

UYANIŞ

Bu gezegendeki birçok insan, Varoluşun Beşinci Seviyesinde üstatlar ve üstat çocukları olarak yaşadıkları zamanların hatıralarını karartmışlar. Üstat çocukları, deneyimlerini üstatlar kadar açık bir şekilde hatırlamazlar. Ruhlarının potansiyeline uyandırılmaları gerekmektedir.

İnsanların içindeki iyiliği görmekle suçlandım ve insan ırkına ilişkin iyimserliğimin saflık olduğu söylendi; ama insanları benim gibi görebilseydiniz, hayret ve hayranlık duyardınız. Onların ruhsal potansiyellerini, Tanrı-benlikleri perspektifinden görüyorum. İnsanları bu bakış açısıyla algıladığınızda çoğumuzun potansiyelimizi gerçekleştirmeye bile başlamadığımızı anlayacaksınız. Ruhumuzun Dünya'ya ne sunduğu hakkında hiç bir fikrimiz yok.

Üçüncü Seviye'ye gelen üstatlar çoğunlukla doğal potansiyellerine uyanmış olurlar. Uzay ve zaman boyunca uçtukları ve bir zamanlar yapabildikleri muhteşem şeylerin hatıraları hakkında rüyalar görürler.

Uyanmış bir üstadın yapacağı ilk şey, tıpkı DNA aktivasyonunda olduğu gibi spiritüel DNA'sını uyandırmaktır. Bir üstat içgüdüsel olarak kendi DNA'larını harekete geçirecek, nasıl şifa çalışması yapacağını hatırlayacak ve zaman zaman bu seviyenin sınırlamaları ile cesareti kırılacaktır. Dünya'da neler olduğunu görürler ve sadece eve gitmek isterler; çünkü bazı seviyelerde buradakinden çok daha güzel yerler olduğunu biliyorlar. Öğrettiğim derslerde öğrencilerimle tekrar eden temamız, "Sadece eve gitmek istiyorum." Bunun nedeni, ruhsal düzeyde Beşinci Seviye için inanılmaz derecede yuva hasreti çekmeleridir. Uyanmış üstatların misyonu elbette çocuklarını uyandırmaktır. Her ülkede 1000 kişi uyanmış olsaydı tarihin akışı kalıcı olarak değişecekti.

Her ülkede sadece 100 kişi uyanmış olsaydı Dünya kurtarılabilirdi. Beş yıl önce, kendi kendimizi imha etmekten kurtulma şansımız sadece 50:50 idi. O şansın şimdi yüzde altmış beş olduğunu düşünüyorum. Bu, yapılacak değişikliklerin kolay olacağı anlamına gelmez. Dünya'da her türlü tuhaf şeyin hâlâ yaşanmakta olduğunu biliyorum. Bununla birlikte olumlu değişiklikler de var; çünkü grup bilinci daha iyiye doğru değişiyor.

Grup bilincini arttırmak için gezegenin sadece küçük bir yüzdesinin uyanması gerekir. Bu uyanış, bu gezegen üzerindeki ruhsal gelişimimizin bir sonraki adımdır.

Şu anda, Dünya nüfusunun yaklaşık yüzde dördü yükselmiş üstatlardır; fakat bilinçli olarak üstat olduklarının farkında olanların sayısı çok daha düşüktür.

Beşinci Seviye'nin üstatları buraya, onları uyandıran liderle birlikte gruplar halinde gelirler. Uyandıktan sonra da üstat çocuklarını eğitirler. Tüm bu çocuklar eğitildiklerinde, Dünya nüfusunun yüzde on biri üstatlar tarafından uyandırılmış olacak. Gezegen ilerledikçe uyanmış üstatlar da ilerleyecektir.

Bir Beşinci Seviye üstadı ile insan bedenine bürünmüş üstat çocuğunun arasındaki farkı görmek kolaydır. Bu, sınıfta ve günlük yaşam ortamlarında açıkça görülür. Bir Beşinci Seviye üstadı başka birinin bakış açısını dinleyebilir; ancak bir üstadın çocuğu bunu yapamaz. Bir Üstat fikirlerini paylaşır ve gördüğünde kolayca gerçeği bilir; oysa bir üstat çocuğu bazen kavgacı ve öğretmesi zor olacaktır. (Ruhsal konularda çok fazla bilgi hırsızlığının olmasının bir nedeni de budur.) Öte yandan, bir üstat öğretmenlerine daima sevgi ve saygı gösterecektir.

Bu seviyedeyken üstatlar, çocuklarını kendilerini dinlemeye zorlayamazlar. Sadece sabırlı olabilir ve onları sevebilirler.

Bu yüzden bize, hem yükselmiş üstatları hem de üstatların çocuklarını uyandırmak için inanç, his ve erdem çalışması gibi araçlar verildi. Bu uyanış, dünyanın kaderini değiştirmemizi sağlayacaktır. Bu, kutsal zamanımızın, yaşamdaki misyonumuzun yani yaşam yolumuzun bir parçasıdır. Biz bu yüzden buraya geldik. Bu üç boyutlu Dünya'ya, bir sebeple yerleştirildik. Sanki biri bizim için bir video oyunu yaratmış ve o video oyununu oynadığımızda biz de o karakter oluyoruz; ancak daha büyük bir bölümümüz video oyunu dışında oturuyor. Aklımız buna odaklanıyor, ama ruhumuz dışarıda oturuyor.

Torunum Jena'nın, küçücük bir kızken daha yüksek bir güce ve her şeyin değişebileceğine inandığını hatırlıyorum. Etrafındaki yetişkinleri, öğrencilerini izleyen bir bilge misali izliyor gibiydi; ama büyüdükçe Üçüncü Seviye'nin yemeğini hem fiziksel hem de zihinsel olarak yemeye başladı. Ayrıca, hormonları da çalışmaya başladı. Bu, genç bir insana olduğunda geçmiş deneyimlerini ve manevi güçlerini bir süreliğine kaybedebilir. Bazı insanlar, yaşamlarının daha sonraki bir bölümünde yeniden uyanırlar ve ruhsal güçlerini talep ederler. En yaygın uyanma yaşları 27, 31, 34, 37, 41 ve 42 gibi görünüyor. Diğer insanların ise uyanmak gibi bir dertleri yoktur; çünkü yaşamları boyunca kim olduklarını zaten bilirler.

Bugünlerde birçok genç insan uyuşturucuya ve alkole çekiliyor; çünkü sezgisel olarak çok açıklar ve bunu kapatmak istiyorlar. Bu nedenle, yetenekli bir çocuğa psişik yeteneklerini kontrol etmeyi öğretmek çok önemlidir. Doğru eğitim ile gençler, bu tehlikeli zamanı atlatabilir ve bir daha asla aynı problemi yaşamazlar. Hepimiz öğrenmek için buraya getirildik ve öğrenme şeklimiz dualiteyledir. Sevmeyi öğreniyoruz. Korkunun üstesinden gelmeyi öğreniyoruz. Tüm ham duyguları öğreniyoruz. Doğru seçimleri yapmayı öğreniyoruz. Aracısız olmayı kendimize rehber ederek düşüncelerimizi odaklayabileceğimizi, erdemler kazanabileceğimizi ve Yasalarla çalışabileceğimizi öğreniyoruz. Bunu yapmaya başladığımızda okuldan mezun oluruz.

Tekniken birbirimizi öldürmeyi bırakmayı öğrenmeliyiz. Bu, hoş bir değişiklik olurdu. Dünya'nın şimdiye kadar daha gelişmiş olması gerekiyordu.

Beşinci Seviye Ruh, Üçüncü Seviye Beden

Beşinci Seviye ruh, Üçüncü Seviye beden olduğunuzu fark ettiğinizde ruhunuz, enerjinin kendisiyle daha uyumlu olduğu yere geri dönmek istediğini fark edebilir. Birçoğumuz burada kalmak

ve eve gitmek arasında sürekli bir savaş içindeyiz; fakat gerçek şu ki bunun yerine yaşlanmamız veya ölmemiz gerekmeyen bir ustalık düzeyi elde edebilir aynı zamanda Üçüncü ve Beşinci Varoluş Seviyeleri arasında gidip gelebiliriz.

Bunu yapmanın yolu, üç kundalini kapısını ölmeden açabilmekten geçer. Sonra eve yani Beşinci Seviye'ye döndüğümüzde daha yüksek bir yere gideriz.

Kundalini Kapıları

- İlk kundalini kapısı, omurganın tabanında bulunur. Bu kapı uyanıştır. Kişiyi psişik yeteneklerine açar. Çok hızlı bir şekilde gerçekleşmesi, pek çok kişiye aşırı gelir. Bu nedenle, Theta durumunda gerçekleşmesi gerekir. Bunu, Yedinci Seviye meditasyonuyla yapabilirsiniz. Bu, onun yavaş yavaş gerçekleşmesine yardımcı olacaktır. DNA aktivasyonu bu sürece yardımcı olabilir.
- İkinci kundalini kapısı, kalpte başlar. Bu kapının açılmasıyla kişi, gerçek koşulsuz sevgiyi bilir ve kederi aşma yeteneğine sahip olur. Bundan sonra, başkalarının hayatlarını değiştirebilirler.
- Üçüncü ve son kapı, taç çakrada epifiz bezindedir. Bu, insana aura rengini beyaza çeviren saf bir öz sağlar. Bu kapının açılmasıyla kişiler,bir yanılsama içinde yaşadıklarını fark ederler ve bilinçli bir şekilde, saf düşünce ile yaratabilirler.

Geçmişte bu kapıların açılması, kişinin artık üç boyutlu bir bedeni sürdürmek istemediği ve Beşinci Seviye'ye çıkmak için ölmeyi tercih ettiği anlamına geliyordu. Bütün erdemler kazanılmıştı ve yaşam oyununa devam etmeye artık gerek kalmamıştı; ancak eğer isterseniz artık oyunda kalmak mümkün.

BEŞİNCİ SEVİYE KUTSAL ADINIZ

Beşinci Seviye'de belirli bir titreşiminiz vardır. Beşinci Seviye kutsal adınız, tüm varlığınızın ve ruh enerjinizin en yüksek yönünü kapsar.

Bu titreşimi bilmek, şifa çalışmalarını daha etkili bir şekilde gerçekleştirmenizi sağlar. Örneğin; Yaratıcı'ya derim ki,"Yaradan, ben Vianna [artı kutsal ismim] ve bu kişide bir şifa çalışması yapılmasını istiyorum."

Unutmayın, Beşinci Seviye kutsal adınız geçmiş yaşam adınız değildir: "Kleopatra" veya "Julius Caesar" gibi bir şey olmadığını garanti edebilirim. Bunlar çok popüler geçmiş yaşam isimleridir, aynı "İsa" gibi. İnsanlar bana gelip geçmiş yaşamlarında İsa Mesih olduklarını söylediklerinde, onlara Meksika'da ya da insanların çocuklarını böyle isimlendirmeyi sevdikleri başka bir Latin ülkesinde yaşayıp yaşamadıklarını soruyorum. Onlara şöyle soruyorum, 'Hangi İsa idin?'

Beni yanlış anlamayın; birisinin genetik olarak tek ve gerçek İsa Mesih ile ilgisi olabilir (Kardeşleri ve muhtemelen çocukları vardı). Bu, sahip oldukları anıları ve duyguları açıklayabilir. Bu deneyimleri yaşamalarının birçok nedeni olabilir.

Birincisi; insanları koşulsuz olarak sevdiğinizde onları yüksek benliğinizle seversiniz ve bu, Mesih'in rütbesine yani tamamen Tanrı'ya bağlı olduğunuz anlamına gelir. Beşinci Seviye'de belli bir kademeye ulaştığınızda ve çocuklarınızı koşulsuz olarak seven bir anne olduğunuzda Meryem'in rütbesine erişirsiniz; ama bu isimler sizin kutsal isminiz değildir.

Bunu keşfetmek için yukarı çıkın ve Yaratıcı'ya sorun.

Beşinci Seviye Kutsal Adınız

Beşinci Varoluş Seviyesindeki kutsal adınız nedir?

1. **Yedinci Seviye'ye gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, "-** ***Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, Beşinci Varoluş Seviyesindeki kutsal adımı bilmem emredilir (ya da talep edilir). Teşekkür ederim. Oldu, oldu, oldu."***
2. **Bilincinizin Beşinci Seviye'ye gönderildiğini imgeleyin.**
3. **Kutsal adınızın titreşiminin size gelmesini bekleyin.**
4. **Bağlantıyı kesmek istediğinizde, Yedinci Seviye enerjisinde durulanın ve ona bağlı kalın.**

ZAMAN VE MEKÂN

Düşüncenin Kanatlarında Uzay Yolculuğu

Zaman, mekân ve boyutlarda nasıl ilerleyeceğini öğrenen medeniyetlerin bulunduğu dört ve beş boyutlu dünyalar vardır. Ayrıca, uzayı katlayarak geniş mesafelerde seyahat etmeyi öğrenen, üç boyutlu ırklar da var. Kendi geleceğimizde tıpkı bu dünyalarda olduğu gibi zamanı bükerek uzay yolculuğu yapılabilecek.

Uzay yolculuğunun çok daha gelişmiş yöntemi, odaklanmış düşünce göndermektir. İnsan zihni, inanılmaz derecede geniş ve hâlâ tam olarak anlamadığımız yeteneklere sahip. Kabiliyetimizin kapsamını tam olarak anladığımızda zihnimiz, ruhumuzla tam olarak bütünleşecek ve mekanik yardımlar olmadan evrende hareket edebilecektir.

Bu kavramı daha iyi açıklamak için ruhun bedende olduğunu; fakat çok boyutlu olduğunu, engin mesafelerde seyahat edebildiğini ve sonsuz deneyimler yaşayabildiğini söyleyebiliriz. Ruh enerjimiz ölümden sonra var olan enerjidir ve bu, Beşinci Seviye enerjisi olduğu anlamına gelir. Bununla birlikte, bir Beşinci Seviye varlığının boyutlar arasında ileri geri gitmesi, çok fazla enerji gerektirir. Bu yüzden, Beşinci Seviye varlığı, ışıldayan bir enerjiyle çevrili görünür.

Bu tür bir teori, birçok insanın konfor alanının dışındadır. Bununla yüzleştiğinde öğrencilerimden birçoğu; inançsızlık, öfke veya korku ile cevap verir. Bu duyguların, kısmen bizi buradaki durumlarımıza kilitlemek için yaratıldığına inanıyorum. Peki, ya anında değişim yaratmak için düşüncelerinize odaklanıp hemen evrenin Yasasına erişebilseydiniz? Ya yükselmiş bir üstat olarak zamanı nasıl bükeceğinizi hatırlamış olsaydınız?

Zaman ve Yükselmiş Üstat

ThetaHealing'in ortak yaratım sürecinde zaman bulunmaz. Bunun nedeni, düşüncenin ışık hızından daha hızlı hareket edebilmesi ve bunu yaparken zaman-uzay sürekliliğini bükebilmesidir. Bilincinizi, varoluş seviyelerine her gönderdiğinizde Theta beyin dalgasının çok boyutlu zaman yolculuğunu gerçekleştirmiş oluyorsunuz.

Üçüncü boyut deneyimini yaşayan çok boyutlu varlık olduğunuza göre ve zaman diye bir şey de olmadığı göre, size bu yaşamın sahip olduğunuz tek deneyim olduğunu düşündüren nedir? Belki de tarihte farklı zamanlarda hatta evrendeki farklı zamanlarda veya yerlerde birkaç hayat birden yaşıyorsunuz.

Mesela, bir insan vücudunda olduğumu biliyorum; fakat geçmiş yaşamlarımdan birini daha ayrıntılı bir şekilde deneyimlemek için kendimi belli bir zihin durumuna sokabilirim. Bir sonraki farkındalık; ruhumuzun başka zamanlarda ve yerlerde

çoklu yaşam deneyimlerine sahip olduğunun bilincine varmaktır. Bu farkındalığa, bu çoklu yaşamlarla bağlantı kurarak ve bu zihinsel durumu koruyarak ulaştım. Ancak o zaman bilinçli olarak onların farkında olabilirim.

Zaman Yasasını Bükmek

Zaman Yasasını etkilediğimizde, sadece onu büktüğünüzü hatırlayın. Onu, sadece kendi küçük dünyamız için değiştiriyoruz, tüm gezegen için değil. Diyelim ki, sabahları aynı rotayı kullanan farklı otomobillerde işe gitmek için yola çıkan iki kişiyiz. İşe gitmek için zamanı bükersem yol benim için otuz sekiz dakika sürerken, diğer kişi için kırk beş dakika sürebilir. Kendim için zamanı büküyorum,başkaları için değil. Bu gezegeni, özgür iradesi olan milyarlarca başka ruhla paylaşıyorum ve *Mutlak Gerçeğin* zorunluluğunu kırmama izin verilmiyor.

Hatırlayın, hediye edilmiş şifa yetenlerini kaybetmenin en iyi yolu, Tanrı'nın varlığını inkâr etmek ve bir başkasının özgür iradesine müdahale etmektir.

Zamanı spiritüel bir seviyede bükme yeteneğini kazandığımızda yeni bir "hediye" yaratmak için geçmişe "geçiş" yapabilir ve böylece geleceği değiştirebiliriz. Gelecekteki bir parçamın, şu an ne yaptığımı izlemekte olduğuna inanıyorum. Bunu biliyorum; çünkü gerçekleşmeden önce olanları hatırlayabiliyorum.

Bir şey henüz gerçekleşmeden önce onun olacağını teyit edebilirsek bu aynı zamanda, ruhumuzun geleceği yaratmak için şimdinin, geçmişin ve geleceğin âlemlerinde ileri geri gittiğini de doğrular.

İnsanlar bana soruyor,"Ben şimdide yaşarken geçmiş ve gelecek nasıl aynı anda oluyor? Geleceği ve geçmişi nasıl hâlâ görebiliyorum? Bu nasıl çalışıyor?" Buna cevabım iki soru: "Gelecekte iyileşmediklerini görmediğiniz sürece insanlara, iyileşebileceklerini nasıl söyleyebilirsiniz? Geleceği etkileyemeyeceğinizi düşünüyorsanız nasıl şifa çalışması yapabilirsiniz?

Birinin bedenine iyileşmesini söylediğimizde (ve tabii ki bu istedikleri bir sonuçtur), olmadan önce kendi yarattığınız gerçeklikte bunun çoktan gerçekleştiğini hayal etmenizi öneriyorum

Gelecek Tahminleri

Geleceği gördüğümüzde acaba korkularımız mı o geleceği yaratıyor yoksa korkudan ve kendi inançlarımızdan bağımsız bir öngörüde mi bulunuyoruz? Büyük bir fark var. Mesela bir arkadaşımın, sonunda kocası tarafından terkedildiği bir durumu yarattığını gördüm. Bence korkuları o kadar güçlüydü ki durumu gerçeğe dönüştürdü. Bunun, ruh eşleriyle ilgili de böyle olduğunu düşünüyorum. Birçoğumuzda ruh eşimizle asla karşılaşamama gibi bir korku var.

Nihayetinde, sonuç yararlı olduğu sürece ne olacağını tahmin mi ettiğimiz ya da onu tezahür mü ettirdiğimiz önemli değildir. Bununla birlikte, ikisi arasındaki farkı bilmek faydalı olabilir. Önemli olan geleceğin belirlenmediğine ve değiştirilebileceğine inanmak. Ayrıca, başkalarının korkusunu üstlenmenin sizi kendi geleceğinizi görmekten ve yaratmaktan alıkoyacağını bilmek, faydalı olabilir tıpkı bir sonraki hikâyede olduğu gibi...

Bir zamanlar, çocuk sahibi olmak isteyen genç bir kadınla tanıştım. Bir medyumu ziyaret edip bu konuyu sormuştu ve medyum,asla bir çocuğa sahip olamayacağını söylemişti. Bana bir okuma için geldiğinde, "Şimdi, bu gerçekten komik; çünkü gelecekte üç çocuğunuz olduğunu görüyorum," dedim."Ah hayır, fiziksel olarak çocuğum olamaz," dedi. Zaman geçti ve onu tekrar gördüm. Bana, şimdi üç tane çocuğu olduğunu söyledi.

Görünüşe göre medyum, onun en büyük korkusunu görmüş ve okumaya gerçek bilgi olarak yansıtmıştı. Bu, üçüncü gözden, taç çakradan ve Yedinci Varoluş Seviyesinin ötesinden okuma yapmak arasındaki farktır.

Geleceği Okumak ve Geleceği Hatırlamak

ThetaHealing'de geleceğe bakmanın iki yolunu öğretiyoruz: geleceği okumak ve geleceği hatırlamak.

Geleceği okumak sadece en muhtemel geleceği algılamaktır. Yüzeyde hepimiz, düşüncelerimiz ve eylemlerimizle kendi geleceğimizi yaratıyoruz. Her birimiz bir desen, hayatımızı temsil eden bir mozaik örüyoruz. Bu eylemler özgür iradeyle değiştirilebilir. Bununla birlikte, çoğu insanın geleceği tahmin edilebilir; çünkü bazıları "kader" dedikleri şeyle sınırlandırılan yaşam biçimlerini ve kalıplarını nasıl değiştireceklerini bilmiyorlar.

Bir insan, kaderle sınırlı olmadığının farkına vardığında genellikle, gelecekleri birçok sonuç doğurur. Yaşamın sınırsız olanakları vardır ve gelecek, doğru zamanda ve doğru şekilde yapılan küçük hareketlerle her zaman değiştirilebilir. Bu, geleceğin sorumluluğunu bireyin ellerine verir.

İyi bir okuyucu, birinin geleceği ile ilgili olarak en olası sonucu tahmin edebilir; fakat sadece kişinin kendi özgür iradesinin gücü, ruhun bu yaşamdaki görevi olan kutsal zamanın güzelliğinde, kaderi ve zamanı bükebilir. Aşağıdaki hikâye bu farkındalıklardan bazılarına nasıl geldiğimi anlatıyor.

Yeni Zelanda'daki bir dersin ardından seyahatime başlamadan önceki gece ve seyahat etmeden önceki gece, birdenbire garip bir şekilde yukarı çıkmam ve yakın gelecekteki seyahatin nasıl gelişeceğini kontrol etmem gerektiğini hissettim. Bir nedenden dolayı gecikeceğimizi ve geceyi Salt Lake City'de geçirmem gerekeceğini ve kıyafet değiştirmeyeceğimi gördüm.

Bir noktada kendime sordum acaba bu gecikmeyi bir şekilde ben mi yarattım diye. Belki de gecikeceğimi görselleştirme eyleminde bir şekilde kendimin yarattığını düşündüm. Bununla birlikte, el bagajıma ek bir kıyafet seti hazırladım.

Bir süre seyahat ettiğinizde, yola çıktığınızda havayollarının yetenekli ellerinde olduğunuzu fark edersiniz. Ne olursa olsun

gideceğiniz yere varacaksınız. İstediğiniz gün olmayabilir; ama oraya varacaksınız. Ayrıca, taşıma için verdiğiniz valizinizi de teslim alacaksınız... Eninde sonunda.

Aktarmaları olan bir uçuşta seyahat ederken el valiziniz gittikçe daha da ağırlaşıyor gibi görünür. Bu nedenle, el valizime çok fazla şey koymuyorum. Eğer benim kadar çok seyahat ediyorsanız ne olmadan yaşayabileceğinizi ve ne olmadan yaşayamayacağınızı öğrenirsiniz. Fazladan kıyafetleri el valizine yerleştirirken Guy ne yaptığımı sordu. Ona,"Gecikme yaşayacağız ve lazım olursa diye yedek kıyafet koyuyorum," dedim. Uzun yolculuktan yorulmuş halde, "Tamam, her neyse. İstersen onları koy; ancak yarın sabah erkenden ayrılıyoruz ve umarım gecikmeyeceğiz. Bunu yaratmadığına emin misin?" dedi. "Hayır, sanmıyorum," dedim. Yeni Zelanda'dan ayrılan ilk uçuştan sonra erteleme ile karşılaştık. Los Angeles'tan Salt Lake'e olan uçuşumuz da gecikti ve havaalanında birkaç saat uyuduk. Sonunda Salt Lake City'ye vardığımızda o geceki tüm uçuşları kaçırdık ve geceyi orada geçirmemiz gerektiği söylendi. Havayolu bizi güzel bir otele koydu ve tahmin edin kim kıyafet değiştirdi? İnanın bana, seyahatin bu noktasında temiz giysiler harika bir lüks!

Belli ki fazladan bir giysi setini el bagajıma koyarak geleceğimi değiştirdim; ancak geciken uçakları değiştirebileceğimi hissetmemiştim.

Birkaç hafta sonra bu sefer İtalya'dan yapacağım bir sonraki dönüş yolculuğu hakkında garip hisler duymaya başladım. Alanımdan dışarı çıktım ve bu yolculuktaki geleceğimi hatırlamak istedim. Washington DC'de geciktiğimizi ve bir gece de Virginia'da kalmamız gerektiğini hatırladım. Bu bana hiç mantıklı gelmedi. Washington, DC'deyken neden bir gece Virginia'da kalmak zorunda olayım? Yinede bir kıyafet değişikliğine ihtiyacım olduğunu gördüm, el bagajıma ekstra giysiler koydum.

Bu sefer Guy ne yaptığımı gördüğünde, "Hmm, sanırım ben de yedek kıyafet alacağım," dedi.

Tabii ki hava şartları bizi geciktirdi ve Washington DC'de sıkışıp kaldık. Tüm uçaklar yerdeydi ve kalabileceğimiz en yakın otel, bir saat uzaklıkta olan Virginia'daydı. Havaalanında yerde yatıp uyuma düşüncesi dayanabileceğimizden biraz fazla olduğundan otele varıncaya kadar takside uyuduk.

Öyleyse size soruyorum, bütün bunları engelleyebilir miydim? Hayır, özür dilerim ama o geceki binlerce insanın gecikmesini, bilinçaltı zihnimin gücüyle engelleyemezdim; ancak kendi paradigmamda değişebilecek koşulları gördüm ve onları değiştirdim.

Bu şu şekilde oluyor: geleceğinizi *göremezsiniz*; çünkü henüz olmadı ama geleceğinizi *hatırlayabilirsiniz*; çünkü her şey aynı anda oluyor. Öyleyse, yukarı çıkıp Her Şeyin Yaratıcısına "Bunu en son yaptığımda ne oldu?"diye sorarak size belirli bir şey göstermesini isteyin.

Bu kavram bazı insanları panikletebilir; çünkü gelecekle-rini görmek istemezler. Panik hissediyorsanız gelecekle ilgili herhangi bir konuda inanç çalışması yapma zamanı gelmiştir.

Gelecek Üzerine İnanç Çalışması

Şunlar için enerji testi;

"Şimdi yarattığım şeyi görmek yanlış."

"Verdiğim her karar geleceğimde olumlu bir değişiklik yapabilir."

"Kendi gerçekliğimi yaratıyorum."

Yükleyin:

"Gelecekle ilgili endişeli veya korkak olmadan günlük hayatımı nasıl yaşayacağımı ve bunun nasıl hissedildiğini biliyorum."

"Cesaretim kırılmadan nasıl şifa çalışması yapacağımı biliyorum."

"Ustalık kazanma konusunda kendime sabır göstermeyi biliyorum"

Bazı insanlar, ölüm kapıları yüzünden paniğe kapılıyor. Bu kapılardan biri, sırf onlar için açıldı diye o kapıdan geçmek zorundalar mı? Hayır, seçme şansları var ve ben bunu onlara söylüyorum.

Örneğin, biriyle bir okuma yaptığımda birkaç hafta içinde ölüm kapıları olduğunu görüyorsam, "Bu gezegende kalmak istiyorsanız bazı kararlar vermek zorundasınız," diyebilirim. Kararlar değişimin anahtarıdır. Verdiğiniz kişisel kararlar geleceğinizi etkiler. Yukarı çıkıp kendi geleceğinizi hatırladığınızda, kişisel düzeyde farklı kararlar alarak işleri nasıl değiştireceğinize bakarsınız. Geleceğinize baktığınız zamanlar, bazen ileride bir şey göremezsiniz çünkü henüz yaratmamışsınızdır; fakat şu anda ne yarattığınızı görmek yanlış değildir, böylece onu değiştirebilirsiniz.

Geleceği hatırlamak, küçük cesaret eylemleriyle değişen Dünya olaylarında etkilidir. Sezgisellerin, kendi geleceklerini göremediğini söyleyen eski bir masal vardır. Bu doğru değildir. Sadece geleceklerini görmekle kalmazlar, aynı zamanda yaratabilirler. Gerçeğin dar, mekanik bakış açısında, geleceğinizi göremeyeceğiniz söylenir; çünkü henüz gerçekleşmemiştir. Ben, geçmiş, şimdi ve geleceğin aynı şey olduğuna ve birbirlerinden bağımsız olarak var olmadıklarına inanıyorum. Üçünü de aynı anda yaşadığımıza inanıyorum ve geçmişimizi hatırlayabildiğimiz gibi geleceğimizi de hatırlayabiliyoruz.

DNA soyumuz, geçmişi şimdiki zamanla, bugünü de gelecekle bağlayan zincirdir. Bence hepimizin içinde; geçmişin,

şimdinin ve geleceğin ötesinde, gerçekliği değiştirmemize izin veren Yaratımın ışığına yani Tanrı'nın ta kendisine ait bir parça bulunmakta. Yaradan'a bağlanır ve geleceği hatırlamak istersenız onu net bir şekilde görebilirsiniz. Bu, kuşkusuz ki pratik gerektirir. Birçok durumda insanlar; etraflarındaki kişileri, kendi kutsal zamanlarını yani üzerinde anlaşmaya vardıkları planı göz önünde bulundurmadan, istedikleri geleceği görmeye veya yaratmaya çalışırlar.

Geleceğini Hatırlamak

1. Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin,*"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, şimdi geleceğimi görmem ve hatırlamam emredilir (veya talep edilir). Teşekkür ederim. Oldu, oldu, oldu."*Bu, sizi evrenin dış kenarındaki Altıncı Varoluş Seviyesine götürecek. Burası, Sebep ve Etki Yasasının bulunduğu ve hayatınızda şimdiye kadarki hareketlerinizin neler yarattığını göreceğiniz yerdir; hem geçmişte hem de gelecekte.
2. Bir süre orada durun. Her iki tarafınızda da birer ayna var gibi görünecektir. İçlerinde, tüm geçmişi ve geleceği görebilirsiniz.
3. Sebep ve Etki Yasası yardımıyla Akaşik Kayıtlara gitme komutu da verebilirsiniz. Akaşik Kayıtlar Zaman Yasası'nın altında, Zaman Yasası da Sebep ve Etki Yasasının altında yer alır. Orada durup hayatınızda neler yarattığınızı görebilirsiniz.
4. Geleceğinize bakarken, "Bu olay en son ne zaman oldu, işleri daha iyi hale getirmek için ne yaptım?" diye sorun.

Geleceği hatırlamanın en etkili (ve en sevdiğim) yolu şudur:

1. Yedinci Seviye'ye gidin ve sorduğunuz olaydan bir gün sonraya götürülmenizi emredin.
2. O zamanki bilincinize şahit olun.
3. Komutu verin,"Yaratıcı, bu olay son gerçekleştiğinde ne oldu?" veya "Yaratıcı, ne olduğunu hatırlayabilirim."
4. Sessizce gözlemleyin.
5. Geleceği görmeyi tamamladığınızda kendinizi tekrar şimdiki zamana getirin.
6. Hatırladığınız olay gününe geldiğinizde ne kadarını algılayabilmiş olduğunuzu kontrol edin. Ne kadar yanıldığınıza değil ne kadar doğru hatırladığınıza odaklanın. Bu şekilde, beyninizi doğru geleceği algılaması için eğitirsiniz.

Bu alıştırmayı ilk yaptığınızda, korkularınıza çok fazla odaklanabilir, böylece yanlış cevaplar alabilirsiniz veya geleceğinizde negatif enerji yaratabilirsiniz. Buna, inanç çalışmasıyla karşı koyun İlk başta, sadece birkaç gün geleceğe gitmek en iyisidir. Geleceğe bakmak için bir yıl ileri gittiğinizde, sizin için birden fazla önemli olayın olduğunu fark edebilirsiniz. Gelecekte bu kadar uzağa baktığınızda yılı aylarına göre ayırmak ve her birindeki önemli olayları görmek isteyebilirsiniz. Ayrıca ev, iş, ilişkiler vb. gibi yaşamın sunduğu farklı yönlere odaklanmak isteyebilirsiniz.

Bu kadar geleceğe gittikten sonra geri döndüğünüzde kendinizi biraz sersemlemiş hissedebilirsiniz. Kendinizi şimdiki zamana ve yere topraklamak en iyisidir. Alışılmadık bir şey yapmak için zihninizi eğitiyorsunuz. Ocak ayında olmuş bir şeyi görürseniz ve şubat ayına geldiğinizde hâlâ olmuyorsa bu sizin cesaretinizi kırmasın. Doğru yaptınız ama zamanlama biraz şaştı. Hepsi, doğru bilgiyi almak ve yanlış bilgiyi aldığınız için kendinize işkence etmemekle ilgilidir. Geleceğe bakmak pratik, pratik ve daha fazla pratik gerek-

tirir; ancak çok fazla pratik de yapmayın, çok fazla pratik yaparak şimdiki zamanın tadını çıkaramadan geleceğe bakıyorsunuzdur.

Gelecek okumaları yaparken bir olay yaşandığında; bahar, yaz, sonbahar veya kış olup olmadığına bakıyorum. Bu, farklı mevsimlere sahip olmayan bir yerde yaşayan insanlar için zor olabilir. Ayrıca, güney yarım küredeki olaylara bakıyorsanız, mevsimlerin tam tersi olduğunu unutmayın.

Başka Bir Kişi İçin Geleceği Hatırlamak

Bu alıştırmada, başka birinin geleceğini hatırlayacaksınız. Sadece bir hafta öncesini hatırlamak en iyisidir. Olayları aylar öncesinden değiştirmeye çalışmayın. Bu alıştırmayı ciddi bir durumda kullanmadan önce, geleceği en az 100 kez doğru görmüş olmalısınız.

1. Kişiye, gelecekte gerçekleşecek bir etkinlik hakkında ne bilmek istediğini sorun.
2. Geleceklerini hatırlamak için izinlerini isteyin.
3. Yedinci Seviye'ye gidin (bkz. sayfa 36-37) ve komut verin, "Her Şeyin Yaratıcısı, şimdi (Kişinin ismi) ...'nin geleceğini görmem ve hatırlamam emredilir [veya talep edilir]. Teşekkür ederim. Oldu, oldu, oldu."
4. Yaratıcı, sizi Sebep ve Sonuç Yasasına götürecektir. Sessizce gözlemleyin. Kişinin, yaşamında ne yarattığını görün.
5. Bu son kez gerçekleştiğinde, [kişi] işleri iyileştirmek için ne yapabilir?' diye sorun.

KADER DEĞİŞTİRİCİLER

Dünya'nın, sevgi ve barışa doğru yükselişinde yardımcı olmak için gönderilen varlıklar olan yükselmiş üstatlar, benim "tekrar yapma" dediğim şeyi yapma yeteneğine sahiptir. Aslında bir çoğumuz buraya, ilk yaşamımızda değiştiremediğimiz olayları değiştirmek için geri döndük. Bunu, gelecekteki misyonumuzu gerçekleştirmek için geçmişin değiştirilmesi gerektiğinin bilincinde olan gelecekteki kendimiz aracılığıyla yapıyoruz.

1995'e kadar, yükselmiş üstatların Dünya'nın geleceğini etkilemesine izin verilmedi; ancak şimdi, daha önce gerçekleşen gelecekleri önlemek için harekete geçebilirler. "Önceden" derken Dünya'nın sonunun geldiği bir geleceğin, güçlü bir ihtimal olduğunu kastediyorum. Peygamberlerin kıyamet olaylarını öngörmüş olduklarını ve bu felaketlere yol açan olayları değiştirmek için geri gelmiş ruhsal enerjiler olduğunu düşünüyorum. Yükselmiş bir üstat, en mantıklı geleceği algılamakla kalmaz; farklı kararlar verildiğinde ne olacağını da görebilir. Bu, birçok olası geleceği görebilecekleri anlamına gelir. Sadece bir olaydan, çoklu gelecekleri ve en muhtemel sonuçlarını görme yeteneğine sahiplerdir. Eğer "geleceği hatırlama" tekniğini kullanırlarsa Dünya'yla ilgili olduğu için genel sonucu büyük ölçekte görebilirler. Geleceği bu şekilde hatırlayarak; katliamlar, toplumsal ayaklanmalar, savaş ve diğer şiddet içeren eylemler gibi olayları değiştirmeleri mümkün olur.

Bu tekniği kullananlara, hangi seviyede olurlarsa olsun, "Kader değiştiriciler" diyorum; çünkü geçen sefer ne olduğunu hatırlıyorlar ve şimdi neyin değiştirilmesi gerektiğini anlayarak geleceği değiştiriyorlar. Ayrıca, gelecekteki kararlarını görüyorlar ve orada da değişiklikler yapıyorlar. Şu anda Dünya'da o kadar çok Kader Değiştiricisi var ki; iki gerçeklik birbiriyle üst üste biniyor:"Dünyanın sonu" ve "Dünya için yeni başlangıç".

Daha olumlu sonuçlar yaratan seçimler ne kadar fazla olursa kendi sonumuzu getirmekten o kadar uzak olacağız. Özellikle şifa çalışmaları ile uğraşan insanlar, Dünya'yı kurtarabilecek güçlü değişikliklerle sonuçlanacak küçük iyilik eylemleri gerçekleştireceklerdir.

Kader değiştiriciler olarak değiştirmek için buraya geldiğimiz işlerin ve buraya yardım etmek için geldiğimiz insanların bir listesi var. Bu işler bitene kadar pes etmeyeceğiz. Bu listeleri bu hayatta tamamlayamasak bile yaptığımız şeyi tamamlamak için bu yaşamın içeriğine geri dönebiliriz. Bir durumu değiştirmek için aynı zamana ve mekâna, birkaç kez geri geldiğimize inanıyorum.

Ruhumuzun, geniş bir enerjiye sahip olduğuna inanıyorum. Ruhun zekâsı, bu Üçüncü Seviye bedeninden çok daha fazla hayranlık vericidir. Bu, aynı anda birçok yerde olabileceği anlamına gelir.

Kaderi değiştirmek; Üçüncü Seviye bilincinin mevcut durumuna karşı çıkmak ve nehirden aşağı sürüklenen ölü balık olmak arasındaki farktır. Benim ve benim gibi insanların işi; kişilerin inançlarını değiştirebilmeleri ve kendileri için istedikleri hayatı yaratabilmeleri için uyanışı önermektir. Guy ile ilk tanıştığımda, özel bir sebepten dolayı burada olduğumuzu söyledim. Ruhlarımız belirli bir görev için bu zamana ve yere geldi.

Şimdi bir şey yapılmazsa insanlığın kendine zarar verici doğası, birçok olası gelecekte yaptığı gibi kazanacaktır; fakat kolektif bilinci iyileştirerek fark yaratabileceğimizi öğreniyoruz. Yapmamız gereken önemli bir şey olduğunun ruhsal aydınlanmasına ne kadar fazla ulaşırsak bir sonraki aydınlanmaya da o kadar fazla varacağız; biz bu bedenden, bu uzaydan ve zamandan çok daha fazlasıyız.

Dejavu

Hiç, eski bir dostun tavsiyesine uyup onların önermiş olduğu şeyi yapmış olmayı dilediniz mi? Hiç, bir karar verdikten sonra geri dönüp o seçimi baştan yapma şansını dilediniz mi? Bu dejavu içeren "tekrar yapma" mesajlarını ruhumuza fısıldayan, Yaratıcı'dır. Dejavu deneyiminin, değiştirilmesi gereken önemli bir olaya yaklaşırken meydana geldiğine inanıyorum. Gelecekteki kendimiz, hem bu uzayda ve zamanda olmanın hem de bu olayı değiştirme zamanının geldiğinin farkına varıyor.

Peki, ya gelecekteki benliğiniz olduğunuzu ve bir şeyleri değiştirmek için şimdi buraya geldiğinizi bilseydiniz? Ya bir şeyi ne zaman, nasıl ve nerede değiştireceğinizi biliyor olsanız? Yaptıklarımız ve bu dünyada söylediklerimiz çok önemlidir; çünkü doğru olanı yapmak için buradayız. Bu uzay ve zamanda doğruyu bir kez anladığımızda gelecekteki benliğimiz, geçmişteki olayları değiştirmek için geri gelmek zorunda kalmayacak.

Ya bu sabah vereceğiniz bir karar dünyanın geri kalanını etkiliyorsa? Ya biri, sırf siz ona gezegeni değiştirebileceğini söylediğiniz için devam edip bir ülkenin cumhurbaşkanı olursa?

Birkaç yıl önce, hayatımda zor durumların yaşandığı bir zaman vardı. Hayatıma ruhsal perspektiften baktığımda, bu gelişimde yaptığım şeylerin bu hayatı en son yaşadığımda yaptığım şeylerden çok daha iyi olduğunu gördüm. En son geldiğimde işler kontrolden çıkmıştı; ama bu sefer daha iyi bir şekilde idare edebilmiştim; çünkü aşırı tepki göstermemiştim. İlk başta olumsuz tepkiler vermek istedim; ama ilahi olandan aldığım tavsiyeleri dinleyebildim. Bu nedenle, bir "tekrar yapma" anının ne zaman olduğunu bilmek önemlidir.

Bana göre dejavu hissi, hayatımda değişmesi gereken bir olayın yaklaştığını ve ruhsal benliğimin bir zorluğa adım atmamı hatırlattığını belirten bir işaret. Bir *dejavu* deneyimi yaşadı-

ğımda kendime şunu söylüyorum, "Bu son kez olduğunda ne yaptım? Bu sefer farklı yapacağım."

İnanıyorum kine zaman bir *dejavu* deneyimi yaşasanız,bu hayatı daha önce yaşamışsınız demektir ve şimdi, bir değişiklik yapma şansınız var. *Dejavu*, yaklaşan değiştirilmesi gereken deneyimler için bir erken uyarı sistemidir.

Bir Hayat Kurtarmak

Bu hikâye, bu hayatı en son yaşadığınızda olanları değiştirmek için gelecekten gelen bir mesajın, nasıl kullanılacağına örnektir. Size biraz bilgi vermeme izin verin. Eşim Guy'ın bir eski karısı var ve birçok boşanmada olduğu gibi şu an sahip oldukları tek temas, birlikteyken sahip oldukları çocukları aracılığıyla gerçekleşiyor. Guy'ın oğlu Tyrel sayesinde, eşinin iri yarı ve çok değişken ruh halleri olan bir kadınla ilişkisi olduğunu ve ikisinin şiddetli kavgalara girdiğini biliyorduk. Bir öğleden sonra, evde Guy'la televizyon izlerken kanepede oturup kendi işime bakıyordum. Sonra ne dediğimi hiç düşünmeden Guy'a baktım ve "Bu gece eski karının öldüğü gece," dedim.

Guy birkaç saniye bana baktı ve "Ne?!" dedi.

Dedim ki, "Kız arkadaşı bu gece onu vuruyor."

Şaşkın gözlerle Guy bana baktı ve "Ne diyorsun?!" diye sordu.

"Bu en son olduğunda böyle oldu," dedim,"Vuruldu ve öldürüldü."

"Bu konuda ne yapabilirim?" dedi ve bana daha fazla soru sormadan, Guy hemen o sırada annesiyle birlikte yaşayan Tyrel'ı aramaya gitti."Bu akşam ne yapıyorsun?"diye sordu. Tyrel, "Evden çıkıyorum. Bu ikisi yine kavga ediyor," dedi. Guy, "Tyrel, bana bir iyilik yap ve bu gece hiçbir yere gitme," dedi. "Evde kal ve olan bitene göz kulak ol. Sadece bir iyilik olarak. Tamam mı?"

"Tamam baba."

Yarım saat sonra Tyrel bizi geri aradı. Görünüşe göre kavga doruğa tırmanmıştı. Kız arkadaşı, onu vurmak amacıyla annesine silah çekmişti.

Uyarım ve Guy'ın müdahalesi sayesinde Tyrel oradaydı, dikkatli ve hazırdı. İri kadınla güreşerek onu yere yıkmış ve cesaretle onu silahsızlandırmıştı. Büyük olasılıkla annesinin hayatını kurtarmıştı.

Bundan sonrasına polis dâhil oldu ve bu ilişki kesin bir son buldu. Kadın, Tyrel'in annesini bir süre takip etti. Sonunda polis, onu başka bir suçlamadan tutukladı ve hapse girdi.

Gelecekten gelen mesajım olmasaydı meselelerin daha başka bir yol izleyeceğini ve Guy'ın eski karısının o gece öldürülmüş olacağını düşünüyorum. Sonucu değiştirme ve doğru olanı yapma fırsatı verildi. Geleceği değiştirdim; çünkü en son yaşandığı zaman ne olduğunu algıladım. Bu algı, kendisini hissettiren bir dejavu ile geldi,sanki değiştirmek için gelecekten geri döndüğüm şeylerden biriydi. Bu deneyim sadece birisinin hayatını kurtarmakla kalmadı, aynı zamanda Guy ve benim erdemler geliştirmemize yardımcı oldu; çünkü ikimiz de geçmişte bize zorluk yaratan kişiye karşı hissettiğimiz kırgınlıklarımızı aştık.

Dejavu anları, sadece küçük olayların göstergeleri değildir, aynı zamanda kasırgalar, savaşlar ve depremler gibi büyük olayların sonuçlarını değiştirme fırsatımız olduğunda bize haber verebilir. Yaratıcıya gidip "son defa ne oldu?" sorusunun hatırlatılmasını istediğimizde doğru zamanda, farklı bir seçim yaparak durumu düzeltebiliriz.

Kader Değiştiriciler İçin Gelecek Çalışması

Geleceği değiştirmek için;

1. **Yedinci Varoluş Seviyesine bağlanın (bkz. sayfa 36-37) ve hatırlamak istediğiniz olayın ardından bir gün sonraya, zaman içinde ilerleyin.**
2. **Sonuç arzu edilen gibi değilse bugüne geri dönün ve geleceği değiştirecek kararları değiştirin.**
3. **Sonra bu kararların, sonucu değiştirip değiştirmediğini görmek için geleceğe gidin.**
4. **Yaratıcıdan yükleyin: "Geçmişe gidip bugüne müdahale ederek geleceği nasıl etkileyeceğimi biliyorum."**

Her şey gibi, bu da pratik gerektiriyor ve her şey değiştirmek bir seferde mümkün olmayabilir.

Kaç ömür boyunca "tekrar yapma" zorunda kalacağımızdan emin değilim; ama eminim ki bu gezegende bir fark yaratmak için buradayız. Doğru yolu yani sevginin yolunu öğretmek için buradayız. Bu gezegendeki bilincin dönüşümünü gerçekleştirmemiz için tek ihtiyacımız olan 100 ThetaHealing öğretmeninin inançlarını değiştirmesi ve her ülkeye uyanma olasılığı sunması. 1000 öğretmenin neler yapabileceğini hayal edebiliyor musunuz? Herhangi bir ekolden, sevgiyi özümsemiş 1000 tane şifacı olsa en son buradayken ne yaşandıysa değiştirebiliriz.

