
SHE
GIRLS
MAYIS 2021 YIL 03 SAYI 28 FİYAT 10 TL
FWI
RENKLERLE
DANS
EBRU
ŞALLI
Her Kadın
Kendine
Yatırım
Yapmalı
Anneler Günü
HEDİYELERİ
MAVİ
Işığın
Zararları
YAZA
HAZIR MIYIZ?

DENİZDEN GELEN GÜZELLİK

"Cildinize Sinerjik Sekizli"



İçime Hazır Sıvı Flakon

Toz Saşe

Kapsül

ZADE VITAL MARINE KOLLAJEN

marine kollajen

SİNERJİK SEKİZLİ

- Collactive™ Balık Kollajen
- Elastin
- Hyaluronik Asit
- Üzüm Çekirdeği Ekstresi
- SOD (Süperoksit dismutaz)
- Biotin
- Çinko
- Vitamin C

ZADE|VITAL®

/marinekollajen marinekollajen.com



RUHUMUZU CANLANDIRALIM

Doğanın kendini bahar aylarına hazırladığı bu günlerde, bizler de ruhumuzu canlandıralım. Her ne kadar süreç, bir kez daha zorlu bir şekilde yaşansa da enerjimizi doğaya ışınlayalım. Çünkü buna, son bir yılın üzerine, her zamankinden daha çok ihtiyacımız var. Kadınların gücünün sınırsız olduğunu bir kez daha kendimize hatırlatalım.

Mayıs ayının ilk çeyreğini evlerde geçiriyoruz . Ama bu durum bizlerin gücünü zayıflatmayacak. Aksine yaz aylarına hazırlanmamızda bize ışık tutacak. Nasıl mı? Evdeyken kendimize vakit ayırarak yeni sezonun tüm yeniliklerini keşfedebiliriz. Moda, her geçen gün atmosferin inadına daha canlı daha ikonik tasarımlarla şekilleniyor. Sokak stillerimizde, hatta ev stillerimizde bile ikonikleşmek artık daha stratejik ilerliyor. Bu yaz yeşilin tüm doğaya cömertçe sunduğu tonlarını, mavinin gökyüzü ve denizin enerjisini taşıdığı, sarının güneşle bütünleştiği ve daha nice renklerin dans ettiği bir sezona 'merhaba' diyoruz.

Her ne kadar bu sürecin nasıl ilerleyeceğini ön göremesek de, biz ne yapıyoruz renklerin büyüsüne kapılıp canlılığı ruhumuza işliyoruz. Yine, cildimizi yaz mevsimine, bakımını her zamankinden daha da yoğunlaştırarak hazırlıyoruz. Evlerde kaldığımız günlerde, havanın çok fazla cildimize temas etmediğini düşünerek bakımımızla yaza hazırlıyoruz.

Markaların da en yeni ürünlerini keşfetmenin tam zamanı.

Fashion Week Istanbul 2021 Sonbahar Koleksiyonu' na göz atmayı da unutmuyoruz. Tasarımcıların adeta podyumda renk ve desenlerle dans ettiği koleksiyonları sonbaharı bile heyecanla beklememize neden olacak. Sevgili Ebru Şallı'nın Koton ile yaptığı işbirliği 'Ebru Şallı Loves Koton Sport' ve sporun hayatımızdaki önemini vurgulayan söyleşini bir kenara not alalım.

Bu sezon spora verdiğimiz önemi daha da artıralım, doğaya dönüşümüz muhteşem olsun.

Tatil beldelerine göz atıyoruz ve karantinamız bittiğinde önce kültür turlarını seçiyoruz. Yürüyüş bu süreçte ruhumuza en iyi gelecek etkinliklerden bir tanesi, ihmal etmiyoruz.

Belirttiğim gibi, biz kadınlar güçlüyüz ve bu gücümüzle bir kez daha ayakta durabileceğimizi bu süreçte kanıtlıyoruz. nerjimizi düşürmeden aynı canlılığımızla yaz mevsimini karşılıyoruz.

Kim bilir? Belki de bu yaz bizim yazımız olacak.

Sağlıkla Kalın

Sevgiler,

Sedef Tosun

Genel Yayın Yönetmeni

@ sedef@msemedya.com
@sheandgirls


2


3


4


6


1


8



7

1-Koton By Melis Ağazat
2-Beymen Club
3-Ariş Pırlanta
4-Miu Miu
5-Loie
6-Khilios
7-Nuxe
8-Atasay


5

COSMED 11 YAŞINDA

COSMED COSMECEUTICALS X TSC TURKISH SKINCARE COMMUNITY



.a cosmedcosmeceuticals

COSMED COSMECEUTICALS

YETKİLİ ECZANELERDE

içindekiler MART 2021

7 *TREND*
Altın Işıltısı



31 *CİLT BAKIMI*
PORTAKALI SOYDUM BAŞUCUMA KOYDUM



45 *Anneler Günü*
KRALİÇEMİZE SEVGİLERLE

51 *STİL RADARI*
Stiliyle bize ilham veren kadınları "stil radarı" sayfamızda sizinle buluşturmaya devam ediyoruz. İşte bu ay radarımıza takılan isim Elçin Ateş Ersoy.

53 *FASHION WEEK ISTANBUL*





17
Ebru Şallı
HER KADIN KENDİNE YATIRIM YAPMALI

89
ASTROLOJİ
MAYIS AYINDA GÖKYÜZÜ GÜNDEMİ YİNE DOPDOLU…

SHE & GIRLS

SHE AND GIRLS

YAYIN YÖNETMENİ
Sedef Tosun
sedef@msemedya.com

KREATİF DİREKTÖR
Eda Tanman
eda@msemedya.com

REKLAM VE PAZARLAMA DİREKTÖRÜ
Banu Çelik
banu@msemedya.com

MARKA VE MODA DİREKTÖRÜ
Gözdenur Kılavuz
gozdenur@msemedya.com

İLETİŞİM VE REKLAM
info@msemedya.com

MSE MEDYA ADINA İMTİYAZ SAHİBİ
Huriye Sedef Tosun (Sorumlu)

MSE Medya Yeni Adresi ve İletişim Bilgileri yönetim yeri Barış Mahallesi, Samsun Caddesi, Makyol Yaşam Evleri, B4 Blok, Kat 10, Daire 65 Beylikdüzü İstanbul.
İletişim: info@msemedya.com
Telefon: 0530 874 45 41

DAĞITIM: Dijital Yayın

YAYIN TÜRÜ: Yerel, süreli, aylık Araba Habercisi Dergisi, TC yasalarına uygun olarak yayınlanmaktadır. Araba Habercisi'nde yayınlanan ilanların sorumluluğu ilan sahiplerine aittir. Konular izinsiz ve kaynak gösterilerek dahi kullanılamaz.

SİVİLCE KARŞITI

3 ADIMLI BAKIM SETİ



İHTİYACIN OLAN HER ŞEY TEK SETTE!

1 Sabah Akşam
ARINDIR
YÜZ YIKAMA JELİ

2 Sabah
NEMLENDİR
GÜNLÜK NEMLENDİRİCİ

3 Akşam
YENİLEN
GECE BAKIM KREMİ

Propia
Dermatological Skincare

propiaturkiye



ADL
Dore Kemer Detaylı Elbise



Peracas
İncili Küpe



Miu Miu
Dore Detaylı Çanta



Altın ışıltısı

Beyazın asaleti ile altının ışıltısı bu sezon birleşiyor. Dore detaylarla süslenmiş tasarımlarla çok sık karşılaşacağız. Beyaz da karşımıza 'kırık beyaz' olarak çıkıyor. Son yıllarda gelinlik tasarımlarında da artık süt beyazın yerini alan kırık beyaz, aksesuarlarla da çok iyi bütünlük kazanıyor. Özellikle bu sezon dore detaylı tasarımlar oldukça ön planda. Altının ışıltısı beyazla parıldıyor.

Hazırlayan: Sedef Tosun



Johanna Ortiz BEYMEN



Network
Dore Askı Detaylı Atlet



Beymen Club
Dore Düğmeli Hırka



Michael Kors



Beymen Collection
Dore Düğmeli Ceket



Giuseppe Zanotti BEYMEN



Divarese
Dore Detaylı Sneaker

CEREMONY

IN BLOOM

Discover Hand & Body Collection

Floral Ritüellerden İlhamla Yaratılmış El & Vücut Koleksiyonu

enriched with shea butter & hemp oil

paraben & sulfate - free



ceremony.com.tr



Beymen Collection
Mavi Pilili Elbise



Miu Miu
Güneş Gözlüğü



Mehry Mu



Denize doğru

Ohhhh mis gibi deniz kokusu alır gibiyim! Özlemle beklediğimiz yaz sezonunu denizin tüm ışıltısıyla üzerimizde hissetmeye ne dersiniz? Hatta bu sezon okyanusu geçip buzullarda da serinliği hissedebiliriz. Mavinin her tonu bizimle ancak daha açık deniz dersek buz mavisine doğru sizleri davet ediyoruz. Buz gibi denizin serinliğini buz mavisinde hissedelim.

Hazırlayan: Sedef Tosun



Network
Mavi Ceket



Nocturne
Yırtmaç Detaylı Pantolon



Nocturne
Askılı Bluz



Faraway BEYMEN
Mavi Bilek Dolamalı Espadril



Beymen Collection
Krokodil Dokulu Deri Terlik

simya evi

Cildinizi sadelik ve doğallıkla temizleyin.

Doğal ve tertemiz içeriğiyle Simya Evi yüz yıkama jelleri cildinizi yormadan derinlemesine temizler ve arındırır.

Siz de cildinize uygun formülü seçin ve kendinize doğal olarak bir iyilik yapın!



simyaevi.com

simya_evi #sürülebilirdoğa



Tommy Hilfiger
Yağmurluk

Sunglass
Güneş Gözlüğü





Divarese



Asaletin bütünlüğü

Siyah ve beyaz. Birbirinin tam zıt karşılığını ifade eden iki renk, nasıl olur da bu kadar uyumlu olur değil mi? Zarafet, asalet, bütünlük, şıklık saymakla bitiremem yansıttıkları enerjileri. Dolaplarımızda kombin oluşturmak için mutlaka en az birer tane parça bulundururuz. Bu kez tasarımcılar tek parçada iki rengi birleştirip moda severlere sundular. Bizler de memnuniyetle kabul ettik elbette.

Hazırlayan: Sedef Tosun



Johanna Ortiz BEYMEN
Crop



Johanna Ortiz BEYMEN
Uzun Etek

Gizia
Siyah Çiçek Detaylı Crop





Muse For All
Deri Ceket



ADL
Fiyonk Yakalı Elbise



Loie



Beymen Club
Siyah Beyaz Desenli Espadril

Arı Evim Geleceğim

projesi ile

5 yılda 50 milyon **yeni** arı doğaya!

Arıların varlığı insanlığın yaşamı için çok önemli! Soframıza gelen 100 besinden yüzde 71'i arılar sayesinde elde ediliyor.



Hero Baby olarak Arı Evim Geleceğim projesi ile şehirlerin belli bölgelerine yerleştirdiğimiz arı evleriyle arı nüfusunu arttırmayı amaçlıyoruz.



5 yıl içinde 50 milyon arıyı doğaya kazandırmayı hedefliyoruz.



Miniklerin dalından meyve ve sebze yiyebilmeleri için çalışıyoruz.



Bu sayede sağlıklı nesillerin gelişimini de desteklemeyi hedefliyoruz.





Kemer

Kemerleri sıkıyoruz



Hazırlayan: Buse Turan



Konumuz 2021 İlkbahar – Yaz defilelerinde sıkça rastladığımız aksesuarlardan biri olan kemerler. Stilinize ve vücut tipinize uygun bir kemer ile farklı stile sahip olabilirsiniz.

Peki doğru kemeri nasıl seçersiniz ! Örneğin kemer bedeninizi ikiye bölen bir parça olduğu için kalın kemerler uzun boylu vücut tipleri için uygundur.

Kısa ve ideal boyların ince kemer tercih etmesi önerilir. Stilinize uygun kemer seçimi de yapmanız son derece önemli. Salaş elbise ve gömleklerle ince kemerleri tercih etmeniz tarzınıza şıklık katacaktır.

Desensiz kumaşlarda işlemeli ve zımbalı kemerleri tercih ederek stilinize hareket katabilirsiniz.

Kemer boyunun seçimi çok önemli. Şöyle ki; kemerin tam ortasındaki deliği kullanacağınız boyut size uygun olan uzunluktur

Kemer deliği olmayan kıyafetlerinizde, kemerin alt parçanız ile üst parçanızın tam ortasında olup, bel kısmını kapattığından emin olun. Aşağıya düşen bir kemer görüntüsünü asla tercih etmeyiz.

Dolabınızda vücut tipinize stilinize uygun siyah, kahverengi bordo ve beyaz renkte en az 4 kemer bulundurun.









benefit
SAN FRANCISCO

MANYETİK GÜÇTE MASKARA

İLE EKSTRA UZUN KİRPİKLER



Görseller bağlayıcı değildir. © Sephora 2021

SADECE SEPHORA'DA

SEPHORA

sephora.com.tr

GÜNEŞE HAZIR STİL ÖNERİLERİ

Mayıs ayı, yeni umut ve hayaller. Kat kat giyinmeyi bir kenara bırakacağımız günleri sayarken 2021 yazından stil önerileriyle geldim. Markaların moda defileleri yazın gösterişli, göze çarpan stillerle ön plana çıkacağını savunurken, neyi nerede nasıl giyeceğimiz hangi stili takınacağımız da aklımızdaki sorulardan. Tabii ki plaj modasından da söz etmeden geçmeyeceğim . 2021 plajlarında bu sene nasıl renkler ve tarzlar hakim onlara da kısa bir göz atacağız.

Hazırlayan: Gözdenur Kılavuz

Zara



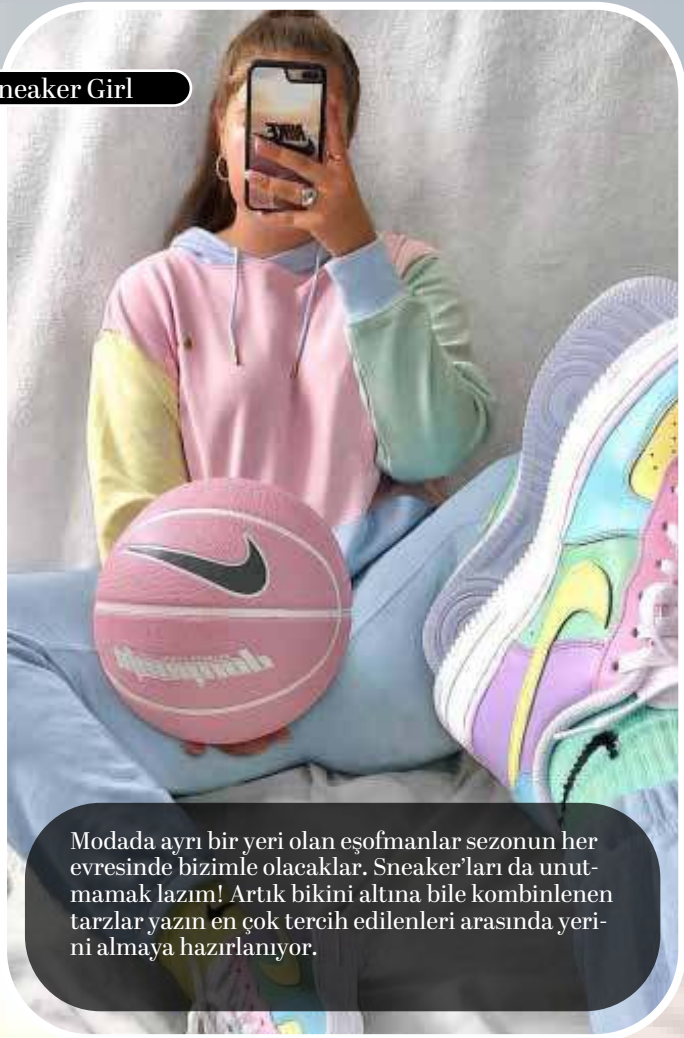
Havalar ısındıkça elbiseler de yavaş yavaş günlük hayatımızda yerini almaya başladı. Sportif bir görünüm için sneakers tercih edebilir ya da sandaletlerle kolayca kombinleyebilirsiniz.

Chanel



Bu yaz trikoların etkisinden de çıkamayacağız. Özellikle alt-üst takımların ön planda olduğu geniş renk ve model seçeneğiyle deriden, denime sınırsız seçenekler ile yaz bizleri bekliyor.

Sneaker Girl



Modada ayrı bir yeri olan eşofmanlar sezonun her evresinde bizimle olacaklar. Sneaker'ları da unutmamak lazım! Artık bikini altına bile kombinlenen tarzlar yazın en çok tercih edilenleri arasında yerini almaya hazırlanıyor.

Prada



Stil sahibi aksesuarlar olur mu demeyin, olur. Sadece bir aksesuar ile bütün görüntünüzün değişeceğini biliyor muydunuz?

Bir şapka, bir ayakkabı ya da takı. Sezonda ön plana çıkan aksesuarlar yazın en çok tercih edileni olacak.

Gigi Hadid



Asla vazgeçemediğimiz jean trendi 2021 İlkbahar/Yaz sezonunu etkisi altına alacak.

Sokak stiliyle iyice hayatımıza taşınan tarzlar, ünlü mankenlerin bu akıma destek vermesiyle de hepimizin alışveriş listesinin başına ekleniyor.

Kylie Jenner



Yaz denince akla ilk gelen bikiniler, tiril tiril pareolar, renkli terlikler ve fazlası. Bu yaz rengarenk olacak sahiller. Sezonun karma ilerlediği bir dönemde renklerin büyüsü yine etkisi altına alacak.

Yazın nasıl geçeceği hala merak konusuyken biz kadınlar tarzımızdan ve trendleri takip etmekten hiç vazgeçmiyoruz. Pastel ve neon tonlar bize yazın işaretini verirken, trendi en iyi ünlü yıldızların stilinden takip ediyoruz.

Kylie Jenner ve her mevsim bitmeyen güneşi ve giyindiği şahane bikinilerden bir tanesi. Bu yaz ipli, straplez ve top şeklinde bikinileri çok göreceğiz.

HER KADIN KENDİNE YATIRIM YAPMALI

Tescilli güzel, model, tasarımcı ve Türkiye'ye pilatesi sevdiren isim olarak hafızalara kazınan Ebru Şallı "Her kadın kendine yatırım yapmalı. Spor yaparak, sağlıklı beslenerek, okuyarak, keşfederek çalışıp üreterek kendine büyük yatırım yapmış olur " diyerek başarılarının tesadüf olmadığını bir kez daha ifade etti. Koton ile uzun yıllardır yaptığı işbirliği 'Ebru Şallı Loves Koton Sport' koleksiyonunun hikayesini ve sağlıklı yaşam sırlarını SHE okurlarıyla paylaştı.

> ***Ebru Şallı Loves Koton Sport Koleksiyonu'nda da Yaşama Saygı Manifestosu doğrultusunda daha sağlıklı, daha rahat ve dünyamıza dost hammadde ve teknolojilerle üretilen tasarımlara ağırlık verdik.***

Röportaj: Hüma Kaya



“Her kadın kendine yatırım yapmalı. Spor yaparak, sağlıklı beslenerek, okuyarak, keşfederek çalışıp üreterek kendine büyük yatırım yapmış olur bence.”

Türkiye'nin en başarılı kadınlarından birisiniz. Biz sizi medyanın gösterdiği kadarı ile ve projelerinizle tanıyoruz. Peki siz Ebru Şallı'yı hiç tanımayan birine nasıl anlatırdınız?

Ebru'yu şöyle anlatırım. Önce insan, sevgi dolu, insan ve hayvan sever, çalışkan, üretken, spor yapmayı ve yaptırmayı çok seven, seyahat ve müzik düşkünü... Hiperaktif, hiç yerinde duramayan, yemek yapmayı ve yemeyi çok seven biri diye tarif edebilirim.

Size Türkiye'yi pilates ve sağlıklı yaşam ile tanıştıran kişi diyebiliriz, sizce çok da spora ve sağlıklı beslenmeye meyilli olmayan toplumumuz üzerinde böyle güçlü bir etki bırakma sebebiniz nedir?

İnsanlarla öğrendiklerimi, birikimlerimi paylaşmayı çok seviyorum. Pilates ve sağlıklı yaşam konusunda birçok kişiyi rol model olarak çok etkilediğini düşünüyorum. Böyle bir etki sebebim bence pilatesi ve sağlıklı yaşam tarzını çok benimsemem ve herkese de severek yaptırmam.

Pilates ile olan ilişkiniz nasıl başladı? Yolun başındayken sporun hayatınızda şu anki gibi bir yer kaplayacağını düşünüyor muydunuz?

Pilatesi ilk yaptığımda 17 yıl önce ilk bebeğime hamileydim. İlk yaptığımda nefesi öğrendim ve bedenimin ruhumun resmen teslim olduğunu hissettim. Ve hamilelik sonrası tabii ki daha fazlasını istedim. Kendim için pilates eğitimi alayım derken, bu felsefenin içine daldım ve çıkamadım, hiç de çıkmayı düşünmedim. İleri seviye eğitime kadar gittim.

Yıllarca TV'de canlı yayında pilates yaptırdım, öğrettim. Hamilelik pilatesini Türkiye'ye tanıttım. Omurilik felçlileriyle çok özel çalışmalar yaptım. Muhteşem sonuçlar aldık. 10 tane pilates DVD'si yaptım. Bu alandaki deneyimlerimi anlattığım 5 tane kitap yazdım, böyle devam ettim. 38 kilo verdirdiğim kadınlar var. Ama kilo işin küçük bir kısmı.

Pilates yapan herkes daha mutlu, daha çalışkan, daha güzel, daha sağlıklı ve fit oluyor. Bu da tüm yaşam kalitesini yükseltiyor.

Spor hayatınız öncesinde, mankenlik yıllarınızda da kusursuz bir fiziğe sahip olduğunuzu biliyoruz. Genetik bir mirasa sahip olduğunuzu düşünüyor musunuz, yoksa beslenme ve spor alışkanlıklarınız çocukluk yıllarınızdan mı geliyor?

Çok küçük yaştan beri fiziksel yapım hep aynı esasında. Küçük yaşta da jimnastik ve bale yaptım. Ama genetik bir fiziksel özelliğin de olduğunu düşünüyorum.

Koronavirüse karşı bağışıklık güçlendirmek adına uyguladığınız özel bir rutin var mı?

Pilates ve spor yaparak bağışıklık sistemimi güçlü tutmaya çalışıyorum. Ayrıca bol yeşil ağırlıklı sağlıklı beslenmeye önem veriyorum. Detoks içecekler hazırlayıp içerim. Her sabah güne limonlu su ile başlarım.





“Ebru’yu şöyle anlatırım. Önce insan, sevgi dolu, insan ve hayvan sever, çalışkan, üretken, spor yapmayı ve yaptırmayı çok seven, seyahat ve müzik düşkünü, hiperaktif.”



Koton ile hazırladığınız özel koleksiyon büyük beğeni topluyor. Koleksiyonu hazırlarken dikkat ettiğiniz unsurlar nelerdir?

Ebru Şallı Loves Koton Sport Koleksiyonumuz her sezon hep katlanarak daha büyük ilgi gördü. Biz Koton ile 12 sezondur beraberiz. Hedefim kadınların spor yaparken de kendilerini güzel, rahat, fit ve enerjik hissetmelerini sağlamaktı. Moda ve sporu bir arada buluşturduğumuz spor koleksiyonumuzla kadınlar hem daha güzel ve fit hem de rahat ve enerjik hissediyorlar.

Koton son dönemde sürdürülebilirlik çalışmalarında hızlandı ve dijitalleşme projelerine ağırlık verdi. Tüm çalışmalarını da bu anlayışla yapılandırdığı "YAŞAMA SAYGI / RESPECT LIFE" lansmanıyla duyurdu. YAŞAMA SAYGI, değişen öncelik ve beklentilere paralel olarak dünyaya, insana, topluma ve işimize saygıyı temel alan sorumlu marka duruşunun ifadesi. Bu duruş beni çok heyecanlandırıyor ve bir kez da böyle bir markayla işbirliği yaptığım için çok mutlu olduğumu ifade etmek istiyorum. Ebru Şallı Loves Koton Sport Koleksiyonu'nda da Yaşama Saygı Manifestosu doğrultusunda daha sağlıklı, daha rahat ve dünyamıza dost hammadde ve teknolojilerle üretilen tasarımlara ağırlık verdik. Antiviral ve antibakteriyel ürünler ve daha az su tüketen teknolojilerle ürettiğimiz ürünler koleksiyonlarımıza daha büyük oranlarla girdi. Tabii ki Yaşama Saygı diyerek bir yandan da her yaşa hitap edebilmek de benim koleksiyonumla çok örtüşen bir vizyon oluyor.

Koleksiyonda neler göreceğiz bu sezon?

Bu sezon Ebru Şallı Loves Koton Sport İlkbahar-Yaz 2021 Koleksiyonu, her sezon olduğu gibi yine iddialı geliyor. Koton ile muhteşem bir enerji yakaladık. Ben tüm sevgimi ve enerjimi Ebru Şallı Loves Koton Sport Koleksiyonu'na verdim. Ve sonuç ortada. On ikinci sezon ve yine yeniden birlikteyiz. Her zevke hitap eden, şıklık ve sporu birleştirdiğimiz, 2 farklı temadan ve yine birbirinden özel tasarımlardan oluşan çok keyifli bir koleksiyon spor tutkunu kadınları bekliyor.

Koton'la yeni sezonda yine enerjik, dinamik ve güzel görünmeyi hedefledik. Her şeyden önce tasarım ve modayı, uygun fiyatlarla erişilebilir kılıyoruz ve bu beni çok heyecanlandırıyor. Her sezon olduğu gibi bu sezon da kadınlara muhteşem bir spor koleksiyonu sunuyoruz. Spor yaparken her kadının kendini güzel ve rahat hissetmesini hedefliyorum.

Koleksiyonda sezonun enerjisini yansıtan 2 farklı temayla, trendy ve sportif görünümü bir araya getiriyoruz. Brigth Summer temasıyla, güneşin verdiği pozitif enerjiyi, tasarımlara da yansıtıyoruz. Temada, saks, yeşil ve turuncu gibi canlı renklerin yanı sıra, sadeliği ile dikkat çekmeyi sevenler için beyaz ve siyahtan oluşan farklı tasarımlar da bulunuyor.

Diğer temamız Energize'in ise en dikkat çeken parçaları arasında sezonun trendi batik desenli Tayt-bra takımlar ve oversize batik t-shirtler yer alıyor. Baskı detaylarına ağırlıkla yer verdiğimiz mor, lime, gri, siyah ve beyaz renklerinden oluşan parçalar ile her sezon olduğu gibi bu sezon da kadınların spor stiline şıklık katıyoruz.

Bir kadın kendine nasıl yatırım yapabilir?

Her kadın kendine yatırım yapmalı. Spor yaparak, sağlıklı beslenerek, okuyarak, keşfederek çalışıp üreterek kendine büyük yatırım yapmış olur bence.

Kariyerinizde bundan sonra moda sektörü kalıcı bir yere sahip olacak mı?

Kesinlikle olacak .. Ben yıllarca modellik de yaptığım için moda sektörüyle büyüdüm. Dolayısıyla bu anlamdaki donanımımı kullanmaya devam edeceğim. Kadın girişimci olarak Ebruli markamla da kadınlara hizmet veriyorum. Modada işimin bir parçası ve devamı gelecek.

Yaz aylarına girmek üzereyiz. Okurlarımıza sağlıklı ve formda olmak için neler önerirsiniz?

Yaz aylarına girerken bence spora ara verdiyseler hemen başlasalar çok iyi olur. Her gün 1 saat pilates ve açık hava yürüyüşü muhteşem olur. Ayrıca şu günlerde detoks yapabilirler. Bol bol su tüketerek, her sabah 1 bardak limonlu su içerek güne başlayabilirler. Bol bol yeşil sebze ve meyve ayrıca protein ağırlıklı beslenebilirler.



“Kendim için pilates eğitimi alayım derken, bu felsefenin içine daldım ve çıkamadım, hiç de çıkmayı düşünmedim. İleri seviye eğitime kadar gittim.”

She Dolap'ta neler var?

Bahar ve yaz arasında gün sayarken, bakalım She Dolap Mayıs sayısında bizleri neler bekliyor...

Sizler için yine şık ve eşsiz parçalar seçtim.

Hazırlayan: Gözdenur Kılavuz



Oye Swimwear

Tarzın ve farkındalığın ortaya koyulmuş hali "Oye Swimwear". Feminen ve asil tasarımlar plajların vazgeçilmezi olmak için gün sayıyor diyebiliriz.

Tasarımları keşfetmek için web sitesini ziyaret etmeyi unutmayınız.



Mavi

Mavi, yine koleksiyonlarıyla yaza bomba gibi girmeye hazırlanıyor.

Çift renkli jeanler, renkli üstler ve daha fazlası mağazalarda ve web sitesinde.



Louis Vuitton

İkili çantaların moda olduğu bu dönemde en iddialı tasarımlarla giriş yapan markalardan biriside Louis Vuitton oldu.
Renkler karmasında birden fazla tasarım ve desenle adım atan marka siyahın asil tonlarından vazgeçmeyerek şıklığı bir kez daha ortaya koyuyor.
Modellere göz atmanızı öneririm.



Sephora Best Skin Ever Serisi

Sephora'nın yeni "Best Skin Ever" serisi raflarda yerini aldı!

Seriyi denemek için sabırsızlanıyorum!



Dior

Yaz'ın o sıcacık havası bizi sararken, çiçeksi koku dokunuşlarıyla ruhumuzu çevreleyen bir parfümden söz edeceğim.

Dior'un yeni parfümü "MISS DIOR ROSE N'ROSES".

Miu Miu

Markanın en beğendiğim parçası herkesin vazgeçilmezi olan güneş gözlükleri. Miu Miu tarzı dediğimiz bir şey var ve emin olun zarif güneş gözlükleri bütün havanızı değiştirecek.
Koleksiyonu incelemenizi öneririm.





Sneaks up-Nike

Birden fazla spor markasına ev sahipliği yapan Sneaks up, tarz olacak ve kolay kombinlenecek markaların yeni tasarımlarıyla keşfedilmeyi bekliyor.

Chiara Ferragni

Moda ikonu olan Chiara Ferragni yine tasarımlarıyla yaza damgasını vurmaya hazırlanıyor.

Koleksiyon içinden seçim yapmak zor olsa da bu parçayı çok beğendim.



UV Koruma

Evet, evden hiç çıkmasak bile sürmemiz gerekiyor:

Pandemi Döneminde Güneş Koruması

Stilettoların yerini rahat panduflar, hafta sonu sinemasının yerini ise yeni projeksiyon cihazımız almış olabilir. Ancak pandemiyle beraber güneş koruyucu kullanmayı ihmal etmemizin cildimiz üzerinde yıkıcı sonuçları olacağı bir gerçek.

Yazı: Hüma Kaya



İkinci dalga, pik, normalleşme, tam kapanma... Salgının üzerinden bir yıldan uzun bir süre geçmesine rağmen çoğumuz evlerimizden zorunda olmadıkça çıkmıyor, evlerimizden çalışıyor ve sosyal hayatla aramıza kocaman bir mesafe koyuyoruz. Hatta belki kimimiz bu yeni düzene alıştık ve korku, endişe ve kayıpların yanında doğada geçirdiğimiz uzun saatlerin, trafikte zaman kaybetmeden başlanan mesailerin tadını çıkartmaya çalışıyoruz. Ütülü takımların yerini rahat giysiler almışken, evde de olsak ihmal etmememiz gereken şeylerden biri de cilt bakımı ve cilt bakımı rutininde en çok gözden kaçırılan "güneş koruması".

The New York Times Magazine tarafından yapılan bir röportajda, ünlü dermatolog Dr. Morgan Rabach, evde güneş kremi sürmemiz gerekliliği konusunda "Evet, yılın her günü, bulutlu havalarda ve hatta kışın güneş kremine ihtiyacınız var" diyor. Yani evimizden çıkmıyor olmamız, bizi güneş kremi sürmekten muaf tutmuyor. UVA ışınları apartmanların, evlerin ve araba camlarının içinde geçebiliyor. Aslında insanlar genellikle güneş kremi olmadan araba kullandıkları için yüzerinin ve kollarının sol tarafında daha fazla güneş hasarı ve cilt kanseri ile karşı karşıya kalıyorlar. Hatta evlerimizde her gün güneş kremi sürmek, bizleri her şeyin dijitalleştiği yeni normalde eskisinden çok daha maruz kaldığımız bir şeye karşı da koruyor: bilgisayar ve telefon ekranlarından yansıyan mavi ışık.

Mavi ışığın yıkıcı etkisinden nasıl korunuruz?

Mavi ışık hasarı elektronik cihazlardan, bilgisayarlardan, telefonlardan ve televizyon ekranlarından yansıyan ışığın cilt hücrelerinde yarattığı oksidatif hasar olarak tanımlanabilir. Bu tahribat erken yaşlanmanın başlıca nedenlerinden biridir. Bu nedenle her gün işaret ve orta parmağımız boyutunda en az 30 SPF içeren bir güneş kremini uygulamak rutinimizin olmazsa olmazı olmalı. New York Cornell Tıp Koleji'nde Yardımcı Profesör olan Dr. Melissa Doft, güneş koruyucuya ek olarak antioksidan ve C vitamini açısından zengin bir yüz serumunu rutine dahil etmenin mavi ışığın olumsuz etkileriyle mücadele etmede etkili olabileceğini söylüyor.

Mavi ışığın serbest radikallere neden olduğu, kollajen parçalanmasına ve ince çizgilere yol açtığı düşünüldüğünde bilgisayar başına geçmeden önce cildi koruma kalkanı altına almak son derece önemli. Ayrıca güneş kremini her iki saatte bir tazelemek ve doğru miktarda uygulamak (işaret ve orta parmağımızı kaplayacak kadar) genç ve güzel bir cildi muhafaza etmenin kesinlikle en önemli sırrı. Cilt tipinize en uygun güneş koruyucuyu seçin ve evde kalırken teknolojinin hayatımızı kolaylaştırmasının tadını çıkarın.

Bizim Önerilerimiz:

1.Kudra, Güneş Koruyucu Balsam, **30 ml, 114,41 TL**
2.Beauty Omelette, Güneş Koruyucu Krem, **280 TL**
3.Cosmed, Sun Essential Güneş Kremi, **119,90 TL**
4.Badecanlar, Kaç Faktör? Güneş Kremi, **115 TL**
5.Mizon (Justin Beauty), Mizon UV Sun Protector Güneş Kremi, **149,90 TL**
6.Simya Evi, C Ferulic Acid Cilt Bakım Serumu **%5, 200 TL**





ESKİSİNİ SEVMİYORDUM ONU YOLLADIM

Yeni imajıyla magazin gündeminde. Herkes fotoğraflarında göründüğü kadar zayıflayıp zayıflamadığını, değişip değişmediğini merak ediyor. Kendisi de "Eski Deniz'i sevmiyordum. Onu yolladım, yeni Deniz'i getirdim" diyor. Geçtiğimiz günlerde 'Savaş ve Aşk' isimli şarkısını çıkaran Seki'yle hayatında açtığı yeni dönemi konuştuk: "Bacaklarım, vücudum incecik. Çok şükür, olmam gereken kıvama geldim." Özgür Aras'a teşekkürlerimizle…

> ***Eski Deniz'i sevmiyordum. Onu yolladım, yeni Deniz'i getirdim.***

Yeni şarkın için çektirdiğin fotoğraflarla sosyal medyayı salladın. Her yerde sen konuşuluyorsun…
Yaşasın!

Ama herkesin merak ettiği bir soru var: O fotoğrafların ne kadarı photoshop, ne kadarı gerçek?
"Ne kadar photoshop var" lafına çok kızıyorum.

