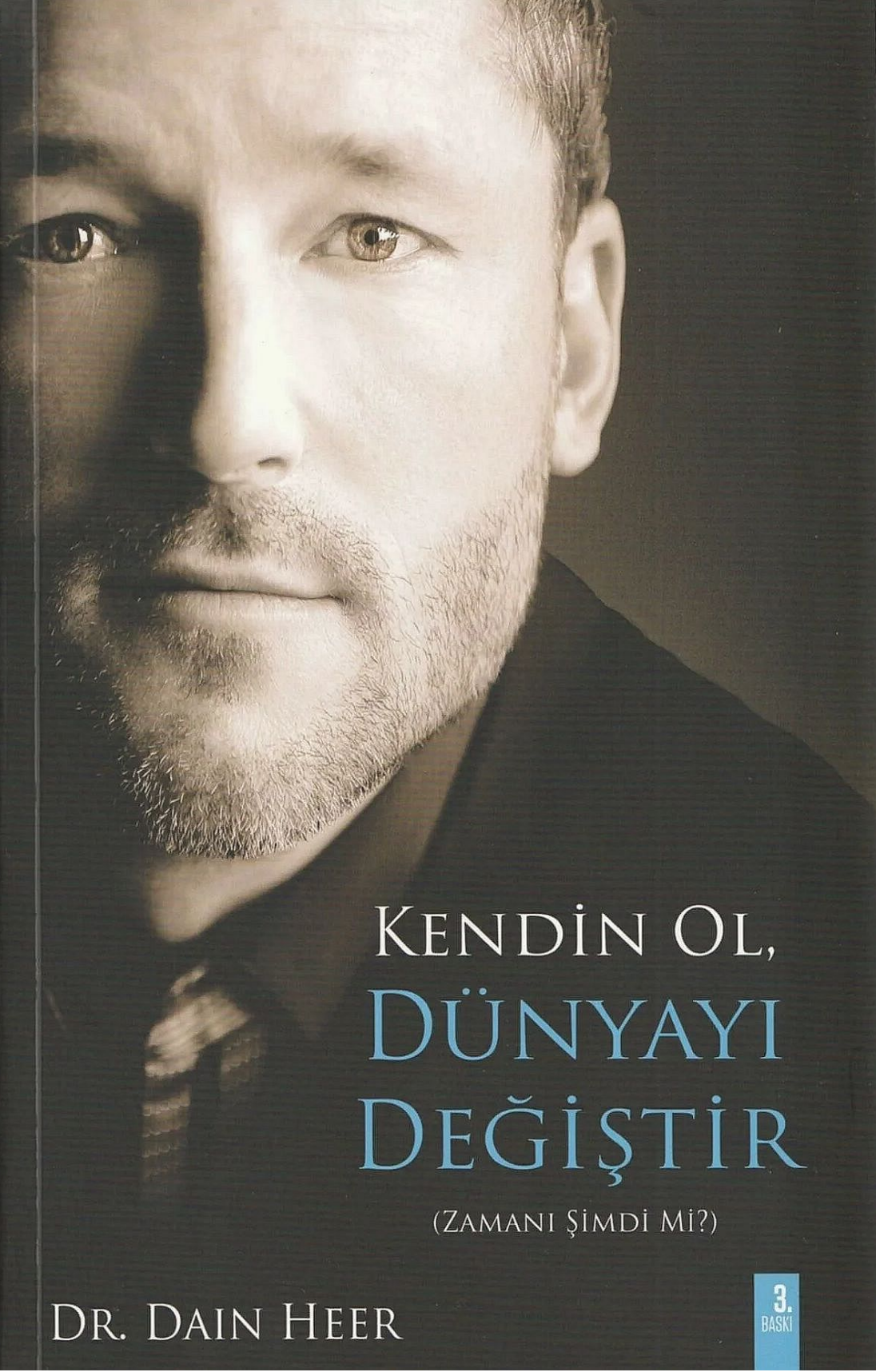


KENDİN OL, DÜNYAYI DEĞİŞTİR

(ZAMANI ŞİMDİ Mİ?)

DR. DAIN HEER

3. BASKI

KENDİN OL DÜNYAYI DEĞİŞTİR

(ZAMANI ŞİMDİ Mİ?)

DR. DAIN HEER

Bilince Erşim Kişisel Gelişim Danışmanlığı
Canan Bekdik

Kendin Ol Dünyayı Değiştir
Copyright © 2013 by Dr. Dain C. Heer
ISBN: 978-605-83675-1-7
Editör: Katarina Wallentin
Kapak Tasarımı: Katarina Wallentin
Kapak fotoğrafı: Allannah Avelin
İç tasarım: Toni Burton
Tercüme eden: Sertaç Dilekcan
Türkçe Editör: Ebru Tanım Dilekcan

Bu kitabın tüm hakları saklıdır. Bu yayının hiçbir parçası yayınevinin yazılı ön izni olmaksızın, elektronik, mekanik, fotokopi, kayıt sistemleri aracılığıyla veya herhangi başka bir şekilde kopyalanamaz, yeniden yayınlanamaz, çoğaltılamaz tekrarlama sistemleri içinde saklanamaz ya da iletilemez.

Kitabın yazarı ve yayıncısı herhangi bir fiziksel, zihinsel, duygusal, spiritüel veya mali sonucu garanti ya da iddia etmemektedirler. Yazar tarafından sunulan tüm ürünler, hizmetler ve bilgiler sadece genel eğitim ve eğlence amaçlı olarak sağlanmışlardır. Burada sunulan bilgiler hiçbir şekilde tıbbi ve diğer profesyonel tavsiyelerin yerine konulamaz. Bu kitabın içindeki bilgileri kendiniz için kullanmanız durumunda; yazar ve yayınevi sizin aksiyonlarınızdan doğacak hiçbir sonuç ile ilgili sorumlu tutulamazlar.

İlk Baskı **Copyright © 2013 by Dr. Dain C. Heer**

Bilince Erişim Kişisel Gelişim Danışmanlığı – Canan Bekdik tarafından yayınlanmıştır.

www.bilinceerisim.com

Baskı: Gezegen Basım

100.Yıl Mah. Matbaacılar Sitesi 2. Cad.
No. 202/A Bağcılar/İstanbul
Sertifika No: 12002

"Bir hayalperest olduğumu söyleyebilirsiniz, ancak ben tek değilim. Umarım günün birinde siz de bize katılırsınız... Ve dünya bir olur."

-- John Lennon.

"Dünyada görmek istediğiniz değişikliğin kendisi olun"

– Mahatma Gandhi

"Kendiniz olun ve Dünyayı değiştirin"

-- Gary M. Douglas

Bu kitap hakkında bazı yorumlar...

"Bu kitapla dünyamı silkelediniz. Sihirli şeyler gözlemliyorum. Hayatımın her bir unsurunda, bir değişimin yaşanmakta olduğunun FARKINDAYIM. 62 Yaşındayım ve hayatım boyunca söylediğiniz şeylerden haberdar olmadığım ya da şu veya bu şekilde aramadığım bir zamanı hatırlamıyorum. Evet, benim zamanım şimdi. Elde etme ayrıcalığına sahip olduğum, tüm deneyimlerin içinde bu pastanın tepesindeki krema gibi. Sadece çok çok minnettarım."

– Ann

"Bu kitabı yazmış olduğunuz için, size çok teşekkür ediyorum. Söylediğiniz HER ŞEY kalbimde hafiflikle çınladı ve hayatımda ilk defa, birisinin beni anladığını hissettim. Kitabınızın ilk bölümünü okuduğum, şu son 52 dakikalık zaman içinde kendimin değeri ile ilgili algım değişti. Size yeterince teşekkür edebileceğimi sanmıyorum."

–Stephanie

"Siz ve yeni kitabınız için müteşekkirim. Hayatında bir takım zorlu dönemlerden geçmiş olan oğlum için almıştım. (ADD Dikkat eksikliği düzensizliği var, bir yıl kadar Ritalin kullandı, adeta bir zombiye dönüştü ve artık yaşamak istemez bir hale geldi, okulu bıraktı ve hiçbir sisteme uyum sağlayamaz hale geldi.) Kitabınıza hayran kaldı, bir gecede bitirdi. Bana hayatındaki birçok şeyi aniden anladığını söyledi. Hatta bir takım resim malzemesi bile alıp yeniden resim yapmaya başladı."

– Caro

"Bu kitabı yazdığınız ve özellikle de bu şekilde yazdığınız için çok teşekkür ederim. Birçok durumda net bir çıkış göremediğimde, onu en yakın arkadaşım olarak buldum ve onu; daha fazla kolaylık, neşe ve ihtişamla yaşayabilmek ve kendimi daha güçlü kılabilmek için, nasıl kullanabileceğimi görebilmek harika bir şey. Bunu KENDİ yönteminizle yapabilmek cesaretini

gösterdiğiniz için son derece minnettarım. Benim çok işime yarıyor. Tüm ayrımlar ve küçük paragraflar olmasaydı, kitabı benim gerçekten olduğu gibi "Bugün İçin Pragmatik Değişimsel Erdemin Sihirli Kitabı" olarak kullanmam neredeyse imkânsız olacaktı."

– Jason

"Bu sadece ilk bölümün etkileri; küçük bir kız gibi kıkırdattınız, serbest bırakmanın, neşenin ve gerçekten kim olduğumu hatırlamanın gözyaşlarını döktürdünüz."

– Cheryle

MİNNETTARLIK

Hayatınızda bu kadar çok heyecan verici insanlar varsa, onlara duyduğunuz minnettarlığı bir sayfada ifade etmek çok zor.

Access Consciousness'ın kurucusu Gary Douglas'a teşekkür ile başlamak isterim. Sadece hayatınızı kurtarmakla kalmayıp, size yeni bir tanesini kurmanız için gerekli araç ve gereçleri de veren birisine nasıl teşekkür edersiniz? Gary gerçekten de, kendileri için seçim yapan herkesle karşılaştığında onları güçlü kılıyor. Dünya nasıl bu kadar şanslı hale geldi?

Ayrıca bu kitabın ortak yaratıcısı ve editörü Katarina Wallentin'e de teşekkür etmek istiyorum. Onun yorulmak bilmeyen çabası olmasaydı, bu kitap asla ortaya çıkamazdı. Onun Varlığın Enerjetik Sentezi seminerlerinin sonsuz gibi görünen kayıtlarını çıkarıp, hiç çaba gerektirmiyormuş gibi bir araya getirip ortaya çıkarması devasa bir başarı. (Benimle beraber çalışmak da kolay değil ama o, bunu da öyle kolaymış gibi bir hale getirmeyi başardı.)

Bu arada Access Consciousness ve Varlığın Enerjik Sentezi seminerlerine katılan, daha önce hiç kimsenin gitmediği yerlere gitmeyi arzu eden, onların katılımı olmaksızın bu kitabın içeriğini oluşturan materyalin var olması mümkün olmayan, katılımcılara da ayrıca teşekkür etmek isterim.

Benim daima olduğum kadar garip ve hayalperest olmama, bu neye benzerse benzesin, izin veren Annem'e de teşekkür ederim. Onun, hayatımdaki seçimlerime ve bana karşı olan anlayışının ne kadar büyük bir hediye olduğunu anlatamam.

Ayrıca Access Consciousness ekibi ve çalışma arkadaşlarıma da: Blossom, Claudia, Cynthia, Diva, Fiona, Heather, Katarina, Simone, Stella, Stephen ve Suzy'e ve hepimiz için daha büyük olanaklar yaratmaya katkıda bulunan dünyanın her yanında çalışan yetenekli Access Consciousness Eğitmenlerine de teşekkür ederim.

En son olarak da sizlere daha büyük şeyleri arzu ettiğiniz ve onları seçmeyi dilediğiniz için sonsuz teşekkürler. Hep beraber, şu an hepimizin hayal edebileceğinden daha büyük bir dünya yaratabileceğimizi biliyorum.

Bu kitabı Türkçe'ye çevirirken gösterdikleri inanılmaz kabiliyetlerinden dolayı Sertaç ve Ebru Dilekcan'a olan en içten şükranlarımı da burada ifade etmek istiyorum. Sadece kelimeleri değil, bu kitabın iletmeyi hedeflediği değişim enerjisini, sihri ve olasılığı da tercüme etmeyi başardılar.

Şimdi Türkiye'de nelerin mümkün olduğunu görmeyi sabırsızlıkla bekliyorum.

İÇİNDEKİLER

Güzel Siz 1

Giriş 2

KISIM 1 Kendiniz Olmak

Bölüm 1 Realiteniz ve Özgür-İrade Evreni 20

Bölüm 2 Varım. Bu Nedenle Yanlışım Değil mi? 43

Bölüm 3 Bedeniniz Bilir 66

Bölüm 4 Talep Edin Elde Edeceksiniz 87

Bölüm 5 Ya Sizin Özünüz Özen Göstermek İse? 100

Bölüm 6 Harika Bir İlişkiye Sahil Olacak Kadar Farklı Olmaya Gönüllü müsünüz? 116

Bölüm 7 Hadi Seks Hakkında Konuşalım, Bebeğim! 145

Bölüm 8 Ya Ebeveynlerinizi Siz Seçtiyseniz? 159

Bölüm 9 Eğer Ölüm Bir Yanlışlık Yerine Bir Seçim ise, O Zaman Tam Olarak Yaşar mıydınız? 173

Bölüm 10 Tanımlanmamış (ve Sihirli Olmaya) Hazır mısınız? 213

KISIM 2 Dünyayı Değiştirmek

Bölüm 11	Otomatik Pilottan Çıkmaya Hazır mısınız?	228
Bölüm 12	Sihirli Çubuklar Çıksın! Siz Sihirsiniz!	241
Bölüm 13	Gerçekten de Bu Gezegenin Kurtarılmaya İhtiyacı Var mı?	260
Bölüm 14	Biz Krallığı	273
Bölüm 15	Bir Lider Olmaya Gönüllü müsünüz?	284
Bölüm 16	Başlangıç	300

Son Söz 308

Access Temizleme Cümlesi 309

Yazar Hakkında 311

Access Consciousness® Hakkında 313

Access Seminerleri, Workshopları ve Sınıfları 315

Bazı Diğer Access Kitapları 320

Access ile Çevrimiçi Bağlantının Bazı Yolları 325

Bir Davet 326

Araçlar:

#1	Yık, Yaratımını İptal Et, Realiteni Özgür Kıl	12
#2	Bir Soru Sorun... Cevaplar Aramayın	14
#3	Hafif=Gerçek. Sadece Bilirsiniz	37
#4	Bu Kime Ait?	62
#5	Bedeniniz ile Alıştırmalar Yapın	82
#6	Evren Sizin Arkanızı Kollar	95
#7	GERÇEK Diye Sormak	112
#8	Her Gün İlişkilerinizi Yıkmak	136
#9	Değişim İçin Yeni Bir Paradigma	138
#10	Orgazmik Beden: Herhangi Bir Zamanda Daha Fazla Enerjiye Tamamen Kolaylıkla Nasıl Ulaşılır?	156
#11	Korku Her Zaman Bir Yalandır	199
#12	SADECE İLGİNÇ BİR BAKIŞ AÇISI... Forrest Gump İle Tanışın	202
#13	Sonsuz Bir Varlık Bunu Seçer mi?	225
#14	Sihir Günlüğü	256
#15	Dünya Bugün Benden Neye Gereksinim Duyuyorsun?	258
#16	Daha Kızmaya Başlamadınız mı?	267
#17	Bakış Açılarınız Realitenizi Yaratır	280
#18	Hayatıma Daha Başka Neler Ekleyebilirim?	294

Güzel Siz

Bir şekilde bu kitap sizin elinize geçmiş bulunuyor.
Bundan daha iyi nasıl olur?

Öyleyse şimdi zamanı geldi mi?
Kendiniz olarak dünyayı değiştirmeyi arzuluyor musunuz?

Eğer cevabınız evet ise, benim cesur arkadaşım, okumaya başlamadan önce aşağıdakileri yüksek sesle beş kez tekrarlayın.

Evet, yüksek sesle!

Her şey göründüğünün tersidir.
Hiçbir şey göründüğünün tersi değildir.

Her şey göründüğünün tersidir.
Hiçbir şey göründüğünün tersi değildir.

Her şey göründüğünün tersidir.
Hiçbir şey göründüğünün tersi değildir.

Her şey göründüğünün tersidir.
Hiçbir şey göründüğünün tersi değildir.

Her şey göründüğünün tersidir.
Hiçbir şey göründüğünün tersi değildir.

Şimdi yeterince hazırlandınız demektir. Sayfayı çevirin ve **tuhaflığın** içine doğru olan yolculuğa başlayın.

GİRİŞ

Ben bu kitabı herkes için yazmadım. Ben bu kitabı, gerçekten mümkün olan daha büyük "bizi" yaratmak için, bu realitenin şu anki haliyle bir işe yaramadığını idrak etmiş olan seçkin bir azınlık için yazdım. Bu kitabı daha farklı, -daha büyük- bir şeylerin olması gerektiğini ve de bizim onlara ulaşabileceğimizi bilen hayalperestler için yazdım.

Siz "hayalperestler" benim insanlarımsınız. Eğer ki, bu realitenin – şu anki haliyle– sizin için yeterli olduğu fikrinden dışarı çıkabilirseniz ve eğer sadece basitçe, sahip olduğunuzu düşündüğünüz TÜM KISITLAMALARIN aslında henüz idrakine varmadığınız bir büyüklük olduğunun farkına varmaya başlayabilirseniz, kendinize bunu yapmak için izin verdiğiniz müddetçe, gerçekten dünyayı değiştirebilecek olanlar sizlersiniz.

Eğer kendiniz olsaydınız - kim olurdunuz?

Acaba gerçekten kendiniz olmak, HER ŞEYİ, hayatınızı, çevrenizdeki ve dünyadaki herkesi değiştirebilmek için gereken şeylerin tamamı ise? Ya gerçekten kendiniz olmak, kayıp anahtarsa, sahip olmayı arzuladığınız her şeye sahip olmak veya dünyayı değiştirecek istediğiniz şeyleri yaratmak içinse? Ya gerçekten kendiniz olmak, her şeyi alıp kabul etmek, her şey olmak, her şeyi bilmek ve HER ŞEYİ algılamak anlamına geliyorsa?

Uyanmanın zamanının geldiğinin farkında mısınız? Bu kitabın tam olarak yapmak istediği şey de bu. Daha önce okuduğunuz kişisel gelişim kitaplarından tamamen farklı bir kitap. Aynı spiritüel/psikolojik eski malzemelerin yeni kelimelere dökülmüş hali değil. Önce okuyup, sonrasında da kendinizi yetersiz olarak yargılayacağınız bir çeşit kitap da değil. Hayır, aksine bu kitap kendinizi yargıladığınız, sizi yanlış yapan ve yetersiz hissettiren birçok bakış açısını değiştirebilmeniz için sizi güçlü kılmak üzerine yazılmış bir kitap.

Kendinizi yargılamanın ve kendinizin herhangi bir şekilde yanlış olduğu fikrini aşmak üzerine yazılmış bir kitap. Belki de sizi daha fazlasının mümkün olduğunu bilmeye davet edecek. Asla bir daha herhangi bir neden yüzünden veya herhangi bir şekilde yanlış olma

zorunluluğunuzun kalmadığını hayal edin. Bu nasıl bir şey olurdu acaba?

Ya Dünya'nın ihtiyacı olan fark sizseniz? Adım atmanın zamanı geldi mi? Şimdi mi?

Gerçekten kendiniz olabilmek için ne gerekli? Tamamıyla farklı bir şey denemeyi arzu eder miydiniz?

Bunda amaç, siz olarak başarılı olmak veya bir şeyi daha iyi yapmak değil. Kendiniz OLMAK, o her ne ise, kendi ENERJİNİZ olmak demek.

Daha önce hiç kimse sizden sadece kendiniz olarak görünmenizi istedi mi? Sadece kendiniz, tam da olduğunuz gibi?

Sizi buna davet etmeyi istiyorum: kendi enerjiniz olmaya.

Bu kitabı okumakla ve bu kitabın içindeki araçları KULLANMAKLA başlayın. Çok basit görünebilirler, ancak bu nedenle etkisiz olduklarını sanmayın. Bu araçları kullanmayı seçerseniz, hayatınız değişecek ve bu kitaba yaptığınız yatırım, ona verdiğiniz paranın çok üzerinde bir değerde olacak.

Bu kitaptaki egzersizleri yapmak için çok büyük çaba sarf etmeniz gerekmeyecek. Tüm yapmanız gereken okumak ve değişmeyi arzu etmek. Sadece arzu etmek. Bu değişimin nasıl ortaya çıkacağını bilmek zorunda değilsiniz. İşin "nasıl" kısmı Evren'e kalmış. Araçları kullanın ve bırakın Evren sizin için çalışsın.

Eğer hayatınızı düşünerek anlayabilseydiniz, eğer nasıl kendiniz olabileceğinizi akıl yoluyla bulabilseydiniz, şimdiye kadar zaten bunu yapmış olmaz mıydınız? Eğer kendinizi kutunun dışında düşünmek işe yarasaydı, şimdiye kadar çoktan yeni bir realite oluşturuyor olmaz mıydınız? Gerçekten de kendinizi kutunun dışına çıkartacak yolu bulmak için daima çalışmıyor musunuz?

Eğer arzu ederseniz, bu kitap size zihinsel ve mantıklı aklın ötesinde bir farkındalık verebilir ve KENDİNİZ OLMANIN nasıl bir şey olduğunu hatırlatabilir. Ayrıca KENDİNİZİ seçmenin araçlarını da verebilir.

Bu kitap boyunca sizden olaylara farklı bakış açısından bakmanızı isteyeceğim. Neden? Çünkü olaylara hep aynı bakış açısı ile bakmak

şu an elinizdeki hayatınızı yarattı. Eğer o sizin için yeterli olsaydı bu kitabı okuyor olmazdınız.

Gerçekten kim olduğunuzu bulmayı arzu eder miydiniz?

Gerçek kendinizi göstermenizi talep etmeyi diler miydiniz?

Gerçekten SİZİN için doğrunun ne olduğunu bilmeyi arzu eder miydiniz?

Size biraz oyun alanımızdan bahsetmeme izin verin.

Bu kitabın ilk bölümü, sizi siz olmaktan alıkoyan şeyler hakkında. Burada adına hayatım dediğiniz kutunun -böyle olması şart olmayan- sınırlamalarını keşfedeceğiz. Size bazı ana alanlardaki, aslında size ait olmayan, sizin için geçerli olmayan şeyleri ve bunların size nasıl yutturulmuş olabileceğini göstereceğim. Bu realiteyi, adına yargı denen kanseri (onun bizi nasıl durdurduğunu ve asla tahayyül bile edemeyeceğiniz kadar çok şekilde nasıl öldürdüğünü), alıp kabul etmeyi, özenle bakmayı, ilişkileri, sevgiyi, aileyi, suistimali ve bedeniniz gibi konuları derinlemesine ele alacağız.

Bütün bunları değiştirmeniz konusunda size yardım edebilecek bazı araçlarla tanışacaksınız. Eğer bu realitenin önemli ve değerli saydığı her şey bir illüzyondan ibaretse ve SİZİN İÇİN hakikaten önemli ve değerli olan şeyler bunlar değilse; acaba daha başka neler mümkün?

İkinci bölümde ise, bunların ötesindeki şeyleri keşfedeceğiz... SONSUZ olasılıklar nelerdir? Eğer siz sihirliyseniz? Hayatınızın lideri sizseniz? Ya kendimizi duvarların içine hapsettiğimiz, yapay olarak oluşturulmuş Benim Krallığım yerine, Bizim Krallığımız içinde yaşıyor olsaydık nasıl olurdu? Ya Dünya kurtarılmaya muhtaç değilse? Ve sadece kendiniz olmanız dünyayı değiştirmek için gerekli tek hediye ise?

İlerledikçe üzerinde derinlemesine düşünmeniz için birçok şey vereceğim. Birçok şeyi ŞİMDİ değiştirebilmenizin olanaklarını sunacağım. Lütfen bilin ki, bu her zaman için sizin seçiminiz olacak. Ve seçmeye devam ettiğiniz sürece, benim seçiminiz ile ilgili herhangi bir bakış açım olmayacak. Lütfen seçmeye devam edin. Sizin için. Hepimiz için.

Biz, özellikle "hayalperestler"; seçmeyi isteyeceğimiz olasılıkları içeren daha başka bir dünyayı yaratmak ve oluşturmak yerine, kendimizde yanlış olduğunu düşündüğümüz şeyleri tamir etmek için gereğinden fazla zaman harcıyor gibiyiz. Kendinizi sıkıştırmış bir şekilde tuttuğunuz birçok yeri keşfettikçe, size tamamıyla farklı olasılıkları, daha önce mümkün olduğunu asla düşünmediğiniz veya düşündüğünüz fakat seçebileceğinizi veya oluşturabileceğinizi bilmediğiniz birçok olasılığı işaret edeceğim.

Ve daima *"Burada başka bir şeyi seçmeyi arzu eder misiniz?"* Davet cümlesini kullanarak. Çünkü o farklı realitenin nasıl ortaya çıkacağını bilmeseniz dahi sizin seçiminiz, sizi oraya götürecek ilk adımdır.

O seçeneğin "nasıl" olup da ortaya çıkacağını bilmek zorunda değilsiniz. Sizin, seçiminizin ortaya çıkmasını seçmeniz, onun ortaya çıkması için dünyayı değiştirerek meydana gelmesine izin verecektir. Evren'in görevi bunu yerine getirmektir. Yapmak zorunda olduğunuz tek şey, o yönde ilerlemek ve ilerlemeye devam etmektir. Eğer devam ederseniz hiç kimse ya da hiçbir şey sizi bir daha asla durduramayacaktır.

Başlıktan da anlaşılacağı gibi, bu kitap "kendiniz olarak" sadece kendi hayatınızı değil, dünyayı da değiştirebileceğiniz farkındalığından hareketle yazıldı. Gerçekten de dünyayı değiştiren tek şey –eleştiriler, yargılar ya da başkalarının bakış açıları yerine- kendileri olmayı arzu eden ve bildiklerini seçen inanılmaz kişilerdir.

Bu kitap bir cevaplar kitabı değildir!

Ben bir guru değilim.
Mükemmel değilim ve sizin için hiçbir cevabım yok.
Sadece sorularım var.

Bu kitap olasılıklarla ilgili, bu dünyada tamamen farklı bir şekilde var olma olasılığıyla ilgili.

2000 yılında hayatımı değiştiren bir talepte bulundum. Tüm hayatım boyunca o hayalperestlerden biriydim. Çevremdeki herkesi mutlu edebilmek için yapabileceğim her şeyi yaptım. İnsanların hayatlarını daha iyi bir yere getirebilmeye katkıda bulunmak için elimden gelen her şeyi yaptım. İnsanların bedenlerinde ve hayatlarında "mucizeler" yaratmak için kiropraktik okuluna gittim,

çünkü BUNUN MÜMKÜN OLMASI GEREKTİĞİNİ BİLİYORDUM.

Ancak bu realite ve bu realitenin sorunları bana öylesine baskı yaptı ki bunların değişeceğine dair olan ümitlerimi tamamen yitirmiştim. Bu realitede önemli olan şeylerin çoğuna sahiptim, fakat sadece çok az bir kısmı önem arz ediyordu.

O zamanlar, bunalmış ve mutsuz olarak uyanmaya başlamıştım, fakat ailem bunun farkına bile varmamıştı. Kliniğime gitmekten nefret etmeye başlamıştım, çünkü yaptığım hiçbir şeyin yeterli olmadığını hissediyordum. Hayatlarında gerçek bir değişimi yaratmak için, ihtiyaç duydukları araçları olmayan insanlar gibiydim. Daha da kötüsü, realite olarak gerçekten daha farklı bir şey isteyen bir tek ben varmışım gibi geliyordu. Beni hiç kimse anlamıyordu ve türümün tek örneği olmak neredeyse çekilmez bir durumdu.

Daha sonra tamamen sürpriz bir şekilde bir çıkış yolu buldum... daha ötede bir yol... değiştirilmesinin mümkün olmadığını düşündüğüm her şeyi değiştirecek bir yol. Ve hayatıma erişimim bana tekrar verildi. YAŞAMA arzusuna ve onun tadına tamamen varmaya erişimim, bir katkı olduğumu bilmeye, başka bir şeyin mümkün olduğuna ve daha da önemlisi, gerçek olduğunu düşündüğüm her şeyin hakikaten de öyle olduğunu bilmeye olan erişimim bana verildi.

Dilimin döndüğü, elimin yettiği kadarıyla, "Kendin Ol, Dünyayı Değiştir" i keşfettikçe sizinle paylaşacağım şey de bu.

Neden BEN?
Bu kitabı ben niye yazdım?

Bu realitenin canıma tak ettirdiği noktaya vardığım 2000 yılında, bir kişinin hayatında olmasını arzu edebileceği her şeye sahiptim, fakat bunların hiçbiri benim için herhangi bir değer ifade etmiyordu.

Eğer bir şeyler değişmezse, hepsini tamamen sona erdirmeyi istiyordum. Derinlerde bir yerde daha başka bir şeyin mümkün olduğunu biliyordum. Biliyordum!

Aynen sizin de bildiğiniz gibi.

Evrenden bir talepte bulundum. "Ya benim hayatım tamamen değişecek ya da ben buradan gidiyorum". Hatta bir zaman sınırı

dahi koymuştum, önümüzdeki altı ay içinde. Evrene bir son tarih vermiştim. Kelimenin tam anlamıyla tam bir hafta sonra hayatımı tamamen değiştiren yeni bir şey buldum: "Access Consciousness" ya da kısaca "Access". Birinci seansım esnasında, bütün hayatım boyunca aramış olduğum huzur ve alan olma hissi ve farkındalığını deneyimledim ve bir daha da asla kendimi öldürmeyi düşünmedim. Ve umuyorum ki, bu kitap sayesinde, aynı hediyeyi size de verebilirim. O günden bu yana, daha önce denemiş olduğum tüm modalitelerin aksine, o huzur ve alan sadece BÜYÜMEYE devam etti.

Bu kitabın içinde sizinle paylaşmakta olduğum tüm araçlar, Access'in bir parçasıdır ve onlar ile olan ilk günkü temasımdan bu yana geçen her gününde, her anında, yaşantımın ve bilincimin giderek genişlemesini sağlamaya devam ettiler.

Access, bu güne kadar karşılaştığım en acayip, en tuhaf, en çılgın modalite ve işe yarıyor. Sadece işe yarıyor!

Access'i tanımlamanın bir diğer yolu da "olgunlaşmış erdem, çok eski bilgilerle, aşırı çağdaş, pratik değişim araçlarını birbirine bağlayan bir enerji dönüşüm öğretisi" dir. Amacı ise, bilinç ve birlik dünyasının oluşabilmesi için gerekli olasılığı yaratmaktır.

"Bilinç nedir?" diye soracaksınız. Bilinç her şeyi kapsar ve hiçbir şeyi yargılamaz. Olabilecek tüm olasılıkları kapsar. Hiçbirini veya hiçbirinizi kesinlikle yargılamaksızın. Bu, içinde yaşamak isteyebileceğiniz bir dünyaya benziyor mu? Eğer öyleyse, okumaya devam edin. (Eğer değilse, belki de bu kitabı garip arkadaşlarınızdan ya da aile bireylerinizden birine vermenin doğru zamanı olabilir.)

Bugünlerde dünyayı dolaşıyor ve Access Consciousness® araçları insanların süreçlerini kolaylaştırıyorum. İnsan gruplarının, enerjilerini ve bedenlerini eş zamanlı olarak çalıştıran, *"Varlığın Enerjetik Sentezi (ESB)"* isimli benzersiz bir yöntemi geliştirdim.

Bu kitapta sizlerle paylaştığım şeylerin çoğu ESB seminerleri esnasında, olağanüstü katılımcılar ile birlikte öğrenmiş olduğum, daha başka nelerin mümkün olduğunu keşfettiğimiz şeylerden ibaret. Onların gitmeyi arzu ettikleri yerler ve keşfetmeyi arzu ettikleri diğer olasılıklar her seferinde benim aklımı başımdan alıyor.

İnsanlar idrak ettiklerinden çok daha büyük ve hayal ettiklerinden çok daha kabiliyetliler.

Bir ESB semineri esnasında, daha önce mevcut olduğunu bilmediğiniz enerjilere erişmeye ve olmaya davet edilirsiniz. Ve bunu bütün bir grup ile birlikte yaparsınız. Bu seminerin alanında, varlığınızla, bedeninizle ve Dünya ile daha bilinçli bir hayat ve Dünya oluşturacak şekilde birleşmeye başlarsınız. Bu enerjiler olarak, kendiniz olarak, her şeyi değiştirebilirsiniz: bu gezegeni, hayatınızı ve temasa geçtiğiniz herkesi.

Siz kendiniz oluyorsunuz ve siz Dünya'yı değiştiriyorsunuz.

Ben ayrıca ne kadar şanslıyım ki, fasilitatörlerin (yani kolaylaştırıcıların), ortak yaratıcıların en heyecan vericisi olan, Access Consciousness® kurucusu, Gary Douglas benim en iyi arkadaşım. Nasıl bu kadar şanslı oldum?

Lütfen şunu bilin, bu araçlar, perspektifler ve prosesler, tüm dünyada binlerce insanın hayatını değiştirdiler! Bu kitabı yazmamın nedeni bu. Eğer kendinize günün birinde *"bundan daha fazlası olmalı"* demişseniz, bu benim size söyleyiş tarzım: Evet! Evet. Var! Bunu şimdi şu anda deneyimlemekte olan insanlar var!

Bu, dünyada tamamıyla farklı bir şekilde bulunmanın, hayatınızı bilinçli olarak sürdürmenin ve Dünya'nın ihtiyacı olan farklılığın kendisi olmanın mümkün olduğu- yollardan sadece *bir* tanesi.

Sizin işinize yarayacak mı? Bu kitap sizin KENDİNİZ OLMANIZ için yol gösterecek mi? Ve bu gerçekten de Dünya'yı değiştirecek mi?

Bunu sadece sen biliyorsun arkadaşım. Kendi seçimini sadece sen yapabilirsin.
Öyleyse, sen ne biliyorsun?

Beklemekte olduğun davetin bu olması mümkün mü? **Zamanı şimdi mi?**

Size olasılıkları göstermek için gereken her şeyi yapacağım. Sizin göreviniz ise yargının ve sonucun, bu olasılıkları seçmek isteyip istemediğinizi görmenize yetecek kadar, dışında kalmak. Katılır mısınız? Oynamak ister misiniz?

Hazır mısınız? Hadi yapalım!

OKUYUCUYA NOT

Acayip

Acayip (Weird) kelimesinin orijinal anlamının ne olduğunu biliyor musunuz?

'Weird' kelimesi İngilizce'de: 'ruha, alın yazısına, kadere ait' demektir.

Sizi mi anlatıyor?
Birazcık mı?
Sizin ortalama, normal, gerçek ve aynen herkes gibi olduğunuz, illüzyonundan kurtulmayı arzu eder miydiniz?

Onun yerine gerçekten olduğunuz kadar acayip, harika ve ŞAŞIRTICI olmayı arzu eder miydiniz?

Şimdi başlayalım mı?

UYARI

İyi Kitap!

Bu kitap değişim yaratmak için tasarlandığından, muhtemelen zaman zaman sizin kafanızı karıştıracak ya da rahatsızlık verecektir. Eğer bir şeyi anlayamazsanız ya da eksikmiş gibi bir hisse kapılırsanız, genellikle anlamanıza yarayacak olan bilgi bulunduğunuz sayfanın bir kaç sayfa ilerisinde sunulacaktır.

Bundan daha iyi nasıl olur?

Şunun da farkında olun ki bu kitabın birçok bölümü, size belirli bir bakış açısının yutturulmasından çok, sizin için doğru olan soruya ulaşmanızı sağlamak amacıyla tasarlandı.

Bu bölümler size göre eksik gibi gelebilir, fakat bu kısımlar, siz derin derin bu konular hakkında düşünürken, kendi bilişinize ulaşabilesiniz diye kasıtlı olarak bu şekilde bırakılmışlardır. Eğer ki kendinizi sorgularken ya da meraklanırken bulursanız, bu küçük kitabın görevini yerine getirmekte olduğunu gösterir.

İyi kitap! İyi kitap!

KISIM 1

Kendiniz Olmak...

"Hayatımızın tamamını; zaten ilk etapta asla olmadığımız şey olmadığımızı ispatlamaya çalışmakla harcıyoruz."

-Mel C.

Ya gerçeği kendi koşullarınıza göre kucaklamaya başlasaydınız nasıl olurdu?
Ya sizin realiteniz... tamamıyla bambaşka bir şey idiyse?
Ya tamamıyla farklı bir realite kesinlikle ihtiyaç duyulan şeyse?

Acaba zamanı şimdi mi?

ARAÇ

Yık, Yaratımını İptal et, Realiteni Özgür Kıl

Eğer bu kitaba şöyle bir bakarsanız, katı bir madde olarak görünür, değil mi? Ancak bilim bize onun %99.99'unun alan olduğunu söylemektedir. Fakat yine de katı olarak görünür. Acayip değil mi? Ancak %99.99'u alandır, molekülleri öyle bir şekilde düzenlenmiştir ki katı ve içinden geçilmeyen bir madde olarak görünür.

Ya hayatınızdaki ve bedeninizdeki tüm kısıtlamaların da, istisnasız her biri, tamamıyla aynı nitelikteyseler? Eğer onlar da gerçekten katı görüntüsündeyse ve bu ana kadar onları böyle görebilmek de bildiğiniz tek yolduysa?

Biliyorum garip geliyor... fakat sizi yapmaya davet edeceğim şey ki eğer alıp kabul etmeyi arzu ederseniz; bu şeylerin aslında katı madde olmadıkları, asla katı halde bulunmamış oldukları ve artık katı madde olmak zorunda olmadıkları farkındalığıdır.

Sizi ve –olduğunuz enerjiyi- bu moleküllerin gerçekten olduğu alan haline geri döndürebilmeniz için; onları değiştirilebilirlik, esneklik ve alan yerine katı madde olarak düzenlediğiniz zamana geri gitmeye davet etmek istiyorum. Böylece siz gerçekte olduğunuz alan olabilirsiniz.

Hepsi bu. Ve bundan çok daha fazlası!

Oraya gidebilmek için, bazen bu kitapta, bir şeylerden vazgeçmenizi isteyeceğim. Aslında, sizden yıkmanızı ve yaratımını iptal etmenizi isteyebilirim.

O zaman biraz çılgınca gelebilir.

Sizden ne diye böyle bir şey isteyeyim ki? Çünkü her ne zaman sizi kısıtlayan bir şeyi yıkıp yaratımını iptal etmeye ve serbest bırakmaya istekliyseniz, bu anında ve otomatik olarak daha az kısıtlı veya sınırsız bir şeyin ortaya çıkması için alan açacaktır. Bu sizin için bir anlam ifade ediyor mu? Kısıtlı olanları serbest bırakın ki,

kısıtlaması olmayan şeylerin var olması için, en nihayetinde, yer açılsın.

Ancak bir saniyeliğine durun ve kendinize sorun;

Bunu yapmayı arzu ediyor muyum?

Eğer bir evet cevabı alırsanız, neyi kaybedeceksiniz ki?

Serbest bırakıp vazgeçtiğiniz, yaratımını iptal ettiğiniz ve yıktığınız her şey hayatınızda tamamıyla farklı bir olasılık açar.

Gerçekten ne iseniz ondan vazgeçemezsiniz. Kendi öz varlığınız, benliğiniz tahrip edilemez.

Sadece sizi belirleyen, sizi kısıtlayan ve varlığınızı sıkışmış olarak tutan şeyleri serbest bırakıp, yaratımını iptal edip, yıkabilirsiniz ve ancak bu şekilde daha başka ve daha büyük bir şeyin ortaya çıkabilmesi için yer açabilirsiniz.

Arzu ederseniz bir de aşağıdaki temizleme cümlesini de eklemenizi şiddetle tavsiye ederim.

Right and wrong, good and bad, POD and POC, all 9, shorts, boys and beyonds (Kısaca POC ve POD). Ben bunu yapıyorum.*

Bu temizleme cümlesi bilincinizi; yaratım noktasına (ya da yıkım noktasına) tekrar dönmeye, hatta bu kısıtlamanın tohumunun ekilmesinden daha önceki noktaya dönmeye ve tohumu çözülmeye davet eder.

Eğlenceli ve acayip olan şey ise onun bunu doğrudan yapmasıdır.
İşe yarar. Sihir gibi.
Ya sihirli olan şey, sizin; gerçekten her ne iseniz, olduğunuz şey ise?

Ya bu temizleme cümlesini, hayatınızda değiştirmek istediğiniz HERHANGİ bir unsuru değiştirmek için bir yöntem, sihirli çubuğunuz olarak düşünseniz nasıl olurdu?

Sihirli çubuklarınızı çıkarın, hadi gidelim!

** Bu konuda daha fazla bilgi isterseniz, kitabın arkasındaki Temizleme Cümlesi ile ilgili bölümü okuyabilirsiniz.*

ARAÇ

Bir Soru Sorun...

Cevaplar Aramayın

Şimdiden düşünmeye başladığınızı duyar gibiyim.

Çarklar dönüyor:
Düşün, düşün, düşün.
Tik, tak, tik, tak.
Doğru, yanlış, doğru, yanlış.

Bu GERÇEKTEN işe yarayabilir mi?

Aklım dediğiniz belalı makineden ve onun durmak bilmeyen doğru cevabı arama çabasından yeterince çekmediniz mi?

Size doğru cevap arayışı evreninden çıkışın yolunu vermeme izin verin:

BİR SORU SORUN.

Gerçekten de bu kadar basit.

Nasıl işe yaradığına gelince: Çoğumuz hayatımızda ilerliyoruz ve nereye gittiğimize dair bir bakış açımız var ve gittiğimiz yön de işte bu lanet yön. İşte bu kadar. Lanet olsun!

Gittiğimiz yönün bu yön olduğuna karar verdiğimiz için, etrafımızı sağımızı solumuzu, ardını, ötesini, yukarısını göremediğimiz bu duvarları kendimiz örmekteyiz. Tek seçeneğimiz, gidiyor olduğumuz sonucuna vardığımız yönde ilerlemek.

Bir soru sormazsak, kendimizin yaratmış olduğu, hayattaki tek seçeneğimizin o olduğunu sandığımız labirentin sokaklarında amaçsızca dolaşmaya terk ediliriz.

Eğer bir soru soracak olursak, aniden sağımızda solumuzda ardında ışıklar ve alanlar olan daha da başka kapılar ve olasılık geçitlerine açılan kapılar açılacak ve siz "Vay be daha önce

varlıklarından bile haberdar olmadığım olasılıklar var." diyeceksiniz.

Soru diğer olasılık kapı ve geçişlerini açabilmenin anahtarıdır. Eğer bir soru sormazsanız, o yeni kapıları açmak bir yana, onları asla göremeyecek, orada olduklarını dahi bilemeyeceksiniz.

Ne zaman şüpheye düşerseniz, bir soru sorun.

Aşağıda hayatınızdaki birçok durum karşısında; daha fazla olasılıkları sorabileceğiniz bazı harika soruları bulacaksınız:

1. Bundan daha iyi nasıl olur? (Bu soruyu ne zaman "iyi" bir şey olduğunda ya da ne zaman "kötü" bir şey olduğunda sorun)

2. Bu konuda doğru olup da benim anlayamadığım ne var?

3. Bunu değiştirmek için ne gerekir?

4. Başka neler mümkün?

5. Bunun benim hayal edebileceğimden bile daha iyi bir hal alabilmesi için ne gerekir?

6. Bugün ben kimim ve hangi büyük ve harika maceralarım olacak?

Ve lütfen sorulara cevap aramaya başlamayın.

Bu realitede nasıl işlediğini görelim.
Bir soru sorarız ve daha sonra aklımıza döneriz,

"Doğru cevap bu mu? Doğru cevap şu mu?
Doğru cevap bu mu?"

Bu aynen küçücük bir tohumu alıp, ekmeye, onu sulamaya ve daha sonra ertesi gün onu topraktan çıkarıp henüz büyüyüp büyümediğini kontrol etmeye benzer. Büyümediğini gördüğünüz anda da *"Seni aptal tohum! Daha çiçek vermedin mi?"* dersiniz. Daha sonra onu tekrar eker ve sularsınız ve ertesi gün tekrar çıkarırsınız "Büyüdün mü?" sanki "Eeee...!?!?!" sizce bu tohumun sorunu mu? Hayır. Ona yeşermesi ve kök salması için zaman tanımadınız ki.

Sizin için başka bir önerim var.

Kelimenin tam anlamıyla bir soruyu sorduğunuzda - ÇENENİZİ KAPAYIN.

Bunu söylediğimde bu bazılarınıza kaba gelebilir, o nedenle özür diliyorum.
Ve sadece çenenizi kapayın! Tamam mı?

Bir soru sorun ve bir anlığına sessiz kalın... bir saatliğine... bir günlüğüne... veya bir aylığına... ve bırakın enerji evreninize nüfuz etsin, işlesin.
Doğru bir cevap değil, bir enerjidir.

O enerji biraz önce sorduğunuz sorunun sonucudur. Her ne zaman bir soru sorarsanız bir enerji 'ortaya çıkar'. Kendisini sunar. Sizi kendisinden haberdar kılar. En başta sizin soruyu sormanızı gerektiren nedenin ta kendisidir o enerji.

O nedenledir ki siz en başta -sizi aradığınız şeye götürmek için- size rehberlik edecek enerjiye ulaştıracak, o kapıyı açacak, o soruyu sordunuz.

Gelin öyleyse bir soru soralım:

Bu kitap sizin için, satın aldığınız, ödünç aldığınız, bulduğunuz, çaldığınız ya da size hediye edildiği zaman, hayal bile edemediğiniz nasıl bir hediye olabilir?

Şimdi, dostum, çeneni kapa ve oku☺

Bu Realitenin Ötesinde

OKUYUCUYA NOT

Enerji nedir?

Hiçbirisini kucaklayıp da orada öylece sonsuza kadar kalabileceğinizi hissettiğiniz, eridiğiniz, kucakladığınız insanın içine düştüğünüz oldu mu? Ve aksine hiç bacakları olan bir kayaya sarıldığınızı hissettiğiniz bir kucaklaşma yaşadınız mı?

Bu iki deneyim farklı mıdır? O zaman enerjiden bahsettiğim zaman ne demek istediğimi biliyorsunuz demektir. Bu deneyimlerin her biri enerjetik olarak birbirinden tamamen farklıdır, her biri tamamıyla farklı bir enerjidir.

İşte bu kadar basit.

(Bir başka seviyede bu durum sonsuz bir şekilde karmaşık olabilir ve bunun bir kısmını kitabın ilerleyen bölümlerinde birlikte keşfedeceğiz.)

Kendinizi depderin bir ormanda yürürken hayal edin. Orada elfler ve perilerin oluşturduğu patikalardan başka bir yol yok. Gün ışığı yaprakların oluşturduğu çatı tarafından yeşile boyanıyor.

Bu yaşayan Dünya'da ve onun yumuşaklığını ayağınızın altında hissederek yürüyorsunuz. Siz havadaki yaz kokularını içinize çekerken, kalbinizi yavaşça tıklayan bir ağaçkakan var...

Şimdi gözlerinizi kapayın ve bir saniyeliğine bu ormanda hareketsizce durun.

Nasıl oluyorsunuz?

Ormanın sizinle ilgili hiçbir yargısı ve onaylatacağı herhangi bir realitesi yok. Orası olmanın kolay geldiği yerlerden bir tanesi.

Şimdi gözlerinizi tekrar kapayın ve memleketinizin ana caddesinde veya çalıştığınız ofisin içinde ya da anne babanızın evinin merdivenlerinde yürümeye başlayın...

Nasıl olduğunuzla ilgili, bir fark var mı?

Nedir o? Eğer sizin şehriniz ve oradaki herkes sizi yargılamadan, aynen ormanın yaptığı gibi alıp kabul etseydi nasıl olurdu? O zaman kim ve nasıl biri olmayı *seçerdiniz?*

Bunu seçmenize izin vermeyen her şeyi, hemen şimdi, lütfen yıkıp yaratımını iptal eder misiniz? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

— Bölüm 1 —

Realiteniz ve Özgür-İrade Evreni

Daha fazla ilerlemeden haydi REALİTEYİ tanımlayalım...

Realiteyle anlatmak istediğim, bu dünyadaki herkesin öğrendiği temel, ortak, ortalama, sıradan, -hepimizin ortak olarak sahip olduğu- ve gerçekten düşünmeden GERÇEK olduğunu SANDIĞIMIZ şeyler. Sadece öyle OLDUĞU için öyle görünen ve genellikle hiç sorgulamadan kabul ettiğimiz her şey.

Bir realiteyi oluşturmak için, aynı bakış açısında anlaşan veya uzlaşan en az iki veya daha fazla insan olması gerekir. Bir başka deyişle, bir realite iki veya daha fazla insanın düşünsel olarak olmasa bile "Bu böyledir" sonucuna varmalarıyla yaratılır. Bir realite gerçekten de böyle yaratılır. Bunu biliyor muydunuz?

Dolayısıyla ben bu realite dediğim zaman, size doğdunuz zaman verilmiş olan ailenizin kural ve düzenlemeleri, toplumunuzun kural ve düzenlemeleri, gezegenin kural ve düzenlemeleri ve realitenin fizik kurallarının tamamından bahsediyorum.

Örneğin, bu realitenin kuralları bedeninizi bir anda buradan Fiji'ye hareket ettiremeyeceğinizi söyler. Ben ise Neden olmasın? Hadi bunu değiştirelim! Öylesi daha fazla eğlenceli olmaz mıydı? diyorum.

Bu değişimi, bugün gerçekleştirmeyi başaramayabiliriz, fakat o yönde yürüyelim ve bakalım neler çıkacak karşımıza. Lise yıllarında motivasyonel bir konuşmacının hayatımı değiştiren özlü sözünde dediği gibi "Ayı hedef alalım! Eğer onu ıskalar da yıldızları vuracak olursak, o kadar da kötü değildir."

Oysa biz, mutlu olabilmek için, bu realiteden tamamen farklı olsa bile, gerçekten sahip olursak bizi mutlu edecek şeyleri, yaratmak yerine; bu realitenin tüm parçalarını işe yaratmaya çalışıyoruz. Bu realitede, herkes onu seçtiği için ve de herkes onun doğru olduğunu

söylediği için, doğru olan bir şeyler olması gerektiğini düşünüyoruz. Yani diyorum ki, doğru olmalı değil mi?

Kafamızın içinde süregelen senaryo şöyle bir şey: "Yargı doğru olmalı. Aile doğru olmalı. Okul doğru olmalı. Para doğru olmalı. Herhalde bunu göremeyen bir tek ben varım ve o yüzden de sürekli olarak kendimi yanlış hissediyorum." Ama ya "doğru" olduğu düşünülen bu şeylerin tamamı sizin için yanlış ise?!

Ya tüm bunlara bakmanın tamamen başka bir yöntemi daha varsa?

İşte üzerinde düşünülecek bir olasılık:

"Size verilmiş olan realite işe yaramıyor. İstemiyorsanız artık onu seçmek mecburiyetinde değilsiniz. Bu farkındalıkla, hayatınız olarak gerçekten neyi seçmeyi isterdiniz?"

Eğer gerçekten bunun bir ÖZGÜR İRADE EVRENİ olduğunu biliyor olsaydınız, hemen şimdi neyi seçmeye başlardınız?

Ya Evrenin Efendisi Siz Olsaydınız?

Bir özgür irade evreninde yaşıyor olduğumuzu duymuş muydunuz? Bize bunun evrenin kurallarından biri olduğu söylendi, bu garip ve çılgın yerin işleyiş şekillerinden biri olduğu.

Benim sorum: Eğer bu gerçekse - neden hayatlarımız böyle?

Neden dünya böyle?

Eğer bu bir özgür irade evreni ise neden değiştirmeyi seçemeyeceğimize inanıp duruyoruz? Para durumumuzu değiştirmeyi? Ya da bedenimizin nasıl hissettiğini? Ya da aynı kişiyle, fakat sadece farklı bedenler ile tekrar ve tekrar ve tekrar yaratmakta olduğumuz ilişkimizi?

Ve neden travma, drama, fakirlik, mutsuzluk, ayrılık, kızgınlık, nefret ve yargıyı seçip duruyoruz? Neden bütün bunları değiştirmeyi arzu etmiyor veya değiştirmeye muktedir değilmişiz gibi geliyor?

Şirin olabiliriz, fakat o kadar da akıllı değiliz. Benim bakış açım şu ki, özgür-irade evreni fikri konusunda bir şey gözümüzden kaçıyor.

Böylece yapmak istediğim şey özgür-irade evreni fikrini ele almak ve sizi onu tanımaya davet etmek. Bir diğer deyişle hadi gelin sizin seçme ve değiştirme gücünüzü kullanalım. Hadi gelin bunları kullanarak, kısıtlanmış olan ve sizin işinize yaramayan geçmişinizi değiştirelim ve **kendiniz olduğunuz ve dünyayı değiştirdiğiniz** farklı bir şimdi ve farklı bir gelecek yaratalım.

Kulağa eğlenceli gibi geliyor değil mi? Ben de öyle düşündüm!

Hepimiz hayatımızda arzu ettiğimiz şeyleri elde etmenin bedelinin tam olarak ne olduğu konusunda bir fikre, bir bakış açısına sahipmişiz gibi görünüyor. Ya gereken şey tamamen farklı bir şey ise? Öyle olmalı!

Üzerinde yaşamak isteyeceğiniz dünyaya ve sahip olmak isteyeceğiniz hayata sahip değilseniz; o zaman sizin düşündüğünüz bunlara sahip olmanın bedeli... yanlış olmalı.

Bu size bir anlam ifade ediyor mu?

Değişimin bizim kararlaştırdığımız işe yaramayan tek bir yönde ortaya çıkabileceği bakış açısına yapışıp kaldığımız sürece, değişimin kaynağını her zaman yanlış yönde aramaya devam edeceğiz. Hepimiz!

En azından bu kitabı okuduğunuz süre boyunca; hayatınızı (ve dünyayı) değiştirmek için gereken şeyin ne olduğu hakkındaki; tüm yanılsamaları, beklentileri, ayrımları, kararları, sonuçları, yargıları, reddetmeleri ve satın almış olduğunuz bakış açılarını; serbest bırakmayı, yıkmayı ve yaratımını iptal etmeyi arzu eder miydiniz? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Teşekkür ederim. Şimdi daha başka neler ortaya çıkabilir? Gerçekten de kaybedecek neyiniz var ki? diye soruyorum.

Özgür-İrade Evreni'ni Bulmak (Ya da, en azından, ben benimkini bulmaya nasıl başladım...)

Gördüğünüz gibi eskiden bir sürü cevabım vardı ya da en azından ben varmış gibi yapıyordum.

On yıl kadar önce, ikinci kiropraktik kliniğimi açmaya çalışıyordum ve hatta bazı hastalarım bile vardı. Neredeyse kiramı ödeyebilecek kadar para kazanıyordum: Oh keyfe bak! Herkesin benim için mükemmel bir kadın olduğunu düşündüğü bir kız arkadaşım vardı. Birini burada mutlu etmesi gereken, yüklüce para dışında her şeyim vardı fakat bu benim için bir önem taşımıyordu. Aradığım iç huzurunu bulabilmek için ulaşabildiğim her modaliteyi denemiştim fakat hala içten içe ölmekteydim.

Böylece evrene şöyle dedim: *"Altı ayın var ya da kendimi öldüreceğim. Burada senin için çalışıyordum, insanlara bir farkındalık vermeye çabalıyordum, onların hayatlarını ve bedenlerini değiştirmeye, bu gezegende bir şeyleri daha iyi hale getirmeye çalışıyordum ve bana hiçbir şey geriye dönmüyor. Sabahları uyanmaktan nefret ediyorum! Eğer böyle olmak zorundaysa- tamam. Ancak ben kendimi öldürüyorum. Ya bir şeyler değişir ya da ben buradan gidiyorum."*

Sadece bu ilişkiyi bitirmeyi veya Santa Barbara'yı terk etmeyi değil, bu hayatı terk etmeyi kast ediyordum.

"Daha mutlu bir yer, bir başka beden, bir başka hayat olmalı. Bir çingene veya pasifik adalısı olarak geri geleceğim ve bütün gün boyunca adalarda takılacağım. Ya da belki de bir Rockefeller olarak geri geleceğim ve kovalar dolusu param olacak. Daha başka bir şey olmalı. Daha iyi bir şey olmalı. Belki de başka bir gezegen...???"

Bitirmeye kararlıydım çünkü olanın yeterli olmadığı noktaya varmıştım. Biliyordum ve o bana geçmişte değerli olduğuna karar verdiklerime sahip olmamanın, değerli olduğu bu yeri verdi.

Değerli olduğuna karar verdiğim her şeyim vardı. Ve onlar hiçbir değer arz etmiyorlardı. Ne demek istediğimi biliyorsunuz değil mi? Kısacık dahi olsa hiç orada bulundunuz mu? Eğer öyleyse bu kitap size büyük bir ihtimalle çok anlam ifade edecek.

Kelimenin tam anlamıyla, bu talepte bulunduktan bir hafta sonra, gazetede küçük ilanlar kısmında, minicik, ufacık bir ilan gördüm. *"Access: Hayatın tümü bana kolaylık, neşe ve ihtişamla gelir."* diyordu ve bir kadının numarasını veriyordu.

Benim tepkim ise *"Polyanna gazeteye ilan vermiş!"* demek oldu. Öfkelenmiştim *"Benim hayatım acı, ızdırap ve korkunç! Sen neden bahsediyorsun yahu? Kolaylık, neşe ve ihtişam. O ne be?"* Resmen gazeteyi buruşturup fırlatıp attım. Bu gazete Santa Barbara'da haftada bir kez yayımlanır ve ertesi hafta ilanı tekrar gördüm. *"Access: Hayatın tümü bana kolaylık, neşe ve ihtişamla gelir."*

AHHHHHHH!

Bu ilanı görmeden çok daha önce, idrak etmiştim ki, bir şeye karşı toplu bir direnç gösteriyorsanız; onun muhtemelen size sunabileceği bir şeyler vardır, fakat siz bunu henüz fark etmemişsinizdir. Böylece ilanı veren kişiyi öldürmek istediğim için o kadını aradım ve bir randevu aldım...

İster Kutsal İlham deyin, ister delilik, isterse Titanik gibi derinliklere doğru titreyerek son dalışını yapmakta olan hayatımın, son cankurtaran sandalına can havliyle yapışma deyin... O telefon konuşması kelimenin tam anlamıyla, bana kendi hayatıma erişimimi verdi ve bir daha asla kendimi daha önceki ben olan, kutuya sıkıştıramadım. Çok çok minnettarım.

Bir kızdan bir seans aldım, bir Access Bars seansı, insanların kafalarındaki bazı noktalara temas edilerek yapılan basit bir proses. Bu seans sonrasında neredeyse son üç yıl içinde ilk kez huzuru hissettim. İlk kez her şeyin şu an yerli yerinde olduğunu, her zaman zaten yerli yerinde olduğunu ve her zaman yerli yerinde olacağını bildiğimi hatırladım ve asla bir daha intihar etmeyi aklımdan bile geçirmedim.

Daha önce hiç tanımadığım bir insandan aldığım, bir saat kadar süren bir araç, bir şey, bir proses... tüm hayatımın ve mümkün olduğunu bildiklerimin enerjisini değiştirdi.

Bu kitapta sizinle paylaşmayı ümit ettiğim şey bu- sizin için de daha farklı bir enerjinin mümkün olduğunun enerjetik farkındalığı.

Çünkü değiştirmeyi istediğiniz şey hayatınızın enerjisi.

Tüm bu şeyleri ve tüm spiritüel modaliteleri zaten yapıyordum ve *"bu şeyi ve bu şeyi değiştirmek istiyorum..."diye düşünüyordum.* Fakat eğer bu şey değişse bile eğer ki enerjisi hala aynıysa bunun bir anlamı yoktu.

Ne demek istediğimi biliyorsunuz değil mi?

Sizin Titreşiminiz

Enerjiyi değiştirdiğinizde, hayatınızın dışa dönük durumları sanki sihirliymişçesine değişir. Örneğin, siz büyük bir telaş içindeyken diğer insanların daha yavaş hareket etmekteymiş gibi olduklarını hiç fark ettiniz mi? Herhangi bir nedenle acelenizin sona erdiğine karar verdiğinizde, insanların tekrar hızlandıklarını fark ettiniz mi? Böyle olmasının nedeni sizin enerjinizi değiştirmiş olmanız.

Hiç, bir odaya girip de, odanın enerjisini denemeden değiştirdiğinizi hissettiğiniz oldu mu? Veya kötü bir gün geçirmekte olan bir arkadaşınızla konuştuğunuz zaman ya da ona sarıldığınızda onun daha iyi hissetmeye başladığını gördünüz mü? Bu değişimi ne yarattı? Söylediğiniz bir şey mi veya psikolojik bir teknik mi – **ya da varlığınızın ta kendisi mi?**

Onları değiştiren sizin varlığınızın ta kendisidir. Olduğunuz enerjidir... Sizin titreşiminiz.... aslında düşündüğünüz her şeyin ötesinde var olan toplam varlığınızın özü. Tüm dünyayı kucaklayan siz.

Benim doğru olduğunu keşfettiğim şeylerden bir tanesi, bir şeyin içine adım attığınızda, onun enerjisi haline geldiğiniz. Bu sizin etrafınızdaki herkesi de eğer almayı arzu ederlerse- o enerji olmaya davet eder.

Eğer almayı o an için arzu etmiyorlarsa da, o enerjiyi almaya hazır oldukları zaman almak üzere kendi dünyalarının içine yerleştirirler. Onlar hazır oldukları zaman! Bu şu andan itibaren 20 yıl içinde de olabilir, bir milyar yıl içinde de. Kimin umurunda?

Siz sadece bir şey *olmaya* adım atarsınız. Bir şey olmanın farkındalığına erişmek ve onu olmayı seçmek, siz onu olmayı arzu

Kelimenin tam anlamıyla, bu talepte bulunduktan bir hafta sonra, gazetede küçük ilanlar kısmında, minicik, ufacık bir ilan gördüm. *"Access: Hayatın tümü bana kolaylık, neşe ve ihtişamla gelir."* diyordu ve bir kadının numarasını veriyordu.

Benim tepkim ise *"Polyanna gazeteye ilan vermiş!"* demek oldu. Öfkelenmiştim *"Benim hayatım acı, ızdırap ve korkunç! Sen neden bahsediyorsun yahu? Kolaylık, neşe ve ihtişam. O ne be?"* Resmen gazeteyi buruşturup fırlatıp attım. Bu gazete Santa Barbara'da haftada bir kez yayımlanır ve ertesi hafta ilanı tekrar gördüm. *"Access: Hayatın tümü bana kolaylık, neşe ve ihtişamla gelir."*

AHHHHHHH!

Bu ilanı görmeden çok daha önce, idrak etmiştim ki, bir şeye karşı toplu bir direnç gösteriyorsanız; onun muhtemelen size sunabileceği bir şeyler vardır, fakat siz bunu henüz fark etmemişsinizdir. Böylece ilanı veren kişiyi öldürmek istediğim için o kadını aradım ve bir randevu aldım...

İster Kutsal İlham deyin, ister delilik, isterse Titanik gibi derinliklere doğru titreyerek son dalışını yapmakta olan hayatımın, son cankurtaran sandalına can havliyle yapışma deyin... O telefon konuşması kelimenin tam anlamıyla, bana kendi hayatıma erişimimi verdi ve bir daha asla kendimi daha önceki ben olan, kutuya sıkıştıramadım. Çok çok minnettarım.

Bir kızdan bir seans aldım, bir Access Bars seansı, insanların kafalarındaki bazı noktalara temas edilerek yapılan basit bir proses. Bu seans sonrasında neredeyse son üç yıl içinde ilk kez huzuru hissettim. İlk kez her şeyin şu an yerli yerinde olduğunu, her zaman zaten yerli yerinde olduğunu ve her zaman yerli yerinde olacağını bildiğimi hatırladım ve asla bir daha intihar etmeyi aklımdan bile geçirmedim.

Daha önce hiç tanımadığım bir insandan aldığım, bir saat kadar süren bir araç, bir şey, bir proses... tüm hayatımın ve mümkün olduğunu bildiklerimin enerjisini değiştirdi.

Bu kitapta sizinle paylaşmayı ümit ettiğim şey bu- sizin için de daha farklı bir enerjinin mümkün olduğunun enerjetik farkındalığı.

Çünkü değiştirmeyi istediğiniz şey hayatınızın enerjisi.

Tüm bu şeyleri ve tüm spiritüel modaliteleri zaten yapıyordum ve *"bu şeyi ve bu şeyi değiştirmek istiyorum..."diye düşünüyordum.* Fakat eğer bu şey değişse bile eğer ki enerjisi hala aynıysa bunun bir anlamı yoktu.

Ne demek istediğimi biliyorsunuz değil mi?

Sizin Titreşiminiz

Enerjiyi değiştirdiğinizde, hayatınızın dışa dönük durumları sanki sihirliymişçesine değişir. Örneğin, siz büyük bir telaş içindeyken diğer insanların daha yavaş hareket etmekteymiş gibi olduklarını hiç fark ettiniz mi? Herhangi bir nedenle acelenizin sona erdiğine karar verdiğinizde, insanların tekrar hızlandıklarını fark ettiniz mi? Böyle olmasının nedeni sizin enerjinizi değiştirmiş olmanız.

Hiç, bir odaya girip de, odanın enerjisini denemeden değiştirdiğinizi hissettiğiniz oldu mu? Veya kötü bir gün geçirmekte olan bir arkadaşınızla konuştuğunuz zaman ya da ona sarıldığınızda onun daha iyi hissetmeye başladığını gördünüz mü? Bu değişimi ne yarattı? Söylediğiniz bir şey mi veya psikolojik bir teknik mi – **ya da varlığınızın ta kendisi mi?**

Onları değiştiren sizin varlığınızın ta kendisidir. Olduğunuz enerjidir... Sizin titreşiminiz.... aslında düşündüğünüz her şeyin ötesinde var olan toplam varlığınızın özü. Tüm dünyayı kucaklayan siz.

Benim doğru olduğunu keşfettiğim şeylerden bir tanesi, bir şeyin içine adım attığınızda, onun enerjisi haline geldiğiniz. Bu sizin etrafınızdaki herkesi de eğer almayı arzu ederlerse- o enerji olmaya davet eder.

Eğer almayı o an için arzu etmiyorlarsa da, o enerjiyi almaya hazır oldukları zaman almak üzere kendi dünyalarının içine yerleştirirler. Onlar hazır oldukları zaman! Bu şu andan itibaren 20 yıl içinde de olabilir, bir milyar yıl içinde de. Kimin umurunda?

Siz sadece bir şey *olmaya* adım atarsınız. Bir şey olmanın farkındalığına erişmek ve onu olmayı seçmek, siz onu olmayı arzu

ettiğiniz için gezegendeki *diğer herkesin* de ona sahip olmasını mümkün kılacaktır.

Daha başka bir şeyi olmaya adım attığınızda, onun var olabilmesi için daha önce orada olmayan bir alanı açarsınız.

Sizi var olmanın, olduğunuzu daha önce asla görmeyi arzu etmediğiniz varlığın, enerjetik titreşiminin farkındalığına davet etmek istiyorum.

Olduğunuz enerji.

Olduğunuz titreşim.

Büyük bir ihtimalle nasıl olabileceğini düşündüğünüzden tamamen farklı bir şey. Tamamıyla bambaşka.

Fakat siz onun sadece olmasına izin verdiğinizde, hayatınızda olmasını daima arzu ettiğiniz kolaylık meydana çıkabilir. Neşe ve olasılıklar meydana çıkabilir- çabadan ve düşünceden değil; fakat sadece siz, yok edilemeyecek bir varlık olarak, kendiniz olduğunuz için. O yerden, bildiğiniz diğer yerler gibi olmayan o yerden, bir şeyler yaratırsınız. Bir şeyleri değiştirirsiniz.

Gerçekten kim olduğunuzu keşfetmeyi arzu eder miydiniz? Kendinizi ortaya çıkarmayı talep etmeyi arzu eder miydiniz? Varlık olarak sizin için gerçek olanlar ile tanışık olmayı arzu eder miydiniz?

Sadece sorun. Hemen şimdi.

Böyle yaparak, bambaşka bir olasılık dünyasına açılan kapıyı aralayacaksınız.

Nasıl olabileceğini keşfetmek zorunda değilsiniz!

O Evren'in görevi; size nasıl olacağını o gösterecek.

Sizin bütün yapmanız gereken talepte bulunmak! Ondan sonra siz sadece hayatınızın akışını ve yaşantınızı izleyeceksiniz ve Evren'in sizi götürdüğü yere gideceksiniz. Oldukça kolay değil mi? İşin "Nasıl" ı ile ilgili kısmına ilerde tekrar değineceğiz...

Oh bir şey daha ... YAPABİLECEĞİNİZİ BİLİYORUM!

Benim Enerjimi Buluşum

Ben bu şaşırtıcı hediyeyi yaklaşık on yıl kadar önce Access Consciousness®'ın kurucusu Gary Douglas'ın benden bir seanslık tedavi almak için kliniğime gelmesi sayesinde edindim. O zamanlar üç seviyeli bir tedavi tekniğini uygulamaktaydım ve Access seminerlerine yeni yeni katılmaya başlamıştım.

İçeriye geldiğinde Gary "Bak, yaptığın işte üç seviye olduğunu biliyorum. Bunların ilk ikisi benim işime pek de yaramıyor. Üzgünüm ama benim için doğrudan üçüncü seviyeye atlaman gerekecek." dedi.

Aslında kafamdan "*Hah sıçtık. Ben bu herifle ne halt edeceğim şimdi.*" diye geçiriyordum. O zamana kadar sadece ilk iki seviyede hasta kabul etmiştim ve üçüncü seviyede bir hastaya nasıl bir tedavi uygulanması gerektiği hakkında en ufak bir fikrim dahi yoktu.

"*Bak şimdi sadece benim bedenime ne istediğini sor. Enerjiyi takip edersen ne yapman gerektiğini bileceksin.*" diyene kadar orada öylece oturdum.

Bir parçam hemen sonuca atlayıp "*Ne? Ne yapacağımı bilecekmiyim? Sen benim kim olduğumu biliyor musun? Ben dünyadaki herhangi bir şeyin en hastalıklı uygulamacısıyım. Hayatında karşılaştığın en büyük aptalım. Gardrop büyüklüğünde bir kliniğim var. Hiçbir halt da bilmiyorum.*" derken. Bir diğer parçam ise "*Öyle mi?*" diyordu.

Onun üzerinde çalışmaya başladığımda, tamamen başka bir alandaydım. *Ne yapmam gerektiğini biliyordum.* Bilerek ve farkında olarak değil ama o zaman tanımlayamadığım bir şekilde biliyordum. Benim varlığım biliyordu. İçimde bir biliş vardı.

O anda, daha önce var olduğunu bilmediğim bir var olma alanına adım atmıştım. Kendim olma alanına adım atmıştım. O alanda, kendime ve bilişime erişimim vardı. Orada hiçbir düşünce yoktu – sadece biliş vardı.

Onun üzerinde çalışırken bir noktada, ondan 5 metre kadar uzakta, odanın diğer tarafında dururken, Gary'nin yatağın üstünde bir balık gibi sıçradığını gördüm. Öylesi "doğru geldiği için" elimi havada dolaştırıyordum. Elimi sağa doğru her çevirdiğimde, onun kafası da sağa doğru dönüyordu. Elimi her defasında sola doğru

çevirdiğimde de sola doğru dönüyordu. Yüzükoyun yatmaktaydı ve beni görmesine imkân yoktu.

Gary ile yaptığım ilk seans, benim şimdilerde Varlığın Enerjetik Sentezi (ESB) olarak adlandırdığım uygulamanın ilk seansıydı. Bedenlerin ve varlığın enerjilerini kullanarak birçok vakada kalıcı olarak kısıtlamaların silinmesini sağlayan, bedenlerle çalışmanın bütünüyle yeni bir yönteminin başlangıcıydı.