Walk-in[3]

Yıllar önce hipnozu denedim. Seanslardan birinde, sadece birkaç kez insan vücudunda olduğumu; ancak 274 kez "walk-in" olduğumu açıkladım. O sırada, bilinçli bir şekilde "walk-in" teriminin ne anlama geldiğini bilmiyordum; ancak hipnoz altında da bir şekilde biliyordum. Zaman geçtikçe benim için anlamını daha iyi öğrendim.

Hindular, "Walk-in" olanların,yaşamlarında yapılması gerekenleri tamamlamayan ve işlerin olması gerektiği gibi olmasını sağlamak için başka bir boyuttan, ruhani bir öz olarak geri dönen ileri bir ruh olduğuna inanır. Ölmek üzere olan veya görevini tamamlamak için ölmek isteyen bir kişinin vücudunu devralır. Bu, bedenin kararsız bir hayalet tarafından ele geçirildiği yada içine varlık girdiği anlamına gelmez."Walk-in" ruh, iyilik misyonuyla gelmiş ve ruhsal düzeyde bedeni terk etmiş olan ruhla bir anlaşma yapan aydınlanmış bir varlıktır. İnanıyorum ki çoğumuz kutsal zamanımızı, bu yaşamdaki görevimizi tamamlamak için buradayız. Eğer buraya yapmak için geldiğimiz her şeyi başaramazsak geri dönüp onu artık kullanmayan birinin vücudunu kullanabiliriz ya da ruhumuz bedenimizi terk ederken aydınlanmış bir ruh, görevimizi tamamlamak için onun içine girebilir. Bu, bazı kişilerin ölüme yakın bir tecrübe yaşadıklarında kişiliklerinin neden değişikliğe uğradığını açıklar.

Diğer durumlarda ise içimizde bir ruhsal öz olarak yaşayan, fiziksel bedenimizi bir anlaşma ile bizimle paylaşan bir "walk-in" vardır. Beden, ekstra ruhun enerjisi ile canlandırılmıştır. Bu, birden fazla hayatı aynı anda yaşayan bir ruhtan farklıdır.

---

3 Çevirmenin Notu: Walk-in, Dördüncü ya da Beşinci Seviye aydınlanmış bir ruhun, Üçüncü Seviye'de bir bedenin sahibi ile anlaşma yaparak bedenine girmesi. Bu durumda bedenin asıl sahibi astral seviyede bekler. Bedene giren konuk ruh, hem beden sahibinin hayat planına uyar hem de kendi amacını gerçekleştirir.

Walk-in'ler düşündüğünüzden daha nadir görülür. Psişik olarak farkındalığı olan birçok insan, kendi yaşamlarına "atladıkları" duygusuna sahiptir; ancak çoğu durumda, gelecekten bir şeyleri değiştirmek için gelen kendi enerjik benlikleriyle "walk-in" ruhu karıştırıyorlar.

Bununla birlikte, insanların "walk-in" dedikleri şeyin aslında geçmiş yaşamlardan veya gelecekteki yaşamlardan gelen yüksek benliklerinin bir parçası olabileceğine inanıyorum; böylece birisi,şu anki yüksek benliğinin çoğunu bedenine entegre ettiğinde onu,"walk-in"sanabilir.

Bazı insanlar psişik yeteneklerini çocukken kapatırlar ve bu yetenekler yaşamda daha sonra uyandığında, başka bir ruhun bedenlerine girdiğini düşünürler. Bunun, her nasılsa kendilerinde olan büyük değişimi açıkladığını düşünürler.

Bütün bu insanlar kendilerini "walk-in" olarak sınıflandırırlar; ancak bedenlerini devralan bir ruh yoktur. Olan tek şey, ruhsal niteliklerini ve psişik yeteneklerini farketmeye başlamalarıdır. Bu, onları ailelerinden çok farklı kılabilir. Bazen kendilerini başkalarına hatta kendilerine açıklamaya çalışmak yerine, kendilerini "walk-in" olarak düşünmeyi tercih edebilirler. Biri bana gelip "walk-in" olduğunu söylediğinde onlara, ruhlarının bedenlerinde güvende olmasının nasıl bir his olduğunu öğretiyorum. Bu, ayrılık olmaması için ruhu ve bedeni bütünleştirmeye yardımcı olur.

Kutsal Zaman

Yıllar önce, ilk defa okumalar yapmaya başladığımda Idaho Falls'da alternatif şifa çalışmaları yapan ve NLP öğreten bir adamla tanışmıştım. Onunla genellikle yaşamın anlamı ve neden burada olduğumuz hakkında konuşurduk. Bir gün, bana hayatta başarmak istediğim şeyi sordu. Cevabım onu şaşırttı. Ona, "Birinin kolunun tekrar büyüdüğünü görmek istiyorum," dedim.

Bana böyle bir şeyin imkânsız olduğunu ve bunun gerçek dışı bir hedef olduğunu söyledi. Sohbetimiz devam ederken, "Vianna, senin bir sorunun var," dedi. "Gezegeni kurtaracağını düşünmeye devam ediyorsun. Gerçekte bu düşünce bir yanılsamadır. İnsanlar kendilerini kurtarmalı ve sen de kendinle ilgilenmelisin. Dünyanın geri kalanını boş ver."

Sezgisel olarak düşüncesinde bencillik hissettim. Bir tek kişinin bile fark yaratabileceğini biliyordum. Ayrıca dünyada benim gibi daha fazla insan olmalıydı; ruh ailemin bir parçası olanlar, dünyanın aptalca davranmayı bırakmasını isteyenler olduğunu da biliyordum. Sonra,dünyada fark yaratan insan gruplarının görüntülerini (vizyon) görmeye başladım.

Önceki vizyonlarımda gördüğüm ruhsal ailelerin bir araya gelmesi, ThetaHealing'in bu şekilde olmasının bir sebebidir. Biz bir hiyerarşi değiliz. Generallerimiz veya kaptanlarımız yok. Hepimiz "fark yaratabiliriz" sözünü taşıyan belirli bir bilinciz. "Bu Seviye'de bir ruh ailesiyiz; çünkü geldiğimiz yer olan Beşinci Seviye'de de öyleyiz. Birlikte çalışıyoruz; çünkü birbirimizi seviyoruz. ThetaHealing'in yayılabileceği tek yol da budur. Bu, herkesin ThetaHealing'in bir parçası olması gerektiği anlamına gelmez. Yapılması gereken tek şey; grup bilincinde milyonlarca insanda değişim yaratacak bir dönüm noktası oluşturmaktır. Gerekli olan tek şey, insanların sadece birkaç inancının değiştirilmesi olabilir. Bu tek başına, dünyanın dengesini iyiliğe doğru çevirmek için yeterli olabilir.

ThetaHealing'i oluşturmak aslında benim kutsal zamanın ikinci aşamasıydı. İlahi zamanlama, bu varoluşta yapmayı kabul ettiğimiz ve planladığımız şeydir. Ruhum ilahi amacına uyandığında, yerine getirme zamanı gelmiştir. Bu olduğunda, kutsal zamanın kapısı açılır ve görevimizi yerine getirmemize fırsat verilir.

Bunu nasıl yapacağımız bize kalmıştır; ancak ruhumuz, ilahi zamanlamayı başarmamız için olmamız gereken yerde bulundu-

gumuzdan emin olacaktır. Bunun sebebi; ruhun ihtiyaçlarının, bilinçli zihnin ihtiyaçlarından daha ağır basmasıdır.

İlahi zamanlamanın ilk aşaması, çocuklarımdı. Bir astrolog zamanında bana, ailemin ilahi bir amaç için benimle birlikte geldiğini söyledi. Bu doğru olabilir; çünkü hepsi benimle beraber çalışıyor. Ruh ailemin bu seviyedeki ilk üyeleriydiler. ThetaHealing, ruh ailemin geri kalanının bir araya gelmesidir.

Dört tane büyük kutsal zamanım olduğunu biliyorum. Üçüncüsü, gençken yaptığımı gördüğüm bazı tabloları bitirmek. Sonunda dördüncüsünü gördüğümde iyice strese girmiştim; çünkü ben hâlâ iki numaralı kutsal zamanım üzerinde çalışıyordum. ThetaHealing, oldukça geniş bir kutsal zamandır!

Sınıflarımdan birinde, bir öğrenci bir keresinde bana, "Bütün gün ayakta durmak ve dünyanın çoğunun inanmadığı ThetaHealing'i öğretmek zor değil mi? Çoğu insan senin garip bir şey öğrettiğini düşünüyor," dedi. Ona dedim ki, "Ne diyorsun? Garip olan onlar, ben değilim! Normal olan asıl benim!"

Bu yüzden ThetaHealing'i öğretiyorum. Buna inanıyorum ve ruh ailemi uyandırıyorum. İnananlara öğretiyorum ve gerçekten başkalarının ne düşündüğünü umursamıyorum. İnsanlara gerçek olduğuna inandığım şeyi öğretmek için çok cesur olmak gerekli değil; ancak bu her zaman kolay olacağı anlamına da gelmiyor. Turşum çıkacak kadar çok yorulduğum zamanlar var; ama yine de bana ihtiyacı olan insanlar için okumalar yapıyorum. İçimde insanlara yardım etmem için beni zorlayan bir şey var. Öğretmeye başladığım ilk yıllarda, seyahatten yıprandığım ve dersten bir gün önce üşütüp hasta olduğum bir zaman vardı. Guy bana şöyle derdi,"Dersi iptal etmelisin. Kendini iyi hissetmiyorsun ve bu şekilde öğretemezsin," ama ona,"Hayır, ben dersi öğreteceğim," derdim. Sonra da dersin başlamasından hemen önce iyileşirdim.

Guy, bunun garip olduğunu düşünürdü ve elbette bazılarına da garip gelebilirdi ama bunu yapabilirim; çünkü içimde beni

ittiren bir şey var. "Bu gezegen değiştirilebilir,"diyen bir şey. Öğretmem gereken sürenin kutsal zamanımla ilgisi var. Zaman geçtikçe Guy, bu yaşamda bizim için ne gibi zorluklar olursa olsun, hangi olasılıklar olursa olsun, kutsal zamanımızın başarılması gerektiğini anlamaya başladı. Kutsal zamanı ve kendi inançlarınızı ayırt etmenin önemli olduğunu öğrendim. Yıllarca, Guy'dan önce öleceğimden korktum. Aslında gerçekte, benim ondan önce ölme ihtimalim *Guy'ın* korkusuydu ve gelecekte olabilecek olaylarla ilgisi yoktu. Benimle konuşan ilahi akış değil onun korkusuydu.

Bununla birlikte, garip bir şekilde, eğer komaya girersem hayata geri döneceğimi biliyordum. 2007'de, Roma'da başıma gelen küçük koma olayının, bir tür ilahi planım olduğuna inanıyorum. Bir şekilde, elimden geldiğince ölüme yaklaşmak ve hayata geri dönmek zorunda kaldım. Kendimi ölüm noktasından geri getirdiğimi düşünüyorum; çünkü böyle tasarlamıştım. Kendim için ayarladığım en önemli deneyimlerden birinin bu olduğunu düşünüyorum. Komadan bir ay önce herkese, komaya girinceye veya birisini ölümün sınırından geri getirinceye kadar DNA 3 (ThetaHealing kurslarından biri) dersi vermeyeceğimi söylemiştim. Açıkçası, bu deneyimin mümkün olup olmadığını görmek için bir seviye zorluyordum.

Eski zamanlarda sınav buydu,"Ölüp sonra geri gelecek kadar iyi misin?" Geri döndüğümde, kendimi çok güvende ve söylemeye hazır hissettim, "Bunu yaşadım. Bunu biliyorum. Oraya gidip geri gelebileceğini biliyorum. Vücudunu iyileştirebileceğini biliyorum. Belki de bu, hepimizin deneyimlemesi gereken bir şey değildir; ama onun kutsal zamanımın bir parçası olduğunu biliyorum. Guy'a onunla evlendiğimde söyledim, "Komaya girersem endişelenme, geri döneceğim. Yaşam destek makinesini kapatmayın, geri geleceğim."

Çocukken akıl hastanelerinden korkardım. Kendimi kimsenin beni duyamayacağı bir odaya bağlanmış ve kilitli kalmış

olarak görürdüm. Roma'daki hastanede bağlı kaldım; çünkü bana, ayağa kalkarsam kalbimi patlatacak kadar çok prednizon veriyorlardı. İtalyan doktorlar ne dediğimi anlayamadılar ve ben de onları kesinlikle anlayamadım. Onlarla konuşmaya çalıştığımda, kafaları karışmış halde bana baktılar. En sonunda, İngilizce anlayabilecek doktorlar getirmek zorunda kaldılar. Akabinde çocukluğumdan görüntü flaşları geldi. Ben tüm bunları daha önce görmüştüm!

O zamandan beri birçok alternatif gerçeklik ve alternatif gelecek vizyonu gördüm. Dünya'nın değişiminin hareketli sahnelerini gördüm. Dünya'nın yıkımını gördüm. Belirli bir geleceğin olasılığının, günden güne değişebileceğini anladım. Yukarı çıkıp sorarsanız, "Dünya yok olacak mı?" diye, her gün farklı bir cevap alırsınız; çünkü her gün inançlarımızı değiştiriyoruz.

Kutsal zamanımızın, 224.000 kişiye yardım etmek olduğunu bilseydiniz ne düşünürsünüz? Bunu bilmek çok ağır gelebilir. Sadece varoluşunuzla 1.400.042 insanın hayatını değiştireceğinizi bilseydiniz ne düşünürdünüz? Böyle bir şeyi bilmek, görevinize devem etmenin yükü altında ezilmenize neden olabilir.

Kutsal zamanımız, bir kişiye yardım etmek için 18 Mayıs 2018'de Singapur'da olacaksa o belirli kişiye yardım etmek için orada olacaksınız. İlahi zamanlamanız birisine ilham vermek için doğru yerde, doğru zamanda, doğru sözcüğü söylemek kadar küçük bir şey olabilir ve bu hareket Dünya'nın titreşimini değiştirebilir. Bana inanmayabilirsiniz, önemli değil. Bu yüzden insanlara kutsal zamanlarını söylemem. Kendilerinin bulmalarını sağlarım.

Japonya'da Tsunami

İnsanlara kutsal zamanlarını söylemememe rağmen öğretmenlik yaparken öğrencilerimin kutsal zamanları hakkında ufak tefek görüntüler aldığım zamanlar da oluyor. Bu vizyonlar beni rahatsız ediyor, özellikle de sonucu değiştirmek

için hiçbir şey yapamayacağımı bildiğimde. Kabul, çok zor bir şey olabiliyor.

2011 Japonya depremi ve tsunamisinden önceki yıl, Japonya'da bir eğitmen semineri verdim. Sınıflardan birinde, öğrencilerin kutsal zamanlarının bir kısmını görmeye başladım. Ön sıradaki bir kadının, oditoryumdaki binlerce kişiye öğrettiği bir görüntü gördüm. Sonra onun yanındaki kadına baktım ve gördüklerim karşısında şok oldum; suyun altındaydı ve su onu çekip götürüyordu. Çekilirken bir bebeği, güvende olacağı yere kadar kıyıya doğru itti ve sonra gitti. Bu vizyon beni gerçekten üzdü.

Bir daha ki sefere Japonya'ya, tsunamiden iki hafta sonra gittim. Sınıfımda aradığım ilk kişi, o kadındı. Orada olmayacağını biliyordum; ama yine de baktım. Orada değildi. Bu beni çok üzdü. O günden sonra, insanların kutsal zamanlarına bakmak istemedim. Sonra Yaratıcı bana, "Vianna, bazı insanlar tek bir ilahi eylemi gerçekleştirmek için bütün hayatlarını yaşarlar. Bu kadının son kutsal zamanı çok önemli bir bebeği kurtarmaktı oysa o zaman bu yaşadığı, bir sonraki hayata gitmenin en harika yoluydu," dedi.

Kurtarılan bebeğin şimdi kaç yaşında olduğunu bilmiyorum ama sana bir tek şunu söyleyebilirim; harika bir ruh olacak!

Bütün kutsal zamanların mutlu bir sonu olmayacak; ama sanırım bu, ona nasıl baktığınıza bağlı.

Kutsal Zaman Sabittir

Şunu söyleyebilirim ki hayatımızı,kutsal zamanımıza uyumlu olarak yaşadığımızda hayat daha kolaydır. Kutsal zamanlar her zaman muhteşemdir. İçinde, bir mucizenin ışıltısı vardır. Tam olarak anlamamış olsak bile her zaman, bizim için en yüce ve en iyisidir. Bazı insanlar bunun bir kural olduğunu ve kuralların çiğnenebileceğini düşünüyor. Bu düşünce gerçek olmaktan çok uzak. Kutsal zaman basitçe, her gün yükselen Güneş gibi değişmez bir özdür.

Bazen insanların "Kutsal zamanımı değiştireceğim," dediğini duyuyorum. Bunu denemek istiyorsanız sorun değil. Basitçe yeniden yaratacaksınız ve yine de aynı şey olacak. Diğer insanlar, "Kutsal zamanıma uymak istemiyorum", "Kendi hayatımı yaratmak istiyorum," diyor.

Tamam, her neyse. Eğer böyle düşünmek seni mutlu ediyorsa sorun değil. Sonunda, muhtemelen kutsal zamanını yine de gerçekleştireceksin ve muhtemelen bunu yaptığını bilmeden gerçekleştireceksin.

Diğerleri diyor ki,"Tamam, hazırım. Neden burada olduğumu biliyorum ve üstesinden gelmek istiyorum tıpkı *seninde* istediğin gibi."

Bununla birlikte diğerleri, "Kutsal zamana inanmıyorum" diyorlar. Onlara şöyle diyorum, "Önemli değil. Yine de olacak. Dünyaya ne tür bir isyan içinde bulunduğun önemli değil, yine de kutsal zamanlarına yönlendirileceksin."

Bir keresinde, insanın kutsal zamanını çekip iptal edebileceğini söyleyen bir arkadaşım vardı. Bunu komik buldum; çünkü uyuduğunuz an ruhunuzun, kutsal zamanınızı yeniden yarattığını biliyorum; çünkü ruhunuz gerçekten ne yapmanız gerektiğini biliyor.

Hatırlayın, buraya geldiniz çünkü böyle istediniz. Yüzeyde bu şekilde görünmeyebilir; ama ruhsal seviyede bir fark yaratmaya geldiniz. Şimdi nasıl yapılacağını öğreniyorsunuz. Kutsal zamanınıza giden yol zorlaşırsa Yaratıcı ile olanları tartışmanın zamanı gelmiş demektir; fakat yukarı çıkıp "Yaratıcı, bu yol benim için pek kolay değil, bunu yapmamayı seçebilir miyim?" derseniz, ne tür bir cevap alacağınızı düşünüyorsunuz? Doğru cevap, sevecen kahkahalar. (Yaratıcı'nın çok iyi bir mizah anlayışı vardır.)

Daha sonra şu cevabı duyabilirsiniz,"Çocuğum, kutsal zamanına giden yol her zaman kolay olmayacak. Bir süre için zor

olabilir; ama sonra aniden, her şey rayına oturacak ve işler senin için yoluna girecektir."

İşler yoluna girdiğinde,kutsal zamanınızın sizin için çalıştığı ve sizin ona karşı çalışmadığınız anlamına gelir. Bu arada, belki inançlarınızı değiştirme zamanı gelmiş olabilir. Kutsal zamanınıza hazırlıklı olabilmek için para gibi basit şeyleri çevreleyen blokajlarımızı da temizlemeliyiz. Yaratıcı'nın size vermesi gereken tüm bolluğu almaya hazır mısınız? Yaratıcı'nın koşulsuz sevgi enerjisi; sevgiyi, kahkahayı, aileyi, arkadaşları, bolluk ve bereketi getirir; çünkü Yaratıcı zayıf değildir, çünkü Yaratıcı her yerdedir, çünkü Yaratıcı fakir değildir. Doğuştan gelen hakkımızı kullanmaya başladığımızda sadece kendi yaşamımıza bolluk getirmekle kalmayacak, etrafımızdakilere de getireceğiz.

Vurguladığım tek şey şu soru, "Kutsal zamanınıza nasıl ulaşmak istiyorsunuz?" Örneğin, bir milyoner olmak mı yoksa sadece tırnaklarınızla kazıyarak mı ulaşmak istiyorsunuz? Hepimiz kutsal zaman hedefimize varacağımız için mühim olan oraya ulaşmak için doğru yolu seçmemizdir. Bu yol, seçtiğimiz herhangi bir şey olabilir.

Birkaç kez bu Dünya'dan kaçmaya çalıştığımı hissediyorum; ancak kutsal zamanımdan ötürü, buraya yapmak için gönderildiğim şeyi bitirmek için ölümün eşiğinden geri getirildim. Kendimi, tansiyonumun düşmesiyle hastanede bir yatakta yatarken hatırlıyorum. Ruhumun bedenimden ayrılmaya başladığını ve küçük seslerin bana şöyle söylediklerini hatırlayabiliyorum, "Hayır, henüz değil, Vianna. Şimdi ölmüyorsun. Yaşayacaksın." Bu bana, hazır buradayken eğlenmeye karar vermeme yetecek kadar çok oldu; çünkü ayrılmak bir seçenek değildi, en azından henüz değildi.

Kutsal zaman ile hayal edebileceğinizden daha fazlası başarılabilir. Geleceğimizi doğru görebiliyorsak kutsal zamanımızı

her zaman iyileştirebiliriz. Benim deneyimlerime göre değiştirilemeyecek yalnızca iki şey var; doğacak bebekler ve birbirlerini bulacak olan ruh eşleri.

Kutsal Zamanımızı Algılama

Kutsal zamanınız size özeldir. Diğer insanlar bunun bazı bölümlerini algılayabilir; ancak hepsini sadece siz görebilirsiniz. Yaratıcı, görmeye hazır olduğunuzda size gösterecektir.

Kutsal Zamanınızı Görmek İsteyin

İlahi amacınızı mı arıyorsunuz? Var Olan Her Şeyin Yaratıcısına bağlanın ve kutsal zamanınızı bilmek için hazır olup olmadığınızı sorun.

Gerekli olan erdemler: Cesaret, kanaat, yiğitlik, kararlılık, inanç, umut ve tevazu.

1. Yedinci Seviye'ye gidin (bkz. sayfa 36-37) ve emri verin (veya talep edin), *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, hazırsam bana kutsal zamanımı göster. Oldu, oldu, oldu. Ve öyle de oldu."*
2. Kutsal zamanınızı izleyin.
3. İşiniz bittiğinde, Yedinci Seviye enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Kutsal zamanınızı görmeye hazır değilseniz göremeyeceksiniz. Görmek ve bilgi almak için alanınızın dışına çıkacaksınız ve hiçbir şey göremeyeceksiniz. Bu, inancınızın üzerinde daha fazla çalışmak durumunda olduğunuzu ve kutsal zamanınızın şu anda sizin için biraz ezici olabileceğinden kaynaklanıyor olabilir.

Eğer şu tarz bilgiler alırsanız, "Dünyaya büyük bir sır verebilecek tek kişi sizsiniz," o zaman muhtemelen egonuz, ilahi bağlantınıza

engel oluyor; fakat kendinizin ötesinde harika şeyler görürseniz negatif egoya sahip değilsiniz demektir.

Ayrıca kutsal zamanınızı bilmenizi engelleyen programlara da sahip olabilirsiniz. Şunlar için enerji testi yapın;

"Bu benim son yaşamım."

"Buraya gelmek için zorlandım."

"Dünya'dan nefret ediyorum."

Kutsal Zaman Yüklemeleri

Kutsal zamanınızı görmekten korkuyorsanız belki de bunun bir nedeni vardır. Belki de hayal ettiğinizden daha fazlasını yapmalısınız. Durum ne olursa olsun, geleceği görme ve kutsal zamanınızı bulma ve anlama korkunuzu çekmeniz önemlidir.

Şunları yükleyin;

"Kutsal zamanımı görme korkusu olmadan nasıl yaşayacağımı biliyorum."

"Kutsal zamanımı nasıl kucaklayacağımı biliyorum."

"Kutsal zamanım ile egom arasındaki farkı biliyorum."

"Geçmiş yaşamlarımdan hatıralara sahip olmayı, en yüce ve en iyi şekilde istiyorum."

"Bu Dünya'ya getirdiğim sevinci hatırlayabiliyorum ve hissedebiliyorum."

"Bu Dünya'ya gelmeden önce bana sunulan olanakları hatırlayabiliyorum."

"Her seviyedeki kutsal zamanın ne olduğunu biliyorum."

"Geleceği nasıl planlayacağımı biliyorum."

"Fırsatın ne olduğunu biliyorum."

"Fırsattan nasıl yararlanılacağını biliyorum."

"Tamamlamanın nasıl bir his olduğunu biliyorum."

"Gelecek için plan yapmanın nasıl bir his olduğunu biliyorum."

"Geleceği nasıl göreceğimi biliyorum."

"Dünya'nın kutsal zamanını biliyorum."

"Kutsal zamanımın burada olma nedenim olduğunu biliyorum"

"Kutsal zamanımı nasıl başaracağımı biliyorum."

Kutsal Zaman ve Özgür İrade

Öğrencilerime kutsal zamanı anlattığımda bazıları, bunun yaşamlarının önceden planlandığı anlamına geldiğine ve ne olursa olsun o yolda yürümeleri gerektiğine inanıyor. "Her şey önceden belirlenmişse neden buradayım?" diyorlar. Her şeyden önce, biz buraya gelmeden önce kararlaştırılmış olan kader, mutlaka kötü bir şey değildir. Kabul ettik; çünkü buraya gelmek için bir nedenimiz vardı ve yapmak istediğimiz şeyi başarmamıza yardımcı olacaktı.

Bu hayatta, kendi seçimlerimizi yapma özgürlüğümüz olduğu da doğru. Tanrı'nın küçük kıvılcımları olarak özgür irademiz var. Bencillik ve inatçılıkla, ilahi yaşam akışına karşı çıktığımız zamanlar oluyor ve bunu yaparken de neden "işler bizim istediğimiz gibi gitmiyor," diye merak ediyoruz.

Özgür irademiz, bu yaşamın dışındaki yaşamlarda da geçerlidir. Bu hayatı yaşamadan önce, bu gezegene geri döndüğümüzde ne yapacağımızla ilgili bazı kararlar aldık. Bu bizim kutsal zamanımız. Bu bizim ruhsal düzeyde yapmak istediğimiz bir şey, yapmamız gereken bir şey değil.

Hayatınızı, her şeyin ilahi bir amacı olduğunu ve rolünüzü oynamayı kabul ettiğinizi bilerek yaşarsanız bu kabul, bulunduğunuz varoluş seviyesinde yaşamayı kolaylaştırır.

Üstat Çocuklarının Misyonu

Bir insanın ruhunun özüne bağlı, iki tür kutsal zamanım olduğunu buldum. Birincisi, Beşinci Seviye'den gönderilen üstat çocuklarının kutsal zamanıdır. Bu tarz kutsal zamanlar, erdemlerin kazanılmasını içerir.

Bu çocuklar, kusursuz sevginin kusursuz iyiliğini öğrenmek için buradalar. Bir üstat çocuğu ömrü boyunca genellikle birçok erdem edinir ve ruhu onları, Üçüncü Seviye'den ayrılıp Beşinci Seviye'de yükselene kadar hayattan hayata, sürekli bir öğrenme sarmalında, bir sonraki aşamaya taşır. Bu erdemleri kazanmak, her yaşam için bir kutsal zaman olabilir.

Bu çocukların birçoğu, yaşam görevlerini yerine getirinceye kadar nasıl ölemeyecekleri hakkında konuşur. Bu içsel arzu o kadar yoğundur ki görev tamamlanana kadar ruh vazgeçmez. Ölüm bile ruhun kutsal zamanını durdurmaz. Bu hayatta gerçekleşmezse bir sonraki hayata veya Dördüncü Seviye'nin ruh dünyasına taşınacaktır.

Yükselmiş Üstatların Misyonu

Üçüncü Seviye'ye bir görevle gelen yükselmiş üstatların kutsal zamanları, biraz daha karmaşıktır. Uyanmış bir üstat, genellikle tamamlanması gereken neredeyse sekiz kutsal zaman değerinde bir listeye sahiptir.

Yükselmiş bir üstat, kendisini insanları iyileştirmeye ve gezegende olumlu değişiklikler yapmaya mecbur hissedecektir. Onların kutsal zamanı, bir milyon ruhu uyandırmak veya gezegeni değiştirecek bir kişiye ilham vermek olabilir. (Bu motivasyon, üstat çocukları için uyanana kadar normal değildir.)

Pek çok üstadın kutsal zamanı, Beşinci Seviye konsepti olan "Şifacı, kendini iyileştir," mottosudur. Örneğin; öğrencilerimden bazıları yıllardır aynı hastalıklar üzerinde çalışıyor. Bazıları

doğumlarından beri aynı problemi yaşıyor. Daha iyi oluyorlar; ancak tamamen iyileşmediler. Elbetteki bu, hiçbir zaman tamamen iyi olmayacakları anlamına gelmez.

Bir ruhun, neden doğuştan fiziksel zorlukları olan bir bedende yaşamayı seçtiği konusunda birçok teori olmuştur. Bazıları bunun karma yüzünden olduğunu söylüyor. Bazıları, ruhun bu bedeni manevi bir ders olarak seçtiğini veya ebeveynlere koşulsuz sevgiyi öğrettiğini söylüyor; ama ben başka bir neden olduğuna inanıyorum. Bazı insanların kendi hastalıklarını sırf iyileştirmek için yarattığına inanıyorum.

Çözülmemiş Enerji

Yükselmiş üstatlar, burada daha önce birçok kez bulundukları için bir başka mekân ve zamandan tanıdıkları ruhlarla karşılaşma fırsatına sahipler.

Bunlar, Beşinci Seviye'den gelen ruh ailelerinden veya geçmiş yaşamlardan birileri olabilir. Bu üstatların,bahsi geçen ruhlarla çözülmemiş bir enerjileri var ise karşılaştıklarında onları temizleme fırsatını bulacaklar. Bitmemiş iş, geçmiş yaşam ilişkisinden kaynaklanabilir. Bu ilişki her neyse ikili, bir sonraki yaşamda tekrar buluşma ve aralarındaki karmayı onarma fırsatını bulacaktır. Pek çok durumda insanlar, karmayı düzeltmek için ilişkilere girerler ve karma temizlendiğinde o ilişkiyi aşıp devam ederler.

Diğer zamanlardan ve mekanlardan hatırladığımız, enerjiye dayanan uyumlu ruh eşleriyle sık sık karşılaşıyoruz ve bu bazılarımızın, neden bir ömür içinde birden fazla ruh eşi olduğunu açıklıyor. Örneğin; ben dört kez evlendim ve üç kez boşandım. (Evet, her yöne doğru bir kocam var!) Bu insanlardan üçüyle evlenmemin nedenlerinden biri, daha yüksek bir seviyede, başka bir zaman ve mekânda, onlarla çözülmemiş bir enerjinin olmasıydı. Bu illaki benim açımdan bitmemiş bir iş olduğu anlamına gelmiyordu; aynı zamanda diğer kişinin tarafında da vardı.

Ortaya çıkan başka bir faktör var: Bazılarımız, bu hayatta özel bir şey yapmak için bazı anlaşmalar yaptı. Bu, bizim hayatımızın görevi.

Bu görevde, yolumuza çıkan herkes yoldan çekilecek ve buna vizyonumuzu paylaşmayan eşler de dâhil olacak. Gezegene yardım etmek ve şifa çalışmaları yapmak benim için çok önemliydi, bu sebeple iki kocamdan boşandım. Böylece kutsal zamanıma giden yolda kalabilecektim. Bunu yapmadan kutsal zamanıma başarıyla ulaşamayacağımı biliyordum. Son boşanmamda; işim, bir kaya, bir kahve sehpası ve bir sauna haricinde sahip olduğum her şeyi bıraktım. Her şeyin tekrar yerine geleceğini biliyordum; çünkü beni mutlu eden bir şey bulmuştum. İnsanların uyanıp şifa çalışması yapmayı öğrenmelerini izlemek, beni çok mutlu etti.

Bu adamların üçünden de boşanmamın sebebi; aramızdaki çözülmemiş sorunların artık çözülmüş olmasıdır. Her biri, bana kendimle ilgili bir şeyler öğretti ve daha yüksek bir bilince ulaşmamda yardımcı oldu. Bu ilişkilerden bazılarının zorlu olmasına rağmen her biri kendince benim spiritüel bir kişi olarak uyanmama yardımcı oldu.

Şu anki ilişkim, ilahi yaşam eşim ile. Bunu söylüyorum; çünkü vizyonumu paylaşıyor ve benimle aynı kutsal zamana sahip. İlahi bir yaşam eşi, uyumlu bir ruh eşinden farklıdır. İlahi yaşam eşi, daha önce bu varoluş seviyesinde bulunmuş ve eşiyle aynı kutsal zamana sahip olan biridir.

Beşinci Seviye'de birlikte olan iki ruh, Dünya'daki kutsal zamanlarını tamamlamak için insan enkarnasyonuna girdiklerinde birbirini arayacaktır. Aradıkları belirli bir enerji imzası vardır. Birbirlerinin neye benzediğini biliyor gibi görünüyorlar ve eğer ikisi de aynı yolu takip ederse buluşmaları neredeyse kaçınılmaz olur.

Bana atanan kutsal zaman ortağımın yanında olduğumu biliyorum. Guy'la tanıştığımızda, göklerde cennetin kapılarının

açıldığına ve birbirimizi hatırladığımıza ve tekrar tekrar âşık olduğumuza inanıyorum.

Bunu söyledikten sonra, herkesin kutsal zamanını tamamlamak için ilahi bir yaşam eşine veya uyumlu bir ruh eşine ihtiyaç duymadığını bilmek de önemlidir; fakat çoğumuz yalnız kalmak istemediğimizi hissediyoruz. Neden biliyor musunuz? Çünkü biz, yalnız başımıza görevimizi yerine getirmek istemedik. Özel bir kişinin yardım ve desteğiyle başarmalıydık. Bu demektir ki bu misyonun bir parçası da bir kişiyi nasıl tamamen seveceğimizi öğrenmektir.

Spiritüel nitelikteki çoğu insan, ruh eşini aramaz; ancak görevlerini yerine getirmesi gereken kişiyi arar. Bu kişiyi bulmak zor bir iş olabilir.

ThetaHealing'in olduğu hale gelebilmesi için Guy'ın yanımda olması gerektiğini biliyorum. Bunu, onunla tanışmadan çok uzun yıllar önce, kutsal zamanımın bir parçası olduğuna inanacak kadar net ve belirgin bir şekilde gördüm.

Kolektif Kutsal Zaman

Kutsal zaman, sadece bir kişinin ruhunun öğrenme sürecini değil, aynı zamanda gezegendeki her ruhun da kolektif öğrenme sürecini içerir. Bu nedenle, herkesin kişisel kutsal zamanına saygı duyulması yalnızca kendi iyiliği için değil, herkesin iyiliği için önemlidir.

Uyanıp geliştikçe kolektif kutsal zamanın bir parçası olarak ruh ailemizle bir araya geldiğimize inanıyorum. İlahi hakikatimizin bir kısmı, ruh ailesi olarak bir araya gelip inanç sistemlerimiz üzerinde çalışmaktır.

İnanç çalışması,kutsal zamanımızı bilmemize yardımcı olur. Makrokozmik bir ölçekte, Dünya'nın kendi kutsal zamanı vardır. Bu nedenle, Dünya'nın kutsal zamanını büyük ölçekte bil-

meyi emretmek iyi bir fikirdir. İlahiliğin bu büyük boyutunun farkındalığına sahip olduğunuzda okumalar, şifalar ve yaratımlar için kullanabileceğiniz yeni bir anlayış açılacaktır. Bir okuma veya şifa çalışması içindeyken kişinin kutsal zamanının bir bölümünü görmek isteyebilirsiniz. Dahası, bir şeylerin görkemli şemasını anladığınızda ne zaman yaratım yapacağınızı, ne için yaratım yapacağınızı ve nasıl yaratım yapacağınızı bileceksiniz.



5

VAROLUŞUN DÖRDÜNCÜ SEVİYESİ

Dördüncü Varoluş Seviyesi, ruhun diyarıdır. Öldüğümüz ve geçiş yaptığımızda karbon bazlı bedenimiz dinlenmeye bırakılır; ancak ruhumuz Dördüncü Seviye'ye ilerler. Yasaları kullanarak boyutlar arası seyahat etmek için yeterince erdem elde edemediysek, tekrar Üçüncü Seviye'ye enkarne olmayı seçmedikçe öğrenmek ve gelişmek için orada kalırız. Dördüncü Seviye'ye kaç kez geri döndüğümüz tamamen bize, değişme ve gelişme yeteneğimize bağlıdır.

Dördüncü Seviye, Üçüncü Seviye'den tamamen farklı bir zamana ve enerjiye sahiptir. Bize bir saat gibi görünen şey, orada sadece saniyelerdir. Dördüncü Seviye enerjileri, Üçüncü Seviye'dekinden çok daha yüksek bir titreşim hızına sahiptir. İnsan gözünün algıladığından daha hızlı hareket ederler.

Ruhlar, Dördüncü Seviye'ye adapte olduklarında ışığın ve titreşimin özünü bükmeyi çok daha kolay bulurlar.

Dördüncü Seviye'de tüm duyular yükselir ve ruhlar hâlâ bir şekilde beslenir. Dördüncü (ve Beşinci) Seviye'de erkek ve dişi özler hâlâ mevcuttur ve ruhlar orada ilişkiye devam eder.

Dördüncü Seviye'deki ruhlar, yeni öğrenme derecelerine ulaşırlar. Seviyenin kendisi, onlara Birinci, İkinci ve Üçüncü Seviyelerin enerjilerini öğreten bölümlere ayrılmıştır. Ayrıca, Üçüncü Seviye'deki insanları etkilemelerini sağlar. Pek çok gelişmiş rehber bu seviyeden gelir. Dördüncü Seviye'deki ruhlar,

Üçüncü Seviye'deki insanlara yardım ederek gelişebilir. Geliştikçe ilerlemek için ihtiyaç duydukları enerjiyi elde edebilirler.

ÖLÜM- SADECE BAŞLANGIÇ

Dördüncü Seviye'ye geldiğimizde aniden binlerce rengi görebilmeye başlarız. Algı artar ve her duyu güçlenir. Her şey hızlanır. Ölüm son değildir, yalnızca ruhun titreşimindeki bir değişikliktir.

Bu üçboyutlu enerjiden ayrıldığımızda zaman kavramı yok olur. Burada yani Dünya'da zaman bir nimettir; çünkü bize eve gitme zamanını söyler. Yaşlanmak bir nimettir; ancak yaşlanma ve ölme korkusu nedeniyle bunu anlayamayız.

Bazı insanlara yaşlandıklarında garip bir şey olur: fanilikleri-ni hissetmeye başlar ve dine dönerler. Çoğu zaman bu, hayatları boyunca büyük oranda reddettikleri ve içinde büyüdükleri din olacaktır.

Bunun nedeni, birçok insanın yargılanmaktan korkmasıdır. Herkes, öldüğünde hayatından sorumlu olduğunu bilir; fakat sizi yargılayan, tahtta oturan baba benzeri bir Tanrı değildir; en yargılayıcı şekilde hayatınıza bakan kişi, sizsiniz. Kendinize, Tanrı'nın size karşı olabileceğinden çok daha sert olacaksınız!

Evreni yaratan kusursuz sevgi, sizin hakkınızda her şeyi bilir. Çocukken size nasıl davranıldığını bilir. Hayatınızın her bölümünde nasıl hissettiğinizi bilir ve mutlak bir şefkati vardır. Sizi, yargılamadan sever.

KARARSIZ RUHLAR

Bazı insanlar, hayatlarında yeterince başarılı olmadıklarını hissederek ölürler. Bu duygulara sahip bazı ruhlar, yaratılışın ışığına girmekten korkarlar. Yargılanmaktan korkarlar. Kötü bir şey yapmış olabilirler ya da trajik bir şekilde ölmüş olabilirler ve

bu sebeple, hayatları bitmemiş gibi hissediyor olabilirler. Yaradan'ın ışığına gitmeyen diğer ruhlar, inanç sistemleri tarafından sıkıştırılmış olanlardır. Tüm bu ruhlar, geçici olarak Üçüncü ve Dördüncü Seviye arasında kalırlar ve "kararsız ruh" veya "arada kalanlar" olarak bilinirler.

Kararsız ruhların genellikle çözmesi gereken bir sorun ya da bir tür bitmemiş işleri vardır. Bu işi bitirebilirlerse anında Yaradan'ın ışığına giderler. Diyelim kibir adam intihar etti ve kararsız bir ruh haline geldi. Bunun nedeni; ailesine onları sevdiğini ve yaptığı şey için üzgün olduğunu söylemek istemesidir. Bu mesajı iletene kadar, dünyalar arasında kalacaktır. Işığa gönderildikten sonra veya korkusunun üstesinden gelip yoluna devam edince ailesine olan sevgisini, koruyucu bir melek veya Dördüncü Seviye'den gelen bir rehber olarak daha iyi şekilde gösterebilecektir.

Kararsız ruhlar, zaman kavramının olmadığı bir âlemde bulunurlar. Bir ruh, 1814'te ölebilir ve bilinçli olarak ne kadar zaman geçtiğini bilmeden şimdiki zamanda ortaya çıkabilir; ama eninde sonunda her ruh, Yaratıcı'ya giden yolu bulur. Hiçbir ruh asla unutulmaz. Yaratıcı'nın ışığı, onun kırılmış ruhunu iyileştirdiğinde Dördüncü Varoluş Seviyesine geçecektir.

Bazı şifacıların, Tanrı'nın ışığına ruh yollama eğilimi vardır. Bunu yapmak için kendi spiritüel portallarını kullanırlar. Ruhu, Tanrı'nın ışığına göndermek, öğrenip büyüyebileceği Dördüncü Seviye'ye gitmesine yardımcı olur.

Kararsız ruhlar, genellikle hâlâ öğrenen ve büyüyen genç ruhlardır. Çoğu kez bir ruh, şifacı tarafından Tanrı'nın ışığına gönderilirken birden fazla ruh, tek seferde portaldan geçer. Bazen, binlercesi aynı anda ışığa gönderilir.

Bazı şifacılar, kararsız ruhun bitmemiş işinden bahseder, bazıları ise buna önem vermez; çünkü kararsız ruhun, Tanrı'nın ışığına gittikten sonra sorunlarını daha iyi bir şekilde çözebileceğini bilir.

Musallat

Ruhları kırık olduğundan ötürü kararsız ruhların içsel ışığı, olması gerekenden daha azdır ve bu nedenle de yaşayan insanların ışığına çekilirler. Kendilerini, insanlara bağladıklarında enerjilerini emebilir ve bu nedenle rahatsız edebilirler. Bazen, insanların korkması için çeşitli şeyler yapabilirler. Böylelikle, korkularının enerjisinden beslenebilirler.

Bazı insanlar, bir ruhun enerjisini başkalarından daha fazla içlerine alır ve bu da onların çok garip davranmalarına neden olabilir. Bu durum, bireyin veya bireyin bir kısmının bir varlık tarafından yönlendirildiği anlamına gelebilir. Bu, kararsız ruhları Tanrı'nın ışığına göndermek için bir başka iyi nedendir.

Bununla birlikte, bazı durumlarda şifacıların; virüsleri, bakterileri ve parazitleri kararsız ruhlarla ve uzaylı implantlarıyla karıştırdığını biliyorum. Kişinin bir enerji tarafından ele geçirildiğini düşünüyorlar oysaki bedeninde bulunan sadece bir hastalık mikrobudur. Derler ki,"Bir müşteriyle çalışıyordum ve bir varlığın musallat olduğunu gördüm. Işığa gönderdim; ama hâlâ duruyor,"

Muhtemelen uğraştıkları şey, enerjisini değiştirebilecek kadar akıllı bir virüs. Virüs bir hücrenin DNA'sını ele geçirir ve aslında o hücreye sahip olur. Hem virüsler hem de kararsız ruhlar vücuda musallat olur; ancak kişiyi etkileme biçimleri bakımından çok farklıdırlar. Buna rağmen Şifacı hâlâ,"Üzerinde çalıştığım herkes, varlık tarafından ele geçirilmiş. Her yerde negatif ruhlar var!" der.

Bu aslında, insandan insana geçen viral enfeksiyonların olduğu anlamına gelebilir. Birçok insanda Epstein-Barr virüsü olduğunu ve bazen şifacıların onu başka bir şey sanarak yanılabileceğini düşünüyorum. Ayrıca, birçok insanın parazitleri, kararsız ruhlarla karıştırdığını düşünüyorum. Parazitli olan kişi "Tüketiliyorum" mesajını alıyor ve şifacı bunun

ruhsal bir varlık tarafından saldırıya uğradığı anlamına geldiğini sanıyor.

Eski zamanlardan beri insanlar, hastalıkların görünmeyen organizmalardan veya diğer güçlerden kaynaklandığından şüpheleniyorlar. Mikroplar mikroskopla göründükten sonra bile insanların bu küçük canlıların hastalığa neden olabileceğini kabul etmeleri, yüzlerce yıl aldı. Modern tıbbın birçok alanının temeli olmasına rağmen mikrobik hastalık teorisi, ilk geliştirildiği zaman tartışmalıydı.

1800'lerde bile bilim, virüslerin veya bakterilerin hastalığa neden olduğuna ya da fiziksel temas yoluyla aktarıldığına inanmıyordu. Ta ki, gözünü karartan birinin, Mikroorganizmaların doktorların pis ellerinden geçtiğini söylemesine kadar. Bu yiğitlik eylemi, doktorların hastalarla çalışmadan önce ellerini klorlu kireç çözeltileriyle yıkamasını öneren ilk doktor olan Ignaz Philipp Semmelweis'ten geldi. Teorisi hakkında hiçbir bilimsel kanıt sunamamıştı, bu yüzden hemen reddedilmişti. Fikrinin yaygın olarak kabul edilip doktorlar için ortak bir uygulama haline gelmesi ancak o öldükten sonra oldu. Bu kişi, mikro organizmaların bu şekilde geçtiği fikrini nereden buldu? Göremediği, tadamadığı, dokunamadığı veya koklayamadığı bir şeyin, fiziksel temastan geçtiği fikrini nereden buldu? Evet, bu doğru, sezgilerinden geldi! Önseziyle bugün nasıl alay ediliyorsa bu doktorla da geçmişte, sezgisi sebebiyle alay edilir.

Tüm bunlar, şifa çalışması veya okuma sırasında birinin alanındayken soru sormanın neden önemli olduğunu göstermektedir. Sürekli olarak bir evi veya bir alanı istila eden çok sayıda kararsız ruh varsa orada bir portal olup olmadığını kontrol edin ve bu portalı zararsız bir yere taşıyın (bkz. sayfa 108-109). Soruna neden olan bir vorteks ise (bkz. sayfa 104), pozitif enerji ile şarj edin.

DÜŞENLER

Uzun zaman önce, bir grup ruh, Üçüncü Seviye'deki çocuklarının eve dönmesine karar verdi. Onları Beşinci Seviye'ye geçmeye zorlayacaklardı.

