AİDİN SALİH

SON SÖZ

Gerçek Tıp Dersleri

I

Yitik Şifa



SON SÖZ 1
Aidin Salih

Maur Yayıncılık / *2*
Gerçek Tıp Kitaplığı / *2*

Yayına Hazırlayan
Hacer D. Salih
Hüsam Özbay

Kapak ve İç Tasarım
Yusuf Kot

Gözden Geçirilmiş 14. Baskı
Eylül 2021, İstanbul

ISBN
ISBN 978-605-67008-1-1
9 786056 700811

MAUR YAYINCILIK
Zeyrek Mahallesi,
Fazilet Sokak, No: 4/1
Fatih / İstanbul

Kültür Bakanlığı
Yayıncılık Sertifika No: *34600*

Baskı ve Cilt
Ana Basın Yay. Gıda İnş. San. ve Tic. A.Ş.
Mahmutbey Mah. Devekaldırımı Cad. 2622. Sok.
Güven İş Merkezi, No: 6/13 Bağcılar / İstanbul
0212 446 05 99

© *Her hakkı saklıdır.*
Yayınevinden yazılı izin alınmadan kısmen veya tamamen alıntı yapılamaz, hiçbir şekilde kopya edilemez, çoğaltılamaz ve yayımlanamaz.

AİDİN SALİH

SON SÖZ

Gerçek Tıp Dersleri

I

Yitik Şifa

İçindekiler



Önsöz ***11***

1. Ders / Kuantum Tıbbı ***15***

Kuantum Nedir? *15*

Rızık Nedir? *17*

Suyun Sıhhati Bizim Sıhhatimizi de Etkiler *18*

Aires Vakfı ve Uygulamaları *20*

MIL Terapi Ürünleri *22*

Şeytandan Gelen Nağmeler: I-Doserler *24*

Düşüncenin Geçirgenliği Hiçbir Şeyle Kıyaslanamaz *26*

Neden 10 Günlük Açlık ve Sarımsak-Soğan Tavsiye Ediyoruz? *27*

2. Ders / Sibernetik Tıp ***29***

Helal Lokmanın Zikri *32*

Mitokondrilerde Üretilen Enerji Nedir? *33*

Yemek Yemenin Kanunları *34*

Karışık Yemekteki Zararlar *36*

Yemekte Sıraya Dikkat Etmek Gerekir *38*

En Büyük Hastalık Acıkmadan Yemektir *41*

Çiğ Yenen Yiyeceğin Enerjisi Çok Yüksektir *42*

Suyun Sıfatları Doğrudan Sıhhatimizi Etkiler *43*

Ağız Sağlığımızın Düşmanı: Diş Macunları *43*

Deterjan ve Kozmetik Ürünlerindeki Tehlike *44*

3. Ders / Beslenme Değişmeden Hiçbir Şey Değişmez ***46***

Sentetik Kortizon ve İnsülin Bağımlılığı *47*

Ruhsal ve Fiziksel Sıhhat İçin Çok Tehlikeli Olan Katkı Maddeleri *48*

Aspartam *48*

Aspartamın Diş Etlerine Etkisi *53*

Bisfenol A ve Ftalatlar *53*

Doğum Süreci Nasıl Bozulur? *55*

Doktor Doğum Tarihini Nasıl Bilir? *56*

Titanyum Dioksit *57*

Titanyum Dioksitin Tehlikeleri ve 3G Teknolojisiyle Bağlantısı *58*

4. Ders / Parfümdeki Büyük Tehlike **61**
Ölçümüz Sünnet-i Seniyye Olmalıdır 62
İnsan Mizacı Helal Yemek İster 64
Bütün Tıbbi İlaçlar Korkunç Kimyasallardır 64
Hormonlar 65
Maymunlaşan ve Domuzlaşan İnsanlar 66
İlaçlar 68
Bağışıklık Sistemi Mutlaka Kendisini Savunur 69
Vücudumuza Girince Plastikleşen Yağlara Dikkat! 73
Kahve, Süt ve Süt Ürünlerini Kimler, Nasıl ve Ne Kadar Tüketmeli? 75
Kök Hücre 76
Hastalıklardan Korunma Yolları 77
Yıkıcı ve Korkunç Bir Madde: DDT 78
Yeni İcatlarda Hiçbir Hayır Yoktur 79
5. Ders / Besinler **81**
Bal 81
Meyve ve Sebzeler 82
Et 83
Tavuk 83
Yumurta 84
Doğal Beslenen İnsanın Vitaminlere İhtiyacı Yoktur 86
Yağlar 86
Gübre 88
Aralarında Fark Olmayan İki Tehlike: Gübre ve Margarin 88
Ameliyat İnsana Kurulmuş Bir Tuzaktır 90
Kolesterol 91
Doğal İlaçlar: Sinameki, Çörek Otu, Kimyon, Kekik 92
Acı Kavun 94
Kan Gruplarının Kansere Yatkınlık Dereceleri 96
6. Ders / Su ve Başka Bazı Meseleler **98**
İnsan Sağlığı İçin Su Çok Önemlidir 98
Neden İdrar Lavmanı Tavsiye Ediyoruz? 99
Acı Kavun Kökü Tozu 102
Niyetsiz İyileşme Yoktur 102
Neden Sağ Elle Yemek Gerekir? 103
Hangi Tencereden Hangi Kaşıkla Yemeli, Hangi Kumaşı Giymeliyiz? 104
Korkmayın ve Anlatın 105
Doğru Beslenme 106
Nanoteknoloji Ürünü Etlere Dikkat! 108

Su Ne Kadar Soğuksa Yapısı da O Kadar İyidir *108*
İnsan Vücudundaki Akupunktur Noktaları *110*
Organlarımız Gezegenlere Bağlıdır *112*
Vücut Temizliğine İhtiyacınız Var mı? *113*
İlk Önce Hazım Düzeltilmelidir *114*
Vücut Temizliği *115*
7. Ders / Kan Grupları ve Başka Bazı Meseleler ***119***
İdrar Lavmanı Kimler İçin Önemlidir? *119*
Allah'tan Utanarak Az Yemek *121*
Karaciğer Temizlemesine Dair Bazı Hususlar *121*
Dünyada Başlayan Kabir Azabı: İnsandaki Kurtlar *126*
Mide ve bağırsak Hastalıkları *128*
Kan Gruplarına Göre Beslenme *129*
Kan Gruplarına Dair Bazı İpuçları *131*
Rh ve Kan Grubu Uyuşmazlığı *132*
Bebeklerde Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar *133*
K Vitamini Projesi *134*
Korkunç Bir İşlem: Organ Nakli *135*
İnsana Kurulan Tuzaklar ve İnanç Geni *136*
İmtihan Bizim de İmtihanımız *138*
Diş ve Diş Etlerinin Bize Verdiği Mesaj *139*
Kabızlık *140*
8. Ders / Vücuttan Çıkan Kan, Necis ve Haramdır ***142***
Organların Dili: Parmaklar *143*
Morgellons Hastalığı *147*
Saç Kurdu ve Parazitler *149*
Dalak Büyümesi *152*
Karaciğer Tedavisi İçin İlaç Önerisi *153*
GMO Ürünleri Obeziteye Sebeptir *154*
İç Salgı Bezi Rahatsızlıkları *154*
Ses Dalgaları Bütün Fonksiyonları Yönetebilir *158*
Cennetin Kapısını Kırmaya Çalışmak *158*
9. Ders / Tiroit Hastalığı ve İç Salgı Bezleri ***162***
Obezite *165*
Böbrek Rahatsızlıkları Şişmanlığa Yol Açar *167*
Böbrek Yetmezliğinde Anne Sütü Faktörü *168*
Dikkat! Her Taraftan Şeytanla Zincirleniyoruz *170*
Üreme Organlarının Durumu Böbreklere Bağlıdır *171*
Tansiyon ve Böbrek İlişkisi *172*

