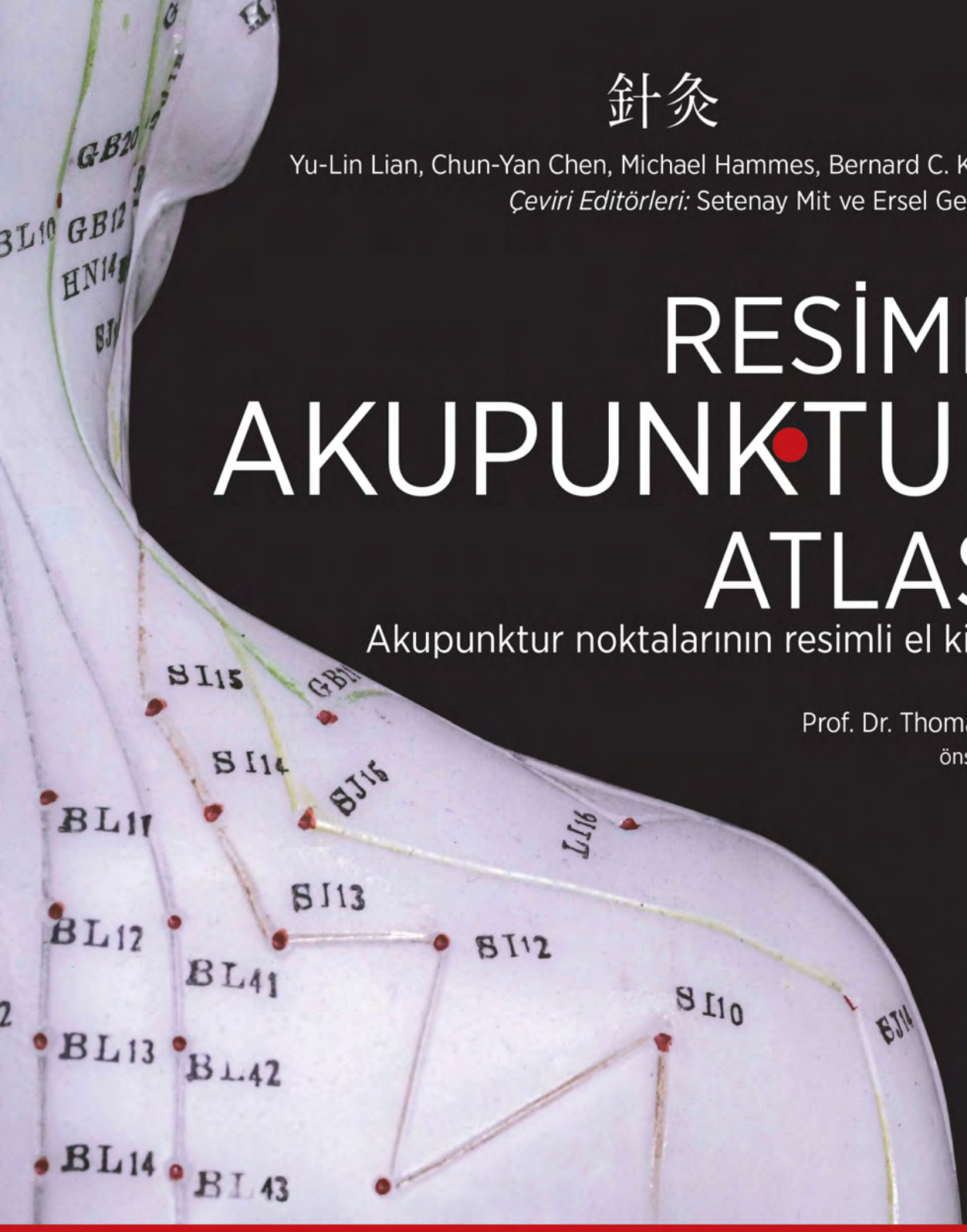
針灸

Yu-Lin Lian, Chun-Yan Chen, Michael Hammes, Bernard C. Kolster
Çeviri Editörleri: Setenay Mit ve Ersel Geçioğlu

RESİMLİ AKUPUNKTUR ATLASI

Akupunktur noktalarının resimli el kitabı

Prof. Dr. Thomas Ots
önsözü ile



DÜNYA
TIP KİTABEVİ


www.dunyakitabevi.com.tr
ONLİNE ALIŞVERİŞ
dunyakitabevi.com.tr
DÜNYA
TIP KİTABEVİ
SİPARİŞ HATTI
0506 591 16 16

RESİMLİ AKUPUNK•TUR ATLASI

DÜNYA
TIP KİTABEVİ

Dünya Tıp Kitabevi
Copyright © 2020

Bu kitabın basım, yayım ve satış hakları Dünya Tıp Kitabevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN
978-605-9615-37-2

Orijinal Kitap Adı
Pictorial Atlas of Acupuncture

Editörler
Hans P. Ogal
Wolfram Stör

Orijinal ISBN
978-3-932119-35-4

Orijinal Eser Sahibi
h.f.ullmann

Çeviri Editörleri
Dr. Setenay Mit
Dr. Ersel Geçioğlu

Genel Yayın Yönetmeni
Mustafa Sezer

Satış Pazarlama
Ramazan Keskin

Sayfa Tasarımı-Mizanpaj
Dünya Tıp Kitabevi

Proje Koordinatörü
Meltem Sezer

Baskı ve Cilt
Sertifika No: 16029

Genel Dağıtım
DÜNYA TIP KİTABEVİ
Fidanlık Mahallesi Halk Sokak No: 24/1 Sıhhiye/Çankaya-Ankara
Tel: 0312 231 31 33
Sertifika No: 22265
info@dunyakitabevi.com.tr

Not: Medikal bilgiler sürekli değişmektedir. Yeni araştırmalar ve klinik çalışmalar bilgimizi artırırken uygulanan tedavilerde degişikler yapılmasını gerektirebilir. Yazarlar, editörler ve yayıncılar bu kitapta belirtilen dozaj, uygulama ve görüntüleme tekniklerinin kitabın üretim tarihindeki güncel bilgiler ile uyumlu olması için kendi alanlarında güvenilir kaynaklara başvurmuşlardır.

Bununla birlikte, yayıncılar, kitapta belirtilen dozaj ve uygulama formlarından sorumlu değildir. Her kullanıcı, tüm ilaçların prospektüslerini dikkatle gözden geçirmeli ve üreticiler tarafından tavsiye edilen dozlar ve belirtilen kontrendikasyonlar ile bu kitapta yer alanlar arasında farklılık tespit edildiği takdirde bir uzmana başvurmalıdır. Bu öneri, yeni veya nadir kullanılan ilaçların kullanımında özellikle önem kazanmaktadır. Her dozaj şeması ve uygulama formu kullanıcının kendi sorumluluğundadır. Yazarlar ve yayıncılar, farkedilen uyumsuzluk ve hataların yayıncılara bildirilmesini rica etmektedir. Bu çalışma ile ilgili basımdan sonra farkedilebilecek hatalar www.dunyakitabevi.com.tr adresinde, ürün tanım sayfasında bildirilecektir.

ONLİNE ALIŞVERİŞ
dunyakitabevi.com.tr

DÜNYA
TIP KİTABEVİ

SİPARİŞ HATTI
0506 591 16 16

Yu-Lin Lian, Chun-Yan Chen, Michael Hammes, Bernard C. Kolster

RESİMLİ AKUPUNKTUR ATLASI

Akupunktur noktalarının resimli el kitabı

Editörler: Hans P. Ogal ve Wolfram Stör

Prof. Dr. Dr. Thomas Ots
önsözü ile

Çeviri Editörleri: Setenay Mit ve Ersel Geçioğlu

DÜNYA
TIP KİTABEVİ

Giriş

Akupunktur noktalarının kesin konumu ve birbirleriyle ilişkilerine ait bilgiler akupunktur terapisti için gerekli bir araçtır. Acemi bir uygulayıcı bütün akupunktur noktalarını ezbere öğrenmek zorunda kalmaktan endişelenebilir. Ancak deneyimler göstermiştir ki bu noktaların en fazla üçte biri tedavide kullanılmaktadır. Bu sebeple önemli ama az kullanılan bir nokta hakkında bilgi veren bir atlasın değeri yeteri kadar vurgulanamaz.