Elbette, bunu denedikleri zaman Özgür İrade Yasasını çiğnediler ve yaratma kabiliyetleri ortadan kalktı; ancak daha hafif bazı güçlerini ellerinde tutabildiler. Buna rağmen hâlâ yeterince ruhu kendi yanlarına çekebilirlerse Özgür İrade Yasasını çiğneyebileceklerini düşünüyorlar ve şu anda bu gezegende,kendi düşünce tarzlarına yandaş toplamak için bulunuyorlar. Onlar "düşenler" olarak bilinir.

Atalarımız bu ruhlara "iblisler" adını verdiler. Üçüncü Seviye'ye gelebilirler ve orada sorun yaratabilirler; ancak bu seviyeye geldikten sonra geri dönmekte zorlanacaklardır. Güçlü varlıklardır; ancak hiçbir şey Var Olan Her Şeyin Yaratıcısından güçlü değildir.

Uyanmış bir üstat, düşenlere gitmelerini emredebilir ve eğer kutsal isimlerini onlara karşı kullanırsa hiçbir tartışma olmaz.

Bununla birlikte, bazı insanlar bu varlıkları Tanrı'nın ışığına gönderirken bunu çok uysal bir şekilde yaparlar ve bu pek işe yaramaz. Komut şöyle olmalıdır, "Yaratıcı! Bu ruhu ışığa gönder!" Bu; otorite, güç ve kararlılıkla dile getirilmelidir.

Öğrencilerimden biri derslerimden birinde düşmüş olanlardan biriyle temasa geçti. Meditasyon yapmakta çok zorlandığını söyleyebilirim ve ona ne yaptığını sorduğumda, bir saatten fazla bir süredir şeytani bir ruha sevgi gönderdiğini söyledi, bu sayede ışığa gidebilecekti ama işe yaramıyordu! Çok sinirliydi. Ona, ruhun sevgiyle tanışmayı reddettiğini ve ışığa otorite ile gönderilmesi gerektiğini söyledim. Sonra da ruhun kutsal ismini bilmeyi istedim. Bu ismi kullanarak Tanrı'nın ışığına gönderilmesinin komutunu verdim, spiritüel portalım tarafından emildiğini imgeledim ve ışığa kadar gittiğinden emin oldum.

Düşenler ve bazı kararsız ruhlar, onları ışığa gönderirken sizinle savaşmaya çalışacaktır. Sizi çatışmaya çekmek ister- ler, bundan kaçınmak en iyisidir aslında onlarla konuşmaktan tamamen kaçınmak, en iyisidir. Sizi korkutmak için garip şe- killer yansıtabilir ve kötü şeyler söyleyebilirler. Bu nedenle, bir portal tarafından emildiklerine ve yaratılışın ışığına giden bir yola gönderildiklerine tanıklık ederken güçlü, açık ve sert olmalısınız.

Düşenleri Yaradan'ın Işığına Göndermek

1. Yedinci Seviye'ye gidin (bkz. sayfa 36-37) ve komutu (talep etmeyin) verin, "Her Şeyi Yaratan, bu varlığın kutsal ismini bilmem emredilir."
2. Düşmüş olanın kutsal isminin titreşiminin size gelmesini bekleyin ve sonra ikinci bir emir vermek için bu titreşimi kullanın,"Her Şeyin Yaratıcısı, [kutsal isimlerini söyleyerek] Yaradan'ın ışığına gönderilmesi emredilir. Teşekkür ederim. Oldu, oldu, oldu."
3. Düşenlerle tartışmayın. Emrettiğiniz şekilde Tanrı'nın ışığına gitmeliler; çünkü siz Tanrı'nın kıvılcımısınız.
4. Düşmüş olanın spiritüel portalınız tarafından emildiğine ve Tanrı'nın ışığına kadar götürülmesine tanık olun. O ışık haline dönüşünceye kadar onları izlemeye devam edin.
5. Bağlantıyı kesmeyi seçtiğinizde, Yedinci Seviye enerjisinde durulanın ve ona bağlı kalın.

SEVİYELER ARASINDA KÖPRÜ KURMAK

Theta beyin dalgası, Varoluş Seviyeleri arasında bir köprü oluşturur. Theta durumundayken spiritüel enerjilerin daha çok farkındayızdır. Bu, özellikle uyurken ve rüya gördüğümüzde geçerlidir. Her türlü spiritüel enerjiyle bu şekilde iletişim kurdum; ancak Hindistan'da, Yeni Delhi'deki bir geceye kadar hiçbirine fiziksel olarak dokunmamıştım.

Uzun bir seminer gününün sonunda uyumaya gittim ve güzel bir Hintli kadının benim üstümde süzüldüğü rüyasını gördüm. Sadece üst yarısı görülebilir durumdaydı, geri kalanı biraz soluktu. Rüyamda, puslu ruh özünün alt kısmına kadar uzanıp onu tuttum. Bunu neden yaptım bilmiyorum; ama bunu yapar yapmaz aniden tamamen uyanmıştım.

Uyandığımda üzerimde süzülen ruhlar bulduğum zamanlar olmuştu; ama şimdi ellerimin ruhun etrafında sıkıca birleşmiş olduğunu ve ona tutunduğumu gördüm. Rüzgârdaki bir uçurtma gibi uçuyordu, kavrayışımdan kurtulmak için savaşıyor ve gittikçe daha çok panikliyordu.

Guy'ı uyandırdım ve "Çabuk, ışığı aç!"dedim.

Işık odayı doldururken Hintli güzel bir kızın alt gövdesine tutunduğumu gördüm. Geri kalan kısmı hayalet *Casper* gibi havada süzülüyordu. Sanki seviyeler arasında bir köprü oluşturmuş ve onu rüyamdan, Dördüncü Seviye'den çekip Üçüncü Seviye'ye getiriyor gibiydim. Çaresizce kaçmak için mücadele ediyordu. Gitmesine müsaade ettim ve o da bir anda odadan ışık hızında kaçıp gitti.

Ellerimle bir hayalet yakalamıştım. Ne muhteşem bir deneyim!

Spiritüel DNA

Dördüncü Seviye, atalarımıza ruhsal olarak erişim sağlar. Bazı sezgisel şifacılar, insanları bu ataların ruhları ile iyileştirmek

için bir kapı yaratmayı öğrenirler. Şaman ve ilaç adam olarak adlandırılan şifacılar genellikle, iyileşmelere yardımcı olmak için ruhları ve ataları kullanır. Atalarının bilgeliğini kullanmanın yanı sıra müşterilerine, atalarına ait gelenekler tarafından önerilen şifalı otları da verirler. Bu şekilde; İkinci, Üçüncü ve Dördüncü Varoluş Seviyeleri arasında bir denklem oluştururlar. Bir üstat çocuğu, Dördüncü Varoluş Seviyesini anladıktan sonra şaman seviyesine ulaşır. Bununla birlikte, Dördüncü Seviye'deki spesifik şifa enerjisini anlayan şifacılar, bunun karşılığında bilincin yükümlülükleri ile sınırlandırılır.

Üstat çocukları, yaşamları arasında Dördüncü Seviye'ye gittiklerinde yalnızca oradaki atalarından değil, Üçüncü Seviye'de yaşayan DNA soylarından da öğrenirler. Bu şu demek oluyor; Dördüncü Seviye'deki atalarımız, istedikleri zaman buradaki deneyimimizden ne öğrendiğimizi görmek için hayatımıza bakabilir. Hayatınıza bakılabileceğini bilmek, buradaki varlığınızı biraz daha farklı görmenizi sağlar. Tanrı bana, hayatımın açık bir kitap olacağını ve insanların bunu referans olarak kullanacağını söylediğinde buna göre yaşamam gerektiğini biliyordum. Hayatınızda sizin için ne ters gidiyor? Genelde, size karşı olan DNA'nızdır ve siz bunu bilmiyor olabilirsiniz. Bu nedenle, atalarınızdan DNA'nızla size geçen mirası ortaya çıkarmak, çok önemlidir.

Atalarımız ve Mirasları

DNA'mız, her atamızın hatıralarını genetik hattımızda tutar. Bu kayıtlar, onlarla ilgili inanılmaz bilgilere sahiptir ve kayda değer bir miras bırakabilir. Örneğin; genetik bir ata, DNA'ya birçok olumsuz inanç bıraktığında genellikle bu, ailedeki bir kişiye odaklanır. Bu kişinin sık sık dağınık bir evi vardır ya da taşıdıkları tüm inançlar nedeniyle ailedeki en ağır olandır. Vücuttaki toksik düşünceler yağ hücreleri olarak birikir.

Bilim adamları, içimizdeki DNA'nın yüzde sekseninin "çöp" olduğunu iddia ediyor. Bense, eğer anlaşılabilirse DNA'nın bu bilinmeyen yüzde sekseninde, bize inanılmaz şeyler yapma yeteneği verecek engin bilgilerin olduğunu hissediyorum.

Hepimiz buraya bir DNA koduyla geldik ve bu kod bize ne olduğumuzdan ziyade kim olduğumuzu söylüyor. Bizim kim olduğumuz, atalarımızın bizden önce sahip oldukları her deneyimin bir sonucudur ve bu bilgi edinilebilirdir.

Atalarınız kimlerdi? Açıkçası, onlar hayatta kalanlardı ve ne olursa olsun nasıl devam edeceklerini biliyorlardı. Herne olursa olsun hayatta kalmayı başaracakları programları vardı. Bu yüzden DNA'nızda hayatta kalmak için gereken ihtiyaçları tutuyorsunuz. Bazı atalar lider bazıları da takipçiydi, bu yüzden bu seçeneklere sahipsiniz. Bazıları, birini sevmenin çok acı verdiğini, bu yüzden de kimseyi sevmemeyi öğrendi. Diğerleriyse onları yaşatan tek şeyin sevgi olduğunu öğrendi.

Artık kişiliğimizin çoğunun, atalarımızın bizden önce yaptıklarına bağlı olduğuna inanıyorum. Mesela, babamla birlikte büyümedim; ama yine de ondan bazı genetik kalıpları miras aldım. İlk başta bu fikri hiç beğenmemiştim; çünkü babamın hoşlanmadığım bazı özellikleri vardı. Doğal olarak ondan olumsuz şeylerin hiçbirini almak istemedim; ama atalarımın çizgisine de yansıttığım gibi orada birçok güzel şeyin de olduğunu görebiliyordum.

Bu Dünya'ya genetik olarak iyi kalplilikle geldiğimi biliyorum. Babam çok iyi kalpliydi; ama annemin farklı türde bir genetik materyali vardı. En güçlü olan genetik inancın kazanacağına inanıyorum ve bu durumda iyi kalplilik bana geçti. Babam, bana çok çalışmayı öğretti ve bu eğilim ona geçmiş nesiller boyunca aktarılmıştı. İyi, güçlü, öncü insanlardan geldi. Büyük anneannem Utah'ta bebekleri dünyaya getiren bir ebe idi.

Tüm hayatım boyunca ayaklarımı yatak örtüsünün dışında tutarak uyuma alışkanlığım vardı ve meğer babam da öyleymiş. Bunu yakın zamana kadar hiç bilmiyordum.

Ne zaman fırsat bulsam yalın ayak olmayı severim ve bende, yalınayak olmayı seven bir dizi büyükanne olduğunu öğrendim. Avrupalı, Asyalı, Sahra altı Afrikalı ve Kızılderili oranlarını öğrenmek için yaptırdığım DNA destekli kan tahliline kadar, ne oranda Amerikan Yerlisi kanına sahip olduğumu bilmiyordum. Annemin dediği gibi; bir parça Amerikan yerlisi ve geri kalanında da Avrupalı olduğumu öğrendim. Bir Kızılderili gibi düşündüğümü fark ettim. Kızılderililik sadece bir parçam olmasına rağmen ailemi bir kabile gibi büyüttüm. Hâlâ her konuda birbirimize yardım ediyoruz. Torunum Jenaleighia doğduğunda bütün aile onunla ilgilendi. Hepimiz aile üyelerimizin yakın ve kabilenin içinde kalmasını istiyoruz.

Guy ile tanışmadan önce otuz dokuz kez taşındım. O zamandan beri de on yedi yılda, üç kez taşındım; ancak sürekli bir seyahat programında Dünya'yı neredeyse birçok kez turladım. Seyahat etmekten şikâyet edebilirim; ama gittiğim yerde vazoya bir çiçek koyarım, şapkamı asarım ve orası benim için ev olur. Bu "hareketli enerji" nereden geldi? DNA'mdan! Avrupalı öncü atalarımın ve Kızılderili atalarımın yaptığı gibi farklı ortamlara çok iyi bir şekilde alışabiliyorum.

Bizden önce gelen nesillerin güçlü duygularından bu Dünya'ya birçok duygu kilitlendi. İnanç çalışması sayesinde, bu duyguları genetik hattımızdan bile serbest bırakabiliriz.

Atalarımızı, hayattayken yaşadıkları olumsuz duygulardan özgürleştirirsek DNA bağlantımız aracılığıyla Dördüncü Seviye'nin ruhsal dünyasında da bu duygulardan kurtulabilirler. İnanç çalışmasını işte bu yüzden yapıyoruz.

Atalarla İnanç Çalışması

Dördüncü Seviye enerjileriyle etkileşime girerken çocuklarımız tarafından temsil edilen gelecekteki DNA'mız ve atalarımız tarafından temsil edilen geçmişin DNA'sı ile etkileşime geçiyoruz.

DNA programlarımızı değiştirdikçe ataların ve çocukların, gelişimlerinin bir sonraki seviyesine ilerlemelerine yardımcı oluruz.

Ruhsal olarak ilerlerken bu enerjik etki, aile hattımızın büyük DNA'sına girer ve geçmişe doğru geriye ve geleceğe doğru ileriye aktarılır. Bunun anlamı, eğer önemli bir şey öğrenirsek Dördüncü Seviye ataları da onu öğrenir. İnanç çalışması yaptığımızda en azından birkaç neslin atalarının inançlarını değiştiriyoruz. Yaradan'a bir inancın ne kadar geri gittiğini sorsak cevap muhtemelen,"On iki kuşak" olabilir.

Morfogenetik alanın, DNA içinden akan ve ona ne yapması gerektiğini söyleyen bilginin enerji imzası olduğunu biliyoruz. Bebeğin hücrelerine, kaç bacağı, kaç ayağı ve kaç eli olacağını söyler. Morfogenetik alan aynı zamanda, genetik ataların en az yedi nesil öncesine uzanan hatıralarını tutar.

Atalarımızın hafızasında bir değişiklik yaratmak istediğimizde bu değişim için rahimden yedi nesil gerisine ve yedi nesil ilerisine kadar komut vermeliyiz.

Atalarımızdan Gelen Enerjide Bir Değişim Yaratmak

Gerekli Erdemler: Şefkat ve iyi kalplilik.

1. **Yedinci Seviye'ye gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Bu kişinin rahimdeki bebek haline, yedi nesil gerisine ve yedi nesil ilerisine doğru sevgi gönderilmesi emredilir [veya talep edilir] Teşekkür ederim. Oldu, oldu, oldu."***
2. **Yukarı çıkın ve Yaratıcı'nın bebeği çevreleyen koşulsuz sevgisine, ister kendiniz ister çocuğunuz veya ebeveynleriniz olsun, tanık olun.**
3. **Rahmi dolduran sevgiye tanık olun ve sevginin fetüsü sarıp yedi nesil geriye ve yedi nesil ileriye tüm zehirleri, toksinleri ve negatif duyguları yok edişini izleyin.**

4. Kişiyi tüm hayatı boyunca ve ötesinde sevgi ile sarın.

5. Yedinci Seviye enerjisiyle kendinizi durulayın ve ona bağlı kalın.

Genetik Seviye ve Atalar

Genetik inanç seviyesinin Dördüncü Varoluş Seviyesi ile doğrudan bağlantısı vardır. Atalarımızın genetik kodundan ve DNA'nın genetik programlarından oluşur. Bunlar, Dördüncü Seviye'de DNA Yasası ile birlikte, gerçek bir bilgi olarak var.

DNA kaydında şunlar bulunur;

- Hayatımızda aktif olan genetik inançlar. Bunların olumlu veya olumsuz etkileri olabilir.
- Uyuyan genetik inançlar. Bunlar etkinleştirildiyse yararımıza ya da zararımıza karşı çalışabilirler. İyileşirken kendi inanç sistemimizle, iyileşmeyi yüzde 94 ila 96 oranında etkileriz. İyileşen kişi, bunun mümkün olduğuna sadece yüzde 4 ila 6 kadar inanmak zorunda. Bir kişiyle yeterince inanç çalışması yaptığınız zaman, iyileşme ihtimalini açarsınız. Bir inanç çalışması seansı, iyileşme ihtimalini sadece 10 dakikalığına açabilir; ancak kişi, bu 10 dakika içinde iyileşebilir.

Bir şifa çalışmasına tanık olduğunuzda, kişinin vücudunun buna nasıl cevap verdiğini görmek için yukarı çıkıp Yaradan ile konuşmak en iyisidir.

Yaratıcıya, "Şifayı kabul ettiler mi?"diye sorun.

Yaradan,"Evet," der.

Sonra,"Ne kadarını aldılar?" diye sorarsınız.

Yaradan der ki, "Birazcık."

O zaman daha fazla inanç çalışması yaparsın ve sonra başka bir şifa çalışması yaparsın.

Sonrasında, Yaradan'a tekrar sorarsın "Şifanın ne kadarını aldı?"

Yaradan,"Yüzde 50 oranında aldı," der.

Bu, tamamen iyileşmiş olmalarının mümkün olduğu anlamına gelir.

İyileşmenin olabileceği ihtimalini yaratabilirsek değişiklikler yapabiliriz. Yaratıcı'nın rehberliğinde geri dönüp geçmişi değiştirebiliriz. Örneğin; diyabet üzerinde çalışacak olsaydım ve bu genetik bir yatkınlıktan kaynaklanmış olsaydı yine de kişinin diyabet hakkındaki tüm inançları üzerinde çalışırdım; ancak anahtar, diyabetin başladığı ilk ataya geri dönmek ve geçmişi değiştirmek olacaktır. Mesela, eğer birisi kanser olsaydı belki de dört kuşak önce başladığı yere geri dönüp atalarının DNA'sındaki anormalliğin başlangıcını değiştirerek kanser için genetik yatkınlığını değiştirebilirdik.

Genetik Hasarın Onarılması

Genetik kayıt bilgisi ile genetik bir kusuru bulabilir ve atalarınızdan birinin,onu yarattığı zamana kadar takip edebilirsiniz. Daha sonra Yaradan, diğer genetik çizgilerden birinin DNA'sını kullanarak onu değiştirebilir. Kusur değiştikten sonra bu enerji, günümüze getirilir.

Bu, Theta'da birçok bebek üzerinde çalıştı.

1. **Yedinci Seviye'ye gidin (bkz. sayfa 36-37) ve komut verin, "*Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, beni bu genetik kusurun oluştuğu zamana geri götür. Teşekkür ederim. Oldu, oldu, oldu.*"**

2. Zamanın içinde, genetik kusurun yaratıldığı ana kadar geriye gidişe tanık olun.
3. Kusurun başka bir genetik çizgi kullanılarak değiştirilip ileri yani şimdiki zamana getirildiğine tanık olun.
4. Değişikliklerin şimdiki zamanda bedene entegre edildiğine, bedenin her bir hücresinden geçip bedeni güçlendirdiğine tanık olun.
5. İşlem bittiğinde, Yedinci Seviye enerjisinde durulanın ve ona bağlı kalın.

Ataların Bilgilerini Getirme

Bildiğimiz genetik inançları temizleyebilir, dönüştürebilir ve değiştirebiliriz. Ya farketmediğimiz, adlandırılmamış, var olduğu halde henüz bilmediğimiz genetik inançlara ne dersiniz? Peki ya, farkına varmak istediğimiz, canı gönülden ve hevesle benimsemek istediğimiz genetik niteliklerimize ne dersiniz?

Peki ya, atalarınızın hayatına geri gidebilseydiniz onların pozitif özelliklerini kendi yaşantımıza getirebilmek ister miydiniz? Aslında bu bilgi, bizim DNA'mızda uyku halinde zaten mevcuttur; bizim sadece bunları yeniden uyandırmaya ihtiyacımız var. Atalarımızda var olan yeteneklere, kendimiz yaratmak zorunda kalmadan sahip olabilmek için bu enerjileri, şimdiki zamana getirebiliriz. Sizde, atalarınızdan gelmiş belirgin olan özellikleriniz zaten var; ama ya geri gidebilseydiniz ve atalarınızın uzun yıllar süresince öğrendiklerini, hakikatiyle iyice anlayıp şimdiki zamana getirseydiniz? Bu, DNA'mızda uyku halinde bulanan içgüdüsel bir yetenektir ve geçmişe geri dönmemizi ve atalarımızdan olumlu nitelikleri getirmemizi sağlar.

Önemli olan bizim, atalarımızdan gelen yararlı olan ve olmayan inançlarımızın ve özelliklerimizin olduğuna dair farkındalığımızın olmasıdır. Böylece, pozitif olanları uyandırıp negatif olanları da değiştirebiliriz.

Geriye gidip atalarımızdan özellikleri bulup getirmek, size hem çok zaman kazandırır hem de birçok sorundan korur. Ben, korkusuz olmayı bulup getirdim; çünkü eksikliğini hissettim. Bazı insanlar benim çok cesur olduğumu düşünür; ama bende olan şey korkusuzluktur, yiğitliktir. Korkuyla yüzleşebilirim ve ilerleyebilirim, ama ben korku sahibi olmamayı istedim, yiğit olmayı istedim. Böylece Tanrı, beni geriye götürdü ve ben de bu özelliği atalarımdan bulup getirdim. Şimdi bunu hayatıma katıyorum ve entegre ediyorum. Korkuyu hissetmeden ve onun üstesinden gelmeden bir şeyler yapıyorum. Bunu yapacağıma karar verdim ve ben bunu yapacağım.

Tanrı'dan aldığım cevaplara güveniyorum aynı zamanda kendi önsezilerime de güveniyorum. Bununla birlikte,kendime hâlâ enerji testi uyguluyorum; çünkü enerji testi yapmak egoyu geçersiz kılarak bilinçaltınızda gerçek anlamda hangi bilginin olduğunu size söyler. Egonuz sizin arkadaşınız da olabilir, düşmanınız da. Bu yüzden egonuzu daima kontrol altında tutmanız uygundur, aksi halde kendi üzerinizde çalışma yapamazsınız.

Bazı şifacılar kendilerinin mükemmel olduğunu söyler ve bu yüzden kendilerine daha fazla çalışma uygulamaya ihtiyaç duymazlar. Bana göre, mükemmel olduğumu ancak olunca anlayacağım. Bu adeta bir oksimoron /tezatlık örneğidir; çünkü biz zaten mükemmeliz. Mükemmel hastalığa ve mükemmel rahatsızlığa en mükemmel haliyle sahibiz. Ben ise iyi bir insan olmak için kendi üzerimizde her zaman çalışabileceğimizin kanaatindeyim.

Herkesin bir egosu vardır ve buna atalarımız da dâhildir. Atalarımızla meditasyon yoluyla bağlantı kurmanın ve süreç-

te olumlu sonuçlar yaratmanın mümkün olduğuna inanıyorum; ancak dikkatli olmalıyız. Bir atanın hayatına geri döndüğümüzde ve iyi niteliklerini toplayıp bugüne getirdiğimizde, onların olumsuz egolarını da getirmek istemiyoruz. Farklı zamanların ve mekanların anılarını geri getirmek için tüm dünyayı dolaşmaya da gidebiliriz. Genetik bir hafızanın geri gelmekte olduğunu hissediyorsak hemen yukarı çıkmalı ve negatif enerjilerin filtrelenip iyi bilginin kalmasını emretmeliyiz.

Atalarımızın olumlu niteliklerini geri getirmek için kristal serme tekniğini kullanırız; böylece DNA'mızda uyuyan iyi öznitelikleri canlandırır ve onları hayatımıza yansıtırız.

Kristal Serme

Kristal serme, vücudun etrafına yerleştirilmiş kristalleri kullanan rehberli bir meditasyon şeklidir. Birinci Seviye kristallerin, ataların DNA'sındaki Dördüncü Seviye enerjileri ile evliliklerinin güzel bir örneğidir. Başlangıçta, geçmiş yaşam regresyonu için tasarlandı; ancak insanların geçmiş yaşamı ziyaret ettikten sonra geri dönerken başka zamanlarda ve mekanlarda sıkışıp kalmaya başlamalarından çok önce değildi. Böylece, onları bir yaşamın sonuna kadar götürmeyi ve ondan gelen tüm sorunları, Yedinci Seviye'den meditasyonla başlayıp Yedinci Seviye'de meditasyonla bitirerek çözmeyi öğrendik. Bu o kadar başarılıydı ki kristal sermeyi birçok farklı amaç için kullanmaya başladık.

ThetaHealing öğrencileri, "Dünya İlişkileri" dersinde inanç çalışmalarını kullanarak atalarının, kendilerine bıraktıkları olumsuz şeyleri nasıl bulabileceklerini öğrenirler. Fakat buradaki kristal serme farklıdır; çünkü atalarımızın bize bıraktığı *iyi* şeyleri arıyoruz.

Bir dakikanızı ayırın ve şu anda hayatınızdaki iyi özellikleri bir kâğıda yazın. Neyin daha fazla olmasını istersiniz? Neyi büyütmek istersiniz? Daha iyi kalpli mi yoksa daha düşünceli mi

olmak istersiniz? İnsanlar, geçmiş yaşam bilgileri için geçmiş yaşam regresyonu veya kristal serme yaptıklarında, bu deneyimlerin kendi geçmiş yaşamlarıyla ilgili olacağı anlamına gelmez. Pek çok durumda, elde ettikleri şey genetik bir ata deneyimidir. Atanaha'nın, yani "Var Olan Her Şeyin" bir parçası olduğumuza göre, şimdiye kadar yaşamış olan herkesin hatıralarını bilmenin ve deneyimlemenin gerçekten mümkün olduğuna inanıyorum. Ancak bu enkarnasyonlar, yalnızca Üçüncü Seviye insan deneyimleri değildir, çok daha fazlası olabilir. Örneğin; başka bir enkarnasyonda melek olmuşsunuzdur ve bu şekilde insanlara yardım etmişsinizdir. Bu bir Beşinci Seviye deneyimidir.

Atalarınızdan hangi özellikleri almak istersiniz? Eğer empati ve koşulsuz sevgi istiyorsanız bunları yaşamında deneyimleyen bir ataya gitmelisiniz. Mesih'in zamanına, 2000 yıl veya daha öncesine kadar bile gidebilirsiniz. DNA hafızanızda, bazı tuhaf şeyler taşıdığınızı fark edebilirsiniz. Bazı insanlar, atalarının muhteşem insanlar veya büyük peygamberler olduğunu öğrenirler.

Ataların Bilgilerini Almak için Kristal Serme

Bu tür bir kristal serme meditasyonunda, Davut'un Yıldızı şeklinde kesilmiş bir kuvars kristali kullanıyoruz. Bunun dışında, temiz bir kuvars veya opal parçası da iş görür.

Bu alıştırma için her zaman iki kişi olmalı: biri uygulayıcı, diğeri müşteri. Yalnız yapmaktan kaçının. Orada başka birinin olması sizi daha güvende hissettirecek ayrıca meditasyonda ilerlemenizi ve doğru bilgileri almanızı sağlamak için bir rehbere ihtiyacınız olacak.

Bilgi almak için serilen kristalleri kullanmadan önce, her zaman içlerinde olabilecek geçmiş yaşam anılarını temizlemelisiniz. Aksi halde, taştaki hatıralar ve görmek istediğiniz hatıralar arasında karışıklık olabilir. Taşlardaki moleküller daha yavaş bir hızda hareket ettiğinden dolayı her seferde sadece bir saat kadar

çalışır ve sonra anılar tekrar taşlara girerler. Yedinci Seviye'ye gidin (bkz. sayfa 36-37) ve taşlarda tutulan anıları temizlemeyi isteyin.

Atalar çalışmasına döndüğünüzde ruhsal isminizi doğru kullanın. Bu, ilişkili olduğunuz herkesin hatıralarını saklayan arşivlere erişmenize yardımcı olacaktır.

Ataların erdemlerini edinirken onları sanki kendi hayatınız aracılığıyla ediniyormuşsunuz hissini deneyimleyebilirsiniz.

1. Danışan, başı güneye doğru yatar; çünkü bu onları güçlü bir psişik enerji ile bağlar.
2. Uygulayıcı, danışanın kafasının arkasında, taç çakralarının üst kısmında oturur ve eğer danışan dokunulma konusunda rahatsız değilse uygulayıcı her iki elini yavaşça başının üzerine yerleştirir. Bu dokunuşla danışan, genetik bilgiyi uygulayıcı ile paylaşır. Bir danışana dokunulma konusunda rahat olmadıkça asla dokunmayın; ancak bu alıştırmanın çalışmalarını anlarsanız dokunuşunuz, DNA'larını meditasyonun nasıl yapılacağı konusunda eğitecektir.
3. Davut Yıldızı şeklindeki kuvars kristali (veya temiz kuvars kristali veya opal parçası), danışanın üçüncü gözüne, alnının ortasına yerleştirilir ve sürücüler olarak adlandırılan iki küresel kristal her ele konur. Eğer danışan meditasyonda neler olup bittiğini daha iyi anlamak istiyorsa sürücüleri,odaklamalarını sağlamak üzere ellerinde hareket ettirir.
4. Uygulayıcı, danışana meditasyonda rehberlik etme kabiliyetiyle kuvarsları ve sürücüleri yükler, onları Theta dalgasında tutar ve deneyimde yaşanan her şeyi içinde tutabilecek şekilde sürücüleri yükler. Bu nedenle, kristaller kayıt cihazı görevi görür ve danışan her tuttuğunda, deneyimi detaylı olarak hatırlar.
5. Uygulayıcı, danışanı meditasyona yönlendirir.

Bu tarz bir meditasyonda ne olduğuna dair fikriniz olması açısından bir örnek;

Atalardan gelen nitelikler

Vianna (danışanı şu şekilde meditasyona yöneltir): Derin bir nefes alın ve enerjinin ayaklarınızın altından yukarıya doğru yol aldığını ve başınızın üstüne doğru ilerlediğini ve sonra güzel bir ışık topuna dönüştüğünü gözünüzde canlandırın. Işık topu ne renk? (Kişinin enerjisine uyumlanmak için kişiye ışık topunun ne renk olduğunu soruyorum).

Kadın: *Rengi pembe.*

Vianna: Işık katmanlarından,akabinde altın renkli ışıktan, daha sonra da jölemsi maddeden geçtiğinizi ve yanardönerli (incimsi) beyaz ışığa girdiğinizi canlandırın.

Şu emri verin: "*Her şeyi Yaratan, atamın hayatını görmem ve tanık olmam ve bana faydalı olan yeteneklerin hayatıma getirilmesine tanık olmam emredilir. Teşekkür ederim. Oldu, oldu, oldu.*"

Şimdi zamanın ve uzayın merkezine doğru gittiğinizi, bir koridor ve kapı gördüğünüzü gözünüzde canlandırın. Saniyeler içinde bir atanın hayatına geri gideceğiz ve siz de talep ettiğiniz şeyleri göreceksiniz. Hazır mısınız?

Bir, iki, üç, kapıdan içeri girin. Aşağıya doğru ayaklarınıza bakın. Bir kadın mısınız yoksa erkek mi?

Kadın: *Erkeğim.*

Vianna: Hangi yıl olduğu konusunda bir fikrin var mı?

Kadın: *Yılın 1790 olduğunu hissediyorum.*

Vianna: Bu kişinin, hayatında olan ilk önemli olayın ne olduğunu bana söylermisin?

Kadın: *Denizin ötesinden gelmişler.*

Vianna: Nerden geliyorlar?

Kadın: İskoçya'dan.

Vianna: Tamam. O hayatta, zamanın ilerisine git. Denizden karşıya iyi bir şekilde geçtiler mi?

Kadın: *Geçtiler.*

Vianna: Bu adamın bir ailesi var mı?

Kadın: *Evet.*

Vianna: Peki, çocukları var mı?

Kadın: *Evet.*

Vianna: Çocuklarını seviyor mu?

Kadın: *Evet ama denizi önce o aştı.*

Vianna: Adamın ailesi sonradan mı geldi? Ona yetiştiler mi?

Kadın: *Evet.*

Vianna: Adamın ailesi ile ilgili olan bağın enerjisini bulmaya çalışıyorsun: empati, koşulsuz sevgi, insanlarla uyum becerisi. Bu kişi bunlara sahip mi?

Kadın: *Evet.*

Vianna: İnsanlar tarafından sevilen biri mi?

Kadın: *Evet.*

Vianna: Güçlü bir kişi mi?

Kadın: *Evet. Çok güçlü biri.*

Vianna: Herhangi bir dine, inanca sahip mi?

Kadın: *Evet. O bir Protestan.*

Vianna: Tamam. Şimdi onun hayatında bir sonraki önemli olaya ilerlemeni istiyorum.

Kadın: *Kollarında bir bebeği tutuyor.*

Vianna: Bana söylemek istediğin başka bir şey var mı?

Kadın: *Hayır, hayır, bu önemli bir şeymiş gibi gözükmüyor.*

Vianna: Tamam şimdi bir sonraki önemli olaya ilerlemeni istiyorum.

Kadın: Aaa, bebek büyüyor. Ben, bu bebek oldum.

Vianna: Babada olan vasıfların aynısı bebekte de var mı?

Kadın: *Evet, var. Evet.*

Vianna: Tamam, şimdi ikisinin de hayatlarının sona erdiği döneme gitmeni istiyorum.

Kadın: *Kız Avustralya'ya taşınıyor.*

Vianna: Tamam, şimdi bu kişinin hayatını baştan sona gözlemlemeni ve bütün sorunları çözüme kavuşturduğunu imgelemeni istiyorum ve bittiği zaman bana haber ver. Yaşamını nasıl yitirdi?

Kadın: *Yaşlılık sebebiyle vefat etmiş, ama aslında henüz oldukça genç. Bunun sebebi hayatta çok fazla mücadele etmiş olması.*

Vianna: Doğal sebeplerden dolayı mı vefat etmiş?

Kadın: *Evet.*

Vianna: Onun ettiği mücadeleleri görüyor musun?

Kadın: *Evet. Bu çok zorlu – çok zorlu bir toprak.*

Vianna: Şimdi bu kızın hayatlarının arasında yükselirken bütün sorunlarının çözümlendiğini gözünde canlandırmanı istiyorum. Tanrının ışığına gidiyor mu?

Kadın: *Bu civarda biraz daha kalıyor;* çünkü kendi çocukları ve torunları için endişeleniyor.

Vianna: Tanrının ışığına gitmesi onun ne kadar süresini alıyor?

Kadın: *30 sene kalıyor. Ondan sonra ayrılıyor.*

Vianna: Tamam. Şimdi bu kişinin tüm genetik dersleri olan; empati, koşulsuz sevgi ve insanlarla uyum içinde çalışma becerisinin alınıp getirildiğinden emin olmam için bana izin veriyor musun? Bu saydığım özellikleri senin DNA kanalınla getirmem için ve 10 kat daha fazla büyütmem için bana izin veriyormusun?

Kadın: *Evet.*

Vianna: Derin bir nefes al. Aferin sana. Şimdi bu emri vermeni istiyorum, "*Bu niteliklerin, yeteneklerin ve erdemlerin her bir au-*

dan bulunup DNA'ma getirilmesi ve on kat daha büyütülmesi emredilir. Vücudum bu saydığım özellikleri tamamen kabul etsin ve bu özelliklerin ortaya çıkmasına izin verilsin. Her Şeyi Yaratan, bedenime bu özelliklere layık olduğunu öğret. Bu enerjilerin benim bütün soyumdan bana doğru getirildiğine tanık oluyorum." Bitince bana haber ver.

Kadın: *Bitti.*

Vianna: Tamam. Kapıdan dışarıya çıktığını imgelemeni istiyorum. Şimdi evrene git ve incimsi beyaz ışığa geri dön. Koşulsuz sevginin, vücudunun bütün hücrelerinden geçtiğini hisset. Güzel. Buraya, şimdiki zamana, bugüne geri gelmeni istiyorum. Sen Idaho'da bir ThetaHealing dersindesin.

Derin bir nefes al ve gözlerini aç.

Danışanınızın, atalarının hayatlarında olmuş olan birkaç önemli olayı gördüğüne ve hayatlarının son bulduğu zamana kadar tanıklık etmeye devam ettiklerinden emin olun. Ataların ışığa gittiğinden emin olun. Yaşamlar arasında sorunları çözümlemelerine izin verin. Eğer isterseniz DNA bağlantısı ile bu kişilerin çocuklarının hayatlarına bakmak üzere ilerleyebilirsiniz.

Daha sonra, danışanınızın ihtiyacı olan bütün nitelikleri DNA yoluyla şimdiki zamana getirdiğinden emin olun. Onları kapının içinden geri geçirin ve Yaradan'a geri götürün. Geriye sağ salim döndüklerinden emin olun. Danışanlarınızın bu tecrübeyi ve atalarının hayatlarının enerjisini bütün gün boyunca hatırlamaları muhtemeldir. Bu enerji, danışanlarınızın çocuklarına da geçecektir.

Hiçbir akrabalık bağı olmayan kişilerden, bazı nitelikleri geri getirebilirmisiniz? Hayır, ama bu nitelikleri hissedebilirsiniz ve Yaradan'dan yükleyebilirsiniz. (Nitelikler genetik yolla geçerken farklı şekilde hissedilir.)

Kristal serme çalışmasını her yaptığınızda, kristal parçalara ve sürücülere artık ihtiyaç duyulmadığı noktaya daha da çok yaklaşmalısınız; fakat başlangıçta, kristal araçları ve sürücüleri kullanın.

Bunlar sizi Theta beyin dalgasında tutacaktır ve bu deneyimde meydana gelen her şeyin korunmasının devamını sağlayacaktır.

Şimdi başka bir örnekle devam ediyoruz;

Vianna: Hangi niteliklerin peşindesin?

Adam: İradeli ve coşkulu olmak.

Vianna: Tamam. Uygulayıcının ve danışmanın bu niteliklere kavuşması için niyet ediyorum. Kendini ışık topunun içinde imgele. Bu ışık topu hangi renk?

Adam: *Mavi renkte.*

Vianna: Yedinci Varoluş Seviyesi'ne çık ve şöyle emir ver, "Bu niteliklere sahip olan adamın hayatını bize göster."

Bu becerilere sahip bir atanın hayatına gitmek için bir kapıdan geçeceğiz. Bir, iki, üç, kapıdan geç ve kendini bu atanın hayatında bul. Aşağıya doğru ayaklarına bak. Kadın mısın yoksa bir erkek mi?

Adam: *Erkek.*

Vianna: Neresi burası? Ne giydiğini görebiliyor musun?

Adam: *Sandalet ve koyun postu.*

Vianna: Ne kadar öncesi bu?

Adam: *3,000 sene öncesi*

Vianna: Bu adamın hayatına bak ve onun tecrübelerine dokun, tat ve hisset. Adamın bir sonraki önemli olayına git.

Adam: *Bir çeşit törende yer alıyor.*

Vianna: Nasıl biri bu adam? Eğlenceli birimi? Sevimli, hoş bir insan mı?

Adam: Çok esprili, çok güçlü ve biraz da maço biri.

Vianna: Evli mi?

Adam: *Evet. İki tane karısı var ve bir sürü de çocuğu var.*

Vianna: Mutlu mu?

Adam: *Evet, o mutlu bir insan.*

Vianna: Adamın inancını hissetmeni istiyorum. Adamın inancı nasıl?

Adam: *O bir inanan.*

Vianna: Adamın inancının enerjisini hissedebilirmisin?

Adam: Evet. İnanç değil bu, bilmek.

Vianna: Adamın hayatında ilerlemeni ve öldüğü zamana gitmeni istiyorum. Nasıl ölmüş?

Adam: *Suyla ilgili birşey. Onu kocaman bir kayanın üstünde yatarken görüyorum. Adam sessiz sedasız ölmüş.*

Vianna: Adamın ölümünden sonraya ilerlemeni istiyorum ve onun hayatındaki tüm sorunları çözümlediğini görmeni istiyorum. Adamı, ışığa doğru giderken gözünde canlandırmanı istiyorum. Çocuklarını görmeni istiyorum. Şimdi adamın bütün inancını, coşkusunu ve iradesini bulup getirdiğinden emin olmam için bana izin veriyor musun? Bu özellikleri DNA aracılığıyla getirmem için ve 10 kat daha büyütmem için bana izin veriyor musun?

Adam: *Evet.*

Vianna: Tamam. Şöyle emir vermeni istiyorum,"Bu niteliklerin, becerilerin ve erdemlerin bana şimdi DNA'mdan getirilmesi, 10 kat daha büyütülmesi emredilir. Bedenim, bu özellikleri tamamen kabul ediyor ve bu özelliklerin ortaya çıkmalarına izin veriyor. Yaratıcı,bedenime bu özelliklere layık olduğunu hissettir. Bu enerjilerin, bütün soyumdan bulunup bana getirildiğine tanık ol." Bitince bana haber ver.

Adam: *Bitti.*

Vianna: Kapının eşiğinden geri gel. Her Şeyi Yaratana geri git ve gözlerini aç.

Bir Atadan Erdemler

Atalarımızdan bir erdemi bulup getirme örneği;

Vianna: Hangi erdemleri atalarından bulup getirmek isterdin?

Adam: *Masum olanı koruyorum, bu yüzden cesur olmak isterdim.*

Vianna: Sen zaten cesursun. Sırf metafiziksel bir derse gelmek dahi cesaret ister. Sırf Amerikan gümrüklerinden geçmek bile cesaret ister! Peki, bana söylermisin cesur mu olmak isterdin yoksa yiğit/korkusuz mu olmak isterdin?

Adam: *Pekâlâ, yiğit olmak isterdim.*

Vianna: Korkusuz hareket edebilmek, yiğit olmak demektir. Hadi şimdi gidip atalarından kimin bu erdeme sahip olduğunu bulalım.

Gözlerini kapat ve enerjinin ayaklarının altından yukarı doğru ilerlediğini imgele. Şimdi bu enerji, başının üstüne geldi ve güzel bir ışık topuna dönüştü. Bu ışık topu ne renk?

Adam: *Mavi.*

Vianna: Yükselip ışık katmanlarından geçtiğinizi imgeleyin. Şimdi altın sarısı ışığın içinden geçin, kalın jölemsi maddeyi geçin ve incimsi beyaz ışığa girin. Şimdi şu emri verin,"*Her Şeyi Yaratan, atalarımdan DNA'sında müthiş derecede yiğitlik olan kişinin hayatını görüp tanık olmam ve bana yararlı niteliklerin hayatıma getirilmesi emredilir. Teşekkür ederim. Oldu, oldu, oldu.*"

Şimdi uzayın ve zamanın merkezinde bir kapı girişi gördüğünü gözünde canlandır. Biraz sonra yiğitlik vasfına sahip atalarının hayatına geri gideceğiz. Hazırmısın?

Bir, iki, üç. Kapıdan içeri gir. Aşağıya doğru ayaklarına bak. Bir erkek misin, yoksa kadın mı? Geçmişte neredesin?

Adam: *Ben bir erkeğim. Çok eski bir nesildeyim ve bot giyiyorum.*

Vianna: İnsanların seni hangi isimle çağırdığını dinle. Nerde yaşıyorsun?

Adam: *Bu adam harika bir savaşçı!*

Vianna: Bu adam kılıç kullanıyormu?

Adam: *Hafif, altın kabartma işlemeli güzel bir kılıç.*

Vianna: Bu adam ne için savaşıyor?

Adam: Özgürlük. Bu adam halkının özgürlüğü için savaşıyor.

Vianna: Bu adamın enerjisini hisset. Bu adamda yiğitliğin yanı sıra özgürlük sevgisi ve daha birçok başka özellik de var. Bu adamın hayatında daha ileri git. Nasıl öldüğünü görebiliyormusun?

Adam: *Bir savaşta ölüyor.*

Vianna: Adamın çocukları var mı? Yiğitlik özelliğini çocuklarından birine de geçirmiş mi?

Adam: Çocukları uğruna ölüyor.

Vianna: Aynı yiğitlik özelliğini çocuklarında da görmeni istiyorum.

Adam: *Evet, görüyorum.*

Vianna: Bu yiğitlik özelliğinin, bütün soylardan geçerek bu zamanda ve yerde canlanması, büyümesi için emir ver. Hazır mısın?

Adam: *Evet.*

Vianna: Şimdi buradan ayrılmanı istiyorum. Bu adamın hayatındaki her şeyin çözümlendiğini gör ve kapıdan geri dön. Yaradan'ın ışık ve sevgi enerjisine geri dön.

Sen masum olanı koruduğunu söylemiştin, doğru mu? Şimdi o incimsi ışığa geri gitmeni ve hücrelerine girip masumu korumayı öğrendiğin zaman dilimine gitmeni istiyorum. Nereye vardığını bana söyle. Neredesin?

Adam: *Bunu anlamıyorum, bu yerde sadece ışık var, sadece ışık.*

Vianna (sınıfa söyler): Bu demektir ki; bu kişi daha bu dünyaya gelmeden önce, ışık olma halindeyken masumu korumayı öğrendi. (Adama söyler) Şimdi bu ışıklı yerden,masumu koruma enerjisinin meydana getirildiğini ve içinde büyüdüğünü gözünde canlandır. Bu ışığın başka özellikleri de var. Orda hissettiğin daha başka hangi özellikler bu hayatta var?

Adam: *Emin değilim.*

Vianna: Bu ışık varlığın, çok iyi kalpli olduğunu hissediyorum. İyi kalpli mi? Güvendemisin?

Adam: *Bu varlığın enerjisini tutamıyorum!*

Vianna: Bu enerjiyi tutabileceğinin yüklenmesini istermisin?

Adam: *Evet, lütfen.*

Vianna: Tamam. Şimdi sen bu ışık varlıkken sahip olduğun pozitif özellikleri bulup DNA'na getir. Hücrelerin güvende ve vücudun neşe ile dolu. İncimsi beyaz ışığa geri dön, derin bir nefes al ve kendini tekrar bedeninde güvende ve güçlü hisset.

Gördüğünüz üzere, ona DNA geçmişine geri gitmesini söyledim ve o, Beşinci Seviye'deki ışık varlık haline geri gitti. Aynı zamanda ona, şu anki sahip olduğu özellikleri aldığı yeri bulmasını söyledim ve o, spiritüel enerji olduğu zamana gitti. Bunu, DNA'sını geriye doğru takip ederek yaptı. Savaşçı olan atasına geri gitti akabinde melek olduğu spiritüel dünyaya, geri gitti. Herkes tüm yaşam deneyimlerini sadece Üçüncü Seviye'de tecrübe etmez. Bazılarımız Beşinci Varoluş Seviyesinde, ışık varlıklar olarak pek çok hayat geçirmiştir.

ŞAMANİZM

Daha önce de belirttiğim gibi bazı sezgisel şifacılar, Dördüncü Seviye'nin ruhlarını ve atalarını şifa çalışmalarına yardımcı olmak için kullanırlar. Bu kişiler "Şamanlar" olarak bilinir.

