Nisan - 2021

Fiyat : 25TL - KKTC: 30TL

Fatih DÖNMEZ
Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı

Gürsel BARAN
Ankara Ticaret Odası Başkanı

BY PROTOKOL

www.byprotokol.com

Türkiye'nin İlk ve Tek Protokol Dergisi

Selim YAĞCI
Ak Parti Bilecik Milletvekili

Prof. Dr. Serap DURUSOY

Dr. Ali Osman TAŞLICA

Belgin Koçalan ERDEM
Bankacı Medya ve Halkla İlişkiler Uzmanı

Pınar Işık ARDOR
Beyaz TV Sunucusu

Romina
Psikolog Azeri Sanatçı

Işıl BÜÇKÜN
Bütünsel Gelişim Koçu

Remzi ELBEY

Akfen Petrol A.Ş. Yönetim Kurulu Başkanı

Öğrenmek sonsuzdur!



Detaylı Bilgi İçin: 0507 988 99 39

dunyaakademi@dunyaeko.com

"Alanında uzmanlaşmış, kalplere dokunabilmiş iş profesyonelleri, akademisyenlerden oluşan kadromuz ve alışılmışın dışında, küresel akımı sıkı takip eden, nadirlik ve özgüllük ilkeleriyle donattığımız kurumsal ve bireysel eğitimlerimizle sizlerleyiz.

Kahvelerimizi, karşılıklı içemesek de kırk yıl hatır bahanemiz geçerlidir. Sizi de bekleriz..."



DUNYA ACADEMY

limitless learning

www.dunyaeducation.com/academy

BURADA OLMAK İSTER MİSİNİZ?



0312 229 84 02
0546 595 07 35
www.byprotokol.com

PROTOKOL
Türkiye'nin İlk ve Tek Protokol Dergisi
NİSAN 2021

İMTİYAZ SAHİBİ ve YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Barış YAZICI

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Buse UĞANTAŞ

EDİTÖR
Nil ÖZER

GÖRSEL YÖNETMEN
Akif ERGÜCÜ

HALKLA İLİŞKİLER
Neşe ZOR

İSTANBUL TEMSİLCİSİ
Filiz DEMİRTAŞ

EGE BÖLGE TEMSİLCİSİ
Yasemin ERGÜCÜ

KARADENİZ BÖLGE TEMSİLCİSİ
İbrahim AYDOĞAN

ALMANYA TEMSİLCİSİ
Remziye LEVENT

AMERİKA TEMSİLCİSİ
Nihal BOL

HUKUK DANIŞMANLARI
Av. Edip ÖNDER
Av. Mehmet DEMİR
Av. Elif AKAR

YAYIN KURULU

Ali TOPTAŞ
Çalışma Bakanlığı Eski Müsteşarı

Lütfi Cihan GÜLMEZ
Başbakanlık Eski Müfettişi (Çalık Grubu)

Fikret ŞÖHRET
Çalışma Bakanlığı Eski Genel Müdürü

Nurettin KONAKLI
MEB Daire Başkanı - MESVAK Başkanı

Prof. Dr. Bahattin TÜRETKEN
Kocaeli Üniveristesi

Prof. Dr. Gülten KAPTAN
Beykoz Üniversitesi

Pelin TUNA
İstanbul Kültür Üniversitesi Öğretim Görevlisi

Doç. Dr. Fahri ERENEL
İstinye Üniversitesi

Dr. İnci TARI
Arel Üniversitesi Öğretim Üyesi

Ahmet DUMAN
Aksaray Üniversitesi Öğretim Görevlisi

İbrahim TAŞEL
Özel Öğretim Final Okulları

PROTOKOL DERGİSİ YÖNETİM MERKEZİ
GMK Bulvarı 87-9 Maltepe Çankaya / ANKARA
0 312 229 84 02
www.byprotokol.com

BASKI: İhlas Gazetecilik A.Ş.
Merkez Mahallesi 29 Ekim Caddesi İhlas Plaza
No.11 A/41 34197 Yenibosna / Bahçelievler /
İstanbul - Telefon: 0 212 454 30 00

DAĞITIM: Dünya Dağıtım

ISSN 2587-2605
YAYIN TÜRÜ: Yaygın süreli aylık dergi

by MEDYA

Telif Hakları
By Medya'ya Aittir.
Makalelerin sorumluluğu yazarlara aittir.

editörden



Değerli By Protokol dergisi okuyucularımız, NİSAN 2021 sayısı ile birbirinden kıymetli konukları ve zengin içeriğiyle sizinle tekrar buluşmanın heyecanını taşıyoruz. Kapak konuğumuz Akfen Petrol A.Ş Yönetim Kurulu Başkanı Remzi Elbey, Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Fatih Dönmez, Ankara Ticaret Odası Başkanı Gürsel Baran, Prof. Dr. Serap Durusoy, Doç. Dr. Fahri Erenel, Dr. Ali Osman Taşlıca, İnsan Kaynakları ve İşe Alım Uzmanı Belgin Koçalan Erdem, Beyaz TV Sunucusu Pınar Işık Ardor, Bioenerji Uzmanı, Psikolog ve Azeri Sanatçı Romina Gasimzade ve birbirinden kıymetli yazarlarımızı, konuklarımızı söyleşi ve makaleleriyle dergimizde ağırlamaktan onur duyuyoruz.

By Protokol dergisi olarak 4 Haziran 2021 tarihinde ikincisini düzenleyeceğimiz By Protokol Avrupa Ödülleri'nde birbirinden kıymetli jürilerin belirleyeceği alanında veya sektöründe başarılı işlere imza atmış isimleri ödülleriyle buluşturmanın heyecanını taşıyoruz. Bu süreçte ödül törenimize sponsor olan Sedat Kılınç İnşaat'a ve kurucusu Sedat Kılınç Bey'e sonsuz teşekkürlerimizi sunarız.

Bu iki kapak arasına, yayın hayatına başladığı ilk günden beri tarafsız ve bilimsel bir disiplinle siyaset, yönetim, hukuk, sağlık, iktisat, ticaret gibi birçok konuda alanında uzman yazarlar, başarısını gözler önüne sermiş yönetimler ve iş dünyasını sığdıran dergimiz, sizlerle daha iyiye ve güzele doğru yol almaya devam edecektir.

Dünyamızın ve ülkemizin içerisinde olduğu bu zorlu süreçte ekip olarak kendimize "Nasıl faydalı olabiliriz?" , "Okuyucularımızı kişisel gelişimine nasıl katkı sağlayabiliriz?" , "Her alandaki güncel bilgiyi nasıl ve nereden ulaştırabiliriz?" sorularını sorarak siz değerli okuyucularımıza dergimizi sunuyoruz. Bu zorlu süreçte bizimle aynı gayeyi taşıyarak dergimize emek veren, vakit ayıran konuklarımıza, yazarlarımıza ve kıymetli okuyucularımıza teşekkürü borç biliriz.

Sizlerle daha iyiye ve güzele doğru.

Buse UĞANTAŞ

By Protokol Dergisi
Genel Yayın Yönetmeni

içindekiler



4

Remzi ELBEY

Akfen Petrol A.Ş. Yönetim Kurulu Başkanı



11

Fatih DÖNMEZ

T.C. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı



16

Gürsel BARAN

ATO Başkanı



25

Selim YAĞCI

AK Parti Bilecik Milletvekili

içindekiler



28

Öğr. Gör. Ufuk ÖZEN

Ekonomist



36

Prof. Dr. Tuncay DÖĞEROĞLU

Eskişehir Teknik Üniversitesi Rektörü



59

Işıl BÜÇKÜN

Bütünsel Gelişim Koçu



65

Romina

Psikolog, Besteci ve Yorumcu

Remzi ELBEY

Akfen Petrol A.Ş.
Yönetim Kurulu
Başkanı





İstikrarlı bir şekilde büyümeye devam ediyoruz

AKFEN Petrol A.Ş. Yönetim Kurulu Başkanı Remzi Elbey "Çok geniş bir yelpazede faaliyetlerimizi sürdürürken istikrarlı bir şekilde büyümeye devam ediyoruz. Konut projelerine ek olarak yatırım projelerini de hayata geçiriyoruz" dedi.

Ana faaliyet alanı olan inşaat sektöründe; anahtar teslimi projeler ile havalimanı ve yatırım projeleri, yüksek teknolojik binalar, endüstriyel tesisler, altyapı projeleri, yollar, köprüler, kavşaklar, yüksek katlı binalar, toplu konut projeleri, ticaret merkezi, hastaneler, okul kompleksleri, apartmanlar, lüks konutlar, villalar, gayrimenkul geliştirme projeleri gerçekleştiren AKFEN Petrol A.Ş.'nin Yönetim Kurulu Başkanı Remzi Elbey, devam eden ve gelecekte yapılması planlanan projeleri hakkında bilgi verdi.



Remzi Bey sizi kısaca tanıyabilir miyiz?

1987 yılında Diyarbakır'da doğdum. İlk, orta ve lise eğitimimi Diyarbakır'da tamamladım. Başkent Üniversitesi İşletme Yönetimi Bölümü'nden 2010 yılında mezun oldum. Başarılı bir öğrencilik hayatı yaşadım, pek çok ödül ve sertifika aldım. Henüz 9 yaşında bir öğrenciyken iş hayatı ile tanıştım. İnşaatla tanışmam çivi toplamakla başladı. Hem okul hem işi aynı anda yürütmek soluksuz bir mücadeleydi diyebilirim. 2009-2014 yılları arasında rahmetli babam Ali Elbey'in kurmuş olduğu ALFEN İnşaat Şirketi'nde şantiyeden projelendirmeye çok çeşitli kademelerde görev aldım. Bu sayede meslekte derin tecrübeler kazandım. 2014 yılında sevgili kardeşim Emrullah Elbey ile birlikte halen Yönetim Kurulu Başkanlığını yürüttüğüm AKFEN Petrol A.Ş.'yi kurduk. Her iki şirketimizle de çok önemli projeleri hayata geçirmiş olmaktan büyük mutluluk duyuyoruz.

AKFEN Petrol A.Ş. olarak şirketinizi bugüne ve bu başarıya ulaştıran misyon ve prensipleriniz nelerdir?

Tecrübe, güven ve disiplin şirketimizin yapı taşlarını oluşturuyor. İnsanı ve doğayı önceleyen bir anlayışla projelerimizi hayata geçiriyoruz. Hizmet verdiğimiz tüm alanlarda kalite çıtasını hep en yukarıda tutuyoruz. Koşulsuz müşteri memnuniyetini sağlamak için var gücümüzle çalışıyoruz. Yeniliğe ve gelişime inanıyoruz, kurulduğumuz günden bu yana her projeye aynı heyecanla yaklaşıyoruz. Bu da başarıyı beraberinde getiriyor. Türkiye'nin her bölgesine yatırım yaparak ülke ekonomisine ve istihdamına katkı sağlamayı önemsiyoruz. Önümüzdeki süreçte inşaat ağımızı genişletmek en büyük hedeflerimiz arasında yer alıyor.

ÇOK SAYIDA REFERANSIMIZ BULUNUYOR

Hem yurt içi hem de yurt dışında alt yapı ve üst yapı projelerinde AKFEN Petrol A.Ş. şirketinin imzasını görmekteyiz. Türkiye'nin dört bir yanında; Bursa, Ağrı, Samsun, Şırnak gibi illerde yürüttüğünüz projelerden bahsedebilir misiniz?

Kurulduğumuz günden bu yana inşaat gayrimenkul geliştirme projelerinin yanı sıra yurt içi ve yurt dışı hayata geçirilen altyapı, üst yapı projelerinde çözüm ortağı olarak yer alıyoruz. Bugün Bursa, Samsun, Şırnak, Diyarbakır,



Yenimahalle, Ankara 479 Konut







Ağrı Havalimanı



Gürsu, Bursa 413 Konut

Balıkesir, Hatay, Gaziantep, Kilis, Adana ve Ağrı başta olmak üzere ülkemizin pek çok farklı ilinde konut projelerimiz devam ediyor. Çok sayıda referansımız bulunuyor. Tamamladığımız projelerden örnek verecek olursak; Ağrı Havalimanı, Ankara-İstanbul Hızlı Tren Projesi zemin stabilizasyonu, Adana Havalimanı yolcu salonu, Samsun 953 konut projesi, Samsun Çarşamba Hava Grup Komutanlığı inşaatı, Şırnak 1.156 konut projesi, Hatay 384 konut projesi, Antalya 583 konut projesi Diyarbakır 744 konut projesi ile daha birçok projemizi teslim ettiğimizi söyleyebilirim.

Şuan devam eden projelerimiz arasında; Bursa Osmangazi Meydanı ve 2.000 araçlık kapalı otopark inşaatı, Diyarbakır 444 konut projesi, Bursa 413 konut projesi, Bursa nilüfer 246 konut projesi, Balıkesir ili 458 konut projesi, Hatay ili 348 konut projesi ve Ankara Yenimahalle 479 konut projesi gibi taahhüt projelerinin yanı sıra özel olarak Ankara İncek mevkiinde İkra Towers adında 2 adet yüksek katlı kule inşaatımız devam etmekte, Diyarbakır'da özel 168 konut projemiz, İstanbul Suadiye'de özel konut projesi olarak ilk aklıma gelenler diye sıralayabilirim.

Çoğu inşaat firması konut bazlı inşaat sektöründe ilerlerken AKFEN Petrol A.Ş. olarak demiryolu, havalimanı, alt yapı, çevre düzenlemesi gibi birçok alanda başarılı projeler yürütüyorsunuz. Bu geniş yelpazede sizi diğer inşaat firmalarından ayıran özellikleriniz nelerdir?

İhtiyaç neredeyse AKFEN Petrol A.Ş. olarak oradayız. İnşaat sektörünün yanı sıra pazarın gelişen ihtiyaçlarını ve müşterilerinin beklentilerini karşılamak için yan sanayi ve hizmet dalları oluşturarak geniş bir faaliyet yelpazesinde hizmet vermeye devam ediyoruz. Konut projelerine ek olarak havalimanı ve yatırım projeleri, yüksek teknolojik binalar, endüstriyel tesisler, altyapı projeleri, yollar, köprüler, kavşaklar, yüksek katlı binalar, toplu konut projeleri, ticaret merkezi, hastaneler, okul kompleksleri gibi çok geniş bir yelpazede faaliyetlerimizi sürdürürken istikrarlı bir şekilde büyümeye devam ediyoruz. Terzi işi projeler geliştiriyoruz. İster konut, ister havalimanı ya da okul fark etmez hayata geçirdiğimiz tüm projelerde kaliteli malzeme kullanımı, özenli işçilik ve mutlak müşteri memnuniyeti ödün vermeyeceğimiz başlıklar… İşte tüm bu özverili çalışma bizi sektörümüzde rakiplerimizin bir adım önüne taşıyor.



ÖNCE İNSAN DİYORUZ

Biliyorsunuz ki Türkiye aktif fay hatları üzerinde ve deprem tehlikesi olan bir ülke. Olası bir durumda kayıpların az olmasında inşaat firmalarının etkisi yadsınamaz şekilde büyük. Bu durumda AKFEN Petrol A.Ş. olarak bu konuda nelere dikkat ediyorsunuz? Türkiye bu konuda nasıl bir ilerleme göstermeli?

Ülke olarak aktif fay hattında konumlanmamız depremi gündemimizin en önemli başlıklarından biri haline getiriyor. Deprem ile ilgili çok acı tecrübelerimiz, büyük kayıplarımız var. Elbette depremlerden hasarsız çıkma noktasında güvenli yapılar büyük önem taşıyor. Hem kamusal yaptırımlar, hem sektörel hem de toplumsal olarak artan bilinç güvenli yapıları bir seçenek olmaktan çıkarıyor. Herkes için yapının depreme dayanıklılığı tercih edilirlikte ilk sırada yer alıyor. Daha önce belirttiğim gibi AKFEN Petrol A.Ş. olarak, önce insan diyoruz. Bizim için güvenlik her şeyin önünde geliyor. Bu doğrultuda deprem yönetmeliğinde yer alan sağlam temel, yeterli ölçüde demir kullanımı gibi tüm kurallara uygun şekilde, en iyi malzemeler ve en iyi işçilikle binalarımızı inşa ediyoruz.

Dünyadaki yaşam gelecekte hem atıkların çoğalması hem de enerji kaynakları yönünden tehlikeye girebilir. Bu konuda yürüttüğünüz "yeşil enerji" temalı projelerinizden bahsedebilir misiniz?

Son dönemde üzerinde en çok durulan konulardan biri de "yeşil enerj". Sınırlı enerji kaynakları dünya nüfusunun ihtiyaçlarını karşılamaya yetmiyor. Özellikle de dijitalleşme

enerjiye olan talebi her geçen gün artırıyor. Bu doğrultuda güneş, rüzgar gibi alternatif enerji sistemlerinin ön plana çıktığını görüyoruz. İnşaat sektörü için de bir yeşil dönüşüm söz konusu... Şirket olarak inşaatlarımızda son teknolojiden yararlanarak enerji kaybını en aza indirecek, yakıt kullanımını minimize edecek şekilde çözümler geliştiriyoruz. Milyarlarca insan bir tane dünya varken enerjimize sahip çıkmak boynumuzun borcu...

KENTSEL DÖNÜŞÜM GÜVENLİK MESELESİDİR

Artan nüfus ve köyden şehre olan göçlerle birlikte çarpık kentleşme kaçınılmaz bir hâl alıyor. Çevre düzenlemesi ve kentsel dönüşümde önemli projeleri olan bir firma olarak çevre düzenlemesi ve kentsel dönüşümün önemi nedir sizce? Yarına bırakacağımız dünya için nasıl bir önem arz ediyor?

Bundan 10 yıl öncesine kadar çarpık kentleşme Türkiye genelinde çok ciddi bir problemdi. Ancak son 10 yılda hükümetimizin bu alanda yaptığı düzenlemeler ve attığı adımlarla yavaş yavaş bu problemin azaldığını görüyoruz. Kentsel dönüşüm, hem güvenlik hem de çevre meselesidir. Deprem kuşağındaki bir ülke olarak Türkiye genelinde kentsel dönüşümün hız kesmeden devam etmesi büyük önem taşıyor. Ayrıca kentsel dönüşüm kapsamında yapılan projeler halkımıza hak ettiği konforda yaşama fırsatı vermesi açısından da kritik bir rol oynuyor. Son teknoloji ile depreme dayanıklı inşa edilen bu yapılar 100-150 yıllık güvenli bir bina ömrü vadediyor.

Pandemi ile birlikte insanlar evde vakit geçirdikçe evdeki konforlu yaşam standartlarını daha iyiye taşıma yönünde kararlar almaya başladı. Kimileri müstakil evlere yönelirken kimileri de "akıllı ev" şeklinde ifade edilen teknolojik tasarımlı evlerdeki konfora yöneldi. Siz bu yönelimlere nasıl bakıyorsunuz? Bu alandaki projelerinizden bahsedebilir misiniz?

Pandemi, tüm sektörler için değişim ve dönüşüme işaret ediyor. Evlerde geçirilen vakit arttıkça beklentiler de artıyor. Bizler de yeni inşaat projelerimizde evleri hep uzun zaman geçirilse bile keyif alınacak yerler olarak tasarlamak üzerine çok kafa yorduk. İhtiyaç duyulan şeylere kolayca ulaşılabilecek sistemler geliştirmek üzerine yoğunlaştık. Biz bir ev inşa ederken önce kendimize soruyoruz; "Bu evde konforlu bir şekilde, keyif alarak yaşayabilir miyim?" İşte projelerimizi bu titizlikle hayata geçiriyoruz. Pandemi döneminde de bu yaklaşımımız katlanarak devam etti.

Son olarak okurlarımıza neler söylemek istersiniz?

Evlerimizde sadece istediğimiz için uzun vakit geçireceğimiz, herkesin sağlıklı olduğu, pandeminin sadece hatıralarda kaldığı günlere en kısa sürede kavuşmamızı diliyorum.



Çölgüzeli, Diyarbakır 444 konut



Osmangazi, Bursa 2000 araçlık otopark



Şırnak 1156 Konut



Hatay 348 Konut



Samsun Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesi

Fatih DÖNMEZ

T.C. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı



Ülkemizin gelişmesi için gençlerimizin enerjisine ihtiyacımız var

T.C. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Fatih Dönmez "Hedeflerimizi gerçekleştirmede ve ülkemizi daha da ileri noktalara götürmede gençlerimize, gençlerimizin enerjisine ihtiyacımız var. Gençlerimize iş ve eğitim yaşamlarında her zaman uluslararası standartları hedeflemelerini tavsiye ediyorum." dedi.

"Milletimizin bizlere verdiği emanetin karşılığını en iyi şekilde verebilmek, hayır dualarıyla anılmak en büyük arzumuz." açıklamasında bulunan T.C. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Fatih Dönmez konuşmasına şöyle devam etti: "Türkiye'nin büyüklüğüne, geçmişine ve yüksek potansiyeline layık bir enerji sektörü inşa etmek için mesai arkadaşlarımızla birlikte yoğun bir emek sarf ediyoruz". Bakan Dönmez, okul hayatından günümüze kadar geçen zamanı, icraatları ve hedeflerini By Protokol Dergisi okuyucuları için anlattı.

BİLECİK BENİM ATA TOPRAĞIM

1965'te Bilecik'te doğdum. Osmanlı çınarının dallanıp budaklandığı bu topraklar nasıl ki milletimizin ruhunda ve maneviyatında derin izler bıraktıysa, benim ruh, zihin ve gönül dünyamda da aynı tesiri ve şuuru bıraktı. Bilecik benim hem ata toprağım hem de memleketimdir.

BABAM BENİM İLK ÖĞRETMENİMDİ

Bir davaya inanmanın ne denli kutsal bir şey olduğunu babamdan öğrendim. Babam hem benim ilk öğretmenimdi hem de mesleği icabı binlerce öğrenci yetiştirdi. Babamdan ve daha sonra ilkokulda öğretmenlerimden öğrendiğim her bilginin Bilecik'te büyük bir medeniyeti nasıl yeşerttiğini gözlerimle gördüm. Bilecik'te bir tarihin doğuşunu ve büyük bir imparatorluğun yaslandığı değerleri birinci elden teneffüs ettim. Tüm bunlar elbette düşünce yapımı, kişiliğimi, benliğimi etkileyen unsurlar oldu.

ELEKTRONİK MÜHENDİSLİĞİ OKUDUM

Hayatımın ikinci önemli noktası ise Yıldız Teknik Üniversitesi'ne girişim oldu. Türkiye'nin en iyi teknik okullarından birisi olan Yıldız'da Elektronik Mühendisliği bölümünü okudum ve iş hayatına AR-GE mühendisi olarak giriş yaptım. Bugüne



kadar enerji sektörünün farklı kademelerinde görev yaptım.

MESAİ ARKADAŞLARIMLA BİRLİKTE EMEK SARF EDİYORUZ

Günümün büyük bir çoğunluğunu bakanlıkla ilgili konulara ayırıyorum. Türkiye'nin büyüklüğüne, geçmişine ve yüksek potansiyeline layık bir enerji sektörü inşa etmek için mesai arkadaşlarımızla birlikte yoğun bir emek sarf ediyoruz. Milletimizin bizlere verdiği emanetin karşılığını en iyi şekilde verebilmek, hayır dualarıyla anılmak en büyük arzumuz.

AİLEME MUHAKKAK VAKİT AYIRIYORUM

Yoğun mesaimden dolayı eskisi kadar olmasa da aileme muhakkak vakit ayırıyorum. Günün sonunda eşim ve çocuklarımla birlikte günün muhasebesini yapmaya özen gösteriyorum.

DÜNYANIN HER YERİNDE BAŞARILI OLACAKTIR GENÇLERİMİZ

Gençlerimize iş ve eğitim yaşamlarında her zaman uluslararası standartları hedeflemelerini tavsiye ediyorum. Yapılan bir işin ya da hayata geçirilen bir projenin başarılı kabul edilebilmesi buna bağlı. Gençlerimiz inanıyorum ki uluslararası alanda iş yapabilecek donanıma ve beceri setlerine sahip oldukça, dünyanın neresine giderlerse gitsinler her zaman bulundukları ortamda yeniliğe ve başarıya açık olacaklardır.

DİL ÖĞRENMEK, ÇOK OKUMAK VE ARAŞTIRMA YAPMAK

Bunun için elbette ilk gereken şey öncelikle kendi kültürümüzü ardından dünyayı tanımak. Mevlana'nın pergel metaforunda bahsettiği gibi bir ayağımız kendi medeniyet değerlerimize basarken, diğeriyle bütün dünyayı dolaşabilmeliyiz. Daha çok okumak, araştırmak, yeni şeyler öğrenmek için bitmez tükenmez bir hevese sahip olmak. Mühendis de olsalar, sosyal bilimlerle de uğraşsalar okuma alışkanlığı geliştirmeleri ve araştırma yapmaları onlara önemli bir katkı sağlayacak. Yaşadığımız dünyayı tanımanın en önemli yolları yabancı dil öğrenmek, çok okumak ve çok seyahat etmek. Bu alışkanları edinmeleri gençlerimiz için hayati bir önem sahiptir.

ENERJİDEKİ GELECEĞİMİZ VE PROJELERİMİZ

Önümüzdeki dönemde de Milli Enerji ve Maden Politikamız kapsamında çalışmalarımızı kararlı şekilde sürdüreceğiz.



96 BİN MEGAVAT KURULU GÜCÜMÜZ VAR

Son yıllarda yerli ve yenilenebilir enerjiye ciddi ağırlık verdik. Şu anda 96 bin megavat kurulu gücümüz var. Yerli ve yenilenebilir kurulu gücümüz yüzde 60'ları aşmış durumda. Üretimde de bunun etkisini görüyoruz.

ÜLKEMİZ ÖRNEK GÖSTERİLİYOR

Kurulu gücümüzün yarısından fazlası yenilenebilir enerji kaynaklarından oluşuyor. Birçok Avrupa ülkesinden daha fazla yenilenebilir enerji kaynaklarına dayalı üretim tesisine sahibiz. Uluslararası toplantılara katıldığımız zaman örnek gösterilen ülkelerden birisiyiz.

SAKARYA GAZ SAHANSINDAKİ İLK GAZ

En önemli hedefimiz 2023 yılında inşallah Cumhuriyetimizin 100. yılında Sakarya Gaz Sahası'ndaki ilk gazı karaya çıkartarak, ulusal doğal gaz iletim sistemine vermek olacak. Ön mühendislik çalışmaları tamamlandı. Şu anda detay mühendislik çalışmaları devam ediyor. Yaptığımız hesaplamalara göre yıllık 10 ila 15 milyar metreküp arasında bir gazı sisteme verebileceğiz.

POTANSİYELİ YÜKSEK YERLERİ ARIYORUZ

Doğu Akdeniz'de de şimdiye kadar 8 sondaj yaptık. Potansiyeli yüksek olan yerleri aramaya devam edeceğiz. Oradaki kararlılığımız devam ediyor. Bundan sonra yapılacak çalışmalarda ortaya konulacak müspet sonuçlar Türkiye'nin Doğu Akdeniz'de bir keşfiyle sonuçlanabilir.

AKKUYU NGS'NİN DÖRDÜNCÜSÜNÜN TEMELİ HEDEFİMİZ

Üçüncü reaktörün temelini geçtiğimiz haftalarda attığımız Akkuyu NGS'nin dördüncüsünün temelini de önümüzdeki yıl içerisinde atmayı hedefliyoruz. İlk ünitenin 2023'te işletmeye geçmesini hedefliyoruz.

YERLİ LİTYUM ÜRETİMİNDE KARARLIYIZ

Bir başka marka projemiz olan yerli lityum üretiminde de kararlıyız. Eskişehir Kırka'da hayata geçen pilot tesisimiz ilk etapta yıllık 10 tonluk üretim yapacak. Tesisimiz tam kapasite devreye girdiğinde, yıllık 600 tonluk bir üretimle inşallah Türkiye'nin lityum ihtiyacının yarısını buradan karşılayacağız. Böylece yıllık 20 milyon dolara denk gelen lityum ithalatının da önüne geçmiş olacağız.

ALTIN MADENCİLİĞİNE 6 MİLYAR DOLAR YATIRIM YAPILDI

Madencilikte de yerli üretim için vites artırdık. Altın madenciliğinde bugüne kadar toplam 6 milyar dolarlık yatırım yapıldı. Hedefimiz altın ihtiyacımızı önce yerli kaynaklardan sağlamak, altın kaynaklı cari açığı önemli ölçüde azaltmak, bu alandaki istihdamı artırmak.Tüm bunları tek bir şey için anlattım. Bu hedefleri gerçekleştirmede ve daha da ileri noktalara götürmede gençlerimize, gençlerimizin enerjisine ihtiyacımız var.

HEDEFİMİZ, "BAĞIMSIZ ENERJİ, GÜÇLÜ TÜRKİYE"

Enerji bu anlamda gençlerimize dünyaya kafa tutabilecekleri, yeni teknolojilerle dünyaya meydan okuyabilecekleri bir alan sunuyor. Yeni dönemde enerjide hedefimiz yerli üretim ve teknolojinin geliştirilmesi başlıca hedef olacak. Şu konuda hemfikiriz. Yeni teknolojilerin üretiminde kabiliyetimizi ne kadar geliştirirsek dünyanın geleceğinde de o kadar söz sahibi oluruz.





Begüm GÜREL
Avukat (LL.M.)

Unutulma Hakkı

Sosyal medya yasasının ülkemizde ve dünyada tartışılmaya başlanması üzerine, bireylerin dijital dünya üzerinde de birtakım hak ve borçlarının olduğu gerçeği ortaya çıkmıştır. Dijital üzerinde yapılmış olan hiçbir fiilin silinmemesi ve birtakım yollarla depolanabilmesi imkanının bulunması neticesinde, bireylerin bu hususta bir hukuki güvenceye ihtiyaçları olduğuna kanaat getirilmiş ve bu doğrultuda çalışmalar yapılmıştır. Bu çalışmalardan en önemlisi de "unutulma hakkı" üzerine gerçekleştirilmiştir.

Sosyal medya yasası ile son zamanlarda daha sık duymaya başladığımız "unutulma hakkı", ilk kez 2012 yılında Avrupa Komisyon'unda gündeme gelmiştir. Uzun bir süre üzerinde tartışmalar yapılan bu hak, 2014 yılında Avrupa Adalet Divanı tarafından resmen karara bağlanmıştır. Bu karardan sonra, Avrupa Birliği üye devletleri başta olmak üzere birçok ülke, unutulma hakkını tanımıştır. Ülkemizde ise Yargıtay Genel Hukuk Kurulu, ilk kez 2015 yılında bu hakkın varlığıyla ilgili bir karar vermiştir. Yargıtay Hukuk Genel Kurulu, 17.06.2015 tarihli kararında "unutulma hakkı" terimini kullanarak, Avrupa Adalet Divanı'nın kararına doğrudan atıfta bulunmuş ve unutulma hakkını "üstün bir kamu yararı olmadığı sürece, dijital hafızada yer alan geçmişte yaşanılan olumsuz olayların bir süre sonra unutulmasını, başkalarının bilmesini istemediği kişisel verilerin silinmesini ve yayılmasının önlemesini isteme hakkı" olarak tanımlamıştır. Kararda, geçmişte bir suçtan hüküm giymiş davacının isminin rumuzlanmadan bir ceza hukuku pratik kitabında yer almasının unutulma hakkını ve bunun neticesinde özel hayatının gizliliğini ihlal ettiğine hükmedilmiştir.

Unutulma hakkı, kişinin itibar ve şerefinin korunması amacıyla internet üzerinde yer alan bilgi ve içeriklerin değerlendirilerek yok edilmesi anlamına gelmektedir.

Yabancı hukuk kaynaklarında "the right to oblivion" ya da "the right to be forgotten" olarak geçen unutulma hakkı, en açık ve temel anlamıyla; kişinin internet aramaları sonuçlarında adıyla ilgili çıkan haber, fotoğraf, video, bilgi ve belge gibi verilerin artık internet arama sonuçlarında olmasını istememe hakkıdır. Kişinin geçmişte yaşadığı bir olaya ilişkin haber, ses, fotoğraf, görüntü veya video kaydının internet üzerinde yapılan yayınlar vasıtasıyla kamuoyuna yansıması nedeniyle oluşan mağduriyetin giderilmesini amaçlamaktadır. Örneğin, unutulma hakkı ileri sürülerek kişi hakkındaki haber içeriği yayından kaldırılabilir.

Unutulma hakkı yalnızca bireylere tanınmış bir hak olmamakla birlikte, kurum ve kuruluşlar da bu haktan faydalanabilmektedir.

Bu hakkın varlığı ile birlikte, bireyler ve kurumlar kendileriyle ilgili diledikleri tüm verileri sildirebilir hale gelmeyeceklerdir. Bazı istisnai hallerde, bu veriler silinemez durumda olacaktır. Örneğin, verilerin bilimsel, istatistiksel ya da tarihsel amaçlarla kullanılıyor olma durumlarında; kişiler ve kurumlar "unutulma hakkı" kapsamında verilerin yok edilmesini isteme hakkına sahip değillerdir.

- Kişisel veriler rızaya dayalı olarak yahut bir zorunluluk gereği paylaşılmasına rağmen hukuka ve dürüstlük kuralına uygun bir biçimde işlenmemişse,
- Kişisel veriler belirli, açık, ölçülü ve meşru amaçlarla toplanmamışsa,
- Kişisel veriler meşru amaçlarla toplanmasına rağmen bu amaçlarla bağdaşmayacak şekilde işlenmiş ve kullanılmışsa,
- İşleme faaliyeti yeterli, ilgili ve amaca uygun

nitelikte değilse,

- Kişisel veriler doğru ve güncel olarak tutulmuyorsa,
- Kişisel verilerin toplanma veya işlenme amacı için gerekli olan süre aşılmışsa, kişisel verilerin sahibinin söz konusu verilerin saklanmasına rızasının olmaması halinde; kişinin unutulma hakkını talep etme imkanı olduğu kabul edilmektedir.

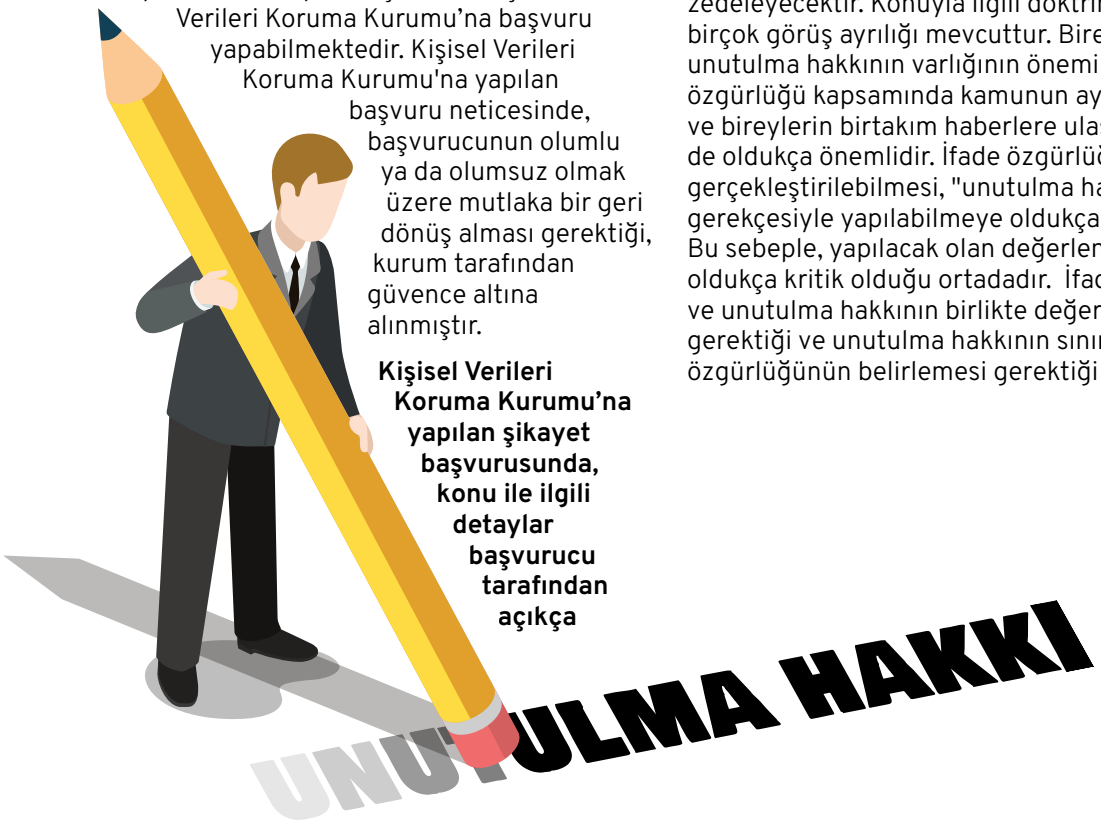
Kişiler unutulma hakkı kapsamında söz konusu verilerinin arama motoru sonuçlarından kaldırılması ve ilgili sitelerden silinmesi için başvuruda bulunabilirler.

İstatiksel ya da tarihsel amaçlarla verilerin kullanılması haricindeki durumlarda; kişinin sildirmek istediği veriler yukarıda saymış olduğumuz şartlardan birini ya da birden fazlasını taşıyorsa, arama sonuçlarında çıkan verilerin silinmesi gerekmektedir. Başvuru sonrası veriler değerlendirilmekte ve uygun görülenler kaldırılmaktadır.

Unutulma hakkının kullanılması için, kanun koyucu başvuru şartı aramıştır. Arama motoru sonuçlarında kendisi hakkında çıkan verilerin silinmesini isteyen kişi, ilk olarak arama motoru şirketine bu talebini iletmelidir. Başvurucunun talebi arama motoru şirketi tarafından incelenerek, ilgili sayfalara yönlendirme ya da erişim kaldırılabilmektedir.

Talep sonrası eğer arama motoru şirketi olumsuz yanıt verdiyse ya da herhangi bir yanıt vermediyse, başvurucu Kişisel Verileri Koruma Kurumu'na başvuru yapabilmektedir. Kişisel Verileri Koruma Kurumu'na yapılan başvuru neticesinde, başvurucunun olumlu ya da olumsuz olmak üzere mutlaka bir geri dönüş alması gerektiği, kurum tarafından güvence altına alınmıştır.

Kişisel Verileri Koruma Kurumu'na yapılan şikayet başvurusunda, konu ile ilgili detaylar başvurucu tarafından açıkça belirtilmelidir.



Başvurudan sağlanan hukuki yarar ve verilerin niteliğinin detaylı olarak kuruma bildirilmesi, kurumun değerlendirme süresini hızlandıracak ve sonuç için oldukça etkili olacaktır.

Kişisel Verileri Koruma Kurumu, başvuruları değerlendirme aşamasında bazı soru ve kıstaslarla konuyu ele almaktadır. Verilerin öznesinin yetişkin mi yoksa çocuk mu olduğu, verilerde hakaret niteliği bulunup bulunmadığı, verilerin güncelliği, kişi hakkında önyargı oluşturup oluşturmadığı, yayınların "gazetecilik" kapsamında değerlendirilme durumu ve en önemlisi de verilerin kişi hakkında herhangi bir risk oluşturma ihtimalinin varlığı, Kurum tarafından araştırılmakta ve bu doğrultuda bir karar verilmektedir.

Kişisel Verileri Koruma Kurumu tarafından yapılan değerlendirmeler sonucunda, başvuruya konu olan verilere erişim engeli getirilmesi ya da arama sonuçlarında yer verilmemesine karar verildiği zaman, verilen karar ve kapsamlı içeriği arama motoru şirketlerine bildirilmektedir. Bunun sonucunda, ilgili şirketler verilerin kaldırılması hususunda gerekli çalışmaları yapmak zorundadırlar. Gereken silme işlemi yapılmadığı takdirde, Kişisel Verilerin Korunması Hukuku kapsamında bir aykırılık ve ihlal oluşacağı açıktır.

Unutulma hakkı kapsamında getirilecek herhangi bir erişim yasağının değerlendirmesi yapılırken, ifade özgürlüğünün varlığı unutulmamalıdır.

Aksi halde, bir hakkın kullanımı diğer bir hakkı zedeleyecektir. Konuyla ilgili doktrinsel olarak birçok görüş ayrılığı mevcuttur. Bireysel olarak unutulma hakkının varlığının önemi kadar, ifade özgürlüğü kapsamında kamunun aydınlatılması ve bireylerin birtakım haberlere ulaşabilmesi de oldukça önemlidir. İfade özgürlüğü ihlalinin gerçekleştirilebilmesi, "unutulma hakkı" gerekçesiyle yapılabilmeye oldukça müsaittir. Bu sebeple, yapılacak olan değerlendirmelerin oldukça kritik olduğu ortadadır. İfade özgürlüğü ve unutulma hakkının birlikte değerlendirilmesi gerektiği ve unutulma hakkının sınırlarını ifade özgürlüğünün belirlemesi gerektiği kanaatindeyiz.



ANKARA TİCARET ODASI YÖNETİM KURULU BAŞKANI GÜRSEL BARAN' BY PROTOKOL DERGİSİ'NE ÖNEMLİ AÇIKLAMALARDA BULUNDU

Birlik olursak bu zor günlerin hepsi geride kalacak

Ankara Ticaret Odası Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran "Covid-19 mücadelemiz henüz bitmiş değil. Hepimizin elini taşın altına koyması gerekiyor. Oda olarak hem dijitalleşerek hem finansman desteği sağlayarak hem de sektörlerin sorunlarına ilgili yerlere ileterek koronavirüs salgını ile mücadele ediyoruz. Umuyorum ki birlik olursak bu zor günlerin hepsi geride kalacak. Hedefimiz çalışarak, üreterek ve ihracat yaparak, salgının yaralarını olabildiğince hızlı sarabilmek. " dedi.

Ankara Ticaret Odası olarak Ankara için başlıca gayenizden, genel çalışma prensiplerinizden bahsedebilir misiniz?

Ülkemizin kalbi başkentimiz Ankara için başlıca gayemiz, onu ekonominin, ticaretin, turizmin, sanatın, eğitimin de başkenti haline getirmek. Bu bakış açısı ile Ankara'nın her alanda öne çıkması ve bir dünya başkenti olması için durmadan çalışıyoruz. ATO olarak Ankara'nın dinamik, güçlü bir ekonomiye sahip olması için üyelerimizin gelişimine destek olmak, onların mesleki faaliyetlerinin önündeki engelleri kaldırmak, iş ve işleyişlerini kolaylaştırma amaçlarıyla projeler üretiyor, çalışmalar ve işbirlikleri yapıyoruz. Odamızda her biri ayrı sektörü temsil eden 67 Meslek Komitemiz var. Komitelerimiz temsil ettikleri sektörün güncel ya da geçmişe dönük çözülemeyen sorunlarını bize iletiyor. Biz de ilgili kurum ve kuruluşlara sorunları ileterek çözmeye çalışıyoruz. Köklerini Ahilik geleneğinden alan bir çalışma anlayışıyla, sen ben değil biz diyerek üyelerimizle omuz omuza yürüyoruz. Çünkü ancak birlikte hareket edersek hem Ankara hem de ülkemizin kazanacağını biliyoruz.

