38

shere hite hite raporu

ap

shere hite

HITE RAPORU

kadınların cinselliği konusunda (masters ve johnson ile kinsey'den sonra) en kapsamlı araştırma

cep/cinsellik

Shere Hite, Masters ve Johnson ya da Kinsey gibi «akademisyen» değil. Üniversitede sosyal bilim öğrenimi, bir süre de geçinebilmek için iç çamaşırı reklamlarında modellik yapmıştır.

Master tezini sosyal bilimler metodolojisi üzerine yazmış olan Shere Hite'ın bu büyük araştırması, Amerikan Ulusal Kadın Örgütü (National Organization for Women) desteğiyle yürütülmüş, 100.000 civarında kadına anket formu gönderilmiş, bunlardan üç bin adedinin yanıtları alınmış ve tasnif edilerek, HİTE RAPORU adıyla yayınlanmıştır. Raporun ilginç bir yönü, kadınlardan gelen yanıtların hiç değiştirilmeden aynen verilmiş olmasıdır. Doğal olarak her soruya gelen yanıtların hepsi değil, örnek teşkil edecek nitelikte olanları seçilerek rapora alınmıştır.

Shere Hite, bu raporun yayınlanmasıyla, Masters ve Johnson ile Dr. Kinsey'in adlarıyla birlikte anılmaya başlanmış, birçok yerde raporundan alıntılar yapılmıştır.

Bu başarının verdiği cesaretle, ikinci bir çalışmaya girişen Shere Hite, bu kez erkeklerin cinselliği konusunda bir araştırma raporu daha yayınlamış, bu rapor da birincisi gibi temel bir başvuru kaynağı olarak kabul görmüştür.

Bu tür anketlerde yüz bin kişilik bir nüfustan üç bin civarında bir örnekleme, bilimsel açıdan yeterli kabul edilmektedir. Dolayısıyla, yalnız Amerikan kadınları arasında yapılmış olduğu da gözden kaçırılmadan, gelen yanıtların genel olarak kadınların cinsel eğilimlerini doğru olarak yansıttığı söylenebilmektedir.

Gerçekten de, aylık kadın dergilerindeki cinsel sorunlarla ilgili yazıları yakından takip eden okuyucular, bu raporda dile getirilen birçok sorunun, hemen hemen dünyanın her yerindeki kadınlar tarafından söz konusu edildiğini farkına varacaklardır.

THE HITE REPORT
HITE RAPORU

SHERE HITE'ın araştırması
türkçeleştiren: esin eden

●

1976 Dell Publishing Co.
1984 cep kitapları a.ş. istanbul
yayın hakları: (c) shere hite
kesim ajans/cep kitapları a.ş. 1984

1976 Dell baskısından
kısaltılarak türkçeleştirilmiştir.

●

cep kitapları: 38/Cinsellik dizisi: 2
birinci baskı: ağustos 1984

●

kapak film: ebru grafik
dizgi-baskı: dizerkonca matbaası

SHERE HITE

HITE RAPORU

«Kadınların Cinselliği Konusunda
Masters ve Johnson ile
Kinsey'den sonra
en kapsamlı araştırma»

Cep
KİTAPLARI A.Ş.
Piyerloti Caddesi 7-9 Çemberlitaş - İstanbul

Bu kitabı, kendimizi doğrulayarak
ve kutlayarak, bizlere adıyorum!

İÇİNDEKİLER

Giriş 9
Sorular (ANKET IV) 11
Kimler cevaplandırdı ... 20

Anket dağıtımı 20
Yaş, Din, Öğrenim ve Meslek 22
«Bu anketi neden yanıtladınız?» ... 28
Yanıtların çözümlenmesi 35

MASTÜRBASYON (KENDİ KENDİNİ TATMİN) ... 37
Giriş 39
Kendi kendini tatmin ile ilgili duygular 42
«Mastürbasyonun önemi nedir?» 52
Mastürbasyon tipleri 58

ORGAZM 103
Orgazm önemli midir? 105
Orgazm aşamalarında neler duyulur? 114

Uyarılma 114
Orgazm 124
Kasılmalar 133
Orgazmdan sonra 138
Ardarda orgazm ... 143

Cinsel birleşme sırasında oluşan orgazm ile birleşme olmadan erişilen orgazm 154

Anatomi 154
Klitoral-vajinal ikilemi 159
«Vajinal sızı» 170
Sonuç 172
Duygusal orgazm 174

Hiç orgazm olmayan kadınlar 179

CİNSEL BİRLEŞME 195
Kadınların çoğu cinsel birleşme sırasında orgazm olur mu? 197

Bu araştırmanın bulguları 201
Kadınların çoğu cinsel birleşmeyle orgazm oluyor mu? 204
Cinsel birleşmenin yüceltilmesi 209
Sonuç 237

Kadınlar cinsel birleşme sırasında nasıl orgazm oluyor? 241

Masters ve Johnson: Rube Goldberg modeli mi ... 241
Cinsel birleşmede orgazm olan kadınlar, bunu nasıl yapıyorlar? 247
Cinsel birleşme sırasında klitorisin elle uyarılması 262
Sonuç 271
Orgazm ile mastürbasyon arasındaki ilinti 272

KLİTORİSİN UYARILMASI 281
Çoğunluk erkekler nasıl sevişir? 283
Klitorisin elle uyarılması yoluyla orgazm 294

Klitorisin uyarılmasıyla ilgili duygular 298

Kunilungus yoluyla orgazm 322

Kunilungus ile ilgili duygular 324
Sonuç 344

KADINLAR ARASINDA EŞCİNSELLİK 349

CİNSEL KÖLELİK 379
Cinsel kölelik nedir? 381
Cinsellik ve cinsel birleşmeyle ilgili duygular 383
Neden kadınlar kendi orgazmlarını yaratmıyor? 392

Alışkanlık 393
Aşk 395
Ekonomik nedenler 396

CİNSEL DEVRİM 407

Giriş 409

«Cinsel Devrim»in çapraşıklığı 413

İki yüzlü değer yargıları 432
«İyi bir kız» ol! 436

Cinsellik ve duygular 443
Doğum Kontrolu 449
Cinsellik ne kadar önemlidir? 454

Sonuç 466

YAŞLI KADINLAR 469

YENİ BİR DİŞİ CİNSELLİĞİNE DOĞRU 491
Cinselliğin yeniden tanımlanması 493
Cinsel birleşmenin geleceği 495

Kadınlar her zaman cinsel birleşme istiyor mu? 503
Yeni bir tür cinsel birleşmeye doğru 513
Erkeklerin cinsel birleşmeye gereksinmesi var mı? 518

Dokunmak da cinsel bir davranıştır 521

Ek. 1: I, II, III sayılı anketler 539
Ek. 2: yayınevinin notu 555

GİRİŞ

Şimdiye kadar kadınlara cinsellikle ilgili duyguları hakkında bir şey sorulmamıştır. İstatistiksel «ortalamalar» arayan araştırmacılar, yanlış nedenlerle hep yanlış soruları sormuşlar ve sonunda kadınlara neler duyduklarını soracaklarına neler duymaları gerektiğini söylemekle yetinmişlerdir. Kadın cinselliği genel olarak erkek cinselliğine ve cinsel ilişkiye bir karşılık olarak kabul edilegelmiştir. Kadın cinselliğinin (düşündüğümüz şekildeki) erkek cinselliğinin mantıksal bir karşılığı olmak dışında karmaşık bir niteliği olabileceği pek kabul edilmemiştir.

Bu anketin amacı kadınlara cinsellik hakkında düşüncelerini, duygularını ve nelerden hoşlandıklarını sormak olmuştur. Bununla, kadının, «tatminkâr» bir cinsel yaşama ulaşmak için kendi bedensel gereksinmelerini fark etmesinin yeterli olduğu ima edilmek istenmemiştir. Bizim anlatmak istediğimiz şekilde «cinsellik» tüm kültürel yaşantının bir parçasıdır; cinsellikte kadının yeri, onun toplumdaki yerinin bir aynasıdır.

Bu kitap, anketi yanıtlıyan kadınların kendi sözleriyle ve tutumlarıyla sunulmasıdır. Amacımız birbirimizi tanımak, cinselliğimizle ilgili yaşantılarımızı paylaşmak, neler duyduğumuzu öğrenmek; ve kişisel yaşamlarımızı daha açık olarak görerek cinselliğimizi yeniden tanımlamak, kadın olarak kişiliğimizi güçlendirmektir. Bu kitabın bir amacı da cinselliğin toplum içinde tartışılmasını ve yeniden değerlendirilmesini teşvik etmektir. İlişkilerimizde daha anlayışlı, cömert ve kişisel yollar bularak ilerisi için olumlu ve yapıcı bir yol çizmeliyiz.

Ayrıca, bu kitap yavaş yavaş ve bölüm bölüm gelişen yeni bir dişi cinselliği kavramı öne sürmektedir, bu da kitabı başından sonuna sırayla okumakla daha iyi anlaşılacaktır. Kitabın ilk yarısı orgazmın tartışmasına, ikinci yarısı ise kültürümüzdeki cinsellik anlayışının eleştirisine ayrılmıştır.

Bu yanıtları almak benim için zenginleştirici, iç açıcı

ve aydınlatıcı olmuştur; okuyan herkes için de böyle olacağı umudundayım. Bu kadınların büyük sevgi ve açık kalplilikle paylaştıkları şey, genel olarak gizli kalan, fakat kadınların büyük cesaretini ve gelecekteki potansiyelini gösteren kadınlık deneyimlerinin zenginliğinden doğmaktadır.

Dört yıldır zevkle yürütmekte olduğum bu araştırmanın sonuçlarını büyük bir sevinçle sunarım.

Shere Hite
Şubat 1976

ANKET IV - Mart 1974 (*)

ULUSAL KADINLAR ÖRGÜTÜ(**)
N. Y. C. Kolu

I. ORGAZM

1. Orgazm olur musunuz? Olmuyorsanız, olmanıza nelerin katkıda bulunabileceğini sanıyorsunuz?
2. Orgazm olmak sizin için önemli midir? Orgazm olmadan da seksten aynı derecede zevk alır mıydınız? İyi seksin orgazmla bir ilgisi var mıdır?
3. Aşağıdakiler sırasında orgazm olur musunuz (her zaman, sık sık, bazen, ender olarak ya da hiçbir zaman olduğunu lütfen belirtin):

mastürbasyon: .....
cinsel ilişki (vajinal penetrasyon): .....
eş tarafından, klitorisin elle uyarılması: .....
eş tarafından ağızla uyarılma: .....
cinsel ilişki artı elle klitoral uyarılma: .....
hiç orgazm olmam: .....

Ayrıca her faaliyet süresinde kaç kez orgazm olduğunuzu, bunun ne kadar sürdüğünü yukarda belirtiniz. İstenirse ek görüşler aşağıya yazılabilir: .....

(*) I, II, ve III sayılı anketler eklerdedir.

(**) Bu projenin Ulusal Kadınlar Örgütü'yle ilişkisi, üye olarak adreslerini kullanmama izin vermelerinden ve okuyucuya yönümüzü belli etmekten ibarettir. (YN)

4. Orgazm sırasında neler duyduğunuzu anlatır mısınız? Bedeniniz neler hisseder?
5. Birden çok orgazm çeşidi var mıdır? Vajinal penetrasyon cinsel birleşme sırasında orgazm olduğunuz takdirde, bu orgazm penetrasyon olmadan varılan orgazmdan değişik midir? Ne şekilde?
6. Orgazmdan önce mi yoksa sonra mı daha çok uyarılmış durumdasınız? Orgazmdan sonraki duygularınızı anlatmak için bu sözcüklerden hangisini kullanırdınız? «tatmin olmuş» «sevecen» «coşkulu», «hoşnut» ya da başka bir sözcük?
7. Sizin için bir orgazm fizyolojik olarak yeterli midir? Daha sonraki orgazmlar daha mı kuvvetli ya da daha mı zayıf olur? Uyarılacak nokta bir orgazmdan diğerine değişir ya da biraz yer değiştirir mi?
8. Bedeninizin orgazm için en iyi ne şekilde uyarılması gerektiğini ayrıntılı olarak anlatır mısınız?
9. Orgazma çok yaklaştığınız bir anda uyarılmanın durması ya da buna benzer bir nedenle orgazm olmadığınız takdirde düş kırıklığına uğrar mısınız? Bu daha çok ne zamanlar olur?
10. Orgazm anında ne tür bedensel «belirtiler» gösterirsiniz? Örneğin vücudunuz gergin ve katı mı olur, yoksa hareketli mi olursunuz? Bacaklarınız nasıl bir durumdadır? Yüzünüzün ifadesi nasıldır?
11. Orgazm vücudunuza kendiliğinden «olan» bir şey midir, yoksa bunu kendiniz mi yaratırsınız?

II. CİNSEL ETKİNLİKLER

12. Sizce mastürbasyonun önemi var mıdır, varsa nedir? Başka birini hiç mastürbasyon yaparken gördünüz mü? Görünüşü nasıldı? Beğendiğiniz kadınların mastürbasyon yaptıklarını düşünebilir misiniz?
13. Mastürbasyondan zevk alıyor musunuz? Bedenen? Ruhsal olarak? Ne kadar sık yaparsınız? ..... Her zaman, genellikle, bazen, ender olarak mı or-

gazm olursunuz, yoksa hiç mi olmazsınız? .....
Genel olarak ne kadar zaman sürer ya da sürdürürsünüz? ..... Genellikle kaç orgazm olursunuz?

14. Ne şekilde mastürbasyon yaparsınız? Ayrıntılı olarak anlatır mısınız? Örneğin, uyarmak için neleri parmaklarınızı mı, elinizi mi, yoksa yatağı ya da başka bir şeyi mi kullandığınızı belirtiniz. Tam olarak nerenize dokunursunuz?... Bacaklarınız bitişik ya da ayrık mıdır? Hareketleriniz hangi sırayı izler?
15. Beraber olduğunuz kişi(ler) kilitoral bölgenizi elleriyle uyarır(lar) mı? Bu genellikle orgazm olmak için mi yoksa uyarmak için mi yapılır? Eğer orgazm için yapılıyorsa, her zaman, genellikle, bazen, ender olarak mı orgazm olursunuz ya da hiç olmaz mısınız? Bu tür seks sizin için önemli midir?
16. Beraber olduğunuz kişi(ler) sizi ağzıyla (kunilungus) uyarır(lar) mı? Bu uyarılma ağız/klitoris ya da ağız/vajina şeklinde mi olur ya da her ikisi mi? Orgazm için mi yoksa uyarılma için mi? Eğer orgazm içinse, her zaman, genellikle, bazen, ender olarak mı orgazm olursunuz ya da hiç olmaz mısınız?
Bundan hoşlanır mısınız?
17. Göğüslerin uyarılması sizin için önemli midir? Ne şekilde?
18. Vajinal penetrasyon/cinsel birleşmeden hoşlanır mısınız? Bedenen? Ruhsal olarak? Her zaman, genellikle, bazen, ender olarak mı orgazm olursunuz yoksa hiç olmaz mısınız?
19. Eğer vajinal penetrasyon/cinsel birleşme yoluyla orgazm oluyorsanız, genellikle başka tür uyarılma da mevcut oluyor mu? Cinsel birleşme sürecinde klitoral uyarılmayı aşağıdaki hangi şekillerde elde ediyorsunuz: a) uzun süreli oynaşma b) klitorisin aynı anda elle uyarılması c) penisin gidip gelmesi sırasında dolaylı uyarılma d) penetrasyon sırasında "bastırma" ya da birbirine sıkıca sarılmak suretiyle, ya da e) her hangi başka bir şekilde?
20. Cinsel birleşme sırasında orgazm olursanız, uyarılmanızı artırmak için giriş sırasında ne tür hareketlerden hoşlanırsınız — hafif ya da sert, yavaş ya da hız-

lı, tam ya da kısmi penetrasyon, penisin girip çıkması ya da hareketsiz durması v.b. Orgazm için hangi pozisyonları tercih edersiniz?
Orgazm sırasında bacaklarınız ayrık mı, bitişik mi olur?
Vajinal ya da başka kaslarınızı orgazma yardımcı olmak amacıyla kullanır mısınız?

21. Cinsel birleşme sırasında bedensel rahatsızlık duyduğunuz oldu mu? Genellikle «yeterli» derecede ıslak olur musunuz? Bazen cinsel birleşme uzadığı takdirde daha az tahrik olduğunuz oldu mu?
22. Penetrasyon sırasında duygusal ya da psikolojik ilişki diğer tür seks oyunları sırasında olduğundan daha mı önemlidir? Penetrasyona karşı duygusal tepkiniz nedir?
23. Klitoral uyarılma cinsel birleşme süresinde olmadığı takdirde daha mı kolay orgazm olursunuz? Cinsel birleşme ya da beraber olduğunuz kişinin klitorisinizi elle uyarması arasında seçim yapacak olsanız, hangisini seçerdiniz? Neden?
24. Anal penetrasyondan hoşlanır mısınız? Ne türünden?
25. Üreme uzuvları dışında yapılan seksin hangi türü sizin için önemlidir (örneğin: kucaklamak ve öpüşmek? mahrem konuşmalar? birbirine bakmak? koklamak?) Bunlardan normal cinsel birleşmeden aldığınız zevk kadar zevk alır mısınız? En iyi seks cinsel birleşme midir?

III. İLİŞKİLER

26. Size uyanı ya da uymuş olanı aşağıdaki boşlukta yanıtlayınız:
Evliyseniz, kaç yıllık evlisiniz? Evlilikten memnun musunuz? Seks hayatınız üzerinde etkisi nedir? «Evlilik dışı» ilişkileriniz oldu mu (olmuşsa kaç tane ve ne kadar süreli)? Eğer olmuşsa bu ilişkilerin kişi olarak üstünüzde ne gibi etkisi oldu, evliliğinize ne gibi

etkisi oldu? Bu ilişkiler «açık evlilik» olarak tabir edebileceğimiz şekilde mi oldu, yoksa eşinizin bunlardan haberi yok muydu? «Açık evlilik» kavramı hakkında ne düşünüyor sunuz?

Bekârsanız, bekârlıktan hoşlanıyor musunuz? Yoksa size zor mu geliyor? «Bekârlık» ınızın geçici mi yoksa sürekli bir yaşam tarzı olduğunu mu düşünüyor sunuz? Sık sık cinsel faaliyetleriniz oluyor mu? Ne tür?

Sürekli bir cinsel eşiniz varsa (evli olmadan), daha önce denediğiniz yaşam türleriyle bu yaşamı karşılaştırdığınızda hangisi sizin için daha cazip oluyor? Evli olmayı tercih eder miydiniz? Bu durum sizce geçici mi yoksa sürekli mi olacak? Rahat mısınız?

Lesbiyenseniz (kadınlarla cinsel ilişkiniz varsa) yukarda sizin için geçerli olan soruları cevaplandırır mısınız. Ayrıca: Kaç yıldır kadınlarla ilişkiniz var? Eğer erkeklerle de ilişkiniz olmuşsa bunu kadınlarla olan ilişkilerinizle kıyaslar mısınız, (ya da olmamışsa sizce nasıl kıyaslanabilirdi,) Bedensel olarak? Ruhsal olarak? Bir de başka bir kadınla bedensel ilişkinin nasıl olabileceğini anlatır mısınız? (bu tür bilgi pek mevcut değil de)

Eğer hâlâ evde annenizle, babanızla oturuyorsanız, genç kadınlara seksi kısıtlayan kurallar sizi nasıl etkiliyor? Bu kurallar sizi koruyor mu yoksa rahatsız mı ediyor ya da başka şekilde bir etkisi mi oluyor? Seks üzerinde daha mı çok yoksa daha mı az kısıtlama isterdiniz? Aileniz ya da akrabalarınız sizinle seks üzerinde gerçekçi olarak tartışabiliyorlar mı? Arkadaşlarınız? Öğretmenleriniz? Bilgi edinmek çok mu güç oluyor? Birisiyle cinsel ilişkide bulundunuz mu, annenizin, babanızın bundan haberi var mı? Varsa, tepkileri ne oldu?

Şimdiye kadar birisiyle cinsel ilişkide bulunmadınızsa, seksin nasıl bir şey olacağını düşünüyorsunuz? Şimdiye kadar ne tür bedensel heyecanlar tattınız?

Şu anda hiçbir türden seksüel yaşamınız (mastürbasyon dışında) yoksa bu yaşam tarzını nasıl buluyorsunuz? Bunu başka kadınlara salık verir misiniz? Ne kadar daha bu durumda kalmayı düşünüyorsunuz?

27. Hangi «yaşam tarzı» nın sizin için daha uygun olacağını düşünüyorsunuz? Uzun tek eşli devreler? İki, üç ya da dört sürekli sevgili? Bağlantısız cinsel ilişkiler? Hiç cinsel birleşme olmayan uzunca devreler? «Daldan dala konmak»? Ya da şimdiye dek denenmemiş başka bir tür?
28. Aşağıdakileri cinsiyet açısından önemlilik derecesine göre numaralandırın (1,2,3, vb.) gerekirse görüşlerinizi de ekleyiniz:
ihtiras
romantik macerâ (romans)
arkadaşlık
romantik olmayan sevgi (derin ilgi)
uzun süreli bağlılık, evlilik
«aşık» olmak
parasal durum
düşmanlık ve şiddet duyguları
29. İlk aşkınızı anlatınız. Neler duydunuz? İlişkiniz nasıl ilerledi, gelişti mi ya da öldü mü? Bir kereden fazla aşık oldunuzsa, sizce romantik cinsel ilişkilerde duygusal gelişmenin belirli bir yolu var mı?
30. Erkekler ve kadınlarla en derin ilişkileriniz nasıl olmuştur? Bunlar sizin için doyurucu oldu mu, olduysa nasıl? Duygusal olarak? Bedensel olarak?
31. Başka bir insanla olan ilişkilerinizde en derin özlemleriniz ne olmuştur?

IV. YAŞAM BASAMAKLARI

32. Kendi kendinizi ilk olarak tatmin ettiğinizde kaç yaşındaydınız? ..... Mastürbasyonla ilk olarak ne zaman tatmin oldunuz? ..... Bu yolu kendi kendinize mi buldunuz yoksa başka birinden ya da başka bir yerden mi öğrendiniz?
33. Başka biriyle ilk olarak orgazma vardığınızda kaç yaşındaydınız? Ne yaparken?
34. «Kızlığınızı kaybetmek» hakkında duygularınız ney-

di? Hiç acı duydunuz mu, ya da kanama oldu mu? Kaç yaşındaydınız?

35. Çocukluğunuzdaki cinsel duygularınızı anımsayabiliyor musunuz? İlkokul? Ortaokul? Neler duymuştunuz?
36. Çocukluktaki ya da ergenlikteki cinsel duyguların bastırılması gerektiği kanısında mısınız? Neden bastırılmalı, ya da neden bastırılmamalı? Şimdi neden baskı altında tutuluyor?
37. Aile bireylerinden biriyle ilgili olarak cinsel duygularınız oldu mu? Erkek ya da kız kardeş? Anne, baba? Çocuklarınız (eğer varsa) hiç temaslarınıza cinsel tepki gösterdiler mi, ya da sizin onlara karşı cinsel duygularınız oldu mu? Ne tepki gösterdiniz?
38. Hamilelik ve doğumun sizin için cinsel bir yönü oldu mu?
39. Sizden epey genç ya da yaşlı kişilerle cinsel yakınlaşmanız oldu mu? Başka seks ilişkilerinizden bedensel ya da ruhsal olarak değişik miydi?
40. Yaşın seks üzerindeki etkisi nedir? Yaşlandıkça seks arzusu çoğalıyor mu yoksa azalıyor mu, ya da hiç fark etmiyor mu? Seksten alınan zevk? Bu değişmelerin eşinizin yaşıyla bir ilgisi var mı?
41. Menapoz (yaş dönümü), cinselliği, bedensel ya da ruhsal açıdan etkiler mi? Ne şekilde? Eş(ler)inizin size karşı tutumlarını etkiledi mi?
42. Eğer histerektomi (rahmin çıkartılması) ameliyatı geçirdinizse bunun cinsel yaşamınıza ya da duygularınıza bir etkisi oldu mu? Bedensel olarak? Ruhsal olarak? Ne şekilde?
43. Yaşınız ve sosyal durumunuz nedir — mesleğiniz, öğreniminiz, yetiştirilişiniz, ırkınız? Gerekli sandığınız başka her şeyi yazınız.

V. SONUÇ

44. Erkeklerle olan cinsel ilişkileriniz belirli bir yol izledi mi? Nasıl? (Erkeklerin çoğu sizinle ne şekilde cinsel ilişkide bulundu?)

45. Eş(ler)iniz sizin arzu ettiğiniz tür uyarılmaları anlayışla karşılıyorlar mı? Eğer kendiliklerinden yapmıyorlarsa, siz istiyor musunuz, ya da kendi kendinizi mi uyarıyorsunuz? Bunu utanç verici mi buluyorsunuz?
46. «Seviştikten sonra» orgazma varmak için hiç kendi kendinizi tatmin etmek gereğini duydunuz mu?
47. Çoğunlukla eş(ler)inizin seks süresinde duygusal bir bağlantıları olmadığı kanısında mısınız? Ya da genellikle eş(ler)inizden ne gibi duygusal karşılıklar alırsınız?
48. Hiç orgazm olmuş gibi davrandığınız oldu mu? Hangi cinsel ilişkiler sırasında? Hangi koşullar altında? Ne kadar sık?
49. «Olay çıkarmaktan» ya da «bozmaktan» korkarak hiç kimseye «hayır» demekten çekindiğiniz oldu mu? Olduysa, sevişme süresinde neler duydunuz? Bunu tecavüz olarak tanımlar mıydınız?
50. Fellasyo (penisin ağız yoluyla uyarılması) ile ilgili duygularınız nedir? Bu yolla orgazma varmak ile ilgili duygularınız? Başka bir kadına kunilungus «yapmak» (ağızla seks) ile ilgili duygularınız nelerdir?
51. Döl yolunuzun (vajina) ve cinsel organlarınızın çirkin mi olduğunu düşünürsünüz, yoksa güzel mi bulursunuz? Güzel mi, kötü mü kokar sizce? Bedeninizin başka hangi kısımlarından hoşlanıyorsunuz, ya da hoşlanmıyorsunuz? Başka kişilerin yanında rahatça çıplak durabilir misiniz?
52. Fantazileriniz varmıdır? (Kendi kendinizi tatmin ederken ya da başka biriyle cinsel ilişkide bulunurken?) Bunu orgazm olmak için yardımcı olarak mı yaparsınız yoksa sırf zevk almak için mi? Hikâyeler mi kurarsınız yoksa belirli imajlar mı düşlersiniz? Bunlar nasıldır?
63. Sado-mazoşizm hakkında ne düşünüyorsunuz? Hiç böyle bir şey başınızdan geçti mi?
54. Seksle ilgili hangi kitapları okudunuz? Bunlar hakkında düşünceleriniz nedir?
55. «Cinsel devrim» hakkında ne düşünüyorsunuz?
56. Sizce seksin herhangi bir siyasi yönü var mıdır?

57. Bu ankette değinilmemiş olup sizin söylemek istediğiniz herhangi bir konu var mı? Varsa, burada ekleyiniz.

58. Bu ankete neden cevap verdiniz, (cevap verdiğiniz için teşekkür ederiz) anketi nereden elde ettiniz ve hakkında ne düşünüyorsunuz?

Bu anket ve 573-590'ıncı sayfada anketin değişik şekilleri 1972 yılından beri ABD'de kadınlara dağıtılmıştı. Amacı kadınların kendi cinselliklerini nasıl değerlendirdiklerini öğrenmekti. Postalama ve dağıtımda mümkün olduğu kadar değişik görüşlü ve çeşitli kadınlara gönderilmesini sağlamak için çok gayret gösterildi. İlk başlarda dağıtım Ulusal Kadın Örgütlerinin kolları, kürtaj hakları kolları, üniversite kadın merkezleri, ve kadın haber gazeteleri yoluyla yapıldı. Hemen sonra The Village Voice, Mademoiselle, Brides ve Ms. adlı dergilerde okuyuculara soruları isteyebileceklerini bildiren ilanlar çıktı, daha sonra da birçok kilise haber gazetesinde ilanlar yayınlandı. Ayrıca, Oui dergisi soruları olduğu gibi yayınladı ve kadın okuyucularından 253 cevap geldi. Daha sonra içinde ilk yanıtlardan kırk beşi bulunan ve 1974'te yayınlanan «Kadınlar tarafından ve Kadınlar için Cinsel içtenlik adlı kitapta da okurlardan kendi yanıtlarını göndermeleri istendi. Yüzbin anket dağıtıldı ve bunlara üçbin yanıt geldi (bu tür anketlerde bu yanıt sayısı normaldir.)

I No.lu ankete verilen cevapların % 37'si Oui dergisi okuyucularındandır, aşağı yukarı diğer üçte biri kadın hareketi içindeki dağıtımdan ve kalan üçte biri de The Village Voice adlı dergide anketi anlatan bir yazı üzerine gelen isteklerin yanıtıydı. Bu gruplar ifade ve durumlarının müşahadesi bakımından (alıntılarda da görüleceği gibi) çok değişik olmakla birlikte cevapları öz olarak: mastürbasyon türleri, orgazm için gereken uyarılar vb. yanıtları pek birbirlerinden ayrı değildi. II No.lu ankete gelen yanıtlar kadın hareketlerinin dışında bir de Mademoiselle, Brides ve Ms. dergileri okuyucularındandı. III ve IV no. lu anketlere gelen cevaplar ise kadın hareketleri ve kilise haber gazeteleri dağıtımı sonucunda geldiler. Ayrıca, Cinsel Samimiyet adlı kitabı okuduktan sonra gönderilen yanıtlar başka kadınların söylediklerinden etkilenerek yazılmış olabileceklerinden istatistiklere alınmadılar ama on-

lardan da bazı alıntılar yapıldı. Bütün kaynaklardan alınan yanıtların tümü 3.019 adettir.

EVLİLİK DURUMU

Aşağıdaki kategoriler, kadınların kendi yaşamlarını anlattıkları şekillere göre ayrılmıştır. Cinsel ilişkilerin sınıflandırması için artık evli/bekâr ayırımı yeterli olmamaktadır. Bu soru hiçbir ankette sorulmamıştır.

	A.I	A.II	A.III
Evli (yıl sayısı belirtilmemiş)	182	250	46
Evli 1—5 yıl	19	28	4
6—10 yıl	6	15	5
11—15 yıl	4	12	4
16—20 yıl	5	3	4
21—25 yıl	3	12	5
25 yıldan fazla	2	8	3
Boşanmış, şimdi yalnız	52	74	30
Dul, şimdi yalnız	12	15	3
Bekâr	186	246	55
Sevgilisi var	70	81	19
Aşığıyla yaşamakta (*)	75	104	1
Bekâr	3	7	1
Toplam	619	855	222
Yanıtlamadı	71	64	13

(*) Eşcinsel ilişkileri de kapsamaktadır.

Yaş, din, eğitim, öğretim ve meslek üzerine istatistikler, I.No.lu ankette bu soru sorulmadığından, bu anket için mevcut değildir. Birçok araştırma sonuçları insanları yüzeyde bir ayırıma tabi tutuyormuş gibi göründüğünden, bu tür sorular sormamakla, yanıtlayan kişilerle daha derin bir iletişim düzeyine çıkabileceği umulmuştu. Birçok kadın bu yaklaşımı beğendi:

«Yaş, cinsel yaşantı, evlilik durumu, meslek gibi soruları yanıtlamak zorunluluğunda olmamayı nasıl karşılayacağımı bilemiyorum. Çok objektif ve şaşılacak ölçüde tarafsız bir anket. Harika!»

«Anket; yaş, kaç yıldır cinsel ilişkide bulunulduğu ve bir ya da, daha çok sayıda eşle mi olduğu hakkında sorulardan kaçındığı için iyiydi. İstatistikleri yanıtlamak ve sonuca varmak kolaydır, ama öte yandan bu tür araştırma kendinizi başka açılardan da kalıplaşmaya zorlar.»

«Çocuğum olup olmadığını ya da evli olup olmadığımı hiç sormadınız. Bravo size!»

«Bu anketi şimdiye kadar gördüğüm tek tahmin yürütmeyen ve beni sosyolojik bir sıralamaya tabi tutmaya yeltenmeyen araştırma olduğu için yanıtladım — yani kaç erkekle yattığımı, ne kadar deneyimim olduğu gibi sorular sorulmadığı için.»

Ama II ve III No.lu Anketlerde yaş, din, öğretim ve meslek hakkında bilgi istenmişti, yanıtlardan çıkan sonuçlar şunlardır:

YANITLAYANLARIN YAŞLARI

Yaş	A.II	A.III	Yaş	A.II	A.III
14	3		48	4	1
15	2		49	5	1
16	6	3	50	8	6
17	10	5	51	8	3
18	22	3	52	5	2
19	28	6	53	6	4
20	38	6	54	2	1
21	33	10	55	9	
22	44	6	56	2	1
23	47	7	57	2	
24	41	4	58	4	2
25	63	7	59		1
26	57	11	60	4	3
27	31	12	61	1	
28	39	10	62	1	1
29	28	7	63		
30	38	5	64	1	
31	28	8	65		1
32	26	12	66	1	
33	22	5	67		
34	14	5	68		
35	14	6	69		
36	21	7	70		
37	13	4	71	1	
38	15	4	72		1
39	18	7	73		
40	13	4	74	1	
41	10	4	75	1	
42	16	4	76		
43	14	2	77		1
44	10	4	78		1
45	9	1			
46	7	3		853	213
47	7	1		66 yaş bilinmiyor	22 yaş bilinmiyor

DİN

	A.II	A.III
Katolik	252	41
Yahudi	198	40
Protestan	309	73
yanıtlamadı	160	81
toplam	919	235

Buna ek olarak, yanıtlayan kadınların yüzde 95'i seksin «kötü olduğu düşüncesiyle yetiştirildiklerini ya da bu konudan hiç söz edilmediğini ve böylece kötü olduğunun ima edildiğini belirttiler.

Irk özel olarak sorulmadı ve yalnızca pek az sayıda kadın ırkını belirttiği için herhangi bir sayı verilmemektedir.

ÖĞRETİM

	A.II	A.III
orta okuldan az	14	4
orta okul	145	24
biraz lise	264	60
şu anda lisede	139	31
hemşirelik okulu mez.	12	1
B.A./B.S.	179	35
üniversite/hukuk	39	8
M.A./M.S.W./M.B.A.	82	33
Doktora	23	12
seyahat	11	—
«iyi öğretim görmüş»	14	3
	741	211
	(748 yanıtlamadı)	(24 yanıtlamadı)

(aşağıdaki terimler yanıtlayanlar tarafından kullanılanlardır)

	A.II	A.III
Muhasebeci	4	1
Aktris	4	2
İdare yardımcısı	11	4
Reklam şirketi yöneticisi	2	—
Hava Kuvvetleri	2	—
Zanaatkâr	1	
Sanatkâr	17	10
Hesap müfettişi ve vergi müşaviri	1	1
Barda içki servisi	1	—
Muhasebe defteri tutan memure	—	2
Para komisyoncusu	—	1
Taksi şoförü	—	1
Telefonlu kiralık kız	1	1
Kasiyer	4	—
Eczacı	1	—
Çocuk bakıcısı	—	1
Memur	13	—
Kolej Yöneticisi	1	—
Bilgisayar operatörü	1	1
Bilgisayar servisi memuresi	1	—
Koruma servisi	1	—
Kostüm desinatörü	1	—
Müşavir	1	—
Danışmanlar		
kürtaj	2	—
sakatlık saptaması	1	—
uyuşturucu	—	1
yol gösterme	1	2
problemli gebelikler	—	1
seks tedavisi ve rehberlik	1	2
meslek	7	—
Şifre analisti	1	—

	A.II	A.III
Dansöz	3	—
Gündüz bakıcı	1	—
Diş hijyeni	1	2
Daire idarecisi	4	1
Elmas kesicisi	—	1
Köpek eğiticisi	1	—
Uyuşturucu madde satıcısı	1	
Yayımcı, editör	5	2
Fabrika işçisi	1	—
Gıda ekonomisi uzmanı	—	1
Sera işçisi	—	1
Devlet memuru	1	1
Sağlık yiyecekleri toptancısı	1	—
Hastane işçisi	14	—
«Ev kadını»	262	34
Sigorta	1	—
İç dekoratör	1	—
Bilgisayar kartlarında delik açan	—	1
Kütüphaneci	3	4
Masajcı	1	—
Tıp alanında	11	—
Tıp teknisyeni	2	2
Mikrobiyolog	—	1
Rahibe	1	—
Manken	2	—
Müzikle uğraşır	1	—
Rahibe (eskiden)	3	—
Değişik işler	6	1
İş sahibi	1	—
Sekreter servisi sahibi	—	1
Personel işleri	1	—
Fizik tedavicisi	2	—
Fizikçi	1	—
Nezaret memuru	1	2
Meslek sahibi	15	5
Program hazırlayıcısı	3	—
Düzeltmen	2	2
Psikiyatr	1	—
Psikolog	2	3

	A.II	A.III
Psikometrist	1	1
Halkla ilişkiler	1	—
Radikal kollektif üyesi	—	1
R.N.	17	4
Muhabir	5	—
Araştırmacı	6	3
Tezgâhtar	2	—
Satış mümessili	1	—
Fen uzmanı	1	—
Sekreter	89	24
Köle	2	1
Sosyal yardım işlerinde çalışan	9	6
Sosyolog	2	—
Şarkı sözü yazıcısı	—	1
Konuşma bozukluklarını düzelten teraprist	1	—
Hostes	11	—
«Sokak faresi»	1	—
Öğrenci (Toplam)	139	31
Kolej	(95)	
Üniversite	(11)	
Orta okul	(10)	
Hukuk	(2)	
Hemşire okulu	(6)	
Doktora	(4)	
Tıp ön-lisans	(1)	
Kesin değil	(10)	
Telefoncu	8	1
Öğretmen		
Lise	3	7
Orta okul	75	11
Elektronik sistemler denetmeni	—	1
İşsiz	23	5
Garson kız	5	—
Senatör bürosunda	1	—
Yazar	25	12
Röntgen teknisyeni	1	1
	867	207

BU ANKETİ NEDEN YANITLADINIZ? ANKET HAKKINDA DÜŞÜNCELERİNİZ NEDİR?

«Kadınların cinsellik hakkında düşüncelerini, duygularını dile getirmelerinin zamanının çoktan geçtiğini düşündüğüm için bu anketi yanıtladım. Neler düşündüğüme gelince, sonunda bunları açıkça ifade edebilmek benim için çok rahatlatıcı oldu. Ben şahsen kendi cinselliğim hakkında yalnız erkeklerin düşündüklerini duymaktan iyice bıkmıştım.»

«Bu çok güzel bir anket. Bazı şeyler hakkında neler duyduğumu araştırmak benim için çok zevkli oldu. Kadınların birbirlerine verecek o kadar çok şeyi var ki aralarında irtibat kurulması çok önemli. Kendi cinselliğim hakkında birçok şeyi öğrenmek benim için çok zor oldu, ama böyle zor olmasına gerek yoktu ki. Paylaşmak çok daha kolay.»

«Anketin amacını, yani ilk olarak bir grup kadının nelerden hoşlanıp nelerden hoşlanmadıklarını, neler isteyip neler istemediklerini ifade etmeleri fikrini çok çekici bulduğum için yanıtladım. Bir erkeğin bana neler isteyeceğimi, neler duymam gerektiğini ve cinselliğimin ne olduğunu ya da nasıl olması gerektiğini söylemesinden bıktım usandım. Hiçbir erkeğe, kendi cinselliğinin nasıl olması gerektiğini söyleyemem ben, çünkü bunu bilmeme imkân yok.»

«Bulguların önemli olacağını düşündüğüm için. Bu ankete isimsiz ve sözlü değil de yazılı olarak cevap verileceği için kişi rahatsız olmadan bütün içtenliğiyle yanıtlıyabilir. Bütün bunları bir başkasına sözlü olarak ifade etmek benim için çok zor olurdu ve eminim kadınların birçoğu da benim gibi rahatsız olurlardı. Yalnız cinsel bakımdan çok özgür olan, yani deneyimlerini açıkça sergilemekten çekinmeyen ya da klinik şartlar altında deney geçirebilen kadınlar dışında birçok kadının neler duyduklarını ve düşündüklerini bilmek bence bütün kadınlar için çok önemli olsa gerek. Daha serbest yaşayan kadınların, tüm kadınlığın büyük bir oranını temsil ettiklerini sanmıyorum. Kadınların çoğuna yardım etmek istiyorsak, vasat bir kadının, kendi-

mizle özdeşleştirebileceğimiz bir kadının neler hissettiğini bilmemiz gerekir.»

«Bu ankete, başka kadınlara yol göstermek ve kendilerinin 'frijid', 'yetersiz' olmadıklarını ya da 'kendilerinde bir bozukluk' olmadığını anlamak için benim çektiklerimi çekmelerini önlemek için cevap verdim. Seks hakkında gittikçe daha çok bilgi yayınlandığı halde, birçok psikiyatr, psikolog ve doktor hâlâ yardımcı olamayacak kadar tutucu ve bilgisizdir. Örneğin, bazı büyük kentlerdeki üniversitelerin psikoloji bölümlerinin başkanları hâlâ kadınlar için orgazmın gerekli olduğunu düşünmemektedir. Büyük kent çevresinden olan kendi doktorum altı yıl önce orgazmların birgün 'hiç beklemediğim bir anda, kendiliğinden olacağını' söylemişti. İyi ki hiçbir şey yapmadan oturup beklemedim!»

«Kendimizle ilgili topluma mal olmuş bilgiye katkıda bulunmak için yanıt verdim ve kadın cinselliğini kuramlara dalmadan anlatmak için iyi bir atılım olduğu kanısındayım. Size gelecek cevapların, erkek jinekologların ya da araştırmacıların kadın cinselliği üzerinde alacakları cevaplardan daha doğru olacağı kanısındayım. Öğrenmemiz gerek, ama bütün araştırmalar erkekler tarafından yönetilince pek bir şey öğrenemiyoruz. Soruları çok beğendim — böylece bazı şeyler hakkında derin derin düşünme fırsatını buldum.»

«Belki de neler duyduğumu birine anlatmak ve açıklığa kavuşturmak istedim. Eşim duygularımın birçoğunu bilir ama hepsini değil. Seks hakkında daha çok şey öğrenmek isterim, ama okuduğum kitapların birçoğu pek aydınlatıcı olmuyor. Önemli sorunlara değinmiyorlar. Bu kitap yayınlandığında bu tip sorulara cevap bulabileceğimizi umuyorum. Şimdiye dek böyle bilgi ve kitap bulamadım. Arkadaşlarımın çoğu da bütün yanıtları bilmiyorlar yaşıtlarımızın (on sekiz — nerdeyse on dokuz) seks hakkındaki bilgisi henüz pek belirsiz»

«Bu anketten önce cinsel faaliyetimizi kocamın boşalmasıyla — ben doyumsuz kalsam da — bitirmek yeterliydi. Şimdi kendisinden daha çok ilgi bekliyorum, o da memnuniyetle yapıyor bunu.»

«Kocam anketin sorularını okudu, ama benim yanıtlarımı okumadı; şimdi de, bazılarının acı verebileceğini bile

bile kendisiyle yanıtlarını tartışmak niyetindeyim. Onunla tartışmadan bütün sorulara tek başıma yanıt vermek istedim. Belki tartışarak ikimizin de neler istediğini öğrenebiliriz, anketin asıl amacı bu olmasa da.»

«Cinsel gereksinmelerimin ne olduğunu saptamakta bana yardımcı oldu... Aynı zamanda seksten daha çok zevk almam için cinselliğimle ilgili ne tür çabalar göstermem gerektiği hakkında gözümü açtı. Özellikle bana zevk veren hareketlerin yapılmasını istemekten çekinirdim ben.»

«İlk kez neler duyduğumu söyleyebilmekten memnunum. Rahatladım. Biraz ağladım. Not: Umarım iyi doktorlar birşeyler öğrenirler bundan. (mı dersiniz?)»

«Cinsel takıntılarıma çok bozuluyorum ve zihnim karışıyor. Şimdi öyle bir noktaya geldim ki cinsellik hakkında öğrenmiş olduğumu birçok şeyin saptırılmış ve önyargılı olduğu kanısına vardım. Bu safsatayı çöpe atıp içimde olanlara gerçekten kulak veremeye çalışıyorum. Bu fazlasıyla «erkek» tiplere kadınları mutlu kılmakta pek başarılı olmadıklarını anlatmak zamanı geldi kanısındayım. Ve kendileri için mutluluk istiyorlarsa, bizim için de bir şeyler yapsalar iyi ederler.»

«Ucuz bir tedavi yolu olduğu ve kendi hakkımda derinlemesine düşünmeme yol açtığı için yanıtladım. Bunun için de memnunum — bu tür şeyler hakkında önceleri de hayli derinlemesine düşünmüş olmama karşın, bu kez birçok şeyi birbirine bağlamayı başardım.

Şimdi geriye bakınca yeni baştan oturup yazmak, herşeyi daha iyi anlatmak ve değerlendirmek isterdim, ama ikinci yazışta da daha iyi bir şey yazabileceğimi sanmıyorum, yalnız daha değişik olacaktır — düşüncelerimde birçok karışıklık var. Yine de size teşekkür ederim — normal olarak günümü seks üzerine on sayfa yazarak geçirmek gibi bir adetim yok, bana çok ilginç geldi.»

«Kendimle diyalog kurmak için iyi bir yol olduğunu düşünerek yanıtladım, bu arada bunları sizinle de paylaşmam rastlantısal oluyor. Şimdi yanıt verdiğim için memnunum. Seks hayatımla ilgili olarak bu kadar içten bir tarzda yazamadığım halde on dört yıldır hatıra defteri tutarım. Başka hiçbir şekilde bir başka insana açamayacağım gizli duygularımı ortaya koydum.»

«Bunu imzalamak zorunluluğunda olmadığım için çok memnunum, yoksa yanlış ellere geçtiği takdirde kıyamet kopardı. Bu soruları yanıtlamanın hoşuma gittiğini söylersem yanlış olur, şahsen cevap vermek zorunda kalsaydım utancımdan ölürdüm. Bu şekilde olunca bir itirazım yok. Cevap vermem için tek sebep biraz yardımcı olabilmektir.»

«Bunları ilk okuduğumda ağladım. O kadar uzun zamandır o kadar yalan söylediğim oldu ki; bunları artık anlamıştım, fakat soruları sırf hepsini yazmak için yanıtladım. Eminim ki, birçok kadına bu şekilde yardım etmiş olacaksınız, sonuçların yayınlanması da, benim gibi gerçeği duymaktan çekinen birçok kadının bunları okumasını ve öğrenmesini sağlayacak.»

«Yanıtlarken, kendimi, geçmişimi ve cinselliğimi yeniden değerlendirdim. Sadece şunu diyeceğim: yaşlanmakta olan, fakat cinsel yönden hareketli kadınlar için sevgi ilişkilerinin içinde ya da dışında doyuma ulaşabilecekleri çok az alan olduğu kanısına vardım.»

«Sonuçlarınızın daha çok aşırı-liberal ve radikal devrimci tiplerden gelecek yanıtlar üzerine temellendirileceğini ve bu arada dengeyi sağlamak için «dümdüz» ve mutlu evli kişilere de ihtiyacınız olduğunu düşündüğümden yanıtladım.»

«Cinsel gelişmesi çok yavaş ve tutucu olan birinden gelecek yanıtların sizin için yardımcı olabileceğini düşündüm. Daldan dala konmadığım için - yanıtlarımın içten olması için kendimi zorladım. Bence değdi.»

«Sayfalar dolusu yazdıktan sonra bana anketi neden yanıtladığımı soruyorsunuz - güleyim bari! Yaş ve deneyim söz konusu olmadan bütün insanların daha açık, dürüst olmaları ve birbirlerinden öğrenmeleri gerektiği kanısındayım. Bazı gençler cinsel deney üzerinde yalnız kendilerinin söz sahibi olabileceklerini sanıyorlar. Bence daha kırk fırın ekmek yemeleri lazım.»

«Çünkü yetmişlik kadınlar hakkında yeterli istatistik olmadığını ve dulların durumlarının anlayışla karşılanmadığını sanıyorum. Bu yaşımda, sorumluluklardan uzak olduğum için artık evlenmek istemiyorum, ama sürekli bir cinsel güdüm var. Ayrıca, iki yıl önce geçirdiğim kalp ameliyatı beni tamamen gençleştirdi. Elimdeki olanakları so-

nuna kadar kullanarak dopdolu bir hayat yaşamak istiyorum.»

«Yirmi üç yaşında bir kızım var ve kendisine gerçeği söylemek açısından çok şey borçluyum. Onun için burada yazacağım şeyler ona ve bütün genç kadınlara yönelik olacaktır.»

«Gazetedeki ilanı gördüm, ve orta yaşlı bir kadının cinsel tutumu hakkında bir fikriniz olması gerektiğini düşündüm. Sorular çok ilginç ve insanı düşünmeye itiyor; çoğunu yanıtlamak benim için zor oldu, çünkü üzerlerinde hiç düşünmemiştim. Sorulara kendi tepkilerimi hoşlanarak izledim çoğunlukla; fakat mastürbasyonla ilgili soruları genellikle rahatsız edici buldum, bu da bu konudaki duygularımı tam olarak saptamadığımı gösterir sanırım. Eğer ben saplantılarımı çözümleyemezsem bunları çocuklarıma aşılamaz mıyım?»

«Orgazm-olmayanlardan olduğum için sık sık cinsellik üzerinde düşünürüm ve buna çok enerji sarfediyorum. Bu yüzden de sıkıntılarımı ortaya dökmek beni biraz rahatlattı.»

«Kadınların görüşlerinin açıklanması gerektiğine inandığım için yanıtladım. Mevcut seks kitaplarından birçoğunu okudum, ama hepsi de erkekler hakkında, erkekler için ve erkekler tarafından yazılmış oluyorlar. Dr. Freud'a Bayan Freud'un kaç kez orgazm olduğunu sormak isterdim? Bir de Dr. Reuben'e?»

«Kadınların cinselliği üzerine gerçek bilgilerin diğer kadınlara verilmesi gerektiğini düşünüyorum. Bence artık yalnızca erkekleri anlamaya çalışmaktan çok birbirimizi anlamaya çalışmamız zamanı gelmiştir.»

«Şahsen cinsel doyumum için kadınların kurtuluşu hareketine çok şey borçluyum, belki de başka türlü buna hiçbir şekilde eremezdim. Anketi de bu yüzden cevaplandırdım. Erkeklerin boş sanılarını kökünden sarsacağını umarım.»

«Özellikle, yanıt veremeyeceğim sorular beni rahatsız etti. Önemli bir bilgi hazinesi olacağını düşünerek kendimi dürüst olmaya zorladım. Cinsel eğitimin kadının kurtuluşundaki en önemli etkenlerden biri olacağına kuvvetle inanıyorum. Bu yüzden yanıtladım.»

«Kadın cinselliği, özellikle eşcinseller hakkında yazılan yalanlardan bıktığım için cevaplandırdım.»

«Bu ankete yanıt vermemin nedeni, kadınlar tarafından ve kadınlardan toplanan cinsel bilgi düşüncesinin merakımı uyandırmasıydı. Bu projenin bence gerçekten yapıcı olma imkânları var, ve ilerde bu tip başka çalışmalar yapılacağını ve kadınların kendi cinsellikleriyle ilgili eski sanıları atarak gerçekten neler olduğunu anlamaya çalışacaklarını umuyorum. Zaten başka ne olabilir ki. Yeni bir sanılar dizisinin hiçbir zaman eski Musevi-Hıristiyan ve Freud'çu sanıların zorlayıcı ve kısıtlayıcı özelliklerine bürünmemesini dilerim. Bir de bu soruları yanıtlarken kokuşmuş düşüncelerimden sıyrılarak cinsel anlamda nasıl bir kadın olduğumu anlayacağımı sanıyorum. Hepinize iyi şanslar.»

«Anketi kaynanamın **Cinsel İçtenlik** adlı kitabından aldım ve orada okuduğum yanıtların çeşitliliği beni çok etkiledi. Kadınların gerçeği olduğu gibi anlatmaları yani. Daha önce, bize neler duyduğumuzu ya da neler duymamız gerektiğini burnu havada erkeklerin söylediklerini düşünmemiştim. Orgazma varmadıkları için kendilerinde bir bozukluk olduğunu sanan kadınlar için üzüldüm, çünkü ben de uzun seneler bu sıkıntıyı çekmiştim. Eminim ki birçok kadın kitabı okuyup hiç de anormal olmadıklarını anlamışlardır.»

«Bu anketin çok ilginç olduğu kanısındayım. Değişik sorular kişiye seksin çeşitli yönleri hakkında düşünmek fırsatını veriyor. Bu tip bir araştırmaya gerçekten ihtiyaç vardı. Kitap, özellikle orgazma erişmemin ne kadar sürdüğüyle ve cinsel birleşme sürecinde orgazm olamamakla ilgili kuşkularımı gidermeme yardımcı oldu. Orgazm olmak için gereken uyarılma ve sürenin değişik kadınlar için çok değişik olduğunu, ve birçok kadının cinsel birleşme sırasında çok ender olarak ya da hiç orgazm olmadıklarını öğrenmek benim için çok yardımcı oldu. Bunun sonucu da, cinsel birleşme sırasında istediğim zaman kocamdan orgazma erişmeme yardımcı olmasını talebetmeğe başlamam oldu, oysa şimdiye kadar böyle bir şey yaparsam çok şey istemiş olacağımı sanıyordum.»

«Bende bir 'bozukluk' olduğunu sanarak çok ıstırap çektim, oysa **Cinsel İçtenlik** adlı kitapta başka kadınların verdikleri yanıtları okuyunca 'bozukluğun' bende olmayıp hep erkek psikiyatrlar ve doktorlar tarafından hazırlanan bilgi-

lerde olduğunu anladım, bu sorulara da onun için yanıt verdim.»

«Cinsel İçtenlik adlı kitapta kadınların çoğunun cinsel birleşmeyle değil de 'kunilungus' (Ağız teması) ile orgazm olduklarını okumak beni şaşırtmadı. Ama birçok kadının kendi kendini tatmin ettiğini, ve bunun için birçok değişik yol olduğunu öğrenmek şaşırtıcı ama çok yardımcı oldu tabii. Bence bu emsalsiz bir kitap ve bütün erkeklerle kadınların okumasını salık veririm. Muhakkak ki birçok efsaneyi altüst edecek. Bütün bu itirafları okumak çok ilginç olsa gerek. Kadınların çoğunluğunun ilk olarak bu şekilde yazabildiklerini sanıyorum; çünkü kadın arkadaşlarınızla açık olarak konuşamazsınız, arada bir duvar vardır (o orgazm oluyor, bense olmuyorum gibi) ve ne kadar kadın anatomisiyle ilgilenir görünseler de erkek arkadaşınıza da neler duyduğunuzu anlatamazsınız, çünkü eninde sonunda onun bir kamışı sizin de tâbir caizse, bir deliğiniz vardır. Çok teşekkürler.»

Yanıtlayan kadınlardan biri şöyle diyordu: Şimdiye kadar katıldığım en ilginç araştırma bu, ama yine de deneme türü bir çalışmayı doğru olarak nasıl düzenliyebileceğinizi pek anlayamıyorum.» Master tezimi sosyal bilimlerin metodolojisi üzerine hazırlamamış olsaydım, bu olduğundan daha zor olurdu muhakkak ki? Aslında da çalışma çok zor oldu ve çok zamanımızı aldı, yine de bütün bunlara değdi. Yanıtları çözümlemek için herhalde onüçbin iş saati kullanıldı, ayrıca yanıtlayan kadınların da onbin saatini de almış olacak.

Bilgiler şu şekilde çözümlendi: Önce sorulan her soru için bir tablo hazırlandı. Çözümlenmesi yapılan soruya verilen her yanıt (bu yanıtlar çoğunlukla birkaç sayfa uzunluğundaydı), bu tabloya, kendine ait tanımlama numarasının yanına kaydedildi. Her soruya verilen 1844 yanıtın kopyesinde harcanan günler, cevaplar üzerinde uzun uzun düşünmeye olanak sağladıklarından çok faydalı oldu. Tabloların hazırlanmasından sonra yanıtları kategorilere ayırmak zaman almakla birlikte nisbeten daha kolay bir çalışma oldu. Genellikle daha kopye etme devresinde bazı şekiller ortaya çıkmaya başlamıştı, böylelikle kategoriler kendi kendilerine oluşmuş oluyordu. Daha sonra her kategorideki kadınların sayısının toplamıyla rakamlar elde edildi, daha sonra da kategorileri en iyi şekilde temsil edecek örnekler seçildi. Bu yöntem aşağı yukarı 50 sorunun her biri için uygulandı.

Ayrıca, her kadın için, diğer tablolardan tercih edilen uyarma tarzı, mastürbasyon tipi, istenen orgazm sayısı, yaş ve diğer faktörleri içeren bilgilerin kaydedildiği diğer bir ana tablo hazırlandı. Elle hazırlanmış bir bilgisayar niteliğinde olan bu ana tablo, orgazm, cinsel birleşme ve klitoral uyarma bölümlerindeki bulguların çoğu için temel oldu.

MASTÜRBASYON

(Kendi kendini tatmin)

Mastürbasyon (kendi kendini tatmin), bu kitapta sözü edilen en önemli konulardan biridir ve kadınların çoğu için kolay bir orgazm kaynağı olduğundan da övgüye neden olmaktadır. Bu araştırmadaki kadınlar kendi kendilerine birkaç dakika içinde kolaylıkla tatmin (orgazm) olduklarını ifade etmişlerdir. % 82 si kendi kendilerini tatmin ettiklerini söylemişler, bunların da % 95'i birkaç dakikada kolaylıkla ve düzenli olarak her istedikleri anda orgazm olabildiklerini ifade etmişlerdir. Birçok kadın «mastürbasyon» sözcüğünü orgazm'la eş anlamda kullanıyor: kadınlar mastürbasyonun orgazmı içerdiği kanısındalar.

Mastürbasyon sırasında kadınların orgazma varmakta gösterdikleri kolaylık kadın cinselliği hakkındaki yaygın basmakalıp düşüncelerle, yani kadınların geç uyarıldığı ve yalnızca bazen orgazm olabilecekleri, çelişki halindedir. Aslında kadın cinselliği sürekli olarak gelişmekte olup ne yazık ki gizli kalmaktadır.

Kadınların ne şekilde kendi kendilerini tatmin ettiğini öğrenmek kadın cinselliğini anlamamız için en önemli noktalardan biridir: çoğunlukla tek başına yapıldığından ve kimse bunun için bir öğretimden geçmediğinden, mastürbasyon hemen hemen katıksız bir biyolojik bilgi kaynağı oluşturmaktadır; içgüdüsel davranış biçimlerinin hakkında bilgi edinebileceğimiz ender türlerinden biridir. Kadınların birçoğu daha önce bir başka kişiyle cinsel ilişki kurmadan evvel kendi kendilerini tatmin etmedikleri halde, çoğu da mastürbasyonu çok genç yaşlarda kendi kendilerine keşfetmişler: «Orgazm olmak için nereme dokunulması gerektiğini anlamak için hiç kimseye gerek duymadım,

kendimi bildim bileli, kendi kendimi tatmin etmekteyim.» (*)

Araştırmacıların çoğunun kendi kendini tatmınle fazla ilgilenmemiş olmaları şaşırtıcıdır. Genellikle, cinsellik, araştırmalarında mastürbasyona dolaylı olarak değiniliyor ve «cinsel güdünün» amacının esasında üretim olduğu ileri sürüldüğünden, cinsel birleşme üzerinde duruluyor. Oysa ki, cinsel birleşmeyi başlangıç noktası olarak almak gerekliliği kanıtlanmamıştır(**) ve bu kadın cinselliğinin geniş çapta yanlış anlaşılmasına yol açmıştır. Süresi içinde kadının orgazm olması beklenen cinsel birleşmenin, kadın cinselliğinin esasını teşkil ettiğini sanmak, ve kadınların cinsel birleşmeye «tepkilerini» anlamaya çalışmak meseleye ters açıdan bakmak demektir. Yapılması gereken şey kadınların gerçekten neler geçirdiklerini, nelerden hoşlandıklarını ve ne zaman orgazm olduklarını araştırmak ve daha sonra bundan bir sonuç çıkarmaktır. Diğer bir deyimle, araştırmacılar kadınlara cinsel olarak neler duymaları gerektiğini söylemekten vazgeçerek gerçekten neler duyduklarını sormaya başlamalıdırlar. Bu anketin de amacı budur.

Kadınların kolaylıkla, zevkle ve istedikleri zaman orgazm olabilmeleri (Bazı kadınlar birkaç kez ardıardına olabiliyorlar) onların kendi vücutlarından zevk almasını çok iyi bildiklerini kuşkusuz kanıtlıyor, kimsenin onlara bunu nasıl yapacaklarını öğretmesine gerek yok. Bozukluk kadın cinselliğinde değil cinselliğin tanımlanmasında ve bu tanımlamanın kadınlara

(*) «Mastürbasyonun Özgürleştirilmesi» adlı kitabında Betty Dodson'un yazdığı gibi: «Kendi kendini tatmin cinsel yaşamımızın başlıca öğelerinden biridir. Cinselliğin kökü dür. Bunun dışında yaptığımız her şey cinsel yaşamımızı toplumsallaştırmak için seçtiğimiz bir yoldan ibarettir.» Ayrıca, primatlar çocukluktan itibaren içgüdüsel olarak kendi kendilerini tatmin etmektedirler.

(**) Bu sanının dayanağı cinsel birleşme üzerindeki bölümde tartışılmaktadır.

verdiği aşağılayıcı rolü benimseyen toplumdadır. Kendi kendimizi nasıl tatmin ettiğimizi anlatarak gizli cinselliğimizi paylaşmak, cinselliğimizi gün ışığına çıkarmak, seksi ve bizim bildiğimiz şekilde bedensel ilişkilerimizi yeniden tanımlamak için atılmış ilk adımdır.

KENDİ KENDİNİ TATMİNLE İLGİLİ DUYGULAR

Kolay ve yoğun orgazma varılması ve sonsuz bir zevk kaynağı olması nedeniyle kendi kendini tatmin çok salık verilecek bir etkinliktir ama, yazık ki hepimiz bir dereceye kadar insanların kendi kendilerini tatmin etmemesi gerektiğini savunan bir kültürel düşüncenin sıkıntılarını çekmekteyiz. Bu içimize işlemiş önyargı, başka bakımlardan bu kültürün kendi üzerindeki etkilerinin farkında olan bir kadının sözlerinde iyice belirtilmiş: «Zorluklardan biri de sözcüklerin tanımlanması ve kullanılması oluyor. Bu konuda uzun zamandır görmediğim derecede aşağılayıcı beyanlardan biri de sizin şu sorunuz oldu: 'Erkeklerin çoğu size mastürbasyon yaptırır mı?' Burada karşılaştığım zorluk mastürbasyonu cinsel ilişkiyle karşılaştırırken verdiğim olumsuz anlam oldu diyebilirim: Yani, cinsel ilişkiyi mastürbasyona yeğlerim. Mastürbasyonu yalnız başıma, kendime yaptığım bir şey olarak alıyorum. Cinsel birleşmeyse, bu süre içinde yapılan ne olursa olsun, bir başka insanla yaptığım bir eylem oluyor. Penisle vajinanın uyarılmasını cinsel birleşme ve klitorisin elle uyarılmasının mastürbasyon olarak adlandırılmasını kendime hakaret olarak görüyorum ve bu beni çok kızdırıyor.»

Aslında «mastürbasyon» sözcüğü kişinin bir başkasının klitorisini elle uyarması anlamına iyi bir yorum getirmek ve bu kullanımın yaratacağı etkiyi ölçmek amacıyla kullanılmıştır. (Daha doğrusu yanlış olarak kullanılmıştır.) Kadınların büyük çoğunluğu bunu gayet iyi anlamış, fakat verilmek istenen anlamdan nefret etmişlerdir: Bir eşle yapılan cinsel ilişki, ne olursa olsun, bu faaliyeti meşru kılmaktadır; oysa buna mastürbasyon demek aşağılayıcı bir anlam vermektedir.

Toplum olarak, kadının kadın olarak yerini doldurması, yani erkeğe zevk vermesi ve beraberce girişilen etkinliklerde bulunması koşuluyla, kadının cinsel zevk almasını kabul edebileceğimiz bir yere geldik. Belki ilerde kendi kendimizi tatminden de zevk almak; dokunmak, dikkatle yoklamak ve kendi bedenimizden yalnızca tek başımızayken değil, başkalarının yanında da zevk almak hakkına sahip olduğumuzu düşünebileceğiz. Bir kadının dediği gibi: «Mastürbasyonun önemi kendinizi gerçekten sevmek, tüm olarak kendinize bakmak ve kendi bedeninizle doğal bir şekilde ilişki kurmaktadır. Mantıksal olarak her kadının yaşamının bir parçası olması gereken normal bir etkinliktir.

«Kendi kendinizi tatminden hoşlanıyor musunuz?»

Kadınların çoğu kendi kendilerini tatminden bedenen zevk aldıklarını (hiç olmazsa orgazmla sonuçlandığından) ama ruhsal olarak çoğunlukla hoşlanmadıklarını ifade ediyorlar.

Psikolojik yönden kendilerini yalnız, suçlu, istenmeyen, bencil ve genellikle kötü olarak görüyorlar. Sık sık kullanılan diğer sözcüklerden bazıları da şunlardı: «Rahatsız, başıboş, huzursuz, acınacak durumda, utanç içinde, boş, aşağılık, pis, salt kendini düşünen, salak, iğrenç ve .....». Bir kadının dediği gibi: «Bana göre mastürbasyon kişiye yalnızlık duygusu veren, çocuksu ve içe dönük bir etkinlik; yani cinsel yaşamıma girmesini istemediğim her şey var kendi kendini tatminde. Arada sırada yaparım ama bununla ortalıkta övünmem.» Buna yakın düşünceler belirten başka kadınlar oldu:

«Bedenen bundan hoşlanıyorum, özellikle acelem yoksa. Psikolojik olarak bazen zevk alıyorum ama çoğunlukla tam tadına varamayacak kadar huzursuz, sıkılmış hatta suçlu hissediyorum kendimi. Bir eşle yapılan cinsel birleşmeyi yeğlediğimden kendisinden pek az ayrıldığım ve genellikle istediğim sıklıkta benimle cinsel ilişkide bulunmaya hazır ve istekli bir erkekle

(kocamla) beraber yaşadığımdan kendi kendimi pek sık tatmin etmiyorum. Fakat bazen canım kendi kendimi tatmin etmek ister ya da sevişip de gelmemişsem, daha sonra kendi kendimi tatmin ederim ve bazen bu sırada onun beni tutmasından hoşlanırım ama bunu da pek sık yapmam. Herhalde ayda bir kezden fazla kendi kendimi tatmin etmem.»

«Evet, kendi kendimi tatminden hoşlanıyorum. Psikolojik yönden pek emin değilim. Aslında pek 'pis' bir şey yaptığım duygusuna kapılmıyorum ama 'frijid' ya da yalnızca sapıtık olduğum korkusunu güçlendiriyor bu (Galiba kendi kendinizi tatmin ediyor ve cinsel birleşme sırasında orgazm olmuyorsanız sizde büyük bozukluk var diyen 'yazılar'ın çok etkisinde kalmış olacağım.) Kendi kendimi tatmin ederken hep orgazm olurum. Yalnızken daha şiddetli olur. Genellikle bir ya da iki kez orgazm olurum.»

«Çocukluğumdan beri kaçındığım kendi kendimi tatmine ancak yakın zamanda başladım. Başlangıçta güç geldi - kendimi huzursuz ve aptalca buldum. Bedenen zevk alıyorum, ama psikolojik olarak bazı güçlüklerle karşılaşıyorum - fantazilere gerek duyuyorum. Hemen hemen haftada bir kez banyo musluğunun altında kendi kendimi tatmin ediyorum. Bunu yalnızca orgazm olmak için yapıyorum - orgazm olmam aşağı yukarı yarım saat sürüyor ama bu süreyi uzatmaya çalışıyorum.»

«Gerçeği söylemek gerekirse, mastürbasyon biraz sıkıyor beni. Psikolojik olarak değil de daha çok bedenen hoşlanıyorum. Eğer yalnızca mastürbasyon olanağı varsa, günde iki kez kendi kendimi tatmin ederim ve her seferinde orgazm olurum. Bir başkasının yanında yapılırsa daha şiddetli bir orgazm olabileceğini sanıyorum ama, erkekler genellikle 'kendikendiyle oynamanın' bir başkasıyla paylaşılabilecek bir şey olmadığı kanısında. Kendileri de bu sırada kendileriyle oynuyorlarsa o başka tabii - çoğunlukla erkeklerin gevşeyince (dinlenme halinde) ellerini üretim uzuvlarına götürdüklerini görmüşümdür. Ama çoğu kez eşim tatmin olup da banyoya gitmeye hazırlanırken ben henüz

tatmin olmadığımdan kendimi ellediğim için eleştirildiğim oldu.»

«Evet mastürbasyondan hoşlanıyorum. Yalnızca mesanem dolu olduğu zamanlar rahatsız oluyorum ve bazen de idrar yollarımda sancılar oluyor. Psikolojik olarak bazen çok iyi, bazen çok kötü geliyor. Bazı cinsel fantazilerim var ki üçüncü sınıf bir film bile olmaz. Hele bir sezonda ne kadar çok tekrarlandıklarını düşünürseniz. Kendimi ne kadar sık tatmin ettiğimi pek bilemiyeceğim. Yedi ya da on dört günde bir diyeceğim. Eskiden her seferinde orgazm olurdum ama şimdilerde eskisi gibi istekli yapmıyorum (yarı yolda uyuya kaldığım oluyor). Psikolojik olarak mastürbasyonun iyi yönlerine gelince; on iki yaşlarında kendi kendimi tatmine başladım ama kendimle ancak yirmi iki yaşına gelince seviştim, bu sizin için bir anlam taşıyorsa. O zamana kadar kendime karşı sevecenlikten çok tiksinme duygularıyla doluydum. O günden bu güne beş-altı kezden fazla olmadı (şimdi yirmi beş yaşındayım) ama bunun önemli olduğu kanısındayım. Şimdiye kadar kimsenin yanında kendimi tatmin etmedim.»

«Kendi kendimi tatminden bedenen zevk alıyorum ama psikolojik olarak hoşuma gitmiyor. Aşağı yukarı ayda üç kez kendi kendimi tatmin ediyorum. Her seferinde orgazm oluyorum ve yalnız olduğum zaman da birisiyle olduğum zaman da aynı şiddetle oluyor. Ama yalnızken daha rahat ediyorum. Kendisinin bir orgazmına karşı kadının birkaç kez tatmin olması erkek için gurur kırıcı oluyor! Yanımda biri varken genellikle bir kez orgazm olurum ama yalnızken birkaç kez olabilirim.»

«Bedenen evet. Psikolojik olarak hayır. Aslında, 'evet, kızlar kendi kendini tatmin eder' düşüncesini kabul edeli çok olmadı. Gençken (on bir, on dört yaşları arasında) sık sık kendimi tatmin ettim ve o zamanlarda bundan vazgeçmek gücünü elde etmek için 'dua' ederdim. Fakat çoğunlukla bu 'gücü' de bulamaz ve bu kez Allah'a beni çarpmaması için dua ederdim. Günahkâr olduğuma inanırdım.»

«Giderek mastürbasyondan bedenen ve psikolojik

olarak daha çok zevk almaya başladım. Bedenen çabuk, kolay ve tatmin edici bir yol. Psikolojik olarak bazen yalnızlık duygusuna kapılıyorum ama sizi sevmeyen biriyle sevişirken de yalnızlık duymaz mısınız? Çoğu gece uyumazdan evvel kendi kendimi tatmin ederim. Her zaman en az bir kez orgazm olurum ve genellikle beş altı kez bana yeter. Yalnızken ya da yanımda biri varken hep ayni şiddette olur.»

«Evet, çok hoşlanıyorum, fakat çok sık kendi kendimi tatmin ettiğim takdirde kendimi bir erkeğe serbestçe vermekte güçlük çekeceğimi sanıyorum. Hemen hemen hergün bir vibratörle kendi kendimi tatmin ederim. Hemen hemen her defasında orgazm olurum, fakat elle yapmasını yeni öğrendim ve bu yolla yalnızca bazı kereler orgazm oluyorum. Vibratörle beş ya da yirmi dakika sürüyor, elimle yarım saat ya da daha fazla. Şimdilik birinin yanında kendi kendimi tatmin etmekten çekiniyorum.»

Bazı kadınlar kendi kendilerini tatmin ettikleri için eskiden suçluluk duyduklarını ama şimdi rahatlamış olduklarını söylüyorlar.

«Evet, kendi kendimi tatminden bedenen zevk alıyorum ama psikolojik olarak ancak bu yakınlarda hoşlanmaya başladım. Başka kadınların konuşmalarını duymadan önce böyle bir gereksinme duymam için bende bir sapıklık olması gerektiğini düşünürdüm. (Genellikle haftada iki kez kendimi tatmin eder ve her seferinde bir saat içinde üç orgazm olurum.) Kendi kendimi tatmin etmeyi ancak büyüdükten sonra öğrendiğime içerliyorum doğrusu. Ancak evliliğimin üzerinden birkaç yıl geçtikten sonra deneyimlerde bulunup bunu keşfettim. Daha önce kendimi böyle şeyler yapamayacak kadar iffetli sayardım. Eğer daha önce keşfetseydim, ergenlik yıllarım daha zevkli geçerdi.»

«Bedenen kendi kendimi tatminden hoşlanıyorum. Psikolojik olarak eskiden kendimi suçlu görürdüm, ama artık bu değişti. Her zaman bu şekilde orgazm oluyorum. Gençlik yıllarımda kendi kendimi tatmin

ederken suçluluk duyardım çünkü annem hep sessizce gelip beni suçüstü yakalamak isterdi.»

«On bir yaşından beri kendi kendimi tatmin ettiğim için suçluluk duyardım. Hep yakalanmaktan korkardım. On dokuz yaşıma gelince bir kez işi tamamladıktan sonra, şöyle düşündüm: 'Bu günah olamaz. Bunu yapınca kendimi daha iyi hissediyorum. Ne kendime ne de bir başkasına zararım dokunuyor. Öyleyse Tanrı bunun yanlış olduğunu düşünemez.' Bunun için yaşlı ve katı görüşlü bir rahibe gittim ve mastürbasyon yaptığımı itiraf edip kendisine sordum. Yaptığımın günah olmadığını söylemesi beni hem şaşırttı, hem rahatlattı. Her kadının ve erkeğin bunu yaptığını söyledi. Yeni psikolojik araştırmalar sonucunda, mastürbasyonun psikolojik ve fizyolojik bir boşluğu doldurduğunun ortaya çıktığını ve dolayısıyle kendi kendini tatminin normal ve doğal olduğunu ifade etti. Bunu söyleyen rahip liberal ya da yeni dinsel anlayışa bağlı bir kimse değildi, ama o kadar anlayışlıydı ki. Bundan sonra artık rahatsız olmaz oldum.»

Diğer bazı kadınlar mastürbasyondan bedensel zevk alma hakkını bile kendilerine tanıyamıyorlar.

«Kendi kendimi tatmin etmektense kızıştığım zaman ıstırap çekmeyi yeğliyorum. Kendi kendilerini tatmin ettikleri için başkalarını suçlamam herhalde ama yakışıksız olduğu ve kendimi bu tür hareketlerin «üstünde» tutmam gerektiği yönünde eğitilmişim. Onun için de başkalarının kendi kendilerini tatmin etmesini hoşgörüyle karşılamakla beraber kendime aynı hoşgörüyü gösteremiyorum. Bu bir gurur duygusuyla kendi kendini kısıtlama sorunu. Esasında bir snob tarafım da var.»

«Yalnız bir kez, o da klitorisimin yerini bulup kocama göstermek amacıyla, kendi kendimi tatmin ettim. Çok heyecanlandım fakat korkudan yarıda bıraktım; yanlış bir şey yapıyormuşum gibi geldi. Yakalanırım diye ödüm koptu; belki kocam eve geldiğinde beni 'ıslak' bulup şüphelenir diye korktum. Aslında

düşünce olarak bunun yanlış bir şey olmadığını biliyorum, kocam da yanlış olduğu kanısında değildir ya. Herhalde korkum çocukluğumda ailemle geçirdiğim bazı şeylere bağlı olsa gerek, ama böyle bir şey de anımsamıyorum. Vücudumla bu şekilde ilgilendiğimi bile anımsıyamıyorum.»

«Kendi kendimi tatminle ilgili birçok saplantılarım var. Bedenim açısından yapmak isterdim. İlkokuldaki arkadaşlarım 'kendi kendileriyle oynayan' kişilerin ruhsal olarak olgunlaşmamış oldukları kanısındaydılar. Bu sıralarda kendi kendimi tatmin ederdim, ama bu söylediklerini duyunca yapmaktan vazgeçtim.»

«Kendi kendimi tatminden hiç hoşlanmıyorum. Şu anda tek cinsel boşalım yolum bu ama son derece nefret ediyorum, aslında ahlak yönünden karşı durduğumdan değil de tam olarak istediğim bu olmadığı ve kendi kendini tatmin ederken kişinin yalnızlık duygusuna kapıldığı, soğuk ve doyurucu olmayan bir iş olduğunu düşündüğüm için. Yalnızken bir defa orgazm olur ve olanı biteni unutmaya çalışırım.»

«Kendi kendimi tatmin ederken ruhsal olarak kendimi suçlu görüyorum ve kendimden iğreniyorum. Bir kez yaptım ve bir daha yapmam.»

«Bir kez denedim fakat o kadar suçluluk duydum ki neredeyse ağlayacaktım. Kendimi iyi hissettim ama, beni saran ve sarılabileceğim başka bir bedenin yokluğunu duydum.»

Ama bazı kadınlar da çok hoşlanıyor.

«Gençliğimde hiç kendi kendimi tatmin etmedim, keşfettikten sonra kudret ve özgürlük duygularıyla doldum. Mastürbasyon bana orgazm olurken bedenimin geçirdiği değişiklikleri öğrenmek için yardımcı oldu.»

«Çok hoşlanıyorum. Arkadaşlarımın çoğuna (hepsine değil) bunu itiraf etmekten sakınırım, hoş karşılamayacakları ve bana bir erkek bulmamı salık verecekleri için. Ama musluğum beni hiç düş kırıklığına uğratmadı, oysa erkekler çoğu kez uğrattı.»

«Son iki yıldır dul olduğumdan ve yeni arkadaşlar edinmek istemediğimden, kendi kendini tatmin, tek cinsel etkinliğim oluyor. Gerçekten de fena değil. Yaşamım süresinde zaman zaman hep gereğini duyduğumda hep kendimi tatmin ettim ama şimdi günlük yaşamımın düzenli bir parçası oldu. Esasında epey hoşlanıyorum.»

«Şu anda kendi kendini tatminle ilgili olarak günah çıkartmama sıra geldi. Dün gece ilk olarak kendimi tatmin edene kadar mastürbasyon benim için önemli değildi. Bu safsata değil, nasıl yapılacağını bilmediğim ve gereksinme duymadığım için bu konunun benim için pek karanlık ve soyut bir anlamı vardı. Doğal olarak orta okuldayken bu konuda birçok şey okumuş ve birkaç kez denemiştim ama bedenimi ve duygularımı pek yakından tanımadığım için vazgeçmiştim. Dün geceden sonra cinsel yaşamımın düzenli bir parçası olacağından eminim.»

«Mastürbasyon kadınların kendi kendilerine zevk alabildikleri kutsal bir ayindir. 'Kutsal' diyorum çünkü kendi kendine başlatılır, kendi kendine yönetilir ve kendi kendini doyurucudur ve kadın kuvvetli durumdadır. Yalnızca kişinin kendi bedenine bedensel ve ruhsal (çünkü ikisi ayrılamaz) bir yaklaşması değil aynı zamanda ailelerin ve erkeklerin kadınlara bedenleri ve cinsel yetersizlikleriyle ilgili olarak işledikleri bütün korkulara karşı bir tepkidir (zaferdir).»

Hemen hemen bütün kadınlar kendi kendilerini tatmin etmemeleri gerektiği kanısıyla yetişmişler.

«Annemin bana hiçbir zaman mastürbasyonla ilgili bir şey öğrettiğini anımsamıyorum. Ergenlik çağında kendi kendimi tatmine başladım, bir kitapta bunun normal bir şey olduğunu ve kötü bir şey olmadığını okumuştum, ne annem ne de başkası anımsadığım kadar mastürbasyon hakkında bir şey söylememişti ama yine de suçluluk değilse bile bunu gizlemem gerektiği duygusu vardı bende. Yine de seksle başka konuları rahatça tartışmama karşın bu konuyu rahatlıkla konuşamam.

«On beş yaşımda ilk olarak bir erkekle öpüştüm ve küçük cinsel oyunlara giriştim. (O zamanlar bunu anlamamakla birlikte), bu durumda uyarılmış oluyor, eve gelip yatağa yattığımda kendimi elliyor ve anında orgazm oluyordum. Böylelikle bu gizli ve suçluluk yüklü mastürbasyon deneyimine başladım, bunu yapmamaya çalıştım ama o kadar zevkliydi ki elimde olmadan devam ettim.»

«Kendi kendimi ilk olarak ilkokul öncesi yıllarda tatmin ettim. Doldurulmuş oyuncakları bacaklarımın arasına sıkıştırıp üzerlerinde gidip gelerek kendimi tatmin ediyordum (ama bunun mastürbasyon olduğunu bilmiyordum). Bunu bu kadar iyi hatırlamam için iki neden var; biri o kadar zevkli olması, diğeri de annemin yaptığımı fark ettiğinde dehşete kapılmasıydı. Çok kızdı ve oyuncaklarımı elimden almakla korkuttu beni.»

«Sekiz yaşlarında kendi kendimi tatmin girişiminde bulundum ama annem beni yakaladı ve bunun beni delirteceği üzerine uzun bir konferans çekti. Yedi sene önce ilk olarak orgazma vardığım güne kadar bir daha kendi kendimi tatmine kalkmamıştım. Şu anda elli bir yaşındayım.»

«Gerçekten de mastürbasyonu kendi kendime 'keşfettim' ama annemin, babamın olumsuz tepkileri bedenimin bu dokunulmaz bölgelerine dikkatimin çekilmesinde yardımcı oldu. Önceleri yalnızca bedenimi tanımaktan hoşlanıyordum. Daha sonraları, yaşım ilerledikçe, utanılacak ve acayip bir şey yaptığım duygusu zevkimin bir parçası oldu. Mazoşist fantaziler kurmaya başladım. Çok utanç duyduğum bu fantaziler giderek kendi kendimi tatmin etmemin ana öğelerinden biri oldu. Ben on yaşındayken, tanıdığım bir kız önemli bir hastalık geçirdi. Babama göre, bu kızı az kalsın öldüren hastalığa yakalanmasına neden kızın 'o işi' yapmasıydı. Böylelikle başka çocukların da belki kendi kendilerini tatmin ettiklerini sezmeye başladım; ama bir türlü inanamadım. O kadar delice bir şeydi ki. İlk olarak on iki yaşlarında orgazm olduğumu sanıyorum. Çok korkmuştum; bedenimi iyice bozduğumu ve bu acaip spazmın bir nöbetin başlangıcı olduğunu

sandım. Nefesimi tuttum ve ne olacağını beklemeye başladım. Başka hiçbir şey olmadı, ben de kendimi iyi hissettim. Ama bir süre bırakmamın iyi olacağını düşündüm. Birkaç gün sonra endişeyle tekrar denediğimde gene orgazm oldum ve bu kez daha az korktum. Az sonra da orgazmı doğal bir olay olarak kabullendim ve zevk almaya başladım.»

«MASTÜRBASYONUN ÖNEMİ NEDİR?» (*)

Çoğu kadın mastürbasyonun öneminin bir eşle cinsel ilişkinin (ya da orgazmın) yerini almasında olduğunu sanıyor.

Bu yanıtların bir kısmı size soğuk ya da sertçe gelirse bunun nedenini sorunun kadınlarda uyandırdığı büyük utanç duygusunda aramak gerek.

«Kendi kendini tatmin doyurucu oluyor fakat erkeklerin gösterdiği ilgi ve yakınlığın yerini tutmaz herhalde.»

«Cinsel ilişkiye gereksinme duyduğunuzda, aklınızı kaçırmanıza engel olur.»

«Gerçek cinsel ilişkinin bulunmadığı yerde bir oranda önemlidir.»

«Daha fazlasını yapamadığı zamanlarda, eşinizden daha fazlasını istememenizi sağlıyor.»

«Erkeksiz kadınlar bu şekilde rahatlayabiliyorsa, onlar için önemlidir.»

«Mastürbasyonun kişinin sağlığı için önemli olduğu kanısındayım. Kişinin her zaman bir eşi olmayabilir, ya da evliliğim süresinde öğrendiğim gibi eşi başka her yönden çok iyi olduğu halde cinsel yönden yetersiz olabilir. Onun için de herkesin kendi kendini tatmin etmeyi bilmesi ve kendi bedenini tanıması gerektiği kanısındayım.»

«Bir eşle yapılan cinsel ilişkiyle bunun arasındaki ayırım bence bu durumda kişinin bir başkasının bedeninin sıcaklığını ve başka yerlerinin uyarılmasını aramasıdır. Fakat bunu yalnız başınıza, çabucak yapabilir ve her seferinde kuşkusuz orgazm olursunuz.»

(*) Bu kitaptaki önemli konuların istatistik dökümleri kitabın sonundaki eklerde bulunabilir.

«Kendi kendime orgazm olabiliyorsam, bir erkeğe sırf bunun için gereksinme duymam. Cinsel gerilim olmadan bir erkeği daha yakından tanıyabilir ve hem ona hem de kendime dokunmaktan daha çok zevk alabilirim. Zaten eşimle genellikle orgazm olmadığım için bu benim için çok önemlidir.»

«Benim için mastürbasyon tek orgazm kaynağı olduğundan önemlidir. Aslında zorunlu mastürbasyonun sağlıklı bir şey olmadığını sanıyorum. Yalnız kendi kendimi tatmin yoluyla orgazm olmam benim için çok üzücü oluyor. Ruhumu aşağılayan bir şeymiş gibi geliyor.»

Başkaları için bir öğrenme yoludur.

Birçok kadın mastürbasyonun cinsel bilgi edinmek için önemli olduğunu söylüyor:

«Nasıl orgazm olunacağını ve orgazmı nasıl kabulleneceğinizi; kendinizi nasıl hissettiğinizi, sonradan ne tepki gösterdiğinizi ve neler duyduğunuzu, zevkin doruğunda neler duyduğunuzu öğreniyorsunuz.»

«Uzun süre cinsel birleşmeden sonra orgazm olmadığım zamanlarda mastürbasyon bir emniyet supabı görevi görüyordu. Kendi cinselliğimi, uyarılma süresinde neler olduğunu, orgazmın nasıl olduğunu ve nelerden hoşlandığımı araştırma ve öğrenme olanağını elde ettim. Nelerden hoşlandığımı söylemek şimdi benim için kolaylaştı, şimdi kendimden daha çok hoşlanıyorum ve kendimi daha iyi anlıyorum.»

«Bir erkeğin desteği olmaksızın kendi bedeninizi araştırmak ve öğrenmek için bir yol. İlk yattığım adam daha önce hiç orgazm olmadığımı ve bana öğretmesi gerektiğini sanıyordu. Tabii ben onun hakkında böyle bir şey sanmak hakkına sahip değildim.»

«Bana birçok şeyi, özellikle nasıl orgazm olunduğunu öğretti. 1973 Ocağına kadar pis bir şey olduğunu düşünürdüm. Şimdi bu düşüncenin ne kadar yanlış olduğunu biliyorum. O zamandan sonra cinselliğin birçok yönlerinden zevk almağa başladım ve bence bunda mastürbasyonun büyük etkisi var.»

«Kendinden-erotik uyarılmanın çoğu kadınlar için çok önemli olduğundan şüphem yok - kendi bedenlerini yeterli olarak tanımak için tek yol olduğu kanısındayım.»

«Yanında biri olunca insana gelen utanç hissi olmaksızın insanın kendi cinselliğini keşfetmesi için bir yöntem.»

Bazı kadınlar da mastürbasyonun başka kişilerle daha iyi cinsel ilişkiler kurmaya yardımcı olduğu kanısındalar.

«Kendi kendini tatminle kişi kendi bedenini daha iyi tanıyor ve ne şekilde zevk alacağını daha iyi anlıyor, bu da bağımsızlık duygusunu artırıyor aynı zamanda başkasıyla ilişki kurmasını da kolaylaştırıyor olabilir; birine nelerden zevk aldığınızı ya da hoşlandığınızı söylemek o kişiyle olan ilişkinizi çok iyi yönde etkileyebilir.»

«Eğer kendinize dokunmaktan suçluluk duyuyorsanız, kendinizi bir başkasına rahatlıkla veremez ya da rahatlıkla dokunamazsınız.»

«Kendinize, dolayısıyla başkalarına ne şekilde dokunacağınızı öğrendiğinizden, mastürbasyon cinselliğinizi geliştirir. Yalnızca bunu tam istediğiniz gibi yaptığınızdan fazla iyi olması ve sevgililerinizin o kadar başarılı olamaması tehlikesi var.»

Ama bazı kadınlar bu şekilde bağımsız olduklarını ve kendilerine güvenmeye başladıklarını ileri sürüyor.

«Sıkılmadan, utanmadan ve eşimin hatırı için 'başarılı olmaya çalışmadan' ancak mastürbasyon yolu ile tatmin olabiliyorum.»

«Mastürbasyon cinsel gerilimleri gidermek olanağını verdiğinden, dışarıda hiçbir şekilde doyum vermeyecek bir cinsel ilişki kurmak için bir eş aramak zorunluğundan kurtarır. Ayrıca duygusal bir bağlantıya da girmeye gerek yoktur.»

«Herhangi biriyle cinsel ilişkide bulunmanın getirdiği suçluluk duygusu, ya da bir başkasının sizi kullandığı duygusu olmadan ve hamile kalmak ya da frengiye yakalanmaktan korkmadan kendinizi rahatlatmış oluyorsunuz.»

«Mastürbasyon yalnız başına sürdürülen cinsel faaliyettir; yani ben kendi kendimi idare edebilirim demektir. Kendi bedenimle ve kendimle iletişim kuruyorum. Ben buradayım, albenim var ve iyiyim. Kendimden hoşlanıyorum.»

«Cinsel doyum için erkeklere bağımlı olduğu, bedenlerinin çirkin ve esrarengiz olduğu öğretilmiş kadınlar için mastürbasyon çok önemlidir. Bu da galiba hepimiz için geçerli oluyor.»

«Belki de kadınlar daha çok kendi kendini tatmin ederek rahatlayabilseydi, istemedikleri ilişkileri kurmak için zorlanmazlardı. Birçok kadının bunun nasıl yapıldığını bilmediğini duyuyor ve şaşıyorum.»

«Başlangıçta kendi cinsel gereksinmelerim hakkında bilgi edinmeme yardımcı bir yol olarak önemliydi benim için, şimdi de erkeklere o kadar bağlı olmama engel olduğu için ve onların cinsel eksikliklerini böylece kapatabildiğim için hoşuma gidiyor.»

«Kültürümüzün mastürbasyondan tarihsel korkusunu göz önüne alırsak, kendi kendini tatmin edebilmek ve bu yüzden rahatsız olmamak az da olsa bir özgürlüktür.»

«Benim için önemi kendi kendime orgazm olabilmemdedir; orgazmdan hemen sonra kendime böyle güzel bir şey verebildiğim için son derece gurur duyuyorum ve kendimi çok seviyorum.»

Bazı kadınlar da yalnız başına önemi olan katıksız bir zevk olarak tanımlıyor.

«Mastürbasyon heteroseksüellik ve homoseksüellik gibi, cinselliğin değişik bir yönü olarak zevk almak için önemlidir. İnsanların çoğunun bunun üzerinde uzun boylu düşündüğünü sanmıyorum.»

«Mastürbasyonun yalnızca başkalarıyla cinsel bir yakınlık kurulamadığı zaman yapılacak bir şey olduğu

düşüncesi bence safsatadır. Kendi kendini tatmin cinselliğin bir başka yönüdür ve böylece kabul edilmelidir.»

«Mastürbasyon gerilimden kurtulmak ve fantazilere dalmak için önemlidir; ayrıca geç de olsa kendi kendimi sevmeyi borçluyum kendime karşı. Yirmi dokuz yaşına gelene kadar arzuladığım halde kendi kendimi tatmin etmemiştim. Ergenlik çağımda mastürbasyon 'kendini kötüye kullanmak' demek oluyordu. Oysa kadın hareketine çekinerek katıldıktan sonra, kendi gözümde değerim ve saygım arttı, ve yavaş yavaş kocam, Kilise ve annem tarafından üstüme nerdeyse zorla giydirilen «azap çocuğu» kisvesini atabildim. Bir paspasın, kendi kendini tatminden zevk almaya hakkı yoktur. Bu nedenle de mastürbasyonun benim için simgesel bir anlamı vardı. Kendime olan sevgimin ilk açık işareti, suçluluk duygusunun silinmesi ve kendime güvenimin başlangıcı oldu.»

«Bence mastürbasyon zevkli olduğu için önemlidir. Kız arkadaşımla birlikte banyoda musluğun altında sırayla kendimizi tatmin ederdik. Hoşlandığım birinin bu kadar zevk almasını görmek benim de hoşuma gider.»

«Benim için mastürbasyon, cinselliğin kötü olduğu düşüncesinden sıyrılabilmeyi simgelemekteydi. Katolik dininin etkisiyle, bedenimin ve cinselliğin pis olduğu inancıyla yetişmiştim. Kendi kendimi tatmin etmeyi öğrenmeden cinsel ilişkide bulundum. Bu yüzden de mastürbasyon bana kendi bedenimi bir zevk aracı olarak kabul ettiğimi belirtti.»

«Bence mastürbasyon kişinin kendi bedenini keşfetmesi ve bundan zevk alması ve kendi kontrolu altında gerilimden kurtulması bakımından önemlidir. Sanırım kişinin kendi kendine dans etmesi gibi çok güzel bir hareket de olabilir.»

«Sakinleşmeme, ısınmama (geceleri çok üşürüm), uykuya dalmama, fantazilerimi dışsallaştırmaya ve günlük cinsel gereksinmelerimi karşılamama yardımcı oluyor.»

«Bence kadınlar tek zevk alma yolunun penisin vajinaya girmesi olduğu efsanesinden kurtarılmalıdır.»

«Bazen bedenimi bir başkasıyla paylaşmak istemediğimden mastürbasyon önemlidir. Bu yalnız bana aittir, benim içindir ve zevk alırım.»

«Kendi kendine zevk verebildiğini, istediğin kadar sürdürebildiğini, ne istersen yapabileceğini, hayaller falan kurabileceğini bilmek yönünden önemlidir. Ayrıca inanılmaz bir cinsellik duygusu sağlar kişiye.»

«**Çok şiddetli**, kuvvetli bir orgazmı gerçekten, gerçekten istediğinizde kendinizi en iyi şekilde tatmin etmenizi sağlar.»

«Çoğunluk bir erkekle cinsel ilişkide bulunup orgazm olmamışsam, mastürbasyon tatsız olur ve tatmin olamam. Diğer zamanlarda ise, kendimi sevmek oluyor ve o zaman da güzel, açık ve şefkatli bir hareket oluyor. Öyle olunca da zor duruyorum ve üç hatta dört kez kendimi tatmin bile yetmiyor.»

Mastürbasyonun altı ana tipi olduğu belirlendi.

ORAN	TİP	TANIMLAMA
% 73.0	I	Sırtüstü yatarken kiltoris/vulva bölgesinin elle uyarılması
		IA. (%47) Klitoral bölgenin uyarılması
		(%17) Klitoral bölgenin değişikliklerle uyarılması:
		IA_1 doğrudan doğruya kiltorisin uyarılması
		IA_1 - IA_5: bazen vajinaya girişle devam edilen klitoral uyarılma.
		IB. (% 8.8) Klitoral/vulva bölgesinin uyarılması
% 5.5	II	Yüzüstü yatarken klitoris/vulva bölgesinin elle uyarılması I'le aynı altbaşlıklar
% 4.0	III	Klitoris/vulva bölgesini yumuşak bir cisme sürtmek ya da üstünde gidip gelmek. Bazen vajinaya giriş de olabilir: III_1 - III_5
% 3.0	IV	Uylukları hafifçe birbirine ritmik olarak sürtmek. Bazen vajinaya giriş de olabilir: IV_1 - IV_5
% 2.0	V	Klitoris/vulva bölgesine suyla masaj Bazen vajinaya giriş de olabilir: V_1 - V_5
% 1.5	VI	Vajinaya giriş

ORAN	TİP	TANIMLAMA
% 11.5		Yukardaki yöntemlerden birden fazlasıyla kendi kendini tatmin eden kadınlar:
	%4.4	IA
	% .3	IB
	%1.5	II
	%1.2	III
	% .9	IV
	%2.1	V
	% .4	VI

Kadınların, orgazm için ne tür bir uyarıya gerek. sinme duyduklarını bir başkasına anlatırken karşılaştıkları zorluklar ve özellikle dişi cinselliğiyle ilgili genel yanılgılar gözönüne alındığında, bu sınıflandırma lar ana beden tiplerini «belirlemekte» faydalı, bundan önce uzun ve bazen çapraşık anlatımlar gerektiren konuları tartışmak için uygun bir yöntem olacaktır.

TİP IA

Yanıt veren kadınların büyük çoğunluğu TİP IA (elle/klitoral) (*) yolu kullanmaktadır. Kendi kendilerini nasıl tatmin ettiklerini anlatan kadınların yüzde kırk yedisi (ayrıca başka yöntemlerle de kendilerini tatmin eden yüzde 2 oranındaki kadınlar) bu tip mastürbasyon yapmakta, diğer bir yüzde 17 si de bu tipi değişikliklerle yapmaktadırlar. Bu da sırt üstü yatarak klitoral bölgeyi elle (ya da vibratör) ile uyarmak oluyor. Bu tarz kendi kendini tatmin o kadar klasikleşmiş ki artık «mastürbasyon» deyimiyle eş anlamda kullanılıyor halk arasında.

«Kendi kendini tatmin için hayal kurmak ya da

(*) «Klitoris» kelimesinin aşağıdaki kullanımlarını açıklamak gerekiyor. «Klitoris» Başta Masters ve Johnson olmak üzere diğer feminist yazarlar sayesinde yakın zamanlarda kullanılmaya başlanan bir kelimedir. İleri deki sayfalarda bir resmi de görülebilir. Aşağıdaki alıntıların çoğunda «klitoris», yarım santimetre kutrundaki klitorisin kendisinden çok, bütün klitoral bölge anlamında kullanılmıştır.

fikren uyarılmış duruma gelmek önemlidir. Ayrıca, benim için yalnız olmak da önemlidir. Asıl uyarılma için parmak uçlarımı kullanırım ama bütün bölgede hafif darbe ya da sürtüşme hareketleriyle başlamak daha iyidir. Daha çok uyarıldıkça klitorisin üstünü okşamaya başlar ve klitoris başlığı üzerinde hızlı, titrek daireler çizerek sonunda orgazm olurum. Genellikle bacaklarım ayrık durur ve zaman zaman da diğer elimle göğüs başlarımı okşayarak uyarırım.»

«Acelem olduğunda (yani fazla vaktim yoksa), bacaklarım ayrık olarak klitorisimin altına vibratörü uygularım. Fakat genellikle parmaklarımla klitorisimin altını okşarım ve orgazma yaklaştığımda da parmaklarımla klitorisimin üstünde daireler çizerim. Bacaklarım her zaman ayrıktır ve bir elim yorulunca diğerini kullanırım. Boş olan elim ya göğüslerimi okşar ya da serbest durur. Orgazm olurken de bedenimi çok oynatırım.»

«Genellikle sırtüstü ve bacaklarım ayrık olarak yatarım, klitorisi doğrudan doğruya okşamak tatsız olduğundan hemen hemen hiçbir zaman külotumu çıkarmam. Bir elimin iki parmağını bitişik olarak klitorisimin üstünde aşağı yukarı hareket ettirerek kısa, hızlı okşayışlarla gezdiririm. Orgazma yaklaşınca bacaklarımı daha da ayırır ve kalçamı yukarı doğru kaldırırım. Çok fazla hareket etmem ama orgazm olurken bir yandan bir yana dönerim bazen.»

«Ellerimi ve düş gücümü kullanırım, akla gelebilecek her türlü pozisyonu ve hareketi denediğimi sanıyorum; ama esas uyarmada bir değişiklik olmuyor. Bazen bir parmağımla klitorisi uyarırken, aynı zamanda da diğer bir parmağımı vajinaya sokarım. Kendi kendimi tatmin ederken yalnız üretim organlarıma dokunurum çünkü eşim bütün bedenimi ellerken uyarıldığım halde bu işi kendim yaparsam bir şey olmuyor.»

«Kendi kendimi tatmin ederken yalnızca oralarımı uyaracak şeyler düşünürüm, sonraysa parmaklarımla hafifçe dokunur ve hemen orgazm olurum. Ne garip iş değil mi!»

«Bir elimin parmakları klitorisim üzerinde diğeri

de göğüs başlarımı hafifçe çimdikleyerek, çekerek, tırmalayarak kendi kendimi tatmin ederim. Klitorisimi nemli tutmam gerekli. Bazen aşağıdan yukarıya bazen de daireler halinde okşarım. Bacaklarım bazen bitişik bazen de ayrıktır. Elimi sabit tutarak bedenimi onun üstünde hareket ettirmek özellikle uyarıcı oluyor. Ayrıca göğüslerimin de hareket ettiğini görmekten hoşlanırım. Bazen boy aynasının önünde dururum.»

«Tekrar, tekrar ve tekrar orgazm olana kadar orta parmağımı klitorisimin etrafında hızla sürterek kendi kendimi tatmin ederim. Mastürbasyon sırasında çok ender olarak düş kurarım, yalnızca duygularım benim için yeterlidir.»

«Önce klitorisimi aşağıdan yukarıya, yukarıdan aşağıya okşarım, sonra hafifçe baskı yaparım daha sonra da bütün klitoral bölgenin üstüne hızla sürterim. Önce parmaklarımı sonra da (klitorisin üstüne elimin ayası gelecek şekilde) bütün elimi kullanırım. Bacaklarım sarkık ya da üstüste gelmiş şekilde olabilir ve kasların gerilmiş olması şarttır.»

«Orta parmağımı klitorisin ve etrafının üzerinde aşağı yukarı ya da daireler şeklinde gezdiririm. Bacaklarım ayrıkken daha kolay uyarılırım. Diğer elim göğsümün üzerinde olur ve göğüs başımı sürter, mıncıklar ve çekiştiririm. Bazen çok hareket ederim, diğer zamanlarda da klitorisimin dikilmesini parmaklarımla duymak isterim.»

«Yatakta yatarak elimle kendi kendimi tatmin ederim. Yatar, tenimi yer yer eller sonra da doğrudan doğruya klitorisime dokunarak bazen yalnızca klitorisimi bazen de etrafını çok hızlı hareketlerle okşarım.»

«Bunu yanıtlamak beni rahatsız ettiğine göre demek ki hâlâ bazı saplantılarım varmış. Bacaklarım bitişik olarak, sol elimin baş parmağını klitorisimin üstünde aşağı yukarı ve daireler şeklinde önceleri yavaş yavaş, giderek daha kuvvetle sürterim, bazen diğer elimle göğsümü oğarım. Hemen hemen her zaman düş kurar ve 'edepsiz kelimeler' kullanırım.»

«Hemen hemen başka her şeyi sağ elimle yaptığım halde, kendi kendimi her zaman sol elimle tatmin

ederim. Sağ tarafımda yatıp sol elimi altımdan geçirerek, ikinci ve üçüncü parmaklarımla klitorisimi boylu boyunca okşarım. Genellikle biraz vazelinle yağlanırım. Sağ elimle göbeğimin altını hafifçe bastırırım. Bazen orgazmın geldiğini duyunca sol bacağımı, sağ bacağımın üstüne atıp bastırırım. Biraz bedenimi oynatırım; kıvranır gibi.»

«Bazen erotik kılıklara bürünüp kendimi aynada izlerim. Genellikle sigara içer ve makyaj yaparım. Vaktim olunca göğüslerimi ve üreme organlarımı bir kremle yağlarım. Kendime doğrudan doğruya bakmaktansa aynada izlemeyi yeğlerim. Çoğunlukla önce göğüslerimle oynamaya başlar, uyluklarımı birbirine sürter ve orgazma yönelince sağ elimin parmakları ile klitorisimi daireler halinde okşarım. Başlangıçta bacaklarım ayrıktır ama orgazm olurken onları bitiştirip kaslarımı sıkıştırmaktan hoşlanırım. İş buraya gelince pek hareket edemem.»

«Klitorisimi bir yandan bir yana elimle önce hafif hafif, sonraları hızlanarak ovarım. (Bir elimin) parmağını kullanırım. Bir yandan bir yana daireler halinde hareket ettiririm. Diğer elimle (daha büyük ve duyarlı olan) sol göğsümün başını okşarım. Bedenimi orgazma kadar pek oynatmam, ama o anda butlarımı (bütün kalçamı) kaldırırım ve bütün bedenim, özellikle bacaklarım ve ayaklarım dikleşir.»

«Sağ elimin işaret parmağıyla klitorisimin civarında soldan sağa doğru daireler çizerim. Ancak orgazm yaklaşınca hareket etmeğe başlarım. Elimde olmayan bir harekettir bu, sanki bedenim olan bitenden hoşlanıp yardım etmek istiyormuşcasına.»

«Gece yatağımda yatarken kendi kendimi tatmin ederim. Önce geceliğimi çıkartır ve kendimi bırakırım. İlkin göğüslerime hafifçe dokunup onları uyarmaktan hoşlanırım, daha sonra parmaklarımla klitorisimi daire şeklinde ve çok yavaş hareketlerle uyarır, sonra da hızlanırım. Kendimi çok hafif okşamaktan hoşlanırım. Bedenim kasıldıkça bacaklarım bitişir ve pek hareket etmem. Duygularımı daha çok okşadığım bölgede toplamaktan hoşlanırım.»

«Kapimi kapayıp (dört oda arkadaşım var) yata-

gımda kendimi tatmin ederim. Önce yatağıma bir yastık dayar ve okur gibi otururum. Klitorisime biraz vazelin sürer ve pornografik yazılar okurum, sonra bacaklarımı açar ve klitorisimi işaret parmağımla ileri geri okşarım. Uyarılır, okumayı bırakıp, ışıkları söndürür ve gözlüklerimi çıkarırım. Sonra klitorisimi daha hızlı hareketlerle ileri geri okşar ve düş kurarım. Hepsi olup bitene kadar klitorisimi okşamaya devam ederim. Çoğunlukla dizlerimi kırar ve sol elimle şiltenin altından tutarım ve kalça hareketlerim hızlandıkça bazen elimi bacaklarımın arasında sıkıştırır ve yanıma dönerek klitorisime sürterim.»

«Evet, kendi kendimi tatminden hoşlanır ve bazen önceden planlar, hevesle beklerim. Fakat bu günlerde daha çok bedensel zevk için yapıyorum, bir de sevgilim uzaktayken. Artık yaşlanıyorum (altmış yaşındayım) ve gerektiğinde laf olsun diye kendimi tatmin ediyorum. Birçok mastürbasyon çeşidi denedim, fakat son yıllarda klitorise vibratör uygulamakta karar kıldım, orgazma yaklaşınca vibratörü kapatıyorum. Ellerimi kullanırsam işaret parmağımla yapıyorum. Bir de gençliğimde klitorise iyi uyduklarından kalem ucundaki silgilerden hoşlanırdım, klitorisi yukarı kaldırma hareketi yaptığımı anımsıyorum.»

«Aynanın karşısında, ayak parmaklarımın ucuna basarak, tamamen gergin durumda durarak, külotumu bacaklarıma doğru indirir, bluzumu da göğüslerimi açık bırakacak şekilde yukarı doğru sıyırırım, vibratörün ucunu klitorisime değdirir öbür tarafını da penis gibi kalkık tutar, aynada kendimi izlerim. Kendi görünümüm hemen beni uyarır ve bir dakikada orgazm olurum.»

«Bir yönteme sadığım; sırtımı dayayarak genellikle yatarken (taksi ve umumi yerlerde otururak ya da ayakta durarak) sağ elimin aşık kemikleriyle (elimi yumruk olarak sıkarak) klitoral bölgeme dokunur ve titretirim, aynı zamanda bacaklarımı ritmik olarak sıkar ve ileri geri giderek orgazm olurum. Bu arada açık saçık şeyler düşünürüm.»

«Çoğunlukla bacaklarım ayrık, bazen de dizlerim bükülmüş olarak yatarım. Kendimi, özellikle uy-

luklarımı hafifçe okşarım, sonra da klitorisimi doğrudan doğruya sağ elimin orta parmağıyla ellerim. Klitorisimin etrafında hafifçe dolaşır ve tükürük ya da sabunla (banyoda) ıslatırım gerekirse. Kolumu gerginleştirip hızla öne arkaya hareket ettirir ve bütün bedenimi 'titretirim'. Arada sırada, özellikle orgazma yaklaşırken, durur ve uyarılma süresinin tadına varırım. Orgazm olunca bütün bedenim hızla oynar ve kalçam aşağı yukarı titreşir. Aslında elim hariç pek bedenimi oynatmam.»

«Elektrikli traş makinemi kullanır; kenarını klitorisimin kenarına dayardım. Traş olmaktan vazgeçtiğim için artık kullanmıyorum. (Başkalarının, daha doğrusu oda arkadaşlarımın, ne zaman kendimi tatmin ettiğimi öğrenmesini isteyecek kadar özgürleşmedim daha!) Çoğunlukla sağ elimin orta parmağıyla klitorisimi uyararak başlarım. Bazen sol elimle göğsümü ama daha çok bütün bedenimi ovarım. Cinsel ilişki kurmak istediğim birini düşünür ve orgazma kadar devam ederim. Pek hareket etmem ve ses çıkarmam.»

«Bacaklarımı ayırır, dizlerimi bükerim (Ya da duşun altında ayakta yaparım). Sağ elimin orta parmağıyla, bastırarak ve daireler halinde klitorisime sürterim. Bazen sağ göğsümün başını sol elimle mıncıklarım. Bedenim gittikçe gerilir, ve vajinal kaslarımın isteyerek ya da istemeyerek kasılmalarıyla bu gerilim spazmlarla ve bütün bedenimin titremesiyle boşalır ve rahatlar.»

«Çoğunlukla sol elimle, parmaklarımla aşağı yukarı oynarım. Doğrudan klitorisime dokunur ve bacaklarımı düşünmem bile. Yanımda yatan kocamı rahatsız etmemek için fazla hareket etmem, yoksa şikâyet eder.»

«Yalnızca erotik bir film gördüğümde ya da açık saçık bir şey okuyunca kendi kendimi tatmin ederim. Gördüğüm ya da okuduğum olayları düşümde canlandırır, ya tüylü bir şey ya da ellerimle bedenimi ovarım. Sonra parmaklarımı dilimle hafifçe tükürükler ve göğüs başlarımı sanki birisi yalıyormuş gibi ıslatırım. Aynı şeyi klitorisime de yaparım. Bacaklarımı bileklerinden bitişik olarak üstüste tutarım.»

«Önce klitorisime hafifçe vurarak başlarım, sonra biraz çarpmaya başlayınca aşağıdan yukarıya bir hareket yaparım sonra da daireler çizer ve iç dudaklarımla klitorisimin üstünü kapar bastırırım. Çoğunlukla bacaklarım ayrıktır. Bazen çok hareketsiz durur bazen de sıçrarım.»

«Göğüslerimi ve karnımı hafifçe okşarım. Bacaklarımı ayırır (bu çok önemlidir) ve klitorisimi elimle ya da ilk iki parmağımla daireler şeklinde sürterim. Uyarıldıkça titrer ve kalçalarım öne doğru atılır. On, on beş dakikada orgazm olurum.»

«Mastürbasyon çok işe yarıyor; yani yalnızca elle (sıkılarak ve sürterek) klitorisin uyarılması. Yağlanınca tahriş olma tehlikesi de kalkıyor. Bacaklarım iyice ayrıktır. Klitorise dokunur ve iç dudaklar arasında sıkarım, arada da bu bölgeyi okşarım.»

«Bacaklarım iyice bitişik, elimle daireler çizerek kendi kendimi tatmin ederim. Vibratör de kullandım, ve bu durumda bacaklarımı bitişik tutmam gerekmekle birlikte üstüste atmam şart olmuyor.»

«Belli olmaz. Çok zevk almak istersem, bir kısım giysilerim üstümdeyken başlarım. Göğüslerime ve üretim uzvuma kumaş üzerinden dokunmak beni çok uyarır. Bedenim uyanmaya başladıkça elimi giysilerimin içine sokar, göğüslerimi hafifçe okşar, sonra kasığıma doğru ilerler ve yavaşça klitorisime erişirim. Çoğunlukla daireler şeklinde okşarım ve heyecanım arttıkça hızlanırım, öyle ki orgazma yaklaştıkça okşamam neredeyse bir titreme haline gelir, sonra bir yanardağ patlaması gibi hızlı bir sallantıyla hemencecik orgazm olurum; sonra rahatlarım.»

«Göğüslerimin başlarını parmaklarımla ya da uyarı sağlayan herhangi bir şeyle okşayarak başlarım. Bu bir kül tablası, kalem, kibrit kutusu, tarak ya da elime geçen herhangi bir şey olabilir. Bu iş için kullandığım bir tüyüm vardı ama suçluluk duygusuyla attım. Sonra düş kurmaya ve bunu yapmaya devam ederim, bedenimi başka bir şekilde uyarmam. Orgazm yaklaşınca klitorisime elimle (ya da bu şeylerle) dokunarak baskı yaparım ve dokunmaya devam ederek aşağı yukarı hareket ettiririm. Bacaklarımın sıkıca bitişik ol-

ması şarttır. Bacaklarım ayrıkken ne yalnız başıma ne de birisiyle orgazma varamam. Hayır, pek hareket etmem. Yalnızca düş kurarak, klitorisime bile dokunmadan orgazm olabilirim sanıyorum. Bu galiba, bir iki kez oldu ama dokunarak daha zevkli oluyor. Klitorisime daha önce dokunsam daha da çabuk orgazm olurum, fakat mümkün olduğu kadar uzatmaktan hoşlanırım.»

«Basit, pilli bir vibratör kullanıyorum. Hafif daireler çizerek klitorisimin sağına dokunurum. Çoğunlukla bacaklarım ayrık olarak başlarım ama sonradan istemeden bitişirler ve yine elimde olmadan ileri geri hareket ederim. Aslında kurduğum düşler (yani kendimi kiminle beraber olarak düşlediğim) bütün hareketlerden daha önemlidir.»

«Ele takılan vibratörle daha şiddetli, fakat parmaklarımla daha doyurucu orgazm oluyorum. Daireler şeklinde hareketlerden hoşlanıyorum. Klitorisimin altına dokunmak daha iyi oluyor çünkü tepesi çok duyarlı. Bacaklarımın bitişik olmasını yeğlerim. Hızla hareket etmeyip daha çok kıvranırım.»

«İki elimle, yani parmaklarımla, klitorisimin üstünde ve etrafında aşağı yukarı doğru hareketler yaparak kendi kendimi tatmin ederim. Bazen ılık, ıslak bir havlu kullanırım. Bacaklarımın ayrık olmasını psikolojik açıdan yeğlerim. Hareket ederim ama kendimi atarcasına değil. En iyisi uzun süren ve sakin olanlardır.»

«Sırtüstü yatar, (her zaman sağ elimin) işaret parmağıyla klitorisimin etrafında aşağı yukarı hareket eder, tatlı düşler kurar ya da okurum, ve bom! Eğer yardım eden varsa onun üstünü, benim de aşağısını okşamam hoşuma gider.»

«İkinci ve genellikle üçüncü parmağımı kullanır ve bir yandan bir yana ya da daireler şeklinde hareket ettiririm. Bunu çoğunlukla tepede (deliğin aksi yönünde) en tepede yaparım. Önce bacaklarımı nerdeyse bitişik tutar, sonradan açarım.»

«Orta parmağımla çoğunlukla daireler çizerim ama bazen de bir yandan bir yana ya da aşağı yukarı hareket ederim. Bazen çok hızlı hareket ederim (yan-

dan yana) hemen hemen vibratör gibi ve dudakcıkların başladığı yerden hareket ederim ve bütün bölgeyi hafifçe uyarana kadar okşarım ve yavaş yavaş klitorisime yaklaşarak heyecanımı artırırım. Bu süreyi uzatmak isterim ama bazen bu çok zor olur. Sonunda, doğrudan doğruya klitoris bölgesine dokunup orgazm olurum. Herhalde bacaklarım bitişik olsa da olur ama bacaklarım ayrık olunca benim için daha kolay oluyor. Fazla hareket etmem (bazen kalçamı aşağı yukarı oynatırım), ama çoğunlukla orgazm olurken karın bölgem birkaç kez iner kalkar.»

«Yatar ve en sevdiğim düşü kurmaya başlarım: Herkesin çıplak olarak katıldığı bir parti, herkes grup seksi yapıyor, nefis şeyler oluyor, her türlü pozisyon, öpüşme, okşama, kunilungus ve cinsel birleşme. Beş dakika bunları kurduktan sonra iyice ıslanmış ve hazır olurum. Bir dizimi hafifçe kırıp yana kaydırırım, orta parmağımla klitoris ve çevresinde daireler çizerim. Sonra bu güzel partiye çağrılı olduğumu ve bu harika şeylerin bana da yapıldığını düşlerim. Uzatmaya çalışırım ama bir iki dakikada orgazm olurum. Her şey kafamda olup biter. İlk orgazmdan sonra fantaziye son verir; vajina ve civarındaki tatlı duygulara kendimi bırakıp parmağımla biraz hızlanarak aynı hareketi devam ettiririm ve bir dakika içinde tekrar orgazm olurum. Aslında çok sakin dururum ama orgazm olurken biraz inlerim. Bu şekilde birkaç kez orgazm olduktan sonra ne yemek yiyeceğimi düşünür ve partiye son veririm.»

«Elimle kendi kendimi tatmin ederim. Çoğunlukla sırtüstü ama bazen de yüz üstü yatarım. Bir kez arkadaşın vibratörünü ödünç aldım ama kanımca bu el kadar duyarlı olmuyor. Değişik hareketler uygularım. Elimi yatık olarak ve yandan bütün vulva bölgesine yerleştirir, parmaklarımı klitorisin üstünde ve etrafında aşağı yukarı doğru, ya da yandan yana ve daireler çizerek oynatırım. Hareketin cinsinden çok belirli bir ritmin sürdürülmesi, sıkıca bastırılması ve basıncın orgazma kadar devam etmesi önemlidir. Genellikle bacaklarımı bitişik tutarım. Pek hareket etmem, yalnız biraz kalçamı kaldırırım. Öteki elimin ne yaptığı-

nın pek farkında değilim. Herhalde sıkıca bir yeri tutuyordur. Daha çok klitorisimin üzerinde durur ve vajina civarı dışında pek bir yerimi okşamam.»

«Birazcık yalnız kalabilirsem kendi kendimi tatmin etmeye bayılırım. Çoğunlukla parmaklarımla daireler çizerim. Bazen değişiklik olsun diye elime geçen bir şeyi (bu saç fırçamın yuvarlak ucu da olabilir) klitorisime sürterim ama bunu pek yapmam. Bacaklarımı iyice ayrık tutmaktan hoşlanırım. Çok istediğim halde şimdiye dek hiç vibratör kullanmadım.»

«Sağ elimin işaret ve orta parmağıyla dudakçıkların etrafındaki kılları hafifçe okşar, sonra dudaklara geçer sonra da klitorisimi ellerim. Daireler çizerek yoğurur gibi hareket ederim. Sol elim kasığımın üstünde durur. Bacaklarım bitişik ve kalçalarım gerilmiş olur. Çok az kımıldarım. Bu şekilde kendi kendimi tatmin etmeye, kolejdeki oda arkadaşımın anlamasına engel olmak için alıştım.»

«Çoğunlukla uzanarak ya da yatarken yaparım, bu arada okumaktan (ya da sevgilimle telefonda konuşmaktan) hoşlanırım. Sağ elimle klitorisimi boydan boya ya da tepesini döndüre döndüre okşarım. Aynı zamanda göğüslerimle oynamaktan ve bacaklarımı yukarı çekmekten hoşlanırım. Bazen iç dudakçıkları kaşır ve elime gelen ıslaklığı koklar ya da yalarım. Çok zevklenince kalçam ileri geri hareket eder, sonra da orgazm olurum. En çok dar pantolonlar giydiğimde kendimi tatmin etmek hoşuma gider. Bazen kendimi yalamak isterim; hatta göğüslerimi emerim de.»

«Çoğunlukla sağ elimin orta parmağıyla klitorisimin üstünde halkalar çizerek, aşağı yukarı, yukarı aşağı gittikçe hızlanan kuvvetlice ve titreyen hareketler yaparım. Genellikle bedenimi germem ve nefesimi tutmam gerekir. Çoğunlukla diğer elim serbest kalır, ama bazen orgazm olmama yakın altından geçiririm.»

«Sıkı sıkıya bacaklarıma yapışan bir blu-jean giyip dikiş yerini klitorisimin üstüne getirmeyi yeğlerim. Diğer zamanlarda parmaklarımla klitorisime hafifçe basıp çekerek basturırım. Çoğunlukla bacaklarımı bitişik tutar ve çok az kımıldarım. Hatta pantalonun al-

tında bunu umumi yerlerde bile fark edilmeden yapabildiğimi sanıyorum.»

«Bacaklarımı bitiştirip, tek parmakla daireler çizerek kendi kendimi tatmin ederim. Pek kımıldamam. Kumaş, titreşimleri daha geniş bir bölgeye yaydığından külotumun üstünden kendimi ellemek daha zevkli olur. Orgazm olmadan birkaç saniye önce durup tekrar başlamak aldığım zevki artırır.»

«Sağ elimle kıllarımı göbeğime doğru yukarı çeker ve sol elimle vibratörü klitorisime boylu boyunca yerleştiririm. Kalça ve rektum civarındaki kaslarım çekilir. Kalçalarımı kaldırır (vibratör kullanmadığım zamanlarda) sol elimin işaret ve orta parmaklarını klitorisle dış dudakçıklar arasına yerleştirir, çok hızlı olarak (saniyede 6 kez) soldan sağa, sağdan sola iki buçuk santim gidip gelerek sürterim; vajinal kaslarımı iter ve çekerim, kendi kendime orgazm olmak istediğimi ifade eden ateşli sözler söyler, orgazmı bekler ve içime doğru çekerim.»

«Birkaç ek parçası ve ısıtıcısı olan bir vibratör elde edene kadar kendi kendimi tatmin benim için başarılı olmamıştı. İki elimle vibratörü sabit olarak tutuyorum ya da daireler halinde oynatıyorum. Bacaklarım ayrık olarak klitorisime dayıyorum. Elimde olmadan yaptığım kasılmalar ve spazmodik hareketler orgazm olacağımı belirler.»

«Bacaklarım bitişik olarak vibratörle kendi kendimi tatmin ederim, sol elimle çarşaflara yapışırım. Ya vibratörü ya da kalçalarımı hafifçe oynatarak klitorisimin civarında en duyarlı yeri ararım. Orgazm olurken hiç kıpırdamam.»

«İnanır mısınız? Nasıl yaptığımı bilemeyeceğim. Yani bunu yazmak için nasıl yaptığımı düşünerek tekrarlamam gerekti. Dudakçıklar arasına, uçları klitorisimin üstüne gelecek şekilde üç ya da dört parmağımı yerleştirip, düşler kurarken yavaşça daireler çizerim. Orgazm patlayana kadar gittikçe daha hızlı sürterim. Bazen orgazmı ertelemek isterim ama bu pek mümkün olmuyor, çünkü ya kaçırıyorum ya da istediğim kadar şiddetli olmuyor.»

«Sırtüstü yatarak, bacaklarım ayrık ve dizlerim

bükülü olarak sağ elimin işaret parmağıyla klitorisimi bazen de dudakçıkları okşayarak tatmin olurum. Sol elimle anüsümü okşar, ama içeri girmem, yalnızca biraz kalçamı kaldırır, ellerim. Bu sıralarda yüzüstü dönüp, dizlerimi bükerek sağ elimle klitorisimi okşamaya başlarım.»

«Yalnızken, ya da birisiyle kendi kendimi tatminden çok zevk alırım. Şiddeti değişik olur ve yalnız olarak ya da birisiyle yaptığım zaman da değişiktir. Yalnızken daha çabuk orgazm oluyorum ve beş on dakika içinde üç, dört orgazm olabiliyorum. Sol yanıma yatıp, bacaklarımı bitiştirerek, sağ elimin işaret parmağıyla klitorisimi ritmik olarak ovarım. Bacaklarımı oynatır, dizlerimi büküp orgazm olana kadar klitoriste basıncı artırırım.»

«Kendi kendimi tatmine elimle bütün klitoris civarını ovalamakla başlarım. Önceleri hafifçe ovarım heyecanlandıkça hareketim sertleşir. Genellikle parmak uçlarımı klitorisimin etrafına sürterim çünkü tepesine dokunduğumda duygularım o kadar şiddetli olur ki neredeyse canım yanar. Yaptığım hareketlerin aşağı yukarı aynı hızda kalmalarını yeğlerim ama bazen de istediğim gibi hızlandırır ya da yavaşlatırım. Birisiyle cinsel ilişkide bulunurken onun da kendi kendimi tatmin ederken yaptığım bu hareketleri tekrarlamasını isterim.»

«Hem yatarak hem de oturarak kendimi tatmin edebilirim. Bütün elim ya da parmaklarımla halkalar halinde ya da ileri geri hareketler yapmayı yeğlerim. Çoğunlukla diğer elimle göğüslerimi ve göğüs başlarını uyarırım. Önce bacaklarım az ayrıktır ama devam ettikçe daha çok ayırırım. Bacaklarımı ileri geri de oynatırım. Bir elimle klitorisimi uyarırken diğer elimle göğüslerimi uyarmaktan hoşlanırım. Böylece, parmak uçlarımla göğüslerimi hoplatırken başparmağımı da meme uçlarına sürterim.»

«Giyiniksem ya tamamiyle soyunurum, ya da istediğim yerlere dokunabilecek kadar giysilerimi aralarım. Bazen külotumun ya da korsemin üzerinden klitoral bölgemi ovmaya başlar, hazır olunca bunları ya

çıkarır, ya indirir, ya da elimi içlerine sokarım. Klitoral bölgemi ovarken göğüslerimi de okşamaya başlarım.»

«Mastürbasyondan yalnız tek başımayken çok zevk alırım. Çoğunlukla düş kurmaya başlar, rolümü benimser ve meme uçlarını uyarır sonra da klitorisime doğru inerim. Meme uçlarında ve klitorisimde aynı hızda bir gıdıklama duygusundan hoşlanırım. Genellikle elimde bir zıbık tutarım ama kullanmadan önce orgazm olurum; onun orada olduğunu bilmek bile beni uyarır.»

«Birçok yöntem kullanırım kendimi tatmin ederken. Yatakta, divanda, yerde ya da banyo küvetinde sırtüstü yatarak bütün bedenimi; göğüslerimi, karnımı, bacaklarımı, arkamı, vajinamı ve klitorisimi ellerim. Klitorisimi parmaklarım arasında sürtmekten, bütün vajinamı ellerimle kavramaktan, vajinama parmağımı sokmaktan, iri memelerim ve şahane uçlarıyla oynamaktan çok hoşlanırım. Bunları yaparken düş kurmayı severim. Bütün bunları vibratör kullanarak yapmaktan da hoşlanırım.»

«Birkaç kez göğüslerimle oynayarak orgazm oldum. Sonra klitorisimi aşağı yukarı ve halkalar çizerek okşar ve hangi noktada orgazm olacağımı bulana kadar sürdürürüm. Sonra da bacaklarım bitişik olarak, kalçalarımı aşağı yukarı (parmağımın ya da vibratörün üzerinde) oynatarak devam ederim. Bazen bir elimle vibratörü tutarken, diğer elimle de göğüslerimle oynarım.»

«Nasıl mı yapıyorum; canım sıkıldığında yaptığım hareketleri anlatmak en kolayı. Sağ elimin orta parmağıyla (başka bir parmakla yapmak çok zor geliyor bana) uyarılana kadar klitorisimi okşarım. Sonra sol elimle meme uçlarını uyarırım. Aynı zamanda göğüslerimi uyarmazsam pek orgazm olamam. Galiba canım sıkılmamışsa da böyle yapıyorum, yalnız o zaman göğüslerimi uyarmaya hemen başlıyorum, hatta bazen başta yalnızca göğüslerimle oynayıp kendimi uyarırım. Bir keresinde (tek elimle) iki meme ucunu aynı anda uyarabilmek için uzun bir cetvel kullanıp, dikilmiş uçların üstünde ileri geri oynattım. Fazla is-

tekli olmayınca meme uçlarının ve klitorisimin pek duyarlı olmadığını algıladım; fakat uyarılmışsam o zaman çok duyarlı oluyorlar. Klitorisimde çoğunlukla aşağı yukarı, yukarı aşağı ya da halkalar halinde hareketler yaparım; çok ender olarak da kısa bir süre hafif hafif üstüne vururum. Arada bir klitorisin sürtüşme sonucunda duyarlığını kaybettiğini ve tekrar duyarlığını kazanana dek birkaç saniye beklemem gerektiğini görürüm. Bu yüzden de meme uçlarını da aynı şekilde, bir birisini, bir ötekini okşamam gerekiyor. Bacaklarımı ayrık (çoğunlukla dizlerim bükülü) tutmalıyım, bir de sırtımı kavis yaparak (yani başım döşekte düz olarak) daha duyarlı olduğumu anladım. Yaparken pek hareket etmem, yalnız orgazm olurken kalçalarımı kaldırır ve sırtımı ters kavis yapar, öne doğru kaykılırım. Kımıldarsam dikkatim dağılır diye korkuyorum.»

IA / DOĞRUDAN DOĞRUYA

Az sayıda kadın (yüzde 4) klitorislerini doğrudan doğruya uyarıyor. Genellikle klitorisinin etrafındaki dudakçıkları çekip, diğer elleriyle doğrudan doğruya klitorisin kendisini uyarıyorlar. Bu kadınların birçoğu bunun bir tür yağlama gerektirdiğini ve bir orgazmdan sonra klitorisin dokunulmayacak kadar çok uyarıldığını söylüyor.

«Orta parmağımı ıslatarak klitorisimi ve etrafını okşayıp, sürterim. Diğer elimle dudakçıkları geri çeker ve bölgeye hafif basınç yaparım. Bir klitorisi hızla okşar, bir vajina girişine yavaşça sürterim. (Aslında 'sürtmek' pek doğru bir deyim olmasa gerek, çünkü tam orgazm olduğum o ana kadar, çok hafif bir dokunuştur bu.) Bacaklarım iyice ayrık ve dizlerim bükülü olur; orgazma kadar pek kalçalarımı oynatmam, orgazm olurken kalçalarımda şiddetli spazmlar olur.»

«Çoğunlukla klitorisimin tepesinin etrafını, sonra da tam tepesini bir elimle ileri geri okşayarak kendimi tatmin ederim. Diğer elimle deriyi tutarım, bu

şekilde yakın temas kurabilirim. Bacaklarımı bir ayırır, bir bitiştiririm.»

«Sırtüstü yatar ve bacaklarımı sıkıca bitişik tutarım. Sağ elimle klitorisimi okşayabilmek için sol elimle üretim uzvumun derisini sıkıca tutar ve ayırırım. Önce hafif basınç yaparak, halkalar çizerek okşar sonra orgazma yakın hızlanırım. Sonra da elde etmek istediğim duyguya göre orgazm olana kadar yavaşlarım. Tekrar gelmek istersem yeni baştan başlarım.»

«Elektrikli bir diş fırçasıyla kendimi tatmin ederim. Diş fırçasının üstüne nemli bir bez yerleştirir ve klitorisimi yağlarım. Sırtüstü yatar ve bacaklarımı açarım. Sol elimle dudakçıkları ayırıp açar ve klitorisi ortaya çıkarırım, sonra da vibratörü sağ elimde tutarak hafifçe klitorisime bastırırım. Bazen aşağıdan yukarıya oynatırım, bazen de hoşuma giderse sabit tutarım. Ama ancak düş kurmaya başlayınca nefsim uyanır. Kalçalarımı hiç oynatmam. Bütün hareketi elim, vibratör ve klitorisim yapar.»

«Yalnız parmaklarımı kullanırım. Sol elimle vajinanın dış dudakçıklarını ayrık tutar ve sağ elimin işaret ve orta parmağıyla da klitorisimin sağını okşarım. Bazen aşağıdan yukarıya ama çoğunlukla daireler halinde yavaşça sürterim. Bacaklarım bitişik, gergin ve düz durur. Bazen yüzüstü yatarak da yaparım ama çoğunlukla değil. Yüzüstü çok daha zor oluyor ve birkaç kez kendimi tatmin etmiş ve hâlâ doymamışsam ancak o zaman yaparım. Birisiyle cinsel ilişkide bulunduğumda çok kıpırdanmama karşın kendi kendimi tatmin ederken pek hareket etmem ve çok daha az ses çıkarırım.»

«Parmaklarımı kullanırım, bir elimle dudakçıkları klitoristen uzağa çeker, diğer elimin bir parmağıyla klitorisimi fiskeler, ve veya hafifçe sürter, çimdirir ve başparmağımla işaret parmağım arasında tutup çekerim. Bazen göğüslerimi mıncıklar, ve karınaltı tüylerimi okşamaktan hoşlanırım. Bacaklarım bazen ayrık, bazen de bitişiktir. Pek hareket etmem, sırtüstü yatar keyfime bakarım.»

«Çoğunlukla kendimden hoşnut ya da biraz uyarılmış olduğum zamanlarda kendimi tatmin ederim.

Bir elimle dudakçıkları ayırırken, diğer elimle hafif daireler çizerek ya da ileri geri hareketlerle okşarım; genellikle oturmuş ya da uzanmış olurum. Çoğunlukla klitorisi okşarım ama bazen de vajinamı okşar, arada sırada da parmağımı sokarım. Bacakarası kaslarımı sıkarsam daha çabuk orgazm olurum. Ayrıca, zaman zaman da zevkimi artırmak için ayna kullanırım. Orgazma kadar bacaklarım ayrıktır, sonradan kalçadan sıkıca bitiştiririm.»

A TİPİNİN DEĞİŞİK ŞEKİLLERİ: IA_1 — IA_5

Esas A tipinin (klitoral bölgenin elle uyarılması), hepsi de klitoral uyarılma sırasında vajinaya kısmen bir giriş içeren değişik şekilleri var:

% 5	IA_1	Kendi kendilerini tatmin ederken bazen vajinaya giriş yapan kadınlar
% 5	IA_2	Kendi kendileri tatmin ederken her zaman vajinaya giriş yapan kadınlar
% 1	IA_3	Orgazm oldukları anda vajinaya giriş yapan kadınlar
% 1	IA_4	Bir elleriyle aynı zamanda klitoris/vulvalarını uyarıp vajinaya giriş yapan kadınlar; elin ayasını klitoris bölgesinde tutarak, bir ya da birkaç parmağını vajinaya sokanlar.
% 1	IA_5	Islaklık elde etmek için zaman zaman vajinaya giriş yapan kadınlar. (*)

IA_1

IA_1 tipi esas IA tipinde vajinaya parmak ya da başka bir şeyle girilmesidir. Kendi kendini tatmin eden kadınlardan % 5'i bazen vajinaya girdiklerini fakat bunu her zaman yapmadıklarını belirtmişlerdir.

«Klitorisime doğrudan doğruya dokunmadan, et-

(*) Vajinaya girişi içeren ve vajinaya giriş olmadan erişilen orgazmların tartışıldığı bölüme gelince vajinaya giriş tipleri arasındaki bu ayırımların önemi anlaşılacaktır. Ayırımlar istatistik yönünden önemlidir.

rafındaki ve üstündeki deriyi yani klitoris bölgesini hafifçe okşayarak kendimi tatmin ederim; sonra parmaklarımı klitorisin üstüne yerleştirir ve biraz baskıyla ileri geri ritmik olarak hareket ettiririm. Yani orgazm olmak için önemli etkenler basınç, ritmik hareket ve klitorise doğrudan doğruya dokunmamaktır. Bunu da klitorisi uyarmak için etrafındaki deriyi kullanmakla başarırım. Daha sonra da anüs deliğimi kasıp orgazmı düşünerek gelirim. Bazen de klitorisimi durgunlaştırdığı için vajinaya parmağımı sokarım, bu biraz da heyecan verir. Bacaklarım ayrıktır ve pek hareket etmem.»

«Çoğunlukla, parmağımla klitorisimin yanını okşayarak başlarım. Bazen aynada kendimi izlerim. Sonra da, parmağım beni pek uyarmadığı için vibratörü alırım. Bazen pornografik yazılar okur, bazen de düş kurarım. Bazen bebeklere sürülen yağla göğüslerimi ve karnımı yağlarım. Vibratörü bacaklarımın arasında aşağıdan yukarıya oynatırım. Çoğunluk yatakta bir dizimi kırar diğer bacağımı da açarım. Vibratörün aşağı doğru hareketini karşılamak için bedenimi yukarı doğru kaldırırım. Bazen parmaklarımı yalar ve göğüs başımı ıslatır, oynar ve sallarım vb. Bazen vibratörü cinsel birleşmedeki gibi içime sokar çıkarırım.»

«Parmaklarımla klitorisimi ileri geri okşar, diğer elimle göğüs başlarımı ovalar ve bazen de birkaç parmağımı içine sokarım. Bacaklarımı bitişik tutarım (her şey daha sıkı olduğundan böylesi daha hoşuma gider). Çoğunlukla ayakta da olsam yatar durumda da olsam aşağı yukarı iner kalkarım. Şimdi bu şekilde muhakkak orgazm oluyorum, ama beni neyin ve nasıl uyardığını öğrenmek epey vaktimi aldı.»

«Bir elimle klitoris bölgesiyle oynar, diğer elimle vajinama girer ya da anüsümle oynarım. Önce her tarafımı eller sonra daha duyarlı bölgelerime dokunurum. Her şekilde ve her durumda orgazm olana kadar oynarım. Çıplak olarak erotik danslar yapmak da uyarıcı oluyor. Bacakların ayrık olması oynayacak sahayı genişletir.»

«Değişik zamanlarda, değişik şekillerde kendimi

tatmin ederim, bazen klitoris bölgesinden bazen de meme uçlarından başlarım. Çoğu durumda halkalar halinde hareketler yaparım, bir elimle klitorisimi diğeriyle göğsümü, ya da bir elimle klitorisimi eller, diğeriyle de vajinama girer ya da girişini okşarım. Klitorisimle vajinam arasında parmağımı sürterek (oralarda) orgazm olmadan durarak ve duramayacak hale gelene kadar bunu tekrarlayarak nefis orgazmlara ulaşırım ve bu arada bacaklarımı gittikçe daha çok açarım. Bedenimin alt kısmını giderek daha fazla kaldırmak dışında pek kımıldamam.»

«Kendi kendimi tatmin etmeyi istemem için her zaman pornografik bir şey okuyarak ya da bunun gibi bir şeyle uyarılmış olmam gerekir (ama inanın, biraz bir şeye benzeyen bir yayın bulmak o kadar zor ki). Yatakta sırtüstü yatar ve külotumu ya da pijamamın pantolonunu çıkarırım, çünkü özgürce hareket etmek isterim. İki orta parmağımı klitoris bölgemde aşağı yukarı ya da daireler halinde sürterim. Bazen öbür elimin iki parmağını vajinama sokarım. Birkaç saniye sürter ve bedenimi gererim. Çoğunlukla gıdıklanır gibi bir duygu gelir ve geleceğimi anlayarak daha kuvvetle aşağı yukarı sürterim. Bacaklarım ayrıktır. Vajina bölgem okuduğum pornografik yazıların sonucunda ıslanmıştır zaten, ama ıslanmamışsa ya tükürük, ya da ender olarak yüz kremi kullanırım. Genellikle iyice uyarıldığımda sırtım kavis çizer ve o anda deliğimdeki elimi çeker ve mesanemin üzerinden baskı yaparım.»

«İlk başlarda banyoda suyla kendimi tatmin ederdim, sonraları elimi kullanmaya başladım. Sağ elimin orta parmağını hızla aşağı yukarı sürterim ve bu beni orgazma yaklaştırır. Bazen bir parmağımı vajinaya sokar baş parmağımla da klitorisimi ellerim. Yakın zamanda okuduğum bazı yazılar üzerine vajina kaslarımı ellemeye çalıştım ve bunun gelmemi hızlandırdığını gördüm. Bazen ayaklarımı altıma alarak bütün bedenimi yukarı doğru kaldırır ve alt tarafımı yukarı doğru yöneltirim. En çok bacaklarımı iyice ayırarak deliğimi en geniş şekilde açmak zevk veriyor bana. Bir keresinde bir hıyar, bir keresinde de vibratör de-

nedim ama bunu yapınca sanki ben değilmişim gibi geldi.»

«Çok çeşitli yollar var ama genellikle parmaklarımı bitiştirip klitorisim üzerinde aşağı yukarı hızla hareket ettiririm. Çıplak ten üstünden bu kadar hızlı sürtme rahatsızlık verdiğinden çoğunlukla külotumun üstünden yaparım. Bazen üstümde külot olmaz, o zaman da bir parmağımı deliğe sokar, baş parmağımı klitoris üzerinde tutar ve ikisini (parmaklarımı) birbirlerine doğru sıkarım. Böylece düş kurarım ve bazen de vajinamda spazmlar olur, fakat bunlar öbür durumlarda (yalnız klitorisimde parmaklarım) olan spazmlardan daha hafiftir. Ama daha erotiktir. Çocukluğumdan yirmi yaşına gelene kadar içime buz küpleri ya da ruj gibi bir şeyler sokardım, bir keresinde de annem bacaklarımın arasında yanar bir el feneriyle uyuduğumu görmüş. Sıcaklık hoşuma gitmiş olsa gerek.»

«Kendi kendimi tatmin için çeşitli yöntemlerim var. Birincisi en çabuk olanıdır, bunu cinsel birleşmeden doyum sağlayamadığım zamanlarda yaparım. Elektrikli diş fırçası, basınçlı duş başlığı ya da vibratörümle birkaç dakikada olur biter. Kendime daha güzel cinsel doyum sağlamak istediğimde ise daha çok zaman ayırırım. Zıbığımı alır, biraz kafayı bulur ve anılarıma, düşlerime kendimi bırakır, güzel insanlarla nefis cinsel ilişkiler kurarım. Bunun için kendime bir iki saat ayırırım.»

IA_t

IA_2 tip mastürbasyon elle/klitorisin uyarıldığı fakat her zaman vajinaya girişi içeren bir yöntemdir. Nasıl kendi kendilerini tatmin ettiklerini anlatan kadınların yüzde beşi bu şekilde yaptıklarını söylemişlerdir.

«Bir parmağımı klitorisime koyar diğer elimle vajinama bir şişe sokup çıkarırım (plâstik bir şişe). Orgazm olana kadar bacaklarımı ayrık tutar sonra bitiştiririm. Önce klitorisimi okşar sonra da şişeyi sokarım. Orgazm olunca şişe içime girdiği kadar bacaklarımı bitiştiririm.»

«Önce bütün bölgede uyarılmamı artırmak için parmaklarımı vajinama sokarım, fakat sonradan orgazm olmak için klitorisimi önce hafifçe sonra daha sert olarak dairesel ya da aşağıdan yukarıya hareketlerle okşarım. Diğer elimle okuduğum pornografik kitabın sayfalarını çeviririm. Doğrusu pek elverişsiz bir durum. Bacaklarım ayrıktır.»

«Önce ıslanana kadar düş kurarım. Bazen kendimi biraz uyarır fakat iyice uyarılana kadar kendime dokunmam. Arada sırada yüzüstü yatarak bütün bedenimi yatağa sürterim, bazen de böylece gelirim, ama genellikle sırtüstü yatarım. Önce dış dudakçıkları ve klitorisimi dairesel bir hareketle okşarım, sonra da sırtüstü ya da yan yatarken bir parmağımı vajinama sokarım. Bacaklarım bitişikse hemen gelirim, ama bacaklarım ayrıkken daha güzel orgazm olurum ve bunun için daha çok çabalarım.»

«Kocam vajinama bir zıbık sokar ve çıkarır, ben de bu arada klitorisime vibratörü tutarım. Vibratörü tuttuğum için kendime dokunmam. Bacaklarım genellikle biraz ayrıktır ama bazen de bitiştiririm.»

«Klitorisimde titreşim yapan bir zıbık, ya da lâvaj aletinin ucu vajinamda olur. Bu bana korkunç zevk verir ve 30 saniyede orgazm olurum. Yalnız kalçalarımı kıvırır ve vibratörü oynatırım, bacaklarımı bir açar bir bitiştiririm.»

«Önce elimle klitorisimi uyarırım. Daha sonra bir klitorisimi, bir vajinamı sırayla uyarırım. Bazen diğer elimin parmağı/parmaklarıyla (Birinci ve ikinci ya da yalnızca ikinci) vajinamı uyarırım. Bazen vajinamı uyarmak için bir alet de kullanırım — örneğin saç fırçamın güzelce yuvarlak sapı — (ben öyle dikenli zıbıklar falan istemem) Elimden başka bir şey kullandığımı pek söylemek istemem. Görüştüğüm kişiler arasında bu tür 'doğa dışı' şeyler kullanmaya karşı sanki bir sözleşme var, tabuymuş gibi. Hiçbir eşyaya fetiş duygusuyla bağlı değilim. Canımı yakmaktan hiç hoşlanmam. Yalnızca böylesi daha kolay oluyor — yoksa kişinin kendi içine erişmesi çok zor oluyor. Özellikle zor geldiğim zamanlarda bileğim yoruluyor. Bir de vajinamın uyarılmasının pek geçer-

li olmadığını sanıyorum bu günlerde, yani pek moda değil, bu yüzden de biraz çekiniyorum.»

«Klitoral bölgemi (tükürük ya da vazelinle) nemlendirip, çıkarılıp takılabilen değişik başlıkları olan bir elektrikli vibratör kullanırım. Diğer elimin parmaklarını vibratöre dayayıp kullanmaktan hoşlanırım, böylelikle hem elim hem de vibratör uyarmış olur. Vibratörle klitoral bölgeyi okşarken, vajinama da bir şeyin (mumun yuvarlak dibi ya da bir şişe) girip çıkmasından da hoşlanırım. Bacaklarımı ayrık tutarım. Bazen vibratörü sabit tutup ben gider gelirim, bazen de az kımıldar vibratörü oynatırım. Yakın zamanlarda kıllarımın altındaki deriyi karnıma doğru yukarı çekip, kendimi tatmin ederken klitorisimi izlemeye başladım. Çok uyarıcı oluyor. Zaman zaman da kendimi aynada izlerim.»

IA$_3$

Çok az sayıda kadın (yüzde 1) orgazm anında bir ya da birkaç parmak sokuyorlar.

«Çocukluğumda iki elimi de bacaklarımın arasında sıkıca tutup bütün bedenimi hafifçe hoplatırdım. Şimdi genellikle parmaklarımla bütün genital bölgemi dairesel hareketlerle okşuyorum. Sonra da tam orgazm olmadan önce titreşimleri ve kasılmaları duymak için bir ya da iki parmağımı vajinama sokuyorum.»

«Geldikten hemen sonra, çoğunlukla birkaç parmağımı kasılmaları iyice duymak için vajinamın ağzına sokarım; bu genellikle çok doyurucu oluyor.»