Çok güzel grafik netlikte hazırlanan bu atlas Alman ve Çinli uzmanların benzersiz işbirliğinin sonucudur.

Ayrıca bu atlas editörlerin, yazarların ve yayıncının bir çok noktanın kullanım endikasyonlarını sınırlamada gösterdiği cesaret bakımından da dikkate değer. Bu alan noktaların öneminin çok çeşitlilik gösterdiği bir alandır. Endikasyonlar titizlikle tartışılarak incelenmiş ve gereksiz ve şüpheli olanlar çıkartılmıştır.

Bu öncü girişim pratik kullanımda okuyucuya akupunktur uygulamasında fayda sağlayacak önemli bir kazançtır.

Prof. Dr. Thomas Ots Graz

Yayıncının Notu

Bir çok akupunktur noktasının Çince isimlerinin İngilizceye tercümesi ve standard isimlendirme konusunda halen bir tartışma devam ettiği için yayıncı orijinal Almanca basımına en yakın olan ve ortak İngilizce kullanımına uyan çevirileri kullandı.

Çeviri Editörü Önsözü

Akupunktur uygulama ve eğitimleri sırasında en çok kullanılan kitaplardan birisi olan bu atlası çevirmek oldukça keyifli ve bir o kadar da önemli bir uğraştı. Başlangıçta noktaları ezberlemek ve akılda tutmakta zorlanan yeni akupunkturistler için kısa ve açıklayıcı üslubu ile yol gösterici bir kitap olduğunu söyleyebiliriz.

Aslında akupunktur uygulamalarında tecrübe kazandıkça görüldüğü üzere; bu akupunktur noktalarının büyük bir kısmı tedavilerde rutin olarak kullanılmamakta olup, yaklaşık olarak üçte birlik kısmı günlük tedavilerde aktif olarak kullanılmaktadır. Dolayısıyla, sık kullanılmayan noktalar açısından uygulayıcılar bazen hatırlama zorluğu çekmektedir. Bu kitap söz konusu durumlar için iyi ve pratik bir destek kitap olarak tüm uygulayıcıların yardımcısı olma özelliğini taşımaktadır.

Farklı diller farklı kültürler demektir. Geleneksel tıbbi tedavilere de kültürel unsurların detayları yansımaktadır. Bu nedenle, bu kitabın çevirisi sırasında kitabın orijinaline sadık kalma konusunda tüm uğraşımıza rağmen, Çince 'den İngilizce 'ye çevrilmiş metinleri tekrar Türkçe'ye çevirmek oldukça zor oldu. Bu sebeple bazı kısımlardaki geleneksel ifadeler bizim alışılmış ifade tarzımızla tam örtüşmüyor olabilir.

Akupunkturla ilgili Türkçe kaynak sayısının yetersiz oluşu veya çevrilen bazı kitapların halka yönelik olup, sağlık profesyonellerine yönelik olmaması ve yetersiz kalması nedeniyle bu kitap önemli bir yere sahip olacak, hatta ilk başvuru kitabı niteliği taşıyacaktır.

Dr. Setenay MİT Dr. Ersel GEÇİOĞLU

Önsöz

Akupunktur Geleneksel Çin Tıbbının bir parçasıdır. Batı tıbbında da hem hastalar hem de hekimler arasında popülarite kazanmıştır. Tedavinin başarısı kendini ispatlar. Bir çok fonksiyonel rahatsızlıkta , çeşitli ağrı semptomları da dahil, akupunktur tedavisi yardımcı olabilir.

Bu atlas primer akupunktur kanallarının bütün noktalarını, ekstra kanallar Ren Mai ve Du Mai'nin noktalarını ve en önemli ekstra noktaları kolayca karşılaştırabilecek şekilde göstermek için planlanan bir projeden doğdu.

Her nokta üç resim aracılığı ile gösterilmektedir. Noktanın vücuttaki yerini gösteren bir grafik, noktayı kendi kanalı üzerinde gösteren bir genel bakış ve akupunktur iğnesini nokta üzerinde gösteren bir fotoğraf. Görsel yaklaşım noktaların daha sistematik çalışılmasına yardımcı olur.

Bu atlas akupunkturla ilgilenen herkes için tasarlanmıştır. Yeni başlayanlar en önemli akupunktur noktalarına genel bir bakış sağlayabilirken daha deneyimli uygulayıcılar daha az kullanılan noktaları öğrenebilir ve bilgi dağarcıklarını genişletebilirler.

Akupunkturun Geleneksel Çin Tıbbı'na dayanan temelleri burada ayrıntılı olarak anlatılmayacaktır. Gerektiği yerde yazarlar okuyucuyu referans eserlere yönlendirecektir . Burada kanalların ve noktaların sistematik gösterimi üzerine vurgu yapılmıştır. Böylece bu atlas mevcut akupunktur literatürüne anlamlı bir saygı sunmaktadır.

Bu kitabın bir diğer amacı tek tek noktaların adlarını, özelliklerini ve uygulama örneklerini gözden geçirmekti. Çinli kaynaklarla yazarların deneyimlerinin birleşmesi sonucu en önemli endikasyonlara konsantre olmak ve pratik ihtiyaçlara adapte olabilmek mümkün oldu. Çinli ve Alman yazarlardan oluşan ekip akupunktura doğulu ve batılı yaklaşımlar arasında bir köprü oluşturdu.

İğnelenmeyi gösterme konusunda gönüllü olan modellerin zorlanmasını kabul edilebilir seviyelerde tutmak için pratikte ihtiyaç duyulan iğnelerden daha ince iğneler kullanıldı. Tüm noktaları iğnelemeye ihtiyaç duymanın sebebi noktanın topoğrafik yerinin gösterimidir. Her noktadan önce gelen metinde doğru iğneleme derinliği ve yönü anlatılmaktadır.

Yazarlar bu atlasın ileri akupunktur eğitimine katkıda bulunmasını umut etmekte ve uzman yorumlarını samimiyetle beklemektedirler.

Bad Bimbach, Tianjin , Münih , Marburg , Giessen

Teşekkürler

Çok sayıda partner ve destekçinin yardımı olmasaydı bu atlas bu şekilde çıkamazdı. Burada hepsine minnetlerimizi sunuyoruz.

Akupunkturun üniversite tıbbında tanınmasını ve entegrasyonunu tutarlı bir şekilde desteklemiş olan SEIRIN şirketi tarafından sağlanan destekten özellikle söz edilmelidir. Bu nedenle SEIRIN Akupunktur Ödülü tesis edildi. Her yıl bireyler akupunkturdaki olağanüstü başarıları için ödüllendirilir. Bu güne kadar ödül alanlar: Prof. Dr. J. Bischko (Avusturya), Prof. Dr. B. Pomeranz (Kanada), Dr. J. Gleditsch (Almanya), Dr. M. O. Smith (ABD), Dr. T. Yamamato (Japonya), Prof. Dr. Unschuld (Almanya) ve Prof. J. Bossy (Fransa)

Bir teşekkür de haftalarca süren fotoğraf çekimi seanları boyunca iğnelenme cesareti göstererek iğne lokasyonlarının gösterilmesine yardımcı olan modeller Patrizia Bartolomeo, Simone Heim, Peter Düsing ve Jürgen Roth 'a gelsin. Fotoğrafçı Peter Mertin'in sorumluluğu, sabrı ve bilgeliği de söz etmeye değer – onsuz bu atlas asla ortaya çıkamazdı.