Pandemi sürecinin Ticaret Odası bünyesinde kurum, kuruluş ve işletmelerin nasıl etkilendiğinden, bu işletmelere sağladığınız destekleri ve pandemi ile hayatımızda önemli bir yere yerleşen dijitalleşme ile ilgili çalışmalarınızdan söz edebilir misiniz?

Pandemi ile mücadelemizde tam bir yılı tamamladık. İçinde bulunduğumuz süreç, hem maddi hem maddi hem manevi olarak hepimizi gerçekten zorladı. Ankara Ticaret Odası olarak, gerek virüsün yayılmasının önlenmesi, gerek süreç içerisinde üyelerimizin hak ve menfaatlerinin korunması, gerekse fiilen katkı sağlanması gereken her konuda üzerimize düşeni yerine getirdik. Virüs bulaşır endişesi taşımadan, her gün Odamıza gelip üyelerimizle diyalog kurarak, onların nabızlarını tutup, gerekli adımları atmaya çalıştık.

En başından başlayarak sizlere çalışmalarımızı hatırlatmak ve anlatmak istiyorum:

-67 Meslek Komitemize Whatsapp grubu oluşturup, resmi makamlarca tebliğ edilen her türlü bilgilendirmeyi paylaştık ve paylaşmayı da sürdürüyoruz.

-Üyelerimizden gelen talep ve önerileri toplamak amacıyla Meslek Komiteleri ve Komisyonlar Müdürlüğümüz bünyesinde Üye Destek Masası oluşturduk. Gelen talep ve önerileri periyodik olarak derleyip TOBB'a ve ilgili kurum ve kuruluşlara ilettik.

-İlgili Bakanlarımızı ziyaret ederek sektörlerimizin sorunlarını yüz yüze de aktardık. Aynı şekilde çalışmayı ve üyelerimizin sorunlarına çözüm aramayı sürdürüyoruz. **Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın "Biz Bize Yeteriz" sloganıyla başlattığı Milli Dayanışma Kampanyası'na ATO olarak 2 milyon TL bağışta bulunduk.**

-Üyelerimiz ve çalışanları için gıda kolisi ve maske dağıttık.

-Dünyada pandemi öncesinde başlayan bir dijitalleşme dönemi yaşıyordu. Biz de buna uyum sağlamak için odamızda dijital dönüşüm başlatmıştık. Pandemiyle birlikte üyelerimize sunduğumuz hizmetleri mümkün olduğunca elektronik ortama taşımaya çalıştık. Oda Sicil Kayıt Sureti (Faaliyet Belgesi) ve İhale Durum Belgesi ile bu belgelerin İngilizcelerini web sitemiz üzerinden 7 gün 24 saat, e-imzalı olarak alınabilir hale getirdik. Mart ayı başından Nisan sonuna kadar da bu belgeleri internet üzerinden ücretsiz verdik. ATO Meclisi'nde oy birliğiyle aldığımız kararla da üyelerimize destek olmak amacıyla, web sitemiz üzerinden ulaşılan bu belgeleri, 2021 yılı sonuna kadar "ücretsiz" olarak vermeye devam edeceğiz.

-"Ticaret Sicil Tasdiknamesi", "Merkez Nakli Belgesi", "Firma Durum Belgesi" ve "İflas ve Konkordato Belgeleri" de artık ATO üyelerine elektronik ortamdan verilmeye başlandı. Üyelerimizin tescil ilanlarını 2 günden 2 saate düşürerek ticarete hız kattık.

-Ankara Ticaret Odası olarak üyelerimizi, pandemi döneminde daha da önem kazanan dijital dünyaya uyumlandırarak, ticarette büyüyüp gelişmesi, yeni pazarlara açılmasını sağlamak için "E-Ticaret ve E-ihracat Seferberliği" projesine başladık. "Sınırları aş milyonlara ulaş" sloganıyla başlattığımız bu projeye başvuruda bulunan üyelerimiz için eğitim çalışmalarımız devam ediyor. İşletmelere marka isimleri ya da ticari unvanlarına özel e-ticaret web sitesi kurulumu gerçekleştirilecek proje kapsamında, bir yıl boyunca ücretsiz danışmanlık desteği de sağlanıyor. İlk yıl bin üyemizi e-ihracatçı yapmayı ve bu yolla 100 milyon TL'lik bir katma değer oluşturmayı hedefliyoruz.

-ATO olarak üyelerimizin finansman ihtiyacı için de çalışma yaptık. Nefes Kredisi'nin başlamasına ön ayak olduk. TOBB Başkanımız Sayın Rifat Hisarcıklıoğlu ile Denizbank Genel Müdürümüzün imzaladığı protokol ile Nefes Kredisi devreye girdi. Oda olarak Nefes Kredisi'ne en fazla katkı sağlayan Oda olduk. Yaptığımız katkıyla 1 milyar 200 milyon TL'lik bir kredi hacmi oluşturduk.

-Nefes Kredisi'nden faydalanamayan ATO üyesi şahıs kuruluşları (Cirosu 3 milyon TL ve altında olan) için "İşe Devam Desteği-Küçük İşletme Can Suyu Kredisi"ni devreye soktuk. Mart ve Nisan ayı Olağan Meclis Toplantısı'na katılan Halk Bank Genel Müdürümüz Sayın Osman Arslan ile birlikte bu müjdeyi üyelerimize duyurduk.

-Daha sonra Türkiye Odalar ve Borsalar



Birliğimizin öncülüğünde Ziraat Bankası ile “Bankkart Başak Tedarik Zinciri Finansmanı Projesi” Türkiye Halk Bankası ile de “Paraf Ticari Kredi Kartı ile Güvenceli Tedarik Zinciri Finansmanı Projesi” için protokol imzaladık. Bu protokollerle de üyelerimize finansman ve tahsilat riski düşünmeden ticarete odaklanabilmelerine imkanı sağlamaya çalıştık.

-Sektörel desteklere yönelik çalışmalar da yaptık. ATO'nun 67 No'lu Sigortacılık Hizmetleri Meslek Komitemizin talebi üzerine ATO üyesi "sigorta acenteleri" ile "sigorta eksperleri"ne sektöre özel uygun koşullarda finansman sağlamaya yönelik Halkbank ile işbirliği protokolü gerçekleştirdik.

- Türkiye Halk Bankası ile Türkiye Seyahat Acentaları Birliği (TÜRSAB) arasında, Ankara Ticaret Odası’nın 57 No’lu Seyahat Acentesi, Motorlu Kara Taşıtları Kiralama, Şehirlerarası Yolcu Taşımacılığı ve 59 No’lu Kültür ve Sanat Etkinlikleri Meslek Komitelerimizin de faydalanacağı destek paketi imzalandı. Biz de bu sürece dahil olduk.

Pandemi sürecinde tüm sektörlerimizle, önlemlerimizi alarak gerek yüz yüze, çoğunlukla da online toplantılar yaparak sorunlarını öğrendik. O süreç içerisinde mücbir sebep kapsamının genişletilmesi, kısa çalışma ödeneği şartlarının kolaylaştırılması, elektrik, su ve doğalgaz faturalarının düşürülmesi ve taksitlendirilmesi gibi talepler vardı. Bu talepleri çeşitli mecralarda dile getirerek çözüm üretilmesine katkı sağladık.

-Radyo Yayıncılarının lisans belgelerini teminat vererek kredi kullanabilmeleri için Halk Bankası nezdinde çalışma yaptık.

-Turizm Geliştirme Özel İhtisas Komisyonu toplantısında sektörün sorunları için ortaya koyulan 6 maddeden biri olan “karayolu yolcu taşımacılığı yapan firmalar için tavan ücret tarifesi” konusu Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı tarafından gerçekleştirildi. Hatta tavan ücret tarifesinin devamı için üç gün önce Ulaştırma Bakanımıza bir kez daha talepte bulunduk.

-Üniversite içi kantin işletmecileri, kira sıkıntısı yaşıyordu. ATO’nun girişimleriyle Türkiye genelinde faaliyet gösteren, yaklaşık 20 bin kişinin istihdam edildiği 9 bin kantin işletmesi için çözüm arayışına girdik. Çevre ve Şehircilik Bakanlığı Milli Emlak Genel Müdürü Sayın Tufan Büyükuzun ve üniversite rektörlerimizi ziyaret ederek, kira sorunlarının çözümüne katkı sağladık.

Hazine taşınmazları üzerinde kiracı olan tüm işletmelerin (turizm tesisleri, kantinler dâhil olmak üzere) kira ödemeleri 1 yıl süreyle ertelendi.

-Uzaktan eğitim kararı sonrası öğrencisiz ve gelirsiz kalan özel yurt işletmecilerinin karantina merkezi olmaları yönündeki taleplerini ilgili mercilere aktardık.

-İlaç ve Tıbbi Cihaz Sektörümüzün sorunlarını ilgili mercilere aktardık.

-Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan’ın katılımıyla gerçekleşen TOBB Türkiye

Ekonomi Şurası'nda Ticaret Odaları Konsey Başkanı sıfatıyla sektörlerimizin sorunlarını aktardım.

Salgın nedeniyle gerçekleşen ilk faaliyeti durdurma döneminde "mücbir sebep" kapsamına alınan işletmelerin Nisan, Mayıs ve Haziran aylarında ödemesi gereken ve Ekim, Kasım ve Aralık aylarına ertelenen vergi, SGK gibi yükümlülüklerinin makul bir zamana ertelenmesi talebini dile getirdim.

Pandemi nedeniyle sıkıntıya giren işletmelere kira desteği sağlanması talebini ifade ettim. Bu talep karşılık buldu. Ticaret Bakanımız Sayın Ruhsar Pekcan, pandemi nedeniyle darda olan esnafa, fatura ve kira ödemeleri için hibe desteği sağlanması konusunda çalışma açıkladı. Hemen yazılı bir açıklama yaparak, esnaf ve tacir ayrımı yapılmaması gerektiğini ve üyelerimiz olan gerçek kişi ticari işletmelerin de kapsama alınması gerektiğini ifade ettim. Bu çağrımız da karşılık buldu. 23 Aralık tarihinde Resmi Gazete'de yayımlanan "Esnaf ve Sanatkârlar ile Gerçek Kişi Tacirlere Koronavirüs Salgını Nedeniyle Verilecek Destekler Hakkında Karar" ile "gerçek kişi tacirlerin" de kapsama alınması ve çağrımızın karşılık bulması bizleri mutlu etti. Bununla da kalmadık bir açıklama daha yaparak esnaf ve tacirin yanı sıra kritik seviyede ciro kaybı yaşayan işletmelerin de destekleme kapsamında yer almasının hakkaniyetli olacağını söyledik.

-TBMM Plan ve Bütçe Komisyonu Başkanı Sayın Cevdet Yılmaz'a gerçekleştirdiğimiz ziyarette, yapılandırma yasasıyla taksitlendirilen ödemelerin ilk taksitinin Ocak ayından ileri bir tarihe ertelenmesi talebini ifade ettim. Bunda da olumlu karşılık aldık ve 31 Mart'a ertelendi.

Bu süreçte Cumhurbaşkanı Yardımcımız Sayın Fuat Oktay'a kadar tüm kurum ve kuruluşlarla iletişim halinde olduk ve tüm sorunlarımızı aktardık.

-Ayrıca üyelerimizin sorun ve önerilerini bizzat kendileri iletmeleri adına Halk Bankası Genel Müdürü Osman Arslan ve Ankara Şube Müdürlerini Odamızda ağırlayarak, üyelerimizin banka yetkileriyle birebir görüşmelerini sağladık. Ziraat Bankası Genel Müdürü Alpaslan Çakar'ı ziyaret ederek üyelerimiz için yapılandırma ve finansman desteği talebini ilettik.

-Pandemi sürecinde en çok hizmet sektörü sıkıntı yaşadı, yaşamaya da devam ediyor. İlimizde yaklaşık 15 bin işletme zor günler geçiriyor.İlk kısıtlama kararı geçtiğimiz yıl 16 Mart'ta alınmıştı. 1 Haziran itibariyle yeme-içme sektörü yeniden faaliyetlerine başlamış ancak vaka sayılarındaki artış nedeniyle Kasım ayında yeniden gel- al ve paket servisle sınırlandırılmıştı. İçişleri Bakanlığı Genelgesi ile hizmetleri gel-al ve paket servis ile sınırlandırılan yeme içme sektörünün HES kodu ile yeniden faaliyete geçme talebini her fırsatta hem yetkililere hem kamuoyuna aktardık. 2 Mart'ta yeniden açılma kararıyla işlerine döndüler ancak işletmelerimizi birikmiş kiralar ve borçlar beklediği için kısa sürede feraha ulaşmalarını bekleyemeyiz. Zaten Ramazan ayı başlıyor ve yeniden kapanmak durumunda kalacaklar. -Pandemiden olumsuz yönde etkilenen turizm ve etkinlik sektörümüzün sorunlarını da ilgili mercilere ilettik.

- Koronavirüs önlemleri kapsamında hafta sonu açık olan zincir marketlerin, bir evin her türlü ihtiyacını tek başına karşılayacak şekilde ürün konseptinin genişlemesinin, söz konusu ürünler üzerine ticaret yapanların iş hacimlerini olumsuz yönde etkilediğini belirterek, zincir marketlere pandemi kısıtları sona erinceye kadar, hafta sonu gıda dışı ürün satmayın çağrısında bulunduk.

-Pandemi kısıtlamalarından etkilenen sektörler arasında yer alan çiçekçilik sektörünün Pazar gününe denk gelen 14 Şubat'ta kısıtlamalardan muaf olması yönündeki taleplerimizin İl Umumi Hıfzısıhha Kurulu tarafından uygun bulunması sonucunda, çiçekçilik sektöründe faaliyet gösteren üyelerimiz o hafta sonu sınırlamalardan muaf tutuldu.

-Ankara Ticaret Odası'nın 23 No'lu Aktarlar ve Çiçekçiler ve 53 No'lu Peyzaj Çevre Düzenleme ve Yapısalları Faaliyetleri Meslek Komiteleri'nin talebi üzerine sektör temsilcilerinin bir araya geldiği bir toplantı gerçekleştirdik. Toplantıda, pandemi kısıtlamaları nedeniyle ciro kaybı yaşayan çiçekçilik ve peyzaj sektörünün sorunları ile alım garantili sözleşmeli üretim konularında istişarede bulunduk.

-Kademeli normalleşme sürecinde Ankara Ticaret Odası Meslek Komite ve Meclis üyeleri ile çalışanlarından oluşan "Oda Denetim Ekibi" yeme-içme sektöründe faaliyet gösteren üye işletmeleri ziyaret edip, rehberlik faaliyeti yürüttü. ATO tarafından hazırlanan afiş ve broşürleri dağıttı.

-Çiçekçilerde yaptığımız çalışmanın benzerini geçen hafta sonu için gerçekleştirdik. Yeniden hafta sonu kapanmaları başladığında 3-4 Nisan hafta sonu önceden planlanmış düğünlere izin verildi. Bu süreçte görev yapacak, çiçekçiler, berber ve kuaförler ile fotoğrafçıların da hafta sonu çalışması için başvuruda bulunduk ve olumlu cevap aldık.

Çeşitli eğitim çalışmaları gerçekleştirdik. Ankara Ticaret Odası olarak, 2010 yılından bu yana üyelerimizin dış ticaret alanında nitelikli istihdam sağlamaları amacıyla üniversite öğrencisi ve mezunu gençlerimize yönelik Uygulamalı Dış Ticaret Eğitim Programı yürütüyoruz. Bu yıla kadar yaklaşık bin gencimizi yetiştirdiğimiz programa bu yıl da Dış Ticaret Özel İhtisas Komisyonumuzun işbirliği ile başladık. İnşallah bu yıl da 12 üniversiteden 100 gencimizi pazar

araştırması, mevzuat, teslim ve ödeme şekilleri, kullanılan belgeler, finansman, lojistik, sigorta gibi dış ticaret yapmak için ihtiyaç duyacağı bütün alanlarda yetiştireceğiz. Halen en çok ihracat yapan beşinci il olan şehrimizi listede daha yukarılara taşımayı hedefliyoruz.

Yine bu ay, otomotiv yedek parça perakendecilerine özel olarak "Otomotiv Yedek Parça Satış Eğitimi" ile Başkent Üniversitesi İşbirliğiyle "Gayrimenkul Danışmanlığı Sertifikalı Eğitim Programlarını" yaptık. Üyelerimizin ücretsiz olarak katılabildiği eğitimler, video konferans yöntemiyle gerçekleştiriliyor.

Pandemiden bağımsız bir şeklide şehir ve ülke ekonomimize faydalı olacak çalışmalar da yürüttük.

-Şehrimize özel ürünlerin kıymetlendirilmesi için yürüttüğümüz coğrafi işaret tescil çalışmalarına devam ettik. Ankaramızın 14 coğrafi işaretli ürününden 4'ü ATO tarafından başvurusu yapılıp alınmış ürünlerdi. Bunlar Ankara Simidi, Ankara Döneri, Ankara Tavası ve Erkeç Pastırmasıydı. Başvuruda bulunduğumuz Çamlıdere Höşmerim Tatlısı için coğrafi işaret tescili alarak şehrimizin tescilli ürünlü sayısını 15'e yükselttik. Ankara Tiftiği ve Ankara Balı için de başvuruda bulunmuştuk, süreçleri devam ediyordu. Ankara Andezit Taşı için de başvuru yaptık.

-Aktarlık mesleğine standart kazandırmak için çalışmalar yürüttük. Bu kapsamda, Mesleki Yeterlilik Kurumu ile "Aktarlık Mesleği İçin Ulusal Meslek Standardı Hazırlama İşbirliği Protokolü"nü imzaladık. Çalışmalarımızda son aşamaya gelindi. Standart hazırlandı ve son onay için MYK Yönetim Kurulu'nun gündeminde yer alıyor.

-Gıda, tekstil ve inşaat sektörlerindeki tüm işletmelerin bir arada faaliyet göstereceği ihtisas bölgeleri kurulması için çalışıyoruz. Bunlardan Gıda Kent konusunda önemli bir aşama kaydettik. Sektör temsilcilerini bir araya getirdik ve anlaşmaları için zemin hazırladık. Kısa süre içerisinde konuyla ilgili güzel haberler vereceğiz.

-Ankara Ticaret Odası olarak bünyemizde, üyelerimizin hukuki uyuşmazlıklarının çözüme kavuşturulmasını kolaylaştırmak, bunun yanı sıra bilgilendirme toplantıları ve eğitimler düzenlemek amacıyla "Arabuluculuk ve Alternatif Uyuşmazlık Merkezi" kurduk.

-Ankara Esenboğa'dan yurt dışına direkt uçuşlar gündemimizde. Pandemi sonrasında harekete geçecek şekilde çalışmalarımızı yürütüyoruz.

-Ankara'nın sağlık turizminde gelişmesine katkı sağlamak için HİSER olarak bilinen Hizmet Sektörünün Rekabet Gücünün Artırılması Projesine start verdik. Bu kapsamda 22 üye işletmemizle üç yıl süren bir çalışma gerçekleştireceğiz.

Covid-19 mücadelemiz henüz bitmiş değil. Hepimizin elini taşın altına koyması gerekiyor. Oda olarak hem dijitalleşerek hem finansman desteği sağlayarak hem de sektörlerin sorunlarına ilgili yerlere ileterek koronavirüs salgını ile mücadele ediyoruz. Umuyorum ki birlik olursak bu zor günlerin hepsi geride kalacak.

ATO olarak sadece Ankara'daki ticari ilişkilerle değil aynı zamanda yurt dışı ticaret ilişkilerinde de önemli çalışmalar, iş birlikleri ve görüşmeler sağlıyorsunuz. Azerbaycan ve Sırbistan başta olmak üzere diğer ülkelerle yürüttüğünüz ilişkilerin gidişatı hakkında bilgi verebilir misiniz?

Ankara Ticaret Odası olarak dış ilişkilere her zaman çok önem veriyor, ülkemizin dış ticaret hacmini genişletmek adına yapılan çalışmalarda yer alıyor, dış temaslarımızı sıkı tutuyoruz. Pandemi döneminde de gerek fiili gerek video konferans yöntemiyle yurt dışı heyetleriyle görüşmelerimizi sürdürdük. Bu kapsamda, Avusturya, Nijerya, Seyşeller, Filipinler, Moldova, Brezilya, Malta, Zimbabve, Macaristan, Bosna Hersek, Finlandiya, Portekiz, Bangladeş ve Arnavutluk Büyükelçileri, Burkina Faso ve Kudüs Ticaret Odaları ile görüşmeler yaptık. Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nden ticaret ve sanayi odalarını konuk ettik. Sırbistan ile İş Birliği Fırsatları Semineri, Macaristan Enerji Sektörü seminerleri, Rusya Gıda Sektörü eşleştirme toplantısı, Hong Kong Ticaret Geliştirme Konseyi Bilgilendirme semineri organize ettik. Yine üyelerimizi dış ticarete yönlendirmek için Ticaret Bakanlığımız, TOBB ve TİM ile birlikte Dış Ticaret Bilgilendirme Semineri gerçekleştirdik.

"Filistin ile İş birliği Fırsatları Bilgilendirme Semineri" düzenleyerek Filistin ekonomisine nasıl katkı sağlayacağımızı ele aldık.

Yabancı heyetlerle bir araya geldiğimiz görüşmelerde iki ülke arasındaki yatırım ve ihracat potansiyelini görünür kılmak ve üyelerimiz için yeni iş fırsatları yaratmak, dış ticaret açığını azaltmak istiyoruz.

Sayın Cumhurbaşkanımızın açıkladığı "Ekonomik Reform Paketi"ni ticaret çerçevesinde nasıl değerlendiriyorsunuz?

Ekonomi Reformu Paketi açıklanmasını çok önemli bulduğumu öncelikli olarak ifade etmek istiyorum. Dünya durmadan bir değişim ve dönüşüm halinde. Sistem içerisindeki bazı değişkenlerin mevcut şartlara göre yeniden şekillenmesi gerekiyor. Bu yüzden yargı ve ekonomi alanlarında yapılacak olan reformlar yerinde ve gereklidir. Türkiye'nin güçlü yönlerinin öne çıkarılması, sorunlarına gerçekçi çözümler sunulması açısından çok önemli

bulduğum paket ülkemizin geleceği için de ümit verdi. Paket, Türkiye ekonomisini yerli ve milli bir ekonomi olarak güçlü, güvenli ve istikrarlı bir yapıya kavuşturmayı amaçlıyor. Paket içerisinde yer alan dönüşümleri temel alarak, bu zemin üzerinde üretim, yatırım, istihdam ve ihracatta sıçrama gerçekleştirilebilir.

Paket içerisinde yer alan enflasyonla ve cari açıkla mücadele ile mali disiplini içerene makroekonomik istikrarın yer alması da ayrıca önemli.

Yatırım yapan, üreten, istihdam sağlayan reel sektör uzun vadeli planlama yapmak bunun için de önünü görmek istiyor. Paketteki düzenlemeler reel sektörün ihtiyacı olan güveni sağlaması açısından büyük anlam taşıyor. Reformların sermaye piyasalarının güçlendirilmesi, yerli ve yabancı yatırımın, üretimin, ihracatın ve istihdamın artması açısından faydalı sonuçlar doğuracağı söylenebilir. Genç bir nüfusumuz var. Bu bir avantaj ve bu avantajı etkin kullanmanın yolu üretim ekonomisinden geçiyor. Üretimde yapısal dönüşümü teşvik edecek yeni adımlar atılmasını önemli buluyorum. Bu reform paketindeki düzenlemelerin hayata geçirilmesiyle birlikte Türkiye'nin, dünyanın hammadde üretim merkezi ve lojistik üssü olarak yükselen bir yıldız haline gelebileceğine inanıyoruz

Ankara Ticaret Odası olarak daha önce dile getirdiğimiz vergi politikalarının sadeleştirilmesi gibi bazı konuların da pakette yer almasından büyük memnuniyet duyduk. 850 bin esnafın gelir vergisinden muaf tutulması ve beyan yükümlülüğünün kaldırılmasının koronavirüsle mücadelenin ekonomik yansımalarının yaşandığı bu süreçte doğru bir yaklaşım olduğunu düşünüyoruz. Paket açıklanınca, çıkarılacak düzenlemelerle, muafiyetin esnaf tacir ayrımına bakılmaksızın gelir vergisi olan tüm mükellefleri kapsayacak şekilde uygulanmasına yönelik bir çağrı da yaptık. Gerçekten de yapan kişi esnaf ya da tacir olabilir ama her ikisinin de yaptığı ticarettir. Bu ayrımın yeri olmadığına inanıyoruz.

Son zamanlarda gerek TÖMER ile yürüttüğümüz "Yabancı Dil Eğitimi" gerekse bünyenizde aktif hale getirdiğiniz "Ankara Ticaret Akademisi" çalışmalarınızdan bahsedebilir misiniz? Bu çalışmalarla Ankara Ticaret Odası olarak hedefleriniz nelerdir?

Üyelerimize çeşitli alanlarda eğitim imkânları sağlayarak, onların e-ticaretten ihracata kadar her kulvarda gelişmeleri için çalışmalar yapıyoruz. Ankara Ticaret Odası olarak, bu kez de üyelerinin yurt dışı pazarlara ulaşabilmesine katkıda bulunmak amacıyla TÖMER ile Yabancı Dil Eğitimi İşbirliği Protokolü'nü hayata geçirdik. Protokol kapsamında, Oda üyelerimize, çalışanlarına ve bakmakla yükümlü oldukları kişilere TÖMER tarafından yüzde 40 indirim uygulanıyor. Yaklaşık 1 milyon kişinin, TÖMER indirimlerinden yararlanabilecek olması gerçekten mutluluk verici. Üyelerimizin dünyaya açılmalarında dil en önemli anahtar.

ATO olarak üyelerimizin gelişimlerine yönelik eğitim faaliyetlerini sürekli olarak sürdürüyoruz. Pandeminin gelişiyle birlikte hali hazırda var olan eğitimlerimizi çevrimiçi platforma taşıdık. "Ankara Ticaret Akademisi" ile birlikte deyim yerindeyse ticari hayatı pandemiye karşı eğitimle koruyoruz. Orta Doğu Teknik Üniversitesi işbirliğiyle geliştirilen 100'ü aşkın dersin yer aldığı platformda ATO üyeleri zaman ve mekan sınırı olmadan, istediği her yerden bağlanarak uzaktan eğitim programları içeriklerinden yararlanabiliyor. Ankara Ticaret Akademisinde üyelerimiz tasarımdan girişimciliğe, teknolojiden iş yönetimine, sosyal medya yönetiminden kriz yönetimine, dijital pazarlamadan iletişim becerilerine birçok farklı konuda eğitim alabiliyorlar. Yapmış olduğumuz iş birlikleri ve projeler ile üyelerimizin her alanda yetkinliklerini artırarak, dünyaya açılmalarını sağlamak, hem onların hem de Ankara'nın ve ülkemizin ticaret hayatını güçlendirmeyi hedefliyor, bu doğrultuda durmaksızın çalışıyoruz.

Kadın girişimciler için sağladığınız kolaylıklar, yaptığınız çalışmalar ve kadınları ticarette desteklediğiniz projelerden bahsedebilir misiniz? Kadın girişimciler için 8 Mart Dünya Kadınlar günü çerçevesinde söylemek istedikleriniz var mı?

Ülkemizin dünyada her alanda öne çıkabilmesi için kadınlarımızın bilimde, sanatta, siyasette, ekonomide, ticarette daha çok yer alması oldukça önemli. Ancak bu eşitlik tam olarak sağlandığında ülke olarak isteğimiz gelişimi gerçekleştirebileceğimize inanıyorum. Ankara Ticaret Odası olarak kadınların ekonomik hayatın içerisinde aktif olarak yer almalarını yürekten destekliyoruz. Bu yüzden kadın girişimciliğini ve kadınları iş hayatında daha aktif rol almalarını sağlayacak projelere destek oluyoruz. Türk kadınlarının ve geçici koruma altındaki Suriyeli kadınların, iş hayatına girişlerini kolaylaştırmak ve sürdürülebilir şekilde gelir elde etmelerine katkıda bulunmak için tekstil alanında sosyal bir işletme kurmalarını teşvik etmek amacıyla yürütülen ANKA projesi katkı gösterdiklerimizden biri.

Proje kapsamında mülteciler ve tüm, savunmasız kesimler için yeniden uygulanabilir bir "Sosyal İşletme Modeli" geliştirilip, proje süresince edinilen deneyimleri içeren değerlendirme raporu hazırlanarak, sosyal girişimcilik ekosisteminin geliştirilmesine yönelik politikaların geliştirilmesine katkı sağlamak üzere ilgili

kurumlara sunulması hedefleniyor.

Kadınlarla ilgili destek verdiğimiz bir diğer proje ise, İşle İlgili Konularda Karar Verme Süreçlerine Kadınların Aktif Katılımı İçin Meslek Örgütlerinde Kadınların Eşit Temsiliyeti Projesi. Kadın İşveren ve Sanayiciler Derneği (KAİSDER)'nin Hazine ve Maliye Bakanlığı Merkezi Finans ve İhale Birimi'ne başvurusunu yaptığı projede Odamız iştirakçi olarak yer alıyor. Söz konusu projenin başvuru sonucunun 2021 yılı içerisinde açıklanması bekleniyor. Projenin amacı ise, kadınların politika ve karar alma süreçlerine aktif katılımın ve profesyonel kuruluşlardaki karar alma süreçlerinde temsiliyetlerinin artırılması.

Ankara Ticaret Odası'nın 67 Komitesi'nde; 4'ü Meclis Üyesi, 1'i Komite Başkanı,2'si Komite Başkan Yardımcısı 4'ü Komite Üyesi olmak üzere toplamda 11 Kadın girişimcimiz bulunuyor.

Komite ve meclisimizde kadın üyelerimizi görmek sevindirici olsa da bu sayılar maalesef yeterli değil. Biz daha çok kadın girişimcimizi, komite ve meclisimizde görmek istediğimizi her zaman ve her platformda dile getiriyoruz. Kadın ve erkek bir arada olmazsa hayat da ticaret de eksik kalır. Güçlü bir ülke ekonomisi için kadın girişimcilerimizin her zaman yanındayız.

ATO Yönetim Kurulu 28. Dönem 149. Olağan Toplantısı ile ilgili sonuçlanan önemli kararlardan bahsedebilir misiniz? 2021 yılı ve ilerisi için ATO olarak gerek Ankara için gerekse diğer ticari ilişkiler adına hedefleriniz nelerdir?

Ankara Ticaret Odası'nın tüm yönetim kurulu gündemlerinin temel maddeleri ticaretin ve tacirin önündeki engellerin kaldırılması, sektörlerin gelişmesine yönelik çalışmalar, Ankara'nın ve Türkiye'nin gelişimine yönelik çalışmalardır. Bu çalışmaları komitelerimizden gelen kararlar doğrultusunda ele aldığımız da oluyor. Biz Ankara Ticaret Odası olarak merkezimize üyelerimiz ve Ankara'yı koyarak tüm ülkemiz için çalışıyoruz. Üyelerimiz için yaptığımız her şeyi Ankara ve ülkemizin ekonomimiz adına yapıyoruz aslında. 2021 yılı için de ve ilerisi için de bu bakış açısıyla ilerliyoruz diyebilirim. 2021 yılının ilk çeyreği itibariyle pandemi şartlarına uygun olarak normal hayatımıza dönmeye çalışıyoruz. Hedefimiz çalışarak, üreterek ve ihracat yaparak, salgının yaralarını olabildiğince hızlı sarabilmek.

Yurt dışına direkt uçuşlar, uluslararası fuar alanı, sağlık turizmi, yerli ve milli üretim, şehrimizin jeotermal kaynakları ve lojistik olarak avantajlı konumundan nasıl daha verimli faydalanabileceğimiz gibi gündem başlıkları üzerine girişimlerde bulunuyor ve istişare toplantıları gerçekleştiriyoruz. Ülke ekonomisine katma değerli üretim ile katkı sağlamak için coğrafi işaretli ürünler ve markalaşma üzerine çalışmalar yapıyoruz. Ülkemizin her bir köşesi binlerce kıymetli hazine saklı. Bu ürünlere coğrafi işaret tescili aldığımızda hem o ürünü nesiller boyu korumuş hem de katma değerini artırmış oluyoruz. Ankaramızın değerleri için Oda olarak bizzat coğrafi işaret tescili başvurusunda bulunuyoruz. Ankara Simidi, Ankara Döneri, Ankara Tavası ve Erkeç pastırması için tescilini Oda olarak aldık. En son, Çamlıdere Höşmerim Tatlısı için yaptığımız başvuru da sonuçlandı ve artık Çamlıdere Höşmerim Tatlısı da coğrafi işaret tescili ile koruma altına alındı. Ayrıca Andezit Taşı, Ankara Tiftiği, Ankara Balı için başvuruda da bulunduk.

Markalaşma üzerine gerçekleştirdiğimiz "Uluslararası Ankara Marka Buluşmaları" etkinliğimizi pandemi sebebiyle yapamadık ama salgının bitmesiyle birlikte tekrar gerçekleştirmeyi iple çektiğimizi söylemek isterim.

Salgının başlamasıyla bir süre ertelemek zorunda kalsak da Esenboğa'dan yurt dışına direkt uçuşlar daima gündemimizde yer alıyor. Yakın zamanda THY Yönetim Kurulu ve İcra Komitesi Başkanı İlker Aycı'yı Oda'mızda konuk ettik ve direkt uçuşlarla ilgili taleplerimizi yeniden gündeme getirdik. Yeni destinasyonlarla Başkent'imizi dünyanın her yerine ulaştırmayı ve şehrimizin kongre ve sağlık turizmlerinde ön plana çıkmasını hedefliyoruz.

Mesleki eğitim de gündemimizden düşmeyen bir diğer konu. Buna ilişkin sürekli olarak Milli Eğitim Bakanlığımız ve mesleki eğitimi kendilerine dert edinen kurum ve kuruluşlarla istişarelerimizi sürdürüyoruz. Milli Eğitim Bakanlığımız bu konudaki hassasiyetlerinden ötürü kalpten teşekkürlerimi sunuyorum. Nitelikli işgücü ülke ekonomisinin kalkınması için gereken en kritik unsurlardan biri. Mesleki eğitimin, reel sektöre akredite bir biçimde düzenlenerek ihtiyaca uygun bir biçimde şekillenmesi için neler yapabileceğimiz üzerine çalışmalar yapıyoruz. Bu konuyla ilgili zaman zaman Milli Eğitim Bakan Yardımcımız Sayın Mahmut Özer'le de bir araya gelerek istişarelerde bulunuyoruz. TOBB işbirliği kapsamında, ATO olarak bir meslek lisesinin hamisi olduk. Hamisi olduğumuz, Gazi Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nin kontenjanının tamamı doldu. Böyle gelişmeler gerçekten umut verici. Bunun yanı sıra hizmete açtığımız "ATO Mesleki Bilgi ve Beceri Sınav ve Belgelendirme Merkezi" ile de nitelikli iş gücüne katkı sağlıyoruz. Nitelikli iş gücü ekonomimizi şahlandıracak en önemli unsurlardan biri ve biz bunun farkındalığıyla her alanda elimizi taşın altına koyuyoruz.


D'S
damat
moda cebe sığar
"Mobil APP'i indirin,
süprizleri kaçırmayın"
dsdamat.com
Google play
App Store

Prof. Dr. Pınar Seden Meral
Beykoz Üniversitesi Sanat ve Tasarım Fakültesi
İletişim ve Tasarımı Bölüm Başkanı



Markalar da tıpkı insanlar gibi kişilik sahibidir

Markalar, tıpkı insanlar gibi yaşam döngüsüne başladıkları andan itibaren fiziksel ve de fiziksel olmayan birçok özelliğe sahiptir. Bir markalanmış bir ürünün biçimi, ambalajı, renkleri gibi unsurlar dış görünümünü oluştururken, bu fiziksel özelliklerle görselleşen kişiliği de markanın kim, nasıl biri ve kimler için uygun olduğunu yansıtan bir unsurdur.

Bir marka yaratıldığı andan itibaren tıpkı bir insan gibi kişiliğe sahiptir ve marka kişiliği de tıpkı bir insanın kişiliğinin oluşmasına benzer biçimde meydana gelir. Bir markanın kişilik yapısı, markanın rakiplerinden ayrışmasını sağlayan çok önemli bir kavram olup, markanın tüketicinin arzu ve ihtiyaçlarına yönelik olan fonksiyonel faydasından farklı olarak, sunduğu kişilik özellikleriyle hedef kitlesi için sembolik bir işleve ve faydaya sahiptir. Marka kişiliği markanın öz karakteristik özelliklerini insanlarda olduğu şekilde taşımaktadır. Bir markanın kişiliği de tıpkı insanlarda olduğu gibi popüler, erkeksi, kadınsı, sosyal, tertipli vb. olabilir. Örneğin Volvo otomobilleri tüketiciler için "güvenilir" iken, Levi's 501 pantolonları "gerçek ve otantik" ya da "güvenilir ve sağlam"dır. Marka kişiliği güçlü ve olumlu olduğu ve de tüketicilerce böyle algılandığı sürece, markayı destekleyen bir unsurdur.

Çeşitli araştırmalara göre tüketiciler ürün ya da markanın fiziksel özellikleri ile birlikte markaların kişilikleri ile kendi kişilikleri arasında bir uyumu dikkate almaktadır. Yani tüketiciler, kendi kişiliklerine uygun buldukları, kendi kişiliklerini yansıttığını düşündükleri, sahip oldukları veyahut olmak istedikleri kişilik özelliklerine sahip markaları tercih etmektedirler. Marka kişiliği, özellikle markaların aynı kategoride ürün verdikleri ve bu ürünlerdeki farklılaşmanın hedef kitle tarafından ayrımının yapılmadığı durumlarda önem kazanmaktadır. Zira bu noktada markanın kişilik özellikleri fark edilir, algılanır ve tercih edilir bir unsur haline geldiğinden, tüketici satın alma kararını kişiliğini sevdiği, beğendiği, benimsediği ve hatta saygı değer bulduğu markaya yönelmektedir. Marka kişiliği bu noktada markanın mevcut tüketicileri ve potansiyel müşterileriyle duygusal bağ kurmasında etkili olmaktadır. Bu duygusal bağ, tüketicilerin markanın kim olduğu ve neyi nasıl yaptığı yönündeki fikirleriyle birlikte, markaya yönelik hislerinin yönünü de etkilemektedir.



MARKA KİŞİLİĞİNİ ŞEKİLLENDİREN FAKTÖRLER

Peki bir markanın kişiliği nasıl şekillenir? Jennifer Aaker'a göre ürünün özellikleri, ürünün içinde bulunduğu kategoriye ait çağrışımlar, markanın ismi, sembolü, logosu, reklam tarzı, fiyat ve dağıtım kanalı gibi uygulamalar markanın kişiliğini şekillendiren unsurlardandır. Aktuğlu'ya göreyse, bir marka için tanımlanabilir kişiliğin oluşumundaki etkenlerden birincisi, her geçen gün birbirine benzer ve birbirine rakip olan ürünlerin piyasaya sunulması ve marka kişiliğinin markayı rakiplerinden ayıran tek faktör olmasıdır. İkincisi ise duygusal tepkileri gerektiren satın alma kararlarında sevilen bir kişilik, tüketiciyle gerekli olan duygusal bağlantının kurulmasında yarar sağlayan etmendir. Üçüncü olarak marka kişiliği, markanın reklamını devam ettirir ve kolay tanınmasına yardımcı olur.

MARKA KİŞİLİĞİNİN FAYDALARI

Bir markanın dış görünümü ve fiziksel özelliklerinin kişiliğinin yansımasıdır. Bu nedenle tüketiciler bir markanın kişiliği hakkındaki izlenimlerini markanın isminden, kurumsal renklerinden, harflerin font ve punto yapısından, logo ve ambleminden elde ederler. Bir insanın kimliğini ve kişiliğini dış görünümüne ait unsurlar yoluyla (saç rengi, kesimi, giyim tarzı, seçilen renkler vb.) ifade etmeye çalışması gibi, markalar da kişiliklerini ve kişiliklerinin baskın olan öğelerini (neşeli, ciddi, dingin vb.) en başta dış görünümleri ile ortaya koyarlar. Marka kişiliğinin ortaya konulmasında reklamla kurulan iletişimin de büyük önemi vardır. Markanın reklamında kullanılan ünlü kişiler, maskotlar, karakterler, reklamın iletişim dili, sesinin tonu kişiliğin hedef kitleye aktarılması ve yansıtılmasında etkilidir.

Bir markaya kişilik yüklemek pek çok bakımdan fayda sağlar. Smith ve Adamantios'a ve Aaker'a göre hedef kitlenin markayı algılaması, markaya karşı olumlu tutum oluşturulması bakımından ve özellikle de ürün özelliklerinin benzer olduğu durumlarda marka kişiliği, markalar arasında anlamlı bir farklılaşma sağlamaktadır. Marka kişiliğinin oluşturulması, hedef kitle ile kurulan iletişim çabalarını yönlendirirken, tüketici grubuyla duygusal ve duygusal olduğu kadar da sağlam ve akılda kalıcı bağlar kurmasına yardımcı olur.

Pınar Seden Meral, Dijital Markalama, s.73
Giep Franzen, Reklamın Marka Değerine Etkisi, s.103.
Leon Schiffman, Leslie Lazar Kanuk, Consumer Behavior, s.137.
Ferruh Uztuğ, Markan Kadar Konuş, s.42.
Jennifer L. Aaker, "Dimensions of Brand Personality", s.348.
Işıl Karpat Aktuğlu, Marka Yönetimi, s.28.
Pınar Seden Meral, Dijital Markalama, s. 74.
Gereth Smith, Ian Grime Adamantios, The Impact Of Brand Extensions On Brand Personality: Experimental Evidence, s. 132.
David Aaker, Güçlü Markalar Yaratmak, s.168.





Selim YAĞCI
AK Parti Bilecik Milletvekili

Bu zorlu süreçte şehrimiz adına yatırımların aksamadan devam etmesini sağladık

Bilecik tarihinde üç dönem aralıksız sandıktan Belediye Başkanı olarak çıkan ilk ve tek isim olma onurunu yaşayan, siyasete gönül veren hukukçu, AK Parti Bilecik Milletvekili Selim Yağcı, "15 yıllık dönemde hayal denilen pek çok projeyi halkımızla el ele vererek gerçekleştirdik. Covid-19 salgını nedeniyle yaşanan bu zorlu süreçte şehrimiz adına yatırımların aksamadan devam etmesini sağladık." Açıklamasında bulundu.