Hamilelikte Tansiyon Problemi ... *172*
Hamilelere Bazı Tavsiyeler ... *173*
Böbreklerin Tedavisi ... *174*
Çok Şifalı Bir Besin: Hindistan Cevizi ... *178*
Nano Parçacıklar ... *179*
Takılar ... *180*

10. Ders / Kadın-Erkek Hastalıkları ... ***181***
Prostat Hastalıkları ... *181*
Erkeklerde Kısırlık Sebepleri ... *185*
Kadınlarda Kısırlık Sebepleri ... *187*
Doğum Kontrol Hapları ... *189*
Dünyamıza Gelen Değişik Varlıklar: İndigo ve Kristal Çocuklar ... *190*
Tüp Bebekler Asla Normal Bebek Olamazlar ... *191*
Şeytan İlk Önce Bizim Rızamızı İster ... *193*
Eşler Arasında İsteksizlik ... *194*
İdrar Kaçırma Problemi ... *197*
Rahim Sarkması ... *197*
Rahim Aldırma ... *199*
Endometriozis Nedir? ... *201*
İdrarın Bilinmeyenleri ... *202*
Suyun Bilinmeyenleri ... *204*
İnsanlar Ölümle Korkutuldu ... *205*

11. Ders / Ölüm ve Bazı Hastalıklar ... ***206***
Ölü Yıkama ve Kefenleme ... *206*
Kas ve Kemik Hastalıkları ... *208*
Romatizmal Hastalıklar ... *209*
Akdeniz Ateşi ... *213*
Çölyak Hastalığı ve Kan Gruplarının Beslenmeye Etkisi ... *214*
Doktorluk Nedir? Hekim Kime Denir? ... *216*
Cilt Hastalıkları ... *217*
Romatizma ... *218*
Sakın Allah'a İftira Atmayın! ... *219*
Mantar Hastalığı ... *220*
İdrar Kaçırma ... *223*
Ben Oluşumu ... *223*
Kalın Bağırsak Poliplerine En iyi Tedavi: Kefir ... *224*
Siyatik Ağrılar - Safra Taşı ... *225*
Fil Hastalığı ... *225*
Tümör ve Kanser ... *227*
Ölüm Rahmettir ... *228*

12. Ders / Hastalıkların İç ve Dış Sebepleri ***230***
Modern Tıp Felsefesi Tamamen Yanlıştır *231*
Apandisit *233*
Hamilelik, Doğum ve Bebek Bakımı *234*
Anne Sütü *239*
Göz Problemleri *241*
Ölüm Ne Kadar Güzel Bir Çaredir *243*
Sibernetik Tıbbın Tehlikelerine Dikkat! *246*
Beyin Dalgaları *250*
Dikkat! Şeytan, Sesle de Yoldan Çıkarır *252*
Aires Vakfı Ürünlerine Dikkat Edin *253*

ÖNSÖZ

Bismillâhirrahmânirrahim.

Âlemlerin Rabbi olan Allah'a hamdolsun. Salât ve selam O'nun Resulü'nün, âl ve ashabının ve O'nun yolunda gidenlerin üzerine olsun.

Geleneksel veya alternatif tıp adı altında nice farklı yöntemlerin çoğalıp yaygınlaştığı şu zaman diliminde, ruh ve bedeni ayırmaksızın hastalıkları bütünüyle ele alan *"Gerçek Tıp"* yolunu anlamak ne kadar da önem arz ediyor. Bugün bu alanda modern tıp da dâhil olmak üzere hemen hemen herkes parça parça bilgiye sahiptirler. Hastalıkların sebepleri temelden ele alınmıyor, zaten bilinmiyor da. Peki, sebebi bilinmeyen bir hastalık nasıl tedavi edilebilir?

Merhume Aidin Salih, *"Derdiniz günahlardır, devası istiğfardır"* Hadis-i Şerif'ine binaen bize hastalık sebeplerini, şifaya giden yolun da tek olduğunu teferruatıyla anlatmıştır. Konuyu *"Her bir hücre bir bireydir, akıllı ve şuurludur"* mantığıyla ele alarak bağışıklığı baskılayan ve iyileşme süreçlerini hastalık olarak nitelendiren modern tıp felsefesini temelden çürütmüş, bağışıklık sisteminin iradesine ve aldığı kararlara güvenip ona müdahale etmemek gerektiğini bize öğretmiştir. Daha da önemlisi, DNA'nın değiştirilmesine yönelik kurulan tuzakları bizzat keşfetmiş, onlara savaş açmış ve böylelikle bizlerin de *"insan"* olarak kalmamıza vesile olmuştur.

Bu derslerde katkı maddelerinin neden özellikle beyin ve üreme organlarında birikinti yaptığını, tüp bebek tedavisinin, kan ve organ naklinin neden caiz olamayacağına dair fetva hükmündeki açıklamaları, tiroidin önemini, uygulanan sibernetik tıp yöntemleriyle imanımızın nasıl bir tehlike altına girdiğini; helal gıda, istiğfar, sabır, Allah'a tevekkül ve Allah'tan hayâ gibi mefhumları bize nasıl unutturduklarını okurken Aidin Salih'in derin ilim sahibi ve başlı başına engin bir kaynak olduğu tekrar anılmış olacak.

Aidin Salih, normal hayatında okuyup araştırmayı seven ve hâdiselerden ibret alan birisiydi. Kendisine bir fikir, farklı bir bakış açısı sunulduğunda, eğer mantıklı bulduysa ikna olur ve kabul ederdi. Kendini geliştirir, yeni çıkan mevzular, daha doğrusu fitneler hakkında fikir edinir ve ona karşı kalkanını hazırlardı. Zamanın âlimlerinden kendisine müracaat etmiş olanlar vardı, ayrıca birçok cemaate de bizzat yön verdi.

Elinizdeki eserin bir tıp kitabı olmadığını, gayenin de tek tek hastalıkları ele almak olmadığını özellikle belirtmek isterim. Aidin Salih'in *"Biz hastalıklarla uğraşmıyoruz, biz yaşam tarzını değiştiriyoruz"* sözüne binaen asıl mesele, hücrelerimizin zikrini muhafaza ederek imanı kurtarma ve koruma meselesidir. Her bir bölümü ayrı bir kitap konusu mahiyetinde olan bu dersler, dilerim Allah'tan ki hem talebelerinin hem de sevenlerinin yolunda bir kandil gibi ışısın ve daha nice güzel çalışmalarında kendilerine rehber olsun. Rabbimden dileğim bu kitabın tam manasıyla Müslüman kardeşlerime ulaşması, insanlığa faydalı olması, benim de ölümümden sonra sevabına nail olup hayır duası almamdır.

Vefakâr hocama Allah'tan rahmet diliyor, çok sevdiği ve emirlerini şuurlu bir şekilde hayatına yansıttığı Peygamberimiz *(sav)* ile beraber yüksek makamlarda olmasını temenni ediyorum.

Tedbir kuldan, Tevfik Allah'tandır.

Hacer D. Salih

Haziran 2018, İstanbul

Elinizdeki kitap 2 ciltlik eserin 1. cildidir.

Bu kitaptaki dersler 2012 yılında NHI Doğal Sağlık Enstitüsü tarafından videoya kaydedilen görüntülerin derlenmiş hâli olup Aidin Salih'in vefatından sonra hazırlanmıştır.



