

ŞAMDAN Plus

SAYI
851

21 NİSAN 2021/08
15 TL (KKTC Fiyatı: 20 TL)
9 771304 938009 08
TURKUVAZ

Sihirli bir hikaye

Mücevher tasarımcısı Ece Şirin ve nişanlısı Cemil Dinçmen ile tasarım ve aşk üzerine...

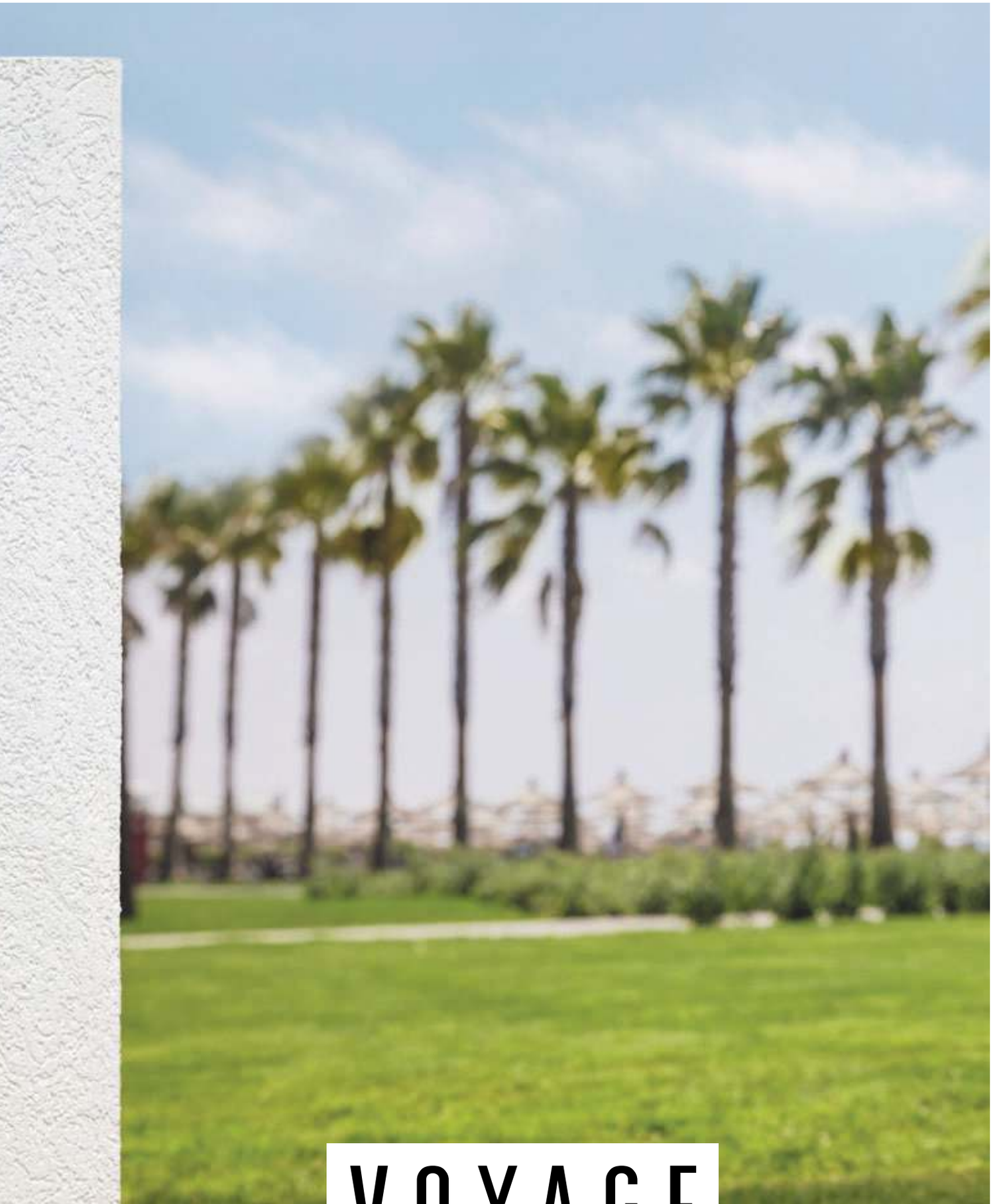

MACHKA

machka.com.tr





etstur



VOYAGE



Belirli noktalar hariç.
BTK 2020 3. Çeyrek Pazar Verileri Raporu'na göre; TTNET A.Ş. Türkiye'nin abone sayısında lider sabit internet işletmecisidir.
Ayrıntılar için: **www.turktelekom.com.tr**

Değerli anlar hep yaşansın diye

Türk Telekom 81 ilde, milyonlarca evde



Türk Telekom
Değerli Hissettirir

Dilediğiniz an, dilediğiniz yerde

DİJİTAL BANKACILIK TEKNOLOJİLERİMİZ SİZİNLE!

KOLAY ADRES İLE
IBAN'SIZ PARA TRANSFERİ

FAST İLE 7/24
PARA TRANSFERİ

QR KODLA
PARA ÇEKME

BARKODLA
VERGİ ÖDEME

FATURA
ÖDEME

Halkbank'ta teknoloji, yine halkın emrinde!

Şubeye gitmeden yapabileceğiniz ve
hayatınızı kolaylaştıracak sayısız bankacılık işlemi
Halkbank Mobil uygulamamız,
İnternet Şubemiz ve **Bank24**'lerimizde!





HALKBANK

ŞAMDAN Plus



Sahibi
TURKUVAZ HABERLEŞME VE YAYINCILIK A.Ş.

Tüzel Kişi Temsilcisi ve Genel Müdür
YASEMİN GEBEŞ

Genel Yayın Yönetmeni
BÜLENT CANKURT
bulent.cankurt@sabah.com.tr

Yayın Koordinatörü
ŞERİF ERCAN
serif.ercan@sabah.com.tr

Yazı İşleri Müdürü
ÖZGE ZEKİ
ozge.zeki@sabah.com.tr

Görsel Yönetmen
BAHRİ KESİM
bahri.kesim@sabah.com.tr

Editörler
İREM ORHAN
irem.orhan@sabah.com.tr

MELİH TÜRK
melih.turk@sabah.com.tr

Haber Merkezi
SONER GÖMLEKSİZ
soner.gomleksiz@sabah.com.tr

ERSİN AL
ersin.al@sabah.com.tr

Sayfa Tasarımı
SEMA YILDIRIM
sema.yildirim@sabah.com.tr

BANU AKPARMAK
banu.akparmak@sabah.com.tr

Fotoğraf Editörü
CANAN YETİŞTİ SATKIN
canan.yetisti@turkuvazdergi.com.tr

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü ve İnternet Yayın Sorumlusu
ŞEFİK ÇALIK

Genel Müdür Yardımcıları
YONCA ERTÜRK ÖZEREN, ÖZGÜR ATANUR

Pazarlama Müdürü
FERHAL ŞENCAN

Üretim Takip Müdürü
EYÜP ÇURLU

Pazarlama Yönetmeni
ZEYNEP DOĞAN

Renk Ayrımı
BAKİ KÜÇÜK

Reklam Genel Müdür Yardımcısı
SEMA TUGAN
Reklam Satış Grup Koordinatörü
SİNEM ATAK
Reklam Satış Koordinatörü
SEVGİ SEDA KOÇAK

REZERVASYON TEL: 0 212 354 41 18- 354 33 95
REZERVASYON FAKS: 0 212 354 33 50 - 75

Bölgeler Reklam Satış Grup Koordinatörü **AYNUR GÜKCAN**
Ankara Reklam Satış Grup Koordinatörü **AYŞE ALTUN**
Antalya Reklam Satış Koordinatörü **ŞEYDA YILMAZ**

TURKUVAZ GRUBU HİZMETLERİ
Marka ve Pazarlama Grup Başkanı
SİNAN KÖKSAL

Abone Operasyon Müdürü
UFUK KOCAOĞLU
abone@turkuvazabone.com www.turkuvazabone.com
/TurkuvazMedyaAboneHizmetleri
@TurkuvazAbone
Abone Hattı: **0212 354 36 04–0212 354 36 11**

ŞAMDAN PLUS
Dergisi'nin imtiyaz ve yayın hakkı Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi'ne aittir.
Yazı ve fotoğrafların tüm hakları ŞAMDAN PLUS dergisine, yayımlanan ilanların sorumluluğu ilan sahiplerine aittir.
Yönetim Yeri: Güzeltepe Mahallesi, Mareşal Fevzi Çakmak Cad. B/ Blok Apt. No:29/1/1
Eyüpsultan İSTANBUL Tel: (0 212) 354 30 00 Fax: (0 212) 354 35 90
Yayının Türü: Yaygın Süreli, FIPP üyesidir
Yayımcı: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi
Dağıtım: Turkuvaz Dağıtım Pazarlama A.Ş.
Basımcı: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi
Matbaa Genel Müdürü: Mehmet Kamiloğlu
Adresi: Güzeltepe Mah. Mareşal Fevzi Çakmak Cad. B/ Blok Apt. No:29/1/1
Eyüpsultan İSTANBUL, Tel: 0 212 354 30 00
www.turkuvazmatbaacilik.com
Dergi İşletme Müdürü: Hakan DEMİRCİ
Bu dergi Basın Meslek İlkeleri'ne uymayı taahhüt eder.



DÜNYANIN İLK TILSIM MÜCEVHER MARKASI
BEE GODDESS ŞİMDİ ZORLU'DA!

Bee Goddess'ın ruhunuza ilham verecek, hayatınıza sihir katacak yepyeni mağazasını keşfedin.

BEE GODDESS

101 Walton Str. London,
Akmerkez, Akasya İstanbul, Mandarin Oriental,
Yalıkavak Marina Bodrum, Hillside Fethiye, Beymen Zorlu

Online: www.beegoddess.com



TÜRK MODACILAR FASHION WEEK İSTANBUL'DAN DÜNYAYA SESLENDİ

Geçen hafta sonu bir sosyal sorumluluk projesi gerçekleştirdik, onunla başlamak istiyorum. 11 Nisan Dünya Parkinson Günü'nde, Parkinson'a ve beyin pili tedavisine dikkat çekmek için Beyin Pili Hastaları Derneği ile birlikte bir proje hazırladık. Proje kapsamında ünlü tasarımcı Ceylan İnsel, sümbül ve yaşam çiçeği deseni ile tişört tasarladı. Bu tişörtleri, projemize destek veren, Leyla Alaton, Şebnem Çapa, Fatoş Altınbaş, Aslıhan Doğan Turan, Ece-Ayşe Ege, Ebru Şallı, Elif Dürüst, Esra Oflaz Güvenkaya, Neslişah Düzyatan, Sedef Gali, Şahika Ercümen, Tülin Şahin ve Ayşe Tolga'ya gönderdik. Onlar da tişörtleri içlerinden geldiği gibi boyadı ve 11 Nisan Dünya Parkinson Günü'nde de tişörtleri giyerek sosyal medya hesaplarından paylaştı. Bu sosyal projemizde bizimle oldukları için buradan bir kez daha hepsine teşekkür ediyorum.

Geçen hafta moda tutkunlarının merakla beklediği Fashion Week Istanbul gerçekleşti. Tabii pandemi nedeniyle dijital olarak... Fashion Week Istanbul, modanın görsel sanatla buluştuğu 30 kısa filmle moda tutkunlarıyla buluştu. Aynı zamanda İstanbul'un kültürel mozaiğini tüm dünyaya tanıtan moda haftasında, Hakan Yıldırım'dan Mehtap Elaidi'ye, Tuba Ergin'den Zeynep Tosun'a kadar ülkemizin önde gelen modacıları yeni koleksiyonlarını görücüye çıkardı. Ülkemizin bu en önemli moda haftasına geniş yer ayırdık. Ünlü modacıların ve markaların yeni koleksiyonlarını detaylarıyla sayfalarımıza taşıdık.

Modayla devam edelim; Hollywood yıldızlarının sokak modasıyla ilgili de bir haberimiz var. Dünyaca ünlü isimlerin denimle yarattıkları stilleri mercek altına aldık. Bakın bakalım, onların stilleri size nasıl bir ilham verecek.

Mücevher modasında ise bu sayımızda yazı yansıtan rengarenk tasarımları inceledik. Mercanlardan denizlerin narin yıldızlarına, romantik inci boncuklardan asi deniz kabuklarına kadar uzanan yaz esintili tasarımlar, içinizi ısıtacak.

Kapağımıza da taşıdığımız röportaj konuklarımızdan söz etmeye sıra geldi. Bee Goddess'ın yaratıcısı Ece Şirin ile nişanlısı Cemil Dinçmen ile çok özel bir fotoğraf çekimi sonrası samimi bir röportaj gerçekleştirdik. Ece Hanım, markasının başarısı ve gelecek planlarından söz ederken Cemil Bey de sohbete dahil oldu.

Şimdi de sanat haberleriyle devam edelim. İstanbul'da geçen hafta bir sergi açılışı gerçekleşti. NG Agency & ArtWorks, Mercedes-Benz'in 'She's Mercedes' projesi kapsamında hayata geçirdiği 'Çizginin Ötesinde' adlı sergisini sanatseverlerle buluşturdu. Serginin açılış daveti, ünlü isimleri bir araya getirdi. Unutmadan; bu hafta yazarımız Nazlı Keçili'nin yazısını mutlaka okuyun. Çünkü son günlerde adını sıkça duyduğumuz NFT ve kripto sanatı mercek altına aldı. Dr. Mehmet Öz ise depresyon konusunu işleyip en iyi doğal antidepresanlar konusunda önerilerde bulundu.

Son olarak ücretsiz ekimiz Şamdan Plus Wedding'den söz etmek istiyorum. Evlilik hazırlığında olan çiftler için hazırladığımız ekte, gelinlik modellerinden gelin makyajına, düğün trendlerinden balayı rotalarına kadar, çiftlere ilham verecek birçok konu yer alıyor.

Hoşçakalın, sağlıkla kalın...

ŞAMDAN PLUS
Genel Yayın Yönetmeni
BÜLENT CANKURT
bulent.cankurt@sabah.com.tr









Enjoy Bodrum



MANDARIN ORIENTAL
BODRUM

mo_bodrum MandarinOrientalBodrumTurkey +90 252 311 18 88 | mandarinoriental.com/bodrum | #mandarinorientalbodrum

İÇİNDEKİLER



28

Bee Goddess markasının kurucusu Ece Şirin ile tasarım yolculuğundaki yeni hedef ve heyecanlarını paylaştığımız keyifli bir sohbetin kapılarını araladık. Nişanlısı Cemil Dinçmen de bize eşlik etti.


IL BERNARDO
İSTANBUL NURUOSMANİYE MAÇKA | SAMSUN | DOHA | www.ilbernardo.com | @ilbernardo











46 Fashion Week İstanbul geçen hafta dijital olarak gerçekleşti. Türk modacılar ve markalar videolarla koleksiyonlarını tanıttı.

60 Denim kombinlerde ustalaşmış Hollywood yıldızları, en güncel stil seçimleriyle sokaklarda boy gösteriyor.

64 Şamdan Plus'ın, Parkinson'a ve beyin pili tedavisine dikkat çekmek için Beyin Pili Hastaları Derneği ile geliştirdiği projeye ünlü isimler destek verdi.

78 Mercanlardan deniz yıldızlarına, incilerden asi deniz kabuklarına kadar yaz esintili mücevherleri yakın markaja aldık.

80 Inhouse İletişim Ajans Başkanı Esra Türker'in sürprizlerle dolu evine konuk olduk.

88 Dr. Mehmet Öz, çağımızın hastalığı depresyonu anlatıp en doğal antidepresanlar hakkında yararlı bilgiler verdi.

92 Artkolik sanat platformunun kurucusu ve yazarımız Nazlı Keçili, son zamanlarda çok konuşulan NFT ve kripto sanat konusunu kaleme aldı.

98 Conrad İstanbul Bosphorus Baş Şefi Ziya Çıkrıkcı, Ramazan ayında evlerde de denenebilecek reçeteler hazırladı.

106 Vizesiz gidebileceğiniz Adriyatik kıyısındaki Dubrovnik'te, kültürel gezilerle birlikte güneş ve denizin de keyfini çıkarabilirsiniz.


Yeni Golf.
Efsane. Yeniden.
Bazıları yıllara meydan okur, bazıları kendisine.
Kendi efsanesini her nesilde daha ileri taşıyan Yeni Golf,
Volkswagen Yetkili Satıcılarında sizi bekliyor.
Yeni Golf
Doğuş Otomotiv | Trafik Hayattır | DANIŞMA HATTI: (0212) 335 0 444
Yeni Golf'ün resmi spesifik CO_2 emisyonu ((AT) 715/2007) 94-122 g/km arasında, resmi yakıt tüketimleri ((AT) 715/2007) lt/100 km: Şehir içi 5,0-6,3; şehir dışı 3,5-4,9 ve ortalama 4,0-5,3 arasındadır.
Doğuş Otomotiv'in Volkswagen için tercihi
Castrol

SONER GÖMLEKSİZ, ERSİN AL



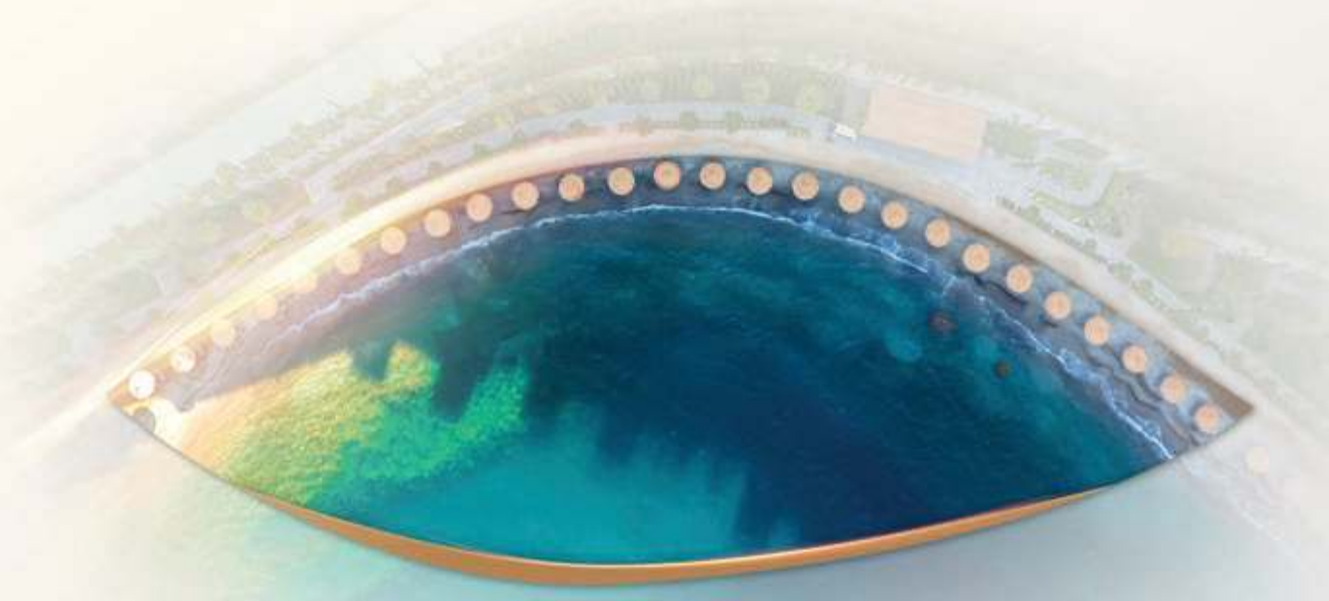
Yasemin Güçkan-Murat Özyeğin

BALAYINI ERTELEDİLER

FİBA Holding Yönetim Kurulu Başkanı Murat Özyeğin ile 2 Nisan'da evlendiği Yasemin Güçkan Bebek'te karşımıza çıktı. Pandemi sebebiyle balayına çıkamayan çift, Bebek'te yürüyüş yapıyordu. Özyeğin çifti, sohbet eşliğinde uzun süre Boğaz'da yürüyüş yaptıktan sonra evlerine döndü.