Neden?
Buse Tirman, Türkiye'nin en önemli fotoğraf sanatçılarından biri, onun çektiği fotoğraflar… Hepsi gerçek. Zaten eski Deniz'i sevmiyordum. Onu yolladım, yeni Deniz'i buraya getirdim. Bunun içinde photoshop falan gibi şeyler aramayın. Bacaklarım, vücudum incecik. Çok şükür, olmam gereken kıvama geldim. Yakında da görürsünüz zaten. Şu an pandemi nedeniyle çok fazla ortaya çıkmayı istemiyorum. Kendime de dikkat etmeye çalışıyorum. Çünkü hasta bir annem var, kendimi muhafaza ediyorum.

Klipte gördüğüm kadarıyla göğüslerinde bir farklılık var sanki…
Göğüs operasyonu geçirdim. Doku toplattım. Minik bir estetik. Çünkü çok zayıfladım.

Nasıl kilo verdin?
Şeyda Coşkun hayatıma giren sihirli değneğim oldu. Tabii, çok zorlu bir yoldu. Ama Şeyda çok disiplinli. Bana da bu konuda disiplinli olmayı öğretti. Beslenmeyi ve sporu çok sağlıklı şekilde hayat tarzıma dönüştürecek biri haline getirdi beni. Antidepresan alıyordum. Onu bile bıraktırdı.

Kaç kilo verdin?
Kısa sürede 20 küsur kilo verdim. Ardından koruma dönemine geçtik. İnsan arada 1-2 kilo alıyor, veriyor. Hemen Şeyda'ma başvuruyorum. Detoks sularıyla bir haftalık kamplarla yola devam ediyoruz. Operasyondan ötürü pilates ve spora küçük ara verdim, hemen başlayacağım. Vücudumla ilgili söyleyeceklerim bu kadar.

Şu an kaç kilosun?
Bu çok ayıp, bir kadın kilosunu söylemez! Ama şunu diyeyim, ideal kilomdayım.

Selfie, story atmıyorsun. Bu da kafada soru işareti yaratıyor. Kendini saklıyor musun?
Sosyal mecradan çok anlayan biri değilim. Teknolojiye de pek bayılmıyorum. Ben manuel bir kadınım. Ama dünya bunun üzerine kurulduğu için kendime bunlarla ilgilenen bir ekip kurdum. Yine de gündelik fotoğraflar ve selfie'ler de yüklediğim oluyor. O yüzden bir sıkıntı yok. Ama büyük nazara geldim. Evde her gün adaçayı yakılıyor. Geçen gün ocağım patlıyordu. Sonra sağ gözümde kocaman bir arpacık çıktı ve gözüm kapandı. Yoksa seninle bu görüşmeyi de görüntülü yapacaktık. Gözlükle de konuşsak saçma olacaktı. O yüzden böylesini rica ettim.

"Deniz kilo vermiş ama bu yüz onun değil" diyenlere ne diyeceksin?
Benim yüzüm. Küçük dokunuşlar var, o kadar. O da normal, 50 yaşındayım. Yoksa Fransız askısı falan yok yani.

Yeni Deniz'den memnun musun?
Çok memnunum. Eski hüzünlü, kilolu Deniz'den çok sıkılmıştım. Ama o Deniz'in de sebepleri vardı. Bir sürü yaşanmışlıklar, geçmiş travmalar, annemin hastalığı, kardeşimin beyin ameliyatı… Bunlara çok üzüldüm. Üzüntü insana yarayan bir şey değil. Pandemi sebebiyle de kaç aydır evde yaşıyoruz. Mikrofonumu, alkışlarımı özledim. Ama pandemi ortamında üretmek de içimden gelmedi. Ben de biraz kendime yatırım yaptım. Kendime "Sıkıldığın Deniz'i yolla, İngiltere'den küçük kız kardeşi gelsin" dedim. Sıkıldığım Deniz'i gömdük, gönderdik.

İçsel olarak nasıl yenilikler var?
Hepimiz gibi gelgitli. Haber izleyemiyorum. Kadına şiddet haberlerini görünce saçlarımı yolasım geliyor. İnsanlar kudurmuş, delirmiş durumda! "Dünyanın çivisi mi çıktı Allahım" diyorum ama umudumu kesmiyorum. Çünkü umut kaybolunca her şey kayboluyor. Her yeni güne penceremi açıp "Melekler içeri, şeytanlar dışarı" diye başlıyorum, bunu da Kenan Erçetingöz'den öğrenmiştim.

Fiziğindeki değişimler sebebiyle sosyal medya şiddetine maruz kalanlardansın… Neden bu kadar acımasız olduk?

Medyatakip benim haberlerim için kullandığım mecra. Her sabah oraya hakkımda çıkan haberler geliyor. Bakmıyorum bile.

Neden?
Çünkü canımı sıkmak istemiyorum. Yıllar içinde o kadar canım sıkıldı ki… Parmağım acıdığı zaman bile ona kıyamıyorum. Kendimi sevmeyi ve bununla baş etmeyi, nasıl yaşamam gerektiğini öğrendim. Eskiden



kendimi sevmiyormuşum, "Önce canan, sonra can" diyormuşum. Şimdi tam tersi, "Önce can" diyorum.

Hayatını bir cümleyle özetleyecek olsan ne derdin?
Deniz âşık olunca şaşırır.

Hayatında bir şeyi geri alman gerekse…
Benim keşkelerim yok. Neysem oyum. Bana seni 18 yaşına döndürelim deseler, asla istemem. Yaşanmış yaşanmıştır. Olmuşla ölmüşün çaresi yok. Bu dünya bu.

18 yaşındaki Deniz'i bugün görsen ona ne dersin?
"Aslan gibisin be, aferin kızım, iyi ki böyle mücadele etmişsin" derim.

Kendinde en gurur duyduğun şeylerden birini söylemen gerekse?
Allah'ın sevgili bir kuluyum. Bir sürü kez düştüm ama aslanlar gibi ayağa kalktım. Güçlü bir kadın olduğum için kendimle gurur duyuyorum.

Kendinde en acımasız eleştirdiğin şey ne?
Sabırsızlığım… Ama sabrın da ne olduğunu öğrendim.

> ***"Kendimi sevmeyi ve bununla baş etmeyi, nasıl yaşamam gerektiğini öğrendim."***



Şöhretli olmayı rengârenk buluyorlar. Oysa şöhret gri bir bulut. Bunu taşıyabilmek, anlamlandırabilmek, orada kalabilmek o kadar önemli ki...



En son ne zaman ağladın?
Rasim Öztekin'in öldüğü an. Bir de sevdiğim arkadaşlarım Ebru ve Aslı'nın annesini kaybettiğimizde ağladım.

Şöhreti hep en uçlarda yaşadın; en zirveyi de gördün, kötü şeyleri de…
Hayat böyle; inişli çıkışlı. Bir sabah kalkıyorsun çok mutlusun, ertesi sabah kalkıyorsun biraz sen de bulutlusun. Herkesin sorumlulukları var. Bunlarla başa çıkabilmenin de ruhsal gidiş gelişleri var.

Keşke şöhret olmasaydım dediğin zamanlar oldu mu?
Şöhreti şöyle algılıyorum; ben müzik aşkıyla yaşıyorum. Eğer müziğe âşık olmasaydım, bu işi bir saniye yapmazdım. Ne kadar okullu olmasam da, Allah tarafından verilen bir yeteneğim var. 5 yaşında da böyleydim, 50 yaşında da böyleyim. O yüzden bu aşkla yaşıyorum.

Peki bazı gençlerin sadece ünlü olmak için bu mesleği seçmelerine ne diyorsun?
Şöhretli olmayı rengârenk buluyorlar. Oysa şöhret gri bir bulut. Bunu taşıyabilmek, anlamlandırabilmek, orada kalabilmek o kadar önemli ki... Yoksa bir günde de şöhret olursun.

Yeni şarkın 'Savaş ve Aşk' yayımlandı…
Hem bedenen hem ruhen kendimi değiştirdim. Yapım şirketimi de... Artık Polat Yağcı'yla çalışıyorum. Yakında bir 'Best of' yapacağız. 150'ye yakın şarkı yazmışım. 25'inci yılım, albümde de 25 şarkı olacak. Ama bu meşakkatli bir iş. Bu arada sevenlerime bir şey vermem gerek diye düşündüm. Bu şarkıyı da Polat bana getirdi. Sözler Gökhan Şahin, müzik Nezih Ünen'in. Sözleri itibariyle sanki ben yazmışım gibi hissettim.

Şarkıda "Savaşta ve aşkta her şey mubah" diyorsun. Gerçekten öyle mi?
Evet, mubahtır. Sözler kurşun, dudak silahtır.

Sen aşk için nasıl bir mücadele verdin?
Aşk üç harften oluşan çok küçük bir kelime ama içi çok dolu. A, Ş, K... Çok büyük... Ben de büyük mücadeleler verdim. Aşksız hayatta yaşanmıyor ama aşk sadece karşı cinsine beslenecek bir duygu da değil. O kadar çok şeye âşık olabiliyorsun ki; evindeki kediye, köpeğine, baharda açan çiçeğe…

Peki hiç aşka olan inancını kaybettin mi?
Aşka olan inancımı kaybedersem yok olurum.

Aşk konusunda mağduriyetlerin oldu mu?
Olmuştur, hayat bu. Ama artık aşka bakış açım çok farklı.
Nasıl?
20'lerdeki, 30'lardaki gibi uçuş uçuş değilim. Başka şeylere önem veriyor ve başka şeylerden keyif alıyorum. Mesela dostlarımı, arkadaşlarımı da çok azalttım. Kendi içimde sevdiklerimle mutlu bir hayatım var.
Neden arkadaşlarını azalttın?
Ayıklamak zorunda kaldığım dönemlerden geçtiğim için.

Oysa sizin dünyanızda herkes dost, can ciğer kuzu sarması görünüyor…
Tabii yalan. Öyle bir dünya yok.

Nasıl biri seni etkiler?
Asla şekilci bir kadın olmadım. Ancak aklıyla, duygusal seviyesiyle ruhuma hitap edecek bir erkek hayatıma misafir olabilir.

Sen bir erkek olsan kendinle sevgili olur muydun?
Erkek olsam kendime âşık olurdum.

Senin şarkıların yıllar geçse de dinleniyor. Ama yeni çıkan isimlerin, günümüz şarkılarının ömrü çok kısa sürüyor. Neden?
Çok fazla yeni sanatçı arkadaşım var. Hepsinin yolu açık olsun. Gemisini yürüten kaptandır. Ama bazen dinlemeye tahammül edemediklerim de oluyor. Herkes üretme peşinde, bu bile güzel. Üretin ama her şeyi de bu kadar çabuk tüketmeyin.

Öyle bir dönem mi bu?
Hayat fast food'a dönüştü. İnsanlar her şeyden bunalıyor. Ben herkesi tahammüllü olmaya, tevekkül etmeye davet ediyorum. Tabii bunun için sanırım hayattan bir tokat yemek gerekiyor. Çünkü tokat yemeden ayağa kalkamıyorsun. O sınavdan da aynı hataları yapmamak adına kendine bazı dersler çıkarman lazım.

Peki YouTuber'ların albüm çıkarmasına, şarkıların başarılarının tıklanma üzerinden ölçülmesine ne diyorsun?
Hayat başka bir türe evirildi. İşlerini saygı, sevgi ve vicdanla yapsınlar. Zaten halk görüyor. Biraz daha kültüre, eğitime, okumaya ihtiyacımız olduğunu düşünüyorum.

“Asla şekilci bir kadın olmadım. Ancak aklıyla, duygusal seviyesiyle ruhuma hitap edecek bir erkek hayatıma misafir olabilir.”



PORTAKALI SOYDUM BAŞUCUMA KOYDUM

Yaz aylarının yaklaşmasıyla içimizi saran selülit korkusu doğru orantılı diyebilir miyiz? Bence diyebiliriz.

Yazı: Buse Turan





Duyduk Duymadık Demeyin Savaş Açtık Selülitlere

Pandeminin de etkisiyle, hareketsiz yaşam ve kötü beslenme selülitlerin hızla artmasına neden oldu. Şimdi her zamankinden daha çok savaşmak istiyoruz onlarla.

Peki, size çok basit birkaç yöntem ile kısa sürede selülitlerinizden kurtulabileceğinizi söylesem. Şimdi bu kısmı dikkatle okuyun, size kendim de uygulayıp 2 ay gibi kısa bir sürede gerçekleştirdiğim, sıfır selülit serüvenimden bahsetmek istiyorum.

Öncelikle bol su ve hareket diyerek sinirlerinizi bozmak istemem ama en hızlı etki için bu şart. Günde en az 2 litre su içmek ve tempolu yürüyüş, hatta bacak egzersizleri en önemli etmenlerden biri. Toplu taşıma araçlarının ve taksilerin virüs açısından son derece riskli olduğu bir dönemde, gideceğiniz yere yürüyerek ulaşmak, uzun yürüyüşler için en güzel bahaneniz olabilir. Bütün bunların yanına yardımcı iki ekipman ile selülitlere veda edebilirsiniz. At kılı fırçası ve selülit savar kremleri hayatınıza sokun!

Kuru Fırçalama

Kuru fırçalama yöntemi ile kan dolaşımınızı hızlandırıp, selülitlerin azalmasına yardımcı olabilirsiniz. Dairesel hareketlerle yapacağınız fırçalama esnasında, cilt altındaki sert yağ depoları yumuşar ve yağ moleküllerinin daha sistematik konumlanmasıyla selülit görünümü azalır. Bu işlemi sabah, akşam uygularsanız hedefe çok daha hızlı ulaşacağınızdan, şüphem yok. Size kendi kullandığım fırça da dahil birkaç öneride bulunmak istiyorum, hala temin etmediyseniz bunları değerlendirebilirsiniz.



Queen At Kılı Masaj Fırçası 50 TL



The Body Shop Atkılı Vücut Fırçası 169 TL



Rulees Doğal At Kılı Fırçası 56 TL

Selülit Savar Kremler

Özellikle yürüyüş ve spor öncesi bacaklarınıza süreceğiniz selülit kremi ile, yaptığınız egzersizin etkisini ikiye katlayacağınızı biliyor muydunuz ? Cildin elastikiyetini kaybetmesiyle kendini göstermeye başlayan selülitler için özel formüle edilmiş sıkılaştırıcı ve selülit giderici kremlere şans vermenizi tavsiye ederim.



Esthederm Intensive Glauscine Selülit Kremi 310 TL



Nivea Q10 Sıkılaştırıcı Selülit Jeli 62 TL



Krauterhof Selülit Jeli 125 TL

Küçük Bir Tüyo

Bilinen bir gerçek var ki bronz bir tende selülitlerin görünümü azalır. Bronz ten için güneşleneceğiniz günü beklemenize de gerek yok. Size her mevsim bronzluk vadeden birkaç ürünle tanıştırayım. Bu ürünleri duş sonrası kuru fırçalama tekniğinin ardından uygularsanız pürüzsüz ve şahane bir görünüme ulaşabilirsiniz.

Nivea Body Q10 Sıkılaştırıcı ve Bronzlaştırıcı Losyon 26 TL





Sally Hansen Bronzlaştırıcı Bacak Spreyi 75 TL



Başarı Hikayesi

Kadın Girişimci

NE İSTEDİĞİMİ BİLEREK YOLA ÇIKTIM

Koton Yönetim Kurulu Üyesi Gülden Yılmaz, "Benim girişimcilik yolculuğumda seçtiğim istikamet, kişisel ilgi alanım ve yeteneklerim doğrultusunda şekillendi. Henüz genç bir girişimciyken başladığım bu işe dair hayallere, büyük hedeflere sahiptim. İşe başladığım ilk gün bile bu işin o küçücük dükkanda kalmayacağını aslında biliyordum. Geldiğim noktada bir başarıdan söz ediyorsak bunu, kendimle ve ilgi alanlarımla ilgili öz farkındalığım, çevremden bu ilgilimi besleyecek bilgiyi alma hevesim ve ne istediğimi bilerek yola çıkma kararlılığım şeklinde özetleyebilirim" diyerek başarılarındaki sırrını samimiyetle SHE okurlarıyla paylaştı. Keyifli ve kadınlara öncü olacak nitelikteki söyleşimiz sizlerle...

Röportaj: Hüma Kaya

Küçük bir butikte başlayan serüveninizin uluslararası bir marka haline gelme hikâyesini bizlere anlatır mısınız?

1988 yılının yazında Kuzguncuk'ta bir ara sokakta küçük bir dükkanla başladık. Ben bir okulda rehber öğretmendim. Haziran ayında açtığımız mağazamız eğer başarılı olursa ben mağazaya devam edecektim, olmazsa Eylül'de öğretmenliğe geri dönecektim. Küçük bir yatırımla bu işi denemek istedik. Bu ilk mağaza kısa sürede başarı gösterdi ve ben yoluma Koton'la devam etmeye karar verdim.

1993'te toptan satışa, bir yıl sonra da üretime başladık. 1996'da ilk yurtdışı açılımımızı yaptık. Bu gelişmelerin hepsi markamız için çok önemli dönüm noktalarıydı. Avrupa'da 7 ülkede kendi markamızla satış yaptık. Avrupa'ya her sezon koleksiyon hazırladık, bu bizim için çok önemli bir deneyimdi, moda gözümüzü geliştirdi.

2000 yılında Koton markasıyla 10 mağazamız vardı. 2000'li yılların başında Türkiye'de birçok yeni marka sektöre girmeye çalışıyordu. Bütün markalar birbiriyle benzer şeyler yapıyordu. Farklılaşmak için ne yapmak gerektiğini yine müşterilerimize sorduk. Yaptırdığımız araştırmalarda üç sonuç çıktı; müşteriler bol çeşit, ferah mağaza ortamı ve uygun fiyat talep ediyorlardı. Müşterimiz ne istiyorsa ona eğilmeliyiz dedik. Bu araştırmadan sonra tasarım departmanına yatırımımızı artırdık, mağazalarımızı daha ferah ve büyük hale getirdik, fiyat politikalarımızı gözden geçirdik. Dünyadaki gelişmeleri ve eğilimleri hep yakından takip ettik.

Eylül 2015'te koton.com'u açtık. Hem Koton.com altyapı yatırımlarımız hem de pazar yerlerinin etkisiyle online satışta kısa sürede ciddi bir büyüme gerçekleşti .

"Kadın girişimcilerin karşı karşıya kaldığı en önemli problem finansal okuryazarlığın düşük olması ve dijitalleşme. Bu alanlarda güçlenmeleri gerekiyor."

Ayrıca bu süreçte, Kotonun uluslararası büyümesinde önemli adımlar atıldı. Kuzey Afrika'da, Balkanlar'da, Uzakdoğu'da ve Batı Avrupa'da mağazalarımızı açtık.
32 yıl boyunca ilk günkü tutkumuzla çalışarak Koton'u Türkiye'nin gurur duyduğu global bir marka haline getirmek için çalıştık. Bugün 10.100 Koton'lu ile 27 ülkede, binden fazla satış noktasında 470 mağazamızla dünyaya moda ihraç eden bir markayız.

Sizce sizi diğer kadın girişimcilerden ayıran ve başarıya götüren sırrınız ne?
Ne mutlu ki ülkemizde farklı alanlarda pek çok başarılı kadın girişimci var. Bazıları benim de dostlarım, arkadaşlarım, tanımaktan mutlu olduğum kadınlar. Kadınların girişip de inançla ve kararlılıkla sürdürdüğü bir işte başarısız olma ihtimalini çok küçük görüyorum.

Benim girişimcilik yolculuğumda seçtiğim istikamet, kişisel ilgi alanım ve yeteneklerim doğrultusunda şekillendi. Henüz genç bir girişimciyken başladığım bu işe dair hayallere, büyük hedeflere sahiptim. İşe başladığım ilk gün bile bu işin o küçücük dükkanda kalmayacağını aslında biliyordum. Geldiğim noktada bir başarıdan söz ediyorsak bunu, kendimle ve ilgi alanlarımla ilgili öz farkındalığım, çevremden bu ilgilimi besleyecek bilgiyi alma hevesim ve ne istediğimi bilerek yola çıkma kararlılığım şeklinde özetleyebilirim. O heves ve kararlılık hiç bitmeyen bir motivasyon benim için. Hala da daha büyük hayallere ve hedeflere ulaşmak için çaba gösteriyorum.

Liderlik vasıflarının ve girişimci ruhun da zamanla güçlenmekle beraber, kişilerin karakterlerinin bir parçası olduğuna inanıyorum.

Son dönemlerde kadın girişimcileri destekleyen pek çok projeye rastlıyoruz, bu da kadın girişimcilere cesaret veriyor. Bu konuda sizin yorum ve tavsiyeleriniz ne?
Bugün girişimcilik bir kültür ve son yıllarda yükselen bir ekonomik değer. Bu konu ülkelerin, hükumetlerin ekonomi programları içinde yer alan, üniversiteler, STK'lar, çeşitli fonlarla desteklenen bir model. Girişimcilerin neye ihtiyacını olduğunu, onları hangi alanlarda desteklemek gerektiğini biliyoruz, buna uygun eğitim ve finans programları, fonlar oluşturuluyor. Kadın girişimcilerin karşı karşıya kaldığı en önemli problem finansal okuryazarlığın düşük olması. Bütçe yönetiminde etkin finansal kararlar alma olarak tanımlanan finansal okuryazarlık; hem çalışma hayatında hem de kendi hayatında kadının daha doğru yön alması için gerekli bir donanım. Kadın girişimcilerin bu anlamda gelişime yatırım yapmalarını şiddetle öneriyorum.

Bir diğer önemli başlık dijitalleşme. Kadın girişimcilerin finansal okuryazarlık gibi bu alanda da güçlenmeleri gerekiyor. Bir diğer konu markalaşma. Kadınlar girişimci oluyor, üretime giriyor fakat ürünü müşteriyle buluşturmada sorunlar yaşayabiliyor. Girişimcilik üzerine verilen eğitimlerin önemli bir ayağı da markalaşma ve pazarlama. Bu alana eğilmelerini özellikle tavsiye ediyorum.

Markanızın kuruluş aşamasından şimdiye dek süreci eşinizle paylaşıyorsunuz. İki farklı cinsiyet ve meslek grubundan olmanız ne gibi bakış açısı farklılıkları getiriyor?
Yılmaz, rakamlar ve finansal konularda çok güçlüdür. Asker kökenli olmasının da etkisiyle daha keskin hatları olan bir iş yaklaşımı var. Ben analitik düşünmenin yanında yaratıcı düşünce, duygusal zeka, empati yeteneği gibi konularda daha güçlü olduğumu söyleyebilirim. Bunlar birbirini tamamlayan, besleyen özellikler.

Girişimcilik tutkusu, risk alma cesareti ve hedeften kopmamak gibi çok önemli ortak yönlerimiz var. Zaman zaman fikir ayrılıkları olsa da biz kişilik özelliklerimizin farkında olarak, güçlü yönlerimiz konusunda birbirimize güvenerek bugüne kadar ortak noktada buluşabildik.



> ***"Koton modern, kapsayıcı ve cinsiyetsiz bir marka. Ruhu hep genç ve dinamik. Dünyayı ve yenilikleri takip eden, modayı iyi bilen, modaya yön veren bir marka."***

Koton markasını bize nasıl özetlersiniz? Sizce markanın öne çıkan tarzı ne?
Koton modern, kapsayıcı ve cinsiyetsiz bir marka. Ruhu hep genç ve dinamik. Dünyayı ve yenilikleri takip eden, modayı iyi bilen, modaya yön veren bir marka. Trendleri algılama, müşteri beklentilerini karşılama konusunda yetkin, yetenekli ve sorumluluk sahibi. Dünyamızın gidişatını kendine dert edinen ve çözüm için inisiyatif alan, sürdürülebilir bir marka. İnsanlara, çevreye, doğaya, hayvanlara, tüm canlılara ve yaşama saygılı, iyiliği ve paylaşımı öncelikleri arasında tutan, duyarlı bir kurumsal vatandaş Koton. Binlerce çalışanıyla, yılda 345 milyon ziyaretçisiyle büyük bir etki alanına sahip bir marka olmanın bilinciyle, toplumsal sorumluluklarını yerine getirme gayretiyle çalışıyor. Toplumsal cinsiyet eşitliği ve kadının güçlendirilmesi, Koton'un en çok önem verdiği inisiyatif alanı ve bu alandaki çalışmalarını kararlılıkla sürdürüyor.

Pandemi sürecinin tekstil sektörü üzerindeki etkisi hakkında ne düşünüyorsunuz?
Pandemi tüm dünyada iş ve yaşam alışkanlıklarını değiştiren bir etki yarattı. Sağlık öncelikli olmak üzere, yaşamla ilgili her şeyi yeniden değerlendirdiğimiz bir dönemeç oldu. Kuşkusuz, değişen yaşam tarzı, pek çok diğer alışkanlık gibi giyim tercihlerine de yansıdı. Sektörümüzün de bu büyük değişimden etkilenmemesi olası değil. Sürdürülebilirlik tüm dünyanın öncelikleri arasına girdi ve sürdürülebilir moda anlayışı yükselişe geçti. Her sektörde pandemiyle birlikte bu konuda önemli dönüşüm adımları atılmaya başlandı. Tekstil ve hazır giyim de sürdürülebilirlik adımlarını hızlandıran sektörlerden biri. Dünyamıza dost materyal ve teknolojiler üretimde daha fazla kullanılmaya başlandı.

Bizim de Koton'da Yaşama Saygı manifestomuzda ifade ettiğimiz gibi, dünyamıza saygı ilkemiz ile işimizi sürdürülebilir teknolojilerle büyütme hedefimiz var. Yaşama Saygı koleksiyonumuzda hem geçtiğimiz sonbahar kış koleksiyonunda hem de bu sene ilkbahar yaz sezonunda dünyamıza dost hammadde ve teknolojileri kullandık. Su meselesi bizim için çok önemli, bu konuya dikkat çekmek için yeni sürdürülebilirlik koleksiyonumuza da 'Suya Saygı' adını verdik. Serbest dalış rekortmeni, milli sporcu Şahika Ercümen sürdürülebilirlik çalışmalarımızın yüzü oldu. Tüm koleksiyonumuzu çevre dostu teknolojilerle ve doğa dostu materyallerle hazırladık...

Biz Koton'da daha az su ve kimyasal gereksinimi duyan, toprağın daha verimli işlenmesiyle üretilen BCI pamuğunu kullanıyoruz. Türkiye'de BCI'a üye ilk marka olmaktan gurur duyuyoruz. Bunun yanı sıra organik pamuk, organik keten, organik kenevir, tencel gibi doğa dostu hammadde seçenekleri de endüstrimizde öne çıkmaya başladı. Koton olarak önümüzdeki dönemde de sadece estetik çekiciliğin sınırlarını zorlamakla kalmayıp, gezegenimiz için de fark yaratan malzemeler arayışımızı sürdürmeye devam edeceğiz.



DEVİR JEL KREM DEVRİ!

Yazı: Buse Turan

DEVİR JEL KREM DEVRİ!

Güneşin yavaş yavaş etkisini göstermeye başladığı bugünlerde cildimizi nemlendirmeyi ihmal etmiyoruz değil mi ?

Özellikle yağlı ve karma ciltlerin en büyük sorunlarından biridir, sıcak havalarda nemlendirici kullanmak. Gün içerisinde ciltte parlama yapacağı ve akneye sebep olabileceği düşünülerek genellikle ihmal edilir ki yapılan en büyük hatalardan biridir yaz aylarında nemlendirici kullanmayı bırakmak. Nemlendiricinizi mevsim şartlarına ve lokal kusurlarınıza uygun olarak, dönemsel değişikliklerle her sabah ve her akşam kullanmanızı öneririm.

Aksi halde bu durum mimik çizgilerinin hızla belirginleşmesine, gözeneklerin tıkanmasına ve siyah noktalara neden olacaktır.

Artık bu tip kaygılar geride kaldı. Jel krem devri başladı!

Peki nedir bu jel krem ? Diğer nemlendiricilerden farkı ne?

Bilindiği üzere nemlendiriciler iki grupta sınıflandırılır. Yağ bazlı nemlendiriciler ve su bazlı nemlendiriciler. Su bazlı nemlendiricilerin diğer nemlendiricilerinden tek farkı içerik bölümünde ilk sırada yağ veya yağ olarak tanımlanmış etken madde yerine su olmasıdır.

Etkin bir jel nemlendiricinin içeriğinde mutlaka glikosil seramidler bulunmalıdır. Yoğunluğu su olan nemlendirici hafif yapıdadır ve gözenekleri kapatmaz, özellikle akneye meyilli ciltlerde akne oluşumuna sebep olmaz. Hatta ciltte iki kat kullanarak makyaj bazı dahi yapılabilir, bu da gün boyu gözeneklerin tıkanmasını önleyecektir. Cilt nefes aldığı için akne ve siyah nokta oluşumunu minimumda yaşadığınız bir dönem olacaktır.

Üstelik bu kremleri dolapta tuttuktan sonra cildinize uyguladığınızda ferahlık ve aydınlık etkisi verdiğini biliyor muydunuz ? Doğru bir nemlendirici ile cildinizi her mevsim aydınlık ve nemli tutabilirsiniz.

Bu arada kuru ciltler için jel nemlendiriciler her zaman birinci seçenek ya da tek seçenek olmayabilir

DİKKAT ! Yoğun nemlendiriciye ihtiyaç duyan bir cildiniz varsa, özetle cildiniz kuruysa jel nemlendiricinizin içeriğinde bitkisel polisakkarit olmasına özen gösterin. Bitkisel polisakkarit, cildin nem oranını arttırır ve ciltte ince bir film tabakası oluşturarak esneklik ve nem kazandırır. Örneğin içeriğinde shea yağının olduğu parfümsüz bir jel nemlendiriciyi tercih edebilirsiniz. Aksi halde size uygun olmayan bir jel nemlendirici, ciltte pul pul dökülmelere sebep olacaktır.



Estee Lauder Jel Krem 240 TL



Lancome Hydra Zen 279 TL



L'occitane Aqua Reotier 290 TL



Neutrogena Jel Nemlendirici 59 TL



Darphin Hydraskin Light 399 TL



Lierac Supra Radiance 499 TL



Nivea Hydra Skin 96,95 TL



Vichy Aqualia Thermal 276,17 TL

Yazı: Gözdenur Kılavuz

MÜZİĞİN KRALİÇESİ LADY GAGA



2021 yılı itibariyle her ay dergimizde sizlerle geçmişten günümüze ünlülerin değişimleri, güzellik sırları ve stillerini paylaşıyoruz. Ve nisan ayı ünlüsü Lady Gaga!

O bir ikon ve en önemlisi hem müzik kariyeriyle hem de oyunculuğuyla tüm dünyanın kalbine taht kurmuş en önemli isimlerden biri! Bu yazımızda geçmişten günümüze adım adım tanıyacağımız bir sanat ve sanatçıyı anlatacağım.

Gerçek adı Stefani Joanne Angelina Germanotta, 28 mart 1986'da Manhattan'da doğdu. ABD'li şarkıcı, söz yazarı ve müzisyendir. 4 yaşında piyano çalmaya başladı ve piyano ile ilk bestesini 13 yaşında yaptı. 14 yaşına geldiğinde gece kulüplerinde canlı performans vermeye başlamıştı.

11 yaşında iken Manhattan'daki Juilliard School'na gönderildi, daha sonra Convent of the Sacred Heart adlı Katolik okuluna devam etti. 17 yaşında, New York Üniversitesi'nin Tisch School of the Arts bölümüne girerek dünya üzerinde sadece yirmi kişinin sahip olabildiği, erken kabul edilme hakkını kazandı. Burada müzik eğitimi alarak sanat, din, sosyal bilimler ve siyaset hakkında denemeler yazarak söz yazarlığı yeteneğini geliştirdi. Bir süre sonra Gaga, bu okuldan ayrılarak müzik kariyerine odaklanmayı tercih etti.

Kariyerinin ilk yıllarında striptiz kulüplerinde "go-go" dansı yaptı. New Kids On The Block, Pussycat Dolls gibi grupların arkasında dans etme fırsatı buldu.

2008 yılında Lady Gaga, Los Angeles'a yerleşti. 19 Ağustos 2008 tarihinde "The Fame" adını taşıyan ilk stüdyo albümü kısa sürede 2 milyon kopyanın üzerinde sattı. Onu meşhur eden şarkısının adı 'Beautiful Dirty Rich' idi.

New Kids on the Block ve Pussycat Dolls gruplarının konser turnelerinde açılış sanatçısı olarak konserler veren sanatçı, 2009'un başında The Fame Ball Tour adındaki kendi turnesini başlattı.

2009'un dördüncü çeyreğine gelindiğinde Gaga, ikinci stüdyo albümü "The Fame Monster"ı yayımladı. Albümünün başarısı sayesinde Lady Gaga, The Monster Ball Tour adlı ikinci turnesini başlattı. Şarkıcının toplam 5 Grammy Ödülü ve 2 Guinness rekoru bulunmaktadır.

Tarzını oluştururken kendisine David Bowie, Queen, Michael Jackson ve Madonna'yı örnek aldığını söyleyen Lady Gaga, Donatella Versace'yi ise ilham perisi olarak adlandırıyor.

Söylediği şarkılar kadar teatral sahne şovu, shock art diye tabir edilen sahne performansları, kendi tasarladığı kostümleri de çok dikkat çekti. Rock ve Pop müzik kadar tiyatroyu da çok sevdiği için sahne şovunun hiçbir zaman müziğinin gerisinde kalmasını istemiyordu. Müzikle tiyatroyu nasıl bir araya getirebileceğini David Bowie ve Queen konserlerini izleyerek öğrendi. Queen klasiği Radio Gaga'dan esinlenerek sahne ismi olarak Lady GaGa'yı seçti.

2011 yılında 53. Grammy Ödüllerinde Lady Gaga 3 ödüle aday gösterilmiş ve üçünü de almıştır.

Lady Gaga'nın 2011'e kadar dünya çapında 24 milyondan fazla albüm satışı ve 65 milyondan fazla tekli satışı bulunmaktadır. Haziran 2010'da yayımlanan Forbes dergisine göre dünyadaki en güçlü ve etkili 100 ünlü arasında gösterilen Gaga, ayrıca Twitter'da 22 milyonu, Facebook'ta 50 milyonu aşan takipçi sayısıyla, yaşayan insanlar içinde bu sosyal ağlarda en çok izleyicisi olan kullanıcı oldu.









KALBİMİ VURMASINI İSTİYORUM

Dijitalleşen müzik sektöründe, trendlerin gölgesinde bir o yana bir bu yana savrulan pop müziğin içinden sıyrılıp, pırıl pırıl parlayan bir şarkıyla çıkageldi Simge. Şarkının sözlerinde imzası bulunan Sezen Aksu "Bitti mi şimdi umut yok mu? Aşksız mı dünya?" diye sorsa da Sevmek Zamanı, kalbimizin bir köşesinde sakladığımız duyguları, umutları yeniden yeşertti. Aşkların bile sanal yaşandığı bir dönemde gerçek bir şeyler hissetmek isteyenler, sözümüz size, Sevmek Zamanı sizi sürgünden firar etmeye çağırıyor.

Şarkının dinleyende uyandırdığı duyguların yanında, yorumuyla kendinden emin, ne yaptığı bilen bir Simge var karşımızda. Türk pop müziğinin güçlü yorumcularına ayrılan kulvarda yoluna emin adımlarla devam ediyor. İleride Simge'nin kariyerindeki dönüm noktalarından biri olarak anılacağına inandığımız bu zamansız şarkının hikayesini kendisinden dinledik.

Özgür Aras'a teşekkürlerimizle…

> ***Sevmek Yüzünden beni tekrardan hayata döndürdü.***

Sezen Aksu, Ersay Üner ve Ozan Bayraşa bir araya gelmenizi ve 90'lar tadındaki 'Sevmek Yüzünden' şarkı nasıl ortaya çıktı bu şarkının serüvenini anlatır mısın?