AK Parti Bilecik Milletvekili, AK Parti Genel Merkez Yerel Yönetimler Başkan Yardımcısı, TBMM İçişleri İşleri Komisyon Üyesi ve Hukukçu Selim Yağcı'nın icraat ve çalışmalarını 'By Protokol Dergisi' okurları için kaleme aldık.

Sayın Vekilim diriliş, kuruluş ve kurtuluşun şehri Bilecik milletvekili olarak 24 Haziran 2018'den bu güne geçen 35 aylık hizmet döneminizi kısaca değerlendirebilir misiniz?

35 aylık milletvekilliği çalışmalarımız konusuna geçmeden önce Bilecik tarihinde 3 dönem aralıksız sandıktan belediye başkanı olarak çıkan ilk ve tek isim olma onurunu bana yaşatan hemşehrilerime teşekkür ediyorum.

Bilecik Belediye Başkanlığı görevine geldiğimizde bütçesinden 9 kat fazla borcu olan, apartmanlarının 4. katına su çıkmayan, altyapı sorunlarıyla boğuşan, su borularının eskiliği nedeniyle pompalanan suyun yüzde 50'sinin sızıntılarla kaybolduğu, çalışanlarına maaşlarını ödemekte zorlanan, belediye hizmet binası pek çok ilçe belediye binasından kötü durumda olan, tarihi misyonunun yüceliğine rağmen bunun farkında dahi olmayan bir belediyeyi devraldık. Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın takdirleriyle Bilecik'i AK Belediyecilik anlayışıyla tanıştırmak bize nasip oldu.

Hemşehrilerim ve üç dönemde birlikte çalıştığım meclis üyelerimiz, muhtarlarımız, AK Parti teşkilatlarımız ile omuz omuza vererek birlikte yönetim anlayışı ile belediyecilik adına adeta Bilecik küllerinden yeniden doğdu.

15 yıllık dönemde hayal denilen pek çok projeyi halkımızla elele vererek gerçekleştirdik. Bilecik Belediyesi tarihi misyonuna uygun olarak Abdül Hamit Han döneminde yapılan bugünkü binasına taşınırken, pek çok yeni hizmet binasını da kazandırdık.

Şehrimizin altyapı ve üstyapı sorunlarını birer birer çözdük. Gençlerimiz için spor alanları, çocuklarımız için oyun bahçeleri, yetişkinler için sosyal yaşam alanları, kültür sanat etkinliklerinin gerçekleşeceği modern tesisleri güzel ve uyumlu çalışma ortamında şehrimize kazandırdık.



24 Haziran 2018 de gerçekleşen 27 dönem seçimleriyle birlikte Diriliş, Kuruluş ve Kurtuluşun şehri Bilecik'i Gazi Meclisimiz de temsil etmek nasip oldu.

Türkiye'mizi 2023 hedeflerine taşıyacak olan 27. dönem milletvekilleri olarak Gazi Meclisimiz çatısı altında Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sisteminin ilk, aynı zamanda Türkiye Büyük Millet Meclisi'mizin 100.yıl milletvekili olmanın tarihi sorumluluğunu taşıyoruz. Bu tarihi misyonu Diriliş, Kuruluş ve Kurtuluşun şehri Bilecik adına üstlenmek ayrıca bir onur. 100 yıl önce Meclisimizin kurucu milletvekillerinin tüm imkânsızlıklara rağmen her koşulda vatan ve bayrak adına verdikleri mücadelenin bilinciyle aynı şuur ve sadakatle çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Türkiye'miz için şahlanış yılları olmasını hedeflediğimiz 2020 ve içerisinde bulunduğumuz 2021 yılı tüm dünya ile birlikte salgınla mücadele yıllarımız olarak geçiyor.

Covid-19 ile yaptığımız zorlu mücadele içerisinde şehrimiz adına yaptığımız en önemli yatırımın açılışını 2020 yılında gerçekleştirdiğimiz 'Bilecik Eğitim ve Araştırma Hastanemiz' olduğuna inanıyorum.

Ülkemize sağlık politikalarında çağ atlatan Şehir Hastaneleri anlayışının mimarı Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'a şükranlarımı sunuyorum.

'Bilecik Eğitim ve Araştırma Hastanemiz'in ardından; eylül ayında açılışını gerçekleştirmeyi planladığımız 'Bozüyük Hastanemiz' ve ağız diş sağlığı hastanemiz ile sağlık yatırımlarında altın çağını yaşıyor. Bizim milletvekilliğimiz döneminde tamamlanan ve bu yıl sonunda hizmete alınacak sağlık yatırımlarımız sonrası oluşan istihdam şehrimizin en genç ilçeleri İnhisar ve Yenipazar'ın seçmen sayısına denktir. Bu zorlu süreçte şehrimiz adına önemli olan yatırımların aksamadan devam etmesini sağladık.

Yenişehir-Bilecik yol yapımı hızla devam ediyor.

Ülkemiz adına 84 milyonun bu sıkıntılı süreçte yüzünü güldüren Bilecik ilimiz, Söğüt ilçesi'nde bulunan altın rezervi 2023 hedeflerine daha umut dolu yürüme vesilelerimizden biri oldu.Okuyucularınızı hizmetlerimizin detaylarıyla sıkmak istemiyorum. Son olarak bu zorlu salgın müdafaasında özgürlüklerinden en fazla fedakârlıkta bulunan, Türkiye'mizi 2053 ve 2071 hedeflerine taşıyacak olan gençlerimize bu sıkıntılı günleri geride bıraktığımızda Cumhuriyet tarihimizin şehrimizdeki en büyük gençlik tesislerin tamamlanmış olacağız.

Bilecikli gençlerimiz ile birlikte Türkiye Gençliği 'Söğüt Obakent Gençlik Kampı'nda buluşacak.

Bozüyük Spor Salonu, Bozüyük Stadı, Söğüt Spor Salonu, Söğüt Stadı, Osmaneli Spor Salonu, Pazaryeri Stadı Bakım ve onarımları tamamlanmış olarak gençlerimiz bekleyecek. Üniversite yaşantısını Şeyh Edebalı Diyarı Bilecik de tamamlayacak öğrencilerimiz için Bin 500 kişilik yurt inşaatımız hızla sürerken, Üniversite eğitiminin uzaktan gerçekleştiği bir süreçte mevcut Öğrenci yurtlarımızda bakım onarım sürecini başlattık. Şehrimize kazandırdığımız Bilecik Yarı Olimpik Yüzme Havuzunun Çevre Düzenlemesi çalışmalarını başlatıyoruz.

Salon sporlarında önemli bir boşluğu dolduracağına inandığım Bozüyük 1.500 Kişilik Spor Salonu'muzun inşası bitmek üzere.





Mücadelesini verdiğim Bilecik Merkez Edebali Stadı için gün sayıyoruz. İnşallah Kovid-19 kısıtlamarından etkilenmez ise, mevcut stadyum yıkım ihalesi 03.05.2021 tarihinde, yeni stadyum yapım ihalesi 20.05.2021 tarihinde yapıyoruz.

Bu zorlu süreçte şehrimize kazandırdığımız düşünüyorum.

Sayın vekilim çalışmalarınızdan en çok önemsediklerinizi bir çırpıda anlattınız. Son olarak eklemek istediğiniz bir şey var mı?

Bu salgın mücadelesi 84 milyon olarak maddi-manevi pek çok fedakarlıklar yapmaya bizleri zorladı. Bu fedakarlıkların en zorlarının başında "Anneler Günü'nde annelerimizin elini öpememek, aile büyüklerimiz ile bayram coşkusunu geleneksel değerler çerçevesinde kutlayamamak" olacak. Kendimizi ifade etme şansını bize verdiğiniz için sizlere teşekkür ediyorum. Tüm annelerimizin "Anneler Günü'nü kutluyorum. Mübarek Ramazan Bayramı'nın Covid-19 belasından kurtulma vesilemiz olması temennisiyle tüm hemşehrilerimin, milletimizin ve Türk İslam aleminin bayramını kutlarım.

MÜBAREK RAMAZAN BAYRAMINI VE ANNELER GÜNÜNÜ KUTLUYORUM



Öğr. Gör. Ufuk ÖZEN
Ekonomist



Matematiksel Yetenek, Doğuştan mıdır? Yoksa Sonradan mı Kazanılır?

Matematik belki de hayatın ve günlük yaşamın şifrelerini içinde saklayan en önemli bilim dallarından biridir. Belki de yaşamın formülleri matematik biliminin içinde gizlidir. Okullarda kimileri için en zor ders, kimileri için de zekasal bir oyun olarak niteleyebileceğimiz bu dersin başarısı yetenekle doğuştan mı gelmektedir, yoksa iyi bir eğitimle sonradan da geliştirilebilir mi?

Matematiksel yeteneğin kaynağının neresi olduğu konusunda oldukça farklı yorumlar ortaya atılmaktadır. Bu yazımda bu konuya, kaynakları ile birlikte değinmek istedim.

Matematik deyince aklımıza daha çok eğitim sürecinde görülen ve bir ders olan 'matematik' gelir. Halbuki önceki sayılardaki yazılarımda da değindiğim gibi matematik, günlük hayatımızda da en çok kullandığımız ve en çok başvurduğumuz bilim dalıdır. Hangi alanda matematiğe başvurmuyoruz ki! İş hayatında, eğitim hayatında, bilimsel araştırmalarda vs. birçok alanda matematik hayatımıza sirayet etmiş durumdadır. Peki matematik bilmek sadece dört işlem bilmek midir, yoksa matematik bilmek eğitim sürecinde karşılaştığımız tüm matematiği bilmek midir? Peki matematiksel eğilim, matematiksel zeka ya da matematiksel yetenek deyince ne anlamak gerekiyor? Bu eğilim ya da yetenek için yine dört işlemi bilmek ve pratize etmek yeterli midir? Yoksa tüm matematiğe vakıf olmak mıdır bu yeteneğin kaynağı? Bu soruların cevaplarını, çeşitli bilimsel araştırmalar desteği ile aramaya çalışacağız.

BAŞARI YA DA BAŞARISIZLIĞI ORTAYA KOYAN NEDİR?

Ülkemizden kısa bir örnek vermek gerekirse; bilindiği üzere matematikte, Avrupa ülkelerine göre geride kalmış durumdayız, istatistikler bunu gösteriyor. Peki 'geride kalmışlık' yaklaşımı ile kastedilen husus nedir? Sınavlarda testlere verilen cevapların oranı yaklaşımında, diğer ülkelerle yapılan kıyaslamalar, matematik konusundaki başarı ya da başarısızlığı ortaya koyar mı? Bu sorunun cevabı ile başlamak isterim değerlendirmeye. Elbette ki ülkelerde yapılan birçok 'seçme' ve 'giriş' statülü sınavlarda, sınavların matematik kısmında verilen doğru cevapların ülke ortalaması, bizlere o ülkenin başarısı ya da başarısızlığı konusunda muhakkak bilgi verecektir, fakat bununla birlikte matematik eğitim ya da öğretiminin aksaklıklarını da gözler önüne serecektir.

Ülkemizdeki matematik başarı durumuna çok kısaca değindikten sonra genel bir yaklaşımdan bahsetmek gerekirse, yazı başlığımızdaki konu, biraz yumurta- tavuk meselesine dönmüş gibi duruyor. Matematikteki başarı ya da başarısızlığın sebeplerini birkaç yaklaşımla özetlemek gerekirse;

-Matematik başarısızlığı, acaba eğitim iyi de matematiksel zeka probleminden mi kaynaklanıyor?

-Matematik başarısızlığı, acaba matematiksel zeka iyi de, eğitim probleminden mi kaynaklanıyor?

-Matematik başarısı, eğitim iyi olmasa da matematiksel zekanın iyi olmasından mı kaynaklanıyor?

-Matematik başarısı, matematiksel zeka iyi olmasa da, eğitimin iyi olmasından mı kaynaklanıyor?

Bu sorulara cevap bulmak için dünyada birçok ülkenin eğitim yapısına değinmek ve o ülkelerin istatistiksel sonuçlarına değinmek gerekiyor. Fakat bir akademisyen olarak şuna dikkat çekmek isterim ki, eğitim yapısının hangi dinamiklerden oluştuğu hakikaten çok mühimdir.

COĞRAFİ YAPININ ÖNEMİ

Buradaki yaklaşımda matematiksel yetenek, ister doğuştan olsun ister sonradan olsun, bir coğrafyanın eğitim yapısı sağlam temeller üzerine oturmamışsa ve güncellenmemişse sanırım matematiksel yetenek doğuştan da olsa, eğitimin tamamlayıcılık yönü eksik kalacağı için, söz konusu başarının ortaya çıkma ihtimali zayıflayacaktır. Yapılan araştırmalarda OECD'nin düzenlediği ve her üç yılda bir yapılan PISA testi sonuçlarına göre, 'okuma, matematik ve fen bilimleri' alanlarının tümünde 2003-2018 yılları arasında, 37 OECD ülkesi arasında Türkiye 31. sırada yer almıştır. Bu durum, elbette eğitimdeki kalifikasyonun eksikliğini ve özellikle matematikteki başarısızlığı ortaya koymaktadır. OECD ülkeleri arasında 2018 yılında yapılan matematik alanında son PISA puanlarına göre OECD ortalaması 489 iken ilk üç sırayı Çin, Singapur ve Macau almış; Türkiye'nin 31. sırada yer aldığı listede son üç sırayı ise BAE, Bulgaristan ve Arnavutluk almıştır. Bu sıralamaya ve bu istatistiki bilgilere göre ilk üç sırayı alan ülkelerdeki matematiksel eğilim acaba doğuştan mı geliyor? Şahsi kanaatimi ileteyim ki bence hayır. Peki tesadüf mü? Bence yine hayır, eğer bu sonuçlar tesadüfi olsaydı, zaten olasılık hesabına göre dünyanın en kalabalık nüfusuna sahip olan Çin son sırada olmalıydı. Demek ki bir şeyler doğru yapılıyor, idari ve akademik yapının dinamikleri sağlam bir statiğe sahip. Hal böyle olunca da, başarı kaçınılmaz oluyor.

BAŞARIDAKİ FAKTÖRLER; YETENEK, DİSİPLİN, DERSİ İYİ DİNLEMEK

Bu temel bilgilerden sonra gelelim matematik yeteneğinin doğuştan mı yoksa sonradan mı edinildiğine. Türk Dil Kurumu tanımına göre yetenek, ' Bir kimsenin bir şeyi anlama veya yapabilme niteliği, istidat, kabiliyet, kudret' olarak tanımlanmıştır. Bu tanıma göre, son durumda gelinen noktanın bir 'yetenek' olması için belli bir süreçten geçilmiş olması gerekiyor. Ya sadece doğuştan, ya sadece sonradan, ya da her ikisi. 'Electronic Journal of Social Sciences' dergisinde yayınlanan bir araştırmaya göre, matematiksel yetenek için ortaya konulan betimlemelere bakıldığında, yine farklı tanımlamaların yapıldığı görülmektedir. Literatürdeki ilk tanımlarda, matematik yeteneği genel olarak matematiksel üstünlük, matematik başarı testlerinde başarılı olma ve genel zekâda diğer bireylerden üstün olarak doğma şeklinde tanımlanmıştır. Bir diğer tanıma göre, matematik yeteneği, matematiksel bağıntılardaki korelasyon hakkında spesifik bir farkındalığa sahip olma ve matematiksel kavramlarla tümsel bir düşünebilme yeteneği olarak tanımlamıştır.

Gazi Eğitim Fakültesi Dergisi'nde yayınlanan ve matematik öğretmenlerinin görüşlerinin alınarak yapıldığı bir araştırmaya göre ise, matematiksel zekânın matematik başarıları üzerindeki etkisi hakkında %28'si çok etkili, %72'si ise etkilidir şeklinde görüş bildirilmiştir. Bu verilere göre, öğretmenler öğrencilerin matematiksel zekâsını, matematik başarısında önemli bir faktör olarak görmektedirler. Yine aynı çalışmada matematik öğretmenleri, çok ve disiplinli çalışmanın, öğrencilerin matematik başarısı üzerindeki etkisi hakkında, %14'ü çok etkili, %72'si etkili ve %14'ü ise az etkilidir demişlerdir. Bu veriler, öğretmenlerin öğrencilerin matematik dersinde başarılı olabilmeleri için disiplinli bir çalışma içerisinde olmaları gerektiğini düşündüklerini göstermektedir. Yine aynı çalışmanın sonuçlarına göre matematik öğretmenleri, öğrencilerin matematik dersinde başarılı olabilmelerinin en önemli unsuru olarak, anlatılan dersin öğrenciler tarafından iyi dinlenmesi gerektiğini düşünmektedirler (%100). Buna göre, matematik öğretmenleri, öğrencilerin dersi iyi dinlemesini çok önemsemekte ve onu öğrencilerin matematik başarısını etkileyen en önemli faktör olarak görmektedirler.

Görüldüğü gibi matematiksel yeteneğin ortaya çıkışına epistemolojik bir çerçevede bakmak çok daha isabetli olacaktır. Bir matematik yeteneğinin sonuç olarak geldiği noktanın epistemolojik anlayış yani bireyin gerçekliğe dayalı olarak bilginin ne olduğuna, nasıl öğrenildiğine, öğretildiğine ve üretildiğine dair bakış açısını belirlemek olan bir anlayış ile araştırılması gerektiğidir.



Fahri ERENEL

Emekli Tuğgeneral, İstinye Üniversitesi İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Öğretim Üyesi

Gençlerimizin ve yetişkinlerimizin gündemi takip konusunda ilgileri giderek azalıyor

İstinye Üniversitesi İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Öğretim Üyesi, TASAM tarafından 2019 yılında Vizyon Sahibi Bilim İnsanı ödülüne layık görülen emekli Tuğgeneral Fahri Erenel önemli açıklamalarda bulundu. Günümüz gençlerinin dünya ve ülkemizdeki yaşanan olaylara bakış açısını değerlendiren Erenel "Gençlerimizin gündemdeki olayları izleme konusunda ki ilgilerinin giderek azalmakta olduğunu görüyorum. Bu tür etkinliklere genellikle sadece ilgili bölümlerin öğrencileri iştirak etmektedirler. Ancak, bu ilgi azalmasını sadece gençlerimiz ile sınırlamamak gerekir. Yetişkinlerde de aynı durum söz konusudur." diyor.

Fahri Bey kısaca sizi tanıyabilir miyiz?

1959 yılında İstanbul'da doğdum. Ancak, memleketim kahramanlar diyarı Çanakkale. 1980 yılında Kara Harp Okulu'ndan ekonomi bölümünü bitirerek Piyade Subayı olarak mezun oldum. Şırnak, Tunceli, Ağrı, Kıbrıs başta olmak üzere ülkemin hemen her coğrafyasında görev yaptım. 2010 yılında Tuğgeneral rütbesinde iken emekli oldum ve akademik dünyada yeni kariyer yolculuğuma başladım. İstanbul Üniversitesinde İnsan Kaynakları Yönetimi üzerine doktoramı bitirdim. Güvenlik, Eğitim Yönetimi ve Denetimi, İş Sağlığı ve Güvenliği konularında yüksek lisans, Sosyoloji, Uluslararası İlişkiler alanlarında lisans, Afet ve Acil Durum yönetimi alanında ön lisans eğitimini tamamladım. 2017 yılında Doçent oldum. Altınbaş, Kent Üniversiteleri'nde Akademik ve İdari kadrolarda görev aldım. Halen İstinye Üniversitesi'nde öğretim üyesi olarak görev yapıyorum. Birçok sivil toplum kuruluşunda görev yapıyorum. B sınıfı iş güvenliği uzmanıyım. TASAM tarafından 2019 yılında Vizyon Sahibi Bilim İnsanı Ödülü ile onurlandırıldım.

Bildiğimiz üzere tüm ülkelerin kendi güvenlikleri doğrultusundan izledikleri ulusal güvenlik stratejileri var. Günümüzde özellikle küresel güçlerin ulusal güvenlik stratejilerini açık bir şekilde yayınlamalarından güç mücadelesinin nasıl şekilleneceği noktasında hangi sonuçlara ulaşabiliriz?

Küresel güçlerin ulusal güvenlik strateji belgelerini açık bir şekilde yayımlamaları güç mücadelesinin nasıl şekillenebileceği hakkında da bizlere bir fikir verebilmektedir. En son Trump döneminde açıklanan ABD Ulusal Güvenlik Stratejisi, Biden ile birlikte yenilenme aşamasına girmiştir. Rusya ve Çin, mevcut strateji belgelerini şimdilik muhafaza ederken NATO 2030 vizyonu ile daha etkin bir güç haline gelebilmenin hesaplarını yapmaktadır. Gücünü ekonomik alan dışında, savunma ve güvenlik alanında da göstermek ve sözü dinlenir bir aktör olmak isteyen Avrupa Birliği'nin son açıkladığı "Stratejik Pusula" başlıklı belgesi, güvenlik strateji belgeleri arasındaki savaşı genişletmiş ve belgeli aktör sayısı artmıştır.

İlginç olan belgelerin açık ve şeffaf olmasıdır. ABD belgelerinde açık bir şekilde Çin ve Rusya'yı hedef alınırken, NATO birinci tehdit olarak Rusya'yı görmektedir. Çin'in belgesinde egemenliğini koruma ve barış kavramı ön plana çıkarılmışken, Rusya, varlığını ve slav ırkını korumayı öncelikli strateji olarak belirlemiş görünmektedir. Belgeler savaşında batı dünyası tarafından tehdit olarak gösterilen Çin ve Rusya ilginçtir kendi belgelerinde ABD ve Batıyı dikkate almaz gibi görünmektedir. Her iki ülke öncelikle ABD tarafından çevrelenme ve çevre ülkeleri kontrolleri altında tutmaya yönelik bir strateji izlerken, genişlemelerini ve diğer ülkelerle ilişiklerini kontrollü ve güç kapasiteleri ile orantılı olarak sürdürdükleri görülmektedir.

Belgeler savaşında yazılanlar elbette ilgili ülke veya kuruluşların gayretlerini sinerji oluşturacak şekilde kullanmalarına, gayretlerin yoğunlaşacağı alanların belirlenmesine, kaynakların daha etkin ve verimli kullanılmasına katkı sağladığı muhakkaktır. Bu belgelerde eksik olan tehditleri etkisiz hale getirebilmek, zayıflatabilmek için "Nasıl?" ve "Ne Zaman?" sorularının cevaplarının olmamasıdır. İstihbarat birimlerinin öğrenmeye çalıştıkları tamda budur.

Putin'in görev başladığı zaman ifade ettiği şu cümle Rusya'nın ne yapmak istediğini açıkça belirtmektedir. "SSCB'nin çöküşü dünyanın karşılaştığı en büyük jeopolitik felakettir. Bir daha asla Rusya'nın da bu duruma düşmesine izin vermeyeceğim." Rusya'nın güvenlik stratejisinin bu iki cümle üzerine oturmuş olduğunu açıkça görüyoruz. Napolyon ve Hitler tarafından işgal edilmek istenilen Rusya yakın çevresinde olan bitenlere kayıtsız kalmayacağını birçok kez göstermiştir. Bu konuda yaptıkları ne yapabileceğinin adeta teminatını oluşturmaktadır.

Geçmişte Devletler birbirlerine savaş ilan ederlerdi. Şimdi ise savaş ilanı çok önceden strateji belgeleri ile açıklanmaktadır. Bu her an için müdahale olabilir, ayağınız denk alın anlamını taşımaktadır. Bu belgeler diken üzerinde yaşayan dünyanın kutuplaşmasını daha da arttırmaktadır. Belgelerin de barış sözünü eden de yalan söylemektedir. Rusya, barış ve istikrar' dan söz ederken bir gecede Kırım'ı nasıl ele geçirdiğinin, Çin'in Uygur Türklerine adeta soykırım uygulamasının barış kavramları ile ilgisinin olmadığı kesindir.

Bu belgeler, SSCB'nin dağılması ile adet nefes aldığını zanneden dünya'nın yeniden soğuk savaş yaşamasına neden olmaktadır. Üstelik teknolojinin etkisi ile soğuk savaş uzay dahil her alana hızla taşınabilinmektedir.100'den fazla çatışmanın hüküm sürdüğü, sadece Boko Haram denilen terör örgütünün günde 10'dan fazla insanı katlettiği, Yemen iç savaşı nedeniyle her 10 dakikada 5 yaş altında bir çocuğun yaşamını yitirdiği dünyada hangi barıştan söz edeceksiniz.

Belgelerin başlığına kanmamak gerekir. Ulusal Güvenlik ile ilgisi olmayan bu belgeler hakim güç olma mücadelesinin yol haritasıdır. Kendilerini efendiler olarak gören bu ülkelerin yeni sömürgecilik anlayışını nasıl gerçekleştireceklerinin, ülkeleri sömürürken hakim olmanın maliyetini nasıl diğer ülkelerin üzerlerine yükleyeceklerinin yol haritasıdır bu belgeler.

Günümüze kadar Türkiye-Rusya ilişkilerinde kimi zaman gerginliklerin kimi zaman dostlukların hüküm sürdüğünü görüyoruz. Sizce bu değişkenlik gösteren grafiğin temel nedeni nedir ve bundan sonraki süreçte bizi ne tür gelişmeler bekliyor?

Değişik adlarla da olsa aynı coğrafya'da yer alan Türkiye ve Rusya, İbn-i Haldun'un "Coğrafya Kaderdir" sözünü doğrularcasına kaderlerine razı olmuşlar ve ilişkilerde kimi zaman savaşların, kimi zaman gerginliklerin, kimi zaman dostlukların hüküm sürdüğü bir süreci günümüze kadar getirmişlerdir. Temel neden iki ülkenin jeopolitik olarak birbirlerine rakip olmaları ve işbirliği yapılabilecek alanların aynı zamanda iki ülkenin siyasi alanlarının doğrudan etkisi altında olmasıdır. Bu nedenle ilişkiler sıklıkla milli menfaat ve milli hedef anlaşmazlıklarına sahne olmaktadır.

Karşılıklı ilişkileri gerginleştiren nedenler elbette mevcuttur. Suriye'de Astana, Soçi gibi mutabakatlar ile işbirliği, Dağlık Karabağ'da ateşkesin korunması için oluşturulan izleme merkezinde ortak hareket,Türk Akımı- iki doğal gaz boru hattı gibi örneklerde sağlanan işbirliği farklı bir bölge veya konuda iki ülke arasında anlaşmazlığa dönebilmektedir. Aynı ittifak içinde olmamıza rağmen başta ABD olmak üzere bir kısım NATO ülkeleri ile yaşadığımız sorunların fayda-maliyet analizini yaptığımızda Rusya ile ilişkilerin daha iyi durumda olduğu söylenebilir. Elbette işbirliği olan alanlar olduğu gibi Türkiye'nin bekası açısından öncelikli tehdit olan PKK terör örgütü ile ilişkisini devam ettirmesi,bu konuda Türkiye'nin hassasiyetini dikkate almaması,Kırım'ın işgali, Çeçenistan, Ukrayna, Libya, Suriye gibi konularda da birçok ayrı düştüğümüz noktalar da bulunmaktadır.

Günümüz Rusya'sının saldırgan realizmi uyguladığı,güvenliğini tehdit eden her unsura karşı askeri gücünü çekinmeden ve etkin bir şekilde kullandığı görülmektedir. Bu hareket tarzını, Putin'in " 20'nci yüzyılın en büyük jeopolitik felaketi SSCB'nin çökmesidir. Bir daha asla Rusya'nın çöküşüne izin vermeyeceğim." demesi ve ulusal güvenlik stratejisini bu esasa dayalı olarak oluşturmasında görebiliriz.

Rusya, artık Akdeniz'dedir. Çar Petro'dan beri var

olan hayalini gerçekleştirmiştir. Yine Putin'in ifade ettiği "Rusya'nın güvenliği Akdeniz'den başlar." görüşünü de gerçekleştirmiş gibidir.

Bu gelişmeleri dikkate aldığımızda Rusya ile işbirliğine dayalı olarak sürdürülen faaliyetleri stratejik ortaklık seviyesine çıkarmanın gerekli olduğu düşünülmektedir.Bu durum her iki ülke arasındaki ilişkilerin güçlenmesine ve bir formal yapıya dayalı olarak gelişmesine katkı sağlayabilecektir.Bu ise bölgeye barış ve istikrar getirebilecektir.

Gara Bölgesi'ne TSK'nın bir askerî operasyonu söz konusu oldu. Bildiğimiz kadarıyla Gara Bölgesi hem PKK terör örgütünün koridoru olması sebebiyle hem de bizim terör örgütüyle mücadelemizde önemli bir bölge. Bu konu hakkında düşüncelerinizi alabilir miyiz?

Türk Silahlı Kuvvetleri'nin aralıksız süren ve önleyici stratejiye dayalı operasyonları, bölgede oluşturulan çok sayıda üs bölgesi terör örgütünü nefes alamaz hale getirmiştir. Kandil ile irtibat büyük ölçüde kesilmiş, Türkiye bağlantılı eleman ve lojistik destek aktarımı Türkiye içinde sürdürülen yoğun ve isabetli operasyonlarla tükenme noktasına gelmiştir. Terör örgütü nefes alabilmek için Musul'un Sincar bölgesini elinde tutmaya çalışmaktadır. Kandil ile Sincar arasında yer alan Gara bölgesi Kandil-Sincar lojistik hattı üzerinde olması, derinlikte yer alan ve bölgeye hakim özelliği ile terör örgütü açısından elde tutulmaya çalışılan ve tahkim edilen, silah, mühimmat depolarının yer aldığı bir bölge özelliğine haizdir.Gara bölgesinin kontrolümüz altında tutulması terör örgütünün ikmal hattını,terörist takviyesi yolunu kestiği gibi Sincar'a icra edilecek bir operasyon için çıkış arazisine sahip olmamızı mümkün kılmaktadır.

Son zamanlarda Irak'la İkili İlişkiler Antlaşması neticesinde Irak tarafından Bağdat ve Erbil arasında imzalanan Sincar Antlaşması'na bağlı olduklarını ve oradaki PKK varlığına kesinlikle izin vermeyeceklerini söylediler. Türkiye Irak iş birliğiyle bu sorunun çözüme kavuşması mümkün müdür?

09 Ekim 2020 tarihinde Irak Merkezi Hükümeti ile Irak Kürt Bölgesel Yönetimi (IKBY) arasında Sincar üzerinde varılan anlaşma gerek PKK terör örgütü ve gerekse İran yanlısı Haşdi Şabi güçleri tarafından iyi karşılanmadı. Bu anlaşmanın tam anlamı ile uygulanması halinde Sincar bölgesini ikinci bir kandil haline getirme girişiminin sonuçsuz kalacağını PKK terör örgütü çok iyi bilmektedir. 2015 yılında Ezidilerin bu bölgeden gönderilmesi sonrasında Sincar'da sözde kanton kuran ve Sincar İnşa Meclisi adı altında bir yapılanmaya giderek, Suriye'nin kuzeyinde oluşturmaya çalıştığı, ancak Türkiye'den yediği darbelerle bu hedefine ulaşamayan terör örgütü bu kez Irak üzerinden sözde kanton yapısını denemeye çalışıyor. 09 Ekim 2020 tarihli anlaşma ile buradaki varlığının sona ereceği, bunun Suriye'de ki varlığına da tehdit oluşturacağı endişesi PKK terör örgütünün Haşdi Şabi ile işbirliğini güçlendirebilir.Her iki örgüt açısından önem taşıyan bu bölgede olası bir çatışma durumunda, destekledikleri veya aidiyet duydukları gruplar dikkate alındığında,daha önce DEAŞ saldırısı karşısında Musul'da yaşanan bir örneğin Irak Ordusunda yeniden yaşanmasına neden olabilir.Yani Irak ordusu dağılabilir. Aynı şekilde Yezidileri DEAŞ'a karşı koruyamayan ve geri çekilen Peşmergelere'de fazla güvenmemek gerekir.

"Sincar'a bir operasyon yapılmalı mıdır?" sorusuna cevabım önceliğin Suriye'ye verilmesi olacaktır. Sincar, bu aşamada çok aktörlü karışık bir bölgedir. Ve sınırlarımızdan 100 -120 kilometre uzakta olması kara harekatı açısından bazı riskleri beraberinde getirebilecektir. Erbil-Bağdat anlaşmasının tam anlamı ile yürürlüğe girmesi zor gibi gözükmektedir. Bu süreç uzadıkça terör örgütünün ve Haşdi Şabi'nin eli güçlenecek,



bölgede kalıcılıkları artabilecek ve aralarındaki işbirliği daha da gelişebilecektir. Ayrıca, İran'ın ve hatta Rusya'nın bu bölgeye yönelik Türkiye'nin muhtemel operasyonları konusunda istihbarat sağlayacağı da dikkatlerden uzak tutulmamalıdır.

Geçtiğimiz 2020 yılı kan ve gözyaşının çok fazla yaşadığı bir yıl oldu. Bunun yanında insanlığın geleceği açısından da alınması gereken çok önemli dersler bıraktı. Sizce içinde bulunduğumuz bugünlerde 2020'den kalan mirası doğru değerlendirip dersler çıkardık mı veya çıkarılması adına ne tür çalışmalar yapmalıyız?

2020 yılı afetler, iklim değişikliğinin yol açmaya başladığı yetersiz yağış ve tarımsal verimlilikte düşüş, kazalar, pandemi ile anılacak bir yıl olmanın ötesinde savaşlar, teknoloji ağırlıklı saldırılar, gerginlikler, yaptırımlar, yeni oluşumlar, işbirliklerinde değişiklikler, ekonomilerde yaşanmaya devam eden zorlukları, elbette açlık ve fakirliğin daha da yaygınlaştığı bir yıl olarak tarihte yerini almıştır. 2020 kan ve gözyaşının çok fazla yaşandığı ve yaşayanların "ne yıldı ama" diyecekleri türden bir yıl olmanın ötesinde, insanlığın geleceği açısından alınması gereken derslerle dolu bir yıl olarak ta hafızalarımıza kazınmak üzere. Temel soru, "bu dersleri alabilecek miyiz acaba?" olmalıdır.

Eğer bu dersleri alma konusunda küresel bir iş birliği sağlanamaz ise insanlık taş devri ortamına yavaş yavaş dönebilecektir. Siber saldırının nükleer bir silah kadar etkili olabileceği, ultrasonik silahlar ile insanların işitme kayıplarının geri döndürülemeyecek şekilde hasar görebileceği, uzayın yeni harekat alanı olarak tanımlandığı, biyolojik silahlar ile insanların pandemi türü salgınlar ile daha çok karşılaşabileceği, iklimlerin istenilen şekilde düzenlenebileceği sürece doğru freni patlamış bir kamyon gibi yokuş aşağıya doğru hızla gidiyoruz. Nerede, ne şekilde duracağımızı kimse bilmiyor. Hukuk, kurumlar yetersizleşiyor.

İki kutuplu, tek kutuplu bir dünya derken kutupların arttığı günümüz dünyası adeta anarşik bir dünya düzenine yol açıyor. Sorunların güç ile çözüme kavuşturulmaya çalışıldığı, Birleşmiş Milletler gibi kurumların sözünün dinlenmediği, asimetrik saldırıların teknolojiyi de yanına alarak en güçlüye bile zor anlar yaşattığı bir süreç içinde dalgalanıyoruz. Dalgaların boyu birçok ülkeyi adeta bir tsunami gibi etkiliyor, özellikle Afrika'da terör örgütlerinin saldırıları ile hergün duymaya alıştığımız 50-100 hayat kaybı sıradan olmaya başlıyor. Bu ülkelerde refah,açlık ve her türlü kaçakçılık ile mücadele başarıları yerine, en çok duyduğumuz Boko Haram, El Şebap, DEAŞ vb. terör örgütlerinin isimleri… Dünyanın geri kalanı benden uzak dursunlar yaklaşımı ile birkaç politik söylem dışında umursamıyor Afrika'da olup bitenlere. Ancak, Paris'te, Londra'da bir terör saldırısı olursa mücadele etmek yerine çözüm için hemen İslamofobi'yi ve Müslümanlara yönelik yasakları gündeme getirerek terörü İslamiyet ile bağdaştırma kolaycılığına kaçmaları sadece günü kurtarmaya, sorunları halının altına süpürmekten başka bir amaca hizmet etmediğini kendileri de biliyor. George Orwell'in Hayvanlar Çiftliği adlı eserinde olduğu gibi kendi kamuoylarını ortak bir düşman karşısında birleştirme çabalarında Avrupa'nın Haçlı Seferleri dahil bulduğu en kolay yol olmuştur İslamofobi. Sahte bir düşman yaratarak toplumu ortak bir hedefe yöneltebilmek ve bu konuda aldıkları kararları ve uygulamalarını meşru göstermek hükümetlerin varlıklarını sürdürebilmek için en çok başvurdukları yöntem haline gelmektedir.

İstinye Üniversitesi'nde Sosyal Bilimler Enstitüsü Müdürü, Ekonomi ve Politik Araştırmalar Merkezi Müdürü ve öğretim üyesi olarak görev yapmaktasınız. Aynı zamanda pandeminin de etkisiyle birçok online konferans ya da söyleşilere de katılıyorsunuz. Gençlerle birçok ortak platformda buluşan biri olarak günümüz gençlerinin gündemdeki olaylara bakış açısını nasıl değerlendirirsiniz? Gençlerin bu olaylara yaklaşımını bilinçli ve yeterli buluyor musunuz?

Gençlerimizin gündemdeki olayları izleme konusunda ki ilgilerinin giderek azalmakta olduğunu görüyorum. Bu tür etkinliklere genellikle sadece ilgili bölümlerin öğrencileri iştirak etmektedirler. Ancak, bu ilgi azalmasını sadece gençlerimiz ile sınırlamamak gerekir. Yetişkinlerde de aynı durum söz konusudur. Bu durumu pandemi etkisi ile bağdaştırmanın hatalı olacağını düşünüyorum. Öncesinde düzenlediğimiz bu tür etkinliklerde de katılım çok düşük olmaktadır. Yayın veya makale okuma, gazetelerde köşe yazılarını okumak, televizyonlarda bu konuda ki yayınları takip etme çok ama çok düşük seviyede kalıyor.

Berkay DEMİRBAŞ
Siyaset ve Kamu Yönetimi
Araştırmacı Yazar



Her çağ kendi savaşını yaratır

Hibrit Savaş

Savaş olgusu çok karmaşıktır ve insanlığın kökeni ile ortaya çıkmıştır çünkü insan varoluşundan beri hayattaki temel ihtiyaçlarını güvence altına almaya çalışmış bu da çıkarlarına ulaşmak ve ihtiyaçlarını güvence altına almak isteyen diğer insanlarla çatışmaya yol açmıştır. İnsanlığın doğuşundan beri iki kişinin olduğu yerde bile bir fikir ayrılığının çıkması kaçınılmazdır. Devletler de insan gibi düşünüldüğünde mutlaka devletlerin uluslararası ilişkilerinde çıkar anlaşmazlıkları ve terörizm gibi nedenlerle karşı karşıya geldiği görülür. Terörizmle mücadelede "kontrollü kaos" ve "melez savaş" da yaygın olarak kullanılmıştır. Bu tür uygulamaların en iyi örnekleri Irak'ta Saddam Hüseyin'in ortadan kaldırılması, Suriye'de ki gelişmeler, Arap Baharı olayları ile 2006 yılındaki Lübnan Savaşı sırasında Hizbullah'ın İsrail'e karşı uyguladığı gerilla taktiği ve konvansiyonel savaş uygulamalarının kullanıldığı olaylardır.

Günümüze kadar güçlü olan devletler istediğinde hedefindeki ülkeyi işgal edebiliyordu. 21. yüzyılın başlarından itibaren ilk adıyla Milletler Cemiyeti şimdiki adıyla Birleşmiş Milletler'in dünya sahnesinde yer almasıyla ve uluslararası hukuktan doğan yükümlülükler nedeniyle savaşın şekli değişse de devletler çatışmaktan geri durmamış soğuk savaş temelli politikalar üretmişlerdir. Bu çalışmada da soğuk savaş politikalarının bir başka modeli denilebilecek hibrit savaşı kavramı incelenmiştir.

Her türlü savaşın gelişimi bugün gördüğümüz forma ulaştı ve teknolojinin gelişmesi ve ilerlemesi ile teknolojinin gelişimine eşlik eden yeni savaş türleri ortaya çıktı. Bu savaş çeşitlerinden sonuncusuna hibrit savaş deniyor. Rusya'nın 2014 yılında Ukrayna ile yaşadığı gerilimde Ukrayna Cumhurbaşkanı Poroshenko'nun Birleşmiş Milletler Genel Kurulu'nda yaptığı açıklamada "Siyasi baskı, açıkça yapılan propaganda, seçim sürecine müdahale, ekonomik baskı, gizli komplolar, askerî operasyonlar, siber operasyonlardan ve diplomasinin kötü kullanılmasından bahsederken aynı zamanda Hibrit Savaşı tarif etmişti.

"Hibrit savaş; devlet ve kurumların dışında bulunduğu bir konu olmayıp tam tersine içinde bulunulan bir durum ve faaliyetlerin yürütüldüğü bir alandır. Bu çalışmanın özü, Hibrit Savaşlar ve bu savaşlara karşı yapılan mücadeleler ve başta hibrit saldırıya maruz kalan ülkelerin birincil aşamada bu konudaki çalışmaları ile AB ve NATO'nun ilgili kurumlarının neler yaptığına bakıp genel tabloyu ortaya çıkararak farkındalığı yaratmaktır.

KUVVET ÇARPANI OLARAK HİBRİT SAVAŞ

Max Boot' un "Hangi kültürden olursa olsun, daha güçlü bir düşmanla çarpışmak zorunda kalanların başvurduğu son çaredir." şeklinde tanımladığı gerilla savaşının aksine hibrit savaşlar için hedef ülkenin daha güçlü olması gerekmemektedir. Tam da bu aşamada kuvvet çarpanı olarak devreye hibrit mücadele girmektedir.

Küreselleşme, Endüstri 4.0 devriminin getirdiği son dönem teknolojik gelişmeler ve bilgiye ulaşmadaki köklü ve nitelikli değişim, önceden tecrübe edilemeyen bir gelişmeyi dünya ülkelerine kabul ettirmiş, savaş kavramı da bunun gelişim

fırsatçısı olmuştur. Büyük ölçüde kullanılan ve araştırmalara konu olan Hibrit savaş terimi üzerinde anlaşılan bir tanım bulunmamakla birlikte Hibrit (Melez) savaşın tanımı ve ne zaman başladığı konusunda tam bir mutabakat yoktur. Bu nedenle hibrit savaş kavramının tanımına geçmeden önce "hibrit" teriminin etimolojik olarak ne anlama geldiğine bakmak yerinde olacaktır.