Şamanizm, insanlık tarihindeki en eski mesleklerden biridir. Şamanist gelenekler, tarih öncesi zamanlardan beri var olmuştur; zamanında her kültürde bir çeşit şamanik pratik vardı.

Şamanlar, ruhsal enerjiyle etkileşimi ilk deneyimleyenlerdir ve bugün kullandığımız birçok yöntemin öncüleridir. Şamanizm'in, dinlerin öncüsü olması da muhtemeldir, elbette dini düşüncelerin de.

Zamanla, modern dinler, bilim ve sosyal uygulamalar bu eski geleneklerin çoğunun yerini almıştır.

Şamanların cenneti ve Dünya'yı bağlayan kozmik eksen olan Abis Mundi'yi[4] geçtikleri söylenir. İnsanlara, atalarının bilgeliği tarafından önerilen şifalı bitkiler verir veya şifa çalışmaları yaparlar. Bu şekilde, İkinci, Üçüncü ve Dördüncü Seviyeler arasında bir denklem yaratırlar.

Şamanlar; hayvanların ruhuna bağlanma, havayı manipüle etme, rüyaları yorumlama, astral projeksiyon ve ruhsal enerjilerle iletişim için üst veya alt dünyalara seyahat etme yetileriyle donatılmışlardır.

Geleneksel şeklinde Şamanizm; ruh parçalarının geri getirilmesini, ruhlarla konuşmak için ya da onları çekmek için şekil değiştirmeyi, hastalığı bedenden kendi vücuduna veya bir ağaç yada toprak gibi başka bir yaşam formuna çekmeyi içerir.

Şamanizm, düalist bir uygulamadır; uygulayıcı onu iyi ya da kötü için kullanma seçeneğine sahiptir.

Bazı şifacılar, diğer insanların zorluklarını kendilerine çeken içgüdüsel Şamanlardır. Bu, genetik bir hafızadan kaynaklanıyor olabilir; ancak sezgi geliştikçe Şamanizm'in enerjisiyle kurulan doğal bir bağlantı da olabilir. Tüm deneyimlerimiz ruh için önemli olduğundan bu eğilimi inanç çalışmalarıyla serbest bırakmayabilir.

Örneğin; küçük bir çocuk acı çekiyorsa ruh, çocuğa elinden geldiğince yardımcı olacaktır. Bu yüzden acının, Tanrı'nın ışığına nasıl gönderileceğine dair bilgiyi Yaratıcıdan yüklemek daha iyidir. Şunu yapın:

---

[4] Çevirmenin Notu: AxisMundi: Yer'in ekseni veya axismundi, dinlerde ve mitolojilerde Dünya ile cennet, cehennem ya da Tanrı/tanrıların ikamet ettiği yer arasındaki ilişkinin sağlandığına inanılan yer. Daha yüksek ve daha alçak âlemler arasındaki seyahatler ve iletişim bu nokta üzerinden sağlanır.

"Herhangi birinin hastalığını,
İnancını veya acısını alırsam
Otomatik olarak dönüştürülür ve Tanrının ışığına gönderilir."

Ruh Rehberleri ve Hayvan Totemleri

Antik çağda, yabani hayvanlara yakın yaşadık ve her bir türe saygı gösterdik. Dünya'nın dört bir yanındaki eski halklar, hayvan özellikli Tanrılara dayanan inanç sistemlerine sahipti. Mısır mitolojisinde Hindistan'daki bazı kabilelerin inanç sistemleri de bu şekilde başladı. Zamanla, tanrılar ve tanrıçalar erkek ve kadınların şeklini almaya başladı; ancak bazı kültürler tanrılarını hem insan hem de hayvan özelliklerine sahip olarak görüyordu.

Buna, Kelt tanrısı Cernunnos ve Hint tanrısı Ganesh iyi örneklerdir. Yunan Mitolojisinde, Sentor (yarı insan yarı at) veya yılan saçlı Medusa gibi sürekli insan ve hayvan füzyonu teması vardır. Kimera'da olduğu gibi hayvanlar başka tür hayvanlarla bile birleştirildi.

Hayvanlarla bu füzyonun en eski örneklerinden biri Fransa, Lascaux'daki bir mağaradan geliyor. Bu çizim, hayvan derisi giyen ve boynuz başlığı takan bir figürü gösterir. Bu Cernunnos'un (Kelt Pagan tanrısı) Danimarka'da bulunan antik bir kazan üzerindeki ürkütücü tasvirini andırıyor. İlginç olan, resimlerin arasında 20.000 yıl fark olması!

Antik dünyada, kadın ve erkeklerin "totem" veya hayvanlardan spiritüel rehberlik aradığı ritüeller gerçekleştirilirdi. Bu rehber, güç ve aydınlanma kaynağı olarak görülüyordu. Birey, bilgeliklerinden ve güçlerinden faydalanmak için kendi hayvan rehberinin özelliklerini almaya çalışıyordu. Şamanlar, hayvan totemlerinden gelen ruhsal enerjiyi; yeteneklerini her yönden geliştirmek, kehanet, şifa, bir sevgiliyi kendine çekmek ve bir savaşı kazanmak için kullandılar.

Hayvan totemleri ayrıca ejderhalar, tek boynuzlu atlar ve Kızılderililerin gök gürültüsü kuşları gibi sihirli güçlere sahip olduğu düşünülen mitolojik varlıkları içeriyordu.

İhtiyaç halinde, bir hayvan toteminin bilgeliği ve gücü hâlâ çağrılabilir. "Güç hayvanı"; meditasyon, dua ve davul törenleriyle bulunur. Sonra, kişi bu hayvanın içinde bulunan özü alır.

Bazı Kızılderililer, herkesin en az bir güç hayvanı olduğuna inanır. Bazı kabileler ise kişinin yediden dokuza kadar çok sayıda güç hayvanının olduğuna inanır. Aynı zamanda, birçok Kızılderili kabilesi tüm hayvanların bir amacı olduğunu ve bize fiziksel ve ruhsal varlıklarıyla bir şeyler öğrettiklerini düşünür. Tecrübelerime göre, yabani hayvanlar ruhsal mesajları fiziksel biçimde gönderir. Sizin bir mesaj almanızı sağlamak için sıra dışı bir şeyler yapacaklardır.

Şekil Değiştirme

Dünya'daki şamanik pratikler şekil değiştirmeyi de içerir. Şamanlar, vücutlarını bir hayvan formuna dönüştürürler veya bilinçlerini bir hayvanın vücuduna gönderirler.

Fiziksel formun bir hayvana dönüştürülmesi uygulaması, Navaho ulusunda olduğu kadar Meksika ve Güney Amerika yerel kültürlerinde de bilinmektedir.

Diğer şekil değiştirme yönteminde, bilinci bir hayvanın bedenine gönderirken şaman ya da ilaç adam, türlerin kolektif ruh enerjisi vasıtasıyla hayvana bağlanır. Çoğu hayvanın kendine özgü bir ruhu vardır; ancak kolektif ruhsal enerjiye bağlanmak ve size neyi öğretmesi gerektiğini görmek mümkündür. Bilincinizi, bir süre birlikte yaşaması için yabani bir hayvana göndermek de mümkündür. Hayvanın ruhu dışarı itilmez aksine bu, hayvan ve insan için ortak bir deneyimdir.

Şekil değiştiriciler gerçek mi? Tabii, onlar gerçek! Bunu neden söylüyorum? Çünkü bilincimizi hayvanlara göndermenin ve onların gözlerinden görmenin mümkün olduğuna inanıyorum. Bilincimi, avlandıkları zaman onların gözlerinden bakabilmem için kurtlara gönderdim. Ayrıca, şekillerini değiştirme yeteneğine sahip insanlar olduğuna da inanıyorum. Başkalarının enerjisinde yaşayabilen insanlar var ve bu vampir efsanelerinin geldiği yer olabilir. Kristal Serme işlemini kullanarak bir hayvana ruhsal olarak geçiş yapabilirsiniz.

Bunu yaparken her zaman, *"Bunu Yaradan'ın yolunda, iyi bir şekilde yapmayı kabul ediyorum"* deyin.

Ruhsal Şekil Değiştirme

Bu alıştırmada, iki kişi birlikte çalışır. Biri uygulayıcı, diğeri danışan rolündedir. Her zaman iki kişi olması gerekir! Bu çalışmayı yalnız yapmaktan kaçının. Başka biriyle daha güvende hissedersiniz ve ilerlemeniz için yönlendirilirsiniz.

Bu, üçüncü göze yerleştirilen bir kuvars kristali ve her elde tutulan sürücüler adı verilen iki küresel kristalin kullanıldığı bir kristal serme işlemidir.

1. **Taşlarda tutulmuş olabilecek anıları temizlemek için Yedinci Seviye meditasyonunu kullanın (bkz. sayfa 36-37).**
2. **Uygulayıcı, danışanı meditasyonda yönlendirecek, onları Theta dalgasında tutabilecek ve hayvanla olan deneyimlerinde gerçekleşen her şeyi koruyacak şekilde kristallere ve sürücülere yükleme yapar.**
3. **Danışan, başı Güney yönüne bakacak şekilde yatar; çünkü bu onları güçlü bir psişik enerji ile bağlar.**

4. Uygulayıcı, danışanın kafasının arkasında, taç çakrasının yukarı kısmında bulunan yerde oturur ve yavaşça her iki elini de başın üzerine yerleştirir.

5. Uygulayıcı, danışanı aşağıdaki gibi meditasyona yönlendirir:

"Ruhsal olarak bir kartala (ya da seçtiğiniz bir hayvana) geçiş yapacağız. Kalbinizde kendinizi merkezleyin, derin bir nefes alın ve enerjinin ayaklarınızın altından, vücudunuza ve tüm çakralardan geçerek yukarı çıktığını hayal edin. Taç çakranızdan dışarı çıkın ve bilincinizi, yıldızların üzerinden evrene geçirin.

Evrenin ötesine; ışık katmanlarına, altın bir ışığa gittiğini, kalın jölemsi maddeyi geçtikten sonra parıldayan incimsi beyaz ışığa doğru gittiğinizi hayal edin.

Emrinizi verin: "Her Şeyi Yaratan, bir kartala dönüşmem emredilir (veya talep edilir). Oldu, oldu, oldu." Şimdi uzayın ve zamanın ortasına girip bir kapı gördüğünüzü hayal edin.

Bir, iki, üç, kapıdan içeri girin. Etrafınıza bakın ve hayvanı bulun. Derin bir nefes alın. Artık hayvanın alanındasınız.

Nasıl hissettiriyor? Kartal olmak, uçup kartalın gözünden görmek nasıl bir duygu? Kalp atışı, gücü ve canlılığını hissedin. Bunu bir süre deneyimleyin. Ne görüyorsunuz?

Geri dönmeye hazır mısınız?

Şimdi kapıdan geri adım atmayı imgeleyin. Evrenin içine gidin ve Yedinci Seviye'nin parıldayan beyaz ışığına geri dönün. Koşulsuz sevginin vücudunuzun her hücresinden geçtiğini hissedin. Bu zamana ve yere geri dönün. Derin bir nefes alın ve gözlerinizi açın."

Bir hayvanla olan bu bağlantı; size sağlığı, gücü ve manevi özü hakkında büyük bir fikir verecektir. Evren her zaman sizinle iletişim kuruyor. Güç hayvanınız, size rehberlik etmek için genellikle yaşamınızda veya rüyalarınızda ortaya çıkar.



6
VAROLUŞUN ÜÇÜNCÜ SEVİYESİ

Üçüncü Varoluş Seviyesi, hayvanların ve insanların bir yaşam senfonisinde var olduğu yerdir. Yedi seviyenin öğeleri; madenler, fotosentez, spiritüel enerji ve fiziksel enerji, hepsi bu seviyede bizi olduğumuz şey yapmak için bir araya geliyorlar. Burası; protein bazlı moleküllerin, karbon bazlı yapıların ve amino asit bazlı zincirlerin seviyesidir. Bu organik bileşenler buradaki yaşamın temelidir.

Üçüncü Seviye, bedenimizi, düşüncelerimizi ve duygularımızı kontrol etmeyi öğrendiğimiz yerdir. Bu seviye; hayallerin, fikirlerin ve kararların seviyesidir. Üçüncü Seviye'nin karmaşık varlıkları, insanlar ve hayvanlar gibi hayal gücüne ve büyük problem çözme yeteneklerine sahiptirler. İnsanlar genellikle, Birinci ve İkinci Seviye'nin varlıklarından ve bu seviyede birlikte yaşadığımız hayvanlardan daha gelişmiş olduğunu düşünür. Belki de bunun nedeni, hayatta kalmamız ve başarabilmemiz için bize verilmiş olan gelişmiş içgüdüsel bir egoya sahip olmamızdır. Egoizm, Üçüncü Seviye'de geliştiğinden bu yönümüzü kendimiz kontrol etmeliyiz.

Aslında bu seviyede; duygular, içgüdüsel arzular ve tutkular tarafından yönetilme zorluğu var. Duygularımızı nasıl dengede tuttuğumuz, diğer seviyelere ne kadar iyi erişebileceğimizi ve sağlık oluşturmak için ne kadar serbestçe hareket edebileceğimizi belirleyecektir. Kendi realitemizin yaratılmasında, dü-

şüncelerimizi bu seviyeye bağlı tutan program yanılsamalarını, düşünce formlarını ve ortak bilinci oluşturduk. Bu, bazı fiziksel, zihinsel ve ruhsal yeteneklerimizin engellendiği anlamına gelebilir. Olumsuz inanç sistemleri, gerçek yeteneklerimizi bilmemizi engelleyebilir. Bizi bağlayan zincirlerden kurtulmak için korku, kızgınlık ve nefret yerine yaşam sevincine odaklanmalıyız.

Fiziksel bir dünyada, insan vücudunda olma zorluğu da var. Fiziksel bedenimiz inandığımız her şeyin bir yansımasıdır. Aynı bağlamda, yaşamımızda olan her şey bedenimizde de devam ediyor. Bakma şeklimiz ve hissetme şeklimiz, Üçüncü Seviye yanılsamasında yaratılan bir kimlik algılamasıdır. Çok fazla olumsuz inancımız varsa ya da olumsuzluk yaratan olumlu inançlarımız varsa bu her şeyimizde bir enerji kırılmasına neden olur. Yaratıcı, bizi bu enerji kırılmalarından haberdar etmek için hastalıkları verdi. Her türlü hastalığın üstesinden gelmek için inançlarımızı değiştirmeliyiz.

Değişimi tezahür ettirmek için sınırlı Üçüncü Seviye bilincimizden kurtulmalıyız. Kozmik bir bilinç yaratmak yani fiziksel dünyada, fiziksel bir bedenden daha fazlası olduğumuzun anlayışını yaratmak önemlidir. Bu, Yedinci Seviye meditasyonunda, varoluş seviyeleri arasında bu kadar hızlı yükselişimizin nedenlerinden biridir. Böylece, saf Theta dalgasında seyahat ettiğimizde fiziksel bedenden, fiziksel dünyadan veya fiziksel dünyadaki olumsuz inançlardan etkilenmeyiz. Bu şekilde, bu seviyedeki, Dünya sınırlarının dışındaki ve fiziksel bedendeki ağır düşüncelerden kaçınırız.

Yaşamımızı; korkularımız, şüphelerimiz, inançsızlığımız, kızgınlığımız ve öfkemizin yanı sıra erdeme dönüşen olumlu duygu ve hislere dayanarak yaratırız. Bu gezegendeyken bizim için en büyük zorluk, pozitif enerjilerin sadece sağlık, mutluluk ve neşeye sahip olmak için değil; aynı zamanda aydınlanma

alanlarına ulaşabilmek için negatif enerjilerden daha ağır basmasını sağlamaktır.

Üçüncü Varoluş Seviyesi, Beşinci Varoluş Seviyesi enerjilerinin okulu olduğundan doğada ilahız, bu yüzden bize kolayca Yedinci Seviye özünün nasıl kullanılacağı öğretilebilir ve hatırlatılabilir.

Üçüncü Varoluş Seviyesinden mezun olmak için insan "öğrenci" bunu öğrenmelidir. Beşinci Seviye'den ustalar buraya, Üçüncü Seviye öğrencilerine / çocuklarına Beşinci Varoluş Seviyesine geri dönmeleri için yardım etmeye geldiler; ancak çocukların yine de erdem bilgilerini tekrar kazanmaları gerekmektedir.

BEŞİNCİ SEVİYE'NİN ÇOCUKLARI

Fiziksel olarak Üçüncü Seviye'de olduğumuzu düşünebiliriz; fakat aslında tüm varoluş seviyelerinde varız. Gerçekte, daha önce de açıkladığım gibi Beşinci Seviye'nin çocuklarıyız.

Aslında bilincimizde bununla ilgili bir hatırlatma var gibi görünüyor. Bu bilinç, neden birçok insanın "Tanrı'nın çocuğu" olduğuna inandığını açıklıyor; çünkü Beşinci Seviye'de ruhsal bir baba ve annemiz var. Bu ruhsal ebeveynler bize cesaret, şefkat ve tavsiye verir. Onlar Beşinci Varoluş Seviyesinden yüksek üstatlardır.

Manevi ebeveynlerinizle buluşmaya, Her Şeyin Yaratıcısı'nın aracılığıyla gitmek en iyisidir. Bunun nedeni; Yedinci Seviye'nin özü ile arındırıldıktan sonra onlarla daha iyi iletişim kurabilecek olmamızdır. Sizi, bir üstat olmanız için yönlendireceklerdir.

Eğer sık sık Dünya'ya ait olmadığınızı,Dünya'nın çok sert olduğunu, insanların acımasız olduğunu düşünüyor ve inanılmaz derecede ev hasreti duyuyorsanız ve manevi ailenizi özlediğinizi hissediyorsanız, Beşinci Seviye'de yükselmiş bir üstat

olabilirsiniz. Hatırlayın, Beşinci Seviye'deki üstatlar, Üçüncü Seviye'deki çocuklarının Beşinci Seviye'ye dönmelerine yardımcı olmak için buraya gelmişlerdi. İnanılmaz yeteneklerinız ve Yaratıcı ile güçlü bir bağlantınız olduğunu biliyorsanız Dünya'ya yardım etmek için uyanmakta olan bir üstat olabilirsiniz.

İster yükselmiş bir üstat olun ister üstatların çocuğu olun, daima olumlu erdemler edinerek öğreniyorsunuz.

KUTSAL İNSAN BEDENİ

Doğada var olan her şey kutsaldır ve buna insan bedeni de dâhildir. Ruhumuzun bu seviyede deneyimlediği yol budur. Vücudumuzdaki hücreler bize bu yaşam deneyimini vermek için yorulmadan çalışırlar. Akciğerlerimiz kıkırdar ve her soluk aldığımızda bunu kutlarlar. Karaciğerimiz ve diğer organlarımız birbirlerine şarkı söyler. Bu kutlamayı hissetmeyi bırakır mıyız?

Nefes almak, gülmek, bu güzel bedende yaşamak için burada olduğumuzu unutuyoruz. Kendimize bunun, varolmak için harika bir seviye olduğunu hatırlatmalıyız. Aynı zamanda, manevi bir varlık olarak öğrenmek için de buradayız ve bazılarımız hâlâ acı ve ıstırapla öğreniyor. Bu seviyedeki zorluklarımızdan biri şudur; ıstırap yaratmadan öğrenmek ve neşe yaşamak.

Hepimiz Var Olan Her Şeye bağlı olmamıza rağmen genellikle kendimizi bu şekilde görmeyiz. Burada yediğimiz her şey ve yaşadığımız her deneyim, bizi yeryüzünde fiziksel bedende tutmak için tasarlanmıştır. Ruhumuz, bu insan vücudunda olgunlaştıkça Dünya, bizim beşiğimiz olur. Ruhumuz bu beşikte olmayı sever ve eğer birkaç gün öfkeli düşünceler olmadan geçirirsek ve ruhsal bir bağlantı kurmaya başlarsak düşünmeye başlarız, *aydınlanır-sam bana ne olacak? Değişecek miyim? Gelişecek miyim? Ölecek miyim? Ya da daha kötüsü, yalnız mı kalırım? Arkadaşlarım ve akrabalarım benimle birlikte değişecek mi?* Bu kaygılar gelir gelmez kendimizi ruhsal aydınlanmadan uzaklaştırırız.

Fiziksel bedenin kimi zaman kısıtlayıcı sınırları içindeki ruhsal varlıklar olarak tüm bu yanılsamanın, kısıtlamaların üstesinden gelme zorluğuyla karşılaşmak aynı zamanda insan bedenimizin ve ona bağlı tüm sistemlerimizin ki buna doğasında spiritüel olanlarda dahil,sorumluluğunu almak zorundayız. Hedefimiz; algıladığımız bu hayali kısıtlamaların üstesinden gelmek, insan vücudu ile gelişmek ve böylece onun içindeki varlığımıza dair algımızı değiştirmek.

İnsan vücudunun evrelerini kutsal olarak görebilseydik bu, Tanrı'nın biyo-mühendisliğinin mucizesinde dolaştığımız anlamına gelirdi. Evrende hiç hata olmadığı ve bedenin tüm işlevlerinin ilahi bir amacı olduğu anlamına gelirdi. Aynı zamanda, fiziksel ile ruhsal olan arasında hiçbir ayrım olmadığı anlamına da gelir. Bizim önümüzdeki hedef, bu şekilde düşünmeye başlamaktır.

Spiritüel ve Fiziksel Bütünleşme

Daha önce gördüğümüz üzere çok boyutlu ruh, insan vücuduna girmek için spiritüel bir portaldan geçer. Sperm, yumurtayı rahim içine döllediğinde bir ışık parlaması algılanır. O anda Üçüncü Seviye'yi, Dördüncü veya Beşinci Seviye'deki boyutlara bağlayan spiritüel bir portal oluşturulmuştur. Bu portal, ruhu yeni oluşan fetüse getiren saf zekâdan (düşünce) oluşur.

Bebeğe giren Beşinci Seviye ruhun titreşimi çok yüksekse düşük olabilir veya bebek fiziksel olarak zayıflayabilir. Aynı zamanda frekans, annenin vücudu için de çok yüksek olabilir.

Bebek, Üçüncü ve Beşinci Seviye enerjilerin birleşmesini atlatsa bile birbirinden çok farklı iki titreşimin karışımı nedeniyle hastalıklı olabilir. Bu bazen, yükselmiş bir üstadın insan vücuduna girmesiyle olur ve sezgisel insanların zaman zaman hastalanmasının nedeni de budur. Yükselmiş bir üstat için insan vücudunda tahrip etmeden çalışmak zor olabilir.

Taze ruhsal enerjileri olan çocukların, insan vücuduna alışması biraz zaman alır; ancak yine de onlar için inanılmaz derecede sihirli bir deneyimdir. Küçük bir çocukken bile fiziksel formumuzun, sadece küçük bir parçamız olduğunu biliyordum. Tenimi giydiğimi ve benim için sadece vücuttan daha fazlası olduğunu biliyordum. Yedi yaşlarındayken komşumuzun bebeği, bodrum penceresinden kaçarak bahçede çıplak dolaşmaya başladı. Annem onu izlerken çocuğun anadan doğma, çırılçıplak koşmasına izin verilmemesi gerektiğini söyleyerek ebeveynlerini yargılamıştı. Sorunun ne olduğunu görememiştim. Ne de olsa çocuk derisini hâlâ giyiyordu ve ruhu hâlâ bedenindeydi. O küçük yaşta bile insan vücudumda şimdilik yaşadığımı fark etmiştim. Varlığımda çok daha fazlası vardı.

Vücutla ruhsal bütünleşme çok önemlidir. Yeteneklerden ödün vermeden Beşinci Seviye ruhun frekansı ile Üçüncü Seviye bedenin frekansı arasında uyum sağlanabilir. Bu sürece yardımcı olmanın yolu, inanç çalışmasıyla vücuttaki olumsuzlukları temizlemektir.

Bebeklerin etraflarındaki her duygudan haberdar olduğuna inanıyorum. Geçmişte bilim adamları, bebeklerin bir aylık olana kadar göremediklerine inanıyorlardı; ancak anneler her zaman, bebeklerinin onları en baştan itibaren görebileceğini biliyordu. Şimdi bilim, ilk inandığı şeye geri dönüyor. Bu yüzden ona bilim diyorlar. Bilim adamı, fikrini değiştirme hakkına sahip fiziksel gerçeklerin arayıcısıdır! Algılanan hakikati arayanlar ve "Ayy, yanlış anlamışım!"Her şeyi göz önünde bulundurunca aslında bilim iyi bir şeydir; çünkü entelektüel gelişimi teşvik eder.

Her birimiz, bu seviyeye ulaşmak için spiritüel bir portaldan geçtik. Üstatların çocuklarından birçoğu, buraya gelmeden önce kim olduklarını unutmuşlardı. Bu yüzden uyandırılmak zorundaydılar. Buraya gelen üstatlar,yeteneklerini kendiliğinden

uyandırabilirler. Beşinci Seviye bilincini, bu varoluş seviyesine getirmek onların kutsal görevidir. Bu yüzden fiziksel ve ruhsal özleri, yüksek benlik ile bütünleştirmek önemlidir.

İLAHİ BİLİNÇ: YÜKSEK BENLİK

Yüksek benlik, tüm canlılarda bulunan yüce manevi özdür. Bu, bilinçaltı zihnine ilahi bağlantıdır. İlahi özelliklerimizden haberdar olmamıza yardımcı olur ve istenmeyen nitelikleri değiştirme konusunda bize rehberlik eder. Bazı insanlar için hayvanlarla, küçük çocuklarla ve bilinçsiz ya da komada olan kişilerle sezgisel olarak konuşma aracıdır.

Yüksek benlik, ruhun işleyişi hakkında derin bir bilgiye sahiptir. Ruhun büyük bir kısmının bulunduğu, alanımızdaki o mikrokozmik boyuta yakından bağlıdır. Ruhun kutsal zamanı hakkında bilgi sahibidir. Hepimizin içinde bulunan Tanrı-benlikle olan bağlantımız gelişir. İçinde daha çok, Beşinci Seviye'deki halimiz bulunur. Ruh enerjisi çok güçlüdür. Kendimizi özgürleştirmek için bilinci, Yaratıcı'yla iletişimimizi engelleyen inançlardan kurtarıp sınırların ötesine göndermek önemlidir. Bununla birlikte; yüksek benlik, zihinsel ve fiziksel egodan daha akıllı olsa bile yine de kendi egosu hâlâ mevcuttur ve her zaman en yüce ya daen iyi olmayabilecek görüşleri vardır. Bu nedenle; her zaman, her şeyi tam olarak anlayan Her Şeyin Yaratıcısına gitmelisiniz. Orası,en yüksek gerçeğin bulunduğu yerdir.

Yüksek Benliğinizle Konuşun

Sezgisel olarak bakıldığında yüksek benlik taç çakranın ve başın üzerinde, nabız gibi atan ruh enerjisine bağlı, vücudun hemen dışında, bir ilahi öz olarak görünür. Ruhu Yedinci Varoluş Seviyesine bağlayan eterik yol boyunca, ruhla doğrudan bağlantısı vardır.

Yüksek benlik insan vücudunun dışındadır; ancak auranın içindedir. Çoğu insanın aurası, vücudun etrafında bir metreye, üstünde ise iki metreye kadar uzanan enerji balonu şeklindedir. Okumalar yaparken auradan geçmek önemlidir; çünkü yüksek benliğin enerjisi ile Var Olan Her Şeyin enerjisini karıştırmak kolay olabilir.

Kendimle ilgili okumalar yaptığım zaman bilincimi, paradigmamdan Yedinci Seviye'ye, bir saniyeliğine yansıttığımdan emin oluyorum ve sonra geri dönüp vücuda bakıyorum. Bu şekilde manzarayı kendi yüksek benliğimden değil Yaratıcı'nın bakış açısından algılıyorum. Sonra Yaratıcı'dan, vücudumda ne yapılması gerektiğini göstermesini istiyorum.

Başkalarının üzerinde çalışırken de aynen böyle yapıyorum: Yaratıcı'dan şifa çalışması yapabilmek için paradigmamın dışına çıkıyorum. Vücudumdan yalnızca yüksek benliğim mesafesinde uzaklaşsaydım yüksek benliğim ne kadar ilahi ise algıladığım da ancak o kadar ilahi olurdu.

Yüksek Benlikle Konuşmak

Bu alıştırma size, kendi yüksek benliğinizle (veya bir danışanın yüksek benliğiyle) ve Her Şeyin Yaratıcısıyla konuşmak arasındaki farkı öğretmek için tasarlanmıştır.

1. **Yedinci Seviye'ye gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, [kişinin adı]...'nın yüksek benliğiyle konuşmam emredilir. Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu."***
2. **Kalp çakralarına gidin. Taçlardan yukarı doğru, yüksek benliği bulana kadar ilerleyin.**
3. **Yüksek benlikleriyle konuşun ve onlara ne duyduğunuzu söyleyin.**

4. Yedinci Seviye enerjisiyle kendinizi durulayın ve ona bağlı kalın.

Binlerce öğrenciye ders verdim ve genel olarak birinin yüksek benliğinden mi yoksa Yaratıcı'dan mı okuma yaptığını söyleyebilirim. Seslerinin tonunun enerjisiyle bunu anlayabilirim. Endişelenmeye başladıklarında bilgi, Yaratıcı yerine kendi yüksek benlerinden geliyor olabilir. Bunun nedeni, saf Theta dalgasını sürdürememeleridir ve bunun doğru bir şekilde ayırt edilmesi gerekmektedir.

Bir soru sorulduğunda yüksek benlik, muhtemelen grup bilincine bağlanır veya aksini yapmak için eğitilmediği sürece Yaratıcı'ya sormadan kendi fikrini ortaya çıkarır. Örneğin, kendi yüksek benliğime gidip bir sonraki ABD Başkanı'nın kim olacağını sorsam yüksek benliğim bana,"Bu dünya yozlaşmış, hükümet yozlaşmış ve kimin kazanacağına dair hiçbir söz hakkın yok, öyleyse neden soruyorsun?"der, ama Her Şeyin Yaratıcısına giderse, mutlak gerçeği elde edersin.

2000 yılında, George Bush ve Al Gore arasındaki Cumhurbaşkanlığı seçimini kimin kazanacağını yukarı çıkıp Yaratıcı'yı sorduğumda, Yaratıcı bana,"Vianna, kendi hayatına odaklanmış olarak kal. Nerede olduğuna dikkat et. Etrafındaki insanları sev, hayatında fark yarat ve *kendi* üzerinde çalış. Bunu yaparsan, başkalarına yardım edebilirsin," dedi.

"Tamam; ama seçimi kim kazanacak Yaratıcı?"

"Vianna, kendine odaklan. Gerçekten önemli değil. Seçimde açık bir kazanan olmayacak ve kimse haftalar sonra bile kimin kazanacağını bilemeyecek ve kazanan da en çok oyu alan olmayacak," dedi.

Yaradan haklıydı. Haftalarca süren tekrar sayımlar oldu. Yaratıcı'ya bağlanmak için yüksek benliği eğitme biçimimiz, bilinçli olarak her gün Yedinci Seviye'ye gitmektir. Bu şekilde bilinçaltı zihni, hayatı Yaratıcı'nın ilahi enerjisiyle yaşamayı öğrenir.

İnanç Çalışması ve Yüksek Benlik

İnançlarınızı değiştirmeye başladığınızda kendinize ait daha fazla yüksek yönü bedeninize getirmeye başlarsınız. Ne kadar çok erdem elde ederseniz yüksek benliğiniz o kadar bedeninizde olur; fakat her zaman kızgın ve kırgınsanız yüksek benliğiniz daha azalanınız içindedir. Örneğin; Dalai Lama gibi biri, yüksek benliğinin birçok yönüne kendi alanı içinde sahiptir.

Yüksek benliğin insan vücudunda kalabilmesinin tek yolu, olumsuz inançların giderilmesidir. İnançları temizlemek; daha sağlıklı, daha güçlü ve tanrısal öze daha fazla benzer olmanıza yardımcı olur.

Psişik olarak genişlemeye başladığınızda, bedeninizi ruhunuzla aynı titreşim seviyesinde tutmak için olumsuz inancınızı aynı anda değiştirmeniz zorunludur. Vücuttaki yüksek benlik titreşimini korumak zordur; çünkü bu bedeni fiziksel olarak tüketebilir. Fiziksel bedeninizi tüketmeden yüksek benliğinize sahip olmak için Var Olan Her Şeyin Yaratıcısına daha sık gidin. Bu bedeni dengeler.

Yüksek Benliği Vücuda Entegre Edin

Gerekli erdemler: Yardımseverlik, dürüstlük, iyilik, sadakat, asalet ve güvenilirlik.

Yüksek benliği bedene entegre etmek, ruhsal özün fiziksel özü anlamasına yardımcı olabilir, böylece ikisi ortak hedeflerine doğru birlikte çalışabilirler. Ne kadar çok inanç temizlerseniz kendinizle bedeniniz arasında o kadar fazla entegrasyon olacaktır ve daha sağlıklı olacaksınız.

1. Yedinci Seviye'ye gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Her Şeyi Yaratan, Yüksek Benliğimin fiziksel bedenime mümkün olduğunca entegre edilmesi, bedenimi şimdi güçlendirmesi ve alanıma getirilmesi emredilir. Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu."*
2. Taç çakra yoluyla bedene gelen ve bedende inanılmaz bir sevgi, iyilik ve güç enerjisini hücresel düzeyde birleştiren yüksek benliğe tanık olun. Alana,sadece bedeni güçlendirecek kadar yüksek benliğin girmesine izin verin.
3. Bağlantıyı kesmeyi seçtikten sonra, Yedinci Seviye enerjisinde durulanın ve ona bağlı kalın.

Yüksek benliğiniz deneyimlerinize karşı hassastır; ancak deneyimin iyi veya kötü olmasının önemi yoktur sonuçta ruhun ne öğrendiği önemlidir. Ruhun perspektifinden, kötü bir deneyimden öğrendiğiniz gibi iyi bir deneyimden de kolayca öğrenebilir ve büyüyebilirsiniz. Eğer bir tecrübeden ruhsal olarak daha yüksek seviyede bir şey öğrenmişsek o zaman bu, bizim için faydalı olmuştur. İşin püf noktası, onu olumlu bir deneyim haline getirmektir. Bu dünyada sahip olmak istediğiniz deneyimi, Yedinci Varoluş Seviyesinden yaratmak mümkündür.

Yüksek Benliğin İlahi Misyonu

Yüksek Benliğin işlevlerinden biri, ruhun öğrenmesi, genişlemesi ve büyümesi için erdemleri edinmektir. Hangi erdemlerin gerekli olduğunu bulmak için yüksek benlikle konuşmak faydalıdır.

Vianna: Hangi erdemleri edinmesi gerektiğini sormak için yüksek benliğinizle konuşma iznim var mı?

Rose: *Evet, size izin veriyorum.*

Vianna: Yüksek benliğinize bağlandığımda, el yazısı ile kırmızı ve siyah mürekkeple yazılmış bir liste verdi. İlk madde "*Hizmet.*" İkincisi, birinin seni tamamen sevmesine izin vermek ve birisini tamamen sevmeyi öğrenmeni sağlamaktı.

Bu siyah mürekkeple yazılmıştı, *"Nasıl mütevazı olunacağını öğrendin. Ayrıca nasıl yiğit olunacağını da öğrendin. İki hafta önce hayatında yaptığın tüm güzel şeyleri nasıl takdir edeceğini öğrendin."*

Rose, yüksek benliğin, aptal insanlara kızdığını; ama gezegene ve çoğunlukla kendine karşı sabırlı olmayı öğrendiğini söylüyor. Bunlar şu anda en çok üzerinde çalıştığın şeyler.

Yüksek benliğiniz hangi erdemleri kazanmaya ihtiyaç duyar?

Yüksek Benliğinizin İlahi Misyonunu Keşfedin

Yüksek benliğimizin kendi misyon beyanı vardır. Öğrendiği erdemleri ve öğrenmesi gerekenleri bilir.

1. **Öğrendiğiniz erdemleri ve öğrenilmesi gerekenleri öğrenmek için başka biriyle eşleşin ve birbirinizin yüksek benliği ile konuşun.**

2. Daha sonra, hangi yüklemelerin gerekli olduğunu görebilmek için ihtiyacınız olan Yaratıcı'nın bakış açısını almak için yukarı gidin.

Bu işlem sadece beş dakika kadar sürmelidir.

ÜÇÜNCÜ SEVİYE'NİN İÇGÜDÜLERİ

Hayvansal İçgüdü

Bu gezegendeki her hayvan, içgüdü dediğimiz zekâyla donatılmıştır. Nedense biz insanlar, içgüdünün, vücudun beyne gönderdiği bilinçli mesajlardan daha düşük bir zekâ biçimi olduğunu düşünüyoruz. Çoğumuzun bilmediği şey, hayatımızı bizim düşündüğümüzden daha fazla etkilediğidir. İşin püf noktası, içgüdülerimizin farkında olmak ve bunları kendi çıkarlarımız için kullanmaktır.

Bu, ilk kitabım *ThetaHealing*'de açıklandığı gibi kendimiz üzerinde bir beden taraması yapmayı öğrenmemizin nedenlerinden biridir. Beden taraması bize kendi bedenimizde neler olduğu hakkında doğrudan bilgi verir. Kim bilir, sezgisel algı ile fiziksel bedeninizi tanıdığınızda belkide kendi hayatınızı kurtarabilirsiniz.

Gizli kalmış ya da unutulmuş olsa da hayvanlarla aynı içgüdülere sahip olabiliriz. Mesela, bir polis şöyle demiştir; "Silahı olduğunu biliyordum - bunu hissedebiliyordum." Bu kabul edilir ama, "Psişik olarak silahı olduğunu gördüm," demek çizgiyi aşmak sayılır. Bu sonuçta aynı şeydir; ancak birçok kişiye "psişik" kelimesinin olumsuz çağrışımları vardır. Bu tutum, insan içgüdüsünün psişik tarafına kör kalmamızın ve diğer psişik hayvanların ne kadar psişik olduğunu düşünmememizin nedeni olabilir.

Her hayvan türü hayatta kalmak için psişik duyular geliştirdi ve biz de aynısını yaptık. Örneğin, bir kadın, bebeğini ilk kez emzirdiğinde kelimeler olmadan anında bir iletişim oluşur. Daha sonra kadının vücudu, çocuğun değişen ihtiyaçlarını karşılamak için anne sütünde antikorlar yaratır. Bana göre bu, rasyonel düşüncenin yerini alan insan vücudunun doğal zekâsıdır. Aslında, rasyonel düşünce bazı hayatta kalma durumlarında işe yaramaz.

Ancak insan vücudunun diğer insanlarla iletişim kurmak için bilinç dışı kullandığı başka yollar da vardır ve bu feromonların yansıma süreci ile gerçekleşir.

Hayvansal Çekim

Feromonlar, terimizde ve diğer bedensel sıvılarımızda salgıladığımız kimyasallar ve habercilerdir. Birçoğumuz, birine karşı cinsel çekim hissettiğinde kokumuza çekilecekleri umuduyla, salgıladığımız kokuyu her seferinde otomatik olarak değiştiriyoruz. Burada şaşırtıcı olan birçok durumda bu tepkilerin bilinçli bir düşünce olmadan gerçekleşmesidir. Bu, başka bir kimseden koku yoluyla etkilenebileceğimiz ve bu kokudan DNA'larındaki mesajları içgüdüsel olarak anlayabileceğimiz anlamına gelir!

Bazı bilim adamları, göründüğümüzden daha fazla kokuyla birbirimize çekildiğimizi düşünüyor. Bu yüzden, birinin enerjisinin bilinçaltı yorumuyla büyüleniyoruz. Ne kokladığımızı bilinçli bir şekilde fark edersek o kişiyi derinlemesine anlayabiliriz. Hastalıkları veya genetik kusurları varsa veya zihinsel olarak dengesizlerse bunun kokusunu alabiliriz. Kokuyu bir köpek gibi algılayabilseydik bu salgıları psişik olarak tanımlayabilirdik.

Koku duyusu nedir? Başka birini kokladığınızda parçacıkları, atomları algılarsınız. DNA, içgüdüsel bir tepki oluşturacak şekilde, sizi uyarmak için burnunuzun içinde yüzüyor. Bilgi alışverişi olduğundan bu, bir çeşit lisandır. Vücudunuz bu bil-

gilere eriştiğinde, kişinin sizinle cinsel olarak uyumlu olup olmadığı ya da sizinle beraber devam edecek kadar ortak noktası olup olmadığı konularında fikirleri vardır. Bu nedenle, DNA'nız tüm seviyelerdeki uyumlulukları - zihinsel, ruhsal, duygusal ve fiziksel olarak - koku kimyasal mesajı ile okuduğu için belirli tip insanlarla ilgilenirsiniz.

Üreme sürecinde, verilen DNA malzemesinin en iyisinin kullanıldığına inanıyorum. Bu, insanlığın yararı için bazı fiziksel ve duygusal niteliklerin genetik öğeler birleştirilirken gönderildiği anlamına gelir.

Konuştuğum bazı insanlar bana, sadece cinsel olarak başka birinin vücuduna değil, açıklanamayan bir öze de ilgi duyduklarını söyledi. Bazı insanların, kendilerinden biraz daha yüksek olan bir titreşime ilgi duyduğunu düşünüyorum. Bu, koku aracılığıyla çekimin ötesine geçip spiritüel çekim âlemine dalmaktır.

Biriyle tanıştığınızda, ona çekim hissederseniz ve her bakımdan değişirsiniz; kokunuzdan tavrınıza kadar değişiklik olur. Evli çiftlerin, eşlerinin cinsel olarak başkasına çekildiğini nasıl bildiklerini hiç merak ettiniz mi? Çünkü kokuları, enerji ve beden dilleri olduğu gibi değişir. Bunların hepsi genetik düzeyde oluyor. Kadınlar aniden daha da iyi huylu hale gelir; çünkü erkekler iyi huylu kadınları sever. Erkekler hemen diğer erkeklerin spermiyle savaşmak için daha fazla sperm üretir. Bütün bunlar, içgüdüsel olarak gerçekleşir.

Otonom Sinir Sistemi

Vücudumuzda çalışan içgüdüsel reaksiyonun bir başka güzel örneği; gözün irisinin ve kalbin kan damarlarının, bezlerin, akciğerlerin ve midenin düz kas hareketlerini düzenleyen bir sinir lifi ağı olan otonom sinir sistemidir. Kolon, mesane ve diğer iç organların tümü, yüksek beyin merkezlerinin bilinçli müdahalesi olmadan bu sistem sayesinde çalışırlar. Bununla birlikte,

vücudun diğer sistemlerine bağlı olduğu için bu özerk sistem de duygulardan etkilenir. Örneğin; öfke kalp atış hızını artırabilir; korku, midede kasılmaya neden olabilir ve hoşnutluk tansiyonu düşürebilir. Bunun nasıl yapılacağını nereden biliyorlar?

Araştırmacılar, insan zihninin fiziksel bedenle birlikte elektromanyetik bir enerji alanı oluşturduğuna inanıyor. İnsan sinir sisteminin; duyusal bilgilerin hesaplanmasından hücresel kimya organizasyonuna ve nöronalsinapslar üzerindeki elektronların ateşlenmesine kadar çeşitli yaşam fonksiyonları için bedene hayati bilgiler gönderirken, elektrik akımı olarak kabul edilebilecek bir şey kullandığını biliyoruz. Bedenin kendisi zaten elektromanyetiktir; atomlar, elektronlar, protonlar ve iyonlar gibi yüklü parçacıklardan oluşur.

Gezegendeki tüm yaşam formları, farklı frekanslarda hareket eden atom altı parçacıklardan oluşur. Her yaşam formu farklı bir hızda titreşir; ancak hepimiz parçacıkların düzenlemelerinden oluşuruz. Nihayetinde, sadece daha yavaş ve daha hızlı hareket eden partikülleriz. Bu hareket, enerji imzalarının ışık, ses ve elektromanyetik alanlar şeklinde verilmesine yol açar ve bunlar, birer iletişim aracıdır. İnsanlar da dâhil tüm hayvanların, normal duyuların ötesine geçen ve bilinçli düşünce olmadan işleyen özel iletişim yollarına sahip olduğuna inanıyorum.

DNA Sezgisi

Bedenin, bilinçli düşünce olmadan çalışan bir başka sistemi de DNA'dır. Bu, farkında olmasak da vücudumuzdaki her şeyi gizlice çalıştıran programdır.

Bu gezegendeki her hayvan, hayatta kalmasına yardım etmek için sezgilerini değiştirebildi, buna biz de dahil. Her zaman kendimizi hayvan dünyasından çıkarmak isteriz; ancak yine de hayvanız. Biz memelileriz ve şiddetle koruduğumuz çocuklarımız var. Onları korumak için neden bu kadar uğraşıyoruz? Çünkü

içgüdüsel olarak onların gelecek olduğunu biliyoruz. Bu içgüdü, atalarımızdan bize geçti. Bu özelliği fiziksel olarak tanımlayabilir miyiz? Nereden geliyor? Vücudun neresinde? DNA'mızda var.

DNA'mız sürekli, sezgisel hayatta kalma mekanizmaları yaratıyor ve bize karşı çalıştığından daha fazla bizim için çalışıyor. Örneğin, daha önce hiç yılan görmemiş olsanız bile ilk gördüğünüzde içgüdüsel olarak korku hissetmiş olmanız muhtemeldir. Bu refleks içgüdüsü, DNA bilgisinden kaynaklanmaktadır.

DNA'mız, verilerle internette olduğu gibi bir ağı besleyebilir. Ayrıca bu ağdan veri arayabilir. Ağdaki diğer katılımcılarla iletişim kurabilirse o zaman akrabalar gibi doğrudan DNA'mızı paylaşan insanlarla bilinmeyen bir bağlantımız olabilir.

Bu düşünce şekli; uzaktan şifa, telepati ve uzaktan algılamanın bir kısmını açıklayabilir. Ayrıca, bazı kişilerin kilometrelerce uzaktayken akrabalarının acı duyduğunu hissetmelerinin nedeni de olabilir. Bu kavramı bir adım daha ileri götürürsek DNA'yı, bu gezegendeki diğer insanlarla ve bir dereceye kadar diğer hayvanlarla paylaştığımızı söyleyebiliriz. Bu, diğerlerinde var olan DNA'ya bağlanmanın mümkün olabileceği anlamına gelir. Bu, grup bilincini ve hiper haberleşmeyi açıklar. Ayrıca ataların hatıralarına ve diğer insanların geçmiş yaşamlarına nasıl ulaşabildiğimizi de açıklar.

Başka Birinin Geçmiş Hayatlarını Hatırlamak

Bu alıştırmada, bir kişi hakkında bir okuma yapacak ve geçmiş yaşamlarını veya atalarının anılarını hatırlayacaksınız. Üçü de aynı anda gerçekleştiği için geçmiş, şimdi ve gelecek arasında bir ayrım yoktur. Düşünce ve bilinç, ışık hızından daha hızlı hareket eder ve

bu nedenle Zaman Yasasının dışındadır. Yoğunlaştırılmış düşünce biçimini kullanarak Altıncı Seviye Yasalarını bükmek ve tıpkı geleceği hatırladığınız çalışmada olduğu gibi başkasının geçmiş yaşamını deneyimlemek için zamanda ileri geri gitmek mümkündür.