HAYAL ET

ÇÜNKÜ HERKES GÖREMEZ



The BO Viera

VILLAS • RESIDENCES • HOTEL

BODRUM

HEMEN TAPU

ÖRNEK VİLLAMIZA BEKLİYORUZ

KÜÇÜKBÜK - BODRUM

0252 **313 62 62 - theboviera**.com

The BO Vue HOTEL BODRUM CURIO COLLECTION BY HILTON

BESA



Dinç Aydoğdu, Hande Ataizi

NİŞANTAŞI TURU

Ünlü oyuncu Hande Ataizi ve sevgilisi Dinç Aydoğdu Nişantaşı'nda objektifimize yansıdı. Hande Hanım, yeni başlayan dizisinin yoğunluğundan fırsat buldukça sosyal hayatına zaman ayırdığını söyledi. Hande Hanım ve sevgilisi Nişantaşı'nda bir süre gezdikten sonra semtten ayrıldı.


Keşfetmekten vazgeçmeyenlere
Doğal rattan yapıların, özenle işlenmiş tik ağacıyla buluştuğu
rafine zevkleri, Leo Concept ile keşfedin.
LEO CONCEPT
leoconcept.com.tr
URLA | ÇEŞME | BODRUM | İZMİR



Sitare Kalyoncuoğlu

PANDEMİDE SPORA YÖNELDİ

Cemiyet hayatının sevilen isimlerinden Sitare Kalyoncuoğlu, Bebek'te objektifimize yansıyan isimler arasındaydı. Sitare Hanım, pandemi süresince işlerinin tamamen durduğunu, bu dönemi sağlıklı yaşam için bir fırsata çevirdiğini söyledi. Sitare Hanım, sahil boyunca uzun mesafeli koşusunu yaptıktan sonra evinin yolunu tuttu.

Zeynep Üstünel

YÜRÜYÜŞE ÇIKTI

Cemiyet hayatının ünlü isimlerinden Zeynep Üstünel, sabah sporunu hiç aksatmıyor. Zaman zaman eşi Haldun Üstünel'le birlikte de spor yapan Zeynep Hanım, bu kez yalnızdı. Sabahın erken saatlerinde sahil boyu koşu yapan Zeynep Hanım, sporun ardından Bebek'ten ayrıldı.



67.YIL

Tüm kalbimizle daima milletimizle

Bize kalbinde yer açan ve Türkiye'nin en büyük iki bankasından biri olmamızı sağlayan milletimize teşekkür ederiz. Milletimizle birlikte nice 67 yıllara...

VakıfBank, daima seninle.



444 0 724 | vakifbank.com.tr

VakıfBank
Burası Sizin Yeriniz

/vakifbank

Gaia, Niv Garih

ÖRNEK BABA

Alarko Holding Yönetim Kurulu üyesi Niv Garih, küçük kızı Gaia ile birlikte Bebek sahilinde yürüyüş yaparken karşımıza çıktı. Niv Garih, eşinin bir seyahati olması nedeniyle işlerini erteleyip kızıyla ilgilendi. Gaia Garih babası ile keyifli bir yürüyüş yaparken, babasıyla olmaktan duyduğu mutluluk yüzünden okunabiliyordu.



Dünyaca ünlü mobilya ve dekorasyon markaları

Skyland HOM'da













Skyland HOM

Skyland İstanbul'da

EROĞLU skylandhom.com SKYLAND İSTANBUL Azerbaycan Cad. No.4 skylandhom

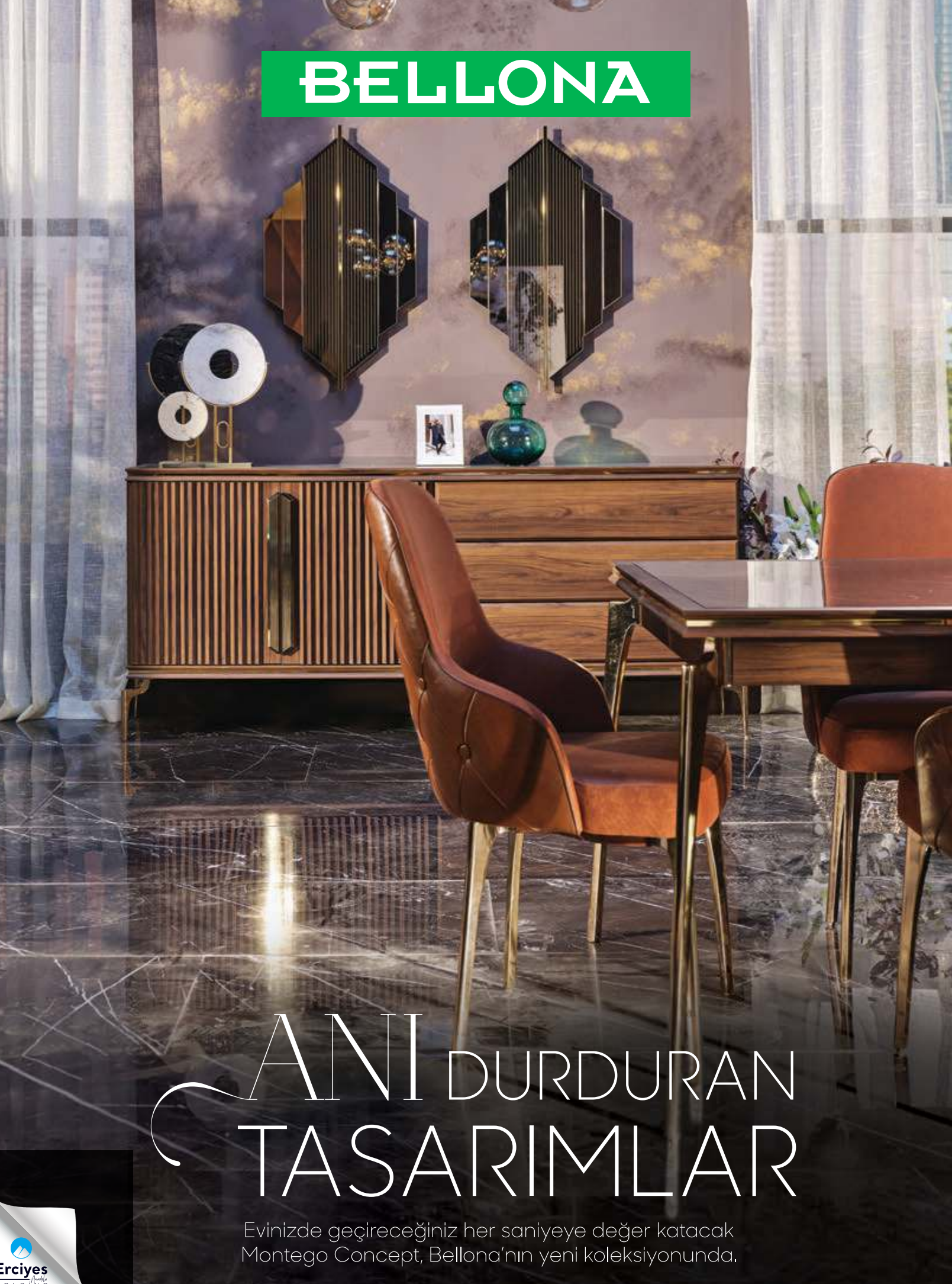
SKYLAND HOM

Raisa Sason

GÜNE ERKEN BAŞLIYOR

Türk moda dünyasının başarılı ismi Raisa Sason, köpekleriyle birlikte yürüyüş yaparken objektifimize takıldı. Sahilde patili dostlarıyla kısa bir yürüyüş yapan Raisa Sason, sporun ardından çalışmak için Kuruçeşme'deki atölyesine gitti.





ANI DURDURAN TASARIMLAR

Evinizde geçireceğiniz her saniyeye değer katacak
Montego Concept, Bellona'nın yeni koleksiyonunda.

Kamera arkası için QR kodu okutun

ECE ŞİRİN & CEMİL DİNÇMEN

"SİHİRLİ BİR HİKAYENİN İÇİNDE GİBİYİZ"

Ezber bozan tasarımcı kimliğiyle tanıdığımız Bee Goddess markasının kurucusu Ece Şirin ile tasarım yolculuğundaki yeni hedef ve heyecanlarını paylaştığımız keyifli bir sohbetin kapılarını aralıyoruz.

RÖPORTAJ **İREM ORHAN** FOTOĞRAF **ONUR DEMİRDAĞ** MODA EDİTÖRÜ **ECE ŞİŞİK** SAÇ AKIN **ÜNAL** MAKYAJ **MELTEM AÇMAZZAMBAK** FOTOĞRAF ASİSTANI **YASİR ÖZPINAR** MODA EDİTÖRÜ ASİSTANI **ECE AYSOY, SENA YEŞİL** MEKAN İÇİN **THE RİTZ-CARLTON İSTANBUL'A** TEŞEKKÜR EDERİZ.

İlerici, değişimi seven ve yenilikçi tasarımcı kimliğiyle, ünü ülke sınırlarını aşan biri Ece Şirin. Öyle ki; tasarımları şimdiye kadar dünyaca ünlü pek çok isim tarafından tercih edilmiş, Bee Goddess ürünleri New York, Londra, Paris ve Dubai gibi dünyanın en gözde şehirlerinde en prestijli 40'tan fazla mağazada mücevher tutkunlarıyla buluşuyor. Sorduğumuz sorular ve aldığımız cevaplar ile tasarım tutkusunun derinlerine indiğimiz ve yeni heyecanlarını paylaştığımız Ece Hanım ile nişanlısı Cemil Dinçmen'in de bize ara ara eşlik ettiği keyifli bir sohbeti paylaştık.

Yarattığınız marka ile yenilikler peşinde koşuyor ve gün geçtikçe büyüyorsunuz. Başarılarınıza neler eklendi bu yolculukta?

Global marka yolculuğumuzda önemli adımlar attık. Los Angeles, New York,



ETEK **LİBERTE VIVO**
BLUZ **BEYMEN CLUB**
CEKET **NETWORK**
TAKILAR **BEE GODDESS**

"Mağazalarımızda yeni konsept geliştirmek ve daha özel müşteri deneyimleri sunmak, marka elçilerimize daha yakın olmak ve hazinelerimizi onlarla daha etkin paylaşmak istiyorum."

Londra, Paris, Capri, Ibiza, Dubai gibi dünyanın en gözde şehirlerinin en prestijli 40'dan fazla mağazasında yer alıyor, lüksün zirvesi Harrods'ta ilk ve tek Türk mücevher markası olarak dokuzuncu yılımızı tamamlıyoruz. Yurtdışında Londra ve Bakü mağazalarımız, Telegraph Luxury'nin bana verdiği 'En Vizyoner ve Yaratıcı Mücevher Tasarımcısı' unvanı, markayı takip eden dünya starı ünlülerimiz ile 10 yıl gibi kısa bir süre içinde Bee Goddess'ı dünya devleri ile rekabet eden ilk ve tek marka haline getirdik. Türk tasarım ve işçilik kalitesini dünyanın en üst kitlesi ile paylaşıyoruz. Şu an ayrıca çok heyecanlandığımız bir projemiz var; Hollywood'da 21. yüzyılın en önemli filmlerin biri içinde yer aldık ve Sony Studios ile işbirliği yaptık. Detay vermeyeyim ama bu çok sihirli bir hikaye...

Orta Doğu ve Asya'da da girişimleriniz var, öyle değil mi?
En son Kazakistan, Dubai ve Hong Kong'da yeni kapılar açtık. Japonya'da Barneys, ISETAN ve Sixieme Ginza gibi çok önemli noktalardaki tek Türk markası olarak her geçen gün yeni başarılara imza atıyoruz. Bu ay Hong Kong'un dünyaca ünlü birçok lüks moda markasını aynı çatı altında buluşturan Lane Crawford'a giriyoruz. Orta Doğu'da ise şu an Katar Galeries Lafayette'te bulunuyoruz.

Peki, pandemi döneminde dahi durmadan markanızı hep ileri taşıyacak adımlar attınız. Bu istikrarlı başarı grafiği hakkında neler söylersiniz?
Bee Goddess gücünü sevenlerinden alan bir marka ve her geçen gün yeni dostlar kazanıyoruz. Tasarımlarımıza olan ilgi ve sevgi de her geçen gün büyüyor. Akmerkez'deki mağazamız yenilendi, Zorlu Alışveriş Merkezi'nde ve Yalıkavak Marina'da da üç yeni mağazamız açılıyor.

Bee Goddess'ın yeni butiklerindeki müşteri deneyimini ve yenilenen mağaza konseptini nasıl tanımlıyorsunuz?
'Aydınlık lüks' söylemimize uygun bir çizgideyiz. Cazibeli, çekici, dişi, güçlü, kendinden emin, huzurlu, modern ve zamansız... Bee Goddess mücevherlerini keşfetmek, kişinin kendi öz cevheri ile buluşma ritüeli. Ben butiklerimizi kişiyi içsel bir keşif yolculuğuna davet ettiğimiz birer mabet gibi görüyorum. Bu mabetlerde ruhunuzun tılsımını keşfedeceğiniz ve alışverişinizi adeta bir ritüele dönüştüren özel mekanlar olsun istedim. Mağazalarımızdaki renk skalamıza 'Bee Goddess mokası'na ek olarak Mars'ın tutkulu ateş kırmızısı ile Venüs'ün huzurlu, yumuşak ve dişi ışıltısından ilham alan süt beyazını da ekledik.

Akmerkez'i de bu çizgide mi yenilediniz?
2014'te açılan Akmerkez butiğimizin Bee Godddess'ın marka yolculuğundaki yeri ve uğuru çok özel. Akmerkez bizim için









"Turkcell, HSBC ve Garanti Bankası gibi markaların özel müşterilerine exclusive kurumsal tasarımlarımız oldu. Crystal Card ile güzel bir işbirliği başlattık ve BMW Club müşterilerine özel mücevher danışmanlığı veriyoruz."

yıllarca gücünü samimiyetinden alan bir yuva oldu. Uzun zamandan beri yenilemeyi planlıyorduk ama Londra butiğimiz, Mandarin Oriental Bodrum'daki butiğimiz gibi projeler yüzünden ertelemek zorunda kaldık. Antrepo Architects'in kurucusu Mimar Özge Çağlayan ile çalışarak kubbe, yüksek tavanlar, loş ışık ve sadelik gibi öğeleri butiğin yeni tasarımına dahil ettik. Duvarlar için seçilen evrensel ve zamansız taş malzeme dünyanın rahmi olan mağaralara, bu güçlü kabuk içinde ışıldayan 'öz cevher mücevherleri' ise bu mağaralarda taşlar üzerine çizilmiş arketipsel sembollere gönderme yapıyor.

The Telegraph Luxury tarafından 'Yılın En Vizyoner ve Yaratıcı Mücevher Tasarımcısı' seçildiniz. Financial Times'ın How to Spend It ekinde 'Aydınlık Lüks' felsefeniz ve peri masallarını hayata geçiren tasarımlarınızla trend yarattığınız vurgulandı. Ardı ardına gelen bu başarıların sürdürülebilirliğini sağlamak çok zor olsa gerek. Bu konuda endişe duyduğunuz oluyor mu?

Mücevher yerine öz cevher, statü sembolü yerine ruhun sembolü diyerek yola çıktım ve aynı şekilde devam ediyorum. Amacım ilham veren kadim sembolleri birer mücevher olarak yorumlayarak hayata ışık katmak. Kişiyi güçlendiren, potansiyelini gerçekleştirme yolunda onu mucizeler enerjisine bağlayan bir markayı bulunduğumuz pandemi dönemine rağmen büyütüyorum. Her geçen gün dünyanın dört bir yanında binlerce özel kadına ulaşıyorum ve onlara hak ettikleri güzelliği vermeyi istiyorum. Hem tasarım süreci ve hem de tılsımların taşıdığı manevi bilgeliği çalışmak ve paylaşmak çok keyifli. En büyük endişem ise en iyisini yapamama düşüncesi... Bu endişelerimden uzaklaşabilmemin en iyi yolu ise; Bee Goddess'ın bana verdiği ışıltıyla, benimle aynı yolda ilerleyen Bee Goddess ekibiyle ve de müşterilerime her daim daha iyisini yapma niyetiyle çıktığım heyecan dolu yolculuk. Bu heyecan ve daha iyisini yapma arzusu beni daima canlı tutuyor, besliyor ve geliştiriyor.

Markanızın globalde bu kadar popüler olmasını ve birçok Hollywood yıldızının da sizin tasarımlarınızı tercih etmesini neye bağlıyorsunuz?

Yalınlığından ve sadeliğinden güç alan ta-





ETEK **NETWORK**
KAZAK **ROMAN**
AYAKKABI **NINE WEST**
TAKILAR **BEE GODDESS**



GÖMLEK **MACHKA**
CEKET **BEYMEN COLLECTION**
AYAKKABI **NINE WEST**
PANTOLON **ECE ŞİRİN'E AİT**
ŞAPKA **ECE ŞİRİN'E AİT**
GÖZLÜK **ECE ŞİRİN'E AİT**
TAKILAR **BEE GODDESS**

sarımlarım kalbin dilini konuşan, kişinin içindeki cevheri ortaya çıkaran öz cevherler... Yıldız enerjisinde bir marka Bee Goddess. Yıldızlardan güç alan değil, onlara güç veren, ışıklarını yükselten tılsım tasarımlar bunlar. Geçtiğimiz günlerde tasarımlarımız Kate Winslett'ın da tercihi oldu ve Graham Norton Show'a Bee Goddess mücevherleriyle katıldı. Kendisine ait olan Hamsa kolyesinden sonra, bu kez ilahi akıl, keskin zeka ve mucizelerin sembolü olan Hançer kolyeyi tercih etti. Her zaman sadık bir Bee Goddess dostu olan Madonna da sık sık Bee Goddess Göz ve Sirius Star yüzüğü ile sosyal medyadan Bee Goddess tılsımlarını ne kadar çok sevdiğini takipçileri ile paylaşıyor. Ayrıca Cate Blanchett, Beyonce, Rihanna, Rita Ora, Emilia Clark gibi dünya starları Bee Goddess uğurlu tılsımlarını taşıyor.

İçinden geçtiğimiz pandemi sürecinde tasarımlarınız nasıl etkilendi?

Hep şükür içinde olmaya ve enerjimi yükseltmeye odaklanıyorum. Bizi en çok büyüten geliştiren zamanlar aslında kısıtlandığımız zamanlar. İçimdeki güce ulaşarak karanlığın içindeki ışığı görmeye odaklanıyorum. Bu dönemde duygusal olarak şifalanmak lazım; ben olumsuz düşüncelerden ve endişelerden arınma ritüelleri yaptım. Olumsuzluğa odaklanmak yerine bu du-

"Ece çok çalışkan ve üretken, onunla hep gurur duyuyorum. Tabii daha çok birbirimize zaman harcamayı arzu ediyorum ama şu an işi büyütmeye odaklı, o yüzden onun yanında ona destek oluyorum." C.D.



rumun iyileşmiş haline odaklanıp kendi frekansımı kolaylıkla değiştirdiğim için de ne tasarımlarım ne de ben bu dönemde olumsuz etkilenmedim. Tam tersine, uzun yıllardan beri en yoğun çalıştığım dönem oldu. İşimiz de bu dönemde yepyeni dünya çapında başarılara imza attı ve büyüdü.

Bir tasarımcı olarak sizin tasarlamayı en sevdiğiniz mücevher hangisi?
Öz cevherin ışıltısı özel zamanlardan günlük kullanıma genişledi. Bugünün kadını mücevheri çok rahat taşıyor. Günün trendi; 'daha fazla'. Güçlü ve enteresan kombinlerle kadınlar kendi yaratıcılıklarını daha özgürce ifade ediyorlar. Bu özgürlük ve yaratıcılık ışığının mini enstalasyonlar ile kişinin kulaklarında, ellerinde, göğsünde ve ayaklarında ışıldamasından büyük keyif alıyorum. Bu yaz için hazırladığımız koleksiyonlar, piercing'ler ve body chain'ler bu enstalasyonlara neşe ve yaratıcılık kattı. Ayrıca, kulağı delik olmayan kadınlar için hazırladığım sürpriz en sıkıcı küpeleri bile tamamlayıp tarzınıza heyecan katacak earcufflar var. Bebeklerimizi de unutmadık ve bebek uğur tılsımları da koleksiyonlarımızın en cici ve yeni parçalarından...