1. Ders

KUANTUM TIBBI



Hastalık, kendi hatalarımızdan dolayı vücutta oluşan metabolik atıkların ve toksik maddelerin değişik yollarla dışarıya atılmasıdır. Bu durum son zamana kadar böyleydi. Fakat son zamanlarda rekombinant DNA ürünlerinin ortaya çıkmasıyla Nano-tıp kendi pozisyonunu aldı ve artık zararlar kuantum seviyesinde oluşmaya başladı. Hiçbir hastalığı tedavi edemeyen modern tıp, bugün tam bir çıkmaza girdi. Bütün dünyanın yeni bir yol arayışına girmesiyle aslında en eski yol olan kuantum tıbbı ortaya çıktı.

Kuantum Nedir?

En kuvvetli Allah ve O'nun ilk nurudur. Hz. Muhammed *(sav)*, Cenab-ı Hakk'ın yaratılış başlangıcında kendinden nur ayırdığını söylüyor. Cenab-ı Hakk'ın nurundan pozitif, pozitifin bölünmesiyle de negatif yaratıldı. Yani Allah (cc), 18 bin âlemi negatifi siyah, pozitifi ise yedi renk olmak üzere iki nur ile nakşetti. Böylece mikro dünyadan makro dünyaya kadar bütün bir yaratılış meydana geldi. Cisimler moleküllerden; moleküller de maddenin en küçük parçası olan atomlardan ibarettir.

Bugün Türkçede oksijene, hidrojene ve altına madde deniliyor fakat diğer bütün maddelere de ayrım gözetmeksizin madde deniliyor. Başka lisanlarda olan bu ayrım Türkçede olmadığından

biz, maddeyi mikro ve makro olmak üzere ikiye ayırıyoruz. Mikro maddenin en küçük parçası kuantum, makro maddenin en küçük parçası ise atomdur. Dünyada gördüğümüz ve bildiğimiz cisimler makro cisimlerdir.

Atom parçalanırken elektronlar ve protonlar meydana gelir. Elektron ve protonlar her madde için aynıdır. Sadece farklı bir şekilde organize edildiklerinden değişik maddeler açığa çıkar. Elektron ve protonlar daha küçük maddelere parçalanarak kuantum seviyesine kadar iner. Böylece ölçülebilen en küçük madde parçası olan kuantum ortaya çıkar. En küçük kuantum ölçüsü, atomdan çok daha ince olan güneş ışıkları ve parçalarıdır.

Nur ve cisim arası kısıtlıdır. Madde dünyasında sonsuzluk değil, ölçü vardır. Ama ben kuantumdan sonra sonsuzluğun geldiğini, orada ölçü olmadığını düşünüyorum. Aynı zamanda orada negatif, pozitif ve kutuplaşma olmadığından zaman ve mekân da yoktur. Zaman ve mekân içinde yaşayan insanın bunu tasavvur etmesi mümkün değildir.

Bu durum Allah'ın nuruna yaklaşana kadar böyledir. Nura yaklaştığında ise insan çoğu şeyi anlar. Çünkü insan artık dünya dışı başka bir âlemdedir.

Biz zaman ve mekânda düşünüyoruz. Hâlbuki zamansızlık ve mekânsızlıkta durum tamamen farklıdır. Orada nurun çıktığı ve döndüğü zaman aynıdır çünkü orada her şey devamlı vardır.

Peygamberimiz (sav) diyor ki: ***"Kalemler kaldırıldı, sahifeler kurudu."*** Bizim aklımızdaysa *"Çıktı, ayrıldı, tamam bitti."* diye kalıyor ama öyle değil. Her şey yaratıldı ve her şey devamlı vardır. Ruhlarımız, cisimlerimiz ve yaratılmış olan her şey her zaman vardır. Biz neden rüyada bazı şeyler görürüz? Çünkü onlar aslında vardırlar; olmasaydı asla göremezdik.

Aslında zaman da sabittir ve yaratılıştan ölüme kadar biz zamandan geçeriz. Bu konuları anlamak biraz zordur, o yüzden buna pek karışmamak gerekir. Hz. Muhammed *(sav)* şöyle buyurdu: ***"Ahir zamanda şerli kimseler kader hakkında konuşur."*** Bu yüzden biz

sadece kuantuma kadar konuşabiliriz ama sonrasını konuşamayız. Zaten oraya aklımız yetmez ve tasavvur da edemeyiz. Ama büyüklerimiz bunu hâl gözü ile görürlerdi de bir şey söylemezlerdi. Çünkü söylemek faydasız hatta zararlıdır.

Biz kendi tıbbımızı bile herkese anlatamayız çünkü insanlar farklı farklıdırlar. Özellikle son zamanlarda insanlar o kadar basitleştiler ki normal şeyler bile çoğu kişiye mucize gibi geliyor. Hastalara baktığımızda onların durumunu görmek o kadar basit ki 5 yaşındaki çocuk bile bunu görebilir. Hastalar bunu bilmediğinden *"Sen kalp gözüyle bakıyorsun."* diyorlar. Hâlbuki bunun kalp gözü ile hiç alakası yok, biz normal gözle görüyoruz. Bu basit durumlar insanlar için böyle görünebilir çünkü basit şeyler artık çoktan unutuldu.

Rızık Nedir?

Cenab-ı Hak, bizleri yarattı ve kısıtlı bir miktarda rızık verdi. Bize verilen o rızık acaba nedir? Bazıları haklı olarak rızkın birkaç yüz kilo buğday, patlıcan veya yumurta olduğunu söylüyor. Kalp atış sayıları ve akciğer nefesleri de rızıktır. Ağza bir lokma alınınca o lokma dört hazımdan geçer ve mitokondrilerde enerji üretir.

Rızık, Allah tarafından verilmiş olan nurun enerjisidir. Peki, o enerji nedir?

O enerjinin ne olduğunu hâlâ kimse bilmiyor. Ölçülebilir hâle geldi, fotoğrafları da elde edildi ama hâlâ bir ismi yok. Buna bazıları biyoenerji ya da aura derken, Müslümanlar zikir demektedirler. Bu manaya en yakın kelime tabii ki zikirdir. Çünkü mitokondrilerde üretilen o enerji, nura çok yakındır ve aslında insanın yaşama gayesidir.

Fizikçiler, insana birden verilen bu enerjiye *"entropi"* demektedirler. Bu enerjiyi bütün cisimler hemen harcamaya başlar, cisim vücuda girdikten sonra bu enerjiyi kaybetmeye başlar. Entropi yükselir ve sürekli dağılmayla beraber parçalanma olur. Sadece canlılarda ilk başta entropi dağılmaz, önce enerji kazanırlar. Küçük çocuklar kilo

alır, büyür ve enerji çoğalır. Daha sonra enerji, her şahısta farklı yaşta olmak üzere, belli bir yaştan sonra dağılmaya başlar.

Bu enerjiyi saklamak ya da harcamak bize bir şey kazandırmaz. Ama onu çoğaltmak her şeyi kazandırır. Enerjinin dağılmaması için zikir çok önemlidir. Çünkü enerjiyi sadece zikir dengede tutar ve dağılmasını azaltır. Bizi yükselten ve bize kazandıran enerji, zikirdir. Bu zikrin enerjisi her hücreden yansır ve enerji kanallarına birikip belli noktalarda vücuttan çıkar. Çok zikredenlerde, Allah'ın verdiği o nimeti dağılmadan muhafaza ettiklerinden dolayı, enerji çoğalır ve bu kişiler sadece bu enerji ile nura yaklaşabilirler. İşte o zaman kazanmış olarak Allah'ın huzuruna gelirler.

Vücut enerjiyi biriktirmez. Sadece sağlıklı insan fazla enerjiyi kullanabilir. Sağlıklı olmayan insan ise enerji fazlalığını atar. Vitaminler de öyledir. Mesela vitamin C fazlalığı aynen enerji fazlalığı gibidir ve faydalı değildir.