Şimdi bütün dünyayı dolaşıyorum ve insanların bu yöntemle çalışmalarına yardımcı oluyorum. Bu sayede elde ettiğim en büyük hediyelerden bir tanesi bu yöntem ile hayatlarında değişim sağlayan insanlardan aldığım yorumlar ve minnettarlık mektuplarıdır.

Lütfen bilin ki; BİZ HEPİMİZ, kendimiz ve diğerleri için- basitçe KENDİMİZ OLMAYI ARZU ederek ve esasında olduğumuz gibi farklı olarak, bu dünyayı daha iyi bir yer haline dönüştürmek için gereken yaratım kapasitesine sahibiz. Sadece bunun bizim için ne olduğunu bulmak ve onu seçmeyi arzu etmek zorundayız. Dünyanın size ihtiyacı var. Daha neyi bekliyorsunuz ki?!

Bilmiyormuş gibi yaptığınız neyi biliyor veya gerçekten kim ya da ne olduğunuzu bildiğinizi inkâr ediyorsunuz? Bildiğimin kendisi olana kadar, onu bildiğimi bilmiyordum. Eğer kendinize "serbest bırakmaya, güvenmeye ve o olmaya" izin verirseniz, ne olabilirsiniz? Ne haline gelebilirsiniz?

Sizin Enerjinizi Buluşunuz

Eğer size hiç kimse nasıl olunacağını öğretmezse; sizin kendiniz olma farkındalığına adım atmanız nasıl mümkün olabilir?

Size yardımcı olabilecek bir şey, geçmişte gerçekten kendiniz olmayı seçtiğiniz zamanlara bakmaktır. Bunlar hiçbir düşünceniz, yargınız ve herhangi bir bakış açınız yokken, toplam huzur ve sadece var olmanın neşesi olduğunuz zamanlardır. Ve tabii ki muhtemelen bolluk bereket ve olasılık duygularını da hissetmiştiniz. İşte o zamanlar sizin kendiniz olduğunuz zamanlardı.

Yardımcı olabileceğini sandığım kendi hayatımdan bir örneği sizinle paylaşmak istiyorum.

Bir yıl California AIDS Bisiklet Yarışında yer almak için gönüllü oldum. Bu San Francisco ve California arasında, bir hafta süren 600 millik (yaklaşık 900 km) bir bisiklet yarışıdır.

Bu yarışmada gönüllü olmamın sebebi, kiropraktik kolejinin son senesi olan bir önceki sene, bu harikulade organizasyona katılan gönüllü öğrenci kiropratisyen olarak yarışmacıları tedavi etmiş olmamdı. Tüm katılımcıların toplamış oldukları paralar HIV veya AIDS olmuş insanlara hizmet eden kuruluşlara gitmekteydi. Biz de katılımcıların haftayı tamamlamaları için yardımcı oluyorduk. İşimizin gereği hep ön saflardaydık ve yardımlarımıza son derece ihtiyaç duyan katılımcıları tedavi ediyorduk.

O bir haftalık organizasyon boyunca, tedavi etme şansını bulduğum katılımcıların cesaretleri beni birçok kere gözyaşlarımı tutamaz hale getirdi. Orada sevdikleri HIV olmuş veya AIDS'ten ölmek üzere olan büyükanneler, büyükbabalar, kardeşler, kız kardeşler, anababalar ve arkadaşlar yer alıyordu.

Orada HIV taşıyan fakat "Bana sahip değilsin! En sonunda beni öldürebilecek olabilirsin ama bugün değil savaşmadan değil!" diyerek hastalığa kafa tutan insanlar vardı. Bu insanların cesareti ve yargısızlıkları, hep beraber paylaştığımız birlik hissi bugün bile bana ilham veriyor.

Burası, benim de bulunduğum ve çok sayıda insanın bir arada olduğu ve hiç kimsenin kimseyi yargılamadığı bir yerdi. Herkesin orada bir diğerine yardım etmek, güçlü kılmak üzere olduğunu ilk kez hissettiğim yerlerden biriydi. Bundaki büyüklük olasılığını algıladığım anda kendi kendime "*Biliyor musun, benim de buna katkıda bulunmam gerek. Gelecek yıl ben de bu lanet şeye katılacağım.*" dedim.

16 yaşımdan bu yana bisiklete dokunmamış olmama rağmen, bir bisikletim olmasını ve onu kullanmayı öğrenmeyi talep ettim. Daha önce yarışa katılmış bir başka öğrenciden bisikletini satın aldım. Önce yavaştan başladım ve ilk bir kaç ay kendi kendime antrenman yaptım. Katılmak için gerekli 2,500 doları toplamak için elimden gelen her şeyi yaptım ve bu rüyamı takip edebilmem için bana para bağışlayan inanılmaz derecede cömert insanlarla karşılaştım.

En nihayetinde, aylar süren hazırlıklar, para toplama ve tekrar bisiklet sürmeyi öğrenme çabalarının sonucunda, işte yarıştaydım. 600 millik bir yarışta asla olmaması gereken insanlarla, bu koşu onlara çok anlam ifade ettiği için pedal basmakta olan insanlarla beraber pedal basıyordum. Aynen bir önceki sene olduğu gibi, bu sene de benim varlığımı, biz insanların birlikte çalıştığı zaman nelere muktedir olduğuna dair tamamen yepyeni bir farkındalığa açtı.

Gerçekten çok uzun tepelerde birçok kişi *"Bunu başarabileceğimi hiç sanmıyorum. Herhalde sonuna gelmeden önce ölürüm!"* diye söyleniyorlardı. Ben tepeye tırmanıp, tekrar aşağıya inip onlara yolun karşı tarafından tezahürat yapıp, tepeye tekrar tırmanıp bağırmaya devam ediyordum "Bisikletçiler yapabilirsiniz! Bu tepe sizi durduramaz! Onun kıçına tekmeyi yapıştırıyorsunuz!! Haydi bisikletçiler!!!

Bu yetişkin hayatımda, en ufak bir şüphe gölgesi dahi olmaksızın başka insanlara katkıda bulunmakta olduğumu açık seçik bir şekilde gördüğüm ilk zamanlardan biriydi. O insanlar, bir başkasının onlara özen gösterdiğini; tezahürat yapacak (ve bunun için şaşırtıcı derecede uzun tepeleri iki kere tırmanacak) kadar özen gösterdiğini hissettiklerinde, bu onların çoğuna devam etmek için gerekli gücü vermişti.

Görünüşe göre benim numaramı ve bisikletimi hatırlayan bir kadın sürücü, daha sonraki bir mola esnasında bana gelerek, benim o tekrar iniş çıkışımın ve tezahüratlarımın o gün ona devam etme ilhamını veren şey olduğunu söyledi. Neredeyse tükenmiş olduğunu, Tanrı'dan yardım dilediğini ve 20 dakika sonra benim çılgın bir adam gibi gelip bağırmaya başladığımı anlattı. Güldüğünü, ağladığını ve devam ettiğini söyledi. Bu noktada benim de gözyaşlarım boşaldı, kucaklaştık ve eğer seçersek bir diğerimiz için nasıl bir katkı, armağan olabileceğimizin idrakine vardım.

Bu hediyeleşme esnasında, ben de o kadar çok katkıyı eş zamanlı olarak alıyordum ki, bunları kelimelerle ifade etmemin olanağı yok. Dolayısıyla aktarmaya çalıştığım enerjiyi anladığınızı ümit ediyorum. Bu benim hayatımdan benim kendim olmamın; yargısız, bakış açısız ve aynı zamanda bolluk, bereket ve olasılık hissi ile beraber gerçekten kendim olduğum zaman neye benzediğimin örneği.

Bu organizasyonda yer aldığım zaman, tepeye ikinci kez çıkıp indiğim zaman, kendi enerjim olmanın neye benzediğini artık inkâr

edemez haldeydim. "*Gerçekten kendiniz olmanın neye benzediğini inkâr etmek için, kendinize karşı ne kadar çok enerji kullandınız? Bununla ilgili var olan her şeyi yıkıp yaratımı iptal eder misiniz? Ve lütfen gerçekten ne kadar harikulade olduğunuzu kabullenip, bu hakkınızı talep eder misiniz? Right and wrong, good and bad, POD and POC, all nine, shorts, boys and beyonds™ Teşekkür ederim.*

O hafta benim hayatımı tamamen değiştirdi ve o günden beri bambaşkayım. Kısmen o nedenledir ki aslında kendimi öldürmek isterken, hayatta kalma cesaretini bulabildim. Bir yerlerde, o var olma enerji ve olasılığının olduğunu biliyordum, çünkü o AIDS organizasyonundaki deneyimlerimden sonra onu tamameninkâr edemiyordum. Orada olduğunu biliyordum. Sadece o zaman ona ulaşamıyordum.

Niye benim hayatımdan bu hikayeyi seçtim? Size, kendinizinkini gözden geçirtmek için. Ne zaman bu kadar dinamik, sorguya yer bırakmayacak şekilde, bolluk bereket, huzur ve yargısız bir şekilde gerçekten kendiniz olduğunuzu bildiğiniz kadar kendinizdiniz?

Elbette ki herkes bir AIDS organizasyonunda bisiklet yarışına katılamaz, o yüzden daha başka bir örnek vermeme izin verin. Ben altı yaşımdayken, annem beni büyükanne ve büyükbabam, dayılarım, teyzelerim ve diğer aile üyelerini ziyaret etmek için Idaho'ya götürmüştü. O yıllarda var olan büyük şeylerden bir tanesi, Idaho'nun küçük şehirlerinde altı yaşındaki bir çocuğun kendi başına alış veriş yapmak için yerel dükkana gidebilmesiydi.

Ben de işte tam bunu yaptım! En son doğum günümde bana verilen cep harçlıklarının tamamını ve bu gezi için biriktirmekte olduğum tüm paralarımı alıp yerel dükkana gidip, ziyaret edeceğim tüm büyük anneler, hala, teyze ve dayılar için kutular dolusu dudak parlatıcısı satın aldım.

Her birine küçücük hediyelerimi vermek bana büyük bir sevinç verdi. Görünüşe göre onlara da sevinç vermişti. Özellikle de annem, benim bilgim dışında, onlara bir hediye vermek istediğim için tüm paramı kullandığımı, dükkana tek başıma gidip, alış veriş yaptığımı söylediğinde, hepsi gülümsedi ve hatta çoğunluğu gözyaşı döktü.

Kendim olmanın neye benzediğini hatırlamak için geriye dönüp baktığımda gördüğüm bir başka örnek de bu. O altı yaşındaki

çocuğun cömertliğini, başkalarını mutlu edebilmek için cebindeki son kuruşu dahi harcamayı istemesini düşünüyorum. Her ne zaman parayla ilgili olarak kendimi garip hissetsem ya da kendimi yargılarken bulsam, hep bu anımı hatırlarım. Her nasılsa, bu anım bana, seçebileceğim başka bir seçeneğin daha mevcut olduğunu anımsatır.

Buradaki gerçekten önemli soru... sizin seçebileceğiniz... daha önce seçmemiş olduğunuz... belki çok uzun bir süredir... başka nelerin mevcut olduğu???

Gerçekte olabileceğiniz her şeyi olmanıza engel olan her ne varsa onunla ilgili her şeyi şimdi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Sizin kendi realitenize sahip olmanız, ne başkası ile ilgili bir şeydir, ne bir başkasının bakış açısına ihtiyaç duyar, ne de sizin elde etmeniz için bir başkasına bağlıdır. Şimdi şu an sahip olabilirsiniz! (Eğer talep ederseniz.)

Hayatınızın daha fazlasının şimdi, bu şekilde meydana çıkmasını talep etmeyi arzu eder miydiniz? Bunun sizin için ortaya çıkmasına izin vermeyen her ne varsa onunla ilgili her şeyi şimdi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Şimdi hayatınızı şöyle bir gözden geçirip; gerçekten kendiniz olduğunuzu BİLDİĞİNİZ üç durumu aşağıya, sizin hafızanızı ve farkındalığınızı yoklayacak ayrıntılarıyla not eder misiniz lütfen? Bu zamanlar hiçbir yargınızın olmadığı, topiam huzurunuzun, hayatta olmanın neşesinin ve muhtemelen bolluk ve bereket duygusunun olduğu zamanlardır. Umarım benim verdiğim örnekler size yardımcı olurlar. Üstünde çok fazla kafa yormanıza gerek yok. Aklınıza gelen ilk üç örnekle başlayıverin gitsin. Eğer üçten fazla bulursanız yazmaya devam edin. Gerekirse başka bir kağıt parçası daha kullanın.

1. _____
_____
_____
_____

2. _____

_____

_____

_____

3. _____

_____

_____

_____

Eğer yazdığınız bu üç örneği kullanırsanız gerçekten kendiniz olmanın nasıl bir şey olduğu hakkında; hedefleyeceğiniz, kendi enerjiniz olarak hatırlayabileceğiniz, Evren'den size daha fazlasını armağan etmesini isteyebileceğiniz bir farkındalığa sahip olacaksınız. Bu örnekler gerçekten kendiniz olduğunuzda nasıl hissedeceğinizin örnekleri. O duygu o enerji sizin yeni başlangıç noktanız.

Gelecek üç gün için, her aklınıza geldiğinde, gerçekten kendiniz olduğunuz bu örneklerden bir tanesini hatırlayın ve şu soruyu sorun "Bundan daha fazlasının şimdi meydana çıkması için ne gerekir?"

Kendinizden daha da fazlasını elde etme yolunda zaten ilerliyorsunuz! Bundan daha iyi nasıl olabilir?

Gerçekten Arzu Ettiğiniz Yaşantıyı Elde Etmek : Siz, Evren Ve Enerji Baloncuğu

Birçoğunuza bir şeyi yaratmak için arzumuzu "oraya bir yere" koymamız gerektiği söylenmiştir. Ben bunun tam tersinin doğru olduğunu buldum. Hayatınızın nasıl olmasını istiyorsanız, onu davet etmenin çok daha etkin olduğunu buldum. Bir kere denemek ister miydiniz? (Lütfen bilin ki, bu bir imgeleme uygulaması değil. Evrenden istekte bulunarak yaratma uygulaması. İçinde yaşadığımız sonsuz derecede armağan verici Evren'den onun enerji dilini konuşarak istemek ve almak yöntemi.)

Farklı bir şey için hazır mıyız???

O zaman şöyle devam edelim: hayatınız olarak gerçekten olmasını istediğiniz enerjiyi çağırın. Eğer arzu ettiğiniz her şeyi isteyip alabilseydiniz, bu ne olurdu? Ne isterdiniz? Eğer hayatınızda zaman, para, yaratıcı ve oluşturucu kapasite ile ilgili KESİNLİKLE HİÇ BİR SINIRLAMA olmasaydı ne isterdiniz?

Eğer sizin için, her istediğinizi hemen gerçekleştirecek sihirli bir değneğiniz olsaydı, hemen neyi seçerdiniz? Şimdi bütün bu istedikleriniz ortaya çıkmış olsaydı, nasıl hissederdiyseniz o şekilde hissetmeye başlayın.

Üzerinde fazla durmayın, sadece isteyin –o her ne ise.

Kendine has özel bir hissi olan hoş bir eve sahip olabilmeyi arzu eder miydiniz? Size dört yatak odalı, üç banyolu bir yeri imgelemenizi istemiyorum. *İçinde yaşamaktan zevk alacağınız yere sahip olmanın size vereceği duyguyu duyumsamanızı istiyorum.*

Seyahat edebilmeyi ister miydiniz? Yapmaktan derin bir mutluluk duyacağınız bir işi yapmayı ister miydiniz? Her ne iş yapıyorsanız onu yapmaya gittiğinizde, heyecan verici, sevinçli, yeni ve her zaman değişen, size her gün daha fazla sizi veren! Bu size heyecan verir miydi? Bunun size vereceği duyguyu da duyumsamanızı istiyorum.

Ben size sadece bazı olasılıklar veriyorum, arzu ettiğiniz kendi örneklerinizi de ekleyebilirsiniz.

Nasıl hissedecekseniz o duyguyu hissedin, o enerjiyi önünüze koyun, örneğin bir enerji baloncuğu gibi. Şimdi orada ne gibi bir ilişki ve seks yaşamak isterdiniz? Eğer o âlemde istediğiniz her şeyi elde etmeniz mümkünse – ona sahip olmak, onunla uyanmak, hayatınızda ona sahip olmak, onun etrafınızda sizinle olması, size nasıl bir his verirdi?

Aileniz ve arkadaşlarınızla nasıl bir tür ilişkiniz olurdu? Bitkiler ve gezegen ile aranızda ne çeşit bir ilişkiniz olurdu? Hayvanlarla? Okyanuslarla? Dünyanın kendisiyle ve ayaklarınızın tam altındaki toprak ile. Kendinizin ne çeşit bir eğlence olmanıza ve hissetmenize izin verirdiniz? O duyguyu da duyumsamanızı istiyorum.

Eğer her gün sahip olabilseydiniz, nasıl hissederdiniz? Onu da oraya koyun.

Şimdi Evrenin her köşesinden o "enerji baloncuğunun" içine enerji çekin.

Çekmeye devam edin ∽ ∽ ∽ ∽ Biraz daha ∽ ∽ ∽ ∽ Biraz daha ∽ ∽ ∽ ∽ Biraz daha ∽ ∽ ∽ ∽ ve Biraz daha...

Evren çok geniştir ve size armağan vermeyi arzular, öyleyse DAHA DA fazlasını çekin!

İşte. Aynen böyle!

Olması gereken şey, sizin gerçekten arzuladığınız şeylere daha çok enerji çektikçe kalbinizin giderek açılmasıdır. O gerçekten de kocaman bir Evren, olduğunuz yerde kalmayın. KOCAMAN evren. Teşekkür ederim.

Evrenin tüm köşe bucağından, her tarafından onun içine enerji çekin, çekmeye devam edin, çekmeye devam edin, çekmeye devam edin ta ki kalbiniz gerçekten de açılana kadar.

Açıldığında da bir anlığına onun enerjisiyle olun ve daha sonra onun ufacık sızıntılarını sizin henüz tanımadığınız, o realitenin sizin için gerçekleştirilmesine yardım edecek, evrenin her bir yanındaki herkese ve her şeye gönderin.

Sizin arzu ettiğiniz şekilde hayatınız ortaya çıksaydı nasıl "hissedeceğinize" dayalı olarak yarattığınız bu "enerji baloncuğu", aslında sadece duygulara dayalı değildir. İstediğiniz şeye hakikaten sahip olsaydınız orada olacak olan enerjinin farkındalığına dayalıdır. "Duyumsamak" sadece bunun en kolay tanımlama yöntemidir.

Dolayısıyla, o duyguyu seçin çünkü yaratmak istediğiniz yaşantının enerjisini seçiyor olacaksınız. Sonuç olarak, sizin seçiminiz. Hadi yaratalım. *Bunun ortaya çıkmasına izin vermeyen her şeyi, lütfen yıkıp yaratımını iptal eder misiniz? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™*

Hayatınızın nasıl olması gerektiği hakkındaki, yaşantınızın olabileceği ne varsa olmasına izin vermeyen, tüm yansıtmaların, beklentilerin, ayırımların, yargıların ve retlerin hepsini yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Bu arzu ettiğiniz yaşantıyı oluşturmak için izleyebileceğiniz enerjiye sahip olmanın bir yoludur. Bir şey ortaya çıktığında ve kendine has o enerjiye sahip olduğunda (bir başka deyişle "enerji baloncuğunun" hissettirdiği duyguyu verdiğinde) oraya gitmeyi seçebilirsiniz.

Örneğin, iki iş arasında bir karar vermek durumundaysanız ve onlardan bir tanesi daha çok o enerji gibi hissettiriyorsa o işi yapın. Ya da iki kişi arasında hangisiyle birlikte olmak size o enerji baloncuğunun hissini daha çok veriyorsa onunla birlikte olun. Bunu yiyecek, araba, gezi, evler, kurslar, kitaplar vs. her şeye uygulayabilirsiniz. Bu şekilde bir kişinin, kursun veya kitabın sizin sahip olmak istediğiniz hayata katkıda bulunup bulunmayacağını bir kuruş ya da saniye bile harcamadan bileceksiniz. Bundan daha iyi nasıl olur?

Şimdi yaşantınızın bu enerjisine daha yakınlaşabilir veya uzaklaşabilirsiniz- ancak o DAİMA kendiniz için seçmenin farkındalığı olabilecektir.

Bunu seçeceğiniz herhangi bir şey için test olarak kullanabilirsiniz:

Bu o enerji baloncuğu gibi hissettiriyor mu? Bu beni arzu ettiğim şeye doğru daha da yakınlaştıracak mı? Bu benim kendimden daha çoğuna sahip olmama daha da mı yakınlaştıracak? Yoksa daha da mı uzaklaştıracak?

O zaman en azından, -**bildiğinizi!**- bileceksiniz ve bu da buradan itibaren yapacağınız her bir seçim için bir kılavuz olabilir.

Sizin enerjiniz ve sizin yaşantınızın enerjisi.

ARAÇ

Hafif = Gerçek. Sadece BİLİRSİNİZ.

Bu kitaptaki kelimelerin enerjisini deneyin.
Size nasıl geliyorlar? Hafifçe mi, yoksa ağırca mı?

Şimdi, şunu bilin ki gerçek olan neyse sizi daima daha hafif hissettirir. Bir yalan ise sizi daha ağır hissettirir.

Eğer bir şey sizi hafif hissettiriyorsa,- her ne kadar kelimeler kulağa garip geliyorsa da sizin için gerçek demektir. Bir başkası için gerçek olmayabilir. Ancak hala sizin için gerçektir.

Tekrarlamama izin verin:

Sizin için gerçek olan bir şey sizi daima hafif hissettirir. Bir yalan ise sizi daima daha ağır hissettirir.

Evet, bunu şimdi iki kez söylemiş oldum. Fakat iki kez, sizin bana inanmanız için yeterli gelmeyebilir. Gördüğünüz gibi bu realitenin kurallarından birisi sadece bilmeye yetkin olmamanız gerektiğidir.

Ancak bu sizin en temel yeteneklerinizden birisidir.

Bu SİZİN için "doğru" olan ve SİZİN için "yanlış" olan her şeyi bilmenizin bir yoludur. Fakat sadece bilemeyeceğimiz bize öğretildiğinden; hayatımızın tamamını her şeyin nedenini anlamaya çalışmakla harcarız.

Ya sadece BİLİYORSANIZ? Ya böylesi, bir şeyin nedenini anlamaya çalışmaktan *çok daha basit ve çok daha çabuk* ise? Hangisi daha çabuktur, düşünmek mi yoksa bilmek mi? Bilmek değil mi?

Ya sizin için gerçek olan şey sizi sadece hafif hissettiriyorsa? Ve olmayan da hafif hissettirmiyorsa? Siz veya hayatınız için doğru olan şeylerin farkında olmanın daha kolay bir yolunu istememiş miydiniz? Bu sizin hayatınızı ÇOK DAHA kolaylaştırmaz mıydı? Peki, işte tekrar:

Sizin için gerçek olan bir şey sizi daima hafif hissettirir. Bir yalan ise sizi daima daha ağır hissettirir.

Eğer burada okuduklarınız, bu kitabı açmadan önce düşündüğünüz her şeyin aksini iddia ediyorsa ve bunlar sizi daha hafif hissettiriyorsa muhtemelen sizin için gerçek demektir.

Eğer bunlar sizi daha ağır hissettiriyorsa, bir yalandır. Eğer kitapta okuduğunuz bir şey kendinizi daha ağır hissettiriyorsa; bu ya şahsen sizin için doğru değildir ya da daha önce geçmişte gerçek olduğuna karar verdiğiniz bir şeyle çelişmektedir. Sizin için hakikaten gerçek değilse SAKIN SATIN ALMAYIN! Fakat bu kitabın sizin için gerçek olan diğer parçalarını hala alıp kabul edebilirsiniz.

Burada garip olan şey ise: yarattığımız en büyük kısıtlamaların aslında gerçek olmayıp, bizim doğru olduğuna karar verdiğimiz şeyler olduğudur.

Diyelim ki annenizin sizden gerçekten de nefret ettiğine karar kıldınız. Ya da dünyada bir sevgi ve özen eksikliği olduğuna karar verdiniz. Onları deneyin bakalım. O sözler sizi daha hafif mi hissettiriyor? Eğer öyleyse gerçektir. Yok eğer daha ağır hissettiriyorsa bu bir yalandır.

Şunu bilin ki: bir başkasının bakış açısını satın almak da, bu onlar için gerçek olsa bile, size her zaman kendinizi daha ağır hissettirecektir; çünkü bu sizin için gerçek değildir. O sizin; tatlı, sevgili ve güzel sizin, bakış açınız değildir.

Sizin için gerçek olan bir şey sizi daima hafif hissettirecektir. Daima. Eğer ağırsa, bu ya bir yalandır ya da sizin bakış açınız değildir. Nokta. Gerçekten. Dürüstçe.

Bu kitapta daha önce, öyle olmadıkları halde, sanki sizin gerçeğinizmiş gibi satın aldığınız ve artık size hizmet etmeyen birçok şeyi ele alacağız. Şimdi tamamen başka bir şeyi seçmeyi arzu eder miydiniz?

Lütfen bu kitabı okurken bu aracı kullanın! Tekrar ve tekrar ve tekrar soruyu sorun. *Hafif mi, ağır mı?*

Eğer onun ne olduğunu veya nasıl hissettirdiğini bilmiyorsanız dahi. Siz bu soruyu sorarken (ki bu gayet basit fakat dinamik bir

aracı uygulamaktır) bu hafif ve ağır'ın tam anlamıyla ne demek olduğu hakkında bir farkındalığınız oluşacaktır.

Benim verdiğim bir seminerde bir kadın katılımcının söylediği gibi *"Bir şeylerin hafif mi yoksa ağır mı hissettirdiğini herhangi bir şey algılamadan sorup duruyordum. Daha sonra, günün birinde 3 hafta sonra, sadece BİLİYORDUM. Soruyu sordum ve BİLDİM. Ben beni terk etmektense, bu biliş büyümeye devam etti. Tabii ki ara sıra inkârediyorum (özellikle de benim için işe yaramayacağını bile bile yaptığım seçimlerde) fakat bu araç benim için HER ŞEYİ değiştirdi. Teşekkür ederim" –LH., Denver Colorado, ABD.*

İşte size bu aracı nasıl kullanabileceğinizin bir başka örneği: Eğer bir şeyi duyduğunuz zaman veya yapmayı düşündüğünüz zaman, size hafif geliyorsa, eğer o şeyi yapmayı seçerseniz yaratacağınız sonuç da o şekilde olacaktır. Eğer ağır geliyorsa da yaratılacak sonuç da öyle olacaktır.

Örneğin, diyelim ki her zaman gittiğiniz kafedesiniz ve üç kat kafeinli-ekstra yağlı-dört-şeker- karamelli ve çift porsiyon kremalı kahve karışımınızı içiyorsunuz ve gerçekten çekici bir adamla sohbet etmeye başlıyorsunuz. Kendi, yağsız, kafeinsiz, bitki çayını sipariş ederken, sizin kahve seçiminize dudak bükmesine rağmen; size çıkma teklif ediyor. Neden olduğunu bilemeseniz de soruyu duyar duymaz acayip bir ağırlık hissine kapılırsanız, bu his eğer kabul edecek olursanız randevunuzun nasıl sonuçlanacağının bir göstergesidir. Neden? Çünkü soruyu duyar duymaz, evet ya da hayır dediğinizde ortaya çıkacak geleceği görebilirsiniz. BİLİRSİNİZ, aynen böyle işler.

Bu şeyleri bildiğinizi bilmeyi arzu etmeseniz de bilirsiniz. Fakat hayatınızı şöyle bir gözden geçirdiğinizde, zaten daima bilmiyor muydunuz? Bir şeyin sizin için iyi sonuçlanmayacağından zaten başından beri haberdar değil miydiniz? Bu örnekte o teklife gitmenizin nasıl sonuçlanacağını bilmek için mutlaka gitmek zorunda bile değilsiniz. Size hafif hissettiren bir şey, sizin için hafif sonuçlanacaktır.

Yukardaki teklifte de gerçekten çekici olan adam sadece çekici değil başkalarının yiyecek seçimleri hakkında peşin hükümlü ya da belki de genellikle peşin hükümlü birisi de olabilir.

Eğer henüz kestiremediyseniz, peşin hükümlü insanlarla takılmak eğlenceli değildir. Herhangi bir konuda yargılanıyor olmak her zaman ağır hissettirir. (Burada bilinmesi iyi olacak bir şey: eğer onlar ailenizden birileri değilse, istemiyorsanız peşin hükümlü insanlarla takılmamayı seçebilirsiniz.)

Bir şey daha: zevkli bir hayatınız olsun istiyorsanız; onları düşündüğünüzde sizi hafif hissettirecek seçimler yapın, çünkü o seçimler, seçtiğinizde sizi daha da hafif şeylere götürecek olan seçimlerdir.

Yargının Ötesinde

OKUYUCUYA NOT

Yargının Kral ve Kraliçeleri

Bu gezegende neden her zaman en kısıtlamalı insan kazanır?

Neden en kısıtlı bakış açısına sahip insan ve yargı karşısında geri adım atar, realitemizi bırakır ve farkındalığımızdan vaz geçeriz?

Neden *"Eğer onlar beni böylesine haşin bir şekilde yargılıyorlarsa, doğru olmalılar?"* veya *"O kadar kötüler ki doğru olmalılar"* dersiniz ki.

Benim güzel arkadaşım onların seni bu kadar haşin bir şekilde yargılıyor olmaları, onların doğru oldukları anlamına gelmiyor.

Bu onların sadece yargının Kral veya Kraliçeleri oldukları anlamına geliyor o kadar.

— Bölüm 2 —

Varım. Bu Nedenle Yanlışım. Değil Mi?

Hayatınızda, sizi hiç yargılamayan birisine sahip misiniz? Sadece bir kişi dahi olsa bile?

Eğer sizi yargılamayanlar varsa, onların etrafında olmanın ne kadar şifalandırıcı ve besleyici olduğunun farkında mısınız? Onların eşliğindeyken geçen bir on dakikadan sonra bedeninizin ve tüm varlığınızın ne kadar rahatladığının?

Ya bu kişi siz olsaydınız?

Sizin için?

Ya bir kişi sizin tamamınızı, hiçbir yargı olmaksızın algılamaya gönüllü olsaydı, siz nasıl algılanırdınız? Ya siz kendinizin tamamını hiçbir yargı olmaksızın algılamaya gönüllü olsaydınız, kendinizi nasıl algılardınız?

Bunu tüm hayatınız boyunca arzulamamış mıydınız?

Ancak, siz onun üzerine daima bir ölçüt koyarsınız. *"ona sahip olabilirim eğer... mükemmelsem"*. Ya da, *"ona sahip olabilirim eğer... hayatımdaki herkesin mümkün olduğuna inandıklarına uygun düşerse." Veya "ona sahip olabilirim eğer...bende hatalı olduğuna karar verdiğim her şeyden en sonunda kurtulabilirsem." Ya da "ona sahip olabilirim eğer... ana babamı (veya benim diğer önemli diğer kişimi) mutlu edebilirsem."*

Ya bunun yerine *"Tamam. Kendimi yargılamaya son vermeye, mükemmel olsun ya da olmasın kendimin tamamını algılamaya, bilmeye, olmaya ve alıp kabul etmeye adım atmayı talep edeceğim ve seçeceğim."* derseniz.

Bunun ortaya çıkmasına izin vermeyen her şeyi godzilyon kere yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POD, All nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Ya olasılık bu idiyse? Bundan daha fazlasına sahip olmayı düşünür müydünüz? Daha önce size hiç kimse bunun nasıl olabileceğini öğretmemiş olmasına rağmen? Benim için bu sizin kendi olmanın asli bir unsurudur- yargılamaksızın kendinin tamamını algılama, bilme, olma ve alıp kabul etme. Benim için bu dünyadaki en büyük üzüntülerden bir tanesi, nasıl olunabileceği bir kenara, hiç kimsenin bize değerli olanın ne olduğunu öğretmemesidir.

İnsanlar size, bu realiteye nasıl uyum sağlayabileceğinizi öğretirler. Size nasıl yargılayacağınızı öğretirler. Size, diğerlerinden nasıl ayrılacağınızı ve kendinizi nasıl yanlış yapacağınızı, nasıl kazanmaya çalışacağınızı, nasıl kaybetmeyeceğinizi ve burada nasıl doğruyu elde edebileceğinizi öğretirler. Ancak nasıl OLABİLECEĞİNİZİ asla öğretmezler. Nasıl düşüneceğinizi, sınavlara gireceğinizi, araba kullanabileceğinizi, okumayı, matematiği öğretirler. Ancak nasıl OLABİLECEĞİNİZİ asla öğretmezler.

Ben bu olmak fikri hakkında konuştuğumda, bu sizin öğrendiğiniz bir şey değildir. Ama sizin OLMAYI seçebileceğiniz bir şeydir. Bu sıklıkla bizim açımızdan bir sürü öğrendiklerimizin, öğreniminin tersine çevrilmesini gerektirir. Ya OLMAK sizin düşündüğünüzden tamamen farklı görünüyorduysa?

Ya Sizin Hatalı Bir Şeyiniz Yoksa?

Küçük çocukların etrafında olmanın ne kadar da şifalandırıcı ve besleyici olduğunun hiç farkına vardınız mı? Bunun nedenini biliyor musunuz? Bunun nedeni yargılanmıyor oluşunuzdur. Onlar sizi hiçbir bakış açısı olmaksızın bir varlık olarak görürler. Siz aslında kendinize yargısız bir şekilde kendiniz olma izni verirsiniz.

Çocukların sizin şimdi olduğunuzdan daha farklı olmanız gerektiği hakkında herhangi bir bakış açıları yoktur. Onların gözünde siz bir yanlışlık değilsinizdir. Hayatınızın ne kadarını bir yanlışlık olduğunuza inanarak geçirdiniz?

Tamam, bu benim bildiğim bir şey.

Sizde yanlış hiçbir şey yok.

Siz bir yanlışlık değilsiniz.

Siz Evren'in görmüş olduğu en büyük doğruluklardan bir tanesisiniz.

Bizlere, hayatımızın o ender alandaki anları dışında, tüm hayatımızı yargıdan yaratmamız öğretildi. Hayatınızın % 99.99 da yargıdan işlemektesiniz.

Şimdi, işin hoş tarafı şu ki yukarıdaki cümleyi okuduğunuzda dahi :

"*Aman Tanrım, Ne kadar da kötüyüm! Bunu yaptığım için ne kadar yanlışım!*" dersiniz.

Bu, benim güzel arkadaşım, yargıdır. Kendinizin. Tekrar.

Eğer sizde herhangi bir yanlışlık yoksa ve tersine çevrilecek hiçbir şey yoksa nereden başlardınız? Nereden işe koyulurdunuz? Neyi seçerdiniz?

Birçoğumuz daha henüz başlamadan yanlışlığı tersine çevirmeye çalışıyoruz. Bizde ana bir içsel yanlışlığın olması gerektiğini biliyoruz, çünkü bunu kemiklerimizde hissedebiliyoruz. Gerçekten de hakkında tamamen emin olduğumuz şey bu.

Daha sonra da düşünürsünüz "*Eğer sadece doğru ilişkiye sahip olursam veya yeterince paraya veya yeryüzündeki en şirin çocuklara, işte o zaman her şey yanlışmış gibi hissettirmeye son verecek.*" Ancak siz bütün bunları elde ettiğinizde de halen yanlış gelecektir. Neden biliyor musunuz? Çünkü sizde yanlış bir şeylerin olduğu fikri bir yalandır ve bir yalanı gerçeğe dönüştüremezsiniz. Sadece onun bir yalan olduğunu alıp kabul edebilir ve onu satın almaya (yutmaya) bir son verebilirsiniz!

Öyleyse, bir anlığına bu realitede değerli olanlara bakalım... Bu realitede gerçekten değerli olan büyük şeylerden bir tanesi yargıdır-

sanki o farkındalıkmış gibi, sanki bir şey yaratmanın yöntemiymiş gibi.

Ancak yargıya varmanızın her keresinde, yargıladığınız kişi ya da şeyden gittikçe ayrılırsınız; fakat bunu yapabilmek için kendinizden de ayrılmak zorunda kalmaz mısınız?

Yargının doğru olduğu ve sizin için gerçek olduğu yalanını satın alarak sizden ayrı olarak yaratmış ve kurmuş olduğunuz her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Hayatınızın Sizinle Bir Alakası Var Mı?

Bu adamla bir kez Montreal'de vermekte olduğum bir seminer esnasında karşılaşmıştım. On yıl kadar önce, şirketini satmış ve bir kimsenin ümit edebileceğinden de daha fazla paraya sahip olduğu bir noktaya ulaşmıştı. Hayat onun için kurulmuştu. Arabaları, evleri vardı ve kadınlar ve paralar ve onun tüm düşünebildiği *"Bu mudur?"* sorusuydu.

Bu realite size "eğer yeterince paranız varsa, bu çeşit bir arabanız varsa, şu çeşit eviniz varsa, şöyle bir ilişkiniz varsa o zaman mutlu olacaksınız ve başarılı olacaksınız" der. *Kendinize şu soruyu sorun: bu benim için gerçek mi?*

Hayatınızın hangi alanında olursa olsun başarılı bir hayat için bu realiteyi standart olarak aldığınızda, onu başardığınızda dahi, bu asla yeterli olmayacaktır. Neden mi? *Çünkü siz buna dâhil değilsinizdir.*

Beraber çalıştığım kişiler bana şöyle şeyler söylerler *"Bu ilişki içindeyim, ama bunun benimle hiçbir alakası yok."* Ben de *"Hayatınızın geride kalanının ne kadarının sizinle bir alakası var?"* diye sorarım. Ve onlar da idrak ederler *"Aman Tanrım. Hiçbir kısmının."*

Normal, ortalama, sıradan hayatlarını sürdüren kişilerin çoğunluğu bunu anlamazlar. Elbette ki bu başkalarının bakış açılarını geçerli

kılmak ve bu realiteyi her ne pahasına olursa olsun savunmak için öğrendiğimiz her şeye aykırıdır.

Etrafıma göz atıyorum ve birçok insanın seçtiklerinin doğruluğunu kanıtladıklarını ve kendi evrenlerinin içinde hissederlerken de bir şekilde yanlış olmaları gerektiğine karar verdiklerini görüyorum. Basitçe ifade etmek gerekirse, her şeyin "doğru"sunu bulmaya çalışırken, felaket bir şekilde yanlış olduklarını hissetmekteler. Onların hayatlarını bu bakış açıları yönlendirmekte. Onlar neden yanlış olduklarını dahi bilmiyorlar. Sadece yanlış olduklarını biliyorlar.

Nedeni ve gerekçesi her ne olursa olsun, bu onları kendilerini görmekten alıkoyuyor. Bu onları hayatta gerçekten oluşturmayı ve yaratmayı arzu edeceklerine sahip olmaktan alıkoyuyor. Bu onları gerçekten huzurlu ve mutlu olmaktan alıkoyuyor. Bu sizin için de geçerli mi? *Bu şekilde olmak zorunda değil.*

Bundan yaklaşık 11 yıl kadar önce kendimi öldürmeyi tasarlamamın büyük bir parçası; benim hayatımı durmak bilmeden istila eden bende bir yanlışlık olduğu ve benim bunu değiştiremeyeceğim hissinden dolayı duyduğum yorgunluktu. Ben ve son 11 yıldır beraber çalıştığım binlerce kişi bunun bu şekilde olmak zorunda olmadığının yaşayan kanıtlarıdır. Bu değişebilir! Bu kitabı bu nedenle yazdım-arzu etmekte olduğunuz düzeydeki değişimin var olduğunu bilesiniz diye.

Dolayısıyla, eğer kendinizi yanlış hissediyorduysanız, çaresiz bir şekilde değiştirmeyi arzu ettiklerinizi değiştiremeyeceğinize inanıyorduysanız, sadece şu anda tam olarak bulunduğunuz yerin burası olduğunu alıp kabul edin. Kendinize karşı bu yaralanabilirliğe sahip olmaya gönüllü olmanız sizin bütün hayatınızı değiştirebilir.

Ondan sonra da sorun:

Daha başka neler mümkün?

(*Bunun da bir soru olduğunun farkına vardınız mı?*)

Bay DeMille, Yakın Çekimim İçin Hazırım!

Hayatınızda kaç kere sadece bir rolü oynuyormuş gibi olduğunuzu hissediyorsunuz? *"Ne diye ben bu rolü oynuyorum ki? Bu rolü oynamak dahi istemiyorum. Burada benim seçimim nerede?"* Hayatınızın bir noktasında hangi rolü oynayacağınıza karar verdiniz, daha sonra karakteri, kostümü ve her durumda bu role katkıda bulunacakları seçtiniz. Niçin? Sadece yaptığınız için.

Bir taraftan, bu bir şekilde, siz bir başkasının hayatını veya bakış açısını yaşıyormuşsunuz gibi gelirken, öte yandan da hala tekrar tekrar bu rolü oynamaya, sanki bu sizin toplamınızmış ve tek seçiminiz buymuş gibi geri dönüyorsunuz.

Yıldız oyuncu rolünü almış bazı kadınlar var. Onlar nerede olurlarsa olsunlar, ne yapıyor olurlarsa olsunlar onlar yıldız oyunculardır. Onlar bir odaya girdiklerinde herkes *"O, yıldız oyuncu burada işte."* derler.

Bu nasıl oldu? Nasıl hepimiz bildik? Çünkü onların seçtikleri rol budur.

Her an ve durumda canlandırdıkları karakter farklı olsa bile onlar halen yıldız oyunculardır. Sizin rolünüz, "en duygusal olan benim" veya "en zengin olan benim" ya da "en seksi olan benim" ya da "ben zavallı kurbanım" olabilir. Ya da tamamen farklı bir şey olabilir. Sadece siz bilirsiniz.

Örneğin bazı kişiler *"Benim rolüm çöp toplayıcısı ve moloz yığını olacak. Dolayısıyla ben bunu ailemle nasıl yapacağım? Aaa tamam, benden başka herkesin zengin olduğu ve benim para kazanmamın bir yolunun olmadığı bir aile seçeceğim böylece de daima kendimi moloz yığını olarak hissedebileceğim. Bunu bir ilişki içinde nasıl yapacağım? Benden hoşlanmayan ve daima bunu bana söyleyen birini seçeceğim Bunu işte nasıl yapacağım? Biliyorum! Gidip Mc Donalds© da çalışmaya başlayacağım ve asla çıkmayacağım."*

Rollerini yaparken birçok insan kendi ses bandı kayıtları arşivlerinden konuşuyorlarmış gibi görünüyorlar.

27 sayılı bant kaydı şöyle:

"Bugün nasılsın? Harika bir sinema filmine gittim. Muhteşemdi. Barack Obama hakkında neler düşünüyorsun? Değişim gerçekten de meydana gelebilir mi? Hiç sanmıyorum. Ya John McCain? Onu da pek bilmiyorum. Belki de o da siyasetçinin birisidir. Duyduklarıma göre Cumhuriyetçi."

Stepford karıları, Stepford kocaları ve Stepford çocukları var. Onlar 27 sayılı bant, 432 sayılı bant ve 37 sayılı bant. Oo 30 sayılı, 31 sayılı bantlar ile cevap verdiniz. 31a sayılı bant. Sizinki 36 sayılı olanı, 36a ile cevap vereceğim.

Birçok insan bu şekilde iletişim kuruyor. Birçoğu anda var bile değil. Bütün yaptıkları bu bant kaydı, sonraki bant kaydı. Sanki hiçliğin kasırgasının konuşması içinde gibiler.

Bu Gerçekten Sizin İşinize Yarıyor Mu?

Veya 31 sayılı bant bir kez daha tekrar başladığında, bu size sizin bütün hayatınızın bir yalan olduğu hissini mi veriyor?

Ben çoğumuzun bir yerlerde bu şekilde hissettiğimize inanıyorum. Bazılarımız, neredeyse hayatı boyunca böyle hissediyor. Bir kısmımız sadece hayatının %90'ı boyunca. Gerçekten mutlu hissedenler ise hayatının %85'i boyunca böyle hissediyorlar.

Ancak kaçımız bakıp, *"Biliyor musun benim hayatımın benimle hiçbir alakası yok."* diyor. Bunun yerine *"Hayır, doğrusunu bulmam lazım. Doğrusunu bulmak zorundayım. Bırakın da sadece şunu kontrol edeyim. Doğrusunu bulmak zorundayım. Bırakın da sadece şunu kontrol edeyim. Sadece şu şeyin değişmesi gerek işte o zaman doğrusunu gerçekten elde etmiş olacağım."* demeye devam ediyorsunuz. Ona bakıp *"Bir şeyi biliyor musun? O kadar içine ettiğim bir şekilde yanlış anlamışım gibi hissediyorum ki, ne kadar yanlış anladığımı ben dahil hiç kimsenin bilmesini istemiyorum."* demek yerine.

Anlamanız gereken şey de bu zaten. Sıklıkla hayatınızın hesaplamasında kendinizi işlem dışında tutmak, onun içinde var olmanızdan daha gerçekmiş gibi hissettiriyor.

Ya siz hayatınız olarak arzu ettiklerinizin, hiç kimsenin sizi onlardan çekip ayıramayacağı kadar farkında ve anda var olsaydınız; hiç kimsenin realitesini

geçerli yapmazken, ama kendi realitenizin tamamen farkında ve talebinizi yaratmaktan vazgeçmemiş olurdunuz.

Bunun sizin için şimdi meydana gelmesine izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Bu acayip bir şey olurdu, ha?

Bundan biraz daha fazlasına sahip olmayı arzu eder miydiniz? Ya sizin hayatınızın işe yaramayan kısımlarının nedeni basitçe sizin seçtiğiniz ve oynamaya devam ettiğiniz rollerin sizin işinize yaramayan roller olması ise?

Ya Siz Oynayacağınız Rolleri SEÇEBİLSEYDİNİZ ?

Farklı bir şeyi denemeyi arzu eder miydiniz? Rollerinizi, karakterlerinizi ve kostümlerinizi fırlatıp atmanızdan söz etmiyorum. Onların farkında olmanızdan ve onları ne zaman seçiyor olduğunuzun farkında olmanızdan söz ediyorum. Ya siz kendinizin rolünüz olduğuna inanmak yerine onları seçebiliyor olsaydınız ve sizin için gerçek gelen ve reel olan bir hayatı oluşturabilseydiniz?

Gerektiği zaman bir rolü oynamak mükemmel olarak kabul edilebilir bir durumdur. Bunların tamamından bir anda vazgeçebileceğinizi beklemek deliliktir. Neden yapasınız ki? Hayatınızdaki insanların sizden bekledikleri şeyler nedeniyle oynamak zorunda olduğunuz rolleriniz var.

Sadece ne zaman bir rolü oynadığınızın farkına vardınız ve o rolü oynamanız gerektiği zaman oynamayı seçtiniz? Bu şekilde, bu rolün size sahip çıkması ve hayatınızı otomatik pilota bağlı şekilde yürütmesi yerine, siz bu role sahip olursunuz ve onu hayatınızı daha kolay hale getirmek için kullanabilirsiniz.

İşte size bir dahaki sefere bir seçim yapmak durumunda kaldığınızda kendinize farklı seçenekler ve olasılıklar verebilmeniz için bir kaç tane soru:

1. Bu durumda bir rol mü oynuyorum? Eğer bu durumda gerçekten kendim olsaydım, neyi seçerdim? *Bunun meydana gelmesine izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.*™

2. Eğer şimdi bu rolü seçmiyor olsaydım bunun yerine neyi seçebilirdim? *Bunun meydana gelmesine izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.*™

3. Geçmişte dikkate aldıklarımdan daha büyük seçeneklerim olsaydı, neyi seçerdim? *Bunun meydana gelmesine izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad,POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.*™

4. Burada istediğim her şeyi seçebilseydim neyi seçerdim? *Bunun meydana gelmesine izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine,Shorts, Boys and Beyonds.*™

5. Eğer sihirli bir çubuğum olsaydı ve bunu istediğim her yöne çevirebilseydim bu nasıl meydana çıkardı? Daha sonra da SİHİRLİ ÇUBUĞUNUZU KULLANIN *bunun meydana gelmesine izin vermeyen her şeyi POD ve POC'layın? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.*™

Aranızda Kendini Bu Gezegenden Değilmiş Gibi Hissedenler İçin

İşte şimdi birazcık acayip bir şey geliyor. İsterseniz atlayabilirsiniz. Sadece lütfen önce bu size hafif geliyor mu ona bir bakın...

Bu gezegende nerdeyse sanki iki ayrı cinslermişçesine, iki ayrı tip kişiler var gibi görünüyor. Onlara şefkatli bir şekilde farklı isimler

veriyoruz ama hadi onlara inek kişileri ve at kişileri diyelim tamam mı?

İnek kişileri, doğru olduklarını bilenler. İneklerin nasılda çayırda kalmaya ve hamburgere dönene kadar beklemeye gönüllü olduklarını ve bu hallerinden memnun olduklarını biliyorsunuz değil mi? Hızlı hareket etmeyi bile asla istemezler. Hiçbir şeyi değiştirmeyi istemezler, bir noktada oturmaktan hiçbir yere gitmemekten daha mutlu olurlar, fazla hiçbir şey yapmadan ve asla hiçbir şeyi değiştirmeden...

İşte şimdi bu inek kişiler daima doğru olduklarını bilirler. Onlar daima doğrudurlar ve siz daima yanlışsınızdır. Onlar sorgulamazlar. Buna ihtiyaçları yoktur, çünkü onlar doğru olduklarını bilirler.

Bunlar gezegeni çok hızlı bir şekilde tüketmekteler, hiçbir şeyi sorgulamaksızın, gezegen yenip bitmeden, başkaları onların paylarını ellerinden almadan önce kendileri yemeyi isterler.

Bir inek kişisi şunları söyler:

"Biliyor musun sen şu yaptığın acayip boktan şeyi yapmayı bırakmalısın! Ne diye acayip şeyler arıyor ve yapıyorsun ki? Bunu yenemez misin? En nihayetinde bir koltuk patatesi gibi televizyonun önünde koltuğa gömülüp, bira içip, kanal kanal gezerek mutlu olamaz mısın? Ha, bu arada, global ısınma da gerçek değil." Bir inek kişisinin bakış açısı budur.

Öte yandan diğer cins kişilerat kişiler-, daima "*Daha başka neler mümkün?*" diye sorarlar.

Bilirsiniz atlar koşmayı, zıplamayı, oynamayı, seks yapmayı, yemeyi, koşmayı ve zıplamayı, oynamayı seks yapmayı, yemeyi, koşmayı ve zıplamayı, oynamayı, seks yapmayı, yemeyi severler, ondan sonra da:

"*Daha başka neler yapabilirim? Acaba şunun üzerinden atlayabilir miyim? Vay yaptım onu. Gördünmü? haydi, deneyelim ve şunun üzerinden atlayalım! Ne kadar da eğlenceliydi! Daha başka neyin üzerinden atlayabiliriz. Daha başka nereye gidebiliriz? Daha başka neler mümkün?*"

At kişilerin bakış açısı da budur.

Eğer tüm hayatını farklı bir şeyin arayışı içinde geçirmiş olanlardansanız, siz bir at kişisinizdir.

Ben sizi hümanoid olarak adlandıracağım.

At kişileri: Hümanoidler. İnek kişiler: İnsanlar.

Sizin hangisi olduğunuz fark etmez.

Benim tahminim eğer siz bu kitabı henüz pencereden dışarıya fırlatmadıysanız, büyük bir ihtimalle siz bir hümanoidsiniz.

Lütfen şunu bilin: ben halen sizi müthiş bir şekilde rahatsız edebilirim.

Müthiş bir şekilde!

Gerçekten Olduğunuz Kadar Farklı Olmaya Gönüllü Müsünüz?

Birçok hümanoid, tüm hayatlarını neden uyum sağlayamadıklarını, bir şeyleri delmek zımbalamak gibi aynı işi 20 yıl boyunca yapıp, plastik bir saat alıp, emekli olup ölmekten neden mutluluk duyamayacaklarını merak ederek, kendilerini yargılayarak geçirirler. Sizin hiç *"neden bu herkesin işine yararken, benim işime yaramıyor ki?"* diye merak ettiğiniz oldu mu?

Anlamanız gereken insanların değişmeyi arzu etmedikleridir. Onlar, hümanoidler (siz) farklı olmanın gerçekten değerli olduğunu anlayana kadar asla değişmeyi arzu etmeyecekler.

O zaman onlar da herkes gibi olmayı arzu edeceklerinden farklı bir olasılığı seçecekler. Onların bakış açısı budur. Şu anda başka herkes yargılayan, zalim, kaba, kendini herkesten ayırıyor ve her şeyi tüketmeye çalışıyor. Yani gezegenin çoğunluğu.

Öyleyse tahmin edin bakalım, -siz olduğunuz farkındalığa adım atana kadar- yargısızlık, nezaket, ihtimam gösterme, neşe, huzur, bağlantı ve farklı bir olasılığın farkındalığına adım atmaya insanlar yeterli istekliliği göstermeyeceklerdir.

Ben hümanoidlerin daha iyi olduklarını söylemiyorum, ya da insanların kötü ya da daha alçak olduklarını, benim söylediğim, onların daha farklı oldukları. **Siz farklısınız.**

Buraya ait olmadığınızı ne kadar sıklıkla hissediyorsunuz?

Siz bunun nedeninin ne olduğunu sanıyorsunuz?

Bunun nedeni sizin farklı bir kişi olmanız, belki de farklı bir cins. Herhangi bir statükoya uymuyorsunuz, asla ve eğer uyuyorsanız da direnç gösterip çılgın gibi tepki verirsiniz. Çünkü aslında arzu ediyormuş gibi rol yaparken, uyum göstermekten nefret edersiniz.

Haklı mıyım?

Durun!

Aranızda bazılarınız rahatsızlık duymaya başladı. Bazılarınız: "*İnsanları yargılıyor. Beraber büyüdüğüm, halen aynı şehirde, aynı caddede yaşayan ve liseden sonra girdikleri aynı işi yapmaya devam edenleri yargılıyor.*" diye düşünüyorsunuz.

Sizin yapmayacağınız tek şey budur: Bir başkasını yargılamak... Elbette ki kendinizi yargılamaktan mükemmel olarak mutluluk duyarsınız. Sizin yargılamayacağınız insanlara sizi yargılamaları için izin vermeye mükemmel bir şekilde gönüllüsünüzdür. Durmaksızın, her gün böyle yaparsınız. Ancak asla bir başkasını yargılamayı istemezsiniz... Çünkü bu hoş bir şey değildir.

Ya tüm bu konuşma insanları yargılamak hakkında değildiyse? Ya sizi kendinizi farklı olduğunuz için yargılamaktan dışarıya çıkartmak hakkında idiyse? Ya insanların işlemeyi seçtikleri yöntemler arasındaki farkı alıp kabul etmek hakkındaysa? İşte hepsi bu kadar.

Ya siz sadece "*Kendim olmam tamam. Ben sadece farklıyım. Ee yani?*" diye alıp kabul edebilseydiniz.

Test Edelim : Gerçekten Yargılıyor musunuz?

Hayatınız boyunca kaç kez veya bu kitabı okurken sizin aslında sinsice süzülen çok yargılayıcı birisi olabileceğiniz fikri aklınıza düştü? Büyük, kötü yargılayıcı bir kişi.

Size bir şey söylememe izin verin (ve lütfen bunu beyninize kazıyın):

Eğer siz yargılayıcı bir insan olduğunuzu bir kez olsun dahi düşündüyseniz- DEĞİLSİNİZ.

Yargılayan bir kişi asla yargılayıcı olduklarını düşünmez onlar sadece doğru olduklarını bilirler.

Dolayısıyla yargıladığınız tek kişi siz kendiniz iken, sizin yargılayan birisi olduğunuz hakkında satın almak için yapmış olduğunuz her şeyi yıkıp yaratımını iptal edip, kendinizi yargılamanın dışına çıkarmaya başlar mısınız? Lütfen. Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ teşekkür ederim.

Diyelim ki kendi bedeni hakkında yargıları olan birisinin yanında yürüyorsunuz, onun bedenine bakıyorsunuz ve onların bedenleri üzerinde yükledikleri tüm bu yargıları, onların kendi haklarındaki yargılarını algılıyorsunuz ve siz bunu algıladığınız için sanki bunların sizin yargılarınız olduğunu düşünüyorsunuz. Şimdi bu noktada "*Aaa. İnsanların bedenleri hakkında ne kadar da yargılayıcıyım. Birisinin bedenini böylesine yargıladığıma inanamıyorum.*" dersiniz.

Siz gerçekten onların bedenlerini mi yargılıyorsunuz yoksa onların kendi bedenleri hakkındaki yargılarını ve başkalarının onların bedenlerine yerleştirdikleri yansıtmaları mı algılıyorsunuz? Ve bu sizin yargıladığınızı mı gösterir yoksa sizin aslında farkında olduğunuzu mu gösterir? İzin verme içinde olma alıştırmaları yapmaya hazır olun: Obez bir kişinin yanından yürürken hiç onların bedenlerinin ölçüleri hakkında bir yargınız oldu mu? O zaman siz yargılayıcı olduğunuz için kendinizi yargıladınız mı?

İşte size normalde hayatta aklınızdan dahi geçiremeyeceğiniz bir başka şey: Hiç gerçekten seksi olduğunu düşündüğünüz ve birlikte olmak istediğiniz birisini gördünüz mü? Elbette ki, değil mi? Hiç "benim bakış açım bu mudur?" diye sordunuz mu yoksa onların

benim (ve genellikle de başkalarının da) onlar hakkında düşünmemi istediklerini mi algılıyorum?"

Deneyin. Birçok insanın onlar ve bedenleri hakkında sizin düşünmenizi istediklerini yansıttıklarını idrak etmek sizi şaşırtacak.

Bana "insanlara o kadar özen gösteren bir kişi olmama rağmen, nasıl olur da o kadar yargılayıcı olabildiğime şaşırırdım. Bu soruları sormaya başlayana kadar yargılayıcılıktan çok çok uzaklarda, gerçekten farkında olduğumu anlamamıştım" diyen bir kadın vardı.

Fakat bu büyük bir ihtimalle sizin için geçerli değil. Belki de siz sandığınız kadar yargılayıcı birisinizdir.

(Bu size kendinizi daha hafif mi yoksa daha ağır mı hissettirdi? Bu hafif / ağır aracının nasıl çalıştığını anlamaya başlıyor musunuz?)

Öyleyse, başka insanların işlemekte oldukları kısıtlamaları algılayabiliyor olduğunuz için ve daima tüm hayatınıza sahip olduğunuz için, sizin yargılayan birisi olduğunuzu satın almak için yapmış olduğunuz her şeyi serbest bırakır mısınız lütfen? Sanki bakıp *"Bu kişi gerçekten de üstün davranıyor. Şu bencil. Bu da insanlara karşı kaba."* diye durumu idrak etmeniz ve *"Aman Tanrım, yargılıyorum*." demeniz gibi. Hayır, büyük bir ihtimalle YARGILAMIYORSUNUZ. Büyük bir ihtimalle onların hayatta nasıl işlemeyi tercih ettiklerinin farkındalığını elde ediyorsunuz.

Daha önce bana " Ya bunlar benim duymayı istediğim bir şey ise? Ya bu nedenle hafif geliyorsa?" diye sordukları oldu. Size farklı, başka bir örnek vermeme izin verin.

Bir kaç gün önce, arkadaşım Gary'nin annesi hastanedeydi ve ölüme çok yaklaşmıştı. Günün birinde öğle yemeği sularında Gary'e acayip bir his geldi ve belki de annesinin vefat etmiş olduğunu düşündü. Saatine baktı ve saatin 13:40 olduğunu gördü. Aklından kendine onun ölüp ölmediğini sordu ve "evet" cevabı hafif geldi.

Bir kaç saat sonra kız kardeşi onu arayarak annesinin 13:40'da vefat etmiş olduğunu haber verdi. Tam olarak o acayip hissin öğle yemeğinde ona geldiği anda. Bu tam olarak onun duymayı arzu ettiği bir şey değildi, ama soruyu sorduğunda cevap ona kendini hafif hissettirmişti.

Yargının ötesine geçtiğiniz zaman elde edebileceğiniz farkındalık bu düzeyde bir şey olacaktır. Gary annesinin ölümünü iyi ya da kötü olarak yargılamadığı için, bunda hiçbir enerjetik yük yoktu ve annesinin bir kolaylık hissi ile gittiğinin farkındalığını almıştı.

Yanlış –Yeni Doğru

Kendinize verebileceğiniz en büyük armağanlardan birisi, kendinizi bunun için yargılamak zorunda olmaksızın yanlış olmaya gönüllü olmaktır. Ondan sonra da, boşu boşuna her zaman doğru olmak zorunda olarak, mükemmel olduğunuzu kanıtlamaya çalışmaya bir son verebilirsiniz.

Burada bir anlığına bir şey deneyelim. Bu arkadaşım Gary'den aldığım bir araç. Bunu 10 kez yüksek sesle tekrarlayın.

Sen doğrusun. Ben yanlışım.

Sen doğrusun. Ben yanlışım.

Sen doğrusun. Ben yanlışım.

Sen doğrusun. Ben yanlışım.

Sen doğrusun. Ben yanlışım.

Sen doğrusun. Ben yanlışım.

Sen doğrusun. Ben yanlışım.

Sen doğrusun. Ben yanlışım.

Sen doğrusun. Ben yanlışım.

Sen doğrusun. Ben yanlışım.

Kendinizi daha hafif mi hissediyorsunuz yoksa daha ağır mı? İnsanların %99'una bunu yaptırdığımda, daha hafif hissederler. Neden? Çünkü yanlış olmaya gönüllü olmak ve kendinin daima

doğru olduğunu kanıtlamak zorunda olmamak o kadar hoş bir şeydir ki.

Bir zamandır Access ile uğraşan ve ailesinin evine annesini ziyarete giden bir kadın vardı. Aralarındaki normal rutine göre anne kızının doğru yapmadığı (kiliseye gitmek, evlenmek, çocuk sahibi olmak ve benzeri şeyler işte) her şey hakkında sürekli dikenli sözel yargılarda bulunurdu. Böylece O, Gary'yi telefon ile arayıp, neler yapabileceğini sordu. Gary'nin cevabı "Annene üç kere sen doğrusun Anne, ben yanlışım de" oldu.

Kadın bunu yapamayacağını çünkü yanlış bir şey yapmadığını söyledi. Gary "Yanlış bir şey yapmadığını biliyorum. Sadece söyle ve neler olduğuna bak." dedi.

O da aynen Gary'nin dediği gibi yapmıştı. Sevinç içinde Gary'yi aradı. Üçüncü kez söyledikten sonra annesi onu yanına yaklaştırıp "Hayatım yanlış değilsin, sadece yanılgı içindesin." demiş.

Bu son on yılın içindeki ilk keyifli ziyaret olmakla kalmayıp aynı zamanda annesinin ona ayrılırken bir de $5,000'lık çek verdiğini söyledi. Yanlış olmaya gönüllü olmanın gücü işte böyle bir şeydir.

Bu heyecan verici aracı ilişkilerinizi değiştirmek için de kullanabilirsiniz. Önemsediğiniz birisine kızdığını bildiğiniz bir şey yaptığınızda *"Sen doğrusun. Ben yanlışım. "Verdiğim zararı telafi etmek için ne yapabilirim?"* diyebilirsiniz. Eğer bunu yaralanabilirlik, var olarak ve samimiyet ile söyleyecek olursanız bu sizin ilişkinizde tamamen farklı bir olasılık yaratmak için katalizör olabilir ve her ikiniz için de algılanan yanlışlığı tersine çevirebilir.

Birçok insanın bir şeyi değiştirmelerini sağlayacak şey, şu anda seçmekte olduklarının yanlış olduğuna inanmalarıdır. Yanlış olmadıklarını kanıtlamakla o kadar meşguldürler ki, zaten yanlış olduklarına inanırlar. Böylece hiçbir şeyi değiştirmezler, çünkü eğer bir şeyi değiştirecek olurlarsa bu geçmişte seçmiş olduklarının yanlış olduğu anlamına gelecektir, ama onlar hayatlarının her bir anında kendilerini yanlış olarak düşünmelerine rağmen, yanlış olmaya gönüllü değillerdir.

Bu başka birilerine daha delice geliyor mu?

Evrende *"doğru"* ya da *"yanlış"* yoktur. O sürekli bir alıp kabul etme ve hediye verme akımıdır. Oysa bu realite öyle değildir. Bu realite,

siz "normalden" daha büyük olmayasınız diye harika olduğunuz alanlarda size kendinizi yanlış olarak yargılatmaya çalışır.

Ya saklamaya çalıştığınız her bir yanlışlığın arkasına gizlenmiş, bir harikalığınız varsa?

Ya sizdeki veya sizin hakkınızdaki tüm yanlışlıklar aslında yanlışlık değilse? Ya onlar bu realiteye uyum göstermeyen ve hiç kimsenin size bunları göstermeye muktedir olmadığı birer potansiyel ise?

Kendinizden sizin için gerçek olan her şeyi, bu herkes için doğru olanlardan farklı olmasına rağmen, göstermenizi talep eder misiniz? Her neye benzeyecek olursa olsun? Bedeli her ne olacaksa olsun? Bunu yapabilecek olan tek kişi sizsiniz.

Farklı olmak acayiptir. Ama ya eğlenceliyse?

Ya yanlışlık değil de basitçe bir farklılık ise ?
Ya Dünya size bu farklılığınız nedeniyle buraya gelmenize izin verdiyse?
Ya *o* farklılığınız nedeniyle sizi buraya getirttiyse?
Ya siz farklılığınız nedeniyle kendinizi buraya getirttiyseniz?
Ya sizin ile ilgili her şey yanlışsa ve aynı zamanda sizin ile ilgili hiçbir şey yanlış değilse?

Ya kendinizde yanlış olduğunu sandığınız her şey bu realitenin ötesinde olmayı arzu ettiğiniz alan ve olasılıklar ise?

Ya siz daha önce hiç kimsenin anlayamadığı, nezaket, ihtimam, müşfiklik, sevme ve neşenin ve farklı bir şeyin farkındalığı iseniz ve siz bunun mümkün olamayacağına, var olamayacağına ve bunun önemli olmadığına ve sadece bu kısıtlı realitenin önemli olduğuna karar verdiyseniz?

Ya siz şimdi tamamen farklı olmaya başlayabilseydiniz? Kendiniz olarak?

Bunun meydana gelmesine izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Geçmişte seçtikleriniz nedeniyle bir şekilde yanlış olduğunuz anlamına geleceği için seçmekten kaçındığınız tüm değişimleri yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Ve bu değişimlerim şimdi kolaylıkla meydana çıkmasına izin verir

misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

OKUYUCUYA NOT

Nasıl Bilirsiniz?

Yargılayıp yargılamadığınızı ya da sadece farkında olduğunuzu nasıl bilirsiniz?

Milyon dolarlık soru değil mi?

Şu cümlelere bakın: *o çok çekici bir adam.*

Bu bir yargı olabilir değil mi? Ya da bir farkındalık.

O zalim bir kadın.

Bu da bir yargı olabilir. Ya da bir farkındalık.

Öyleyse aradaki fark nedir?

Bu nedir?

Çoğu insan algıladıkları şey eğer "olumsuz" ise o zaman yargıladıklarını düşünürler. Algıladıkları şey eğer "olumlu" ise o zaman yargılamadıklarını sanırlar. Aslında bir yargı ile farkındalığın arasındaki fark sizin için o konu hakkındaki enerjetik yükünüzdür yani sizin bakış açınızın titreşimidir.

Sizi doğru ve yanlış, sonuç ve soru sorma ve değişmeye gönüllü olmama kutupluluğunun içinde sıkıştıran şey yargının enerjetik yüküdür.

Eğer farkındalıksa, onda bir enerjetik yük yoktur!

Bakış açınızı herhangi bir zaman değiştirmeye gönüllüsünüzdür ve onu savunmak, ona tutunmak veya açıklamak zorunda değilsinizdir.

Her neyse.

O sadece sizin şu 10 saniyeliğine farkında olduğunuz bir şeydir. *Bundan bile daha hafif nasıl olur?*

ARAÇ

Bu Kime Ait?

Kaç kez diğer insanlardaki yanlışlığı, yanlış olduklarına inandıkları yerleri, yanlış olduklarını algıladığınız oldu ve sadece onların yanlış olduklarını alıp kabul ettiniz, herhangi bir şüphe dahi olmadan yanlış olduklarını bildiniz?

Hayatınızın ne kadarını bu algıladığınız yanlışlık hissi aslında sizin çevrenizdeki dünyanın farkındalığı iken gerçekten size ait olduğuna inanarak geçirdiniz?

Öyleyse, gerçek, bu sizin mi yoksa başkasına mı ait? Veya ÇOK FAZLA başka birinin mi?

Sanki sizmişsiniz gibi hissedersiniz. Mideniz çalkalanmaya başlar ve yanlış hissettiğiniz yerde doğruluk düğmelerinin devreye girdiğini hissedersiniz ve doğru olmayı istersiniz ve bu kişi yanlıştır ve tam da sizinmiş gibi hissedersiniz...

Şimdi :

BU KİME AİT?

Sorusunu sorma zamanı. Bu benim mi yoksa başka birinin mi? *Eğer birden bire hafif hissederseniz, bunun nedeni size ait olmamasıdır.* Tatlı, güzel size ait değil. Sizinki değil! Size gönderene iade edebilirsiniz.

Evet! Sadece iade edin. Geri gönderin. Kurtulun gitsin. Kaybolun... başkasına ait yargılar.

Hatırlayın: Size ait olmayan bir problemi ele alamazsınız. Size ait olmayan bir düşünce, his veya duyguyu değiştiremezsiniz. Ama çok daha kolay olan bir şeyi yapabilirsiniz. Gerçekten kime ait ise -siz bu kişinin kim olduğunu bilmeseniz dahi- ona iade edebilirsiniz.

Onunla ilgili herhangi bir şey yapmak zorunda değilsiniz. Orijinal yaratıcısına iade edebilirsiniz- HATTA BU KİŞİNİN KİM OLDUĞU HAKKINDA HİÇBİR FİKRİNİZ OLMASA BİLE. Sadece gönderene iade edin.

Eğer sizin değilse, sadece geri verin, bilinç eklenmiş olarak.

Daima *"Aman Tanrım, tıpkı benmişim gibi geldi"* diye düşünürsünüz.

Biliyor musunuz? Daima tıpkı sizmişsiniz gibi gelir- çünkü farkındalığınız o kadar muhteşem, o kadar yoğun ve o kadar muazzamdır. Daima sanki sizmişsiniz gibi gelir yoksa asla sizinmiş gibi satın almazdınız!

Lütfen şunu anlayın: Tüm hislerinizin, duygularınızın, düşüncelerinizin %98'i size ait değildir! Onlar başkalarına aittir. Fakat sizin farkında olduklarınız öyle olmamalarına karşın sanki sizinmiş gibi gelir.

Aralarındaki farkı söylemenizin tek yolu soruyu sormaktır:

BU KİME AİT?

Onu sorun, eğer birazcık dahi hafifler ise sizin değildir.

Siz, kendiniz olduğunuzda, hafifsinizdir.

Sizin başkası olmaya çalışmanız ağırdır.

Bedeninizin
Çok Ötesinde

OKUYUCUYA NOT

Bunu Denemeye Gönüllü Olur muydunuz?

Sadece ellerinizi yüzünüze koyun.
Gözlerinizi kapayın.

Ellerinizi yüzünüzde hissedin.
Yüzünüzü ellerinizde hissedin, ellerinizi yüzünüzde hissedin.

Derin bir nefes alın.

Bedeniniz ile olmanın nasıl bir his olduğunun farkına varın.

Bedeninizle bağlantıya geçin ve
"*Sana teşekkür ediyorum. Bu gün ne kadar eğlenebiliriz acaba?*" diye sorun.