IA$_4$

IA$_4$ tipi (yüzde 1) genellikle yalnız elin duruşudur; elin ayası klitoral bölgenin üstünde ve el yarı daire çizerek parmaklar vajina girişinin üstüne gelecek şekilde yerleştirilir. Bu bölümde kadınların söyledikleri gergin bir elin bütün olarak hızlı hareketini anlatıyor — «hızla içeri dışarı ve dairesel dar-

beler.» «çok hızlı tokatlama gibi». Genellikle, vajina ağzının çekilmesinin verdiği duyguyu artırmak için içeri sokulan parmak(lar) vajinanın ağzında tutuluyor. Bu yöntemle her tarafta güzel bir duyarlılık doğuyor gibi.

«Elimin ayasını düz olarak klitoral bölgede tutuyor ve parmaklarımı iki üç santim kadar vajinama sokup hafifçe ovuyorum.»

«Vajinaya girişi okşayarak başlıyor ve iki parmağımı vajinama sokup elimin ayasıyla hızla klitorisime vurarak uyarıyorum. Bacaklarımı bitişik tutuyorum.»

«Bir elimle klitoris bölgemi tutuyor ve ısınana kadar titretiyorum, sonra dudakçıklarımı parmağımla açıp, aşağı yukarı giderek ıslatıyorum, sonra elimin ayasıyla klitorisimi titretirken vajinama bir parmak sokup aşağı yukarı hareket ettiriyorum. Bacaklarım iyice ayrık oluyor.»

«Başlarken meme uçlarımı okşayıp pornografik yazılara ya da resimlere bakarım. Sonra klitoris bölgemi uyarılana kadar ovar ve vajinama parmaklarımı sokarım, aynı zamanda da klitorisimi elimin ayasıyla okşarım. Bazen lastikten yapılmış bir penisi emerim.»

«Bacaklarım ayrık olarak, orta parmağımı vajinamın derinliklerine sokar ve aynı zamanda elimin ayasıyla klitorisimin üzerinde daireler çizerim.»

«Elimin ayasını tenasül uzvumun tepesine doğru etli bölgede tutar ve bir, iki parmağımı vajinama sokarım. Çok hızlı olarak içeri dışarı sokup çıkarır ve daireler halinde hareket ettiririm. Bazen aynı anda anüsümün dışına diğer elimi sürterim.»

IA»

Diğer bir değişiklik de (yüzde 1) ıslanma amacıyla vajinaya kısa bir giriştir.

«Vajinamın dış dudakçıklarını sıkarak ve klitorisimi içinde dairevi bir şekilde sürterek başlarım. Bir süre sonra işaret parmağımı vajinama sokup ıslatır ve klitorisimin üstünü önce ileri geri sonra da

dairesel hareketlerle okşarım. Bütün vulvamı okşamaktan hoşlanırım ama sonunda klitorisimde karar kılarım. Her zaman uyarılma devremi uzatmak için yavaş hareket etmeye çalışırım ama hızlanmadan da edemem hiç. Baskıyı hep değiştiririm ama uyarıldıkça hızım artar. Bazen diğer elimle göğüslerimi ellerim. Saçımla oynarım. Bazen diğer elimi sanki hiç bir şey yapmıyormuş gibi 'masum' bir şekilde tutarım, çünkü kendimi tatmin ederken kurduğum düşlerden en çok sevdiğim biri de budur. Bazen parmaklarım yorulur, o zaman da elimi değiştiririm, fakat sol elim öyle acemice davranır ki sine değiştiririm. Tam geleceğim anda, eğer kendimi tutabilirsem, birkaç saniye dururum, biraz sakinleşir ve yeniden başlarım. Bunu dayanabildiğim kadar (üç, dört kez) yaparım, çünkü geldiğimde kalbim hızla atıp bütün bedenim tir tir titresin isterim. Gelirken kendimi şiltenin üstünde oraya buraya atar ve kesik kesik soluk alırım, ama eşim uyuyorsa kendimi tutmaya ve çok ses çıkarmamaya çalışırım. Eğer uyanıksa genellikle beni izler, ama uyuyorsa gelirken uyanıp görmesinden utanırım; tabii, uyumadan önce kendimi tatmin edeceğimi ona söylememişsem. Diğer cinsel faaliyetlerime oranla daha çok suçluluk duygusu duyuyorum kendi kendimi tatminden; bunun neden olduğunu pek bilmiyorum, belki de kendi kendime yeterli olmaktan ötürüdür. Yaşamımın diğer yönlerinde daha bağımsız olup kendimi yanıtladıkça suçluluk duygum azalıyor, belki de bu iyi bir işarettir.»

«Bacaklarım ayrık olarak yatakta yatar ve ellerimi bedenimde dolaştırırım, göğüslerimi ovar, tenimin iç ve dış duygularını izlerim. Sağ elimi tenasül uzvuma sürter, sol elimle uyluklarıma bastırır ve dış dudakçıklarımı okşarım. İşaret parmağım dudakçığı okşarken, orta parmağımla klitorisimde daireler çizerim. Bir parmağımı vajinamın iç dokularına sürter, ipek gibi kaygan tenini okşar ve oradaki nemliliği klitorisime sürer, aşağı yukarı ve daireler halinde hareket ettiririm. Bu arada sol elim oradan ortaya kayarak göğüslerimi ve butlarımı ovar.»

IA Anüse girişle

Bu tip mastürbasyonu yapan kadınların birkaçı zaman zaman anüslerine de giriş yapıyorlar:

«Açık saçık şeyler düşünür düşünmez nabız atışım artar, kalp atışlarım hızlanır. Klitorisim gıcıklanır ve birkaç saniye sonra vajinam kaygan olur. Sol elimin işaret parmağını klitorisime sürterim. Vajinama ve/veya rektuma işaret ve/veya orta parmağımı sokar ve istediğim hızda içeri dışarı hareket ettiririm. Üretim uzuvlarımda her biri diğerinden daha şiddetli üç devrede gıcıklanma hali olur. Klitorisimi ileri geri bir hareketle ovarım .Bazen evde bulduğum penis şeklindeki eşyaları içime sokarım.»

«Karanlık bir odada kendimi tatmin ederim. Bazen erotik yazılar, özellikle anal birleşmeyle ilgili yazılar okurum. Kendimi ıslak parmaklarımla ya da vajinaya köpük sıkma aleti ya da lavaj veya tenkiye sipsisi ile uyarırım. Çoğunlukla bir elimle genital bölgemde dairesel hareketler yaparken diğer elimle de anüsüme dokunurum, zaman zaman da rektuma bir parmağımı ya da bir şey sokarım. Bacaklarımın ayrık ya da bitişik olması bir şeyi değiştirmez. Pek az hareket ederim.»

TİP IB

IB tipi mastürbasyonda yalnız klitorisin değil aynı zamanda vulvanın (dış genital uzuvların) uyarılması da önemlidir. Bu tip mastürbasyonda bütün vulva bölgesinin daha genel bir şekilde okşanıp ovulması ile uyarılma olur. Yanıtlayan kadınların hemen hemen yüzde dokuzu bu şekilde kendilerini tatmin ediyor ve bunların da hemen hemen altıda biri aynı zamanda vajinalarına bir şey sokuyorlar.

«Kadın tipi elektrikli traş makinemin kenarıyla kendimi tatmin ederim. Bununla aşağıdan yukarıya ve yandan yana sürter, bir elimle de vajinamın ağzını uyarırım.»

«Öncelikle parmaklarımı kullanırım. Bedenimi, göğüslerimi ve genital uzuvlarımı hafifçe

okşayarak başlarım. Bazen iki elimi de üretim uzuvlarıma koyarım ama her zaman değil, Kendime dokunmadan önce ıslak olmaya çalışırım çünkü ıslanmamışsam orgazm olmakta zorluk çekerim. Önce hafifçe dış organlarımı okşar sonra bacaklarımı havaya kaldırırım (iyice ayrık olarak) ve biraz daha hızlı sürtüştürürüm — bunun sonucunda da bir ya da birkaç kez orgazm olurum. Bacaklarımı kaldırmam gerekiyor, yoksa orgazm olamıyorum. Başka kadınlar da böyle mi diye merak ediyorum.»

«Klitorisin altına doğru parmağımla hafifçe baskı yapar, sonra ileri geri gider ve vajinal açılışın altına inerim. Biraz durur ve tekrar ileri geri en alt noktaya doğru bastırırım, bu arada olanı biteni içimden duymaya çalışırım. Yan yatarak, bir elimle (Orta parmak ve yanındaki parmaklar dudaklarda), diğer elimle de bacağımı yukarı kaldırırım. Kalçalarım belirli bir şekilde ritmik hareketler yapar. Bir süre bu durumda kaldıktan sonra, sırt üstü döner ve gerilimi artırmak için bacaklarımı kaldırırım, bu arada bütün vulva bölgeme aşağı yukarı baskı yapmaya devam eder ve bazen de orta parmağımı vajinama sokarım. Şiddeti o günkü sağlığıma göre değişir ama uzun, tatlı ve güçlü orgazm olurum.»

«Ellerim ve parmaklarımla karnımda daireler çizer ve vulva bölgemde aşağı yukarı giderim. Bacaklarım açık, ve ayrık durur, dizlerimi bükerim. Karnımı, karın altımı, özellikle kollarımı, butlarımı, klitoral bölgemi ve vajinamın etrafını okşarım. Önce yüzüstü yatar ve meme uçlarımla oynarım. Karın altı kaslarımı önce elime doğru çekerek bir ovma hareketi yapmanın, sonra venüs tümseğinden başlayıp karın boşluğuna doğru çekmenin aybaşı sancılarını azalttığını ve genel olarak beni rahatlattığını kaydetmek isterim. Böylece, iki elimin ayalarıyla vulvamı ve tepesini ısınana kadar sıkar ve okşarım. Sonra bir elimi devamlı rahatlık için vulvanın tepesinde tutmaya devam eder, bütün vulva bölgemi diğer elimin parmaklarıyla okşarım. Sonra yalnız klitoral bölgeye gelir ve daha hızla ve kuvvetle sürterim Klitoral bölgemde iki ya da üç parmak (işaret ve yanın-

daki bir ya da iki parmak) kullanır diğer parmaklarımla vulvamı ellerim. Orgazm yaklaşınca, bacaklarımı kaldırır, kalçalarımı yükseltir ve elimi tepeden çekerim.»

TİP II

Tip I şeklindeki mastürbasyon sırtüstü yatarak ellerin, parmakların ve vibratörün kullanılması oluyor; Tip II ise aynı şeylerin yüzüstü yatarak yapılmasıdır. Kendi kendilerini tatmin ettiklerini yanıtlayan kadınların yüzde beşbuçuğu (ek olarak başka şekillerde de kendilerini tatmin ettiklerini söyleyen yüzde 1.5) ellerini ya da vibratör kullanarak yüzüstü mastürbasyon yaptıklarını söylediler, tabii Tip I'deki değişik hareketler Tip II'de de bulunuyor. Bedenin yaptığı baskının çok önemli olduğu anlaşılıyor bazı kadınlar bunun uyarılmayı artırdığını söylerken bazıları da yüzüstü yatarken hiç orgazm olamadıklarını ya da çok zor olduklarını söylüyor.

Tip II'deki kadınların bazıları bedenlerini ellerinin üstünde hareket ettiriyorlar, diğerleri ise yalnızca ellerini oynatıp bedenlerini hareket ettirmiyorlar; ama genellikle her ikisini de hareket ettiriyorlar.

Tip II'deki ilginç sonuçlardan biri de bu tiptekilerin çoğunun Tip I'in aksine bacaklarını bitişik tutmaları oluyor. Bu husus daha ilerde ayrıntılı olarak anlatılacaktır. Bacak pozisyonlarını anlatan kadınların yalnız dörtte biri bacaklarını ayrık tuttuklarını söylediler; bu çok düşük bir yüzde oluyor.

IIA

«İşaret parmağımı kullanırım. Yüzüstü yatıp diğer elimle bir yastığa sarılırım. Klitorisimde daireler çizerek aşağı yukarı hareket ettirir ve çoğunlukla bacaklarımı hafif ayrık tutarım ama orgazma yaklaştıkça iyice bitiştiririm. Bazen çok hareket eder bazen de hemen hemen hiç kıpırdamam.»

«Çoğunlukla yüzüstü yatarak, sağ elimin orta,

işaret ve yüzük parmakları ile klitorisimi sertçe aşağı yukarı ovarak uyarır ve kendimi böylece tatmin ederim. Sol elim göğüslerimle oynar. Kalça kırarak epey hareket eder ve aşağı yukarı oynarım. Kendi kendime müstehcen sözcükler mırıldanırım. Başlangıçta bacaklarımı ayrık tutar ama orgazmın yaklaştığını anlayınca bitiştirir ve bedenimi yattığım yerden, yer, yatak ya da ne üstünde yatıyorsam, yukarı çekerim. Bazen ayakta durur ve aynı hareketleri tekrarlar ve çok kımıldanırım. Arada sırtüstü yatarak kendimi tatmine çalışırım ama bu şekilde orgazm çok zor oluyor.»

«Kendi kendimi tatmin ederken yüzüstü yatar ve bacaklarımı hafif ayrık tutarım, iki elimle, sağ elimin aşık kemikleriyle doğrudan doğruya mons bölgesine bastırır, sol elimle de onun üstüne baskı yaparım. Önden arkaya kuvvetlice yaptığım hareket bana gereken klitoral friksiyonu sağlar.»

«Genellikle yüzüstü yatar ve cinsel organımın tümünü sol elimle okşarım. Sağ elimle sağ memenin ucunu ellerim. Çok kızıştığım zamanlarda ise meme ucunu ağzıma almayı bile başarırım. Bazen klitorisimin çevresinde daireler çizerim. Genellikle bacaklarım bitişiktir. Pek hareket etmem.»

«Sağ elimin orta parmağı benim en kuvvetli ve önemli uyarıcımdır. Önce klitorisimi fiskeyle ve gıdıklayarak uyarırım, sonra bütün elimi dairesel bir hareketle oynatıp, vajinamın ağzına orta parmağımla vurarak ya da sokup çıkararak uyarırım. (İltihaplanmak korkusuyla içeri hiçbir şey sokmam.) Klitorisimde azami baskı elde etmek için her zaman yüzüstü yatarım. Çoğunlukla kalçalarımı kıvırır ve aşağı yukarı oynatırım. Bacaklarım ayrık olarak daha çok uyarılırım ama orgazm olmak için bitiştirmem gerekir. Gelmeme yakın elimle uyarmayı artırır ve gelirken de hızla bastırır ve tadına varırım. Olup bitince hemen elimi çeker ve rahatlarım.»

«Yüzüstü yatarak, bacaklarımı bitiştirir ve ellerimi kasığımın altına yerleştiririm. Kalçalarımı kıvırırken, yukarı doğru ellerimle ritmik olarak baskı yaparım (tenimi ellerimin ayasına doğru çeker gibi)

— daha çok sağ elimin işaret parmağıyla sol elimin ikinci ve üçüncü parmaklarımla çekerim. Bacak kaslarını gererim. Kısacası, bacaklarımı bitiştirir, giysilerimin üstünden kasığımın altına yapışarak kalçamı ileri geri oynatıp ellerimle ritmik bir şekilde baskı yapar ve orgazm olurum.»

«Yüzüstü yatar, bir kolumla yastığıma sarılır, diğer elimi bacaklarımın arasına sokup işaret parmağıyla klitorisime dokunurum. Beş dakika sonra bütün bedenim harekete geçer. Orgazma yaklaştıkça bacaklarımı bitiştiririm. Gelmem için klitorisimi okşayan parmağımın hareketi sürekli ve monoton olmalıdır.»

«Şu sırayı izlerimi: yatağa bir havlu, havlunun üstüne de vibratörün titreyen kısmı yukarı gelecek şekilde yerleştiririm (titreyen kısmın üzerinde 2,5 santimetre kutrunda bir lastik başlık bulunuyor). Çoğunlukla başlamazdan önce bu kısmı ıslatırım. Ondan sonra yüzüstü ve bacaklarımla kollarım geniş bir V harfi çizerek gayet sakin yatar, vibratörü klitorisimin tepesinde çalıştırırım. Orgazm yaklaşana kadar ellerimi kullanmam, ama o sırada sol elimle vibratörü tam yerine yerleştiririm. Orgazmdan biraz önce ensem ve ellerim gerilir, ve sol elimle vibratörü yerleştirmeden biraz önce ellerimi hafifçe havaya kaldırırım.»

«Yalnız mastürbasyon yoluyla orgazm olabiliyorum. Yüzüstü yatmam — bacaklarımı bitişik tutmam şarttır. Elimin üstüne ufak bir havlu sararım. Sağ elimin baş parmağından bileğine doğru olan kısmıyla klitorisimi bastırır, sol yumruğum ise sağ elimi yukarı doğru iter. Sağ elimin ritmik hareketlerini kalçamı oynatarak tamamlarım. Bu işi dördüncü sınıftan beri aynı şekilde yapıyorum (şimdi yirmi beş yaşındayım) ve başka hiçbir türlüsü bana zevk vermiyor. Bazen kendimi tatmin ederken bütün giysilerimi çıkarır ve göğüslerimi kabaca bir kumaşa sürterim. Bazen vajinama bir şey sokar ve bu arada mazoşist düşler kurarım. Bazen cinsel organıma sıcak su torbası koyarak kendimi uyarırım. Uygun bir fantazi olmadan orgazm olamadığımı tekrarlamak iste-

rim. Bazen orgazm olamam ve uygun bir düş bulmak için çabalamam gerekir.»

«En çabuk şekilde orgazm olmak için yüzüstü ellerimi altıma alırım, başparmaklarım bitişik olarak dairevi ve aşağı yukarı hareketle sürterim. Bacaklarım bitişik olarak yaparsam o zaman da hızlı olur çünkü aynı anda kaslarımı da sıkar ve baskıyı artırırım.»

IIA. — Her zaman vajinal giriş içeren klitoral uyarılma

«Yüzüstü yatar, bacaklarımı açabildiğim kadar ayrık tutarım, sırtımı daha da kavislendirmek için altıma birkaç yastık yerleştiririm. Cinsel organımın çevresini ovar, bir orta parmağımı vajinanın içine sokarım ve diğer elimle onun üstünden, klitorisime yakın bastırırım. Böylelikle hem klitorisimi hem de (çoğunlukla duyarlı olmakla beraber, klitorisim kadar duyarlı olmayan) döl yolumu da iyice uyarmış olurum. Soluğum kesik kesik gelir ve biraz soluksuz kalırım, parmağım ve onu iten elimin üstüne gelirken, bütün bedenim titrer ve şiddetle kasılır. İki ya da üç parmak kullanmayı denedim ama o zaman da içeri tek parmak kadar sokamıyorum.»

«Hem ellerimi hem bütün bedenimi ısıtmak için her tarafımı ovarım. Sonra cinsel organıma geçer ve dört parmağımın ucuyla bastırırım. Daha sonra yüzüstü dönerim. İki parmağımla klitorisimde daireler çizerek başlar sonra klitorisimi iki parmağımın arasına alarak aşağı yukarı oynatırım. Sağ elimle vajinamın ıslanıp ıslanmadığına bakar ve düş kurarım. Sol elimle klitorisimi uyarmayı sürdürür, iki parmağımı da vajinama sokarım. Oradaki kat kat dokulardan, girintilerden hoşlanırım. Kişinin kendi içini yoklaması çok hoş oluyor. Bazen de idrar deliğini uyarmaya çalışırım, ama böyle yapınca canım acıyor bazen. Genellikle bacaklarımı bitişik tutarım, ama ayrık tuttuğum da olur. O ana kadar orgazm olmamışsam, bütün bacak ve kalça kaslarımı oynatır, bazen de bütün bedenimi aşağı yukarı hareket ettiri-

rim, bazen de yalnızca ellerimi oynatırım. Çoğunlukla popomun yorganın dışında kalmasından hoşlanırım —belki soğuk havadan etkilendiği için belki de kendimi teşhir etmekten hoşlandığım için— pek bilemiyorum. Her neyse, yüzüstü yatınca parmaklarımı iyice vajinamın içine sokabiliyorum.»

IIB — Klitoris/Vulva uyarılması

«Yüzüstü yatarak, iki elimle (birbiri üstünde) cinsel organımı avuçlarım, dudakçıklar bitişik kalır. Bir parmağımı dudakçıkların arka kavisine sürter, elimin ayasıyla üstten, kemiğe doğru baskı yaparım. Bacaklarımı bitişik tutarım. Bunu dört, beş yaşımdan beri her gün yaparım. Eşim de gelirse, yalnızca sırtıma dönük yatar ve sıkıştırmama yardım eder.»

«Küçük bir vibratörün, yastığını değil de, kıvrık plastik ucunu kullanırım. Elle yapılanı yavaş, daha az enteresan ve yorucu bulduğumdan ve uzun zaman yalnız kalamadığımdan bunu kullanırım. Yüzüstü yattığım yerde vibratörü hareket ettirmeden tutar, bedenimi onun üstünde ve çevresinde oynatırım. Hemen hemen yalnızca klitoris ve dudakçıklara değdiririm. Bacaklarımı bitişik tutmaktan hoşlanırım. Böylelikle, bileklerimi üstüste koyarak, vibratöre ne kadar değeceğimi bacaklarımla kontrol ederim. Bazen çok, bazen çok az hareket ederim. Ne kadar şiddetli uyarılırsam o kadar çok hareket ederim.»

«Bacaklarımın arasında bir yastıkla yüzüstü ya[illegible] belimden yukarı bükülürüm. Ellerimi yastığın altında hemen klitorisimin hizasında tutar, ve yastığı ritmik bir şekilde oynatırım. Sonra vibratörü klitorisimin üstüne dayar ve çalıştırmadan birkaç saniye kendimi ona sürterim, bu arada o kadar kızışırım ki çalıştırmak zorunda kalırım, sol elim ya onu çalıştırır ya da klitorisim veya vajinamla oynar. Yalnızca varlığı bile benim için erotiktir. Sağ elimin vibratörün çok titremesine engel olması şarttır (yastığı da bu nedenle alırım). Vibratör bazen sola doğru bakar bazen anüse doğru. Bacaklarım sıkıca bitişiktir, ve düş ku-

rarım. Bazen sesi yastıkla kısılmış vibratöre özel bir şekilde vururum.»

IIB$_3$ — Klitoris/vulva uyarılması, bazen vajinaya girişle.

«Vibratörü klitoris, dudakçıklar ve vajina girişime yerleştiririm, ayrıca bazen vajinama bir de mum sokarım. Bacaklarım bitişik olarak daha kolay gelir, özellikle bileklerimi üstüste yerleştirirsem. (Bu kas gerginliğini arttırıp, dizlerimi bitiştirme refleksimi tamamlıyor). Göğüslerimi ve karnımı okşardım ama sonraları bunu gereksiz bulmaya başladım. Eskiden ellerimi daha çok oynatırdım, şimdiyse daha çok bedenimi hareket ettiriyorum.»

TİP III

III. Tip, yastığa ya da başka yumuşak bir şeye sürtünerek kendini tatmin etmek oluyor. Kadınların yüzde 4'ü bu şekilde kendilerini tatmin ediyor, bir de ek olarak başka şekillerde de kendilerini tatmin edenlerin yüzde 1.2 si. III Tip, yüzüstü yapıldığı için II. Tip'e benzer, fakat eller kullanılmadığından ondan ayrılır. Kalçayı ve özellikle cinsel uzvu, yatağa, yastıklara, kumaş yığınına sürtmekle ya da bastırmakla yapılır. Bacaklar genellikle bitişiktir ve bazen aralarına çarşaf, yorgan gibi bir şey sıkıştırılır. Böylelikle geniş bir alan dolaylı olarak uyarılır. III. Tip'in altı şekli pek olağan değildir ve bunlardan dört alıntı, bu kısmın sonunda bulunacaktır.

«Evet, mastürbasyondan hoşlanıyorum. Bebekliğimden beri kendimi tatmin ettim ve bırakmak için hiçbir neden göremiyorum, asla. Yine de insanlarla birlikte olmaktan hoşlandığımdan, birisiyle cinsel ilişkide bulunmayı yeğliyorum. Hemen hemen her zaman, hatta bazen birkaç kez orgazm olurum, ama tabii bu o günkü keyfime bağlıdır. Başka hiç kimsenin benim gibi kendini tatmin ettiğini duymadım. Çarşafımdan yumruk kadar bir küme yaparım (oyuncak

ayımın başını kullanırdım ama oyuncak ayıyla yatma yaşını geçeli beri çarşafla yetinmek zorundayım) sonra da bunu klitorisime değdirecek şekilde yüzüstü yatarım. Gelene kadar kalçalarımı dairesel bir hareketle bunun üstünde oynatırım —çok basit, işte hepsi bu. Bacaklarım ayrık da olabilir, bitişik de— ama çok kızıştığım zamanlarda bazen bitişik olursa daha iyi oluyor. Çoğunlukla ağırlığım dizlerimin ve dirseklerimin üstünde olarak kalırım, onun için de ellerimle pek bir şey yapamam zaten.»

«Bacak bacak üstüne atar, yumuşak bir şeye (en iyisi yastık oluyor) pelvisimi dayar ve düş kurarım. Bunu çok denedim ve hep başarılı oldu. Kendimi okşamaktan da hoşlanırım ama bunun kadar iyi olmuyor. Gerçekten de pek kıpırdamam; yalnız orgazm olmama yakın harekete geçerim.»

«Genellikle bir yastık, bir sabahlık ya da çamaşır çıkarım? Bastırıp, kendimi çekerim, gittikçe daha hızlı, daha hızlı bastırırım. Bazen giyinik, bazen çıplak olurum.»

«Sıkı bir yastığın ortasında bir yumruk gibi topak yapar ve üstüne yatarım, ağırlığımı dirseklerimle kasıklarıma vererek ileri geri gidip gelirim. Orgazm olurken, yastığa sarılır, gözlerimi kapar, kendimden geçerim.»

«Birinin bacağına klitorisimi uyarmak için sürtünürüm. Önce yavaş hareket eder sonra hızlanırım, ama her durumda hareketlerim uzatılmış hareketlerdir.»

«Önce ellerimle klitorisimi ve cinsel organımı uyarırım, sonra göğsüme, karnıma, kalçama ve klitorisime birkaç büyük yastıkla bastırırım ve böylelikle uyarılma derecesini artırırım. Üstümdeki külot basıncı her tarafa yayar ve kayganlığıyla bu duyguların canımı acıtmasına engel olur. Bedenimi, daha çok kalçalarımı yastığın üzerinde oynatırım. Bütün ağırlığımı yastıklara vererek kalçamı uzun uzun sürterim.»

«Bana göre kendini tatmin aktif bir süreçtir. Yüzüstü yatar, bacaklarının arasına bir yastık yerleştirir ve bacaklarım biraz ayrık olarak, ileri geri sallanırım.»

«Birçok yöntemle mastürbasyon yaptım, ama en

şiddetli ve seri halinde tatmin olduğum şekil, çok yorucu olmakla birlikte, yatakta yüzüstü yatarak, klitorisimi yatağa sürterek uyarma şeklinde oluyor.»

«Rulo haline getirdiğim bir havluya ileri geri sürtünürüm. Ellerimi hiç kullanmam. Bu yöntem ellerimle yapamadığım derecede uyarıyor beni.»

«Kendi kendimi tatmin etmem. Yalnızca biraz şarşaflara sürtünürüm.»

«Genellikle, ata biner gibi bir yastığa binerim (bacaklarım arasında bir yastıkla yatarım), yastığı klitorisime bastırarak kalçalarımı dairesel bir hareketle oynatırım.»

«Çoğunlukla, bacaklarım arasında bir yastıkla bir iskemlenin ya da ona benzer bir eşyanın kenarında kendimi tatmin ederim. Bacaklarım bitişik olarak aşağı yukarı gider gelirim. Bu yöntemi dört yaşında daha ne yaptığımın farkında olmadan kazara buldum; o zaman yalnızca hoşuma giden bir şeydi, o zamandan beri de uyguluyorum; yalnız geçen yıl bu yüzden pek suçluluk duymuş, bırakmıştım, şimdi bu duygum da geçti. Ama yine de kimseye bundan söz edebileceğimi sanmıyorum.»

III — Vajinaya girişle

«Vajinama (Tampax gibi) küçük bir şey sokar, bacaklarım arasına bir yastık sıkıştırır, yüzüstü yatar ve önceleri yavaş sonra da daha hızlı aşağı yukarı hareket ederim. İçeri bir şey sokar, yüzüstü yastığın üstüne yuvarlanır ve ritmik olarak orgazm olana kadar hareket ederim.»

Diğer bir değişiklik

Tip III'ün —daha önce sözünü ettiğimiz alışılmamış şekli de— kollarla havada asılı dururken, cinsel organı bir şeye sürtmek yöntemi oluyor.

«Arkası çıkıntılı bir iskemlede ayakta durur, iskemlenin çıkıntılı kısmına sürtünürüm, sonra biraz

yukarı kalkar aşağı doğru sürtünürüm. Bu yöntem bedenimi hareket olanağı tanır, bu da çok hoşuma gider. Bu şekilde kendimi tatmin etmeye çocukluğumda annemin bir iskemlesinde alıştım.»

«Kendimi yavaşça banyodaki lavaboya doğru çekerim ve cinsel uzvumu iyice dayarım. Lavabo soğuk olduğundan iyi bir uyarıcıdır. Bazen bacaklarımı kıvırır ve sertçe bastırırım, bazen de vulvayı titretmek için bacaklarımı 'çırparım'.»

«Genellikle bir mobilyadan aşağıya sarkar, aşağı, yukarı ve dairesel bir hareketle sürtünürüm. Başka hiç kimseden böyle bir şey yapıldığını duymamıştım, nasıl alıştığımı da bilmiyorum, ama ufak yaşlarda bu şekilde çabuk ve birkaç kez üstüste orgazm olduğumu fark etmiştim. İyi bir yöntem bu, ama ellerde nasıl yapıyor.»

«On bir yaşında, yüzme havuzunun merdivenine yakın oynuyordum. Merdivenin tepesine dayandım ve cinsel organımda çok hoş bir şey duydum. Ne olduğundan haberim yoktu ama aynı duyguyu bir iskemle arkasına yaslanınca da duyduğumu fark ettim. Bunu yıllarca sürdürdüm. On beşime gelene kadar bunun orgazm olduğunu bile bilmiyordum, ama benim için özel bir şey olduğunu ve çevrede pek anlatmamam gerektiğini, çünkü cinsel organımla ilgili olduğunu ve bunun da konuşulmaması gereken bir konu olduğunu biliyordum. Her neyse hâlâ aynı şekilde kendimi tatmin ediyorum ama şimdi lavabolara geçtim. Banyoya girip, lavabonun kenarına ata biner gibi bindikten sonra ileri geri sallandığım takdirde nefis orgazmlar oluyorum! Yatakta kendimi uyarmaya çalıştım ama başarılı olamadım. Bu da beni üzüyor, çünkü sevgilim (kendi kendimi tatmin ettiğimden haberi yok daha) de bana doyum vermiyor. Uyarılıyorum ama orgazm olamıyorum. İlginç bir not; yirmi yaşına gelene kadar, yazı masamın iskemlesinin arkasına biner, önüme bir kitap koyar, okur ve istediğim kadar orgazm olurdum.»

TİP - IV

IV. Tip bacakları sıkıca üstüste atıp, ritmik olarak sıkıştırma yoluyla kendini tatmindir. Bu oturarak, yatarak, yan yatarak, bacakları, özellikle uyluk kaslarını sıkıp, bırakarak yapılır. Bazen bacaklar arasına bir yastık sıkıştırılır, bu uyarmayı hem merkezileştirir hem de yaymaya yarar. Kendini tatmin eden kadınların yüzde üçünün çoğu (başka şekillerde de kendilerini tatmin edenlerin yüzde dokuzu) sadece uyluklarını sıkıp kaslarını geriyorlar:

«Sırtüstü yatar, bacaklarımı bitiştiririm ve gelmeden az öncesine kadar hayli hareket ederim; sonra gerilir vajinamı içerden sıkar ve yavaş hareket ederim. Ama klitorisin uyarılması ve sıkıştırılmasıyla gelirim. Bütün kalça kısmımı sıkarım ve popomun yanaklarını da kasarım.»

«Uyluklarımı birbirine sürterek kendimi tatmin ederim, genellikle yüzüstü yatarak yaparım bunu ama oturduğum yerde de (ofiste, otobüste) yapabilirim. Klitorisime hafif baskı yaparak ritmik hareketlerle sürterim. Bu gerilimle yavaş yavaş orgazm olurum.»

«Sırtüstü yatarım yatakta, bileklerimi bitiştirir, uyluklarımı ritmik olarak sıkarım, bu arada düş kurarım ve orgazm olmakta güçlük çekersem bazen memebaşlarımı okşarım.»

«Bacaklarımı iki kez üstüste atarım, yani bir kez üstüste atar sonra da bileğimi tekrar arkadan geçiririm, bu klitoral bölgeye basınç yapar. Hiç ellerimi kullanmam ve bir yerime dokunmam. Orgazm olana kadar bacaklarımı sıkar ve çok az hareket ederim. Çok kolay orgazm olurum.»

«Yüzüstü yatar (genellikle banyo yaparken) ve bacak bacak üstüne atarım; göğüslerimi okşar ve aşağı yukarı hafifçe hoplarım. Göğüslerimi okşamaya devam eder ve orgazm olurum.»

«Genellikle, doğrudan doğruya klitorisimin uyarılmasına pek dayanamam. Bundan dolayı da daha çok uyluklarımın üst kısmıyla vajina kaslarımı sıkıp açmayı yeğlerim. Bacak bacak üstüne atmak yararlı oluyor. Bazen de klitorisime hafifçe vurmak iyi oluyor ama bunu pek seyrek yaparım.»

«Kendimi tatmin ederken, bir iskemleye ya da yatağa oturur, sağ bacağımı sol bacağımın üstüne atar, uyluklarımı sıkarım, bedenimdeki bütün enerjiyi cinsel organımda toplarım.»

«Bir kitaptan ayrıntılı seks bölümlerini okurum (gece masamda birkaç tane bulundururum) ya da başımdan geçen bir cinsel ilişkiyi anımsarım; bileklerimi üstüste atar ve uyluklarımı sıkarım; elimle bir şeye dokunmam. Vibratör ve elle dokunmayı denedim ama genellikle bunlarla uğraşmam. Bu şekilde ilk kez kazara orgazm oldum ve o zamandanberi de sürdürüyorum.»

Bu şekilde kendilerini tatmin edenlerin bazıları bacakları arasında bir şey —genellikle bir yastık ya da havlu— tutuyorlar.

«Başında dışardan gelen bir etkenle, ya da kendime öyküler anlatarak, düş kurarak uyarılırım, daha sonra yatar ve bileğim ya da biraz üstü dudakçıklarım ya da klitorisim üzerine gelecek şekilde, sağ kolumu bacaklarımın arasına sokarım (giyinik ya da soyunuk olabilirim) ve elimle bileğimi ya da baldırımı tutarım, sonra da uyluklarımı sıkarım. Sol elimle de yardım ederim (eğer yan yatarsam), ya da göğüsbaşlarımla oynarım. Sürtüşme olması için kalçalarımı sallarım. Bazen parmaklarımı ya da elimi dudakçıklarıma, klitorisime ya da vajinamın içine sürterim.»

«Battaniye ya da çarşafı burup bir kısmını iyice sıktığım bacaklarımın arasına yerleştiririm, sonra da çarşafı orama, özellikle klitorisime sürterim, ellerimi kullanmam, yalnızca kalçamı ve bacaklarımı oynatırım. Düş kurar ve bir iki dakikada gelirim.»

«Bacaklarımı bitiştirir; biraz uzunca bir şeyi klitorisime ve vajinama sürterim. Genellikle bunu iç çamaşırımın üstünden yaparım. Ellerimi çok ender kullanır, uyluklarımın yukarı kısmını dudakçıklarıma bastırırım. Kendi kendimi tatminim bir şeyi yerleştirerek kalçalarımı hareket ettirip, yukarı uyluklarımı dudakçıklarıma bastırmaktan ibarettir.»

«Yastık gibi sıkı fakat yumuşak bir şey kullanırım. Bunu bacaklarımın arasında tutar, aşağı yukarı sürter ve uyluklarımla sıkarım. Parmaklarımla cinsel organıma dokunarak biraz uyarılabilirim, ama çok duyarlı olduğundan doğrudan doğruya klitorisime dokunamam. Hatta külotumu çıkartmazsam daha iyi oluyor, böylelikle tam doğrudan doğruya uyarılmamış oluyorum. Bacaklarımı yastığın etrafında bitiştiririm, ayrık tutarsam olmuyor. Epey hareket ederim, ama kurduğum düş güzelse o kadar hareket etmeme gerek olmuyor. Çok havaya gerek duyuyorum onun için de örtülerin dışında kalmayı, özellikle ayaklarımı ve popomu dışarda tutmayı yeğlerim.»

«Yatakta, yüzüstü, yastığa sarılır ve düş kurarım. Sonra bacaklarımın arasına yumuşak bir yastık yerleştirir ve bacaklarımı sıkıca etrafına sararak abanırım. Aşağı yukarı hareket ederek beş dakika içinde nefis bir orgazma erişirim.»

«Yüzüstü yatar ve bacaklarımın arasına bir ya da iki yastık çekerim. Cinsel uzvumla yastıklara bastırırım, önden de ellerimle yastıkları kendime doğru çekerim. Bacaklarımı ayrık tutarım ve kelebek stil yüzüyormuş gibi hareket ederim. Birkaç kez başlangıçta uyarılmak için saç kurutma makinesinin hortumu ile vajinama sıcak hava püskürttüm; bir çeşit 'oyun' olarak. Yastıkları göğüslerime doğru da iterim.»

«Bacaklarımın arasında ufak bir yastık kullanırım ve iki elimle yastıkları klitorisime bastırırım. Orgazm olana kadar, yani yarım dakika aşağı yukarı hareket ederim.»

«On altı yaşındayım, hiç erkek arkadaşım yok. Hiç 'oynamadığım' için yalnız kendimi tatminden orgazm oldum. Her kendimi tatmin ettiğim kez en az bir kere orgazm olurum. Bedenen mastürbasyondan hoşlanıyorum. Sık sık kendimi tatmin ederim, günde en az bir kez, bazen de altı kez. Genellikle okulda ya da kalabalık bir yerde, bacaklarımı üstüste atar ve uyluklarımı sıkar, sonra bırakır, tekrar sıkarım. Yalnızken şu üç şekilden birini yaparım: 1) Sırtüstü ya da yan yatar, bacak bacak üstüne atar ve uyluklarımı sıkarım, ve gerilim artınca bacaklarımı açar kalçamı

havaya doğru kaldırırım; 2) yüzüstü yatar bacaklarımın arasına (gecelik gibi) bir şey sıkıştırır cinsel organıma bastırır ve orgazm olana kadar hafifçe hoplarım; 3) Ya da bacaklarım ayrık olarak parmağımı klitorisime sürterim.»

«Ergenlik çağlarımda herkesin ortasında, sıkıcı derslerde ya da kilise korosunda kendimi tatmin etmeye başladım. Yalnızca bacaklarımı üstüste atıp uyluk kaslarımı iki üç dakika kasıp bırakmak yeterli oluyordu. Ama kendimi çok tutmama rağmen orgazm olurken hafif bir kasılmayı önleyemiyordum, bunu da öksürük nöbeti ya da eğilip bacağımı kaşıyarak örtüyordum. O sıralarda pek kızışmıştım herhalde.»

«Çırılçıplak soyunur, yere yatarım. Klitorisime gelecek şekilde bir havlu yerleştiririm bacaklarımın arasına. Penise benzer bir şeyi vajinama sokarım, havlu da bu aletin ucuna değer. Bacaklarımı sıkıca bitiştirir, kalçalarımı kıvırırım. Bazen önceden pornografik yazılar okurum.»

III. Tip'in sonunda anlatılanlara benzer bazı çok değişik yöntemler de anlatıldı. Bunda da beden yere değmiyor ve III. Tip'te anlatıldığı gibi cinsel organın üstünde herhangi bir baskı olmuyor.

«Vajina kaslarımı sıkarak kendimi tatmin ederim. Genellikle hiç klitorisime dokunmam, yalnızca kaslarımla yaparım. Oturduğum yerde ellerim ya da kollarımla kendimi sıkarak yapabilirim; örneğin masamda otururken, kollarıma dayanır, kalçamı kaldırır ve kaslarımı gererek çok güzel orgazm olabilirim.»

TİP V

V. Tip (suyla masaj) cinsel organların üzerinden (genellikle sıcak) su akıtarak orgazma varılan mastürbasyondur. Kendi kendini tatmin eden kadınların yüzde ikisi (başka yöntemlerle mastürbasyon yapanların da yüzde ikisi) bu yöntemi kullanıyorlar. Bunun

en çok yapılan şekli şudur; musluk iyice açılarak, bacaklar yukarı kaldırılacak ve klitoris akan suyun altına gelecek şekilde yerleşilecek. Bacaklar genellikle ayrık tutulur.

«Yalnızca duştan akan suyla kendimi tatmin ederim. Suyu klitorisime yöneltir, bacaklarımı ayrık tutarım. Bazen musluğa hortum takar, küvetin kenarına oturur ve bol akan su kullanırım. Ya da küvete sırtüstü yatar, duştan yeteri derecede hızla su akıyorsa bunu klitorisime yöneltirim.»

«Küvette sırtüstü yatar, vajina, cinsel organ ve klitoris bölgeme sıcak su akımı yöneltirim. Suyun tazyiki ne kadar çok, sıcaklığı ne kadar fazla ise orgazmım da o kadar hızlı olur.»

«Duşun başını çıkarıp suyun hızlı akmasını sağlarım. Dudakçıkları elimle ayırıp klitorisi ortaya çıkartırım. Uyarmayı arttırmak için su iyice sıcak olabilir, zevki artırmak için de kalçalarımı hafifçe oynatırım. Genellikle ayakta yaparım bunu. Yatarak olunca daha güzel oluyor ama o zaman da yüzüm ve saçlarım ıslanıyor. Bu şekilde orgazm benim için en güzelidir ve birkaç kez gelebilirim.»

«Suyla kendimi tatmin ederim, birbuçuk santimlik kavisli bir akımı yeğlerim, böylelikle akım bacaklarım arasında kesilmez. Sırtüstü yatar, bacaklarımı yarım metre ayrık olarak duvara yerleştiririm.»

«Bazen küvette orgazm olurum. Önce kendimi parmaklarımla uyarırım, sonra akrobatik bir hareketle vajinamı tam musluğun altına yerleştiririm. Suyu sıcak ya da serin ve klitorisime hafif basınç yapacak şekilde açarım. Uyarıldıktan sonra suyun hızını artırırım ve kendimi musluğa doğru kaldırırım, böylelikle su vajinama hızla çarpar ve sonra gelirim, bambaşka bir duygudur bu.»

«Kendimi tatmin için vibratör de kullandım ama daha çok banyo yaparken cinsel organımın üzerinden hızla su akıtırım. Bacaklarım çoğunlukla ayrıktır, su tam klitorisime değer ve orgazma varırım.»

«El duşunu kullanırım. Akımı ve ısıyı ayarlar, klitorisime aşağı yukarı su tutarım. Bacaklarımı hemen hemen bitişik tutarım, yoksa canım yanar. Bedenimi

kıpırdatmam. Hemen hemen her zaman böyle gelirim. El duşu bulamazsam bir alet kullanırım, ama bu şekilde orgazm olsam bile çok geç olur.»

«Banyoyu su doldurmadan küvete girerim (çoğunlukla duş yaptıktan sonra) ve musluğu yarım açarım. suyu sıcağa ayarlarım. Sonra popomu suya mümkün olduğu kadar yaklaşacak şekilde ayarlarım, bedenimi de suyun tam klitorisime gelmesini sağlayacak duruma getiririm. Bazen çok hafif olarak ileri geri 'sallanırım'. Birkaç dakikada gelirim.»

«Musluktan suyu klitoris, dudakcıklar üzerine akıtarak ve bedenimi akımın bu bölgeyi 'okşamasını' sağlayacak şekilde hareket ettirerek küvette her zaman orgazm olurum. Böylelikle gayet çabuk ve kolaylıkla orgazm olur ve rahat ederim. Suyu açar, altına yatarım, suyun basıncını ve ısısını ayarlarım (ısının beden ısısından biraz yüksek olmasından hoşlanırım). Sırtüstü yatar, musluktan akan suyla klitorisimi ve dudakcıkları doğrudan doğruya uyarırım, bedenimi bazen çok bazen daha az hareket ettiririm. Bacaklarımı ayrık tutmaktan ve içimden geldikçe zevkten bağırmaktan ve inlemekten hoşlanırım. Duygularım kuvvetlendikçe orgazm olana kadar gittikçe daha hızlı hareket ederim. Geldikten sonra orada biraz yatar. sonra oturur ve yıkanırım.»

«Evde sekiz yıldır duşun hortumuyla kendimi tatmin ederken, şimdi oturduğum eve taşınınca, sevgili. seksen dokuzluk ev sahibim bana duşa takılacak bir hortum verdi (banyo küvetim yok). Bir bilseydi... Hortumun ucunu önce klitorisime yerleştiririm, diğer elimle dudakçıkları ayırırım. Aynı zamanda ayakta durarak, vajina spreyimin iki ucundan birini vajinaya diğerini rektuma sokarım bazen. Bu biraz güç oluyor çünkü ayakta dururken hem rahatlamak hem de de boruları içimde tutmak zor oluyor. Orada ayakta durup orgazm olmak tuhaf fakat hoş duygular veriyor bana. Sonunda soğuk taşlara oturup bacaklarımı önümde açmayı denedim. Böylesi daha iyi oldu, çünkü bacaklarımı duvara dayayıp rahat edebiliyorum. O acıya benzeyen duyguyu duymam pek

uzun sürmüyor ve hemen geliyorum. Ondan sonra kalkıp duş yapmak epey zor geliyor.»

TİP VI.

Kendilerini nasıl tatmin ettiklerini anlatan kadınların yalnız yüzde 1.5 u vajinaya bir şey sokarak yaptıklarını söylediler, bir de bu yöntemi bazen kullanan yüzde 0,4 oranında kadın var. Bu kadınların yarısından fazlası önce elleriyle klitoral bölgeyi uyarıyorlar. İçeri neler sokuluyor?

mum	5 kadın
parmaklar	13 kadın
1 parmak	4 kadın
vibratör	6 kadın
zıbık	3 kadın

«Çoğunlukla parmağımla kendimi tatmin ederim, diğer elimle de göğüslerimi ellerim, ama bunu her zaman yapmam. Bazen mayomla güneşte yatarken uyarılırsam, kendimi tatmin için eve girerim. Genellikle parmağımı vajinamda ileri geri oynatırım ya da bazen yalnızca orada bir süre tutarım. Bacaklarım epey ayrık, dizlerim bana doğru çekilmiş olur. O andaki duygularıma göre bazen çok bazen az kıpırdarım.»

BACAKLARIN DURUŞU

Dişi orgazmının ilginç, önemli fakat halen aydınlatılmamış şaşırtıcı durumlarından biri de neden bazı kadınların orgazm olmak için bacaklarını ayrık, diğerlerinin de bitişik tutmak gereğini duymalarıdır; bazıları da dizlerini bükmek ya da havaya kaldırmak eğilimindedirler. Nasıl değişik kadınlar uyarılmak için değişik yöntemlere gereksinme duyuyorlarsa (gördüğümüz değişik kendini tatmin şekilleri) yine orgazm olmak için değişik bacak duruşlarına gereksinme duyuyorlar.

Ne yazık ki, birçok kadın kendini tatmin sorusunun bu son kısmını yanıtlamadılar, belki de sorunun

uzunluğundan belki de diğer kadınların da bacak duruşlarının kendilerininkinin aynı olduğunu sandıklarından. Yanıtlayanlardan çoğu bacaklarını ayrık tuttuklarını söylediler. Yine de her tür mastürbasyon yapan kadınlardan bazıları bitişik tuttuklarını söylediler.

Bacaklarını bitişik tuttuklarını söyleyenler şu nedenleri ileri sürdüler:

«Bacaklarımı bitişik tutmaktan hoşlanırım, çünkü bu durumda her şey (bütün cinsel organ bölgesi) daha sıkı olur ve titreşimler daha iyi yayılır.»

«Bacaklarım ayrık olunca, ne yapsam hiç bir şey duymuyorum.»

«Bacakların bitişik olması orgazmı şiddetlendirir —her şeyin sıkı ve gerilmiş olması daha iyi oluyor— davul zarı gibi.»

«Kendi kendimi tatmin ederken bacaklarımı bitiştirir ve iyice sıkar öyle gelirim. Bunu 'iyice sıkışık ve gerilmiş' yapmazsam gelemem. Sonra da kendimi serbest bırakırken sanki bu dünyadan başka yerdeymişim gibi gelir.»

Diğer taraftan bazı kadınlar da bacakları bitişik olunca bir şey duyamıyorlar.

«Sırtüstü yatmış durumda bacaklarımı hafifçe yukarı kaldırıp iyice ayırmaktan hoşlanırım. Orgazmla beraber bacaklarımda öyle güçlü duygular oluyor ki, ağırlığımı bacaklarıma verirsem orgazm değişik oluyor.»

«Bedenim hareketsiz, yüzüm (kendinden geçmişcesine) 'şekil değiştirmiş' olur. Bacaklarım da ayrık ve havada olmalıdır.»

Bacaklarını ayrık tutmaktan hoşlanan kadınların bazıları, dizlerini de bükmekten hoşlanıyorlar.

«Bacaklarım ayrık ve ya ayaklarım yatakta düz dururken dizlerim bükük ya da ayaklarım bitişik ve dizlerim dik açıda dururum. Oturduğum yerde ya da ayakta da kendimi tatmin edebilirim ama bu durumda yatmayı yeğlerim.»

«Bacaklarım biraz ayrık, bükülmüş ve iyice gerilmiş olarak sırtüstü yatmaktan hoşlanırım. Yavaşça artan bir titreşme gibi hareket ederim.»

«Bacaklarım ayrık, dizlerim bükülü ve göğsüme değer şekilde. Pek az hareket ederim ve bu hareketsizlik zevkimi artırır.»

«Sırtüstü, dizler bükülmüş, bacaklar havada ve ayrık olarak yatarım. Sonra bedenimin alt kısmını bir pompalama hareketiyle oynatırım.»

Bazı kadınlar uyarı sırasında bacaklarını ayrık tutup, duyguları şiddetlendikçe orgazm için bacaklarını bitiştiriyorlar (ve çok az sayıda kadın da bunun tam aksini yapıyor).

«Bedenim gerilmeye başlayınca bacaklarımı sıkıca bitiştiririm.»

«Doğrudan doğruya uyarılma başladığında bacaklarımın iyice ayrık olmasından hoşlanırım, fakat 'güzel titreşmeler' arttığında böyle durmak benim için işkencedir.»

«Önce bacaklarımı ayrık tutarım, sonra sıkıca bitiştiririm.»

«Sırtüstü yatar, önce bacaklarımı ayrık tutar, sonra orgazma yakın bitiştiririm. Yalnızca bedenimi gerip serbest bırakmaktan başka pek kımıldamam.»

«Bazen orgazmı uzatmak için sonradan bacaklarımı bitiştiririm.»

Bazı kadınlar da bacaklarını bir bitiştirip bir ayırıyorlar, belki de böylece dudakçıkları ve iç duvarları «pompalama» suretiyle uyarmayı artırıyorlar.

«Kımıldamadan yatmayı yeğlerim; sonra orgazm olmaya başlayınca önce bir bacağımı, sonra diğerini ritmik olarak kaldırıp indirmeye başlarım.»

«Orgazma yaklaşırken bacaklarımı ileri geri hafifçe pompalarım, daha çok bacaklarımın üst tarafını oynatırım. Her bitiştiklerinde orgazm duygusunun kıvılcımı parıldar gibi olur, sonra zevki artırmak (!) için bacaklarımı biraz ayırırım (beş on santim kadar), bunu on kez yapınca, ohh! Nefis olur!»

Çoğu kadının kendisine uygun bir bacak pozisyonu var ama bazı kadınlar bacak pozisyonlarını değiştirebildiklerini söylüyorlar.

«Kurduğum düşe göre bacaklarımı ayrık ya da bitişik tutabilirim.»

«Genellikle kaslarım gerilmiş olur, orgazmdan he-

men önce kalçalarım ileri geri hareket etmeye başlar. Bacaklarım, çoğunlukla dizden gerilmiş durumdadır, yalnızken biri havaya kalkmış diğeri yana gitmiş olur. Yanımda biri varken bacaklarımla ne yaptığım başka şeylere bağlıdır; bazen düz olarak gerilirler.»

Değişik kadınlar için değişik bacak duruşlarının önemi pek bilinmemektedir. Kadının kendini tatmin etmesini ilk ne şekilde öğrenmiş olduğuna mı bağlı, yoksa cinsel organın (iç ve dış) anatomisi değişik kadınların değişik bacak pozisyonlarına gereksinme duymasını mı gerektiriyor pek bilinmiyor. Bu soruların cevapları daha belli değil.

ORGAZM

ORGAZM ÖNEMLİ MİDİR?

«Orgazm nefis bir duygudur! Büyük zevk veren duygulara ek olarak, kendinden geçmek, enerji ve duygusallık, hepsi karışmış haldedir.»

«Orgazm, duygularımın yenilenmesi, yaşamın yeniden canlanması, ilkbahar, canlılık veren, insanın içini kabartan, uyaran ve her günkü can sıkıntısından kurtaran bir şey demektir.»

«Beni inanılmayacak derecede mutlu kılar, orgazma varan her şey harikadır. Bir orgazm en az kırk sekiz saat bütün kızgınlıkları ve istemleri unutturur ve bir gün orgazmdan sıkılırsam, herhalde intihar ederim.»

«Orgazm zevkin en üst aşamasıdır; kadınlar bazen bu zevkten yoksun kalabilirler, oysa erkekler hiçbir zaman kalmazlar.»

«İyi olduğu zaman organları afet gibi değiştiren bir güç; yumurtalıklarım, dölyolum, göğüslerim ve beynim türkü söyleyen, nabız gibi atan, en nefis duygulardan oluşan bir deniz olur sanki.»

«Orgazmın kadınlar için önemli olmadığını söyleyen kuşkusuz bir erkekti.»

Orgazm kadın için önemli midir? Bunun yanıtının evet olması gerektiği açıkça görülmesine rağmen, kadınların hiç olmazsa erkekler kadar orgazma gereksinme duymadıkları üzerinde birçok söz söylendi ve yazılar yazıldı. Bizim orgazmımızın onlarınki kadar şiddetli olmadığı ve onlar gibi duymadığımız söylenir. Bu savlara en güzel yanıt bir kadından geldi:

«Orgazmın kadınlar için önemli olmadığını söyleyen kuşkusuz bir erkekti. İyi bir cinsel ilişki; sevgi,

rahatlama, kendini bırakma gibi, saf bedensel zevki de kapsar.»

Kadınların çoğu aynı fikirde olduklarını belirtiyor:

«Kocalarımızın rahatına ve zevkine önem vermemizi ve sıramız gelince 'hayal ve fantazi peşinde koşmamamızı' yalnız papazlarla doktorlar öğütler.»

«Orgazm olmak benim de hakkımdır. Eğer ben kendimi tatmin ederek orgazm olabileceksem, erkeğim de kendini tatmin ederek orgazm olmalıdır; bu da benim vajinamın içinde mastürbasyon yapmak demek değildir; yani yalnız kendisinin orgazm olduğu bir cinsel birleşme hiç değildir.»

Kadınlar şimdi, özellikle cinsel ilişki sırasında, orgazm olabildiklerini ve böylece başarılı olduklarını kanıtlama zorunluluğunu duyuyorlar. Cinsel ilişki sırasında kadınların doğal bir orgazma ulaşma hakkına sahip olmaları gerektiği açıkça belli oluyor. Öte yandan, kadınların da, seksten zevk almaları herkesçe kabul edileli beri, bu «hak» bazen bir baskı haline geliyor. Kadınlar kendilerini değil de erkeği memnun etmek için orgazm olmaları gerektiğini hissetmeye başlamışlardır.

«Orgazmla, erkeğin egosunu ve kendine güvenini, aynı zamanda bana olan sevgisini güçlendiriyorum, onun için 'rol yapıyorum'. Kendimi rol yapan bir kişi olarak görmekten hoşlanmam ama orgazm olmadığım zaman eleştiriliyorum ve kendim de kendimi eleştiriyorum.»

«'Normal' olmanız için orgazm olmanıza gerek yok ama erkekler sizden bunu bekliyorlar, bu yüzden de, özellikle o izlemekten hoşlandığı için çoğu kez kendimi zorlarım. Ayrıca erkeğin kasılan bir vajinayı hissetmesi daha zevkli oluyor, ama bunu isterseniz çalışarak yapabilirsiniz zaten.»

«Evet, çevredeki diğer kadınlarla orgazm rekabetine girişmek zorundayım. Bunun böyle olmamasını dilerdim. Eski eşim, gelmediğim zamanlarda 'tam erkek' olmadığı duygusuna kapıldığından böyle rol yap-

maya başladım. Ama ben bir sinema yıldızı, ya da sirk cambazı değilim ki.»

«Yeni ilişkilerimde orgazm olmadığımı söylemek bana çok zor gelir, çünkü o zaman da benim gelmemi kendilerinin sağlayabileceğini kanıtlamaya kalkışırlar. Gelmemin beklenmesinden gerçekten de hoşlanmam, hele gelmeye zorlanmaktan hiç.»

«Bazen orgazm olmamın benim orgazma olan gereksinmemi doyurmaktan çok, eşimin beni tatmin etme zevkini tatması için olduğu sanısı uyanıyor bende.»

«Evet, orgazm olmam şarttır. Olmazsam, gerçek bir kişilik değilmişim ve bu yüzden de o rahatsız olacak, belki de beni terk edecekmiş duygusuna kapılırım. Erkekler orgazm olan kadınlarla sevişmekten daha çok zevk alırlar.»

«Eğer başkaları bunu bu kadar önemsemeseler, bazen orgazm olmadan da sevişmekten daha çok zevk alacağım. Belki de hiç orgazmdan haberimiz olmasaydı sevişmek daha tatlı olurdu.»

Orgazm olan kadının daha dişi, daha 'gerçek' bir kadın olduğu yolunda da toplumsal bir baskı var.

«Orgazmın o kadar önemli olduğunu sanmıyorum; bu konuda söylenenler kadına bir yük daha eklemiş oldular. Ama bu efsane yüzünden de orgazm olunca kendimi 'iyi' hissettiğimi söylemekten de utanıyorum; sanki ben **gerçek bir kadınım** dermiş gibi!»

«Orgazm olmadan da sevişmekten zevk alabilirim, ama ruhsal olarak sanki başarısızmışım gibi geliyor, kadınlığım doğru dürüst çalışmıyormuş gibi.»

«Orgazm olmak, ilke olarak benim için önemlidir, ama orgazm olmadan da kuşkusuz seksten zevk alabilirim. Orgazm olamamaktan çok, frijid (soğuk) ya da cinsel çekicilikten yoksun ve başarısız olmak duygusu beni rahatsız ediyor. Gerek erkeklerden, gerekse kadın özgürlükleri hareketinden orgazm olmam gerektiği ve bu konuda ısrar etmem hususunda baskı var. Cinsel ilişkiyi orgazm olmak için yapmam —belki de 'bu kez' olup olmayacağımı merak ederim— ama genel olarak bir insanla sevgi ve şefkat içinde birleş-

mek istediğim için sevişirim. Ya da o anda hoşuma gittiği için. Ya da o insana, bir süre, bir yönden sahip olabilmek için.»

«Evet, orgazm önemlidir, ama 'orgazm', 'seksi', 'ateşli' 'heyecanlı', 'canlı' vb. olmanın simgesi olarak abartılmıştır.»

«Dostum, tam bir kadın gibi davrandığımı söylüyor onun için de orgazm olup olmamak beni pek ırgalamıyor. Yine de orgazm olmamanın 'dişiliği noksan' demek olduğu efsanesi beni zaman zaman rahatsız ediyor.»

«Şimdi orgazm konusunda o kadar çok baskı var ki, kişi orgazm olmadığı takdirde anormal olduğu duygusuna kapılabilir.»

Bazı kadınlar başarılı olmaları hususunda baskı altında kalmalarına tepki gösterdiler.

«Arada sırada, 'müthiş cinselliğimle' başkalarını etkileme fikri bana çok çekici geliyor; ama genellikle sık sık orgazm olmaktan çok zevk alıyorum. Aslında eşlerime bir şeyler kanıtlamaya çalışmayacak kadar bencilim ve özellikle gerçek bir kadın olduğumu kanıtlamak için bir şeyler yapmak gereğini duymayacak kadar da zekiyim.»

«Yalnızca kendi zevkim için orgazm olmak isterim, onun benim dişiliğimi ölçmesi için değil.»

Diğer taraftan da bir erkekle beraberken orgazm olmamak rahatsız edici de olabilir, çünkü erkeği orgazm olurken izlemek sizi yalnızlık duymaya yöneltebilir.

«O duygunun salt kendisi için değil de, orgazm olmadığım zaman duyduğum kızgınlığı ve rahatsızlığı önlemek için orgazm olmak isterim.»

«Yalnızca başkasını düşünerek, orgazm olmadan, cinsel ilişkide pek seyrek bulunurum. Orgazm olmazsam benden bir şeyler çalınmış gibi olurum.»

«O orgazm olup da ben olmadığım zamanlarda hep dolandırılmışım gibi gelir bana.»

«Orgazmsız seks sanki sırf başkası için orada bulunuyormuşum duygusunu uyandırır bende ve neden diye sorarım? Eşime yalnız duygularımla bağlı olduğum zamanlarda bunu duymam.»

«Bilinçli olarak pek umursamam, ama belki de bilinçsiz olarak orgazm yoksunluğundan rahatsız olurum.»

«Evet, birisiyle cinsel ilişkide bulunurken en az bir kez orgazm olmazsam çok rahatsız olurum. Orgazmsız seksten pek zevk almam çünkü o zaman çok rahatsız olurum. Orgazm olmamaktansa hiç seks yapmamayı yeğlerdim.»

«Aynı eşle birçok kez cinsel ilişkide bulunuyorsam ve hiç orgazm olmuyorsam çok sinirlenir, rahatsız olur ve soğurum; her zaman beni uyaran şeyler gerçekten uyarmaz olurlar.»

«Onun gelmesini sağladıktan sonra benim de gelmeye hakkım var. O geliyor, ben neden gelmeyeyim? Ne kadar uzun sürerse sürsün, orgazm olana kadar klitorisimi okşatırım ona.»

«Orgazmı cinsel edimin kaçınılmaz bir sonucu olarak kabul ediyorum, ateşli bir şekilde öpüşürsem bunun cinse ilişkiye oradan da orgazma uzanmasını beklerim. Adam farkına varmaz, ya da umursamaz ve bana yardımcı olmaya çalışmazsa köpürürüm.»

«Cinsel ilişki bazen duygusal olur ve bir sıcaklığı, mahremiyeti paylaşmak için yapılırsa güzeldir; ayrıca orgazm da olunursa daha iyi olur ve bir erkeğin benim orgazm gereksinmemi anlamasını bana karşı duygularının içtenliğinin ve bana olan ilgisinin bir işareti olarak görürüm.»

«Cinsel ilişki sırasında hiç orgazm olmam ama, yine de cinsel ilişkiden zevk alırım, ama bazen eşim olup da, ben olamadığım için kendimi dolandırılmış gibi hissederim.»

«Cinsel ilişki sona erdiğinde orgazm olmamışsam, rahatsız, doyumsuz, acılı, suçlu duyarım kendimi. Ne kadar çok orgazm olursam o kadar iyi.»

«Önce klitoral uyarılmayla başlayıp sonra cinsel

ilişkiye girişme yöntemini bulmazdan önce bazen orgazmsız seksten de çok zevk alırdım. Ama çoğu kez özellikle orgazma çok yaklaşıp olamadımsa müthiş rahatsız ve sinirli olurdum. Ama o zaman da, şimdi de, böyle durumlarda kendi kendimi tatmin edebilecek kadar serbest görüşte değilim.»

«Bazen eşim beni de getirmek zahmetine katlanmaz ama kendisi orgazm olur ve sonra hemen uyursa küçümsenmişim gibi gelir bana.»

«Orgazmsız aşk oyunları bazen güzel olabilir, ama yalnız erkeğin orgazm olduğu cinsel ilişkide değil tabii; o zaman kendimi eksik ve yetersiz hissederim.»

«Benim orgazm olamadığım birçok cinsel ilişkimiz oldu; bazen çok rahatsız oluyorum, ama onu çok seviyorum ve çabalıyorum.»

«Hakkımın yendiğini düşünür, acı çeker ve kızarım, o kadar ki zaman zaman boşanmayı bile düşünürüm.»

«Orgazm olmalıyım, yoksa ağaçlara tırmanabilirim. Bir yere kapanıp kendimi tatmin etmeliyim. Orgazm hakkında bir şey bilmeden önce uyarılıp erkeğim geldikten sonra doğal bir şekilde sakinleşmekten hoşlanırdım. Zevkli bir şekilde uyarılmış fakat rahat olarak uyurdum. Şimdi artık uyuyamıyorum ve uyumak da istemiyorum.»

«Aramızda fazla sıcaklık ve mahremiyet yaratmak gerektiği, ve seksin tedavi, ya da duygusal yakınlaşma için bir yöntem olduğu çok ender durumlarda orgazm gereksiz oluyordu. Ayrıca orgazm olmasını öğrenmezden önce, seks eşime bir yakınlaşma aracıydı. Yine de orgazm olunca daha çok hoşuma gidiyor, hem o olup da ben olmazsam bu haksızlık değil midir, sizce?»

«Eğer eşim bencil olmuyorsa ve benden faydalanmaya kalkmıyorsa, şefkatli ve düşünceliyse orgazm olmamak beni rahatsız etmez - ama yine de için için keyfim kaçar.»

«Bazan kocama seksten zevk almak için orgazm olmama gerek olmadığını söylerim ama bu palavradır.»

«Erkekler cinsel ilişkide bulunup hiç orgazm olmasalardı ne duyarlardı acaba?»

«Seks bir alışveriş olduğuna göre benim de orgazm olmam gerek. Ben onun bedensel gereksinmelerini doyuracaksam, o da benimkileri doyurmalı. Ayrıca orgazm o kadar güzel bir duygu ki, erkeğin de bunu benimle paylaşmasını isterim. Bence erkekler kadına bu zevki tattırmaya alışmalıdır.»

Bazen kadınlar kendi orgazmlarının yerine erkeklerinkine önem veriyor.

«Bazen eşimin gelmesini sağlarken ben de zihinsel olarak orgazm olurum; bunu da aynı derecede doyurucu bulurum.»

«Bazen orgazm olmadan daha doyurucu oluyor, çünkü böylelikle eşimin orgazmını daha iyi paylaşabiliyorum.»

«Bazen cinsel ilişki sırasında orgazm olmamanın da o kadar kötü olmadığını düşünüyorum; ama belki de cinsel ilişkiyi tam onun istediği şekilde yaşamaya çalışıyorum.»

«Vermek, almaktan daha önemlidir, onun için de eşim ve benim orgazmım arasında seçim yapmak zorunda kalırsam, onunkini seçerim.»

Bazı kadınlar cinsel ilişki sırasında orgazm olmanın önemli olmadığı sonucuna varmışlar.

«Orgazm olmak aşırı derecede zevkli oluyor ve mastürbasyonu bırakmadığıma göre, benim için 'önemli' olduğunu da söyleyebilirsiniz, Ama bu da benim için şu demek oluyor; bence orgazm tamamen kendi kendini tatminle ilgili. **Ben gelmek zorunda değilim** ve çoğunlukla o geldiğinde, benim için de seksin doruğu oluyor.»

«Orgazmın normal erkek/dişi arasındaki seksle hiçbir ilişkisi yok bence. Orgazm gerekli değildir, çünkü ben kendi kendimi tatminle orgazm olurum.»

«Ben her istediğimde kendi kendimi tatmin ede-

biliyorum — onun için de orgazm olup olmamak beni ırgalamıyor. Birbirimize sokulmak ve okşamak, eşimle ilişkimizde benim için daha önemli.»

«Bence orgazm denilen şeye çok fazla önem veriliyor. Maştürbasyonu orgazm olmak için yaparım, ama eşimle beraber olduğumda orgazm olup olmamak umurumda değildir. Sıcaklığı ve yakınlığı duymak yeterlidir.»

«Cinsel ilişki sırasında her zaman orgazm olmak şart değildir. Yine de sıcaklık, rahatlık ve bir başkasını bedensel olarak kabullendiğinizi göstermek bakımından iyidir.»

«Orgazm ancak duruma göre önemlidir. Yalnızca orgazm olmak istersem, kendi kendimi tatmin ederim. Biri beni orgazma vardırmak isterse ve bu bir sevgi, şefkat, yakınlık ve anlayış işaretiyse, o zaman önemlidir.»

Bir bakıma bu kadınlar haklıydılar: seksi orgazm yolunda bir yarış olarak görmek, dar ve hayalgücü kıt bir görüştür. Ama kadınların çoğu bunu söylerken durumları sağlam değil. Cinsel ilişki sırasında her zaman orgazm olmuyoruz (ya da olamıyoruz), yani her zaman orgazm olup da bunun önemli olmadığını söyleyemiyoruz. Cinselliğimizi kuraklıktan kurtarmak için, kendi orgazmlarımızı (ve orgazm olmak için bize gerekli olan uyarı ve bedensel pozisyonları) açıklığa kavuşturmamız, bunların, cinsel ilişkilerimizin doğal ve rahat birer parçası yapmamız gerekiyor.

Orgazm olmak hakkı kadınlar için politik bir sorun oldu. Orgazm olmamak, ya da bir başkasının zevkine katılmak yanlış bir şey değil tabii, ama cinsel birleşmenin erkeğin her seferinde orgazm olup kadının hiç olmadığı bir düzen olarak kabul edilmesi yanlıştır. Eğer erkeklerin tatmin olmasını kolaylaştırıp, onlara zevk sağlıyorsak ve bu arada biz tatmin olmuyorsak, bu onlara 'hizmet ettiğimiz' anlamına gelmez mi? Eğer orgazm olmasını biliyorsak ve bunu bir diğer kişiyle kurduğumuz cinsel ilişki-

nin bir parçası yapamıyorsak, o zaman orgazm olup olmamak konusunda bir seçim yapamamaktayız demek. Yani tamamen güçsüzüz.

Bu da kadının geleneksel olarak kabul edilmiş rolü değil mi? izlemek, beslemek, ve her zaman başkalarının yaşamına yalnızca yardımcı olmakla yetinmek? Kadınların özel ve aile ilişkilerinde göstermiş oldukları fedakarlıkların ve eziyet çekmelerinin bir uzantısı değil mi? Biz duyarlı ve anlayışlıyız, erkekler de 'her şeyi yapan' bedensel ve mekanik uzmanlardır. Seks konusunda da erkekler güya ne yapılacağını bilirler; asıl faaliyeti onlar başlatır ve uyarlarlar. Biz onlara 'tepki gösteririz'. Ama erkeklerin genel olarak başlattıkları şeyin bizim orgazm gereksinmelerimizle bir ilgisi yoktur. Daha da kötüsü, edilgenlik bize hiçbir güç ve özerlik tanımıyor. Artık kendi bedenlerimize sahip çıkma ve bedenimizi kendi zevkimiz için kendimizin kullanma zamanı gelmiştir.

ORGAZMIN AŞAMALARINDA NELER DUYULUR?

UYARILMA

Uyarılma sırasında neler duyulur?

Uyarılma sırasındaki duyguların kendinden geçercesine anlatımlarına bakılırsa, bunun zevkinin kuşkusuz en az orgazm zevki kadar şiddetli olduğu kanısına varılabilir. Hiç kimse uyarılmaktan hoşlanmadığını belirtmiyor; o andaki duyguları hakkında olumsuz bir şey söylemiyor. Anlatmak için kullanılan sözcükler arasında «gıcıklayıcı», «canlı», «sıcak», «mutlu» gibi sözcükler, dokunmak ve dokunulmak istemi vardı. Kadınların çoğu bu devrede bütün bedenlerinin duyarlı olduğunu belirtiyor; yalnızca birkaç tanesi cinsel organdan söz etti. Bu anlatımlarda çoğu bir başkasıyla olan cinsel ilişkiden söz ediyor gibiydi; duygusal sözcükler çoğunluktaydı.

«Tenimin, göğüslerimin, bacaklarımın, ellerimin ve boynumun varlığını duyuyorum. Sanki bedenim genişlemiş ve tatlı tatlı sürtünmek istiyor gibi geliyor.»

«Nefis bir gerilim, ağrı ve açlık var, göğüslerim geriliyor ve okşanmak istiyor.»

«Sanki bayılır gibi oluyorum; karıncalanmayı andırır bir sıcaklık, dolum, nemlilik ve enerji.»

«Tansiyonum yükseliyor... bedenimin her kısmı yapılan bütün temasları duyuyor; aşırı derecede duyarlı oluyorum, sanki cennetteyim.»

«Dengeli ve canlıyım. Parıldıyormuşum, 'çakırkeyif' mişim gibi geliyor.»

«Orta derecede uyarılma çok güzel ve birçok yönden başdöndürücü oluyor; fazla uyarılma neredeyse acı verici olabilir ama orgazmla birlikte nefis oluyor.»

«Sarhoş gibi; soluklarım sıklaşır; aynı zamanda başım döner, düşteymişim gibi, sesler uzaktan gelir, zaman durur.»

«Mutlu ve neşeli, karıncalanır gibi.»

«Sonsuzluğa kadar böyle gidebilirim; çıldırabilirim bunun için.»

«Sıcak ve iyi, güvenli, düşünceli.»

«Uyarılmak bir zevktir. Daha canlı ve duyarlı olurum.»

«Dikkatin bir yere yöneltilmesi, zamanın durması, bedenin tetikte, bekleyişte olması.»

«Her tarafımda duyarlığın artışı; genellikle farkında olmadığım taraflarımı fark ederim.»

«Su üstünde yüzer gibi.»

«Dokunmaya karşı aşırı duyarlılık; midemde kelebekler uçuşur.»

«Ateşli, çekici bir güce dönüşmesinden hoşlanırım. Vajinamın farkına varırım, sanki istekle çağırır gibidir.»

«Bazı kişiler beni yalnızca yakınlık ve şefkatle uyarır. Sanki tenimi bütünüyle onların tenine değdirmek isterim gibi gelir.»

«Uyanmak ve yaşama yeniden başlamak gibi bir duygu.»

«Acayip, nerdeyse dayanılmayacak kadar sarhoş edici.»

«Birine o kadar yakın olmak istersiniz ki dokunmaya doyamayacak gibi olursunuz.»

«İsteklilik durumu; boğazımın derinliklerinden gelen bir duygu ve istek.»

«Duygusal bir iyilik, sevgi, mahremiyet.»

«Bedenim gayet özgür ve rahat, ve eşime çok yakın. Tüm bedenimi onunkine sürtmek ve ten olarak olabildiğince yaklaşmak isterim.»

«Çekici ve arzu uyandırıcı.»

«Nabzım hızlanır.»

«Dünya umurumda değil!»

«Bedenimin bütün parçalarının farkında olurum, şefkatle dokunmak isterim, kendimin ve eşimin kozmik enerjisiyle yekvücut olmak; ne geçmiş ne gelecek vardır.»

«Bütün bedenim olabildiğince uyanık olur, son derece uyarılmış.»

«Tümüyle canlı, duyarlı, acayip, gıcıklanmış, olumlu.»

«Bedenim yumuşak ve akıcı, evrenle uyum halinde olurum.»

«Mutluluk, enerji, zevk, kendinden geçme ve çırpılmış krema içinde yatıyormuş gibi bir duygu.»

«Depremin kenarında.»

«Sıcak, yanar gibi; sarhoş gibi. Dokunuldukça bedenimin kısımları dikkatimi çeker, sevildiğimi, istendiğimi, değerli olduğumu duyarım.»

«Şehvetli, heyecanlı; biraz da yaramazmışım gibi gelir.»

«Tamamen duyarlı olurum.»

«Kızışmış; kız arkadaşıma yaklaşıp okşamak isterim.»

«Güzel ve canlı.»

«Göğüslerimde ivedi, sıcak bir dokunulma isteği; öpüşme arzusu.»

«İçim, dışım ıslak, elektriklenme; açıklık ve gevşeklik.»

«Bedenimden klitorisime ve vajinama elektrik akımları; ona dokunmak, tutmak ve bedenimi onunkine yapıştırmak isterim.»

«Uyanıklık, dimağda zindelik, neşe.»

«Uyarılmayı gittikçe artan, güçlü, güzel bir yanma duygusu olarak anlatabilirim, altıncı sınıftaki titreşimlerimizden bir aşama ilerde.»

«Özellikle cinsel organım, göğüslerim, boynum, midem, ağzım ve kulaklarımın, bedenimin her kısmının ayrı ayrı farkına varırım. Hoş, çekici ve iyiymişim gibi gelir.»

«Çok duygulanmış, tamamen canlı, tüm bedenimle eşimi ister durumda. Bana dokunulmasına doyamam ve diğer kişiyle, bedeniyle yekvücut olmak isterim.»

«Tüm bedenim bir acıyla dolar ve içimden sevgi kümeleri kopar.»

«Tüm olarak duyarlığımın artışı, klitorisimde belli belirsiz bir yanma; göğüslerime, mideme, popoma ve vajinama dokunulmasını arzularım.»

«Aşırı bir heyecan, bedenimin kontrolünü kaybederim, reddedemiyeceğim arzular ve gereksinmeler duyarım ve heyecanlanmamış durumda asla yapmayacağım şeyleri yapabilirim. Bedenim çok duyarlı olur ve herhangi bir yerimin hafifçe okşanması bana acı verecek kadar zevkli gelir.»

«Vulvam sanki katılmış gibi gelir, sıcak ve seksidir; tenim tuhaf olur.»

«Sıcağım, seviliyorum, memnunum, yalnız değilim ve yanımdaki kişiyle birliğim.»

«Kendimi kaybederim, düşüncesizce hareket ederim; hem titrek ve zayıf, hem de gergin ve aşırı duyarlı; şimdiye kadar tattığım tüm duygulardan daha tatlı bir duygudur, onun için de tanımlayamam.»

«Etkinlik ve güç duygusu.»

«Kalp atışlarım hızlanır, yakınlaşmak, bedenlerimizi birbirine değdirmek isterim.»

«Kendimi aşmak, günlük yaşamın sisinden kurtulmak olanağını verir bana.»

«Bedenimin, aklımın dışındaymışım gibi, her zamanki kişiliğime önemli gelen şeyleri umursamamak.»

«Bazen dokunulmadan uyanırım, tatlı bir gerilim gibi, dokunmak ve dokunulmak isteğinde düşsellik vardır. Dokunma ve dokunulmakla uyarılma ise daha şiddetli olur, vajinamda bir sızı gibi; tenimin altında sinirlerim ayaklanır. Fazla uyarılmak acı verir.»

«Her dokunuş nefis gelir ve sonsuza dek sürmesini isterim.»

«Oramda ve içimde özgürlük ya da güç gibi bir şey. Bedenim serbest ve kuvvetli gibi gelir.»

«Banyo yapmak ve güneşlenmek gibi şahane bir zevk.»

«Duygularım tetikte ve enerji dolu.»

«Bütün bedenimde terli bir sıcaklık.»

«Garip bir duygu, köklerimden kopup giden bir uzantı gibi.»

«Kabaran bir sıcaklık, sıkışık, sancı ve tatlı bir duygu.»

«Ilık, nabız gibi atan, karanlık. Tüm bedenimde duyguların yükselişi.»

«Tüm bedenim yanar.»

«Uzun uyarılma devrelerinden hoşlanır mısınız? Sırf uyarılmış olmak için uyarılmaktan?

Uyarılmak epey zevkli bir şeydir. Ama kendi başına, yani arkasından orgazm olmaksızın da zevkli midir?

Birçok kadın uzun uyarılma devrelerinin hoşlarına gittiğini söylediler.

«Galiba hiçbir cinsel deneyim, eski günlerde orta okul sıralarında, park edilmiş bir arabanın arka koltuğunda uyarılmanın kendi başına bir amaç haline gelmesi kadar güzel olamamıştır.»

«Sevişmenin cinsel organlarla yapılan bir faaliyet olmasından çok cinsel dokunuşlar olmasını isterdim. Geçirdiğim en heyecanlı saatler kız arkadaşımla birbirimize dokunduğumuz zamanlar oldu.»

«Uyarılma seksin doruğudur. Yüksek uyarılma sırasında orgazm olmamayı yeğlerim, (olunca heyecanım duruluyor.)»

«Son sekiz yılda cinsel ilişkilerim hep yatakta noktalandığından pek bilemeyeceğim. Ama ergenlik çağlarımda kızışmak çok hoş olurdu.»

«Uzun uyarılma devresini, kısa süreli orgazma yeğlediğimi sanıyorum. Üç dört saat bir uyarılma süresinden sonra orgazm olmuş kadar bitkin olurum.»

«Sevdiğim biriyle beraberken, birbirimize yakın olup orgazmı amaçlamamak bazen güzel olur.»

«Sık sık ateşli öpüşmekten zevk aldığım oldu ve daha etraflı sevişmeye giriştiğimizde ilgimi kaybettim.»

«Cinsel birleşmeden çok, 'öncekiler' den hoşlanıyorum.»

«Evet, uyarılmaktan hoşlanırım, ama hoşlanmamaya alıştırıldım, bu yüzden de iyice uyarılınca vazgeçip cinsel birleşmeye dönüştürürüm.»

«Çok şiddetli bir uyarılma elde edilip sürdürülebilir; ben buna kaymağını almak derim.»

«Evet, uyarılma orgazmdan daha önemlidir. Bütün cinsel ilişkilerimde beni bağlayan da bu orgazmla bitmeyen uyarılma oldu.»

«Evet, cinsel organıma dönük olmadığımdan sev-

gilimle anlaşmakta zorluk çekiyorum. Cinsel organlarla doğrudan doğruya ilgileneceğim yerde daha çok okşamaya yönelik ve sevecenlik dolu oluyorum. Tenlerin birbirine yeterince değmesi yalnızca seks sırasında gerçekleşebiliyor.»

«Eski usul elleşme ve sevişme bana göre saatlerce sürebilir, dokunmak, öpüşmek, sokulmak ve sürtünmek.»

«Seçmek zorunda kalsam, bu duygu yerine orgazmdan vazgeçmeyi yeğlerdim.»

«Bu devreyi elimden geldiği kadar uzatmak isterdim. Canlı ve duyarlı olunuyor. Yalnızlığı ve ayrı olmayı her şeyden çok bu duygu siliyor.»

Başka bir deyimle, kadınlar uyarılma duygusunu ve bedenen bir başkasıyla birlikte bulunmaktan gerçekten hoşlanıyor. Birçoğu bu faaliyetin hayal gücüyle genişletilip yeniden değerlendirilmesini istiyor; her zaman mekanik olarak orgazma yönelmek istemiyor.

Ama bazı kadınlar erkeklerin uzun uyarılma sürelerini beklemek istemediklerinden yakınıyor.

«Orgazm olma arzusu dayanılmaz hale gelene kadar uyarılma süresini uzatmak isterim. Ne yazık ki birçok erkek buna izin vermeyecek kadar sabırsızdır.»

«Özellikle cinsel birleşmede bulunmayacağımız kesinse, uzun uyarılma süresinden hoşlanırım. Geçen yaz bir erkekle saatlerce sevişerek en zevkli zamanımı geçirdim. Ama cinsel birleşme olasılığı olan durumlarda bunu yapmak isteyen başka bir erkeğe rastlamadım. Her zaman kısa kesiliyor ve ben de 'Bunu yapmak istiyorum yalnızca, başka bir şey istemiyorum,' diyemiyorum.»

«Uzun süren uyarılmalardan hoşlanıyorum ama pek uzun süremiyor, çünkü erkek benim orgazma doğru hızla ilerlememi istiyor.»

«Hareketlerimi kontrol etme zorunluğu ve bu tür şeyleri kaçırmak beni üzüyor, çünkü eşim nerdeyse birbirimize her dokunduğumuzda birleşme istemeye alışmış.»

«Uzun bir uyarılma devresi benim için çok önemli, ama bazen eşimin devam edemeyecek kadar heyecanlı olması beni düş kırıklığına uğratıyor.»

«Bazen seks yaparken, ben tam heyecanlanmaya başlamışken adam geliveriyor. Hoşuma gitmiyor bu. Düş kırıcı oluyor.»

«Uzun uyarılma devrelerinden hoşlanıyorum. Bu yüzden de kocamla pek uyuşamıyoruz. Ona anlatıyorum, beş dakika kadar anlayışlı oluyor ama sonra her zamanki gibi 'işbaşı' yapıyor.»

Erkek orgazm olup kadını uyarılmış durumda bırakırsa, pek hoş olmuyor.

Birçok kadın çok kez orgazmsız cinsel ilişkide bulunup erkeklerin hemen hemen her kez orgazm olmasından içerlemektedir. Bu yüzden de uyarılmayı zevkli bulmalarına rağmen orgazm olmayı da beklediklerini ileri sürüyorlar.

«'Bunun sonunda cinsel birleşme olacak' düşüncesi olmadan sırf okşanmak için okşanmaktan hoşlanırım. Ama erkeğin doyuma ulaşabilmesi için benim uyarılmam bence cinsel açıdan değersizdir.»

«Uzun uzun okşanmak çok zevkli bir şeydir ama erkeğin beni getirmek için uğraşmak istememesi halinde kendini benim üstümde tatmin etmesini de istemem.»

«Erkeklerin yalnız uyarılmakla yetindiklerini çok seyrek gördüm. Doyumu, tabii kendi doyumlarını talebediyorlar; ama benim doyumumu seyrek olarak.»

«Ben orgazma erişmemişken, erkek orada rahat, mutlu, ve ilgisiz yatıyorsa, düş kırıklığına uğruyor, sessiz ve üzgün oluyorum.»

«Orgazm olamayacağımı anlayınca, içerliyorum, kızıyorum ve rahatsız oluyorum.»

«Orgazma varamayınca, kendimi haksızlığa uğramış hissediyor ve çok kızıyorum.»

«Çok yakın zamana kadar seks benim için bir gecelik dizilerden ibaretti ve doyuma ulaşacak vaktim olmadığını görüyordum. Genellikle adam üstüme atlayıp, pompalıyor ve hemen işini bitiriyordu. Gittikçe

daha çok içerliyordum buna, ama şimdi artık buna hiç izin vermiyorum.»

«Sonunda beni doyuma ulaştıracağını düşündüğüm bir erkekle berabersem, uzatmaktan hoşlanırım. Ama kuşkum varsa, şansım kaybolmadan 'kendi doyumuma' erişmeye çalışırım.»

Diğer bazı kadınlar orgazmsız, uzun uyarılma sürelerini (özellikle bu bir alışkanlık haline gelirse) çok rahatsızlık verici bulduklarını belirttiler.

«Ardıardına birkaç kez uyarılıp orgazm olmamak çok rahatsız edici bir şey. Şimdi bu durumlarda uyarılmayı reddediyorum.

«Gerek bedensel gerekse ruhsal olarak acı verici olabilir. Orgazmsız uyarılmaktan, gelemediğim ve kendimden de yanımdaki adamdan da nefret ettiğim yılları bana hatırlattığı için içerliyorum.»

«Orgazmsız seks, cinsel uzuvla ilgisi olmayan seks bile, birkaç ay tekrar edilince, ilgimi kaybediyorum.»

«Evet ama benim rahatlamadan kalışım uzun bir zaman sürüp giderse sonunda hasta oluyorum. Hep gerilim içinde oluyorum, üstüme ağırlık çöküyor ve kendimi şişkin hissediyorum. Okşanmak, bir süre için hoş oluyor.»

«Şiddetli bir duyarlılık ve duygusal yaşantılar özellikle paylaşıldığı zaman güzeldir. Ama orgazmsız cinsel organların uyandırılması rahatsızlık vericidir.»

«Orgazm olup olmayacağım hakkında kuşkum varsa, uyarılmayla ilgili çelişkili duygularım olur. Sırf okşanmak için okşanmak güzeldir ama bir yerden sonra, kasılmış, kızgın, düş kırıklığına uğramış ve... karamsar bir halde kalırım. En sonunda geleceğimi ve bundan zevk alacağımı bilmem gerek.»

Orgazmın eşiğine gelip, kadını oraya getiren uyarmanın değiştirilmesi ya da sona erdirilmesi halinde, duyulanlar arasında bir çelişki yok: bu feci bir duygudur.

III. Anket'te şu soru vardı. «Tam orgazmın eşiğinde uyarmanın kaldırılması ya da bunun gibi bir neden yüzünden orgazm olamadığınız zaman, rahatsız oluyor musunuz?

«Ben gelemeden kocam gelirse, sarsılmış, bıkkın içerlemiş ve kızgın bir halde kalırım.»

«Erkekler genellikle orgazm olup, arkalarını dönüp uyuyorlar ve beni iyice uyarılmış ve orgazm olmamış durumda bırakıyorlar. Bu beni kudurtuyor ve ruhsal etkisi çok ters oluyor. Beni doyurmaya alıştırabilirim onları ama, erkeklerin çoğu kadınların orgazm olmaya gereksinme duymadıkları kanısında.»

«Rahatsız ve öfkeli, kırıcılığa yönelmiş. Genellikle kocam uyarma yöntemimin yeter derecede hızlı sonuç almadığına karar verip yöntemini bana önceden sormadan değiştirdiği zamanlarda oluyor bu.»

«Rahatsız olurum ve onun (ertesi günkü işinin) benden daha önemli olması yüzünden düş kırıklığına uğrar, kırılır ve içerlerim.»

«Rahatsız, haksızlığa uğramış ve kızgın. Genellikle erkek çok erken gelir. Bazen kocamın yalnız kendi rahatlamasını düşündüğünü ve benim buna gereksinme duymadığım kanısında olduğunu sanırım.»

«Bende bir bozukluk varmış gibi üzgün ve kırgın olurum.»

«Rahatsızlık duyar ve düş kırıklığına uğrarım, bazen resmen hasta bile olurum, kırılır ve duygusal olarak reddedilmiş hissederim kendimi. Ama mantığımla duygularımı kontrol altına almaya çalışırım.»

«Uyarılma yeter derecede uzun sürmüşse, cinsel organımda ve bacaklarımın arkasında rahatsızlık duyarım ve rahatsızlığım saatlerce sürer.»

«Evliliğimin ilk yıllarında, kendimi kurtarmak için tamamen vazgeçene kadar, sürüp gitti. Şimdi erkeklerle bu işin böyle olduğunu kabullendim ve orgazm olmayı beklemiyorum. Onun için pek kötü olmuyor. Uzun zamandır 'doruğa yakın noktaya' erişmedim.»

«Orgazm olmamak, hiç cinsel temasta bulunmamaktan daha kötüdür. Üzgün ve kırılmış oluyorum, Birlikte orgazm olmadığım bir eşi bırakırdım.»

«Gerçekten uyarılır orgazm olmazsam ağlıyacak kadar rahatsız olurum.»

«Kafaca bana uygun gelirse bazen umursamam. Diğer hallerde orgazm olmamak, yıkıcı, iğrenç ve kırıcı olur.»

«Orgazm olmadığım zaman o kadar rahatsız olurum ki, diğer bütün zevkler yok olur benim için. Özellikle çok uyarılmış olup yine de orgazm olamamışsam, rahatlamak için ağlarım.»

«Cinsel deneylerimin başlangıcında pek umursamazdım, ama daha sonra yalnız kendi orgazmlarını düşünen, ya da kadınların onların penislerini görür görmez orgazm olacaklarını sanacak kadar cahil adamlarla ilişkilerimden sonra, iğrendim ve şimdi aşırı derecede rahatsız oluyorum. Adamdan nefret ediyorum ve bir daha onun yüzüne bakmıyorum.»

«Evet, rahatsız, kızgın, korkmuş, güvensiz ve küçük düşürülmüş.»

«Rahatsızlığım karnımda ağrılar şeklinde belirir, döl yolunda mı, yumurtalıklarda mı, nerede pek bilemiyorum, aynı zamanda kavgacı, alıngan, sinirli, kırgın, karamsar, kendinden kuşkulu ve hiçbir şey yapamayacak derecede bitkin.»

«Biraz rahatsız, çoğunlukla da yetersiz ve çok yavaş olduğum ya da beceriksiz olduğumdan düş kırıklığına uğramış olurum.»

«Rahatsız, kasılmış, buruk, kavgacı, içerlemiş ve kırılmış olduğumdan suçlu hissederim kendimi.»

«Sanki biri beni öldürmeye çalışıyormuş gibi gelir, beni doyuma ulaştırmayarak Tanrı bana olan nefretini belirtiyormuş gibi.»

Birkaç dakikadan birkaç saate kadar sürebilen uyarılma süresinden sonra orgazm, doruk, «gelmek» olarak adlandırılan bu ani, şiddetli duygu nasıl bir şeydir? Kasılmalardan hemen önceki bu anda neler duyulur?

«Orgazma yaklaşırken birkaç hafif kıvılcım oluyor, sonra aniden alev alacağını hissediyorum ve bedensel ve zihni bütün enerjimi doruğa çabucak ermek için topluyorum; zaman içinde durmuş bir an, sıcak bir boşalma; tüm sinirlerimin zevk içinde erimesi; bu anı uzatmaya çalışırım, uzamadığında düş kırıklığına uğrarım.»

«Bundan önce müthiş bir gerilim ve tanımlayamayacağım, nefis duygular yaşarım. Orgazm, bu duyduğum heyecanın ve uyarılmanın bir an için, yüz katı gibidir.»

«Taaa içimde, sanki 'göbeğimde' başlayıp, büyüyen, güçlenen, daha iyi, daha güzel olan bir duygu; sonunda bütün benliğim on santimlik bir bacakarası bölgesinde toplanır sanki.»

«Bedensel olarak nerdeyse acı verecek derecede güzeldir. Klitoriste başlayıp bütün vajinal bölgeye dağılır.»

«Ancak şu şekilde anlatabilirim. 'Dönme dolaba' binmek gibi.»

«Tam orgazm olmazdan önce klitorisimin çevresi canlanır, tanımlayacak başka bir şey düşünemiyorum, köpüklenir; parlak bir karıncalanma duygusu her tarafımı dolaşır gibi olur. Sonra güçlü bir ışın gibi bir noktaya düşer. Radar ekranındaki parlak nokta gibi. işte bu orgazmdır.»

«Vajinamda ve klitoral bölgemde dayanılmaz ve doyuma ulaşamazcasına bir karıncalanma-acı-zevk olur, aşırı derecede sıcak gelir ve tüm kontrolumu kaybederim, sonra inanılmaz sıcaklıkta bir patlama

ve karıncalanma! 'acılı zevk'in rahatlaması! Gerçekten tanımlanması olanaksız ve bu yazdığım sözcükler tamamen yetersiz kalıyor!»

«Bu soruyu yanıtlayamam. Orgazmın çekiciliği, o anda tümüyle oraya teksif edilmiş olmanızdadır, bütün bedeninizi ve kafanızı şiddetli bir rahatlama kaplayana kadar; sonra her şey bitince de, olanları doğru olarak tanımlamak ya da duygu artıklarını toplamak mümkün değildir. Bu yüzden de tekrar, tekrar yaparsınız, ve taptaze ve yeniymiş gibi gelir; ama bittiği anda yine elinizden kaçar: anlatmaya kalktığınız an tam bir boşluk kalır zihinde.»

Belki de bu orgazm duygusunun, bu akımın tam nerede duyulduğunu anlatmak biraz daha kolaydır; yine de bu tür öznel algılamalar iyice ustalık ister.

«Tam orgazmdan önce, klitorisimde yanma, karıncalanma ve titreme duyarım, vajinamda ani orgazmik bir alevlenme ve yanma olana kadar, sonrada birden kasılmalar ve duvarların çırpışmaları izler bunu.»

«Uzvun kendisi patlayacakmış gibi, klitoriste büyük baskı ve sıkışma ile başlar. Sonra bu duygu kasıklarımı ve vajinamı kaplar.»

«Klitoris bölgesinde başlayan gerilim, vajinada rahata erer. Vajinal mi, klitoral mı tartışması yararsızdır. Birbirini tamamlarlar.»

«Klıtoriste başlar ve vajinayı çember gibi sarar.»

«Klitoral bölgemden başlayıp vajinanın derinliklerine iner ve içeri girilmesini isterim.»

«Klitorisimde inanılmaz bir çarpışla başlar, yukarı doğru vajinamı, karnımı sonra da kafamı içine alarak dağılır.»

«Mastürbasyon ya da kunilingus sırasında klitorisin genişlemesi, dolması ve dayanılmayacak kadar zevk vermesi duygusu gelişir, bundan sonra tam orgazm olacağı an bu duygu vajinal bölgeye aktarılır ve vajinada kuvvetli kasılmalar olur, titreme ve kendinden geçmeyle biter.»

«Orgazm içerden bir baskı ve klitorise yakın bir karıncalanma, bir gerilim olarak başlar, bu karnımın

içinde vajinama dağılır. Genel bir çekilme, gerileme olur, sonra da orgazm patlar.»

Diğer bir deyimle, klitoris bölgesinin (doğrudan doğruya ya da dolaylı) uyarılması gerekli orgazm için; ama orgazmın kendisi klitoris ve vajinanın çevresinde ayırdedilemeyen bir noktada, çoğunlukla vajinanın üst kısmını da içeren bir yerde duyuluyor. Aynı şekilde erkekler de orgazm olmak için penis ucunun uyarılmasına gereksinme duyar, ama orgazmı bedenlerinin içinde hissederler.

Bazı kadınlar bu anda vajinalarının içindeki duyguyu tanımladılar.

«Taa vajinamın dibinde duyarım. İçime girilmesi için şiddetli bir arzu duyarım, ama buna gelmeye başlamadan izin verdiğim takdirde gelmem hemen hemen olanaksız olur.»

«Karın boşluğumda şişen ve sonra birden bedenimde patlayan bir balon gibi.»

«Vajinamın ortasında birkaç saniye için gergin bir kasılma duyarım.»

«Vajinamın tabanında yanma, karıncalanma duyarım, sonra sıçramak ve çığlık atmak isterim.»

«Vajinamda yanma ve acı duyarım ve bunu tüm bedenimin izleyeceği duyugusuna kapılırım.»

«Vajinanın yukarı açılışında yakan bir sıcaklık duygusu.»

«Vajinamın derinliklerinde merkezi bir nokta dışında bedenimin hiç farkında değilimdir.»

«Rahmin ağzında bastırma/açılma duygusu gibi bir şey.»

«Kuvvetle çekilme, kalp atışı gibi bir duygu. Orgazm ne kadar şiddetli olursa o kadar 'yukarda' ya da 'arkada' gibi gelir, yani klitoristen arkaya ya da döl yoluna doğru yukarı gibi.»

Orgazm sırasında bedeninizin görünümü nasıldır?

Kadını orgazm olurken gösteren resimli kitap ve pornografik yayınlarda çoğunlukla kadın orgazm sı-

rasında kıvranır ve yaban atları gibi gerilirken resmediliyor. Bu orgazm sırasında kadını göstermekten çok şehvetli bir uyarılmanın resmi olmaktadır. Orgazm sırasında, kadınlar (ve erkekler) kasılmış ve gerilmiş olur ve çoğunlukla bu kadının dümdüz ve hareketsiz yatması demektir. (Hareket sürdürüldüğünde, bu spazmoza benziyor.(*)) Hareket etmeye devam eden kadınlar çoğunlukla, yalnız elleriyle değil de tüm bedenlerini hareket ettirerek kendilerini tatmin eden kadınlar oluyor.

«İnsanın dişlerini gıcırdatacak ölçüde uzun ve sert bir gerilim içine girerim; bu orgazmımı sanki zorlayarak içindeki bütün güzel duyguları sıkıp çıkarır.»

«Orgazm sırasında, (farkında olduğum) her kasım tamamen gerilir. Bazen midem kasılır ve sonra 'kuru soluğan' hastalığına benzer sarsıntılar geçiririm. Vajina kaslarım kasıldıkça titrer ve spazmoz geçirir gibi sarsılırım.»

«Orgazmdan hemen önce, tüm bedenim şiddetli bir titreyişle kasılır ve dimdik olur. Bedenimde bir sıcaklık akımı duyunca tamamlanmış olur.»

«Saralı gibi olurum; boynumdaki damarlar ortaya çıkar, yüzüm kızarır, dimdik ve çoğunlukla hareketsiz olurum, ama yaptığım her hareket spazm gibidir. Anlatımı pek tatsız oluyor ama duyumu şahanedir.»

«Bacaklarım dikilir ve dışa dönük olur. Gözlerim otomatik olarak kapanır ve bedenimin alt tarafı ihtilaçlar halinde olur.»

«Kesik kesik soluk alır, eşime sıkı sıkıya sarılır ve gevşerim, bu arada vajinamda düzenli ritmik atışlar sürer.»

«Derin, daha derin soluk alır, soluksuz kalırım; kasıklarım kasılır ve delicesine kıpırdar, yüzümün şekli değişir, dimdik olur ve birden gevşerim.»

«Yüzüm kızarır, vajinamın kasları defalarca gerilir ve gevşer, inlerim ve doruğuna gelince bedenim felce uğrarmışcasına gerilir ve genellikle 'Durma, devam et!' gibi bir şey derim.»

(*) Kinsey orgazm sırasında ve sonrasındaki hareketlerle saralıların hareketleri arasındaki benzerliklere işaret etmiştir.

«Kasılmış, bacaklarım gerilmiş, sırtım arkaya doğru yaylanmış ve bedenim ihtilaçlar halinde. Yüzümün acı içinde kıvranır bir görünümü olduğunu sanıyorum.»

«Genellikle bedenim gerilmiş, bacaklarım dümdüz halde, kalçam düzensiz bir şekilde ileri geri hareket eder. Yüz ifademin biraz acı olduğunu sanıyorum; kaşlarım çatılmış, gözlerim kapalı, ağzım açık.»

«Cinsel bir taşkınlık hali gelir bana, genellikle bacaklarımı iyice açar, adama dolarım ve kalçam iyice eğik olur; adamın kasık kemiği üzerinde kendimi tutamazcasına aşağı yukarı gider gelirim.»

«Özellikle kalçalarımla biraz hareket ederim, ama kıvrılıp, bükülmem. Yüzümün pek ifadesiz olacağını sanıyorum. Olanlar daha çok içimde olur. Neler olduğunu pek belli etmediğimi söylerler.»

Tüm bedenlerini uyarılma noktasına doğru hareket ettirmeyen kadınların, orgazm sırasındaki bu durgunlukları eşleri tarafından yanlış olarak ilgisizlik diye yorumlanabilir. (*)

«Orgazm olduğunuz sırada eşiniz bunun farkına varır mı?»

45	Genellikle.
226	Sürekli eşim her zaman, diğerleri hemen hemen hiçbir zaman.
51	Evet, çünkü söylerim.
50	Evet, eşim tecrübeli biriyse.
40	Hayır.
9	«Öyle sanıyorum.»
13	«Bilmiyorum.»
42	Evet, çünkü bağırır, inler ve içimi çekerim.
3	«Öyle umarım.»
479	

(*) Dişi maymunların orgazm olup olmadıkları hakkında kesin bir karara varamadıklarına bakarsanız, bu hareketsizlik birçok araştırıcının kafasını karıştırmış olacak.

Bazı kadınlar belirli işaretler yaparlar.

«Evet, titrerim, ve spazmlı hareketler yapar ve inlerim. Fark ettiğini umarım.»

«Evet, herhalde. Yüksek sesler çıkarmaktan başka, kalçalarımı sallar ve sıkıştırırım. Erkek bacaklarımın arasında olduğundan, biraz sonra geldiğimi anlar. Bazen orgazmdan sonra da beş dakika kadar titrerim.»

«Genellikle erkek de orgazm olmakta değilse anlar. İnler, bağırırım ve kalçalarım elimde olmadan hareket ederler. Ellerimle eşimin butlarına yapışır ve o anda istediğim şekilde hareket etmiyorsa ona yol gösteririm.»

«Evet, rol yaptığım zaman da aynı hareketleri yaparım; soluklarım hızlanır ve isteyerek ya da istemeyerek içerden kasılırım.»

«Cinsel birleşme sırasında iç kasılmalarımı duyabilir oysa klitoris yoluyla oluyorsam, gelmeden biraz önce ona söylemem gerekir.»

Ama çoğu kadın hiçbir belirti göstermiyor; daha doğrusu alışılmış kıvrılma ve gerilme belirtileri gibi.

«Bu beni rahatsız eden şeylerden biridir. Tam orgazm olmazdan önce birdenbire durulurum, bu da beni rahatsız ediyor. Başka kadınların da böyle olup olmadıklarını bilmek isterdim. Sanki bir şey bekliyormuşum gibi geliyor. Durgunluk beni rahatsız ediyor. Bunu nedense kabullenemiyorum.»

«Otuz yaşlarıma gelene kadar, orgazm olup olmadığımı bilmezdim, çünkü olduğumu sandığım orgazm, eşlerimin olmam gerektiğini sandıkları orgazma benzemiyordu. Bugüne kadar da bir kadının ne zaman ya da nasıl orgazm olduğunu bilen bir tek erkeğe rastlamadım. Hepsi de onlarınki gibi ileri, geri gidiş ve boşalma şeklinde olduğunu; ve tabii, tek bir orgazm olacağını sanıyorlar.»

«Orgazmdan önce, tamamen hareketsiz olurum, erkek beni uyarırken bir an için neredeyse soluğum kesilir.»

«Beraber olduğum erkeklerden birçoğu orgazm olduğumda çok sessiz durduğum için benim garip olduğumu sanırlar. Soluk soluğa kalmadığım, çığlık atmadığım ve onları tırmalamadığım için orgazm olmadığımı sanırlar.»

«Hollywood'un efsanevi dişi orgazm belirtilerini göstermek için çok çabalardım eskiden ama şimdi yalnızca kısılmış sesler çıkarıyorum.»

«Daha belirgin hareketler yapmak isterdim ama orgazm sırasında o kadar kendimden geçerim ki hiç konuşmam ve hareket etmem.»

«Kadınlar her zaman anlayabilirler, oysa erkekler hiçbir zaman. Onlar kanlı-canlı bir kadının ne olduğunu bile bilmezler; bildikleri yalnızca kendi kafalarındaki kadındır.»

«Yok canım. Bazen inleyip titrediğim zaman geldiğimi sanırlar ama o zaman gelmiyorumdur. Gerçekten geldiğim zaman dikleşir, kasılır ve saralı gibi olurum.»

«Yalnızca rol yaptığımda orgazm olduğumu sanırlar.»

«Kitaplardaki kadınlar gibi şiddetle kasılmam. Kimsenin böyle davrandığını da bilmiyorum. Galiba yalnızca sımsıkı sarılırım. Bazen erkeğin benim doruğa geldiğimi anlamamasına bozulurum.»

«Bazen; ama geldiğim zaman çok heyecanlandığımdan daha değişik tepkiler gösterdiğimi sanmıyorum. Ancak birkaç orgazmdan sonra bütün bedenim gevşer.»

«Her zaman sorduğuna bakarsanız pek sanmam. Ama anlaşılmaması mümkün değildir, çünkü katılır kalırım.»

«Kadının ne zaman orgazm olduğu her zaman belli olmaz. En büyük belirtisi hareketsiz kalması olsa gerek.»

«Derin soluk aldığımda ya da hareket ettiğimde eşim orgazm olduğumu sanır. Ama ben hiç orgazm olmam; hiç.»

«Geldiğim sırada sessizce yatarım. Hiç belirli hareketler yapmam. Ama anlayışlı bir eş değişik beden

hareketlerimden ve durumumdan, geldiğimi fark edebilir.»

«Genellikle anlayamaz. Bazıları sorar, bazıları geldiğimi sanır, bazılarının da umurunda bile değildir.»

«Kendimi tatmin ettiğimde, geçmişte erkekleri orgazm olup olmadığım konusunda nasıl kandırdığıma şaşarım. Ne de olsa, vajinamda şiddetli spazmlar oluşuyor ve elimde olmadan kalçalarımı hareket ettiriyorum.»

«Birisiyle beraberken orgazm olmaktan çekinir misiniz? Yalnız yeni birisiyle mi, çekinirsiniz yoksa her zaman mı?»

Bazı kadınlar orgazm olurken çok hareket ederler, diğerleri kıpırdamaz, bu tamamen nasıl uyarıldığına bağlı. Ama genellikle hareket eden kadınlar da orgazm olurken tüm bedenleri gerilmiş ve katılaşmış olarak spastik ve sert hareketler yapar. Bunun farkında olan kadınlar, eşlerinin kendilerini garip ve itici bulacaklarından korkarak orgazm olmaktan çekinir.

Kadınların çoğu her zamanki eşleriyle bu çekingenliğini duymadıkları halde, bazı kadınlar bu duyguları paylaştıklarını belirttiler.

«Evet, ne zaman orgazm olduğumu belirtmekten çekinirim.»

«Evet, ama vajinamdaki kasılmalardan hoşlanacağını düşünmek benim için yararlıdır. Yine de hayvanlaşmaktan ve onu rahatsız etmekten korkarım.»

«Evet, onun beni böyle kendimden geçmiş durumda görmesinin hafiflik ve utanılacak bir şey olduğunu sanıyorum. O orgazm olunca da utanıyorum.»

«Evet, garip bir şey yaptığımı sanmalarından çekiniyorum.»

«Şimdilik yanımda biri varken orgazm olmadım daha, onların bunu itici bulmalarından çekiniyorum.

Beni bu durumda gören bir başka insanın itileceğini düşünüyorum.»

«Evet çekinirim, çünkü ona sıkıca sarılmam, ona açılmam, daha fazla istiyorum diye bağırmam, ve dayanamıyormuşum gibi sesler çıkarmam gerekiyor; bunlar çok abartılmış gibi geliyor ve hayvana benzemekten korkuyorum.»

«Orgazm olurken yüzümün aldığı gergin ifadeden hoşlanmıyorum. Aynı şeyin kocam için de doğru olduğunu görüyorum.»

«Evet, çekinirim, çünkü yüzümün ve bedenimin o andaki görünümden hoşlanmam.»

«Evet, ama belki de bu spazma benzer hareketlerin ve kendinden geçmenin itici olduğuna koşullandırılmış olmamızdan ileri geliyor. Oysa belki de, kuramsal olarak, çekici de bulunabilir.»

«Evet, hatta eşimin bana yaptığı şeylerden hoşlandığımı bile belirtmekten çekinirim. Özellikle orgazm olmak için benim ne kadar uyarılmam gerektiğini de belirtmekten utanırım.»

«Bu yeni bir eşle gerçekten de bir sorundur; neler yapmaları gerektiğini belirtmek ve bunu yaparken ağır davranmalarını sağlamak.»

«Yeni biriyle, evet. Beni gerçekten doyuma ulaştırmak istemediklerini ve belki de bazı kadınlardan daha yavaş geldiğimi sanarak rahatsız olurum.»

«Orgazm olmazsam, yeni birisinin benim garip ve diğer kadınlar kadar seksi olmadığım; olursam da bu kez bencil, ya da saldırgan olduğum kanısına kapılmasından korkarım.»

«Evet cinsel birleşme sırasında orgazm olmadığım için utandığımdan, özellikle yeni bir eşle birlikteyken çok sıkılırım.»

«Evet, yeni biriyle sıkılırım, şiddetli orgazm olursam beni seks delisi sanacağını düşünürüm.»

«Yeni birisiyle mastürbasyon durumunu (klitoral uyarımı) anlatmak zorunda kalacağımdan sıkılıyorum. Fakat orgazmın kendisiyle ilgili bir korkum olmuyor. O kadar şiddetli bir şey ki, onun egosunu artırır sanki göklere çıkartır.»

«Özellikle yeni birileriyle. Bütün ışıkları söndürdüğüm halde gerektiği kadar karanlık olmuyor.»

«Yeni birileriyle daha sessiz olurum. Ama birisiyle gelmiş olmaktan da gurur duyarım. 'İşte başardım, bundan istediğimi elde ettim,' diye düşünürüm.»

«Hayır, eskiden sıkılırdım, ama sonra boşver dedim! 'Kendi bedenimden zevk alamayacak kadar toplumun etkisi altında kalmayacaktım.»

KASILMALAR

Şiddetli orgazm duygusu ancak bir saniye sürer, sonra kasılmalar başlar. Doruk o kadar kısa sürer ki, kadınların birçoğu bu ikisini birbirinden ayırdedemez.

Kasılırken neler duyulur? (*)

«Cinsel organımın içinde bir spazm duyarım (nabız atışı gibi), bu duygu aynı zamanda bacaklarıma. tüm bedenime yayılır.»

«Vajinamda ve klitorisimde şiddetli duygular oluşur (orgazm), sonra da acı gibi vuruşlar.»

«Klitorisim inanılmaz bir hızla titrer, vajinamda ve daha yukardaki kaslarım şiddetle kasılır, başım hafifler, ayak parmaklarım kıvrılır, gövdeme kuvvet gelir ve tüm bedenim vajinamla ve klitorisimle titrer.»

«Vajinal bölgemde nefis atışlarla birlikte, şiddetli, zevkli beyaz ışık huzmeleri gibi titreşimler duyarım.»

(*) «Vajinanın hiçbir kısmında orgazmik kasılma olmaz.» bulgusu ilginçtir. Gerçek orgazm duygusunu yaratan kasılmalar, vajina dışı kasların, doğrudan doğruya vajina duvarlarında değil de vajina çevresindeki damar yüklü bölümler üzerinde kasılmaları tarafından yaratılır. Aşağı vajina duvarları bu kasılmalar tarafından pasif olarak içeri-dışarı itilirler.

«Ben hiçbir şey düşünmeden bedenim kendi kendine çalışır. Vajina yolumda bir ritm, atış ya da kasılma duyarım, bacaklarım iyice gerilmiş olur.»

«Vajinamda kaslar dalgalanır, gıdıklanır ve çok canlı olurlar.»

«Vajina kasılmaları bedenime dalgalar halinde dağılır.»

«Bende orgazm vajinamın ön tarafında şiddetli bir gıdıklanma ve vajinamın içinde aniden dalgalanan atışlarla rahatlama şeklinde oluşur.»

«Klitorisimde, vajinamda ve anal bölgemde çok zevkli ve elimde olmayan spazmlar olur. Bazen tüm bedenimi spazm kaplar. Zevk, aslında cinsel organım çevresindedir ama tüm bedenimi etkiler.»

«Vajinamda bir dizi derin kasılma duyarım ve anında terler, aşırı havalanır ve rahatlama duyarım.»

«Rahatlama anında vajinal kasılmalar duyarım, eğer orgazm şiddetli olursa idrar kesesinde de kasılmalar olur. «Bazen tüm bedenim silkinir ama bunun ne derece elimde olmadan yer aldığını bilemiyorum.»

«Orgazm duygusu bana klitorisimin aşırı uyarılması ve tüm bedenimde bir patlama gibi geliyor. Rahim ve vajinada belirgin kasılmalar olur, bunlar hamileliğimin hayli ileri bir devresinde benim için daha da belirgin olmuştu.»

«Vajina kaslarımın yırtılırcasına açılıp, kapandığını, bunun bazen şiddetli, bazen hafif olduğunu gördüm. Bazen o kadar şiddetli oldu ki rahmime kramp girdi.»

Uyarılma süresinde, ya da orgazma yaklaşırken ve orgazm sırasında hafif bir arkaya doğru gerilim doğal olmakla birlikte, kasılmalar başlayınca kalçalar ve baş ileri doğru dönüp, kişi içe doğru eğiliyor.

«Orgazmdan önce arkaya doğru eğiliyorum, kasılmalar başlayınca kalçam kalkıyor ve içe doğru bir kavis yapıyorum; nerdeyse ana rahmindeki gibi.»

«Orgazmik kasılmalar sırasında, öne doğru eğilirim, iki büklüm olurcasına.»

Bu öne doğru eğilmeler bazen bedensel spazm şeklini alır ve orgazmla birlikte oluşan idrar torbası spazmlarını aksettirir.

«Uyarılma süresinde (hazırlık devresinde), tüm kaslarım gerilir ve bacaklarım silkinir. Sonra vajinada aşağı yukarı dört adet kasılmayla rahatlama olur, bu arada bedenimin üst kısmı hafifçe öne doğru eğilir, bu ikisi bazen aynı zamanda olur, bazen de ikincisi birincisini izler.»

Kadınlar uyarılmadan başlayarak kasılmalara kadar orgazmı nasıl tanımlıyor?

Orgazmın kadınlara nasıl geldiğinin doğru bir tanımlanmasını sağlamak için anlatımı kuvvetli olan birkaç kadının söylediklerini aşağıda bulacaksınız.

«Belirli bir noktaya gelince, orgazm yoluna girdiğimi anlarım, ama bunu kelimelerle anlatmak çok güç. Soluğum hızlanır, bedenim gerilir ve klitorisim alabildiğince açık ve incinebilir hale gelir. Vajinal ve klitoral bölgem iyice kızışır ve elimde olmayarak kalçalarımı ritmik bir şekilde hareket ettirmeye başlarım; bu anda klitorisime her temas ufak bir orgazm oluşturur bu gittikçe sıklaşır ve sonunda bu kocaman bir adele spazmı haline gelir.»

«Başlangıçta klitorisimde ve cinsel uzvumda artan bir ısı ve zevk duyarım. Onun arkasından belirli bir yerde bir zevk duygusu, klitorisimden başlayarak kasıklarıma yayılan, füze gibi patlayan ve hızla gelişen önünde durulmaz bir duygu gelir. Bu ancak bir dakika sürer, ardından titremeler, azalan titreşimler, biraz artık sıcaklık, soluk soluğa kalış ve iç paralayıcı bir zevk kalıntısı. Ondan sonra dinlenirim.»

«Önce bedenim karıncalanır, garip duygular dolar içime, sonra değişik zamanlarda bir saniyelik orgazmlar duyarım, ondan sonra bu sıklaşır ve orgazm dalgalar halinde gelir. O anda başka her şey yok olur. Orgazm klitorisimden başlar ve vajinama dalgalanmalar halinde yayılır, bu çok kısa ve bir an şiddetle sürer, tekrar yavaş yavaş başlar ve anlık duygular birkaç kez, her seferinde seyrekleşerek ve şiddeti azalarak sürer.»

«Orgazm önce tüm bedenimde bir sıcaklık olarak başlar. Cinsel olay başlamazdan evvelki genel duygularım ve çevremdeki hava bu sıcak ya da heyecan duygusunun gelişiminin önemli bir kısmını teşkil eder. Bu genel sıcaklık duygusundan sonra bacaklarım (özellikle üst kısmı), gövdem ve kuşkusuz göğüslerimle cinsel organımda bir gerilim olur. Klitorisim iyice 'karıncalanır'. Orgazmdan hemen önce kendimi çok güçlü hissederim ve bütün 'içim' canlı ve güçlüymüş gibi gelir. Nemlilik, sıcaklık ve güçlülük duygusu çok kuvvetlidir. Bazen popom ve kalçam çok hareketli olmak gereğini duyar, bazen de kalçam ve bacaklarımla bir şeye doğru kendimi itmek gereğini duyarım. Orgazmın kendisi baraj yıkılmasını andırır. İçimde kasılmalar duyar ve kendimi akışkan hissederim. En güzeli ardarda orgazm sırasında duyulan sürekli yükseliş ve alçalışlardır.»

«Tatlı, iyi ve hafif şiddette bir duygu olarak başlar. Bu duygu arada tekrarlanır ve şiddeti artarak sıklaşır; her duygunun arasındaki zaman kısalır. Orgazmdan tam önce duygu çok şiddetlenir ve sürekli olarak uyluklarımda nefis duygular dalgalanır. Doruğa varırken, çevremdeki her şey yok olur gibi gelir ve bir süre şiddetle uğuldayan bu duyguya kendimi bırakırım. Geldikten sonra, cinsel organım çok duyarlı olur ve başlangıçtaki hafifçe şiddetli 'tatlı' duyguyla dolar gibi olur. Bu tanımladığım duygu aynı zamanda vajinamda yoğunlaşan, acıya yakın bir duygudur. Klitorisim uyarılırken bu duygu orada da vardır, ama orgazm olunca her nasıl oluyorsa bu iki duygu (klitoral ve vajinal) birleşip tek duygu haline gelir.»

«Orgazm yaşamdaki en büyük bedensel zevktir. Zevkin doruğunaysa ilk kasılmadan tam önce varılır. Başlangıcında, gerilim cinsel organımda yoğunlaşmış olur, ama orgazm başlayınca bu zevk tüm gövdeme ve aşağı doğru bacaklarıma yayılır. Kasılmalar başlayınca, onları oldukları gibi duyarım; yani rahmin ve rahim boynunun ve belki de rahim boynu çevresindeki yuvarlak kasların kasılması gibi.»

«Orgazm cinsel organım çevresinde yoğunlaşmış

(bu anda klitorisimle vajinam arasında bir duygu ayırımı yapamam), bir içe doğru çekiliş duygusudur, sonra tüm bedenim gerilir ve hiçbir 'istek' ya da düşünce olmaksızın bu duygu beni sarar. Kontrol tamamen 'ona' geçer. Fizyolojik duyguyu tüm sarıcı etkisi dolayısıyla, anlatmak için ancak 'müthiş' sözcüğünü kullanabilirim. Yalnızca birkaç saniye sürer ama nefistir. Cinsel bölgemde şiddetli bir 'iç patlama'ya ek olarak, bir de tüm bedenimin gerildiğinin bilincine vardığımı söyleyebilirim.»

«Kitaplarda tanımlandığı şekilde orgazm olmam. 'İyi bir duygu'nun yayılması ile başlar, bunu cinsel organımda duyarım, sonra tüm bedenime dağılır. Bu duygu gittikçe daha çok cinsel organımda yoğunlaşır, doruğun derecesini önceden anlarım; fazla yoğunlaştığında, o kadar iyi orgazm olmaz; en iyi doruğa varış tüm bedenimi içine alandır. Orgazmın niteliğinde nerdeyse rahatsızlıktan başlayıp (hazırlık devresi tamamlanmadan varılan doruk), tamamen rahatlamaya (tüm bedenimi saran rahatlatıcı dalgalar gibi) kadar gelen değişiklikler görülebilir.»

«Düşüncelerim kendime takılır kalır; en iyi şekilde uyarılmak üzere hareket ederim. Vajinamın çevresinde nabız gibi atan bir duyarlılık hissederim. Doruğa varıp varamayacağım konusunda korkum olduğundan, tüm dikkatimi cinsel ilişkiyi tamamlamak ve 'ortada kalmamaya' veririm. Sonra dört beş saniye süren ritmik yükselişle, dalgalı bir kas hareketi olur. Sonra da kaslarım rahatlar ve eşime karşı çok sevecen olurum.»

«Önce bedenim ve kafam gerilir, kalp atışlarım hızlanır, sonra sevgilime sarılırım, daha sonra bir iki saniye her şey durur, soluksuz bir iki saniye sonra geleceğini bildiğim orgazmı beklerim. Sonra içimde dalgalanmalarla eşime doğru sallanırım, sanki ona yeter derecede sarılamıyormuşum gibi gelir. Bunu her tarafımda ama özellikle karnımda ve içimde duyarım. Daha sonra da içime sıcaklık, sevgi ve mutluluk dolar.»

«Bedenim yavaş yavaş gerilir, doruğa erişir ve bir zevk düzeyine varır, sanki bir düzlükte kayıyor-

muşum gibi gelir, sonra da önce keskin ve hızlı olup sonradan daha yavaş ve yumuşak olan beş altı kasılmayla sona erer.»

«Klitoriste şiddetli bir baskı ve sıkışma ile başlar, sanki klitorisim patlıyacakmış gibi gelir. Sonra bu duygu vajinamı ve kasıklarımı sarar. Kızışır ve terlerim, başım zonklar, bu heyecan başka her şeyi siler; sanki tüm olarak büyük, sert bir klitoris haline gelmişim gibi gelir bana.»

«Orgazm başlamadan önce klitorisimde şiddetli bir titreşim ve vajinamda bir gerilim duyarım, sonra gerilim boşanır ve vajinam kasılır, kalp atışlarım hızlanır, bedenim inler ve 'oh, oh, oooooh' gibi sesler çıkarırım. Başlarken şiddetli bir zevk duyarım, sonra da bu zevk sürdürülemediğinden düş kırıklığına uğrarım. Sonra kocamın yeniden insan olduğunu fark eder ve kendimi ona çok yakın duyarım.»

«Orgazm vajinamın ortasında ya da derinliklerinde gerilimin büyük bir güçle rahatlamasıdır. Kasıklarımda dalgalanmalar ya da kasılmalar duyar, kıvrılır, çoğunlukla bu duyguyla değişik yönlere kıpırdar ve kasılmalarla kendimi iterim. Sonuna doğru cennetteymişim gibi rahatlar sevgilimin kolunu ya da çarşafı elimle sıkacak yerde orada öylesine yatar kalırım. Sonuna doğru ya da orgazm olduktan sonra vajinam genellikle hoş bir şekilde yalnızca bir ya da altı kez kasılır. Orgazm sırasında genellikle çok bilinçli olurum; yarıda kalırsam herhalde çok bozulurdum.»

ORGAZMDAN SONRA

Kadınlar orgazmdan sonra neler duyar? «Doyuma ulaşmış» ve «mutlu» mu olur? Uyumaya hazır mı olur? Rahatlar mı?

Cinsellik araştırmalarında artık kadınların kısa bir süre içinde birçok kere orgazm olabildikleri ve

orgazmdan sonra uyarılmamış duruma dönmeyip de yavaş yavaş gerileyen orgazm-öncesi aşamalarına vardıkları kabul edilmektedir. Mary Jane Sherfey bunu anlamamıza önemli katkıda bulunmuştur. Dr. Sherfey başlangıçta noktası olarak Masters ve Johnson'dan şu sözleri alır:

> Düzenli orgazm olabilen bir kadın, ilk doruğa erişinden hemen sonra tekrar uyarılırsa, çoğu durumlarda tam olarak doyuma varana kadar, ikinci, üçüncü, dördüncü ve hatta beşinci ve altıncı kez orgazm olabilir. Erkeklerin kısa bir süre içinde bir kezden fazla orgazm olamamalarına karşın kadınların çoğu, özellikle klitoris iyice uyarılınca birkaç dakika içinde düzenli olarak beş ya da altı kez orgazm olabilirler.

Sherfey, bu yeteneğin arkasındaki fizyolojik gerçeği, şimdiye değin anlatılandan daha ayrıntılı olarak anlatmaktadır:

> ...kadının «Tam doyum» getirecek, kuvvetli bir sedatif yerini alacak ve önündeki birkaç güft cinsel gerilimini kaldıracak bir tek şiddetli orgazm olması gerektiği düşüncesi tamamen yanlıştır... Her orgazmı damarla dolmuş kesecikleri hemen kan dolması izler, bu genişleme, dolma ve ödem yaratır, ve hücrelerin yeniden gerilmesini sağlar vb. Kasıklara kan ve ödem akışının sonu gelmez.
>
> Dolayısıyla, kadınlar ne kadar orgazm olurlarsa, orgazmları o kadar şiddetli olur; ne kadar orgazm olurlarsa, o kadar daha orgazm olabilirler. İnsan dişisi cinsel doyumun en yüksek derecelerinin varlığında cinsel olarak doyumsuzdur.

Sherfey ekliyor:

> Bu durumun, kadının her zaman bilinçli olarak doymamış olduğu anlamına gelmeyeceğine işaret etmek isterim. Doymak ve doyuma ulaşmak arasında büyük bir fark var. Hiç orgazm olmadan da bir kadın duygusal olarak doymuş olabilir (ama senelerce sık sık uyarılıp

herhangi bir bedensel ya da ruhsal sonuca varılmayan cinsel birleşmelerin tekrarıyla bu durumun sürüp gidebileceği de pek söylenemez). Doyumsuzluk-içinde-doyum en iyi şekilde Masters'deki şu cümleyle anlatılmıştır; 'Kadın **genellikle** 3-5 orgazmla **doyabilir**...' 'Oysa, Erkek 3-5 boşalma ile **genellikle doyabilir**,'(*) denebileceğini sanmıyorum. Erkek **doymuştur**. Kadın genellikle doyduğuna inanır, çünkü kaç kez orgazm olabileceğinden habersizdir. Yine de bu varsayımın, bilinçli ya da önseziyle doyuma ulaşmadıklarını fark eden kadınları pek şaşırtacağını sanmam.

Yeni Cinsel Tedavi adlı kitabında Helen Kaplan şöyle diyor:

> ...erkekler cinsel birleşmeden sonra uykulu ve sakin olmalarına ek olarak bedensel ve ruhsal açıdan da uyarılmadan önceki durgunluk haline çabuk geçerler. Bunun aksine, kadının cinsel duygulardan ayrılması çok daha yavaştır. Orgazm olmuş olan bir kadın bu yatışma devresinde derin ve uzun bir zevk süresi geçirebilir, ve yukarda da sözü edildiği gibi, bu devrenin herhangi bir anında, buna hazır olduğu takdirde, tekrar orgazma vardırılabilir.

Bu araştırmadaki kadınların çoğunun bu bulgulardan haberi yoktu, çoğu bir kez orgazm olmak istediklerini belirtiyorlardı, ve kaç kez orgazm olabileceklerini bilmiyorlardı.(**) Belki de bu; «Bir orgazm sizin için seks yönünden yeterli midir?» sorusuna, «evet» yanıtını almamıza neden olmuştur, diğer bir neden de «bir» orgazm kavramının normal kabul edilmesidir. Ya da, Dr. Sherfey'in dediği gibi bir orgazmın doyurucu olup doyuma ulaştırıcı olmaması nede-

(*) Kadınların daha çok orgazm olmak istemeleri ile, yaşları, başlarından geçen deneylerin sayısı, ya da doğurdukları çocuk sayısı arasında bir bağlantı yoktur.

(**) «Kaç kez orgazm olabilirsiniz?» sorusuna karşılık, birçok kadın bilmedikleri yanıtı verdiler.

niyledir. Birçok kadın da cinsel birleşme sırasında bir orgazmı yeterli bulmalarına karşın, kendi kendilerini tatmin ederken daha fazlasını istediklerini belirtmişlerdir.

Orgazmdan sonra neler duyarsınız?

Genel olarak kadınlar bir orgazmla doyduklarını belirtmelerine karşın, orgazmdan sonra ne duydukları sorulduğunda, tekrar duyarsız bir duruma döndüklerini belirtmediler. İki ana duygu hali anlattılar:

Sevecen ve sevgi dolu olurum, sevgilime yaklaşmak isterim.

«Her zaman değişik olur, ama (kasılmalardan sonra) bilinçli bir hale geldiğim an, içim sevgilime karşı tüm bedenimi saran bir sevgiyle dolar, bazen ağlayacak gibi olurum.»

«Yakınlaşma, rahatlama duyar ve cinsel ilişkide bulunduğum kişiye aşırı bir sevgiyle dolarım.»

«Bazen yersiz fakat delice bir sevecenlik kaplar içimi.»

«Orgazmım iyilik dolu sıcak bir dalgalanmaya bırakır yerini. Eğer eşime duygusal bir yakınlığım yoksa bu dalgalanma kısa sürer, ama diğer hallerde uzun süren bu duygu çok tatlıdır ve orgazmın en güzel tarafıdır.»

«Kollarım, vajinam ve duygularımla eşime sımsıkı sarılmak isteğini duyarım. Sonra yavaşça gevşerim ve bu 'sarılma hareketi' hafifler.»

«Birkaç kez üstüste derin spazmlar duyarım. Sonra ne olursa olsun ağlar ve aşırı derecede sevecen olurum.»

«Orgazm olduktan sonra daha da uyarılmış, sevecen olur ve birine gereksinme duyarım.»

Güçlü, tamamen uyanmış, enerji dolu ve canlı olurum.

«Ancak hareketli bir beden eğitiminden sonra ol-

duğum gibi canlı hissederim kendimi. Sanki çok iyi ve güzelmişim gibi gelir.»

«Orgazmdan sonraki saatlerde uzun zaman enerji dolu olurum; başka bir deyimle bir şeyler yapmak, hareketli olmak isterim.»

«Önce bitkin ve tamamen rahatlamış olurum, kendimi çok iyi hissederim, sonra da ya uykulu olurum ya da yeniden enerjiyle dolarım.»

«Önce birkaç dakika bitkin olur, uykulu uykulu yatarım, sonra güçlenir ve başlamazdan önce olduğumdan daha çok çevremin farkına varır ve genellikle her şeyi daha olumlu karşılarım.»

«Orgazmdan hemen sonra, sıcak bir yanma, karıncalanma duyarım; çok sağlıklı, canlı hatta güçlü imişim gibi gelir.»

«Değişik, değişik olur. Bazıları beni bitkin bırakırlar, bazen ise hafiflemiş, yerimden fırlamaya hazır olurum, onlardan sanki enerji elde etmişim gibi.»

«Sabahları yataktan kalkmadan kendimi tatmin ederdim ve içimden şarkı söylemek gelir, iyimser, arkadaş canlısı ve eli açık bir insan olurdum. Böyle zamanlarda insanların bana ne kadar iyi göründüğüne şaşarım.»

«Orgazm şahanedir; benim için bütün düşüncelerden kurtulmak anlamına gelir, yalnız bedenim duyarlı olur. Karıncalanır, gerilir, müthiş sıcaklık ve güç duyarım; bedenim canlı ve kudretli imiş gibi gelir bana.»

Bu iki tür tepki de sürekli uyarılma durumunu belirtiyor. Bu bölümün başlarındaki uyarılma tanımlamaları orgazmdan sonraki duyguların tanımlanmalarına çok benziyor. Bu duyguların bizi orgazma doğru ittiği ya da kendimizi iyi hissettiğimiz şeklinde yorumlamamız tamamen kişisel algılamamıza bağlı oluyor. Uyarılmanın değişik dereceleri oluyor ve bunlardan bazıları orgazm duygusuna daha yakın görünüyor. Dr. Kaplan'ın şu sözlerini tekrarlayalım: «Eğer kadın orgazm olmuşsa durulma devresinde derin ve uzayan bir cinsel zevk duygusunu tadabilir (ya da)... bu devre süresinde eğer istekliyse tekrar orgazma vardırılabilir.» Orgazmdan önce ya da sonra olsa da, uya-

rılmanın orgazma gereksinme olarak yorumlanmasına gerek yoktur.

Orgazm sırasında hareketli olan kadınlar, orgazm olduktan sonra da bedenen daha doygun olabilirler; bir kadına göre; «orgazmdan sonra bedensel bir rahatlama duyarım ama doyumumun derecesi cinsel ilişkinin ne kadar yorucu olduğuna ve ne kadar uzun sürdüğüne bağlıdır.» Gerilimin rahatlaması bakımından orgazmla idman arasında bir yakınlık vardır. Hareketli bir seks çoğu kadın için yaptığı en yorucu idman olabilmektedir, bu da bazı kadınların orgazm sırasında ya da daha sonraki rahatlama halinin ve bedensel güçlülüğün verdiği duygular üzerinde durmasına neden olmaktadır.

Gerçek şudur ki birçok kadın istediği takdirde birçok kez orgazm olabilmektedir. Öte yandan, daha çok orgazm olmanın daha iyi bir şey olacağı kesin değildir. Daha fazla orgazm olmayan ya da olmak istemeyen kadınların 'başarılı' olmadıkları söylenemez. Önemli olan, kadınların bu yeteneklerinden habersiz olmaları ve bu nedenle kendilerini kısıtlamalarıdır. Bir kereden fazla orgazm olmayı seçmek, böyle bir seçeneğin olduğunu bilmek ve bu bilginin ışığında özgür olarak bu seçimi yapmaya bağlı olmalıdır.

ARDARDA ORGAZM

Kadınlar neden birçok kez orgazm olabileceklerini fark etmiyorlar?

Neden uyarılma halinin devam ettiğini algılamıyorlar?

Birden fazla orgazm olanağı bilinçsiz olarak reddediliyor çoğu kez.

Erkekler bir kez orgazm olabiliyorsa, birisiyle beraberken birden fazlasını istemek açgözlülük, saldırganlık, meydan okuma gibi görülebilir; belki de bunu isteyen kadınlar «acayip» ya da «nimfomanyak»tır.

Bize bir orgazmın yetmesi gerektiği söyleniyor. Hatta kendini tatmin ederken bile bazı kadınlar (yalnız bunların sayısı biriyle cinsel birleşmede bulunanlardan daha az oluyor) birden fazla orgazm istemelerinden dolayı suçluluk duyuyor ya da tedirgin oluyorlar.

«Sevişirken ardarda birden fazla orgazm olmak istediğimi belirtmek bana zor gelir ve ilk hareketi sevgilimin yapmasını beklerim. Okşayışların sürdürülmesi benim için artık yeni bir orgazm kadar doyurucu oluyor.»

«Zevkle yeni baştan gelemiyeceğimi hiçbir zaman sanmadım ama bu arzumu yerine getirmekten çekiniyorum.»

«Şimdilik bir kez gayet iyi geliyor bana, sonra da eşimin orgazmıyla ilgileniyorum.»

«Eşim dilini kullanırsa birkaç kez olabilirim sanıyorum, ama onun o kadar uzun zaman orada kalmasına gönlüm razı gelmiyor.»

«Bir kez benim için hiç yeterli değildir, iki kez (çok ender olarak) yetiyor ama birincisi geldikten sonra genellikle beş kez daha olmaya 'gereksinme' duyuyorum. (Beş rakamı kendi kendimi tatmin ederken söz konusu. Eskiden eşimle birleşmede bulunurken çok ender olarak geldiğimde, iki ya da üç kez 'yeterli' oluyordu; daha doğrusu adama daha fazla istediğimi söyleyemiyordum...)»

«Kendi kendimi tatmin ederken en az üç kez orgazm olurum. Ama erkekler genellikle ben bir kez geldikten sonra durur lar.»

«Onun yorulduğunu düşünerek üzülürüm ve bu yüzden de klitoral uyarılma sırasında kendimi tutarım.»

«Sanki yirmi kez olmayı istiyormuşum gibi geliyor. Ama kocam yalnız bir kez istediği için ben de bununla yetinmek ve ona uymak zorunda kaldım.»

«Birisiyle beraber olduğumda, bir kez bile orgazm olursam şanslı sayılırım, genellikle daha fazlasını isteyemem bile. Çoğunlukla 'hiç' orgazm olmam ve doyumsuz kalırım.»

«Klitorisin ellenmesi yoluyla (ağız ya da elle) genellikle bir kez orgazm olurum. Kendi kendimi elleye-

rek ve düş kurarak beş, altı kez orgazm olmuşumdur. Erkeklerle birlikteyken bir kezden fazla hiç olmadım. Erkeklerin 'kadınları zevkten uçurabildikleri' falan şeklinde konuşmalarına karşın, kadınların birkaç kez orgazm olmalarıyla pek ilgilenmedikleri duygusuna kapıldım.»

«O kadar tembelim ki, bir orgazm benim için yeterli oluyor. Genellikle iyice sarhoş ya da yorgun olana kadar beklerim bir orgazm tüm enerjimi çeksin, ben de hemen uyuya kalıvereyim. Oysa bildiğim kadarıyla uyanıkken sonsuza dek orgazm olabilirim. Eskiden çoğunlukla eşim ben vazgeçmeye hazır olana kadar bitkin olurdu. Kendi kendimi tatmin ederken, başlamazdan önceki uyarılmışlığımın derecesine göre iki üç kez orgazm olabilirdim. Küçükken, ve erkeklerle cinsel ilişkide bulunmaya başlamazdan önce, gecenin yarısını tekrar tekrar kendimi tatmin ederek geçirirdim.»

«Yıllarca erkeklerle cinsel ilişkide bulunduktan sonra, kadınlarla birçok kez orgazm olabildiğimi, bunu istediğimi ve uzun süre sevişmeye devam edebileceğimi gördüm. Erkekler bir kez orgazm olabildiklerinden ve ondan sonra bitap düştüklerinden benim de bir kez orgazmla yetindiğimi sanarlardı, ben de aksini söylemezdim. Oysa orgazmdan sonra hâlâ uyarılmış, hatta orgazm öncesine kıyasla daha da uyarılmış olurdum.»

Bazı kadınlar birden fazla orgazm olunabileceğinden habersizdi ve bunu ardarda orgazm kavramı ile karıştırıyordu.

Bu da «Kaç kez orgazm olmak isterdiniz?» sorusuna gelen yanıtların yorumlanmasını daha da zorlaştırdı. Ardarda orgazm kavramının gerçekten ne anlama geldiğini bilen çok az kadın vardı, bazıları da her kasılmanın bir orgazm, dört, beş kasılmanın da 'ardarda orgazm' olup olmadığını merak ediyordu.

«Bir kez uzun süren bir orgazm mı oluyorum, yoksa birkaç tane kısa süreli mi, bilemiyorum?»

«Toplu halde birkaç kasılma duyuyorum. Bu bir orgazm mıdır?»

«Dün akşam kendi kendimi tatmin ettim. 'Ardarda orgazm' olup olmadığımdan hiçbir zaman emin olamadım. Ama dün gece olmuşum gibi geldi. Acaba bunlar yalnızca ardarda gelen 'kasılmalar' mıydı, yoksa hepsi de aynı şeyin parçası mıydı? Bu olanlar bir dakikada olup bitti ve olan her neyse dört beş kez oldu, en güçlüsü birincisiydi.»

«Evet, bir kez yeterlidir. Orgazmdan sonra o kadar mutlu ve yorgun olurum ki, bir daha tekrarlanması için bir istek duymam. Öte yandan, 'Ardarda orgazm' kavramını duyduktan sonra bunun nasıl bir şey olduğunu öğrenmek istedim, ama orgazm olduktan sonra klitorisimin uyarılmasının devamını rahatsızlık verici buluyorum. Orgazmlarım o kadar uzun sürer ki, bunun 'ardarda orgazm' olup olmadığını merak ediyorum. Kaç kez orgazm olabileceğimi bilmiyorum.»

Ardarda orgazm nedir? Birbiri ardından orgazm nedir?

Ardarda orgazm, yeniden orgazm olmak için birkaç dakikada bir kendini uyarmak demek değildir; buna birbiri ardından orgazm diyoruz.

Çok daha ender bulunan ardarda orgazm ise hiç aralıksız birkaç kez orgazm olmak demektir (tabii ki bu süre zarfında uyarılma devam eder). Kadınların birçoğu birbiri ardından sonsuza dek orgazm olabilir. Birbiri ardından orgazm olabilmek için, her orgazmdan sonra duygunun **tekrarlanması ve bir kez daha orgazm olma isteğini birkaç dakika beklemek gerekir.** Sonra duygu tekrar bir merkezde toplanınca, o noktanın uyarılması bir ikinci orgazmı hızla sağlar. Duygu bir merkezde toplanmadan önce kendinizi tekrar uyarmak, duyguyu dağıtabilir ve yeniden orgazm olmak mümkün olmaz. Bazen birbiri ardından orgazm uyarıyı artırabilir ve böylece duyarlı bölgenin aşağıya, cinsel organımızın derinliğine kaydığını duyarsınız.

Ne yazık ki, bir kezden fazla orgazm olabilmek, ya da ardarda orgazm olabilmek kavramı bir yarış haline geldi, yani, «Ben 'tam' bir kadın mıyım? Başka kadınlar ardarda orgazm olabiliyor da, ben neden olamayayım?» gibi. Bir kadının dediği gibi, Orgazm Olimpiyatı çıktı ortaya.

«Bir yerde bir kadının bir saat içinde elli kez orgazm olduğunu okudum; ben haftada bir kez minicik bir orgazm olmak için çabalıyorum. Ne kadar kıskandığımı bilemezsiniz!»

«Bu ardarda orgazm işine inanamıyorum. Bir keresinde beş dakika arayla iki kez orgazm oldum. İlki pek münasebetsiz bir şey olmuştu, ikincisiyse çok zayıftı. Münasebetsiz derken şunu demek istiyorum, çok çabalamak zorunda kalmıştım ve umutsuzluğa kapılmıştım. Olduktan sonra da kendimi yitirilmiş hissettim. Ben yalnız bir tane istiyorum. Herhangi bir erkek gibi, tekrar kaldırabilirim, ama ne gereği var?»

Yine tekrarlamakta fayda var, kadınların orgazm olma yeteneğini tartışmamız, birden fazla orgazm olmayı istediğimiz anlamına gelmez. Önemli olan, kendimizi özgürce tanımlayabilmemiz ve kendi seçimimizi kendimizin yapabilmesi; bunun başkaları tarafından ya da bilgisizliğimiz yüzünden dolaylı olarak yapılmasını önlemek için bedenimizin potansiyelini öğrenmemizdir. Ayrıca birkaç kez orgazm olmak güzel bir duygu de verebilir insana.

Birçok kadın bir orgazmın (ya da hiç orgazm olmamanın) duygusal olarak yeterli olabileceğini belirtti.

«Evet, bir kez; ama tarif etmiş olduğum gibi, ardından gelen şoklarla birlikte. Kaç kez olabileceğimi bilmiyorum. Denemedim. Bana öyle geliyor ki (yanılabilirim tabii) bu olayın bir de duygusal yönü var ve bu yönüyle hemen tekrarlanması mümkün değil. Daha doğrusu benim için bu böyle.»

«Daha önce ne olup bittiğine ve onun orgazm olup olmamasına bağlı. Genellikle kaç kez orgazm

olursam olayım, ya da hiç olmayayım, o orgazm olunca ben de doyuma ulaşırım. Ben sonsuza dek orgazm olabilirim, bu yalnızca o anda ne kadar enerjik olduğuma bağlıdır. 'Çoğunlukla kaç kez olmak istersiniz?' sorusunu yanıtlayamam. Bana pek uymuyor.»

«Cinsel yönden bir orgazm benim için çoğunlukla yeterlidir. Hiçbir zaman bir kezden fazlasını istemediğimden, kaç kez olabileceğimi bilemiyorum. O kadar yüksek bir doruğa varır, o kadar kendimden geçerim ki, bunu aşmak bir eksiklik yaratacak gibi gelir. Zaten tekrar normale dönmem için bir süre geçmesi gerekir.»

Bazı kadınlar da, cinsel ilişki sonucunda uyarılmalarının dağıldığını ve 'doyuma ulaştıklarını' belirtti. Bu ilerde tartışılacaktır.

Kadınların bazıları orgazmdan sonra klitorislerinin dokunulmayacak kadar duyarlı olması yüzünden, birden fazla orgazm olamadıklarını ileri sürdüler.

«Orgazmdan önce inanılmayacak kadar uyarılmış olurum. Geldikten sonra kapırdayamayacakmışım gibi, iyice doygun olurum ama aynı zamanda on kez daha yapabilirmişim gibi gelir. Fakat yapamam; çünkü bana tekrar dokunulduğunda rahatsız olurum. Yattığım yerde kalır ve ister inanın, ister inanmayın, ayaklarımın tabanlarına kadar garip bir elektrik akımı geçirmek için, vajinamın kaslarını oynatırım. Mutlu ve sevgilimin aşkıyla dop dolu olurum. Genellikle nasıl orgazm olduğumuz hakkında konuşur ve bol bol güleriz.»

«'Ardarda orgazm'ın ne olduğunu çok merak ediyorum, ama ben çok duyarlı olduğumdan; devam etmek istemiyorum.»

«Orgazm olduktan sonra doğrudan doğruya dokunulmaya dayanamıyorum. Çoğunlukla orgazmdan önceki zevkli duygularla birlikte hafif bir dalgalanma duyuyorum içimde ama bir şey yapamıyorum.»

«Orgazmdan sonra rahatlamış, uykulu ve mutlu oluyorum, ve klitorisim dokunulamayacak kadar duyarlı oluyor; yalnızca birine sarılmak istiyorum.»