Ancak asıl iş fotoğraflar çekildikten sonra başladı. Grafik sanatçıları kanalları, noktaları ve ölçüleri fotoğraflar üzerinde gösterebilmek için aylar harcadı. Bu projeye bir çok günler ve geceler boyunca büyük özen ve hassasiyet gösteren Kai Naumann' dan özellikle bahsetmek gerekir. Bu minnettarlık aynı zamanda ortakları Katrin Wiesmeier, Kathrin Ahrens, Matthias Dahmen ve Henrik Heil 'edir.

Tüm projeye katkısı, metinlerin karşılaştırılması ve editöryel değerlendirme için Mrs Sonja Becker ' e özel teşekkürler.

Thomas Otz' a en önemli 131 noktanın seçiminde verdiği öneriler ve işbirliği için teşekkür etmek isteriz.

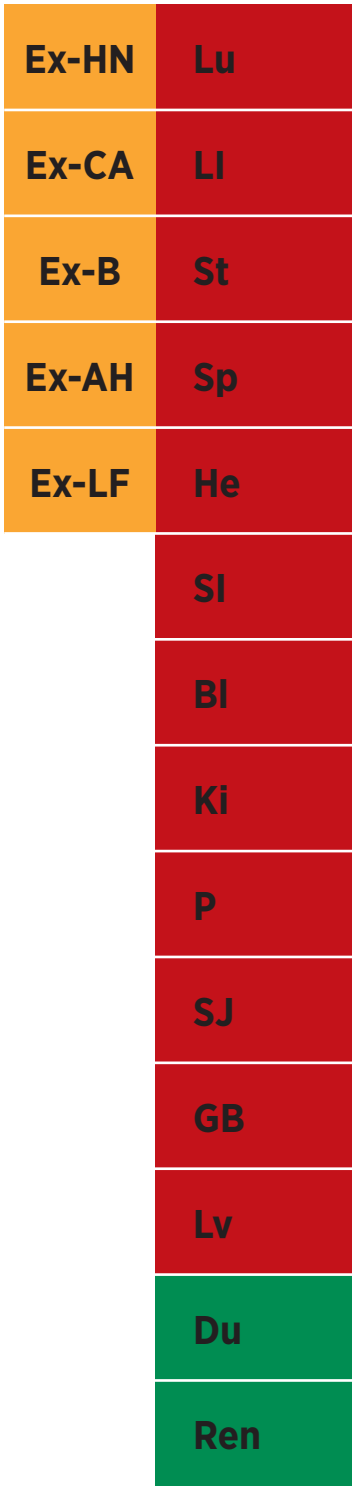
Grafiklerin üç boyutlu olarak gösterilmesi bir çok teknik problemle doluydu. Thomas Kramer, Christoph Krasowski and Thomas Turtiainen grafik düzeni ve üretimde anahtar rol oynadılar.

Marion Prinz düzen ve dizgiden sorumluydu. Bu atlasın şimdiki şekliyle önünüzde durması onun büyük sabır ve dikkatine bağlıdır.

Mrs Mercedes Creydt'e dokümanın eleştirel okuması için ve British Acupuncture Council' a İngilizce baskıyı okudukları için teşekkür etmek isteriz.

En azından bu projenin ortaya çıkmasında bir çok fedakarlıkta bulunan ailemize ve dostlarımıza ve bu projeyi tamamlamamız için bizi yüreklendirenlere teşekkür etmeliyiz.

Parmak İndeksi



İçindekiler

1 TEMEL PRENSİPLER 11

1.1 Akupunktur Ölçüleri 11

Parmak ölçüleri..... 11
Başparmak ölçüsü..... 11
Orta parmak ölçüsü..... 11
Bitişik parmak ölçümü..... 11
Vücut ölçüleri..... 12

1.2 Akupunktur Teknikleri 14

Hasta pozisyonu..... 14
İğneleme teknikleri..... 14
Temel tutuş..... 14
Gergin ciltte iğneleme..... 14
Tırnak basıncı kullanarak iğneleme..... 14
Yardımcı elle iğneleme..... 14
Rehber tüple iğneleme..... 15
Sıkıştırılmış cildi iğneleme..... 15
İğneleme derinliği..... 15
İğneleme yönü..... 15
Dik iğneleme..... 15
Eğik iğneleme..... 16
Yatay iğneleme..... 16
Qi hissi..... 16
İğne stimülasyonu..... 16
İğneyi döndürme..... 16
İğnenin batırıp çıkarılması..... 17
Solunumu kullanma..... 17
Diğer teknikler..... 17
Akupunktur iğneleri..... 17

2 KANALLAR VE NOKTALAR. 18

2.1 Nokta Özellikleri ve Klinik Uygulamalar..... 18

İğnelemenin yeri ve derinliği..... 18
Kanal yolları (meridyenler)..... 18
Nokta kategorileri..... 19
Back-Shu noktaları..... 19
Mu (Toplanma) noktaları (Mu Xue)..... 19
Qi kaynak noktaları (Yuan Xue)..... 19
Bağlantı noktaları (Luo Xue)..... 19
Birleşen noktalar (Ba Mai Jiao Hui Xue)..... 19
Beş Shu noktası (Wu Shu Xue)..... 20
Jing (Kuyu) noktaları (Jing Xue)..... 20
Xing (Pınar) noktaları (Xing Xue)..... 20
Shu (dere) noktaları (Shu Xue)..... 20
Jing (ırmak) noktaları (Jing Xue)..... 20
He (Deniz) noktaları (He Xue)..... 20
Alt He (Deniz) noktası (Xia He Xue)..... 21
Yarık (Xi) points (Xi Hue)..... 21
Karşılama (ana) nokta (Ba Hui Xue)..... 21
Başlıca akupunktur noktaları..... 22

2.2 Ana Kanalların Akupunktur Noktaları..... . 23

2.2.1 Akciğer kanalı (Lu)..... 24
Kanal güzergahı..... 24
Lu 1–Lu 11 noktaları..... 26–33
2.2.2 Kalın barsak kanalı (LI)..... 34
Kanal güzergahı..... 34
LI 1–LI 20 noktaları..... 35–49
2.2.3 Mide kanalı (St)..... 50
Kanal güzergahı..... 50
St 1–St 45 noktaları..... 52–81
2.2.4 Dalak Kanalı (Sp)..... 82
Kanal güzergahı..... 82
Sp 1–Sp 21 noktaları..... 84–97
2.2.5 Kalp kanalı (He)..... 98
Kanal güzergahı..... 98
He 1–He 9 noktaları..... 100–105

2.2.6 İnce barsak kanalı (SI) 106
Kanal güzergahı..... 106
SI 1–SI 19 noktaları..... 108–121
2.2.7 Mesane kanalı (BI) 122
Kanal güzergahı..... 122
BI 1–BI 67 noktaları 124–169
2.2.8 Böbrek kanalı (Ki) 170
Kanal güzergahı..... 171
Ki 1–Ki 27 noktaları..... 172–189
2.2.9 Perikard kanalı (P) 190
Kanal güzergahı..... 190
P 1–P 9 noktaları 192–197
2.2.10 San Jiao kanalı (SJ)..... 198
Kanal güzergahı..... 198
SJ 1–SJ 23 noktaları 200–215
2.2.11 Safra kesesi kanalı (GB) 216
Kanal güzergahı..... 216
GB 1–GB 44 noktaları..... 218–247
2.2.12 Karaciğer kanalı (Lv)..... 248
Kanal güzergahı..... 248
Lv 1–Lv 14 noktaları..... 250–259