Türk Dil Kurumu (TDK) sözlüğüne göre hibrit Fransızcadan (hybride) dilimize hibrit kelimesi isim olarak melez anlamı ile birlikte; teknolojik anlamda da iki farklı güç kaynağının bir arada bulunması, savaş kavramı ise devletlerin diplomatik ilişkilerini keserek giriştikleri silahlı mücadele, harp, cenk, cidal, uğraşma, kavga, bir şeyi ortadan kaldırmak, yok etmek amacıyla girişilen mücadele şeklinde tanımlanmaktadır. İngilizce Oxford sözlüğünde ise hibrit (hybrid) kavramı iki farklı maddenin birleşiminden oluşan maddeyi ifade etmek için kullanılmaktadır.[1]

Hibrit tehditlerin tanımı ile ilgili yapılan tanımlar, gelişen ve değişen durumlar sebebiyle kısa bir sürede değişebilir veya bu tehditlerle mücadele kapsamındaki faaliyetlerin yapısını etkileyebilir. Hibrit tehditlerin çeşitliliğinden hareketle tespit edilen hedeflerin belirlenen zayıf noktalarına yönelecek şekilde özel olarak da hazırlanabilirler.[2]

1914 Osmanlı-Rus Savaşı sonrasında Osmanlı devleti; Kasım 1915'te Rusya'daki Türk topluluklarının esaretten kurtulmalarına yönelik planlarını uygulama sahasına geçirmek üzere harekete geçmiştir. Rusya'daki Sakin Müslüman – Türk Tatarları'nın haklarını Müdafaa Cemiyeti adıyla tüm dünyaya hazırlanan bir bildiri ile propaganda niteliği taşıyan çağrıyı Rusya'nın düşmanı Almanya, Avusturya – Macaristan ve Bulgaristan'a , tarafsız İsveç, Norveç, İsviçre, Danimarka, Amerika'ya, Rus boyunduruğundan kurtulmaya çalışan Polonyalılara, Ukraynalılara, bugün Rusya'nın müttefiki İngiltere, Fransa ve İtalya'ya yapılmıştır. Ayrıca Budapeşte, Viyana, Avusturya-Macaristan, Almanya İmparatoru, Bulgar Kralı'ndan Türk topluklarının Rus boyunduruğundan kurtarılması yönünde savaş dışında örgütsel yöntemlerle Türk topluluklarının kurtarılması yönünde propaganda faaliyetleri yürütmüştür. [3]

Rusya Genelkurmay Başkanı Valery Gerasimov'un 2013 yılında yayımladığı ve sahada uygulandığı görülen "Öngörüde Bilimin Değeri" başlıklı makaleye "Gerasimov Doktrini" adı verilmiştir. "Askeri Çatışmaların Çözümünde Askeri Olmayan Yöntemlerin Rolü" adlı değerlendirmede; Siyasi Hedeflere Ulaşmak için Silahlı Savaşın Değiştirilmiş Karakterini aşağıdaki şema ile anlatılmış ve Hibrit Savaş'ın çerçevesi çizilmiştir.

TDK, sözlük, (http://www.tdk.gov.tr). (http://www.oxforddictionaries.com/definition/english/hybrid). E.T: 19 Nisan 2020
NATO Review, Hibrid tehditlerle mücadele için işbirliği, (https://www.nato.int/docu/review/tr/articles/2018/11/23/hibrid-tehditlerle-muecadele-icin-isbirligi/index.html
Ahmet TETİK, Teşkilatı Mahsusa Tarihi 1914-1916 dönemi, İş Bankası yayınları 1'inci basım Haziran 2014 İstanbul.Sayfa Numarası,34,35,42,168,169.



Senin desteğin olmasa,
Kızılay da olmaz.

KIZILAY #SENSİZOLMAZ



Desteğinin verdiği güçle,
her gün ihtiyaç sahiplerinin yanındayız.
Biz iyiliğini, senin adına yaymak için varız.

168 ÇAĞRI MERKEZİ 2868 BAĞIŞ

www.kizilay.org.tr

SENSİZ OLMAZ | TÜRK KIZILAY

Prof. Dr. Tuncay DÖĞEROĞLU
Eskişehir Teknik Üniversitesi Rektörü



792 metre Rakımlı Platoda Eskişehir Teknik Üniversitesi

Eskişehir Teknik Üniversitesi 18 Mayıs 2018 tarih ve 30425 sayılı Resmî Gazete' de yayımlanan 7141 sayılı Kanun kapsamında Anadolu Üniversitesi'nden bölünerek kuruldu. Söz konusu kanun kapsamında Anadolu Üniversitesi'nin öğrenci ve akademik kadrosunun üçte biri yeni kurulan Eskişehir Teknik Üniversitesi' ne aktarıldı ve bu tarihten itibaren üniversitenin yeniden yapılanma süreci başladı. Prof. Dr. Tuncay Döğeroğlu ise 11 Eylül 2018 tarihinde kurucu rektör olarak görevine başladı.

Rektör Döğeroğlu o dönemi şöyle tanımlıyor: "Görevi devraldığım ilk aylarda idari ve akademik personelimiz ve öğrencilerimiz henüz bölünmenin şokunu atlatamamıştı ve kurum genelinde mevcut durumumuzun sürdürülebilirliği, kurumsallaşma ve gelişim sürecimizin ne şekilde planlanacağı konusunda kaygılar vardı".

Her kurumun sahip olması gereken kurum kimliğinin sağlam temellere oturtulması, kurumsal aidiyetin güçlendirilmesi çalışmaları Rektör Prof. Dr. Döğeroğlu'nun planlamalarında öncelikli olarak yer alıyor. "Göreve başladığım günden itibaren kurumsal aidiyetimizi artıracak yönde kurum kimliği çalışmalarımıza öncelik verdik, kurumsal performansımızı yönetmeye dayalı yapılanmamızı, 15 yıllık gelişim planımızı ve stratejik plan çalışmalarımızı tamamladık" diye ifade ediyor Rektör Prof. Dr. Döğeroğlu.

Eskişehir Teknik Üniversitesi, Anadolu Üniversitesi'nden bölünerek kurulduğundan yeni bir kimlik, yeni bir yapı ve gelişme stratejisi oluşturmak, bu kadar kısa bir süre içerisinde hiç de kolay değil. Sayısal büyüklükler belki de üniversiteyi biraz daha yakından tanımamıza yardımcı olabilir. Üniversitede 5 Fakülte, 2 Meslek Yüksekokulu, 3 Enstitü, 4 Araştırma ve Uygulama Merkezi bulunuyor. 719'u Akademik kadroda olmak üzere toplam 1475 çalışanı, 2353'ü Lisansüstü olmak üzere toplam 14416 öğrencisi var.

Eskişehir Teknik Üniversitesi'nin bir önemli özelliği de ana yerleşkesinin içinde uluslararası bir havaalanının olması "Uluslararası Hasan Polatkan Havalimanı". Ülkemizin ilk havacılık okulu da yeni adı ile İki Eylül Yerleşkesi'nde ; "Havacılık ve Uzay Bilimleri Fakültesi".

Bu yerleşkede dev bir Spor Bilimleri Fakültesi var ki çağın en son teknolojik yenilikleri ile donatılmış laboratuvarları, spor salonları, futbol sahası gibi tesisleri ile göz kamaştırıyor.

Mühendislik Fakültesi de İki Eylül Yerleşkesi'nde





bulunuyor ve özellikle üniversite-sanayi ilişkilerinde olan başarısı ile dikkat çekiyor. Mühendislik Fakültesi'nin hem öğrenci hem de araştırma laboratuvarları son teknoloji ile donatılmış durumda. Sismik İzolatör Test Merkezi dünyada sayılı beş test merkezinden biri ve ülkemizdeki tek merkez.

Mimarlık ve Tasarım Fakültesi ise Anadolu Üniversitesi Yunus Emre Yerleşkesi'nden İki Eylül Yerleşkesi'ne taşınma sürecini tamamlamak üzere. Uygulama ve üretime dönük çalışmaları kapsamındaki başarılarıyla dikkat çeken bir fakülte.

Fen Fakültesi halen Anadolu Üniversitesi Yunus

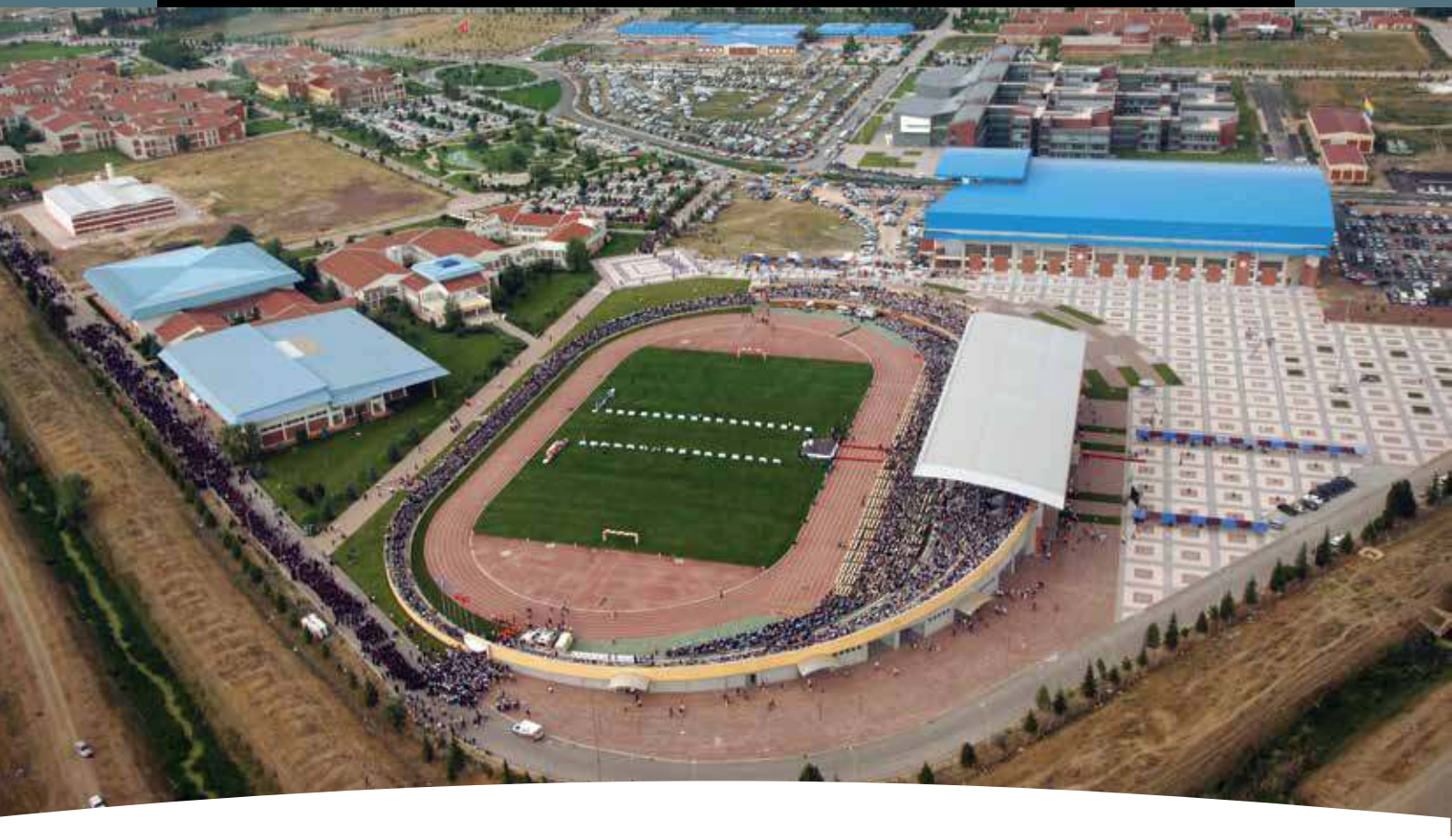


Emre Yerleşkesinde bulunuyor; Fen Fakültesi olarak planlanmış ve gereksinimlere cevap verebilecek şekilde inşa edişmiş olan bir binada hizmet veriyor. Sadece az sayıda üniversitede bulunan donamımlar ve laboratuvarlara sahip, ayrıca Fakülte içinde matematik noktası, zooloji ve botanik müzeleri gibi fakülteyi ayrıcalıklı kılan birimler de var. Özellikle Nanoboyut Araştırma Laboratuvarı ve Gözlemevi ismi anılmaya değer önemli yapılar arasında yer alıyor.

İki Meslek Yüksekokulu ise şehir merkezindeki Porsuk yerleşkesinde. Söz konusu iki okul Raylı Sistemler, Bilgisayar Teknolojileri, İnsansız Hava Aracı Teknolojileri vb. alanlarda nitelikli ara eleman yetiştiriyor.

Rektör Prof. Dr. Tuncay Döğeroğlu bilimsel çalışmalar ile ilgili olarak, "Üniversitemizin bilimsel yayın sayısı her geçen yıl artış göstermekte. Yayın kalitesini gösteren Q1 ve Q2 yani ilk %25 ve % 50'ye giren dergilerde yayın yüzdesi en yüksek üniversitesiyiz. Öğretim üyesi başına uluslararası iş birliği ile yapılan SCI, SSCI ve AHCI indeksli dergilerdeki yayın sayısı 2019'da 0,13 iken 2020 yılında %23'lük artış göstererek 0,16'ya ulaştı. Web of Science' da 2019 yılı yayın sayımız 278 iken 2020 yılında %41'lik artış ile 393'e, SCI, SSCI ve AHCI indeksli dergilerdeki 2019 yılı yayın sayımız 241 iken 2020 yılında %34'lük artış göstererek 322'ye yükseldi. Öğretim üyesi başına yayın sayımız 0,98" diyor.

Bu sayılar ülkemiz üniversiteleri ortalamasının üzerinde. Peki nasıl bir anlayışla yönetiliyor Eskişehir Teknik Üniversitesi de bu kadar kısa sürede bir fark yaratılabiliyor?" Üniversitemizin yönetsel yaklaşımı; esnek, şeffaf, etkileşimli ve işlevsel yapılara dayanan ve karar alma süreçlerinde katılımcı uygulamaların yaygınlaştırılmasına önem veren bir anlayış temelinde kuruldu. Bu bağlamda; 2547 sayılı Yükseköğretim Kanunu gereği sunulan yönetsel yapı modeline ilave olarak, katılımcı ve etkileşimli yönetişim ilkelerinin gereği Üniversite Senatosu tarafından çok sayıda operasyonel ve stratejik birim, kurul ve komisyon kurularak sisteme dahil edildi. Üst yönetimimizin bu yaklaşımı 2020 yılı içinde onaylanan Üniversitemizin ilk stratejik planında da yer aldığı şekliyle politikalardan



performans göstergelerine kadar inen bir süreçte yaklaşımın sürekliliği orta vadede güvence altına alınmaya çalışıldı. Başta öğrencilerimiz, çalışanlarımız, mezunlarımız olmak üzere stratejik iç ve dış paydaşlarımızdan gelen geri bildirimleri dikkate alarak bu geribildirimleri sürekli iyileşmenin önemli bir parçası olarak görüyoruz" diyor Rektör Prof. Dr. Tuncay Döğeroğlu.

Eskişehir Teknik Üniversitesi henüz yeni kuruldu ve sadece kısa bir süredir bu anlayış ile yönetiliyor. Ülkemizde ve dünyadaki üniversite sıralamaları arasındaki konumunu görebilmek henüz mümkün olamadı; çünkü üniversiteler son 5 yıllık performansları ile değerlendirilmeye başlanıyor. Rektör Prof. Dr. Döğeroğlu "ülkemizde rahatlıkla ilk 20'de yer alabileceğimize tıp fakültesi olmayan üniversiteler sıralamasında ise ilk 10'a gireceğimize inanıyoruz" diyor. TÜBİTAK'ın 2020 yılında yayımladığı 2019 yılı Girişimci Yenilikçi Üniversite endeksinde birçok üniversiteyi geride bırakarak ilk 50 listesine girdi. Söz konusu listede 19. sırada yer almasıyla önemli bir başarıya imza atarak araştırma, girişimcilik ve yenilikçilik alanındaki potansiyeli olduğunu gözler önüne serdi.

"Araştırma odaklı bir teknik üniversite olarak genel yaklaşımımız yatay yönde genişlemekten daha ziyade dikey yönde gelişmektir. Bu kapsamda temel amacımız Kurumu; mevcut programların eğitim-öğretim, araştırma geliştirme ve topluma hizmet alanlarındaki faaliyetlerinin yaygın etkisini ve sürdürülebilirliğini güvence altına alacak ve değer yaratacak politika ve stratejilerimiz doğrultusunda yönetmektir. 2021-2025 stratejik planında ülkemizin, bölgemizin ve ilimizin öncelikli hedefleri doğrultusunda stratejik paydaşlarla birlikte belirlemiş olduğumuz alanlarda kısıtlı sayıda önlisans ve lisans programlarının açılmasını planlarken yüksek lisans ve doktora program sayısını ve çeşitliliğini artırmayı hedefliyoruz. Bu programların ortak özelliği, fark yaratacak disiplinlerarası nitelikte ya da uluslararasılaşma kapasitemizi güçlendirecek nitelikte olmalarıdır" diyen Rektör Prof. Dr. Döğeroğlu, bu kapsamda Eskişehir Teknik Üniversitesi kurulduktan sonra çok sayıda yüksek lisans ve doktora programı açtıklarını ifade ederken Porsuk Meslek Yüksekokulu'nda İnsansız Hava Aracı Teknolojisi ve Operatörlüğü Programı'nı açtıklarını ve 2020-2021 Akademik yılında öğrenci almaya başladıklarını da sözlerine ekliyor.

Üniversitenin içinde bulunduğu Eskişehir bir öğrenci kenti. Şehir de kendisini buna göre yeniden dizayn etmiş. Bu nedenle de öğrenciler bu öğrenci kentine gelmek için can atıyorlar. Öğrenciler barınma sorunu pek yaşamıyorlar, KYK yurtlarının yanı sıra özel yurtların sayısı da bir hayli fazla. Öğrenciler ev kiralarken de zorlanmıyorlar Eskişehir'de. Eskişehir Teknik Üniversitesi İki Eylül Yerleşkesi'nin hemen yanı başında büyük bir devlet yurdu inşaatı da bitmek üzere. Barınma kapasitesi de yüksek olan bu yurtlar yakın zamanda hizmete girecek. Rektör Prof. Dr. Döğeroğlu da "önümüzdeki yıllarda Tramvay hattının yerleşkemize kadar ulaşması durumunda kent merkezinde konaklayan öğrencilerin Üniversiteye erişimleri de daha kolay

hale gelecektir." diyor.

Eskişehir Teknik Üniversitesi'nin bir radyosu var "Radyo Estü" şimdilik sadece internetten yayında http://radyoestu.eskisehir.edu.tr. Bir de elektronik dergileri var "ESTÜ AKTİF", 15 günde bir yayımlanıyor, https://www.estuaktif.com. Tam Teknik üniversite aslında, her şey elektronik. Her iki mecrada da öğrencilerin parmak izleri var, kendilerini ifade etme şansını buluyorlar.

Eskişehir Teknik Üniversitesi İki Eylül Yerleşkesi'nde her türlü sporu yapma şansı var. Öğrenciye açık ve onlara destek verecek de çok sayıda uzman bir ekip var.

Üniversite Pandemi döneminde farkındalık yaratarak bir de Pandemi dönemi eğitim öğretim faaliyetlerini irdeleyen bir e-kitap (http://kdm.eskisehir.edu.tr/universite_yayinlari/estu_salg%C4%B1n_yenilikci_uygulamalar.pdf) yayımladı. Geleceğe not düşmek adına başarılı bir çalışma. Bu dönemi fırsata dönüştüren öğretim üyeleri soruna çözümcü yaklaşarak UV Top adını verdikleri bir ürünle Corona virüsü yok edebildiklerini açıkladılar. Yazının başında da belirttiğimiz gibi bu Üniversitede günümüz teknoloji olanaklarına ulaşmak ve birçok alanda ses getiren çalışmalar yapmak mümkün.

Anadolu'nun ortasında, 792 metre rakımlı plato şehri Eskişehir'de bilim konuşuluyor. Şehirde üç üniversite var ve birlikte iş yapabilme yetenekleri de var bu üç üniversitenin. En genç ve canlı olanı da Eskişehir Teknik Üniversitesi. Öğrencilerini kampüslerinde görebilmeyi ve yine yüz yüze eğitim yapabilecekleri günü dört gözle bekliyor.









Asile Betül YAYLA
Avukat



Kişisel Verilerin Korunması

Teknolojinin gelişmesiyle dijital dünyaya erişimin kolaylaşması, sağladığı avantajlarla beraber dezavantajları da beraberinde getirmektedir. Kötü niyetli kişilerin, diğer şahısların kişisel bilgilerine erişimi, getirilen kanunlarla suç kapsamında sayılmaktadır. Kişisel verilerin korunması, özel hayatın gizliliği ile ilgili konulara dair uygulama ve uygulanacak yasalar belirlenmiştir.

Çağımız teknoloji çağı olunca 'kişisel verileri koruma' kavramı; kişiler, kurumlar ve şirketler için önemli bir konu haline gelmiştir. Verilerin korunması kişilerin hak ve özgürlüklerinin korunması açısından oldukça önemli iken; kurumlar ve şirketlerin güvenliği açısından da oldukça önem arz eder.

TBMM'de yasalaştırılan Kişisel Verilerin Korunması Kanunu kişisel verilere ilişkin düzenlemeler getirmiştir. Kişisel Verilerin Korunması Kanun Tasarısı, 18 Ocak 2016 tarihinde 6698 sayılı 'Kişisel Verilerin Korunması Kanunu' adıyla TBMM Başkanlığı'na sevk edilmiş, 24 Mart 2016 tarihinde Türkiye Büyük Millet Meclisi tarafından onaylanıp kanunlaşmış ve 7 Nisan, 2016 tarihinde Resmi Gazete' de yayımlanarak yürürlüğe girmiştir. Kanun, kişisel verilerin korunmasıyla ilgili yasal çerçeveyi çizmiştir. Kişisel sorumlulukları, kurumsal sorumlulukları ve aynı zamanda yükümlülükleri de belirlemiştir. Kişisel verilerin işlenmesinde özel hayatın gizliliği, temel hak ve özgürlükler korunmalıdır.

6698 sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanunu'nun 4. maddesinin 2. fıkrasında kişisel verilerin işlenmesinde uyulması gereken zorunlu ilkelere değinilmiştir. Maddeye göre kişisel verilerin işlenmesinde aşağıdaki ilkelere uyulması zorunludur:

a) Hukuka ve dürüstlük kurallarına uygun olma.

b) Doğru ve gerektiğinde güncel olma.

c) Belirli, açık ve meşru amaçlar için işlenme.

d) İşlendikleri amaçla bağlantılı, sınırlı ve ölçülü olma.

e) İlgili mevzuatta öngörülen veya işlendikleri amaç için gerekli olan süre kadar muhafaza edilme.

Kişisel veriler ilgili kişinin açık rızası olmadan işlenemez.

Kişisel Verileri Ele Geçirme veya Yayma Suçu

Türk Ceza Kanunu'nun 135. maddesinde kişisel verilerin hukuka aykırı olarak kaydedilmesi ve 136. maddesinde ise verileri hukuka aykırı olarak verme, yayma ve ele geçirme suçları düzenlenmiştir.

Kişisel verileri hukuka aykırı olarak verme veya ele geçirme suçu, kişinin hayatının gizli alanında kalması gereken ve herkes tarafından bilinmeyen kişisel verilerin hukuka aykırı bir şekilde ele geçirilmesi, başkasına verilmesi veya yayılması ile meydana gelir.

Kişisel verilerin neler olabileceğini şu başlıkları altında sınıflandırabiliriz

a- Yaşam şekline ilişkin kişisel veriler: Kişilerin üçüncü kişiler tarafından ayırımcılığa uğramaması ve haysiyetinin korunmasıyla ilişkili olarak, dini inançları, cinsel tercihleri, etnik kökeni, suç geçmişi, politik eğilimleri ve kişisel

özel aktivitelere ilişkin bilgiler bu bağlamda sayılabilecektir.

b- Ekonomik ve finansal kişisel veriler: Suçlular tarafından suistimale ve kimlik hırsızlığına hedef olmamak için kişinin mali varlığı, sahip olduğu hisse ve hesaplar, borçları, yaptığı alış verişler, kredi kartlarına ilişkin veriler. Ayrıca sayılan bu bilgiler ile kişinin nerede ve kimlerle bulunduğuna, sağlık bilgilerine ilişkin bilgiler de ortaya çıkarabileceğinden ve varlık bilgisinin toplumsal açıdan da özel sayılmasından dolayı önemi artmaktadır.

c- Bilişim alanına ilişkin kişisel veriler: e-postaların bizzat adresleri veya şifreleri, internet ortamında paylaşılan kişisel veriler mahrem olarak değerlendirilebilir. Bunun önemi şu bakımdan artmaktadır; internette gezinti yapan kişi birçok kişisel bilgileri paylaşmakta, bu bilgiler kayıt altına alınmakta, yine internet erişimine ilişkin iz kayıtlarının hizmet sağlayıcı ve sunucu sahipleri tarafından tutulabiliyor olması nedenleriyle artmaktadır.

d- Sağlıkla ilgili kişisel veriler: Sağlık verileri kişilerin iş güvenliğini, toplum içindeki statüsünü ve sigorta kapsamını etkileyen hassas bilgilerdir. Ayrıca sağlık verileri kişilerin sosyal yaşantısı ve psikolojik durumları hakkında bilgi edinilmesine neden olabilir. Biyometrik (kişinin kendine özgü fiziksel veya biyolojik niteliklerine dayalı olarak insanların kimliğini tespit için dijital teknolojiden faydalanma bilimi) veriler de kişisel veriler arasındadır.

e- Politik kişisel veriler: Toplum içinde yaşayan kişilerin siyasi tercihleri toplum katmanları arasında bilinme halinde ayırımcılığa maruz kalma ihtimali bulunduğundan bu bilgiler de kişisel veridir." (YARGITAY CEZA GENEL KURUL KARARI ESAS NO: 2012/12-1510 KARAR NO: 2014/331 KARAR TARİHİ.17.06.2014)

Anayasamızın "Özel Hayatın Gizliliği" başlıklı 20. maddesinin 1. fıkrası; 'Herkes, özel hayatına ve aile hayatına saygı gösterilmesini isteme hakkına sahiptir. Özel hayatın ve aile hayatının gizliliğine dokunulamaz' şeklinde olup, maddeye 13.05.2010 gün ve 27580 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren 5982 Sayılı Kanun'un 2. maddesiyle; 'Herkes, kendisiyle ilgili kişisel verilerin korunmasını isteme hakkına sahiptir. Bu hak; kişinin kendisiyle ilgili kişisel veriler hakkında bilgilendirilme, bu verilere erişme, bunların düzeltilmesini veya silinmesini talep etme ve amaçları doğrultusunda kullanılıp kullanılmadığını öğrenmeyi de kapsar. Kişisel veriler, ancak kanunda öngörülen hallerde veya kişinin açık rızasıyla işlenebilir. Kişisel verilerin korunmasına ilişkin esas ve usuller kanunla düzenlenir biçimindeki üçüncü fıkra eklenmiştir.

Kişisel verileri hukuka aykırı olarak verme veya ele geçirme suçu, 'şikâyete tabi suçlar' kategorisinde değildir. Bu nedenle, suçun soruşturulması için müşteki tarafından şikâyet başvurusu yapılması da gerekmez. Herhangi bir şekilde suçun işlendiği öğrenildiğinde, savcılık tarafından kendiliğinden soruşturma başlatılmalıdır. Kişisel verileri hukuka aykırı olarak verme, yayma veya ele geçirme suçunun cezası 2 yıldan 4 yıla kadar hapis cezasıdır (TCK md. 136). Suçun konusunun, nitelikli cinsel saldırı suçu mağdurunun veya mağdur çocuk ifadelerini içeren kayıt ve görüntüler (CMK m.236/5-6) olması hâlinde verilecek ceza bir kat artırılır.

Kişisel verileri hukuka aykırı olarak verme, yayma veya ele geçirme suçunun;

- Kamu görevlisi (memur vb.) tarafından ve görevinin verdiği yetki kötüye kullanılmak suretiyle,
- Belli bir meslek ve sanatın sağladığı kolaylıktan yararlanmak suretiyle

işlenmesi hâlinde, TCK md.136 gereği hükmedilecek hapis cezası 1/2 oranında arttırılır (TCK md. 137). yani bu halde; suçun cezası, 3 yıldan 6 yıla kadar hapis cezasıdır.



Prof.Dr.Serap DURUSOY

Abant İzzet Baysal Üniversitesi



Küresel Salgında Kadına Yönelik Ekonomik Şiddet

Bir yılı aşkın süredir dünyayı etkisi altına alan, hatta gündelik yaşamların adeta eksenini değiştiren küresel salgın, ekonomik sarsıntıları da beraberinde getirdi. İş yaşamındaki sistemlerin dinamiği bozuldu. Bu değişimden ekonomik anlamda ilk başta kadınlar etkilendi. Evdeki iş gücü artış gösterirken, çalışan kadınların işten çıkarılma oranları da erkek çalışanlara göre daha fazla. Küresel salgın, kadına yönelik ekonomik bir şiddet oldu.

Kadın sorunları içerisinde kadına yönelik fiziksel şiddet kamuoyunda daha çok dikkat çekerken kalkınma paradigması içinde kadın yoksulluğu ve ekonomik şiddet de önemli bir sosyo-ekonomik sorun olarak kendini göstermekte. Kadın ve erkekler arasında var olan yapısal eşitsizlikler kadınların yoksulluğu deneyimleme biçimlerinde de varlık buluyor. Ancak birçok ekonomik krizde ve olağanüstü durumlarda olduğu gibi salgın döneminde de eşitsizlikler ve bu eşitsizliklerin görünürlüklerinin arttığına tanıklık ediyoruz. Kuşkusuz salgının yarattığı değişimin ekonomik ve sosyal ve politik dinamikler üzerindeki etkisinin kalıcı olup olamayacağını ve bu süreçlerin nasıl evrileceğini önümüzdeki günler belirleyecek. Ancak olağandışı bu durum cinsiyet eşitsizliğinden kaynaklı sorunların görünürlüğünü artırarak sınıfsal eşitsizlikleri ve kadınlara yönelik ekonomik şiddeti daha belirgin hale getirmekte.

Kadına yönelik ekonomik şiddeti irdeleyebilmek için kadınların sınıfsal konumu ve yer aldıkları üretim ilişkilerinin incelenmesi gerekmekte. Bu çerçevede ekonomik şiddetin mikro ölçekte aile ilişkileri, makro ölçekte ise kamusal uygulamalar ve kapitalizmin piyasa mantığı içinde üretim ilişkileri olmak üzere üç kanaldan beslendiği söylenebilir.

Üretim ilişkilerini incelemenin en başlangıç noktasını da kuşkusuz 'aile' oluşturmakta. Türkiye'de cinsiyetleri üzerinden tanımlanan kadınların hiyerarşinin altında yer aldıkları; erkeklerin ise evrensel kişiliğin taşıyıcısı olarak yüceltildiği aile ilişkilerinde (ataerkil kültür) ekonomik kaynaklara ilişkin paylaşımlar rasyonel kararlar içermemekte. Öyle ki ataerkil kültür, bir tarihsel süreçten diğerine toplumdaki cinsiyet hiyerarşisini korumak için de sürdürülmektedir. Ataerkil sisteminin ekonomik temelini ev içi üretim tarzı oluşturmaktadır. Bu ev içi üretim tarzı da aynı zamanda kadın emeğinin görünürleşmesindeki en büyük engeldir. Aile içi ekonomik şiddetin işleme kanalları kadının emeğine ve yarattığı değere el konulması, ekonomik kaynakların

yaptırım olarak kullanılması, ortak mirasa ilişkin ayrımcı davranışlar sergilenmesi, kadının çalışmasının engellenmesi veya gelirinin izni dışında harcanması gibi durumları içermektedir. İşte ekonomik erki elinde bulunduramayan kadın, hayatın diğer alanlarında da kendi iradesine dayanarak bağımsız karar verme gücünden yoksun kalmaktadır. Çalışmadığı için eşine ekonomik anlamda bağımlı ve eşinin verdiği az miktarda para ile evi geçindirmeye çalışan kadınların yaşadıkları ekonomik yoksulluktan kurtulmak için ev eksenli ve geçici parça başı üretim yaptıkları gerçeği ise ekonomik şiddet olgusunun bir diğer boyutunu oluşturmaktadır.

FIRSAT EŞİTSİZLİĞİ

Kamu uygulamalarındaki yapısal ve yasal eksiklikler de kadına yönelik ekonomik şiddeti tetiklemekte ve kadınlar için çok daha yıkıcı olmaktadır. Bu eksiklikler 3 başlık altında toplanabilir. Bunlar işgücü piyasasındaki eşitsizlikler, kadının ekonomik güç elde etmesini engelleyici uygulamalar, kadının kendine ait sosyal güvenliğinin olmamasına yol açan düzenlemeler ve ev eksenli çalışma türlerine ilişkin yasal eksiklikler olarak sıralanabilir.

Öte yandan kapitalizmin piyasa mantığı içerisinde neo-liberal politikaların da beslenme kaynağı olarak kendine kadın emeğini hedef seçtiği görülmekte. Her ne kadar küreselleşme ve neo-liberal süreçler ataerkil yapıyı erozyona uğratsa da esnek üretim biçimlerinin yaygınlaşması ve enformal sektörlerdeki ucuz kadın emeğine yönelim, kadınların işgücü piyasasına katılımlarını hızlandırmış olmakla birlikte diğer yandan niteliksiz ve önemsiz işlerin oluşturduğu ikincil işgücü pazarında varlık gösterdiği ve düşük ücretlerle istihdam edildiği görülmekte. Ayrıca kapitalizmin bir olanak olarak sunduğu 'kadının iş gücü piyasasında para kazanıp getirmesi' ancak onun 'süper kadın' haline gelmesi durumunda kabul görmekte. Dolayısıyla daha önceki yıllarda ailenin ücretsiz işçisi olan kadınlar bu defa ücretli işçi haline dönüştü.

İşte kadının emek piyasasında karşılaştığı bu durum geçirdiği ve sancılı süreç kriz dönemlerinde ve olağan üstü durumlarda daha belirgin bir hal almakta. Nitekim son aylarda tüm dünyanın karşı karşıya kaldığı olağan dışı bir durum olan yeni tip korona virüs (Covid 19) salgını da bunlardan birini oluşturuyor.

KÜRESEL SALGIN KADININ EVDEKİ EMEK GÜCÜNÜ ARTIRIRKEN, İŞTEN ÇIKARILMALA ORANLARINI DA FAZLALAŞTIRDI

Salgın, ataerkil toplumsal cinsiyet kodları gereği kadınların doğal görevi olarak görülen ev ve karşılıksız bakım hizmetlerinde cinsiyetler arasındaki eşitsizliği daha belirgin hale getirerek ücreti ödenmeyen kadın emeğinin iyice değersizleşmesine yol açtı. Ayrıca 'evde kal' çağrısı kadının ev içi görünmeyen emeğini daha da görünmez hale getirdi. Nitekim Birleşmiş Milletler'in 9. Nisan.2020 tarihli 'Covid-19'un Kadınlar Üzerine Etkisi raporuna göre ücretsiz bakım ve ev işleri için kadınların günlük ortalama 4,1 saatini, erkeklerin ise 1,7 saatini ayırdığı tespit edilmiştir. Ayrıca kadınların evde sundukları sağlık bakım hizmetlerinin karşılığı, küresel gayrisafi hasılanın yüzde 2,35'ine yani 1,5 trilyon Amerikan dolarına eşittir. Küresel ölçekte, çalışma çağındaki kadınların yüzde 42'si üstlendikleri ücretsiz bakım sorumlulukları nedeniyle ücretli emek gücüne dahil olmaz iken; bu rakam erkeklerde ise sadece yüzde 6 olarak tespit edilmiştir.

Öte yandan ekonomik kriz dönemlerinde kadınların işçi olarak kaybeden durumunda oldukları ve kariyer planlarından ve işlerinden vazgeçen kadınların sayısının ne yazık ki erkeklere oranla daha fazla olduğu göz önüne alındığında küresel salgının zaten var olan kadın ve erkekler arasındaki finansal eşitsizliği daha da şiddetlendirdiği ve salgın sonrası için öngörülen ekonomik kriz esnasında kadınların işlerini kaybetme olasılığının genellikle tam zamanlı çalışan erkeklere oranla daha çok olduğunu söylemek yanlış olmayacaktır. Nitekim Uluslararası Çalışma Örgütü'nün (ILO) 'Cinsiyete Duyarlı İstihdamı İyileştirme: Daha Adil Bir Şekilde Yeniden Oluşturma' başlıklı raporunda, salgının istihdam alanında var olan cinsiyet eşitsizliğini derinleştireceği, bu nedenle cinsiyet eşitliğinin temel alınarak kadın işçileri gözeten politikalar geliştirmenin önemine ilişkin vurgusu dikkati çekmektedir.

Ayrıca istihdam yapısı açısından değerlendirildiğinde de salgının en ağır şekilde etkilendiği sanayi ve hizmet sektöründe çalışanların büyük bir çoğunluğunun kadın olması bir diğer önemli noktayı oluşturmakta. Nitekim ILO'nun Covid-19 Çalışma Yaşamı Raporu 2020'ye göre iş tanımlamalarının oldukça geniş olduğu ve ücretli kadın emeğinin yüzde 56.6' sının yoğunlaştığı konaklama ve hizmetler sektöründe salgının yol açtığı daralma ve kapanmaların önce kadınları etkilediği tespit edilmiştir. Diğer yandan salgın nedeniyle önemli hale gelen sağlık sektörünün ve sosyal hizmet faaliyetlerinin yüzde 70'inin kadınlardan oluşması ve bu kadınların artan çalışma saatleri ile birlikte koruyucu ekipmanlara erişimdeki yetersizlikler karşılaştıkları ekonomik şiddetin bir diğer boyutunu oluşturmaktadır. Uluslararası danışmanlık şirketi Lean In ve McKinsey & Company'nin bu yıl yayımladığı

'İşyerinde Kadınlar' raporuna göre, bu ağır koşullardan ve karşılaştıkları ekonomik şiddetten dolayı işten ayrılan veya işten ayrılmayı düşünen kadınların sayısında artış olduğu gözlemlenmiştir. Kadınların işlerini kaybetme konusunda erkeklere oranla yüzde 1.8 daha savunmasız olduğunu belirten rapor, çift gelirli ailelerde ise daha az kazananın kadınlar olmasından ötürü çocuk bakımı için kadınların işten ayrılmasının daha olağan karşılandığı belirtilmiştir.

EŞİTSİZLİKTE TÜRKİYE'DEKİ DURUM

Konuya Türkiye özelinde bakıldığında ise Dünya Ekonomik Forumu'nun Cinsiyet Eşitsizliği Raporu'na göre kadın erkek eşitsizliğinde Türkiye'nin 153 ülke arasında 130. sırada yer alması durumun vahametini ortaya koymakta. Ayrıca DİSK-AR'ın Ocak.2021 İşsizlik ve İstihdam Görünümü Raporu'na göre kadınların yüzde 92'sinin sendikasız, yüzde 25'nin ise güvencesiz işlerde çalışması ve kadın işsizlik oranının %40 seviyesine ulaşmış olması yoksullukla ve ekonomik şiddetle kuşatılmış kadınların bu süreci tersine çevirmekte yaşayacağı zorlukları bir kez daha gözler önüne sermektedir.

Tüm bunlar göstermektedir ki hangi açıdan değerlendirirsek değerlendirelim salgının bir cinsiyeti var. Bu bağlamda mevcut olan kadın sorunlarındaki zafiyet dikkate alındığında kamu otoritelerinin salgının neden olduğu ekonomik krizi önleme politikalarına kadınlara sosyal ve ekonomik açıdan fayda sağlayan ve onları güçlendirmeye öncelik verecek politikaları da eklemesi önem taşımaktadır.



Op. Dr. Süleyman ESERDAĞ

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı, Cinsel Terapist
Aile Danışmanlığı, Hipnoterapist, Kozmetik Jinekoloji



Vajinismus Öyküleri

Vajinismus, ülkemizde en sık görülen cinsel işlev bozukluğudur. Cinsel ilişki sırasında kontrolsüz bir şekilde istemsiz kasılmalara bağlı olarak ilişkinin gerçekleşememesi veya ağrılı bir şekilde olması olarak biliniyor. Bu sorunu yaşayan pek çok kadın, yaşadığı kaygılardan dolayı kendisini kastığı için ilişkiye giremediğinden halen "bakire". Pek çok çift bu sorunu dile getirmeye çekinir ve bu şekilde yıllar geçer. Ancak çocuk istemi olduğunda doktora başvururlar. Konu ile ilgili olarak İstanbul, Ankara ve İzmir'de merkezleri bulunan Hera Klinik'lerin kurucusu Jinekolog ve Cinsel Terapist Op. Dr. Süleyman Eserdağ ile görüştük.

Kaç yıldır bu alanda çalışıyorsunuz? Kaç hastanız oldu?

Kliniğimizde yaklaşık 20 yıldır, evlilik süreleri 35 yıla kadar ulaşan, 10 binden fazla vajinismus hastasının tedavisi başarı ile yapılmıştır. Vajinismus, doğru tedavi merkezlerinde, uygulanılan bilimsel yöntemlerle kısa sürede ve kesin olarak tedavi edilebilen bir cinsel sorun. Uygulanılan bilişsel-davranışsal tedavi yaklaşımları ile kalıcı bir çözüme ulaşmak mümkündür.

DOĞRU MERKEZDE DOĞRU TEDAVİ!

Ülkemizde cinsellik ile ilgili birçok tabu mevcut ve çoğu çift yaşadıkları bu sorunu hiç kimseyle paylaşamamakta. Ve "denize düşen yıla sarılır misali" bilimsel olmayan yöntemlere başvurabiliyorlar. Yanlış tedaviler sonucunda da maddi ve manevi birçok kayıplara uğramalarına rağmen haklarını dahi aramaktan çekiniyorlar. Telafisi çok zor maddi ve manevi zararlara uğramamak için bilimselliğe dayalı tedavi uygulayan doğru merkezin bulunması son derece önemli.

MERKEZ SEÇİMİ NASIL YAPILABİLİR?