'4 yıldır bekleyen bir şarkıydı. 'Ben Bazen' albümünde kullanacaktık ancak çok fazla şarkı olduğu için çıkarmıştık. 4 yıl boyunca 'Sevmek yüzünden' demlenmiş oldu. O sırada sözleri yoktu Sezen Hanım sözlerini yazdı. Ozan ve Ersay'la şarkı tamamlandı. Bundan 1-2 ay önce de Genco Arı'ya gittim 'Bu şarkıyı bir tek sen yapabilirsin' dedim. O da dinledi ve çok heyecanlandı. 1-1.5 aylık stüdyo sürecinden sonra işte dinleyicinin karşısında Ersay'ın da sesi var bu şarkıda. Çok heyecanlandıran ve uzun zamandır duymadıkları bir şarkı. Bizi çok eskiye götürecek. 90'lardaki şarkılara götürüyor insanı. Üzerinde çok çalışılmış bir iş. Pandemi nedeniyle daha fazla beklemek istemedim. Çünkü bundan sonra bambaşka şarkılar daha yapacağım. Bu şarkı ile merhaba dedikten sonra devamı gelsin dedim. Çünkü çok uzun bir ara verdim. Ama 'Sevmek yüzünden' beni tekrardan hayata geri döndürdü.

Yorumculuğunuzu öne çıkaran bir şarkı olmuş. Bu kadar hissederek söylemenizin sırrı nedir?

Sezen Hanım, şarkının bestesi bittikten iki yıl sonra bir gece sürpriz bir telefonla sözleri yazdığını haber verdi. O kadar heyecanlandık ki... Koşarak stüdyoya gittik. Sözleri ilk duyduğumda nutkum tutuldu. "Niye tepkisizsin?" diye sorduğunda "Çok heyecanlandığımda böyle kalırım" diye yanıt verdim. "O zaman bir şeyler yap, beğendiğini belli et, bir takla falan at" dedi. Ben de Sezen Aksu'nun önünde takla attım. "Aaa bu gerçekten deliymiş" dedi.

Şarkıyı neden bugüne kadar beklettiniz?

Sevmek Zamanı dört yıl boyuncu durdu ve demlendi. Şu an hissettiğim şey, "Bu şarkı bizi geçmişe götürecek." O 90'lı yıllardaki A'sı, B'si farklı sözleri olan, özel çalışılmış, heyecanlanarak dinlediğimiz şarkılar gibi hissettiriyor bana.

90'ların 2021 versiyonu dediniz şarkıya...

'Bütün dinleyenler öyle hissediyor. Çünkü şuan günümüzde çıkan şarkılarla bu şarkımızı alakası yok. Ben hep iyi şarkı yapma tarafındayım. Çıksın hemen 1 günde milyonlar dinlesin düşüncelerim olmadığı için yapılan işime kıymet vererek inanarak yapıyorum. Birkaç kez dinlendikten sonra anlaşılan demlenerek insanların hayatında yer edineceğini düşündüğüm kolektif bir çalışma.

Kariyerinizin dönüm noktalarından biri diyebilir miyiz?

Son üç aydır sadece bu şarkıyı düşünmeye başladım. Hep hislerimle yola çıktığım için, yine kalbimin sesini dinledim ve şarkıyı düzenlemesi için Genco'ya (Arı) gittim. Şarkının bütün karakteristik özelliklerinin karşılığını ondan alacağımı biliyordum. O da severek yaptı. Dinleyicim daha organik bir sound duyacak. Ve bundan sonra yapacaklarımın da habercisi gibi bu şarkı.

Kariyerinizde Sezen Aksu'nun etkisi ne oldu?

'Yıllar önce üniversite 1. sınıfta okurken kendisi ile tanışmıştım. Ve kuliste ellerimi tutarak seninle bir gün yollarımız kesişecek demişti. Hatta çocuklar gibi o gün ellerimi yıkamamıştım. O dönem şarkı söylemiyordum. Bana söylediği cümleden o kadar çok etkilendim ki: O cümlenin peşini bırakmayarak şarkı okumaya başladım. Ve o cümle bir gün gerçekleşti. Hayatımdaki izleri ve yarattığı etki 'Yankı' şarkısında ve 'Miş Miş' 'te diyerek minicik dokunuşu ile bile acayip güzelleştirdi hayatımı. Onun başka bir ruhu var. Aslında hayatta en çok hayalini kurup da başıma geldi. Yankı ve Sevmek Yüzünden ve Öpücem şarkılarımla bana hem başarı hem de huzuru hem özgüven kattı bana. Ayakkabılarını konserlerimde giyiyorum mesela. Harbiye konserine onun ayakkabılarını giyerek çıkmıştım. Ve giydiğimde her konserim efsane geçiyor. Acayip bir kadın Sezen Aksu ve çok şanslı hissediyorum kendimi. Böyle bir dönemde onunla müzik yapıyor olmak hem de ondan besleniyor olmak inanılmaz şans. Onun öğrencisi olmak onun şarkıları ile büyümek bana ayrı bir gurur katıyor. Hepimizin üzerinde tadı tuzu var. Dinlediğiniz şarkılarda hep Sezen ruhu var.



"Sezen, elimi tuttuğu için 1 gün elimi yıkamadım."

Sevmek Zamanı gibi sözlere sahip şarkılara günümüzde rastlamak zorlaştı...

Çok güzel müzikler yapan müzisyenler var. Ama sözlerde bir düşüş, sıkıntı, bir anlatım bozukluğu var. 90'larda dinlediğimiz şarkılarda sözlere tutulurduk. Şimdi ise ritimlere ve müziğin sound'una tutuluyor insanlar. Dinlediğim şarkılardan hiçbir söz aklımda kalmıyor. Bu yeni dönemin bir algılama şekli olabilir. Ama ben sözlerin anlaşılmasını, anlattığı hikayenin bende bir yer etmesini, kalbimi vurmasını istiyorum.

Şarkılar artık çok kolay tüketilmiyor mu?

Günümüzde tüketim çok hızlı. İki hafta önce çıkmış bir şarkıyı dinlerken ben de sıkılabiliyorum. İnsanların üzerinde "Bir şey yapmam lazım, yoksa listede adım olmayacak" stresi var.





90'larda dinlediğimiz şarkılarda sözlere tutulurduk. şimdi ise ritimlere ve müziğin sound'una tutuluyor insanlar.



Bu çok ürkütücü bir durum. Acele ediyorlar, koşturuyorlar. 90'larda bir albüme iki yıl emek harcanıyordu, ama o albüm de beş yıl dinleniyordu. Şimdi bir haftada şarkı bitirip klip bile çekiyorlar. Bravo, yapsınlar, hiçbir itirazım yok. Ama çıkan işin arkasında dinleyici de uzun süre durmuyor. Ben böyle çalışmıyorum. İyi bir şeyi yakalayana kadar beklemek, durmak taraftarıyım. Şarkım hemen patlasın, diyerek yola çıkmıyorum.

Son yılların en başarılı isimleri arasındasın. Bu sizde nasıl bir sorumluluk yaratıyor?

'Bu başarılar sırasında çalışırken anlamamıştım. Sadece ben yaptığım her şeye çok inanarak yaparım. İnanmadığım şeylerde de tam aksini gördüm. Bana 'Yankı' tutmaz dediler 'Miş Miş'ten sonra ve Yankı patlaması bende özgüven yarattı. Ama korku da yarattı. Bunun üzerine ne gelecek endişesi oluşuyor insanda. Bir şarkı yapıyorsunuz iyi bir ekiple şanslıydınız ama bundan sonra ne yapacaksınız baskısı oluşuyor. Ve hep yeni bir şey yapmak hep aynı heyecan stres yükleniyor omuzlarına. Aynı başarıyı yakalayamadığım zamanlarda olabilir. Kendimi tekrar etmek adına farklı şarkılar yapmaya çalışıyorum. Ne yapmak istediğimi biliyorum. Bu şarkı benim için en büyük aydınlanmasını yaşadım. Bu şarkı için o kadar çok ağladım ki: inşallah dinlenildikçe sonuçlarından dolayı çok gülerim. Çünkü olmasını istemeyen çok insan var.

Tırnaklarınla kazıyarak geldiğini söylemiştiniz. Başarılarınızın ardından kıskançlıklarda artar... Bu mu? sizi üzen...

'Hayır hiç korkmuyorum. Benimle ilgili o duygu varsa insanlar tarafından bu benim tam aksine hoşuma gider. Beni kıskanılmak cezbeder. Kıskanmaları için değil yaptığım şey güzel olsun ve onlarda çok güzel oldu deyip onu yapmaya çalışsınlar isterim. Ekin'i dinliyorum paylaşıyorum çok beğeniyorum. Umutlarım yeşeriyor onu dinleyince. Güzel şeye güzel demek lazım. Ama ben Ekin'i kıskanmıyorum. Bu farklı bir psikoloji insan kendinden emin olunca. Kendini büyük gösterme seni büyük söylesinler asıl mesele budur. Benim zaten kemik bir kitlem var. Beni herkes beni dinlesin diye bir durumum yok. Kanıtlama kısmını geçtim ancak oldum diyemem.

Yurtdışına açılmayı düşünüyor musunuz?

'Yurtdışına açılmayı hiç düşünmüyorum. Aleyna'nın çok güzel bir yolculuk yapabileceğini düşünüyorum. İyi yönetilirse.

Türk Sanat Müziği bölümünü halen eğitimini alıyorsunuz. Arabesk veya TSM albüm gelir mi?

'Okuduğum bölüm olduğu için albüm yapmak istiyorum. Bu dönemde kimse TSM söylemiyor. Ve bu bizim kültürümüz. Arabeske bayılıyorum. Özümde zaten var. Bayılıyorum Orhan Gencebay ve Müslüm Gürses şarkılarına. Caz ve arabesk dinleyerek büyüdüm. Babam müzisyen olduğu için her müziği dinledim. Kesinlikle bir albüm yapacağım. Ben sanat müziği şarkıları da yapabiliyorum. Okuldaki hocalarım da bana çok destek oluyorlar.

Aşkı da buldunuz?

'Ben aşkı pandemide buldum. Pandemi başlamadan 1 ay önce Aytaç'la tanıştım. Bir şeyi gizlemeyi sevmiyorum. İlişkim var. Çok tatlı bir insan. Çok güzel bir dostluk var. Aytaç benim oyun arkadaşım. Evde çok güzel vakit geçiriyorum yanında saçmalamayabiliyorum. Her türlü ruh halimi kabul edebilen hiç bir niye bunu böyle yaptın yapmadın demeyen. Beni yargılamayan, eleştirmeyen bir erkek arkadaşım.

Nasıl zaman geçiriyorsunuz?

Şu sıralar fizik tedavim yüzünden aksadı ama birlikte spor, meditasyon yapıyoruz. Dizi izliyoruz, kutu oyunları oynuyoruz. Bu aralar Bitcoin'e sardık.

Zor bir kişilik misin?

'Zor biri değilim. Çok eğlenceliyim. Önceden ilişiklerimde güven duygum sarsılmıştı. Belki Aytaç değiştirdi bu durumu. Aldatılmıştım ve bu hep başıma gelecek korkusu vardı. Sevgilimi en yakın arkadaşım elimden aldı ve bu bende güven sorunu yaşattı. Aldatılmak kötü bir şey ancak tanıdığın bir insanın bunu yapması daha acı veriyor insana. Uzun zaman kimseye güvenmedim. Ta ki Aytaç o defterin karanlık sayfasını kapatana kadar. Hayatıma ilk defa ona karşı ne kıskançlığım ne güvensizliğim oldu. O güvensizliği değiştirebilen birileri olabiliyormuş hayatta. Herkes aynı değilmiş. Herkes aynı davranacakmış gibi sanıyor insan ama öyle olmuyor.

> ***"Aynı başarıyı yakalayamadığım zamanlarda olabilir. kendimi tekrar etmek adına farklı şarkılar yapmaya çalışıyorum."***

Anneler Günü

Hediye

KRALİÇEMİZE SEVGİLERLE

Hayatımızın en büyük değeri annemiz. "İyi ki varsın ve iyi ki senin kızın olmuşum " dediğimiz kraliçelerimiz için aslında her gün 'Anneler Günü'. Eminim hepimiz annelerimize bu hislerle değerini hissettiriyoruz ama yine de bir güne sığdırılan bu özel günü es geçmiyoruz. Rutin koşuşturmalarımızda annemize her gün yansıtamadığımız hislerimizi bu özel günde hem hediyelerimiz hem sevgimizi göstermekle hissettirebiliyoruz. Tüm annelerin çocuklarına verdikleri sevgi ve şefkati, onlardan da görmesi dileğiyle, kraliçelerimizin 'Anneler Günü' kutlu olsun.

Hazırlayan: Sedef Tosun



Tarzı ile büyülesin

Evlerde vakit geçirdiğimiz bir yılı geride bırakırken, umutla tekrar eski rutinlerimize kavuşmak için gün sayıyoruz. Annelerimiz bu süreçte tarzlarını belki de bir süreliğine oluşturmamış olabilirler. Biz de annemize yeniden tarzlarını oluşturabilmeleri için hediyelerimizle kılavuz olabiliriz. Yeniden annemiz tarzı ile herkesi büyülesin!



















1-Beymen Club 699 TL 2-Beymen Collection Elbise 1.399 TL 3- Beymen Collection Ceket 2.299 TL 4- Knitss Pantolon 1.150 TL 5-Knitss Bluz 1.000 TL 6- Nine West 239 TL 7-So CHIC Bileklik 8- Nars Ruj 345 TL 9- Vogue Güneş Gözlüğü

Saat



Armani Exchange
1.600 TL



Maurice Lacroix
11.160 TL



Boss
3.180 TL

Zamanınızı değerli kılın

Birlikte geçirdiğiniz zamanları her daim anımsayacağınız bir hediyeyle annenizle zamanlarınızı değerli kılın. Her anında sizi yanında hissedebileceği aksesuarıyla, annenizin sadece kalbinde değil her anında yanında olun.



Gc
4.650 TL



Jacques Philippe
2.730 TL



Tommy Hilfiger
2.460 TL



Wenger
1.946 TL



Versace
7.420 TL

Parfüm











Kokusunu ölümsüzleştirin

Tüm annelerin kendilerine özel kokuları çocukları için çok değerlidir. Göğsüne yattığımızda hissettiğimiz koku paha biçilemez değerdedir. Ona seçeceğiniz parfüm ile özel kokusunu harmanlayıp her daim hissedeceğiniz ölümsüz bir koku oluşturabilirsiniz.











1-Lancome Sephora 50 ml, 940 TL 2-Yves Saint Laurent Sephora 50 ml, 820 TL 3-Shiseido Ginza 50ml, 750 TL 4-Ex Nihilo Paris 50 ml, 1.940 TL 5-İnitio Musk Therapy 90 ml, 2.700 TL 6-Avon Rae Amethyst 84.99 TL 7-Giorgio Armani Morhipo 50ml, 672 TL 8-Miss Dior Morhipo 50 ml, 849 TL 9-Gucci Morhipo 50 ml, 544 TL 10-Penhaligons The Favourite 100ml, 1.450 TL

Keyif

2





1



3



6





4

En değerli anlar

Annelerimizle birlikte geçirdiğimiz zamanlar en değerli zamanlarımızdır. En güzel sohbetlerimizi yaptığımız kahvaltılarımız, çay ve kahve saatlerinin keyifleri unutulmaz. Bu değerli zamanları hediyelerimizle taçlandıralım mı?



7



5



9



8

1-Jumbo Kahvaltı Takımı
2- Hera Living Tepsi
3- Patiswiss Çikolata
4- Tchibo Gümüş French Press
5- Şişecam Nude Vazo
6- Mudinluv Ceramics Fincan Takımı
7- Vendemmia Ceramics Servis Tabaklar
8- Tekzen Çaydanlık
9- Korkmaz Türk Kahvesi Makinesi

AURA | CHAKÉ INST.
PARIS



SERUM EFFET TENSEUR

Kolajen Mucizesi!

Mini-Röportaj

STİL RADARI

Stiliyle bize ilham veren kadınları "stil radarı" sayfamızda sizinle buluşturmaya devam ediyoruz. İşte bu ay radarımıza takılan isim Elçin Ateş Ersoy.

Röportaj: Sıdıka Sarpen P.



Elçin Hanım sizi şu anda TV ekranlarında stil sahibi bir spiker olarak görmekteyiz. Ama biliyoruz ki bunun dışında çok fazla niteliğiniz var. Kısaca kendinizden bahsedebilir misiniz?

Öncelikle hitapları ortadan kaldırmaya ne dersin! Üniversite sınıf arkadaşımla bir röportaj yapmak benim için çok heyecan verici. İltifatların için çok teşekkür ederim. Senin de bildiğin gibi Mimar Sinan Üniversitesi (yeni adıyla Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi) Türk Dili ve Edebiyatı bölümünden Türkolog (Türk Dil Bilimci) unvanıyla mezun oldum. Ardından Yeditepe Üniversitesi'nde master yaptım.

Ailem, özellikle babam, çok istediği için henüz okulumdan mezun olmadan, tamamen tesadüfi bir şekilde bulunduğum bir özel okuldan öğretmenlik teklifi alınca 4 yıl boyunca Türkiye'nin önde gelen okullarından birinde Türk Dili ve Edebiyatı öğretmeni olarak görev aldım. Eğitimci olmak, harika bir şeydi benim için. Ama hedefim öğretmen olmak değildi, bu yüzden de eğitim fakültesini tercih etmemiştim. Hedefim öğretmenlik olmasa da çok sevdim ve başarıyla da yaptığımı düşünüyorum. Hayatımı sürdüreceğim mesleğin öğretmenlik olmadığını biliyordum. Dolayısıyla kariyerimi bu yönde değiştirmek istedim. Kararlı olmak işe yaradı ve bir gün, Annelik Sanatı Dergisi ile yolum kesişti. Galiba hayat da cömert davrandı bana… Ocak 2012'de Annelik Sanatı Dergisi'ni kurdum ve 6 yıl boyunca Genel Yayın Yönetmenliğini yaptım; sonra da derginin imtiyaz sahibi oldum. Hala heyecanla büyüttüğüm bir dergim var.

Tüm bu süreçler boyunca çok mutlu oldum ve müthiş tecrübeler edindim; ama asıl amacım çocuklu hayalim olan ekrandı. Daha küçücük bir çocukken gazeteleri bir spiker edasıyla okur ; ekranda olduğumu hayal ederdim. Eğitim konusunda takıntılıyım ben Sıdıka, eğitimini almadığım bir işi yapmayı sevmiyorum. O yüzden, "Artık zamanıdır!" diyerek ekran için hazırlık yapmaya başladım. Önce Can ve Arsen Gürzap'ın kurucusu olduğu Dialog İletişim'den Sunuculuk-spikerlik eğitimi aldım. Hocalarımın övgüleri ve motivasyonu beni daha da heveslendirdi. Oradan mezun olduktan sonra biraz daha gelişmek için Levent İnce 'nin kurucusu olduğu Başken İletişim'in kapısını çaldım ve orada da çok değerli hocalardan eğitim aldıktan sonra kendimi tam anlamıyla ekrana hazır hissettim. Ardından Habertürk TV gibi köklü ce seçkin bir kanal ile kesişti yolum. Yaklaşık 3 yıldır Habertürk ekranlarında sağlık programı yapıyorum.

Gururla takip ediyorum. Programda giydiğin kıyafetler çok şık, kıyafetlerini kendin mi seçiyorsun?

Çok teşekkür ederim, haber kanalı olduğumuz için ekranda da bir belli tarzımızın olması gerekiyor. Bu tarzın dışına çıkmadan mümkün olduğunca şık olmaya gayret ediyorum. Aslında bu zaman zaman değişiklik gösteriyor. Bu konuda destek olan arkadaşlarım olsa da genellikle kendim seçiyorum. Sponsorlarımızın desteklerini de elbette unutmamalıyım.

Stilinde vazgeçemediğin markalar var mı?

Vazgeçemediğim diyemem; ama sıklıkla tercih ettiğim tarzıma yakın bulduğum markalar var. Hepimizin dolabında olmazsa olmaz markalar olan Zara, Mango gibi markaları seviyorum ve günlük hayatımda sıklıkla kullanıyorum. Massimo Dutti, Twist, İpekyol gibi markaları seviyorum. Onun dışında Türk tasarımcıların markalarını da yakından takip etmeye çalışıyorum. Sevgili tasarımcı arkadaşım Ayşegül'ün markası Mybestfriends'e bayılıyorum. New Arrivals'ın elbiselerini şahane buluyorum. Miu Miu, Valentino ve Louis Vuitton da sevdiğim markalar arasında.

Tarzını/stilini üç kelime ile tanımlayabilir misin?
Üç kelime ile tanımlamak... Bakalım becerebilecek miyim... Yalın, şık ve rahat!



Stilinde takip ettiğin bir moda İkonu var mı?
İlham aldığım çok isim oluyor, özellikle sosyal medyada takip ettiğim moda influencer'lar da var. Ama çılgınca takip ettiğimi söyleyemem. Yeni nesil isimlerden Kendall Jenner'ı beğeniyorum , o aile içinde yalın kalmayı başaran bir kız Victoria Beckham yine yalın ve iyi bulduğum isimlerden. Alexa Chung'ın tarzını da kendime yakın buluyorum. Aklıma gelmeyen daha çok isim vardır aslında. Ama sonuç olarak kendi vücuduma uygun olan ve içinde kendimi rahat hissettiğim kıyafetleri tercih etmeye gayret ediyorum.

Şık ve elegan bir stile sahip olmanın püf noktaları nelerdir?
Sadeleşmek ve fazlalıklardan kurtulmak. Tabii kıyafetle bütünleşmek de önemli bence.

Ayakkabı tercihlerinde en çok yer alan stil hangisi?
Ekranda ve iş hayatında stilettolar vazgeçilmezim. Ayakkabıda ince çizgileri seviyorum, dolgu ve kalın topuk bana göre değil. Pandemiden beri spor ayakkabılar ayağıma yapıştı çünkü tayt ve eşofman formamız oldu ne yazık ki. Günlük hayatta ise; babet ve özellikle sandalet aşığıyım. O yüzden yazın gelmesini iple çekiyorum. Topuklu ya da düz sandaletler dolabımda geniş yer kaplıyor.

Giyimini tamamlayan olmazsa olmaz aksesuarın nedir?
Olmazsa olmaz aksesuarım gözlük. Güneş gözlüklerini yaz ve kış kullanmayı seviyorum.

Stilinde asla vazgeçmem dediğin 3 parçayı bize söyler misin?
Elbiseler, sandaletler ve blazerlar.

Günlük hayatında makyaj yapıyor musun? İmza makyajım dediğin bir görünüm var mı?
Günlük hayatımda makyaj yapmayı sevmiyorum ve yapmıyorum. Aslında makyajlı olmayı seviyorum; ama çekimlerde o ihtiyacımı karşılıyorum galiba. Bence cilde iyi bakmak, makyaj ihtiyacını karşılıyor. O yüzden cilt bakımıma dikkat etmeye çalışıyorum. Gözlerim renkli olduğu için göz makyajını seviyorum bu yüzden imza mı bilmiyorum; ama buğulu göz makyajı seviyorum.

Asla vazgeçmem dediğin 5 cilt bakım ürününü bizimle paylaşır mısın? (mümkünse markasıyla)
Makyajımı silmek için Bioderma Sensibio H2O'yu yıllardır kullanıyorum.

Sevgili arkadaşım ve estetisyenim, cildimi benden daha çok düşünen kişi diyebilirim, Solmaz Tanrıverdi sayesinde yeni tanıştığım ama kısa sürede bağımlısı olduğum, Genosys Snow O2 ile cildimi temizliyorum.

Yıllardır vazgeçemediğim ve plajda bile yanımdan ayırmadığım LA Roche Posay Thermal suyu tonik niyetine ya da cildimde ihtiyaç hissettiğim her an kullanıyorum.

Yine Solmaz sayesinde yeni tanıştığım PH Formula SOS Eye Rescue gözaltı kremi özellikle morluklarım için beni mutlu eden bir krem.

PH Formula Vita C Cream ile de cildimi nemlendiriyorum.



Tulum: Mybestfriends
Ayakkabı : Louboutin
Kolye ve küpe : JCM London
Bileklik: Bulgari

Tabii yılda 1 kez mutlaka altın iğne yaptırıyorum. Cildimi toparlıyor ve gözeneklerimi sıkılaştırıyor. Bu konuda da yine estetisyen arkadaşım Ece Karabulut beni motive ediyor. Çok şanslıyım ki etrafımda cildime iyi bakmam için beni destekleyen profesyonel dostlarım var.

Bavuluna sadece 10 parça eşya koyarak bir seyahate çıkmak zorunda kalsan, bunlar neler olurdu? (Giyim, ayakkabı, aksesuar, kozmetik)
Yaz mevsimi olduğunu hayal ederek cevap vermek istiyorum izninle, tatile hasret kalmış biri olarak. Elbise yaz aylarında tek giydiğim kıyafet olabilir. Çok seviyorum tiril tiril ve tek parça olduğu için. O yüzden mutlaka elbise alırdım, ayakkabı olarak elbette sandalet. Parça sayısı kısıtlı olduğu için cilt temizleme jelimi, nemlendiricimi ve güneş koruyucumu, elbette gözlük, telefonumu mutlaka! Müzik de dinleyebilirim, kitap da okuyabilirim. Tasarruflu bir tercih olur diye düşünüyorum. Yaz olduğu için tabii bikini, havlu, diş fırçası ve macunu. 10 oldu mu, oldu galiba :)



Fotoğraf: Hasan Döndü **Styling:** Zeynep Şimşek **Styling Asistanı:** Atahan Kösemehmetoğlu
Saç: Çetin Tekin Hair Studio/Ayhan Sur **Makyaj:** Özlem Altıkardeş

FASHION WEEK ISTANBUL

Türk moda profesyonellerini dünya ile buluşturan Fashion Week Istanbul bir sezonu daha geride bıraktı.



Özlem Süer

Modanın görsel sanatla buluştuğu 30 kısa filmi 13-16 Nisan tarihleri arasında dijital platform üzerinden modaseverlerin beğenisine sunan Fashion Week Istanbul sona erdi. Ünlü tasarımcıların koleksiyonlarının yanı sıra, her biri görsel birer şölen olarak değerlendirilen kısa filmler de tüm dünyada şovları takip edenlerin büyük beğenisini kazandı.

ÖZLEM SÜER







‘GÖK KUBBE’

Özlem Süer’in Fashion Week İstanbul için hazırladığı Gök Kubbe Koleksiyonu’nun tanıtım filminde dünya kadınlarının yaratıcı enerjisinin yerelle küreseli buluşturması amaçlandı. Filmin çekimleri ezelden beri coğrafyaları buluşturan Kapalıçarşı’da yapıldı.

Farklı coğrafyalara ait kadın öykülerinin koleksiyonun her parçasına ayrı bir ruhla dokunduğu ve dingin, bağlantı kuran ve kendi öyküsünü yaşam felsefesine dönüştürmüş bir kurgunun izleneceği kısa filmde; Gök Kubbe Koleksiyonu’nun çok sesli ruhuyla dünya kadınlarının yaratıcı enerjisinin yerelle küreseli buluşturması amaçlandı.

Marka geleneğimizin uzantısı romantizm, kozmik bir yaklaşımla bu kolektif enerjinin içinde var oluyor diyen Özlem Süer Gök Kubbe Koleksiyonu’nun öyküsünü “Zamansız ve belki tüm zamanların güzel enerjisiyle masalsı bir algoritmanın eseri” olarak özetledi.

Süer “Yaşadığımız dünyanın değişmesi yeni bir hissedişin yolunu açıyor. Bu yeni hissediş seçici ihtişamlı bir görsel şölen yaratıyor. Koleksiyonumuzda ara pudralar, kum bejleri, vizon griler, sülfür sarıları ve metalik efektlerin yer aldığı materyaller kullandık. Strüktür, koleksiyonumuzun can alıcı noktası. Formlardaki yenilikçi denemelerse koleksiyonumuzun enerjisini yükseltiyor” dedi.

Koleksiyon için özel geliştirilmiş deneysel kalıplar, çift taraflı kullanıma açık inovatif kumaşlar, geliştirilmiş yeni kumaş yüzeylerinin kullanıldığı tasarımlarda tesadüf duygusuyla yaratılmış siluetler izleniyor. Koleksiyonda hem dönemsel tatlar hem de zamansız karakterlerle özgün bir dil yaratılırken kumaşın kendini anlatması için yeni bir zemin oluşturuluyor.

CEREN OCAK



Ceren Ocak bu sezon iddialı tasarım anlayışını cut-out detaylar, pliseler, volanlar ve asimetrik kesimlerle yansıtıyor ve 21 look'dan oluşan Sonbahar/Kış 2021 koleksiyonunda kadınsı formların yanı sıra oversize kesimli parçalar da dikkat çekiyor. Gündüzden geceye rahatlıkla taşınabilecek ve deri, kaşe, gabardin ve yün kumaşların ön planda olduğu parçalara siyah, bej, ekru, gri tonlarının yer aldığı renk paleti eşlik ediyor. Ekru tonlarının yer aldığı parçalarda kullanılan vegan deri ise koleksiyonun en dikkat çekici özelliği olarak karşımıza çıkıyor.

İlhamını korkusuzca ve saklanmadan yaşayan kadınlardan alan tasarımcı, koleksiyonundaki özel parçalarla özgür ve stiline güvenen kadınların tarzlarına bir kez daha ışık tutuyor.





'ÖZGÜR STİL'



NİYAZİ ERDOĞAN







Niyazi Erdoğan'ın 2021 Sonbahar/Kış koleksiyonu, dünyayı dönüştüren zorlu pandemi sürecinin ardından, kontrollü sosyal yaşam sırasında uzak coğrafyalara seyahat etme ve dünyayı yeniden keşfetme hayalinden yola çıkıyor. 1925 yılında Genç Türkiye Cumhuriyeti'nin ilk yerli uçağı Vecihi K-VI'yı üreten ve havacılık tarihimizde 30'dan fazla ilke imza atan Baştayyareci Vecihi Hürkuş'un uçma tutkusu tasarımcının da ilham kaynağı oluyor.

Atatürk'ün "İstikbal göklerdedir!" sözüyle işaret ettiği gibi, 1920'li yıllarda havacılık tarihi için çok önemli adımlar atan ve tutkusu sayesinde ilk havayolu uçuşundan ilk sivil havacılık okuluna kadar pek çok ilke imza atan Hürkuş, karşısına çıkan tüm engellere ve zorluklara rağmen asla boynunu eğmeyerek daima göklere bakmaya devam eden gizli bir kahraman.

Niyazi Erdoğan 2021 Sonbahar/Kış koleksiyonu da, Baştayyareci Hürkuş'un Kurtuluş Savaşı yıllarında göstermiş olduğu üstün başarılardan hareketle, o dönemin pilot kıyafetlerine atıfta bulunuyor. Hürkuş'un mücadeleci vizyonu sayesinde yaratmış olduğu artı değeri adeta bir süper kahraman gibi konumlandıran koleksiyonda, yer yer çizgi süper kahraman kostümlerine yapılan göndermelere ve Niyazi Erdoğan'ın imzası haline gelen 'NE' inisyalinden türetilmiş havacılık brövelerine rastlamak mümkün.

Koleksiyon kahve, hardal, haki tonlarıyla başlayarak fuşya, neon sarı ve buz mavisi paletiyle devam ediyor. Aynı zamanda renkli ve dinamik bir sokak stiline sahip olan koleksiyonda, sürdürülebilir bir kalite anlayışı çerçevesinde Taypa'nın kenevir bazlı denim kumaşları, sürdürülebilir yıkama teknolojileri ile harmanlanılarak kullanıldı. Koleksiyonun tüm deri etiketleri elma artıklarından üretilirken, koleksiyonunun trikoları da Bayrampaşa Tekstilci ve İş İnsanları Derneği desteğiyle hayata geçirildi. Bir yanda süper kahraman kostümlerini anımsatan cesur çizgilerin yanı sıra, yünlü örme ve denim kumaşlar Niyazi Erdoğan'ın imzası haline gelen sportif dokunuşu da öne çıkarıyor.

'İSTİKBAL GÖKLERDEDİR'

CİHAN NACAR







Tasarımcı Cihan Nacar'ın rönesans döneminden aldığı ilhamın izlerini taşıyordu. 'DIVINE' adını taşıyan koleksiyonda canlı ve parlak renkler kabarık formlu kumaşlarla birleşerek adeta bir sanat eserine dönüştü.

Her sezon yaptığı işlerle büyük ses getiren Cihan Nacar yeni koleksiyonu için ilham aldığı dönemden bahsetti : 'Yeniden doğuş anlamına gelen Rinascere yani Rönesans dönemi beni her zaman derinden etkilemiştir. Rönesans ,insanların hayattan daha çok zevk almaya yöneldiği, giyim kuşamdan makyaja kadar dış görünüşlerine önem vererek farkındalık yarattıkları ve antik çağdan miras kalan güzellik öğelerinin yeniden keşfedilip ortaya çıktığı bir dönem olması nedeniyle tarihe kalıcı bir isim bırakmıştır. Drapöri denilen elbise kıvrımları antik çağlardaki heykellerden örnek alınarak anakronik bir yaklaşımla rönesans döneminde vurgulandı. Sanatçıların ürettikleri eserlere ilk kez kendi imzalarını attıkları, sanatçının varlığının ön plana çıktığı ve değer kazandığı bir dönem oluşu ile de benim için oldukça özel bir dönem.'

Yerli ve yabancı modellerin yer aldığı koleksiyon tanıtımı bir defile mantığından çok görsel bir sunum olarak kurgulandı. 16 saat süren video çekimi tarihi bir hamamda gerçekleştirildi. Fuşya, yeşil, kırmızı, mor gibi renklerin hakim olduğu koleksiyonun öne çıkan rengi sarı oldu.

'DIVINE'

LUG VON SIGA







Lug Von Siga'nın kurucusu ve kreatif direktörü Gül Ağış'ın karantinadan sonraki ilk koleksiyonu; Analog Diaries. Bu nedenle koleksiyon, bu üç aylık dönemde keşfedilen yeni duyguların bir tür özeti olarak karşımıza çıkıyor. Hayatımızda bir belirsizlik olduğunda, korku, umut, minnettarlık, öfke ve hayal kırıklığı duyguları birbirine karışır. Ağış, arka plandaki bu ruh halini ve psikolojik ikilemleri yansıtmak için LVS SS 2021 film ve lookbook görüntüleri için fotoğrafçı ve mimar Can Dağarslanı ile "Identities Series" kitabının devamı niteliğinde bir işbirliği yaptı. Analog Diaries koleksiyon çekimleri, LVS ve sanatçı Can Dağarslanı'nın yalnızca analog kamera kullanarak gerçekleştirdiği, adeta yeni dijital çağa ve arkasındaki hıza karşı muhalefet oluşturan bir işbirliği niteliğinde.

Ağış, "her şeye hemen hızlıca sahip olma arzusuna" meydan okuduklarını söylüyor ve ekliyor, "Bir gün umut dolu uyanıp, diğer gün çaresiz ve karanlık bir ruh hali içinde olabiliyoruz." Bilinçaltına inerek kadınsı ve erkeksi yönlerini keşfetmek isteyen tasarımcı, SS2021 koleksiyonunda feminen siluetlere sahip dökümlü vegan elbiseler ve büyük boy pamuklu gömleklerle eşleşen erkeksi pantolonlara yer veriyor. Ağış'ın bahçe ve aromaterapi hobileri ise koleksiyonu daha çevre dostu hale getirme isteğini tetiklediği için vegan cupro, organik pamuk gibi sürdürülebilir ve doğada çözülebilir kumaş seçimlerine yöneliyor. Mavi, bej, beyaz, siyah, bordo, dark denim renklerin hakimiyeti Analog Dairies'de öne çıkıyor.