Ben, enerjiyi boşa harcamaktan daha büyük bir israf bilmiyorum. Yemek yerken enerji harcadığımız için fazla lokma yemek israftır. Alışveriş merkezinde yeni bir elbise aramakla bile enerji kaybederiz. Ama elbiseyi dikmek başkadır çünkü elbise dikerken aynı zamanda Allah'ı zikredebiliriz.

Ayrıca kalp ilmini cahillere dökmek de israftır.

Suyun Sıhhati Bizim Sıhhatimizi de Etkiler

Siz hiç su kristallerinin fotoğraflarını gördünüz mü? İnsanlar da kristallere benzer. Bazı insanlar farklı konformasyonlarda güzel kristaller gibi görünürken, bazıları da parçalanmış, dağılmış bir delik, bir batak gibi görünür. İnsanın aslında güzel su kristalleri gibi nurlu ve parlak bir varlık olması gerekir. Ama bizim gözlerimiz perdeli olduğu için bunu göremeyiz. Sadece perdelenmemiş gözler bu şekilde görebilir. Su kristallerinin nasıl çalıştığını anlayan insan, hadisleri ve ayetleri de anlar.

Makro dünyada en canlı ve en küçük madde parçasının atom ol-

duğundan daha önce bahsetmiştik. Aynı maddenin atomu beyinde bulunsa atom, beyin gibi davranır. Bağırsaklarda bulunsa bağırsak gibi, akciğerde bulunsa akciğer gibi, taşta bulunsa taş gibi davranır. Onlar en canlı, en kuvvetli ve en küçük olduğu için geçirgenliği en yüksek atomlardır.

Bir maddenin parçası ne kadar küçükse o kadar canlı ve geçirgen olur. Atomlardan daha küçük parçalar daha geçirgen ve daha canlıdırlar. En aktif ve en canlısı ise, yediğimiz gıdalardan mitokondrilerde üretilen o enerji titreşimleridir.

Her cismin kendi enerjisi vardır. Ağaçlar ve taşlar da aynı enerjiyi üretir. Su, bu cisimlerden akarken onların titreşimlerini toplayıp kristal ve klasterler oluşturur. Böylece müthiş ses dalgalarıyla tabiatın ilahi zikri ortaya çıkar.

Bu ilahi zikir, su kristallerinin içine yazıldı. Klasterler, tıpkı bilgisayar klasteri gibi bütün bilgileri yazar ve onları tutar. İnsan, o suyu içince o zikrin titreşimleri insan vücudunun hücrelerini ve tüm organların titreşimlerini kendine benzetir.

Biliyorsunuz ki su canlıdır. Büyüklerimiz de bunu söylerlerdi. O yüzden insanın sıhhati direkt olarak suyun sıfatlarına bağlıdır.

Dünyanın bazı bölgelerinde, özellikle dağlarda, insanlar çok sağlıklıdırlar. Çünkü dağlarda temiz hayvanlar, en temiz enerjiler, temiz güneş ışıkları ve çok güzel bir tabiat vardır. Bu yüzden oralarda su kristallerinin içine en güzel ve en sağlıklı bilgi yazılır ve o suyu içen halk da sağlıklı olur.

Her bilginin kendi elektromanyetik dalgaları ve titreşimleri vardır. Eğer bir cismin titreşimi, çevresindeki cisimlerden daha kuvvetli olursa, o cisimleri de kendi titreşimi gibi titremeye mecbur kılar. O canlı su da aynı şekilde vücudumuzdaki suyu etkiler. Çünkü insan vücudunun yaklaşık %60-%70'i sudur. Bu oran, küçük çocuklarda %70 iken yaş ilerledikçe %60'a kadar iner.

Temiz ve canlı su, vücudumuzdaki suyun titreşimlerini kendi titreşimlerine dönüştürerek düzeltir ve böylece insan sağlıklı olur.

En temiz su dağlarda bulunduğundan oralarda yaşayan insanlar çok sağlıklıdırlar. Bu sebeple büyüklerimiz dağlara ve mağaralara giderlerdi. Mağaralara hiçbir elektromanyetik dalga gelmez, oraya sadece nur gelir. Çünkü toprak ve taş maddeleri, nur hariç, bütün ışıkları süzerek geçmelerini engeller. Mağara ne kadar derin olursa ışıklar veya bilgiler için o denli geçilmez alan olur. Ama nur için hiçbir perde yoktur ve o her şeyi geçer.

Aires Vakfı ve Uygulamaları

Amerika'da, dünyanın en zenginlerinin çok fazla yatırım yaptıkları ve çok aktif bir şekilde faaliyet gösteren *"Aires"* adında bir vakıf bulunmaktadır. Bu vakıftaki görevliler, su klasterlerinin oluşumunu ve çalışmasını keşfederek onların yapısını incelediler. Bunun sonucunda da suyun canlı ve cansız varlıklarda nasıl çalıştığını tespit ettiler. Klasterler de aynen bilgisayar gibi bilgiyi saklıyor ve kendi bilgisini zincirleme metodu ile hücreden hücreye, dokudan dokuya geçiriyor. Bu zincirlemede, özellikle manyetik dalgalar ve lazer etkilidir.

Günümüzde sibernetik tıp, elektromanyetik dalgalar, lazer ve kızılötesi olmak üzere üç unsuru kullanmaktadır. Elektromanyetik dalgaları kullanır çünkü her bir hücremiz elektromanyetik dalga üretir. O zaman dışarıdan gelen elektromanyetik dalgalar vücudumuzdaki elektromanyetik dalgaları kendine benzetebilir ve kendi rezonansına çekebilir. Kızılötesi de elektromanyetik dalgalara ve lazere yol açarak onları daha derine gönderdiği için sibernetik tıpta kullanılır.

Aires Vakfı aplikatörler kullanmakta ve hastalıkları tedavi etmek için şu uygulamaları yapmaktadır:

Nanoteknoloji ile ince ince plastik veya sentetik bir madde üzerindeki nano kristallere, aynen bilgisayarlarda olduğu gibi, bilgi kodluyorlar ve daha sonra nano kristallerin içinde kodlanmış bilgiyi yapışkan bantlar üzerine yerleştiriyorlar. Bu bilgi, elektromanyetik dalgalanma ile ilgili bir bilgidir. Bana zaman zaman başına bu bant-

lardan takan kadınlar geliyor. Bu ilginç bandın ne bandı olduğunu sorduğumda bunun manyetik bir bant olduğunu ve baş ağrısına çok iyi geldiğini söylüyorlar. Ama onlar da bantta ne olduğunu bilmiyorlar.

Bazılarında da Aires Vakfı ürünü olan bileklikler var. Ayrıca ayakkabı tabanlıklarında, takılarda, kolye ve küpelerde de kristaller içerisinde kodlanmış bilgi vardır.

Taşlar da çok önemlidir. Günümüzde neredeyse bütün taşlar nano ürünü yapay taşlardır. Bu taşlar üretilirken muhakkak kodlanır ve o koda göre de elektromanyetik dalgalar yayar. O elektromanyetik dalgalar, insan vücudunun elektromanyetik dalgalarını etkileyerek onları kendi rezonanslarına göre değiştirip kendine benzetir. Bu ürünler bileziklerde, küpelerde ve en çok da akupunktur noktalarını toplayan yerlerde kullanılır.

Aires Vakfı ürünleri insan üzerinde maalesef çok etkili oluyor. Bel ağrısı ve üreme organı rahatsızlıkları için bel kemerleri, baş ağrısı için kafa bantları kullanılıyor ve herkes de hâlinden memnun. Özellikle küpeler, tiroit dâhil her şey için kullanılmaktadır.

Mesela böyle bir küpe kullanıldığında kulaktaki akupunktur noktaları, o elektromanyetik dalgaları alır ve zincirleme ile bütün dokuların hücrelerine ulaştırır. Bunun için en aktif noktalar seçilir. Kulak, hipofiz gibidir. Ayrıca kulaklar aynı zamanda komuta merkezidir çünkü bütün organlara giden akupunktur noktaları kulaktadır.