2.3 Sıradışı Kanallar Du Mai ve Ren Mai'nin Noktaları..... 260

2.3.1 Du Mai (Du)..... 260
Kanal güzergahı..... 260
Du 1–Du 28 noktaları..... 262–281
2.3.2 Ren Mai (Ren) 282
Kanal güzergahı 282
Ren 1–Ren 24 noktaları..... 284–299

2.4 Diğer Akupunktur Noktaları (Sıra Dışı Noktalar) 300

2.4.1 Baş ve boyundaki sıra dışı noktalar (Ex-HN)..... 300
Konum..... 300
Ex-HN 1–Ex-HN 15 noktaları 302–311
2.4.2 Göğüs ve abdomendeki sıra dışı noktalar (Ex-CA) 312
Konum..... 312
Ex-CA 1 noktası..... 314–315
2.4.3 Sırttaki sıra dışı noktalar (Ex-B)..... 316
Konum..... 316
Ex-B 1–Ex-B 9 noktaları..... 318–323
2.4.4 Kol ve eldeki sıra dışı noktalar (Ex-AH) 324
Konum..... 324
Ex-AH 1–Ex-AH 11 noktaları.....326–333
2.4.5 Bacak ve ayaktaki sıra dışı noktalar (Ex-AH) 334
Konum..... 334
Ex-LF 1–Ex-LF 12 noktaları..... 336–343

3 EKLER 344

Terminoloji..... 344
Referans çalışmaları ve tavsiye edilen okumalar.....348-349
İndeks..... 349
Kullanılan iğne materyaller..... 351
Editörler..... 352
Yazarlar..... 352

Kısaltma Listesi

A., Aa	Arter
Bl	Mesane Kanalı
C	Servikal Spinal Segment
Du-Mai	Du-Mai (Yönetici Kanal)
Ex	Ekstra noktalar
Ex–Ah	Ekstra noktalar Kol-El
Ex–B	Ekstra nokta Sırt
Ex–CA	Ekstra noktalar Göğüs ve Abdomen
Ex–HN	Ekstra noktalar Baş ve Boyun
Ex–LF	Ekstra noktalar Bacak ve Ayak
GB	Safra Kesesi Kanalı
He	Kalp Kanalı
İKA	İnterkostal Aralık
Ki	Böbrek Kanalı
L	Lumbar spinal Segment
LI	Kalın Barsak Kanalı
Lu	Akciğer Kanalı
Lv	Karaciğer Kanalı
M., Mm	Muskulus
P	Perikard Kanalı
Proc.	Yöntem
Ren–Mai	Ren–Mai (Ön orta kanal)
SJ	San Jiao Kanalı
SI	İnce Barsak Kanalı
Sp	Dalak Kanalı
St	Mide Kanalı
TCM	Geleneksel Çin Tıbbı
Th	Torasik Spinal segment
V., Vv	Ven

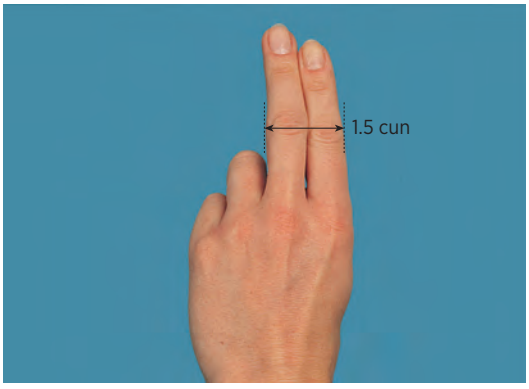
1 Temel Prensipler

1.1 Akupunktur Ölçüleri

Akupunkturda vücut mutlak birimlerle değil hastanın göreceli, orantılı birimleriyle ölçülür. Uzaklıklar anatomik-topoğrafik işaretlerle belirlenir. Çin tıbbındaki en temel ölçü cun'dur.

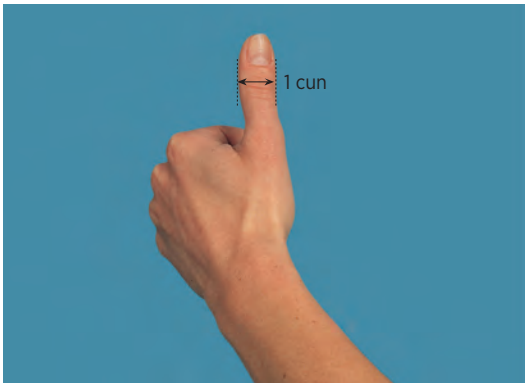
Parmak ölçüleri

Parmak ölçüleri hastanın başparmak ve parmakları ile elde edilir. İşaret ve orta parmakların birinci interfalangeal eklem hizasında genişliği 1,5 cun'dur.



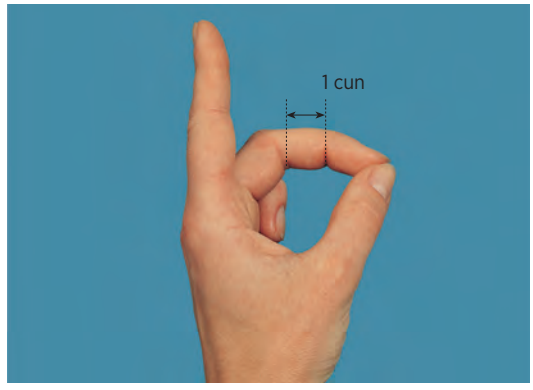
Başparmak ölçüsü

İnterfalangeal eklem hizasında başparmağın genişliği 1 cun'dur.



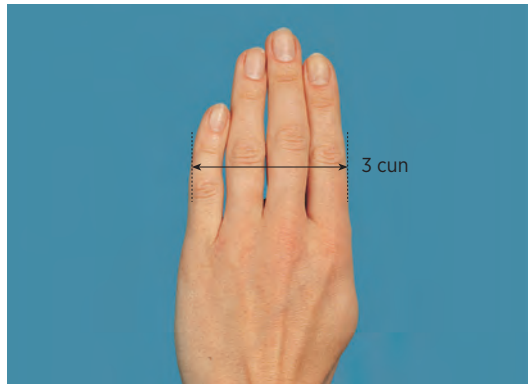
Orta parmak ölçüsü

Orta parmağın ucu başparmağın ucu ile birleştirildiğinde (Orta gerginlikte) orta parmağın iki interfalangeal ekleminin kıvrımları arasındaki uzaklık da 1 cun'dur.