Bu bize, üç boyutlu bir evrende, doğrusal zaman diye bir şeyin olmadığını öğretir. Bir kişinin geçmiş yaşamına şahit olduğunuzda olumsuz yönlere değil, olumlu yönlere odaklanın.

1. Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Her Şeyin Yaratıcısı, şimdi bu kişinin (kişinin adını söyleyerek) geçmiş yaşamını görmem ve hatırlamam emredilir (veya talep edilir). Teşekkür ederim. Oldu, Oldu, Oldu."*
2. Zamanda ileriye gittiğinize tanık olun ve daha sonra kişinin geçmiş yaşamına geri dönün. Sessizce gözlemleyin ve hatırlayın. "Bu en son olduğu zaman, işleri daha iyi hale getirmek için ne yapabilirdi?" diye sorun.
3. Bu yaşam deneyimiyle ilgili tüm iyi şeyleri kişiye anlatın ve öğrenilen olumlu şeylere odaklanın.
4. Yedinci Seviye enerjisiyle kendinizi durulayın ve ona bağlı kalın.

ÜÇÜNCÜ SEVİYE HAYVANLAR

DNA'mız aracılığıyla başka insanlarla bağlantı kurabiliyorsak ya Üçüncü Seviye'yi paylaştığımız hayvanlardan ne haber?

Antik çağda, hayvanlarla olan bağlantımız bir avcı-toplayıcı simbiyozundan biriydi. Bu, hayatta kalmamız için bariz fayda sağlayan seçili türlerin, toptan evcilleştirilmesine dönüştü. Avcı-toplayıcılar sonunda çoban oldu ve böylece hayvancılık ve tarım doğdu. Bu, evcilleşmenin şafağıydı ve bugüne kadar var olandan farklı türde bir simbiyotik ilişkiydi. İnsanlar, diğer in-

sanları ve hayvanları da köleleştirmeye başladı. Son 10,000 yıl-
dır, evcil hayvanlarımızı ihtiyaçlarımıza göre değiştirdik ve ne
yazık ki bazılarının neslinin tükenmesine neden olduk.

Daha yakın bir zamanda, hayvanlar da dâhil olmak üzere
her şeyin birbirine bağlılık kavramında bir canlanma olmuştur.
Nispeten yeni DNA bilimi, bize biyolojik makyajımızın çoğunu
bu kıymetli dünyanın diğer hayvanları ile paylaştığımızı gös-
termiştir. DNA'nın yapılandırılma şekli her türde farklı olabilir;
ancak temel, insanlar da dâhil olmak üzere, aynı kalır. Bu te-
mellerin nerde ve nasıl oluştuğu önemli olmamakla birlikte,bize
ortak kökenlerimiz olduğunu gösteriyor. Biz insanlar, ister bu
Dünya'da erkek kardeşlerimiz ve kız kardeşlerimizle birlikte
gelişmiş olalım ister başka bir yerden yıldız tohumu olarak gel-
miş olalım, dışarıdan bakıldığında farklı olduğumuzu düşünsek
de içimizde de aynıyız.

İnsanların, bir hayvanın beyni daha küçük olduğunda onun
daha az akıllı ya da daha az sezgisel olduğunu düşünmeleri yan-
lıştır. Büyük bir beynimiz var ve onun sadece küçük bir kısmını
kullanıyoruz. Hayvanların beyinleri daha küçüktür; ancak beyin
dokusunu, büyüklüğün önemli olmayacağı şekilde kullanabile-
cek kadar gelişmiş olabilirler.

Hayvanların ruhu var mı? Tabii ki var. Onlar da ruhsal ener-
jilerinin göçü ile Varoluş Seviyeleri içinde ilerliyorlar mı? Tabii
ki, onlar da bizim gibi ilerliyorlar.

Tüm canlıların birbirine bağlı olmasının bu "yeni" felsefesi,
kesinlikle yeni değildir. Bu, Hindistan'da binlerce yıldır öğre-
tildi ve sonucunda vejetaryenliğe yol açtı. Dünya'nın diğer ta-
rafında, Yerli Amerikalılar (Kızılderililer) tüm yaşamın aslında
büyük bir bütünün parçası olduğunu ve hayvanların insanlara
eşit olduğunu düşündü. Bazı Yerli Amerikalılar, hayvanları öl-
düren ve yiyen avcı-toplayıcılardı; ancak onlara öldürdükleri
hayvanların ruhuna saygı duymaları ve teşekkür etmeleri öğre-

tildi. Aslında birçok kabilenin ilk "tanrıları", hayvan konseyleri gibi görünür.

Dünyanın pek çok yerindeki ilk inanç sistemleri, insanlığın başka türlerden üstünlüğü olmaksızın büyük planın bir parçası olduğunu varsaymaktadır. Yerli halklara göre, bu gezegendeki her şey, en küçük kristalden okyanustaki en büyük balinaya kadar birbirine bağlanır. Fakat her şeyin birbiriyle nasıl bağlantılı olduğunu anlamak için diğer hayvanlarla nasıl etkileşim kurduğumuzu araştırmamız gerekir.

İyileştirici Hayvanlar (İnsan Olmayan Tür)

Birçoğumuzun sahip olduğu en iyi arkadaş, evcil hayvanıdır. Onlar koşulsuz sevginin özüdür.

Evcil hayvanlarımızı seçme şeklimiz, arkadaşlarımızı seçme şeklimiz ile aynı olabilir. Eğer sevilmekten korkuyorsak biraz uzak ve soğuk bir evcil hayvan seçeceğiz. Eğer gerginlik içindeysek evcil hayvanımız da gergin olabilir. Hayvanlarımız, enerjimizi bize geri yansıtır.

Evcil hayvan sahibi olan müşterilerle yaptığım binlerce okumanın ortalarında bir yerde, evcil hayvan hasta olduğunda sahibinin de hastalandığının ya da tam tersi olduğunun farkına vardım. Eğer sahibinde bir şifa çalışması yaparsam evcil hayvanı da iyileşiyordu. Hasta olan evcil hayvansa sahibi üzerinde bir şifa çalışması yapılması şarttı. Bu olguyu araştırmam gerektiğini biliyordum.

Hayatımda gördüğüm en hasta insanda Lyme hastalığı, histoplazmoz (akciğerlerde mantar), kanser ve beyin iltihabı vardı,dahası bu sadece başlangıçtı. Garip bulduğum şey, kedisinin de kendisi kadar hasta olmasıydı.

İlk başta, birlikte çalıştığımız zaman içinde oluşan bazı hastalıkları kedisinin verdiğini düşündüm; ancak duruma Yedinci

Seviye perspektifinden bakmaya gittiğimde bunun tam tersi olduğunu gördüm.

Çoğu evcil kedi, insan olduğunu düşünür ve sahiplerine onları evcil hayvanları olarak besleme ayrıcalığını verir;fakat bu kedi farklıydı. Merhametliydi ve müşterimi çok seviyordu. Onu iyileştirmeye çalışıyordu ve bunun sonucunda hastalanıyordu. Çok garipti; çünkü müşterim ölüme her yaklaştığında sadece kedinin hastalığı alması sayesinde defalarca kurtuldu. Müşterim her seferinde birazcık iyileşiyordu; ama sonunda kedi, bu iyileşme oyununda öldü.

Bu, hayvanlarda tekrar eden bu davranışı fark etmeye başladığım zamandı. Ne zaman insanlar bana gelip köpeklerini iyileştirmemi istese önce köpeğin fiziksel veya duygusal olarak onlardan ne çeşit bir stres aldığını kontrol ederim. Elbette, eğer müşteri şeker hastasıysa köpek de şeker hastalığından ölürdü.

Köpeklerin ve kedilerin belirli özellikler ve görevler için yetiştirildiğini ve yüzyıllar boyunca bazılarının sahiplerini iyileştirme yeteneği geliştirdiğini fark ettim. Bu, onlara DNA'larından aktarıldı.

Bu olayı araştırırken evcil hayvanların, üzerlerine aldıkları hastalıktan kurtulma yeteneğinin olmadığını fark ettim. Sahiplerinden bu hastalığı çekmezsem üzerlerinde kalmaya devam ediyordu. En iyi sonuçlar, önce sahip sonra evcil hayvan üzerinde çalıştığımda geldi.

Hayvanlar ile Bağlantı

Hayvanlar, kelimelerle iletişim kuramadıkları için onların yüksek benliklerinden izin istemenin şifa çalışmasında daha başarılı olduğunu keşfettim.

Eğer yüksek benlik iyileşmeye "hayır" diyorsa bu konuda ikna etmeye çalışabiliriz; ancak karara saygı göstermeliyiz.

Birçok durumda, bir evcil hayvan ölmek istediğinde sahibi onu canlı halde tutmaya çalışacaktır. Sahibi, ruhsal olarak hayvana bağlanır ve onu yaşatır. Evcil hayvan da sahibini o kadar çok seviyordur ki yaşamaya çalışacaktır; fakat yukarı çıkmalı ve tıpkı insanlarda olduğu gibi yüksek benliğine ne yapmak istediğini sormalıyız. Kalmak ya da gitmek mi istiyor, diye ruhuna sormalıyız.

Ayrıca bir hayvanın bazen kaldırılması ve değiştirilmesi gereken kök inançlara sahip olabileceğini ve hatta "sevgi almanın ve kabul etmenin nasıl bir his olduğunu biliyorum" gibi içgüdüsel hislere bile ihtiyaç duyabileceğini keşfettim. Tüm bu unsurlar, hayvanlar için kullandığım şifa protokolünü oluşturmak için bir araya geldi.

Her şeyden önce, kendinizi hayvana tanıştırmalısınız. Bunu yaptığınızda hem fiziksel hem de psişik olarak hayvana doğru genişlemeli ve ona kutsal adınızı vermelisiniz. Bu olduğunda hayvan sizin DNA izinize sahip olur ve ona zarar verip vermeyeceğinizi bilir. Uzaktan bir hayvan üzerinde çalışırken bile ilk önce kendimi tanıtırım. Sonra hayvandan, onun kutsal ismini isterim. Her hayvanın bir tane vardır. Bir ton, bir enerji imzası veya bir ad olabilir. Hayvan size bir iz, bir ton veya hafif bir ses olarak duyulabilecek bir titreşim verecektir.

Hayvanın Yüksek Benliğiyle Konuşma ve Kutsal Adını İsteme

1. Yedinci Seviye'ye gidin (bkz. sayfa 36-37) ve komutu verin: "Her Şeyi Yaratan, Şimdi bu hayvanın yüksek benliği ile tanışmam emredilir (veya talep edilir). Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu."

2. **Bir hayvanın yüksek benliği, genellikle bedeninin üstünde yüzer gibi görünür. Hayvanın yüksek benliğine gidin ve onun kutsal ismini isteyin.**

3. **İsim olan titreşimi bekleyin.**

4. **İşlem biter bitmez kendinizi, Yedinci Seviye enerjisiyle durulayın ve ona bağlı kalın.**

Bir hayvanla konuşmak için "alanına girdiğiniz" zaman, çoğu hayvanın konuşulan kelimeyi anlamadığını bilmelisiniz. Bir hayvanla iletişim kurmanın çok daha gerçekçi yolu, bir resim oluşturmak ve sonra telepatik olarak onun zihnine aktarmaktır. Çoğu hayvan resim ve titreşim göndererek iletişim kurar. Sezgisel olarak kelimeler göndermezler; fakat duyguları, hisleri ve imgeleri kullanırlar.

Bir duygu göndermenin, bir sözcük göndermekten epey farklı olduğunu anlamak da çok önemlidir. Hayvana bir duygu gönderiyorsunuz. Öyleyse, kendinizi, bir hayvanın tehdidi altında hissettiğiniz bir durumda bulursanız "beni ısırma" düşüncesini yansıtmayın.

Isırmayla ilgili herhangi bir görüntüyü yansıtmak yanlış yorumlanabilir ve ısırma olayına neden olabilirsiniz. Bunun yerine, hayvana saf sevgi yansıtın ve mümkün olduğunda uzaklaşın. Bazı durumlarda, yerinizde durmak en iyisi olabilir; ancak her zaman öyle değildir. Ayrıca, telepatik olarak sevgi yansıması göndermenin tüm hayvanlar üzerinde çalışmayacağını aklınızda bulundurun. İhtiyat, hayvanlarla uğraşırken kesinlikle en iyi şeydir.

Bir Resim veya İfade Projeksiyonunu Hayvana Gönderme

1. **Yedinci Seviye'ye gidin (bkz. sayfa 36-37) ve komutu verin, "*Her Şeyin Yaratıcısı, bu hayvana bir yansıtma veya duygu gönderilmesi emredilir (veya talep edilir). Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu.*"**

2. **İşlem biter bitmez kendinizi Yedinci Seviye enerjisiyle durulayın ve ona bağlı kalın.**

Hayvanlar da tıpkı insanlar gibi kronik olarak depresyona girebilir. Eğer depresyonda ve uyuşuk bir hayvanınız varsa ona, sahibiyle birlikte mutlu olduğu, arkadaş olduğu ve sevgi aldığı zihinsel bir resmi yansıtmalısınız.

Hayvanlarla bağlantı kurmanın başka bir yolu da ellerinizi üzerlerine koymak ve onlardan psişik olarak bilgi almaktır. Alacağınız bilgi muhtemelen hayvanın deneyimlediklerini gösteren resimler şeklinde olacaktır. Bu vücut taraması yöntemini birkaç kez uygulamanızı öneririm; böylece hayvanlar üzerinde rahatça çalışabilirsiniz.

Hayvanlarda Beden Taraması

Aynı duyguları psişik olarak yansıtırken her hareketinizi, güçlü ve güven dolu yapın.

1. **Yedinci Seviye'ye gidin (bkz. sayfa 36-37) ve komutu verin, "*Her Şeyi Yaratan, Şimdi bu hayvanın yüksek benliği ile tanışmam emredilir [veya talep edilir] . Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu.*"**

2. Okuma yapmak için hayvanın yüksek benliğinden izin isteyin.
3. Ardından, hayvandan kutsal adını isteyin ve ad olan titreşimi bekleyin.
4. Hayvanda tarama yapın ve gerekirse bir şifaya tanık olun veya negatif enerjiyi Tanrı'nın ışığına gönderin (bkz. sayfa 223).
5. Bir hayvana, sevgi ve mutluluk imgesi göndermek için ona,mutluluk ve sevgi yansıması gönderilmesini emredin.
6. Kendinizi, hayvanın alanından geriye ve dışarı çıkarın.
7. Yedinci Seviye enerjisiyle kendinizi durulayın ve ona bağlı kalın.

Hayvanlar, onlarla çalışmayı zorlaştıracak şekilde inanılmaz bir şiddette ağrı hissederler. Şifa çalışmasına tanıklık etmeden önce ağrılarını hafifletmek gerekebilir. Diğer bir araç da hayvanın, güçlü ve sağlıklı olduğu hissini yansıtmaktır.

Hayvanlar Üzerine İnanç ve His Çalışması

Hayvanlar,şifa çalışmasına genellikle hızlı bir şekilde yanıt verir, eğer yanıt vermezlerse inanç veya his yüklemesine ihtiyaç duyuyor olabilirler. Genetik programları ve kök inanç programlarını değiştiren inanç çalışmalarından yararlanırlar. Yukarı çıkın, kendilerine şifa ve inanç çalışmalarını yapmak için yüksek benliklerinden izin isteyin.

Hayvanların ihtiyaç duyabileceği bazı hisler şunlardır:

"Sevgiyi almanın ve kabul etmenin nasıl bir his olduğunu anlıyorum."

"Sevilmenin nasıl bir his olduğunu biliyorum."

"Önemli olmanın nasıl bir his olduğunu biliyorum."

"Terk edilmeden nasıl yaşayacağımı biliyorum."

Hayvanla İnanç ve His Çalışması

Gerekli erdemler: Kabul, şefkat, cesaret, inanç, affedici olmak, şükran, umut, iyi kalplilik, kararlılık, hizmet ve hayranlık.

1. Yedinci Seviye'ye gidin (bkz. sayfa 36-37) ve komutu verin, "*Her Şeyi Yaratan, Şimdi bu hayvanın yüksek benliğiyle tanışmam emredilir. Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu.*"
2. Üzerine inanç çalışması yapmak için hayvanın yüksek benliğinden izin isteyin.
3. Eğer izin verilirse yüksek benliğiyle konuşun ve kutsal ismini sorun. İsim olan titreşimi bekleyin.
4. Kaldırılan ve değiştirilen her inanç, yüklenen her his için izin alın.
5. Değiştirilen ve yüklenen, inanç ve hislere tanık olun.
6. Kendinizi hayvanın alanından geriye dışarı çıkarın. İşlem biter bitmez kendinizi Yedinci Seviye enerjisiyle durulayın ve ona bağlı kalın.

Negatif Enerjilerin Temizlenmesi

Hayvanlar şifa çalışmalarına hızlı bir şekilde yanıt verir; ancak hayvanın, hastalığı sahibinden kendi üzerine aldığını göz önünde bulundurursak sahipleri üzerinde de çalışmak isteyebilirsiniz. Bu nedenle, negatif enerjileri evcil hayvanınızdan düzenli olarak temizlemeniz çok önemlidir.

Negatif Enerjilerin Hayvanlardan Temizlenmesi

Negatif enerjili bir hayvanı temizlemek için sadece iznini isteyin, ardından Yedinci Seviye'ye gidin ve enerjinin gitmesini emredin. Tıpkı insanlarla çalışırken olduğu gibi çok güçlü bir ataya ait DNA'yı, hayvan üzerinde çalışırken ona getirmek isteyebilirsiniz. Hayvandan serbest bırakılan ve Tanrı'nın ışığına gönderilen hastalıklara veya duygulara şahit olun.

1. Yedinci Seviye'ye gidin (bkz. sayfa 36-37) ve komutu verin, *"Her Şeyi Yaratan, Şimdi bu hayvanın yüksek benliğiyle tanışmam emredilir (veya talep edilir). Teşekkür ederim. Oldu.Oldu. Oldu."*
2. Hayvanın yüksek benliğinden kutsal ismini isteyin ve isim olan titreşimi bekleyin.
3. Ardından, hayvanın, sahibinden topladığı negatif enerjinin temizlenmesini isteyip istemediğini sorun.
4. İzniniz olduğunda Yaratıcının, negatif enerjileri hayvandan temizlemesine tanık olun.
5. İşlem biter bitmez kendinizi, Yedinci Seviye enerjisiyle durulayın ve buna bağlı kalın.

Hayvanlar o kadar hassastır ki onu asla hasta bir kişiyle aynı odada bırakmayın. Onları daha sonra temizlemezseniz olumsuzlukları üzerlerinde taşırlar. Bu da bizim için bir örnek olmalı. Bazen bilmeden olumsuz etkileri üstlendiğimiz zamanlar vardır.

Hayvanlarda Duygusal Travma

Sakin bir sahipleri olduğunda hayvanların kendilerini rahat hissettikleri açıktır. Bu, özellikle köpekler için geçerlidir. Evcil hayvan sahiplerinin, evcil hayvanlarının duygularını hissetmekte olduğunun farkına varmaları önemlidir. Eğer sahip stres altındaysa evcil hayvan sahibini temizlemek için bu duyguları kendine alır.

Bir hayvan geçmişte suistimal edilmişse istismarın enerjisi, duygusal kopyalama yoluyla davranışlarında belirginleşir. Terkedilmiş bir hayvan bulduğunuzda bu travmanın temizlenmesi gerektiğini fark edebilirsiniz. Her iki durumda da tıpkı bir insanda olduğu gibi inanç çalışmasını kullanın. Bir çocukla yaptığınız gibi hayvanın yüksek benliği yoluyla çalışabilir ya da hayvana enerji testi yapmak için ona vekil olarak bağlanabilirsiniz. Hayvanın bu şekilde hareket etmesine neden olan hatıraları ve inançlarını bulduğunuzda onları kaldırın ve iyi olanlarla değiştirin.

Köpeklerin Dünyası

ThetaHealing hayvanlar üzerinde ne kadar hızlı çalışır? İnanılmaz derecede hızlı! Bunun nedeni, özellikle bazı hayvanların, psişik titreşimlere uyumlanmış olması ve bir dizi başka duyuya da sahip olmasıdır. Köpekler iyi bir örnektir.

Maltese cinsi bir köpeğim var. Maltese, en eski ırklardan biridir ve bilinen 2.800 yıllık bir geçmişi olmasının yanı sıra 8.000 yıldan uzun da varsayılan bir geçmişi var. Asya'dan Malta adasına geldiğine ve daha sonra dünyanın geri kalanına yayıldığına dair kanıtlar var. Başlangıçta avcılıkta kullanılan, zamanla zehirlenmeye karşı korunmak ve rahatlatıcı bir köpek olarak yetiştirilmek üzere, aristokratların yemeğini tatmak için eğitildi. Avrupa'da manşet köpeği olarak adlandırıldı; çünkü insanların kollarının manşetlerinde taşınırdı. Sezgisel olarak bu köpeklere dokunabilir ve sahipleri olan kral ve kraliçelerin nesillerini gö-

rebilirsiniz; aynı zamanda bu köpeklerin, kendiliğinden yüksek tansiyon ilacı olarak çalıştığını da görebilirsiniz.

Psişik olarak bakıldığında köpeğim Jasmine (Yasemin), ilk başta kar benzeri beyaz bir enerjiye sahiptir. Etrafında küçük bir koku da vardı; bu yüzden beyaz yasemin çiçeğine atfen ona, Jasmine diyoruz. O ve ben birbirimize dokunduğumuzda bizi içgüdüsel düzeyde birbirine bağlayan bir DNA bilgi alışverişi oluşuyor.

Birinin elini sıktığınız zaman bilinciniz, o kişinin alanında ne kadar derine gider? Hangi bilgileri edinebilirsiniz? Bir köpeğin sezgisel yeteneğiyle boy ölçüşebilir misiniz?

Çoğu köpek,sizine temas ettiğinde ve elinizi yaladığında vücudunuzda ve yaşamınızda neler olup bittiğini okuyabilirler. Korkmuş musun yoksa sakin misin; stresli misin yoksa sevgiye mi ihtiyacın var görebilirler. Sonra sizi iyileştirmek ve rahatlatmak için feromonlar salgılamaya başlarlar.

Köpeğiniz, sizi yalayarak DNA'nızı okuyabiliyorsa sizi kokladığında ne tür bilgiler edindiğini düşünün! Bir köpeğin koku alma duyusu bir insandan 100 kat daha iyidir. Köpeklerin birbirlerinin arka uçlarını kokladığını hiç gördünüz mü? Onlara diğer köpeğin tam kaydını veren bir DNA izi alıyorlar. En güçlü DNA izleri; dudaklardan, ağızdan ve diğer daha az kokulu açıklıklardan gelir!

Jasmine, beni yaladığı ya da kokladığı zaman beni rahatlatmak için vites değiştirdiğini biliyorum. Ruh halimi yükseltmek için kalp atışlarını, feromonlarını ve şifa enerjisini değiştiriyor. Köpekler, özel ihtiyaçları olan insanlar için kullanılacak kadar yüksek bir algı hissine sahiptir - kör olanlara, diyabetlilere ve nöbet geçiren insanlara yardım etmek için eğitilirler. Hem zihinsel hem de fiziksel olarak sahiplerinin her hareketine duyarlıdırlar. Kalp atışlarındaki değişiklikleri duyabilirler. Bu özel hayvanların, hayatlarımızı paylaşmasından mutluluk duyuyoruz.

Atlar

Modern evcil at, tahminen 6.000 yıldır insanlarla ilişki içindedir. Modern dünyada, farklı mizaçlara sahip türlü atlar vardır; bazıları iyidir bazıları değildir. Bazı atlar, köpekler gibi sahiplerine çok bağlanırlar. Yine köpekler gibi sahiplerinin özgüvensiz olduklarını hissedebilirler.

Atlarla çalışırken kulaklarının çevresine hassas olduklarını ve dokunulmasını sevmediklerini unutmayın; ancak size güvendiklerinde kulaklarını kaşımanızı isterler. Bir atın etrafında yürürken orada olduğunuzu bilmesi için bir elinizi atın sırtında tutmanız gerekir. Bu, atın yırtıcı bir hayvana yapacağı şekilde size tekme atmasının önüne geçmek için yapılan bir güvenlik eylemidir.

Atların yaptığı her şey, yırtıcıların onları milyonlarca yıldır avladıkları gerçeğine bağlıdır. Bu yüzden,her zaman tetikte dururlar ve hatta yürürken yeryüzünün titreşimlerini bile hissedebilirler. Bir at, siz oraya gitmeden çok önce sizi hissedebilir; bu yüzden yürürken yapmanız gereken ilk şey, orada olduğunuzu belirtecek şekilde hareket etmenizdir; fakat bir tehdit halinde olmamalısınız. Eğer sinsi, korkmuş veya yırtıcıysanız bir at, hareketlerinizin titreşimlerini hissedebilir. Dışarı verdiğiniz korku kokusuna cevap vermemek için eğitilmediği sürece atlar, koşmaya hazır olacaklardır.

Atlar bacaklarını dünyayla iletişim kurmak için kullanırlar; o yüzden siz de bunu, onları tanımak için kullanın. Bacaklarıyla çalışırsanız çoğu at sakinleşir. Bir atın bacaklarına ne kadar dokunabiliyorsanız size o kadar güvenir; bu nedenle bir atın sahibi olmanız durumunda, toynaklarını kendiniz temizlemeniz en iyisidir.

Şimdi,bir atı ruhsal olarak ilk elden deneyimleyelim.

Bir Atla Bağlantı Kurma

1. Bir ata doğru yürürken itaatkârlık değil, güç ve güven yansıtın. Aşırı iddialı veya tamamen iddiasız olmak arasında mutlu bir orta nokta vardır. Eğer kendinizi tanıştırmadan atla burun buruna gelirseniz sizi doğru şekilde tanımayacaktır. Yukarı çıkıp onu selamlayarak tanışırsanız, sizi sonsuza dek hatırlayacak ve saygı duyacaktır. Uzaktan bir atla çalışırken bile ilk önce kendimi tanıtırım.

2. Kendinizi, hem fiziksel hem de psişik olarak atınıza, burnuna doğru üfleyerek tanıtın (her iki tarafına da); çünkü bir at başka bir atla karşılaştığında olan şey budur. Bu, nefesinizle gönderdiğiniz feromonlar aracılığıyla atınıza, güç ve güvenliği yansıtarak saygı duyulmaya değer olduğunuzu söyler. Bu duyguların ve hislerin, feromonlar aracılığıyla ve ruhsal olarak atınıza gönderilmesine tanık olmanız önemlidir. Bu DNA değişimi, sadece birkaç saniye içinde atınıza; güvende mi, güçlü mü, zayıf mı yoksa korkmuş mu olduğunuzu söyleyecektir. Bir at onunla arkadaş olup olmayacağınızı, çok hızlı bir şekilde anlar.

3. Ata kutsal adınızı verin ve onun adını isteyin. Cevap olarak ne mi yapacak? Yüzünüze dönecek ve size adını, nefesini üfleyerek söyleyecektir!

4. Atın çevresinde güvenle dolaşırken aynı güveni, psişik olarak da ata yansıtın. Ayaklarınızın yaptığı her titreşim at tarafından hissedilir. Eğer gerginseniz at bunu hissedecektir. Rahat ve sakin olun.

Eğer bir ata yaklaştığınızda biraz gerginseniz ve kendinizden emin değilseniz bunlar sizin değil, atın hisleri olabilir. Bunu anlarsanız onu sakinleştirebilirsiniz.

Atın etrafında yürürken elinizi sırtına koyun, böylece her zaman nerede olduğunuzu bilir ve kendini güvende hisseder.

Anahtar, atla özdeşleşmektir. At olmanın nasıl bir şey olduğunu hissetmek için izniyle ona dönüşün.

Bir Hayvana Dönüşmek

Hayvanın yüksek benliğinin izniyle, o hayvan olmanın nasıl olduğunu hissetmek için ona dönüşeceksiniz. Bacaklarını, vücudunu ve hareket ettiğini hissedeceksiniz. Bu şekilde, o hayvan olmanın nasıl bir his olduğuna dair bir DNA izi elde edeceksiniz.

1. Yedinci Seviye'ye gidin (bkz. sayfa 36-37), rahatlayın ve derin bir nefes alın.
2. Siz ve hayvanın moleküler seviyede bir olduğunu imgeleyin. O hayvan olmanın nasıl bir şey olduğunu hissedin. Hayvan gibi hareket edin, hayvan gibi düşünün ve hayvanın DNA izini alın. Sizin ve hayvanın molekülleri, ileri geri hareket ederek birbirine aktarılıyor. İkiniz, birbirinizle bağlantıya geçiyorsunuz.
3. İşiniz bittiğinde Yedinci Seviye enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Bir Atın Aurası

Bir atın aura rengi, bu konuda size derinlik kazandıracaktır.

Bir Hayvanın Aura Rengini Bulmak

1. Yedinci Seviye'ye gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin. "Her Şeyin Yaratıcısı, bu hayvanın aura rengini görmem emredilir (veya talep edilir). Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu."
2. Hayvanın aura rengine tanık olun.

3. İşiniz bittiğinde Yedinci Seviye enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Renkler ne anlama geliyor?

- Beyaz, kusursuz bir tavır ve mükemmel şifa yeteneği anlamına gelir.
- Beyaz veya yeşil, parıltılar şifa enerjisi anlamına gelir.
- Mavi, atın son derece hassas olduğu ve güce yanıt vermeyeceği anlamına gelir. Ayrıca sizi okumaya çalıştığını gösterir. Yumuşak bir ses onu sakinleştirir.
- Kırmızı, atın korktuğu ve her yerde tehlike gördüğü anlamına gelir. Aynı zamanda çekingen ve defansif olduğunu da gösterir. Beyaz ışığın içine yayıldığına tanıklık ederseniz size cevap verecektir.
- Gri, atın solucanı olduğu veya hasta olduğu anlamına gelir.
- Mor, atın gergin olduğu ve yalnızca birkaç kişiye güvendiği anlamına gelir. Yedinci Seviye enerjisine duyarlı olacaktır.

Bir Atın Aurasını Görmek

1. Bir atın etrafında yürürken aurasının rengine dikkat edin. Bu, vücudunun farklı alanlarında değişecektir. Eğer irkilirse renk bir saniye boyunca değişik parlar ve ardından normale döner.
2. Ata ilk dokunduğunuzda Yedinci Varoluş Seviyesine gidin ve saf ışığa dönüştüğünü hayal edin... Hangi renk olduğuna bakın? Onunla birleştiğinizi imgeleyin.

Ladyhawke filmini izlediğimde bindikleri siyah attan etkilenmiştim. Onun bir Friesian olduğunu öğrendim ve öyle bir ata sahip olmak benim hayalim oldu. Friesian soyu Hollanda'dan gelir ve ilk başta şövalyeleri savaşa taşımak için yetiştirilmişlerdi. Daha sonra Friesan'lar, gösteri atları, at arabası atları ve hafif işlerde çalıştırılan atlar olarak yetiştirildiler.

Son zamanlarda bu görkemli atlardan birine sahip olma şansım oldu ve Feja'yı aldım. O, kan hattı Hollanda'dan gelen bir kısraktır. Ona ilk dokunduğumda onun alanına girdim ve aurası ışıltılı beyaz bir enerji olarak ortaya çıktı. Bunun, ona dokunduğumda Yedinci Seviye'ye çıktığım ve onun da içgüdüsel olarak o renk ve enerjiyle eşleşmesinden kaynaklandığını düşünüyorum.

Onu, ThetaHealing Bilgi Enstitüsü'ne götürdüğümde Feja'dan yeni bir şey öğrendim. Onun sayesinde öğrencilerim, büyük bir hayvanın alanına girmenin nasıl bir şey olduğunu deneyimleyebileceklerdi.

Öğrencilerim Feja'ya her dokunduğunda, aura renginin öğrencinin o anda yaydığı aura rengiyle değiştiğini fark ettim. Aurasının rengi ile beraber onun duygusal durumu da değişiyordu. Eğer kişi gerginse Fejada gerginleşiyordu. Eğer kişi sakinse Feja da sakinleşiyordu.

Bunun sadece özel hayvanların sahip olduğu bir iletişim şekli olduğunu hissediyorum; bize yaydığımız enerjiyi geri veriyorlar ve o enerjiyi arttırıyorlar.

Mistik Kedi

İki tür kedi vardır: çevrelerine bağlanan ve insan olduğunu düşünüp sahiplerine bağlanan kediler. İnsan olduğunu düşünenler, mistik niteliklere sahip olanlardır. Sahipleri için doğal psişik enerji arttırıcı görevi görürler. Evcil hayvanlarımız kim olduğumuzun ve ruhumuzun aynasıdır ve bu özellikle kediler için

geçerlidir. Sahiplerinin yansıttığı enerjiyi, nasıl olursa olsun, iyi ya da kötü arttırırlar.

Bir kedi enerji verebilir, enerjiyi arttırabilir veya enerji alabilir. Mistikler, ilahi olanla çalışmalarında kedileri, enerji büyüteçleri olarak kullandılar. Kediler, hepimizin bir dereceye kadar kullandığı; telepati, duru görü, duru işiti, empati ve kehanet duyuları gibi birçok psişik yeteneği geliştirirler.

Kediler hasta olan sahiplerini iyileştirir ve sahibi başkalarına şifa çalışması yaptığında enerji arttırıcı olarak da çalışabilir.

Kediler gibi enerji arttırıcı olarak davranan diğer hayvanlar; kargalar, kuzgunlar, çoğu yırtıcı kuşlar (şahin, doğan, kartal, baykuş gibi) ve bazı küçük köpeklerdir; ancak çoğu köpeğin sahipleri ile daha iyi bir alışveriş içeren arkadaşlık ilişkileri vardır. İnsan-kedi ilişkilerinin çoğu, kedinin insanı evcil hayvan sahibi olarak kabul etmesine izin verdiği ilişkilerdir. Çoğu kedi, sahibini kendi seçer. Telepatik olarak iletişim kurabilecekleri birini buldukları zaman seçerler. Çoğu sahip, telepatik olarak kedileriyle iletişim kurduğunun farkında değildir.

Ancak, gerçekte hiç de kedi olmayan, farklı bir şey olan kediler var. Bazıları, insanların yaşam yollarını bulmalarına yardımcı olmak için kılavuz olarak çalışan manevi enerjilerdir (kedinin içinde yaşayan).

Bir kediyle psişik olarak konuştuğunuz zaman bunu, yüksek benliği aracılığıyla yapmak iyi bir fikirdir. İlk önce yüksek benliğiyle konuşmadan kedinin alanına girerseniz rahatsız olacaktır.

Yabani Hayvanlar

"Hayvan Sorunu"

Her zaman, büyük hayvanlardan küçük hayvanlara kadar değişen ve benim "hayvan sorunu" olarak adlandırdığım şeye sahip oldum. Hayvanlar bir şekilde beni fark etmiyorlardı ve bana ya-

kın olduklarında bile beni görmezlerdi. Bu çoğunlukla yabani hayvanlarda olur; çünkü köpekler, kediler ve atlar beni hep iyi şekilde gördü ve çoğu beni sevdi; ama diğer kitaplarımda da anlattığım gibi yabani hayvanlar için sanki görünmezdim.

Bunun neden olduğunu anlamaya çalıştığımda herhangi bir tehdidin DNA titreşimini bırakmadığımı ve yabani hayvanların beni bir bitki ya da daha küçük bir hayvan olarak algıladığını fark ettim. Bu, benim yabani hayvanlara yaklaşmamı sağlayan avantajım oldu. Bu bana ilk defa, Avustralya'ya gittiğimde gösterildi.

Avustralya Hayvanları

Avustralya'ya gitmeden önce vahşi doğada bir koala görmeyi diledim; çünkü onlarda özel bir şeyler olduğunu biliyordum. İsteğimi, gitmeden bir hafta önce Yaradan'a verdim, bu sayede dileğimin yerine gelmesi için yeterince zaman vardı; ancak Avustralya'ya geldiğimde koalaların nadiren vahşi doğada görüldüğü ve ağaçlardan hiç inmediği söylendi.

Seminerimiz, Gold Coast'taki Coolangatta'nın üstünde yer alan dağlarda, büyük bir evde yapıldı. Konferans odasında klima yoktu ve öğle yemeği molası sırasında Guy ve ben, sıcaktan kurtulmak için ormanda yürüyüşe çıktık. Orada bir koalanın, duran arabanın önündeki ağaçtan aşağı doğru süzüldüğünü fark ettik. Çok yavaş ve hassas bir şekilde ilerliyordu ve biz onu izlerken başka bir ağaca tırmandı. Vahşi doğada onu gördüğüm için çok sevinmiştim!

Sınıfa döndüğümde, öğrenciler o bölgede koala görmenin son derece nadir olduğunu söylediler; ancak Yaratıcı'ya isteğimi ilettiğimde birini göreceğime inanıyordum ve hayat tamamen inançlarla ilgilidir.

Idaho'da, etrafımda evlerin olduğu bir yerde yaşardım ve sürekli geyik ailelerini bahçeme çekerdim. Nazik, balerin tipi enerjilerini algıladığımda çevrede olduklarını bilirdim.

Arka kapıma gri bir kurt bile çektim. Bir gece, arka kapımın kalın camından dışarı bakma dürtüsü hissettim ve kalkıp baktığımda gözlerim, bana bakan bir kurtla kilitlendi.

Mesele şu ki hayvanlar güvende olduklarını biliyorsa kendilerini size gösterirler. Elbette belli hayvanları çekmek istemediğinizin farkındayım. Bu nedenle, görmek istediğiniz hayvanlar ile ilgili yaratımlarınızı evrene göndermelisiniz, kaçınmak istediklerinizle ilgili olanları değil.

Yabani Hayvanlarla Bağlantı Kurma

Yabani hayvanlarla temasa geçmeden önce, muhtemelen onlar hakkında nasıl hissettiğinizle ilgili bazı inanç çalışmaları yapmalısınız. "Yabani hayvanlardan korkuyorum," için bir enerji testi yapın.

Bir hayvan korkusuyla doğmuşsanız buna neden olan kök inancı bulmak için korkunuzu, kazma çalışmasında kullanın. Hindistan'da kaplan korkusu ile doğmuş olan birkaç insanla çalıştım. Korkularını gidermek için farklı yaşamların enerjilerine geri dönmek zorunda kaldım.

Her tür hayvanla uğraşırken sağduyulu olmak ve park bekçileri ya da diğer bilgili doğa uzmanları tarafından belirlenen güvenlik kriterlerini izlemek en iyisidir. Yabani hayvanlar (özellikle büyük etoburlar) en iyi uzak mesafeden izlenir. Bu nedenle Tanrı, dürbün ve geniş açılı lensleri olan kameraları oluşturmamız için bize yardım etti!

Vahşi doğada yürürken bunun güvenli olduğu ve etrafınızdaki her şeyin güvenli olduğu sinyalini vermelisiniz. Bu şekilde, onlara zarar vermeden çok daha fazla hayvan göreceksiniz. Bir hayvana rastladığınızda bu güvenlik sinyalinin gönderilmesi özellikle önemlidir. Bir korku sinyali göndermek yerine şunu göndermeye devam edin, "Ben güvendeyim." Araştırmanızı yapmak ve bölgedeki yaban hayatı hakkındaki uzmanların yönergelerine uymak en iyisidir.

Yabani hayvan krallığına bağlanmanızı ve bilincinizi bir hayvana dönüştürmenizi şiddetle tavsiye ederim (bkz. sayfa 228). Bunu önce bir örümcekle deneyin. Örümcekler çok sezgisel yaratıklardır ve onlara, evinizi terk etmeleri gerektiği düşüncesini gönderirseniz çoğu zaman gidecektirler. Sizinle düşündüğünüz kadar tartışmayacaklardır. Bu tekniği, büyük milli parklardaki hayvanlarda uygularsanız yabani hayvanların, size sandığınızdan çok daha iyi uyumlanmış olduğunu göreceksiniz. Yellowstone Milli Parkı'na gittiğimde genellikle yukarı çıkıp Yaratıcı'dan bana belirli bir hayvanı göstermesini rica ediyorum.

Hayvanlarla şifa çalışması yolculuğunuzda iyi şanslar!

DUALİTE VE DRAM

Özellikle de uzaylıları, UFO'ları, metafiziği ve komplo teorilerini düşünürken kişi, Üçüncü Seviye'nin dualitesine ve dramına kolaylıkla takılabilir. Kesin cevaplar bulmak zor olsa da evrende, teknik gelişimde binlerce yıl ileride olan uzaylılar var. Bu ırkların bazılarıyla eşit olmak için yapacak çok şeyimiz var.

Dünya'da, teknolojik gelişimin bir zamanlar çok yavaş ilerlemesi ilginçtir. Mesela, Demir Çağı M.Ö.1200 civarında başladı; fakat1600'lerde metal eritme ocakları ortaya çıkıncaya kadar tam potansiyeline ulaşamadı. Dökme demir ve çelik yapmak için güvenilir bir yol bulmak 2.000 yıl sürdü. Bununla birlikte,İkinci Dünya Savaşı'ndan sonra, kaydedilen tarihin herhangi bir zamanından çok daha hızlı gelişmeye başladık. Bu, neden oldu? Daha önce sahip olmadığımız bilgiler mi aldık? Bu tür şeylere saplanıp kalmaktan hoşlanmıyorum; ama çok garip deneyimlerim de oldu...

Idaho Şelalelerinde 1996 ve 1997'de garip bir şey oldu, daha önce yaşadığım her şeyin ötesinde bir şey...Fark ettiğim ilk şey, okuma için gelen psişik eğilimli kadınlardaki garip uzaylı olgulardı. Bu kadınlarla çalıştım ve genelde daha iyi oldular. Bu

kulaktan kulağa yayıldı ve çok sayıda insanın ofisime gelmesi fazla uzun sürmedi, vücudundaki yabancı implantlardan ya da uzaylıların ziyaretlerden şikâyetçi oluyorlardı.

Böyle şeylerden korkmadığım içinim plantları çektim ve onları Tanrı'nın ışığına gönderdim. Bu insanların bazıları daha sonra arkadaşlarım oldu.

Daha sonra, bu garip olayların bir düzeninin olduğunu fark etmeye başladım: bu insanların birçoğu Idaho Şelaleleri dışındaki nükleer tesis olan Idaho Ulusal Mühendislik Laboratuvarı'nda çalışıyordu.

NASA için çalıştığını söyleyen bir adam, vücudunda, yedi adet yabancı cisme benzeyen şeylere sahipti. Bu, şimdiye kadar gördüğümün en fazlasıydı. Kendime sordum, "Bunlar sahiden uzaylı implantlar mı yoksa aslında onları zihniyle mi yarattı? Yani, bu implantların varlığına, onları yaratacak kadar çok mu inandı?"

İnanç sistemlerimi ve şüphelerimi bir kenara koyarak müşterime, neyin fayda sağlayacağının üzerinde yoğunlaştım. Ayağa kalktım ve Yaratıcı'dan implantlardan kurtulmasını istedim ve sonra sırayla çıkarıldıklarını izledim; ilk önce boyundan, sonra omurgadan, akabinde de ayak bileklerinden çıkarıldı. Adam bana teşekkür etti ve gitti.

Ardından kadın müşteriler gelmeye başladı; aralarında beş aylık hamile olanlar vardı. Anne ve fetüsün sağlığı iyi olacaktı; fakat birkaç hafta sonra kadınlar tekrar perişan halde geldiler: bebekler öylece kaybolmuştu!

Hiçbir akıntı olmadığı söylenmişti ve hamileliğin ileri bir aşamada olması nedeniyle, bedenlerinin bebeği emmediğini biliyordum. Bu kadınların her birinin, sahte bir hamilelik geçirmediklerini kanıtlayan ultrason raporları vardı. Bebekler bir gecede öylece ortadan kaybolmuştu.

Yaratıcı'ya ne olduğunu sorduğumda bana garip olan şey gösterildi: gelecekten birileri gelip bebekleri götürmüştü. Güvendeydiler; ama insan ırkının steril olduğu gelecekte bir yerdeydiler. Kadınların gelecekteki benliklerinin, bu dönemde ki benlikleriyle anlaşma tarzı bir şey yaptığını gördüm. Bunun nasıl olduğunu bilmiyorum; ama bebeklerin iyi durumda olduğunu ve kadınların kısa süre sonra tekrar hamile kalacağını hissedebiliyordum.

Bu olayları tebeşirle yazıp "açıklanamayanlar" rafıma koydum. Nükleer santralin bazı gizli deneyler yaptığını biliyordum ve muhtemelen bölgemizdeki bazı insanların UFO deneyimlerinin olmasının nedeni de bu idi.

Yaratan'a sordum, "Neden insanlar UFO'ları görüyor ve kaçırıldığını iddia ediyor? Uzaylılar aramızda mı?"Aldığım bilgi şöyle;

İlk olarak, gezegendeki her kum tanesi, burada olan her şeyin hatıralarına sahiptir. Tüm olaylar Dünya'nın içine kaydedilir. Bedenlerimiz, Dünya'daki özlerin aynısından üretilir. Kemiklerimiz, periyodik tablonun minerallerinden üretilmiştir. Bu, insan vücudunu da bir hatıra-tutucu kılar.

İkincisi, uzak bir geçmişte, yıldızlardan ileri gelen bir ırkın buraya indiği ve gezegendeki insanları tohumladığı gösterildi. Biz, yıldız tohumlarıyız ve içimizdeki DNA çekirdeğinin bu evrendeki birçok gezegenle bağlantısı var. Bu gezegenin kendisinde de birçok uygarlık var.

Üçüncüsü, Dünya'da parlayan ışığın anıları olduğu gösterildi. Bu, tüm evrenin, içinde olan her şeyin hatırasına sahip olduğu anlamına gelir. Bu anılar, sezgisel insanların bazen başka gezegenlerden oldukları hissine kapılmalarının sebebi olabilir. Sonra, bu gezegene geri dönen yükselmiş üstatların insan bedeninde yaşadığını; deneyimlerini evrendeki diğer yerlerden ve gezegenlerden getirdiklerini gördüm.

Ayrıca, insanların diğer gezegenlerden gelen uzaylılarla, düşüncelerinin gücüyle temas kurduğu gösterildi. Bana, evrende üzerinde yaşam bulunan birçok Dünya olduğu söylendi. İngiltere'ye ilk gittiğimde Guy ve ben, Glasybury'de yürüyüşe çıkmıştık. Sokağın karşısındaki Griler[5] olduğuna emin olduğum uzaylı varlığın gözlerine bakıyordum.

Emin olduğum başka bir şey var: "uzaylı deneyimleri yaşadıklarını" söyleyenlerin hepsi aslında kaçırılmadılar ya da uzaylılarla temas bile etmediler. Bu insanların bazıları, taciz deneyimini bastırmak için uzaylı deneyimini kullandı. Bununla birlikte, tamamen açıklanamayan bazı uzaylı deneyimleri de vardı ve bunlar yüksek maaşlı devlet işlerinde çalışan, rasyonel bilim insanlarının başına geldi.

Sürüngenler ve Grilerle ilgili pek çok teori vardır ve zaman sürekliliğini bükerek uzayda yolculuk eden uzaylılar olabilirler. Eski Mısır'da, insanların zaman bükme kapılarından girdiği bir döneme ait hatıralarım var. Ben de onlardan biriydim.