Ayak tabanına da bütün organlarla bağlantılı akupunktur noktaları gelir. Artık ayakkabı üreticileri de o tabanlıkları kullanıyorlar. 5 nokta denilen küçük daireleri bazı ayakkabılarda görebilirsiniz.

Kristaller amblemlerde de çok kullanılmaya başlandı, o yüzden amblemler de artık çok tehlikelidir. O kristallerin veya kıyafetlerde asmak için bulunan metal tellerin de rolü aynıdır. Bizim için en iyisi eski ayakkabılarımızı kullanmak ve eski elbiselerimizi giymektir.

Sibernetik tıp veya kuantum tıbbı enerji üzerinde çalışan bir tıp-

tır. Orada doktorlara yer yoktur. Bu tıpta biyologlar, fizikçiler ve kimyagerler vardır. Onlar da ölümsüzlükten bahsederek diyorlar ki: "*Entropiyi, yani enerjinin devamlı dağılmasını durdurmak mümkündür. Vücudun su kristalleri devamlı dışarıdan enerji etkileşimi içinde olursa enerji dağıtımını durdurabiliriz. O zaman istediğimiz kadar hatta sonsuza kadar bile yaşayabiliriz.*"

Gerçekten de su kristallerini, elektromanyetik dalgalar, kızılötesi ve lazer ile her türlü hâle getirmek, değiştirmek ve dağıtmak mümkündür. Kuantum terapide en önemli şey, kesintisiz devamlılık ve niyettir. Eğer kesinti olursa yeniden başlamak gerekir. Sonra da o bilgiye sahip olmayı ve kendine dâhil etmeyi istemek, yani niyet etmek çok önemlidir.

Lucid rüyalar ve telkinler de sibernetik tıbbın bir parçasıdır. Lucid rüyalara örnek vermek gerekirse; Amerika'da yaşayan bir adam insanlara belli bir dua vererek istihareye yatmalarını söylüyor ve böylece onların rüyalarına giriyor. Rüyalar da o kişinin lehine çıkıyor ve insanlar onu Mehdi olarak görüyorlar.

Aslında lucid rüyalar, I-Doserler, MIL terapi ve Aires Vakfı ile ilgili araştırma yapmak ve ne kadar bilgi varsa toplamak gerekir.

MIL Terapi Ürünleri

Günümüzde MIL terapi adı altında yeni makinalar ortaya çıktı. MIL terapi, üç ışıkla uygulanan terapidir. Açılımı ise elektromanyetik, infrared ve lazer (MIL) demektir. Bu makineler vücut enerjisi üzerinde çalışarak hastalık problemlerini ortadan kaldırmaktadır. Bu makineler hem evde hem de hastanelerde kullanılmak üzere Aires Vakfı ve Rusların birlikte ürettiği makinelerdir. Şimdi bu terapileri kullanmak için insan, şeytana ruhunu teslim edip canını satıyor. Bu durumu başka bir kelime ile ifade edemiyorum.

Hastalıklarınız günahlarınızdır, tövbe ederek hastalıklarınızdan kurtulun. Hastalık ve iyileşme ile ilgili birçok hadis vardır. Hastalıklar bizim kendi hatalarımızdır, sünnetlere dayanarak ve onları

yaşayarak hastalıklardan kurtulabiliriz. Sünnetten başka yol yoktur. Eğer kolay olan bir yol varsa bilin ki o cehennemin yoludur. Herkese cazip gelen kolay bir iyileşmeden bahsediliyorsa ondan daima şüphe etmek gerekir. Çünkü cehennemin yolu geniş, cennetinki ise dardır.

Moskova'da bulunduğum sırada bir iş adamı yanıma gelerek "*Aidin Hanım, siz hep Allah'tan bahsediyorsunuz. Ben de her şeyi Allah'tan istedim ama Allah vermedi. O zaman ben de şeytandan istemeye başladım ve her şey yerine geldi. Sağlığım düzeldi, işlerim yoluna girdi. Şimdi Moskova'nın en zenginlerinden birisiyim.*" dedi.

Peki, neden böyle oldu?

Çünkü hastalar arasında doğru yolu bulamamış kişiler vardır. Onlar, sürekli Allah'ın yolu ile şeytanın yolu arasında gidip gelen yalancılardır.

Hâlbuki Allah'ın yolunu bulmuş insan, gerçek hasta olmaz; onda müzmin hastalıklar da olamaz. O kişinin ancak bir mertebeden diğer mertebeye veya bir hâlden diğer hâle geçerken ateş gibi geçiş hastalıkları olur. Hz. Muhammed *(sav)* ve diğer büyüklerimiz de bu hastalıkları atlatmışlardır. Bu durum şeytanın yolunu seçmiş olanlar için de böyledir çünkü onlar artık doğru yoldan ayrılmıştır. Allah'ın yolunu seçen insan için ise imtihan son ana kadar devam eder ve son ana kadar da yoldan çıkma ihtimali vardır. Ama şeytanın yolunu seçmiş olan için o yol artık sabittir.

Ahir zamanda Kur'an okumak çok önemlidir. Kuantum terapi uzmanları yüksek değil, alçak sesle okunanın etkili olduğunu söylemektedirler. Unutmayalım ki Cenab-ı Hak da namazda alçak sesle okumamızı emretmiştir.

Namazda sesli, Kur'an okurken de sessiz okunmaz. Sesini kendi işiteceğin kadar okumalısın. Ayrıca mikrofon da kullanmamak gerekir. Eğer mikrofonla okunuyorsa ne okunduğu hiç fark etmeksizin sadece zarardır. Kur'an-ı Kerim'i neden bağırarak değil de alçak sesle okumak gerekir?

Biz bir müddet 24 katlı bir binanın 18. katında oturduk. Seslerin yukarıya nasıl geldiğini ben o zaman tespit ettim. Küçük bir yavru kedinin miyavlaması bile 18. kattan çok sesli duyuluyordu. Ses aşağıdan yukarı doğru çıkarken sanki bütün sesleri topluyordu. Yükseklik ne kadar olursa, ses de o kadar yükselir. 1. katta otururken yoldan bir araba geçse rahatsızlık verir ama 18. kattayken bu rahatsızlık daha da artar. Çünkü onun sesi yükseldikçe daha da kuvvetlenir.

Şeytandan Gelen Nağmeler: I-Doserler

Cenab-ı Hak, İsra Suresi 64. ayette bizi kastederek şeytana: ***"Onlardan gücünün yettiğini sesinle aldatıp kötülüklere kaydır."*** demektedir. Peki, bu ne demektir ve şeytanın sesi nedir?

Şeytanın sesine birçok örnek verebiliriz. Mesela I-Doserler bunlardan biridir.

Bu teknoloji, özellikle çift kulaklık kullanılarak insanın duyamayacağı belirli frekanslarda ses dalgaları yollayıp insanda bazı duyguların oluşmasını sağlar. Bu, bilgisayara yüklenen bir yazılımla gerçekleştirilebildiği gibi normal hertzde yayın yapan herhangi bir müziğin altına da döşenebilir. I-Doser aslında elektronik bir narkotik uyuşturucudur. Çünkü I-Doser'ler hipotalamusu etkileyerek alfa, beta ve teta dalgalarını uyarır. Bizim bütün hislerimiz bu dalgalar ile bağlantılıdır.

Beynimizde 18 bin âlemin misalleri bulunmaktadır. Aynı zamanda hem cennet hem de cehennemin misalleri de vardır.