Günün trendlerinden bahsetmişken gençlere yönelik tasarımlarınız var mı?
Öz cevherlerimizin en güzel özelliklerinden biri de zamansız ve in/out olmayan tasarımlarımızla her kesimden ışıltısını daha da parlatmak isteyen insanlara ulaşması. Bunun yanında ise piercing, earcuff ve body chain tasarımlarımızla da daha geniş bir kitleye dokunmayı hedefliyoruz. Yalıkavak'ta açılacak Be Happy mağazamızda da bu misyonu hedefledik.

Nedir peki bu 'Mücevher danışmanlığı programı' biraz anlatabilir misiniz?
Annenizin, eşinizin, yakın arkadaşlarınızın özel günleri çok önemli. Bu özel günler için en doğru hediyeyi seçmek vakit alan ve stresli bir süreç. Bee Goddess tılsım mücevherleri taşıdıkları özel anlamlar ile bu günler için en güzel hediye. Biz de hediye seçimi deneyimini sizin için daha kolay, keyifli ve 'size özel' hale getirmeye çalışıyoruz. Sizi ne kadar iyi tanırsak ve ilişki ne kadar derinleşirse o denli eşsiz ve keyifli çözümler yaratıyoruz. Bu yüzden sizi dinleyecek, tanıyacak ve asistanınız gibi size hizmet ve danışmanlık verecek bir ekip kurduk. Ayrıca müşterilerimiz öz cevher hediyelerine zaman zaman kendi hikayelerinden izler katmak istiyor. Bu heyecanı onlarla paylaşarak, yine özel Mücevher Danışmanlığı Programı kapsamında 'Bespoke' mücevher hizmetini sunmaya başladık. Koleksiyonumuzda olmayan özel tılsım tasarımları kişiye özel tasarlıyorum.

Özel günler için hazırladığınız projele-



ELBİSE **LİBERTE VIVIO**
SAÇ AKSESUARI **ELI PEACOCK**
TAKILAR **BEE GODDESS**

"Biz Ece ile ruh eşiyiz. Her geçen gün derinleşen bir dostluk ve aşk yaşıyoruz, yaşın ve zamanın ötesinde. Bir de kesinlikle iç huzuru ve güven." C.D.

riniz de oluyor bildiğimiz kadarıyla. Pek çok marka içinde bu projelerde farklılaştığınız noktalar neler?
Örneğin yakın zamanda çıkacak Anneler Günü Koleksiyonu'muz için oldukça heyecanlıyız. Bee Goddess'ın Anneler Günü Koleksiyonu, anneden kızına miras olan en değerli mesajları bir araya getiriyor. Koleksiyon, ışıltılı sembollerden oluşuyor. Annenin yeri Bee Goddes'ta ayrıca çok önemli çünkü Bee Goddess ilhamını; dünyanın ilk yerleşim merkezi Çatalhöyük'te, M.Ö 7500'de doğmuş 'Tanrıçaların tanrıçası' olarak bilinen Ana Tanrıça'dan alıyor. Bu ilham kadın ruhunun genlerine işlenmiş üretkenlik, bereket, uyum, şefkat, sevgi, bütünlük gibi değerlerin farkındalığını hatırlatacak tılsımları annelere ulaştırıyor.

Tasarım yolculuğunuzda nişanlınız Cemil Dinçmen de hep sizinle. Birbirinizden ilham aldığınız oluyor mu?
Cemil tabii ki benim ilham perim. Onun tarzının dünyada eşi benzeri yok ve o da sürekli yeni bir şeyler ekliyor değiştiriyor. Ondan çok etkilendim. Özellikle son koleksiyonum bu nedenle çok cüretkar.

Peki, Cemil Bey, bu denli üretken biriyle hayatı paylaşmak nasıl?
Cemil Dinçmen: Ben de kendi yarattıklarım ile ilgilendiğim için çok iyi anlaşıyoruz. Ece çok çalışkan ve üretken, onunla hep gurur duyuyorum. Tabii daha çok birbirimize zaman harcamayı arzu ediyorum ama şu an işi büyütmeye odaklı, o yüzden onun yanında ona destek oluyorum.

'Aşk, yaş aldıkça yaşaması daha güzel olan bir duygu' der kimileri. Sizlerde durum ne?
E.Ş. Sevgi; hidrojen ve oksijenin bir araya geldiğinde su olması gibi bir şey. Benim için aşk, ruhsal tutkal gibi bizi bir arada tutan manevi çekim gücü. Aşk bizi bencilliğimizden kurtaran, kendimizi bir ve tamamlanmış, tatmin ve güven içinde hissettiren bir hediye.
C.D. Biz Ece ile ruh eşiyiz. Her geçen gün derinleşen bir dostluk ve aşk yaşıyoruz, yaşın ve zamanın ötesinde. Bir de kesinlikle iç huzuru ve güven.

Uzun süredir mutlu bir birlikteliği olan bir çift olarak bunun formülü nedir?
C.D. Aşk sevgi, alaka ve ilgi ile korunur. Karşılıklı anlayış ve iletişim çok önemli. Bazen sevgilinizi çocuğunuz gibi görmek ile onun hatalarını kolaylıkla affedebilmek ile ona destek olmak gerekir. En önemlisi sevdiğini ve sevgini kendinin üstünde tutabilmek uzun süreli birliktelikler için önemli. Ve tabii bir de ortak yargıları ve değerleri paylaşıp, aynı bakış açısında olmak.
E.Ş. Birlikte yaşayacağınız ve yaşlanacağınız birini bulmak çok zor ama 'onsuz yaşayamayacağınız' birini bulduysanız bunun adı aşk. Cemil'e katılıyorum. İlişkide ilgi ve alaka çok önemli. Bence kadınlara çok büyük rol düşüyor. Şefkat ve sevgi ışığını kesintisiz tutmak gerekiyor. Çünkü ilişkinin devam etmesini sağlayan şey bu ışık. O yüzden bu sevgimi nasıl beslemeliyim diye bakmalı kadın. Sevgiyi kendi kaynağından besleyeceğini anlamalı. Kendi içindeki şefkat ve güzellikle bütün duyguları beslemeli ki, eşine huzur verebilsin. Olabilecek negatif şeylerden korunmak için çok sevgi ve şefkat dolu olmak lazım. Başkalarının bizi mutlu etmesini beklemek yanlış. Sevginin prensibi vermek...

Peki, yakında evlilik var mı? Nasıl bakıyorsunuz konuya?
E.Ş. Bir türlü imza atmaya vakit bulamadık ama biz evliyiz. Zaten pandemi yüzünden evlenmek için doğru zaman değil.

Son olarak markanız ile ilgili gelecek planlarınızdan bahsetmek ister misiniz?
E.Ş. Bee Goddess'ı her geçen gün, hak ettiği daha da büyük başarılara taşımayı hayal ediyorum. Tüm dünyada bir Türk markası olarak ışıldamak, Türk mücevher işçiliğini, bu toprakların kültürel hazinelerini, anaerkil değerlerini, çağdaş tasarım anlayışı ile harmanlayarak ihraç etmek beni ve ekibimi çok motive ediyor ve heyecanlandırıyor.



ELBİSE **BEYMEN CLUB**
SAÇ AKSESUARI **ELI PEACOCK**
AYAKKABILAR **NINE WEST**
TAKILAR **BEE GODDESS**

DAVET

ERSİN AL





Canan Ustaoğlu Savaş, Renan Ertosun, Nur Gültekin, Çağla Tören, Seda Eyüboğlu, Deniz Say, Aysun Akbulut, Defne Samman

İdil Lüleci



SANATA KADIN DOKUNUŞU

Kadın sanatçıların yer aldığı 'Çizginin Ötesinde' sergisi geçen hafta açıldı.

Uzun zamandır sanat projelerine yer veren NG Agency & ArtWorks, Mercedes-Benz'in 'She's Mercedes' projesi kapsamında hayata geçirdiği 'Çizginin Ötesinde' sergisini sanatseverlerle buluşturdu. Eğitim, kültür-sanat, müzik, spor ve girişimcilik gibi farklı alanlardaki sponsorluk ve sosyal sorumluluk projeleri ile insanların hayatına ışık tutmayı hedefleyen Mercedes-Benz, She's Mercedes platformu ile gücünü ilham veren kadınlardan alan bir projeye imza attı.NG Agency & Artworks'ün, 'She's Mercedes' kapsamında Mercedes-Benz'in sponsorluğunda gerçekleştirdiği yeni sergi, yaratıcı ve ilham veren Türk resim ve heykel sanatının başarılı kadın temsilcilerini bir araya getirdi.



Banu Bora Mumcu



Renan Ertosun, Recep Keydal, Emre Kurt



Sibel İlkiz



Seda Eyüboğlu



Nur Gültekin, Çağla Tören

‘Çizginin Ötesinde’ sergisinde yer alan kadın sanatçıların eserleri büyük beğeni topladı.



Canan
Ustaoğlu Savaş



Fulya Gündoğdu



Deniz Say



Aysun
Akbulut



Defne Samman

Mercedes-Benz'in sponsorluğunda gerçekleşen sergi 6 Mayıs'a kadar gezilebilecek.

EN GÜZEL UYKULARIN ALTINDA
İSTİKBAL TECRÜBESİ VAR

Türkiye'nin İstikbal'i, dünyanın uyku mimarı olmamızın altında
yıllardır özenle tasarladığımız binlerce mutlu uyku yatıyor.
Uyku dendiğinde akla İstikbal geliyor.



UYKU MİMARI

istikbal

Erciyes



MODANIN İSTANBUL DURAĞI

Fashion Week İstanbul, geçtiğimiz hafta gerçekleşti. Türk modasının ünlü isimleri 2021 sonbahar-kış koleksiyonlarını dijital olarak sundu. Modanın görsel sanatla buluştuğu 30 kısa filmle tanıtılan koleksiyonların ortak noktaları yeni döneme umut dolu yaklaşım oldu.

YAZI **BADE ÇAKAR**







ZEYNEP TOSUN

Her zaman kadın gücüne inandığını belirtten ve bunu sadece sözde bırakmayan Zeynep Tosun, yine kadın zanaatkarların elinden çıkan bir koleksiyon hazırladı. Diğer markaların aksine Tosun, sonbahar-kış sezonu değil, 2021 ilkbahar-yaz couture koleksiyonu 'Apasas; The City of The Mother Goddess'ı sundu. Beyaz ve natürel tonlardan oluşan koleksiyonda cut-out kesimler, omuz hareketleri ve işleme detayları çok başarılı.







TUVANAM

Tuvana Büyükçınar, yeni koleksiyonuyla özlem duyulan özgür dönemlere dönüyor ve gelecek sezona umutlu bir bakış açısı sunuyor. Akıcı siluetlerin öne çıktığı koleksiyon teknolojinin hayatımıza kattığı kolaylığı minimalist bir kesimlerle yansıtıyor. Düz kesimlerin yanı sıra tasarımlarda tercih edilen materyaller ve detaylar ise Tuvanam'ın imzası haline gelen kadınsı ve gösterişli havaya sahip.













T.A.G.G.

Gökay Gündoğdu, yeni koleksiyonunda athleisure'ye bambaşka bir boyut kazandırıyor. Rahat ama bir o kadar da şık parçaların yer aldığı koleksiyon şehirde hareket etmeyi kolaylaştıracak parçalar üzerine kurulu. Siyah, beyaz, bej ve kırmızının hakim olduğu koleksiyon ağır detaylardan uzak modern görümler sunuyor.





SUDİ ETUZ

Canlı renkler ve eğlenceli detaylarla Şansım Adalı, yeni sezona pozitif bir giriş yapıyor. Sudi Etuz 2021 sonbahar-kış koleksiyonunda Türk mitolojisindeki Orta Asya kültürlerinden ilham alıyor. Hacimi kesimlerin daha sakinleştiği koleksiyonda, fırfır detayları ve renkler güçlerini koruyor. Oversize kesimler, % 96 geri dönüştürülmüş kumaşlardan sürdürülebilir denim pantolonlar, kimono puf montlar, ipek baskı gömlekler ise öne çıkan tasarımlardan...











MEHTAP ELAİDİ

Mehtap Elaidi, #inandoutofthecocoon adlı koleksiyonda pandeminin modaya olan etkisini yansıtıyor. Koleksiyonunda konforlu klasikler iddialı parçalarla bir arada kullanılıyor. Eşofmanlara alıştığımız bir dönemin ardından Elaidi, tasarımlarında hem şık hem de rahat olmayı lastikli beller ve streç kumaşlar, bedensiz siluetlerle ortaya koyuyor.















ÖZGÜR MASUR

Fashion Week İstanbul'un üçüncü gününün kapanış defilesi olan Özgür Masur, 2021 sonbahar-kış sezonu için çekici ve çarpıcı siluetler yarattı. Masur koleksiyonda pandemi yüzünden yalnızlaşan toplumun kalabalığa olan özlemini, kendisini özelleştirme çabasını renklerle yansıtmış. Parlak kumaşlar, bu çarpıcı duruşu ortaya koyan detaylardan. Bağlama, drape detayları ve beli ortaya çıkartan kesimler ise tasarımlara çarpıcı bir etki katıyor.





TUBA ERGİN

Tuba Ergin, Cesur Yeni Dünya adlı koleksiyonuyla geleceğe olan umudunu ortaya koyuyor. Çok amaçlılık ve pratikliğin öne çıkartıldığı koleksiyon çok ceplerden, rahat kesimlerden ve güçlü siluetlerden oluşuyor. Ayrıca koleksiyondaki tasarımlar sürdürülebilir materyallerden oluşarak Ergin'in etik moda anlayışını da ortaya koyuyor.

















LUG VON SİGA

Diğer tasarımcılarının aksine Gül Ağış, moda haftasına ilkbahar-yaz 2021 koleksiyonunu tanıttı. Diaries adlı koleksiyon karantina sürecinde yeni duyguların bir tür özeti olarak karşımıza çıkıyor. Feminen siluetlere sahip dökümlü vegan elbiseler ve büyük boy pamuklu gömleklerle eşleşen erkeksi pantolonlara yer veren kreasyonda inceikli işlemeler ve mavi, bej, beyaz, siyah, bordo, dark denim renklerin hakimiyeti öne çıkıyor.

ERSİN AL



Jülide Konukoğlu, Fatma Şahin, Davut Gül, Ahmet Fikret Kileci, Dilek Hanif



Dilek Hanif, Ahmet Fikret Kileci, Serdar Erpamukçu



GAZİANTEP'TE TANITTILAR

'Doku Kumaş Tasarım Yarışması'nın tanıtım toplantısı tekstil sektöründen ünlü isimlerin katılmıyla Gaziantep'te gerçekleşti.

Güneydoğu Anadolu Tekstil ve Hammaddeleri İhracatçıları Birliği (GATHİB) tarafından düzenlenecek 'Doku Kumaş Tasarım Yarışması'nın tanıtım toplantısı, Gaziantep Valisi Davut Gül, Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin, Güneydoğu Anadolu Tekstil ve Hammaddeleri İhracatçıları Birliği Yönetim Kurulu Başkanı A. Fikret Kileci, moda tasarımcısı Dilek Hanif ve Kutnia markasının kurucusu Jülide Konukoğlu'nun katılımıyla Gaziantep'te gerçekleştirildi. Ünlü modacı Dilek Hanif GATHİB Yönetim Kurulu Başkanı A. Fikret Kileci yarışma hakkında detaylı açıklamalarda bulunurken basın mensuplarının da sorularını yanıtladı. Toplantıda 30 yıldır sektörde olduğunu, İtalyan, Fransız kumaşı kullandığını vurgulayarak Türkiye'deki değerlerin çok geç farkına vardığı özeleştirisinde bulunan Dilek Hanif, şunları söyledi: "2004'te Paris'te ilk yaptığımız defileden sonra İtalyan, Fransız kumaşlarının peşinden gidiyorduk. Oradan daha iyi sonuçlar aldığımızı düşündük. Kendi ülkeme bakmadığımı şu anda görüyorum. Hakikaten çok büyük değerlerimiz var."

GREEN CLEAN

Organik ve Doğal Temizlik Ürünleri

Doğa'yı ve Doğal'ı Keşfet



www.ugreenclean.com facebook.com/ugreenclean instagram.com/ugreenclean

MELİH TÜRK


Emre Ertürk, Dalya Sulaimann


Seçkin Piriler


Işık Durak

YALIDA YENİ KOLEKSİYON DAVETİ

'Emre Ertürk NewYork'un yeni koleksiyonu, yalıda düzenlenen özel bir davetle tanıtıldı.

Emre Ertürk New York (ENY) markasının kurucularından olan Serpil Güzey'in vefatının ardından faaliyetlerini durduran ENY, Dalya Sulaimann ve Emre Ertürk'ün işbirliğinde tekrar hayata geçti. Emre Ertürk'ün ENY markasının yeni sezon çantaları Anadolu Hisarındaki Al Jaidah yalısında cemiyet hayatının ünlü isimlerinin katıldığı davette görücüye çıktı. '2021 Get Lucky' adlı koleksiyon bu yıl Emre Ertürk'ün annesi ve markanın kurucularından Serpil Güzey'in anısına hazırlandı. Davetliler koleksiyondaki tasarımları çok beğendi.


Müge İkizler



ONLİNE SİPARİŞ: WWW.PALIVORCIFTLIGI.COM

24/7 WHATSAPP SİPARİŞ: 0537 318 04 90

ET ŞARKÜTERİ - SÜT ÜRÜNLERİ - KAHVALTILIK - DOĞAL MAKARNALAR - SOSLAR - CİPSLER

/PALIVORCIFTLIGI /PALIVORCIFTLIGI YouTube /PALIVOR / PALIVOR



İmage Caroline Daur

HOLLYWOOD'UN DENİM SEÇİMLERİ

Zahmetsiz ama stil dozu yüksek denim kombinlerde ustalaşmış Hollywood yıldızları, en güncel stil seçimleriyle sokaklarda boy gösteriyor. Yıldızların denim seçimlerini mercek altına aldık.

YAZI **İREM ORHAN**

Yıllar değişir, mevsimler geçer ama denim parçaların gardırobumuzdaki yeri değişmez. Bakınız, moda sahnesinin her dönem yıldızı yüksek oyuncusu jean kumaşlar, mevsim geçişlerinde de kendiliğinden tercih sebebi oluyor. Konu stilden açılınca ilgiyle takip ettiğimiz Hollywood yıldızları ise seçtikleri herhangi bir denim parça ile bazen bir blazer ceketi, uzun çizme ya da oversize bir tişörtü eşleştirip, anında güncel bir stil elde ediyor. İşte o isimler ve ilham veren stilleri.



Ashley Roberts



Emily Ratajkowski



Zoey Deutch



Lily James

ÇARPI İKİ ETKİ

Denim üzeri denim, sezonda da pek çok ünlü ismin günlük şıklık için tercih ettiği kombinlerden olurken, kolay yoldan stil sahibi bir görünüme sahip olmanızı da kolaylaştırıyor. Cool ve ekstra renkler katılarak seçilmiş aksesuarlar ise şıklığı garantiliyor.



Ashley Roberts

JOKER PARÇA

Farklı boyut ve modellerdeki jean ceketler, çok yönlü kullanım açısından diğerleri arasında bir adım önde. Her türlü okazyona uyum sağlamanız için joker parça olan jean ceket, gündüzden geceye yatay geçişte de son derece elverişli.



Megan Fox



Bella Hadid



Heidi Klum



SARAH JESSİCA PARKER



Sofia Vergara



Irina Shayk

COOL SEÇİM

Sezon da en salaş halleriyle görmeye alışık olduğumuz jean pantolonları, blazer ceketler ya da trençkotlar ile tamamlayıp anında sofistike bir görünüm yaratabilirsiniz. Tabii daha cesur seçimler yapmak isterseniz, biraz risk alıp jean kumaşı ile farklı dokudaki parçaları bir araya getirip deneysel ilerlemek de sizin tercihiniz.

YARDIM MELEKLERİ GÖREV BAŞINDAYDI

Şamdan Plus'ın 11 Nisan Dünya Parkinson Günü'nde, Parkinson'a ve beyin pili tedavisine dikkat çekmek için Beyin Pili Hastaları Derneği ile geliştirdiği proje kapsamında cemiyetin iyi kalpli isimleri, tasarladıkları tişörtleriyle paylaşımlarda bulundu.