Arcturus'tan şifa, çiftçilik ve diğer bazı uygulamaları öğretme görevi ile gelmiştik. Bu hafızanın nereden geldiğinden emin değilim ve bu gerçekten de önemli değil. Benim için önemli olan,şifa bilgisinin bu hayata geldiğidir.

Açıklanması zor olan şeyler var; ama asıl önemli olan bu garip olayların korkusunun bizi yormasına ve kutsal zamanımızdan caydırmasına izin vermemektir. Önemli olan saf düşünce ve saf sevginin enerjisidir.

---

[5] Çevirmenin notu: Tenlerinin renginden ötürü Griler adını alan dünya dışı zeki varlıklar.

7

VAROLUŞUN İKİNCİ SEVİYESİ

İkinci Varoluş Seviyesi'nin moleküler yapısı bir karbon molekülü içerir ve bu nedenle organik maddedir. Dolayısıyla bu seviye; bitkilerden, ağaçlardan ve elementlerden oluşuyor. Bize, onlarla uyumlu olmayı öğretiyor. Bu uyumun içinde, şifa çalışmaları için ışık enerjisinin nasıl kullanılacağına dair ilk dersimizi öğreniriz.

Bu bölüm, bitkilerin ve ağaçların gizli sezgisel dünyasına ve Üçüncü Seviye'deki varlığımızla olan ilişkilerine adanmıştır. Bitki krallığı ile nasıl iletişim kurulacağına derinlemesine bakıyor ve bazı insanların peri dediği, çok yanlış anlaşılan temellerin açıklamasını veriyor. Buradaki bilgilerin çoğu, bir süre önce yazılmıştı ve önceki kitaplarımın içine serpilmişti; ancak bu kitaba başladığımda yeni bilgiler gelmeye başladı. Ağaçlar, bitkiler hayvanlar hakkında o kadar çok bilgi vardı ki bitkilerin gizli yaşamları üzerinde, ayrı sınıflar oluşturmaya karar verdim.

İKİNCİ VAROLUŞ SEVİYESİ İLE SİMBİYOZ (ortak yaşam)

Binlerce yıldır ağaçlar, bitkiler ve insanlar, birbirlerine bağımlı bir ilişki geliştirmiştir. Bitkiler, insanları çoğalmak ve yayılmak için kullanırlar. Bunun karşılığında insan yaşamı ve medeni toplumun temeli için vazgeçilmezdirler.

Bu simbiyoz, sadece bitkilere ve insanlara özgü değildir. Bitkiler ve böcekler arasındaki ilişki de şüphesiz ki şu an bizimle

olan ilişkilerinden çok daha eskidir. Arılar bitkilerin dostudur; ama çekirgeler ve ağustos böcekleri olmayabilir. Bu nedenle bitkiler, dostane olmayan böcekleri caydırmak için nahoş kokuları ve polenlerini yaymak için dost olan böcekleri çekmek adına da çekici kokuları geliştirdiler. Bu stratejiler, bilim adamlarının söylediği gibi bir evrim süreci olabilir; ancak seçim yaparak bu süreci hızlandırabiliriz.

Arkeologlar, şu an buğday ve arpa dediğimiz tahıl bitkilerinin, 10.000 yıl önce Orta Doğu'nun "**bereketli hilali**"[6] içinde geliştiğini düşünüyor. Bunlar bir zamanlar yabanda büyüyen basit ot bitkileriydi; yiyecek olarak nitelikli oldukları için diğer bitkilerin arasından seçildiler. Seçici üreme süreci şüphesiz uzun zaman aldı; ama şimdi bu bitkiler, bize günlük ekmeğimizi veren ham maddeler. Diğer tahıl ve sebzeler de binlerce yıllık gelişimleri boyunca yavaşça bazı genetik değişiklikler geçirmişlerdir. Orijinal yabani hallerinde önemsiz, küçük meyveleri olan üzümler, çalılar ve ağaçlar seçici üreme yoluyla bugün bildiğimiz; üzüm, elma, armut, kiraz, muz ve erik meyvelerine dönüşmüştür.

Ekinlerin nasıl yetiştirileceğini ve dönüştürüleceğini öğrenmek, muhtemelen birçok nesle yayılan oldukça zor bir deneme yanılma yöntemi olmalı.

Ancak bu basit süreç öğrenildikten sonra, bize her zamankinden veya daha önce olduğundan daha etkili bir hayatta kalma aracı verildi: Güvenilir, yenilenebilir bir gıda kaynağı. Bu, halihazırda bildiğimiz medeniyetin şafağıydı. Tarımın yayılmasıyla birlikte, yaşam koşullarını oluşturacak manzarayı değiştirmeye başladık. Üç basit bitki Dünya'nın yüzünü değiştirmemizi sağladı: Buğday, yulaf ve arpa. Bir zamanlar büyük ormanların

6 Çevirmenin notu: Bereketli Hilal; Orta Doğu'da, İran Körfezi'nden, Güney Irak, Suriye, Lübnan, Ürdün, İsrail ve Mısır'ın Kuzeyini de içine alan hilal ay şeklindeki bölgenin antik çağlardaki adıdır. Medeniyetlerin Beşiği olarak da adlandırılır.

olduğu yerlerde şimdi tarım arazileri ve şehirler var. Bu süreç, bugün Güney Amerika gibi yerlerde devam etmektedir. Şimdi tükettiğimiz yiyeceklerin çoğunun, bizimle uzun ve seçici bir simbiyoz öyküsü var. Soru şu; kim kimi kullanıyor? Bu bitkiler bizi, büyük bir ekolojik hayatta kalma planının bir parçası olarak mı kullanıyor yoksa efendi biz miyiz?

Hayatta kalma aracı olarak, nispeten genç tarım teknolojisinin ne kadar etkili olduğunu zaman gösterecek. Önümüzdeki 20 yıl içinde, bir hayatta kalma aracı olarak görülen nispeten genç tarım teknolojisinin,nüfus artışı ve genetik modifikasyonda neler yapabileceğini göreceğiz.

AYDINLANMIŞ VARLIKLAR

Bir zamanlar, Yaratıcı'dan beni, Dünya'daki en aydınlanmış varlıklardan biriyle tanıştırmasını istedim. Bir ağaçla tanıştığımda şaşırdım. Ağacın yaşam süreçlerinde ilerlemesini izledim. Fotosentez sürecinde topraktan gelen suyu, mineralleri ve Güneş'ten gelen ışığı,kutsal güneş ışığının saf enerjisiyle dönüştürüp kullanıyordu. Böylece ağaçların ve bitkilerin, İkinci ve Üçüncü Varoluş Seviyeleri arasındaki kutsal bağlantının dansını yapan ve Tanrı'nın yarattıklarının en gelişmişlerinden olduğunu fark ettim.

Ağaçlar ve bitkiler kutsal yaşam gücünü dönüştürür; böylece hayvanlar onu kullanabilir. Toprak Ana'dan besinleri, kökleriyle toplarlar ve öldükten çok sonra bile bu besinleri geri vermeye devam ederler. Doğa'nın kutsal döngüsünü izlerler ve yok etmek için değil sadece yaşamak için yarışırlar. Sadece güneş ışığını ve havayı tüketirken veya toprağı kendi yaşamlarını sürdürebilmek için kullanırken bile diğer tüm canlılar için beslenme ve barınma sağlarlar.

Gerçek yaşam gücü olan ağaç veya bitkinin içindeki ışık, insan vücudu için önemlidir. Bu ışığın kullanılmasıyla varoluşun

tüm seviyelerine bağlı kalıyoruz. Dünya'nın birçok canlısının yaşamak için güneş ışığına ihtiyacı vardır. Yaşamın özü budur. Bu gezegendeki her şey, ışığın ateşine dayanıyor.

Bitkilerin ışığı nasıl kullandıklarına dair iyi bir örnek, güneş ışığındaki enerjinin bitki tarafından emildiği, glikoza dönüştürüldüğü ve bitkinin daha sonra kullanımı için depolandığı bir işlem olan fotosentezdir.

Bitki veya Ağaçta Fotosentezi Görmek

1. Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Her Şeyin Yaratıcısı, bu bitki veya ağaçta fotosentezi görmem emredilir (veya talep edilir). Göster bana. Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu."*
2. Yaz esintisindeki tüy kadar hafif bir şekilde, bitkiye veya ağaca gidin. Bitki veya ağaç tarafından ışığın işlenip şekere dönüşmesini imgeleyin.
3. Yedinci Seviye enerjisiyle kendinizi durulayın ve ona bağlı kalın.

Fotosentez sürecinde bitkiler, enerji üretmek için ışığı emer: ancak ışığı tam tersi yönde de kullandıklarına inanıyorum. Birbirleriyle iletişim kurmak için onu ustaca gönderebildiklerine inanıyorum.

BİTKİLERLE İLETİŞİM

Nazikçe, Usulca

Bir gün, eski ders notlarımı bulmak için yıllar önce kaydettiğim kasetleri dinliyordum. Güzel, ilginç bilgilerdi; fakat gerçekten

büyüleyici bulduğum şey, o zaman sahip olduğum titreşimin özünün, şu anda olduğundan çok farklı olduğuydu. Özümü dünyaya aktarma biçimim yıllar içinde değiştikçe titreşimim de değişti. Şimdi özüm, çevremle daha yumuşak ve daha uyumlu.

Psişik olarak dünyayla iletişim kurma biçimim de değişti. İnsan bedeniyle iletişim kurma biçimimde çok nazik davranırım.

Beden taraması yaparken nazik olmak çok önemlidir, böylece bağışıklık sistemi yabancı bir işgalci olduğunuzu düşünmez. Aynı zamanda şifa çalışmasına da nezaketle tanık olmak önemlidir.

Enerji-şifa çalışmalarına yönelik bu nezaket dolu yaklaşımın çoğu, ağaçları ve bitkileri psişik olarak deneyimleyerek öğrenildi. Bilincimi içlerine gönderdiğimde çok nazik olmam gerektiğini öğrendim.

Bir Bitkide Tarama

Bu alıştırma sizi İkinci Seviye ile tanıştırmak, bitkilerin ne kadar hassas olduklarını göstermek, yaşam alanlarına nasıl girip çıkılması gerektiğini öğretmek aynı zamanda tarama yeteneklerinizi uygulamanız için tasarlanmıştır. Bu alıştırma, becerilerinizin yanı sıra ayırt etme yeteneğinizi de geliştirecektir.

Bir bitki veya ağacı taramanın yolu, önce kendinizi tanıtmak ve bitkinin içine bilincinizle girmektir. Beş saniye veya daha az bir süre için orada olun ve alanından çıkın. Bu şekilde, bitki düşünce formlarınızın tam imzasını alır ve siz de bitkinin düşünce formlarının imzasını alırsınız. Bu, aranızdaki iletişimin başlangıcıdır.

İşlem boyunca nazik olun: Bitkiler ve ağaçlar çok hassastır ve düşüncelerinizi bir bitkiye doğru çok zorlarsanız, kelimenin tam anlamıyla ölebilirler.

Gerekli Erdemler: Şefkat, yaratıcılık, affetme, nezaket, güvenlik ve anlayış.

1. Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Her Şeyi Yaratan, bu bitkide tarama yapmam emredilir[veya talep edilir] . Bana görmem gerekeni göster. Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu."*
2. Yaz esintisinde hafif bir tüy gibi bitkiye gidin. Şimdi, bitkinin içine nazikçe bilincinizi gönderdiğinizi, hızlıca baktığınızı ve sonra bitkinin alanından çıktığınızı imgeleyin. Hatırlayın, çok fazla güçle girerseniz bitkiye gerçekten zarar verebilirsiniz.
3. Yedinci Seviye enerjisiyle kendinizi durulayın ve ona bağlı kalın.

Bitkiler ve Ağaçlar ile Konuşma

Bitkileri ve ağaçları tarayıp bilgi almaya başladığımda, onlar hakkında bilmediğim birçok şeyin olduğunu fark ettim. İlk başta onlarla nasıl konuşulacağını bilmiyordum.

Bitkiler birkaç şekilde iletişim kurar;

- *Işık yoluyla*: Ağaçların ve bitkilerin birbiriyle iletişimde kullandığı en önemli yol ışığı kullanmaktır.
- *Köklerden toprak yoluyla*: Bitkiler ve ağaçlar topraktaki mineralleri kullanarak ve ince titreşimli mesajlar göndererek kökleri üzerinden iletişim kurarlar. Daha gelişmiş ağaçlarda, kökler başka bir ağaca bağlanır ve doğrudan iletişim kurar.
- *Kimyasal maddeler yoluyla*: Bir bitki veya ağaç, bu kimyasal mesajları, bölgedeki diğer bitkilere ulaşmanın yanı sıra böcekleri kovma veya cezbetme amacıyla da yaymaktadır.

Kendimizi eğiterek anlayabileceğimiz diller mevcut. Onları, önce tonlara veya resimlere daha sonra da kelimelere dönüştürebiliriz.

Neden bitkilerle konuşmayı öğreniyoruz? Düalizm, İkinci Varoluş Seviyesinin yaygın bir özüdür. Ondan, her zehirli bitki için bir panzehir bitkisi olduğunu öğrendik. Bu yüzden bitkilerle konuşuyoruz. Bütün bitkilerin, büyük resimde, büyük bir amacı vardır. Bir ağaç veya bitkiye hitap etmenin nazik yolu, ismini ve tonunu sormaktır. Doğadaki her şeyin kendine özgü bir selamlama şekli ve her bitkinin kutsal bir adı vardır.

Birçoğumuz çok meşgul yada gürültülü düşüncelerle dolu, bu sebeple de bitkileri ve ağaçları duyamıyoruz. Yine de onlarla bağlantı kurmanın yolu, nezakettir.

Bitkilerin ve Ağaçların Dilini Öğrenin

1. **Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Her Şeyi Yaratan, bu bitkinin veya ağacın dilini öğrenmem emredilir (veya talep edilir). Dilini bilmeyi ve hissetmeyi bana yükle ve göster. Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu."***
2. **Size, her seviyede getirilen bitkinin veya ağacın dilinin bilgisine ve hissine tanıklık edin.**
3. **Yedinci Seviye enerjisiyle kendinizi durulayın ve ona bağlı kalın.**

Bitkilerle konuşmakta ustalaştığınızda her bitki, size yararlı mı yoksa zehirli mi olduğunu söyleyebilir. Bir ağacın, onunla konuşmanıza izin vermeden önce, motivasyonunuzun ne olduğunu öğrenmeye çalışması nadir değildir. Önce sizi keşfedecektir. Mesela; bir keresinde, orada bulunan dev ağaçlarla konuşmak

için Sekoya Milli Parkı'na gitmiştim. Orada karşılaştığım şey, kızılağaçların benimle açıkça konuştuğuydu; ama bir sekoyanın alanına girdiğimde sanki,"Ne istiyorsun?" diyerek bana bir karınca gibi davranmasıydı.

"Ben bir insanım," dedim.

"Sizinle konuşmak istiyorum."

"Sanmıyorum," dedi.

Tekrar denedim,"Hayır, gerçekten, sizinle konuşmak istiyorum."

Altı tanesiyle konuşmaya çalıştıktan sonra, sonunda benimle konuşacak birini buldum. Ormanda büyüyerek geçen uzun hayatından bahsetti. Bu, her ağacın kendi kişiliğinin olduğunu anlamama yardımcı oldu.

Ağaçlarla bir diğer karşılaşmam, kavak ağaçlarını dinlemek için gittiğim, eski evimin arkasındaki ormanda gerçekleşti. Her birinin benimle arkadaşça konuştuğunu fark etmiştim.

Bir Bitki veya Ağaçla İletişim Kurma

1. **Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin: "Her Şeyin Yaratıcısı, bu bitki veya ağaçla iletişim kurmam emredilir [veya talep edilir]. Göster bana. Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu."**
2. **Yaz esintisinde süzülen hafif bir tüy gibi bitkiye gidin. Şimdi, yavaşça bitkiye veya ağaca bilincinizin girdiğini ve ondan kutsal ismini istediğinizi imgeleyin.**
3. **Bitkiye sevgi hislerinizi nazikçe gönderirken ve onunla iletişim kurarken adını (sessizce) söyleyin. Siz de kendi kutsal isminizi verin ki sizinle rahat olsun.**
4. **Yedinci Seviye enerjisiyle kendinizi durulayın ve ona bağlı kalın.**

Bitkileri ve ağaçları incelerken birbirleriyle inanılmaz bir şekilde iletişim kurduklarını gördüm. Saldırıya uğrayan bir ağaç, bölgedeki diğer ağaçlara bir uyarı yayınlayabilir; saldırı, böcek veya mantardan geliyorsa bu diğer ağaçların, o böcek ya da mantarlara karşı kimyasallarını formüle etmeleri için zaman verir. Bir ağaç veya bitki sağlıklıysa böcek, mantar, bakteri ve virüslerle savaşabilir.

Bitkiler ve ağaçlar, kendilerine özgü düşünce süreçleri ve ruh enerjisine sahiptir. Bizim olmadığımız kadarışık sinyallerinin farkındalar. Hayvanlar ve insanlar ışık sinyalleri yayarlar; bitkilerin ve ağaçların, bu sinyallerin farkında olduklarını bilemezler. Onların yanından geçtiğimizde bizim farkımızdadırlar.

Ağaçlar oldukça gelişmiş organizmalardır. Bazı ağaç grupları aslında dev bir organizmadır. Buna güzel bir örnek, titreyen dev olarak da bilinen Pando'dur. Bu, Utah'taki birbirine bağlı büyük,titreyen bir kavak grubudur. Bu koloni çok büyük bir kolonidir; 43 hektarı kapsar ve sürekli olarak ölen ve kökleri tarafından yenilenen yaklaşık 47.000 gövdeye sahiptir. Kök sistemi, bilinen en eski organizmalar arasındadır, tahminen 80.000 yaşındadır ve kavak kolonisi bu köklerle iletişim kurar.

Bazı ağaçlar, kök sistemlerden haberleşirken diğerleri, sığ kök sistemlerinden farklı iletişim biçimleri kullanır. Örneğin, Yellowstone Milli Parkı'ndaki lodgepole çamları ışıkla iletişim kurarlar ve hava yoluyla kimyasal mesajlar gönderirler. Kozalaklılar da köklerini kullanarak iletişim kursalar da diğer türler kadar etkili değillerdir.

Birçok bitki ve ağaç türü, oldukça zekidir ve düşüncelerimizin özünü alır. Düşünceler, ışığın hızından daha hızlı hareket eder ve biz düşüncelerimizde çok gürültücü davranırız. Aslında ağaçlar,dengede kalabilmek için kendilerini gürültülü düşüncelerden korumalılar. Ormanda yürürken bizi fark ederler ve dost mu yoksa düşman mı olduğumuzu algılayabilirler.

Eğer etrafında bir yırtıcı olduğunu hissederlerse bitkiler ve ağaçlar, kimyasal yapılarını değiştirebilirler. Bahçemizdeki farklı bitki türleri, bu şekilde birbirlerini uyaracaktır. Bir tehlike mesajı gönderildiğinde tek bir varlık olarak hareket ederler.

Meyve taşıyan ağaçlar ve bitkiler, meyvenin yenmesini bekler. Onlar, bu sayede ürerler. Bu yüzden, meyve ve sebzelerimizde tohum vardır; ancak kök bitkileri yerden alındığında ve yenildiğinde bitkide strese sebep olur. Bu nedenle, bir bitkiyi hasat ederken kutsamak çok önemlidir; böylece ruhsal özleri hızla ışığa geri döner. Bu, aynı zamanda bir nevi ruhsal simbiyoz olan önemli bir döngüdür.

Bugünlerde, değerli olduğunu düşündüğümüz bitki ve ağaçlarda çok seçici davranıyoruz. Geçmişte, diğer ağaçlar ve bitkiler bizim seçimimizdi. Bunlardan bazılarının, bizim tehdit olup olmadığımıza bakarak varlığımıza olumsuz veya olumlu bir şekilde nasıl tepki verdiğini psişik olarak görmek çok garip.

Otlar

Otlar, ağaçlar gibi karmaşık bir şekilde iletişim kurmaz; ancak bir hayvan, üzerinde otladığı zaman farkına varır ve bu bilgileri diğer otlara aktarmak için sığ kök sistemlerini kullanır. Ayrıca, yırtıcılara karşı kendilerini daha az lezzetli hale getirerek diğer otları da koruyabilirler.

Yenmiş olsalar bile çoğu ot, çok hızlı bir şekilde büyüyebilir; çünkü kırpma, köklerinin toprağın altına yayılmasına neden olur. Ayrıca, hayvanları simbiyotik bir ilişkide kullanmayı öğrenmişlerdir. Bitkiler, hayvanların onların tohumlarını ve polenlerini yayabileceklerini bilir; böylece daha fazla hayatta kalma şansı elde ederler ve tamamen tohumlandıklarında hayvanlara çağrı gönderirler ve bu aslında "Gel beni ye!" demektir. Böylece tohumları yayılabilir. Hayvan, tohumları bozulmadan tüketince dışkı, yeni bir neslin büyümesi için gübre görevi görür. Bu simbiyoz, muhtemelen milyonlarca yıldır sürmektedir.

Bitki ve Ağaçların Birbiriyle İletişimine Tanık Olun

1. Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, bu bitkinin (veya ağacın) kökleriyle, kimyasal haberciler aracılığıyla ya da ışıkla başkaları ile iletişim kurmasına tanıklık etmem emredilir (veya talep edilir). Göster bana. Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu."*
2. Yaz esintisindeki tüyler kadar hafifçe bitkiye veya ağaca gidin.
3. Diğer bitkiler veya ağaçlar ile iletişim kurduğuna tanık olun.
4. Yedinci Seviye enerjisiyle kendinizi durulayın ve ona bağlı kalın.

Baba ve Anne Ağaçlar

Her ağaç grubu için bir baba ve bir ana ağaç vardır. Ana ağaç, genellikle diğer ağaçlardan çok daha büyüktür. Ağaçlar arasında dolaşan söylentileri dinler ve ne anlama geldiklerini belirler. Diğer ağaçlara teşvik mesajları gönderir ve her türlü ağaca; böceklerden, mantarlardan, bakterilerden ve virüslerden gelen saldırıları durdurmak için ne tür kimyasal madde yayacaklarını söyler. Ayrıca, tüm ağaçlarına huzur ve tavsiyeler verir.

Baba ağaç, çok koruyucu bir enerjiye sahiptir. O da diğer ağaçlardan ve bitkilerden (aynı tür olmayan) gelen her türlü bilgiyi toplar. Bu, topraktaki ve havadaki değişen koşullar hakkında bilgiyi de içerir. Ayrıca, çevredeki arazi hakkında bilgi edinir ve bölgedeki tüm farklı tehditlerle nasıl başa çıkılacağını öğrenir.

Dağlarda yüzlerce insan ve hayvan bile olsa ağaçlar, her bireyin nerede olduğunu bilir. Baba ve anne ağaçlar, her birinin davranışlarını değerlendirir.

Baba veya ana ağaç öldürülürse başka birine, onun yerine geçmesi için görev verilir. Baba veya ana ağacın bir kısmı zarar görürse dede / büyükanne ağacı denilen şey olur, liderlik etmesi için daha güçlü bir ağaç seçilir ve antik bilgi ona aktarılır. Benzer şekilde, bir baba veya ana ağaç bu rolü sürdürmek için çok yaşlandığında bilgisini, ağaçların lideri olarak kabul edilen genç bir ağaca aktarır.

Orman görevlilerimizde olan sorun, ağaçları rastgele kesiyor olmalarıdır; bir zamanlar, diğer ağaçları yönetmiş olan yaşlı ağaçları öldürüyorlar. Bu, tüm türler için bir soruna neden oluyor. Türler, bu sebeple hastalığa ve avcılara karşı daha zayıf ve duyarlı hale geliyor. Çok sayıda yaşlı ağaç kesildiğinde paha biçilmez bilgi kaybedilir. Yaşlı ağaçların, yoğun bir şekilde kesilmesinin durdurulması iyi bir plandır.

Baba ve Anne Ağaçlarla Tanışın

Bu alıştırmada, buluşacağınız ağaç türlerinin dilini öğrenmek, daha sonra kendinizi tanıtmak ve baba ile ana ağaçların sizi taramasına izin vermek en iyisidir. Ondan sonra, onlarla konuşabilirsiniz. Ağaçlar, size her konuda çok akıllıca ve iyi tavsiyeler verebilir. Ayrıca bir şekilde sizin yardımınıza da ihtiyaçları olabilir.

1. **Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin,*"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, [bölgenin] baba ve ana ağaçlarını görmem emredilir (veya talep edilir). Bana görmem gerekeni göster. Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu."***
2. **Yaz rüzgârında hafifçe süzülen bir tüy gibi ağaçlara gidin ve kutsal adınızla kendinizi tanıtın.**
3. **Kendilerini kutsal isimleriyle tanıştırmalarını sağlayın.**

4. **Şimdi yavaşça, baba ya da anne ağaca girdiğinizi, hızlıca bak-tığınızı ve sonra alanlarından çıktığınızı imgeleyin. Eğer hafifçe değil de zorla ve güçle girersen, ağaç sizi reddedecek ve sizinle konuşmayacaktır.**

5. **Yedinci Seviye enerjisiyle kendinizi durulayın ve ona bağlı kalın.**

BİTKİLERLE ŞİFA ÇALIŞMASI

Bitkiler ve Titreşimler

Bitkiler ve ağaçlar; ışığı, suyu, besinleri ve topraktaki mineralleri emecek şekilde tasarlanmıştır. Bu maddelerin hepsi onlar için yararlı etkiye sahiptir; fakat ya yararlı olmayan maddeler?

Bitkiler havadan, sudan ve topraktan ayrıca kirliliği de emer. Bir bitki, kargabükenözü[7], cıva, kurşun ve diğer zararlı kimyasalları emebilir ve hâlâ büyüyebilir; ancak meyvesi toplanıp yenildiğinde bu kimyasallar, doğrudan sistemimize girer. Bu nedenle, sebzelerimizin suyunu sıkmak çok önemlidir; çünkü bu kimyasalların çoğu posada kalıyor ve meyve suyu içine geçmiyor. Havuç, pancar ve kereviz iyi seçenekler.

Bitkilerin, zararlı maddeleri emebilme yeteneklerinin bir başka örneği, onları öldürmek için herbisit[8] kullanıldığında olandır. Herbisitler, sistematik olarak çalışmaları için tasarlanmıştır. Kimyasallar, tüm bitki hatta kökler tarafından bile emilir ve yine ağır metaller en nihayetinde bizim sistemimize de girer.

---

7 Çevirmenin notu: Kargabükenözü; Organik hücreleri, bozarak zarar veren zehirli bir maddedir.

8 Çevirmenin notu: Herbisit; Çalı, yabani ot ve istenmeyen ağaçlar gibi bitkilerin büyümesini durdurma, kontrol etme veya öldürülmesi için kullanılan ilaçlara verilen genel isimdir.

Ayrıca, bitkiler ve ağaçlar elektromanyetik enerjiyi ve her türlü radyasyonu emer. Bugün, hava yoluyla radyo dalgaları gönderiyoruz ve cep telefonları kullanarak iletişim kuruyoruz. Cep telefonları, iyonlaştırıcı olmayan bir radyasyon şekli olan radyo frekansı (RF) dalgaları yayar. Bilim adamlarının cep telefonlarında yaptığı araştırmaların çoğunda, sağlık risklerine neden oldukları konusunda kesin bir kanıt bulunamamıştır. Bununla birlikte, bir çalışma, 50 dakika boyunca cep telefonu kullandığımızda vücudumuzun, normalden daha fazla glikoz kullandığını ortaya çıkardı. Bu, radyo frekanslarının bitkileri olumsuz yönde etkilediğini hissediyor olmamın nedeni olabilir; çünkü bitkiler hayatta kalmak için glikoz kullanırlar.

Enerji yayan cep telefonu kuleleri yarattık ve bu kulelerin emisyonlarının bitki ve ağaçlara zarar verebileceğini anlamada başarısız olduk. Bitkilerin ve ağaçların, bu enerjilere karşı çok hassas olduklarına inanıyorum. Bu emisyon onları zayıflatılıyor, bulaşıcı hastalıklara ve parazit hastalıklarına yakalanıyorlar. Bunun nedeni, bu enerjilerin, ışıkla iletişim kurma yeteneklerini bozmasıdır.

Diğer insanların düşüncelerinin, bedenimiz ve zihnimiz üzerinde bir etkisi olmadığını düşünenler, maruz kaldığımız tüm elektrik dalgalarını, radyo dalgalarını, mikrodalgaları ve diğer radyasyon türlerini; dahası bunların bizim ve çevremiz üzerindeki etkilerini göz önünde bulundurmalılar.

Beyni,bir elektrik jeneratörü olarak düşündüğünüzde bir milyon insanın birleşik düşüncelerinin bir etkisi olacağı açıktır. Milyonlarca insanın elektrik enerjisini ölçmek zor olduğu için bu konuda bilimsel bir çalışma yapılmamıştır; ancak bu, bu tür bir elektrik enerjisinin var olmadığı veya bir tür etkisi olmadığı anlamına gelmez. Peki, ya bu düşüncelerin büyük çoğunluğu olumsuzsa? Bu olumsuz düşünceler özellikle hassas olan bitki ve ağaçlar üzerinde nasıl bir etki bırakır?

Bu yüzden bitkilere ve ağaçlara pozitif enerji göndermeliyiz. Kendilerine göre son derece zekiler ve eninde sonunda, yeterince zaman ve destek verildiğinde, yeni radyo dalgalarına uyum sağlayacaklardır.

Ayrıca, eğer bu dalgalar bitkileri etkilerse bizi de etkileyeceğini anlamalıyız. Cep telefonu radyasyonunu evlerimizden uzak tutmamız akıllıca olur. Tabii ki hâlâ cep telefonlarımızı kullanmak istiyoruz; bu yüzden cep telefonumuzun yaydığı fazladan radyasyonun gönderilmesini emretmek ve tanık olmak da iyi bir yöntemdir. Yedinci Seviye'yi kullanarak radyasyona karşı geçirmez olmak, sağduyulu davranarak cep telefonlarını uyku alanlarımızdan uzak tutmak ve ekstra radyasyonu ışığa göndermek mümkündür. Bunu kendi bitkilerimiz, bahçelerimiz ve ağaçlarımız için de yapabiliriz.

Beşinci Seviye varlığının bir parçası olduğumuz için inanılmaz derecede güçlüyüz ve bu fazladan radyasyonu,saf enerji olarak kullanılacak şekilde değiştirip bir portal aracılığıyla geri gönderebiliriz.

Bitkilere, RF dalgalarına nasıl uyum sağlayacaklarının bilgisini ve hissini yüklemek de iyi bir yöntemdir. Bir bitkiye, iyi toprak, bol güneş ışığı ve uygun besinler verilirse aynı zamanda radyo dalgalarına nasıl uyumlanacağı öğretilirse, sağlıklı ve güçlü olacak; yoluna çıkan herhangi bir saldırganla mücadele edebilecektir.

Bir Bitki veya Ağaca Radyo Dalgalarına Nasıl Uyumlanacağını Gösterme

1. **Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, bu bitkinin [veya ağacın] insanlar tarafından yaratılan radyo frekanslarına nasıl ayarla-***

nacağını bilmesi emredilir (veya talep edilir). Bitkiye göster. Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu."

2. Yaz esintisinde hafifçe süzülen bir tüy gibi bitkiye ya da ağaca gidin ve titreşiminin radyo frekanslarına göre ayarlanmasına tanık olun.
3. İşiniz bittiğinde, Yedinci Seviye enerjisiyle durulayın ve ona bağlı kalın.

Bir Bitkiyi İyileştirme

Bir bitki hastaysa onu, kutsal ismi ve koşulsuz sevgiyle iyileştirebiliriz. Kutsal adı kullanmak çalışmamızda bir referans noktası oluşturacağı için iyileşmede yardımcı olacaktır.

Bir Bitkinin İyileşmesine Tanık Olun

1. Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, bu bitkinin (veya ağacın) iyileşmesi emredilir (veya talep edilir). Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu."*
2. Yaz esintisinde hafifçe süzülen bir tüy gibi bitkiye ya da ağaca gidin ve iyileşmesine tanık olun.
3. Bitirdiğinizde Yedinci Seviye enerjisiyle kendinizi durulayın ve ona bağlı kalın.

Bir Bitki veya Ağacın etrafındaki Koşulsuz Sevgiye tanık olun

1. Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, bu bitkinin (veya ağacın) koşulsuz sevgiyle sarmalanması emredilir (veya talep edilir). Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu."*
2. Yaz esintisinde hafifçe süzülen bir tüy gibi bitkiye ya da ağaca gidin. Yaradan'ın sevgisi ile sarmalandığına tanık olun.
3. Yedinci Seviye enerjisiyle kendinizi durulayın ve ona bağlı kalın.

Bitkilerden Gelen Şifa

"Meşe dalları altında ağacın gövdesine yaslanmış hasta insanlar, tanrılardan yardım umuyorlardı. Meşe dallarının altında, kadınlar elele tutuşarak bir çember oluşturuyor ve güzel çocuklara sahip olmayı umuyorlardı. Diğer çocuklar,yeni bebekleri beşikleri içinde görmeden önce bebekler, taze yapraklı yeni dalların arasında yatardı. Küçük bir çocuğun güçlü ve sağlıklı büyümesini sağlamak için anneler, onları iki fidanın arasından veya genç bir ağacın içinden geçirdi. Daha mükemmeli, Meşe, ülkenin kendisine ilaç olacak güce sahip bir ilaçtı. Topraklar bazen val (veya fall) adı verilen hastalığa yakalanırdı. Val hastalığına yakalanan toprak çökerdi. Sonra insanlar, evler, kiliseler, ahırlar ve büyük baş hayvanlar yere gömülür ve sel altında kalarak sonsuza dek kaybolurlardı."

Gençler için Hollanda Masalları'ndan - William ElliotGriffis

Sanayileşmiş ülkelerde, niçin doğayı şehirlere geri getirme yönünde bir hareket olduğunu hiç merak ettiniz mi? Elbette havayı temizlemeye bariz faydaları vardır. Her gün bitkiler ve ağaçlar saldıkları oksijenle bizi iyileştirir; ama aynı zamanda yaydıkları titreşimlerle de bizi iyileştiriyorlar. Rüzgârdaki yaprakların hışırtısı, ağaçların sağladığı gölge ve verdikleri sevgi... Fark etmek için zaman ayırırsak paha biçilemez hediyelerdir.

Bir Bitkiden Şifayı Kabul Etmek

1. **Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, bu bitkiden veya ağaçtan şifa kabul etmem emredilir (veya talep edilir). Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu."***
2. **Yaz esintisinde hafifçe süzülen bir tüy gibi bitkiye ya da ağaca gidin ve Yaradan aracılığıyla sizi iyileştirdiğine tanık olun.**
3. **İşlem bitince kendinizi Yedinci Seviye enerjisinde durulayın ve bu enerjiyi kendinizde tutun.**

Toprağı İyileştirmek ve Bahçeyi Hazırlamak

Herkesin bir bahçesi olmalı, böylece yiyeceklerinin nereden geldiğini bilirler. Nihai amaç, "Her şey" olanın özünü, saf yiyecek olarak kullanmak ve besinlerinizi ilahi olandan yaratmaktır. Bu arada ne kadar çok organik besin tüketirseniz o kadar iyidir.

"Organik" başlığı, yalnızca üreticinin saf bir ürün oluşturmak için elinden gelenin en iyisini yaptığı anlamına gelmez; aynı zamanda yakınlardaki diğer tarlalarda bulunan pestisitlerin de ürünün içinde büyüdüğü toprağı kirletmediği anlamına gelir.

Bir tarla hazırlama sürecinde, iyi toprak hazırlamak çok önemlidir.

Modern zamanlarda, tarlamızda doğal besin maddelerinin birçoğunu yetiştirdik; fakat modern tarım uygulamaları, bitkilere döllenme sürecinde sadece üç besin veriyor. Eskiden çok daha fazla besine sahiplerdi.

Bir diğer endişemiz; ürünlerimizin üzerinden geçen tüm uçakların ve yanından geçen tüm otomobillerin zamanla bitkilere ve toprağa sızdırdıkları yakıt kalıntıları olmalıdır. Daha önce tartıştığımız gibi bitkiler; ışığı, suyu ve gübreleri emecek şekilde tasarlanırlar ve her çeşit kimyasal maddeyi aynı şekilde emerler.

Toprağı temizlemenin tek yolu, insan vücudunda kullanılan işlemi aynen kullanmaktır. Toksinleri çıkarmak için doğru vitaminleri ve mineralleri verin. Çoğu durumda, gübre ve mineral dengesi bunu yapar. Toprağı, şifa çalışması yaptığınız bir canlı olarak algılamanız önemlidir.

Toprağa İyonik kolloidal mineralleri (iz mineralleri) koymak isteyebilirsiniz. Bitkisel olarak elde edilen formüller vardır. Bunlar, bahçede ve yiyecek kaynağı olan herhangi bir bitki veya ağaçta kullanılabilirler.

Sade yoğurt, toprağa ihtiyacı olan bakteriyi verir ve iyi humus ekler. Ekstra doğal gübreler de şarttır. Eğer bulabilirseniz odun külü, gübre karışımınıza mükemmel bir katkı sağlar. Karışımı, büyüme mevsiminin sonunda koymak en iyisidir. İlkbaharda ekim yapılacaksa (mümkünse) toprağın, bu karışımın içine konulmuş haliyle, bir kış geçirmesi gerekir.

Bu tür bahçelerde yetişen bitkiler, güçlü olacak aynı zamanda ekstra radyo dalgalarına ve bu bitkilere gelen çoğu yırtıcıya karşı koyabilecekler.

Herhangi bir bahçede, böcek ilacı şeklinde kimyasal zehir kullanımından kaçınmak en iyisidir. Bu maddeleri kullanırsanız kalıntıların yenmeden önce bitkilerden yıkandığından emin olun.

Bitkiler alan için rekabet eder; ancak bahçedeki yabani otları topladığınızda bile enerjilerinin, ışığa gittiğinden emin olmalısınız. Bitkinin etrafında sevgi hissi yaratın, bu daha iyi büyümesine yardımcı olur. Bunu toprağa da yapabilirsiniz.

Koşulsuz Sevginin Yaşayan Toprağa Gönderildiğine Tanık Olun

1. Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Bitkilerin ve ağaçların beslenmesi için koşulsuz sevginin bu toprağa gönderilmesi emredilir (veya talep edilir). Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu."*
2. Yaratımın sevgisinin toprağı kapladığına tanık olun. Toprağın uyandığına ve canlandığına tanık olun.
3. Yedinci Seviye enerjisiyle kendinizi durulayın ve ona bağlı kalın.

Bahçenizi daima kutsayın ve içinizde bıkkınlık hissi yerine, olumlu bir şekilde heyecan ve sevgiyle çalışın. Hem olumsuz hem de olumlu düşünceler bitkilerin büyümesini etkiler. Bir bahçede kullanabileceğiniz birçok gübre vardır; ancak temel mineraller ve sevgi düşünceleri olmadan bitkiler, sizden aynı ışık özünü alamayacak ve onları yediğiniz zaman aldığınız enerji, en yüce şekilde olmayacaktır.

BİTKİLERİ HASAT ETMEK

Bitkileri ve ağaçları gerçekten anlamanın anahtarı: Sevgi, neşe, mutluluk ve hürmettir. Bir bitkiyi hasat ederken Yaratıcı'ya bağlanın; bitkinin tohum olduğu zamana geri dönün, içine sevgi ve

kutsama yükleyin ve onun şimdiki haline büyümesini izleyin. Bu, verimi daha fazla arttıracaktır.

Bir Bitki veya Ağaç Hasat etmek

1. **Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, bu bitkiden hasat etme iznini istiyorum. Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu."***
2. **Yaz esintisinde hafifçe süzülen bir tüy gibi bitkiye ya da ağaca gidin. Onun dilinde konuşun. Bir tohum olduğu zamana geri dönmesine tanıklık edin, sevgi yükleyin ve şimdiki haline büyürken onu kutsayın.**
3. **Yedinci Seviye enerjisiyle kendinizi durulayın ve ona bağlı kalın.**

Besinin Enerjisi

Tükettiğimiz yiyecekler; Birinci Seviye minerallerinin, İkinci Seviye'deki bitkinin yaşamının ve Üçüncü Seviye'deki proteinlerinin bir evliliğidir. Seviyelerin bu evliliği, yaşamın öğeleridir; vücuda besin getiren inanılmaz bir enerji kaynaşmasıdır. Bu nedenle, vücudumuz için çok önemli olan proteinlerden hiçbirini feda etmeden taze meyve, sebze ve kepekli tahıllar gibi içinde yaşam olan yiyecekleri yememiz önemlidir. Bir düşünün; DNA proteinlerden yapılır, peki, DNA'yı onarmak için neye ihtiyacımız vardır? Proteinlere!

Protein,bazı bitkilerde çok yüksektir. Buğday, avokado ve soya bunlardan bazılarıdır; ancak çoğu genetik olarak değiştirildiği ve kansere neden olabileceği için özellikle soya tüketimine dikkat etmemiz gerektiğini düşünüyorum. Genetiği değiştirilmemiş soya en iyisidir. Kullanırsanız onu kutsadığınızdan emin

olun. Her şeyin bir bilinci olduğu ve onları tükettiğimizde o özü de özümsediğimiz için yediğimiz tüm yiyecekleri kutsamamız gerekir. Genetiği değiştirilmiş yiyeceklerin, özellikle mısırın, öyle bir bilinci var ki muhtemelen bizim için hiç iyi değil. Yiyeceklerin özüyle ilgili bir sorun varsa geri dönün ve başlangıcından itibaren kutsayın.

Bir dükkândan otlar, vitaminler veya yiyecekler satın alırken Yaratıcı'ya, o yiyecekler sizin için en ilahi ve en yararlı olanlar mı, diye sorun. Ürünü elinizde tutarken Yaratıcı'ya bağlanarak ve sadece doğru etkisinin olup olmadığını sorarak bunu belirleyebilirsiniz. Madde, testi geçtikten sonra maksimum güç, etkinlik ve kaliteyi sağlamak için tüketilmeden önce kutsanmalıdır.

Pencere önünde sadece bir saksınız bile olsa bitki yetiştirmeyi düşünmelisiniz. Negatifliği emdikleri ve pozitif enerjiye dönüştürdüklerinden sadece beden için değil, aynı zamanda ruh için de besin sağlarlar.

Vitaminler sembolik olarak bize sevilme hissi veriyor. Yiyeceklerimizde vitaminler eksikse veya beden onları özümseyemiyorsa bu, sevgi eksikliği hissi ile sonuçlanır. İkinci Seviye'de bulunan maya ve bakteriler, vücutta doğal olarak oluşur. Bunlar ne iyi ne de kötülerdir; ancak vücutta dengeli olmaları önemlidir. Bedenin, İkinci Varoluş Seviyesiyle uyumu deneyimleyebilmesi için dengede olması gerekir.

"Psişik olarak" yiyeceklerden aldığımız bazı vitamin ve mineralleri yaratmanın mümkün olduğunu düşünürken aynı zamanda yiyeceklerimizin bize, ilk bakışta görünmeyen birçok faydayı getirdiğini fark etmek de önemlidir. Yemek yeme ve sindirme hareketi bize, var olan ilk üç seviyenin bilinçli bir şekilde anlaşılmasını ve diğer seviyelerin de ışıltısını sağlar. Önemli olan, yemeğimizin bize anlatması gereken hikâyenin bilinçli bir şekilde farkında olmaktır.

Yiyeceğimizin içine giren inanılmaz miktarda psişik bilgi var. Yiyecekler sayesinde, çevremizdeki enerjilere bağlanıyoruz ve ilk üç seviyede var olan her şeyle sürekli iletişim halinde kalıyoruz. Kendimizi olasılıklara açtığımızda, basit bir somun ekmekte bile neredeyse sınırsız miktarda bilgi vardır.

Yiyecekteki bilgiye, Yaratıcı'yla bağlantı kurduktan sonra DNA'sına girip bize ne öğrettiğini ve içimizde neyi bilinçli bir anlayış seviyesine getirdiğini sorarak erişebiliriz. Bu basit, DNA'nın bakış açısından anlama işlemi, o yemeğe neden açlık duyduğumuz dâhil olmak üzere bize birçok şeyi söyleyebilir.

Gereksinimimiz olmayan hiçbir şeye açlık duymuyoruz. Bu nedenle, şekerli veya koruyucu olarak zengin yiyeceklere açlık çekiyorsanız bu yiyeceklerde var olan bir şeyin eksikliğini duyuyorsunuzdur.

Eğer yeterince insan bu farkındalığa sahip olsaydı tüm beslenme alışkanlığımızı daha derin bir beslenme anlayışıyla değiştirebilirdik. Bu, tüm tarım yapımızı değiştirirdi.

Vejetaryenler

Bugünlerde pek çok insan vejetaryen oluyor. Bunun nedenlerinden biri, canlılara olan duyarlılıktır. Bu iyi bir şey; ama bitkiler de canlıdır. Bir havuç, ortasından ısırıldığı zaman mutlu olmayacaktır.

Yaşadığı her şeyin, hayvanın içinde kayıtlı olduğunu anlamak önemlidir. Bu anılardan, duygulardan ve hislerden bazıları, onu yiyen kişiye aktarılır ve aynısı havuç için de geçerlidir.

Bu nedenle, yediğiniz herhangi bir bitkisel veya hayvansal proteini kutsamak; bitkinin veya hayvanın ruhu ışığa gönderilirken tanık olmak en iyisidir. Yediğimiz her şeye, fedakârlığı için teşekkür edilmelidir.

İLAÇ OLARAK BİTKİLER

Yüksek Besin: Bitkisel İlaç

Zamanın başlangıcından beri insanlar bitkileri farklı şekillerde kullandılar. Otlar ilk ilaçlardı ve bugün kullandığımız ilaçların yüzde 40'ı bitki bileşenlerinden üretiliyor. Otlara, yüksek besin denir. Varlıklarını tıbbi amaçlara adamışlardır. Bitkisel ilaçlar üzerinde çalışılabilir; ancak yabani otlar kullanıyorsanız (doğadan yabani bitkiler topluyorsanız) ilaç olarak kullandığınız bitkiler, bitkinin kendisiyle iletişim kurmayı öğrendiğinizde, dost ya da düşman olduklarını size söyleyeceklerdir. Bitkinin faydalı olup olmadığını, ona dokunarak ve onunla iletişim kurarak öğrenmek için kendinizi eğitebilirsiniz. Doğru bitki tanımlaması için resimli birçok kitap vardır ve bu sayede, uygulandığında vücudu iyileştirecek olan bitkileri bilebilirsiniz.

Bitkileri şifa için kullanırken gerek yetiştirilmiş gerekse doğada yetişmiş olsun, onları saygıyla hasat etmeyi hatırlamalıyız. Her Şeyin Yaratıcısı aracılığıyla bitkilerle kendi dillerinde konuşun, ihtiyacınızı dile getirin ve hasat için izinlerini isteyin. Sizinle konuşmalı ve kullanım amacınıza en uygun olanlara sizi yönlendirmelidirler. Her hastalık için organik bitkilerin bir kombinasyonu vardır. İkinci Seviye'yi bu şekilde kullanan şifacılar, bitkisel ilaçlar ve diğer ilaçlarla nasıl etkileşime girdikleri konusunda kapsamlı bir bilgi sahibi olmalıdır. Bu bilgi olmadan kullanan için bir risk oluşabilir. Bu seviyeden gelen şifa, zaman ve sebat gerektirir.