Tedavi almış ve başarılı olan çiftler de önceden problemlerini gizlediklerinden dolayı başkalarına referans olamıyor. Eğer referansınız yok ve kimseye danışamıyorsanız internetten araştırma bu noktada çok önemli. Vajinismus tedavisi veren hekimin tecrübesi, bilgisi ve bilimselliği başarı için son derece önemlidir. Merkezi detaylı bir şekilde araştırmak gerekir. Önceden kaç kişi tedavi oldu, başarı oranları ne bütün bunların sorgulanması gerekir. Hatta bu merkezde önceden tedavi görmüş hastalarla iletişim kurup kuramayacağınızı sorgulamanız dahi gerekebilir.

Bütün bu ön araştırmadan sonra tedaviyi yapacak olan terapistinizle görüşmenizde ilk izleminiz ve iletişiminiz son derece önemlidir. Aldığınız yakınlık, samimiyet ve hisleriniz güveninizin oluşmasında önemli etkenlerdir. Ayrıca merkezin temizliği, düzenli olması, çalışan personelin yardımseverliği de diğer faktörler arasındadır.

Aşağıda Hera Klinik'te tedavi görmüş olan bazı hastaların düşüncelerine de yer verdik.

E. Y Hanım (30 yaş, mühendis, 4 yıllık evli)

Buraya gelmeden önce çok büyük bir inançsızlık ve hayal kırıklığı ile yaşıyordum. 4 yıllık evliyim ve yarın evlilik yıl dönümümüz. Ancak ben bir bebeğe sahip olduktan ve bugün tedavimin son gününü de bitirdikten sonra ilk kez kendimi tam bir eş gibi hissediyorum. Boş yere 4 yıl eziyet çekmişiz.

K. N Hanım (37 yaş, muhasebeci, 7 yıllık evli)

Başta çok önemsemediğimiz ve üzerinde durmadığımız bu problem çevremizin çocuk istemi şeklinde baskıları nedeniyle büyümeye başlamıştı.

Eşimi seviyordum, hatta sınırlı düzeyde de olsa renkli sayılabilecek bir cinsel hayatımız vardı. Ancak zaman içinde kendime olan güvenimin azaldığını hissetmekteydim. Eşim son derece anlayışlı biri. Hatta belki de olması gerektiğinden daha da fazla. En sonunda bir internet sitesinde yer alan yorumları okuyarak tüm cesaretimi topladım ve inanılmaz bir şekilde 7 yıllık sorunumu 3 gün gibi kısa bir sürede yendim. Tedaviden 3 ay sonra da hamile kaldım. Şu anda 2 aylık bir bebeğim var.



M. K Hanım (27 yaş, ev hanımı, 2 aylık evli)

2 aylık evli olmamıza rağmen psikolojimizi alt üst eden bu hastalık yüzünden Hera Klinik ile tanıştık ve iyi ki burayı bulmuşuz. Sizlere tek tavsiyem hiç bir şeyi ertelemeyin! Çevrenizin veya ailenizin sizde hastalık yok kendiniz aşın tavsiyelerine kulak asmayın ve aylarca beklemek yerine 3 günde bu sorunu buraya çözün. Şimdiden geçmiş olsun.

A. S Hanım (29 yaş, ev hanımı, 11 yıllık evli)

Küçük bir ilde kapalı bir çevrede büyüdüm. Eşimle ben liseden beri birbirimizi tanımaktayız. 11 yıllık evliliğimiz sırasında tedavi için denemediğimiz yol kalmamıştı. 6 ay süren uzun psikolog terapilerinden tutun da alkol alıp ilişki denemelerine kadar. Hatta söylemeye bile utanıyorum bir hocaya gidip büyü bile bozdurdum. Eşimi seviyordum. En sonunda tüm tedaviden vazgeçip bir merkezde aşılama ve sonrasında tüp bebek bile yaptırdık. Ama sonuç hep hüsranla bitti. Kasılmalarımın ve korkularımın zamanla daha da arttığını izledim. Eşimde de sertleşme ve erken boşalma sorunları ortaya çıkmaya başlamıştı. Son çare olarak gördüğüm bir merkezde bir hafta süren yoğunlaştırılmış bir tedaviden sonra sorunumuz çok şükür ki aşıldı. Kendime halen inanamıyorum. Eğer ben yapabildiysem inanın herkes yapabilir!

K. N Hanım (31 yaş, mimar, 5.5 yıllık evli)

Eşimin hep "kendi başına yenersin, bu iş sende bitiyor" gibi söylemlerinden ötürü doktora gidip muayene olmaktan çekindim. Problemimizi görmezden gelip sürekli erteledik. En sonunda bu sorunu kendi başımıza çözemeyeceğimizi anladıktan sonra bir klinikte tedavilere başladık. Seansların çoğuna eşim işlerinin yoğunluğundan dolayı katılamadı. Kısa bir süre içinde sorunum halloldu. "Keşki bu kadar beklemeseydik" diye halen üzülüyorum. Gerçekten de doğru ve güvenilir bir merkezi bulmak önemli. Derdinizi kimseye anlatamıyorsunuz ve omuzlarınızdaki yük her geçen gün ağırlaşıyor. Neyse ki artık bu sıkıntılar çok geride kaldı; şu anda 4 aylık hamileyim, hatta normal doğumu düşünüyorum.

F. T Hanım (31 yaş, ev hanımı, 1 yıllık evli)

Ben 1 senelik evli ama henüz 3 günlük gelinim :) Buraya gelirken çok endişeliydim. Aklıma bir sürü soru işareti vardı. İnternetten bu başarı mektuplarını okurken hep düşünürdüm acaba bende bir gün yazabilecek miyim diye ve o gün bugün :) Aslında çok basit olan bir şeyi meğerse ne çok büyütmüşüm, 1 senem kaygıyla, takıntıyla ve sadece bu konu hakkında düşünerek geçti. Çok zor ve yüksek dereceli bir hasta olduğum halde bu vajinismusu sadece 3 günde yendim!

L. A Hanım (24 yaş, ev hanımı, 1 aylık evli)

Bu benim ikinci evliliğim. İlk evliliğim yine bu sorundan dolayı, iki ay gibi kısa bir sürede bitmişti. Bu sefer de aynı sıkıntıları yaşamamak için tedaviye hemen başlamaya karar verdim. Şu anki eşim çok anlayışlı ve hep beni destekledi. Bir arkadaşımın tavsiyesi üzerine yaptığım araştırmalar sonucunda bir klinikte kısa yoğun bir tedavi ile sorunumuzu yendik. Artık bir an önce anne olmak istiyorum!



MASRAFSIZ VE KOLAY PARA TRANSFERİ MOBİLDENİZ'DE!

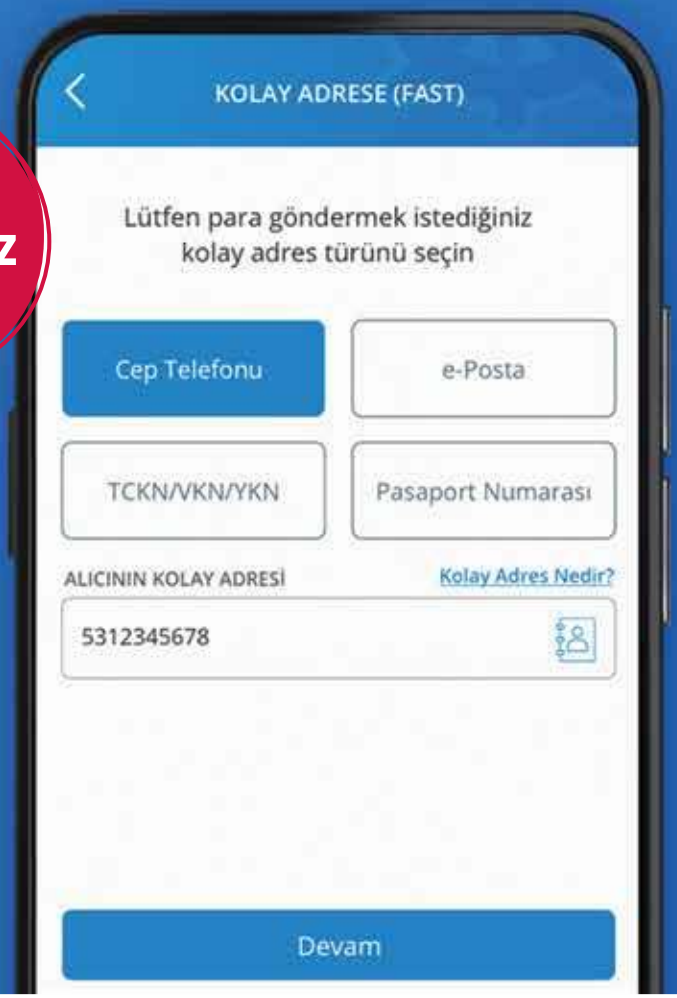
MOBİLDENİZ'E GİRİŞ YAP

HESAP / KART SEKMESİNDEN KOLAY ADRES İŞLEMLERİNİ SEÇ

HESABINI CEP TELEFONU YA DA TCKN İLE EŞLEŞTİR

7/24 PARA AL/GÖNDER

7/24 MASRAFSIZ PARA TRANSFERİ



ŞİMDİ İNDİR

Available on the App Store

ANDROID APP ON Google play

MobilDeniz

ENBD

DenizBank

/DenizBank | www.denizbank.com | 0850 222 0 800

Kampanya 04.02.2021 - 31.12.2021 tarihleri arasında geçerlidir. Cep telefonu numarası veya TCKN'sini, DenizBank'taki bir hesabı ile eşleştirmiş olan bireysel müşteriler ile cep telefonu numarası, TCKN veya VKN'sini DenizBank'taki bir hesabı ile eşleştirmiş olan şahıs firması müşterilerin, kampanya tarihleri arasında MobilDeniz uygulamasından yapacakları tüm para transferi işlemlerinden ücret alınmayacaktır. DenizBank kampanya içinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar. Kolay Adresleme Sistemi Merkez Bankası sahipliğinde ve kontrolünde Bankalararası Kart Merkezi tarafından işletilmektedir. Detaylı bilgi MobilDeniz'de.



Prof. Dr. Hamdi TEMEL

Bozkırlarda Hayaller Hep Yarım Kalır

Prof. Dr. Hamdi Temel, TRT ekranlarında yayınlanan 'Gönül Dağı' adlı dizinin kendisine yaşattığı duygusallığı, geçmişe özlemi, geleneksel kültür ve bağlılıklarımızdan uzaklaşışımızın farkındalığına değinen güzel bir yazı kaleme aldı.

Aslında pandemi günlerinden önce çok fazla televizyon izlemeye vaktim yoktu. Yaklaşık bir yıldır evde olunca ister istemez televizyondaki bazı dizileri izleme fırsatım oldu. Herkes kendi karakterine göre kaliteli film ve dizi izlemeye başladı, ki benim de izlediğim favori dizilerden birisi 'Gönül Dağı' idi.

İster 'Yozgatlı olduğumdan bu diziyi sevdiniz hocam.' deyin, isterseniz de 'gerçekten kalite bir dizi olduğundan dolayı bizler de izliyoruz.' deyin, fark etmez ama bazı sahneleri beni çok etkiledi. O dizide bir Anadolu saflığı gördüm. Hatta kendi küçüklüğümdeki hatıralarımı gördüm. Aile ilişkilerimi, çocukluğumu, arkadaşlarımı, okul günlerimi, mahallemi kısacası kendimi hatırladım. Demek ki kültürümüze göre diziler çevrildiğinde de izlenme rekorları kırılabiliyormuş, çünkü herkesin gönlünde ve dilindeydi bu dizi. İzlerken bazen beni ağlatıyor, bazen de kahkaha atarak gülmeme sebep oluyor. Bu duyguları ne kadar da çok özlemişim.

Aşk ve sevgi o kadar güzel işlenmiş ki unuttuğumuz aşkları ve sevgileri geri getirecek gibi bizleri duygulandırıyor ve heyecanlandırıyor. Türkülerimiz de geri geldi bu dizi ile. Başka dizilerdeki benim hislerime tercümanlık etmeyen şarkıların yerine, beni hüzünlendiren ve içimdeki sevgiyi çıkartan türkülerle karşı karşıyayım. Merhum halk ozanı Neşet Ertaş'ın türkülerini ne kadar da çok özlemişim. Filmi izlerken o türkü melodisinin etkisi ile gözlerimden akan yaşları gizlemeye çalışsam da eminim ailemin dikkatinden kaçmamıştır. Tabi ki ihanetler ve çekememezlikler de var. Harun ve Karun'dan beri hep iyiler ile kötülerin rekabeti vardır ve devam edecektir. Yoksa dünyaya gelmemizdeki hikmet ve imtihan nasıl anlaşılırdı ki.

Ya arkadaşlıklara ne demeli? Üç kuzenin birbirlerine sımsıkı sarılıp dertlerinde, hüzünlerinde ve sevinçlerinde beraber olmaları nasıl da gıpta edercesine hoşlandırıyor bizleri değil mi? Etrafımıza bir bakalım; acaba öyle dostlarımız arkadaşlarımız ne kadar kaldı çevremizde ya da akrabalarımız arasında... Tamamen yalnızlaştık ya da anne baba ve çocuklar hâlinde yaşantımızı sınırladık. Akrabalar arasındaki ilişkilerimizi de ne kadar özlediğimizi bu dizi bizlere gösterdi. Oysa aynı şehirde bile yaşamamıza rağmen sadece bayramlarda gördüğümüz ne çok akrabamız var değil mi? Ya da kapısını bile çalmadığımız dostlarımızın var olduğunu...

Hayvan sevgisi de unutulmamış. Minik köpeğe 'şanslı ve dertli' demeleri aslında iki uç hayatın olduğunu özetlemiş. Kimimiz bu dünyaya şanslı olarak geliyoruz işte, kimimiz de dertli, değil mi? Gizem de katılmış diziye. O çobanın varlığı hepimizin merakını uyandırıyor. Bozkırda aşkların, aile bağlarının, dostlukların, yaşantıların ne kadar güzel ama bir o kadar da zor olduğunu gösteren böyle dizilerin çoğalması gerek. Kültürümüzü yansıtmalı, aile bağlarımızın güçlenmesi sağlanmalı, yardımlaşmanın ne kadar erdemli olduğu bizlere göstermeli.

Bu diziler de olmasa tamamen öz benliğimizden ve Anadolu kültürümüzden uzaklaşacağız, hatta aslında uzaklaşmışız bile. 'Gönül Dağı' gönlümün de dalı olmaya başladı. Şu sözü hiç unutamadım: "Bozkırda hayaller hep yarım kalır". Ne kadar da özlü bir cümle idi. Neden yarım kaldığı da çok farklı bir konu tabi ki...

'Bozkırın Kalemi' olarak nitelendirilen Mustafa Çiftçi'nin gün yüzüne çıkmamış öykülerinden esinlenilerek senaryolaştırılan 'Gönül Dağı' dizisini bizlere seyrettiren TRT ailesine, yazarımız Mustafa Çiftçi hemşehrime, Berk Atan ve Gülsüm Ali İlhan başta olmak üzere tüm oyunculara, yapımcı Ferhat Eşsiz'e, yönetmen Yahya Samancı'ya ve tüm ekibe bu güzel dizi için çok teşekkür eder başarılarının devamını dilerim.

Filiz BAĞCI
İncentive Türkiye Kurucusu



Salgına Rağmen Yükselen İhracatımız

Türkiye'nin son dönemde salgına rağmen ihracat rekorları kırması biraz da olsa hedeflere olan inancı arttırıyor. 2020 ve 2021 yılı ilk çeyreğini değerlendirdiğimizde cumhuriyet tarihinde ilk kez olan tarihi rekorları görüyoruz. Martta geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 42,2'lik artışla 18 milyar 985 milyon dolarlık ihracat gerçekleşti ve tüm zamanların rekoru kırılmış oldu. 2021'in ilk çeyreğinde ise ihracat yüzde 17,2'lik artışla 50 milyar 23 milyon dolar olması firmaların tedarik zincirinin ne kadar güçlü olduğunu göstermiş oldu.

Şöyle bir Mart ayını değerlendirirsek 24 sektörün ihracatını artırdığını, 7 sektörün tarihin en yüksek aylık ihracat rekoruna ulaştığını, 74 ilin ise ihracatını artırarak önemli bir başarıya imza attığını görüyoruz. Küresel olarak herkesi etkileyen pandeminin olumsuz etkilerinin yanında olumlu yönde katkılarının olması da firmaları ihracatta yeni hedef koyma konusunda daha güçlü hale getirdi. Böyle bir krizi fırsata çevirmek için tek yapılacak şey ihracata yönelerek yılmadan üretime tam gaz devam etmekti. Nitekim Türk ihracatçı firmaları da bu şekilde amaçlarına ulaşmayı başardı. Ve ne kadar güçlü bir tedarikçi olduklarını tüm dünyaya göstermiş oldular.

Son bir yıldır Türkiye'de gerçekleştirilen sanal organizasyonların bu duruma katkısı yadsınamaz. Ayrıca ihracatçı birliklerinin de ihracatçıların problemlerinin çözülmesi konusunda destekleri oldukça büyük.

100 bin ihracatçının her birinin olağanüstü gayretiyle bu rekorlar ortaya çıkıyor, sadece mart ayında değil ekim ve aralıkta da tüm zamanların ihracat rekoru kırılmıştı. Ocak, şubat ve eylülde de o ayların en yüksek rakamlarına ulaşıldı. Son 7 ayda 6 tane aylık ihracat rekoruna ulaşıldı.

Geçen yılın son çeyreğinde ihracat 50 milyar doları geçmişti. Bu yılın ilk çeyreğinde de 50 milyar doları geçmiş olmak Sayın Gülle'nin de dediği gibi yıllık 200 milyar dolar rakamının bizim için uzak olmadığını gösteriyor. Pandemi döneminde elde edilen bu başarı, ihracatımızın geleceği adına ümitlerimizi büyük oranda artırmaya yetiyor.

Türkiye Lojistik Portalı geliyor

İhracat alanında son dönemde en çok konuşulan hatta en çok sorun yaşanan diğer bir konu ise lojistik. Bu alanda yeni oluşumlar konuşuluyor veTürkiye Lojistik Portalı geliyor. Çok yakında faaliyete geçecek. Peki ne işe yarayacak bu portal?

Böylelikle uluslaraarası ticarette sorun olan konteyner krizi son bulacak. Bu portal sayesinde yaşanan küresel soruna ulusal bir çözüm sunulacak. Lojistik firmalarıyla ihracatçı firmalar arasında köprü vazifesi görecek. Bu portalı ihracatçı firmalar dünyaya açılan kapısı haline getirerek, ihracat hacmini artırırken, lojistik noktasında önemli avantajlar elde edilecek. Ürünler, dünyanın dört bir köşesine artık daha hızlı, daha ucuz ve daha güvenli bir şekilde ulaşacak.Dünyanın farklı noktalarında lojistik merkezleri kurulacak.

Bu süreçte dünya hızlı bir şekilde dönüşüyor, artık siparişlerde de sık sık ve daha parçalı bir alım süreci tercih ediliyor. Lojistik merkezlerine bu anlamda ihtiyaç duyuluyor, zaten son yılların en büyük sorunuydu bu. Şimdi ise bu sayede ürün alıcılara daha hızlı ve az maliyetli şekilde teslim edilebilecek. Herhangi bir kriz anında dahi, merkezdeki stoktan teslimle alıcılara hızlı bir şekilde erişilebilecek. Ayrıca, lojistik firmalarından daha kolay bir şekilde teklif alınması ve sektörel kümelenmelerle oluşacak bir ihracat ekosistemi, lojistik merkezlerinin olduğu ülkelerde ihracatı artıracağı bekleniyor.



Belgin Koçalan ERDEM

Bankacı, Medya ve Halkla İlişkiler Uzmanı

Hayallerimiz sayesinde kötü günlerin üstesinden gelebiliriz

Bir bankada insan kaynakları departmanında görev yapan, medya ve halkla ilişkiler uzmanı Belgin Koçalan Erdem, "Pandemi, çaresizlikleri, mutsuzlukları, umutsuzluğu beraberinde getirdi. Ölüm gerçeğini hatırlattı. Hayallerimiz sayesinde en kötü günlerin bile üstesinden gelebiliriz. Yaşadığımız şu süreçte bence yapılacak en güzel şey, hayal kurmak.

Sanata ilgisi ve merakı olduğu için resim sergilerini kaçırmayan, hobileri arasında fotoğraf çekmek, müzik dinlemek, şiir okumak olan Belgin Koçalan Erdem'in ayrıca kaleme aldığı hikâyeleri var. Pandemi döneminde yazılarına ağırlık veren Erdem'in hayali öykülerini bir gün ekranda izlemek...

Belgin Hanım, kendinizden bahseder misiniz?

1980 İstanbul doğumluyum. Anne ve babamın 3 kızından ortancasıyım. Anadolu Üniversitesi Halkla ilişkiler ve Tanıtım bölümümü bitirdikten sonra Medya Iletişim okudum. 2003 yılında özel bir bankada Bilgi Işlem bölümünde çalışmaya başladım. Halâ aynı bankada İnsan Kaynakları Bölümü'nde devam ediyorum. Birçok sivil toplum kuruluşları ve sanat toplulukları üyesiyim. Geçmişte halk oyunları ve amatör tiyatro oynadım. Tiyatroyu bırakmış değilim. 20'li yaşlarımda Gümüşsuyu'nda bulunan 'İstasyon Sanat Merkezi'nde kara kalem eğitimi aldım. Sonra kendimi geliştirerek evde yağlı ve guaj boyalarla devam ettim. Sanata olan ilgim ve merakım olduğu için resim sergilerini takip ederim. Mutlaka görmeye giderim. Fotoğraf çekmek müzik dinlemek, şiir okumak en büyük hobimdir. Kitap okurum, notlar alırım, iyi bir araştırmacı ve gözlemciyimdir.

MÜKEMMELİYETÇİ OLMAK ASLINDA TEHLİKELİDİR

İş mükemmelliği konusunda eğitimler aldığınızı biliyoruz. Öncelikle mükemmeliyetçiliğin ne olduğundan ve mükemmeliyetçi kişilerin hangi davranışları gösterme eğiliminde olduğundan biraz bahseder misiniz?

İş mükemmelliği egitiminin amacı, çalışanların iyi bir performans göstermeleri ve fark yaratmaları üzerine verilen bir eğitimdir. Aynı zamanda duyguları yönetmeyi de hedefler. Bu eğitimi almanın en önemli faydası; "insanın kendisini motive edebilmesi ve duygularını yönetebilmesidir. Çünkü; mükemmeliyetçilik, iki ucu keskin bir kılıç gibidir. Mükemmeliyetçi olmak aslında tehlikelidir ve kişinin ruh sağlığını tehdit edebilecek bir özelliktir. Elbette başarılı olmak icin çalışmak, çabalamak ve iyi olanı istemek oldukça doğaldır;

fakat hata yapmadan pek mümkün değildir. Herkes yaptığı işin iyi olmasını ister. Çabamız bu yönde olmalıdır. Hata payını hiçbir zaman unutmamalıyız. Basarıyı hedef almalıyız , mükemmel olmayı değil. Yanlış yapma hakkımızdan vazgeçmeden yeni şeyler öğrenmeliyiz.

Araştırmacı yönünüzün bir meyvesi olarak roman ve kişisel gelişim kitabı kaleme alma çalışmanızın olduğunu görüyoruz. Halen devam eden bu yazma sürecinizin nasıl başladığından ve ne tür çalışmalar planladığınızdan biraz bahseder misiniz?



Yazmayı ve okumayı hep çok sevdim. İlkokul yıllarında ablam beni kitap fuarlarına götürürdü. Kitap seçerdik, yazarlar da olurdu. Mutlaka aldığımız kitapları imzalatırdık. O zamanlardan kalan bir alışkanlık hala kitap aldığımda mutlaka yazarına imzalatırım Ortaokul,lise yıllarında günlük yazardım. Bir süre sonra günlük kitaplar olduğunu gördüm. O an ben de yazdıklarımın bir gün kitap olmasını istedim. Yazmayı bırakmadım. Lise yıllarından sonra yazdıklarım günlük olmaktan çıktı. Roman oldu, hikaye oldu. Sonra, yazdıklarıma benzer diziler seyretmeye başladım. Baktım ki; diziler, filmler hep kitaplardan, gerçek hayatlardan uyarlama. Neden benim yazdıklarım kitap olmasın, senaryo olmasın diye düşündüm. Pandemi hayatımıza girene kadar ağırlık veremiyordum. Simdi daha fazla üzerinde duruyorum. Kişisel gelişime gelince.. Geçmişte, "Etkin sunum teknikleri, beden dili" gibi sertifika programlarına katıldım. Uzaktan eğitimler de aldım. Tecrubelerimi, bildiklerimi paylaşmalıyım diye düşündüm. Ayrı olarak bu alanda da yazılar yazmaya başladım.

Moderatörlük, sunuculuk ve proje sorumluluğu görevlerinde bulundunuz. Bu deneyimler arasında en keyif aldığınız meslek hangisiydi ve size kazandırdıkları neler oldu?

Tüm bunlar benim mesleğim değil aslında. Çalıştığım kurumda yıllarca ödül törenlerinde, üyeliklerimin bulunduğu sivil toplum kuruluşlarında sunuculuk ve moderatörlük yaptım. Aynı zamanda Nişantaşı'nda bulunan Maji Art Sanat Galerisi sahibi Gaye Donay çok sevdiğim iş insanıdır. Bir gün bana "Koleksiyoner Akademisi" adında bir projeden bahsetti. Kendileriyle birlikte o projenin içerisindeyim. Bu faaliyetlerin hepsi sanatsal faaliyetler ve hobi olarak yaptığım için hepsinden keyif alıyorum.

PANDEMİDEN ÖNCE VE SONRA DİYE BİR HAYATIM OLDU

15 yılı aşkın bir süredir de bankacılık sektörü geçmişiniz var.Tam zamanlı işinizin yani sıra tüm bunlarla ilgilenmek zor olmuyor mu? Nasıl yürütebiliyorsunuz?

Çalıştığım kurumun çatısı altında olmak en büyük onurum. Herkeste olduğu gibi benim de pandemiden önce ve sonra diye adlandırabileceğim bir hayatım oldu. Pandemi öncesinde, sosyal faaliyetlerime hafta içinde akşam ve hafta sonlarında zaman ayırabilirken, pandemide uzaktan çalıştığım sürede gün içinde de zaman ayırabildim. Evde olmakla ofiste olmak arasında elbette çok fark var. Gün içinde daha fazla program yapabiliyorum. Ofiste olduğumda, iş yoğunluğum azaldığında sadece kahve arası verebiliyorken, evde hemen online eğitimlere dahil olabiliyorum. Boş durmayı sevmeyen bir yapım olduğu için her anımı değerlendirmeyi seviyorum.

BİR YILDIR AİLEME SARILAMIYORUM

Herkesi derinden etkileyen pandemi sürecinin sizin hayatınıza etkilerinden biraz söz edebilir misiniz? Özellikle iş hayatlarının uzaktan çalışma sistemine dönüşmesinin sizin için yarattığı avantaj ve dezavantajlar nelerdir?

Diğer soruda da bahsettiğim gibi, ben şanslı olan gruptayım. Avantajları; hobilerime daha fazla zaman ayırabildim. Yarım bıraktıklarımı tamamlayabildim. Yapamadıklarımı yaptım.

Bunların yani sıra elbette dezavantajları oldu. En önemlisi bir yıldır anneme, babama, kardeşlerime sarılamıyorum. Daha ne olsun.

Kişisel temel değerleriniz neler?

İlk madde; adil olmak. Yeniliklere açık olmak, medeni cesaret ,dürüstlük, duruş, güvenirlilik...

Sizce yaşamayı değerli kılan şey nedir?

Bu soru geçmiş yıllarda sorulsaydı "aile, arkadaşlarım, başkalarını mutlu etmek..." şeklinde sıralayabilirdim. Şimdi ise ; (aile her zaman öncelik) beni anlayabilen, dünyaya benim gözlerimle bakabilen, başarımla ve mutluluğumla mutlu olan kişilerin olmasıdır. Belki istediğim şey budur.

Geriye dönüp baktığınızda, mesela şu 5 sene içinde neler öğrendiniz hayattan?

Hayattan değil de insanlardan çok şey öğrendim diyelim. Bazen uzaktan sevmek aşkların en güzeliymiş

Zor bir insan mısınız?

Beni tanımayana göre; zor ve soğuk biri olabilirim. Tanıyana göre; çok iyi ve zor değilimdir.

Asla yapmam dediğiniz şeyler var mı?

Asla dediklerimize gün gelir eyvallah deriz. Zamana ayak uydurup fikirlerimizi değiştirebiliz.O yüzden, "asla" demeyi sevmiyorum. Peki ne zaman böyle düşünmeye başladım. Son birkaç yılda...

MÜZİK GERÇEKTEN RUHUMA İYİ GELİYOR

Ruhunuzu besleyen bir şey ya da şeyler var mı? Neler?

Bunu zamanla anladım. Belki de pandemide anladım. Kısıtlamalar, farkındalığımı arttırdı diyebilirim. Önceden, müzik dinlemek, yürümek, dışarıda kahve içmek benim için hobiydi. Oysa ki ihtiyaçmış. Çocukluğumda müziğin sesini sonuna kadar açıp dans ederdim. Ayna karşısında playback yapardım.(Bunları hala yapıyorum) Müzik gerçekten ruhuma iyi geliyor. Yürüyüş yaparken kulaklıkla müzik dinlemek beni dünyadan koparıyor. Bir de yürüyüş aralarında kahve molası vermek çok iyi geliyor.

İleriye dönük planlar yapan tiplerden misiniz, yoksa anı yaşamak daha mı önemli?

Her ne kadar anı yasayabilenlere gıptayla baksam da, ben öyle olamıyorum. Siz, "dereyi görmeden paçayı sıvamak "deyin. Ben, "görünen köy kılavuz istemez"diyeyim Planlı, programlıyımdır.

Sizi hayatta bir adım öne taşıyan şeylerin neler olduğunu düşünüyorsunuz?

Planlıyım, disiplinliyim, sorumluluk sahibiyim, girişimciyim ve iletişim yönüm kuvvetlidir.

Hayatta neyin peşinden koşuyorsunuz?

Tek cevap; "hayal" diyebilirim. İstisnasız herkese tavsiye ederim birçok insan konfor alanından çıkmadan her şey bir anda olsun istiyor. Ben öyle biri olmadım. Sanırım bundan sonra da olamam. Hayallerimiz sayesinde en kötü günlerin bile üstesinden gelebiliriz. Yaşadığımız şu süreçte bence yapılacak en güzel şey, hayal kurmak. Tabii hayal kurunca emekte vermek gerekiyor. Gercekleştiğini düşünsenize, ne büyük mutluluk. Üstelik, o zaman kendinizle gurur da duyuyorsunuz. En güzeli de siz hayal kurarken başkalarına da ilham olabilirsiniz.

Yirmili ve otuzlu yaşlar üzerinde konuşursak neler söyleyebilirsiniz?

Rakamlar üzerinden konuşmayalım tabii Her yaş ayrı tecrübe. Yaş almak değil yaşamak olgunlaştırır.

HATA KİME GÖRE HATA?

Hangi hataları kabul edip hangilerini edemezsiniz?

Bence bu hassas bir konu. Hata, kime göre hata? Bile isteye yapılanları kabul etme olasılığım neredeyse yoktur. Bir de hata olduğunu bilmeden yapılanlar vardır. Onları tolere edebilirim. Tabii kişiyi de tanıyor olmam gerekir.

Son olarak eklemek istediğiniz bir şey var mıdır?

Evet var. Sorulara verdiğim yanıtları düşününce halinden memnun, sorunsuz biri gibi gözüktüğümu farkettim. Pandemi, çaresizlikleri, mutsuzlukları, umutsuzluğu beraberinde getirdi. Ölüm gerçeğini hatırlattı. Benim de annem, babam koronayı atlattı. Ben de korkular yaşadım. Tanıdıklarımı kaybettim. Benim icin de kolay geçmiyor. Bu zorlu süreçte hala bir işim olduğu için, sağlığım yerinde olduğu için şanslıyım. Bu sürecin normale dönmesini herkesin şartlarının iyiye gitmesini diliyorum.

Pelin ÖZTAŞ
Uzman Klinik Psikolog



Umut

Zaman zaman yaşamın akışı istediğimiz gibi gitmez. Bir türlü ilerlemeyen işlerimizle, gerçekleşmeyen hayallerimizle, sağlık sorunlarımızla karşı karşıya kalmamız hayatın kaçınılmaz meseleleri haline gelebilir. Sorunlar karşısında dirayeti sağlayan tek şey vardır, o da 'umut'... Umudun olmadığı bir dünya 'yarın' beklentisini yok eder. Umut, yaşamın kişiye uzattığı bir eldir.

TDK' ye göre umut kelimesi: 'Ummaktan doğan güven duygusu, ümit' diye, ummak ise 'Bir şeyin olmasını istemek, beklemek veya sanmak, tahmin etmek.' diye tanımlanır. Ben umudun şu tanımını da çok sevdim: 'Bir hedefe ulaşmak konusunda sıfırdan daha büyük bir beklenti.' (Snyder, 1995)

Umudu temsil eden bir mevsim hangisi desek bence bu ilkbahar olur. İlkbahar mevsimi kuru dallarından yeniden doğan hayat ile bize umut etmeyi, canlanışı gözümüze sokar gibi gösteriyor. Aslında kışın da can taşıyan şey ilkbaharda görünür hale geliyor ve çiçekleriyle yeşillikleriyle ürünleriyle bir geçiş dönemini ve uyanışı temsil ediyor.

UMUT KELİMESİNİN BİZE ÇAĞRIŞTIRDIKLARI

Mesela benim için kuşlar umudun temsilcilerinden biridir. Uçmaktan, ötmekten vazgeçmeyişleri, devam ederek kendini koca gökyüzünde özgür kılışları... Kuşların ötüşlerini her duyduğum an sanki yüreğime umudun bir tohumunu atıyorlar gibi hissediyorum. Bu umudu almaya, umudumu korumaya izin veriyorum. Faydalanmak istersek doğa umudumuzu saklı tutmamız için en güzel kaynak. Fakat tıpkı doğada gördüğümüz gibi, umut sabır gerektirir ama aynı zamanda da bizi özgür kılar ve umuda sahip olmak, onu korumak söylenilen kadar kolay olmaz. Umut kelimesi; arzuyu, güveni, inancı, sabrı, çabayı, geleceğe dair istekleri, uyum yeteneğini kapsar.

UMUDA İHTİYAÇ DUYDUĞUMUZ ZAMANLAR

Yaşamda kalabilmek, sağlığımızı koruyabilmek, zorluklarla devam edebilmek, güvenliğimizi sağlayabilmek, yaşadığımız hikayeyi güzelleştirebilmek, hayatımızı daha keyifli veya yaşanır kılabilmek, amaçlarımıza ulaşabilmek, hareket etmek için en çok umuda ihtiyaç duyarız. Tarih umutları uğruna harekete geçen insan hikayeleriyle dolu. Onların umutları olmasa bizler ne hâlde olurduk kim bilir.

UMUT NELERDEN ETKİLENİR?

Bireysel olmakla birlikte kişilerin dini inançlarının durumu, ekonomik faktörler, fiziksel veya psikolojik olarak bir hastalığa sahip olmak, sosyal destek gibi faktörlerden biri veya birkaçı umuda sahip olmayı ve umudumuzun düzeyini etkiler.

UMUT BİZLERDE NE ZAMAN VE NASIL OLUŞUR?

Aslında birçok duygu gibi umut duygusunu, umudu sürdürme kapasitesini de erken çocukluk yaşantılarımızda öğreniyoruz. Büyürken bizi çevreleyen kişilerin umuda sahip olup olmaması, umutlarını ne kadar ve nasıl koruyabildikleri yaşamın devamında umuda dair yolumuzu şekillendiriyor. Erken dönemlerde bir nedenle umuda sahip olamamış olsak bile büyüdükçe bu duyguyu arkadaşlardan, kitaplardan, filmlerden, yeni deneyimlerimizden de öğrenebiliyoruz.

Umudumuzu korumamıza neler yardım edebilir, şöyle sıralayabiliriz:

-Seçeneklerimizin var olduğunu görebilmek

-Alternatif düşüncelere sahip güvendiğimiz kişilerden destek almak

-Hedeflediğimiz, arzuladığımız şeyin veya beklentilerimizin ne kadar ulaşılabilir ve gerçekleştirilebilir olduğunu zaman zaman gözden geçirmek

-Güncel durumun koşullarına uyumlanabilmek.

-Her koşulda yola devam etmek

-Destekleyen çevreleyen kişilerin varlığı ve destek oluş biçimi

UMUTLARIMIZIN GERÇEKLEŞMESİ İÇİN NE YAPMAMIZ GEREKİR?

Gerçekçi bir umuda sahip bireyler genellikle geçmişlerinde de birbirlerinden farklı konularda umutlarının gerçekleştiği deneyimler yaşamışlardır. Umutlarını korumaları yönünde destekleyen bir çevre veya inanca sahiptirler. Hayatınızda uğruna devam ettiğiniz bir inancınız veya gerçekçi bir amacınız varsa ve o amaç uğruna ya da o amaca ulaşabilmek adına gerçekçi planlar yapmalısınız. Önemli bir diğer şey de onun uğruna çabalamak gerektiğidir.

Bahardan esinlenerek yazdığım umutla ilgili bu yazımı çok sevdiğim bir filmden alıntıyla bitirmek istiyorum. Filmin adı: 'Umudunu Kaybetme'. Filmin bir yerinde baba oğluna şöyle diyor: "Kimsenin sana bir şey yapamayacağını söylemesine izin verme, benim bile. Bir hayalin varsa peşini bırakmamalısın." Bir inanca sahip olanlar içinse filmin ilerleyen sahnesinde çocuğun da babasına anlattığı bir hikaye var:

"-Baba dinlesene. Bir gün adamın biri bağırıyormuş. Bir tekne yaklaşmış ve biri şöyle demiş" "Yardım ister misin?" "Hayır sağol Tanrı beni kurtaracak" demiş. "Sonra başka tekne yaklaşmış ve 'Yardım ister misin?' diye sormuş. Adam "Hayır sağol Tanrı beni kurtaracak" demiş. Sonra adam boğulmuş ve cennete gitmiş. Demiş ki; "Tanrım neden beni kurtarmadın?" Tanrı da demiş ki: "Sana iki tane tekne yolladım ya..."




AÇIN İÇİN
SAĞLIK İÇİN!
YENİ
Beypazarı
Karakoca
www.beypazarimadensuyu.com.tr
444 3 223



Pınar Işık ARDOR

Gazeteci / Sunucu

Ekran doğallığı sever, rol yapanlar bu meslekte tutunamaz

Beyaz TV'de ekrana gelen 7. Gün programıyla takipçileriyle buluşan gazeteci ve sunucu Pınar Işık Ardor, ekran önünde başarılı olmanın samimiyetten geçtiğini ifade ediyor ve ekliyor: "Siz doğalsanız otomatik yansır ekrana. Ekranda rol yapan tutunamaz çünkü kendiniz olmazsınız. Kişinin kendine özgü mimikleri, jestleri vardır".

Ekonomi editörü, sunucu, programcı ve yapımcı Pınar Işık Ardor, mesleki tecrübelerini ve önerilerini okuyucularımız için paylaştı. Meslek hayatına bankacı olarak başlayan, daha sonra ekran önünü tercih eden ve bunun için çok çalışan Ardor'un başarı öyküsünü kendisinden dinleyelim.

Pınar Hanım sizi biraz tanıyabilir miyiz?

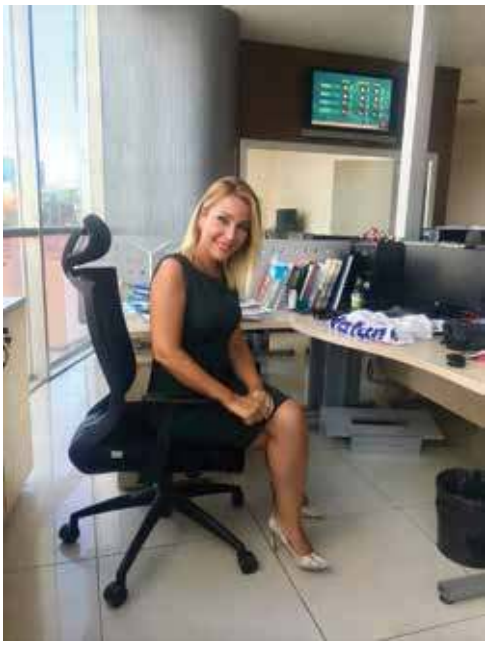
Hayat, gönlümün isteğinin kapılarını yavaş yavaş açtı. 'Her yaşananda hayır vardır' sözünü yaşadım belki de. Ben Balıkesir'de doğdum. 2 yaşında ailemle beraber İstanbul'a geldik. Babam edebiyat öğretmeniydi onun tayini sebebiyle şehir değiştirdik. Hep söylüyorum. Çok okuyan, araştıran ve tartışan bir ailede büyüdüm. Annem halen çok okur ve çok sorgular. Rahat bir çocukluk döneminden sonra üniversite hayatım başladı.



İstanbul Üniversitesi İktisat Fakültesi'nde okudum. 3'üncü sınıfa giderken sevgili babamı kaybettik. Annemin iki kızla daha farklı bir yaşamı başladı tabii ki. O dönemde ablam da işletme fakültesinden yeni mezun olmuştu. Babam vefat ettiğinde aslında annemde çok gençti daha. Ve biz 3 kardeş, bir nevi hayat mücadelemize devam ettik. Kalabalık bir ailem var teyzelerim, dayılarım ve kuzenlerim. Çok seviyorum bir arada olmayı ama maalesef pandemiyle bu zevkimiz tüm insanlık olarak hasar gördü. Umarım en yakın zamanda normal yaşantılarımıza dönmeyi arkadaşlarımızla dostlarımızla bir araya gelmeyi başarabiliriz.

Eğitim hayatınız bankacılık deneyiminizle başlıyor. Bu alanda kısa zamanda ciddi bir ilerleme kaydettiğiniz hâlde habercilik mesleğine geçmeye karar verdiniz. Bu kararınızın nedeninden ve dönüm noktanızdan biraz bahsedebilir misiniz?