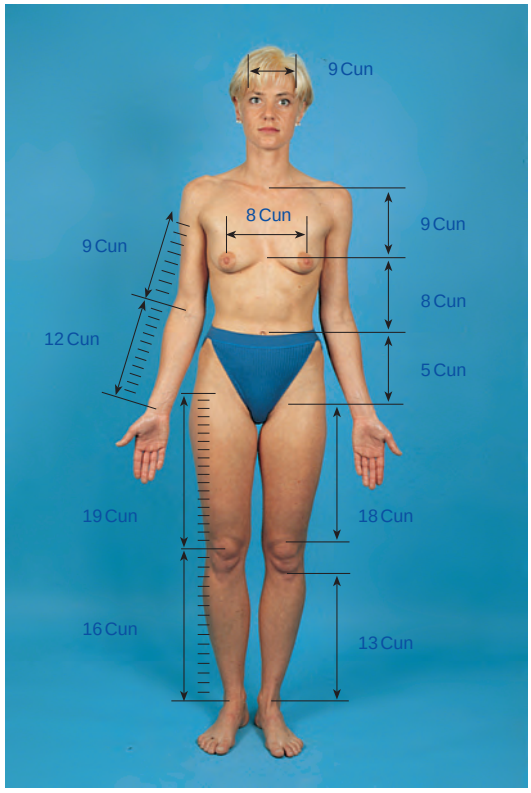
Bitişik parmak ölçümü

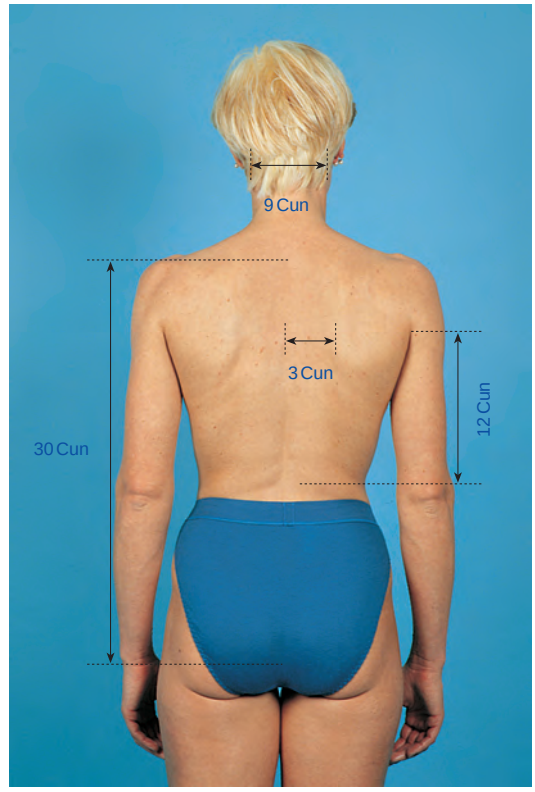
Birbirine bitişik dört parmağın genişliği (daha uzun parmakların proksimal interfalangeal eklemi seviyesinde) 3 cun'dur.

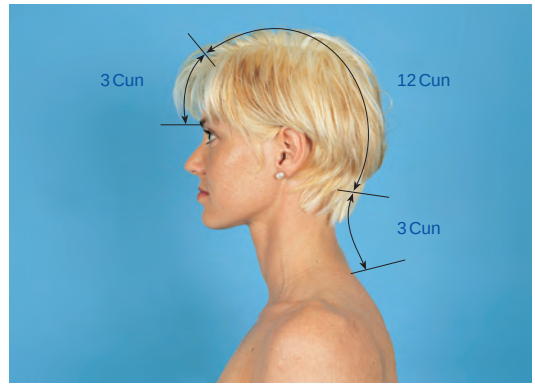


Vücut ölçüleri

Parmak ölçülerine göre farklı olabilen vücut ölçüleri aşağıda gösterilmiştir.







Nokta kategorileri

Sırt-Shu noktaları

Eş anlamları: Uyum noktaları, nakil noktaları, Shu noktaları

Bu akupunktur noktaları sırtta Mesane meridyeni üzerinde yerleşmiştir ve GÇT'ndaki oniki organla segmental bağlantısı vardır.

Bl 13 Akciğer	Bl 21 Mide
Bl 14 Perikard	Bl 22 Sanjiao
Bl 15 Kalp	Bl 23 Böbrek
Bl 18 Karaciğer	Bl 25 Kalın barsak
Bl 19 Safra kesesi	Bl 27 İnce barsak
Bl 20 Dalak	Bl 28 Mesane

Mu (Toplanma) noktaları (Mu Xue)

Eş anlamları: Alarm noktaları , Herold noktaları , Mu noktaları

Bu akupunktur noktaları göğüs veya karında değişik meridyenler üzerinde yer alır. GÇT'ndaki oniki organla segmental bağlantısı vardır.

Lu 1 Akciğer	Ren 12 Mide
Ren 17 Perikard	Ren 5 Sanjiao
Ren 14 Kalp	Gb 25 Böbrek
Lv 14 Karaciğer	St 25 Kalın barsak
Gb 24 Safra kesesi	Ren 4 İnce barsak
Lv 13 Dalak	Ren 3 Mesane

Qi kaynak noktaları (Yuan Xue)

Eş anlamları: Kaynak noktaları, Qi noktaları, Yuan noktaları

Oniki primer kanalın her birinde bir Qi veya kaynak noktası bulunur. Ying kanal üzerinde bu nokta beş shu noktanın üçüncüsü ile çakışır, bu nedenle her zaman distalden üçüncü noktadır. Klasik Çin inanışına göre bu noktalar qi 'yi kanal boyunca gönderir.

Lu 9	Bl 64
Lı 4	Ki 3
St 42	P 7
Sp 3	Sj 4
He 7	Gb 40
Sl 4	Lv 3

Bağlantı noktaları (Luo Xue)

Eş anlamları: Geçiş, Bağlantı, Luo noktaları

Oniki primer kanalın her birinde, Du Mai, Ren Mai ve dalağın büyük Luo – bağlantı noktasında birer tane bağlantı noktası vardır. Geleneksel Çin inanışına göre meridyen ağları bu noktalardan dal verir. Bu dallar kanal çiftlerini bir arada tutmaya yarar.

Lu 7	P 6
Lı 6	Sj 5
St 40	Gb 37
Sp 4	Lv 5
He 5	Du 1
Sl 7	Ren 15
Bl 58	Sp 21 (dalağın büyük
Ki 4	Luo-bağlantı noktası)

Birleşen noktalar (Ba Mai Jiao Hui Xue)

Eş anlamları: Ayar noktaları, Ana noktalar

Bu sekiz noktanın dördü üst ekstremitede, dördü alt ekstremitede; dördü yin, dördü de yang kanallar üzerindedir. Klasik Çin inanışına göre sekiz sıradışı kanal üzerinden etkilerini gösterir.

Sl 3 (Du Mai)	Bl 62 (Yang Qiao Mai)
Lu 7 (Ren Mai)	Ki 6 (Yin Qiao Mai)
SJ 5 (Yang Wei Mai)	GB 41 (Dai Mai)
P 6 (Yin Wei Mai)	Sp 4 (Chong Mai)

Beş Shu noktası (Wu Shu Xue)

Eş anlamlısı: Beş eski nokta

Oniki kanalın her birinde özellikle sınıflandırılmış beş nokta bulunur.Klasik Çin kaynakları kanalları doğadaki su yatakları üzerinden karşılaştırır. Primer kanallarda "su"yun akış yönü daima uçlardan gövdeye doğru olarak kabul edilir. Uçlardan diz ve dirsek eklemine doğru beş istasyon vardır (Aşağıda)

● Jing (Kuyu) noktaları (Jing Xue)

Eş anlamlısı: 1. Eski nokta

Beş Shu noktanın ilkidir. Burada su hala kuyunun dibindedir.

Lu 11	Bl 67
Lı 1	Ki 1
St 45	P 9
Sp 1	Sj 1
He 9	GB 44
Sl 1	Lv 1

● Xing (Pınar) noktaları (Xing Xue)

Eş anlamlısı: 2. Eski nokta

Beş shu noktanın ikinci grubudur.Burada su pınardan çıkmaya başlamıştır.

Lu 10	Bl 66
Lı 2	Ki 2
St 44	P 8
Sp 2	SJ 2
He 8	GB 43
Sl 2	Lv 2

● Shu (Dere) noktaları (Shu Xue)

Eş anlamlısı: 3. Eski nokta

Beş shu noktanın üçüncü grubudur. Burada su sanki nehrin hızlanarak aktığı gibi gittikçe hızlanmaktadır. Yin kanallarda aynı zamanda Qi–kaynak noktasıdır.

Lu 9	Bl 65
Lı 3	Ki 3
St 43	P 7
Sp 3	SJ 3
He 7	GB 41
Sl 3	Lv 3

● Jing (Irmak) noktaları (Jing Xue)

Eş anlamlısı: 4. Eski nokta

Beş shu noktanın 4. grubudur. Su bir ırmak gibi akar.