Bitkisel ilaçlar sürekli alınmamalıdır. Tedavide tamamlayıcı olduklarını unutmayın.

"Onlara Işık Ver"

Bizim de tıpkı bitkiler gibi D vitamini için güneş ışığına ihtiyacımız var. En yüksek besinsel ışığa sahip bitkilerin; mavi-yeşil

algler, chlorella ve spirulina olduğuna inanıyorum. Bunlar tüm vücudu canlandırabilir. "Onlara ışık ver" mesajını her alışınızda aslında bu bitkileri kullanmanız söyleniyordur.

Mavi-yeşil algler (Mavi-yeşil yosunlar)

Biyolojik olarak aktif enzimler; gliko-proteinler, lipitler, mineraller, basit karbonhidratlar ve vitaminler içerir. Yosunlar, yüksek verimli fotosentezleyicilerdir ve mavi-yeşil alglerin sağlık için pek çok yarara sahip olduğu söylenmektedir.

Bunlar antioksidanlar ve enerji arttırıcı maddelerdir; toksinlerden arınma için kullanılabilir, yiyecek isteklerini dengelemeye yardımcı olabilir, hafıza ve zihinsel odaklanmayı iyileştirebilir, konsantrasyonunu arttırabilir ve toksinleri vücuttan atabilirler.

Chlorella

Mükemmel bir klorofil, karbonhidrat, C vitamini, E vitamini ve protein kaynağıdır; astım, diş eti kanaması, yanıklar ve enfeksiyonlar için kullanılır; cıva toksinlerini vücuttan atmanın en iyi yollarından biridir (küçük dozlarda başlamalı ve yavaşça arttırılmalıdır).

Spirulina

Konsantre bir amino asit, klorofil, demir ve protein kaynağıdır; bağışıklık sistemini güçlendirmek ve hastalıkları ve toksinleri çekmek için kullanılır.

Bedenden Kötü Radyasyonun Temizlenmesi

Çoğu insan, bütün radyasyonların kötü olduğuna inanır; ancak basitçe radyasyon, ışık içeren dalga şeklindeki enerjinin yayılmasıdır. Yaşamak için radyasyona ihtiyacımız var; fakat endüst-

riyel toplumumuzda, modern teknolojinin harikaların yüzünden, inanılmaz miktarda radyasyona maruz kalıyoruz ve bazı kanserlerin sebebinin, radyasyon olduğunu fark etmeye başladım. Böylece; cep telefonları, bilgisayarlar, flüoresan lambaları ve diğer elektrikli ekipmanların günlük radyasyonunu serbest bırakmaya başladım.

Radyasyonun, bu ve diğer kaynaklardan etkilerini önlemek için aşağıdaki işlemi kullanın. Bedeni terk eden kötü radyasyona ve yerinde kalan iyi ışık enerjisine tanık olmak en iyisidir.

Radyasyonu serbest bırakmak

1. Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, hizmet etmeyen tüm radyasyonun [kişinin adı]'dan çekilmesi, değiştirilmesi ve Yaradan'ın ışığına gönderilmesi emredilir. Teşekkür ederim! Oldu. Oldu. Oldu."*
2. Radyasyonun çekilip Yaradan'ın ışığına gönderildiğine tanık olun.
3. İşlem biter bitmez, kendinizi Yedinci Seviye enerjisiyle durulayın ve ona bağlı kalın.

Kötü radyasyon, vücutta bulunması gereken bir madde olmadığından onun yerine, herhangi bir şey koymak gerekli değildir.

Elementaller[9]

"Çok uzun zaman önce, takvimlerin yazamayacağı ya da saatlerin ölçemeyeceği kadar çok zaman önce, Güneş'ten

9 Editörün notu: Elementaller, doğadaki saf güçlere verilen isimdir.

milyonlarca iyi peri indi ve Dünya'ya geldi. Orada kendilerini köklere ve yapraklara dönüştürdüler ve ağaç oldular. Onların, dünyayı kapladıkları pek çok çeşit vardı; ancak çam ve huş ağacı, dişbudak ve meşe, Hollanda'yı yapan başlıca şeflerdi. Ağaçların kovuklarında yaşayan periler, Moss Maidens veya Ağaçta yaşayanlar "Trintjes" adını taşıyordu ki daha sonra bu isimler Hollanda'da Kate veya Katherine anlamında, evcil hayvanlara verilen isimler oldular."

Hollandalı Gençler İçin Masallar'dan William Elliot Griffis

İkinci Varoluş Seviyesinin en heyecan verici yerlerinden biri, bitki âlemini koruyan, gözeten ve besleyen ruhlar olan elementallerdir. Bitki krallığını deneyimlerken inansanız da inanmasanız da onları da deneyimlemeye başlayacaksınız. İnsanlığın ruhsal evrimi ve ilerlemesinden dolayı seviyeler arasındaki perde zayıfladı ve artık onları görmek daha önce hiç olmadığı kadar kolaydır.

İkinci ve Üçüncü Seviyeler arasındaki perde iyice zayıflıyor. Bu nedenle, daha çok sayıda insan, periler denilen şeylere tanık oluyor. Onlara "elementaller" demeyi seviyorum anlamayın, onlar hiçbir şekilde insan değiller. Elementaller, bitkilerle birleşmek sıvı ya da havanın varlıkları haline gelmek veya seçtikleri şekilde katı bir hal almak için moleküler titreşimlerinin hızını kontrol edebilirler. Onları, katı form almayı seçtiklerinde sayısız şekil ve boyuttaki periler olarak görüyoruz; çünkü zihnimizin onları kabul edebileceği tek form budur.

İkinci Seviye, hayattan zevk alma ve neşeyi ifade etme yeteneğini gösteren seviyelerin ilkidir. Duygu ve hislerdeki çeşitliliği deneyimlemeye başladığımız yerdir. Bu, elementaller tarafından da öğreniliyor. Ayrıca, boyutlar arası değişimler yapmayı ve zamanı bükmeyi de öğrenme sürecindedirler. Bitkilere, ışığın saf özüne ve fotosentez sürecine müdahil olurlar.

Diğer kitaplarımda anlattığım gibi ilk kez bir peri gördüğümde Guy'la birlikte bir kulübede, Sandpoint, Idaho'daki dağların tepesindeydim. Guy ne olduklarını zaten biliyordu. Toprakla çalışmıştı; bitkilerin ve ağaçların etrafında ruhlar olduğunu biliyordu. Ayrıca, konuya odaklanan çok eski kadim bir ilmi de biliyordu.

Guy ile ilk tanıştığımda, yanındayken yürüyen bir peri portalı olduğunu fark ettim. Bunun, toprağın kendi başına bir enerjisinin olduğunu ve perilerin bu enerjinin taşıyıcıları olduğunu anlamasından kaynaklandığını düşünüyorum.

Perilerle ilk deneyim, benim için yepyeni bir âlemin kapılarını açtı ve peri enerjisinin bitki ve ağaçlara odaklandığını fark ettim. Yerli halklar bu canlı öze "Yeşil" adını verir. Avrupa geleneklerinde, Yeşil Adam ve Dünya Ana olarak adlandırılır ve bazen iki yön bir araya gelir. Her ikisi de Peri Kraliçesi ve Meşe Kralına kadar geri takip edilebilir.

Üstatların Küçük Çocukları

Evrendeki her şey, gerek Güneş'ten gelen ışık olsun gerekse başka bir şey tarafından yaratılan dönüştürülmüş ışık olsun,enerjiyi mümkün olan en yüksek formda kullanır. Görüldüğü gibi bitkiler,kendi ışıklarını bir iletişim biçimi olarak yaymak adına emdikleri ışık parçacıklarını kullanırlar. Perileri çeken işte bu ışıktır.

Gerçek perilerin / elementallerin bugünkü modern yorumlamalarıyla karıştırılmaması gerekir. Her zaman inanılmaz güzel görünmezler ya da her zaman bize karşı iyi niyetli davranmazlar. Her ne kadar tam olarak sevimli olmasalar da tuhaf bir şekilde ilginçtirler. Işık hızından daha hızlı hareket ederler ve genellikle görülmeyi seçmedikleri sürece çıplak gözle görülemezler. Onları, insani formlara sahip olarak algılıyoruz; ancak bu onların gerçek formları olduğu anlamına gelmez. Gerçek formları bir tür ruhsal ışık enerjisidir.

Elementaller, varoluş seviyelerinde bizim yaşadığımızla aynı tür yolculukta olabilirler. Beşinci Seviye'den ayrıldığımızda; öğretildiğimiz, beslendiğimiz, sevildiğimiz ve yeteneklerimize göre farklı görevlere atandığımız Dördüncü Seviye'ye yani ruhsal Dünya'ya doğuyoruz. İlk önce, mineral krallığın moleküler yapısını ve inorganik maddenin yapı taşlarını öğrenmek için Birinci Seviye'ye gideriz. Bu bilgi özümsendikten sonra rapor vermek üzere Dördüncü Seviye'ye döneriz. Öğrendiğimiz her şey kaydedilir. Akabinde bitkileri incelemek için İkinci Seviye'ye gönderiliriz. Raporlamak için tekrar Dördüncü Seviye'ye döneriz. Bu seyahatlerin erken dönemindeki genç ruhlar, peri olarak algıladığımız şeyler olabilir.

Peri Portalları

Elementaller, ağaç ve bitkilerin yaydığı ışığa çekilirler. Büyümelerine ve diğer bitkilerle iletişim kurabilmeleri için ışık göndermelerine yardımcı olurlar. Emirleri, anne ve baba ağaçlardan alıp bir siren gibi diğer ağaçlara iletirler. Ağaçların ve bitkilerin yarattığı enerjiyi diğer boyutlara portal olarak kullanırlar.

Genellikle, anne ve baba ağaçlar arasında,perilere giriş sağlayan büyük portal ağaçlar bulunur. Ayrıca,taşlardaki halkalarda ve mantarlardaki dairelerde de giriş kapılarının olduğu efsaneleri vardır. Atalarımız bunları gözlemledi ve onları tam olarak anlamadı; ancak var olduklarını biliyorlardı. Bugün pek çok insanın uzaylı ziyaretçiler olarak algıladıklarının, aslında boyutlar arası portal kullanan periler olduğuna inanıyorum.

Eğer ormanda ana ağacı bulabilirseniz, etrafınıza bakın. Yakın bir yerde portal ağacı da vardır. Kameranızı alabilir ve portaldan gelen enerjileri yakalamak için fotoğraflarını çekebilirsiniz. Bunu bir bitkiyle de yapabilirsiniz.

Bir Bitki veya Ağaç Portalına Tanık Olun

Gerekli erdemler: Maceracılık, umut, iyi kalplilik, ahlak ve düşleri ve sihir gerçekleştirme yeteneği.

Blokajlar: Korku.

1. Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, bu bitkinin veya ağacın portalını görmem [talep edilir] emredilir. Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu."*
2. Kendinizi bitkiye ya da ağaca tanıtın ve içine girin. Boyutlar arası portallarını bulun.
3. Portalların açık olduğunu ve birkaç dakika açık kaldığını imgeleyin.
4. Kamerayla fotoğrafını çekin.
5. Perileri görmek için emir verin (veya talep edin) ve bitkinin veya ağacın hareketlenmesini izleyin.
6. İşiniz bittiğinde Yedinci Seviye enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Resminize baktığınızda bitki veya ağacın etrafında küçük küreler görebileceksiniz. Bunlar onun düşünce formları ve bir portalın enerji alanı veya etrafındaki melek perilerdir.

Uygun Muhakeme

Elementaller, bazen bizden korkarlar ve kendilerini ifşa etmezler; çünkü bizi yırtıcı olarak görürler. İnanç sisteminizin bir parçası olmasalar bile Theta durumunda ne kadar fazla kalırsanız onları çıplak gözle görebilme olasılığınız da o kadar artar. On-

larla çalışırken uygun muhakeme kullanın; çünkü onlar inanılmaz derecede güçlü varlıklardır ve düşüncelerimizi bizim gibi işlemezler. Onlar bizim gibi değillerdir.

Periler son derece yaramaz ve meraklıdırlar. Bize yardım etmeyi sevdikleri kadar bizi kızdırmayı da severler. Kendi tutarsızlıkları ve tutkularıyla neşeli ruhlardır. İnsanların duygularına o kadar hassastırlar ki büyük bir üzüntü onları öldürebilir. Emir almak istemezler; ancak doğru şekilde yaklaşılırsa kullanılabilirler.

Avustralya'daki derslerimden birinde, birisi ilginç bir konuyla geldi. Elementallerden yardım istedikleri zaman karşılığında bir hediye beklediklerini keşfetmişlerdi. Anahtarlarınızı çantanızda bulamazsanız veya başka bir parlak eşyanızı eksikse bu durumdan periler sorumlu olabilir.

Elementaller, yarattıkları ışığın kırılma indeksi nedeniyle parlak şeyleri severler tıpkı bizim parlak bir pırlantayı sevdiğimiz gibi. Işık, bir kristale çarptığında enerji oluşur ve bu ışıldama elementaller için ilahi bir özdür. Bu yüzden kristallere çekilirler. Eğer çevrenizde rahatlarsa evinizdeki kristallerinizde yaşayacaklardır.

Evinizi perilere açmaya karar verirseniz veya onlarla başka bir şekilde uğraşmaya karar verirseniz, bunu Yedinci Seviye'den yapmalısınız. Bu şekilde, İkinci ve Üçüncü Seviyelerin enerjileri birlikte çalışacak, insan ve elemental birbirini yüceltecek ve aksilikler olmayacaktır. Elementallerle sadece İkinci Seviye perspektifinden ilgilenirseniz bir enerji değişimi olacak ve perilerin sizi başka bir boyuta götürmesi mümkün olacaktır. Onlar tarafından ele geçirilen birçok insan efsanesi vardır.

Eğer kendinizi elemental deneyimine açacaksanız şunları aklınızda tutun;

* Elementaller ile konuşmadan veya onlarla bir yere gitmeden önce daima Yedinci Seviye'ye gidin .

- Elementallerden hiçbir zaman iyilik istemeyin; çünkü enerji değişimini beklerler, izinsiz parlak nesneler alırlar ve bunu yaparken tamamen haklı hissederler.
- Elementaller, yalnızca kalbi saf olanlara kendilerini gösterirler.
- Birisini görebilmek için elementallere inanmak zorunda değilsiniz.
- Sadece tehlikede olmadıklarını bildiklerinde kendilerini göstereceklerdir.
- Kendinize saygı duyarsanız elementaller size daha çok saygı gösterir.
- Elementaller Tanrı değildir.
- Elementaller kahkahalara bayılır ve şarkı söylemek onları büyüler (şarkı eğer ahenkli ve güzelse).
- Elementaller sanatı sever. Bizi resim çizerken izlemeyi severler.

Bir Elementale Tanık Olun

1. **Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, bu bitkinin veya ağacın elementalini görmem emredilir (veya talep edilir). Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu."***
2. **Bitki veya ağaç içine gidin ve elementalleri bulun.**
3. **Yedinci Seviye enerjisiyle kendinizi durulayın ve ona bağlı kalın.**
4. **Bir fotoğraf çekin (elementaller sıklıkla fotoğraflanabilir).**

Varoluş seviyeleri arasındaki perde düşmeye başladığı için bazı elementallerin insan formuna girdiğine inanıyorum. Hepimiz, elf veya perilermiş gibi davranan insanlar gördük. Neredeyse perilere dönüşüyorlar ya da tam tersi oluyor. Birçok elementalin bunu, Üçüncü Seviye deneyimine sahip olmak için yaptığına inanıyorum.

Bu "peri halkının" çoğu, elementalleri ve yaşam alanlarını korumak için buradalar. Onlar çevreci ve doğacı olanlar.

İzlanda Elfleri

Peri inancı, bir zamanlar kuzey Avrupa'nın çoğunda olan Hıristiyanlık öncesi bir inançtır. Kökleri, doğayla ve içinde olan ruhsal enerjilerle daha uyumlu olduğumuz bir zamana kadar dayanır. Bu inançlar, İrlanda ve İzlanda gibi yerlerde, modern zamanlara kadar gelmiştir.

İzlanda'da, elf adı verilen ve doğada özel yerlerde yaşadığı söylenen çok eski bir yerel halk vardır. Son zamanlarda yapılan bir ankette, İzlanda halkının sadece yüzde 10'unun elflere ve diğer doğaüstü varlıklara güçlü bir şekilde inandığı ortaya çıktı; fakat yine defantastik yaratıkların yaşadığı söylenen bazı kayalardan uzak durmak için bölgedeki yolların güzergahları yeniden değiştiriliyor.

Bilinen elf lokasyonlarından biri, Reykjavik'in eteklerinde Hafnarfjordur'dadır, burada bulunan büyük bir kayanın, bir elf yerleşimi olduğu söylenmektedir. Yakınlardaki bir yol için yapılan planlar, barınağa zarar vermemek ve doğaüstü sakinlerini rahatsız etmemekiçin değiştirilmiştir.

Reykjavik'in kuzeyinde, yaklaşık üç saat mesafedeki Ljarskogar'da, başka bir yol daha inşa edilirken bir kayanın önünde gizemli kazaların olması elflerin musallat olduğu söylentilerini oluşturmuştu. İnşaatçılar, elfleri suçlamaları gerekip gerekmediğini öğrenmek için bir medyum ararken iş durma noktasına gelmişti.

Medyum, elflerle konuştu ve inşaatı yapanlara; yaratıkların yetkililerden taşlarını havaya uçurmamalarını, elflerin zarar görmeyeceği başka bir yol bulmalarını istediklerini bildirdi.

Turistler İzlanda'da; bir müfredatı, derslikleri, ders kitapları, diplomaları ve devam eden araştırmaları olan gerçek bir Elf Okulu bulabilirler. Elfler, ışık perileri, görünmez insanlar, cüceler, gnomlar ve dağ ruhları hakkında özel ders kitapları vardır. Materyallerde 13 çeşit elf, üç çeşit görünmez insan, dört tür gnom, iki tür trol ve üç çeşit peri anlatılmaktadır.

8

DEVASA BELLEK MUHAFIZI, EVREN

Birinci Varoluş Seviyesi; üçüncü boyuttaki tüm inorganik maddelerden, bu evreni ham formunda oluşturan tüm elementlerden, tüm katı maddelerden ve periyodik tablonun hemen hemen tüm atomlarının karbon bazlarına bağlanmadan önceki halinden oluşur.

Karbon molekülleri, belirli elementlerle birleştirildiğinde İkinci Varoluş Seviyesindeki bitki hayatını oluştururlar. Daha sonra, hareket ve hareketlilik sağlayan daha karmaşık bir molekül grubu oluşur. Bu kombinasyon, insanların ve hayvanların yeri olan Üçüncü Varoluş Seviyesinin yapı taşları olan proteinler haline gelir. Bu, yaşamın inanılmaz sürecinin aşırı basitleştirilmesidir.

Bu malzeme –yaşayan mineraller, kristaller, toprak ve kayalar, en küçük kristalden en büyük dağa kadar– organik yaşam için yapı taşlarını oluşturur. Yaşam, bu yapı taşlarıyla başladığından dolayı bu özlerin kendisinde, spiritüel bir bileşen olması mantıklıdır. İlk Varoluş Seviyesi bize, inorganik yaşamın bir hayata ve kendi bilincine sahip olduğunun farkındalığını getiriyor.

Evrendeki Anılar

Evrendeki her Güneş, dışa doğru hareket eden ışığı verir. Bu ışık, uzayın en uzak mesafelerinde dolaşırken yaşadığı her şeyi ve geçtiği her yeri öğrenir. Dünya'ya çarptığı zaman, onunla bir-

likte birikmiş bir bilgi birikimi de taşır. Dünya'daki her hayvan, bitki veya kum parçacığı, bu ışığın sunduğu tüm hatıraları algılayabilme olasılığına sahiptir.

Sezgisel insanlar, bu bilgilerin bir kısmını algılayabilirler. Bu, insanların doğrudan yıldızları deneyimlemedikleri halde,diğer yıldız sistemleri ve eski kültürleri hakkında yazabilmelerinin nedeni olabilir. Ayrıca, bazı insanların gerçekte hiç ziyaret edilmedikleri halde, "yabancı (uzaylı) ziyaretçilerin" olduğunu söylemesinin bir nedeni de bu olabilir; onlar,yıldız ışığının solar rüzgârda taşıdığı anılardır. Bu iki faktör,birçok insanın neden çok fazla geçmiş yaşamı olduğunu düşündüğünü açıklayabilir. Sadece Dünya'ya dokunarak ya da bağlanarak veya yıldız ışığını emerek evrenin doğasında olan anıları toplarlar.

Arazideki Anılar

Üçüncü Seviye varlıklar, sırayla dokundukları her şeye izlerini bırakırlar ve bunlar İlk Seviye mineralleri, toprak ve diğer katı nesneler tarafından hatıralar olarak emilir. Sonunda, o toprakta yaşar hale gelirler. Dünya'da bugüne kadar yaşayan her insan, hayvan ve bitkinin hatıraları, gezegendeki her toprak ve kum parçacığına kaydedilir. Eğer durup dinlerseniz Dünya'da bulunan tüm anıları hissedebilirsiniz. En yenileri yüzeydedir ve okunması daha kolaydır. Yani bir anlamda, Dünya'nın kendi Akaşik Kayıtları vardır.

Guy, Idaho'da bir tarım çiftliğnde ve Montana'da bir hayvan çiftliğinde büyüdü. Büyük büyükbabası William Stibal, 1890'larda Idaho'daki çiftliğe ev sahipliği yaptı.

O zamanlar topraklar vahşiydi ve düzenlenmesi gerekiyordu. William, yıldızları takip ederek sulama için hendekleri açtı, ağaçlar dikti, kuyular kazdı, binalar inşa etti ve 1914'te büyük bir ev inşa etti.

Guy, William'ın ölümünden 70 yıl sonra Stibal çiftliğini miras olarak aldığında yaptığımız ilk şey, William'ın ve oğlunun (Bill) yaptırdığı evi yenilemek oldu. Bu, gözümüzü korkutan bir süreçti ve yeni bir tane yapmak daha kolay (ve daha ucuz) olurdu. Fakat tüm mantığa karşı eski evi yıkmadık. Yenileme işlemi sırasında vitraylı bir pencereye takıldım. Daha sonra, bunu William ve karısı Bessie'nin istediğini öğrendim. Bunu, evin orijinal planlarından birine koymuşlardı. Sonra evin etrafına beyaz bir çit yaptık tıpkı William'ın sahip olduğu zamanki gibi. Akabinde yeni bir at ahırı kurduk ve hafif koşu atları olan Friezya atlarını yetiştirmeye başladık. Daha sonra William Stibal amcanın,koşu atlarını sevdiğini ve toprağa sıkışıp kalan traktörleri, bu atlarla çekerek çıkardığını öğrendik. Dışarıdan beslenmeleri için sürgülü pencereleri olan bu atlar için özel olarak tasarlanmış bir ahırı vardı.

Sonra, onun zamanında yapmak istediği gibi tarlalardan birini de yükselttik.

Bütün bu istekler, enerji olarak orada bırakılmıştı. William'ın rüyaları araziye kazınmıştı.

Kutsal Mekânlar

Bazı mekanlar zamanla kendi özel enerjilerini toplar ve bunlar ritüel amaçlar için kullanılır. Bazı örnekler: İngiltere'deki Stonehenge ve Avebury'nin taş halkalarıdır. Avrupa'daki eski ritüel merkezlerine inşa edilmiş birçok Hıristiyan kilisesi de vardır. İtalya'da, Roma'ya ilk gittiğimde eski Kolezyum'a yakın bir otelde kaldım. Psişik arkadaşlarıma nerede kaldığımı söylediğimde benim için endişelendiler. O korkunç yerin enerjisine, bu kadar yakın bulunmanın korkunç olması gerektiğini düşündüler! Orada birçok insan ölmüştü! Ben yine de Kolezyum'un harika olduğunu düşündüm. Elbette, orada birçok insan ölmüştü. Ölümün güçlü bir izi vardı; ama en önemlisi, orada meydana

gelen olayların, yaşamın, tarihin de izi vardı. Üzüntüye değil yerin canlılığına odaklandım.

Sonra, Aziz Peter Bazilikasını ziyaret ettik. Bu, dünyanın en güzel kiliselerinden biridir. Beni oraya götüren kişi, bazı papaların ne kadar kötülük ettiğini söyledi. "Bu yeri saran kötülüğü hissedebiliyor musun?" diye sordu. Oradan aldığım şey bu değildi. Bu, kötülüğü hissetmediğim anlamına gelmiyordu; ama oradaki sanat eserlerinin görkemine baktığınızda tüm bunların, arka planda kalması gerekir. Michelangelo'nun *Pietà* heykeline baktığınızda Meryem'in, çarmıha gerilmiş oğlunu kucağında tutarken ki acıklı yüz ifadesini nasıl iyi yakaladığını görebilirsiniz. Michelangelo heykelde, İsa'nın avuç içlerindeki çivi izlerini göstermeyi de reddetti; böylelikle Tanrı'nın Oğlu,çarmıha germe çivilerinden gelen işaretler yüzünden kusurlu görünmeyecekti. Bu, İsa'ya duyduğu sevgi yüzündendi ve bu sevgi, heykelin her yerinde tasvir edilir. Sistine Şapelinde boyadığı freskleri ilk gördüğünüzde eserlerine duyduğu aşkı hissedebilirsiniz. Onun yaramazlığını da görebilirsiniz: Duvarın birinde, çalışmalarını eleştiren piskoposlardan birini, cehennemden bir iblis olarak resmediyordu.

Diğer bütün sanat eserlerine baktığınızda sanatçılar arasındaki rekabeti, çalışmalarını birbirlerinden önce bitirmeye kalktıklarını hissede bilirsiniz. Spiritüel enerjiyi mekandaki her resim ve heykele aşılamanın zorluğunu hissedebilirsiniz; ama her şeyin yanı sıra bu şaheserlerde bulunan inanılmaz yaşam sevincini de hissedebilirsiniz.

Saint Peter'in gerçekte, Roma'daki o tepeye gömülmüş olduğunu hissettim. Tüm o kötü papaların kurbanlarının, hüznün ve nefretin etkisine rağmen o yerin kutsal kaldığını hissettim. Bu kutsallık, mekânı hâlâ nefes kesici bir rezonansla sarıyordu.

Birkaç yıl sonra, Meksika'da kutsal bir yere gittim. Temsilcim Antoniobeni, yerli Meksikalılar tarafından giyilen bir tür

pelerin olan Tilma ile mucizevi bir şekilde ortaya çıkan Bakire Meryem'in görüntüsünü göstermek için Mexico City'deki, Guadalupe Bakiresi tapınağına götürdü. Meksikalıların bu tapınağa, şifa bulmak ve inançlarını tazelemek için geldiğini keşfettim. İnançları mekânı sarmıştı; ancak kilisede bazı yozlaşmalar ve garip bir enerji vardı.

Tilma'yı gördüğümde orijinal olmadığını biliyordum ve orijinal olan arka tarafta bir odada kilitliydi. Rehberime bunu söylediğimde şaşırdı ve bana, "Bunu nereden biliyorsun? Türbeyi koruyan güvenlik görevlilerini tanıyorum ve orijinalin bir kasada kilitli olduğunu biliyorum," dedi.

Mesele şu ki kötülüğü ararsanız her zaman bulabilirsiniz. Dünyada kötülük var; ama insanlar kutsal yerlere gittiklerinde, orada varolan olumsuz yönlere odaklanmayıp onları saran kutsallıktan zevk almalılar. Eğer olumsuzluğa odaklanırsak ona, kendine ekleyebileceği bir çeşit güç vermiş oluruz.

Duygular çok güçlü şeylerdir. Pek çok kişi, uzun bir süre boyunca, benzer duyguları tek bir yerde yansıtırsa orada enerji alanları oluşur. Bazı kutsal yerler o kadar fazla enerji biriktirdi ki orada bulunan enerji alanları, zamanda bükülmeler oluşturuyor.

Zamanda Bükülmeler

Biri öldüğünde, olayın gerçekleştiği yerde derin bir iz bırakır. Toprakta kalan bu izler, bazen psişiklerin, geçmiş yaşamlardan ruh parçalarını toplamak için uzak ülkelere gitmek zorunda olduklarını hissetmelerinin nedenidir. Bir psişiğin, geçmiş yaşamlarının ruh parçalarını toplamak istemesinin nedeni, geçmiş yaşamlarının gücünü de topladıkları ve tamamlandıklarına inanmalarıdır. Bunların hepsi, toprakta tutulan anılar nedeniyledir.

Toprak, her türlü olayın izini hafızasında tutar. Olay ne kadar yeni olursa onunla ilişkili duyguları ve enerjisi de o kadar güçlü olur.Bu, psişik olarak görmeyi kolaylaştırır. Örneğin, Amerika

Birleşik Devletleri'nde 1860'larda, beş milyondan fazla ölüme neden olan bir iç savaş oldu. Bu savaştaki bazı cephelerde yankılar çok güçlü; çünkü aynı anda, aynı yerde, çok fazla ölüm gerçekleşti.

Yaşam gücünün, vücuttan ani salınması inanılmaz derecede güçlü bir eylemdir. Birçok insan aynı anda, aynı yerde öldüğünde zaman içinde büyük bir bükülme veya çözülme yaratan bir girdap oluşur ve bir portal yaratılır. Bu, bazı insanların 100 yıl önce bitmiş bir savaşı hâlâ görebilmesinin nedenlerinden biridir.

Bu, bir çeşit zaman bükülmesidir. Yıllar önce Yellowstone Milli Parkı'nda keşfettiğim gibi hepsi farklı nedenlerle oluşmuş birçok farklı zaman bükülmesi türü vardır.

Yellowstone Milli Parkı, dünyadaki en sevdiğim yerlerden biridir. Güneydoğu Idaho'da bu kadar uzun kalmamın nedenlerinden biri de bu parka yakın olmaktı. Burada "güç noktalarım" var. Oradaki volkanik enerjiyle şarj edilmek için gittiğim özel bir yer var. Volkanik enerji de zaman içinde bir bükülme yaratır.

Bundan yıllar önce, Yellowstone'daki zaman bükülmesini ilk gördüğümde OldFaithful gayzerinin kollarından birini izleyerek yürüyordum. Güzel bir nehrin üzerine kurulmuş köprüyü geçerken birbirine âşık oldukları açıkça belli olan bir Kızılderili çifti gördüm. (Ve hayır, cinsel bir şey yapmıyorlardı, sadece birbirlerinin varlığından haz duyarak oturuyorlardı.) Kadını görünce çok güçlü bir tanıma duygusu yaşadım ve bu bende güçlü bir dejavu hissi uyandırdı. Kadının hayatına ait pek çok hatıra bana akmaya başladı ve onu "Rüzgârla Konuşan" olarak tanıdım.

Zaman zaman Yellowstone Parkı'na geri dönmeyi istememin nedenlerinden biri; o iki aşığı görmek ve bu özel yerin enerjisiyle şarj olmaktır.

Hava sisli veya yağmurlu olduğunda bu kutsal çifti görmenin daha kolay olduğunu fark ettim. Nasıl oluyor da onları görebiliyordum? Bunun birkaç nedeni olduğunu düşünüyorum. Sanırım

geçmiş bir yaşamda ben, bu Kızılderili kadındım ve bu iki insan arasındaki yoğun sevgi duygusu, zamanın içinde bir açıklık yarattı; ama bir savaş alanından ya da şiddetli bir ölümden farklı bir şekilde.

Bir zamanlar, Kızılderili hayaletlerin evinin içinde dolaştığını söyleyen bir adam,okuma yaptırmak için gelmişti. Adam, onların arada kalanlar olduklarını düşünüyordu; ama onları Tanrı'nın ışığına göndermek için evine gittiğimde işin aslının zaman içinde bir bükülme olduğunu algıladım.

Bu ruhlar, arada kalanlar olmadığından durumun nasıl değiştirileceğini bilmiyordum. Ona bu ruhların zararsız olduğunu ve insanların izlemesi için bilet kesebileceğini söyledim. Bugün bildiğimi o zaman biliyor olsaydım portalın girişinin, evin dışarısında bir yere taşınmasına tanık olurdum.

Zamandaki bükülme, başka bir zamana açılan kapıdır. Oradaki insanları görebilirsiniz; ama onlar sizi göremez. Onlar hayatlarını yaşar ve o anda gördüğünüz şey, zamandaki bir bükülmedir.

Kuvars Kristali ile Zamanın Bükülmesi

Kuvars kristali, psişik enerjiyi büyüttüğü için evimde birçok kristalim var. Ayrıca,bir kiyanit madenine sahibim ve bu sayede, diğer kuvars kristallerinin enerjisi baş ağrısına neden olmuyor.

Labell'deki eski evimde o kadar çok enerji vardı kizaman içerisinde bir bükülme yarattı ve oturma odamda, yürüyen hayalet bir çiftçi görmüştüm. Çiftçi evimde olduğundan habersizdi ve tarlasını sürdüğünü sanıyordu ama aslında aynı anda iki farklı yerdeydi. O bir hayalet değildi ve ben onun sadece yarısını görebiliyordum; çünkü onun zamanındaki zemin seviyesi, oturma odamdan birkaç metre daha alçaktı, o yüzden sadece yarısının oturma odamdan geçtiğini görüyordum!

Kuşkusuz, bu her zaman olmuyordu. Sadece çok yağış olduğu zamanlar gibi koşullar uygun olduğunda oluyordu.

Başka zamanlarda da başıma geldi; kavak ormanına giden küçük bir köprüyü gören penceremden baktığımda eski bir Kızılderili çadırı görüyordum. Bu vizyon bir hayalet değildi; farklı zamanlardan bir yankıydı.

TOPRAK ANA'DAKİ ANILAR

Hafıza-Koruyucular

Işık, bilginin büyük biriktiricisidir ve içindeki hatıralar Dünya'da kolayca depolanır. Dünya'nın madenleri,geçmişte yaşanan tüm olayların anılarını saklar. Anıları sadece yaşayan bitkilerden ve hayvanlardan değil, aynı zamanda ölen ve toprağa geri dönen bitki ve hayvanlardan da emerler.

Değerli taşlar, hatıraları diğer madenlerden daha fazla büyütme yeteneğine sahiptir. Zümrütler, elmaslar, yakutlar, safirler ve tanzanitler... Hepsi, hem canlılardan hem de yıldızlardan gelen anıları biriktirmekte çok iyidir. Dünya'ya gömülmüş olmalarına rağmen Güneşimizin ışığının anılarının yanı sıra, evrendeki diğer güneş ışıklarının da hatıralarını tutarlar. Bu nedenle, bu kristal taşları üzerimizde taşıdığımızda daha fazla ilham alırız.

Bir Değerli Taştan Geçmiş Bilgiyi Almak

1. **Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, bu taşın içindeki tüm geçmiş bilgiyi geri getirip almam emredilir."***
2. **İşlem biter bitmez, Yedinci Seviye enerjisinde durulanın ve bu enerjiye bağlı kalın.**

Dünya'daki her kristalin içinde bir tür hafıza vardır ve bunun sonucunda hayvanların ve insanların enerjisini hızlandırma yeteneğini geliştirmişlerdir. Bu nedenle, zekânızı geliştirmek veya kendinizi başka bir şekilde geliştirmek için madenleri kullanabilirsiniz.

Bazı Birinci Seviye kristal türlerinin yeteneklerinden biri, onları giyen ya da taşıyan kişinin Üçüncü Seviye özünü otomatik olarak hızlandırmaktır. Bu, Üçüncü ve Birinci Varoluş Seviyelerinin enerjilerinin bir evliliği olarak adlandırılır. Bu etkileşimi bir psişik gözüyle görebilseydiniz taştan insana geçen ve geri dönen enerjinin seyri, size ilginç gelebilirdi.

Kristalleri kullanırken pratik olarak yapılacak ve yapılmayacak bazı şeyler vardır. Asla kristalleri veya madenleri suya koyup sonra o suyu içmemelisiniz. Bazı kristallerde ve madenlerde;arsenik, kurşun, kadmiyum, manganez, demir ve bir miktar başka toksik maddeler bulunur ve bunlar suya sızabilir. Onu içtiğinizde sonuç, ağır metal zehirlenmesi olacaktır.

Bu İlk Seviye enerjileri, sadece sahip olduğunuz özellikleri arttırmakla kalmaz, aynı zamanda dünya özlerini, hayatınızı tamamlayacak ve sizin için çalışacak şekilde programlayabilir. Evinizde veya işinizde bulunan maden ve kristallerin hepsine özel bir iş verilmelidir.

DNA aktivasyonunu ilk başlattığımda bazı kristalleri, DNA aktivasyonunu başkalarına yüklemek üzere programladım. İnsanlar, onlara dokunduğunda DNA'ları aktive oluyordu. Bu, bilginin asla kaybolmamasını sağlayacaktı. Kendi hafızanızı saklaması için özel bir taş veya bir mücevher parçasını programlayabilirsiniz.

Bir Hafıza Bekçisi Yaratın

Deneyimlerinizi kayıt tutucunuza yükleyin.

1. **Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, "Her Şeyin Yaratıcısı, deneyimlerimin bilgilerini bu kayıt tutucuya yüklemem emredilir (veya talep edilir). Onu sevgiyle sar."**
2. **İşlem biter bitmez, kendinizi içinizdeki Yedinci Seviye enerjisinde durulayın.**

Kristali, dokunduğunuzda öğrendiklerinizi kaydetme özelliği ile yükleyebilirsiniz. Seyahat ederken, gittiğiniz her yerde evde gibi hissettirecek şekilde programlayın.

Mücevherlerinizi programlarsanız ve onlar çocuklarınıza aktarılırsa enerji iziniz orada olacak ve varoluş seviyelerinde nerede olursanız olun sizinle bağlantı kurabileceklerdir.

Bazılarımız hâlâ başka bir geçmiş yaşamda sahip olduğumuz ve içinde antik çağlardan kalma anıları taşıyan mücevheri aramaktayız; ama onu asla bulamayabiliriz...

Enerji Taşları

Sınıflarımdaki insanlar, güzel değerli taşlar taşıdığımı gördüklerinde şunu bilmelidirler; taşlar beni, güzelliklerinden ziyade yaydıkları enerjiyle kendilerine çekerler. Örneğin, nadiren elmas alırım; çünkü basitçe onlara karşı bir çekim hissetmiyorum. Sevdiğim türden bir enerjiye sahip değiller.

Bazı elmasların taşıdıkları şiddet ve entrika hatıralarından arındırılmaları gerektiğine karar verdim. Bu yüzden kanlı elmasları almıyorum.

Aşağıdaki taşlar, bana koruma ve enerji sağlayan aynı zamanda titreşimimle de uyuştuğunu öğrendiğim taşlardır. Okuyucu, ona hangi tür taş ve madenlerin uygun olduğunu kendisi bulmak zorundadır.

Ametist

Ametist, şubat ayının doğum taşıdır. Sıradan kuvarsın, kriptokristal ailesinin bir parçasıdır. Bir kuvars kristali, içinde yüksek oranda demir bulunduğunda oluşur. Bu demirin varlığı, taştaki koyu mor renge sebep olur. Piyasadaki çoğu ametist, rengi arttırmak için ısıl işlem görmüştür. Ametist, sezgisellerin kullanabilecekleri taşlardan biridir.

Bu isim Yunancadan geliyor ve"sarhoş değil" anlamına geliyor. Ametist, Yunanlılar ve Romalılar tarafından sarhoşluğa karşı güçlü bir panzehir olarak kabul edilirdi. Günümüzde "ayılmış olmayı" simgeliyor.

Kökeni bir Yunan efsanesinden geliyor. Hikâyeye göre, şarap tanrısı Bacchus kendisini tanımayan ve onun sarhoşluk yolunu seçmeyen bir ölümlü tarafından kızdırılır. O da kendisini tanımayı reddeden ve onun sarhoşluk yoluna katılmayan tüm ölümlülere öfkesini yansıtmaya yemin eder.

Ametist, öfkeli tanrı tarafından gözaltına alındığında, tanrıça Diana'ya tapınmakta olan güzel bir genç kızdır. Bacchus, onu yok etmek için iki kaplan çağırır, bunun üzerine Ametist de yardım için Diana'yı çağırır. Kızı kurtarmak için Diana, onu saf, beyaz bir kuvars heykeline dönüştürür. Bacchus heykelin güzelliğini görünce gözyaşlarına boğulur ve heykelin hüznünü de hissederek ağlamaya başlar. Gözyaşları şarap kadehi içine düşer ve kendinden geçerken şarabı heykelin üzerine döker. Berrak beyaz kuvars, şarabın rengini ve tanrının gözyaşlarını emer ve ametist böylece oluşur.

Gördüğünüz gibi ametistin enerjisi, binlerce yıldır popülerdir ve benim de favorilerimden biridir. Bu taş, sezgisel kişilere

varoluş seviyelerini açar. Üçüncü gözü ve taç çakrasındaki doğal yetenekleri açar. Beden üzerinde taşındığında kişiyi psişik potansiyellerine açar ve onun şifa yeteneklerini geliştirir.

Evin içine bir kaya parçası şeklinde yerleştirildiğinde kapıdan içeri giren veya duvarlardan emilen negatif enerjileri temizler ve arındırır. Bu nedenle evinizde olması hayati önem taşır.

Andradit Melanit Garnet[10]

Bu değerli taş benim en sevdiğim taşlardandır. Enerjiyi bir piramidin altında tutabilir ve bu taş, sezgisel duyularımı uyandıran ilk taştır.

Apofilit

Apofilit, DNA'yı kutsal zamanımız için sürekli olarak uyandırır.

Akuamarin

Akuamarin, beril ailesindendir. Şifacıların; konfor yaratmak, İlahi ya da dünyevi enerjilerle veya Yaratıcı'yla bağlantı kurmak için evlerinde muhakkak bulunması gereken bir taştır. Okyanus rengindeki bu taş, suyun enerjisi ile olan ilişkisi nedeniyle psişik bir köprü görevi görür.

Siyah Oniks ve Obsidyen

Siyah oniks ve obsidyen, evde ve iş yerinde boş gezen olumsuz hislere karşı korunmak için edinilmesi gereken taşlardır.

Selestit

Selestit, bizi ruhsal rehberlerimizden ve meleklerden haberdar eder.

---

10 Editörün notu: Lal Taşı.

Sitrin

Sitrin, sarı-altın kuvars çeşididir ve ametistin kardeşidir. Doğal sitrin nadirdir ve piyasadaki sitrinlerin çoğu ısıl işlem görmüş ametist veya dumanlı kuvarstır.

Sitrinin altın sarısı rengi, altının rengi olduğundan ötürü bolluğu tetikleme ve finansal istikrar yaratma yeteneğini verir. Bolluktan bahsettiğimde, sadece paradan değil; sağlıktan, ilişkilerde dengeden, ailede bereketten ve manevi bolluktan da bahsediyorum. Öğrencilerimi bereketle kutsamak için kullandığım büyük, doğal bir altın sitrinim var. Fiziksel düzeyde bu taş, karaciğeri temizlemeye ve solar pleksus çakrayı dengelemeye yardımcı olur. Spiritüel olarak istediğimizi yaratabileceğimizin ve maneviyatımızı yaşamımıza ortak bir anlayışla entegre edebileceğimizin farkına vardırır. Empatiyi arttırır; böylece başkalarının duygularını dengeli bir şekilde algılayabiliriz.

Ametist ve sitrin, evde olmasını en sevdiğim kristallerdir.

Elmas

Elmas uzun zamandır aşkın sembolü olmuştur. Taş, ruhsal bir uyanış aracıdır; ama bana göre, apofilit kadar etkili değildir.

Diyoptaz

Her gün daha fazla insan, psişik bir taş olan diyoptaza çekiliyor; çünkü diyoptaz kalbi iyileştiriyor, kalbin enerjisini arttırıyor ve iyi kalplilik getiriyor.

Zümrüt yeşili rengine sahip güçlü mavi dokunuşlar içeren bu taştan, çok güzel doğal örneklerim var. Evinize diyoptaz yerleştirmek, iyi kalplilik niteliğini güçlü bir şekilde hatırlatır; ancak her şeyde olduğu gibi taştan gelen bu güçlü enerjiyi kabul etmek yine size kalmıştır.

Zümrüt

Dünya'daki en iyi gezegen-iyileştirici değerli taşlarından biri, zümrüttür. Bu, Mısır kraliçelerinin antik dünyada taşıdığı taştır ve bunun sebepleri vardı. Beril ailesinin bu şaşırtıcı taşı hem ham hem de değerli taş şeklinde yüksek bir titreşim frekansına sahiptir. Gerçek zümrüt, geçmiş yaşamlardan gelen öznitelikleri ve deneyimleri geri getirir ve gelecekte olacağımız her şeyi bize hatırlatır. Ayrıca farklı zamanlardan ve mekanlardan gelen bilgileri çok boyutlu olarak da getirir. Metafiziksel dünyada tutulan tüm kayıtlara açıklık getirir. Kesme mücevher formunda zümrüt, bizi sakin ve farkında tutar. Onu üzerimizde taşıdığımızda ya da evimize koyduğumuzda bizi olabileceğimiz en iyi halimize getirir. Özellikle, kalp problemlerine yardım ederken fiziksel ve ruhsal bedenin iyileşmesini hızlandırır.

Zümrüt, bu büyük değişim döneminde hayati öneme sahiptir. Birçok antik kayıt, zümrüdün içinde keşfedilmeyi bekliyor. Zümrüdün daha az pahalı versiyonları artık mevcut ve yüksek maliyet her zaman bir mücevherin daha iyi niteliklere sahip olduğu anlamına gelmez.

Ateş Opali

Ateş opali, bu zamanda önemli olan başka bir taştır. Yumuşak bir taş olduğundan ve öncelikle sudan oluştuğundan; boyutlar, yerler ve zamanlar arasında köprü görevi görür. Birisi başkalarına kendinden çok fazla şey verdiğinde kaybedilen enerjiyi geri getirir ve bu yolla kayıp ruh parçalarını da geri getirir. Aynı zamanda sahip olduğumuz her spiritüel niteliği geliştirir ve söylentiler aksini iddia etse de diğer taşlarla iyi etkileşimdedir.

Altın ve Gümüş

Altın, metafizik açısından tüm elementlerin en önemlilerinden biridir. Her şeyi geliştirir, aynı zamanda bedeni dengeye getirir.

Altının bir Güneş metali (erkek) ve gümüşün de bir Ay metali (dişi) olması geleneğine rağmen hem dişil hem de erildir ve her iki cinsi de etkiler. Bu realitede kalmak için üzerimizde taşımak iyidir, ancak bu realitenin illüzyonunu isteğimize bırakmamıza da izin verir. Bu şekilde ruhsal âlemlere ulaşmamıza ve hâlâ insan vücudunda olmamıza yardımcı olur. Ne gümüş ne de altın, kristallerin enerjisine müdahale etmez dahası altın, madenlerin özelliklerini arttırır.

Hematit

Hematit bir koruma ve savaşçı taşıdır. Hem erkeklerde hem de kadınlarda eril enerjilerin dengesini arttırır.