Okul bitince aile çevrem çok bankacı olduğu için benim de iş tecrübem oraya doğru kaydı. İş hayatına Koç Bank'la başladım. Başarılı ve çok keyifli çalışmalarım Ege Bank'la devam etti ama ben artık yavaş yavaş oflamaya ben bu işi istemiyorum demeye başladım. Hızlı yükselmiştim ve gayet güzel maaşlarla yaşamımı devam ettiriyordum ama bir şey eksikti. İşe başladıktan



kısa süre sonra evlendim. Daha sonra ilk oğluma hamile kalınca bana bir fırsat doğdu çünkü ben bankacı olmak ve bu işi devam ettirmek istemiyordum. İşten ayrılmıştım ve ikinci oğluma da hamile kalınca iş hayatımı tamamen dondurdum. Ama beynimi kemiren bir şey vardı. İçimde bir aşk var. İnsanlara, kitlelere seslenme duygusundan kopamıyordum. Bir gece yarısı aldığım kararla hayatımın iş yönü dönüştü. Bir gece "Ben haber sunacağım" dedim ve üzerinden uzun yıllar geçti ve o günden beri çalışıyorum. Yıllardır istediğim ama hiç dillendirmediğim sevdam artık gün yüzüne çıkmıştı.

Okuduğunuz bölüm doğrultusunda gitmek yerine sizi mutlu eden işi yapmak istemenin sizin için zorlukları neler oldu. Bu süreçten biraz bahsedebilir misiniz? Fedakârlık yapmanızı ve kendinizden ödün vermenizi gerektiren durumlar oldu mu?

İlk sıkıntı çevrenizin o sektörden olmamasıyla başlıyor. Diksiyon eğitimi aldıktan sonra işin en zor kısmı başladı. Sektöre uzaksınız birisinin elinizden tutmasını bekliyorsunuz ama yok. Kimi arasam bir şey sorsam sektörden uzak. O zaman iş başa düştü. Başladım bütün kanalların genel yayın yönetmenlerini çıkartıp aramaya başladım. Randevu talep edip gidiyordum. Bakmayın o da çok kolay bir iş değil yani randevu almak ama başarıyordum ama günün sonunda elim boş dönüyordum. Bana söylenen hep şu oluyordu. Medya tecrübemin olmaması sebebiyle kapılar kapandı yüzüme. Pes etmedim elbette ve tecrübe kazanabilmek için tematik bir kanal olan Rumeli TV'yle medya sektörüne adım atmış oldum. Oradan Orhan Can'ın yönettiği Yeniçağ TV'ye geçtim. Cem TV'de haber müdürlüğü görevime geldiğinde annem çok sevinmişti. Daha sonra Akşam Gazetesi'nde gazetecilik yaptım 2 yıl. Müthiş deneyimdi benim için. O sırada ABD'de faaliyette olan bir gazeteyle de çalıştım. Ve sonra tekrar televizyon ve Beyaz TV. Halen pazar günleri siyaset yayını yapıyorum. Benim televizyon sevdam kadar siyaset sevdam da vardır. Bayılıyorum siyasete. "Sen yapar mısın?" derseniz istemem ama takibini seviyorum. Fedakarlık kısmına gelince evet yapıyorsunuz çünkü medyanın gecesi gündüzü yok. Aile yaşantınız biraz darbe alabiliyor. Bu konuda sevgili eşimin ve annemin desteğini azımsayamam. Mesela bir örnek vermem gerekirse küçük oğlumun ilk adımını ben işte olduğum için göremedim. Bakıcı ablamız arayarak müjdeyi vermişti ama ben o sırada ondan uzaktaydım. Çok yoğun çalıştım yıllarca. Şimdi çalışma düzenim daha rahat çünkü program yapıyorum. Ana haber sunarken 7/24 aktif olmak zorundasınız ve an be an gündemi takip etmelisiniz.



PSİKOLOJİSİ BOZULUYOR İNSANIN

Habercilik mesleğine ilk adımınızdan bugüne deneyimlerinizi gözden geçirdiğinizde sizi en çok etkisi altında bırakan, zorlayan haber ya da içerik hangisiydi? 0 zamandan itibaren kendinizde ne tür gelişmeler ve farkındalıklar gözlemliyorsunuz?

Dediğim gibi siyaset sevdiğim için o tarz haber ve programlar benim için çok keyifli ama gelin görün ki 3'üncü sayfa haberleri beni hep zorladı. Profosyonelce yaptığınızı sandığınız işiniz gece yatağa yatınca size o anlamda geri gelmiyor. Yaşanan acıları, ölümleri, kazaları kendinize uyarlamaya başlıyorsunuz. Biraz psikolojisi bozuluyor insanın. Bir de yaşananları bazen sahada görüyorsunuz ya işte o etkiliyor. Mesela Soma faciasında ilk günden beri orada olmak yayın yapmak taziyeleri görmek çok üzücüydü. İçinizde hissediyorsunuz. Günlerce banyo yapmadan, doğru düzgün uyumadan yayın yapmak ağlayan insanların yanında olmak kolay değil. Alışılıyor belki biraz ama özellikle anneyseniz hassasiyet artıyor.

Uzun yıllar televizyon ekranlarında gördüğümüz biri olarak size göre ekranda görsellik mi yoksa samimiyet ve bilgi mi daha önemlidir?

Bence ekran ışığı diye bir şey var. Bu güzellik değil ki zaten güzellik göreceli. Sizin güzellik kavramınız başkasıyla örtüşmeyebilir. Öncelikle o ışık o enerji olmalı bence ama sonra kesinlikle bilgi ve tecrübe. Bakın yurt dışında yaş aldıkça çok değerlenirsiniz çünkü tecrübe sizi taçlandırır. Samimiyeti de izleyici çok güzel anlıyor. O bakışınızda gizli belki de. Ekranda rol yapan tutunamaz çünkü kendiniz olmazsınız. Kişinin kendine özgü mimikleri, jestleri var. Siz doğalsanız onlar da otomatik yansır ekrana.

KENDİ HATALARINIZI DA GÖREBİLMELİSİNİZ

Pınar Hanım birçok özel televizyon kanalında sunuculuk yaptınız. Size göre bu işin başarılı ve sürdürülebilir olmasının püf noktaları nelerdir?

Çalışmak, sevmek, aidiyet duymak, saygılı olmak, okumak, seyretmek, dinlemek ve yine çalışmak Kendi hatalarınızı da görebilmelisiniz. Annem, eşim ve ablam bu konuda biraz acımasızlardır. Hemen her şeyi eleştirip söylerler. Bunun önemi çok büyük. Siz de seyredecek kendinizi ve başka gözle bakmayı öğreneceksiniz.

Ekonomi editörü, sunucu, programcı ve yapımcı olarak birçok başarıya imza atmış ve tecrübe kazanmış biri olarak bu mesleğe yeni atılmak isteyen genç arkadaşlara ne tür önerilerde bulunabilirsiniz?





Öncelikle kimse ben bunu yapamam demeyecek. Herkes her şeyi yapar ama istek, istek, istek. Bakın bahane bulmak kolay. Bunu istedim ama yapamadım demek işin kolayı. İşin zorunu seçmekten korkmamak lazım. Tabii bazen koşullar çok zorlu ve acımasız olabilir ama bunda bile çabalamak lazım. Ben hiçbir çabanın karşılıksız kalacağını düşünmüyorum. Bir şeyi çok isterseniz bunun için gayret gösterirseniz yapılamayacak iş yok. Gençler yeter ki yeteneklerini farkına varsınlar. Herkes aynı zevklere aynı yaşam planlarına sahip değil. Kimi bilgisayar başında saatlerce vakit geçirirken kimi yarım saat sonra sıkılabiliyor. Kimisi pazarlamaya meyilliyken kimisi yazılım yapıyor. Ne istediğini ve ne olduğunu bil, inancın olsun başarırsın.

Derya Filiz DALGA
Düşler Atölyesi Kurucusu



Dijital Pazarlama Ekseninde Influencer Marketing

Sosyal medya platformları, hayatımıza girdiğinden beri insanların satın alma tercihlerini etkilemeyi sürdürüyor. Üzerine bir de yaşadığımız pandeminin de etkileriyle e-ticaretin hızla artması ve dijital pazarlama konusunun firmalar için önem kazanmasıyla yeni bir pazarlama alanı ortaya çıktı. Influencer Marketing.

INFLUENCER NEDİR?

Öncelikle bu kavramının ne anlama geldiğine bakmak gerekiyor. Influencer kelime anlamı itibariyle etki eden, etkileyen, etkisi altına alan anlamlarına geliyor. Önceleri sosyal medya platformlarında ve dijital platformlarda yüksek takipçili kişilere influencer denilmesine rağmen artık günümüzde bu kavramı 5 bin takipçisi olan hesaplar için bile kullanabiliyoruz. Dolayısıyla aslında ölçeği ne olursa olsun insanlar üzerinde bir etki bırakan herkes için influencer diyebiliriz.

Sosyal medya, tüketicilerin satın alma yaparken karar verme süreçlerini doğrudan etki eder hale geldi. Hal böyle olunca sosyal medyada ünlüler ve gerçekten kaliteli içerik üreten kişiler kullandıkları ürünlerle, yaptıkları paylaşımlarla takipçilerini etkilemeye başladılar. Sosyal medya fenomenleri de diyebileceğimiz bu hesaplardan yapılan bazen sadece bir resim, bir hareket, bir söz ya da bazen geniş kapsamlı bir tanıtım kampanyası ile binlerce kişiye ulaşılabilmektedir.

BİRAZ GÜVENİ AZALTTI

Yüksek takipçili kişilerin pazarlamada daha çok getiri getireceği, az takipçili hesapların bir işe yaramayacağı gibi bir düşünce aklınıza gelebilir. Ne de olsa yüksek takipçili bir hesabın yaptığı paylaşım daha çok kişiye gösterilecek diye düşünebilirsiniz. Yüksek takipçili olduğu için yüksek etkileşim gücüne gibi sahip görünse de çok reklam yapmaları ve takipçileri arasında gerçek etkileşimi yakalayamamaları biraz güveni azalttı. Bu sebeple mikro influencerlar dediğimiz daha az takipçili ama hedef kitlesi daha oturmuş hesaplar tercih edilmeye başlandı. Çünkü dar hedef kitlesi üzerinde daha etkin olabiliyorlar, sebebi ise daha samimi görünmeleri ve genellikle birebir iletişim kurmalarından kaynaklanıyor.

Ancak milyon takipçili influencerların da pazarlamaya katkı anlamında etkilerini görmezden gelmemek gerekir. Çünkü genellikle bir ürünü direkt gördüğünüz zaman satın alma kararı vermezsiniz. İlk gördüğünüzde farkına varıp üzerine araştırma yaparsınız. İşte bu çok takipçili influencerlar bu farkına vardırma noktasında çok işe yarayabilmektedir.

Influencer Marketing nerelerde yapılır? Influencer Marketing yaparken nelere dikkat edilmeli?

Influencer marketing sosyal medya platformları, bloglar, online seminer ve toplantılar gibi her türlü dijital ortamda yapılabilir. Burada önemli olan markanızın hedef kitlesi ile uyumlu bir takipçi kitlesine sahip influencerlarla uygun bir platformda proje yürütebilmek.

Influencer olarak kullanılacak kişinin takipçi kitlesinin ürüne ya da markaya hitap etmesi gerekir. Hedef kitle ve ürün arasında bir bağlayıcılık varsa doğru hedef kitleye hitap edilmiş demektir. O yüzden seçilen Influencer hedef kitlesi markanın hedef kitlesi ile benzer olmalıdır. Erişim Influencer pazarlama da en önemli noktalardan biridir. Erişimi yüksek bir Influencer hesabı ile istenilen geri dönüşler alınabilir. Ancak bir influencer seçiminde etkileşim sayısının daha önemli olduğu unutulmamalıdır. Sahte ve bot hesaplarla takipçi sayısı artırılmış ya da etkili-etkisiz çekilişlerle sizin ürün ya da markanızla alakasız takipçilerden oluşan bir kitleye hitap etmek size bir katkı sağlamayacaktır.

Organik takipçisi bulunan bir influencerin etkileşim sayısı yüksek olurken, takipçi satın alınan bir hesabın etkileşim sayısı daha az olacaktır.

Bunların yanında tanıtım yapılacak içeriğin de kaliteli olması ve hedef kitlenin ilgisini çekebilecek, daha az reklam kokan ve güven kazandıracak içerikler olmasına dikkat edilmelidir.

Kısaca özetlemek gerekirse influencer marketing planlamasında ilk olarak influencerın ve platformun doğru analiz edilerek seçilmesi gerekmektedir. Bundan sonra da influencerın paylaşımlarının doğal akışına uygun ve kaliteli reklam içeriklerinin üretilmesi önem kazanmaktadır.







Işıl BÜÇKÜN

Bütünsel Gelişim Koçu

İkinci hayatım tek hayatım olduğunu anladığımda başladı

Bütünsel Gelişim Koçu ve TV programcısı Işıl Büçkün "Düşüncelerimi, bilgimi önce kendi hayatımda uygulamaya başladım. İkinci hayatım, tek bir hayatım olduğunu anladığımda başladı yani. Hedefimi belirledim, yolumu çizdim. " dedi.

23 yıl başarıyla geçen mali müşavirlik mesleğinin ardından Bütünsel Gelişim Koçluğu, Yönetici Koçluğu ve mentorluğu üzerine çok sıkı eğitimler alan, kendini bu konuda geliştiren Işıl Büçkün'le yeni kariyer yolculuğunu ve Türkiye'deki Bütünsel Gelişim Koçluğu'na bakış açısını konuştuk.

Işıl Hanım, bize biraz kendinizden bahseder misiniz?

Ünvanların ya da etiketlerin geçici olduğuna inananlardanım ki bu ünvanlar sadece adanmışlık seviyeni, emeklerinin karşılığını ifade eder. Öncelikle bir kadınım sonra da anneyim. 23 yıl önce mali müşavirlik mesleğime adımımı attığımda çok gençtim. Mali müşavir bir anne-babanın çocuğuyum. Dolayısıyla bu meslek için büyütülmüş gibi bir şey oldum. Mesleğimi severek ve kendimce başarılı bir şekilde yaptım. Sonra 40 yaş döngüsünde kendimle ilgili sorgularım başladı. Keşifler yaşadım ve bugün, uzun soluklu koçluk eğitimlerinin, bu alandaki yüksek lisans eğitiminin ve meşakkatli sınavların ardından ikinci kariyerimi yapıyorum. Şu an bütünsel gelişim koçuyum, yönetici koçluğu ve mentorluğu yapıyorum. Aynı zamanda TV programcısıyım.

Öncellikle belli bir tecrübe ve birikime sahip biri olarak mali müşavirlik mesleğinin içeriğinden ve görevlerinden biraz bahsedebilir misiniz?

Öncelikle muhasebeci, mali müşavir olmak bir ayrıcalıktır. Devlet ile mükellef arasındaki köprü pozisyonundasınız ve bir 'taraf' değilsiniz, öyle de olmak zorundasınız ki bu yıpratıcı bir durum. Demlendikçe, tecrübeleriniz biriktikçe, değerleniyorsunuz. Ülkemizde mevzuat çok sık değişiyor bununla birlikte takip etmek de bir o kadar kolay iş değil. Kuvvetli bir sol beyin gerekiyor, pişmek için de belki biraz zaman..

23 yıldır görev yaptığınız mali müşavirlik mesleğinden ayrılarak profesyonel bütünsel gelişim koçluğu ve kurumsal koçluk mesleğine geçiş yaptınız. Bu kariyer değişikliğinizin altında yatan sebeplerden ve kırılma noktalarından biraz bahsedebilir misiniz?

Otodidaktik bir insanım ben. Çok kitap okurum, her bir kitap farklı bir dünyaya açılan kapı gibi. Farklı dünyalarla tanıştım zamanla. 40 yaş dönümü dedim ya bence en güzel yaşlar. Neyi istemediğini çok net bildiğin yaşlar. İnsan masada otururken kendini dev gibi hisseder ama uzaydan bakınca küçücüktür. Fanusun içindeyiz her birimiz. Bize verilen görevlerden başımızı kaldırıp da dışarıya ve içeriye aynı anda baktığımızda, sorgulamaya başlarız. Düşünce dediğimiz şey sorularla başlar. Muhasebenin hakkını 23 yıl verdim artık "Kendi isteklerim ne?", "Kendi hayatım nasıl olsun?" istiyorum soruları başladığı anda düşünmeye başlamıştım çoktan. Düşüncelerimi, bilgimi önce



kendi hayatımda uygulamaya başladım. Hoşuma gitti. İkinci hayatım, tek bir hayatım olduğunu anladığımda başladı yani.

Muhasebe mesleğinde her an planlama, programlama yapmak, notlar almak zorundasınız. Çünkü yaptığınız iş zamanla yarışıyor. İşinizi en iyi haliyle yapmak idealindeyseniz eğer fazla titizleniyorsunuz. Özel hayatımda da kendimi zamanla ve birçok şeyle mücadele ederken yakaladığım an kırılma yaşadım. Nereye koşturuyorum? Kararımı verdim ve muhasebeyle eş zamanlı olarak koçluk eğitimleri almaya başladım. Hedefimi belirledim, yolumu çizdim ve yavaş adımlarla yürümeye başladım.

Bütünsel gelişim koçluğu mesleğinin içeriği ve işleyişi hakkında neler söyleyebilirsiniz? Bu mesleği icra etmek isteyenleri nasıl bir eğitim süreci bekliyor?

Türkiye'de her meslekte olduğu gibi koç yetiştiren üniversiteler henüz yok. Çok ciddi uluslar arası akredite okullar var ki iki elin on parmağını geçmez. Önce Perfectmind Koç Academi den temel koçluk ve yönetici koçluğu eğitimini aldım. Bu ekol daha çok Kanada ve Avrupa insanlarına göre tasarlanmış. Bu eğitimin yetmeyeceğini fark edince kendime en uygun ekolü bulmak için çok araştırma yaptım. Türkiye coğrafyasında yaşayan insanların yapısına en iyi hitap edecek olan ID Coaching ekolünde karar kıldım. Bütünsel gelişim koçluğu, ruh-zihin-beden bütünlüğü üzerine olup, NLP destekli, konuyla değil, kişiyle yapılan yani duygularda öze inebildiğimiz bir koçluk süreci ekolüdür. Uzun saatler, aylar süren eğitimin ardından PCC ünvanı aldım. Koçluk, doğru soruları doğru yerde sorarak karşıdakinin anlık farkındalığı ile algılarının farkına vararak kendini dönüştürmesi sürecidir. Maalesef insanlarımızın "şunu şöyle yap, bunu böyle yap" tarzı akıllar almayı tercih etmesi yani kolaya kaçması bizi en çok zorlayan konu. Herkesin farklı birikimleri, yaşanmışlıkları, tecrübeleri farklı dolayısıyla içinde bulunduğumuz her durumun gizemi kendimizde saklı ve en kolay olanı da aslında kendimizde aramak

Ortalama 60 saatlik eğitim vererek- hadi koç oldunuz- diye ortalığa salınan koçlarla dolu. Koç olmak isteyenlere tavsiyem; kendilerini adayabileceklerse bu mesleği seçsinler. Ben bu uğurda 4 yıl boyunca, 500 küsur saat koçluk, psikoloji, sosyoloji, Türkiye'nin tek koçluk yüksek lisans programından dersler, duygusal zeka, iletişim, yerli yabancı kaynaklar vs. eğitim aldım ve kendimi buna adadım. Yani maddi manevi yatırımlar yaptım kendime, bazen kızımı, ailemi ihmal ettim. Mesleği icra etmek değil, öncelikle hayatına kendin koç olarak uygulayabilecek misin? Asıl soru bu.

Koçluk mesleğinin 2013 yılında resmiyet kazandığını görüyoruz. Bu mesleğin hangi gereksinimlere dayalı ortaya çıktığından ve nitelikli bir şekilde icra edildiğinde ne tür farkındalıklar yarattığından biraz bahsedebilir misiniz?

Koçluk yöntemleri Aristo'dan bu yana uygulanıyordu ancak sanayii devriminden sonra işçi sınıfı yetiştirilmeye başlandığından bu yana bireysel öncelikler değil, sistemin öncelikleri göz önüne alınmak zorundaydı. Sistem bunu gerektiriyordu. "Şu şöyle yapılır, bu böyle düşünülür" diye yapmalısın-etmelisin'ler ortaya saçıldı. Kuşak farklılıkları ortaya çıkmış, bireylerin özel hayatları sisteme göre şekillenmeye başlamıştı. Ancak 1980'li yıllara gelindiğinde, bazı bilim insanlarının maneviyatı yeniden keşfetmeleriyle birlikte tekrar "bireysellik akımı"nın farkına varıldı ve bireysel olabilmek akımı ortaya atıldı. Bu insanların kulağına kar kaçırdı ve tıpkı koltuk değnekli prens hikayesinde

olduğu gibi kulaktan kulağa yayıldı. Koçluğun, her meslekte uygulanabilecek bir iletişim tekniği olmasından tutun da bireysel hedeflere, kendi birikim ve kişilik yapılarıyla ulaşmaları, sorun dedikleri ama aslında doğru kelimenin 'durum' olduğu farkındalığıyla, kendi stratejilerini kullanarak yürümeleridir. Balık tutmak, oltayı tutmak, hangi oltayı kullanmak ya da tutacağı balığı söylemek değil, balık tutmaya neden ihtiyacı olduğu ve bunun için neye ihtiyacı olduğunu fark ettirmektir. Ki birçok danışanım balık tutmak için gelip seanslar sonrasında balık tutmaya ihtiyacı olmadığını fark etmiştir. Aslolan şudur ki; kendi doğal yazılımını kullanan kişiler, hayattaki amaçlarına ulaşabilen kişilerdir. Lider olmak zordur bunu başarabilenler, diğerlerinin tecrübe birikimlerini ceplerine koyarak, kendi kişisel özellikleri ile yürüyebilen kişilerdir.

Unutmayalım ki; düşünme, doğru soruyu doğru zamanda sorduğunda başlar.

Işıl Hanım aynı zamanda kurumsal koçluk mesleğini de icra ediyorsunuz. Bu noktada bireysel ve kurumsal koçluk arasında verdiğiniz eğitimler açısından ne tür farklılıklar bulunuyor?

Aslında kurumsal koçluğun temelinde bireysellik yatar. Bireysel olarak durumun farkına varmak (sorun kelimesini kullanmayıp ona durum diyoruz) bütünsel gelişim koçluğunun temelidir. Öncelikle bir kurumu ayrı bir tüzel kişilik olarak ele alıyoruz. Bir vücudu meydana getiren organlar gibi. Kurumun ihtiyaçları önemlidir. Çoğu zaman kurumun içindeysen ihtiyaçları anlayamayabilirsin. Dışarıdaki bir gözle bakmak, profesyonel gözle bakmak önemlidir. Kurumlar mesleki eğitimler alırlar. İşin teknik kısmıdır bu. Ben iletişim ve duygusal zeka eğitimlerini uygulamalı olarak veriyorum. Çalışanların ortak ihtiyaçları vardır ki istisnasız tüm kurumlarda iletişim çok ciddi bir meseledir. Aynı işyerinde farklı çevrelerde büyümüş, farklı deneyimleri, farklı yargıları, farklı ahlak yapısı, farklı öncelikleri olan insanlar çalışırlar. Bu insanların iletişim sekansları da farklıdır. Ortak nokta ise insanın fabrika ayarlarıdır. Fabrika ayarlarından bahsettiğinizde ilgi çekiyor. Yönetici koçluğu da yapıyorum. Bu iki türlü oluyor. Ya kurum, yöneticisi için bize başvuru yapıyor ya da yönetici olan kişi mesleğinde ilerlemek için bize başvuru yapıyor. Yöneticiler yeni projelerini hayata geçirmek konusunda, personelle baş edebilmek konusunda, stres, zaman yönetimi ya da iş-özel yaşam dengesi konusunda bize başvuru yapıyor. Koça başvurma sebepleri, akıl almak değil, durumun üstesinden gelebilme konusunda kendi seçenekleri belirleyip aksiyon alabilmesidir.

Zaman zaman yöneticilere "duygusal zekâ" testi uygulayıcılığı da yapıyorsunuz. Bilimsel olarak kaynaklarımıza giren duygusal zekâ olgusunun ne olduğundan ve koçluk sürecinin verimli işlemesi adına faydalarından biraz bahsedebilir misiniz?

Sanayi devrimi ile birlikte koskocaman bir IQ (bilişsel zeka) devrinden geçtik. Bilişsel zekanın çok önemli olduğu bir dönem. Neydi IQ; öğrenebilme ve öğrendikleri uygulayabilme becerisi. Sistem neydi, daha çok insani beden gücü, daha çok çalışan kafa gücü, daha çok üretim, daha çok tüketim. Dedim ya 1980'lerden sonra insanın insan olma meziyetlerinin ön plana çıkmaya başlamasından sonra EQ (duygusal zeka) kavramı daha çok kullanılır oldu. Neydi EQ; kendinin ve başkalarının hissettiklerini anlayabilme ve ihtiyaca cevap verebilme becerisidir. Kurumların da duygusal zekaları vardır ve 'anlama' konusunda yetenek gerektirir. Duygusal zeka, bilişsel zeka gibi net ölçülebilir bir durum değildir. Dolaysıyla pek çok değişik EQ ölçümleme testi geliştirilmiştir. Bu tip duygusal zeka testleri kişinin kendisiyle, paydaşlarıyla, yöneticileriyle, astıyla ve üstüyle yapılıyor. Ortaya çıkan duruma göre geliştirmesi gereken yönleri ve güçlü yönlerini rota tutarak koçluk seansları yapılıyor.

Son olarak bireysel ve kurumsal koçluk mesleğinin Türkiye'deki geleceğini ve gelişimini nasıl görüyorsunuz?

Bugün Avrupa'da koçluk mesleği yoğun bir şekilde uygulanmaktadır. Ülkemizde henüz çok yeni olması nedeni ile diğer mesleki alanlarla karıştırılıyor ki bunu normal görüyorum. Umuyorum ve bekliyorum ki yakın bir zamanda ülkemizde de verimli olarak kullanılması yaygınlaşacaktır.



Livza TEMEL
Siyasal İletişim Uzmanı



Görüntü-Gerçeklik İlişkisi Üzerine Genel Bir Bakış

GÖRMENİN İKTİDARI

İtalyan siyaset bilimci Giovanni Sartori'nin, "Görmenin İktidarı" adlı kitabının temel savı; yazılı kültürün ürünü olan homo sapiens'in (bilen insan), görüntünün, sesi iktidardan düşürmesi ile yerini homo videns'e (gören insan) bırakmış olmasıdır. Sartori'ye göre, televizyon daha önce kullanılan iletişim araçlarının bir devamı değildir. Televizyon sayesinde, görülebilenin anlaşılabilene üstün gelmesi köklü bir değişimin ifadesidir. Bununla birlikte televizyon, bireylerin bilme ve anlama yetisini tahrip eden, yeni bir insan tipi yaratan ciddi bir güçtür.

Sartori'nin bu tespitlerinden hareketle, bireylerin ekran ile ilişkisi üzerine yeniden düşünelim. Görüntü; sözcüklere yer bırakmayan, göründüğü gibi algılanan bir gerçekliktir. Oysa ki görüntünün kendiliğinden konuştuğu hiçbir şekilde doğru değildir. Gözle görülen her şeyi görünenden ibaret sanmak, tanımlamak ve dünyaya bu yanılsamanın içerisinden bakmak çoğu zaman bireylerin hakikati gözden kaçırmasına neden olmaktadır. Bu bağlamda ekranın, gördüğüne inanan bireylerin siyasal alanda oy verme davranışından, sosyal ve kültürel alanda tüketim davranışına, günlük hayattaki tercihlerine kadar büyük etkisinin olduğunu söylemek mümkündür.

GÖRÜNTÜNÜN GÜCÜ VE SOSYAL MEDYA

Görsel iletişim konusunda, tarihsel süreç içerisinde, televizyondan sonra bireylerin düşünce ve eylemlerini derinden etkileyen, çeşitli internet ağlarından ve sosyal medyadan bahsetmek gerekir. Zaman ve mekandan bağımsız olarak, bir ekran üzerinden, kişiler arasında interaktif iletişim imkanı sağlayan sosyal medya, kanaat oluşturma ve gündem belirleme bakımından oldukça önemlidir. Amacına uygun ve doğru şekilde kullanılan sosyal medya ağlarının her alandaki faydası tartışmasızdır. Ancak bununla birlikte, bireylerin, fotoğrafını/ videosunu görmediği ya da sosyal medyadan paylaşılmamış olan bir içeriğin gerçek olmadığını düşünmesi, bireysel ve toplumsal anlamda yepyeni sorunların ortaya çıktığına işaret etmektedir.

Homo videns'ın (gören insan), ekran üzerinden kurgulanan, inşa edilen görüntüye duyduğu mutlak inancı ve zaman içerisinde oluşan ekran bağımlılığı, bireyleri adeta gösteri dünyasının bir parçası olmaya itmektedir. Geldiğimiz noktada sosyal medya kullanıcılarının, sahte hesaplar kullanmaları, gerçek dışı fotoğraf/ video paylaşmaları ve manipülatif içerikleri dolaşıma sokmaları gibi durumlara sıklıkla karşılaşmaktayız. Yeterince sorgulamadan, düşünmeden, yani gösterilenin arkasındaki asıl anlamı göremeden, boş bir yaşam içerisinde yaşayıp giden bireylerin zamanla yepyeni problemlerle karşılaşacağını görebilmek de şaşırtıcı değildir. Şüphesiz ki bahsettiğimiz bu risklerle mücadeleyi sadece yasal düzlemde sürdürerek başarılı olabilmek mümkün değildir. Bu konuda bireylerin çocuk yaşlardan itibaren eğitilmesi, bilinçlendirilmesi ve iyi bir medya okur yazarı olmaları sağlanmalıdır.

Merve Özkan ÇAKALOĞLU

Sunucu - Eğitimci



Anlamak Ve Anlaşılmak İçin

'SEN' dili Yerine 'BEN' Dili

Her şeyin başı sağlık sonra iletişim ve inanın çağımızın en büyük problemlerinden biri doğru ileteşememek. Benim A dediğimi karşı tarafın B anlaması ya da benim A'yı tam olarak anlatamamam. Sağlıklı bir iletişim için bilmemiz gereken bazı kurallar var. Bunlardan biri de günümüzde oldukça popüler bir konu olan 'Sen Dili' ve 'Ben Dili'dir. Özellikle çocuk gelişimi ve eğitiminde ebeveynler ve eğitimciler konuya oldukça hakimler. Değillerse de olmalılar. Ancak sadece çocuklar için değil, kendimizi de doğru ifade edebilmek ve anlaşılmak için evliliğimizde, işimizde, ikili ilişkilerimizde bu iki dilin ayrımını yapabiliyor olmamız gerekiyor.

'BEN DİLİ VE SEN DİLİ' NE DEMEKTİR?

Ben Dili

İletişim kurulan kişinin davranışlarının, söylediklerinin, yaptıklarının, yapmadıklarının sizde nasıl duygular uyandırdığını, neler düşündürdüğünü ifade etme şekline 'Ben Dili' denir. Bireyin kendisine yönelik mesajlar karşısında hissettiği duygu ve düşünce biçimlerini kendisini merkez alarak iletişim kurmasıdır yani.

Sen Dili

'Sen Dili'; duygularımızı karşı tarafı suçlayarak tamamen karşımızdaki kişinin üzerinden olumsuz ve yıkıcı şekilde anlatmak demektir. Hatalı ve sonuçsuz bir iletişim şekli olan sen dili; "Sen hep böylesin", "Sen beni anlayamazsın", "Hep senin yüzünden", "Sen böyle yapmasaydın böyle olmazdı", "Sen çok anlayışsızsın", "sen ne anlarsın", "sen olmasaydın böyle olmazdı", "sen çok beceriksizsin", "sen kötüsün", sen, sen, sen... Aslına bakarsanız gerçekte sen dili kendinizi ifade edemediğiniz, karşı tarafı rahatsız eden, size yarar sağlamayan bir iletişim tarzıdır.

'Ben Dili' 'Sen Dili' iletişimin olumlu ya da olumsuz olmasını belirler.

İletişimde sen dili kullanmak olumsuz düşünce ve duygulara yol açarken ben dili kullanmak olumlu düşünce ve duygular uyandırır. Pozitif dilin ve pozitif iletişimin en önemli unsurlarından biridir ve insan ilişkilerinin daha sağlıklı olmasını sağlar.

İletişimde sen dili kullanmak; karşınızdaki kişide suçluluk vb. olumsuz duygular uyandırarak ilişkilerin daha da bozulmasına neden olurken, ben dili kullanmak karşınızdaki kişinin sizin yaşadığınız olayları, hissettiğiniz duyguları anlamasını sağlayarak ilişkilerin düzelmesine, kişilerin birbirini hoş görmesine, tartışmanın olumlu bir sonuca bağlanarak sorunlarını çözebilmesini sağlar. Ben dili ile konuşmak, duygu ve düşünceleri anında ilettiği için kullanılan kişiyi rahatlatır.

'Sen Dili' kullandığınız sürece haklı olsanız dahi anlaşılmanız mümkün değildir. Diyaloglar tartışmaya evrilir, karşı taraf savunmaya geçer, öfke patlamaları beraberinde gelir... Bir bakmışsınız ki iletişim adına bir şey kalmamış. Ne anlayabilmişsiniz ne de anlatabilmişsiniz. İlişkiler yıpranmış, kalpler kırılmış, keşkeler ardı sıra gelmeye başlamıştır.

BEN DİLİ'NİN İÇERİĞİ

'Ben Dili'; tamamen kendinizi ortaya koymanız ve karşınızdaki kişiyi hiçe saymanız, kendinizi ifade ederken diğerlerini etkisizleştirdiğiniz, narsist bir dil değildir. Ben dilini benimserken dikkat edilmesi gereken nokta şudur: Düşünelim ki bir olay yaşadığınızda rahatsızlığınızı sürekli olarak "ben böyle istemezdim, ben böyle düşündüm, ben bununla ilgileniyorum, ben buna üzüldüm, ben bunu yapabilirim" şeklinde ifade ediyorsunuz. Bu cevaplar karşı tarafa, 'sen ne söylersen söyle ben en önemliyim, benim istediğimin olması gerekiyor o yüzden rahatsız oldum senin düşüncenin bir önemi yok' mesajı verir. Olması gereken ben dili bu değildir. Ben dilinin doğru kullanımında olayın öznesi de yüklemi de siz olmalısınız.

İlişkilerde en yıpratıcı davranışlardan bazıları acımasız ve ağır eleştiriler, aşağılayıcı cümleler, umursamaz ya da rest söylemleridir. Bu tarz yaklaşımlar ilişkileri bitirmeye kadar götürecek sebeplerdir. Sen dili kullanılarak uzlaşma sağlanmayacak, her iki taraf da haklılığını sürdürerek karşı tarafı suçlayacaktır. Dolayısıyla ben dilini kullanmak ortak bir payda da buluşacak bir tutum sergileyecektir.

Ben dili kullanılırken mümkün olduğunca sakin bir ruh hali içerisinde duyguların ifade edilmesi önemlidir. Öfke, heyecan vb. olumsuz duygular içerisinde kurulan iletişimlerde ben dili etkinliğini kaybeder. Duygular kontrol edilebildiği sürece ben dili farkındalığı ile iletişim sağlanır.

Ben Dilinin Üç Ögesi Vardır:

1. Davranışın (olayın) objektif olarak tanımı.

2. Davranışın size neye mal olduğu, etkisi (para, zaman, enerji kaybı).

3. Duygularınız.

Yani;

1. Sen ..... davrandığında

2. ..... dolayı

3. Kendimi ..... hissediyorum.

- ❖ Ben dili ile olan iletişim içeriği karşı tarafı savunmaya itmez.
- ❖ Söylenenler kişiyi eleştirmeye değil, davranışı eleştirmeye yöneliktir. Suçluluk hissettirmez ve iletişim içeriği karşı tarafın benliğine yönelik saldırı içermez.
- ❖ Karşı tarafa duygular net olarak aktarılır. Duygunun sebebi anlaşıldığı için iletişim sağlıklı olur.
- ❖ Ben dili kullanımı; karşı tarafın, kendisini sizin yerinize koyarak düşünmesini sağlar.
- ❖ Samimi ve dostça ilişkiler kurulmasını destekler.
- ❖ Anlaşmazlıkları azaltır. Doğru anlaşılmanızı sağlar.
- ❖ Ben dili kullanılan iletişimler konuşan kişiyi rahatlatır.

SEN DİLİ'NİN İÇERİĞİ

Sen Dili karşımızdakini yargılayan mesajlar taşır. Genellikle kızgınlık ifadeleri sen dili ile yapılır. İletişim sırasında kişi; eleştirildiğini, suçlandığını ya da yargılandığını hissettiğinde kendini savunmak için önlem alır.

Sen dili, iletişimde olan kişide direnç yaratır ve savunucu iletişime sebep olur. Anlatılan konunun boyutu değişir hatta önemi kalmaz. İçerik düzeyinden, ilişki düzeyine geçilmesine neden olur. İki taraf arasında bir ilişki savaşı ortaya çıkar. Galibiyet ve üstünlük hedeflenen bir durum ortaya çıkar.

- ❖ Sen dili içeriğinde karşı tarafa yönelik suçlayıcı ifadeler olur.
- ❖ Hedefe alınarak söylenen cümleler, karşı tarafın kişiliğine yönelik saldırı içerir.
- ❖ Olumsuz içeriğe sahip ifadeler kişiye anlaşılmadığını hissettirir.
- ❖ Diğer kişinin sizinle olan iletişim arzusunu zedeler.
- ❖ Tepkiye neden olan asıl duruma yönelik odaklanmaktan uzaklaştırır. Neye kızıldığının anlaşılmamasına neden olur.
- ❖ Sen dili, kullanan kişinin çevresindekileri incitir, kırar.

Örneğin;

"Hiçbir şeyden memnun olmuyorsun." bir sen dilidir. Ben dili ile şöyle denebilir:

Davranışın tanımlanması: "Yaptığımdan memnun kalmadığında..."

Duygular: "Hevesim kırılıyor..."

Davranışın somut etkisi; "Çünkü bunu yapmak için çok uğraşmıştım..."

SEN ve BEN diline Örnekler

'Sen' dili: "Sen yanlışsın! Sürekli hatalı davranıyorsun!"

'Ben' dili: "Senin bu yaklaşımın beni kırıyor, üzülüyorum!"

.....

'Sen' dili: "Ne kadar hayırsızsın ben aramasam sen hiç aramayacaksın."

'Ben' dili: "Seni gördüğüme çok sevindim, keşke seni daha çok görebilsem."

……..

‘Sen’ dili: "Çok aceleci ve duyarsızsın! Ben ne zaman konuşmaya başlasam sözümü kesiyorsun!"

‘Ben’ dili: "Seninle konuşurken, bir şey anlatmaya başlayıp lafın sonunu getiremediğimde kendimi çok kötü hissediyorum."

…….

‘Sen’ dili: "Aynı hatayı her zaman yapıyorsun sonra yine bana gelip anlatıyorsun."

‘Ben’ dili: "Bu konuda daha önce de konuştuğumuz halde yine yaptığını görünce dikkate alınmadığımı hissediyorum, zamanımı boşuna harcamışım diye düşünüyorum."

……...

‘Sen’ dili: "Ders çalışmıyorsun, sınavdan zayıf aldın, beni çok üzdün!"

‘Ben’ dili: "Sınavdan düşük not almana üzülmeme rağmen sana güveniyorum ve çalışmanı düzenlediğinde yine iyi notlar alacağını biliyorum!"

Ben dili kullandıkça zamanla kişilerle daha sağlıklı iletişim kurabildiğinizi fark edeceksiniz.





Dr. Ali Osman TAŞLICA

"Öne geçen Muhacirler ve Ensar ile onlara güzellikle uyanlar: Allah onlardan hoşnut olmuştur." (Tevbe Suresi 100. Ayet)

Dr. Ali Osman Taşlıca'yı, 2016 yılında başlayan ve 2020 yılının sonuna kadar devam eden "3 Milyon Suriyeli- 3 Milyon Fidan" projesinin hem müellifi hem de uygulayıcısı olarak tanıyoruz.

Nisan 2011 tarihinden bu yana, Suriye'de ortaya çıkan iç savaştan Türkiye'ye sığınan, "geçici koruma" sağlanan Suriyeliye (2020 yılı itibari ile 3 milyon 744 bin 926 kişiye) "Ensar" olarak ev sahipliği yapıyoruz. Sizden Suriyeli Mülteciler konusunda son çıkan kitabınız özelinde değerlendirmelerinizi öğrenmek istiyoruz.



Beş yıllık bir saha çalışması, yaklaşık 11 milyon avroluk bir toplama ulaşan, 5,7 milyon fidanın toprakla buluştuğu, %60 Suriyeli %40 Türk vatandaşının yararlandığı projelerin bir çıktısı olarak yazılan "Suriyeli Vatansızlar/vatandaşlar" kitabım, Türkiye'de yapılmış en kapsamlı anket ve saha uygulamaları ile her yıl tekrarlanarak gelişmelerin ve değişimlerin saptanmasını amaçlarken, Türk halkının konuya ilişkin bakışını ele alan saha çalışmalarının sonuçlarını da vermektedir. Çalışmanın bir kısmı akademik, bir kısmı empati yapmayı amaçlayan yaşanmışlıkları ve en önemlisi bir geri dönüş projesini de içermektedir.

Pandemi öncesi Türkiye'nin kötüye giden en önemli sorun sıralamasında 3. sırada yer alan Suriyeli mülteci sorunu, günümüzde pandemi nedeniyle gündemden düşmüştür. Bu sorunun yok olduğu anlamına gelmemekte daha da kötüsü pandemi sonrası patlamaya hazır bir sorun olarak çok yakınımızda durmakta. Örneğin, Covid aşısında 3,7 milyon Suriyeli mülteci, sıranın neresinde? Türk vatandaşlarının %60' ı aşılandıktan sonra sıra onlara gelecek. Oysa bulaş riski bu topraklarda yaşayan hiç kimseye nerelisin diye sormuyor.





Dünyanın daha iyi ve yaşanabilir bir yer olabilmesi bizim elimizde. Bir orman gibi kardeşçe yaşama ideali ve bilinciyle 3 Milyon Suriyeli-3 Milyon Fidan projelerimizi, bu projelerin evrildiği Nitelikli İstihdam Projesini, Almanya Federal Cumhuriyetinin uluslararası iş birliği kuruluşu olan GİZ 'in desteğiyle gerçekleştirdik.

Suriyeli misafirlerimize ekonomik katkı sağlayarak, aktif iş hayatında yer almaları gayesiyle çıktığımız yolda, 3800 Suriyeli ve 1260 vatandaşımız fidan dikiminde ve meslek eğitiminde görev aldılar. Türkiye'ye göç etmiş olan yaklaşık 3.700.000 Suriyelinin, kesilen her ağacın yerine bir fidan dikerek; yaşadıkları ülke vatandaşlarıyla duygusal bağ kurmalarını ve Yeşil Avrupa Projesi'ne katkılarını sağlamak projemizin temel amacıydı.