«Bir kez yeterli oluyor; ondan sonra yirmi dakika kadar çok duyarlı oluyor ve gıdıklanıyorum. Her orgazmdan sonra ara vererek bütün gün devam edebilirim ama buna pek olanağım olmuyor.»

«Bir yeterlidir. Bir keresinde üç kez oldum, ama ondan fazlasını hiç olmadım. Kendi kendimi tatmin ederek iki kez oldum ama aralarında on beş dakika beklemem gerekti. Klitorisim o kadar duyarlıydı ki bir süre dokunamadım.»

Herhalde bu sorun klitorisin «doğrudan doğruya» uyarılmasından doğmaktadır, (örneğin IA Tipi mastürbasyondaki gibi), bunun yanında klitorisin üstündeki zarın altında biriken yağlı ifrazatın da bu durumun oluşmasına katkısı olabilir. Arada sırada klitorisin üstündeki bu zarı geriye çekerek, parmağınızın ya da tırnağınızın ucuyla bu hafifçe katılaşmış (zararsız) beyazımsı birikintiyi çıkarmanızda fayda vardır. Bunu yaparken canınız biraz acıyabilir, ama bu birikintiler klitorisinizin esnekliğini azaltıyor olabilir. Öte yandan, bu birikintiler birçok kadının yaptığından daha doğrudan doğruya bir uyarma şekli uygulamıyorsanız yeniden uyarılmanıza engel olmaz herhalde.

Diğer bazı kadınlar birden fazla orgazm olmayı yeğliyorlar

«İlk orgazm yalnızca bir başlangıçtır. İlk iki orgazmdan sonra bir bütün olarak (yalnız cinsel organ çevresinde değil) daha da uyarıldığımı hissediyorum. Yavaş yavaş uyarılıyorum, ama bir kez uyarılınca, bu duygu gelişiyor ve şiddetleniyor, tatlılaşıyor ve tüm bedenimi sarıyor.»

«Bir iyidir, ama birkaç kez daha da iyidir. Yarım saat içinde altı kez kadar oldum; bunların aralıklı olmasını, arada dinlenip, zevklenmeyi ve yeniden uyarılmayı yeğlerim.»

«Bir orgazm yeterlidir; ama çoğuniukla birinciden sonra çabuk, çabuk birkaç kez olabilirim; hiçbir şey olduğu yerde durmuyor ki!»

«Vajinam ve klitorisim sırayla uyarıldığı takdirde kunilingus sırasında beş kez orgazm olabilirim.»

«Bir orgazmdan sonra hâlâ uyarılmış halde kalıyorum ve birkaç kez daha olabiliyorum. O zaman bile tam doygun olmuyorum. Klitorisim hâlâ uyarılmış oluyor ama ben yorulup, bırakıyor ve duygunun geçmesini bekliyorum.»

«Aybaşı halimde çok kolay uyarılıyorum ve ne kadar kendimi tatmin edip orgazm olursam, klitorisim o kadar çok gıdıklanıyor, on orgazmdan sonra klitorisim artık kaşınmaya başlıyor ve doymaz hale geliyor; gittikçe daha çok gıdıklanıyor ve orgazm olunca gıdıklanma duygusu geçeceğine artıyor.»

«İlk orgazm zor oluyor, ama ondan sonrakiler çok kolay. Kendimi iyice bırakınca, altı yedi kez olabilirim.»

«Bir olsun ama iyi olsun. Önce klitoris sonra birleşme yoluyla orgazm olmak güzel oluyor. Bütün gün serbest olunca birkaç kez olmak nefis oluyor. Hep milyonlarca kez daha olmak isterim.»

«İlk orgazmdan sonra hep tekrar uyarılmak ve hemen yeniden orgazm olmak isterim. Bir beraberlikte birkaç kez olabilirim ama bunun sayısı beraber olduğum kişiye, o günkü havama ve nasıl seviştiğimize vb. bağlıdır. Belli bir sayı belirtmek anlamsız olur bence.»

«Bir tanesi şiddetli olur, ama çoğunlukla daha fazla isterim, çoğunlukla iki kez. Elle uyarma sürdürüldüğünde, beş altı kez olabilirim, ama bu sefer de duygularımın yatışması daha da zor olur, oysa bir tek orgazmla böyle bir sorun yoktur, çünkü daha işe başlamamışımdır bile.»

«Ne kadar çok olursa, o kadar iyi. Her biri bir öncekinden daha derin ve uyarıcı olur ve kendimi daha serbest hissederim.»

«Birincisi başladıktan sonra, sıraya birkaç tane isterim. Önce klitorisin uyarılması, sonra da cinsel birleşme yoluyle orgazm olmak iyidir.»

«Birincisi yalnız ısınmak içindir ve en güzeli yorgunluktan bitene kadar sürdürmektir. Gittikçe daha güzelleşir.»

«Ne kadar çok olursa o kadar iyi; ama aynı zamanda, doyuma ulaşabilmem için yanımdakiyle bir duygu alışverişinde bulunduğumu bilmeliyim.»

«Bazen bir kez yeterlidir ama bazen de elimi kaldıramaz hale gelene kadar devam edebilirim.»

«Kendimi tatmin ederken, iki, üç hatta bazen beş, altı kez olabilirim ama birisiyle olunca çok uğraşmam gerekiyor ve bir kezde bırakıyorum.»

«Cinsel birleşme sırasında orgazm yorucu oluyor ve kalça kemiğim parçalanıyormuş gibi geliyor; bu yüzden de bir kez yetiyor. Ama kendimi tatmin ederken ya da bir başkası beni eliyle tatmin ederken daha çok isterim. Çoğunlukla iki; ama üç ya da beş kez olmak da hoşuma gider.»

«Birlikte kaldığım erkekler benim cinsel gücümün çok kuvvetli olduğunu söylüyorlar ve bazen hilkat garibesiymişim duygusunu uyandırıyorlar bende. Başka kadınların da başlarından böyle olaylar geçip geçmediğini öğrenmek istiyorum. Masters ve Johnson'a göre kadınların bütün gece sevişebilmelerine karşın erkekler böyle bir şey yapamıyormuş. Tanıdığım erkeklerden birçoğu serbest fikirli olduklarını sandıkları halde pek öyle değil. Kadınların cinsel gücünün önemini anlamıyorlar.»

Birbiri ardından gelen orgazmlar değişik bir duygu mu yaratıyor?

«Birbiri ardından gelen her orgazm bir evvelkinden daha şiddetlidir.»

«Orgazm, arkasından bir seri kasılma gelen bir patlamadır. Birbiri ardından birkaç kez orgazm olduktan sonra bir 'erime duygusuna' dönüşür.»

«Uzun bir süre hayli uyarıldığım takdirde, ayaklarım karıncalanır ve klitorisim kabarır. Birkaç kez orgazm olduktan sonra kımıldamadan yatarak bu cinsellik duygusunun bedenime, vajinama ve dudakçıklarıma vb. yayılmasını beklemek çok hoş oluyor.»

«Durum uygunsa, orgazmlar tekrar tekrar oluşur ve (uyarılma sürdürüldükçe), gittikçe şiddetlenir ve

en sonunda bitince, gerilimi rahatlatmak için bağırır; sanki bedenimi terk eder ve uçarım.»

«Kendimi ne kadar uzun zaman uyarırsam orgazmlarım o kadar şiddetli olur.»

«İlk orgazmımda tüm bedenim heyecanlanır; örneğin, boğazımda madeni bir tad olur ya da klitorisim genişler vb. Daha sonra içime bir penis girmesini isterim, sonra bütün bedenim şiddetle titremeye başlar, bacaklarım havaya kalkar, sonra vajinamda hızlı kasılmalar olur; daha sonra gerilim hafifler ama tamamen kalkmaz; bunun için üç, dört orgazm gerekir. İlk orgazmda vajinamda pek bir şey duymam, bu genellikle cinsel birleşmenin ya da seks oyunlarının takrarlanması ya da sürdürülmesiyle olur. İkinci, üçüncü ve dördüncü orgazmlarda bilincimi kaybeder ve çevremde olup bitenden uzaklaşırım, boşluktaymışım gibi gelir.»

«Duygular her orgazmda değişik ve birbirinden tatlıdır.»

«Bir orgazm hemen hemen hiçbir zaman yeterli değildir. Birbiri ardından gelen orgazmlar gittikçe şiddetlenir, derinleşir ve daha doyurucu olur. Kaç kez olabileceğimi bilmiyorum. Aslında bu ardarda orgazm olmak yeteneği beni rahatsız ediyor ve biraz da korkutuyor. Gerçekten doyduğumu hissettiğim olmadı hiç. Yalnızken yoruluyorum ve yeterli derecede uzun bir süre uyarılma halini sürdürebilen pek fazla erkek tanımadım. Bu yüzden de çok kızıştığımda 'yok olamaz; yine mi böyle olacak' diye üzülüyorum!»

«Orgazmik doyumun her aşaması yeni bir rahatsızlık yaratıyor sanki. Bu yüzden de, çoğunlukla uyarılmaktan kaçınıyorum; ama bunda her zaman başarılı olamıyorum. Bir şeylerin zevk isteği yok olmadan rahatsızlık duygusunu ortadan kaldırmasını istiyorum. Bu konuda bana biri yol gösterse çok sevinirim.»

«On altı yaşındayım, evde yaşıyorum ve lezbiyenim. Seks bence güzel bir şey, kız arkadaşıma olan sevgimi göstermek ve çoğunlukla gizlemek zorunda olduğum cinsel duygularımı belirtmek yönünden önemli. Orgazm cinsel yaşamımın önemli bir parçasıdır. Sevgilim beni doyurabiliyor çünkü ikimiz de

yatakta tekrar tekrar orgazm olabiliyoruz; istersek hiç durmayabiliriz.»

«Yıllar önce kaç kez orgazm olabileceğimi görmek istedim ve on beş kez kadar oldum. Sekizinciye kadar çok şiddetliydi, sonra biraz zayıflamaya başladı. Başka kadınlarla yattım birkaç kez, onlar da saatlerce sevişmekten, okşanmaktan hoşlanıyordu ama bir kez orgazm olduktan sonra devam etmek istemiyorlardı. Daha fazla istemekten utandıklarını sanıyorum. Benim için en zevkli anlardan biri, orgazm olan bir kadını kollarımın arasında tutmak, inlemesini dinlemek olmuştur.»

CİNSEL BİRLEŞME SIRASINDA OLUŞAN ORGAZM İLE CİNSEL BİRLEŞME OLMADAN ERİŞİLEN ORGAZM DEĞİŞİK MİDİR?

Mąsters and Johnson'un ünlü araştırmasında kadınlarda orgazmın klitorisin uyarılması ile olduğu (doğrudan doğruya ya da dolaylı olarak) saptandığı halde hâlâ 'klitoral orgazm' ve 'vajinal orgazm' deyimleri açıklığa kavuşmuş değildir. Bu karışıklık neden doğuyor? Bunun birkaç nedeni var: İlki, özellikle cinsel organımızın —erkeklerin aksine— büyük bir kısmının bedenimizin içinde bulunması yüzünden, anatomimiz hakkında tam bilgi sahibi olmayışımızdır. Aşağıdaki cinsel anatomi tanımlamasıyla temel öğeleri belirtmeye çalışacağız.

ANATOMİ

Sherfey'in **Kadın Cinselliğinin Anlamı ve Gelişmesi** adlı kitabı biraz bilimsel olmakla birlikte bu konuda yazılmış, anatomimizi en iyi şekilde tanımlayan ve okumak için harcanacak vakte değecek bir kitaptır. Aşağıda **Seks Araştırmacıları** adlı kitabında Edward Belcher'in, Sherfey'in öne sürdüğü önemli maddelerle ilgili çözümlemesini bulacaksınız:

> Gerçek şudur ki... insan klitorisinin başı ve şaftı, en az erkek penisi kadar büyük, etkileyici ve kullanımda duyarlı olan gizli bir klitoral sistemin yüzeyden görünen ya da açıktaki bir belirtisinden başka bir şey değildir ve cinsel uyarıya birim olarak penisle aynı şekilde tepki gösterir.
>
> Örneğin penisin **crura** diye adlandırılan ve

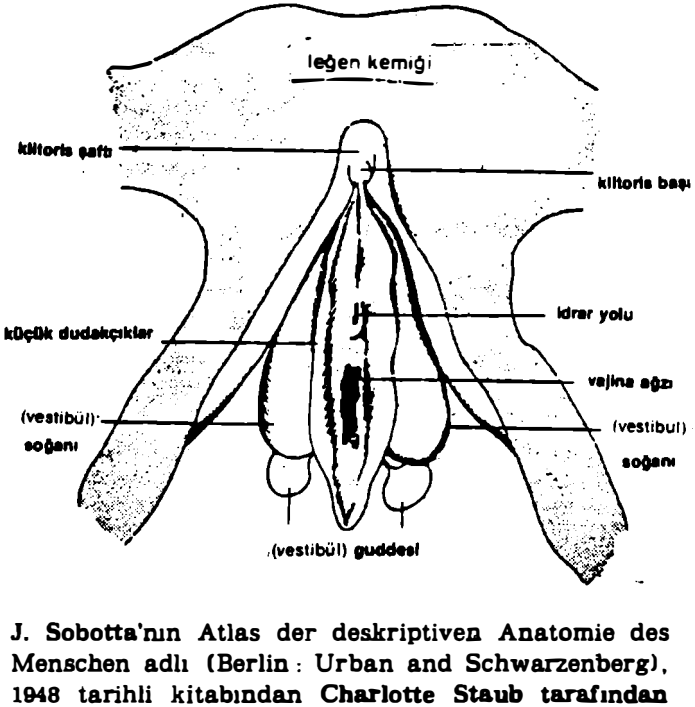
işlevinde önemli bir rol oynayan iki kökü vardır. Cinsel uyarılma sırasında cruralar kan ile dolarak şişer ve penisin dikilmesine katkıda bulunur. Klitorisin de aşağı yukarı erkeklerinkinin boyunda iki geniş kökü vardır.. Klitorisin crurası da cinsel uyarılmanın başlarında kanla dolar.

Ayrıca penisin şaftında **corpora cavernosa** diye adlandırılan ve cinsel uyarılma sırasında kanla dolup ereksiyon halindeki penisin genişlemesine katkıda bulunan iki oyuk ya da boşluk bulunmaktadır. Klitoriste de aynı şekilde cinsel uyarılma sırasında kanla dolan torba şeklinde bir çift **corpora cavernosa** bulunur. Yalnız bunlar klitorisin şaftı içinde bulunmayıp, **vestibül** ya da vajina girişinin çevresinde bulunurlar.(*)

Vestibül (giriş) torbaları (keseleri) ve vajina çevresi örgüsü (sinir, damar ve atardamarlardan oluşan bir ağ) kadınlarda ereksiyon meydana gelen unsurları teşkil eder. Bu iç tabakalar erkek penisiyle aynı yapıya sahip olup hemen hemen aynı boydadırlar. Penis gibi kan dolar (şişerler). (**) Tamamen şiştiğinde, klitoral sistem, «klitoris» diye adlandırılan dış klitoral baş ve şaftın aşağı yukarı otuz katı olur.

(*) Sherfey bunu göz önüne getirmemize yardımcı olarak bir şekil tasarlamıştır: «Kadının dış cinsel organları penisin ortadan bir kesiti gibidir.»

(**) Masters ve Johnson buna «orgazmik platform» adını veriyorlar. Helen Kaplan'a göre «yerel kan toplanması» her iki cinsin de tepkisinin temelini oluşturuyor. Yerel kan toplanmasının erkekte kısıtlı ve penis zarıyla şekillendirilmiş olmasına karşın, kadındaki kan toplanması daha yayılmış bir durumdadır. Orgazmik platformun kalınlaşması vajinal girişi ve 'vestibül torbacıklarını' çevreleyen kan damarlarının genel olarak şişmesi sonucunda oluyor. Dudakçıkların derinliklerinde ve vajinanın çevresinde bulunan bu kısımlar, penisteki oyuk kısımlarla aynı yapıdadır.



J. Sobotta'nın Atlas der deskriptiven Anatomie des Menschen adlı (Berlin: Urban and Schwarzenberg), 1948 tarihli kitabından **Charlotte Staub tarafından tekrar çizilmiştir.**

Bizim cinsel organımız, içerde olduğu ve erkeklerinki kadar kolaylıkla göze görünür olmadığı halde, uyarılma sırasında nerdeyse penisin büyüdüğü kadar büyür. Bir daha sefere uyarıldığınızda vulvanızın ve dış dudaklarınızın ne kadar şiştiklerini gözleyiniz; bu, tam bu bölgenin altında bulunan vistibül torbacıklarının ve başka hücrelerin şişmelerinin sonucudur.

Kısaca, erkek ve kadın ereksiyonları arasındaki fark, erkeklerininkinin dışta, kadınlarınınkinin ise içte olmasıdır. Klitorisin «penis»in ucu olduğunu ve kalan kısmının da vulvanın altında bulunduğunu; ya da penisin kadının iç torbalarının ve klitoral ağının dışa döndürülmüş bir şekli olduğunu düşünün.

(Bu yüzden de vestibüler torbacıklar diye adlandırılırlar.) Penisin içindeki sünger gibi doku (corpus

spongiosum), klitoral sistemdeki aynı işlevi gören süngerimsi dokuya eştir.

Dr. Sherfey, penisin, cinsel uyarı sırasında kalkmasına yardımcı olan kaslarla ilişkisi olduğunu söylüyor. Klitorisin de geri çekilmesini sağlayan aynı tür kaslarla ilintisi vardır; yalnız bu Masters ve Johnson'un ortaya koydukları gibi, cinsel faaliyetin daha sonraki bir devresinde olur. Orgazm sırasında diğer bazı kaslar kasılarak meninin fışkırtılmasını sağlar. Kadın orgazmı sırasında da aynı tür kaslar vajina dışındaki ritmik kasılmaları oluşturur. Yine Masters ve Johnson'un kanıtladığı gibi, kadınların ve erkeklerin kasları aynı tempoyla kasılırlar; yani saniyenin beşte dördü temposunda bir kasılma.

Dr. Sherfey penisle klitoral sistem arasında ayrılıklar olduğunu da kabul ediyor; ama bu ayrılıklar, erkeklerin üstünlüğünü kabul eden bir toplumda yetişenleri şaşırtacak nitelikte olup, klitoral sistemin daha üstün olduğunu göstermektedir. Örneğin bu sistem en az üç (belki de dört ya da beş) adet venous plexi diye adlandırılan damar ağını içermektedir ki bunlar kadının kasıklarına ve özellikle vajinanın hemen sağına ve solundaki bölgelere dağılmıştır. Dr. Sherfey'in ileri sürdüğü gibi bu ağlar klitoral sistemin bir parçası olup, aynı zamanda vajinal sistemin diğer damar ağlarıyla birleşmektedir. Kadının cinsel uyarımı sırasında klitoral ve vajinal ağlar kanla dolar.(*) Demek oluyor ki klitoris, işlevini yitirmiş ya

(*) «Âdemin Kaburgası» adlı kitabın «Toplum Biyoloji Hakkında Yazıyor» bölümünde Ruth Herscherberger terminoloji hakkında şunları söylüyor: «Babaerkil biyoloji uzmanları, cinsel organdan söz ederken erkek için ereksiyon sözcüğünü, kadın içinse dolaşma sözcüğünü kullanıyorlar. Hücrelerin ereksiyonu yerel kan damarlarının dolması ya da dolumla eş anlamdadır; ama ereksiyon sözcüğü kadınlar için çok saldırgan bir sözcük olarak kabul edilmektedir. İltihaplanmış ya da yaralanmış bölgelere kan dolması anlamına gelen dolaşma sözcüğü ise kadının cinsel tepkisini anlatmak için daha uygun bulunmaktadır bilim adamlarınca.

da gereksiz bir organ olmaktan çok cinsel tepkiye katkısı olan dişi hücrelerinin görülen başı ve geniş bir anatomik örgütün habercisi durumundadır. Tam çalışma halindeki klitoral sistem bütünüyle klitorisin başı ve şaftından bire otuz oranında daha büyük olur. Cinsel uyarım sırasında, klitoral sistemdeki kan doluşması erkekte açıkça görülen şişmeyi aşabilir.

Özgür ve Dişi adlı kitabında Barbara Seaman'ın anlattığı gibi: Bizim cinsel organımız uyarılma sırasında erkeğin organı kadar şişer; aradaki tek fark erkek ereksiyonun (şişmesinin) bedenin dışında olup kolaylıkla görülmesi, bizimkinin ise yüzeyin altında, vajinal dudakçıkların altında olmasıdır. Bizim vücudumuzda oluşan kabarıklık, kalkmış bir penisinkinden az değildir.

Yeni Cinsel Tedavi adlı kitabında Helen Kaplan, «klitoral» ve «vajinal» orgazm ile ilgili karışıklığın bir anatomik nedenini daha ileri sürmüştür:

> ...birçok uzman artık bütün dişi orgazmlarının fizyolojik olarak eş olduğuna inanıyorlar. Dişi orgazmları klitorisin uyarılmasıyla başlayıp vajinadaki kasılmalarla belirmektedir. Bu demek oluyor ki, klitoriste ne tür sürtünme olursa olsun, yani dil, kadının ya da eşinin parmağı, vibratör ya da çiftleşme yoluyla olsun, kadınlarda orgazm hemen hemen her zaman klitorisin uyarılmasıyla oluşmakta, ama vajina çevresindeki kasların hareketleriyle belirmektedir.
>
> Dolayısıyla, bu ikilem, yani bir yanda vajinanın içinde ve çevresindeki orgazmik spazmlarla birlikte tüm vajina ve kasık bölgesinde duyulan orgazmik duyguların varlığı; diğer yanda asıl uyarılma bölgesinin klitoriste bulunması, kadınların iki ayrı tip orgazm olabildikleri efsanesinin sürdürülmesine neden olmuş ve aynı zamanda dişi orgazmıyle ilgili bu yersiz karışıklığı doğurmuştur. Orgazm, eninde sonunda bir reflekstir ve bu yüzden de his (psikolojik) ve hareket, (fizyolojik) yönleri vardır. Bu refleksin motor tepkisinin de «vajinal» olduğu hususunda bir anlaşmazlık yoktur...

Anlaşmazlığın tümü refleksin his yönünün bulunduğu yerle ilgilidir. Normal olarak orgazm vajinanın penis ile uyarılmasıyla mı, yoksa klitorise dokunulmak suretiyle mi başlar? Yukarda belirtilen klinik bulgular açıkça klitorise işaret etmektedir.

Diğer bir deyişle, klitorisin uyarılması, bedenin derinliğinde, vajina ve çevresinde yer alan orgazmı doğurur, aynı şekilde erkek penisinin ucunun uyarılması da erkek bedeninin alt kısmının içinde oluşan erkek orgazmını doğurur.

KLİTORAL-VAJİNAL İKİLEMİ

«Penisin (çiftleşmenin) varlığında olan orgazmlar diğerlerinden değişik midir? Ne yönden değişiktir?»

Klitoral-vajinal ikilemin hâlâ sürdürülmesinin bir nedeni de çiftleşme sırasındaki orgazm konusundaki esrarın önemini korumuş olmasıdır. Çiftleşme sırasındaki (vajinal) orgazmın çiftleşme olmadan (klitoral) orgazmdan daha zevkli olduğu düşünülmektedir.

Burada bu düşünceyi açıklığa kavuşturmaya çalışacağız. Önemli olan sorun şudur: Penis içerdeyken oluşan orgazm, içerde penis olmadan oluşan orgazmdan değişik midir? Cinsel birleşme sırasında herhangi bir şekilde orgazm olan kadınlar, bunu orgazmın genel tanımlanmasından değişik bir şekilde mi anlatıyor? Ve kendilerine cinsel birleşme sırasında penisin varlığı ya da yokluğunun orgazmlarında bir değişiklik yapıp yapmadığı sorulduğunda, bu ikisi arasında ne tür karşılaştırmalar yapıyorlar?

Kadınların çoğu, cinsel birleşme sırasındaki orgazmın daha yayılmış, cinsel birleşmesiz orgazmın ise daha şiddetli olduğu ileri sürüyorlar.

«Farklıymış gibi geliyor ama nasıl farklı olduklarını bilemiyorum. Klitoral orgazmda(*) duygular tam orada yoğunlaşmış oluyor, penişin girişiyle (penetrasyonla) olan orgazmda ise tüm bedene yayılıyor.»

«Evet, ikisi farklıdır, ama ne şekilde farklı olduklarını bilemiyorum. Penetrasyon olmadan meydana gelen orgazmlar daha şiddetli oluyor, nerdeyse rahatsız edici. Penetrasyonla olanlar ise daha hafif, nerdeyse uçucu gibi oluyorlar.»

«Cinsel birleşme tüm bedeni içine alıyor, yalnız cinsel orgazm değil.»

«Çiftleşme ile orgazm karın kaslarını daha çok içine alıyor ve insan sarsılıyor (deprem gibi); klitoral orgazmda olduğu gibi içinden elektrik akımı geçer gibi olmuyor.»

«Klitoral orgazmlar daha keskin oluyor ama daha çok yalnızlık duyuluyor.»

«Klitoral orgazm daha yüksek düzeyde ve daha heyecanlandırıcı, duyarlılığın doruğudur.»

«Kendi kendine tatmin sırasında olan orgazm daha kuvvetlidir, ama ben cinsel birleşmedeki yayılmayı, çeşitliliği ve bir erkek bedeninin üstümdeki sıcaklığını, baskısını ve iki kişinin ses ve kokularını duymayı yeğlerim.»

«Klitoral orgazm daha kuvvetlidir ve bir yerde yoğunlaşır; cinsel birleşme sırasındaki orgazm daha çok tüm bedeni kaplar.»

«Klitoral orgazm bir noktada olur ve çok şiddetlidir. Cinsel birleşme sırasındaki tüm bedeni içine alır, daha kuvvetlidir, daha uzun sürer ve daha doyurucudur.»

«Klitoral orgazm daha kuvvetlidir; cinsel birleşmede orgazm zayıftır, doyurucu değildir ve çok rahatsız edicidir.»

(*) Bu yanıtlardaki «klitoral orgazm» deyimi, penis içerde olmadan olan orgazmı, «vajinal orgazm» ise penisli orgazmı belirtmektedir. Bu bölümdeki tüm yanıtlarda aynı şekilde kullanılmıştır.

«Mastürbasyon sırasındaki orgazm daha kuvvetli ve erotiktir.»

«Klitoral orgazm daha delici, cinsel birleşme sırasındaki orgazm ise daha derin, genişleyen, nabız gibi atan bir duygu verir; keskin ve durgun sancı arasındaki fark gibi.»

«Kendi kendimi tatmin ederken, doruğu o kadar bellidir ki, klitoral orgazma vardığımı duyarım ama bir erkekle beraberken, her zaman orgazm olup olmadığımı bilemem; yalnızca ısınır, sonra durulurum.»

«Penetrasyon olduğunda orgazm, iyice duyulamaz, daha çok sezilir. O zamanlarda da kendimi tatmin ettiğim şekilde orgazm olmak isterdim.»

«Penetrasyon olmadığı zamanlardaki orgazm daha keskin, belirli ve spazmodik olur; dayanılmayacak kadar uzun sürer, bağıracak gibi olana kadar, üstüste orgazm olurum, ve bağırırım. Vajinaya girişle olunca daha yumuşak, uzun ve belirsiz olur; değişiktir, daha sevecenlik dolu, ve daha az korkutucudur.»

«Kendimi tatmin ederken klitorisi uyarmak yoluyla orgazm olurum. Cinsel birleşme sırasındaysa bir tür «rahatlık» gelir bana, belki bu da bir orgazm tipidir. Mastürbasyon sırasındaki kadar şiddetli bir orgazm değildir bu. Cinsel birleşme sırasında bir şeyler olduğunu ancak bazı kezler doygun, bazı kereler de öncesinden daha kızışmış olduğumdan anlıyorum.»

«Penisin girmesiyle olduğum orgazm hiçbir zaman doğrudan doğruya klitoral uyarmayla olduğum orgazm gibi şiddetli olmaz. Geldiğimden bile pek emin değilim. Büyük bir zevk duyarım ama öbür türlü olduğu gibi bir doruğa varmam. Keşke olsa. Bana fazladan bir şeyler yapılmadan, eşim gelir gelmez gelmek isterdim.»

«Koitus sırasında da orgazm olurum ama daha belirsiz olur bu. Daha fazla sevişmek gereğini kaldıran bir rahatlama gibi bir şey.»

«İnsanların çoğu (eskiden ben de) orgazmların görünen spazmlar olduğunu sanır, ama gayet sakin bir şekilde orgazm olabileceğimi fark ettim, hatta birçok kez sonradan rahatlamış olduğumu ve bir iki dakika kıpırdamak istemediğimi fark ettim.»

«Çok yakınlarda ilk olarak cinsel birleşmede bulundum. Garip bir şey oldu; vajina kasılmalarına alışıktım, ama onun penisi içimdeyken, sanki kasılmalara engel oluyormuş gibi geldi. Yine kasılmalar oldu ama bunları duymak zordu ve ben orgazm olurken o hareket etseydi, olduğumu hiç anlıyamıyacaktım.»

«Cinsel birleşme sırasındaki orgazm dağılmış, zihinsel ve bedensel bir olaydır, oysa klitoral orgazm büyük bir bedensel zevkle birlikte aşağı kasık bölgesinin karıncalanmasını ve vajinadaki kasılmaları içerir.»

«Cinsel birleşmedeki orgazm tüm bedenimde bir karıncalanma yaratır; oysa mastürbasyon sırasındaki orgazm kasıklarımda yoğunlaşmış bir karıncalanma yaratır.»

«Klitoral uyarılma sırasında, dayanılmaz basınç aniden dağılır ve sinir uçlarım çıplak kalır. Cinsel birleşme sırasında tüm bedenim karıncalanır, özellikle ellerim ve ayaklarım. Kocam vajinamın duvarlarının titrediğini söyler.»

«En şiddetli orgazm kendimi tatmin ederken olurum. Bu orgazmın merkezi cinsel organım ve bacaklarımın yukarısıdır. Cinsel birleşme sırasında, ben üstteysem, duygularım belirli bir yerde toplanmaz ama tüm bedenim, özellikle kollarım, ellerim ve yüzüm şiddetle karıncalanır.»

«İki tip orgazm olurum: Klitoral (mastürbasyon ve ağızla seks sırasında) cinsel organımda sıcaklık ve basınç duyarım, kaslarım gerilir, sonra ayak parmaklarımdan başıma kan çıkar, sonra da klitorisimde bir patlama olur. Olup bitince de yarım saat kadar ya da daha fazla sarhoş gibi olurum. Derin gidip gelmeleri duyarım, sonra ayakparmaklarımdan başıma kan çıkar, ve sonra kollarım ve bacaklarım uyuşur.»

«Mastürbasyon sırasında, bence erkek orgazmına daha yaklaşık bir klitoral orgazm olurum; klitorisimin çevresinde bir duygu birikimi ve 'kaslarda spazm' olur. Vajinal orgazm, tüm bedende yayılan, anlatılması daha zor bir duygudur; duygu dalgaları.»

«Mastürbasyon orgazmı bedensel ve yerel bir

duygudur. Bacaklarımda, kaba etlerimde ve herhalde tüm bedenimde gerilimin gelişmesidir. Rahatlama olduğunda anüs ve vajinamda kasılmalar olur ve tam kendimi vermişsem tüm bedenim kasılmalarla sarsılır. Mastürbasyon dışı orgazm çok hafif olur. Mastürbasyondaki gibi gelişebilir, sonra bazı orgazm belirtileri olabilir, bazı kez de hiç farkına varmadan olur, ancak orgazm sonrası belirtilerinin varlığıyla farkına varırım.»

«Cinsel birleşme dışında olan orgazmlar bence dikkatin orada yoğunlaşmasından dolayı daha 'belirgin' olurlar. Öte yandan, bence cinsel birleşme daha erotik ve bu yüzden de daha doyurucu oluyor.»

«Klitoral orgazm daha patlayıcı ve şiddetli oluyor; vajinal ise daha yavaş yükselip daha yavaş sönüyor.»

«Klitoral orgazm daha gerilimli olur ama kişinin tümünü kapsayan bir zevk kadar tatlı değil.»

«Klitorisin doğrudan doğruya uyarılması sonucunda olan orgazm daha güçlü oluyor, aksi halde daha çok zayıf, doyurmayan ve fena halde rahatsız edici bir orgazm oluyor! Mastürbasyon sırasında olduğum orgazmlar nefistir ve cinsel birleşme sırasında olduğum orgazmların çoğunu (genellikle) gölgede bırakır.»

«Klitoral orgazmlar daha kuvvetli ve belirgindir. Cinsel birleşme sırasında bazen orgazm 'elimden kaçmış' gibi gelir.»

«Klitorisin uyarılması sonucunda olan orgazm cinsel organda daha şiddetli oluyor ama cinsel birleşme sırasında tüm bedenime yayılıyor.»

«Kendimi tatmin ettiğim zaman klitoral orgazm olurum, karı-koca ilişkisi sırasında da seyrek olarak vajinal orgazm olurum. Kocamla cinsel ilişki sırasında da, kendi kendimi tatmin sırasında olduğum şekilde orgazm olmak isterdim.»

Öte yandan, bazı kadınlar cinsel birleşme sırasındaki orgazmın tüm bedenlerini sardığını, bu yüzden de bu orgazmları daha 'kuvvetli' bulduklarını belirttiler.

«Cinsel birleşme sırasındaki orgazmlar daha kuvvetli, daha iyidir ve doğrudan doğruya uyarmada olduğunun aksine yalnız cinsel organım değil tüm bedenim doyuma varır.»

«Kendimi tatminde çok çabuk ve kolaylıkla orgazm olunur, ama cinsel birleşme sırasında tüm beden etkilenir ve orgazm daha zengin, etkisi de daha kalıcı olur.»

«Cinsel birleşme daha iyidir, çünkü penisin baskısının, beden ağırlığının ve okşamaların da alınan zevke katkısı vardır.»

«Cinsel birleşmede daha duygusal olur, kişi kendini bırakır, kendinden geçer ve neşelenir.»

«Klitoral orgazmlar bedeni pek içine almıyor ve yüzeyde kalıyor, gibi geliyor bana, pek doyurucu olmuyor.»

«Klitoral uyarılma ile olan orgazm daha şiddetli ve çarpıcı oluyor, ama daha az zevkli, yavaş ve daha az seksi oluyor.»

«Cinsel birleşmede orgazm duygusal olarak daha kuvvetli ve iyidir, daha sarıcı bir duygudur. Ama çabuk tarafından beş altı kez orgazm olmak için mastürbasyon daha iyidir.»

«Klitoral orgazmda kasılmalar daha şiddetli olur ve kişi bu kasılmaları birbirinden daha kolay ayırabilir; cinsel birleşme sırasındaki orgazm duygusu daha yayılır ve kasılmaları saymak zorlaşır. Duygu tüm bedeni sarar. İki tip orgazm da nefistir ama cinsel birleşme ile daha iyidir çünkü yakınlık duygusundan ve tüm bedenimin, özellikle göğüslerimin erkeğin bedenine dayanmasından hoşlanırım. Öte yandan klitoral orgazm daha şiddetli olur ve tam olarak rahatlarım. Çoğu kez, iki tür orgazmı aynı gecede olurum.»

«Klitoral orgazm daha çabuk ve şiddetli olur ama sonradan bir boşluk ve yalnızlık duyarım.»

«Klitoral orgazm daha şiddetlidir ama daha az derinliği olan bir duygudur, aralarında bir nitelik farkı yoktur, tek fark bütünlük ve duygusal doyumdur.»

«Penetrasyon sırasında orgazm tüm bedenimi ve kafamı içine alır sanki. İçime dolar, oysa mastürbas-

yon sırasında orgazm olunca sırf cinsel kızışıklığım giderilir.»

«Cinsel ilişki sırasındaki orgazmda hem bedensel hem de psikolojik bağlantı olur, yalnızca cinsel organımla ilgili değildir bu.»

«Vajinal orgazm gerek bedensel gerekse psikolojik olarak daha derin, rahatlatıcı ve doyurucu olur. Yeraltındaki bir yanardağa benzer. Elle varılan orgazm daha keskin, delici ve yüzeyde olur.»

«Klitoral bölgenin doğrudan doğruya uyarılması daha az doyurucu olan değişik bir tür orgazm yaratır. Bir noktada yoğunlaştığından daha kuvvetli olur ama beni tüm olarak sarmaz. Nabız gibi atışlar oluşur ve her şey olup biter.»

«Penetrasyon yoluyla orgazm olmayı yeğlerim, klitoral uyarılma da olunca, bu şekilde orgazm olmak benim için daha kolaydır. Bunun nedeni içeri girişin sonucunda eşime yakınlaşmamın beni uyarmasıdır. Ayrıca içeri giriş sırasında ona daha yararlı oluyormuşum gibi gelir. Penetrasyon sırasında orgazm psikolojik olarak daha doyurucudur.»

Yüzeydeki bazı ikilemlerin dışında bu iki grup kadının da aynı şeyleri söyledikleri açıkça ortada. Bir grup, klitoral orgazm için «daha şiddetli ve yoğunlaşmış» derken, diğer grup «bir noktaya bağlı» ve bu yüzden de «daha kısıtlı» diyor; bu da bazılarının bir bardağın yarı dolu olduğunu söylerken diğerlerinin yarı boş olduğunu söylemesine benziyor. Bazı kadınlar cinsel ilişki sırasındaki orgazmın «tüm bedene yayıldığını» ve «tüm bedeni içerdiğini» bu yüzden de bir noktada toplanan klitoral orgazm kadar doyurucu bulmadıklarını söylerken, diğerleri cinsel birleşme sırasında «tüm bedeni içeren» bu duyguyu «bir noktada toplanan» ve «kısıtlı» olan klitoral orgazmdan daha doyurucu bulduklarını belirtiyorlar.

Bu duygulara sizin vereceğiniz anlam kendi duygularınıza, başka kişilerin (özellikle bu durumda, bir erkeğin) duygularıyla ilintili olarak yaşamınızdaki olaylara ve cinsel birleşmenin daha doyurucu olması gerektiği yolundaki kültürel baskıların varlığına bağlıdır. Bu bedensel duyguları ne şekilde alırsanız alın,

aralarında bir fark olduğu tartışılamaz: Klitorisin uyarılması sonucunda ve cinsel ilişki olmadan olunan orgazm bir noktada daha şiddetle duyulur, öte yandan cinsel birleşme sırasında olan orgazm tüm bölgede ve/veya bedende daha yayılmış bir şekilde duyulur. (*)

Böylece, bir penisin varlığının orgazm duygusunu yaydığı ve bedene dağıttığı sonucuna varılabilir. Bununla da cinsel birleşme olmadan olunan orgazmın «daha iyi» olduğunu söylemek istemiyoruz, ya da herhangi bir değerlendirme yapmaya çalışmıyoruz, çünkü bunlar kişiden kişiye değişen şeylerdir. Burada tek amacımız kadınların çoğunun duygularını saptamaktır.

Gerçekten de klitorisin uyarılması sonucunda, cinsel birleşme olmaksızın varılan orgazmlar (özellikle mastürbasyon yoluyla) cinsel birleşme sırasındaki orgazmlardan daha kuvvetlidir. Masters ve Johnson, yalnız mastürbasyon sırasındaki orgazmlarda olan kasılmaların, cinsel birleşmelerdeki kasılmalardan daha kuvvetli olmakla kalmayıp, aynı zemanda deney çalışmalarında bulunanların aynı öznel yanıtları verdiklerini ileri sürmüştür. Aslında orgazmlar içinde en yüksek kardiyak atışlarının mastürbasyon orgazmlarında oluştuğunu saptamışlardır.

Cinsel birleşme sırasında orgazmın daha hafif oluşunun nedeni penisin varlığına mı dayanır, yoksa başka bir nedeni mi vardır?

Kişi yalnızken kendini tamamen bırakabildiğin-

(*) **Bu bulgular Seymour Fisher'in 300 kadın arasında yaptığı araştırmanın sonuçlarına çok yakındır. Fisher diyor ki: «Kadınlardan gelen yanıtları okurken, klitoral uyarılmanın ne kadar sık olarak 'sıcak', 'gıdıklayıcı' 'elektrik akımı gibi' ve 'keskin' gibi sözcüklerle, öte yandan vajinal uyarımın daha çok 'atış gibi', 'derin', 'yatıştırıcı' ve 'rahatlatıcı' sözcükleriyle anlatılmış olması dikkatimi çekti.**

den, mastürbasyon sırasındaki orgazmlar belki de bazı kadınlar için daha şiddetli olabilir.

«Yalnızken, birisiyle beraber olduğum orgazmdan daha güçlü orgazm olurum. Gelirken, yalnızsam, birinin yanımda olup beni tutmasını isterim içimden, oysa yanımda biri olunca da, hakkımda neler düşüneceklerini kurarak kendimi tutarım ve aynı şiddette orgazm olmam.»

«Mastürbasyonla orgazm herhalde daha iyidir, bunun nedeni de herhalde başkasının zevkiyle ilgilenmek zorunda olmayışım, ya da benim hakkımda neler düşündüklerini umursamayışım, bundan korkmayışım ve güvensizlik duymayışım gibi psikolojik nedenler olsa gerek.»

Diğer bazı kadınlar bunun tam tersini belirttiler; cinsel birleşme, kendi kendini tatminden daha normal olarak kabul edilen bir şeydir, bu yüzden de kendilerini daha kolay «kapıp koyabilirler.»

«Penetrasyon olunca bedensel olarak daha çok uyarılırım, bu da orgazmlarımın derinliğini, şiddetini ve kendimi bırakabilmemi etkiler.»

Ayrıca, Masters ve Johnson'un deneylerinde kendilerini tatmin eden kadınlar o sırada yalnız değillerdi ve Masters ile Johnson mastürbasyon sırasındaki orgazmların, cinsel birleşme sırasındaki orgazmlardan daha şiddetli olduğunu saptadı.

Belki de mastürbasyon sırasında uyarı tam istenen noktada ve istenen şekilde yöneltilebildiğinden ve bacaklar da istendiği gibi tutulabildiğinden orgazmlar daha şiddetli olur.

«Benim orgazmımın şiddeti iki şeye bağlıdır: 1) Orgazma varmadan kendimi tutabildiğim kadar dorukta tutmak. Ne kadar kendimi tutarsam (bu aşamada bir dakikadan fazla bekleyemem) orgazmım o kadar şiddetli olur. 2) Tam zamanında kendimi bırakmam. Kendimi çok erken, ya da biraz geç bırakırsam orgazmım daha az şiddetli olur.»

«Şunu demek istiyorum, olacak gibi olurken, penis tam yerinde olmayıp, siz de 'Biraz şu yana doğru kımılda' demek isteyip de söylemediğiniz ve geldiğiniz ama tam anlamıyla gelemediğiniz oldu mu hiç?»

Cinsel birleşme olmadan varılan orgazmın daha şiddetli olmasının bir nedeni de, cinsel birleşme sırasında var olan bir başka kişinin beden hareketinin yokluğu olabilir.

«Aynı anda hareketli bir cinsel birleşmeyle uğraşmadığım zamanlar en ufak farklılığı algılayabilirim. Sanki bedenim tüm olarak tepki gösteriyor ve işin içine giriyormuş gibi, bedenimin her ucuna şok dalgalarının eriştiğini duyuyorum.»

«Klitoral uyarılma beraberindeki panetrasyon hoşuma gider ama içeri giren şeyin kıpırdamaması koşuluyla.»

«Eşim çok hızlı hareket ediyorsa, orgazmı, hareketsiz olduğu zamanlar kadar iyi duyamıyorum.»

«Klitoral uyarılma yoluyla olan orgazm, daha erotiktir ve duyarlı kılar insanı. Cinsel birleşme sırasındaki orgazmda ise, belki de eşimin üstümdeki ağırlığı dikkatimi kendine çekiyor.»

Öte yandan, yanımızdaki erkeğe beslediğimiz duygulardan ya da cinsel birleşmenin cinselliğimizin en önemli simgesi olduğuna koşullandırılmış olmamızdan dolayı cinsel birleşme sırasında orgazm psikolojik olarak daha kuvvetli bir duygu olur.

«Hangisinin daha iyi olduğunun yanıtını veremem, çünkü bu konuda belirli bir yargıda bulunmak için fazla koşullandırılmış durumdayım. Vajinal orgazm olmaya çabaladığım için, nerdeyse yasal olmadığını sandığım klitoral orgazmdan daha çok önem verdim buna.»

«Cinsel birleşme sırasında orgazm olmanın daha tutarlı olduğunu ve bunun beni daha kadınca kıldığını düşündüğümden olacak kendimi bu duygulara kapıp koyuveriyorum.»

«Birleşmenin gizi beni etkiliyor galiba. Penetrasyonla orgazma diğer orgazmlarda olmayan bir üstünlük veriyorum galiba.»

Cinsel birleşme sırasındaki orgazmlar, biraz da mastürbasyondakinden daha uzun bir uyarılma devresi olduğundan, «tüm bedeni» kaplıyormuş gibi gelir.

«Sevişmenin başlarında orgazm olduğumda bazen bu yalnızca klitoral bölgede patlama/rahatlama, heyecan ve gerilimle kısıtlanır; oysa daha uzun sevişti̇ğim zamanlarda tüm bedenim —parmak uçlarımdan başıma kadar— etkilenir.»

«İkinci kocam sevişirken tüm bedenimi masaj yapar gibi ovardı, bu da vajinal orgazmdan daha çok zevk almamı sağladı herhalde. Acele birleşmelerde orgazmları daha çok cinsel organımda duyardım, uzun sevişmelerde ise tüm bedenime yayılırdı.»

Diğer taraftan, yukarda sözü edilen bulgulardan hiçbiri, çoğu kadınlar için cinsel birleşme olmadığı zamanlarda, özellikle kendi kendilerini uyardıklarında orgazmın daha şiddetli olduğu gerçeğini değiştirmez.

Öte yandan, kadınların çoğu, duygular arasındaki bu farklara karşın, biriyle bir şeyler paylaşmak, birisi tarafından sevilmek, beden bedene dokunarak ve dokunularak bir sıcaklığı paylaşmak gibi psikolojik nedenlerle her zaman cinsel birleşme yoluyla orgazm olmayı yeğleyeceklerini açıkça belirttiler.

«Sevgi de cinsel birleşme orgazmının daha iyi olmasını sağlayan etkenlerden biridir, kendini tatminle olunan orgazm ise daha şiddetlidir.»

«Cinsel birleşme sırasında kasılmaları daha az duyarım ama psikolojik açıdan gerçek bir kadın olarak görünmekten ve bana verdiği bütünlük duygusundan hoşlanırım.»

«Klitoral orgazm daha kuvvetli ve keskin olur ama cinsel birleşme sırasındaki orgazm, büyük bir olasılıkla ona sarılmaktan hoşlandığımdan olacak, daha iyidir. Mastürbasyon bende yalnızlık duygusu yaratır.»

«Cinsel birleşme sırasında orgazm daha iyidir. Tüm ruhumu kapsar, öte yandan mastürbasyon yalnızca delirmeme engel olur.»

«VAJİNAL SIZI»

Sona bırakılmış çok özgül fakat önemli bir sorun da bu kitapta «vajinal sızı» olarak değinilecek olan ve vajinaya giriş istemi anlamına gelen olaydır. Yukarıda tartışılan sorunun bir kısmını teşkil etmektedir; yani cinsel birleşme ile cinsel birleşme olmaksızın varılan orgazmlar arasındaki duygu farkı. Bu şiddetli istek, ya da «sızı» (dolmak istemi), orgazma yükseliş sırasında tam orgazma varılırken oluşur ve orgazmik kasılmalara karışır.

Olay şöyle gelişir: Bazen orgazma yaklaşırken ya da tam orgazm anında şiddetli bir zevk/acı duygusu oluşur vajinanın içinde, içeri girilmesini ve dokunulmasını ister gibi bir şey, ya da nefis bir zevklenme duygusu ki, buna «vajinal sızı» diyoruz. İçerde boşluk varmış gibi bir duygu gelir, bunun da nedeni meninin toplanması ve orada tutulması için vajinanın üst kısmında göl gibi bir şey oluşması ve balon gibi şişmesidir.

Bazı kadınlar bir boşluk varmış duygusuna kapılır ve bundan hoşlanmaz, bazılarıysa bunu çok zevkli bulur. O anda orada bir penisin olup olmamasından hoşlanmak tamamen kişisel tercihe bağlıdır. Çoğu kadın, içerde penis olduğu zaman bu «vajinal sızı»yı aynı şiddetle duymuyor, penisin varlığı bu duyguyu sanki «yatıştırıyor» ve dağıtıyor. Bu yüzden de kadının bu duyguyu duymayı yeğleyip yeğlememesine bağlı oluyor «vajinal sızı».

Cinsel birleşme olmadığında «vajinal sızı» şöyle tanımlanıyor:

«İçimin derinliklerinde onu sarmak ve içime çekmek için büyük bir istek duyuyorum.»

«Uyarılma sırasında, vajinamda tatmin edildiği takdirde düş kırıklığı yaratan şiddetli bir istek oluşuyor.»

«Klitoral uyarılmadan sonra cinsel birleşme olmadığı takdirde içimde bir boşluk duyuyorum. Vaji-

nam yürek gibi atıyor, ve doldurulmak için can atıyor.»

«Önce klitoral bölgemi, deriyi kendime doğru çekerek uyarırım. Vajinam açılır, doldurulmayı ve içine girilmesini ister; ama bu olduğu takdirde de her şey bozuluyor, belki de duygu çok yayıldığı için. Belirli bir noktaya dokunulabilse neler olabilir. Orgazm anındaki duygu en şiddetlisidir, fakat aynı anda penetrasyon olursa, tüm duygu elimden kaçar.»

«Klitoral uyarılma sırasında vajinam çok uyarılır ve oraya dokunulması için can atarım (ya içeri penisin girmesini ya da parmak sokulmasını isterim).»

«Kunilingustan sonra, kız arkadaşım, tam orgazm olurken dilimi sokmamdan hoşlanır, sızıyı yatıştırıyor galiba.»

«Klitoral orgazm bende penetrasyon istemi uyandırır. Sanki vajinamın tepesi baskı yapılmasına can atıyormuş gibi.»

«Klitoral uyarılma ile kendimden geçerim ama sonra cinsel birleşme isterim.»

«Evet, iki orgazm farklı oluyor ama anlatması çok zor. Vajinal penetrasyon fırtınadan sonra durulmaya benzer, oysa penetrasyon olmadan orgazmda arzu kesilmez.»

«Tam orgazmdan önce vajinam 'istekli bir deliğe' benzer. Ama oraya bir şey koymadığım sürece orgazm şiddetli bir zevk olur (daha doğrusu, daha keskin bir zevk). İçeri bir şey girince duygularım dağılır; tekrar orgazm olmak için daha az istek duyarım, ama doyumum da daha hafif olur.»

«Klitoral uyarılma sonucundaki orgazmdan sonra (penis baskısı olmadan) gıdıklanma duygusu sürebilir, çünkü klitoral orgazmlar (penetrasyonsuz) yeniden uyarılmayı getirir.»

«Klitoris yoluyla birbiri ardından orgazm olabilirim gibi geliyor, oysa cinsel birleşme sırasında bir ya da iki orgazmla tam doyuma ulaşırım.»

«Cinsel birleşme sırasında daha bir kesinlik oluyor, tekrar orgazm olmak için daha az istek oluyor, oysa klitoral orgazmlar daha kolayca tekrarlanabilir.»

«Penetrasyon sırasında orgazm çoğunlukla beni

daha çok doyurur. Penetrasyona ek olarak, eşimin tüm bedeninin bacaklarımın alt kısmına ve arkama baskı yapması bu rahatlamayı getiriyor galiba. Klitoral orgazm da çok iyi oluyor, olabildiğince tabii, ama olup bittikten sonra yine biraz gerilim içinde kalıyorum.»

SONUÇ

Bu bölümde gördüğümüz gibi, penisin varlığında, orgazm ve kasılmalar daha hafif duyuluyor, aynı zamanda 'vajinal sızı' da ya yatıştırılıyor ya da cinsel birleşme sırasında duyulmuyor. Demek oluyor ki, vajinal penetrasyon ya da penisin varlığının yatıştırıcı, yayıcı ve örtücü bir etkisi oluyor.

Bu durum iki şekilde yorumlanabilir.

1) Cinsel birleşmede penis bir yatıştırıcı görevi görür; dokunma ve sürtme duyguyu yok eder, daha hafif kasılmalara ve duygulara neden olur ve orgazm noktasını dağıtır ve yayar. Böylelikle orgazmın daha az şiddetli ve zevkli olmasına neden olur.

2) Cinsel birleşme sırasında penis, uyarımı yatıştırarak ve sakinleştirerek, kişiyi sürekli olarak uyarılmış durumda tutan cinsel birleşme dışındaki orgazmdan daha çok rahatlatır, doyurur ve kişiye dinginlik ve bütünlük duygusu sağlar. Bundan dolayı da cinsel birleşme (orgazm olsa da, olmasa da) birleşme olmadan varılan orgazmdan daha 'doyurucu'dur.

Hangisini yeğlediğiniz kişisel seçiminize ve karakterinize; zevki, istek ya da isteğin doyurulması olarak tanımlamanıza bağlıdır. Arzunun kendisi mi daha çok zevk verir yoksa arzunun doyurulması mı?

Değişik zamanlarda değişik duygulardan da hoşlanabilirsiniz:

«Aradaki farkı tanımlayamam, biri diğerinden ne iyi, ne de kötüdür, yalnızca birbirlerinden farklıdır. Bazen penetrasyon isterim, bazen de başka şeylerle uğraşmayı yeğlerim. O andaki ruhsal durumuma bağlıdır.»

«Orgazma varış tipimle, isteme sıklığım arasın-

daki bağlantıyla ilgili bazı düşüncelerim var. İstediğim sıklıkta klitorisin (doğrudan doğruya) uyarılması yoluyla orgazm olmadığım takdirde, cinsel temas sırasında sırf bunu düşündüğümü, istediğimi ve düşlediğimi gördüm. Tam olarak doyuma varamıyorum. Bu tip orgazm olmadan bir hafta geçirirsem buna olan arzum ve gereksinmem artar. Sonunda olduğum zaman da, nefis bir şey olur. Fakat hiç penetrasyon olmazsa bu kez de onu ister olurum. İkisinin arasında bir denge kurmak önemli.»

Fakat, eğer cinsel birleşme sırasında orgazm belirsiz, yani «daha fazla sevişmeyi gereksiz kılan bir rahatlama duygusu,» ise o zaman orgazm olduğunuzdan nasıl emin olabilirsiniz? Bazı durumlarda kadının kendisi bile orgazm olup olmadığından ya da bunun yalnızca aşırı bir uyarılma olup olmadığından emin olamıyor.

«Ben üstte yatıyorsam, ağzım sağ kulağının yanına gelir ve olanları kendisine açıkça fısıldarım. Tam geldiğimde, hareketsiz kalır, inler ve içimi çekerim. Olup bittikten sonra tüm yüzünü öpücüklere boğarım. Bütün bunlar çok değişir tabii. Bazen gelecek gibi olurum ama gelmem; bazen de gelmiş kadar rahat olurum. Sonradan kuşkumuz olup olmadığını, bu seferkinin diğerlerinden farklılığını tartışırız.»

«Şimdi biraz deneyim sahibi olduktan sonra, orgazm olmakla kendimi iyi hissetmek arasındaki ayrımı yapamadığım olmuştu. Şunu demek istediğimi sanıyorum: Orgazmsız da güzel bir sevişme, cinsel birleşme sırasındaki orgazmların çoğu kadar iyidir.»

«Orgazm olduğumda vajinamın içi yürek gibi atar; ama çoğunlukla bunun benim orgazmımın bir sonucu mu yoksa sevgilimin atışı mı olduğundan emin olamıyorum.»

«Mastürbasyon sırasında çok şiddetli orgazm olurum. Heyecan aşamalarım çok belirlidir ve pek fazla vakit harcamam. Oysa birçok kez bir erkekle sevişirken çok heyecanlandığım, içimin kabardığı ve bir yüzeye vardığım sonra da rahatladığım olmuştur. O zaman da 'geldim mi, gelmedim mi' diye merak ederim ve emin olamam, çünkü patlamayı ve süper-ra-

hatlamayı duymamış olurum. Orgazmların şiddetlerinin değişik olduğunu sanıyorum, o zaman da belki ufak bir orgazm oldum diye düşünüyorum. Ama emin olmamaktan rahatsızlık duyuyorum.»

Büyük bir olasılıkla, birçok kez normal şekilde orgazm olmamıştır; ya da bazen penisin varlığı duyguları körletmiş veya yaymıştır. Cinsel birleşme sırasında orgazm olduklarını sanan kadınların birçoğu büyük bir olasılıkla olmuyordur. Yine de, cinsel birleşmeyle olsun ya da olmasın, orgazm, değişik şekillerde algılanmasına karşın aynı orgazmdır: Orgazm her zaman herhangi bir tür klitoral uyarılmayla oluşur ve aynı fizyolojik oluşumu izler. Bundan ötürü de bu kitapta bundan böyle «klitoral orgazm» ve «vajinal orgazm» deyimleri kullanılmıyacaktır, çünkü bunlar karışık ve geçerliği kalmamış bazı kavramları içeriyorlar. Dolayısıyla orgazma yalnızca «orgazm» diyecek ve gereken tanımlamaları ekliyeceğiz.

DUYGUSAL ORGAZM

Bazı kadınlar klitoral uyarılma ya da mastürbasyon sırasında, cinsel birleşme sırasında oldukları orgazmdan değişik bir orgazm olduklarını belirttiklerinde, klitoral uyarılmayla «gerçek» orgazm ve tinsel birleşme ile başka bir şeye vardıklarını söylemek istemiştir; buna çoğunlukla «vajinal orgazm» denilmiştir. Bunu söylerken vajinal kasılmaları, ya da klitoris veya vajinada şiddetli duygular duyduklarını söylemek istememişler, fakat şiddetli bir duygusal doruğa vardıklarını (bazen de gerek vajinada gerek boğazlarında aşırı bir açılma duygusu duyduklarını); bunun yanında kuvvetli bir yakınlaşma, özlem ve esriklik duygusuna kapıldıklarını söylemek istemişlerdir. Buna «duygusal orgazm» adını vereceğiz:

«Klitoral orgazmla tam anlamıyla doruğa varırım. Cinsel birleşme sırasında, bu çarpıcı duyguların hiçbirini duymam, ama çok sakin ve sevecen olur ve ağlarım; (bedenselden çok) duygusal orgazm olmak gibi bir şey.»

«Hoşlandığım bir adamla beraberken, penetrasyonla bedenselleşen duygusal bir doruğa varırım ama orgazm olmam. Bazen belirgin olarak, bazen de ruhsal olarak titrerim. İki kişi bir olurken, bir başkasıyla savunma araçlarımız olmaksızın ve birbirimize dokunarak, beraberliğimizin titreşimleriyle sağladığımız doğrudan bir 'duygu alışverişi' oluşur. Bu çok güzelse penisini içime, vajinamın derinliklerine doğru emmek isteğini duyarım.»

«Daha önce duyduğum ya da okuduğum klişeleri kullanmamak çok zor, ama bazıları da çok doğru. Vajinamda, dudakçıklarda ve çevresindeki cinsel organ bölgesinde yayılan sıcak bir duygudur, aynı zamanda da göğsümde büyük bir ferahlık duyarım. Erkek, yaşamımda önemli bir rol oynayan biriyse, penisinin boynuma kadar uzanmasını ve içime doğru sığınmasını isterim. Yeterince derinliğe giremiyor sanki, ya da sokulamıyor gibi gelir.»

«Benim için orgazmın nasıl olduğunu anlatmaya çabalamak aptalca geliyor, o kadar duygusal oluyor ki. Nişanlımı çok seviyorum, o kadar ki yüreğim çatlayabilir. Bazen orgazm olur ve çok mutlu olurum. Bazen orgazm olduğumda sanki tüm bedenim bu aşkla sarılır gibi olur ve içim huzur dolar. Çoğunlukla sevgilim ve kendim için mutluluktan gülerim.»

«Önceleri tüm duygularım cinsel organımda toplanır, sonra bu duygular dalgalar halinde tüm bedenime yayılır. Bazen şarkı söylemek isterim, sanki duygular ses tellerime yayılıp, daha keşfedilmemiş bir perdeden ses çıkaracakmışım gibi gelir.»

«Penetrasyon büyük ve geniş bir duygu oluşturur. Tanımlaması çok zor; tüm bedenimden elektrik akımı geçiyor, ve bir başkasıyla bedensel ve ruhsal beraberlik istiyorum. Bazen Tanrı'ya yakarıyorum. O'nunla bir oluyorum, çıldırtıcı bir sevinç duyuyorum.»

«Bu tür orgazm benim için, bir başka, dinsel bir dünyaya metafiziksel bir dalıştır, dağa tırmanıştır. Duygularla dolan kafamda oluşur ve beraber olduğum kişiye duygusal olarak yaklaşırım.»

«Orgazm: onun kafasından benimkine akan zor-

layıcı bir ışık akımıdır. Onunkine uymak için ben de ışık saçmaya başlarım. Görüşüm, gözlerimin arkasındaki parlaklıktan kamaşır, bir şey göremez olurum; tüm bedenim ışık huzmesi haline gelir. Işıktan başka bir şey göremez, işitemez olurum ve adlandırabileceğim hiçbir şey duyamaz olurum; ama kanımın her zerresi sıçrar, tenimin her gözeneğinden parlaklık akar; ve dolaptaki örümceklerle, yerdeki karıncalar taşan bu sevgi bolluğuyla mutlu olurlar herhalde.»

Duygusal orgazm, bir insanla paylaşılan aşk duygusunun doruğa varmasıdır, kişinin göğsünde ya da bir yumruk gibi boğazında duyulan bir duygu; ya da bir açılış duygusu, daha derinlere girilmesi isteği ve diğeriyle birleşip tek beden haline gelmek arzusu olarak duyulan şiddetli bir duygu akımıdır. Duyguların tam olarak rahatlaması, bir kadının dediği gibi «delici bir aşk duygusu» ya da yürek orgazmı olarak tanımlanabilir.

Duygusal orgazm bazen gebe kalmak, içine tohum atılmak, diğer kişiyi içinde tutmak arzusu, iki bedeni tek bedenmiş gibi birleştirmek isteği olarak duyulur. «On altı yıllık evliliğimde her şeyden çok içime bebeğin tohumunun atılmasını düşünürdüm. Özellikle beraber olduğum kişiyle duygusal bir bağım varsa, orgazm olurken yalnız onun çocuğunu isterim, başka bir şey düşünemez olurum.» Psychology Today'de yayınlanan bir yazısında Dr. Niles Newton'un belirttiği gibi, çocuk doğurmakla, orgazm arasında dikkate değer benzerlikler bulunmaktadır. Birkaç kadın doğumu bir çeşit orgazm olarak gördüklerini söylemiştir: «Yaşamımda en şiddetli orgazmı ilk kızımı doğururken yaşadım; yukarıdaki aynada onun içimden çıkmasını izledim. Ne ondan önce ne de ondan sonra böyle bir şey yaşamış değilim.»

M.I.T. Üniversitesi'ne bağlı Dr. J. ve I. Singer orgazm hakkındaki tezlerinde duygusal orgazm sırasında, duyguların, özellikle boğazdaki bedensel belirtilerinin üstünde durmuşlar, görüşlerini açıklamak için Doris Lessing'in **Altın Defterler**'inden alıntı yapmışlardır:

«...tepki, diyaframın gerilmesiyle birlikte bo-

ğazda oluşan bir çeşit larinks spazmıdır. Birikim halinde soluk alınır, her soluk alışta ciğerlerdeki birikmiş havaya yeni hava eklenir. Diyafram yeterince gerilince, soluk istenmeden ciğerlerde tutulur ve boğum boğum gırtlak kasları gerilir, ve larinksi aşağıya, arkaya doğru çeker. 'Kendinden geçercesine bir boğulma' duygusu gelir. Sonunda boğum boğum gırtlak kasları normal durumuna döner ve soluk verilir. Bunun ani oluşu patlamayı oluşturur, bu ani patlama olmasaydı 'orgazm' sözcüğü pek uygun olmazdı... Bana göre, bu krikofaranjil orgazmın oluşturduğu seksüel gerilimin rahatlaması durumu hüngür hüngür ağlayarak sinir geriliminden kurtulmaya benzer. İkisi de boğum boğum gırtlak kaslarının hareketini içerir.»

Şingerler boğazdaki bu tepkinin ve diyaframın gerilmesinin, acı, şaşkınlık, korku ve sevinç gibi duygularla da oluştuğunu belirtmişlerdir. Örneğin, ağlamak da bir çeşit orgazmik rahatlama olarak düşünülebilir. Gerçekten de, birçok kadın, orgazmsız seksten sonra rahatsızlıktan kurtulmak için ağladıklarını söylediler: «Orgazm olmadan cinsel birleşmede bulunduğum zamanlarda çok doyumsuzluk duyduğum, ve orgazma yaklaşmışsam, eşimin doruğa varışından sonra, başka bir şekilde rahatlamak için ağladığım çok olmuştur.»

(Eskiden olduğu ve şimdi de olmaya devam ettiği gibi) kadınlara duygusal orgazmı, gerçek orgazm yerine koymaları için baskı yapılmadığı takdirde, çeşitli rahatlamalardan faydalanmamak için bir neden yoktur. Öte yandan, bunların varlıkları, kadınların normal bedensel «klitoral» orgazm oldukları, bundan zevk aldıkları ve buna gereksinme duydukları gerçeğini örtmek için kullanılmamalıdır.

«Gerçek, klitoral orgazm olmaksızın, seksin pek anlamı olamaz. Ben orgazm olduğumda, cinselliğin parçası olan tüm gerilimler, duygular ve hisler boşalır. İçim rahatlama ve pişmanlıkla dolar. Tazelenmiş, yenilenmiş olur ve mutlu olurum.»

«Orgazm zihnimi açan bir patlama, tüm bedenimden toplanmış bir güçtür, bana yeniden can verir, esinlendirir; ateş dalgaları gibi, evreni harekete geçiren ritimlerle birleşmek gibi, yaşamın iyi ve güzel olduğunu anlatan özel bir bildiri almak gibi bir şey...»

HİÇ ORGAZM OLMAYAN KADINLAR

Hiç orgazm olmayan kadınlar, toplum orgazma çok önem verdiğinden, onu çok yücelttiğinden ve gerçekten de büyük bir zevk olduğundan, çoğu kez karamsar olur ve kendilerini aldatılmış hissederler. Bu bölümdeki amacımız bu kadınların söylediklerine bir göz atmak ve onlara neler deneyebileceklerini göstermektir.

Orgazm olmayan kadınların hemen hepsi olmak ister.

«Orgazm olmadığım ya da seyrek olduğum için daha az çekici olduğumu sanıyorum. Orgazm olmanın biraz da kişisel fizyolojik bir tepki olup olmadığını düşünürüm. Bu sahadaki ayrımların tümünün psikolojik olduğuna inanmıyorum. Toplumumuzun orgazma ve 'dişi kaplan gibi' sevişmeye bu kadar önem vermemesini isterdim. Benim gibilerinin kendilerini kabullenmesi daha kolay olurdu o zaman.»

«Cinsel yaşamımın yarısını sanki orgazm aramaya harcıyormuşum gibi geliyor. İlk orgazmımı ancak yedi yıl sonra oldum, ve olumsuz bir başarısızlık kalıbına giriyormuşum gibi geliyor; hemen hemen hiç orgazm olmam.»

«Sürekli olarak orgazm hakkında bir şeyler duyup, okuyorum. Renk körü olup sürekli olarak gökkuşakları ve kelebeklerle ilgili yazılar okumak hoşunuza gider miydi?»

«Anket iyi ama orgazm olan kadınlara yönelik ve bu da beni pek karamsar yaptı. Bu soruların yönelik olduğu kadınların hepsini kıskanıyorum ve kendimi haksızlığa uğramış duyuyorum.»

«Başka kadınlarla cinsiyet hakkında konuşmak-

tan hoşlanırım ama bu mümkün olmuyor. Orgazm olmamaktan utanıyor ve arkadaşlarımın da böyle bir sorunu olup olmadığını merak ediyorum. En yakın kız arkadaşım çok kolay orgazm oluyor ve bana bir şeyler anlattığında ağlayacak gibi oluyorum, çünkü sorunumu kendisine açamıyorum. Erkek olan psikiyatristim ve jinekoloğumun yanında kendimi rahat hissediyorum ama kadınların yanında kendimi yetersiz buluyorum, bunun da nedeni herhalde birçok kadının orgazmla ilgili sorunları olduğunu bilmem ve deneyimli erkeklerin bunu bildiklerini ve kadınların orgazm olmadan da cinsel anlamda iyi bir eş olabileceğini ve cinsel temastan zevk alabileceğini düşündüklerini, oysa en yakın arkadaşım gibi kadınların, gelmemenin büyük bir işkence olduğunu ve gelmeyen kadınların çok mutsuz, sinirli ve rahatsız olacaklarını; bu yüzden de evliliklerinin ya da ilişkilerinin bozulacaklarını düşündüğünü bilmemdir. Böyle katı yargılar karşısında durumumu açıklayamam ve bana acımalarına dayanamam.»

«Allahım, sanki bir kısmım tamamen kapalı duruyor. Bu yolu kapayan, bir iki şey var ikisi de kafamla ilgili. Biri kişisel bir acı (üvey babamın tecavüzü); diğeri de kafamı o kadar dizginlemem gerekiyor ki, temas sırasında bile kendimi kapıp koyveremiyorum.»

«Orgazm olmak benim için erişilmemiş, erişilemez bir amaç gibi geliyor. Orgazm olmak gerilimlerimi, özellikle cinsel gerilimlerimi rahatlatır herhalde. Buna gereksinme duyuyorum. Arada sırada oluyormuşum gibi yapar ve o kadar dalarım ki, gerçekten olduğuma inanırım.»

«Her şeyi denedim ama hiç orgazm olamadım. Bana öyle geliyor ki orgazm olmakla daha doygun ve doyuma ulaşmış olurum. Şimdi, her şey bittikten sonra hiç mutlu olmuyorum. Orgazm olmadan çok rahatsız oluyor ve güvensizlik duyuyorum. Yaşamımda, en çok bu durum benim için mutsuzluk nedeni oluyor. O kadar doyumsuz bir cinsel yaşamım var ki kocamla evli kalıp kalmamaya karar bile veremiyorum.»

«Başkaları bu zevki tadıyorsa ben de olmak isti-

yorum. Aynı zamanda kocam sertleşmekte zorluk çekiyor, bu yüzden de benim orgazm olmamı bekleyeceğini sanmıyorum, onun için de kendimi tutuyor ve çok uyarılmamaya çalışıyorum.»

«Eskiden orgazm olmamak beni üzerdi. Bir eksiklik ve özlem duyardım. Kocamı düş kırıklığına uğrattığımı sanar, kendimden çok nefret ederdim.»

«Artık seksten zevk almaz oldum, çünkü orgazma kafayı taktım ve olmayınca da belki bir milyonuncu kez düş kırıklığına uğradım.»

«Yirmi yedi yıllık evliliğim boyunca ne de kocam dışında cinsel ilişki kurduğum diğer iki erkekle orgazm olmuş değilim. On dört, on beş yaşlarında başımdan geçen bir olayı anımsıyorum, filmleri ve okuduğum betimlemeleri düşününce de o zaman galiba hafif bir orgazm olmuşum gibi geliyor. Çok ısınmıştım, bacaklarım kesiliyordu ve cinsel organımda çok zevkli bir karıncalanma vardı. Orgazma en çok yaklaşmam bu oldu galiba. Arada mastürbasyon yaptığım oluyor, ama pek bir şey olmuyor. Neyin bende tepki yaratabileceğini bilmiyorum. Allah inandırsın anal birleşme dışında her şeyi denedim. Yine de olmamın mümkün olduğuna inanıyorum, fakat sorunun nerede yattığını bulamıyorum ve seks kliniğine gidecek param yok.»

«Şimdiye kadar hiç gelmedim, bu yüzden de cinsel ilişki biraz tatsız oluyor. Çok heyecanlandığım ve gerçekten hareketli, heyecanlı bir sevişmeden sonra yanımdaki erkek geldiğinde çok hoşnut olduğum oluyor fakat yine de çok hüzünlü oluyor, sevilmediğimi sanıyor ve içimden ağlamak geliyor; bazen ağladığım da oluyor (çoğunlukla sevgilimi üzmemek için ağlamamaya çalışıyorum).»

«Altmış yaşındaki kocamla arkadaşça yaşıyorum. Sürekli olarak cinsel anlamda bir anestezi altındayım ve öyle olmakta da devam edeceğimi sanıyorum. Psikolojik olarak (yakınlık, mahremiyet, kendimi dişi gibi hissetmek, bir erkeğin gereksinmelerini karşılamak vb. yönlerinden) seksten hoşlanıyorum, ama orgazmlı seksin nasıl olduğunu bilemiyorum, bir karşılaştırma yapamıyorum. Tek başıma olduğumu, cinsellik bakı-

mından herkesten farklı olduğumu sanıyor ve iğreniyorum.»

«Çoğunluğun görüşü, özgürlüğüne kavuşmuş kadının çoğu zaman ya da her zaman orgazm olduğu yolunda olduğundan ve ben orgazm olmaya gereksinme duymadığımdan kendimi psikolojik yönden çok yetersiz buluyorum. Belki de cinsel gücüm zayıftır. Yine de benim gibi kadınlara orgazm olmaları için baskı yapılması bana dokunuyor. Masters ve Johnson ya da başka araştırmacıların yüzde şu kadar kadının her zaman orgazm olduğunu bulduklarını belirten bir araştırmayı her okuduğumda, kendimi psikolojik olarak yetersiz buluyorum. Başka kadınların cinsel beklentilerini okuduğum zaman ise dışında kendi cinsel yaşamımı pekâlâ yeterli buluyorum.»

Yalnız iki kadın orgazm olmamaktan pek rahatsız olmuyormuş gibiydi:

«Bu konunun üstünde duracak kadar ilgilenmiyorum, pek önemli değil zaten.»

«(Daha öyle geliyor ki, şu anda) pek orgazmik olmadığımı ve bunun da kocam dahil kimsenin suçu olmadığını kabul etmek gerek.»

Hiç orgazm olmayan bir kadın, kocasıyla sevişirken oluşan duygularını anlatıyor:

«Önce, hazırlık oyunları genellikle zevkli oluyor; ama bazen hiçbir şey duymuyorum; yalnız ovuluyormuşum gibi oluyor ve bundan nefret ediyorum. Kendimi çok yenik hissediyorum. Birkaç kez çok heyecanlandığımda, çişim varmış gibi geldi. Sanki bir yerim şişiyormuş gibi. Daha sonra bedenime bir şeyler oluyormuş gibi gelir, ama ben her zaman kendimi buna veremiyorum. Bazen hafif bir sancı olur. Eskiden ya hiçbir şey olmazdı ya da şiddetli bir ağrı gelirdi. Kocamın bana, benim ona sarılmam çok hoş bir duygu.»

Diğer bazı kadınlar orgazm olup olmadıklarını bilemiyorlar.

«Uzun bir süre, orgazm hakkında anlatılan giz dolu şeylerden dolayı ve başka kadınlarla karşılaştırma olanağım olmadığından bilemiyordum.»

«Gerçeği söylemek gerekirse, pek emin değilim. Orgazmın ne olduğu ve nasıl bir duygu olduğu hakkında o kadar çok betimleme okudum, öyle şeyler duydum ki. Olamıyacağımı sanarak pek üzülürdüm. Gerçekten heyecanlı ve dinamik bir şey olmasını beklerdim ama hiçbir zaman olmadı. Ayrıca galiba Dr. Reuben'in kitabında sırtın kavis yapacağını ve vajinal bölgede durdurulamıyan kasılmalar olacağını okumuştum. Artık, ne olursa olsun diyorum. Genellikle çok hoş bir şeyler oluyor ama orgazm olup olmadığımı bilmiyorum. Her an ne yaptığımın farkındayım ve tüm duyu organlarım da yerinde.»

«Önce çok ıslanır, sonra kurumaya başlarım. Orgazmın ne olduğunu bilmiyorum ve bazen seksten sonra kendimi aldatılmış hisseder ve mutsuz olurum, ama ıslak/kuru olayı olunca, kendimi her zaman yorgun, rahatlamış ve mutlu hissederim. Bu bir orgazm mıdır?»

«Bütün bu anket boyunca, orgazmla ilgili her Soru bende şaşkınlık yaratıyor. Ne olduğunu pek bilemiyorum, ama çok sevilmek gibi hoş bir duyguysa (içinizden bunun bir gecelik bir macera olduğunu bilseniz bile) o zaman ne olduğunu bildiğimi sanıyorum. Fakat hiçbir zaman karıncalanma ya da titreşim vb. duymadım, her zaman bol bol bir şeyler akar... yalnızca çekici bir erkekle konuşurken bile. Yani bu, giyimli olarak ve bedensel bir değme olmadan orgazm oluyorum mu demek oluyor? Herneyse. Çok zevkli bir şey.»

Orgazm olmayı öğrenmenin yollarından biri mastürbasyondur.

Kadınlara orgazm olmayı öğretme yöntemlerinden biri de mastürbasyondur. Bu araştırmada, hiç mastürbasyon yapmamış kadınlar arasında orgazm olmayanların oranı diğerlerinden yüzde beş daha yük-

sektir. Bu araştırmadaki kadınların yüzde 11.6'sı hiç orgazm olmamış, (*) bunların çoğu da hiç mastürbasyon yapmamıştır.

Bu da kendilerini elleyecek rahatlıkta kadınların, mastürbasyon yapacak kadar rahat olacakları ve orgazm olmasını öğreneceklerini anlamına gelebilir. Kadın tüm bu işlerden iğrendiği için hiç mastürbasyon yapmamışsa ve aynı nedenlerle denemeyi de göze alamıyorsa, «tedavi» onu bu duygulardan arındırmak şeklinde yapılacaktır.

Mastürbasyon yaptığı halde hiç orgazm olmayan kadınlar da var.

«Yaptığım sürece, mastürbasyondan hoşlanıyorum, ama sonradan rahatsız oluyorum. Ailemin mastürbasyonun kötülükleri hakkında bana aşıladığı düşünceleri unutamıyorum. Eskiden ayda bir ya da iki kez yapardım, ama evlendikten sonra ancak bir tek kez yaptım. Bir keresinde mastürbasyon yaparken orgazma çok yaklaştım, ama hiç olmadım. Yalnızken daha şiddetli oluyor, çünkü kocam dahil, yanımda biri olursa, yapmaya utanırım. Kocamı mastürbasyon yaparken izledim, ama onun bundan haberi yok.»

«İşe memelerimle oynayarak başlarım. Heyecanlanmaya başlayınca klitorisimle oynamaya başlarım ama memelerimle de oynamaya devam ederim. Parmağımı vajinama sokar ve penis gibi gider gelirim. Aynı zamanda baş parmağımı klitorisime bastırır ve sürterim. Klitorisimin iyice duyarlı olması için baş parmağımı iyice bastırmam gerekir. Bacaklarımı ayrık tutarım ve pek kımıldamam. Orada yatar ve zevklenirim ama daha orgazm olmadım.»

«İşaret parmağımla önce yavaş sonra daha hızlı

(*) A.B.D. kadınlarının yaklaşık yüzde onunun orgazm olmadığı tahmin ediliyor. Masters ve Johnson'a göre araştırmalarındaki kadınların hiç mastürbasyon yapmayan yüzde 94.5'u, aynı zamanda başka hiçbir şekilde de orgazm olmuyor.

olarak klitoral bölgemi ovarım. Çoğunlukla yalnızlıktan, biraz rahatsız olduğumdan, biraz da yorulduğumdan ve sıkıldığımdan bırakırım. Bacaklarım ayrık olur ve oturduğum yerde yaparım.»

«Çıplakken bedenimi okşamaktan hoşlanırım. Bazen bedenimi elleyince o kadar heyeçanlanırım ki mastürbasyon yaparım. Mastürbasyon yaparken tüm bedenimi okşamaya devam ederim ama daha çok memelerimi okşarım. Daha da uyarılınca yalnız memebaşlarımı parmaklarımın ucuyla gıdıklarım. Bunun sonucunda, hiçbir zaman orgazm olmadığım ve olmayı beklemediğim için de, hiç orgazm olmam.»

«Mastürbasyon yaptığım seyrek zamanlarda, bir elimle klitorisimi okşayarak uyarırım. Bacaklarım ayrıkken daha şiddetli olur ama buna heyecan verici demek biraz abartmak olur. Altı yaşındayken annemin odasındaki yastıklı koltuğa ata biner gibi biner ve hızla aşağı yukarı sürtünerek mastürbasyon yapardım. Bazen hoplardım da. Kapıyı hiç kapamazdım, bu aklıma bile gelmezdi. Annem yaptığımı görünce sadece yapmamamı söyledi; koltuklara tırmanmak yasaktı. Ondan sonra kapıyı kapamaya ve annemin ayak seslerini dinlemeye başladım. Beni bir daha yakalayamadı ama sonunda o koltuğu attı (buna çok üzüldüm) ve yerine alınan sallanan koltuk onun yerini tutmadı hiç. Oturma odasında iyi bir iskemle vardı ama çok yüksekti ve birkaç kez düştüm.»

«Sık sık mastürbasyon yaparım (iki gecede bir, ya da daha sık) ama bu şekilde pek gelmediğim için hoşlanmam kısıtlı oluyor. Çok yalnızlık duyuyorum, hatta düş kursam bile, bir sevgilinin okşamalarının eksikliğini duyuyorum.»

«Deneyler yapıyorum, ama genellikle en iyi sevişen sevgilimi düşlüyorum, ellerimin onun elleri olduğunu hayal ediyor ve bedenimi onun okşadığı gibi okşuyorum, döne döne her tarafımı okşuyorum, hafifçe memelerimi elliyorum, vajinama değişik şekillerde dokunuyorum. Çoğunlukla bacaklarımı ayrık tutarım ve kalçamı ritmik olarak oynatırım. Aynı şekilde orgazmlar olabilmek için bir vibratör kullanmayı düşünüyorum.»

«Vajinama elle dokunmaktan zevk alamadım daha. Dediğim gibi, ne ben ne de eşim hâlâ klitorisimi bulabilmiş değiliz. Cinsel organıma ve rektal bölgeme duşla sıcak su akıtmaktan hoşlanıyorum.»

«Son zamanlarda bunu şimdiye kadar düşündüğümden daha fazla düşündüm. Galiba bu konuda bir sıkıntım var, çünkü yaparken çok hoşlanıyorum ama orgazmın yaklaştığını fark edince her zaman durururum.

«Cinsel zevk almak amacıyla hiç mastürbasyon yapmadım. Bazen memelerimi okşayıp, erkeklerin onları nasıl bulacağını düşündüm, ama mastürbasyonum bunu aşmadı.»

«Memelerimi bazen de uyluklarımı uyarırım ama hiçbir zaman vajinama parmaklarımı ya da bir şeyler sokmadım. Memelerimi okşayınca bir sıcaklık yayılıyor içime ve ruhsal olarak rahat oluyorum. Fakat bunları orgazma varmak için yapmıyorum. Aslında bunu hiç yapmadım. Uyluklarımı 'sıkıyorum' ve bu hoşuma gidiyor, fakat bunu orgazma kadar sürdürmedim. İstesem yapabileceğimi sanıyorum.»

«Çok seyrek olarak yaparım, bu da yalnızca organlarımın hâlâ çalışıp çalışmadığını görmek içindir; ama çalışmıyorlar. Sonunda yalnızca yorulurum, başka bir şey olmaz. Bu konuyu konuşmuyorum; kocam, kendi kendimi tatmin edip etmediğimi sorunca ona hiçbir zaman belirli bir yanıt vermem.»

«Mastürbasyon yapmış olmalıyım, ama bunun tam olarak neyi kapsadığını bilmiyorum. Yalnız olduğum zaman memelerime ve başka yerlerime eşarplar dolayarak çıplak resimlerimi çekmekten çok zevk alıyorum. Bir de aynanın önünde ayakta durarak memelerimi uyarmak.»

«Günde iki, üç kez mastürbasyon yaparım. Parmaklarımı kullanırım; orta parmağımı klitorisim şaftına bastırırım, çoğunlukla ve hızla baskı yapar ve çekerim. Bunun etkisi vibratöre çok yakındır. Bacaklarımı sıkıca bitişik tutarım. Bazen diğer elimle dudakçıkları eller ya da bir parmağımı anusüme sokarım, bunu bazen sertçe yaparım; fakat genellikle o noktaya gelmeden bu konudaki sorunlarım yüzünden bırakır ve orgazm olamam.»

«Mastürbasyondan hoşlanıyor, zevk alıyorum ama çok garipmişim gibi geliyor! Bu yüzden de çok seyrek yaparım. Ayrıca, hiç orgazm da olmuyorum, sık yapmamamın nedenlerinden biri de bu. Daha genç-ken tüm elimi cinsel organıma sürter ve bacaklarımı hemen hemen bitişik tutardım ve pek kıpırdamazdım, kendimi pek aptal bulurdum. Şimdi iki parmağımla klitorisimin iki yanına ve dudakçıklarıma sürtüyorum. Çok hareket ederim, kendimi oradan oraya atarım, yaptığım zaman. Ve kendimi çok garip hissederim.»

«Hiç orgazm olmadım, ama olmak isterdim. Cinsel temas hoş bir şey olduğu ve birine yakınlaşmanın güzel bir yolu olduğu için önemlidir. Orgazm olmadığıma pek üzülmüş değilim, ama bunu elde etmek için ne yapabileceğimi bilmediğimden kabullenmekten başka bir şey yapamıyorum.»

Kendi kendinizi uyarmak için nereye dokunmalısınız?

1947 yılında Dr. Helena Wright tarafından yazılan kitapta kendi anatominizi tanımak için hâlâ geçerli olan öğütler bulunmaktadır:

> «Kuvvetli bir ışık ayarlayın, bir ayna alın ve tanımlanan bölgeleri bulun. Klitorisi bulmak için, uyluklar rahat görüşü sağlamak üzere yeter derecede ayrık olmalıdır, sonra iki parmağınızla dudakçıkları ayırırsanız hemen içinde dudakçıkların arasında mukoza zarla-örtülü başlık görülecektir. Başlık parmak uçlarıyla hafifçe geriye çekildiğinde içinde, ufak, düzgün ve yuvarlak (bazen çok ufak ve ancak görülebilir olan) ve kuvetli ışıkta parlayan bir şey görülecektir. Bunun kökleri başlığın altında yukarı ve dudakçıkların birleştiği yere doğru iki buçuk santimetre kadar uzanır. İki iç dudak ortasında tam klitorisin altında birbirine yakın olarak başlar, aşağıya ve arkaya doğru, ortadaki pürüzsüz kısmın yanlarından uzayarak, vajinaya

giriş olan halka şeklindeki deliğe yakın bir yerde birleşerek yok olur.

Cinsel organın tüm dış kısımları iyice tanımlandıktan sonra, klitorisin özel bir duyarlığı olduğu hakkındaki açıklamanın kişisel olarak doğrulmaması gerekir. Bunu saptamak için kişinin kendi parmağından başka bir şey kullanması daha iyi olur, çünkü parmağın kendisi de duyarlıdır ve kullanıldığı takdirde parmaktaki etkiyle okşanan kısmın etkisini karıştırmak olanağı vardır. Yontulmamış bir kalem, ya da diş fırçasının sapı gibi pürüzsüz ve küçük bir şey kullanılabilir. Çok hafif bir dokunuşla tepkinin karşılaştırılması yöntemi kullanılır. Bir elle, iç dudakçıklara dokunmadan, dış dudakçıklar ayrılır ve diğer elle seçilen cisim, önce iç dudakçığın birine sonra diğerine, sonra da klitorise, başlığının altına sürtülür. El hareketleri aynada gözlendiğinde dokunulacak yerlere doğru olarak dokunmak olanağı vardır, ama kuvvetli bir ışık ve ayna olmayınca bu iş kolay olmaz, çünkü deneyimsiz bir kadın, gözlerinin rehberliği olmadan parmağını doğru yere dokundurup dokundurmadığını pek anlıyamaz. Klitorise dokunulur dokunulmaz görülen tepki şudur: Dudaklara ya da başka yere dokunulduğunda hissedilen duygulardan değişik, özgün ve garip bir şey hissedilir.

Bu farkın kelimelerle anlatılması çok zor, ancak deneyimle anlaşılabilir.»

Belki de bu arada çoğu kadının klitorislerini doğrudan doğruya uyardıklarını söyledikleri zaman ne demek istediklerini açıklamak gerekir. Çoğunlukla doğrudan doğruya klitorislerine dokunduklarını söylüyor olamazlar. Yukardaki alıntıyla kendi anatominiz hakkında bilgi sahibi edilmeniz amaçlanmıştır. Kadınların çoğu kendilerine güzel duygular sağlayan noktayı bulana kadar tüm klitoral bölgede ellerini dolaştırır; aslında bu «güzel duygu,» elin, parmakların ya da herhangi bir şeyin hareketiyle sağlanır ve tenin altında oluşur.

Bir kadın bunu şu şekilde tanımlıyor:

«Bu kendi bedeninizi araştırmanız demektir; karıncalanan bir nokta bulur ve yararlanırsınız.»

«Önce tüm klitoral bölgede hafifçe elimi gezdirir, etkileyecek bir nokta aranım — bulunca da orasını doğrudan doğruya uyarırım.»

«Heyecanı tam uyardığım noktada değil de altında bir yerlerde duyarım.»

«Cinsel organımın iki buçuk santim içinde ya da gerisinde «yangın varmış» gibi gelir. Klitorisin iki buçuk santim içinde.»

«Klitorisimin tam altından duyuluyor.»

«Uygulanan baskı ve ritm yeterli olunca, uyarılan nokta ileri doğru çıkar.»

«Birisi sırtınızı kaşırken, sonra neresini kaşımasını istediğinizi bildiğinizden, kaslarınızı ona göre oynatır ve sırtınızı ona göre ayarlarsınız ya da işte onun gibi bir şey; yani duyguları daha iyi algılamak için kasılırsınız ya, işte ben de bacaklarımı ona göre oynatırım.»

Diğer bir deyişle, genel anlamdaki uyarılma sürdürüldükçe, bir noktanın daha duyarlı olduğu, neredeyse yandığı ve dokundukça ateşlenip söndüğü olur, sonra da o noktayı daha uzun bir süre uyarmaya devam etmek istersiniz. Ve hareketlerinizi bu duygunun sürdürülmesine ve artmasına ve orgazma yönelmesine yönelik olarak ayarlarsınız.

Bazı kadınlar, senelerce orgazm olamadıktan sonra, orgazm olmasını öğrenmiştir. (*)

«Düzenli olarak cinsel ilişkide bulunmaya başladıktan sonra üç yıl kadar seyrek olarak orgazm oldum. Cinsel ilişkiden zevk almayı yavaş yavaş öğrendim, ve şimdi gerçekten her seferinde orgazm oluyorum. Son cümlemden eskiden cinsellikten zevk almadığım anlamı çıkabilir, oysa bu kesinlikle doğru de-

(*) Hiç orgazm olmayan kadınların yaşları on sekizle yetmiş yedi arasında değişiyor.

gildir. Her zaman cinsellikten zevk aldım. Her zaman uyarılırdım. Yalnızca cinsellik ve kendim hakkında orgazm olabilecek derecede bilgim yoktu, o kadar. Orgazm olmak benim için önemlidir, fakat cinsel ilişkinin iyi olması için her kez orgazm olmak gerekmez. yine de çoğu kez orgazm olmazsam benim için çok rahatsızlık verici olacağını sanıyorum. Birçok değişik yöntemle orgazm olurum. Şimdiye kadar bir erkekle cinsel birleşme sırasında orgazm olmuş değilim, ama bunun da nedeni herhalde yavaşlayıp beni orgazma vardıracak hareketleri başlatmamam olsa gerek. Cinsel birleşmeyi her zaman erkeğin istediği şekilde yapmakla ilgilendim ve kendimi doruğa varacak kadar kapıp koyuveremedim. Genellikle mastürbasyon, ağız seksi ve elle uyarılma yoluyla orgazm olurum.»

«Otuz beş yaşındayım ve mastürbasyon yoluyla kendimi tatmin edene kadar orgazm olmadım!»

«Yirmi bir yaşına kadar orgazm olmamıştım, o zaman da kendi kendimi tatmin ederek orgazm oldum. On sekiz yaşında evlenmiş olmama karşın otuz üç yaşına kadar birisiyle orgazm olmamıştım.»

«Altı yıllık evliliğim süresince ve ondan önceki iki yılda orgazm olmamıştım. Çoğunlukla bunun nedeni eşlerimin deneyimsiz oluşuydu. Bir de başlangıçta suçluluk duygusu duyuyordum; seksin 'yanlış' bir şey olduğunu sanıyordum. Sonradan da kendimi tatminden kaçınmama neden oldu; ama daha sonra bundan çekinmez oldum.»

«Önce kadınlar ve cinsellikle ilgili birçok seks yayını okudum. Kendimi kabullenmeye ve takdir etmeye başladım. Sonra eski sınırlarımı her yönde aşmaya başladım ve orgazm olmasını da öğrendim.»

«Bir yıl önce orgazm olmaya başladım. Daha önce bununla çok ilgileniyordum, hatta bu konuya iyice aklımı takmıştım da denilebilir. Orgazm olmak için daha önce hiç yapmadığım bir şeyi yapmam gerektiğine karar verdim ve gidip bir vibratör aldım. Vibratörü ilk dokundurduğum kez orgazm oldum!»

«Orgazm olduğumu sanırdım ama sevgilim uzun süre değişik şekillerde klitorisimi uyarana kadar bil-

miyormuşum meğer; sonra birdenbire oldum ve o zaman anladım nasıl güzel bir şey olduğunu!»

«Klitorisimin yerini bulalı beri orgazm oluyorum; ama ne yazık ki bu ancak yedi yıl vajinamda birleşme olduktan sonra meydana geldi.»

«Tüm evliliğim süresinde ve bozulması sırasında hiç orgazm olmadım. Cinsel soğukluğun kendimi başka yönlerde bulmamla tedavi oldu sanırım: Bunu da psikoterapi yoluyla ve bir sevgi ilişkisiyle başardım. Benim için orgazm kendi kendini bulmanın bir parçasıdır.»

«Galiba kendimi çok denetim altında tuttuğumdan ve rahat bırakamadığımdan orgazm olamıyordum. Orgazm olmanın mümkün, kendim ve kocam için faydalı olduğuna ve buna hakkım olduğuna kendimi inandırdığım zaman orgazm olmaya başladım.»

«O yedi yıllık evliliğim süresinde hiç orgazm olmadım. Ondan sonra arada sırada oldum. Ve şimdiki sevgilimle ne zaman yatağa girsek ardarda orgazm oluyorum! Böyle bir şey yapabilmem şaşırttı beni (Kuramsalın dışında bunu yapabileceğimi sanmıyordum). Bu tür tepkiyi yalnız başka tip kadınların gösterebileceğini sanıyordum. Bu farklılığın nereden doğduğunu bulmaya çalıştım. Nedenlerden biri de sevgilimin yalnızca benimle ilgilenmesidir belki. Benim her şeyimden zevk alıyor.»

«Eskiden orgazm olmazdım. Olmaya başlamama neden de son birkaç yıldan beri kendime olan güvenimin giderek artışı, seks hakkında yalın bir şekilde konuşmak, kocamla cinsel ilişkimiz hakkında tartışmak ve yatakta yeni deneyimlerde bulunmak oldu.»

«Birkaç yıl orgazm olmadan geçirdim. Bazen olmak isterdim ama yaptığım birleşmelerden ne kadar değişik olacağını bilemezdim. Kocamın yardımı, sabrı ve kendimi daha iyi tanıyıp kabullenmem bu konuda bana yardımcı oldu. Şimdi yaşlandıkça, daha kolaylıkla orgazm oluyorum, ve hem daha uzun sürüyor, hem de daha şiddetli oluyor.»

«Otuz beş yaşındaydım ve on sekizimden beri evli olduğum kocamla orgazm oluyormuşum gibi yapıyordum. O sıralarda evli bir erkeğe «tutuldum». Onun-

la da orgazm oluyormuş gibi yapmaya başladım ama o bunu anladı ve beni bedenen mutlu edememenin kendisini çok üzdüğünü ve bunun ilişkimizi bozabileceğinden korktuğunu söyledi. Ona doğruyu söylemeye ve beni neyin heyecanlandırdığını anlatmaya karar verdim.... dayak yemekle ilgili fantaziler kurardım hep. Beni pataklıyormuş gibi yapmasını istedim. Bunu daha önce hiç düşünmediği halde o da heyecanlandı. Biz de denedik (beni şakadan patakladı) daha sonra elle klitorisimin uyarılması yoluyla orgazm olabildim. Bunun, yani bir başkasıyla birlikteyken orgazm olmanın benim için ne demek olduğunu anlatamam! Bu tür şeylerden hoşlanan birini bulamadım o zamandan beri, ama zaten benim için önemini kaybetti bu fantezi ve o zamandan beri hep orgazm olabiliyorum.»

«Ergenlik çağımda gece yatakta bacaklarımın arasına örtüleri sıkıştırır hafifçe heyecanlanır ve bundan da hoşlanırdım, ama bunun orgazmla bir ilintisi olduğundan haberim yoktu. Anımsadığım kadar annem bana orgazmın evlenip bir erkekle cinsel birleşme yaparken varılan bir şey olduğunu anlatmıştı, ben de ancak bu koşullar altında orgazm olunduğunu sanıyordum, ve doğal olarak orgazmın ne olduğu hakkında da pek açık bir fikrim yoktu. Nasıl orgazm olunacağını deneyimlerle öğrendim ve yardımcı bir vibratör aldım. Daha önceleri bana yardım etmesi için kocama bir şey söylemezdim, vibratör kullanmamızın doğru olup olmıyacağından kuşkuluydum ve bunun kocama gereksizlik duygusu vermesinden korkuyordum. Oysa o bundan hiç yüksünmüyordu. Bütün bunlar sırf benim kendim için bir şeyler istemekte duyduğum suçluluk duygusundan oluyordu, artık yavaş yavaş bunlardan kurtuluyorum. Şimdiden cinsel yaşamımızı olumlu yönde etkilemeye başladı.»

«Tüm evliliğim süresince hep orgazm oluyormuşum gibi yaptım; ama bunun ardında bilinçli bir kandırma istemi yoktu. Yalnızca orgazmın ne olduğunu bilmiyordum, o kadar; kendinizi çok iyi hissettiğiniz, aşık olduğunuz ve kendinizi tümüyle birine teslim etmek istediğiniz gibi duygulardan ibaret olduğunu sa-

nıyordum duygusal bir 'doruk' gibi bir şey. Aynı zamanda frijid bir kadın olmadığımı kendime kanıtlamam gerekiyordu. Ayrılmamızdan altı ay sonrasına kadar orgazm olmadım. Ancak o zaman, daha önce hiç tam anlamıyla uyarılmamış olduğumu anladım. Şimdi bile işi bir an önce bitirmek amacıyla orgazm olmuş gibi yapıyorum, ama bunu pek yapmamaya çalışıyorum.»

«Otuz sekiz yaşındayım, evliyim ve iki çocuğum var. İlk kez yirmi yedi yaşında evlenmezden üç yıl önce şimdiki kocamla cinsel birleşmede bulundum. Birlikte yattığım tek erkek odur. Cinsel düşlerim sırasında son iki yıl içinde birkaç kezin dışında ilk orgazma üç ay kadar önce eriştim. Bu ilk orgazmı gerçekten istedim, onun için çabaladım ve mastürbasyon sırasında olunca da çok sevindim. Şimdi artık hep orgazm oluyorum ve çok hoşuma gidiyor, her gün biraz daha iyi oluyor. Günde en az iki kez mastürbasyon yapıyorum, çoğunlukla daha da çok ve her seferinde de orgazm oluyorum. İki, üç günde bir bulunduğumuz cinsel ilişki sırasında orgazm olmasını öğrenmem daha da uzun sürdü, fakat şimdi her seferinde oluyorum. Ergenlik çağlarımda ve genç bir kadınken yalnızca başka kadınlara karşı şiddetli duygularım olurdu ve hiç cinsel deneyimim yoktu. Cinsel fantazilerim sevecen bir şekilde okşama sınırlarını aşmıyordu ve kendimi orgazm olurken düşlememiştim bile. Ancak iki, üç yıl önce, yıllarca psikanaliz yaptırdıktan sonra, cinsel devrim ve kadın hareketleriyle, kendim hakkındaki düşüncelerimi değiştirdikten sonra biraz açılabildim.»

Bazı kadınlar yalnızca vibratörle orgazm olabiliyorlar.

«Defalarca, belki yüzlerce kez klitorisimi uyararak orgazm olmaya çalıştım ve vibratörsüz benim için olanak dışı olduğunu fark ettim.»

«Şimdi en çok vibratörle zevk alıyorum ve orgazm olmaya yaklaştım. Bir yanıma (daha çok sağ) ya da klitorisimin tepesine sürmekten hoşlanıyorum — te-

pesi vibratörle uyarılınca 'daha tatlı' bir duygu geliyor; yani tüm bölgeden (vulvadan) yayılan zevk 'sancıları', yine hoşlandığım bir yöntem olan klitorisin altından yukarı doğru sürdüğümden daha keskin ve doğal oluyor, oysa diğer şekilde daha derin oluyor. Şimdilik vibratörle arama bir havlu ya da mendil yerleştirmem gerekiyor, bunu yapmazsam kasılmalar bedenimi ileri doğru sarstıkça titreşmelerin çok şiddetli olduğunu ve yerimi kaybettiğimi gördüm.»

Bir kadın, kadınlar için cinsel çalışma yerleri yapılmasını önerdi: «Böyle bir çalışma yeri herhalde faydalı olurdu, açıklık ve anlayış olan bir yer, erotik filmler ve yayınlar, hiç baskı olmadan, sırf kadınlar için de cinsel etüd yeri.» Başka bir kadın da diğer bir kadınla yakınlık kurarak bir şeyler öğrenebileceğini düşündüğünü söyledi: «Kendime çok yakın bulduğum bir kadınla sevişmek isterdim. Bir kadının bana kendi cinselliğimi öğretmek isteyeceğini; daha anlayışlı, duygulu ve gerçekten sevecen olacağını ve beni heyecanlandıracağını sanıyorum; ona numara yapmak gereğini duymazdım herhalde, dürüst olmak isterdim.»

CİNSEL BİRLEŞME

KADINLARIN ÇOĞU CİNSEL BİRLEŞME SIRASINDA ORGAZM OLUR MU?

«Bu son olarak yanıtladığım sorulardan biri oldu; yanıtımın evet mi hayır mı olduğundan pek emin değilim, mastürbasyon yoluyla birçok kez olmama rağmen, vajinal orgazmın nasıl olduğunu pek bilemiyorum; çok heyecanlandığım oldu, ama galiba mastürbasyonla orgazma benzemediğinden bunun orgazm olduğunu düşünmedim. Önceleri bu anket bana pek deneyimsiz olduğum duygusunu verdi; ama galiba bunun nedeni seks sırasında bu gibi şeyleri pek düşünmemem oluyor. İlk cinsel birleşmede bulunduğum zamanı anımsıyorum, 'Tanrım bununla ilgili bütün ayrıntıları belleğimde tutmalıyım; yaşamımın çok önemli bir dönüm noktası bu, kızlığımı vermeye karar verdiğim an' diye düşünüyordum hep, ama bu olay hakkında belirli bir şey hatırlıyamıyorum pek.»

«Bir erkekle beraberken hiç orgazm olup olmadığımı bilemiyorum, belki de yalnızca ne beklemem gerektiğini bilmememdendir bu, çünkü eğer mastürbasyon yaptığım zaman olduğu gibi olması gerekiyorsa, o zaman orgazm olmuyorum demektir. Bu yüzden anormal kabul edilip edilmeyeceğimi bilmek isterdim.»

«Hiç orgazm olduğumu sanmıyorum. Daha doğrusu, hakkında okuduklarım gibi değil. Kocam klitorisimi uyardığı zaman bu çoğunlukla orgazma vardırır beni ama vajinal uyarılma sırasında hiç orgazm olmadım. Bu yönde çabalıyor ve ummaya devam ediyorum. Bazen benim vajinal yoldan doruğa varmamam gerektiğini sanıyorum. Bazen bu benden çok kocamı rahatsız ediyor. Kocam kendisiyle aynı şekilde zevk alamamama üzülüyor. Bazen bunun için fazla çabaladığımızı, bazen de epeyce yaklaştığımızı düşü-

nüyoruz, ama hiçbir zaman bedensel olarak kendimden geçmiyorum.»

«Orgazmla ilgili saplantılarım var. Cinsel birleşme sırasında hiç orgazm olmuyorum, ve bu yüzden utanıyor ve kendimi aşağı görüyorum. O biçimsiz 'frijid' sözcüğüyle büyüdüm ve cinsel birleşme sırasında orgazm olmak istememin nedeni de bu utanç ve yetersizlik duygusudur. Orgazm olmama ancak yukarda sözünü ettiğim duygulardan arınmam yardımcı olacaktır sanıyorum; yani orgazm olmadığım için kendime baskı yapmaktan ve kendimden nefret etmekten vazgeçtiğim zaman. İki yıldır tedavi oluyorum ve kişisel olarak bunun çok yararını gördüm ama yine de cinsel birleşme sırasında orgazm olamıyorum. Bu ancak kendime karşı olan tutumumda ve görüşlerimde büyük bir değişiklik olduğu zaman gerçekleşecek herhalde.»

«Birkaç yıl önce **Korkmadan Seks** (*) adlı kitabı okudum ve klitoral orgazmın gelişmemiş cinselliğin bir parçası olduğunu ve yalnızca vajinal orgazmın olgun bir kadını temsil ettiğini okuduğumda yıkıldım. Birkaç yıl böyle buna inanarak geçti, ama sonra 'Öyleyse ne yapalım yani, ben de olgun değilim ama eğleniyorum yine del' dedim.»

«Cinsel birleşme sırasında klitorisimle oynamak zorunda kalmadan orgazm olmak isterdim. Oynamadığım takdirde hemen hemen hiç orgazm olmazdım herhalde.»

«Cinsel birleşme sırasında orgazm olmadığım için anormal olduğum kanısında değilim ama duygusal olarak çok rahatsız oluyorum. Bu iş epey uzun sürecek galiba ve sonunda cinsel birleşme sırasında nasıl orgazm olunacağını bir kadından öğreneceğim. Şimdilik bu hususta kimden bilgi edineceğimi bilmiyorum, ayrıca kimsenin anormal olduğumu düşünmesini istemediğimden çok dikkatli olmam gerekiyor.»

(*) Dr. Eustare Chester'in 'Sex Without Fear' adlı kitabı. En çok baskı yapan cinsel eğitim kitaplarından biri.

«Cinsel temasın her yönünden hoşlanıyorum bu yüzden de kendimde bir bozukluk varmış gibi geliyor ya! Otuzundayım ve on beş yıldır bu işi yaptığım halde hâlâ gelemiyorum! Bıktım artık.»

Cinsel birleşme sırasında gelmediğimde bazı erkeklerin benliklerinin yaralandığını sanıyorum, ama anormal olduğumu sanmıyorum yine de. Orgazm olmamın zor olması daha çok sinirlendiriyor beni. Orgazma kolay erişen kadınlar gibi olmak isterdim ama olamıyorum işte, bu yüzden de kendimi rahatlatıp yeni yollar denemekten hoşlanıyorum. Bazen klitorisimin bulunduğu yerin bunun nedeni olduğu kuramını kabul etmeyi düşündüm, çünkü vajinamın içindeki hiçbir şey klitorisimi etkilemiyor. Belki de içime birşey sokarak mastürbasyon yapmayı denemem gerek ama çok kızıştığımda en kolay ve çabuk şekilde gelmekten başka bir şey düşünemiyorum.»

«Cinsel birleşme sırasında hiç orgazm olmadım. On iki yaşlarına kadar mastürbasyondan süçluluk duyardım, sonra duymaz oldum ve 'Orgazm olmalısınız ve şu şekilde olmalısınız,' diye bir takım yazılar okudum. Bu da bende yeni üzüntüler yarattı ve daha sonra cinsel ilişkilere başladığımda kendimi rahatça bırakmama engel oldu. Mastürbasyon yaparken klitoristen orgazm olurum ama bu da epey zamanımı alır; hâlâ cinsel birleşme sırasında olamıyorum.»

«Hâlâ cinsel yönden 'normal' olduğumu sürekli olarak kendi kendime anımsatma gereğini duyuyorum. Seks konusunda bütün bu bilgiler ve tartışmalar sonucunda hep performansla ilgilenir oldum. Ve hâlâ orgazm olmak için elle uyarılım beklediğimden kendimi yetersiz buluyor ve olgun olmadığımı sanıyorum. Böyle birçok kadın olduğunu sanıyorum ama kimse bunu kabul ederek, bunun normal olduğunu söylemiyor.»

«Üç yıl çabaladıktan sonra bende bir bozukluk olup olmadığını merak etmeye başladım. Başka kadınların tanımlamalarını duydukça daha iyi orgazm olup olmayacağımı, vajinal orgazmların daha değişik olup olmadığını, gerçekten var olup olmadığını ve nasıl olabileceğini merak eder oldum.»

«Kocam ilişkide bulunduğum erkeklerin en iyisi ve onunla yüz on yaşına gelene kadar sevişmeyi diliyorum. Ama mastürbasyon ve klitoral uyarma yoluyla orgazm oluyorum. Penisin içeri girmesinden pek az ve pek seyrek bir şeyler duyuyorum ve penis uyarması yoluyla hiç orgazm olmadım. Bunu aramızda konuştuk, o benim neye gereksinme duyduğumu biliyor ve bunu yapıyor, ve hemen hemen her kez (yüzde doksan dokuz ya da daha fazla) seviştiğimizde orgazm oluyorum.»

«Cinsel birleşme sırasında, klitorisimle oynamak gereğini duymadan orgazm olmak isterdim. Belki birine uzun süre güven duyabilsem ve kendime de güvenebilsem, bu tür orgazma da erişebilirim. İnsanın kendini bırakmasının, kendini bırakacak kadar birine güvenebilme sorunu olduğu söyleniyor.»

«Birkaç yıl önce arkadaşlarla bir 'bilinçlenme' toplantısında cinselliğimizi tartışmaya başladığımızda, pek azımızın cinsel birleşme sırasında orgazm olduğunu öğrendik, oysa hepimiz bunu bekliyorduk ve hepimizden nerdeyse otomatik olarak orgazm olmamız bekleniyordu. Olmadığımızı birbirimizin yanında kabullenmek kendim hakkındaki duygularımda bir rahatlatlama ve canlılık yarattı. Anormal, garip ya da 'değişik' olmadığımızı bilmek hepimizi rahatlattı ve ilk olarak cinselliğimiz hakkında iyi duygular beslemeye başladık.»

«Evlendikten sonra cinsel temasta bulunur bulunmaz vajinal orgazm olacağımı ummuştum. Evlenince doğum kontrol hapları almaya başladım ama birinci yılda gebe kalmakla ilgili korkularımdan kurtulamadım. İkimiz de vajinal yoldan orgazm olmamamdan düş kırıklığına uğradık; kocamsa kunilingus yoluyla orgazmın iyi bir şey olmadığı kanısındaydı. Cinsel birleşmeden sonra somurtur, benim de işimi tamamlaması için yalvarırdım ama, kocam gerektiği kadar kızıştığım takdirde vajinal orgazm olabileceğimi düşündüğünde, bundan kaçınırdı. O günlerde uyarıldıktan sonra çok kan toplanıyordu. Galiba klitorisin uyarılması sonucunda orgazm olmayı öğrenmiştim ve vajinal orgazm olamıyordum. Kunilingus

yoluyla orgazmın da gayet iyi olduğunu ancak beş yılda anladık ve kocam sonunda gerçekten kunilingustan hoşlandığına karar verdi.»

«Erkek arkadaşımı çok seviyorum ve onunla on iki yaşımdayken seviştim. On üç yaşından gebe kaldım, ailem çok kızdı ve aramızı açmaya çalıştılar, ama aşkımız gelişti. Annem, babam ve yedi kızkardeşim çocuğumu bırakmam için bana baskı yaptı. Ama bir oğlum oldu ve onu bırakmadım. Ailem gebe olduğumu öğreneliberi sevgilim bana bakıyor. Annemin ve babamın haberi olmadan benimle yaşıyor. Birbirimizi çok seviyoruz. Şimdi doğum kontrol hapı alıyorum ve sık sık sevişiyoruz. Ama cinsel temas sırasında hiçbir şey duymuyorum. Beni mutlu edemediği için üzülüyor ve bu yüzden de kendi isteklerini tatmin etmek istemiyor. Beni öpüyor, benimle konuşuyor ama bu eksikliğim yüzünden benden zevk almaya yanaşmıyor. Ne yapabilirim ki?»

BU ARAŞTIRMANIN BULGULARI

Bu araştırmadaki kadınların çoğu cinsel birleşme sırasında ayrıca klitoral uyarılma olmaksızın düzenli olarak orgazm oluyorlar mı? Hayır. Bu araştırmadaki kadınların yalnız yaklaşık yüzde otuzunun cinsel birleşmeyle düzenli olarak orgazm olduğu öğrenildi. Yani bunlar, orgazm sırasında klitorisleri elle doğrudan doğruya uyarılmadan da orgazm olabiliyor. Diğer bir deyişle kadınların çoğu, cinsel birleşme sonucunda düzenli olarak orgazm olmuyor.

Kadınların çoğu için, cinsel birleşme sırasında, yalnızca cinsel birleşme sonucunda orgazm olmak, olağandan çok olağandışı bir deneyimdir. Kadınların küçük bir azınlığının cinsel temas sonucunda düzenli bir şekilde orgazm olabilmesine karşın, hemen hemen tüm kadınlar klitoral uyarılma sonucunda (bir eşle ya da mastürbasyonda elle uyarılma sonucunda) olabildiğine göre, bundan böyle dişi orgazmı için gereken uyarımı klitoral olarak adlandıracağız.

Aşağıdaki tablodan da açıkça görüleceği üzere ka-

dınların çoğunda yalnız cinsel birleşmeyle düzenli olarak orgazma ulaşılmadığı anlaşılıyor. Aslında, kadınların yüzde yetmişinde, cinsel birleşme penisin vajinaya girişi — düzenli olarak orgazma varışı doğurmuyor. Kişisel bir sorun olduğunu sandığımız şeyin, ne olağanüstü ne de kişisel olduğu ortaya çıkıyor. Diğer bir deyimle, cinsel temas yoluyla orgazm olmamak kadınların çoğunun yaşadığı bir olaydır.

Bu bölümde, ilerde görüleceği gibi, çoğunlukla, cinsel birleşme sırasında kadınların orgazm olma yollarının cinsel birleşmenin kendisiyle pek bir ilintisi olmamaktadır. Aslında bu yöntemler, cinsel birleşme sırasında orgazm olmak isteyen, diğer kadınlar tarafından da uygulanabilecek şeylerdir.

Fakat bu bulgular tüm kadınları kapsıyor mu? Yoksa yalnızca bu araştırmaya katılan kadınları mı kapsıyor? Bu bulguları diğer araştırmacıların vardıkları sonuçlarla karşılaştıralım.

Seymour Fisher, Female Orgasm Basic Books, 1972; Understanding Female Orgasm (Dişi Orgazmını Anlamak), Bantam Books, 1973.

Dr. Fisher, hepsi görece genç, evli ve orta sınıftan olan üç yüz kadın arasında beş yıllık bir araştırma yaptı. Bu kadınların yüzde 39'u, cinsel birleşme sırasında her zaman ya da hemen hemen her zaman orgazm olduklarını bildirdiler. Ama, Fisher'in araştırmasında «cinsel temas sırasında» terimi, klitorisin elle uyarılmasını da içeriyor olabilir. **Bu kadınların yalnızca yüzde yirmisi orgazm olmak için ayrıca elle uyarılmaya hiçbir zaman gereksinme duymadıklarını söylemiştir.**

Ayrıca, Fisher'in örneklerinden birinde kadınlara: «Yalnız klitoral ya da vajinal uyarılma arasında bir seçim yapmak zorunda kalsanız, hangisini seçerdiniz?» sorusu yöneltildiğinde, yüzde 64'ü klitoral uyarılmayı yüzde 36'sı da vajinal uyarılmayı seçeceklerini belirtmişlerdir. Bu sonuçlar, bu araştırmada vardığımız sonuçlara çok yakındır. Yani, kadınların yalnızca yüzde 30'u düzenli olarak cinsel birleşmedeki uyarılmayla orgazma varabiliyor.

Alfred Kinsey ve bşk., Sexual Behavior in the Human Female (İnsan Dişisinde Cinsel Davranışlar), W. B. Sauders, 1953/Pocket Book Baskısı 1965.

Kinsey ve yardımcıları,1950'lerde çok sözü edilen Kinsey Raporu'nun hazırlanmasına yol açan ünlü ve örnek oluşturan araştırmaları yapmışlardır. Kinsey, araştırmasının toplumun her bölümünü temsil eden kadınları kapsamasını sağlamak için hiçbir çabayı esirgemediğinden, bu rapor bugün de birçok yönden cinsellik araştırmacılarının kabul ettikleri kıstas olmaktadır. Bugüne kadar rastgele seçilecek kişilerin yanıtlamayı reddedecekleri düşünülerek, büyük çapta rastgele örneklerle bir cinsellik araştırması yapılmış değildir. Artık hayatta olmayan Kinsey, bu ölçeği hazırlayabilmek için çok çabalamıştı, kurduğu enstitü de hâlâ onun çalışmalarını sürdürmektedir.

Kinsey ve yardımcıları başından itibaren dişi cinselliğinde klitorisin önemini kabul etmişlerdi. Yalnız burada da (Fisher'in çalışmasında olduğu gibi) «cinsel temas sırasında orgazm» kavramı pek açık değildir, bu yüzden de bulgularından bize gerekli olan rakamları ayırmakta zorluk çekiyoruz. Kinsey Raporu'nde cinsel birleşme sırasında orgazm, okşama sırasında orgazm ve mastürbasyon sırasında orgazma değiniliyor. Fakat orgazm sırasında orgazm neyi içermektedir? Kinsey'in yardımcılarından Wardell Pomeroy, Kinşey'in cinsel birleşme sırasında herhangi bir yolla varılan orgazmı kastettiğini öne sürüyor. Bu ayrımı gözönüne alan Kinsey, kadınların çoğunun özellikle evlendikten birkaç yıl sonra, cinsel birleşme sırasında orgazm olduğunu gözlemledi. Fakat Kinsey'in cinsel temas sırasında kadınlar için yetersiz kalan uyarım sorununu defalarca ileri sürdüğüne bakılırsa ve kadınların mastürbasyon sırasında kolaylıkla orgazm olduğu gözönünde tutulursa, cinsel birleşme sırasında bu kadınların orgazm olmasında klitorisin elle uyarılmasının büyük katkısı bulunduğunu kabul etmemiz gerekir. Kinsey'in dediği gibi, «Mastürbasyon ve okşama yöntemleri, koitus yöntemlerine kıyasla, özellikle orgazm etkisini hazırlamak bakımından daha iyi gelişmiştir.»

KADINLARIN ÇOĞU CİNSEL BİRLEŞMEYLE ORGAZM OLUYOR MU?

	Toplam	Hiç olmayan	Hiçbir Birleşmede Bulunmayan	Birleşmeyle Düzenli Olarak Orgazm Olan
Anket 1:	% 100	% 12	% 2.6	% 29
Anket 2:	% 100	% 11	% 3	% 25
Anket 3:	% 100	% 13	% 3	% 23
Ortalama:		% 12	% 3	% 26

	Birleşmede bulunan ve Orgazm Olan Toplam	Birleşmeyle Düzenli Orgazm Olan (*)
Anket 1:	% 100	% 34
Anket 2:	% 100	% 29
Anket 3:	% 100	% 28
Ortalama:		% 30

(*) **Birleşmeyle düzenli olarak kaç kadın orgazm oluyor?** Bu rakkamlar, birleşmede bulunmuş ve herhangi bir zamanda orgazm olabilen, ayrıca «Birleşme sırasında

	Birleşmeyle Seyrek Olarak Orgazm Olan	Elle Klitorisi Uyararak Birleşme Sırasında Orgazm olan	Birleşmeyle Orgazm Olmayan
A : 1	% 16	% 15	% 25.4
A : 2	% 16	% 15	% 27
A : 2	% 22	% 18	% 21
Ort :	% 19	% 16	% 24

Birleşmeyle Seyrek Olarak Orgazm Olan	Elle Klitorisi Uyararak Birleşme Sırasında Orgazm Olan	Birleşmeyle Orgazm Olmayan
% 17	% 17	% 32
% 22	% 17	% 32
% 26	% 22	% 24
% 22	% 19	% 29

ne kadar sık orgazm olursunuz?» sorusuna «Evet, olurum», «Çoğunlukla», ya da «Her zaman» diye yanıt veren kadınlara aittir. Aynı anda elle klitorisi uyaran ya da birleşme sırasında başka bir orgazm tipi belirleyen kadınları içermemektedir.

Kinsey daha sonra, kadınlar için önemli sorunun orgazm olamamak olmayıp, fakat «önemli bir azınlığın» «koitus» sırasında orgazm olmamaları olduğunu açıkladı. Ayrıca, araştırdığı kadınlardan «koitus» sırasında bazen orgazm olanlar, mastürbasyon yoluyla düzenli olarak ve hemen orgazm oluyorlardı. Edward Belcher'in kısaca anlattığı gibi, «Kinsey'in mastürbasyonun koitustan daha zevkli olduğunu ya da başka hiçbir şekilde yeğlenebileceğini söylemediğine dikkatinizi çekerim. Kinsey'in ortaya çıkardığı, milyonlarca kadının kendi deneyimleri sonucunda bildiği basit bir şeydi: «Cinsel birleşmenin, getirdiği sevinç ve duygusal ödüller dışında, orgazmla sonuçlanması olanağı mastürbasyonunkinden çok daha azdır ve bazı kadınlar için de hemen hemen her kez orgazmsız sonuçlanır.»

Helen Kaplan, The New Sex Therapy (Yeni Seks Tedavisi), Brunner/Mazel-Quadrangle, 1974.

Dr. Kaplan çok kıymetli bir seks tedavicisi (terapisti) ve ruh çözümleyici (psikanalist)dir. Belirli bir araştırma yapmış değildir, fakat klinik tecrübesi çok geniştir ve ileri sürdükleri de bu tecrübelere dayanmaktadır. Tutumu kısaca şu sözleriyle belirtilebilir: «Diğer bakımlardan tepkileri normal olan milyonlarca kadının koitus yoluyla orgazm olmamasından dolayı 'hasta' olduğuna inanmak çok güçtür.»

Dr. Kaplan'ın dediği gibi :

> Yalnızca klinik deneyimlerimize göre, görüşümüz, bizim toplumumuzdaki kadınların yüzde 8-10'unun hiç orgazm olmadığı, öte yandan tüm kadınların yaklaşık yüzde 90'ının bir yöntemle orgazm olduğudur. Yine de, orgazm olan bu kadınların yarısı hatta daha da azı, koitus sırasında elle klitoral uyarma olmaksızın düzenli olarak orgazm olabilmektedir.
>
> Koital orgazmın dişilerin tek normal cinsellik belirtisi olduğu ve doğrudan doğruya klitoral uyarılmayla varılan orgazmın patolojik ol-

duğu görüşü, birçok uzmanın, genellikle kabul edilen görüşlerine ters düşmektedir.

Buna göre, Kaplan'ın orgazm olan yüzde 90'ının belki de yarısının ya da daha azının cinsel birleşme sırasında ayrıca klitoral uyarılma olmaksızın orgazm olduklarını tahmin ettiği ortaya çıkıyor. Yüzde 90'nın «yarısı ya da daha azı» bu kitabın bulgu sınırları içinde kalıyor, ama tahmini olan rakam biraz daha düşüktür.

William Masters ve Virginia Johnson, Human Sexual Response (İnsanların Cinsel Tepkileri), Little, Brown and Company, 1966; Human Sexual Inade quacy (İnsanlarda Cinsel Yetersizlik), Little, Brown and Company, 1970.

Masters ve Johnson cinsel birleşmeyle varılan orgazmın egemen olduğu açısından belirli rakamlar vermiş değil; zaten, araştırmalarına bu sorunu gözönüne alarak başlamış değildiler. Amaçları orgazmı araştırmak ve anlamaya çalışmaktı. Araştırmalarının dişi cinselliğiyle ilgili en önemli bulgusu, iki değil yalnızca bir tip orgazm olduğu; ve cinsel birleşme sırasında orgazmın vajinanın uyarılmasıyla değil de, klitorisin dolaylı olarak uyarılması sonucunda olduğuydu.

Bu bölümde sorulan soruyla ilgili olarak, onların araştırmalarından öğrenebileceğimiz nedir? Önce, Masters ve Johnson araştırmalarına temel olan topluluğu yalnızca cinsel birleşme sonucunda orgazm olan kadınlar arasından seçtiler; geriye kalanlar elendi. Sonra da, araştırmalarında, cinsel birleşme sonucunda orgazm olmayanları «koital orgazmik yetersizlik» deyimyle sınıflandırdılar. Yine de, Masters ve Johnson kadınların mastürbasyon ve klitoral uyarılma yoluyla daha kolay orgazm olduklarını kuşkusuz fark etti ve bu durumda kadınların en şiddetli ve sık orgazmları olduklarını belirttiler, hatta cinsel birleşme/koitusla ilgili olarak şunu söyleyecek kadar ileri gittiler:

«Genellikle, Sosyo-kültürel baskılar kadını, genetik olarak kendisine verilen rolü, yani çocuk doğurma işlevini yerine getirebilmek için cinsel işlerini saptıracak, özveride bulunacak, adeta boyun eğecek duruma getirmektedir. Kadının cinsel yetersizliğinin en önemli unsurlarından biri budur işte.

Yine de, önemli amaçlarından birinin kadınların cinsel birleşme sırasında orgazm olmalarını sağlamak için onları «tedavi etmek» olduğu görülüyor. Bunun kötü bir tarafı yok, yalnız kadınlarda cinsel birleşme sırasında orgazm olmamanın «hastalık», «anormallik» olduğu, bir bozukluk olduğu görüşünün sürdürülmesini sağlamış oluyor. Penetrasyon sonucunda klitorisin dolaylı olarak uyarıldığı hakkında Masters ve Johnson'un açıklamalarını çok dikkati çektiğinden bu özellikle doğrudur. Cinsel birleşme sırasında kadınların ne şekilde orgazm olduğuyla ilgili bu bölümün bir kısmında bu kuramlar hakkında daha geniş bilgi vereceğiz.

Özet olarak şunu söyleyebiliriz; tüm bu araştırmaların birleştiği nokta kadınların cinsel birleşme sonucunda yani ayrıca uyarılma olmaksızın yalnızca **penisin girişiyle kendiliğinden orgazm olmadığıdır.** Cinsel tedavi kliniklerinde, yalnızca kadınların koitus sırasında orgazm olma «başarısızlığı» en önemli yakınma nedeni olmakla kalmayıp, çoğunlukla cinsel birleşme sırasında orgazm olmadıklarının uzun bir süredir genellikle bilindiği de ortaya çıkmış oluyor. **Çünkü kadınların cinsel birleşme sırasında, cinsel birleşme yoluyla orgazm olması çoğunluğun yaşantısına yansımamaktadır.**

Bu neden oluyor? Bu sorunun sorulmasında bile bir yanlışlık var. Soru; 'Kadınlar cinsel birleşme yoluyla neden orgazm olmuyor?' değil de; **'Kadınların cinsel birleşme yoluyla orgazm olmaları gerektiği üzerinde neden duruyoruz?'** şeklinde olmalıdır. Bir de kadınların bunun olmasını **sağlamak** için, beden hareketlerinden, derin analizlere ve cinsel tedaviye ka-

dar kitaplardaki her şeyi denemeye neden gereksinme duyduğu üzerinde düşünülebilir.

CİNSEL BİRLEŞMENİN YÜCELTİLMESİ

Kadınların cinsel birleşmeyle orgazm olmaları gerektiğini neden düşünüyoruz?

İlerdeki sayfalarda açıklanacağı gibi, bu direnişin başlıca üç nedeni var:

A. Cinsel zevkin üremeyi sağlama yolunda kullanılması.
B. Tek eşle (monogam) birleşmenin kalıtımdaki önemli rolü.
C. Kadın psikolojisinde, Freud modelinin geniş etkisi.

A. Cinsel zevk ve üreme modeli

İlk önce, doğanın bize üremeyi sağlamak amacıyla «cinsel güdü» ve cinsel zevk alabilme yeteneği verdiğine göre, koitusun «esas» olduğu ve diğer tüm cinsel hazların bu «doğal» faaliyetin yerine yapıldığı ya da bundan sapmalar olduğu düşüncesini alalım.

Bu sanıyı incelemek önemlidir. Cinsel birleşme üreme için gereklidir, ve cinsel zevkle orgazm üremeyle ilgilidir. Fakat bu tam olarak ne şekilde oluyor? Daha yakından bakılınca, cinsel birleşme sırasında yalnız erkek orgazmının üreme için gerekli olduğu görülür. Vajinanın içine sperma (meni) yerleştirilmesi gereği açısından, cinsel birleşmenin erkek orgazmı için hemen hemen otomatik ve eşsiz bir uyarım sağlaması akla yakın gelebilir ve gerçekten de öyledir: Erkekler cinsel birleşme sırasında, kadınların (ve erkeklerin) mastürbasyon sırasında oldukları kadar düzenli orgazm olur.

Öte yandan, üremenin gerçekleşmesi için cinsel birleşme sırasında dişinin orgazm olmasına gerek olmadığına göre, doğa cinsel birleşme sırasında dişi orgazmı için neden uyarma sağlasın? (Zaten dişi orgaz-

mının varlığının nedeni nedir?) Buna birkaç neden gösterebiliriz:

1. Bazı araştırmacılar dişi orgazmının spermayı (meniyi) rahmin içine «emerek çekmeye» yardımcı olduğunu ileri sürüyorlar. Öte yandan, Masters ve Johnson, rahim kasılmalarının aşağı doğru ilerlediğini, bu yüzden de «emme hareketinden çok itme hareketinde bulunacaklarını» dolayısıyla bu savın pek geçerli olamayacağına inanıyor. Bunu sınamak için de, rahim boynunu kapatan kapağın içine röntgen ışınlarını geçirmeyen spermaya benzer bir sıvı yerleştirdiler; öyle ki bir emme hareketi olduğu takdirde, sıvı rahim boynuna doğru çekilecekti. Ama, röntgen ışınları rahim boynu açılışında önemli bir açılma göstermedi. Bu araştırmayı yanıtlıyanlardan birkaçı, kasılmalarının aşağı ya da dışarı doğru oluştuğunu bildirmiştir. Kadınlardan biri orgazmını şu şekilde tanımlıyor: «Klitoral orgazm rektum ve vajina kaslarını kavrayan keskin, tüyler ürpertici, soluk kesici acı ile zevk karışımı bir duygudur. İçimde olan nesne parmak, penis, ya da zıbık, kavranarak dışarı doğru itilir.»

2. Dr. Mary Jane Sherfey diyor ki: «Genel olarak, erkek orgazmı, spermanın en etkili olacağı yere yerleştirilmesini sağlamak kadında ise, kan toplanmasını en etkili şekilde dağıtmak üzere tasarlanmıştır.» Fakat orgazm bunu erkekler için de sağlar ve Dr. Sherfey bir orgazmdan sonra kadınlarda kanın tamamen boşalmadığını, yarı uyarılmış halde kaldıklarını ve bazen de bir orgazmdan sonra uyarılmanın daha da güçlü olabildiğinin özellikle üzerinde durmuştur. Durum böyle ise, dişi orgazmının tek görevi bu olabilir mi?

Dr. Sherfey aynı zamanda üreme açısından da kadınların cinsel birleşme sırasında orgazm olmamaları gerektiğinin nedeni olarak şunu söylemiştir: «Çocuk doğurmuş, gevşek perineli kadınlarda, erken çekilmeyle meni kolaylıkla kaçabilir; oysa, kadın orgazm olmadığı takdirde, şişkin-kalan aşağıdaki üçte bir doku, meninin dışarı atılmasına engel olur.....» Masters ve Johnson da aynı nedenlerle bazı kadınla-

rın orgazm olmadığı takdirde gebe kalmalarına daha çok olanak olduğunu belirtmiştir.

3. Diğer bir olasılık da, orgazmik kasılmalarımızın penisi kavrayıp, ritmik olarak hafifçe aşağı doğru çekerek erkek orgazmını sağlamak için var olduğudur. Bu cinsel birleşme şeklinde, içeri baskı, şimdi olduğu kadar önemli olmayabilir, belki de başka bir kültürde cinsel birleşme daha az beden hareketi ve erkek egemenliği gerektirebilir; daha çok zevk içinde beraberce yatmak; penis vajinanın içinde, ya da vajina penisi kaplıyarak ve erkek orgazmı için gerekli uyarmayı kadın orgazmının sağlaması şeklinde olabilir.

4. Öte yandan, dişi orgazmının görevi uyarma ve «kabullenme», ya da kadının cinsel birleşmeyi başlatması için ilgisini uyandırma da olabilir. Dişi primatların çoğunun bir arzu (estrus) devresi vardır, bu süre içinde yaklaşık olarak tekdüze bir uyarılma vardır, bu da cinsel birleşmeyle tohumun aşılanmasının aynı zamana rastlamasını güvence altına alır. Kadınların böyle bir estrus devresi yoktur; kuramsal olarak her an uyarılma olanakları vardır. Birçok şekilde uyarılabiliriz; öpüşerek, sarılarak ve hatta konuşarak. Bütün bu faaliyet sırasında, bunlar bizim için uyarıcıysa, sıcak, gıdıklayıcı bir duygu kaplar içimizi; belki de bu klitoral uyarılma istemidir ve giderecek kuvvetlenir. Bunun arkasından klitoral uyarılma olduğu takdirde, bu bir tür vajinal gıdıklanmaya (vajinal sızı) dönüşür ve birçok kadına bu «penetrasyon» arzusu gibi gelir. Uyarılmanın sürdürülmesi orgazm yarattığı ve birçok kadın için de tekrar uyarılmayı getirdiği halde, cinsel birleşme bu duyguyu sanki hafifletiyor. Belki de orgazmımızın bir görevi de uyarılmayı ve «kabullenmeyi» sürdürmek oluyor.

Kadınların çoğunun mastürbasyon sırasında vajinaya herhangi bir şey sokmamasından ötürü, «vajinal sızı»nın çoğu hatta birçoğu için yukarıda anlatılan şekilde geçerli olup olmadığı pek belirli olmuyor. Öte yandan, orgazmlarımızın belki de sürekli olarak uyarılmış halde kalmamızı sağlamak ve

bedenimiz için idare edilebilir düzeylerde tutmak görevini yerine getirdiği düşüncesi ilginç bir olasılıktır.

Aynı şekilde, kadınlarda arzu (estrus) devresi olmadığından, klitorisin vajinaya daha yakın olmasındansa, olayların normal seyrinde uyarılmayı sağlamak yönünden bedenin dışına yerleştirilmiş olmasının gerektiği de savunulabilir. Başka bir deyişle, diğer memeli hayvanlar gibi insan dişisinde kabullenme devresi olmadığından, istendiği anda harekete geçirilebilecek ve onu sürekli uyarılmış durumda tutmayacak bir mekanizmanın sağlanmış olması gerekmektedir.

Tabii bu savlardan hiçbiri doğru olmayabilir. Örneğin, genel olarak cinseliyette uyarılmanın amacı gerçekten de yalnızca üreme ile ilgili ise, neden gebe kalamadığımız zamanlarda da — yani, gebelik süresinde, menapozdan sonra, âdet kanaması sırasında, gebe kalmamıza olanak olmadığı diğer günlerde ve çocukluğumuzda, aynı şekilde hatta belki de daha güçlü bir şekilde uyarılıp orgazm olabiliyoruz?

Belki de orgazm, diğer spastik bedensel tepkiler, yani gülmek, ağlamak ve bedensel kasılmalar gibi, bedensel rahatlamayı sağlayacak bir mekanizmadır. Belki de orgazmın bir görevi bu rahatlamayla tüm gerilimlerden kişiyi kurtarmaktır. Ya da dişi orgazmının varlığının zevk almaktan başka bir «nedeni» olmaması olanağı var mıdır? Uyarılmanın sürdürülmesinin dişi orgazmının görevi olması ya da olmaması, ya da tüm bedensel gerilimlerin rahatlaması olması her neyse, yine de orgazma cinsel birleşme sırasında varmamızda ısrar edilmesinin mantıki bir nedeni yoktur.

B. Ataerkillik ve tek eşli birleşme

Kadınların (ve erkeklerin) en büyük cinsel zevki birleşmeden almalarının ve cinsel birleşmenin temel cinsel edim, esas cinsel ilişki biçimi olarak kabul edilmesinin ikinci bir nedeni de bizim toplumumuzun bunu talep etmesidir. Bir kaç istisna dışında, son üç dört bin yıldır tüm toplumlar atakalıtımsal ve ataerkil ol-

muşlardır. Aile, soy isimleri ve miras erkek yoluyla geçmiş ve gerek dinsel, gerekse toplumsal yasalar erkeklere toplumun yolunu çizmek hakkını vermiştir. Ataerkil olmayan bir toplumda, yani mülkiyet hakkı olmayan ya da mirasın ana tarafından geçtiği toplumlarda, cinsel birleşmenin asıl cinsel zevk olarak kabul edilmesine bir gerek yoktur. Bildiğimiz en eski toplumlarda, aileler daha çok klanların uzatılmış bir şekliydi; burada halalar, teyzeler, erkek kardeşlerin çocuğun eğitiminde eşit katkıları vardı ve ana çocuğuna özellikle «sahip» değildi; ve «baba» kavramı da mevcut değildi. Aslında, babanın üremedeki katkısı uzun bir süre anlaşılmış değildi ve doğal olarak bir süre sonra ortaya çıkan gebelikle, cinsel birleşme ve erkek orgazmı arasında ilişki olduğu bilinmiyordu. Oysa atakalıtımsal ve ataerkil topluma geçtikten sonra (*) kadının cinselliğini denetim altında tutmak erkek için bir gereksinme olmuştur. Nancy Marval feminist hareket tarafından yayınlanan tezinde bunun kuramını geliştirmiştir.

İçinde yetiştiğimiz ataerkil kültüründe, cinsellik çok önemli bir konudur. Cinsel edimin tüm simgesel (erkeğin kadınlar üzerindeki egemenliğini, onları elinde oynatabilmesini ve denetim altında tutmasını simgeleyen) evrelerinin dışında pratik olarak da büyük bir önemi vardır. O da erkeklerin üremeye ve türlerinin sürdürülmesine doğrudan doğruya bir katkıda bulunamamasıdır. Tek olarak, herhangi bir çocuğun kendilerine ait olduğunu, onu doğurduğu açıkça bel-

(*) Bu konuyla ilgili kitaplar arasında: Elizabeth Gould Davis'in **The First Sex** (İlk Cinsiyet); Robert Briffault'un **The Mothers** (Anneler); Robert Graves'in **The White Goddess** (Beyaz İlâhe); E. O. James'in **The Cult of the Mother Goddess** (Ana Tanrıçanın Kült'ü), Evelyn Reed'in **Woman's Evolution** (Kadının Evrimi); Jacquetta Hawkes ve Sir Leonard Woolley'in **Prehistory and the Beginning of Civilization** (Tarih öncesi ve Uygarlığın Başlangıcı) adlı kitaplar vardır.

li olan bir ana gibi savunamazlar. Normal koşullar altında, yumurtayı aşılayarak tohumu sağlamak için bir erkeğe gerek olduğu kabul edilmekle birlikte, hangi erkeğin bu işi yaptığını saptamak hemen hemen olanaksızdır. O spermayı kendinin sağladığından tam olarak emin olabilmesi için erkeğe açık olan tek yol, kadının cinselliğini denetim altında tutmasıdır.

Bunu da yapabilmek için, kadının evlendiğinde bakire, sonra da tek eşli olmasında ısrar etmek zorundaydı. Kinsey'in dediği gibi:

> Eski zaman kurallarında dişilerin evlenmeden önce cinsel faaliyette bulunmaları, öncelikle erkeğin evleneceği kadın üzerindeki mülkiyet hakkını tehlikeye attığı düşüncesiyle, yasaklanmıştı. Evlendiğinde dişinin bakire olmasının talep edilmesi, yaşadığı kültürün kıstaslarına göre, erkeğin satın aldığı canlı hayvan ya da başka malların kusursuz olmasını talep etmesine benzer.

Kadını tek eşli kalmasını sağlamak bakımından, Marval şu yöntemleri kullanabileceğini belirtiyor:

> Haremde olduğu gibi, onu diğer erkeklerden ayırabilir, kaçamak yaptığı takdirde onu dövmekle tehdit edebilir, cinsel birleşmeyi, engelleyen bekâret kemeri gibi bir şey yaratabilir, erotik güdülerini azaltmak amacıyla klitorisini çıkartabilir ya da seksin aşkla bir olduğuna ve başka birisiyle ilişkide bulunduğu takdirde, aşkın kutsal ahlakına karşı çıktığına kadını inandırır. Bu sonuncusu, bugün çağdaş toplumlarda en çok kullanılan yöntemdir.

Cinselliği denetim altında tutmanın bu pratik nedenlerinden (bildiğimiz toplumsal örgütlenme biçimini sürdürmek) başka, ataerkil topluma dönüşümün başlangıcında politik nedenler de vardı; şöyle ki diğer cinsellik biçimleri rakip toplumsal örgütlenme biçimlerini temsil ediyordu. Örneğin, İncil bilimcileri tara-

fından genel olarak, Tevrat'ta sözü edilen en eski Yahudi aşiretlerinin kunilingus ve eşcinselliği yaşamın ve bedensel ilişkinin geçerli bir bölümü olarak kabul ettikleri ve bu görüşün çoğunlukla çevredeki tümüyle ataerkil olan diğer toplumlar tarafından da paylaşıldığı kabul ediliyor. Aslında, M.Ö. yedinci yüzyıldan önce (*), çevredeki kültürlerde olduğu gibi, eşcinsel ve diğer cinsel etkinlikler Yahudilerin dinsel törenlerine bağlanıyordu. Fakat, küçük Yahudi aşiretleri; güçlenmeye, birleşmeye ve ataerkil toplum düzenlerini yaygınlaştırmaya ve tüm bağlılıklarını tek bir erkek tanrıya, yani Yehova'ya yöneltmeye çalıştıkları sırada, üreme için gerekli olan tek cinsellik dışındaki tüm cinsel etkinlik dinsel yasalarla yasaklanmıştı. Babil sürgününden dönüşlerinde hazırlanan Kutsal Yasalar, çevredeki diğer kültürleri dışarda bırakarak Tanrının Seçtiği İnsanlar'ı diğerlerinden ayırmayı amaçlıyordu. Heteroseksüel olmayan, üremeye katkıda bulunmayan cinsel etkinliğin; Kenânlıların, yani dinsizlerin yolu olarak kınanması bu zamanlara rastlar. Fakat bu etkinlikler bizim düşündüğümüz gibi bir ahlâksızlık hareketi ya da cinsel suç olarak kınanmayıp, başka bir kültüre bağlılık, putperestlik işareti oldukla-rından reddedilmekteydi, politik suç olarak görülüyordu.

Bu yasalar bugüne dek dini ve medeni hukukumuzda sürdürülmüştür. Yahudi Hıristiyan yasalar hâlâ amacı üretim olmayan her tür cinsel edimi yasaklamaktadır. Medeni yasalarımız çoğunlukla bu yasalara dayanmakta olup, ABD'de birçok eyalet yasası (evlilik içi ve dışı) birleşmesiz cinsel edimleri cezalandırılabilir bir kötü hareket ya da suç olarak kınamaktadır. Böylelikle, cinsel birleşme (koitus) kültürümüzde izin verilen tek cinsel etkinlik olarak kurumlaştırılmıştır.

Birkaç sayfa sonra göreceğimiz gibi, cinsel birleşme dışındaki tüm cinsel ilişki biçimleri psikolojik olarak anormal ve sağlıksız olarak kabul edilmektedir

(*) Diğer taraftan, **Yahudiler: Bir Toplumun Biyografisi** adlı kitabın yazarın Judd Teller'e göre bu tarih İsadan Önce altıncı asırdır.

şimdi. Halbuki, diğer memeli hayvanlar bedensel yaklaşmanın bütün çeşitlerini denemekte olup, onların ruhsal sağlıklarında bir bozukluk olduğu düşünülmemektedir. Üstelik, cinsel birleşme onların cinsel ilişkilerinin odak noktası olmayıp, birçok etkinliklerinden biridir. Jane Goodall ve birçok primat araştırıcısının ayrıntılı olarak anlattıkları gibi, bu hayvanlar cinsel birleşmeden çok birbirlerini temizlemek ve düzenlemeyle vakit geçiriyorlar. Aynı zamanda mastürbasyon da yapıyor ve eşcinsel ilişkilerde bulunuyorlar. Bu etkinliklerde bulundukları saptanan hayvanlar arasında; fare, çinçilla, kirpi, sincap, dağ gelinciği, at, inek, fil, köpek, büyük maymun (babun), maymun, şempanze ve diğerleri vardır. Kadınlarda cinsel duyguların gebe kalamayacakları devrelerde en güçlü halde olmasına karşın, kültürümüz cinsel duyguların doğa tarafından üremeyi sağlamak için yaratıldığı ve bu yüzden de cinsel birleşmenin cinselliğimizin özü olduğu ya da olması gerektiği düşüncesini benimsemektedir; oysa cinselliğin diğer biçimlerinin en az cinsel birleşme kadar doğal olduğu ortadadır. Hatta diğerlerinden ayrılarak yetiştirilen şempanzeler cinsel birleşme hakkında bilgi sahibi olmamalarına karşın, nerdeyse doğuştan hemen sonra mastürbasyon yaptıklarına göre, belki de mastürbasyon daha doğal bir edimdir.

İnsanlar arasındaki bedensel yakınlıkları cinsel birleşme ile sınırlandırmak yapaydır. Ama belki de tüm bedensel yakınlık biçimlerini heteroseksüel cinsel birleşmeye doğru yöneltmek nüfus çoğalmasını hızlandırmak açısından gerekliydi. Nüfus artış oranının hızlı oluşu, küçük bir topluluk için güç ve zenginliğin anahtarıdır. İlk Yahudi aşiretlerinde bu yüzden kısırlık bir felaketti. Aslında günümüze kadar hemen hemen her toplumda asıl zenginliği çocuklar teşkil ediyordu. Daha büyük toplumlar açısından, nüfus artışı, daha çok toprak elde etmeyi ve diğer aşiretleri yenmeyi sağlardı. Kişisel düzeyde, kişinin malı çocuklarına miras kalabilir ve ailenin servetini çocuklar sağlamlaştırabilir; çocuklar aileleri için tarlaları sürebilir, avlanabilir, yiyecek toplayabilir, sürülere

göz kulak olabilir (ve daha sonraları fabrikalarda çalışabilir) di.

Kültürümüzde nüfus artışının en yüksek düzeyde tutulması isteği kurumlaştırıldı ve bundan da kadınların esasında bu ülküye hizmet ettikleri düşüncesi gelişti. Evlilik, analık ve cinsel birleşmenin yüceltilmesi kültürümüzdeki bu güçlü doğum yanlısı eğilimin bir parçasıdır; bu, Ellen Peck ve Judy Senderowitz'in hazırladığı **Pronatalizm: The myth of mom and Apple Pie** (Doğum yanlılığı, Anne ve Elma Tatlısı Efsanesi) adlı kitapta ayrıntılı olarak anlatılmıştır.