Farklı kültürleri harmanlamayı seven Lug Von Siga, tasarımlarında Türk köklerinden gelen folklorik detayları, kumaş işleme teknikleri ve işlemeleri kullanıyor. El işçiliğinin ön plana çıktığı yaratıcı parçalar, markanın uluslararası arenada geniş çaplı tanınmasını sağladığı için Lug Von Siga, aralarında Net a porter, Matches, Moda Operandi ve Yoox italia'nın da bulunduğu pek çok prestijli global satış noktasında yer alıyor.

'ANALOG DIARES'

MELTEM ÖZBEK



‘ŞİFA’

Meltem Özbek Koleksiyonu ilhamını sözlük anlamı bedensel veya ruhsal bir iyileşme, kurtulma, onma, anlamına gelen “şifa” kavramından alıyor. Meltem Özbek ve ekibi bu sezon, tematik koleksiyon yerine, hisler ve davranışlar üzerine konsept oluşturarak iç benliğimizi aramaya odaklanıyor. Bu arayış, Sonbahar/Kış 2021 koleksiyonunda esin kaynağını geleneksel makro ve mikro çevresiyle zorlu bir kavgaya giren bizlerin, pandemi sürecinde kendimize yabancılaşmamıza engel olma arzumuzda buluyor.

İçinde yaşadığımız süreçte özlediğimiz “şifa, özgürlük, hava” odağında şekillenen Revival, yaşamın pozitif ve negatif dengesi arasında oluşan ikili karşıtlığı, her türlü farklılığı bir araya getirme içgüdüsü ile birleştirerek gelecek için “etki ve sürdürülebilirlik” yaratmak istiyor.

Özgür ve yalın bir stil arayan ve şifalanmak isteyen tüm kadınlara hitap eden koleksiyona; gece siyahı, toprak kahvesi, gökyüzü mavisi, krem ve beyaz tonları hâkim. 30 parça, 18 look’tan oluşan Revival’da saten, gabardin, deri, poplin kumaş seçimleri, tasarımcının imzası haline gelen asimetrik detaylar ve net çizgilerle buluşuyor. Gündüzden geceye rahatlıkla taşınabilecek koleksiyonda ceket-pantolon takımları, gömlek ve elbiseler öne çıkıyor. Bu sezon cüzdan ve airpods’lar için dikkat çekici çanta tasarımları da farklı üçgen boyutları ile koleksiyonda yer alıyor.

MURAT AYTULUM







Tasarımcı Murat Aytulum'un 30 çok özel parçadan oluşan vegan ve yıkanabilir 'Self Discipline', UNESCO Dünya Miras Listesi'nde yer alan Pamukkale'de yapılan çok özel çekimlerle izleyici ile buluşan koleksiyon, yüksek deri işçiliği ile yalın bir anlatımın birleşmesi ile oluşan 'Kontrol, Denge ve Kusursuzluk' arayışına göndermeler yapıyor.

Tasarımcı Murat Aytulum, Fashion Week 21/22 'Self Discipline' koleksiyonu ile ilgili yaptığı açıklamada şunları söyledi: "Dijitalleşen ve değişen dünyada, başarının kaynağı, çocukluğumuzdan günümüze hayatın her alanında yaşama karşı duruş çizgimizi belirleyen disiplinimizdir. Kişisel disiplin aslında kendimize saygı ile başlayan, yaptığımız işe ve dünyaya saygıya kadar uzanan bir silsilenin ilk manifestosudur. Kontrol, denge ve kusursuzluk arayışı ile oluşturduğum bu özel koleksiyon, bir yandan da 'vegan deri' bileşenlerini kullandığım, dünyanın geleceğinin daha az tüketim ile sürdürülebilir kılınacağını anlatmak istediğim öğeler içeriyor. Koleksiyonumu oluştururken kendi çocukluk hikayemden, annem, babam ve tüm anılarımdan ilham aldım."

'SELF DISCIPLINE'

TUBA ERGİN





İnsanoğlunun görünmeyecek kadar küçük bir tehlikeye karşı tarihin en büyük savaşlarından birini verdiği pandemi döneminin sonrasında toplumsal, ekonomik, siyasal, bilimsel ve kültürel değişimler de beraberinde gelecek. Yeni koleksiyonunda bu geçiş döneminin ruh halinden etkilenen Tuba Ergin, daha sorumlu, saygılı, düşünceli ve inovatif bir geleceğe taşınabilecek bir dünya hayalinden ilham alıyor. Tasarımcı Tuba Ergin, son koleksiyonu ile modada sürdürülebilirlik anlayışının sadece kullanılan malzeme ve üretim şekli ile sınırlanmadığını, aynı zamanda moda endüstrisine üretim yapan firmaların kullandığı enerji kaynaklarının da temiz olması gerekliliğine dikkat çekiyor.

2021-22 Sonbahar kış koleksiyonu "Cesur Yeni Dünya" gelecek belirsizliği ve korkusuyla yüzleşip teslim olmadığımız bir yenidünya olgusunu anlatıyor. Bursa Kestel'de bulunan Akdere Güneş Santrali'ne ait solar panel tarlasında çekilen dijital defilede, modeller dünyanın en temiz enerjisini üreten solar panel koridorları arasında yürürken, yeni yaşamlarımızı kolay ve şık kılacak sofistike spor giyim, militer ve motorcu stillerinden yola çıkarak hazırlanmış koleksiyonu sunarak geleceğe de göz kırpıyorlar.

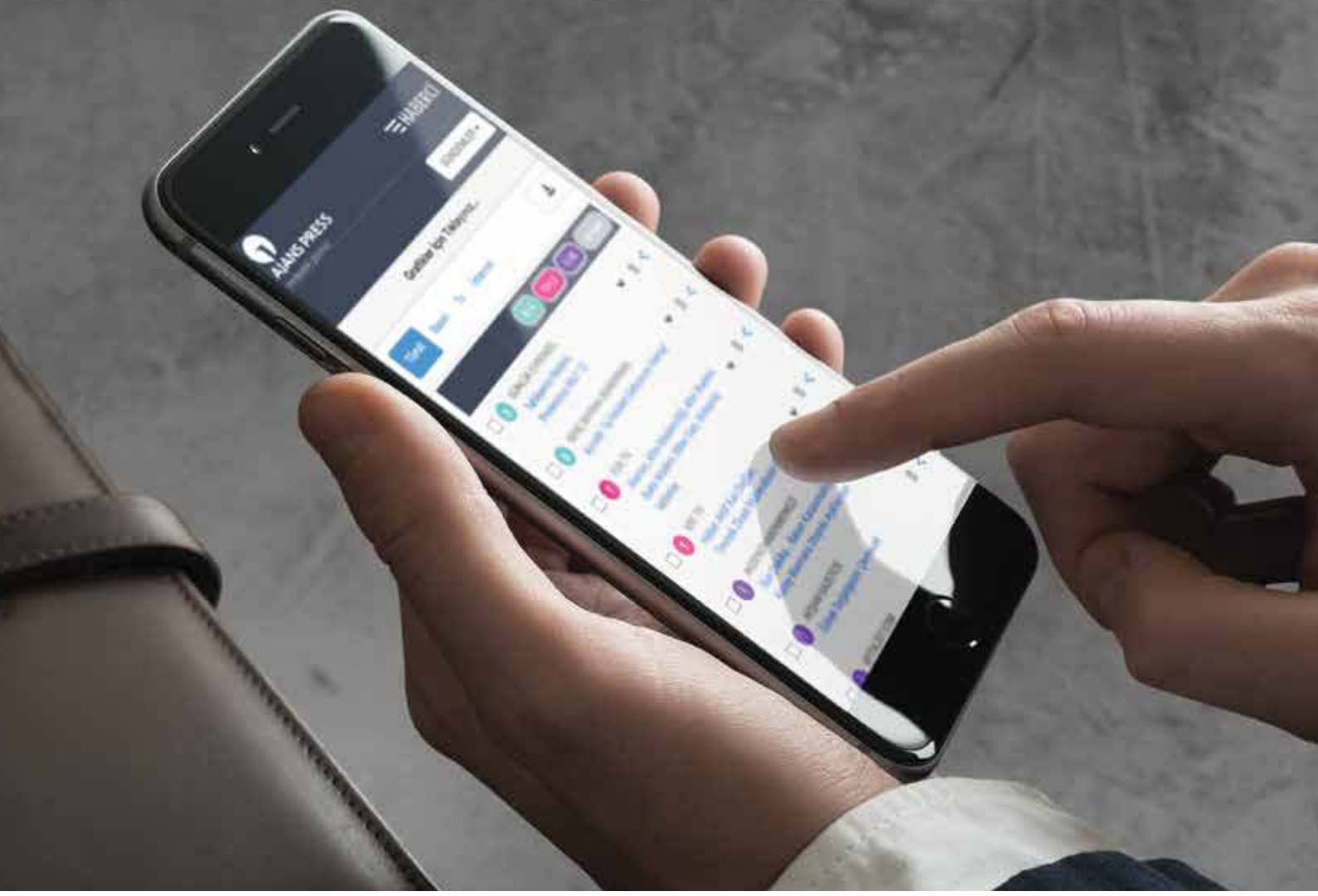
Kargo ve çoklu cepler, apolet detayları, ileri dönüştürülmüş ordu çanta detayları, vejetal deri, antimikrobiyal kumaşlar, dönüştürülmüş yün, lanolin kaplamalı kanvas gibi lüks ve sürdürülebilir malzemelerin bir araya geldiği koleksiyonda çok amaçlılık ve pratiklik gibi unsurlar ön plana çıkıyor.

1980'li yılların ihtişamı 2020'li yılların modernizmi ile buluşarak melez bir görüntü oluşturuyor. Güçlü omuzlar, maksi boy vatkalar, füzo pantolon detayları, 80'leri vurgularken, ayrılabilir dış giyim tasarımları, değişken iklim koşullarına adaptasyonu kolaylaştırmak amaçlı tasarlandı. Elbiseler ve küçük parçalarda kesik detayları ve metal zincir işlemeler ön planda. Renk paleti haki, bej, hardal, tütün ve gri gibi militer ve toprak tonları ile beraber, baskın beyaz, ekru, krem tonları ile oranj ve kırmızı gibi canlı renklerden oluşuyor. Hayvan ve doğa baskılarının bileşiminden ilham alan grafiklerde doğa çıkışlı soyut grafiklere de rastlanıyor.

'CESUR YENİ DÜNYA'

GELENEKSEL VE DİJİTAL MEDYA TEK BİR TIKLA PARMAĞINIZIN UCUNDA!

Ajans Press, markanız hakkında tüm mecralarda yer alan haberleri **yapay zekâ** modülleri ile takip ederek her sabah size toplu haber sunumu yapıyor.



AJANS PRESS
medyadaki gözünüz

444 7 212
info@ajanspress.com.tr
AjansPressMT AjansPress.Turkey



SEVMEK BİR OLUŞ HALİDİR

"Hayvanlarla ilişkimiz birçok açıdan işlenmiş olsa da daha önce elementsel açıdan hiç işlenmemişti. Bu kitapla unutulmuş bir alanı yeniden aralamanın, böylesi zorlayıcı bir dönemde herkese iyi geleceğini düşünüyorum."

Yoga ve meditasyon üzerine yaptığı çalışmalarla Türkiye'de binlerce kişiye ilham olan Çetin Çetintaş ile yoga ve yeni kitabı 'Hayvanlardan Destek Almanın Gizemli Sanatı' üzerine çok keyifli bir söyleşi yaptık.

Röportaj: Sedef Tosun

Hayvanlarla insan ilişkisini element ve nitelikler boyutunda inceleyen ilk kitap olduğunu belirtiyorsunuz. Bu kitabı yazma fikri nasıl oluştu?

Elementler üzerine yazdığım 2019 yılında yayımlanan "Hayat Sana Ne Anlatıyor" kitabım büyük bir ilgi gördü. Birçok kişinin elementlerle ilgili bilgilere ve pratiklere ihtiyaç duyduğunu YouTube'da hazırladığım elementler serimde de fark etmiştim. Geçtiğimiz iki yıl elementlerle ilgili o kadar çok soru aldım ki, elementler konusunu başka bir boyuttan daha işleme ihtiyacı doğdu. Sonuç olarak elementleri daha derinden anlatmak ve herkesin kafasında oluşan sorulara cevap olması niyetiyle bu kitabı hazırlamaya karar verdim. Bu sefer konuyu farklı bir açıdan işleyerek okuyucularımın yaşama yepyeni bir pencereden bakmasını hedefledim. Hayvanlarla ilişkimiz birçok açıdan işlenmiş olsa da daha önce elementsel açıdan hiç işlenmemişti. Bu kitapla unutulmuş bir alanı yeniden aralamanın, böylesi zorlayıcı bir dönemde herkese iyi geleceğini düşünüyorum.

Birçok kitap yazdınız ve dünyada bilinen birisiniz. Bu süreçler size neler kattı?

Bir şeyler ürettiğinizde, ürettiğiniz şeylerle ilgili gelen sorular ve oluşan talepler otomatik olarak yeni üretimlerin kapılarını aralıyor. Bu durum beni doğal olarak daha çok üreten biri haline dönüştürdü. Bir manastırda insanlardan uzak yaşamaya devam etseydim bu üretim gerçekleşemezdi. Üretimimin ilhamı benimle birlikte pratik yapan öğrencilerim.

"Açıkçası yogayı yaymak gibi bir hedefim yok. Ben yogayı kendime çok iyi geldiği için yapıyorum ve başka birine de belki faydası olur diye paylaşıyorum."





Türkiye'de yogayı yaymak için yeni çalışmalarınız olacak mı?
Açıkçası yogayı yaymak gibi bir hedefim yok. Ben yogayı kendime çok iyi geldiği için yapıyorum ve başka birine de belki faydası olur diye paylaşıyorum. Yıllar içinde faydasını gören milyonu aşan insanla farklı platformlarda buluştuk. Bu oluşan birlikteliğin verdiği güçle tabii ki paylaşmaya ve üretmeye devam edeceğim. Üstelik artık sadece ben değil benimle birlikte bütün YogaKioo öğretmenleri de farklı platformlarda üretmeye ve paylaşmaya devam ediyor.

Hayvanların ruhuna yolculuk sizin için ne ifade ediyor biraz açar mısınız?
Kendim olmayı ifade ediyor. Neyi görüyorsak, onda aslında tüm varlığımızı görüyoruz. Kendimiz olarak görebildiğimiz her şey kadar genişliyor, büyüyoruz. Bu da bizi yogaya yani "birleşme" haline götürüyor. Üzerine çalıştığımız her hayvan arketipi, dışarıda gördüğümüz bir şeyi daha içeride keşfetmemizi ve böylelikle bizi sarıp sarmalayan bu dünyayla bütünleşmemizi sağlıyor.

Kurmanadyam terimi tam olarak ne anlama geliyor?
Kurmanadyam bedenimizdeki tüm çakraları yöneten, yönetici çakradır. Bu çakra en çok hayvanlar yoluyla tetiklenir ve dengelenir. Bir hayvan beslemek ya da oturup hayvanları izlemek, dinlemek gibi eylemlerde bulunmak dahi bu çakraya iyi gelir. Kurmanadyam üzerine çok konuşulmayan ve internette dahi çok bilgi paylaşılmayan bir çakradır. Eski yazıtlar bununla ilgili bilgiler anlatsa da günümüzde diğer çakralar kadar bilgisi yaygınlaşmamıştır.

Kitabınızda arketip, elementler, insan, hayvan gibi birçok düşünceyi, yaşamı, kavramı bir araya getiriyorsunuz. Bu kavramları bir araya getirip bir yaşam felsefesi oluşturmak zor değil mi? Sizin için böyle şeyleri bir fikre dönüştürmenin süreci nasıl işliyor?
Bence kitap yazmanın en zor tarafı, önce ne yazmak istediğinizi fark etmek ve ardından yazacağınız şeyi sağlam bir temeli olan bir felsefeye oturtmak. Ben üzerine yazdığım her şeyi yaşıyorum. Yani bu bilgiler benim için okunup öğrenilen değil, yaşam içinde her daim pratik edilen ve yaşamımın kendisine dönüşmüş bilgiler. İçinde bulunduğum dönemde özellikle hayatımda hangi konular aktifse, o konular arasından bir başlık seçiyor ve onu kitap haline getirmek için şekillendiriyorum. Yaşamım o kadar zengin ki benim için bir fikri üretmek ve yazmaktan daha zor olan, şimdi hangisine başlayacağıma karar vermek.

Sizin hayvanlarla ilişkiniz nasıl?
Tahmin edebileceğiniz gibi hayvansal gıdalar tüketmiyor ve hayvansal ürünler kullanmıyorum. Varolan her canlının aynı değerde olduğunun bilincinde olarak yaşamak gerek. Aksi takdirde huzurlu bir varoluş haline çekilmek mümkün değil. Kırklareli'nde açılacak olan Kioo Retreat Center'da da terk edilmiş, yaşlanmış atlara bir yaşam alanı kurmaktayız. Sevmek bir söz değil, oluş halidir. Ne söylediğimiz değil nasıl davrandığımız önemli olandır. Hayvanları birçoğumuz çok sevdiğimizi söyleriz. Peki insan sevdiği şeye nasıl davranır? Bunu da bir düşünmek gerek.

Kitabınızda kendinize en yakın hissettiğiniz hayvan arketipi hangisi?
Bu dönemde en çok destek aldığım hayvanlar şu dönemde at ve ejderha. At, ustası olduğunuz konuda sıra dışı işler yapmanız için size yol gösterirken, ejderhaysa bunu en yüksek potansiyelde yapmaya olanak sağlıyor.

Hayatınızda yoga alanında uzmanlaşmamış olsaydınız ne yapmak, ne olmak isterdiniz?
Bir gün yogada derinleşebilmek için ne yapmam gerekiyorsa, nasıl bir yoldan geçmem gerekiyorsa o yolda yürümek isterdim…

> ***"Yaşamım o kadar zengin ki benim için bir fikri üretmek ve yazmaktan daha zor olan, şimdi hangisine başlayacağıma karar vermek."***





> ***"Sevmek bir söz değil, oluş halidir. Ne söylediğimiz değil nasıl davrandığımız önemli olandır."***

Shedia'yı yakın takibe aldık !



Sheida Mineral Ultima Seri

Mineral Ultimate Seri'si agave ve madem suyuyla zenginleştirilmiş botoks etkili özel bir seri. Üstelik maden suyu ve doğal bileşenlerden oluşması sebebi ile en hassas ciltler için bile oldukça ideal yapıda.

Sheida Snow White Seri

Snow White Seri'si C - E vitaminleri ile özel formüle edilmiş, UVA ve UVB filtreleri olan günün her saati lekelerle savaşabilen bir seri. Cildi gün boyu nemli ve ışıl ışıl tutarken lekelerle de savaşmayı vadediyor.



SHEIDA ÜRÜNLERİNİ DENEDİK, NELER SÖYLEDİK?

She and Girls editörleri olarak uzun zamandır deneyimleme fırsatı bulduğumuz Sheida ürünlerini yorumladık. Cilt tiplerimize ve ihtiyaçlarımıza uygun seçtiğimiz, markanın en trend ürün setlerinden hangilerini denedik? Neler söyledik! Gelin birlikte bakalım.

She and Girls editörleri olarak uzun zamandır yakından takip ettiğimiz bir cilt bakım markası Sheida. Markayla tanışma hikayemiz güzellik fuarlarına dayanıyor. İçeriği temiz, kendine güvenen Türk markaları bizi hep heyecanlandırmıştır, Sheida da bu markalardan biri. Özellikle leke karşıtı olan Snow White ve botoks etkili Mineral Ultimate serilerini uzun zamandır düzenli olarak kullanıyoruz. Mineral Ultimate Seri'si agave ve madem suyuyla zenginleştirilmiş botoks etkili özel bir seri. Üstelik maden suyu ve doğal bileşenlerden oluşması sebebi ile en hassas ciltler için bile oldukça ideal yapıda. Snow White Seri'si C - E vitaminleri ile özel formüle edilmiş, UVA ve UVB filtreleri olan günün her saati lekelerle savaşabilen bir seri. Cildi gün boyu nemli ve ışıl ışıl tutarken lekelerle de savaşmayı vadediyor.

Sedef Tosun

Sheida Mineral Ultimate serisini denedi.



Cildimin yapısı oldukça kuru. Bu nedenle bol nemlendirici destekli ürünler kullanıyorum. 20'li yaşlarımdan beri yanaklarımda zayıflıktan kaynaklanan çizgilerim mevcuttu. O yıllardan beri birçok markanın nemlendirici ürünlerini kullandım, destekleri oldu ancak bir türlü çizgilerim kapanmıyordu. Sheida ürünlerini kullanmaya başladığımın dördüncü ayında çizgilerimin dolduğunu fark ettim. Soda içerikli serum ve nemlendiricinin bu etkisi beni ciddi anlamda şaşırttı. Açıkçası tam botoks yaptırmayı düşündüğüm dönemde Sheida ile tanışmak beni çok mutlu etti. Serum, içeriğindeki soda etkisiyle cildi hem geriyor hem de nemlendiriyor. Nemlendirici ise botoks etkisini net bir şekilde gözler önüne seriyor. Göz kremi kaz ayaklarımın kurtarıcısı oldu diyebilirim. Sheida Mineral Ultimate serisi ile tanışmaktan oldukça memnunum

Banu Çelik

Sheida Mineral Ultimate serisini denedi.



Her kadın yıllara meydan okumak ister. Ben de bu kadınlardan biri olarak, Sheida Mineral Ultimate Serisinin serum, göz kremi, gece ve gündüz kremlerini deneyimledim. Serumu temiz cildime sabah ve akşam olmak üzere günde 2 kez uyguladım. Özellikle yüz, boyun ve dekolte bölgeme uygulamaya özen gösterdim. İçeriğinde agave olması beni oldukça heyecanlandırdı. Agavenin kırışıklıklar üzerinde etkisini ilk 5. dakikadan itibaren göstermeye başladığını duymuştum. Ürün içeriklerinin madem suyundan ve doğal bileşenlerden oluşması sebebi ile çevremdeki herkese gönül rahatlığıyla öneriyorum.

Buse Turan

Sheida Snow White serisini denedi.



2 aydır serinin serumunu, gece ve gündüz kremini düzenli olarak kullanıyorum. Cilt yapım karma olduğu için sık sık sivilce izlerinden dert yanarım. Sheida Snow White serisini düzenli kullanım sonucu izlerimin gözle görülür oranda küçüldüğünü fark ettim. Serumu temizlediğim ve tonikleğim cildimi, bir kaç dakikalık dermoroller uygulamasından sonra sabah ve akşam olmak üzere masaj yaparak uyguluyorum. Gündüz kreminin spf 15 olması benim için çok önemli. Her mevsim korkmadan kullanabileceğim bir seri. Gece kremindeki shea yağının olması sabah uyandığınızda cildinizin hala nemini koruyor olmasını sağlıyor, bu etkiyi çok sevdim. Özetle kısa bir süre önce aramıza katılan sivilce izlerim büyük oranda gitti. Yıllardır benimle birlikte olan lekelerimde henüz bir değişim görmedim ancak bu tip serilerin uzun vadeli kullanımda etkili olduğunu biliyorum ve inanıyorum ki Sheida Snow White Serisi sivilce izlerime çare olacak.

> ***"İçeriği temiz, kendine güvenen Türk markaları bizi hep heyecanlandırmıştır."***

Hüma Kaya

Sheida Mineral Ultimate serisini denedi.



Sağlıklı bir cildin sırrın olmazsa olması kesinlikle derinlemesine nemlendirme. Elbette cilt tipine ve ihtiyacına uygun yapıda bir ürün kullanmak neme doymuş bir cildin kolajen üretiminin tetiklenmesini, dolgunlaşmasını ve sağlıkla ışıldamasını sağlıyor. Bakım rutinimde vazgeçemediğim günlük nemlendiricilerin başında Sheida Mineral Ultimate geliyor. İçerdiği doğal mineral soda ile serbest radikallerle savaşıp cildimin derinliklerine işlerken dolgun ve sıkı bir görünüm sağlıyor, üstelik su bazlı yapısı ile yağlı ve hassas cildimde irritasyona sebep olmuyor. Göz ve ağız çevresindeki mimik çizgilerini zamanla hafifleten Sheida Mineral Ultimate serisi hassas ve olgun ciltler için harika bir seçim.

Oya Anlar Onat

Sheida Mineral Ultimate serisini denedi.



Yaklaşık 1 aydır Sheida Mineral Ultimate serisine ait göz çevresi, anti-aging serum ve gündüz gece kremini kullanıyorum. Daha çok yeni kullanmaya başladım ama sanki cildim daha parlak, daha gergin duruyor. Cilt bakımı uzmanım da cildimin daha çok nemlendiğini söylüyor. Ürünlerden çok memnunum kullanmaya devam ediyorum. Özellikle bir Türk firmasının üretimi olması beni ayrıca gururlandırıyor



BÜYÜLÜ ANLAR

Hayatınızın en büyülü günlerinizden biri olan düğün gününüzde tüm gözler sezonun en trend tasarımlarıyla elbette sizin üzerinizde olacak. Özel anlarınızı en özel kılan her detay büyüsüyle herkesi etkileyecek.

Hazırlayan: Sedef Tosun

Özlem Süer



Oleg Cassini



Gaios



Nars



Ariş Pırlanta



Altınbaş



D Maris Bay Datça



BEGUM Bridal

PRENSES EDASI

Büyük günün sihirli havasıyla bir prensesi andırmak her kadının hayalini süsler. En özel günde her detay en küçük ayrıntılarıyla işlenir. En tatlı ve en detaylı koşuşturmacada sizlere kılavuz olmak istedik. Prenses edası ile muhteşem yürüyüşünü yaparken unutma ki bu özel günün çok özel masal kahramanısın. Tüm gözler şimdiden üzerinde!



Şebnem Sönmez



Altınbaş



Rachel Araz x Atasay

Küçük bir tüyo; Bir çok gelin aksesuar olarak incileri kullanır. Ama ben farklı bir şey yapayım derseniz şahmeran bileklikleri tercih edebilirsiniz. Dans ederken ellerinizin çok şık duracağına emin olabilirsiniz.



Converse



Mach&Mach BEYMEN



Elite World Sapanca

Yenilik

Türkiye de Bir İlk PNKRE Kadınların Gözdesi Olacak

Sektörün ilk Kaş Sabitleyici markası Pnkre, sadece kaşlara şekil vermekle kalmadı , aynı zamanda kozmetik sektörüne de şekil verdi. Pnkre ilk çıktığı günden itibaren, peşinden onlarca marka Pnkre'nin açtığı bu yolu takip etti ve bu yolda da yürümeye devam ediyor.

Ünlü manken Dilara Kırmıt'ın marka yüzü olduğu pazarın öncüsü ve lideri olan Pnkre, uzman kimyagerler ve profesyonel makyaj sanatçıları ile sürekli geliştirilen yeni ürünü Keratin ve Kolejen içerikli kaş şekillendiricisini de müşterilerinin beğenisine sundu. Kadınların dağınık ve düşük kaş sorununa çözüm olan Pnkre, kaşların daha güzel görünmesinin yanında artık daha sağlıklı ve daha bakımlı olmasını da vadediyor. Bu yola başladığı ilk günden itibaren tüm kadınların vazgeçilmez bir ürünü ve "Türkiye'nin İlk Kaş Şekillendiricisi " olan Pnkre, gönüllerdeki vazgeçilmezliğini sürdürebilmek adına profesyonel ekibi ile var gücüyle çalışmaya devam edecektir.







NextAR ve Khilios İş Birliği ile Benzersiz Dijital Ürün Deneyimi...

Pandemi, tasarım dünyasını ve müşteri davranışlarına etki edecek yeni dijital araçları şekillendiriyor. Bu dijital araçlar, pandemi nedeniyle kısıtlanan fiziksel erişime alternatif oluşturacak yeni dijital deneyimler sunarken, tüketici-marka arasında çok daha yakın, özel bir bağ kurulmasını sağlıyor. Bu araçlardan biri olan dijital gerçeklik teknolojileri ile oluşturulan etkileşim ve kişiselleştirme, video veya daha geleneksel "iki boyutlu" internet deneyimlerinin sağlayabileceği her şeyin ötesinde yer alıyor.

NextAR ve Khilios Birlikteliği Tasarım Dünyası için İlklerden

NextAR, ilhamını kadından alan, güncel trendleri zamansız ve kaliteli bir şekilde tasarlayan Khilios'la olan işbirliğiyle, yeni bir dijital deneyime imza atıyor. Tasarım dünyasında önemli bir butik marka olan ve şaşırtmayı seven Khilios, bu kez de NextAR ile ürünlerini dijital platforma taşıyor. Khilios ve NextAR'ın birlikte yaptığı bu çalışma, tasarım dünyası için ilklerden biri olma özelliğini taşırken, Khilios'un koleksiyonunda yer alan özgün, şık ve sıra dışı çantalar, NextAR'la dijital gerçeklik deneyiminin bir parçası haline geliyor.

Dijital Gerçeklik Satın Alma Alışkanlıklarını Değiştiriyor

Arimars Teknoloji'nin marka, firma ve ajanslar için hazırladığı NextAR dijital gerçeklik platformu, ürünlerin boyut ve tasarımını görmek, detaylarını yakından incelemek ve ürünü satın almadan önce dijital bir alışveriş deneyimi yaşamak isteyenler için eşsiz fırsatlar sunuyor. NextAR, sunduğu AR-destekli sanal deneyim sayesinde, Khilios'un birbirinden şık ve rengarenk çantalarını satın almadan önce sanal dünyada deneyimleyebilmenize olanak tanırken, Dijital Gerçeklik ve 3D teknolojileri, tüketicilerin online veya mağaza satın alma alışkanlıklarına yenilikçi alternatifler sunuyor.

NextAR aynı zamanda, uygulama kalabalığına ihtiyaç duymaksızın, farklı e-ticaret sitelerine uyumlu sistemi ile birden çok markayı buluşturan bir pazarlama ve tanıtım platformu olma özelliği de taşıyor.

NextAR ve Khilios bu çalışma ile geleceğin teknolojilerini tasarım dünyası ile tanıştırıyor.

Farklı materyalleri bir araya getirerek; özgün, benzersiz ve tamamen el yapımı tasarım çantalar üreten İstanbul merkezli Khilios markası, adını İstanbul'un en uzun sahil şeritlerinden birisine sahip olan Kilyos'tan almıştır. Kendisini özgürce ifade edebilen kadınlar için, günün trendlerine uygun, kaliteli ve zamansız çantalar tasarlayan Khilios, koleksiyonunda yer alan tüm ürünleri sınırlı sayıda üretmekte ve üretim süreçlerinde az atık ve sürdürülebilirlik hususlarına özen göstermektedir.

Khilios'un "Kadının bin bir hâli" şeklinde tanımladığı el yapımı çantalar; deri veya kumaştan, büyük ve küçük boyutlarda, nakışlı ya da sade olarak tasarımlanmakta ve gece-gündüz kullanımlarına uygun olarak kadınlar için zengin kullanım seçenekleri sunmaktadır.





Uzayan Pandemi Sürecinde Duygusal Yeme ile Başa Çıkmak

Eve kapanmaya devam ettiğimiz bu günlerde psikolojik sağlamlığı korumak bir çaba istiyor.

Özellikle bahar ayının gelmesi ile beraber, evlerde kalmak, dışarının güzel havasında rahat rahat sosyalleşememek, kendimizi koruma zorunluluğumuz daha da zorlaştı. Bir çok duygu hissediyoruz, kimi zaman isyan, hüzün, bunalma hissederken, bazen daha çok öfke, yalnızlık veya kaygı...



Uzm. Psk.
Ayşegül Soysal Taşçı
Instagram: @psikolog.aysegulsoysal

Bütün bu duygular ile nasıl baş ediyorsunuz? Duygular yeme davranışınız üzerinde ne kadar etkili hiç kendinizi gözlemleme şansınız oldu mu?

Aslında aç değilsiniz ama üzüntülü, kaygılı, sıkılmış, mutlu veya yalnız hissediyorsunuz... Böyle durumlarda kendinizi yemek yerken buluyor musunuz?

Kendimizi rahatlatmak, sakinleştirmek, teskin etmek için yediğimiz yiyeceklerin çoğu aslında "duygusal yeme" davranışı oluyor. Çünkü burada konu açlık değil, duygularınız.

Beslenme ile hisler arasında oldukça köklü bir bağ var aslında. İlk dünyaya geldiğimiz anda annemiz bizi besler, bu sadece meme vermek değildir artık; güvende olduğumuzu hissettiğimiz, sevildiğimiz, kollandığımız, yatıştırıldığımız bir ilişkidir.

Bu ilk öğrenim, ömrümüz boyunca yemek ile olan ilişkimizin de temelini oluşturur tabii... Fark etmeden yetişkin yaşantımızda da duyguların yoğunluğu ile baş başa kalmaktansa ilk bildiğimiz yol olan yeme ve sakinleşme/ iyi hissetme arzusuna sığınıveriyoruz.
Peki pandemi ile ne ilgisi var derseniz, bu süreçte ne kadar yoğun duyguları bir arada yaşadığınıza dikkat edin... Ve eski bildiğimiz kendimize iyi gelen bir çok şeyi de artık yapamıyoruz değil mi?

Örneğin canımız sıkkın olduğunda arkadaşımızla bir kafede bir şeyler içmek, çıkıp rahatça yürümek, bir yerlere, spora gitmek, şu an ki normalimizin içinde maalesef buralar çok çok kısıtlı.

Bütün bu engellenmişlikler bir çok duyguyu da beraberinde barındırıyor tabi...

Siz bu duygular ile duygusal yeme davranışı geliştiriyor musunuz?

Aşağıdaki soruların çoğu evet ise, bu konu sizi yakından ilgilendiriyor demektir:

Aç değilsiniz, ama "yemek yemek istiyorum." Demenize neden olan duyguları yaşadığınız oluyor mu?

Sinirli, üzgün, kaygılı, boşlukta gibi hissetmek sizi tatlı, karbonhidratlı yiyeceklere götürüyor mu?

Çok mutlu olduğunuz bir haberi koca bir pasta ile kutlar mısınız?

Dayanmakta zorlandığınız bir duygu ile bir anda televizyonun karşısında büyük boy pizza yerken bulur musunuz kendinizi?

Bu sorulara yanıtınız çoğunlukla "evet" ise, duygusal yeme davranışı açısından kendinizi değerlendirebilirsiniz.
Ama merak etmeyin, her sorunun bir çözümü de mutlaka bir yerlerde değil mi?

Aslında içimizdeki sıkıntıdansa yemeğe odaklanmak çok kestirme bir yoldur, problem sağlık açısından zararlı bir hale dönebilir olmasında.

Dikkatimiz "içimde neler oluyor?" sorusundansa, "ne yapıyorum?" sorusuna kayar, ve bizi aslında üzen, sinirlendiren durumu düşünmeyi değil de, ne yediğimizi veya ne yiyeceğimizi düşünür oluruz...

Ve çoğunlukla midemizi değil, ruhumuzu, içimizdeki sıkıntıyı doldurmak için yeriz...

Duygusal yeme sorunları ile çalışırken, amacımız kişinin duyguları ile baş başa kalabilmesini de sağlamak, yani duygular ile temas kapasitesini geliştirmek olur.

Peki kendi kendinize neler yapabilirsiniz?

Fiziksel olarak aç olmadığınız halde yoğun bir yeme arzusu duyuyorsanız, önce kendinize bir sorun, "nasıl hissediyorum?"

Bu duygu ile baş başa kalmak nasıl bir deneyim?

Duyguyu en çok nasıl ve bedeninizde nerede hissediyorsunuz?

Bu duygunun kaynağı ne olabilir?

Hayatınızda şu an neye ihtiyacınız var?

Aslında gerçek durum nedir?

Bu ihtiyacınızı, yemek yemek dışında şu an kendinize nasıl sağlayabilirsiniz?

Bunu kendinizi yargılamadan, kızmadan, eleştirmeden yapabilir misiniz?