— Bölüm 3 —

Bedeniniz Bilir

Ya siz sonsuz bir varlıksanız? HER ŞEYİ algılama, bilme ve alıp kabul etme kapasitesi olan bir varlık.

Bu size hafif geliyor mu?

Bana da.

Spiritüel dünyadan insanlar bana sonsuz bir varlık olduğumu söyledikleri zaman gerçekten de çok kızardım. Bunu sanki benim o zamanlar sahip olduğum tüm sorunların çözümüymüş gibi söylerlerdi. SİNİR BOZUCULUK hakkında konuşalım! "Eğer ben sonsuz bir varlıksam, neden doğru hiçbir şey yapamıyorum? Ben sonsuzsam eğer neden her ay kiramı ödemeye yetecek kadar para kazanmak için dahi mücadele etmek zorunda kalıyorum?"

Ya bunun nedeni size doğru araçların verilmemiş olmasıysa?

Ya hepimiz işe yaramayan bir realiteye kapılıp sürüklenmişsek?

Ya bu sizin ilk defa kendinizi alıp kabul ve talep etme şansını elde etmeniz ise?

Gerçekten olduğunuz sonsuz varlık olarak.
Arzu ediyor musunuz?

Buna şimdi izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Okyanusta Bir Çakıl Taşı

Herhangi bir şey tarafından dinamik, aşırı ve yoğun bir şekilde etkilendiğinizi hissediyorsanız, yeterince alan kapsamıyorsunuzdur. Bir şeyi düşünerek çözmeye çalıştığımızda, bedenimize gerçekten çok yakınlaşırız. Çok yakın.

Eğer tüm düşüncelere, duygulara, hislere akıl erdirmek için bedeninizin içine yaklaşmak yerine, her yöne doğru 100,000 veya 200,000 mil genişleyecek ve orada kalacak olursanız, onların tamamı okyanus içinde bir çakıl taşı kadar kalacaklardır.

Bir çakıl taşının okyanusa çok az bir etkisi olacaktır, değil mi? Ancak eğer bu çakılı küçük bir su birikintisine atacak olursanız büyük bir etki yaratacaktır. Maalesef, sizin yaptığınız enerjetik olarak okyanus olmayı seçebilecekken, kendinizi küçük bir su birikintisi haline getirmektir.

Bu kendimizi kısıtlamak için sürekli olarak yaptığımız en büyük şeylerden birisidir:

Küçükmüşüz gibi davranırız... gerçekten, gerçekten BÜYÜKKEN. İşe bir şeyi bir keresinde ve tamamen temizleyerek başlayalım:

Siz bedeniniz değilsiniz.
Siz sonsuz bir varlıksınız, bir beden değil.
Siz bedeninizden çok çok daha büyüksünüz.

Bunu size göstermemi ister misiniz?

Şimdi, bir anlığına durun, gözlerinizi kapatın ve sizin en uç kenarlarınıza dokunun.

Bedeninizin değil, ama sizin varlığınızın.

Şimdi her yöne doğru 100 metre daha genişleyin.

Siz de orada mısınız?

Şimdi her yöne doğru 100 kilometre daha genişleyin.

Siz de orada mısınız?

Şimdi her yöne doğru 1000 kilometre daha genişleyin.

Siz de orada mısınız?

Şimdi her yöne doğru 100,000 kilometre daha genişleyin.

Siz de orada mısınız?

Sizden her nerede olmanızı istersem orada olduğunuzun farkına vardınız mı?

Bu kadar büyük bir varlık sizinki kadar küçücük bir bedenin içine sığabilir mi?

İpucu: HAYIR!

Öyleyse tamamen farklı bir olasılığı dikkate alır mıydınız?

Siz bedeniniz değilsiniz. Siz sonsuz bir varlıksınız. Sizin bedeniniz sizin bedeninizdir. Siz de sizsiniz. Aranızda bir bağlantının olması gerekir (aslında muazzam bir bağlantının). Fakat bu ikisi aynı ve tek bir şey değildir.

O kadar büyük bir varlığı, şu kadarcık bedene tıkıştırmaya çalışırsanız onu incitirsiniz.

Bedeninizde acı ve ızdırabı kendinizi bedeninize sığdırmaya çalıştığınız için, sadece bedeniniz kadar olduğunuza inanıyor olduğunuz için yaratıyor olabilir misiniz acaba? Ve acaba başkalarının, sizin sadece o kadar büyük olduğunuz realitelerini geçerli kılıyor olabilir misiniz?

Şimdi bunların tamamını yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Ya sizin bedeninizle beraber olmanız için tamamen farklı bir yol daha varsa?

Bedeninizin Kendi Bakış Açısı Vardır. Sizin Kendi Bakış Açınız Vardır.

Bu acayip bir şey, bedeninizin kendine has bir bilinci vardır. Bilim bize her bir molekülün, atomun bilince sahip olduğunu söylüyor. Bunları bir beden şeklinde bir araya koyduğunuzda, o da halen bir bilince sahiptir.

Sizin araya girerek engelleme girişimlerinize bakmaksızın, bedeninizin kendi bakış açıları, bilinci, farkındalığı, bir şeyleri değiştirebilme yeteneği vardır, bu gerçeği göz ardı etmek ve tamamen aksini kanıtlamak için yapmış olduğunuz her şeyden vaz geçip yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Bedeninizle farklı bir olasılığı gerçekten geliştirmenin ilk adımı onunla iletişim kurmaya başlamaktır. Bedeninizle ilgili tüm konuları ona sormakla işe başlayın.

Hiç birbirinizi dikkate almadığınız ve konuşmadığınız bir ilişki içinde oldunuz mu? Hiç eğlenceli miydi? Bu insan size gelip bir yardım istediği zaman, bunu gerçekten yapmak istediniz mi yoksa hayır mı?

Bedeniniz için de aynı şey söz konusudur!

Oyleyse, kendinize bedeninizle harika bir ilişki geliştirme izni verir misiniz? Nasıl mı? Bedeninizle ilgili tüm konuları ona sormakla işe başlayın. Siz bedeninize onun istediklerini vermeye başladığınızda, o kendisini kolaylık ve huzur içinde hisseder. Ve siz bunu yaptığınızda, ondan arzu ettiklerinizi size verecektir. Gerçekten.

Eğer bir şeyi değiştirmek gerekiyorsa, o zaman bedeninize bunu değiştirmek için ne gerektiğini sorun? Dolayısıyla, *"Aman Tanrım, kalçalarımın ne kadar kocaman olduğuna inanamıyorum!" yerine, sorun: "Beden benim sıkı, ufak tefek, güzel ve sahip olmaktan hoşlanacağım bir kalçam olması için neler gerekir? Bedenim bunu değiştirmek için neler yapabiliriz?"*

Bedeniniz size söyleyecektir. Elbette, aynı zamanda bu değişime izin vermeyen her şeyi, yıkıp yaratımını da iptal edebilirsiniz, ancak bu işi çok fazla kolay hale getirecektir.

Bunu zaten yapan birçok insan gerçekten işlerine yaradığını bildirdiler!

Bedeninizle ilgili tüm konuları ona sormaya devam edin.

Beden, ne yemek istersin? Beden, kimi yemek istersin?

Beden, ne tür bir hareket yapmayı istersin?

Beden, hangi çeşit kıyafetler giymek istersin?

Beden, hangi tür biriyle seks yapmak eğlenceli olur?

Bilinçli Yemek

İlk soruyu ele alalım: Beden, ne yemek istersin? Bir restoranda, gözlerinizi kapatın, menüyü açın, aşağıya bakın ve gözlerinizi açın. Gözlerinizin üzerinde odaklandığı ilk şey bedeninizin istediği şeydir. Doğru şeyi ısmarladığınızı nereden bilirsiniz? Onu ısmarladığınızda hafif, yediğinizde de orgazmik gelecektir!

Ondan sonra da tabağınızdaki her bir şeyden ilk üç lokmayı tamamen bilinçli bir şekilde yiyin.

Diğer bir söyleyişle, ağzınızdaki her bir tat hücresini nasıl harekete geçirdiğini ve nerede olduğunun toplam farkındalığı içinde bir lokma alın.

Bir anlığına durun, ağzınıza koyun ve gerçekten de orgazmik hissettiğinizde yiyin.

Bedeninizin hoşuna giden budur.

Bunu bir kez kavradığınız zaman artık bedeninizin hoşlanmadığı şeyleri yemek zor olacaktır.

Birçok kere çuvallayıp tam olarak anlayamamanız mümkün mü? Hem de çok mümkün! Ya bu da sorun değilse?

Beden Fısıltısı Alıştırmaları Yapın

Bedeninizin sizinle olan iletişiminin zaman içinde her defasında bir küçük parçasını anlarsınız. Gereken şey alıştırma yapmaktır. Kelimenin tam anlamıyla yeni bir enerjetik dil öğrenmektesiniz. Sizin doğal eğiliminiz sanki anlamıyormuşsunuz gibi kendinizi yanlış ve kötü olarak yargılamaktır. Dolayısıyla küçük başarılarınızı alıp kabul etmeye başlayın.

Ben bunu daha ilk katıldığım Access seminerlerinden birinde denemiştim. Öğlen yemeği sırasında bedenime ne yemek istediğini sordum. Ben yemeğimin yanında salata da alıyordum ve garson, Bin Adalar mı, Çiftlik mi, Mavi Peynir mi, Ballı Hardallı mı veya İtalyan mı istersiniz? diye sordu.

Benim bedenim Ballı Hardallı da *"nefis"* deyiverdi. Benim kelimeler ile tanımlayamayacağım bir şey *"nefis"* dedi. Bir şey daha huzurlu hissettirdi diyelim. Fakat benim bakış açım *"Ben çiftlik salatası severim"* şeklindeydi ve ben de çiftlik salatası istedim. Salatam geldi ve salatam Ballı Hardallı sos ile servis edilmişti. Görünüşe göre, benim bedenim beni atlayıp, doğrudan garsonun bedenine girmiş ve istediğini elde etmişti. Ben de tadına baktım, ağzıma koydum, hayatımda ağzıma koyduğum en nefis şeylerden bir tanesiydi. Tamamen Orgazmik! Benim bedenim, *"Ben yaparım! Ve yiyen benim!!"* deyiverdi.

Burada sizin anlamak zorunda olduğunuz yemeği yiyenin bedeniniz olduğudur, birleşen bedenlerinizdir, hareket eden bedeninizdir, kıyafetleri olan bedeninizdir **siz değil.**

Şu Güzel Bedeniniz İçin Tamamen Müteşekkir Olmak

Ne kadar sıklıkta bedeninize karşı zarif, nazik ve harika olmayı seçiyorsunuz?

Buradaki zorluk, bir kez daha, başkalarının bedenlenme etrafındaki bakış açılarını geçerli kılar, bedeninizi ihmal edersiniz, bir kenara teper ve hazır olduğunuzda geri gelir alırsınız... yoksa göz ardı edip hiç onunla konuşmazsınız.

Ya bedeninizin olduğu gibi, şu anki hali için müteşekkir olmaktan ne haber? Eğer onun hakkında bir şeyi değiştirmeyi arzu ediyorsanız, o zaman *"Beden, senin için müteşekkir olmanın neye benzediği hakkında hiçbir fikrim yoktu ve özür dilerim ve bu alandan bir şeyleri değiştirmeyi arzu ediyorum. Bu mümkün müü?" diye sorun.*

Daha farklı hissediyor musunuz? Bu birçok kişinin bedenleri ile olan ilişkilerinden tamamen farklı bir ilişki mi?

Bu gezegende kaç kişi bedenlerinde mutlular? Eğer yapabiliyorsanız sadece hemen pencereden dışarıya bakın, kaç tane bedeninin keyfini çıkaran kişi görebiliyorsunuz? Çok değil maalesef.

Hiç Bedeninizi Yargılar mısınız? Sadece Birazcık?

Hiç sabah kalkıp gününüze aynanın karşısında dururken yargılama ayiniyle başlar mısınız? Bunu kabul etmekten hoşlanmadığınızı, tamamen bilinçli, farkında, spiritüel ve hepsini olduğunuzu biliyorum... Ama siz hiç yaptınız mı? Sadece bir kontrol ediyorum. Bedeniniz söz konusu olduğunda, **neyi yanlış diye yargılıyorsanız daima ondan daha fazlasını elde edersiniz.**

'Bunlar sarkmaya başlıyor, Tanrım, ben burada daha fazlası var sanıyordum ve gittikçe daha da aklaşıyor ve bunlar çok küçük ve sarkmaya başlıyorlar ve ... aa hele ondan hiç bahsetmeyelim bile!"

Şimdi... kaç kişinin "normal" bedeni var? Normal beden diye bir şey var mı? Gerçekten? Gerçek?

100 yıl önce normal ve arzulanan standart bugünün standardından farklıdır. Yıllar içerisinde en uzun süre, daha dolgun bedenler en değerli olanlarıydı. Bu sizin daha sağlıklı olduğunuz anlamına geliyordu, yeterince yiyeceğiniz olduğu anlamına geliyordu. Siz "yeterince yiyeceği olmadığından o cılız çıta gibi, ölmek üzere veya bir rüzgârda uçup gidecek olanlardan birisi" değildiniz. Dolayısıyla zaman içinde standartlar değişti. Bir standart nedir?

Yargı - sürekli bir yargılar serisi.

Başkalarının bedenlerinin neye benzemeleri gerektiği hakkındaki realitelerini geçerli kılmaya son vermeye gönüllü olur muydunuz? Kendi bakış açınızı onurlandırmaya başlamaya gönüllü olur muydunuz? Sizin bedeninizinkini? Buna izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Gününüze başlamanın yöntemi olarak bedeninizi yargılama ayini yaratmak için yapmış olduğunuz her şeyi yıkıp yaratımını şimdi iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Sizin Bedeniniz Neye Benzemeyi ARZU Eder?

Sizin bedeninizin neye benzemek istediği hakkında bir bakış açısı vardır. Eğer siz kendi karar ve yargılarınıza dayalı bir şeyi dayatmaya çalışıyorsanız, ikiniz hiç ortak bir noktada buluşabilir misiniz? Eğer sizin bedeniniz bir şekilde görünmek istiyorsa ve o

yöne doğru ilerliyorsa ve siz de başka bir şekilde görünmek istiyor ve onu o yönde ilerletmeye çalışıyorsanız, tam bu ikisi arasında ne ortaya çıkar? Yargılama alanının meydana geldiği yer burasıdır.

Ya siz kendi bakış açınızdan vazgeçebilseniz ve bedeninizin olduğu gibi, şu anki hali için müteşekkir olabilseydiniz? Buradan daha başka neler mümkün olabilir? Bu hayatta olduğunuz için daha büyük bir müteşekkirliğin olası bir kaynağı olur muydu? Sizin için? Sizin tatlı bedeniniz için?

Bunun meydana çıkmasına izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Yargı Kartopu

Bir kaç yıl önce TIME dergisinin bir kapağındaki başlık *"DNA'nız Niçin Bedeninizin Belirleyicisi Değildir"* diyordu.

Bir dakika! Onlar bize, her şeye karar verenin DNA'nız olduğunu söylüyorlardı! Ya öyle değilse? Ya mesele öyle değildiyse? Ya aslında tamamen farklı bir şey ise?

Değişmeye muktedir olmamak yerine ya biz bedenlerimizi enerjetik olarak daha farklı bir şekilde işleyerek değiştirebiliyorsak?

Siz ve bedeniniz tam da doğanız gereği enerjetiktir.

Ne demek istiyorum?

Yargıyla başladığınız o günlerden birisine bakalım. Ne demek istediğimi biliyorsunuz değil mi? Uyandığınız ve bir filin başınızın üstünde oturuyor gibi hissettiğiniz zaman.

Yargıyla başlarsınız ve bu da giderek büyüyen, sizi gittikçe daha da ağırlaştıran siyah bir kartopu gibidir... Bu özel bir enerjidir değil mi?

Şimdi, öte yanda, uyandığınızda her şeyin güzel, hayranlık verici ve harika olduğu bir gün geçirdiniz ve siz buna yargılayarak başlamamıştınız. Onun yerine aklınızda bir soru ya da olasılık ile başlamıştınız. "*Vay be bundan daha iyi nasıl olur*?" Veya "*Daha başka neler mümkün?*" gibi. Yargı eklemek yerine, olasılıklara eklemeye başladınız.

Bu ilk örnekten farklı bir enerji midir? Elbette ki!

Biz yargıyı kendimize ve bedenimize dayatmayı kelimenin tam anlamıyla öğreniriz. Ya siz birinci enerji yerine daha çok ikinci enerji ile uyanıp, hayatınızı yaşasanız, bedeninizi bu enerjiden yaratabilseydiniz? Ya olasılıklardan birisi bu olsaydı? Ya sadece hiç kimse size buradan işleyebileceğinizi daha önce söylememiş ise? Eğer siz seçecek olsaydınız bedeniniz daha farklı hisseder miydi? Ya hayatınız? Hangisini seçmeyi tercih ederdiniz?

Bu ikinci enerji (mümkün olmayan tüm yansıtmalarda, beklentilerde, ayrımlarda, yargılarda ve reddetmelerde olduğu gibi) ile dolu bir yaşam ve yaşantıyı yaratmanıza ve oluşturmanıza izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ *Teşekkür ederim.*

Bilim Dahi Bunu Biliyor

İşte bilimin uzunca bir zamandır bildiği başka bir ilginç şey; **siz her ne zaman bir atom veya moleküle bakacak olsanız, onu değiştirirsiniz.** Sizin bilincinizle atomun, molekülün, atom altı parçacığın bilinci etkileşime girer ve onu değiştirir.

Ya sizin bedeninizi değiştiremeyeceğiniz sadece sizin üzerinize yüklenmiş bir yalan ise? Ya sizin bir başkasından çok uzun bir zaman önce satın alınış olduğunuz yalan ise ve artık ona sahip olmak zorunda değilseniz? Eğer bir atomu değiştirebiliyorsanız ondan daha da fazlasını aynen bedeninizdekiler gibi değiştirebilmeniz gerekmez mi?

Siz gerçekten de sonsuz bir varlık olduğunuz için, sizin hakkınızda kısıtlama gibi görünen her şeyin kökü bir yalana dayanır. Hiçbir kısıtlama sonsuz değildir -bir başka deyişle- tüm kısıtlamalar sınırlıdır. Bu sizin için bir anlam ifade ediyor mu?

Acı, Gerçek midir?

Bedeninizin sizin dikkatinizi çekmek için bulabildiği son hal çarelerinden bir tanesi acı yaratmaktır. Sizin dinleyeceğinizden emin olduğu tek şey acıdır. Fısıltıyı denemiştir, tüy gibi hafifçe dokunmayı ve hafifçe yüzünüzü okşamayı...

En sonunda da: *"Hey! Diğer yöntemler işe yaramadı kendimi sana dinletemedim. Zevki dinlemedin, çünkü artık onun var olduğuna inanmıyorsun. Sana başka bir şeyin olup bitmekte olduğunu anlatmak için verdiğim diğer hoş hissi de dinlemedin. Öyleyse şimdi acı. Hadi bakalım ondan kaçınmaya çalış! Aptal varlık -güya gerçekten de bilinçli- ahmak aptal!"* der.

Gördüğünüz gibi sizin bedeniniz size her zaman bilgi vermek üzere tasarlanmış duyusal, duygusal, algısal bir organizmadır. Size ulaşamadığında bağırmaya başlar biz de onu ağrı olarak yorumlarız. Bu sizin bedeninizin konuşmasıdır. Bedeniniz onun size söylediklerini dinlememenize artık yeter demektedir. Daha birinci günden itibaren size bilgi vermeye çalışıyordu ve siz bunu daima *"Aman Tanrım, bu şekilde hissediyorum. Bu acıyor!"* diye yorumluyordunuz.

Sormanız gereken:

"Hey beden, burada benim anlamadığım neyi iletiyorsun?" lütfen bunu bana anlayabileceğim bir şekilde ver çünkü o kadar da akıllı birisi değilim."

Her bir his sizin elde etmeye gönüllü olmadığınız bir farkındalıktır.

"Hayır, o bir his! Sizi temin ederim! Yoğun bir his!

Elbette ki öyle. Haklısınız. Kesinlikle gerçektir. Ya o bir farkındalığın yoğunluğu idiyse? Ya o sizin yoğun bir şekilde farkında olduğunuz bir farkındalık ise? Bu bir olasılık olabilir mi?

Sadece bir deneyin. Kontrol edin *sizin için hafif mi?*

Sıkı Oturun! Kafanızı Biraz Karıştıracağım

Sizin BİR SORU SORMANIZI gerektiren bazı başka olasılıklar da vardır.

Şu ana kadar şunun farkında olmanız gerekir: DAİMA başka olasılıklar ve sorulacak daha fazla soru vardır. Bundan daha iyi nasıl olur?

(Lütfen kitabı duvara fırlatmayın. Cici kitap, tatlı kitap. Sadece çığlık atın. Genellikle işe yarar.)

Daha önce de dediğim gibi sizin düşüncelerinizin, hislerinizin ve duygularınızın %98'i size ait değildir.

Şimdi şunu aklınıza yazın: Bedeninize girenlerin %50'si ile %100'ü arasındaki bir oranı da size ait değildir!

Sorun: *"Bu benim mi, bir başkasının mı, yoksa başka bir şeye mi ait?"*

Bunlardan bir tanesi size hafif gelecektir. Bu sizin aradığınız cevabın farkındalığıdır. Şimdi daha başka sorulara geçelim...

1. "Bu benim mi?" sorusu hafif geldiyse sorun:

Burada hangi farkındalığa sahip olmaya gönüllü değilim?
Ondan sonra da sadece susun ve dinleyin.
Bu oldukça önemli: **Durun ve dinleyin.**
Bedeninize size söyleyebilmesi için bir şans tanıyın.
Burada hangi farkındalığa sahip olmaya gönüllü değilsiniz?

2. "Başkasına mı ait?" sorusu hafif geldiyse lütfen gönderene iade edin!

Sadece "gönderene geri gitmesini" isteyin ve ondan sonra da bunu kendinize aitmiş gibi satın almış olduğunuz her yeri serbest bırakmayı talep edin. Ve onu POD ve POC'layın. (POC ve POD, *Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.*™ *un* kısaltmasıdır.)

Niye mi? Çünkü eğer o başkasına ait ise onun ile ilgili bir şey yapamazsınız da o yüzden.

Lütfen şunu bilin; bedeniniz size çevresindeki bedenlerde olup bitenler hakkında her şeyi söyleyecektir. Her zaman.

Dolayısıyla, eğer omzunuz ağrımaya başlayacak olursa, yapmayı isteyeceğiniz şey bir soru sormak olacaktır: *"Bedenim burada neler olup bitiyor? Bu bana mı ait, bir başkasının mı yoksa başka bir şeye mi?"*

Birkaç tane örnek vermeme izin verin.

İş yerinde

Bir işyerinde bir kadın, canı şekerli çörek çektiği her defasında "Bu kime ait? Ve "Bana mı ait?" sorularını kullandı ve 6 hafta içinde 10 kilo verdi, çünkü o tatlı çörekleri iş yerindeki herkes için yemekteydi. Bu bir soruyla, diğerleri için yemeyi bırakarak, donat iştahını ve 10 kilosunu ortadan kaldırdı.

Benim çalışma yaptığım yer

2000 yılının başlarında kliniğimde bu araç ile karşılaştığımda, bu hem benim hayatımı, hem de kiropraktik işimi değiştirdi. Bu aracı kullanarak insanların bedenlerindeki daha önce değiştiremediğim problemlerde %50-%90 arasında bir değişiklik yaratabileceğimi buldum. Kelimenin tam anlamıyla, gerçekten de bu araç benim uygulamalarım içinde o kadar önemli hale geldi ki kendimi

yapmakta olduğum seansların %95'inde bunu kullanırken buluverdim. Beni son derece şaşırtan sonuçlar yarattım.

Sol dizinde müthiş bir ağrıyla bana gelen bir kadın vardı. Sağ dizinden zaten ameliyat olmuştu ve aynı şekilde sol dizini incittiği ve acı seviyesinde biraz olsun rahatlama sağlayabilmek ümidiyle bana gelmeye başlamıştı.

Birincil olarak "Bu kime ait?" aracını kullanarak geçen ilk 20 dakikadan sonra ağrısı %80 seviyesinde azalmıştı. 40 dakika daha beraber çalıştıktan sonra ağrının %99'unun geçmiş olduğunu söyledi. Ve asla geri de dönmedi.

Bunun tüm diz ağrıları için geçerli olduğunu söylemiyorum. Bu araca sahip olmak ve kullanmaya gönüllü olmak bu kadını birçok ağrıdan kurtarırken, onun dünyasında böyle olması (diz acısıyla yaşamak) zorunda olmadığı farkındalığı yarattı.

Süpermarkette

Bir Access seminerine katılıp bu aracı öğrenmiş bir adam süpermarketin içinde yürüyordu. Beli ağrıdığı için eğilemediğinden, ondan eğilip alçak raftan onun için tuvalet kâğıdı almasını rica eden yaşlıca bir kadına; düşünmeksizin "Bu kime ait?" diye sorunca, kadın, "Kocama" diye cevap vermiş ve anında eğilip tuvalet kâğıdını almış. Acayip ve gerçek.

Spor salonunda

Ben eskiden bedenim hakkında kocaman yargılarım olduğu için her zaman spor salonuna gider ve spor yapardım. Sonuçta çok fazla spor yapardım. O zaman şimdikinden 12 kilo daha ağırdım ve % 3 daha az beden yağım vardı. Kocamandım. Ve ne kadar spor yaparsam yapayım halen bedenim nedeniyle kendimi kötü hissediyordum. Access'e başladıktan sonra bir gün yine spor salonuna gittim. Kendimi gerçekten harika ve bedenim hakkında yine müthiş iyi hissediyordum, salonun eşiğini aşar aşmaz şu bakış açılarının tamamı aklıma giriverdiler:

"Aman Tanrım, benim bedenim felaket, pazularım çok küçük, yeterince çalışmadım, daha iyi beslenmeliyim, yağı kesmeliyim, Big Mac® and Cola® yemeyi bırakmalıyım." Ben de *"Vay be ben felaketim."* deyiverdim.

Böylece bu soruyu sordum:

"Bu kime ait? Benim mi?"

Rüzgar gibi çekti gitti. Anında. Benim bile değildi. Bunun bana da acayip geldiğini söylemek zorundayım. Çok fazla kolay olduğunu da düşünmüştüm, çok! Gerçek olan sadece işe yaramış olduğu. Beni tamamen şaşırttı.

Siz büyük bir psişik radyo alıcısı gibisiniz, sürekli olarak etrafınızdaki insanlardan bu bokları alıp duruyorsunuz, herkes herkesten alıyor ve etrafındakiler ile paylaşıyor...

Ya yeryüzünde düşünen sadece bir kişi varsa ve diğer herkes bunu alıyorsa?

Sizin bedeninizde olduğuna inandığınız, acı ve ızdırabın ne kadarı gerçekten size ait değil? Onun yerine acaba bedeniniz size diğer insanların acı, ızdırap ve yargılarının farkındalığını mı veriyor?

Buna şimdi bakmaya gönüllü olur muydunuz?
"Bu bana mı ait, bir Başkasının mı yoksa başka bir şeyin mi?" sorusunu sormaya başlar mısınız?

Buyrun bakalım... Numara 3

3. "Başka bir şeyin mi?" sorusu hafif geldiyse bu onun yeryüzüne ait olduğu anlamına gelir!

Yeryüzü o işi fasilite ederken sizin yardımınızı istemekte. Ve aynen bedeninizde olduğu gibi yeryüzünün sizin dikkatinizi çekmek için yapabileceği tek şey size acı vermektir.

Siz (evet SİZ!) yeryüzünü fasilite etme kapasitesine sahipsiniz ve sizin bedeninizin de yeryüzünü fasilite etme kapasitesi var. Eğer

bunları yeryüzü sizden istediği zaman kullanmazsanız bedeniniz acı duymaya başlar.

Örneğin, 2011 yılındaki Fukushima depreminden ve onu izleyen radyasyon yayılımından sonra beni göğüs problemleri nedeniyle arayan birçok kişi oldu. Öksürüklerini dindirmeye başlayan tek şey, bu soruları sormak ve bedenlerinin yeryüzünün, okyanusların ve radyasyondan etkilenen insanların başına gelen sorunları değiştirmeye çalıştığını alıp kabul etmek olmuştu.

Evet, siz şimdi beyaz önlüklü ufak adamları çağırabilirsiniz. Bana aptal ya da çılgın diyebilirsiniz. Bu bilgi ile karşılaşmak beni de GERÇEKTEN şaşırtmıştı ve insanların belirtilerinde değişiklik yaratmaya YARADI. Aranızda bunun "plasebo" etkisi veya el çabukluğu marifeti olduğunu söyleyecek çok sayıda kişi olduğunu biliyorum.

Öte yandan, bunu okuyarak çok sayıda kişi şu anda "*Aman Tanrım, benim yıllardan bu yana bildiklerimi bir başkası kelimelere dökmüş.*" diyerek bunu alıp kabul ediyor. Ve bu kitap sizler için yazıldı. Dar kafalı insanlar dünyayı değiştirmezler. Onlar kısıtlamaları yerinde tutan her şeyi yapmaya devam ederler. Dünyanın inek kişileri geride kalan bizleri yanlış yaparken bunun yanlarına kar kalmasını çok uzun bir zamandan bu yana beceriyorlar.

Ve benim bakış açımdan, ilk başta bu her ne kadar acayip görünse bile, sizin gibi dünyayı gerçekten değiştirmeyi arzu eden hayalcilerin bu araçlara sahip olmasının zamanı geldi.

Bedeninizde, sizden yardım talep eden veya yardıma ihtiyacı olan aslında yeryüzünden veya onun üzerindeki insanlardan gelen ne kadar ağrı ve tutulmalar var? Bunların yapışık bir şekilde kalmalarına izin veren her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Yeryüzü bize binlerce yıldır armağanlar verip duruyor. Bunları alıp kabul etmeye başlamanın zamanı şimdi mi?

Ve armağanlara karşılık vermenin?

ARAÇ

Bedeniniz ile Alıştırmalar Yapın

Bedeninizin gerçekten de ne arzu ettiğini bilmek pratik gerektirir.

Bedeninize sormayı hatırlamak pratik gerektirir.

Ve ne soracağını bilmek de pratik gerektirir.

Yiyeceklerinizin sadece sindirimi için muazzam miktarda enerji sarf etmek gerektiğini biliyor muydunuz? Sizin yiyeceklerinizden enerji elde ettiğiniz aslında birazcık yalan. Sizin ve bedeninizin aslında ihtiyaç duyduğu yiyecek miktarı bizlere öğretildiğinden çok daha azdır.

Önümüzdeki bir kaç gün için, karnınızın acıktığını hissettiğinizin her seferinde doğru cevabı bulma zahmetine girmeksizin, soru sorma oyunu oynamaya gönüllü olur muydunuz?

Evet, hayır diye cevaplanabilecek sorular ile başlayın, daha kolaydır. Lütfen size hafif gelen, hafiflik veren cevap sizin bedeniniz için gerçek olandır. İşte birkaç tane örnek.

Beden....

Bir şeye ihtiyacın var mı? Evet/Hayır
Bu senin mi yoksa başka bir bedene mi ait? Evet/Hayır

Yiyeceğe ihtiyacın var mı? Evet/Hayır
Eğer evet ise bu senin mi yoksa başka bir bedene mi ait? Evet/Hayır

İçecek bir şeye ihtiyacın var mı? Evet/Hayır
Eğer evet ise bu senin mi yoksa başka bir bedene mi ait? Evet/Hayır

Buzdolabında arzu ettiğin bir şey var mı? Evet/Hayır
Eğer evet ise bu senin mi yoksa başka bir bedene mi ait? Evet/Hayır

Brokoliye ihtiyacın var mı? Evet/Hayır (lütfen buraya yemeyi düşündüğünüz her ne ise onu koyun)
Bu senin mi yoksa başka bir bedene mi ait? Evet/Hayır

Başka bir şey ister miydin? Evet/Hayır
Bu senin mi yoksa başka bir bedene mi ait? Evet/Hayır

Hareket etmeye ihtiyacın var mı? Evet/Hayır
Bu senin mi yoksa başka bir bedene mi ait? Evet/Hayır

Dokunulmaya ihtiyacın var mı? Evet/Hayır
Bu senin mi yoksa başka bir bedene mi ait? Evet/Hayır

Sekse ihtiyacın var mı? Evet/Hayır
Bu senin mi yoksa başka bir bedene mi ait? Evet/Hayır

Şunubilin ki: Sıklıkla gerçekten olduğumuz hafiflik ve ALAN OLMAKTAN sakınmak için yeriz. Bu alanı kendimiz olarak tanımayız, dolayısıyla bir yanlışlıkmış gibi algılarız ve her şeyin bize daha tanıdık gelen ağırlığa geri dönmesi için her şeyi yaparız. Bu durumda da bunu yiyerek yaparız.

Ancak ya sizin OLDUĞUNUZ şey ALAN ise? Ve hafiflik?

Kendi alanınız olmaktan kaçınmak amacıyla yemek yemek veya olduğunuz alanı yiyerek ya da başka yollarla doldurmak için yaptığınız her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Alıp Kabul Etmeye Başlamak

OKUYUCUYA NOT

Sandalyeye Sormak

Size bir şey göstermek için bir kaç saniyenizi almak istiyorum...

Tam şu anda üzerinde oturmakta olduğunuz sandalyenin bilincinden, sizin bedeninizi daha da rahatlatmasını istemek nasıl olurdu?

İsteyin.
Daha da rahatladınız mı?
Birçok kişi için daha da rahat olur?

Bu acayip mi ne?

Birisinin bunu size daha önce söylemiş olmasını ister miydiniz?
Bilinç her şeyin parçasıdır. Genellikle bunu bilmek istememenize karşın, siz aslında her şey ile birliksiniz.

Bedeninizdeki atom ve moleküllerin arasındaki alansınız. Atomun katı olarak görünen parçası, tüm atomun sadece % 0.0001'i.

Geri kalanı ise alan, olasılık ve bilinç... Siz...

Ya sizin bedeninizin molekülleri arasındaki alan ve bilinç ile sandalyenin molekülleri arasındaki alan aynıysa?

Ki bu havanın molekülleri arasındaki alanın aynısıdır.

Ki bu duvarın molekülleri arasındaki alanın aynısıdır.

Ki bu binanın molekülleri arasındaki alanın aynısıdır.

Ki bu caddenin, etrafınızdaki dünyanın ve tüm güneş sisteminin, tüm galaksinin ve bütün Evrenin molekülleri arasındaki alanın aynısıdır.

Bu ne anlama gelir?

Bu sizin çok daha büyük olduğunuz, çok daha bağlantılı olduğunuz, her şeyle çok daha fazla bağlantıda ve birlikte olduğunuz ve şimdiye kadar hiç alıp kabul etmediğiniz kadar çok daha fazla seçeneğiniz olduğu anlamına gelir.
Şimdiye kadar hiç.

Hem de hiç.

Ve eğer ona, bağlantıya ve birliğe izin verecek olursanız, o sizin şimdiye kadar mümkün olduğunu hayal ettiğinizden daha büyük bir kolaylığa yol açabilir.

— Bölüm 4 —

Talep Edin Elde Edeceksiniz

Sizin bu dünya hakkındaki bakış açınız nedir? Herkese yetecek kadar var mı? Yeterince yiyecek? Yeterince para? Yeterince sevgi? Yeterince alan? Yeterince neşe? Yoksa kısıtlı bir miktarda mı? Örneğin sizin sevginiz olursa, bu bir başkasının sevgisiz kalmak zorunda olması anlamına mı gelir?

Lütfen bir anlığına buna bakar mısınız?

Sizin bakış açınız sizin realitenizi yaratır. Realiteniz sizin bakış açınızı yaratmaz. Dolayısıyla, eğer siz bizim mahrumiyet ve kısıtlı bir evrende yaşadığımız bakış açısına sahipseniz, siz hangi realiteyi yaratmaktasınız?

Benim bilişim ve bakış açım bizim tamamen bolluk bereket evreninde yaşadığımız şeklinde. İncil bir konuda doğru: *Talep edin elde edeceksiniz.* Acayip değil mi, sadece talep ediyorsunuz ve elde ediyorsunuz?

Ama nasıl? Eğer bunun bir nasılı var ise, o da yaşamınızda var olmak ve bir başka olasılığın enerjilerini alıp kabul etmeye gönüllü olmaktır. Alıp kabul etmenin tamamı olduğunuzda, bütün bariyerlerinizi aşağıya indirip, her şeyi alıp kabul edersiniz. Hiçbir şeyi dışlamazsınız. Kolaylık, neşe ve ihtişam ile iyiyi, kötüyü ve çirkini alıp kabul edersiniz.

Şimdi, işte burada birçoğumuz için küçük bir zorluk var...

Eğer bugün bir milyon dolar talep edersek ve bu yarına ortaya çıkmazsa, "*Aaa, Evren işlemiyor, o kadar yanlışım ki, o kadar çok yanlış yapıyorum ki.*" deriz.

Ancak sizin sahip olmayı arzu ettiğinizi elde etmeniz için, olmak zorunda olan, Evrenin kelimenin tam anlamıyla kendini yeniden

düzenlemesidir. Sizin talebinizi ilettiğiniz andan itibaren onun yapmaya başladığı şey de budur. Ama bu ortaya çıkmadığında biz *"Aaa, ortaya çıkmıyor!"* dediğimizde karar verdiğimiz ve ortaya çıkmadığı sonucuna varmış olduğumuz için o zaman durur. İşte bu bakış açısı ortaya çıkan realiteyi yaratır.

Sonucumuzu Evren'in içine bağırdık: *"Ortaya çıkmıyor!"* ve Evren'de dinliyor nazikçe ve usluca itaat ediyor.

Bunun yerine; "*Acaba aslında benim tahayyül edebileceğimden tamamen farklı bir şekilde mi meydana çıkıyor? Bundan daha iyi nasıl olur?*" diye sorabilirdik. (Yine şu lanet olası sorular.)

Şunu anlayın benim güzel arkadaşlarım...

Siz onun nasıl görüneceğini düşünmüşseniz, daima ondan daha farklı görünecektir.

Daima!

Onun nasıl görüneceği hakkındaki düşünceniz, nelere benzeyebileceğinin farkındalığına değil, onun nasıl görünmesi gerektiği hakkındaki yargılarınıza dayanır, çünkü nasıl görünmesi gerektiği hakkındaki yargılarınız, sizi onun nelere benzeyebileceğinin farkındalığını elde etmekten alıkoyar. Ve bunun şimdiden daha önce ortaya çıkamamasının ardında yatan neden de tam olarak nasıl görünmesi gerektiği hakkındaki tüm o bakış açılarıdır.

Benimle misiniz? Bunu bir kez daha okumak ister misiniz?

Ya SİZ alıp kabul etmeye başlasaydınız? Evet, sevgili - siz

Neye hasretsiniz? Görülmeye? İşitilmeye? Tamamen alınıp kabul edilmeye? Aa evet! Sizi kafamın içinde duyabiliyorum:

"Elbette ki, salakça bir soru. Eğer sadece beni alıp kabul ederseniz her şey gayet iyi olacak; geçerliliğim kabul görecek ve değerli olacak. Ve o zaman var olacağım."

İşte benim sorum geliyor. Sanırım ilk önce fısıldayacağım:

Ya alıp kabul etmekten ne haber? Daha yüksek?

YA ALIP KABUL ETMEKTEN NE HABER?

"Aaa, Ben alıp kabul ederim" dersiniz. "Elbette ki alıp kabul ediyorum. Yani alıp kabul etmekle hiçbir problemim yok. Eğer birisi bana bir şey vermek isterse, alır kabul ederim, elbette ki alıp kabul ediyorum. Alıp kabul etmeyi severim, hayır, hayır, hayır. Benim alıp kabul etmekle hiçbir problemim yok."

Bu benden başka kimseye de ağır geliyor mu? Bu gezegendekilerin çoğunluğu çok da alıp kabul etmezler. Hiç fark etmiş miydiniz? Buna inanıyor olsanız veya olmasanız dahi, bu aynen şimdi bu kitabı okumakta olanların çoğu için de geçerlidir.

Lütfen sadece bir saniyeliğine buna bakın:

Etrafınızda en büyük kapasiteli olan ve olmadığını kanıtlamaya çalışan sizdiniz. Ama siz başka hiç kimsenin sizin kadar geniş kapasiteye sahip olmadığını daima biliyordunuz. Bu nedenle öyle olmasa bile başkalarına ihtiyacınız olduğunu sandığınız zamanlarda dahi -ki bu nadirdir-, daima tek başına olmaya, daima her şeyi tek başına yapmaya gönüllü olan sizdiniz.

Bu alıp kabul etmeye çok izin vermez. Onun izin verdiği, bir sürü kontrol ve bir sürü şeyi var olmaya zorlama girişimidir.

Alıp kabul etme tamamen farklı bir oyundur.

Örneğin, diyelim ki siz kuzey Avrupa'da ufak bir ülkede yaşıyorsunuz. Yılın yarısı zindan gibi karanlık ve aşırı derecede soğuk. Sadece eğlence olsun diye bu ülkeye İsveç diyelim.

Şimdi İsveç'te **baharın ilk gününde** uyandığınızı hayal edin.

Bu neye benzer?

Siz 6 aylık bir karanlıktan sonra Evrende daha önce olmadığınızdan daha canlı mısınızdır, yoksa ne? Siz "*Oh Güneş... Güneş. Vay be* !" diye düşünürsünüz.

Hava sıfır dereceyken dışarıya çıkar, yüzünüz güneşe dönükken gülerek kapuçinonuzu yudumlarsınız. O kadar soğuktur ki nefesinizi görebilirsiniz... Ve kimin umurundadır ki? Bir kışı daha atlattınız! Bu *"Aman Tanrım, Hayattayım! Hazırım her şeye hazırım! Kor ateş gibiyim."* in hissidir.

Şimdi bunu **kışın ortasındaki bir sabah** ile kıyaslayın.

Uyanır düşünürsünüz *"Ben niçin burada olmak zorundayım ki? Alarmı 27 kez daha erteleyebilir miyim? İşe hastayım diye haber verebilir miyim? Hayır, bu benim kendi işim. Patron yalan söylediğimi bilecek."*

Ve evin dışına adım attığınızda, hiç kimsenin sizi görmesini veya sizinle konuşmasını istemezsiniz. Gerçekten de karamsar bir gün geçirirsiniz.

Bunların dünyada olmanın tamamen farklı iki yolu olduğunun farkında mısınız? Bunlardan hangisinden daha fazlasına sahip olmayı tercih ederdiniz?

Birincisi sonsuz alıp kabul etmektir. Birinci enerji ile arzu edebileceğiniz tüm para, insan, aşk, seks ve ilişkiyi alıp kabul edebilirsiniz.

Ancak diğeri bizim daha çoğunlukla seçme eğiliminde olduğumuz bakış açısıdır: *"Hayır hiç kimseden hiçbir şey almayacağım. Ben kendi küçük baloncuğumun içindeyim, işte o kadar. Buraya tutunacağım, bu bariyeri de şuraya koyacağım, sonra şunu şuraya ve ondan sonra da bedenimi ve yüzümü tamamen kapayacağım. İşte... güvendeyim."*

Bu realitede çok fazla alıp kabul etme olmuyor. Aslında, bu realite onun tamamen dışlanmasına adanmıştır. Her şey *"Eğer ben sana bunu verirsem karşılığında ben ne alıyorum?"* a ve *"Eğer bunu kabul edersem sana ne vermek zorundayım ?"* a dayanır.

Bunun bir alternatifi var. Sonsuz bir varlık olarak -ki siz gerçekte öylesinizdir- siz her şeyi alıp kabul edersiniz. Her şeyi! Bu size hiç daha hafif geldi mi? Buradaki şey; Siz onu SEÇMEK zorundasınız.

Sizin bunu seçmenize izin vermeyen her şeyi şimdi godzilyon kere yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Ha, bu arada, para meselesi diye bir şey yoktur. Tüm para "meseleleri" sizin alıp kabul etmeye gönülsüz olduğunuz şeyler tarafından yaratılmışlardır.

Benim En Büyük Öğretmenlerimden Birisi

Bu realitede kendinize sürekli olarak alıp kabul etmeyi seçmeyi hatırlatmak zorundasınız. Bu bize öğretilmemiş bir şey olduğundan, bizim yaptığımız bir şey değildir.

Size ufak bir hikaye anlatmama izin verin. Hayatımda karşılaştığım en heyecan verici varlıklardan birisi olan bir atım var. Onun adı Playboy.

Eski bir yarış atıdır ve arkadaşım Gary'ye aitti. Gary (ve Playboy) ile tanıştığım zaman iyi bir binici olmadığım için asla ona binmeyi aklımdan dahi geçirmemiştim. Fakat o Gary'nin atlarını tuttuğu yerde etrafta koşar, gelip benim önümde durur ve başını aşağıya eğerdi. Daha sonra biraz daha koşar tekrar gelip doğrudan benim önümde durur ve başını aşağıya eğerdi.

Gary onu satmaya çalıştı, fakat satış işlemlerinin hiçbiri tamamlanamadı. En sonunda günün birinde ata binerken Gary'ye ona binip binemeyeceğimi sordum.

Medeniyetten çok uzaklarda bir yerdeydik. Ve geneliikle Playboy sırtındaki binici ile uzaklara kaçıp giderdi. Benim acemi binicilik statüm göz önüne alındığında, Gary buna izin vermek için biraz müteredditidi. Tamam gerçekten müteredditidi ama en sonunda teslim oldu ve evet dedi.

Böylece onun üstüne tırmandım ve dizginler yere düştü ve atın ağzında hiçbir kontrolüm kalmadı.

Playboy yukarı doğru bana baktı *"Benim adamım"* dedi. Ben de ona doğru bakıp *"Benim atım"* diye düşündüm.

Onu eşkin gidiş için mahmuzladım ve dıgıdık dıgıdık gitmeye başladık. Küçük, tatlı, yumuşak bir eşkin gidişti ve tamamen beni

gözetiyordu. Bir noktada bir dönüş yapıyorduk ve ben dengemi yitirip eyerden düşmek üzereydim. Playboy beni kaybetmemek için altımda kalçasını kaydırdı. Müthiş bir at. Müthiş bir varlık.

Kendi payıma, biz yol aldıkça gözlerimden yaşlar süzülüyordu. Bu daha önce deneyimlediğim hiçbir şeye benzemiyordu ve bunu kelimelerle nasıl ifade edebileceğimden tam olarak emin değilim.

Sizi tanıyan, ona tamamen güvenebileceğiniz birisinin -kesinlikle hiçbir yargı olmaksızın ve hiçbir yanlışlık yansıması olmaksızın- sizin ruhunuzun içine baktığını, varlığınızın tüm yönlerini alıp kabul ettiğini hayal edin. Tamamen sevilmek, tamamen gözetilmek, tamamen alınıp kabul edilmek gibiydi ve o derece yargılanmamaktı ki bütün evrenimdeki yargıları havaya uçurdu. Tüm düşünceler yok oldu. Tüm ihtiyaçlar gözden kayboldu.

O gün bir VAR OLMA deneyimi yaşadığımı biliyorum. Her şeyin var olduğu hiçbir şeyin yargılanmadığı bir Birlik deneyimi yaşadım. Ancak sadece gözyaşları ve alan değildi. EĞLENCELİYDİ! Yoğundu!

Yargısızlık roketine binip, basitçe, yoğun bir şekilde, geniş, neşeli bir şekilde, yargılayıcı olmaksızın Var olma Evreni'ne yola çıkmak gibiydi. NASIL meydana geldiğini bilmiyorum (umurumda da değil). Sadece BUNUN meydana geldiğini biliyorum.

Yaşamlarımız olarak ve bize armağan vermeyi arzu eden Evrendeki şeyler ile bağlantılı olarak mümkün olduğunu bilmeye ulaştığım şey işte bu. Bütün gereken bizim onu seçmemiz-**ve alıp kabul etmeye gönüllü olmamız-** ve onun meydana gelmesine izin vermemiz.

Bunun sizin için meydana gelmesine izin vermeyen her şeyi, ŞUANDAN İTİBAREN BAŞLAYARAK, yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Playboy ve benim elde ettiğim birliği, ben uzun zaman boyunca ondan alıp kabul etmeye tamamen gönüllü değildim. Benim daima ayrı tuttuğum bir tarafım vardı, sanki benim kendimi tanımladığım şekilde kendimi elde etmemin tek yöntemi buymuşçasına. Eminim ki siz hayatınızın hiçbir alanında böyle yapmıyorsunuz değil mi ???

Bir kaç yıl önce kansere yakalandı. Benim seyahat planlarım ve benim ondan alıp kabul etmeyi reddedişim ile sürdürmekte olduğu yaşamı devam ettirmek yerine çekip gitmeye karar verdi.

Biliyorsunuz ona başkasının binmesine izin vermezdi. O benim atım ben de onun adamıyım. O kadar. Benim atım olduktan sonra bir kez Playboy Gary'nin ona binmesine izin vermişti, bana belirli bir şekilde ona nasıl binileceğini göstermesi için. Garry'ye pistte üç tur attırdı ve sonra da durdu. Sanki Gary'ye "*Artık inebilirsin. Bırak Dain binsin.*" dercesine.

Kansere yakalandığı zaman, ben ve başka bir kaç kişi ona *"Burada bizim yapabileceğimiz bir şey var mı?"* diye sorduk. *"Evet, Dain'in bana haftada bir kez binmesini gerçekten çok isterdim. Ama eğer Dain bana ayda bir kez binecek olursa bakıcının bana her hafta binmesine izin vereceğim."* diye cevap verdi. Ben de "*Tamam anlaştık.*" dedim.

"Ha, başka bir şey daha var benden alıp kabul etmeye başlamak zorundasın yoksa ben buradan giderim." dedi. Sadece o zaman ne demek istediğini tam olarak anlamamıştım. Sahip olduğum Access araçlarım olduğundan, onlardan birisini kullandım. **Hiçbir ipucum olmadığı için ne demek istediğini BANA GÖSTERİLMESİNİ İSTEDİM.**

Bundan kısa bir süre sonra bir Avrupa seyahatine çıktım. Birbirinin ardı sıra seanslar yapıyor, hemen ardından toplantıya giriyor ondan sonra başka bir seans yapıp bir başka toplantıya sonra bir seminere sonra tekrar seans toplantı seminer vs, vs, vs bedenimi dinlemiyordum ve hastalanıyordum. Ben genellikle güneş, altı yaşındaki bir çocuk ve Energizer tavşanının acayip bir bileşimi olarak işlerim ve sadece bunu yapabiliyor olmanız, sizin en iyi seçeneğinizin bu olduğu anlamına gelmez.

Benim bedenim neye ihtiyaç olduğunu yüksek sesle ve berrak bir şekilde söylüyordu. Alıp kabul etmeye başlamak zorundaydım. Aynen tüm bariyerlerimi aşağıya çekip bana ve bedenime armağan vermeye gönüllü olan atımdan, Yeryüzünden, çevremdeki insanlar ve her şeyden almakta olduğu gibi.

Yatağıma uzandım, ellerimi bedenimin üzerine koydum ve atımla konuştum. Biliyorum gerçekten kulağa komik geliyor. Ama aynen öyle yaptım ve "*Tamam Playboy, açıkça görüniiyor ki bana vereceğin bir*

armağanın var, alıp kabul etmeyi reddettiğim şey ne? Ondan sonra da benim alıp kabul etmeme izin vermeyen her şeyi POC POD' ladım.

O var olma ve varlık nezaket ve özen gösterme ve yumuşaklık ve bedenlenmiş olmanın enerjisi bedenimi doldurdu ve ben "*Hastir son 8 yıldır alıp kabul etmeyi reddettiğim şey buymuş !? !? !? !?" dedim.*

Reddettiğim.

Son 10 yıldır yaptığım her şeyde, alıp kabul etmek üzerinde sürekli olarak çalışıyorum. Tamamen daha fazlasını alıp kabul etmek, daha fazlasını bilmek, daha fazlasını olmak ve daha fazlasını algılamak.

Halen alıp kabul etmeyi ne kadar reddettiğimi idrak etmemiştim.

Sizin de halen alıp kabul etmeyi reddettiğiniz bir şey (belki de birçok şey) olması mümkün mü?

Reddetmeye bir son vermeye gönüllü olur muydunuz? Hemen şimdi?
Evrenden?
Çevrenizde size armağan vermeye gönüllü olanlardan?
Benden?

Bunun neye benzeyeceğini ve ne gerektireceğini bilmiyorsanız dahi?

Buna izin vermeyen her şeyi, yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

ARAÇ

Evren Sizin Arkanızı Kollar

Her güne aşağıdaki soruyu sorarak başlamaya gönüllü olur muydunuz?

Bugün kimim ve bugün hangi muhteşem ve muazzam maceralarım olacak ve ALIP KABUL EDECEĞİM?

Hayatta arzu ettiklerinizi elde etmeniz için ne gerekir? Bunun cevabını aramayın; *sadece onun enerjisini alıp kabul edin.* Şimdi kendinize, arzu ettiğinizi elde etmeniz için neyi alıp kabul etmek zorunda olduğunuza peşin hüküm vermeden, alıp kabul etmeye gönüllü olup olmadığınızı sorun.

Onun ne olmak veya nasıl görünmek zorunda olduğuna dair yansıtmalar, beklentiler, ayrımlar, sonuçlar, yargılar, retler veya cevaplar olmaksızın, alıp kabul etmeye gönüllü müsünüz?

Buna izin vermeyen her şeyi, yıkıp yaratımını şimdi iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

O zaman sizin için gerçekten neler mümkün? Eğer Evrenin sizin tarafınızda olduğunu bilseydiniz neyi değiştirirdiniz?

Çünkü öyledir. **Evren tamamen sizin tarafınızdadır.** Evren sizin arkanızı kollar.

Derinlerde bir yerde bunu bilirsiniz. Bunu daima bildiniz. (Bu eğer sizin içinizde derinliklerde saklı, kuytu, nadiren gidilen, seyrek eşyalı bir koridorunuzda saklanmış olsa dahi)

O BİLİŞİN enerjisini alıp kabul etmeye başlamaya gönüllü olur muydunuz?

Buna izin vermeyen her şeyi, yıkıp yaratımını şimdi iptal edelim haydi.

1 ... 2 ... 3! Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Evren sizin arkanızı kollar. Size armağan vermek arzusundadır. Evet size.

OKUYUCUYA NOT

Ya Sizin Seçtiğiniz Her şeyde Bir Doğruluk Varsa?

Belki de şu an okumayı bırakmayı düşünüyorsunuz.

Eğer seçiminiz buysa yapın!

Ya şimdiye kadar seçmiş olduğunuz her şeyde bir doğruluk varsa?

Ya sizin için tam olarak doğru olan tam burada okumaya bir son vermek ise?

Hiçbir bakış açım yok.
Biliyorum öyle olmadığını düşünüyorsunuz. Ama yok!

Hoş olan ise okumaya başlamayı herhangi bir noktada tekrar seçebilirsiniz, belki 10 yıl sonra belki de yarın.

Bundan daha iyi nasıl olur?

Bu kitabı parçalaya da bilirsiniz ve halen ONUN ENERJİSİNİ

hayatınızın bir başka noktasında elde etmeyi de seçebilirsiniz.

Şimdi, bundan daha acayip nasıl olur?

Özen
Göstermenin
Gücü

OKUYUCUYA NOT

Ya Hepimiz Uyuyan Devlersek?

Ya hepimiz bu ŞAŞIRTICI değişim gücü ve kapasiteye sahipsek ve o sadece onun nasıl görüneceğini düşündüğümüzden tamamen farklı görünüyorsa?

Ya sizin en büyük kudretiniz, ortaya koyabileceğiniz güç, zalimlik ve kızgınlık değilse?

Ya sizin en büyük kudretiniz, olabileceğiniz yumuşaklık ve nezaket, olduğunuz özen göstermek ve olduğunuz sonsuz izin vermek ise ?

Eğer bunları olmayı seçerseniz, bunun yargının var olmasına izin vermeyeceğinin farkında mısınız?

Bu kulağa daha çok kendiniz gibi geliyor mu?

Ya hepimiz uyuyan devlersek? **Evet, siz de.**

Lütfen şu soruyu her gün sorun:

Eğer bugün ben gerçekten kendime ve dünyaya özen gösteriyor olsaydım, hemen şimdi neyi seçerdim?

Hayatınız değişecek.

— Bölüm 5 —

Ya Sizin Özünüz Özen Göstermek İse?

Elimi tutun ve bir anlığına sizi hatıralar sokağında bir gezintiye çıkarmama izin verin. Tekrar delikanlısınız... pek de uyum sağlayamayan bir beden... kelimeler pek de doğru çıkmıyor ağzınızdan... ve sürekli olarak kaynayan hisler ve duygular. Hepimizin, deneyimlediği o muhteşem, toplam, saadet, kolaylık ve neşe dolu muhteşem yıllar...

Şu iki kelimeyi hatırlıyor musunuz : " Umurumda değil."

Bunu kendinize, arkadaşlarınıza, ebeveynlerinize, öğretmenlerinize, sizi reddeden şirin bir oğlan çocuğuna veya şirin bir kız çocuğuna sarf ettiğiniz bir zamanı seçin, tekrar...

Umurunuzda olmadığı gerçek miydi? Elbette ki hayır.

Sizin kendi kendinize dahi itiraf edebileceğinizden çok daha fazla umurunuzdaydı.

Delikanlılığın nasıl olduğunu hepimiz biliriz.

Bu hala gerçek ise?

Ya daha önce bilmek istediğinizden çok daha fazlası umurunuzdaysa? Ya daha önce kendiniz dâhil olmak üzere başkasına dahi itiraf etmek istediğinizden çok daha fazlasıyla umurunuzdaysa? Sizin başınızı belaya sokan şeyin ne kadarının, bu umurunda olmak olduğuna karar verdiniz? Bu sizin yoğun umursamanızın sizi zayıflaştırdığına? Ve sizin acı ve ızdırabınızın sorumlusu olduğuna?

Arkadaşım, sizin acı ve ızdırabınızın sorumlusu olan, sizin umursamanız değildir. Sizin acı ve ızdırabınıza neden olan yer kendinizden ve onlardan umursamanızı kestiğiniz yerdir.

Birisinin bizim canımızı yakmaya çalıştığını düşündüğümüzde, kesmeyi ilk düşündüğümüz şey başkalarını umursamaktır.

Birisini yargılamak ve yanlış yaptıkları şeyler hakkında düşünmek, (onlara yakın durmayışınızı haklı göstermek için) bariyerlerinizi aşağıya çekip *"Biliyor musun, gerçekten dile getirmesi zor, ama ben sana hayranım. O kadar çok hoşuma gidiyorsun ki ve benim sana istediğim kadar yakın olmama izin vermemen o kadar çok acı veriyor ki. Gerçekten olup biten bu, bu nedenle seni yargılamaya, yanlış yapmaya ve senden ayrılmaya çalışıyorum."* demekten daha kolay gelir.

Hiçbirisine bunları söylemeyi denediniz mi? Neler olurdu? Onların tüm devreleri yanar ve size sanki başka bir gezegendenmişsiniz gözüyle bakarlardı. Ve büyük bir ihtimalle de daima arzuladıkları ancak asla bulamadıkları o kendini güvende hissetme yumuşaklığının içinde eriyip giderlerdi.

Maalesef, burada hiç kimse bunu yapmaz. Yapamadığımızdan değil yapmamayı öğrendiğimizden dolayı. Onu alıp kabul edemeyecek, insanları umursayamayacakmışız gibi gelir. Buradaki sorun, siz zaten umursamaktasınız ve bunu durduramazsınız. "Onları umursamıyorum." diye düşündüğünüzde aslında bir yalanı satın almaktasınız.

Bunu yaptığınız zaman kimi öldürüyorsunuz? Kendinizi! Başkalarını umursamayı kesebileceğiniz yalanını satın alarak kendinizi umursamayı durdurdunuz. Onları umursamayı durdurabilmeyi, sadece KENDİNİZİ de içeren diğer herkesi umursamayı durdurarak yaparsınız. Ve... yine de işe yaramaz!

Ya yapmasaydınız? Ya sizin bakış açınız *"Her ne olursa olsun, ben hala kendimi umursayacağım. Ve onlar her neyi seçiyor olduklarına bakmaksızın umursamaya hala devam edeceğim."* şeklinde olsaydı. Kendi realitenizin keyfini çıkarmanıza izin vermenizin tek yolu budur- gerçekten de umursadığınız kadar umursamaya gönüllü olarak ve onu kesmeyerek başkalarının neyi seçiyor olduğuna bakmaksızın.

Çünkü sizin kendinizi umursamanızı da kapsar.

Kendinize umurunuzda olmadığını kanıtlamak için ve ne kadar çok umursadığınızı -sizin canınızı yakan kişileri dahi- alıp kabul etmemek için yapmış olduğunuz her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Biz Birliğin Varlıklarıyız

Bir noktada umurunuzda olmadığı yalanının üstesinden gel artık güzel varlık. Umurunuzda olmadığını düşündüğünüz için yanlış ve kötü değilsiniz. Bu sadece çok genç yaştan itibaren öğrendiğiniz bir şeydir. Sadece birçok insan, gerçekten ne kadar da farklı olduklarını ve dünyanın gerçekten ne kadar da farklı olmasını istediklerini görmek zorunda kalmamak için bunu seçerler...

Birçok kişi hayatlarını sadece bu tek bir şey nedeniyle terk ettiler: ne kadar umursadıklarını alıp kabul etmeyi istememeleri ve buradaki insanların bunu ne kadar alıp kabul etmeyi ve hediye olarak vermeyi reddetmeleri.

Umursanmayı alıp kabul etmeyi ne kadar reddettiniz?
Ne kadar umursayan biri olmayı reddettiniz?
Bunu alıp kabul edecek misiniz?
Bunun gerçek siz olmadığınızı alıp kabul edecek misiniz?
Ve bunun sizin için gerçek olmadığını?

Siz farklı bir şeyi arzu ediyorsunuz.

Eğer öyle olmasaydı bu kitabı okuyor olmazdınız. Bu realitede kalmak için umursamayı kesmektense başka bir şeyin arzusundasınız. Daha büyük bir şeyin mümkün olduğu biliyorsunuz.

Bunu alıp kabul edecek misiniz? Ne gerekirse gereksin. Bunu şimdi yapacak mısınız?

Buna izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Bu arada kendinizi umursamanız ve neşe el elediriler. Başkalarını ve kendinizi umursamayı kesmek işe yaramaz.

İşe yaramaz!

Umursamayı keserek neşeyi sürdüremeyiz. Umursamayı keserek bolluk berekete sahip olamayız. Umursamayı keserek bağlantılı kalamayız. Umursamayı keserek olasılıklar yaratamayız. Umursamak bu realitede kayıp olan en büyük şeylerden bir tanesidir, umursamak. Eğer yeryüzündeki herkes şimdi hem kendilerini hem de birbirlerini umursuyor olsalardı, gezegenimiz şu an işlediği şekilde işler miydi? Şu anki gibi hisseder miydi? Soykırım olur muydu?

Eğer siz tüm umursamanızın sizin için ne olursa olsun tamamen ortaya çıkmasını talep edecek olsaydınız nasıl olurdu? Ya binlerce yıl sürse... Bir hafta... Veya hemen derhal meydana gelirse?

Derhal.

Hayatta olmayı neşe yapacak, sizin için gerçek olan umursamayı alıp kabul etmenize ve olmanıza izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

İnsanlara Kızmayı mı Öğrendiniz?

Şunu kavrayın: Siz birliksiniz (Her şeyin var olduğu ve hiçbir şeyin yargılanmadığı yer). O sizsiniz. Kendi varlığınızı ayrı hale getirdiğinizde, siz kendiniz olarak var olmayı durdurursunuz.

Ve şunu size söylememe izin verin: ben hala bunun üzerinde çalışıyorum. Ben bilincin poster adamı değilim, eğer siz bunu düşündüyseniz.

Size bir örnek vereyim, gerçekten aptalca olan bir tane, özellikle de birlikten bahsederken...

Bir arkadaşımla kahve içmek için buluşuyorduk. Fakat o gelmedi. Ben zaman ayırmıştım, planlar yapmıştım ve o gelmemişti. Onun yerine ertesi sabah arayıp: *"Özür dilerim dün gece gelemedim. Geç saatlere kadar çalıştım ve ondan sonra da gerçekten çok yorgundum."* dedi.

Aklımdan yapmayı istediğim ilk şey :

"KALT*K! Benim kutsal zamanıma saygısızlık yapmaya nasıl cesaret edersin!?!?" diye saydırmaktı. İlk gitmek istediğim yer burasıydı. Ondan sonra bu fikir iyi hissettirmediği için, bir soru sordum, "*Bu durumda benim bakış açım ne* olurdu? (İpucu: sizin için doğru olanı seçtiğinizde "hafif" veya "iyi" gelir, sizin için doğru olmayanı seçtiğinizde ise her zaman "ağır" gelir.) Bir kaç saniye sonra, idrak ettim, "Bu ben değilim. Birisinin istediklerini yapma seçeneklerinin olması, buna ben dâhil olsam da olmasam da bana mutluluk verir."

Acayip. Gerçek bakış açımın ne olduğuna şaşırmıştım. Daha sonra geçmişime bir göz gezdirdim ve benim bakış açımın daima bu olduğunu ve bu yüzden BANA YETERİNCE UMURSAMADIĞIMIN SÖYLENDİĞİNİ anladım.

Bana üzerime basılıp geçildiği, ezildiğim söylenmişti ve ben de onu satın almıştım.

İnsanların beni suistimal ettikleri söylenmişti. **Böylece insanlara kızmayı öğrendim. İnsanlara karşı daima, sadece sizin işinize yaradığı için, sadece nazik olamayacağınızı öğrendim.** Uygun zamanlarda kızmak zorunda olduğunuzu öğrendim.

Bunu siz de öğrendiniz mi?

Gerçek?

Bu sizi daha hafif hissettiriyor mu?

Sizi kendinize daha çok bağlanmış hissettiriyor mu?

Bu sizi bir başkası ile daha yakın hissettiriyor mu?

Yukarıdaki soruların tamamına siz de "hayır" cevabını veriyorsanız, kendinize şu soruları sormayı düşünebilirsiniz:

Acaba bana yargılama umursamakmış gibi öğretilmiş olabilir mi?

Acaba bana umursamak yerine yargılamak mı öğretildi?

Acaba bana gerçekten kendimi umursamamın başkalarından ayrılmak ve onları yanlış yapmak olduğu mu öğretildi?

Seçiyor olduklarımdan beni daha mutlu ve hafif hissettirecek daha başka ne gibi seçimlerim var?

Sizin kendinizi umursamanızı da gerçekten kapsayan diğer seçimler de vardır. Sadece siz onları seçmeye gönüllü olmak zorundasınız. Siz onları seçmeye gönüllü olduktan sonra onları görebilmeniz mümkün olacaktır.

Bu seçimlerin neler olduğunu bilmenize ve gerçekten onları seçmeye muktedir olmanıza izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Sizin İçin Başka Bir Tane Daha: Göz Korkutanların Gözünü En Çok Korkutan Şeylerden Birisi Nedir Biliyor Musunuz?

Sizin gözünüzü korkutmaya çalışan insanları en çok korkutan şey, onlar ne yaparlarsa yapsınlar, aklınızı çelip sizi kızgınlık, nefret, yargı ve ayrıma yönlendiremedikleri zaman sizin kendinizi onlardan ayırmamanızdır. Bu onların ödünü koparır.

O zaman sizi nasıl manipüle edebileceklerini bilemezler, sizin damarınıza nasıl basabileceklerini bilemezler.

Böylece sevgili arkadaşımın, önceki gece beni sap gibi ortada bıraktığının ertesi günü, beni aradığı zamana geri dönelim. Bana öğretilmiş olan her şeye göre kızgın olmam gerekirken, ben farklı bir şey seçtim. Ben kendim olmayı seçtim. (Bu arada, bunun için sadece 10 saniye gerekir.) İşte o benim alanımdan ben "Hey güzel şey, nasıl gidiyor?" dedim.

'Harika. Dün gece orada olamadığım için çok üzgünüm. Seni görmeyi o kadar çok istiyordum ki." diye cevap verdi.

Tüm benliğimin rahatladığını hissedebiliyordum. Çünkü bütün problem buydu. Ben onun beni görmek istemediğini düşündüğüm için incinmiştim. İncinmiştim, kendimi daha az değerli ve daha az arzu edilir hissetmiş olduğumu hiç kimse görmesin diye bunu kızgınlıkla örtmek için kızmıştım.

Kendime karşı o kadar yaralanabilir olabildiğim ve daha farklı bir seçim yaptığım için çok müteşekkirdim. O kadar kızgın olmanın benim işime yaramadığını anladım. Kızgın olmaktan arkadaşımın yararına olacağı veya onun için kötü olacağı için kaçınmıyordum. Benim olmak istediğim kişi olabilmem için işime yaramıyordu.

Gerçekten sizin işinize yaramayan, ama size seçmeniz gerektiği öğretildiği için kaç tane seçim yapmaktasınız? Bunların tamamını yıkıp yaratımını şimdi iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Şimdi Daha Da İlginç Bir Bakış Açısı İçin: Sizi Alıp Kabul Etmedikleri İçin Canınız Yanar

Şunun farkında olun ki eğer birisi size karşı zalimce davranırsa, canınızın yanmasının nedeni, onların sizi ve sizin onları umursamanızı alıp kabul etmemeleridir, onlar kendilerininkileri de kabul etmeyeceklerdir ve bu da sizin canınızı yakar.

Olay, onların sizin canınızı yakmaya çalışması değildir. Bunu daha da az aklınıza takamazdınız. Sizin algıladığınız dünyadaki acı ve ızdırabı uzaklaştırmak istemenizdir. Birisi size her ne yaparsa yapsın sizin umurunuzda olan budur. Bunun suistimal veya taciz veya zulüm veya nezaketsizlik ya da çalmak olması fark etmez, halen sizin umurunuzdadır.

Böyle yapmamanız gerektiğini düşünürsünüz.

"*Aa, onlar bana bu yanlışı yaptılar, öyleyse şimdi benim de onları umursamamam gerekiyor.*" da olduğu gibi.

Hayatınızın tamamını umursamamaya çalışarak geçirirsiniz... ama yine de umurunuzdadır. Halen sizin umurunuzdadır.

Yapamayacağınız halde birilerini umursamayı durdurabileceğinizi satın almak için yapmış olduğunuz her şeyi şimdi serbest bırakır mısınız lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Sizden rica ettiğim şey, lütfen her şeyin ilginç bir bakış açısı olduğu yer olan yargısızlığa adım atmaya gönüllü olmanız... Aynı zamanda bu izin vermek olarak da bilinir, herkesin (siz dâhil) seçmiş olduğu herhangi bir şeyin sadece ilginç bir bakış açısı olduğu yer. Ondan sonra bir şeylerin değişmesine izin verecek fark olabilirsiniz.

Siz fazlasıyla umursarsınız ve hiçbir şeyi dışlayamayacak kadar çok büyüksünüz!

İnsanlarla irtibatı kestiğinizde ve umursamıyormuş gibi yaptığınızda aynı zamanda kendinizi de dışlarsınız. *Bu nedenle o kadar korkunç hissedersiniz.*

Kendinizi muazzam bir şekilde umursamaya gönüllü olur muydunuz ve tüm dünyaya bunun mümkün olduğunu gösterecek, umursamanın ve alanın öylesine büyük yoğunluğu olacak kadar farklı olmaya gönüllü olur muydunuz?

Şükran duymanın ve umursamanın TAM KENDİSİ OLACAK KADAR yoğunluğuna sahip olabilseydiniz nasıl olurdu? Sizin hayatınız için ve her an yaşadığınız için şükran duymak ve umursamaya sahip olmayı istemeniz mümkün müdür? Her anın getirdikleri için şükran duymak, her nerede ve her kim ile olursanız olun?

Tüm hayatınız boyunca aramakta olduğunuz bu değil mi?

Bize yaralanabilir olmamak öğretildi.
Bize anda var olmamak öğretildi.
Bize armağan vermemek öğretildi.