Özetle, cinsel birleşme cinselliğin temel biçimi ve tek doğal, sağlıklı ve ahlaki bedensel temas kalıbı olarak tanımlandığına göre, kadınların bu sırada orgazm olmaları gerektiği de hemen düşünülmektedir. Ataerkil toplumun başından beri heteroseksüel cinsel birleşme, cinselliğin tek belirtisi olarak kabul edilegelmiştir. Heteroseksüel cinsel birleşmenin kurumlaştırılmasının bir sonucu da cinselliğin bütün diğer biçimlerinin ve zevk veren mahrem temasların kötü olduğu ve bastırılması gerektiğidir; bu da kültürümüzün mastürbasyonu, erkek ya da kadın eşcinselliğini ve hatta öpüşmeyi, mahrem bedensel teması ya da arkadaşlar arasında okşamayı bile eskiden beri tepkiyle karşılamasını açıklamaktadır.

C. Dişi cinselliğinin Freudcu modeli

Kadınların cinsel birleşme sırasında orgazm olmalarının beklenmesinin üçüncü ve sonuncu nedeni de dişi cinselliğinin Freudcu modelinin, bu modelin üzerinde temellendirilmiş dişi psikolojisinin genel olarak kabul edilmesi ve «zihinsel sağlık» kavramının algılanmasıdır.

Freud vajinal orgazm kavramının bulucusudur. Klitoral orgazmın (klitorisin uyarılması sonucunda olunan orgazmın) erginlik çağına ait olduğunu ve bülüğdan sonra erkeklerle cinsel birleşme yapmaya başlayan kadınların orgazm merkezlerini vajinaya aktarmaları gerektiği savını ileri sürmüştür. Vajinanın,

klitorisle aynı düzeyde ama daha olgun bir orgazm yaratabileceğini düşünüyordu. Öte yandan, vajinada yaratılan orgazm ancak kadın önemli çelişkilerini çözümleyip, «tam olarak bütünleşmemiş», «dişi» bir kişilik kazandıktan sonra elde edilebilecekti. Yalnızca klitoral uyarılma sonucunda orgazm olabilen kadının «olgunlaşmamış» ve cinsel güdülerle ilgili ana çelişkilerini çözümlememiş olduğu düşünülüyordu Freud'un cinselliğimizi böylece tanımlamasından sonra, kadınlarda büyük bir «soğukluk sorunu» ile karşılaşması garip karşılanmamalıdır.

Freud'un bu kuramı yanlış biyolojik bilgilere dayanmıştır. Freud'un kendisi de biyoloji bilgisinde bazı yanlışlıklar olabileceğini ve diğer çalışmaların (araştırmaların) kendisinin hatalı olduğunu gösterebileceğini belirtmiştir; otuz sene kadar önce de yanlışlıkları ortaya çıkmış ve kuramı yıkılmıştır. Freud bu araştırmanın sonuçlarını şimdiye kadar kuşkusuz kabul ederdi, oysa başlattığı okul bunu yapmak istemedi ya da kabullenmekte çok ağır davranıyor. Birçok psikanalist ve popüler kadın dergilerinde yazan çeşitli «uzmanlar» cinsel birleşme yoluyla, penisin sürtünmesiyle ve el kullanmadan orgazm olmamız gerektiğini ve «vajinanın ön planda olmasının» kadınlarda «normal» işlerliğin önemli bir kıstası olduğunu ısrarla belirtiyorlar. Cinsel birleşme yoluyla varılan orgazmın tek «gerçek» dişi cinsel tepki olduğunu düşünmeye devam ediyor ve başka her türlü uyarmayla (onların deyimiyle «klitorizm» gibi) varılan doruğun nörotik çelişkinin bir belirtisi olduğunu ileri sürüyorlar.

Freud'un dişi cinsellik savı psikolojik açıdan da çürütülmüştür. Freud psikolojinde kadının vajinanın içinde penisin hareketiyle orgazm olması gerektiğinden başka, orgazm olmadığı takdirde «olgunlaşmamış» ve psikolojik bir bozukluğa sahip olduğu kabul edilmektedir. Bu karşılaştığı zorluğun, uyumsuz karakter yapısını aksettirdiği düşünülmektedir. Önemli bir şekilde rahatsız olduğu ve «benlik bütünleşmesi»nden yoksun olduğu ileri sürülmektedir. Kadını endişeli ve dengesiz kılan bilinçsiz çelişkilerle

savaştığı ve orgazm olamamasının genel mutsuzluğunun yalnızca bir yönü olduğu belirtilmektedir.

Psikoloji alanında hiçbir önemli araştırma, kişilik yapısıyla, cinsel birleşme sırasında orgazm olma yeteneği arasında bir ilişki olduğunu öne sürebilmiş değildir. Aksine, yakınlarda yapılan geniş-çaplı bir araştırmada (Seymour Fisher)'in **Female Orgazm** (Dişi Orgazmı) adlı eserinde görüldüğü gibi tam tersine bir ilişki bulunmaktadır:

> Kadın vajinasından uyarılmaktan ne kadar hoşlanırsa, kaygı (anksiyete) düzeyinin de o kadar yüksek olduğu sonucuna varılması için önemli nedenler var. Vajinaya kuvvetle dönük olan bir kadın rahatsız olmanın eşiğindedir. Bu yalnızca açık davranışlarında değil, aynı zamanda fantazilerinde de görülmektedir. Daha önce de belirtildiği gibi, vajinaya yönelik kadının epeyce kaygılı olduğu, kendisini psikoloji laboratuarında olduğu süre içinde tanıyan birçok gözlemci tarafından anlaşılmıştı. Bu aynı zamanda, hastanede çocuk doğurmanın yarattığı gerilimin ne kadar rahatsızlık verdiğiyle ilgili kendi değerlendirmesinde de ortaya çıkıyordu. Diğer taraftan, yeni beceriler öğrenmekte çektiği güçlüklerde; rahatsızlığını ve hastalığını belirten Rorschach (mürekkep - lekesi) testi karşılıklarında ve geçmiş duygusal karışıklıklarını anlattığı özgeçmişinde de ortaya çıkmaktadır. Bu bulgular daha önce de belirtildiği gibi, dişi cinselliği konusunda yakın zamana dek kullanılan kuramlar çerçevesinde beklenilenlerin tam tersine çevrilmesi demekti. Vajinaya yönelik olmanın olgunluk ve uygunluk olduğunu düşünmek ve klitoral uyarımı yeğlemenin ise kişilik gelişiminin yetersizliğini gösterdiğini sanmak geçerliydi oysa bu araştırmaların ortaya koyduğu gerçekler, geçerli kuramları açıkça sarsmaktadır. Bu gerçekleri, başka araştırmacılar da desteklediklerı takdirde, bu kuramların büyük ölçüde değiştirilmeleri gerekecektir. Vajinaya yönelik olanlarda kaygı daha kuvvetliyse, bunun

kökeninin nerede olduğu sorunu ortaya çıkar. Ne yazık ki, bu soruyu yanıtlamak için yeterli bilgimiz bulunmamaktadır...

Diğer taraftan Fisher şöyle uyarıyor:

...Vajinaya yönelik kadınların, klitorise yönelik olanlardan daha kaygılı oldukları ileri sürülüyorsa da, bu onların daha az «sağlıklı» ya da ciddi bir şekilde rahatsız olduklarına kanıt değildir. Psikanalitik yazılarda öne sürülen vajinadan etkilenmenin olgunluğa eşit olduğu denklemini tam aksi bir denklemle değiş tokuş etmek gibi bir niyetimiz yok. Üzerinde araştırma yapılan kadınların önemli psikiyatrik sorunları yoktu ve genellikle «normal» kabul edilebilecek bir düzeydeydiler. Vajinaya yönelik olan bir kadının daha kaygılı olması ya da klitorise yönelik kadınlardan daha fazla psikolojik sıkıntı çekmiş olması onun daha az olgun olduğu ya da psikolojik olarak yetersiz olduğu anlamına gelmez.....

Buna ek olarak, Fisher, şunu öne sürmüştür:

Kadın bedeninin imgelerinin birçok boyutu incelendi. Kişiliksizleştirme adı verilen bir tanesinin vajina-klitoris yeğlemesi açısından çok önem taşıdığı ortaya çıktı. Kişinin, kendi bedenini yabancı ve duygusal canlılıktan yoksun olarak almasının derecesiyle ilgilidir bu boyut.... Kadın, bedenini ne kadar «kişiliksizleşmiş» olarak tanımlarsa, klitoral uyarılma yerine vajinal uyarılmayı o derecede yeğlediği ortaya çıkmıştır. Bu bulgunun güçlü bir vajinal tercihi olan kadınların, orgazmlarının «kendinden geçirici» nitelikten yoksun olduğunu belirtmesiyle şaşırtıcı bir uygunluk içinde bulunması dikkatimi çekti. Vajinal eğilimli kadın nasıl orgazm denen bedensel durumu kendinden geçmeden yaşıyorsa, aynı zamanda daha genele özgü bir biçimde bedenini de deneyimsel yoğunluktan yoksun olarak tanımlamaktadır...

«(Vajinaya yönelik kadın) cinsel uyarılma gibi güçlü bir bedensel deneyimin, ancak bir

başkası, yani bir erkek, sorumluluğunu paylaşacak şekilde kadının bedeniyle yakından ilgilendiği takdirde yer alması gerektiğine inanabilir. Kadının bedeni cinsel olarak bir erkeğinkiyle birleşince, o zaman kadın cinsel uyarımını birleşik bir olay olarak görebilir. Böylece, bu olayı öncelikle kendi doyumu için değil de, bir başkasının da doyumu olarak görebilir. Bu açıdan bakıldığı takdirde, klitorise yönelik bir kadın da, bedenini özerk olarak görmek ve şiddetli cinsel uyarılma gibi bir olayın açıkça ve kişisel olarak kendine ait olduğuna inanmayı gereksinmektedir. Bedensel özerkliğine ciddi olarak karşı çıkan her koşula olumsuz tepki gösterecektir.»

Freud'un kadınlarla ilgili kuramlarının yanlışlarının gösterilmesine karşın, kadınlar hâlâ Freud'un çizdiği yollarda, «tedavi» edilmektedir ve psikiyatrların çoğu dişi cinselliğinin ve dişi psikolojisinin bu kuramlarına sıkı sıkıya bağlıdır! Freud'un biyolojisini tamamen yıkan, biyoloji alanındaki bütün bu ilerlemelere, Masters ve Johnson'un, Fisher'in ve diğerlerinin bulgularına rağmen psikoanalitik kuramlar hâlâ değişmemiştir. Kendisi de psikiyatr olan Sherfey'in de dediği gibi. «Bu sorun mesleğimizin içinde araştırılıp yanıtlanmalıdır. Bugün kadınlar arasında yaygın olan cinsel nevrozlar kısmen onları tedavi etmeye çalışan doktorlar tarafından mı yaratılıyor acaba?»

Büyük bir olasılıkla, «Freud'un gözünü patlatmak bana büyük bir kişisel zevk verirdi,» diyen kadınla, milyonlarca kadın aynı düşüncededir.

«Cinsel birleşme sırasında orgazm olmuyorsanız, saplantınız var demektir.»

Bu psikiyatrik kuramların kadınlar üzerindeki etkisi kuvvetli ve yaygın olmuştur. Analize devam etmiş olsun olmasın, kadınlar bu temelsiz ve kadın karşıtı kuramların tekrarını duymuştur; kadın dergilerinde, popüler psikologlar ve cinsel ilişki sırasında

erkekler tarafından sonsuzca tekrarlanmıştır. Herkes: her sınıftan, çevreden ve yaştan herkes, kadınların cinsel birleşme sırasında orgazm olmaları gerektiğini bilmektedir. Olmadığı takdirde, kadın bunun sorumlusunun yalnızca kendisi ve saplantıları olduğunu bilmektedir.

«Cinsel birleşme sırasında orgazm olmamayı daha çok kendi suçum olarak görüyorum, şöyle ki, 1) usta olan, 2) uzun süre devam edebilen, 3) orgazm olmamı çok isteyen, 4) vesaire olan birçok erkekle beraber bulundum, ama hiçbiri başarılı olamadı. Çocuk doğurmaktan korktuğumu, sorumluluktan kaçındığımı sanıyorum; bilemiyorum.»

«Cinsel birleşme sırasında orgazm olmak istiyorum, çünkü erişemediğim normal bir rahatlama yolu olarak görüyorum bunu. Erkeklere karşı olan güvensizliğim ve cinselliklerinden nefretim, tümüyle kendimi bırakmama engel oluyor ve bu cinsel özgürlüğümü kısıtlıyor.»

«Cinsel birleşme sırasında orgazm olmak isterdim, çünkü Mike'a o kadar yakınken bu anı yaşamak isterdim. Buna erişmem için neyin katkıda bulunabileceğini bilmiyorum. Cinsel birleşme sırasında kendimi tamamen bırakamadığıma inanıyorum, ama bu arada orgazm olmaya 'çabaladığımı' da sanmıyorum. Bunun bir tür saplantı olduğunu sanıyorum; Mike gerçekten de iyi bir 'aşıktır' ama ikimiz de biraz tembeliz ve sevişme sırasında alışılmış hareketlerden başka şeyler yapmayız. Benim orgazm olmam için fazlaca bir çaba göstermiyoruz.»

«Cinsel birleşme sırasında orgazm olamamam, bundan hoşlandığımı sanmama rağmen, herhalde hoşlanmadığım, ya da utandığım ya da korktuğum anlamına gelmeli. Bunun farkındayım, ama neden böyle olduğumu bilemediğimden bu engeli nasıl aşacağımı da bilmiyorum.»

«Kafa yapımda bir bozukluk olduğunu, bir saplantım olduğunu sanıyorum. Fakat karşılıklı güven, inanç ve sevgiyle, kendimi kontrol altında tutmaktan vazgeçebileceğimi ve orgazm olabileceğimi sanıyorum.»

«Klitoral uyarılmayla orgazm oldum ama cinsel birleşme sırasında hiç olmadım. Bu tamamen bir korku sorunu oluyor, önceleri bende bir bozukluk olduğunu sanıyordum, ama bir süre önce içimde bir erkek varken gelmek istemediğimi fark ettim, çünkü aslında yattığım erkeklerden hiçbirine saygım yoktu; fakat o zamanlar bunun bilincinde değildim. Psikiyatrım bunu görmeme yardımcı oldu.»

«İçimde bir erkek varken hiç gelmedim, yalnız el ya da ağızla geldim. Bence bunun nedeni gelmek istememdir. Erkeklerle ilgili pek karmaşık duygularım var; kızgınlık ve sevgi birbirine karışık. Ve benimle eşit olduğuna inanıp, tümüyle kabul ederek saydığım bir erkekle birlikte olmadım hiç.»

«Herhalde, vajinamı rahatlatıp, kendime ne olduğunu düşünerek sıkıca denetim altında tutmaktan vazgeçtiğim gün, yani korkumun geçtiği ve gerçekten de kendimi bıraktığım gün penetrasyon yoluyla, hem de ardarda orgazm olacağım.»

«Tamamıyla 'açılmak' istemediğimden, orgazm olmadığını sanıyorum, bence bu boyun eğmek, kadın ve kişi olarak yenilgiye uğramak anlamına geliyor.»

«Cinsel birleşme sırasında orgazm olabilmek için kendimi daha içten; tüm olarak, bedenimi, ruhumu ve kafamı tümüyle sevmeyi başarmalıyım; aynı zamanda birçok şeyi birlikte ahenkli bir şekilde paylaşmak için bir ilişkiyi sürdürmeliyim.»

«Bu sorunun cevabını bilmek isterdim. Cinsel birleşme sırasında orgazm olamamam beni kişisel olarak çok rahatsız ediyor. Benim yaptığım gibi çabalamanın sorunu çözümleyeceğini sanmıyorum. Cinsel olayın hem duygusal hem de bedensel olarak kusursuz olduğu bir ortama gereksinme duyuyorum galiba.»

«Gelmek istediğimi bir an için bile unutamıyorum. Erkekler kafamı buna takmayıp, rahatladığım takdirde gelebileceğimi öne sürüyorlar. Hem gelmeye hem de kafamı takmamaya çok çaba harcıyorum.»

«Evet orgazm oluyorum, ama bunlardan memnun değilim, çünkü ancak yirmi sekiz yıl sonra mastür-

basyon yoluyla orgazm olabilmeyi öğrendim ve hâlâ kendimi tümüyle bir erkeğe veremiyorum.»

«Orgazm olmak çok önemlidir ve cinsel birleşme sırasında olamadığımdan, her zaman normal olup olmadığımı merak ettim, bende bir bozukluk mu var? Bu kocamın suçu mu, yoksa suç bende mi?»

«Kafamdan korkuyu çekip atarak ve rahatlamayı öğrenerek, orgazm olmayı öğreneceğim.»

«Penetrasyonla ilgili kızgınlığınızı ve korkunuzu yenmeyi öğrenemezseniz, kendinizi tümüyle duygularınıza ve orgazma bırakacağınıza enerjinizi bu duygulara harcamaya devam edersiniz»

Fisher özellikle bu düşünceyle ilgili olarak şunu söylüyor:

> Psikoanalitik yazılarda kadının orgazm olmasını önlediği öne sürülen nedenlerden biri de penetrasyon korkusudur. Penisin bedenine girişin yaratacağı sonuçlardan duyulan endişenin kadının cinsel birleşme sırasında uyarılmasına engel olduğu ileri sürülüyor. İçeri giren penisin, içerde bir yara açacağı, gebe kalmak sonucunda bedene zarar vereceği ve bunun gibi korkulara yol açtığı tahmin ediliyor. Bununla ilgili olarak, inceleme yazılarında kadınların çoğunun penisi kıskandığı ileri sürülüyor; bu kıskançlığın da, birbirini etkileyen cinsel hareketlerle kuvvetlenerek, sevmeyi, sevilmeyi ve heyecanın orgazmik düzeye gelmesini engelleyen rekabet fantazilerini yarattığı düşünülüyor. Deneysel bulgularda, bu iki varsayımı da destekleyen bir şey mevcut değildir.

«Benim için çok zor oluyor. Geçmişteki acılarımı unutamıyorum. Ceza olarak kendimi tutmam gerektiğini biliyorum. Tedaviyle, bunları unutmayı, rahatlamayı ve saplantılarımdan kurtulup, açılarak, kendimi bir başkasına verebilmeyi öğreneceğimi umuyorum.»

«Kocama tüm benliğimi teslim edemiyorum. Zaten orgazm olsam, onu da kendi başarısıymış gibi görür herhalde.»

«Cinsel birleşme sırasında hiç orgazm olmadığım için cinsel olarak normal olmadığımı düşünüyorum, üstelik bu adamla yıllarcadır birlikte yaşıyorum. Bunun nedeninin seksle ilgili suçluluk duygularım olduğunu ve suçun sevgilimde olmadığını biliyorum. Nedeni korkularım olsa gerek.»

«Klitoral orgazm olduğum halde, kendiliğinden vajinal orgazm olmuyorum. Aramızda sıcaklık ve sevecenlik bulunan birkaç ilişkim oldu ama galiba hiç birinde, bana bu engeli aşırtacak derecede sevgi (ya da güven, ya da bağlılık vb.) yoktu. Vajinal orgazm olmaya çok yaklaşıyorum ama son dakikada paniğe kapılıp, kabaran duygularımı örtbas ediyorum. Bence tamamıyla istilâ edilmekten, bir erkeğin beni tümüyle denetimi altına almasından korkuyorum. Klitoral orgazm oluyorsam ve ilişkimiz bir yerde biterse, kaybım o kadar büyük olmaz.»

Bu yanıtlar arasında bir sürü anlaşılmaz psikiyatri deyimi var. Bu kadınlar belki de tedavi olmaktaydı, ama bu deyimleri kadın dergilerinde yazan tedavicilerin ya da başkalarının yazılarından, ya da «cinsel ilişkide» bulundukları «uzmanlardan» kapmış olmaları olanağı da var.

Cinsel birleşme sırasında yalnızca «rahatlayıp, kendimizi bıraktığımız» takdirde otomatik olarak orgazm olacağımız düşüncesi, doğal olarak, penisin içeri girmesiyle otomatik olarak orgazm olacağımız ve bunun için yalnızca bedenimizi doğal ve otomatik olarak yapacağı harekete, yani orgazma bırakmamız gerektiği yanılgısı üzerinde temellendirilmiştir. Bir kadının dediği gibi: «Suç bizim, erkekler gibi doğal olamıyoruz.»

Cinsel birleşme sırasında orgazm olmamanın sık sık ileri sürülen bir nedeni de «Uygun Adam» (Bay Uygun) un bulunmamasıdır.

«Bir erkekle birlikteyken orgazm olabilmem için ona derin güvenim olması gerek. Tam anlamıyla duygulu ve cinsel duyguları kuvvetli olan, çok sabırlı ve anlayışlı, aynı zamanda da rahat bir adam olmalı. Bence birinin beni doyurabileceğini bilsem, o zaman gelebilirim sanıyorum.»

«Kendisiyle cinsel olarak tamamen rahat olabileceğim bir eş bulabilsem, herhalde onunla cinsel birleşme sırasında, ya da en azından mastürbasyon dışında orgazm olabileceğimi sanıyorum.»

«Bir eşle daha sık orgazm olmaktan çok hoşlanırdım herhalde. Galiba cinsellikle ilgili beklentilerimde şimdi biraz kusursuzluğu arar oldum, ve bu konuda daha gerçekçi olabilmem, bir eşle daha çok orgazm olmama katkıda bulunabilir. Eşimin beni tümüyle anlamasını ve kendimin de onu tümüyle anlamasını bekliyorum; bu da pek seyrek oluyor. Tüm yaşamımda tam anlamıyla iki orgazm sayabilirim, bu arada yaklaşık on beş sevgilim oldu.

«Bunu okuyanlar, cinsel gereksinmenin alt eşiğinde olduğumu sanacaklar. Çok, çok yakın bir arkadaşla cinsel ilişkide bulunmadım ki hiç (bana göre evlilik ve arkadaşlık eş anlama gelmiyor). Gerçek bir arkadaşlıkta, beraberlik arkadaşlığında, cinsel birleşme sırasında orgazm olmanın mümkün olduğuna inanıyorum.»

«Neyin bana yardımcı olabileceğini pek bilmiyorum, o anda ilgilendiği tek kadın olduğumu, benden öncekilerin ortalamanın altında olduğunu, ve yüz yaşına kadar yaşasa da benim bir eşimi bulamayacağını kesin olarak bilmem gerek. Şimdi tedaviye devam ediyorum ve bunun yardımcı olacağını umuyorum. Doktorlar yapımın normal olduğunu ve hiçbir sorunum olmaması gerektiğini söylüyorlar.»

«Uygun erkeği; beni çok seven ve çok sevdiğim erkeği bulabilseydim? Beni güzel bulan ve benim güzel bulduğum bir erkek.»

«Cinsel birleşme sırasında nasıl orgazm olacağımı bilmiyorum, belki de bunun için uğraşmaya değeceğini düşünmek yeterdi. Bu kadar çabalamak gerekiyorsa ve doğal olarak ya da kolayca olmuyorsa, bana yapaymış gibi geliyor, zorlamak da yanlış bir şeymiş gibi geliyor. Eğer bedenim orgazm olmamı istese yordı, herhalde bunun yerine gelmesi için bir şeyler yapardı diye düşünüyorum. Sağlıklı, normal, dengeli bir kişiyim, bu yüzden de eğer orgazm olmuyorsam, ya yapılan harekette, ya da erkekte bir bozukluk var de-

mek. Birçok çeşidini denedim, bir gecelik maceralardan, uzun süren ilişkilere kadar, çoğunlukla ortalamanın epey üstünde erkeklerle birlikte oldum, ama hiçbiri cinsel birleşme sırasında beni orgazma vardıramadı; demek ki ya yeterince iyi değildiler (yani ben onlardan yeterince hoşlanmadım), ya da cinsel birleşme hareketi tümüyle hayal ürünüdür. Özellikle biraz psikolojinin yardımı ile kendinizi her türlü fantaziye inandırabilirsiniz; örneğin orgazm olmasanız, doyurulmuş olamazsanız gibi. Beraber olduğum bu erkeklerin çoğunun düzenbaz olduklarını sanıyorum (oysa birlikteyken onların bir tür kahraman olduklarına inanır görünüyordum), herhalde bu yüzden de orgazm olacak kadar heyecanlanamıyordum. Duştan fışkıran suyu kullanmak daha rahat oluyor, su insana hükmetmeye çalışmaz, hakaret etmez ve kullanmaz vs.»

«Kendimi tamamen bırakabilmem için, eşimden tam anlamıyla emin olmalıyım.»

«Yalnızca hoşlandığım ve benden hoşlanan biriyle, gerçekten güvendiğim, inandığım ve bana aynı duyguları besleyen biriyle denemek isterim.»

Bizi orgazma vardıracak Uygun Erkeği beklemek, yakışıklı prensin gelmesini beklemek gibi bir şey. Öte yandan, daha duyarlı ve dişi cinselliğini daha iyi anlıyan bir eş durumun farklı olmasını sağlayabilir, demek ki bu düşüncede hiç olmazsa bu düzeyde bir doğruluk payı var:

«Daha düzenli bir şekilde ve daha sık gelmek isterdim. Buna neyin katkısı olacağını biliyorum ve bunu erkek arkadaşımla konuştuk. Sorun onun her düzeyde kendisinden daha fazla verememesidir. Örneğin, sevişmemiz sırasında çok aceleci; önceden yeterince hazırlamıyor beni.»

«Bana göre, orgazmsız seks bir başarısızlıktır. Erkekle eşit olduğumu duyabilsem, bana iyi şeyler yapmaktan hoşlandığından gerçekten emin olabilsem, yalnızca beni kendi orgazmı için hazırladığını, onun başarısından ve zevkinden tek başıma sorumlu olduğumu düşünmesem, örneğin her şeyi doğru yapmadığım takdirde onun zevk almayacağını ve benim ba-

şarısız olacağımı düşünmesem, o zaman biriyle beraberken orgazm olabilirim sanıyorum.»

«Birlikte olduğum erkeklerin büyük çoğunluğu, dişi orgazmı hakkında pek bir şey bilmiyordu, üstelik daha da kötüsü, cinsel birleşmeyle orgazm olmayan kadınların psikiyatra gitmeleri gerektiğini düşünüyorlardı.»

Fakat önemli olan şu: Uygun Erkeği beklemeyin, kendinize göre ortamı kendiniz hazırlayın; bu da sizin zevkli şeyleri yapmasını bilen ve bunları birlikte yapacak birini bulabilen Güzel Prenses olmanız gibi şeyler olabilir. Kadınlar arasında cinsel birleşme sırasında düzenli olarak orgazm olabildiklerini ileri süren yüzde otuzu doğal olarak bundan öğünme payı çıkarıyor.

«Doğal bir istekliliğim var, klitorisimin uyarılmasına gereksinme duymam.»

«Çoğu erkek, yatağa atlayıp, numara yapan pasif hatunlar yüzünden neler kaçırdıklarını gösteren bir kadına rastlayana kadar aralarındaki farkı bilmez.»

«Bundan elli yıl önce, pastayı en iyi yapan kadını seçmek için yapılan yarışmalar gibi, bugün de erkeklerin onayını almak için yarışıyoruz ve hâlâ kendimizi bulmuş değiliz.»

Ne yazık ki çoğu kez, cinsel birleşme sırasında, ne olursa olsun orgazm olmak için paralanıyoruz:

«Kadının biri, 'Elle uyarılma ya da kunilingus yoluyla klitoral orgazm oluyorum, ama kocamın penisinin uyarmasıyla hiç orgazm olmadım ve bu bizi çok mutsuz kılıyor,' dediğinde, kendisine 'Yalnız bir tür orgazm vardır, vajinal orgazm bir efsanedir, yani orgazm olduğunuza göre, sizin bir sorununuz yok, yalnızca sorununuz olduğunu sanıyorsunuz,' diye bir yanıt verilirse, kadının sorununun nasıl çözümleneceğini anlamıyorum.»

«Cinsel birleşme sırasında elle klitorisimin uyarılmasını isterdim, ama bunu istemeye çekiniyorum, çünkü bununla erkeğin penisinin etkili olmadığını ona hissetireceğimden korkuyorum. Aynı zamanda ve

daha önemli olarak, klitoral uyarılma olmadan da olabilmem gerektiğini düşünüyorum.»

«Vajinamın tavanında, klitorisimden fazla uyarılma sağlayan bir yer var. Bu yer parmakla da uyarılabilir ama en iyi şekilde, yüzüstü yatarak ve arkamı biraz kaldırarak, eşim de üstümde yattığında, penisini uzun ve sert hareketlerle sokup çıkardığında uyarılır. Bu beni klitoral uyarılmanın getirebileceği her doruktan daha yüksek bir düzeye çıkarabilir ama orgazmı yaratamaz. Orgazm olmam için, ya eşimin ya da benim, karnımın altından uzanması ve klitorisimin ellenmesi gerekir, o zaman hemen gelirim. Bir seçim yapmak gerekseydi klitoral uyarılmayı seçerdim, çünkü sevişmenin orgazmsız bir uyarılmadan ibaret kalmasını istemezdim. Ama bir erkeğin klitorisimi uyarmasıyla orgazm olabilmek için iki yıl uğraşmam gerektiğine göre, bu vajinal uyarılmanın beni şiddetli bir orgazma vardırabileceği noktaya da gelebileceğimi sanıyorum.»

«Cinsel birleşme sırasında, klitoris uyarılmadan da orgazm olmak isterdim. Penisin girmesiyle orgazm olabilmem için tek yol, klitorisimi parmaklarımla penise sürtmek oluyor; bu şekilde de çok canım yanıyor.»

«Hiç orgazm olmuş numarası yapar mısınız?»

Cinsel birleşme sırasında orgazm olmaları için kadınların üzerinde o kadar çok baskı var ki, çok sayıda kadın numara yapar; bazıları seyrek olarak, çoğu «bazen», ama bazıları da her seferinde yaptıklarını söylüyor.

ORGAZM OLMA NUMARASI YAPAR MISINIZ?

Evet	567
Hayır	775
Yapardım	318
«Faydası yok, inandırıcı olmuyor»	4
	1664 Toplam

«Eskiden ve her zaman vajinal penetrasyon olduğunda, orgazm olmuş numarası yapardım. Eğer erkeğe, kadının tatmin ettiği duygusu verilmezse, erkekliği zedelenir düşüncesini ileri süren psikoloji okulunun eğitimden geçmiştim. Kadın hareketinin başlaması ve bunun üzerimdeki etkisiyle, numara yapmaktan vazgeçtim. Kocam, 'Geldin mi?' diye sorardı ve yalan da olsa 'evet' diye yanıtladığımda memnun olurdu. Sonra birkaç kez 'hayır' diye yanıtlayınca, sormaktan vaz geçti. Şimdi, gelmediğimden yakınırsam, kocam ya uykuda oluyor, ya da özür dileyip, sırtını dönüp uyuyor.»

«Hiçbir zaman orgazm numarası yapmam. Yapan kadınlara da kızıyorum, çünkü erkekler o zaman vajinal olarak doruğa erişmediğimden cinsel olarak yetersiz olduğumu ve yattıkları diğer kadınların orgazm olduklarını ileri sürüyorlar. Hiç vajinal yoldan doruğa erişmediğimden, böyle kadınların varlığı, ya da en azından bu kadar yaygın oldukları hakkında kuşku duyuyor ve bazı kadınların orgazm numarası yapmasının, dürüst davranan kadınların işini zorlaştırıp zorlaştırmadığını merak ediyorum.»

«Keyfim olmadığı zaman klitoral uyarılma sırasında da, cinsel birleşme sırasında da numara yaparım. 'Hayır' deyip, kocaman gururunu; kırmak ve bana karşı duyguları vs. gibi şeylere üzülmektense, bana daha kolay ve çabukmuş gibi geliyor. O da, erkeklerin çoğu gibi, gerçekten korkuyor ve üzülüyor, ve aradan bir hafta geçse bile bu konuya değiniyor.»

«Eskiden de yapardım, şimdi de bazen cinsel birleşme sırasında orgazm olmuş numarası yaparım, ama bu çok sık olmaz. Şimdi numara yapmamın nedeni, orgazm olamayacağımı, oysa erkeğimin beni orgazma vardırmayı gerçekten istediğini ve çabalarının boşa gittiğini bildiği takdirde düş kırıklığına uğrayacağını bilmem oluyor. Beraberliğimiz uzadıkça buna gereksinme azalıyor, çünkü cinsel yaşamımız daha iyiye doğru gidiyor ve birbirimizi daha iyi tanıyoruz. Eskiden erkeğin gururunu korumak için, ya da (adamın biriyle) orgazm olmadığım takdirde çok kızdığı için numara yapardım. Numara yapmaktan gerçekten

nefret ederdim, ama o da bencil, şoven, hıyar gibi herifin biriydi.»

«Evliliğim süresinde orgazm numarası yapmakta ustaydım, demek ki belki dört yıl doyurucu bir cinsel ilişkim olmamış. Ne yazık ki, kocama tamamen sadıktım ve bu yüzden de bedensel olarak çok rahatsız oluyordum. Kendimi sık sık tatmin ederdim! Ayrıldıktan sonra, çeşitli eşlerle cinsel araştırmalarda bulundum, ve deyim yerindeyse, cinsel olarak uyandım.»

«Evliliğimiz konusunda danıştığımız uzman kişi, kocamın cinsellikle ilgili bir kompleksi olduğunu ve benliğini egosunu desteklemem gerektiğini söylediği için, numara yapardım.»

«Yapardım, çünkü eşim yattığı başka bir kadınla beni karşılaştırırdı da ondan. Eşim, o kadının, kendisi içine girmeden bile çığlıklar atarak orgazm oluşunu anlatarak beni çok üzerdi.»

«'Eksik bir kadın' olarak görünmekten ve eşimi kudretsiz olduğuna inandırmaktan korkuyordum. Onun için numara yapardım, ama bunu fark etti.»

«Bazen erkeğe başarılı olduğunu hissettirmek benliğini güçlendirir. Bu yüzden de bir erkekten gerçekten hoşlanıyorsam ve onu gerçekte olduğundan daha çok zevk aldığıma inandırmak istiyorsam, o zaman numara yaparım.»

Orgazm olmadığım zaman, erkeğim beni ihmal ettiğini düşünüyor, oysa bunun böyle olmadığını ona anlattım. Her neyse, bazen numara yapmak daha kolay geliyor. Bazen onun orgazm olmak için sabırsızlandığını, ya da sıkıldığını, ya da düş kırıklığına uğradığını düşünerek numara yapardım.»

«Hiçbir zaman. Bunu ortaklaşa yaşanan bir olayın tümüyle reddi olarak kabul ediyorum.»

«Beni sürekli olarak 'daha gelmedin mi?' diye rahatsız ederse, bazen numara yaparım.»

«Eskiden yapardım, çünkü erkekler benim nefes nefese kalışımdan hoşlanırlardı.»

«Evet, yatakta kendisinin eşsiz olduğunu sanan birisiyle, bazen numara yaptım. Gücünü kanıtlamak için hemen içime girmesi gerekiyordu ve orgazm olduğumu sanmadan da üstümden inmesi olanaksızdı.»

«Erkeklerin mesele çıkarmalarını ya da kınamalarını, ya da bana acımalarını önlemek için numara yapardım.»

«Yanımdaki kişiyi psikolojik olarak yalnızlık içinde bırakmamak için numara yapardım.»

«Evet, her zaman orgazm numarası yaparım. Bence kibarlık gereği bu. Neden kabalık edeyim?»

«Uyuşturucu aldığımda, evlendiğim gece, ve benzer durumlarda numara yaptığımı anımsıyorum. Pek tatsızdı ve o zamanlar bunu yapan tek kadın olduğumu sanıyordum.»

«Otuz yaşında orgazm olmaya başlayana kadar numara yapardım. Erkeklerle bu konuyu tartışmaktan kaçındığım için, niçin böyle olduğumu onlara anlatmak istemediğimden, onların beni lezbiyenlik, soğukluk vb. gibi suçlamalar karşısında bırakmalarını önlemek için numara yapardım.»

«Evlenene kadar numara yaptım, çünkü evliliğin her şeyi çözümleyeceğini sanıyordum. Ne kadar yanılmışım!»

«Yapardım, ama bunun baş eğmek demek olduğunu ve gerçekten zevk almaya benim de hakkım olduğunu öğreneli beri yapmıyorum.»

«Sık sık numara yaparım. Onunla o kadar derin bir cinsel ilişkimiz var ki onun cinsel birleşme sırasında gelmediğimi bilmesini ve bunu yüklenmesini istemiyorum.»

«Her zaman yaptım. (Altmış iki yaşındayım şimdi.) Bunu, kocamı mutlu kılmam için yapmamı doktorlar salık vermişlerdi bana (Tanrı benim iyiliğimi versin).»

«Evet, bazen de şiddetli arzu numarası yaparım; bazen kendimi uyarmak için, bazen de adamdan kurtulmak ve kendimi kurtarmak için.»

«Otuz yıldır orgazm numarası yaparım, bunu onaylanmaya gereksinme duyduğumdan, kendime güvenim olmadığından, yumru ayağım varmış ya da tek gözüm yokmuş gibi utandığımdan, ve kendine güvenmeyen biri olan kocamı kırmak istemediğimden yaparım.»

«Kocamın orda burda sürtmesine engel olmak için numara yapardım.»

«Yalnız ilk aşığımla ve ilk aylarında — çok arzuluymuşum gibi numara yapmasını bilirdim ve o da beni kendisinin yetiştirdiğini sanırdı. Onun erkekçe taleplerine yalnızca cinsellikle ilgisi olmayan (lüks yerlere götürülmek gibi) başka avantajlar elde etmek için katlanıyordum. Bedava bir orospuydum.»

«İkimiz klitorisimi keşfedinceye kadar hep numara yapardım. Cinsel birleşmenin tek doğru yol olduğunu ve benim yetersiz olduğumu düşünürdüm; ama mastürbasyonu keşfedince gözüm açıldı.»

«Söylememekle numara yapmış oluyorum. Ben olmadığımı söylemiyorum, onlar da olduğumu sanıyorlar.»

«Erkeğe ne yapmasını istediğimi söyleyemeyecek kadar utangaç olduğumdan ve salt düzülmenin beni heyecanlandırmadığını söyleyemediğimden her zaman orgazm olmuş numarası yapardım.»

«Ağır, kıllı, kaba bir bedenin beni ezmesine daha fazla dayanamadığım için birkaç kez orgazm numarası yaptım. Erkekler, kadınlardan daha ağır, daha kuvvetli oluyor. Penislerini bir silah olarak kullanıp, kadına ata biner gibi biniyorlar.»

«Evet, genellikle hazırlık devresinde orgazm olur ve cinsel birleşme sırasında numara yaparım. Cinsel birleşme sırasında orgazm olmadığımı bilse, eşim üzülürdü.»

«Seyrek olarak; o da kendine güvenini kaybedecek ve neler olup bittiğini tartışamayacak ölçüde bozulacak denli tecrübesiz birisiyle.»

«Uzun yıllar, numara yapmanın oyunun bir parçası olduğunu sanırdım. Sonra, numara yapmadan, bol bol konuşarak, tanımlayarak ve beraberce araştırarak ikimizin de ne kadar sağlıklı olabileceğimizi fark ettim.»

«İşi bir yere kadar getirmişsek; ayda dört beş kez. Bende bir bozukluk olduğunu sanıyor ve gururumdan numara yapıyorum. O kadar uyarmadan sonra orgazm olamamam bana garip geliyor. Fazla çaba harcadığımı çok kez düşündüm. Daha az dişi olduğu-

mu düşünmüyorum ama bir saplantım olması beni rahatsız ediyor. Aslında benim psikolojik sorunum olduğu halde onun kendisini yetersiz bulmasına gönlüm razı olmadığından numara yapıyorum.»

«İlk evlendiğimizde ve neler duymam gerektiğinden pek emin olmadığımda numara yapardım. Uzun zaman gerçekten de doruğa vardığımı ve bunun pek abartıldığını düşündüm.»

«Hayır. Bu pek alçaltıcı bir şey. Yatakta benim için en küçük düşürücü olay, orgazm numarası yapmakla itham edilmek olmuştur. Bir erkek yatakta bana zevk veremiyorsa, bunun üzüntüsünü kendi çeksin.»

«Bana gelip gelmediğimi sorduğunda, evet dedim. Bazen bana kaç kez geldiğimi bile söylerdi ve ona hiç gelmediğimi söylemeye gönlüm razı olmazdı.»

«Bilinçli olarak hiç orgazm numarası yapmadım. Ama bazen orgazmın başladığını belirten inlemelerle başka işaretleri veririm, ondan sonra da eşim ben gelmeden çabucacık bitirir, ama farkına da varmaz — bu durumda eşimin geldiğimi sanmaya devam etmesine izin veririm, çünkü böylece o daha memnun olur ve bu yanılgısını düzeltmemin bana bir faydası olmaz. Açıkça 'Geldin mi?' diye sorarsa, yalan söylemem; 'hemen hemen' gibi bir şey derim.»

«Eskiden yapardım, o kadar orgazm olmak isterdim ki, kendimi bile aldatırdım.»

«Evet. Kadınlarla, pek seyrek olarak. Çok yorgunsam ya da kız arkadaşım yorulmaya başlamışsa ve ona yetersizlik duygusu vermek istemiyorsam. Bazen insanın eşi ne kadar becerikli ya da düşünceli olursa olsun, insan yorgun, ya da üzgünse ya da herhangi bir nedenle başka bir şey düşünüyorsa orgazm olmak için çabalamaya değmez.»

«Hiç yapmadım. Çok dürüst bir insanım. Ama eşim, yanlışlıkla olduğumu sanırsa, kendisinin bu düşüncesini düzeltmem.»

«Erkeklerin çoğu ya olduğunuzu düşünüyor ya da olup olmadığınızı umursamıyor bile. Bu yüzden de işi bitirmek için bazen numara yaparım.»

«Hiç numara yapmam gerekmedi; hiçbir erkek gelmediğimi fark etmedi.»

«Evet, cinsel birleşme sırasında. Eşimde orgazm hissi uyandıracak vajinal kasılma numarası yapabilirim. Orgazm olmamam beni, onun gözünde 'yenilmesi gereken bir hedef' haline getirdiğinden numara yaparım.»

«Eski kocama, orgazm numarası yaptığım gibi, maddi güvencem için, sevgi ve başka şeylerin de numarasını yapardım.»

«Yapardım. Yalnızca sevgi istiyordum; memnun etmek istiyordum ve şefkate çok gereksinme duyuyordum.»

«Eskiden numara yapar ve çoğu kez cinsel birleşmeden sonra ağlardım.»

«Genellikle pek yapmam. Bazen 'onun orgazmını paylaşır' gibi yapar, kendim olmasam bile, o orgazm olurken onunla birlikte inler hırıldarım.»

«Eskiden, iki evliliğim ve iki yıl 'kapatılmam' sırasında numara yapardım. Sizden bunu yapmanızı talebeden erkeklerin çokluğu ve bu olayın çevresindeki bilgisizliğin fazlalığı şaşılacak derecededir. Bir daha mı; Tanrı korusun!»

«Evet, on buçuk yıl. Kimsenin frijid (soğuk) olduğumu sanmasını istemedim.»

«Hayır. Fakat kocam cinsel ilişkide bulunduğu diğer eşlerin orgazm olduğuna inanıyor. Onlar numara mı yapıyordu acaba? Kendimi yetersiz buluyorum.»

«Bir erkekle beraberliğimde orgazm numarası yapardım. Sonunda ona gerçeği söylediğimde, benim de zevk almamı sağlayacak her türlü konuşmaya ve anlaşmaya engel oldu.»

«Her şeyin ortasında, birdenbire, bir yanlışlık yaptığımı ve ondan hiç hoşlanmadığımı anlarsam, birkaç kez kendimi sıkıp geliyormuş gibi inlerim, böylece o da gelir, her şey olup biter.»

«Kesinlikle; erkeklerin bazıları, ben gelene ya da ölüp kalana kadar işe devam etmek isterler.»

«Orgazm olmaya başlamazdan evvel, adamın bırakıp uyumama izin vermesi için numara yapardım. İlk kocamla ne numarası yaptığımı bile bilmezdim.

Orgazmın yalnızca güzel, güçlü bir zevk düzeyine geldikten sonra duyulan erotik duygulardan ibaret olduğunu sanırdım. Artık numara yapmıyorum. Hâlâ orgazm numarası yapmayı sürdüren kadınlar hem bizleri engelliyor, hem de erkeklerini aldatıyorlar.»

«Yapardım, inlemeler ve diğer numaralarla porno sahneleri çeviriyordum sanki. Şimdiyse inlemeler beni duygularımdan uzaklaştırıyor.»

«Cinsel birleşme sırasında numara yapardım, 'biraz yavaşla' ya da 'şimdi benim sıram' demesini öğrenene kadar.»

«Evet, ben gelemezsem, zavallı adamın da canı çıkmışsa ve elinden geleni yapıyorsa.»

«Beğenilmemekten korkuyorsam, orgazm numarası yaparım.»

«İlişkimizin başlarında eşim iktidarsızlık çektiğinden, onun kendini yetersiz bulmasını istemiyorum, bu yüzden de numara yapıyorum.»

«Evet, kocam kadar sık gereksinme duymuyorum sekse ama ben orgazm olmazsam üzülüyor, ben de onu mutlu kılmak için numara yapıyorum. Bir keresinde dürüst davranmaya çalıştım, o zaman da yalnız ben orgazm olmak istediğimde yapmak gibi zor bir işe kalkıştı, bu yüzden numaraya devam ettim. Bence gerçekten de en uygun yol bu. Bana bir şeye zorlanıyormuş ya da kullanılıyormuşum gibi gelmiyor.

«Artık kadının doyuma ulaşıp ulaşmadığınızı merak eden erkeklerin bir çoğunun yalnızca 'evet' yanıtını alarak kendi benliklerini güçlendirmekle ilgilendiklerini anladım. 'Hayır' dediğim takdirde yalnızca kızacaklarından ve bir şey yapmaya uğraşmayacaklarından eminim.»

«Herhangi bir dokunmayla gelen, ama penisinizle hiç gelmeyen bir karısı olmak, erkek için çok tatsız olsa gerek. Bu beni çok rahatsız ediyor.»

«Hayır, bu büyük bir hatadır, çünkü böylelikle erkek hiçbir zaman öğrenmeyecektir.»

«Hiç ayrıcalık olmaksızın numara yaptım, çünkü istisnasız her erkeğin yatakta iyi olduğunu, genellikle en iyisi olduğunu hissetmek istediğini sanıyorum.»

«İkinci hamileliğimden bir süre sonra kocama

«hayır olmadım dedim, ama bundan bir süre sonra da kendimi suçlu duymaya başladım ve uzlaşmak için duymadığım bir tepkiyi duyarmış gibi numara yaptım. Bunun sonucunda da bir kez numara yapınca, tekrar tekrar numara yapmak zorunda kaldım. Bu cinsel yalanın sonucunda da, hiçbir cinsel uyarı duymayıp frijid oldum. Bazen kocamla sevişikten sonra o kadar sancım oluyordu ki, banyoya gidip kendimi tatmin etmek zorunda kalıyordum. Bu devrenin ilginç yanlarından biri de, kocama bile bana sadık kalması husunda hiç ısrar etmemem ve böyle bir şeyin umurumda bile olmamasıydı. O zaman da, öyleydim, şimdi de kendisini bir başkasıyla, benden daha istekli birisiyle doyurmasının, bu çok gerçek sorunu, kim kimi daha çok seviyor yarışmasına dönüştürmekten daha iyi olacağı kanısındayım. Ama sorun bu koşullar altında karşıma çıktığında, numara yapmaktan başka seçeneğim yoktu. Orgazm numarası yapmak çok kolay oluyor, ve hiçbir erkeğin gerçek orgazmla uydurma orgazm arasındaki ayırımı fark edebileceğini sanmıyorum.»

SONUÇ

Kadınların cinsel birleşme sırasında ve cinsel birleşme yoluyla orgazm olmalarında ısrar etmek, kadınları yetersiz uyarılmaya bedenlerini alıştırmaya zorlamak demektir. Bunda karşılaşılan zorluk ve çabanın çoğu kez boşa gitmesi kadınlarda güvensizlik ve kızgınlık yaratır. The myth of the Vaginal Orgazm (Vajinal Orgazmın Efsanesi) adlı kitabında Ann Koedt'in dediği gibi:

> Bu oyunun en öfkelendirici ve zarar verici sonuçlarından biri de belki de cinsel olarak tamamen sağlıklı olan kadınların böyle olmadıklarının kendilerine öğretilmesiydi. Böylece, cinsel yoksunluklarına ek olarak, bu kadınlara suçlu olmadıkları halde, suç yükleniyordu. Tedavisi olmayan bir soruna tedavi aramak kadınları kendilerinden nefrete ve güvensizliğe itebilir.

Çünkü doktoru tarafından, erkek toplumunda kendisine açık olan tek yolda, kadınlık rolünde de başarılı olmadığı söyleniyor. Daha dişi olmaya çalışması, daha dişice düşünmesi ve erkekleri kıskanmaktan vazgeçmesi gerektiği hususunda uydurma bilgilere karşı kendini korumak zorunda kalmaktadır. Yani çabala, yavrum, daha çok çabala.

Son olarak burada özellikle düzeltilmesi gereken dişi cinselliğiyle ilgili iki efsane var.

İlk olarak, kadınların cinsellik ve orgazmla erkeklerden daha az ilgilendikleri ve «duygularla» daha çok ilgilendikleri, cinsel ilişkiyi başlatmaya daha az uygun oldukları ve genellikle bunun için «kandırılmaları» gerektiği sanılıyor. Fakat bunun doğru olduğu zamanlarda nedeni ortadadır: Kadınlar çoğunlukla orgazm olacaklarını sanmıyorlar ve bundan emin olamıyorlar:

«Benim sekse karşı ilgimin kaybolmasının nedeninin, sanıldığı kadar kolay olmadığını ve erkek için her şeyi 'bozacağını' anlamam sonucunda, orgazm isteğimi bastırmam olduğundan kuşkulanıyorum.»

«Mutlu ve doygun olmak için orgazm olmak istiyorum; aynı zamanda erkek arkadaşımla beraberken olmam önemli, çünkü ne kadar çok kez olursam o kadar memnun oluyor ve hiç olmazsam, benim suçum oluyor. Erkek arkadaşım da soğuk olduğum için pek cinsel birleşmede bulunmak istemiyor. Bir saplantım olduğunu düşünmeye başlıyor ve bana önem vermiyor. Soğuk olduğum bir devre geçirdim; erkek arkadaşımla aynı eve taşındıktan sonra olmuştu bu — birdenbire çoğu geceler 'çok yorgun' olduğunu söyler oldu ve cinsel temasımız haftada iki geceye indi. Fazla sekse düşkün biri olduğumu ve ondan çok şey istediğimi düşünerek kendimi suçladım, özellikle kendimi tuttuğum ve hiç gelmediğim için. Çok feci hissettim kendimi ve bencilmişim gibi geldi. Hâlâ her gece çok kızışıyordum ve rahatsız oluyordum. Bu rahatsızlıktan kaçınmak için kendimi kafamda frijid duruma getirirdim. Bu 'kızışmalarımı' söndürüyordu, ama o zaman da erkek arkadaşım seks istediğinde, kendimi

zamanında ısıtmak gittikçe güçleşiyordu. Beni uyarmak için çok çabalardı ve erimeye başlayıp, duygularını serbest bıraktırana kadar epey zaman harcardı. İş buraya gelince de, artık kendini tutamaz ve gelirdi. Sonra da ben, 'ısınmış', kızışmış ve rahatsız bir şekilde bırakılırdım. O uyurdu, ben acı, nefret ve suçluluk duyguları duyar ve sonunda yine kendimi dondururdum. Sorunumu erkek arkadaşıma anlatmaya çalışmazdım çünkü suçun bende olduğunu ve onu, kendisi istemeden tekrar cinsel birleşmeye zorlamanın bencilce ve haksız olacağını düşünürdüm. Çok canım sıkılıyordu.»

«Elli altı yaşındayım, ev kadınıyım, Presbiteryen kilisesine bağlıyım, mükemmel bir anayım ve önce görev sonra eğlence ilkesine inanıyorum. Kendimi 'İyi bir hıristiyan kadını' olmaya hazırladım ve oldum! Genellikle ayda iki kez kocamla cinsel ilişkide bulunurum ve bunu kendisi başlatır. Ben harekete geçmekten çok, bu konuyu düşünürüm. Daha sık heyecanlanmamı sağlıyacak bir yöntem bulmam gerek; galiba tembellik bu yolu izlememe engel oluyor, yatıp uyumak, ya da iyi bir kitaba dalmak daha kolay. En önemli sorunumuz zamanlama oluyor, o daha çok sabah erken saatlerde seks yapmak istiyor, bense akşamları yeğliyorum; yoksa bu bir kaçış yolu mudur benim için???? Benim başlatmamdan son derece hoşlanıyor, neden daha sık girişimde bulunmadığımı merak ediyorum? Boşalmanın nasıl bir duygu olduğunu merak ediyorum? Herhalde hiç bilemeyeceğim. Cinsel birleşme sırasında orgazm olmadığım halde onu memnun ettiğimi düşünmek isterim. O garip bakışını görmek çok zevkli oluyor doğrusu!»

«Bu benim ilk cinsel ilişkim. On sekiz, nerdeyse on dokuz yaşındayım. Açık söylemek gerekirse, daha çok şeyler bekliyordum. Belki de bir şeyler duyabilmek için çok gencim gerçekten (bir doktorun bana söylediği gibi). Ama keşke bir şeyler duyabilseydim. Aslında bu ilişkinin bir noktasında o kadar rahatsız oldum ki, ilgimi kaybettim. Şu anda, çoğunlukla pek gereksinme duymuyorum sekse, keşke doyuma ulaşacak ve seksten gerçekten hoşlanmamı sağlayacak bir

yol bilsem. Orgazmın ne olduğundan ve neler duymam gerektiğinden gerçekten de pek emin değilim. Mastürbasyon yaparken, bir doygunluk duygusu oluyor, herhalde orgazm bu olsa gerek diyorum. Cinsel temas sırasında gerçekten bir şey duymuyorum. İçimde penisini duyabileceğimi sanırdım ama, genellikle duymuyorum.

Diğer efsane de dişi orgazmının sırlarıyla ilgilidir, özellikle kadınların orgazm olmalarının erkeklerden daha uzun sürdüğü sanısı, bu da bizim erkeklerden 'psikolojik olarak daha nazik' oluşumuza ve bizim orgazmımızın daha çok duygulara dayandığına bağlanıyor. Aslında, kadınların orgazm olması erkeklerden daha uzun sürmez. Kinsey'in raporundaki kadınların çoğunluğu, bu araştırmadaki kadınlar gibi, mastürbasyonla dört dakika içinde orgazma erişiyorlar. Cinsel birleşme gibi yetersiz ya da ikincil, az gelen uyarılma sonucunda «daha uzun» sürdüğü ve daha uzun «hazırlama devresine» gereksinme duyduğumuz açıkça ortadadır. Fakat bu yanlış düşünce, dişi orgazmının bir sır haline gelmesine neden olmuştur:

«Kadınların erkeklerden daha çok şeye gereksinme duyduğuna inanıyorum — kadının orgazm olması için daha karmaşık bedensel ve duygusal uyarılmaya gereksinimleri var.»

«Erkeklerin çoğunun yalnızca penis üzerinde aşağı yukarı friksiyondan başka şeye gereksinmeleri yoktur. Kadınların çok daha fazlasına gereksinme duyduklarına inanıyorum. Bedensel ve duygusal duyguların çok daha ince bir karışımıdır.»

Ama dişi orgazmı pek o kadar da esrarlı bir şey değildir. Kadının neden orgazm olduğunun arkasında büyük bir sır yoktur. Uygun bir uyarılmayla, çabuk, zevkli ve güvenilir bir şekilde oluverir. İlk bölümde de gördüğümüz gibi, kadınlar mastürbasyon sırasında orgazm olmak için «hazırlık» devresine gereksinme duymuyorlar. Bunun anahtarı yalnızca yeterli uyarılmadır. Bundan sonraki kısımda, bazı kadınların bunu cinsel birleşme sırasında nasıl elde ettiklerini göreceğiz.

KADINLAR CİNSEL BİRLEŞME SIRASINDA NASIL ORGAZM OLUYOR?

«Penetrasyon zihinsel ve bedensel olarak bildiğim en güzel duygulardan biridir. Hemen hemen her kez orgazma varırım ve bu yirmi ya da kırk dakika sürer. Sevgilim iki ya da üç kez orgazm olabilir, yani aslında pek yavaş hareket etmeyiz ama sevişirken çok zevk alırız. Onun içimde olduğunu duymaktan, inlemesini ve içini çekmesini işitmekten ve nabız gibi attığını duymaktan hoşlanırım. İçimde olduğu zaman duyduğum güvenlik duygusundan zihinsel olarak hoşlanırım ve kalabildiğince içimde kalmasını isterim. Bazen öylece uykuya dalarız.»

Bir kadın da, cinsel birleşme sırasında epeyce kolaylıkla orgazm olması dolayısıyla, «garip» olup olmadığını sormuştu mektubunda. Bu ters kalıplaştırma için de kuşkusuz bir neden yok. Bazı kadınlar cinsel birleşme sırasında orgazm olurlar, fakat bunun nedenleri sır değildir; burada anlatmaya çalışacağımız belirli bir tür bedensel uyarılma sonucunda olmaktadır.

MASTERS VE JOHNSON: RUBE GOLDBERG MODELİ Mİ?

Bu araştırmanın kapsamında kadınların cinsel birleşme sırasında orgazm olmak için kullandıkları yöntemleri anlatmazdan önce, Masters ve Johnson'un cinsel birleşme sırasında orgazm olma sürecini ne şekilde anlattıklarını belirteceğiz.

Dişi orgazmlarının klitorisin, doğrudan doğruya ya da dolaylı uyarılması sonucunda olduğunun üzerinde durarak, cinsel birleşme sırasında orgazma gi-

diş gelişle klitorise yapılan dolaylı uyarım sonucunda varıldığını açıkladılar: Penis ileri geri hareket ettikçe, klitorisin üstündeki deriye (örtüye) bağlı olan küçük dudakçıkları çekiştirip, ileri geri hareket ettirir ve bu da klitoral bezlerin çevresindeki deriyi dolaylı olarak harekete geçirir.

Masters ve Johnson'un dedikleri gibi:

> Vajinal çıkışın penisle gerilmesi sonucunda klitoral örtünün iki tarafında küçük dudakçıklarda mekanik bir çekilme oluşur. Penisin ileri geri hareketiyle, klitoral örtünün kanatlarına yapılan çekilişle klitorisin kendisi aşağı vulvaya doğru çekilir....
>
> Penis gövdesi aktif koitus okşamasından geri çekilme devresine geçince, klitoris örtüsünün çekilmesi biraz hafifler ve klitorisle bezleri vulvaya, normal sarkık durumuna döner... Klitorisin, penisin aktif okşama hareketiyle beraber ritmik bir şekilde hareketi, dolaylı ya da ikincil derecede önemli bir uyarma oluşturur.
>
> Bu tür ikincil klitoral uyarılmanın, vajinal oluğa kalkmış penisin tam penetrasyon halinde bulunduğu her koital pozisyonda görüldüğünün üzerinde durulması gerek.

Diğer bir deyişle, klitoris, «Klitoral örtü» adı verilen ve küçük dudakçıklara bağlı olan deri parçasıyla çevrelenmiştir. Cinsel birleşme sırasında (dişilerin edilgenliğiyle ilgili sanıya dikkatinizi çekmek isteriz) ileri geri hareket eden penis, şişmiş küçük dudakçıklara baskı yaparak klitoral örtünün hareketiyle klitorisin uyarılmasını sağlar. Sherfey bunu «guddesel mekanizma» diye adlandırmıştır; «vajinanın içinde penisin ileri geri hareketi, klitorisin çevresinde ki (klitoral örtü) uzantısı aracılığıyla küçük dudakçıkları penisin üzerinde ileri geri hareket ettirir,» şeklinde anlatıyor. Demek oluyor ki, klitorise yapılan son uyarma kendi örtüsüyle sürtüşme sonucunda oluşur.

Bu savın oluşumu büyük bir ilerlemeyi belirliyordu; çünkü vajina duvarlarına yapılan sürtmenin dişi orgazmını oluşturmaya bir katkısı olmadığı ileri

sürülüyordu. Öte yandan, bu düşünüşün varlığı da yine kadınların cinsel birleşme sırasında orgazmın kendiliğinden ve «olağan» bir şey olarak beklenmesi gerektiğini sanmalarına neden olmuştur. Masters ve Johnson kadın cinselliğinin nasıl oluştuğunu gösteren bu modeli, bu araştırma için seçtikleri ve hepsi de cinsel birleşme sırasında orgazm olabildikleri için seçilen kadınları gözleyerek oluşturmuştur. Herhalde pek olağan olmayan bir grup kadını alıp onların analizini yapmak ve sonra da bu kadınlardan bir genellemeye varmak yanlış bir yöntem olsa gerek. Aslında da, bu yalnızca cinsel birleşme sırasında orgazm olmanın «normal» olduğunu ve «bozukluk» olmadığını sanmakla mümkün olabilir. (Masters ve Johnson cinsel birleşme sırasında orgazm «olamamayı», «koital orgazm yetersizliği» diye adlandırdılar; «birinci derecede cinsel bozukluk» ise hiçbir şekilde orgazm olamamaktır.)

Özel bir topluluğun özel niteliklerinden başlayarak genellemeye varmanın dışında, bu düşünceyle ilgili ikinci bir sorun daha var. Bu da, penis ve vajina arasında bir sürtüşme olabilmesi için, kadının bir ölçüde uyarılmış olmasının gerekmesidir, çünkü ancak o zaman dudakçıklar çekilecek kadar şişmiş olur (Masters ve Jonson'un ileri uyarılma düzeyi olarak adlandırdıkları devre). Diğer bir deyişle, ancak kadın orgazmdan önceki son uyarılma devresine girmiş ve o bölge penisle vajinal girişin sıkıca birbirlerine geçmelerini sağlıyacak kadar şişmişse, penis dudakçıkları kendisiyle birlikte ileri geri çekebilir.

Masters ve Johnson, üzerinde araştırma yaptıkları kadınların orgazm olmalarının bu mekanizma yoluyla olduğu sonucuna nasıl vardıklarını anlatmamışlardır. Bu mekanizmanın gerçekten de çoğu kadının klitoral uyarılma ya da mastürbasyon sırasında orgazm olma yöntemleriyle eş olduğu açıkça bellidir, yani mastürbasyon sırasında klitoral bölgenin ya da büyük dudakçıkların derisi hafifçe çekilir ya da döndürülür ve bununla da deri klitoral dokuların çevresinde ileri geri hareket ettirilmiş olur. Sherfey'in dediği gibi, «Cinsel organ bölgesindeki sürtüşme, vulva-

klitoris başının hareketi üzerinde, penisin ileri geri hareketinin gösterdiği etkinin aynısını yaratmaktadır: Vulva ritmik olarak klitorisin başı üzerinde ileri geri çekilecektir. Öte yandan penisin ileri, geri hareketinin pek az kadında bu mekanizmayı harekete geçirdiği görülüyor. Araştırmacıların ve cinsel tedavi uzmanlarının çoğu penisin ileri geri hareketinin dişi orgazmını sağlamakta, klitoral uyarılmadan çok daha az etkili olduğunda anlaşıyorlar. Kulağınızı hafifçe ileri geri çekiştirmek de, yanağınızın derisini çekebilir. Bunun gibi, penisin iler geri hareketi de klitorisin çevresindeki deriyi orgazm oluşturacak şekilde çekmesi mümkündür ve bu da az sayıda kadında düzenli olarak oluşabilir; ama kadınların çoğu için, çoğu zaman mümkün olmamaktadır.

Bu arada, Masters ve Johnson'un kadınları beraber getirmeleri gereken her zamanki eşleriyle tedavi etmekte ısrar ettiklerini, fakat erkekler için bu koşulu ileri sürmediklerini anımsıyoruz. (Erkeklere her zamanki eşlerinin yerine başkalarını getirmelerine izin verildi.) Bu kuralın ileri sürülmesi ikili ahlak kurallarına bağlılığı göstermekle birlikte, diğer bir nedeni de, kadının cinsel birleşme sırasında orgazm olabilmesi için yetersiz bir uyarmaya bedenini uydurması, bu yüzden de bu işlemi her zamanki eşiyle yürütmesi gerektiği de olabilir.

Daha yakın bir zamanda, Masters ve Johnson, konferanslarında ve özel tedavi oturumlarında cinsel birleşme sırasında kadınların orgazm olabilmek için kullanabilecekleri belirli yöntemler üzerinde durmuşlardır; örneğin: Kadının, erkeğin üstüne çıkarak, hareketin çoğunu kendisinin yapması vb. gibi. Belki onlar da, «vulva-klitoris örtüsü mekanizmasının» çoğu kadında iyi çalışmadığını anlamışlardır. Ama bu bulguları topluma yayılmamıştır. Sokaktaki kadın (çoğumuz) hâlâ erkek penisinin ileri geri hareketinden orgazm olmanın «normal» olduğu kanısındayız.

Klitorisin üstündeki örtünün hareketinin orgazmı oluşturduğunu söylemek yanlış olmuyor; bu gerçekten de öyledir. Yanlış olan penisin ileri geri hareketinin kadınların çoğunda kendiliğinden bu meka-

nizmayı harekete geçireceğini savunmaktır. Alex Shulman'ın belirttiği gibi:

> Masters ve Johnson penisin vajinanın içinde her ileri geri hareketiyle klitorisi çevreleyen derinin klitoris üzerine çekilmesi yoluyla cinsel birleşme sırasında klitorisin kendiliğinden «uyarıldığını» gözlemişlerdir; bence bu, erkeğin her adım atışında iç çamaşırının kendiliğinden penisini uyarmasına benzer.

Aynı mantığı daha bilimsel bir kesinlikle erkeklere de uygulayalım: «Kadın» adlı televizyon programında yapılan röportajda Dr. Sanford Copley'in dediği gibi: Kadınlardaki bu dolaylı uyarılma, erkeklerde torba derisinin (husyeler) sürtülmesiyle elde edilecek uyarılma ile karşılaştırılabilir, belki de ileri geri çekerek, penisin ucundaki derinin oynamasını ya da titremesini sağlayarak ve bu yöntemle «uyarılma» elde etmek gibi. Bu olabilir mi? Şunu kabul etmek gerek ki, bu tür uyarılma erkeğin orgazm olabilmesi için çok daha uzun bir hazırlık devresini gerektirecektir! «Her seferinde» orgazma erişilmediği takdirde sabırlı ve «anlayışlı» olmanız gerekir.

Masters ve Johnson'un, penisin ileri geri hareketinin kadının dudakçıklarını çektiği, bunun da klitoral örtüyü çektiği, bunun sonucunda klitorise sürtünme olduğu ve bunun da orgazmı sağladığı savı, güvenilir bir orgazm yöntemi olmaktan çok Rube Goldberg'in bir düzmecesine benziyor.

Bu mekanizmanın işlemediğini söylemek istemiyoruz, işler: Bu çevredeki hangi deri parçasını çekiştirseniz, klitorisi uyarabilir. Sorun, penisin ileri geri hareketinin bunu etkili bir şekilde yapıp yapmadığıdır? Bunun yanıtı, kadınların çoğunda, bazı özel çabaların ya da koşulların yokluğunda, bunu yerine getirmediği şeklinde olmalıdır.

Belki de sonuç olarak şunu da belirtmek gerekir: Bu mekanizma bu kadar iyi işliyorsa, asırlarca neden işlemiş değildir? Neden «koital soğukluk» çok iyi bilinen bir «sorun» haline gelmiştir? Ve neden kadınlar

bazen bu yöntemle mastürbasyon yapmıyorlar? Hayır, cinsel birleşme sırasında orgazm olmak, bedenimizin sonradan kendini alıştırdığı bir şeydir. Cinsel birleşme hiçbir zaman kadınları orgazma vardırmak amacını gütmemiştir.

CİNSEL BİRLEŞME SIRASINDA ORGAZM OLAN KADINLAR BUNU NASIL YAPIYORLAR?

Bu araştırmanın kapsamına giren cinsel birleşme sırasındaki orgazmların, kadının cinsel birleşme sırasında bilinçli olarak kendisi için bir tür klitoral bölge teması hazırlaması çabasından doğduğu görülmektedir. Bu genellikle erkeğin cinsel uzvu çevresine teması içermektedir. Bu yüzden de, birleşme sırasındaki bu klitoral uyarılma, cinsel birleşme sürerken kadının kendisini uyarması gibi de düşünülebilir. Tabii, yanındaki kişinin de onunla işbirliği yapması gerekir. Cinsel birleşme sırasında erkekler şu şekilde uyarılır: Penislerini vajina duvarlarına sürterler; öyle ki mastürbasyon sırasında uyardıkları alan, cinsel birleşme sırasında uyardıkları alanın aynısıdır. Diğer bir deyişle, uyarmayı en çok zevk alınan yöreye yöneltmek gerekir.

Yanıtlarda, cinsel birleşme sırasında orgazm olmanın altı temel yöntemi tanımlanmıştır.

1. Kadının üstte olduğu pozisyon.

Bu pozisyonun kendiliğinden sonuca varmasına bir neden yok; kadına kendi doyumunu aramak için hareket özgürlüğü vermesi bunu sağlar, bu da bu kadar çok sayıda kadın için ve özellikle III. tip mastürbasyon yapan (yastık üzerinde gidip gelen) kadınlar için neden etkili olduğunu kısmen gösteriyor. Ayrıca, bu durumda bacaklarınızı bitişik tutabilirsiniz ya da sizin için iyi olan bir şekilde onun pubis kemiğine dayanan cinsel organınıza penetrasyonu istediğiniz şekilde ayarlamanızı sağlayacaktır. Bu pozisyon en

eski Taş Devri resimlerinde ve Pompei'deki duvar resimlerinde görülen pozisyondur.

«Benim için en heyecanlandırıcı duygu, erkeğin penisi içimde olarak onun üstüne oturup kendimi aşağı yukarı hareket ettirerek sürtünmemdir. Böylece bana bedenen gerekli uyarılmayı, ayrıca onun heyecanının getirdiği duygusal uyarılmayı elde ederim.»

«Orgazm olma yöntemim şöyle, üste çıkıp, klitorisim penisin köküne değecek şekilde oturur ve penis vajinaya girip çıkmadan aşağı yukarı hareket ederim.»

«Erkek oturur, ya da yarı uzanır, penisi vajinamın içinde olarak ben onun üstüne onun pubis kemiği klitorisim üzerinde gereken baskıyı yapacak açıyı sağlayacak şekilde otururum. Bu arada ben kalçamı hoşuma gidecek şekilde oynatırken o da meme başlarımla oynar.»

«Benim için ideal pozisyon, kadının üste çıktığı ve yavaş fakat tam bir penetrasyonun yer aldığı, hafif ritmik bir sallanma oluyor, bu arada bacaklarımı bitişik tutuyorum ve memelerimle oynanıyor. Fakat uzun süren klâsik pozisyondaki cinsel birleşmede ilgimi kaybediyorum.»

«Yüzüstü, karnım karnına gelecek şekilde, erkeğin üstünde yatmayı yeğlerim. Bu bana zamanlamayı ayarlamak için daha çok özgürlük ve cinsel birleşmemizden daha çok klitoral uyarılma elde etmemi sağlar.»

«Üstte olup erkeğin hiç hareket etmemesini yeğlerim, ama onlar pek buna dikkat etmezler ve yine de hareket ederler.»

«Erkek geldikten sonra üstüne oturarak ve aşağı yukarı sürtünerek gelirim. Bazen ben bunu yaparken o tekrar gelir.»

«En doyurucu orgazmımı, erkek orgazm olduktan sonra, yorgun hareketsiz yatarken, onun üstüne çıkarak oldum. Kendimi (klitorisimi) ona sürterek büyük bir kolaylıkla tam bir orgazm oldum.

«Üstteyken cinsel birleşme sırasında orgazm olabilirim, ama bu şekilde aslında mastürbasyon yapıyormuşum gibi geliyor; yani, üstte olup, klitorisimi er-

keğin kıllarına ya da bir şeye sürterek. Bu, penis-vajina hareketini önler ve bana hep ters gelir; kendimi bencil, çocuksu ya da onun gibi hissederim. Bu yüzden de cinsel birleşme sırasında orgazmı aramam. Vajinadan alınan zevk bana yeterli geliyor.»

«Cinsel birleşme sırasında ben üstte oluyorum. Yukarı, aşağı ve ileri geri hareketlerle kendi ritmimi yaratır ve orgazm olana ya da olabilmem olasılığı geçene kadar devam ederim.»

«Heteroseksüel ilişkide, genel anlamda uyarıldıktan sonra, üste geçerek doruğa varırım, yani kadının üste olduğu pozisyonda, ve kalçalarımı kıvırarak, ya da bazen aşağı yukarı bazen de dairesel hareketler yaparak gelirim. İyice heyecanlanmışsam bu bir dakika bile sürmez genellikle.»

Kadın karınüstü yatarak.

Birçok kadın için, özellikle III tip mastürbasyon yapan kadınlar için uygun bir pozisyon da kadının yüzüstü yatakta yatması ve erkeğin arkadan vajina ya girmesi oluyor, bu durumda kadın alıştığı şekilde şilteye ya da çarşaflara sürtünebilir ve buna ek olarak da üstünde bir başkasının bedeninin varlığının zevkini alır belki de.

2. Pubis/Venüs tepesi alanlarını birbiriyle sıkıştırmak.

Kadının üstte olduğu pozisyona çok yakın bir yöntem de sıkıştırarak sürtme yoludur, bu her pozisyonda uygulanabilir. Sıkıştırmak tam penetrasyonu içerir, ama bu durumda çok az ileri geri hareket yapılır, ya da hiç yapılmaz, kişilerden biri dönerek hareket eder ve iki cinsel organ, özellikle dişinin dudakçıkları ve vulvası, ya da venüs tepeciği, birbirine sürtünür ve birbirini ovar.

«Cinsel birleşme sırasında orgazmlarım genellikle, sıkıştırabileceğim kalın bir penisin içime iyice gömülmesiyle harekete geçer.»

«Yan yana, bacaklarımız birbirine sarılmış, onun bacağının biri benim bacaklarım arasında, benim bir bacağım da onun bacakları arasında ve penisi içerde, klitorisim ön kaslarına ya da pubis kemiğine değecek şekilde yatarız. Sonra ikimiz de kıvırınız.»

«Benim üstte olduğum pozisyonu ve/ya da yüzyüze olarak birlikte ezişmemizden hoşlanırım. Buradaki sorunumuz erkeğin her iki pozisyonu da rahatsız bularak, bunu istemeyerek ve pasif olarak benim için yapıyor gözükmesidir. Doğal olarak bu da beni olumsuz yönde etkiler ve bu yüzden de her iki pozisyon için de pek seyrek olarak ısrar ederim.»

«Penis içimde olarak, ama gidip gelmeden, süngerimsi ve çok duyarlı olan cinsel bölgemi ona bastırarak ve sürterek orgazm olabilirim.»

«Klitorisimi erkeğime kuvvetlice bastırır ve kalçamı ileri geri ya da dairesel hareketlerle oynatırım. Ben bunu yaparken bazen o da hareket eder, bazen de etmez. Sırtüstü yatıp, bacaklarımı omuzlarına ya da kalçasına sarabilirim. Bazen o altta yatar, ben de üstüne çıkarım, bazen ikimiz de yüzyüze otururuz. Bazen vajina ve kalça kaslarımı sıkıp orgazmı çabuklaştırırım.»

«Klasik pozisyonu (yani kadın altta, erkek üste) uygularız ve erkeğin bedeni (cinsel organın üst kısmı) klitoral bölge iyice bastırılır. Orgazm olana kadar, erkek klitoral bölgemle teması keybetmemelidir, sürtünmeye ve bastırmaya devam etmelidir ve ben gelene kadar dirseklerinin üstünde doğrulmamalıdır.»

«Erkeklerin çoğu bana göre fazla hareket ediyorlar. İçimin derinliklerine girerek, ön tarafı bastırma ve bir süre öylece hareketsiz kalmalarını isterim ama az sayıda erkek bunu yapabiliyor ya da yapmak istiyor. Erkeğin çok sertleşmiş durumda, çok derinlere girerek, orada hareketsiz durmasını isterim. Ben orgazm olurken erkek hızla hareket ederse, bu her zaman orgazmın şiddetini azaltır. Ve erkeklerin çoğu, benim geleceğimi hisseder etmez, hemen alelacele orgazm oluyor, bu da çoğunlukla benim orgazmımı bozuyor.»

«Benim için çok faydalı olduğunu gördüğüm özel bir ritm var. Bu da erkeğin içime girince; hemen geri

çekileceğine birkaç saniye içerde kalması oluyor. Bir de birçok erkeklerin yapmaya alışık oldukları gibi, ben kendimi ona doğru yapıştırdığımda erkeğin geri çekilmemesidir.»

3. Cinsel birleşme sırasında kasık kemiklerinin birbirine değmesi.

Erkeğin pubis kemiğinin kadının pubis kemiğine dayanarak her ileri geri hareketle klitorisin uyarılması da bazı kadınlar tarafından kullanılan bir yöntemdir. Verilen örneklerin çoğunda hareket erkek tarafından yapılıyor. Pozisyonların arasında, erkeğin üstte olması, ya da birinin veya ikisinin de oturması bulunmaktadır; kadın bacakları bitişik ya da ayrık olabilmekte ya da yukarı veya arkaya doğru bükülü olabilmektedir. İleri geri hareket uyarımın aynı bölgede tutulmasını zorlaştırmaktadır; bu yüzden de kadının hareket özgürlüğü önemlidir.

«Erkeğin üstte olmasını yeğlerim, ama zamanlama ve ileri geri hareketle ilgili titizliğimden dolayı ben de epeyce hareket ederim. Zevk alınan yerlere değdirmek için epey kıvırmak gerekiyor. Ayrıca bacaklarımı bitişik tutarsam, benim kavrayışım hoşlandığım baskıyı ayarlıyor.»

Genellikle Venüs tepesinin eşimin pubis bölgesine ritmik olarak bastırarak klitorisin uyarılmasını sağlarım. Pubis kemiklerinin birbirine değmesiyle oluşan baskı olmadığından, ayakta ya da arkadan girilen pozisyonlarda gelmek bana zor geliyor. Eşim üstteyse, çoğunlukla onun kaba etlerini kavrar ve benim istediğim gibi hareket etmiyorsa, ona yol gösteririm.»

«Cinsel birleşme sırasında ben altta olurum. Penisin bedenine dik açıda durmasını sağlayacak şekilde aşağıya kaymış olurum. Onun ağırlığına karşı koymak ve kalçamı hareket ettirmek için gereken enerji klitoral bölgemde toplanmış gibidir. Bu noktada enerjinin daha da toplanması için ayaklarımı kaldırırım.»

«Benim altta olduğum ve bacaklarımı eşimin boy-

nuna doladığım bir pozisyon var ki, hiç uyarılmaya gereksinme duymadan gelirim.»

«Penetrasyonun çok derin olmaması, uzun ve kaygan, düzenli gidiş gelişler olması, bacaklarımı dümdüz ya da bitişik tutmaktan ve pubis bölgelerimizin birbirine sürtünmesinden hoşlanırım.»

«Klitoral bölgemi onun pubis kemiğine yavaş ve hafif hareketlerle değdirmeye çalışırım. Sonra hızlanırım.»

«Cinsel birleşme sırasında orgazm olmak için, vajina çevresindeki kaslarımı kullanmasını öğrenmem gerekti, aynı zamanda venüs tepesine yapılan baskıyı fazlalaştırmak için, kendimi ona göre yerleştirmeyi ve bedenimi hareket ettirmeyi de öğrendim. Ayrıca eşlerime benim ne istediğimi anlamaları için gereken bilgiyi vermeyi de öğrendim; çoğunlukla bu sözsüz olur, ama derdimi başka türlü anlatamazsam, sözle de olur. Cinsel birleşme sırasında orgazm olabilmek için, daha az ölçüde uyarılmaya kendimi alıştırmak zorunluğunda kaldım. Düzüşmeden önce yıllarca mastürbasyon yapmıştım ve tam klitoriste ve çevresinde şiddetli ve doğrudan doğruya uyarılmaya alışmıştım. Penisin vajinadaki hareketleri tabii ki böyle şiddetli uyarılma sağlayamıyor. Vajinal duyguları, klitoris üzerindeki daha gizli 'baskı' duygularını ve daha derin duyguları algılamayı öğrendim.»

«Cinsel birleşme sırasında, erkek çok hareketli ve düzenliyse, ritm ya da baskının miktarını değiştirmezse, ve ben de duygularımı pekiştirirsem, bazen orgazm olurum. Ayrıca bu eşime ve onun bedeninin, benim bedenime uymasına da bağlıdır.»

«Bu psikolojik olmakla birlikte, aynı zamanda anatomik bir sorundur — örneğin, özellikle bir adamla bedenlerimiz birbirine o kadar iyi uyuyordu ki, penisinin hareketi klitorisimi orgazma varacak şekilde uyarırdı. Ama bu çoğunlukla olmuyor.»

«İki bedenin, erkeğin her an 'birazdan' geleceği korkusuyla ara verilmeden ritmik hareketi benim için gereklidir. Penisin vajinamda içeri dışarı düzenli hareketini duyabilirsem, duyguları kendimde yo-

ğunlaştırabilir ve orgazma doğru yükselmeye başlayabilirim.»

«Erkeğin penetrasyonları/ileri geri hareketleri gayet düzgün, acele etmeden oluyor ve uzun sürüyor, ondan sonra benden biraz hareket görünce, ileri geri hareketlerini hızlandırıyor, daha kuvvet ve heyecanla penetrasyona geçiyor ve böylelikle tepkimi artırıyor. Bu şekilde heyecan artıyor, sonra tekrar düzgün ve yavaş harekete dönüyor, ben yine hafifçe tepki gösteriyorum vs. Sevişmeden ilk kez büyük zevk aldım ve bunun tümü de vajinada oluştu.»

Öte yandan herkes bu şekilde orgazm olamaz, bu yüzden de kendinizden pek fazla şey beklemeyin: Siz üstte olsanız da, ya da kasık kemiklerinizle birbirinizi ezseniz de, veya başka hareketler yapsanız da pozisyon birçok kadın için uygun bir yöntem değildir. Her kadının kendisini özel olarak duruma göre ayarlaması gerekir. Bunlar size uygun değilse şaşırmayın; kadının birinin dediği gibi: «Bana uyan bir pozisyon bulamadım. Her şeyi, her pozisyonu denediğim halde.»

İlerde tartışılacak diğer dolaylı yöntemlerde de olduğu gibi, belirli bir pozisyon yoluyla orgazm olmak da ustalık isteyen bir şeydir. Eşinizin tam anlamıyla ya da hiç olmazsa kısmen işbirliğini gerektirir. Ayrıca ondan sonra, bu yöntemin düzenli olarak, ya da (bedeni değişik bir şekilde olduğundan ya da değişik bir ritm izlediğinden) yeni bir eşle başarılı olmadığını da görebilirsiniz. Bu tür dolaylı uyarma tipinde her şeyin birbirine tamamen uygun olması gerekiyor. Bu yüzden de birçok kadın en iyi sevişmenin bir eşle bir süre beraberlikten sonra başarılabildiğini söylüyor. Bir kadının dediği gibi, «Her yeni eşle nasıl orgazm olunabileceğini yeniden öğrenmem gerekiyor.»

Bu kısımda üzerinde durulan cinsel birleşmenin mekanik ve teknik özelliklerinin, cinsel birleşme sırasında duyulan kişisel duyguların önemini küçümsemek demek olmadığını belirtmek gerekiyor belki de. Aslında, ilerdeki bölümlerde de görüleceği gibi, kadınların çoğu için cinsel birleşme sırasındaki duygular çok önem taşımaktadır. Burada amacımız, yalnızca «duygusal yönden uzman» olmamızı değil, aynı

zamanda «bedensel uzmanlık» hakkında bilgi sahibi olmamızı sağlamak üzere **bedensel** yönden cinsel yaşamımızın değişik kısımlarını, bütünden ayırarak, incelemek ve çözümlemek oluyor.

Hareketin çoğunun erkek tarafından yapıldığı, «kasık kemiklerinin birbirine değmesi» şeklindeki uyarılmada, yeğlenen hareket tipi.

«Şahmerdan olmamalı, kişi yere çakılmamalı.»

«Önce yumuşak, sonra daha sert. (Erkeklerin çoğu 'daha sert'i çok sert yapıyor.) Erkekler penislerini elleri gibi kullanabilseler, her şey daha eğlenceli olabilir.»

«Sert, yavaş itişler ve penetrasyon tamamlanınca ezme **hareketi.**»

«Girişte nazik, sonradan yavaş, penisin içeri-dışarı boylu-boyunca hareketi, ve hızlanması. Hareketin genellikle ritmik olduğu zamanlarda, rahatlayabildiğimi ve ardından ne gelecek diye merak etmediğimden daha kolay orgazm olabildiğimi gördüm.»

«Son yirmi yıldır cinsel birleşme sırasında orgazm olmadım, oysa ilk kocamla beş yıl süreyle orgazm olmuştum. Aradaki yirmi yıl boyunca ilk eşimle cinsel birleşme sırasında **neden** orgazm olabildiğimi ve ondan beri de (ondan önce de hiçbir zaman) neden olmadığımı düşünerek nerdeyse beynimi patlattım.»

«Tohum bolluğu gösterisi ve kaslarla atılışlardan çok, yavaş, uzun süren sevişmekten hoşlanırım.»

«Nazikçe. Irzıma geçilmesinden hoşlanmam.»

Hoyratça davranışlardan ancak cinsel birleşme sırasında orgazm olamayanlar hoşlanıyor. Bir kadın şunları yazmış: «Hoyratça davranışlardan hoşlanıyorum. Neden? Bunun birikmiş bir rahatsızlıktan olduğunu düşünüyorum; yani bana ne yaparsan umurumda değil, ne yaparsan yap da çabuk yap, çünkü feci halde gelmek istiyorum ve senin bu yaptıklarınla gelmeme olanak yok, dermişim gibi.»

«Ezişme» tipi uyarımda yeğlenen hareket şekli.

«Yumuşak ve derin; hemen hemen hiç ileri geri

hareket olmaksızın, derin penetrasyonla beraberce yatmak gibi bir şey.»

«Sıkıca 'birbirine sarılma pozisyonları'»

Erkekler için süreksiz uyarmanın yeterli olmasına karşın, kadınlar için uyarımın sürekli olmasının gerektiği de akıldan çıkarılmamalıdır. Kadın ve erkeğin cinsel fizyolojileri arasındaki temel ayırımlardan biri de budur. Sherfey'in dediği gibi:

> Kadının tepkisini sağlayan evrensel niteliklerden biri de sürekli uyarılmadır. Uyarılma, orgazmın ortasında bile kesilse, orgazm durur. Bu gerek klitoral bölge, gerekse vajinadan başlatılan orgazmlar için doğrudur.

En azından çok düzenli ve güvenilir bir ritmin sürdürülmesi gerektiğinden, ileri geri hareketin kasık kemiklerini birbirlerine yanaştırmasını beklemek tehlikelidir. Sürekli uyarılmaya gereksinme duyduğundan bu ritm kadın için erkekten daha önemlidir, belki de bu yüzden ileri geri hareketin kadının denetimi altında bulunması gerekmektedir.

Bacak pozisyonu/beden pozisyonu.

Sizin için başarılı olacak cinsel birleşme biçiminin, size gereken bacak pozisyonuna ve genel orgazm tipinize bağlı olduğunu da aklınızda tutmalısınız. Bacaklarınızı bitişik tutmak, dizlerinizi bükmek, ya da yüzüstü yatmaktan hoşlanıyorsanız, bu cinsel birleşme sırasında en çok hoşlanacağınız pozisyon konusunda sizi etkileyecektir. Genel olarak, orgazm olmak için size gereken beden hareketini ve özellikle bacak hareketini sağlayacak bedensel özgürlüğünüzün kısıtlanmaması önemlidir.

4. Penisin girip çıkmadan kısmen vajinanın içinde tutulması.

Bu pozisyonda penisin başı vajinal dudakların hemen içinde olur ve kökü yukarıda klitorise doğru

çekilir ve vulvaya sarılır gibi olur. Bu pozisyonu uzun sürdürmek zor olabilir.

«Cinsel birleşme sırasında orgazm olduğum tek erkek (Mickey) oldu, bu da onun pubis (kasık) kemiğinin cinsel birleşme sırasında üstüme bastıracak şekilde oluşmuş olmasından geliyordu. Aynen mastürbasyon yapıyormuşum gibi geliyordu bana. Bu şekilde, onun penisi içime iyice girmiyordu, ve vajinamdan klitorisime doğru uzanıyordu; yani, penisinin kökü vulvamın üst kısmına dayanıyordu böylece. Harikaydı. O zamanlar daha gençtim ve sonunda (büyükler gibi) cinsel birleşmenin hakkından geldiğimi sanmaya başlamıştım. Bu yüzden beraberliğimiz çok uzun bir süre devam etti, hatta aramızda başka hiçbir tür beraberlik kalmadıktan sonra bile.»

«Cinsel birleşme sırasında erkeği, penisi klitorisime değecek şekilde yerleştiririm. Herhalde bu yüzden de klasik pozisyonu ve çok ağır olmayan erkekleri yeğlerim. Zayıf erkekler bu iş için daha uygun oluyor. Hem, isterseniz böyle tiplerin altında hareket de edebilirsiniz.»

«Klitorisimin, penisinin köküne değmesinden hoşlanırım, sonra da eşimin benimle birlikte, nazikçe, hafifçe fakat aynı ritmle hareket etmesini isterim. Eşim benim ritmimi bozarsa, orgazm doğru ilerleyişimi durdurur. Bunun tek istisnası, birbirimizi uzun süre görmedikten sonra oluyor. Uzun bir ayrılıktan sonra yapılan ilk cinsel birleşme, zevkli, kendi kendine oluşan bir patlamadır.»

Ama, bu işin tersliği de kadına hoş gelen şeylerin çoğunlukla erkeğin hoşuna gitmemesidir:

«Beraber olduğum hiçbir erkek kısmen penetrasyon yapmaya yanaşmıyor.»

«Ne yazık ki seks benim için bir savaşa benzer. Penisini istediğim yere yerleştirip, 'burada hoşuma gidiyor' derim. O içeri derinlere sokar ve 'Hayır, burada iyi oluyor.' der. Bu size abartılmış gibi gelebilir, ama abartmıyorum; böyle olmamasını isterdim. Sonunda savaşı hep ben kaybederim.»

5. Penisin sık sık vajinaya girip çıkması.

Kısmen penetrasyondan da, daha az penetrasyonla olagelen bir cinsel birleşme biçimi var. Bu da penisi dış dudakçıklar arasında oynatıp, her hareket-te dışarı çıkması ve böylelikle vajina girişi ya da dudakçıklar sürekli olarak çekilip uyarılmasıyla olur.

«Oldukça yavaş, derin ritmik gidiş gelişlerden hoşlanırım; öyle ki her girişe hazırlık olarak penis vajinadan çıkar. Erkeklerin çoğu kısa, neredeyse kendi tenleri içinde gidiş gelişler yaparlar, bu da vajinal girişte çok az bir sürtünme oluşturur. Aynı zamanda cinsel birleşme başlamadan önce penis başının bir süre vajinanın girişine dürtmesinden hoşlanırım.»

«Ereksiyon haline gelemeyen yaşlı ve tecrübeli bir erkekle, vajinamın ağzında yumuşak penisin benim için çok heyecanlandırıcı olduğunu gördüm. Bir tek onunla 'vajinal' orgazma varabildim.»

«Dudakçıkların çevresinde dönerek oluşan bir harekete ve biraz da klitoral uyarılmaya, sonra da derine penetrasyona gereksinmem var.»

«Kalçamın kaldırılıp, penisin epeyce bir süre içeri sokulup, tekrar çıkarılmasından hoşlanırım; bu da birçok erkeğin harcamak istediğinden fazla zaman gerektirir.»

«Penisinin girip yavaşça içeri, dışarı hareket ettiğini duyunca orgazm olurum, ama yalnızca başı girmeli ve vajinal dudakçıklar arasında oynamalı.»

Penisin girişiyle orgazm olmak.

Bu cinsel birleşme sırasında orgazm olma türünde, giriş sırasında orgazm oluşmakta olduğundan istatistikler arasına alınmamıştır. Giriş olduğunda kadın artık orgazm olmaya başlamış olduğundan, genellikle kadın erkeğe zamanın geldiğini söylemelidir. Burada da, bu yöntemlerin birçoğunda olduğu gibi, cinsel birleşme sırasında orgazm olabilme, yalnızca penisin vajinadaki varlığından çok bir «ayrıntının» başarısı sayılmalıdır. Ama, bu kişiye bir doyum duygusu getiriyorsa, yapılmaması için bir neden yoktur.

«Öpüşürüz, memelerimi emer, sonra parmaklarıyla klitorisimi uyarır, parmakları vajinama girer, penisi klitorisime değer ve sonra sertçe girip orada kalır, böylece orgazm olurum.»

«Bazen, klitorisim yeterli derecede uyarılmışsa ve penisini tam zamanında çok hızlı ve sertçe sokup, hareketsiz tutarsa, kolayca orgazm olabilirim.»

«Yalnızca hazır olduğum zaman vajinal penetrasyondan hoşlanırım, ama genellikle hazır olmadığım zaman penetrasyon olur ve bu yüzden de orgazma erişemem. En önemlisi, o cinsel birleşmeye hazır olsa da benim kesin olarak olmadığımı kendisine bildirmemdir.»

Diğer birçok kadın için tam orgazm anında penetrasyon yapmaya çalışmak orgazmı bozabilir ya da olanaksız kılabilir. Bir kere, en kritik anda duygu odağının birdenbire değişmesi orgazmı durdurabilir. Bir de, orgazmla ilgili bölümde gördüğümüz gibi, birçok kadın penetrasyon sırasında orgazmın tam olarak tadına varamıyor:

«Örneğin dün gece, eliyle klitorisimi uyarıyordu ve ben tam orgazm olurken içime girdi ve her şeyi bozdu. Tam orgazm başlıyordu ki içeri girer girmez durdu ve girip çıktıkça, orgazm tamamen söndü gitti.»

«Demek istediğim şu, klitorisimin uyarılmasından sonra penetrasyon yoluyla orgazm olabilirim, ama erkeğe iyice kendimi bastırmalıyım ve o zaman bile tam oluşmayan ve sönüp giden orgazmlardan biri olur.»

6. Uzatılan «önhazırlık devresi»; Orgazm-öncesi klitoral ya da diğer türlerde uyarılma, sonra da giriş ya da birleşme.

Yukarıdakine benzeyen diğer bir yöntem de, uzun «hazırlık devresidir,» bu yöntem birçok cinsel tedavi uzmanı tarafından salık verilmekte ve kadınların, erkeklerden daha uzun bir «hazırlık devresine» gereksinme duydukları şeklindeki ön yargı anımsanırsa, geleneksel olduğu görülmektedir. 5. tiple bu tipin arasındaki fark, bunda orgazmın tam birleşme anında

değil de, genellikle biraz sonra oluşmasıdır ve orgazmın cinsel birleşme sırasında yukarıda sözü edilen yöntemlerden biriyle «hazırlama devresi»nde de sürdürüldüğü kabul ediliyor.

«Hazırlama devresi» deyimi çok garip bir deyim aslında. «Hazırlama devresi» nedir? «Benim orgazm olabilmem için, cinsel birleşmeden önce bir hazırlık devresinin olması gerek. Ama bu deyimden hoşlanmıyorum, çünkü olduğundan daha küçük düşürücü bir anlam taşıyor bence.» «Hazırlık devresi»nin cinsel birleşmeden önce tüm bedenin uyarılmasına verilen ad olduğu herkesçe biliniyor. Kadınların çoğu için mastürbasyondan önce bir «ön hazırlık devresi» söz konusu değildir. Cinsel birleşmeden önce bir «hazırlık devresine» neden gereksinme duyuluyor? Bunun nedeninin cinsel birleşme sırasında kadınlar için pek az ölçüde gerçek bir uyarılma olduğu da açıktır. «Önce» sözcüğünün anlamı açık olduğundan burada kullanılmaya devam edilmiştir, ama genel olarak «ön hazırlık devresinin» hiçbir şeyden «önce» gelmesine bir neden olmadığının üzerinde durmamız gerekir.

Bu edimlere başka ne ad verilebileceği sorunu da ilginçtir. Dilimizde bunlara uygun bir ad olmaması, kültürümüzde, birbirimize dokunma yollarının ne kadar katı bir şekilde tanımlandığını göstermektedir: Yalnızca cinsel birleşme ve bununla ilgili edimler meşru kabul edilmektedir. Böylelikle, «klitoral uyarılma» ve genel anlamda dokunmaya yalnızca «hazırlık devresi» denilmektedir, bu da herkesin «bildiği» gibi cinsel birleşmeden önce yapılmaktadır ve yine herkesin «bildiği» gibi erkeğin ejakülasyonuyla sonuçlanacaktır. Kısaca şöyle diyebiliriz; tüm terminolojimiz belli bir çizgide ilerleyen bir süreci belirtmektedir: «Hazırlık devresi»nden sonra penisin vajinaya «penetrasyonu» gelmekte, bunu cinsel birleşme (giriş-çıkış), erkeğin orgazmı ve sonra da «dinlenme» izlemektedir. «Cinsel ilişki»nin bu şekilde yer aldığını kabul etmeyince, kişi bunların olabilecek başka şekillerini anlatacak sözcük bulamamaktadır. Yaşlı kadınlarla ilgili bölümde de açıklanacağı gibi, doğal olarak, amacı orgazm (ya da başka herhangi bir şey)

olmayan ve duygusal/cinsel olan çok çeşitli bedensel temas ve cinsellik şekilleri de **bulunabilir.**

Her neyse, kadınlar cinsel birleşme sırasında uzun bir «hazırlık devresi»nden sonra orgazm olabilmektedir:

«Benim için en iyi cinsel temas her zaman cinsel birleşmeden önce, (penis girmeden) hazırlık devresi ve cinsel uyarılmanın uzun süre sürdürüldüğü zamanlarda olmuştur. Eşim, öğleden sonra beni birçok kez kızıştırıp orgazma vardırdıktan sonra, sonunda geç vakit cinsel birleşmeye yönelir. Bu arada o kadar heyecanlanırım ki, sonundaki cinsel birleşme muazzam bir şey olur. Bu da uzun süre hazırlanıp bir anda olup bitmesinden çok daha iyidir.»

«Romantik bir atmosfer, soyulmak, tüm bedenimin okşanması, eller ve parmaklarla karınaltıma baskı yapılması, çıplak bir bedenin bedenime sıkıca sarılması, aynada kendimizi izlerken bedenlerimiz ve duygularımız hakkında söyleşmek, sonra ağız yoluyla uyarılma, hafif, ıslak öpücükler, vajinam parmakla uyarılırken rektumdan da uyarılma, tüm bedenimin ısırılması, kulağıma üflenmesi ve sonunda penisin penetrasyonu ve leğen kemiklerimiz birbirine sıkıca temas etmesiyle cinsel birleşmeden hoşlanırım.»

«Bana en çok zevk veren şeyi acele etmeden, baskı altında kalmadan, rahatsız edilmeden sevişmek için bol bol zamanımızın olmasıdır. Tüm bedenimin, bir başkasının bedeniyle uyarılmasından hoşlanırım; bedenlerimiz ne kadar çok yerde birbirine değerse o kadar hoşuma gider. El, kol ve parmaklarla okşanmaktan, bana sıkıca sarılınmasından hoşlanırım. Sonra vulvamın, önce parmaklarla sonra da kilitorisimi ve dudakçıklarımı dolaşan bir dille uyarılmasını severim. Bir erkekle cinsel birleşmede bulunuyorsam, penisini vajinama sokmasını isterim. Sallanmak, dönmek ve kalçamı basınçla uyarılması için hareket ettirme özgürlüğü gereksinimim var ve sonunda acele etmeden orgazma varırım.»

İlk orgazma ya da orgazmlara doğrudan uyarılma sonucunda vardıktan sonra cinsel birleşmeyle orgazm olmak.

Aslında, kişi ne kadar uzun süre uyarılırsa (bu uzun bir hazırlık devresi ya da arka arkaya varılan orgazmlarla olabilir), uyarılma o kadar vulvanın dışına ve dudakçıklara yayılır. Bu yüzden de bazı kadınlar, ikinci ya da üçüncü orgazmlarından sonra cinsel birleşme yoluyla orgazm olabildiklerini görmüşlerdir. Bir kadının dediği gibi:

«İlk önce klitorisime dokunulmasıyla orgazm olurum, ondan sonraki orgazm daha aşağıda olur, sonra daha aşağıda ve sonunda vajinamın ağzının uyarılmasıyla orgazma varabilirim. Ama duygularım doruğa erişmemişse, cinsel birleşme tüm heyecanımı durdurabilir, hatta beni gelmekten alıkoyabilir.»

CİNSEL BİRLEŞME SIRASINDA KLİTORİSİN ELLE UYARILMASI

Bu gruptaki kadınlar, doğal olarak, cinsel birleşme yoluyla orgazm olan yüzde otuz arasındaki kadının arasında sayılmamıştır. Oysa, belki de çoğu kadın için cinsel birleşme sırasında orgazm için en iyi yöntem budur, bu yüzden de bu uyarılmayı cinsel birleşme sırasında kendi gereksinmelerine uyduran kadınların söylediklerini bulacaksınız.

Bu yöntem, uyarmanın «tam hedefe» varacağından emin olunabildiği için çok yaygındır. Uzun zamandan beri evlilik danışmanlarınca salık verildiği halde cinsel birleşme sırasında elle uyarma ne yazık ki bugünlerde «ehveni şer» ya da «aldatmaca» olarak düşünülmektedir. Bu yöntemi kullandıklarını anlatan kadınların çoğu ya bunun için mantıksal nedenler ileri sürmekte ya da gereksinme duydukları için üzülmektedir.

«Kolejde dört yıl boyunca hiç orgazm olmuyordum, bu yüzden de kahroluyor ve kendimde bir bozukluk olduğunu sanıyordum. Mastürbasyon yoluyla kolaylıkla orgazm olabiliyordum da, cinsel birleşme sırasında hiçbir şey duymaz oluyordum. Bir gün uzatmalı sevgilimle orgazm olamadığım için çok sinirlenmiştim ve o içimde hareket ederken, elimle klitorisimi okşadım ve 1, 2 dakika sonra oluverdim. Bundan sonra her seferinde bu yöntemle başarılı oldum.»

«Zevkin klitoristen alınmasının yakın zamanlarda üzerinde durulması bu yolu izleme cesareti verdi bana sanıyorum; bu da cinsel yaşamımı oldukça iyi yönde etkiledi. Klitorisimi eşime sürterek uyarmak beni hep rahatsız ediyordu; çünkü eşim o sırada kendi orgazmına yardımcı olacak şekilde hareket ediyordu, bu da genellikle benim gereksinmemle aynı şey olmuyordu. Bu aslında köşe kapmacadan başka bir şey

değildi, ve klitorisim hiçbir zaman sürtünecek duruma gelmiyordu, böylelikle bunu elle yapmamın daha iyi olduğuna karar verdim.»

«Cinsel birleşme sırasında, yanyana yatarız, penisin vajinaya girmemiş kısmını elimle kavrar ve ovarım, bu arada klitoral uyarılma sağlar ve orgazm olurum!»

«Eşim sırtüstü yatar, ben de üstüne çıkarım, penisi de vajinamın içinde olur. Bedenimin üst kısmı dik olarak onun üstüne diz çökerim, o da bir elini aramıza sokar ve klitorisimle çevresini uyarır. Öbür eliyle bedenimin başka yerlerini, özellikle kaba etlerimi okşar. Bu arada ben de en hoşuma gidecek şekilde hareket etmekte özgür olurum.»

«Klasik cinsel birleşme şeklinde bacaklarımı sıkamam. Oysa bu gelebilmem için bana hâlâ gerekli. Penisin vajinama girmesiyle hiçbir zaman doğrudan doğruya klitorisimin uyarılması ile olabildiğim ölçüde şiddetli orgazm olamıyorum. Bu durumda çok zevk alıyorum ama diğer durumda eriştiğim doruğa erişemiyorum. Bunu yalnızca, o sırtüstü yatarken ben de arkamı kasığına dayayarak sırt üstü yatarsam başarıyoruz. Bu durumda, penisi içimde olabiliyor ve klitorisim onun okşayabileceği şekilde açıkta kalıyor, karnımla bacak kaslarım geldiğimde şiddetle hareket edebilecek biçimde özgür oluyor.»

«Penetrasyonla orgazm olabilmeyi çok kez istedim ve yan olarak onun üstünde yatarak içime girmesini ve aynı zamanda klitorisimi uyarmasını denedik ama bu pek başarılı olmuyor, çünkü bazen ereksiyonu sürdüremiyor, ayrıca benim de doruğa erişmek için bacaklarımı bitişik tutmam gerekiyor.»

«Cinsel birleşme sırasında ben üstte otururum. Parmağı, eli, ya da elleriyle klitorisime hafifçe dokunur, böylelikle ben elinin üstünde istediğim gibi hareket edebilirim.»

«Bana arkadan girilmesinden hoşlanırım, böylelikle aynı zamanda elimle klitorisimi uyarabilirim.»

«İkimizin de organları üzerinde yavaş, kıvranma hareketleri yaparak cinsel birleşmede bulunuruz, dudaklarımı penisine bastırır ve girip çıkan penisini

ellerimle okşarım, ya da mastürbasyon yapar ve/veya bacaklarımı iyice birbirine sıkıştırırım.»

«Çok 'kızışmış' durumda isem ve penetrasyon istiyorsam, o zaman cinsel birleşme iyi oluyor. Ama bedensel olarak, yalnızca aynı zamanda klitorisim uyarıldığı takdirde doyurucu olabiliyor. Vajinal penetrasyon beni yeterince heyecanlandırmıyor. Psikolojik olarak, yalnızca erkeğin size neler yaptığını düşünmek bile kişiyi heyecanlandırabilir ve bazen de klitoral uyarılım kadar şiddetli olmasa bile bedensel bir heyecan duyabilirim; klitorisim uyarılmadan cinsel birleşme bende hiçbir zaman orgazm oluşturmamıştır.»

«Şimdiye kadar gerçekten ne istediğimi bilen ve yol gösterilmeden yapan bir eşim oldu. Genellikle, ne tür uyarılmadan hoşlandığımı açıkça söylerim, ama eşim ne demek istediğimi anlamazsa, onun yanında kendimi uyarmaktan kaçınmam. Erkeğin hakkımda ne düşüneceği umurumda bile değildir; benim de onun kadar doyuma ulaşmaya hakkım var!»

«Hiçbir cinsel birleşme pozisyonu penisin klitorisimi uyaracak şekilde sürtünmesini sağlamaz. Eşimle sevişirken kendimi ellemekten çekinirim.»

«Erkek üstte olur. Ben uzanır —karnıma dokunur gibi yaparak— klitorisimi ellerim. Bunu ancak birkaç kez yaptım. Yaptığımda orgazma çok yaklaştım ama sıkılganlığım gelmeme engel oldu galiba.»

«Erkek yana yatmış, kadın sırtüstü yatarak bir bacağını erkeğin bacaklarına sarmış ve penisi içerde olarak yaparız; yoksa ya ben kendime mastürbasyon yaparım ya da o bana mastürbasyon yapar. Ve beden hareketlerini kadın denetim altında tutar.»

«Bir yastık üstüne karın üstü yatmaktan hoşlanırım, böylelikle eşim içeri girerken eliyle beni de uyarır.»

«Penisi vajinamın içinde olarak onun üstüne otururum. Sonra sırt üstü yatana kadar geriye yaslanırım ve o parmaklarıyla klitorisimi uyarır.»

«Benim için en uygunu, karnüstü yatıp arkadan penetrasyon yapılan pozisyondur. Ayrıca onun eli benimkinin üstünde olarak elle uyarılırım.»

«Ondan hoşlanıyorsam ve beceriksiz değilse, vajinamda yavaş yavaş hareket edebilir, bu sırada bir koluyla beni tutar, diğer eliyle klitorisimi okşar ve tatlı şeyler fısıldar. Onun karnı sırtıma değecek şekilde yan yatarız, nazik ve sevecen bir eştir, memelerimi, kulaklarımı, kollarımı, bacaklarımı ve tüm bedenimi öperek, okşayarak işe başlar, sonra cinsel organa yönelir; sonra klitorisimi eller, sonra yalar, ondan sonra penisini içimde duymak isterim. Sırt üstü yatar ve ben onun göğsüne diz çökerim ve penisi içime girer. Sol eli klitorisimi uyarmak üzere boştadır. Ve beraberce yavaş yavaş ve nazikçe uzun orgazm yokuşunu tırmanmaya başlarız, ta ki ben daha çok, daha hızlı ve daha sert baskı isteyene kadar; sonra da gelirim.»

«Bazı erkekler, benim yardımım olmaksızın beni getirmeleri gerektiğini söylüyorlar. Ama olmuyor işte. Buna çabalıyorum. Erkek bunu anlar ve aramızda tartışabilirsek, sevişmemiz başarılı olabiliyor. Birkaç dakika kendimle oynamam, sonradan onun için çok zevkli olabiliyor ve çoğunlukla kendimi uyarmamla onun uyarması birbirine karışıyor. Ama her şeyi konuştuktan sonra yine de anlayış gösteremezse, beni suçlu hissettirmesine izin veremem. Eşimi değiştiririm.»

«Biz şöyle yapıyoruz, erkeğim kamışını harekete hazır olarak içimde tutar, bu arada ben elimle kendimi orgazmın eşiğine kadar getiririm ve kendimi onun üstünde iterek gelirim. Klitorisim kamışının köküne ya da leğen kemiğine ya da bir şeye değer; her neyse, böylesi başarılı oluyor. Belki sonunda yalnızca cinsel birleşme yoluyla gelebileceğim, ama bu beni pek rahatsız etmiyor.»

«Biliyor musunuz, pornografik filmlerde sevişenlerin sonuna doğru hızlanmaları çok garip doğrusu; biz bunun aksini yaparız. 'Tırmanma' devresine girince yavaşlar, hemen hemen hareketsiz kalırız. Erkeğim tepkilerini inanılmayacak derecede denetim altında tutabilir, tam orgazmın eşiğinde uzun süre kalabilir (ve beni de orada tutabilir) bu arada çok ufak, belirsiz, karışık titreşimler yayar. Eğer sevişme

bir sanatsa o bu işin Picassosudur. Yalnız ben oraya bir parmak koyamazsam gelemiyorum; bu bir tür saplantı olsa gerek. Uzun bir 'tırmanma' devresinden sonra tepkilerimde bir zayıflama görüyorum ve o zaman kendimi tekrar orgazm eşiğine getiriyor ve kendimi ona doğru itiyorum.»

«Değişik hareketler, değişik zamanlarda iyidir. Şimdiki sevgilim bir sevişme süresinde, yumuşaktan başlayıp, sert, arkadan, önden, kısmen, tamamen vs, tüm değişik türleri kullanır. Herhangi bir durum onun için zevkli oluyorsa, onun heyecanı hemen bana da geçer ve etkisi azalana kadar bunu sürdürür, sonra başka bir şey dener. Herhangi bir yöntem ikimize de uymazsa, onu bırakır başka şeyler deneriz. Eğer o anda, altta yatan ya da üstte oturan ve o dururken hareket eden bensem, ben de ayni şeyi yaparım, yani birimiz kazançlı çıkana kadar şu ya da bu yolu denerim.»

«Üç değişik pozisyon uygularız. Eğer önce ben geleceksem, o sırtüstü, biraz yana dönük olarak yatar, ben de sırtüstü kamışı arkamdan içime girmiş şekilde doksan derece açıda yatarım. O meme başlarıma ben de klitorisime uzanabilirim. İkimiz aşağı yukarı birlikte orgazm olmak istiyorsak, klasik pozisyonu uygularız. Bir süre biraz heyecanlanana kadar gelip gider, sonra biraz yana eğilir ben de böylece o içimdeyken klitorisimle oynayabilirim. Ben heyecanlanınca o tekrar harekete geçer. Biri yorulup da devam edemeyecek hale gelene kadar sırayla sürdürürüz bunu. Bazı sözüm ona seks kitaplarında da okuduğum gibi ben önce gelirsem, cinsel birleşme acılı olmaz ve çok zevkli olur. Benim içim çok duyarlıdır ve onun orgazmının fışkırmalarını duyabilirim. Önce o gelirse, son heyecanlar da dinene kadar üstümde ve içimde kalır, sonra yanımda yatarak kendimi getirmeme yardımcı olur. Heyecanı artırmak için sırayla hareket etmek fikrini bulduğumuza memnunum, böylece ikimiz de kendimize uygun ritmle hareket etmiş oluyoruz. Gerek aktif, gerekse pasifken gelebiliyorum böylece; ve her ikisi de çok güzel olabiliyor.

Bu durumlardan her birinde klitorisimi elle uyarabilir ve bazen o bu işi benden iyi yapabiliyor.»

Cinsel Birleşmenin Süresi

Birçok kişi uzun süreli cinsel birleşmenin, cinsel birleşme sırasında orgazmı sağlıyacak anahtar olduğuna inanıyor; diğer bir deyimle cinsel birleşme sırasında kadınların orgazm olmama nedeninin erkeğin «erken boşalması» olduğu düşünülüyor. Oysa, daha önceki bölümlerde sözü edilen bazı olumlu temas şekillerinin yokluğunda, cinsel birleşmenin uzatılması çoğu kadına yardımcı olmuyor. Aslında cinsel birleşmenin çok uzamasıyla ilgili bazı şikâyetler bile oluyor:

«Cinsel birleşme on, on beş dakikadan fazla sürdüğü takdirde beni rahatsız ediyor ve sonra çişimi yaparken yanma duyuyorum.»

«Erkek sıkıcı bir şekilde hareket ediyorsa, ben de sıkılırım. Benim de hareketli olmama (örneğin üste çıkmama) izin verirse o zaman ne kadar uzun sürerse sürebilir.»

«Uzun süre devam edince kuruyorum.»

«Çoğunlukla penetrasyon olduğu an en heyecanlı andır, sonra yokuş aşağı bir iniş başlar.»

«Bazen hareket çok ağır olursa 'uyuşurum' ve mutsuz olurum. Bazen o kadar ıslak, olurum ki bir şey duyamam. O zamanlarda ben bir şeye katılmıyormuşum da, yalnızca bana bir şeyler yapılıyormuş gibi gelir.»

«Çoğunlukla erkekle cinsel birleşme benim için bir mücadele gibi oluyor; genellikle hareket akıcı olmaz ve uzadıkça da ilgim kaybolur. Çok yorulurum o zaman.»

«Evet, uyarılmışsam cinsel birleşmeden hoşlanırım. Heyecanlanınca derin vajinal penetrasyona istek uyanır. Çok fazlasından hoşlanmam. Yalnızca tahriş olurum ve idrar yollarım iltihaplanır.»

«İlk penetrasyon heyecanlandırıcı ve doyurucu olmakla birlikte, genel olarak penetrasyon (cinsel bir-

leşme), aynı zamanda pozisyon yoluyla ya da elle klitoral uyarmaya bir çaba gösterilmedikçe yalnızca sallanmaktan ileri gitmiyor ve kişi düş kırıklığına uğruyor.»

Anatomideki Farklılıklar.

Bazı araştırmacılar «koitus frijiditesinin» nedenlerinden birinin de kadınların cinsel anatomisindeki farklılıklar olabileceğini düşünüyor. Bu düşünce, cinsel birleşme sırasında orgazm olmamalarını psikolojik nedenlere bağlamak istemeyen kadınlar tarafından pek haklı nedenlerle tutuldu:

«Benim klitorisim örtülüdür, bu yüzden de cinsel birleşme sırasında gelemiyorum.»

«Galiba klitorisim cinsel birleşme sırasında gelebilmem için çok yukarda bulunuyor; ama belki de bunun nedeni psikolojiktir.»

«Klitorisim uygun yerde olsaydı ve gerekli baskı uygulanabilseydi belki de cinsel birleşme sırasında orgazm olabilirdim; ama züppenin biriyle birlikte olduğumda bu hiçbir zaman olmuyor.»

«Doktora gittim, bana klitorisimin örtülü ve çok ufak olduğunu söyledi, bu yüzden de gelmem daha uzun sürebilirmiş. Müdahale etmek istemedi, çünkü tehlikeli bir ameliyatmış. Bu tür bir sorunu olan bir erkeğe, bu şekilde cevap vermeyeceğini sanıyorum. Her neyse, mastürbasyon yaparken vibratörle ya da erkeğin üstüne oturup klitorisimi ileri geri kemiğine sürterek orgazm olabiliyorum.»

«Klitorisim çok ufak, belki de bu yüzden 'normal' cinsel birleşme yoluyla uyarılması zor oluyor. Erkeğin penisi içimdeyken klitorisim hiç uyarılmıyor.»

«Masters ve Johnson'u okumadım, belki orada sözü ediliyor, ama bana öyle geliyor ki klitorisim önceden uyarılmamışsa, normal cinsel birleşmede uyarılabilmesi için vajinadan çok uzakta. (Kızlık zarının çok erken yırtılması klitorisin vajinadan uzaklaşmasına neden olabilir mi?)»

«Klitorisimin pek uygun bir yerde olmadığını sa-

nıyorum, çünkü penisi vajinamın içindeyken klitorisimi uyaracak uygun bir pozisyon bulamıyorum bir türlü.»

Aslında klitorisin ve dudakçıkların anatomisi, boyut, şekil, yer, doku ve başka bakımlardan çok farklılık gösterir. Ama bu anatomimizin yanlış ya da deforme olduğu anlamına gelmez. Yanlış olan kadınların cinsel birleşme sırasında orgazm olmaları için yapılan kültürel baskı ve cinsel ilişkiyi, değişmez kalıplar halinde tanımlamamızdır.

Cinsel birleşme sırasında orgazm olup olmamamızda anatominin önemli bir rolü olup olmadığı tartışılabilir. Masters ve Johnson, klitoral anatominin cinsel tepkiyi etkilediği inancını destekleyici hiçbir kanıt bulamamışlardır. Öte yandan, Free and Female (Özgür ve Dişi) adlı kitabın yazarı Barbara Seaman'ın uyardığı gibi «orgazm sırasında hiçbir klitorisi izleyemediklerine göre bu bulguları deneysel olarak kabul etmeliyiz.» Sherfey de bu alanda daha çok araştırma yapılması gerektiğini düşünmektedir. Masters ve Johnson bazı vajinal koşulların, ileri geri giden penisin dudakçıkları ve klitoral örtüyü çekmesine engel olabileceğini düşündüklerini belirtmişlerdir. Akılda tutulması önemli olan şey, aynı zamanda klitoral uyarılma için ayrıca hiçbir çaba harcanmadığı hallerde cinsel birleşme sırasında orgazm olmamanın, olmaktan daha olağan olduğudur.

Cinsel birleşme sırasında orgazm olmayı öğrenebilirsiniz.

«On yıllık evliliğim süresinde kocamla hemen hemen hiç orgazm olmadım. Frijid olduğumu sanıyordum ama boşandıktan iki yıl sonra beni baştan çıkaran bir erkekle, hiç de frijid olmadığımı anlayıp şaştım. Bir bakıma hangi pozisyonların vb. beni orgazma vardırdığını öğrenmem gerekti. Keşke daha önce öğrenmiş olsaydım.»

«Cinsel birleşme sırasında orgazm olmak kesin olarak sonradan öğrenilen bir şeydir; okuma yazma

bilmeseydim ve bu konu hakkında konuşulanları duymamış olsaydım, herhalde hâlâ sırtüstü yatıp, tavana bakacak ve aşkın bundan mı ibaret olduğunu düşünüp duracaktım. Ama bir kitap sayesinde cinsel birleşme sırasında, üste çıkıp baskıyı denetim altında tutarak, epey düzenli bir şekilde orgazm olmasını öğrendim. Her ne kadar erkeğin içeri girmesi kişiyi uyarıyor ve hoş oluyorsa da, beni doruğa ulaştıran şey benim eksen üzerinde aşağı yukarı ya da dairesel hareketim oluyor. Orgazm olmadığım pek az ilişkim oluyor.»

Ayrıca, bu araştırmada cinsel birleşme sırasında orgazm olabilme yeteneğiyle yaş, çocuk, ya da deneyim sayısı arasında bir ilişki bulunamamıştır.

Diğer bazı kadınlar ise, cinsel birleşme sırasında orgazm olabildikleri halde, orgazm olmak için çabalamaktansa, cinsel birleşmeden sırf birleşme olarak zevk almayı yeğlediklerini ileri sürdüler.

«Klitorisim doğrudan doğruya uyarıldığı takdirde, orgazm olmak için çaba harcamam gerekmez. Ama cinsel birleşme sırasında orgazm olmak için çok fazla çaba harcamak gerekiyor. Bu yüzden de çoğunlukla boş veririm. Yalnızca kendimi rahat bırakıp, yakınlığımızdan ve onun orgazmından zevk alıyorum.»

«İçeri, dışarı hareket etmek penis içimdeyken kımıldamak ve bu arada klitorisimin uyarılmasını denetlemek benim için çok heyecan verici oluyor. Ama galiba penetrasyon sırasında orgazm olmaya çalışmaktan vazgeçtim. Geleneksel şekilde, kendimi eşimin orgazmı üzerine teksif ediyorum. Bunun uzun vadede daha zevkli olduğunu düşünüyorum ve sonradan rahatlayıp elle uyarılarak, tüm dikkatler üzerimde olarak kendi orgazmımdan daha çok zevk alıyorum.»

Cinsel birleşme sırasında orgazm olasılığını artıracak iki şey yapılabilir, bu arada da sürekli olarak bedenin yetersiz uyarılmaya göre ayarlandığı anımsanmalıdır. İlki ve en önemlisi, bilinçli olarak mastürbasyon tekniğini cinsel birleşmeye uygulamalıdır, ya da klitoral uyarılım için kadın başka neyin yararlı olduğunu öğrenmek üzere deneyimde bulunmalıdır; ya da bir erkekle kendisinin özel gereksinmelerini karşılayacak cinsel bir ilişki kurmalıdır.

Kendi kendine yap

Cinsel birleşme sırasında orgazm olan kadınlar genellikle, bir bakıma bu işi kendi kendine yapanlardır. Onlar eşlerinin ileri geri gidip gelişleriyle kendiliğinden orgazm «elde etmeyi» beklemiyorlar:

«Galiba önemli olan kadının cinsel birleşme ve sevişmede eskiden sandığımdan daha etken bir rol oynamasıdır.»

«Kadınların kendi kendilerini uyarabilmesi önemlidir. Erkeğin yaptığını kabullenmekle kalırlarsa, orgazm olmamalarına şaşmamak gerek.»

«Cinsel temasta kendi zevkimi ne kadar ararsam, kendi cinsel orgazmımın zevkini ne kadar izlersem orgazma o kadar yaklaşıyorum. Eskiden bu işi bu kadar ciddiye almanın ve zevk için çabalamanın, kadınca olmadığını düşünür, üzülürdüm.»

Benimseyeceğiniz başlıca kural «tesadüfen olmasını» ya da onun şans eseri doğru yere isabet ettirmesini beklemeyip, bunu sizin yaratmanızdır.

«Kalçamı istediğim gibi hareket ettirebildiğim zaman, basıncı nereye ve ne şekilde yöneltebileceğimi saptayabilirim.»

«Cinsel birleşme sırasında çok hareketli olurum ve nelerden daha çok hoşlandığımı ona sözle belirtirim.»

En başarılı kadınlar açıkça ve çekinmeden mastürbasyon tekniklerini, diğer kişilerle olan ilişkilerine uygulamışlar, ya da çok duyarlı ve bilgili bir eş bulmakta olağanüstü şanslı olmuşlardır.

Kendinizden hoşlanmanız, kendinize zevk vermek istemeniz ve bunun sizin **hakkınız** olduğuna inanmanız gerek. Ne yapılması gerekiyorsa, bunu ya siz yapmalısınız ya da açıkça ve belirgin bir şekilde istemelisiniz.

CINSEL BİRLEŞME SIRASINDA ORGAZM İLE MASTÜRBASYON ARASINDAKİ İLİNTİ

Mastürbasyonun «klitorise düşkünlük» ve «soğukluk»a neden olduğuna dair yerleşmiş bir efsane var.

Belki mastürbasyon yapanlar klitorise bağlı katıp, cinsel birleşme sırasında orgazm olamıyordur.

«On yaşındanberi mastürbasyon yapmamdan dolayı vajinal orgazm olamıyorum.»

«Ergenlik yaşlarımda yıllarca kendi kendimi tatmin ettiğimden ve erkeklerle ilişkide bulunmamak için kendime baskı yaptığımdan, cinsel birleşmenin kendisinden hoşlanmama karşın kocamla vajinal orgazma varmama engel olacak bir şartlı refleks edindim galiba.»

Aslında, bunun tam aksi olur: Mastürbasyon genel olarak orgazm olma yeteneğini ve özellikle cinsel birleşme sırasında orgazm olasılığını artırır. Neden olmasın? Uyarılma biçiminde bir değişiklik yoktur. Bu araştırmada mastürbasyon yapmayan kadınların yalnız yüzde 19 unun cinsel birleşmede düzenli olarak orgazm oldukları görülmüştür; bu da orgazm olan tüm kadınların sayısından (yüzde 30) çok düşük bir sayıdır. Doğal olarak, mastürbasyonla orgazm olmak, cinsel birleşme yoluyla kendiliğinden orgazm olmanızı gerektirmez. İkisinin arasında gizli bir ilinti yok-

tur, yalnızca orgazm deneyimini geçirmiş olur ve orgazm sırasında neler duyulacağını ve bunu nasıl elde edebileceğinizi öğrenmiş olursunuz.

«Mastürbasyon tekniğiniz cinsel birleşme sırasında orgazm olmak için kullandığınız tekniğe benziyor mu?»

Mastürbasyon tipiyle, cinsel birleşme sırasında orgazm olmak için kullanılan yöntem arasında bir ilinti var mı? Bazı mastürbasyon tiplerini cinsel birleşmeye uygulamak diğerlerinden daha kolay mı oluyor?

Bazı kadınlar mastürbasyon ve cinsel birleşme sırasındaki yöntemlerinde bir benzerlik olduğunu düşünüyor.

«Benim için mastürbasyon klitorisimin ve vajinamın ağzının dairesel bir şekilde okşanmasıdır, cinsel birleşme de bundan pek ayrı bir şey değildir.»

«Penisi doğrudan doğruya klitorisime sürtünürken ya da bedeni klitoris çevreme bastırırken hemen hemen ikisi de aynı şeydir. Öte yandan, mastürbasyon yaparken en duyarlı yerlerimi benim uyarmam daha doğrudan ve şiddetli oluyor.»

Diğer taraftan, bu anketi yanıtlayan kadınların çoğu (özellikle cinsel birleşme sırasında orgazm olmayanlar) mastürbasyon ve cinsel birleşme sırasındaki uyarılmanın birbirine benzemediğini düşünüyor.

«Aynı tekniği kullanmaya çalışıyorum, ama klitorisim daha az duyarlı olmaya başladığından ve bazen de gizlendiğinden cinsel birleşme sırasında bu zorlaşıyor.»

«Hayır, bir kere bacaklarımı sıkamıyorum. Bunun kendi kendine gelmek için hâlâ bana gerekli olduğunu sanıyorum. Penis'in penetrasyonuyla hiçbir zaman klitorisin doğrudan doğruya uyarılmasıyla olduğum kadar şiddetli orgazm olamıyorum. Geldiğimden bile emin değilim.»

«Cinsel birleşme sırasında hiçbir zaman pek fazla orgazm olabileceğimi sanmıyorum, çünkü mastürbas-

yon yaparken bacaklarımı sıkmaya alıştım, bu da erkeklerle pek olmuyor.»

«Hayır. Cinsel birleşme sırasında daha çok baskı oluyor, mastürbasyondaysa tek parmağımı klitorisime sürtüyorum daha çok.»

«Hayır. Mastürbasyonda daha çok klitorisimle oynarım ve yalnızca orgazmın vajinamda yarattığı isteği bastırmak için parmağımı sokarım.»

«Mastürbasyon sırasında klitoral bölgenin çekilmesi ve bırakılması için kasların ovulması önemlidir. Eşimin hiçbir aşağı-yukarı, ya da içeri dışarı hareketi bu tür bir çekilme, gerilme sağlamadı.»

«Vajinanın ağzını ovarak ve bazen de içeri girerek mastürbasyon yapıyorsanız, bir erkekle birlikte doruğa erişmeniz gerektiği sanılıyor. Kendi kendime kolaylıkla doruğa erişirim. Küçüklükten beri bunu yapmaktayım. Bir erkekle başarılması zor değil gibi geliyor ama şimdiye kadar bunu başaramadım.»

Aslında, bu sorunun yanıtlarının çoğu anlaşılmıyacak ya da karışık bir şekilde verilmişti; kadınların çoğu soruyu bile anlayamamışlardı, bununla da düşünce tarzımızın ne kadar bölünmüş olduğunu görüyoruz. Bu bakımdan, yukardaki alıntılar belki de temsili değildir. Yanıtlardan çoğu kadının, bu ikisinin arasında bir ilinti olduğunu bile düşünmediğini göstəriyor.

Bir de maştürbasyon tipiyle, cinsel birleşme sırasında orgazm olabilme yeteneği arasında bir ilinti var mı? Bazı orgazm tiplerinin cinsel birleşme sırasında orgazm olmalarına daha çok mu olanak vardı? Bana öyle geliyor ki bu sayılar pek kesin olamaz çünkü çok fazla kadın elimine edilmiş; bunların arasında cinsel birleşme sırasında nasıl orgazm olduklarını belirtmeyenler, birden fazla şekilde mastürbasyon yapanlar ve «orgazm tanımlamaları kuşkulu» olanlar grubu bulunmaktadır. Bunun dışında ilintiyi kurmak için çok az bir sayı kalmaktadır.

Yine de bütün bu sorunlara rağmen, belirli iki akım görülmektedir. Cinsel birleşme sırasında orgazm olmalarına en çok olanak bulunanlar karınüs-

tü mastürbasyon yapanlar (III. Tip), özellikle ellerini kullanmayanlar oluyor.

Orgazm olmalarına en az olanak bulunan ise bacaklarını bitişik tutanlar ya da bacak bacak üstüne atanlar oluyor. Bunun dışında pek belirli bir ilinti görülemedi ve tipleri orgazm olmaya uygun olan kadınların da birçoğu hâlâ cinsel birleşme sırasında orgazm olamadıklarını ileri sürdüler. Bu, kişinin kendi bilgisini cinsel birleşmeye uygulamasına ve çekinmeden kendisini aktif olarak uyarmasına bağlı oluyor daha çok.

Bir de bu beden tiplerinin doğuştan mı yoksa sonradan mı oluştuğu sorunu kalıyor. Yani, bir yöntemle orgazm olmaya alıştığınızda, bu sizin için sabit bir yöntem mi oluyor? Örneğin, bacaklarınız bitişik olarak orgazm olmayı öğrenmişseniz, sonradan bacaklarınız ayrık olarak da öğrenebilir misiniz? Ya da, bazı tip bedenler ancak belirli pozisyonlarda mı orgazm olabilir?

Sorun yalnızca akademik bir önem taşımaktadır. Bacakları bitişik olarak mastürbasyon yapan kadınlar, bu pozisyonu, diğer mastürbasyon tiplerinin yaptığı gibi cinsel birleşmeye uygulayabilir. Orgazm olması için bacaklarını bitişik tutması gereken kadınlar yeni eşlerine orgazm olabileceği cinsel birleşme yöntemini öğretmekte biraz daha zorluk çekebilmelerine rağmen, bacaklarını bitişik tutan kadınların diğer kadınlardan daha çok arka arkaya orgazm olabilecekleri de bir gerçektir, çünkü bunlar klitorislerini doğrudan doğruya uyarmaz (toplanmış halde bulunan deri koruyucu bir yastık oluşturur). Kadının beden tipi hangisi olursa olsun, diğer kadınların tümü kadar zevk alabilir. Yapacağı tek şey etkili olmak ve araştırmaktır.

«Orgazm olmak» ile «orgazm elde etmek» arasında ne fark vardır?

Kendi orgazmlarımızı cinsel birleşme sırasında bile kendimizin elde ettiği düşüncesi, şimdiye kadar bize öğretilenlerin tam karşıtıdır. Çoğumuza «rahatla-

yıp, yalnızca zevk almamız- ya da en fazlası, erkeğe ileri geri hareketlerde yardımcı olmamız öğretildi; çünkü orgazmı bize o «verecekti»:

«Çok çabalarsanız hiç orgazm olamazsınız, sevginin sonucunda doğal olarak gelmelidir bu.»

«Bunu oluşturmanız gerekmez, bir tepkidir. Siz de akıntıya doğal bir şekilde kapılmalısınız.»

«Boşalma erkek için ne kadar doğalsa, orgazm da kadın için o kadar doğaldır. Eğer kadın bedensel ve ruhsal olarak kendisinin farkında ise, orgazm, cinselliğin doğal bir parçasıdır.»

«Hiçbir çaba gerekmemelidir zamanı gelince, iki insan birbirinden çok hoşlanıyorsa, kendiliğinden oluverir. Kendi bedeninizi kabul etmeyi ve sevmeyi öğrenin, orgazm olursunuz.»

«Bence orgazm olmanın o kadar üstünde durulmamalı, daha çok iki bedenin bir olduğu anda oluşan şeyin parlaklığını düşünmeliyiz. O anın güzelliği sizin gelmenizi sağlayacaktır.»

Bu şekilde cevap veren kadınların çoğunun cinsel yaşamlarında düzenli olarak orgazm olmadıklarını da belirtmek gerek. Bundan önceki bölümde görüldüğü üzere kadın kendi uyarılmasını sorumluluğunu ve denetimini ele aldığı zaman daha çok orgazm olasılığı oluyor. İşin aslında, kendi orgazmınızı her zaman kendiniz yaratırsınız.

«Kendi orgazmımı kendim yaratırım. Bazen istemediğimden, ne kadar uyarılırsam uyarılayım yine de heyecanlanmam. Kadınlara iyi zevk vermekle öğünen erkeklere gerçekten çok kızıyorum. Uyarmayı yapan erkek de olsa, kendi orgazmımı her zaman kendim yarattığım kanısındayım.»

Bedenlerimizi gererek ve bizim için gereken pozisyonlara girerek, hareket ve önerilerimizle, uyarmanın tam yerine varmasını sağlayarak bir bakıma uyarıyı başkası sağlasa bile, orgazmımızı kendimiz elde ediyoruz, ayrıca birçok durumda son bir şey daha gerekiyor. Bu duygunun üzerinde durmamız ve orgazmı isteyip bu yönde etkin olarak çabalamamız.

«Orgazm elde etmek için çaba göstermek mi gerekiyor?»

«Evet, orada yatıp orgazm olmayı bekleyemezsiniz. Orgazmın yaklaştığını hisseder ve yardım etmeye çabalarsınız.»

«Evet, uyluklarımın üst kısmının, rektum ve vajina kaslarımı isteyerek kasarım. Onun ne düşündüğünü, ya da hazır olup olmadığını düşünmekten çok kendi bedenim üzerine dikkatimi toplamayı ve cinsel temasla neler olup bittiğini fark etmeyi öğrenmem için uzun bir süre gerekti.»

«Evet, herhalde her kişinin kendi bedeninin buna nasıl erişeceğini, nasıl gerileceğini ve belki de hangi düşüncelerin ve sözlerin buna yardımcı olacağını öğrenmesi gerekiyor. Yıllarca bir başkasıyla orgazm olamadım; sonunda eşiği aşabilecek şekilde gerilmeyi öğrendim.»

«Bazen gerçekten çabalamam gerekiyor; kaslarımı germek, titremek ve kendimi zorlamak. Çıktığım adamlardan biri, kendisinin zaman zaman yaptığı gibi kendimi zorlamamı önerdi, bu da başarılı oldu.»

«Orgazmın yaklaştığını duyunca, buna erişmemi sağlamak için çabalarımı yoğunlaştırırım. Bunu, ya kendi başıma hareket ederek veya eşime ne yapması gerektiğini söyleyerek başarıyorum.»

«Ritmik hareketlerle kalçamı en çok hoşuma gidecek duruma göre ayarlamaya çalışır sonra tüm bedensel enerjimi bu muazzam patlamaya yöneltirim.»

Duygusallık (hafif, belirli bir hedefe yöneltilmemiş bedensel duygu) ve cinsellik (orgazma yönelen içtepi) arasında sanki kesin bir ayrılık varmış gibi görünüyor ve orgazm elde etmek için, en azından çoğu kez, orgazm doğrultusunda düşünmek, çabalamak ve her şeyi orada toplamak gerekiyor.

«Bir noktaya gelince rahatınızı ve eğlenmeyi bırakıp, orgazma doğru çabalamanız gerekiyor, bu da bazen bana çok büyük bir çaba gibi geliyor.»

«Bazen edilgen olduğumda ve tüm bedenime dokunulmasına kendimi hazır bulduğumda, cinsel organımın uyarılmasını 'unutup' gidebiliyorum, ve dönüp uğraşmazsam gelemiyorum o zaman.»

«Eşimle ne kadar etken olarak ilgilenirsem, o kadar heyecanlanırım. Ama bir başkasının uyarılmasıyla çok ilgilenirsem, o zaman kendi uyarılmama karşı ilgim azalıyor.»

«Orgazm sırasında dikkatimi kendi bedenimde toplarım, onunkinde değil.»

«Bu tümüyle kişisel bir olaydır ve orgazm sırasında bunu eşinizle paylaşmanın bir yolu yoktur. Ama onun orada olmasından hoşlanırım.»

«Her zaman orgazm sırasında gözlerimi açık tutmak isterim, ama bunu bir türlü başaramadım. Bunun beni eşime yaklaştıracağını düşünürüm, ama orgazm sırasında yalnızca kendi zevkimin bilincinde oluyorum; bir de eşimin ne şekilde hareket ettiğini ve kendimi ona nasıl uydurabileceğimi düşünürüm.»

Orgazm olmaya çabalarken bedensel duygulara yönelmek ve dikkati o yönde toplamak süreci, herhalde Masters ve Johnson'un «duyusal odaklaşma» diye adlandırdıkları şeyle bir olsa gerek.

«Hipnoz gibi tüm dikkati toplama, orgazm elde etmek için gerekli oluyor; tüm aklınızı ve bedeninizi bunun üzerinde topluyorsunuz.»

«Evet, orgazm olmak için kesin olarak dikkatimi toplamam gerekiyor. Bu duygudan başka bir şey ya da cinsellikle ilgisiz şeyler düşünürsem, heyecanımı hemen kaybediyorum.»

Tam fantazi kurarak (yani çoğunlukla heyecanı artırmak için bir öykü ya da durum düşünerek) değil de, kendi kendinizi bir tür ipnotize ederek, duyguyu ve «organları gözönüne getirerek» orgazm elde edebilirsiniz.

«Mastürbasyon yaparken belirli türde fantaziler orgazmı, çabuklaştırmak için hemen hemen her zaman kullanılır ama bunların bir öyküsü yoktur. Aslında, bazen gerçek kişilikler bile yoktur içinde yalnızca 'birinin' klitorisimi okşadığı, ya da içimde bir kamış olduğu gibi fantaziler olur bunlar. Bu düşsel kişiler bazen yalnızca 'bir erkek' olarak tanımlanırlarken, bazen de o kadar belirsizdirler ki 'bir organ' dan ibaret kalırlar, organ bir insana bağlı bile değildir.»

«Birisiyle sevişirken düş kurmam. Yalnızca penisin hareketini ve vajinama girişini gözümde canlandırırım.»

«Evet, gelmeyi istemem ve yalnızca onu düşünmem gerekiyor. Ne yaptığımdan ve bana ne yapıldığından başka her şeyi unutmalıyım. Gözlerimi kapar ve ne olup bittiğini gözümün önüne getiririm.»

«Başında, ne yaptığımı düşünürüm, sonra kumsalda dalgalar gelip gidiyormuş gibi gelir ve 'yap-yap-yap' diye düşünürüm.»

«İsveç ya da Amerikan ormanlarını, sağa ya da sola yönelen bir patikayı resim gibi canlı ve akılda kalabilecek bir manzarayı düşlerim. Böylelikle kendime dönebilir ve orgazma yaklaştığım son beş dakikada dikkatimin dağılmasına engel olurum, bunları hepsi kafamın içindedir. Benim 'filmlerim' böyledir ve her zaman bunları düşlerim.»

«Sinirli olduğum ya da acelem olduğu zamanlarda orgazm olacağımdan emin olmak için, kendime şöyle derim: Erkek yerinden kalkamaz, yaptığını sürdürmesi gerekir, onu durduramam, orada kalmaktan ve orgazm olmaktan başka seçeneğim yok. Sonra tüm dikkatimi vajinama veririm ve her zaman başarırım.»

Son olarak, kadınların çoğu cinsel birleşme sırasında orgazm olmasını öğrenmek zorunda mı kaldılar?

«Bir çaba göstermeyi ve sırtüstü yatıp Jüpiter'in yıldırımının beni çarpmasını beklememeyi öğrenmek zorunda kaldım.»

«Eşinizin tepkisinden korkmamayı öğrenmelisiniz.»

«Öğrenmek değil de, daha geniş anlamda her şeyi idare etmesini bilmek gerekiyor belki de.»

«Bazen epey çaba harcanıyor! Cinsel birleşme sırasında orgazmın doğal olarak oluştuğunu sanmıyorum. Ama deneylerle, hata yaparak öğrendiklerinizi kullanarak daha kolay olmaya başlıyorsunuz.»

«Belki başında kazayla oluyorsunuz, ama sonra-

dan en çok ne şekilde uyarıldığınızı ya da doğru olan bir şeyi sürdürmeyi, ya da olumlu bir şeyi desteklemeyi öğrenirsiniz.»

«Orgazm için azami uyarılmayı elde etmek için bedeninizi ayarlamayı öğrenmelisiniz. Penisin ya da parmağın ya da dilin gidiş gelişi tam yerinde olmayabilir, ya da yeter derecede sert olmayabilir ya da yeter derecede uzun sürmeyebilir, bu yüzden de vajinamı ya da klitorisimi penise doğru itmem gerekir vb. bunu o anda en şiddetli duyguları elde edecek ve patlamaya hazır olduğumu duyacak şekilde yaparım.»

«Benim deneylerime göre, hiçbir şey öğrenmem gerekmedi, yalnızca klitorisimin uyarılmasını istiyecek kadar atak olmam gerekti.»

«Evet, kadınlar çok sık olarak eşinden dolayı değil de, eşine rağmen orgazm olmasını öğrenmelidir.»

Sonuç olarak belki de kadınların cinsel birleşme sırasında orgazm olmamalarının iki nedeninin şunlar olduğu ileri sürülebilir: Kendilerine yanlış bilgi verilmektedir, özellikle penisin vajinaya girip çıkmasının orgazma neden olacağı söylenmektedir; kendi bedenlerini keşfetmekten ve dokunmaktan korkar hale getirilmektedirler; mastürbasyonun kötü olduğu ve erkeklerle cinsel ilişkilerinde 'saldırgan bir şekilde' hareket etmemeleri öğretilmektedir. Kendi uyarılmalarını kendi denetimleri altında tutamamaktadırlar bu yüzden.

Kendi uyarılmanızı sağlamak üzerinde önemle durmanız, cinsel birleşme sırasında birlikte olduğunuz erkeğe karşı bir şey duymamanız gerektiği anlamına gelmez. Ama, bu tartışmalarda orgazm üzerinde çok önemle duruldu, çünkü kadınlar için orgazmın simgesel bir anlamı var; istediğimiz zaman orgazm olabilmek, uyarılmamızı denetim altında tutabilmek, kendi bedenlerimize sahip olmak, güçlü, özgür ve kendi kendisini idare eden kişiler olmamız demektir bu.

KLİTORİSİN UYARILMASI

ÇOĞUNLUK ERKEKLER NASIL SEVİŞİR?

Aşağıdaki alıntılar bu soruya gelen yanıtların büyük çoğunluğunu temsil etmektedir: Zevkli ya da sömürücü olsa da, cinsel ilişki genellikle cinsel birleşme bölümünde anlatılan, üremeye yönelik şemayı izlemektedir: «Hazırlık» arkasından «penetrasyon» ve «cinsel birleşme» (ileri geri gidip gelme) ve arkasından orgazm (özellikle erkeğin orgazmı); bu da erkekler tarafından cinsel temasın «sonu» olarak tanımlanmaktadır. Eşcinsel kadınların yanıtlarının dışında, bu kategoriye giren yanıtlar bu araştırmadaki yanıtların yüzde beşini oluşturmaktadır.

«Yatakta, adam üstümde, karanlıkta.»

«Yalnız kocamla seviştim. (Evleneli ancak birkaç ay oldu.) Her zaman o başlatır. Öpüşürüz ve memelerimle oynar. Bir elini aşağıya götürüp parmağını vajinama sokar ve penis gibi ileri geri oynatır. Bunu yaparken ben sırtüstü yatarım, o da yan yatar ve bedenini benimkine yaslar. Kalçasını ileri geri oynatır, böylelikle penisini bacağıma sürter. Kendi hazır olduğu zaman, beni ellerim ve dizlerim üstüne yerleştirir ve arkama geçer. Penisini içime sokar ve bitirene kadar ileri geri hareket ettirir.»

«Yattığım adamların çoğunun benim ne istediğim, neye gereksinme duyduğum hakkında hiç bilgisi yoktur; öğrenmeye de hiç niyetleri yoktur. Mutlu olup olmadığımla ilgilenen birkaç erkek oldu, ama hepsi de bunu ne şekilde yerine getirecekleri hususunda (daha sert, daha uzun süre ya da bilmem ne şekilde) kendi düşüncelerine göre mutlu etmeye kalktılar ve benim tepkilerimin pornografi klasiklerindeki kadınlarla tam aynı şekilde olmadığını ileri sürdüğümde küstahlık etmişim gibi davrandılar. Yıllar boyu, zorbaca, anlamsız ya da yanlış yönde cinsel deneylerden geçtik-

ten sonra, yalnızca şunu söyleyebilirim: Uzun zaman önce bu işten tümüyle neden vazgeçmediğim şaşılacak şey doğrusu. Ama erotizmiyle benim tam anlamıyla bütünleyen eşimi bulana kadar vazgeçemediğim için de memnunum.»

«Erkeklerin çoğunun hazırlık devresinden pek bir şey anlamadıklarını ve yalnızca 'işi bitirmekle, ilgilendiklerini görüyorum. Bu, beni gerçekten deli ediyor. Çoğunlukla böyleleri hiçbir zaman birini sırf sevmek için sevmiş ya da sevmek istemiş değillerdir, yalnız kendileriyle ilgilenirler. Çoğu erkeğin ağız seksinden hoşlandıklarını da görüyorum.»

«Her zaman biraz sevişme öncesi oynaşma olmuştur ama bunların süreleri değişir. Oynaşma çoğunlukla vajinal uyarma ve öpüşmekten ibaret kalır. Benim istediğim gibi memelerle oynanması ya da emilmesi şeklinde olmaz.»

«Çoğunlukla kısa bir oynaşmadan sonra, erkek üstte, kadın altta, sırtüstü, bacakları ayrık, standart sok-çıkar-teşekkür şeklinde olur»

«Çoğu erkek kadının üstünde yatar ve ben değişik pozisyonlar önermezsem öylece sürdürüp gider.»