Beyinde cenneti uyaran dalgalar, beta ve teta dalgalarıdır. O duygular uyarılırken kendimizi cennette imiş gibi iyi ve huzurlu hissederiz. Cehennemle bağlantılı ses dalgaları tarafından uyarılırken de kendimizi cehennemde gibi hissederiz. İşte bu, şeytanın sesidir. O çok zekidir ve bizi nasıl aldatması gerektiğini iyi bilir.

Müzik, bir melodiye bağlanır ve sanki o melodi artık işitilmez olur. Ama hemen onu tekrarlar ve aynı hareketleri yapmaya başlar-

sınız. O melodi, vücudun her yerinde etki yapmaya devam eder ve bütün vücut onu zikreder. Namaz kılan Müslümanların ve temiz insanların vücudunda bile o melodi harekete geçer. Beyinde, kalpte, akciğerde ve bütün uzuvlarda hareket eden o melodi, aynı zamanda insanı zikirden alıkoyar. Müzik, bu sebepten dolayı çok tehlikelidir.

Bu durumda hemen ***"Euzubillahimineşşeytanirracim"*** demek ve Mu'minun suresindeki ***"Rabbi euzu bike min hemezetişşeyatin ve euzu bike Rabbi en yehdurun"*** ayetlerini okumak gerekir. *(Mu'minun 97-98)*

Ayrıca ilahiler de müzikli olmaz. Daha da önemlisi ilahiyi kimin yazdığı, kimin söylediği ve kimin çaldığıdır. Müzik aletlerini kim çalıştırıyor? Söyleyen kişi nasıl bir ağızla söylüyor ve onun nefesi nasıl bir nefestir?

Bununla ilgili bir anımı paylaşmak istiyorum. Geçmiş bir zamanda büyüklerimizin türbelerini ziyaret etmek için otobüslerle yola çıktık. Benim bulunduğum otobüste müzikli bir ilahi çalıyordu. Otobüste bulunanlarda birden bir hareketlilik başladı. Aslında zikir etmeye başlamışlardı ama zikirleri daha çok dansa benziyordu. Bir ara o kadar coştular ki neredeyse göbek atacaklar diye düşünmekten kendimi alamadım. Daha sonra hepsi ishal oldular. Diğer otobüstekiler ise ilahi dinlemediler ve sağlıklıydılar. Tabii ki ilahiyi otobüste oturanlar kendileri söyleseydi onun etkisi tamamen farklı olurdu.

Soru: Musikinin hiçbir faydası yok mudur? Yoksa musiki ile müzik farklı şeyler midir?

Cevap: Musiki ile müzik tabii ki ayrı şeylerdir. Ben eminim ki Mevlânâ Hazretleri musikiyi ruhu yükseltmek için kullanırdı. Ama Mevlânâ Hazretleri'nden sonra bu durum değişti. Şimdi ne çaldığını bilmiyoruz ve ben bunun çok tehlikeli olduğunu düşünüyorum. Peygamberimiz *(sav)*, neyi yasaklıyordu. Çünkü neyde nefes kullanılır ve insanın nefesi çok etkilidir. İslamiyet'te sadece def caizdir.

Soru: Neyin mesnevide ilk beyitte zikri geçmektedir. Orada ney tema olarak Hz. İnsan'dır ve neyin boğumları insana benzetilir. O zaman Mevlevilik'deki neyi nereye koyacağız? Peygamber Efendimiz

(sav) bunu yasaklamışsa Mevlânâ Celaleddin Rumî neden kullandı?

Cevap: Ben sadece her şeyin artık bozulduğundan eminim. Mevlânâ Hazretleri'nin de bozulmaya sebep olup olmadığını biz bilemeyiz. Onu ancak Allah bilir. Orada belki istisnalar vardır. Ama Mevlânâ Hazretleri'nden sonra çok şey bozuldu. Hz. Muhammed *(sav)*'den sonra da Emir-ul Mu'mininlerden sonra da bozulmalar oldu. Bunlar zaten yazılmış şeylerdir. Açıkçası ben bugün kendi durumumu başkasının durumuna benzetmek istemem. Ben kendime hoca aradım ama bulamadım. Türkiye'deki en meşhur hocaları gördüm ama onların talebesi olmak istemedim çünkü onlar gibi olmak istemedim. Bu yüzden ben neyden kaçınırım. Neyi üfleyene inanmadığım için onun bana zarar verebileceğini düşünürüm. Çünkü önemli olan ney değil, onu üfleyendir.

Düşüncenin Geçirgenliği Hiçbir Şeyle Kıyaslanamaz

Daha önce en küçük madde parçasının en hareketli, en etkin ve en geçirgen olduğundan bahsetmiştik. Düşüncenin geçirgenliği ve kuvveti ise hiçbir şeyle kıyaslanamaz. Peygamberimiz *(sav),* büyüklerimizle oturup kalkmamızı söylemiştir. Çünkü büyüklerimizden yansıyan o enerji bizim enerjimizi düzeltir. Büyüklerle oturup kalkmak ve onların sözlerini işitmek her açıdan çok güzeldir.

Hastalara yardım edebilmek ve uygulanan tedavinin etkili olabilmesi için onları sevmek önemlidir. O sevgi de insanın kendisinden gelmez; ancak Allah tarafından verilirse olur, verilmezse de olmaz. Biz daima hastayı düşünmeliyiz. Acı sözler söylesek de, kalbimizde onlara karşı sevgi olması gerekir. Eğer sevgi olmazsa onlara hiçbir şey söylememeliyiz. O zaman söylediğimiz her bir kelime onlarda hasara yol açar.

Tedavideki en önemli etkenlerden birisi de tefekkürdür. Çünkü tefekkür, vücuttaki her şeyi düzeltebilir. Tefekkürün hem insanlar hem de 18 bin âlemde çok büyük etkisi vardır. Bu yüzden Peygamberimiz *(sav), **"Bir saat tefekkür bazen bir sene ibadetten daha hayırlıdır."*** demiştir. Çünkü insan gerçekten namazda yorulabilir,

mutfağı düşünebilir ve namazından bir fayda görmeyip zarar da görebilir. Ama Allah'ın yolunu tefekkür eden insan sadece fayda görür.

Çocuklarınıza vuruyorsanız da kalbiniz mutmain bir şekilde, Allah rızası için vurun. Eğer nefsiniz için vuruyorsanız o, korkunç bir durumdur. Siz o zaman düşman yetiştiriyorsunuz demektir. Aslında her şey öyledir. Mikro dünya ve makro dünya birbirine son derece bağlı ve iç içedir.

10 Günlük Açlığı Neden Veriyoruz ve Neden Sarımsak-Soğan Tavsiye Ediyoruz?

Genetik değişimler muhakkak olmalı ama ilahi yolda olmalı, şeytani yolda değil. Şimdi Türkiye'de isteyen kişiler toplanıyorlar ve DNA'ları bir seansta 2 kıvrımdan 12 kıvrıma ulaşabiliyor.

Sarımsak ve soğan ise genetik mutasyonları durdurur. Hâlbuki Peygamberimiz *(sav)* ve büyüklerimiz soğan ve sarımsak tüketmeyi tavsiye etmiyorlardı çünkü o zamanlar genetik değişimler ilahi yolda oluyordu. Niyet etmiş iyi Müslüman olan ve Allah'ı bilenler bu değişime uğramazlar. Bunun için sarımsak ve soğan yemek ve genetik değişimi bilerek istememek yeterlidir. O zaman 2 kıvrımlı DNA, 12 kıvrıma veya 3-5 kıvrıma ulaşamaz. Bu yüzden niyet çok önemlidir.