Sosyal sorumluluk projelerinde hep en ön saflarda yer alan Şamdan Plus, yine çok anlamlı bir işbirliğine imza attı. Bu yılki 11 Nisan Dünya Parkinson Günü etkinlikleri kapsamında, Parkinson'a ve beyin pili tedavisine dikkat çekmek amacıyla tasarımcı Ceylan İnsel ile birlikte çok keyifli bir proje gerçekleştirdi. Ceylan İnsel'in sümbül çiçeği deseni ile hayat verdiği tişörtler Parkinson hastalarının yaşama sevincini simgeledi. Yaşam çiçeği ise bu hastalıkla mücadele ederken yaşadıkları tüm zorluklardan sonra, beyin pili tedavisi ile kaldıkları yerden devam etme şansı yakaladıkları değerli yaşamları anlattı. Bu tişörtler Şamdan Plus'ın desteği ile iş, sanat ve cemiyet hayatından ünlü isimler tarafından boyandı ve #ParkinsonSonDeğil #beyinpili ile #HayattanKopma hashtag'leri ile sosyal medyada oldukça dikkat çeken bir farkındalık çalışmasına imza atıldı. Cemiyet hayatının yardım melekleri arasında Şebnem Çapa'dan Leyla Alaton'a, Ayşe-Ece Ege'den Fatoş Altınbaş'a, Neslişah Düzyatan'dan Ebru Şallı'ya, Tülin Şahin'den Elif Dürüst'e kadar birçok ünlü isim vardı. Ünlü isimlerin paylaşımları yoğun ilgi gördü.

ECE & AYŞE EGE





AYŞE TOLGA



ELİF DÜRÜST



ESRA OFLAZ
GÜVENKAYA

Tişörtler, Parkinson'a ve beyin pili tedavisine farkındalık yaratmak için tasarımcı Ceylan İnsel tarafından tasarlandı ve Leyla Alaton, Şebnem Çapa, Fatoş Altınbaş, Aslıhan Doğan Turan, Ayşe Tolga, Ece Ege, Ayşe Ege, Ebru Şallı, Elif Dürüst, Esra Oflaz Güvenkaya, Neslişah Düzyatan, Sedef Gali, Şahika Ercümen ve Tülin Şahin tarafından kişiselleştirilerek boyandı.



LEYLA ALATON



FATOŞ ALTINBAŞ



NESLİŞAH ALKOÇLAR DÜZYATAN



ŞEBNEM ÇAPA

Ceylan İnsel'in sümbül çiçeği deseni ile hayat verdiği tişörtler Parkinson hastalarının yaşama sevincini simgeliyor.

Parkinson hastalarının önemli bir kısmı maalesef bağımsız yaşayamıyor ve sosyal hayattan kopuyor. Bu proje, eline fırça alarak resim çizebilmenin özgürlüğüne hasret kalan Parkinson hastalarına ve dolayısıyla Parkinson'a ve beyin pili tedavisinin önemine dikkat çekmek amacını taşıyordu.



ŞAHİKA ERCÜMEN



SEDEF GALİ

Proje kapsamında #ParkinsonSonDeğil #beyinpili ile #HayattanKopma hashtag'leri ile sosyal medyada oldukça dikkat çeken bir farkındalık çalışmasına imza atıldı.



CEYLAN İNSEL



TÜLİN ŞAHİN



ASLIHAN TURAN



EBRU ŞALLI

Ünlü isimlerin boyadıkları tişörtler ve konuya dikkat çemek için yaptıkları sosyal medya paylaşımları yoğun ilgi gördü.



BEYİN PİLİ TEDAVİSİYLE HAYATA YENİDEN MERHABA

Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Ali Zırh, beyin pili ameliyatlarını "Hastalığın saatini geri almak" olarak özetliyor. "On yıllık bir Parkinson hastasını beyin pili tedavisi ile hastalığının ilk yıllarına geri döndürebiliyoruz" diyor. Detayları kendisinden dinleyelim.

RÖPORTAJ **ÖZGE ZEKİ**

31 yıllık deneyimi, sayısı 1400'ü geçen hareket bozukluğu ameliyatı ve bine yakın beyin pili ameliyatı gerçekleştirmiş bir hekim Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Ali Zırh. Beyin pili ameliyatıyla ilgili "Hastalığı ortadan kaldırmıyoruz ama hastalığın motor bulgularını önemli ölçüde düzeltiyoruz. Bu tedavi sayesinde bağımsız yaşayamayan, sosyal hayattan kopan kişiler yeniden bağımsız yaşama şansı bulabiliyor, önemli bir kısmı da mesleklerini tekrar icra edebilme şansı yakalıyor" diyor.

Parkinson korkutucu bir rahatsızlık. Bu hastalıktan kısaca bahseder misiniz?
Parkinson; beyinde 'dopamin' adını verdiğimiz maddenin eksikliği ile ortaya çıkan, kronik nörolojik bir hastalıktır. Beyin bu hücrelerin yüzde 60 ila 80'ini kaybettiğinde hastalık bulguları ortaya çıkmaya başlar. Parkinson hastalığı toplumda 60-65 yaş üzerinde binde 2 ila 3 oranında görülüyor. Ancak bu oran 70 yaş üzerine çıkıldığında yüzde 0.5 ila 2 arasına ulaşır.

Bu hastalıkla ilgili kişiler kendinde neye dikkat etmeli?
Vücudun bir tarafında daha ön planda olmak üzere ellere 'para sayar' tarzda titreme, hareketlerde yavaşlama, kolların vücut salınımına iştirak etmemesi ve vücuda yapışık olarak yürünmesi; bakışlarda donuklaşma ve yüz mimiklerinde azalma ile birlikte 'maske yüz' diye ifade edilebilen yüz hali, küçük adımlarla ve öne eğilerek yürüme bu hastalığın başlangıç safhasında olunabileceğini düşündürmeli. Hastalar bir hareket bozukluğu uzmanı nöroloji doktoruna başvurmalı.

Parkinson ile ilgili bilinmeyen bir taraf da hastalığın genç yaşlarda da görülmesi. Bu hastalığın yaygınlığı ile ilgili neler söyleyeceksiniz?
Parkinson'da ortalama tanı konulma yaşı genellikle 60 yaş üzeridir. Hastaların yüzde 5 ila 10'unda hastalık başlangıç yaşı 20 ile 50 arasındadır. Genç yaşta görülen Parkinson'da genetik yatkınlık faktörü bulunabilir. Çok nadir olgularda, Parkinson benzeri bulgular çocuklarda ve genç adölesanlarda da görülebilir. Ailesinde Genç Parkinson hastalığı bulunan bireyler kalıtsal risk altındalar demektir.

Hastalığın tedavisi nasıl yapılıyor?
Bütün hareket bozukluklarının başlangıç tedavisi ilaç tedavisidir. Başlangıçta ilaç tedavisi ile normale yakın bir yaşam sürebilmek; ilaç tedavisinin yeterli olamadığı durumlarda da cerrahi girişim olan beyin pilleri ile hastaları normale yakın yaşam standartlarına kavuşturabilmek mümkündür. Buna ek olarak 'Esansiyel Tremor' denilen titreme olguları ve aşırı vücut kasılmalarının meydana geldiği 'Distoni' hastalığı da tıbbi tedavinin yetersiz kaldığı durumlarda beyin pillerinin başarı sağladığı hareket bozukluklarındandır.

Beyin pili nedir? Bu operasyonun süreci hakkında bilgi verir misiniz?
Beyin pilleri insan beyni içerisinde herhangi bir noktaya elektrik akımı verebilmemizi, böylelikle elektrik akımı verdiğimiz bölgedeki beyin hücrelerindeki elektriksel aktiviteyi uyarmayı ya baskılayabilmeyi sağlayan cihazlardır. Ameliyatları, hastalarımız uyanık olarak, konuşa konuşa, karşılıklı sohbet ederek gerçekleştiriyoruz. Sonuçların son derece yüz güldürücü ve risklerin bu kadar az olmasını sağlayan, bir başka deyişle 'doğru yere doğru müdahele edilmesini sağlayan' ve cerrahi müdahele teknikleri içinde en güvenli ve başarılı yöntem ise 'Mikroelektrot Kayıt ve Stimülasyon Tekniği'dir.

Ameliyatta bir yaş kriteri söz konusu mu?
Bazı durumlarda genç yaştaki bir hastaya ameliyat önerilemeyeceği gibi, ileri yaştaki bir hastaya da ameliyat önerebiliriz. Kısaca yaş tek başına bir kriter olmayıp hastanın ilaca cevap vermesi, zihinsel durumu, beyinin anatomik yapısı gibi birçok kriter ameliyat kararını belirlemektedir.

Pillerin bir süresi var mı?
Yakın zamana kadar dışarıdan şarj edilemeyen pilleri uyguluyorduk ve Parkinson hastalarında beyin pillerinin ömrü 4-6 yıl arasında idi. Daha yüksek elektrik akımına ihtiyaç duyulan distoni hastalarında bu süre daha da kısa olabiliyordu. Son yıllarda gelişen teknoloji sayesinde hem dışarıdan şarj edilebilen ve 20-25 yıla kadar ömrü olan pilleri uygulamaya; hem de beyin içerisine verdiğimiz elektrik akımının yönünü ve şiddetini istediğimiz gibi ayarlayabilecek teknolojiye sahip cihazları kullanmaya başladık. Bu gelişmeler hem tedavideki başarı oranlarını artırmaya, hem de uzunca bir süre pil değişimine ihtiyaç kalmamasına imkan sağlamaktadır.

Pil takılan hasta nelere dikkat etmeli?
Günlük yaşantılarında hiçbir değişiklik olmuyor. Hastalar çok sert olmayan, kafa travmasına neden olmayacak her türlü sportif faaliyeti sürdürebilir, tenis oynayabilir, bisiklete binebilir ve yüzebilir; fakat araba kullanmalarını önermiyoruz. Eski zamanlarda hastalara MR çekilmesini istemiyorduk ancak günümüz teknolojisi uygun ayarlarla, bilgi ve donanımı olan merkezlerde, bu hastalara her türlü MR görüntülemesinin yapılabilmesini sağlamaktadır.



Beyin Pili Hastaları Derneği (BeyPilDer) Başkanı
AYSEL AKAR

"Beyin Pili Hastaları Derneği (BEYPİLDER), başta Parkinson hastalığı olmak üzere Generalize distoni, tremor ve birtakım hareket bozukluklarının beyin pili ile tedavisinin mümkün olduğunu hasta ve hasta yakınlarına duyurmak amacıyla 2014 yılında kurulmuştur. Toplumu bilinçlendirmek ve farkındalık yaratmak adına bugüne kadar birçok etkinlik ve organizasyon gerçekleştirdik. 2018 yılı Nisan ayında, Türk tıp tarihinde bir ilke imza atarak yurtiçinden ve yurtdışından davet ettiğimiz beyin pili ameliyatı geçirerek Parkinson'a 'dur!' diyebilmiş 329 hasta ile Guinness Dünya Rekoru'nu kırdık. 2019 Nisan ayında da Parkinson ve diğer hareket bozuklukları hastalıklarına ve beyin pili tedavisine dikkat çekmek için '#hayattan kopma' hashtag'i ile sosyal medyada bir farkındalık çalışması yürüttük. Projeye katılan hastalarımız, 'Beyin pili tedavisi' ile eski sağlıklı günlerine geri dönerek sosyal yaşamlarını geri kazandıklarını ve '#hayattan kopma'dıklarını bu kısa film ile göstermiş oldular. Bu yıl ise Şamdan Plus ve desteklerini esirgemeyen değerli isimler ile birlikte sosyal medyada #ParkinsonSonDeğil #beyinpili ile #HayattanKopma dedik. Farkındalık çalışmalarımıza devam edeceğiz."

RENK ÇEŞİTLİLİĞİ İLE FARK YARATIYOR

100 yıllı aşan İtalyan Poltrona Frau markasının tasarımları, sofistike zarafetiyle, lüks tutkunlarına hitap ediyor. Yüksek kalitedeki İtalyan Pelle Frau derileri yüksek zanaatkarlıkla mobilya tasarımlarında hayat buluyor. Poltrona Frau Türkiye Temsilcisi ve BMS CEO'su Neslihan Işık; "Poltrona Frau'nun renk çeşitliliği şirketin tasarım mirasını geleceğe taşıyor. Türkiye'de ünlü tasarımcıların imzaları, kaliteli malzemeler ve renkler ile fark yaratarak öne çıkıyoruz" diyor.

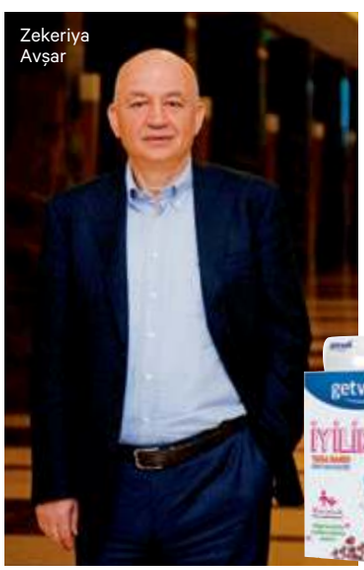

Neslihan Işık

HASTA ÖNLÜĞÜ TASARIM YARIŞMASI



Amerikan Hastanesi, kuruluşunun 100. yılında farklı alanlarda gerçekleştirdiği yenilikçi projeler arasında, genç yeteneklere yönelik 'Hasta Önlüğü Tasarım Yarışması'nı hayata geçiriyor. Ünlü jüri üyelerinin yanı sıra, moda tasarımcısı Mehtap Elaidi'nin de danışman olarak görev yapacağı yarışmaya başvurular www.amerikanhastanesi.org/moda-tasarim-yarismasi adresinden yapılıyor.

İYİLİK YAPAN YARA BANDI


Zekeriya Avşar

İyiliği keşfet mottosuyla iş süreçlerini yöneten Getwell, Koruncuk Vakfı ile önemli bir işbirliğine imza attı. İşbirliği kapsamında Getwell, Koruncukların hayal güçlerinin yansıması çizimlerin yer aldığı İyilik Yara Bantları'nı tasarladı. Honnes Sağlık Yönetim Kurulu Başkanı Zekeriya Avşar, İyilik Yara Bantları'nın satışından elde edilecek gelirin Koruncukların ihtiyaçları için kullanılacağını söyledi.





ABD'DE TANITIM TURU

Türkiye'nin dev kozmetik markası Farmasi Amerikalılarla buluştu. Farmasi Yönetim Kurulu Üyesi Emre Tuna, bir hafta içerisinde Amerika'ya bağlı Porto Riko Adası başta olmak üzere, Boston ve Chicago gibi Amerika'nın 7 eyaletinde düzenlenen seminerlerde Farmasi markasını tanıttı. Tanıtım toplantılarına yaklaşık 10 bin kişi katıldı.

GUSTO



FASHION
LUXURY
WELLBEING
ART
DECO
BEAUTY
CHEF'S TABLE
TRAVEL
AUTO
NEWS

ONLARIN SEÇİMİ

ÇABASIZ ŞIKLIK

Bahara geçiş döneminin hem pratik hem de şık parçası tulumlar oldu. İster denim ister kumaş isterseniz de deri... Tarzınızı siz belirleyin.

YAZI **BADE ÇAKAR**



ARZU SABANCI



MYBESTFRIENDS

MODERN ZARAFET

Tulumların sadece spor görünümler için olmadığını ortaya koyan modellerden biri Arzu Sabancı'nın tercihi olmuş. My Bestfriends tasarımı tulum şık bir davette hayatınızı kurtaracak cinsten... Sabancı da çok güzel taşımış.



BULGARI



MUSE FOR ALL

PONPONIERE

ZAMANSIZ DENİM

Modanın zamansız denim parçalarının arasına kesinlikle tulumlar da girdi. Gündüzden geceye her zaman rahatlıkla tercih edilebilecek modellerin en güzel örneklerinden biri de Ebru Şallı'nın tercih ettiği Muse For All tasarımı.



EBRU ŞALLI



HANDE GÜLŞEN YONTUNÇ



SAGAZA



TORY BURCH

BAHAR DERİLERİ

Havaların dengesiz olduğu bu dönem deri tasarımların en çok tercih edildiği zaman oluyor. Hande Gülşen Yontunç'un Sagaza tasarımı bordo tulumu hem spor hem de çok şık. Aksesuar seçimleri de çok başarılı...

BOTTEGA VENETA



VALENTINO GARAVANI



SAINT LAURENT



DESA





RENGİMİZ BELLİ

En sade stile bir enerji katmanın yolu bu sezon sarı çantalardan geçiyor. Sarı çantanız ile moraliniz asla bozulamaz.

WEEKEND MAXMARA





CHANEL

Sıkıcı renkler bu sezon çantalarda yerini sarının birçok farkı tonuna bırakıyor. Özellikle denim ve monokrom stillere de çok yakışıyor.

FENDI



HERMES



PRADA







ELIOU

YAZ ESİNTİLİ TASARIMLAR

Rengarenk mercanlardan, denizlerin narin yıldızlarına, romantik inci boncuklardan asi deniz kabuklarına kadar yaz esintili o tasarımları yakın markaja alıyoruz.

YAZI **İREM ORHAN**

Enerji verici ve renkli, bir taraftan da sıcacık, çok eğlenceli tıpkı yaz gibi. Plaj mevsimine gün sayarken, ilhamını yazdan alan bu renkli tasarımlarla stilinize biraz neşe katmaya ne dersiniz? Romantik yaz akşamlarından tutun, huzur dolu sahil günlerine kadar sizi hayalinizdeki sıcak yaza bir adım daha yaklaştıracak o tasarımlar...



DOLCE & GABBANA





ELIOU



BEGÜM KHAN





BOGHOSSIAN

HEM İDDİALI HEM ZARİF

Bazen çok iddialı bazen de olanca zarafetiyle karşımıza çıkan bu tasarımlar, doğal malzemeler kullanılarak hazırlanmış yapılarıyla da ön planda. Düzensiz şekilleri ve alışılmadık formlarıyla tek dokunuşla dikkatleri üzerinize çekerken, artık aksesuarlarda simetrinin tek seçenek olmadığını da kabul etmeniz gerek.



OLE LYNGGAARD COPENHAGEN



PEARL OCTOPUSS

Seçtiğiniz parçalar ne kadar minimal olursa olsun fark etmez, karşıtlıkların gücünden faydalanın. Çünkü hepsinin ortak noktası, adeta birer enerji bombası hissi uyandırması.



DRIES VAN NOTEN



BEA BONGIASCA



Dekorasyon aşkı evine yansıyor

RÖPORTAJ **ÖZGE ZEKİ** FOTOĞRAF **İSA ARSLAN**



Kamera
arkası için
QR kodu
okutun

Inhouse İletişim Ajans Başkanı Esra Türker'in sürprizlerle dolu evine konuk olduk. Renkli kişiliğini yansıtan evinde bitkiler, seyahat anıları ve sanat başrolde.



Esra Türker'i iletişim dünyasından tanıyoruz ancak son yıllarda ekibiyle Lucca, Gizli Kalsın gibi birçok mekanın da başarılı iletişim çalışmalarına ek olarak konseptine de imza attı. Nişantaşı'nın yeni ve favori adreslerinden Zoya's House'un da baştan sona konsepti ona ait. Bohem ve şık detaylarla renklenen mekan, Türker'in mükemmeliyetçi bakış açısının bir sonucu. "Her işin mesleki alanda çok başarılı isimlerinin yanında benimki sadece zevkli bir insanın hayalleri olabilir. Bunun da beğenilmesi beni onurlandırıyor" diyor Türker. "Konforunuza uygun değişimlerin yanı sıra size evde ilham verecek değişimler çok kıymetli! Dekorasyon aşkı ruhumuz büyüdüğü ve değiştiği sürece hiç bitmez" diye de keliyor.

Evi ilk gördüğünüzde ne durumdaydı, tadilat olarak neler yaptınız?