«Ayrı ayrı soyunur, işe başlarız, o kısa bir süre hazırlık yapar sonra içeri girer ve ikimiz ritmik hareket ederiz. Çoğunlukla ben eşiğe kadar gelirim ama o benden önce gelir. Bu bende gerginlik yaratıyor, ama çoğunlukla böyle oluyor.»

«Erkeklerin çoğu, kendi başlarına bırakıldıkları takdirde, kısa (on, onbeş dakika) ve pek yaratıcı olmayan bir hazırlık devresi geçirmekten yanadır ve klitorisime pek ilgi göstermez. Ondan sonra hemen 'klasik pozisyonda' penetrasyona geçerler, zevkten dörtköşe olurlar ve arkasından hemen uykuya dalarlar. Bu belki bir abartmadır, ama önemsenmeyecek kadar da gerçekten uzak değildir.»

«Beni soyup hemen içime girmek isterler. Feci bir şey bu.»

«Genel olarak oynaşmayı kısa kesip, dikkatlerini cinsel birleşmeye verirler yalnızca. Çoğunlukla hazırlık devresi ve eski usul öpüşme ve sarılma dışında sevişme tekniği hakkında genelleme yapamam. Bu

da erkekle birbirimizi daha iyi tanıdıkça giderek azalır.»

«Cinsel birleşme için sürekli baskı altında hazırlık.»

«Beni uyarmaya çalışır, sonra da olanak bulur bulmaz cinsel birleşmeye geçerler. Pek azı acele etmez ve ikinci adımı benim atmamı bekler.»

«Yatak, penetrasyon, boşalma ve orgazmlar (gerçek ya da numara) dan başka standart bir şey yok.»

«Sok-çıkar, hepsi bu.»

«Bedenimi memelerimi, vajinamı okşarlar penislerini okşamamı isterler sonra hop güm...»

«Erkekler, kadınların cinsel arzuları hakkında pek bilgisiz oluyorlar. Çoğu erkek biraz elle uyarmada bulunur ama kadının cinsel birleşme sırasında orgazm olmasını bekler. Bazı kadınların klitorislerinin uyarılmasını yeğlediklerini bir türlü anlayamazlar.»

«Mekanik şekilde düzüşmenin bize zararlı olduğunu anlayana kadar sevişmemiz pek tekdüzeydi. Şimdi genellikle sevecen oluyoruz, bazen şiddetli ve arzu dolu, bazen yalnızca sevgi gösteriyor ve 'gerçek seks' yapmadan birbirimize yaklaşıyoruz. Cinsel birleşmelerimiz çok değişik oluyor.»

«Yakın zamandaki güzel istisnalar dışında, deneyimlerim çok kısa, sevgiden ve kişilikten yoksun oldu.»

«Başlangıç - öpüşme, hazırlık, klitorisimi ovuşturmadan sonra üstüme atlar ve birden ben önemsizleşirim. Bazen orada bile değilimdir onun için.»

«Çoğu onları doruğa eriştiren şeyin beni doruğa eriştiren şeyle aynı olmadığının farkında bile değildirler. Özeti bu işte.»

«Çoğunlukla: Bir iki öpücük, o da olursa tabii, belki biraz (çok az) memeden ya da vajinadan uyarma, sonra işini bitirene kadar içinde kalmak»

«Bazı erkekler yalnızca öper, dokunur, parmaklar ve düzer. Sonra gelir ve bir sigara yakalar.»

«Çoğu erkek beni çok kısa bir hazırlık devresinden sonra düzmüş, bana dokunmaktan çekinmiştir, tiksindiklerinden değil de yalnızca ilgisizlikten. Kendilerinin içeride uzun süre kalabildiklerini çeşitli beden hareketlerinde çok güçlü olduklarını vb. göster-

meye, beraberce alınan gerçek zevkten daha önem veriyorlar.»

«Gittikçe derinleşen ve şiddetlenen öpüşmeyle başlar, sonra bedenin okşamasına geçilir, soyunulur, çoğunlukla beni divana ya da yatağa yöneltir, yatarız, biraz daha öpüşür ve elleşiriz, sonra üstüme çıkar, penisini içime sokar ve gelir. İyi tanıdığım biriyse, klitorisimin uyarılmasına gereksinme duyduğumu bilir ve elini, sürtünmem için uyluklarımın arasına yerleştirir.»

«Erkekler iki guruba ayrılabilir: Doğrudan doğruya cinsel birleşmeye geçen erkekler ve hazırlık devresi isteyen erkekler. Doğrudan doğruya cinsel birleşmeye geçen erkekler daha az tecrübelidir, yalnızca düzerler. Diğerleri ağız-cinsel organ teması dahil, geniş çapta hazırlık oyunları yaparlar ve bununla benim doruğa varmamı isterler çoğunlukla.»

«Çoğu sürat meraklısıdır.»

«İçeri girmek için çok hızlı hareket ederler ve kendi doruklarına erişmek için o kadar hızlı giderler ki onlara yetişemem. Bazen yetişirim ama bu arada duygularım yok olur. Gelmek bir 'iş' haline gelir.»

«Çoğu öpmekle başlar, sonra okşamak; memelere gelince iyîce heyecanlanırlar, sonra parmakların vajinaya girdiği bölüm, biraz aşk sözcükleri, sonra ikimiz de hazır olunca, birbirimize aynı zamanda kunlingus ve fellasyo, sonra bir ben üste çıkarım, bir o. Bu birçok erkekle standart işlemdir.»

«Amerikalı erkekler on dakikada gelir; Avrupalılar daha yavaş olur ve harika bir şekilde emerler.»

«Erkeklerin çoğunun cinsel birleşmede değişik pozisyonlar denemeyi istediklerini görüyorum, ama önemli bir kısmı ağız seksinden hoşlanmıyor ve bir-iki kişiden başka hiçbiri adet sırasında benimle seks yapmak istemez bile.»

«Şimdiki sevgilimden önce, onlar kızıştığı anda kendimi yatağa atmam, baştan savma bir hazırlık devresinden sonra, içime girilmesini, on beş, yirmi saniye sok-çıkardan sonra patlayıp, beni parmaklarıyla lütfen 'bitirmeye' tenezzül etmelerini, sırtlarını dönüp beni ıslak yerde uyumaya bırakmalarını kabul

etmem bekleniyordu benden. Bu monoton, asker eğitimi gibi ve çok can sıkıcı bir şeydi.»

«Bunu bu şekilde düşündüğünüzde, can sıkıcı olmamasına şaşmak gerek: erkeklerin çoğu pek kısa bir hazırlıktan sonra erkek üstte, kadın altta, yüzyüze pozisyonu yeğliyorlar.»

«Yakın zamanlarda belirli bir yöntem fark etmeye başladım. O bize gelir, oturma odasında yerde otururuz, şarap içer ve müzik dinleriz, biraz öpüşmeye ve okşamaya başlarız, bu noktada kulağıma 'Yatak odasına gidelim' gibi bir şey fısıldar, bunun üzerine soyunuruz, yatağa girer, birbirimize sarılırız, biraz daha hazırlık oyunları yaparız, sonra cinsel birleşmeye geçilir. Her adamın cinsel yaşamında ezberlenmiş belirli bir sırayı izlediğini düşünmeye başladım.»

«Cinsel ilişkilerimde geleneksel (ya da bana öyle geliyor) yollar izlenmiştir. Öpücükler ve genel okşamalardan sonra klitoris ve vajinamın okşanması, sonra genellikle klitorisimin ağız yoluyla uyarılması. Sonra sık sık eşimin penisinin elle ya da ağızla uyarılması ve sonra düzüşme. Burada yazıldığı şekilde pek soğuk ve sıradan gibi görünüyor ama ilişki cinsel temasın asıl kendisini oluşturan ayrıntılarla, bu sözcüklerde hissedilmeyen bir sıcaklık içerir.»

«Erkekler değişik oluyor, ama çoğu kadın bedenini anlamıyor sanki. Vajinal penetrasyonun tek önemli şey olduğunu ve diğer şeylerin yalnızca 'hazırlamak için' yapılması gerektiğini düşünüyorlar. Kadın ıslanır ıslanmaz hemen hazır olduğunu ve içine girilmesini istediğini sanıyorlar.»

«Birçok erkeğin seks konusunda benden daha çok saplantısı var. Yalnızca dokunmak hususunda meraklı ve araştırıcı değiller. Vajinamdan çekiniyorlar. Benim kadar konuşkan ya da açık olamıyor ve kendilerini kısıtlayan şeylerden kurtulmak istemiyorlar.»

«Çok kısıtlı tecrübem var, bu yüzden emin olamıyorum; belki aralarında iyi bir tane bulunabilir; nelerden hoşlandığınızı sorar. Orgazm olmanızın zor olduğunu öğrenir, bir gece sizi orgazma vardırmak için çok çalışır, ondan sonra nasılsa orgazm olamaya-

cağınızı düşünerek ya da kendi duygularına kapılarak kendi zevklerine bakarlar.»

«Çoğu erkek - kısa bir hazırlık devresinden sonra (bu her seferinde daha da kısalır), ben önceden üste çıkmazsam, klasik pozisyonu alır. Çoğu erkek doruğa erişme sırasında öpüşmez. Bunun bir soluk alma sorunu olduğunu sanıyorum ama öpseler benim hoşuma gidecek.»

«Sok-çıkar-teşekkür- bayan. Yok, bu işi fazla basite indirgemek oluyor. Benim gelmem için iş uzun sürdürmeye çalışıyor ama benim istediğim ya da gereksinme duyduğum hazırlık devresine girişmeyi ya beceremiyor ya da istemiyor.»

«Otuz beş yıldır mutlu bir evliliğim olduğundan, belirli bir yöntemi anımsamak zor oluyor; ama çoğu erkeğin benim neler duyduğumdan tümüyle habersiz olduğunu anımsıyorum; penislerinin sırf aynı odada bulundukları için kadını arzu ve doyumla deli edecek görkemli bir araç olduğunu sanırlardı. Yattığım birçok erkekten yalnızca ikisi beni uyarmak ve doyuma ulaştırmak için gerçekten çaba harcamıştı. Ama çok genç ve utangaçtım o sıralarda ve sessiz durup ve orgazm veya ya da heyecan numarası yapmaktan başka bir şey düşünemeyecek kadar kendimin dışındaydım.»

«Yattığım ilk erkekle, ilişkimiz müşfik, masum ve güzeldi; esas olarak öpüşmek, hafifçe okşamak ve koitus'tan önceki hazırlık devresi vardı. Ama sonra isteklerim azalmaya başladı ve bunu kendisine söyleyemedim. Bu yüzden epey zorlama bir iş oldu. Boyun eğiyordum ve içerliyordum. Artık her şeyden çok angarya gibi olmuştu. İkinci erkekle, birincisiyle olamadığı derecede, müşfik, heyecan verici ve doyurucu bir şey oldu. Hazırlık devresinde öpüyor ve etkileyici bir şekilde okşuyordu. Koitus erkeğin egemen olduğu ya da kadının egemen olduğu pozisyonda meydana geliyordu. Öbüründen daha duygusal bir şekilde seviştiğini ve benimle daha içten ilgilendiğini sanıyorum.»

«Erkek ilgisiz göründüğünde kendimi suçlu hissediyorum. Cinsel duyguları güçlü bir erkek (mil-

yonda bir) kadının bedeninden zevk alır. Onu okşamak ve ona zevk vermek erkeği heyecanlandırır. Oysa, çoğu erkek bunu zaman kaybı olarak görür ve hemen cinsel birleşmeye girişip işi bitirmek ister.»

«Çoğunlukla erkekler üstte bulunur ve en çok zevki onlar alır; seksten hoşlanıyorum ama benim için olması gerektiği ve olabileceği kadar iyi olmadığını biliyorum. Erkekler ilk girişimi kendilerinin yapmaları gerektiğine ve bunun gibi mantıksızlıklara inanırlar. Epey duyarlı, nazik olanları vardı, üstelik çabaladılar da, ama gerektiği kadar değil besbelli.»

«Olağan yöntemlerden sırf olağan olduğu için nefret ederim. İnsanların benimle konuşmasından ve inlemelerinden hoşlanırım.»

«Ben yıkanıp onlar yıkanmadığı halde, birçok erkeğin fellasyodan hoşlandığını ama kunilingus yapmak istemediğini görüyorum.»

«Kocam dışında, seviştiğim erkeklerin çoğu yalnızca kendilerini tatmin ettiler, hepsi bundan ibaret. Doruğa ermemle ilgilenir görünüyorlardı ama bunun için hiçbir şey yapmaya yanaşmıyorlardı. Ve erkeklerin çoğunun seks konusunda benden daha çok saplantıları vardı sanki. Çoğunlukla bu ilişkiler benim için bedensel doyum konusu olmaktan çok kendime güvenimi artırmaya yaradı.»

«Belirli bir yöntem yok ama çoğunlukla benden bekleneni yaptım her zaman, benden istenen cinsel oyunu oynadım ya da hareketleri yaptım. Birlikte yattığım erkeklerin çoğu alışılagelmiş erkek-üstte pozisyonunu ya da fellasyo istediler. Çoğu, kaba ve sert yaklaşımın en iyisi olduğuna inanıyordu.»

«Çoğunluğu her zaman 'nazik' olmakla birlikte temelde egemen olmak eğilimindeydi. Bazıları dişi cinsel organından kısmen tiksiniyordu (ağız yoluyla ya da neye benzediğini görmek için bakmak, vb.). Hiçbiri kendileri 'geldikten' sonra elle uyarmayı sürdürüp benim doyumumu sağlamakla ilgilenmedi.»

«Bir erkekle ilk çıktığımda, genellikle ağızdan, kulaktan ve enseden bol bol öper, sonra memelerime geçer yavaş yavaş, sonra cinsel organıma dokunur, bazen umduğum gibi ağızla uyarır ve sonra cinsel

birleşme; klasik pozisyonda. Bir, iki kez seviştikten sonra, erkeklerin çoğu yeni pozisyonlar denemek isterler; ben sırtüstü durumdayken ya da üstteyken. Ondan sonra ne yazık ki cinsel ilişki benim için yozlaşmaya başlar. İlk önce, ağızdan öpme kalkar. Seks yalnızca birkaç kısa öpücükle başlar ve devamı gittikçe kısalır. Memelerimin uyarılması bazen tamamen sona erer, ya da her birine birkaç saniye gösterilen bir ilgiye dönüşür. Sevişmek yalnızca (ve sınırlı olarak) cinsel orgazma yönelir. Çoğu erkek altmış saniye yemenin (kunilungus) yeter olduğu noktaya gelir ve beş dakika bildiğimiz sok-çıkardan sonra biter. Galiba hepsi ilk başında kadınların onların arzularına 'teslim olmaları' için baştan çıkarılmaları gerektiğini sanıyorlar, ama sonra bir kere teslim oldu mu, artık en dar anlamında cinsel birleşmeyi beklemesi gerektiğini düşünüyorlar. Kadınların sevişmek için mutlaka kandırılması gerekmediğini anlıyamıyorlar ve bu sözümona baştan çıkarma hareketlerinin başarılı olmasının nedeninin, kadının da kendi başına erotik bir yaratık olmasında ve yeterli özen ve uyarılmayla cinsel temasa istekli hale gelebilmesinde yattığını düşünmüyorlar. Oysa, bu benim ve kız arkadaşlarım için hep böyle oluyor. Bir erkeğin kadınla sevişmek için iki saat harcamasına tek neden düzenli olarak bir delik bulmaksa, bir et parçasına bir delik oyup, yatağına alsın. Benimle aynı şeyleri yani bir başkasıyla sevişmenin en önemli şey olduğunu duyan bir erkekle beraber olmak istiyorum; böylelikle ikimiz de istediğimiz ve gereksinme duyduğumuz şeyi elde ederiz. Şimdiki durumda, çok az sayıda kadın kendilerine en iyi gelecek şekilde aşk yapmasını beklediklerini erkeklere açıkça anlatabiliyor; uzun zamandan beri erkekleri için boşalma kovası haline geldik.»

«Bir erkek benimle ilk kez yattığında, çok heyecanlanır ama işi iyi yapmak ister. Çoğunlukla uzun ve arzulu bir hazırlık devresi yaratır ama cinsel birleşme başlar başlamaz, o kadar uzun zamandır ayranır kabarmıştır ki hemen gelir. Vakit varsa, ikinci bir kez yapabilir, ve bu daha uzun sürer ve daha iyi olur

Çok tecrübeli ve kontrollü bazı erkekler ilk defasında uzun dayanma rekoru kırmışlardır ama bu pek olağan değildir. İyi sevişenlerin çoğu ilk seferinde cinsel organımı emer, ve ben de onlara aynı şeyi yapacak kadar kızışmış olurum, özellikle ikinci kez sertleşmesini sağlamak için. Benim için erkeklerin çoğuyla ilk sevişme en arzulu ve görkemlisidir ama hiçbir şekilde en rahatladığım ve orgazm olduğum değildir. Seks zamanla gelişir, ta ki can sıkıntısı, tembellik ve duygusuzluk yerleşene kadar. Bu noktaya gelince eş artık sizi memnun etmeye çalışmaz ve rutin sabitleşir. Rutin nasıldır? (Yapılırsa) kısa bir hazırlık devresi, iki pozisyondan birinde (kadın ya da erkek üstte) çiftleşme, her ikisi için orgazm, sonra iniş. Ne yazık ki, benim gelmeme yetmeyecek kadar çok hızlı olup bitmişse, çok acı olur, çünkü seks resmen bitmiştir. Bu durumlarda sevgilimin uyumasını dinleyip mastürbasyon yapmaya cesaretim olmasını isterdim. Hiçbir tür mastürbasyon, özellikle erkek eşlerle, hiçbir zaman seksin bir parçası olmaz. Hiçbir zaman bir erkeğin önünde mastürbasyon yapmadım. Hiçbir erkeğin mastürbasyon yaptığını da görmedim. Hiçbir erkeği mastürbasyon yoluyla orgazma vardırmadım, ama birkaç kez bir erkek beni mastürbasyon yoluyla orgazma vardırdı. Eşlerimin de benim de daha rahat ve kısıtlamasız olmayı öğrenebilmemizi, isterdim, çünkü hepimizin bu konularda birbirimizden öğreneceğimiz çok şey olduğu kanısındayım. Gelmediğim ya da gelip doymadığım birçok kez olmuştur ama cinsel birleşme bittikten sonra orgazma varmak için daha uyarılmak isteyip istemediğimi pek az kişi sordu. Hemen hemen her zaman erkek geldiğinde ve cinsel birleşme sonuçlandığında cinsel ilişki, ben doyuma ulaşmış olmasam bile, biter.»

«Birkaç ufak yöntem anımsıyabiliyorum: cinsel ilişki sürdükçe erkek ya sizi yemeyecek ya da yiyecek bir tip olarak ortaya çıkar. İlk tiptense ya sizi hiç emmeyecektir ya da seyrek olarak emecektir. İkinci tiptense, her zaman değil ama çoğunlukla, bazen hazırlık faslından olarak bazen daha uzun olarak sizi orgazma vardırmak için sizi yiyecektir. Erkeklerin ço-

ğu fellasyoya çok duyarlıdır ama bazıları bundan çekinir; bunları emerek getirmek çok zordur, çünkü çok kasılır ve gelemiyebilirler. Erkekler çoğunlukla sabahları akşama kıyasla daha hızlı sevişir. Erkek eşlerimin çoğu kesin olarak maceracı olmadıklarını belli etmiştir. Belirli sevişme yöntemleri bulunur, buna dayanırlar ve yeni ya da biraz değişik bir şey denemeye pek yanaşmazlar. Benim suçum da sürekli olarak dişi rolünde kalmak ve önlerilerde bulunmamaktır, hep sevgilimden gelmesini beklerim bunların. Çoğunlukla ummaya devam ederim... Erotik-maceracı olarak adlandırabileceğim birkaç sevgilim de oldu. Kaşlarımı kaldırmama neden olacak ve soluğumu hızlandıracak önerilerde bulunurlar. 'Şimdi de aklına neler geliyor?' diye düşünüyorum. Bu erkekler daha rahat oluyor ve saf erotizm ve cinsellikle daha ilgili oluyorlar, sırf sevişmek için sevişiyorlar. Birçok erkek iş tutmaktan çok hoşlanır ama çok azı erotizme gerçekten arzu duyar.»

«İşin ne zaman bittiğine kim karar verir?»

«Genel olarak erkek boşaldıktan ve ereksiyonu bittikten sonra ben orgazm olmuşsam da olmamışsam da biter.»

«Bunun ideali ikimizin de karar vermesidir, ama doğal olarak, hiç öyle olmaz tabii. Anatomik nedenlerle, ne zaman bittiğine erkek karar verir.»

«Tabii ki erkek! Hemen uykuya dalar ve horlar!»

«Kadın yatakta birden fazla erkek bulundurmak şansına sahip değilse, erkeğin boşalmasından sonra biter.»

«Ne zaman biteceğine doğa karar verir.»

«Eşim bitirir, ama benim tamamıyla memnun ve doymuş olduğumdan emin olur önceden, sonra bana sarılır ve uyuyana kadar beni okşar.»

«Sevişmenin bittiğine eşim karar verir, çünkü kendisi gelince ilgisini kaybeder. Akşam oluyorsa yorgundur, gündüzse, başka işleri vardır. İkinci ereksiyonu sağlayacak kadar hevesi sürerse, o zaman se-

vişmek uzun sürebilir, ama bu pek olağan değildir. Bence dişilerin ve erkeklerin, cinsel - biyolojik bakımdan kadınlar daha işin başındayken erkekler işi bitirmeye hazır olacak biçimde değişik yaratılmış olmaları çok yazık doğrusu. Erkeklerin bunu ne dereceye kadar fark ettiklerini merak ediyorum? Yani erkeğin yorgun doygun ve feci derecede uykulu olduğu zaman, kadının ateş gibi ve tekrar gelmeye hazır olduğunun ve uykuyu düşünecek halde olmadığının farkındalar mı acaba? Tabii her zaman böyle olmuyor ama birçok kez doygun ve yorgun rolü yaptığımı biliyorum, sırf eşimin öyle olduğunu bildiğimden ve kendim de öyle davranırsam, daha iyi olacağını düşündüğümden.»

KLİTORİSİN ELLE UYARILMASI YOLUYLA ORGAZM

Kadınların çoğu klitorisin elle uyarılması sonucunda orgazm oluyor mu? Kültürümüzde genellikle, çoğu kişi tarafından tek tanımlama olarak kabul edilmese bile, benimsenen sevişme yönteminde kadınların çoğu «hazırlık devresinde» klitorisin uyarılması sonucunda orgazm oluyor mu?

KLİTORİSİN ELLE UYARILMASI SONUCUNDA ORGAZM OLMA ORANI

	ANKET I	ANKET II	ANKET III		TOPLAM
«Evet»					
Her zaman	279	220	67	=	566
Genellikle	16	36	25	=	77
Bazen	9	102	24	=	132
Seyrek	12	40	17	=	69
Toplam	0	14	2	=	16
	316	412	135	=	863
Düzenli olarak orgazm	% 44	% 39	% 49		% 44

Eşle yapılan seks sırasında elle klitorisin uyarılması sonucunda düzenli olarak orgazm olanlar («evet», «her zaman», ya da «genellikle» diye yanıtlıyanlar) tüm örneklemenin %44'ünü teşkil ediyor.

Diğer bir deyişle, mastürbasyon yoluyla orgazm olan çok sayıdaki kadın kadar olmamakla birlikte, eşlerinin eliyle uyarılma sonucunda orgazm olan ka-

dınların oranı, cinsel birleşme sırasında orgazm olan kadınların (yüzde 30) oranından çok yüksek oluyor. Ama kadınlar bir başkasıyla beraberken neden kendi kendilerine yaptıkları klitoral uyarılmalar sonucunda oldukları kadar kolaylıkla orgazm olamıyor?.

İlk önce yukardaki rakamları nasıl elde ettiğimiz hakkında birkaç şey söylemek gerekir. Burada da, «cinsel birleşme» üzerindeki bölümde olduğu gibi genel bir rakama varmak için bazı güçlüklerle karşılaştık. Buradaki önemli sorun, ağız yoluyla sekste olduğu gibi, klitoral uyarılmanın daha çok heyecanlandırma («Hazırlık devresi») amacıyla yapılmasıdır; bu yüzden de kadının yanıtının bu tür uyarılma yoluyla «genellikle» ya da «zaman zaman» vb. orgazm olabildiğini mi ifade ettiğini yoksa kendisinin ve eşinin «genellikle», «her zaman» ya da «zaman zaman» bu uyarma çabasına orgazma varmak için mi giriştikleri pek açıkça belli olmamaktadır. Olabildiklerini göstermek için bu şekilde yanıtlayan kadınlar, bu rakamın klitorisin uyarılmasıyla orgazm oranının olduğundan daha yüksek görünmesine neden olmuştur belki de. Öte yandan, cinsel birleşme istatistiğinde de olduğu gibi, yanıtları iyice kontrol etmek için çok çaba harcandı ve çoğunda da doğru anlam çıkarttığımızı sanıyoruz.

Ayrıca, I ve II sayılı anketlerde, soru şu şekilde sorulmuştu: Bir eşle beraberken kendinizi uyarmak için hangi pozisyonları ve hareketleri yeğlersiniz? Bu şekilde, 'her zaman', 'bazen', 'seyrek olarak' mı orgazm olursunuz ya da 'hiç' olmaz mısınız? Sizin ve eşinizin klitorisi uyarma yolları nelerdir? Klitoral uyarılma elde etmek için kadının etken bir rol oynayabileceğini belirtmeye yönelik sorular bu şekilde hazırlanmıştı ama bu bazı kadınların soruları yanlış anlamasına yol açtı: «Soruyu anlamadım; kendimi uyarmak mı? Bunu mu soruyorsunuz? Yanımda biri varken bunu pek seyrek yaparım.» «Yanımda biri varken klitorisimi kendim uyarmam. O uyarır.» «Bunların hiçbirinin ne demek olduğunu bilmiyorum.» «Bu sorunun bir anlamı yok. Klitorisin uyarılması ısınma hareketinin bir parçasıdır.» «Ne demek iste-

diğinizden pek emin değilim. Hiç eşcinsel ilişkide bulunmadım.»

Belki de bazı kadınlar için bu şekilde orgazm olmak düşüncesi bile yeniydi. Çok sayıda kadının bu soruyu anlamamış ya da yanıtlamamış olmalarının gösterdiği en önemli olgu, kadın cinselliğinin gereksinmeleriyle ilgili bir kültürün, kadın bedeninin gereksinmeleriyle gerçekten ilgilenen bir ilişki yöntemi-nin var bile olmamasıdır.

Burada, cinsel birleşme sonucunda orgazm olan kadınlarla (yüzde 30), elle klitorisin uyarılması sonucunda orgazm olan kadınların (yüzde 44) birbiriyle toplanarak bir eşle birlikte orgazm olan kadınların toplam sayısının bulunamayacağına işaret etmek isteriz. Bu kadınların birçoğu aynı kadınlar, yani iki şekilde de orgazm olabilen kadınlardır. Ne yazık ki, mastürbasyon sırasında düzenli bir şekilde orgazm oldukları halde bir başka kişiyle hiç bir orgazm olamayan çok kadın vardır.

Kadınların bir başkasının klitorisilerini uyarmasıyla, kendi uyarmaları sonucunda oldukları kadar sık orgazm olamamalarının birinci nedeni çoğunlukla klitorisin uyarılmasıyla orgazma varmak amacının güdülmemesidir. Üreme amaçlı cinsel ilişki modeli geleneksel olarak «hazırlık devresinde» orgazm olmak için değil de yalnızca heyecanlandırmak amacıyla yapılagelmektedir; belki de bu, klitorisin hiç uyarılmamasından daha da kötüdür, bir anlamda sırf tahrik için erkekle oynamanın tam aksidir.

«(Cinsel birleşme ve organlar düşüncesinden henüz tiksindiğim bir çağda; sekiz dokuz yaşlarındayken) bir evlilik rehberi kitabında, kadının duyarlı yerlerinin nerede olduğunu ve erkeğin cinsel birleşmeye teşebbüs etmeden kadının hazır olması için ne şekilde uyarması gerektiğini okuduğumu canlı olarak anımsıyorum. Bana çok tatsız ve zorunlu bir şey gibi gelmişti; ve hiçbir zaman bir erkeğin beni hazırlamak ve böylelikle asıl istediği şeyi yapmak için bunları bana uygulamasını istemedim. Hiç kimsenin sırf dokunmak ve okşamak için bunu yapmak istemiyeceğini sandım hep. Her zaman bir zorunluluk kendi 'tek-

niğiyle' övünmek için yapıyor olsa gerek.»

«Birlikte olduğum erkekler, en çok bundan hoşlandığımı anlamakta zorluk çekiyor, bu yüzden de, ben doyuma ulaşmadan bana bindikleri için onlarla beraberken pek ender orgazm olurum.»

«Cinsel birleşme sırasında bu yalnızca uyarma amacıyla yapılır. Cinsel birleşme sırasında orgazm olamazsam, o zaman, şansım varsa tekrar elle uyarma uygulanabilir.»

«Yalnızca cinsel birleşmeden önce eliyle uyarır beni. Cinsel birleşme sırasında gelmezsem, bunun benim sorunum olduğunu düşünür herhalde.»

«Benim de gelmemi istediklerini söylerler ama bunun için bir şey yapmazlar, bu yüzden de kuşkuluyum. Bu 'neden gelmiyorsun?' sözü belki de beni üzmenin başka bir yoludur.»

«Bana pek uzun bir hazırlık devresi uygulamaz, bazen başarısız olmakla beraber ben yine de onu teşvik ederim. Eğer olursa, genellikle birleşmeden önce olur.»

«Orama dokundular ama bunu bilerek yaptıklarından emin değilim.»

«Çoğu erkek kendilerinden istenmeden de cinsel organa parmak atar ya da içeri parmak sokar. Bu bir başlangıçtır ve uzun sürmez. Bazıları kunilingus dener.»

«Eşlerim bazen klitoris bölgesini elle uyarır. Bunun amacı orgazma vardırmaktan çok, heyecanlandırmaktır. Bunu sürdürmelerini ve orgazm olacak kadar kendimi bırakabilmeyi isterdim, ya da onlara devam etmelerini söylemeyi veya orgazma vardıracak şekilde nasıl yapılması gerektiğini gösterebilmeyi isterdim.»

Ama birçok erkek eşlerini hiç uyarmıyor bile:

«Klitorisimin uyarılmasıyla uğraşmayız. Bu konuda düzinelerle kitapta yazılı olanlarla aynı fikirdeyim, ama hiç kişisel deneyim yok. Bilinçli uyarma düşüncesinden hiç hoşlanmıyorum - romantikliğin gerekli ıslanmayı filan sağlamasını isterdim; yalnızca duygusal enerji alışverişi yeterli olabilmeliydi. Ama, ne yazık ki bu olmuyor.»

«Sekiz yıl önce evlendiğimizde, kocam elini kullanmaktan pek hoşlanmadığını belirtti. Ondan sonra bunu düşünmedim bile, sonra da ona dokunmaktan hoşlanmaz oldum. En sonunda buz gibi oldum.»

«Eşim bu tekniği uygun bulmuyor, bu yüzden de rahatlayıp zevk alamıyorum.»

«Ben hoşlanıyorum, ama kocamın klitorisin nerede bulunduğundan bile haberi olduğunu sanmıyorum, ben de söylemekten sıkılıyorum. Bazen kazara dokunuyor.»

«Şimdiki eşim, penis kendisi için neyse klitorisin de benim için aynı şey olduğunu fark etmiyor ya da fark etmek istemiyor (bunu erkekliğini tehdit eden bir şey gibi görüyor olmalı). Beni uyarmak için zaman harcamak istemiyor.»

«Erkekler çoğunlukla ıslanıp ıslanmadığımı görmek için mastürbasyon yapar.»

KLİTORİSİN UYARILMASIYLA İLGİLİ DUYGULAR

Cinsel oyunlar sırasında eşiniz için özellikle uyarıcı olmayan bazı hareketleri yapmak için kendinize zaman ayırmak size suçluluk duygusu veriyor mu? Bu yanıtınız ne tür hareketleri kapsıyor?»

Birçok kadın bu soruyu «kendinize zaman ayırmak» deyimini orgazm olmak demek olarak değil de, «hazırlamaya» gereksinmekten suçluluk duymak anlamını çıkarmışlardır. Bu da şimdiye kadar belirtilen durumun yani klitoral uyarılımın genellikle, orgazm için değil de, heyecanlandırmak için yapıldığını daha kuvvetle ortaya koymuş oluyor. Ama yine de, birçok kadın, orgazm olmadan bile, bu tür «fazladan» uyarılmayı «gereksinmekten» kendilerini suçlu buluyorlar. Bir kadının dediği gibi, «Kadınlara, ancak cinsel gücü fazla olan kadınların buna gereksinme duymadıkları fikri aşılanıyor.»

«Çoğu erkek, çoğunlukla kızın kendisiyle oynamasından, en azından cinsel birleşme kadar hatta daha bile çok hoşlanır; bundan dolayı da, iki taraf için doyurucu olmayan bu durumda iki tarafa da eş haklar

tanınmalı. Ama ben kendi hakkımı aramaktan kişisel olarak tedirgin oluyorum.»

«Evet, bazen kendimi suçlu hissediyorum, sanki buna hakkım yokmuş, onu rahatsız ediyormuşum gibi geliyor. Bunun saçma ve mazoşist bir duygu olduğunu biliyorum, ama yine de böyle geliyor bana.»

«Erkek arkadaşım çoğunlukla klitorisimi diliyle, bazen de parmağıyla uyarır. Bu doyurucu oluyor ama o kadar planlanmış, mekanik ve arzudan uzak oluyor ki, onun bunu yapmaktan yüksünmemesine karşın ben buna gereksinme duymaktan aşırı ölçüde suçluluk duyuyorum. Cinsel birleşme sırasında gelebilmeyi isterdim.»

«Evet, bana bir şeyler duyurmak için çabalaması düşüncesine dayanamıyorum; buna çok çabalıyor ve bir gösteri haline geliyor, o zaman da s...tir et, diyorum, bunu istemiyeceğim ondan.»

«Değmez. Eşim birazcık bozulur ya da bunu bana lütfen yapıyor görünürse, bu benim zevkimi azaltır.»

«Uzun bir hazırlık devresi beni rahatsız eder, çünkü kendini bıraktığı takdirde çok daha çabuk gelebilecekken erkeğimi çok zora koştuğum için üzülürüm.»

«Evet. Üstü kapalı olsa bile, yönetilmekten rahatsız olur, güvensizlik duyar ve içerlerim; 'orgazm' olmam gerektiğini sanan birisinin üzerimde 'çalıştığı' duygusuna kapılmaktan hoşlanmam.»

«Bana göre cinsel doyum bencilliktir. Her kişi sağlanan heyecandan alabildiğini alır bence, erkek de, kadın da. Kadının marifeti sıkılmadan alabildiğini almak ve gerisine boş vermektir.»

«Eşimle birlikteyken klitorisin uyarılmasıyla çok seyrek orgazm olurum, çünkü ben diğer kişiye bir şey yapmazken onun benimle uğraşması beni çok rahatsız eder.»

«Sevgililerimden klitorisimi uyarmalarını isterdim ama kocam her zaman, 'Yalnız orospular klitorislerine dokunulmasından ve erkeği emmekten hoşlanırlar' der, bu yüzden de ondan bunu istemiyorum.»

«Erkekler bunun mastürbasyon yaptığım anlamına geldiğini sanıyorlar, bu yüzden de utanıyorum.»

«Evet, hazırlık devresinde bu tür duygular besliyorum. Kocamın istediğinden daha fazla hazırlık istiyorum ben. Bazen cinsel birleşmeden sonra (bazen orgazm sırasında) klitorisimde uyarılmanın sürdürülmesini istiyorum. Ama yavaş yavaş bu saplantıdan kurtuluyorum.

«Evet, klitorisimin uyarılması, erotik masaj ve kunilingus gibi etkinlikler için bana zaman ayırması bende kesin olarak suçluluk duygusu yaratıyor, bu da yalnızca bu hareketlerin eşimi özellikle uyaran hareketler olmadığından oluyor. Bencilmişim gibi geliyor, eşimin 'işi bitirmek' için sabırsızlandığını ya da bundan pek zevk almadığını, ya da ne yaptığının tam olarak farkında olmadığını (çok seyrek yaptığı için de gerçekten ne yaptığını bilmiyordur ve benden hiçbir tepki beklemez, zaten ben de tepki göstermekten kaçınırım) düşünürüm; diğer bir deyimle, yalnızca bana bir şeyler yapılırken pek rahat edemem, bunun sonucunda da pek kolay gelmem.»

«Evet, bana zaman ayrılması büyük ölçüde suçluluk (ya da borçluluk) duygusu uyandırır bende, çünkü cinsel birleşme sırasında eşim de en az benim kadar zevk alır. Belki de bunun eskiden özellikle ergenlik çağımda eşlerimi uyarmaya içerlememle ilgisi vardır; belki de onlara, içerlediğim şekilde bana içerlenmesini istemediğimdendir. Elimin, ya da kocamla onu uzun zaman ağzımda tutmaktan çenelerimin, ne kadar yorulduğunu anımsıyorum. Bazen ben mastürbasyon yaparken eşim meme başlarımla oynarsa bu da beni rahatsız eder, çünkü bunu kendisi geldikten sonra yapar ve artık heyecanı geçmiş olur; o kadar heyecansız bir şekilde yapar ki bunu.»

«Suçluluk duymuyorum, çünkü kendime hiç zaman ayırmış değilim ya da bana böyle bir fırsat verilmiş değildir. Gençliğimde fark etmemiş olmama rağmen, her zaman erkeğe hizmet etmişimdir. Benden beklenen buydu. Cinsel ilişkilerde kendim sorunu olmamıştır hiç. Son zamanlarda belirdi bu sorun, daha önce de hiç ortaya çıkmamıştı.»

«Suçluluk duygusu var ya da yok, 'oynamak istemeyen' biri hımbılın tekidir. 'Beni zorluyorsun' gibi

aptallıklara başeğmeyi red ederim. Özellikle sözsüz olduğu zaman. Yataktan kalkar ve güzel bir kitaba gömülürüm.»

«Fazla cinsel oyun talep etmem. Durumu ayarlayan genel havadır, belirli bir bedensel uyarılma değil. Ayrıca adamı rahatsız etmekten korktuğumdan kendisinden bir şeyler istemekten nefret ederim.»

«Erkekler istenmeden bir şeyler yapınca bu işlerde çok ileri olduklarını sanırlar. Cinsel devrim'den beri kadın cinselliği hakkında yaygınlaşan bilgilerden, en çok etkiyi gerçekten 'klitorisin uyarılması' düşüncesi yapmıştır. Ama yine de eşimin 'asıl işe' geçmeden önce kendisi için aşılması gereken bir engeli aşmak gibi bir şeyler yaptığı duygusuna kapılıyorum.»

«Bu konuda birçok sorunum var. Orgazm olmak için elle uyarılmaya, memelerimle hafifçe oynanmasına ve hafif öpücüklere gereksinme duyuyorum. Klitoris bölgemi erkeğin kalçasına ya da penisine sürtmek kendi kendini uyarmak sayılmazsa, yanımda biri varken hiç kendimi uyarmadım. Aynı zamanda erkeklere yol göstermekten, onların o anda yönetilmekten hoşlanmadıkları ölçüde nefret ederim. Nelerden hoşlandığımı öğrenmek istedikleri zaman bile söylememe karşın bir dahaki sefere hep unuturlar ve ben de hatırlatmaktan nefret ederim. Çok utandırıcı ve küçük düşürücü oluyor; sanki bu şekilde hareket eden tek garip benmişim gibi.»

«Eskiden suçluluk duyar ve korkardım, ama bir de baktım ki eşimden bir şeyler istemek kolaymış. Uzun süredir özlenen bir dürüstlük gibi bir şey.

«İstiyorum, ama üç saniye beni uyarıp hemen içeri giriyor; kadınların da erkekler gibi olduklarını sanıyor. Cinsel ilişki onlar için o kadar kolay ve kendiliğinden oluyor ki. Dişi olarak seks yönünden kendimi aldatılmış hissediyorum.»

«Erkeklerden beni elle uyarmalarını isteyince hakaret ediyor ve eşcinsel ilişkide bulunduğumu öne sürüyorlar.»

«Evet, zorlamaymış gibi geliyor bana. Bu yüzden de bunu kendiliğinden yapan erkeklerden hoşlanırım;

o zaman 'bu kadarı yeterli mi' sorunu olmuyor.»

«Söylediği ölçüde bedenimden hoşlandığını sanmıyorum. Yalnız memelerimden hoşlanıyor ve bu da ellemesinden belli oluyor.»

«'Bu fena halde mastürbasyona benziyor,' diye düşündüğünü sanıyorum.»

«Evet, ondan isteyemem. Üstelik, son kez sevişti-ğimizde bana mastürbasyon yapmayacağını söyledi. Bunun kendisinin cinsel yeteneğini yadsıma demek olduğunu, yani penisinin bu işi görmesi gerektiğini düşünüyor. Penisinin bu işi aynı ölçüde iyi yapmasının olanaksız olduğunu kendisine söyleyemedim.»

«Hâlâ onu rahatsız ediyormuşum gibi bir duygu var içimde. Gerçekten de kocamın bana sağladığından çok daha uzun bir hazırlık devresine gereksinme duyuyorum ve bunu da kendisine defalarca söyledim ama çoğunlukla umursamıyor. Kocam orgazma, yani kendi orgazmına yönelik biri, onun için bundan daha önemli bir şey yok.»

«Evet, bu, ben çoğunlukla edilgen dururken erkeğin bana saldırgan bir hareket yapmayı istemesine bağlı oluyor; oysa cinsel birleşme sırasında erkek kendi saldırganlığı yoluyla orgazm olur. Ayrıca erkekler çiftleşmenin iki kişinin bedensel zevk alması demek olduğunu oysa klitoris uyarılmasının yalnız kadın için olduğunu sanıyorlar.»

«Bazen birisiyle beraberken orgazm olmamasında, eşime beni yanlış noktadan uyardığını, veya yeterince hızlı ya da sertçe hareket etmediğini ya da yeterince uzun sürdürmediğini söylemek riskini göze alamamanın katkısı olsa gerek. Hemen doruğa varamayacağımı ve eşimin sıkıldığını fark edince bozulur ve bırakırım.»

«Klitorisinizin uyarılmasını istemekten sıkılır mısınız? Eşinizin size yapmak için özveride bulunmak zorunda kaldığını mı sanıyorsunuz?»

«Bu konuyu yalnızca birkaç kez konuşabildim. Bir keresinde bir adamla uzun boylu konuştum ve

nelerden hoşlandığımı anlattım ve onunla geldim. Başka erkeklerle de bunu yapabilseydim onlarla da gelirdim sanıyorum. Ama bu şekilde, en azından başlarda, daha heyecansız oluyor. Erkekler daha dürüst ve şehvetli olsalardı, daha kolay olurdu.»

«En sonunda Ne İstediğimi Anlayabilen bir erkeğe durumu anlatabildim. Diğerleri hiçbir şekilde anlıyamıyorlardı galiba, ya da ben açıkça anlatmak için çok çekingen davranıyordum.»

«Son kez beni uyarmasını istediğimde ateş püskürdü. Aslında çok çekingen, beceriksiz ve güvensiz biri, bu yüzden de yol göstererek bir gecemi daha zehir etmekten korkarım. Ben de onu olduğu gibi kabul ediyorum (aslında iyidir zaten.)»

«Hiçbir zaman bir şey istediğimi sanmıyorum. Bazı erkeklerin bildiğini diğerlerinin ise bilmediğini düşünürdüm ve bilenlerle çok heyecanlı olurdu. Denetleyici veya iktidarsızlık duygusu veren kadın imgesinden oldum olası gözüm korkmuştur; bir erkeğe yetersizlik duygusu aşılamamak, (aydın erkek arkadaşlarımın ve psikanalistimin etkisinde benim için kutsal bir kural olmuştur.) daha fazla ya da değişik birşey yapmasını önermek, onun yetersiz olduğunu öne sürmek olacaktı diye düşünürdüm. Şimdi, kadın hareketleri daha açık sözlü olmamı sağlıyor. Çeşitli durumlarda istediklerimi belirtiyorum; kilisede, işte, süpermarkette, resmi dairelerde ve yatakta.»

«Eskiden utanırdık ama sonra eşimle birbirimizi sözle yöneltme yoluyla birbirimize dokunmayı öğrendik. Aramızda şöyle bir konuşma geçebiliyor örneğin 'Ne yapmamı isterdin?' 'Penisime dokunmanı.' 'Kuvvetli mi?' 'Daha kuvvetli.' 'Şöyle mi, böyle mi?' 'İkinci şekilde.' 'Başka ne istersin,' 'Başına dokun.' 'Nasıl?' 'Hafifçe ov.' 'Şöyle mi, böyle mi?' vb. Her şeyi açıkça anlatmasında gerekli tüm sözcükleri kullanmasında ısrar ettim. Sonra rolleri takas ettik. Memelerime ya da klitorisime dokunmasını istemek bana çok zor geldi. Şimdi kolaylaştı ama yine de yeni bir şey önermek zor geliyor.»

«Hayır, genellikle böyle bir şey istemem. İstemekten sıkılırdım herhalde, ayrıca bunun kendi çözümle-

mem gereken bir sorun olduğunu sanıyorum. Ayağımın ovulmasının hoşuma gittiğini söyleyebilirsem, cinsellikle ilgili duygularımı neden açıklayamayayım? Şimdi buna çabalıyorum ve durum düzeliyor. Size verdiğim bu yanıtları arkadaşım bir ara okursa, herhalde uzun bir gece geçireceğiz, ama değecek!»

«Evet! **Her zaman yanlış yerde oluyor!** Ve ben de tam yerini göstermeye sıkılıyorum. Tuhaf, erkeğin hoşlandığı herhangi bir şeyi yapmaya utanmıyorum da, ama 'biraz sağa git' ya da 'daha yukarı' ya da 'sırtımı okşa' demeye utanıyorum.»

«Şimdiki sevgilim kendisine neler istediğimi söylediğimde daha sevecen oluyor; ama bunu birbirimizi çok sevdiğimizden ve kendisiyle beraberken kendimi çok güven altında duyduğumdan böyle hareket edebiliyoruz. Daha önceki erkek arkadaşlarımla daha katıydım ve bir şey istemeye güvenemiyordum, bu yüzden de pek seyrek olarak isterdim. Onlardan ya da daha önemlisi kendimden pek fazla şey beklediğimi sanmıyorum. Onların onayını almak benim için bir saplantı gelmişti, oysa bu pek önemli de değilmiş.»

«Eskiden gelmediğimden çok içerlerdim ama sonra içerlemeyi bir kenara bırakıp ne istediğimi söylemeye karar verdim. Orada yatıp, tam zamanında doğru hareketi yapmasını beklemek insanı delirtir.»

Orgazm olmak için kadınlar klitorislerinin uyarılmasını isteyemez ya da bunu kendileri yapamazsa, çoğunlukla beraber oldukları erkekten böyle bir şeyi elde etme olasılıkları yoktu.

«Eşleriniz yeterli bilgiye sahip mi? Sizin istediğiniz uyarıyı sağlamaya çalışıyorlar mı?

Bu sorunun yanıtlarına göre ancak sürekli eşler yeterli bilgiye sahip olmaya yaklaşıyor ve kadınlar çoğunlukla klitorisin uyarılmasını istemenin olağan olmadığı kanısındalar: «Bütün kadınlar aynı değildir,» ya da «Bazı kadınlar değişiktir,» ya da «çoğunlukla uyarmanın nasıl yapılması gerektiğini, cinsel birleşme sırasında gelmediğimi anlatmak zorunda kalıyo-

rum,» gibi cümleler bunun böyle olduğunun kanıtıdır.

«Erkekler bilgisizdir. Galiba hepsi de aynı kitabı okuyorlar. Doğal olarak kadınların edilgen olmasının da onların bilgisizliğinde katkısı var.»

«Çoğu erkek pek bilgi sahibi değildir; kadın bedenindeki duyarlı noktaları biliyor ama çoğunlukla 'kadın' kavramıyla bir uyum sağlayamıyor.»

«Erkeklerin ve kadınların nelerden zevk aldığıyla ilgili bir sürü efsane var. Çok dürüst olmalıyız.»

«Erkekler bizim seyrek olarak orgazm olabileceğimizi sanıyor.»

«Tatlı ve aptal erkekler; orgazmın kendilerinin kontrolu dışında raslantısal bir olay olmadığının hiç farkında değiller.»

«Bu konuda duyarlı olan tek eşim kocamdı ve onunla da cinsel isteklerimiz hakkında tamamen dürüst olmamız için yıllar geçti. Hâlen de ne istediğimi sözle anlatmaktan çekinirim.»

«Erkekler seks uzmanı olduklarına ve üstelik onlara hoş gelen her şeyin bize de hoş geldiğine ve bizi 'doyurduğuna' beyinleri yıkanarak inandırılmıştır. İlk kez yattığım erkeklerin çoğunda şu tutumu gördüm: 'Gel, hayatım, sana bu işin nasıl yapıldığını göstereyim.' Bu ne cüretl»

«Bilgisiz oluyorlar ve ayrıca eskiden dünyanın yuvarlak olup güneşin etrafında döndüğüne inanmak istenmemesi gibi, bunlar da bilgi edinmek bile istemiyor sanki. Ve kadınlar hâlâ bu konuda dürüst olamıyor; çoğunlukla erkeği kaçırmamak için.»

«Bilgisiz oluyorlar ama ben onlara öğretiyorum! Bazen bu yüzden 'çok fazla şey isteyen' bir kadın olduğum ileri sürülüyor.»

«Eşlerimin çoğu benim isteklerimi umursamazdı bile ve söylediğim hiçbir şeye dikkat etmezlerdi. Hepsi kendilerince bana ne gerektiğini bilirlerdi. Birkaç kez bana ne şekilde yardımcı olabileceklerini söylemeye çalıştım ama ya kulak ardı ettiler ya da alay ettiler.»

«Kendilerini seks terapisti sanan ve kadına nelerden hoşlanacağını söyleyen erkeklerden hoşlanmam.

Ama erkeğin egosu (benliği) nazik bir şeydir; ona neyi nasıl yapacağını söylemeden önce onunla en azından üç kez yatağa girmiş olmanız gerekir.»

«Yararlı olacak şekilde herhangi belirli bir bilgilerinin olduğunu sanmıyorum. Her yeni sevgiliyi bir fizyoloji kursundan geçirmem gerekiyormuş gibi geliyor bana. Adamın birine bir keresinde dişi cinsel organlarını görüp görmediğini sordum, o da, bu işi hep karanlıkta yaptığını söyledi...»

«Hepsi aynı kötü kitapları okumuşlar galiba ve çok mekanik bir yaklaşımları var. Kendi cinselliklerini de pek iyi anlamıyor olsalar gerek.»

«İnsan bu durumda ne yapmalı? Yatağının baş ucuna bir talimatname mi asmalı?»

«Sanki hepsi uzaydan gelmişti. Çoğunlukla önem veriyorlardı ama, cahildiler.»

«Ben göstermeden ya da anlatmadan beni nasıl uyaracağını bilen hiçbir erkeğe rastlamadım. Tüm erkekler, kadınları neyin uyardığına böyle kayıtsız mıdır? Bense, erkekleri nelerin heyecanlandırdığını bilirim. Hem de on beş yaşından beri bilirim.»

«Sevgilim kadın ve doğum uzmanıydı ama pek bir şey bilmiyordu.»

«Şaşılacak ölçüde bilgisiz. Cinsel güçleri ve tekniklerinin etkinliğinden ne kadar eminseler o ölçüde gerçekleri bilmez oluyorlar.»

«Hepimiz bilgiden yoksunuz. Cinsel konuları beraberce ve açıkça tartışmalı, özel olarak ya da toplum içinde bunu yapmalı ve birbirimize bedenlerimizi göstererek neler yaptığımızı anlatmalıyız diğer konularda yapıldığı gibi. Ben, burada anlattıklarımı pek az kişiye anlatmışımdır. Böyle olmasıysa iyi değil!»

«Son zamanlarda birlikte olduğum erkeklerin çoğu beni orgazma vardırmak için gerçekten istekli ve kendileri geldikten sonra beni elleriyle uyarmaya çalışıyorlar. Gelmezsem üzülüyorlar gibi geliyor, bana Galiba artık bunu sorun edinmişler.»

«Erkekler özellikle klitoris hakkında pek bilgisiz oluyor ama yavaş yavaş öğreniyorlar. Şimdiyse önemini biliyor ama yerini bulamıyorlar.»

«Pek azı duyarlı yerler ve uyarıcı hareketler hak-

kında fikir sahibi oluyor; çoğu kendilerinin de nelerden hoşlandığını ve nerelerinin duyarlı olduğunu bilmiyor. Onlara sözle ya da başka bir şekilde herhangi bir şeyi anlatmak inanılmayacak ölçüde güç oluyor (heyecan anındaysa olanaksız) ve hoşnut etmek isteseler bile onlara önceden alıştıkları ve çoğunlukla kullandıkları yöntemleri bıraktırmak daha da güç oluyor.»

«Bir tek erkek bile benim için en iyi ve doyurucu olacak şekilde düzenli olarak cinsel ilişkide bulunmamıştır. Cinsel ilişkiden hoşlanmıyor ya da cinsel ilişki sırasında orgazm olmuyor değilim, yalnızca doğrudan doğruya klitorisimin uyarılmasına daha çok gereksinme duyuyorum. Bu da fazla çaba gerektirmez aslında, yalnızca üç dakika doğru dürüst yapılması benim ardarda yarım düzine orgazmdan uçup geçmemi sağlar. Bunun için boğulması, kendini zorlaması ya da kendi zevkinden özveride bulunması gerekmez. Nazik bir el ya da duyarlı bir dil mucizeler yaratabilir. Bir de zamanlamanın baskısı olmalı. Bu işin bir lütuf olduğunu ima eden erkek kadının kendini suçlu ve baskı altında hissetmesine yol açar ki bu iki duygu da orgazma yardımcı olacak bir ortam yaratmaz.»

«Bana öyle geliyor ki, şu son beş yılda erken boşalan ve düşüncesiz, bencil birçok erkeğe rastlamışım. Ya klitorisden ve hazırlık devresinden haberleri yoktu ya da yalnızca kendileri boşalıp, dönüp uyumak istiyorlardı. Bunun sonucunda, birçok korku, beklenti ve kaygım oldu ve (şimdi bunu fark ediyorum) çok heyecanlanmamayı öğrendim. Bu şekilde, fazla düş kırıklığına uğramamış oluyorum. Orta ya engeller koyuyorum, çünkü erkeğin nasıl olsa hemen geleceğini ve boş yere heyecanlanmama bir gerek olmadığını düşünüyorum. Şimdiki eşim çok düşünceli biri ve benim isteklerime karşı çok duyarlı. her zaman en çok neden hoşlandığımı soruyor falan. Karşılaştığım en büyük zorluklardan biri galiba erkeklerin hazırlık devresinin önemini ve bazı kadınların hazır olmak için daha çok zamana gereksinme duyduklarını anlamamalarıdır. Belirli bir uyarılmayı

istemekten utanmıyordum ama bazen çekinirdim, çünkü onları kırmak istemezdim, vs. Ama son zamanlarda daha çok kendimi düşünmeye başladım.»

«Kocam pek bilgili değildir. Ona nelerden hoşlandığımı söylemekten biraz sıkılıyorum, ama işin tuhafı, aşığımla sıkılmıyorum. Herhalde bu aşığımla daha çok aşka dayanan çok dürüst ve açık bir ilişkimiz olduğundan olsa gerek. Aşığım benim dışımda yalnızca dört kadınla birlikte olmuş ama, kadınların neler-den hoşlandığı hakkında şaşılacak ölçüde bilgili. Çok kolay öğreniyor ve eleştiriyi kolaylıkla kabul ediyor. Diğer taraftan, kocam, hiç eleştirilemez, ona hiçbir şey söylememe nedenlerimden biri de bu olsa gerek.»

«St. Louis'de iki hafta Masters ve Johnson terapisi uyguladım. Güzel sevişmenin iyi konuşup anlaşmadan sonra, çaba harcamadan başarıldığını öğrendim. Kocamla bana konuşup anlaşmayı öğretmeye çalıştılar. Ben buna inandım ama kocam inanmadı. Oysa konuşmak, dans etmek ve sevişmek için iki kişi gerek.»

«Teknik vb. gibi gereksinmeleri duymaktan kurtulup, kendilerini rahatlıkla verebilen erkekler eşsizdir. Önemli olan yalnızca kendinize ve karşınızdakine kulak vermektir.»

Kadınlara mastürbasyonun klitoris yoluyla yapıldığı yeni bir buluş değildir. Neden erkeklerin bizim ne şekilde orgazm olmamız gerektiği konusundaki düşünceleri kabul edilerek, bedenlerimizin hangi tür uyarılmadan hoşlandığının bu sessiz kanıtı reddedilmiştir? Hâlâ bir sürü erkek, safça ve bencilce, kendileri için iyi olan şeyin kadınlar için de kendiliğinden iyi olduğuna inanıyor.

«Erkeklerin çoğu onları doruğa vardıran şeylerin beni doruğa vardıran şeylerle aynı olmadığının farkında bile değil. Sözün kısası, bu böyle.»

«Eşlerin çoğunun dişi istekleri ve anatomisi konusundaki bilgileri yok denecek kadar az. Kadın eşlerim gereksinmelerimi içgüdüyle buluyorlar, bu yüzden de onları bu tartışmanın dışında tutuyorum. Erkek eşlerimin çoğunun kadınları nasıl hoşnut edecekleri konusunda genel bir fikirleri var, ama her kadın

birbirinden o kadar değişik ki başlangıcında erkek sevistiği diğer kadınlardan farklı olarak beni nasıl memnun edeceğini bilmeyebilir. Klitorisimi çok doğrudan ya da fazla şiddetli uyardığını söylemem ya da cinsel birleşme sırasında bana gereken uyarılmayı elde etmek için bedenimi ona göre ayarlamam gerekebilir. Başında ne şekilde sevişmekten hoşlandığımı bilmeyebilir. Erkeklerin çoğu kadınların gelmek için cinsel birleşme dışında klitorisin uyarılmasına gereksinme duyduklarını bilmeyebilir. Benim gibi olmayıp, cinsel birleşmeyle kolayca gelemeyen ve gereksinmelerini anlatamayan kadınların ne yaptıklarını düşünemiyorum; herhalde düz duvara tırmanmak geçer içlerinden. Cinsel birleşme sırasında isteklerimi anlatmak kolay oluyor; erkekler bunu içgüdüyle buluyorlar; ama klitorisin uyarılması, kunilingus vb. gibi istekleri anlatmak çok zor oluyor. Erkek kendiliğinden bunları yapmak istemezse (ki çoğu pek seyrek olarak istiyor) ben bunu asla isteyemem. Bunun neden böyle olduğunu merak etmeğe başladım. Erkek cinsel birleşmeyle 'güzelce' geldiğimi anlar anlamaz, sanki bundan başka bir şey istemediğime ya da gereksinme duymadığıma karar veriyor. Cinsel birleşmeden çok hoşlanıyorum ve genellikle gelirken inler ya da bağırırım, böylece erkek geldiğimi anlıyor ve doyduğumu sanıyor galiba. Cinsel birleşmeyle sık sık gelemeyen kadınlardan olsaydım belki de beni başka yollarla, klitoristen uyarma ve kunilingus gibi gerçekten istediğim yollarla memnun etmeye çalışırdı. Sevistiğim erkeklerin çoğunda sevişmenin gelmek için en iyi yol olduğu sanısı yerleşmiş ve bu şekilde gelebiliyorsanız başka şeylerle uğraşmaya değmez diye düşünüyorlar. Oysa bu modası geçmiş bir sanıdır, çünkü farkındaysanız, sevişmekten çok hoşlandıkları halde çoğu erkek yine de arada sırada ağızla ya da elle gelmekten gerçekten hoşlanır. Kısaca, ikimiz de kızışınca erkek ne düşünür bilemem, onu havaya sokmak için ağzımla uyarırım, o da bana ağzımda gelmek istediğini anlatır, onu zevkle getiririm, sonra da kendisi geldiği için işin bittiğini sanır, öyle mi? Peki ben ne olacağım? Benim de buna karşılık cinsel bir rahatlama bek-

lediğimi fark etmez mi? Oysa öyle olmadığı görülüyor, çünkü bu benim başıma çok geldi. Ve ona bir 'zıbık' (Yapay kamış) olduğu duygusunu ya da fazla istekli bir kaltak olduğum izlenimini vermeden bunu nasıl anlatabileceğimi biliyorsam arap olayım.»

Çoğunlukla erkekler, belki de kendileri beceriksiz olduklarından, utandıklarından ya da içerlediklerinden eşlerinin klitorisini uyardıkları halde, bunu pek iyi yapmıyorlar.

«Klitorisimin bu yılın modası olduğu, ancak böyle gelebileceğimi düşündüğü için, bana büyük bir lütuf yapıyormuş gibi, ya da o bana yaparsa ben de ona yapacağım için değil de, bunu gerçekten yapmak isteyen biri tarafından yapılması gerekir. Yani kısacası, önemli olan erkeğin tutumudur.»

«Bir keresinde bir adamın vibratörümü kullanmasına izin verdim ama o bunu bir silaha çevirdi, vajinamın içine hızla sokup, kabaca kullandı, kendi istediği şeyleri yaptı ve kendine göre bir oyun oynarmış gibi canımı yaktı, ben de bir daha denemedim.»

«Yalnız bir eş beni klitorisimden uyarmaktan hoşlandı; yok bu pek doğru değil, başkaları da hoşlandı ama, öyle sertçe ovuyorlardı ki galiba canımı yakmak istiyorlardı. Bu uyarılmanın mastürbasyondaki uyarılmanın aynısı olması gerekir.»

«Sanki klitorisimi silip ortadan kaldrmıya çalışıyormuş gibi yapıyorlar.»

«Galiba hepsi solak; benim de salak bir klitorisim var.»

«Kocam klitorisi uyarma konusunda epey beceriksiz, ayrıca saplantılarımız cinsel ilişkiden nasıl daha fazla hoşlanacağımı anlatmamı engelliyor. İlişkimizin bu sorununu çözümlemedeki beceriksizliğim düş kırıklığına uğratıyor beni.»

«Beni neyin orgazma eriştirdiğini sevgilime anlatmaya çalıştım. Genellikle klitorisimi benim ovmamdan hoşlanmazlar ve kendileri yapmakta ısrar ederler — tamamen yanlış, çok hızlı, çok sert ve dokuları tahriş edecek şekilde yaparlar bunu. Orgazm olama-

yacağımı anlar anlamaz, klitorisimi öldürmekten vazgeçip, işi bitirmeleri için numara yaparım. Doğru şekilde yapmasını öğretmek için uzun boylu eğitim ve psikoterapiden geçirmek gerekir ki bu da ancak çok hoşlandığım biriyle yapmaya değer.»

«Klitoral uyarılıma gelince eşlerim çoğunlukla pek beceriksiz oluyor; ya fazla, ya da tam ortaya bastırıyorlar ki bu da acı veriyor, ya da birdenbire hareket ediyorlar. Ben onların yaptığı gibi parmaklarımı değil tüm elimi kullanırım, böylelikle basınç eşit olarak dağılır ve klitorisim öyle dürtülüp korkutulmaz.»

«Bir başkasının klitorisimi uyarmasına ilişkin en önemli sorun, orgazm olmamı sağlayacak şekilde baskıyı yeterli ölçüde artırmaması ve yeterli ölçüde hızla okşamamasıdır.»

«Yalnızca parmaklarıyla beni uyarabilse; ama klitorisimin çevresinde dolanır ve onu bulamaz.»

Kadınlar klitorislerinde ne tür uyarılmadan hoşlanır?

Doğal olarak, her kadın için her zaman doğru olacak bir yöntemi kolayca bulmak olanağımız yok, çünkü her kadın birazcık değişiktir; yanıtlar arasında küçük fakat çok önemli ayrılıklar bulunuyor. Genel olarak her zaman çok duyarlı olmak ve diğer kişinin bedeninin neler söylediğini anlamak gerekiyor. Kadınların çoğu klitorislerinden uyarılmanın hafif ve yavaş olarak başlamasını ve baskının yavaşça, hafif hafif artmasını yeğliyor. Çoğunlukla tüm eli ya da elin ayasını kullanmak, bir ya da iki parmağı kullanmaktan daha emin bir yöntem oluyor.

«Nazikçe fakat sürdürüleceğinden emin olduğum bir ritmle. Ama eşimin parmaklarının beklenmedik ve bilinmeyen hareketleri, kendi parmaklarımı kullanmamdan daha erotik sonuçlar yaratıyor. Oramı aşağıdan yukarıya nazikçe okşar.»

«Parmaklarını hafifçe ayrık tutarak cinsel organımın çevresinde yavaş ve yumuşak bir şekilde hare-

ket etmesinden sonra baskısını artırmasından hoşlanırım.»

«Düzensiz ('beceriksiz') ritmik hareketlerden hoşlanırım; hafifçe, hatta bazen gereğinden de fazla hafif (gıdıklıyormuş gibi), bu yüzden de kendimi yukarı doğru kaldırıp, onun eline doğru adeta itmem gerekiyor.»

«Elin ya da parmakların yerini değiştirmek benim tüm heyecanımı yitirmeme neden olabilir. Orgazma yaklaşana ve orgazm olup bitene kadar aynı yerde kalmalı.»

«Vajinamın biraz yukarısına yerleştirilmiş dört parmağın hafifçe oynaması bana gayet iyi geliyor.»

«Basınç ya da sertçe ovmak klitorisimi tahriş eder; iyice ıslatılarak nazik bir hareket ve baskı her tarafa aynı şekilde uygulanmalıdır. Aynı zamanda ben de bedenimi yardımcı olarak ritmik bir şekilde oynatırım.»

«Klitoris bölgesinde (yani üst kemiğe doğru) hafif fakat ısrarlı bir basınçtan hoşlanırım. Klitorisimin doğrudan doğruya uyarılması bana rahatsızlık veriyor.»

«Klitorisimin parmaklar ya da dille doğrudan doğruya uyarılmasından hoşlanırım, döne döne, önceleri sürekli olmayan değişik hızlarda ve tempolarda, sonunda da devamlı olarak çok hızlı olmalı bu.»

«Kuvvetli, çabuk sürekli hareketler, orgazm yaklaştıkça kuvveti ve hızı artmalı.»

«Yumuşak sonra sert, her orgazm için pozisyon değiştirerek, ama bir orgazm süresinde değişiklik olmamalı.»

«Klitoral bölgemin elin ayasıyla titretilmesi bana en uygun gelen şeydir.»

«Eşime bana nasıl mastürbasyon uygulayacağını gösterirken vibratör kavramı yardımcı olur. Elini kasıklarımın arasında titretmelidir.»

«Kendi kendilerine yapmadıkları takdirde, parmaklarını istediğim yere yerleştirir, istediğim hareketi ve baskı ölçüsünü onlara gösteririm. Çizdiğim yolu izleyecek kadar sabırlı ve duyarlıysalar her zaman orgazma varırım.»

«Hafif, gıdıklayıcı, deneysel ve çok düzenli olmayan bir şekilde dokunmalar gerekir; oyun oynar gibi araştırıcı, aynı zamanda da duyarlı bir davranış beni çıldırtmaya yeter de artar bile!»

«Bir ara vermek ya da ritmde bir değişiklik, gelmemi tümden durdurabilir.»

«Öpüşmeyle birlikte hafif ve ritmik ovulmaktan hoşlanırım.»

«Önce hafif bir ovma sonra yavaş yavaş daha kuvvetlice. Doğrudan doğruya klitorisimin sertçe ovulması acı verir; bu da erkeklerin çoğunlukla yaptığı yanlış bir harekettir. Daha sert ovma hiçbir zaman klitorisin üstünde olmamalı yalnız çevresine uygulanmalıdır, ama daha hafif hareketler doğrudan doğruya klitorise yapılabilir. Klitorisimin çevresinde doğrudan doğruya hareketlerle, aşağı yukarı hareketlerin birbirini izlemesinden hoşlanırım. Ritm değişmeden sürdürülmelidir; bu da galiba bana güvence veriyor.»

«Hafif ovalama olacak, pozisyon değişmiyecek, ritm sürekli olacak. Tam olarak uzun okşama hareketleri gerekmez ama bastırmak sonra eli çevrede dolaştırmak gerekir.»

«Elin ya da o büyüklükte bir aracın kullanılmasını yeğlerim çünkü bunlar parmaklardan daha yumuşaktır.»

«Tam önümün ovulmasından hoşlanırım, klitorisimin daha yukarısında.»

«Parmaklar iyice ıslatılmış (yağlanmış) olmalı.»

«Düzenli bir ritmle klitoris doğrudan doğruya uyarılmalı ama arada yöntem değişiklikleri yapılmalı, bazen ritmde ufak değişikliklerde olmalı aynı zamanda öpüşülmeli; bir de eşim heyecanlanmış görünmeli.»

«Adam yedi yıl ağır işe mahkûm olmuş gibi davranmamalı, yaratıcı olmalı. İlişki nazik, sevgi dolu ve arzulu olmalı.»

«Değişiklikten hoşlanırım; orta şiddette bir okşama, birden değişen bir ritm, ufak bir vuruş, bir sürpriz; bunlar beni delirtir!»

«Yumuşak ve dairesel hareketler. Klitorise doğ-

rudan doğruya dokunulmasındansa dudakçıklara teması yeğlerim (yani parmaklar dudakçıklarımı klitorise doğru iter).»

«Dudakçıkların uçlarını bedenimin önüne doğru çekerek uyarmalı.»

«Benim için tüm venüs tepesinin uyarılması doğrudan doğruya klitorisimin uyarılmasından daha önemlidir.»

«Erkeğin zarı geriye çekip klitorisin kendisini ovmasından hoşlanırım.»

«Bazen kocam parmağını klitoris örtüsünün altına sokup dokunur da dokunur. Bir zamanlar bir sevgilim vardı, sanki onu titretirdi. Bu nefis bir şey olurdu. Bana gelince ben yalnızca basit dairesel hareketler yaparım.»

«Yavaş başlamalı ve delicesine bir hızla bitirmeli.»

«Vajinaya 'gezintiler'le birlikte klitoriste hafif ritmik hareket. Heyecanım artıkça baskı artırılabilir ama başlangıçta aşırı baskı heyecanımı söndürür.»

«Yumuşak ve sevecen ama yine de kuvvetli.»

«Klitorisi doğrudan doğruya değil de genel bölgeyi okşamak. Ben durgunlaştıkça orgazma yaklaşıyorum demektir, ta ki orgazm anına gelene ve harekete başlayana kadar, eşimin durgunluğumu yanlış anlayıp hafif ve ritmik hareketle bölgeyi okşamasını durdurmaması çok önemlidir. Özellikle el kullanıldığı zaman bölge kuru olmamalı, iyice ıslak olmalıdır.»

«Dil ya da parmakla klitorisin hızlı bir şekilde sağdan-sola önce hafif, sonra ben heyecanlandıkça baskı artırılarak ovulması. Bir ya da her iki meme ucunun aynı zamanda uyarılması çok yardımcı olur.»

«Ritm ve pozisyon değişmeden hafif ovma, çünkü bu şekilde heyecanım gelişir; değiştirilirse yeniden geliştirmek zorunda kalırım.»

«Pozisyonun değişmemesi gerek, çünkü herhangi bir değişiklik beni zamansız olarak durdurabilir.»

«Heyecanım artıkça, klitorisimin çevresinde daha sıkı, ritmik ve epeyce sürekli bir ovulmaya gereksinme duyarım. Ama çok duyarlı olan klitorisin çok fazla ellenmesi, sonunda canımın acımasına ve hemen duygularımın sönmesine neden olur. Tüm bedenin

memeler, gövde, baş, bacaklar ve ayakların, tüm duyguları taşma noktasına doğru kabarırken, ritmin yavaşlatılması ya da son devrede yapılacak herhangi bir değişiklik feci olur, umursamaz hale gelen sevgiliye bağlanan güveninim kırılır.»

«En güvenilir yöntem klitorisin boyunca iki tarafa ya da klitorisin biraz yukarsına iki parmak yerleştirerek hafif ve yavaş başlayıp sonra sertçe ve hızlanarak ritmik bir şekilde ovmaktır. Bunu on beş, yirmi saniye yapıp, durmak, sonra yeniden başlamak ve bunu beş, altı kez tekrarlamak gerekir.»

Bir eşle birlikteyken klitorisin elle uyarılması sırasında kullanılan pozisyonlar.

Burada da özellikle bacakların durumuyla ilgili tercihler kişisel gereksinmelere bağlı oluyor. Yine de, bacakların ve bedenin alt kısmının hareketleri özgür olabilmeli.

«Sırtüstü ya da yan yatarım, sırtım eşimin uzanmış bacağı üzerinde kavis çizer, bu arada o klitorisimi aşağı yukarı ovar.»

«Onun sol yanımda olmasını, ona sokulmayı ve onun da sol eliyle beni ovmasından hoşlanırım. (Ağzıyla isterdim ama o bunu yapmayı da kendisine yapılmasını da reddediyor.)»

«Duşun altında ayakta dururum ve eşim bacaklarımın arasını 'köpüklerle' temizler.»

«Ben sırtüstü yatarım eşim sağ tarafımda yan yatar; sol elini kaba etlerimin altından geçirip orta parmağını vajinama sokar, sağ eliyle de klitorisimi uyarır.»

«Çoğunlukla sırtüstü yatarım kocam da yan yatar ve beni dudaklarımdan ve ensemden öper, aynı zamanda orta parmağıyla esas basıncı sağlarken diğer parmaklarıyla vajina dudakçıklarını uyarır.»

«Ben sırtüstü, bacaklarım ayrık yatarım, eşimin başı ve elleri bacaklarımın arasında olur, böylece de yaptıklarını izler.»

«Yatar ve hafifçe klitorisimle oynar, aşağı yukarı ovalar ve aynı zamanda açık saçık sözler eder.»

«Yüzüstü yatarım, eşim arkama geçer ve alttan uzanarak beni getir, tekrar tekrar getirir, bundan sonra durmaz ve benim kalkmama da izin vermez.»

«Uyluklarımı iyice ayırırım ama ayaklarım her zaman ayrık değildir. Sırtüstü yatarım. İç dudakçıklara birer parmak koyar ve bunları klitorisin köküne sürter.»

«Erkek arkamda, aynanın önünde ayakta duruyuz. Sağ elini kullanır, sol eliyle de sol mememi okşar; ya da erkek açık duran bacaklarımın önünde yatar ve klitorisin sertleşmesini ve kızarmasını izler.»

«El ya da parmaktan çok diğer kişinin başka bir yeriyle uyarılmayı yeğlerim böylelikle birçok pozisyon uygulayabiliriz.»

«Yüz yüze yatar ve bacaklarımızı birbirimize dolarız, birimiz orgazma yaklaşana kadar kızarkadaşımla birbirimizi okşarız, sonra hangimiz orgazma yaklaşırsa dikkatimizi ona verir sonra sıra diğerine gelir.»

«Erkeğin bedeni, çoğunlukla bacağı ya da penisi (ama bundan biraz sıkılırım) üzerinde hareket etmekten hoşlanırım. Ayrıca erkeğin eli de olabilir bu, ama önceden uyarılmış olmam gerekir, yani ıslanacak kadar uyarılmış olmam, ama erkeklerin gerekli baskı ya da hareketin nasıl yapıldığını öğrenmesi çok zor oluyor galiba.»

«Cinsel organımı ovalar sonra aşağı dudakçıklara doğru iner; dudakçıkları aralar ve ben heyecanlandığımı ifade edene kadar araştırır. Bir iki kez orgazma vardırana kadar ovmayı sürdürür, sonra ağız yoluyla klitorisimi uyarır; sert hareketler daha doyurucu oluyor ve bu sırada parmaklarını vajinada nemlendirip bir ya da iki parmağını içeri sokar.»

«Giysilerim üstümde olarak sırtım duvara gelecek şekilde durmaktan ve tüm eliyle bana bastırmasından hoşlanırım.

Klitoris bölgesinin erkeğin penisiyle uyarılması.(*)

«Penetrasyondan önce, penisini tutar ve klitorisimle oynamak için kullanırım.»

«Yan olarak yüz yüze yatarız, elimle penisinin başı klitorisimi uyaracak şekilde hareket ettiririm. Üste olursam penisinin başını stratejik bölgede dengeleyebilir ve sallanarak kendimi uyarabilirim.»

«Arkam ona dönük olarak yan yatarız, penisini iki elimle tutarak arkamdan bacaklarımın arasına alır ve kendimi doğrudan doğruya uyarırım. Bu durumda onun torbalarını ya da uyluklarını okşamak gibi değişiklikler yapılabilir; aynı anda klitorisimi de uyarırım. Bu şekilde orgazmlar nefis olur.»

«Giyinik olarak üstüne çıkarak ve penisi üzerinde aşağı yukarı hareket ederek, ya da penisinin üstüne oturup kalçamı dairesel şekilde hareket ettirerek orgazm olabilirim.»

«Sırtüstü yatarım, bir bacağımı eşimin omuzuna dolarım ve o da penisi ve husyeleriyle klitorisime sürtünür.»

«Uzun boylu öpüşürüz ve birbirimizi okşarız, sonra elimi pantolonuna sokarım, böylece penisi sertleşir. Sonra onu üzerimde aşağı yukarı hareket ettirir.»

«Eşimin penisini uyluklarımın arasında tutup çiftleşiyormuş gibi yaparız.»

«Değişik bir yöntemde ikimizin yüzüstü yatmamız ve benim onun üstüne çıkarak klitorisimi kabaetlerine sürtmem oluyor. Bazen elimle onun torbaları ve penisiyle de oynarım.»

«Erkeğin birinin çok uyarıcı bir alışkanlığı vardı, (eliyle tutarak) penisini vajinama sokar sonra klitoris bölgeme sürterdi, sonra tekrar vajinama sokar, yine klitoris bölgeme sürterdi. Erkekler çok kaba ve beceriksiz olduğundan çoğunlukla parmaklardan hoşlanmam.»

«Otururuz, yüzyüze, vulvanın dudakçıları penisi-

(*) Bu ve bundan sonraki tipler elle uyarılma sonucunda orgazm sıklığıyla ilgili istatistiklerin kapsamına alınmamıştır.

ni sarar ve penisin kökü klitorisime sürtünür; fevkalâde bir sıcaklık hissi verir bu.»

«Yıllarca birçok deney geçirdikten sonra, sevgilimle ben sonunda benim için (hemen hemen) en emin orgazm yöntemini bulduk. Sevişmeye biraz başladıktan sonra kendini çeker, orgazma varmaz ve penisini klitorisimi uyarmak için kullanır. Ya o, ya da ben elimizle penisi klitorisi ovmaya yöneltiriz. O zaman muhakkak orgazm olurum, ben olurken o da bana girer, ve o da olur.»

«Ayakta (giyinik olarak) sertleşmiş penisi klitorisime bastırarak, göğüslerimiz birbirine değerek, ellerimizle birbirimizin kaba etlerini tutar, birbirimize bastırır ve sürtüşürüz.»

«Klitorisin uyarılması için, erkeğin iki bacağı arasında durup, ellerinin kalçalarımdan kavrayıp beni kendime doğru çekmesinden hoşlanırım. Bu pozisyonda iki kişi dönmeye, hareket etmeye ve birbirlerine bastırmaya başlar ve bazen bu şekilde orgazm olurum. Dans pistinde harika olur bu.»

Tribadizm: İki klitoris bölgesinin birbirine sürtünmesiyle uyarılma.

«Birbirimize çok yakın yatarak ya da ayakta durarak, birbirimizin pubis bölgesine sallanarak sıkıca bastırmak.»

Burada tribadizmden kısaca söz edilmektedir, çünkü kadınlar arasındaki cinsel ilişki ilerki bölümde ayrıntılı olarak anlatılacaktır.

Kendi kendine yapmak

Dişi cinselliğinin ve özellikle orgazmın ihmal edilmesi ya da baskı altında tutulması sorununun «çözümü» erkeklerin klitorisi uyarmayı öğrenmeleri midir? Hem evet, hem hayır. Doğal ki erkekler bu tür şeyleri öğrenmelidirler ama, daha da önemlisi bizim bu uyarılmayı isteyip istemediğimiz konusunda denetimi elimize almak için özgür olmamızdır. Bunu ya-

pabilmemizin bir yolu da, örneğin klitorisin uyarılması sırasında, zevkimizi artıracak şekilde hareket edebilmemizdir. Erkekler orgazm olmak için uyarılmalarını kesin olarak denetim altında tutabiliyor. Cinsel birleşme sırasında kendilerini en iyi şekilde orgazma vardıracak biçimde girip çıkabiliyorlar. Bir an erkeğin zevk aldığı şeye engel olsa bile, aynı davranış kadınlar için neden yanlış olsun? Bunu yapan birkaç kadının yanıtları aşağıdadır:

«Kaba etlerine sürtünürüm. Ya da tüm hareketleri ben yaparak ona önden binerim, pubis bölgesine fazla bastırmamaya dikkat ederim (yoksa canı yanar). Başım her zaman onun sol tarafına yaslanır her nedense.»

«Kendi ritmimi uygulamak ve bunu eşime anlatmak için kendim hareket etmeyi yeğlerim.»

«Ben üstte, bazen penisi içimde otururum. Yalnız hayli hareket ederim. Erkekler beni elle ya da ağızla uyarmaya çalıştılar ama başarılı olmadı hiçbir zaman. Belki de fazla duyarlıyım.»

«Bacaklarım ayrık olarak yüzüstü yatarım. Tam özgürce hareket etmem gerekir ve kalçamı dairesel şekilde ileri geri oynatırım. Basıncı değiştirmek için kabaetlerimi ritmik olarak aşağı yukarı oynatırım. Aynı zamanda eşim de kaba etlerimi okşar ve ovar.»

«Eskiden orgazmsız sevişmeyi kabul eder, orgazm numarası yapar, erkeğin zevkine dikkatimi verir, olmayan vajinal duyguların var olduğuna kendimi inandırmaya çalışırdım (yani hiçbir şey duyamadığım halde içimde 'sıcak' meniyi duyduğuma,). 'Çabalamamın' ya da yatakta 'dişi olmayan' hareketler yapmamın doğru olmadığını sanıyordum. Şimdi çoğunlukla onların yaptığı hareketlerle beraber ben de istediğim şeyleri yapıyorum.»

«Vajinamın üstündeki etli kısmı erkeğin penisinin tam yukarısındaki kemiğe sürterim.»

«Bazen eşimin butunu bacaklarımın arasına sokmasıyla orgazm olabilirim. Sonra bacaklarımı butuna dolar ve kalçalarımı oynatarak klitoris bölgemi butuna sürterim.»

«Bacaklarımı sıkıca bitişik tutarım hatta bacak

bacak üstüne atarım. İyice sıkar ve bırakırım birkaç kez, bu arada kendimi ona bastırırım.»

Ayrıca, örneğin kendinizi uyarmak amacıyla — eşinizle beraberken «kendinizi tatmin» için kendi elinizi kullanmanın ne zararı var?

«Eşler klitorisi uyararak orgazma vardıramazlar. Bunu kendim yapmalıyım. Uyarmanın ne etki yaptığını o duyamaz — ben duyarım.»

«Ben yapmalıyım. Eşler çoğunlukla yerini bulamazlar ya da çok kabaca davranırlar. Erotik bir adamsa, bunu benim yapmamı çok çekici bulur ve genellikle kendisi de heyecanlanır.»

«Vibratöre - benzer bir hareket kullanırım, yani klitorisimi bir yandan bir yana olabildiğince hızla oynatırım. Hiçbir erkek bunu gerektiği kadar uzun sürdüremediğinden, kendim yaparım.»

«Tam olarak ne yapacağını bilmiyorsa, elimi onun elinin üzerine yerleştirerek nasıl yapılacağını gösteririm. Yalnız, heyecanlanan tek kişi olmaktan hoşlanmam. Bu bana güvensizlik duygusu verir; sanki ondan daha çıplakmışım gibi.»

«Eşim duyarlıdır ama yine de kendimi uyarmam gerektiğini sanıyorum. Emir vermekten hoşlanmam. Bu benim duyarlılığımı azaltır. Yol göstermekten, emir vermektense kendi kendimi tatmin etmeyi yeğlerim.»

«Benim için en uygun hareketin önce kendimi uyarmam olduğunu fark ettim. Böylece bu aramızda kalıyor ve vajinamın ıslanmasını ve çok hoşlandığım cinsel birleşmeye hazırlanmasını sağlıyor. Kocam da bunu yaparken beni izlemekten zevk alıyor. Bu yüzden de başarılı oluyor.»

«Bir yandan erkeği emerken bir yandan da mastürbasyon yapmaktan hoşlanırım.»

«Sırtüstü yatarım ve eliyle elimi ve parmaklarımı bedenimde kaydırır.»

«Bedenim 'en iyi' orgazmı sevgilimin ve benim ortak çabalarımız sonucunda elde eder. Kız arkadaşım ağzını ve dilini kullanarak klitorisimi uyarır ve sonra hafifçe vajinamın içine üfler; o bunu yaparken ben

de mastürbasyon yaparım. Bu beni harika bir orgazma vardırır.»

«Kocam vajinamla oynarken, elini hafifçe bacaklarım arasında dolaştırır, memelerimi eller ve emer; bu arada bana yavaşça gelmekten söz eder ben de klitorisimi ovarım.»

Bunlar çok alışılmamış (değişik) yanıtlardı.

KUNİLİNGUS YOLUYLA ORGAZM

Kunilingus yoluyla kaç kadın düzenli olarak orgazm oluyor?

Klitoral uyarının geniş çapta uygulanan yöntemlerinden biri de kunilingus, yani ağız yoluyla uyarmadır. Kadınlar ağız yoluyla seks sırasında sık sık orgazm olurlar mı? Buradaki oranlar elle uyarılma oranlarına yakındır: Elle klitorisin uyarılmasıyla düzenli olarak orgazm olan kadınların oranı yüzde 44 iken, yüzde 42 oranında kadın da ağız yoluyla uyarılma sonucunda düzenli olarak orgazm oluyorlar.

Burada da, doğru rakamı bulmakta karşılaştığımız sorun, elle klitorisin uyarılmasında da olduğu gibi, ağızla uyarmanın çoğunlukla orgazma vardırmak amacıyla değil de heyecanlandırmak için yapılmasıdır. Yani, kadınların çoğunun, özellikle elle klitoral uyarılmanın aksine hiçbir şekilde acı duyma korkusu olmadığından, kunilingustan çok hoşlanmalarına karşın, çoğunlukla eşler kunilingusu çok kısa sürelerle «hazırlık» olarak ve bunu da sürekli olarak klitorisin üzerinde olmayarak yaparlar. Burada da, kadının verdiği yanıtta kunilingus sırasında sık sık orgazm olduğunu mu söylemek istediğini ya da olanak olduğu takdirde sık sık orgazm olabileceğini mi söylemek istediği pek açıkça belirlenmiyor.

Ayrıca I ve II sayılı anketlerde yalnızca «kunilingus» terimi kullanılmış olup, II numaralı ankette olduğu gibi «ağız yoluyla seks»in tanımlanması yapılmamıştır. Bazı kadınlar «kunilingus»un ne olduğunu bile bilmiyordu ve hatta III numaralı ankette «ağız yoluyla seks» olarak tanımlandığında bile, birkaç kadının yanıtları felasyoyla ilgili oldu; belki de kendileri hiç ağız yoluyla seks yapmamışlardı. Fakat en çok

Kunilingus Sırasında Orgazm Olma Sıklığı

	Toplam		Hiçbir Şekilde Orgazm Olmayanlar	Yanıt Verme-yenler	Hiç Kunilingus Yapmayanlar	Kunilingus Sırasında Orgazm Olmayanlar	Kunilingus Sırasında Orgazm Olanlar
A. I	690	=	82	75	15	121	397
A. II	919	=	102	115	24	131	547
A. III	235	=	30	39	7	28	131
Toplam	1844		214	229	46	280	1075

Kunilingus Sırasında Orgazm Olma Sıklığının Dökümü

	A. I	A. II	A. III		TOPLAM
«Evet»	350(*)	50	10	=	410
Her Zaman	6	95	16	=	177
Çoğunlukla	3	201	57	=	261
Bazen	24	122	34	=	180
Seyrek	14	97	14	=	107
Toplam	397	547	131		1075
Toplamda kunilingus sırasında düzenli orgazm olanların oranı	% 52	% 38	% 35		% 42

(*) Anketin bu şeklinde, soru değişik biçimde sorulmuştu, bu da buradaki düzensiz oranın nedeni olsa gerek. «Kunilingus sırasında — 'çoğunlukla', 'bazen', 'seyrek olarak' mı orgazm olursunuz, yoksa 'hiç olmaz' mısınız?» yerine 'kunilingus sırasında çoğunlukla orgazm olur musunuz?' denilmiştir.

karşılaşılan yanıt ağız yoluyla seksin «hazırlık» için yapıldığı ve orgazma vardıracak ölçüde uzun sürdürülmediği ya da kadının o sırada orgazm olmasının «hoş karşılanacağı» düşüncesi olmadan yapılmasıydı:

«Sonunda gelmeden heyecandırıldığım için kunilingustan hoşlanmamaya başladım. Erkekler bir süre için bunu yapmalarının yeterli olduğunu ve iyi bir dava uğruna ellerinden geleni yaptıktan sonra, üste tırmanıp gelebileceklerini düşünüyor olmalılar. Galiba bunun kadınlara iyi gelen bir şey olduğunu okuyup, kadınların bundan gerçekten hoşlandığını düşünerek mekanik bir biçimde yapıyorlarmış duygusuna kapılıyorum.»

«Bazen günün ortasında ya da gece yatakta bana şöyle denmesini isterdim, 'Uzan, rahatla ve keyfine bak; seni bir saat emeceğim.' Ah, nerede o günler!»

Ayrıca bazen, felasyoyla aynı zamanda yapılan; «69» denilen pozisyon da insanın dikkatini kendi orgazmına vermesini önlüyor. Öte yandan, kunilingusun en sevilen ve heyecan verici hareket olduğu sık sık öne sürülüyor, kadınlar tekrar tekrar bundan ne kadar hoşlandıklarını belirtiyorlar:

«Dil, nezaket, kesinlik ve ıslaklık sağlar ve dokunmak için kusursuz bir organdır. Üstelik sansasyonel orgazmlar yaratır!»

«Kunilingus çok tatlı, sevecen ve gerilimlidir.»

«Yasaklandığı için erotiktir; bir tür 'derinden öpüşmek' gibi bir şey.»

«Beni çok heyecanlandırıyor, ama geriliyorum ve orgazm olamıyorum. Bana öyle geliyor ki ne kocamın, ne de benim bundan zevk almamız gerekiyor!»

KUNİLİNGUSLA İLGİLİ DUYGULAR

Kadınlar kunilingustan bu kadar hoşlanıyorsa, neden bu yolla daha sık orgazm olmuyorlar?

Birçok kadını utanç ve rahatsızlık duyguları engelliyordu. Kunilingusla ilgili en önemli korkular şunlardı: Diğer kişi bundan hoşlanıyor mu? Ve, özellikle, 'pis kokuyor muyum?'

«'Oralarımın' pis olduğu duygusundan kopamadım.»

«Kunilingus sırasında hiç orgazm olmadım. Yakında olmayı umuyorum ama pismiş gibi geliyor bana, ve birisi bana bunu yaparken hep aklıma koku geliyor.»

«O anda orgazm olursam, 'onu tiksindireceğimden' korkuyorum.»

«Erkek olsaydım bunu hiç yapmazdım!»

«Her zaman koktuğumu ya da iğrenç göründüğümü düşünerek rahatsız olurum.»

«Pis bir iş. Kocamın sonradan dişlerini fırçalayıp, yüzünü yıkaması gerekir.»

«Kocamın tat ve kokuya karşı tepkileri beni o kadar ilgilendiriyor ki tam anlamıyla keyfine varamıyorum, ama hiçbir zaman koku giderici sprey ya da lavaj kullanmayacağım.»

«Kendimi temiz hissediyorsam ve adet günlerim değilse, bence çok iyidir.»

«Eskiden kunilingus sırasında hep orgazm olurdum, ama şimdiki sevgilimin bazen de bayağı iğrenmeye dönüşen çekinmesinden dolayı sık sık olamıyorum, bazen de ıstırap çekme rolüne yatıyor.»

«Erkeğimin bununla ilgili bir saplantısı var. Vulva bölgesinin çok iğrenç koktuğunu düşünüyor ve denediği zaman öğürüyor. Birkaç kez denedi ama bundan kurtulamıyor.»

«Koku beni rahatsız ediyor ama bazen de gerçekten heyecanlandırıyor.»

«Bu galiba cinsel organımdan iğrenmeye alışmış olmama dayanıyor. Bedensel olarak hoşuma gidiyor ama bir erkeğin ağzını oraya neden koymak isteyeceğini bir türlü anlıyamıyorum.»

«Yakında duş almamışsam, akıntımdan dolayı saplantım oluyor.»

«Eşimin bundan hoşlandığına inanamıyorum ve kabul etmeyeceği ya da bana söylemeyeceği başka bir nedenle yaptığını sanıyorum.»

«Kendini zorunlu hissettiğini sandığımdan ve özveri beklemeye pek meraklı olmadığımdan bundan hoşlanmıyorum.»

«Zevk alıyorum ama biraz da tiksinti duyuyorum. Orama ağzını az önce dayamış bir erkeği öpmekten biraz çekiniyorum. Herhalde bu erken yaşlarda 'aşağı' bölgelerden hoşlanmamış olmamla ilgili bir saplantı olsa gerek.»

«Duygusal olarak incinebilirmişim, sanki biraz pis bir işmiş gibi ve diğer kişi bunu yapmaktan hoşlanmıyormuş gibi gelmekle birlikte, bana yapılmasından bir tür zevk alıyorum. Ben birkaç kez bunu başkalarına yaptım ama rahat etmiyor ve büyük ölçüde zevk almıyorlarmış gibi geldi bana.»

«Korktuğumu sanıyorum. Ve bana bu kadar ilgi gösterildikten sonra gelmem gerektiğini sanıyorum, bu da üzerimde baskı yapıyor ve o zaman kendimi yeter ölçüde özgür duymuyorum.»

Temizlik ve koku üzerinde bu kadar durmak, dişi cinsel organlarını kabul etme sorununun bir kısmı oluyor:

«Cinsel organımdan utanıyor ve kimselerin görmesini istemiyorum.»

«Toplumumuzun vajinadan hoşlandığını sanmıyorum. Vajinanın pis, kokulu, kıllı, ıslak vb. şeyler olduğu düşünülüyor. Koku giderici spreyler sıkmamız isteniyor.»

«Adet gördüğümüz, çocuk doğurduğumuz için vajinalarımızın pis olduğu ve idrar, kan, akıntı ve cinsel sıvılarla kötü koktuğu düşünülüyor. Kadınlar cinsel organlarının içi hep kuruymuş gibi davranmaktan vaz geçmeli.»

Dişinin dış cinsel organları demek olan «pudendum» (ferç) bile Latince **pudere** «utanmak» sözcüğünden alınmıştır. Ressam Betty Dodson Yazınsal Mastürbasyon adlı kitabında bulabileceğiniz birçok resim yapmış, arkadaşlarının ve diğer bazı kadınların kişisel «portreleri»ni çizmiştir. Bunlarda vulva anatomisinin ne kadar değişik olabileceği ve ne kadar çekici ve zarif olduğu görülebilmektedir. Penisler yüceltilirken, kadın cinsel organlarının bir «ikonografi»si (resim vb. ile temsili inceleme bilimi) bulunmayışı da kadınlar ve erkekler arasındaki genel kültürel ayrılımın, cinselliğe yansıdığının diğer bir kanıtıdır.

Vajinanızı ve cinsel organ bölgenizi çirkin mi yoksa güzel mi buluyorsunuz? Güzel mi kokar, yoksa kötü mü?

«Vajinamı güzel, parlak ve bereketli bulurum — özellikle kıllarımı çok beğenirim. Zaman zaman kokusu bana erotik gelir ve beni heyecanlandırır; ama kokunun kaybolmaması için yıkanmamak gibi bir adetim de yoktur!»

«Yıkamak için orama dokunmaktan çekinirdim — pis koktuğunu düşünür ve koku giderici kullanırdım. Ama şimdi kadın hareketleri sayesinde onu güzel buluyorum.»

«Kapanmamış bir yara gibi çirkindir. Erkek cinsel organı daha güzeldir.»

«Diğer taraflarım gibi, küçük, tatlı ve çekicidir. Temiz olduğu zaman güzel kokar.»

«Güzellik bakanın gözündedir. Kızıştığım zaman güzeldir. Sanatsal olarak çirkindir. Güzel kokmasına hiçbir neden yoktur.»

«Çirkin. Ama genel olarak bedenime alışabilmem için daha çok yol almam gerekiyor; bu anlaşmazlığım devre devre değişiyor, bazen kendimi diğer zamanlara nazaran daha rahat hissediyorum. Cinsel organımda bazı güzellikler bulmaya çalıştım ama bunda başarılı olamadım. Ayrıca üç yıl traş etmedikten sonra bacaklarıma hilkat garibesiymişim gibi bakmamaya ancak alıştım, demek ki bu kadar yüklü bir alanda toplumsal koşullanmanın yaptığı zararı düzeltmek çok zamanımı alacak herhalde.....»

«Vajinama iyi, kişisel ve güzel bir şeymiş gibi bakmaya daha yeni yeni alışıyorum. Lezbiyen olmadan önce vajinamla pek ilgim yoktu, korkar ve utanırdım ondan.»

«Tüyü yolunmuş tavuk kadar çirkindir.»

«Mantıksal olarak çirkindir ve kötü kokarlar, ama erkeklerinki de daha iyi değildir ki. Duygusal olarak güzeldir ama erkeğin böyle düşünmeyeceğinden korkuyorum.»

«Güzeldir; akıntılar heyecan vericidir ve alışılmamış bir kokuları vardır.»

«Bir kez parmağımı içime soktum ama anında o kadar midem bulandı ki, bir daha denemedim, Tampax koymak için bile.»

«Garip ve yamuk.»

«Vajinamın dışarı taşan dudakçıklarından utanırdım.»

«Vajina kokusu en karmaşık ve gizemli şeylerden biridir.»

«Pubis kılları önden çekici olmakla beraber, doğrudan doğruya alttan bakınca çirkindir.»

«Kocam daha güzeldir ve daha hoş kokar. Benim görünümüm gariptir ve adet günlerimde pis kokarım.»

«Beni deli eden şeylerden biri de bacakları ayrık kadın resimlerine pornografik ve açık saçık, pis denilmesidir. En güzel kısmıma ne hakla pis diyebiliyorlar!»

«Desen olarak ilginç, narin ve büyüleyici.»

«Güzel değildir, iyi değildir. Ama iyi bir sevişme sırasında aşırı duyarlı ve güzel olur.»

«Adamın biri kötü olduğunu söylediğinden kokusu beni rahatsız ederdi ve her dakika lavaj yapar, sprey sıkar ve yıkardım.»

«İyi olduğunu düşünüyorum, kötü koktuğu zaman bile!»

«Sarkan kılların ve nemli derinin neresi güzel olabilir ki?»

«O kadar güzel kokar ki, mastürbasyondan sonra parmaklarımı koklarım.»

«Cinsel organ çirkindir ama pubis kılları dişi, gizemli ve çok güzeldir.»

«Vajinanın çevresi ve pubis kıllarının görünümü güzeldir ve hoş kokar ama dudakçıkların içi öyle değil. Eğer bana fırsat tanınmış olsaydı herhalde başka bir şekilde yaratırdım onları.»

«Sağlıklı, sıcak, ve erotik görünümlü; merak uyandıran bir kokuları vardır.»

«Eskiden hoşlanırdım onlardan ama, şimdi erkeklerin tutumlarını gördükçe çirkin ve kötü buluyorum.»

«Hoş koktuğumu ve lezzetli olduğumu sanıyorum.

Leylak ya da gül gibi kokmamı isteyen sevgililerimi hemen kovarım.»

«Vajinanın içi nefistir — dışıysa acayip görünümlüdür. Gençliğimde ve doğum kontrol hapı aldığım sıralarda hafif bir koku vardı ama şimdi IUD (Rahim İçi Koruyucu) taktıktan sonra koku fazlalaştı ve öpülmez hale geldi.»

«Çirkin, ama onları olduğu gibi kabul etmeye çalışıyorum. Hayatımda hiç başka bir kadının cinsel organ bölgesini görmedim, yalnız küçük kızımınkini gördüm. Öyle pembe ve temiz ki. Ben morumsu, kırmızı ve kahverengiyim. Annemin nesli, ayıp yerlerimden her zaman utanmamı aşıladı bana. Üstelik beraber olduğum ilk adam bacaklarımı ayırıp erik kurusuna benzediğimi söyledi.»

«Küçükken 'o' bölgemin çirkin olduğunu düşünürdüm; kırmızı rengi bana tiksindiğim barsak ve iç organ resimlerini anımsatıyordu. Bir de banyoda babam duş alırken oturduğumu ve konuştuğumuzu anımsıyorum. Biçimi ve kokusundan dolayı penisinin çirkin olduğunu düşünmüştüm. Daha güzel olduğum ve o çirkin, koyu renkli sallantılardan bende olmadığından kız olmaktan sevinçliydim. (Pornografide yalnızca sertleşmiş penisler gösterildiğini ve sallanan penisler gösterilmediğini fark ettiniz mi hiç?) Şimdi vajinama bakmaktan hoşlanıyorum. Güzel olduğunu düşünmüyorum, ama ona bakmaktan hoşlanıyorum. Bana göre vajinam sıcak, nemli ve yumuşaktır, ona dokunmaktan hoşlanıyorum.»

«**Mastürbasyonu Özgürleştirmek**(*) adlı çok geçerli ve bilgi dolu bir kitap aldım ve gerek kendi hakkımda gerekse başka kadınlar hakkında çok şey öğrendim — özellikle uzun ve eş olmayan dudakçıklarımın bir sakatlık olmadığı ve kadınların çok değişik olabilecekleri gibi faydalı bilgiler edindim.»

«Çirkin olduğunu sanmıyorum, yine de pek güzel olduğunu söyleyemeyeceğim, daha çok garip ve eg-

(*) Betty Dodson'un, «Liberating Masturbation» adıyla Betty Dodson tarafından yayınlanmış ve dağıtılmış, New York, N.Y.

zotik diyebilirim. Kokuma bayılırım. Koku beni gerçekten heyecanlandırırdı (hâlâ da heyecanlandırıyor ya), annem beni birkaç kez yakaladı ve beni bundan vaz geçirmeye çalıştı ama hiç başaramadı. Ona göre bu sapıklıktı, hâlâ da öyle düşünüyor.»

«Ne güzel, ne de çirkin. Bazı yüzler o kadar güzeldir ki, bakarken soluksuz kalırım. Ne dişi ne de erkek cinsel organı için böyle bir şey duymadım asla.»

«Görünüşü çirkindir ama şimdi değil. Pubis kıllarım çok uzun oluyor bu yüzden de onları kesiyorum. Günde iki kez yıkarım ve üç günde bir lavaj yaparım.»

«Kokusu başkalarına kötü geliyor ama ben alıştım.»

«Hastanedeyken bazı erkek doktorlar oramda çok kıl olduğunu söylediler. Şimdi soyunurken utanıyorum.»

«Bir keresinde bir kadını heyecanlanırken izledim, cinsel bölgedeki değişiklikleri izlemek hayranlık uyandırıyor.»

«Kocamın ileri sürdüğü gibi oramın gerçekten güzel olduğuna hoş koktuğuna ve tadının güzel olduğuna inanmak isterdim ama içimden her zaman korkuyorum.»

«Çirkin ve utandırıcı. Ondan her zaman üçüncü şahısmış, benim bedenimle ilgisi yokmuş gibi sözederim. Bu duygudan kurtulmaya çalışıyorum.»

«Yüzümün güzel olduğunu nasıl düşünmüyorsam onun da güzel olduğunu düşünmüyorum. Ama bedenimin bir parçasıdır, benim bir parçamdır ve bu da yeterlidir benim için.»

«Galiba benim neslim cinsel organ bölgesinin güzel olduğunu düşünmeye alışkın değil, bu yüzden de bazı saplantılarım var.»

«Bir zamanlar bir doktor muayenehanesinde çalıştım ve çok gördüm; güzel olduğunu sanmıyorum. Diğer taraftan bacakları bitişik duran bir kadın güzeldir.»

«Çok güzel. Bence harika kokar. Bize kirli olduğumuz ve pis koktuğumuz düşüncesinin aşılanmış olmasına içerliyorum.»

«On dört yaşındayken biraz sarkan bir dudakçığı kesmeğe kalktım ama elime tırnak makasını alır almaz bundan vazgeçtim.»

«Ne güzel, ne de çirkin. Temizse iyi. Ama yaşım elli, bu yaşta herhangi bir kısmımın güzel olduğunu düşünebilir miyim ki?»

«Eskiden çok çirkin ve biçimsiz olduklarını düşünürdüm, ama pornografik resimlere baktıktan sonra diğer kadınlar gibi olduğumu anladım. Şimdi tüm dişi cinsel organlarının çirkin olduğunu düşünüyorum.»

«Bana öyle geliyor ki, erkekler kendilerinin harika bir cinsel organa sahip olduklarını, kadınlarınsa bayağı itici bir organla lanetlenmiş olduklarını düşünüyor.»

«Çirkin. On bir yaşında mastürbasyon yaparken küçük dudakçıklarımdan birini çekiştirdim..O da uzadı, ben de bu yüzden uzadığını sandım, ama diğeri de daha sonra aynı oranda uzadı. Her zaman, kıllar dışında çıplak ufak bir kız görünümünde olmam gerektiğini sanırdım. Annem küçük dudakçıklarımın onlara 'dokunduğum' için ayrıldıklarını söyledi. Bu yüzden de kendimi çirkinleştirdiğim için suçluluk duydum. Diğer fikirleri parça parça edinmek zorunda kaldım, çünkü kadın cinsel organının resimleri daha çok üzerinde bir parça kıl bulunan küçük kız organlarına benzer, benimkine pek benzemez. Bir dergide doğru dürüst cevaplar veren bir Dr. Hip-Pocrates vardır. Bir keresinde dudakçıkları on santim uzunluğunda olan kadınların anormal olmadıklarını söylemişti. Bir başka sefer de esmer kadınların dudakçıklarının kahverengimsi olduğunu söylemişti. Otuz yaşlarımdayken apışarasının koktuğunu öğrendim. Tüm yaşamımda cinsel organların nasıl olması gerektiğini bir doktora sormak cesaretini elde etmeye çalıştım ama iki doğumdan sonra bile soramadım! Sonunda, kırk altı yaşımda bir doktora benimkilerin normal olup olmadıklarını sordum, o da bana 'Ben bu konuda pek uzman sayılmam,' dedi. Kırk yedimde yine sordum, ama bu kez kolejde bir kadın doktora gitmiştim ve onun yanıtları harikaydı. Bunun önemli bir

soru olduğunu ve sormama sevindiğini, kadınların erkekler gibi cinsel organlarını karşılaştırmak olanakları olmadığını, çünkü kadınların organlarının sakl olduğunu ve geleneksel olarak utandıklarını, buna karşın erkeklerin karşılaştırma geleneklerinin olduğunu anlattı. Cinsel organlarımın normal olduğunu ama olağan olarak görülenlerden daha küllı olduğumu söyledi. Doğru dürüst bir yanıt almak beni memnun etmişti. Birini iyice tanıyorsam ve seviyorsam onunla çıplakken rahat ederim. O zaman küllı (ya da dikenli) bacaklarımı ve çirkin apışaramı umursamam, çünkü o da umursamaz. Bunların dışında bedenimden hoşnudum ve kuvvetinden, yeterliliğinden ve görünümünden hoşlanırım. Görkemli memelerim vardı; dolgun ve dik, ama kız okulundayken bundan hiç hoşlanmazdım, çünkü kızlar hep alay ederlerdi. Gençken, beden eğitiminden hoşlandığım sıralarda onları kesmek isterdim. Daha sonraki yaşlarda, güzel dans ettiğim sıralarda, dansa kalktığım zaman oda arkadaşım 'haydi yine pelteler geliyor,' derdi. Sonradan kız-erkek karışık koleje girdiğimde benimkilerin de en az başka göğüsler kadar güzel olduğunu anladım. Kendimden hoşlanmaya alışmak için ressamlara modellik ettim; ressamların beni beğenmesi kendime olan güvenimi arttırdı (ama apışaramı göstermemeye gayret ettim, bunun için de küllarımı ortasındaki ayrığın üstüne doğru fırçalardım). İyice tanımadığım insanların yanında çıplak durmaktan rahatsız olurum. Çocuklarım, başka bir kadın ve onun çocuklarıyla ıssız bir yere gittik, orada hepsi çıplak olarak suya girdi. Ben istemedim, kendimi çıplak gördüğüm düşleri anımsadım; ama şimdi giyinik olmak istiyordum. Birden karşılaşılan gruplardan da hoşlanmam; her tür ani yakınlık beni rahatsız eder. Yabancılara sarılmak ve yüzlerini ellemek de istemiyorum. Sevdiğiniz biriyle olmak çok güzel. Şimdi bedenimin yaşlanmasına üzülüyorum. Memelerim biraz sarkıyor, tenimin alt diri tabakası kayboluyor ve rengi gidiyor, biçimsiz ve biraz şişman oldum. Bedenimden o kadar hoşlanırdım ki, bozulmasına üzülüyorum ama kafamın yerinde kalacağını ve gençliğimde ya-

pamadığım birçok şeyi yaşlılığımda yapabileceğimi umuyorum.»

Kadınların kunilingustan bu kadar hoşlanmalarının bir nedeni de birinin (erkek ya da kadın) ağzını oraya koymak istemesinin çok anlamlı olduğunu düşünmesidir. Özel bir ilgiyi kanıtlıyor bu:

«Birinin 'o' kısmımı sevebilmesi benim için çok anlamlıdır.»

«Bilinen bedensel nedenlerle kunilingustan müthiş hoşlanıyorum, tabii bir de mantıksal nedenleri var. Erkek benim dişiliğime olumlu duygularını belirtmiş oluyor. Özel kokusu ve yapısı bana olduğu kadar ona da cazip geliyor demek. Biyolojik dişiliğimin çeşmesinden beslenmiş oluyor. Kunilingus için gerekli olmadığı ölçüde, penisi lüzumsuz kalıyor. Demek ki beni memnun etmek için bana kendi âletinden başka şeyler de sunuyor. Onun için penisini sunmak, bunu sunarken kendisi de rahatladığından, çok daha kolaydır, ama benim orgazmım için penisinin gerekmediğini hareketle belirtmek, kendisini önce insan, sonra erkek olarak sunması anlamına gelir. Eşimin kunilingus yapmaktan çekindiğini düşündüm ve bunun aynı şekilde, düşünen diğer erkekler için de geçerli olduğu aklıma geldi. Kunilingusla orgazm olursam, bu onun penisinin gücünü yadsımak demek oluyor. Sahte bir kadınmış gibi gelir kendisine, belki de sakat bir adammış gibi. Yine de onu bunu yapmaya birkaç kez kandırdığımda, yarı zamanda orgazma yaklaştım ve zevkten deli oluyordum. Ama o, orgazma yaklaştığımı anlar anlamaz çekildi ve âletini sundu hemen.»

«Cinsel birleşmeden daha yakın bir ilişkiymiş gibi geliyor. Bedensel olarak iki insan birbirine bundan daha yakın olamaz.»

«Ağzını ve yüzünü oramda görmekten ve diliyle, ağzıyla ve gözleriyle beni keşfe çalıştığını bilmekten hoşlanıyorum. Ve bunu âdet günlerimde de yapabilen bir erkeğin gerçek bir âşık olduğunu düşünürüm.»

«Erkekler beni o şekilde (klitorisimi uyararak) çok heyecanlandırdılar ama bunu bana bir lütuf olarak yaptıklarını, bundan hoşlanmadıklarını ve he-

mencecik duracaklarını düşünmeme neden olan çekingenliğimden kurtulmam gerek. Aslına bakarsanız, bu çok büyük bir yakınlığın, mahremiyetin ifadesidir ve bir erkekle o kadar yakınlığım yoksa, çok sıkabilir ve yersiz gelebilir, o zaman da tatmin olamam tabii. Ama çoğu zaman, temasın yumuşaklığı ve mahremiyeti ve belki de yasaklanmış bir heyecan olması dolayısıyla müthiş bir uyarma yöntemi olur.»

Erkekler klitorisi elle uyarmaya içerledikleri gibi, ağız yoluyla seks sırasında da içerlerler ya da kendilerini tuhaf hissederler.

«Ağız yoluyla seksten hoşlanırım ama asla orgazma varmaz bu. Eşim bundan hoşlanmaz (ya da hoşlanmıyor gözükür). Dil ve dudaklar yumuşak, nemli ve sıcak olduklarından ve duyarlı cinsel organımda onları hissetmek bana hoş gelir. Yalnızca yatıp, keyfine varmak, kendimi iyi hissetmek, bir şeyler yapmaya zorunlu olmamaktan hoşlanırım.»

«Şimdi kunilingusu ele alalım. Yapılacak şey, sırtüstü yatıp, uzanmak, kendinizi düşlere ya da canınızın istediği başka şeylere bırakıp aceleye gelmemektir! Erkeğin bunu yalnız bir süre sürdüreceğini ve kendi de heyecanlansa bile bunun garip ve sapıklık olduğunu ve biraz sonra cesurca yukarı bakıp, ağzından bir kıl çıkarıp yüzünü yıkamak için tuvalete koşacağını bilirsem... evet, suçluluk duygusuna kapılırım, o zaman da bu tür şeylere niye gereksinme duyayım. Eşimin psikolojik olarak bu işe gönüllü olduğunu bilmeliyim.»

«Bazen kunilingus sırasında onun gözünün ucuyla televizyon seyrettiğini fark ediyorum. Ne kadar heyecan söndürücü bir şey.»

Ve yine klitorisin elle uyarılmasında olduğu gibi, kadınlara çoğunlukla buna gereksinme duymamaları ve cinsel birleşme sırasında orgazm olmaları gerekmiş gibi geliyor:

«Cinsel birleşme sırasında orgazm olamamak ve gelmek için kunilingusa gereksinme duymak bir tür sapıklıkmış gibi geliyor bana.»

Kunilingusu istememelerinin bir nedeni de, çok hoşlandıkları halde, birçok kadının bunun karşılığın-

da özellikle orgazma/ejakülasyona vardıran felasyo, ya da «69» yapmak zorunda kalmak istememesidir.

«Hoşlanmadığım tek şey karşılık vermemenin getirdiği suçluluk duygusuna kapılmaktır.»

«Çoğunlukla bunu kocama yapmaktan hoşlanmam, çünkü kendisi pek hoş kokmaz. Bir de ağzıma gelmesinden korkarım, üstelik feci bir öğürme refleksim vardır.»

«Temiz temiz yıkandıktan sonra ve felasyodan hoşlanmadığım için suçluluk duygusundan kurtulabildiğim zamanlarda kunilingustan hoşlanırım.»

«Beceriksiz bir eşten hoşlanmam ve ağzıma gelmesinden rahatsız olurum.»

«Kunilingus yaparken pek ayrıymışız gibi gelir bana hem insanın karşılık vermesi gerekir ki, bu da çok can sıkıcıdır.»

Felasyo'dan hoşlanır mısınız? Orgazma varana kadar mı?

«Bazen felasyodan hoşlanırım ama meni yutmaya pek bayılmam; boğazımı yakar. Ama bazen de beni çok heyecanlandırır.»

«Bunu yapmak beni pek rahatsız etmez, hatta bazen hoşlanırım bile. Eşimi çok memnun ettiğini biliyorum, ben de onu memnun etmeyi severim.»

«Bir adamdan çok hoşlanmazsam onu emmekten nefret ederim. Ya da cinsel temasta bulunamıyorsam (aybaşı olduğum ya da vajinamda bulaşıcı bir hastalık olduğu ya da gebeliğim çok ileri bir safhada olduğu için yapmak istemiyorsam) ve erkeğin rahatlamaya gereksinmesi varsa, o zaman yaparım. Penis ağzıma çok büyük geliyor ve boğuluyorum. Sevdiğim birine bir armağan olarak yaparım. Başka zamanlarda nefret ederim.»

«Yeni bir eşle felasyo yaparken menisini ne yapacağımı bilemem. Yutmaktan hoşlanmam ama yeni birisininkini tükürmekten de sıkılırım.»

«Kısa bir süre hoşuma gider ama ağzıma gelmesinden hoşlanmam. Eşim gerçekten hoşlanır bundan;

çoğunlukla onu memnun etmek için yaparım. Kadınlarla hiç cinsel ilişkide bulunmadım, ama bulunsaydım, kunilingusun felasyodan daha hoş olacağını sanıyorum; istila edilmişim gibi gelmezdi bana.»

«Fellasiyoda yüzümün ırzına geçiliyormuş gibi geliyor.»

«Ben ancak alnıma dolu bir tabanca dayanırsa yaparım bunu. Başka hiçbir şekilde yapmam.»

«Genellikle fellasiyodan yüksünmem. Bazen angarya gibi gelir ve yarı yolda durmam gerekir, ama çoğunlukla yapmak istediğim için yaparım. Çoğunlukla eğlencelidir. Ağzıma gelmesinden hoşlanırım. Spermanın tadını severim ve içindeki proteinin benim için faydalı olduğuna inanırım. Hiç kunilingus yapmadım ve düşüncesi bile beni tiksindirir. Bana yapılmasından hoşlanıp, yapmayı ise hiç düşünememek saplantısından kurtulmayı umuyorum.»

Kadınlar ne tür kunilingustan hoşlanır?

Kunilingus için en iyi «teknik» nedir? Burada da, kişisel tercihler söz konusudur ve yapan kişinin durumuna, keyfine ve duygularına bağlıdır.

«Yalamak ve emmek gibi masajımsı hareketler sık sık temasın kesilmesini ve böylelikle tekdüze olmamasını sağladığından harika olur. Dilin her dokunuşu yeni ve zevkli bir duyguya yol açar, bu da orgazma gider. Pozisyonda büyük değişiklikler dikkati dağıtır ama ufak kesilmeler ve beklentiler heyecanlandırıcı olur.»

«Ağız yoluyla uyarma, burnu, ağzı ve çeneyi içermelidir. Dil bükülmemeli ve sivri olmamalıdır.»

«Ağız yoluyla uyarılımın yumuşak ve nazik olmasından hoşlanırım, aynı zamanda sürekli olmalıdır.»

«Klitorisimde hızla hareket eden gıdıklayan bir dille okşanmaktan hoşlanırım, aynı zamanda genizden sesler de çıkmalı.»

«Eşim bacaklarımın arasında sırüstü yatarım, o da diliyle aynı yeri defalarca yalar, titretir. Başka hiçbir şey yapmadan orgazm olana kadar dikkatimi duygularımda yoğunlaştırmaktan hoşlanırım.»

«Eşimin dili klitoris örtüsünün altındaki sinire fazla yakın gelirse bundan hoşlanmam; canım yanar.»

«Ağız yoluyla, dilini çok hızlı olarak titretir ve/veya emer. Aynı zamanda içime üfler, bu da tuhaf ama heyecan vericidir.»

«Gizli yerlerimin ön tarafında, yavaş ve değişmeyen bir ritmle, çok hafif ve dairesel hareketlerden hoşlanırım, sonra aşağıya doğru kaymasını ve ben gelmeden az önce diliyle derinliklere girmesinden hoşlanırım.»

«Klitorisi hafifçe ısırıp, burnunu sokması, çiğner gibi yapması; ama bunun hafifçe ve sevecenlikle yapılması gerekir.»

«Eşim diliyle klitorisimi uyarır ve aynı zamanda memebaşlarımı hafifçe ovarsa birkaç orgazm olabilirim. Bazı erkekler vajinamı uyarmaya çalışırlar ama bunun bana pek bir etkisi olmaz.»

Çok sayıda kadın ağız yoluyla uyarılmanın, elle uyarılmadan daha iyi olduğunu ileri sürüyor:

«Çoğunlukla dil, parmaktan daha naziktir ve daha geniş bir alana dokunabilir.»

«Dil, parmak ya da penisten daha sıcak, ıslak ve yumuşaktır ve daha ince hareketler yapabilir.»

«Çoğu erkek eliyle nasıl hareket edeceğini bilemediğinden ve çoğunlukla kabaca davrandığından, ağız yoluyla uyarılma en iyisidir, üstelik dil daha nazik hareket eder.»

«Dil, parmakların yapamadığı biçimde, benim kalıbıma girer.»

«Elle uyarılmadan daha az acı verdiği ve daha az aşındırıcı olduğundan dilden hoşlanırım. Dil daha canlıdır ve doğrudan doğruya temas eder, yalnızca kuvvetle iten bir şey değildir.»

«Elle uyarılma hazen çok şiddetli olduğundan ve zevkten çok duygulara yönelik olduğundan ağız yoluyla uyarılma daha iyidir.»

Bunun bir sakıncası bu durumda uzak olunduğundan diğer kişiyi (erkek/dişi), yakından okşayamamaktır.

«Eşimin bedenini yanımda ve dudaklarını dudaklarımda duymamaktan hoşlanmıyorum. Bana bunu

yapmak istemesinden memnun oluyor ve ağzını, soluğunu oramda hissetmektense çok hoşlanıyorum.»

«Orgazm sırasında eşimin bedeninin yakın olmasını ve beni sarmasını severim; ama bu pozisyonda olanaksız oluyor.»

«Sevgilimin başının eksikliğini duyuyorum... öpecek hiçbir şey kalmıyor.»

«69» yapmak bu sorunu çözümlüyor mu? Pek değil.

«Birkaç kez altmış dokuz denedik ama aynı anda çok fazla şey yapıldığından ikimizin de dikkati dağıldı.»

«Kunilingusun eşimin en sevdiği pozisyon olmadığını biliyorum ama kendisi felasyodan hoşlandığından çoğunlukla altmışdokuz yapıyoruz. Ama bu şekilde dikkatimi duygularımda toplayamıyorum, çünkü bu arada onu memnun edip etmediğimi düşünüyorum. Altmış dokuz yaparken üstte olmaktan hoşlanırım çünkü böylelikle ağzıma ne kadar alacağımı kontrol edebilirim. Altta olunca her zaman boğuluyorum.»

«Aynı zamanda onun orgazmıyla ilgileniyorsam gerçekten iyi orgazm olamam.»

«Bu konuda şunu söylemek isterim, birçok nedenle altmış dokuzdan hiç hoşlanmam: Birinci neden, aldığımız pozisyonların hiç iyi olmamasıdır. Eğer o üstümdeyse, beni boğar. Ben onu emerken hareketlerimi denetim altında tutmak isterim. Ben üstteyken de rahat edemem; vajinamı suratına itmek fikrine bir türlü alışamıyorum, ayrıca kontrolun bu kadar elimde olmasından da hoşlanmıyorum. Yan yatınca hem bacaklarım hem de başım rahatsız oluyor. Ayrıca burunlarımızın da birbirimizin makatında olmasından da hoşlanmıyorum (bunun biraz abartılmış olduğunu biliyorum, ama bu pozisyondayken hep bunu düşünürüm). Bu arada en önemli şeyi unuttum; bu pozisyonda klitorisim gereken uyarılmayı da elde edemez. Klitorisimin 'altında' yoğunlaşan uyarılmadan hoşlanırım ve altmış dokuz pozisyonunda bu uyarılma ya daha fazla vajina bölgemde olur ya da klitorisimin üst kısmında.»

Kunilingus pasif bir olay mıdır? Öyle olması gerekmiyor. Bazı kadınlar ağız yoluyla seks sırasında hareket ettiklerini söylüyorlar:

«Eşim klitorisimi emer ve dilini çevresine sürterken ben de klitorisimi ağzına sürtmekten çok hoşlanırım.»

«Eşim sırtüstü yatarken ben de bacaklarım ayrık olarak omuzlarında otururum. Ama orgazma yaklaşırken bacaklarımı biraz bitiştirmeye başlarım. Dilinin üzerinde aşağı yukarı hareket etmekten hoşlanırım ama çok hareket etmem. Erkeğin beni emerken, bacaklarımı çevirmesinden ya da çok hareket etmesinden nefret ederim. Bacaklarımı doğuma hazırlanır gibi havaya kaldıran bazı erkeklerle bulundum, bu şekilde idare edilmeye içerlerim.»

«Ayakta durup, erkeğin dizüstü durmasını denemek isterdim ama erkekler bu pozisyonu küçük düşürücü buluyor.»

«Kunilingus'tan hoşlanmamın bir nedeni de bunun bana otururken yapılmasıdır, böylece de yattığım zamandan daha çok kontrol altında tutabilirim.»

«Kabaetlerimi sıkıca avuçlamasını, klitorisimi emmesini ve benim istediğim gibi hareket etmeme izin vermesinden hoşlanırım.»

Cinsel birleşme ve genel anlamda uyarılmayı anlatırken kullanılan dilin ne kadar güzel ve içten olduğunu anımsarsak, burada kullanılan dilin ne ölçüde zayıf, kısıtlı içtenlikten uzak ve gizliliğe yönelik olduğu dikkat çekiyor. Kuşkusuz kadınlar klitoristen uyarılmanın hiçbir şeklinden gurur duymuyor. Kültürümüz klitoristen uyarılmayı, adlandırmayacak kadar red etmiştir. «Kunilingus» herkesçe anlaşılmamasına rağmen yine de bir isimdir, ama «elle klitoral uyarılma» ismi olmayan bir edimi anlatmak için kullanılan bir tümcedir. Klitoral uyarılma için sözcüklerimiz de, buna olan saygımız gibi, yoktur. Kültürümüz, dişi cinselliğini yalnız kutsamak değil, anlamaktan bile çok uzaktır hâlâ.

«'Sevişiktən sonra' orgazma varmak için hiç mastürbasyon yapmaya gereksinme duyduğunuz oldu mu?»

	A.I	A.II	A.III
Evet	120	170	55
Bazen	90	117	29
Seyrek olarak	35	41	11
Hayır	275	349	73
Duyardım	19	23	11
İsterdim	20	22	19
Evet, eşimle (ya da, erkek yapar)	12	25	1
Utandırıcı olurdu (utanırım)	6	20	2
Değmez	2	5	6
Doğru olmaz	1	3	
İşe yaramaz	6	6	
Cinsel birleşme sırasında yaparım!	1	5	
Tekrar orgazm olmak için	5	2	
Toplam	592	798	207

«Hiç böyle bir gereksinme duymadım ama belki de iyi olurdu ve sinirlerim bu kadar gerilmezdi!»

«Evet, ama ancak erkek çok kabaca, beceriksizce ve düşüncesizce davranmamışsa, çünkü o zaman mastürbasyonun bile faydası olamaz.»

«Bazen, ama çoğunlukla başka zamanlarda mastürbasyon yaparım, böylelikle de eşimle sevişmek, benim için cinsel temastan çok arkadaşça bir olay olur.»

«Hayır. Orgazm olmazsam, genellikle onun bencilce davrandığı ve beni kullandığı duygusuna kapılırım bu yüzden de kendimi aldatılmış ve çok kötü hissederim. Orgazma varamamaktan çok onun ve kendimin duygularından dolayı üzülürüm.»

«Yaparken yakalanmaktan korkmazsam, bazen yaparım.»

«Hayır, yalnız soğuk duş alırım!»

«Hiç yapmadım. Yaptığım takdirde kendimi çok rahatsız hissedeceğimi ve kötü hareket ediyormuşum gibi geleceğini sanıyorum.»

«Evet; bazen cinsel birleşmeden sonra ve birkaç kez!»

«Evet, oldukça düzenli olarak. Epeyce hareketsiz yattığımdan çoğu erkek gelene kadar ne yaptığımın pek farkında olmaz, şaşkınlıkla gözlerini açıp yeni mi geldiğimi sorar. Sonra da bazen özür dilerler ve 'Niye bana söylemedin? Saatlerce yerdim seni,' gibi bir takım saçma sapan şeyler söylerler.»

«Hiç denemedim. Bunun aldatmaca olduğunu sanıyorum.»

«Evet, bazen eski kocam uykuya dalıp horlamaya başladıktan sonra yaptım.»

«Hayır, asla. Böyle bir adamla beraber olsam, bağırır, haykırır ve bir şeyler kırardım ama mastürbasyon yapmazdım.»

«Bazen. O orgazm olduktan sonra dönüp uyuduğu için çok rahatsız oluyorum da ondan.»

«Evet. İlk kez mastürbasyonu bu şekilde yaptım.»

«Bazen yapmak isterim ama erkek hâlâ yanınızdaysa yapmak epey zor oluyor. Utanabilir ve aranızda garip duygular doğmasına neden olabilirsiniz.»

«Sık sık yapmak isterim ama eşimi utandırmak ve tiksindirmekten korkarım.»

«Evet, bazen o gittikten sonra yaptıklarımızı yeniden yaşamak için.»

«Bazen yaparım. Kocam anlayışla karşılıyormuş gibi geliyor ama yine de beni düş kırıklığına uğrattığını sanıyor galiba.»

«Hayır. Bana doğru değilmiş ve erkeğe haksızlıkmış gibi geliyor (o farkına varmasa bile).»

«Evet, ama onun üstünde yatıp aşağı yukarı sürtünerek yaparım.»

«Evet, ama yaptığım zaman 'sevişmediğimizi' sanıyorum; onun içimde mastürbasyon yapmış olduğunu düşünüyorum.»

«Bazen orgazm olmamışsam üstüme biraz ılık su püskürtmek yardımcı olur.»

«Bazen, ama o zaman da onunla bir kere daha yatmam.»

«Eşimin yanında yapmam.»

«Yapmayı birkaç kez düşündüm, cinsel birleşme

sona erdiğinde ve orgazma çok yaklaşmışsam, ama eşimin duygularını incitmek istemediğimden yapmadım.»

«Evet, ama onun anlamasını önlemek için aptal gibi oturma odasına kaçarım. Sonra da ona çok kötü bir aşık olduğunu söyleyemediğim için kendimden nefret ederim.»

«Eskiden gizlice banyoda yapardım. Şimdi eşim yapıyor bana.»

«Bir keresinde yaptım sonra da banyoda gizlice ağladım. Seksin beni bu ölçüde düş kırıklığına uğratacağını sanmazdım.»

«Ayrıca cinsel gerilimden kurtulmak için derin soluk almayı ve rahatlama hareketlerini de denedim.»

«Birkaç kez (gizlice) denedim, ama nasılsa onunla yeterince sönmüş oluyorum, bu yüzden de orgazm olamadığım için düş kırıklığına uğramışsam bile o anda yeniden heyecanlanamıyorum.»

«Evet, bazen yaparım. Ama çoğunlukla ya çok yorgun ya da duygusal yönden o kadar doymuş olurum ki mastürbasyon yapmam gerekmez.»

«Bazen yapabilmeyi isterdim ama beraber olduğum erkeğe hakaret olacağını düşünürüm. Zaten sonra birlikte uyuruz, onun için de yalnız kalamam.»

«İlk kez, kendisiyle yattığım erkek tarafından uyarılıp orgazm olmadığım zaman mastürbasyon yaptım. Kendisi odadan çıkmıştı. Birden aklıma bana yaptıklarını kendi kendime de yapabileceğim geldi. Daha önce böyle bir şey yapabileceğimi düşünmemiştim. Bu düşünceme şaştım. Kapıyı kilitledim. Önce kendime çok çekinerek dokundum; tiksinti duydum. (Oysa kendime dokunmaktan ve cinsel salgıların kokusundan hoşlandığımdan, neden böyle duygulara kapılmış olduğumu anlayamıyorum.) Olurken aklıma şöyle bir şey geldiğini anımsıyorum: 'Tanrım, bu bir erkekle birlikte olduğundan daha güzel.' Orgazma şaştığım kadar, bu düşünceme de şaşmıştım.»

Sevişirken, orgazm olmamak kadınlar için zararlı mıdır? Bunun hoş bir duygu olmadığı açıktır. Orgazm bölümünde de belirtildiği gibi, kadınların çoğu belirli bir uyarılımdan sonra orgazmın iyi ya da kötü, bir

gereksinme haline geldiğini düşünüyor olmadığı takdirde de rahatsızlık duygularına kapılıyor ve sinirli oluyorlar.

«Bedensel olarak orgazm olmak her zaman gerekli değildir, ama orgazma çok yaklaşmışsam, olmadığım takdirde acılı bir gerilim duyar ve özgürce hareket edemez olurum.»

«Bazen belirli bir uyarılma düzeyine kadar orgazm olmasam da olur ama çok uyarılmışsam ya orgazm olmalıyım ya da ağlayıp boşalmalıyım ya da kavga etmeliyim.»

Uyarılıp orgazma varmayan kadınlarda birtakım bedensel etkiler görülür mü? Bu düzenli olarak ve uzun bir süre görülen bir durum ise, o zaman pelvis alanına kronik bir kan toplanmasıyla sonuçlanabilir. Sherfey bunu 'kronik pasif kan toplanması' olarak tanımlıyor:

> Artan dolum ve/veya yetersiz boşalma dolayısıyla bedenin herhangi bir yerinde damarlarında anormal ölçüde kan birikimi. Kadınlarda bu pelvisteki genişlemiş varis damarları sonucunda oluşur; iki ya da daha fazla gebeliğin ya da, daha az ölçüde, sık ve uzun süren cinsel uyarılmanın doğal sonucudur bu. Bu durumdan sonra damarların genişlemiş olması orgazm sırasındaki kan boşalmasının yeterli olmasını olanaksız kılar ya da orgazmı tümüyle engeller.
>
> Bu da, kan dolaşımı durgunluğunu artırır, ve damar genişlemesini (varikozite) artırır. Çok şiddetli olduğu takdirde, pelviste kan toplanması, birçok bozukluğa yol açabilir ve bacaklardan kanın geri dönmesini önler. Bu da kalbi daha fazla zorlar. Bu durumda, tüm dış cinsel organ şişer, içine su dolar ve morarır; bu rahatsızlık verici bir durumdur ve boşalmamış cinsel gerilim duygusu, kramplara ve sancıya dönüşür.

Doğal olarak, anlatılan şekilde şiddetli kan birikimi çok sık görülmemektedir, çünkü kadınların çoğu eşleriyle düzenli olarak orgazm olamıyorsa bile, orgazm olmak için mastürbasyon yapabilir ve yapıyorlar. Öte yandan, Masters ve Johnson da orgazm ola-

mayan kadınların sinirli, duygusal bozuklukları olan ve pelviste şişmelerden, baskıdan, kramplardan yakınan, gerçekten acılı anlar geçiren, inatçı ve şiddetli bel ve sırt ağrısı çeken kişiler olarak tanımlamışlardır.

Öte yandan, orgazm olmamanın kadınlar üzerindeki en kötü tepkileri psikolojik olmaktadır. Erkeğin, her seferinde, hakkı olduğundan emin olarak orgazmından zevk almasını izlemek kadınlara neler öğretir acaba? Kadınlara, daha önemsiz, üzerine yüklenilmiş ve eksik bireyler olduklarını kanıtlayan bundan iyi bir ders olur mu?

Tabii bu, kadınların da erkeklerin de her seferinde orgazm olmalarının cinsel ilişkinin amacı haline gelmesiyle sorunun çözümleneceği anlamına gelmez; cinselliğin ve bedensel ilişkilerin böyle kısıtlayıcı ve zamanı geçmiş kültürel kalıpları aksettirmeyecek şekilde yeniden tanımlanması anlamına gelmektedir.

SONUÇ

Üreme aracı olarak tanımlanan cinsel ilişki kadını sömürüyor.

Artık toplumumuzda egemen olan cinsel ilişki türünün kadınlara baskı yaptığı ve kadınları sömürdüğü bilinen bir gerçektir. «Hazırlık», «giriş» ve (giriş-çıkış olarak tanımlanan), «cinsel birleşme» ve arkasından doruğa varış, erkeğin orgazmı şeklindeki süreç kadına orgazm olmak için pek şans tanımaz, hemen hemen her zaman erkeğin kontrolü altındadır, çoğunlukla kadını insanlıktan uzak bir şekilde boş yere uyarır ve kısaca söylemek gerekirse, erkeğin cinsel gereksinmelerinin dışındaki kadının cinsel duygularının ifadesini sınırlandırmıştır.

Birçok kadın bununla ilgili saplantılarını şöyle belirtmiştir: «Erkeğin neden her seferinde orgazm olması gerektiği kabul ediliyor da, kadınlar için aynı şey 'birtakım çabaları' gerektiriyor, bunu bir türlü anlayamıyorum. Kadınla, erkek arasında geçtiği söylenen cinsel ilişki aslında erkekler için bir ilişkidir.»

Ve, «Okuduğum yazarların çoğu, cinsel olarak kadınları hiç anlamıyor., Cinsel ilişkiyi iki kişiden yalnız birisinin çıkarı için yapılan br hareket olarak görüyorlar. Bugünkü yazarlar, eskilerden daha da kötü oluyor, çünkü kadınların erkeklere yaranmak için kullandıkları orospu teknikleri üzerinde duruyorlar. Kadınların gereksinmelerinin, kadın yazarlar dışında, giderek daha az üstünde duruluyor. Üreme amaçlı seks türü, her iki kişinin de ne beklendiğini ve erkeğin orgazm olmasını sağlamak için neler yapılması gerektiğini bildiği belirli bir zaman ve yer saptayarak, erkeğin orgazm olmasını emniyet altına alır. Her şey önceden ayarlanmış, kararlaştırılmıştır. Ama kadınlar için, bunu cinsel birleşme sırasında başaramadığı takdirde bu şekilde orgazm olmak için önceden zaman ve yer saptanmış değildir. Bu yüzden de kadınlar «özel», «fazladan» uyarılma istemek durumunda; ya da kulak vermesi gerektiğinin bile farkında olmayan erkeklere bilinçaltından bir şeyler iletmek zorunluluğunda bırakılmıştır. Bu «özel», «fazladan» uyarılma kendisine sağlandığı takdirde, erkeğin bu kadar olağanüstü «duyarlı» olmasına şükrederler. Bu yüzden de kadınlar çoğunlukla ya onsuz yapar, ya da numaraya başvururlar.

«Kendi işini kendin gör» mü?

Ama bu durumu değiştirebilir ve başkalarıyla olan cinsel ilişkilerimizi yeniden tanımlayabiliriz. Bir düzeyde, kendi orgazmımızı kendi denetimimiz altına alabiliriz. Mastürbasyon sırasında nasıl orgazm olduğumuzu biliyoruz. Düşünürseniz, bu bilgimizi erkeklerle kurduğumuz ilişkilerin çoğunda kullanamamamız garip değil mi? Cinsel ilişkilerimizde neden erkek hem kendi uyarılışını hem de bizim uyarılımımızı denetimi altında tutuyor? Erkek, kendi orgazmını, cinsel birleşme sırasında kendisini en iyi uyaracak şekilde penisini vajinanın duvarlarına sürtüp gidip gelerek sağlar; bunun «bencilce» ya da «çocukça» olduğu düşünülmez, çünkü bunu destekleyecek bir ideoloji vardır arkasında.

Diğer taraftan, kadınlar çoğunlukla kendi uyarılmalarını denetlemezler ya da denetlememeleri gerekir:

«Yanımda biri olduğu zaman kendimi klitoristen uyarmayı hiç denemedim; bundan hep korktum.»

«İstediğim uyarılmayı elde etmek için hareket ettiğim zaman çok saldırganca bir şey yapıyormuşum gibi geliyor.»

«Gençken mastürbasyon yaparsınız/içgüdüsel olarak kendinize dokunursunuz, sonra bunun 'kötü' ve 'yaramazca' bir şey olduğunu duyarak bırakırsınız, sonra ömrünüzü başkalarının size o şekilde dokunmasını bekleyerek tüketirsiniz, ama onlar asla bunu doğru dürüst yapmazlar.»

«Bedensel sevginin insanı kendinden geçirdiğini düşledim hep, ama bir başkasıyla böyle bir duyguya varamadım hiç. Kendime verebildiğim duygular, orgazmlar, yalnızca cinsel organlarımda oluşmaz, bunlar tüm bedenim, kafam ve ruhumda oluşan rahatlama ve zevk duygularıdır. Her biri bir öncekinden daha parlak, 'ardarda gelen orgazm' dır bunlar. Bütünleşme, tamamlanma duygusu. Yanımda biriyle orgazm olabilirim ama bunlar böyle kuvvetli duygular değildir.»

Ama kendi kendimize neden dokunamıyoruz ki? Orgazm olmak için bize gerekeni neden yapamıyoruz? Bir erkekle cinselliği paylaşmak harika bir şey olabiliyorsa, neden kadın için «paylaşmak», erkeğin ona orgazm «vermesi» anlamına geliyor? Neden kadınlar orgazm olmak için kendi ellerini kullanamıyorlar? Diğer durumlarda olduğu gibi, cinsel ilişkide de erkeklerin «güzel şeyleri paylaştırması»nı beklemek zorunda kalıyorlar.

İstediğimiz takdirde, kendi orgazmımızı elde etmek bizim elimizdedir. Beraber olduğunuz kişiye sürtünerek ya da mastürbasyon sırasında yaptığınız gibi kendinizi doğrudan doğruya elleyerek kendi uyarılmanızı kendi denetiminiz altına alabilirsiniz. Bu öneri size ilkin garip gelecekse de, bir başkasıyla beraberken mastürbasyon yapabilmek önemlidir, çünkü bu şekilde kendi orgazmınız üzerinde egemenlik kurabi-

lirsiniz. Kendi orgazmınızı kendinizin yaratmasının, diğer bir kişiyle yapılan herhangi bir cinsel eylem biçimi kadar güzel hatta daha da güzel olmaması ya da derinlemesine paylaşılmaması için hiçbir neden yoktur. Kendinize dokunmanızı yasaklayan, kendi bedeninizi kendi zevkiniz için kullanmamanız gerektiğini, bedeninizin kendi zevkiniz için var olmadığını ileri sürüyor. Kendi bedenimize sahip çıkmaya hakkımız var oysa. Kendi uyarılmanızı denetim altında tutmak kendi bedeninize sahip çıkmayı simgeliyor ve özgürlüğe doğru çok önemli bir adım oluyor.

LEZBİYENLİK

(KADINLAR ARASINDA EŞCİNSELLİK)

«Ne erkek ne de dişi 'cinsel organının yapısı'yla sınırlanmıştır ve bunun sınırlandırılmış olduğuna inandırmak çağlar boyu halkla ilişkiler konusunda en büyük başarı olmuştur. Zaten lezbiyenliğin (ve eşcinselliğin) bu doğallığı, bunlara karşı uygulanan sert toplumsal ve hukuki kuralların asıl nedenini oluşturmaktadır. Toplum sistemimizi cinsel ayrılıklar ve biyolojik üreme görevi üzerine temellendirmemiz barbarca bir davranıştır ve yerine kişinin onaylanması ve yeryüzünde her tür yaşamın desteklenmesi üzerine temellendirilmiş bir sistem geçirilmelidir.»

«Hepimizin 'cinsel olarak' doğduğumuzu sanıyorum; yani herbirimiz tüm diğer yaratıklarla, hayvanlar, bitkiler, kendimiz, kadınlar, erkeklerle, onlara karşı sevgi duyduğumuzda ya da onlarla iletişimde bulunmak istediğimizde ilişki kurmak için doğal isteklerle doğduk. Ama toplum bize kendileriyle üreme yapabileceğimiz eşler dışındaki arzularımızı sınırlandırmamızı öğretir, ondan sonra da başka bir şey düşünemez hale gelene kadar romantik aşk ve evlilik fikrini boğazımızdan aşağıya tıkayarak bu 'edim' için isteklenmemizi sağlar.»

GİRİŞ

Dişi cinselliğinin bedensel olarak «tüm-cinsel» ya da yalnızca «cinsel» olduğu —ve kuşkusuz doğada bulunan herhangi bir tür uzva yönelik olmadığı— açıkça belli olmaktadır. Klitoral bölgeye uyacak ve genel olarak orgazm olmak için bize gereken uyarılmayı sağlayacak şekilde özellikle yaratılmış bir organ yoktur. Bedensel zevk açısından, belirli sınıflandırıl-

malar ya da cinsiyetlerinden çok bizim için bireysel anlamlarına göre yeryüzündeki tüm yaratıklarla ilişki kurabiliriz.

Daha adil, insaflı bir dünya görüşüne yaklaştıkça, başka kadınları sevmek hakkımızın kabul edileceğini söylemeye bile gerek yok sanırım. Diğer taraftan, toplumumuzda eşcinsel ilişkilerin genel olarak aşağılanmasının uzun bir tarihçesi vardır. Kinsey bunu şu şekilde anlatıyor:

> Özellikle bizim kültürümüzde eşcinselliğin genel olarak kötülenmesi, kişinin korunması ya da o günkü toplumsal örgütlenmenin sürdürülmesiyle pek ilgisi olmayan bir takım tarihsel koşullara kadar dayanır. Hitit, Kalde ve eski Yahudi kurallarında bu tür davranışlar genel olarak kötülenmemekteydi, yalnızca belirli sosyal durumlardaki ya da akrabalar arasında yer alan eşcinsel ilişkiler için ya da bazı özel durumlarda, örneğin özellikle zor kullanılan yerlerde, eşcinsel ilişkilere karşı bazı cezalar öngörülmüştü. Tüm eşcinsel ilişkilerin (özellikle erkekler arasında) genel olarak kötülenmesi, İ.Ö. yedinci asırda, Yahudilerin Babil sürgününden dönüşlerine rastlamaktadır. Gerek ağız-cinsel organ temasları, gerekse eşcinsel davranışlar daha önceleri, Asyanın o bölgelerindeki diğer birçok insanların dinsel ayinlerinde ve dünyanın birçok başka bölgesindeki kültürlerde olduğu gibi, Yahudilerin de dini ayinlerinde görülmüştür. O günlerde Yahudi kavmi içinde gelişmekte olan milliyetçilik hareketiyle birlikte, komşularıyla paylaştıkları alışkanlıklarını bırakmak suretiyle, kendilerini komşularından(*) ayırmaya çalışmışlardır. Talmud'daki kötülemelerin çoğu, bu tür davranışların Kenanlıların, Kaldelilerin, putatapanların âdeti olması üzerine temellendirilmiş ve başlarda cinsel suç olmaktan çok puta tapıcılık türü olarak kötülenmişti. Ortaçağlar

(*) Özellikle ataerkil düzenle idare olmayan komşularından.

süresince de eşcinsellik kilise itikatlarına aykırı ilgili görülüyordu. Az sonra, kurallarda yapılan reformlar bir ahlak sorunu haline geldi ve sonunda da ceza hukukunda yaptırım gerektiren bir konu oldu.

(Daha önce biyoloji uzmanı olan) Kinsey, diğer memelilerin ve başka hayvanların da rutin halinde erkek ve dişi eşcinsel ilişkiler kurduğunu söylemektedir:

> İnsanaltı memelilerin yalnızca heteroseksüel faaliyette bulunduğu düşüncesinin, memelilerin davranışlarının belirli bir şekilde izlenmesinden çok, insan-yapısı felsefeden çıkmış olduğu görülüyor. Cinsel temasın tek doğal işlevinin üreme olduğunu ileri süren biyoloji uzmanları ve psikologlar, amacı üreme olmayan cinsel faaliyetin varlığını unutmuş görünüyor. Heteroseksüel tepkilerin, hayvanların doğuştan gelen, «içgüdüsel» yapısının bir parçası olduğunu ve tüm diğer cinsel faaliyetlerin «normal içgüdüler»in «sapmaları» olduğunu sanıyorlar. Oysa bu yorumlar, cinsel tepkilerin fizyolojisi konusundaki bilgimize dayanmıyor ve ancak cinsel işlevin bir şekilde hayvan bedeninin diğer işlemlerini denetleyen fizyolojik işlemlerden, ayrılabildiği sanısı sürdürüldüğü kabul edilebilir. Hayvan türlerinde heteroseksüel temasların, eşcinsel temaslardan fazla olduğu doğru olabilir, ama bunun heteroseksüel tepkilerin «normal» ve eşcinsel tepkilerin «anormal» oldukları düşüncesini doğruladığını kanıtlamak oldukça zor olsa gerek.