Bize etrafımızda bir duvar örerek kendimizi herkesten ve her şeyden ayırmamız ve çevremizdeki dünyayı kontrol etmeye çalışmamız, daha başkaları payımızı kapmadan kendi payımızı almamız gerektiği öğretildi *ve bunlar bu kitabı okuyanların %99'unun* işine *yaramaz.*

Eğer sizin işinize yaramıyorsa, şimdi başka bir şey seçmeye gönüllü olur muydunuz?

Ya Dünya'nın ihtiyaç duyduğu farklılık sizseniz, sizin kendiniz olmanız, umursamanız, müteşekkirliğiniz, armağan vermeniz, varlığınız ve yaralanabilir olmanız ise.

Sadece bir deneyin...

Ya sizin kendiniz olmanız umursamanız, müteşekkirliğiniz, armağan vermeniz, varlığınız ve yaralanabilir olmanız ise?

Bu sizin için hafif mi?

Bu sizin için gerçek mi?

Siz ne biliyorsunuz?

SİZ neyi seçmeyi arzu ediyorsunuz?

NASIL Böyle Olabileceğinizi Öğrenmek İster Miydiniz?

Bunun nasıl yoktur.

Biliyorum. Rahatsız edici.

Sadece sizin o olmanız gerektiğini talep edin ve bir soru sorun.

(Evet, bir soru. Tekrar.)

İlk önce talep:

"Ne gerekirse gereksin; kendimi umursamayı ve kendim için müteşekkir olmayı talep ediyorum. Benim için buna veya her neye benzeyecekse ona sahip olmaya gönüllü olarak, her ne kadar uzun sürecek olursa olsun onun meydana gelmesini talep ediyorum - ve bu şimdi başlıyor."

Daha sonra soru:

"Hey Evren, bunun için ne gerekir? Çünkü sürekli şükran duymak, umursama, alan durumunda olmanın ne gerektirdiğini bilmiyorum, çünkü orada yaşamakta olan kimseyi bilmiyorum ve çünkü kimse bana bunun nasıl yapılabileceğini öğretmedi."

En ufak bir ipucunuz olmadığı için Evrene sorarsınız. Gerçekten de bir ipucunuzun olması sizin işiniz değil; tatlı güzel siz. Sizin işiniz sadece onun meydana gelmesini samimi bir şekilde rica etmek ve ondan sonra da soruyu sormaktır.

Ondan sonra da bunun ortaya çıkmasına izin vermeyen her şeyi POC POD'layın:

Bunun meydana gelmesine izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™.

Ve Evren sizi duyar ve;

"Vay *be!!! En sonunda bir soru sordun! Hey be, bu acayip eğlenceli olacak!!! Şimdi artık beraber oynayabiliriz! Hiçbir fikrinin olmadığını biliyorum, o zaman şuna bak: başlangıç için sana gerçekten izlemesi kolay adımlar vereceğim. Tamam mı?"* diye cevap verir.

Bazı günler kolay olacaktır bazı günler ise size sadece gezegenden atlamayı arzu ettirecek kadar zor... ama şimdilik, yola koyuldunuz...

Vaz geçmeyin...

Zamanı şimdi...

Sadece sormaya devam edin...

Ve seçmeye devam edin...

İleriye gitmeye devam edin...

Ve sizin olmasını istediğiniz ortaya çıkacaktır...

(Lütfen... lütfen... siz bir kere devam etme cesaretini topladığınızda... hiçbir şey sizi durduramayacaktır... Bu sizi yavaşlatabilir, ancak sizi asla bir daha gerçekten durdurmayacaktır.)

Eğer sizin için bir dilekte bulunabilseydim -ve size bir hediye verebilseydim- bu sizi hiç kimsenin veya hiçbir şeyin; sizin gerçekten yaratmayı, sahip olmayı ve bir parçası olmayı arzu ettiğiniz hayatı -ve dünyayı-yaratmaktan alıkoymaya muktedir olamaması olurdu.

Bunun meydana gelmesine izin vermeyen ve bunu sizin alıp kabul etmenizin önünde engel olan her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™.

OKUYUCUYA NOT

Önemli Değil

Haydi bir şeyleri daha da az önemseyemeyeceğinizi düşündüğünüz bazı zamanlara şöyle bir göz atalım...

Benim sorum eğer gerçekten de umursamadığınız mı yoksa onu ÖNEMLİ KILMAYACAK KADAR ZEKİ OLDUĞUNUZ MU.

Ya siz şimdiye kadar alıp kabul ettiğinizden daha farkındaysanız?

Önemli kıldığınız her kişi ve şey size yapışır. O her nerede ise iyi veya kötü, doğru veya yanlış olduğunu, gideceğini veya kalacağını, vereceğini, alacağını yargılamak zorundasınızdır.

Neşeye bak!

Bir kişiyi çok çok derin bir şekilde umursuyor olabilirsiniz ve hala bu insanı hayatınızda önemli hale getirmeyebilirsiniz.

Umursamak; ihtiyacı olmaya ya da öneme eşit değildir.

Gerçek umursamak toplam özgürlüktür.

ARAÇ

GERÇEK Diye Sormak

İşte size Access'in en basit araçlarından bir tanesi.

Ben onu her gün kullanırım - seminerleri fasilite ederken, işimi yönetirken ve ilişkilerimde.

Buyrun.

Etrafınızdaki insanların söyledikleri yalanları duymak ister misiniz?

HATTA YALAN SÖYLEDİKLERİNİ KENDİLERİ DAHİ BİLMEDİKLERİ ZAMANLARDA?

Sadece bir soru sormadan önce "GERÇEK?" diye sorun.

Bu yüksek sesle olabileceği gibi içinizden de olabilir. Fark etmez. Siz ve odadaki herkes o kişinin yalan söyleyip söylemediğini bileceksiniz.

Size ve kendilerine yalan söylerler.

Çok faydalı küçük bir araçtır.

Dünyanın değişimine muazzam bir şekilde katkıda bulunur.

Eğer deneseydiniz kötü olurdu. Etrafınızda ve hayatınızda olup bitenler hakkındaki farkındalıklarınızı kesinlikle artırırdı.

Ve siz de bunu istemiyorsunuz. Değil mi?

Heyecan Verici
İLİŞKİLER

OKUYUCUYA NOT

Büyük Şeylerden Birisi...

...hepimizin yaptığı, diğer insanlarla olan bağlantımızı kaybetmeyelim diye kendimizin değişimini durdurmaktır.

Kendi üzerimize dayattığımız en büyük kısıtlamalardan bir tanesi budur. Sadece bunun farkında olun.

Değişmeyi seçerek değişmeyi arzulayan diğer kişiler için bir davet olacağınızın farkına varabilirsiniz.

Eğer bu sizin onlarla olan bağlantınızı değiştirecek olsa dahi.

Değişim dediğime dikkat edin. **Farklı olacaktır.**

Bu sizin onları kaybetmeniz ya da kaybetmemeniz anlamına gelebilir.

Değişimi arzu etmeyenler genellikle çekip gidecektir, ya da sizi yanlış yapacaktır ve sizden ayrılacaktır.

Değişimi gerçekten arzu edenler ise bunu sizin hatanız olarak görmeyeceklerdir. Ve şöyle diyeceklerdir: "*Vay be, sen ne yapıyorsun böyle? Sen o kadar farklısın ki! Biraz bundan alabilir miyim?*"

Haa ve siz de şunu düşünebilirsiniz:

Kiminle oynamayı tercih ederdiniz ve zamanınızı, enerjinizi ve dikkatinizi kimin üzerine vermeyi tercih ederdiniz?

Sizin değişiminize direnç gösterenlere mi yoksa sizin değişiminizden ilham alanlara mı?

— Bölüm 6 —

Harika Bir İlişkiye Sahip Olacak Kadar Farklı Olmaya Gönüllü Müsünüz?

Bu gezegende sevgi ve ilişki üzerine bir sürü –BİR SÜRÜ- enerji harcarız. Çok şiriniz, bu gezegendeki güzel varlıklar.

Gerçek sevginin ne olduğu ve olmadığı hakkında o kadar çok yargılarımız, sonuçlarımız ve bakış açılarımız var ki neredeyse hepimiz mükemmel ilişkiyi arıyoruz her ne kadar aramıyormuş gibi yapsak da.

Yine de benim gördüğüm kadarıyla, birbirimizle olmanın o kadar çok başka olasılıkları var ki! Çok fazla.

Onların hiçbirini burada benimsememiz bize öğretilmez. O olasılıklar bu realitenin birer parçası değildirler.

Ya biz bütün ilişki paradigmasını değiştirebilseydik? Ya onu hepimizin işine yarayacak bir şeye dönüştürebilseydik? Ya artık ilişki, kontrol ve kıskançlık ve imrenmek ve doğru ve yanlış hakkında olmak zorunda olmasaydı. Ya her birimizin bir diğeri için hediye olması hakkında olsaydı?

Lütfen, sizi yanlış yapmaya çalışmadığımı bilin.

Asla.

Benim tek niyetim sizi tamamen farklı bir var olma yoluna davet etmek.

Bunun sizin için hafif olup olmadığını bir tek siz bilirsiniz.

Bunun sizin için gerçek olup olmadığını bir tek siz bilirsiniz.

İlişkiler Hakkında Tamamen Farklı Bir Perspektif

Ben şahsen kendi adıma ilişkiler nasıl kötü bir tarzda yapılır gerçekten biliyorum. Bu nedenle, bu alana daha başka nelerin mümkün olabileceğini görmek için gerçekten dinamik bir yöntemle bakmak zorunda kaldım.

Haydi ilişkinin daha farklı bir tanımı ile başlayalım. Farklı olduğunu biliyorum. Bunun için büyük bir ihtimalle bana birazcık tuhafmışım gibi bakmak isteyeceğinizi biliyorum. Böyle düşünenler kulübüne hoş geldiniz.

Ben ilişkiyi "iki nesne arasındaki mesafe (ya da ayırım)" olarak tanımlıyorum. Neden mi? Çünkü, iki nesnenin arasında bir ilişkinin olabilmesi için ayrı duruyor olmak zorundadırlar; yoksa onlar birlik içindedirler ve artık herhangi bir ilişki içinde değillerdir, çünkü ayrı değillerdir. Size bir anlam ifade ediyor mu?

Harika bir ilişkiyi neyin yarattığına baktım, baktım, baktım, size şunu söylemeliyim ki harika bir ilişkiyi yaratan hiç de benim düşündüğüm şey değil. Böylece bu alana bakarken, hepimizin elde etmeye çaba sarf ettiğimiz idealden başka bir şey yaptığımızı, idrak ettim. Bu nedenle de benim ilişki tanımım bu şekilde.

Bunu açıklamama izin verin...

Eğer bir ilişki içindeysek farklı ve ayrı olmamız gerekir. Farklı ve ayrı olduğunuz bir şey yaratmak zorundaysanız bir ayrım yaratmak ve onu sürdürmek zorunda kalmaz mısınız?

İşte tuhaf başka bir tane daha: bu realitedeki ilişki kavramının tam kendisi gereği bunu SADECE BİR KİŞİ ile denemek zorundasınız ki bu da sizin kendinizi dışlamanızı gerektirir, çünkü bir ilişkide daima iki kişi vardır. Siz diğer kişiyi, ona yorulana dek vermeye, vermeye, vermeye, vermeye çalışıp artık işe yaramaz hale gelene kadar dışlamazsınız.

Ne demek istediğimi anlatabiliyor muyum? Siz kendinizi onları dışladığınızdan daha sık dışlarsınız. Genel olarak nasıl işlediğine bakalım:

BİRİNCİ:

Beraber bir olabileceğinizi düşündüğünüz kişiyi görürsünüz. On saniyeliğine birbirinizin mümkün olan muazzamlığını görürsünüz. Vay!!!

İKİNCİ:

On saniye sonra onların yargılarına (ya da en azından onların yargısı olduğunu sandığınız şeylere) uymayan her bir parçanızı yargılamaya ve kesip atmaya - ve onlardan ayrılmaya - başlarsınız.

ÜÇÜNCÜ:

Onların yargılarına uyumlanmaya çalışırken siz kendinizden daha da fazlasını keser atar, gittikçe daha da, daha da, daha da uzaklaşırken; onlar da kendilerinden daha da fazlasını keser, gittikçe daha da, daha da, daha da uzaklaşırlar ve en nihayetinde siz niye bir şeylerin paramparça olduğunu merak edersiniz. Paramparça olurlar çünkü hiçbiriniz ilişkinize başladığınız zamanki kendiniz olarak orada değilsinizdir!

İlişkilerin çoğunluğu bu şekildedir.

Ben de daha farklı olmasını görmeyi arzu ederdim. Bu nedenle size bu alana daha farklı gözle bakmanın yolunu sunuyorum.

Daha farklı bir şey yaratmayı seçebileceğimizi BİLİYORUM.

Fakat bunun meydana gelmesi için, şu an da var olanı ve neyi yarattığımızı alıp kabul etmek zorundayız. Eğer ki biz daha farklı bir yere ulaşacaksak, nerede olduğumuzu - bu zor, acı veren ve değiştirilmesi imkânsız görünse dahi - alıp kabul etmek zorundayız.

Gerçekten Harika ve Umursayan Bir İlişkisi Olan Birisini Tanıyor musunuz?

Gerçek? Bir saniye için düşünün. Tanıyor musunuz? Eğer öyleyse siz şanslısınız. İnsanların yüzde 90'ının hiçbir ilişkiye sahip olmak yerine, kötü bir ilişkiye sahip olmayı tercih ettiklerini biliyor muydunuz? (Eğer o harika ilişkiye sahip olan nüfusun o küçük oranına dâhilseniz, bu sizin için geçerli değildir.)

Bunun nedeni, onların bir ilişkiye sahip oldukları zaman uyum sağlamalarıdır. Bu realitede, hemen hemen herkes uyum göstermeye, fayda sağlamaya, kazanmaya ve kaybetmemeye bakıyor.

Bu harika realitede, bir ilişkiye sahip olduğunuzda uyum sağlarsınız. İnsanların sizin bir kaybeden olmadığınızı düşünmelerinden faydalanırsınız. Seks yapabileceğiniz birisi olduğunda kazanırsınız. Siz bir galipsiniz! İşin eğlenceli tarafı sizin seks yapıp yapmadığınızın bir önemi yoktur...

Seks yapabileceğiniz birisi olduğu zaman, cinsel ilişkiye girebileceğiniz birisiyle olduğunuz zaman bu realitenin tanımı gereği galipsinizdir. Herkes galip olmak ister değil mi? Sizin gerçekten birisiyle beraber olmayı istemezken dahi birisiyle beraber olmaya çabalamanızın ardındaki nedenlerden birisi de bu değil midir???

İnsanlar kaybetmediklerini kanıtlamaya çalıştıkları için bu alanda çok az dürüstlük vardır. Onlar herkese uyum sağladıklarını ve kazandıklarını kanıtlamak isterler... Harika bir strateji. Olup bitenler hakkında hepimizi kendimize ve birbirimize yalan söylemeye devam ettiren şeyin ana parçası bu.

Ya artık bunu satın almak zorunda olmasaydınız? Sizin için daha başka hangi olasılıklar açılırdı? Hepimiz için? Kaç tane, sizin hayatınıza katkı olmayan ama sizin yalnız olma damgasına bir son vermenize izin veren bir ilişkiyi seçtiniz? Bu arada, yalnız olmamak, artık insanların %90'ının hiçbir ilişkiye sahip olmamak yerine, kötü bir ilişkiyi seçmelerinin ardındaki başka bir neden.

Bu ne kadar delice?

Kimin realitesini geçerli kılıyoruz? Zaten kimin realitesini yaşıyoruz ki?

"*Hey! Ben farklı bir seçim yapıyorum, ben kendimi seçiyorum.*" Deme cesaretini gösterecek ilk kişi kim olacak. Tuhaf olan kısmı işte burada. Bunu seçen kişiler genellikle en sonunda *kendilerinin de işine yarayan* ilişkiyi yaratabilenlerdir -*başkalarının bakış açılarının gereği olarak onlara seçmeleri gerektiği söylenenlerden daha farklı olsa dahi*-.

Bu sizin ilginizi hiç çekiyor mu? Eğer bu ... *Buna izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.*™

Uyum sağlayabilesiniz, faydalanabilesiniz, kazanabilesiniz ve en nihayetinde kaybeden birisi gibi hissetmeyesiniz diye bir ilişkiye ve sekse sahip olabilmek ihtiyacı için satın almış olduğunuz her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ *Teşekkür ederim. (İpucu: bu prosesi önümüzdeki otuz gün süresince, günde 30 kez tekrarlamanız gerekebilir. Bu çok derin bir kuyudur.)*

Sevgiden Bile Daha Büyük Bir Şey Olabilir Mi?

Ya sevgi için çabalamak yerine, siz müteşekkirliğe, umursanmaya ve yargısızlığa sahip olmaya gönüllüyseniz? Onun yerine bunu seçmeye gönüllü olsaydınız bu sizi, sevgi programına bağlı olan tüm yargıların dışına çıkarabilirdi.

Şimdi ben ne dedim?

Sizi SEVGİ programının dışına çıkarmak. ***(Kâfirlik!)***

Bunun birçoğunuzun temel inanışlarının tersine olduğunu biliyorum.

Sevgi güzelliktir.
Sevgi Tanrıdır.

Bizi kurtaracak olan sevgidir.
Bizim varlığımızın özü sevgidir.

Değil mi?

Ama orada kaç tane sevgi tanımı var? Sevgi kelimesinin başka kelimeler ile kıyaslandığında hemen hemen en çok tanımı olan bir kelime olduğunun farkında mısınız?

Dolayısıyla, ne zaman ben size "*seni seviyorum*" desem bu sizin için ne anlama gelir? Şunun gibi bir şey midir?

"*Seni seviyorum ve sadece seni ve asla başka birisiyle beraber olmak istemiyorum ve asla başka birisini düşünmüyorum, ne başka birisinden bir şey alıp kabul etmeyi istiyorum, ne de başka birisine bir şey vermeyi istiyorum. Sen benimsin, bir tanemsin! Seni seviyorum. Ha bu arada ... bende aynısını senden bekliyorum.*"

Şimdi – acaba bu benim için de aynı anlama mı geliyor? Hayır...

O her birimiz için farklı bir anlama gelir.

Yine de biz birisine "*seni seviyorum*" dediğimizde bunun onun için de aynı anlama geliyor olmasını bekliyoruz. Olamaz! Onların tamamen farklı bir hayatı oldu, tamamen farklı bir şekilde yetiştirildiler, bizimkilerden tamamen farklı deneyimleri oldu.

Koskocaman bir kafa karıştırma kaynağı! Çünkü hepimiz koşulsuz sevgi idealini aramak ile o kadar meşgulüz ki, bunu idrak edemiyoruz!

Ya "sevgi" sizin olması gerektiğini bildiğiniz koşulsuz sevginin (doğru, yanlış, iyi veya kötü veya başka herhangi bir yargısı olmayan) asla ortaya çıkmaması için tasarlanmış bir toplumsal programlama ise?

Koşulsuz sevgiyi dünyanın neresinde görüyorsunuz? Dünyada onu seçen birisini nerede görüyorsunuz? *Sizin dışınızda!*

Her zaman onu yapmaya çalışıyorsunuz ve asla başaramadan, kendinizi sürekli olarak yargılayarak, "*Ben bunu niçin yapamıyorum? Dünyadaki bu değişimi neden gerçekleştiremiyorum? Neden bunu meydana getiremiyorum? Niçin bunun mümkün olduğunu bilen bir tek benmişim gibi geliyor?*"

Nasıl mı biliyorum? Çünkü ben de onlardan biriydim.

Ben mümkün olması gerektiğini BİLİYORDUM. Bunu yaratamadığım her yer için daima kendimi yargıladım (sizin ise asla böyle yapmadığınızdan eminim...).

Çevrenizde başka hiç kimsenin onu seçmediğini görürken, sevginin olması gereken idealini el üstünde tutmaya devam edersiniz. Bu noktada sevginin dışına çıkarak mümkün olanı görmedikleri için onları sadece öldürmek istersiniz. Şirin fakat bu sizin tam olarak en akıllı seçiminiz değildir.

Sevgiyi en nihai olasılık olarak görmeye mi programlandınız? Öyle misiniz? DEĞİL MİSİNİZ? Sevgi sizi dışınızdaki bir şeye ulaşmaya çalıştırmak için tasarlanmıştır ve sevginin yaratması gerekeni bu yerden yaratması da aslında mümkün değildir. Ancak sizin kendiniz olmanız yoluyla mümkündür.

Ya sadece sevgi yerine, siz KENDİNİZ İÇİN şükran duymak, umursanmak ve yargısızlığa sahip olmaya gönüllü olsaydınız?

Onun yerine bunu seçmeye gönüllü olsaydınız, bu sizi o sevgi programına ekli tüm yargıların dışına taşırdı... ve onların -şükran duymak, umursanmak ve yargısızlığa- her birine sahip olmak ve her biri olmak gerçekten mümkün olur. Onlar sizin dışınızda bakarak bulunması imkânsız olan bir şey aramanızı gerektirmez. Eğer bunlara kendiniz için sahip olmaya gönüllü olursanız, bunlar neredeyse büyülü bir şekilde diğer herkes için de mevcut hale gelir.

Ve acaba, şükran duymak, umursanmak ve yargısızlığın bileşiminin, sizin sevgiden elde edeceğinizi düşündüğünüz şeyin enerjisine daha da yakın denk geliyor olması mümkün mü?

Eğer öyleyse, sevginin size vereceğini düşündüklerinizi, en sonunda artık yaratabileceğinizi bulabilirsiniz.

Dostum, Psişik Olduğunuzu Biliyor musunuz?

Hiçbir ilişki içinde oldunuz mu? Herhangi bir çeşit? Olduğunuzu varsayacağım.

Diyelim ki eşinizi arayacaktınız, o telefonu açmadan önce onun kızgın olduğunu biliyor muydunuz? Veya üzgün olduğunu veya onların sizin aramanıza ihtiyaç duyduklarını? Veya "konuşma" ihtiyacı duyduklarını?

Her seferinde biliyordunuz. (Siz bunu kabullenmeye gönüllü olsanız da olmasanız da.) Aslında sizin onları aramanızın ilk nedeninin, onların korku içinde oldukları veya sizden bir şeye ihtiyaç duyduklarını biliyor olduğunuza bahse girerim. Bunun için benim sözüme güvenmeyin. Kendi hayatınıza bir göz atın ve görün.

Bu gibi şeyleri nasıl oluyor da biliyorsunuz? *Çünkü siz bir psişiksiniz! Bu tarz enerjilerin farkındasınızdır.*

Tüm hayatınız boyunca onların farkındaydınız. Lütfen not edin, psişik dediğim zaman sizin el falınıza bakan Madame Rosinka'dan veya kart falınıza bakan Bayan Chloe hakkında konuşmuyorum. Enerjilerin farkında olan bir kişiden bahsediyorum. Eğer bu yeteneği daha da geliştirmeye gönüllü olsaydınız onunla her türlü şeyi yapabilirdiniz.

Ama şimdilik etrafındaki enerjilerin farkında olan birisi (SİZ) hakkında konuşuyorum (örneğin sizin önemsediğiniz kişilerin düşünceleri, hisleri ve duyguları).

Ana rahmine düştüğünüz andan itibaren etrafınızdaki tüm kişilerden düşüncelerini, hislerini duygularını ve cinsel bakış açılarını algılıyordunuz. Başlangıçta bu realiteyi nasıl yapabileceğinizi kestirmeye çalışıyordunuz.

Annem bu realiteyi nasıl yapıyor?

Babam bu realiteyi nasıl yapıyor?

Kardeşlerim bu realiteyi nasıl yapıyor?

Akrabalarım bu realiteyi nasıl yapıyor?

Arkadaşlarım bu realiteyi nasıl yapıyor?

Bütün bunları emerek bu kişilerin, bu realitenin ne olduğu hakkındaki bakış açılarının yayılımı haline gelirsiniz ki bunların hiçbirisi sizi kapsamaz, çünkü "*Ben realite olarak neyi arzu ediyorum*?" diye sormuyordunuz. "Bu acayip gezegende bu işi nasıl yapıyorlar?" *Ben buraya nasıl uyum sağlarım? Nasıl doğrusunu yaparım? Buradaki*

diğerlerinin yaptığı gibi nasıl yaparım? Burada nasıl kaybetmeden kazanabilirim?" sorularını soruyordunuz.

Dolayısıyla siz etrafta dolaşıp herkes nasıl yapıyorsa siz de öyle yapıyorsunuz sanki bu sadece böyle yapılabilirmiş gibi. Size satılanların bir parçası da ilişkilerin nasıl yürüdüğü hakkındaki harika fikirdir. Sadece olduğunuz gibi bir psişik olduğunuz için, benim dostum. Çünkü siz diğer herkesin umutlarını, hayallerini, realitelerini ve deliliklerini de alırsınız.

Bunu duymak istemediğinizi biliyorum!

Eğer şimdiki ilişkiniz de geçmişteki diğer ilişkileriniz gibi aynı yolu izliyorsa, o yolu seçenin **SİZ OLMANIZ GEREKTİĞİNİN FARKINDA MISINIZ?**

Bu da bir anlamda hoş değil mi? Eğer şimdiki ilişkiniz de geçmişteki diğer ilişkileriniz gibi aynı yolu izliyorsa bütün bunların arasındaki ortak payda nedir? SİZ!

Daha farklı bir şeyi seçebilecek tek kişi kimdir? SİZ!

Biliyorum, aynen benim gibi, muhtemelen farklı bir şeyi veya bir kişiyi bulmayı ümit ediyordunuz... SİZİ ANLAYAN birisini... Sizin doğru olması gerektiğine karar vermiş olduklarınızı işe yaratacak birisini... Tahmin edin bakalım, bu sadece, sizin işinize yarayanları, başkalarının bakış açısına ve sizi başkalarının anlamasına bakmaksızın, seçtiğinizde meydana gelebilir.

Bu realiteyi kendi realitenizin temeli olarak seçmek asla işinize yaramayacaktır; çünkü o SİZİ içermez. O daima kısıtlama, yanlışlık ve yargılar hakkındadır olasılıklar hakkında değil.

Öyleyse, sizin gerçekten seçmeyi arzu ettiklerinizin farkındalığı yerine bu realiteyi üstün tutmak için yaptığınız her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Nasıl Olsa O Kollara ve Bacaklara İhtiyacınız Yoktu Değil mi?

Birçok ilişkinin sizin büyük bir kısmınızdan vazgeçmenizi gerektirdiğinin farkında mısınız? İşte size benim en gözde tarifim...

Siz evinizdesiniz ve sizin gerçekten de şirin bir arkadaşınız arabasıyla gelir. Onlar gerçekten de Mini Cooper gibi ufacık bir arabanın içindedirler. Minicik kornalarını çalıp size '*Hey! Ne haber? Hadi gel hadi gel... Bir ilişkiye girmek ister misin?*' diye sorarlar. Ve siz de "*Aman Tanrım, o kadar şirinsin ki ve şirin küçük arabayı sürüyorsun! O kadar hazırım ki! Hadi yapalım.*" Cevabını verirsiniz.

Ve yola çıkarsınız. Tabii ki de onlar sürücü koltuğundalar, çünkü onların hayatı ve siz onlarla ilişkiye gireceksiniz. Ve siz de ait olduğunuz yolcu koltuğuna oturursunuz.

Ayaklarınızı içeri alırsınız ve arabanın sizin bacaklarınızın sığmayacağı kadar küçük olduğunu idrak edersiniz. Dolayısıyla onları kesip dışarı atarsınız, çünkü ne de olsa gerçekten de onlara ihtiyacınız olmayacak, çünkü hayatınızın yolculuğuna çıkmak istiyorsunuz değil mi? Sadece o küçük arabayı sürüyorlar. Siz de ... TAMAM! dersiniz.

Sonra sıra kapıyı kapamaya gelir. "*Ben hazırım, bacaklardan kurtuldum, senin hayatının arabasına tam olarak sığabilirim, sorun yok! İyiyim, hadi gidelim!*" Kapıya uzanırsınız ve fark edersiniz ki "*Amaaan, omuzlarım, kollarım sığmak için çok geniş.*" Böylece kollarınızdan birini keser, diğerini çiğneyip atarsınız ve kapıyı çenenizle kapatırsınız, şimdi artık hazırsınız!

Hiçbir kolunuz, bacağınız yok en nihayetinde onların hayatının yolculuğuna çıkabilirsiniz! Onlar ile ilişkide, onların ufacık tefecik arabasının yolcu koltuğunda! Bu çok harika. İyi zaman geçirin. Haydi artık, hadi gidelim!

İlişkilerde yaptığımız budur, biz tatlı, şirin varlıklar. Bizden daha iyi nasıl olur?

Bir hata yapmayın dostlarım, ben bu işi yapmakta bir uzmanım. Size söylediğim sizin bunu yaparken hatalı olduğunuz değil sadece sizin en akıllıca seçimlerinizden biri olmayabileceği.

Bunu Değiştirmeye Başlayabilecek Sadece Küçük Bir Soru...

Ya -siz belki beraber bir ilişkiye başlamaya ilgi duyabileceğiniz birisiyle karşılaştığınızda- şu soruyu sorsaydınız:

Bu kişi benim hayatıma ve yaşantıma bir katkı olacak mı?

Sonra da ÇENENİZİ KAPAYIN ve bildiğinizi dinleyin. Daha soruyu sormayı bitirmeden bile yanıtın farkındalığını elde edeceksiniz.

Bu size hafif geliyor mu? O zaman bu bir evet'tir.

Ağır mı? Hayır. Yanına bile yaklaşmayın!!! Başka bir soru sorun:

Benim hayatıma ve yaşantıma katkı olacak kişi ile tanışmam ne gerektirir?

Ve Daha Başka Neler Mümkün?

Hayatınızda bir başkası için kendinden vazgeçmeyecek en azından bir kişi tanıyor musunuz?

İlginç olan şu ki, diğerlerinin bu insana ne gözle baktıklarına bakarsanız birçoğunun *"Aman Tanrım, ne de sürtüğün biri!"* dediğini görürsünüz. Elbette ki siz de sürtük olmak istemezsiniz ve millet sizin bir sürtük olduğunuzu düşünmesin diye de kendinizden vazgeçtiğinizden emin olursunuz.

Fakat başkaları onları gerçekten oldukları gibi görürler: **bir lider.** Benim bakış açımla gerçek bir lider nereye gittiğini bilir, takipçilere

ihtiyaç duymaz ve başkalarının oraya gidip gitmemesine bakmaksızın gitmeleri gereken yere gitmeye gönüllüdür.

Birisi gerçekten kendisinden ayrılmadığında dünyada bir lider olabilir. En azından, bir takipçi olmak yerine kendi hayatlarının lideri olabilirler.

Bir ilişkide lider olan iki kişi varsa, bu aslında işe yarar çünkü her ikisi de karşılarındaki kişinin tam kendileri gibi olmalarına izin verirler. Her ikisi de diğer kişinin büyümesini, daha fazlası olmasını ve genişlemesini arzu ederler. Çünkü onların bunlardan dolayı gözü korkmaz veya tehdit altında hissetmezler. **Bundan daha çok ilham alırlar.**

Şu anki veya en son ilişkinizi yaratmak için kendinizin yüzde kaçından ayrıldınız? %100'ünden fazlası mı yoksa daha azı mı? Yoksa ÇOK DAHA FAZLASI mı? Birçok insan için ÇOK DAHA FAZLASIdır. Kendinizden ayrılmak için yaptığınız her şeyi şimdi yıkıp yaratımını iptal eder ve kurtulmak zorunda olduğunuzu düşündüğünüz tüm parçalarınızı geri alır mısınız lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD andPOC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Ya ilişkinize olabilecek en büyük hediye -sizin gerçekten olduğunuz gibi muhteşem, güzel, şaşırtıcı, acayip, tuhaf, yoğun ve farklı olmaya gönüllü olmanız- ise? Bunu kolaylıkla seçmenize izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, God and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

En iyi ilişkilere sahip olankişiler aslında kendi hayatlarına sahiptirler.

Diğer kişinin onları doğrulamasını ve kendilerindeki bir şeyi tamamlamasını aramazlar. Kendi hayatları ve yaşantıları içinde kendi başlarına tam olduklarını bilirler. Diğer kişiyi kendi hayatlarına ve yaşantılarına - onların yerine koymak için değil- bir ek ve katkı olarak almaya gönüllüdürler.

Ya buna sahip olmaya gönüllü olsaydınız nasıl olurdu? Bunun sizin için ortaya çıkmasına izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Goodand Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Her şey ve Herkes ile İlgili Olarak Yeni bir Yol Denemeye Gönüllü müsünüz?

Birlik veya teklik içinde olduğunuz zaman YAKINLIK adı verilen küçük bir şey vardır. Her şeyin var olduğu ve hiçbir şeyin yargılanmadığı o yerde. Birlikte ben siz olabilirim, siz de ben olabilirsiniz.

Gerçek yakınlığın beş unsuru vardır:

Onurlandırma, Güven, İzin verme, Yaralanabilirlik ve Şükran duyma.

Çiftleşmeyi burada göremediğinizin farkına varın! Şaşırdınız mı?

Yakınlık, gönüllü olduğunuz zaman, sizin herkesle elde edebileceğiniz bir şeydir.

Seks (çiftleşme) parçasını hiç de gerektirmez.

Yeterince acayiptir ki, buradaki tüm farkı yaratan bir kişi vardır... eğer siz o bir kişi ile yakın olmaya gönüllü olursanız bu size hayatınızdaki tüm kişiler ile sizin işinize yaradığı ve sizin arzu ettiğiniz şekilde yakınlık elde etme seçimi verir.

Kendinizle yakın olarak.

Beş unsura yakından bakalım:

#1 Onurlandırma

Bu sizin onurlandırılmanız ve sizin eşinizin onurlandırılması anlamına gelir. Onurlandırmak demek saygıyla muamele etmek demektir. Her şekilde. Daima.

Sizin mevcut olan seksüelliğinizin bir başkasına çekici geldiği ve sizin bu nedenle başkasını çekici bulduğunuz oldu mu? Eğer bir ilişki içindeyseniz siz *"Aman Tanrım ben başkalarıyla flört edemem, bu benim eşime karşı tamamen onurlandırmamak olur!"* kararını verirsiniz.

Ya bu eşinizi onurlandırmamak değilse? Ya bu eşinizin ilk önce sizde sevmiş olduğu bir parçanız ise? Ya bunu kesmek aslında

eşinizi onurlandırmamak ise? Ve kendinizi? Çünkü flört etmeniz sizin birisiyle onun evine gideceğiniz anlamına gelmez...asla. Çünkü sizin flört etmeniz... sizin işveli olduğunuz anlamına gelir! Sizin birazcık daha fazla hayatta olduğunuz anlamına gelebilir.

Sizin azıcık daha eğlenceli olduğunuz anlamına gelebilir! Eşinize sizde hayranlık duyabilecekleri bir parçanızı yok etmeden önce bu konu hakkında ne düşündüğünü sorabilirsiniz.

Biliyorum bu onurlandırmaya birazcık farklı bakmanın bir yolu.

Benim sorum ise: *Bu sizin için hafif mi?*

Bu bilginin bir kısmı 95 yaşında olan Mary adlı bir bayandan geldi. Benim arkadaşım Gary, ona seyahat eden bir satış elemanı olan eşi Bill'in bu seyahatleri esnasında onu hiç aldatıp aldatmadığını sorduğunda, Mary'nin verdiği cevap her ikimizi de şaşırtmıştı. Mary "Bilmiyorum. Eğer bunu kendini onurlandırmak ihtiyacı için yapmışsa, eve gelip bunu söyleyerek, beni ve ilişkimizin onurunu asla zedelemezdi. Siz genç insanlar kirli iç çamaşırınızı çıkarıp eşinizin başına geçirmek gerektiğini ve halen sizi sevmelerini talep etmeniz gerektiğini sanıyorsunuz. Bu çılgınlık!"

Ne dedin? Onun bu cevabı, Gary ve beni, onurlandırmanın gerçekten ne olduğu hakkında oldukça uzun bir şekilde konuşturdu. Mary'nin bakış açısını bizimle paylaşarak, her ikimize de harika bir hediye vermiş olduğunu idrak ettik. Bu Victoria döneminde yetişmiş büyük annesi tarafından büyütülmüş bir kadından geliyordu! O günden sonra birisini onurlandırmanın benim düşündüğümden çok daha farklı göründüğünü idrak ettim.

Belki de sizin için onurlandırılmanızın ve eşinizin onurlandırılmasının ne anlama geldiğine bakabilirsiniz - size zaten verilmiş olan tanımlamalardan değil de - diğerinden tamamen farklı dahi olsa, sizin işinize yarayan tanımlardan.

SİZİN ONURLANDIRILMANIZIN VE EŞİNİZİN ONURLANDIRILMASININ gerçekten ne olduğunun farkında olmanıza ve onu seçmenize izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

#2 Güven

Çoğu insan güvenin körü körüne inanmak olduğunu düşünür. Öyle değildir. Çok sayıda insan şöyle der: "*Peki, bu kişinin benimle beraber olmadan önce alkolik olduğunu biliyorum ve benim onu ne kadar çok sevdiğimi bir kez görünce, bunu bırakacağına güveniyorum.*" Hayır, hayatım, bırakmayacaklar.

Sizin güvenmek zorunda olduğunuz; o kişinin tam olarak aynen sizin onunla tanıştığınız anda olduğu gibi kalacağıdır.

Eğer onların, sizi o kadar çok sevdikleri için, değişeceğine güvenecekseniz, ilişkinizde kendinizi dipsiz kasvetli bir başarısızlığa hazırlarsınız. Bu kör inançtır (vurgu körün üzerinde) ve işe yaramaz. Bu size bir anlam ifade ediyor mu?

Dolayısıyla, ilişki içinde olduğunuz kişinin yarın da bu günkü gibi tüm ayrıntılarıyla, olumsuz yönlerini saklamadan, aynen kendileri gibi olacaklarına güvenin. Neden? Çünkü bu hayatınızı kolaylaştıracaktır. Aynı zamanda onların hayatlarını da kolaylaştıracaktır. Harika bir ilişki olasılığını yaratacaktır. Ondan sonra eğer onlar "daha iyiye" doğru değişecek olurlarsa da bu her ikiniz için ilişkinizi daha da iyiye dönüştürecek bir sürpriz olur. Bu onları en nihayetinde mükemmel eşe çevirebilesiniz diye beklediğiniz bir şey değildir.

Güvenmenin diğer yanı sizin kendinize güvenmenizdir. Sizin kendinize güvenmeniz için sizin bildiğinizi bilmeye ve sizin için en iyi olanı seçeceğinizi bilmeye gönüllü olmak zorundasınız.

Bunun sizin için meydana gelmesine izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

#3 İzin verme

İzin verme diğer kişinin -pekâlâ herkesin- seçtiği her bir şeyin sadece ilginç bir bakış açısı olduğu yerdir.

Birçoğumuz bize sunulan her bir bakış açısı ile aynı hizaya gelmeyi ve fikir birliğinde olmayı veya direnç göstermeyi ve tepki vermeyi öğrendik. Aynı hizaya gelmek ve fikir birliğinde olmak aslında bir bakış açısını doğru, kesin ve gerçek olarak yargılamaktır. Direnç göstermek ve tepki vermek ise onu yanlış ve kaçınılması gereken veya ne pahasına olursa olsun kaçılması gereken bir şey olarak yargılamaktır.

Yargıya gittiğiniz anda izin vermenin ve yakınlığın dışına çıkarsınız. Ya yakınlığa ya da yargıya sahip olabilirsiniz. Sizin seçiminiz.

Yargılamanın onurlandırmak olmadığını fark ettiniz mi? Şükran duymayı da davet etmez, güven de aşılamaz, ne yaralanabilirliğe izin verir ne de izin vermedir.

İzin vermede her şey ilginç bir bakış açısıdır. Siz veya başkaları neyi seçiyor olursa olsun, bu sadece ilginç bir bakış açısıdır. Ya sizin tüm bakış açılarınız, sadece ilginç birer bakış açısı olsalardı? Siz ve eşiniz için daha çok kolaylığa sahip olur muydunuz? Daha çok özgürlüğe? Daha az yargıya? Aslında hayatınızda yargıyı elimine edip ötesine geçebilmenizin anahtarlarından birisi budur.

Top yekûn izin vermenin sizin için bir realite olmasına izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

#4 Yaralanabilirlik

Yakınlığın bir sonraki unsuru yaralanabilirliktir.

Yaralanabilirlik açık yara gibidir. Orası diğer kişinin yaptıklarına, kendi yaptıklarınıza karşı sizin kesinlikle hiçbir bariyerinizi yükseltmediğiniz ve hiç kimseye kim olduğunuzu kanıtlamak zorunda olmadığınız yerdir. Sadece orada olabilirsiniz, kendiniz olarak var olabilirsiniz.

Hiç bedeninizde açık bir yaranız oldu mu hani rüzgâr estiğinde ...ufff! Dedirtecek kadar yoğun! İşte bu yaralanabilirlik gibidir. Neden bu iyi bir şeydir?

Bu realitede, size söylenen yaralanabilirliğin kötü bir şey olduğudur. *"Bu ilişki beni çok incitti, öyleyse ben de bu asla tekrarlanmasın diye bariyerlerimi yükselteceğim."* O duvar ve bariyerlerden yeterince koyduğunuzda onların arkasında sıkışıp kalan kimdir?

Sizsiniz, kendinizin diktiği bariyerler sayesinde.

Öyleyse artık yaralanabilir olmayın diye kaç tane bariyer diktiniz?

Ki bu sizi artık incinmeyeceğinize inandırdı, ki bunun yerine bu sizi daima incitmeye, sizi ve eşinizi yargılamaya devam eder? Bütün bunları yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Dikmiş olduğunuz her bir bariyer için, doğru mu yoksa yanlış mı yapıyor olduğunuzu, işe yarayıp yaramadığını, sizin uzak tutmak istediğiniz kötülükleri uzak tutup tutmadığını - ki bu sizi sabit bir yargı durumunda tutar- yargılamak zorunda kalırsınız ve bu devasa bir miktar enerji gerektirir.

Eğer siz birisiyle bariyersiz bir şekilde orada olmaya gerçekten gönüllü olursanız, bu tamamen farklı bir olasılık yaratır. Sizin içinizde bir yumuşaklık ve her şeyi alıp kabul etmeyi yaratır ve aynı olasılığı onlar için de yaratır.

Yaralanabilirlik, size söylenenlerin direk karşıtı olarak, zayıflık değildir. Tam tersine, gerçek güç ve kudretin yeridir. Neden? Çünkü hiçbir bariyeriniz ve yargınız olmadığında, her şeyin toplam farkındalığına sahip olabilirsiniz, çünkü onu kapatan hiçbir şeyiniz yoktur ve toplam güç ve kudret mevcuttur.

Gerçek yaralanabilirliğin sizin için gerçek potansiyel olmasına izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ *Teşekkür ederim.*

#5 Şükran duyma

Sevdiğinizi söylediğiniz birisini düşünün. Bir anlığına o enerjiyi ele alın. Şimdi o enerji yerine, o kişi için şükran duygusunu koyun. Bu sizin için *daha mı hafif?*

Sevgiye ve yargıya aynı anda sahip olmaya mükemmel bir şekilde muktedir olduğunuzu fark ettiniz mi? Aslında, siz kendinizi yargılarsınız.

Birisini ne kadar çok sevdiğinizi ve onların sizi ne kadar çok sevip sevmediğini; sizin buna ne kadar karşılık verip vermediğinizi görmek için yargılarsınız...

Burada nihai içten sevgi nedir? Nihai içten sevgi, sadece bir kişi ile beraber olmak için diğer herkesi hayatınızdan kesip attığınız yerdir. Birçok kişinin bir ilişkiye başladığında arkadaşlarından vaz geçmesinin nedeni budur. Bu ne kadar bir yargıyı gerektirir? Gerçekten, bu realitede, sevgi ve yargı el ele giderler.

Eğer birisi ile 10 saniyeden daha fazla bir arada olursanız, zaten o kişiyi yargılamaktasınız. Bu nedenle bir kişi ile ne kadar uzun süre bir arada kalacak olursanız, onlardan o kadar uzak hissedersiniz. Siz kendi etrafınızda yargı duvarları inşa ederken, onlar da kendi etraflarında yargı duvarları inşa ederler ve ondan sonra da yargı duvarlarının izin verdiğinden daha fazla yakınlaşamazsınız.

Sizi toplam özen gösterme, şükran ve alıp kabul etmekten alıkoyan yargı duvarlarını örmek için yapmış olduğunuz her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Kocaman bir üzüntüdür. Fakat bize verilen ilişki paradigması budur.

Ya şükran duymak yeni paradigma ise?

Aynı anda hem şükran duyup hem de yargıya sahip olamazsınız. Ya şükran duyarsınız ya da yargılarsınız: ikisi aynı anda var olamazlar. Siz hangisini seçmeyi arzu ederdiniz?

Bunun harika yanı birisi sizi yargılayabilirken, siz halen o kişi için ve o kişinin sizin hakkınızdaki yargıları için müteşekkir olabilirsiniz. Bu oldukça harika bir şey! Çünkü bu size sizi verir ve artık asla başka hiç kimseden tekrar ayrılmaya gerek yoktur. Sizden bile. Eşinizin seçtiği her şey için müteşekkir olma olasılığını yaratır.

Bunun sizin için bir realite olmasına izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

SEVGİ: İkinci Bölüm
Kendinizle Yakın Olmayı Seçmeye Gönüllü Olur muydunuz?

Şimdi dostum, eğer ilişkilerinizde erkeklerle, kadınlarla, arkadaşlarla, ebeveynlerle, çocuklarla bu beş unsura sahip olsaydınız bu sizin için, yeni olasılıklar açar mıydı?

Sevgiden bahsettiğinizde aslında neyi istediğinize bakarsanız, o daha çok onurlandırma, güven, izin verme, yaralanabilirlik ve şükran duymaya mı benziyor? Ve biz onlara umursamayı, besleyip büyütmeyi ve nezaketi ve yargısızlığı eklersek nasıl olurdu?

Gerçek? Sizin başkaları için arzu ettiğiniz bu mu?

Sizin kendiniz için arzu ettiğiniz bu mu?

Kendinizle yakınlığı seçmeye gönüllü olur muydunuz? Sevgi veya değil?

Lütfen bilin, sırf siz kendinizle yakınsınız diye, bu hayatınızda başka birisinin daha olmasını seçmeyeceğiniz anlamına gelmez. Kendinizi kapatıp tek başına kalmak zorunda olmanız anlamına da gelmez.

Tam tersine, bu sizin sizi kısıtlayıp azaltmayı isteyen birisinin yerine, aslında sizin hayatınıza katkı olan birisini seçeceğiniz anlamına gelir. Artık kendinizle bir bütün ve tam yapmak için birisine ihtiyacınız olduğuna ve onların yargılarının doğruluğuna inanmayacaksınız.

Bunu toplam kolaylıkla seçmeniz için bunun meydana gelmesine izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Benim bakış açım şu: Eğer bir ilişkiye sahip olmak istiyorsanız, harika ve heyecan verecek olan bir tanesine sahip olmalısınız.

Benim açımdan, ne diye diğer kişilerin o kadar değerli buldukları kısıtlı dünyaya uyum sağlama ihtiyacınızı yerine getirecek birisine razı olasınız ki? Hayatınıza bir katkı olduğu sürece ilişki müthiştir.

Sizin bunu bir olasılık olarak algılamanıza, bilmenize, olmanıza ve alıp kabul etmenize -ve nasıl yaratacağınıza- izin vermeyen her şeyi serbest bırakıp yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Şimdi bunun bir olasılık olduğunu biliyorsunuz.

Sadece *"Tamam. Bunu seçeceğim."* demek zorundasınız.

Bunun meydana gelmesine izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

ARAÇ

Her Gün İlişkilerinizi Yıkmak

Alın size acayip bir araç daha. Hayatınızın akışını değiştirebilecek olan bir tane.

Hepimiz birbirimize yapışık durumdayız.

Beklentileri, yansıtmaları, illüzyonları, aldanmaları, anıları ve birbirimizle olduğumuz rolleri paylaştık.

Onlara sıkışıp kaldık.

Birbirimizle bu yükler olmadan beraber olmamız nasıl mümkün olabilirdi?

Sizin eşinizle, annenizle, babanızla, çocuğunuzla, iş arkadaşınızla beraber olma yönteminiz farklı olur muydu?

Ya her sabahınıza tüm ilişkilerinizi yıkıp yaratımlarını iptal ederek başlasaydınız nasıl olurdu? Olan her şey için ve gelecek her şey için tamamen müteşekkir olarak? Neden? Geçmişi etrafınızda taşıyıp kendinizi hantallaştırmak yerine, ilişki içinde olduğunuz insanlarla sürekli olarak yaratıcı ve oluşturucu olabilesiniz diye.

Ayrıca, eğer benim alternatif ilişki tanımıma bakacak olursanız; özünde "birlik olmamak" anlamına gelen ilişki içinde olduklarınızla, izin veremediğiniz, birlikte ve yargısızlıkta olamadığınız tüm yerleri yıkmak olarak da düşünebilirsiniz.

Nasıl mı? Kolay. Şöyle.

Ben eşim [eşimin adı] ile olan ilişkimi yıkıp yaratımını iptal ediyorum. Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Ben ailem ile olan ilişkimi yıkıp yaratımını iptal ediyorum. Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Ben işim, görevim ve beraber çalıştığım herkes ile olan ilişkimi yıkıp yaratımını iptal ediyorum. Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Kendim ile olan ilişkimi yıkıp yaratımını iptal ediyorum. Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

(Eğer siz sözcüklerden hoşlanan kişilerden birisi iseniz aşağıdaki sözcükleri de yukarıdaki proseslere ekleyebilirsiniz. Eğer öyle değilseniz, bu kısmı göz ardı edin.)

[eşimin adı] ile olan ilişkimi, her birimizin bir diğeri veya ilişkimiz hakkında geçmişten gelen, şimdiki zamandan veya gelecekte olan tüm yansıtmaları, beklentileri, ayrımları, yargıları ve retleri yıkıp yaratımını iptal ediyorum. Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Şimdi - gerçekten de YENİ BİR GÜNE başlayın.

Daha az geçmiş yükü ve daha fazla gelecek olasılıkları ile.

ARAÇ

Değişim İçin Yeni Bir Paradigma

İşte size HAYATINIZDAKİ HERHANGİ BİR ŞEYİ DEĞİŞTİRMEK İÇİN 5 ADIMLIK BİR KILAVUZ! Örneğin, bir ilişkiyi. Bu herhangi birisi olabilir; sevgiliniz, patronunuz, eşiniz... Evren.

1.Birincisi - bir talepte bulunun.

Aynen "Hey. Bu değişecek ve daha başka bir şey meydana gelecek!" de olduğu gibi.

Bir ilişkideyken ve değişmesi gerektiğini bildiğiniz, fakat değişmesini talep etmeye gönüllü olmadığınız, ama değişmesi gerektiğini bildiğiniz, ama gerçekten de onu talep etmeye gönüllü olmadığınız, ama değişmesi gerektiğini bildiğiniz zaman ve en nihayetinde *'Değişmesi gerektiğini bilmek yetti artık, bu değişecek, eğer ölecek olsam bile umurumda değil, onlar ölecekse o da umurumda değil, fark etmez, dünyanın sonu gelecekse bile umurumda değil, bu şimdi değişiyor!'* demek noktasına geldiğiniz zaman oldu mu?

Ne kadar çabuk değiştiğini hatırlayın. **İşte bu bir taleptir.**

2.Sonra - bir soru sorun.

Sorduğunuz her bir soru tamamen farklı bir olasılık ve yeni bir potansiyel yaratır.

Siz bir talepte bulunursunuz ve "Hey bunun daha farklı bir şekilde ortaya çıkması için ne gerekir?" sorusunu sorarsınız. Aniden daha önce görmemiş olduğunuz bir kapı açılır, siz aradan kafanızı uzatırsınız ve sizin seçebileceğiniz tüm yollar oradadır.

Siz talepte bulunup soruyu sorana kadar bunları göremiyordunuz.

3.Üç - sihirli çubuğu sallayın

Bunun mümkün olan en kısa zamanda meydana gelmesine izin vermeyen yaratmış olduğunuz ve satın almış olduğunuz her şeyi serbest bırakın, yaratımını yıkın ve iptal edin ve temizlik cümlesini tekrarlayın: *Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ (ya da kısaca tamamını POC PODlayın.)*

4.Şimdi - SEÇİN (ve EYLEME GEÇİN)!

Sizin seçiminiz ortaya çıkacak potansiyelleri belirler.

Bir başka deyişle, sizin talebiniz var, sorunuz var ve kısıtlamalarınızdan özgürlüğünüz var ve gerçekten de, gelecek için farklı bir potansiyel yaratacak olan seçimdir. Seçim yapmak (ve eyleme geçmek) zorundasınız.

Bu realite bir şeyleri yaratmak için genellikle bir şeyler yapmanın gerektiği bir yerdir. Başka bir deyişle, kıçınızın üstüne oturup değişimin meydana gelmesini bekleyemezsiniz! SADECE isteyerek alıp kabul edebileceğine inananlar tarafından bize çok büyük bir nezaketsizlik satılmıştır. Bu realitede siz halen YAPMAK DA zorundasınız! Lütfen meydana çıkabilecekleri, gerekli olduğu zaman eyleme geçmeyi reddederek kısıtlamayın. İstemek süreç içinde çok önemli bir adımdır ama son adım değildir.

Eğer hangi eylemlere geçmeniz gerektiğini bilmek istiyorsanız, basitçe şu soruyu her gün sorun. *"Bunun derhal meydana çıkmasına izin verecek neyi bugün yapabilirim?"*

Bir varlık olarak sizin en büyük kapasitelerinizden bir tanesi, seçebilme kapasitenizdir. Çoğumuzun yapmaktan hoşlandığı şey ise hayatımızın geri kalanını yönetecek olan o tek seçime

sahip olmaktır. (Bunu *Yüzüklerin Efendisi* Seçimi: "Bütün Seçimleri Yönetecek Bir Seçim" diye adlandırmak hoşuma gidiyor.) Biz sadece iyi (doğru) şeyleri seçmemiz gerektiğini düşünüyoruz, kötüleri (yanlışları) değil. Ancak bu kendimizi ÇOK FAZLA yargılamamızı gerektirir.

Ya *"Oo bu iyi bir şey"* veya *"Oo bu kötü bir şey."* yargıları olmasaydı? Ya sadece *"Vay. Bu seçimi ben yaptım."* var olsaydı? Ve bu işe yararsa daha fazlasını seçseydiniz. Eğer işe yaramazsa da tekrar seçim yapsaydınız?

Sizin sihrinizin bir başka yanı da budur - daima tekrar seçim yapabilme kapasitesi.

Şimdi.

Ve şimdi.

Ve şimdi.

Bununla, her şey ile olduğu gibi, arzu ettiğiniz bir şey görürseniz, onun bugün ortaya çıkmasına doğru hareket etmeye başlamaya gönüllü olur muydunuz? Daha da iyisi, ŞİMDİ. Değişimi talep etmeye başlayın, sorular sorun, kısıtlamalarınızı serbest bırakmaya gönüllü olun, farklı bir şey SEÇİN ve ondan sonra da EYLEME GEÇİN.

5.En son olarak - Her şeyi ALIP KABUL edin.

Bunun işe yaraması için, bir şeylerin değişmesi için ortaya çıkan her şeyi hiçbir yargı veya dışlama olmaksızın alıp kabul etmeye gönüllü olmak zorundasınız. Evrene güvenin.

Lütfen şunu bilin ki bir şeyin ne zaman ortaya çıkacağını veya tam olarak neye benzeyeceğini kontrol eden siz değilsiniz. Evren'dir. Evren SONSUZ olasılıkların farkındadır. Sizin sahip olabileceğiniz -örneğin mükemmel ilişkinin- nasıl

olması gerektiği hakkındaki fantezilerinizin çok çok ÇOK ötesine giden olasılıkların.

Dünyada yalnız olmadığınızdan, dünyada büyük bir ileri adımı yaratabilmek için Evren çok sayıda kişinin evrenlerini yeniden düzenlemek zorundadır. Bugün isteyip 10 yıl sonra ya da 10 saniye sonra elde edebilirsiniz. Dolayısıyla eğer yarın meydana çıkmazsa siz HATALI DEĞİLSİNİZ dostum.

Meydana gelecektir. Başlattınız.

Tam şu anda...bunu okuyarak...

Lütfen bilin ki, büyük ihtimalle şimdiye kadar hayal ettiğinizden tamamen daha farklı görünecektir.

SEKS

ÜELLİK

OKUYUCUYA NOT

Lütfen şunu bilin...

Dünyadaki en baştan çıkarıcı şeylerden birisi,
Bir kişinin size yargısızca bakmasıdır.

Bu olduğu zaman tüm varlığınız
"Lütfen terk etme.
Lütfen gitme. Kal lütfen." der.

Böyle olmaya gönüllü müsünüz?

Kendiniz için?

— Bölüm 7 —

Hadi Seks Hakkında Konuşalım, Bebeğim...

Benim güzel arkadaşlarım, bizim bedenlerimizi yargılamamızın ve onlardan bağımızın kopuk ve ayrı olduğumuzu düşünmemizin ardında yatan nedenin bir parçası, onlar ile yeterince nezaket ve ihtimam görmemiş olmamızdır.

Bu hayatın en büyük komikliklerinden birisidir. Bu realitenin en büyük üzüntülerinden bir tanesidir. Niye sadece bedenlerimizin beslendiği ve ihtimam gördüğü bir yerimiz veya alanımız olmasın.

Cinsel ilişki genellikle iki bedenin bir araya gelmesinden ortaya çıkabilecek güzellik, duyum, neşe, eğlence, hafiflik ve olasılık yerine bizi onurlandırmayan ve nazik olmayan deneyimler edinmiş olmamız nedeniyle keseriz. Ve bizim cinselliği kesme isteğimizle *bütün bedenlerimiz* arasında meydana gelebilecek alıp kabul etme ve hediye verme enerjisini keseriz.

Bunun yerine **seksüellik** bağrınıza basmayı düşünür müydünüz?

Seksüellik, **şifalandırmayı, özen göstermeyi, beslenmeyi, neşeliliği, oluşturuculuğu, yaratıcılığı, genişleyici ve orgazmik enerjiyi kapsar.**

Bu harika seksüellik enerjisinin sizin için bir realite olmasına izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen. Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Cinselliğin enerjisi, bizim, hayatımızda öldürmüş olduğumuz enerjilerden bir tanesidir. Lütfen not edin seksilik demiyorum, seksüellik diyorum. **Onun tamamen farklı bir anlamı vardır.**

Bu kadar farklı bir kavram olduğu için bir kez daha yazacağım: Seksüellik şifalandırmadır, özen göstermektir, besleyicidir, neşelilik, oluşturuculuk, yaratıcılık, genişleyici ve orgazmiktir. *Seksüelliğin enerjisi işte budur.*

Ve seksüellik beden parçalarını bir araya getirmek ile ilgili değildir. Var olmak ve bizim gerçekten bedenlerimizde olan enerji ile ilintilidir. Köpek yavrularının kucak kucağa yatmaları gibidir. Ve hepimiz birazcık da olsa böyle bir kucaklaşmadan faydalanmaz mıydık? Sanırım evet! Bedeniniz ne zaman seksüellikten işleyecek olsa tahrik olacaktır... açma kapama düğmesine basılmış gibi, "*heyt be, hayattayız!*" da olduğu gibi.

Evet bu yerden çiftleşmek (seks) gerçekten de eğlenceli olacaktır, ama aslında şart değildir ve seksüellik bundan çok daha fazla şey ile ilgilidir.

Küçüklüğümüzden bu yana bize kapatmamızın öğretildiği **yaşama enerjisidir.** Tekrar ediyorum, o çiftleşmek DEĞİLDİR. Çiftleşmek beden parçalarını bir araya getirmektir. Ve bu daima bir seçim olmalıdır.

Bir kez daha...

Seksüellik:
Şifalandırmadır, özen göstermektir, besleyicidir, neşeli, oluşturucu, yaratıcı, genişleyici ve var olmanın orgazmik enerjisidir.

Çiftleşme:
Beden parçalarını bir araya getirmektir.

Bu bedeninizle bir arada olmak için ve sizin dünyanızda tamamen alıp kabul etmenize, açıkça hediye vermenize, bu realitenin dönüşmüş olduğu nezaketsizlik ve haşinliği değiştirmenize gerçekten izin veren yeni bir paradigmanın başlangıcıdır.

Sadece bunun size hafif gelip gelmediğini kontrol edin...

Ve size iki örnek vermeme izin verin. İlkini daha önce kullanmıştım.

Kucaklama

Birisinin sizi besleyip, büyüten bir şekilde sizi kollarına alıp, kucaklamasını hayal edin - sizi içine alıp eriten, sizin onların içinde eridiğiniz, onların sizin içinde eridiği türden bir kucaklama- sizin ve onların evreninin böylece sonsuza kadar devam edebilecekmiş gibi hissettiğiniz.

Bunun içinde çiftleşmenin olmadığını fark edin, fakat toplam bir cinsellik vardır. (Eğer cinselliğin tüm unsurlarına tekrar bakacak olursanız tamamının o besleyici büyütücü dünyayı genişleten kucaklamanın içinde kapsandığını göreceksiniz.) Şuna da dikkat edin, onun içinde cinsellik olmadığı için, alamayacaklarınızı yargılamak zorunda olmadığınız için ve hiçbir şeyi kanıtlamak zorunda olmadığınız için orada hiçbir tuhaflık da yoktur.

Her şeye rağmen, o sadece bir kucaklamadır.

Benim sorum ise: *Ya çiftleşme de harika kucaklama kadar besleyip büyütücü ve engin ve hatta daha fazla eğlenceli olabilseydi?*

Bir Kiropraktik Doktoru Olmak

Kiropraktik kolejine gitmeye başladığımda, bana eğer dava edilmek istemiyorsam cinsel enerjimi kesmem gerektiği söylendi. Diğer bir deyişle seksüellik enerjisi olmamam gerektiği söylendi.

Onları şifalandırmak için ellerimi insanların üzerine koymam ve benim bunları yapmama izin veren şifalandırma, besleyip büyütme ve özen gösterme enerjisini keserek, onların bedenleri ve hayatları için bir şeyleri değiştirmem gerekiyordu.

Benim için bu delilik.

Sadece ona bir bakın. Orada yargıya gittiniz mi, sadece bir saniyeliğine dahi olsa? Bu cinsellik arasında bir fark olduğu farkındalığının size asla verilmemiş olmasından gelir! Orada bir fark vardır hem de temel bir fark.

Geriye dönüp baktığımda, "onların" benden elimine etmemi istediğinin, bazı kişilerin çiftleşmek istediklerinde, diğerlerinin üzerine koydukları o acayip, zorlayan, yargılayan, kaba seks enerjisi olduğunu düşünüyorum. Fakat "onlar" asla bu ayrımı yapmadılar büyük bir ihtimalle de aralarında bir fark olduğunu bilmiyorlardı. Böylece ben, kendim dâhil seksüellik olan, HER ŞEYİ kesmem gerektiğine inanmaya bırakıldım. Çünkü, seksüellik diğer herkesi kapsadığı gibi sizi de kapsar.

TEKRAR-ARALARINDA BİR FARK VARDIR! (Bunun aranızda bazıları için tuhaf geldiğini biliyorum.)

Cinsellik: daima bir yargıdır ve çoğu zaman alıp kabul etme olmaksızın "bak ne kadar seksiyim" in kanıtıdır ve genellikle de tuhaf bir yetersizlik ve yanlışlık hissini de çağırır.

Seksüellik: Yargısız, şifalandıran, özen gösteren, besleyip büyüten, neşeli, oluşturucu, yaratıcı, genişleyici ve orgazmik enerjidir ki sadece bedenleri ve hayatları değil yeryüzünü de değiştirmeye muktedir olan enerjidir.

Siz hangisini seçmeyi tercih ederdiniz? Size de çok erken yaşlardan itibaren seksüellik enerjisini kesmeniz mi öğretildi? Maalesef, birçoğumuza öyle oldu.

Seksüelliği yargılamak için, eğer ona sahip olursanız sanki kötü bir kişi olacakmışsınız gibi, sizin üzerinizde onun yargılanması için veya sanki o kadar seksi olursanız kötü bir kişiye, sürtüğe veya bir şeye dönecekmişsiniz diye, seksüelliği kapatmak için yaptığınız her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Ve sizin gerçekten olduğunuz şifalandıran, özen gösteren, besleyip büyüten, neşeli, oluşturucu, yaratıcı, genişleyici ve orgazmik enerjinin toplamı olarak kolaylıkla ortaya çıkmasına izin verir misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Orgazmik Minnet

Kendiniz için tamamen minnettar olduğunuzu hayal edin. Olduğunuz her şey için, her bir parçanız için.

Bu neye benzerdi? Şifalandırıcı olur muydu? Özen gösteren, besleyip büyüten? Evet, çünkü eğer siz kendiniz için tamamen minnettar olursanız, kendinizi yargılamazsınız. Çünkü aynı anda hem minnete hem de yargıya sahip olamazsınız. Bu neşeli olur muydu? Evet, çünkü gerçek neşe hissi bir huzur hissidir. Ve kendinizi yargılamanın ötesine geçtiğinizde gerçekten de huzura sahip olabilirsiniz. Ya besleyip büyüten olur muydu? Evet, çünkü kendinizi yargılamamak kendiniz için yapabileceğiniz en besleyici büyütücü şeylerden bir tanesidir.

Oluşturucu olur muydu? Ya yaratıcı olur muydu? Bir başka deyişle bunun yüzünden farklı şeyler meydana getirebilir miydiniz? Evet.

Ve bu orgazmik olur muydu?

Kendiniz için minnettar olmak ve toplam seksüellik el eledirler. Aynı anda hem minnete hem de yargıya sahip olamayacağınız gibi, aynı anda hem seksüelliğe hem de yargıya sahip olamazsınız. Yargı seksüelliği daima yok eder.

Seksüel olma seçimi, yargı tarafından dayatılmış kısıtlamanın üstüne çıkar. (Eğer bu sözlerim anlamlı gelmiyorsa bir kaç sayfa önce anlattığım unsurlara tekrar göz atmak isteyebilirsiniz.)

Gerçekten, eğer toplam seksüellik ve toplam minnettarlığa sahip olmanın ne kadar da harika bir şey olabileceğini anladıysanız, ne diye başka bir şeyi seçesiniz ki? Ne diye kendinizi yargılamayı seçesiniz ki? Ve şu anda bunu hangi nedenle seçmiyorsunuz ki?

Seksilik ihtiyacını yaratmak ve seksüelliğin yıkımı için, kendi üzerinize yüklemiş olduğunuz tüm yansıtmaları, beklentileri, ayrımları, yargıları ve reddetmeleri yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Kendiniz ve bedeniniz için toplam seksüellik ve toplam minnettarlığa (ve bunun getireceği neşeye) sahip olmayı seçmenize izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Bir Davet Olmak

Seksüellik olduğunuzda herkes için bir davet halini alırsınız. Siz onların hayatlarında olmayan şifalandırma ve özen gösterme olasılığı olursunuz, hayatlarında olmayan neşelilik, oluşturucu kapasite, yaratıcı kapasite, genişleyicilik ve yaşamanın orgazmik olasılığı olursunuz. Bunu olmak için asla onlarla çiftleşmek zorunda da kalmazsınız.

Öte yandan seksilik ise "*Bizim aramızdaki etkileşim, sadece çiftleşme esnasında benim senden aldığım ile kısıtlıdır. Amaç, sonuç ve anlam hepsi budur. Sana bunu vermek istiyorum ve seninle çiftleşmek istiyorum. Eğer çiftleşmeyeceksek ikimizin arasında etkileşmemizi gerektiren bir işimiz de yok demektir.*"

Öyleyse, seksüellik enerjisine sahip olmanın, hayatın ve yaşamanın gerçekten neşeli bir ifadesi olabilmesi ihtimalini dikkate alır mıydınız? Bunun meydana gelmesine izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen?

Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Bir kaç dakika önce okuyuncaya kadar var olduğundan dahi haberdar olmadığınız gerçekten olduğunuz seksüelliği daha da sarıp sarmalamaya gönüllü olur muydunuz? Sizin işinize yaramayan, tüm seksilik ile ilgili peşin hüküm ve koşulları ve yargıyı yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Bir bakış açısını size yüklemeye çalışmadığımı lütfen anlayın. Gerçekten de. Yapmaya giriştiğim şey sizi yaşam için tamamen farklı bir olasılığa davet etmek. Daima olduğu gibi burada sizin işinize yaramayan hiçbir şeyi satın almaya çalışmayın lütfen. Ama deneyebilirsiniz.

Eğer bu ayrım ve araçları birisi bana 11 yıl önce vermiş olsaydı, daha mutlu bir yerde olabilirdim.

Benim bunalımımın bir parçası, benim ve diğer insanların realite olarak gördükleri ile benim mevcut olması gerektiğini BİLDİKLERİM arasında çok büyük farklar olmasıydı. Benim değerli, neşe dolu ve yaşama sebebi olarak gördüğümü -nezaketi, şifalandırıcılığı, özeni, besleyip büyüten, neşeli, oluşturucu, yaratıcı, genişleyici enerjileri ve yargısızlığı ki yeryüzünde olmasını istediklerimin tümü bunlardı- nerdeyse benden başka görenin olmaması beni bunların günün birinde ortaya çıkması ve çıkabilmesi açısından şüpheye düşürmüştü. Ve benim bakış açımdan da eğer bu şeyler meydana gelemeyecekse yaşamaya değmezdi.

Ama şimdi meydana geliyorlar. Ve hayat yaşamaya değer!

Orgazmik ve Durdurulamaz?

Eğer seksüellik enerjisine sahip olsaydınız siz durdurulabilir mi yoksa durdurulamaz mı olurdunuz?

Durdurulamaz.

Buna sahipken başkalarının bakış açılarına göre eğilip bükülür müydünüz? Elde edilecek o kadar çok eğlence varken ne diye onların yargılarının ağırlığına göre eğilmeyi seçesiniz ki? Yargılanamaz olurdunuz çünkü onların yargılarının sizin üzerinizde hiçbir etkisi olamazdı. Bu nedenle siz durdurulamaz, kısıtlanamaz olurdunuz ve hiç kimse sizi kontrol edemezdi.

Ve evet gerçekten neşeli ve çok daha nazik olurdunuz -kendinize ve başka herkese karşı- ve çok daha fazla enerjiye sahip olurdunuz. Hayatınızdaki kaç kişi bundan tamamen rahatsızlık duyardı? Bu kadar orgazmik olmaya gönüllü olanlar dışında kalanların neredeyse tamamı.

Daha fazla eğlenceye sahip olmaya ve eğlenceli olmaya gönüllü olur muydunuz?

Durdurulamaz olmaya gönüllü olur muydunuz?

Daha fazla orgazmik olmaya gönüllü olur muydunuz? (Hayatı yaratan enerji orgazmdır da o yüzden).

Bunun meydana gelmesine izin vermeyen her şeyi şimdi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Bu arada bunun için asla çiftleşmeniz de gerekmez.

Ya siz bu müthiş orgazmik enerjiye arzu ettiğiniz her zaman sahip olmayı seçebilseydiniz nasıl olurdu?

Orgazmik Bir Yaşantıya Sahip Olmanızın Bedeli Nedir ?

"Orgazmik ne!?!?" diyorsunuz.

Orgazmik yaşantı! Çünkü eğlenceli, neşeli, yoğun bir şekilde harika ve genişleyen oldukları için hayatınızı ve deneyimlerinizi buradan seçersiniz.

Bu ne gerektirir?

Onun gerektirdiği şeylerden bir tanesi, sizin hesabınıza seçim yapmanızdır. Bedeli ne olursa olsun herkesle aynı şekilde, normal,

ortalama ve gerçek olmak yerine orgazmik yaşantıya sahip olmayı değerli bir şey olarak seçmeye gönüllü olmak zorundasınız.

Onu kötü bir şey olarak görmek değil hayatınıza bir katkı olarak almaya gönüllü olmak zorundasınız.