Evi ilk gördüğümde, gerçekten huzurlu hissettim. İlk duygum bu, yani huzur oldu; oldukça ciddi değişime ihtiyacı olmasının da farkındaydım ancak buna rağmen bana hissettirdiği motivasyon ve enerji ile bu evde uzun yıllar yaşayacağımı anladım. Tadilata başladığım an sonrasında da hiç pişman olmadım. Banyolar, yer ve duvarlar başta olmak üzere, detaylar ile evin görünüşünü bir anda değiştirdim. Daha yaşanılır hale getirdim. Tüm bu planlama, revizyon ve tadilat da yaklaşık bir ayda tamamlandı. Her zaman da bu manzaraya değer dedim. Eski evimden eşyalarımı dönüştürerek ve uygun eklemeler yaparak mevcut haline getirdim.





Evinizin dekorasyon tarzınızı nasıl yorumluyorsunuz?
Karmaşık yapısı içinde tek tek bakıldığında son derece kişiye özgü, beni ben yapan, kişiliğimi yansıtan, hareketli, canlı ve maksimalist bir tarz... Eve gelen herkes de o enerjiyi, benim tarzımı burada hissediyor; her obje ve bitki onlar için ilham ve keşif kaynağı oluyor. Ben de güne bu şekilde uyanmaktan çok mutlu oluyorum. Bana ilham verecek dokunuşlarla evimi zamansız ve güncel tutuyorum. Bitkilerden en küçük objeye kadar özenle seçip, kendimin ve evim için hissetmek istediğim enerjiye göre dokunuşlar yapıyorum. Minimal bir evde de kendimi düşünemiyorum. Ruhumda hareket, renk ve dokuların bütünlüğü var. Benim evim şu tarz diyemem ama bunu seven gelsin diyerek özetleyebilirim

Mobilya, aksesuar, renk, doku gibi seçimlere nasıl karar verdiniz?
Özellikle duvarlarda bej ve brüt beton her zaman tercihim... Mobilyalarda ise siyah ve mermer, koyu ahşap ve gri tonlarını çok seviyorum. Camel tonlarına aşığım; özellikle deri koltuk, aksesuarlarda kesinlikle beni cezbediyor. Bunun dışında kırmızı, sarı gibi çok canlı tonlardan ziyade, bu evde hep toprak tonlarını özellikle bol bitkiyle yemyeşil bölgeleri son derece gerekli gördüm. Devamı da yenileri ile geldi; aileye dahil oldu. Yeşil bitki, çiçek ile yaşam alanlarımı zenginleştirmeyi çok seviyorum.

Kendinizi en rahat hissettiğiniz, en keyif aldığınız yer neresi?
Aslında tek yer söylemek doğru olmaz çünkü en başından beri hem kendime hem de arkadaşlarıma en konforlu alanı sunacak şekilde evimi düzenledim. Günün saatlerine göre evin salonu ve balkonunda her yeri çok verimli kullandığımı söyleyebilirim. Mesela sabah kahvemi hep balkonda manzara ve müzik eşliğinde içerim. O benim meditasyonum... Eğer eve erken gelirsem iç tarafta şöminenin yanındaki alanda biraz telefonla vakit geçirip günün özetine bakarım. Erkek arkadaşım televizyonu açmazsa benim aklıma gelmez, o yüzden o yoksa TV bölümünde oturmam. Yemek masam oldukça eğlenceli yalnız dahi olsam orada yemek yemeyi çok seviyorum. Özellikle kare 8 kişilik masaları çok seviyorum.

Evinizde hangi sanatçıların eserleri mevcut?
Yemek odasının duvarı evin en ilgi çekici bölümü... Petrol rengi bir duvar üzerinde insan boyunda Afrikalı kadınlar var; bunu da DJ Funky C yaptı. Müzik kadar grafiti ve çizim konusunda da çok başarılı... Onun dışında yine Şimdi Derneği'nin Afrika'dan getirdiği,





"Evimle 5. yılımızdayız... Her gün ve her an daha da güzelleştirmek adına minik de olsa dokunuşlar yapmaya devam ediyorum çünkü evimi çok seviyorum."

oradaki kadınların emeği olan ve her tablonun çok anlamlı olduğu ve hikayesi olan tablolar var. Manevi değeri çok büyük çünkü bu tablolar onların hayatına yardım olarak geri dönüyor. Bunun dışında gelecekte çok daha fazla ismini duyacağınız Barselona'da yaşayan Kayansel ve eserleri benim için çok değerli... Kadın doğasının büyülü varoluşu ve kendini yeniden keşfi gibi konularda zihnin dokunulmamış yerlerine sarkastik dili ve canlı renkleriyle kendini ifade ediyor. İlk dönem edisyonlu suluboya 'inner world' serisinden işi ve imzalı özel baskı 'Nazar' kavramını yeniden yorumladığı porselen tabağı bende de olan en özel parçalardan...

Takip ettiğiniz tasarımcılar kim?
Luxuria'nın ithal ettiği markalarına bayılıyorum. L'Objet x Haas Brothers, Boho-chic dekorasyon tarzı için Luxuria markasına özel tasarlanan Aloha Life, George Jensel, Ibride, Mary Jurek gibi yabancı markaların yanı sıra Esma Dereboy, Kayansel ve mum markalarından Seda France ve Parfum de Voyage - L'Objet favorilerim... Beymen'de olan Jonathan Adler, IBRIDE da takip ettiklerim. Ben geri dönüşüm ve var olanı değerlendirmeye inanıyorum, bu konuda Dank favorim. Gotwob, Mudo Concept, Yargıcı Home, Hamm Design, Derin Design, Mozaik en beğendiğim ve alışveriş yaptığım markalardan...



"Günün saatlerine göre evin salonu ve balkonunda her yeri çok verimli kullandığımı söyleyebilirim. Mesela sabah kahvemi hep balkonda manzara ve müzik eşliğinde içerim. O benim meditasyonum..."

“TASARIMDA RENK VE DESENİN YAYDIĞI ENERJİ ÖNEMLİ”

Regino markasının kurucusu Selin Güven ile hazırladığı yeni koleksiyonları, tasarım felsefesi ve hayallerini konuştuğumuz keyifli bir sohbeti paylaştık.

RÖPORTAJ **İREM ORHAN** FOTOĞRAF **BETÜL YAZICIOĞLU**





İçinden geçtiğimiz pandemi sürecinin tasarım dünyasına olan etkilerini; "Modanın artık biraz daha rahatlığa doğru gittiğini hepimiz görüyoruz. Şimdilerde daha oversize, daha formsuz bir moda anlayışı yükselişte" şeklinde açıklayan Selin Güven, tasarımdaki çizgisi hakkında ise "Renk ve desenin enerjisine çok inanıyorum, ürünlerde kullandığımız her desen ve rengin birçok parçayla kombinlenebilir olmasına özellikle dikkat ediyorum" diyor. Başarılı tasarımcı ile kariyer yolu ve yeni projeleri üzerine konuştuk.

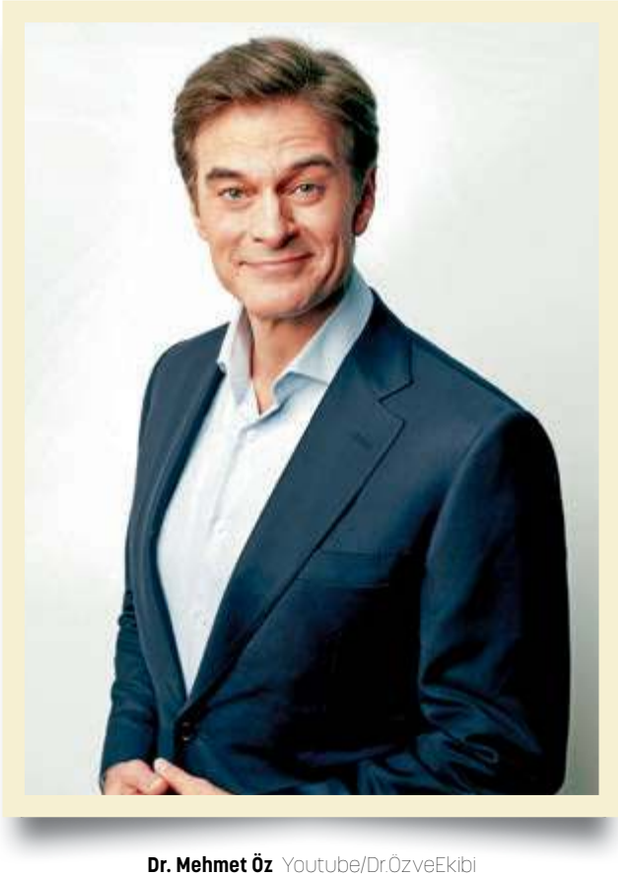
Marka hikayeniz nasıl başladı? Regino nasıl doğdu?
Biz zaten bir yandan yerli ve yabancı birçok müşteriye triko üretimi yapan bir firmayız. Ve markamı kurmak da yıllardır kafamda tasarladığım, hazırlığını yaptığım bir fikirdi. İçinden geçtiğimiz pandemi sürecinde ise ne istediğime karar verme ve koleksiyon oluşturma süreci üzerinde çalışmaya bol bol zamanım oldu. Ve hemen akabinde Regino doğdu.

Tasarım felsefenizi nasıl tanımlarsınız?
Tasarım yaparken birçok şeyden besleniyorum ama son dönemlerde en büyük kaynak sosyal medya. Parçaların uzun soluklu giyilebilmesi çok önemli benim için. Trendleri çok yakın takip ediyorum, zamansız parçalarla günün modasını beraber kullanmayı ve giymeyi seviyorum. Renk ve desenin enerjisine çok inanıyorum, ürünlerde kullandığımız her desen ve rengin birçok parçayla kombinlenebilir olmasına özellikle dikkat ediyorum. Ürünün kalitesi benim için çok çok önemli.

İçinde bulunduğunuz sektörde her gün pek çok yeni marka doğuyor. Sizi diğerlerinden farklı kılan özelliğiniz nedir?
Farklı bir şey yapmanın çok zor olduğu bir dönemdeyiz çünkü çok fazla marka ve ürün var. Yerli, yabancı çok çok beğendiğim yeni çıkan markalar var, farklı ve kalıcı olmanın; hizmet, üretim, model, kalıp, kalite gibi birçok unsura bağlı olduğunu düşünüyorum. Aslında markanız bir paket ve bu paketi en mükemmel şekilde hazırlamanız gerekiyor çünkü rekabet çok fazla.

Her şeyin büyük bir dönüşüm sürecinden geçtiği bu pandemi sürecinde, markanız ve tasarımlarınızda yaptığınız güncellemeler var mı?
Modanın artık biraz daha rahatlığa doğru gittiğini hepimiz görüyoruz; bir taraftan rahatlık benim için de giyimde olmazsa olmaz. Daha oversize, daha formsuz bir moda anlayışı yükselişte şuan. Bizim koleksiyonumuz da hırkaların ağırlıklı olduğu bir koleksiyon. Ceket yerine giyilebilen, hem jean hem eşofman veya bir deri pantalon ya da daha birçok ürünle kombinlenebilecek parçalardan oluşuyor.

Şu anda koleksiyonlarınıza ulaşmak isteyenler nerelerden erişebilirler? Markanızla ilgili gelecek planlarınız neler?
Özellikle son dönemlerde online alışverişe karşı büyük bir yönelim var ve çok revaçta. Biz de koleksiyonun satışını şu an online olarak yapıyoruz. Önümüzdeki sezon ise bir showroom açma planımız var. Ayrıca şu an yurtdışından da güzel geri dönüşler alıyoruz, anlaşmış olduğumuz bazı butikler var. Yurtdışı satışımızı büyütmek istiyoruz. Bir taraftan gelecek sezonlarda koleksiyonumuz da büyüyecek, ürün gamı artacak.



Dr. Mehmet Öz Youtube/Dr.ÖzveEkibi

EN İYİ DOĞAL ANTİDEPRESANLAR

Herkes zaman zaman kendini depresif hissedebilir. Ancak depresyon, kişinin etkin olarak yaşayabilme ve hayattan keyif alma yetilerini etkileyen bir tür olumsuz ruh halidir.

depresyon dünya çapında 264 milyondan fazla kişiyi etkiliyor. Erkeklerde görülme oranı % 5.5 iken, kadınlarda ise % 10.4'dür. Eğer depresyon için kullandığınız ilacın gerçekten işe yaramadığını hissediyor ve bununla beraber kilo alımı, düşük libido gibi istenmeyen problemlere yol açıyorsa, yalnız olmadığınızı bilmeniz gerekiyor. JAMA'da (Amerikan Tıp Derneği Dergisi) yayımlanan bir çalışma, antidepresanların, hafif veya orta seviyedeki depresyon vakalarının çoğunda plasebo haplarından (şeker hapları) daha etkili olmadığını ortaya çıkardı. Antidepresanların, çok ciddi vakalarda işe yaradığı kanıtlanmıştır ve gerektiğinde bu vakalar için kullanılmalıdır. Yapılan çalışmalar aynı zamanda antidepresanların alabildiğine uzayan bir yan etki listesine sebep olabileceğini gösteriyor. Bu yan etkilerin arasında doğurganlık problemleri, kilo alımı ve diyabet riski, tansiyon problemleri, kalp krizi riskinde artış, doğacak çocuklarda kalp rahatsızlıkları ve hatta intihar etme eğilimi gibi problemler yer alıyor.

DEPRESYON İÇİN BESİN ÖĞELERİ VE ŞİFALI OTLAR İŞE YARAR MI?

Düşük modunuza iyi gelebilecek birbirinden muhteşem ve güvenli besin öğesi ve şifalı ot vardır. Bu yazıda, depresyondan muzdarip hastalarımızda daha önceden işe yaradığını hatta bazen mucizeler yarattığını gördüğümüz sadece birkaç besinden bahsedeceğim. Ancak eğer antidepresan alıyorsanız ilacınızın dozunu değiştirmeden veya ilacınızın yanında bu takviyeleri kullanmadan önce muhakkak size reçetenizi yazan doktorunuza danışmalısınız.

AĞIR OLMAYAN DEPRESYON İÇİN SARI KANTARON

Sarı kantaron, çok fazla ve geniş çapta araştırılan bir bitkidir. Yapılan titiz çalışmalar da bize sarı kantaron bitkisinin depresyon hastalığını iyileştirmede faydalı olabileceğini gösteriyor. Önceki araştırmacılar sarı kantaronun antidepresan ilaçlarının zayıflatılmış hali gibi çalıştığını düşünüyorlardı ancak güncel araştırmalar, sarı kantaronun hem beyin hem de beden üzerinde birden fazla etkisi olduğunu söylüyor. Hastalarımızda, depresyondan muzdarip kişiler içinde distimi yani süregelen kronik depresyonu olanların bu bitkiden en fazla fayda görebilenler olduğunu gördük. Eğer yatağınızdan kalkıp, iş görebiliyor ancak genel olarak modunuz, özsaygınız ve ya-

Doğal tıp dünyasında depresyon için birçok doğal seçenek vardır. Altta yatan yaşam tarzı, beslenme, sindirim ve psikolojik sebeplerin üzerine eğilmek, uzun vadeli sonuçlar için çok önemlidir. Sarı kantaron, safran, 5-HTP veya SAMe kullanmak depresyonu iyileştirmede sağlıklı ve etkili bir rol oynayabilir.



şam sevinciniz düşükse bu bitki sizin için faydalı olabilir.

SAFRAN: DEPRESYONU TATLANDIRIN VE SİNDİRİMİ KOLAYLAŞTIRIN

Safran, iyi bilinen bir İran baharatıdır ve sindirim sistemini iyileştirmedeki başarısı için kullanılır. Birçok nörotransmitter sindirim kanalında üretildiğinden yapılan çalışmalarda safranın düşük modu yükseltiğinin bulunması bundan dolayı olabilir. Yapılan çalışmalarda safran hem Prozac hem de İmipramine ile karşılaştırıldı ve daha az yan etkiyle beraber işe yaradığı, hatta daha çok işe yaradığı bulundu. Baharatın pahalı olan kısmı taç yaprakları ancak siz bitkinin stigma (çiçeğin içindeki dişicik tepesi) kısmından yapılan kapsüllerden de alabilirsiniz. Günde iki defa 15 mg kullanabilirsiniz.

ANKSİYETENİN EŞLİK ETTİĞİ DEPRESYON İÇİN 5-HTP

5-Hidroksitriptofan (5-HTP), hindi ve muz gibi besinlerde az miktarda bulunan bir amino asittir. 5-HTP, kan-beyin bariyerini geçmekte çok başarılıdır. Bu da beynin kimyasında gereken değişimin sağlanmasına yardımcı olmak üzere beyne girebilen bir molekül olduğunu gösterir. 5-HTP, hem depresyon hem de anksiyetenin görüldüğü bir kişide en fazla faydayı sağlar. 5-HTP ayrıca insomnia yaşayan ve uykuda kalamayan kişiler için de etkili bir alternatiftir. Son olarak, 5-HTP'nin kilo verilmesine yardımcı olduğunu söyleyen bazı araştırmaların mevcut olduğunu ekleyelim. 5-HTP'nin bilinen herhangi bir toksik etkisi olmamasına rağmen bazı kişilerde kullandıktan sonra hafif mide bulantısı olabilir. Bu yüzden alırken, bir dilim elma gibi biraz karbonhidratla beraber almak hem bulantıya daha iyi gelebilir hem de daha iyi emilmesini sağlar. Genellikle günde iki defa 100 mg ile günde üç defa 200 mg arası dozlarda öneriyoruz.

YAŞLANMA VE AĞRININ EŞLİK ETTİĞİ DEPRESYON İÇİN SAME

SAMe (S-Adenosil-MEtionin), metiyonin amino asidine bağlı, vücutta doğal olarak bulunan kimyasaldır ve nörotransmitterlerin sayısının artmasına yardımcı olur. SAMe aynı zamanda sinir iletiminin sağlıklı şekilde gerçekleşmesine yardımcı olur. Bununla birlikte, artrit ve eklem ağrısı olan kişilerde de faydalı olduğu gösterilmiştir. Genellikle ilk gün için, günde iki kere 200 mg almayı, üçüncü günde, günde iki defa 400 mg'a çıkarmayı; 10uncu günde, üç defa 400 mg ve son olarak tam doz olan günde 4 defa 400 mg almayı öneririz.



Vücudunuz yaza hazır mı?

Baharla birlikte ümitler yeşermeye başladı ve sosyalleşme heyecanıyla tartıyla yüzleşildi. Durum böyle olunca kışın alınan kilolardan kurtulma ve bedenimizi yaza hazırlama zamanı da geldi. Peki, ama nasıl?



Acil çözümler söz konusu olduğunda pek çok kişi maalesef yapılan diyetlerin sağlıklı mı sağlıksız mı olduğunu ve kastan mı yoksa yağdan mı kaybettirdiğini önemsemiyor. Şok diyetler, detoks programları, aralıklı oruç, tek tip ve açlık üzerine kurulu beslenme planları derken hem metabolizmaya ihanet ediliyor hem de istenilen sonuca ulaşılamıyor. Tam da bu noktadan hareketle, yaza bomba gibi hazırlanmak için hem sağlıklı hem de uygulanabilir beslenme tüyolarını iki başarılı uzman diyetisyen Selin Sezgin ve Merve Altay ile konuştuk. Yaza bomba gibi girmenin püf noktalarını aldık.

DOĞRU ZAMANDA VE SAYIDA ÖĞÜN TÜKETİN

Uzman Diyetisyen Selin Sezgin "Hızlı kilo vermek için azaltılan öğün sayısı ile metabolizma hızı yavaşlar ve vücudun besinlerden gelen enerjiyi depolama kabiliyeti artar. Bu yüzden yediğimiz öğünün hem içeriği hem de zamanı oldukça önemlidir. Özellikle vücutta testosteron hormonunun



en yüksek salgılandığı zaman, sabah 08.00-09.00 saatleri arası olup en fazla kalori yakımı da bu aralıkta gerçekleşir. Bu yüzden güne erken yapılan bir kahvaltıyla başlanmalıdır. Günün tam ortasında öğle yemeği ve akşam 20.00 gibi yenen bir akşam yemeğiyle günü bitirmek en etkili ve sağlıklı beslenme şeklidir. Yapılan çalışmalar, maksimum kilo kaybı için öğün sayısının üç ana ve bir ara öğün olarak planlamasının ideal olduğunu gösteriyor. Öğün arası bırakılan zaman aralığı ise yağ yakımında en kritik konulardan biri. Günün ilk öğününün uyandıktan sonra ilk iki saat içerisinde yapılması, onu takip eden öğünler arasında en az dört saat bırakılması yağ yakma fizyolojisini hızla harekete geçiriyor. Bu sayede ortamdaki karbonhidratlar kalori olarak kullanılıyor ve insülin hormonunun karbonhidratları yağ olarak depo etmesi önleniyor" diyor.