İyi gelecek müzik listeleri, sıcak banyo, hafif yürüyüş, camın önünde nefes alıp vermek, kısacası kendinize göre böyle durumlar için bir eylem planı oluşturabilir misiniz?
Bu denemeler ile duygularınız ile kalabilme kapasitesini geliştirmeyi deneyebilir, buna uygun meditasyon pratiklerini hayatınıza dahil edebilirsiniz. Eğer kendi kontrolünüzden çıktığını hissediyorsanız her zaman için destek alabilirsiniz.

Sevgilerimle,



BAŞTAN AYAĞA

Mükemmel bakımınla yaza merhaba

Hazırlayan: Sedef Tosun

Hamilelik süresince ödemleriniz oluşmasın

Hamilelik öncesi, sonrası başta olmak üzere spor sonrası ya da uçak sonrası vücutta oluşan ödemlerin inmesini kolaylaştıran The Organic Pharmacy Horsechestnut, Bilberry, Witch Hazel & Fennel; içeriğindeki yabanmersini sayesinde kan dolaşımını hızlandırmaya yardımcı olurken, formülündeki zencefil ve aesculus ise ayak ve bacaklardaki şişliğin inmesine yardımcı oluyor.



Parlak ve canlı saçlar için

L'Oreal Paris Elseve Saç Güzelleştirici Mucizevi Yağ Kremi ile elektriklenmeyen, kabarmayan, derinlemesine beslenmiş ve muhteşem kokulu saçlara merhaba deyin! Kusursuz saçlara sahip olmak isteyenler, Elseve Saç Güzelleştirici Mucizevi Yağ Kremi'ni tercih ediyor, ipeksi ve yumuşak saçlarının keyfini sürüyor. Canlı, ışıltılı ve kusursuz görünen saçlarla mükemmel saç bakımını evinizde uygulayın.

Fiyat: 34.90 TL



Hassas cildinize mükemmel bakım

La Roche-Posay'in Anthelios Age Correct SPF50 kremi, hassas ciltlerin imdadına yetişiyor. Yetişkinler için cilt ve boyun bölgesinde yüksek koruma sunan bakım kremi aynı zamanda kırışıklık, koyu lekeler ve elastikiyet kaybıyla da savaşıyor. İçerdiği Hyalüronik asit, Fe-Resorcinol ve Niacinamide ile yaşlanma belirtilerinin azalmasını sağlayarak, nemi cilde hapsediyor. Cildi Mexoryl XL UVB/UVA ışınlarına karşı korurken, kir partiküllerinin cilde yapışmasını azaltıyor ve cildi; kirlilik ve kızılötesi A ile tetiklenmiş oksidatif stresten koruyor. Güneş koruması, yaşlanma karşıtı ve yağlı his bırakmadan, yüz ve boyun bölgesinde 24 saat nemlendirme özellikleriyle üçlü etki sağlıyor.

Fiyat: 50 ml, 259, 90 TL



Vücudunuza doğal koruma sağlayın

INCIA Doğal Koruyucu Vücut Losyonu içeriğinde yer alan tamamen doğal mikrokapsüle limon okaliptüsü sayesinde sizi ve sevdiklerinizi çevresel olumsuzluklara karşı koruyor. İçerdiği bitkisel gliserin, sorbitol ve Skualen ile cildin beslenmesine, yoğun bir şekilde nemlenmesine ve yumuşamasına yardımcı oluyor. Hızlı bir şekilde emilen ürün ciltte yağlı bir his bırakmıyor.

Fiyat: 100 ml, 79 TL





Elmacık kemiklerinizi öne çıkartın

Nazikçe sivriltilmiş spiral kubbe başlığıyla, Nars Kabuki Yachiyo Brush'ın çok işlevli tasarımı, elmacık kemiklerini öne çıkarmak, ten rengini vurgulamak ve ayrıca rengi göz çevresinde veya yüz çevresinde karıştırmak ve yaymak için mükemmeldir.

Fiyat: 390 TL



Makyajınız 16 saate kadar korunsun

Sephora Benefit makyaj sabitleyicisi, özel formülüyle makyajı 16 saate kadar koruyarak ciltte oluşan ağırlık hissinin önüne geçiyor. Gün içerisinde cildin yaşadığı yağlanma, genişleyen gözenekler ve yaz mevsiminde yaşanan dağılan makyaj sorununa tek bir fısla destek oluyor.

Fiyat: 359 TL



Saçlarınız mikro bakım ile kurusun

Remington'ın Shine Therapy PRO Saç Kurutma Makinesi sahip olduğu 3 farklı parlaklık teknolojisi sayesinde hacimli ya da düz parlak saçlara ulaşmayı hayal olmaktan çıkarıyor. Süper iyon teknolojisi ile saça standart saç kurutma makinelerine oranla iki kat daha fazla iyon salınımı sağlanırken, Gelişmiş mikro bakım tanecikleri teknolojisi ile üflenen sıcak havaya Fas Argan Yağı mikro bakım tanecikleri aktarılıyor, homojen ısı teknolojisi sayesinde ise ısı saça homojen şekilde dağıtılarak saça en ideal parlaklığı kazandırılıyor.

Fiyat: 699.90 TL



Dudaklarda portakal sıcaklığı

Lake bitişli Sephora Collection'un ikonik ruju; tıpkı köpük kadar hafif dokusu ve olağanüstü parlaklıktaki renkleri ile ön plana çıkıyor. Sephora Rouge 4 tane olağanüstü tonda sunuluyor. Patchuli notalarıyla zenginleştirilmiş Vanilya ve Şakayık zarif notalarına sahip tazelik sunan kokusu ile de yumuşak dokusu adeta flört ediyor.

Fiyat: 89.90 TL

Fondöten ile kolajen üretimini destekleyin

Nemlendirilmiş ve sağlıklı bir cildi tanımlamak için kullanılan Japonca bir terim olan Ukkiri'den esinlenen Shiseido X Rachel Araz Synchro Skin Radiant Lifting Fondöten, gözle görünür bir şekilde yüz hatlarını belirginleştiriyor ve cildinizi pürüzsüzleştiriyor. Her anda ışıltılı bir cilt sunuyor. 12 farklı rengi bulunan Synchro Skin Radiant Lifting Fondöten, ışık yansıtma teknolojisiyle cildin aşırı parlamasını engelliyor ve yüz hatlarını belirginleştiriyor. İnce çizgilerin, kırışıklıkların, cilt tonu eşitsizliğinin görünümün azalmasını ve kolajen üretimini desteklemesini yardımcı oluyor.

Fiyatı: 495 TL



En Yeniler

Hazırlayan: Sedef Tosun



Yağlı ve akneye eğilimli cilt tipine sahip kişilere müjde!

Eau Thermale Avene Cleanance Tinted Sunscreen 50+, Termal Su ve Monolaurin'le zenginleştirilmiş içeriği sayesinde, ciltte anında parlama önleyici etkiye yardımcı olur. Hafif pigmentleriyle cilt tonunun eşitlenmesine ve ışıltılı bir görünüm kazanmasına katkı sağlar. Özellikle yağlı ve akneye eğilimli cilt tipine sahip kişilere müjde! Tüm yaz boyunca cildiniz, güneşin zararlı etkilerine karşı güvende!

Fiyat: 50 ml, 159 TL



Cildinizde 48 saat nem etkisi

Arko Nem Prebiyotik Krem serisi, içeriğindeki bitkisel sütler ve prebiyotiklerle cildi nemlendirerek besliyor. Çevresel faktörlere karşı cilt üzerinde koruyucu kalkan oluşmasına ve cildin bariyer özelliğini destekleyerek onarılmasına yardımcı oluyor. Serinin badem sütü, yulaf sütü ve pirinç sütü olmak üzere 3 çeşidi bulunuyor ve ürünler %100 vegan. Alkol, paraben ve silikon içermeyen temiz formülü ile 48 saat nemlendirici etki sağlıyor. Üstelik hızlı emilerek yağlılık hissi bırakmıyor.

Fiyat: 25.95 TL



Cildinizin esnekliğini ve elastikiyetini artırın

Son teknoloji 3D Hyalüronik Asit dâhil 4 farklı hyalüronik asitle oluşturulmuş özel formülü sayesinde cildi derinlemesine nemlendirirken aynı zamanda soya proteini ve kolajen içeren formülü sayesi ile de cildin esnekliğini ve elastikiyetini artırıyor. Hada Labo Tokyo Alpha Gündüz & Gece Kremi Gratis mağazalarında satışa sunulacak.

Fiyat: 160TL



Durulama gerektirmeyen anında maske

Yeni NIVEA Hydra Skin Effect 20 Saniyede Anında Maske durulama gerektirmeyen özel likit yapısıyla 20 saniyede nemlendirme sağlayarak Türkiye'de bir ilk olma özelliğine sahip. Yağlı his bırakmayan hafif jel dokusuyla 20 saniyede hızla emiliyor ve uzun süreli nemlendirme sağlıyor. Saf hyaluron içeren formülü ile cildin kendi hyaluron üretimini tetikliyor, 72 saat nemlendiriyor ve tazelenmiş dolgun cilt görünümü sağlıyor. Jel krem öncesinde kullandığında ise kremin nemlendirici etkisini arttırıyor.

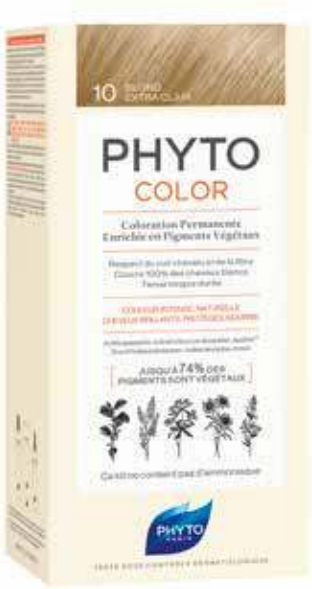
Fiyat: 129,95TL

Teninizde taze papatya kokusu

The Body Shop'un, yaz güneşine özel, çiçeksi kokulu duş jeli ile yaz mevsiminin enerjisini teninizde hissedeceksiniz. Normal ve kuru ciltler için kullanıma uygun Cool Daisy Shower Gel ile duşta papatya kokularına bürüneceksiniz.

Fiyat: 39.90 TL





Sağlıklı ve kendinden ışıltılı görünen saçlara kavuşun

Sınırlı sayıda özel olarak üretilen 3 yeni renk, açık sarı dore, açık sarı bej ve çok açık sarı tonları ile Phyto, bakımı en zahmetli görülen saç tonlarını bile eşsiz bir şekilde yeniliyor ve doğal bir bakım sağlıyor. Saç derisine ve saça nazikçe uygulanan PhytoColor, bitkisel pigmentler ile oluşturulmuş amonyak içermeyen özel yapısı ile en iyi renk sonuçlarını sunuyor.

Fiyat: 159TL



Ceylan göz etkisiyle çarpıcı bakışlar

L'Oreal Paris'ten yepyeni bir maskara Bambi Oversized Eye Maskara! Ceylan göz etkisiyle anında daha büyük görünen gözler ile makyaj uygulamalarınızı bambaşka bir boyuta taşıyor. Kolajen ve seramid ile güçlendirilmiş formülü ile kirpiklerinize yeni bir form kazandıran Bambi Oversized Eye Maskara, kirpiklerinize lifting ve XXL hacim etkisiyle yepyeni bir boyut katıyor.

Fiyat: 145.90 TL



Duyarlı ve özgür ruhlu kadınlar için

Işıltısını güneşin doğadaki yansımasından alan "W Collection For Her"; kendinden emin, ayakları yere basan ama bir o kadar da duyarlı ve özgür ruhlu kadınlar için tasarlandı. Parfümün ilk buluşması; parıltılı çiçek yapraklarıyla sarmalanmış şeftali'den oluşuyor. Kalp notasında müge çiçeğinin ışıltısı ile amber ve sandal ağacının oluşturduğu son derece çekici bir baz gelişiyor.

Fiyat: 100 ml, 349 TL



Pandemi cildimizi erken yaşlandırıyor!

Ellerinizi kremleyip buzdolabı poşetinde bekletirseniz!

Cildi gençleştiren 10 öneri

Son bir yıldır pandemi sürecinde maske, sabun, kolonya ve dezenfektanlar günlük yaşantımızın vazgeçilmezleri oldu. Beslenme tarzımızın değişimi, yoğun stres ve gün ışığından yeterince yararlanamamak da eklenince cilt sorunları büyük ölçüde arttı. Acıbadem Bakırköy Hastanesi Dermatoloji Uzmanı Dr. Belma Bayraktar "Pandemi sürecinde kendimizi mutlu edecek şekerli, unlu besinleri, çay ve kahveyi daha çok tüketir olduk. İş yerinde çalışanlar ise gün boyu maske takmak zorunda kaldığından, maskenin kapalı ortam yaratarak ısı artışına neden olması akne, roza gibi rahatsızlıkların artışına neden oldu. Bu süreçte saçkıran, sedef, vitiligo, alerji ve el egzamalarında da yüksek bir artış yaşamaktayız. Sağlıklı ciltlerde bile ciddi problemler yaşanıyor" diyor. Dermatoloji Uzmanı Dr. Belma Bayraktar bahar aylarında cildi gençleştirmenin 10 pratik yolunu anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.



Dermatoloji Uzmanı Dr. Belma Bayraktar

Düzenli egzersiz yapın

Pencereleri açarak günde bir saat yapacağımız egzersizin fiziksel, zihinsel ve ruhsal açıdan sağlığımıza çok önemli faydaları bulunuyor. Düzenli egzersiz cildimizin canlanması ve yüzümüzün erken yaşlanmasını önleme açısından da büyük katkılar sağlıyor. Her gün 10-15 dakikalık yüz yoga hareketleri yaparak cilt kaslarımızı çalıştırabiliriz. Bilgisayar başında uzun saatler oturma ve bacak bacak üstüne atma bacaklardaki kan dolaşımını engelliyor, varis gelişimine de neden oluyor. Otururken ayaklarımızın altına yükseltici koymak, saat başı kalkarak biraz yürümekte fayda var.

Yeterli ve kaliteli uyuyun

Uykunun güzelliğimize katkısı aşikar. Yeterli ve kaliteli uyku, cilt sağlığımızı doğrudan etkiliyor. Kişiye göre değişmekle birlikte günde ortalama 6-8 saat düzenli uyku tavsiye ediliyor. Cilt metabolizması gece çalıştığından, aktif içerikli ürünlerin gece sürülmesini tercih ederiz. Ayrıca sürekli yan pozisyonda uyumak tek taraflı basıya, uyku çizgilerinin gelişmesine neden olur, asimetri yaratabilir. Bu nedenle cildimizi basıdan korumalıyız; yan yatıyorsak pozisyon değiştirmeli, mümkün olduğunca sırtüstü uygun yastıkta yatmalıyız.



Her sabah yüzünüze masaj yapın

Uykusuz bir gecenin sabahında cildimiz solgun, gözaltlarımız ödemli kalkarız. Sabahları soğuk suyla ya da soğuk jellerle yapacağımız masaj cildimizi canlandırır, ödemi azaltır, daha zinde görünmemizi sağlar. Gözaltlarımız şiş ve ödemliyse gazlı bezi soğutulmuş yeşil çaya batırıp pansuman yapabiliriz. Daha sonra uygun bir temizleyici ile temizleyip nemlendirici kremimizi aşağıdan yukarı doğru lenf drenaj yönünde masajla yedirebiliriz. Aynı uygulamalar boyun için de geçerlidir.

Bol su için

Sağlıklı bir cilt ve beden için mutlaka günde iki litre su içmek gerekir. Yeterli su içmek cildimizin nemlenmesi, organların çalışması, toksinlerin vücuttan atılması için çok önemlidir. Su sağlıktır, hücreler arası metabolik alışverişte çok önemlidir. Bazılarımız içtiğimiz çay-kahvenin de su ihtiyacımızı karşıladığını zannetmektedir ama tam tersi bu içecekler idrar söktürücüdür, su kaybına neden olmaktadır. Çay ve kahve tüketiminde aşırıya kaçmamak, çay ve kahve içildikten sonra ayrıca su içmek gereklidir.

Sağlıklı beslenin

Cilt ve vücut sağlığımız için doğru beslenme son derece önemlidir. Vitamin ve mineralden zengin, katkı maddesi içermeyen, yeterli protein içerikli beslenme genel sağlığımız için çok önemlidir. Bunlar herkes için geçerli önerilerdir. Bazı cilt hastalıklarında özel beslenme programı uygulanır. Akneli ciltlerde aşırı karbonhidratlı gıdalar, çikolata, aşırı süt ürünleri tüketimi hastalığı alevlendirir. Gül hastalığı olanlarda ise baharat, kahve, alkol tüketimi hastalığı tetikler. Bunun yanı sıra sıcak buharlı banyo ve güneş ışınları da hastalığı olumsuz etkiler. Bu iki hastalıkta da stres tetikleyici faktördür.



Cildinizi mutlaka günde 2 kere temizleyin

Dermatoloji Uzmanı Dr. Belma Bayraktar "Cildimizi günde 2 kez temizlemeliyiz. Temizlik ürünümüz cilt yapısına uygun olarak seçilmelidir. Kuru ciltler yağlı cilt temizleme ürünü kullanırsa cilt kurur ve kırışır. Temizlik işleminden sonra uygun bir nemlendirici kullanmak gereklidir. Yağlı ve akneli ciltler yoğun antiaging ürün kullanırlarsa ciltteki şikayetler artış gösterir. Maske altına yapılacak makyajlar ısı ve terlemenin artışıyla gözenekleri tıkayarak akne oluşumunu tetikleyebilir. Bazı hassas ciltlerde maske alerjileri de sık görmekteyiz. Bu yüzden cildimize su bazlı, tıkamayan nemlendiriciler sürmek koruma sağlayacaktır. Gözenekleri tıkayacak yoğun ürünler kullanılmamalıdır" diyor.

Akşamları ellerinizi kremleyip buzdolabı poşetinde kapalı tutun!

Pandemide en çok yıpranan organımız ellerimiz oldu. Elleri sık sabunlamak, dezenfektan ve kolonya kullanımı derimizin bariyer sistemini bozdu, çatlaklar, kuruluk, kızarıklık ve tahrişe yol açtı. Ellerimizi yıkadığımız sabun son derece önemlidir. Cilt Ph'ıyla uyumlu, kurutmayan, nemlendiricili sabunlar kullanmalıyız. Yoğun kimyasal dezenfektan içeren sabunlar cildimizde tahriş oluşturur. Ellerimize her yıkamadan sonra nemlendirici krem sürmeliyiz. Akşamları otururken televizyon



karşısında ellerimize nemlendirici sürüp buzdolabı poşeti ya da naylon poşetle 1 saat kadar kapalı tutarsak bozulmuş nem dengemizi onarmış oluruz. Evde iş yaparken mutlaka içi bez astarlı lastik eldiven giymeliyiz. Çamaşır ve bulaşık deterjanlarıyla doğrudan temastan kaçınmalıyız.

Evde de güneş koruyucu sürün

Evde otursak bile mutlaka güneş koruyucumuzu sürmeliyiz. Ekrandan, pencereden, lambalardan her daim ışık almaktayız. Haftada bir ya da iki gün cilt maskesi yapabiliriz. Bu maske cilt tipimize uygun doktorumuzun belirlediği bir maske olmalıdır.

Hobi edinin

Cilt sağlığımız için ruh sağlığımız da çok önemli. Bizi mutlu edecek aktivitelerde bulunmak, sevdiğimiz müziği dinlemek, hoşlandığımız, bizi motive edecek filmler izlemek, dinlendirici ve mutluluk verici, pozitif düşünmemizi sağlayacak kitaplar okumak, meditasyon, yoga yapmak, bizi mutlu edecek sevdiğimiz kişilerle konuşmak, sohbet etmek hepimizin kolaylıkla yapabileceği aktivitelerdir.

Sigaradan ve pasif içici olmaktan kaçının

Dermatoloji Uzmanı Dr. Belma Bayraktar "Sigara kullanımı ve pasif içici olmak genel sağlığımıza çok ciddi zararlar verdiği gibi, cildimizin hızla erken yaşlanmasına yol açar. Hem aknelerde artışa hem de kılcal damar genişlemelerine neden olur. Bu nedenle sigaradan ve pasif içicilikten mutlaka kaçınmak gerekir" diyor.

METT HOTELS & RESORTS'un dünya çapındaki ilk oteli Bodrum'da açıldı!



Bir Sunset Hospitality markası olan METT Hotels & Resorts'un dünya çapındaki ilk oteli METT Hotel & Beach Resort Bodrum, kapılarını açtı.

Sade ve neşeli Akdeniz hayatından ilham alan METT Hotels & Resorts; sosyalleşme ve eğlence merkezli bir yaşam tarzı sunan rafine, zarif, rahat ve yepyeni bir otel koleksiyonu. Deniz kıyısındaki lokasyonlarda Akdenizli kimliğiyle faaliyet gösterecek koleksiyonun ilk oteli ise, METT Hotel & Beach Resort Bodrum.

METT Hotel & Beach Resort Bodrum, önünde apansız uzanan Ege manzarası ve kristal berraklığındaki sularına demirleyen tekneler ve plaj hayatının keyfini çıkaranlar için dingin, benzersiz bir ortam sunan Haremtan Koyu'nda, Bodrum Marina'dan sadece birkaç dakika uzaklıkta yer alıyor. Lobiye girer girmez konukları karşılayan sanatçı Laura Margarita'nın doğadan ilham alan dev boyutlu eserleri, tepeden görülen uçsuz bucaksız denizin maviliklerine karışıyor.

Modern, minimalist ve bohem-şık bir stilde tasarlanmış otelin özenle dekore edilmiş 72 odası ve 31 süit, loft ve özel villası mevcut. Teraslı ve bahçeli olanların yanı sıra, kendine ait özel havuzu olan villalar da, uzun veya kısa dönem konaklamalar için misafirlerin hizmetinde. Otelde ayrıca, retro stilde tasarlanmış bir sonsuzluk havuzu, bir kapalı havuz, geleneksel Türk hamamı, MOI Spa, RAISE Fitness ve yine özel havuzu bulunan, gün boyu kişisel hizmet alınabilen geniş kabanalar bulunuyor.

Sade bir stili tanımlayan özel kapsül koleksiyonu ise, METT Butik'te bu yaz Bodrum'un sahil hayatına yeni bir renk katmaya hazırlanıyor.

Uzun, Akdenizli sofralar, unutulmaz anılar...

METT Bodrum deneyiminin merkezinde, zengin bir yeme-içme ve eğlence anlayışı ile sosyalleşmenin yer aldığı Akdenizli bir yaşam tarzı sunuluyor. Küresel olarak öncü restoran konseptleri geliştiren ve bu alanda büyüyen bir yatırım ve yönetim şirketi olan Sunset Hospitality Grubu, yeme-içme sektöründeki deneyimini Bodrum'daki oteline de taşıyor. Deniz kenarında, açık havada yenen yemeklerden, rahat bir atmosferde sunulan modern İtalyan mutfağına geniş bir gastronomik yelpaze barındıran METT Hotel & Beach Resort Bodrum; Folie Restaurant & Sea, Mood Lounge Bodrum, Otto, Isola Manzara Gardens restoranları ve özgün eğlence anlayışıyla Bodrum'un yeme-içme sahnesine değer katmayı hedefliyor.

Folie'de yaşamı kutluyoruz!

Provensal stildeki muhteşem menüsü ve kabaret tarzı eğlence anlayışı ile düzenli olarak farklı sanatçı ve DJ'leri ağırlayacak, alışılmış "beach club" kavramına yeni bir soluk getirerek deniz kenarında geçirilecek harika bir günü yeniden tanımlayan Folie bu yaz, Akdenizli bir tatil anlayışını içten bir eğlence duygusu ile harmanlayarak yaşamın güzelliklerini kutlayanların buluşma mekanı olacak.









Minik misafirler için mutluluk dağıtıyor

NG Sapanca Enjoy, çocuklara özel alanları ile hem eğlenceli hem de verimli bir tatil imkânı sunuyor. Kendilerine ayrılmış alanlarda gözetmenler eşliğinde eğlenen minik misafirler, çeşitli oyunlarla ve eğitici aktivitelerle zaman geçirirken konaklamaları boyunca güzel anılar biriktiriyorlar.

Her türlü toplantı için üst düzey toplantı odaları

Şehrin kalabalığından ve stresinden uzakta, yepyeni bir yaşam tarzı sunan NG Sapanca Enjoy'un en yüksek teknoloji kullanılarak donatılan ses geçirmez duvarları, eşsiz akustik ve ışıklandırma sistemine sahip toplantı salonları, her türlü toplantı için ideal bir ortam sunuyor. Tamamı gün ışığı alan, bin 400 metrekareye kadar alternatif büyüklükte 10 toplantı salonuna sahip olan otel, bilinen toplantı ve konferans konseptlerini adeta yeniden tanımlıyor. "Business Wellness" ayrıcalığını yaşatan toplantı salonları, kongre ve konferanslardan, ürün lansmanlarına ve özel etkinliklere kadar her türlü toplantıya ev sahipliği yapıyor. NG Sapanca Enjoy'da konumlandırılan doğanın içindeki "Taş Ev" ise davetlere üst düzey bir boyut kazandırıyor.





Kadınlara ve erkeklere özel ayrıcalıklı SPA hizmeti

NG Sapanca Enjoy'un 4 bin 600 metrekarelik alanda konumlandırdığı, misafirlerinin ruhunu ve bedenini tazeleyerek şifa dağıtan SPA alanı; kadın, erkek ve karma olmak üzere 3 bölümden oluşuyor. "İyi yaşam"ın şifresini veren Aliva SPA, misafirlerini dinlendirirken yeniliyor. Çocuklu aileler için oluşturulan aile hamamları da SPA merkezinin vazgeçilmezlerinden biri. Huzur veren ortamında rahatlamanın ve dinlenmenin keyfini yaşatan Aliva SPA'nın yalnızca kadınlara ayrılan özel bölümünde; bakım alanı, Infrared Sauna, macera duşu, hamam, kese, ılıklık, Fin saunası, buhar odası, dinlenme odası ve kar çeşmesi bulunuyor. Her detayın konforla tasarlandığı Erkek SPA bölümünde; Infrared Sauna, kar çeşmesi, hamam, kese, ılıklık, fin saunası, buhar odası, tepideryum ve teraslı dinlenme odası yer alıyor. Karma SPA alanı ise misafirlerine sunduğu ayrıcalıklarla zamana meydan okuyor. Rahatlatıcı ve dinlendirici etkisiyle yenilenmeyi sağlayan Aliva SPA'nın bu bölümünde; sauna, buhar odası, tepideryum, macera duşu, kar çeşmesi ve dinlenme alanı yer alıyor. Ayrıca bu bölümde masajlar, hamam ritüelleri, özel bakımlar ve aromaterapi masajlarıyla çok özel SPA menüsü sunuluyor.

Eğlencenin tadını havuzda çıkarın

NG Sapanca Enjoy'da yer alan 5 kapalı, 2 açık olmak üzere toplam 7 havuz ve 1 Aquapark'la tatilde eğlencenin tadı havuzlarda çıkıyor. Misafirlerine diledikleri gibi zaman geçirme ve doyasıya eğlenme imkânı sunan havuzlar, sadece çocukların değil yetişkinlerin de vazgeçilmezleri arasında yer alıyor. Ayrıca NG Sapanca Enjoy'da her yaş için harika bir oyun dünyası bulunuyor. Air Soft Poligon, Bilardo, Masa Tenisi, Nostalji Atari, Air Hokey, Langırt, Hareketli Basket Makinası, Sony Playstation 4 ve VR ile keyifle zaman geçirenler, N'joy Game Center'ın tutkunu oluyor.

NG Sapanca Enjoy'da sanatsal dokunuşlar

Her ayrıntısı büyük titizlikle donatılan NG Sapanca Enjoy'un lobi bölümü de misafirlerini çok özel sanatsal eserlerle karşılıyor. Lobi alanında ve otelin bazı noktalarında yer alan porselen, seramik, cam, metalden oluşan heykel ve objeler otel ambiyansına büyük keyif katıyor. Ayrıca, antika değeri olan ve yıllar öncesinden günümüze korunarak taşınan özel otomobil, motosiklet ve benzeri bazı araçlar da lobi alanında en çok ilgi gören objeler arasında yer alıyor.

NG Sapanca Enjoy'un sembolü ıhlamur ağacı

NG Sapanca Enjoy Hotel'de üzerinde büyük titizlikle durulan çalışmalardan biri de mevcut yeşilin korunup üzerine yeni ağaçların dikilmesi peyzaj ve bahçe düzenlemesi oldu. Ayrıca NG Sapanca Enjoy girişinde yer alan ve otelin sembolü haline gelen dev ıhlamur ağacı duruşu ve güzelliği ile herkesi mest ediyor.

Yaşam Alanlarınıza Fark Katın!

Hazırlayan: Sedef Tosun



Özel günleri farklı kılan Bianca Luna Sofra Takımları Linens'te

Birbirinden şık sofra grubu ürünlerine imza atan Bianca Luna, 12 kişilik yemek takımıyla özel günlerde sofraları eşsiz bir görünüme kavuşturuyor. Linens mağazalarında ve linens.com.tr'de satışa sunulan Bianca Luna Yemek Takımı Koleksiyonu; Anneler Günü'ne özel ideal bir hediye alternatifi de oluyor!



Hem sehpa hem aydınlatma

Enza Home aydınlatma portföyünün, fark yaratan modelleri arasında yer alıyor. Mermer görünümlü sehpası ve siyah konik şapkasıyla, Enza Home aydınlatma serisinin; sıra dışı, şık ve işlevsel ürünlerinden biri olan Epic Lambader, tasarımıyla göz alıyor. Sehpa fonksiyonlu Epic Lambader; salon, oturma ya da yatak odası gibi farklı alanlara ayrıcalıklı bir tasarım anlayışı kazandırırken; ofis ve büro gibi çalışma mekânlarına da hem şık bir tema hem de kullanışlı bir alan kazandırıyor.

Her fincanda en iyi kahve deneyimi

Siemens'in mükemmel kahve deneyimini yansıtan Tam Otomatik Kahve Makinesinin hassas aroma teknolojisi iAroma, her fincanda aromayı en iyi şekilde sunan bir kahve deneyimi yaşatırken her çeşit kahvede ve suyun her sertlik seviyesinde tam kıvamında lezzetler sunuyor. Siemens Tam Otomatik Kahve Makinesi, annenizle karşılıklı gerçekleştireceğiniz sevgi dolu sohbetler için keyifli bir hediye seçeneği olarak karşımıza çıkıyor.



Mekanların ısısını yükselten mumlar

Kopenhag'da yer alan Mutluluk Araştırma Enstitüsü'nün araştırmalarına göre, yanan mum, kek ve kahve üçlüsünün mutluluk üzerindeki olumlu etkisi oksitosin hormonunun hissettirdikleri kadar gerçekmiş. Neşe Özyılmaz'ın kurduğu Dekor Mum Candle Shop, yaşam alanlarında mutlu anlar yaratmak için hazır.



Sunumlar bu kez anneler için

LAV, Anneler Günü'nü onlar için hazırlanan sofraları güzelleştirerek kutluyor. Bu Anneler Günü'nde sevgiyle, umutla, mutlulukla hazırlanan içecekler, anneler için dolduruluyor. "Annen için bu sefer içini sen doldur" diyerek yaratıcı sunumları ve tarifleri renklendirecek LAV Keops Serisi, hem sunumların mükemmelliğini artıracak hem de annelerin her daim kullanabilecekleri harika bir hediye seçeneği olacak.





Otomatik konuşan çay makinesi

Karaca, çayın gerçek lezzetinin ve kokusunun tadına varmak isteyenleri Çaysever RoboTea ile buluşturuyor. Çay yapraklarının aromasının en iyi şekilde suya geçmesini sağlayan damıtma tekniğiyle çayı demleyen RoboTea, özlenen gerçek çay lezzetini fincanlara taşıyor. Haznesine eklenen suyu, 90 derecelik ideal ısıya getirdikten sonra damla damla demlikteki çayla buluşturan damıtma tekniği aynı zamanda çay yapraklarını yanmasını da engelliyor. Tek tuş ile çayı otomatik demleyen RoboTea, bu süreçte de sesli bilgilendirme yaparak, bekleme zamanını size kazandırıyor. Demlemeye başladığında ve çayı demlendiğinde sesli bildirimler ile taze çay keyfine vakit kaybetmeden ulaşılmasını sağlar.

Hayatınızı kolaylaştırın

Homend'in geliştirdiği yeni ürünü Alex Robot Süpürge, üstün özellikleri ve performansı ile pazarda dengeleri değiştirecek. Alex, köşeli tasarımı ile gelişmiş teknolojik özelliklerinin yanı sıra yetkili servis, satış sonrası destek hizmetleri ve Türkçe konuşuyor olmasıyla da bir ilke imza atarak fark yaratıyor.





Yatak odanızı estetik bir mekana dönüştürün

Divanev, modern çizgilere, antrasit ile yeşilin renk aurasına ve göz alıcı tasarım detaylarına sahip Greeny Yatak Odası ile hayalinizdeki dingin uyku atmosferini yaşam alanımıza taşıyor. "İyi ve kaliteli bir ev yaşamı herkesin hakkı" fikrinden yola çıkan Divanev, yeşil ve antrasit renkli Greeny Yatak Odası ile huzur veren bir uyku alanından fazlasını vaat ediyor. Greeny Yatak Odası; altın renkli kulp tasarımına sahip, akordeon mekanizmalı altı kapaklı dolap dahil üç farklı ölçüde dolap alternatifi ile her mekâna uygun, zengin çözümler sunuyor.

Ütü yapmanın en sessiz yolu

Avrupa'nın en sevilen elektrikli ev aletleri markası Russell Hobbs, tasarım ve teknolojiyi harmanlayan ürünleriyle her ev için çözümler üretirken, yaklaşan Anneler Günü'nde de hediye arayışında olanlara en özel çözümü Quiet Super Steam Pro Buhar Kazanlı Ütü ile sunuyor. Quiet Super Steam Pro, 6 litrelik buhar kazanı, 8 bar'lık buhar basıncı ve 315g'lık buhar çıkışı sayesinde en zorlu kırışıklıkları dahi tek geçişte kolayca ütülemeye imkan tanırken, sessiz teknolojisi ile de standart ütülere oranla %20 daha sessiz bir kullanım sağlıyor.



Kablo derdine son

Karcher'in kablosuz elektrik süpürgeleri, temizlik sırasında hareketleri kısıtlayan kablo derdine son vererek olağanüstü bir konfor sağlıyor. Üstün teknolojik özellikleri, ergonomic tasarımı ve muazzam emiş gücü ile evinizi süpürmek artık çok daha keyifli olacak.



Bayram tatilinde rota kültür turları

Güvenli keşfin adresi Dmax Tour'dan, Ramazan Bayramı tatili için her zevke ve bütçeye göre seyahat rotaları...

Turistik klişelerin ötesine geçerek günümüzün keşifçi ruhuyla gezginlere dünyanın kapılarını açan Dmax Tour, bayram tatilini keyifli bir seyahat ile değerlendirmek isteyenlere yurt içi kültür turları ile alternatif seçenekler sunuyor.



Güzel Atlar Ülkesi Kapadokya

Bayram tatilini eşsiz bir coğrafyada geçirmek isteyenlerin durağı UNESCO Dünya Miras Listesi'nde yer alan Kapadokya oluyor. Ihlara Vadisi, Melendiz Irmağı, Avanos, Derinkuyu Yeraltı şehri, Paşabağı, Develi Vadi bölgenin gezilecek büyüleyici yerleri arasında bulunuyor. Seyahat severler, türlü efsanelere konu olan doğa harikası peri bacalarının manzarası eşliğinde benzersiz bir seyahat deneyimi yaşarken Ürgüp'ün tarihi dokusuna hayran kalıyor. Avanos'ta bulunan Onyx Taş Atölyesi, Göreme Açık Hava Müzesi, Hacıbektaş-ı Veli'nin Türbesi ve Hacı Bektaş-i Veli Müzesi kadim tarihin kalıntılarını misafirlerine sunuyor. Maceracı gezginler, ekstra olarak düzenlenecek balon, balon izleme, ATV ya da deve safari turuna katılabiliyor. Ayrıca Güzel Atlar Ülkesi olarak bilinen Kapadokya'da bölgeye özgü yılkı atlarını görülebilir ve civardaki at çiftlikleri ziyaret edilebilir.