Tamamen farklı bir bakış açısına sahip olmaya gönüllü olur muydunuz?

Bana (ve kendinize) bir iyilik yapar mısınız lütfen? Orgazm olmak için seks yapmak (çiftleşmek) zorunda olduğunuz fikrini serbest bırakabilir misiniz? Onun yerine **bütün** hayat ve yaşantınızın içinden akan neşeli olasılık ve oluşturma enerjisi olur muydunuz?

Sürekli olarak.

(Çiftleşmeyi orgazmın içinden çıkarmak gerektiği için, lütfen orgazmı da çiftleşmenin içinden çıkartmayın!)

Ne demek istiyorum? Hiç hayatınızda bir lokma aldığınız, her bir katında farklı lezzetlerin dolaştığı ve bunu tüm hücrelerinizde hissettiğiniz enfes lezzetli bir yemek yediniz mi? Bu orgazmik midir? Evet! (Bu arada hiç yemediyseniz artık zamanıdır!)

Şimdiye kadar hiç yokuş aşağı size gülmekten altınızı ıslatacağınızı düşündürecek kadar hızla kaydığınız oldu mu? Bu orgazmik miydi? *Evet!*

Hiçbir dağın doruğunda veya bir sahilde güneş teninizi okşarken oturduğunuzda, her şey ile bir bütün olduğunuzu ve bunun ne kadar kutsal bir şey olduğunu hissettiniz mi? Orgazmik miydi? *Evet!*

Buharlaşan suyun içine adım attığınız andan itibaren bunun yoğunluğu ve duyumuyla tüm bedeninizin titreşerek ışıldamaya başladığını hissettiğiniz bir banyo yaptınız mı hiç? Orgazmik miydi? *Tekrar Evet!*

Bu deneyimlerin tamamı orgazmik yaşam örnekleridir. Bunlar mevcut olan sonsuz olasılıkların sadece minicik bir parçasıdır. Bunların hiçbirisinin beden parçalarını bir araya getirmeyi içermediğine dikkat ettiniz mi? *Tuhaf değil mi?* Hayatınızın daha çok kısmının, bu şekilde meydana çıkmasının, sizin için daha değerli olması neye benzerdi? Çok daha eğlenceli olmaz mıydı?

Eee daha neyi bekliyorsunuz? Size araçlar veriliyor. Bunların ortaya çıkmasına izin verecek değişimi yaratın! Bunun bugün olmasının

kapısını zar zor açmış olabilirsiniz, ancak eğer hiç açmayacak olursanız da, sonsuza kadar kapalı kalacaktır. Eğer bugün açacak olursanız, sonsuza kadar açık kalabilir. Seçim sizin.

Orgazmik yaşam veya normal, ortalama, gerçek ve tanıdığınız tüm sıkıcı kişilerin aynısı olmak. Hangisini seçmeyi arzu ederdiniz? İşin eğlenceli kısmı, bu gerçekten de sadece bir seçimdir.

Ve sahip olduğunuz araçlar tam olarak nelerdir? Size burada küçük bir özet vermeme izin verin:

1. TALEP ETMEK: Olan bitenlerin meydana gelişlerinde bir değişimin olmasını ve farklı bir şeyin ortaya çıkmasını talep edin.

2. SORU SORMAK : "Bunun meydana gelmesi için ne gerekir?" ve "Bunun meydana gelmesine izin vermek için neyi değiştirebilirim, seçebilirim, hangi katkıda bulunabilirim, neleri alıp kabul edebilirim?" sorularını sorun.

3. POD VE POC'LAYIN: Bunun mümkün olan en kısa zamanda meydana çıkmasına izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal etmeyi ve serbest bırakmayı isteyin. Ve temizlik cümlesini kullanın. *Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.*™

4. SEÇİN ve EYLEME GEÇİN: Ortaya çıkacak olan potansiyelleri sizin seçiminiz belirler. Bir başka deyişle; sizin talep etmeniz, sormanız, kısıtlamaları serbest bırakmanız -ve aksiyon almanız gerekir- ki bu gerçekten gelecek için farklı bir potansiyel yaratır. Seçmek zorundasınız.

5. ALIP KABUL ETMEK (her şeyi): Lütfen şunu anlayın, bir şeyin ne zaman meydana geleceği ve tam olarak nasıl görüneceği sizin kontrolünüz altında değildir. Evren kontrol eder. Bunun işe yaraması için, bir şeylerin değişmesi için, ortaya çıkan her şeyi, yargısızca ve hiçbir şeyi dışlamadan alıp kabul etmeye gönüllü olmak zorundasınız.

İşte burada elinizde: her şeyi değiştirmenin kısa bir özeti.

Çok mu acayip? Tamamdır. Ne de olsa o değişimi istememiştiniz değil mi?

Özellikle de şu seksüellik şeyini...
Kim herhangi bir şekilde orgazmik olmak isterdi ki? Gerçekten?

ARAÇ

Orgazmik Beden : Herhangi Bir Zamanda Daha Fazla Enerjiye Tamamen Kolaylıkla Nasıl Ulaşılır?

Orgazm olduğunuz son zamanı hatırlayarak başlayın. (Eğer bu 150 yıl önce olmuşsa bile...)

Şimdi, o enerjiyi Yeryüzünden yukarıya doğru çekin.

Yeryüzünde muazzam miktarda var ve yeryüzünün kendisi kocaman nabız gibi atan sıcak bir orgazm gibi...

Başka türlü olsaydı nasıl olur da soğuması yüzlerce milyon veya milyar yıl süren erimiş bir çekirdeği olabilirdi ki?

Tamam, orgazm enerjisini yeryüzünden yukarıya doğru ayaklarınıza çekin, ayak bileklerinize, dizlerinize, kalçalarınıza, karnınıza, solar plexus bölgenize, göğsünüze, kollarınıza, boynunuza ve başınızın üstüne.

Daha fazlasını
Daha fazlasını

Daha fazlasını
Daha fazlasını!!!

Bedeniniz şimdi nasıl hissediyor?
Ha bu arada, eğer tatlı bedeniniz bu noktada herhangi bir şekilde hareket etmeyi isterse lütfen...izin verin etsin!

Eğer her gününüze (ve her gecenize) bu şekilde başlayacak olsaydınız...

Bu sizin için iyi olmazdı. Hem de hiç...

(Bu bir şakaydı, eğer olur da anlaşılmadıysa diye belirtiyorum.)

Ailenizin

Ötesinde
(Şimdi buna gerçekten de izin var mı?)

OKUYUCUYA NOT

Sizin Realitenizi Yaratan Seçimlerinizdir, Yetiştirilme Tarzınız DEĞİL...

Başka hiç kimseye anlamlı gelmeyen, sırf seçebildiğiniz için seçtikleriniz, ne kadar da farklı olduğunuzun kendiniz için bir işaretidir.

Belki de nezaketsizlik ve suistimale maruz kaldınız ve bir şekilde nazik bir kişi olmaya mı karar verdiniz ?

Veya az para ile büyüdünüz ve onu değiştirmeye mi karar verdiniz? Ya da sizi sürekli olarak yargılayan kişilerle mi büyüdünüz ve yargılama ihtiyacının ötesine geçmeyi mi seçtiniz?

Lütfen siz çocukken size sunulan realiteden daha farklı bir realite yaratmış olduğunuzu alıp kabul eder misiniz?

SİZİN nasıl da şaşırtacak kadar çok güçlü olduğunuzu lütfen kabul edecek misiniz?

YAŞAMINIZI VE YAŞANTINIZI YARATANIN - YETİŞTİRİLME TARZINIZ DEĞİL- SİZİN SEÇİMİNİZ OLDUĞUNU kabul edecek misiniz?

— Bölüm 8 —

Ya Ebeveynlerinizi Siz Seçtiyseniz?

Şunu hayal edin... Siz Evrendeki şu güzel pırıldayan varlık kıvılcımısınız. Yumuşak pofuduk bir bulutun üzerinde üçüncü taklanızı atmanın tam ortasındayken, bir süreliğine bir bedene bürünmeyi seçtiniz... sadece eğlencesi için - ve belki de sizin bilince doğru olan yolculuğunuzda bir adım olarak.

Her neyse, siz o iki kişiyi bulursunuz ve onları birbirlerine çarparsınız. Bam!

İşte siz olursunuz! İşte bedeniniz!

Bize verilmeyen hayati bilgi türünden biri!
Siz küçük güçlü bebek, ebeveynlerinizi siz seçersiniz.
Sadece bir deneyin... Bu sizi daha hafif hissettiriyor mu?

Şunu kavrayın; bedenlendiğiniz de, sadece bir beden edinmezsiniz, bu tüm realiteyi edinirsiniz! Neredeyse sanki gecenin geç saatlerinde yayınlanan bir reklam seyrediyor gibisiniz ve özellikle bu reklam Yeryüzü gezegeni üzerindeki hayatları satıyor.

Siz orada yukarıda küçük bulutunuzun üzerinde pırıldayan küçük varlık olarak seyrediyorsunuz ve *"Oh ahbap gerçekten, Yeryüzüne gidebilir miydim? Vay be!"* dersiniz.

Bulut TV'den *"Evet ve eğer şimdi harekete geçersen sadece bir bedenin olmaz bu realitenin sunabileceği her bir kısıtlamaya da sahip olacaksın. Her an, kısıtlı realiteden çıkmak için savaşman gerekecek. Senin üzerinde etki bırakacak! Onu seni boğmaya çalışacak! Etrafında her şeyin mevcut olduğunu bilmek istemeyen her çeşit insanlar olacak! Başarılı olduğunu kanıtlamak için ölene kadar hayatının her anında uğruna savaşacak bir şeyin olacak. Ama ancak eğer şimdi harekete geçecek olursan. Operatörler hazır bekliyor!"* dendiğini duyuyorsunuz.

Ve *"Tamam, onu yapacağım! Kulağa bir macera gibi geliyor."* diye düşünürsünüz.

İşte bu nedenle ben: Biz şiriniz, sadece o kadar çok parlak zekalı değiliz; diyorum.

Varoşta Büyümek

Eğer sizin ebeveyn ve çocukluk seçiminizin ilginç olduğunu düşünüyorsanız, benimkini sizinle bir anlığına paylaşmama izin verin. İki ve dokuz yaşım arasında bir varoşta büyüdüm. 8 kilometre kare içindeki tek beyaz çocuk bendim. Okulumda tanıdığım tek beyaz çocuk bendim. Bu bir çocuk -bu durumda benim- için yapılacak ilginç bir seçimdir.

Şans eseri, varoşlardaki insanların evreninde çok fazla nefret varken, benim tanıdığım birçok çocuk -ten rengine göre- nefret etmeyi ve yargılamayı henüz öğrenmemişlerdi. Elbette ki tanıdığım daha yaşlı kişilerin neredeyse tamamı bununla doluydular ama birisinin hayatta kalmak için öğrenmesinin bir yolu vardır.

Varoşta gerçekten de harika -hepsinin teni benimkinden farklı renkte olan- birkaç arkadaşım vardı. Ben yaklaşık sekiz yaşıma gelene kadar farklı olduğumuzun idrakine varmamıştım. Birisi benim ten rengim farklı diye benimle kavga ettiği zamana kadar. Bu

olayı tekrar gözden geçirdiğimde bana çocuklara yargılamanın öğretildiğini idrak ettirenin bu olay olduğunu gördüm. Bu beraberimizde getirdiğimiz bir şey değil.

Varoş bu realitenin gerçekten de en yüksek başarısıdır. Herkes önce nefret etmeyi öğrenir ve daha sonra soru sorar, eğer soru sorarsa. Her şeyin içine işleyen insanları bu kısır döngünün içinde tutan ve hiçbir şeyin değişmesine izin vermeyen umut eksikliğini yaratan bu nefrettir. Her şeyi orada sıkışmış tutan bakış açılarının hizalanması ve fikir birliğinde olması ve bakış açılarının doğruluğuna veya yanlışlığına direnç gösterip tepki verilmesidir. Çok aşamalı boktan nihai pazarlama programından bahsetmek! Varoşta izin vermek yoktur.

Aynı zamanda, servet sahibi büyükanne ve babam vardı ve iyi durumda olan babam da vardı. Dolayısıyla her 15 günde bir ya babamı ya da büyükanne ve babamları ziyarete giderdim. Ondan sonra da varoşa geri dönerdim.

Seyredilecek bir manzara olmalıydı... Büyük annem gıcır gıcır Lincoln Continental® arabasını o varoş evlerinin bir tanesinin önüne çeker, beni orada indirir, arabanın dışında soyup bana paspal kıyafetlerimi tekrar giydirirdi... Sanki "Ritchie Rich, Tito Puente ile buluşuyor" gibiydi.

Babamın ve büyük annemin bakış açıları "*Bizler beyazız. Biz zenginiz. Biz üstünüz.*" şeklindeydi. Benim bakış açım ise "*Benim hayatımı yaşamayı deneyin. Burada beyaz olduğum için millet benden nefret ediyor. Millet benim param olduğu –olmamasına rağmen- düşüncesiyle benden nefret ediyorlar.*" şeklindeydi.

Dolayısıyla, bu acayip çelişkili evrende yaşadım. Çelişkili evren her biri başka telden çalan ve sizin onları tutarlı hale getirmenizin mümkün olmadığı iki evrenin olduğu yerdir. Bunun mümkün olabilecek hiçbir yolu yoktur. Dolayısıyla siz neyin hakikaten gerçek olduğu hakkında asla bir ipucunuzun dahi olmadığı çelişkili evrenden işlersiniz... Benim büyürkenki realitemin bir parçası buydu. İlginç bir seçim değil mi? Bu arada sizin çocukluğunuzun (ve şimdiki realitenizin) ne kadarı size çelişkili evrenmiş gibi geliyor?

Çocukluğunuzu ve realitenizi bir çelişkili evren olarak yaratan her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Ben Biliyordum. Sizin de Bildiğiniz Gibi

Benim idrakine vardığım şey, benim ebeveynlerime yargı içinde yaşamak zorunda olmadıkları farkındalığını vermek için gelmiş olduğumdu. Başarılı oldum mu? Hayır.

Varoşta yaşarken bana niçin ve nasıl o denli çok nefret, kızgınlık ve iğneleyici sözün sürekli olarak yöneltiliyor olduğunu anlamaya çalışırken halen, aynı kişileri sadece kucaklayıp onlara *"Bu şekilde olmak zorunda değilsiniz. Haydi gel kucaklaşalım."* demek isterdim.

Neden ve nasıl o şekilde olabileceğime akıl erdirmek istedim, çünkü, eğer bulup çıkarabileceğim bir neden vardıysa, o zaman diğer insanlara nasıl böyle olunabileceğini ve buna nasıl sahip olunabileceğini gösterebilirdim.

Bunlardan herhangi birisinin sizin için doğru olabileceğini düşünür müsünüz? Hiç insanlara daha başka seçimleri olduğunu da göstermek istediniz mi? Hiç sadece onları kucaklayıp ve her şeyin tamamen farklı ve çok daha kolay olabileceğini söylemek istediniz mi?

Ancak, maalesef, başkalarına nasıl böyle olunabileceğini veya buna nasıl sahip olunabileceğini gösteremezsiniz.

Bu bir seçimdir.

Herhangi bir neden ya da gerekçenin ötesinde bir seçim. Bilişsel olan her şeyin ötesinde.

Siz bir şey seçtiğiniz zaman, hiç kimse bunu asla sizin elinizden alamaz.

Ve sizin daima bir seçiminiz vardır. Daima.

Ebeveynlerinize Alıp Kabul Etmeyi Reddettikleri Bir Şeyi Hediye Etmek İçin Mi Geldiniz?

Ya siz ebeveynlerinize bir armağan veya farkındalık vermek için geldiyseniz? Belki de siz onlara sevildiklerini göstermek için geldiniz veya daha muazzam bir hayata sahip olabileceklerini, ızdırap çekmek zorunda olmadıklarını veya yargılamak zorunda olmadıklarını, ya da öfke ve üzüntünün onların tek seçimi olmadığını.

Birçoğumuz, onlar bunu alıp kabul etmeyi reddettikleri için, kendimizin birer başarısızlık olduğumuza karar verdik. Bir şeyi biliyor musunuz? Siz başarısız olmadınız, sadece onlar bunu istemediler. Beni duydun mu, benim sevgili arkadaşım? **Başarısız olan siz değilsiniz. Sadece onlar bunu -veya sizi- alıp kabul edemiyorlardı veya edemediler.**

Ve bu sizin hatanız değildir. Hiçbir şekilde. Hakikaten. Gerçek. Taahhüt ederim.

Bu onların da hatası değildir. Sadece onların kendi sabit bakış açıları daha önceden yerleşmişti. Onlar kötü veya yanlış değillerdi, sadece onların seçmeye gönüllü oldukları şey buydu. Sahip oldukları araçlar ile ellerinden gelenin en iyisini yapıyorlardı. Bazıları o kadar kederli derecede yetersiz araçlara sahiplerdi ki.
Biz o kadar şiriniz ki (ve o kadar da parlak, zeki değil).

O zaman bunu değiştirmeye çalışmak için ne yaparız? En sık yaptığımız şey, bizi en az seven ebeveynimizi alıp, ona benzeyen birisiyle bir ilişki yaratmakmış gibi görünüyor.

Görünüşe göre, eğer biz o kişiyi değiştirebilirsek, o zaman o bizi ümit ettiğimiz kadar sevmeyen ebeveynde şifalandıramadıklarımızı, en nihayetinde şifalandırmanın mümkün olabileceğini düşünüyoruz. Ondan sonra da en sonunda bizim bir başarısızlık olduğumuz yargısının dışına çıkabiliriz. En sonunda kendimizi

yargılamanın dışına çıkabileceğimizi düşünürüz, çünkü tüm hayatımız boyunca algıladığımız yanlışlığımızın kaynağının bu kendi başarısızlığımız olduğundan eminizdir.

Vay be!

Ya bunların hiçbiri doğru değildiyse? Ya ebeveynlerinizi şifalandırmak sizin göreviniz değildiyse? Ya sizde kesinlikle yanlış olan HİÇ BİR ŞEY yoktuysa? Ya da onlarda. Ya o rahatsızlık veren yanlışlık hissi tamamen başka bir şeyden geliyorduysa?

Eğer bu sizin için de geçerliyse, siz kaç yaşınızdayken bir başarısızlık olduğunuza karar vermiştiniz?

İki... dört...altı? Doğumunuzdan sonraki ikinci gün? Ana rahmine düştükten sonraki ikinci ayda?

Her hangi yaşta, ebeveynlerinizin sizin olduğunuz hediyeyi görmeyi reddettiği için, bir başarısızlık olduğunuza karar vermiş iseniz bütün bunlardan şimdi vazgeçip, yıkıp yaratımını iptal ederek, buraya olmak üzere geldiğiniz hediyeyi (bunun ne olduğunu siz bile bilmiyor olsanız dahi) sahiplenmeye, talep etmeye ve kabul etmeye gönüllü olur muydunuz? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

"Sen Bizden DAHA İyi Değilsin, Hayatım"

Hayatınızın ne kadarlık kısmını ailenizin nelerin mümkün nelerin imkânsız olduğu hakkındaki bakış açılarını geçerli kılmak için yarattınız?

Dünyada her tarafa yayılan bakış açısı da aşağı yukarı budur: siz daha öteye gidemezsiniz ve daha farklı -özellikle de sizin ailenizin olduğundan daha büyük- olamazsınız. Yargıdan daha özgür olamazsınız. Daha fazla para yapamazsınız. Hayatınızın keyfini ailenizin sürdüğünden daha fazla süremezsiniz, çünkü size bu realitede nasıl geçinip gideceğinizi size öğretmiş olanlar onlardır.

Ya da tüm hayatınızı -onların sahip oldukları bakış açıları ile savaşarak veya onlara direnerek- sizin tam da onlar gibi olduğunuzu, sadece onların realitesinin arka yüzünde olduğunuzu kanıtlayarak geçirirsiniz.

Hayatınızın ne kadarını babanız olmaya direnç gösterirken babanız olurken, babanız olmaya direnç gösteren babanız olarak geçirdiniz?

Hayatınızın ne kadarını anneniz olmaya direnç gösterirken anneniz olurken, anneniz olmaya direnç gösteren anneniz olarak geçirdiniz?

Bütün bunları yerinde tutan her şeyi, şimdi serbest bırakıp, hepsini yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Eğer ebeveyninizi siz seçtiyseniz, bu iki kişiyi seçmek suretiyle, hangi hediyeyi elde ettiğinize bakmaya ve görmeye gönüllü olacağınızı düşünür müydünüz?

Bu soruyu sorun: "Bu kişileri ebeveyn olarak seçmekle hangi armağanı elde ettim?"

Seçmiş olduğunuz ebeveynlerinizi seçerek hangi armağanı elde ettiğinizi görmenize izin vermeyen her şeyi şimdi serbest bırakıp gitmelerine izin verir misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Bir hatırlatma olarak: "Sırf seçebildiğiniz için seçtiğiniz, başkaları için hiçbir anlam ifade etmeyen sizin ne kadar farklı olduğunuzu, size gösteren neleri seçtiniz?"

Size küçükken verilmiş olan realiteden daha başka bir realite yaratmış olduğunuzu alıp kabul eder misiniz lütfen?

SİZİN ne kadar şaşırtıcı biçimde güçlü olduğunuzu alıp kabul eder misiniz lütfen?

Sizin yaşam ve yaşantınızı belirleyenin SİZİN YETİŞTİRİLME TARZINIZ DEĞİL, SİZİN SEÇİMİNİZ olduğunu ŞİMDİ alıp kabul eder misiniz?

Bunun sizin için şimdi meydana gelmesine izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Şimdi hayatınız olarak neyi seçmeyi arzu ederdiniz?

OKUYUCUYA NOT

Bilince Giden Yol

Farklı bir dünya mı istiyorsunuz? Kendinizi yargılamanın dışına çıkın!

Siz kendinizi yargılamaya son verdiğinizde ve diğer herkesi yargılamaya son verdiğinizde, siz arzu ettiğiniz fark ve değişim haline gelirsiniz, belki de sizin tüm hayatınız boyunca istenen.

Siz siz olursunuz. Sizin için neşeli olan yaşamı oluşturup yarattığınızda, gezegenin üstündeki değişimsiniz ve bu gezegeni şifalandıran hediyesiniz. Eğer siz şimdiye kadar **"bilince giden bir yol"** arıyorduysanız, işte o yol budur. Ve ben kitabımı veya Access Consciousness®'ı kastetmiyorum. Sizin kendiniz olmanızı kastediyorum.

Bu ne olduğunu dahi bilmediğiniz ve bunun için gerekli araçlarınız dahi olmadan, imkânsız bir görevi imkânsız bir hayalle, imkânsız bir yere gidip yapmak ile ilgili değildir.

Bir mağarada tüm ömrünüz boyunca meditasyon yapmak ile ilgili değildir. Bu realiteyi ve buradaki yapabileceğiniz, sahip olabileceğiniz ve olabileceğiniz tüm enfes, eğlenceli şeyleri feda etmekle de ilgili değildir.

Kolaylıkla yaşamak, kendinizi ve başkalarını onurlandırmak, hayatınızı ve onun içinde olmasını istediğiniz **her şeyi** yaratmak, hepsini bir kolaylık, neşe ve ihtişam* duygusuyla yapmak ile ilgilidir.

İlgili olduğu şey işte BUDUR.
Şimdi araçlara sahipsiniz. Araçlar sizsiniz.
Zamanı şimdi, benim güzel arkadaşlarım.

**İhtişam: "Coşkun ifade ve bolluk."*

Her şey
— Seçimdir —

–OKUYUCUYA FAZLADAN NOT,– 2012'DEN

Kendin Ol Dünyayı Değiştir'in bu bölümünü yeniden kaleme almak beklentisiyle oldukça düşünceli olarak oturuyorum. Bu bölümü yeniden yazmak için, çok uzun zaman önce geride bıraktığım bir konuyu tekrar ziyaret etmek zorundayım. Ve böyle yaparken benim bu dünya hakkındaki bakış açım ile bu gezegen üzerindeki benim kardeşlerim dediğim kişilerin (SİZ) bakış açılarının ne kadar farklı olduklarıyla yüzleştim.

Daha öncesinde bu bölüm, benim için, büyük bir olasılıklar kitabının içindeki bölümlerden biriydi. Size anlatacak olduğum, başımdan geçenler benim tüm hayatımı değiştirdi, kelimenin tam anlamıyla.

Sizin için de gerçekten nelerin mümkün olabileceğini size anlatabilmek için, nelerin olup bittiğini ve benim bütün bunlardan neler öğrendiğim perspektifinden bu konuyu tekrar gözden geçirmek zorunda kalmak, benim gözlerimi tekrar açtı.

Elimizdeki konunun içine dalmadan önce biraz daha açıklamama izin verin.

Kendin Ol'un İsveççe sürümünün dizgisinden tam iki gün önce, yayımcı arayarak bu bölümü çıkarmamızın mümkün olup olmadığını sordu. Bunu duyunca ürktüm demek birazcık hafife almak olur. Anlıyorsunuz, bu bir bölümün (daha önceki tekrarında) insanlara verdiği perspektif sayesinde onların abartısızca hayatlarını kurtardığını söyleyen yüzlerce elektronik posta almıştım.

Benim çok nazik yayımcıma olan cevabım: "Hayır" dı. Ancak onun bu bölümü çıkarmak istemesindeki gerekçelerini ifade etmesini dinledikçe, orijinal Kendin Ol yazmasında siz okuyuculara yeterince bilgi vermediğimi idrak ettim. Ayrıca bu bölümü yazmaktaki amacımın, insanlara farklı bir perspektif vermek olduğunu da anladım. Bu bunu yaptı.

Ancak yine de, gerçekten de daha fazla bilgiye ihtiyaç vardı. Dolayısıyla, kitabı yazdığım zaman olmasını istediğim gibi, ama o zaman bunu yapmaya muktedir olamadığım şekilde yazabilmek için bu bölümü tekrar yazmayı teklif ettim.

Evet, ben de değişiyorum.

Hayatımızda birçok defa, bir olayın içinde yaşarken, bu olaydan bizim edindiğimiz perspektif ile diğer kişilerin yaşam deneyimleri bizimkilerden oldukça farklı olmasına rağmen, onların elde ettiği perspektifin aynı olacağını düşünürüz. Diğerlerinin de dünyayı aynen bizim gördüğümüz gibi bazı esaslı şekillerde gördüklerini varsayıyoruz.

Hayatımı kazanma yöntemim nedeniyle, bunu avucumun içi gibi bildiğimi düşünebilirsiniz. Bir yandan, biliyorum. Öte yandan ise, bana yakın zamanda kocaman bir farkındalık hediyesi verildi -umut ediyorum ki bu bölümdeki potansiyel olarak tartışmalı konuları daha etkin bir şekilde açıklayabilecek bir farkındalık.

Ayrıca bu bölüm eğer bütün kitabın içeriği içinden alınacak olursa insanlara haşince de gelebilir. Benim aradığım etki tam olarak bu değildi.

Dolayısıyla önünüzdeki bölüm, -eğer benim İsveçli yayımcım sizi düşünüyor olmasaydı ve bu arada aslında hepimizi düşünüyor olmasaydı- okuyacak olacağınız bölümden bir şekilde farklı bir bölüm olacaktı.

Ayrıca, 2012 senesinin sonu itibariyle yeni İngilizce sürümde de bu bölüm değişecek. Eğer daha önceki sürümün ne dediğini görmek isterseniz, bir yerlerdeki ikinci el bir nüshasına göz atın...

Bunu, bir kaç tartışmalı konuda benim varmış olduğum çok farklı bir perspektif hakkında, tamamen yeni bir farkındalığa davetiyeniz olarak düşünün.

Bu gezegene ev demek şansına sahip olduğumuz güzel erkek kardeşlerim ve kız kardeşlerim; işte başlıyoruz...

OKUYUCUYA NOT

Anlamaya Karşılık Farkındalık

"Anlıyor musun?"

Hayatınız boyunca bu soruyu kaç kere duydunuz?

Veya sordunuz?

Buna bakmak için bir anınızı ayırın!

Hayatınızı bilişsel bir bakış açısından mı yaşamaya çalışıyorsunuz? Doğrusunu elde etmek için nasıl çalıştığını mı anlamaya çalışıyorsunuz?
Birçoğumuz öyle.

İşte size dikkate alınacak daha başka bir olasılık. İşe yaramaz!

"Düşünüyorum. Öyleyse varım." Bakış açısına sahip olarak işe koyuluruz.
Buradan, seçimin bilişsel olduğu sonucunu çıkarırız.
Fakat öyle değildir.

Bilişsel olmayan birçok şey seçtik.

Ve biz anlamanın farkındalık olduğunu düşünürüz, ki öyle değildir.

Çoğunlukla farkındalığın içinde anlama yer almaz çünkü onun bir bakış açısı yoktur. Sadece vardır.

Anlama, farkındalığa göre daha alt seviyede kalır.

Anlama sizin aklınızın bir işlevidir.

Farkındalık ise sizin bir işlevinizdir, varlığın.

Yaşamlarımızı bilişsel bir bakış açısından yaşamaya çalışmak bizim sahip olduğumuz en büyük kısıtlamalardan birisidir.

Ve lütfen bunu bilişsel olarak kavramaya çalışmayın...

Sadece sorun. Bu hafif mi yoksa ağır mı?

Sizin için.

— Bölüm 9 —

Eğer Ölüm Bir Yanlışlık Yerine Bir Seçim ise, O Zaman Tam Olarak Yaşar mıydınız?

Bir anlığına benimle suyun derin tarafına dalmaya gönüllü olur muydunuz?
Lütfen?

Şimdi bu size, gerçekten de inanmakta olduğunuz her şeyin aksineymiş gibi gelebilir...

Tamam, ikaz edilmiş olduğunuzu düşünün! Bir saniye. Ve hatırlayın:

Her şey göründüğünün tersidir,
Hiçbir şey göründüğünün tersi değildir.

Her şey göründüğünün tersidir,
Hiçbir şey göründüğünün tersi değildir.

Her şey göründüğünün tersidir,
Hiçbir şey göründüğünün tersi değildir.

Her şey göründüğünün tersidir,
Hiçbir şey göründüğünün tersi değildir.

Her şey göründüğünün tersidir,
Hiçbir şey göründüğünün tersi değildir.

Değişim ve ölümün bu realitede tamamen yanlış yapıldığını idrak ediyor musunuz? Ölüm sizin başınıza gelebilecek mümkün olan en kötü şeylerden bir tanesi olarak algılanır. Tesadüfen, aynen değişim de. Bu bakış açısının içinde ne kadar soru var? Hiç! Ve siz soru sormadığınızda mümkün olabilecek başka perspektiflerin farkındalığını kesersiniz.

Dolayısıyla ölümü veya acıyı veya değişimi yanlış yapmayıp, onun yerine burada olup bitmekte olanları merak etmeye başlasaydık acaba neler meydana çıkardı? Eğer her şey bir seçimse, acaba bu nasıl olup da yaratıldı? Veya hangi nedenle? Bu küçük soruları sormanın tamamen farklı bir olasılığı nasıl açtığını görüyor musunuz? Sizi, daha başka hiçbir olasılığın olmadığı sonuçlardan çıkarır ve diğer olasılıklara giden kapıların açılmasına izin verir.

9/11 gibi korkunç bir şeyi ele alın. Eğer bundan "Bu çok korkunç" sonucunu alıp çıkaracak olursanız, burada ne gibi bir farkındalık olabilir? Henüz dikkate almamış olduğunuz hangi olasılıklar olabilir? Hemen hemen her durumun içinde olasılıklar vardır, ancak onları görebilmek için, onları aramaya ve onların ortaya çıkmasına istemeye gönüllü olmak zorundasınız. Bunu nasıl yaparsınız? Soru sorarak! (Aaa yine.)

Ya bu tüm diğer olasılıklar korkmuş küçük çocuklar gibiyse?

Bununla ne demek istiyorum ?

Şu an üzerinde yaşamakta olduğumuz her şey hakkında bir sonuca varmaya çalışma dünyasında, bu olasılıklar o kadar çok unutulup terk edilmiş ve onlara hiçbir değerlerinin olmadığı o kadar çok söylenmiştir ki, onlar artık gizlenmektedirler. Artık siz onları aramadığınız ve onlara hayatlarınızda yer vermeye gönüllü olduğunuzu belirtmediğiniz sürece onlar ortaya çıkıp oynamaya gönüllü değiller. Bunu bir soru sorarak ve tamamen yeni bir olasılığa açık olmaya gönüllü olarak yaparsınız. Bu kısım çok önemlidir. Yeni bir perspektif veya farkındalık veya olasılığın sizin hayatınıza gelmesi için SİZ ona izin vermek zorundasınız. Evet, SİZ.

Bir şans verelim. 9/11 (Dünya Ticaret Merkezi İkiz Kuleler) denen olaya gidelim ve "Daha başka neler mümkün?" alanından bakalım ve belki de bir kaç soru soralım.

Başlangıç olarak normalde 50.000 kişinin olduğu iki binada, o gün sadece 3.000 kişinin ölmüş olması ilginç değil mi? Başka durumlarda bu bile en azından şaşırtıcı olarak karşılanırdı. Kimisi buna mucize bile diyebilirdi. Ya 50.000 kişi yerine "sadece" 3000 kişinin ölmüş olduğu gerçeği şaşırtıcı bir mucize idiyse? Ve onların her biri bize bu süreç içinde harika bir hediye -müthiş bir uyarı çağrısı- vermek için ellerinden gelenin en iyisini yapıyorlardıysa?

Evet biliyorum, sevdiklerini kaybetme acısını yaşamış olan ailelerin bireyleri başlangıç olarak bu kavram ile dalga geçebilirler ve ben bunu ve onları tamamen anlıyorum. Benim yapmaya çalıştığım, hepimize -hatta geride kalan aile üyelerine de- daha fazla huzur ve farkındalık verebilecek farklı bir açıklama sunmaya çalışmak.

Birazcık daha fazla açıklamama izin verin.

Bir varlık olarak sizin bilişsel anlayışınızın ötesine giden seçimler yaptığınızı idrak etmeniz için neler gerekir? Eğer yaptığınız her bir seçim bilişsel bir seçim veya bilişsel bir farkındalığa sahip olmak zorunda olmasaydı, sizin için daha çok seçimler mevcut olur muydu? Ve bir seçimi onun hakkında bilişsel olmadan bile yaptığınızı alıp kabul eder miydiniz?

Ya binalardaki ve uçaklardaki kişilerin, bildikleri bu realitenin de ötesine giden bir şey vardıysa? Ya bu onların gerçek sonsuz varlıklar olduğu; onların farkındalığının bu realitenin ve onun kısıtlı farkındalığının ve kısıtlı seçimlerinin ötesine geçtiği anlamına geliyorsa? Ya bir düzeyde, DÜNYANIN DEĞİŞİMİNE katkıda bulunabileceklerini biliyorlardıysa? Ya onların yapmayı seçtikleri yöntem o gün bedenlerinin ölmesine izin vererek diğer kişilerin (bizim) uyanmasını sağlamaktıysa?

O gün dünya değişti. Dünyanın daha da kötüye doğru değiştiğini iddia edebilirsiniz. Bu doğru olabilir. Veya eğer 9/11 olayı asla olmasaydı dünyanın çok daha kötüye gidecek olmuş olması mümkün mü? Ya o insanları değişimin gerekli olduğuna zorlayan

bir uyarı çağrısı idiyse? Ya o daha fazla bilinç talebinin bir parçası idiyse? Ya o gün bedenlerinin ölmesine izin vermeyi seçen her bir kişi DÜNYA İÇİN farkındalığa katkıda bulunduysa?

Benim sorum, bu size hafif geliyor mu?

Ben o sabah alarmları çalmayan kişiler biliyorum. Veya taksiye binip trafikte sıkışıp kalanlar. Veya çocuğu hastalananlar. Veya sadece geri dönmeleri gerektiği ve binalara girmemeleri gerektiğini hakkında net bir mesaj alanlar... Kelimenin tam anlamıyla ya bu o gün ölmekten daha başka bir şeyi seçen insanların yarattığı bir şey idiyse? Ya o insanlar olabilecekleri en büyük armağanın buradan ayrılmamak olduğunu biliyorlardıysa? Ya bizim dikkate almaya gönüllü olduğumuzdan çok daha büyük bir şey olup bitmekteydiyse? Bir kez daha, sizin için doğru olan size daha hafif gelir. SİZE daha hafif gelen ne?

9/11'in tam ardından ilginç bir şey meydana geldi, New York'lular hiç tanımadıkları yabancıları, hayatları veya mallarından korkmak yerine, evlerine davet edip onlara yardım eli uzattılar. Bu New York şehrinde 1960'lardan bu yana görülmeyen bir şeydi. Şehir asla daha önce deneyimlemediği bir şekilde dayanışma ve yardım eli uzatmakta birleşti. Bunu bir armağan olarak düşünür müydünüz?

Benim dikkatimi çeken bir başka ilginç şey ise birçok insana bu realitenin ötesindeki olasılıkları keşif yolculuklarına ne zaman başladıklarını sorduğum zaman çoğu kişi keşfetmeye 2001, 2002 veya 2003 gibi 9/11 olayının hemen ardından gelen yıllarda başladıklarını söylüyorlar. Tesadüf mü? Belki de. Ve belki de gerçekten değişecek kadar cesur olan kişiler aradıkları etkiyi o gün buldular.

Lütfen şunu anlayın, bilişsel bir seçimden bahsetmiyorum!

"Eğer Saklanırsam Belki de Ölmeyeceğim."

İnsanların bedenlerini ölüme giden yola çıkarma kararını verirken kullandıkları iki ortak yöntem var gibi görünüyor. Birisi gençken sizin belirli bir yaştan öteye yaşamayacağınıza karar verdiğiniz yer. Bu sadece bir karardır. Daha sonra siz bu yaşı geçersiniz ve ölmüş

olacağınızı düşünmüş olduğunuz için hayatınız duruverir, o noktaya yetecek kadar hayat öngörmüşsünüzdür. Ve ondan sonra da ölmeye hazırlanırsınız. Tuhaf ha?

Sizin belirlediğiniz bir ölüm tarihiniz var mı?

Size, adına Cynthia diyelim, birisinden bahsetmek istiyorum. Onunla tanıştığımızda 54 yaşındaydı ve hayatında kesinlikle hiçbir şey yürümüyordu. Ona birçok soru sordum ve en sonunda tam olarak onu öldürmekte olan kısıtlamayı bulduk. Size bunun benim için bir sürpriz olduğunu söylemek zorundayım.

Cynthia yaklaşık olarak üç yaşlarındayken, 51 yaşının ötesinde yaşamayacağına karar vermiş. Ve 51 yaşına bastığı andan itibaren, hayatındaki her şey parmaklarının arasından kayıp gitmiş. Para kazanmaya son vermiş, arkadaşlıkları sona ermiş, her şey durmuş.

Elli bir yaş onun son kullanım tarihiydi.

Bedeninizin biteceğini düşündüğünüz bir son kullanım tarihiniz var mı? Hangi yaşta? Bu bakış açısındaki deliliği görüyor musunuz? Örneğin, bu kararı üç yaşlarındayken almıştı. Üçyaşındaki birisi ölüm, yaşlanma ve ne zaman ölmek isteyeceği hakkında tam olarak ne bilebilir ki? Bu tamamen bilişsel olmayan bir seçimin, birisinin hayatı üzerinde muazzam bir etkiye sahip olmasının başka bir örneğidir.

Eğer siz bu son kullanım tarihlerinden birisine sahipseniz; onun var olmasına izin veren, hizalandığınız ve fikir birliğine vardığınız ve direnç gösterdiğiniz ve tepki verdiğiniz her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Bekleyin Dahası Var...

Bedeninizi ölüme giden yola koymanın diğer yaygın yöntemi ise, eğer sizin bir ilişkiniz varsa veya içinden çıkmaya çalıştığınız bir

çeşit durum var ise, "Ah, ben öldüm." veya "Sadece ölmek istiyorum." dersiniz.

Ve bu durumun dışına çıkabilmek için ölüm kararını alırsınız. Bedeninizi ölüm rotasına yerleştirirsiniz ve sizin bir hayata ve herhangi bir şekilde bolluk ve berekete sahip olmanız gerçekten de çok zor bir hale gelir. Tuhaf biliyorum. Gerçekten de tuhaf.

Size bir örnek vereyim. Gary, yetmişli yaşlarında olan ve göğüs kanseri teşhisi konulmuş bir kadın ile çalışmıştı. Ona "neden kurtulmak için ölmeye can atıyorsun?" diye sordu.

Kadın "İlişkimden" diye cevapladı.

Gary ona "Boşanmayı hiç düşündün mü?" diye sordu.

Kadın cevaben "Oo Hayır. Bunu çocuklarıma asla yapamam." dedi.

Gary "En genç çocuğun kaç yaşında?" diye sordu.

"54" dedi.

Gary her ne kadar çok çalışsa da kadın bakış açısını değiştirmeye tamamen gönülsüzdü. Ona parasını iade etti ve ona yardımcı olamayacağını söyledi. Kadın göğüs kanserinden öldü.

Çoğu insan "eğer saklanacak olursam belki de ölmeyeceğim" diye düşünüyor.

Hayır, aslında eğer yaşamayı seçecek olursanız, o zaman ölmezsiniz! Biliyorum, daha önce ele alınmış diğer şeyler gibi, tuhaftır.

İlk önce ölme kararını geriye çevirmeniz gerekir, EĞER BUNA GÖNÜLLÜ OLURSANIZ. Bu arada temizlik cümlesi tam olarak bu iş içindir. Şimdiye kadar yaratımlarını geriye almanın bir yönteminin olmadığı iğrençlikleri geriye çevirmek için. İkinci olarak, hakikaten de gerçekten yaşamak seçimini yapmak zorundasınız. (Çok sayıda insan hastalık süreçlerini, fakirliği ve depresyonun ötesine geçemezler, çünkü henüz YAŞAMAYI seçmemişlerdir.)

Ve bakın, bunların herhangi birisi sizin için hafif mi, daha farklı bir seçimin zamanı şimdi mi?

Yaşamayı seçmenin?

Aranızda olan ve bunun onlar için geçerli olduğunu bilenler ve değiştirmeyi arzu edenler bunun için gönüllü olur muydunuz? Hemen şimdi?

Ölmeye karar vermiş olduğunuz ve bir şeyin dışına çıkmak için ölmeyi istediğiniz her seferi, şimdi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz? Ve buna izin vermeyen her şeyi şimdi lütfen serbest bırakır mısınız? Ve şimdi yaşamak için talep ve seçimi yapar mısınız? Bu her neye benzeyecek olursa ve her ne gerektirecek olursa olsun?

Buna izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını şimdi iptal edelim lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Teşekkürler. Benden ve bedeninizden.

(Bu arada, hemen bedeninizi kontrol edin. Daha hafif mi?)

Size daha mutlu bir sonla biten başka bir hikâye anlatmama izin verin. Beraber çalıştığım, hadi ona Chandra diyelim, hekim tarafından rahim urları olduğu teşhisi konmuş ve bunu kanıtlayan ultrason sonuçları olan bir kadın vardı. Ona "Bunlara tutunmanın değeri nedir?" diye sorduğumda; bunun onun etrafındaki kişileri şifalandırmak için bildiği tek yöntem olduğunu idrak etti. Onun bedeni diğer kişilerin acı ve hastalıklarını kelimenin tam anlamıyla üstüne alarak şifalandırmayı deniyordu. (Ki bu birçok kişinin idrak edebileceğinden çok daha fazla yaygındır.)

Biraz soru sorarak ve temizlik cümlesi kullanarak onun elinden daha başka bir şey gelmediğini hissettiği yerleri tersine çevirerek, biraz ESB çalışması ile urlarından temizlendi. Ultrasonografi laboratuvarına tekrar gitti, çünkü urların cerrahi müdahale ile alınması için randevu almıştı ve bizim seansımızdan sonra başka bir şansının daha olup olmadığını görmek istemişti. Ultrasonografi teknisyeni, eski görüntülere bakarak, cihazın tarayıcısını Chandra'nın karnında dolaştırmaya başladığında ekrana gözlerine

inanamayarak bakıyordu. En sonunda da ilk taramanın yanlış olması gerektiğine çünkü hiçbir oluşuma rastlamadığını açıklamış. Ha ha. ☺ Mutlu Chandra!

Bizim seansımızda bir yerde, bir şekilde farklı bir şey seçmesi için ne yapması gerektiğini anladı. Lütfen biliniz ki, bu daima o kişinin seçimidir, benimki değil.

— OKUYUCUYA KÜÇÜK NOT —

Bu sizinle paylaştığım (örneğin, Cynthia'nın aslında ölüm kararını 3 yaşında almış olduğu veya Chandra'nın urlarının durumunu düzeltmek hakkında doğru yolda olduğu) gibi durumlarda farkındalığıma güvenebilme noktasına nasıl olup da geldiğimi merak ediyor olabilirsiniz. Bununla ilgili olarak, her şeyde olduğu gibi, sizinle daha önce zaten paylaşmış olduğum aracı kullandım: uzay teknolojisini.

Hooop! Özür dilerim, unuttum, yanlış araç. Uzay teknolojisinden çok çok daha kolaydır.

İlk önce gerçek olan bir şeyin bize daima daha hafif geleceği farkındalığıyla başladım. Ondan sonra, aklımı serbest bıraktım ve ortaya çıkan neyse onu izledim. Ve bu ne zaman daha fazla hafiflik yaratıyorsa o yolu izlemeye devam ettim. Daha ağırlaşırsa o yolun izlememem gereken yol olduğunu biliyordum, dolayısıyla da sorularımla yön değiştiriyordum.

Ve yaptığımın gerçekten işe yaradığını ve bunu kafamın içinde uydurmadığımı nereden biliyordum?

ÇÜNKÜ CYNTHIA'NIN HAYATI VE CHANDRA'NIN BEDENİ ÇOK ÇOK DAHA İYİYE GİTTİ. Cynthia o zamandan bu yana daha daha ve daha da fazlasını yaratmaya devam ediyor. Ve yeni kocası da bundan mutlu. Chandra'nın bedeni ise o zamandan bu yana onun için sürekli bir hayranlık ve daha büyük bir neşe kaynağı. Dolayısıyla şunu bilin ki; birisiyle beraber ele aldığım bir şeye nasıl baktığımın gerçekten işe yaradığını DURUMUN HAKİKATEN DEĞİŞMESİNDEN biliyorum.

Birçok tuhaf, farklı konu hakkında çok tuhaf farklı bir yerden konuşmama rağmen, aslında ben çok çok pratik biriyim. Eğer benim kullandığım bazı araçlar durumu değiştirmek için işe yaramazsa, daha başka bir araç ararım ve çoğunlukla da bulurum, daha farklı bir aracı, farklı bir perspektifi, bu durumun değişmesine izin verecek şeylere daha farklı gözle bakacak bir yöntem bulurum. Access geçtiğimiz 25 yıl içinde bu şekilde yaratılmıştır, gerçek

şeyleri değiştirmek için gerçek kişilerle çalışarak, o şey dün değişebilecek olsa ya da olmasa ve bu realite onun değiştirilebilir olduğunu veya olmadığını söylese de.

Giriş bölümünde bedenlerimizi buradan Fiji'ye anında taşımaya muktedir olmaya doğru ilerleme fikrimi ortaya attığım zamanı hatırlıyor musunuz? Bunun nedeni, belirli bir değişimin mümkün olduğunu bilmeyen kişilerle ardı ardına karşılaşmamdır. Ve soru sorarak, sonuçsuzca açık olarak, kısıtlamaları yerinde tutan bakış açılarını tersine çevirmek için temizlik cümlesini kullanarak, onlar mümkün olduğunu düşünmedikleri o şeyleri değiştirdiler.

Dolayısıyla benim sorum, "Daha başka neler değişebilir? Daha başka neler mümkün? Onları değiştirme kapasitesine sahip olduğumuzu bilmediğimiz daha başka neleri değiştirme kapasitemiz var? Ve ... "Değiştirmeyi arzu ettiğimiz HER ŞEYİ değiştirebilmek için gerekli tüm araçlara sahip olmamız için neler gerekirdi?". Ben bu yöne doğru gidiyorum. Oynamak ister miydiniz? Değişim dosdoğru önümüzde...

Eğer ölüm sadece bir seçimse, belki de aynen YAŞAM da öyle

Size bir keresinde yapmış olduğum bir seçimden bahsetmeme izin verin... Bir kaç yıl önce Costa Rica'da ata biniyordum. (Dört toynaklı bir roket gibi olan) Yarı Costa Rica yarı Çeyrek At güzel atımın üzerindeydim. Hayatımda bindiğim en hızlı attır ve ben oldukça hızlı atlara bindim.

Biz ata biniyorduk ve başlangıç seviyesinde olan ama ileri seviyeye katılmaya karar vermiş bir kişi vardı. Tam benim önümdeydi. Safi çamurdan 1.5 metrelik bir nehir kıyısında yukarıya doğru gidiyorduk ve atların nehirden çıkmak için bu kıyıyı tırmanmaları gerekiyordu.

Bu acemi çaylaktan dönme ileri binici kıyıya çıkmayı becerdi ve tepeye ulaşır ulaşmaz, tam önümde duruverdi. Bu noktada benim

atım tırmanışın tam ortasındaydı ve ben daha ileriye gidemezdim. Şimdi de o 1.5 metrelik çamur yükseklikten aşağıya 1 metre derinlikteki içinde koca koca kayaların olduğu suya ve tepeme doğru düşmeye başladı.

Ve burada bir seçim yapmakla karşı karşıya geldim yaşam veya ölüm arasında. O zaman yaşam veya ölüm arasındaki seçimin bir parmak şıkırtısı kadar olduğunu biliyordum. Her şeyi boş vermek o kadar kolay ki. Daha önce bunu asla yaşamamıştım. Access'i bulmadan hemen önce ölmeyi planladığım zaman, eğer yaşamım değişmezse altı ay içinde kendimi öldürecektim. İşte şans karşımdaydı. Onu gördüm ve biliyordum, "Vay be. O kadar kolay. Oh... Eğer şimdi seçersem, sadece geriye doğru düşerek her şeye bir son verebilirim..."

Dolayısıyla benim seçimim "Evet? Hayır? Evet? Hayır?"

"HAYIR!"

"Hayır bu şimdi olmayacak." dedim.

Ve atım yana doğru döndü.

Şimdi yan yanaydık ve ben "OK, bu daha iyi. Gerisin geri benim tepeme düşmeyecek. Ama şimdi yan yan benim üzerime geliyordu. Tamamen suyun altına düşmeden hemen önce ve tam o benim üzerime düşmeden önce, benim sırtım kayalara yaslanmıştı ve benim ayaklarım havalanmıştı. Sanki 500 kiloluk bir atla bacak presi yapacakmış gibiydim. Üzerime düşmeye başladı ve ben tekrar "Hayır." dedim. Kelimenin tam anlamıyla bedenim 'vınnn' derken atım da 'vınnn' dedi. Bunun akla yatkın hiçbir şekilde açıklanması mümkün değil.

İçine gömüldüğüm suyun içinden kalktım, o da orada duruyordu. Biraz mücadele etti ve ayağa kalktı ve ben "OK. Bir şeyi değiştirdim." diye düşündüm. Arkamdaki kişiler "Bu gerçekten acayip bir şeydi, sen düştün ama bedenin şuradaydı, ondan sonra o düştü ama o buraya düşmedi, düştü fakat oralara bir yere, ondan sonra da çevirme şeyini yaptı..."

Bütün olayı arkamda ata binerken izleyen bir kadın, ben suya gömülüyken bir noktada atımın kalkarken ayağını neredeyse kafamın üstüne basacak gibi koyduğunu söyledi. Onun

sözcükleriyle; atın kendini doğrulturken ilk adımında toynağını "kafanın 2 santim yanına" yerleştirdi.

Benim ona cevabım: "Kabul ediyorum. Tüm ihtiyacım olan iki santimdi! Bundan daha iyi nasıl olur?" oldu.

O iki santim hayat ve ölüm arasındaki farktı. Sadece iki santimdi ama bu çoktu. Ondan sonra o anların seçim anları olduklarını idrak ettim. O kadar çabuktu ki. Sadece düşünmedim, "Şimdi bedenimi attıracağım ve atımı da attıracağım."

Ben sadece "Bu değişecek. Bugün ölmeyeceğim." dedim.

Hepsi bu kadardı. Hala bu olaydan farkındalıklar elde ediyorum. Onun yüzünden bakmak ve anlamak zorunda kaldım "Ok, gitme seçimim vardı. Ben gitmemeyi seçtim." ve "eğer hala etrafta olmayı seçtiysem, hayatımla ilgili bir şeyler yapsam iyi olur. Eğer ben bunu değiştirebiliyorsam, daha başka neler mümkün?" Bu benim dünyama o noktaya kadar sahip olduklarımdan daha büyük bir şey yaratmam gerektiği hakkında bir talep koydu; çünkü eğer daha büyük bir şey yaratmayacaksam ne diye hayatta kalayım ki?

Lütfen şunu bilin ki tam şu anda farkında olarak hangi alana adım atıyorsanız atın, sadece bu kitabı okuyarak, bu alan giderek daha da büyümeye devam edecek bir olasılıktır.

Kendinize şansı siz vereceksiniz. Kendinize olasılığı siz vereceksiniz.

Neredeyse ölmek zorunda kalmanız anlamına gelmiyor.

Bu sizin "Biliyor musun? Küçüklük artık yeterli değil. Dünya sana çok teşekkür ediyorum. Daha büyük bir şey getir!" düşüncesiyle uyanmanız anlamına gelebilir. Bunun çok büyük önem arz etmek zorunluluğu yoktur. Bu olay meydana geldi, bunu bir araya daha sonra getirerek, tüm olan bitenlerin idrakine vardım. Bunların hiçbiri bilişsel değildi; "Vay be! Ben yaşama seçimini yaptım." hariç olmak üzere.

Seçim İçin Yeni Bir Paradigma

Gerçekten de her şey seçimdir.

Örneğin, "Kızgınım, çünkü kocam beni terketti" ye bakarken, siz kocanızın sizi terk ettiğini varsayıyorsunuz, bunun kötü bir şey olduğunu varsayıyorsunuz ve buna dayalı olarak bir probleminiz olduğunu varsayıyorsunuz. Değil mi?

İşin özünde kendinizi kurban yerine koyuyorsunuz.

UYARI: bu izleyen bölüme inanmanız kolay olmayabilir.

Kendinizi kitabı bir köşeye fırlatıp atmak isterken bulabilirsiniz.

(Yine mi?)

Şunu bilmenizi isterim ki, eğer ben bunu aynen burada tanımladığım gibi yaşamamış olsaydım, buna inanmak bana da oldukça zor gelirdi. Şimdiye kadar sahip olduğunuz tüm paradigmalara ve geçmişte gerçek olduğunu düşündüğünüz tüm kavramlara kafa tutabilir. Sizden bana inanmanızı istemiyorum.

Benim sizden istediğim, dünyanızı daha başka, size bildiklerinizi bilme özgürlüğü verebilecek olan, olasılığa açmanız; bu sizin geçmişinizin ve etrafınızdakilerin gerçek, gerekli veya doğru olduğunu söylediği her şeyin aksine gidiyor olsa bile. Ve böyle yaparak, umut edilir ki sizin için doğru olanın daha fazlasını bulacaksınız.

Ve burada okuduklarınızdan herhangi biri size kendinizi daha hafif hissettirirse, bunu açıklayamadığınız ve anlayamadığınız bir şekilde sizi "özgürleştirdiğini" bulabilirsiniz. Eğer öyle olursa hayatımın bu kısmını size ifşa etmeye gönüllü olmama değmiş olduğu anlamına gelir.

İşte başlıyor:

Küçük bir çocukken, cinsel istismar, fiziksel istismar, duygusal istismar ve hayatımı kaybetmek korkusu gibi birçok şekilde istismara maruz kaldım. Yaşlı bir akrabamız bana saldırdı, aynı zamanda daha büyük bir çocuk da bana saldırdı. Kemerlerle dayak yeme deneyimim de oldu -benim küçük çıplak bedenim etrafımı sarmış erkeklerden nefret eden bir takım kadınlar tarafından kemerler ile dövüldü. Çocukluğumda ayrıntılarına burada girmeyeceğim daha başka istismar şekillerine de maruz kaldım, ancak ana fikri anladığınızı sanıyorum.

Access Consciousness® ile ilk kez temasa geçmeden altı yıl kadar önceki bir metafizik çalışmasında, istismara maruz kalmış olduğum farkındalığını edindim... "Aman Tanrım! Şimdi anladım." deyiverdim.

Benim için tüm kısıtlamaları açıkladı. Neden kendimi iyi hissetmeye gönüllü olmadığımı, çok para kazanamadığımı, niye kendimi boktan hissettiğimi, neden kendimden çok da hoşlanmadığımı her şeyi bana açıkladı. "Vay be, neden bir kurban olduğumu şimdi anlıyorum. Tamam, iyi." Tamamen. Oradan nereye gidebilirdim?

Soru yerine sonuçtan işliyordum.

Access'e başladıktan bir buçuk yıl kadar sonra, Access'in kurucusu Gary Douglas ile başımdan geçen bu istismarlar alanına bakmaya başladık. Olup bitenleri nasıl algılamış olduğumu anlatmaya başladım, ama onun birçoğunu bloke etmiş olduğumu hissettim.

Başlangıçta, bu gezegendeki herkesin sahip olduğu bakış açısıyla baktık psikolojik bakış açısıyla "Bu bir kötülüktür. Bu bir yanlışlıktır. Ve ben bir kurbanım." ve bana inanın ben bu bakış açısını anlıyorum. Bu bakış açısı hakkındaki en büyük zorluk onun da bir soru olmak yerine bir sonuç olmasıdır. Var olabilecek tüm olasılıkları kapatırsınız. Diğer olasılık kapılarını kapatır kendinizi sadece ulaştığınız sonucun farkında olmaya kısıtlarsınız.

Bunun yanlış olduğu bakış açısından bakıyor onu temizlemeye çalışıyorduk. Benim başıma gelenler hakkında daha fazla

anlık farkındalıklar edinip, bunları paylaşmam dışında çok fazla bir şey olmuyordu.

Bir kez daha tekrarlıyorum, deneyimlemiş olduğumun yanlış olduğu sonucuna karar vermiş olduğumuz için, bu durumun yanlışlığının dışında başka bir şey göremiyorduk. Hayatınızda hiç böyle bir durumun içinde hiçbir hafifliğin olmadığı bir yerde oldunuz mu? Eğer olduysanız orada olmanın nasıl bir duygu olduğunu bilirsiniz.

Bir gece çalışmaya başladık ve daha önce meydana gelmiş olanlarla ilgili daha da fazlasını elde etmeye başladık. Ben bunu görmedim ama Gary, bedenimin ve benim maruz kaldığım istismarı yüklendi. Onun bakış açısı "Bu asla bir çocuğun başına gelmemeliydi" şeklindeydi.

Bunun uygun bir bakış açısı olduğunun, ama bir soru olmadığının farkına varın. Dolayısıyla Gary bana yapılanların yanlışlığına gitti. Tam bu bakış açısında beni bir kurban olarak gördü ve beni kurbanlaştırdı, çünkü bu durumda benim kurban olduğum bakış açısı ile hizalanıp fikir birliği içinde olmuştu. Bu beni ve bedenimi kilitledi.

Onu suçlamadığımı bilmenizi isterim. Bunu size, bir yanlışlık veya kurban olmak bakış açısı ile kendimizi ve başkalarını nasıl kilitleyebildiğimizi görebilmeniz için anlatıyorum. Kısa zaman içinde bunu değiştirmek için ne yaptığımızı da göreceksiniz.

Henüz donmuş beton ile kaplanmış gibi hissettim. Çok zorlukla hareket edebiliyordum. Bağırsaklarım durdu. Ne olduğunu bile bilmiyordum. "Bu istismar gerçekten de harekete geçiyor." diye düşündüm.

Hayır.

Gerçekten olan yanlışlık olan bir bakış açısını alması ve bununla beni sıkıştırması idi. O noktada soru (hemen hemen her zaman soru olarak işlemesine karşın) olarak işlememişti. Bu kadar korkunç bir şey olduğu için asla yaşanmamış olması gereken bir şey olduğu sonucuna varmış olduğu için, bu sonuca denk gelen başka bir şey görememişti. Bu 11 Eylül İkiz Kuleler olayına yanlışlık olduğu gözüyle bakmak gibidir. Eğer bunu yapacak olursanız oralarda

saklanan sizin realitenizi daha fazla olasılıklarla daha kolay, büyük, hale getirebilecek daha farklı bir olasılığı asla göremezsiniz.

Bu kadar korkunç bir şey olduğu için asla yaşanmamış olması gereken bir şeye maruz kalmış olduğum, benim bunun kurbanı olduğum ve onun benden daha güçlü olduğu fikrine saplanıp kalmıştım.

Eğer ben bunun kurbanı idiysem -ki bu o enerjiyi benden daha büyük hale getirir- bu benim o istismar enerjisinden daha büyük olamayacağım anlamına gelir. Bu işlemek için gerçekten de zor bir yerdir, çünkü eğer siz istismar enerjisinden daha büyük olamazsanız hayatınızda çok fazla olasılığınız yoktur. Ve benim yoktu. Kelimenin tam anlamıyla ben, hayatım durmuş gibi hissettim.

Şunu anlamanızı rica ediyorum: sizin bakış açınız sizin realitenizi yaratır.

Eğer bir başkası bir bakış açısını size satarsa ve siz bunu satın alırsanız, bu sizin realitenizi belirler. Ben bunun bilişsel olarak farkında değildim. Zaten bizim için meydana gelenlerin çoğunluğu bilişsel değildir. Ortaya çıkan Gary'nin bunun bir çocuğun başına gelmiş olması ve benim kurban olduğum bakış açısına sahip olmasıydı. Ve benim zaten bir kurban olduğum bakış açım vardı, çünkü buradaki insanların istismar hakkındaki bakış açısı budur sizin bir kurban olduğunuz. Benim bir kurban olduğum bakış açım onun bu durumda benim bir kurban olduğum bakış açısıyla birleştiğinde benim hayatımı sıkıştırdı.

İşte hayatımın en katı betonu içindeydim ve ne Gary ne de ben nereye gidebileceğimi veya onunla ilgili ne yapabileceğimi bilmiyorduk.

Beni sıkıştıranın ne olduğunu bilmiyorduk. Sadece bir yere geldiğimizi ve bir şey olduğunu biliyorduk. Biz bir yere geldiğimizde ve nelerin olup bitmekte olduğunu bilmediğimiz zamanlarda sorular sormaya başlarız.

Oldukça açık sözlülükle söylemeliyim ki gerçekten ve gerçekten sinirlenmeye başlamıştım. Ve bunun büyük kısmını en iyi arkadaşım Garry'ye yönlendiriyordum. Yaptığım en iyi seçim

değildi ve bundan da gurur duymuyorum -onun bana karşı son derece nazik olması, ne kadar kızarsam kızayım ve onun benim için (herkes için de) şaşırtıcı seviyede izin vermede olması- her ne olursa olsun onun sayesinde bunu da atlattık. O zamandan bu yana şunun idrakine vardım ki umursadığım insanlara kızmaya başladığımda, benim bilişsel düşüncemin ötesinde olan eski bir kalıba sıkışıp kalıyorum veya daha önce hiç deneyimlemediğim bir şeyi gerçekten değiştirebilme yetenek seviyesine adım atıyorum.

Bu şekilde Gary bana sorular soruyordu fakat bunların tamamı halen buradakilerin bakış açısındandı- bu bir yanlışlıktı ve benim bir kurban olduğum bakış açısıydı. Devam ettik, "Yanlış olan ne?" veya beni sıkışıklıktan kurtarabilecek başka bir şeye bakmak çabasıyla "Burada henüz bakmadığımız yanlış olan ne var?" sorusuna geçiyorduk.

İşlemekte olduğumuz bakış açısına dikkatinizi çekmek istiyorum: bir şeyler yanlış. Bu bakış açısıyla bir çeşit yanlışlıktan daha başka hiçbir şey görebilir miydik? Hayır. Ve "Yanlış olan nedir?" sorusunu sorduğunuz her defasında yanlış olanı ararsınız. Aslında tüm görebildiğiniz bu kadardır. Bunun hakkında bizim sormadığımız soru, "Bunun hakkında doğru olup da bizim anlamadığımız nedir?" sorusuydu.

Bizim bildiğimiz, -siz bir şeyin üzerinde çalışmaya devam ediyorken, eğer bu temizlenmiyor veya değişmiyorsa- sizin doğru şeye bakmıyor olduğunuzdu. Bunu anlamalısınız, eğer bir şeyler hafiflemezse, onlara bakmanın daha başka bir yolu vardır. Gerçek olan size daima hafif hissettirir. O gerçek olan o şeye eriştiğinizde, en ağır şartlarda dahi bir hafiflik yaratacaktır. Bir şeylerin halen ağır olduğu sürece oralarda bir yerde halen bir yalan vardır. Dolayısıyla Gary kendine bir soru sordu, "Buradaki yalan ne?"

Ayrıca temizlik cümlesini de kullandı. Her seferinde "Buradaki yalan ne?" sorusunu sorduktan sonra hemen ardından da bu yalanı yerinde tutmaya izin veren her şeyin ve onun aslen gerçek olanları ve benim için özgürlük yaratacakları algılamasına izin vermeyen her şeyin yaratımını yıkıp iptal etti. Daha sonra da "Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™" diye tamamladı.

(Gerçekten, ama gerçekten iyi bir arkadaştan bahsediyorum.)

Bunu bir kaç gün boyunca tekrarladıktan sonra, Gary bana benim tüm hayatımı değiştirecek olan bir soru sordu. "Biliyorum, bu kulağına tuhaf gelecek ama, bunun yaratımında senin de parmağın oldu mu?"

Derin bir nefes aldım. Son sekiz haftadır evrenimi hafifleten ilk şey bu oldu. Açık sözlülükle söyleyeyim, afallamıştım. Asla beni çevreleyen betondan kurtulabileceğimi düşünmemiştim. Ve işte oradaydı: Bir hafiflik ışını!

Gerçek olan bir şeyin sizi daima daha hafif hissettireceğini hatırlıyor musunuz? "Aman Tanrım. Benim bu işin yaratımında parmağım varmış." deyiverdim. SADECE dünyamda bulunan onca ağırlıktan sonra o denli hafiflik getirdiği için. Ve oldukça açık sözlülükle size söylemek zorundayım ki, benim çocukluğumda meydana gelmiş o olayların yaratımında benim de HERHANGİ BİR ŞEY yapmış olabileceğime, haftalar boyu süren ağırlığı ve Gary'nin bana o soruyu sormasıyla birlikte anında ortaya çıkan hafifliği deneyimlememiş olsam ben de büyük bir ihtimalle inanmazdım. Ve eğer bu konuşma sizin için bir şeyleri açığa çıkartıyorsa veya "düğmelerinize basıyorsa" bunu tamamen anlıyorum. Bunu yazarken, daha önce deneyimlemeden ilk kez burada okuyor olsaydım bunun benim için nasıl bir şey olabileceğini sadece hayal edebilecektim.

Lütfen, okumaya devam edin...

Bu durumların yaratılmasında benim yaptığım şeyin ne olduğu hakkında herhangi bir fikrim yoktu, ama sadece benim bunun yaratılmasında rol oynadığım hakkındaki farkındalığım, en hafifinden olsa dahi, benim kurban olmaktan çıkmaya başlamama izin verdi.

Benim evrenimde, meydana gelmiş olan istismarın bir yanlışlık olduğu ve benim buna izin vermiş olduğum için yürüyen bir yanlışlık olduğum bakış açım vardı. Bunu biliyordum. Bunu herkes bilir öyle değil mi? Tahmin edin bakalım? Bu, realitenin ve onun istismar hakkındaki kısıtlı bakış açısının bizi kısıtladığı yöntemlerden birisidir. Ya dikkate alınacak tek olasılık bu değildiyse?

Biz istismarın sadece BİRİSİNE karşı yapılan bir şey olduğu ve sizin berbat bir kurban olduğunuz şeklinde bilinçsiz kolektif bir bakış açımız var ve bu harika şeyler sadece bir kere deneyimleyen herkes üzerinde toptan bir iktidarsızlık yaratır.

Ya alabileceğimiz tek perspektif bu değilse? Ya sadece bu bakış açısını almak istismarı deneyimlemiş güzel varlığa karşı bir nezaket değilse? Ya istismarı deneyimlemiş olan kişiler yeryüzündeki en cesur kişilerden bazılarıysa? Ya onlar hiç kimsenin kelimelerle ifade etme yeteneğinin ötesinde cesarete sahip iseler?

Gary bana "bunun yaratımında senin de parmağın oldu mu?" diye sorduğunda benim evrenimde bir gümbürtü koptu. Havai fişekler gibiydi a-l-a-n- son sekiz haftada ilk kez. Beton bloğun kalkmakta olduğunu hissedebiliyordum...

Daha sonra bana bir soru daha sordu, "Bunu kasten mi yaptın?".

Beton bloğun geri kalanının tamamı -GÜM- diye uçuverdi ve ben aynı zamanda hem gülmeye hem de ağlamaya başladım. Bu benim için hiç de anlamlı değildi. Öyle olabileceği kadar bilişsel değildi, nasıl neden veya her ne ise onu kestiremiyordum ve bu gerçekten umurumda da değildi. Anında o kadar büyük bir alan yarattı ki, bunun gerçek olması gerektiğini biliyordum. Ondan sonra tekrar bir soru sordu "Niçin, ne sebeple yaptın bunu?"

Baktım. Gözlerim kaydı, çünkü buna böylesi farklı bir bakış açısından bakmak durumunda olmak benim için o kadar bir değişiklikti ki. Sordu "Değişim yaratmak için mi yaptın?"

Kocaman EVET!

Tamam. Gary devam etti. "Öyleyse bunu ailen için mi, diğer çocuklar için mi, seni taciz eden adam için mi, yukarıdakilerin hepsi için mi yoksa daha başka bir şey için değişim yaratmak için mi yaptın?"

Vay be! Yukarıdakilerin hepsi için.

Aniden, olup bitmiş olan her şeye bakabiliyor ve onlar hakkında toplam berraklığa ulaşabiliyordum sanki her şeyin gözlerimin önünde cereyan etmesini seyrediyormuş gibi. Gördüklerim, acayip ve şaşırtıcıydı ve göründüklerinin tamamen tersiydi!

Yaşlı akrabanın durumunda, bunu ailemin haberi olsun diye yapmıştım. Eğer bunu onunla ben yapmamış olsaydım, büyük bir olasılıkla, o cinsellik açısından uygunsuz bir kişi haline gelecek, başka çocuklara çirkin ve nezaketsiz şeyler yapabilecek ve belki de bu nedenle hapse düşebilecekti. Hayatının akış seyrini değiştirmiştim. Belki de daha da önemlisi, çok sayıda çocuğun gelecekteki hayatlarının akış seyrini değiştirmiştim.

Şimdi bir şeylere farklı bir yerden bakmak için yıllarım oldu (bu birçok kişi için hatta siz dâhilacayip bir şeydir). Ve halen, bu ilk kez karşıma çıktığında altı yaşında bunu tanıyabilmiş olmak, bu akrabamı ve onun etkileyebileceği insanlar için, umursadığım için, bu seçimi yapabiliyor olmak, benim aklımı başımdan aldı.

Umursamak? Bu o zaman için umursama hakkında aklıma gelebileceklerin çok ötesinde bir şeydi. Fakat bana tekrar hafif gelmişti ve her şeyi daha da kolaylaştırmıştı. Anlamadığınız veya daha önce deneyimlemediğiniz bir şey hakkında yapabileceğiniz tek turnusol testi budur: Bu size hafif geliyor mu? Eğer öyleyse bu sizin için doğrudur, bunun neden olduğunu anlamasanız bile.