BAHARATLARI BOL KULLANMAKTAN ÇEKİNMEYİN

Selin Sezgin, "Baharatlar; içerdikleri uçucu yağlar, antioksidanlar, mineraller ve her birine özgü bileşenleri ile zayıflamada mucizevi etkilere sahiptir. Özellikle tane karabiber, hardal ve zerdeçal metabolizma hızını artıran ve kilo kaybını hızlandıran mükemmel baharatlardır. Siyah tane karabiberin içerdiği 'piperine' adlı bileşik, yağ yakımını hızlandırır ve metabolizmayı da neredeyse 20 dakikalık yürüyüşe denk gelecek şekilde artırır" diyor. Sezgin, baharatların kilo kaybına olan etkisini şöyle açıklıyor: "Tane veya toz hardalın da her gün bir çay kaşığı kadar tüketimi, metabolizma hızında yüzde 25 artışa neden olarak bu süreci destekler. Zerdeçal ise vücutta yağların ısı enerjisine dönüştürülerek yanmasını hızlandırır. Bu yüzden salatalara, sebze ve kuru baklagil yemeklerine ve çorbalara bol miktarda baharat eklemekten kaçınmayın."

HER GÜN 4-5 FİNCAN ÇAY İÇİN

"Çay sağlıklı beslenmenin bir parçası olan iyi antioksidan kaynaklarından biri olup günlük iki üç litre sıvı ihtiyacının yaklaşık bir litresini yeşil çay ve oolong çayından karşılayarak vücudun maksimum yağ yakması sağlanabilir. Çünkü çayın içerdiği bileşenler, metabolizma hızını yüzde 5 ve yağ yakımını yüzde 15 artırarak kilo kaybını destekler. Yeşil çayın metabolizma üzerindeki etkisini artırmak için öğünlerden sonra bir fincan içilmesi önerilir" diyen Diyetisyen Selin Sezgin kahve içmekten de kormayın diyor; "Kahvenin içerdiği kafein, metabolizma hızını yüzde 3-11 oranında artırır. Yeterli düzeyde kafein alımı, vücutta su atımını önler ve sinir sistemini uyararak yağ asitlerinin kullanımını artırır. Vücudun glikojen depolarını koruyarak maksimum yağ yakımını da destekler. Bu yüzden günde dört fincana kadar şekersiz, sütsüz ve aromasız kahve içmek hem tok kalma süresini uzatır hem de daha hızlı kilo kaybetmeyi sağlar. Ancak hamileler günde bir iki fincan, hipertansiyon hastaları ise bir fincandan fazla kahve tüketmemeli."Selin Sezgin'e göre hayvansal kaynaklı proteinler, metabolizma hızından sorumlu olduğu için diyet yaparken yeterli miktarda protein alımı çok önemli. Dikkat edin, aşırı miktarda protein alımı da metabolizma hızını yavaşlatıp, yağ yakımını engelleyebiliyor.

ANTİİNFLAMATUAR BESLENME STİLİNİ DENEYİN

"Fazla kilolarınızdan kurtulmak, yaza fit ve sağlıklı bir şekilde girmek istiyorsanız sizlere önerim 'Antiinflamatuar beslenme' stili" diyen Uzman Diyetisyen Merve Altay ise, bu beslenme stilinin detaylarını şöyle açıklıyor; "Antiinflamatuar beslenme, karaciğer detoksunu destekleyen beslenmedir. Bu yaşam şeklinde stres yönetimi, sigara içmemek, düzenli egzersiz yapmak ve yeterli uyku önemli rol oynuyor. Akdeniz tipi beslenmede yer alan sağlıklı yağlar (ceviz, zeytinyağı, avokado ve omega 3 yağ asitleri gibi) mevsiminde taze meyve ve sebzeler, tam tahıllar ve işlenmemiş proteinler bu diyetin temelini oluşturuyor. Taze sebze meyve tüketerek diyetinizdeki lif miktarını artırırsanız, kan şekerinin daha yavaş yükselip düşmesine yardımcı olursunuz ve aynı zamanda daha güçlü bir sindirim sistemine sahip olursunuz."



Nazlı Keçili artkolik.net

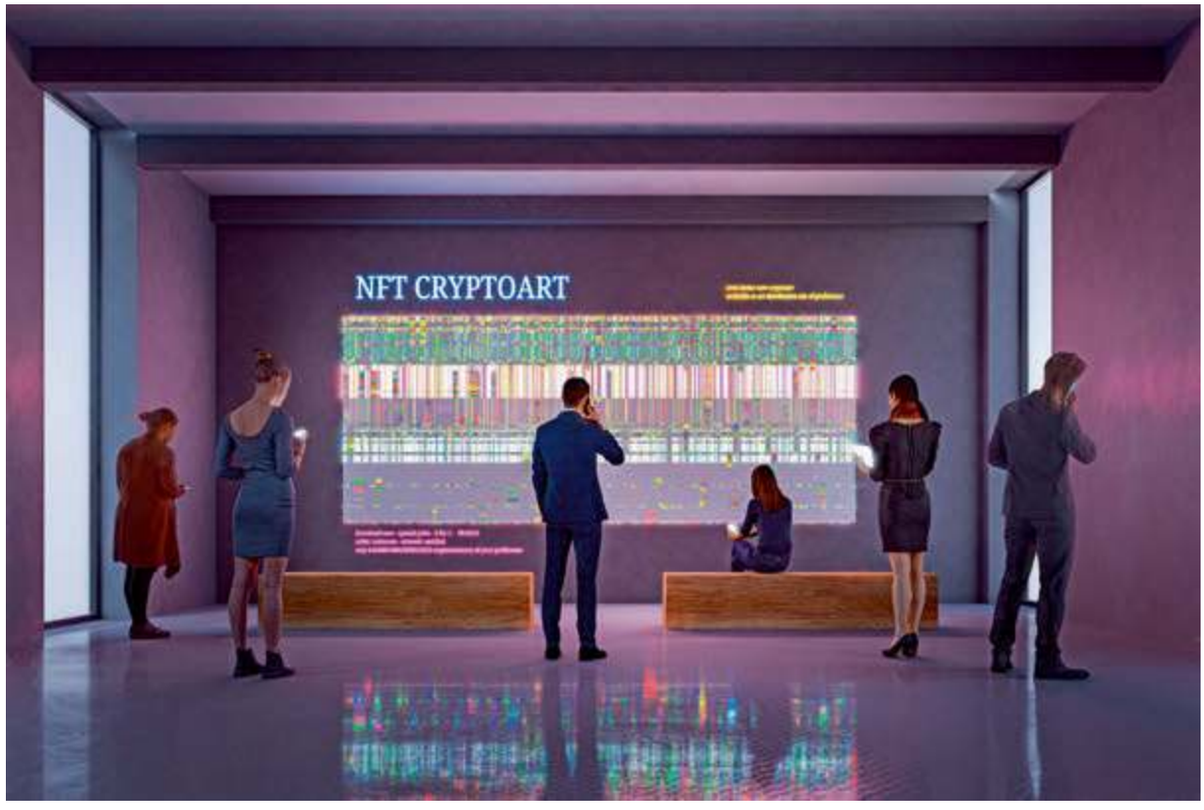
SANAT DÜNYASININ YENİ GÜNDEMİ: NFT VE KRİPTO SANAT

Artkolik sanat platformunun kurucusu ve yazarımız Nazlı Keçili, son zamanlarda çok konuşulan NFT ve kripto sanat konusunu kaleme aldı.

Pandeminin en büyük hediyesinin dijital dünya olduğu hakkında hepimiz mutabıkız öyle değil mi? Ancak dijital derken nelerden bahsettiğimizin detayını pek de bilmiyoruz. Örneğin son günlerde bir kripto sanat kavramı duyuyoruz. Sanal bir sanat alışverişinden bahsediliyor ama detayları nedir? Nasıl yapılır? Sanat eserini fiziki olarak almadan nasıl sahip olmuyoruz bunların hepsi soru işareti. Bugün biraz bu güncel konudan bahsetmek istiyorum sizlere. Son senelerin Bitcoin, Ethereum gibi popüler blok zincir teknolojisi akabinde çıkan ve hızla büyüme kaydeden bir sanatın blok zincirin ağındaki kripto yanı gizli hali diyebiliriz. Peki, nasıl yapılıyor bu alımlar? NFT açılımı 'Non fungible token' yani değiştirilemez jetonlar adı verilen ve dijital bir koleksiyonun varlığını ve sahipliğini doğrulayan elektronik bir sertifika alım satımı diyebiliriz. Değiştirilemez jeton olarak adlandırılan bu teknoloji büyük çoğunlukla dijital sanat eserlerini kripto zincirinde alınabilen ya da satılabilen ürünlere dönüştürüyor. NFT ile satılan ürünler aynı zamanda türünün tek örneği oluyor ve doğrulanabilir varlıklara dönüştüğü için çok yüksek fiyatlara alıcı bulunuyor

TEK VE BENZERSİZ

Bitcoin'in veya diğer kripto paraların nasıl bir para karşılığı varsa, NFT'lerin de orjinal bir fotoğraf, sanat formu ya da başka bir fikri mülkiyet olarak karşılığı var. Pratikte olay şöyle işliyor; Siz bir NFT aldığınız zaman başka kimsede olmayan bir dijital sanat formunu (resim, şarkı, video vb. aklınıza ne gelirse) edinmiş oluyorsunuz. Hisse senetleri, Bitcoin ya da doların aksine değiştirilemez olduğu için NFT'ler tek ve benzersizler. Fiziksel dünyadaki koleksiyon parçalarının dijital yansımaları da diyebiliriz bir nevi. Eserlerin eşsiz olarak tescillenmesine imkan evren NFT sanat eserleri dışında spor kartları, internet domain adları, şarkılar, sporcu görüntüleri ve tweetleri dahi NFT satışında yer alabiliyor. Normalde dijital sanat aslında kolayca kopyalanabilirken, NFT'ler alıcının tek sahibi olma gücünü artırıyor. Yani buna dijital bir koleksiyonun varlığını ve sahipli-



ğini doğrulayan elektronik bır sertifika da diyebiliriz. Bu teknoloji en az 2017'den beri piyasada ve aynı zamanda blok zincirinde de çalışan kripto para birimlerindeki patlamanın bir sonucu olarak karşımıza çıkıyor. NFT'ler, OpenSea gibi açık pazar yerlerinden satın alınabiliniyor. Sanat dışında domain isimleri sanal dünya ile alakalı daha birçok şey bu mecrada satışa sunuluyor.

İLK KRIPTO SANATÇI

İrlandalı sanatçı Kevin Abosch, bu dünyaya giren ilk kripto sanatçı... Blokzincir teknolojisini takip eden bu sanatçının yaptığı bir patates resmini 1.5 milyon dolara satmasıyla tüm dünya onun ismini duydu. Ardından kripto para biriminden ilham alan bir neon heykel yaptı ve blok zincirinde kendi kanını satarak kripto sanat yapan ilk sanatçı ünvanına sahip oldu. Covid-19 salgını nedeniyle birçok kişisel gösterisinin iptal edilmesiyle Abosch, çalışmalarını NFT olarak satmak için bu pazarın mükemmel bir fırsat olduğuna karar verdi. Haftada 1.5 milyon ziyaretçi alan ve Şubat 2021'de 95 milyon dolarlık satış sağlayan tokenlerin en büyük pazarı olan OpenSea'da açık artırma yapmayı planladı. Aylar sonra, fiziksel olarak bir galeriye taşınamayan veya duvara asılamayan tüm sanat eserleri serisinden 2 milyon dolar kar etti ve OpenSea platformundaki en başarılı NFT sanatçı oldu. Abosch, kendisi gibi birçok sanatçının demokratikleştirici doğası nedeniyle NFT teknolojisine çekildiğini düşünüyor ve herkesin oturum açabileceğini belirtiyor. Sanatçılara da çok çekici bir sistem olarak gözüken NFT, pasif para kazanma imkanı veriyor. Üstelik senelerce kendini gösteremeyen yada pandemi de sergileri iptal edilen sanatçıların işlerini pazarlamaları için çok kolay bir pazar imkanı sunuyor.

Ve son olarak 1766'da kurulan ve bugün hala en önemli satışları yapan Christie's Müzayede Evi'nde geçtiğimiz günlerde tamamen dijital ortamda yapılan bir NFT ile kripto sanat satışından bahsetmek istiyorum. Sanatçı Mike Winkelmann'a ait 'Everydays: The First 5000 Days' isimli, son 13.5 yıldır her gün bir parçası yayınlanan 5 bin ayrı çizimden oluşan bir dijital kolaj çalışması 69 milyon dolara satıldı. Dijital sanat eserinin hiçbir fiziksel varlığı yok. "Sanatçının taklit edilemez imzasıyla şifrelenmiş ve blok zincirinde benzersiz bir şekilde tanımlanmış bir NFT eşliğinde" ibaresi ile sanatçı tarafından doğrudan alıcıya teslim edilecek. Gördüğünüz gibi 255 senelik dünyanın en eski müzayede evlerinden biri olan Christie's bile kripto sanal satışına girmiş olduğuna göre sanat dünyası yepyeni bir sanal rotaya yöneliyor. Nacizane tavsiyem; sanatçı, sanatsever, akademisyen, müzeci, galerici ya da bu dünyada varolmak isteyen herkesin sanatın bu yeni lisanını acilen öğrenmesi gerekiyor.

> Pratikte olay şöyle işliyor: Siz bir NFT aldığınız zaman başka kimse de olmayan bir dijital sanat formunu (resim, şarkı, video vb. aklınıza ne gelirse) edinmiş oluyorsunuz. Hisse senetleri, Bitcoin ya da doların aksine değiştirilemez olduğu için NFT'ler tek ve benzersizler.

“HAKİKATE ULAŞMAK **EMEK GEREKTİRİR”**

Ressam Recep Çiftçi’nin ‘Bir tuvalde iki tablo’ mottosuyla son zamanlarda ilgi gören ve tamamı optik illüzyon tablolardan oluşan eserlerinin yer aldığı Verity koleksiyonu mayıs sonuna kadar Sapphire Art’ta görülebilir.

YAZI **ÖZGE ZEKİ**



Sanat eserleri günümüzde farklı boyutlarıyla, dijital açılarıyla şaşırtmaya devam ediyor. Ressam Recep Çiftçi'nin eserlerinde de ilk bakışta soyut bir renk kompozisyonu görülüyor. Fakat eserlere cep telefonlarınızın kameraları ya da fotoğraf makinelerinin kadrajından yani bileşik mercekle bakıldığında ise bir suret ortaya çıkıyor. Ressam Recep Çiftçi, "Hakikat dokunabileceğimiz veya avuçlayabileceğimiz bir şey değildir. Ona ulaşmak için çoğu zaman çaba ve emek gerekir" diyor ve ekliyor: "Bakış açımızı değiştirmek ve yeni fikirlere açık olmak gerekiyor. Her fikri yeni bir renkle ifade etsek, fikirden fikre geçmek veya tutarlı bir düşünce üretmek bir ahenk oluşturmaktır. Bu ahenge ulaştığımızda gerçeği sezebiliriz. Çalışmalarımda da aynı konu işleniyor. İlk bakışta soyut bir renk kompozisyonu gibi görünür fakat kamera merceğinden bakıldığında ise suret ortaya çıkar. Kamera burada gönül gözünü sembolize ediyor. Gerçek gönül gözüne görünür. Bu sebeple tablolarımın her birinin ismi 'Verity'. Mona Lisa'nın hakikati olarak Mona's Verity gibi isimler kullandım." Küratörlüğünü Feride Çelik'in üstlendiği sanatçının ilk solo sergisi mayıs sonuna kadar Sapphire Art'ta görülebilir.





“İYİ ŞARKI DUYGULARA DOKUNUR”

Duyar duymaz “Benim olmalı” dediği şarkısı ‘Yalanmış’ı şimdilerde müzikseverlerle buluşturan Mert Davran ile müzik dolu bir sohbetin kapılarını aralıyoruz.

RÖPORTAJ **İREM ORHAN**



Yaptığı müzik kadar ultra enerjik sahne performansıyla da göz dolduran müzisyenlerden olan Mert Davran, şimdilerde yeni şarkısı 'Yalanmış'ı dinleyiciyle buluşturmanın heyecanını yaşıyor. Kariyerinde girdiği her yol, seçtiği her şarkıda çıtasını bir üst seviyeye taşıyan genç müzisyen ile şimdilerdeki duygu durumuna, yeni işleri ve hayallerine odaklandığımız bir sohbeti paylaşıyoruz.

'İkimize Benzer' ve 'Şölen'den sonra şimdi de 'Yalanmış' adlı yeni şarkınız ile dinleyiciyle buluşuyorsunuz. Nasıl gelişti süreç, ardında bir hikayesi var mı?
Günlük hayatın koşturmacası içinde işten işe koşarken aniden gelen pandemi ile birlikte, "Kaderin de bildiği yalanmış" gibi bir farkındalığımız oldu hayatlarımızda. Tabii bu şarkıyı duyar duymaz da benim olmalı dedim.

Yeni şarkıda sözler Ayla Çelik imzalı. Ayla Hanım ile bir araya gelişiniz nasıl oldu? Bu şarkıda sizi çeken neydi?
Ayla ile çok eskiden beridir tanışıyoruz ama geçen yıl aynı mekanda sahne almamız dolayısıyla daha bir samimi olduk. Akabinde ise ondaki bana uygun şarkıları dinlemeye karar verdim. Bir sürü şarkı arasından bana en yakıştığını düşündüğümüz 'Yalanmış'ta karar kıldık. Sözler Ayla Çelik ve Şebnem Sungur imzalı; umarım dinleyici de bu duyguyu geçirebiliriz.

Şarkı seçimlerinizde özellikle dikkat ettiğiniz unsurlar neler? Neye göre seçersiniz şarkıları?
Kendimi o şarkıyı sahnede seyirciyle söylerken düşünüyorum. Sonra tabii şarkının sözleri ve yarattığı hissiyat da benim için çok önemli. Akılda kalıcı ve bir duygusu da olmalı.

Hit olmaya aday bir şarkının olmazsa olmazı nedir size göre? Ya da şöyle de sorabiliriz; sizin bir şarkıya "Çok iyi!" diyebilmeniz için o şarkıda neler olmazsa olmaz?
Demo kaydını bile dinlediğinizde "Çok iyi" deyip, tüyleriniz diken diken oluyorsa, o şarkı benim için tamamdır. Sonra zaten ruhu ve enerjisi de aranje sonrası iyice dinleyiciye geçiyor.

Peki, yılın ilk yarısını bitirmeye doğru hazırlanırken, nasıl geçiyor sizin için 2021? Kendi açınızdan sahiden "Yalanmış" dediğiniz yeni farkındalıklar oldu mu?
2020 yılına sahnede "Para bizde, şöhret bizde" şarkısını söyleyip girerken gel gör ki sağlık dışında her şeyin 'Yalanmış' olduğunu herkese öğretti Covid-19. Sanki 2021'de de sahneler açılana kadar durumlar şimdilik böyle devam edeceğe benziyor.

Şimdilerde yalnız kaldığınızda en çok mırıldandığınız şarkılar hangileri?
Edis 'Martılar.' Bayıldım ona, kıpır kıpır tam yaz şarkısı. Ve Tuğba Yurt 'Benim O.' O da aşırı dile dolanan bir şarkı.

Şu an için gelecekle ilgili en çok neyi düşünmek sizi heyecanlandırıyor?
Yeniden sahnede olma ve keyifle, endişe duymadan seyahat edip, güzel yemekler yeme fikri beni aşırı heyecanlandırıyor. Arayı çok açmadan yeni bir şarkı daha çıkarmayı düşünüyorum, yaz sezonu yine yoğun geçecek Alaçatı'da. İnşallah bu yaz da Meftun Alaçatı'da altı gece sahnede olacağım. Şu ara ona hazırlanıyorum ve bu beni çok heyecanlandırıyor.