Kapadokya'dan GAP turlarına, Pamukkale-Salda Gölü'nden Safranbolu-Amasra'ya, Karadeniz'den Batum'a tarih, doğa, kültür ve gastronomi ile iç içe unutulmaz bir bayram tatili seyahat severleri bekliyor. Karayolu ile gerçekleştirilecek otobüslü turlarda son 1 haftaya kadar koşulsuz iptal ve iade şansı bulunuyor.



Cennetten Köşeler Salda Gölü-Pamukkale

Türkiye'nin Maldivleri olarak adlandırılan Salda Gölü ve eşsiz yapısıyla Pamukkale bayram tatili için tek gecelik keyifli bir rota. Bembeyaz plajlarıyla son dönemin popüler rotası Salda Gölü misafirlerini tüm güzelliğiyle karşılıyor. Bol bol fotoğraf çekilip göl kenarında gezinti yapma fırsatı bulacak olan gezginler, hava şartlarına bağlı olarak göle girebiliyorlar. Antik kentleri ve travertenleri ile ünlü Pamukkale'de Hierapolis Antik Kenti ziyaretçilerini büyüleyen bir tarihi durak. Seyahat severler, dünyaca ünlü Pamukkale travertenlerinde keyifle vakit geçirip bembeyaz havuzlara girme fırsatı buluyor. Beyaz cenneti yukardan seyretmek isteyen misafirler, ekstra balon turuna çıkabiliyor veya yamaç paraşütü yapabiliyor. Şirince, Efes Antik Kenti, Meryem Ana Evi, Eshab-ül Kehf'i (7 Uyurlar), Doğanbeyli Köyü, Dilek Yarımadası Milli Parkı da turun etkileyici rotaları olarak öne çıkıyor.







Tarih Doğa İç İçe Safranbolu-Amasra

Dmax Tour'un tek gece konaklamalı Safranbolu-Amasra turu, tarih ve doğa sevenlere bayram tatili için güzel bir alternatif oluyor. Abant Gölü ve Abant Tabiat Müzesi ziyaretinde doğayla iç içe yürüyüş, bisiklet, fayton gezisi yapabilmek mümkün. UNESCO'nun koruma altına aldığı, Osmanlı ve Rum ortak hayatının izlerini koruyan müze kent olarak anılan Safranbolu'da keşfedilecek çok yer bulunuyor. Tarihi kentin meşhur lokumcusunda lokuma dair bilgiler alırken, aynı zamanda lezzetli lokumlardan tatma ve alışveriş yapma imkânı da bulunuyor. Adını bir Pers Prensesi Amastris'den alan Karadeniz'in eşsiz güzelliklerine sahip, Amasra turun keyifli bir durağı.

Fırtına Gibi Karadeniz

Mavi ve yeşilin en güzel tonlarının içerisinde bir bayram tatili geçirmek isteyenlere doğanın eşsiz manzaralarına tanıklık edecekleri Karadeniz ve Batum turu alternatif oluyor. Samsun, Trabzon, Ordu, Giresun, Rize, Artvin tur kapsamında gezilecek şehirler. Seyahat severler Ayasofya Kilise/Camii, Atatürk Köşkü, Soğuksu, Zağnos Paşa Köprüsü, Bandırma Vapuru, Sümela Manastırı gibi kadim tarihi yerleri keşfedip yöresel Karadeniz lezzetlerini de deneyimleyebilecek. Doğanın en güzel renklerini sunduğu Maçka, Çayeli, Uzungöl, Çeçeva ve muhteşem çay, fındık bahçelerinde stresten eser kalmazken unutulmaz fotoğraf karelerine imza atılabiliyor. Macera tutkunları Fırtına Vadisi'nde ekstra olarak rafting, zipline ve dev salıncak aktivitelerine katılabiliyor.





Lezzet Dolu GAP Rüyası

Dmax Tour'un Lezzet Dolu GAP Rüyası turu, dolu dolu bir bayram tatili geçirmek isteyenlere hitap ediyor. Gezginler, 5 gecelik turda kadim tarihi yerleri keşfederken gurme lezzetlerle büyülenecek. Aynı bölgeye daha kısa bir tur tercih etmek isteyenler için ise 2 gecelik uçaklı Gaziantep, Şanlıurfa, Göbeklitepe turu alternatif oluyor. Adana, Antakya, Gaziantep, Adıyaman, Diyarbakır, Mardin, Şanlıurfa ve Kahramanmaraş bu dopdolu turda gezilecek şehirleri oluşturuyor. Seyahat tutkunları Nemrut Dağı'nda eşsiz günbatımını izlerken Göbeklitepe'de tarihin kalıntılarına tanıklık edecek, Hasankeyf'te Balıklıgöl'de zengin kültür moziğini keşfederken Antep ve Antakya'da eşsiz lezzetleri deneyimleme fırsatı bulacak.





Arzu Sevin
İnstagram; @arzuyla_yemek_dunyasi
Youtube; Arzuyla yemek dünyası

Ramazanın gülü; güllaç

Ramazan ayının vazgeçilmez tatlısı olan güllacın, farklı sunumlarıyla hem damaklarda hem de gönüllerde ayrı bir yeri vardır. İçerisine ekleyeceğimiz fındık, fıstık, badem veya birçok meyve çeşitleriyle ayrıca ister düz ister rulo yada bohça şekilleriyle sunum çeşitlendirmesi de yapabiliriz. Sizler için hazırladığımız farklı tariflerle ramazan ayının gülü Güllaç, sofralarınızı hem lezzet hem de sunum açısından göz dolduracak.



HURMALI SARAY GÜLLAÇ

MALZEMELER

13 adet güllaç yaprağı
3 su bardağı şeker
2,5 kg süt
1 yemek kaşığı gülsuyu
10 adet hurma
10 adet ceviz içi
150 gr antepfıstığı

YAPILIŞI:

Şeker, gülsuyu ve sütü bir taşım kaynatın ve ılıktan biraz daha sıcak kıvama getirelim. 3 adet yufkayı irili bir şekilde kırıklayalım ve süt ilavesiyle yumuşatıp ayrı bir tabağa alalım. Hurmaların çekirdeklerini çıkarıp içlerini cevizle dolduralım. Genişçe bir tepsiye 1 kepçe süt koyup 1 tane güllaç yaprağını batıralım üzerine 1-2 kepçe daha süt gezdirip katlanabilecek yumuşaklığa gelince 4 yandan içe doğru katlayıp kare elde edelim. Çukur bir kalıp ya da kaseye yerleştirelim, içine kırıkladığımız yufkadan, hurma ve antepfıstığından ilave edelim. Bohçayı kapatıp ters çevirelim, çukur bir tepsiye yerleştirelim. Sütün ısısı önemli, eğer soğursa tekrardan ılıktan biraz daha sıcak dereceye ısıtalım. Kalan yufkalara da bu işlemi yapıp yan yana dizelim ve kalan sütü üzerine gezdirip dilediğiniz malzemeyle süsleyelim.



ÇİKOLATALI GÜLLAÇ

MALZEMELER:

8 adet güllaç yaprağı
1 litre süt
2 çay bardağı şeker
3 yemek kaşığı kakao
40 gr bitter çikolata
Puding için:
2 su bardağı süt
1 paket çikolatalı puding
40 gr. Sütlü çikolata

YAPILIŞI:

Çikolatalı pudingi sütle karıştırıp kaynayınca çikolatayı ilave edelim. Aralıklı karıştırarak soğumaya bırakalım. Kakao, şeker, süt ve çikolatayı bir tencereye alıp kaynatalım sonrasında da ılıktan biraz sıcak olacak şekilde soğutalım. Uygun büyüklükte bir kaba 1 adet güllaç yaprağı alıp 1-2 kepçe sütü her yerine gezdirelim. Toplam 4 yufka olacak şekilde aynı işlemi yapalım. Pudingin yarısını ıslattığınız güllacın üzerine yayalım. Güllacı batırdığımız sütün ısısı önemli, eğer soğursa tekrardan ılıktan biraz daha sıcak dereceye ısıtalım. Kalan 4 yaprağı da aralarına sütten koyarak ıslatalım ve üzerine yerleştirelim. Kalan pudinge artan sütlü karışımı ilave edelim, çırpalım. Bu sosu güllacın üzerinde gezdirip 1 saat kadar buzdolabında bekletelim. Servis etmeden önce dilimleyip, fıstık ya da hindistan ceviziyle süsleyelim.



DAMLA SAKIZLI GÜLLAÇ

MALZEMELER:

6 adet güllaç yaprağı
1 litre süt
1 su bardağı tozşeker
Muhallebisi için:
Yarım litre süt
Yarım su bardağı şeker
1,5 yemek kaşığı un
1,5 yemek kaşığı nişasta
3 parça damla sakızı
Üzeri için:
300 gr çilek
Yarım kase dövülmüş fındık

YAPILIŞI:

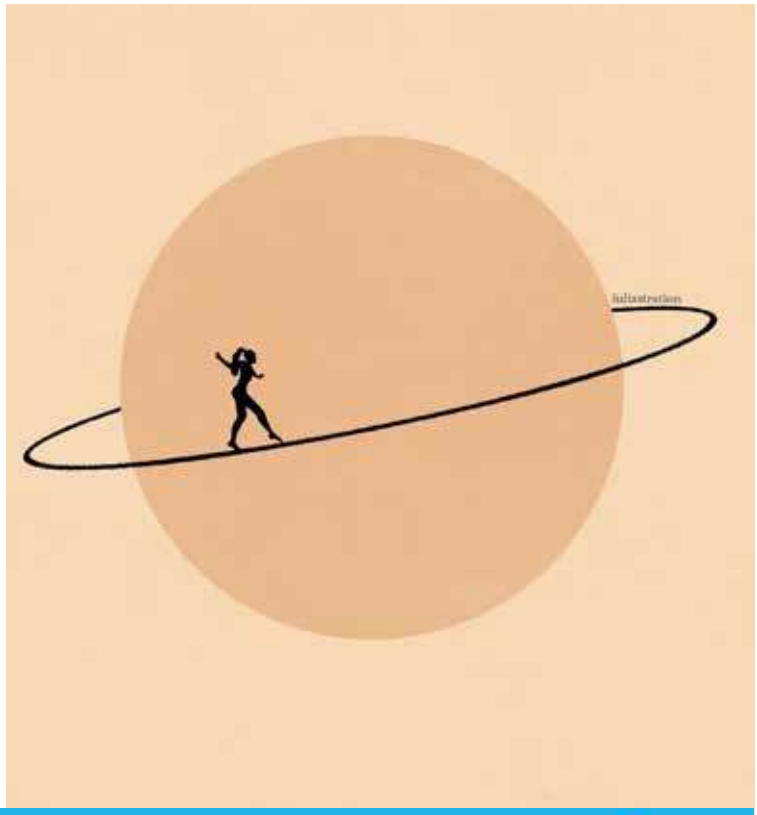
Süt, şeker, un, nişasta ve dövülmüş damla sakızı bir tencerede kaynatalım. Koyulaşınca ocaktan alıp aralıklı karıştırarak soğutalım. Sütle şekeri kaynatıp, sıcağa yakın ılıklıkta soğutalım. Uygun büyüklükte kaba 3 yaprağı sütle ıslatarak yerleştirelim. Soğumuş sakızlı muhallebiyi yerleştirelim. Ufak parçalara kestiğimiz çilekleri üzerine serpiştirelim. Güllacı batırdığımız sütün ısısı önemli, eğer soğursa tekrardan ılıktan biraz daha sıcak dereceye ısıtalım. Kalan güllaç yapraklarını bu defa sütün içine batırarak yumuşatalım ki muhallebinin kıvamını bozmadan üzerine yerleştirelim. Artan sütü güllacın üzerinde gezdirip 1 saat buzdolabında bekletelim. Güllacı dilimleyip fındık ve çilekle süsleyerek servis yapalım.



Mayıs ayında gökyüzü gündemi yine dopdolu...

Leyla Özlem Dölen
E-mail: leylaozlemdolen@hotmail.com
Instagram: @leylaozlemdolenastroloji
Twitter: leylaozlemdolenastroloji

Ayın ilk yarısında Boğa burcundaki gezegen dizilimi nedeniyle gökyüzünde toprak elementi enerjisi hakim. Maddi-manevi güvenceyi korumak, sağlam ve kararlı adımlar atmak, istikrar sağlamak ve somut sonuçlar elde etmek önemli olacak gibi görünüyor. Spiritüel bakış açısıyla incelediğimizde; toprak elementinin, bedendeki enerji merkezlerinden kök çakraya denk geldiğini görebiliriz. Kök çakranın temel konuları; hayatta kalma, köklenme, fiziksel dünya ile bağ kurma, beslenme, güven ve aidiyet hissetmektir. Vücutta, omurganın alt temeli olan kuyruk sokumuna yakın konumdadır. Dengeli olma halinde; sağlık, canlılık, enerjetik olarak temellenmiş hissetmek, beden stabilizasyonunda rahatlık ve denge, güven hissi, gevşeyip rahatlayabilme kendi akışında gerçekleşebilir. Kök çakradaki herhangi bir dengesizlik ise güvenliğimizin tehdit altına girmesiyle hissedilen korku kaynaklı olacaktır. Nitekim içinde bulunduğumuz şartlardan kaynaklı olarak çoğumuz güven duygusunu korumakta zorlanıyoruz. Meditatif pratikler yada yoga pratikleri kök çakradaki dengeyi korumak veya düzene sokmak adına destekleyici olabilir. Ayrıca doğa içerisinde yapılabilecek düzenli ve dengeli egzersizler, müzik dinlemek, dans etmek, sanatsal uğraşlar, yaratıcı çalışmalar ve keyif aldığınız aktivitelere yönelmek de iyi gelecektir.



Bolluğun, bereketin ve şansın gezegeni Jüpiter, 14 Mayıs'ta yüceldiği yani etkisini güçlü bir şekilde ortaya koyabildiği Balık burcuna geçiyor. Daha sonra geri hareketini başlatarak 28 Temmuz tarihinde Kova burcuna geri dönecek olsa da 2022 yılına dair kısa bir fragman izleyeceğiz. Zira Jüpiter, aralık ayında bir yıl kalmak üzere Balık burcunda ilerleyecek. Bu süreç aralığında sakinleşmeye ve uyum sağlamaya başlayacağız. Olanı kabullenmek, başkalarına anlayış göstermek ve affetmek kolaylaşırken merhamet temaları öne çıkacak. İnançların vurgulandığını gözlemleyebileceğimiz gibi yaratıcılığımız da artacak. Ruhsal anlamda yoğun, maneviyatı yüksek bir dönem olabilir. Bu süreç; yoga, meditasyon gibi fiziksel ve mental esneklik kazandırabilecek aktivitelere yönelmek, bilinçaltı ve şifa çalışmalarına katılmak açısından oldukça uygun olabilir. Sezgilerin kuvvetlenmesi de muhtemel.

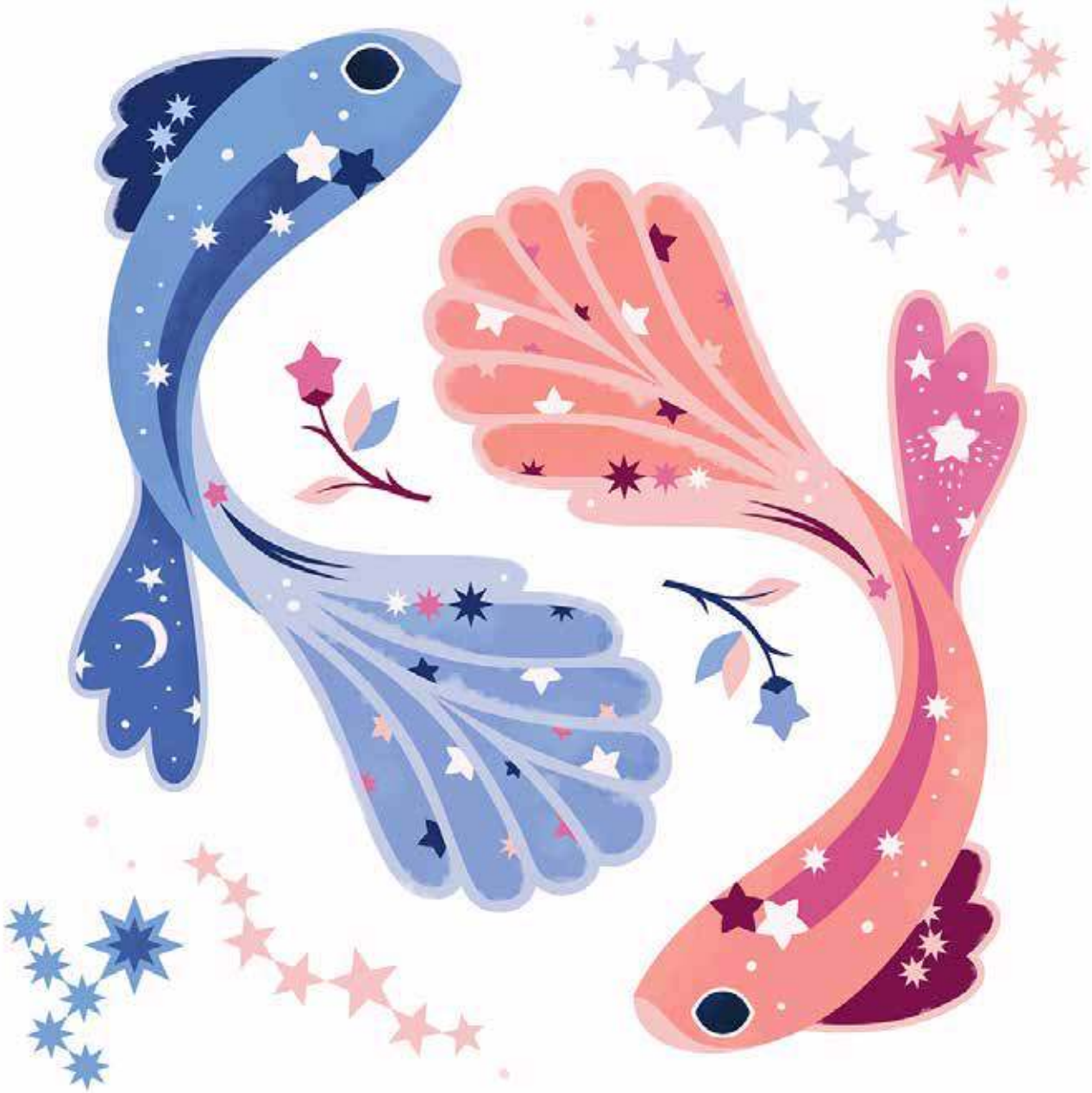


Karmanın efendisi Satürn, Kova burcunda retro!

Düzen, disiplin ve olgunlaşmayı ifade eden Satürn, 24 Mayıs'ta geri harekete dönüyor. Bu süreçte plan ve projelerimizde başarılı olamadığımız, yetersiz hissettiğimiz, sorumluluktan kaçındığımız konuları yeni baştan değerlendirmemiz gerekebilir. Gelecek beklentilerimiz ve sosyal ilişkilerimizi tekrar masaya yatırabilir; yeni bir düzen kurmak ve kalıcı sonuçlar elde etmek adına görev bilinciyle irdeleyebiliriz. Unutmamak gerekir ki; gezegenlerin geri hareket dönemlerini; ifade ettikleri konuları tekrar ele alıp değerlendirme ve varsa eksikleri tamamlama süreci olarak değerlendirmeliyiz.

Yılın ilk ay tutulması 26 Mayıs'ta görülecek. Ay tutulmaları çok kuvvetli dolunaylardır ve etkileri duygusal düzlemde daha çok hissedilen kadersel olayların göstergesidir. Yay burcunun 5. derecesinde meydana gelecek bu görünüm; hayata dair görüşlerimiz, etik ve ahlaki değerlerimiz, inanç ve felsefelerimizle ilgili önemli değerlendirmeler yapacağımız bir dönemin işaretçisi olabilir. Bireysel haritalarımızda Yay burcunun yer aldığı alanlarda kendimizi geliştirme, ufuklarımızı aşma ihtiyacını fark edebiliriz. Keza uluslararası ticaret, yabancı kültürler, akademik kariyer, yüksek öğrenim, yayıncılık ve hukuki alanda bazı netleşmeler veya tamamlanmalar olabilir.

Yılın ikinci Merkür retrosu ise 31 Mayıs'ta İkizler burcunda başlayacak. 22 Haziran'a kadar sürecek bu dönemde haberleşme, iletişim ve bilgi akışında bazı aksaklıklar veya projelerin beklemeye girmesi mümkün. Mesajlar yanlış yere gidebileceği gibi ifadelerin de yanlış anlaşılması muhtemel. Keza ticari faaliyetler, eğitim, kısa seyahatler, bankacılık işlemleri, taşımacılık, yazılı veya sözlü anlaşmalarda gecikmeler veya bazı sorunlar gündeme gelebilir. Bu süreçte önemli kararlar almak ve yeni adımlar atmak yerine; yarım kalan işleri düzenleyebiliriz. Düşünce ve planlarımızı gözden geçirmek, baştan ele alıp varsa eksikleri tamamlamak daha doğru olacaktır.



EVİN CAZ HALİ

Evin Caz Hali Konserleri

Mayıs ayında Eylül Ergül Trio ile Devam Ediyor

Akbank Sanat yeni dönemde de sanat etkinliklerini sosyal medya kanallarından sanatseverlerle buluşturuyor.

Akbank Caz Festivali'nin "Yıl Boyu Caz" konserleri kapsamında Nisan 2020 döneminde başlatılan "Evin Caz Hali" konserleri yeni programı ile devam ediyor.

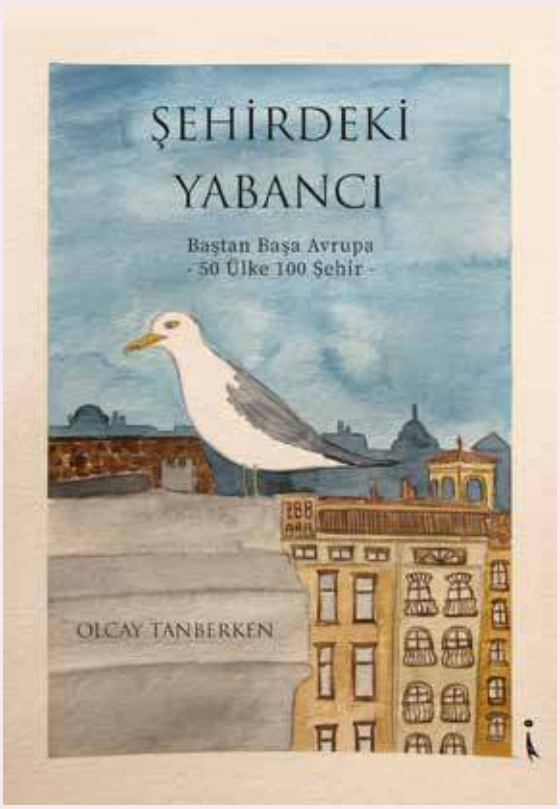
Yoğun ilgi gören ve Ocak ayında yeniden başlayan "Evin Caz Hali" konserler serisinde Mayıs ayında Eylül Ergül, Ozan Musluoğlu ve Serdar Barçın'dan oluşan Eylül Ergül Trio konseri, 27 Mayıs Perşembe akşamı 18.00'de Akbank Sanat Youtube kanalında canlı yayınlanacak.

27 Mayıs 2021 Perşembe

Saat:18.00

Eylül Ergül Trio (Eylül Ergül: Piyano, Vokal, Ozan Musluoğlu: Kontrbas, Serdar Barçın: Flüt ve Saksafon





ŞEHİRDEKİ YABANCI

Gezgin ruhlu maceracılar 50 ülke ve 100 şehri bu kitapla gezecek!

Sırt çantalı bir gezgin olan mimar Olcay Tanberken, 50 ülke ve 100 şehri kapsayan ilk kitabı "Şehirdeki Yabancı"da, seyahati bir tutku olarak gören okurları baştan başa bir Avrupa seyahatine çıkarıyor.

"Kimseyi tanımadığım, kimsenin de beni tanımadığı bir şehirde insanlara karışıp herkes içinde hiç kimse olmak istiyorum" diyen yazar, gezip gördüğü sokakları, kültürel dokuları, şehir izlenimlerini ve bazen de küçük anılarını gezgin ruhlu maceracılar için bu başucu kitabında topluyor.

2006-2020 yılları arasında Avrupa'nın farklı ülkelerine yaptığı yolculukları anlattığı kitabında şehirlerin gündelik yaşamından izleri ve sokak deneyimlerini satırlara döken Tanberken, seyahatleri boyunca çektiği mimari fotoğrafları sergilediği bir web sitesini de kitapla birlikte yayına soktu. Yazar, www.sehirdekiyabanci.com adresinde yayınladığı fotoğraf seçkisi ile, kitapta kaleme aldığı şehir ve kültür izlenimlerine görsel bir katkı sağlamayı amaçlıyor. Yazar ilk kitabı için şu yorumda bulunuyor: "Tüm şehirler, içinde kaybolmak ve keşfetmek için hazır birer cennettir ve seyahatin kesinlikle iyileştirici bir yanı vardır. Pandemi ile birlikte kısıtlanan seyahat özgürlüğümüz elbet bir gün sona erecek ve biz seyahat tutkunları özgürlüğü ve iyileşmeyi yeniden yollarda bulacağız. O gün gelinceye dek kitabımın tüm gezgin ruhlar için bir ilaç görevi görmesini diliyorum".



Sıdıka Sarpen P.
sarpen@gmail.com

Mayıs Ayının İkinci Pazarı' nın Tarihçesi

"Anaların bugünkü evlatlarına vereceği terbiye, eski devirlerdeki gibi basit değildir. Bugünün anaları için, gerekli özellikleri taşıyan evlat yetiştirmek pek çok yüksek özelliği şahıslarında taşımalarına bağlıdır. Bu sebeple kadınlarımız hatta erkeklerden daha çok aydın, daha çok feyizli, daha fazla bilgili olmaya mecburdur."

Mustafa Kemal Atatürk

TDK' deki "anne" sözcüğünün tanımları şu şekilde: "1. isim Çocuğu olan kadın, ana, valide, kocakarı, mader, nene, aba. 2. isim yavrusu olan dişi hayvan." Yani doğursa da doğurmasa da çocuğu olan kadına 'anne' deniyor. Peki, nasıl başlamış bu anneler günü kutlamaları?

İlk anneler günü kutlamaları, çok eskilere yani Antik Yunan tarihine kadar dayandırılmaktadır. Herkesin üzerinde birleşmediği bir fikir olsa da ilk anneler günü kutlamaları, o zaman var olduğu kabul edilen tanrıların anası "Rhea" için düzenlenen bahar şenlikleridir. Günümüze yaklaşıldığında da İngiltere'de Paskalya' dan kırk gün önce "Anneler Pazarı" denilen bir kutlamaya rastlanır. Sonraları Hıristiyanlık dininin Avrupa kıtasında yaygınlaşmasıyla bugünün adı "Kilise Ana" olarak anılır. Avrupalı Hıristiyanların bulduğu annelerine şükranları sunma günü fikri tüm dünyayı sarar. Günümüz anneler günü anlayışına ise Julia Ward Howe isimli bir ABD vatandaşının bu günü barışa adanmış bir Anneler Günü olarak kutlanması adına uluslararası girişimlerinin olduğu, 1872 li yıllara rast gelir ki Türkiye'de Anneler Günü 1955 yıllarından sonra kutlanmaya başlayacaktır. Bunun yanında dünyanın farklı yerlerinde Anneler Günü farklı günlerde kutlansa da Türkiye'nin de içinde bulunduğu Danimarka, İtalya, Finlandiya, Belçika ve Avustralya gibi ülkelerde Anneler Günü aynı güne denk gelmektedir. Anneler Günü kendini 1600'lü yıllarda İngilizlerin "Mothering Sunday" (Anneler Pazarı) kutlamalarında gösterdi. Hıristiyanlığın Avrupa'ya yayılmasından sonra "Anneler Pazarı" kutlamaları ruhani bir güç sayılan "Anneler Kilisesi" onurlandırmak amacıyla düzenlenmeye başlandı, doğurganlık ve inanç yine bir araya geldi. İçinde bulundukları dönemde zor koşullar altında yaşayan ve çoğu zaman çalıştıkları yerlerde barınan İngilizler, bu özel günde izinli sayılırlar ve tüm günlerini evlerinde anneleri ile geçirirlerdi. Hatta biraz da Hıristiyan aleminin yortu geleneğinin etkisiyle olsa gerek "Mothering Cake" adını verdikleri bir tür pasta götürme adeti yerleşmiştir.

Hıristiyanlığın Avrupa' da yaygınlaşmasından sonra bu kutlama, onlara hayat veren ve kötülüklerden koruyan rûhânî bir güç sayılan "Anneler Kilisesi" onurlandırmak amacıyla değişti. Zamanla kilise festivali, "Anneler Pazarı" kutlamalarıyla birleşerek, beraber kutlanmaya başlandı. Anneler Günü, resmi olarak ilk kez Amerika Birleşik Devletleri'nde 1872 yılında kutlandı. Şair Julia Ward Howe bundan böyle her Paskalya Yortusu'nun dördüncü pazarına denk gelen tarihin kendi şehrinde Anneler Günü olarak kutlanacağını ilan etti.

Philedelphia'da yaşayan Ana Jarvis adındaki genç kız, annesinin ölüm yıldönümü olan mayıs ayının ikinci pazarı'nın tüm eyalette; Anneler Günü olarak kutlanmasını istedi. Politikacılara, bakanlara ve iş adamlarına kendisine yardımcı olmaları için mektup yazdı. Jarvis' in gösterdiği gayret 1911 yılında semeresini verdi ve her yıl mayıs ayının ikinci pazar gününün ABD'nin tüm eyaletlerinde "Anneler Günü"; kutlanması hükümet kararıyla kesinleşti. Böylece Mezopotamya ve Anadolu uygarlıklarının binlerce yıl önce başlattığı gelenek 20. yüzyılın başından itibaren dünya çapında kabul görmüş oldu.

Anneler günü Türkiye'ye 1955 yılında gelmiştir. Anneler günü Türkiye'de 1955 yılından beri mayıs ayının 2. pazar günleri kutlanmaktadır. Bu güzel ve dünyanın kutladığı günde milyonlarca anne çocukları tarafından sevgi ve saygı ile anılırlar. Anneler Günü anneleri onurlandıran yücelten bir gündür. Değişik günlerde ve değişik ülkelerde kutlanır. Bu özel günde annelere değişik hediyeler alınmaktadır. Türk Kadınlar Birliği ülkemizde her yıl çocukları için büyük fedakarlığa katlanan annelerden birini yılın annesi seçer. Türkiye, Danimarka, Finlandiya, İtalya, Avustralya ve Belçika'da da aynı tarih kabul edilmesine rağmen İngiltere'de ve diğer birçok ülkede Anneler Günü ulusça belirlenen değişik tarihlerde kutlanmaktadır.

LÖSEV
Lösemili Çocuklar Vakfı

Ramazan Bağışlarınızla
Fitre ve Zekatlarınızla
ÖNCE ÇOCUKLAR İYİLEŞSİN



**Ramazan ayında
yoksul bir aileyi doyurmak,
hasta bir çocuğu
iyileştirmek,
gözü yaşlı bir anneyi
güldürmek
ibadetlerin en güzelidir.**

**0312
447 06 60**

**TÜM BANKA ŞUBELERİNDEN
LÖSEV BAĞIŞ**

**BAĞIŞ yaz
3406'ya gönder**

**ONLİNE BAĞIŞ
losev.org.tr**

GIRLS

MAYIS 2021 YIL 03 SAYI 28



LİSTELERDE 1 NUMARA

ZARA LARSSON

Yeni kariyer hedefi ne?

Başarılı **youtuber** nasıl olunur?

İşte **stil** seçimimiz

Hayatının aşkını bulmanın yolu!

GELENEKSEL VE DİJİTAL MEDYA
TEK BİR TIKLA
PARMAĞINIZIN UCUNDA!

Ajans Press, markanız hakkında tüm mecralarda yer alan haberleri **yapay zekâ** modülleri ile takip ederek her sabah size toplu haber sunumu yapıyor.



AJANS PRESS
medyadaki gözünüz

444 7 212
info@ajanspress.com.tr
AjansPressMT AjansPress.Turkey



EDİTO

Selamlar Arkadaşlar,



IŞIK ELA TOSUN

ellawhyy

Bu yazımda size bir kaç dizi ve şarkı önereceğim.

Öncelikle 2020 yılında çıkan Outer Banks adlı bir diziden bahsedeyim. Dizi, Amerika'nın Outer Banks isimli küçük bir adasında yaşayan 4 tane gencin başından geçen olayları tema almaktadır. Baş karakter olan John B'nin 7,8 aydır babası kayıptır, herkes öldüğünü söylese bile o asla öldüğüne inanmamaktadır. Yan karakterler olan JJ, Pope ve Kie'de onun en yakın arkadaşlarıdır. Ada yoksullar ve zenginler olarak ikiye ayrılmaktadır. John B arkadaşları ile birlikte babasından kalan bir pusula bulması üzerine eskiden kalan bir hazineyi aramaya koyulur. O sıra da adanın zengin kısmından olan Sarah'da onlara yardımcı olmaya başlar. Daha fazla dizi hakkında bir şeyler anlatıp Spoiler vermek istemem ama kesinlikle izlemenizi tavsiye ediyorum. 2. Sezonu da kısa bir süre içerisinde gelecekmiş.
İkinci olarak da size bir kaç adet şarkı önermek isterim.
Müzik zevkim bayağı karışık olduğundan dolayı belirli bir kitleye hitap eden şarkılar olmayacaktır sadece :))

Öncelikle;
Kaan Boşnak-Barbar
Epica-The Skeleton Key
Ezhel- Derman, Nefret
Nessa Barret, Jxdn- La Di Die
Adamlar- Acının İlacı
Lana Del Rey- Born to Die, Blue Jeans, Video Games, National Anthem, Money Power Glory, Million Dollar Man
Duman-Melankoli, Vals, Oje, Melek, Köprüaltı, Sarhoş, Bebek, Hatun, Hayatı Yaşa

Bu sayıdaki yazım da bu kadardı. Umarım önerdiğim her şeyi beğenirsiniz :)

Merhaba Arkadaşlar,



SILA VONAL

Sila.ttt

İlkbaharın en güzel ayı mayıs ayı. Tabii ki herkes dışarı çıkıp gezmek eğlenmek ister haliyle... Havalar ne çok soğuk ne çok sıcak tam ortası ılık olunca herkesin içini bir huzur kaplıyor benim düşüncemle. Eh tabi evde olduğumuz için de bu günlerde canımız epey sıkkın, dışarı çıkıp gezip eğlenemiyoruz.
O yüzden de evdeyken sıkılmamak için 2 tane dizi önereceğim sizlere.

İlk olarak Gilmore Girls çok beğenerek izlediğim bir dizi. Konusu ise, Bir anne-kızın alışılagelmişin dışındaki özel ilişkilerini konu edinerek kurgulanan ve karşımıza başarılı bir aile dizisi olarak çıkan Gilmore Girls, dizide rol alan her bir oyuncunun canlandırdığı karakterlerin topladığı beğeniyle 7 sezon boyunca ekrana geldi.