Lu 8	Bl 60
Lı 5	Ki 7
St 41	P 5
Sp 5	SJ 6
He 4	GB 38
Sl 5	Lv 4

● He (Deniz) noktaları (He Xue)

Eş anlamlısı: 5. Eski nokta

Beş Shu noktanın 5. grubudur. Su denize ulaşan bir ırmak deltası gibi akar.

Lu 5	Bl 40
Ll 11	Ki 10
St 36	P 3
Sp 9	SJ 10
He 3	GB 34
Sl 8	Lv 8

Lu



Lu

Lu 1 Zhong Fu Orta Saray

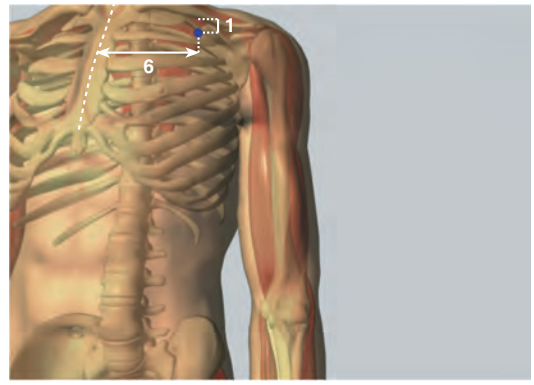
Y: 1. İKA'da orta hattan 6 cun lateralde fossa clavicularis'den 1 cun aşağıda (Lu 2)

T: Laterale doğru 45 derece oblik 0.5-0.8 cun; moksibüsyon

Ö: Akciğer qi'sini aşağı yönlendirir ve dağıtır, öksürüğü ve hırıltılı solunumu hafifletir.

K: Akciğer ve trakenın disfonksiyonlarında

N: Akciğerin Mu (toplanma) noktası
DİKKAT, PNÖMOTORAKSDAN KAÇIN



Lu 2 Yun Men Bulut Geçidi

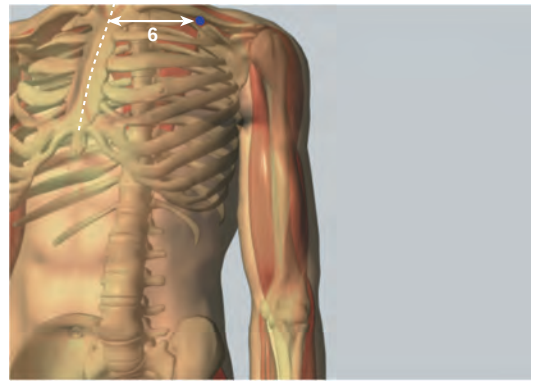
Y: Fossa Clavicuaris de orta hattan 6 cun lateralde, krokoid çıkıntının üstünde

T: Laterale doğru 45 derece oblik 0.5-0.8 cun; moksibüsyon

Ö: Akciğer qi'sini aşağı yönlendirir ve dağıtır, öksürüğü ve hırıltılı solunumu hafifletir.

K: Akciğer ve trakenın disfonksiyonlarında

N: Dikkat, Pnömotoraksdan Kaçın



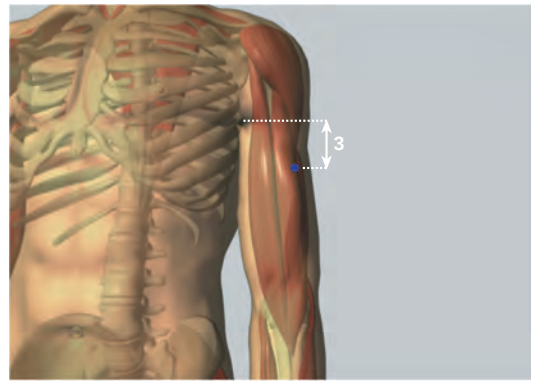
Lu 3 Tian Fu Cennet Sarayı

Y: Üst kolun yan tarafında, aksiller kıvrımın 3 cun inferiorunda biceps brachii kasının radial kenarında

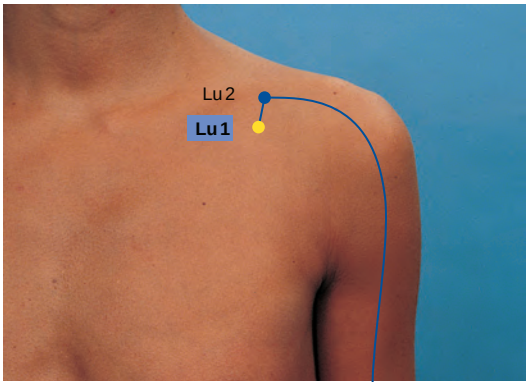
T: 0.3-0.5 cun dik; moksibüsyon

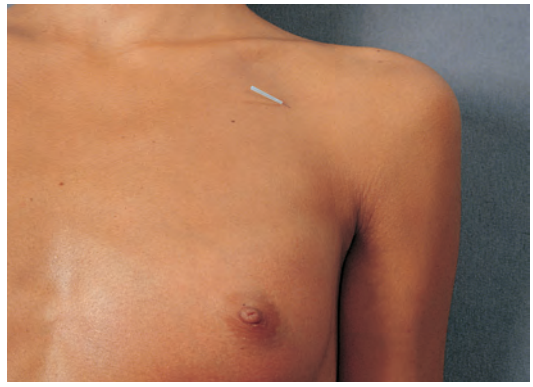
Ö: Akciğer qi'sini dağıtır ve zararlı etkileri uzaklaştırır, sıcağı temizler ve kanı soğutur

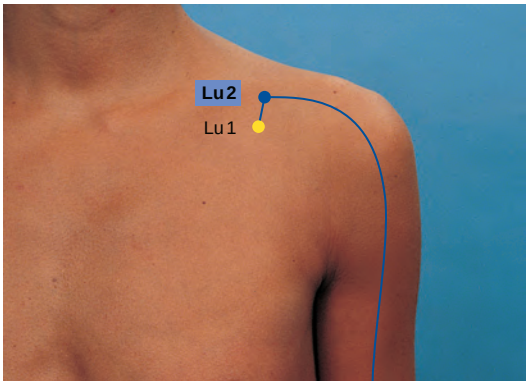
K: 1. öksürük ve trekanın diğer fonksiyon bozuklukları 2.epistaksis, kan tükürme veya öksürükle gelen kan

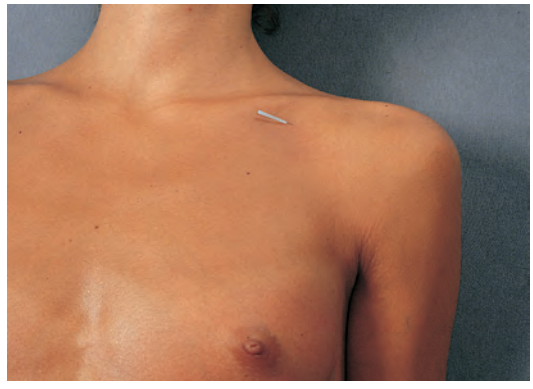


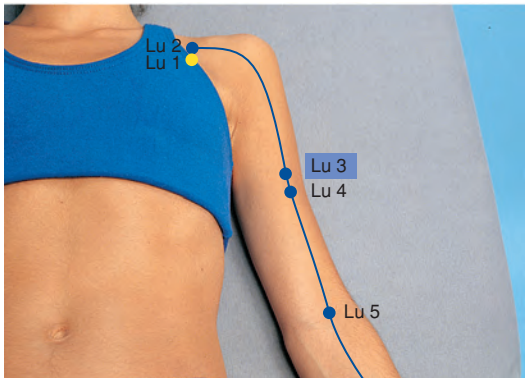
Y: Yeri **T:** Teknik **Ö:** Özellik **K:** Klinik **N:** Nitelik