Benim nörolog bir arkadaşım vardı. O bana hücreleri görmek istediğini söyledi. Ben de "*Neden perdeli olan bir şeyi görmek istiyorsun?*" dedim. O da "*Çünkü ben insanları gerçekten tedavi etmek istiyorum, onlara çok acıyorum. İnsanları seviyorum ve onlara yardım etmek istiyorum.*" dedi, istediğini de gördü ve "*Kendi böbreğimi gördüm. Onun yaklaşmasını istedim, yaklaştı. Sonra hücreleri görmeye başladım. Kan ve lenf dolaşımı içinde hücreleri gördüm. Sonra hücrelerin cisimlerini de gördüm.*" diye anlattı. Ama bu kadın çok büyük tuzağa düştü, o da ayrı konu.

Cenab-ı Hak, kuluna istediğini vereceğini söylüyor. İstemek gerekir ama ne istediğini de bilmek gerekir. Sadece Allah'ın yolunu

istemek gerekir. Bunun dışında başka hiçbir şey istemeyin. Mesela enerjinin yükselmesini veya hayvanlara emir verebilmeyi istemeyin. Öyle isterseniz öyle olur. Allah, istediğinizi muhakkak verir.

Soru: 10 günlük açlık tedavisinin klasik tasavvuf ve tarikatlardaki riyazet kavramıyla bir ilgisi var mıdır?

Cevap: 10 günlük açlık orucunu herkese değil, sadece iyi Müslümanlara tavsiye ediyorum. 10 günlük açlıklar tasavvufta da vardır. Aslında 10 günlük oruç uzun değildir. 21 günlük, 40 günlük ve 60 günlük olmak üzere daha uzunları da vardır. Mesela İsa *(as)* 60 gün oruç tutardı. Ama normal insanlar ve büyüklerimiz 40 gün yaparlardı. Geçmişte Orta Asya'da din çok kuvvetliydi. Ben en temiz Müslümanları orada gördüm. Hemen hemen bütün âlimler Orta Asya'dan çıkmıştır. Onlar da mutlaka 40 günlük açlıkları yaparlardı.

Şimdi Özbekistan'da yaşayanlar şöyle diyorlar: *"Daha önceleri biz, Amuderya'da su üzerinden geçenleri görürdük. Bir köy Amuderya'nın bir tarafında, diğer köy de öbür tarafındaydı ve köyden köye su üzerinden geçerlerdi."*

Dağlarda yaşayan ve aşağıya inmeyen zatlar da ağaçta asılı olan demlikte su kaynatıp misafirlerine çay ikram ederlerdi. Yani maneviyatları o kadar yüksekti çünkü o zamanlar herkes açlık yapardı.



(Aidin Salih'in 4 Şubat 2012 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

2. Ders

SİBERNETİK TIP



Yapıp yaratanların en güzeli olan
Allah pek yücedir.

(Mu'minun Suresi 14)

Günümüzde modern tıbbın imkânları çoğaldı ama hastalıklar da aynı şekilde çoğaldı ve yaygınlaştı. Bu durum daha da derinleşerek devam etmektedir. Hiçbir hastalığın gerçek sebebini bilmeyen modern tıp, birtakım hastalık belirtilerine isim verip teşhis koyarak, deneme yanılma yöntemiyle tedavi etmeye çalışmaktadır. Bu tedavi yöntemi doğal olarak sonuçsuz kalmaktadır. Çünkü sebebi bilinmeyen bir hastalığın tedavisi imkânsızdır.

Çağdaş tıbbın geleneksel tıp olduğu yönünde yanlış bir düşünce vardır. Bize göre geleneksel tıp; Peygamber tıbbı, Yunan tıbbı, Hristiyanların tıbbıdır. "*Bütün hastalıkların tabiatı mikrobik ve virüs tabiatıdır, virüs ve mikropları öldürünce otomatik olarak hastalıklar yok olur.*" gibi yanlış bir temel üzerine kurulan çağdaş tıp, aslında Ortodoks tıbbıdır. Ortodoks tıbbı, hastalığı bu yanlış temel üzerine kurduğu sistemle tedavi etmeye çalıştı ve böylece bütün mikropları öldürmek için antibiyotikler üretildi. Antibiyotikler ile bütün mikropları öldürmek mümkündür fakat hastalıkların sona ermesi için doğru bir yöntem değildir. Nitekim hastalıklar azalmaktan ziyade artış göstermiştir. Bu tıbbın tedavi yöntemi insan ruhunu hesaba katmayarak en büyük hatasını yaptı ve tedaviyi sadece fiziksel vü-

cuda uyguladı. Hâlbuki tedavi, insanı ruh ve bedenle beraber ele almakla mümkün olur.

Sibernetik tıp, bugün fiziksel vücudu ikinci plana iterek ruhu ön plana çıkardı. Daha önce nasıl beden sadece madde olarak kabul edildiyse şimdi de daha büyük bir hata yapılarak ruh, sadece enerji olarak kabul edilmektedir. Oysa sibernetik tıp, daha ruhun ne olduğunu bile anlamış değildir. Sibernetik tıp, cisim seviyesinde tedavi edemeyip enerji seviyesinde tedaviye kalktı. Bu yüzden sibernetik tıp en büyük ve en son tehlikedir diyebiliriz.

Canlı veya cansız her cisim; moleküllerden, moleküller de atomlardan ibaret olup atom, normal şartlarda bölünmeyen en küçük madde parçasıdır. Atomlar, çekirdek ve elektronlardan ibarettir. Elektronun enerji veya parçacık olup olmadığı hakkında şimdiye kadar net bir şey söylenmemiştir. Bazen parça, bazen kütle, bazen de enerjidir.

Çekirdek, protonlardan ve nötronlardan ibarettir. Protonlar ve nötronlar daha önce parçalanmayan parçacıklar gibi kabul edilmekteyken şimdi onların da parçalandığı tespit edildi. Protonlar ve nötronlar kuantlara parçalandığından en küçük parçacıklar olarak kabul edildi. Daha sonra kuantların da elektronlar gibi bölündüğü keşfedildi. Elektron ve kuantların daha küçük parçalara bölünmesiyle ortaya çıkan parçacıklara nötrino ismi verildi. Nötrinonun ne olduğu hâlâ tam olarak tespit edilemedi. Ama bütün evrenin, hiç boşluk olmadan, yoğunluğu her yerde farklı olmak üzere, enerji ile dolu olduğu düşünülmektedir.

Geriye doğru gidecek olursak nötrinolardan kuantlar ve elektronlar, kuantlardan nötron, proton ve elektronlar; elektron, proton ve nötrondan ise bir atom, atomlardan moleküller; moleküllerden de cisimlerin meydana gelmiş olduğunu görürüz. İçerisinde bulunduğumuz bir salonu mikroskopla görmek mümkün olsaydı farklı yoğunluklarda nötrino titreşimleri görürdük.

Bizim birbirimizi nötrino olarak görmememizin sebebi, görme, işitme ve dokunma hislerimizdir. Eğer bu hislerimiz olmasaydı birbirimizi özel bir yoğunlukta olan nötrino bulutu olarak görürdük.

Bunu anladığımız zaman görme, işitme ve dokunma duyularının bütün dünya ve dünya üzerindeki yaşamın sebebi olduğu gerçeğini de anlamış oluruz. Görme, işitme ve duyma olmasa biz eşyanın olup olmadığını asla tespit edemeyiz.

Şimdi yaratılış kelimesi her yerde kullanılıyor. Birkaç yıl önce "*Yaratıcılığı çoğaltalım, yaratıcılara kapı açalım, çocuklar yaratıcı olsunlar.*" gibi cümleler kurulurdu. Üretim ve oluşturma kelimeleri yerine "*yaratma*" kelimesi kullanılmakta. Sibernetik tıp sizi neye hazırlıyor? Böylece siz, "*Sadece Allah değil, siz de yaratabilirsiniz.*" fikrine alıştırılıyorsunuz. Böyle olunca ikinci bir yaratıcı düşüncesi de meydana gelir. Sizi o yaratıcıya inanmaya hazırlıyorlar.