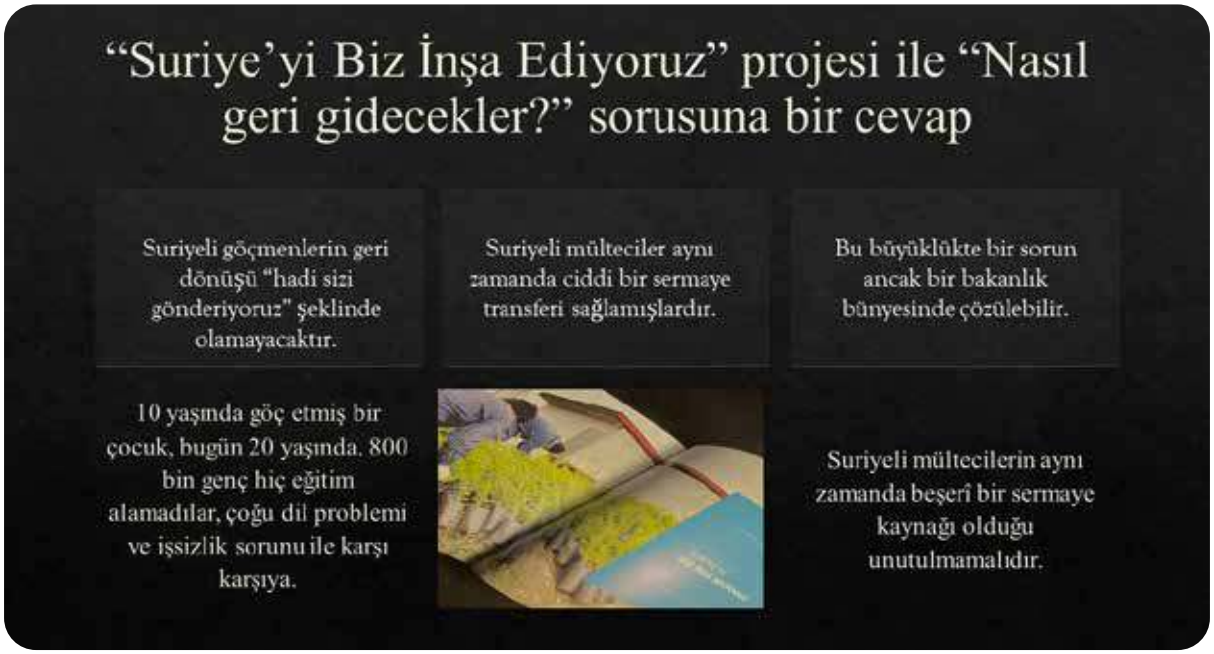
Çalışmanız sonucunda ulaştığınız sonuçlardan bazı spot başlıklar alabilir miyiz?

Kitap beş yıllık bir çalışmayı kapsıyor. İlgi çekebilecek başlıklar:

- 2560 Suriyeli, 1260 Türk'ün katılımı ile dört yıl, farklı dönemlerde yapılmış bir çalışma, sonuçları,
- Gaziantep ve Kilis'ten 1260 vatandaşın katılımı ile Türk halkının onlara bakışları,
- Suriyeli göçmenlere vatandaşlık hakkının verilmesine yönelik olumsuz kanaat oranı % 81,6.
- Suriyeli göçmenlerin geri dönüşü "hadi sizi gönderiyoruz" şeklinde olamayacaktır.



- Suriyeli mültecilerin aynı zamanda ciddi bir sermaye transferi sağladıkları unutulmamalıdır.
- Bu büyüklükte bir sorun ancak bir bakanlık bünyesinde çözülebilir.
- Suriyeli mültecilerin aynı zamanda beşerî bir sermaye kaynağı olduğu unutulmamalıdır.
- Geri dönüş için politikaların belirlenmesi ve uygulamaya geçirilmesi, gelecekte meydana gelecek olası tehlikelerin şimdiden önlenmesi imkanı verecektir.
- "Suriye'yi Biz İnşa Ediyoruz" projesi ile "Nasıl geri gidecekler?" sorusuna bir cevap içeriyor.
- 10 yaşında göç etmiş bir çocuk, bugün 20 yaşında. 800 bin genç hiç eğitim alamadılar, çoğu dil problemi ve işsizlik sorunu ile karşı karşıya.
- Üç proje sonunda ulaştığımız dikilen fidan sayısı 5.210.741. Fatma Avlar-Aylan Bebek Barış Ormanı' kurularak, 25.000 zeytin ağacı, 13.000 badem ağacı ve 38.000'in üzerinde çam ağacı dikilmiştir.
- Gaziantep'te 25.000 adet lavanta ile ilk lavanta ormanı hayata geçirilmiştir.



Para işlemlerinde işinizi zorlaştıran ve
sizi kısıtlayan detaylar yok,

FASTPAY VAR!

fastPay'le olur!



fastPay
bir DenizBank ürünüdür

Masrafsız, Hızlı, Avantajlı.
Hemen indir.

App Store'dan | Google Play

Kredi başvuruları ve şans oyunu ödemelerinden yalnızca DenizBank A.Ş. müşterileri yararlanabilmektedir.



Romina

Psikolog, Besteci ve Yorumcu

Şarkı söyleyerek daha fazla kişiyi iyileştirmek istiyorum

'Sevgin Yalan' şarkısıyla müzik sektörüne hızlı bir giriş yapan hem psikolog hem müzisyen Romina "Müzik ruhun gıdasıdır ve psikolojimizi iyi geldiğine çok eminim. Şarkı söyleyerek daha fazla kişiyi iyileştirmek istiyorum. Sesin bir frekans ve enerji olduğuna, insan ruhunu iyileştirdiğine inanıyorum." diyor.

Henüz 5 yaşındayken piyano okuluna başlayan, psikolog, beseteci ve yorumcu Romina Gasimzade'nin, İskender Paydaş'ın aranjörlüğünü üstlendiği yeni teklisi Sevgi Yalan müzikseverlerle buluştu. Dinleyicilerden olumlu dönüşler alan Gasimzade'nin müzik yolculuğunu sizler için sorduk.

Bize biraz kendinizden bahseder misiniz?

Azerbaycan Türküyüm. İstanbul'da oturuyorum. Hem psikolog, hem bestekar hem de solistim. Uzun yıllar psikolojik terapilerle ve kendi tekniklerimle birçok mutsuz ve kaybolmuş insanların ruhlarını ışıklandırarak onları iyileştirdim. Toplumun sorunlarını çözdükçe gerçek hikayelerden esinlenerek boş zamanlarımda hep müzik ve söz yazdım. 5 yaşında piyano okuluna başladım. Müzik benim hep hayatımın bir parçası oldu.

Öncelikle başarılı bir psikolog geçmişinizden profesyonel müzik hayatına geçiş yaptınız. Bu geçişi doğuran etkilerden ve müzik üzerine kariyer yapmaya nasıl karar verdiniz?

Müzik ruhun gıdasıdır ve psikolojimizi iyileştirdiğinden çok eminim. Ne kadar yoğun çalışırsanız çalışın müzikle ilgilendiğinizde dinlenirsiniz. Bunun için hep terapilerimde her zaman müzik dinlemeyi önerirdim. Benim müziğe olan aşkım çok uzun yıllara dayanıyor. Çocukluğumdan hep piyano çalıp şarkı söylüyorum. Sesin bir frekans ve enerji olduğuna, insan ruhunu iyileştirdiğine inanıyorum. İyi bir ses ve müzik ruhumuzu iyileştirdiğine eminim. Şarkı söyleyerek daha fazla kişileri iyileştirmek istiyorum. Bundan sonra hem bestelerim hem yazdığım sözler birçok kişinin hayatında çok olumu iz bırakacağına ve artık sesimle iyileştireceğimi umut ediyorum. Bir sene stüdyo çalışmasından sonra çocukluk hayalimi tekli albüm çıkararak müziğe geçiş yaptım.

Müzik hayatınız ile psikolog hayatınızın birbirine olumlu ya da olumsuz etkileri olacağını düşünüyor musunuz?

Müzik hayatımın insanlara çok faydası olacağına inanıyorum. Çünkü insanları nasıl bilgilendirip onlara nasıl faydalı olabilirim ve onların içindeki soruları doğru kelimelerle nasıl cevaplayıp,



farkındalıklarını nasıl yükselteceğimi tecrübeme dayanarak iyi biliyorum ve hissediyorum. Bundan sonra hep sesimle ve kelimelerle iyileşeceklerini ümit ediyorum.

Söz ve müziği kendinize ait olan single şarkınız "Sevgin Yalan"ı yaparken ilham aldığınız veya etkilendiğiniz kişiler kimlerdi?

Hep ilhamı gerçek hikâyeleri dinleyerek iyileştirdiğim kişilerden aldım. Hali hazırda 30 yakın bestem vardır ve yazmaya devam ediyorum.

'Sevgin Yalan' şarkınız birçok çevre tarafından başarıyla karşılandı. Peki siz müziğinizi ve sesinizi kendi açınızdan nasıl yorumluyorsunuz?

Daha ilk albümüm olduğu için ilk tecrübem. Tabii ki ben her zaman kendimi geliştiren insanım. Sevgin Yalan şarkım sözleriyle müziğiyle farkındalık yaratıp kalplerde olumlu iz bırakacağına inanıyorum .

Daha önce şarkı sözleri yazıp besteler yapan, ilk single çalışmanız ile de profesyonel müzik dünyasına yeni adım atan biri olarak gelecekte "Dilediğim gerçekleşti, istediğim noktaya ulaştım." diyeceğiniz bir an olacağını düşünüyor musun?

Evet benim her zaman hayalim büyüktür. Sabırlı, cesur, çalışkan, çabuk pes etmeyen bir kişiliğe sahip olduğum için başaracağımı ve istediğim noktaya ulaşacağımı düşünüyorum.

Bundan sonraki müzik hayatındaki çalışmalarınızı da göz önünde bulundurursak şarkılarınızın belli bir standardı koruyacağını mı yoksa zamanın şartlarına ayak uydurup değişimler geçireceğini mi öngörüyorsunuz?

Ben yeniliğe açık bir insanım. Doğru olan neyse ona göre hareket ederim diye düşünüyorum

Yeteneğinizi keşfedip bir sene boyunca stüdyo çalışmalarıyla destekleyen aranjör İskender Paydaş'la farklı projeler de planlıyor musunuz? Bizi ilerde ne tür çalışmalarınız bekliyor?

Tabii ki İskender Bey'e benim yeteneğimi keşfedip bir sene bana emek verdiği için çok minnettarım. İkinci yakın zamanda çıkacak olan şarkımı da İskender Bey yapmıştır. Daha sonra da beraber birçok projelere imza atacağımı düşünüyorum.



Livza Uyar BENLİ
Makyaj Artisti / Güzellik Koçu



Bahar Makyajı

İlkbahar zamanı doğanın yeniden yeşerdiği, hareketlendiği, tazelendiği bu mevsimde hadi gelin biz de yenilenelim. Bahar makyajının temelinde, doğal pürüzsüzlüğü soft makyajlar ile süslemek var.
Göz kamaştırmak için deneyebileceğin birbirinden farklı bahar makyajı önerilerim seninle.

Hepinize kucak dolusu sevgiler ve rengarenk günler diliyorum. Malum içinden geçtiğimiz bu dönemlerde makyajın motivasyonumuzu yüksek tutmaya katkı sağladığını unutmayalım. Evde de olsak, kısıtlı zamanlarda dışarıda da olsak makyajın ve renklerin enerjisininden faydalanmanız dileğimle.

HADİ BAŞLAYALIM!

Islak ve siyah eyelinerları ve göz kalemlerini bir kenara bırakarak yumuşa.
Koyu yeşil, mor, koyu tarçın renkleri ile göz hattının üstüne eyeliner çizmeyi denedin mi? Kuru far ile yapılan göz üstüne karalama işlemleri eyeliner hatları gözlerinizi hem naturel hem de cazibeli kılacaktır. Göz farlarında ise baharın yumuşak tonlarını dene şeftali açık tarçın deneyebileceğin birkaçı.

Doğal cilt görünümü popülerliğini sürdürüyor. 'Less is more' akımı hayatın her alanında etkisini gösterdiği gibi makyaj ve güzellik alanına da yansıyor. Az ürün ile doğal ve canlı bir cilt görünümünün temel olduğu bu akımda cilt bakımı da önemli bir rol üstleniyor. Az miktarda ve hafif cilt ürünleri kullanılarak sağlanan bu görünümde cildi pürüzsüzleştirmek, kusursuzlaştırmak için makyaj öncesi ve sonrası cilt bakımları olmazsa olmazlardan. Hatta cilde bakım yapan ve nemlilik sağlayan cilt ürünleri bu ilkbaharın en popüler ürünleri.

Pırıl pırıl sağlıklı bir cilt son zamanların en popüler görünümlerinden. Son birkaç yılda popüler olan mat bitişli cilt ürünleri, bu 2021 baharında bir süreliğine rafa kaldırılıyor. Kusurları gizleyen, cilde canlılık ve ışıltı veren, yüzde kalıp gibi durmayan fondötenler, BB/CC kremler ve cilt bakımına yönelik makyaj ürünleri ön plana çıkıyor. Kapatıcı ağırlıklı fondötenler yerine nemlendiricili, su bazlı, hafif ve likit fondötenler ile doğal ve canlı bir cilt görünümü elde edebilirsiniz.
Işıltılı, parlak cilt makyajında likit aydınlatıcılar makyaj bazı olarak kullanılıyor. Üzerine hafif yapıda bir fondöten veya BB/CC krem ile de cilt makyajı tamamlanıyor. Cildin yüksek noktalarına (burun, alın, elmacık kemikleri…) aydınlatıcı ya da aydınlık etki veren bir ürün kullanarak ışıltılı ve canlı görünen bir cilde sahip olabilirsiniz. Işıltılı ten makyajını kontür uygulamasının ışıltı vereni olarak da tanımlayabiliriz. Kontür uygulaması ile

elde ettiğimiz gölgelendirme yerine yüzünüzün belirli bölgelerini aydınlatıyorsunuz. Kısaca kontür yerine aydınlatma ile yüz boyutlandırma diyebileceğimiz bu cilt makyajı yapıldığında göz makyajını daha sade tutmanızda yarar var. Aksi hâlde doğal bir görünümden çok ağır bir makyaj olacaktır.

TREND DOĞAL KAŞLAR

Doğal makyaj trendi hiç kuşkusuz kaşlara da yansıdı. İncecik, kalem gibi kaşlar yerini dağınık, doğal ve taranmış kaşlara bırakıyor. Kaş maskaralarının ve kaş kalemlerinin başrol olduğu bu trendde yukarı doğru taranarak şekil verilmiş kaşlar popülerliğini koruyor. Dağınık, doğal kaş trendi kaşlarınızın özensiz olacağı anlamına gelmiyor. Yukarı doğru düzgünce taranan, kaş maskaraları ile sabitlenen ve kaş kalemleri ile boşluklarını doldurduğunuz bu doğal kaş modası kaşlarınıza modern ve stil sahibi bir duruş kazandıracak. Kimi zaman yüzümüzün şekline uymayan inceltilmiş kaşlara artık veda ediyoruz. Doğal kaş trendi ile daha enerjik ve dolgun bakışlara sahip olacaksınız.

Allığı doğru sürüp sürmediğinizden bir türlü emin olamıyorsunuz değil mi? Biliyoruz; çünkü birçok kadın böyle düşünüyor. Etraf yanlış allık uygulamalarıyla dolup taşarken insan kendini sorgulamadan edemiyor.

ALLIK SEÇİMİ

Önce şunu açıklığa kavuşturalım; allığın amacı yüzünüzü bambaşka bir renge boyamak değil, yüzünüze hafif ve doğal bir renk vermektir. Abartılı bir allık görüntüsünün tüm güzelliğinize gölge düşürebileceğini sakın unutmayın! Allığınızı doğru şekilde ve doğru miktarda sürdüğünüzden emin olun. Olamıyor musunuz? O hâlde allık sürerken en sık yapılan hata ten renginize uygun olmayan abartılı fazla parlak allık seçmektir. Hadi o zaman sizin için nasıl allık seçmeliyiz bir bakalım.

Farklı renklerde bulunabilen allıklar temel olarak toprak, pembe ve şeftali tonlarında olurlar ve cilt, saç, göz renginize göre bunlar içerisinde seçim yapmanız gerekir. Özellikle esmerler yüzlerini daha belirgin ve anlamlı hâle getirecek toprak tonlarını, kumral ve buğday tenliler pembe ve açık tonları, sarışınlar ve beyazlar ise şeftali tonlarındaki allıkları kullanırlarsa kendilerini en iyi şekilde gösterebileceklerdir.
Tabii ki allıklar sadece yüzünüzü renklendirmekle kalmazlar, öne çıkarmak istediğiniz bölgelerinizin çok daha kolay bir şekilde dikkat çekmesine de yardımcı olurlar. Özellikle doğru gölgelendirme ile gerçekleştirdiğiniz bu işlem sayesinde yüzünüzün güzel bulduğunuz bölümlerini öne çıkarabilirsiniz. Yuvarlak yüz sahipleri kaş üstleri ve şakaklara yoğunlaşırken yüzü uzun olanların saç dipleri ile çene-elmacık kemiklerine dikkat etmelidirler.



Dilek KUMRU
Uludağ Koleji Birinci Sınıf Öğretmeni



Gelibolu'da hayatımın sınavını veriyorum

Liseyi yeni bitirdiğim yaz, pılı pırtıyı toplayıp taşınmışız, Türkiye'nin en doğusundan en batısına. Gelibolu'da iki katlı bahçeli bir evin alt katında kiracıyız. Burası canlı hayat dolu bir yer. Küçük renkli minik bahçeli evleri ile insanın içini ısıtan, yüzünde rüzgarı ve güneşi hissettiğiniz, her akşam sokaklarından müzik sesi gelen, romantizmin pik yaptığı bir ilçe. Denizde hafif bir esinti, beyaz köpüklü dalgalar, dikkatli bakarsanız sık sık yunuslar birbiriyle yarışıyor. Bayraklı Baba Türbesi, Sardalya Festivali ve hayatımın her anında uzak olsak da kalben yanımda olan kızıl saçlı üniversite oda arkadaşımı tanıdığım yer. Sayısız maceramız var birlikte koca bir roman olacak ileride, ne çok şey sığdırmışız o yıllara.



HER MİSAFİRDE OLDUĞU GİBİ ORTADAN KAYBOLURUM

Üst katımızda ev sahibimiz yaşlı, eşi vefat etmiş bir kadın, yalnız yaşıyor. Çocukları başka şehirlerde çalışıyor. Sık sık annemi yardıma çağırır. Konuşkan fazlaca meraklı biri. Bize geldiği zaman, her misafirde olduğu gibi ortadan kaybolurum. Çünkü konuşulanları sıradan bulurum, aklımda yarım kalmış kitabın kahramanları dönerken, aniden sorulan sorularla gerçeğe döner, annemin kızgınlıkla patlattığı gözleriyle mecburen cevap vermek için anlamsız ve alakasız bir laf ederim. Bu nedenle de gelenlerin üzerinde biraz saf olarak intiba bırakırım. Dünyanın bir başka ülkesinde korkunç bir cinayeti çözerken karşı ki gelin az çeyiz getirmiş ya da dolmanın içindeki pirincin kaç kaşık olacağından bana ne. Bir kitaba odaklandıysam hiçbir şey dikkatimi ve ilgimi çekmez.

NEDEN ÖLDÜ ACABA DİYORUM?

O gün ev sahibimiz pazara gidecek. Oğlundan telefon beklediğini ve benim onun evine çıkıp, eğer ararsa cevap vermemi rica ediyor annemden. Elimde kitabım istemeye istemeye çıkıyorum. Ev bizimkinden çok farklı, kocaman bir salon, ortada büyükçe bir masa. Masanın üzerinde beyaz bir meyve tabağı ağzına kadar mor siyah frenk üzümleriyle dolu. Sıcağın etkisiyle bütün salonu keskin, derin, mayhoş kokusu sarmış. Yabancı bir evden korkarak çekyatın ucuna ilişiyorum. Kaldığım yerden kitabımı okumaya başlıyorum. Ama okuduklarım sadece dilimin ucunda, aklıma

ve ruhuma hitap etmiyor. Koku öyle yoğun ki ağzımda tadını hissediyorum üzümlerin. Bakışlarımı zoraki üzümlerden çekip duvardaki resimlere yöneltiyorum. Ev sahibimizin gençliği ne kadar da güzelmiş, yanında ki eşi olmalı kalkıp yakından bakıyorum. Kaşları gür bu nedenle de sert gözüken bir adam. Neden öldü acaba diyorum? Her yerde minik biblolar, bizde buraya bakınca ne kadar az eşya var diye hayıflanıyorum. Sonra ayıplıyorum kendimi kalktığım noktaya tekrar ilişiyorum, kitabıma eğiliyorum ama nafile okuduklarımdan bir şey anlamıyorum. Sıcak ve üzümlerin kokusu aklımı başımdan alıyor. Dilim damağım kurumuş. "Bir taneden bir şey olmaz" diyen içimde ki sesle mücadele ediyor ve masadaki tabağa elimi uzatıyorum. Ama uzattığım gibi de hızla geri çekiyorum. Ev sahibi evde yok, izinsiz almak olur mu hiç. Zira kendisi burada olsa gebersem de acımdan, o vermeden istemem ayrı mesele. Upuzun gelen bir öğleden sonra beklemek dünyanın en kötü şeyi. Ben sabırsızlığı ile tanınan biriyim, imtihanımda bu yöndedir hep. Düşünün işte nasıl bir sıkıntı yaşadığımı..

AĞZIMDA BİRKAÇ KELİME GEVELİYORUM

Sinirle muhakkak pazara giderken her zaman ki gibi önüne gelenle konuşuyordur diye düşünüyor, kızıyorum annemin buraya göndermesine. Zaten kimsenin de aradığı yok, gerçi bu sessizlikte telefon çalsa aklım başımdan gider korkudan ayrı mesele. O sıcak yaz günü, Gelibolu'da hayatımın sınavını veriyorum nefsimle. Bir ömür gibi gelen süreden sonra nihayet geliyor, bana da yol gözüküyor. Evimizin serinliği ve yoğun kokudan uzaklaşmak rahatlatıyor. Elimi yüzümü buz gibi suyla yıkayıp, çekyatımıza atıyorum kendimi. Kitabıma kaldığım yerden devam ediyorum. Az sonra kapı çalıyor. Açtığımda ev sahibimiz elinde beni çıldırtan üzüm tabağı ile karşımda duruyor. Canım diyor, sağ ol seni yordum. Ağzımda birkaç kelime geveliyorum, beni gördü mü diye kulaklarıma kadar kızararak. Elimde tabak ayaklarımı sürükleyerek mutfağa yöneliyorum, annemin kim geldi sorusuna –Hiç

diyorum "Ev sahibi üzüm getirmiş".

GÜR SESİMLE BU ANIMI ANLATIRIM

Yıllar sonra öğretmen olduğumda değerleri öğretirken, sayısız düşmanı yenmiş komutan edasıyla gururla, gür sesimle bu anımı anlatırım. Her öğrencim kendine göre bir ders çıkarır. O gün benim çıkardığım ders gibi. Bazen anlattığım hikayeleri evde ailelerine söyler çocuklarım. Velilerimin hoşuna gider bu kadar çok şey biriktirmem heybemde.

VERİLECEK HESABIM YOK, ALACAKLARIM VAR

"Hocam ne kadar yalın ve hayat dolusunuz." derler samimiyetle. Öyle mi? "Verilecek hesabım yok, alacaklarım var hayattan, ondandır derim". Bir üzüm tanesinin yerine hayatın bana tabakla üzüm sunacağını bilirim. Bu nedenle ruhumda şarkı söyleyip dans eden minik kızla beklerim, her yeni güne sevinç ve güçle uyanarak.





DAMAT | TWEEN

damattween.com

Damat_Official

DamatOfficial

OrkaHolding

DORE OKULLARI
DOĞRU VE RASYONEL EĞİTİM KURUMLARI



NEDEN DORE ANADOLU LİSESİ

Dore Anadolu Lisesi olarak akademik ve sosyal alanlarda hedef odaklı bakış açısıyla öğrencilerimizi motive eden, velilerimize rehberlik sunan, rasyonel eğitim anlayışıyla birlikte doğru ve sağlam adımlar atan bireyler yetiştirerek onlara ilham kaynağı olmak istiyoruz.

Sınav Odaklı

TYT-AYT çalışmalarımızla öğrencilerimizi sadece okul başarısı için değil üniversite sınavlarındaki başarısı için de destekliyoruz.

5 Yabancı Dil

''Bir dil bir insan'' mottosuyla yola çıkarak dil eğitiminde devrim yaptık. **İngilizce**, **Almanca**, **Fransızca**, **Çince** ve **İspanyolca** eğitimlerimiz devam ediyor.

Etkin Rehberlik

Öğrencilerimizin sosyal, duygusal, bilişsel gelişimlerini izlemek ve değerlendirmek için modern psiko-dinamik kuramları baz alarak rehberlik desteği veriyoruz.

İnönü Mahallesi 19. Mayıs Caddesi
No: 90/A Ataşehir / İstanbul

0216 **999 36 35**
0533 **083 96 16**

NEDEN AKŞAM LİSESİ

Hayallerinizi Ertelemeyin

Dore Okulları olarak sizlere **Akşam Lisemizde** diploma alma fırsatını sunuyoruz. Yaş sınırının olmadığı lisemizde herhangi bir nedenden dolayı eğitimleri yarım kalan öğrencilerimize yarıda bıraktıkları eğitim hayatlarını tamamlamaları için gerekli olan ortamı hazırladık.

Gündüz Çalış Gece Oku

Dore Akşam Lisesinde 17.00 – 21.00 saatleri arasında alanında uzman öğretmenlerden ders alın. Gündüz çalışırken gece okuyun.

Farkı Olmayan Eğitim

Dore Akşam Lisesinde diploma sahibi olanlar kazanılan haklar açısından diğer lise mezunlarından hiç bir farkı yoktur.

www.doreokullari.com



Ahmet ÜNAL
HPN Akademi Kurucusu

Kendi hayatına katkıda bulunmak isteyen herkes gelebilir

HPN Akademi'nin kurucusu Ahmet Ünal "Eğitimlerimizde herhangi bir risk yoktur. Hipnoz bilimseldir ve hiç bir risk taşımaz. Kendini geliştirmek, maddi ve manevi kendi hayatına katkıda bulunmak isteyen, hedefleri olan herkese kapımız açıktır." dedi.



München'de TherMedius Enstitüsü ve Hipnoz Terapi Merkezi'nde iki senelik Hipnoz eğitimi aldıktan sonra, NLP teknikleri (Neuro Linguistic Programming) ve EFT (Emotional Freedom Technique) eğitimlerini de tamamlayarak eğitici eğitmen olan Ahmet Ünal, 2007 tarihinden itibaren yoğun olarak hipnoz çalışmalarına ağırlık verdi. 2013'te HPN Akademiyi kuran ve öğrenci yetiştirmeye başlayan Ünal, "Kişisel gelişimle ilgili birçok eğitimi akademimizde vermeye başladık. Bunlardan bazıları Nefes, Yaşam Koçluğu, Astroloji, Mizaç v.b ve hedefimiz daha çok eğitim alanları açmak." diyor.

Ahmet Ünal'ı biraz tanıyalım mı?

1974 Almanya doğumluyum. Kişisel gelişim yolculuğuma ilk olarak 1991 senesinde Mesleki Eğitim ve Öğretim Enstitüsü'nde başladım. 1996 senesinde Rickling Psikiyatri Hastanesi'nde çalıştıktan sonra, Lübeck Gençlik Dairesi'nde Aile danışmanı ve mahkemelerde bilirkişi olarak görev aldım. München'de TherMedius Enstitüsü ve Hipnoz Terapi Merkezi'nde iki senelik Hipnoz eğitimini aldığım sırada, aynı zamanda NLP teknikleri (Neuro Linguistic Programming) ve EFT (Emotional Freedom Technique) eğitimlerini de tamamlayarak eğitici eğitmeni oldum. 2007 tarihinden itibaren yoğun olarak hipnoz çalışmalarına ağırlık verdim. 2013'te HPN Akademiyi kurdum ve öğrenci yetiştirmeye

başladim. Akademimizin sağladığı imkânlar; Hipnozitör eğitimi, Tıbbi Hipnozitör, Terapi amaçlı Hipnozitör, Hipnoz eğitmenleri yetiştirmek ve yetiştirdiği uzmanlara refakat ve danışmanlık yapmak yer almaktadır. 2021 tarihinden itibaren kişisel gelişimle ilgili birçok eğitimi akademimizde vermeye başladık. Bunlardan bazıları Nefes, Yaşam Koçluğu, Astroloji, Mizaç v.b ve hedefimiz daha çok eğitim alanları açmak.

Genellikle Avrupa'da gördüğümüz hipnoz eğitimini, alternatif tıp alanında ülkemizle tanıştırdınız. Bize bu hipnoz eğitiminin içeriğinden ve kullanım alanlarından biraz bahsedebilir misiniz?

Hipnoz eğitimlerimizde katılımcılara hipnozla ilgili teorik ve teknik birçok bilgi veriyoruz. Hipnoza giriş, rahatlatma, hipnozda derinleştirme, düğüm çözümü, tedavi, çapa ve hipnozdan çıkarmayı öğrenerek eğitim sonrasında komple bir seans nasıl yapılır öğrenmiş oluyorlar. Tabii hipnotik dili kullanma, sigara bırakma hipnozu, zayıflama hipnozu, grup hipnozu, çocuk hipnozu ve oto hipnozu öğreniyorlar. Yani eğitim içeriğimiz çok zengin, zaten Avrupa da tercih edilmemizdeki en büyük etkenlerden birisi de budur.

Hipnoz genel tıpda: Ağrıyı ortadan kaldırmak için (migren ve gerilim tipi baş ağrıları, kronik fiziksel ağrılı hastalıklar, trigeminal nevralji, ağrısız doğum, kanser ağrılarında), hipnoanestezi ile cerrahi girişimlerde (ameliyatlar, diş çekimi ve diş eti rezeksiyonlarında), psikosomatik hastalıklarda (astım, esansiyel hipertansiyon, psöriazis, ülser, ülseratif kolit, irritabl kolon, siğil tedavisinde) ve psikiyatride: Tik, kekemelik, enüresis noktürna (gece işemeleri), trikotilomani, yeme bozuklukları, obezite, psikojenik ağrı bozukluğu, konversiyon bozukluğu, cinsel işlev bozuklukları, sigara bağımlılığı, dissosiyatif bozukluklar, fobiler, panik bozukluğu, agorafobi, sosyal fobi, sınav kaygısı, travma sonrası stres bozukluğu birçok alanda kullanılabilir.

KİŞİSEL GELİŞİMLE İLGİLİ DE EĞİTİMLER VERİYORUZ

Türkiye dışında da birçok ülkede bilimsel kaynaklı çalışmalarınızı sürdürdüğünüzü biliyoruz. Bu ülkelerden ve bünyenizde çalışan kişilerden biraz bahsedebilir misiniz? Akademinize katılım noktasında aradığınız kriterler nelerdir?

Evet çalışmalarımız aktif olarak devam ediyor. Akademi olarak dünyanın birçok yerinde eğitimler veriyoruz. Türkiye de hipnoz eğitimlerini sadece devlet tarafından doktor ünvanı almış kişiler alabiliyor. Almanya ve birçok Avrupa ülkesinde bu eğitimleri 18 yaşını doldurmuş herkes alabiliyor.

Akademi olarak gün geçtikçe eğitim yelpazemizi genişletiyoruz. Hipnoz eğitiminin yanı sıra kişisel gelişimle ilgili birçok alanda eğitimler veriyoruz. Bunlardan bazıları Yaşam Koçluğu, Nefes Eğitimleri, Mizaç ,Astroloji, Nlp Teknikleri, Eft Eğitimi, Bio Enerji eğitimleri. Bünyemizde şu anda on eğitmen ve dört koordinatör çalışmakta. Akademimizin kapısı kendini geliştirmek ve yetiştirmek isteyen, hedefleri olan, insanlara faydali olmak isteyen, maddi ve manevi kendi hayatına katkıda bulunmak isteyen herkese açıktır.

VIP ÜYELİK SİSTEMİNİ GELİŞTİRDİK

Akademiniz çerçevesinde nitelikli olarak eğitim gören kişilerin uygulamalı aktif rol alabilecekleri çalışma alanlarından bahsedebilir misiniz? Kurumunuzda eğitim gören kişilerin daha sonra sizinle birlikte çalışma imkânları olacak mı? Bu noktada ne tür kazanımları edinmiş olmaları gerekecek?

Akademimizden eğitim alan kişiler uluslararası geçerliliğe sahip bir diploma elde ederek, bu diplomayla uzmanlık aldıkları eğitimlerde uygulayıcı olabiliyorlar. Aynı zamanda Avrupa ülkelerinde kendilerine ofis açma hakkı da tanınmış oluyor. Eğitim gören kişiler kendileri şahsi olarak çalışabildikleri gibi, akademimizin bir şubesini de açıp orda çalışabilirler. Akademi olarak VIP üyelik sistemi geliştirdik. Bizden VIP üyesi olan katılımcılara reklam, danışmanlık, video hizmeti, aldıkları eğitim alanlarıyla ilgili diğer eğitimlere ücretsiz katılma hakkı tanıyarak, onlara sürekli destek olmaya ve bilgilerini pekiştirmeyi sağlamaya çalışıyoruz. Akademimiz bünyesinde görev alan Avrupa Egitim Koordinatörümüz Sevil Gündüz aracılığı ile eğitmenlerimiz ve koordinatörlerimiz akademimiz bünyesinde sunulan tüm egitimlere ücretsiz olarak katılarak, uzmanlarımıza eğitim sonrasında da sürekli desteklerini sunuyorlar.

Her uygulama temelli eğitimde olduğu gibi, hipnoz eğitiminin de kendi içinde barındırdığı tehlikeler var mı? Yanlış uygulama neticesinde doğurabileceği riskler ve sizin bu noktada eğitimcilerinize önerileriniz nelerdir?

Eğitmenlerime eğitimlerinde anlattığım ve özellikle vurguladığım belli kriterler var. Her şeyden önce eğitim verirken anlaşılır dille eğitim vermeleri gerekmekte. Eğitimlerimize akademisyeninden ev hanımına kadar herkes katılmakta ve herkesin anlayacağı ortak bir dil bulunması gerekmekte. Ayrıca konuları anlatırken örneklerle anlatmalarını öneriyorum.

Bu şekilde konular çok daha net anlaşılabiliyor. Eğitimlerimizde herhangi bir risk yok. Hipnoz bilimseldir ve hiç bir risk taşımamamaktadır.

YOĞUNLUKTAN BAZEN YETİŞEMİYORUZ

Ülkemizce fazla tanınmayan bu alanda aldığınız geri dönüşlerden biraz bahsedebilir misiniz? Olumlu dönüşler alıyor musunuz? ve bu sektörün ülkemiz açısından geleceğini nasıl görüyorsunuz?

Geçmişte ve günümüzde hipnoza karşı bir ön yargı olsada gün geçtikçe insanların hipnoz terapisine ilgileri artmakta ve ülkemizde de artık yaygın bir şekilde kullanılmakta. Yaptığım çalışmalarda bugüne kadar hep pozitif dönüşümler aldım. Bu güne kadar binlerce kişiye seans uyguladım, binlerce kişiye eğitimler verdim. Birçok ülkede eğitimler için talepler gelmekte yoğunluktan dolayı yetişemediğimiz dönemler oluyor. Pandemi sürecinde de online eğitimlerimize devam ettik. Online eğitimlerimizle ulaşamadığımız birçok kişiye eğitimler verebildik. Talep yoğunluğundan dolayı yeni eğitmenlere koordinatörlere ihtiyacımız günden güne daha çok artıyor. Akademimiz bünyesinde çalışabilecek kişiler Avrupa Eğitim Koordinatörümüz Sevil Gündüz ile iletişime geçebilir.





Ebru AÇIKGÖZ

Kovid-19 Günleri ve Sanat

Tüm dünyanın ortak gündemi corona virüs. Çin'in Wuhan kentinde ortaya çıkan, tüm dünyayı etkisi altına alan corona virüs, ne yazık ki ülkemizde de yayılıp eve kapanmamıza sebep olmuştur. Ortaya çıkan virüsten korunmak adına çeşitli tedbirler alarak hem kendimizi hem sevdiklerimizi korumak durumundayız. Bu tedbirlerin en önemlisi elbette ki evde kalmak!

Peki, bu süreçte sanat ve sanatlardaki durum nedir?

El sanatları bir ülkenin, kültürel kişiliğinin en canlı ve en anlamlı belgeleridir. Evet, biz sanatkârlar eve kapanma durumundan bir bakıma çok da şikayetçi değiliz. Aksine, kapalı ve yalnız kaldığımızda bu durumu değerlendirip bu durumdan ilham alarak eserlerimizi ortaya çıkarmaya devam ediyoruz. Şartlar ne olursa olsun sanat da başlı başına özgürlüktür, sanatkâr özgürdür.

Sanat insanın ruhsal açıdan besler ve kaygılardan uzaklaştırır. O halde herkesin bir el sanatı, uğraşı, hobisi mutlaka olmalıdır. Evde sizlere huzur verecek ve ilham verecek herkesin ilgi alanına göre birçok online kurslar ve siteler bulunmaktadır. Dilerseniz ücretsiz bir şekilde ulaşabilir, kendinize bir fikir, bir uğraş edinebilirsiniz.

Bir bakıma gözlemlediğim kadarıyla el sanatlarına ilgi epey artmış durumda.

Bilhassa çocuklarımız ve kadınlarımız. Gerek resim çizmek, gerek örgü, nakış işleme güzel el emekleri ortaya çıkarmaktadırlar.

Endişe, kaygı, korku düzeyinin arttığı bu dönemde corona virüsten en çok etkilenen 65 yaş üzeri oldu. Evlere kapanmışken büyüklerimizle eğlenceli ve onların mutlu olmasını sağlayacak sanat etkinlikleri her evde yapılabilir. Zamanlarını üretken geçirmeye çok ihtiyaçları var. Bir eser ortaya çıkardıklarında emin olun çok mutlu ve özgüvenli hissedecekler.

Peki, neler yapabilirler?

Kumaşlardan kukla, bez bebek, örgü bebekler yapabilir, şiir, mektup yazabilir, geri dönüşüm amaçlı atık malzemeleri boyayıp süsleyebilir ve tekrar kullanılabilir hale getirebilirler.

Böylelikle gerek büyüklerimizle gerek yavrularımız da bunun gibi etkinlikler yaparak bu yıpratıcı süreçten ilişkilerimizi sağlamlaştırıp, olabildiğince az olumsuz etkilenerek çıkabiliriz.

Evde kalın sanatla ve sevgi ile kalın değerli okuyucularımız...



Didem TOLUNAY
Psikolojik Danışman
(Aile Danışmanlığı, Çift Terapistti, Cinsel Terapist)



Toplum olarak gücümüz sağlam aile yapımızdan gelir

Annelerin babaların dikkatine...

Bir ilişki uzmanı olarak toplumumuzun en değerli yapı taşı olan aileleri uyarmak istiyorum. Göz nurumuz, geleceğimiz evlatlarımızın beden ve ruh sağlığı bizim sorumluluğumuzda. Özellikle ergenlik dönemine girmiş çocuklarımızı korumak, kollamak rehberlik etmek en temel görevimiz. Sağlıklı toplum böyle var olur. Teknoloji yani cep telefonları, bilgisayarlar ve laptoplar hayatımıza gireli daha henüz onlu yıllardayız biz orta yaşlılar onlarsız bir hayatı bilip yaşadığımız için bizlerde ki bağımlılık problemleri çok daha az. Ama ne yazık ki ergenlik dönemi psikolojik problemlerinin başında teknolojik bağımlılık geliyor.
Sosyal medya platformları sayesinde ilk başlarda iyi gelişmelerde oluyordu. Bambaşka bir dünyanın içine hiç emek harcamadan girivermek özendirici ve çekici idi... Sorun, sanal gerçekliğin gerçeklikle karıştırılması oldu. Yeni oluşmaya başlamış kişilik, karekter yapılarında bozulmalar meydana geliyor. Saatlerce ellerinden bırakmadıkları telefonlar, bir tıkla değişen ruh halleri, değer yargıları, başkaları tarafından onaylanma takıntıları çocuklar üzerinde tehlikeli psikolojik hastalıkların habercisi oluyor. Depresyon, kaygı bozuklukları, kendine zarar verme, intihar.....

1996 yılından sonra doğan çocuklarda özgüvensizlik, romantik ilişkiye girmeme isteği, gerçek dışı güzellik standartlarına takıntılı olma hâli çok fazla görülmekte.
Gençler iletişimi sadece ellerindeki telefonda zannediyorlar. Gerçek dünyanın onlara sunabileceği duyguları davranış biçimlerini nerede nasıl kullanacaklarını bilmiyorlar. Göz göze temasın, ten uyumunun önemini algılıyamadıkları için her şeyi bir tıkla var edip bir tıkla yok sayıyorlar. Dolayısı ile emek vermedikleri için yalnızlığa mahkum bir gençlik geliyor. Bizim toplum olarak gücümüz sağlam aile yapımızdan gelir. Ailenin gücü sağlıklı iletişimden geçer. Çocuklarımızın ileride mutlu bir hayatı olmasını istiyorsak teknolojinin onları kullanmasını değil çocuklarımızın kontrolü ele almasını sağlamalıyız. Hiçbir şey için geç kalmadık ama ebeveynlerin artık kurallar koyma zamanı geldi.
Küçük düzenlemeler ve kurallar.
Çocuğunuza uyku zamanı belirleyin, tablet telefon bilgisayarı odadan çıkarın....
16 yaşın üstüne telefon verin
Günlük kullanım zamanı belirleyin..
Uygulamalarını kontrol edin
minumumda uygulama kullanın.
Kötü niyetli kullanıcılara karşı emniyet uygulaması kullanın. Sosyal medya hertürlü pisliğin sapkınlığın açık olduğu bir pazar. Çocuklarımıza kendilerini nasıl korumaları gerektiğini öğretecek olanda bizleriz.

Bizler için yeni bir dünya türüde olsa lütfen geleceğimiz çocuklarımız için teknolojinin zararlarından nasıl korunulur, öğrenelim.
Pandemi, zamanı, hepimizi, kendimize hapsetti. Bütün hayatımız teknolojik oldu. Bu cihazlarla yaşamayı öğrenmek zorundayız. Aslında haksız kazanç sürecindeyiz çünkü cihazların içindeki yazılımlar gelişiyor ama beynimiz insanlık gelişmiyor. Doğal olandan uzaklaşmadığımız sürece kaybetmiş sayılmayız.
Burası ürünün insan olduğu bir pazar. İkna psikolojisinin kullanıldığı, manupule etme sisteminin devrede olduğu, uygulamaların temel amaçları sizin dikkatinizi, zamanınızı alabilmek yani bağımlılık oluşturmak ve para kazanmak...
Çocuklarımız, hayatımız, zamanımız, paramız değerli. Teknolojiyi gerektiği kadar kullanalım, bizi kullanmasına izin vermeyelim.