Ayrıca 2016 yılında Gilmore Girls: A Year in The Life ismiyle 4 bölümlük bir mini dizi de Netflix aracılığıyla izleyenlerle buluştu. Gilmore Girls, eğlenceye dayalı bir dizi olarak görülse de dram türünün başarılı örnekleri arasında gösterilir ve ara ara verdiği mesajlarla eğitici bir tarafından söz etmek de mümkündür.
İkinci önereceğim dizi ise Get Even. Severek izlediğim dizilerden biridir. 4 kızın entrikalı macerasını konu edinmiştir. Netflix'te kısa sürede adını duyurmayı başaran Get Even dizisinin konusu ise Kitty, Olivia, Margot ve Bree isimli dört sınıf arkadaşının okuldaki adaletsizlikleri ortaya çıkarmak için oldukça büyük bir plan hazırlayarak intikam almalarını anlatıyor.

Ancak bu intikam sonrasında kızların başına daha büyük dertler açılıyor. önerdiğim iki diziyi de severek izleyeceğinize eminim.
Gelecek ay görüşürüz :)

İÇİNDEKİLER



7 Ayın Popüleri

31 Trend

27 Müzik Haberleri



40 ESPOR

GIRLS

YAYIN YÖNETMENİ
Sedef Tosun
sedef@msemedya.com

KREATİF DİREKTÖR
Eda Tanman
eda@msemedya.com

REKLAM VE PAZARLAMA DİREKTÖRÜ
Banu Çelik
banu@msemedya.com

MARKA VE MODA DİREKTÖRÜ
Gözdenur Kılavuz
gozdenur@msemedya.com

İLETİŞİM VE REKLAM
info@msemedya.com

MSE MEDYA ADINA İMTİYAZ SAHİBİ
Huriye Sedef Tosun (Sorumlu)

MSE Medya Yeni Adresi ve İletişim Bilgileri yönetim yeri Barış Mahallesi, Samsun Caddesi, Makyol Yaşam Evleri, B4 Blok, Kat 10, Daire 65 Beylikdüzü İstanbul.
İletişim: info@msemedya.com
Telefon: 0530 874 45 41

DAĞITIM: Dijital Yayın

YAYIN TÜRÜ: Yerel, süreli, aylık Araba Habercisi Dergisi, TC yasalarına uygun olarak yayınlanmaktadır. Araba Habercisi'nde yayınlanan ilanların sorumluluğu ilan sahiplerine aittir. Konular izinsiz ve kaynak gösterilerek dahi kullanılamaz.



Işık Ela Tosun **Edito**

Favorilerim















AYIN POPÜLERİ

BEYONCE

O, R&B tarihinin en başarılı kadın şarkıcısı, şarkı yazarı ve oyuncusu…

Bu yazımızda daha çok müzik kariyeriyle silinmeyen izler bırakan bir divadan bahsedeceğim.



Beyonce Giselle Knowles-Carter, 4 Eylül 1981 doğumlu Amerikalı şarkıcı, şarkı yazarı ve oyuncu. Güçlü kadın denilince aklıma gelen ilk isimlerden birisi oluyor ve o benim için bir idolden fazlası. Şarkıları ve dans gösterileriyle herkesi kendine hayran bırakan muhteşem kadın, geçmişten günümüze hiç değişmeden gelen nadir sanatçılardan olan Beyonce, aynı zamanda bir eş ve anne.





Houston Teksas'ta doğup büyüyen Beyonce, çocukken çeşitli şarkı ve dans yarışmalarında performans sergiledi. 1990'ların sonunda, R&B kız grubu Destiny's Childbası Mathew Knowles'un menajerliğini yaptığı grup, dünyada tüm zamanların en çok satan kız gruplarından biri oldu.





Destiny's Child ile birlikte 60 milyon albüm sattı ve tüm zamanların en çok satan şarkıcılarından biri oldu. Bugüne kadar 20 Grammy Ödülü kazandı ve bu ödüle en çok aday gösterilen kadın oldu. Amerika Kayıt Endüstrisi Birliği, Beyonce'yi Amerika'da 2000'lerin En Çok Sertifika Alan Sanatçısı kabul etti. 2009'da Billboard tarafından on yılın En İyi Radyo Şarkıları Sanatçısı, 2000'lerin En İyi Kadın Sanatçısı ve 2011'de Milenyumun Sanatçısı seçildi. 2013 ve 2014'te Time dergisinin dünyadaki En Etkili 100 İnsan listesine girdi.



Aynı zamanda "çağdaş bir feminist"olan Beyonce'nin şarkıları genelde aşk, ilişkiler, tek eşlilik ile kadın cinselliği ve güçlendirmesi temaları çevresinde şekillenmektedir. Kadının gücünü sonuna kadar savunan ve her seferinde bizlere ilham olan Beyonce, kendinden asla ödün vermeden, inandıklarını sonuna kadar savunarak zirvede kalmayı başarıyor. Ne diyebilirim o bir diva!



'Beyonce' hakkında merak edilenler ve bilmediklerimiz?

Şov dünyasındaki yıldızların gerçek isimleri her zaman merak konusu olmuştur. Çoğunlukla sahne isimleriyle tanıdığımız ünlüler arasında Beyonce'nin adı her harfiyle kendisine ait. Müziğin kraliçesi konumunda olan ve "QUEEN B" olarak anılan Beyonce, aynı zamanda pop kültürün en etkili isimlerinden biri olduğu için tüm dünya tarafından tanınıyor ve takip ediliyor.



Konserlerinde kesinlikle "playback" yapmıyor; vokaline asla ara vermeden, tüm şarkılarını kendi sesiyle, kükreyerek söylüyor.

İlk beş albümüyle, listelere birinci sıradan giren ilk ve tek kadın sanatçı Beyonce. Grammy tarihinin de en çok aday gösterilen tek kadın sanatçısı olma rekorunu hala elinde tutuyor. Bir gecede altı Grammy ödülü kazanan ilk kadın şarkıcı da Beyonce oldu! Daha ne söyleyeyim…



Beyonce'nin uğurlu rakamı 4. O, bu sayıyı gerçekten ciddiye alıyor. Doğum tarihinde 4 var, evlendiği gün 4 Nisan, dördüncü stüdyo albümünün adı 4. Hatta yüzük parmağına eşi Jay-Z ile yaptırdığı dövme de bile Roma rakamlarıyla 4 yazıyor.



Ünlü yıldız 2021 Grammy Ödül Töreni'ne de damgasını vurdu. Şarkısı tam 9 dalda aday gösterildi. Ödül tahtasına bir yenilerini daha ekledi.



Beyonce'nin parfüm alerjisi olduğunu biliyor muydunuz?

"Ama kendi parfüm markası var"!



Vogue dergisine kapak olan ilk siyahi kadın sanatçı oldu. Üstelik Vogue'a röportaj bile vermeden. Çoğunlukla entelektüel camianın dışına çıkmakta zorlanan feminizm akımını, sahnede koskoca "Feminist" yazısının önünde yer alarak pop kültüre taşıdı.





Küçücük yaşta girdiği gösteri dünyasından, hiçbir rezalete bulaşmadan, çizgisinden uzaklaşmadan, bir sürü genç kadına ilham vererek çıktı!

‘Beyonce’

Amerikalı şarkıcı ve söz yazarı Beyonce sadece kariyeriyle değil, süper star giyim tarzıyla da her zaman kusursuz. Beyonce’yi tanımlayan beş stil önerisi.

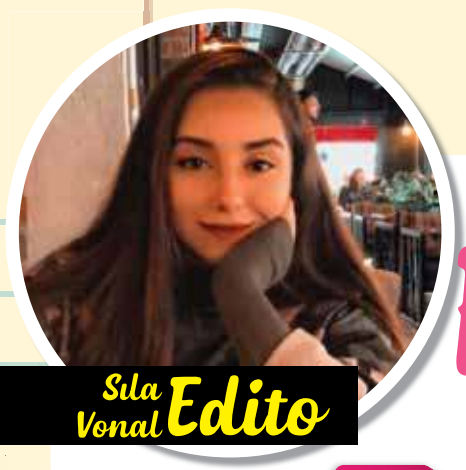












Sıla Vonal Edito

Favorilerim

Puma
369.90 TL



H&M
79.99 TL



Bershka
249.95 TL





Levis

Stradivarius
199.95 TL





H&M
199.00 TL



Levis
489.90 TL

Butigo
159.99 TL



Türkiye Muud'da geçen ay en çok Buray'ı dinledi



Türk Telekom'un gençler tarafından büyük ilgiyle takip edilen dijital müzik platformu Muud'da mart ayında en çok dinlenenler listesi yayınlandı. Listede yerli albümler kategorisinin zirvesinde Buray'ın 'Başka Hikayeler' albümü yer alırken yabancılar listesinin ilk sırasına Zara Larsson'un 'Poster Girl' albümü yerleşti.

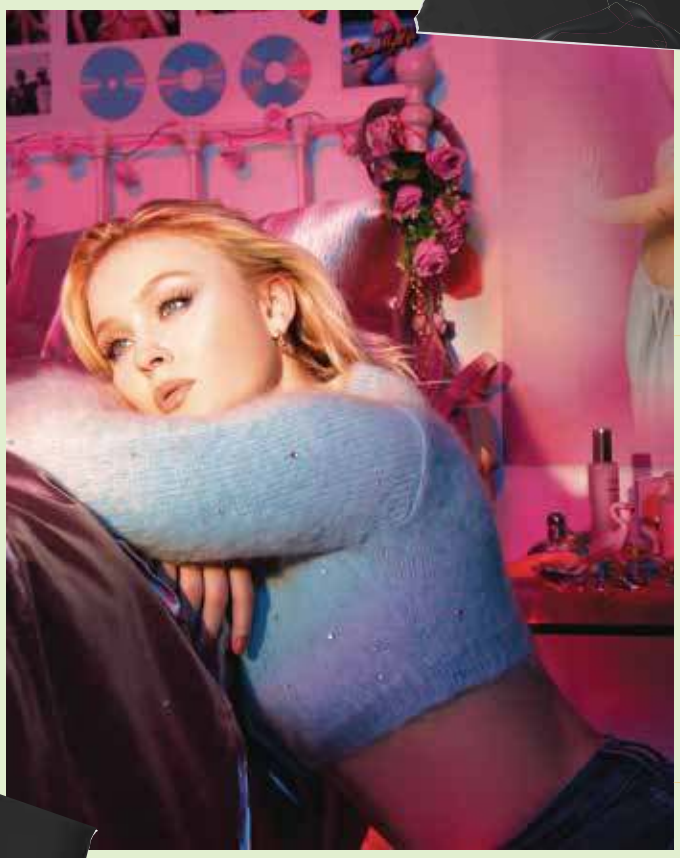
Türk Telekom'un yenilikçi dijital müzik platformu Muud'un Mart ayında en çok dinlenenler listesi açıklandı. Kullanıcılarına zengin bir müzik arşivi ve müzik dinleme deneyimi sunan platformda, yerli albümler kategorisinin lideri, Buray'ın 'Başka Hikayeler' isimli albümü oldu. 26 Şubat'ta dinleyiciyle buluşan ve 'Yüreksiz Tilki' şarkısı ile çıkış yapan albümde 10 parça yer alıyor. Sanatçının dördüncü albümünün sözleri, geçmiş albümlerde olduğu gibi Gözde Ançel, besteleri ise Buray ve Gözde Ançel imzası taşıyor. Yabancı albümler kategorisinin zirvesine ise Zara Larsson'un geçen ay çıkan üçüncü stüdyo albümü 'Poster Girl' yerleşti.

Deniz, Ergen, Ceceli, Uzunlar…

Mart ayında en çok dinlenen yerli albümler kategorisinde Buray'ın 'Başka Hikayeler'ini Kahraman Deniz'in '6' ve Gülben Ergen'in 'Seni Kırmışlar' albümleri takip etti. En çok dinlenen single'ların ilk üç sırasında, Mustafa Ceceli ve Ekin Uzunlar'ın 'Öptüm Nefesinden', Tuğçe Kandemir ve Eypio'nun 'Seni Öptüğüm Sokak' ve İkilem'in 'Bir Sebebi Var' parçaları yer aldı. En çok dinlenen yerli sanatçılar ise Hadise, Zeynep Bastık ve Oğuzhan Koç oldu.

'Poster Girl' en çok dinlenen yabancı albüm oldu

Muud'un en çok dinlenen yabancı albümler kategorisinde, yetenek yarışmasıyla ünlenen İsveçli şarkıcı Zara Larsson'un 'Poster Girl' albümü yer aldı. Larsson'u The Weeknd'ın 'The Highlights' ve INNA'nın 'Nirvana' albümü izledi. Yabancı single'larda ise Harry Styles 'Watermelon Sugar', Lady Gaga & Ariana Grande 'Rain On Me' ve DaBaby – 'ROCKSTAR (feat. Roddy Ricch)' ilk üç sıraya yerleşti.



Muud'da Mart ayının en çok dinlenenleri şöyle:

Muud en çok dinlenen yerli albümler

Buray - Başka Hikayeler
Kahraman Deniz - 6
Gülben Ergen - Seni Kırmışlar
Gazapizm - HİZA
Sibel Can - Hayat
Cem Adrian - Solmayan Şarkılar
Teoman - Tek Başına (Live)
Merve Özbey - Devran
Sancak - Gölge
Ceza - Suspus

Muud en çok dinlenen yerli single'lar

Mustafa Ceceli, Ekin Uzunlar - Öptüm Nefesinden
Tuğçe Kandemir, Eypio - Seni Öptüğüm Sokak
İkilem - Bir Sebebi Var
Hadise - Olsun
Cem Belevi - Leyla & Mecnun
Oğuzhan Koç - Hepsi Geçiyor
Tuğkan - Kusura Bakma
Bilal Sonses, Yıldız Tilbe - Hasbelkader
Hadise - Küçük Bir Yol
Sakiler - Dünyadan Uzak

Muud en çok dinlenen yerli sanatçılar

Hadise
Zeynep Bastık
Oğuzhan Koç
Buray
Tuğçe Kandemir
Mustafa Ceceli
İkilem
Berkay
Cem Belevi
Sezen Aksu

Muud en çok dinlenen yabancı albümler

Zara Larsson - Poster Girl
The Weeknd - The Highlights
INNA - Nirvana
Justin Bieber - Changes
Lady Gaga - Chromatica
Billie Eilish - When We All Fall Asleep, Where Do We Go?
Ariana Grande – Positions
Pop Smoke - Shoot For The Stars Aim For The Moon
Harry Styles - Fine Line
Doja Cat – Hot Pink

Muud en çok dinlenen yabancı single'lar

Harry Styles - Watermelon Sugar
Lady Gaga & Ariana Grande - Rain On Me
DaBaby - ROCKSTAR (feat. Roddy Ricch)
The Weeknd - Blinding Lights
Regard - Ride It
Justin Bieber - Intentions (feat. Quavo)
Lady Gaga & BLACKPINK - Sour Candy
Justin Bieber - Yummy
Doja Cat - Say So
SAINt JHN - Roses [Imanbek Remix]

Muud en çok dinlenen yabancı sanatçılar

Billie Eilish
Zara Larsson
LP
The Weeknd
Rihanna
Lana Del Rey
INNA
Black Pumas
Madison Beer
Shakira




GIRLS&SHE
ARIANA GRANDE


GIRLS&SHE
BLACKPINK

GIRLS&SHE

BTS

GIRLS&SHE

DUA LIPA



GIRLS&SHE

GIGI HADID

GIRLS&SHE

HAILEY BALDWIN


GIRLS&SHE
HARRY STYLES


GIRLS&SHE
JUSTIN BIEBER


GIRLS&SHE
KYLIE JENNER



GIRLS&SHE

NINA DOBREV


GIRLS&SHE
RIHANNA

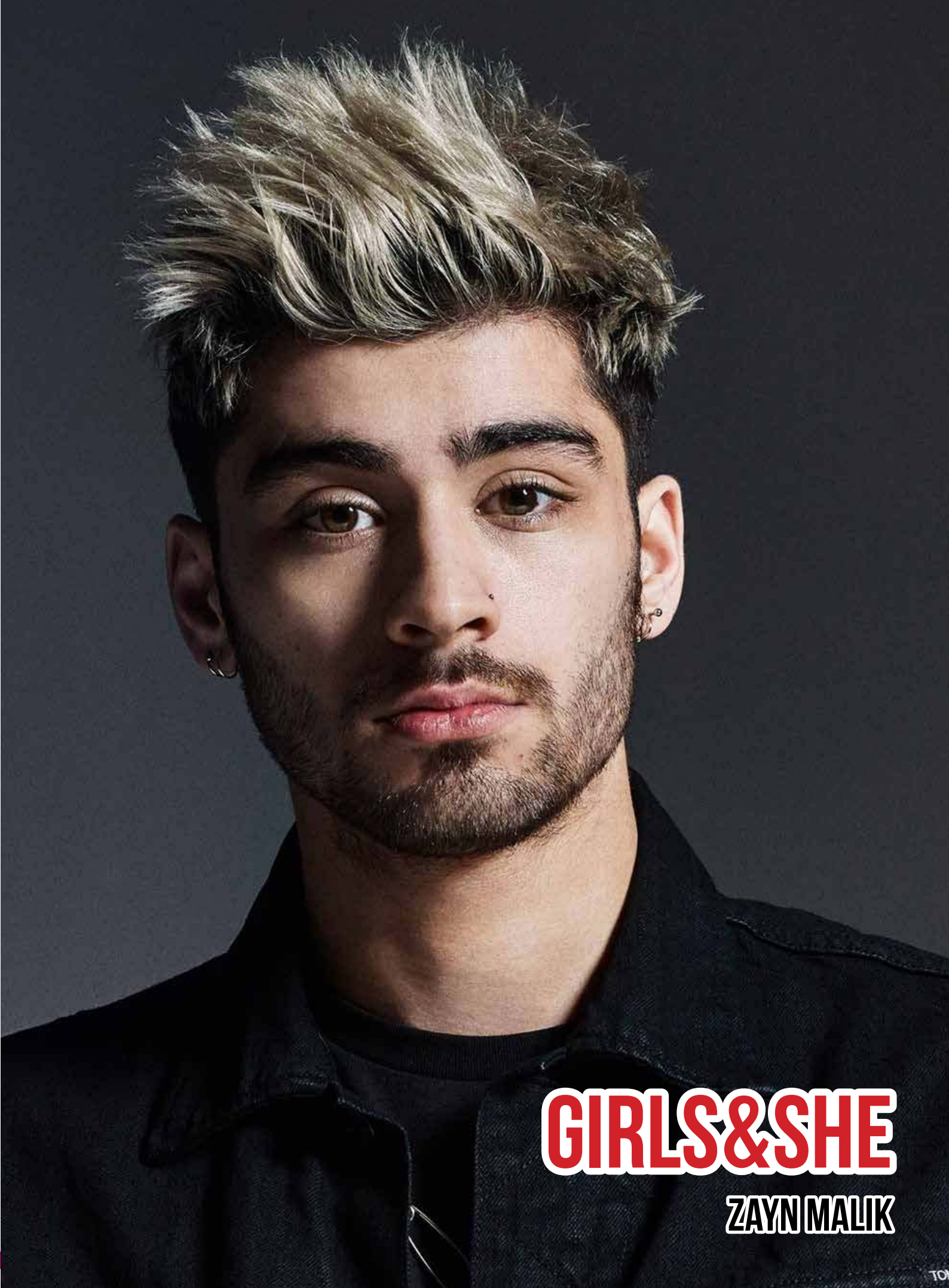

GIRLS&SHE
SELENA GOMEZ

GIRLS&SHE
TAYLOR SWIFT

GIRLS&SHE
THE MAZE RUNNER

GIRLS&SHE

TOM ELLIS


GIRLS&SHE
ZAYN MALIK

TREND

Sokak trendlerini yakala!



Vans



Levis

H&M 79,99 TL



The North Face



Vans



Puma



Vaneda



Diesel



Puma



Levis



Bad Bear



SPX



Camper

MÜZİK HABERLERİ



Imelda May, Gwen Stefani, AREA21 ve Demi Lovato'nun çıkışlarını dinleyin!

Kayıp bir David Lynch film müziğinin romantizm noir'ini anımsatan müzikal bir zemine karşı masalsı bir şekilde, sesi kalbinize kadar inen İrlandalı şarkıcı, söz yazarı ve multi-enstrümantalist Imelda May, karakteristik şiirsel canlılığıyla yeni albümü "11 Past The Hour"u yayımladı. 11 şarkılık albümün birçok parçası yapımcı Tim Bran ve yaylı aranjör Davide Rossi ile birlikte yazıldı, kayıtları Londra'daki LynchMob'da gerçekleşti. Duygusal zeka, maneviyat ve sezgilerle dolu bir albüm olan "11 Past The Hour" müzikseverlerin beğenisine sunuluyor.

Üç Grammy ödüllü dünyaca ünlü sanatçı, söz yazarı, No Doubt'un solisti, pek çok platin plak sahibi sanatçı Gwen Stefani yapımcı, Amerikan rapçi ve söz yazarı Saweetie ile ortak çalışmaları "Slow Clap"i yayımladı. Stefani, iTunes listesinde 1 numaraya ulaşan "Let Me Reintroduce Myself" parçasındaki başarısından sonra, yetenekli rapçi Saweetie' yle birlikte çıkardıkları "Slow Clap" ile dinleyicilerin karşısına çıkıyor.

Elektronik dans müziğinin ünlü ikilisi Martin Garrix ve Maejor'ın bir araya gelmesiyle oluşan AREA21, yeni single'ı "La La La"yı yayımladı. 2016 Ultra Müzik Festivali'nde "Spaceships" şarkısıyla milyonların beğenisini toplayarak, popülerlik kazanan başarılı ikili "La La La" adlı single'larında; kendilerini evrende yolculuk yapan, birlik ve iyi hisler mesajı yayan iki uzaylı gezgin olarak ifade ediyor. Bir uyduya çarptıktan sonra, yere düşerek geliyorlar ve gerçek yolculuk burada başlıyor. AREA21 "La La La" ile dinleyicileri; AREA21 dünyasına davet ederek görevlerine ortak olmaya çağırıyor.

Global süperstar Demi Lovato'nun yedinci albümü "Dancing With The Devil… The Art Of Start Over (Island Records)", Amerika' da yılın en çok dinlenen pop kadın albümü oldu. Island Records'a imza attığından beri, tüm albümleri Billboard Top 200 listesinde ilk üçe giren Lovato, "Dancing With The Devil… The Art Of Start Over" ile Billboard albüm satış tablosunda bir numarada yer alıyor. Albüme eşlik eden, Lovato'nun YouTube Originals belgeseli "Demi Lovato: Dancing with the Devil" milyonlar tarafından izlenmeye devam ediyor.









Old G ve 6iant'ı Bir Araya Getiren Yeni Şarkı "Duvar" dinleyicilerle paylaşıldı.

Türkçe Rap sahnesinin yetenekli isimlerinden Old G, yeni single'ı "Duvar"ı Universal Music Türkiye etiketiye bugün yayımladı. Rap müziğin önemli temsilcisi 6iant'la ortak çalışma olan "Duvar"ın sözleri, Old G ve 6iant tarafından birlikte yazıldı. Bestesi Nurkan Pazar tarafından yapılan parçanın düzenlemesi ise Kerem Coşkun'a ait.



Birileri, yeni şarkılarını dinleyicilerin beğenisine sundu: "ultrapop"

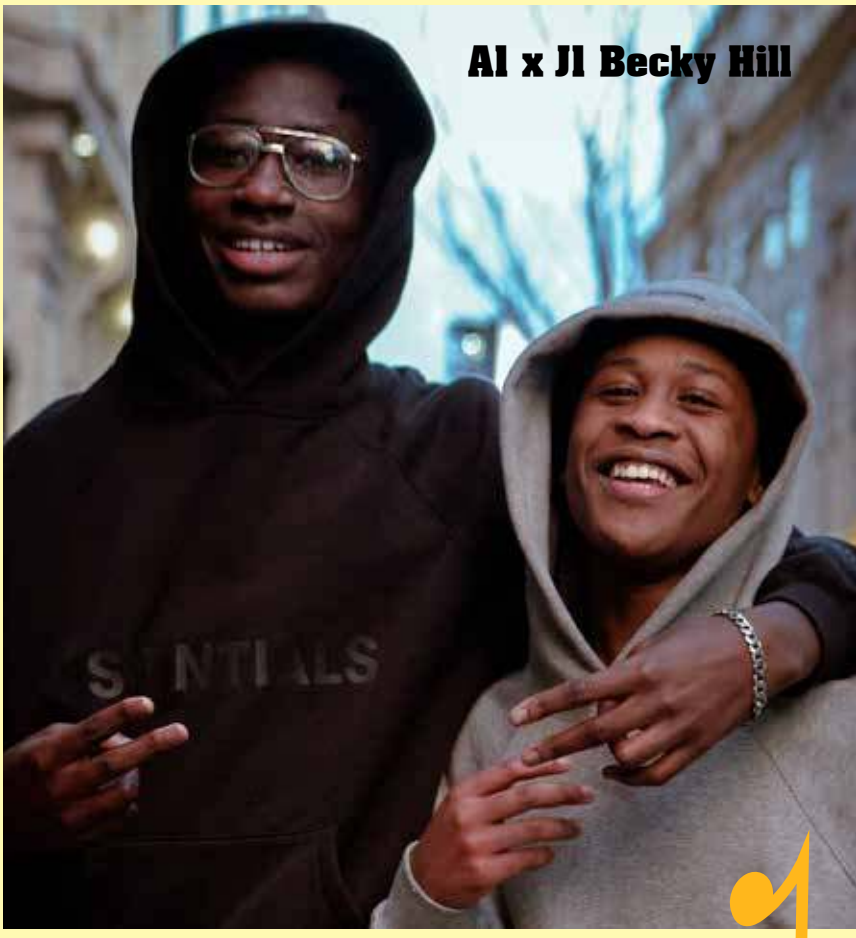
2015 yılında kurulan indie rock müziğin başarılı temsilcilerinden Birileri, yeni single'ları "ultrapop"u bugün Universal Music Türkiye etiketiyle yayımladı. Sözleri grubun solisti Jan Soykök tarafından yazılan "ultrapop"un bestesi ve düzenlemesi Jan Soykök, Baturalp Yılmaz, Çağdaş Topal, Emre Dereli ve aynı zamanda parçanın prodüktörlüğünü de üstlenen Ozan Çanak'a ait. Grup, "ultrapop" ile müzik anlayışlarında yepyeni ve -kendi perspektifleri dahilinde- çok daha "pop" bir dönemin kapılarını araladığını duyuruyor.

"ultrapop" ile ilgili Birileri şunları söylüyor: "Milan Kundera, "Bilmemek" isimli kitabında "Şimdiki zamanın coşkuyla yüceltilmesidir" tanımını yapıyor "aşk" için. En basit tabirle "mutlu bir aşk şarkısı" olan "ultrapop"ta hem şimdiki zamanı coşkuyla yüceltiyor, hem de geçmişte yaşananların geçmişte kalması gerektiğine değiniyoruz."





A1 x J1, Becky Hill ve Raye'in Single'ları müzikseverlerle buluştu!



2020'de Houseparty uygulamasında tanışarak bir araya gelen, Kuzey Batı Londra'dan 15 yaşındaki A1 ve Kent'ten 17 yaşındaki J1, rap yapma istekleriyle uzaktan birlikte çalışmaya başladılar. Parçaları sadece 15 saniyelik bir tease olarak başladı, Tik Tok'ta viral oldu ve sosyal medya şarkının tam olarak çıkması için yorum yağmuruna tutuldu. A1 x J1 şarkı boyunca dinleyicilere benzersiz flowlar sunuyorlar. 2 genç ve yetenekli sanatçının "Latest Trends" adlı parçası sosyal medyada büyüdü ve artık EMI Records etiketiyle resmi olarak dinleyicilerle buluştu.

İngiliz şarkıcı, söz yazarı ve İngiltere'nin dans dünyasındaki en etkili sanatçılarından Becky Hill, yepyeni single'ı "Last Time" ı 26 Mart'ta yayımladı. Becky Hill tarafından yazılan ve yapımcılığını Lostboy' un yaptığı "Last Time" Becky'nin bu yaz çıkacak ilk stüdyo albümünden. Enerjik şarkıya Jordan Rossi tarafından çekilen müzik klibi eşilik ediyor. "Last Time", TikTok tarzı koreografilerle dolu, Becky'nin destansı bir gecede arkadaşlarıyla birlikte kulüpte eğlendiği klibiyle birlikte müzikseverlerin beğenisine sunuldu.









Ragıp Narin'in yeni şarkısı "Mucize" tüm dijital platformlarda.

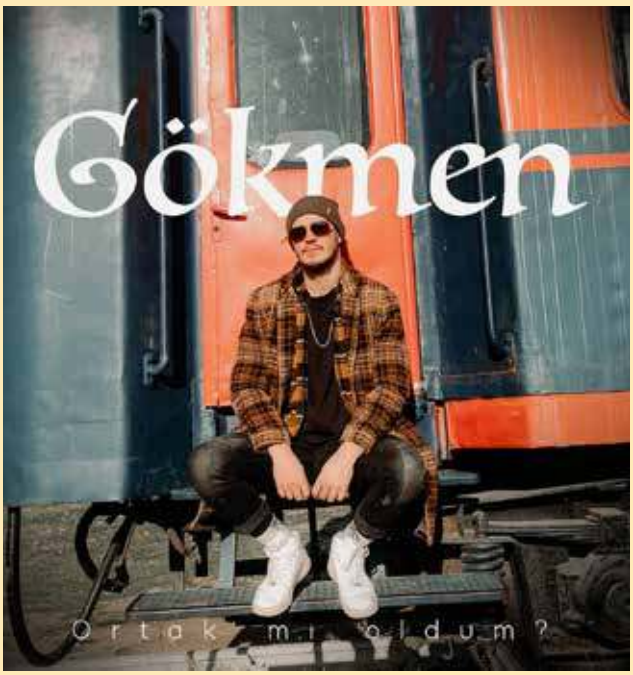
Sosyal platformlarda seslendirdiği sözü müziği kendisine ait şarkılarla kısa sürede Türk Pop Müziği'nin genç ve başarılı seslerinden biri olan Ragıb Narin, altıncı teklisi "Mucize"yi Pasion Turca etiketiyle tüm dijital platformlarda dinleyici ile buluşturuyor.

"Mucize yine klasikleşmiş yurtdışı gezilerimden birinde ortaya çıktı. Bu seferki doğum yeri Barcelona oldu. Dil öğrenmek için bulunduğum Barcelona'da sürekli etrafta duydugum Latin müziğinin enerjisi ile bu beste ortaya çıktı" dediği "Mucize"nin düzenlemesi Batu Çaldıran'a ait.

TikTok ve Instagram'da yüz binlerce takipçisi olan Influencer Sena Mia Kalıp'ın Ragıb'a eşlik ettiği Mucize'nin klibini deneyimli yönetmen Murad Küçük çekti.

Ragıb Narin, 2019 yılından bu yana dinleyici ile paylaştığı "Sevda Çiçeği", "Gecekondu", "Mavi", "Gel Diyemem" "Menekşem" şarkılarıyla Spotify ve dijital platformlarda yüzbinlerce kez dinlenerek büyük beğeni toplamıştı.

Bir süre lisanslı futbol da oynayan sanatçı yakışıklılığı, ses rengi ve kendi söz müziğini yaptığı şarkıları seslendirmesiyle dikkat çekiyor.



ROCK MÜZİĞİN YENİ ORTAĞI: GÖKMEN

Genç sanatçı "Gökmen"in Alim Yapım etiketiyle çıkardığı; söz ve müziği kendisine ait ilk teklisi "Ortak mı Oldum?" tüm dijital platformlarda yayınlandı.

Küçük yaşlarından bu yana yazdığı sözleri besteleyen ve lise yıllarından bu yana aldığı eğitimle müzik altyapısını sağlam temeller üzerine kuran genç sanatçı Gökmen, rock müzik tutkunlarına yeni bir kaçış yaşatacak Ortak mı Oldum? isimli ilk teklisini Alim Yapım etiketiyle yayınladı. Eğitimini güzel sanatlar lisesinin ardından halen devam etmekte olduğu Haliç Üniversitesi Türk Musikisi Konservatuvarı ile sürdüren ve rock müziğe farklı bakış açıları getirecek tekniklerle harmanlayan Gökmen, sözü ve müziği kendisine olan ilk teklisiyle büyük beğeni topladı. Genç sanatçının ilk teklisinin klibi de ilk gösterimini 9 Nisan Cuma akşamı 21.00'da Gökmen YouTube kanalında yaptı.

Gökmen'in imzası ilk teklisinde kendini gösteriyor.

Son yıllarda popülerliğini ve etkisini kaybettiği söylenen rock müzik türüne enerjisi, tarzı ve tekniğiyle ilk teklisinde yeni bir coşku getiren Gökmen, sonraki tekli ve albüm çalışmalarının enerjisiyle esintisini de şimdiden yansıtmayı başarıyor. Türk müziğinin makamsal ve klasik yapısıyla rock müzik türünün kendini sürekli yenileyen, değişimleri sert yapısıyla yumuşatmayı başaran ve keskin sınırları olmayan tarzını birleştiren Gökmen, kendi müzik imzasının ilk vurgusunu Ortak mı Oldum?'da yapıyor.

Gitar, bas gitar, bateri, ud gibi telli ve vurmalı enstrümanları çalmakta olan; çeşitli konser ve sahnelerde vokal olarak yer alan Gökmen'in ilk teklisi Ortak mı Oldum?'un söz ve müziği kendisine ait. Yeni teklinin mix ve mastering'i Görkem Ateş imzası taşıyor. Şarkının klibi ise Uygur Akkaya yönetmenliğinde çekildi.



Holly Humberstone

Holly Humberstone, J Balvin & Khalid, Balmorhea ve Years & Years'ın yeni çıkışlarını dinleyin!

2021'in yükselen yıldızı Holly Humberstone, yeni single'ı "Haunted House" u 6 Nisan'da yayımladı. "Haunted House" ile Holly, olağanüstü sanatının hayata geçmesine sahne olan, büyüdüğü, yıkılmaya yüz tutmuş evi anlatıyor. Holly, 100 milyon dinlenen ilk EP'si Falling Asleep At The Wheel' deki gibi ilk günden itibaren yayımladığı her şeyle hikaye anlatma sanatını devam ettiriyor, müziği ve görsel kimliğiyle yeni dünyalar yaratarak dinleyicilerle paylaştı.

Müziğiyle kültürel sınırları aşmaya devam eden, dünyanın en çok dinlenen altıncı Latin sanatçısı J Balvin, Grammy adayı listelerinin baş yıldızlarından Khalid ile ortak çalışmaları "Otra Noche Sin Ti" yi 9 Nisan'da yayımladı. Slow perreo ve çekici R&B beatinin mükemmel bir karışımı olan "Otra Noche Sin Ti", İspanyolca ve İngilizce şarkı sözleriyle eski sevgiliye hipnotik bir çağrı niteliğinde müzikseverlerle buluştu.

Şarkıları milyonlarca dinlenen minimalist grup Balmorhea'in merakla beklenen yeni albümü "The Wind" 9 Nisan'da Deutsche Grammophon etiketiyle yayımlandı. 12 parçadan oluşan albüm; doğal dünya ve kırılganlığı üzerine çeşitli meditasyonlardan, rüzgarı havasız bir Fransız vadisine taşıyan bir aziz hakkında eski bir hikayeden ve Atlantik'i geçen iklim aktivisti Greta Thunberg'in düşüncelerinden oluşuyor ve dinleyicilere sunuldu.

Britanyalı elektronika üçlüsü Years & Years'ın yeni single'ı "Starstruck" 8 Nisan' da Polydor Records etiketiyle yayımladı. 2018'de çıkardıkları çok sevilen ikinci albümleri "Palo Santo"dan bu yana ilk yeni Years & Years müziği; grubun solisti Olly Alexander'ın HBO'nun büyük şovu "It's A Sin"deki başrolünün hemen arkasından geliyor. "Starstruck", insan bağlantısı (ve kozmos) hakkında klasikleşecek bir Years & Years marşı olarak müzikseverlerin karşısına çıkıyor.