"YEMEĞİN TADI DAMAĞINIZDA VE **aklınızda kalmalı"**



Conrad İstanbul Bosphorus Baş Şefi Ziya Çıkırıkcı, mevsiminde olan ürünlerle içinde bulunduğumuz Ramazan ayında evlerde de denenebilecek tadı damağınızda kalacak reçeteler hazırladı.

RÖPORTAJ **ÖZGE ZEKİ**
FOTOĞRAF **KORAY IŞIK**

Kamera arkası için QR kodu okutun



Conrad İstanbul Bosphorus Baş Şefi Ziya Çıkrıkcı, Abant İzzet Baysal Üniversitesi Mutfak Sanatları ve Aşçılık bölümü mezunu. Türkiye'nin ilk üniversite mezunu aşçılarından olmanın 2000'li yıllarda zorluklarını yaşadığını ancak şimdi çok gurur duyduğunu söylüyor. Conrad Istanbul Bosphorus'ta beş yıldızlı otelde olması gereken uluslararası çeşitlilikte mönülerle birlikte, restoranlarda modern Akdeniz mutfağını, mevsiminde taze ürünler, yenilikçi ve şık sunumlarla ön plana çıkarttıklarını söylüyor. Çıkrıkcı, bizim için sağlıklı, lezzetli, mevsimsel ve yöresel ürünlerin kullanıldığı özel tabaklar yarattı.

Conrad Istanbul Bosphorus'la yolunuz nasıl kesişti?

2006 yılının ortalarına kadar Swissotel Bosphorus, Çırağan Kempinski gibi otellerde çalıştım ve İstanbul'un önde gelen restoranlarında önemli tecrübeler edindim. 2006'da ABD Miami Ritz Carlton'da bir yıl otelin fine dining restoranında çalıştıktan sonra Washington D.C Ritz Carlton'a transfer oldum. D.C'deki Ritz Carlton Otel'de New York'un ünlü 3 Michelin yıldızlı Le Bernardin restoranın şefi ve ortağı Eric Ripert'in adını taşıyan Ritz Carlton Otel ve Eric Ripert ortaklığındaki restoranda şef olarak çalışma fırsatı yakaladım ve 1.5 yıl kadar Eric Ripert'le çalıştım. 2009 yılının sonunda yeni bir başlangıç için ABD merkezli Celebrity Cruises'ta Sous Şef olarak iş başı yaptım. Londra'nın ünlü Fransız şeflerinden 3 Michelin yıldızlı Michel Roux'nun mönülerini geliştirdiği ve standartlarını belirlediği Fine Dining restoranlarında restoran şefi olarak iki yıl çalıştım. 2012 yılında Türkiye'ye Frankie Nişantaşı projesi ile dönüş yaptım. 2013 yılının sonunda Hilton Bomonti'nin açılış ekibinde Chef De Cuisine olarak tüm outlet'ler ve restoranlardan sorumluydum. Buradaki çalışma süremde Waldorf Astoria Amsterdam'da 'cross exposure' ile 2 Michelin yıldızlı restoranda çalışma ve eğitim alma fırsatım oldu. 2016 yılı ortasında Estonya-Tallinn Hilton'a Executive Sous Chef olarak transfer oldum ve bir yıl orada çalıştıktan sonra Swissotel the Bosphorus'a Chef de Cuisine olarak geri döndüm.

2019 yılının Mart sonundan beri de Conrad İstanbul Bosphorus'un Executive Şefi olarak çalışyorum.

İncikli, Ege Otlu Mantı

Ege otlarını ice kıyın, soğanı tavla zarı doğrayın ve sarımsakları dilimleyin. Tavada pişirdiğiniz malzemelere daha önce fırında sebzeler ve et sosuyla ağzı kapalı 3 saat pişen incik etini ekleyin ve inciğin sosundan ekleyerek 15-20 dakika kısık ateşte Ege otları yumuşayana kadar pişirin. Mantı hamurunu açın, kesin ve bu içle bohça formunda kapatın. Mantıyı kaynayan suda haşlayın ve tavada tereyağ ile tatlandırın. Ege otları ve süzme yoğurtla servis edin.

Favori yemekleriniz hangileri?
Özel bir yemek söyleyemem, tüm yemeklerimizin yeri çok ayrı ama mönülerimde farkında dahi olmadan çok fazla kullandığım belirli şeyler var. Peynir sevdalısı olarak özellikle yıllanmış, aroması yüksek yerli ve uluslararası peynirlerin olduğu kombinasyonlar gözbebeğim. Bir diğeri ise balık. Mönülerimin neredeyse tamamı mevsim balıklarının ve üst seviye deniz ürünlerinin farklı pişirme teknikleri ve kombinasyonlarından oluşuyor.

Hangi ülkenin mutfaklarını seversiniz?
Aroması yüksek yemeklere ayrı tutkum var. Meksika mutfağı ve Thai mutfağı favorilerim diyebilirim ama bu toprakların verdiği kültürle Yunan ve Ege mutfağı özellikle havaların sıcak olduğu aylarda vazgeçilmezim.

Sizce iyi bir şef nasıl olmalı?
Disiplin, araştırmacı bir ruh, yaratıcı eller, güçlü bir damak zevki... İyi bir şef olmanın öncelikli gerekenleri bunlar diye düşünüyorum. Elbette Conrad Istanbul Bosphorus gibi şehrin en büyük otel ve toplantı alanlarından birinin mutfağını yönetmek için, bahsettiğim yetkinliklerin yanında çok iyi bir organizasyon ve planlama yeteneği ile birlikte, işin finansal boyutuna da hakim olmak gerekiyor.

Takip ettiğiniz isimler var mı?
Elbette var; trendler değişiyor. 15-20 yıl önce Fransız mutfağının önde gelen şeflerinin kitaplarını alıyor, hayat hikayelerini okuyordum fakat bugün modern gastronomiye yeni akımlar ve farklı fikirlerle imza atan Güney Amerikalı, İskandinav, İspanyol, Asyalı ve hatta Hintli şefleri takip ediyorum.



MUTFAK SIRLARI

Conrad İstanbul Bosphorus Baş Şefi Ziya Çıkrıkcı, "Yemek yapmayı iş değil tutku olarak benimsemiş bir insan kötü yemek yapamaz. İyi yemek yapabilmenin sırları; iyi malzeme, doğru teknik ve özgün bir yemek için sizin dokunuşunuzdur. Yeni başlıyorsanız araştırın, deneyin ve tekrar deneyin, farklı şekilde yaparak farklı malzemeleri kullanarak farklı reçeteler deneyin. Sokakta gezerken pazar yeri gördüğünüzde neler varmış diyerek bakmadan geçemiyorsanız zaten kötü yemek yapma şansınız yoktur" diyor.



Güllaç Dondurmalı Kadayıf

Hazırladığınız güllacı blender'da püre haline getirin. Dipfrize koyun, hafif donmaya başladığında çırpma teliyle karıştırarak yapısını homojenleştirin. Güllaç dondurması, kadayıf ve doğranmış meyvelerle servis edin.



Damla Sakızlı Fener Balığı

Fener balıklarını tuz-biber, süt, tereyağı ve 2 adet damla sakızı ekleyerek pişirme poşetine koyun. Tencereye su koyun ve balıkları suya koyarak 20 dakika pişirin. Sonra tavada tereyağıyla karıştırın. Zeytinyağlı çağla ve enginarın üstünde servis edin.

DİZİ atv'de İZLENİR...



MARAŞLI

PAZARTESİ

EŞKIYA DÜNYAYA HÜKÜMDAR OLMA



SALI



KURULUŞ OSMAN

ÇARŞAMBA

BİR ZAMANLAR ÇUKUROVA



PERŞEMBE



AKINCI

CUMA

KARDEŞLERİM



CUMARTESİ



HERCAİ

PAZAR

atv



LONGINES DOLCEVITA



LA GRANDE CLASSIQUE DE LONGINES

BİLEKLERDEKİ ŞIKLIK

Longines, tüm modelleri ile hem ebedi zarafetini ve stilini koruyor hem de daha modern zevklere hitap ediyor.



LA GRANDE CLASSIQUE DE LONGINES

İlk tasarlandığından bu yana Longines markasının çağdaş şıklığını temsil eden Dolce Vita koleksiyonu, 'Dolce Vita' kavramından esinlenilerek, güzel bir yaşamın övgüsünü simgeliyor. Koleksiyonda, benzersiz yumuşak çizgiler öne çıkıyor. Şıklığın başrolde olduğu bir geleneğin mirasçısı olmaya layık Longines DolceVita koleksiyonu, tasarlandığı günden bu yana dünya çapında büyük bir başarı yakalamıştı. İtalyan tarzı yaşamın yumuşaklığını simgeleyen "Dolce Vita" kavramından esinlenen bu koleksiyon, hayatın basit zevklerini yüceltmeyi bilen kadınların bileklerini süslüyor. Longines, geometrik çizgileri ve yumuşak eğrileri kusursuz bir şekilde bir araya getirerek bu Longines DolceVita koleksiyonunu sunuyor. Dikdörtgen kasanın çizgileri uzatılmış, bu parçaların çağdaş şıklığını ve kadınsılığını kusursuzlaştırmak için bazı modeller pırlantalarla bezenmiş.

KLASİK ZARAFETİN SEMBOLÜ

La Grande Classique de Longines'in ise kanatlı kum saati logolu markanın saygınlığının perçinlenmesinde önemli bir rol oynadığı bir gerçek. Saat, kadranlarda ve kayışlarda İsviçreli saat üreticisinin sunduğu zarafeti yansıtıyor. Longines'in klasik zarafetinin sembolü olan seri, 1992 yılında piyasaya sürüldü. Zaman içinde seriye birçok değişik saat eklendi. La Grande Classique de Longines tüm modelleri ile hem ebedi zarafetini ve stilini koruyor hem de daha modern zevklere hitap ediyor. Kanatlı kum saati logolu markanın simge hâline gelmiş koleksiyonu La Grande Classique de Longines, piyasaya sürüldüğü 1992 yılından beri erkeklerin ve kadınların beğenisini kazanıyor. Seri, özünden ve zarafetinden ödün vermeden zaman içinde yeni modelleri kullanıcılarına sundu. Zamana yenik düşmeyen tarzını korumaya devam eden koleksiyon, modern zarafeti beğeniyle karşılayanların ilgisini çekecek. Bu koleksiyonun merkezinde La Grande Classique de Longines zarif ve ince profili fark yaratıyor. Bu şık saatlerin benzersiz yapısı, bu profili mümkün kılıyor. Kasanın arka kısmı kayış bağlantısı olarak da kullanılabiliyor. Bu önemli tekniğin patenti de Longines'e ait. Bu ikonik koleksiyonda pırlantaların işlendiği ya da daha sade pek çok kasa ebadı sunuluyor.



“PANDEMİDE KADINLARIN KOZMETİK ÖNCELİKLERİ DEĞİŞTİ”

Türk kozmetik markası Luis Bien’in, pandemi döneminde çıkardığı ürünler büyük ilgi görüyor. Luis Bien Yönetim Kurulu Üyesi Ezgi Güneş ile yeni ürünlerini ve gelecek planlarını konuştuk.

Luis Bien hakkında bilgi verir misiniz?
Luis Bien’i 2014 yılında kurduk. Amacımız en iyi kozmetik ürünlerini üretmek ve Türk ve dünya pazarında tüketicilere sunmak. Kozmetik formüllerini rakiplerine göre daha kaliteli üreterek müşteri memnuniyetini yüksek tutmak en önemli önceliğimiz. Merkezimiz İstanbul’da. Çalışan sayımız Ar-Ge ile birlikte 100 kişi. 8 adet mağazamız var. Hedefimiz yurtiçi ve yurtdışında yeni mağazalar açarak büyümeye odaklanmak.

Pandemi dönemi kozmetik sektörünü nasıl etkiledi?
Maske, kadınların kozmetikte önceliklilerini değiştirdi. Ruj satışlarında yüzde 70’e varan düşüş yaşanırken, göz ve kaş çevresi ürünlerine talep arttı. Türkiye ve dünyada unisex kozmetik ürünler üretiyoruz. Luis Bien olarak yeni trendlere açık Ar-Ge çalışmaları yaparak tüketicilerin istek ve ihtiyaçları doğrultusunda çalışıyoruz. Son olarak ‘Kaş Wax’sı’ ürünümüzü, kadınların ruj kullanmadığı pandemi günlerinde onların vazgeçilmezi olarak satışa sunduk.

Bu ürünün nasıl bir fark yarattınız, ürünün özelliklerini anlatır mısınız?
Etkileyici bakışlara sahip olmak için ürettiğimiz ‘kaş şekillendirici wax’ımız, gün boyu gür, doğal ve şekilli kaş görünümünün canlılığını sağladığı için kadınların vazgeçilmez ürünü olmayı başardı. İçerisinde Hint yağı ve ceviz yağı bulunan ürünümüz, tamamen doğal bir ürün ve gün boyu kusursuz kaş görünümü yaratıyor. Bu ürün etkileyici bakışlara kavuşmamızı sağlarken aynı zamanda doğal içeriğiyle kaşlara bakım yapıyor. Kaşların gün içinde aşağı doğru düşmesini engelliyor, bakışları daha etkileyici kılıyor. Daha zahmetli bir işlem olan kaş laminasyonu görevini de görüyor.

Hangi sıklıkla yeni ürün çıkarıyorsunuz?
Her ay yeni bir ürün çıkarıyoruz. AR-GE çalışmalarımıza ara vermeden devam ediyoruz. Saç spreyinden diş macununa kadar fark yaratan ürünlerle tüketicilerimizin karşısına çıkıyoruz.

Luis Bien ürünlerine nerelerden ulaşabiliriz?
luisbien.com internet adresimiz başta olmak üzere online satış mağazalarından, büyük kozmetik zincir mağazalarından ve belirli eczanelerde ürünlerimize ulaşılabilir.



RAMAZAN AYINDA ÖZEL KONAKLAMA DENEYİMİ

Four Seasons Hotel Bosphorus bu yıl Ramazan ayını farklı içeriklerle hazırladığı konaklama paketleriyle karşılıyor. Bu özel ay boyunca otelde konaklayan misafirlerine Ramazan'ın bereketini yansıtan sofralar sunuyor.



Four Seasons Hotel Bosphorus, misafirlerini Ramazan ayının bereket ve lezzet dolu geleneksel sofralarında ağırlamak ve huzur dolu anlar yaşatmak üzere konaklamaya davet ediyor. Lead With Care programı ile hijyen ve fiziksel mesafe protokollerini titizlikle hayata geçirmeye devam eden Four Seasons Hotel Bosphorus, hazırladığı farklı konaklama paketleri ile Ramazan ayının güzelliğini misafirlerine Boğaz kenarında yaşatmayı amaçlıyor. Her isteğe hitap edebilecek bu paketler içinde, misafirlere iki iftar yemeği ile bir sahur yemeğini kapsayan özel bir hafta içi paketi de yer alıyor.

ÖZEL İFTAR HAZIRLIĞI

Boğaz'ın kıyısındaki ferah terasında konumlanan Aqua, misafirlerini iftara özel hazırladığı set menü ile ağırlıyor. Fasıl grubu eşliğinde sunulacak iftar menüsünde, Ramazan'ın olmazsa olmaz tatlarından mezelere, sevilen klasik lezzetlerden, geleneksel Ramazan tatlılarına varan geniş seçenekler yer alıyor. Arzu eden misafirler, sahurda da Boğaz manzarasının keyfine vararak bu benzersiz atmosferi deneyimleyebiliyor. Dileyenler, sahur mönüsünü odalarının konforunda oda servisi menüsünden de sipariş edebiliyorlar. Otelin sevilen restoranlarından Ocakbaşı, iftar keyfini Anadolu'nun yöresel lezzetleri, meze ve kebaplardan oluşan a la carte seçenekleriyle yaşamak isteyen konukları için cazip bir seçenek oluşturuyor.



Her isteğe hitap edebilecek konaklama paketleri içinde misafirlere iki iftar yemeği ile bir sahur yemeğini kapsayan özel bir hafta içi seçeneği de yer alıyor.



“SAĞLADIĞIMIZ GÜVEN BİZE GÜÇ VERİYOR”

Bağdat Caddesi'nde Nedim-Gülsen Çoban çiftinin güçlerini birleştirilmesiyle kurulan Portofino Solaryum & Beauty, sunduğu hizmetlerle fark yaratıyor.

Pandemi döneminde büyük bir kesimin hayat tarzı değişti. Egzersiz ve meditasyon gibi hem ruha hem de bedene iyi gelen alışkanlıklar benimsendi. İş hayatında; toplantılar, yemek organizasyonları, geziler, şık kombinler ve yoğun makyaj ile bastırdığımız doğallığımız ön plana çıktı. Vücut şeklimizi korumamıza engel eşofmanlar moda haline gelince alınan kilolar rahatsız etmeye başladı. İnsanlar birbirinin fazlalıklarını ya da eksiklerini daha fazla görür oldu. Dolayısıyla da alınan kiloların telafisi ve cilt bakımı için adresler öne çıktı. Bağdat Caddesi’nde konumlanmış olan Portofino Solaryum & Beauty, sektörde 30. yılını dolduran solaryum sektörünün duayeni Nedim Çoban ve kurumsal iş hayatında başarılara imza atan Estetik ve Güzellik Uzmanı eşi Gülsen Çoban’ın güçlerini birleştirmesiyle kuruldu.

Gülsen Çoban, “Merkezimizde bilinçli incelmenin, güzelleşmenin kapılarını açıyoruz” diyor ve ekliyor: “Bölgesel incelmede, danışanımızın vücut tipine göre kişiye özel seanslar ile incelme paketi hazırlıyoruz ve iyi sonuçlar ile çalışıyoruz.”

GÜZELLİĞE ATILAN İMZA

Pandemi sırasında plaza yerine evlerden çalışanlar, ciltteki kusurları makyaj ile kapatmak yerine onları iyileştirmeye yönelik adımlar atıyor artık. Gülsen Çoban; “Biz de merkezimizde cildin ihtiyaçlarını titizlikle belirleyen ekibimiz ile birlikte hijyen, güven ve kaliteyi bir arada sunuyoruz. Dünyada kozmetik otoritesi olarak kabul edilen Alman kozmetik devi Babor ürünleri ile cilt bakımında çok tercih ediliyoruz. Güzelliğin kaynağının doğada gizli olduğunu ilke edinen Babor, tüm ürünlerinde doğal aktif maddeler kullandığından tüm cilt tiplerine uygun özel cilt bakımı uygulamalarını başarı ile gerçekleştiriyoruz” diyor. Merkezde müşteri memnuniyetinin altını çizen Gülsen Çoban; “Sağlığınız, hijyen ve memnuniyetiniz son derece önemli olduğundan sağladığımız güven ve başarı ile konuşulmak bizi çok memnun ediyor. Üst düzey yöneticiler ve cemiyet hayatından isimleri ağırlayan merkezimizde, her üyemiz özel ve çok kıymetli. Vale servisi, özel oda tahsisi ile hem güvenliğiniz hem de güzelliğiniz bize emanet” diyor.

BU BİR İLANDIR

TRAVEL



ADRİYATİK KIYISINDAKİ EN GÖZDE ŞEHİR

DUBROVNİK



Adriyatik kıyısındaki Dubrovnik, Avrupa'da tarihi dokusu en iyi korunmuş şehirlerden biri. Vizesiz gidebileceğiniz Dubrovnik'te, kültürel gezilerle birlikte güneş ve denizin keyfini çıkarıp keyifli bir tatil geçirebilirsiniz.

YAZI **ŞERİF ERCAN**

Hırvatistan'ın Adriyatik kıyısında yer alan şehirlerinden Dubrovnik, ülkenin de turizm başkenti. Bir tarih ve sanat kenti olan Dubrovnik, 1991 yılındaki savaşta büyük zarar görmesine rağmen, UNESCO'nun kenti Dünya Mirasını Koruma Programı'na almasıyla kısa sürede yaralarını sararak bölgedeki turizmin yükselen yıldızı olmayı başardı. Günümüzde Dubrovnik, Avrupa'nın en popüler tatil yerleri arasında sayılıyor. Şehrin bu kadar popüler olmasında, efsanevi dizi 'Game of Thrones'un birçok sahnesinin bu şehirde çekilmesinin büyük etkisi var. Dizi boşuna bu şehirde çekilmedi, çünkü Dubrovnik Ortaçağ'dan kalma eserleriyle ünlü.