Dr. Kinsey, lezbiyen temasların fare, tarla faresi, kobay, tavşan, kirpi, sansar, büyükbaş hayvanlar, antilop, keçi, at, domuz, aslan, koyun, maymun ve şempanze gibi birbirinden çok değişik hayvan türlerinde de görüldüğünü ileri sürüyor. Ve «büyükbaş hayvan yetiştiren her çiftçinin bildiği gibi... öküzler sık sık başka öküzlere biner,» diye ekliyor.

Lezbiyenlik ve/veya erkek eşcinselliğinin biyolojik olarak mı yoksa psikolojik olarak mı ortaya çıktığı üzerindeki tartışmalar (genellikle öne sürüldüğü gibi «sorunun» ortaya çıkışı) bazı çevrelerde hâlâ süregelmektedir,(*) ama bunun «çözümü» artık önemini kaybetmiştir. Eşcinsellik ya da insanın yaşamı süresinde bir an için veya her zaman kendi cinsiyetinden bir diğer kişiyle bedensel olarak yakınlık kurma isteği, yaşam deneyinin doğal ve «normal» bir değişikliği olarak benimsenebilir. Ancak üreme amaçlı cinselliğe karşı ilgiyi «normal» ve «sağlıklı» olarak ileri sürdüğünüz zaman diğer tür ilişkiler «anormal» olarak kabul edilebilir. Kişinin neden heteroseksüel olduğu tartışması da aynı şekilde sonuçsuz kalmaya mahkûmdur. Üreme amacı olmayan tüm cinsel temasları «doğanın bir yanlışı» olarak görmek buna çok dar bir açıdan bakmak demektir.

Cinsel eşten başkalarına gerçekten dokunmaya ya da bedensel temasta bulunmaya (bu davranış cinsel bir ilişkiyi «ima» edeceğinden) «izin» verilmemesi can sıkıcı, kırıcı ve kişileri birbirinden uzaklaştırıcı bir davranıştır. Özellikle, kadınların birbirleriyle olan ilişkileri açısından, bedensel temasın yasaklanması bunaltıcıdır ve kadınları birbirlerinden ayırıcı etkisi olmaktadır. Bu şöyle oluşur; bir arkadaşınızı öpmek ya da ona sarılmak gelir içinizden, ya da daha önce farkında olmadığınız daha fazla bir yakınlık ya da temas için üstü kapalı bir istek duyabilirsiniz, ama bunları boğmanız ve bastırmanız gerekir. Böyle doğal bir güdünün durdurulması ve bilinçli olarak kabul edilmemesi, aykırılık, suçluluk ve endişe duygularını doğurur. Bu tür baskı yarı-bilinçli itme duygularına neden olabilir, bunlar da baştan çekici bulunan kişiye karşı bir güvensizlik ve nefret beslenmesine neden olabilir. Bu da kuşkusuz çok iyi bilinen psikolojik bir olay olup daha belirsiz bir düzeyde arkadaşlar arasında oluştuğu sık sık görülür. Burada önemli olan (hangi türde olursa olsun) kadınlar arasında beden

(*) Bu tartışmaların güzel bir özeti Edward Bercher'in Cinsellik Araştırmacıları adlı kitabında bulunabilir.

sel temasın bu şekilde yasaklanmasının kadınlar arasındaki düşmanlık duygularının ve mesafenin artmasına yol açmasıdır.

Cinsel eşlerimizi bir yerde «bilinçaltımızda» cinsiyetine göre nasıl seçtiğimizin (ve «yanlış cinsiyet»ten olanları nasıl ayırdığımızın) en güzel tanımlanmasını Peeper Schwartz ve Philip Blumstein yapmıştır.

İlk önce, kişinin hemen izah edemediği fizyolojik bir heyecanlanma durumunda, «onun bu durumu ve duygularını kendinde var olan bilgilerin ışığında 'isimlendirdiğini'...» anlatıyorlar. «Heyecanın nedenleri en bilgili, ama meslekten olmayan kişilerin bile ileri sürdüğü nedenlerden çok daha değişik olacaktır.» diye devam ediyorlar. Ve, «heteroseksüellikle ne kadar özdeşleşmesi gerekiyor ya da buna ne kadar çok güveniyorsa anlamdaki belirsizlikler de o ölçüde heteroseksüellik doğrultusunda çözümlenecektir. Kişinin eşcinsel olduğuna dair kuvvetli kuşkuları varsa ya da oğlan hüviyetine bürünmüşse, o zaman da yorumun diğer doğrultuda olması olanağı artmaktadır.» Diğer bir deyişle,

> Homoseksüellik, heteroseksüellik gibi kendi kendini gerçekleştiriyor. Kişinin cinsel gelişiminn başlarında özgürce yönlenen heyecanlanma tepkileri cinsel deneylerle ve cinsel kişiliğinin kuvvetlenmesiyle yönlendirildiğinden, bu özellikle böyle olmaktadır. Bu yüzden de kişi daha kuvvetli bir heteroseksüel kimliğe büründükçe ve daha fazla heteroseksüel davranışlara yöneldikçe gizli ya da yorumlanmamış homoseksüel uyarılma işaretlerinin kişiyi daha az uyardığına inanıyoruz. Aynı şekilde, gizli ve yorumlanmamış heteroseksüel işaretler, homoseksüel olduklarını kabullenmiş olanları heyecanlandırmamaktadır. Kendi cinsel kişiliğimizle ilgili ikiye bölünmüş düşüncelerimiz, biseksüel olma olanağını elimizden almaktadır.»

Özellikle kadınlara ilişkin olarak Schwartz ve Blumstein şunları ileri sürmektedir:

Kadınların heyecanlanma sistemi erkeklerinkinden değişiktir. Kadınlar salt cinsel organlarıyla değil, tüm bedenleriyle heyecanlanır. Bazı kadınlar «kızışsalar» (yani cinsel bölgelerinde cinsel bir gerilim duysalar, ya da heyecan verici bir karşılaşma sonucunda ıslansalar) bile, bütün bu işaretler erkeklerinki gibi gözle görünmez. Çok basite indirgersek şöyle diyebiliriz, kadın heyecanını başka bir şekilde yorumlayabilir; oysa erkek heyecanını açıkça görmek ve bunu erotik olarak adlandırmak durumundadır... Kadın uygun olmayan bir yerde, örneğin top oyunu, ya da ana-çocuk ilişkisi sırasında kendisini cinsel gerilim içinde bulunursa, bu heyecanını ne şekilde yorumlayacağı konusunda erkekten daha özgürdür.

Aynı şekilde, kadın kadına ilişkilerde, kadının diğer bir kadından aldığı işaretler, erkeklerin birbirlerine verdikleri işaretlerden daha belirsizdir. Ereksiyonla ilgili tartışmamızla ilgili olarak, iki kadın başbaşa oturup cinsel yaşantılarından sözederken biri heyecanlandığı takdirde, neden ereksiyon olduğunu diğerine izah etmek zorunda kalmaz. Heyecanlandıkları ve diğerine cinsel ilgilerini iletmek istedikleri takdirde, ne demek istediklerini belli etmek için bakışlara, daha şiddetli ilgi, ve diğer tür kişiler arası ilişkilere başvurmaları gerekir. Diğer taraftan, buradaki sorun, bu tür işaretlerin kişi için şaşırtıcı olmasıdır; genellikle heteroseksüel ilişkiyle ilgili olduklarından, aynı cinsten olan kişilerin karşılaşmalarında uygunsuz bulunabilecekleri için ve gerçek olmamaları dolayısıyla arkadaşlık, ya da 'cinsel olmayan sevgi' olarak yorumlanabileceklerdir. Kadın, istese bile, başka bir kadının kendisine cinsel işaretler verdiğine inanmaktan korkar. Bunlar başka bir yönden geldikleri takdirde amaçları kuşkusuz anlaşılabilirdi; ama daha önceden cinselliği olmayan bir yönden geldikleri için, bu işaretleri alan kişi

en doğrudan işaretlerden bile kuşkulanabilir ya da başka şekilde yorumlayabilir bunları.

İşaretler bu kadar şaşırtıcı olduklarından ve kadınlar başka kadınlar tarafından kur yapılmaya, ayrıca cinsel kovalamacada saldırgan rolünü oynamaya alışık olmadığından, kadınların bu heyecanın karşılıklı olduğunu ve karşılık alma olanakları olduğunu pek fark etmemeleri nedeniyle başka kadınlara çok seyrek olarak erotik tepkiler gösterdikleri varsayılabilir. Ayrıca, cinsel alışveriş açıkça yapılmadığından, kadınlar cinsel bir karşılaşma olduğunu ya fark etmez ya da kabul etmek istemezler, böylelikle de bu tür çekiciliklerin sönmesine neden olurlar.

Bu doğrultudaki son bir varsayım da, dişi cinsel davranışının geleneksel olarak belirsiz ve pasif yönde olduğu düşüncesini izler. Yani kadınlar ancak kendilerinde erotik duygular uyandıran kişilerde, erotik duygular uyandırmaya alışık oldukları için; örneğin, erkeklerin kendileri tarafından «heyecanlandırılmaları» na göre değerlerini ve cinselliklerini yorumladıkları için, çoğu kadın kendi cinsel duygularının farkına ancak kendisine bir erkek yaklaştığı zaman varır. Birinin kendileriyle cinsel olarak ilgilendiğini ve heyecanlandığını görünce, ancak o zaman diğer kişiye karşı cinsel bir ilgi besleyebileceklerine karar veriyorlar. Bir ölçüde, bu iki cinsiyet için de söz konusu olabiliyor; kişiler, birisi kendilerine cinsel ilgi göstermeye, saldırgan yaklaşımlarda bulunmaya ve diğerini çekici olduğuna inandırmaya başladıktan sonra cinsel olarak heyecanlanmaya başlayabiliyor. Cinsel gerilim gelişir ve biraz sonra iki kişi de bunun varlığını kabullenmek zorunda kalır (bir girişimde bulunmamaya karar verseler bile). Kadınlar arasında bu cinsel gerilim gelişmeye fırsat bulmayabilir, çünkü ikisi de sıkılgandır, tecrübesizdir ve cinsel bir olay olarak bu karşılaşmanın geçerli olduğundan pek emin değillerdir. Bu durumlarda ilk atılımı yapmaya (ya da so-

rumluluğu almaya) alışık olmadıklarından, hazırlıklı olmadıkları ya da alışık olmadıkları bir yolu izlemektense, çekinmeleri olağandır. Kadınlar arasındaki bu cinsel ilişkilerin, çiftin en azından birinin saldırgan cinsel rolünü oynamaya ve belirsiz işaretleri belirginleştirmeye hazır olmadığı takdirde, oluşmayacağı varsayımına varılabilir. Kadınların ikisi de bu rolü oynamaya hazır olmadığı hallerdeyse, ilişki hiçbir zaman açıklığa kavuşmayacaktır.

«Ne tür cinsel ilişkiyi yeğlersiniz. Erkeklerle mi, kadınlarla mı, kendi kendinize mi? Yoksa hiçbir tür cinsel ilişkiden hoşlanmaz mısınız?»

Bu araştırmada yüz kırk dört kadın (yüzde 8) kadınlarla ilişkiyi yeğlediklerini söylemişlerdir. Yetmiş üçü kendilerini «biseksüel» olarak tanımlamış, ve seksen dört kadın gerek erkeklerle gerekse de kadınlarla seks ilişkilerinde bulunduklarını söylemiş ama hangisini yeğlediklerini belirtmemiştir (yüzde 9).

Buna ek olarak, bu araştırmada elli üç kadın kendi kendilerine cinsel tatmin aramayı ve on yedi kadın hiç cinsel eylemde bulunmayı yeğlediğini belirtmiştir. Elli kadınsa başkalarıyla cinsel deneylerde henüz bulunmamış olup, çok kısıtlı tecrübe sahibi oldukları için soruları yanıtlayamıyacaklarını düşünüyorlardı. Geriye kalan kadınların hepsi erkeklerle teması yeğlediklerini söylediler ama bu arada genel olarak «erkekleri» değil, daha çok belirli bir erkeği yeğlediklerini de belirttiler.

İstatistikler arasında ne ölçüde bağlantı olduğunu bilmek olanağı yoktur ve bir ülkenin nüfusunda kaç lezbiyen kadın bulunduğunu bilmek çok zordur, çünkü yasal takibata uğramak korkusuyla kaç lezbiyen ya da «biseksüel» kadın bulunduğunu bilemiyoruz. Kinsey belki de yüzde 12-13 kadının erişkinlik çağının bir devresinde başka bir kadınla «orgazm olana kadar» cinsel ilişkide bulunduğunu ve örnek-

lerin arasında evli olmayan kadınların yüzde 11 ilâ 20'sinin ve evlilerin yüzde 8 ilâ 10'unun; yirmi ilâ otuz beş yaşları arasında «en azından rastlantısal eşcinsel tepkilerde bulunduklarını ya da daha belirgin eşcinsel temaslarda bulunduklarını» tahmin etmektedir. Daha yakın zamanlarda eskiden University of California (Los Angeles) Cinsiyet Saptaması Araştırma Tedavi Programı'nda çalışan Dr. Richard Green, «biraz da politik nedenlerle» kadınlar arasında biseksüellik ve/veya lezbiyenlik açısından bir artış olabileceğini ileri sürmüştür; bu da kadınların «uzun yıllardır erkeklere olağanüstü bağımlı olmaktan kopuş» yollarından biridir.

Aynı zamanda tercihlerin kişinin yaşamı süresinde değişebileceklerini, ya da birkaç kez değişebileceğine işaret etmek önemlidir; «cinsiyet saptaması» olarak adlandırılan durum sözü edilen istatistiklerin öne sürdüğü şekilde kesinlikle belirlenememektedir. Kinsey'in anlattığı gibi, **biri heteroseksüel diğeri de homoseksüel olarak ayrılabilen iki belirli grup yoktur**; bir başka deyimle, dünya kuzularla kurtlar arasında bölünemez. «Yaşayan dünya, çehrelerinin herbirinin ve hepsinin birbirinde devamıdır» ve gerek homoseksüellik, gerekse heteroseksüellik, bu «zengin ve değişken sürekliliğin» yalnızca iki kutbunda oturan aşırı tiplerdir. Aslında, «lezbiyen», «homoseksüel» ve «heteroseksüel» sözcükleri isim olarak değil de sıfat olarak kullanılmalıdır: **Kişileri** homoseksüel, lezbiyen ya da heteroseksüel adıyla doğru olarak tanımlayamayız; **davranışları** homoseksüel, lezbiyen ya da heteroseksüel olarak tanımlamak daha doğru olur. Diğer bir deyimle, ancak kaç kişinin, belirli bir süre içinde, belirli bir tür ilişkide bulunmuş olduğunu söylemek olanağımız var ve bu araştırmadaki rakamlara ancak bu açıdan bakılabilir.

Birçok kadın da, başka bir kadınla cinsel ilişkide bulunabileceklerini söyledi.

Anket sorularına gelen yanıtlardan çıkan en çarpıcı unsurlardan biri de, **özellikle sorulmadığı halde,**

kadınların diğer bir kadınla cinsel ilişkide bulunabileceklerini ya da en azından bunu merak ettiklerini ne kadar sık ortaya koyduklarıdır. Bu ilgi çoğunlukla (yukarıdaki) cinsel tercihle ilgili soruya bağlı olarak, ya da «Daha önce denemediğiniz ne gibi bir şeyi denemek isterdiniz?» sorusuyla ilgili olarak belirtilmiştir. Aşağıda bu yanıtlardan birkaçını bulacaksınız:

«On iki yıldır evliyim ama mutlu değilim. Hiçbir zaman bir kadınla bedensel bir ilişkim olmadı ama bunun bir erkekle olan ilişkiden daha doyurucu olacağını sanıyorum. Başka bir kadınla bedensel olarak nasıl bir ilişki kurabileceğimi bilmiyorum, çünkü böyle bir şeye fırsatım olmadı. Beni çeken bir kadın var, onun da bu duyguları paylaştığını sanıyorum ama ona yaklaşmaktan korkuyorum.»

«En yakın kadın arkadaşımla olduğu şekilde bir erkekle de ilişki kurmayı o kadar isterdim ki. Dürüst, özverili, düşünceli, sevgi dolu, destekleyici ve yardımcı olmak isterdim. Birinin beni düşünmesini, benim özel ve zaman harcamaya değer biri olduğumu düşünmesini isterdim. Başımdan birçok şeyler geçtiğini düşünmesini isterdim. 'Seni seviyorum' ve 'seni istiyorum' diyebilmeyi ve diğer kişinin bundan korku duymamasını isterdim.»

«Yalnız bir tek, şimdi birlikte olduğum erkekle cinsel ilişkide bulundum. Bir süre çok yakın bir arkadaşımmış gibi geldi. Mutlu olduğumda ya da kötü anlarımda onunla konuşmak, onunla birlikte olmak istediğimi gördüm. İlişkimiz arkadaşlıktan, 'aşık olmaya' sonra tekrar derin bir dostluğa dönüştü. Şu anda düşüncem öyle bir yere geldi ki, bu erkekle ilişkimi kesmeden bir kadınla da ilişki kurmak istiyorum. Tüm yaşantımı ve cinselliğimi değiştirme yolunda ilerliyorum.»

«Güzel kadınlara her zaman hayranlık duymuşumdur ama hiç eşcinsel deneyimim olmadı. Şimdiye kadar erkeklerle sevişmekten çok hoşlandım. Ama giderek kadınlar beni daha çok heyecanlandırıyorlar.»

«En iyi kız arkadaşıma bazen o kadar sıcaklık duyuyorum ki, bunu cinsel olarak algılıyor ve onu

istiyorum nerdeyse. Hiçbir zaman ona bu duygularımı belirtmedim, benden korkabileceğini düşündüm.»

«Ailem iyi bir adam bulup evlenmem için bu kadar baskı yapmamış olsaydı, belki de ilkokulda diğer kızlarla olan ilişkilerimi sürdürürdüm. En iyi kız arkadaşımla, sekiz yaşlarımızdayken, doktorculuk oynar ve birbirimizi muayene ederdik. Sonra on iki yaşlarına gelince, geceleri giysilerimizi çıkartıp, örtülerin altında öpüşür ve oynaşırdık, sırayla üste çıkar ve erkeklerin kadınlarla bu işi nasıl yaptıklarını çözmeye çalışırdık. O zamanlar kızışmış ve meraklıydık! Birbirimizi seviyorduk da. Ona hâlâ yazarım. (o da evlendi bu arada.)»

«Kadınların daha çekici ve daha güzel oldukları düşüncesiyle büyüdüm ve buna inanmaya başlıyorum.»

«Bir kadınla cinsel ilişkide bulunmak isterdim. Kendisini cinsel olarak çekici bulduğum bir kadın var ama ona cinsel olarak yaklaşamam hiçbir zaman, çünkü o zaman onun heteroseksüelliğinden haksız bir talepte bulunmuş olacağımı sanıyorum. Onunla çok iyi arkadaşız ve cinsellikten uzak arkadaşlığı benim için cinsel bağlamdaki arkadaşlığından daha önemlidir. Benim için lezbiyenliği düşünmek bile yeni bir olay. İki yıl öncesine kadar cinselliğin bu yönünü bilmiyordum bile, bilinçli olarak asla bunu düşünmemiştim ve düşündüğüm zaman da bunu 'iğrenç' bulmuştum. Bildiğim kadarıyla hiç lezbiyen bir kadın tanımıyorum, baskı altındaki bu toplumda kimse şimdilik bu eğilimi açıklamıyor doğal olarak. Kadınlar, feministler bile, lezbiyenlik hakkında konuşurken tedirgin oluyor; bu yüzden de cinsel eş olarak hemcinsleriyle ilgili korkularının ve bilinçaltı istemlerinin ne olduğu hakkında pek az fikrim var. Bir kadınla cinsel bir ilişkiye başlamazdan önce insan birçok olasılıkla yüz yüze gelmek zorundadır. 'Bunu erkekler beni düş kırıklığına uğrattığından mı yapıyorum?' 'Korkutucu bir durumdan kaçarak, sorunu yüzlemekten mi kaçınıyorum?' 'Sapma' bir davranışın getirdiği suçluluk duygularıyla baş edemeyen bir kadınla

mı sevişiyorum?' 'Ben erkeklerin sömürdüğü gibi ben de onu mu sömürüyorum?'»

«Okuldayken, şimdi dönüp bakmayacağım bir takım erkeklere umutsuzca tutulmuştum. Birçok kadına da tutulmuştum; bunlar arkadaş ve öğretmenlerdi, ama bu duyguların cinsel olduğunu ancak şimdi kabul edebiliyorum. O zamanlarda gerçekten yakın olduğum birine gereksinme duyduğumu anımsıyorum, ama bir erkek arkadaş istediğimi sanıyordum, oysa bu ikisi pek aynı şey değildi.»

«Kadınlarla cinsel temasta bulunmak isterdim. Lezbiyen olduğumu sanıyorum ama bu pek yararlı değil, çünkü evliyim ve şu anda boşanıp tek başıma yaşamaya hazır olduğumu sanmıyorum, vs. Ama, bir gün herhalde burama gelecek ve yapmak zorunda kalacağım.»

«Başka bir kadınla hiç cinsel temasım olmadı, yalnız sözle böyle bir davranışım oldu; kadınların sık sık özel bir şekilde konuşarak seviştiklerini sanıyorum, daha doğrusu ben öyle yapıyorum.»

«Kadın hareketlerinin bu canlanışından önce kadınların bu kadar ilginç kişiler olduklarını hiç düşünmemiştim. Onlarla birlikte olmaktan ve beraberce çalışmaktan o kadar hoşlanıyorum ki! Başka bir yaşam süresinde, cinsel temasın da bunun bir parçası olacağını sanıyorum.»

«Şimdiye kadar yalnız erkeklerle ilişkim oldu, ama bir kadınla aşk ilişkim olmasını çok isterdim. Ama, kendimi iyi tanıdığımdan bu ilişkiye yalnızca cinsel merak yüzünden girebileceğimi düşünüyorum, bu yüzden de kadına olan duygularımın içtenliğinden kesin olarak emin olmam gerekir. Nedense böyle bir amaçla bir erkekle bulunmak beni pek rahatsız etmez sanıyorum ama, bir kadını bu şekilde kullanırsam kendimi çok kötü hissederim.»

«Hiçbir kadınla cinsel ilişkide bulunmadım, ama isterdim; bunun orgazma kadar varmasını isteyip istemediğimi bilmiyorum. Kadınlarla derin ilişkilerde bulunmuş olmam üzerinde uzun uzun düşündükten sonra, en azından şimdilik bir sapmam olmadığı kanısına vardım. Kunilingus yapmak düşüncesi beni

heyecanlandırmıyor ve kadın arkadaşlarımı bedensel olarak çekici bulmama rağmen, bu cinsel temas yönünde olmaktan çok kucaklamak, sokulmak istekleri türünden oluyordu. Arada bir fark daha var, o da tanımadığım erkekleri bedensel olarak çekici bulmakla birlikte ancak çok sevdiğim kadın arkadaşlarımı çekici bulabilmem oluyor.»

«Hiçbir kadınla cinsel temasım olmadı ve bunu düşleyemem bile, ama bunun nedeni şartlanmışlığım olsa gerek. Kadınların başka kadınları neden isteyeceklerini anlıyor ve kabul edebiliyorum. Bildiğim hiçbir lezbiyen yok. Yakın bir kız arkadaşım var, kocasından boşanmış, bu konuları biraz tartışıyoruz ve anladığım kadar ikimizin de 'sapması' yok, ama birbirimize hiç dokunmadığımızı fark ettim. Acaba bu, sapık olduğumuzu anlayıp bununla başedemiyeceğimizden korktuğumuz için mi böyle oluyor? Bazen denemek isterdim diye düşünüyorum ama sonra da bu günkü durumumdan yeterli ölçüde mutlu olduğumu fark ediyorum.»

«Bazen ilk adımı benim atmamamın doğru bir şey olmadığını düşünmeme rağmen yine de bunu yapınca bir tuhaf geliyor bana; galiba bana bir şeyler yapılmasına çok alışmış olacağım. Kadınlarla yatmamış olmamın başlıca nedenlerinden biri de bu galiba; yani ilk adımı atmaya alışık olmamamız ve bu yüzden de kimsenin ilk adımı atmaması oluyor! Bu kurtulmamız gereken bir koşullanma oluyor; bir şeyin doğru olduğuna inanmakla, bunu benimsemek arasındaki fark gibi.»

«Yalnız erkeklerle ve kendimle cinsel temasım oldu; kendimden çok erkeklerle. Kadınlarla cinsel ilişki bana çekici geliyor, ama bunun daha çok merak dolayısıyla olduğunu sanıyorum, çünkü sevdiğim kadınlarla olan en yakın ilişkilerimde bile cinsellik 'doğal' gelmiyor bana. Kendimi hâlâ cinsellik konusunda tecrübesiz buluyorum.»

«Yedi buçuk yıl evli kaldım. İlk başlarda, yeni bir oyuncağı elde etmeğe, evcilik oynamaya benzediği zamanların dışında, evlilikten pek hoşlanmadım. Cinsel yaşamımız bir felaketti. Evliliğim süresinde

evlilik dışı cinsel ilişkilerim olmadı. Şimdi evli değilim, bundan hoşlanıyorum, ama bunun da zorlukları var. İstediğim sıklıkta cinsel ilişkide bulunamıyorum. On beş yaşlarındayken, bir kadına aşk diyebileceğiniz bir duyguyla bağlanmıştım. Onun yirmi bir yaşlarında olduğunu sanıyordum. İyi arkadaştık, ve (kazara) birbirimize dokunduğumuzda bundan hoşlandığımı fark etmiştim. Kendisine aşktan söz etmeğe başlamıştım. Çoğu zamanımızı birlikte geçiriyorduk, bir gün babasının beni daha az görmesi ve dersleriyle ilgilenmesini öğütlediğini söyledi. Doğal olarak, bunun bir kelimesine bile inanmadım, ama bu ilişkimizin sonu oldu. Daha sonra, üç yıl kadar önce, bir kadınla cinsel bir deneyimim oldu. Yaptığımız tek şey, yatakta çıplak olarak yatıp, dokunarak birbirimizin tüm bedenini okşamak oldu. Biraz korktuğum halde, bundan çok hoşlandım. Herhalde o da korkmuştu ki, sonradan hiçbir şey olmamış gibi davrandı.»

Kadınlar bedensel olarak birbirleriyle nasıl ilişki kurar?

«Bildiğim kadarıyla birbirimizle bedensel ilişkimiz var; birbirimizi sık sık kucaklar, öper ve okşarız. 'Tekniğe' gelince, ellerimiz, parmaklarımız ve ağzımızla birbirimize mastürbasyon yaparız, bazen ikisini de. Ayrıca, bedenimizin başka yerleriyle de birbirimize mastürbasyon yaparız. Esasında bunlar bir erkekle bir kadının penis olmaksızın birlikte yapabilecekleri, ama çoğunlukla yapmadıkları şeylerdir!»

«Bir kadınla yalnız iki kez seviştim, ilki bir yıl önceydi; size tam nasıl olduğunu anlatacak kadar bir şey bilmiyorum. Temeldeki fark bir kadınla hiç sonu gelmemesidir; yani orgazm olup bitmesi gibi. Tekrarlanır durur ve sürer gider.»

«Bazen orgazm olmak için derin öpüşmekten başlayarak doğrudan doğruya klitoral uyarılıma gidebileceğimi sanıyorum. 'Hazır olma' durumuma bağlı oluyor bu. Bir de sevgilimin dili ve elleriyle tüm bedenime, özellikle kabaetlerime ve karın altıma, ya-

vaşça dokunmasından hoşlanıyorum. Klitoristen uyarılmamın 'en iyisi' diye bir şey yoktur; ağzıyla yaptıkları, parmaklarıyla yaptıklarından değişiktir. Bazen önce ağzını sonra ellerini kullanmasından hoşlanırım, başka zamanlarda da yalnızca ağzını. Hiçbir şekil her zaman en iyisi olmaz, değişik zamanlarda değişik yollar çok başarılı olur. Yalnız bir şey var, giysilerimiz üstümüzdeyken sevişmeye başlayıp onları çıkartmak için en fazla bir dakika ara verirsek, galiba benim için daha kolay oluyor. Yoksa biraz tedirgin oluyorum.»

«Cinsel ilişki, uzun hazırlıklar, araştırmalar, konuşma, hafifçe birbirini okşamak, sonra birlikte birbirinin klitorisini uyarmaktır. Bunu birine yapmak da size yapılması da nefistir.»

«Şimdiye birlikte olduğum kadınların çoğuyla ilişkimiz cinsel temastan çok sevgi üzerine kurulmuştu. Kadınlarla cinsel ilişkide henüz bulunmadım. Birlikte olduğum kadınlar beni öptüler, ben de onları öptüm, birbirimizi kucakladık ve hafifçe dokunduk; bedenlerimizin beraber olması bile beni ateşlere boğuyor. Bütün bunlardan çok hoşlanıyorum ve kadınların yaşamımda daha etken bir yer aldıklarını görmeyi umuyorum. Bunu, onları arayarak, kadın ve lezbiyen toplantılarına giderek ve bilinçli olarak sevdiğim belirli bir kadınla sevişmek amacıyla tanışma fırsatları yaratarak gerçekleştirmeye çalışıyorum.»

«Kadınlarla sevişmek her zaman erkeklerle sevişmekten daha değişken oluyor ve bedensel hareketler daha çok iki kişinin birbirine yaptığı şeyler oluyor. Erkekle aynı yerler okşanıp öpüldüğü halde, bir kadınla sevиştiğim zaman duygular daha şiddetli oluyor, psikolojik ve duygusal unsurlar çok değişik olduğundan her şey bambaşka oluyor. Temaslar değişik oluyor, öpüşmeler değişik oluyor; tüm atmosfer değişik oluyor.»

«Bir kadınla bedensel bir ilişki kurmak için onu yalnızca hoşlandığınız şekilde ve/veya nasıl okşanmak istediğini gösterdiği şekilde okşarsınız. Nasıl sevişebileceğinizi araştırırsınız ve nelerin başarılı oldu-

günu öğrenirsiniz. Her durumda başarılı olan 'yemek tarifi' gibi kurallar olduğunu sanmıyorum, çok şükür. Bana erkeklerle olduğundan daha doğal geliyor her zaman.»

«Teknik olarak, kadınlar beraber oldukları zaman, erkeklerle birlikteyken yaptıklarının aynısını yaparlar; birbirlerine dokunur, öper ve okşarlar, yalnızca işin içinde penis yoktur. (Ve şimdiye kadar zıbık kullanan bir lezbiyene rastlamadım. Bu erkeklerin pornografik bir uydurmasıdır.) Kunilingus da, gerek yaparken gerekse size yapılırken çok güzeldir. Öte yandan altmış dokuzdan hoşlanmam; çok dikkat dağıtıcı oluyor ve ikimiz de kendimizle yeterince ilgilenemiyorum, aynı anda o kadar çok şey oluyor ki. Kunilingus yaparken yalnızca dilimle iç dudakçıklarını ve vajinasının ağzını okşamaktan hoşlanmam aynı zamanda klitorisini emmekten de hoşlanırım. Tribadizmden de (cinsel organların birbirine sürtünmesi) çok hoşlanırım. Birbirimize, uyluklarımız birbirimizin cinsel bölgesine değerek sıkıca sarılmaktan; ya da birbirimize çapraz yatmaktan, içimiz sıcak, nemli, mutlu, birbirine değerek ve elele tutuşarak yatmaktan hoşlanırım.»

«İlişkimiz büyük ölçüde eşitliğe dayanır, zaman zaman ikimiz de ilk adımı atarız, ikimiz de tribadizmde değişik pozisyonlar alırız, altmış dokuz yaparız, beraberce mastürbasyon yaparız, memelerimizi ovarız ya da klitorise sürteriz. İzlediğimiz belirli bir yöntem yoktur ama sık sık tribadizmle orgazma varırız.»

«Eşimle yüzyüze oturmak çok heyecanlandırıcı oluyor. Kız arkadaşım oturur ve elini hafifçe içime bastırır. Bu şekilde hareketlerin hızını ve şiddetini denetleyebilirim. Ayrıca birbirimizi görebilir, öpebilir, konuşabilir ve birbirimizin memelerini elleyebiliriz.»

«Yattığım kadınla, çoğunluk saatlerce oynaşabiliriz ve sonunda daha fazla duramıyacağımızdan kesinlikle emin olunca, birbirimizi elimizle orgazma vardırırız; ya da o bana yapmadığı halde, ben ona kunilingus yapardım.»

«En güzel cinsel deneyimlerim ilk ve son sevdiğim kadınla oldu. Ben yıllardır evliydim, oysa o bakireydi. Kunilingus bile yapmamıştık ama duygusal olarak tüm düşlerimiz gerçekleştiğinden, en kuvvetli cinsel temasımız bu olmuştu. Birbirimize deliler gibi aşıktık, bu yüzden de en güzel cinsel deneyimlerim bunlardı.»

Bir kadın da uzun bir yanıt verdi:

«Sevgilim (kadın) isteklerime çok duyarlıdır. Ama o bana sorar, ben de söylerim, çünkü arzularınızı dile getirmek çok yararlıdır. Örneğin geçen gece olduğu gibi, bana nazik davranıyordu, bense fazla tepki göstermiyordum ve 'Hoyratça davranmanı istiyorum' dedim, bunun üzerine o da öyle yaptı ve her şey kuvvetli ve çok güzel oldu. Kendi kendimizi uyarmaktan hoşlanırız ve ikimiz de tedirgin olmayız bundan, utanç da duymayız. Bazen, çoğunlukla o ben gelmezden önce gelirse, ben gelene kadar beni sevmeyi sürdürür, sürdürmediği takdirde ise ben mastürbasyon yaparım, bu sırada o da bana sarılır; bu da aslında sevişmek gibidir.

«Duygularıyla her zaman bana bağlıdır. Bazen zihni karışır, bir keresinde birbirimize sarılıyor ve öpüşüyorduk ve birdenbire, 'Armadilolar (kertenkele türünden kabuklu büyücek bir sürüngen) dünyanın neresinde yaşar?' diye sordu. Bunu sorarken gerçekten çok ciddiydi ve uzun süre güldük.

«Orgazm olmak için yüzüstü yatmalıyım. Klitorisimi sevgilimin bir yerine ya da yumuşak bir şeye sürtmeliyim. (Bu pozisyonu almadan önce memelerimin emilmesinden hoşlanırım. Bir de klitorisimin elle ya da ağızla uyarılmasından hoşlanırım.) Sonra yüzüstü yatarım. Bazen sevgilim sırtımda yatar ve ben de bir yastığa ya da yumuşak bir battaniyeye sürtünürüm. Çoğunlukla onun sırtında yatarım, o da eliyle kendini uyarır ve ona sürtünürken kalçalarından ve bacaklarından bacaklarıma ve klitorisime geçen duygu dalgalarıyla orgazma varırım.»

«Cinsel organa yönelik olmayan cinsel teması belki de cinsel organa yönelik temas kadar ya da daha fazla seviyorum. Kucaklaşmaktan ve öpüşmek-

ten hoşlanırım. Konuşmaktan, gülüşmekten ve saçmalıklar yapmaktan, ay ışığında yüzüne ve bedenine bakmaktan, üstüme yatıp, yüzüme uzun uzun bakmasından da hoşlanırım. Bir keresinde bana sarıldığı, yüzüme baktığı ve beni ne kadar sevdiğini söylediğinde sanki yüreğim yerinden fırlamış gibi geldi, tüm bedenimde geldiğim zaman olduğu gibi dalgalanmalar oldu. Koklamaktan da çok hoşlanırım. İlk sevdiğim kadın yabani ormanlar ve güz yaprakları gibi kokardı ve bundan çok hoşlanırdım. Sevgilimin saçlarını, memelerini koklamayı severim. Memelerini emmekten ve onun da benim memelerimi emmesinden hoşlanırım.»

Kadınlar başka kadınlarla cinsel ilişkide bulunmayı neden yeğlediklerinin bazı nedenlerini açıkladılar.

«Dört yıldanberi kadınlarla cinsel ilişkim var. Anımsayabildiğim kadar eskiden beri kadınlarla her zaman kuvvetli, sıcak ve sevgi dolu ilişkilerim olmuştur. Tüm sempati, şefkat ve anlayış duygularım her zaman kadınlara yönelik olmuştur. Diğer bir deyimle, kadınlar her zaman benim için erkeklerden daha önemli olmuştur ve halen de öyledir. Geçmişte erkeklerle daha çok cinsel ilişkide bulunmuş olmama rağmen, bunlar kadınlarla olan gerek cinsel gerekse cinsel olmayan ilişkilerimin duygusal derinliğine varamamışlardır.»

«Ben lezbiyenim. Diğer bir kadını cinsel olarak ilk kez sekiz yıl önce, on dört yaşındayken arzuladım. Ama sonra ikimiz de korktuk (ödümüz koptu demek daha doğru olurdu) ve kendimizi heteroseksüel olduğumuza inandırmaya çalıştık. Bundan sonraki üç buçuk yıl içinde yedi, sekiz erkekle yattım ama ilişkilerim ne duygusal ne de cinsel açıdan vb. doyurucu oldu. Ayrıca, kadın bedeninden daha fazla hoşlanıyorum. On dokuz yaşındayken bir kadına sırılsıklam aşık oldum ve kendimi daha fazla kandıramıyacağımı anladım. O zaman lezbiyen olduğumu anladım. O benden daha da fazla korkuyordu (başka bir kadına böy-

le duygular beslediğini ilk kez fark etmişti) ve bu yüzden de birbirimize olan cinsel duygularımızı pek seyrek olarak ifade ediyorduk. Ona olan aşkım hemen hemen iki buçuk yıl sürdü. Bir yıl kadar önce (lise birinci sınıftaki) eski sevgilime rastladım ve beraber yatmaya başladık. Bundan sonraki bir yıl içinde, şimdiki sevgilime rastlamazdan önce, iki kadınla daha yattım. Şimdi üç buçuk aydır birlikte yaşıyoruz ve ikimiz de bunun çok uzun bir süre devam edeceğini umuyoruz. Her yönden birbirimizle çok rahat ediyoruz. İkimiz de (hiç olmazsa şimdilik) bir başkasıyla yatmayı istemiyoruz. Ben yirmi iki yaşındayım, o da yirmi. On üç yaşında erkeklerle çıkmaya başlamış ve cinsel yaşamının ilk birkaç yılında sekiz, dokuz erkekle yatmış. İkimiz de, lezbiyen olmasak bile, asla evlenmezdik. Evliliğin getirdiği politik sonuçlar çok geniş bir alanı kapsıyor ve çok zararlı oluyor. Bizden başka iki kadınla birlikte yaşıyoruz ve bu şekilde toplu yaşamaktan gerçekten hoşnutuz.»

«Orgazm olduklarını iddia etmelerine karşın, milyonlarca evli kadının gerçekten orgazmın ne olduğunu bilmediklerine inanıyorum. Hemen hemen hiç kimse orgazm olmadığını kabul etmek istemiyor; ne, ben mi frijidim? diye düşünüyorlar. Otuz yıllık evliliğim süresince, ister inanın, ister inanmayın, büyük bir içtenlikle her seferinde orgazm olduğumu söylerdim. Ama sonradan, aniden bir lezbiyen ilişkim oldu ve ilk kez gerçekten, beni tümüyle kapsayan bir orgazm yaşadım. Aniden çeşit çeşit garip erkek davranışlarının nedenlerini anladım. Erkeklerle tatmaya alışmış olduğum hoş ve genel duygular; vajinal uyarılma, ılık yulaf ması gibi bir şeydi. Kadınların cinsel ilişkiyi pek önemsememelerine şaşmamak gerek, cinsel ilişki fena değil, ama insan onsuz da yaşayabilir. Klitorislerinde bir patlamayı yaşamadan orgazm olduklarını iddia eden tüm kadınların bir şey bilmeden konuştuklarına inanıyorum.»

«Otuz beş yıl evlilikten sonra, evlilik dışı önemli hiçbir deneyimim olmaksızın, 1974 Eylülünde boşandım. Otuz dört yıl sonra bir kadını denemiş bundan çok hoşlanmış ve bu yüzden boşanmıştım. Galiba her

zaman kadınları daha çekici bulmuştum, ama kadın hareketleri ve daha az baskı altında bir yaşam tarzı, çok şükür, kendime gelmeme yardımcı oldu. Ortaokulda ve lisede kızlara 'tutulurdum', ama ne olduğunu anlamak ve ne yapabileceğimi bilemeyecek denli çok genç ve aptaldım; o sıralarda, lezbiyenlik üzerine pek bilgi yoktu. Bir de Dorothy Lamour'un ve başka kadın yıldızların resimlerinden bir albümüm vardı. Şimdi elli yaşındayım, çok atılgan ve becerikli olarak tanınırım ve kendi işimi yönetiyorum.»

«On sekiz yaşıma rağmen epey deneyimim olduğunu sanıyorum. Bunların birçoğu kötüydü, ama onlardan da bir şeyler öğrendim. Yirmi kadar erkekle ve bir kadınla yattım. Kadının cinsel yönden de sevgi yönünden de daha iyi olduğunu gördüm. Kadın sıcak ve nazikti. Bunun nedeni de yatmadan önce beş yıl arkadaş olmamızdı. Erkekler beni, onun anladığı kadar iyi anlayıncaya dek, onunla yatmayı yeğliyorum. Tanıdığım kadınlarla deneyimlerde bulunmak isterdim. İyi bir cinsel ilişkide en önemli unsur dürüstlüktür. Bir kadından hoşlanıyorsanız, bunu kendisine belli edin; o da sizinle bu duyguları paylaşıyor olabilir pekala. Bu konu onu rahatsız ederse, kendisiyle konuşun; bazı konularda rahatlaması gerekiyor demektir.»

«En iyi seks deneyimlerimi kadın arkadaşımla yaşadım, bunun nedenleri arasında orgazm yoktu, çünkü çoğunlukla olmuyordum, ama şunlar vardı: (1) kadın olması ve kendimi duygusal anlamda bir kadına vermenin, benliğimi ona teslim etmenin, benim için daha kolay olmasıydı; (2) teni o kadar yumuşak ve düzgündü ki, zayıflığı beni baştan çıkardı; (3) saldırgan rolünü oynamak fırsatı harikaydı; (4) sevişmek o kadar beraberce yapılan bir şeydi ki, sonsuz, acele etmeden, terden yapış yapış olup alışılagelmiş sok-çıkar hareketlerine başlamadan; (5) gelmem gerekmiyordu, belirli bir programımız yoktu; (6) bedenimin «yeterli» olup olmadığını düşünmüyordum; (7) onun cinsel-ahlaksal yargısı, beni dişi zaafları yelpazesinin hangi kanadına yerleştireceği (melek mi, orospu mu?) tasalandırmıyordu.»

«Hetero da olsa, homo da olsa seks yalnızca seks değildir. Her lezbiyenin (ya da biseksüelin) belirteceği gibi, erkeklerle cinsel ilişki kadınlarla olduğundan çok değişik bir şeydir; kadınlarla sevişen kadınların, erkeklerden fazla kadınlardan hoşlanmalarından çok daha fazlasını içeren, tamamen değişik bir deneyimdir. Bu daha çok erkeklerin kendi bedenlerine, dokunmaya ve cinselliğe ne gözle bakmaya alışık olduğu ve buna karşı kadınların bunu ne şekilde yapmaya alışık olduğuyla ilgilidir. Bunu en iyi şu tümceyle özetleyebiliriz: 'Birine' aşk yapmak yerine 'birisiyle' aşk yapmak'.» (*)

«Erkekler çoğunlukla benim zevkimden çok kendi zevkleriyle ilgileniyorlardı. Onlarda duygusal sevgi bulamadım hiç, yalnızca cinsel sevgi buldum. Kadınların daha iyi aşık olduklarını gördüm; bir kadının neler istediklerini biliyor ve ayrıca bir erkekle olamayacak ölçüde duygusal yakınlık oluyor. Daha çok şefkat, düşünce ve duygu anlayışı, vb.»

«Kadınlarla daha çok kucaklaşıyor, öpüşülüyor, okşaşılıyor, yani daha çok temas ve sevgi oluyor. Belirli bir yol izlenmiyor, yalnız çoğunlukla bir noktaya varınca orgazmı oluşturmak için parmakla klitoris uyarılıyor ya da kunilingus yapılıyor. Kadınlar daha sıcak oluyor, her şeyi daha çok birlikte yapıyor ve erkeklerin çoğundan farklı olarak kadınlar benim nasıl tepki gösterdiğime dikkat ediyor, ortada zevk vermek için belirlenmiş bir 'alet' olmadığından, kadınlar tüm bedeni erotik bulurlar.»

«Kadınlar orgazmdan sonra enerji düzeylerini daha uzun süre sürdürebiliyor ve ben doyuma ulaşmamışsam bunu daha kolay anlayabiliyor ve bunun için bir şeyler yapabiliyorlar. Eşlerden biri orgazm olduğu için her şey kendiliğinden 'bitmiyor'.»

«İki yıldır lezbiyenim, ve sevdiğim kadınla birlikte oturuyorum. İkimiz de bu durumun sürekli olacağını umuyoruz, mutlu ve rahatız. Bunun bir evlilik olduğunu düşünmüyorum ve benim evlilik tanım-

(*) «Making Love to Somebody» yerine, «making love with somebody.»

lamama göre evlenmeyi pek istediğimi sanmıyorum. Bedensel olarak, kadınlarla cinsel ilişkilerim erkeklerle olanlardan çok daha zevkli oldu. Psikolojik olarak da daha iyiydi, çünkü yattığım kadınlar önceden de arkadaşımdı, oysa bu erkekler için hiçbir zaman söz konusu olmadı. Arkadaş olmanın bence doyurucu bir bedensel yakınlık için gerekli güveni sağladığını düşünüyorum. Bir kadınla cinsel ilişkide bulunmak bana dünyanın en doğal şeyi gibi geliyor. Kadın karşısındakine nasıl zevk verileceğinin daha çok farkındadır. Bu işin anahtarı yumuşaklık oluyor, zaten erkekle ilişkiyle, kadınla ilişki arasındaki fark da budur.»

«Bir kadınla ilk kez yattığımda 'Tanrım yoksa ben lezbiyen miyim? Sapık olmam gerek!' demiştim. Ama sonradan hiç de sapık falan olmadığınızı anlıyorsunuz. 'Sevişmenin' yeni bir deneyim olduğunu öğrendim. Bu değişik tür bir cinsel ilişki ve duygulara dayanıyor. İkisi de iyi; birbirinden değişik oluyor.»

«Kadınlarla cinsel ilişki, bedensel yönden de duygusal yönden de daha iyidir. Kadınlar, herhalde hizmet etmeye alışık olduklarından olacak, diğer insanların gereksinmelerini daha kolay anlamak eğilimindedir. Ama bunun sonucunda da anlayışlı bir sevgili olurlar! Bir de, kadınların birbirlerine tecavüz edememeleri hususu da hoşuma gidiyor. Ayrıca estetik simetriden de hoşlanıyorum.»

«Yedi yaşlarındayekn bir kız arkadaşımı öptüğümü düşleyerek çok heyecanlanırdım. On iki yaşlarında, her iki cinsten kişilerle öpüştüğümü düşlerdim. On dört yaşlarında birisiyle sevişmek isterdim; ya da daha çok lezbiyenlerin yaptıkları, daha gizemli, heyecan verici ve yasaklanmış şeyleri yapmak! Şimdi yapıyorum işte!»

«Heteroseksüel yaşantımda (yirmi yaşımdan yirmi sekiz yaşına kadar) erkeklerin çoğu benden penislerini ağzımla uyarmalarını isterlerdi, bundan sonra ata biner gibi üstüme çıkıp doruğa erişirlerdi. Ejakülasyonlarından sonra, bana 'Geldin mi?' diye sorarlardı. Genel olarak dişi sevgililerimin sevişmeye daha yaratıcı ve değişik bir açıdan baktıklarını gördüm.

Ama hepsi de işe çok nazik olarak ve benim gereksinmelerimi kendilerininki kadar göz önünde tutarak başladı. Kadınlar onlar için bir tür 'mastürbasyon makinesi'ymişim gibi davranmadılar, bir de işleri biter bitmez uykuya dalmadılar. Hiçbir kadın bana asla 'Geldin mi?' diye sormadı. Biliyorlardı. Kadınlarla sevişmem her zaman erkeklerle olduğundan çok daha uzun sürdü. Heteroseksüel çiftlerin de şimdi benim yaşadığım kadar iyi cinsel yaşantıları olduğuyla övünecekleri günlerin geleceğini umuyorum.»

«Lezbiyen ilişki, erkeklerle ilişkiden çok değişiktir. Bu bir 'değiş-tokuş' ya da hizmet 'alışverişi' değildir, bedensel olarak biçimsiz değildir, bana yapılan bir şey değildir (tüm en iyi niyetlerine rağmen erkekler bana üzerimde bir şey yapılıyor duygusunu verdiler), orgazma yönelik değildir. Hem etken, hem edilgen, hem rahatlatıcı, hem istek dolu olabilir. Bitkinlik dışında hiçbir şeyin sevişmemizi durduracağından endişe etmeyiz. Ona yaptıklarımdan, hemen hemen onun bana yaptığı şeyler kadar zevk alırım; gereksinmelerimizi ve aldığımız zevki birbirimize açıklayarak birbirimizin duygularına olanak tanırız. Orgazm olmama korkusuyla kapıldığım paniği nerdeyse unuttum ve bu tür şeyleri anımsamanın getirdiği baskıyı duydukça kızıyorum. Kadınlarla birlikte olmak bile güzel. Bunu beş yıl önce yazamazdım. Kadınlardan nefret eder, sevginin erkek (!) olduğuna inanırdım.»

Kadınlar arasındaki cinsel ilişkilerin «farklılığı» bunların kurumlaştırılmamış olması ve bunu uygulayan kişiler kadar yaratıcı ve değişik olabilmesidir. Klitorisin uyarılması bölümünde tanımlandığı şekilde, belki de çoğu heteroseksüel ilişkilerden farklı olan iki çarpıcı yanı da, daha çok duyguların ve şefkatin, sevginin ve duyarlılığın bulunması ve daha çok orgazm olunması oluyor. Kinsey'den başlayarak başka araştırmacılar da lezbiyen cinselliğinde orgazma varılması oranının daha yüksek oluşu üzerinde durmuşlardır. Aynı zamanda yukarda anlatılan heteroseksüel ilişkilerde olduğu gibi, orgazma varış kendiliğinden cinsel duyguların sona erdiğini işaretleme-

diğinden, lezbiyen cinsel ilişkiler daha uzun sürebiliyor ve tüm bedene ait duyguları içeriyor.

Ne tür biseksüel yanıtlar aldık?

«Galiba yetiştirilişimin, seksle ilgili duygularımla çok bağlantısı var. Orta sınıf gelenekleriyle yetiştirildim ve ailem, evlilik dışı ilişkilerin kötü olduğunu öğretti bana. Kızlar kocası olmayan bir erkekle yatmamalıdır. Bu yüzden de hâlâ bazı suçluluk duygularıyla cebelleşiyorum. Annemin yaptığım bazı şeyleri bildiği takdirde ne kadar üzüleceğini düşünerek sıkılıyorum, ama yaşantımı onun istediği şekilde sürdüremezdim. İki yıl kadar bir kadınla cinsel ilişkim oldu, hiç kimseye bu kadar yakın olmadım ve hiçbir zaman bu kadar sevilmedim. Kadınlarla ilişkiyi yeğlediğimi düşünmüşümdür her zaman, ama şimdi sevdiğim bir erkekle de ilişkiden hoşlandığımı fark ediyorum. Sevgi varsa ikisi de harika olabiliyor. Kadın bedenini daha iyi tanıdığım ve duygularının farkında olduğum için galiba kadınlarla daha rahat ediyorum. Şu anda yalnız bir erkekle cinsel ilişkide bulunuyorum, ama fırsat çıkarsa, yine bir kadınla yatarım.»

«İlk kez, uzun yıllar yakın arkadaşım olan bir kadına aşık oldum. Birlikte bir bilinçlenme grubuna katıldık ve orada da ilk olarak kadınlarla cinsel ilişkiler konusunu tartıştık. Sonra yazın ayrı kaldık, döndüğümüzde, bana bir kadınla yatmış olduğunu söyledi. Ondan sonra aramızdaki ilişki daha kuvvetlendi ve birkaç ay sonra beraber yatmaya başladık. Ona âşık olmam tümden beklenmedik bir olaydı; onu yıllardan beri tanıyordum, ama ilişkimiz gerçekten değişti. Durmadan konuştuk, birbirimiz hakkında her şeyi öğrendik ve anladık. Okulda, çoğunlukla birbirimizden ayrı olmamıza karşın, yine de düşüncelerimizi birbirimizle paylaşırız ve tüm yaşantım süresince kendimi kimseye bu kadar yakın duymamıştım. Daha önce kimsenin fark etmediği gereksinmelerimizi karşılıyoruz. Birbirimize âşık olduktan sonra, ben ikisi de erkek olan iki kişiye daha âşık oldum. Biri zamanla gelişti, diğeri ani oldu. Bana öyle geliyor ki, arka-

daşıma olan aşkım benim daha açık olmaya ve başkalarına karşı daha şiddetli duygular beslememe neden oluyor.»

Lezbiyenlik politik nedenlere bağlı olabilir.

Artan sevgi ve duyarlılığa ve orgazmın daha sık oluşmasına ek olarak, bazı kadınlar başka bir kadınla ilişkinin, daha eşit koşullarda oluşabileceği için, daha iyi olacağını düşünüyorlar. Kadınlarla ilişki, erkeklere ve toplumda ikinci derecedeki konumumuza karşı bir davranış olabilir:

«Erkeklerle cinsel ilişki çoğunlukla politik eğitimin başlangıcıdır. Kadınlarla ise erkeklerden bağımsızlığımızı kazanmak anlamına gelebilir.»

«Kadınlarla ilişki toplum tarafından daha karmaşık bir hale getirildiği halde, yine de kişinin kendisiyle bütünleşmesidir. Ama erkekler çoğunlukla bir yönden çocuksu kalır, bu yüzden de kişi onlarla duygusal yönden boşuna harcanır.»

«Şu sıralarda her şeyden kaçınmaktansa, erkekler cinsel ya da duygusal ya da herhangi başka bir açıdan pek özgürce düşünemedikleri için, onların yerine lezbiyenliği denemeyi düşünüyorum.»

«Lezbiyenliği tüm enerjimi (cinsel, politik, sosyal vb.) kadınlara yöneltmek olarak görüyorum. Cinsel ilişki bir rahatlama şeklidir ve sırf erkeklerle yatmak yalnızca onları rahatlatmak demektir.»

«Cinsel ilişki politik midir? Evet, tabii ki öyledir. Son erkek sevgilimden sessizce (kadınlar için) ayrıldığım zaman, birden, ilk kez yerime, zamanıma, bölgeme yerleştim ve kendi yaşamıma sahip çıktım.»

Janis Kelly Sister Love (Hemcinslere Karşı Sevgi) adlı kitabında bu konuda çok ilginç şeyler söylemiş:

> Tüm heteroseksüel ilişkiler kadınlar ve erkekler arasındaki güç dengesizliği yüzünden yozlaşmaktadır. Üstünlüklerini sürdürebilmek için, erkekler, kadınların duygusallıklarından ve ekonomik köleliklerinden beslenmek zorundadır. Erkeklerin üstün kabul edildikleri bir toplumda,

kadınlar erkek egosunu yüceltmek için kendilerini sakatlamak zorunda kalıyorlar. Bu kültürün boğucu etkileri ve bunun zorladığı zararlı rol yüzünden kadınlar heteroseksüel anlamda tam olarak gelişememektedir.

Kadınlar arasında sevgi ilişkileri bu korunmayı gerektiren kırıcı güçlerden daha uzak olmak eğilimindedir. Kurumsal kıstaslar ve güçlülüğe yönelik kültürün getirdiği baskılar da, doğal olarak kadınları etkilemiştir; ama yine de, kadınların bazen lezbiyen ilişkilere de getirdikleri egemenlik kavramları, bu kişilerin esastaki eşitliklerini gölgeleyemez. Ayrıca, kadınlarda gelişen tepkilerin birçoğu, sömürüsüz alışverişe büyük ölçüde uygundur. Başkalarının duygularına ve o andaki durumlarına duyarlılık, bakım ve şefkat erkeklerden çok kadınlardan beklenilen kavramlardır...

Üstün toplumsal bir mevkide oldukları ve bu durumlarını sürdürmek için her şeyden çok kudret elde etmek üzere yetiştirildiklerinden, erkekler, başkalarının ve özel olarak kadınların kendilerine eşit olduğunu çok seyrek olarak kabul edebilir. İnsan ilişkileri aşamalar üzerine kurulmalıdır ve kadınlar daha aşağıda olmalıdır, diye düşünürler. Kadın bu durumu kabul etmediği zaman bir gerilim olur ve kadına 'haddini' bildirmek gerekir. Buna karşın, kadınlar ilişkilerine eşitlik düzeyinde başlayabilirler ve geleneksel dişi rolünün getirdiği bozuculuğa karşı savaşmak yerine, enerjilerini gelişime ve yaratıcılığa ayırabilirler.

Kadınların başka kadınlara cinsel duygular besleme potansiyelleri olduğunu fark etmemeleri önemlidir. Güçlenmek istiyorsak, başka kadınları sevmeyi, saymayı, onlara onur vermeyi, onlara dikkat etmeyi ve onlarla ilgilenmeyi öğrenmeliyiz. Bu da cinsel yakınlık olanağıyla birbirimizi çekici bulmamızı da içerebilir. Yalnızca erkeklerle, erkek oldukları için, cinsel ilişkide bulunmayı sürdürdükçe (erkekler de ka-

dınlarla yalnız 'kadın' oldukları için cinsel ilişkide bulunabildikleri sürece) dünyayı iki farklı sınıfa ayırmaya devam edeceğiz.

Başka bir kadını öpmek, kucaklamak, ya da onunla bedensel ilişkide bulunmak düşüncesinden gerçekten tüyleri diken diken olan ya da iğrenen her kadın yalnızca başka kadınlara olan tutumlarını değil, aynı zamanda kendisine karşı tutumunu da yeniden gözden geçirmelidir. Kendi bedenlerimize ve kendimize dokunmaya, ve diğer bir kadınla doğal olarak gelişebilecek herhangi bir bedensel temasa karşı olumlu bir tutum, kendimizi sevmemiz ve kendi bedenlerimizin iyi ve güzel olduğunu kabullenmemiz için gerekldir. Jill Johnston'un dediği gibi: «...kadınlar birbirlerinde cinsel sevgiyi içeren bellibaşlı bir bağlılık olanağı görene kadar, erkeklere kolayca verdikleri sevgi ve değeri kendilerinden esirgemiş olacaklar ve böylece de kendi ikinci sınıf statülerini de onaylamış olacaklardır.»

CİNSEL KÖLELİK

CİNSEL KÖLELİK NEDİR?

«Yıllardır, on iki yıldan beri, erkeklerle orgazm olmak istedim. Gerçekleşmesi olanaksız bir düş gibi bir şey. Onunlayken sevgi dolu bir haremağası oluyorum, ama yalnız başıma olduğum zamanlar cinselliği tam anlamıyla gelişmiş bir kişi oluyorum.»

Bu kadın bunları neden söylüyor? Yalnız başına olduğu zaman «Cinselliği tam anlamıyla gelişmiş bir kişi» olabiliyorsa, bir erkekle beraberken neden yalnızca «sevgi dolu bir haremağası» olabiliyor? Bu kadının açıklaması, bu kitapta gittikçe daha açık olarak belirlenen bir ikilemi işaret ediyor. Heteroseksüel cinsel birleşmenin genel olarak, oynaşma, penetrasyon ve erkeğin boşalmasıyla sonuçlanan cinsel birleşme sürecini içerdiğini ve çoğunlukla bu durumda kadının orgazm olmadığını görüyoruz. Ama kadınlar istedikleri zaman mastürbasyon yoluyla orgazm olmasını pekâlâ biliyorlar. Her istedikleri zaman orgazm olma yolunu biliyorlarsa, bu bilgilerini neden erkeklerle cinsel ilişki sırasında kullanmakta özgür hissetmiyorlar kendilerini? Kadınlar, neden cinsel birleşme sırasında büyük bir alışkanlıkla erkeklerin gereksinmelerini karşılıyor da, kendi gereksinmelerini göz önüne almıyor? Bunun nedeni kadınların, yaşamın tüm diğer yönlerinde de görüldüğü gibi, cinsel yaşamda da rollerinin, erkeklerin ve çocukların, gereksinmelerine hizmet etmek olmasıdır. Yakın zamanlara kadar kadınlar genel anlamda ezildiklerini fark etmedikleri gibi, sonsuza dek değişmez olduğu söylenen biyolojik içgüdüye bağımlı olarak, cinsel köleliğin de yaşantılarının bir yönü olduğunu da bilinçsizcesine kabul etmişlerdir. Öte yandan, (cinsel birleşmeyle ilgili bölümde görüldüğü gibi), cinsel ve bedensel ilişkiler konusundaki anlayışımız biyolojik açıdan değil,

kültürel açıdan tanımlanmıştır; ama yeniden tanımlanabilir, ya da en azından bu tanımlanması red edilebilir. Bedensel ilişkilerimizi tek kalıp halinde; oynaşma, giriş, cinsel birleşme ve boşalma olarak görmekten vaz geçmeliyiz.

Kadınlar kendi cinselliklerini «ortaya koymaktan» (haklı olarak) kaçındıkları ve başkalarının gereksinmelerini karşılayıp kendi gereksinmelerini göz önüne almamaya zorlandıkları için cinsel köledirler. Bir kadının belirttiği gibi, «kadının tam anlamıyla zevk alması için gerekeni almak istemediği ya da alamadığı, öte yandan erkeğin istediğini elde ettiği ve kadının bir uşak gibi erkeği memnun edecek şekilde bunu sunduğu bir iktidar yapısına bağlı olması yönünden, cinselliğin politik bir anlamı olduğu düşünülebilir.» Gerçek olan şudur ki, toplumumuzda her şey kadınların cinselliğini ancak erkeklerle birleşme şeklinde tanımlamalarına ve kendilerini erkeklerle olan cinsel yaşamlarında tam kişiliklerini bulmuş kişiler olarak tanımlamamaya zorluyor. Cinsel doyumun noksanlığı kadınların ezilmelerinin bir başka belirtisidir.

Bu, doğal olarak, kadınların cinsel ilişkiden hoşlanmadıkları, ya da birçok yönden cinsel birleşmeden hoşlanmadıkları anlamına gelmez. Cinsel ilişkiden zevk alıp almadıkları konusunda kendilerine bir soru yöneltildiğinde, kadınların hemen hemen hepsi, hoşlandıklarını söylemiştir. Ayrıca, zevk almakla orgazmların sıklığı arasında da bir bağlantı kurulamaz: Eşleriyle orgazm olmayan kadınlar da, olanlar oranında zevk aldıklarını ileri sürmektedir. Ve cinsel birleşme sırasında hiç orgazm olmayan kadınlar da, olan kadınlar kadar, cinsel birleşmeden hoşlandıklarını söyleyebiliyorlar. Ama önemli olan sorun şudur: Cinsellik ve cinsel birleşmeyle ilgili olarak kadınlar neden zevk alıyorlar ve bundan hoşlandıklarını söyledikleri zaman bununla neyi ifade etmek istiyorlar?

CİNSELLİK VE CİNSEL BİRLEŞMEYLE İLGİLİ DUYGULAR

«Cinsel ilişkide bulunmak sizin için önemli midir? Neden? Yaşantınızdaki rolü nedir ve sizin için ne önemi vardır?»

Kadınların büyük çoğunluğu cinselliğin kendileri için çok önemli olduğunu yanıtlamış, buna neden olarak çoğunlukla cinsel ilişkinin diğer insanlarla bir mahremiyeti ve yakınlığı geliştirmek için çok iyi bir yöntem olduğunu ileri sürmüşlerdir.

«Cinsel ilişki önemlidir, çünkü cinsel birleşme sırasında bir insanla alabildiğince yakın olabilirsiniz. Cinsel birleşme sırasında kendimi çok rahat hissederim, ve cinsel birleşmeden önce, sırasında, ya da sonra beraberliğimizin gerçekten tadına varırım.»

«Cinsel ilişki güzeldir, çünkü diğer bir insanla bu denli yakın bir temas, benliğimin yalnızca kendi bedenimle sınırlanmadığını duyurur bana. "Onlar' ve 'ben'im aramdaki sınırı aşmak için en doğrudan yollardan biridir bu.»

«Cinsel ilişkinin yaşantımda çok önemli bir yeri vardır çünkü şu anda erkeğimle paylaştığım aşkın simgesidir. Bana olan sevgisini bu şekilde gösterdiğini biliyorum. Birçok kez orgazm olmuyorum ama yine de çok zevk alıyorum ve doyuyorum. Yakınlığımız ve paylaştığımız duygular benim için çok önemlidir.»

«Seks daha çok bir yakınlık aracı olarak ve onasevgimin derinliğini gösterdiği için önemlidir. Kişisel doyum biçiminden çıkan geçici bir duygu anlamında değil de, paylaştığımız simgesel anlamından dolayı, kocamla yaşamımızın özünü oluşturur.»

«Cinsel ilişkilerimde duygularımın çok katkısı olur, hemen hemen her zaman bir bağı pekiştirmek,

yakınlığımızı geliştirmek, sürdürmek amacıyla cinsel ilişkide bulunduğumu sanıyorum. Birisiyle ne kadar çok cinsel ilişkide bulunursam, kendisine o denli yakın hissederim kendimi.»

«İki kişinin birbirine verebileceği en şiddetli zevk, diğer bir insana en yakın olabileceğiniz durum, kendimizi tümüyle ifade edebileceğimiz tek an olduğu için, cinsel ilişki çok önemlidir. Aramızdaki bütün sınırları aşıp insan olarak birbirimizle gerçekten bağlantı kurabiliriz.»

«Cinsel ilişki sözsüz, bedensel tepkilere bağlı bir haberleşme türüdür ve kişinin kendisini ifade edebileceği, zihnin algılanabileceğinden fazlasını anlayabileceği bir insan yakınlığının doruğudur. Kendileriyle cinselliği paylaşmadığım kişilerle on yılda edindiğim yakınlığı, cinsel ilişkim olan kişilerle on dakikada elde ederim.»

«Cinsel ilişki önemlidir çünkü iki kişi arasında anlayış ve değer duyguları olduğu zaman, birlikteki yaşantılarına çok özel bir anlam getirebilir. 'Sen benim için diğerlerinden daha önemlisin' anlamına gelir. Kocamla aramdaki ilişkiyi daha bir pekiştirir, aşkımızı yansıtır.»

«Vajinal penetrasyondan/cinsel birleşmeden hoşlanıyor musunuz? Bedensel olarak? Ruhsal olarak? neden?»

Bu araştırmadaki kadınların yüzde 87'si bu soruyu «evet» diye yanıtladıklarına göre,(*) bu cinsel birleşme sırasında hiç orgazm olmayan kadınların çoğunu kapsamaktadır. Açıkça belli oluyor ki, cinsel birleşme sırasında orgazm olmamakla, bundan birleşme sırasında orgazm olan kadınlar bile, cinsel birleşmeden hoşlanmalarının başlıca nedeni olarak sevgi ve yakınlığı göstermişler ve orgazmdan çok az söz etmişlerdir.

(*) Cinsel birleşmeden hoşlanmayan kadınların yanıtları için Ek. 2'ye bkz.

Cinsel birleşmeden hoşlanma nedeni olarak en sık ileri sürülen neden bunun büyük bir sevgi ve yakınlık anı olduğudur.

«Cinsel birleşmeye bayılırım. Hiç zevk almıyorsam, ya da adamı hiç sevmiyorsam bile, yine de (gerçekten canım acıdığı haller dışında) cinsel birleşmeden çok hoşlanırım, çünkü o anda birbirimize o kadar yakın oluruz ki; diğer zamanlardan çok daha yakın. Orgazm olduğum zamanlarda bile, benim için cinsel birleşmenin en zevkli tarafının bu olduğunu itiraf etmem gerek.»

«Evet, orgazm olmadığım halde, cinsel birleşmeden hoşlanıyorum. Kişilerin en zayıf oldukları anlarda; sevgilerini ya da bunun imgesini sergiler. Bedensel olarak bu büyük yakınlıktan ve ona sarılmak, onu kucaklamak duygusundan hoşlanırım.»

«Evet, bir sıcaklık duygusu sağlıyor, her zamankinden daha sık kucaklanmak gibi bir şey. Aynı anda hem kabullendiğimi hem de verici bir kişiliğim olduğunu hissediyorum.»

«Bedensel olarak penisini vajinamın içinde duymaktan hoşlanıyorum; vajinam penisini okşar ve kucaklar. Duygusal olarak, bunları tüm bedenimde ve ruhumda duyarım; sanki ikimiz bir oluyormuşuz gibi gelir bana. Çok canlı ve yaşam dolu olurum. Kendimi doygun hissederim, sanki dünyada hiçbir tasam yokmuş gibi, sanki tek duygum onunla tek beden olmanın verdiği sarhoşluk ve mutlulukmuş gibi.»

«Cinsel birleşme sırasında diğer bir insana kendimi çok yakın hissederim, sanki onunla sarmaşdolaş olmuşum ve birleşmişim gibi ve bunu başka hiçbir şekilde elde edemem. Yeni doğmuş bebeğinizi ilk kucağınıza almanız gibi bir şey; başka bir insan sizin bir parçanızdır artık.»

«Cinsel birleşme sırasında kendimi güvenli hissediyorum, istendiğimi, bütünleşmiş, sıcak ve dişi olduğumu duyuyor ve sevildiğimi anlıyorum.»

«Cinsel birleşme sırasında kendimi güvence altında hissediyorum, onun sevgisinden emin oluyor ve korunduğumu fark ediyorum. Aklıma, bedenime ve yüreğime bir hoş geliyor bu.»

«Penetrasyondan bedensel olarak hoşlanıyorum, çünkü sıcak ve tatlı geliyor ve birlikte bir şey yapılması hoşuma gidiyor. Özellikle göğsünün göğsüme değmesine bayılıyorum! Psikolojik olarak bütünleşmiş, doygun hissediyorum kendimi ve birinin bana gereksinme duymasından hoşlanıyorum.»

«Cinsel birleşme sevginin, sıcaklığın, anlayışlılığın doğrulanmasıdır; o sırada canlı ve insancılmışım gibi geliyor bana. Yüzüm onunkine yakın duruyor, soluğunu duyuyorum.»

«Bayılıyorum. Erkeğinizin penisini içinizde duymak, daha da derinlere girdiğini duymak, kişiyi kendinden geçiriyor. Psikolojik yönden sıcak bir mahremiyettir; iki kişinin bir olmasıdır. Birbirinize olan bedensel sevginizi bu şekilde belirtmek gerçekten güzeldir.»

«Evet, birbirine âşık iki kişinin paylaşabileceği en güzel şeydir. Penetrasyon anında çoğunlukla bir rahatlama, tek beden olma duygusu gelişir.»

«Evet, ikimizin tek olması, nedeniyle hoşlanırım. Eşsiz bir yakınlıktır, kişi diğerini tümüyle sarıp içine alıyormuş gibi olur.»

«Bedensel ve psikolojik doyumun doruğudur. Olanlar aslında ancak Tanrı'nın düşleyebileceği kadar güzeldir.»

Bu yanıtlarda ayrıca kadınlar sık sık, erkeğin o andaki ilgi ve sevgisinden emin olduklarına açıkça değiniyorlar.

«Cinsel birleşmedeki yakınlığı, mahremiyeti severim, çünkü o an için erkek tümüyle benimdir ve sevildiğimi, mutlu, doygun olduğumu duyarım; sarhoş gibi olurum ve istenildiğimi, zaman zaman da bana tapıldığını hissederim.»

«Seksteen büyük zevk yalnızca çok özel biri olduğunuzu duymak ve birine çok yakın olmaktır. En tatsız tarafı da kişinin ilişkiyle ilgili bazı endişeleri olmasıdır.»

«Onun tüm dikkatini üzerime topladığım bir an

olduğu ve sevildiğimi, güvence altında olduğumu duyduğum için cinsel birleşmeden hoşlanırım.»

«Bir erkekle birlikte yattığım zaman en güzel duygu güvence duygusudur. Sevildiğimi, istendiğimi duyar ve kendimi güçlü hissederim.»

«Evet, cinsel birleşme sırasında bulutlardaymışım gibi gelir bana; başarılı, yetenekli ve güzelimdir!»

«O içimde olduğu zaman gerçekten benim 'olduğunu' hissederim, oysa her zaman beni sevip, sevmediğini, ya da neyi ve kimi düşündüğünü merak eder dururum.»

Aynı şekilde, «Cinsel ilişki sizin için önemli midir? Sizin için anlamı nedir ve yaşantınızda ne rol oynar?» sorularına gelen yanıtlarda da seksin duygusal ilişkinin tümünü güvenli kıldığına değiniliyordu.

«Beni güvenli kıldığı, istendiğimi hissettiğim ve beni sevdiğini tanıtladığı için birlikteki cinsel yaşamımız önemlidir.»

«Cinsel temas onu memnun etmek içindir. Benim hoşlandığım şeyse, her şey olup bittikten sonra bana sıkıca sarılmasının bende uyandırdığı güven duygusudur. Kabul edildiğimi ve çekici olduğumu duyarım.»

«Cinsel temas kocam için yalnızca yatılı bir hizmetçi olmayıp, bir kadın olduğum duygusunu verir bana.»

«Cinsellik, erkek-kadın ilişkisinde en önemli öğedir. Beni arzulamadığı zaman ilişkimizde bir bozukluk varmış gibi gelir.»

«Evliliğim tümüyle kocamla sevişmemiz çevresinde döner. Sevildiğimi ve istendiğimi hissederim.»

«Cinsel ilişki, bir erkeğin zamanını verip bana nazik davranması yoluyla değerimi kanıtladığı için önemlidir.»

«Cinsel ilişki kocamın bana olan tutumunu ortaya koyar. Ona yakın olmadığım zamanlarda sorabileceğimi sanmadığım soruları korkusuzca yöneltmemi sağlar. Sevildiğimi hissederim.»

«Bir erkeğin beni sevmesi ve benimle cinsel iliş-

kide bulunmayı istemesi mutluluğum için gereklidir. Bir erkeği heyecanlandırabilirsem bir değerim varmış gibi gelir bana.»

«Yirmi bir yıllık evliliğimiz sırasında cinsel birleşme sırası dışında tek bir övgü sözü duymadım kocamdan. Buna içerliyorum ama yine de onu seviyorum ve sırf bu nedenle kendisiyle sevişmekten zevk alıyorum.»

Cinsel birleşmeden hoşlanmayla ilgili olarak sık sık verilen nedenlerden biri de erkeğin zevkiyle kendini bir tutmak, erkeğe zevk vermek oluyor.

«Yakınlaşmamızdan ve kesin olarak erkeğe verdiğim zevkten hoşlanıyorum. Erkeğin duygularından hoşlanıyorum.»

«Bu şekilde hiç orgazm olmadım, ama onun soluk soluğa kalmasını ve inlemesini dinlemeye, hareket etmesine ve deli gibi olmasına bayılıyorum. Yarattığı yakınlık duygusundan hoşlanıyorum, onun heyecanlanması beni de heyecanlandırıyor; soluğu, penisinin sertleşmesiyle duyulan heyecanı ve hareketleri beni heyecanlandırır.»

«Evet, cinsel birleşme, arzuları, sevgiyi ve bağlılığı paylaşmanın güzel bir yoludur. Ayrıca bunda bir güç duygusu da bulunur; erkeğin sağlığına büyük katkısı olan bir zevki, kendisine verebilme gücü.»

«Eşime kendimi çok yakın hissettiğim için cinsel birleşmeden hoşlanırım. O orgazm olur, ben de onu izleyebildiğim ve yardımcı olabildiğim için sevinirim; birlikte yaparız ve kendimi çok iyi hissederim. O anda ben de orgazm olabilmeyi isterdim ve bir gün olacağımı umuyorum.»

«Bazen kendiliğinden de zevklidir ama genellikle sırf eşime zevk verdiğim için zevk alırım. Penisinin içimde olması düşüncesi hoşuma gider, ama içimdeyken yapılan hareketlere gereksinme duymam. Ama ona zevk veriyor ya, bu da bana yeter.»

«Tek yararlı olduğum şey cinsel birleşmedir ve onun arzularını doyuracak tek yoldur.»

«Cinsel birleşmeden öylesine hoşlanmam ama cinsel birleşme sırasında o çok özel bir şekilde benim olur, ben de onun bedeninin bir parçası olurum, bu yüzden hoşlanırım.»

«Cinsel birleşme sırasında sürekli olarak onun zevk alıp almadığını, içimin yeterli ölçüde sıkı olup olmadığını, onun neler düşündüğünü, düşünür durur um ve vajina kaslarımı gerilmiş tutmaya çalışırım. Galiba hoşuma gidiyor.»

«Benim için yalnızca psikolojik olarak iyidir; erkeğin gerçekten zevk almasını sağlamakla uğraşırım. Çoğunlukla vajinam penisini çok sıkarsa, sertliğini kaybeder diye endişelenir dururum.»

«Evet, cinsel birleşmeden çok hoşlanırım. Yalnızca politik yönden bana ters geliyor; daha da önemlisi, diğer açıları bir yana bırakalım, bedensel olarak bile bu kadar zayıf olmaktan hoşlanmam. Ama sevdiğim ya da yalnızca çok arzuladığım bir erkeğin içimde gelmesini duymaktan çok hoşlanırım. Onu kucaklamayı, ona zevk vermeyi, bedenini üstümde duymayı, bacaklarımı ona sarmayı, kuvvetini duymayı ve kendi kuvvetimi ona göstermeyi severim. Geldiğini hissetmeyi, kalp atışlarını, o anda söylemek isteyeceği delice şeyleri dinlemeyi severim. Bu kendi başına da büyük bir zevktir.»

Cinsel birleşmeden hoşlanma nedeni olarak ileri sürülen şeylerden biri de alışkanlık ya da «koşullandırılmak» oluyor.

«Cinsel birleşme sonucunda hiç orgazma varmadım. Bunun 'normal seks' olduğunu düşünmeye koşullandırıldığım için cinsel birleşmeden hoşlandığımı sanıyorum. Bundan hiç zevk almamak, ya da cinsel birleşme sırasında orgazm olmamak, kendimi 'normal bir kadın' olarak görmemi tehlikeye atar.»

«Belki de cinsel birleşme, mastürbasyonla ilgili saplantılarım olduğu için, psikolojik olarak daha zevkli oluyor.»

«Evet, her yönden hoşlanıyorum cinsel birleşme-

den, ama herhalde diğer açılardan değil de daha çok psikolojik açıdan. Kısmen okuduğum kitaplar ve gördüğüm filmler vb. sonucunda kurduğum fanteziler, toplumun ve haberleşme örgütlerinin bunun 'muazzam' bir şey olduğuna inandırmak için gösterdikleri çabalar yüzünden, hoşlanıyorum.»

«Evet. Ona zevk vermekten hoşlanıyorum; belki de bu kadar alışılmış bir şey olduğu için.»

«Evet, özellikle psikolojik açıdan (1) bunun doyurucu olduğunu düşünmeye alıştığımızdan (gerçekten doyurucu olup olmadığını bilmiyorum), ve (2) vajinamın var olduğunu bildiğimden.»

«Cinsel birleşme eğlencelidir; o kadar zahmete girip, yirmi beş sentini ödediğin için zevk alman gereken belirli sayıdaki inişler ve çıkışlarıyla renkleri, parlaklığıyla, canlı ışıkları ve sizi izleyen insanlarıyla atlı karıncaya benzer... üstelik kasabada başka eğlence yok ki.»

Ayrıca, birleşme cinselliğe bir «resmiyet» getiriyor sanki.

«Penetrasyon olmayınca sanki sevişmiyormuşum gibi geliyor bana.»

«Evet, cinsel birleşmeden her yönden hoşlanıyorum. Tüm hareketlerin yapılıp, penetrasyon yapılmaması, bir şeyi eksik yapmak gibi oluyor.»

«Bayılırım; bence başka hiçbir şey tam anlamıyla 'seks' değildir. Bedenlerimizin en hassas noktalarında birleştiğini ve birbirine girdiğini duymayı seviyorum.»

«Bedensel olarak iyidir ama seksi 'resmi' kılmasından ötürü psikolojik yönden özellikle değerlidir. Onsuz hiçbir ilişki uzun süreli olamaz.»

Bazı kadınlar cinsel birleşmenin kendilerini 'daha dişi' duymalarını sağladığını söylüyor.

«Cinsel birleşme sırasında tamamlanmış, kadınlaşmış oluyorum.»

«Cinsel birleşmeye bayılıyorum, çünkü o sırada

vahşileşiyorum ve özgürleşiyorum. Cinsel bir kadın oluyorum ve ateşli olmaktan zevk alıyorum.»

«Evet, hoşlanıyorum, özellikle ilk penetrasyondan. Dişisel varlığımın nedenini yanıtlıyormuşum gibi geliyor bana.»

«Evet, birçok yönden hoşlanıyorum çünkü dişilik organım erkek organını içine almak için orada bulunuyor ve doğal olarak hoşuma gidiyor. Kadın olarak yenilendiğimi hissediyorum.»

«Cinsel birleşme güzeldir, Tanrı vergisidir, mutluluğum ve kadın olarak bedensel ve zihinsel sağlığım için gereklidir.»

«Evet, ben kadınım, o da erkektir ve her şeyin böyle olması amaçlanmıştır. Bu bir içgüdüdür. Bazen de gebe kalabileceğim düşlerine kaptırıyorum kendimi.»

KADINLAR NEDEN KENDİ ORGAZMLARINI YARATMIYOR?

Kadınlar için cinsel ilişki ve cinsel birleşmenin ana değerinin yakınlık ve sevgide bulunduğunu gördük. Kadınlar cinsel ilişkiden, cinsel birleşmenin getirdiği bedensel duygulardan çok, oluşan diğer duygular yönünden hoşlanıyor(*) Bundan önceki bölümde kadınların çoğunun yanıtlarında da belirtildiği gibi, seks ve cinsel birleşmeden alınan asıl zevk, o anda paylaşılan duygusal sıcaklık, (asıl bedensel olay değil de) daha çok istenilme ve gereksinilme duygularıdır.

Toplumumuzda cinsel ilişki yakınlaşmak için çok önemli bir yoldur; diğer bir insanla bedensel hatta ruhsal olarak da yakın olunabilecek tek yoldur belki de. Ve cinsel birleşme sevildiğimizi anlayabileceğimiz ve başkasına olan sevgimizi gösterebileceğimiz elle tutulur tek tük anlardan biridir. Yine de, henüz doğmamış bir toplumda, cinsel ilişkiyi bu kadar sınırlı ve katı bir şekilde tanımlamamız gerekmeyebilir. Kadınların yakınlık ve sevgi elde etmek için bu ezici durumu kabullenmeleri gerekmeyebilir.

Kadınları cinsel köle haline getiren onların cinsel birleşme istememeleri ya da bundan hoşlanmamaları hususu değil de, kendi doyumlarını elde etmek için başka seçenekleri olmaması ya da çok az seçenekleri oluşudur; çünkü aslında hoşlanmaktadırlar birleşmeden. Cinsel temas belirli bir biçimde tanımlanır; oy-

(*) Bedensel duygulara gelince, penetrasyon anı çoğu kadının belirttiği gibi kadınların en çok zevk aldıkları an oluyor. Orgazmla hiçbir ilgisi olmayan zevkli bedensel duygulardan; pek seyrek söz ediliyor.

naşma, penetrasyon, cinsel birleşme ve ejakülasyon; cinsel birleşme bu sürecin her zaman bir parçasıdır. En azından erkeğin ejakülasyonu ile bittiğinden, bu da temasın sonu demek olduğundan, esasında cinsel birleşme bu sürecin ta kendisidir. Kadını ezen de bu biçimlendirmedir ve aslından ilerde de göreceğimiz gibi, bu erkekleri de ezer.

Diğer yandan, bu bölümün başındaki asıl soruya bir yanıt verilmemiş oluyor; diğer kadınlar nasıl orgazm olacaklarını biliyorsa, bu bilgilerini erkeklerle cinsel birleşmede bulunurken neden kullanmıyorlar? Bu süregelen şekilden neden kurtulamıyorlar? Bu bilginin kullanılmasının ve yeni doğrultularda girişimciliği kadınların ele almasının cinsel ilişkinin sıcaklığını ve yakınlığını azaltmasına bir neden yok. Yoksa var mı?

ALIŞKANLIK

Bir yerde «cinsel ilişki»yi bu şekilde, yani «oynaşma ya da hazırlık devresi», «penetrasyon» ve erkeğin ejakülasyonunun izlediği cinsel birleşme olarak; görmemizin nedenlerinin, seksin bundan ibaret olduğu şeklinde eğitilmemiz, kişiler arasındaki bedensel ilişkilerin uygun şeklinin böyle olduğu ve yapmamız «gereken» şeyin bu olduğunun bize öğretilmesi olduğu, söylenebilir. Cinsel ilişkilerle ilgili düşüncelerimiz, «içgüdüsel» diye tanımlanan üreme faaliyetleri çevresinde oluşturulmuştur. Aslında cinsellikten zevk alma duygusu içgüdüsel ya da doğuştan gelen bir duygu olmakla beraber, cinsel birleşme, dar anlamda, bu duyguların içgüdüsel ya da doğuştan gelen amacı değildir. Toplumumuzda sürdürülen efsanelerden biri de, «doğa» ya da «içgüdülerimizin» alışılageldiğimiz şekilde cinsel ilişki kurmamızı zorunlu kıldığıdır. Oysa çoğunlukla bu şekilde davranmayı öğrendiğimizden böyle davranırız. Şempanzeler ve diğer hayvanlar bile nasıl cinsel temas kurulacağını öğrenmek zorundadır. Cinsellik ve tüm bedensel ilişkiler bizim yarattığımız şeylerdir; bunlar biyolojik formlar olmayıp, kül-

türel formlardır. Diğer taraftan, çoğunlukla kişisel duygu ve gereksinmelerimize bağlı olarak bize belirli bir anda doğal gelebilen ya da istediğimiz şekilde değişik bedensel ilişkileri icat etmek, keşfetmek ya da araştırmakta özgür olduğumuzu sanmıyoruz. Aksine, (diğer cinsiyetten olması «şart» olan) bir başkasıyla mahrem bedensel temas için oynaşmayı, cinsel birleşmeyi ve erkeğin orgazmını içeren belirli bir formül varmış gibi davranırız.

Bu açıdan bakıldığında, «cinsel ilişkiden» hoşlanıp hoşlanmadıkları sorulduğunda kadınların verdikleri yanıtların bu standart tanımlama hakkındaki duygularını belirttiği görülür: Cinsel birleşme içgüdüsel se ve cinsel birleşme yöntemimiz doğanın kendisiyse, «nörotik» olmayan kişiler bundan hoşlanmadıklarını nasıl söyleyebilir? Ya da nasıl bunu değiştirmek istediklerini söyleyebilirler? Seks, sekstir ve bundan ya hoşlanırsınız ya da hoşlanmazsınız. Öte yandan, görüldüğü gibi, bazı belirli soruların sonucunda bildiğimiz cinsel ilişkiyle ilgili çeşit çeşit hoşnut olmak ya da olmamak durumları söz konusu edilmiştir.

Şu anda toplumumuzda kadınların «seks»ten hoşlandıklarını ileri sürmeleri için büyük baskı yapılmaktadır. Bir kadının dediği gibi: «Şu sıralarda seks konusuna o kadar önem verilmektedir ki, iyi bir cinsel yaşamım olduğunu bilmek, seks hakkında bir yazı okuduğumda kendi hakkımda zararlı düşüncelere saplanmaktan «kurtarır beni.» Kadınlar «bu işi doğru dürüst» yapmalıdırlar ve üstelik bundan zevk almaları da gerekir. Seksten hoşlanmadığını söyleyen her kadın psikiyatri uzmanları ve diğerleri tarafından «nörotik», «saplantılı,» «garip,» ya da «hasta» olarak adlandırılır. Kadınlar, çeşitli nedenlerle, «seks»ten hoşlanmak zorundadır. Bu da, aslında, kadınların heteroseksüel birleşmeden hoşlanmak zorunda oldukları anlamına gelir.

Ayrıca, cinsel birleşmenin şan ve şerefinden kuşku duymak, ulusal bayrağı küçümsemek gibidir. Kişinin cinsel birleşme hakkındaki duygularının ya da bundan hoşlanıp hoşlanmadığının, «erkeklere» saldırıldığını düşünen kişilerde şiddetli duygusal bir tepki

yaratmaksızın, tartışılmasına bile izin yoktur. Ama bu doğru değildir. Bu şekilde görülmesi bile, bedensel ilişkilerle ilgili düşüncelerimizin ne kadar kalıplaşmış olduğunun ve daha da önemlisi cinsellik konusunun ne çenli duygusal ve politik olduğunun yalnızca bir başka belirtisidir.

Cinselliğin ne olduğu hakkındaki bu düşünceleri ve özellikle heteroseksüel birleşmenin her zaman en önemli şey olduğu düşüncesini kuvvetlendirmeye çalışan çeşit çeşit insan vardır; doktorlardan, papazlara, kitaplarda ve kadın dergilerinde yazan sözümona cinsellik uzmanlarına, kendi erkek sevgililerimize kadar herkes bize seksin ne olduğunu öğretmeye, ve bunun doğru şekilde nasıl yapılacağını anlatmaya kalkışır. Ama, bir insana dokunmanın nasıl «doğru» bir yöntemi olabilir ki? Seks üzerine el kitapları bize mekanik bir kesinlikle nereye dokunacağımızı, nasıl dokunacağımızı, ne zaman Orgazm olacağımızı, Orgazm Olmamanın Kötü olduğunu ve Bunun Gibi şeyleri anlatırlar. Ama özellikle, ne olursa olsun, erkeğin orgazm olması gerektiğini öğreniriz. Bu konu ilerde tekrar ele alınacaktır ama, seks rehberleri ne kadar yardımcı olursa olsunlar, belirli bir anda ne istediğimizi ancak bizim bilebileceğimize, cinselliği istediğimiz imgede ancak bizim yaratabileceğimize işaret etmek önemlidir. Bir diğer insana yaklaşmak için belirli mekanik bir yol izlemeye gerek yoktur.

AŞK

Ama yine de, gerçek, kadınların başka yerlerde olduğu gibi yatakta da «alışkanlıkla» ezildikleri düşüncesinden daha karmaşıktır; yani basit bir deyimle «kadınlar erkeklere nasıl kahve getirirken hizmet etmeye alışıksa orgazmlarını getirmek için hizmet etmeye de o şekilde alışıktırlar.» Mastürbasyon sırasında büyük bir kolaylıkla orgazm olabildiğimiz halde bu bilgimizi erkeklerle sevişirken kullanmamamıza yine de şaşmamak elde değil. Bu bilgimizi erkeklerle kullanmamamızın nedeninin, bunun erkek otoritesine

karşı çıkmak anlamına gelmesi olduğu açıkça bellidir. Kadının eşit ücret istemeye hakkı oluyor da, nedense eşit cinsel doyum istemeye hakkı olmuyor.

Kadınlar yatakta erkeklere meydan okumaktan niçin korkuyorlar? Önce, erkeklerin «sevgi»sini kaybetmekten korkuyorlar. Ama doğal olarak, aşk da çok karmaşık bir konudur, ama bu bölümde de açıkça görüldüğü gibi, kadınlar için cinselliğin önemi ayrılmaz bir şekilde aşka bağlıdır:

«Bana göre cinsel ilişki çok mahrem ve neredeyse kutsal bir şeydir. Benim için sevginin en yüksek kanıtıdır.»

«Ben, mutluluk, beraberlik, sevgi istiyorum ve nedensiz yere bu ilişkiyi reddettiğim takdirde, yaşamımdaki mutluluğun bir kısmını ve erkeğimin bana olan sevgisini kaybedilebileceğimi biliyorum. Bir yerlerde bir şeyin bozuk olduğunu sanacak ve belki de yaşamında bazı değişiklikler yapacak ve beni hayatından çıkaracaktır.»

«Seks, bir alış-veriştir. Annemin dediği gibi, erkekler seks için sevgi, kadınlarsa sevgi için seks verirler.»

Birçok cinsellik araştırmacı ve tedavicisine göre erkeğin sevgisini kaybetme korkusu, kadınların erkeklerle birlikteyken orgazm olmalarını engelleyen unsurdur. Yeni Cinsel Terapi adlı kitabında Helen Kaplan'ın dediği gibi:

> ...cinsel zevki içtenlikle aramak, (kadında) bilinçaltı terk edilme korkularını harekete geçirebilir. Kocasının ona 'hizmet etmekten' sıkılabileceğinden korkabilir. Ya da, kadın, koitus sırasında üst pozisyonu alıyorsa, bu oturma pozisyonunda kocasının kendisini çekici bulmayacağından da korkabilir. Bu korkular belki de gerçek üzerine temellendirilmiştir. Koca, gerçekten de sabırsızlanmış ya da itici olmuş olabilir. Buna ek olarak, eğer cinsel rolünün elinden alındığını hissediyorsa, bu olay erkekte de kaygı uyandırabilir ve bu durumda da karısını iten ya da korkutan davranışlarda bulunarak endişesine karşı koymaya çalışabilir.

Buna eş doğrultuda olarak, Fisher de kocalarıyla orgazm olabilen kadınlarla, olmayanlar arasındaki psikolojik yönden tek farkın sevgi olduğunu görmüş. Fisher şunları ortaya koyuyor:

...orgazmik düzeyleri yüksek ve alçak olan kadınlar arasındaki en önemli fark, sevdiklerini kaybetmekten duydukları korkudur. Alçak-orgazmik olan kadınlar değer verdiği ve sevdiği kişilerin güvenilir olmadıklarını ve beklenmedik bir anda kendilerini bırakabileceklerini düşünürler. Kendisiyle mahrem ilişki kurduğu kişiden ayrılma korkusu zihnini bir şekilde sürekli meşgul eder.

Ek olarak, şunları söylüyor:

Sevilen objeyi kaybetme korkusunun özellikle kadınlarda karakteristik olarak görülen endişe (anksiyete) tipine şaşılacak derecede benzerlikler gösterdiğine işaret etmek gerekir... kadınlar birçok araştırmada görüldüğü gibi... yakın ilişki kurmuş oldukları kişilerden ayrılma olasılığına karşı aşırı derecede durecede duyarlıdır.

Son sözünde Fisher şöyle diyor:

Psikolojik öğelerin örneğin obje kaybı korkusunun, yapıtımda ileri sürüldüğü gibi birçok kadında orgazma varmayı engellemesine; genel olarak kültürümüzün ilettiği kadının yerinin güvencede olmadığı ve yalnızca erkek kendisini koruduğu için yaşamını sürdürebildiği duygusu da diğer bir düzeyde örnek olarak gösterilebilir. Obje kaybı korkusunun orgazmı engellemesindeki önemi, küçük kızlara kadınların yalnız başlarına yaşayamayacakları ve güçlü, yetenekli bir erkek tarafından desteklenmedikçe hep başlarının derde gireceğini ileri süren sayısız uyarılarına dayandırılabilir. **Terk edilme korkusuyla boyun eğmeye bu kadar zorlanmadıkları bir kültürde yetiştikleri takdirde orgazm sorunu olarak adlandırılan sorunun yok olacağını önceden haber vermek pek abartmak olmasa gerek.**

Psikolog olarak Fisher'in, bu sevgiyi kaybetme korkusunu çocukluk deneylerine dayanan bir şey olarak görmesine rağmen; bunun çok gerçek, şu anda var olan, yaşlandıkça sevdiğiniz adamın sizi sevmekten vazgeçeceği, sizin ona karşı gereksinmeniz oranında onun size gereksinme duymadığı gibi yetişkinlikte karşılaşılan koşullara tepki olabileceği de açıkça bellidir.

EKONOMİK NEDENLER

Kadın kendisini öne sürdüğü ya da erkeğe cinsel anlamda «meydan okuduğu» takdirde yalnızca erkeğinin sevgisini kaybetmekten korkmakla kalmaz, ayrıca çoğunlukla ekonomik korkular da söz konusudur. Bu birçok şekilde ortaya çıkabilir, kimi gizli, kimi açıktır. Ekonomik göz yıldırmanın en belirli şekli, kadının yiyecek ve barınak karşılığında cinsel ilişkide bulunduğu erkeğe tümüyle bağlı olduğu ve istediği takdirde iş bulmak ve çalışmak gibi bir olanağı olmadığı zamanlarda, yani geleneksel tanımlanmasıyla, evlilikte ortaya çıkar. Sevgiyle ekonomi arasındaki bağlantıyı üstü kapalı olarak «Lucy'yi Seviyorum» adlı televizyon dizisinde gördük; bu dizide sevgi sözcükleri ve kucaklamalar Ricky'yi (kocası) yeni bir koltuk, yeni bir şapka almak, ya da tatile götürmeye kandırmak için kullanılan yöntemlerden bir kısmını teşkil ediyordu hep. Bu araştırma kapsamında da bazı kadınlar «Cinsel ilişkide bulunmanın herhangi bir şekilde ekonomik nitelikte olduğu kanısında mısınız?» sorusuna verdikleri yanıtlarda yaşamlarında seksle ekonomi arasında bir bağlantı olduğunu belirtmiştir:

«Benim çevremde, genellikle erkeğin kazancı kadının iki katıdır. Bu da şu anlama gelir: Yaşam tarzımızdan, yüzme havuzumuzdan, boş zamanlarımızdan, ruh doktorumuzdan, bulaşık makinamızdan, çevremizden hoşlanıyorsak, bütün bunları bir kenara atıp, meteliksizin biriyle kaçmayız. Birçok evliliğin, yaşamı paylaşmayı gerçekten isteyerek değil de, her şeyi mali yönden güvence altında tutmak amacıyla ayak-

ta durduğunu görüyorum. Kadınlar hayatlarını kazanmaya erkekler kadar hazırlıklı olduklarında, bu feodal ilişkiler çok azalacaktır.»

«Evet, öyledir. Benim ilişkimde, evlilik andı içmem dolayısıyla cinsel ilişkide bulunmaya zorlanıyorum. Kocam kendisiyle sevişmediğim takdirde, benden para ya da bazı ayrıcalıkları esirgemekle tehdit etti beni zaman zaman. Bu yüzden de numara yapıyorum. Boş ver. Çocuklar büyüyünce kozlarımızı paylaşırız, bakarsınız.»

«Politik olup olmadığından emin değilim ama ekonomik olduğu kesindir. Gerçekten de yıllardır yatakta barınak ve yiyeceğimi kazandığımı hissettim ve bir şeyler istediğimde, kocam bunları yattıktan sonra daha kolayca sağlıyordu. Şimdi kendi geçimimi sağladığım için artık bu oyunu oynamam gerekmiyor. Ne kadar rahatladım bilemezsiniz!»

«Alışveriş metası olarak kullanıldığını sanıyorum. Kocamı bu şekilde kullandığımı biliyorum ve bazı kadınların da bu şekilde kullanmaya (pazarlık ya da ekonomik yardım elde etmek amacıyla) zaman zaman zorlandıklarını sanıyorum ama kadınlar için iş olanakları çoğaldıkça bunun da yavaş yavaş değişeceğini umuyorum.»

«Olabilir, yeni bir kanepe almak ya da gece eğlenceye gitmek için pazarlık ediyorsanız.»

«Seksin politik bir yönü olduğunu sanmıyorum, yalnız kadınların bir şey istedikleri zaman kocalarıyla cinsel ilişkide bulunduklarını kastediyorsanız, o başka. Bunun doğru bir hareket olduğuna inanmıyorum, ama kocama bazen bu şekilde davranmadığımı da söyleyemem.»

«Kocamla bazen, karısı olduğumdan ve eninde sonunda her şeyi o ödediğinden kendimi zorunlu hissettiğim olur. Bu yüzden de evlilik dışı ilişkilerden hoşlanırım (uzun zamandan beri böyle bir şey yapmadığım halde); bu durumda cinsel ilişki özel ve heyecan verici bir şey oluyor.»

«Cinsellik hakkındaki duygularımı açıklayamam. İki insanın bir şeyi kutlaması benim için çok önemlidir ama bu pek seyrek olur. Bana öyle geliyor ki, ben

de başka eşler de, maddi güvencenin bedelini kocalarının her aklına estiğinde hazır olmak suretiyle ödüyorlar.»

«Bazen bulaşık yıkamak ya da ütü yapmak gibi bir zorunluluğu yerine getiriyormuşum gibi geliyor. Bu da orospuymuşum gibi geliyor bana.»

«Bana gelince, tünelin ağzındaki ışığı; kadınların günün birinde eşitlik elde edebilecekleri umudunu görecek kadar uzun süre yaşadığım için mutluyum. Kırk yıl önce ne ölçüde beyni yıkanmış bir çağ yaşandığını düşünebiliyor musunuz? Kocanın olmasının bile bir şans olduğu düşünülürdü ve çoğunlukla yaşam erkeklere ve çocuklara hizmet ederek geçirilirdi ve kadını dövmediği ve geçimini sağladığı için şükrederek erkeğin önünde secdeye varılırdı, kadın ücretsiz bir hizmetçiden başka bir şey değildi sonuçta. Ölüm beni bundan kurtardı ve kendime bir meslek ve kadınca bir yaşam keşfettim. Akranlarımın bazıları dişiler için bir umut olduğundan bile habersiz; bütün bunları bilemeden, göremeden göçüp gittiler.»

Ekonomik ve hukuki yönden geleneksel olarak kadınların olduğu ve çoğunlukla olmakta devam ettiği şekilde bir başkasına bağımlı olan herkes, bu kişi cinsel tatmin ya da sevgi beklediği ya da istediği zaman çok zayıf ve nazik bir duruma sokulmuş olur. Kadın gerçekten de erkeği hoşnut etmeyi istese bile, yine de onu hoşnut etmemek özgürlüğüne sahip olmayışı ve onun hoşnutluğunu kendininkinden daha önemli kabul etmesi ve kendi bedeni hakkındaki bilgisini gizli tutması, bir korku ve yıldırma unsurunun varlığını ortaya koyuyor. Şu açıkça belli oluyor ki, kadın ekonomik yönden kocasına bağımlıysa yatakta eşitlik istemek durumunda değildir. Birini seviyorsanız, bile ekonomik bağımlılık, gizli ve aşındırıcı bir güçtür.

Tabii ki, yasal olarak evlilikte kadın kocasıyla cinsel ilişkide bulunmakla yükümlüdür. Kinsey'in açıkladığı gibi:

> Gerek Musevi gerekse Hıristiyan yasaları kadının ve daha az ölçüde erkeğin yasal olarak evli olduğu kişiyle cinsel birleşmede bulunma

zorunluğu üzerinde durmuşlardır ...Evlilikte kadının durumu, bu evlenmeyi kabul etmesiyle kocasının her koşul altında, hatta istediğini elde etmek için aşırı zor ya da şiddet kullanması halinde bile, kendisiyle cinsel birleşmede bulunmasını geri almamak üzere kabul ettiğini, ileri süren İngiliz ve Amerikan yasalarının geleneksel tutumunda belirlenmektedir. Bu gün bile Amerikan ceza yasalarında, kocasının karısıyla koitus yapması bu kadının arzularına ne kadar aykırı olursa olsun, ya da erkek ne kadar zor kullanmış olursa olsun hiçbir şekilde ırza geçme olarak yorumlanamaz.

Hatta bugün genellikle kullanılan çiftleşme pozisyonu, yani erkeğin kadının üstünde olduğu pozisyon bile dinsel hukukun bize kalıtıdır.

Kinsey bunları 1950 yıllarının sonlarında yazıyordu, ama bu yasalar hâlâ uygulanmaktadır. Değişik eyaletlerde değişik şekillerde uygulanmakla birlikte, genel olarak yine de yürürlüktedir. 1969 yılında Feministler adıyla tanınan bir grup New York kenti Evlendirme Memurluğu'nun önünde «Evlilikte ırza geçmenin yasal olduğunu biliyor musunuz? Yasalara göre evliliğin amacı cinsel birleşmede bulunmaktır. Geçerli bir evliliğiniz olması için çiftleşmek zorundasınız. Evlilikte aşk ve sevgiye gerek olmadığını biliyor musunuz? Kocanızla cinsel ilişkide bulunamıyorsanız, kocanız bu yüzden sizi boşayabilir. Oysa o sizi sevmiyorsa bu onu boşamanız için yasal bir neden teşkil etmez.» yazılı pankartlarla yürüyüş düzenlediler.

Doğal olarak bu evliliğin, yani iki kişinin ortak amaçlarla yaşamlarını paylaşmak istemesinin suçu değil. Gerçek bir aşk anlaşması anlamında evlilik harika bir şey olurdu. Oysa, bugün birçok kadın için evlilik gerçeği ekonomik ve yasal bağımlılığa dayanmaktadır. Bu bağımlılık kadınların kocalarıyla birlikteyken kendi cinsel duygularını araştırmalarını ve bulmalarını engelleyebilir.

Evli olmayan kadnlarsa ekonomik yönden, daha başka, daha gizli yöntemlerle korkutulabilir. Bir kadın durumunu şöyle açıklıyor: «Çocukluğumdan-

beri ailem ve çevremdekiler tarafından evlenmek ve çocuk yetiştirmek üzere eğitildim, bir de gerektiğinde çalışabileceğim anlamsız bir işim olacaktı. Bu yüzden de önemsiz derslerden yüksek notlar alarak mezun oldum, sonra da çevremizdeki bir kolejde sekreterlik öğrendim. Bundan sonra da beş yıl sekreter olarak çalıştım (halen de çalışmaktayım.) Tüm bu süre zarfında yaşam durumumla ilgili olarak kendimi çok aşağı hissettim ve bunun cinselliğime ve kendime dönük duygularıma da yansıdığından eminim. Erkekler tarafından hor kullanılmaya çok açıktım ve bunda da aşağılık kompleksimin çok katkısı olduğundan eminim. Son haftalarda sekreterlik görevimi terk etmek ve tekrar okula gitmek kararına vardım. Bu karar bende mucizeler yarattı. Şimdi kendimi daha çok beğeniyorum ve artık benim için zararlı olacak (cinsel ya da başka tür) herhangi bir ilişkiye girmek istemiyorum. Bedenimden kendi cinsini üstün gören bir erkeğin önyargılarına göre değil de, kendi koşullarımda zevk almak için kendimi özgür hissediyorum. Tüm erkeklerden nefret ettiğim falan yok; onlara her zaman büyük bir sevgi besleyeceğimden eminim, ama şimdiye kadar birbirimizi nasıl kullandığımızı ve kadınların yaşamlarının her açıdan ne denli haksızlıklarla dolu olduğunu görüyor ve bunu değiştirmek istiyorum. Tutumumun çok sağlıklı olduğunu ve erkeklerle iyi ilişkiler geliştirmeme engel olmayacağını sanıyorum.»

Diğer bir düzeydeyse, bir erkekle «çıkmak» için buluşan bir kadına bile, erkekle sevişmeye «borçlu» olduğu duygusu aşılanabilir: «Örneğin kadın bir gezme sırasında her şeyin karşılığını seksle ödemek zorunda olduğu duyguları aşılanırsa, seks politik bir nitelik kazanabilir.»

«Disneyland türü, yani şu alışılmış 'Seni buraya getirdim şu kadar para harcadım sen de bunun için benimle yatacaksın, şeklindeki gezintilerden nefret ederim.»

«Okulda olduğum sıralarda sırf makarnadan başka bir şey yiyebilmek için bir erkekle çıktığım olmuştu; çok parasızdım. Çoğunlukla seks istediklerini bi-

lirdim ve onun ödediği hesabı ne kadar ödeyemeyecek durumdaysam, ona o ölçüde cinsel zevk borçluymuşum gibi gelirdi. O ölçüde müteşekkir olurdum. Feci bir şey değil mi? Çok feciydi ama elimden başka bir şey de gelmezdi.»

Dr. Pepper Schwartz'ın belirttiği gibi, kadınlar ekonomik yönden bağımlı olmadıkları zaman bile,

> (cinsel) arzularını kendileri için daha önemli olan; yiyecek, barınak, korunma ve güvence gibi gereksinmelerine göre değiştirmeye alışmışlardır ve cinsel durumlarının analizini yapmaktan vazgeçmişlerdir. (Kişisel zenginlik, başarılı bir meslek, hayran kalabalığı vb.) gibi durumlar onları bu düşüncelerden bağımsız kıldığı hallerde bile, cinsellik ve evliliklerinin yapısının başka gereksinmelere göre tanımlanmasına o kadar alışmışlardır ki yaşam tarzlarını yeniden değerlendirmezler. Duydukları duygusal ve cinsel gereksinmeleriyle ilgili efsanelere inanır dururlar.

Aynı zamanda, evli olmayan kadınların üzerinde de evlenmeye yönelik ekonomik baskılar vardır; bunlar da daha önce sözü edilen mali ve yasal bağımlılığa iter kadını; yirmiyedi yaşında, bir büroda çalışan bir kadın durumunu şu şekilde açıklıyor: «Bulabildiğim işlerle bile iyi bir sekreter olmamama karşın kiramı ödeme gücüm yok. Ya bir erkekle aynı evde yaşamak ya da oda arkadaşları almak zorundayım. Oda arkadaşlarınız olunca hiçbir mahremiyetiniz kalmaz; bir erkekle, önce biri sonra bir iki yıl geçince bir diğeri ve yine bir başkasıyla birlikte yaşamak da, çok feci bir yaşam tarzıdır. Gezginci işçiymişiniz gibi gelir, eşyanızı bir yerden bir yere taşıyıp durursunuz. Kişiyi çok aşağı layıcı bir durumdur bu. Bu yüzden de sürekli olarak evlenip bundan kurtulmak arzusunun baskısını duyarsınız üzerinizde. Ayrıca bir erkekle kirayı eşit bölüşme ilkesine bağlı yaşadığınız takdirde evi kimin temizlediğini, yemeği kimin pişirdiğini sanırsınız? Bir de kim sevgi gösterir, kim yatmaya her zaman hazırdır? Ve ayrıca, Tanrı korusun, bir süre birazcık yakınıverin,

hemen kapı dışarı edilirsiniz! Böylece düşünür taşınır ve evlenmenizin daha iyi olacağına karar verirsiniz.»

«Kırmızı çoraplılar»ın dediği gibi.

Birçok kadın için evlilik, her zaman olan pek az iş formlarından biridir. Onlar için evlenmemek hizmetçi olmak, fabrikada çalışmak ya da devlet yardımına el açmak anlamına gelebilir kolayca. Evlilikten vazgeçip kadınların «kendilerini özgür kılmalarını» savunmak, kocalarından başka geçim kaynakları olmayan kadın kitlesini kendiliğinden ayırmakla kuvvetli bir sınıf ayırımını yansıtır. (*)

Doğal olarak bu, sevginin (koca ya da çocuk sevgisinin) bu işin içine girmediği anlamına gelmez. Ama, ne yazık ki, ekonomik bağımlılık en güzel duyguları bile aşındırıp yok edebilir ya da bu duygularla paralel olarak oluşur, bu durumda da sevgi-nefret ortamını doğurur. Öte yandan, kadını yasal yönden bağımlı kılan yasalar değiştirilebilse ve kadınlar gerçek ekonomik özerkliğe kavuşsalar, evlilik (heteroseksüel) ya da homoseksüel) gerçek anlamda bir aşk anlaşması olabilir.

Kadınların gerek cinsel gerekse başka tür özgürlüklerine ekonominin olumsuz etkileri çok yaygındır. A.B.D. Çalışma Bakanlığı'na göre, 1975 yılında bütün yıl 'tam gün' çalışan kadınlar (Amerikan kadınlarının yüzde 40'ı) hâlâ eşit koşullar altında çalışan erkeklerin kazançlarının yüzde 60'ı oranında kazanç temin

(*) Prime Time («olgunlaşmış kadınların özgürleştirilmesi» ile ilgili bir dergi) de Dorothy Tennov buna başka bir açıdan bakmıştır: Evli kadınların ekonomik nedenlerle evli kaldıklarını ve cinsel hizmetlerini sattıklarını görenler bunu erkeğe hizmet ilkesine, yani cinsel hizmetlerin satılmasının yanlış olduğu ilkesine dayanarak kötülemektedirler. Oysa yanlış olan kadınların cinsel ya da başka nitelikteki bu hizmetlerinin karşılığında bir bedel almaları değil, bunun karşılığında hâlâ bağımlı kalacak kadar az bir para almalarıdır.

etmektedirler, bu rakam son beş yıl içinde değişmemiştir. Kadınlar, eğitim, öğrenim ve diğer niteliklerine rağmen, yine de genellikle idari işlere ve geleneksel olarak girmedikleri mesleklere alınmamaktadırlar.

Gündüzleri çocuk bakım yerleri (kreşler) için yapılan federal yardım azaltılmış olup, işçi çıkarmalar da daha çok yan işlerde çalıştırıldıklarından, kadınları daha fazla etkilemektedir. Bu da kadınların çoğunun, evli ya da bekâr olsun maddi yönden bağımsız olmadığı anlamına geliyor.

Diğer bir deyişle Buffalo'daki New York Eyâlet Üniversitesinden DuBois'nın bana yazdığı gibi:

> Bir kadının «doyurucu» bir cinsel ilişki kurmasını engelleyen tek şeyin kendi bedensel gereksinmelerinin farkına varmaması olduğu düşüncesi çok yanlış ve tehlikeli bir varsayımdır. Ezilen insanlar olarak kadınlarda eksik olan bilgi değil... güçtür, sosyal güç, ekonomik güç ve bedensel güç. Başka bir şekilde söylemek gerekirse, bizi cinsel sömürüye ve hoşnutsuzluğa iten şey bilgisizliğimiz değil güçsüzlüğümüz olmuştur.

CİNSEL DEVRİM

«Cinsel Devrim terimi, kadınların da 'özgür' oldukları, artık yabancılarla da düzüşebilecekleri ve aynen erkekler gibi diğer cinsiyetten kişileri düzebilecekleri anlamına geliyorsa, bu iğrenç bir şeydir. Kadınlar erkek cinsellik modelini benimsemek için 'özgür' olmayı değil, kendi cinsellik modellerini bulmak için özgür olmak istiyorlar.»

GİRİŞ

1960'ların «cinsel devrimi» aile yapısını ve kadının ailedeki rolünü etkileyen uzun vadeli toplumsal değişikliklere bir tepki olmuştur. (Yaygın düşünceye karşın, doğum kontrol hapları bu toplumsal değişikliklerin nedeni olmayıp daha çok bunlara teknolojinin bir tepkisi olmuştur.) Yüzyılımızın ikinci yarısına kadar ve tarihin birçok devrelerinde, yüksek doğum oranına, gerek kişiler ve gerekse toplum tarafından büyük önem verilmiştir. Toplumsal yönden, nüfus ne kadar fazla olursa, toplumun o oranda zengin, ordunun da güçlü olacağı düşünülmekteydi. Oysa, modern teknoloji, büyük çalışma güçlerine olan gereksinmeyi durdurmuştur ve nükleer güç ve teknoloji askeri yönden büyük sayılardan oluşan bir ordudan daha önemlidir. Kalabalık nüfuslar daha çok tüketici olarak önemini korumaktadır.

Kişisel yönden ise, geniş aileler artık eskisi gibi toplumsal ve ekonomik bir değer oluşturmamaktadır. Eskiden çocuklar çalışarak ailenin gelirine katkıda

bulunmakta ve anne ve babalarına yaşlılıklarında destek ve güvence sağlamaktaydı. Toplumsal açıdansa, erkek çocuklar, eskiden çok önem verilen, aile ismini sürdürmek ve ailenin toplumsal saygınlığını artırmak açısından önemseniyordu. Bugün bu değerlerin önemi kalmamıştır. Buna ek olarak, eğitim süreleri çok uzadığından çocuklar çok pahalıya mal olmakta olup, ikinci ya da üçüncü çocuktan sonra ailenin çevredeki saygınlığı artacağına azalmaktadır. Ayrıca, erkeklerin çoğu yine de çocuk yapmaktan ve baba olmaktan hoşlanmasına rağmen soyu sürdürmenin çok önemli olduğunu düşünmemektedir. Oysa evlilik (özgün amacı olan mal edinme hakkı anlamında) babanın çocuğun kendisinden olduğundan emin olmasını sağlamak için yaratılmış olması bakımından, şimdi çocuğun soyu önemini yitirdiği için, (geleneksel olarak tanımlandığı şekilde) evlilik artık zorunlu olmaktan çıkıyordu ve kadınlara cinsel «özgürlük» tanınabiliyordu.

Kadının rolündeki bu değişikliğin iki yüzü vardı. Geleneksel açıdan çocuk sahibi olmak önemini yitirdiği için, kadınların toplumsal düzeylerinde bir düşüş oldu. Yani geleneksel olarak kadınlar ancak çocuk doğurmak görevleri yönünden toplumca kabul edildikleri için, bu rolleri önemini kaybettiğinden kendileri de sınıfsal önem ve saygınlıklarından yitirdiler. Aynı zamanda, kadınların bu eski rollerinden «kurtuldukları» için, şimdi «erkekler gibi cinsel yönden özgür» olabilecekleri falan söylenmekteydi. Bu düşüncelerde dişi bağımsızlığı yönünden yeni olanaklar hazırlanması bakımından bir doğruluk payı vardı. Oysa, kölelere özgürlük verilmesinde görüldüğü gibi, özgürlüğü ilan etmek bunu sağlamaktan çok daha kolaydır. Aslında kadınlar öğrenim ve iş olanakları bakımından erkeklerle eşit olmadıkları için, erkeklere karşı geleneksel bağlılıklarını sürdürmek zorunda kalmışlardır. Bu sözde cinsel devrime rağmen, kadınlar (her şeyin yanında ne kadar gereksiz, süs aracı gibi ve zayıf olduklarını fark ederek) erkeklere eskiden olduğundan daha da fazla boyun eğer olmuşlardır. Bu evlilik dışı durumlar için daha da geçerlidir, çünkü

evlilik ne de olsa geleneksel anlamda bir tür koruma sağlamaktadır. Bu boyun eğme ve güvensizlik 1960'ların çocuksu, bebeksi giyim modasında da etkisini göstermiştir; kısa, küçük kız giysileri, düz, uzun (sarı) saç, büyük, masum (mavi) gözler ve her zaman olabildiğince genç ve güzel görünmek. Erkeklerin kadınlara karşı tutumlarındaki değişiklik (analıktan seks objesi olmaya geçiş), Molly Haskell'in filmlerdeki kadınlarla ilgili kitabının adında, Saygıdan Irza Geçmeye olarak özetlenmiştir. Bu durum sonunda 1960'lar ve 1970'ler, şimdi kadınların rollerindeki değişikliklerin getirebileceği olumlu şeylerin bazılarını aşılamaya, kadınları gerçekten bağımsız ve özgür kılmaya uğraşan kadın hareketlerinin başlangıç noktası olmuştur.

Feminizm karşıtları kadınlara ekonomik bağımsızlık isteklerinden vazgeçip geleneksel karılık ve annelik rollerini yeniden almalarını öğütlemelerine karşın, sonucu iyi de, kötü de olsa, artık toplu halde geleneksel rolümüze geri dönmemiz olanaksızdır. Çocuk doğurmak önemini kaybettiğine göre kadınlar bir bakıma bir görevlerinden yoksun kalmışlardır. Bu değişiklik uzun yılların sonucunda meydana gelmiş olup, geri dönüşü yoktur. Kadınlar halen sınıf olarak maddi ya da toplumsal yönden bağımsız olmamakla birlikte, durumumuzu ancak ileri doğru giderek ve kendimizi dünyayla birlikte yenileyerek ya da gerekirse dünyayı değiştirerek geliştirebilir, ya da bugünkü düzeyinde tutabiliriz.

Sonuç olarak şunu söyleyebiliriz, «cinsel özgürlük» adı altında kadınlara evlenmeksizin cinsel ilişki kurma «hakkının» tanınması, ve monogaminin üstünde daha az durulması toplum açısından çocuk doğurmanın ve erkekler açısından babalığın önemini yitirmesinden doğmuştur. Bu değişiklik «cinsel özgürlük» diye adlandırılmıştır ama aslında ne kadınlara (ne de erkeklere) kendi cinselliklerini araştırmak yönünden pek bir özgürlük getirmiş değildir; yalnızca onlara aynı türden daha çok cinsel ilişkide bulunmaları yönünde baskı yapmaktadır. Ayrıca, kadınlara ekono-

mik yönden özgür olmadıkları sürece «cinsel yönden özgür» olmaları konusunda buyruk veremeyeceğimizi de aklımızdan çıkarmamalıyız; böyle bir şeyi önermek onları olduklarından da zayıflaştırmak ve kolayca elde edilebilir bir orta malı durumuna getirmek olur.

«CİNSEL DEVRİM»İN ÇAPRAŞIKLIĞI

«Cinsel devrimle ilgili düşünceleriniz nelerdir?»

Bu soruya gelen yanıtlar değişiklik gösteriyor ve aşağıdaki fikirleri içeriyor:

1. Daha fazla açıklık getirdiği için hoşlanıyorum. Temelde iyi, sağlıklı ve gerekli bir şey.
2. Çoktan olmalıydı, ama henüz sonu gelmedi ve alınacak daha çok yol var.
3. Ne devrimi? Gerçek bir devrim olmuş değil ki. Şimdi kadınlar yatmak zorundaymışlar ve «hayır» diyemezlermiş gibi geliyor.
4. Erkeklerin bir uydurmasıdır ve kadınlar yine sömürülmektedir.
5. Bana göre çok geç oldu ama herhalde çok eğlenceli olsa gerek. Keşke daha geç doğsaydım.
6. Bu konuda karmaşık duygularım var. Ne olup bittiğini pek anlayamıyorum, bazen de çok ileri gidiliyormuş gibi geliyor bana.
7. Doğru bir şey olduğuna inanmıyorum; kötü bir şey ve cinsel ilişkilerin rastgele olmasına yol açıyor.

Kadınların çoğu, diğer düşüncelerden daha çok birincisini ileri sürdüler.

Ama bir yandan da diğer kadınların kuşkularını da paylaşıyorlardı. Özellikle, «cinsel özgürlüğü» yaşamamış birçok evli ve daha yaşlı kadın, bu değişim hakkında şu uzun vadeli düşüncelerini belirttiler:

«Bu devrim çok önemlidir ve toplumumuzun ilerleyebileceği en mantıksal yoldur. İleride gençler, torunlarımız, bunun faydalarını biçeceklerdir. Cinsel devrim insanlığın gelişmesine doğru bir adımdır ama

şimdilik kötüye kullanılıyor. Daha olgunlaştırılması gerekir kanısındayım.

«Kişilerin daha özgür ve gerek kendilerinin gerekse başkalarının tutumlarına karşı daha hoşgörülü olmaya başladıklarını, bizden sonraki kuşaklara bu tavrı devredebileceğimizi umuyorum. Cinselliğimiz günlük yaşamımızın o kadar ayrılmaz bir parçası olmuş ki, ölmeden önce başka alanlarda da, toplumsal, politik ve entelektüel açılardan da bir gelişme görmek isterdim.»

«Artık insanlaşmamızın, kendimizi sessiz bir gizli sapık olarak görmekten vazgeçerek normal olduğumuzu kabullenmemizin zamanı geldi. Şimdi artık insanlar eskiden ayıp sayılan bazı konuları açıkça tartışabiliyorlar. Kadınlar sessiz küçük kızlar gibi davranmayıp, istedikleri takdirde haklarını savunmaya başladılar; kendilerini ve duygularını açıklıyabiliyor ve gerek kendileri, gerekse başkaları hakkında bir şeyler öğrenmeye başlıyorlar.»

«İnsanlar sonunda penisleri ve vajinaları olduğunu ve bunları kullanmaktan zevk aldıklarını kabul ediyorlar. Bunun sağlıklı bir şey olduğu ve kısıtlamalarımızdan kurtulmamıza yardımcı olacağını düşünüyorum.»

«Bizim gibi 1950'li yıllarda büyüyenleri feci kısıtlamalardan, suçluluk duygularından, ve bedenimize karşı duyduğumuz doğal olmayan 'saygı'dan bizi kurtardığı için harika bir şey.»

«Cinsel devrim (onu bu şekilde adlandırabilirseniz eğer) cinsellik ve bedensel ilişkiyi eskisinden biraz daha ortaya serdi ve daha doğal, daha iyi anlaşılır bir hale getirmeye çalıştı. İnsanlar eskiden olduğu kadar bugün de saplantılar içindeler; ama hiç olmazsa şimdi bu konuyu daha çok konuşuyor ve yalnızca kendilerinin birtakım sorunları olmadığını, başkalarının da sorunları olduğunu anlıyorlar.»

«Birçok yönden iyi bir şey, özellikle mastürbasyondan daha az suçluluk duymak ve cinsel ilişkinin yaşamımızın bir parçası olduğunu kabullenmek; alışkanlıklarımızı ve değer yargılarımızı sağlıklı bir şekilde yeniden gözden geçirmek bakımından.»

«Çoğunlukla alkışlıyorum. Bana göre iyi bir evlilik en mutlu yaşam tarzıdır; ama zararlı ya da küçültücü olmayan her türlü cinsel ilişki de iyi olabilir. Ve değişik deneyler kişiyi hoşnut edebilir, eğitebilir ve manevi bakımdan zenginleştirebilir.»

«Sonunda birçok kişi yaşamlarında ilk kez cinselliklerini kabul edebildikleri ve bu açıdan rahatlıyabildikleri için harika olduğunu düşünüyorum. En azından, bizden sonra gelen gençliğin bizim gibi kurtulmaları gereken saplantıları olmayacak.»

«Daha çok sayıda insanın cinsellik hakkında konuşması iyi bir şey, aynı zamanda kadınların kendilerinin erkek tarafından uyarılmayı bekleyen edilgen objeler olmadıklarını ve cinsel birer kişi olduklarını fark ettiklerini düşünüyorum. Annemin güzel ve kuvvetli bir kadın olmasına karşın hiçbir zaman cinsel ilişkiden zevk aldığını sanmıyorum. Bildiğim kadarıyla, bu konuyu konuşmaz ya da bu konuda bir şey okumazdı, ayrıca cinsel doyumu için tümüyle babama bağımlı olduğunu sanıyorum. Annem için cinsel ilişkinin her zaman karanlıkta, örtüler altında, görev olarak katlanılan bir angarya olduğunu sanıyorum. Çağımız bir serbestliğe kavuşmasaydı, bana da aynı şeyler olabilirdi. Cinsel özgürlüğün artmasından hoşnudum, ama birçok kadının zorunluluk yüzünden seviştiğini, kendilerini sömürttüğünü ve cinsiyetini erkekleri idare etmek için kullandığını görüyorum. Bazen sanki erkeklerin üzerindeki tek denetim olanağımız buymuş gibi geliyor.»

«Sevgi hiçbir zaman 'bedelsiz' değildir; her zaman birtakım sonuçları olur. Ama çocuklara zarar gelmedikçe evlilik dışı ilişkilere taraftarım. Elli yıl süren, özellikle ölünceye kadar dişlerinizi sıkın tarzı evliliklerin kalmadığına inanıyorum. Ama, şimdi bile, kızların 'özgür' olduklarını sanmıyorum.»

Bu kadınların birçoğu, genel olarak cinsel devrimin iyi bir şey olduğuna inanmasına rağmen, kızlarının üzerinde olumsuz tepkiler yaratacağından endişeleniyor.

«Pek bilemiyorum; insanlar daha çok bir şeyler duyuyorsa harika bir şey olur. Yirmi dört, yirmi üç ve on sekiz yaşlarında üç kızım var, üçünün de iyi cinsel deneyimleri oldu ve bu yüzden de mutluyum, ama diğer taraftan bu denli genç yaşlarda cinsel ilişkinin ne ölçüde akıllıca bir şey olduğu beni düşündürüyor.»

«Çoğunlukla iyi bir şey, ama bazen de Playboy dergisinde, filmlerde cinsellik hakkında bir yayın daha görürsem bağırırım, diye düşünüyorum. Bazı açılardan hâlâ geri kafalıyım herhalde. Kızlarımdan biri (on altı yaşında) geçenlerde bir kürtaj yaptırdı ve bana kendisini gebe bırakan çocuğun da en iyi erkek arkadaşı olmadığını söyledi; arkadaşına kızmamı istemiyordu! Aslında ona kızmazdım zaten, doğruyu söylemek gerekirse, arkadaşından o kadar hoşlanıyorum ki, bu kürtajı benimsemek ve gelecek bebeği bilinmezliğe terk etmek için formları imzalamak bana çok zor gelecek. Diğer taraftan, kızımın çevresinde bu tür davranışların kabul edilmesine rağmen onun başka erkeklerle ilişki kurmasına üzüldüğümü fark ettim. Hoşlandığım çocuğun, kızımın ilişkisi olan tek erkek olduğunu düşünmeyi yeğlerdim.»

«Bugün geçerli olan özgür, 'kolay' cinsel ilişkiyi söz konusu etmek istiyorsanız, on altı ve on yaşındaki kızlarım açısından endişeleniyorum. On altı yaşındaki kızımın arkadaşlarıyla birbirlerine yazdıkları notları görüyorum ve bu beni çok üzüyor. Kendisi şu anda bakiredir ve öyle kalmasını istiyorum.»

«Cinsel devrimin temelde iyi olduğunu düşünüyorum. Ama ikircikli olduğum bir iki konu var: 1) Kendilerini buna 'kaptırmayanlar'da oluşacak suçluluk duyguları. Bu tepkiler sonradan yatışacaktır, ama bu yüzden acı çekecek olanlara acıyorum. 2) Bir de gençlerin bu durum için hazırlıklı olmadıklarını düşünüyorum. Bu grubu şöyle ayırıyorum: sekizle yirmi yaşları arasında olanlar; bunlar gerek geleneksel gerekse bugün geçerli olan tutumların etkisinde kalanlar ya da kalacak olanlardır. Geleneksel yetiştirilişleri ve deneyim düzeyleri eninde sonunda karşılaşacakları karar alma durumlarında kendilerine yardımcı olmaya yeterli değildir. Geleneksel görüş 'yapmayın', bu-

çünkü başkaldırıcı görüş ise 'yapın' diyor. Bu çocuklar deneyimli değildir ve çoğunlukla bu eski ve yeni görüş arasındaki çekişme dolayısıyla kendi kişisel kararlarını kabul edemiyorlar.»

Ancak pek az sayıda kadın cinsel devrimi kızları için tümüyle kabul ediyor.

«Cinsel devrimi tüm kalbimle destekliyorum. Çocuklarımın kuşağından birçoğunun cinsel ilişkileri kısıtlayıcı tabuların kırılmasından faydalandıklarını sanıyorum. Şimdi yirmi yaşlarında olan çocuklarımın hoşlandığım gençlerle iyi ilişkiler kurmuş olmalarından; kızımla, ilk deneyimini yaşamadan önce, seks konusunu içtenlik ve açıklıkla konuşabildiğim, onun sorularına yanıt verebildiğim için; cinselliğin onların yaşamlarının gizli bir yönü olmayıp sağlıklı bir parçası olduğu için memnunum.»

«Benim için bu konuda bir şeyler yazmanın bu kadar kolay oluşuna şaşıyorum; oysa başka kadınlarla bu konuları tartışamam hiç. On dört yaşındaki kızımı bir sabah yatağında bir gençle çıplak olarak gördüğümü ve gülümsediğimi, ayaklarımın ucuna basarak odadan çıktığımı anımsıyorum. Ama ona bu deneyimi hakkında bir şey soramadım, o da bana bir şey anlatamadı (yani bilgilerimizi karşılaştırmak, öğüt vermek vb. bakımından). Ama, ona bu anketten söz ettim ve o da yanıtlamak istediğini söyledi. Bunun fotokopisini çıkartıp, yanıtlarımı okumasına izin verdiğim takdirde onu bana içini dökmek için zorladığımı sanmasından çekiniyorum.»

«On dokuz yaşındaki kızımı, 'dümenler çevirip', hiçbir şey yapmıyormuş gibi davranmaktansa, erkek arkadaşıyla geceyi evimizde geçirmesi için yüreklendirdim, ve bizim için bayağı başarılı oldu. Çocuklarımla ilgili endişelerim olmadı pek, akranlarıyla kamp gezintilerine gitmelerine falan izin verdim, onların yargılarına saygı gösterdim ve onların bunu yapabildiklerini gördüm; ama kızım yirmi yaşındayken gebe kaldı (aynı genç adamdan) ve kürtaj oldu, bu dönem-

de de onu destekledim, ama bir yandan da bilinçli bir şekilde gebe kaldığına sinirlendim ve üzüldüm, hâlâ bunu neden yaptığını merak ediyorum; o da bunu neden yaptığını pek bilemiyor.»

Yanıtlardan birçoğu bu sözde cinsel devrime karşı şiddetli tepkileri de dile getirdi. Birçok kadın gerçek bir devrim olmadığı kanısında.

«Bana öyle geliyor ki 'cinsel' devrim hakkında bir çok şey söyleniyor ama tutumlarda pek büyük bir değişiklik göremiyorum. Sekiz yıllık kocamı, dört ay önce bıraktıktan sonra, erkeklerin hâlâ oyun oynamak istediklerini, onlar kadar kuvvetli, zeki, ve onlar kadar irade ve güç sahibi olmama rağmen beni kişi olarak kabul edemediklerini görmek şaşırttı. Bu beni çok düşündürüyor, çünkü benimle cinsel ilişki kurabilmeleri için beni kişi olarak kabul etmeleri gerektiğini biliyorum ve çevrede güçlü kadınlardan korkmayan pek az erkek var.»

«Daha alınacak çok yolumuz var. **Playboy** ya da **Penthouse** gibi dergilerdeki saçmalıklar cinsel devrim sayılıyorsa bu gerçekten de iğrenç bir şey. Kadınlar cinsel açıdan sömürüldükçe, seks objesi oldukları düşünüldükçe ve daha beşikten erkekleri memnun etmek için yetiştirildikçe cinsel devrim anlamsızdır. Bana öyle geliyor ki cinsel devrim üçkâğıtçılara puar ve jilet satmak olanağını tanıdı, ama gerçek anlamda kendini ifade etmek ve mutluluğu aramak ya da bedenden ve seksten zevk almakta pek bir özgürlük göremiyorum.»

«Cinsel devrim düşüncesinin çok iyi olduğunu sanıyorum ama bazı insanların neler yapılması gerektiği hakkındaki yorumlarında boşlukta kaldıklarını düşünüyorum. **Playgirl** de **Playboy** dan daha iyi değil, ikisi de iğrenç ve hem erkeklerin hem de kadınların ahlakını bozuyor.»

«Böyle bir şey var mı? fark etmedim. Seksten bol bol söz etmek devrim olmasa gerek. Sözümona daldan dala konanların, kondukları dallar aslında pek değişmemiş. Erkeklerin çoğu klitorisin adını bile

duymamışlar. Delikanlılar hep yatmaya bakıyor, kızlar hep kırılıyor; bunda ne yenilik var? Kızlar eskisinden fazla düşüp kalkıyor, bunun da devrimle pek bir ilişkisi yok; kişinin hâlâ anlamadığı bir sorunu başka şekilde ele almak oluyor bu? «Nedir o? Gazete başlığı mı?. Karı değiştirmek, pornografik filmler vb. aslında bana göre özgürlük değil, tutkudur.»

«Bunlar hepsi lâf-ı güzaf. 'Cinsel devrim' reklamcılık, rekabet ve tüketim düzeni tarafından başlatılmıştır. Yepyeni bir pazar açıldı bu şekilde. Mini etek bir devrim değildir!»

«Bundan fazla kıvanç duymuyorum. İnsanlar, daha çok insanla daha çok yatıp kalkıyorlar ama yaptıkları yine de sağlıksız.»

«Palavra! Erkekler bol bol yarı çıplak kadınlara bakabiliyor, daha çok 'bedava düzüşme' oluyor ve daha çok kadın orgazm oluyormuş numarası yapıyor.»

«Hangi 'cinsel devrim'? Ben feminist bir devrim için savaşıyorum! Sözümona cinsel devrim ne kadınları ne de erkekleri özgürleştirdi. Erkekler bedava düzüşebildiler, bunu açıkça ve modası geçmiş seks tutumlarına karşı devrimin adına liberal radikal bir maske altında yaptılar. Kadınlar hâlâ bu erkeklere bedenlerini ve kafalarını verdikleri ve kişiliklerini kendilerinde değil de ancak onlarla bulduklarından erkeklerin yaşam boyu kendilerine eş olmalarını istediler. Erkekler hâlâ iş piyasasında kadın dergilerindeki öykülerde, yatakta ve dişi ruhunda üstün durumdalar. Bu böyle olunca da cinsel devrim bilinen şeylerin reklamını yapmaktan ileri gidemedi. Kadınlara obje, eşya gibi davranılmaktadır. Yalnız şu oldu; bu 'devrimde' ezilenlerin hiçbir kazancı olmadı. Ezenler 'cinsel devrimi' rock müziği, kozmetik piyasası, Hugh Hefner (Playboy dergisinin sahibi) vb. şeylerle, başlattı, ama bizler rollerimizden kurtulamadığımız gibi daha çok eşya haline getirildik. Aynı zamanda (dolaylı bir şekilde) kadın hareketine neden olarak, ataerkil toplum açısından da geri tepti.»

«Bence gerçek bir devrim haline gelmezden önce alınacak çok yol var. Bu haliyle kadınlara, özellikle genç kadınlara çok zararı dokunuyor. Yaşlı kadınlar

için de zararlı olduğunu sanıyorum, çünkü yaşlı erkeklerin çoğu hâlâ eski düşüncelerinden kurtulmadılar ve eskisi gibi domuzca sanılarıyla davranıyorlar. Yaşlı kadınların pek çekici olmadıklarını düşünüyoruz, bu yüzden de kimse onlarla yatmak istemiyor, cinsiyetsiz oldukları ve harcanabilecekleri düşünülüyor.»

«Cinsel devrim altmışlı yılların palavrasıydı. Erkeklerin özgürlüğü ile ilgiliydi, yani kadınların özel mal olmayıp, paylaşılabilir bir mal oldukları düşünülüyordu. Biz de hangi tür mala daha iyi davranıldığını gayet iyi biliriz.»

İşin özü şu; cinsel ilişkinin sağlıklı ve gerekli birşey olduğunu ve kadınların bunu yapmakta «özgür» olduklarını ilan etmek, kadınların cinsel birleşmede «bulunmamak haklarını kaldırdı. Kadınlar «hayır» demek hakkını kaybettiler.

«Bana göre cinsel devrim yetiştirilişimin getirdiği, el değmemiş olarak kalmam için yapılan baskının tam tersi oluyor; şimdi karşımıza başka bir yol çıkıyor ama bu da diğeri kadar anlamsız. Yatmaya zorlanmak da, yatmamaya zorlanmak da kötü bir şey.»

«Bana öyle geliyor ki, 'cinsel devrim' birçok kadını istediklerinden daha çok erkekle daha sık cinsel ilişkide bulunmaya itiyor. Kadınların da, şimdi erkekler kadar cinsel ilişkiden zevk aldığı sanıldığından, koşup yatağa atlamadıkları takdirde ya 'tatsız' ya da 'frijid' vb. oldukları düşünülüyor. Erkeklerin kadınlara karşı tutumlarının değiştiğini sanmıyorum; hâlâ insiyatifi ele alan kadınlardan korkuyorlar ve cinselliği fazla bir kadınla seks oyunu oynamaktan hoşlanmalarına rağmen onunla ilişki kurmak istemeyebiliyorlar.»

«En çok sinirlendiğim söz, saplantın olduğu için benimle yatmıyorsun sözüdür, bu söz cinsel devrim içinde, kadınları korkutmak için kullanılmaktadır.»

«Şimdi erkekler bunun «beklenen bir şey olduğunu sanıyorlar, pastanın üstündeki şekerleme gibi birşey. Beraber yattığım bazı erkekler bana telefon ettikleri zaman, herhalde bunu herkesle yaptığımı dü-

şünerek bana hem adlarını hem de soyadlarını hatırlatıyorlar; inanılır gibi değil!»

«Zarar verici olduğunu ve palavrada başka birşey olmadığını düşünüyorum. Viktorya devrinden kalma evlilik kavramı için de söyleyecek pek olumlu bir şey bulamıyorum ya, o da başka. Ama bir kadın rastladığı her erkekle düzüşmesi gerektiğini, bunu yapmayınca da revaçta bir piliç' olmamak tehlikesiyle karşılaşacağını bilince, özgürlüğüne ve bütünlüğüne daha da az sahip çıkabilir. Bir partiye gidiyorsunuz, bu tür 'son moda' partilerde herkes düzüştüğünden sizin de böyle hareket etmeniz bekleniyor. Belki benim o anda canım istemiyordur ya da biraz sonra canım isteyecektir, ben cinsel ilişkiyi başka insanları tanımak için bir başlangıç olarak görmüyorum; galiba yaşamımın en büyük başarısını, herifle oynaşma faslındayken kalkıp, hepsinin 'boktan şeyler' olduğunu söyleyip odadan çıkarak ve onun minik egosunu kırıp kırmadığımı da hiç umursamadığım zaman yaşadım. Çünkü o anda kendi egom ve bütünlüğüm birdenbire daha önemli olmuştu. Bu noktaya gelmek için epey zaman geçmesi ve oğlanlara neden düzüşmek istemediğimi anlatmaya çabalamam gerekti, onların gerçekten anlamalarını istiyordum. Şimdi bana öyle geliyor ki biriyle yatıyorsam bunu istediğim ve ikimiz de birbirimizden hoşlandığım için yapıyorum. Bu kolay olmadı ama şimdi hoşuma gidiyor.»

«Cinsel Devrim bana rastladığım her Tom, Dick ya da Jane (kız) la yatmayı istemezsem anormal olduğumu söylüyor. Yalnızca evet demek özgürlüğüm var.»

«Sesin çok güzel bir şey olduğunu düşünüyorum, ama önüme çıkan herkesle ya da herhangi biriyle yatmadığınız takdirde aşırı iffet taslıdığınız, ya da korktuğunuz ya da önyargılı olduğunuz gibi şeyler ima edilmemeli.»

«Ayrımsız seks sorumsuzluktur. Kendi bedeninizi ve duygularınızı sevmek güzeldir. 'Yataklık' kızlar arayan erkekler iğrençtir.»

«Cinsel devrimin bazı yönleri iyidir. Ama bir gençten hoşlanıp, yine de sevişmeye hayır diyorsak, erkekler sinirlenip bizi bırakıveriyor. Bana orospu

denmesini istemiyorum. Erkeklere istedikleri gibi cinsel zevk vermezsek, bize kaltak, orospu ya da akıllarına gelen her türlü kötü sözleri söylüyorlar. Tanıdığım bir kız var, iyi de arkadaştık. Kendisi on altı yaşındaydı. Bir çocukla cinsel ilişkide bulunmuştu. Sonra çocuk okuldaki bütün çocuklara anlatmış, şimdi herhangi bir çocuğa istediğini vermezse, adamakıllı düzüşmek için çocuklar kızı dövüyorlar.»

«Kolejde birinci sınıftayken 'özgür bir kadının' erkekler gibi serbestçe birini seçip duygusal bağlar olmaksızın onunla yatan biri olduğunu sanırdım. Sonra bunun ne kadar yüzeysel olduğunu gördüm ve kadın özgürlüğü hareketine katıldım. Şimdi feminist politikamı başka alanlarda olduğu gibi yatakta da uygulamaya çalışıyorum. Kadınlar zaman zaman erkeği tutabilmek için onun cinsel zorlamasına boyun eğmeleri gerektiğini düşünüyorlar. Ama ben 'hayır' demek hakkımı saklı tutuyorum.»

«Cinsel devrim büyük ölçüde erkek hayvanlığını, düşmanlığını ve sömürüsünü serbest bıraktı. Bazı (az sayıda) genç kadın hayır demesini biliyor; diğerleri bazı korunma yöntemlerini kaybettiler. Aslında yasaklamalar kalkınca ortaya bol miktarda pislik çıktı; insanlar eskiden olamadıkları ölçüde belalı olabiliyor. Savaşılması gereken bir olgu bu.»

«Erkeklerin çoğunun onlarla cinsel ilişkide bulunmak isteyip istemediğim umurlarında bile değil; onlarla düzüşmek istemediğim zaman, bunu bir ahlak sorunu yapıyorlar ve bana 'özgür' olmam gereği üzerine öğüt vermeye çalışıyorlar.»

«Ben bu işten sıyrıldım. Benim hoşlandığım tek cinsel devrim, yapmak istemediğim şeyi yapmamak için bana eşit zaman ve özgürlük tanıyan devrimdir.»

«Temelde bir ilerlemedir ama kadınlar yine de, kelimenin tam anlamıyla, düzülüyorlar çünkü şimdi ne kadar özgür olduğunuzu kanıtlamanız gerekiyor, erkekler de bunu kullanıyor.»

«Kişisel olarak kadın hareketinden faydalandım ve bu benim için cinsel bir devrim oldu. Ama 'cinsel devrim'in gerçekten bu anlama gelip gelmediğinden

ve kadınların sonunda daha da çok sömürülüp sömürülmeyeceklerinden pek emin değilim. Cinsel devrim iki cinsiyetin de istedikleri zaman ve şekilde cinsel ilişki kurmaları ve başlatmaları, insanların 'seçim' ve 'kabul'ün getirdiği incelikleri anlamaları, hiç kimsenin sömürülmemesi anlamına geliyorsa, o zaman harika bir şeydir! Ama, bundan daha çok uzak olduğumuzu sanıyorum ve bana öyle geliyor ki, her ne kadar kabul etmek istemiyorsam da, nüfusun çoğunluğu açısından erkeklerin birçoğu çok daha kolay 'yatabiliyor' ve bu hareketin de, ilişkinin de sorumluluğu bakımından pek bir şey değişmiş değil. Bence gerçek cinsel devrim bir azınlığın malı oldu, yaygınlaşmasını isterdim.»

Bu konu I No'lu ankete gelen yanıtlarda sık sık ortaya çıktığı için, II No'lu ankette şu soru özel olarak soruldu: Kimseye, onu «bozmak» korkusuyla hiç «hayır» demekten çekindiğiniz oldu mu? Böyle bir şey olduysa, sevişme sırasında neler hissettiniz? Sonradan neler hissettiniz? Çok, pek çok kadın bu korkuya zaman zaman kapılmışlar.

«Hayır demeye korkuyordum ve bu kadar zayıf olduğum ve boyun eğdiğim için kendimden nefret ediyordum. Sonradan şöyle düşünürdüm, ben ya da benim gibiler hem istemediğimizi belirtip hem de korkumuzu nasıl yenebiliriz?»

«Evet. Sonra da kendimi külçe gibi hissederim. Bir delik. Bir yarık.»

«Daha gençken çekindiğim oldu. Kendimi çok feci hissederdim - kızgın, mutsuz ve düpedüz güçsüz. Köprürürdüm.»

«Evet, kullanılmışım gibi gelirdi ve kendimden nefret ederdim. Bunun bir daha tekrarlanmaması için yeterli gücü bulacağımı umuyorum.»

«Evet. Korkuyorum. Sonradan çok yalnız hissediyorum kendimi.»

«Yasa önünde evli olduğum için 'hayır' dememem

gerekiyor. Bu yüzden de seks tek taraflı oluyor ben de orgazm numarası yapıyorum.»