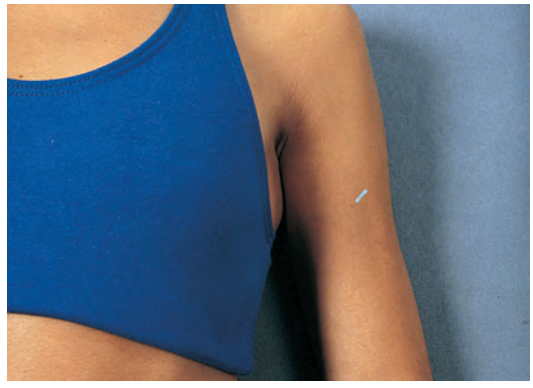












● Mu (Toplanma) Noktası ● Sırt-Shu-Noktası ● Bağlantı Noktası (Luo) ● Yarık Noktası ● Alt He Noktası ● Qi-Kaynak-Noktası (Yuan) ● Birleşen Nokta ● Yakınlaşan Nokta

Sp 4 Gong Sun Büyükbaba-Torun

Y: Kırmızı ve beyaz etin ayrıldığı yerde birinci metatarsal kemiğin tabanının distal ve inferiorundaki çukur

T: 0.6-1.2 cun dik; moksibüsyon

Ö: Dalağı kuvvetlendirir, nemi çözer, mideyi düzenler ve orta boşluğu regüle eder

K: 1. akut ve kronik gastrit, akut ve kronik enterit
2. kronik dizanteri
3. gaz ve değişik sebeplere bağlı abdominal ağrı

N: Bağlantı noktası (Luo), Chong Mai'nin birleşen (Ba Mai Jiao Hui) noktası



Sp 5 Shang Qui Shang tümseği

Y: Medial malleolusun ventral ve distalinde, medial malleolus çıkıntısı ile tuberositas navikulare arasındaki çukur

T: 0.5-0.8 cun dik; moksibüsyon

Ö: Dalağı kuvvetlendirir, diyareyi yatıştırır

K: 1. kronik enterit
2. sindirim fonksiyon bozuklukları

N: Jing (Irmak) noktası (4.Shu noktası)



Sp 6 San Yin Jiao Üç Yin Kesişimi

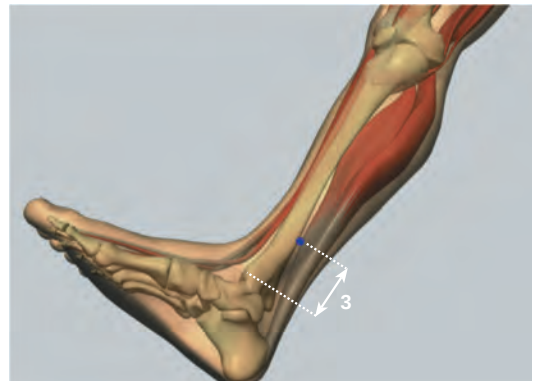
Y: Tibianın medial kenarının dorsalinde, medial malleolusun tepe noktasından 3 cun proksimalde

T: 1-1.5 cun dik; moksibüsyon

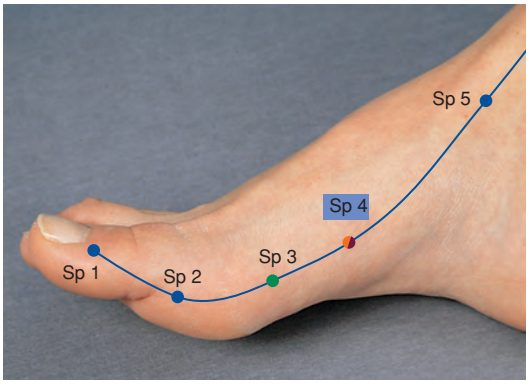
Ö: Dalağı güçlendirir, nemi çözer ve dağıtır; yin, kan, karaciğer ve böbreklerin dengesini sağlar

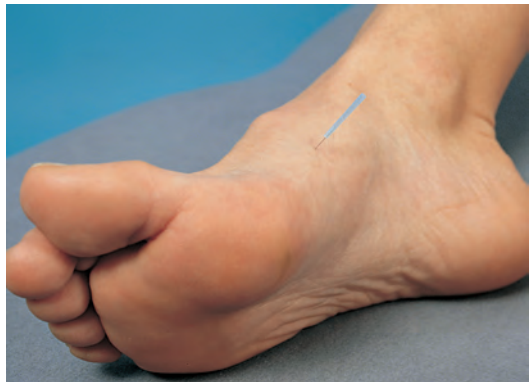
K: 1. bir çok jinekolojik ve obstetrik fonksiyon bozukluğu
2. kronik enterit, kronik diyare
3. erkek seksüel fonksiyon bozukluğu
4. mesane fonksiyon bozukluğu örn; üriner retansiyon
5. alt ekstremitede hareket bozuklukları

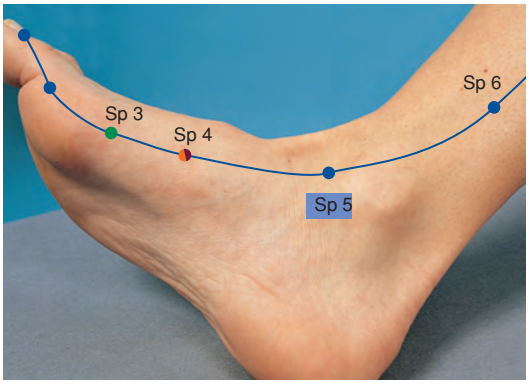
N: Dikkat, Kuvvetli Manüplasyon Uygulanırsa Doğumu Tetikleyebilir



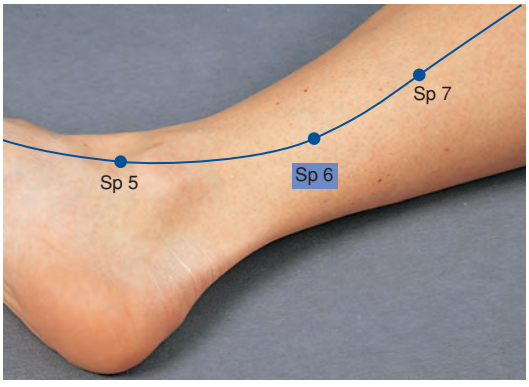
Y: Yeri **T:** Teknik **Ö:** Özellik **K:** Klinik **N:** Nitelik













● Mu (Toplanma) Noktası ● Sırt-Shu-Noktası ● Bağlantı Noktası (Luo) ● Yarık Noktası ● Alt He Noktası ● Qi-Kaynak-Noktası (Yuan) ● Birleşen Nokta ● Yakınlaşan Nokta

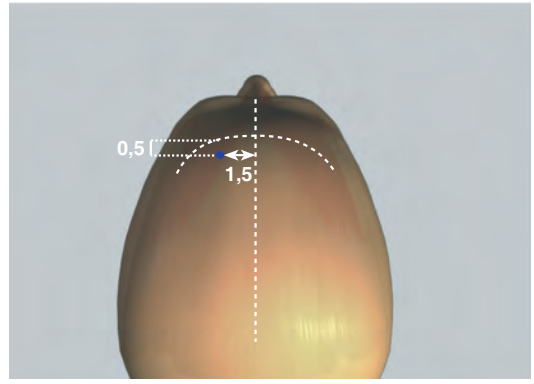
Bl 4 Qu Cha(i) Eğri Yay

Y: ideal ön saç çizgisinden 0.5 cun içeride, orta hattan 1.5 cun lateralde, Du 24 ve St 8 arasındaki birleşme çizgisinin orta üçte biri ile medial üçte biri arasındaki birleşim yeri hizasında

T: 0.5-0.8 cun subkutanöz, moksibüsyon

Ö: ısıyı temizler ve görmeyi keskinleştirir, rüzgarı uzaklaştırır ve üst delikleri açar