Hülya Uğuz YEDİEVLİ
Ekonomist, Gayrimenkul
Geliştirme Uzmanı, Yazar



Bina ve Toplu Yapı Yöneticiliği Sertifika Programı

Gayrimenkul Geliştirme Akademisi; Kadir Has Üniversitesi Yaşam Boyu Eğitim Akademisi iş birliği ile gayrimenkul pazarındaki profesyonel bina ve toplu yapı yönetimi konusunda yetkin insan kaynağı ihtiyacına yönelik uzun süredir çalışmalar yapıyor. Bu çalışmalar sonucu Gayrimenkul Geliştirme Akademisi, müşterilerin beklentilerini rekabet avantajına dönüştürmenin yöntemlerini ele alacak olan 'Bina ve Toplu Yapı Yöneticiliği Sertifika Programı'nı oluşturdu.

Günümüzde gayrimenkul sektörünün gelişmesi ile küçük, müstakil evlerden apartmanlara, sitelere ve son on beş yıldır yeni bir yaklaşım olan gayrimenkul projelerine (konut, ofis, AVM'nin bir arada olduğu karma projelere) geçiş olmuştur. Gayrimenkul projelerinin ölçeğinin büyümesi nedeniyle projelerde güvenlik, sosyal tesislerin işletilmesi, bakım onarım vb. ihtiyaçları karşılayacak hizmetlerin sunulması sektörde rekabet konusunda fark yaratan bir unsur olmaya başlamıştır. Ancak gerek oturum, gerekse yatırım amaçlı alınan gayrimenkullerde projelerin sunduğu hizmetlerin maliyetini ifade eden aidatlar, oluşturdukları maliyet nedeni ile projelerin satış fiyatlarını etkileyebilmektedir. Bu nedenle gayrimenkul projelerinde, yönetim sürecinin eğitimli ve yetkin profesyonellere emanet edilmesi hem hizmet kalitesini artırmakta hem de yönetim bütçesinin daha verimli kullanılmasını sağlamaktadır. Bu hizmetlerin profesyonel biçimde yönetilmesi hem yapılan yatırımın geri dönüşü için hem de gayrimenkulün değerini korumak için bir zorunluluktur.

DOĞRU VE DENGELİ YÖNETİM

Ülkemizin her yıl yaklaşık 600.000 yeni konut ihtiyacı olduğu gerçeği ile baktığımızda 'bina ve toplu yapı yönetimi'nin profesyonelleşmesi kaçınılmazdır. Yetkin insan kaynağı ve hizmet kalitesinin öne çıktığı bu iş kolunda yalnız sosyal tesislerin ve ortak alanların yönetimi değil, aynı zamanda binalardaki enerji, su ve atıkların verimli yönetimi de önem kazanmaktadır. Gayrimenkul projelerinin vazgeçilmez bir parçası olan hizmetler, bina ve site giderlerinde önemli bir paya sahiptir. Bu hizmetlerin düşük maliyetlerle sunulması, uzun dönemli borçlanma ile ev sahibi olacak kişiler tarafından tercih edilmektedir. Bu nedenle hizmet odaklı, çözüm üreten, yetkin, iletişimi güçlü ve bütün bunları en uygun maliyetle yapacak 'Bina ve Toplu Yapı Yöneticileri' ihtiyacı oluşmaktadır.

Gayrimenkul Geliştirme Akademisi, profesyonel yöneticileri yetiştirmek amacıyla genel katılıma açık ve kurumlara yönelik olarak 'Bina ve Toplu Yapı Yöneticiliği Sertifika Programı'nı sunmaktadır. Sertifika programı, gayrimenkul projelerindeki ihtiyaçları doğru tespit ederek, uygun maliyetle kaliteli hizmeti sunumunu sağlayacak, gelir – gider dengesini yönetecek ve güçlü iletişim ile yapılan çalışmaları etkili anlatabilecek profesyonel bina ve toplu yapı yöneticileri yetiştirmek üzere hazırlanmıştır.



TOPLU YAPILAŞMADA TÜM İHTİYAÇLARA PROFESYONEL YAKLAŞIM

Gayrimenkul Geliştirme Akademisi Kurucu Koordinatörü Hülya Uğuz Yedievli, çalışmalarındaki farklılığı şu şekilde açıklıyor: "Sertifika programlarımızda ülkemize özgü koşulları dikkate alarak site ve toplu yapıların yönetimi sürecinde katılımcıların ihtiyaç duyacakları etkili iletişim, paydaşların ve ihtiyaçlarının belirlenmesi, bina yönetimi hukuku, muhasebesi, iş güvenliği, toplu yapı yönetiminde sürdürülebilirlik, hedeflerin belirlenmesi ve iş planı yapılması konularını kapsamlı olarak ele alıyoruz. Tüm sertifika programlarında bütünsel tasarımın önemini vurguluyoruz.

'Bina ve Toplu Yapı Yöneticiliği Sertifika Programı' profesyonel bina yöneticisi olmak isteyenler ile inşaat şirketleri ve gayrimenkul geliştirme şirketlerinde satış sonrası hizmetlerde çalışanlar ve çalışmak isteyen kişiler tarafından tercih ediliyor. Programda; sektör hakkında bilgiler, paydaşlarla ilişki yönetimi, bina ve toplu yapı yönetimi, hukuki ve mali boyutlar, risk değerlendirme ve önlem alma, şikâyetlerin yönetimi ile etkili iletişim konuları ele alınıyor. Sertifika programında akademik temeli olan gayrimenkul sektörünün deneyimli ve uzman yöneticileri eğitmen olarak görev alıyorlar."



Çiğdem DEDEOĞLU

Kurucu Başkan / Yaratıcı Yönetmen

İnsanlara yardım etmeye bayılıyorum

Merhaba ben Çiğdem Dedeoğlu,

Designpr Reklam Ajansı kurucusuyum. Kariyer hayatıma Sarar Şirketler Grubu'nda başladım. 6.5 yıl orada markalaşma süreçlerinde çalıştıktan sonra kendi şirketimi kurmaya karar verdim. 9 yıldan bu yana da Designpr Reklam Ajansı'mda birçok özel markaya, kamu kurumlarına grafik, dijital tasarımlar ile danışmanlık hizmeti veriyoruz.

ÜLKE OLARAK ÇOK ŞANSLIYIZ

Bir hayalim vardı küçüklüğümden beri hep yabancı karakterler ve onların değerleriyle büyüdük. Bundan sonra bizim çocuklarımız kendi kültürel değerlerimizle büyüsün istedim. Ülke olarak çok şanslıyız, coğrafi konumumuz nedeniyle tüm mevsimleri yaşayabiliyoruz, gelenek ve göreneklerimiz çok fazla. Ekibimle birlikte tüm bu değerlerimizi anlatan karakterler çizdik, kostümlerini diktik, organizasyonlarını yaptık, boyama ve hikaye kitaplarını geliştirdik. Animasyon ve çizgi filmleriyle dijital medya üzerinden istediğimiz mesajları verdik. Kısacası akıllarda tebessüm ile kalabilecek harika değerlerle Türkiye tanışmış oldu. Böylece ülkemizde yaklaşık 50 ilde kendimizden bahsettirdik.

HAYALLERİMİ GERÇEKLEŞTİRDİĞİM İÇİN MUTLUYUM

Marka elçilerimizin kültürel değerlerimizi tanıtmak dışında çevre bilincini 7'den 70'e aşılamak gibi görevleri de var aynı zamanda. Bu sayede binlerce kişi eğitim görerek çevre dostu birey haline dönüştü. Aslında kahramanlarımız eğitimlerde bu süreci, örnek olarak ve dijital medya üzerinden de gösterdi. Hayallerim ve hedeflerim sayesinde hem ticari faaliyetimi gerçekleştiriyorum hem de ülkeme sosyal anlamda katkı sağlıyorum. O yüzden çok mutlu ve gururluyum. Şu an yepyeni bir heyecan içindeyiz. Bu yıl İstanbul'a merkezimizi taşıdık. Bu sayede markalaşmamızı daha ulusal ve uluslar arası boyutta sağlamaya başladık.

Biraz hayat görüşümden bahsedeyim. Genelde pozitifim bu yönde olmam için hep kendime telkinlerde bulunuyorum. Bu da beni birçok negatif enerjiden koruyor. Hayatıma giren herkes için elimden geleni yapmaya gayret görteriyorum.

MANEVİ OLARAK BİRÇOK ÇOCUĞUM VAR

İnançlı bir insanım manevi yönümü hep besleyip diri tutmaya çalışıyorum. İnsanlara yardım etmeye bayılıyorum. Bir kızım var. Ama manevi olarak birçok çocuğum var. Onların da yanında olmaya çalışıyorum. Sevebilecekleri sürprizlerle mutlu ediyorum onları bu da bana büyük bir mutluluk veriyor. Minimal hayatı çok seviyorum. Evimde ofisimde her şey yeteri kadar var. Çok fazla eşyam yok olduğunda ise mutlaka paylaşıyorum. Hayatı böyle daha kolay yönetebiliyorum. Az insan az eşya özgürlük gibi.

HAYATIMIN ANA AMACI DEĞER ÜRETMEK, İYİ NİYETLİ VE KALİTELİ DAVRANIŞLAR SERGİLEMEK

Ev hayatını seviyorum, yemek yapmayı temizlik yapmayı... Düzenli olmak benim için huzur demek.

Bol bol kitap okuyorum, eğitimlere katılıyorum hayatım hep bir gelişim içinde. Pilates yapıyorum, seyahat ediyorum. Yeni insanlar tanıyorum, yeni kültürler görüyorum. Çok gezmek insanın bakış açısını gerçekten değiştiriyor.

Ticaret Odası'nda kendi meslektaşlarımı Meclis Üyesi olarak temsil ediyorum, Sanayi Odası'nda da Genç Girişimciler İcra Kurulu üyesiyim. Üniversitede öğrencilerim var ders veriyorum. Birçok mecrada yazılarım ve eğitimlerim yayınlanıyor. Yani bildiklerimi, fikirlerimi ve heycanımı merhametli bir kalple herkesle paylaşmaya özen gösteriyorum.



Mahasti SEMS

Uzman Psikoterapist - Psikolog



Çekim Yasası

Hayatımızı kendi yarattığımız hapisanemizde yaşıyoruz. Üstelik kendimizi özgür zannediyoruz. Bu hapisanenin gardiyanı da mahkûmu da müdürü de yine kendimiziz. Ne tuhaf... Çekim yasası denen bir mekanizma var. Bilinçaltınızda yer eden korkuları hamarat bir şekilde hayatınıza getiriveriyor. Örneğin eğer siz de "Bütün erkekler aldatır, hepsi şerefsizdir," diyen kadınlardansanız, işiniz var demektir. Artık bilinçaltınıza kadar işlemiş büyük bir yaranın ya da güçlü olumsuz duyguların sonucu olan bu inancınızı bir kez uykuya dalarken, bir kez de sabah uyanırken evrene otomatik olarak yayarsınız ve evren de sizi kırmaz. Hayatınıza sizi aldatma eğiliminde olabilecek, şerefsiz ne kadar erkek varsa getirir, önünüze dizer. Biriyle şansınızı denersiniz. Sonunda sizi aldatır ve onu güç bela unutup bir başka erkekle birlikte olursunuz. O da benzer bir senaryoyla sonuçlanır. Sonra da deneyimlerinize bakar çıkarımda bulunursunuz: "İşte haklıyım, gördünüz mü? Hepsi de aldatıyor." Sonuç? Korkularınız daha da derinleşir ve kökleşir. Böylelikle çekim yasası daha da kolay aldatacak erkekleri size taşımaya devam eder. İşin kötüsü, bu duygunuz kuvvetlendikçe, artık etrafta sadece size ait olabilecek bir partnerin varlığına bile inanamaz hale gelirsiniz. Ve sırf bu yüzden, size sadık olabilecek kişilerle aranıza adeta görünmez bir duvar örersiniz.

KENDİNİZİ HAPSETMEYİN

Hatta onlara âşık olamazsınız. Bilinçaltınız karmaşık yapısıyla ve inatla, sizi aldatabilecek erkeklere âşık eder. Ütopik geldi öyle değil mi? Sanki bir masal gibi anlatıyorum. Ama tamamen gerçek. Çekim yasası, beyin dalgalarınızın Schumann Rezonansı diye adlandırılan belirli bir frekans aralığına düştüğünde aktive olur. Bunu unutmayın. Yani saniyede 7-8 dalga yayacak kadar yavaşladığında... Normalde beyin dalgalarımız saniyede 14-21 dalga aralığında hareket eder. Bunun hızını aşağıya çekmek için meditasyon yapmak, namaz kılmak, duygularınıza güçlü bir şekilde odaklanarak dua etmek, monoton bir yolda araba kullanmak, dikkatle duygusal bir dizi seyretmek yeterlidir. Öyle atla deve bir şey değildir. Gelişmiş ülkelerde bu oranlar ölçülmüş ve test edilmiş. Sabah güneş doğmadan önce uyanırsanız, bir şey yapmanıza gerek yok. O anda aktif olan duygularınıza uygun olayları hayatınıza otomatik olarak çekebilirsiniz. Bir de yatarken... İşte o yüzden sabah namazları daha makbuldür. Beyin dalgalarınız evrensel rezonansa uygun hale gelir. Sistemi harekete geçirirsiniz. Ama bu durumda, bilinçli olarak pozitif duygular beslemelisiniz. Pozitif düşünmek yetmez. Kendinizi çok iyi de hissetmelisiniz. Ancak o zaman çekim yasası çalışır. Bazen çok güzel bir kadının yanında istikrarsız bir adam görürsünüz. İlişki ciddiye binerken, işi uzatırlar. Bir türlü evlilik yolunu açmazlar. Aradan iki-üç sene geçer. Güzel kadın artık pes eder. Uzun bir bitiş konuşmasının ardından adamdan ayrılır. Ve işin en hazmedilemez yanı başlar. Aynı adam sadece üç-dört ay sonra bir başka kadınla düğün hazırlıkları yapıyordur. Ne olmuştur da bu adam birdenbire fikrini değiştirmiştir? Üstelik yeni kadın eskisinin yanından bile geçemeyecek kadar vasattır. Fark nedir biliyor musunuz? Bir tanesi bilinçaltında korku yayarken, 'İlişkiler evliliğe gitmez.' ya da 'Evlilik kötü bir şeydir.' duygusu ya da benzeri bir korku taşıyordur. Diğeri kendine güvenlidir. Eğer siz de ilişkilerinizde mutlu deneyimler yaşamak istiyorsanız, korkularınızı ve duygularınızı değiştirin. Hiç kolay değil ama olsun... İmkânsız da değil. Sadece deneyin ve sonuçlarını görün. Kendi hapishanenizden kurtulun.

Hibe GÖKALP
Avukat



Markanın izinsiz kullanımı, markaya tecavüz sayılır

Mersin Barosu Avukatlarından Hibe Gökalp, son zamanlarda sıklıkla karşılaşılan 'Marka Hakkına Tecavüz' kapsamında önemli bilgiler aktardı.

MARKA TESCİLİ KORUYUCU BİR UNSURDUR

Marka, bir teşebbüsün mallarının veya hizmetlerinin diğer teşebbüslerin mallarından veya hizmetlerinden ayırt edilmesini sağlaması ve marka sahibine sağlanan korumanın konusunun açık ve kesin olarak anlaşılmasını sağlayabilecek şekilde sicilde gösterilebilir olması şartıyla kişi adları dâhil sözcükler, şekiller, renkler, harfler, sayılar, sesler ve malların veya ambalajlarının biçimi olmak üzere her tür işaretten oluşabilir. İsim, sözcük, şekil, renk, harf, sayı, ses, mal ve ambalaj biçimini kapsamak üzere ayırt edici her türlü işaret marka kapsamına dahildir. Markanızın tescil aşamasında bu ayırt edici olma unsurları önem arz etmektedir.

Markanın tescili sonucunda markanız artık başka kişi, işletmelere karşı korunmaktadır. Marka davaları, bu alana ilişkin taklit marka üretimi, taklit marka satışı gibi çeşitli şekillerde marka hakkına tecavüzler yaşanabilmektedir. Bu türlü çeşitli marka tecavüzlerine karşı çeşitli marka korunma yolları bulunmaktadır. Marka tecavüzü öncelikle bir suçtur. Marka tecavüzünün suç konusu oluşturup ceza davası açılması için şikayet yoluna başvurma hakkında marka avukatı tarafından hukuki bir yardım alabilirsiniz. Sınai mülkiyet hakları, fikri haklardan farklı olarak, tescil edilmekle ortaya çıkarlar. Sınai hakların elde edilmesi için, tescilsiz tasarımlar gibi istisnalar dışında, tasarım ve markaların tescil edilmeleri gerekmektedir. Tescil, marka üzerindeki hakları ispatlayan ve marka ihlalini engelleyen en önemli araçtır

MARKA HAKKINA TECAVÜZ SAYILAN HÂLLER

Marka hakkına tecavüz sayılan fiiller 6769 sayılı Sınai Mülkiyet Kanun'un 29. maddesinde düzenlenmiştir. Tescilli marka hakkı, sahibine birtakım haklar verir. Örneğin marka sahibi, markasının kendisinden izinsiz kullanılmasını engelleyebilir. Marka sahibinin izni olmaksızın belirtilen şekillerde kullanılması marka hakkına tecavüz sayılmaktadır. Markanın izinsiz kullanımı markanın yalnızca isim gibi özelliklerinin tamamının izinsiz kullanılması şeklinde değil, örneğin bir işaretin reklamda , internetteki alan adlarında, iş ile ilgili herhangi bir unsurda kullanılması da bu markasal nitelikte olduğu için markaya tecavüz sayılır. Gerçekleştirilen birçok reklam veya üretilen ürün markanın izinsiz kullanımını oluşturabilmektedir. Bu sebeple nelerin izinsiz kullanım kapsamına girdiği hakkında avukat yardımı almanız faydalı olabilir. Tescilli marka ile aynı olan işaretin

tescil kapsamına giren mal ve hizmetlerde kullanılmasını, marka hakkına ihlal olarak düzenlemiştir. Marka sahibinin izni olmaksızın, bir markanın aynısının veya ayırt edilemeyecek kadar benzerinin kullanılarak taklit edilmesi, marka hakkını ihlal eder. İltibas, markanın, aynı veya benzer işaretler kullanmak suretiyle işaret ile tüketicide asıl marka arasında bağlantı bulunduğunu kişilerin zihninde uyandırmaya sebep olacak nitelikteki benzerliklerdir. Karıştırılma ihtimali; tescilsiz veya sonradan tescil edilmiş bir işaretin; görüntü, ses, doku, gibi özellikleri bakımından hedef kitlede, tescilli marka olduğu kanısının uyandırılma ihtimalidir. İltibas suretiyle tecavüz kriteri, 551 sayılı Markalar Kanunu'na 175 nazaran hem 556 sayılı KHK'da hem de Sınai Mülkiyet Kanunu'nda genişletilerek, düşürülmüştür. Buna göre her iki düzenlemede de halk tarafından karıştırılma veya ilişkilendirilme ihtimalinin bulunması tecavüz olarak değerlendirilir.

Markanın Sulandırılması: Bu tabir markanın korunması ile ilgilidir. Örneğin bir markanın logosunun izinsiz olarak, kar amacı dahi güdülmeden kullanılması bazı durumlarda markayı zedeleyebilir. Markanın faaliyet gösterdiği alandan farklı bir alanda kullanılması dahi bu tecavüzü oluşturabilmektedir. Örneğin beyaz eşya alanında Türkiye çapında tanınmış bir X markasının logosu bir bisiklet üzerinde kullanılması markanın sulandırılması olarak değerlendirilerek, marka tecavüzünü oluşturur

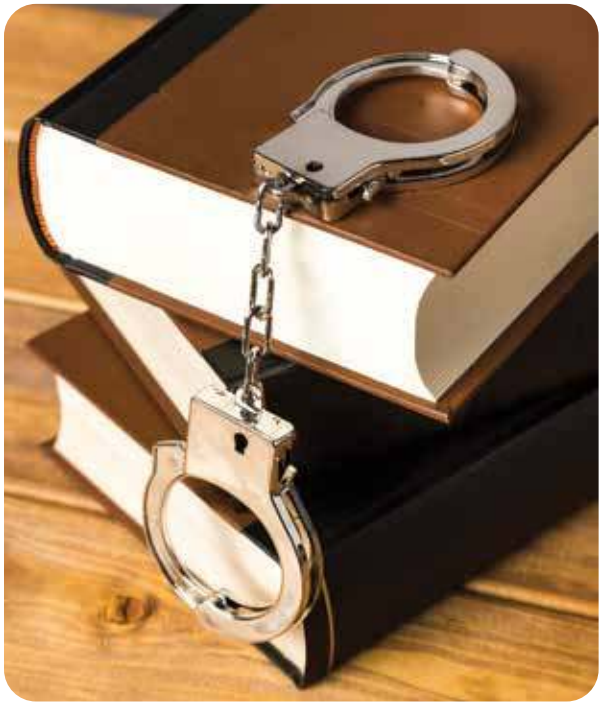
MARKA TECAVÜZÜ SEBEBİYLE MARKA SAHİBİNİN MARKA İTİRAZI VE MARKA DAVASI AÇMA HUKUKİ KORUNMA YOLLARI

Marka sahibinin, markasına; taklit, benzerlik, iltibas gibi sebeplerle, mevzuatta sayılan kişiler tarafından Türk Patent Enstitüsü kararlına itiraz edebilirler. Kişiler Türk Patent Enstitüsü kararlarına itirazı kendileri veya vekilleri vasıtasıyla yapabilirler. TPE'nin kararının bildiriminden sonraki iki ay içinde yazılı dilekçe veya internet ortamında itiraz yapılabilir. Resmi Marka Bültenin'de yayınlanan marka başvurularına , marka sahipleri daha önce tescilli markalarına benzediği, eskiye dayalı kullanımları ve buna benzer marka üzerindeki hakları gerekçesiyle itiraz edebilirler. Markaya tecavüz sebebiyle açılacak davalar arasında; Tespit davası, Markaya Tecavüzün Men'i Davası, Marka Tecavüzü Maddi Manevi Tazminat Davası Açmak- Marka Tazminat Davası, İtibar Tazminatı Davası, İhtiyati Tedbir Talebi yer almaktadır.



MARKA HAKKINA TECAVÜZ SUÇUNUN CEZASI

Marka hakkına tecavüz suçunun cezası, 6769 sayılı Sınai Mülkiyet Kanun'un 30. maddesinde düzenlenmiştir. Başkasına ait marka hakkına iktibas veya iltibas suretiyle tecavüz ederek mal üreten veya hizmet sunan, satışa arz eden veya satan, ithal ya da ihraç eden, ticari amaçla satın alan, bulunduran, nakleden veya depolayan kişi bir yıldan üç yıla kadar hapis ve yirmi bin güne kadar adli para cezası ile cezalandırılır. Marka koruması olduğunu belirten işareti mal veya ambalaj üzerinden yetkisi olmadan kaldıran kişi, bir yıldan üç yıla kadar hapis ve beş bin güne kadar adli para cezası ile cezalandırılır. Yetkisi olmadığı hâlde başkasına ait marka hakkı üzerinde devretmek, lisans veya rehin vermek suretiyle tasarrufta bulunan kişi iki yıldan dört yıla kadar hapis ve beş bin güne kadar adli para cezası ile cezalandırılır. Marka hakkına tecavüz suçu şikâyete tabidir. Failin ve fiilin öğrenilmesinden itibaren 6 ay içerisinde yetkili Cumhuriyet Başsavcılığı'na müracaat ederek şikâyet hakkı kullanılabilir.



Selda ERTÜRK
HPN Akademi Uluslararası
Eğitmeni ve Uzmanı



Hayat Umutla Başlar

En kolayı; hayata dairlere, yaşa dairlere ilişkin konuşmak, yazmak, anlatmak... En derin sözlerle birçok konuya anlam yükleyebilirsiniz ama ya işin aslına dair ne kadar siz sizsiniz?
Aynaya baktığınızda ne kadarıyla yüzleşiyorsunuz kendinizin? Samimi misiniz? En önemli ivedilik güvenken. Siz, sizdeki size güveniyor musunuz? Dedim ya, çok şey söyler paylaşırız da. Bazen hayatın gerçeğiyle hiç örtüşmez. İçindeymiş gibi görünse de çok büyük hiçlikler yaşayabiliriz. Mutlaka hiçlik makamının ederi onca boşluğa inat çok anlamlı. İşte burada bile ayrışabiliyoruz.
Kastettiğim hiçlikle, yokluk tam burada başlıyor. Uzmanlık alanımızla haliyle işimizin getirdiklerinin ötesine bakmaya özen gösteririm. Daha doğrusu bakıp görmeye çalışanlardanım. Geçen bir danışanımla yaptığımız Hipnoz seasında kendini bulduğu o 'an' bana çok şeyi hatırlattı. Her yenide birçok şey öğreniyoruz. Bilincin altına, ilerisine baktıkça, dokundukça... Yaşadıkça paylaştıklarımızla, biriktirdiklerimizle ya çoğalıyor, ya azalıyoruz.

Yıllardır çözmeye çalıştığımız, kafamızda bulmacalar oluşturduğumuzla yüzleştiğimizde, işte tam da o noktada yepyeni bir adım atmış oluyoruz. Ne zaman ki; biz, bizdekiyle düzlem ayna oluyoruz işte o vakit hayata dair anlam yükleyebiliyoruz. Yazı dilinde bile; baksanıza insan nasıl ayrışıyor. Beylik, en baba laflar bile ataerkil erkek egemen toplumda yapışmış, ağzımıza pelesenk olmuş

Hayatı bir tuval

Şu pandemiyle birlikte çıkamadık sürü toplumu olmaktan. 'Bana bir şey olmaz' sorumsuzluğunun ötesine gidemedik. Neredeyse çoğumuz kafayı yiyecek. En yakınımız en uzakta, en uzaktaki en yakınımız olmuşken! Ruh halimiz, ekonomik gerçeklerimiz darmadağın. Daha depresif, daha saldırgan, daha acelici olduk. Bunları görmezden gelmek mümkün mü? Bütün ülkelerin sistemleri onca sistemsizliğin içinde karman çorman olurken, çökerken, bugün yaşananların sorumlusu 'insan'... Hastalığı üreten de, yayan da, tüketen de. Çözümü bulan da insan, toplumdaki bu kaostan, milyonlarca insanın ölümünden nemalanan da! Böyle bir dünya gerçeğiyle yaşarken, şimdi anlık değil düne, yarına bile doğru düzgün bakamazken, hayata ilişkin satırlar da karamsar olursa elbet daralırsınız. Ama daralmayın, kendinizi karartmayın. Bu sefer işte o teslimiyet kültürüne yenik düşersiniz. En kolayıdır, kadercilik, keşkecilik...

Tüm olumsuzluklara inat yine de Bülent Ortaçgil'in o şarkısındaki gibi... Asla unutmayın.. Hayat umutla başlar ve seçimlerden ibarettir. Seçersiniz... Belki bir kitap, belki bir resim belki bir elbise, insan, insanlar ya da bir yaşam tarzı... Sonra yorumlarsınız iyi ya da kötü diye.
Bilir misiniz ki her kötünün ardında bir iyi, bir iyinin ardında da yaşanmışlık vardır ve aslında yalnızca yaptığımız şey hayatı bir tuval gibi işlemektir. Belki kırmızı, belki sarı, mavi, ya da yeşil...Neyi boyamak isterseniz onu boyarsınız ve hangi rengi seçerseniz seçin onu yaşarsınız...

Şimdi top sizde... Sadece kendinize ne yapmak istediğinizi söyleyin. Samimi olun yeter.
Hayat sizin, umutlarda...

Berna YEŞİL
Yazar / Eskrim Sporcusu / Turizmci



Kadın Meta Değildir

Çağımızda kadın, vücudu belli standart ölçülerde olduğunda değerli sayılıyor. Ne kadar formda ve çekici bir güzelliği varsa karşı cins için o kadar değerli. Kadın görselliğine verilen bu önem, malesef diğer tüm yetenek ve becerilerini geride bırakıyor.

Toplumlarda açıkça diretilen ve kadına doğumundan itibaren 'Kadın dediğin nasıl olmalı?' düşüncesiyle dayatılan güzellik algısıyla; kadının tüketim nesnesine dönüşmesi ve bizleri sadece fiziksel görünüm üzerine düşünmeye iten toplumsal baskı, hayatlarımızda söz sahibi olmaya devam ediyor.

Erkek arzusunun biçimlendirdiği, kadın bedenleri için oluşturulan 'normlar'a kadınlar ulaşmak için büyük eziyet çekmektedirler. Hatta bu normlar kadınların endişe, yetersizlik, kendine güvenmeme duygularını beslemekte ve artık 'kadınlık' psikolojik ve sosyal yapıdan ziyade, vücutsal bir özellik olarak tanımlanmaktadır. Seksi bedene sahip olmak günümüz dünyasında kadının temel kimlik kaynağı olarak sunulmaktadır. Dünyanın pek çok yerinde yapılan araştırmalar kadınların bedenleri hakkında sürekli kaygı duyduklarını, kendilerini yeterince iyi bulmadıklarını ve ulaşılması imkansız kusursuzluğu hedeflediklerini ortaya çıkarmaktadır.

YAŞLANMAK UTANILACAK BİR ŞEY OLMAMALI

Ataerkil toplumlarda kadınların tercihleri sürekli incelenip, yargılanıp kusurlu bulunurken güzelliğin ve kadınlığın ataerkil kültürel normlar içinde temsil edilmesi, kusursuz beden ideallerinin ve beden ölçüsü kalıplarının içselleştirilmesi toplumca olağanlaştırılmıştır. Eril bakış imgelerinin istilası altında kalan kadınlar kadınlıklarını muhafaza etmek için eril bakış üzerinden değerlendirerek bedene indirgemektedir.

Neo-liberalizmde bedenlerinin dış görünüşüne indirgenen kadınlar anti-aging endüstrisi tarafından genç kalmak için çaba göstermeye itilmekte, gençlik saplantı haline getirilmektedir. Eril bakışın dış güzellik peşinde oluşu, görüntüye değer verişi, bedensel güzelliğin makbuliyeti sadece dış görünüşle ilintili tüketim arzusunu körükleyen, kadınların kendi bedenleriyle takıntılı bir ilişki kurmasına ve bedendeki yaşlanma belirtilerini utanılacak şeyler olarak görmesinde etkin bir rol oynuyor.

Hastalıklı bir güzellik algısı yerini iyiden iyiye sağlamlaştırıyorken kadının değerini cinsiyetçi bir biçimde fiziğiyle özdeşleştiren neo-liberalizm kadının yaşı ilerledikçe de pek hoş olmayan kullanımla değerinden kaybettiğini piyasa terimleriyle ifade ediyor.

Kadınların dış görünüşlerine dair oluşan baskıcı cinsiyetçi söylemler; kadınların kişilik inşaasını ve kendilik algılarını şekillendirmekte büyük etkiye sahiptir. Eril zihniyet sisteminin beklentileri tarafından kadın için idealize edilen kadın imajının içine sıkışan kadınlar, bedenlerini kullanarak güçlerini ataerkil görsel bir kültürden geri kazanmaya çalışmakta ve öz-nesneleşme yaşanmaktadır.

Oysa kadın bedeni seyirlik bir nesne değildir.

Seda DALKESEN

İletişim uzmanı - Blogger



"Beyin Tekrarı Sever. Alışkanlık Hâline Getirmek İstediğin Bilgiyi Yinele"

'Beyin gökyüzünden daha geniştir.' Beyin; yapısı ve işleyişi itibari ile gökyüzünün uçsuz bucaksız özelliğine rağmen, daha anlamlı ve kapsamlıdır. Çünkü yönetir, anlamlandırır, hissettirir, komut verir, harekete geçirir. Peki, beynimiz nasıl bir şey? Çalışma sistemi nedir?

Beynimiz yaklaşık olarak 1,5 kilogram ağırlığında, darbe almaya karşı kafa tasını koruyan zarlarla kaplı olan, daha fazla korunması için omurilik sıvısının içinde yüzen, hücre ve nöronlardan oluşan, lobları olan, kendi içinde oluklardan ve katmanlardan oluşan kıvrımları olan, kırışık görüntüsüyle dikkat çeken bir organımızdır. Beynimiz elektrokimyasal titreşimlerle nöronlar arasında bilgi aktarımı yaparak çalışır. Bilgi aktarımı kromozom birleşmesi esnasında, milisaniyeler içinde gerçekleşir. Algılama, anlama, doğru bir biçimde tepki vermemizi sağlayan binlerce bağlantı birbiri ile koordineli olarak hareket eder. Vücudumuzun her bir hücresine ulaşarak, gerekli olan ihtiyacımızı karşılamamızı sağlar.

Beynimizin gelişimi embriyo aşamasında başlayıp, gençliğimizde son buluyor. Beyin; ana rahmine düştükten bir süre sonra tüp oluşturmaya başlar, sonra beynin oluşup gelişmesi için hücre ayrışması süreci devreye girer. Nöronlar tüpte üretilip beynin önemli kısımlarını oluşturmak için taşınıp, sahip olacakları fonksiyonlara göre ayrılırlar. Beynin ön, orta, arka bölümleri vardır.

ÖN BEYİN

Ön beynin bölümlerinden birisi olan uç beyin, beynin ön kısmında sağ ve sol yarım küreden oluşur. Görevleri ise;

- El kontrolünü sağlamak
- Konuşma ve yazmayı sağlamak
- Görmeyi sağlamak
- Hayal kurmayı sağlamak
- Bilimsel yeteneklerin ortaya çıkmasını sağlamak
- Müzik yeteneğinin oluşmasını sağlamak
- Sayısal ve sanat yeteneklerinin oluşmasını sağlamak
- Üç boyutlu algılamayı sağlamak
- Düşünme ve mantık becerilerin gelişmesini sağlamak
- Çözümleme ve anlama gibi işlemlerin gerçekleşmesini sağlamaktır

Ön beynin ikinci bölümü ise 'ara beyin'dir. Talamus ve hipotalamus olarak iki bölümden oluşur. Talamus tüm sistemlerden gelen koku duyuları dışında diğer tüm uyarıları alan bir kapı görevi görür. Ayrıca amaca yönelik bilinçli davranışlardan da talamus sorumludur. Hipotalamus insan vücudu için iç dengeyi sağlayan sistemi korumakla görevli

olan bölümdür. Hipotalamus kan basıncını ve kalp atışını destekler. Vücut ısısını sabitleştirir. Açlık tokluk durumlarını bildiren salgıların salgılanmasını sağlayan sistemdir. Duyu ve davranışları ayarlar.

ORTA BEYİN

Orta beyin beynin refleks merkezidir. Orta beyin görme ve duyma olaylarında refleks kontrol merkezi olarak görev yapar.

ARKA BEYİN

Arka beyin kendi içinde beyincik, omurilik soğanı, pons olarak ayrılır. Beyincik; vücudu dengede tutmayı sağlar ve kasların çalışmasını destekler. Omurilik soğanı; sindirim, boşaltım, solunum, dolaşım sistemlerinin çalışmasını sağlar. Karaciğerin kan şekerini ayarlar. Hayati refleksleri (hapşırma, öksürme, yutkunma, kusma) ayarlar. Omurilik soğanı çalışmayan canlı yaşayamaz. Pons ise beyincik yarım kürelerini birbirine bağlar.

Muntazam bir sistemi olan beynin yapısının, bilimsel olarak açıklaması derin ve kapsamlıdır. Ancak benim üzerinde durmak istediğim nokta; beynimizin sınırlarının olup olmadığı, bilgilerin ne kadar süre kalıcı olup olmadığı ya da alışkanlıklara dönüştürülüp dönüştürülmediği ile ilgilidir. Beyin ne kadar ileri gidebilir? Bir insana en iyi ve en kötü ne yaptırabilir ? Beynimizi vücudumuza bağlı bir kablo gibi düşünebiliriz. Kolumuzu hareket ettirmeyi istediğimizde, beynimiz kollarımıza komut verir ve kaldırabiliriz. Beyin kablomuzu kestiğimizde, hareket edebilmeyi düşünemeyeceğimizden, bir hiç olmaktan başka bir anlam ifade edemeyiz.

Beyin kalbe ışık açar

Sizlere sormak istiyorum. Hayattaki en iyi ve en kötü şey nedir? Göreceli bir kavram olduğu için yanıtlar herkes için değişecektir. Benim için hayattaki en iyi şey 'sevgi' , en kötü şey ise insanın özgürlüğünün elinden alınmasıdır. Beynimiz bizlerin insanı, kendimizi, doğayı, bitkileri, hayvanları sevmesini sağlayabilir. Vücudumuza gönderdiği sinyallerle bizleri dünyanın en mutlu insanı edebilir, hatta mutlu olduğumuzda başka bir insanı da mutlu etmemizi sağlayabilir. Bunu çoğunlukla kalbimizle ortak çalışarak yapar. Beyin kalbe ışık açar. Ellerimizle bir çocuğun saçlarını sevebiliriz, ayaklarımızla birine yardım etmek için gidebiliriz, beş duyu organımızla olayları yorumlayıp, hoş sözcüklerle gönül alabiliriz. En önemlisi "seni seviyorum, bil istiyorum" diyebiliriz. Sevginin gücünü asla hafife almayın. Hissettirdiği duygular pozitif olduğundan insanı iyileştirir.

İnsanın özgürlüğünün elinden alınması kadar zor bir durum yoktur. Suç işlediğinizi ve ceza aldığınızı düşünün. Özgür değilsiniz, istediğiniz hiç birşeyi yapamıyorsunuz, sevdiklerinizi göremiyorsunuz. Ömrünüzü küçük, konforsuz, soğuk bir yerde geçireceğinizi düşünün? İşlediğiniz suçun ağırlığını, bedelini kaldıramayıp daha da öfkelenebilirsiniz. Bu öfkenin sonucu olarak olumsuz duygulara kapılıp, kendinize dahi zarar verebilirsiniz. İşte bu sebeple beyin sizi çıkmaza sürükleyebilir. Başlarda anlattığım gibi beynin muntazam işleyişi olması sebebi ile içinde bulunduğumuz durumlardan kendi çabamız ile çıkabiliriz. Hiç yapamıyorsak profesyonel bir destek ile toparlamak mümkündür.

Eylemlerin alışkanlığa dönüşmesi

İnsanların öğrenme süreleri farklıdır. Bu sebeple eylemlerin alışkanlığa dönüşme süreleri de farklılık gösterir. Acıktığımızda yemek yeme eylemi gerçekleştiğinde iyi hissederiz. Günde üç öğün yemek yeme ihtiyacı, zorunluluk sebebiyle alışkanlığa dönüşür. Bu kolay olandır. Zor olan ise; hiçbir mecburiyetimiz olmadığı halde insiyatifimize bağlı olarak değişen eylemlerimizi alışkanlığa dönüştürmektir. Örneğin diyet yapmak gibi... Genellikle insanlar diyet yapmak istediklerinde süreyi uzun tutamıyorlar. Karşılarına sevdikleri yemek çıkınca diyeti bozuyorlar ve diyet yapma fikri ortadan çoğu zaman tamamen kalkıyor. İradeyi sağlam tutup, bir hafta dayanabilen insanlar bu duruma adapte olmaya başlayıp, süreyi uzatarak diyeti başarıyla tamamlama yolunda ilerlemiş oluyorlar. İşte bu süre eylemlerimizin alışkanlığa dönüşmesi için en iyi yol. Beynimiz olayları birden fazla kez tekrarladığında, bir zaman sonra kendinizi aynı şeyi yapıyor olarak bulacaksınız. Beyninizin tekrar etmesine olanak tanıyın. Kendinize en sevdiğiniz üslubunuzla hitab ederek sevdiğinizi söyleyin. Diksiyonumuzu etkili kullanmak, beynimizin olumlu cümlelere daha fazla tepki vermesine sebep olur. Kalbimizi ısıtmasına, ellerinizin ve ayaklarınızın iyiye gitmesine olanak tanıyın. Ağzınızdan çıkacak her bir kelimenin güzel, hoş, anlamlı çıkmasına izin verin. Siz kendinize izin verdikçe, sizi siz yapan değerlerinizin arttığını göreceksiniz.

"Bilgiyi öğrendiğim gibi unutuyorum." Bu sıklıkla duyduğumuz bir cümle olabilir. Öğrendiğimiz her bilgi hafızamızda kalsın, yeri geldiğinde şak diye hatırlayıp hayatımıza uygulamak isteriz. Sonuç hüsrana uğratır, bu yüzden beyin öğrenmeyi sever. Öğrendikçe bilgilerimizi hayatlarımızda kullanmalı, kültür seviyemizi ileri taşıyabilmeliyiz. Bunun yolu tekrar etmekten geçer. 'Beyin tekrarı sever.'

Hz. Mevlana der ki: "Sık sık verilen öğütten sıkılma, çünkü bir çiviyi çakabilmek için defalarca vurmak gerekir."

Sevgilerimle..

NEVA
PRESTİJ YAPI İLE

AYRICALIKLI BİR YAŞAM

Neva Prestij Yapı,
5000'e yakın konutun yanısıra toplu konut inşaatları,
alt yapı projeleri, akaryakıt istasyonu ve dinlenme tesisleri, otel inşaatı gibi
tecrübeleri ile yenilikleri takip ederek sizleri **ayrıcalıklı bir yaşama davet ediyor.**

NEVA PRESTİJ YAPI
A SINIFI MÜTEAHHİTLİK
BELGESİNE SAHİPTİR



NEVA
VİZÖR EGE
YALIKAVAK





NEVA
GÜMÜŞLÜK

NEVADIUM
BATIKENT



Hemen Bize Ulaşın

+90 (312) **278 78 46**

nevaprestij.com

NEVA
AYVALIK



NEVA
YALIKAVAK



NEVA
BUTİKHOME





MEF
OKULLARI

EĞİTİMDE 49 YILLIK TECRÜBENİN ADI "MEF OKULLARI"

- Ulus Kampüsü
- Bahçeşehir Kampüsü
- Balmumcu Kampüsü

MEF
INTERNATIONAL SCHOOLS

- İstanbul Kampüs
- İzmir Kampüs

Aldığı eğitimin izlerini yaşam boyu taşıyacak...!





IB Dünya Okulu / IB World School

CIS WE ARE AN ACCREDITED SCHOOL | NEASC | IB | Cambridge Assessment International Education | Cambridge International School | ecis

www.mef.k12.tr www.mefis.k12.tr