«Bunu yaptığımı söylemek bana çok zor geliyor ama bazen gerçekten istemediğim halde evet dediğim oldu. Çoğunlukla bu cinsel birleşme sırasında oldu ve canım acıdı. Cinsel birleşme bitip acı da kaybolana kadar bekleyemiyordum, ama eşime olan duygularım yüzünden onu bedensel olarak doyurmamak haksızlık olacak gibi geliyordu bana.»

«Hayır diyemeyecek kadar güçsüz olmak ve bana istemediğim bir şeyin yapılması. Hırpalayıcı bir şey oluyor.»

«Kadınların, kocalarının isteklerine boyun eğmeleri gerektiğini öne süren ve sık sık verilen evlilik öğüdüne oldum olası inanmadım. İlk evlendiğim sıralarda, bundan on altı yıl önce, başım ağrıyor falan gibi bahaneler ileri sürerdim, ama şimdi artık sadece 'istemiyorum' diyorum. Bazen, sırf huzuru sürdürmek için isteklerine boyun eğiyorum. Öte yandan, ben istiyorsam ama o istemiyorsa, işler biraz daha zor oluyor, kocam vaktinin çok değerli olduğunu ve onu rahatsız etmemem gerektiğini düşünüyor.»

«Hiç ırzıma geçilmedi ama canım istemediği halde penetrasyon olduğu anlar çok oldu.»

«İstemeksizin seviştiğim çok az oldu. Bazen kuşkularım oldu ama 'oynaşma sırasında' heyecanlandım, cinsel temasa giriştik, sonra da keşke yapmasaydım diye düşündüm. Duygusal isteksizliğim hemen geri gelecek kadar kuvvetli oluyor; sonra da kalkıp, odadan çıkmayı, özür dileyip veda edebilmeyi istiyorum. Ama, kibarca, bir ev sahibesi gibi yerimde kalıyorum ve herifin hemen kaybolup gitmesini ve yalnız başıma uyuyabilmeyi istiyorum. Ama 'kibar bir insan' gibi davranıyorum.»

«Kocam kolay kırılabilir bir insan. Ben de onu üzmekten çok korkuyorum. Bana hiç zevk vermediği halde hep onun istediklerini yapıyorum. Cinsel temas öncesi, sırası ve sonrası, hep bu durumu nasıl düzeltebileceğimi düşünüyorum.»

«Bazen gerçekten 'hayır' demek istediğim halde, bundan çekiniyorum. İstemediğim zaman da cinsel

ilişki bana hiç zevk vermiyor ve hemen olup bitmesini istiyorum. Değer verdiğim yakınlık duygusu olmuyor ve uzaklaştığımızı hissediyorum.»

«Sürekli bir ilişki içinde oluşan cinsel girişimlere hiçbir zaman hayır demedim. Kendi edilgenliğimden tedirgin oluyorum.»

«Bazen birilerine aramızdaki ilişkiyi bozmaktan çekinerek 'hayır' demeye korktum; asıl zorluk şurda ki, adamlar heyecanlanana kadar onlardan cinsel olarak hoşlanıp hoşlanmadığımı bilemiyorum, sonra da 'hayır' demek bana haksızlıkmış gibi geliyor. Ama canım istemiyorsa seksten gerçekten nefret ediyorum, bedensel olarak tiksiniyor ve adama içerliyorum.»

«Evet, on sekiz yaşındayken, karısı ölen bir adam bize gelirdi. Birgün evde yalnız kaldığımızda, memelerime dokunmaya başladı ve daha ileri gitmek istediğini ima etti. Ben de kendimi korumaktansa onu reddedilmekten korumayı yeğledim, sonra da suçluluk duydum, bu da uzun bir süre cinsel duygulardan kopmama neden oldu.»

«On beş yaşındayken, kuzenim dünyada bir erkeğin sertleşip de gelmemesi kadar acı verici bir şey olmadığını söyledi. Geçen yıla kadar buna inandım. Erkeğin biri benim yüzümden heyecanlanırsa, onu bu acı verici durumdan kurtarmanın benim sorumluluğum olduğuna inanırdım, ne yazık ki. Böylece karşımda aniden çıplak ve sertleşmiş duran Profesör X ya da radikal öğrenci Z ile beraber olunca kendime şöyle derdim, 'Off be, aman, neyse ne yapayım, bu iş bitsin de bir daha yüzünü görmeyeyim.'»

«Hepimize erkeklerin kendilerini denetim altında tutamadıkları öğretildi! Erkek acı çekermiş! Yok canım! Hep şu eski azap çocuğu numaraları.»

IV No'lu ankette şu soru soruldu: «'Mesele çıkarmak' ya da onları 'bozmak' korkusuyla hiç 'hayır' demekten çekindiğiniz oldu mu? Olduysa, cinsel ilişki sırasında neler hissettiniz? Bunu ırzınıza geçilmesi olarak tanımlar mıydınız?»

«Hayır demesini hiçbir zaman öğrenemedim. İyi

kızlara hanımefendi gibi davranıldığı ve erkeklerin de onlara efendice davrandığı düşüncesi ile yetiştiril-dim. Kızların hayır diyebileceğini, durumu kendi kontrolleri altına alabileceklerini bilmiyordum. Irza geçmeyi, tanımadığınız birinin size saldırması olarak tanımlarım. Gezdiğiniz ya da tanıdığınız biri tarafından yapılan bir şey olarak tanımlamadım hiç. Bu durumda kişi zorunluktan, 'eh ne yapalım'a, ya da o adama veya tüm erkeklere nefrete ve kendine kızmaya kadar çeşitli şeyler duyabilir; güzel bir duygu olmaz hiç.»

«Büyük bir patırtı kopmasından çekindiğim için hayır demekten korktuğum çok oldu (yalnızca onları 'bozmaktan' çekinseydim herhalde kolaylıkla hayır derdim). Bu durumlarda suçluluk ve erkek arkadaşıma kızgınlık duygularıyla ve sonradan da utançla dolu olduğumdan cinsel ilişki pek eğlenceli olmuyordu. Canımın acımasından korktuğum zamanlar dışında bunlara tam anlamıyla ırza geçmek denilemezdi, ama bence tam yürekten istenmeyerek kurulan her ilişki ırza geçmektir. Yürekten istemek, tamamen kıskançlığa dayanan ya da onun gibi bir şey olsa bile. Önemli olan kişinin istediği için ya da herhangi bir nedenle hiç çekinmeksizin sevişmesidir.»

«Evet, soğuk, kullanılmış ve iğrenç. Eskiden buna ırza geçmek demezdim ama şimdi diyorum.»

«Evet, bir kez: Bir erkek bana ayrı yatak vereceğine söz verip evinde kalmaya kandırdıktan sonra hafif hafif saldırmaya başladığı zaman, kalkıp gidersem abartılmış şekilde hareket ettiğimi sanacağından korktum. Sonunda onunla ufak ufak savaşmaktan bıkıp, peki şu aptalca orgazmını olsun da beni rahat bıraksın diye düşündüm. Hiçbir şey duymadım, hatta girdiğini bile ve girdiğini söyleyince ona inanmadım üstelik. Sonra doğruyu söylediğini anladım; gebe kalmıştım. Bunun ırza geçmek olduğunu düşünüyordum, çünkü istemediğimi biliyordu, ama başka hiç kimse böyle düşünmüyordu.»

«'Hayır' demekten hep korktum. Sonra izin verdiğimde, iş olup bitince o insan bana yüz vermezse kızıyorum, üzülüyorum ve küçük düşürüldüğümü his-

sediyorum. Bunun ırza geçmek olup olmadığını bilmiyorum.»

«Kızken, erkek arkadaşım beni 'bozdu'. Gerçekten ırzıma geçti ama yasal anlamda değil. Diğer bir deyimle ona engel olamadım. Sonucunda gebe kaldım ve onun çocuğunu doğurdum. Çocuğu verdim. Bu da bende derin bir içerleme ve acı duygusu yarattı ve bundan hiç kurtulamıyorum. Bu olayın cinsel yaşamımı etkilediğini düşünüyorum. **Özgür ve Kadın, Cinsel Politika, Hadım Edilmiş Dişi** gibi yeni yeni kitaplar okudukça daha çok aydınlandım ve şimdi cinsellik konusunda ne kadar koşullandırılmış olduğumu anlıyorum. Bunun zararlarından kurtulmaya çok çaba harcıyorum.»

«Ah, evet. Bir keresinde bir çocukla bir Yeni Yıl partisine gittim ve orada kaldım. Onunla yatmak istemediğimi kendisine söyledim, o da divanda yatabileceğimi söyledi. Ben de orada fazla rahat olacağımdan korkarak yerde yatmak istediğimi söyledim. Sonra da beni çıkmaza soktu: Dokunulmaktan niye o kadar korkuyordum? Sekstен neden korkuyordum? Eninde sonunda düzüşmek zorunda değildik, yalnızca kucaklaşabilir, birbirimize dokunabilirdik. Aman Tanrım, neden orgazm olmuyordum? Bende bir bozukluk mu vardı? vs. vs. Cinsel ilişkide bulunmadığımız halde ırzıma geçilmiş gibi geldi, ağız yoluyla seks yaptıktı. Bendeki delikle duvardaki onun için birdi. Bu olay şimdi başıma gelse tam aksi şekilde hareket ederdim ama bu iki yıl önce olmuştu ve hayır diyebileceğimi ve 'dişi' olduğumu kanıtlamak zorunda olmadığımı bilmiyordum daha. Hayır demeye hakkım olduğunu bilmek; bu bendeki en büyük değişiklik oldu!»

«Kadınlar her zaman erkeklerle yatmamakta özgür değildir. Yabancı bir kentte tanımadığım bir adam tarafından dövüldüğümde, polis hiçbir şey yapmamıştı; hatta adamın benim erkek arkadaşım olduğunu ileri sürmüşlerdi, oysa adamı hiç tanımıyordum ve ırzıma geçmeye çalışıyordu. Baş eğmezseniz, sizi dövebilir, öldürebilirler ve kimse de bir şey yapmaz. Daha hafif durumlarda, özellikle adamı tanıyorsanız, canınız yatmak istemese bile, bağırmak çağırmak iste-

mezsiniz. Bazı erkekler sevişmek istemediğinizi ya da o anda yapmak istemediğinizi anlayışla karşılarlar, ama erkeklerin çoğu her kadınla sırf yanlarında oldukları için cinsel ilişkide bulunmaya hakları varmış gibi davranıyorlar.»

«Yalnızca kocama. Evliliğimiz öyle bir şekilde gelişti ki, hayır dediğimde dayanılmaz bir adam oluyordu. Evlilik içinde kadınların bir tür aşağılanmasıdır bu bana göre. Ama ırza geçmek sözü pek aşırı bir söz oluyor burada, çünkü zor kullanılmıyor. Orospu olarak kullanılıyormuşum gibi geliyordu bana, çünkü benim isteklerim hiç gözönüne alınmıyordu. Evlilik içinde erkeklerin red edilememesi bence barbarca bir şeydir, bu da kocamdan cinsel olarak tiksinmeme yolaçtı».

Erkeklerin «cinsel güdüsü» ne kadar kuvvetlidir?

Bu tırnak işaretleri, kadınların gerek evlilik içinde gerekse dışında cinsel birleşmede bulunmak için ne ölçüde baskı altında kaldıklarını grafik olarak ifade etmektedir. Bu baskı daha çok erkeğin «cinsel temas»a olan gereksinmesinin çok kuvvetli ve acil bir «güdü» olduğu ve tatmin edilmediği takdirde çok kötü sonuçlar doğurabileceği düşüncesinden gelmektedir. Kadının birinin dediği gibi, «Erkekler cinsel hayvanlar olduğu için, bana göre, bedenleri onları cinsel doyumun doruğuna varmalarına, ve ejakülasyonla tohumlarını atmaya yöneltiyor. Bana öyle geliyor ki çoğu oynaşmaktan büyük bir memnuniyetle vaz geçebilir. Bazen çok suçluluk duydum, özellikle beni beklemek eşimin doruktaki duygularının şiddetinin azalmasına neden olmuşsa.»

Erkek cinselliğine ait bu kalıplaşmış düşünce çok yaygındır ve seks hakkındaki el kitaplarında, psikologlar, psikiyatrlar, doktorlar tarafından, erkek dergilerinde ve başka yerlerde çoğunlukla çizilen tabloyu ifade etmektedir. Buna bağlı olarak da, erkeğin «cinsel güdüsü» hep ortaya çıkan ve doyurulmayı bekleyen bir duygu olarak görünüyor; Teodore Reik'in **Cinsel İlişkilerin Psikolojisi** adlı kitabında belirtildiği gibi:

...yalın halinde cinsel güdü, içgüdüyü temsil eden ve organizmanın içindeki kimyasal değişiklikler tarafından harekete geçirilen biyolojik bir gereksinmedir. Güdü iç salgılara bağlıdır ve amacı bedensel gerilimin rahatlamasıdır.

Yalın cinsel güdü hiçbir şekilde süblime edilemez. Aşırı derecede harekete geçirildiği takdirde ve sıkıştığı anda hemen serbest bırakılması gerekir. Asıl amacından saptırılıp başka amaçlara doğru yöneltilemez ya da en çok işemeye duyulan gereksinme ya da açlık veya susamak gibi bir süre oyalanabilir. Özgül alanında doyurulması gerekir.

Erkek «cinsel güdüsü»nün ve erkek orgazm «gereksinmeleri»nin bu şekilde yüceltilmesi erkeklerin cinsel birleşmede bulunmak için yapacakları her şeyi hatta ırza geçmeyi bile savunmak anlamına geliyor ve «normal» erkeği cinsel birleşmeye «aç olan» olarak tanımlıyor. Öte yandan (cinsel devrimden sonra sağlıklı bir kadın içinde gerekli olduğu kabul edilen) dişi cinselliğin pasif ve alıcı olarak tanımlanması, kadınlara bu saldırgan erkek «cinsel güdüsüne» boyun eğmeyi önermekle eş anlama gelir. Özellikle 1940'lardan beri bazı ciddi sosyal bilimciler tarafından bile erkek cinselliğinin yüceltilmesi bir tür orman yasası olarak savunulmuştur (bu güdünün, mağara adamı hormonlarının bir ürünü olduğuna inandırılıyoruz. Aslında elimizdeki bilgiler, bu sonuçlara götürmüyor bizi. Erkeğin bu cinsel (biyolojik) «hakkı», kıralların hükmetme haklarının Tanrıdan ya da doğadan geldiğini ileri süren eski fikirlerden daha bilimsel bir temele dayanmamaktadır. Nasıl kıralar (demokrasi gibi) başka idare şekillerinin tabii olmayacaklarını ve işlevlerini sürdüremiyeceklerini ileri sürdülerse, erkekler de şimdi kadınların cinsel anlamda saldırgan (yani edilgen dışında ne olurlarsa) olmaları halinde, cinsel ilişkinin doğal olmayacağını, kendilerinin «iktidarsız» kalacaklarını ve cinselliğin çekilmez olacağını ileri sürüyorlar.

«Cinsel güdü» nedir? «Erkek Cinsel Güdüsü Kav-

ramını Açıklığa Kavuşturmaya doğru.» yazısında Lester A. Kirkendall şöyle diyor:

> Bu gün kullanıldığı şekilde «cinsel güdü» deyimi, gerçekten konumuz olan unsurları gizleyen bir örtü gibidir. Cinsel kapasite, cinsel performans ve cinsel güdü yani, ne yapabilirsiniz, ne yapıyorsunuz, ve ne yapmak istiyorsunuz kavramları arasındaki farkı belirlemeliyiz.

Kirkendall şöyle açıklıyor: «Kapasitenin («ne yapabileceğiniz») biyolojik bir temeli olmasına karşın, cinsel güdü («ne yapmak istediğiniz») daha çok psikolojik koşullar altında oluşan bir unsurdur...

Seks güdüsünün ise kişiden kişiye, ve aynı kişide zaman zaman değişik olduğu ve bu değişikliklerin psikolojik faktörlere bağlı olduğu görülmektedir.» Diğer bir deyişle, seks güdüsü «gereksinmelerin» değil daha çok arzuların bir sonucudur.

Bu konuda değinilmesi gereken bir nokta da erkeğin orgazm için güçlü bir bedensel arzusu olsa bile, örneğin ereksiyon olmuşsa, doğada bu orgazmının vajinada olmasını gerektiren hiçbir şey, en azından bedensel bir zorunluluk, yoktur. Duyduğu uyarılma yalnızca orgazm olmak arzusuyla bağlantılıdır; cinsel birleşme arzusuyla değil. Erkeğin duyduğu bedensel «güdü» penisin daha da uyarılması ya da orgazm olmak istemidir ama kadının vajinasına girmek istemi değildir. Penislerinin üstünde, onu içine sokmak için için bir vajina aramaya iten bir «anten» ya da duyarlı herhangi bir araçları yoktur. Bu zevk bağlantısı doğuştan kurulmaz, sonradan öğrenilir; daha önce de sözü edildiği gibi, şempanzeler bile, küçüklüklerinden itibaren kendi kendilerine mastürbasyon yapmasını bildikleri halde, cinsel birleşmede bulunmayı öğrenmek zorundadırlar. Erkek cinselliğini, heteroseksüel cinsel birleşmeye «içgüdüsel» olarak çekildiği şeklinde tanımlamak da, cinselliği bir üreme faaliyeti olarak gördüğümüzün başka bir kanıtıdır.

Ayrıca, halk arasında «şişmek» diye kullanılan tabirin, tıbbi bir karşılığı da yoktur. Çoğunluk tarafından inanılanın aksine, orgazm olmamanın erkek

üzerindeki etkisi, kadın üzerindeki olan etkisinden daha zararlı değildir. Biz ne kadar «acı» duyuyorsak, erkekler de o kadar acı duyarlar. Kinsey bu konuya şöyle eğiliyor:

Erkeğin boşalttığı meninin husyelerden geldiğine inanılıyor. Cinsel birleşmeler arasında toplanan salgılarla husyelerin şiştiği ve zaman zaman bu baskıları gidermek için ejakülasyon yapılması gerektiği sanılıyor. Birçok erkek düzenli boşalmadıkları takdirde husyelerinin ağrıdığını ileri sürüyorlar ve erotik edebiyatın tarihi boyunca ve bazı psikoanalitik yazılarda, orgazmla doyumun «bezlerdeki» yani husyelerdeki baskının gevşemesine bazlı olduğu ileri sürülüyor. Oysa bu düşüncelerin çoğu temelsiz ve yersizdir. Meniye katkıda bulunan bezler yalnızca prostat, meni keseleri ve Cowper bezleridir ve rahatlatılması gerektiği ileri sürülen baskıyı yaratabilecek salgıları toplayan başka hiçbir organ da yoktur. Erkek erotik olarak uyarıldığında husyelerin az bir sıvı salgıladıklarına dair kanıt varsa da bu salgının miktarı herhangi bir baskı yaratacak kadar çok değildir. Boşalmamış erotik uyarılma sırasında husyelerde (halk arasında taşağrısı (*) tabir edilen) bir ağrı varmış gibi gelebilir, ama bu ağrılar büyük bir olasılıkla perine bölgesindeki kasların geriliminden, özellikle bunların aşağılardan (epididimis) husyelerin çevresine sarıldıkları noktalardan gelir. Bu ağrılar orgazm olunduğunda geçer ama bu kaslardaki gerilimlerin rahatlaması nedeniyle olur, yoksa husyelerde birikmiş basıncın boşalmasından değil. Aynı ağrılar cinsel uyarılım uzayıp da orgazmla rahatlama olmadan önce, kadınların kasıklarında da oluşabilir.

Başka bir şekilde söylemek gerekirse, erkeğin cinsel birleşme arzusu bir kadın tarafından paylaşılmadığı takdirde, psikolojik doyumla eş olmamakla birlikte, mastürbasyonun ya da başka tür bir uyarılma

(*) «Blue balls» (Husyelerin şişmesi, ya da şişmekten morarması) İngilizce argo deyimi.

nın erkeğe ayni ölçüde hatta belki de daha şiddetli bir orgazm sağlamaması için bir neden bulunmamaktadır. Ya da ille de orgazm olmasını gerektiren bir neden yoktur. Önemli olan da, erkeklerin cinsel birleşmede bulunmak için baskı yapmalarını gerektiren, bedensel olarak zorlayıcı bir cinsel güdünün var olmayışıdır.

Kadınlar artık bu tür akıl vermelere kulak asmak zorunda değildir. «'Hayır' demekten korktuğunuz oldu mu hiç?» sorusunu bir kadının yanıtladığı gibi: «Hayır. Benim bedenim. Benim memelerim ve benim yarığım bunlar ve hepsi benim alanımdır, herhangi bir kimse, kocam bile olsa, vermek istemediğim bir şeyi almak isterse, o zaman SAVAŞ çıkar, canım.»

İKİ YÜZLÜ DEĞER YARGILARI

Açık olmaya, erkeklerle paylaşmaya çalışıp, bu yeni, özgür şekilde cinsel ilişkide bulunan kadınların çoğu saygısızlıkla karşılaştı ve kırıldılar; çünkü iki yüzlü değer yargıları hâlâ yürürlüktedir.

«Cinsel devrimin hâlâ erkeklere yönelik ve kadına karşı bir hareket olduğunu sanıyorum. Esasında erkekler kadınlara istedikleriyle düzüşmekte özgür olduklarını söylüyorlar, oysa bu bir aldatmacadır çünkü ikiyüzlü değer yargıları hâlâ geçerlidir. Birçok sevgilisi olan erkek 'kurtlarını döküyor'dur; ama birçok sevgilisi olan kadın ya 'orospu'dur ya da 'nimfomanyak'tır.»

«Genellikle beni 'elde ettiklerini' bildikleri andan sonra, onlar için bir et parçasından başka bir şey değilmişim gibi gelir. Onların düşmanlığını ve beni küçük gördüklerini hissederim. İkiyüzlü değer yargıları hâlâ sapasağlam, yerinde durmaktadır.»

«Birisiyle, daha doğrusu birkaç kişiyle başımdan şöyle bir şey geçti; kendileriyle cinsel ilişkide bulunduktan sonra, bunu yaptığım için beni cezalandırdılar. Bu yüzden de reddedilme korkusuna kapıldım.»

«Erkeklerin çoğu beni fethetmek ve kazanmak istiyor. Bu yüzden de onlarla cinsel ilişkide bulunmayı kabul etmezden önce bana çok nazik olmaya, beni

memnun etmeye çalışıyorlar. Ama sonradan (yalnızca cinsel konularda da değil), ne eskisi kadar heyecanlanıyor ne de beni ilk kez olduğu gibi memnun etmeye çalışıyorlar.»

«Çok gençken, açık, tabii, sıcak, içten ve kasıntısız biriydim, on yıl zarfında acı, soğuk, kuşkucu, kızgın, kırgın, nefret dolu, alaycı biri olup çıktım. Bundan hoşlanmıyorum, ama böyle olup çıktım işte.»

«Tümüyle cinsel ilişkiye karşı olmam gerekiyor diye düşünüyorum. Gençliğimde onlar istedikleri için ve ben de reddedemediğimden, çok, pek çok erkekle düzüşüyordum. İki kez gebe kaldım ve kürtaj parası bulmak vb. için canım çıktı. Galiba birlikte yaşadığım erkek dışında bütün erkeklerden nefret ediyorum. Onunla da bozuşursam yalnız yaşarım diye düşünüyorum. Yirmi bir yaşındayım ama içim kurudu, yaşlandım bile, belki de erken ölürüm. Zaten dünya bombok bir yer.»

«Erkeklerin cinsel birleşmeyle ilgili tutumlarına deli oluyorum. Kafası birazcık yerinde olan az bulunur erkeği bulursam, onu elimden kaçırmamak için çabalayacağım. Erkekler cinsel ilişkinin onların bir gereksinmesi olduğunu ve kadının mantığına rağmen onu baştan çıkarıp, aldatıp istediğini elde etmesi gerektiğini düşünen bir çevrede yetişiyor. Bu yüzden de kadın bir erkekle cinsel ilişkide bulunmayı seçiyorsa, erkek bunu o şekilde görmüyor. Bir şeyi elde ettiğini düşünüyor ve elde ettiğini kullanmak istiyor. Sonra ona ne olduğu ya da olacağı erkeği ilgilendirmiyor. 'Bu erkeğin sorunu benim değil,' deyip yoluma gittiğim halde, bu bir kadın için feci bir darbe oluyor.»

«Cinsel ilişki ne kadar raslantısal olursa olsun, arkadaşça ve yapıcı olmaması için bir neden yok ve ben de öyle olmasını istiyorum. Delikanlılarla raslantı sonucu yattığım oldu, ama sonradan yokmuşum gibi davrandılar, ya da beni küçük gördüler. Ben kırıldım, ama eninde sonunda kendileri ve kendi tutumları için ne düşündüklerini gösteriyor bu. Seksin kötü ve pis bir şey olduğunu düşünüyorlar da, yaptıkları için kendilerinden tiksiniyorlarsa, ona diyeceğim yok, ama tiksinmelerini bana yöneltmesinler. Menile-

ri 'pis' ise ve ben de onların meni hokkası olarak kirliysem, bu onların sorunudur. İnsanlar bana suçluluk aşılamaya çalışabilir ama bence yaptıklarım hiç de yanlış değildi.»

«Genel olarak, hoşlanıyorlarmış, size hayranmışlar gibi davranırlar ve her şey olup bitene kadar aşk sözcükleri ederler, ama sonra her şey gerçeğe dönüşür. Önemli olan bu yalanlara kanmamak, bağlanmamak ve bunların yatmak için söylenen sözler olduğunu fark etmektir; böylece kırılmaktan kurtarırsınız kendinizi.»

«İstediğiniz ya da gerekainme duyduğunuz kadar alabiliyorsanız ne âlâ. Bundan faydalanıp oldukların.dan daha da beter olan erkekler, cehennemde yanarlar umarım. 'Tabii kadınlar şimdi özgür olduları Daha çok düzülmeye özgür...!' diyen tiplerden söz ediyorum. Kimse bu tür zırvaları dinlemek zorunda değildir. Kendinizi sıkmayın ve bu salaklara haklarında neler düşündüğünüzü söyleyin.»

«Daha sağlıklı olduğu kesindir ama daha hanyayı-konyayı anlamayan çok erkek var ve bunlar, 'serbest kadın, kolayca yatılabilir' ya da bunun gibi aşağılayıcı şeyler düşünüyorlar özgür kadınlar hakkında. İstediğinizi elde edecek kadar saldırgansanız bile, erkeğin sahtekârlık ve sözde liberalliği ya da açıkfikirliliği altında gizlenen ve hâlâ yürürlükteki iki yüzlü yargılardan kurtulamazsınız ve sonunda bu ortaya çıkar.»

«Cinsel devrim kadınlar için çağımızın en büyük güldürüsüdür. Eskiden hiç olmazsa 'hayır' demek hakkına sahiptiniz. Şimdiyse kadın her istenildiğinde izin vermezse ya fazla iffetli davrandığı ya da daha kötü olduğu ileri sürülüyor. Kısa süreli birçok ilişkide bulunursa, bu kez de orospu damgası yiyor. Cinsel devrim erkeklerin yarattığı bir şeydir ve hâlâ erkek değerleri üzerine temellendirilmiştir, örneğin: 'Nefis piliçlerden istediğimizi seçebildiğimize göre, niye evlenelim?' diyorlar.»

«Bence birçok alanda daha özgürleşmemiz gerek. Belki de kadınlar daha fazla yatıp kalkıyor ama yine de eski cinsel rollerini oynamak zorunda kalıyorlar.

Ve birden fazla erkekle düzüşen kadının hâlâ orospu, kiralık kız falan olduğu düşünülüyor.»

«Lisedeyken mastürbasyon yaparken en çok hoşuma giden fantezi, bir pornografi filmcisinin beni çekmesi ve mastürbasyonumu yönetmesini düşlemek oluyordu. Bana ne tarafa döneceğimi, neyle mastürbasyon yapacağımı söylüyordu. Ayna önünde soyunurken, kamera karşısında soyunduğumu düşlerdim. Daha sonra, yirmi yaşındayken, modellik yapmaya başladım. Otostop yaparken erkeklere rastlar, çıplak resmimi çekmek isteyip istemediklerini sorardım. Kısa zamanda, evde çalışarak saatte on beş dolar kazanmaya başladım. Sonra pornografiye, kamera önünde düzüşmeye geçtim. 'Büyükler için kitapçı dükkânları' olan birkaç erkek için bir porno filmi çevirdim. Filmi altı saatte çektik. Birkaç erkekle, kameraman da dahil, düzüştüm. İki saat kadar erkekleri ağzımla getirdim. Bütün bunlar olup bitene kadar tüm mastürbasyon fantezilerimi de, başka her türlü fantezimi de aşmıştım. Ertesi gün bütün kaslarım tutulmuştu ve çenelerim ağrıyordu. Vajinam bu kadar erkekle ve şarap şişeleriyle düzüşmekten tahriş olmuş, yanmıştı. İyice doymuştu. İki hafta süreyle, seks düşüncesi bile beni yordu. Bir de, bu filmi yapmak için yalnızca otuz beş dolar almıştım. Filmi yapan adamlar önceden söz verdikleri parayı bir türlü vermediler. Hiçbir yasal hakkım olmadığını biliyorlardı; kontrat imzalamamıştım. O kadar arkadaşça davrandıkları, esrar içtikleri ve uzun saçlı hipi tipi oldukları için kontrat imzalamam gerektiğini sanmamıştım.....»

«İnanılmaz gibi gözüküyor ama yine de güçlü bir iki yüzlü değer yargısı sistemi var. Her ne kadar insanlar birbirleriyle daha çok yatıyorlarsa da, çocukluk önyargılarının ve erkeklerin daha üstün olduklarını iddia eden düşüncelerin kalıntıları var. Bu da olumsuz karşılanılmasından korkmaksızın, cinselliği özgürce denemeyi çok zorlaştırıyor. Ülkede ilerici cinsel ve entelektüel fikirlerin beşiği olan bir kolej kampusunda yaşamama rağmen, burasının öyle olmadığını görüyorum. Burada da erkekler hâlâ 'sevgilileri' olmayan erkeklerle yatan kadınlara saygı duymuyor-

lar. Kadın saygınlığına önem veriyorsa, yalnızca kendisini seven ve bu yüzden de onu rahatsız etmeyecek ve kendisinden başka erkeklere söz etmeyecek bir erkekle ilişki kurması, ya da kimsenin duymayacağı (kayak yerlerinde ya da tatilde vs.) ilişkilerde bulunması gerekmektedir. İleri gelen radikallerden olduğu kabul edilen bir erkek, Halloween partisinden bir gün önce sözüm ona arkadaşı olan bir kızla konuşuyordu. Maskeli bir baloya davetliydiler ve kız ne giyeceğine karar veremiyordu, 'Ne giysem?' diye erkeğe sordu. Erkek de zalimcesine 'Niye bakire kılığına girmiyorsun? Eminim o zaman kimse seni tanıyamaz!' dedi.»

«İYİ BİR KIZ» OL!

Bu anketleri yanıtlayan kadınların hepsi «iyi kızlar» (*) olacak şekilde yetiştirilmişti. Ve aileleriyle yaşayanlar, genellikle, hâlâ «uslu kızlar» olarak yetiştiriliyorlardı. Kızlar hâlâ kendi cinsellikleri hakkında bir şeyler öğrenmekten, araştırmaktan ve keşfetmekten alıkonuluyor ve böyle bir girişimde bulunduklarında «kötü kızlar» diye adlandırılıyorlar. Ergenlik çağında kızlara üreme organları ve aybaşı hakkında bilgi veriliyor ama klitorislerinden pek seyrek olarak söz ediliyor. Dile getirilmeyen düşünceler hâlâ dişi cinselliğinin kötü olduğunda birleşiyor:

«Çocukluğumdan beri (şimdi yirmi üç yaşındayım) bana 'iyi' kızların cinsel ilişkide bulunmadığı, hatta bunu istemedikleri ve yapanların sürtük olduğu düşüncesi işlendi. On sekiz yaşındayken annemin bana ve iki yaş küçük olan kızkardeşime şunları söylediğini anımsıyorum: 'Sizin böyle erkeklerle.... hımm mm... oynaşan kızlar olmadığınızı umuyorum.' Annem bunu söylediğinde ikimiz de artık bakire değildik! Bir de kadın özgürlüğü hakkında bir kitap okuduktan sonra, kızkardeşime şöyle demiş; 'Kitap, çok, nasıl

(*) Bu konuya Dr. Leah Schaefer'in yapıtı Women and Sex (Kadınlar ve Seks) adlı kitapta (New York: Pantheon Books; 1973) ayrıntılı bir şekilde değinliyor.

diyeyim, ilginçti; ama değişik pozisyonlarda sevişmeyi önerecek bir kadın, nasıl bir kadın olabilir?' Bu da nasıl yetiştirildiğimi iyice belirtiyor herhalde. Ama şunu biliyorum ki, bir kızım olursa, genç yaşta ona cinselliğin güzel bir şey olduğunu anlatacağım. Eve döndüğüm zamanlarda on üç yaşındaki küçük kızkardeşimi biraz bilinçlendirmeye çalıştım. Örneğin, kasten onun önünde Tampax'ımı içeri soktum, çıplak dolandım ve onun da yakında göğsünde ufak tepecikler oluşacağını ve vajinasında kıllar çıkacağını anlattım. Ona sınıfındaki çocukların şimdi belki de itici olduklarını ama beş yıl sonra düzeleceklerini söyledim. Bunun hiçbir şekilde zararlı olabileceğini sanmıyorum; ama annemin bizi yetiştiriş şeklinin benim için zararlı olduğunu biliyorum.»

«Ben sekiz, dokuz yaşlarındayken, ailem komşularımızla yurtiçinde bir geziye çıkmıştı. Benden yedi yaş kadar büyük bir oğulları vardı ve gündüzleri onunla çiftlikte dolaşırdık ve bazı lütuflar karşılığında beni yere yatmaya kandırır ve o da üstüme yatar ve biraz kıvranırdı. İkimiz de tamamen giyinik olurduk ve hiçbir şey olmazdı, yalnız ezildiğimi ve aşırı ölçüde rahatsız olduğumu hissederdim, bir yandan da olanların önemini anlıyordum ve kendimi kirli ve küçük düşürülmüş hissediyorum. Bir daha o çocuğun yüzüne bakamaz oldum, hâlâ da bakamam.»

«Babam A.B.D. Ordusunda çalışırdı. Ben beş yaşlarındayken annem çalışmaya başladı. Annem, babam ancak akşam beşte ya da daha geç eve gelirlerdi. Biz çocukların yaptıkları hiçbir şeyle ilgilenmezlerdi yalnız eve vaktinde gelmemizi ve nerede olduğumuzu bilmek isterlerdi. Cinsellik hakkında hiçbir şey konuşulmazdı ve biz çocuklar seks hakkında ne biliyorsak duyduklarımızdan ya da okuduklarımızdan öğrenmiştik. Kızkardeşim on altı yaşındayken gebe kaldı, o andan itibaren de beni, çok yakından izlediler. Ne zaman 'sizinle bir şey konuşabilir miyim?' diye sorsam hemen 'yoksa gebe misin?' derlerdi. Gezmeye çıkmak için ne zaman izin istesem, babam hemen yatmak ya da düzüşmekle ilgili kabaca bir sözle cevap verirdi. İnanın evden çıkıp gittiğime çok memnun ol-

muştum. Çok gezdim ve bundan çok hoşlandım. Ama erkeklere çok kötü davranırdım çünkü beni yalnız yatak arkadaşı olarak istediklerini düşünürdüm.»

«Hiçbir zaman cinselliğin kötü ya da pis bir şey olduğu söylenmedi bana, ama babam erkeklerle olan cinsel ilişkilerimi garip karşılardı ve her zaman erkeklerin bana 'bir şeylər yapmalarına' izin verdiğim takdirde beni saymayacaklarını uyarır dururdu. On altı yaşımdayken bakire olmadığımı öğrenince, benimle aylarca konuşmadı. Şimdiye kadar bunlar aklıma gelmemişti, çünkü dile getirdikleri değerlerle hisleri aynı değildi. Annemle babam liberal görüşlü olduklarını söyledikleri için onları liberal olarak görüyordum, anlarsınız ya?»

«Annem seksten korkar, bunu her zaman biliyordum, ama babamın da kendi arzularından utandığını ve benim de dişi olduğum için cinsel ilişkide bulunmamı istemediğini öğrenince çok şaşırdım ve üzüldüm. Bir keresinde, ona seyrek açılmalarımdan birinde, bir kızın kendisine 'iyi geceler' öpücüğü vermeyi reddetmesinin onunla öpüşmek istemediği anlamına gelip gelmeyeceğini sorduğum zaman bana, 'Hayır, onun iyi bir kız olduğunu düşünürdüm,' diye cevap verdi. Bu cevabın bende yarattığı üzüntüyü size anlatamam. Cinsellikle ilgili tek korku kalıntısı herhalde erkeklere benimle sevişmelerine izin verdiğim takdirde, kendi korkuları ve nefretleri dolayısıyla, benden nefret edecekleridir. Bu korku yüzünden yıllardır erkeklerden kaçtım, ama şimdi tehlikeyi göze almaya karar verdim ve bir erkek, eğer seksten hoşlandığım ve kendimi ona verdiğim için bana olan saygısını yitirecekse, o erkeği istemem. Bazen de erkekler yatakta daha çok doysalar, daha gerçek bir doyum elde etse; bu da iki tarafın da dürüst, karşılıksız bir şeyler vermeleri ve orgazmın getirdiği açıkça belirtilen kıvanç demek oluyor, savaşların yok olacağına inanacak kadar ileri gidiyorum. Belki de bu yalnızca boş bir umuttur.»

«Kadınlara konan kısıtlamalar ortadadır. Annem de babam da oldukça açık fikirlidirler ama eski alışkanlıklarından, yani evlenene kadar kızların saf kal-

maları fikrinden vazgeçemiyorlar. (annem öyleydi; kızları değil) Ama evde yaşamadığım ve gebe kalmadığım sürece annem duruma alışıyor. Babamın ne düşündüğünü bilmiyorum. Bir sevgilim olduğunu bilmiyor, bilmemesi de daha iyi. Yıkılırdı. Beş yıl önce, kız kardeşim şimdi kocası olan erkekle (o sırada evli değildiler) birlikte yaşamak istediklerini söylediği zaman babam az kalsın onu evlatlıktan reddedecekti. Yaşam hakkında bana verdiği tek öğüt, 'Bu tür adamlardan kendini koru!' demek olmuştur. Çok acı. Benim kızlarım, elimden gelirse, böyle şeyler yaşamayacaklar.»

«Annemle babamın sevgilimle yattığımı öğrenmesi yaşamımda beni en çok etkileyen olaylardan biri oldu. Yazı ailemin yanında geçiriyordum. Annem anı defterimi okumuş. Üç gün geçmezdi ki şiddetli kavgalar etmiyelim, acı, küfür, orospu, sürtük gibi laflar. Aradan beş yıl geçti; artık kavga etmiyoruz ama birbirimize yakın da değiliz. O zamandan beri tüm ilişkilerimde daha korkulu ve daha az içten oldum.»

«Anımsadığım ilk deneyim, üçüncü sınıfta olmuştu. Kız arkadaşlarımdan birinin babası, ben onların evindeyken herkesi dışarı gönderdi ya da belki de onlar zaten başka yerdeydi; sonra beni yatak odasına götürdü, donumu indirdi ve orama baktı, dokundu ve çok güzel olduğunu söyledi. Yanlış bir şey olduğunu biliyordum, bu yüzden de ancak bir hafta sonra kıza babasının yaptıklarını anlattım ama o bana inanmadı, bana yalancı diye bağırdı, onun için de başka hiç kimseye söylemedim. Bir yıl sonra babamın bir arkadaşı aynı şeyi yaptı (bizim evde) ve hoşuma gittiğini anımsıyorum. Annem öğrendi ve adam bir daha görünmedi, ama hemen bundan sonra kızkardeşimle birbirimize dokunmaya başladık. Bu altı ay kadar sürdü, sonra da herhalde ailemizin yakalamasından korkarak bu işten vazgeçtik.»

«Yirmi üç yaşına kadar ailemle yaşadım ve evdeki cinsel baskı inanılmaz ölçüdeydi. Ruj sürmekten, gezmeye ya da dansa gitmekten her söz edişimde babam küplere binerdi. Bir keresinde, on sekiz yaşlarındaydım galiba, annemle alışverişe gitmiştik ve

ucuzluktan mor kadife bir pelerin almıştım. Babama pelerini gösterdiğimde bana fahişe dedi (kullandığı deyim 'sokak kızı'ydı; bence düşündüğü şey İncil'deki 'orospu' sözcüğüydü). Ertesi gün pelerini fakirlere verdim.»

«Bilgi edinmek gerçekten bir sorundu. 'Nasıl oluyor da çocuklar hem annelerine hem de babalarına benziyorlar?' gibi sorular sormaya başladığım zaman, çoğunlukla 'Büyüdüğün zaman öğrenirsin,' cevabını alırdım. Daha sonra, büyüdüğüm zaman bu kez de 'Sana bir kitap alalım,' demeye başladılar ama kitap hiçbir zaman gelmedi. On iki yaşında aybaşı olunca ödüm koptu; işte korktuğum hastalık başıma gelmişti, bir daha mastürbasyon yapmamaya and içtim. Sürekli yıkandım ve çamaşır değiştirdim ama kanama durmadı. Akşam olunca anneme, babama 'aşağıdan' kanadığımı söyledim; annem belirli günlerde kullanılan bezlerden verdi, babam da bana 'bazı şeyleri açıkladı'. Bana neler anlattığını anımsıyamıyorum, tek anımsadığım, çok az şey söylemiş olması ve bu arada bana artık 'Her şeyi bildiğim' izlenimini vermiş olmasıydı. Bu büyük ustalık isteyen bir şeydi ve bunu nasıl başardığını anımsayabilmek isterdim. On altı yaşlarındayken, bir çocukla ilişkim oldu. Yalnızca 'aşırı bir şekilde oynaşıyorduk' ama gebe kalmaktan korkuyordum, bu yüzden de halk kitaplığına gidip evliliğe ait kitaplara baktım. Epeyce şaşırdığımı anımsıyorum. Bundan üç yıl kadar sonra (on dokuzuncu yaş günümde) annem bana büyük, tıbbi bir kitap armağan etti. Kitapta doğal olarak, erkek ve dişi cinsel organlarına, cinsel birleşmeye, doğuma, doğum kontrolüne ve zührevi hastalıklara ait bir bölüm vardı ve birkaç saat uzun uzun düşündükten sonra, bu kitabın bana yıllarca önce söz verilen kitap olduğunu anladım.»

Bir kadın uzun bir yanıt verdi:

«Annemle babamın sorunları inanılmaz derecede sert düzenli dinsel yetiştirilişlerinden kaynaklanıyordu. Onlar da, kızkardeşim de bu yoldan hiç sapmadı. Babam bir ara saptı ve dünyevi insanlarla kendisini kirlettikten sonra geri döndü... Yazı yazmak ya da

düşünmek için kapımı kapadığım zaman evdekiler sinirleniyorlar, bu yüzden de mahremiyetim yok evde, ayrıca bende esrar bulduktan sonra babam kapımı kapamama izin vermez oldu, esrar içeceğim korkusundan değil de çok yalnız başıma kaldığım için. Bir keresinde televizyonun sesini duymamak için kapatmıştım ama kapalı olduğunu görür görmez babam omuzuyla kapıyı indirdi. Bol pantolonlar giymemi anlamıyor, ona kalırsa pantolon bedene yapışık olmalı; ayrıca epey tutucu bir şekilde giyinmeme rağmen giysilerimden de pek hoşlanmıyor. Onların önünde dans etmeme de olanak yok, çünkü bedenimi kullanmaktan hoşlandığımı görürlerse beni çarmıha gererler. Bekâretin o kadar üstünde duruyorlar ki, ağız kapalı olarak öpüşmekten, ileri gitmemiş olmam için dua ediyorlar. Pantolon giymişsem ve bacak bacak üstüne atmadan oturursam babam beni azarlardı. Her zaman sutyen giymeliydim, babamın önüne ancak tamamen giyinik olarak çıkmalıydım çamaşırımla çıkmama izin yoktu. Annem de babamın sırtına masaj yapmama izin vermez, babamın 'aklına bir şeyler gelmesinden korkuyordu'. Annesi, babası evde yoksa bir delikanlının evine gitmeme izin yoktur, gidince de odasına girmeme ya da yatağa oturmaya, arkama yaslanmama akla bir şeyler getireceğinden yine izin verilmez. Annemle babam, benimle hep savaşırlar; onların dediğine göre bunun nedeni benim cinsel albenili olmam ve bu şekilde hareket etmem, onların da bunu yapmamam gerektiğini söylemeleriymiş. Kızkardeşimin de, benim de 'seksi' sözcüğünü kullanmaya ya da küfür falan etmeye iznimiz yok. Bunları böyle liste gibi dizmek tuhaf oluyor, çünkü nasıl olsa bunları yine de yapıyorum. Annem babam bedenlerinin farkına varmaya müthiş bir şekilde karşıdırlar. Babamı hiç soyunukken görmedim. Herkes bu kadar dayandığım için beni kutlardı, bense hayır derdim, ama şimdi iyice düşününce onlara hak veriyorum. Hepsinin ne kadar boktan olduğunu ve şimdi ne denli güçlü olduğumu fark ettim.»

«Dört yaşındayken İsa'yı kabul etmem gerektiği yoksa cehenneme gideceğim söylenmişti bana. Bu o

zaman da tüm yaşamımda da kafama takıldı. Bunu neden yaptığımı ve kızkardeşim, kuzenlerim ve annemle babamın neden yapmadıklarını merak ederim.»

«Çok güçlü cinsel fantezilerim olurdu ve bununla birlikte mastürbasyon yapardım, çocukken olduğu gibi şimdi de gizlice yaparım ama bana yardımcı olmuştur, çünkü fantezilerimi kabullenmiş ve önceleri suçluluk duymama rağmen zevk almışımdır. Ama her zaman kendi bildiğimi okumuşumdur; babam bana vurduğu ya da bağırdığında ya da annem bağırdığında hep sustum ve haksız olduklarını düşündüm. Annemin kadınlar hakkında pek çarpık düşünceleri var, babam da bunları paylaşır, koltukaltlarımı ve bacaklarımı jiletle almadığım için annemle babam bunun iğrenç olduğunu söylerlerdi. Annem her zaman göz kapaklarımı boyamam, ve saçlarımı kız kardeşim gibi kıvırıp taramam için yalvarıyor. Bense saçımı uzatıyorum ve temiz tutuyorum, işte bu benim. Ve bedenimden gurur duyuyorum; kızların kukla gibi ve yalnızca erkeklerin hoşuna gitmek için giyinmelerinden hoşlanmıyorum, bence giysiler kişinin karakterini belirtmesine yarar... annem çok küçük yaşlarda bana sapıklardan falan söz ederek korkular aşıladı. Belki kendisi böylece rahatladı ama bana büyük bir yük oldu bunlar, çünkü o zaman ne yapacağımı şaşırmıştım; hâlâ da beni rahatsız ediyor bu düşünceler... İşin en acısı da şu ki, hiçbir şey bilmiyorlar ve anlayamazlar da. Bana neler çektirdiklerinin farkında bile değiller! Bazı ufak tefek konuları kendilerine açıklamaya çalıştım ama bana boş boş baktılar ve İsa vaazları verdiler... Bir keresinde daha bakireyken ve babamın bir şeyden, belki de giysilerimden, hoşlanmadığını ve bana sürtük, orospu gibi laflar ettiğini... her önüme gelen erkeğe bacaklarımı açtığımı söylediğini anımsıyorum. Oysa erkekler açısından saygınlığıma karşı çok duyarlıydım. Her şey suçluluk içinde yüzüyordu... Sonra su yüzüne çıktım, amazonlar gibi oldum, babam halâ böğürüyor, ama, artık beni kaybettiğini biliyor ve bu da ona büyük bir acı veriyor. Beni çok sever ama artık benden karşılığını göremiyor bu sevginin.»

CİNSELLİK VE DUYGULAR

Cinsel devrim ideolojisi yer yer cinselliği, duygulara bağlamak istemenin modasının geçtiğini ileri sürüyordu. Yalnız evliliğin değil aynı zamanda tekeşliliğin ve hatta tatlı duyguların bile ancak «nörotik» kadınların arzuladığı şeyler olduğu düşünülüyordu. Şöyle düşünülüyordu: «herkes içinden geldiği gibi cinsel ilişki kurmalı ve birbirlerini kıracaklarını düşünmemelidir, hiçbir bağ olmamalı, her zaman, herkesle, yalnızca katıksız bedensel zevk için sevişmelidir.» Ama bu araştırmada hemen hemen hiçbir kadın bu tür ilişkileri istediklerini belirtmedi, ama birkaçı yapmaları gerektiğini düşündüklerini söylediler: «Geçen gece bir televizyon oyunu izledim, adam seksi aşktan ayırmamız gerektiğini söyledi, bence hakkı da var; işte kadınlar zaten bu yüzden kırılıyorlar, çünkü nedense erkekler bunu yapmayı başarıyorlar ama bu iki şeyi ayırmak bize çok zor geliyor. Daha doğrusu ben yapamıyorum.»

Kadınlar büyük bir çoğunluğu seksin duygularla birlikte oluşmasını istiyor.

«Cinsel devrimin harika bir şey olduğunu düşünüyorum. Ama kocama 'sadık' kaldım ve kalacağım da, çünkü geçmiş tecrübelerimden seksin benim için tümüyle kişisel ilişkiye bağlı olduğunu anladım. Bedenim ve kafamdan ayıramıyacağım şekilde bir parçamdır bu. Cinsel yaşamımı iki ya da daha fazla kişi arasında başarıyla bölemem.»

«Bence cinsel devrim cinselliğin yerini o kadar saptırdı ki amacın kendisi, bir kaçış ya da sevgi elde etmek için umutsuz bir çaba oluştu. Rollo May gibi

yazarlar ve kadın hareketi, bana değer vermeyen eşlerle raslantısal ilişkiler yerine sevgiyle seksin birbirine bağlanmasına değer vermeme neden oldular.»

«Evli olmamakla beraber cinsel bir yaşam sürdürmekten hoşlanıyorum. Ama teklifsiz, 'soğuk' ilişkilerden, eskiden 'romans' adı verilen ilişkiler ölçüsünde hoşlanmıyorum. Birisine bağlı olmaktan hoşlanıyorum.»

«Benim kuşağımda, arkadaşlarım arasında çok bozukluk görüyorum. Cinsel devrimle özgürleşme çabaları sırasında ruhsal olarak kaldıramayacakları cinsel eylemlere girişmişler. Grup halinde körükörüne araştırmalara ve toplu cinsel eylemlere girişerek yaşamlarını karmakarışık ediyorlar... eşlerini ve ailelerini tamamen yanlış nedenlere dayanarak bırakıyorlar... orta yaşlı hipiler olup çıkıyorlar, sanki bir kez daha yirmi yaşımıza dönebilirmişiz gibi. Bana öyle geliyor ki ne yaptıklarını bilmiyorlar ve kesinlikle mutlu değiller. Bu orta yaşlı grup, cinsel ilişkinin diğer bir sürü şeye uyması gerektiğini, güzel, doyurucu bire-bir bir ilişki olması gerektiğini, işe, kişisel gelişmeye, arkadaşlıkların sağlamlaşmasına, beraberce balığa gitmeye, gün batışını seyretmeye dayanması gerektiğini unutmuş gibi. Bana öyle geliyor ki yalnız olumsuz olanlarını değil tüm sorumluluklarını atıyorlar, ve seks uyanık oldukları her anın başlıca nedeni oluyor. Cinsel devrim bana evli olmadan bir erkekle evimi ve yaşamımı paylaşmak ve eli bayraklı bir asi olmaksızın yaşam tarzımı seçme olanağını verdi, ama bu devrimin içinde istediğim seçimi yapabilmeme, kendime zarar vermeme engel olmama olanak olmasaydı... o zaman özgür olmayacaktım, ve bana öyle geliyor ki konuştuğum kişiler de pek özgürlüğe kavuşmuş değiller bu sözümona devrimle; yalnızca bir tür köleliği bir başka tür kölelikle değişmiş oluyorlar. Ama kuşkusuz, bu devrimden zarardan çok fayda sağlanmıştır ve benim kuşağım da zamanla zararları geçiştirecektir.»

«Cinsel ilişkiden çok hoşlanıyorum. Ama sıcak, sevgi dolu, iki kişinin birbirini saydığı, kişilik dolu bir ilişkiye ancak katkıda bulunabilir. İlişkinin kendisi

olamaz. Aşkı kanıtlayamaz. Hiçbir şeyi kanıtlayamaz. Çok hoşlanmadığım, ya da benden çok hoşlandıklarından emin olmadığım, ya da iyice tanımadığım kişilerle kurduğum cinsel ilişkinin derinlikten uzak, rahatsızlık verici ve bedensel olarak doyurucu olmadığını gördüm. 'Âşık olmanız' ya da 'ölüm sizi birbirinizden ayırana' kadar evli olmanız gerektiği kanısında değilim. Ama kafamla bedenim birbirine bağlı bir bütündür ve cinsel ilişkide bulunan kişiler birbirlerinden gerçekten hoşlanmıyorlarsa bedensel olarak bile zevkli değildir.»

«Cinsel devrim harika bir şey. Ama bana öyle geliyor ki sevdiğim kişiler dışındakilerle sevişemezdim. Ve birini bu şekilde seversem de bunun sürekli (her şey ne kadar sürekli olabiliyorsa, o kadar sürekli) olmasını isterdim. Elli üçümde bile hâlâ romantik bir idealistim, huyum kurusun.»

«Çok duygulu olduğum ve kırılmaktan korktuğum için (daha on sekiz yaşındayım) hâlâ cinsel ilişkiye kuvvetli duygusal anlamlar yüklüyorum. Cinsel birleşmeyi hafife alan ve sonradan hiçbir anlamlı şefkat göstermeyen biriyle olmak beni üzüyor ve mutsuz kılıyor.»

«Duyguların cinsel ilişkide çok büyük rolü var; belki de benim istemediğim ölçüde. Zaman zaman çok 'ince eleyip sık dokuduğumu', fazla seçtiğimi ya da çok çabuk incinebilen biri olduğumu düşünüyorum; derin bir cinsel ilişkiye girişebilmem için ya şiddetli duygular duymalıyım, ya âşık olmalıyım ya da cinsel duygularım beni kendimden geçirmelidir. Bazen erkeğin benden çok şey bekleyip beklemeyeceğini, ya da benim ondan çok şey bekleyip beklemeyeceğimi düşünürüm. Bazen duygularımın yeterli olmayacağını, ya da sonradan pişman olabileceğimi düşünürüm. Zaman zaman sırf bu karışıklıkları önlemek için tümüyle teklifsiz bir raslantı için çıktığım oldu. İlişkilerimin çoğu —belki de tümü— bedensel ve duygusal hususların beraberliğiyle başlar. Duygusal ya da zihinsel etken olmaksızın, bir erkek beni heyecanlandırmaz. Bazen bunlar başlıca etkenlerdir ve bedensel hoşlanma ise ikincil etken olur.»

«Bence cinsel devrim çok acı çekilmesine neden oldu. İnsanlar devrimi sorumluluklarından kaçmak için kullandılar; bir ilişkiyi sürdürmek için çabalamaya yanaşmıyorlar, 'kusursuz' aşkı aramayı yeğliyorlar. İlişki fantezileri kurup duruyorlar, hep kusursuzluk arıyorlar ve bir ilişkiyi yürütmek için biraz çaba harcamaya gerek olduğunu görür görmez kaçış yollarını arıyorlar. Diğer kişinin nerede olduğunu ve birini çeken şeyin diğerini ittiğini kimse bilmiyor. Herkes, her şeyi denemeyi ama bir şeye bağlı kalmamayı istiyor, böylece günden güne değişiyorlar, ve gerek kendilerinin gerekse arkadaşlarının kolayca fikir ve eş değiştirmeleri onları şaşkına çeviriyor. Eski tarzın iyi olduğunu söylemek istemiyorum ama önümdeki yaşam da beni korkutuyor. Evli değilim ama evlensem de bunu sürdürmeme pek olanak olmayacağını sanıyorum. Ve açıkçası bu yaşama tarzının faydalarını da pek göremiyorum.»

«'Cinsel devrim' zihnimi karıştırıyor. Kocamla evlenmezden önce bir yıl birlikte yaşadık ve yattık; bu iyiydi. Birbirimizi seviyorduk ve aramızda bir tür anlaşma vardı. Evlenmezden önceki yaz nişanlım uzağa gitmişti, ben de merak ettiğimden ilk kez bir başkasıyla yattım. O da iyi. Daha önce de sözünü ettiğim gibi, kızlığımı bir arkadaşa vermiştim, soğuk bir başlangıç, ama hem korkuyordum hem de yatmak istiyordum ve bana yardımcı oldu. O da iyi. Ama evlilik dışı ilişkileri; bir erkekle bir kadın birbirlerine bağlılıklarını ilan ettikten sonra, kabul edemem. Kocam bir kız arkadaş edindikten sonra acıya dayanamadığım için onu terk ettim. Aradan bir yıl geçti, şimdi, anlaşmaya varmaya çalışıyoruz. Galiba ne ileri ne de geri gidebileceğimiz bir noktaya vardık. Zamanın gerisinde kaldığımı düşünmek beni rahatsız ediyor, ama monogami (tek eşlilik) dışında hiçbir şeye dayanamam.»

«Hâlâ en büyük doyumun sevdiğiniz bir eşten geldiğine inanıyorum. Birçok sevgilim olduğu ve kendimi gerçekten özgürleşmiş sandığım devreler geçirdim. Ama şimdi beni seven tek bir eşle çok daha mutluyum.»

«Uzun bir süre kendimi cinsel devrime kaptırdım ama sonradan duygularımı frenlemenin bende çok tedirginlik yarattığını fark ettim. Buna çok canım sıkıldı. Anlaşma hatlarını harekete geçirmeye çalıştım; sorunun bir kısmı buydu ama tümü değil. Şimdi eşimi seviyor ve ona güveniyorum ve bütün bunların bana nasıl zarar verdiğini görüyorum; güven mekanizmam cinsellik tarafından kısıtlanmıştı. Bir süre onunla yatmaktan vazgeçtim; çünkü onu aynı zamanda sevmem ve yatmama olanak yoktu. Şimdi her şey epey düzeldi. Galiba sadakat çok önemli.»

«Bu abartmalı bir tepkidir; ve yıllar yılı eski ikiyüzlü değer yargılarının yürürlükte olması nedeniyle kadının evlilik için saf ve bakire olması, her zaman sınırı çizmesi bekleniyordu. Şimdi toplum iyice tepetaklak oldu. Şimdi kadınların herkesle, her an yatmaya istekli ve hazır oldukları ve yatabildikleri ve hiçbir bağlantı beklemedikleri falan sanılıyor. Ama gerek kadınlar gerekse erkekler bu rollerin altında eziliyor. Kendimi cinsellikten ayırıp yine de bundan hoşlanmayı başaramadığımı gördüm. Güvenemediğim biriyle sevişmem ve rahat etmem olanaksız. Bu durumlar içine girince de «tam» insan olmaktan uzaklaşıyorum. Zihni bedenden çok ayırmak da, ya her istediği an düzüşen kişiler ya da zorlama bakireler yaratıyor.»

«Cinsel devrimle ilgili duygularım karmaşık. Püritenliğin aksi de hazcılık (hedonizm) oluyor galiba. Kızlarım kullanıldıklarını, incindiklerini ve herkesle düşüp kalkmayı reddettiklerini, oysa sevdikleri erkeklerle sevиştiklerini söylüyorlar. Ben tek dolaşmaktan nefret ederim. Yürüyen bir cinsel organmışım gibi gelir bana.»

«Galiba cinsel birleşme fikrinden hoşlanıyorum; yani iki kişinin bir sevgi ya da birlikte heyecanlanması ya da herhangi bir şey anında bedenlerinin birleşmesi. Ama, sonradan fark ettiğim gibi yalnızca yatmak isteyen, bedenimden hoşlanan ama benimle hiç ilişki kurmak istemeyen birçok adamla tanışıp, düzüştükten sonra her şeyden düş kırıklığına uğradım. Cinsel ilişkiyi bir sömürü yolu olarak görmeye başladım.

yani sanki sevişmek 'gel, düz beni, bana ne istersen yap, ben zaten değersizim' demek oluyor. Galiba cinsel bakımdan saplantılarım var, cinsellikle ilgili düşüncelerim çarpık, tedavimin bu alanda bana yardımcı olacağını umuyorum. Suçluluk duyguları ve cinsellikten zevk almayı reddetmekle doluyum, daha doğrusu terapistim öyle diyor.»

Birçok kadın da «Cinsellikle ilgili olarak sizde en büyük hoşnutsuzluğu doğuran şey nedir?» sorusunu yanıtlarken aynı duygulardan söz ettiler.

«Birçok erkeğin cinsel özgürlüğün kadının 'yatacağı' anlamına geldiğini düşünmelerinden, bu tutumlarından nefret ediyorum. Sonradan onların gözünde pis olduğumu görünce aldatıldığımı hissediyorum.»

«En zoruma giden, ertesi sabah uyanıp da yanımda, yattıktan sonra değişmiş, benimle konuşmayan ya da tepki göstermeyen bir erkek bulmak oluyor.»

«Karşılıklı bir alışveriş olmasını, her şeyi benimle birlikte yapmak istediğini bilmek istiyorum. Bana en az memnunluk veren şey de duygusal olarak yetersiz insanlardır, bunlar gerçek insan düzeyinde hiçbir şey veremezler, cinselliği yalnızca sağlıksız ego gereksinmelerinde bir araç gibi kullanırlar.»

«En kötüsü de beni kullanan, beni tanımayan, kadınlardan hoşlanmayan ve yatmayı haklarıymış gibi gören New Yorklu heriflerle yaptığım kavgalardı. Her zamanki kullanılma bana ırzıma geçilmesinden de ağır geliyordu, ırza geçmeyi hiç olmazsa ruhsal bir bozukluk diye hoş görebiliyordum.»

«Cinsel ilişkiyi bu kadar zevkli kılan, birinin bu kadar mahrem bir yerini paylaşabilmek oluyor. Sanki eşinizle bir dünyada yalnız başınaymışınız, başka her şey önemsizmiş gibi geliyor o anda. Sonra bir an geliyor ki bitmesi gerekiyor ve bir süre sonra, o eve gittikten sonra ayrılık fena koyuyor. Bilmem, ama olup bittikten sonra canım sıkılıyor. Ama bu hafif bir can sıkıntısı oluyor. Galiba onu bir daha görüp görmeyeceğimi bilmediğimden böyle hislere kapılıyorum.»

DOĞUM KONTROLÜ

Doğum kontrol hapının kendisi «cinsel devrim»i oluşturmadı, ama daha önce de sözü edildiği gibi, yalnızca gebeliğe karşı yeni bir korunma yöntemiydi ve kadınlara daha çok cinsel ilişkide bulunmaları için baskı yapmaktan başka etkisi de olmadı.

«Doğum kontrol hapı daha çok özgürlük sağlamıyor, olsa olsa erkeklere daha açık olmamızı sağlıyor: 'Şekerim, madem ki doğum kontrol hapı kullanıyorsun, bunun bir zararı dokunmaz.'»

«Doğum kontrol hapı kullanmaya başladım ve beş buçuk yıla yakın kullandım, bu da kafamı iyice bozdu. Doğal olarak bana tam bir özgürlük, yani istediğim zaman düzüşme özgürlüğü sağladı. Aynı zamanda erkeklerin benden yararlanmalarını da sağladı, doğum kontrol hapı kullandığımı ve bu yüzden de cinsel ilişkide bulunmamak için hiçbir nedenim olmadığını biliyorlardı. Onları sevmemek ya da onlardan hoşlanmamak yeterli bir neden olmuyordu, ya frengili ya da doğum kontrolü kullanmıyor olmalıydınız.»

Burada doğum kontrolü konusuna girmek için yerimiz olmamasına rağmen, birçok kadının bugünkü doğum kontrolü şekillerinden memnun olmadıklarını belirtmemiz gerekir; bunun birçok nedeni var:

«Seksten zevk almaktan özgürüm şimdi, ama bu sefer de gebelikten korkacağıma, doğum kontrol haplarının tehlikelerinden korkar oldum. Başka birkaç yöntem daha denedim ama gebe kalmaktan ödüm kopuyordu. Bir de doğum kontrolünden benim sorumlu olmam ve tüm tehlikeleri benim göze almama çok kızıyorum.»

«Doğum kontrol hapı erkekleri prezervatiften kurtardı. Eskiye dönüş istiyorum.»

«Bana öyle geliyor ki şu anda cinsel devrim diye bir şey oluyorsa, bu çoğunlukla kadınların yararına değil zararına olan bir şey. Erkekler kadınların daha sık ve daha da az bağlılık bekleyerek yatmayı kabul edeceklerini sanıyorlar. Erkekler pek seyrek olarak doğum kontrolü sorumluluğunu üstleniyor ve kadınların her gün erkeğin spermini almaya hazırlıklı olmaları sinirime dokunuyor. Kadınlar bedenlerini sürekli olarak tehlikeye atıyorlar, üstelik bu daha çok erkeklerin zevkleri ve rahatlığı için yapılıyor.»

«Histerektomi (rahim aldırmak) yaptırıncaya kadar, doğum kontrolü hep çekişmelere neden oluyordu. Kocam duygularının prezervatifle hafiflemesinden hoşlanmıyordu. Diyafram benim canımı yakıyordu; spiral sürekli kanamaya ve sancıya neden oluyordu. hapın da öyle yan etkileri vardı ki, herhalde rahmimi aldırmama o neden oldu. Bütün bu araçlara hem de hiç orgazm olmadan dayanma zorunda olmam çok acıydı, üstelik o kaputun 'hafiflettiği' duygularına karşın her seferinde yine de orgazm oluyordu.»

«Doğum kontrol hapı kadına doğurganlığını kontrol altına alma olanağını veriyor ama aynı zamanda da doğum kontrolümün tüm sorumluluğunu yüklenmesine, hayatını, sağlığını ve ilerdeki doğurganlığını tehlikeye atmasına neden oluyor.»

«Doğum kontrolü benim için başağrısıdır. Hepsinin ne kadar güvenilmez ve/veya tehlikeli olduğunu ve ne kadar belalı olduğunu düşündükçe sinirim bozuluyor, kendimi baskı altında hissediyorum. Evlenmeden önce ve evlendikten sonra bir yıl kadar doğum kontrol hapı kullandım ama sonra doktorum daha önce kullanmamışsam bu hapları bundan fazla kullanmamın doğru olmadığını söylediğinden ben de bıraktım. Bir daha da başlamadım, çünkü bunları kullanmamın vajinal salgılarım üzerinde olumsuz etkisi olduğunu ve daha az ıslandığım için cinsel birleşme sırasında duyduğum acının bundan kaynaklanacağını söyledi doktor. Şimdi de bu sorunum devam etmekte ama epey hafiflemiş durumda. Ayrıca memelerime de iğne batırılıyormuş gibi olurdu ve aybaşı olmadan

bir hafta öncesine kadar bu ağrılar devam ederdi. Yan etkiler hakkında yapılan bütün araştırmalar dolayısıyla (ailemde her iki tarafta da kalp bozuklukları ve kanser hastalıkları görülmüştü) bunları kullanmamın tehlikeli olabileceğini düşündüm. Bundan sonra prezervatif kullanmaya başladık ve bazen köpük kullandığım da oldu ama bunlara da güvenemedim, her zaman sızma yaptığını bu yüzden de can sıkıcı bir şey olduklarını gördüm. Bu yüzden de çoğunlukla prezervatif kullanıyoruz, aslında bundan da çok hoşlanmıyorum, çünkü penisini duymaktan hoşlanırım. Doktoruma bir daha gittiğim zaman bir diyafram istemeyi düşünüyorum.»

«Tıp ilmi, büyük çoğunluğu erkeklerden oluştuğu için 'dişilerin şikâyetleri'ni araştırmaya tenezzül etmemiştir, ayrıca bedenlerimiz ve cinsel işlevlerimize ait bilgileri ortaya çıkarmamıştır. Üstelik menepozla ve vajinal hastalıklarla ilgili yalan yanlış şeyler (kunilingusun bunlara neden olabilecekleri vb.) yaydılar. Bedenlerimize ne kadar zor gelirse gelsin, doğum kontrolünden biz sorumlu olmalıyız ki, erkekler vajinalarımıza boşalmaya özgür olsunlar; doğum yöntemleri üzerinde hiçbir denetimimiz olmamalı; çoğunluğu erkek olan doktorlar doğumda istedikleri gibi hareket edebilmeleri için 'uyutulmalıyız.' Doğum yapmak, kürtaj olmak, ve rahim ağzından biyopsi yapılması ilk kez üreme organlarım hakkında korkuya kapılmama neden oldu.»

«Yiyecek ya da yokluğu insanın yaşamını nasıl etkilerse, doğum kontrolü ya da yokluğu da beni o şekilde etkiledi. Beş yıl ritm metodunu kullandım, derecemi alarak, tablo çizerek, takvime bakarak ve yatak odamı laboratuara çevirerek her şeyi yaptım. Bu yıllar zarfında üçüncü beklenmedik bebeğimi doğurduktan sonra, iyi kalpli Piskopos'a umutsuzcasına bir mektup yazıp, Vatikan politikasında bir değişiklik olup olmadığını sordum (ne delilik değil mi?). Beni yerel Ritm Kliniğine gönderdi. Bu çok gülünçtü! Papaz ritimin yararlarını övdükten sonra, erkek doktor da tehlikesiz günlerle tehlikeli günleri iyice birbirine karıştırdı. En gülüncü de, ayrılırken papaz biz

zavallı ruhlara bir armağan verdi; bebek mavisi ve pembemsi bir kutuya konmuş bir derece! Sokağa çıkıp, köşede dakikalarca kahkahalarla güldüm. Dereceyi hiç kullanamadım, çünkü dördüncü çocuğuma iki haftalık gebeydim. Artık kocamın tepesi atmıştı ve kürtaj yaptırmadığım takdirde beni boşayacağını söyledi. Şimdi düşünün o sırada doğum kontrolü bile yaptıramazken nasıl olur da kürtajı düşünebilirdim!...»

«Doğum kontrolünün bende çok acı anıları var. İlk sevgilimle iki yıl geri durdum, çünkü doğum kontrolünden korkuyordum ve hapı almaktan da ödüm kopuyordu. Hapı ilk kez on dokuz yaşındayken aldığımı açıkça anımsıyorum. Eski bir sağlık merkezinde şu pasaklı doktoru görmem gerekti, adam beni muayene bile etmedi ve üç aylık hap verip gönderdi. Başlangıçta, almaya başladığım her ay kusuyordum ve midem çok nazik olduğundan her ayın ilk haftasını hasta olarak geçiriyordum. Ancak bir yıl sonra kusmayı hapa bağlayabildim; hep grip olduğumu ya da zehirlendiğimi sanıyordum. Bu sıralarda sürekli olarak ağladığımı da anımsıyorum. Hapları bıraktım ve altı ay almadım. Yine kustum; ve sonunda sekiz ayrı tür hap denedim. İki tanesi daha beni kusturdu, bir tanesi kanama yaptı, birini alınca aybaşı kanaması haftalarca sürdü ve çok geldi, birini alınca memelerim sancıdı, bazıları kilo almama neden oldu ve çoğunu aldığımda sürekli ağladım. Aynı zamanda cinsel güdüm de azaldı. Hapa her başladığımda ayrıca bulaşıcı vajinal hastalıklar da başladı bende. Bu herhalde yan etkilerin en kötüsüydü; hapların daha sıcak ve nemli ve daha çok salgılı bir vajina yaratarak bu tür hastalıklara neden olacak ortamı yarattıklarını hem okudum hem de doktorlardan duydum. Doğum kontrol hapından feci halde nefret ettiğimi ve kadın bedeni için yaratılmış en kötü araçlardan biri olduğunu düşündüğümü söylememe bilmem gerek var mı?»

«Bence kadınlar kürtajın istek üzerine yapılabilmesini yasallaştırabilecek elle tutulur bir şeyler yapmaya yanaşmayan her erkekle (kocaları ya da sev-

gilileri, ya da kim olursa olsun) cinsel ilişkide bulunmayı reddetmeleri gerektiğini sanıyorum. Kadın cinsel ilişkide bulunmakla kendini büyük bir tehlikeye atıyor ve doğum kontrolleri de tam olarak yeterli değil. Bana öyle geliyor ki sevgilim olacak kadar bana yakın olan kimse istenmeyen bir gebelik için üzülmememi sağlamak için bir çaba gösterecek kadar benden hoşlanmalıdır. Bana öyle geliyor ki, ben herhangi bir tehlikede olan bir erkekle cinsel bir ilişkim olsa, ona yardım etmek için çaba harcardım. Erkeğin de benim için bunu yapmasını isterdim.»

CİNSELLİK NE KADAR ÖNEMLİDİR?

Cinsel ilişki sağlık için gerekli midir?

Cinsel devrimin ve ona bağlı olarak cinselliğin artık «ciddi» olmadığı (gebelik korkusu kalmadı artık evlenmek gereği diye bir şey de yok) ilkesinin kabul edilmesinden sonra çok cinsel ilişkide bulunmak «moda» oldu. Üstelik, «sağlıklı olarak işlevini sürdürmesi için» cinsel «güdünün» sık sık düzenli olarak ifade edilmesinin gerektiği söylenir sık sık. Birçok kadın cinselliğin bu şekilde ticarileşmesine ve adileşmesine içerliyor; «sanki kaldırımlarda yataklar serili ve haplar otomatik makinelerde satılıyor,» deniyor.

«Her ufak sızının büyük bir seks güdüsü olduğu ve hemen çaresine bakılması gerektiği, yoksa evde kalacağımız öğretiliyor bize. Cinsellikten artık midem bulanıyor; her yerde seks, seks, seks! Ne yapalım yani. Yaşamın tek anlamı ve amacı seks değildir. Güzel bir şeydir ama her şey değildir!»

«Cinselliğim hakkında biraz düşünmek istediğimden bu anketi yanıtladım. Bazen rahatsız olmakla birlikte bana yardımcı olduğunu ve ilginç olduğunu gördüm. Ama bu konuda iki ayrı düşüncem var: Kadınların cinselliklerini ve bunun kontrolünü kendi ellerinde tutmak istemeleri ilericilik olsa gerek, ama öte yandan, ben de cinselliğin üzerinde bu kadar durulmasından ezildim. Aynı zamanda gerek erkekler gerekse kadınlar için seks son yıllarda tüketiciliğe ve kişisel yaşamın toplumsal yaşamdan ideolojik olarak ayrılmasına bağlanmıştır. Bu abartma politik olarak kötüdür ve birçok insan için gereksiz kişisel seksle ilgili gereksiz kişisel endişe uyandırmaktadır; benim için de aynı şey söz konusudur.

«Seks hakkında bu kadar «gürültü patırdı» olma-

masını isterdim. Haberleşme örgütlerinin seksi ve kadınları bu ölçüde sömürmesinden nefret ediyorum. Kadınlara güzel görünen ve cinsel ilişkide bulunulacak nesneler olarak bakılmasını isterdim. Çoğunlukla kadınlar cinsel değerleri açısından yargılanıyorlar. Cinselliğin daha alelâde, daha kişisel olmasını isterdim. Neredeyse, seksten konuşulmayan eski günlerin dönmesini özleyeceğim; seks, pis bir şey olduğundan değil, tatlı, ama özel bir şey olduğundan gizli tutulmalıydı.»

Ne yazık ki seksin sağlık için gerekli olduğu düşüncesi büyük bir iş haline getirildi. Dergilerin, kitapların, seks (ya da mutlu çift) imgesini kullanan televizyon reklâmlarının, bazı psikiyatrların, evlilik hakkında öğüt verenlerin, seks kliniklerinin, filmlerin ve masaj salonlarının, hepsinin bu düşünceden çıkarları var. Şu ya da bu şekilde cinsellik bize hatırlatılıyor ve cinsel ilişki kurmak için gizli gizli itiliyoruz. «Niye yapmıyorsunuz? Sizden başka herkes yapıyor. Siz de katılın! Katılmazsanız eğlenceyi kaçırırsınız!» (Ve herhalde ya nörotiksiniz ya da ruhsal bakımdan sağlıksızsınız). Birçok kadın bu konuya değindi ve daha sık yatmak istemediklerini belirtti:

«Bence kültürümüz cinselliğe gereğinden fazla önem yükledi. Herkes, diğerlerinin sürekli düzüşerek feci şekilde eğlendiğini sanıyor, böylelikle de hepimiz büyük Amerikan efsanesiyle rekabet etmekteyiz. Bununla birlikte, cinselliğin yaşamımda doğru yerini, yani aramızdaki sevginin bir ifadesi olarak aldığını sanıyorum; ama yine de bazen bu efsane bende bir saplantı yaratıyor; belki benim için cinsellik diğer insanlardan daha az önemlidir.»

«Özel biriyle çıkmadığım sıralarda, cinsel ilişkiye karşı haftada ya da on beş günde bir ilgi duyarım. Bunu söyleyince de kendimi yetersiz hissediyorum. Bundan daha sık olması gerektiğini düşünüyorum.»

«Uzun süre cinsel ilişkisiz kalırsam, arzularım garip şekilde azalıyor, bu da beni endişelendiriyor. Bende bir 'bozukluk' olup olmadığını düşünmeye başlıyorum, o zaman da biriyle yatmaya zorunlu hissediyorum kendimi. Çoğunlukla şöyle düşünüyorum,

'Hey Tanrım, yapmayalı çok oldu, herhalde yapmam gerek!»

«Sık sık yatmak için ağır toplumsal baskı altındayım, ama şimdilik cinsel ilişkiye pek vaktim yok, çünkü mesleğimde ilerlemek tüm enerjimi alıyor. Galiba gerektiği kadar sekse ilgi duymuyorum.»

Cinsel birleşme konusunda düzenli bir «açlığımız» olması gerektiğinin ileri sürülmesi, kadınların çoğunun duygularına uymuyor: Kadınların çoğu için bir eşin varlığında sekse duyulan ilgi devreleri belirli birinin çekiciliğine ve (daha hafif ölçüde) aybaşı devresine bağlı olarak değişiklikler gösterir. Kadınların çoğu(*) başka bir kişiyle cinsel ilişki için duyulan açlığın, belirli bir kişiye duyulan arzuyla bağlantılı olarak şiddetlendiği üzerinde durdular: Bununla birlikte cinsel ilişkiden her zaman zevk alabileceklerini de belirttiler. Bir diğer kişi için duyulan bu şiddetli arzu ya da aşkın doğmasını sağlayan neden çok kişisel ve gizemlidir. (**)

«İyi bir cinsel ilişki iki kişi arasında belirli bir kıvılcımın parlaması sonunda oluşur. Bir zamanlar bir erkek arkadaşım vardı ve ona yalnızca elimi sürsem bile teninin sıcaklığı, davranışı beni heyecanlandırabilirdi. Neden bilmem, gözüme çok çekici görünüyordu. Bugün bile onu anımsarım.»

«Aşkı ve bağlılığı bir kenara bıraksak bile, iyi bir cinsel ilişki anatomiden hatta buna 'ruhunuzu katmanız' dan bile daha başka bir şeydir. İki kişi arasında

(*) Burada eşleriyle orgazma varan kadınlar da varmıyanlar da kapsam içine alınmışlardır.

(**) Cinselliğimiz hakkında bildiğimiz tek şey, orgazm olmak için arzu duyduğumuz ve belirli kişilerin ve belirli durumların bizde bu arzuyu diğerlerinden fazla yarattığıdır. Şempanzeler gibi diğer bazı primatlar rahatsızlık ya da korku, kızgınlık, gerilim, sevinç, ya da coşkunluk gibi duygular sonucunda, ya da oyunsal veya sevgi dolu bedensel temastan sonra cinsel açıdan uyarılabilirler.

belirli bir kimyasal oluşum gerektirmektedir. Hiçbir karşılıklı çekicilik olmayan (yalnız hoşlanma olan) bir ilişkiyi cinsel açıdan yürütmeye çalışıp özellikle başarısız olduktan sonra, arkadaşlıklarıma (o kişi beni çekmiyorsa) cinselliği eklemek istemiyorum artık Buna 'kimya'dan başka bir ad veremeyeceğim, ama şundan eminim ki zorla oluşturulamayacak cinsel çekicilik diye bir şey vardır.»

«Bana öyle geliyor ki, burada değinilmemiş olan cinsel çekicilikle ilgili, mantığa uymayan, gizemli bir unsur var. Bu gerçek bir şeydir ama Hollywood filmlerinin ve romantik dergilerin uydurma fantezileri gibi görünmeden bunu tartışmak biraz zor oluyor. Ama yine de gerçek bir şeydir.»

«Beni belirli bir kişiye neyin çektiğini bir türlü çıkaramamışımdır; belirli, değişmez bir nitelik olduğunu sanmıyorum. Çekiciliğin hangi unsurla doğduğunu tanımlayamam, ama birisiyle tanışmamdan az sonra bunun varlığını fark ederim; o kişinin fiziksel ve duygusal yapısının bileşiminden doğar. Zaman zaman, uzun süredir tanıdığım bir kişiyi çekici bulduğumu keşfeder ve çoğunlukla bunu neden daha önce fark etmediğime şaşarım.»

«Bu 'özel' duyguyu duyduğum kişilerle sevişmekten çok zevk alırım; gerçek bir cinsel ilişkiye dönüşmese bile en doyurucu ilişkiler bunlardır, yalnızca onlara sarılmak, onlarla sıcaklık ve sevgi duymak yine de güzeldir.»

«Seksin bir baş belası olduğunu düşünüyorum. Birkaç haftalık 'Çarpılma' için birçoğumuz iyice geçinemediğimiz kişilerle, sırf duyduğumuz bir tür arzu yüzünden haftalarca ıztırap çekeriz. Güvenmediğim ve uzak kalmaya çalıştığım halde bu kendinden geçmeyi duyarım.»

Doğal olarak tüm cinsel faaliyet ya da bedensel ilişkiler bu tür çekicilik üzerine temellendirilmemiştir; bazı kadınlar ilişkilerinin arzudan çok arkadaşlığa dayanmasını yeğler. Ama yine de diğer bir kişiyle birleşme isteklerinin yalnızca mekanik bir «rahatla-

ma» (*) gereksinmesi olmayıp, diğer kişiye duyulan duygulara bağlı olduğunu açıkça belirtiyorlar.

Hiç seks yapmadan geçirdiğiniz uzun devreler oldu mu? Bu sizi rahatsız ediyor mu? Bir eşle birlikte yatmadığınız zamanlarda bir şeyler kaçırdığınızı düşünüyor musunuz?

Doğrusunu söylemek gerekirse, insanların yaşamlarında hiç cinsel ilişkide bulunmadan geçirdikleri (mastürbasyon yaparak ya da yapmayarak) devrelerin olması pek olağan bir şeydir. Çoğumuz on beş yirmi ya da yirmi beş yaşımıza kadar kimseyle yatmadık. Aynı zamanda gebelik, dulluk, yaşlılık, ya da «yalnız» olduğumuz zamanlar sık sık bekâr olduğumuz devrelerdir.

Birçok kadının, birçok nedenlerle yaşamlarında bir eşle birleşmeden yapmadan bazen mastürbasyon bile yapmadan geçirdikleri uzun devreler olmuştur.

«Kocamla ben birbirimizden duygusal olarak çekildiğimiz devreler geçiririz ve bu devrelerde cinsel ilişkimiz olmaz. On dört yıldır beraberiz ve zaman zaman beraberliğimizin bana çok fazla geldiği olmuştur. Bir keresinde nerdeyse iki yıl cinsel birleşme yapmadan durduk (bu arada ben mastürbasyonla orgazma varırdım). Sonunda bunun çok ciddi bir çekimserlik olmadığını fark ettik ve bu anlarda da doğal olarak bedence birbirimize çok yakındık.»

«Tüm yaşamım boyunca bekâr olduğum için, iki sevgili arasında uzun süre bekârlık devreleri yaşadım. Şimdi yaklaşık altı aydır kimseyle ilişkim yok ve pek bir şeyler kaçırdığımı sanmıyorum cinsel yönden. Zaman zaman mastürbasyon yapıyorum. Doğal olarak çocukluğumuzda hepimiz bekârdık, ben bekâre-

(*) Öte yandan: mastürbasyon ve bu sırada orgazm olmaktan emin olmak belki de bu rahatlama gereksinmesine daha yakından bağlıdır.

timi yitirene kadar yirmi yıl geçirdim. O zaman bu yüzden ölmediysem, herhalde şimdi de ölmem.»

«Bir buçuk yıl önce kocamdan boşandım ve bu sürede pek ilişkim olmadı. Yaşamımın bu noktasında benim için pek önemli değil, zaten kendisiyle cinsel ilişkide bulunacak kadar beni heyecanlandıran pek fazla sayıda erkeğe rastlamıyorum. Cinsel ilişkinin yaşamımdaki yeri pek önemsiz ve bunun yoksunluğunu pek duyduğumu sanmıyorum.»

«Asker karıları buna ya dayanırlar ya da mastürbasyon yaparlar. Ben ikisini de yaparım. Fakat sürekli mastürbasyon yapmaktan hoşlandığımı pek söyleyemem, çünkü cinsel birleşme yoluyla olduğum orgazmlar daha güzeldir.»

«Gerek kitabı gerekse anketi okuyunca kendimi savunmak zorunda hissediyorsam da çoğunlukla cinsellik benim için pek önemli değildir. Yedi buçuk yıllık bir sürenin büyük bir bölümünde bir adamla beraber oldum ve cinsel ilişkimiz yalnızca ilk iki buçuk yılda hareketliydi. Bundan sonra hemen hemen tamamen yok oldu; ilişkimizin son yılında iki kezden fazla yattığımızı sanmıyorum. Tüm bu süre zarfında başka bir erkek (ya da kadınla) bir ilişki kurmak için fazla bir arzu duymadım ve bu erkekle aramızdaki ilişki başka yönlerden o kadar doyurucu ve besleyiciydi ki kalan yaşamımı tamamen cinsel temassız olarak onunla yaşayabileceğimi düşünüyordum. Cinsel bakımdan duygusuz değildik; öpüşürdük, birbirimizi kucaklardık ve bu bedensel temas benim için çok önemliydi (bunu şimdi daha iyi anlıyorum). Sonsuza dek cinsel ilişkiden yoksun kalmak düşüncesinden pek hoşlandığımı söyleyemem ama, ilişkinin diğer yönlerden önemini göz önünde tutarak, benim için yaşanabilir bir durum olduğunu söyleyebilirim.»

«Ayrılmamızdan beri (on bir ay önce) seks benim için daha çok önem kazandı, ama bana öyle geliyor ki benim için aslında önemli olan bir erkekle ilişkim olmasıdır. Ayrıldıktan sonra yer alan iki cinsel deneyimden sonra (her ikisi de birer gecelik maceralardı) en azından bir ilişkinin sürdürülmesi olasılığının yokluğunda böyle bir şeye bir daha girişmemeye karar

verdim. Çok kızıştığım ve bunalmış hissettiğim ve daha yüzeyde bir ilişki kurup yakışıklı ya da beni çeken erkeklerle bu işe girişebilmeyi istediğim oluyor, ama çoğunlukla kendimi iyi hissediyorum ve birinin dediği gibi 'kaliteli adam'dan gayrısıyla yatağa girmektense vaktimi kadın arkadaşlarla, ya da hoşlandığım bir erkekle cinsellikten uzak geçirmeyi, ya da evde oturup güzel bir kitap okumayı ya da cinsel gerilimi rahatlatmak için mastürbasyon yapmayı yeğlerim.»

«Şimdi bekârım ve cinsel yaşamımda süreklilik kendi irademe tabi olarak yalnızca kendimle oluyor. Diğerleriyle ilişkiye gelince, bunu iki ayda bir arzu ediyorum. Bu da demek oluyor ki, asgari düzeyde karşı koyacağım başka bir bedenle cinsel temasta bulunmak istiyorum. Çoğunlukla tanıdığım hiçbir erkeğe bu kadar yakın olmak istemediğimi düşünüyorum, ya da onun veya benim duygularım ve beklentilerim açısından çok karmaşık bir ilişki oluyor.»

«Cinsellik konusunda çok tutucuydum ve otuz dört yaşına kadar cinsel ilişkide bulunmadım (bu gerçektir). Çok dindardım ve kuşkusuz evleneceğimi düşünüyordum, seks yaşamıma başlamak için de evlenmeyi bekliyordum. Ama tüm yaşamımı birlikte geçirmek istediğim bir erkek bulamadım hiçbir zaman, böylece de otuz yaşlarıma geldiğimde cinsel isteklerim de daha bir güçlenince, dinsel inançlarımdan özveride bulundum. Başlarında biraz suçluluk duydum ama bundan çabuk kurtuldum, çünkü hiçbir zaman bu kadar yakınlık ve şefkat, ya da bu kadar zevk tatmamıştım. Ve bana bu kadar zevkli gelen bir şeyin yanlış olamayacağını anladım. Diğer bir insana bedensel ve ruhsal olarak bu kadar yakın olmak harikaydı. Şimdi üç yıldır bu adam artık yaşamımda değil, ama cinsel ilişki olmadan da epey mutluyum. Değişikliklere alışmakta zorluk çekmiyorum anlaşılan ve zaman zaman da mastürbasyon yapıyorum. Hâlâ raslantısal bir şekilde erkeklerle yatmaya kendimi alıştıramıyorum. Yalnızca hoşlandığım kişilerle yatmak istiyorum.»

Yedi yıldır kocamla o kadar geçinemiyoruz ki artık cinsel isteğim yok oldu. Eskiden sevişmek için

arzu duyardım ama, istediğim gibi şiddetli arzu duymadım. Son yıllarda da bir şeylere saplandım ve sonunda vazgeçtim.»

Kadınların çoğu cinsel birleşmedeki dokunmayı ve kucaklaşmayı aradıkları halde, bunu elde etmek için «herhangi bir erkekle» gitmeyeceklerinin de üzerinde durdular.

«Cinsel ilişkisiz kalmak beni gerçekten yakınlık duymadığım ve sevmediğim biriyle yatacak kadar rahatsız etmiyor. Arada, hayvanlarımla birlikte uyumak beni mutlu kılıyor.»

«Derin duygular beslediğim birine rastlamadığım takdirde cinsel ilişkisiz kalabileceğimi düşünüyorum. Cinselliğin kendi başına benim için pek bir anlamı yok; bence diğer kişiyle aramızda olan diğer şeyler daha önemlidir. Ayrıca yalnız kalmak da dinlendirici olabilir.»

«Aşık olduğum zaman, iki haftadan fazla cinsel ilişkisiz kalamam. Tek başıma yatınca kendimi çok yalnız hissediyorum, ama buna alışabilirim. Herhangi birisiyle yatmaktansa mastürbasyon yapmayı yeğlerim.»

«Uzun bir süre onsuz yaşayabilirim ve çok dindar olduğum sıralarda bir yıl kimseyle yatmadan geçirdim. Sevdiğim ya da çekici bulduğum biri varsa, çok isteyebilirim; uzun bir süre her gün isteyebilirim. Ama başka türlü olunca, çekişmelerden ve karışıklıklardan kurtulmuş oluyorum.»

«Cinsellik yalnızca onu düşündüğüm zaman önemlidir benim için. Hoşlandığım biri bana dokunana kadar uzun bir süre kimseyle sevişmeden kalabilirim. Ama hem entelektüel hem de duygusal açıdan birleşebildiğim birini bulmak çok zor oluyor ve ayrılmanın getirdiği çekişmeler çok acı veriyor bana. Cinsel ilişki zevk verir ve rahatlatıcıdır ama vaz geçilmez bir şey değildir.»

«Şu anda beni etkileyen birine rastlamadığımdan yalnızım. Düzenli bir cinsel yaşamın eksikliğini çok

duyuyorum. Mastürbasyon çok iyi hoş ama, uyanıp birinin bana sarılmasını, kucaklamasını severim. Yakında hoşlandığım birine rastlarım inşallah.»

Bazen yalnız olmak kişiye daha bir özgürlük ve bağımsızlık duygusu verebilir.

«Bazen cinsel etkinsizlik bana çok coşku verir. Galiba hiç kimseye hiçbir şey için bağımlı olmamamdan geliyor bu.»

«Altı aydır cinsel ilişkide bulunmadım. İlk başlarda bunalımla aşırı coşkunluk arasında bocaladım ama sonradan kişisel özgürlüğümün ve bağımsızlığımın ve kendime güvenimin arttığını gördüm. Şimdi hoşlanıyorum ve arzularımı denetim altında tutabilmekten gerçekten zevk alıyorum.»

«Bir süre (iki yıl) cinsel ilişkilerimin olmaması yaşamıma yeni bir yön vermemi sağladı; güzel ve barış dolu bir süre.»

«Kimseyle yatmadan geçirdiğim uzun devreler oldu (bir buçuk yıl kadar) ama yakın zamanlarda değil. Bu devreler sırasında ruhsal gelişim ve bağımsızlığımla kendime güven duygumun arttığına tanık oldum.»

«Bir keresinde dokuz ay sürdü. Başlarında daha zordu ama sonradan alıştım ve hoşuma bile gitmeye başladı, daha enerjik oldum. Yalnız aybaşı günlerim yaklaştığında kızışıyordum. İstediğim zaman bunu başarabileceğimi bilmek bana gerçek bir bağımsızlık duygusu verdi.»

«Bir keresinde yedi ay cinsel ilişkisiz kaldım ve bir yerde sevgililerden uzak kalıp düşünme fırsatı elde ettiğim için de memnundum. Uzun süredir cinsellik yaşamımda çok önemli bir rol oynuyordu ve sürekli bir sevgilim olmadığı zamanlarda ne yapacağımı bilemiyordum. Kendime kişi olarak daha çok ilgi duymayı; arkadaşlarımla olan ilişkilerimle, mesleğimle, kendi yaşamımla ilgilenmeyi öğrendim. Artık eskisi kadar seks yoluyla değerimi kanıtlamak için çıldırmıyorum. Cinsellik yine de harika bir şey ama her şeyi yutacak kadar değil.»

«Altı ay kadar, koleje gittiğim ilk altı ay, yalnızdım. Seksle ilgilenmemeye bilinçli olarak karar vermiştim, çünkü arkadaşlarımdan ve sevgililerimden uzak kalmaya alışmakta zorluk çekiyordum; bundan önce çok yoğun bir yıl geçirmiştim, iki sevgilim vardı ve başka biriyle ilişki kuracak kadar enerjim kalmamıştı. Ayrıca duygusal bir bağlantı olmaksızın cinsel ilişki kurmak istemiyordum. Yalnızlık gerçekten iyi bir şeydi; kendimden çok memnundum, yatacak birini bulmayı düşünmüyor, kimseyle yatmak isteyip istemediğim konusu beni hiç düşündürmüyordu ve bütün ilişkileri oldukları gibi platonik düzeyde kabul edebiliyordum. Kendi hakkımda ve erkeklerle ne şekilde ilişki kurduğum hakkında çok şey öğrendim. Cinsellik hakkında kendi duygularını ayırdetmek isteyen herkese bunu sağlık veririm, çünkü bir süre seks yapmamak kişinin gerçekten ne istediğini ve kimden istediğini anlayacağı zihin açıklığına ulaşmasında etken oluyor.»

«Şu sırada yalnızım. Bundan zevk alıyorum, ama zaman zaman toplum insanın yalnız kalmasını zorlaştırıyor. Bazı faaliyetlere sırf 'çift'ler katılacağı için gitmiyorum. İnsanlar çoğunlukla çift gezmediğiniz için garip olduğunuzu düşünüyorlar, ama bağımsız olmak buna değer.»

«Yalnız olmaya bayılıyorum. Hiç kendimi evli olarak düşünemiyorum. Bekârlık sultanlıktır. Bekâr olmamın bir nedeni de çevremde gördüğüm kadınlar gibi köle ruhlu olmayışımdır. 'Beni arayacağını söyledin ama aramadın.' 'Beni seviyor musun?' 'Ben seni o kadar seviyorum ki!' 'Benimle dans etmeyecek misin?' 'Neredesin?'. Gerek bedenimin gerekse yaşamımın tamamen denetimim altında olduğunu düşünüyorum.»

«Yalnızlık devreleri yaşamınızı yeniden değerlendirmek ve cinselliğinizi yeniden keşfetmek açısından faydalı olabilir - yeni bitkiler yetiştirmeden önceki nadas devresi gibi. Bir keresinde aralıklarla beş yıl sürdürdüm bunu. Başka kimseyi memnun etmek zorunluğunda kalmaksızın, kendimi derinlemesine anlamayı ve dünya anlayışımı geliştirmek olanağını

buldum; oysa daha önceleri, erkek arkadaşlarım dikkatimi o kadar kendi üstlerinde tutmaya zorlamışlardı ki, çevremde olan bitenle ilişkim hakkında düşünecek vaktim olmuyordu. Bunun karşılığında bedensel cinsellikten vazgeçmenin pek büyük bir özveri olmadığını fark ettim.»

Öte yandan, cinsel ilişki toplumumuzda bir insanın diğerine yakın olmasına izin verilen nerdeyse tek etkinlik olduğundan ve tüm bedensel temaslar heteroseksüel cinsel birleşmeye doğru yönelik olduklarından, bazı kadınlar da yalnızlık devrelerinde kendilerini toplumdan kopmuş ve tek başına bırakılmış hissediyor.

«Bir süre ilişkisiz kalırsam, sevgi ve onaylanma aramaya başlıyorum. Başka insanlardan ayrılmışım gibi geliyor ve sevgiye, sıcaklığa, ve diğer bir insanla ne tür olursa olsun bir temasa şiddetli bir gereksinme duyduğumu fark ediyorum.»

«Bedensel olarak beni pek rahatsız etmiyor ama duygusal bir gerilim içine giriyorum. Bedensel teması arıyorum ve bu durum beni aşırı derecede rahatsız ediyor. Her şeyi çift olma açısından gören bir kültürdeki yalnızlık daha da bir değişik oluyor.»

«Seks olmadığı zaman, kendimi ölü, çirkin ve uzaklaştırılmış hissediyorum sanki yaşam yanımdan kaçıp gidiyormuş gibi. Psikolojik bir rahatlama yolu olarak cinsel temas gereksinmesini duymaya başlıyorum.»

«Hep onu düşünmeye başlıyorum. Özellikle cinsel ilişkinin getirdiği sıcaklığı ve rahatlamayı özlüyorum. Çocukken dünyada bu kadar az sevgi olabileceğini hiç düşünmezdim.»

«Aradan üç hafta geçer geçmez sevgi ve beraberliğe bir açlık duyuyorum ve yaşam feci halde anlamsız oluyor. Genel bedensel teması, özellikle birisiyle uyumayı ve uyanmayı, ve yarıbilinçli olduğum zamanlarda yalnız olmadığımı hissetmeyi özlüyorum.»

«İstendiğimi ve bana gereksinme duyulduğunu duymayı ve uyandığımda bedensel sıcaklığı özlüyorum. Çoğunlukla aynı zamanda çekici olmadığımı ve istenmediğimi hissetmeye başlarım, canım sıkkın olur

ve enerjim azalır. Şaka kaldırma, hoşgörme yeteneğimi yitiririm.»

«Kendimi çeker, baskı altında, yalnız bırakılmış hisseder ve korkarım. Böyle zamanlarda derin depresyonlara girdiğim ve tüm insan ırkından ayrıldığımı hissettiğim olmuştur.»

«Beni gerçekten rahatsız ediyor. Cinsel temas olmayınca kendimi yalnız ve itilmiş hissederim. Sevecek kimsem olmadığı zamanlarda dünyayla benim arama inen korku ve yalnızlık perdesini kaldırmak için seks çok iyi bir araç oluyor. Seksin bu soğuk dünyada, rahatlığa, sıcaklığa ve duyguya bir geri dönüş olduğunu görüyorum - yeniden gençleşme gibi bir şey. Bir tür sihirli kaçış yeri.»

Bedensel temas, «tenden tene, sıcak ve yakın» çok önemlidir ve kültürümüzde «büyüdükten» sonra bunu elde edebileceğimiz hemen hemen tek yol cinsel ilişkidir bir kadın şu şekilde açıklıyor bunu; «Derin bir üzüntü içindeysem, soğuk ve yalnızsam, bir yabancıyla bile temas etmek benim yeniden doğuşum olur. Cinsel temastaki yakınlık bana yalnız olmadığımı, yaşamın yalnızca acı tarafları olmadığını duyurur. Özel olduğumu ve sevildiğimi hissederim.» Başka bir kadın da seksin en hoşuna giden tarafının «zaman zaman yalan da olsa insana delice bir arkadaşlık duygusu vermesi» aynı zamanda, «bir an için bile olsa, sarılmanın verdiği güvence» olduğunu söyledi. «Yakınlık, mahremiyet, dürüstlük ve sonradan da diğer zamanlarda olduğunuzdan çok daha canlı ve mutlu olursunuz.»

«Cinsel temas» ya da «sevişmek, yatmak» diye adlandırdığımız cinsel organ temasını belirli ve düzenli bir miktarda yapmamız gerektiği düşüncesi en azından mekanik bir fikirdir. Bir kadın bunu çok iyi açıklıyor: «Bir zamanlar ülkemizin bir başından diğerine bebeklerimiz saat ikide, altıda ve onda beslenirdi. Sonra ani bir devrim oldu: Uzmanlar çocukların 'istek üzerine' gerekirse on dakikada bir beslenmesine karar verdiler. Bu iki yöntemin birbirinden pek farklı olmadıklarını anlamak için epey zaman geçti. İki uygulama da uzmanların sözüne dayanıyordu. Şimdi bi-

ve 'düzenli' olarak cinsel temasta bulunmamız gerektiğini söylüyorlar; düzenli, sağlıklı bir cinsel yaşam sürdürmek gerekiyor, oysa eskiden ancak arada sırada yapılmasını öneriyorlardı. Bana ne zaman ne kadar ya da ne şekilde sevişmem gerektiğini söyleyecek uzmanlara gereksinme duymuyorum. Canım isterse, yaparım; yok istemezse yapmam. Bu benim hayatım, benim bedenim ve ne istersem ben onu yaparım.»

SONUÇ

Sonuç olarak 1960'ların «cinsel devrimi»nin en büyük önemi neydi?

Cinselliğin çok önemli olmasına rağmen, bunun kendiliğinden ve yaşamımızın tümündeki anlamı dışında bir önemi olup olmadığı tartışılabilir. Cinsel ve kişisel ilişkilerin mutluluğun ve başarının temel kaynağı olarak üzerinde durulmasının artışı, iş yoluyla kısmen bile olsa doyum bulabilme olasılığının azalmasının sonucudur. İlk başta, birçok insan yapmak istedikleri işi seçmek fırsatına bile sahip değildirler; çoğu insan için bu pek az seçenek arasından (başlamak için bir anaparanız olmadığı takdirde) en çabuk ve iyi bir şekilde bir geçim kaynağı bulmak sorunu oluyor. Ayrıca, buna ek olarak, teknoloji ve büyük kuruluşlar her şeye egemen olduğundan, çoğu işler çok tekrarcı, kişisellikten uzak ve can sıkıcı olmuşlardır. Çoğu insanın bu gün yaptığı iş dolayısıyla kişisel doyuma ulaşma söz konusu değildir. Kadının birinin dediği gibi, «Seks, (*) evrensel olarak açıkça kitlelerin ses çıkarmasını ve iş hayatlarının ne kadar boş, anlamsız ve yabancılaştırıcı olduğunu anlamalarını önlemek için her derde deva olarak kullanılmaktadır.

(*) Çocuk doğurmanın önemi azaldığında nasıl kadının rolü çocuk doğurucudan seks objesi olmaya dönüşmüşse, aynı şekilde kişisel doyumu elde etmenin üzerinde durulması da aileden (daha büyük bir grup olarak) cinsel ve romantik aşka (evlilik içinde ya da dışında) yönelmiştir.

Bununla ilgili olarak cinsel devrimin Amerika Birleşik Devletleri'nde toplumsal ve politik kargaşalığın başladığı sıralarda ortaya çıkması da ilginçtir.

Cinsellik ve cinsel ilişkiler dünyayla, örneğin işle daha tatmin edici ilişkilerin yerini alabilir (ya da bu gereksinmemizi gizleyebilir). Bir bakıma, toplumsal ve kişisel yaşamımızın bu şekilde şizofrenik bölümlere ayrılmasını kabul ettiğimiz sürece, daha geniş bir dünyayı yönetmekte daha etkin bir rol oynamak için duyduğumuz mânevi sorumluluğu kaybetmiş oluyoruz ve güçsüzlüğün ahlakını kabullenmiş oluyoruz. Aynı zamanda, cinselliğin ticarileşmesi ve önemsizleşmesi özel yaşamımıza gittikçe daha çok nüfuz etmekte olup, bizim için daha derinde yatan kişisel anlamını gizlemektedir. Aslında, şimdilik bir cinsel devrim olmuş değildir ama, olması gerekir.

YAŞLI KADINLAR

Cinsel devrim artık cinsellikten zevk alabilecekle-rin arasına daha yaşlı kadınları (*) almadı; oysa onla-rın bu hakkının yadsınması aslında pek yeni bir olgu da değildir. Asırlar boyunca daha yaşlı kadınların seksten hoşlanmadıkları klişesi kültürümüzde sakız gibi çiğnenmiştir. Mastürbasyon ya da orgazm tanımla-malarını okuyan genç okurlarımızın kaçının bunların hep yirmi, yirmi üç yaşındakiler tarafından yazıldığı-nı düşündüklerini merak ediyorum. Bu bölümde yaş-lı kadınlar hakkında bu fikirlerin ne kadar yanlış ol-duğunu, çok ilginç kadınlardan gelen, çok iyi ifade edilmiş açıklamalardan göreceğiz.

Yaş dişi cinselliğini ne şekilde etkiler?

Menapoz (ya da histerektomi - rahmin çıkarılma-sı) nın cinsel duyguları ne şekilde etkilediğiyle ilgili olarak Helen Kaplan şu açıklamayı yapıyor:

> Bazı kadınlar cinsel arzularının azaldığını belirtmekteyse de, birçok kadın aslında mena-poz devresinde erotik iştahlarının arttığını ileri sürmüştür. Burada da libidonun kaderi bu dev-rede oluşan etkenlerin birikimine bağlı oluyor, bu etkenlerin arasında fizyolojik değişimler, cin-sel fırsatların artışı ve sıkılmanın azalması bu-lunuyor. Fizyolojik açıdan bakılırsa kadının mad-desel olarak menapoz tarafından etkilenmeyen

(*) «Daha yaşlı» kaç yaşlarında demektir? Bu soruya kuş-kusuz hiçbir doğru cevap yoktur; Tl-Grace Atkinson'un «daha yaşlı kadın hepimiziz.» deyimine katılırım.

androjenlerinin etkisi artık estrojen tarafından engellenmemektedir; dolayısıyla kuramsal olarak menapoz devresinde libidonun artması gerekmektedir. Gerçekten de birçok kadın özellikle sıkıntılı değilse ve kendileriyle ilgilenen ilginç eşler bulurlarsa, bu şekilde davranmaktadır.

Mary Jane Sherfey de, cinsel organ çevresinde daha karmaşık bir damar ağı (varikosite) geliştiğinden dişi cinsellik kapasitesinin kadın yaşlandıkça artığına işaret ediyor.

Burada da, üreme faaliyetiyle cinsel zevkin karıştırılması hayatımızı altüst etmektedir. Üreme kapasitesinin menapozda sona erdiği ve vajinanın daha az ıslanabileceği doğrudur, ama kadınların cinsel uyarılma ve orgazm kapasiteleri aslında artmaktadır. Menapozda olanlar yalnızca üreme organlarımızı etkilemektedir: Cinsellik ve cinsel zevk alabilmek, yaşam boyu sürecek niteliklerdir. Çocukluk da, üreme yeteneğimiz olmamasına karşın, cinsel zevk alabildiğimiz bir evredir. Bedenlerimizi tüm yaşamımız boyunca, beşikten mezara kadar, cinsel olarak görmeliyiz, buna bazı yıllar içinde üreme gücü de eklenebilmektedir.

Bir kadın herhalde yaşlılığa ilerleyen tüm «daha genç» kadınlar için şunları söylemekteydi: «Daha yirmi sekiz yaşındayım, ama şimdiden korkuyor ve bu konuyu sık sık düşünüyorum; toplumun kadının yaşlanmasını, erkeğin 'olgunlaşmasından' daha zararlı bir şey olarak görmesi beni çok kızdırıyor. Kadınların menapoz ardından cinsellik ve çekiciliklerini yitirdiklerini düşünmelerine hiçbir neden göremiyorum. Bu da dişilik evrelerinden biri ve kadınlığın bir parçasıdır.»

«Yaş, cinsel ilişkiyi ne şekilde etkiler? Cinsel temas arzusu yaşla azalır mı, artar mı, yoksa ikisi de olmaz mı? Cinsel temastan zevk almaya etkisi nedir?

Bu soruyu yanıtlayan kadınların çoğu cinsel zevklerinin yaşlandıkça arttığını ileri sürdüler.

«Yaşlanmanın seksi daha iyileştireceğini bilmez-

dim! Şimdi elli bir yaşındayım ve her şeye daha yeni başlıyorum.»

«Yaşlandıkça cinsel ilişki kesinlikle daha iyi oluyor. Son iki yıl, cinsel bakımdan canım ne istediyse onu yaptım. Her günümü son günümmüş gibi yaşıyorum. Harika bir şey.»

«Bana kalırsa, erkekleri, zevk alabilme özellikleri yaşları ilerledikçe azalır diye kandırıyorlar, yoksa kimsenin cinsel zevkinin çok fazla azaldığını sanmıyorum, özellikle kadınlarınkinin. En güzel cinsel anılarım olgunluk ve kendime duyduğum güvenden oluşuyor.»

«Kırk yaşlarımda, otuz yaşlarımda aldığımı zevkten fazla zevk alıyorum; otuzlarımda da yirmi yaşlarımda aldığımdan fazla zevk almıştım. Deney, kendini tanımak ve kendine güvenmek ve gebelik korkusundan kurtulmak birleşiminin getirdiği bir özgürlük oluyor.»

«Elli beş yaşında, on beşimde olduğum kadar kızışıyorum ama erkeğim artık benim seksi olmadığım kanısında!»

«Döl yolumun kuru ve kolay tahriş olabilir olmasında başlıca nedenin menapoz olduğunu sanıyordum. Doktorlarımsa bunun nedeninin hormon eksikliğinden olduğunu düşünüyorlardı... ama yeni sevgilimle, yeniden doğdum. Bol bol ıslanıyorum ve hiç tahriş olmuyorum!»

«Menapoza girmediğim halde kısmen histerektomi geçirdim. (Kırk yedi yaşındayım). Bana göre harika bir şey! Eşlerimden yalnızca bir tanesi bundan olumsuz bir şekilde etkilendi; bir gün çocuk isteyebileceğini ve benim ona bunu veremiyeceğimi düşündü, bu yüzden de ayrıldık.»

«Arkadaşım (şimdi elli yaşlarında) beş yıl önce histerektomi geçirdi. Gördüğüm kadarıyla cinsel yaşamı tamamiyle değişti; daha çok cinsel eşler ediniyor ve daha çok sevişiyor».

«Gebelik korkum kalktığı için daha çok zevk alıyorum. (Menapoza girdim). Aynı zamanda çocuklarım artık evde olmadıkları için daha da zevkli oluyor; çocuklar cinsel faaliyeti kısıtlayabilir. Ben daha çok

zevk aldığım için kocamın da zevki arttı. Bu ona hoş bir sürpriz olarak geliyor; aslında, yaşamına heyecan katıyorum!»

«Yetmişlik kadınlar hakkında (yetmiş sekiz yaşındayım) yeterli istatistik olmadığını ve dulların durumunun yeterli olarak anlaşılmadığını düşündüğümden anketinizi yanıtlıyorum. Bu yaşa geldiğimden ve sorumluluklarım olmadığından evlenmek istemiyorum, ama olduğumdan on beş yirmi yaş daha genç görünmeme neden olan sürekli bir cinsel güdüm var. Aynı zamanda iki yıl önce beni tamamen gençleştiren bir kalp ameliyatı geçirmiştim. Olanaklarım izin verdiği oranda dolu bir yaşam geçirmek istiyorum.»

«Altmış yedi yaşındayım ve yaşın seksi çok etkilemediğini sanıyorum. Durum ve koşullar belirler bunu. Gerek kocamla gerekse başka eşlerle son yıllarda çok cinsel zevk tattım. Aybaşı olmamak çok hoşuma gidiyor.»

«Menapoz her şeyi daha kolaylaştırıyor, iyiye yöneltiyor ve zaman kaydını kaldırıyor. Eşlerim de, ben de bedensel özgürlüğümün tadına varıyoruz. Menapozu kolaylıkla atlattım.»

«Altmış altı yaşındayım ve cinsel arzum azalmadı. Eskisi kadar çok zevk alıyorum. Cinsel ilişkide bulunamazsanız azalacağını sanıyorum. Ama zevk almanın yaşla hiçbir ilişkisi yok.»

«Cinsel arzu, tutumlar, ve zevkin yaşla kuşkusuz değişikliğe uğradığını sanıyorum, ama bu değişiklik miktar bakımından olmayıp, kalite bakımından olmaktadır. Çok basit bir evet-ya da-hayır seks görüşünden, daha karmaşık, değişik, inceliği ve akıcılığı olan bir hale gelişmesi oluyor. Bunu'tekniğin' incelmesi anlamında söylemiyorum, ama bu da herhalde bir yönünü teşkil ediyor. Yeni bir filizle, dal budak salmış, kendine has bir şekil ve biçim ve gelişme özelliği oluşturmuş bir ağacın arasındaki fark gibi bir şey. Bu doğal bir büyüme sürecidir, ama kültürümüzde bu sürecin çoğunlukla kısıtlandığına ve geri bırakıldığına inanıyorum; hepimize tüm kedilerin karanlıkta gri oldukları söylenmiştir, ve çoğumuz kendi özel ve karışık cinsel kişiliğini çok geç tanımış

ve değerlendirmişizdir. Şimdi artık ne istemem ve duymam gerektiğini düşünmektense ne istediğim ve duyduğumu kabullenip ona göre hareket etmenin daha kolay olduğunu görüyorum.»

Ama bazı kadınlar da cinselliğin artık kendileri için o kadar önemli olmadığını düşünüyorlar.

«Yaşım (yoksa acaba ruhsal durumumun mu?) cinsel gereksinmelerimi epeyce azalttığını görüyorum; daha doğrusu, yeni kişileri cinsel olarak hiç heyecanlandıramıyorum, ben de heyecanlanmıyorum aynı zamanda eski aşk ilişkilerim de beni pek 'heyecanlandırmıyor'. Hiçbir şey beni ilgilendirmiyor.»

Bazı kadınlar cinsellikle ilgileniyor ama hoşlandıkları eşleri bulmakta zorluk çekiyorlardı.

«Elli dört yaşındayım, yeni bir eyalette, yeni bir kentte yaşıyorum (daha yeni taşındım). Şimdilik cinsel bakımdan beni ilgilendiren erkek ya da kadın, kimseye rastlamadım. Şimdilik cinsel 'titreşimler' iletmiyorum galiba. Biraz özlüyorum ama galiba cinsel açlığım da pek azaldı, bazı kadın arkadaşlarımı ziyaretten ayrılırken bir ilişki kurmak fırsatı geçti elime ama hiç ilgilenmedim. Mastürbasyon yapıyorum ve şimdilik bu yeterli oluyor benim için; ama geçenlerde bir vibratör aldım ve beni hiç etkilemedi! Düş kırıklığına uğradım.»

«Menapoz bana bir 'yaşantı' gibi gelmiyor; hâlâ, hormon için doğum kontrolü hapları almaktayım. Bedenimin daha az hareketli olduğunu, daha az enerjim olduğunu, yaşlı göründüğümü (zaten öyleyim de) biliyorum. Ama yine de elli dört yaşında olduğumu düşünmek zor geliyor, ama ne yaşımı ne geçirdiğim yılları, ne de deneyimimi saklamaya bir çaba harcıyorum. Neysem o'yum. Erkekleri heyecanlandırmıyor sanki, belki daha çok kadınları heyecanlandırıyor ama sürekli bir hastalığı (bunama vb.) olan birine aşık olmaktan korkuyorum. Yeter derecede çektim böyle şeyleri.»

«Bu soruları iki şekilde yanıtlayabilirmişim gibi geliyor; biri kusursuz bir evlilikle, diğeri ise dulluktaki cinsel ilişkilerimle ilgili olurdu. Yalnız evli erkekleri çektiğimi görüyorum, bu da gizli kapaklı ilişkiler demek oluyor. Eşlerimin hiçbiriyle orgazm olmadım (oysa mastürbasyonla olurum). Ne kadar hafifmeşrep olursam (dul kalalı beri birkaç tane kısa ilişkim oldu) yıllarca elimde olan şeyleri; bir adamın sevgisini, ilgisi ve şefkatini aradığıma daha çok inanıyorum. Ama yaşam çok zevkli, özellikle erkeklerle, öte yandan evli erkeklerle gururum kırılıyor, çünkü ortadaki tek kadın olmak istiyorum!»

«Ahlak üzerine sorular da sorulmasını isterdim; kendimize ne tür ahlaksal zorunluklar yüklemişiz ve bunların hangileri geçerli? Örneğin aydın erkekler bana erkeği boş yere heyecanlandırmanın ahlaksızlık olduğunu öğrettiler, bu yüzden de birisiyle yatmıyacaksam, onunla ne oynaştım, ne de başka bir şey yaptım; şimdi bana, benden çok erkeklere yarayan, iyi mi kötü mü olduğunu bilmediğim bir şeymiş gibi geliyor. Evlilik zaten çok zor olduğundan, evli bir erkekle ilişki kurup işleri daha da çok karıştırmaya niyetim yok, ama çevremdeki herkes zina yapıyor. Zaman zaman, 'onların evliliklerinden bana ne, benim de sevecek birine gereksinmem var!' diyorum.»

«Elli yaşında artık ideali aramaktan ve ummaktan vazgeçtim. Erkekleri iyi seçemiyorum, ayrıca son yıllarda hiçbir erkek bana ciddi olarak yaklaşmadı. Daha doğrusu benim isteyebileceğim hiçbir erkek. Yapmak istediğim birçok şey var ama çok gecikmeden yapmak istiyorum. Erkekler çok vakit alıyorlar; yani benim seçtiğim erkekler. Onlara doktoralarını vermek, kitaplarını yazmak, sevmeyi öğretmek, çocuklarını büyütmek ve kadınların bir şeyler başarmasına izin vermelerini öğrenmelerine yardım etmekten sıkıldım. Homoseksüel bir ilişki kurmaya yanaşamıyorum; canım istemiyor. Cinsel yaşantım olmadan durabiliyorum ve çok gerekli bulduğum arkadaşlıktan başka ilişki istemiyorum. Konuşmaya, tepki göstermeye, aniden bir buluş yapmaya, gülmeye, manevi yardım almaya, başkalarının esinlenmelerine neden

olmaya, alışveriş yapmaya, bana yardım edilmesine ve yardım etmeye gereksinme duyuyorum. Şimdi ideal ilişkilerim bir şeyler başarmaya çalışan kadınlarla olan arkadaşlıklarım oluyor. (Bazen hâlâ canım bir erkek istiyor, ama sonra hangisi diye düşünüyorum? O değil, o da değil.) Ama hâlâ bir erkekle son kez yatmamış olduğumu umuyorum.»

«Sevmiş olduğumdan eminim, bunların sağlıklı ilişkiler olduklarından emin değilim, ama bildiğim sağlıklı bir ilişki yok ki. Bana en iyiymiş gibi görünen çiftlerin» hepsi şimdi boşanıyor. Ama bu da bir şeyi kanıtlamaz, değil mi?

Bazı yaşlı kadınların sevgilileri vardı.

Önce uzun bir yanıt:

«Son sekiz yılda yaşamımın nasıl değiştiğini herkese anlatmak için elime ilk geçen fırsat bu oldu. Bunu bilen çok yakın bir kadın arkadaşımdan başka hiç kimse yok, hem erkeğin karısının hem de benim kocamın hatırı için bunun böyle olması da gerek. Bu durumla ilgili olarak suçluluk duymuyorum, çünkü yaş dönemine gireli beri kocama ve onun gereksinmelerine daha büyük bir anlayışla baktım.

«Şimdi elli bir yaşındayım ve ilk orgazmımı kırk dört yaşında sevgilimle ilişkide bulunurken tattım. Yedi yaşlarındayken şöyle bir mastürbasyon yapmayı denemiştim, ama annem yakaladı ve bana bunu sürdürdüğüm takdirde delireceğim hakkında uzun bir nutuk çekti. Yedi yıl öncesine kadar bir daha mastürbasyon deneyimine girişmedim.

«Birlikte yatmanın çok hoş olacağını düşündüğüm birçok erkek var, ama şimdilik kocam ve sevgilimden başkasıyla seks yapmadım. Kocamın keyfini bozmamak için ne istediyse yalnızca onu verdim. Her zaman çabucacık orgazm olur ve arkasından hemen uyur; beni sık sık ağlamaklı bir halde (evliliğimin ilk yıllarında) bırakırdı, şimdiyse yalnızca cinsel olarak uyarılmış kalıyorum. Sevgilimle her zaman ikimizin de istekleri söz konusu oldu ve beni hiçbir zaman doyuma ulaşmamış bırakmadı. Kocam hiçbir zaman

bana vakit ayırmadı. Bana öyle geliyor ki sevgilim her zaman önce beni düşünüyor. Belki de bu ilişkiyi bu kadar zamandır sürdürmeme neden de budur. Yedi yıl. Sevgilim yavaş yavaş ve uzun süreli bir uyarılmadan hoşlanıyor. Kocam ise beş altı dakikada bitirir.

«Evlendiğimizde kocamın da benim gibi bilgisiz olduğunu ve sonradan da bir şeyler öğrenmeye gayret etmediğini sanıyorum. Cinselliğimi ifade etmeyi, tam bir kadın olduğumu ve frijid, duygusuz bir kadın olmadığımı bana sevgilim öğretti. Şimdi artık ondan uyarıcı olan herhangi bir şeyi isteyebiliyorum, o da bunu yerine getiriyor ve benden bazı şeyler istiyor. Birbirimize çok yakın davranıyoruz ve bundan hiç utanmıyorum. Daha doğrusu gurur duyuyorum.»

«Kırk sekiz yaşındayım ve şimdiye kadar bundan daha iyimser ve umutlu olmamıştım. Henüz bana gereken cinsel doyumu elde etmiş değilim ama mevcut iki ve sıradaki üç sevgilimle herhalde iyi olur. Cinsel yaşamım pek ahım şahım bir şey olmadı ama aşk yaşamım her zaman zengin, dolu oldu, şimdi de öyle. On bir yıldır ikinci evliliğimi yaşıyorum. Evli olmaktan hoşlanmıyorum ama keyfimi de bozmuyorum bu yüzden. Son beş buçuk yıldır, kendi isteğimle cinsel ilişkisiz yaşadım. Bir yıldan beş yıla kadar süren on kadar maceram oldu. Benim üzerindeki etkisi beni sonsuz derecede mutlu kılması oldu (özellikle son yedi yıl zarfında).. Evliliğime gelince, kocamı aldatmam, gerek çocuğumuzun hatırı gerekse rahatlığımız için, bunu sürdürme olanağı verdi bana. Açık evlilikler bazıları için iyi olabilir ama bizde yürümez; bizim görünüşü kurtarmamız gerekiyor.»

«Daha önce de söylediğim gibi, elli bir yaşındayım ve aynı adamla otuz üç yıldır evliyim. Hepsi evli ve mutlu olan dört harika çocuğumuz ve dokuz torunumuz var. Liseyi dördüncü çocuğumuz doğduktan sonra bitirdim liseyi bitirdikten sonra koleje gittim ve sonradan öğretmen oldum. Son yirmi yıldır sakat çocuklara özgü bir okulda çalışmaktayım. Kocam lise mezunudur ve çeşitli işlerde çalıştı. İki kez inme indikten sonra, son iki yıldır sakat. Sekiz yıl önce

benden on yaş genç bir adama rastladım ve deliler gibi tutuldum ona. Delice bir ilişki olacağını ve beni çok yaşlı bulacağını düşünerek kendişine yaklaşmadım. İlk olarak kendisi yaklaştı bana ve evli olduğumu ve yaşımı kendisinden saklamadım. Ondan sonra o benim öğretmenim ve sevgilim oldu. O da evli ve dört çocuğu var. Karısına ve çocuklarına çok iyi davranıyor ve hiçbir zaman evliliğini yıkmasını istemem. Ondan cinsel ilişkinin iyi olduğunu, çekici olduğumu, cinselliğim olduğunu ve istendiğimi öğrendim ve bu bana çok zevk veriyor. Bu günden sonra hiç kimseyle yatamazsam gam yemem, çünkü unutulamayacak bir cinsel ilişkim oldu yedi yıldır ve bu ilişki yoluyla gerçek bir kadın olduğumu anladım. Çok sert bir annenin yetiştirdiği tek bir çocuktum, annem yaşamı boyunca dört evlilik geçirdi. Babamı hiç tanımadım, yalnızca üvey babalarımı tanıdım. Annemin cinselliğe karşı tutumunun, ve kocamın benim cinsel temastaki rolümle ilgilenmemesinin cinsel sorunumda etkin olduğuna eminim. Evlenmezden önce epey sevişmiştik, ama ben her zaman kendimi tutmuştum, çünkü 'iyi kızlar' fazla ileri gitmezdi. Evlendikten sonra kendimi bırakmak istedim ama kocam o kadar çabuk geliyordu ki, kısa bir süre sonra sevişmeye sırf onun istekleri için dayanır oldum. Sevgilimin üzerimdeki etkisini anlatmak çok zor, giyinişim değişti, düşüncelerim değişti, eskiden kendimi her gün biraz daha yaşlanan orta yaşlı bir kadın gibi görürken şimdi çekici olduğumu fark ediyorum.»

«Kırk üç yaşındayım. Yirmi beş yıldır evliyim. Yirmi beş yaşında bir kızım var; evet, on yedi yaşında, gebe ve umutsuz olduğum için evlendim. Ayrıca yirmi üç yaşında bir kızım daha var, bu dürüstlüğümü büyük ölçüde ona borçluyum. Orta sınıfın altından ya da işçi sınıfının üstlerinden sayılabiliriz - nasıl isterseniz. Bu kadar genç ve kendimden emin olmadığım bir yaşta evlenmem herhalde hatalıydı, bu yüzden de kocamın cinsel ahlak konusundaki değer yargılarının tek 'doğru' olduğunu kabul ettim. Bunu kabullendim ve yirmi beş yıl onun ideali olan, herkesi dışarı bırakan, mülkiyetçi cinsel sevgi ilkeleri içinde

yaşamımı sürdürmeye çalıştım. Bu tümüyle benim yapıma aykırıydı, çünkü şimdi ne kadar seversem o kadar daha çok sevebildiğimi anladım. Seçerek kısıtlamalar yapmak elimden gelmiyor. Cinsel yaşamımı en çok etkileyen olay, yirmi beş yıl kocama sadık kaldıktan sonra bir sevgili edinmem oldu. Karı olarak 'frijid' idim, bu da sevgimizi korumak için orgazm numarası yapmaya gereksinmemden oldu. Cinselliğin işlevine karşı benim tutumum nedeniyle değil de, kocamın toplumsal koşullandırması karşısındaki kendi gereksinmelerini bastırmak için sarf ettiğim çabalar nedeniyle oldu bu. 'Toplumdışı' cinsel güdümü denetim altında tutmak sonucunda, ani tepkilerimi tamamen bastırmış oldum. Sevgilime ilk gittiğim kez ona karşı da hiçbir duygum olmayacağından çok korktum. Ama o, öyle becerikli ve sabırlıydı ki, çok eskilerden bildiğim şeyleri yeniden keşfedebildim. O kadar yıldır kendinden esirgemeye çabalamakla harcadıklarımı yeniden uyandırdı. Benden yirmi yaş gençti, ama ona sonsuza dek müteşekkir olacağım, kocamın da olması gerek, çünkü bu cinsel canlılığımdan o da zevk alıyor.»

Bazı yaşlı kadınlar başka kadınlarla cinsel ilişki kurmaya başlamışlar.

«Erkeklerle birçok cinsel deneyimim oldu ve doyurucuydu. Ama, on sekiz yıl önce (şimdi altmış altı yaşındayım), çok beğendiğim ve saydığım Sarah'ya rastladım. Beni sevdiğini açıklayıp bunu da göstermeye kalkışınca artık erkeklere gerek kalmadı. Şimdi cinsel yaşamımın eskiden olduğu kadar eksiksiz olduğunu düşünüyorum. Başka kadınlarla cinsel ilişkim olmadı. Şu anda benim için artık bunun mümkün olmadığını sanıyorum. Resmen evli olsaydım yaşamımın daha tamamlanmış ve mutlu olabileceğini sanmıyorum. Bizimkisi bir 'erkek-dişi' ilişkisi değil ama ikimizin de birbirimize saygımız var ve her şeyi paylaşıyoruz.»

Bu yanıt yaşamdan pek az korkusu olduğu açıkça belli olan bir kadın tarafından imzalanmıştı.

Başka kadınlar daha genç erkeklerle ilişkiden zevk alıyorlardı.

«Bana öyle geliyor ki kırk yaşlarımda cinsel ilişkiler eskisinden çok daha iyi. Kendimi tam olgun ve doruğa ermiş hissediyorum. Hiçbir zaman bu kadar iyi göründüğümü ve kendimi iyi hissettiğimi anımsamıyorum. Kendim, bedenim ve aklımdan hoşnudum. Benden on iki yaş genç bir erkekle çok doyurucu bir ilişkim var ve birbirimize çok uygunuz. Bir an gelecek ki bitmesi gerekecek ama, ikimizin de bunu anlayacağını sanıyorum ve bu da yaşamımda yeni bir devrenin başlangıcı olacak. Benim bulduğumu başka kadınların da bulabilmesini isterdim.»

«Evliliğim en derin ve en uzun süren (otuz beş yıl) ilişkim oldu. Kafaca çok iyi anlaşıyorduk, bedensel ilişkimiz de pek harika olmamakla birlikte idare ediyordu. Yatmasına yatıyorduk ama hiçbir zaman gerçekten sevişmedik, çok duygusuz ve cinsellikten uzaktı. Birkaç yıl geçtikten sonra evlilik dışı maceralara giriştim ve gerçek cinsel yaşamım ancak o zaman başladı. Şimdi evliliğimiz sona erdikten sonra, benden çok daha genç biriyle bir aşk yaşadım, gerek cinsel olarak gerek kafaca çok iyi uyuşuyorduk. Herhalde bedensel olarak bana en uygun olanı oydu, birçok yönden; ama bu her şeyden çok psikolojik etkenlere dayanıyordu. Düşününce son dört yılda en çok zevki daha genç erkeklerle tattığımı fark ettim.»

«Boşandıktan iki hafta sonra başımdan çok hoş bir şey geçti. Benden yirmi yaş genç bir erkek ertesi gün için benden randevu istedi. İkimiz de bunun bir defalık olacağını biliyorduk, çünkü birbirimizi bir daha hiç görmeyebilirdik, ayrıca ikimizin de fena halde kızışmış olmasından başka ortak bir yönümüz yoktu. Düşünmek için vaktim vardı, bir şeye itilmiyordum, aşık değildim, ne ona ne de başkasına karşı hiçbir sorumluluğum yoktu; yaşamımda ilk kez sonuçlarını düşünmeksizin cinsel yaşamım hakkında karar vermek için özgürdüm. Tüm bir öğleden sonrayı ikimizin de yapmaktan hoşlandığı şeyleri yaparak geçirdik ve ikimiz de tamamen doyduk ve mutluyduk. Onunla ko-

nuşmak çok zevkliydi ve başka kadınlar hakkında konuştuğum ilk insandı. Başka kadınların da benim gibi, klitorisleri ellenmeden gelemediklerini ilk kez o gün öğrendim. Bundan sonra başka birçok harika deney geçirdim, bazıları cinsel olarak daha da iyiydi, bu yılların deneyiminin ve eşime duyduğum şefkat ve sevginin bir sonucuydu, ama bu ilk macera birçok nedenle belleğimde belirgin olarak duruyor. Birinci neden; yaşın seks için gerçek bir farklılık yaratmadığını öğrenmek, beni çekici bulduğunu görmek benliğime çok iyi geldi. Özellikle boşanmamdan bu kadar kısa bir süre sonra. Bir de, fikrimi değiştirebileceğimi bilerek geçirdiğim yirmi dört saatlik bekleyiş.»

Öte yandan, birçok kadın cinsel deneyimlerinden düş kırıklığına uğramışlardı ve acı doluydular.

Aşağıdaki üç kadın uzun uzun açıkladılar:

«Seks benim için önemli değildi. Elli sekiz yaşındayım, otuz beş yıldır aynı erkekle evliyim ve ona sadığım. Çok zor yıllar geçirdik. İki kıymetli çocuk yetiştirdik, biri dişçi, biri avukat, dört tatlı torunumuz var. Beş yıl önce, kocam elli iki yaşlarındayken, her gece fena halde içmeye başladı; beni pataklardı. Cinsel birleşme dışında bir gün tatlı bir söz duymadım ağzından, başka her yönden bu kadar beceriksizsem ondan nasıl zevk alabilirim diye düşünüp dururum!

«Yalnız düşlerimde zaman zaman orgazm oluyorum; yabancılarla. Orgazm olmam için en önemli şeylerden biri ensemin öpülmesidir. Yıllardır kocama bunu anlattım ama hiç oralı olmadı. Oysa ben ağızdan ve makattan seks yapmaktan hoşlanmam ama ikisini de yapmaya zorlandım. Vajinada cinsel birleşmeden epey zevklenmiş olabilirim ama ağızdan ya da makattan isterse, devam etmesine izin veririm ama zevki kaçmış olur; sırf bundan bahsetmekten zevk aldığını sanırım.

«Mastürbasyon denedim, ama benim için hiçbir anlamı olmadı. ..»

«İlk yıllarda birkaç kez ilişkiyi ben başlattım ama bir işe yaramadı; erkekten gelmeli ilkadım. Eşinizle 'arkadaşsanız' ilişki iyi olur kuşkusuz, benim bu konuda acılı olduğum belli oluyor herhalde. İki yıl önce evliliklere yardımcı olan bir büroya gittim - olgun olmadığımı söylediler; kocam, annesinden başlayarak tüm kadınlardan nefret eder; bana güller gönderir, armağanlar alır ve ne kadar aptal olduğumu söyler.

«Evet, orgazm numarası yaparım - hemen hemen her defasında - bu da hemen hemen her gece demektir bazen de gecede iki kez.

«Şimdi otuz iki yıllık evimizi satıp küçük bir kasabaya yerleşmek istediği için üzgünüm; bana bu anketi verdi ve bununla neden bu kadar sinirli olduğumu anlayabileceğimi söyledi. Kesinlikle 'zamana ayak uyduramıyorum', bir iki tatlı söz yeterdi bana aslında.»

«Şu anda cinsel yaşamım sıfırda. Yirmi bir yıldır sıfırda. Yani yirmi bir yıldır yalnızım. Altmış beş yaşındayım ve yirmi beş yıldır evliliğimi sürdürüyorum. Tipik bir erkek ayıyla evliyim. Bencil, duygusuz ve aynı zamanda alkolik, ama yaşlandığım için burada kalıyorum, ayrıca hiçbir becerim yok ve kalbimden rahatsızım.

«Evliliğim ne kadar çürümüş olursa olsun dışında ilişki arayamayacağım için mastürbasyon benim için önemlidir. Böylece mastürbasyon bir rahatlama yöntemi oluyor ama çocukluktan kalma dinsel ve aileden gelme tabulardan dolayı sık sık yapmam. Suçluluk duyarım. Ama kadın hareketlerini okuduğum yazılardan sonra görüşlerimi değiştirmeye çalışıyorum. Mastürbasyon yaptığım 'sırada' zevk alıyorum ama sonradan suçluluk duyuyorum, sonradan da mantık yürütmeye çalışıyorum. Çoğunlukla uykudayken oluyor. Bir rüya görüyorum ve uyanılmış olarak uyanıyorum. Bacaklarımı açıyor, klitorisimi elliyorum ve orgazm olana kadar vajina bölgemi okşuyorum.

«Kocamla ancak zaman zaman orgazm oldum. Benim gereksinmelerimden çok kendisininkilerle ilgilenirdi. Ayrıca, kimse bana cinsellik hakkında bilgi vermedi; annem, babam ve öğretmenlerim, aman Tan-

rım, insan sormaya bile cesaret edemezdi! İlk kez cinsel ilişkide bulunduğumda, ne olacağını bile bilmiyordum kocamsa öküzün tekiydi; 'Git de temizlen,' dedi. Hiçbir duyarlılık, hiçbir şey yoktu! Ben bir eşyaydım, bir kolaylıktım. Ama onunla evden kurtulmak için evlenmiştim ve elimden geldiğince idare ettim. Her neyse, zaten aşk, ailelerimiz, kitle iletişim araçları ve üreticilerin bize sattığı bir şeydir, bir komedidir. Gebelikten mezara kadar aşk diye beynimizi yıkıyorlar.

«Bu kadar yıldır aseksüel (cinsiyetle ilişkisiz) olduğumdan ve öyle de kalacağımdan alıştım buna. Bana bir özgürlük duygusu kazandırıyor; aptalca oyunlar oynayıp seksi pazarlık ya da birini idare etmek için kullanmak zorunda değilim eskiden yaptığım gibi. Bugünkü genç kadınlardan biri olmadığıma üzgünüm; onlar kişiliklerini buluyor, yapmak istedikleri işi, yaşam tarzlarını seçmekte özgür ve bağımsız olabiliyor. Benim gibi yaşlı kadınların birçoğu evlilik ve aile yaşamından başka bir şey bilemedi; kendi yaşamlarını başkalarına hizmete adadılar. Hepsi de bu işten zararlı çıktı.

«Cinsel duygularım yaşımın değil, koşulların altında ezildi. İnsanın kendisini seven bir eşi varsa, duyguları neden azalsın? Eşiniz hasta ya da başka bir şey olmadıktan sonra, yaş söz konusu olmaz. Köklü bir histerektomi oldum ama cinsel duygularım hâlâ yerli yerinde. Kocamla hiç temasım olmadığından bedensel olarak bir değişiklik olup olmadığını bilmiyorum. Histerektomi (beş ay önce) beni derin bir depresyona sürükledi ve şimdi bu yüzden tedavideyim; doğal olarak evde bana pek yardımcı ve destek olmuyorlar, bunun için de tedaviden memnunum.

«Başka bir kadın herhangi bir şekilde bu bireysel ankette kendine benzer yönler bulur da yalnız olmadığını anlar diye cevap verdim; güneyde, küçük ve geri kafalı bir kasabada takılıp kaldım, burada kadınların sesi çıkmaz ve çok ender olarak suları dalgalandırırlar, kocaları da onlara cehennem hayatı yaşatır. Ömrünüzde bu kadar bilgisizlik görmemişsinizdir, ama biz (birkaç kişi) çabalıyoruz işte! Size bol şans dilerim.»

«Şimdi elli altı yaşındayım, ev kadınıyım ama arada sırada çalışırım. Çocuklar küçükken hiç çalışmadım. Aslında hiç çalışmamıştım ve kendime hiç güvenim yoktu. Kocam nasılsa ücret ödenebilecek hiçbir şey yapamayacağıma inandırmıştı beni. Şimdi ikimizin de kendi hakkımızda pek iyi şeyler düşünmediğimizi anlıyorum, aşağılık kompleksimiz vardı. Benimki şimdi biraz düzeldi ama o kompleksi olduğunu bile kabul etmez!Değişik zamanlarda evimde çocuklara baktım, tezgâhtarlık yaptım, resepsiyonda çalıştım, dosya memurluğu yaptım, endeks hazırladım ve yakın zamanlarda ev dekorasyonu yaparak para kazandım! Lise mezunuyum.

«Yirmi yaşında evlendiğim zaman bakireydim ve çok saplantılarım vardı. Ne yapmam gerektiğini sanıyorsam onu yapmıştım; başka bir erkeğe bakmadım (yani başka tarafa bakardım)! Orgazm diye bir şey bilmezdim. Ayrıca, şimdi, kocamın da ne yaptığını bilmediğini anladım. Yalnız çoğunlukla düş kırıcı bir şey olduğunun farkındaydım. Oynaşmaktan ve (dürüst olmak gerekirse) bütün bu oyunlarla ona hükmedebilmekten hoşlanıyordum. Onu bir elektrik düğmesine basmış gibi heyecanlandırabiliyordum.

Kocama aşık olduğumu sanıyordum; şimdi yalnızca aşık olmak istemiş olduğumu düşünüyorum, onun idealimde canlandırdığım gibi biri olmadığını anlamam için yıllar geçti. İyi bir adamdı, bana da nazik davranırdı ama beni tümüyle denetimi altında tutmak isterdi). Şimdi onun bir sinir küpü olduğunu benden daha fazla saplantıları olduğunu biliyorum. Tüm sorunları yadsıyor! Ayrıca o da evlendiğimizde bakirdi. Safça, bütün erkeklerin tecrübeli olduğunu düşünürdüm ama o tecrübesizdi. Beş yıl birlikte gezmiştik. Tanıştığımızda ben on beş o da on yedi yaşındaydı, böylece bir yıl sonra sevişmeye başladık Hiç işi sonuna kadar götürmedik ama parmakla ve ağızlan yaptık. Daha doğrusu o yaptı; ben ömrümde duymamıştım ama çok hoşuma gitti. İkimiz de iyice kızışırdık; onunla yalnız konuşmam yeterdi hemen ıslanmama. Sekstен o kadar hoşlanıyordum ki beni korkutuyordu. Orgazm konusunda emin değilim ama.

«Uzun lafın kısası, otuz yıl kadar evlilikten sonra sıkıldık, başka dallara konmaya başlamaktan söz ettik, sonunda buna girişince, kocamın, sevgilimin idealden o kadar uzak olduğunu anlayınca midem bulandı! Onun iyi bir sevgili olmasını, iyi para kazanmasını, iyi bir baba olmasını ve evliliğimizden gurur duymasını ve başka bir erkeğin bana dokunmasına dayanamamasını isterdim! Güleyim bari. Berbat bir sevgiliydi, orta halli kazancı vardı, hiç hırslı değildi. Şöyle-böyle bir babaydı; büyük çocuğumuzu neredeyse tamamen uzaklaştırdı; baba olarak güçlü bir kişiliği yoktu ve ne bana ne evliliğimize saygısı vardı, ben de 'Ne olursa olsun!' diye düşündüm. Eğer umurunda değilse ben de kendi istediğim adamı seçerdim. Ayrıca o sırada hormon almaya başlamıştım ve yirmi beş kilo vermiştim, geceleri çevreyi geliştirme örgütlerinin toplantılarında çok faaldim (bir sürü tatlı adam vardı). Böylece kocamdan iki yaş büyük bir adamla buluşmaya başladım. Yıllardır partilerde falan flört etmiştik. Ben de şöyle, 'kimseye zarar vermeden eğlenebiliriz' dedim, o da hemen bu teklifimin üstüne atladı. Adam bir harikaydı ve seksin ne olduğunu ancak o zaman anladım. Orgazmı o zaman öğrendim. İhtiraslı, müşfik bir sevgiliydi. Onunla on beş, on altı kez birlikte olup zevk aldım. Ona âşık değildim ama iyiydi.»

Ama bazı kadınlar yeni deneyimler geçiriyor:

«Otuz altı yıldır aynı adamla beraberim. Evlilik dışı ilişkilerim olmadı. Ne eşimin ne de benim evlilik dışı ilişkide bulunmamızı hoşgörüyle karşılayamam, çünkü mutlu bir evliliğimiz var ve aramızda seks engeli yok. Gördüğüm kadarıyla yaş (elli sekiz yaşındayım) iyi şartlar altında cinsel ilişkiyi yalnızca geliştirir, şimdi bizde olduğu gibi: Geçen haziran itibaren kocam da ben de emekliye ayrıldık ve kafa özgürlüğüne ulaştığımızdan, bol bol vaktimiz olduğu ve rahatladığımız için, sevişmemiz eskisinden yüzde yüz daha iyi oluyor, çünkü şimdi artık etrafta çocuklar ve akrabalar da yok ve vaktimiz yalnızca kendimi-

ze ait. Canımız istediği zaman sevişiyoruz, gündüz, gece, birkaç kez, canımız nasıl isterse; evde çıplak dolaşıyor, hava banyosu alıyor ve beden eğitimi yapıyoruz; bunların hepsi birbirimizin bedeninden hoşlanmamız neden oluyor. Diğer bir deyimle 'cinsel özgürlük'; cinsel tabulardan kaynaklanan eski engellerden kurtuluş. Ben elli sekiz yaşındayım, kocam elli yedi; otuz altı yıllık evliliğimizden iki erkek çocuğumuz oldu. Şimdi her çeşit cinsel edimde önce ben geliyorum, kocam daha sonra orgazm oluyor, çünkü o ihtirasın kadından kaynaklandığına inanıyor. Her zaman, beni saatlerce seviyor ve önce beni uyarıyor, sonra kendisini. Masters ve Johnson'u beğendim ama, kocamla ben de yazabilirdik bu kitabı; onlar bu işlerde daha amatör!»

«Eylülde yetmiş beş yaşına bastım. Şarkıcıyım. Çok güzel sesim vardı ama meslek yaşamım büyük duygusal fırtınalar ve deneyler dolayısıyla başarılı olmadı. Üç kez evlendim ama birçok kişiyle belki de yirmi ya da daha fazla ilişkim oldu. Cinsel bakımdan kolayca uyarılabilir ve heyecanlanabilirdim; ama çoğunlukla boşalmazdım. Bu beni çıldırtırdı. Şarkıcılığa dönüş yapmak istiyorum. Sesim bozulmadı, feminizmin kişiliğimi gerektiği gibi geliştirmesini umuyorum.

«Evet, orgazm oldum ama bu uzunca yaşam için pek seyrek. Şimdi birdenbire yine seksten zevk alıyorum. Yani her gece yaptığım mastürbasyon yoluyla. Bazen gündüz de yapıyorum. İsteyerek ve öyle oyun gibi değil, de, çok yoğun mastürbasyon yapmaya başlıyalı beri çok mutluyum; aslında çoğunlukla mutluyum. Beni daha çok özgür ya da bağımsız kıldığını düşünüyorum. Genellikle aşırı ölçüde sıkılganım ve katı, tatsız bir insan olabilirim. Şimdi daha dostça davranabiliyorum ve rahat bir insan oldum. Orgazmsız cinsel ilişki beni çok sinirli ve kırık bir insan yaptı. Suçun bende olduğuna inanıyordum. Ne kadar çabaladıysam o kadar daha kötü oldu. İlk iki kocamla yalnız vajinal cinsel birleşmede bulunuyorduk. Hoşuma gidiyordu, uyarılıyordum ama işte o kadar.

«Bir keresinde vibratör kullanmaya başladım ama

o zaman da parçalanıyormuşum gibi geldi. Çok kuvvetliydi. Duyduğum acı çok harikaydı. Hep ölümün böyle olacağını düşünmüştüm. Uzaya fırlamak gibi bir şey. Çok şiddetli bir orgazm oldum, yüksek dağların tepesinden uçuyormuşum gibi. Oysa ondan bir iki hafta önce mastürbasyon yapmayı düşünemezdim bile. Şimdi feminizmi anlamaya başlayalı beri, mastürbasyon yapmaya bayılıyorum. Ne yazık ki elle çok fazla zaman alıyor, üç ya da altı saat kadar.