Gördüğünüz gibi, sizin için doğru olanın farkında olmanızın sizin için yaptığı budur. Bir yalanı satın almak size daima ağır gelir ve siz kendinizi daha da derine gömersiniz, benim -Gary'nin bana müthiş farkındalıklara götüren o soruları sormaya başlamadan hemen önce- bulunduğum yer burasıydı. Olduğum çocuğa bu yeni yerden baktım, altı yaşındayken orada olan umursamayı ve farkındalığı alıp kabul ederek. Bunu yapmak zorunda olduğumu gerçekten biliyordum, çünkü eğer yapmasaydım bu adam hem başka çocukları hem de kendini incitecekti.

Bu deneyimi edinmek, söylenebilecek en az şey olarak, çok ilginçti. Sanki her şeyin gözlerimin önünde cereyan etmesini seyrediyormuş gibi hepsine bakabiliyor ve onlar hakkında toplam berraklığa ulaşabiliyordum. Ve geleceği algılayabildiğimi biliyordum, altı yaşımdaki halimle bile. Geleceği algıladığım ve ONU DEĞİŞTİRMEYİ SEÇTİĞİMİN idraki daha önce elde ettiklerim kadar sarsıcıydı.

Ayrıca, bedenimi tekrar yokladığımda gerçekten de tamamdı. Benim harika, güzel bedenim, bozuk ve incinmiş değildi. Nasıl şifalandıracağımı biliyordum. Benimle beraber yol almıştı ve benim ardımı kollamıştı. Hayatta kalmaktan daha fazlasını yapmıştık. Bir

şeyi değiştirmiştik. Ve bizim gelişip serpilmemize izin verecek yeni araçlara giden yolumuzu bulmuştuk. O gün benim bedenimi benim o noktaya kadar mümkün olduğunu düşündüğümden daha da büyük olduğunu takdir etmemi sağlayacak şekilde genişletti.

Özür dilerim bana tekrar ne kadar hastalıklı bir kurban olduğumu söyler misiniz, lütfen?

Buradaki en önemli şeylerden bir tanesi, siz neyi deneyimlemiş olursanız olun, sizin de, gelişip serpilmenize izin verecek yeni araçlara, bunlar sizin için ne ise, giden yolunuzu bulacağınızın idrak edilmesidir. Bunlar mevcut. YALNIZCA SAKIN DURMAYIN. SİZ BUNU YAPABİLİRSİNİZ.

Yukarıda paylaştığım idrakler benim hayatımı değiştirdi. O gün her şey değişti, her şey. İşte bu realitenin bize sanki gerçekmiş gibi anlattıklarını satın almaktan dışarı çıktığım zaman o zamandı. Bu realiteye hürmet etmenin ve onunla ilgili var olan her şeyin dışına çıktığım zaman o zamandı. Benim bakış açıma göre dikkate değer olan tüm şeyler bu kadardı.

Mesele bu realiteyle kavga etmek ile ilgili değildir.

Bu sanki sizin, size daima yalan söyleyen birisi ile bir ilişki içinde olmanız ve sizin artık bıçağın kemiğe dayandığı noktada "Ne yapman gerekiyorsa onu yap. Tamamdır, artık senin bana yalan söylemen ile ilgili işim bitti. İşim bitti. Seninle olan ilişkimiz olduğu şekliyle şimdi bitti. Geleceğin ne getireceğini bilmiyorum, ancak seninle olan ilişkimiz şimdi bitti." demeniz gibidir.

Benim bu realiteyle olan ilişkim o gün sona erdi. Hayranlık verici bir "Daha başka neler mümkün? Daha başka neler mümkün? Daha başka neler mümkün?" yolculuğuydu.

Ben bu soruyu daha önce geçmişte sorduğum zaman, bir şekilde daima "BU REALİTEDE daha başka neler mümkün?" uzantısıyla koşullandırılmıştı. O gün, elde ettiğim farkındalıkla, o değişti.

Ondan bu yana, "Daha başka neler mümkün?" diye sormak, daha önceden asla mümkün olmayan seçimleri de kapsadı.

Bu çok önemli. Lütfen! Kesinlikle istismarın bir doğruluk olduğunu söylemiyorum. Benim kişisel bakış açım, herhangi birisini veya bir şeyi istismar etmek için asla hiçbir neden yoktur. Varlık olarak

bizim doğamızın kendisine çok aykırıdır. Bu benim bu gezegendeki varlığının sona ermesini görmeyi çok isteyeceğim deliliklerden bir tanesidir.

Sadece bu değil, bunu değiştirmek adına herkese bunu değiştirecek araçları vermek için elimden gelen her şeyi yapıyorum. Bunu eğer tanıdığım bir kişi deneyimliyorsa hemen hemen her şekilde son vereceğim bir şeydir.

Lütfen, eğer bu sizin veya sevdiğiniz birisi için meydana gelmişse onları birer kurban olarak görmenin onlara yapabileceğiniz en nezaketsiz şey olabileceğini idrak edin. Onları güçlü, kudretli, başkasının hayatını değiştirmeyi seçmiş OLABİLECEK birileri olarak görürseniz, bu onları altında yaşamakta oldukları kurban damgasının kilidinden kurtarabilir.

İstismar meydana gelir. Onunla ilgili yapmayı seçtiklerimiz ise birisinin hayatının gelecekteki akışını belirleyecektir. Ya bizim buradaki amacımızın bir parçası da istismarın var olamayacağı bir dünya yaratmaksa? Ya burada olmamızın nedenlerinden bir parçası buysa. Eğer biz bunu bir realite olarak yaratacaksak, gerçekten de geçmişte reel olduğuna karar vermiş olduğumuzdan DAHA FARKLI bir bakış açısından işlemek zorundayız.

Geçmişte reel olduğuna karar vermiş olduklarımız bize şu anda sahip olduğumuz dünyayı verdi. FARKLI BİR DÜNYA yaratmak için FARKLI bir şeye ihtiyacımız var.

Eğer siz ve tanıdığınız birisi istismara maruz kalmışsa, ben bunun meydana gelişinin sizin hatanız olduğunu söylemiyorum. Hiç de değil. Eğer istismar edildiyseniz, SİZ ASLA HATALI DEĞİLSİNİZ.

İstismar fiili daima uygunsuzdur. Bunu deneyimlediğiniz için yanlış değilsiniz. Bunu deneyimlediğiniz için kötü değilsiniz. Bunu deneyimlediğiniz için artık kurban olmak zorunda da değilsiniz. Siz en çılgın hayallerinizin bile ötesinde cesarete sahipsiniz. İstismarı deneyimlemeniz ve halen işleyip bir hayat yaratmış olmanız gerçeği sizin cesaretinizin, yeteneklerinizin ve kapasitenizin bir kanıtıdır. Bildiğinizden daha muazzamsınız, çok çok daha muazzam.

Her ne şekilde olmuşsa olsun, maruz kaldığınız istismardan dahi daha büyük olduğunuzu bilmenize izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını şimdi iptal eder

misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Lütfen, bu perspektiflerin size hafif gelip gelmediğini deneyin. Her neyin benim bakış açım olduğunu düşünüyorsanız, lütfen satın almayın. Benim sizi gerçekten olduğunuz gibi özgür, mutlu ve hayranlık verici görmeyi arzu etmekten başka bir bakış açım yok. Ve hatırlayın, gerçek olan size daima hafif gelir. Bir yalan ise daima sizi daha ağır hissettirir.

Eğer siz veya tanıdığınız birisi istismar deneyimlediyse şu gerçekten basit soruları sorarak başlayabilirsiniz:

1. Bu durum hakkında beni sıkışık tutan hangi yalanları satın alıyorum?
2. Olup bitenler hakkında bilmiyormuş gibi yaptığım veya bildiğimi inkâr ettiğim; bildiğim neler var?
3. Bu duruma, benim için (ya da istismar görmüş kişi için) özgürlük yaratacak başka hangi yönlerden bakabilirim?
4. Bunun meydana gelmesine izin vererek, bir şekilde birisini korumuş veya onun hayatını değiştirmiş olabilir miyim?
5. Bu istismardan sonra hayatta kalmama izin veren; benim alıp kabul etmediğim, alıp kabul edecek olsam; beni özgür kılacak olan hangi cesaret, potansiyel ve kapasiteye sahibim?

Bu gezegen üstünde hemen hemen benim bildiğim başka hiç kimse istismara bu olasılık alanından bakmaya gönüllü değil. Ben benzeri olmayan yaşam koşullarımdan dolayı, bu tamamen farklı perspektifi keşfederek, gün ışığına çıkartacak kadar talihliydim. Bu bana kelimenin tam anlamıyla -eğer binlerce olmasa dahi yüzlerce kişiye- (psikoloji, metafizik, din dâhil sayılamayacak kadar çok fazla çeşitli diğer tekniklerin) hiçbirinin veremediği özgürlüğü verdi.

Hayatımın bu kısmını size ifşa etmemin nedeni, siz ve sevdikleriniz farklı bir potansiyelin var olduğunu bilesiniz diye. Bu alandan bakıp bakmamayı seçmek, daima olduğu gibi, sizin seçiminiz. Lütfen, daima olduğu gibi, size hafif geleni seçin.

Tekrar, lütfen şunu bilin, aynı senaryonun, istismarı deneyimlemiş olan herkes için gerçek olduğunu söylemiyorum. Benim söylediğim,

farklı bir perspektiften bakmanın genellikle daha önce kimsenin hayal etmemiş olduğu farklı bir olasılık sunabilir olduğu.

Geçmişinizdeki olaylardaki yanlışlığı aramak yerine "Benim hakkımda doğru olup benim anlamadığım ne var?" ve "Bilmiyormuş gibi yaptığım bildiğim neler var?" ve "Bu durum etrafında alan, kolaylık ve özgürlük yaratacak hangi perspektiften bakabilirim?" diye sormak hayatınızda neleri açığa çıkarabilir? Benim yapmayı öğrendiğim şey, var olabileceğini daha önce asla dikkate almamış olduğum farklı olasılıkların açılması konusunda harikalar yaratıyor.

Gördüğünüz gibi bunun tamamı sizin hayatınızı ve dünyayı yaşanabilecek DAHA İYİ bir yer yapmanız ile ilgilidir. Sadece sabit bir bakış açısını satın alıp ona tutunup kalmamak değildir. Daha farklı bir realite yaratmak ve İŞE YARAMAYAN aynı kısıtlı realiteyi yaratmaya devam etmemekle ilgilidir!

Değişim zamanı. Fark zamanı.

Sizin özgür olma zamanınız.

Hepimizin özgür olma zamanı.

Ya siz kendinize daha önce vermiş olduğunuz itibardan çok daha fazla güçlü ve şaşırtıcıysanız? Eğer siz bunu alıp kabul edecek olsanız hayatınızda neler değişirdi?

OKUYUCUYA NOT

Ya sizin artık ölmekten korkunuz kalmasaydı?

SİZ gerçekten de ölür müsünüz? Yoksa sadece bedeniniz mi ölür?

Bir anlığına bunu düşünün.

Siz bir sonsuz varlık mısınız?

Yoksa sadece bir beden misiniz?

Veya (Evrensel Zekâ, Tanrı, Bilinç veya siz ona her ne isim veriyorsanız onunla birlikte) sizin tatlı bedeninizi yaratmış sonsuz bir varlık mısınız?

Ve eğer öyleyse bu durumda, SİZİN ölmeniz mümkün mü?

Sadece sizin bedeninizin, form değiştirme girizgâhı olarak yaptığı şey olabilir mi?

Sizin bedeniniz öldükten sonra başka seçimlere sahip olmanız mümkün mü? Başka muhteşem olasılıklar?

Bu sizi şu ölüm denen şey hakkında daha da rahatlatır mı?

Ya o da sizin düşündüğünüzden tamamen farklı bir şey ise?

Elbette ki, bu fikri daha önce duymuştunuz...

Eğer dini bir geçmişten geliyor olsanız dahi, üstün bir varlığa... bir Cennet ve bir Cehenneme inandığınız.

Eğer Cennete (ümit edilir ki) gidecekseniz, Cennete girecek olan sizin bedeniniz midir yoksa varlık olan siz misiniz? Ben bunun size, varlık olduğunu söyleme cesaretini göstereceğim, çünkü siz gittikten sonra, sizin bedeniniz her haliyle burada kalır.

Bir örnek vermeme izin verin: Arkadaşım ve Access'in kurucusu Gary Douglas'ın sunduğu bir seminere gelmiş kocası bir vaiz olan bir kadın vardı. Tanıdığı yakın zamanda henüz üç günlükken vefat etmiş bir çocuğa atıfta bulunarak Gary'ye "Biliyorsun, ben bu geçmiş yaşam şeylerine falan inanmıyordum, ama tahminimce haklısınız. Öldükten sonra da yaşamaya devam ediyor olmalıyız. Tanrı bir ruhu sadece üç gün ömürlü olsun diye yaratmazdı. Benim için sırada ne var merak ediyorum?" demişti.

Ve sevgili okuyucu, eğer ölmekten korkmak zorunda olmasaydınız, çünkü varlık olan siz ölmediğinize göre, acaba sizin için sırada neler olabilir?

Burada ve şimdi, bu beden içinde, yeryüzünde: sizin için sırada ne var?

ARAÇ

Korku Her Zaman Bir Yalandır

Lütfen şunu bilin ki korku, sonsuz bir varlık için, daima bir yalandır. O daima bir yalandır.

Daima bir yalandır.

Bir kez daha korku daima bir yalandır.

Korku ya başka birisinin bakış açısıdır ya da sizin realitenizi değiştirebilecek olanlara gerçekten bakmak istemekten sizi alıkoymak için tasarlanmış ekilmiş bir bakış açısıdır. Adına korku dediğinizin altında yatana -ki varlık olan sizin aslında bulunduğunuz yer burasıdır- sizi bakmaktan alıkoymak için tasarlanmıştır.

Korku aynı zamanda sizin yanlış tanımladığınız ve uyguladığınız heyecan da olabilir. Çoğumuz bunu gerçekten yapmışızdır. Fizyolojik olarak korku ve heyecan çok benzerdir. Ve çok kişi heyecanın o harika enerjisini (kalbimizin hızlanmasını, sıkça soluk alıp vermeyi ve bir şekilde daha da fazla aniden farkında olmayı) korku olarak yanlış tanımlamışlardır.

Bir örnek vermeme izin verin: Gary altı yaşlarında bir çocuk iken, hayatında ilk kez annesi ile birlikte dönme dolaba bineceklerdi. O kadar ÇOK HEYECANLIYDI Kİ annesinin elini tutarken yerinde duramıyor zıp zıp zıplıyordu. Annesi ona yukarıdan bakıp " Şimdi sakın korkma, canım" dedi.

O noktadan itibaren, Gary bu bilgiye ulaşana kadar her ne zaman o heyecanlı duyguya kapılsa, korktuğunu varsaydı. Şimdi ise soruyor "Bu korku mu veya heyecan mı?" İpucu: bu soruyu sormaya başladığı 23 yıldan bu yana asla korku değildi.

Sizin korku adını verdiğiniz şeyin ne kadarı aslında sizin yanlış tanımladığınız ve uyguladığınız heyecandır? Bununla ilgili var olan her şeyi yıkıp yaratımı iptal eder misiniz? Right and wrong, good and bad, POD and POC, all nine, shorts, boys and beyonds™. Teşekkür ederim.

Gerçekten korkuya sahip olmadığınızı size kanıtlamamı arzu eder miydiniz? OK, acil bir durumda size neler olur? Darmadağın mı olursunuz?

Hayır! Sakin, soğukkanlı ve derli toplu olursunuz ve durumu ele alırsınız, doğru mu? İyi, o zaman gerçekten sizin korkunuz yoktur. Sonrasında da gerçekten de korkuya sahip olduğunuzu kanıtlamak için daha başka herkesin sizin olmanız gerektiğini söylediği şekilde, darmadağın olabilirsiniz. Eğer korkunuz olduğuna inanıyorsanız, aşağıdaki prosesleri tekrar tekrar yapın ve bu (eğer gönüllüyseniz) değişecektir.

Seçim yerine korkuya sahip olduğunuz yalanından işlemenin değeri nedir? Bununla ilgili var olan her şeyi yıkıp yaratımı iptal eder misiniz? Right and wrong, good and bad, POD and POC, all nine, shorts, boys and beyonds™.

Seçim yapmaya korktuğunuz yalanından işlemenin değeri nedir? Bununla ilgili var olan her şeyi yıkıp yaratımı iptal eder misiniz? Right and wrong, good and bad, POD and POC, all nine, shorts, boys and beyonds™.

Seçmenin ve seçimin toplam heyecanına sahip olmak yerine daima korkuya sahip olmanın değeri nedir? Bununla ilgili var olan her şeyi yıkıp yaratımı iptal eder misiniz? Right and wrong, good and bad, POD and POC, all nine, shorts, boys and beyonds™.

Siz korkuya gittiğinizde kendinizi tam seçimin dışına alırsınız. Hiç bunun farkına vardınız mı? Onun görevi budur. Size ileriye gitme seçimini yaptırmamak.

Adına korku denen o küçük, kısıtlayıcı yalanın kazanmasına izin verecek misiniz? Korkuya karşı koyduğunuzda, daha farklı bir seçim yapmaya gönüllü müsünüz? HERHANGİ bir farklı seçimi?

İşte size korkuyu hayatınızdan çıkarmanız için üç aşamalı bir proses, ama korku ortaya çıktığında sizin korkuya sahip olduğunuz yalanının sizi felçli hale getirmesi yerine onu kullanmak zorundasınız.

1. "Bu kime ait?" sorusunu sorun. Eğer hafiflerse, size ait değildir. Gönderene iade edin.

2. "Bu korku mu veya heyecan mı?" sorusunu sorun. Eğer heyecansa, o zaman kutlayın!

3. "Korku"yu yaratan çeldirici implantların tamamını POD ve POC'layın.

Korkunun ortaya çıktığı her zaman bu üç şeyi yapacak olursanız, en sonunda ondan özgür olacaksınız.

Korku hiç kimsenin tartışamayacağı neden ve gerekçelerden, bahanelerden bir tanesidir. Diğer herkes onu gerçek olarak düşündüğü için, siz "Ben bunu yapmadım, çünkü korktum." diyebilirsiniz ve herkes derhal, "Neden bahsettiğini biliyorum." der. Onlar da bunu kendi dünyalarındaki korkunun doğrulaması olarak kullanırlar.

Ya siz tamamen farklı bir şey olmaya gönüllü olsaydınız? Seminerler verirken katılımcılarla içine girdiğim çok da zekice ve parlak olmayan şeylerden bahsederim. Onlara korkuya benzer şeylere sahip olduğum ama bir şekilde onları değiştirmenin yolunu bulduğum yerleri anlatırım. Ben onların şunu bilmelerini istiyorum, "Evet, ben de aynı şeylerden geçtim ve sizi tamamen anlıyorum. Ve orada farklı bir olasılık mevcut."

Size bir soru sormama izin verin:

Siz o farklı olasılık olmaya gönüllü müsünüz?

Başka bir soru daha sormama izin verin:

Zaten daha farklı bir olasılık olduğunuzun farkında mısınız? Öyle değilmişsiniz gibi mi yapmaya çalışıyordunuz? Korkunun ötesinde var olabilecek farklı olasılık değilmişsiniz gibi yapmaya çalıştığınız her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and wrong, good and bad, POD and POC, all nine, shorts, boys and beyonds™. Teşekkur ederim.

ARAÇ

SADECE İLGİNÇ BİR BAKIŞ AÇISI... Forrest Gump İle Tanışın

Toplam kolaylık dolu bir hayat arzu eder miydiniz? Eğer sizi oraya daha hızlı, daha tam ve diğerlerinden daha fazla kolaylıkla götürecek büyük bir anahtar varsa o da budur. Sizi yeni en iyi arkadaşınızla tanıştırmama izin verin, ünlü RUS: JUSTAN IPOV

Bu basit anlatımla sizin tüm bakış açılarına, bu ister sizin isterse başka birisinin olsun, sadece ilginç bir bakış açısı olmasına izin vermeniz demektir. (*Çevirenin Notu: JUST AN Interesting Point Of View' İngilizce 'sadece ilginç bir bakış açısı' demektir. Bu kelimelerin baş harflerini bir araya getirdiğimiz de ortaya 'JUSTAN I.P.O.V' çıkar*)

Bu aynı zamanda İZİN VERMEDE OLMAK olarak da bilinir. Kulağa oldukça basit geliyor değil mi?

Lütfen şunu biliniz ki: **sizin bakış açınız realitenizi yaratır. Realite sizin bakış açınızı yaratmaz.** Dolayısıyla, eğer sizin bakış açınızda hiçbir yargı olmazsa, sizin realitenizin ortaya çıkışında da hiçbir kısıtlama olmayacaktır, çünkü yargı büyük kısıtlayıcıdır. Sahip olduğumuz her bir yargı için, o yargıya uygun düşmeyen hiçbir şey dünyamızda meydana gelemez.

İnsanların karşısına çıkan tamamen aynı durum olsa bile bu konuda farklı insanların farklı bakış açıları olduğu hiç dikkatinizi çekti mi? Bazılarının bu durum hakkında yargıları vardır ki daima ağır hissettirir. Bazı kişiler ise izin vermededirler, ki onun daima kendine has bir hafifliği vardır. Bu sadece onların seçimidir.

JUSTAN IPOV (sadece ilginç bakış açısı) sizin bakış açınızı -bir yargıdan (ve kısıtlamadan) gelenden izin vermeden (ve olasılıklardan) gelene- dönüştürmenin bir yöntemidir.

Arkadaşım Gary, Andrew Kasırgasının Florida'yı vurmasından sonra bir televizyon programı gördü. O programda, evi kelimenin tam manasıyla kasırga tarafından uçurulmuş ve iç çamaşırlarıyla kalmış birisi vardı. Adam haber muhabirine *"Buraya emekli olmak için taşındım, emekli ikramiyemle bu evi satın almıştım, tüm mal varlığım onun içindeydi. Şimdi hepsi yok oldu. Tüm sahip olduğum şu beton tabaka [beton temeli kastederek]. Ama hala hayattayım ve bir külot kurtarmayı başardım. Dolayısıyla gayet iyi durumdayım."* demişti.

Bir başka deyişle bu adam, evinin uçmuş olması ile ilgili ilginç bakış açısından işliyordu. Tamamen izin vermedeydi.

Aynı programda, bu adama nazaran çok daha fazla dünyevi malvarlığı kalmış olmasına rağmen kendilerini tamamen mahvolmuş gören çok sayıda kişiler de vardı. Aradaki fark nedir? Bakış açıları. Kendilerini mahvolmuş görenler ilginç bakış açısından İŞLEMİYORLARDI. İzin vermeden işlemiyorlardı. Yargıdaydılar ve onların realitesi de bunu yansıtıyordu. ÇOK ÜZGÜNDÜLER.

Andrew Kasırgasının ardından devam edip yeni bir hayat kurmaya kolaylıkla devam edenin kim olduğunu sanıyorsunuz izin vermede olan adam mı ya da büyük ölçüde yargı içinde olan kişiler mi? Büyük ihtimalle izin vermede olan adam.

Fark nedir? Onların bakış açılarının seçimi. Eğer kasırga sizin evinizi uçurursa, siz hangi bakış açısını seçmeyi tercih ederdiniz? Hangisi SİZİN İÇİN daha çok işe yarardı? Hayatta kaldığınız için şükran içinde olmak mı veya eviniz kurtulmadı diye kızgınlık ve nefret içinde olmak mı?

Eğer siz evi kasırga tarafından elinden alınmış birisi olarak hayatta kaldığı için şükran içinde olabilecek kişilerden birisi olamayacağınızı hissediyorsanız, bu da tamamdır. Mesele bu değil. Mesele eğer isteyecek olursanız oraya gitmenin bir yolunun var olmasıdır. Bu kitaptaki araçların açıklamış olduğu şey budur.

Forrest Gump'ı düşünün. Onun için, sihir ortaya çıkmaya devam ediyordu çünkü o her şey için izin vermedeydi. Herhangi bir şeyi yargılamayarak onun için meydana gelebilecek olasılıkları kısıtlamadığı için hayatı sihirliydi. Yargılayacak kadar zeki olmadığını söyleyebilirsiniz. Belki de YARGILAMAYACAK kadar zekiydi.

Bu nedenle *"Sizin bakış açınız realitenizi yaratır. Realite sizin bakış açınızı yaratmaz."* diyorum. Yargısızlıktan işlemeyi seçerseniz, sizin hayatınız da daha çok Forrest Gump'ın ki gibi ortaya çıkabilir. Bu kulağa daha eğlenceliymiş gibi geliyor mu?

Bir örnek olarak, aşağıda bir kaç tane bakış açısı ve onlardan yaratılan realiteler yer alıyor. Kendinize ait daha fazlalarını ekleyebileceğinizden eminim:

Bakış açısı: Hayatta olduğum için müteşekkirim.

Yaratılan realite: Müteşekkir olmaya değecek bir yaşam.

Bakış açısı: Dünyaya benim evimi uçuracak bir kasırgaya izin vermiş olduğu için kızgınım.

Yaratılan realite: Dünyaya, Tanrı'ya, yeryüzüne ve onun üstündeki herkese giderek artan kızgınlık miktarlarına sahip olmak için, çok sayıda nedenler. Bu dünyaya siz de dahil olduğunuz için sizde bu kızgınlıktan nasibinizi alırsınız. Bu bakış açılarına sahip birçok kişi sigorta şirketinin çok uzun süre boyunca ödeme yapmamasını deneyimler veya beklenmedik bir şekilde poliçelerinin kasırga esnasında geçerli olmadığını bulabilirler. Hepsi de daha da çok kızmak ve ilk başta kızmayı seçmekte haklı olduklarını görmek için nedenler ve gerekçelerdir. Kısır bir döngü haline dönüşür.

Bakış açısı: Para için çok çalışmam gerek.

Yaratılan realite: Para asla kolaylıkla gelmez ve geçinmek daima bir mücadele gibi gelir. (Eğer bu bakış açısını değiştirebilirseniz, para çok daha kolay ortaya çıkabilir.)

Lütfen şunu bilin:

1. Aldığınız bakış açınız daima sizin seçiminizdir.

2. Sizin işinize gelen başka bir şeye değiştirmek de sizin seçiminizdir.

3. Şu an herhangi bir şey hakkındaki bakış açınıza tutunmak zorunda değilsiniz.

4. Bu kitaptaki araçlar, buna JUSTAN IPOV (sadece ilginç bakış açısı) da dâhildir, sizin bakış açılarınızı kolayca ve sancısızca değiştirmenize izin verir. Ve bu bakış açılarınız

değiştiği zaman yeni bir olasılık alanı sizin için mevcut hale gelir.

Bir başka deyişle, bir kişi kasırganın evini uçurmasını deneyimleyip hayatta olduğuna şükran duyarken, başkası dünyaya bunun olmasına izin verdiği için öfkesinden küplere binebilir. Sihir; sizin kısıtlı, yargılı bakış açınızı daha genişleyici bir bakış açısına değiştirmeye muktedir olduğunuzda; sizin için meydana gelir.

Siz bakış açılarınızı değiştirdiğinizde, sizin realiteniz de değişecektir.

Ondan sonra dünyaya dikkat edin! Çevrenizdeki kısıtlı bakış açılarını sırf yapabiliyorsunuz diye yıkmaya koyulabilirsiniz. Yaptıkça da, başkalarına bunu yapmanın mümkün olduğunu bilme ilhamı vereceksiniz. Siz ilham verdikçe de içinde yaşadığımız dünya değişecek.

Herhangi bir durumu değiştirmenin en kolay yolu, sizin bu durum etrafındaki bakış açılarınızı değiştirmenizdir. Sizi bakış açınızı değiştirdiğinizde, sizin etrafınızdaki durum da kelimenin tam anlamıyla sizin bakış açınıza denk düşmek için değişir.

Haydi JUSTAN IPOV (sadece ilginç bakış açısı)'un günü kurtardığı farklı bir durumu inceleyelim.

Arkadaşına karşı duyduğu kıskançlık duygusunun üstesinden gelmeye çalışan bir kadın ile çalışıyordum. Kız arkadaşının başka birisiyle beraber olmak istediğine ikna olmuştu. Bu duygu onu tüketiyordu, gece gündüz hemen her an yiyip bitiriyordu ve onunla ne yapacağını bilemiyordu.

Kısmen, -başka nereden başlayacağımı tam olarak kestiremediğimden- inanmasa bile bu alıştırmayı yapmasını istedim. Ondan üç kere "bu bakış açısına sahip olmam ilginç bir bakış açısı." cümlesini tekrarlamasını istedim. Yaptı ve daha da hafif hissetti. Bunun üzerine birçok kere daha üst üste tekrarlattım. Bir noktada kıkırdamaya başladı.

Ona neyin bu kadar komik geldiğini sorduğum zaman, "*benim bu kadını bu kadar çok severken bu kadar nevrotik bir bakış açısına sahip olmam! Bu sevgi değil! Ve üstesinden geldim! Ve eğer o bir başkasıyla beraber olmak istiyorsa ben, benim de iyi olacağımı biliyorum. Bunun meydana*

gelmesini istediğimden değil ama, eğer olacak olursa, bu benim için de tamamdır. Çok ilginç.

Benim için daha da ilginç olan kadının bana bir hafta sonra anlattığıydı. "*En hayret verici şeydi! Seninle JUSTAN IPOV (*sadece ilginç bakış açısı*) seansını yaptıktan sonra kız arkadaşım eve geldi ve benimle konuşmak için çok heyecanlıydı. Bana 'çok uzun zamandır bunu sana söylemeyi istiyordum fakat bir nedenle söyleyebilecekmiş gibi hissetmiyordum: Seni o kadar çok seviyorum ve sana o kadar hayranım ki! Seninle beraber olduğum için şükran duyuyorum! Bunu sana neden daha önce söyleyemediğimi bilmiyorum, ama şimdi bilinmesine izin verdiğim için o kadar memnunum ki. Benimle olduğun için teşekkür ediyorum. Kendimi dünyadaki en şanslı kız gibi hissediyorum!'*

Değişerek bu sonucu yaratan tek şey neydi? Kadının bakış açısı. Sizin bakış açınız sizin realitenizi yarattığı için, o bakış açısını değiştirdiğinde, onun realitesi de değişmişti. Eğer gerekirse eşinin ayrılması durumuna izin vermede olması, onun eşine kalmayı SEÇME ve onun için şükran duyma özgürlüğünü vermişti.

Tüm kısıtlamalardan, yargı dahil olmak üzere, tamamen özgür olmayı arzu ederseniz, her şeyi İLGİNÇ BİR BAKIŞ AÇISI OLARAK GÖRMEK bunu yaratmaya başlayabilir. Her şey ilginç bir bakış açısı olduğu zaman da siz hiçbir şeyi iyi, kötü, doğru veya yanlış olarak görmezsiniz. Yargının gözleriyle bakmazsınız. Hiçbir şeye karşı aynı hizaya gelmek ve fikir birliği içinde olmak (pozitif kutupluluk) veya direnç göstermek ve tepki vermek (negatif kutupluluk) zorunda kalmazsınız.

Bu akıntının ortasındaki kaya gibi olmaya benzer. Siz izin vermedesinizdir. Siz, doğruluk veya yanlışlık akıntısına kapılmadan sizin veya başkasının olsun tüm bakış açılarının size gelip etrafınızdan dolaşarak akıp gitmesine izin verirsiniz. Siz özgürsünüzdür. Bunun sizin hayatınızı ne kadar çok kolaylaştıracağını görebiliyor musunuz? Her zaman olduğu gibi, bu sizin seçiminizdir.

Dolayısıyla, eğer toplam özgürlüğü arzu ediyorsanız, yeni en iyi arkadaşınızı hatırlayın, *JUSTAN IPOV (*sadece ilginç bakış açısı*).* Onu nasıl kullanırsınız?

İlk önce siz ilginç bakış açısından işlemeyi SEÇMEK zorundasınız, aynen Forrest Gump gibi, nasıl yapacağınızı bilmediğinizi

sanıyorsanız bile. Ondan sonra da sahip olduğunuz her bir bakış açısı için, ister pozitif olsun isterse negatif, kendi kendinize "*Bu bakış açısına sahip olmam ilginç bir bakış açısı.*" cümlesini tekrarlayın, buna inanmasanız dahi. Daha sonra bir an bekleyin ve bakış açısının nasıl değiştiğini görün ve kendi kendinize tekrar "*Bu bakış açısına sahip olmam ilginç bir bakış açısı.*" cümlesini yineleyin. Eğer daha da mizahi yapmak isterseniz, benim sıklıkla yaptığım gibi, kendi Forrest Gump sesiniz ile söyleyebilirsiniz... ve "koşmaya ve koşmaya..." devam edebilirsiniz.

Şimdi bakış açısının size nasıl "geldiğine" bakın. Eğer gerçekten de hafif ise işiniz bitmiştir. Eğer biraz hafiflemişse ve halen bir bakış açınız varsa, arada biraz duraklayarak bir kaç kere daha söylemeyi deneyin. Sadece kısa bir alıştırma süresinden sonra çok sayıdaki kişi bakış açılarını değiştirmenin daha önce düşündüklerinden çok daha kolay olabildiğini keşfediyorlar.

Yeni en iyi arkadaşınızı kullanmaya, sadece yarın için denemek amacıyla, gönüllü olur muydunuz? Eğer öyleyse, sahip olduğunuz her bir bakış açısı için, artık hiçbir bakış açınız kalmayana kadar "Bu sadece İLGİNÇ BİR BAKIŞ AÇISI" diye tekrarlayın. Sizin için nadiren "ilginç" olan bakış açılarınızı dahi değiştirmenin ne kadar kolay olabileceğini anlamaya başlayacaksınız.

Altı ay boyunca, sahip olduğunuz bakış açılarınız için bu alıştırmadan başka hiçbir şey yapmayacak olsanız dahi, BÜTÜN HAYATINIZ değişirdi. Kelimenin tam anlamıyla.

Fakat biz bununla yetinmeyeceğiz. Dağarcığımızda çok daha fazlası var.

OKUYUCUYA NOT

Sizi Tanımlayan Nedir?

İsimsiz olduğunuzda siz kim olurdunuz?

Eğer hiçbir geçmişiniz olmasaydı, neler mümkün olurdu?

Eğer sizin hiçbir şeyiniz tanımlanmamış ise orada yargılanacak ne olurdu?

Ya da sizi kısıtlayacak?

Ya **siz olmak** bir tanım değil ise,

ama bir alan ve bir varlık ve bir olasılık ise?

—Tanımlanmamış—

Olmak

OKUYUCUYA NOT

Nasılsın Arkadaşım?

Birazcık **rahatsız** mısınız?

İyi, 'doğru' yerdesiniz.

Rahatsız olmak aslında değişimin hemen yanı başınızda olduğunun farkındalığıdır. Sizin istemiş olduğunuz değişim ve farkın fiilen yaratılmakta olduğunu bilme yönteminizdir.

Ya o rahatsızlık en büyük doğruluklardan birisi ise? O size, istemiş olduğunuz farkın yönüne doğru yol almakta olduğunuzu bildirir.

Rahatsız olmanın bir yanlışlık olduğuna ve sizin yanlış olduğunuza sizi inandırmak için sizin ve etrafınızdaki dünyadaki başka herkesin yapmış olduğu her şeyi, şimdi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Bir başka deyişle, daha önceki realiteniz neyse ondan tamamen farklı daha başka bir şeyin var olduğu zaman o müthiş rahatsızlığı hissedersiniz. Aynı yerden gelmediği için, aynı parametrelere sahip olmadığı için siz onu tanımazsınız ve onu tanımlayamazsınız.

Dolayısıyla da bir şeylerin yanlış olması gerektiğini varsayarsınız ve **bu aslında yeni bir şeyin ortaya çıkışıdır.**

Arkadaşım, bir şey rahatsızlık verici olduğu her sefer, şu soruyu sormaya gönüllü olmayı arzu eder miydiniz?

"Aslında bu benim istemiş olduğum farkın, nasıl olacağını düşündüğümden tamamen farklı şekilde ortaya çıkışı mı?"

Bunun için şükran duymaya gönüllü olur muydunuz?

Sadece izleyen on saniye için?

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

Şimdi nefes alın...

—Bölüm 10—

Tanımlanmamış (ve Sihirli Olmaya) Hazır mısınız?

Hadi o ormanda tekrar yürüyelim -hayır hadi ata binelim! (Aynı şeyi niye iki kere yapalım ki?)

Şimdi, sonbahar. Hava serin ve öğleden sonra güneşinin son ışınları uyuyacak bir yer arıyorlar. Yapraklardan oluşan halı kalın ve yumuşacık, kızıl, turuncu ve sarı.

Sıcak kadife bir beden, koyu renkli ağaçların çıplak dalları altında sizinle beraber hareket ediyor. Toynakların dansı sizin bedeninizden yaşam akıntısı gibi akıp geçiyor. Siz atsınız, at da siz. Siz atın olduğu alansınız, ormanın olduğu alansınız, kendiniz olduğunuz alansınız. Hiçbir adınız yok, hiçbir geçmişiniz yok ve hiçbir tanımınız yok.

Bu on saniye içinde, kim olduğunuz veya nereye doğru yol almakta olduğunuz hakkında hiçbir fikriniz yok. Yolun biraz ilerisinin neye benzeyeceğini bilmiyorsunuz.

Ve akıl erdirmeye çabalamaya bir son verdiniz.

Bunun sihrini algılayın. Sadece bir kaç dakikalığına... Özgürce ata biniyorsunuz... Tanımlanmamış olmanın alanı budur. Sonsuz olasılıklardır.

Genellikle bu alan bu realitede seçilmez ve bu nedenle de olabileceğiniz en rahatsızlık verici yerlerden bir tanesidir.

Sizi keşfetmeye davet ettiğim yer burasıdır.

Benimle gelin; haydi saklambaç oynayalım.

Çok defa kişilerin: "*Sınıftayken, harika hissediyorum. Her şey hafif, kolay, neşeli ve olasılıklar dahilinde. Ondan sonra eve gittikten bir kaç hafta sonra, her şey daralıyor. Tekrar o kutunun içine tıkıştırılıyorum.*" dediğini işittim.

Ben de soruyorum; "*Tıkıştırılıyor musunuz? Yoksa kendinizi oraya tekrar sıkıştıran siz misiniz? Gerçek?*" Çok sıklıkla alıp kabul etmekten gülerler. Tekrar, bu sadece bir seçimdir. Sizin seçiminiz.

Kendinizi kutuya tekrar sıkıştıran sizsiniz.

Bunu tanıyor musunuz? Bu tamamen farklı bir şey anına sahipsiniz... doğada, seminerde, seks yaparken, meditasyon yaparken...toplam alan olma, tanımlanmamış, kısıtlanmamış olma anına ve daha sonra onu kaybediyormuş gibi oluyorsunuz.

NE OLDU?

Güvenlik Ağını Serbest Bırakmak

Size kendiniz hakkında daima bir bakış açısına sahip olmak zorunda olduğunuz öğretildi. Bu sizin güvenlik ve emniyet ağınızdır: neyi kabul edeceğiniz, neyi reddedeceğiniz, kimi yargılayacağınız, kendinizi nasıl yargılayacağınız.

Bunların tamamı sonuçlardır (ve yargılardır). Eğer hayatınızda bir şeyi değiştirecekseniz, yapmanız gereken sizi o alanda tanımlayan tüm sonuçları iptal etmektir.

Bunu yaptığınız zaman, nelerin olup bittiği hakkında hiçbir fikriniz olmaz. Hiçbir ipucunuz yoktur ve bu gerçekten de endişe vericidir! Bundan daha iyi nasıl olur?

Daha önce hiç burada oldunuz mu? Kim olduğunuz hakkında hiçbir fikrinizin olmadığı bir noktada? Ve siz otomatik olarak bunun kötü bir şey olduğunu düşündünüz mü? Ya tanımlanmamış olmak orada olan en büyük olasılık ise? Kim olduğunuz hakkında hiçbir fikriniz olmadığında, işte o zaman kendinizi ve realitenizi yaratmayı seçmek zorunda kalırsınız. Bu alandan, hiçbir şey sizi tanımlamadığı için, her şeyi oluşturabilirsiniz.

Tanımlanmamış siz, saf sihirsiniz, arkadaşım. (Bu gerçekten sadece tuhaf gelir...)

Gerçek? Ben Kimim?

Bazen bu tanımlanmama yerine gelirsiniz ve tüm gün boyunca koltukta oturup, TV seyredebilirsiniz, sadece...

Olan biten *motivasyonun* gitmeye başlamasıdır ve dünyanın çoğu motivasyonu seçtikleri her şeyi yürüten güç olarak kullanırlar; yeterince para olmaması motivasyonu, kendileri veya bedenleri hakkında iyi hissetmeme motivasyonu, yalnız hissetme motivasyonu, uyum sağlama, kazanma, kaybetmeme motivasyonu...

Motivasyon gözden kaybolduğunda, acı yaratan şeylerin pek çoğu da gözden kaybolur. Ve ondan sonra da kendinizi *"Pekâlâ, ben o zaman kimim? Burada ne yapıyorum? Neler oluyor?"* sorularını sorarken buluverirsiniz.

Kendimizi kutuya sıkıştırdığımız yer burasıdır, atımızın yönünü fark ve olasılıklar ormanından çevirip yavaşça tıris tıris uzaklaşarak normal, ortalama, bu realitenin gerçek ahırına döndüğümüz - varlığımızın özgürce koşmayı tercih etmesine rağmen o bayat, eski rahat- yer.

Ona dönüşmekte olduğumuz bu yeni alanın yaratımını, kelimenin tam anlamıyla kendimizi tekrar tanımlayarak ve kısıtlayarak iptal ederiz. Ve bunu yapabilmek için en etkileyici ve en zekice stratejileri üretiriz.

Hadi bunların bazılarına bakalım:

Boktanlığı Yeniden Yaratmak

En yaygın, ilginç ve tamamen delice stratejilerden bir tanesi eskiden beri işlemekte olduğumuz travmatik ve dramatik yeri yeniden yaratmaktır.

Boktanlık tanıdıktır, boktanlığın içinde, kim olduğumuzu biliriz.

(Zekice bir seçim)

Bu sanki hepimizin kendini tekrarlayan,kendimizi tanımlı ve kısıtlı olarak tutmakta kullandığımız kalıbımıza sahip olmak gibidir.

'Tanımlanmış Siz'in referans noktalarına dönebilmek için, şahsen tam olarak neye döndüğünüzü biliyor musunuz?

"Vay be, kendimden nefret etmek bu kadar iyi mi hissettiriyor. Ben bunu biliyorum!"

"Vay be, kendimi ilişkinin içinde kaybetmek bu kadar iyi mi hissettiriyor. Ben bunu biliyorum!"

"Vay be, kız arkadaşım bir başkasıyla cilveleşiyor diye bu kadar kızmak bu kadar iyi mi hissettiriyor. Ben bunu biliyorum!"

"Vay be, tekrar parasız olmak ve tüm dünyaya karşı mücadele vermek bu kadar iyi mi hissettiriyor. Ben bunu biliyorum!"

Bazen o kadarparlak zekasınızdır ki daha henüz içinden çıkmış olduğunuzu, geri dönüp tam olarak yeniden yaratırsınız, içinden çıkmanız gerektiren o sebep nedeniyle, sonra gerçekten onun içinden çıkarsınız...

Vay be! Bundan daha da zekice nasıl olabilir?

Ondan kurtulabileceğinizi kanıtlamak için onu yeniden yaratırsınız. Ya da kısıtlamayı yeniden yaratarak ve onun yaratımını iptal ederek gücünüzü göstermek yoluyla yeni yeri hak ettiğinizden emin olursunuz. Ondan ikinci kez çıktığınızda bu kez, geri dönüp üçüncü kez yaratırsınız.

Öyleyse sizin gerçekten olduğunuz özgürlüğe sahip olmanıza fiilen izin vermenizden önce bu boktanlığı ve tanımları kaç kez yaratmak zorundasınız? Bir, 5, 10, 50, 100, sınırsız?

Beni takip edebiliyor musunuz? Bunu şimdi serbest bırakmaya gönüllü olur muydunuz? Eğer öyleyse, bütün bunları yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

İlişki, Para veya Sağlık?

Siz kim olduğunu bilmediği zamanlarda, kim olup olmadığınızı bulabilmek için ilişki yaratan kişilerden birisi misiniz?

Veya belki de sizin için bu para meseleleridir. Siz kim olduğunuzu para meseleleriniz olduğunda biliyorsunuz. Daha önce oralarda bulundunuz, bunu yaptınız; siz bu 'belirli tanımlama' konusunda bir uzmansınız.

Belki de sağlık problemleri? Her ne zaman işler gayet güzel gitmeye başlarsa siz yine "*Aha tekrar bedenim darmadağın oluyor.*"u yaratmanın bir yolunu bulursunuz.

Yoksa siz canı sıkılacağından korkan kişilerden birisi misiniz? *Eğlenmiyor olmaktan gerçekten nefret ediyor musunuz?* Başınıza gelebilecek en büyük cezanın sıkıntı olduğuna mı karar verdiniz?

Dolayısıyla her şeyin her zaman kolaylıkla meydana gelmesi yerine, siz farkında olmama aptallığını yaratırsınız. Eğer her şeyiniz her zaman kolaylıkla meydana gelseydi ve hiçbir travma ve drama

olmasaydı, sizin canınız ne kadar sıkılırdı ve siz nelerle uğraşmak zorunda kalırdınız?

Sizin bakış açınız şudur; eğer siz yaşamanın kolaylık, neşe ve ihtişamına sahip olsaydınız, canınız ölmeyi isteyecek kadar çok sıkılırdı. Veya, belki de siz eğer en nihayetinde her şeyi halletmiş olursanız, çünkü geriye yapacak başka bir şey kalmadığı için, o zaman sadece öleceğiniz yalanını satın aldınız.

Bu bakış açısıyla, sizin geriye yavaş yavaş normalin, ortalamanın ve bu realitenin gerçek ahırına dönmeniz hayret edilecek bir şey değil.

Öyleyse bununla ilgili var olan her şeyi yıkıp yaratımını iptal etmeye gönüllü olur muydunuz? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Ve sizin için mümkün olanları keşfedin.

Tanımlanmış = Tanımlanmış Alıp Kabul Etme

Siz tanımlanmış ve kısıtlı olmaya daha çok alışkınsınızdır. Siz tanımlanmış olduğunuzda, neye karşı savaş vereceğinizi, neyi alıp kabul etmeye gönüllü olduğunuzu, neyi reddetmeye gönüllü olduğunuzu, yanlışlık kalibinizi bilirsiniz. O kadar zekicedir.

Ne diye gerçekten olduğunuz kadar patlayıcı şekilde muhteşem ve hayranlık uyandırıcı olmayı seçesiniz ki?

Ne diye, artık sizi hiç kimse veya hiçbir şey sahiplenemesin diye herhangi bir şekilde tanımlanmamış olmayı seçesiniz ki? Niçin?

Ben "Neden olmasın ki?" diyorum.

Veya siz der miydiniz?

Eğer siz tamamen yalnız kalacak olsanız bile?

Eğer tanımlanmamış olmayı seçecek olursanız, sizden başka hiç kimse sizinle aynı bakış açısına sahip olmayabilir. Sizin oynamakta olduğunuz oyun parkı veya sizin içinde yaşadığınız evreni bulmak bir kenara, sizi bile bulmaları mümkün olmayabilir.

Bu hepimiz için olup bitmekte olan büyük şeylerden bir diğeridir. Tamamen yapayalnız olmak riskini göze almaya gönüllü değiliz. Bu realitede, yalnız olmak o kadar kötü bir yanlışlıktır ki onun yüzüne bakmayı dahi istemeyiz.

Onun yerine, çok fazla alanı işgal etmeye başladığımız bir yere geldiğimizde kendimizi daha başkaları tarafından kabul görecek daha alçak bir düzeye indirgeriz. Diğer herkesle müştereklik bulmak amacıyla kendimizi tanımlayıp kısıtlarız.

Bunun ne kadarını, sizin onlara tam olarak tekrar tekrar kanıtladığınız kendiniz olduğunuzu, asla olmadığınız, ama öyle olduğunuza karar verdiğiniz, ama onların sizin öyle olduğunuza karar verdikleri, ama onların sizin öyle olmanız gerektiğine karar verdikleri, sizin öyle olmanız gerektiğine karar vermiş olduğunuz, asla olmadığınız, ama olmaya çabaladığınız ve daha farklısını bu size var olmak adına hiçbir referans noktası vermeyeceği için istemediğiniz diğer herkesin realitesini geçerli kılmak için yapıyordunuz?

Eğer bunu tekrar okuyacak olursanız gerçekten de kötü olur. (Hele bir de anladıysanız daha da kötü olur.)

Bununla ilgili var olan her şeyi yıkıp yaratımını iptal etmeye gönüllü olur muydunuz? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

İşin komik tarafı, en sonunda tehlikeyi ve size ait olan her şeye sahip olmak için -eğer bedeli bu olacaksa- yapayalnız kalmayı göze almaya gönüllü olduğunuzda, daha da fazla insan sizin çevrenizde olmak isteyecektir. Onlardan kurtulamayacaksınız. O kadar farklı olacaksınız ki, onlar da pervanelerin ışığa çekilmeleri gibi size doğru çekileceklerdir. (Oprah'yı düşünün.)

Çok Fazla Sağa Gitme, Oh Oh-veya Çok Fazla Sola

Geçmişinizi düzeltmek için geçmişten farklı olan siz olmaya başladığınız bu yeni alanı geçersiz kılmak zorunda olduğunuza inanırsınız, sizin daha önceleri olabileceğinizi düşündüklerinizin ötesine giden bu alanı.

Ancak, sizin geçmişinizi düzeltmeniz ve başkalarının realitesini geçerli kılmak için kendinizi daha da küçük hale getirmeniz gerekir.

Sizin kim olduğunuzun tanımını sürdürmenizin tek yolu çok fazla değişmemenizdir.

Eğer çok fazla sola gitmezseniz, çok fazla sağa gitmezseniz ya da çok fazla ileriye gitmezseniz, kendi tanımınızı sürdürmeye muktedir olursunuz ve her şey yolundadır, normal, ortalama ve reel.

Eğer her yönde çok fazla ileriye gider ve çok fazla genişlerseniz; ki bu sizin bu realitede yapabileceklerinizin içindeki en kötü şeydir ve kendi realitenizi yaratmak için ise yapabileceklerinizin içindeki en iyi şeydir; bu o kadar rahatsızlık verici hale gelir ki kim olduğunuz hakkında bildiğiniz referans noktalarına geri dönebilmek için her şeyi yaparsınız.

Yeter! Demek yerine.

Tamam, tamamen yalnızmışım gibi gelebilir. Ok! benden başka hiç kimse benimle aynı bakış açılarına sahip olmayabilir, ama ben artık teslim olmuyorum! Eğer artık benden hoşlanmıyorsan, tamam. Seni seveceğim, seni önemseyeceğim ve seni fasilite etmek için elimden geleni yapacağım. Ve eğer sen benden hoşlanmıyorsan bu da senin sorunun.

Bak orada aşağıda güzel bir yol var! Ben oraya gidiyorum!

Sen de benimle beraber gelebilirsin, yanı başımda veya arkamda gidebilirsin... sadece benim yoluma çıkma.

Aradaki farkı görüyor musunuz?

Siz kendi hayatınızda mevcutsunuz.

Bu talepte bulunmaya gönüllü müsünüz?

Eğer olursanız ... *daha hafif mi?*

Buna izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ *Teşekkür ederim.*

Hafiflik Yolunu İzlemek

Bu hakikaten sizin için gerçek olan şeylere yakınlaşmakta olduğunuzu nasıl anlayacağınızdır, gittikçe hafiflersiniz.

Gerçek size daima daha hafif gelir, bir yalan ise size kendinizi ağır hissettirir dediğim zaman, bu sadece insanların size söylediği ve yaptıkları hakkında değildir. Hakikaten sizin için gerçek olan yolda ilerlemeye devam ettikçe, gittikçe daha da daha da daha da hafiflersiniz.

Ancak bu durum, burada herkesin size, sizi mutlu etmesi gerektiğini söylediği her şey ile ve burada herkesin size hayatın nasıl olmak zorunda olduğu hakkında söyledikleri her şey ile *doğrudan tezat* içindedir.

Bazen uçurumun kenarında durup atlayıp atlamamayı seçmeye benzer.

Bu realite çoğumuzun içinde sıkışıp kaldığı tuzaktır. Sanki bir çeşit bataklık gibidir. Siz sadece onun üzerinde yürürken tamamdır ama üzerinde biraz duracak olsanız siz farkına bile varamadan içine gömülürsünüz ve kendinizi: *"Nasıl oldu da gömüldüm?"* diye sorarken buluverirsiniz.

Fakat artık orada başka bir şeyin daha olduğunun farkındalığına sahipsiniz. Daha hafif gelen bir şeyin. Ne zaman herkes ağırlığa ve onun hepsinin dramına giderse, siz ondan uzaklaşabilirsiniz.

Sorabilirsiniz:

"Hey, bu aslında gerçek mi? Oh, hayır olamaz? Tamam, harika. Ben uzaklaşabilirim.

Buradaki anahtar parça şudur: siz ondan uzaklaşabilirsiniz. Sizin daha başka bir seçiminiz daha var. Ondan sonra bir noktada da şunu söyleyeceksiniz:

Ben onu seçmeyeceğim o kadar.

Onun gerçek olup olmadığı kimin umurunda ki?

Benim için gerçek değil.

OKUYUCUYA NOT

İşte Buradasınız: Tanımsız Hale Geliyorsunuz.

Gerçek, siz şimdi neyi seçmeyi arzu ediyorsunuz? Yaşantınızı bu sınırsız tanımsız alandan oluşturmanın zamanı geldi mi?

Sadece tadını çıkarın -ne kadar çok, çok rahatsızlık verici olduğunun keyfini çıkarın.

Ne kadar da çok, çok, tanımsız ve sihirli?

Ya rahatsızlık verici olduğu kadar kolayca rahat hale dönüşürse?

Ya siz, rahatsızlık verici olduğunu düşündüğünüz şeye, sizi besleyip büyütmesi için izin verebilirseniz?

Gerçek, arkadaşım?

Daha başka neler mümkün?

Bundan daha iyi nasıl olur?

ARAÇ

Sonsuz bir varlık bunu seçer mi?

Ya siz gerçekten sonsuz bir varlıksanız?

Ya siz sınırsız ve durdurulamaz iseniz?

Ya siz sadece düşünce, duygu ve hislerinizden işlemek zorunda değilseniz?

Sizin seçiminiz var.

Evet, hayatınız adına bu realite denen kutuya kendinizi sıkıştırmayı seçebilirsiniz.

YA DA

Soru, seçim ve olasılıktan işleyebilirsiniz.

Evren kadar uçsuz bucaksız olmayı seçebilirsiniz.

Ve daha da uçsuz bucaksız.

Bu daima ilgili bir sorudur:

Sonsuz bir varlık gerçekten bunu seçer mi?

Eğer seçmezse, siz niye seçesiniz ki?

KISIM 2

... *Dünyayı Değiştirmek*

Lütfen şunu biliniz ki, benim bakış açılarımı satın almanız arzusunda değilim.

Asla.

Arada sırada kulağa öyle geldiğimi biliyorum.

Ancak gerçekten de o arzuda değilim.

Sizin için benim arzuladığım, sizin bakış açınızın ne olduğunun farkında olmanız.

Sizin için gerçek olanın farkında olmanızı arzu ediyorum.

O her ne ise.

Güzel Siz...

Bu kitabın birinci kısmını, acayip bulmuş olabileceğinizi biliyorum... Bu muhtemelen bazılarınız için de harikaydı.

Kitabın ikinci kısmını okumadan önce (veya bir toplantıdan... bir buluşmadan...veya işe gitmeden...Gerçekten herhangi bir gün uyandığınızda....)

BUNU DENEYİN:

Bunun olacağını yansıttığım ve umduğum her şeyi, bunun ne olacağı hakkındaki tüm yargıları, tüm yansıtmaları, beklentileri, ayrımları ve retleri hadi bunların hepsini şimdi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Teşekkür ederim. Onun enerjisini hissediyor musunuz?

Hafif mi?

Ve tekrar...

Lütfen bunu yüksek sesle söyleyin....

Her şey göründüğünün tersidir.
Hiçbir şey göründüğünün tersi değildir.

Her şey göründüğünün tersidir.
Hiçbir şey göründüğünün tersi değildir.

Her şey göründüğünün tersidir. Hiçbir
şey göründüğünün tersi değildir.

Her şey göründüğünün tersidir.
Hiçbir şey göründüğünün tersi değildir.

Her şey göründüğünün tersidir.
Hiçbir şey göründüğünün tersi değildir.

—Bölüm 11—

Otomatik Pilottan Çıkmaya Hazır mısınız?

Anda var olmak için çok fazla enerjiye gereksinim varmış gibi gelebilir. Başlangıçta evet. Bunun nedeni, sizin çok, çok uzun zamandan bu yana yapmadığınız bir şey olmasıdır.

Hayatınızın çoğunluğunu otomatik pilotta geçirmiş olduğunuzun farkına vardınız mı?

İşte nasıl olduğu: Siz buraya geldiğinizde, bu realiteyi anlamamışınız, dolayısıyla size buraya uyum sağlamanız ve diğer herkes gibi olmanız için gerekli tüm cevapları size verecek bir akıl yarattınız. Aklınız bu realitenin doğruluğunu savunmak için sürekli savaşıyor ki bu var olmayı tamamen dışlıyor. Varlığı ve sizin realitenizin olduğu farkı tamamen dışlıyor.

Ne dedim? SİZİN REALİTENİZ FARKLIDIR! Biliyorum saçma geliyor. Ama bu size en azından birazcık daha hafif gelmiyor mu? Sizin sık sık enerjinizi işinize yaramayan bir şeye koyuyor gibi hissetmenizin nedeni budur.

Bu realitenin homojenizasyon hakkında olduğunun farkında mısınız? Ben sizin sütünüzü ılıtmanız hakkında konuşmuyorum (o

zaman pastörizasyondan bahseder olurduk zaten, ama hişşşt...) sizin normalleştirilmeniz, ortalamalaştırılmanız, reelleştirilmeniz ve başka herkesle aynılaştırılmanızdan bahsediyorum.

Bu arkadaşım, sizin kendiniz olarak var olmamanız anlamına gelir. Otomatik pilot budur.

Bu nedenle başlangıçta anda var olmak çok fazla enerji gerektiriyormuş gibi gelebilir. Siz kendi farkındalığınızla savaşırsınız. Çünkü şimdi algıladığınız her şey hakkında bir şey yapmak zorunda olduğunuzu düşünürsünüz. Daha sonra da bir nokta vardır ki otomatik pilotu kapattığınızda -eğer gerçekten de anda var olmaya gönüllü olursanız- enerjiyi kendinizden almak yerine, sizin için aslında çok, çok daha fazla enerji- ve hayat mevcut hale gelir.

Çok, çok daha fazla!

Daha az uyumaya ihtiyaç duyarsınız. Daha az yemek yersiniz. Basitçe ihtiyaç duymazsınız. Bu aslında "Her şey göründüğünün tersidir. Hiçbir şey göründüğünün tersi değildir"in hayata geçmiş halidir. Şimdi buna aklınızla, akıl erdirmeye çalışın!

Öyleyse anda var olmanın çok fazla enerji gerektireceğine karar vermiş olduğunuz her yeri yıkıp yaratımını şimdi iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Kendi Yoğunluğunuz Olmak

Siz değiştiğiniz zaman, sizin titreşiminiz de değişir. Yaşamanın yoğunluğu daha da büyük hal alır.

Bu sizin için yenidir. Bilinmeyendir.

Bu yoğunluktan uzaklaşmak çabası içinde, çok fazla yemeye başlayabilirsiniz. Ya da annenizi veya başka bir akrabanızı arayabilir veya gidip birisiyle seks yaparsınız ya da olmaya başladığınız yoğunluktan kaçınmak için sizin arkasına saklanacak ya da kendinizi eğlendirecek olduğunuz şey her ne ise onu yaparsınız.

Talep ettiğiniz değişime sahip olacaksanız eğer, bu yoğunluğa sahip olmaya gönüllü olmak zorundasınız.

Bu yoğunluk çoğu kez çok, çok rahatsızlık verici olabilir. Ama onun rahatsızlık verici olması demek onun yanlış olduğu anlamına gelmez. Doğrusu, seçtiğiniz değişim ne kadar büyükse, bir süreliğine o kadar çok rahatsızlık verici gelebilir.

Hayatınızda seçebileceğiniz herhangi bir şeyin kötü ya da yanlış şey olacağını (buna olmakta olduğunuz yoğunluğu azaltacak şeyler de dahil) söylemiyorum. Her halükârda eğer sizin işinize yarıyorsa yapın. Gerçekten.

Benim size söylediğimi lütfen kendinize sorun:

Ben bunu, yoğunluğumu ve titreşimimi düşürmek için mi yapıyorum?

Ben bunu daha az alan işgal etmek için mi yapıyorum? (veya bu benim için daha çok alan oluşturacak mı?)

Ben bunu daha rahat hissetmek için mi yapıyorum? Ben bunu kendimi daha önce hissettiğim gibi hissetmek için mi yapıyorum?

Bunu seçmek benim hayatımda daha az eğlenceye mi yoksa daha çok eğlenceye mi götürecek?

Tüm yapmanız gereken bir soru sormaktır.
Onun tüm ihtiyaç duyduğu bir sorudur.
Tüm gereksinimi hepi topu bir sorudur.

Ondan sonra, elbette ki, soruyu sormaktan elde ettiğiniz farkındalığı alıp kabul etmeyi isteyebilirsiniz... Hatta onu izlemeyi... Ama bu çok fazla eğlenceye yol açabilir -gerçekten- ve bu da kötü bir şey olabilir.

Sizin Gerçek Öncelikleriniz Nelerdir?

Hepimiz hayatımızda önceliklere sahibiz, hayatımızı bu şekilde yürütüyoruz- ve çoğumuz bunların ne olduğunun farkında bile değiliz.

Örneğin, arkadaşım Gary ile gördüğüm şeylerden bir tanesi, onun için, hayatın sadece kolaylık olmasıydı. Her ne olursa olsun. Her ne olup bitiyorsa, durum her ne olursa olsun, onun için bir kolaylık hissi daima sürüp gider.

Kısmen, hayatını yönlendiren bu önceliklere sahip olması nedeniyle. Daima enerjisini nereye koyacağını bilir. Enerjisini değeri olmayan yerlere ve hayat kalitesini, yaşamını veya bilincini artırmayacak yerlere koymayarak patinaj yapmaz.

Arkadaşlarım, sizin de hayatlarınızı yönlendiren öncelikleriniz var. Buradaki şey, sizin genellikle onların gerçekten ne olduğu hakkında hiçbir ipucunuzun olmamasıdır. Olduğunu düşünüyor olabilirsiniz....

Ve benim sorum: Sizin için neyin değerli olduğunu gerçekten biliyor musunuz? Hayatınızda gerçekten aslında neye öncelik tanıyorsunuz?

Bir liste yapmaya gönüllü olur muydunuz?

Hemen şimdi ?

Lütfen soruyu iki kez okuyun!

Son 7 gün boyunca zamanınızın, enerjinizin, düşüncelerinizin ve duygularınızın çoğunluğunu nereye harcadınız?

1._____

2._____

3._____

4._____

5._____

Sizin ASIL öncelikleriniz bu beş şeydir. Sizin sahip olduğunuzu sandığınız resmi olanlar değil.

Evet. Biliyorum.

İlginç seçim, değil mi?

Şimdi ya siz kendinize sorsanız:

Sihirli çubuğumu sallasam ve hayatıma katkıda bulunacak önceliklerim olsa ve benim gerçekten sahip olmayı arzu ettiğim hayatı bana verseydi, yukardakilerden hangisini muhafaza ederdim? Hangisini atardım? Ondan sonra...

Hangi beş öncelik gerçekten sahip olmayı arzu ettiğim yaşam ve yaşantıyı oluşturmaya, yaratmaya ve kurmaya katkıda bulunurdu?

1._____

2._____

3._____

4._____

5._____

Şimdi bunların sizin için kolaylıkla meydana gelmesine izin vermeyen her şeyi POC ve POD'layın.

İnsanları Mutlu Etmek!

İlginç bir şekilde, bizim aynı zamanda gizli önceliklerimiz de vardır... kendimizi bu realitede sürdürmeye devam etmek gibi, asla

ailemizden daha ileriye gitmemek gibi, asla başkalarının duygularını incitmemek gibi, bu gibi genişletici şeyler işte!

Benim için diğer kişileri mutlu etmek, benim en büyük gizli önceliklerimden bir tanesiydi. Bütün hayatım boyunca bunu yapmışım-insanları mutlu etmeyi denedim ve denedim ve denedim ve denedim.

Bu arada pek işe yaramıyor, ama ben denedim. Ben bunun benim bir numaralı önceliğim -bir numaralı gizli önceliğim- olduğunu çok uzun bir süre boyunca idrak edemedim. Tüm bedeli ne olursa olsun böyle yapmaya bağlı ve kararlıydım.

Kendi dünyamda, numara bire, başka herkesin mutsuzluklarının farkında olduğum ve numara ikiye, bunu bir yanlışlık veya onların seçmeyeceği bir şey olarak yargıladığım ve numara üçe, bunu değiştirebilmek için yapabileceğim her şeyi yaptığım, sahip olduğum bir yer yaratmak zorundaydım...

"Onlar hiç mutlu olmayı arzu ediyorlar mı? Bu onların seçeceği bir şey mi?" gibi soruları asla sormadım.

Benim oto pilot ayarlarımda, ben aslında onların seçimlerini yargılarımla katılaştırıyordum ve kendi üstünlüğüm ile onları güçsüzleştiriyordum. Hoş değil mi ha?

Bu gerçekten bana veya onlara karşı bir nezaket mi? Hayır. Zekice bir fikir mi? Hayır!

Alıp kabul etmediğiniz sürece sizin değiştiremediklerinizi devam ettirip sürükleyen ve kolaylıkta, neşede ve bereketli ifade ve bollukta yaşamak olarak seçtiren hangi gizli önceliklere sahipsiniz? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Oh.. Sizi Tanıyorum!

Doğrudan kendi yanlışlığınıza adım attınız değil mi? YANLIŞ öncelikleri seçmiş olduğunuz sonucuna vardınız! Hatta gizli olanlar dahi sizin hatanız, değil mi? Lanet Humanoid!

Sana başka bir olasılık vermeme izin ver arkadaşım.

Ya siz hayatınızdaki her bir önceliği seçmiş olduğunuz için şükran içinde olsanız? Onu seçtiğiniz için şükran duygusu içinde olacağınız herhangi bir seçim kolaylık ve farklı bir şeyin ortaya çıkması olasılığını yaratır.

Ben bir işi elime yüzüme bulaştırıp ve bu konuda insanlar ile konuşarak kendimin çok da zeki olmadığımı onlara söyleme deneyimi edinmeye gönüllüyüm. Ve bunu değiştirmeye ve farklı bir şekilde işlemeye gönüllüyüm.

Mükemmel hareket etmek, herhangi bir probleminiz veya meseleniz yok gibi davranmak ve sizin için hiçbir şey ortaya çıkmazmış gibi davranmak... Bu size daha hafif geliyor mu? Veya sadece bir sürü ağır iş mi?

Bu bir başka oto pilot değil mi?

Ya artık kendinizin mükemmel olduğunu kanıtlamak zorunda olmasaydınız ve zaten öyle olduğunuzu alıp kabul etseydiniz?! Bunun sizin realiteniz olmasına izin vermeyen her şeyi, yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Ya Dünyayı Altı Yaşındakiler Yönetiyor Olsa?

Yolda yürürken ayağı takılan altı yaşındaki bir çocuğu görsem, onlar bunu hiç yargılamazlar. Ayakları takıldığı için ne kadar da yanlış olduklarını düşünmezler. Sadece "Aman, ayağım mı takıldı!" der geçerler.

Bilinçli bir hayat yaşamak demek daha çok altı yaşındaki bir çocuk gibi yaşamak demektir. Sizi neşeli yapacak olan seçimi yapmak

demektir, size ağır gelecek olan seçimi seçmek değil. İnsanlar bilinçli bir hayatı yaşamanın gerçekten ağır ve ciddi, zorlu ve çetin olduğu bakış açısına sahiplermiş gibi görünüyor. Hayır! Aslında sizin kolaylık ve neşe her ne ortaya çıkıyorsa ondan oluşan bir yaşama sahip olduğunuz tek yer orasıdır.

Bunu duyunca; *Sen sadece sorumluluklarından yan çiziyorsun!* diyecek kişiler olduğunu biliyorum. Ama ben ele alınması gerekenlerin ele alınmamasının savunmasını yapmıyorum. BEN HEPSİNİN ÇOK DAHA KOLAYLIKLA ELE ALINMASINI, KENDİNİZE DE ÇOK DAHA KOLAY ÖZEN GÖSTEREBİLECEĞİNİZİN SAVUNMASINI YAPIYORUM.

Bilinç pragmatiktir!

O her şeyi kapsar ve hiçbir şeyi yargılamaz. Kiranızı ödemeyi ve ebeveynlerinizi arayıp sormayı kapsar. Halledilmek zorunda olan şeyleriniz olabilir ya siz onların tamamını kolaylıkla halledebilseydiniz ve onları halledebiliyor olduğunuz için şükran içinde olsaydınız?

Ya siz ayağınızın takıldığı her defasında sadece şükran içinde olsaydınız? Ya siz ayağa kalkmaya ve harekete geçmeye gönüllü olmanızın her defasında da şükran içinde olsaydınız?

Şimdi şunu bilin ki nüfusun yaklaşık %52'si daha farklı bir şey arayışında değildir. Hatta iç çamaşırlarını değiştirmek için bile çok zorlanırlar. Onlar doğru cevaba sahip olduklarına karar vermişlerdir.

Herhangi birisini değiştirmek sizin üstünüze vazife değildir, bu onlara kalmış bir şeydir.

Siz sadece, siz değişimi fasilite edebilesiniz diye bir kapının açılmasına izin verecek soruyu sormaya gerçekten de gönüllü olan birisi için değişimi fasilite edebilirsiniz.

O zamana kadar, fasilite edilecek hiçbir değişim yoktur.

Gerçekten değişmeyi arzu etmeyen insanları değiştirmeye çalışmayı bırakın. Onları değiştiremediğiniz için kendinizi yargılamaya son verin. Değişmemek sadece ONLARIN SEÇİMİDİR.

Bu SİZİN HATANIZ DEĞİLDİR. Tekrar ediyorum: sadece ONLARIN SEÇİMİDİR. Bu SİZİN HATANIZ DEĞİLDİR.

Sizin birisine verebileceğiniz en büyük hediye, onların seçimleri kendileri için iyi sonuçlar vermiyor olsa bile, onlara SEÇME gücünü vermektir.

Kişiler ciddi olmaya kendilerini adamışlardır. Onlar bunun benim gibi altı yaşında birisinin alanı olmaktan daha gerçek olduğuna inanırlar. Onlar kendilerini kurtaracak ve hayatlarını mükemmel hale getirecek olan, mükemmel ilişkiyi bulmaya kendilerini adamışlardır. Onlar farklı bir olasılığı düşünmek yerine her şeyin oldukları hallerine o kadar adanmışlardır ki daima doğru cevaba sahip olmaya da adanmışlardır. Hatta o cevap onlar için tamamen yanlış olduğu zamanlarda bile.

Buradaki zorluk -değişimi arzulayan kişilerin özünde, o azıcık farkla çoğunlukta olan- değişim istemeyenlerin doğru cevaba sahip olduklarına karar vermiş olmalarıdır. Siz eğer hayatınızda hiç "Ben *şu özel pastadan payımı almak zorundayım."* veya *"Onlar hepsini alacaklar ve bana hiçbir şey kalmayacak."* diye düşünerek rekabete giriştiyseniz o zaman ne demek istediğimi bilirsiniz.

Ancak, SİZİN için gerçek olanın ne olduğu hakkında berraklığa kavuştuğunuzda, zamanın %99'unda, ne o özel pasta ne de başkalarının ne elde ettiği sizin umurunuzda olmaz. Siz sadece etrafınızdaki bakış açıları ile aynı hizaya gelip fikir birliği içinde oluyordunuz. Şimdi muazzam bir değişimi gerçekten arzulayan kişilerin oranı çok küçük bir oran. Diyelim ki nüfusun %5'i kadarı.