Yeşim

Yeşim, mükemmel bir şifa taşıdır ve fiziksel ya da ruhsal herhangi bir hastalığın iyileşmesine yardımcı olabilir. Negatif enerji çekerken bedeni güçlendiren tek taştır. Çok fazla negatif enerji emdiği bir noktaya ulaştığında kırılabilir ve kırılacaktır. Şifacıların üzerlerinde, iş yerlerinde ve evlerinde bir miktar yeşim olmalıdır.

Kiyanit

Kiyanit, olumsuzluğun temizliği için en iyi taşlardan biridir. Garip enerjileri pozitif hale getirmek için şifa odanızdaki taşlardan biri olmalıdır. Şifa çalışmaları yaptığınız odanın enerjisine katkıda bulunur ve belirli bir işi yapmak üzere yüklenirse daha da güçlü hale gelir. Bir odadaki diğer tüm kristalleri dengeler; böylece farklı enerjiler birlikte çalışır.

Çoğu kristalin aksine, kiyanitin asla temizlenmesi gerekmez. Fiziksel olarak karın ve baş ağrılarını giderir.

Larimar

Larimar, 1974 yılında Dominik Cumhuriyeti'nde keşfedildi. Antik hatıraları ve gizli yetenekleri geri getirir ve bizi geleceğe ve gelecekteki yeteneklerimize taşır. DNA'nın uyanmasına yardımcı olur, böylece geçmiş ve şimdiki ilahi görevleri hatırlarız.

Moldavit

Moldavit, tektitler adı verilen bir taş ailesindendir. Göklerin ve yeryüzünün füzyonunun bir sonucu olarak meteor etkilerinin ürünleridir ve bu nedenle, psişik insanlara enerji taşı olarak çekici gelirler. Onlar, aslında bir meteor halinde yüksek ısı altında, atmosfere ya da Dünya'ya çarpan camlardır. Meteor patlamasının oluşumuna, gerçekleştiği yere ve meteorun kompozisyonuna bağlı olarak farklı renkleri vardır. Moldavite nadir ve güzel bir yeşil renktedir.

Bu taş, Var Olan Her Şey ile bağlı olduğumuzun farkındalığını verir. Hafifçe ışıldar, bu nedenle evinizde bulundurmak enerjiyi yükseltir ve olayların daha hızlı gerçekleşmesini sağlar. Bu bir yaratım taşı olduğu anlamına gelir. Hayatımıza büyük değişiklikler getirebilir; fakat bize iyi dersler getirmek için programlarsak öğrenilen derslerin hızı ve önemi üzerinde bir kontrolümüz olabilir.

Peridot

Peridot, bir zümrüdün yaptığı her şeyi, sadece biraz daha hafif derecede yapar. Pek çok kişi için yarı saydam bir zümrüt çok pahalıyken net bir peridota kolaylıkla sahip olunabilir. Zümrüt deperidot da gerçek varlığımızı arttırır.

Pirit

Pirit, bir koruma taşıdır.

Kuvars

Kuvars, eskilerin sezgisel olarak bildiği ve modern bilimin de artık tam olarak doğrulayabildiği güçlü bir enerji arttırıcıdır. Kuvars kristalleri, modern bilimin piezoelektrik özellikler dediği şeye sahiptir. Bu, mekanik bir kuvveti elektriğe veya bir elektrik akımını mekanik bir kuvvete dönüştürebildikleri anlamına gelir. Elektronik, optik, cam üretimi, harç, taşlama taşları, zımpara kâğıdı ve temizleme bileşenleride dâhil olmak üzere, modern dünyada sayısız kullanım alanı var. Kuvars, Dünya'da en bol bulunan ikinci maddedir. Antik çağda, her türlü olumsuzluktan korumak için kuvars kristal parçaları evin dört ana yönüne yerleştirilirdi. Buradaki düşünce, olumsuzluğun,çatışma yaratmadan sorunsuz bir şekilde dışarı çıkartılmasıdır.

Kuvars birçok farklı renkte olabilir.

Yakut

İnsanlar yakutun enerjisine çekilir; çünkü yakut cesareti arttırır. Spesifik olarak kullanıcıya, farklı olma ve inandıkları şey için ayağa kalkma cesaretini verir. Bu yüzden, birçok savaşçı bu taşa çekim hisseder. Yakut ayrıca, onu taşıyan kişinin hedeflerine ve yarattığı gerçeklere daha fazla odaklanmasını sağlar. Onlara bir miktar spiritüel sağduyu verir.

Safir

Safir, korundmadeninin kırmızı olmayan diğer renklerine denir (kırmızı olan yakuttur).Birçok farklı rengi vardır ve gökkuşağının renkleri kadar değişkendir. Bizi, spiritüel yolumuza en iyi ve en yüce şekilde yönlendiren önemli bir taştır. Bizi spiritüel benliğimizle tanıştırır.

Eğer safirin güçlü enerjisini tolere edebilirsek bize bolluğu getirir. Mavi safir, diğer renklerden daha güçlü bir enerjiye sahiptir. İyi

bir safir, bizi sürekli olarak hizaya getirecektir ve bize ruhsal ya da duygusal uyumdan çıktığımızı söyleyen dırdırcı bir insan gibi davranacaktır. Bunun yanında, eğeruyum içinde olursak safir yeteneklerimizi geliştirir. Onu taşıdığımız zaman, başkalarıyla konuşurken duygusal dengemizi koruyabiliriz. Bir safirin sahip olduğu enerji seviyesi taştan taşa değişir. Pahalı bir taş alırken size verebileceğim en iyi tavsiye, satıcıyı bilmektir. Bir satıcı size taşın tamamen "doğal" olduğunu söylüyorsa muhtemelen doğruyu söylemiyordur. Değerli renkli korundtaşlarının çoğu ya ışıl işlem görmüş ya da sıcak işlem görmüştür. Bu, belirli bir taşın safir olmadığı veya enerjiyi hızlandırmadığı anlamına gelmez. İyi bir enerji hızlandırıcı sizinle konuşacak ve sizin tarafınızdan satın alınmak isteyip istemediğini kendi dilinde söyleyecektir. Taşın enerji seviyesini, sizinle kutsal dilinde konuştuğu zaman hissedebilmelisiniz.

Dumanlı Kuvars

Dumanlı kuvarsın renklendirilmesi (doğal veya yapay), gama ışınlarının ve alüminyum katkısının sonucudur. Renk kahverengiden siyaha ve bazen de griye kadar değişir. Dumanlı kuvars, negatif enerjiyi pozitif enerjiye dönüştürme kabiliyetine sahiptir. Dışarı yansıtılan istenmeyen duyguları emme ve temizleme konusunda güçlü bir yeteneği vardır. Bu yüzden, bir terapi odasında bulunması gereken çok iyi bir taştır.

Turmalin

Turmalin, tüm ruhsal enerjilerimizi geliştirir. Yaratılışın güzelliğini bize hatırlatma yeteneğine sahiptir.

Turkuaz

Turkuaz, tüm Dünya'yı iyileştirmek için kullanılır, özellikle de eklem iltihaplarını (arterit). Madde zihin ile ruhsal zihni birbi-

rine bağlamak ve birlikte çalışmasını sağlamak için bir köprü görevi görür.

Değerli Taş Azizi: Hildegard von Bingen

Kristaller ile şifa geleneklerimiz büyük ölçüde, 1098 yılında Almanya'nın Bermersheim kentinde doğmuş olan Hristiyan rahibe, Hildegard von Bingen'den geliyor. O, Almanca konuşulan bölgelerdeki ilk büyük mistikti. Dini vizyonlarını tanımlayan eseri *Scivias*, bugün hâlâ popülerdir. Hildegard'ın değerli taşlar üzerine olan tıbbi tezi *Physica*'nın ilham kaynağının, 60 yıl önce değerli taşlar hakkında bir kitap derleyen Piskopos Rennesli Marbod olduğu düşünülüyor. Yine de diğerleri, Hildegard'ın çalışmalarını öncü ve tamamen orijinal olarak değerlendirdi.

Hildegard, eserinde şu on altışifalı taşı açıklar: akik, ametist, beril, kırmızı akik, kalseduan, krisolit, krisopraz, elmas, hiyasint (sümbül taşı), yeşim, oniks, mavi krisolit, yakut, safir, sardoniks ve topaz.

Muhtemelen, öğretilerini saldırılardan korumak için değerli taşların kutsal yönlerinin nimetlerinden hiç bahsetmedi. Bu yüzden,insanlara taşların kendilerine özgü olan bilincini anlatmadı; fakat doğası gereği onların, Tanrı'ya ait ve kötüye karşı olduklarını öne sürerek şöyle yazdı:

"Her değerli taş, içinde ateşi ve nemi barındırır. Ancak şeytan, değerli taşlardan kaçar, nefret eder ve küçümser; çünkü Tanrının görkeminden düşmeden önce bu güzel taşların, tüm güzellikleriyle karşısında belirdiğini hatırlar. Aynı zamanda, bazı değerli taşlar ateşten yaratıldığı için ve o günden beri cezasını ateşin içinde çektiği için değerli taşlardan nefret eder. Tanrı tarafından ona verilen ceza, ateş tarafından yerine getirilir."

Günümüzdeki kristallerle şifanın köklerinin, Hristiyan mistisizmine kadar uzandığını ve orta çağda kilise tarafından sapkınlık olarak görülmediğini söylemek doğru olur.

Tüm kültürler, değerli taşları Aziz Hildegard'la hemen hemen aynı şekillerde kullanmış ve Dünya'nın farklı uçlarında olsalar da kabaca aynı özellikleri aynı taşlarla bağdaştırmışlardır. Kızılderililer, Çinliler, Hintliler, Mısırlılar, Romalılar, Yunanlılar ve Aborjinler...Hepsi, şifa için değerli taşları kullandılar. Taşlarla yapılan uygulamalar, binlerce yıl geçmişe dayanır.

Hareketsiz Nesnelerin Programlanması

Tüm madenler, hatıraları tutabilme yeteneğine sahiptir ve kendilerine verilen –kendilerine programlanmış– hafif düşünce formlarıyla, enerji yayabilirler. Kristaller bu yeteneklere mükemmel bir şekilde sahiptir ve bu,onlara güzelliklerinin yanı sıra, bellek tutucular ve enerji vericileri olarak da çekilmemizin sebebidir.

Kristallerle yapabileceğimiz şeylerden biri; Yedinci Seviye enerjisinin düşünce formunu, onun içine yüklemek ve bu düşünce formunun enerjisini evin içine yayma yeteneği ile programlamaktır.

Bunun gibi taşları belli bir görevle yüklememizin nedeni, yükleme işleminin halihazırda taşın içinde bulunan olumsuz anıları yok etmesidir. Başka bir neden ise bizi arzu ettiğimiz enerjilerle geri beslemesidir.

Hareketsiz Bir Nesneyi Programlama

1. Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin,"Her Şeyi Yaratan, bu maddenin [yeteneğin ismi] yeteneğiyle yüklenmesi emredilir (veya talep edilir). Teşekkür ederim. Oldu, oldu, oldu."

2. Yüklemenin, Yaratıcı'dan maddeye gittiğine tanık olun.
3. İşlem biter bitmez Yedinci Seviye enerjisinde durulanın ve ona bağlı kalın.

Sembolik eşyaları, evimize veya işimize yerleştirdiğimizde enerji benzer şekilde bizi geri besler. Bazı insanlar,onlara özdeşleşen derin kurtuluş sembollerine sahip olabilmek için İsa ve haç resimleri bulundururlar. Diğer bazı insanlar, evrenin sesini temsil eden "OM" sembolünü koyarlar. Bu inorganik sembollerin kendisinde ve içlerinde, sadece bizim onlara yüklediğimiz güç bulunur ve bu enerji yüklemesi olmadan çok az etkileri olur veya hiç olmaz. Yine de çevrede yarattıkları değişim yararımızadır.

Bana gelirseniz evimin, varoluş seviyelerinin bir sembolü olduğunu görürsünüz. Birinci Seviye için taşları, İkinci için periler ve bitkileri, Üçüncü için çocuklarımın resimlerini, Dördüncü için atalarımın fotoğraflarını, Beşinci için üstatların sembollerini ve Altıncı için kutsal geometriyi görürsünüz. Bana, Var Olan Her Şeyin bir parçası olduğumu hatırlatması için böyle yaptım.

Yaşamınızı Yüceltmek için Ortamınızı Programlayın

---

1. Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin,"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, ortamımdaki her şeyin hayatımı yüceltmesi emredilir. Teşekkür ederim. Oldu, oldu, oldu."
2. Evinizde ve çevrenizdeki her şeyin, hayatınızı zenginleştiren enerjilerle yüklenmesine tanık olun.
3. İşlem biter bitmez Yedinci Seviye enerjisinde durulanın ve buna bağlı kalın.

Çevrenizi programlamaya başladığınızda artık istemediğiniz, bir sürü "şey" olduğunu fark edebilirsiniz. Tıpkı vücudunuz gibi eviniz de sizin bir yansımanızdır. Dağınıklıkla doluysa zihniniz de dağınıklık ile doludur.

Masaların, tezgâhların ya da buzdolabınızın üstünde dağınıklık varsaya küçük çocuklarınız ya da hayatınızda ağır bir yük vardır. Bu, dünyanın ağırlığını omuzlarınızda taşımak zorunda olduğunuz hissinden kaynaklanıyor.

Evinizi temizleyin ve zihninizi temizleyin! Enerjiyi emen ve sizin için enerji üretmeyen her şeyden kurtulun. Bir daha giymek istemeyeceğiniz elbiseleri saklamayın. Size hizmet etmeyen her şeyi evinizden kaldırın. Bu, yeni mobilya almanız gerektiği anlamına gelmez; ancak hoşunuza giden ve sizi rahat ettiren eşyalar bulmalısınız. Bir şeyi sevmiyorsanız bırakın! Bu, bolluğa yer açar.

Çevreyi Şarj Etme

Theta durumundayken evinizdeki her önemli eşyayı doğru niyetlerle yüklemek için içlerine, yoğunlaştırılmış bir düşünce formu yerleştirilebilir. Bazı örnekler şöyledir:

- Mutfak masanız, üstünde her zaman bol miktarda yiyeceğin olacağı ve bu masada yiyenlerin tam olarak doyup memnun olarak kalkacakları şekilde yüklenmelidir.
- Duvarlarınız güvende hissetmenizi sağlamalıdır.
- Kanepeniz rahat ve davetkâr hissettirmesi için yüklenmelidir.
- Heykeller ve taşlar, kutsallığı ve bolluğu yansıtabilir.
- Yatak; rahat, sevgi dolu, dinlendirici ve hınzır hissettirecek şekilde şarj edilmelidir.
- Resimler (temasına bağlı olarak) yetiştirme, onurlandırılma ve ilham vermeyle yüklenebilir.
- Oymalar; güzellik, görkem ve gücün takdiriyle yüklenebilir.

İstediğiniz amaçlarla, evinizdeki ve mekânınızdaki tüm nesneleri şarj edin. Bunu yaparken çok eğlenebilirsiniz. Altınızdaki toprakla başlamalı ve geride bırakılmış olan olumsuz ruh parçalarından ve aynı zamanda tüm arada kalmış ruhlardan kurtulmalısınız.

Topraktan, Arada Kalanları ve Ruh Parçalarını Serbest Bırakma

1. Yedinci Seviye'ye gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Var Olan Her Şeyi Yaratan, bu topraktan tüm arada kalan ruhların ve negatif ruh parçalarının serbest bırakılması emredilir. Teşekkür ederim. Oldu. Oldu. Oldu ve Öyle de Oldu."*
2. Tanrı'nın ışığına gönderilen arada kalan ruhlara ve ruh parçalarına tanık olun.
3. İşiniz bittiğinde, Yedinci Seviye enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Evimde, arada kalan ruhların hepsinden kurtulma işini yapan bir kristalim var. Kapıdan gelen herkese pozitif enerji gönderme işini yapan bir tane daha var. Evimdeki her kristalin ve hatta resimlerin yapması gereken bir işi var. Ben buna, süper Feng Shui diyorum. Kuşkusuz, ben biraz eksantrik biriyim. Bir şeyler içmek istediğimde "Bu bardaktan içtiğim her şey saf ve enerji doludur," şeklinde yüklediğim mavi bir bardaktan içmek zorundayım.

Evinizdeki her şeyi belirli bir amaç için programlamalısınız. Bunun nedeni, geçmişte onlara dokunan herkesin hayalet izine sahip olmalarıdır. Sezgisel olan biri için bu biraz ezici olabilir!

Evi Korumak

Evinizde istediğiniz enerjiyi korumak ve geliştirmek için dört kristal alın, bunları uygun şekilde programlayın ve mülkünüzün veya dairenizin dört ana yönüne yerleştirin. Bu, vorteks enerjisi yaratacaktır. Evde, pozitif yüklü bir enerji vorteksinin olması gerekir; böylece evden ayrılırken dinlenmiş ve enerjik hissedersiniz.

Bu vorteksi ve programlanmış nesneleri yapıp evinizi kristallerle süsledikten sonra, evinizin kendi başına bir enerji imzası olacak ve eviniz; arada kalan ruhları, diğer ruhları, melekleri ve ışığına çekilen perileri, Yaratıcı'nın ışığına yönlendiren bir işaret ışığı haline gelebilecektir. Bu yüzden, evinizin etrafına çanları yerleştirip onu günde yirmi defa enerjisel olarak temizlemelisiniz.

Melekler ve periler çanlara çekilir ve evinizi peri enerjisini kabul etmek için programlamanız gerekir; ancak periler iyi kalpli olmalı ve yaramazlık yapmamalıdır. Bir çan çaldığınızda melekler ve periler ona çekilecektir. Öte yandan, arada kalan ruhlar ve kötü ruhlar çanlardan ve zillerden nefret eder. Bu yüzden, çanları evinizin etrafına koymak negatif enerjinin girmesini önler. Çanları asarken onları şu şekilde yükleyin,"Her çaldığınızda ev ve bölge olumsuz etkilerden arındırılmış olur." Her saat başı çalan çanı veya zili olan saatler, evin içinde yardımcı olacaktır. Uzun süre uzaktayken ve saatlerimi kuracak kimse olmadığında pille çalışanlara güveniyorum ve gerisini halletmeyi çanlara bırakıyorum.

Psişik Yetenekleri Dengelemek

Daha önce de belirttiğim gibi, bazı sezgisel insanlar doğal olarak enerji girdapları (vorteksleri) yaratma eğilimindedir. Psişik yetenekleri, çılgın bir statik elektriğe de neden olabilir. Bu tür insanlar, duygusal olarak dengelendiğinde her şey iyileşir; an-

cak dengeli olmadıklarında bozulan elektrikli ev aletleri, patlayan ışıklar, duran saatler, vb. oluşur.

İlk başta bu eğlenceli gelebilir; ama bir süre sonra pahalıya mal olur. Bu nedenle, psişiklerin duygusal dengelerini korumaları önemlidir. Bunu yıllar önce, bir patates işleme tesisinde kalite kontrol teknisyeni olarak çalıştığımda öğrendim. Ürünü sülfitler ve katkılar için test ederdim.

Test numunelerini almak için tesise girerdim ve makinelerin yanından geçerken duruverirlerdi. Tesisteki işçilerin, makinelerin benyanlarından geçerken bozulduğunu fark etmeleri çok sürmedi. Patates fabrikasında çalışmak zor, uzun ve monotondur. Böylece işçiler, çalıştıkları makinenin yanında durmam için beni aramaya başladılar, bu sayede bir ara verebiliyorlardı. Orada durduğumda makine tam o anda bozulurdu. Böylece işçiler bir saat boyunca sohbet eder, hiçbir şey yapmadan düzeltilmesini beklerlerdi. Hiçbir makine bana dayanamazdı. Büyük patates doğrama silindirlerini bile durdurabilirim. Üzgün olduğumda X-ray cihazlarını bile durdururdum.

Bir gün, kendisi de bir psişik olan arkadaşım Chris'i, görmeye gittim. Bir saat kadar hayat hakkında duygusal bir konuşma yaptık ve sonra oradan ayrıldım. Ertesi gün beni aradı ve dedi ki, "Vianna, seni seviyorum; ama belki bir süre bir araya gelmemeliyiz. Aramızdaki enerji; mikrodalga fırınımı, televizyonumu ve çamaşır makinemi havaya uçurdu."

Annem sinirlendiğinde garip şeyler olduğunu hatırlıyorum. Bir keresinde, erkek arkadaşına o kadar kızmıştı ki dolaptaki bütün bardaklar patlamıştı. Bu, ilişkinizde bir sorun yaratabilir. Zihin çok güçlüdür!

Bir şeyleri patlatıyorsanız bu, yeteneklerinizi dengelemeniz için iyi bir işarettir. Ayrıca, bir psişik olarak eğer üzülürseniz veya sinirlenirseniz araba kullanmaya kalkışmamalısınız. Elektriksel bir şeylerin bozulmasına neden olabilirsiniz. Hayatınız-

daki elektrikli her şeyin, sizden korunduğu ve düzgün çalıştığı şeklinde yüklemelisiniz. Ek olarak, herhangi bir ekipman kullanmadan önce sakin olmalısınız.

Stresliyken arabanıza binerseniz kendinize dengeli olduğunuzu söylemeye devam edin. Bunu bir süre yaptıktan sonra, bu ekstra psişik enerjiye alışacaksınız ve sorunlarla sık sık karşılaşmayacaksınız.

Öte yandan, elektrikli aletlere ve diğer makinelere şifa çalışması yapmak mümkündür. Yirmi yıl önce saf sevgi, inanç ve duayla çalışan bir arabam vardı. Bir keresinde yakıt hattını parçalayan bir şey yaptım. O kadar kötü parçalandı ki motora yakıt ulaşmıyordu. Arabayı tamirciye götürdüğümde bana, arabanın nasıl hâlâ çalışabildiğini anlamadığını söyledi. Başka bir keresinde, araba sert ve sesli çalışıyordu; ben de yine tamirciye götürdüm. Kayışının yerinden çıktığını ve bujilerden uzaklaştığını söyledi, arabanın nasıl olup da çalıştığını yine bilmiyordu.

Toprakla Etkileşim

Enerji hepimizi etkiler; ancak çoğu zaman ne kadar güçlü etkilediğinin farkında değilizdir. Hatta insanların, kendi başlarına hastalıklarını anında iyileştirdiğini ve anında yeniden yarattığını düşünüyorum. Bunun, Schumann dalgalarının eksikliği gibi çevresel faktörlerle çok fazla ilgisi olduğunu düşünüyorum.

Dünya'nın Schumann Dalgaları

1954'te Schumann ve König adlı iki bilim adamı, şimdi "Schumann dalgaları" olarak adlandırılan, Dünya'da doğal olarak meydana gelen elektromanyetik titreşimlerin olduğunu keşfettiklerini bildirdi. Bunlar, Dünya yüzeyiyle iyonosfer arasındaki boşluğa yıldırım çarpmasıyla oluşan doğal dalgalar. Yıldırım, enerjiyi bu boşluğa pompalar ve son derece düşük frekanslarda

titreşmesine neden olur; böylece Dünya'nın etrafında ışık hızında dolaşan elektromanyetik dalgalar oluşturur ve bu elektromanyetik dalgalar, Dünya'nın çevresinde saniyede ortalama 7.83 kez dolaşır.

Bir doktor olan Dr. Ankermueller, bu frekansın, insanlarda ortalama alfa beyin dalgalarının frekansıyla ilişkili olduğunu fark etti ve Schumann dalgalarının özünde, Dünya'nın "düşünce dalgaları" olduğu sonucuna vardı.

Bu dalgaları araştırması için Profesör Schumann ile temasa geçti ve Doktora adaylarından HerbertKönig'i görevlendirdiler. İnsan EEG kayıtları ile çevresel elektromanyetik alanların titreşimi karşılaştırıldı ve Schumann dalgalarının,alfa ritmi frekansınaaslında çok yakın olduğu görüldü.

Wolfgang Ludwig, daha sonra yaptığı araştırmalarla, bir şehrin atmosferindeki insan kaynaklı elektromanyetik sinyallerin, Schumann dalgalarının doğru bir şekilde ölçülmesini neredeyse imkânsız hale getirdiğini buldu. Uzaya çıkan ilk kozmonotlar ve astronotlar, Schumann dalgalarına hiç maruz kalmadıklarından dolayı duygusal sıkıntı ve migren rapor ettiler.

Şehirlerimiz, Dünya'nın Schumann dalgalarının ritmini bozsa bile ruhlarımıza onları yaratmalarını söyleyebiliriz ve bu, onların yokluğunu telafi edecektir.

Toprak Bizi İyileştirir

Dünya'yla birçok yönden etkileşime giriyoruz. Endüstriyel devrimin ortaya çıkışından bu yana birçok şifacı, topraktaki kirliliğin iyileştirilmesine çok büyük bir ihtiyaç duyuyor. Bu her ne kadar önemli olsa da öncelikle, toprağın bizi iyileştirdiğini anlamalıyız.

Toprak, burada meydana gelen tüm olayları kaydetti. Bu saklı anılarda, hüzün izi var ve birçok psişik bunu hissediyor olsa

da bu, toprağın onu iyileştirmemize ihtiyacı olduğu anlamına gelmiyor. Doğa, çevremizle ilgili yaptığımız tüm hatalardan kendini iyileştirecektir. Dünya o kadar eski ki...Yıkım ve yeniden doğuş döngüsünü daha önce birçok kez yaşamıştı. Fiziksel bedenlerimizin kısa ömrü nedeniyle, Toprak Ana'nın gerçekte ne kadar güçlü bir şifacı olduğu konusundaki anlayışımız sınırlıdır. Yine de ölümsüz ruhlar olarak Dünya'nın yeniden doğduğu ve doğanın kendisini dengeye getirdiği zamanı göreceğiz. Çevremizi tahrip edebiliriz; ama Dünya yaşamaya devam edecek. Yaşam, ölüm ve yeniden doğuş, Dünya'nın doğal süreçleridir. Bu ilahi döngüdür.

Bu, kaynaklarımızı kullanma biçimimizi değiştirmek için şimdi harekete geçmememiz gerektiği anlamına gelmez. Çevreyi ve bu varoluşu yok etmememiz için doğrudan harekete geçmeliyiz.

Şans verildiğinde toprağın kendi kendini iyileştireceğini, hissettiğimiz üzüntü ve suçluluk yerine odaklanmamız gerekenin bu iyileştirici enerji olduğunu hatırlayın.

Toprağın şifa enerjisini kabul edebilirsek Dünya daha da güçlenecek. Toprağa şifa enerjisi gönderirken ondan gelen şifa enerjisini kabul edebilmemiz gerekir. Çok sevilen bir ev bitkisine bile ondaki sevgiyi almadan sevgi seli gönderirsek öleceklir. Topraktan şifa enerjisi isterseniz size gönderir. Kendinizi bu enerjiye açıp onu kabul ederseniz şaşırırsınız.

Toprağı iyileştirmeye odaklandığınız kadar, toprağın sizi iyileştirmesine de odaklanın ve izin verin. Toprak ancak onu iyileştirmeye çalışmakla meşgul değilseniz sizi iyileştirecektir. Toprağı iyileştirmek için ne kadar çok enerji harcarsanız o kadar fazla hüzün ile karşılaşırsınız; çünkü toprakta, katmanlar halinde hüzün vardır. Buna konsantre olursanız ileriye gidemezsiniz. Bunun yerine toprağa sevgi gönderin ve geri gelen sevgiyi kabul edin. Bu, insanlık ve Dünya arasında ilahi bir döngü yaratacaktır.

Eski kabile kültürleri, bu ilahi döngüyü izledi ve onun bazı unsurları bugüne kadar hayatta kaldı. Kızılderililer,topraktan gelen sevgiyi kabul etmeyi hâlâ bilirler. Bu, DNA'larında bulunan atalarının hatıralarındandır. Avustralya yerlileri olan Aborjinler, toprağın kendilerine rehberlik etmesine izin vermenin psişik gerçeğini bilirler ve toprağın ruhuna rehberlik etmezler.

Toprağın ruhu zamansızdır. Yaratıcı'ya, bu Dünya'nın sonunun ne zaman geleceğini sorduğumda biz gittikten çok çok sonra olacağını gördüm. Kendimizi yok edebileceğimizi gördüm; fakat birkaç bin yıl sonra Dünya yenilenecek ve yaşam biz olmadan devam edecekti. Üstatlar artık Üçüncü Seviye'ye geldiklerinden ötürü yıkımdan kaçınma ve bu gezegeni sevgi titreşimine çevirme olasılığı yüzde 65'e yükseldi. Yine de bu yüzdeler, yaptığımız günlük seçimlere göre yukarı veya aşağı doğru hareket eder. Aslında bir anlamda bunun farkındayız. İşler olumlu yönde değiştiğinde fiziksel olarak iyi hissediyoruz; fakat kendimizi kurtarma şansımız azaldığında, daha önce sahip olmadığımız ağrılarımızın ve acılarımızın olması mümkündür.

Şimdiye kadar hayatta kalmak için aşırı çaba harcayan bir tür olarak her şeyi yaptık hatta bu, bize yaşamı veren şeye mal olsa bile: çevremize. Halihazırda en büyük zorluğumuz, bu eski yeyıkıcı programların üstesinden gelmektir.

Ne yazık ki bizler, yıkım ve savaş yaratmak için programlanmış gibi görünüyoruz. Her zaman gezegende bir yerde, bir savaş tehdidi vardır. Çatışmaya olan bu eğilim, Dünya'daki hatıraları ve türümüzde hayatta kalabilmek için üstesinden gelinmesi gereken kolektif bilinci yarattı. Savaş tehdidini, geçmişte öldürülen insanları, savaşın yüzü olan ıstırabı ve yıkımı saplantı haline getirirsek bu bilinç şeklimiz toplumumuza zarar verir. Savaş, yalnızlık, olumsuzluk ve nefretten korkmayı bırakın. Toprağın pozitif enerjisinin sizi iyileştirmesine izin verin. Yukarı çıkın ve Var Olan Her Şeye bağlanın. "Dünya'nın bana vermek istediği

sevgiye açığım," derseniz toprağın olumsuz anıları sizi etkilemez.

Topraktan Şifa Almak

1. Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, Toprak Ana'nın beni iyileştirmesi ve bunu kabul etmem emredilir (veya talep edilir). Teşekkür ederim. Oldu, oldu, oldu."*
2. Alanınıza giren şifa enerjisine tanık olun.
3. İşiniz bittiğinde, Yedinci Seviye enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.

Topraktan Gelen Kutsama - Kutsamalar Lanetlerden Daha Güçlüdür

Guy'la ilk bir araya geldiğimizde, eski evini terk etmek yerine tamir etmek istedi; çünkü o evi çok seviyordu. Bir ekleme yapıp tamir edeceği konusunda bana söz verdi. Kabul ettim; ama evin çok fazla problemi olduğunu da gördüm! Bunlardan bazıları ısıtma sistemi ve su arıtma idi. Zamanla, anlatılamayacak kadar çok ekleme ve tadilat yaptık. Bittiğinde, o eski ev, şirin, küçük bir kır evi olmuştu; ancak evi ne kadar yenilersek yenileyelim, benim evim gibi olmuyordu. Programladım, lanetleri çektim yani aklınıza gelebilecek her şeyi denedim. Ne zaman evde birtakım temizlikler yapsam önceki sahiplerden gelen hatıralar ortaya çıkıyordu. Bunlardan bazıları Guy'ın eski karısından ve o evde devam eden tartışmalardan kaynaklı hatıralardı.

Bunu anlamakta zorlandım; ama bir gün eve girdim ve hissettiğim şeylerin aslında Guy'ın hatıraları olduğunu anladım.

Hissettiklerim hiç eve ait değildi; Guy ve onun ev hakkındaki duygularıydı.

Bir gün kocama baktım, "Biliyorsun seni seviyorum; ama ben taşınıyorum," dedim. Guy, ağaç olmadığı takdirde taşınmayacağını söyledi. Bu yüzden istediğimizin yaratımını yaptık ve sadece bir hafta içinde, binlerce ağacı olan bir ev bulduk.

Eski evi satmalıydık. İlk başta satılmadı; çünkü Guy ona hâlâ tutunuyordu. Bu yüzden, onu bir lanet yoluyla bu toprağa bağlı tutan herhangi bir enerji olup olmadığını görmek için alanımdan dışarı çıktım. Onu toprağa bağlı tutanın lanet yerine bir kutsama olduğunu öğrendim. Bunun sebebi, bakımını yapması için toprağın, Guy'a bir kutsama bahşetmesiydi. Guy'ın izniyle,toprağın başka bir kişiyi bakımı için kutsamasına izin vereceği şekilde kutsamaları kaldırdım. Ondan sonra hayatına devam etmesi kolay oldu. Bir hafta içinde eski evi sattık. Birkaç ay sonra, arabayla eski arazinin yanından geçiyordum ve şimdiki görevlisinden hoşlanmadığını hissettim. Bundan hemen sonra, köydeki bir evin bakımının nasıl yapılacağını bilen bir köylüye satıldı. Evin bir kez daha mutlu olduğunu söyleyebilirim.

Satın aldığımız yeni ev, bakıcısı olmamı bekliyordu. Bir yıldır piyasadaydı ve satılmamıştı. İlk gördüğümde bunun, insanlar eve bakmaya geldiği zaman, eskiden orada yaşayan genç kızın onları korkutarak kaçırmasından ya da evde intihar eden babasının ruhunun onları ürkütmesinden kaynaklandığını anladım.

Eve ikinci defa baktığımda bir süre yalnız kaldım. Evin sesi üst kata çıkmamı ve orada bulunan bir masaya bakmamı söyledi. Masanın üzerinde bir kâğıt vardı. Kâğıtta, evin sahibi olan kadının evi ne kadara satın aldığı yazıyordu. Bu rakam evi satmak için bizden istediğinden çok farklıydı (bizden istediği çok astronomik bir rakamdı). Böylelikle evi satması için ne kadar teklif etmem gerektiğini öğrenmiştim. İki teklif yaptım ve ikin-

ciyi kabul etti. Gördüğünüz üzere; tüm nesnelerin, evlerin, her türlü şeyin kendi hisleri vardır ve onların bakımı için kutsandığınızın farkında olmalısınız. Toprağın kendisi, ona sahip olan insanlar üzerinde bir büyü yaratır. Toprak, bitkiler, ağaçlar ve hayvanlar, iyi bir şekilde ilgilenilmelerini sağlamak için enerjilerini birleştirir. Eğer sahibi bunun farkındaysa bu kötü bir şey değildir; fakat bazı topraklar, kelimenin tam anlamıyla sahibine bunu unutturmaya çalışır.

Arazi ile sahibi arasında sağlıklı bir ilişki olmalıdır. Bir bitkiye gönderdiğiniz herhangi bir enerji size geri yansır ve çoğalır. Eğer toprağa sevgi gönderiyorsanız, onu size geri yansıtmalıdır. Durum böyleyse bu karşılaşma sizi bitirip tüketmeyecektir.

Lanetler konusunda, bazen lanet olarak algıladığımız şey yalnızca bir başkasının olumsuz düşünceleridir. İnsanların çok hassas olabileceğine ve başkalarının olumsuz düşüncelerini duyabileceklerine ve bu düşünceleri onlara yönelik bir lanet olarak algıladıklarına inanıyorum. Her halükârda kutsamalar; lanetlerden, yeminlerden ve taahhütlerden daha güçlüdür. Eğer kendinizi kutsarsanız bu, sizi lanetlerden koruyacaktır. (Bunu yapamıyorsanız geçmiş batıl inançlardan kaynaklanan genetik programlar çalışıyor olabilir. Bunun için enerji testi yapın.)

Araziden bir kutsamayı serbest bırakmak için aşağıdaki alıştırmayı kullanın.

Topraktan Gelen Kutsamayı Serbest Bırakmak

1. Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, bu topraktaki kutsamadan ve büyüden serbest bırakılmam emredilir (ya da talep edilir). Teşekkür ederim. Oldu, oldu, oldu."*
2. Sihrin enerjisinin Tanrı'nın ışığına gönderildiğine tanık olun.

3. İşiniz bittiğinde, Yedinci Seviye enerjisiyle durulanın ve ona bağlı kalın.
4. Şimdi arazinin fotoğrafını çekin.

Hepsini Bir Araya Getirin.

Bu son alıştırma; farklı seviyeleri hissetmek, tatmak, dokunmak ve görmek yolculuğunda size rehberlik edecektir. Bu deneyim sayesinde, tüm seviyeleri bir araya getirmek için farkındalığınızı artırabilir ve varoluş seviyelerinin *kendiniz* olduğunu keşfedebilirsiniz.

Tüm Varoluş Seviyelerini Yaşayın

1. Yedinci Varoluş Seviyesine gidin (bkz. sayfa 36-37) ve şu komutu verin, *"Var Olan Her Şeyin Yaratıcısı, bu zamanda [ay, gün, yıl, saat] her Varoluş Seviyesine seyahat etmem, hissetmem, dokunmam, tatmam ve tüm ihtişamıyla deneyimlemem emredilir (veya talep edilir). Teşekkür ederim. Oldu, oldu, oldu."*
2. Bilincinizin, İlk Varoluş Seviyesine gönderilmesini imgeleyin.
3. İlk Varoluş Seviyesindeki madenlere bağlanın ve bu minerallerin nasıl iyileştiğine tanık olun. İlk Seviye madenleri; kristaller, toprak ve kayalardır. Dünya'nın en küçük kristalinden en büyük dağına, inorganik formda olan her parçasıdır. Kristalleri ve enerjilerini deneyimleyin.
4. İkinci Varoluş Seviyesine bağlanın ve bitkisel ilaçların gücünü hissedin. İkinci Seviye organik maddeden oluşur; vitaminler, bitkiler, ağaçlar ve elementaller.

5. Üçüncü Varoluş Seviyesine bağlanın ve illüzyonu algılayın. Üçüncü Seviye, protein bazlı moleküller, karbon bazlı yapılar ve amino asit bazlı zincirlerden oluşur. Bu organik bileşenler, bu seviyedeki yaşamın temelidir.
6. Dördüncü Varoluş Seviyesine ve atalarınıza bağlanın. Dördüncü Seviye ruhun diyarıdır.
7. Beşinci Varoluş Seviyesine ve üstatlara bağlanın. Beşinci Seviye, meleklerin seviyesidir; On İkiler Konseyi, ruh ailelerimiz, üstatlar, cennetteki babamız ve annemiz buradadır.
8. Altıncı Varoluş Seviyesiyle ve Yasalarla İletişim kurun.
9. Tüm bu seviyelerin bilgisini kendi içinize getirin ve tüm varoluş seviyeleri olduğunuzu bilin.
10. İşiniz bittiğinde, Yedinci Seviye enerjisiyle durulanın ve o ilahi enerjiye bağlı kalın.

EK BÖLÜM

İNANÇ ÇALIŞMASININ BEŞ ADIMI VE KAZMA ÇALIŞMASININ SEKİZ YOLU

İnanç Çalışmasının Beş Adımı

Bahsi geçen 5 adım aşağıdaki gibidir;

1- Çalışma yapacağınız kişiyle güven bağı oluşturun; böylece danışanınız açık iletişime teşvik edilecektir.

2- Kişinin çalışmak istediği konuyu tanımlayın.

3- Kazma aşamalarına başlayın. Bu, üstünde yığılı kalmış inançları serbest bırakmak için altta yatan kök inancı arama çalışmasıdır.

4- Yukarı çıkın ve Yaratıcı'ya bağlanın, inançların şu dört seviyede nasıl değiştiğine tanıklık edin: temel inanç, genetik, geçmiş ve ruh.

5- İnançların çekilip değiştirildiğinden enerji testinin yardımıyla emin olun.

Kazma Çalışmasının Sekiz Yolu

Kazma çalışması,doğru soruyu sormayı bilmeni ve bütün bu inançları yaratan kök inancı bulmanı sağlar. Kazma çalışması için sekiz tane yaygın yaklaşım vardır.

1. Temel Sorular

Şu şekildedir;

"Kim"

"Ne"

"Nerede"

"Neden"

"Nasıl"

Örnek olarak;

"Bunu neden düşünüyorsun?"

"Bundan ne öğrendin?"

"Bu sana nasıl hizmet etti?"

Eğer kişi "bilmiyorum" diye cevaplıyorsa, "Eğer bilseydin ne olurdu?" ya da "Eğer bilseydin...?" diye sorun. Bu, daha derin inanç programlarına giriştir.

2. Fobiler

Bütün korkularının altında yatan en derin korkusunu bulmak için şu soruları sorun;

"Eğer böyle bir durumla karşı karşıya kalsaydın olabilecek en kötü şey ne olurdu?"

"Daha sonra o durumla ilgili ne olurdu?"

3. Dram (Travma)

- Kızgınlık, üzüntü, kırgınlık, suçluluk, reddetme gibi travmatik duygu durumlarını, geçmişte ilk nerede yaşadığını bulun.
- Sonra, kişideki o duyguyla ilgili şimdiki göstergeleri bulun;

"Böyle hissetmeye ne zaman başladın?"

"Bu duyguyu kime karşı hissediyorsun?"

"İlk böyle hissettiğin zaman neredeydin?"

"O zaman neler oluyordu?"

"O durumla ilgili nasıl hissediyordun?"

"O durumla ilgili hissettiklerin sebebiyle nasıl bir adım atmak isterdin?"

- Hissin ilk ne zaman başladığını bulun;

"İlk ne zaman buna benzer bir durum yaşadın ve benzer duyguyu deneyimledin?"

"Sonra ne hissettin?"

- İnançların, her dört inanç seviyesinde çekilip değiştiğine tanıklık edin (öz, genetik, geçmiş, ruhsal)
- Kişinin kök inançlarını bulmasına yardımcı olmak için ona gerekli olan hisleri yükleyin.
- Şu soruları sorun;

  "Bu deneyimden ne öğrendin?"

  "Bunu neden deneyimlemek zorunda kaldın?"

  "Bu sana nasıl hizmet etti ve nasıl hizmet etmeye devam ediyor?"

4. Hastalık

- Sorunları bulun, sonra daha derin kazma aşamalarına başlayın.
- Kişinin neden hasta olduğunu bulun;

  "Hastalık ne zaman başladı?"

  "Hasta olduğunda hayatında neler oluyordu?"
- Kişinin neden hasta kaldığını bulun;

  "Hasta olman sebebiyle başına gelen en iyi şey neydi?"

  "Hasta olmaktan ne öğreniyorsun?"
- Kişi neden iyileşemiyor bulun;

  "Eğer tamamen iyileşirsen ne olur?"

5. Yaratım

- Danışana, ihtiyacı olan bütün paraya sahip olduğunu hayal ettirin ve bu parayla neler yapacaklarını sorun.
- Danışana bütün istedikleri paraya sahip olsaydı nerede olacaklarını sorun.
- Kişi, istediği kadar paraya sahip olmakla ilgili ne hissediyor?
- Kişinin hayatında belirli biri, bir eşi var mı? Eğer ki varsa, kişinin ailesi / arkadaşları / ruh eşi bu kadar paraya nasıl tepki verir ve sonra ne olur? Danışanı hayal ettiği zaman rahatsız eden konuları keşfedin ve bu konuları çözmek için daha derin kazma çalışması yapmaya başlayın;

  "Bütün istediğin paraya sahip olsaydın ne yapardın?"

  "Bu durumda ne ters giderdi?"

6. *Gen Çalışması*

Kas testi yaparak kişinin birtakım inançları olduğunu ve bunların bilinçli olarak farkında olmadığını bulursanız kişinin kafasının karıştığını görürsünüz ve bu da kazma çalışmasına devam etmeyi zorlaştırır. Bu inançlar belki de atalarından onlara gelen genetik inançlar olabilir. Aşağıdaki soruları sorun ve kazmaya devam edin;

"Bu annenin inancı mı?"

"Bu babanın inancı mı?"

"Bu atalarının inancı mı?"

7. *Kolektif Bilinç İnançları*

Birçok insan aynı inanca sahip olduğunda bu inancı, doğru olarak kabul ederler ve bu da kolektif bilinç inancı olur. Bu inançları belirleyin ve hepsini tamamen ortadan kaldırın ki danışan ilerleyebilsin.

Örnek olarak;

"Diyabet iyileştirilemez."

"Gücümü kullanmaktan korkuyorum."

"Güçsüzlük yemini ettim."

Yüklenecekler;

"Diyabet tedavi edilebilir."

"Kendi gücümü, güvenle ve barış dolu kullanabilirim."

"Güçsüzlükle ilgili yeminlerim tamamen sona ermiştir."

8. *İmkânsızlık*

Bu program, blokajları bulmak için değil, imkânsızmış gibi düşünülen şeylerle ilgili tekrardan beyni programlamak için geliştirildi. Şunu sorun;

"Bu gerçekleşseydi ne olurdu?"

Bu Ek bölüm, Hiroyuki Miyazaki tarafından Vianna Stibal'ın öğretilerinden derlenmiştir.

KAYNAKÇA

ThetaHealing (r) Seminerleri

ThetaHealing, Vianna Stibal tarafından oluşturulmuş dünya çapında sertifikalı eğitmenleri olan bir enerji-şifa tekniğidir. ThetaHealing'in seminerleri ve kitapları, şifa çalışmaları yapmak üzere zihin yeteneğini geliştirmek için kendi kendine uygulanan bir yardım rehberi olarak tasarlanmıştır. ThetaHealing aşağıdaki seminer ve kitapları içerir.

Sertifikalı ThetaHealing® eğitmenleri tarafından verilen Seminerler;

ThetaHealing Temel DNA1 ve 2 Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing İleri DNA 2 1/2 Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing Yaratım ve Bereket Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing Sezgisel Anatomi Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing Gökkuşağı Çocukları Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing Hastalıklar ve Rahatsızlıklar Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing Dünya İlişkileri Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing DNA3 Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing Hayvanlar Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing Derin Kazma Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing Bitkiler Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing Ruh Eşi Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing Ritim Uygulayıcı Semineri
ThetaHealing Varoluş Seviyeleri Uygulayıcı Semineri

Sadece Vianna tarafından *ThetaHealing® Institute of Knowledge*'da verilen Sertifikalandırma Seminerleri;

ThetaHealing Temel DNA1 ve 2 Eğitmen Semineri
ThetaHealing İleri DNA 2 1/2 Eğitmen Semineri
ThetaHealing Yaratım ve Bereket Eğitmen Semineri
ThetaHealing Sezgisel Anatomi Eğitmen Semineri
ThetaHealing Gökkuşağı Çocukları Eğitmen Semineri
ThetaHealing Hastalıklar ve Rahatsızlıklar Eğitmen Semineri
ThetaHealing Dünya İlişkileri Eğitmen Semineri
ThetaHealing DNA3 Eğitmen ı Semineri
ThetaHealing Hayvanlar Eğitmen Semineri
ThetaHealing Derin Kazma Eğitmen Semineri
ThetaHealing Bitkiler Eğitmen Semineri
ThetaHealing Ruh Eşi Eğitmen Semineri
ThetaHealing Ritim Eğitmen Semineri
ThetaHealing Varoluş Seviyeleri Eğitmen Semineri

ThetaHealing sürekli olarak gelişip genişlemektedir, bu sebeple sık sık yeni kurslar eklenir.

Kitaplar;
ThetaHealing®
İleri ThetaHealing®
ThetaHealing® Hastalıklar ve Rahatsızlıklar
Theta Healing® Ritim - İdeal Kilonuza Ulaşın