«Üç kez evlendim ama belki on yıldır hiçbir erkekle ilişkim olmadı. Erkeklerle cinsel ilişkide bulunmak istemedim artık. Lezbiyen olup olmadığımı merak ettim; sıcak kalpli, ilginç kadınlardan hoşlanıyorum ama hiç cinsel bakımdan heyecanlanmadım. Kocam öldüğünden beri yalnız yaşıyorum. Bundan çok hoşlandım ama şimdi bu yalnızlığın biraz fazla geldiğini sanıyorum. Cinsellik hakkında tartıştımsa bile çok seyrek oldu bu. Cesaret edemezdim. Şimdi çok hoşlanıyorum ve buna gereksinme duyuyorum. (Yukarda da sözünü ettiğim gibi) artık tek başıma olmaktan sıyrıldıktan sonra, çocuklarımı yine çok sevmeye başladım, arada sırada arkadaşlarımı görüyorum, genellikle canımı sıkıyorlar. Müzik her zaman her şeyin yerini alabilen, nefis bir şey.

«Yaşamım boyunca hiç nedensiz, birçok kere âşık oldum. Bana öyle geliyor ki duygusal olarak olgunlaşmamıştım, kendimi kaybetmek istiyordum. Artık şimdi aynı şeyleri duyabileceğimi sanmıyorum. Kendimi erkeklerden üstün gördüğümü söylemek istemem, ama daha iyi bir sözcük de bulamıyorum. Erkeklerle olan ilişkilerim hep tek taraflıydı - yalnızca maddi ve mekanik. Çocuklarım bebekken sonsuz derecede mutluydum. En azından bir düzine çocuğum olsun isterdim, ama altıdan sonra bıraktım, çünkü öyle gerekti.

«Şimdi müzik öğretmenimle derin bir ilişkim var. Tekniğim ve ifadem açısından bana çok yardımcı oluyor. Ama beni heyecanlandırmıyor. Son on yıldır hiçbir erkek beni heyecanlandırmadı. Bir erkek orgazm olana kadar beni cinsel olarak uyarsa belki de olu-

rum. Ama nedense olacakmış gibi gelmiyor, ben de isteyemiyorum böyle bir şey.

«Vajinamdan ve cinsel organımdan hoşlanıyorum. Güzel kokarlar. Bedenimden hoşlanırım. İnce olduğum zamanlarda bedenim hâlâ göze hoş gelir ama sık sık kilo vermekten tenim pörsüdü ve bu hoşuma gitmiyor. Bu yüzden de rahat değilim.

«Artık cinsellikten söz etmekten ve bir şeyler öğrenmekten çok hoşlanıyorum. Bu soruları çok sevdim. Bunları yanıtlarken sizi yakından tanımayı ve soru ve yanıtlara devam etmeyi isterdim, özellikle şimdi cinselliğime yeni bir açıdan bakmaya başladığım için. Yıllardır kadınların yeni bir rol oynaması gerektiği kanısındaydım, erkekleri yok etmek için değil de, dünyayı daha iyiye doğru götürmek için. Bana öyle geliyor ki feminizm inanılmaz hazineler keşfetmek için sonsuz bir kaynaktır, belki de hiçbirimiz bunun şimdilik farkında değiliz. Aslında yalnız bu amaç için yaşıyorum ve savaşıyorum.»

YENİ BİR DİŞI CİNSELLİĞİNE DOĞRU

CİNSELLİĞİN YENİDEN TANIMLANMASI

Cinselliği tanımlamamız zamanı geçmiş, ya da geçmekte olan bir dünya görüşüne bağlıdır. Cinsellik ve cinsel ilişkiler artık eskiden olduğu gibi mülkiyet hakkını tanımlamamaktadır; çocuklar artık ne devletin ne de kişinin gücünün merkezini teşkil etmektedir. Tüm toplumsal kurumlarımız hâlâ tümüyle hiyerarşi ve ataerkil biçimlere dayanıyorsa da, ataerkillik de onu tanımlayan cinsellik de biçim olarak ölmüştür. Şu anda, neye olduğu açıkça belli olmamakla birlikte, bir geçiş devresindeyiz. Şimdi bize düşen, daha insancıl bir toplum geliştirmektir; nezaket, anlayış, işbirliği, eşitlik, toplumsal ve özel yaşamın bütün katlarında adalet gibi eski değerlerin en iyilerini uygulayan bir toplum. Daha kişisel ve insancıllaştırılmış bir toplum.

Özellikle, cinsel ilişkilerde (belki de bunlara artık yalnızca bedensel ilişkiler de diyebiliriz) yeniden birçok seçenek açılabilir. Cinselliğin bir tek mekanik tanımına yöneltilmiş olan her çeşit bedensel yakınlığa yeniden izin verilebilir ve basit dokunma ve bedensel temas biçimleri yaşamımızın çeşitli alanlarına girebilir. Cinsel dokunma ve arkadaşlık arasında bu kadar kesin bir ayırım olması gerekmez. Kadınlar «Uyarılmayı» cinsel ilişkinin en güzel kısmı olarak, yakınlığı cinsel ilişkinin en zevkli yönü olarak nasıl anlatmışlarsa, bedensel yakınlık da kendiliğinden ve kendisi için en doyurucu etkinliklerden biri olabilir.

Her ne kadar cinselliği kalıplaşmış düzen içinde, bir faaliyet grubu (esasında üreme faaliyeti) olarak düşünmeye eğilimliysek de, kendimizi bu şekilde sınırlamamıza bir gerek yok. Erkeklerle bedensel ya-

kınlığın salt «oynaşma», arkasından cinsel temas ve erkek orgazmından ibaret kalmasına hiçbir neden yok; aynı zamanda cinsel birleşmenin de her zaman karşıt cinsiyetler arası (heteroseksüel) ilişkinin bir kısmını oluşturmasına da bir neden yok. Cinsel temas, (seks) zevk için yakın bedensel temastır, başka biriyle zevkin paylaşılmasıdır (ya da yalnız başına zevk almaktır). Orgazm olana kadar, ya da olmadan, cinsel temasınız olabilir, cinsel organla yapabilirsiniz ya da yalnızca bedensel bir yakınlık kurabilirsiniz; hangisi size uygun gelirse onu yaparsınız. «Amacın» cinsel birleşme olduğunu düşünmek için hiçbir neden yoktur, ya da duygularınızı bu kavrama uydurmanıza da gerek yoktur. «Orada bir yerde» kendinizi kıyaslamanız gereken herhangi bir cinsel performans standardı yoktur; «hormonlar» ya da «biyoloji» tarafından yöneltilmiyorsunuz. Kendi cinselliğinizi araştırmak ve keşfetmekte, istediğiniz her şeyi öğrenmekte ya da öğrendiklerinizi unutmakta, her iki cinsiyetten kişilerle bedensel ilişkiler kurmakta ve istediğinizi yapmakta özgürsünüz.

ESKİSİ GİBİ CİNSEL İLİŞKİYE DEVAM MI?

Bu kitapta artık kadınların, erkeğin ereksiyonu, penetrasyonu ve orgazmı çevresinde dönüp dolaşan eski mekanik cinsel ilişki biçiminden ne kadar bıkmış oldukları açıkça belli oluyor. Bir kadının dediği gibi: «Mastürbasyon yaparken orgazmın ortasında kalmak beni rahatsız etmez, ama kocamla sevişirken sırf o doyuma ulaştı diye işi kısa kesmeye yöneldikçe daha çok kızmaya başladım. Aynı doyurucu olmayan cinsel biçimleri sürdürmek, bana karşı artık kabul edemiyeceğim bir ilgisizlik ve düşüncesizlik gibi gelmeye başladı. Orgazmı kısa kesmek ve oluşan biyolojik gerilimden çok, duygusal olarak kırılmak beni rahatsız ediyor.

Birçok değişik soruya verdikleri yanıtlarda kadınlar bu biçimin kendilerinde yarattığı rahatsızlık ve kızgınlıktan söz ettiler ve birçoğu da değişik bir şeyler istediklerini öne sürdüler.

«Daha sık yapmak istediğiniz neler var? Alışılmış 'yatak odası sahnesinin' ne şekilde değiştiğini görmek isterdiniz?»

Aşağıdaki yanıtlar tekrar tekrar belirtiyor.

«Erkeklerin büyük birer penis gibi davranıp, orgazm olup işi bitirmelerinden çok, daha duyarlı olmalarını isterdim. Tanıdığım erkeklerin yüzde yetmiş beşinin kadınlar hakkında hiçbir şey bilmediklerini ve yalnızca orgazm olduklarını ve benim için de bunun büyük bir şölen olduğunu düşündüklerini söyleyebilirim.»

«Bir öpücüğün birbirimizin cinsel organına dokunmaya, sonra da cinsel birleşmeye gideceğini kesin bilmektense, cinsel oyunlara başlayıp nereye gideceğini görmenin daha kolay olmasını isterdim.»

«Kamışlar ve delikler üzerinde dikkatimi toplamaktan sıkıldım. Eşimi 'sonuna kadar almadan' okşayamayacağımı bilmekten nefret ediyorum; bu da cinsel birleşmede bulunmak istemiyorsam birçok duyguma set çekmem gerektiği anlamına geliyor. Ayrıca olabildiğince içine girmek isterim cinsel olgunun ve o orgazm olup da uykuya dalınca bunu yapamadığım için çok rahatsız olurum. Orgazm olmak isterim, evet, ama bunun bir son olmamasını ve sevişmeye devam etmeyi de isterim!»

«Daha çok öpüşmek, daha fazla zaman, daha çok şefkat. Erkekler bedenlerinin başka taraflarına dokunulmasından niçin hoşlanmıyorlar? Ben hoşlanırım. Hayal güçleri daha kuvvetli erkekler görmek isterdim.»

«Ağız ağıza daha sık öpüşmek isterdim. Kocamın daha az kontrollü ve daha az kontrol ederek davranmasını isterdim. Kendimden tümüyle geçecek ölçüde uyarılmak isterdim. Bunu hiç tatmadım.»

«Erkekler sonradan daha uzun bir süre uyanık kalmalılar. Hemen seviştikten sonra asla yataktan çıkmamalı ve temizlenmemeliler».

«Cinsel faaliyeti sonsuza dek sürdürebilmeyi isterdim. Orgazmdan sonra erkeklerin yorgunluğu beni düş kırıklığına uğratıyor.»

«Hiçbir zaman, 'Evet, işte isteyebileceğim her şey buydu, başka bir istediğim yok,' diyemedim. Cinsel deneyimlerimin her zaman bir başlangıç olduklarını düşündüm; hiçbiri benim istediğim kadar sürdürülmedi».

«Bana göre, cinsellik kurulu, beklenilen ve rutin haline getirilmiş bir şey olmamalı. Cinsel ilişkinin heyecan verici, aniden oluşan bir şey olması gerektiğini düşünüyorum - evlenme cüzdanıyla 'satın alınacak' bir paket olmamalı. Şimdilik cinsel ilişki benim için 'ani olarak' oluşmadığı için, hiçbir zaman olma-

sı gerektiğini düşündüğüm şekilde tattığımı sanmıyorum.»

«Ani ihtiraslı arzuların oluştuğunu görmek isterdim. Işıklar sönük olmalıdır, yatakta olmalıyız, akan meniyi temizlemeliyiz, kibar olmalıyız gibi, her şey önceden planlanmış olmamalıdır.»

«Daha çok ihtiras. Çoğunlukla çok acelesi vardır ve dikkatini vajinama yöneltir ve klitoris çevresindeki başka duyarlı yerlerime ya çok az yönelir ya da hiç yönelmez. Oynaşma tarzında cinsel bölgenin ellenmesini görmek isterdim, giysilerimizle, elbisemi yukarı iterek, donumu aralayarak; bu tür seksi hareketlerden hoşlanırım. Sonunda herhangi bir şeyi ve her şeyi sıkılmadan, kendimi tümüyle vererek yapabilmek için özgür olmayı isterdim.»

Birçok kadın da erkeklerin performansta mekanik kusursuzluk peşinde olup genel olarak bedensel duygularla ilgilenmemelerinden bıkmıştı.

«Birçok erkek, kadınlar kadar tümüyle duyarlı olabilecek ölçüde kendilerini özgür hissetmiyor ve eşlerine o kadar şey vermiyor. Hemen hemen her zaman cinsel organlarda dikkatlerini topluyorlar.»

«Erkekler bir yerde kısıtlanmış oluyor, hatta bedenimden ve gösterebileceği herhangi beklenmedik bir tepkiden korkuyorlar; ve özellikle kendi kamışlarına düşkün oluyorlar.»

«Birçok erkek seksin yalnızca düzüşmek olduğunu ya da yalnızca eller, ağız ve penisle yapılan ama bedenin diğer kısımlarını ilgilendirmeyen bir şey olduğunu sanıyorlar. Erkekler tüm bedenlerinin güzel olduğunu ve uyluk uyluğa değmenin, elle dokunmak kadar bir okşama olduğunu düşünmüyorlar.»

«Daha sık olarak bir erkekle zamanı düşünmeden rahatça sevişmek isterdim, konuşarak, gülüşerek ve birbirimizi eğlendirerek. Rahat olmalı. Doktorumsa erkeklerin bundan hoşlanmadıklarını söylüyor.»

«Ne söylersem söyleyeyim, ne yaparsam yapayım erkeklerin çoğu kulaklarımın ve ensemin öpülmesinin gerçekten benim için çok önemli olduğuna bir türlü

inanmıyor. Onların bedenleriyle oynamaktan hoşlanırım, ama bana öyle geliyor ki, felasyo ve penislerinin ellenmesi dışında pek bundan zevk almıyorlar. Gerçekten uyarılabilir bölgeleri bu kadar az mı, yoksa bedenlerinin 'cinsel olmayan' bölgelerinden cinsel zevk almaktan mı korkuyorlar, karar veremiyorum.»

«Eşcinsel erkeklerle yaşayana kadar erkeklerin seksten gerçekten şiddetli zevk alabildiklerini fark etmemiştim; bence kadınlar ve eşcinsel erkekler kendilerini tamamen serbest bırakıp karşılarındakine tepki gösteriyorlar; oysa heteroseksüel erkekler dişlerini sıkıp, gelene kadar dik tutmaya çabalarlar: Normal erkeklerin, büyük bir hevesle cinsel ilişkinin peşinden koştuklarını ama yakalayınca da bundan pek zevk almadıklarını canlandırıyorum gözlerimin önünde. Sevgilime her zaman biraz acımışımdır çünkü onun için bir yerini kaşımak, olumsuz bir şeyden kurtulmak gibi bir şey oluyor, oysa benim için zevkin doruğuna erişmektir.»

«Keşke insanlar sahte yüzlerini atıp dürüst olabilseler. Erkekler tamamen dürüstlükten uzaktırlar. Hiç kimse gizli duygularını kabul etmez; hepsi Playboy'un kendilerine söylediği şekilde davranır. Birinin üstüne tırmanıp sonra inmekten başka şeyler de var cinsellikte.»

«Erkeklerin çoğunun cinsel oynaşmadan çok cinsel birleşmeden zevk aldıklarını mı düşünüyorsunuz?»

Evet	388
Hayır	115
Benim eşim değil	6
Şart değil	47
Toplam	556

Evet, erkekler başlangıç oyunlarını gereksiz yere vakit kaybetmek olarak görüyor. Oynaşırken bana bir lütuf yapıldığı, sanki erkek sonunda bir yarar sağlamak için gerekli birtakım zorluklara katlanıyormuş ve beni idare ediyormuş gibi gelir bana.»

«Erkeklerin başlıca ilgilendikleri şey ejakülasyondur; bu da ne yazık ki ne kadar çabuk olursa o kadar iyidir onlar için. Uzun zaman önce, ben hazır olana kadar onların rahatlamalarını uzatmayı öğrendim.»

«Evet, erkeklerin çoğu yalnızca orgazm olmak ister ve cinsel oyunlar benim zevkime olan 'katkılarıdır'.»

«Şimdiki eşim acele sok-çıkar türü cinsel organ temasından başka ve işi uzatan her şeyin erkeksi olmadığını düşünüyor galiba. Üstün erkek palavrası-yazık!»

«Oynaşmanın, hanımlara kapıyı açmak gibi bir lütuf olduğunu sanıyor.»

«Evet, en çok cinsel birleşmeden hoşlanırlar ama felasyo da hemen arkasından ikinci gelir.»

«Evet, ama onlar bile dikkat kendileri üzerinde toplandığında, cinsel oyunlardan hoşlanır!»

«Acele işten benim hoşlandığımdan daha fazla hoşlanır, ama cinsel birleşmeden önce onunla uzun zaman oynarsam kendi orgazmından daha çok zevk alıyormuş gibi geliyor.»

«Oynaşılan kendileri olduğu sürece seks oyunlarından onlar da aynı ölçüde hoşlanır.»

Birçok kadına, göre bu mekanik tutum yalnızca erkeklerin kendilerine olan ilgisizliklerini değil aynı zamanda erkeğin kendi cinselliğinin gelişmemiş olduğunu ve kendi bedeninden zevk alma yeteneği olmadığını gösteriyor.

«Evet, cinsel birleşmeden daha çok hoşlanıyorlar ama bunun koşullanma olduğunu sanmıyorum; çünkü bana öyle geliyor ki cinsel oyunların küçük düşürücü ve zaaflarını ortaya koyan şeyler olduğunu düşünüyorlar. Aslında biz ne kadar hoşlanıyorsak, onlar da o kadar hoşlanıyor.»

«Böyle düşünen erkeklerin çocuksu ve gelişmemiş olduğunu düşünürüm, cinselliğin inceliklerinin farkında değildir ve değerini vermez.»

«Evet, erkekler çoğunlukla oynaşmayı ya da yal-

nızca dokunmayı bilmiyorlar, orgazma saplanıp kalmışlar. Ama öğrenebilirler.»

«Evet, zevk almasını bilmiyorlar. Birçok erkek cinselliğe tamamen cinsel organlar yönünden bir yaklaşımda bulunuyorlar. Cinsel oyunlar onlar için oynaşma değil de, gerçekten istedikleri şey için kadını hazırlamak amacı güden bazı mekanik manevralardan ibarettir. Onlara başka şeyler de yapılabileceğini öğretmeye çalışıyorum.»

«Evet. Her şeyi o kadar karıştırıyorlar ki onları değiştirmeye çalışmaya değmez bile. 'Oynaşmaktan' hoşlanmayan erkekler genellikle kötü aşık olurlar. Yatakta zamanlama çok önemlidir ve erkek bir yere erişmek için çok acele ediyorsa, oraya eriştiği anda da acele edecektir. Zevk almasını bilmeyecektir.»

«Hayır, cinsel olarak olgunlaşmış duyarlı, yaşam dolu biriyse o zaman öyle olmaz. Kocam erkeklerin cinsel birleşmeden daha çok hoşlandıklarının erkekler tarafından uydurulmuş bir efsane olduğunu söylüyor.»

Bir kadın kocasının cinsel birleşme dışında hiçbir şeyde ilgilenmemesinden duyduğu düş kırıklığını uzun uzun şöyle anlatıyor:

«Evlilikte sevgiyi, sevginin ifadesi ve zevk açısından beraberce gelişmek olarak görürüm, ama evliliğimde bu gelişmeyi göremedim. Kocam gerçekten cinsel birleşme dışında bir şeyden hoşlanmıyor, o da kısa sürmek koşuluyla, ben de onu değiştirmek için ne yapacağımı bilemiyorum. Çok çabaladım.

«Mastürbasyon benim için çok önemlidir ve bunu daha önce bilmediğim için de gerçekten üzgünüm. (Buna ancak bir yıl kadar önce başladım, yirmi yaşındaydım.) Cinselliğimle ilgileniyordum ama kocam ilgilenmiyordu, ben de bir şeyler yapmaya karar verdim. Üç yıl önce, olgunlaşmış kadınlar için mastürbasyon fikrine rastladım Cinsel Duyarlığı Olan Kadın adlı kitapta. Kocamın cinselliğimle ilgilenmesi ve bunu geliştirmesi konusunda romantik bir takım fikirle-

rim olduğundan, uzun uzun ağladım; eğer kocam bunu başarsaydı ona sonsuza dek müteşekkir olur büyük bir sevgi ve yakınlık duyardım. (Evlenene kadar hiç ilişkim olmamıştır.) Bu benim için çok önemliydi, o yüzden de iki yıl süreyle iyi bir cinsel ilişki ve cinselliğimi geliştirmek istediğimi ona ima ettim, bazen de açıkça söyledim. Pek bir şey olmadı. Sonunda, cinselliğimle sen ilgilenmiyorsan da, ben ilgileniyorum, dedim! Sonra ona mastürbasyon hakkında ne düşündüğünü sordum. Onun bu işi yaptığını öğrendim ve şaştım! Ve benim de yapmamın iyi bir fikir olduğunu düşündüğünü fark ettim. Cinsel organlarıma dokunmak, okşamak ve onlar hakkında bilgi edinmek sorumluluğundan onu kurtarıyordu. Artık mastürbasyon yapmasını öğrendim ve bundan hoşlanıyorum ama cinselliğimi kocamla geliştiremediğimden üzüntü duyuyorum. Birçok kadın için cinsel edim, diğer bir insanla ve evrenle bir birleşmedir. Bedenden ayrılmak ve kişinin kendinden çözülmesidir; böylelikle yalnızlık biter. Her nasılsa, cinsel eşimin benim cinselliğimle ilgilenmemesiyle yalnızlığımın daha da yoğunlaştığını duymamak elimden gelmiyor. Bu bakımdan da kendi cinselliğimi kendi başıma keşfetmiş olmayı isterdim gerçekten - ergen olmak ve bedenini keşfetmek, evli, yetişkin bir kadın olup kocası ilgilenmediğinden bedenini öğrenmeye çalışmak birbirinden ayrı şeyler.

«Yedi yıldır tek eşli evliliği kabul ettim çünkü kocama derin bir bağlılık ve sevgi duyuyordum. Bundan başka hiç cinsel ilişkim olmadı. Her önüne gelenle yatağa atlayabilecek bir kişiliğim olduğunu sanmıyorum; ama yine de her önüne çıkanla yatağa atlayıp çok iyi vakit geçiren kadınlara imreniyorum. Ama kocamı çok seviyorum. Çok çekici buluyorum ve ona çok düşkünüm. Ona yakın olmak istiyorum. Birçok yönden harika bir insan olduğunu düşünüyorum. Ama aynı zamanda cinsel yaşamımız bakımından çok düş kırıklığına uğradım ve kırıldım. Birbirimizi iyi sevmek yeteneğimizde hiçbir gelişme görmedim.

«Bu anket hakkında çok düşündüm ve yanıtlarıma bakınca kocamın fazla iffet taslayan ve belki de

cinselliğimden korkan ya da kendini tehlikede hisseden biri olduğunu görüyorum. Cinsel birleşmeden başka bir şey istemez.

«Ben reddetmesinden ve karşılık vermekteki isteksizliğinden kırıldım. Sevişme sırasında kocamın bir şey duyduğunu sanmıyorum. Beni nefis bulduğunu da sanmıyorum; pek okşamaz bile. Okşadığı zaman ise pek beceriksizce yapar bunu. Ben onu daha çok okşarım. Beni okşadığında yapmacıkmış, içten gelmiyormuş gibi gelir bana. Bu yüzden de tatlı duygular duyacağıma, sergiye çıkarılmışım gibi gelir bana. Şimdi artık saldırgan olmaya ve yeni yöntemler denemeye çalışıyorum ama kocamın yöntemini izlediğimde her şey durgun, tatsız ve eşinden yoksun oluyor! Kısa bir cinsel birleşme ve onun orgazmından sonra uykuya dalıyoruz. Belki de bu heyecan ve ilgi yokluğu onunla orgazma varamamı kısmen açıklıyordur.

«Beni alevlendirdiğini ya da söndürdüğünü söylediğim şeylerin yarısını unutuyor. Başlarında bu tür şeyleri ona söylemekten sıkılıyordum çünkü nelerden hoşlanıp hoşlanmadığımı onun sormasını yeğlerdim. O hiç sormadı, ben de kendim gönüllü olarak bilgi verdim; başlangıçta büyük bir incelikle. Daha sonraları daha açıkça. Başında bilgisizliğini kolayca kabul etmiştim. Sorun değildi. Cinsel olarak birlikte gelişebilecektik. Ama altı yıllık evlilikten sonra, bilgisizliğini umursamazlığının bir kanıtı olarak görüyor ve gerçekten kırılıyorum.

«Klitorisimi hâlâ kıllar altında gizlenmiş, gizemli bir şey olarak görüyor (beni ilk kez emdiğinde başını kaldırıp kılları tükürmüştü. Şimdi emmek için eğildiğinde, kılları büyük bir dikkatle ayırıyor ve kenara itiyor). Ona rahatsızlık veriyor. Ama penisini çok kullanışlı ve yararlı bir şey olarak görüyor, yine de cinsel birleşme biter bitmez yataktan fırlayıp onu yıkamaya zorunlu duyuyor kendisini. Denemekten daha çok hoşlanan, ani girişimlerde bulunan ve daha az kısıtlanmış, cinsellik ve sevişmekten gerçekten zevk alan bir eşe gereksinme duyduğum sonucuna varıyorum gitgide.»

KADINLAR HER ZAMAN CİNSEL BİRLEŞME İSTİYOR MU?

Kadınlar yalnızca «oynaşma», penetrasyon, cinsel birleşme ve boşalma şeklindeki eski mekanik sıralamadan sıkılmış değiller, aynı zamanda birçoğu da her zaman cinsel birleşmede bulunma zorunluğunun, önceden kararlaştırılmış olarak cinsel birleşmede bulunacağınızı bilmenin de mekanik ve can sıkıcı olduğunu düşünüyor. Cinsel birleşmenin her heteroseksüel cinsel temasın bir parçası olması gerektiğini önceden bilirseniz, cinsel birleşme çoğunlukla «cinsel temas»ın sonunun geldiğini belirten erkek orgazmına vardığından, alışılmış mekanik cinsel ilişki şekillerinden kaçınmanın hemen hemen hiçbir yolu yoktur. (Bunun böyle olması gerekip gerekmediğini araştırmak ilginç olurdu). Heteroseksüel ilişkiler kurumlaşmaktan kurtarılacaksa, cinsel birleşme önceden kararlaştırılmış bir sonuç olmamalıdır, ya da cinsel birleşme sırasında erkek orgazmının «seks»in bitimini işaretleyeceği, önceden kararlaştırılmış bir sonuç olmamalıdır. Kadınlar, erkeklerle bedensel bir ilişkide bulunmaktaysalar da, kendileri istemedikleri takdirde cinsel birleşmede bulunmamak haklarına sahip çıkmalıdırlar. Hem, erkeğin klitoris uyarılsın uyarılmasın' orgazm için cinsel birleşme beklemesi neden «doğal» oluyor da, kadının orgazma kadar cinsel birleşme olmaksızın klitorisinin uyarılmasını beklemesi bir ihanet oluyor?

Ayrıca, bu kitapta sözünü ettiğimiz değişiklik, «kadının da orgazm olması gerektiği» düşüncesinden çok daha derindir. Sorun önce kadının orgazm olması sonra da erkeğin olması ya da bunun tersinin yapılması değildir. Orgazmın tek amaç olarak görülmesi de bedensel ilişkilerin mekanik bir sıralama halinde kalmasına neden olur. Aslında, cinsel ilişkinin her zaman orgazma, hatta cinsel organların uyarılmasına bile yöneltilmiş olması gerekmez. Diğer bir insanla bedensel ilişki kurmanın başka yolları da vardır. Erkek cinselliğinin kapsamı da, şimdi olduğu gibi cinsel birleşme ve orgazm üzerinde nerdeyse isterik bir

duygusallıkla saplanmak yerine, başka birçok seçeneği de içerecek şekilde genişletilmelidir. Asıl gereken cinselliğin baştan sona yeniden tanımlanması, yani mevcut tanımının silinmesi ve bedensel ilişkilerle ilgili düşüncelerimizin başka bir bilinçlilik düzeyine çıkarılmasıdır.

Kadınlar çoğunlukla cinsel birleşme yoluyla orgazm olmadıklarından, bunun için kendilerine baskı yapılmadığı takdirde yine de cinsel birleşmede bulunmak isterler mi acaba?

«Cinsel birleşmeyle klitoristen uyarılma arasında bir seçim yapmanız gerekseydi, hangisini seçerdiniz?» sorusuna kadınların çoğu seçimlerinin cinsel birleşme ile mastürbasyon arasında olacağını belirttiler; bir eş tarafından klitorislerinden uyarılmayı akıllarına bile getirmediler.

Yanıtlarında kadınlar karmaşık duygular belirtiyor.

«Hangisini seçerdim? Bilmem; bir yandan, onu sevmesem cinsel birleşmeden hiç hoşlanmazdım herhalde. Cinsel birleşme hiçbir şey değildir, ama onunla birlikte olunca dinamittir. Ama yalnız mastürbasyon yoluyla orgazm oluyor. Sevgilimle hiç orgazm olmadım. Ve benim için orgazm olmak çok önemlidir. Sevgilim orgazm olup da ben olmadan, ama olmak isteyerek uykuya dalmaya bırakılınca ağlayabilirim (zaten birçok kez de ağlaya ağlaya uykuya daldığım oldu). Yine de herhalde seksten hoşlanıyorum, yoksa onunla yatmazdım. Ama orgazm olabilseydim çok daha iyi olurdu. (Belki de sorunun bir kısmı da çok değişik bir şekilde mastürbasyon yapmamdır; sandalye gibi bir şeye dayanıp kıvırmam gerekiyor.) Onu sevmesem bu kadar sık cinsel birleşmede bulunmak istemezdim, herhalde, ama ne isterdim, ondan da pek emin değilim.»

«Cinsel birleşmeyle klitoristen uyarılma arasında bir seçim yapmam gerekseydi, klitorisi seçerdim. Ben

biraz daha düşündüm bu konuyu ve bilemiyorum. İyi bir cinsel ilişkiyi iki kişinin, birbirinin memnun olmasını, doymasını ve mümkün olduğu kadar şiddetle zevk almasını istediği bir olgu olarak düşünüyorum; yalnızca eşinizin doyumunu kendi doyumunuzu elde etmek için kullanacağınız bir akçe olmamalı. Klitorisin uyarılmasını seve seve seçerdim, çünkü bundan çok zevk alıyorum ve istediğimi elde etmiş olurum; ama belki de bu gerçekçi bir tutum olmaz, daha bir denge aramak gerekir.»

«Eskiden penetrasyondan çok hoşlanırdım ama yakın zamanlarda yapmasak da umurumda olmayacak gibi geliyor bana. Bedensel olarak beni pek uyarmıyor (yalnızca derin, çok derin penetrasyonun dışında). Psikolojik olarak, yakınlık duygusuna bayılıyorum, ama yine de benim için o kadar önemli değil. Ama sevgilim için çok önemli. O benim doyumumla ilgilendiğinden ben de onun doyumuyla ilgileniyorum. Bu yüzden de, biri olmaksızın diğerini seçemezdim.»

«Cinsel birleşme başka nedenlerle ne kadar heyecan verici ve değerli bir yaşantı olabilirse de tek başına gelmeme hiçbir zaman neden olamaz. Kasılmalar başlarken ve orgazma doğru son atılım yapılmışsa, penisin kendisinin karşı koymasıyla durduruluyor. Hiç olmazsa geleneksel cinsel birleşme, başarısı açısından 'hiç kazanma yok' gibi bir durum oluyor galiba. Orgazmı cinsel birleşme olmadan gerçekleştirerek bu sorunu çözümlerdim. O zaman kendimi tamamen bırakıp bedensel ve ruhsal coşku halinden ve iyi bir cinsel birleşmenin kendine özgü kimyasal niteliklerinden zevk alabilirim.»

«Her ne kadar erkekler buna içerliyorsa da cinsel birleşme sırasında mastürbasyon yapabilseydim, ikisinin arasında bir seçim yapmak zorunluluğu kalmazdı sanıyorum. Ama gariptir cinsel birleşme hareketi sürdükçe klitorisim uyuşur. Her ne kadar kendiliğinden heyecan vericiyse de cinsel birleşme sırasında gelemem, hatta cinsel birleşmeden sonra mastürbasyon yapsam bile, klitoral duyumu yenilemem zor oluyor. Belki de ilişkilerimde, iyi bir cinsel birleş-

me bu durumu nasıl idare edeceğimi öğrenecek kadar sık yer almadı. Belki de erkekleri (ve psikolojik olarak kendimi) cinsel birleşme sırasında ya da sonradan klitorisimi uyarmama izin vermeye kandırabilsem ve böylelikle rahatsız olmadan cinsel birleşmeden zevk alabilsem, bir seçim yapmadan ikisini de uygulayabiliriz.»

«Penisin vajinaya girmesini kabul etmemin erkeği hoşnut etmek için yapılan bir hareket olduğunu düşünmüşümdür her zaman. Başlarında birini hoşnut etmek ve ona zevk vermek yeteneğinden müthiş hoşlanmıştım. Beni gerçekten mutlu kılıyordu. Çok hoşuma gidiyordu; bu kadar çok sevdiğim birini böyle doğrudan doğruya, böyle özel bir şekilde hoşnut edebilmek çok hoşuma gidiyordu. Ayrıca, o beni sevdiği, beni hoşnut etmek istediği için de hoşlanıyordu, okşanmaktan, dokunulmaktan, dikkati üzerimde toplamaktan ve erkeğimin sevgisini daha derin bir şekilde hak etmekten hoşlanıyordum. On sekiz yaşındaydım ve kadın olmak istiyordum ve aklımca kadın olmak için bir erkeğe gereksinmem vardı ve eninde sonunda iyi bir değiş tokuşmuş gibi geliyordu bana. İstediğim birçok şeyi elde ediyordum böylelikle; aşk, bedensel sevgi, ilgi, korunma ve kendimi gerçekleştiren, büyümüş, kendine gelmiş gösteren bir rol oynayabiliyordum. Ama birlikte yaşayıp, Aşırı Romantik Evremiz'den çıkınca artık birbirimiz için tek enerji merkezi olmaktan sıyrıldık; yaşam sürüp gidiyordu sevgilimin çok uğraşı vardı, geç saatlere dek çalışıyordu, geceleri toplantılara gidiyordu, hafta sonları ders veriyordu vb. Sok, çıkar, teşekkür bayan rutinine girdi, bende kendimi aldatılmış, kullanılmış, itilmiş hissetmeye başladım. Unutmaya çalıştım. İyi kadının rolü erkeğin tutumunu olduğu gibi kabul etmektir. Onunla bu durumu tartışmaya karar verdiğimde epey kızgındım artık. Kendi kendime ne istediğimi ve neden hoşlandığımı sormaya başlamıştım. O zamandan beri sırf erkeğimi hoşnut etmek bana yetmez oldu. Bu benim için dört yıl süren acılı ve iyi bir araştırma ve soruşturma devresini başlattı ve bu devre hâlâ kapanmış değil: bu arada birlikte geçirdi-

ğimiz eski mutlu günlere dönmeyi çok istediğim uzun kaçış devreleri geçirdim, onun gösterdiği yolu izlediğim, yalnız onu düşündüğüm ve çok, çok mutlu olduğum günleri aradığım devre. Şimdi cinsel birleşmeden fazla şeyler de istiyorum, ama yine de zaman zaman cinsel birleşmeden hoşlanıyorum.»

«Bazı yönlerden cinsel birleşmeden hoşlanıyorum. Erkeğin penisini içimde duymaktan hoşlanıyorum. Hoşlanmadığım şey, 'gelmem' için üzerimdeki baskı oluyor. Erkek çok çabuk gelirse, sanki ben katılmamışım gibi geliyor, yok çok uzun sürüyorsa bu kez de kendimi yetersiz buluyorum, sanki yanlış bir şey yapıyormuşum gibi ya da yapmam gereken bir şeyi yapmıyormuşum gibi. Beraberce, erkeğin penisi içimde olarak yatmaktan hoşlanıyorum, birbirimize yakın olmaktan, ama erkek ileri geri gidip gelmeye başlayınca, çoğunlukla uzaklaşıyorum, pasif oluyorum, bir eşyaymışım gibi geliyor, olan bitende hiçbir rolüm yokmuş gibi. Beraber değilmişiz gibi geliyor.»

Az sayıda kadın klitorisinden uyarılmayı seçti..

«Kocama ilk aşık olduğum zamanlar, gündüz gece onunla sevişmek isterdim. Bu uzun sürdü, ama zamanla çiftleşmeye daha az gereksinme duyar oldum. Şimdi bir seçim yapmak istemezdim ama, seçmem gerekseydi klitorisimden uyarılmayı seçerdim.»

«Vajinal penetrasyon benim için bedensel olarak değil, daha çok psikolojik olarak doyurucudur. Bazen bana çok can sıkıcı geliyor ve tümüyle bırakmak istiyorum. Oynaştıktan sonra sanki önüne geçilmez bir şeymiş gibi cinsel birleşmede bulunmak zorunluluğunu duymaktan hoşlanmıyorum. Alışılmış hareket yolu olmasındansa daha esnek ve seçenekli bir tutum olmasını isterdim. Çiftleşme sırasında güzel olan bir birleşme biçimi oluşuyor, ama seksin başka biçimlerinde, birbirimizi memnun etmek için bir şeyler yaptığımızda da belirli bir birleşme duygusu vardır. Kesin olarak klitoristen uyarılmayı seçerdim. Bunu daha heyecan verici, ince, sevecenlikli ve doyurucu buluyorum.»

Bazı kadınlar da cinsel birleşmeyi seçtiler.

«Mastürbasyondan sonra bedensel olarak doyuma ulaşmakla birlikte, sevişme sırasında duyduğum paylaşma duygusunu arıyorum. Bazen de mastürbasyondan sonra cinsel birleşmeden sonra olduğumdan daha doygun olmama şaşıyorum ve hatta suçluluk duyuyorum. Kocamı seviyorum ve bedenlerimizin birleşmesi benim için güzel bir deneyim oluyor. Öte yandan, orgazm olduğum zaman daha doymuş oluyorum, bu da yalnızca mastürbasyondan sonra oluyor. Kocamla hiç heyecan duymadığım zamanlar oluyor ve kendimi cinsel birleşme için ruhsal yönden hazırlamam gerekiyor. Ama buna rağmen, kocamın çok seksi olduğu, karşı koyamadığım ve kendimi onu akışına bırakıp, kendimden geçtiğim zamanları seviyorum.»

«Cinsel birleşme olmaksızın klitoristen uyarılmayla orgazm olmak daha kolay oluyor ama yine de, daha zengin, daha tamam bir deneyim olduğu için cinsel birleşmeyi yeğlerim, penetrasyonu paylaşmak beni daha mutlu ediyormuş gibi geliyor bana.»

«Galiba penetrasyona çok fazla değer veriyorum ve diğer sevişme türlerini 'gerçekten' cinsel değilmiş gibi küçümsüyorum. Ama bir erkeğin penisini içimde duymaktan gerçekten hoşlanıyorum ve bu anlar bana sanki daha az kopuk, daha özgür daha kendiliğinden oluşmuş gibi geliyor. Cinsel birleşmeyi seçerdim, ama belki de bu penetrasyonla gerçekten orgazma varabildiğim içindir.»

Birçok kadın ergenlik çağlarında «oynaşmak» ya da «elleşmek» sırasında, seksin her zaman cinsel birleşmeyi içermesi gerekmediği zamanlarda, daha şiddetli cinsel duygular duyduklarını belirttiler.

«En güzel yaşantılarım ergenlik çağlarımda başımdan geçen bazı cinsel deneyimlerim (cinsel birleşme değil) oldu. O günlerde, cinsellik her çeşit görenek ve kısıtlamayı aşabilecek bir güç gibi gelirdi. Oysa bugün, otuz yaşında bir kadın olarak, erkeğimle

benim birbirimizi gerçekten algılamamıza engel olan mekanik bir rutinmiş gibi geliyor. Ama o günlerde, sanki kudretli bir güç bizi birbirimize doğru itiyormuş gibiydi ve kendimizi sevişirken bulurduk.»

«En iyi cinsel deniyimlerim on dokuz yaşlarındayken cinsel birleşmede bulunmazdan önce yaptığımız aşk oyunlarıydı. Bunu saatlerce yapardım sonra da saatlerce hayal kurardım. Yaşamımın en güzel, en zevkli anlarıydı özellikle sevdiğim ve iki yıl birlikte çıktığım erkekle.»

«Bedenimin şimdi gösterdiği tepkilerde bir değişiklik yok ama kızken daha kolay uyarılırdım ve giysilerim üstümdeyken bile her zaman orgazm olurdum. Belki de cinsel birleşmede bulunmayacağımı bilmenin heyecanı buna neden oluyordu.»

«Orgazm ve cinsel birleşmeyle tanışmadan önce kolejde duyduğum cinsel heyecanı kaybettiğim için üzülüyorum. Bana öyle geliyor ki o zamandan beri her alanda duygularım körlendi.»

«Elli yıllarının sonlarına doğru, gezmeye davet edilmek için arabaların arka koltuklarında, penetrasyon olmaksızın defalarca orgazm olmuştum. Penetrasyon yaşamıma girdikten sonra, her şey eskisi kadar iyi olmaz oldu.»

«On iki yaşımdan beri düzenli olarak mastürbasyon yapıyordum (doruğa da varıyordum) ama her nasılsa ilk cinsel birleşmemdeki penetrasyon bende aynı duyguları uyandırmadı. Onun ısrarıyla seviştiğimizde doruğa vardığımı belli belirsiz düşünmüştüm, ama mastürbasyondan tamamen değişikti ve ben saflığımla ikisini bağdaştıramamıştım. Ondan sonra seviştiğim kişiyle iki yıl gezdim ve bir yıl birlikte yaşadık. Ben açılıp da doğum kontrol hapı almaya başlayana kadar üç ay oynaştık. Oynaşmamız harika bir şeydi, ve yaşamımda hiç tamadığım bir zevk alıyordum cinsellikten. Sonra doğum kontrol hapı alıp korunmaya başladıktan sonra ilk kez kalabalık bir park yerinde, direksiyonun altında seviştik. O hemen geldi (ben korunmadığım zamanlarda saatlerce sevişmemizden sonra buna çok şaştım doğrusu). İkimiz için de düş kırıcı bir şey oldu ve bundan sonraki iki

yıl cinsel yaşamımız pek zayıf oldu. Çok az oynaşıyorduk (eskiden o kadar ateşli, uzun uzun sevişmemizden sonra buna bir türlü alışamadım) ve bazen bir süre gelmeye çabalıyor ve gelemiyordu. İşte o zaman Steve'in hiç klitorisime dokunmadığını fark ettim ve dokunmanın bende uyandırabileceği kendi mastürbasyonumla güçlenen şiddetli duyguların farkına vardım. Ona nazikçe göstermeye çalıştım ama o köpürdü ve benim için yeterli olup olmadığını falan sordu. Ezildim kaldım, birkaç kez daha yüreksiz çabaladıktan sonra vazgeçtim.»

«Daha çok öpüşmek, daha çok okşamak, daha yavaş olmasını isterdim sevişirken. Belki o zaman, on beş yaşlarındayken ve saatlerce sevişip, ne cinsel birleşmede bulunduğum ne de orgazm olduğum zamanlarda duyduğum harika duyguyu yeniden duyabilirdim.»

«Benim kuşağımın 'oynaşmak' dediği şey çok heyecan vericiydi. Yarı yarıya bakireydik, yani kızlık zarı yırtılmadıkça her şey yapılabilir demekti bu. Her ne kadar cinsel organ teması zevkliyse de, bakirelikteki oynaşmaların doruğuna çıkamaz.»

Ve ergenlik çağında bir kadın şunları söyledi:

«Garip, ama sırtımın gıdıklanması bana çok zevk verir, bunda ısrar etmem, ama gerçekten hoşlandığımı ve yapılmasından zevk aldığımı sık sık belirtirim. Şimdiki durumda, sırtımın gıdıklanmasını cinsel birleşmeye yeğliyorum, ama bunu henüz hiçbir erkeğe söylemedim. Ama yakında söylemeyi ve ne olacağını görmeyi düşünüyorum. Her şeyi böyle gizli tutmaktan sıkıldım artık ve bana garip demelerini ve 'gerçek bir kadın' olmadığımı ileri sürmelerini bu gizliliğe yeğlerim.»

Ama bazı kadınlar da orgazm olmaya yönelmediği halde cinsel birleşmenin iyi olduğunu düşünüyor.

«Penetrasyon duygusu, özellikle penis yeter ölçüde büyük olduğu zaman, benim için şahane bir duygudur. Bazen onu yalnızca içimde tutmak isterim; hiç

hareket etmeksizin. Değişik pozisyonlardaki duygulardan hoşlanırım, her birinde yepyeni duygular vardır sanki. Her ne kadar çoğu erkek bunu yeter derecede derin ve kuvvetli yapamıyorsa da derin, kuvvetli gidiş gelişlerden hoşlanırım (bazıları bunu başarıyor, onun için de neden hoşlandığımı biliyorum). Onun içeri dışarı kaymasından da çok hoşlanıyorum ve tamamen dışarı çıktığında ona tekrar içeri sokması için yalvarmaktan da hoşlanırım. Bu şekilde hiç orgazm olmam ama.»

«Doldurulmak en büyük bedensel zevktir. Bazı geceler her şeyin içime girmesini istediğim olur - kulaklarımda, ağzımda, vajinamda ve rektumumda olmalarını isterim.

«Bazen sevgilim yavaşça içeri kayar ve çok derinlere girer de, sonra durursa, bedenimin alt kısmında beni kendimden geçiren dalgalanmaları duyarım. içimde, dışımda. Tam olarak bir doruğa varış değildir bu; buna tam olarak ne ad takacağımı bilmiyorum, ama sevgilim penisinden istediğim zevki almama izin verdiği zaman, kendisi de doğrudan doğruya hareket etmeyince şahane bir duygu olur.»

Ve son olarak, kitabın başında da görüldüğü gibi, birçok kadın sevdikleri erkeğe zevk vermekten ve bedeninin zevk aldığını duymaktan hoşlanıyorlar.

«Cinsel birleşmeyle mastürbasyon yoluyla olduğum gibi şiddetli orgazm olmuyorum ama yine de kendimden geçiyorum. Heyecanın çoğu ona sarılmak ve onun tarafından sarılmaktan doğuyor ve özellikle ikimizin de şiddetle duyabildiği orgazmı benim için çok doyurucu oluyor.»

Son olarak, kadınların zorunlu olmadıkları takdirde yine de cinsel birleşme isteyip istemeyecekleri sorusunu yanıtlamak için şunu söylemek isteriz: önemli olan kadının genel olarak cinsel birleşme isteyip istemeyeceği değil, ama bunun kendi seçimine kalmış bir şey olmasıdır, her kadın için kişisel bir seçim. Cinsel birleşmede bulunmak isteyip istememesi,

bir erkekle bedensel ilişkide bulunmak için yapması gereken bir şey değil de, kendi seçtiği bir yol olmalıdır.

Cinsel birleşme, zevkli bir bedensel temas şekli olarak, insanların ilişkilerinde her zaman seçecekleri yollardan biri olacaktır. Ama tek yol olmakta devam etmeyecektir. Önemini kaybedecek, birçok bedensel ilişki seçeneklerden biri olacaktır. Heteroseksüel cinsel birleşme, cinselliği çok dar bir çerçeve içinde tanımlamaktadır ve çoğu insan için çoğu zaman tek tanımlama olarak kalamayacaktır.

Doğal olarak, bu anda cinsel birleşme sırasında duyduklarımızın ne kadarının gerçek bedensel zevk ve ne kadarının da cinsel birleşmenin yüceltilmesinin bir ürünü olduğu ancak tahmin edilebilir. Çoğu kadın büyük bir olasılıkla yine de bazen cinsel birleşme isteyecektir; özellikle derin duygularla bağlı oldukları erkeklerle. Bazı kadınlar hemen hemen her zaman cinsel birleşme isteyecek, bazılarıysa belki hiç istemeyecektir. Belki de birçok kadının belirli bir erkeğe olan duygularının dışında, cinsel birleşmeye ilgisiz kalabilecekleri ileri sürülebilir.

Üç kadın cinsel birleşmede bulunmaktan vazgeçmişti ama değişik nedenler ve sonuçlarla, eşleriyle yatmayı sürdürüyordu.

•Cinsel birleşmeden hoşlanırdım ama sevgilimin oynaşma, düzüşme, uyuma sıralamasında diretmesi beni cinsel birleşmeden soğuttu. Her zaman düzüşmek için baskı altında duydum kendimi (hazır mısın, daha hazır değil misin?). Buna içerlemeye başlamıştım ve artık birleşmeden hoşlanmıyorum; geçen yıl yalnız bir ya da iki kez birleştik. Diretip sevgilimden istediğimi elde etmek için yeni yöntemler denemekten hoşlanıyorum ama bu da başka br engel çıkardı karşımıza, çünkü cinsel birleşmeden inadımdan vazgeçmiştim ve bu konuda anlaşmak ikimiz için de çok zor oluyor. Ama ona izin vermemeye başladıktan sonra, cinsel hoşnutsuzluğunu görmezlikten gelmesi zorlaş-

tı; kendisi mutlu oldukça bunu kolaylıkla yapabiliyordu oysa. Hiç olmazsa şimdi o da bir çözüm yolu aramaya başladı.»

«Dört yıllık erkek arkadaşımla, cinsel temastan hemen hemen vazgeçtik, çünkü benim için değmiyordu, o da hoşlanmıyorsam yapmamı istemiyor. Doğum kontrolü yöntemleri ve orgazm olmamak gözönüne alınınca zarardan başka bir şey olmuyor. Son dört ay içinde belki de iki kez yattık. Erkek arkadaşımla yatmadığım için kendimi biraz suçlu hissediyorum ama haklı olduğumu da biliyorum. O yine orgazm oluyor, ben de geliyorum ve gebelikten korkmama gerek kalmadı. Böylesi iyi oluyor. Sevişip de gelmezsem (ve hiç gelmedim) deli oluyor; eşim kendinden geçince 'frijid' mişim ve 'ben işin içinde değilmişim' aptalmışım gibi geliyor.»

«Tatilden eve cinsel bakımdan dürüst olmaya kararlı olarak yeni geldim, ama erkek arkadaşım yüzünden bazı zorluklarla karşılaştım. Gidip bir diyafram taktırmam için bana baskı yapıyor, benim de buna karşı itirazım var. Düşündüm, düşündüm ve her zaman cinsel birleşmede bulunmama olanak yaratacak bir şey alarak cinsel birleşmeyi 'resmen' kabullenmemi istemediğime karar verdim çünkü birleşmeden gerçekten hoşlanmıyorum. Bunu erkek arkadaşıma söyledim, o aşırı derecede hakarete uğramış hissetti kendini ve büyük patırtı çıkardı. Bana öyle geliyor ki onu görmek istiyorsam onunla cinsel birleşmede bulunmak koşulunu önceden kabullenmem gerekiyor. Bu benim için çok üzücü oluyor.»

YENİ BİR TÜR CİNSEL BİRLEŞMEYE DOĞRU

Her heteroseksüel temas için cinsel birleşme ve erkeğin orgazmı gerekmediği gibi, aynı zamanda, cinsel birleşmenin uygulama şekli de daha ortaklaşa ve daha değişken bir şekil alacak biçimde değiştirebilir. Cinsel birleşmenin «erkeğin egemen olduğu» bir etkinlik olmasına gerek yoktur. Cinsel birleşme daha değişik, kişisel ve yaratacağınız herhangi bir şekilde

uygulanan bir şey olabilir. Örneğin, erkek «penetrasyonu» ve «gidiş-gelişi» dışında birçok biçimde birleşilebilir ya da cinsel birleşmede bulunabilir. Cinsel birleşme bölümünde kadınların cinsel birleşme sırasında ne şekilde orgazm oldukları hakkında verdikleri yanıtları anımsıyor musunuz? Bu cinsel birleşmelerin çoğu giriş-çıkış hareketinden çok, orgazm için klitorise gerekli olan sürekli uyarılmayı sağlamak için (penis içerde olarak) birbirine sarılmayı içeriyordu. (*) Cinsel birleşme her zaman düşündüğümüz ölçüde beden hareketini gerektirmemektedir ve cinsel birleşme için «doğal» olduğunu kabul ettiğimiz beden hareketlerinin aslında «öğrenilmiş» tepkilerden başka bir şey olmaması da olasıdır. Erkeklere «üstüne binmek ve ileri geri hareket etmek»in, «doğru hareket tarzı» olduğu öğretilmiş olması olası değil midir? Onların da, denemelerine izin verildiği takdirde, cinsel birleşme için hoşlandıkları başka yollar da bulunamaz mı?

Cinsel birleşmede en çok «erkek kadının üstünde» pozisyonun kullanılmasına alışılmış olmakla birlikte, bunun erkekler için daha iyi olması için herhangi bir bedensel neden bulunmamaktadır. Aslında, Masters ve Johnson erkek altta olduğu takdirde daha çok orgazmik zevk alabileceğine işaret etmiştir, çünkü örneğin bu arada bedenini yukarıda tutmak için bedensel bir çaba harcaması gerekmemektedir. Ayrıca, «binmek ve ileri geri hareket etmek» gibi şeylerin doğal ve «içgüdüsel» oldukları savı da epeyce kuşkuludur. Çünkü, erkeklerin çoğu ileri geri hareket ederek değil de ellerinin penislerinin üzerinde hareket ettirerek mastürbasyon yapar; III. tip mastürbasyon yapan kadınlar her zaman ileri geri hareket ediyorlar. Bu doğal bir şey mi?

Aslına bakarsanız bazı kadınlar erkeğin-üstte olduğu pozisyonun doğal olmaktan çok politik olduğu-

(*) Orgazm için erkek uyarılmasının sürekli olmasına gerek yoksa da, anatomik farklılıklar yüzünden, kadının uyarılmasının orgazma ulaşabilmesi için sürekli olması gerekmektedir.

nu düşünüyor, bu da «cinsel ilişkinin herhangi bir şekilde politik olduğunu düşünüyor musunuz? sorusuna verdikleri yanıtlardan belli oluyor.

«Evet! Kim üste çıkıyor?!!! Denetim elinizde olduğundan herkes kadınların üstteyken orgazm olmasının daha olası olduğunu biliyor. Alttayken, ne de olsa üsttekiyle işbirliği yapmanız gerekir; yani nerdeyse bir bebekmişiniz gibi, erkeğin 'size bakması, idare etmesi' gibi bir şey.»

«Evet, her bakımdan politiktir. Erkekler hep ister, alır, kadınlarsa onlara 'verir', onları hoşnut eder. Erkekler geleneksel olarak üsttedir; toplumda ve alışılmış cinsel birleşme pozisyonunda. Erkekler hareketi yaparlar, kadınlar kullanılacak bir deliktir.»

Ama yine de, önemli olan durumu «ters-yüz» etmek değil ama bedensel ilişkilerin ne olabileceği hakkındaki düşüncelerimizi genişletmektir; üstte olmanın tüm kadınlar için her zaman altta olmaktan daha iyi olduğuna inanmak için bir neden yoktur. Birçok kadın zaman zaman altta olmaktan memnun oluyor, bunun da başlıca nedeni bir insanın bedeni üzerinizdeyken, yatağın sizi tümüyle sardığı bir tarzda yatmanın güzel olmasıdır.

«Altta olmaktan hoşlanırım. O zaman kendimi daha yakın ve bağlı duyarım.»

«Altı severim. Üstte olmaktan sıkılırım ve o pozisyonda bana sarılamaz.»

«Orgazm olma olanağım olduğunu hissedersem üstte olmak çok uyarıcı oluyor. Altta olmak çok rahat ve sarılmak için daha özgür olmak bakımından daha sevecen.»

Aynı şekilde, birleşme sırasında birisi tarafından «alınmak» ya da «sahip olunmak» için duyulan ateşli arzu, duyduğunuz tek duygu olmadığı sürece eziyet çekme isteğinin belirtisi değildir. «Alınmaya» ya da biri tarafından «sahip olunmaya», birine «sahip olmaya» duyulan arzu çok şiddetli duygu anlarında gerek kadın gerekse erkek tarafından duyulabilecek çeşitli duygulardan biridir yalnızca.

Cinsel birleşme aynı zamanda daha androjen (çifte cinsiyetli) olabilir. «Burada, şimdiki sevgilimle olan durumu anlatmaya çalışmak istiyorum. T. benden on yaş daha küçük ve sevişmeye başladığımız zaman bakirdi. Daha önce birçok cinsel deneyim geçirmiş olmama rağmen bildiği her şeyi ona benim öğrettiğimi pek söyleyemem: Onun açıklığı ve harika merakı beni açık ve korkusuz bir şekilde hiç düşlemediğim araştırmalara yöneltti. Aynı zamanda cinsiyetlerimiz arasındaki farkları, özellikle erkeklerin orgazm yeteneğinin sınırlı olması konusunda gidermeye çabaladık. İkimizin de gereksinmelerine uygun düşen bir sevişme şekli bulduk: Çoğunlukla uzun ve yavaş öpüşmeler ve okşamalarla başlarız, sonra ikimiz de birbirimizi elimizle ve bazen de ağzımızla uyarırız. Heyecanım arttıkça artık ona ne yaptığımı fark edemez olurum ve bırakıp onun beni birkaç kez orgazma vardırmasını beklerim. Sonra bana değişik pozisyonlarda girer ve sürdürebildiğince beni uyarmaya devam eder. Çoğunlukla birkaç kez doruğa varırım, bazen korkunç duygusal bir şiddetle. Tam boşalma olmadan pozisyon değiştiririz ve o alta geçer ben de penisi içimde olarak üstünde otururum. Vajinam sıkıca onu sararak, aşağı yukarı hareket ederim ve çoğunlukla anüsüne bir parmak sokar ve memebaşlarıyla oynarım. O pasif kalır, orada yatıp, orgazmını tüm şiddetiyle duymaya çalışır. Evet, bu bana bir tür güçlülük duygusu sağlar ve aynı zamanda bana verdiği dopdolu zevki ona da vermekten memnun oluyorum. Duygularımız çok kuvvetli ve sevgi dolu oluyor. Anüsüne parmak sokmaktan da hoşlanıyorum, onun hoşuna gidiyor ve ben de ona girmekten hoşlanıyorum, yalnızca tek taraflı olmuyor böylece.»

«Gerek erkeklerle gerekse kadınlarla üstte olduğum zamanlarda çok heyecanlandığım ve bir penisim olduğu ya da olmasını ve onlara girmek istediğimi duyduğum anlar oldu. Bazen de bedenlerimizi değişip erkeğin sevişirken neler duyduğunu anlamanın çok hoş olacağını düşünmüşümüdr. Onun penisi, tüm bedeni ve arzusunun arkasındaki duygularla kendimi özdeşleştirmek...»

Erkeklerin cinsel birleşmeyi yeniden tanımlamayı ya da bazen ondan yoksun kalmayı benimsemeyeceklerini düşünelim? Ya cinsel ilişkileri hâlâ eski mekanik yollardan sürdürmek isterlerse? Kadınların cinsel birleşme sırasında erkeklere yardım etmeleri için hiçbir neden yoktur. Aslında erkeklerin orgazm olmalarını sağlamak amacıyla cinsel birleşme sırasında onlara epeyce yardım ederiz. Bedenlerimizi onların ritmine uydurarak oynatır, bacaklarımızı ayrık tutar ve onların içeri giriş ve ileri-geri hareketlerini kolaylaştıracak pozisyonlarda yatarız, ve erkek doyuma ulaşmadan cinsel birleşmeyi yarı yolda hiçbir zaman kesmemiz gerekir. Erkekler bizimle işbirliği yapmayacaklarsa, bizim de onlarla işbirliği yapmamız gerekmez.

Yapmamız gerekmediği halde, yardımcı olmaktan başka bir şey yaptığımız (ya da en azından onlara engel olduğumuz) takdirde, erkeği hadım etmiş kadar olacağımız öğretilir bize. Bu palavradır. Bizim onlarla işbirliği yapmamamız, onların bizimle işbirliği yapmamasından daha kötü değildir; örneğin, onların klitorisin uyarılmasını bir «oynaşma» tekniği olarak kullanıp, tam orgazma varırken bundan vazgeçmeleri gibi. Şu sözleri söyleyen kadının önerdiği yöntemi izlemek gayet yerinde olur, «Cinsel faaliyet benim için yararlı olmuyorsa, ya da uzaklaşıyor ve ilgimi kaybediyorsam bunu durdurmaktan hiç çekinmiyorum.» Başka bir kadının önerdiği gibi, «Kendi istediğinizi elde etmeye ve içinizden geldiği gibi davranmaya çalışın. (En temel, gizli ve mahrem arzularınıza göre hareket etmekten çekinmeyin.) Sevişmenin ortasında bundan hoşlanmadığınızı fark ederseniz, bunu ifade etmekten çekinmeyin. Hanımlar, yapmak istemediğiniz hiçbir şeyi yapmaya zorunlu değilsiniz!»

Başka bir kadın da şunları söyledi: «Erişkin yaşamımın çoğunu 'yapmam gereken' şeyleri yaparak ve çok kötü anlar yaşayarak geçirdim. Ancak yakın zamanlarda bundan sıyrıldıktan sonradır ki cinselliğin benim için bir anlamı olmaya ya da bir şeyler duymaya başladım. Bir arkadaşımın raslantısal olarak bahsettiği bir şey ve kadın hareketleri dışında, ne po-

püler kültürümüzden ne de psikanalizden ya da başka bir şeyden yardım gördüm. Kadınlara kendi yüreklerine ve bedenlerine dönmeyi ve bunlar hangi yöne çekerse o yöne gitmelerini öğütlerim.»

ERKEKLERİN CİNSEL BİRLEŞMEYE GEREKSİNMESİ VAR MI?

Yukardaki bölüme otomatik olarak «Peki, erkeklere ne olacak? Onların cinsel birleşmede bulunmaya gereksinmesi yok mu? Daha az cinsel birleşme erkekler için daha az zevk anlamına gelmeyecek mi?» gibi tepkiler göstermezden önce erkek cinselliği hakkındaki kısıtlı bilgimizi kısaca gözden geçirelim. Hiç değilse orgazm oluyorlarsa bile, erkeklerin bugünkü bedensel ilişkilerden alabilecekleri zevki aldıklarını söylemek için herhangi bir dayanağımız yok. Erkek cinselliğinin, seks dergilerinin bizi inandırmaya çalıştığından daha fazla ve bireysel düzeyde daha zengin bir çeşitlilikte olması mümkün değil mi? Erkek cinselliğinin ne olduğunu bildiğimizden emin miyiz? Eski kalıplaşmış düşünceleri kuşkuyla karşılayan yazılar ve kitaplar yazmaya başladı erkekler ve birçok erkek, şimdilik çok az sayıda olmakla birlikte kendi cinsel ilişkilerinden neler elde ettiklerine yeni bir açıdan bakmaya başladı.

Rollo Lay ve Marc Foigen Fasteau ve başkaları, erkeklerin orgazm olmak ve arzularını doyurmaları üzerinde durarak, cinsel zevkin asıl anlamını, yani zevki ve arzu duygusunu uzatmayı, gittikçe daha yükseğe çıkmayı, gözden kaçırdıklarını belirtiyorlar. Orgazm bölümünde, kadınların orgazmdan önce heyecan düzeyin yükselişini tanımladıkları zaman da, demek istedikleri aynı şeydir. Rollo May, şöyle yazıyor:

> «Freud ve başkaları, cinsel ilişkinin zevkini gerilimin giderilmesi olarak tanımlıyor: oysa, erotizm heyecandan kurtulmak değil, aksine ona daha çok sarılmak, onun içinde yüzmek, hatta onu artırmak demektir.»

Eğer dişi orgazmının üzerinde yeterince durulmamışsa, erkek orgazmının önemi de en azından abartılmıştır. Her ne kadar orgazm harika bir şey ise de, zevkin en önemli kısmı orgazma doğru ilerlemektir; Fasteau'nun da dediği gibi:

> Erkeklerin duyguları küçümseme alışkanlıkları, arzu halinin... aşk yaşantısının en güzel kısımlarından, belki de en güzel kısmı olduğunu kavramalarını zorlaştırıyor.

Bu araştırmada bir kadın da buna benzer şeyler söyledi: «Benim cinselliğim doyumdan çok arzuyla ilgilidir. 'Doyum' beni ilgilendirmiyor. Ne olduğunu ve neden bu kadar değerli olduğunu da bilmiyorum. Bir insana açlık duymaktan, yakınlık ve anlayış arzulamaktan, sevecen olmaya esinlenmekten ve bunun karşılığını görmekten hoşlanırım.» Bu anlamda, cinsel ilişkilerin asıl zevki, onu bitirmek ya da mümkün olduğu kadar çabuk bu gerilimden kurtulmak olmayıp arzunun artırılması ve uzatılmasındadır.

Eski Sanskrit ve Hindu edebiyatında önerildiği (ve on dokuzuncu asırda New York'taki Oneida Kolonisi'nde gerçekten uygulandığı) gibi erkekler yüksek heyecan düzeyini sürekli olarak devam ettirerek ve uzun süre orgazm olmaktan kaçınarak en büyük zevki tadabilir; Kinsey'in yazdığı gibi:

> Bu teknikte, kişinin cinsel doruğa yaklaşmakla birlikte, asıl orgazm olarak tanımlıyacağımız şeyden bilinçli olarak kaçınarak bir düzine ya da yirmi kez tepki doruğuna varması olağandır. Bu teknikleri uygulayan kişiler ortak olarak her dorukta orgazm olduklarını ama her birinin tam tepkinin altında tutulduğunu ve ejakülasyondan kaçınıldığını üsteleyerek belirtiyorlar.

Bu kavram da, hâlen değişik deneysel topluluklarda yaşayan erkek grupları tarafından denenmektedir.

Cinsel birleşmenin tüm bedensel ilişkiler tablosunun kapsamına alınmasının erkekleri korkutması

için bir neden yok. Cinselliğin ne olduğu hakkındaki kavramları yeniden incelemek ve açılmaktan erkekler de faydalanabilir. Cinsel birleşmeyi erkeklikle bağlamak bedensel olduğu kadar, kültüreldir ve erkek cinselliğinin de bireyselleşme ve genişleme evresinden geçeceğini umuyoruz.

DOKUNMAK DA CİNSEL BİR DAVRANIŞTIR

Bedensel Yakınlıkla İlgili Duygular

Cinsel birleşmenin kaçınılmazlığı ve biçiminin değiştirilmesinden başka bedensel ilişkilerde kadınlar ne gibi değişiklikler görmek istiyorlar?

En temel değişikliklerden biri dokunmanın ve yakınlığın, cinsel birleşme ya da orgazma bir başlangıç olarak değil de, sırf bu hareketler açısından değerlendirilmesini içeriyor.

«Hepsinden iyisi, cinsel ilişkinin bir yakınlaşma, bir başka kişiyle iletişim kurma yolu olabilmesidir. Bu da hepimizin daha çok kişiyle cinsel deneyimde bulunacağı ya da örneğin benim tüm erkek tanıdıklarımla yatağa atlayacağım anlamına gelmez. Kaçınılamaz şekilde cinsel birleşmeye yönelmesi şart olmadan da bana gereken yakınlığı ve şefkati elde etmeme de yarayabilir. Belki de hepimiz daha çok kişiyle bedensel şefkat ve dokunma yoluyla ilişki kurabilseydik, içinde yaşayabileceğimiz daha sevgi dolu bir iklime sahip olabilirdik; her temasın cinsel birleşmeye yönelmesi gerektiğin sanmayabilrdik ikaz eden ve bir bakıma buyuran bir işaret alıyoruz öyle ki 2,3,4 ve sonraki adımları atmaya göze alamıyorsak 1. adımı atmakta da özgür olamıyoruz.»

«İyi cinsel ilişkinin orgazmla bir ilgisi var mı?»

Bu soruya karşılık olarak, kadınlar sık sık bedensel temas ve yakınlığın kendileri için orgazmın kendisinden çok daha önemli olduğunu belirttiler. Bunu olduğu gibi kabul edebiliriz; ama öte yandan kadınlar orgazm olmak için mastürbasyon yaptıklarına göre, orgazmın da kadınlar için çok önemli olduğu açık-

ça belli olmaktadır. Gerçek olan şudur ki gerek orgazm olmak gerekse bedensel yakınlık ve dokunmak kadınlar için büyük önem taşımaktadır (*), ama bunu değişik yollardan elde etmek zorunluğunda kalmışlardır. Aşağıdaki yanıtları okurken anlaşılması önemli olan nokta, dokunmanın ve bedensel temasın ne kadar önemli olduğu ve bedensel ilişkilerimizde bunlara yeterli ölçüde ağırlık verilmemiş olmasıdır.

«Orgazm önemlidir, ama yakın ve sevgi dolu olmak da bence aynı ölçüde önemlidir. Ardarda orgazm olabildiğimi bilen kocam, ne kadar çok sayıda orgazm olursam cinsel ilişkinin o kadar iyi olduğunu düşünüyor. Bu doğru değil; orgazmlar tamamen bedensel bir olgudur ve fazla oynaşmadan da elde edilebilir. Sırf orgazm olduğum için bunun 'sevişmek' olduğunu düşünmüyorum; çabuk bir 'düzüşme'den ibaret de olabilir.»

«Mastürbasyon sırasında şiddetli orgazm olurum, ama sevdiğim adamla cinsel birleşmede bedensel doyumla birlikte duygusal doyum da söz konusudur. Yalnızca orgazm olmak açısından mastürbasyon da aynı ölçüde doyurucu olabilir ama bedenimin diğer kısımları her zaman yeterince doyuma varmıyor o zaman. Yine de bedenimin diğer kısımlarının da okşanması ve yanımda sıcak bir erkek bedeninin varlığını duymaktan hoşlanırım.»

(*) Bu soruya verilen diğer birçok yanıt yukarıdaki alıntılarda belirtilmeyen ve orgazm ile ilgili savaşımı aksettirmektedir. Örneğin:

«Biriyle orgazm olamazsam, bir başkasını ararım. Hiç orgazm olmamış kadınlar, orgazm olmadan da iyi seks ilişkisi olduğunu düşünebilir ama ben böyle düşünemem. Bence orgazm olmadan, seksi gerçekten yaşıyor olamazsınız.»

«Benim için güzel bir sevişme, orgazma bağlıdır. Duygusal yönden çok heyecanlıysam, orgazm olmadan da nefis bir cinsel yaşantım olabilir. Ama eşim beni orgazma vardırmayı öğrenemezse eninde sonunda bunun eksikliğini duyarım.»

«Diğer bir insanla kurulan yakınlık benim için orgazmdan daha önemlidir (istediğim takdirde kendi kendime orgazma ulaşabilirim zaten). İkisi arasında bir seçim yapmam gerekseydi, dokunmayı seçerdim. Cinsel organların uyarılmasına geçmezsek birbirimizle daha çok şey paylaştığımızı hissediyorum, özellikle birbirimizi yeni tanımaya başladığımızda, çünkü cinsel uyarılma ve orgazm sırasında dikkatimi daha çok kendi üzerimde toplamış oluyorum ve buna başlayınca kendimi daha yalnız hissediyorum; aslında bu da paylaşılabilir ama bana öyle geliyor.»

«Benim için iyi bir cinsel ilişki, cinsel organın dışında da birçok şey içerir. Birbirini araştıran, duymaya çalışan ve birbirine karşı duyarlı olan, sarılan, şefkat duyan, nazik davranan ve birbirinin farkında olan iki beden ve ruhu içerir; ne biri ne öteki, ne de iki kişinin toplamı olan bir birliğe doğru yönelen bir süreçtir. Orgazm bir doruk noktası olabilir, ama bu karmaşık sürecin tek (ve en güzel) noktası değildir.»

«Orgazm olma gereksinmesi üzerinde fazla durmak cinselliği amaç ve başarıya dönük bir hale getirir ve tüm anlamını kaybettirir. Kadınların erkekler kadar iyi orgazm olmalarına çalışmak erkeğe dönük ve hiç de doğru yönde olmayan bir düşüncedir. Cinsellik doğrudan doğruya zevk içinde yüzmek, başka bir insana yakın olmak, sıcaklık ve dokunmalarla dolu bir şey olmalıdır; orgazma varma yarışı olmamalıdır.»

«Bence orgazm üzerinde bu kadar durulması ve orgazmın genel olarak cinsellikten, sıcaklıktan ve açlıktan kopması acıdır. Bana öyle geliyor ki kadınların cinselliği buradaki orgazma yönelik, mekanik erkek tarzını taklit etmeye çalışıyor. İyi bir cinsel ilişki gerçek bir iletişim ve yakınlıkla, ve birbirine ateşli sokulmalarla daha ilgilidir.»

«Orgazmın üstünde çok fazla durulduğu kanısındayım. Bana öyle geliyor ki erotik bir süreklilik vardır ve orgazm bunun ancak bir noktası, bir evresidir, belki daha şiddetli bir evresidir ama nitelik bakımından daha önce ya da daha sonra olanlardan pek farklı değildir. Bu tür anketlerin nasıl yapılacağını anlatan kitapların biraz karma okullardaki çocukların or-

gazm ortalamalarını çıkartmalarına benzeyip benzemediğini düşünürüm. Kadınların da orgazm oldukları bilimsel olarak kanıtlandığına göre, her dakika orgazm olmazsanız sizde bir bozukluk olduğu anlamına geliyor. İki kişi birbirinden hoşlanıyorsa aralarındaki öpüşme, dokunma, konuşma ve şefkat, orgazmdan çok daha önemlidir. Birbirinin cinsel kişiliğini anlamak ve bedensel beraberliğin değerini bilmek; işte asıl cinsel ilişki budur. Cinsellik bir tür yoğunlaşmış estetik olgudur; bir diğer insanın tüm güzelliğini kişinin bütün duygularıyla algılamasıdır.»

«Dokunmaktan zevk alıyor musunuz?»

«Dokunmak cinsel ilişkinin en önemli kısmıdır, doğal erotizmin bir parçasıdır, gerek kendi bedenimle gerekse diğer bir kişinin bedeniyle bedensel temasta bulunmaktır.»

«Tamamen giyinik olarak sevişmekten hoşlanırım; yalnızca öpüşmek ve çok hafif sevişmek; tamamen giyinik ve bütün düğmelerimiz ilikli olarak, dokunmak ve konuşmaktan hoşlanırım. Çiftleşmektense böyle sevişmeyi yeğlerim. Ve bu, çiftleşmeye bir hazırlık gibi olursa o zaman benim için aynı şey olmaz. Çoğunlukla yalnızca sevişmek istediğim halde birleşmede bulunurum. Herhalde böyle bir seçme hakkım bulunduğunu sanmıyor olacağım.»

«Benim için bedene dokunulması orgazm olmaktan daha önemlidir. Güzel bir öpücük, gecenin ortasında birbirine dokunmak, solukları ve kalp atışlarını dinlemek, gülümsemek, gözler, seviştikten sonra yatakta yapılan açık saçık konuşmalar; bütün bunlar cinsel ilişkiyi güzelleştirir ve bunun yeri mastürbasyon ya da orgazmla doldurulamaz. Sıkıca bir kucaklaşma, dünyalara bedeldir. Sözcüklerden çok daha değerlidir. Tam anlamıyla bir kucaklaşma her zaman orgazmdan üstündür.»

«Dokunmayı ve dokunulmayı sevmeden cinsel ilişkiyi sevemezsiniz. Cinsel ilişkinin asıl zevkli olan tarafı bedensel yakınlıktır. Şimdiki sevgilimle birbiri-

mizi okşayarak, dokunarak, birbirimize sokularak, kucaklaşarak, öpüşerek ve yalnızca birbirimize dayanarak saatler geçirebiliriz.»

«Ben sokulmaktan ve okşamaktan çok hoşlanırım. Şu anda yalnız yaşadığım için bunu bastırmam gerekiyor. Yaklaşıp oturmaya, sokulup uyumaya ve elele tutuşmaya alışmıştım. Kocamın ölümüyle bu birdenbire bitti. Ama şimdi sevgililerimle fırsat buldukça 'bu şekilde dokunmayı' sürdürmeye çalışıyorum.»

«Kucaklaşmak benim için gerçekten önemlidir. Bir de bedenin her yerinin öpülmesinden ve okşanmasından hoşlanırım. Gözgöze bakmaktan, yüzüme ve başıma dokunulmasından hoşlanırım. Konuşmanın önemli olup olmaması o andaki eşime ve havama bağlıdır. Bu edimlerden en azından cinsel uzuv seksinden zevk aldığım kadar zevk alırım, belki de daha fazla, çünkü bunlardaki iletişim fazladır ve çok kişiseldirler. Erkeğin ismimi yinelemesinden hoşlanırım. Birbirimize sarılmaktan gerçekten çok zevk alırım.»

«En güzeli orgazm olmadan önce birbirimizi uyarırken geçen uzun, şefkat dolu zamanlardır; sonra biraz rahatlar, yeniden başlar, konuşur, sevişiriz. Bu kadar bedensel temasın olması benim için çok önemlidir, ayrıca diğer cinsel oyunlardan da hoşlanırım; güreşmek harikadır, çıplak dans etmek de çok seksi olur, bir de yalnızca 'yeniyetmeler gibi kucaklaşmak.' Eski sevgililerimden biri, kendisine sevişmenin yüzde yetmiş beşinin kucaklaşma, yüzde yirmi beşinin de cinsel birleşme olduğunu öğrettiğimi söylemişti.»

«Yerde tamamen giyinik olarak ve müziğe uyarak öpüşmekten hoşlanırım, bir de deli deli oyunlar oynamak, değişik şeyleri öykünmek, tamamen terk edilmiş gibi davranmak hoşuma gider.»

«Karanlıkta birisiyle yatmak, onlara sarılmak ve tatlı tatlı konuşmanın çok sıcak ve yakın bir tarafı vardır. Açıkça söylemek gerekirse, şu anda bundan cinsel organ temasından aldığım zevkten fazla zevk alıyorum, ama nedeni pek deneyimli olmayışım da olabilir.»

«Cinsel temas benim için çok önemli değildir ama dokunmak, kucaklaşmak, sarılmak, okşamak vb. şek-

lindeki bedensel temas daha önemlidir. Bu tür bedensel temasta bulunmak benim için cinsel birleşmede bulunmaktan daha önemlidir. Seksin yaşamımda önemli bir rolü yoktur. Birisiyle yukardaki gibi bedensel temasım varsa ve gerek bundan, gerekse bunu yapan kişiden çok hoşlanıyorsam, o zaman onunla birleşebilirim; ama bu da her zaman değil.»

«Sevişmenin yakınlığını, nerdeyse cinsel birleşmenin kendisi kadar severim. Birisini kucaklamak, öpmek ve okşamak seksten daha sevgi dolu bir olgudur ve çok önemlidir. Kişilerin sevişirken konuşmalarına, gülüşmelerine ve kıkırdamalarına bayılırım. Seksten sonra insanlar nedense pek deli dolu olur ve gerçekten önemli olan sevilme duygusunu paylaşırlar. İyi orgazm olmak isterseniz, mastürbasyon yapabilirsiniz. Birisiyle sevişmenin tek nedeni bir yakınlığı ve sıcaklığı paylaşmak, zevk vermek, birbirinizin bedeninin değerini anlamak, başka hiçbir yerde söyleyemeyeceğiniz şeyleri söylemek, aptalca ya da delice olduğunu düşünmeden sevecen olmaktır».

«Diğer bir insan ya da insanlarla, gerçek bedensel temasın, ten tene değecek şekilde dokunmayı sürdürmenin akıl ve vücut sağlığımız için kesinlikle gerekli olduğuna kuvvetle inanıyorum. Bu yüzden de 'cinselliğin yalnız işten ibaret olmadığı'nı düşünüyorum, ama şimdilik kimse daha bedensel etkinliklerin tesirini ölçecek herhangi bir yöntem bulmuş değil. Bana öyle geliyor ki, bir insanın diğeriyle doğrudan doğruya bir teması olduğu takdirde her ikisinin de bedenlerinde bazı tepkileri harekete geçiren sinirsel ve kimyasal bir takım etkiler vardır.»

Bu soruya gelen yanıtların büyük bir çoğunluğu yukarıdakiler gibiydi; dokunulma ve bedensel temas isteği hemen hemen evrensel oluyor.

Zaman zaman oynaşmanın «olgunlaşmamış» bir davranış olduğu ve ancak «ileri gidemedikleri» zaman yaptıkları bir şey olduğu ima ediliyor. Oysa bu doğru değildir. Oynaşma ezelden beri cinselliğin başlıca şekillerinden biriydi, ama o zaman da cinsel birleşmeyle sonuçlanmadığı takdirde Musevi-Hıristiyan ahlâk

yasaları tarafından yasaklanmıştı, bu durum bugün de süregelmektedir.

Kinsey'in belirttiği gibi başka memeli hayvanlar da sevişip, oynaşır:

> Memeli hayvanların birçok türünde de Koitusla sonuçlanmayan cinsel oyunlar görülmektedir aslında. Memelilerin çoğu, cinsel olarak heyecanlandıkları zaman birbirlerine yaklaşıp, sokulurlar, birbirlerinin bedenlerini ağız, burun ve ayaklarıyla keşfe çalışırlar. Dudaktan dudağa ve dilden dile temasları vardır ve ağızlarını kullanarak eşlerinin cinsel organları dahil bedeninin değişik yerlerine dokunurlar... Memeli hayvanların birleşme davranışlarını araştıran araştırmacılar, hayvan sürülerinin koitusunu izlemek istedikleri takdirde, bazen saatlerce hatta günlerce cinsel oyunlarını izlemek zorunda kalırlar ve ancak bunun sonunda asıl birleşmeyi görebilirler; hatta bu da olmayabilir ve hayvanlar cinsel birleşme girişiminde bulunmadan ayrılabilirler.

Bizim de istediğimiz kadar çeşitli ve değişik bir cinsellik yaratmamamız için hiçbir neden yoktur; ilişki orgazma varabilir ya da varmayabilir veya cinsel organla ilgili olabilir ya da olmayabilir. Cinsel zevkin tanımlanması arzunun sürdürülmesi ve sona erdirilmeyip yükseltilmesi şeklinde yapılıyorsa, diğer bir insanı heyecanlandırmak ve bedensel zevk alabilmek için birçok yol vardır. Gerçek şudur ki «seks» orgazmdan daha geniş bir kavramdır ve diğer bir insanla paylaşılan her türlü derin bedensel yakınlığı içerir. Şiddetli bedensel temas en doyurucu faaliyetlerden biridir.

Ama bedensel şefkat ve dokunma istemleriyle ilgili sorulara verdikleri yanıtlarda birçok kadın erkeklerin cinsel temas dışında dokunmaktan hoşlanmadıklarını ileri sürdüler.

«Dokunmak çok önemlidir ama hiç istediğim ka-

dar olmuyor. Erkekler düzüşmeden dokunmak ve öpüşmekten hoşlanmıyorlar.»

«Dokunmak çok önemli ve anlamlıdır ama, erkeklerin çoğu genellikle size dokunduklarında yalnız bir tek şey düşünürler. Bunu kocamla konuştum da hiç umursamıyor. Aslında yalnızca 'o işi' istediğimden emin olduğunu ısrarla söylüyor.»

«Gerçekten de hoşlanıyorum dokunmaktan ama, erkeklerin çoğunun bunu anlamadıklarını hemen heyecanlanıp yatmak istediklerini görüyorum. Bu yüzden de zaman zaman bunu elde etmek istediğimde, başında istemediğim halde yatmak zorunda kalıyorum.»

«Sırf bir erkeğe yakın olup dokunabilmek için onunla yattığım oldu ama artık pek sık yapmıyorum bunu, çünkü kendi kendime orgazm oluyorum ve kucaklaşma duygusunu da büyük ölçüde kızımla kucaklaşarak doyuruyorum.»

«Çok önemlidir. Erkeklerin bunu her zaman ve yalnızca cinsel birleşmeye bir hazırlık olarak yapmamalarını isterdim. Yatakta olmadan da şefkat gösterilerinde bulunup oynaşabilselerdi bu kadar kullanılmış ve bunalmış hissetmezdim kendimi.»

«Birleşmeden sonra kucaklaşma ve öpüşme olmazsa çok üzülürüm. Kullanılıp atılmış bir ayakkabı gibi hissederim kendimi. Ama erkeklerin çoğu bunu yapmaktan hoşlanmıyorlar.»

«Bence sevgi ve şefkat çok önemlidir. Birinin sizi yalnızca bir yarık olarak görmeyip, kişi olarak sevdiği için kucakladığını bilmek ne güzel şeydir! Eğer birlikte olduğum kişi cinsel temasta olmadığımız zamanlarda fazla sevgi göstermiyorsa, sonradan birleşme için teşekkür kabilinden dokunursa buna içerlerim. Ne yazık ki birçok erkek böyle davranıyor.»

«Çok, çok önemlidir. Dokunmaya, sevginin bedensel olarak ifade edilmesine ve bunun gibi şeylere bayılırım. Şimdi, kadınlarla ilişki kurduğum için, istediğim kadar dokunabiliyor ve bunun karşılığını elde ediyorum. Erkeklerle yeter ölçüde almak da vermek de zor oluyordu.»

«Bence bedensel sevgi ve dokunmak seks ve or-

gazmdan çok daha önemlidir ama bunu pek elde edemiyorum, çünkü sevgilim böyle gereksinmelerin nörotik güvensizlikten geldiğini ileri sürüyor.»

«Dokunmak benim için birleşme kadar hatta daha da önemlidir, ve cinsel temastaki amacım budur, cinsel birleşme de bu arada istenmeden araya girer.»

«Bedensel şefkat benim için çok önemlidir. Çoğunlukla kocamın öpüşlerini yalnızca çiftleşmeyle sonuçlanacak durumlara ayırmasına içerliyorum. Aniden kucaklanılmak ve öpülmekten, oynaşmaktan hoşlanırım, ama o hoşlanmıyor.»

«Yaşamımda bedensel şefkatin ve dokunulmanın o kadar eksikliğini duyuyorum ki ağlayabilirim. Önce iyice düşünmeden yapmaya cesaret edemem ama, sırf bunu elde etmek için kendimi bir erkeğe verdiğim oluyor.»

«Benim için çok gereklidir. Kocamdan uzaklaşma nedenlerinden biri de onun dokunmaktan ve genel olarak duygularını belli etmekten hoşlanmamasıydı. Yalnız bana değil, hiç kimseye sevgi gösterisinde bulunamıyor ve dokunamıyor.»

«Bedensel sevgi ve dokunmaktan çok hoşlanırım ama bunun erkekler tarafından kaçınılmaz olarak cinsel arzuya dönüştürüldüğünü görüyorum. Bu yüzden de kendileriyle cinsel ilişkide bulunmak istemediğim takdirde hoşlandığım erkeklere bile bedensel ilgi göstermekten kaçınıyorum.»

«Kadının, cinsel temas istemediği takdirde erkeğe çok fazla dokunmamasının daha akıllıca bir davranış olduğunu öğrendim. Okşamalarım erkeklerin çoğuna cinsel teması çağrıştırıyor, oysa o arada yalnızca rahatlamaya çalışıyorumdur. Bu da canımı sıkıyor çünkü erkeklerin çoğu bunu kabul edemiyor ve kendileriyle yatmadığım takdirde onları 'oyaladığımı' düşünüyorlar.»

«Çoğunlukla istediğim kadar dokunamıyorum insanlara, çünkü kızlar lezbiyen olduğum; erkeklerse ırzıma geçilmesini istediğimi düşünüyorlar. Bir keresinde kendimi ve onu rahatlatmak için oğlanın birine dokunuyordum; bana 'Niye kızıştırıyorsun beni?' diye sordu. Ben de 'Öyle mi yapıyorum?' dedim.»

«Dokunmaktan çok hoşlanıyorum ama kocama bir dokunduğumda beni hemen yatağa atmaya hazır oluyor. Tüm evliliğimiz süresince (iki yıldır) o bana her dakika dokunuyor ama ona dokunmama hiç fırsat vermiyor; sonra da benim kendisine sevgi göstermediğimi ileri sürüyor. Ama onun sevgi gösterileri benim sevgimi boğuyor. Kırılmaz bir çember bu.»

«Sarılmak ve öpüşmek o kadar önemlidir ki. Kokular da çok güzeldir. Arada durup birbirimizi koklamaktan hoşlanırım. Ama yeterince kucaklanıp öpüşmüyorum. Sevgilim müthiş bir insandır ama, sevgisini ifade yeteneği çok zayıftır. Seviştikten sonra bazen sırtını dönüp uyur. Ama onu da pek suçlayamam - çok yorgun olduğu zaman pek bir işe yaramaz. Yalnızca uykuya dalarken bana sarılabilmesini isterdim. Kendisinden bunu istersem o zaman yapar ama pek uzun sürmez. Uykuya dalar dalmaz artık ona dokunulamaz ve yatakta yayılır. Bu konuda çok karmaşık duygularım var. Ben kucaklanmaya ve öpülmeye çok gereksinme duyarım. Bir keresinde birbirimizi hiç öpmeden seviştik ve bu bana çok dokundu.»

Beşinci bölümde de görüldüğü gibi lezbiyenlerin cinselliği çok değişiktir ve bu tür uzatmalı bedensel teması içerir. Seksin odak noktası orgazm olsa da olmasa da, bir orgazm çoğu kadın için kendiliğinden cinsel temasın sonu demek olmadığından, dokunmak ve öpüşmek nerdeyse sonsuza dek sürdürülebilir.

Birkaç olağanüstü erkek de bulunuyordu.

«John'la uzun süren ilişkimde çok dokunur ve sevişirdik. O berbat işimden eve döndükten sonra beni harika bir şekilde rahatlatırdı; beni kendisine ve insanlığa yeniden bağlamıştı. Birçok gece beni kendimden geçirene kadar, uzun uzun okşamıştı. Ne tatlı adamdı.»

«Şu sıralarda her türlü dokunmaktan hoşlanan bir erkekle tanıştım; beraberce duş yapar ya da banyoya gireriz, sık sık koynuş koynuş otururuz, birbirimize sarılmış olarak uykuya dalarız. Bazen birdenbire uzanıp elimi tutar. Yakınlığımız zaman zaman

nefis bir şekilde erotik olur zaman zaman da inanılmayacak derecede yatıştırıcıdır. Bütün bunlardan aldığı zevk, yaşama karşı eliaçık tavrı hakkında o kadar çok şey anlatır ki bana.»

Aslında erkekler de kadınlar kadar bedensel yakınlıktan ve şefkatten hoşlanır ama bunu göstermekten korkarlar.

Genel olarak cinsel temas dışında yalnızca erkeklere dokunmak zor olmayıp, kadınlara da arkadaşça dokunmak kolay kabul edilmiyor çoğunluk tarafından.

«Bazen soğuk olduğu için bu topluma o kadar kızıyorum ki. Bir kız arkadaşımı öpmek ya da kucaklamak ya da kolumu beline dolamak istediğim öyle anlar oluyor ki; ama yapamıyorum çünkü kız dehşete kapılıp benim lezbiyen olduğumu düşünecektir. Bunlara çok kızıyorum.»

«Bazı insanlara dokunmak istiyorum ama benim 'cinsel tercihimin' farkında olduklarından ve bu her ikimizi de rahatsız ettiğinden çekiniyorum. Eski bir arkadaşa kendisini muhtemel bir yatak arkadaşı olarak gördüğümden değil de, yalnızca eski bir arkadaş olduğu için kucaklamak istediğimi anlatmak çok zor.»

«Başka kadınlara dokunmaktan hoşlanıyorum ama çoğunlukla bunu yapamazsınız, merhaba derken ya da vedalaşırken örneğin, kucaklaşmalar cinselliğini kaybeder, güvence veren sıradan davranışlar haline gelir ve bana göre hiçbir anlamı yoktur.»

«Bir arkadaşa, uzun zamandanberi yakın olduğum birine bakıp çok güzel olduğunu gördüğüm anlar olmuştur ve çok yakın olmayı dilemişimdir. Duygusal ve cinsel olarak bir arkadaşıma yakınlık duyduğum zamanlarda arkadaşlığın kalıpları içinde donup, kalmış, onlara uzanamamışımdır. Bunu yapıp, neler olacağını görmek ve bu saplantıları kafamdan çıkartmak isterdim, erkeğe ya da kadına yalnızca 'Şu anda çok hoşuma gidiyorsunuz!' diyebilmeyi isterdim.»

Sevişirken eşine dokunma dışında insan yalnızca çocuklara ve hayvanlara dokunabiliyor galiba.

«Şimdi dokunmak yalnızca anne, baba, çocuk arasındaki ya da cinsel ilişkileri kapsıyor. Bunun dışında cinsel olmadığı zamanlarda bile cinsel olduğu sanılıyor. Arkadaşlarıma, köpeklerime, kedilerime, yumuşak şeylere, kendime ve çocuklara dokunurum. Aslında en çok kızıma dokunmaktan hoşlanıyorum.»

«Yakın zamana kadar dokunma ve bedensel sevgiye olan gereksinmemi küçük çocuklarımla doyuruyordum, buna emzirmek de dahil.»

«Doğayı koruma işinde çalışıyorum ve insan cinsinin gerek dokunarak gerekse konuşarak ne çok çeşit hayvanla ilişki kurabileceğini şaşkınlıkla görüyorum. Bunun benim için çok önemi var.»

«Dokunmaya ve öpüşmeye gelince, kedileri öpmekten hoşlanıyorum. Dudaklarımı kedinin yumuşak tüylerine değdirmek benim için çok zevkli oluyor. Bir de kedinin mırıldanırken çıkardığı titreşimler de hoşuma gider. Bunun cinsel bir şey olmadığını söylemeye gerek yok sanırım; kesinlikle cinsel değil.»

Ama en ufak «cinsel» (cinsel organla ilgili) bir ima olur korkusuyla anne, baba, çocuk okşamaları bile sakıncalı bulunuyor, kısıtlanıyor.

«Gençliğimde annemle sık sık kucaklaşırdık. Ama ben büyüdükçe annem beni bundan uzaklaştırdı, herhalde lezbiyen olmamdan korkuyordu. Bunun sonucunda da akrabalarımı ancak son yıllarda rahatlıkla öpmeye ve okşamaya başladım.»

«Bazen oğlumun kendisine dokunmamdan cinsel zevk aldığından kuşkulandığım oldu (örneğin onu yıkarken). O sıralarda dört-beş yaşlarındaydı. Aklım karışıyor ve sıkılıyor, bir de suçluluk duyuyordum; daha iyi bir anne olsaydım böyle şeyler olmayacağı açıkça belliydi. Suçluluk hissinin ve kaçmanın her şeyi daha da berbat ettiğinin farkındaydım ama nasıl davranacağımı bilmiyordum.»

«Zaman zaman küçük kızkardeşimi öperken he-

yecanlanıyorum, ondan çok hoşlanıyorum ama onunla 'bir şey yapmayı' düşünemiyorum doğrusu; bunun düşüncesi bile beni dehşete düşürüyor. Duygular cinsel organ bölgesinde toplandığından, kişinin sıcaklık ve hoşnutluk duygularını, heyecanı olduğu gibi cinsel bir duyguymuş gibi algılayabileceğini duydum. Ama onu istediğim derecede sık sık kucaklamıyorum, çünkü bunun garip karşılanabileceğinden korkuyorum.»

«Dokunulmaya alışarak büyüyeceklerini umarak çocuklarımı sık sık kucaklarım. İyi niyetli fakat çok bunalmış bir anne tarafından, çocuk psikolojisinin 'bırak da ağlasın' ilkesini benimsemiş ekolüne bağlı olarak yetiştirildim. Şimdi o da benim çocuklarıma bol bol dokunuyor.»

«İki oğlum da küçükken yanımda yatmak isterlerdi ama buna hiç izin vermedim ve onlara hiçbir zaman cinsel arzu duymadım. Onlara, büyük çocukların anneleriyle yatmadıklarını, kendi yatakları olduğunu söyler, ama çok yakında olduğumu ve bir şeye gereksinme duydukları takdirde beni çağırırlarsa geleceğimi eklerdim.»

«On beş yaşında, bir seksen boyundaki oğlumu zaman zaman çıplak görünce, insanın kendi çocuklarına (kız ya da erkek) sevişme tekniği öğretmesinin çocuk yetiştirmenin bir parçası olmasının ne kadar güzel olabileceğini düşünürüm; onun yerine ona The joy of sex adlı kitabı aldım, arada bir ne yazık ki Playboy'un yanısıra göz attığını görüyorum. Onu emzirirken de cinsel olarak uyarıldığımı ve bundan hoşlandığımı anımsıyorum.»

«Bir zamanlar (dokuz yaşındayken) annemle bir oyun oynardık; ben prenses olurdum, o da prens olurdu. Ben uzun bir gecelik giyerdim, onun da giysilerini çıkartıp, jartiyer ve çoraplarıyla kalmasını isterdim, bu kılıkla daha çok prense benziyordu. Annem bu oyundan hiç hoşlanmazdı ve hep istemeyerek ve çoğunlukla istediğim 'kılığa' girmeden oynardı.»

Öte yandan bir kadın şunları söyledi:

«Belki de ailemdekilere karşı cinsel duygular duy-

duğum olmuştur ama çoğunlukla bunları kabul etmek çok zor oluyor. Örneğin dün akşam kızım saçlarını keserken göğüsleri bana değiyordu hoş bir duyguydu bu; saçımın kesilmesi bitince de eğilip beni öptü. Bu hemen yatağa atlamak istediğimiz anlamına gelmezdi tabii ama cinsel olmakla beraber iyi ve korkulması gerekmeyen bir duygu olduğunu sanıyorum».

Birçok kadın başkalarına daha özgürce dokunabilmeyi istediğini söyledi.

«Cinsel temas için değil de, sırf dokunmak için kendilerine yakınlık duyduğum kişilere dokunmanın normal olduğunun kabul edilmesini isterdim. Özellikle arkadaşlarıma daha kolaylıkla dokunabilmeyi isterdim.»

«Dokunmak istediğim o kadar çok insan var ki; ama 'dokunmanın yasak olduğu' bir toplumun üyesi olduğum için bu ya yanlış yorumlanıyor ya da bir başkasına arkadaşça bile olsa dokunmak tabu oluyor, hatta derin bir bağlantı için bile aynı şey sözkonusu oluyor. İnsanlar dokunuşlarımdan kendilerini çektikleri zaman çok kızıyorum.»

«Bedensel sevgi ve dokunmak inanılmaz derecede önemlidir. O kadar çok insan bunun yoksunluğunu çekiyor ki çevreden edindiğimiz saplantılardan kurtulabilseydik, bu ülkedeki psikiyatrların yarısı işsiz kalırdı. Ama bedenlerine dokunduğunuz anda insanlar sizden kaçıyor. Bana öyle geliyor ki, başkalarında bir duygu uyandırmak korkusuyla 'bana dokunmayın' diyenlerin ülkesi oluyoruz.»

«Bence her iki cinsiyetten insanlar da daha çok bedensel temas ve masaj gibi şeyler yapabilir, hem de gerçek bir insani temas ve rahatlama amacıyla. Hiçbirimiz gerektiği kadar dokunmuyoruz birbirimize. Ben de istediğim kadar yapmıyorum çünkü toplumdan çekiniyor ve dokunmamak için kendimi tutuyorum; onların bunu kabul edebileceklerini düşün-

müyorum. Bana öyle geliyor ki hepimiz yalnızca bir insana yakın olmak ve dokunulmak istediğimiz, ve yalnızca sevilmek istediğimiz anlarda cinsel temasta bulunmuşuzdur.»

«Cinsel yaşamım, yaşamımın diğer bölümünden tamamen ayrıdır. Çocuklarla daha açık, daha sevgi dolu ve bedensel olarak yakın olabilmeyi isterdim. Eğer sevgimi başka yollarla gösterebilseydim, açık, neşeli ve müşfik olabilseydim ve bunları istediğim gibi ifade edebilseydim, belki de kocamla olan ilişkim bu kadar zorlanmazdı.»

«Kusursuz bir dünyada cinsellik nasıl olurdu?»

«Cinsellik sadece bir coşku, kişinin cinsel duygularını kabullenip tüm insanların kendi cinsellikleri-ni herhangi bir zaman ve durumda kendilerine en rahat gelen bir şekilde tanımlamaları olabilir. 'Cinsellik' varlığın bölünmez bir parçası olurdu, çok değişik ve kişiselleştirilmiş bir parçası, yaşamın tümünün bir parçası olurdu.»

«Seks daha besleyici olurdu. Kendi kendini ve başkalarını besleyici bol bol sıcaklık, bağlılık, sevgi ve gerek bedenin gerekse duyguların doğal bir ifadesi olarak her düzeyde dokunmayı içerir. Bebekler, çocuklar, hayvanlar, yaşlılar, gençler, herkes kucaklanır, okşanır, dokunulur ve onların da birbirlerine ve kendi kendilerine böyle davranmaları için yüreklendirilir. Sevginin ve insan bedeninin zevkinden toplumca coşku duyulur.»

Kadınlar ne tür dokunmaktan hoşlanıyorlar?

Beraber uyumak.

«Sevgilimle sık sık sevişmemekle birlikte birbirimizle çok bedensel temasımız vardır. Her gece çıplak ve birbirimize sarılmış olarak yatarız, birlikte duş alır, her zaman öpüşür, kucaklaşır; hafif hafif vururuz birbirimize, dokunuruz, ısırırız, vs.»

«Dokunmaktan, yanında yatmaktan ve ertesi sabah uyandığımda o insanın yanımda olmasından gerçekten hoşlanırım. Ona sarılırım. Yakın arkadaşlarımın ikisiyle böyle uyudum ve harika oldu.»

«Dokunmak çok önemlidir. En yakın arkadaşımla altı yıldır sarmaş dolaş uyuyoruz, ama cinsel bir girişimde bulunmuyoruz.»

«Tümüyle sarılmaktan, dokunmaktan hoşlanırım. Yatakta birinin yüzü diğerinin sırtına dönük, sarılı yatmaktan hoşlanırım. Küçük kızımla sarılıp yatmaktan, onun sırtını okşamaktan ya da onun benimkini okşamasından çok hoşlanırım.»

Birbirine sıkıca sarılmak.

«Birbirine sıkıca sarılıp yatmak nefis bir şeydir tüm bedeni kucaklamak gibi bir şey. Bu şekilde bedenlerimiz birbirine dokunarak yatmaktan çok hoşlanıyorum.»

«Göğsüm kabarıyor, sanki duygu ve duyusallıkla parçalanır gibi oluyor, ve sıkı sıkı sarılmak istiyorum.»

«Kocamın bana sıkı sıkı sarılmasına bayılıyorum, beni eziyor nerdeyse. Onu içime almak, burnumu vücuduna gömmek, güreşmek, öpüşmek ve sevişmekten hoşlanırım.»

«Bir başka insanın tümüyle yakın olması benim için çok uyarıcı olur.

Birbirimizden herhangi bir kopma duyarsam heyecanım azalır. Birbirimize sıkıca sarılmak benim için en önemli uyarıcıdır; her tarafımda hafif, ritmik bir basınç beni gerçekten heyecanlandırır ve meme başlarım, klitorisim ve cinsel bölgem deli olur. Böylece sürdürülürse orgazm olurum.»

«Sevdiğim insanın yalnızca üzerinde yatmak beni orgazma yaklaştırır. Tek gereken şey beden hareketidir.»

«Beden ve zihnin tamamen birbirine geçmesinden hoşlanırım - bedenimin tümü aynı anda hafifçe okşanabilseydi... Şefkatli ama aynı zamanda sıkıca, ya-

vaşça dolaşan öpücüklere boğulmak, birbirimizin bedenlerini kucaklamak ve sürtünmek; hepsinin mümkün olabilmesini isterdim.»

«En güzel cinsel yaşantım benim yaşımdaki (on altı yaşında) bir çocukla oldu; alabildiğine sıcaktı. Cinsel olmaktan çok mutluluk duygusuydu.»

«Kendimin de kız arkadaşımın da çıplak olmasını isterdim. Yüzyüze bakarak birbirimize sıkıca sarılırdık.»

«Benim için zevk; vermeyi istemek ve almaya aç olmak demektir; öpüşmek, tüm bedenimizle kucaklaşmak, üstte yatmak, üstümde yatılması zaman zaman cinsel birleşme ve kunilingus yapmak. Öbür insana duyulan arzuyla coşmak.»

Öpüşmek.

«Bol bol öpüşmek, göz göze, yüz yüze temas. Bol bol okşamak, her tarafı okşamak - yanlarımızı, sırtımızı, karnımızı, bacaklarımızı, vulvayı, vajinayı ve klitorisi okşamak. Konuşarak iletişim kurmak.»

«Benim için öpüşmek çok önemlidir. Bazen öpüşerek orgazm bile olabilirim.»

«Yumuşak ve ateşli öpücükler, özellikle ensemde...»

«İyi öpüşen insanlara bayılırım. Ayrıca her zaman arkasından cinsel birleşmede bulunmadan da öpüşmekten zevk almak mümkündür.»

«Sevgilim arzuyla ağzımı, gözlerimi ve tüm bedenimi öpünce harika olur!»

«Öpüşmekten çok hoşlanırım, özellikle dudak içindeki etli kısım değince.»

«Eskiden ormanlarda birlikte dolaşır, konuşur, giysilerimizi çıkartır ve birbirimize bakardık. Bazen tamamen ya da yarı çıplak dolaşırdık. Konuşur, öpüşür ve dokunurduk birbirimize, çoğunlukla o sırtüstü yatar ben de ona eğilirdim ve öyle öpüşürdük. Ağzının her öpüşten sonra titremesini izlemekten hoşlanırdım. Duygularım o kadar şiddetli olurdu ki neredeyse başım dönerdi. Öylece durup, uzun uzun birbirimizin gözlerine bakar kalırdık.»

«Bir keresinde sevgilim bütün gününü kendi kendime yaptığım her şeyi yaparak geçirmek istediğini söyledi; kalktığım andan yatana kadar. İşe dişlerimi fırçalamaktan başladı, sonra yüzümü yıkadı, saçımı taradı ve beni giydirdi. O kadar güzeldi ki, tüm yaşamım boyunca unutamam bu günü. Biriyle en yakın olduğum gündü, kimseyle hiçbir zaman o kadar yakın olmamıştım, hâlâ da beraberiz. Birbirimizin her yerine parmaklarımızı ve dilimizi sokarız ve olabildiğince birbirimize yakın olmaya çalışırız. O kadar güzel ki!»

«Yaşamımdaki en güzel anlar galiba cinsel, erotik yaşantılardı; ama bunların cinsel organla ilgisi yoktu, sevdiğim birkaç kişiyle ani bakışmalar, gizli, birden meydana gelen 'kozmik' anlayış anlarıydı...»

EK : 1

I, II, III SAYILI ANKETLER

Anketin amacı kendimizi gerek kişisel gerekse toplu olarak daha iyi anlamamızdır. Öte yandan, kendi kendinize bu soruları sormanız cinsel duygularınızı daha iyi tanımak için bir yoldur, bir de aynı konularda başka kadınların da neler düşündüklerini, duyduklarını öğrenmek de çok güzeldir — özellikle bunlar hakkında hiç konuşmadığımız için çok faydalıdır. Sonuçlar, söylenenlerin genel bir tartışması şeklinde yayınlanacaktır, arada birkaç istatistik, birçok alıntı bulunacaktır; kâğıt üzerinde dev boyutlarda bir sohbet toplantısı gibi.

Anket I

Eylül 1972

1. Orgazm olmak sizin için önemli midir? Yoksa orgazm olmadan da sevişmekten aynı ölçüde zevk alabilir misiniz? Sevişmek sizin için önemli midir? Niçin?
2. Orgazm sırasında neler duyduğunuzu tanımlıyabilir misiniz?
3. Çoğunlukla ne zaman orgazm olursunuz? Cinsel birleşme sırasında mı? Mastürbasyon sırasında mı? Klitorisinizin uyarılması sırasında mı? Başka cinsel faaliyet sırasında mı? Ne kadar sık orgazm olursunuz?
4. Bütün psikolojik unsurlar sizin için uygun olduğu takdirde, ne tür bir bedensel uyarılma orgazm olmanızı sağlar?
5. Diğer bir deyişle, eğer erkek penisinde ileri geri bir sürtüşle orgazm oluyorsa, kadın da..... takdirde orgazm olur». Boş yeri doldurun.

6. Orgazm olma tekniğiniz mastürbasyon sırasında da, cinsel birleşme (vajinal penetrasyon) sırasında da aynı mıdır?
7. Bedeninizin orgazma varmak için en iyi ne şekilde uyarılabileceğinin ayrıntılı betimlemesini yapın ya da resmini çizin.
8. Cinsel birleşme sırasında çoğunlukla orgazm olur musunuz? Asla olmaz mısınız? Bazen mi, çok seyrek olarak mı olursunuz?
9. Cinsel birleşme sırasında orgazm olmak için en uygun pozisyonlar hangileridir? Altta mı, üstte mi olmayı yeğlersiniz; ya da yan yana veya arkanız dönük mü olmak istersiniz?
10. Penisin boyu ya da şekli sizin için fark eder mi? Sizin bedeninize en uygun boy ve şekil nedir; uzun ve kalın, kısa ve kalın, ya da ince ve kısa ya da başka?
11. Sizin için vajinal penetrasyon ya da cinsel birleşme tekniklerinden hangisinin daha uyarıcı olduğunu anlatınız; daha yumuşak ya da daha mı sert, arkaya doğru mu öne doğru mu baskı yapılması yoksa hiç biri mi, tümüyle mi yoksa kısmen penetrasyon olması mı?
12. Vajinal penetrasyon sırasında orgazm olduğunda bu duygu bedeninizin hangi bölgesinde oluşur?
13. Cinsel birleşme süresi dışında daha kolay mı orgazm olursunuz? Diğer bir deyişle, orgazmlarınızı daha çok klitoral bölgenin doğrudan doğruya uyarılması sonucunda mı olursunuz?
14. Bu orgazmlar cinsel birleşme sırasındaki orgazmlardan değişik midir? Hangisi daha kuvvetlidir? Hangisi «daha iyi»dir? Ne şekilde?
15. Bu doğrudan doğruya (klitoristen) uyarılma sırasında orgazm olmak için hangi pozisyonlar daha uygundur? Bacaklarınızın bitişik olmasının sizin için bir önemi var mıdır, yoksa ayrık da olabilir mi? Çok hareket eder misiniz?
16. Klitoris bölgenizde ne tür uyarılmayı yeğlersiniz Sert mi, orta sertlikte mi, yoksa hafif ovulmayı mı yeğlersiniz? Ritmik hareketlerden hoşlanır mısınız? Pozisyonun değişmesinden mi yoksa aynı kalmasından mı hoşlanırsınız?

17. Eşinizin ve sizin doğrudan doğruya uyarılmayı ne şekilde uyguladığınızı anlatınız.
18. Kunilingus sırasında orgazm olur musunuz? Ağız - klitoris temasıyla mı orgazm olursunuz, yoksa her iki şekilde de orgazm olur musunuz? Size nasıl yapılmasının uygun geldiğini anlatınız.
19. Orgazm olmak için vibratör kullanır mısınız? Bunu bedeninizin hangi yöresinde uygularsınız? Siz mi kullanırsınız yoksa eşiniz mi kullanır? Cinsel birleşme sırasında kullanır mısınız?
20. Orgazma varmak bakımından sizin için ne tür bedensel hazırlık hareketlerinin önemi vardır?
21. Cinsel birleşmeden hoşlanır mısınız? Bedensel olarak? Psikolojik olarak? Niçin? Hiçbir bedensel rahatsızlık duyduğunuz olur mu?
22. Her istediğiniz şeyi yapmakta özgür müsünüz, yoksa diğer kişinin (kişilerin) bundan sarsılabileceklerini düşünür müsünüz?
23. Mastürbasyondan zevk alır mısınız? Bedensel olarak? Psikolojik olarak? Yanınızda biri varken mi daha şiddetli olur, yoksa yalnız olduğunuz zaman mı?
24. Ne şekilde mastürbasyon yaparsınız? Çizerek ya da ayrıntılı bir şekilde anlatınız. Örneğin, uyarma için ne kullanırsınız elinizi mi ya da parmaklarınızı mı ya da vibratör vs. mi? Ne tür hareketlerden hoşlanırsınız — dairesel, hafif vuruşlar, aşağı yukarı bir hareket mi, örneğin? İki elinizi de kullanır mısınız; tekini kullanırsanız, diğeriyle ne yaparsınız? Bacaklarınızı bitişik mi tutarsınız yoksa ayrık mı? Nerenizi ellersiniz? Başka?
25. Mastürbasyon yaptığınız zaman hangi sırayı izlersiniz? Örneğin, birisi bacaklarını bitiştirip, eliyle klitoris yöresini ovabilir ve aynı zamanda bacakları arasında dudakçıkları birbirine sürtebilir, ve aynı zamanda kalçasını da hafifçe oynatabilir, gibi.
26. Arkadan temastan hoşlanır mısınız? Ne türünden? Anüse girilmesinden hoşlanır mısınız? Bu sizden ne kadar sık istenir ve siz ne kadar sık yaparsınız?
27. Başka hangi tür cinsel etkinlik sizi orgazma vardırır?
28. Ayın hangi günlerinde olduğu önemli midir? Adet günlerinizde cinsel birleşmede bulunur musunuz?

29. Sevişme sırasında neler düşünürsünüz? Fantezi kurar mısınız? Neler hakkında kurarsınız?
30. Sizin için sesler ve sözcükler önemli midir? Ne tür cinsel anlamlı sözcükler ya da sesler sizin için uyarıcıdır? Hangilerinden hoşlanmazsınız?
31. Pornografi sizi uyarır mı? Hangi türleri, hangi hareketler uyarır?
32. Sadizm-mazohism (ezme - ezilme tutkusu) hakkında ne düşünüyorsunuz?
33. Şimdiye kadar yapmadığınız hangi şeyi denemek isterdiniz? Neyin daha sık yapılmasını isterdiniz? Olağan yatak odası ortamına nelerin alınmasını isterdiniz? Bu ortamın ne şekilde değiştiğini görmek isterdiniz?
34. Cinsel alanda en güzel yaşantılarınız nasıl oldu? Anlatır mısınız?
35. Sizin için orgazm ne kadar önemlidir? Orgazm olmaktan hoşlanır mısınız. Hiç sıkıldığınız olur mu? Orgazma doğru ilerlemek mi, yoksa olmak mı daha eğlencelidir?
36. Orgazm olduğunuz zaman güzel olduğunuzu mu sanıyorsunuz, yoksa çirkin olduğunuzu mu düşünüyorsunuz?
37. Cinsel teması ne kadar sık arzularsınız? Etken olarak arar mısınız bunu?
38. Tek orgazm sizin için cinsel olarak yeterli midir? Değilse, kaç kez olması yeterli ya da doyurucu olur?
39. Cinsel temassız uzun süreler geçirdiğiniz olur mu? Bu sizi rahatsız eder mi? Birisiyle birlikte yatmadığınız zamanlarda bir şeyler kaçırdığınızı düşünür müsünüz?
40. Eğer hiç orgazm olmuyorsanız ya da çok seyrek oluyorsanız, olmanız için nelerin katkıda bulunabileceğinizi düşünüyorsunuz?
41. Erkeklerle mi yoksa kadınlarla mı, ya da hiçbirinle veya kendi kendinize mi cinsel teması yeğlersiniz?
42. Erkeklerin sizin cinsel arzularınız ve bedeniniz hakkında bilgi sahibi olmadıklarını düşünür müsünüz? Kadınların mı bilgi sahibi olduklarını düşünürsünüz?
43. Yatağınıza bazı eşyalar almaktan hoşlanır mısınız? Yani, sevişirken bazı eşyalar kullanmaktan hoşlanır mısınız?

44. Hiç orgazm olma numarası yaptığınız oldu mu? Ne sıklıkta? Neden? Hangi koşullar altında?
45. Eşinize bir «performans» göstermek için doruğa varmanız gerektiğini sanıyor musunuz, varmadığınız takdirde normal ya da «gerçek kadın» olmadığınızı sanacağını düşünüyor musunuz? Size hoş geleceği için mi orgazm olmanız gerektiğini düşünüyorsunuz?
46. Orgazm olmak bir bakıma yoğunlaşmış bir çaba mı oluyor?
47. Yanınızda biri varken orgazm olmaktan çekiniyor musunuz? Neden? Yalnızca bazı eşlerle mi yoksa herbiriyle mi?
48. Klitorisinizin ellenmesini istemekten utanıyor musunuz? Eşinizin bunu size sağlamak için özveride bulunduğunu düşünüyor musunuz?
49. Cinselliğin hangi yönü size en büyük zevki sağlar?
50. Erkeklerin çoğunun cinsel oyunlardan çok cinsel birleşmeden zevk aldıklarını düşünüyor musunuz? Eşiniz için belki de çok uyarıcı olmayan bazı oyunlarla size vakit ayırması yüzünden suçluluk duyduğunuz oluyor mu?
51. Geldiğiniz zaman eşiniz geldiğinizi fark eder mi? Bazı belirtileriniz olur mu? Bunlar nelerdir?
52. Erkeklerin çoğunluk sizinle nasıl seviştiğini anlatınız (bazı standart hareketleri, uygulamaları vb. var mıdır?)
53. Kadınların sizinle çoğunluk nasıl seviştiğini lütfen anlatınız.
54. Eşiniz (eşleriniz) size mastürbasyon yapar mı? Kendilerinden istenmeden mi yaparlar? Ne kadar sürer bu? Kunilingus yaparlar mı? Kendiliklerinden mi?
55. Başka kadınlarla paylaşmak istediğiniz ya da onlara denemelerini önerdiğiniz zevk aldığınız herhangi bir cinsel ediminiz var mı?
56. Hiç «seviştikten sonra» orgazm olmak için mastürbasyon yapmak zorunda kaldığınız oldu mu?
57. Sizi bedeninizin ellenmesi mi yoksa doğrudan doğruya cinsel uzvunuzun ellenmesi mi daha çok heyecanlandırır? Yoksa psikolojik oynaşma mı sizi daha çok etkiler? Nasıl heyecanlandırılmaktan hoşlandığınızı anlatın.

58. Seksle hangi olay arasında bağlantı kurarsınız, çocuk yapmak, banyoya gitmek, zevk almak ya da aşk? Ya da herhangi başka bir şeyle mi?
59. Bütün bu konular hakkındaki fikirleriniz zamanla değişti mi? Bedeninizin gösterdiği tepkilerin ve ilgilendiğiniz şeylerin değiştiğini düşünüyor musunuz?
60. Seks yapmanın herhangi bir politik yönü olduğunu düşünüyor musunuz?
61. Masters ve Jonhson'un cinsel tepkileriyle ilgili son bilimsel çalışmaları ya da bu çalışmalar hakkında yazılar okudunuz mu? Bunlar hakkındaki düşünceleriniz nedir? Kinsey hakkında ne düşünüyorsunuz? Başka yazarlar hakkında düşündükleriniz?
62. Bu anketin kapsamına alınmamış olup, söylemek istediğiniz bir şeyler var mı?
63. Anket hakkında neler düşünüyorsunuz?

Anket II

Ocak 1973

1. Sevişmek sizin için önemli midir? Yaşamınızdaki rolü nedir?
2. Orgazm olur musunuz? Çoğunlukla ne zaman olursunuz? Mastürbasyon sırasında mı? Cinsel birleşme sırasında mı? Klitoral uyarılma sırasında mı? Diğer cinsel etkinlikler sırasında mı? Ne kadar sık olursunuz?
3. Orgazm olmak sizin için önemli midir? Orgazm olmaktan hoşlanır mısınız? Hiç sıkıldığınız olur mu? Hiç orgazm olmadan da cinsel zevk alır mıydınız? İyi sevişmenin orgazm olmakla hiçbir ilişkisi var mıdır?
4. Hiç ya da hemen hemen hiç orgazm olmuyorsanız, olmak ister misiniz? Niçin istersiniz, ya da istemezsiniz? Eğer olmak istiyorsanız, olmanıza neyin katkıda bulunabileceğini düşünüyorsunuz? Hiç oldunuz mu?
5. Orgazm sırasında neler duyduğunuzu anlatabilir misiniz? Nerenizde duyuyorsunuz bunu ve o anda bedeninizde ne gibi duygular oluşur?

6. Orgazm olmak için belirli bir çaba sarfetmeniz gerekiyor mu? İnsanın orgazm olmasını öğrenmesi gerektiğini mi düşünürsünüz?
7. Tek orgazm sizin için cinsel bakımdan yeterli midir? Değilse, kaç kez olması yeterlidir? Kaç kez orgazm olabilirsiniz? Mastürbasyon sırasında çoğunlukla kaç kez orgazm olmak istersiniz? Birisiyle birlikteyken klitorisinizin uyarılması sırasında kaç kez orgazm olmak istersiniz? Cinsel birleşme sırasında?
8. Orgazm olmak için bedeninizin en iyi ne şekilde uyarılabileceğini ayrıntılı olarak ya da çizerek anlatınız.
9. Uyarılmaktan zevk alıyor musunuz? Sırf uyarılma olarak mı, yani orgazma yönelik olması gerekmeyen artırılmış bir duyarlılığın uzatılması olarak mı? Bu durumda nasıl duygulara kapılır sınız?
10. Sonu belli olmayan uzun süreler zarfında uyarılmış olarak kalmaktan hoşlanır mısınız? Yoksa heyecanlandıktan kısa bir süre sonra orgazm olmak mı istersiniz?
11. Hiç uzun süre cinsel temassız kaldığınız oluyor mu? (Bu sırada mastürbasyon yapıyor musunuz, yoksa tamamen cinsel etkinlikten yoksun mu duruyorsunuz?) Bu sizi rahatsız mı ediyor, yoksa hoşunuza mı gidiyor?
12. Cinsel temas arzusunu ne kadar sık duyarsınız? Etken olarak bir arayışta bulunur musunuz? Ayın günlerinin bir önemi olur mu? Ayın bazı günlerinde cinsel arzunuzda bir artış olur mu?
13. Mastürbasyondan zevk alır mısınız? Bedensel olarak? Psikolojik olarak? Ne kadar sık? Çoğunlukla orgazm olur musunuz, yoksa bazen mi, seyrek olarak mı? Ya da hiç mi? Birisiyle olduğunuz zaman mı daha şiddetlidir, yoksa yalnız olduğunuz zaman mı? Genellikle kaç kez orgazm olursunuz?
14. Mastürbasyonun önaminin ne olduğunu düşünüyorsunuz? Hiç başka birini mastürbasyon yaparken izlediniz mi? Beğendiğiniz kadınların mastürbasyon yaptığını hayalinizde canlandırabilir misiniz?
15. Ne kadar sık mastürbasyon yaparsınız? Bedensel olarak neler oluştuğunu sırayla, ayrıntılı olarak anlatır mısınız? Örneğin, uyarmak için neler kullanırsınız: parmaklarınızı mı, elinizi mi ya da vibratörü vb. mi?

Ne tür hareketler yaparsınız; dairesel mi, hafif vuruşlar mı, aşağı yukarı mı ya da başka mı? İki elinizi de kullanır mısınız, eğer kullanmazsanız, diğer elinizle ne yaparsınız? Nerenize dokunursunuz? Bacaklarınızın bitişik ya da ayrık olmasının bir önemi var mıdır? Çok hareket eder misiniz?

16. Yanınızda birliyle klitoristen uyarılma için size en uygun gelen pozisyon ya da hareketler hangileridir? Bu şekilde çoğunluk mu orgazm olursunuz yoksa bazen mi, ya da çok seyrek mi? Ya da hiç mi? Sizin ve eşinizin klitoral uyarılma için kullandığınız yöntemleri anlatınız.
17. Başka ne tür cinsel oyunlardan hoşlanırsınız? Bunlar orgazm olmak için önemli midir? Öpüşmek (ağız uyarması), meme uyarması, kalçaların okşanması uylukların okşanması, genel olarak bedene dokunulması ne ölçüde önemlidir?
18. Vajinal penetrasyon/cinsel birleşmeden hoşlanır mısınız? Bedensel olarak? Psikolojik olarak? Neden? Çoğunlukla mı, bazen mi, çok seyrek mi orgazm olursunuz yoksa hiç olmaz mısınız? Ne kadar uzun sürer? Hiç bedensel bir rahatsızlık duyduğunuz olur mu? Çoğunluk yeterince ıslanır mısınız? Cinsel birleşme uzadıkça, vajinal-cinsel organ bölgenizdeki duygularınızda bir azalma olduğu olur mu?
19. Penetrasyon sırasında sizin için en uyarıcı hareketler hangileridir; yumuşak, sert, arkaya doğru ya da öne doğru baskı ya da hiçbiri, tamamen girmesi mi yoksa kısmen girmesi mi? Hangi pozisyonlar sizi uyarır? Penisin ya da içeri sokulan «nesne»nin boyunun ya da biçiminin sizin için bir önemi var mıdır?
20. Aybaşı sırasında cinsel birleşmede bulunur musunuz? Ağız yoluyla seks yapar mısınız?
21. Cinsel birleşme devam etmediği sürede orgazm olmak sizin için daha mı kolaydır? Başka bir deyişle cinsel birleşme ile değil de klitoral uyarılma yoluyla daha kolay mı orgazm olursunuz? Bu orgazmlar değişik midir? Ne şekilde değişiktir?
22. Kunilingustan zevk alır mısınız? Kunilingus sırasında çoğunlukla ıslanır, bazen mi, çok seyrek olarak mı orgazm olursunuz, yoksa hiç olmaz mısınız? Ağız - klitoris ya

da ağız - vajina temasıyla mı yoksa her ikisinde de mi orgazm olursunuz? Bununla ilgili olarak nelerden hoşlandığınızı ya da hoşlanmadığınızı anlatınız.

23. Orgazm olmak için vibratör kullanır mısınız? Ne tür bir vibratör? Vibratörü bedeninizin hangi yörelerinde kullanırsınız? Bunu mastürbasyon sırasında mı kullanırsınız, ya da cinsel oyunlar sırasında mı, veya cinsel birleşme sırasında mı yoksa başka zamanlarda mı?
24. Arkadan temastan hoşlanır mısınız? Ne türünden? Rektal girişten hoşlanır mısınız?
25. Seks sırasında neler düşünürsünüz? Fantezi kurar mısınız? Ne hakkında kurarsınız?
26. Pornografi sizi uyarır mı? Hangi türleri? Hangi hareketler?
27. Sadizm-mazohizm hakkında ne düşünüyorsunuz? Ezmek (tahakküm etmek) - ezilmek (tahakküm edilmek) hakkında ne düşünüyorsunuz? Bunların önemlerinin ne olduğunu düşünüyorsunuz?
28. Başkalarına bir şeyler yapmayı mı yeğlersiniz, yoksa size yapılmasını mı, ya da hiçbirini mi?
29. Bunlardan hangisi sizin daha çok heyecanlanmanıza neden olabilir; bedensel oynaşma, doğrudan doğruya cinsel uzvun uyarılması, ya da psikolojik «oynaşma»?
30. Seksin hızını ve tarzını sizi mi ayarlarsınız, yoksa eşiniz mi? Bittiğine kim karar verir? Genellikle eşiniz sizin istediğinizden daha sık sevişmek isterse ne olur? Siz eşinizden daha sık yapmak isterseniz ne olur?
31. Çoğunlukla sevişmek istediğiniz kişilerle mi yatarsınız? İlk adımı kim atar genellikle; siz mi, o mu?
32. Çoğu erkeğin ya da kadının sizinle nasıl seviştiğini anlatın. (belirli bir düzen var mı, vs?)
33. Eşlerinizin çoğu cinsel arzularınız ve sizin bedeniniz hakkında yeterli bilgi sahibi mi? Sizin istediğiniz tür uyarılmayı sağlamaya çalışırlar mı? Eğer değilseler, kendilerinden bunu ister misiniz, yoksa siz mi harekete geçersiniz? Bundan utanır, sıkılır mısınız?
34. Eşiniz için özellikle uyarıcı olmayan bazı cinsel oyunlarla onun vaktini aldığınızda kendinizi suçlu hisseder misiniz? Bu yanıtınız ne tür faaliyetleri kapsıyor?
35. Eşinizle birlikteyken orgazm olmaktan sıkılır mısınız?

Yalnızca yeni eşlerle mi sıkılırsınız, yoksa herkesle mi? Neden?

36. Vajinanızın ve cinsel bölgenizin güzel olduğunu mu düşünürsünüz, yoksa cinsel organlarınızı çirkin mi bulursunuz? Güzel koktuklarını mı düşünürsünüz?
37. «Seviştikten sonra» orgazm için mastürbasyon yapmak gereksinmesini duyduğunuz oldu mu?
38. Genellikle sevişmeniz ne kadar uzun sürer?
39. Hiç orgazm numarası yaptığınız olur mu? Hangi cinsel edimler sırasında yaparsınız bunu? Ne kadar sık? Hangi koşullar altında?
40. Hiç denemediğiniz hangi hareketi yapmayı isterdiniz? Daha sık yapmak istediğiniz bir şey var mı? Her zamanki «yatak odası durumunda» hangi değişiklikleri yapmak isterdiniz?
41. En güzel cinsel yaşantınız nasıl oldu?
42. İlk cinsel deneyimde bulunduğunuz zaman kaç yaşındaydınız? Kendi kendinize mi oldu bu? Bir başkasıyla mı? Nasıl bir olaydı? İlk orgazmınızı olduğunuzda kaç yaşındaydınız? Ne yaparken oldunuz? Vajinanıza ve cinsel organınıza dikkatle ilk kez kaç yaşında baktınız?
43. Cinsellikle ilgili olarak size en büyük zevki ne verir? En az hoşlandığınız şey nedir?
44. Başka bir insanın bedenine en çok ne yapmak istediğinizi hayal ediyorsunuz? Başka bedenlerle, bedensel olarak nasıl bir ilişki kurmak isterdiniz?
45. Dokunmaktan hoşlanır mısınız? Kimlere dokunursunuz — erkeklere mi, kadınlara mı, arkadaşlarınıza mı, akrabalarınıza mı, çocuklara mı, kendinize mi, hayvanlara mı, evcil hayvanlara mı? Bunun cinsellikle bir ilgisi var mı?
46. (Cinselliğe yönelik olmadan) sırf dokunmuş olmak için dokunmak ve bedensel sevginin sizin için önemi nedir? Bunu istediğiniz ölçüde yapıyor musunuz? Yalnızca dokunmak ve yakın olmak için birisiyle seviştiğiniz oldu mu? Ne kadar sık yaparsınız bunu?
47. Hiç kimseye «gerçek» cinsel eylem için değil de yalnızca duygularınızı artırmak amacıyla dokunduğunuz oldu mu? Lütfen açıklayın. (İsterseniz 9. soruya bakın).

48. Cinsel temasla dokunmak arasında bir fark var mıdır? Varsa, bu fark nedir?
49. İdeal bir dünyada cinsellik nasıl olabilir?
50. Yaşınızın ve yetişme tarzınızın cinsel yaşamınızda bir etkisi var mı sizce? Kaç yaşındasınız ve ne şekilde yetiştirildiniz; öğreniminiz, eğitiminiz, işiniz, ırkınız,
51. Genellikle erkeklerle mi seks yapmayı yeğlersiniz, yoksa kadınlarla mı, kendinizle mi yoksa hiçbiriyle mi? Bunların hangisini denediniz ve ne ölçüde?
52. «Cinsel devrim» hakkında neler düşünüyorsunuz?
53. Doğum kontrolü cinsel yaşamınızı nasıl etkiledi ya da etkiliyor? Hangi yöntemleri denediniz? Hiç doğum kontrol hapı kullandınız mı?
54. Cinsel ilişkinin herhangi bir şekilde politik olduğunu düşünüyor musunuz?
55. Masters ve Johnson'un cinsellik konusundaki son bilimsel araştırmalarını okudunuz mu? Kinsey'in? Başkalarının? Bunlar hakkında düşündükleriniz?
56. Bu ankette söz konusu edilmeyen ve söylemek istediğiniz bir şeyler varsa lütfen ekleyin.
57. Anket hakkındaki düşünceleriniz.

III. Anket

Temmuz 1973

1. Seks yapmak sizin için önemli midir? Yaşamınızda ne gibi bir rolü vardır ve sizin için ne anlam taşır?
2. Orgazm olur musunuz? Olmuyorsanız, sizce olmanız için nelerin katkısı olabilir?
3. Orgazm olmak sizin için önemli midir? Olmadan da seksten aynı ölçüde zevk alabilir misiniz? İyi seks yapmanın orgazm olmakla bir ilişkisi var mı?
4. Cinsel buluşmalarınızın çoğunda, orgazmınız kunilingus sırasında mı oluşur, yoksa elle klitorisinizin uyarılması sırasında, mı, cinsel birleşme sırasında mı yoksa başka bir edim sırasında mı? Bu edimlerden hangisi çoğunlukla orgazmı oluşturur? Ne kadar sık?

5. Oluşma devresinde orgazm size nasıl duygular verir? Orgazmdan hemen önce neler duyarsınız? Doruğa ererken neler duyarsınız? Sonradan?
6. Orgazm olmak için belirli bir çaba sarf etmek gerekir mi? Orgazm olmasını öğrenmeniz gerekti mi? Gittikçe daha iyi ve kolay mı orgazm oldunuz?
7. Bir kez orgazm olmak sizin için cinsel olarak yeterli midir? Kaç kez orgazm olabilirsiniz ve mastürbasyon sırasında çoğunlukla kaç kez olmak istersiniz? Cinsel birleşme sırasında kaç kez olmak istersiniz? Birisiyle birlikteyken klitorisin uyarılması sırasında? Kunilingus sırasında?
8. Düşünceleriniz ve duygularınız orgazm arzunuzu etkiler mi? Ne şekilde?
9. Tam orgazm olmanıza yakın uyarılma sona erdirildiği için ya da buna benzer bir nedenle orgazm olamazsanız rahatsız olur musunuz? Neler duyarsınız? Bu daha çok ne zaman olur?
10. Cinsel teması ne kadar sık arzularsınız? Etkin olarak arar mısınız?
11. Bedensel sevgi ve dokunmanın (orgazma hatta belki de cinselliğe bile yönelik olmaksızın) sizce önemi nedir? Bunları istediğiniz ölçüde yapabiliyor musunuz?
12. Sizce mastürbasyonun önemi nedir? Hiç başka birini mastürbasyon yaparken izlediğiniz oldu mu? Görünümü nasıldı? Beğendiğiniz kadınların mastürbasyon yaptıklarını düşünebilir misiniz?
13. Mastürbasyondan zevk alır mısınız? Bedensel olarak? Psikolojik olarak? Ne kadar sık? Çoğunlukla orgazma varır mısınız, yoksa bazen mi, çok seyrek mi ya da hiç mi? Ne kadar sürer? Yalnız başınıza mı yanınızda biri varken mi mastürbasyon yapmayı yeğlersiniz?
14. Nasıl mastürbasyon yaparsınız? Ayrıntılı olarak anlatınız Örneğin, uyarmak için ne kullanırsınız; parmaklarınızı mı, elinizi mi, vibratör mü yoksa çarşafları mı? Ne tür hareketler yaparsınız; dairesel mi, yoksa aşağı yukarı mı, başka mı? Nerenize dokunur ya da nerenizi ovarsınız? Bacaklarınızın ayrık ya da bitişik olması fark eder mi? Çok hareket eder misiniz? gibi.
15. Eşlerinizle birlikteyken klitorisinizin uyarılmasını

sağlar mısınız? Nasıl? Çoğunlukla mı orgazm olursunuz, yoksa bazen mi, çok seyrek mi ya da hiç mi?

16. Kunilingus (ağız yoluyla seks) ten zevk alır mısınız? Ağız-klitoris yoluyla mı yaparsınız bunu, yoksa ağız-vajina mı ya da her ikisi mi? Çoğunlukla mı orgazm olursunuz, bazen mi, çok seyrek mi yoksa hiç mi olmazsınız? Kunilingusla ilgili olarak nelerden hoşlanır nelerden hoşlanmazsınız?
17. Vajinal penetrasyon-cinsel birleşmeden hoşlanır mısınız? Bedensel olarak? Psikolojik olarak? Çoğunlukla orgazm olur musunuz yoksa bazen mi, çok seyrek mi ya da hiç mi? Cinsel birleşme sırasında mı orgazm olmasını öğrendiniz, yoksa hep olur muydunuz?
18. Vajinal penetrasyon - cinsel birleşme sırasında orgazm oluyorsanız genellikle ne kadar zamanda olursunuz? İçeri giren «nesnenin» ya da penisin hareketsiz kalmasını mı yeğlersiniz yoksa hareket etmesini mi? Orgazm olmak için yardımcı bir uyarılmaya gereksinme duyar mısınız? Ne gibi bir uyarılmadır bu ve bunu nasıl elde edersiniz?
19. Penetrasyon sırasında uyarılmanızı artırmak için ne tür hareketlerin yapılmasını yeğlersiniz - hafif mi sert mi, arkaya doğru mu öne doğru mu baskı yapılmasını, tam penetrasyon mu yoksa kısmen penetrasyon mu, ya da herhangi başka bir teknik mi? Hangi pozisyonlar sizin için uyarıcıdır? Penisin ya da giren nesnenin boyunun ya da biçiminin sizin için bir önemi var mıdır? Vajina kaslarınızı ya da başka kaslarınızı orgazma varmak için yardımcı olarak kullanır mısınız?
20. Cinsel birleşme sırsında herhangi bir bedensel rahatsızlık duyduğunuz olur mu? Her zaman yeterince ıslanmış olur musunuz? Bazen cinsel birleşme uzadıkça heyecanınızın azaldığı olur mu?
21. Duygusal ve psikolojik ilişki sizin için penetrasyon sırasında diğer sevişme biçimleri sırasında olduğundan daha mı önemlidir? Penetrasyona ne gibi bir duygusal tepkiniz olur?
22. Sizin için cinsel birleşme dışında klitorisin uyarılmasıyla orgazm olmak daha mı kolaydır? Eşiniz tarafından klitorisinizin uyarılmasıyla cinsel birleşme arasında seçmek zorunda kalsaydınız hangisini seçerdi-

niz? Neden? Penetrasyonla oluşan orgazm penetrasyonsuz orgazmdan değişik midir? Ne şekilde?

23. Eşinize yaptığınız şeyler, kendi uyarılmanız açısından sizin için ne kadar önemlidir?
24. Sevişme sırasında fantezi kurar mısınız? Eğer kuruyorsanız, bunu orgazmı kolaylaştırmak için mi yaparsınız, yoksa böyle bir amacınız yok mudur? Kesin olarak ne tür fantazilerdir bunlar? Ne tür etkinlikleri kapsar?
25. Erotik sanat ya da pornografi sizi uyarır mı? Hangi türleri, ne tür hareketlerle birlikte? Gördüklerinizden daha değişik erotik yapıtlar olmasını ister miydiniz?
26. Cinsel temas sırasında herhangi bir güçlülük duygusuna kapıldığınız olur mu? Ne zaman? Nasıl bir duygudur bu? Heyecan verici mi yoksa korkutucu bir şey midir? Böyle zamanlarda eşiniz ya da kendiniz hakkında neler duyarsınız? Hiç eşinize saldırmak, onun canını yakmak ya da ırzına geçmek istediğiniz olur mu?
27. Cinsel temas sırasında hiç güçsüzlük ya da boyun eğme duygularına ya da «elde edilmek» isteğine kapıldığınız olur mu? Ne zaman? Bu nasıl bir duygudur? Bundan hoşlanır mısınız, ya da bu andaki duygularınız nedir?
28. Duygularınız ve ilişkilerinizin cinsel temas sırasındaki rolü nedir? Duygusallıktan uzak, «bağlantısız» cinsel deneyimlerden hoşlanır mısınız? Cinsel ilişkileriniz çoğunlukla daha çok bedensel olarak mı başlar, yoksa temelde duygusal mıdır? Erkeklerle olan ilişkileriniz kadınlarla olanlardan değişik midir?
29. Çoğunlukla eşinizin sevişme sırasında duygusal bir ilişkide bulunmadığını mı hissedersiniz? Ya da eşinizden çoğunlukla ne tür duygusal tepkiler geldiğini hissedersiniz? Bunlar erkeklerde kadınlardan çoğunlukla değişik midir?
30. Genellikle ne tür insanları çekici bulursunuz? Çoğunlukla çekici bulduğunuz bedensel ya da kişisel nitelikleri midir?
31. Gerek erkeklerle gerekse kadınlarla en derin ilişkileriniz nasıl olmuştur? Bunlar gerek duygusal olarak, gerekse bedensel olarak ne bakımdan doyurucu olmuştur ya da yetersiz kalmıştır?

32. İdeal olarak cinsel eşinizle ne tür bir ilişkiniz olmasını isterdiniz?
33. «Aşk» denilen bir duyguya hiç kapılmışsanız, bu ne tür duyguları içerir? Bunlar sağlıklı mı, sağlıksız mı ilişkilerdi? Bu ilişkilerin seks üzerindeki etkisi neydi?
34. Cinsel teması ne kadar sık arzularsınız? Etkin olarak arar mısınız bunu?
35. Cinsel temasta en büyük zevki ne verir size? En az hoşlandığınız şey nedir?
36. Eşlerinizin çoğu istediğiniz uyarılmaya karşı duyarlı mıdır? Eğer değillerse, bunu kendilerinden ister misiniz, ya da kendiniz harekete geçer misiniz elde etmek için? Bu sizin için utandırıcı olur mu?
37. «Seviştikten» sonra orgazm olmak için mastürbasyon yapmaya gereksinme duyduğunuz oldu mu hiç?
38. Hiç birisini «bozmak» korkusuyla «hayır» demekten çekindiğiniz oldu mu? Olduysa, sevişme sırasında neler duydunuz? Sonradan neler duydunuz?
39. Hiç orgazm numarası yaptığınız oldu mu? Hangi cinsel etkinlikler sırasında? Ne kadar sık? Hanki koşullar altında?
40. Vajinanızın ve cinsel organ bölgenizin güzel olduğunu mu yoksa çirkin olduğunu mu düşünüyor sunuz? Bedeninizin başka hangi bölgelerinden hoşlanıyor sunuz ya da hoşlan mıyorsunuz? Başka birinin yanında çıplak olarak rahat eder misiniz? Bedeninizin görünümü sizi rahatsız eder mi?
41. Şimdiye kadar denemediğiniz ve denemek istediğiniz bir şey var mı? Daha sık yapmak istediğiniz bir şey?
42. Erkeklerin ve kadınların çoğunluk sizinle nasıl seviştiğini anlatınız.
43. Bu deneyimler şimdiki düşüncelerinizi ve cinsel davranışınızı nasıl etkiledi? Cinsel yaşamınızı kökünden etkileyen herhangi bir olay oldu mu?
44. İlk cinsel deneyiminizi kaç yaşında geçirdiniz? Nasıl bir şeydi bu? Kendi kendinize mi? Başka birisiyle mi? İlk orgazm olduğunuzda kaç yaşındayınız? Hangi olay sırasında? Vajinanıza ve cinsel organınıza ilk kez dikkatle kaç yaşında baktınız?
45. Kaç yaşındasınız ve nasıl yetiştirildiniz; işiniz, öğreniminiz, eğitiminiz, ırkınız nedir? Genellikle yalnız

başınıza mı yaşarsınız yoksa cinsel temas kurduğunuz birisiyle mi?

46. Genellikle erkeklerle mi, kadınlarla mı, hiçbiriyle mi, kendi kendinize mi seks yapmayı yeğlersiniz, yoksa hiç mi istemezsiniz? Neden? Hangilerini denediniz ve ne kadar? Çoğunlukla kısa süreli mi, uzun süreli mi ilişkilerdi bunlar?
47. «Cinsel devrim» hakkında ne düşünüyorsunuz?
48. Cinsel ilişkinin herhangi bir şekilde politik olduğunu düşünüyor musunuz?
49. Genel olarak tanımladığımız gibi «cinselliğin» şartlanmış bir tepki olduğunu mu düşünüyorsunuz? Yani, çocukluğumuzdan beri bize böyle olduğu öğretilmemiş olsaydı, «doğal» olduğunu düşünmeyeceğimiz bir şekilde davrandığımızı mı düşünüyorsunuz?
50. Daha iyi bir cinsellik ya da bedensel ifade açısından ne gibi değişiklikler görmek isterdiniz? Diğer bir deyimle, ideal bir dünyada cinsellik nasıl olmalıdır?
51. Masters ve Johnson'un cinsellik üzerindeki son araştırmalarını okudunuz mu? Dr. Kinsey'inkileri? Başkalarınınkini? Bunlar hakkında ne düşünüyor sunuz?
52. Söz konusu edilmemiş olup söylemek istediğiniz herhangi bir şey varsa yazınız.
53. Bu anketi niçin yanıtladınız; ve bu anketten hoşlandınız mı?

EK : 2

Yayınevinin notu :

Cinsellik konusu, fazla ört-bas edildiğinde insanları bireysel ve toplumsal düzeyde mutsuzluğa, aşırı abartıldığındaysa yozlaşmaya götüren, oldukça duyarlı bir konu. Bu nedenle olsa gerek, insanın çeşitli davranışları konusunda birçok araştırma yapılmış olmasına karşın, cinsel davranışları konusunda çok az ayrıntılı ve kapsamlı araştırma yapılmış ve yayınlanmıştır.

İçinde yaşadığımız yüzyılda, önce Masters ve Johnson çifti, sonra da Dr. Kinsey temel başvuru kaynağı sayılabilecek nitelikte araştırma raporları yayınlamışlardır. Hâlâ da bu niteliklerini korumaktadırlar.

Shere Hite raporu, hazırlayıcısının tam olarak bir bilimci olmamasına karşın, bir kadının bakış açısından, bir kadın hakları örgütünün desteğiyle ve tamamen kadınlar arasında yapılan bir ankete dayalı olması bakımından daha önceki yapıtlardan ayrılmakta ve özel bir önem kazanmaktadır. Nitekim, A.B.D.'de yayınlandığından bu yana, dünyanın dört bir yanında büyük ilgi görmüş, ülkemizde de bazı dergiler tarafından alıntılar halinde yayınlanmıştır.

Yayınevimizin baskısı, (1) genel okuyucuya hiçbir şey ifade etmeyecek ve zaten metin içinde zikredilen bazı istatistik tablolarını; (2) birbirinin hemen hemen aynı olan türde yanıtların bazılarını; (3) ülkemizin basın yasası dolayısıyla, yanlış anlamalara yol açabilecek türde, aşırı (ve aynı zamanda gereksiz) ölçüde ayrıntılı yanıtları dışarıda bırakarak özgün baskıya göre kısaltılmıştır. Bu zorunlu kısaltmadan ötürü, okuyucularımızdan özür diler, bizi anlayışla karşılayacaklarını umarız.

hite raporu

Yaşları 14 ile 78 arasında değişen 3.000 kadın,
araştırmacı Shere Hite'ın hazırlayıp
ABD Ulusal Kadın Örgütü aracılığıyla dağıttığı
anketi yanıtladı ve kendi ağızlarından
cinsellik konusundaki düşüncelerini ve deneyimlerini açıkladı.

Ortaya çıkan *HİTE RAPORU*,
Masters ve Johnson'dan, Kinsey'den sonra hazırlanmış
en kapsamlı ve aydınlatıcı cinsellik araştırmasının
sonuçlarını ortaya koydu.

Cinsel davranışların bu gün ne durumda olduğunu
öğrenmek istiyorsanız, HİTE RAPORU'nu okuyun.
(Erica Jong,
NYT Book Review)

Masters Johnson'un araştırmasıyla,
Kinsey Raporu'ndan bu yana en geniş kapsamlı
cinsellik araştırması...
(The National Observer)

Kâğıt üstünde genellikle göremediğimiz bir içtenlik
ve dobralıkla,
kadınların en gizli kalmış duyguları açığa vurulmuş.
(Time)

Bu raporu okuyan kadınlar,
kendi tavır ve davranışlarını daha nice kadının
paylaştığını öğrenmekle ferahlayacaklardır;
erkekler ise kadınların gerçekten neyi arzuladığı
konusunda bu denli ayrıntılı bilgi edinmekten
hoşnut olacaklardır.
(Newsweek)