HAYATININ AŞKINI BULMANIN YOLU ÇEVREYE DUYARLI OLMAKTAN GEÇİYOR

Arkadaşlık uygulaması OkCupid, Dünya Günü kapsamında kullanıcılarının iklim değişikliği konusundaki yaklaşımını mercek altına aldı ve 7.5 milyonu aşkın yanıtı inceledi. Verilere göre yeni nesil dünyanın geleceğinden endişe duyuyor ve daha sorumlu davranıyor. Peki Türkiye'de durum nasıl? İşte detaylar…

Kullanıcılarına ilgi alanları, önemsedikleri konular ve tercihleri gibi gerçek hayatta önemsedikleri konular hakkında sorduğu



detaylı sorular ile en uygun eşleşmeyi sağlayan OkCupid, kullanıcılarının iklim değişikliği ve çevresel tehditlere bakış açısını araştırdı. Uygulama üzerinde özel grup oluşturan ve kullanıcılara profillerine iklim değişikliği savunucusu rozeti ekleyebilme özelliğini sunan uygulama, bu alanda paylaşılan 7.5 milyondan fazla yanıtı inceledi. Gençlerin verdiği yanıtlar ise umut verici… Verilere göre son 4 yıl içinde (Ocak 2017-2021) OkCupid kullanıcılarının iklim değişikliği ve çevre üzerine yaptığı sohbetlerde yüzde 456 artış yaşandı. Uygulamayı kullanan her 10 bekardan 9'u ise eşleştiği kişinin gezegenimize karşı duyarlı olmasını istiyor.

YENİ NESİL İKLİM DEĞİŞİKLİĞİNE İNANIYOR

"İklim değişikliğine inanıyor musun?" sorusunu dünya genelinde 1.8 milyon kişi yanıtladı ve neredeyse tamamı (yüzde 97) "evet" yanıtını verdi. Türkiye'de de durum farklı değil. İklim değişikliğinin gerçek olmadığını söyleyenlerin oranı sadece yüzde 2. Diğer yandan uygulama üzerinde iklim değişikliğine inandığını söyleyenler, aksini savunanlara göre yüzde 56 oranında daha fazla beğeni aldı. Geri dönüşüm konusundaki veriler ise umut verdi. Dünya genelindeki kullanıcıların yüzde 63'ü neredeyse her zaman geri dönüştürülen ürünleri kullandığını söylerken, yüzde 30'u bu soruya "bazen" yanıtını vermiş. Geri dönüşümü kısmen ya da hiç desteklemediğini söyleyenlerin oranı ise sadece yüzde 7. Türk kullanıcılarda bu durum benzer. Yüzde 34 "neredeyse her zaman" geri dönüştürülen ürünler kullandığını söylerken, aynı soruya "bazen" yanıtını verenler yüzde 58. Geri dönüşümü desteklemediğini söyleyen Türklerin oranı ise yüzde 8.



KULLANICILARIN YÜZDE 80'İ İKLİM DEĞİŞİKLİĞİNDEN ENDİŞE DUYUYOR

Verilere göre uygulamayı kullanan gençler, iklim değişikliğine inanmanın yanı sıra bu duruma karşı kayıtsız değil. "İklim değişikliği konusunda endişeli misin?" sorusuna verilen 3 milyonu aşkın yanıta göre, her 10 kullanıcıdan 8'i (% 83) bu konuda endişe duyuyor. Türkiye'deki kullanıcılar arasında durum çok farklı olmasa da (%81), kadınlar mevcut durumdan erkeklere göre daha fazla endişeli (kadınlar %85- erkekler %79). Gençler yaşadıkları bu endişeyi gidermek için harekete geçmeye de hazır. Dünya genelinde her dört bekardan biri çevre konusunda gönüllü hizmetten keyif aldığını söylüyor.

TÜRK KULLANICILARIN YARISI KARBON AYAK İZİNİ AZALTMAYA ÇALIŞIYOR

İnsan faaliyetlerinin çevreye verdiği zararın ölçülmesinde kullanılan ve birim karbondioksit üzerinden ölçülen karbon ayak izi; enerji sarfiyatı, ulaşım, tüketim gibi birçok etken yüzünden artıyor. Dünya genelinde bekarların yüzde 63'ü "Bilinçli olarak karbon ayak izini azaltacak çaba gösteriyor musun?" sorusuna "evet" cevabını verdi. Türkiye'deki kullanıcılar da bu konuyu dünyanın pek çok ülkesine göre daha fazla önemsiyor ve bu soruya en çok "evet cevabı veren ülkeler; Birleşik Krallık (%72), Amerika Birleşik Devletleri (%65) ve Hindistan'ın (%53) ardından yüzde 48 ile 4. sırada yer alıyor.

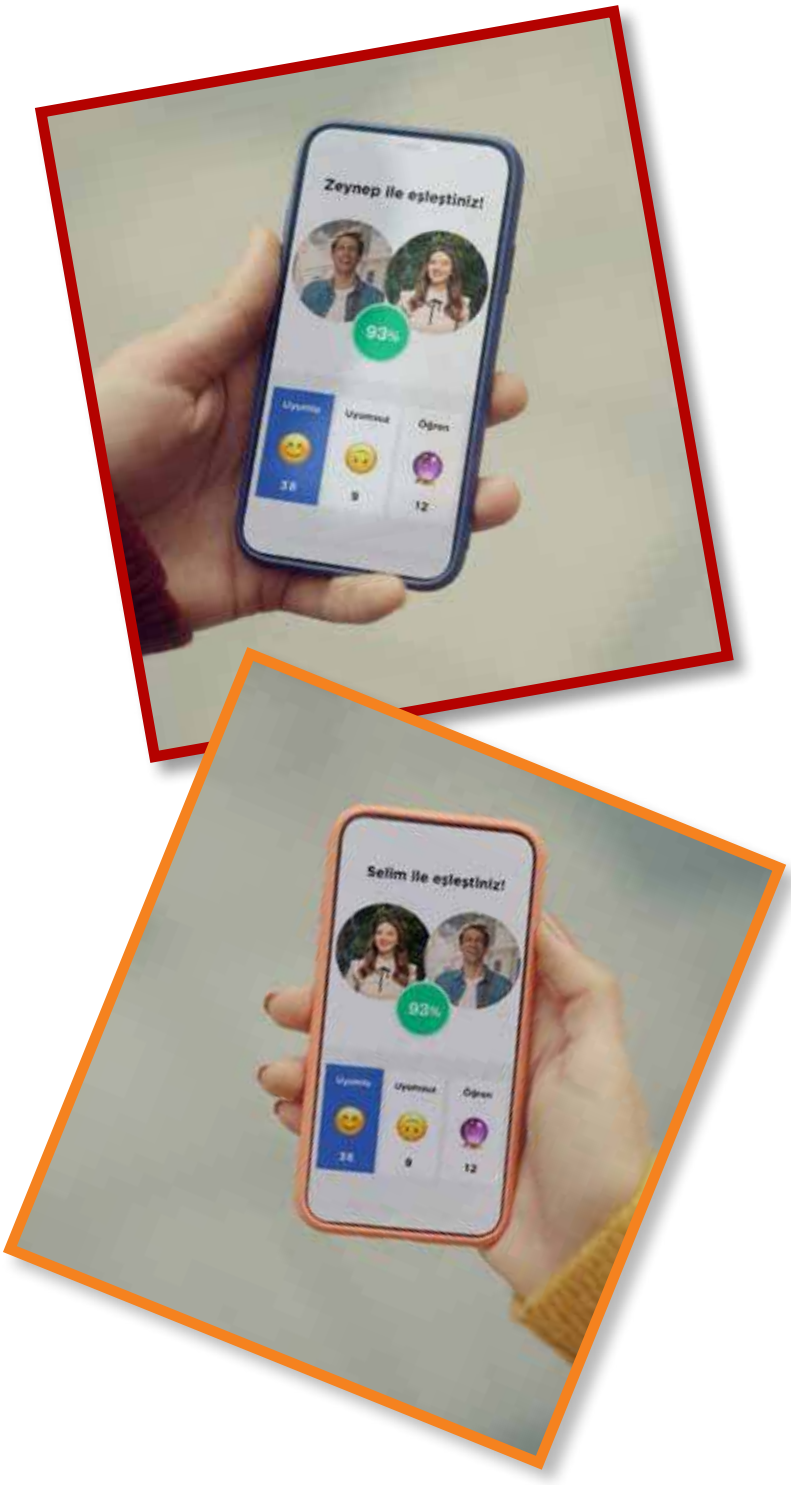
YÜKSELEN DENİZ SEVİYESİNİ VE DOĞAL KAYNAK KULLANIMINI ÖNEMSİYORUZ



Yükselen deniz seviyesi de dünya genelindeki kullanıcılar arasında endişe konusu (%75). Kadin erkek kırılımına baktığımızda ise kadınlar (%80) erkeklere göre (%72) bu konuyu daha fazla önemsiyor. Türk kullanıcıların verileri de global kullanıcılar ile paralel. Neredeyse her 4 kişiden biri denizlerin yükselmesinden kaygı duyuyor. Doğal kaynak kullanımı da kullanıcıların çevresel tehditler arasında dikkate aldığı bir konu. "Günlük yaşamında su, enerji veya diğer kaynakları korumaya çalışıyor musun?" sorusuna dünya genelindeki kullanıcıların yüzde 90'u evet cevabını verirken Türkiye'deki kullanıcıların ise tamamı (%96) bu konuyu önemsiyor.



Profiline iklim değişikliği savunucusu rozeti ekleyen kişilerin yüzde 44 daha fazla beğeni ve yüzde 72 daha fazla eşleşme aldığını vurgulayan OkCupid Türkiye Pazarlama Müdürü Ezgi Ceren Işık; "OkCupid kullanıcıları her zaman önemsedikleri konuları dile getiren kullanıcılar oldu. Yıllar geçtikçe gördük ki kullanıcılarımız iklim değişikliği ve çevresel tehditler konusunda her geçen gün daha fazla endişe duyuyor ve bu konuda kendi aralarında da konuşmak istiyorlar. Uygulama üzerindeki veriler, her 10 kullanıcımızdan 9'unun eşleşeceği kişinin çevreye duyarlı bir insan olmasını istediğini ortaya koydu. Biz de dünyanın dört bir yanında, çevre bilinci olan insanların birbirleri ile tanışıp, bir araya gelebilmeleri için ilk global rozetimizi iklim değişikliği hakkında oluşturduk."



16 yaşında 3 milyon dolar kazandı!

Gençlerin Yeni Kariyer Hedefi Esporcu Olmak



Son yıllarda hayatımızda yer edinen Espor dünyası hızla büyümeye devam ediyor. Gençler de artık klasik sporlardan Espora yöneliyor ve kariyerlerini Esporcu olmak üzerine planlıyor.

LG Electronics'in (LG) yeni LG UItraGear Monitörler, Esporcu olmak isteyen gençlerin de ilk tercihleri arasında yer alıyor. Özellikle Esporun hızlı yükselen grafiği, Esporcuların geleneksel sporcular kadar para kazanmaya başlaması gibi etkenler gençlerin Esporcu olma hayalleri kurmasına neden oluyor.

2019 yılında henüz 16 yaşındayken Fortnite şampiyonu olan Kyle 'Bugha' Giersdorf'un 3 milyon dolar kazandı. Aynı yılın Wimbledon Açık Tenis Turnuvası şampiyonu 32 yaşındaki Novak Djokoviç'in kazancı ise 2 milyon 350 bin sterlin civarında olunca akıllara kim daha çok kazanıyor sorusu geldi. Bu arada 3 milyon dolar ve 2 milyon 350 bin sterlin o günün kuruyla neredeyse birbirine eşit rakamlar.

16 yaşında ve dünyada sadece Espor camiası tarafından tanınan Giersdorf'un bu genç yaşında dünyaca ünlü Novak Djokoviç kadar turnuva geliri alması da gösteriyor ki Espor daha da büyüyen ve gelişen bir pazar olacak. Aslında 12-20 yaş arası gençler bu alandaki boşluğu çoktan gördü ve ve kariyerlerini Esporcu olmak üzerine kurgulamaya başladılar bile.

Pandemi öncesi rakamlara göre en çok kazanan Esporcular

Johann "N0tail" Sundstein

Danimarkalı Johann, katıldığı 109 turnuvadan (104 Dota ve 5 Heroes of Newerth) tam tamına 6,890.591 dolar kazandı. Üstelik Johann tüm bunları yaparken sadece 26 yaşındaydı.

En zengin kadın oyuncu: Sasha "Scarlett" Hostyn

2019 yılında 26 yaşına giren Kanadalı Sasha en zengin kadın oyuncu olma unvanını elinde tutuyor. Johann kadar olmasa da epeyce zengin sayılır: Kazancı toplam 357.238 dolar.

En zengin 18 yaş altı Esporcu: Kyle "Bugha" Giersdorf

İnanması güç ama 16 yaşındaki Kyle'ın Fortnite dünya kupasından kazandığı para 3 milyon dolar.

En çok kazanan Türk: XANTARES

Türkiye ile ilgili rakamlara ulaşmak gerçekten çok güç. 2018 yılında "E-Sports Earning" sitesinde yayınlanan verilere göre en çok kazanan Türk oyuncu XANTARES ismiyle oyunlara katılan Can Dörtkardeş. Counter Strike-Global Offensive oynayan Can Dörtkardeş'in aynı sitede yayınlanan toplam geliri ise 177 bin doların biraz üzerinde.

Şampiyonların tercihi LG 27GN950-B

Tabii iyi bir Esporcu olabilmek için de en kaliteli ekipmanlara sahip olmak gerekiyor. Esporcuların seçimini LG 27GN950-B monitörler de eşsiz teknolojisi, 4K UHD çözünürlüğe sahip olması, DCI-P3 renk gamının yüzde 98'ini ve 10 Bit rengi kapsaması ve dünyanın ilk 4K IPS 1 ms (GtG) oyun monitörü unvanına sahip olmasıyla Esporcuların gözdesi haline gelmiş durumda.

LG ULtraGear 27GN950-B ayrıca NVIDIA onaylı G-SYNC® uyumluluğuna da sahip. NVIDIA tarafından test edilen ve resmi olarak doğrulanan G-Sync® uyumluluğu sayesinde monitör, ekran yırtılmasının önüne geçip takılmayı en aza indirerek Esporculara daha sorunsuz ve daha hızlı bir oyun deneyimi de sunuyor.

Esporda görmek kadar duymak da önemli

Esporcuların mücadele sırasında rakiplerini görerek analiz etmelerinin dışında oynadıkları oyuna ya da Espor platformuna bağlı olarak rakiplerini duyarak da avantaj sağlamaları gerekebiliyor. Ses senkronizasyonu moduna sahip LG ULtraGear 27GN950-B, oyundaki dinamik seslere göre yanıp sönerek Esporcunun sürekli olarak oyunda kalmasını ve rakipleri karşısında üstünlük kurmasını sağlıyor. Ayrıca monitör sahip olduğu Sphere Lighting 2.0 özelliği ile göz yorgunluğunu azaltırken Esporcuyu da oyunun derinliklerine çekiyor.

Bir bakışta LG 27GN950-B:

Ekran Tipi: Nano IPS

Ekran Boyutu: 27-inch-68cm

Çözünürlük: 4K UHD (3,840 x 2,160)

Yenilenme Oranı: 144Hz

Tepki Süresi: 1ms GTG

HDR: VESA DisplayHDR 600

Adaptive Sync : NVIDIA G-SYNC Compatible

Bağlantı: HDMI x 2 / DP x 1 / USB 3.0 / H/P out (Maxx Audio)







Cilt Bakımınla Işılda!

Ekstra hacimli kirpikler

Deborah Milano en yeni maskarası Deborah 24 Ore Instant Maxi Volume Pomegranate ile kirpiklere kökten uca %170 ekstra hacim veriyor. Ultra pigmentli ve uzun ömürlü formülasyonuyla gün boyu olağanüstü bir performans vadeden maskara, nar yağı ve kirpikleri güçlendirip koruyan keratin ile zenginleştirilmiş özel formülü ile beslenmiş kirpikler sunuyor.

Fiyat: 79.95 TL



Saç ve saç derin neme doysun

Mevsim geçişlerinde saçlarımız oldukça yıpranıyor ve kuruyor. Özellikle yaz mevsimine doğru gittiğimiz bu dönemde ani hava değişimleri, yağmurlar, rüzgarlar saçımızın ve saç derimizin kurumasına ve elektriklenerek şeklinin bozulmasına neden oluyor. Botanik bilimi ile sağlıklı saçlar için gerekli olan antioksidanları birleştiren Herbal Essences, %97 doğal köken içeren yeni Sülfatsız Aloe ve Avokado serisi ile kuruyan saç ve saç derinizi nazikçe temizleyip, nemlendirir. Saç derinizi yatıştırarak, daha canlı ve parlak saçlara kavuşmanızı sağlar.



Dudaklarına inanmayacaksın

Tüm cilt tonlarına uyum sağlayan zengin renk seçeneklerine sahip Ultra Mat Ruj yenilenen şık tasarımı ve zenginleşen içeriğiyle dikkat çekiyor. Pürüzsüz kadifemsi mat görünüm veren Avon Ultra Mat Ruj, E vitamini, avokado ve susam yağı içeren nemlendirici formülü ile dudakların ihtiyacı olan bakımı kolaylıkla sağlıyor. Yenilenen sivri ucuyla kolay ve kusursuz uygulama imkanı sunan bu seri SPF 15 özelliği ile dudakları güneşin zararlı ışınlarından da koruyor. %100 mat ruj sevenler için 18 farklı renk seçeneği ile gönlünüzü bir kez daha fethedecek.

Fiyat: 29,90 TL





Göz altı torbalarına yoğun kapatıcı

Göz altı torbalarını hedef alarak hafif yapısıyla yoğun bir kapatıcılık sağlayan Revolution Eye Bright Concealer aydınlatıcı özelliği ile bilinen C Vitamini ile formüle edilmiştir ve kabarık sünger bir aplikatör ile tasarlanmıştır. 6 farklı renk tonuna sahip Concealer, rötuş gerektirmeyen pürüssüz ve kremsi formülasyonu sayesinde cildinizdeki leke ve kızarıklık görünümlerini ve göz altı torbalarını gizlemeye yardımcı olurken aydınlık bir görünüm sağlar. Kullanım Şekli: Göz altı bölgesine sürdüğünüz kapatıcıyı parmaklarınız veya sünger yardımıyla uygulayın.

Fiyat: 129.90 TL



Propia ile sivilceye karşı ihtiyacın olan her şey tek sette

Formülü Dermatolog Doç. Dr. Yasemin Oram tarafından geliştirilen ve Fransa'da yüksek kalite odağıyla güvenilir bir şekilde üretilen Propia sivilce oluşumuna karşı 3 adımlı bir cilt bakım rutini sunuyor.

Propia'nın yağlı ve akne eğilimli ciltlerin günlük kullanımına uygun Sivilce Karşıtı Yüz Yıkama Jeli, Sivilce Karşıtı Günlük Nemlendirici SPF15 ve Sivilce Karşıtı Gece Bakım Kremi ile 3 adımı tek bir sette sunuyor.



İddialı bakışlar

Sephora Collection far paleti, renk seçenekleri ve güçlü yapısıyla güzellik rutininize eşlik ediyor.

Mat ve parıltılı renk seçeneklerini tek palette buluşturan Sephora Collection, göz makyajınızı dikkatleri üzerinize çekmenize destek oluyor. Mini boyu ile her zaman, her yerde makyajınıza küçük dokunuşlar yapmak için yanınızda!

Fiyat: 89.90 TL



Daha yumuşak ve parlak saçlar

L'Oréal Paris Elseve Saç Güzelleştirici Mucizevi Yağ Kremi ile annenize elektriklenmeyen, kabarmayan, derinlemesine beslenmiş ve muhteşem kokulu saçlar hediye edin! Kusursuz saçlara sahip olmak isteyenler, Elseve Saç Güzelleştirici Mucizevi Yağ Kremi'ni tercih ediyor, ipeksi ve yumuşak saçlarının keyfini sürüyor.

Fiyat: 34.90 TL



Cildiniz kusursuz gözükürken nefes alsın

Cilde nefes aldıran hafif dokusuyla Maybelline New York Super Stay Active Wear Fondöten, hayatınızın en hareketli anlarında bile süper kalıcılık ve tamamen kusursuz bir görünüm sağlıyor. Cilde eşit bir şekilde uygulanan ve uygulanır uygulanmaz kusursuz bir görünüm sağlayan fondöten, hava gibi hafif his bırakan formülü sayesinde ağırlık hissi bırakmıyor. Günlük koşuşturmaya karşı dayanıklı ve maske kullandığımız bu günlerde dayanıklı yapısıyla bozulmayan fondöten, tüm beklentileri karşılıyor.

Trendyolmilla ve Trendyol Man'in yeni koleksiyonu ile her zaman genç hissedin!



Trendyolmilla ve Trendyol Man'in yeni koleksiyonu 'Always Young' modaseverlerle buluştu. Kendini her zaman genç hissedenlerin koleksiyonu Always Young'ın tanıtım çekimlerinde Burak Yörük, Dila Tarkan, Hande Taşer, Meriç Küçük, Mert Ramazan Demir, Mina Ceran, Rafael Çetin ve Rachel Araz yer aldı.
Trendyolmilla ve Trendyol Man'in yeni koleksiyonu 'Always Young' modaseverlerin beğenisine sunuldu. Herkesin giydiğinde kendini daha dinamik ve enerjik hissedeceği bu özel koleksiyonda denimin rahatlığı ve cool'luğu,
doğal kumaşların toprak tonlarındaki modern yorumları, pembe, sarı, yeşil gibi sezonun en güçlü renkleri
ve beyazın zamansızlığı ile harmanlanıyor.

Koleksiyonda öne çıkan tulumlar, batik desenler, renkli denimler, bikini üstleri ile kombinlenen modern denimler, çıtır çiçek desenleri, bej haki ve taş rengi pastel pembe ve sarılarla hareketlenirken, tropikal canlı desenler, cutout detayları ve colorblockingler yazın bütün enerjisini gardıroplarımıza taşıyor. Koleksiyonun tanıtım çekimlerinde 72 farklı parça giyen Burak Yörük, Dila Tarkan, Hande Taşer, Meriç Küçük, Mert Ramazan Demir, Mina Ceran, Rafael Çetin ve Rachel Araz, verdikleri genç ve dinamik görüntülerle koleksiyonun ruhunu yansıttı.



ÖNERİ

BAŞARILI BİR YOUTUBER OLMANIN FORMÜLÜ: KALICILIK VE SAYGINLIK

Tüm dünyada 2 milyar kullanıcıya erişen Youtube, dijital alanda en çok video içeriğine sahip sosyal ağ olarak yerini koruyor. TODO Yapım'ın kurucusu olan Tolga Doğruer de 12 yıldır Youtube için özgün içerikler üretiyor. Youtuber'lığın günümüze kadarki değişimini ve başarılı bir Youtuber olmanın formüllerini paylaşan deneyimli yayıncı Doğruer, yeni başlamak isteyenlere rehber olacak bilgiler verdi.



"BU İŞİ BUGÜNLERE TAŞIYABİLMİŞ OLMAMIZA ŞAŞIRIYORUM"

2009 yılından beri Youtube'a video içerikleri ürettiğini belirten Tolga Doğruer, yayıncılığa ilk başladığı yılları şöyle anlatıyor:

"Her şey o kadar bilinmez ve zordu ki, bu işi bugünlere taşıyabilmiş olmamıza şaşırıyorum. Öncelikle o zamanlarda Youtube ya da başka bir dijital mecra kabul görmüş bir iş alanı olarak algılanmıyordu. 'Youtube'a video yüklüyoruz' dediğimizde insanların bize alaycı ve anlamsız gözlerle baktıklarını hatırlıyorum. Tabi onlar dahil kimse bilmiyordu, yıllar sonra Youtube'a video yüklemek için birbirleriyle yarışacaklarını."

"İLK BAŞLADIĞIMIZDA 'ABONE OL' VE 'BEĞEN' GİBİ ŞEYLER YOKTU"

Yayıncılığa ilk başladıkları dönemde ekip oluşturmak ve ekipman bulmakta sıkıntılar yaşadıklarını belirten Doğruer, bütün bu zorluklara rağmen iyi niyetli ve inançlı bir enerji ile videolar ürettiklerini ve ne kadar çok insana ulaşabilirlerse o kadar mutlu olduklarını anlatıyor ve hâlâ bu duyguyla içerik ürettiklerini vurguluyor.

"İlk başladığımızda şu an olduğu gibi her yerde kameralar, lensler, ekipmanlar ve teknik bilgiye sahip insanlar maalesef yoktu. Tabi 'abone ol, beğen' gibi şeyler de yoktu. Yani para yoktu" şeklinde konuşan Doğruer, insanların Youtuber'lığı para kazanmanın mümkün olmasından sonra tercih etmeye başladıklarını söylüyor.

"ARTIK PARA KAZANMAK İÇİN KALİTESİZ İÇERİKLER YAPILIYOR"

Youtube yayıncılığının günümüze kadar olan yolculuğu konusundaki izlenimlerini anlatan Doğruer, özellikle bilgiye ulaşma anlamında önemli değişimler yaşandığına dikkat çekti. Günümüzde bu konuda bilgi edinmenin yollarının arttığını belirten Doğruer, içerik kalitesinin ise aynı oranda artmadığının ve hatta tam tersi bir çizgide ilerlediğinin altını çizerek şunları söyledi:

"Bizim zamanımızda insanların etik ve ahlaki değerleri oldukça fazlaydı ve içerik üretirken bunlara çok dikkat ediliyordu. Ancak günümüzde sadece izlenmek yani para kazanmak için oldukça kötü, kalitesiz, toplumun değer yargılarını bozan içerikler yapıldığını üzülerek takip ediyorum."



YOUTUBE TELEVİZYONUN YERİNİ ALACAK MI?

Youtube'da takipçi ve yayıncı sayısının hızla arttığı günümüzde, kullanıcıların istediği türde içeriklere istedikleri zaman ulaşabiliyor olması akıllara 'televizyonun gücü sarsılıyor mu?' sorusunu getiriyor.

Konu ile ilgili izlenimlerini paylaşan Doğruer şunları söylüyor:

"Dijitalin hayatımızdaki yerini hepimiz çok iyi biliyoruz. Ancak alışkanlıklarımızdan çabuk vazgeçmediğimiz de şüphesiz. Elbet bir gün geleneksel televizyon yayıncılığının yerini dijital yayıncılık alacaktır; bunu ilerleyen yıllarımızda belki görebiliriz. Dijital diyorum çünkü Youtube'u, Netflix, Exxen, BluTV, PuhuTV gibi platformlardan ayrı tutuyorum. İnsanların televizyonda Youtube

izlemesinin beklenenden çok daha fazla zaman alacağını, belki de asla tam oturmayacağını düşünüyorum."

"YENİ BAŞLAYANLARA ÖNERİM: BAŞLAMASINLAR"

Tolga Doğruer, geleneksel medyanın tahtına göz diken Youtube'da yayıncılığa yeni başlayacak olanlara esprili bir şekilde 'Başlamasınlar' önerisini verdi. Başlamak istiyorlarsa da mutlaka belirli bir fikirleri, uzun vadeli planları ve azimleri olması gerektiğinin altını çizen Doğruer, önerilerine şunları ekledi:

"Bu iş, her iş gibi 'yaptım' demekle olmuyor. Ciddi bir zaman, azim ve özveri gerektiriyor. Bu sürecin sonunda herhangi bir kazanç ya da bilinirlik elde etmemeleri de mümkün. Bu yüzden hobi olarak düzenli üretim yapmalarını, bu işe maddi anlamda bel bağlamamalarını öneririm. Yapacakları içeriklerin, toplumsal değerleri gözetmesini ve kalıcı olmasını dilerim."

BAŞARILI BİR YOUTUBER OLMANIN FORMÜLÜ: KALICILIK VE SAYGINLIK



Başarılı bir Youtuber olmanın tanımını 'kalıcılık ve saygınlık' olarak özetleyen Doğruer, kendisi için çok izlenmenin ya da çok takipçiye sahip olmanın başarıyı temsil etmediğini vurguladı. Maddi kazancı da başarı tanımının dışında tutan Doğruer, "Ben kişilerin adlarının toplumdaki saygınlıklarını daha önemli buluyorum. Ayrıca yaptığınız içerik yıllar sonra hâlâ izlenip, izleyende bir tat bırakıyorsa bence başarının en önemli kısımlarından birini yakalamışsınız demektir" şeklinde konuştu.

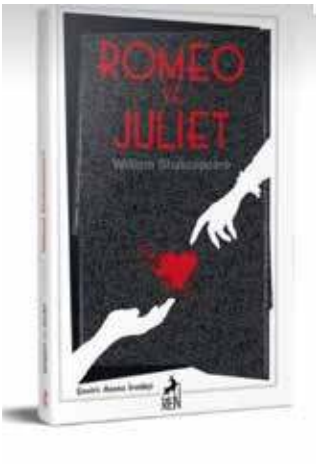
TOLGA DOĞRUER YOUTUBE'DA NE İZLİYOR?

Youtube'da çok fazla vakit geçirmediğini de belirten Tolga Doğruer, bu sosyal ağı ihtiyacı olan bilgileri güvenilir kaynaklardan almak için bir arama motoru olarak kullandığını vurguladı. Doğruer, özgün içerik üretebilmek için başka içeriklerden beslenmeyi sevmediğini de sözlerine ekledi.



OKUYALIM

Yazı: Sıla Vonal



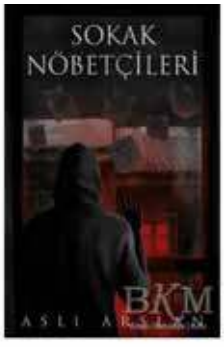
ROMEO VE JULIET

Yasak aşkın en ünlü trajedisi... İtalya. Verona'da kan davalı iki aile Montague ve Capuletlerin birbirlerine aşık olan çocukları Romeo ve Juliet'i büyük bir trajedi beklemektedir. Kızları Juliet'i iki yıl sonra evlendirmek üzere Parisle tanıştıran Capulet ailesinin bu tanınma için düzenledikleri baloya davetsiz giren Romeo, Juliet'e ilk görüşte aşık olur. Juliet de aynı hislerini paylaşınca aşıklar herkesten habersizce evlenir. Fakat Juliet'in bir akrabasının ölümüne sebep olan Romeo, Verona'dan sürülür. Romeo şehre geri dönmeye çalışırken Juliet de çaresizce Romeo'ya kavuşma planları yapar. Düşmanlık ve ölüm dolu bu atmosferde birbirlerini ilk gördükleri andan birlikte öldükleri ana kadar acı çeken genç aşıkları anlatan Romeo ve Juliet, Shakespeare'in en sevilen ve ünlü oyunlarından biri.



KAR FIRTINASI

Kar fırtınası İstanbul'u etkisi altına almaya devam ediyordu. Kurtlar keskin pençeleriyle zihinleri kazıyıp durdu, yılanlar kalan zamanı hatırlatırcasına tısladı. Yıkım her yıl Mahinev'in doğum gününden hemen önce başlayıp, sonraki birkaç ay etkilerini devam ettiriyordu. Şehre yılanlar iniyor, saatler duruyor, mantık çerçevesine sığmayan, açıklanması imkânsız olaylar oluyordu. Fakat Mahinev'in yirmi birinci yaş gününde her şey daha da karanlığa sürüklenecekti. Şehri etkisi altına alan kar fırtınası, kurtların da şehre indiği dedikodusunun güçlenmesiyle Mahinev'in hayal olarak nitelendirdiği görüler tüm bu olay ağıyla bütünleşir. Yoksa tüm bunlar Mahinev'in doğumuyla mı ilgilidir? Mahinev'in sırlarla dolu bir sandığa benzettiği babaannesi, Mahinev'in yirmi birinci doğum gününde ona bir kitap hediye eder. O gece zifiri karanlık, kızıl şafak ile birleşirken Mahinev kitabın kapağını açtığında, artık hiçbir şey eskisi gibi olmayacaktır. Yaşadığı dünyada izine daha önce hiç rastlanmamış bir şehirde, farklı bir boyu
farklı bir boyutta, tehlikeli bir adamın kollarında, aklını parçalara ayıracak bir olay düğümünün içinde mücadelesi başlayan Mahinev'in çözmesi gereken birçok sır vardır ve ona yavaş yavaş dolanarak tüm benliğini ele geçirip düğüm oluşturan bir aşkın pençesine düşmek üzeredir.



SOKAK NÖBETÇİLERİ

Çocukluğunda fazlasıyla yara alan ve on yedi yaşında Koza tarafından Ekip'e dahil edilen Helin Aktan, son görevi için ajan olarak Sokak Nöbetçileri'nin yanına gönderilir fakat çıkmış olduğu bu yolda kendisi kadar yaralı beş kişiyle tanışacağından habersizdir. Ummadığı ve tanımadığı bir tabloyla karşılaşır: Sokaklarda büyümüş bir aile vardır karşısında. Ailenin lideri ve beyni olan Yankı, gücü ve merhameti olan Bartu, bacakları ve sessizliği olan Lâl, elleri ve rengi olan ikizler Mutlu ile Işık... Kendi benliğini kaybettiğini onlarda gördüğü parçalarla fark eden Helin, eline bir fırça alıp kendisini yavaş yavaş bu tabloya yerleştirmeye başlar. Daha önce hiç tanımadığı ve ilk defa karşılaştığı aşk, onu bu tabloda beklemektedir. *Ne olacak senin bu durmadan titreyen sesin? Durmadan titreyen ellerin ve dizlerin? Helin, ne yapacağım ben seninle?* Biz altı yetişkin. Yaşlarımız yirminin üzerinde. Biz altı çocuk. Yaşlarımız onun altında. Biz her ikisiydik. Onlar benim ilk oyun arkadaşlarımdı, ilk çocukluk hayallerimin mimarları ve ilk gerçek eğlencelerim. Sokak Nöbetçileri benim her parçam olmaya başlamıştı, minnettarlığımın artık ölçüsü olamazdı.



KAR KÜRESİ

Seni yanıma, tüm dünyayı karşıma almak istiyorum. Hava soğuktu, rüzgâr acımasız. Burası bir kar küresiydi, biz de içindeki figürler. Gün gelecekti, birileri bu kar küresini eline alıp sallayacaktı. Kar yağıyor sanacaktık oysa altüst olacaktık... Eylül, kışın en soğuk günlerinden birinde kendisini Abant Gölü'nün yakınlarında ormanlık bir alanın içine kurulmuş Kar Küresi Psikolojik Destek Merkezinde bulduğunda başına geleceklerden habersizdi. Buraya yalnızca psikolojik destek almak için geldiğini sanan Eylül kendisini bambaşka bir sona doğru giderken bulacaktı. Önce Merih'le tanışacak, sonra Merih'te kendisini bulacaktı. "Biz buradayız," diyecekti Merih ona, "ve bunlar yaşanıyor." Bu hikâye Eylül'ün ve Merih'in altüst olmalarının hikâyesi... Birlikte dibe batmalarının ve ışıksız kalmalarının hikâyesi... Hiçbir gülümsemesi içten olmayan, gözü hep uzaklarda bir yerlere dalan, ne olduğunun bilinmezliğinde oradan oraya savrulan, kanatlarını göremediği için kendisini çirkin sanan tavus kuşlarının hikâyesi. Bu hikâye sizin hikâyeniz, bu satırları siz yazdınız... Eylül ve Merih'in kış masalının içinde üşümeye hazır mısınız?

Bu doğan güneş var ya Eylül... İşte o bizim için doğmuyor.


BİZİ
TAKİPTE
KALIN
SHEANDGIRLS.COM
GirlsandSheTurkey
SheandGirls
SheandGirls