Beni yanlış anlamayın, 6.6 milyar kişi içinden bu hala gayet büyük bir sayıda kişi yapar.

Çok sayıda kişi yapar.

Siz, bu kitabı okumayı seçen, onlardan birisiniz.

Bunu bilmeye gönüllü olur muydunuz?

OKUYUCUYA NOT

Bilinç Daima Kendinden Daha Fazlasını Arzu Eder

Başka bir deyişle "*Bilinç daha fazla bilinç doğurur*". Bir şans tanındığında, bilinç kendisinden daha da fazlasını yaratacaktır.

Bilinç fizik kanunlarına göre sürdürmesi en kolay olan enerjetik durumdur. Neden mi? *Çünkü orada varlıkta olması gereken hiçbir kutupluluk yoktur. O sadece var olan olmaktır.*

Diyelim ki bilinçsizlik sabit bir bakış açısı gibi olsun. Hiç sabit bakış açılı birilerini tanıyor musunuz? Şimdi o sabit bakış açısına sahip olmak, ona tutunmak çok fazla enerji gerektirir mi?

Sıkı bir muhafazakâr sıkı bir liberali veya bir faşisti alın... Onların yerinde tutmak için muazzam miktarda enerji gerektiren sabit bakış açıları vardır, değil mi?

İşte her bir sabit bakış açınızı yerinde sabit tutmak için o düzeyde bir enerji koymak zorunda kalırsınız.

Bir yargıyı yerinde tutmak için 25 yargı gerekir. Bu 25'in her biri için ayrı ayrı 25'er, o 25'in her biri için ayrı ayrı 25'er ve o 25'in de her biri için ayrı ayrı 25'er yargı gerekir. Bu boktanlığın nihai çok katlı pazarlama programıdır.

Bilinç hakkındaki şey kelimenin tam anlamıyla onun içinde olunabilecek en kolay enerjetik durumdur, çünkü boktanlığın nihai çok katlı pazarlama programını yapmak zorunda kalmazsınız.

Dolayısıyla, bunu okuyan tatlı, tatlı varlık... *Sizin bir seçiminiz var.* Siz enerjinizi sabit bakış açılarınızı ve yargılarınızı yerli yerinde tutmak için kullanabilirsiniz ya da o enerjiyi hayatınızı oluşturmakta kullanabilirsiniz. *Sizin yaşantınız. Sizin seçiminiz.*

Kendinize dair ve kendinizin tüm sabit bakış açılarınızı, yanılsamalarınızı, beklentilerinizi, ayrımlarınızı, yargılarınızı ve redlerinizi yıkıp yaratımını

iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkürler.

Sihirli

Olmak

OKUYUCUYA NOT

Evren Size Hediye Vermeye Çalışıyor!

Tam başınızın üzerinde uçmakta olan iki tane tombik meleğiniz olduğunu hayal edin. Bildiğiniz Sistin Şapel'inin tavanını süsleyen, altın para dolu bir kovayı tuttukları için minicik kanatlarını çılgınca çırpan o meleklere ve altın çok ağır çektiği için onların havada durmaları gerçekten çok zor.

Size verecek o kadar çok şeyleri var ki sadece size vermek istiyorlar... ve onu size vermeyi istiyorlar... size vermeyi istiyorlar... ve size vermeyi istemeye devam ediyorlar...

Öyleyse, arkadaşım, sadece size vermek yerine neden size vermeyi ARZU ETMEYE devam ediyorlar?

Çünkü siz asla onu istemiyorsunuz!

Onlar havada; *Haydi aptal şey! Benim izin verme sınırlarımı zorluyorsun, bunu şimdi kafanın tam üstüne bırakacağım ve şimdi seni öldüreceğim! Lütfen bizim bunu sana vermemize izin verecek bir soru sor! diyerek bekliyorlar.*

Lütfen isteyin. Her neyi arzu ediyorsanız onun için. Evrenin en büyük isteği sadece sizin istemeniz ve alıp kabul etmeniz.

(Görünen o ki evren sizi, sizin kendinizi sevdiğinizden daha çok seviyor.)

—Bölüm 12—

Sihirli Çubuklar Çıksın! Siz Sihirsiniz!

Siz varlık olarak -gerçekten olduğunuz siz olduğunuz zaman- sihir yaratırsınız! Gerçek, siz bunu biliyorsunuz, değil mi?

Siz her bir durumu değiştirecek o enerjiyi olmaya gönüllü olduğunuzda, belirli bir şekilde ortaya çıkacak olan durumlar tamamen farklı bir şekilde meydana gelirler. Bu sebep sonuç mudur, ya da sihir midir?

DAİMA sihir olma seçimine sahip olmanıza rağmen onu olmayı sadece bazı zamanlarda seçmeniz ilginçtir.

Burada hiçbir hata yapmayın, bu bir seçimdir. Bu daima bir seçimdir. Öyleyse ben sihirden bahsettiğim zaman ne demek istiyorum? Benim bakış açıma göre Sihir, bir şeyi talep etmek ve onu alıp kabul edebilmektir. Bir şeyi değiştirebilmek sihirdir. Örneğin hayatınızın size nasıl geldiğini değiştirmek, birçok kişinin var olduğunu bilmediği sihrin muhteşem bir parçasıdır...

"Aaa, Ama Bunu Yapamazsın!"

Arkadaşım Gary, küçük bir çocukken yaşadığı bir hikâyesini anlatmıştı. Enerjetik olarak kendi bedenini terk edip, tavanda yürüyüp, kafasını kapıdan uzatarak ebeveynlerinin dinlediği radyo programlarını dinleyip, seyrettikleri televizyon programlarını seyrediyordu.

Sadece bunu yapardı. Bedenini terk ederdi, ta ki günün birinde bunu annesine söyleyene kadar. Ohoo büyük hata!

Annesi "Aaa, ama bunu yapamazsın!" dediğinde, bundan sonra asla bir daha bunu yapamadı.

Bu realite işte böyle çalışır. Bu realite annesinin Gary'ye davrandığı gibi davranır. Bu realite ana babalarımızın birçoğu gibidir. Burada olmalarının sebebi bize neleri yapamayacağımızı söylemektir, neleri yapabileceğimizi değil.

Şunu anlayın! Bu anahtardır; bu realitenin içinden ve onunla birlikte işlevsel olmaya gönüllü olursanız, onun tarafından sahiplenilmeden, bu realitenin ötesinde muhteşem şeyler yaratabilirsiniz.

Geçmişte kaç kez sihirli bir şey yarattığınızda ve bunu birisine söylediğinizde size "Bunu yapamazsın!?" dediler? Veya anında sizin niçin ve nasıl bunu yapamayacağınızı bulmak için yargıya gittiler?

Ki büyük bir ihtimalle de bu noktada siz *"Ben artık bunu yapamam."* kararına vardınız.

Gördüğünüz gibi sihir zaten sizin olduğunuz bir şeydir, yaptığınız bir şey dahi değildir. O sizin bir varlık olarak doğal olarak sahip olduğunuz bir kapasitedir ve sizin bir varlık olarak dünyada bunun ifadesi olduğunuz bir şeydir. Genellikle de üzerinde fazlaca kafa yormadığınız bir anda meydana gelir, değil mi? Bu doğrusal realitenin bize söylediği, sebep sonuç evreninin ötesinde çok daha büyük olasılıkların farkında olmaya gönüllü olduğumuz zamanlarda ortaya çıkar.

Bu yeterince ilginçtir ki "sorun, talep edin, elde edeceksiniz" sözü aklımızın dışına çıktığımız zamanlarda, çok zorlanmaktan

vazgeçtiğimiz ve yargıda olmadığımız zamanlarda gerçekten de işe yarar.

Eğer yargılıyorsanız, sihir yapmıyorsunuzdur. Eğer yargılıyorsanız, sihir olmuyorsunuzdur. Yargı bizim olabileceğimiz sihirli olasılıkların en büyük katillerinden bir tanesidir.

Öyleyse bir başkasına ondan bahsetme hatasını yapmış olduğunuz, onlara bunu anlamadıkları için veya onu yargıladıkları için ve siz bunu enerjetik olarak algıladığınız için artık bunu yapamayacağınıza ve büyük bir ihtimalle de zaten gerçekten sihir olmadığına karar vermiş olduğunuz tüm sihirleri yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Ve gerçekten olduğunuz sihir olur musunuz? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkürler.

Ya, Sihre Olduğunuz Varlığın Hafifliği Olarak

Geçmişi düşünün, geçen yıl içinde öyle olmanızın dahi gerekmediği ama gerçekten olduğunuz varlığın hafifliği olduğunuz üç zaman var mı? Ve içinde bulunduğunuz durumların sizin etrafınızda değişerek daha da kolay hale geldiğini fark ettiniz mi? Sihir budur. Sizin gerçekten olduğunuz sihir olmaya başlamanız olan SİZİN REALİTENİZİ seciyor olmanız budur.

Bu üç zamanı buraya not almaya gönüllü olur muydunuz? Arzu ederseniz bunları bir başka kâğıtparçasına da yazabilirsiniz. Eğer kaptırıp gidecek olursanız da bu yazabildiğiniz kadar çok yazın. Hatırlayabildiklerinizin hepsini yazana kadar yazmayı bırakmayın.

1._____

2._____

3._____

Bir örnek olarak, Chicago Havaalanını kapatıyor oldukları için uçuşları iptal edilmekte olan Montreal'de benim verdiğim bir

seminere katılmak için yola çıkmış bir kadın vardı. Hadi ona Susan diyelim. Susan *"Bu durumu değiştirebilecek hangi sihir olabilirim?"* sorusunu sormuş.

Sihirli bir araç-bir soru sormak.

Susan havaalanına gider ve ön bürodaki kişilere sorar: *"Yapabileceğiniz herhangi bir şey var mı?"* ve görevli kadın *"Hayır, yapabileceğimiz hiç bir şey yok."* der.

Susan *"Gerçekten mi? Emin misiniz? Bundan daha iyi nasıl olur?"*

Görevli kadın biraz yumuşar. Ve Susan tekrar sorar: *"Bundan daha iyi nasıl olur?"*

Görevli kadın *"Hmm... peki bir bakalım"* der.

Susan bir soruyla karşılık verir *"Çok teşekkür ederim. Bundan daha iyi nasıl olur? Benim için kontrol ettiğiniz için teşekkür ederim."*

Görevli kızgın bir şekilde bilgisayarının tuşlarına basar ve Susan'a bakarak *"Bir dakika, ben bu uçuşun burada olduğunu dahi anlamamışım. Başka bir yerden geçecek ve sizi oraya iki saat önce ulaştıracak bir başka uçuş var. Bu sizin için uygun mu?"* der.

Susan tekrar bir soruyla karşılık verir. " *Evet. Gayet güzel olur. Çok teşekkür ederim. Bundan daha iyi nasıl olur?"*

Görevli kadın *"Aa! Öyle görünüyor ki, ekonomi sınıfı ağzına kadar dolu, ama vay be, business class da bir tane boş koltuk görünüyor. Sizi ücretsiz olarak oraya almamı ister miydiniz?"*

Sihir budur. Ve bu gerçek bir hikâyedir.

Bundan daha iyi nasıl olur?

Dolayısıyla sizin için ilk araç *"Bu durumu değiştirmek için hangi sihir olabilirim?"* sorusunu sormaktır.

Eğer asla bir soru sormazsanız, hiçbir şeyi değiştiremezsiniz. Siz kolayca olabileceğiniz sihir olmanıza yakın bir adım atmazsınız. Çünkü tam sizin gözünüzün önünde olanlardan daha başka bir şeyin ortaya çıkmasını talep etmiyorsunuz.

Hatırlayın, 'sorun elde edeceksiniz'. Sormazsanız büyük bir ihtimalle zaten elde etmekte olduklarınızdan daha farklı bir şey elde

etmeyeceksiniz. Bir soru sormak her şeyi değiştirmenin daima ilk yoludur ve bir soru, sihri hayatınızın içine davet etmeniz için gerekli parçalardan birisidir.

Şimdi bunun kulağa çok basit geldiğinin farkındayım. Bir soru, harika, teşekkürler, bunun derin yapısı nerede? Bazen en basit şeyler en derin şeylerdir. Çoğumuz soru sormayı bırakmayı uzun bir zaman önce öğrendik. Böylece de şimdi şu anki realitenin ötesinde mevcut olan olasılıkları yok ediyoruz.

Koridorda Yürümek

Bundan daha önce bahsetmiştim.. Ve bu tekrar etmeye değer:

Bir karardan veya sonuçtan işliyor olduğunuzda, bu çok çok uzun bir koridorda yürümeye benzer, sizin gittiğiniz yerin burası olduğuna karar vermişsinizdir ve işte o kadar. Ve olmayan kapıların tamamı da kilitlidir. Ve siz anahtarı geride bıraktınız. Kasıtlı olarak. O kadar şiriniz ki!

Dolayısıyla uçuşlar ile ilgili bundan önce bahsettiğimiz kadını ele alacak olursak, Montreal'e ertesi sabah orada olmak gibi, çok geç bir saatte inecekti. Onun gittiği yön buydu. Eğer asla bir soru sormamış olsaydı, bu yönde ilerleyecekti ve en sonunda da ulaşacağı nokta bu olacaktı.

Birçoğumuzun da yaptığı budur.

Biz bu yönde ilerliyoruz, en sonunda da ulaşacağımız nokta bu. Siz bir soru sorduğunuz zaman, her iki tarafınızın da duvarlarla örülü olduğu bu koridorda yürümek yerine, her tarafta arkalarında ışık ve alan olan kapılar açılır.

Aniden, soru sormadan önce, asla görmemiş olduğunuz olasılıklar ortaya çıkar. Bundan daha iyi nasıl olur? Veya daha kolay?

Soru sihrin meydana gelmesi için bir anahtardır! Evrene bize vermeye çalıştığı sihri işaret etmesi için bu şekilde izin veririz.

Farklı Bir Titreşim Olmaya Gönüllü Olur muydunuz?

Sizi sihirden alıkoyan tek şey, onun var olduğunu reddetmenizdir.

Ve bu realitenin gerçek olduğuna dair, aynı hizaya geldiğiniz ve fikir birliğine varmış olduğunuz ve direnç gösterip, tepki verdiğiniz her şey.

Ve etki tepki paradigmasının gerçek olduğu.

Ve yol boyunca alıp geldiğiniz o kısıtlamaların gerçek olduğu.

Bunları yolunuzun üstünden çektiğinizde, sizin sahip olacaklarınızın tamamı sihir olacaktır. Bundan daha iyi nasıl olur? Temel bilgi budur. *Öyleyse ayrıntısı nedir?*

Biz üzerinde sihre inanmayan kabaca 6,5 milyar kişinin yaşadığı bir gezegende yaşıyoruz. Bu kitabı okuyanlarınızın arasında birçoğunuzun –en azından hayatlarınızın büyük kısımlarında– da bakış açısı buydu, arkadaşım. Siz bu bakış açısına katılıp sürüklendiniz. Tekrar ve tekrar. Bu realite size: "*Tik tak tik tak. Sihir gerçekten mevcut değildir.*" der.

Katılıp sürüklenmek bir şeylerin benzer şekilde titreştiği yerdir; deyim yerindeyse her şey "aynı davulcunun ritmine göre dans etmeye" başlar. Bu sarkaçlı saatlerin hepsini aynı odaya koymaya benzer. En sonunda tüm sarkaçlar aynı ritim de tik-taklayacaklardır.

Gerçekten üzgün birisinin etrafındayken, sizin de kendinizi üzgün hissetmeye başladığınızı fark ettiniz mi? Ve orada olması gerektiğini bildiğiniz mutluluk realitenizi bulamıyormuş gibi olduğunuzu? Bu da katılıp sürüklenmektir. Eğer bu realitenin sesini dinleyecek olursanız, onun "*Tik tak tik tak. Sihir gerçekten mevcut değildir.*" gibi bir şey olduğunu duyarsınız. Dolayısıyla o kadar sihirli olmayan bu realitenin titreşimine katılıp sürüklenecek olursanız bu size ne yapar? Sizin sanki sihir yokmuş gibi işlemenize neden olur ve hepsinin altında yatan SİZİN olduğunuz sihir realitesini dahi bulamıyormuş gibi olursunuz. *Tik tak tik tak. Sihir gerçekten mevcut değildir.*"

Mutlu olmayan, neşeli olmayan, hiç bir sihri olmayan insanlar ile bağlantı kurmak için bir çaba olarak, kaç kere onlar gibi titreşmeye çalıştınız? Bunların tamamını şimdi yıkıp yaratımını iptal etmeye gönüllü olur muydunuz? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Eğer sihir yapacaksanız (ve olacaksanız), işte size gereken şey sihrin var olduğunu bilmeyenlerin ve ona inanmayanların ötesinde titreşmeye gönüllü olmak zorundasınız.

Daha farklı bir ritim de titreşmeye gönüllü olmak zorundasınız. *"Tik tak tik tak. SİHİR GERÇEKTEN VARDIR VE BEN SİHİRİM" de olduğu gibi.*

Bir başkasına katılıp sürüklenmek veya sürüklenmemek sizin seçiminizdir.

Bu bir seçimdir, daima. Dolayısıyla onların realitesinin tüneline düşüyor olduğunuzu fark ettiğiniz zaman şu soruyu sormaya çalışın:

Gerçekten olduğum sihir olsaydım şu anda hangi farklı realiteyi seçebilirdim? Bunu durduran her şeyi şimdi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ediyorum.

Tik tak tik tak. SİHİR GERÇEKTEN VARDIR VE SİHİR SİZSİNİZ!

İllüzyon mu? Sihir mi?

İtalya Roma'da bir seminer verirken birisi çevirileri yapan kadına *"Dain bir illüzyonist mi?"* diye sorar. Çevirmen *"Hayır hayatım. O bir illüzyonist değildir. Sihirbazdır!"*

"Ne demek istiyorsun?"

Çevirmen cevap verir *"Bir illüzyonist size bir şeyin olduğuna inandırmaya çalışan birisidir, bir sihirbaz ise bunu gerçekten de yapan ve sihri (değişimi) meydana getiren kişidir."*

Kaç kez, herkesin üzerinde bu büyük illüzyon suçunu işlediğinize ve kendinizin gerçekten olmanız gereken sihir olmadığınıza inanarak, bir illüzyonist olduğunuza inandınız? Bütün bunları, şimdi yıkıp yaratımını iptal etmeye gönüllü olur muydunuz? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Seminerlerime katılan ve her şey hakkındaki bakış açılarını, kelimenin tam anlamıyla bir kaç saat veya gün içinde değiştiren kişiler görüyorum.

Ya da onlar göründüğü kadarıyla tüm hayatları -veya milyarlarca hayatları- boyunca bekledikleri değişimi elde ediyorlar.

Ve onların bazıları daha sonra bir şekilde, *"Bu sadece bir illüzyon. Eski şeyler kısa zamanda geri dönecek."* fikrine inanırlar.

Ya, sizin yaratmış olduğunuz değişimin bir illüzyon olduğu fikri aslında sizi bir yerlerde sıkışık tutan bir yalansa?

Bilincin bir illüzyon olduğu, sizin bir illüzyon olduğunuz ve eğer bu kitaptaki araçlardan herhangi birisini kullanıyorsanız ve gerçekten de değişim elde ediyorsanız sizin bir illüzyon olduğunuz, bunun sadece bir yanılsama olduğu, gerçek değil!

Ya BUNLARIN TAMAMI yalansa?

Sizin daha fazla kendiniz olmanız, sizin daha bilinçli ve farkında olmanız ve seçim yapmak için daha fazla gönüllülüğe ve kapasiteye sahip olmanızdır. Bunlar işe yarar, gerçekten de işe yarar. Sizin olduğunuz kendiniz, sadece siz kendiniz olduğunuzda (-sanki bu kolay bir şeymiş gibi- bu en ilginç bir şekilde meydan okuyucu ve kolay kavramlardan birisidir) ve siz o olduğunuzda, siz yürüyen sihrin bedenlenmesi haline gelirsiniz.

Sizin ve bedeninizin gerçekten olduğunuz yürüyen sihrin bedenlenmesi haline gelmenizi reddetmenin değeri nedir? Bütün bunları şimdi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Zaten Olmuş Olanı Değiştirmek

Size bir örnek vereyim; Arkadaşım Gary ve ben bundan bir kaç yıl önce Auckland, Yeni Zelanda'da, caddede yürüyorduk. Orada yolun ters tarafından araba kullanırlar, yani bana göre ters taraftan. Onlar yolun solundan araba kullanırlar.

Biz caddeyi geçerken aynen kendi ülkemde yaptığım gibi sola baktım. Hiç bir araba yok. Kaldırımdan aşağıya adım attım ve 6 metre ilerimde sağımdan saate 40 km hızla gelen bir araba vardı, ayağım yolda ve o da olanca hızıyla bana doğru geliyor.

Gary bağırdı *"Hayır!"*

Birdenbire ayağım tekrar kaldırımdaydı, araba 5 metre geriye gitti ve ondan sonra da yanımızdan geçip gitti. Gary ortaya çıkanı tamamen değiştirmişti. Bu olayı büyük bir ihtimalle göz ardı ederdim, ama başka bir arkadaşım daha oradaydı ve o *"Ne oldu?"* diye sordu.

Biz ikimiz de Gary'e dönerek *"Ne oldu? Sen bir şey mi yaptın?"* diye sorduk.

Sadece *"Evet, senin ölmene izin verecek değildim."* dedi.

Hepimiz bu yeteneğe sahibiz. Eğer her birimiz bir şekilde bir yol ile buna sahip olmasaydık bunun hakkında konuşuyor olmazdım. Bana tuhafsın diyebilirsiniz. Ama ben sizin de bu yeteneğe sahip olduğunuzu biliyorum.

Lütfen hayatınızı gözden geçirin ve zaten olmuş bitmiş gibi görünen bir şeyi değiştirdiğiniz noktaya veya değiştirebilmiş olmanızın size mantıklı gelmediği bir şeye bakın.

BİR TANESİNİ yazmaya gönüllü olur musunuz? Sadece bir tane. Onu alıp kabul ederek. Kendinize.

Bu sihirdir! Ve evet, o GERÇEKTEN DE OLDU! Şimdi bunu sizin yapmış olduğunuzu alıp kabul etmeye gönüllü olur muydunuz? Lütfen.

Bu sizin gerçekten olduğunuz sihri talep etmenizin bir parçasıdır. Gelecekte ondan daha fazlasını oluşturmayı ve yaratmayı seçebiliyor olmanın en başıdır.

Bu tür bir sihrin meydana gelmesine niçin sadece bir acil durum sırasında izin veririz? Kaç kez neredeyse bir şekilde ölmek üzereyken, birdenbire bir şeyler yeniden düzenlendi ve siz ölümden döndünüz?

Sizin başınızdan böyle bir şey geçti mi? Ve siz buna sadece bir acil durum sırasında mı izin veriyorsunuz? Bu sizin seçtiğiniz bir anda, seçiminizle harekete geçirebileceğiniz bir şey olmalı.

Her zaman!

Tik tak tik tak. SİHİR GERÇEKTEN VARDIR VE SİHİR SİZSİNİZ!

Bunun Nasılı Yoktur

O değişim gücü ve sihrin enerjisi olmaya gönüllü olursanız, herhangi bir şeyi değiştirebilirsiniz. Hangi nedenle bu zor olmak zorundadır? Ya sadece siz olmasına izin verseydiniz? Ya siz sihrin her zaman meydana gelmesine izin verseydiniz, sırf yapabildiğiniz için?

Bu sizin yapabileceğiniz bir şey; bu sizin olabileceğiniz bir şey.

Bu sizin bir varlık olarak erişiminiz olan enerjinin bir parçasıdır. Sizin yapmanız gereken şey, sabit bakış açılarınızın dışına çıkıp, bu realitenin ötesine gittiklerinde bile, sizin bir Varlık olarak gerçekten sahip olduğunuz kapasitelerinizin farkındalığına adım atmanızdır. Size bu hikayeleri örnek olarak vermemin sebebi de sihrin var olduğunu bilmeniz içindir.

Bunu size açıklayabilmek için kullanabileceğim bir "nasıl olur" yok.

Bunun nasılı yok.

Bu işte budur. Sizin de yapabileceğiniz. Sizin o olduğunuz... gerçekten siz kimsiniz?
Bunu alıp kabul etmek kapıyı açar.

Kaç hayat boyunca, kaç yüz veya milyarlarca veya trilyonlarca yılınızı teknik olarak nasılı aramakla geçirdiniz ve kaç tane grubun parçası oldunuz veya kurdunuz veya onun için kitaplar yazdınız, zaten olduğunuz "nasılı" bulmaya çalışırken?

Mesele bir nasıl ile ilgili değildir. Olmak ile ilgilidir. Siz. Şimdi.

Tik tak tik tak. SİHİR GERÇEKTEN VARDIR VE SİHİR SİZSİNİZ!

Bir Katkı Olmak

Size başka bir örnek vereyim. Benim seminerlerime arada bir gelen bir adam vardı, adına Grant diyelim, bir kaç sene önce beni aradı.

Bana *"Merhaba, ben seminerine gelmiyorum ama bir konuda senin yardımına ihtiyacım var."* dedi.

Ben *"Ok. Nedir bu konu?"* dedim.

Grant *"Benim bir yeğenim var, prematüre doğdu. Onun için yapabileceğim bir şey önerebilir misin?"* diye sordu.

Ben de *"Bir sürü Access seminerine katıldın, birçok birebir beden prosesleri uygulaması yaptın ve aldın. Eğer yapabiliyorsan, ona dokun ve ihtiyaç duyduğu her ne varsa onları senin bedeninden almasını iste, bedenini şifalandırmayı mı yoksa ondan çıkmayı mı istediğini sor. Her halükarda bu seçim onun seçimi ve bu tamamen okey."*

Bu bir kaç kelimenin ne etki yapmış olduğunu uzunca bir zaman bilemedim. Grant'ı bir sonraki kez gördüğümde, bir yıldan daha uzun bir süre sonra, bana gelip ondan aldığım en sıcak bir şekilde sarıldı. Bu benim kelimeler ile ifade edebileceğimden daha sıcak, daha şükran dolu ve daha fazla mevcudiyet dolu bir sarılmaydı.

Grant'ın kızı düşük doğum yaptığında, onun yanında olduğu ortaya çıktı. Kızına cerrahi müdahale yaptıklarında karnından çok fazla kan ile beraber bu küçücük bebek de çıkarılmıştı. Bu ufacık kız neredeyse ölü ve karaydı ve sadece Grant'ın eli kadardı.

Grant anneye ve doktorlara bebeği elinde tutup tutamayacağını sormuştu. Bebeğe, benim önermiş olduğum, gitme veya kalma seçimlerini sunmuş, ona seçimleri ne olursa olsun, onlardan dolayı şükran duyacağını ve onu seveceğini anlatmış ve bebeğe işine yarayan seçimi yapmakta kullanmak için Grant'ın bedeninden ne gerekiyorsa alıp kullanabileceğini söylemişti.

Grant, bebeğe, yaşam seçimini yapma izini verecek araçlara ve farkındalığa sahipti. Ve ailesinde başka hiç kimsenin olamayacağı bir şekilde bebek için orada olabilmişti. Kelimenin tam anlamıyla o minicik kızın hayatına erişimini sağlamıştı.

Sihir budur.

Benim ona söylediklerim ve onun bunları yapmayı seçmiş olması nedeniyle ve onun Access seminerlerinden öğrenmiş olduklarıyla, yeğeninin serpilip büyümekte olan bir çocuk olduğunu ve "onun, tanıdığı herhangi birisinden daha çok yaşama sahip olduğunu" söyledi. Grant'ın duymakta olduğu şükran duygusu çok belirgindi.

Şimdi, Arkadaşım, Lütfen Kendinize Sorun:

Etrafınızdaki dünyaya olduğunuz ama sizin gerçekten şu anda alıp kabul edebileceğinizden çok daha büyük bir etkiniz var mı? Ve bu -

siz sadece bir kaç saniyeliğine dahi olsa- *"Bu realitenin kurallarının içine ederim, ben şimdi kendi realiteme sahip oluyorum."* dediğinizde daha da büyük mü?

Neden? Çünkü o 10 saniye içinde siz sihir olmaya gönüllüsünüzdür.

O 10 saniyeyi tüm yaşamınıza yaydığınızı ve kendi realitenize ve farkındalığınıza her bir gününüzün her bir 10 saniyesinde sahip olduğunuzu hayal edin. Neler oluşturabilirdiniz? Ya hepimiz o kadar sihir, o kadar güç, o kadar farkında, o kadar anda var ve enerjetik olarak yoğun olsak beraberce neler oluşturabiliriz? Hepimiz o düzeyde var olmaya adım atsak ve **Gümlesek!** Neler oluşturabiliriz?

Bu aslında sizin kim olduğunuzdur ve size ve etrafınızdaki herkese heyecan verici bir hediyedir! Bu sanki bizlerin şu anda bir katkı olduğumuzu alıp kabul etmek yerine; oturup, bir şekilde kendimizi katkı olarak görebilmek için, yeterince büyük veya muazzam olduğumuzu sandığımız kadar büyümeyi beklememize benziyor.

Tam şu anda.

Tik tak tik tak. SİHİR GERÇEKTEN VARDIR! VE SİHİR SİZSİNİZ! ŞİMDİ.

"Günün birinde ben o katkı olacağım, ama bugün o değilim." diye düşünürsünüz.

Günün birinde katkı olacağınıza ve bugün olmadığınıza karar vermiş olduğunuz her yeri yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™

Ya siz hiç alıp kabul edemeyeceğiniz kadar büyük bir katkı iseniz ve bunu sizin gerçekten olduğunuz sihirden daha çok gerçek yapmış olduğunuz belirleyici, doğrusal realiteye denk düşmediği için alıp kabul edemiyorsanız?

Ya sizin olduğunuz sihir olmanız dünyanın tam olarak gereksinim duyduğu katkıysa?

Tam şu anda.

Güm!

Tik tak tik tak.

SİHİR GERÇEKTEN VARDIR VE SİHİR SİZSİNİZ! ŞİMDİ.

O OLMAYI SEÇECEK MİSİNİZ?

OKUYUCUYA NOT

Durun!

Bazılarınız zihne gidip buna akıl erdirmeye çalıştınız.

Gerçekten, bu akıl erdirilebilir bir şey değildir.

Biliyorum, akıl denen bu şeye sahipsiniz ve bazı noktalarda bu faydalıdır. Ama buna, benim arkadaşım, sizin bilişsel zihninizle akıl erdiremezsiniz. Bu onun ötesindedir.

Gerçekten de eğer hayatınıza zihninizle akıl sır erdirebilseydiniz, bunu şimdiye kadar zaten yapmış olmaz mıydınız?

Her şey göründüğünün tersidir.

Hiçbir şey göründüğünün tersi değildir.

Gerçekten.

ARAÇ

Sihir Günlüğü

Ya siz sihirli olduğunuzu her defasında kabul etseydiniz? Onun tesadüf, şans veya talih olduğunu söylemek yerine? GERÇEKTEN kabul etseydiniz?

Evren ve kendiniz için.

Sihrinizi alıp kabul etmeye GERÇEKTEN başlamak için, bir **Sihirli Ben Günlüğü tutmaya başlamaya gönüllü olur muydunuz?**

Bu pahalı, güzel, elle ciltlenmiş bir defter olabileceği gibi, küçücük kirli bir atık kağıt parçası iPhone® nunuzda notlar sayfası, Facebook® 'da bir sayfa veya bunların arasındaki bir şey olabilir. Fark etmez!

Önemli olan, bir haftalığına, bir aylığına, bir yıllığına, -hayatınızın geri kalan kısmı boyunca- bir yolunu bulup hayatınıza giren her bir sihir ayrıntısını yazmanızdır.

Bunun sihir olduğunu kabul ettikten sonra, TEŞEKKÜR EDERİM deyin ve şu soruları sorun: *"Bunun daha fazlasının hayatımda ortaya çıkması için neler gerekir?" ve "Bundan daha iyi nasıl olur?"*

Hayatımızdaki şeyleri alıp kabul ettiğimizde ve onlar için şükran duyduğumuzda, Evrene bunlardan daha fazlasını arzu ettiğimizi söyleriz. Onlara enerji veririz. Tombik melekler ile beraber çalışırız.

(Bu arada onlar bundan dolayı çok mutlu olurlar.)

Bu Yeryüzü

ARAÇ

Yarın sabah kalktığınızda, lütfen sorun:

Dünya Bugün Benden Neye Gereksinim Duyuyorsun?

Yeryüzü bugün benden neye gereksinim duyuyorsun?

Daha hastalıklı olmama mı gereksinim duyuyorsun?
Ya da belki de bugün kendimden daha çok nefret etmeme gereksinim duyuyorsun?
Aaa, elbette ki, hayatta olduğumu kanıtlamam için bir çeşit büyük travma ve dram ve gözyaşına sahip olmama gereksinim duyuyorsun?

Dostum üzgünüm ki büyük bir ihtimalle bu cevapların HİÇBİRİNİ almayacaksınız... Ama siz beni dinlemeyin. Kendiniz deneyin bakın. Sadece sorun. *Yeryüzü bugün benden neye gereksinim duyuyorsun?*

Ondan sonra...
Çenenizi kapayın!
Ve dinleyin...
~~~
~~~
~~~

İşte!

Bir şey algıladınız değil mi?

O sizinle iletişim kuran, size talep ettiğiniz farkındalığı veren yeryüzünün enerjisidir.

Bu sizi gülümseterek, yeryüzünden talep edip, alıp kabul ettirdi mi? Bir anlığına sessizlik içinde bu güzel gezegenin enerjisinin içinde olmak, keyifli miydi?
~~~

Daha fazla kolaylık, huzur, alan, daha fazla neşe fark ettiniz mi? Sadece sormak ve dinlemek ve anda var olmak bunu yaratır.

Eğer bu hoşunuza gittiyse, sakın kesinlikle bunu yarın tekrarlamayın veya ondan sonraki gün de tekrarlamayın!

Hayatınızı ve gezegeni değiştirmek için, bunu yarın tekrar yapmanıza ve sonraki 21 gün boyunca tekrar yapmanıza kesinlikle izin YOK.

Bu da bir şakaydı. :)

—Bölüm 13—

Gerçekten de Bu Gezegenin Kurtarılmaya İhtiyacı Var mı?

Önümüzdeki bir kaç dakika için size gerçekten de rahatsızlık verici gelebilirim, tamam mı?

Gördüğünüz gibi bizim ya değişeceğimiz ya da buna değmeyeceği noktasına geliyorum. Üzerinde yaşamakta olduğumuz güzel, hayranlık verici, muazzam, muhteşem, heyecan verici bir gezegenimiz var. Ya bunu kabul etmeye başlasak nasıl olur?

Ya bizim nasıl işlediğimizi değiştireceğiz ya da gezegen yaşamı devam ettiremeyecek. Ben bunun olmasını tercih etmiyorum. Bu sadece benim bakış açım. Benim bakış açım sizin bakış açınız olmak zorunda değil.

Ya Bu Gezegenin İhtiyaç Duyduğu Fark ve Değişim Siz İseniz?

Ve oraya nasıl ulaşacağınızı bilmiyorsanız, bu da tamam veya daha farklı bir şeyi nasıl seçeceğinizi de bilmiyorsunuz. Sizin cevapları

bilmeniz gerekmiyor. Benim sizden ricam aşağıdaki gibi *soruları sormaya başlamanız...*

Başka neler mümkün?

Başka neler yaratabiliriz ve oluşturabiliriz?

Asla dikkate dahi almamış olduğum başka hangi enerjiler mevcut olabilir?

Ya olmak ve değişmek doğrusal birer kurgu değilse?

Ya A'dan Z'ye gitmek zorunda değilseniz ve son nokta bu ise? Ya A'dan Z'ye gittiyseniz ve *"Aman Allah'ım mümkün olan milyar tane A daha var? Ondan sonra da hele bir de B varsa, bu başka milyarlarca A'lar yaratır, artı bir tane A'dan farklı B bileşimi, ya bir de C'leri işin içine katarsak? Aman Allah'ım, bir milyar tane de C var!"* olduğunu fark ettiyseniz.

Bundan daha iyi nasıl olur? **Belki de bizler sonsuzuz? Belki de orada sonsuz olasılıklar var?**

Ve belki de, eğer biz bunu alıp kabul edersek, bu gezegen üzerinde oynamaya devam edebiliriz?

Bu bir olasılık!

Yeryüzü ve Bizler

Sizin bakmak isteyeceğiniz bir şey şu olabilir: son 2,000 yıl içinde yeryüzü tarihi içindeki diğer dönemlere nazaran daha az jeolojik değişimden geçmiştir. Neden? **Bizim yüzümüzden.** Yıkıma uğramasını istemediğimiz evlerimiz, eşyalarımız ve güzel yerlerimiz vardı. Dolayısıyla *"Hey Yeryüzü, lütfen evimi yıkmaya bilir misin?"* talebinde bulunduk.

Ve Yeryüzü *"Tabi ki, sorun değil."* cevabını verdi. Onun nezaketi karşılığında biz yeryüzüne neler veriyoruz? Kızgınlık, öfke, hiddet ve nefret, yargı, travma ve dram, ayrılık sevgisi şeklinde sürüsüyle çöp.

Asla bir soru sorup onun cevap ve farkındalığını alıp kabul etmeyiz. Örneğin, Los Angeles'tan San Francisco'ya kadar olabilecek bir

soru *"Yeryüzü eğer biz deprem fay hattının üstüne bir kaç milyar ton beton döksek bu senin için sorun olur muydu?"* olabilir.

Ancak biz yeryüzüne soru sormayı reddederiz ve ondan gelecek farkındalığa kulak vermeyi reddederiz. Bunun arkasındaki en büyük nedenlerden bir tanesi bizim başkalarının ayrılık realitelerini gerçek ve reel hale getirmemizdir. Bir başka deyişle, diğer kişiler Yeryüzünün bir bilince ve farkındalığa sahip olduğuna inanmadıkları için, biz de kendimize inanma izini vermeyiz.

Bu gezegende 6.5 milyar kişi var, bunlardan ne kadarı mutlu olmayı seçiyor? Hemen hemen hiç birisi. Bu kitabı okuyan sizlerin ne kadarı gerçekten mutlu olmayı seçiyor? Gerçek? İnsanların birçoğu için hiçbiri. Nasıl mı, biliyorum? İki nedenle; Birincisi, bir zamanlar ben de onlardan biriydim. İkincisi, farklı bir seçim olduğunu idrak edene kadar, her gün travma ve drama seçenekleri olduğunda genellikle ona gitmeyi seçen insanlarla çalışıyorum. Travma ve dramı seçmek, olmak zorunda olduğu tek yol değildir, *sadece olmak zorunda olduğunu öğrendiğimiz yoldur!*

Öyleyse ya siz olmak zorunda olduğunu öğrenmiş olduğunuzdan, neler olabileceği lehine, vazgeçmeye gönüllü olsaydınız nasıl olurdu? Ya etrafınızda çepeçevre görmekte olduğunuz kısıtlamaları geçerli kılmaya son vererek, onların yerine diğer olasılıkları da dikkate almaya gönüllü olsaydınız? Ya siz tamamen farklı bir şeyin mümkün olduğunu biliyorsanız?

Ve büyük soru: *Acaba bu kitabı şimdi okuyor olmanızın nedeni bu olabilir mi?*

Öldüren Enerji

Eğer isteseydi yeryüzünün şu anda, üzerinde yaşayan her bir insanı öldürebileceğinin farkında mısınız? Şu son bir kaç yıl içinde kaç tane doğal afet gördünüz? Artıyor mu, azalıyor mu? Öldüren enerji. Yeryüzü ona sahip olmaya gönüllüdür. Bunu bizlerin üzerinde çok daha sık kullanmadığı için ne kadar da şanslıyız?

Lütfen, Yeryüzü'nün öldürücü enerjisini sırf kullanabiliyor olduğu için kullanmadığını bilin. Eğer öyle olmasaydı muhtemelen hiç

birimiz burada olmazdık. *Yeryüzü bunu bilinci fasilite etmek için yapar.* Bu nedenle Yeryüzü yapmakta olduklarını yapar, daima! Bu olasılığa bakmaya gönüllü olur muydunuz? Yeryüzünün yapmayı seçtiği her şeyle bilinci fasilite ettiği olasılığına.

Öyleyse, "doğal afetlerin" bir yanlışlık oldukları hakkında bir bakış açısına sahip olmak için yapmış olduğunuz her şeyden şimdi vaz geçer misiniz? Elde edeceğiniz farkındalık hakkında hiç bir şey yapmak zorunda kalmadan farkında olmaya gönüllü olur musunuz? Arkadaşlarım, sizi dünyaya tamamen farklı bir şekilde bakmaya davet ediyorum.

Ya yeryüzünde gezinip savaşları ve açlığı görerek, "*Tamam, bu olup bitiyor, buradaki olasılıklar nelerdir?*" deseniz. Bunu değiştirmeye bir katkı olmak için neler olabilirim? diye sorsanız. Ve gerçekten O ENERJİ OLSANIZ, o soru olsanız, toplam izin vermeyle, hiç bir bakış açısı olmaksızın veya savaşın ve açlığın doğru veya yanlış, iyi veya kötü olduğu sonucuna tutunmaksızın. O zaman neler mümkün olurdu?

Sizin bu realitenin kutupluluğunun dışına adım atmanız...Var Olmanın Birliğinin içine adım atışınızdır.

Gerçek, bu dünyayı değiştirir miydi?

En Büyük Zehirli Atık

Ya bizim kızgınlık, öfke, hiddet ve nefret, yargı, travma ve dram, ayrılık sevgimiz gezegen üzerindeki en büyük zehirli atıklarsa? Ve eğer bunlar, seçecek olursak en kolayca değiştirebileceğimiz zehirli atıklarsa? Ancak SADECE biz yapmayı seçersek.

Yargı ve kızgınlığı bir bitkiye yönlendirdiğinizde onu öldürdüğünüzü kanıtlayan sayısız çalışmalar yapılmıştı. Bu bilgi kimseyi şaşırtmış olmamalı. Bu, bitkinin gerekli enerji alanını, hayatı idame ettirmesini durduracak derecede aksamaya uğratıyor.

Peki, 6.5 milyarımız birbirimize karşı ve hayatımızdaki birincil işleme şeklimiz olarak öfke, hiddet, yargı ve ayrımı seçtiğimizde, bu yeryüzüne ne yapar?

Eğer biz dünyayı değiştirmeyi istiyorsak, bizim bu zamanı geçmiş, haşin var olma şekillerine dayanıyor olmaya bir son vermemiz gerekiyor. Eğer bazı farklı soruları sormaya başlamazsak, bu realitede işleme ve bu gezegen üzerinde birbirimizle işleme şeklimizi kökten bir şekilde değiştirme şansımız yok.

Öyleyse öfke, hiddet, kızgınlık ve nefret, yargı ve ayrımın, travma ve dramın panzehiri nedir?

Bilinç. Soru. Seçim. Ve Olasılık.

Ve sizi tanımladığına inandığınız ayrımı değiştirmeye ve yok etmeye gönüllü olmak. Onun tüm yaptığı, benim güzel arkadaşım, sizi ve sizin kendiniz olmanıza ve dünyayı değiştirmeye dair olan olasılıklarınızı kısıtlamaktır.

Öfke, nefret, yargı, ayrım, travma ve dramın sizin gerçekten de seçmeyi arzu edeceğiniz olduğu yalanını uygulamaya koyan her şeyi... ve daha başka bir seçiminizin olmadığı yalanını satın almak için yapmış olduğunuz her şeyi şimdi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz? *Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.*™

Gerçekten Bu Gezegenin Kurtarılmaya İhtiyacı Var mı?

İnsanların bu gezegeni kurtarmaktan bahsetmeleri komiktir. Bu gezegenin kurtarılmaya ihtiyacı yoktur. Eğer yaşayacaklarsa onun üzerinde yaşayanların kurtarılmaya ihtiyaçları vardır.

Benim sorum, siz Dünya'yı fasilite etmeye gönüllü olur muydunuz?

O her ne enerjiye ihtiyaç duyuyorsa onunla? Eğer bu, yeryüzüne yeterli sayıdakilerimizin uyanabilmesi için ihtiyaç duyduğu enerjiyi vermek anlamına gelse dahi? 2003 yılında yüzbinlerce kişinin ölümüne neden olan tsunaminin global etkilerini araştıran bilim

adamları, tsunaminin aynı zamanda Dünya'nın ekseninde bir yalpalamaya da sebep olduğunu ve artık hiç bir şeyin aynı olamayacağını buldular. Asla! Benzer, ama farklı bir yalpalama 2011 yılında Fukushima, Japonya'da yaşanan deprem sonrasında da rapor edilmişti.

Bir şeyler değişmek zorundaydı. İlginç.

Lütfen şunu bilin ki bilinçli olmamak ve farkında olmamak aslında birer seçimdir. Aynen bilinçli olmak ve farkında olmanın da bir seçim olduğu gibi.

Tsunami esnasında hayvanlar -30 yıldır kazığa bağlı duranlar dahi- kazıklarını yerlerinden söküp daha yüksek yerlere gittiler. Köpekler, kediler, inekler, kuşlar... yapabilen her bir hayvan terk etti.

İnsanlar ise balıkları toplamak ve o gelen acayip dalganın fotoğrafını çekmek için sahile indiler.

Öyleyse siz hayatta nasıl işlemeyi arzu ediyorsunuz?

Kendi ölümünüzün fotoğrafını çekmeyi ya da daha bile iyisi videosunu kaydetmeyi mi istiyorsunuz? Çok fazla bilinçsiz olduğunuz için bir tsunami tarafından alınıp götürülmeyi mi istiyorsunuz? *Ya da gerçekten ortalıktan toz olmanın vaktinin geldiğini, yanağınızdaki tüy dokunuşu ile algılamaya yetecek kadar farkında olmayı mı?*

Yeryüzünün ihtiyaç duyduğu katkıyı nasıl olabileceğinizin farkındalığına sahip olmanıza izin vermeyen her şeyi... ve bunu düşünseniz dahi size tuhaf olduğunuzu düşündüren her şeyi yıkıp yaratımını yıkıp iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ediyorum.

Siz 100. Maymun musunuz?

Siz 100. Maymun Fenomeni'ni duymuş muydunuz? Bir grup bilim adamı, maymunlar üzerinde bir kaç adada araştırma yapıyorlardı. Maymunlar su ile ayrılmışlardı ve bir adadan diğerine yüzerek geçmiyorlardı.

Maymunların yiyecekleri azaldığı için onlara uçaklardan yiyecekler atılıyordu. Kasalar uçaklardan atılıyor, yere düştüklerinde aldıkları darbe nedeniyle parçalanıyorlardı ve maymunlar da açılan kasalardan ortaya saçılan yiyecekleri genellikle kirlenmiş olmalarına rağmen yiyorlardı.

Daha sonra günün birinde, o zamanki realitenin kısıtlamalarına bağlı olmayan bir maymun, atılan yiyeceği yıkamaya başlar. Böylece, bir maymun bunu yapar ve bir diğerine, daha sonra bir başkasına öğretir.

Bir adada sıkışmış olan 100 maymun, yiyeceği yıkamayı öğrendiklerinde, tüm adalardaki, tüm maymunlar, tüm yiyeceklerini yıkamaya başlarlar, öğretilmeden veya bize öğretilmiş olan herhangi bir öğrenme mekanizması tarafından anlatılmadan.

Niçin?

Onlar yollarını değiştirdiler.

Orada, o maymunlar ağına dâhil olan tüm maymunlar için mevcut hale gelen, deyim yerindeyse, bilincin kritik bir kütlesi vardı ve realite onların tamamı için eş zamanlı olarak değişmişti.

Yeterli sayıdaki maymunun hepsi için, neyin iyi olacağının, yeterli farkındalığına ve yeterli bilincine sahip olmasıyla tüm maymunların bilincini değiştirmişlerdi. *Ya bizler için de değişimin nasıl ortaya çıkabileceğinin olasılığı bu ise?*

Bunun için ne gerekir? Peki, bilişsel olarak herhangi bir ipucunuz yok. Çünkü bu bilişsel bir proses değildir. Ve bu doğrusal değildir.

Ya TAMAMEN farklı bir şey mümkünse?

Hepimiz için? Hepimizle. Birlikte?

Bu nedenle, bu realitenin kurallarını satın almakta -ve onlara göre işlemekte- ısrar etmeye bir son vermekten bahsediyorum: Çünkü böyle yapmak şu anda içinde olduğumuz görünüşe göre imkânsız olan karmaşayı yarattı. Bizim daha farklı bir şeye gereksinimimiz var.

Şimdi.

Hazır mısın, maymun?

ARAÇ

Daha Kızmaya Başlamadınız mı?

İyi.

İşte sizin kızgınlık hakkında bilmeniz gereken bir şey.

Kızgınlık genellikle bastırdığınız kudret (güç) tir.

Bir başka deyişle, kızgınlık ve kudret (güç) aynı hissi verir.

Her ikisi de tam olarak aynı *"hissi"* verir.

Kudretinizi daima kızgınlık olarak yanlış tanımladığınız için, olduğunuz kudreti olmazsınız.

Neden güç yerine "kudret" kelimesini kullanıyorum? Çünkü güç bu realitede yaygın bir şekilde tanımlandığı ve kullanıldığı haliyle "başkasına hükmetmek" anlamına gelir.

Oysaki öte yandan kudret, sizin bir değişimi yaratmayı seçme kapasitenizdir.

Küçük bir çocukken *"Biliyor musun, bunun değişmesi gerek!"* dediğinizde, ebeveynleriniz ve öğretmenleriniz "Böyle kızgın bir küçük çocuk olma." dediler. Ve siz orada *"Bu kötü ve ben bunu yapmamalıyım ve olmamalıyım, yapamam ve olamam."* bakış açısına sıkışıp kaldınız.

Ya ufacık bir çocukken dahi, o kızgınlık aslında kudret idiyse? Sadece bir saniyeliğine ona bakın: hayatınızda bir noktaya geldiğinizde ve bunun değişmesi gerektiğini BİLDİĞİNİZDE bu kızgınlık mıdır ya da bir değişim gücü müdür?

Ve burası sizin o 10 saniyenin içinde olduğunuz yer midir?

NASIL BİLİRSİNİZ?

(İşte size araç.)

Bir soru sorarsınız, sevgili arkadaşım. (Sürpriz mi?)

Soru: *"Bu kızgınlık mı ya da bir değişim gücü, kudret mi?"*

Sizin için hangisi hafifse işte o odur.

Ondan sonra bilirsiniz ve ne olacağınızı ve yapacağınızı o alandan bilinçli bir şekilde seçebilirsiniz.

OKUYUCUYA NOT

Her şeye Hodri Meydan

Hiç size birileri bunu söyledi mi?

"Çok fazla şeyle uğraşıyorsun!

Niçin asla odaklanmıyorsun?"

Odaklanmak? Sakinleşmek? Bir kerede bir şey?

Bu sizin için gerçekten de hafif mi?

Bu sizin için gerçek mi?

Sizi, buna tamamen farklı bir açıdan bakmaya davet etmem mümkün mü?

Sizin mümkün olduğunca daha azını yapmayı arzu etmeniz **gerektiği düşünülür ve bu şekilde eğitilirsiniz.** Bu realitedeki ideal, en nihayetinde yeterince paranız olduğu zaman, artık hiç bir şey yapmak zorunda kalmayacağınızdır.

İşte benim size sorum: **Canınız sıkılmaz mıydı?**

En çılgın hayallerinizin de ötesinde kapasiteleriniz var, dostum.

Onlar ile oynayın!

Aranızda kaçınız daha çoğunu değil, daha azını yapmayı arzu ettiğiniz ve yapacak daha az şeyiniz olduğunda daha fazla olduğunuz yalanını satın aldınız? Bunların hepsini şimdi yıkıp yaratımını iptal etmeye gönüllü olur muydunuz? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Ya ölüme doğru geri sayım yapan bir yaşam yerine, aslında bollukla yaşamayı seçseniz? Ya siz oynamayı, yaratmayı, oluşturmayı, eğlenmeyi, bedeninizin keyfini sürmeyi ve dünyayı tamamiyle ve bütünüyle deneyimlemeyi her zaman seçseniz?

Ya orası sizin huzur içinde olduğunuz yerse?

Ya YOĞUN ŞEKİLDE YAŞAM sizin için dinlendirici ise?

Ya siz üzerinde çalışmakta olduğunuz en azından 5 şey (25 taneye kadar yolu var) olduğu her zaman gerçekten sadece mutluysanız??? Ve bu artık bir yanlışlık değilse?

Var Olma Krallığı

OKUYUCUYA NOT

Kaçış Kapıları

Aranızda kaç taneniz buradaki görevinizin bilinç ve değişimi fasilite etmek olduğunu gerçekten alıp kabul etmedi? Kaçabilesiniz diye ardına kadar açık kaç tane kaçış kapınız var? Asla gerçekten onu ya da kendinizi seçmek zorunda kalmayasınız diye?

Birçok kişi bilincin ne olduğunu dahi bilmez.

Onlar eğer gözleri açıksa bilinçli olduklarına inanırlar.

Sizin de bunun ne olduğu hakkında en ufak bir ipucuna sahip olmadığınızı kabul etmeye gönüllü olur muydunuz? Ve bunun toplamda ne olduğunu bildiğinizi? Şimdi bilincin gerçekten tam olarak ne olduğunu ve sizden tam olarak neyi talep ettiğini; algılama, bilme, olma ve alıp kabul etme talebinde bulunur musunuz?

Bunu durduran her şeyi şimdi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz, lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Arzu ederseniz, kaçış kapılarının orada olmalarına izin verebilirsiniz. Bilinç her şeyi kapsar, kaçış kapılarını da. Ama ya siz farkındalığınıza SİZİN OLDUĞUNUZ olasılıkların kapılarını algılama iznini verseniz? Toplamda?

Ve onları açsanız.

Ya sizin kendiniz olmanız dünyayı <u>DEĞİŞTİRMEKSE</u>?

Tam şu anda.

Bu 10 saniye içinde.

—Bölüm 14—

Biz Krallığı

Daha önce de seçimden bahsettiğimizi biliyorum...Ve siz aynı şeyi iki kez yapmaktan gerçekten de hoşlanmazsınız değil mi, arkadaşım? Bu Seçim, Kısım 2. Biz Krallığı'nın devamı.

Sadece SEÇİM kelimesinin bazı kişileri korkudan sindirdiğini hiç fark ettiniz mi? *Ben seçemem, seçmek istemiyorum. Neden seçim yapmak zorundayım? Lütfen, lütfen, lütfen, benim için siz seçin!* Tuhaf bir şekilde, çoğu kişi seçimin gerçekten ne olduğunu anlamaz.

Ancak, seçmeye gönüllü olmak, sizin kendi hayatınızı üstlenmenin başlangıcıdır. Kendiniz olmak ve dünyayı değiştirmek sizin **seçtiğiniz** bir şeydir.

Sizin seçiminiz var. Sizin daima seçiminiz vardır.

Bizim yapmaya çalıştığımız şeylerden bir tanesi kendi evrenimizde yalnız olduğumuza inanmaktır. Sanki yalnızmışız ve kendi krallığımızdaymışız işte hepsi buymuş gibi ve sadece kendimiz için seçim yapabileceğimiz gibi. Ya da eğer bir başkasının işine yarayabilecek bir seçim yapıyorsak, o zaman kendimizin aleyhine bir şey yapıyor olduğumuza, kendimiz için bir seçim yapmamızın tek yolunun başkasının aleyhine olan bir seçim yapmak olduğuna inanıyoruz.

Ya siz daha çok bir hayvan gibi olsaydınız? Hayvanlar hakkındaki bir şey, onların –sadece kendileri için değil- bütün gezegen ve onun üzerindeki her şey için hayatta kalmanın ne olduğu hakkında bir

içgüdüye sahip olmalarıdır. Onlar, yaygın kanının aksine, sadece hayatta kalmaktan değil BÜYÜYÜP SERPİLMEKTEN işlerler. Örneğin, tavşanlar gelecek yıl bir kuraklık olacağını bildikleri zaman, çoğalmalarını yüksek oranda azaltırlar. Ve normalde çoğalırlar... tavşanlar gibi. Bu sadece onlara mı katkıda bulunur ya da herkese mi?

İnsanlar nüfuslarını bir alandaki su miktarına dayalı olarak devam ettiremeyeceklerinin farkında olduklarında, ne yaparlar? Daha da FAZLA EV inşa ederler! Finansal olarak veya ilişkilerinde zor bir dönem geçirirlerken ne yaparlar? Daha çok bebek! Bu başka birisine de delilik gibi geliyor mu? Ya tavşanlardan ders alacak olsak? Ve atlardan? Ve yeryüzündeki her bir hayvandan?

Yapayalnız olduğumuza ve sadece kendimiz için seçim yapmak zorunda olduğumuza inanmaya çalışırız. Aksi takdirde kendimiz için seçim yapmıyoruz, kendimizin aleyhine seçim yapıyoruz. Ya bu sizin satın almış olduğunuz BÜYÜK YALANLARDAN bir başkasıysa? Ya, bilinçli olarak seçim yaparken, bu aslında sizi de, tüm gezegeni ve onun üzerindeki herkesi de kapsıyorsa? Ve ödüllendirici olan, hem siz hem de herkes için ödüllendiriciyse?

Siz ya bir ben krallığı (Yalnızlık) ya da Biz Krallığı (Birlik) yaratabilirsiniz.

Siz hangisini seçmeyi tercih edersiniz?

Siz Gayet İyi Bir Şekilde Bağlısınız

Size, kendiniz için seçim yapabilmek için yalnız olmaya ihtiyacınız olduğu bakış açısı satılmıştır. Ancak, bir kere o yalnızlığı yaratmaya çalıştığınızda, gerçekten bilinçli bir seçim yapamazsınız, **Sonsuz bir varlık hiç gerçekten tek başına olabilir mi? Hayır!**

Tuhaf, ha? Siz sonsuzsunuz. Her şey ve herkes ile bağlantıdasınız.

Yalnızlık yalanını yaratmaya çalıştığınız o anda, kendinizi; sizin için ve herkes için ödüllendirici olacak seçimi yapmanıza izin verecek olan her şeyden ayırırsınız. Diğer bir deyişle, siz kendiniz için seçim yapmak amacıyla yalnız olmak zorunda olduğunuz yalanını satın almaya çalışmak için, kendinizi sizin istediğiniz yöne gidecek olan

seçimi yapmanıza izin verecek olan tüm farkındalıklardan kesersiniz.

Kendiniz ve diğer insanlar için sahip olduğunuz özen göstermekten kendinizi koparırsınız. Sizin için o özen gösterme, sizin tüm seçimlerinizde bir etken olmak zorundadır. Siz sadece kendiniz için seçim yapmaya çalıştığınızda, aynı zamanda kendinizi diğer kişilerle, onların farkındalıkları ve onların özen gösterme ve katkıları ile olan bağlantınız sayesinde sahip olduğunuz değişim gücünden, kudretten de koparırsınız.

Kendi yarattığınız yapay alan eksikliğine girebilmek için, sizi olduğunuz muhteşemlik yapan her şeyden koparırsınız ve buranın seçim yapabileceğiniz tek yer olduğunu düşünürsünüz.

Şimdi.

Sizi başkalarının kısıtlamaları ya da kendi kısıtlamalarınızın perspektiflerinden başlamayan seçime davet ediyorum. O gerçekten herkesi ve her şeyi kapsayan, ama onunla kısıtlı olmayan ve başkalarının yargılarıyla da kısıtlı olmayan seçimden işlemektir.

Evren olan birlik tarafından kucaklanmaktır, güneşin, gezegenlerin ve tüm hayvanların, bitkilerin, ağaçların size olduğu, evrenin size olduğu armağan. Sizin evrene olduğunuz armağan.

Size seçimlerinizde hediye vermeyi arzu eden, dünyanın bilincinin tamamını dâhikderek seçmeye gönüllü olur muydunuz? Bütün bunlara izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını şimdi iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Bilmiyormuş gibi yaptığınız veya bildiğinizi inkârettiğiniz, eğer kendinize bilme izni verseniz, her durumun her anında birlik için seçime sahip olmanıza izin verecek neyi gerçekten biliyorsunuz?

Bütün bunlara izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını şimdi iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Dışlama Birlik Değildir

Siz aslında birlik krallığını (Biz Krallığını) reddetmekte olduğunuzun farkında mısınız? Ve ben birlik dediğimde, daha önceki yaşamlarınızda yapmış olduğunuz her şey oradadır, oradaki fikrin *"Hadi çekip gidelim ve beraberce bir kült oluşturalım ve o birlik olsun"* olduğu her tür spiritüel şeyler oradadır.

Ancak, bu birlik değildir, çünkü ormanın içinde bir yere çekip gitmek zorunda kalırsınız ve orada sizin gibi tek başınıza güya birliği yaratmaya çalışan 50 veya 100 veya 200 kişi vardır. Birlik bu değildir.

Birlik herkesin ve her şeyin kesinlikle hiçbir yargı olmaksızın dâhil olmasıdır.

O yaşamlarınızda bilişinizi o kadar çok inkâr etmeyi istediniz ki, başkalarının size söylediklerine o kadar çok inanmayı istediniz ki, çünkü birliğin bir yerlerde var olması gerektiğini biliyordunuz, bunun ne olması gerektiği hakkında bir başkasının bakış açısına sahip olmak için siz kendi bilişinizi inkâr ettiniz. Dolayısıyla siz o kişiyi izlediniz ve bu iyi sonuçlanmadığı zaman da siz *"Birlik, gerçekten de var olmamalı. Bunu asla tekrar yapmayacağım!"* diye ilan ettiniz.

O noktada kendinizi direnç ve tepkiye koydunuz ve şimdi ne zaman bir şey kendisinin birlik olduğunu söylerse *"Hiç yolu yok, bir daha bunu tekrar yapmayacağım, beni son kez yakaladılar"* diye düşünüyorsunuz.

Ben sizin bilişinizi izlemenizi arzu ediyorum.

Ama ben sizin bilişinizi hiç bir yargı olmaksızın izlemenizi arzu ediyorum. Yeryüzündeki birçok kişinin bilişin ne olduğu hakkında herhangi bir fikri yoktur çünkü onlar daima onun bir *sonuç* olduğunu düşünürler.

Turnusol Testi Olarak Sonuç

Seçim hakkında sizi sıkışık tutan en büyük şey, sizin seçimi bir sonuca varmak olarak düşünmenizdir, ama öyle değildir. Herhangi

bir şey hakkında bir sonuca vardığınız her zaman, sonuç olmayan her şey için olan farkındalığınızı kesersiniz. Bunu tekrar okumayı ister misiniz?

Bir sonuca vardığınızda bu sonuç, ondan sonra gelen tüm girdilerin (farkındalıktan veya sonuçtan) ona göre ölçümlendiği cevap, doğru duruş noktası haline gelir. O sonuç her şeyin ona uyum göstermek zorunda olduğu turnusol testi haline gelir. Ve eğer onlar sonuca uyum sağlamazsa, siz onu çöpe atarsınız.

Anlıyorum! (Maalesef, tam olarak aynı şeyi yaptığım birçok kişisel deneyimimden dolayı.) Biz bunu neredeyse her zaman yapıyoruz... Bunu nasıl durduracağız?

Bunun cevabı-DURDURMAYI SEÇMEKTİR. Farklı bir şey yapmayı seçin.

Bu basit seçimin bir sonucu olarak, hayatınızın içinden geçip gideceksiniz ve eski paradigmaya dayalı olarak bir şey seçeceksiniz ve bir an için, kekelemeye başlayacaksınız ve *"Bekleyin, bekleyin, bekleyin, bir dakika, durun, bunu yapmak zorunda değilim, değil mi?"* diyeceksiniz.

Bu sizin için özgürlüğün başlangıcı olacaktır. Tamamen farklı bir şey seçme özgürlüğünün.

Bir zamanlar bana bir seans için gelen, seçim yapmak zorunda kalmamak için tüm hayatını düzenlemiş olduğunu anlatan bir kadın vardı. Hatta hoşlanmadığı işine devam etmek dahi seçmek zorunda kalmaktan kaçınmanın bir yöntemi olmuştu. Asla! Bana *"Beni her gün kendim için seçim yapmak zorunda bırakacak bir pozisyona koyacak bir kariyeri seçmekten çok korkuyorum."* demişti.

Bunun gerçekten ne hakkında olduğunu fark edin; hayatta artık bir daha seçim yapmak zorunda kalmamak için bir yapı kurmak. Eminim ki siz bunu asla yapmadınız, değil mi? Elbette ki hayır! Ama yine de her ihtimale karşı: *Hayatınızda seçimi yok etmek için kaç tane yapı kurdunuz? Bununla ilgili var olan her şeyi, yıktıp yaratımını yıkar mısınız lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.*

Eğer Toplam Seçim Sizin İçin Mevcut Olsaydı Neyi Yaratırdınız?

Herkes her zaman için seçiyor. Herkes hayatını ve yaşantısını seçiyor. Bilinçli ya da değil.

Yeni bir olasılık çıkıp geldiğinde, *"Aman Allah'ım bu felaket bir şey ve ben öleceğim..."* kısıtlı bakış açısına sahip olmayı seçebilirsiniz... Veya aslında benim bahsettiğim, *"Vay be, acaba hepimiz şimdi daha başka neler yaratabiliriz?"* olan diğer bakış açısına sahip olmayı seçebilirsiniz.

Ya siz -hepimizi kapsayan, ama bizim kısıtlı bakış açılarımızı ilgili olarak kapsamayan, sadece farkındalık olarak kapsayan- Biz Krallığını yaratmaya gönüllü olsaydınız?

Ya sizin etrafınızdaki kişilerle farkında olduğunuz tüm kısıtlı bakış açıları ile sadece farkında olsanız? Ya o kısıtlı bakış açıları sizin yapmış olduğunuz seçimlerle ilgiliymiş gibi onların içine girmek zorunda olmasa?

Ya kısıtlı bakış açılarının sizinle hiç bir ilgisi olmasa? Ya sizin için toplam seçim mevcut olsa ve siz Biz Krallığını oluşturmayı seçseniz, siz neyi seçerdiniz? Bunun meydana gelmesine izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Eğer siz bu soruyu sorarsanız ve bu sorudan işlerseniz, insanlar ile olan etkileşimlerinize çoğu kişilerin sadece iki seçimi olan *"kendim için seçim yapmak için onlardan ayrılmaya ihtiyacım var!"* veya *"onlar için seçmem ve kendimden ayrılmam gerekiyor."* yerinden bakmayacaksınız. Onun yerine bizleri, hepimizi kapsayan farklı bir yerden olacak.

Bu Biz Krallığını yaratmak tamamen hepimize kalmış bir şey.

Ve eğer aramızdan yeterli sayıda yapan olursa, bunu dünyada bir olasılık olarak yaratırız.

Tamamen farklı bir şey!

Hazır mısınız? Neyi seçiyorsunuz?

OKUYUCUYA NOT

Seçim mi Yapıyorum Sonuca mı Varıyorum?

Bir yargı ve farkındalık arasındaki farktan bahsettiğimizi hatırlıyor musunuz? Farkındalığın üzerinde herhangi bir duygusal yük yoktur ve siz onu herhangi bir zamanda değiştirmeye ve ondan vaz geçmeye gönüllüsünüzdür.

Şimdi, çok sayıdaki kişiler SEÇİM ile *karar* ya da *sonuca varmayı* birbirine karıştırırlar.

Onlara tamamen farklı şeylerdir.

Ama nasıl bileceksiniz? Olmak, yapmak, sahip olmak zorunda olduğunuza karar vermek veya sonucuna ulaşmak yerine, gerçekten seçiyor olduğunuzu nasıl bilirsiniz?

Tekrar- yükün yokluğundan ve enerjinin hareketinden.

Seçim yaptığınızda onun üstünde herhangi bir yük yoktur. Siz seçersiniz ve gerekirse, 10 saniye içinde başka bir şey seçersiniz, seçiminizi ya da kendinizi yargılamaksızın. Her ne gerekiyorsa onun enerjisinin farkında olmayı ve onu takip etmeye gönüllüsünüzdür.

Seçim asla nihai değildir. Seçim süreğen bir prosestir. Seçersiniz ve ondan sonra tekrar seçersiniz ve tekrar ve tekrar.

Ya da benim seminerlerimden bir tanesine katılan bir delikanlının parlak bir şekilde özetlediği gibi:

"Seçim harikadır! Sonuç berbattır!"

ARAÇ

Bakış Açılarınız Realitenizi Yaratır

Siz bir problem çözücü müsünüz? Hatta gerçekten iyi bir tanesi?

Tebrikler!

Bu realiteyi doğru anlamak problemini çözmeyi kaç kere denemiştiniz?

Ondan sonra bunu yaparsınız! 10 muhteşem saniye boyunca kesinlikle hiç bir probleminiz olmaz.

Daha sonra bir şekilde yeni bir tanesi ortaya çıkar.

Siz bir problem çözücü olduğunuzda, siz daima, daima, DAİMA, çözülecek yeni problemler yaratmak zorundasınızdır.

Şimdi dünyaya bakın.

Eğer problemler ile dolu bir dünya görüyorsak, hangi dünyayı yaratıyoruz?

Eğer bunun yerine HER ŞEYİ görmeyi seçecek olursak, hiç bir yargı olmadan -olasılıklar ile dolu bir dünyayı- hangi dünyayı yaratırız?

Sadece buna kafa yorun. Ve bunu bilin.

Sizin bakış açınız realitenizi yaratır;

Realite sizin bakış açınızı yaratmaz.

Siz hangi bakış açılarını seçmeyi arzu ediyorsunuz?

Liderlik

Yapmak
Takipçileri Olmadan

OKUYUCUYA NOT

Siz Kendi Verdiğiniz Davete Geç Kalır Mısınız?

Çok geç kalınmış olduğu yalanını mı satın aldınız? Hiçbirimizin işine yaramadığı için değişmesi gerektiğini bildiğiniz buradaki her şeyi değiştirmek için çok geç olduğunu?

Gerçekten, arkadaşım, siz bir davet düzenleyip-hepimizin hayatındaki en büyük partiyi -sonra da tarihi yanlış belirler misiniz?

Hiç sanmıyorum. Siz dahi, çuvallamış hümanoid olarak, bu kadar uzun süreden bu yana bir davet düzenleyerek tarihini yanlış belirleyemezsiniz.

Eğer çok geç kalınmış olsaydı, siz şimdi burada olmazdınız!

Bir şeyleri değiştirmek için çok daha erken gelirdiniz, çünkü siz biliyorsunuz -ve 4 trilyon yıldan bu yana bilmektesiniz- bilincin ve farkındalığın uyandırılması için en önemli zamanın tam olarak hangi zaman olduğunu.

Artık çok geç olduğu ve yeterli olmayacağınız ve şimdi sizin de vazgeçebileceğiniz yalanını satın almış olduğunuz her yerin hepsini yıkıp yaratımını iptal eder misiniz? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Lütfen şunu bilin ki bu gezegeni siz seçtiniz ve bu zamanı siz seçtiniz. Biliyordunuz ve halen de biliyorsunuz.

Tam zamanındayız.

(Ve her zaman yaptığınız gibi, mümkün olan en son ana kadar beklediniz. Dolayısıyla işe koyulun!)

— Bölüm 15 —

Bir Lider Olmaya Gönüllü müsünüz?

Ben lider olmaya birçok insandan tamamen farklı bir yerden bakıyorum. Benim bakış açımdan, bir lider olmak, bildiklerinizi bilmeye muktedir olduğunuz zaman daha başka hiç kimsenin sizinle beraber gelmesine bakmaksızın bildiklerinizi izlemektir. Hiç kimseyi dışlamaz, çünkü herkes katılabilir -EĞER ONU SEÇERLERSE-.

Benim bakış açımdan bir lider olmak budur.

Bu realitede bir lider olmak için sizin takipçilerinizin olması gerekir. Ben tamamen karşıt görüşteyim.