Şehirde görülmeye değer çok sayıda müze, manastır, kale ve kilise var. Dubrovnik saatlerce yürüyerek keşfedilebilecek bir yer. Ana caddelerden biri olan Stradun'da, birbirinden güzel kafeler, barlar ve mağazalar bulunuyor. Şehrin hemen açıklarında milli park olan Lokrum adasına tekne ile geçip harika bir gün geçirmek de mümkün.

25 kilometrelik uzunluğuyla şehri çepeçevre saran surlar, Franciscan Manastırı



DOĞAL FİLM SETİ

Dubrovnik'in taş sokakları ve Ortaçağ surları çok etkileyici. Game of Thrones dizisindeki King's Landing denilen surlarla çevrili şehir burası. Gerçeği, filde gördüğünüzden daha nefes kesici. Old Town, geleneksel dantel ve işlerle süslü anıları satan mağazalarla dolu ancak eğer kalabalıktan uzaklaşmak istiyorsanız, Rönesans döneminden kalma bir bahçe olan ve egzotik bitki ve ağaçların bulunduğu Trsteno Arboretum'a gidebilirsiniz.

ve Müzesi, 14. yüzyıl eczanesi, Dubrovnik Katedrali ve Hazine Dairesi, 15. yüzyıla ait Rektor Sarayı, Sırp Ortodoks Kilisesi ve Müzesi, Jesuit Manastırı, Onofrio Çeşmesi, Orlando Sütunu, Sponza Evi ve St. Blaise Kilisesi de mutlaka görülmesi gereken yerler...

Şehri gezmeye genellikle Pill Kapısı'ndan başlanıyor. Bu kapıdan başlayıp Saat Kulesi'ne kadar uzanan cadde kentin merkezi gibi. Birçok önemli yapı da bu caddenin iki yanında sıralanıyor. Poljana Meydanı ise bar ve restoranlarla çevrili.

Dubrovnik'te alışveriş yapacaksanız pazarlara mutlaka uğrayın. Örneğin, Gunduliceva Poliana'da her gün kurulan pazarda el işi ürünler bulunabilirsiniz. Eski şehrin sokaklarındaki dükkanlarda da birçok hediyelik eşya bulmak mümkün.

Dubrovnik'te restoranlar ağırlıklı olarak İtalyan mutfağının örneklerini sunuyor. Pizza ve makarnanın her türlüsü var. Ama özellikle deniz mahsulü spagettiyi denemeden dönmeyin. Her çeşit deniz ürünü, birçok restoranın mönüsünde yer alıyor.



Özellikle Prijeko Sokağı'ndaki açık hava lokantaları, yemek için iyi birer alternatif.

Şehirde küçük otellerin yanı sıra lüks oteller de bulunuyor. Yıldızlı oteller ise genellikle şehrin biraz dışında yer alıyor. Turist kabul eden, Türkiye'den vize istemeyen ve THY'nin seferlerinin olduğu Dubrovnik, bu dönemde iyi bir tatil alternatifi olabilir.

25 kilometrelik uzunluğuyla şehri çepeçevre saran surlar, Franciscan Manastırı ve Müzesi, 14. yüzyıl eczanesi, Dubrovnik Katedrali ve Hazine Dairesi, 15. yüzyıla ait Rektor Sarayı, Onofrio Çeşmesi, Orlando Sütunu ve Sponza Evi mutlaka görülmesi gereken yerler...







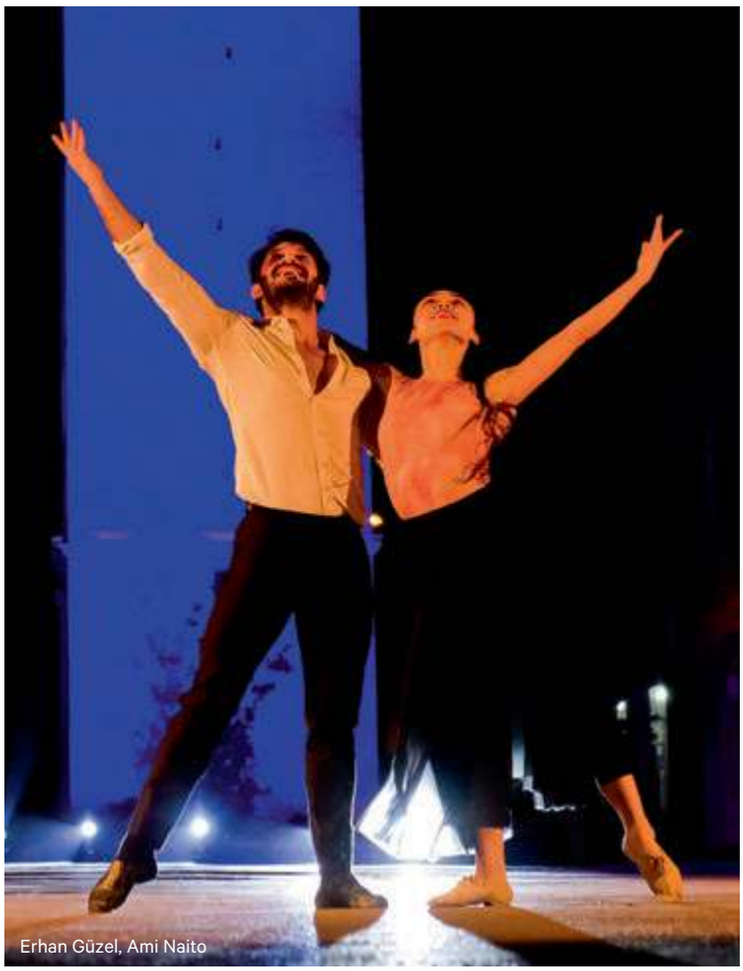
KARNAVAL ONLINE COŞKU GERÇEK



Adana'daki Portakal Çiçeği Karnavalı, pandemi nedeniyle bu yıl dijital olarak gerçekleşti ama coşkusu yine tüm şehri sardı.

Baharın gelişini neşe, dostluk, birlik ve kardeşlik temasıyla 2013 yılından bu yana kutlayan ve ülkemizin en büyük etkinliği unvanına sahip olan 'Nisan'da Adana'da-Uluslararası Portakal Çiçeği Karnavalı' geçen hafta gerçekleşti. Pandemi önlemleri çerçevesinde bu yıl #KarnavalOnline adıyla dijital olarak düzenlenen karnaval, dijital alanda da Türkiye'nin en büyük etkinliği olmaya aday. Online karnaval için dolu dolu içerikler hazırlandı. Canlı yayınlarla da izleyicinin coşkusunu doruğa çıkaran kar-




Erhan Güzel, Ami Naito





navalda ödüllü yarışmalar ve çok eğlenceli etkinlikler yer aldı.

Dokuzuncu kez gerçekleştirilen karnaval için bir açıklama yapan karnavalın fikir önderi ve Toyota Türkiye CEO'su Ali Haydar Bozkurt, pandemi önlemlerinin devam ettiğini ve bu çerçevede karnavalın dijital olarak düzenlenmesi kararının alındığını belirterek, "Ünlü konuklar ve sanatçıların da katıldığı yayınlar ile yine herkese karnaval ruhunu yaşattık. 2022 karnavalı için şartların düzelmesiyle birlikte 'Muhteşem Dönüş' için şimdiden hazırlanıyoruz" dedi.

Nisan'da Adana'da – Uluslararası Portakal Çiçeği Karnavalı'nın açılış töreni ve konser bu yıl pandemi koşullarından dolayı arabaların içerisinde izlendi. 'Arabalı Konser' etkinliğinde Çukurova Symphonic Project eşliğinde Zuhal Olcay, Yeni Türkü, Sena Şener ve Adamlar Grubu sahne aldı.

AÜnlü balet Erhan Güzel'in performansı, Adana'lı sanatçılar Ezgi Pekel, Alper Arundar, Orçun Utlu ve Ahmet Kırmacı'nın Akustik Sahne'deki konserleri, Moda Tasarım Yarışması ve 'Portakallı Lezzetler Yarışması' da karnavala renk kattı.

Online olmasına rağmen dolu dolu bir programa sahip olan 'Nisan'da Adana'da-Uluslararası Portakal Çiçeği Karnavalı' bu yıl da Adana'yı ilgi odağı yaptı.


Ali Haydar Bozkurt


Can Aydın

Karnavalın fikir önderi ve Toyota Türkiye CEO'su Ali Haydar Bozkurt, "Pandemi önlemleri devam ettiği için karnavalı iptal etmek yerine dijital olarak düzenlenme kararı aldık" dedi.

ÜÇ FARKLI KONSEPT TEK GÖVDEDE

BULUŞTU

Citroen'in yeni modeli C5 X; sedanın zarafetini, station wagon'un rahatlığını ve SUV'un yüksek duruşunu tek bir gövdede buluşturdu. İddialı bir tasarıma sahip olan araç çok konforlu bir yolculuk vadediyor.

YAZI **ŞERİF ERCAN**



CITROEN C5 X

Citroen, sedan ile station wagon gövde tiplerini harmanlayan özgün gövde orantılarıyla büyük hacimli otomobil dünyasına tamamen yeni bir soluk kazandıran yeni amiral gemisi C5 X'i tanıttı. Hem benzinli hem de şarj edilebilir hibrit versiyonları bulunan C5 X, modernlik, statü ve inovasyon ifade ediyor ve tüm bu özelliklerle hem büyük hacimli otomobil hem de SUV segmenti müşterilerinin beklentilerini karşılıyor.

C5 X'ın, lounge tarzındaki iç mekanı, Advanced Comfort koltuklarla gelişmiş bir konfor seviyesi ve özellikle arkadaki yolculara son derece geniş ve ferah bir yaşama alanı sunarak benzersiz bir yolculuk deneyimi yaşatıyor. Büyük bir özenle şekillendirilen ve 545 litre hacimli bagaj, station wagon müşterilerinin de gereksinimlerini karşılıyor. Günlük elektrikli sürüş ile e-Comfort özelliğini birleştiren şarj edilebilir hibrit versiyon huzurlu bir ulaşım deneyimi yaşatıyor.

Araç içindeki huzur ve rahatlık hissi otomobilin kullanımını kolaylaştıran teknolojilerle daha da artıyor. Genişleyen yükseltilmiş gösterge ekranı, otoyol sürüş asistanı gibi sürücü üzerindeki yükü azaltan sürüş destek sistemleri ve 12 inçlik HD dokunmatik ekranlı yeni bilgi-eğlence sistemi, doğal ses tanıma ve tablet benzeri kişiselleştirilebilir ekran gibi teknolojiler bunlardan bazıları.

Citroen CEO'su Vincent Cobee araçla ilgili "C5 X ile, dünyayı keşfetmeye giderek daha fazla meyilli olan müşterileri kazanmak için gerçekten iddialı bir araç yarattık. Citroen'in tüm uzmanlığını gerçek anlamda bünyesinde barındıran iddialı ve orijinal bir otomobil bu. Yenilikçi yaklaşım ve çözümlerle huzurlu bir sürüş deneyimi, bir yaşam sanatı sunuyoruz" dedi.



C5 X'in yolcu kabini, sıcaklık, huzur ve ferahlık hissi veriyor. Geniş bir yaşama alanı ile rahat ettiriyor ve özenle uygulanan detaylarla yüksek kalite hissi ve üstün bir pratiklik sunuyor. Yenilikçi teknolojiyle harmanlanan iç mekanda, zarafet ve konfor hemen hissediliyor.

Radarlar, kameralar ve sensörlerle donatılan C5 X, Uyarlanabilir Hız Sabitleme sistemi ile Dur & Kalk ve Şeritte Takip Asistanı özelliklerini birleştiren Otoyol Sürücü Sürüş Asistanı gibi teknolojilerle yarı otonom sürüş özelliklerini barındırıyor.

NEWS

ÖZGE ZEKİ

1 Büyülü dünya
200'ü aşkın modelden oluşan koleksiyonu ile Çağteks kendi showroom'unda gelin adaylarına büyülü bir dünyanın kapılarını açıyor.

2 Zamansız tonlar
D'S Damat Ceremony serisinde kırlangıç ve ince şal yaka smokinler başrolde.

3 Enerjiyi dengeliyor
Fransız parfüm evlerinden ilham alan, tutkulu ve baştan çıkartıcı Redolence Home Sakral Kokusu enerji noktalarını dengeliyor.

4 En iyi kalıplar
Kiğılı Ceremony koleksiyonu, ayın parlaklığından ilham alan kemik rengi smokinle ışıldarken, siyah ve gece mavisi tonlarıyla gecenin ahengine kapılmayı vaad ediyor.

5 Tropikal deneyim
Avşar Maden Suyu, mango ve ananas aromalarını maden suyu ile bir araya getiriyor.

6 Robot süpürge
Homend Alex Robot Süpürge, üstün teknolojik özellikleri ve performansının yanında, tasarımıyla fark yaratıyor.

7 Baharın uyanışı
Machka İlkbahar-Yaz 2021 koleksiyonu İlhamını baharın uyanışından alıyor.

8 Özgün tasarımlar
Armis, yeni nesil yatak seçenekleri özgün tasarımlarıyla göz dolduruyor.

9 Sağlam valiz
Samsonite kalitesini ve felsefesini yansıtan Proxis modeli hem tarzı ile hem de sağlam ve inovatif yapısı ile dikkat çekiyor.

10 Yüksek zanaatkarlık
İtalyan Poltrona Frau tasarımları sofistike çizgisiyle lüks sevenlerin zevkine hitap ediyor.

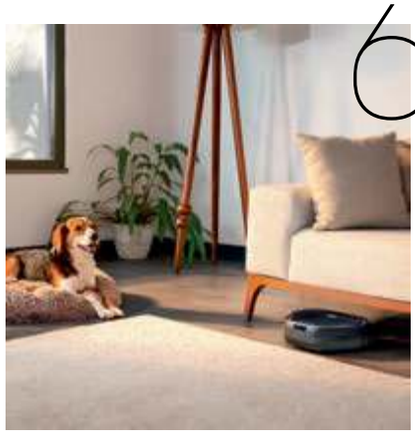




















HAFTANIN FIRSATLARI

D&R MUSIC BOOK STORE

16 Nisan
29 Nisan

FUJI
INSTAX
Mini 11-M Bundle Box
Fotoğraf Makinesi

~~1.049TL~~ **749TL**

YapıKredi WORLD 249,66 TL x 3



JBL
T210
Kulak İçi Kulaklık



~~199TL~~ **129.90 TL**

YapıKredi WORLD 43,3 TL x 3

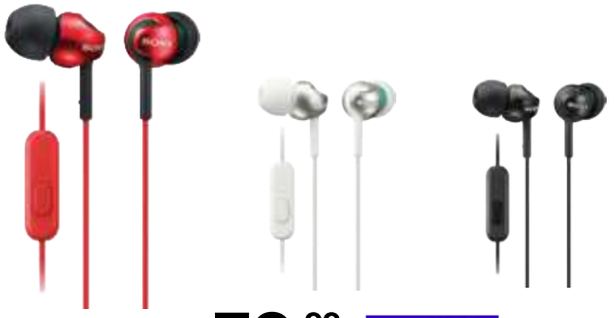
JBL
GO3
Bluetooth Hoparlör



~~399TL~~ **349 TL**

YapıKredi WORLD 116,33 TL x 3

SONY
MDREX110AP
Kulak İçi Kulaklık



~~199TL~~ **79.99 TL**

YapıKredi WORLD 26,66 TL x 3

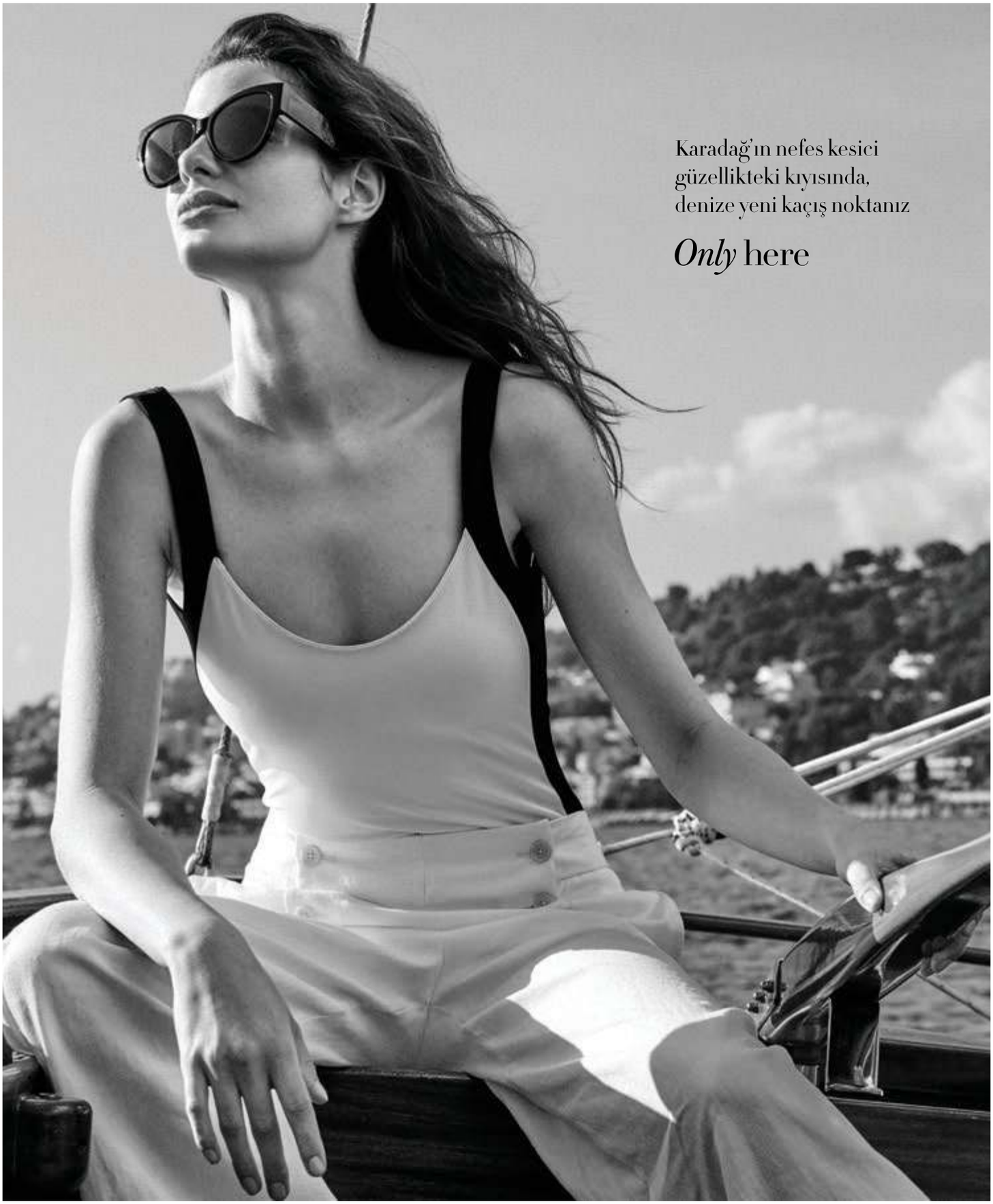
DEXIM
POWERBANK
10.000mAh



~~89.90TL~~ **59.99 TL**

YapıKredi WORLD 19,99 TL x 3

Kampanya 16-29 Nisan tarihleri arasında D&R Mağazaları'ndan D&R Kart ile yapılacak alışverişlerde geçerlidir. dr.com.tr ve havaalanı mağazalarında kampanya geçerli değildir. Kampanya stoklarla sınırlı olup, D&R kampanya koşullarında değişiklik yapma hakkını saklı tutar.



2021 İlkbaharda açılıyor
Avrupa'daki ilk One&Only
Riviyera yaşam tarzının yeni tanımı
oneandonlyportonovi.com

One&Only
PORTONOVI
Montenegro