K: 1. baş ağrısı
2. göz hastalıkları örn; bulanık görme
3. burun hastalıkları örn; burun tıkanıklığı, epistaksis



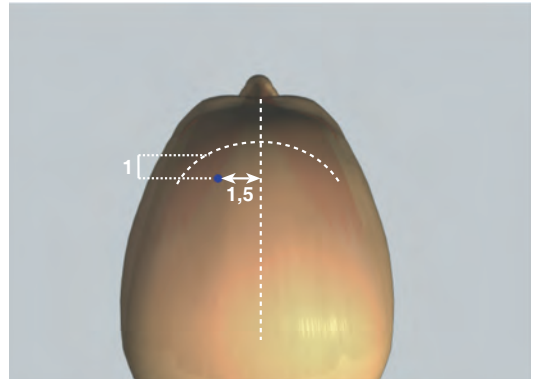
Bl 5 Wu Chu Beşinci Sıra

Y: ideal ön saç çizgisinden 1 cun içeride, orta hattan 1.5 cun lateralde

T: 0.5-0.8 cun subkutanöz, moksibüsyon

Ö: rüzgarı uzaklaştırır ve ısıyı temizler, görmeyi keskinleştirir ve krampları gevşetir

K: 1. baş ağrısı
2. bulanık görme
3. epilepsi



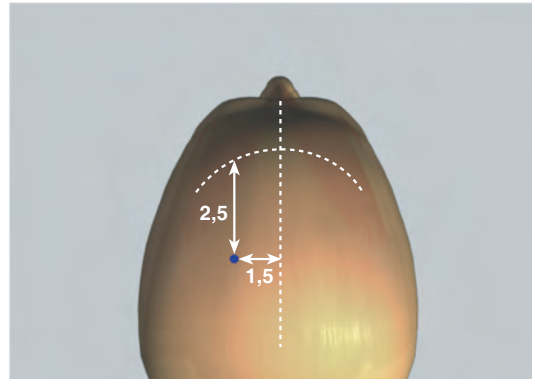
Bl 6 Cheng Guang Işığı Alma

Y: ideal ön saç çizgisinden 2.5 cun içeride, orta hattan 1.5 cun lateralde

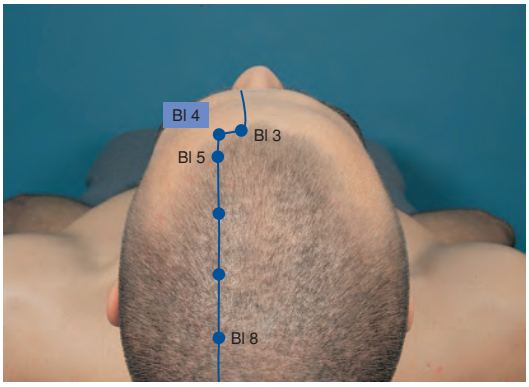
T: 0.3-0.5 cun subkutanöz, moksibüsyon

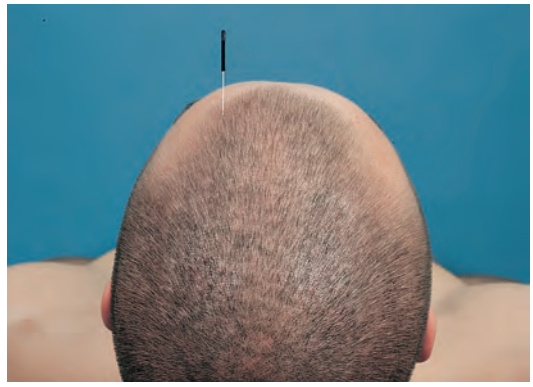
Ö: rüzgarı uzaklaştırır, görmeyi keskinleştirir ve ağrıyı hafifletir

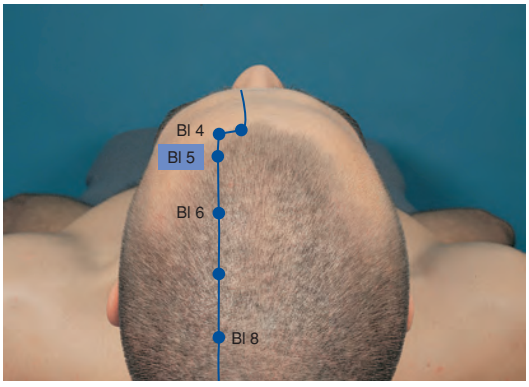
K: 1. baş ağrısı
2. glokom



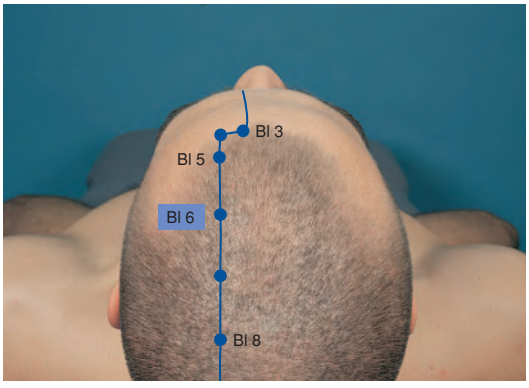
Y: Yeri **T:** Teknik **Ö:** Özellik **K:** Klinik **N:** Nitelik







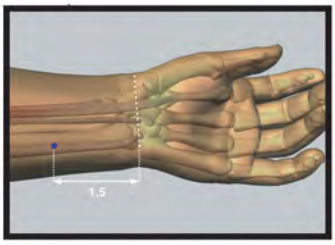


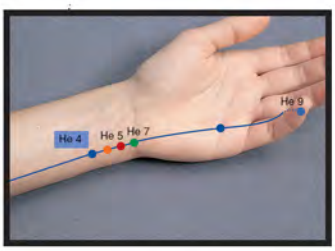




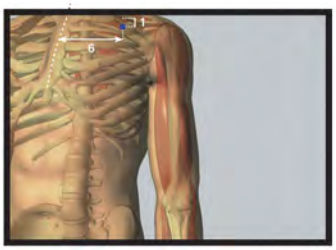
Bl

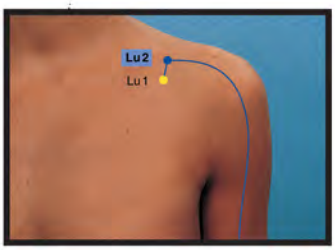
- Mu (Toplanma) Noktası
- Sırt-Shu-Noktası
- Bağlantı Noktası (Luo)
- Yarık Noktası
- Alt He Noktası
- Qi-Kaynak-Noktası (Yuan)
- Birleşen Nokta
- Yakınlaşan Nokta





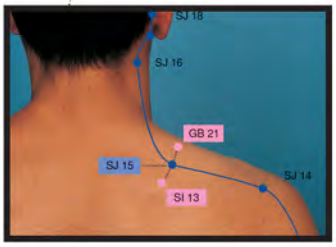














RESİMLİ AKUPUNKTUR ATLASI yeni bir kılavuzdur. Bütün akupunktur noktalarını, ana kanaları ve sıra dışı kanallar Ren Mai, Du Mai ve sıra dışı noktaları sistematik ve açık bir şekilde göstermektedir. 409 önemli noktanın herbiri üç ayrı resim ile gösterilmektedir.

- Noktanın vücuttaki yerini gösteren bir grafik
- Noktanın kanal üzerindeki yerini gösteren bir genel kanal görüntüsü
- Akupunktur iğnesini nokta üzerinde gösteren bir fotoğraf

ISBN: 978-605-9615-37-2

h.f.ullmann
Orijinal İngilizce nüshası **h.f.ullmann** tarafından yayımlanmıştır.

www.dunyakitabevi.com.tr