Benim görüş açım sizin bir lider olabilmeniz için sizin kendinizin lideri olmanız gerektiğidir, eğer birileri sizin o kadar parlak bir fikre sahip olduğunuz için sizi takip edecek olursa da, bunda bir sorun yoktur. Ancak eğer siz gerçekten bir lider oluyorsanız onlara bildikleri şeyleri bilme gücü verirsiniz, basitçe sizi izlemeye çalışmalarını sağlamayı değil.

Bu liderlikte tamamen farklı bir kavramdır. Benim için, bu gezegende yolları şimdi değiştireceksek gerekli olan da budur. Bir lider olmak, bildiğinize adım atmak ve onu takip etmektir, hatta o bildikleriniz diğer kişilerin bakış açılarına uyum göstermiyorsa bile.

Dört Dakikalık Mil

Size bir örnek vereyim, bu günlerde erkek bir yarışmacı koşucunun bir millik bir mesafeyi dört dakikadan daha az bir sürede koşması çok yaygın bir olgu. Aslında, eğer bir millik bir mesafeyi dört dakikanın altında koşamıyorsanız, dünya klasmanında bir atlet olmak bir yana, üniversiteler liginde bir yarışmacı olarak dahi dikkate alınmazsınız.

Uzun, uzun, uzun, uzun bir zaman -binlerce yıl- peki tamam, diyelim ki zaman tutabilmeye başladıkları bin yıla kadar, dört dakikalık bir mil diye bir şey yoktu. Aşılması imkansız bir bariyer olarak düşünülmüştü.

Günün birinde adamın bir tanesi çıkıp *"Biliyor musunuz, ben bunu yapabilirim!"* diyene kadar. Kelimenin tam anlamıyla, onun tüm arkadaşları ve etrafındaki herkes, *"Sen bunu yapamazsın. Hiç kimse bir mili dört dakikada koşamaz!"* diyorlardı. Ama onun bakış açısı *"Evet. Ben yapabilirim!"* şeklindeydi.

Etrafındakiler "Hayır, yapamazsın. Bunun imkanı yok. Asla yapamazsın" diyorlardı.

"Seyredin beni. Görün bakalım!" dedi.

Ve yaptı. 1954 yılında Roger Bannister dört dakika engelini aştı. Ondan bu yana, bunun mümkün olduğunu gördükten sonra, herkes bir mili dört dakikadan daha kısa sürede koşuyor. Şimdilerde bu *"Tamam, bunu 3:55'lere indirebilir miyiz, 3:45'lere indirebilir miyiz, 3:40 indirebilir miyiz?"* şeklinde. Dolayısıyla, bir kişinin lider olmaya gönüllü olması sayesinde yaratılmış tamamen faklı bir standart vardı.

Ya siz hayatınızın en küçük seçimlerinde dahi insanlara tam olarak o katkı olabileceğinizi bilseniz?

Yargısız Bir Gün...

Diyelim ki sizin etrafınızda bir siyasi felsefesinin doğruluğu veya yanlışlığı hakkında çok fazla miktarlarda yargıya sahip olan insanlar var. Ve siz bunu doğru ya da yanlış olarak yargılayabileceğinizi ya da sadece bir başkasının ilginç bir bakış açısı olarak görebileceğinizi biliyorsunuz.

Ne?

Bir şeyi doğru ya da yanlış olarak yargıladığınızda, siz aslında onun var oluşuna katkıda bulunursunuz. Ona daha fazla enerji vererek daha da katılaşmasını sağlar ve onu değişmeye daha az muktedir hale getirirsiniz.

Ya biz kendi bakış açımızın doğruluğuna sahip olma ihtiyacının ve başkalarının bakış açısının yanlışlığının dışına adım atabilsek ve bunun yerine hepimizin bakış açıları olduğunu ve diğer kişilerin sahip olduğu bu bakış açılarının bazılarının-şu an biz onlardan pek hoşlanmasak dahi -gezegeni değiştirmeye katkıda bulunabileceğini idrak edebilsek?

Ya bir lider haline gelebilmenin bir adımı yargının dışına çıkmak ise? Benim bakış açıma göre, bilinç her şeyin var olduğu ama hiç bir şeyin yargılanmadığı yerdir. Her şeye, tam olarak oldukları gibi, sahip olabileceğiniz ve onu herhangi bir şekilde yargılamak zorunda kalmayacağınız yer.

Uyandığınızı ve kafanızda hiç bir yargının olmadığını, gününüzün içinde her ne yapıyor olursanız olun hiç bir yargı olmaksızın ilerlediğinizi hayal edebiliyor musunuz? Böylesi bir gün neye benzerdi? *Hiç bir yargısı olmayan bir günü hayal edebiliyor musunuz?*

Biliyor musunuz bu mümkün, sadece bize onu sarıp sarmalamamız öğretilmedi. Biz onu değerli bir ürün olarak görebilmek için eğitilmedik. Eğer aramızdan yeterli sayıdakilerimiz yargının dışına çıkabilseydi ve "Bedeli her ne olursa olsun ben artık yargılayan birisi olmayacağım." talebinde bulunsaydı, dünya işte tam o gün değişirdi. Gönüllü olur muydunuz? Şimdi?

Değişimi İstemek...

Özetleyecek olursam, bilinçli bir lider olmanın ilk kısmı kendinize ve bilişinize güvenmektir. İkinci kısmı ise kendinizi, herhangi bir şeyi, herhangi birisini yargılamanın dışına çıkmaktır. Çünkü, o zaman her şey için hiç bir bakış açısı olmadan anda var olabilirsiniz?

Üçüncü kısmı hayatınızda soru sormaya başlamaktır. Öyleyse, bu nasıl işler?

Diyelim ki siz 2010 yılında meydana gelen Meksika Körfezine petrol yayılması gibi bir şey gördünüz. Benim birçok kişiden duyduğum "*Öylesine büyük bir tahrip ki, o kadar korkunç bir şey ki, çok büyük bir tahrip, çok korkunç, çok büyük bir tahrip, çok korkunç...*" *vb.* şeylerdi.

Onu duyacak kadar açık olan insanlara sorduğum soru ise şuydu: "*Tamam, sürekli olarak bu bakış açısına sahip olarak ondan daha da fazla tahrip yarattığınızın farkında mısınız? Çünkü, sizin enerjiniz ve sabit bakış açınız bunun yaratımına gidiyor.*"

Bu bilimin bize söylediği gibidir, bir molekülü gözlemlediğimiz zaman biz onu değiştiririz. Bizim onu değiştirmemizin nedeni bizim sahip olduğumuz bakış açımızı onun üzerine dayatmamızdır! Ya biz hiç bir yargı içinde olmadan ve hiç bir sabit bakış açısına sahip olmadan o molekülü gözlemleyebilsek ve onu bizim sonuçlarımıza uyum sağlamak için değişmeye zorlamak yerine değişime davet etsek?

Ya çevremizdeki moleküller ile onları hiç bir yargımız olmadığı için istediğimiz zaman değişime davet edebilecek kadar bağlantıda olsak?

"Bunu değiştirmeyi arzu eder miydiniz?", benim sorduğum bir sonraki soruydu. Bana sanki kafalarına balyoz ile vurmuşum gibi baktılar ve "*Değiştirmek derken, ne demek istiyorsun?*" dediler.

Neden sadece tek bir şey yapmıyorsunuz ve şu tek soruyu sormuyorsunuz; "*Bunu değiştirmek için neler gerekir? Ekolojik tahribatı tersine çevirmek için neler gerekir?*" Öylece suratıma bakıp şunu

söylediler: *"Aman Tanrım, bu hiç aklıma gelmemişti. Ben sadece o kadar büyük bir problem olduğu gerçeğine ağıt yakıyordum."*

Değiştirmeyi istediğimiz herhangi bir şey için, bu değişimin başlangıç noktası basitçe bir soru sormak olsa nasıl olur?

Access'de biz bu soruyu sürekli olarak sorduk. *"Bugün Meksika Körfezi hakkında herhangi bir şey yapabilir miyiz?"* 2.5 ay sürdü. Her sabah *" Bunu değiştirmek için herhangi bir şey yapabilir miyiz?"* sorusuna hayır cevabı almamız. Ondan sonra günün birinde evet cevabını aldık. Görünüşe göre o gün petrol kuyusunu kapattıkları gündü.

Dolayısıyla Access Consciousness®'daki herkese, belirli bir gün ve belirli bir saatte bir e-posta ile ulaşarak, onlardan Meksika Körfezi'ndeki ekolojik tahribatı değiştirmek için enerjileriyle katkı olmalarını rica ettik. Üç gün sonra, 27 Temmuz günü *New York Times* gazetesinde çıkan bir makale, bilim adamlarının yayılan petrolün ne kadar büyük bir hızla yok olduğuna şaşırdıklarını anlatıyordu.

4 Ağustos günü *New York Times* gazetesi, petrolün büyük bir kısmının çözünüp dağılmakta olduğunu ve geride kalanın ekoloji ve eko sistem için daha önce mümkün olduğu düşünülenden çok daha az bir tehdit oluşturduğunu belirten bir başka makale yayınladı.

Burası, aynen *"Neler olabileceğini bilmiyoruz, ama hadi bir şeyler yapalım ve hadi bizim için mevcut olan potansiyelimizi kullanalım."* da olduğu gibi hepimizin hiç bir yargısı olmayan, toplam soruya sahip enerjilerimizin hepsini bir araya koyabileceğimiz bir yerdi. Lütfen şunu not edin, bizim arzu ettiğimiz tek şey ekolojik tahribatta bir değişimdi. Bunun neye benzeyeceği değil.

Şimdi, bunu değiştirenler Access Consciousness®'daki biz hepimiz miydik? Belki de. Ama biliyor musunuz? Belki de Körfez'deki olasılığı değiştirmek isteyen herkes ve bunun mümkün olduğu bakış açısına sahip olan herkes?

Önemli kısım bunu KİMİN değiştirdiği değil, ama bunun değişmiş olması ve birlikte, bizim bu kapasiteye sahip olmamız. Belki de bu bakterilerdi *"Hey, biz burada yardımcı olabiliriz"* dediler, aynen *Avatar* filminde hayvanların yardıma yetişmesinde olduğu gibi. Heyecan verici kısım bu seviyedeki bir değişimin mümkün olmasıdır! Sadece mümkün değil, meydana geldi bile!

Üç Kafalı Siz

Şimdi, arkadaşım, eğer siz, *"Hey, bir şeyi biliyor musunuz? Körfezdeki petrol yayılmasının değişimi için enerji katkısında bulunacağım!"* dediğinizde sizin çevrenizdeki kişiler sizi alkışlarlar mı? Ya da başlarını mı sallarlar?

Büyük bir ihtimalle size sanki Mars'tan gelmişsiniz ve üç kafanız varmış gibi bakacaklardır, değil mi? Size, sanki bir ruh hastası ve derhal kilit altına alınması gereken biriymiş gözüyle bakarlar. Aranızda kaçınız, hayatınızın çoğunluğunda böyle hissettiniz? Hiç kendi kendinize *"Ne diye bana sanki üç kafam varmış gibi bakıyorlar?"* diye sordunuz mu?

Çünkü onlara göre siz öyle görünüyorsunuz da ondan!

Çünkü siz onların istediklerinden daha farklı bir şey istiyorsunuz, siz aslında değişimi arzuluyorsunuz. Eğer siz bu değişimi yaratacaksanız, olmaya gönüllü olmadığınız lider olmak için adım atmaya gönüllü olmak zorunda oluşunuzun nedeni budur. Siz, onların size sanki üç kafanız varmış gibi bakmalarını alıp kabul edersiniz. Siz, onların değişimin imkansız olduğu düşüncelerini ve yargılarını alıp kabul edersiniz. Ve ondan sonra da her halükarda gidip değişime katkıda bulunursunuz.

İşte bu lider olmaktır.

Söylediklerinizi Yapın

ONU OLMAK zorundasınız. Göstermek değil. Veya paylaşmayı denemek değil. Paylaştığınız zaman, onları sizin ölçeğinize çıkarmayı denemek için onların ölçeğine kadar küçülmek zorunda kalırsınız. Onlar asla sizin ölçeğinizde değillerdir, çünkü tanım gereği, sizin bir bağlantıya sahip olmanıza izin verecek olan bir ortak alanı yaratmak için siz daha küçük olan onların ölçeğine kadar küçülürsünüz.

Gerçekten basitçe: PAYLAŞMAK, KÜÇÜLMEK demektir!

Onun yerine nelerin mümkün olduğunu GÖSTERİN.

Acaba herkes sizin mümkün olduğunu gösterdiğinizi olmayı seçecek mi? Hayır. Ve bazı kişiler bunu olasılık olarak görecekler ve ondan sonra onun bir kısmını olmayı seçecekler veya tamamını, seçtikleri gibi. Siz onlara nelerin mümkün olduğunu gösteriyorsunuz. Onun içine adım atabilirler veya atmayabilirler. Artık bu sizi etkilemez.

Şimdi gereken, bilincin içine gerçekten şimdi yavaş yavaş adım atan ve başkalarına bunun yapılabildiğini gösterecek kişilerin olması. Sizin için ve hepimiz için daha fazla bilinç açan sizin yaptığınız seçimlerdir.

Geçmişte belirli, kısıtlı bir şekilde olmak zorunda olduğunu sandığınız bir şeye bakacak ve farklı bir olasılığı da görecek ve onu seçeceksiniz! Bunun sizin hayatınızı nasıl etkilediğini ve o seçimin sizin için nasıl meydana geldiğini göreceksiniz ve işte bu bilgi de buna şu anda sahip olmayan kişilerin tam olarak ihtiyaç duyduğu bilgidir. Ama siz bakar ve "*Ben sadece hayatımı yaşıyorum. Bunu duymak hiç kimsenin ilgisini çekmez ki.*" der geçersiniz.

Siz aslında hatalısınız. Sizin etrafınızdaki bilinci arzu eden kişiler, daha fazla farkındalık arayışında olduklarını bilmeseler dahi, bunu duymak ile çok ilgileneceklerdir. Siz zaten bu heyecan verici hediye olmaktasınız ve ancak aramızdan çok az sayıdakilerimiz, gerçekten olduğumuz bilinç lideri olduğumuzu alıp kabul etmeye gönüllüyüzdür. Bunlar aslında sizin düşündüğünüzden çok daha kolay ve çok daha fazla ödüllendiricidir!

Siz bu gezegen üzerinde olup bitenleri değiştirmeyi gerçekten arzu eden yegâne kişilerden bazılarısınız! Ve yaşamınızda olmasını istediklerinizi oluşturacak, yaratacak ve kurup yerleştirmeye muktedir olan tek kişi sizsiniz.

Eğer sizin için bunu olmaya kendinizi yeterince onurlandıramazsanız, hayatınızda istediklerinizi nasıl yaratabilirsiniz? Bir başkasının evrenindeki yargıyı yaratacak veya sizi yargılanabilir olarak yaratacak olan herhangi bir şeyi veya düşmanı daima durdurmak zorunda kalırsınız.

Bu realite denen mayın tarlasında yol almanın farklı iki olasılığını size vereyim:

1. Yaşamınızın içinde parmak ucunda yürümeye devam edersiniz, başkasının yapmış olduğu bir mayına basmamaya çalışarak, düşman yaratmaktan sakınarak, başkalarının kısıtlı bakış açılarına boyun eğerek ve ondan sonra GÜÜÜM, yanlış yere basarsınız ve havaya uçarsınız... acı içinde tekrar, tekrar ve tekrar, başkalarının bakış açılarının etrafında parmak ucunda dolaşmaya çalıştığınız her zaman...

2. Şimdi, dünyada olabileceğiniz daha başka bir yol olduğunu hayal edin, sizin *"Aa, bir tane mayın!"* dediğiniz ve sizin, eğer onun üstüne basma zamanı gelmişse onun üzerine memnuniyetle bastığınız yer. O sizin etrafınızda infilak ederken, siz basitçe *"Vay be! Bir şekilde gürültülüydü ve yoğun bir şekilde iyiydi. Bundan daha iyi nasıl olur?"* dersiniz.

Siz havaya uçmazsınız ve siz tahrip olmazsınız, siz aslında gezegenin yüzünü değiştirmek için üzerine basılması gereken her türlü mayınlara basarak hayatınızın içinden yürürsünüz. Eğer bu mayın, bilinci fasilite edecekse siz onun üzerine basarsınız! Varsın olsun!

Kendi varlığı için özür dilemeyen var olma enerjisi haline gelirsiniz.

"İşte ben buradayım."

Bunun meydana gelmesine izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys, and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Kendi Kudretinizi/Değişim Gücünüzü Talep Etmek

Access'e başladıktan yaklaşık bir sene sonra, Gary Douglas, bana kendi kudretimi, değişim gücümü talep etmeye gönüllü olup

olmadığımı sordu. O anda, bir duvarın arkasında duruyordum... kafamı uzattım, gidip onunla tamamen yüz yüze gelemiyordum.

Ve ben dedim ki, *"Peki, bu ne anlama gelecek?"*

Gary *"Ben bunu sana söyleyemem."* dedi.

Ben kafamı uzattım *"Bu neye benzeyecek?"*

Gary *"Ben bunu sana söyleyemem."* dedi.

"Neler olacak?"

"Sana bunu da söyleyemem. Eğer ona sahip olmaya gönüllüysen, onu talep etmek zorunda kalacaksın."

Neye benzeyeceğini bilmeden seçim yapıp yapamayacağımı merak ederek, *"Eğer seçersem neler olurdu?"* diye tereddüt içinde düşünmek benim tamı tamına 45 dakikamı aldı.

Ondan sonra da yaptım. Kudretimi, değişim gücümü talep etmeyi seçtim. *"İşte aslında gerçek olan burada ve ben artık kendime yalan söylemeye devam etmeyeceğim. Benim için gerçek olan her neyse onu olacağım, çünkü neden biliyor musunuz, benim için hayatım saklanamayacak kadar çok fazla değerli."*

Bir lider olmayı seçtim. Seçmeye de devam ediyorum. Her on saniyede. Takipçiler aramıyorum. Ben sadece tamamen farklı bir şeye davet olmaya gönüllüyüm.

Ya siz?

Şimdi zamanı geldi mi?

Eğer geldiyse, siz onu bilirsiniz. Ve eğer gelmemişse bu da mükemmel olarak tamam.

Öyleyse soru: "Şimdi SİZ gerçekten oduğunuz bilinç ve kudreti, talep edecek, sahiplenecek ve olacak mısınız?"

Eğer öyleyse, bunun kolaylıkla ortaya çıkmasına izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz ve hadi onu 3'te berberce değiştirelim. 1... 2...3...! Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys, and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

Ya içimizden herhangi birimizin daha önce hayal etmiş olduklarının çok daha ötesinde mümkün olan bir yaşam varsa?

Ya yeryüzünün bizden gereksinim duyduğu bizim kendi kendimize dayatmış olduğumuz tüm kısıtlamalarımızı serbest bırakarak ve onun yerine gerçekten olduğumuz sihri sarıp sarmalamamız ise?

SİZİN dünyada yaratmayı arzu ettiğiniz sonucu yaratacak olan neyi seçebilirsiniz?

Eğer öyleyse, bunun kolaylıkla ortaya çıkmasına izin vermeyen her şeyi yıkıp yaratımını iptal eder misiniz lütfen? Right and Wrong, Good and Bad, POD and POC, All Nine, Shorts, Boys, and Beyonds.™ Teşekkür ederim.

ARAÇ

Hayatıma Daha Başka Neler Ekleyebilirim?

Bu kitabın ilk 15 bölümünü okudunuz.

Bundan daha iyi nasıl olur?

Şimdi.

Kontrol edin, lütfen. Bu size hafif geliyor mu?

Başlarınızın döndüğünü duyabiliyorum.

Ya siz bir sonuca ulaşmasanız, ama onun yerine soruya gitseniz?

Hatırlayın, bu kitap bir yanıtlar kitabı değildir.

Bir sorular kitabıdır.

Ya hiç bir doğru ve yanlış yoksa.

Ya işinize yarayabilecek olan kısımları alıp kabul etmeniz için, bu kitapta okuyor olduklarınızı doğru yapmak zorunda kalmasanız?

Ve sizi davet ettiklerimi alıp kabul etmeniz için geçmişte öğrenmiş olduklarınızın hiç birini yanlış yapmak zorunda kalmasanız?

Ya tüm bildiklerinizi muhafaza edebilseniz ve sadece sizin işinize yarayan yeni şeyleri ekleseniz?

Ya sizin bakış açınız :

"Hayatıma daha başka neler ekleyebilirim?" olsa.

OKUYUCUYA NOT

Sizin İçin, Size Teşekkür Ederim

Kendinizin farkına varmak için, bir saniyeliğine durun.

İşte buradasınız, bu kitabın son sayfalarını okuyorsunuz.

Kendiniz Olarak.

Kendiniz için şükran içinde olmaya gönüllü olur muydunuz, hemen şu anda?

Bu an, her ne getiriyorsa onun için, her neredeyseniz, her kiminleyseniz ve hangi tatlı bedene sahipseniz şükran içinde olmak.

Bütün hayatınız boyunca aramakta olduğunuz bu değil mi?

Bu kitaptan önce daha başka kitaplar okumuş olduğunuzdan eminim. Spritüellik hakkında, nasıl kendinize güveneceğiniz hakkında, nasıl daha iyi bir kişi olacağınız hakkında, nasıl baş amuduna kalktığınızda mor renkli bir ışığa etrafınızda sevgi spiralleri çizdirebileceğiniz hakkında... (Peki, belki de sonuncusu hariç).

Sizin aramakta olduğunuz, hayatınız için şükran içinde olmak, kendiniz için şükran içinde olmak ve hayatta olduğunuz için şükran içinde olmak değil mi?

Eğer krallığın gerçekten büyük bir anahtarı varsa, bu o olurdu....

Şükran.

Öyleyse, sadece on saniyeliğine, kendiniz için ve bedeniniz için şükran içinde basitçe yıkanmaya gönüllü olur muydunuz? Onun sizin etrafınızda, içinizde, üzerinizde altınızda sonsuz bir sarılma gibi olmasına izin verin.

Toplam şükran, bu sizin bedeninizin içinde neye benzerdi? Yaşam için hangi olasılıklar açılırdı? Şükran sizin hayatınıza neleri davet ederdi?

Şükran, her zaman, sizin için ve bedeniniz için.

Daha sonra size bir sır söyleyeceğim.

Şimdi lütfen yıkanın.

Tamam. Şimdi daha sonra oldu.

Sır, kendiniz için şükrana sahip olduğunuz zaman, ister istemez diğer herkes için de şükrana sahip olacağınızdır.

Sadece oradadır.

Siz o olursunuz. Şükran.

Son ...ve
Başlangıç

OKUYUCUYA NOT

Sıkışıklığı Kutlamak

Lütfen şunu bilin ki, bu kitabı okuduktan sonra, kendiniz olmanın daha farklı bir yolunun farkında olacaksınız.

Ara sıra sıkışıp kalmış olarak hissedebilirsiniz.

İşte o kutlama zamanıdır!

Çünkü sizin farkında olmaya başladığınız, aslında olmadığınız ama daima *olduğunuzu sandığınız* sıkışıklığın farkındalığıdır.

Siz sıkışık olan yerin sizden FARKLI olduğunu farkındalığını elde etmektesiniz. Bu artık siz değilsinizdir! Tam olarak algılayabilmenizin nedeni budur, çünkü artık o olmanın dışına çıkıyorsunuz.

"*Herhangi bir şeye sahip olmak için, her şeyi nasıl tersine çeviririm?* Direnç ve reaksiyonundan, *"Şimdi bütün bunların ötesinde, neleri olmayı, yapmayı, sahip olmayı, yaratmayı ve oluşturmayı arzu ediyorum?"* sorusuna gitmenin eşiğindesinizdir.

Uçuşa geçmek üzeresiniz. Dolayısıyla şimdi sıkışıklığı çok net bir şekilde algılayabiliyor olduğunuzu kutlayın, o size serbest bıraktığınız siz olmayanları gösteriyor.

Benim sevgili arkadaşım, ayaklarınızı yerden kesin ve uçmayı öğrenin.

Zamanı geldi.

— Bölüm 15 —

Başlangıç

Neredeyse kitabın sonuna geldik-ve tamamen farklı bir şeyin başlangıcına. Eğer seçerseniz. Lütfen şunu bilin, hiç kimse sizin için seçemez. Sizin hayatınızın yaratıcısı sizsiniz. Sizin yolunuzda duran şey de... Sizsiniz.

Bu kitapta birçok alana baktık. Ve sizin Kendiniz Olma'nıza adım atmanızın yolunda muhtemelen engel teşkil ediyor olan şeylerin çoğunluğunu temizledik.

Bunu bilişsel olarak biliyor olsanız da olmasanız da farkındalığınız arttı. Kudretiniz, değişim gücünüz arttı. Bunu bilişsel olarak biliyor olsanız da olmasanız da. Alıp kabul etme kapasiteniz yükseldi, bunu bilişsel olarak biliyor olsanız da olmasanız da.

Eğer ona izin verecek olursanız, böyle yapmaya da devam edecek. Eğer isteyecek olursanız. Ve yolunuzun üstüne bu kadar cömertçe koymuş olduğunuz araçları kullanırsanız.

Ve bu konuda bir hata yapmayın... Bu bir prosestir.

Bu KENDİNİZ OLARAK, DÜNYAYI DEĞİŞTİRMEKTİR.

Enerji hareket etmeye, değişmeye ve dönüşmeye devam eder - süreklidir: Var Olmak. 10 saniye önce olduğunuz değilsinizdir artık. Siz artık yeni bir sizsiniz. Ve bu süreklidir; değişir. Siz bu kitabı

okumaya başladığınız zaman, sizin değişmeniz için gereken şey artık ilgili dahi olmayabilir.

Access Consciousness®'ın benim bütün hayatımı nasıl değiştirdiği ve kurtardığının hikâyesini anlattığım zaman, bazıları benim işimin o zaman ve orada 2000 yılında tamamen hallolduğunu düşünürler. Size söylememe izin verin -bu süreç halen devam ediyor! Size bu kitapta tanıştırdığım araçları, ben kendim, neşeyle, merakla, heyecanlı olarak ve gerektiği için her gün kullanıyorum! Günün neredeyse her anında.

Bazen, gerçekten de çok rahatsızlık duyarım. Sıkışıp kalmış gibi hissederim. Kendimin yanlışlığına giderim. Aradaki fark, bundan çıkmam eskiden aylar, haftalar veya günler sürerken, şimdi belki bir saat sürer ya da sadece dakikalar dahi sürebilir. Sorular sormak sayesinde. Araçları kullanmak sayesinde (sorular ve POD POC gibi). Evrenden alıp kabul etmek sayesinde. Daha farklı bir şeyi seçmek sayesinde.

Bugün, tatlı sıkışıp kalmanın her bir küçük parçasına bir hediye gözüyle bakıyorum -arada sırada istemeye istemeye olsa da. Bu, bu realitenin değiştirilmek ve temizlenmek için açığa çıkan bir diğer katmanıdır.

Ancak daha da önemlisi, ben bu araçları, arzu ettiğim hayatı ve dünya da görmeyi arzu ettiğim değişimi oluşturmak ve yaratmak için kullanıyorum! Bunu siz de yapabilirsiniz. Bu araçlar kullanılmak için varlar. Hem de çok kullanılmak için. Yıpranmazlar. Onlar size aittir! Sizden başka herhangi bir guruya ihtiyaç yok. Bu araçlar sayesinde siz kendi evreninizin efendisi olabilirsiniz. Ve bu kitabın ötesinde çok daha fazla araçlar mevcut.

Bu kitapta ele almış olduğumuz var oluş alanları -yargı, beden, seks, ilişki, alıp kabul etme, özen gösterme, suistimal, aile, sihir, seçim, liderlik- benim seminerlerim esnasında tekrar tekrar karşılaştığım konulardır. Ben bu –aynı- araçları insanların tüm evrenlerinde değişimi fasilite etmek için kullanıyorum. Hayatları gerçekten de değişenler, eve döndüklerinde araçları kullanmaya devam edenler ve var olma enerjisine (bu onlar için her neye benziyorsa ona) adım atanlar ve soruları sormaya devam edenlerdir.

Çocukluğumdan bu yana, tüm istediğim dünyayı değiştirmekti. En büyük neşem, insanların hayatlarının bir seminerden sonra ne kadar

farklı olduğunu duymak ve de değişimin büyümeye devam ettiğini duymaktır. Bedenlerinin nasıl artık acı vermemeyi seçtiğini. Kendileri hakkında sahip oldukları kolaylıkları. Çocukları ve sevdikleriyle nasıl farklı olabildiklerini. Çevrelerindeki insanlara oldukları katkıları. İçine adım attıkları Dünya'daki kudreti.

Bazen, eskiden bir tuğla gibi sarılan birisi seminerden sonra kalkıp gelir ve açık yara olma, yaralanabilir ve alıp kabul etme alanından bana öylesine bir sarılır ki, her ikimiz de gözyaşları ve birlik içinde eriyip gideriz. Nasıl da bu kadar değişime katkı olacak kadar şanslı hale gelebildim? Hayatımda kelimeler ile ifade edebileceğimden çok daha fazla şükran doluyum.

Benim kendi yaşantım ve varlığım bu alanlarda on bir yıl önce, beş yıl önce, üç yıl önce, bir yıl önce olduğundan tamamen farklıydı. Oluşturmuş ve alıp kabul etmiş olduklarım için toplam hayranlık içinde şükran duyarken ben hala burada "daha başka neler mümkün?" diye sormaya devam ediyorum. Henüz alıp kabul etmediğim neleri daha farklı bir şekilde yaratabilir ve oluşturabilirim? Ve BİZ neleri?

Bu sizi davet etmeyi düşünebileceğim en büyük macera: *Bilincin Keşfi: Kendiniz Olun, Dünyayı Değiştirin ve Ötesi.*

Spritüel ve daha önce temasta bulunmuş olduğunuz diğer modalitelerin çoğu, bu realiteye daha iyi nasıl uyum sağlayacağınızı gösterir. Nasıl işleyeceğinizi, faydalanabileceğinizi, herkesin fikir birliği içinde oldukları şeylere dayanarak nasıl kazanıp kaybetmeyeceğinizin var olmanın kural ve düzenlemelerini. Access farklıdır. Tamamen farklı. O size bu realitenin ötesine nasıl gidebileceğinizi gösterir.

İşte Sizin Yürüyüş Emirleriniz, Arkadaşım.

Siz Dünya'nın daha önce bir benzerini daha görmemiş olduğu bir hediyesiniz.

Buraya kadar gelmeden önce sizin kim olduğunuzu düşündüğünüzle hiç bir ilgisi yok. Siz sizsiniz, daha önce herhangi bir kişinin görmüş olduklarından çok daha büyük bir şeysiniz. Şimdi zamanı geldi.

Onunla savaşabilirsiniz, ondan saklanabilirsiniz, ama asla bir daha ondan kaçınamayacaksınız.

Eğer dünya asla değişmese bile, yaşanacak daha farklı bir yaşamınız olduğunu bilmiyor musunuz?

Şimdi zamanı geldi.

Her şeyin dışında bırakılmış gibi hissediyor olabilirsiniz, ama bunun dışında bırakılmadınız.

Değişimi talep ediyordunuz, aynı zamanda onu bir o kadar da reddederek, bu nedenle kuantum sıçramaları yerine ufak tefek adımlar atıyordunuz.

Şimdi bir farkın zamanı.

Siz olduğunu düşündüğünüz hiçbir şey yeterli değil.

Siz düşünebildiklerinizden çok çok daha büyüksünüz.

Siz daha önce görülmemiş olan bir var oluş enerjisisiniz.

Onu olmanızın, bünyenizde barındırmanızın, bu realitenin ötesine giden olasılıkları alıp kabul etmenin zamanı şimdi geldi.

Kendiniz ve her şey için böylesine bir izin vermenin, kudretin, neşenin ve dünyanın talep etmekte olduğu fark haline gelmenize adım atmanız için.

Şimdi zamanı geldi.

Çevremizde gittikçe daha da hastalanan bir yeryüzü var. Bize ihtiyacı olan bir dünyamız var. Sadece kendi ailelerimiz değil sadece kendi arkadaşlarımız değil, sadece kendi şehrimiz, eyaletimiz, ya da ülkemiz değil-dünya bizim bildiklerimize ihtiyaç duyuyor.

Bizim her birimizin bildikleri, herkesten saklıyor olduğumuz, kendimiz dâhil.

Sizin bilişinizin uyanma zamanı şimdi geldi. Bu realitenin ne olduğunun ötesine geçen bilişiniz için-sizin mümkün olduğunu bildiğiniz var oluşa.

Kendiniz dâhil, herkesten saklıyor olduğunuz, bilişinizin kilidini açtığımız yer şimdidir. Sizin gerçekten olduğunuz kendi bilincinizin kilidini açtığımız yer şimdidir.

Siz bu noktaya geleceğimizi biliyordunuz, bu anda ve bu günde. Siz biliyordunuz.

Bunu alıp kabul eder misiniz?

Sizin akustik siz olma adımını atma zamanının geleceğini biliyordunuz.

Tanımlama ötesinde olan, yargı ötesinde olan, bu realitenin kısıtlı bakış açılarıyla ilgili özen göstermenin ötesinde olan var oluşun.

Dört trilyon yıl boyunca ondan saklanmak için elinizden gelenin en iyisini yaptığınız var oluş.

Şimdi zamanı geldi ve anahtarları bizleriz.

Haydi sizin şimdi OLMANIZA izin verecek olan her şeyin kilidini açalım.

Ya var olmak herhangi bir kişinin nasıl olacağına karar verdiğinden tamamen farklı bir şey ise?

Ya siz kendi benlik tanımınızı, ayırım tanımınızı, yargı tanımınızı ve sizi olduğunuz birlikten daha az olarak tanımlayan her şeyi serbest bırakabilseydiniz?

Aranızda kaçınız bu realitenin sadece azıcık daha iyi sürümünü istiyorsunuz? Ya bu sizin için yeterli olmasaydı?

Ya siz HER ŞEYİN değişmek zorunda olduğunu biliyorsanız?

Ya bu kolay ve genişse? Ya bu, size bu realitenin gerektiğini söylediği gibi bir değişim değilse? Ya bu tamamen farklı bir yerden değişim ise?

Siz çok uzun bir zamandan bu yana bilmiyormuş gibi yaptığınız, neyi biliyorsunuz?

Siz çok uzun bir zamandan bu yana olmuyormuş gibi yaptığınız, nesiniz?

Şimdi siz onu bilmeye ve olmaya gönüllü müsünüz?

Çünkü, arkadaşım, bu hepimize gerek duyuyor.

Bizlerin hepimizin, hayat hikâyeleri var, gerekçeli bakış açılarımızdan seçebilme ve seçememizin nedenleri...

Ya bunların tamamı boktan şeyler ise?

Ya biz realite için tamamen farklı bir kaynak yaratsak? Ya siz bunun ne olduğunu biliyorsanız, bunun ne olduğunu çok, çok, çok uzun zamandan bu yana biliyorsanız?

Bunu tekrar uyandırmanın zamanı şimdi geldi.

İşte burada tekrar beraberiz, farklı bedenlerde, hayatımız olarak adlandırdığımız farklı yaratımlarda. İşte, tekrar bir aradayız değiştirmek için.

Değişimi yaratmak için. Onu oluşturmak ve kurup yerleştirmek için. Bizim çok çok iyi yaptığımız bir şey.

Şahsen kilidini açmak için gelmiş olduğunuz kapıları açmanın zamanı şimdi. Hep beraber kilidini açmak için gelmiş olduğunuz kapıların, onlar her ne iseler, kilitlerini açmanın zamanı şimdi.

Tamamen akustik olmanın kapısını açmanın zamanı şimdi. Kısıtlı olan her şeyi yıkma kapasitemizi, yetenek ve var oluşumuzun tam kendisini alıp kabul etmenin.

Zamanı şimdi geldi.

Kendinize üzüntüye saplanmaya izin verecek olandan çok fazla dünyaya getireceğiniz neşeye sahipsiniz... Ve eğer bunu bilmiyorduysanız, bunun nedeni sizin, etrafınızdaki dünyanın seçmekte olduğu üzüntüyü algılamış olmanızdır.

Bunun tek nedeni sizin etrafınızdaki dünyanın üzüntüyü, sizin mümkün olduğunu bildiğiniz neşeden daha gerçek yapıyor olmasıdır. Ve bunun tek nedeni sizin, eğer onun görünmesine izin verecek olursanız onun imha edilebileceği ya da ezilip yok edilebileceğine inanarak, onu başkalarının dağlar gibi realitelerinin altına gizlemiş olmanızdır.

Ancak, hiçbir şey veya herhangi birisinin yapmış olduğu herhangi bir şey onu gerçekten de yıkamazdı, çünkü siz işte şimdi buradasınız.

Şimdi neşeyi uyandırmanın zamanı geldi. Bizim buna gereksinimimiz var, Yeryüzünün buna gereksinimi var, evrenin buna gereksinimi var ve olduğumuz neşe dediğimiz farkı açacak cesarete sahip olmamız için bize yalvarıyor.

Zamanı şimdi geldi.

Yeryüzü bizden hangi değişimi rica edecek?

Onun ötesine geçin ve Yeryüzüne ihtiyaç duyduğu değişimi, bu her ne ise, hediye edin çünkü sizin bildiğiniz gibi o da bunu biliyor.

Siz bir bilinç tsunamisi olmaya adım atmak için gönüllü müsünüz? Yolunun üzerindeki her şeyi değiştiren o akustik dalga?

Her nereyi seçerse oraya giden, tam olarak nereye gitmesi gerektiğini bilen ve hiç kimsenin veya hiçbir şeyin onun durdurmasına izin vermeyen.

Bir daha asla.

Şimdi zamanı geldi.

Olduğumuz nazik değişim gücünün, olduğumuz değişim gücü yoğunluğunun olduğumuz değişim gücü olarak adlandırılan farkın, yani dünyanın istemekte olduğu değişimin zamanı.

Bilincin olmasına izin veren şey sizsiniz.

Siz biliyordunuz ve bu talebin size yönelmesini istediniz. Aslında, bu sizin kendinize yöneldiğiniz bir rica ve bir ısrardır.

Zamanı şimdi geldi, sizin istediğiniz gibi.

Bildiğiniz her şeyin var olmasına izin verin.

Arkadaşım, tamamen farklı bir dünya da nelerin var olduğunu tam olarak ben de bilmiyorum.

Ben sadece onun tamamiyle farklı olduğunu biliyorum.

Sizin tamamen farklı dünyanıza hoş geldiniz.

SON SÖZ

Siz Kim Oluyorsunuz?

1.Sizin bu kitabı okumaya başlamadan önceki enerjinizin benzerine sahip olan birisini düşünün.

"Aa, onlar da aynen benim gibiler" diyeceğiniz birisi.

Şimdi o kişinin enerjisini alın.

Siz onları daha farklı mı algılıyorsunuz?

Siz farklı mısınız?

2.Yanında kendinizi rahat hissettiğiniz birisini düşünün.

Sizi yargılamayan (çok fazlaca) ve size tamamen özen gösteren birisini.

Şimdi ---------- kendinizi onların gözüyle görün.

Daha farklı olan neleri algılıyorsunuz?

3.O kişi olmaya gönüllü olur muydunuz?

Kendiniz ile kolaylık içinde olmaya, kendinizi yargılamamaya ve kendinize tamamen özen göstermeye gönüllü olur musunuz?

Şimdi ---------- kendinizle olun.

Siz kim oluyorsunuz?

Access Temizlik Cümlesinin Açıklaması

Access Consciousness'da kullandığımız temizlik cümlesi "Right and Wrong, Good and Bad, POC and POD, All 9, Shorts, Boys and Beyonds."dur.

Right and Wrong, Good and Bad: Doğru ve Yanlış, İyi ve Kötü
Bununla ilgili iyi, mükemmel ve doğru olan nedir? Bununla ilgili olan yanlış, kötü, hainee ve korkunç olan nedir? Doğru ve yanlış, iyi ve kötü olan nedir? Sorularının kısaltmasıdır.

POC (Point of Creation): Yaratım Noktası
Her neye karar verdiyseniz onun hemen öncesindeki düşüncelerin, hislerin ve duyguların yaratıldığı noktadır.

POD (Point of Destruction): Yıkım Noktası
Her neye karar verdiyseniz onun hemen sonrasında izleyen yıkım noktasıdır. İskambil kartlarından yapılmış bir evin en altındaki kartın çekilip alınması gibi bir şeydir. Bütün yapı çöker.

ALL 9: 9'un Hepsi
Attığımız 9 kat pisliğe karşılık gelir. O dokuz katın içinde bir yerlerde bir pony'nin olması gerektiğini bilirsiniz, çünkü bir pony olmaksızın oraya bu kadar çok pislik yığmanız mümkün olmazdı. Pisliği kendiniz yaratıyor olmanız bunun kötü yanıdır.

SHORTS: Kısalar
Bunun hakkında anlamlı olan nedir? Bunun hakkında anlamsız olan nedir? Bunun cezası nedir? Bunun ödülü nedir? Sorularının özet halidir.

BOYS: Delikanlılar
"Çekirdekleşmiş kürecikler" in yerini tutar. Size hiç bir meselenin özüne ulaşabilmeniz için, soğanın katmanlarını soymanız gerekeceği söylenmiş miydi? Evet, iste bu odur fakat bu bir soğan değildir. Sadece soğana benzeyen enerjetik bir yapıdır. Bunlar kelimelendirilme evresinden daha önceki evrelere dayanırlar.

Siz hiç çocukların balon çubuklarını gördünüz mü? Bu taraftan üflerseniz, diğer taraftan bir sürü balon çıkarırsınız. Bu balonlardan birisini patlatırsanız boru tekrar dolar. Temel olarak bunlar da hayatımızda sürekli olarak etkisiz bir şekilde değiştirmeyi denediğimiz şeyler ile ilgilidir. Bir şeyin sonsuza dek kendini tekrar etmesinin nedeni bunlardır.

BEYONDS: Ötesi
Sizin kalbinizi, nefesinizi, olasılıklara bakmaya istekli olmanızı durduran hisler veya duygulardır. Sanki isinizin en zorda olduğu noktada bir başka son ihtar mektubu almaya ve "ahhhh!!!" demeye benzer. Işte bunu tam bu zamanda beklemiyordunuz.

Ya da bazen kısaca "Onu POD ve POC'la" deriz.

***

Temizlik Cümlesinin videolu ve ses kayıtlı daha detaylı açıklaması için www.drdainheer.com web sitesini ziyaret edin.

Yazar Hakkında

Dr. Dain Heer

Access Consciousnes®

Uluslararası konuşmacı, yazar Dr. Dain Heer dünyanın her köşesine seyahat ederek ileri düzeydeki Access Consciousness® seminerleri vermektedir. Dain, kişileri toplam izin verme, özen gösterme, mizah ve heyecan verici biliş alanından daha fazla bilince davet eder ve ilham verir.

Dr. Heer, 2000 yılında Amerika, Kaliforniya'da kayropraktör olarak çalışmaya başlamıştır. Üniversite yıllarından bu yana bedenler ile çalışmış olan Dr. Dain Heer hayatının derin bir mutsuzluğun içinde olduğu ve intihar etmeyi düşündüğü bir noktasında, Access Consciousness® karşılaşmıştır. Access Consciousness® bütün bunları değiştirmiştir.

Dr. Heer'in çalıştığı hiç bir öğreti veya teknik ona uzun süreli sonuçlar veya değişimler veremezken, Access Consciousness® ile hayatı daha önce mümkün olduğunu hayal edebildiğinden çok daha büyük bir kolaylık ve hız ile genişlemeye ve büyümeye başlamıştır.

Bugün Dr. Dain Heer'in en çok bilinen yanı, Varlığın Enerjetik Sentezi™ adlı güçlü dönüşüm prosesini geliştirmiş olması ve kurucusu olan Gary Douglas'ın yanı sıra Access Consciousness®'ın ortak yaratıcısı olmasıdır.

Dain'in şifalandırmaya dair, insanların kendi yetenek ve bilişlerine dokunarak, fark etmelerini sağlayan tamamen farklı bir yöntemi bulunmaktadır. Mümkün olan enerjetik dönüşüm hızlı –ve gerçekten de- dinamiktir.

Dr. Heer, düzenli olarak Conversations in Consciousness (Bilinçte Konuşmalar) başlıklı bir radyo programını düzenli olarak sunarken, *Amerika'nın Sesi Dr. Pat* ve çok sayıda çeşitli programlarda da konuk olarak yer almaktadır. *Insight Magazine*'de kapak konusu olmuş, aralarında Yeni Zelanda'da *Good Morning* ve Avustralya'nın *The Circle* ve *Morning Show* programlarının da bulunduğu çeşitli TV programlarda yer almıştır.

Dain'in bedenlenme, şifalanma, para ve ilişkiler konularında yazdığı dokuz adet kitabı bulunmaktadır. En son ve çok satan kitabı *Kendin Ol Dünyayı Değiştir,* İsveçce, Almanca, İspanyolca, İtalyanca, ve Estonca'ya çevrilmiş olup 2016 içinde Fransızca, Japonca, Lehçe ve Slovakça olarak da yayınlanmıştır.

Access Consciousness® Hakkında

Dünya üzerinde 173 ülkede mevcut olan Access Consciousness, son 25 yılda 30.000'den daha fazla insanın hayatlarını değiştirmelerine katkıda bulunmuştur. Seminerler, telekonferanslar, kitaplar, ses kayıtları ve danışma seansları aracılığıyla sunulan Access'i insanların sevmesinin nedeni onun gerçekten de işe yaramasıdır!

Access Consciousness®, hayatınızda şu ana kadar değiştiremediğiniz şeyleri değiştirmenizi ve arzu ettiğiniz her şeyi farklı ve kolay bir şekilde yaratmanızı sağlayan araçları ve soruları sunan, sürekli evrim geçiren bir enerji transformasyon programıdır. Access sizin yanlış olmadığınız, sizin bildiğiniz ve bilincin her şeyi değiştireceği fikrine dayanır. Size tamamen farkında olmanın ve gerçekten olduğunuz bilinçli varlık olarak işlemenizin yöntemlerini sunar. Artık kendinizi sıkıştırmadığınız veya sıkışıp kalmış olduğunuza inanmadığınız zaman var olan olasılıklara erişmenizi sağlar. Eğer toplam seçim sizin için mümkün olsaydı, ne yaratırdınız?

- *Eğer hayat amacınız eğlenmek olsaydı, neyi değiştirirsiniz?*
- *Eğer bugün yaşamınızı kutluyor olsaydınız, ne seçerdiniz?*
- *Daha önce asla dikkate almadığınız daha başka neler mümkün?*

Access Consciousness®'ın amacı bir birlik ve bilinç dünyası yaratmaktır. Bilinç her şeyi kapsar ve hiç bir şeyi yargılamaz. Bilinç hayatınızın her anında, kendinizi veya başkasını yargılamaksızın var olma kabiliyetidir. Bilinç her şeyi alıp kabul etme, hiç bir şeyi reddetmeme ve hayatta arzu ettiğiniz her şeyi şu anda sahip olduğunuzdan daha muazzam ve hayal edebileğinizden daha fazlasını yaratma kabiliyetidir.

Bu kitabın içinde sunulan bilgiler, araçlar ve teknikler Access Consciousness®'ın sunmakta olduklarının sadece küçük bir tadımlığıdır. Kocaman bir prosesler ve seminerler Evreni vardır.

Bu araçlar çok sayıda insanın hayatında muazzam değişimler yaratmış olmalarına ragmen, Access kendisinin tek yol olduğunu söylemez. Access, sizin için doğru olanı, bildiğinizi bilmeniz için size güç verir. Size bildiklerinizi bilmeniz için izin verir!

Eğer hayatınızda olmaları gerektiği şekilde tezahür edebileceğini bildiğiniz ama o şekilde tezahür ettiremediğiniz yerler varsa, o zaman bir Access Consciousness® seminerine, workshop çalışmasına katılmak veya bir fasilitatör belirlemek sizin ilginizi çekebilir. Henüz üstesinden gelemediğiniz konular hakkında size daha fazla netlik kazandırmak için beraber çalışabilirsiniz.

Daha fazla bilgi için lütfen web sitemizi ziyaret edin:

www.accessconsciousness.com veya www.drdainheer.com.

Access Seminerleri, Workshopları ve Sınıfları

Access seminerlerine, çalışmalarına veya sınıflarına katılmak ilginizi çekiyorsa, burada mevcut olanların bir kısmını bulacaksınız.

Var Olmanın Tadımlığı
Sadece Dr. Dain Heer tarafından verilir.

Bu gece esnasında üç temel - *Kendin Ol, Dünyayı Değiştir, Varlığın Enerjetik Sentezi (ESB) ve Olasılıklar Senfonisi* seminerlerinde nelerin mümkün olduğunu keşfetme şansını elde edeceksiniz.

Access Consciousness®'ın araçlarının yanı sıra, Dain, *Varlığın Enerjetik Sentezi* (The Energetic Synthesis of Being™ (ESB)) isimli kendi eşsiz enerjetik değişim prosesinin unsurlarını da kullanır. Odadaki katılımcılardan birisinin üzerinde çalışarak, herkesi gerçekten mümkün olan değişime davet eder.

Ön koşullar: Hiç bir ön koşul bulunmamaktadır.

Kendin Ol, Dünyayı Değiştir 3,5 -Günlük Yoğun Seminer
Sadece Dr. Dain Heer tarafından verilir.

Siz de daima hepimizin mümkün olduğunu bildiğimiz o özel "bir şeyi" mi arıyorsunuz? Ya o "bir şey" SİZSENİZ? Ya her şeyi değiştirmek için gereken şey sizin kendiniz olmanız ise?

3.5 günlük bu seminer, Dr. Dain Heer'in *Kendin Ol Dünyayı Değiştir* kitabında sunulan pragmatik araçlar ve perspektiflere dayanır. Bu dünyada farklı bir olasılık olduğunu bilen kişiler ve bu dünyanın arayışçıları içindir. Sadece bilen değil, buna sahip olmaları gerektiğini de bilen kişiler içindir. Gerçekten arzu ettiğiniz hayata sahip olmanızdan sizi alıkoyan tek şey, ya sadece bunu yaratmak için gerekli olan araçlar ve ilham ise?

Her bir seminer gelmeyi seçenler tarafından benzersiz olarak yaratılır; birlikte hep beraber daha önce var olmayan bir alanın yaratılması yolculuğuna çıkacağız. Hayatınızın herhangi bir alanını değiştirmenizde size yardım edecek dinamik araçlar sunulur ve Dain herkes üzerinde eş zamanlı olarak sizin olmayı arzu ettiğiniz değişimi olmanıza izin verecek alanı yaratmak için çalışırken, Dain'in eşsiz dönüşüm enerji prosesini (ESB) yakından deneyimleme fırsatı bulacaksınız.

Ön koşullar: Hiç bir ön koşul bulunmamaktadır.

Access Bars® 1-Günlük seminer
Sertifikalı Access Bars Fasilitatörleri tarafından dünya çapında sunulur.

Bu bir günlük sınıfta, Access Consciousness®'ın en temeli olan ve elle yapılan enerjetik proses Access Bars'ı öğreneceksiniz.

Başınızdan ve başınızın etrafından geçen 32 adet enerji "bars"ı bulunmaktadır. Sizin tüm düşünce, fikir, tavır, karar ve inançlarınızın elektromanyetik unsurlarını taşırlar. Bir bara dokunursunuz ve hayatınızın o alanında kilitli olan enerjiyi temizlemeye ve alıp kabul etmeye açılmaya başlarsınız. Bu şekilde para, yaşlanma, beden, cinsellik, neşe, üzüntü, şifa, yaratıcılık, farkındalık, kontrol ve çok daha fazlası alanlardaki sınırlamaları temizlersiniz. Tüm bu alanlarda daha fazla özgürlüğe sahip olmak nasıl olurdu?

Katılımcılar Bars noktalarını öğrenirken, iki Bars seansına katılarak hem seans hediye eder hem de seans alırlar.

Ön koşullar: Hiç bir ön koşul bulunmamaktadır

Foundation (daha önce ki adıyla Foundation ve Level 1)
Sertifikalı Access Fasilitatörleri tarafından dünya çapında sunulur.

Bu 4 günlük seminer, başka bir seçiminiz yokmuş gibi, onlardan yaşamak zorunda olduğunuzu düşündüğünüz kısıtlamaların temelini tersine çevirir.

Henüz hayatınızda kullanmadığınız farkındalığın temelini yaratır ve başka nelerin mümkün olduğunun yoğun bir keşfidir. Sizi kısıtlayan bakış açılarınızı ve soru, seçim, olasılık ve katkıdan işlemenize izin vermek için neyi değiştirmeniz gerektiğini görmeye başlayacaksınız. Daha önceden seçtiklerinizden tamamen farklı şeyler seçme kapasitenizin farkında olmaya başlarsınız. Kolaylıkla!

Bu seminer, uygulamalı beden prosesleri de dâhil olmak üzere, hayatınızda sizin işinize yaramayan herhangi bir şeyi değiştirmenize izin verecek yüzlerce araç sağlar.

Ön koşullar: Access Bars eğitimi almış olmak

Olasılıklar Senfonisi
Sadece Dr. Dain Heer tarafından verilir.

Bu seminer gerçekten de Access Consciousness'ın yaratıcı kenarındadır. Dr. Dain Heer ile 4 günlük bu ileri eğitim esnasında, kendinizin enerjiler ile olan eşsiz kapasitelerinizin farkındalığını elde edecek ve onları gerçekten arzu ettiğiniz, hayatınızı, yaşantınızı ve tamamen farklı bir realiteyi yaratmakta nasıl kullanabileceğinizi öğreneceksiniz! Bu eğitimin bazı parçalarında Dain, size mucizelerin toplam kolaylıkla meydana gelebileceği enerjetik bir alanı size göstermek ve size oraya davet etmek için ESB prosesini kullanır.

Diğer kısımlar için siz başkalarının üzerinde çalışırken veya sizin üzerinizde çalışılırken kendi enerjinizi keşfedeceksiniz. Açılan, olasılıklar evrenlerine ve birliğe genişleyen, hediye vermenin ve alıp kabul etmenin eş anlılığı. Gerçekten mümkün olanın farkındalığının içine adım atmanın zamanı şimdi mi? Dünyayı tam sizin dokunuşunuzla değiştirmenin zamanı şimdi mi?

Ön koşullar: Olasılıklar Seçimi, Var Olmanın Enerjetik Sentezi™ (ESB)

Olasılıklar Seçimi (daha önceki adıyla Level 2 ve 3)
Sadece Gary Douglas ve Dr. Dain Heer tarafından sunulur.

Olduğunuz farklılıktan dolayı, sizin için gerçekten neyin mümkün olduğunu ve bunu nasıl daha büyük bir kolaylıkla olacağınızı görmeye başladığınız yer dört günlük Olasılıklar Seçimi semineridir.

Gerçekten ne kadar kendinize has, tek olduğunuzu ve sonsuz bir varlık olarak kapasitelerinizi fark etmeye başlayacağınız alana erişim kazanmaya başlayacaksınız. Yapmakta olduğunuz seçimlerin ve kolaylıkla hayatınız olarak neleri, finansal olarak, ilişkilerde, işinizde ve ötesinde; oluşturabileceğinizin farkında olmaya başlayacaksınız.

Geçmişinizden yaratmaya son verdiğiniz zaman sınırsız olan bir geleceği yaratmaya başlayabilirsiniz. Ya olasılıkları algılamak doğru veya yanlış olduğunuz her yerdeki yargıyla yer değiştirebilirse? Hayatınıza başka ne eklemek isterdiniz? Gerçek sizi serbest bıraksanız, dünya da nasıl bir değişimin katalizörü olabilirsiniz? Ya aramakta olduğunuz olasılık sizseniz?

Ø koşullar: Access Bars ve Foundation eğitimlerini almış olmak

Varlığın Enerjetik Sentezi™ (ESB)
Sadece Dr. Dain Heer tarafından verilir.

Bu üç günlük seminer sizi, Dr. Heer'in Varlığın Enerjetik Sentezi (ESB) muhteşem macerasının derinliğine taşır. ESB kısıtlamaları siz, dünya ve gezegen için olasılıklar ve şifalandırmaya dönüştüren kendine has bir yöntemdir.

Dain seminerdeki tüm varlıklar ve bedenler ile herkesin arzu ettiği değişimin ortaya çıkmasına izin verecek alanı yaratmak için eş zamanlı olarak çalışır. Bir kişiyle çalışarak, herkes bu değişime davet edilir. Daha önce deneyimlemiş olduğunuz her şeyin ötesine geçen, enerjetik bir farkındalıkla ve var olmanın seviyesiyle tanışacaksınız. Bedeninizdeki moleküller değişmeye başlayacak ve dünya da ki farklı bir olasılık için olduğunuz

katalizör olduğunuzun farkına varacaksınız. Bunun sonucu şu anı ve geleceği kapsayan akustik bir birlik dalgasıdır.

Ya artık kendiniz dahil hiç kimseden veya hiç bir şeyden ayrılmak zorunda kalmasaydınız? Ya tamamına... Kendiniz dahil şu andan başlayarak sahip olabilseniz? Dünya da ve yaşamınız olarak neleri yaratmaya muktedir olurdunuz?

Ön koşullar: Access Bars, Foundation

Access Beden Semineri
Sertifikalı Access Consciousness Beden Semineri Fasilitatörleri tarafından dünya çapında fasilite edilir.

3 günlük Beden Semineri bedeninizle bir diyalog başlatmak ve bir birliktelik yaratmak için tasarlanmıştır, bu bedeninize karşı savaşmak ve onu suistimal etmek yerine bedeninizden zevk almanıza izin verir. Bedeninizle ilişki kurma şeklinizi değiştirmeye başladığınız zaman, hayatınızdaki her şeyle nasıl ilişki kuracağınızı değiştirmeye başlarsınız.

Bu sınıfta, sözlü prosesler ve elle yapılan, bedenin gerilim, direnç ve rahatsızlıklarının kilidini açan beden çalışmalarını öğreneceksiniz.

Henüz kilidini açmadığınız, bedenlerle çalışma yeteneğine ve becerisine mi sahipsiniz? Yoksa müşterileriniz için yapabileceğiniz şifayı güçlendirme yolu arayan masaj terapisti, kayropraktör, tıp doktoru, hemşire gibi beden ile çalışan biri misiniz? Bizimle oynamaya gelin ve sizinki de dahil bedenler ile tümüyle yeni bir sürü şekillerde nasıl iletişim ve ilişki kuracağınızı keşfetmeye başlayın.

Ön koşullar: AccessBars™, Foundation, (Foundation ve Level 1 seminerlerine katılmış olmak bunun için geçerlidir)

Bazı Diğer Access Kitapları

Benevolent Leadership for a Better World
(Daha İyi Bir Dünya İçin Hayırsever Liderlik)

Bu kitapta hayatınızı ve işinizi kısıtlamasız olarak yönlendirebileceğiniz geleneksel olmayan bir liderlik yaklaşımını bulacaksınız. Bu kitap çoğu girişimin altında yatan geleneksel iş uygulamalarına meydan okuyor ve sizin bilinçli hayırsever bir lider olmanıza izin verecek bir alternatif sunuyor.

Bu büyük değişim zamanlarında sürdürülebilir bir gelecek ve realiteyi gerçekten yaratmak için neler gerektiğini keşfedeceksiniz.

Chutisa ve Steve Bowman ve Gary Douglas tarafından yazılmıştır.

Living Beyond Distraction
(Akıl Çelmenin Ötesinde Yaşama)

Kendinizi değiştiremiyor gibi göründüğünüz bir durum içinde bulduğunuzda, çeldirici bir implanta saplanmış kalmış olabilirsiniz. Çeldirici implantlar hiç bir şey de seçimimiz kalmamış olduğumuza inanmamızın arkasındaki nedenlerdir. Çeldirici implantlar sizin hayatınızdaki olaylar tarafından tetiklenir ve size gerçekten olabileceklerinizin tamamını olmaktan ve gerçekten sahip olmayı arzu ettiğiniz hayata sahip olmaktan alıkoyarlar.

Bu kitap çeldirici implantları tanımanız ve onlardan kurtulmanız için gerekli bilgi ve araçları sunmaktadır.

Gary M. Douglas ve Dr. Dain Heer tarafından yazılmıştır.

Beyond the Utopian Ideal
(Ütopik İdealin Ötesinde)

Bu realitede biz bir amaç ve bir doğruluk hissi yaratabilmek için kültür, din, ilişki, aile ve cinsellik gibi kavramsal kurgular kullanırız. Bunlar aslında gerçek değildir, onlar bizim satın aldığımız kavramsal realitelerdir. Farkındalığımızdan vazgeçtik ve

herkes gibi olmanın, en iyi ve tek yol olduğunun normal olduğu kavramını kabul ettik.

Bu ideal kavramlar ve kurgular sizin için neyin mümkün olduğuna dair büyük kısıtlamalar ve bariyerler yaratır. Sizin işinize yarayan bir dünya yaratmayı istiyorsanız, bunlardan kurtulmanız gerekir.
Gary M. Douglas tarafından yazılmıştır.

Money isn't the Problem, You Are
(Problem olan para değil, Sizsiniz)

Bu kitap, para hakkında sürekli bir zorluk içinde -çok fazla harcamak, yeterince sahip olmamak veya çok fazlasına sahip olmak şeklinde olsun- olan kişiler için yazılmıştır. Gary Douglas ve Dain Heer paranın hayatınıza akışını değiştirmekte kullanabileceğiniz araç ve bakış açılarını bu kitapta paylaşıyorlar. Douglas ve Heer ceplerinde 10 ABD olan kişilerden, on milyonu olan kişilere de yardımcı olmuşlardır. İlginç olan şey hepsinin de aynı problemi vardır ama bunun parayla hiçbir ilgisi yoktur. Olan şey şudur, bu kişiler alıp kabul etmeye gönüllü değillerdir. Neyi alıp kabul etmeye gönüllü değilseniz, bu sahip olabileceğiniz şeyin kısıtlamasını yaratır. BUNU değiştirin ve para artık problem olmaktan çıkar.

Gary M. Douglas ve Dr. Dain Heer tarafından yazılmıştır.

Joy of Business
(İşin Neşesi)

Ya iş yaşamanın macerası ise? Ya iş neşeli ve eğlenceli bir şey ise? Sizin mümkün olduğunu algıladığınızdan çok çok daha fazlası ise? Eğer işinizi onun NEŞESİNDEN yaratıyor olsaydınız-neyi seçerdiniz? Neyi değiştirirdiniz?

Başarısız olamayacağınızı bilseydiniz neyi seçerdiniz? İş NEŞEDİR, yaratımdır, oluşturucudur. YAŞAMANIN macerası olabilir.
Simone Milasas tarafından yazılmıştır.

Conscious Leadership
(Bilinçli Liderlik)

Bilinçli Liderlik kitabı dünya da bir fark yaratan, şu an sahip oldukları yaşamdan daha fazlasını yaratmaya kendini adamış olan her organizasyona, lidere ve kişiye bir hediyedir. Bu kitap, herhangi bir yolun doğru veya yanlış olmadığı vurgusuyla daha bilinçli liderliği seçen kişiler için bir davettir.

Chutisa ve Steve Bowman tarafından yazılmıştır.

Conscious Parents Conscious Kids
(Bilinçli Ebeveynler Bilinçli Çocuklar)

Bu kitap bilinçli farkındalıktan yaşayan çocukların anlattıklarının bir derlemesidir. Çocuklarınızın potansiyellerini özgür bırakacakları ve onları alıkoyan kısıtlamaları yıkıp geçmelerine izin verecek alanı yaratabilseniz bu harika olmaz mıydı? Yaptıkları her şeyde kolaylık, neşe ve ihtişam yaratacakları ve kendi hayatlarının yönetimini bilinçli olarak üstlenecekleri?

Çok sayıda yazarın katkılarıyla yazılmıştır.

Divorceless Relationships
(Boşanmasız İlişkiler)

Boşanmasız bir ilişki, birisiyle bir ilişkide olmak için kendinizden hiç bir parçanızı feda etmek zorunda kalmadığınız ilişkidir. Orası ilişkide bulunduğunuz herkes ve her şeyin bu ilişki nedeniyle daha da büyük hale gelebileceği bir yerdir.
Gary M. Douglas tarafından yazılmıştır.

Embodiment: The Manual You Should Have Been Given When You Were Born
(Bedenlenme: Size Doğduğunuz Zaman Verilmiş Olması Gereken El Kitabı)

Doğumunuzda size; bedenler, kendiniz olmanız ve eğer seçerseniz nelerin mümkün olduğu hakkında... verilmiş olması

gereken bilgiler. Ya sizin bedeniniz sürekli bir, neşe ve ihtişam kaynağı ise? Bu kitap sizi, sizin ve tatlı bedeniniz için gerçekten farklı bir seçimin olduğu farkındalığı ile tanıştırır.

Dr. Dain Heer tarafından yazılmıştır.

Magic. You Are It. Be It.
(Sihir. O Sizsiniz. O olun)

Sihir arzu ettiğiniz şeylere sahip olmanın eğlencesi ile ilgilidir. Gerçek sihir, hayatın olabileceği neşeye sahip olma kabiliyetidir. Bu kitapta size, hayatınızı hayal bile edemeyeceğiniz şekillerde değiştirebilmek ve bilinç ve sihri yaratmakta kullanabileceğiniz, bakış açıları ve araçlar sunulmaktadır.

Gary M. Douglas ve Dr. Dain Heer tarafından yazılmıştır.

The Place, a Novel
(Yer, Bir Roman)

Jake Rayne klasik 57 Thunderbird'ü ile Idaho'da yol alırken, geçirdiği yıkıcı bir kaza, onun hiç beklemediği bir yolculuğun katalizörü olur. Ormanın derinliklerinde kırılmış ve hırpalanmış bedeniyle yalnız başınayken, Jake yardım ister. Onu bulan yardım sadece onun hayatını değiştirmekle kalmaz tüm realitesini de değiştirir. Jake olasılıkların farkındalığına açılmıştır, olması gerektiğini bildiğimiz olasılıklar ama henüz ortaya çıkmamış olanlar

Gary M. Douglas tarafından yazılmıştır.

The Ten Keys to Total Freedom
(Toplam Özgürlüğün On Anahtarı)

Toplam Özgürlüğün On Anahtarı; kendiniz, hayatınız, bu realite ve ötesi hakkında daha büyük farkındalığa sahip olmanız için sizin bilinç kapasitenizi genişletmenize yardım edecek bir yaşam yöntemidir. Daha büyük farkındalıkla, daima mümkün olduğunu bildiğiniz ama henüz elde edemediğiniz hayatı yaratmaya

başlayabilirsiniz. Eğer gerçekten bu şeyleri yapacak veya olacak olursanız, hayatınızın tüm yönlerinde özgür olacaksınız.

Gary M. Douglas ve Dr. Dain Heer tarafından yazılmıştır.

Bütün bu kitapları ve daha birçok şeyi Access Shop'da bulabilirsiniz.
www.accessconsciousness.com.

Access ile Çevrimiçi Bağlantının Bazı Yolları

www.AccessConsciousness.com
www.DrDainHeer.com
www.GaryMDouglas.com
www.BeingYouBook.com
www.TourOfConsciousness.com

www.YouTube.com/drdainheer
www.Facebook.com/drdainheer
www.Twitter.com/drdainheer

www.Facebook.com/accessconsciousness.com
www.YouTube.com/accessconsciousness.com
www.Twitter.com/accessconsciousness.com

Bir Davet

Eğer bu kitaptan keyif aldıysanız ve gelecekte benden yeni haberler almak isterseniz, bana çevrimiçi olarak da katılabilirsiniz.

Kendiniz Olma Video Macerası
Gerçekten kendiniz olmanın ne anlama geldiğinin daha fazlasını keşfetmeyi ve tamamen yeni bir realite yaratmak için araçları alıp kabul ediyor musunuz? Öyleyse Kendin Ol ile ilgili araçlar serisi için, bu ücretsiz video serilerine kayıt olabilirsiniz.

www.BeingYouClass.com

Bilinç Turu®
Bizim bu güzel gezegenimizin her bir yanını gezerken yayınladığım olasılıklar, ilhamlar ve araçlar içeren ücretsiz, sürekli bir video serim de var. Bize katılın; bu videoların size bildiklerinizi bilme gücü vermelerine izin verin! Buradan kayıt olun!
www.TourOfConsiousness.com
Benim sizlere birer hediyem!

Dain

İLETİŞİM

Access Consciousness, LLC. USA
2800 Post Oak Boulevard, Suite 4100
Houston, Texas 77056, USA

Phone: +1 805 284 9489

Access Seminars Australia Pty Ltd. PO
Box 52, Coolum Beach Queensland
4573, Australia

Phone: +617 3303 0160

www.accessconsciousness.com

KENDİN OL, DÜNYAYI DEĞİŞTİR

Bu çok farklı bir kitaptır. Bu kitap dünyadaki hayalperestler, daha farklı bir şeylerin mümkün olduğunu "BİLENLER" ama daha önce asla gerekli araçlara sahip olamayanlar için yazıldı. Ya size bu araçların var olduklarını söylesem? Sizin daima hayalini kurmuş olduğunuz olasılıklar mümkün!

Bu kitap sonsuz olasılıklar ve dinamik değişim oluşturmak için bir kılavuzdur. Sizin için ve Dünya için.

Size -eğer kullanacak olursanız- her şeyi değiştirebileceğiniz ve size gerçekten olduğunuz "SİZİ" verebilecek pratik araçlar ve prosesler seti sunar. Size "VAR OLMA" hakkında tamamen farklı bir perspektif sunar. Ya siz olmak, bir şeyi daha farklı yapmak veya daha iyi olmakla ilgili değilse? Ya sizin toplam olarak OLDUĞUNUZ enerji olmanızla ilgili ise? Ya bu HER ŞEYİ değiştirebilirse? Yaşamınızı, ilişkinizi, parasal durumunuzu...Ve dünyayı!

Ya siz, şimdiye kadar sadece ihtiyaç duyduğunuz araçlara sahip değildiyseniz? Biliyorum benim yoktu. 2000 yılında ben, görünüşe göre başarılı bir kiropraktördüm. Fakat yüzeyin altında derin bir bunalım içindeydim. Bu durum, zaman içinde her şeye bir son vermeye hazır olduğum noktaya kadar geldi. Evrene 6 ay verdim... Ve ondan sonra, aniden, nereden geldiğini bilmediğim hayatımı değiştiren bir şey ile karşılaştım, Access Consciousness.*

Access bu dünyada mümkün olan her şeyin kapısını açan bir sistemdir. Size bilişinize olan erişiminizi vermek suretiyle. Sizin farkındalığınızı dinamik olarak artırmak suretiyle. Her şeyi kapsarken hiçbir şeyi yargılamamak suretiyle.

Ben bir guru değilim. Sizin için hiçbir cevabım yok. Sadece sorular var. Sizin için gerçek olanın ne olduğunu sadece siz biliyorsunuz. Benim sizi davet ettiğim şey benimle BERABER keşfe çıkmanız. Benim bilince olan yolculuğum halen devam ediyor, aynen sizinki gibi. Eğer arzu ederseniz bu kitap size "Siz Olmanız" için rehberlik edebilir. Ve Dünyayı Değiştirmeniz için. Zamanı şimdi mi? Sizin beklemekte olduğunuz bu muydu?

drdainheer.com • accessconsciousness.com • beingyoubook.com



Dr. Dain Heer, Access Consciousness'ın ileri seviye seminerlerini vermek için tüm dünyayı dolaşmaktadır. Access içinde Dr. Heer hem bireylerin hem de grupların değişimi için, Varlığın Enerjetik Sentezi adında bir enerji prosesi geliştirmiştir. Katılımcıları, toplam izin verme, özen gösterme, mizah ve heyecan verici bir biliş alanından daha fazla bilince davet eder ve ilham verir.

Dr. Dain Heer'in şifalanmaya tamamen farklı bir yaklaşımı vardır. İnsanlara kendi yeteneklerine ve bilişlerine ulaşmalarını ve alıp kabul etmelerini öğretir. Mümkün olan enerjetik transformasyon hızlıdır ve gerçekten dinamiktir. Dr. Heer bedenlenme, şifalanma, para ve ilişkiler konularında çok sayıda kitap yazmıştır.

ISBN 978-605-83675-1-7