Oysa yaratmak sadece Allah'ın sıfatıdır, başka hiç kimsenin değil. Yaratma kelimesine dikkat edin! Kitapta yazılıysa hemen değiştirin, o şekilde okumayın.

Bugünkü sibernetik fizikçiler, "*Artık durum o kadar açık ki bütün canlı veya cansız cisimlerin aslında bir nötrino bulutu olduğunu biliyoruz, o halde biz ruh muyuz, cisim miyiz? Şimdi beden gibi görünüyoruz ama ruh da olabiliriz.*" demektedirler.

O zaman bir varlık bedenleşerek "*Ben Rabbinizim.*" diyecek. Sibernetik tıp insanlarda hep bu yolu, bu algıyı kolaylaştırıyor. Hâlbuki ruh, Allah kendi ruhundan üfleyince olur. Allah'ın ruhu ayrı bir şeydir, madde ile karıştırılmaz. Nötrinoların ne olduğunu biz bilmiyoruz. Onlar belki Allah'ın ruhuna benzerler ama bunu o yolculuğu geçene kadar bilemeyiz.

Genetikçiler de yaratma kelimesini kullanmakta ve kendilerince bir şey yaratmaya çalışmaktadırlar. Genetik değişimlerle veya DNA rekombinasyon ile yeni formlar yaptıklarından güya bir şey yarat-

tıklarını düşünerek "*Bu, yaratıcılıktır.*" diyorlar. Cenab-ı Hak ise yaratanların en güzelinin kendisi olduğunu söylemektedir *(Mu'minun 14).* Biz onlar için kesinlikle "*yaratma*" kelimesini kullanamayız, o zaman Allah'a şirk koşmuş oluruz.

Bilim adamları bugün "*Artık biz Allah'a muhtaç değiliz. Maddeyi nötrinoya kadar; elektronlara, protonlara ve nötronlara parçalayabiliriz ve artık biz de her şeyi yaratabiliriz.*" diyorlar. Allah da "*Öyle mi, anlatın bakalım bunu nasıl yapacaksınız?*" diyor. Onlar da "*Önce bir miktar toprak ve su alalım.*" diyorlar.

Peki, toprak kimin mülküdür?

Helal Lokmanın Zikri

"İlk önce yemek yemeyi öğren,
sonra marifetten bahset!"

(Atasözü)

Eski ilmihallerde yemek yemenin birinci farzı, yemeğin nereden geldiğini, nasıl yapıldığını ve içeriğinde nelerin olduğunu araştırmaktır diye yazar. İkinci farzı ise besmele çekmektir. Yemeğin mutlaka helal olması gerekir. Maalesef bugün hem bu yemek kanunları hem de helalin ne olduğu unutuldu. Din âlimlerimizin de bir kısmı bunları unuttu. Günümüzde sadece kazanç araştırıldığından kazanç helal ise bu parayla satın alınan da helal kabul edilmektedir.

Hâlbuki helallik sadece para için değil, gıda için de geçerlidir. İçeriğinde aroma ve katkı maddeleri olan gıda haram olur çünkü katkı maddesi gıda değildir. Gıdanın içine gıda olmayan ve hazmı gerçekleşmeyen madde karışırsa helal olmaz. Hazmı gerçekleşmeyen maddenin üzerine besmele çekilse bile helal değildir.

Cenab-ı Hak, En'am suresi 121. ayette helal ve haramı anlatırken üzerine besmele çekilmeyen yemeğin yenilemeyeceğini söylemekte-

dir. Çünkü o haramdır. Bu ayet, "*Allah'ın ismi söylenmeden kesilen yenmez.*" diye tercüme edildi. Hâlbuki orada 'kesilen' kelimesi de 'et' kelimesi de yoktur. Ayet, ***"Üzerine Allah'ın ismi çekilmeyen yenilmez."*** demektedir. Eski meallerde bu ayet, ***"Üzerine Allah'ın ismi anılmayan yenilmez."*** diye geçmekte iken bugünkü meallerde "*kesilen hayvanın eti*" olarak tercüme edilmiştir.

Hz. Muhammed *(sav)* diyor ki: ***"Kişi ağzına haram bir lokma götürürse duası 40 gün kabul olunmaz."***

Ağza bir lokma alındığı takdirde, o lokma dört sindirimden geçer. Birinci sindirim ağız, mide ve bağırsaklardır. Birinci hazım bağırsaklarda tamamlanır, küçük parçalara ayrılır ve bağırsak tüycükleri vasıtası ile kana, damarlara karışır. Sonra bütün kan bağırsaklardan toplanır ve karaciğere gider. Karaciğerde ikinci hazım gerçekleşir.

Burada gıda daha ince parçalara ayrılır, gerekli proteinler, hormonlar ve enzimler üretilerek karaciğerden kana karışır. Kanda üçüncü hazım gerçekleşir. En gerekli besin oluşumu tamamlanır ve hücrelere taşınır. Hormonlar, kanda hücrelerin gıda parçacıklarına takılır ve o parçayı hücreye gönderir. Hücre, bu gıda parçacıklarını içine alarak proteinleri inşa için kullanır, en önemli enerji yakıtı olan glikoz mitokondrilere gelir ve mitokondrilerde glikozdan enerji üretilir.

Mitokondrilerde Üretilen Enerji Nedir?

Her bir cisim parçalana parçalana nötrinolara dönüşür. O nötrinoların sıfatları farklı farklıdır. Elektronlar, çekirdek etrafında dönerken onların da huyları farklı olur. O enerjiye bir isim verilmediğinden, ayrıca sıfatları da bulunamadığından nasıl bir şey olduğunu bilmiyoruz. Biyologlar, her bir hücre içinde bulunan birkaç mitokondrinin ürettiği enerjinin 200 çeşitten fazla olduğunu söylemektedirler. Biz, onları enerji santralleri ile kıyaslayabiliriz.

Bu enerji Allah'ın isimlerini zikreder. Aynı zamanda Allah'ın esma zikri ile oluşan enerjiye benzer. Allah'ın ismi zikredilince ses ile enerji üretilir. Üretilen bu enerji, kâinata karışarak, kâinatı kuvvetlendirir. O yediğimiz lokmadan üretilen enerji de Allah'ın ismi ile üretilen enerjiye benzer. Çünkü helal lokmanın bütün atomları da, onun parçacıkları da Allah'ı zikreder.

Bu çok önemlidir. Helal gıda ve haram gıdanın zikri birbirinden farklıdır. Hz. Muhammed *(sav)* diyor ki: ***"Yeryüzünde 'Allah, Allah' diyen kaldıkça kıyamet kopmaz."*** Mümin demek bütün hücreleri Allah'ı zikreden demektir. İşte bu yüzden dünyada bir tek mümin bile kalsa kıyamet kopmaz ve dünya harap olmaz.

Soru: Her şeyin ürettiği bir frekans vardır. Ve her bir frekans da bir isme tecelli eder. O zaman zikir dediğimiz şey frekanslar mıdır?

Cevap: Beden ve ceset arasında ne kadar fark varsa frekans ve zikir arasında da o kadar fark vardır. Cesede ruh üflense canlı beden olur. Allah ruhu çekse ceset olur. O yüzden frekans zikrin tam karşılığı olmaz.

Yemek Yemenin Kanunları

Birinci kanun haram yememek, helal ve temiz gıda yemektir. Helal lokma yiyenler hasta olmaz. Müslüman, yediklerine özen gösterirse gıdadan zarar görmez. Üretilmiş enerji, Allah'ı zikreder. Allah'ı zikreden enerji zaten bütün kusurları düzeltir. Haram gıda ise daima hastalıklara sebep olur çünkü üretilen zikri bozar. Zikir bozulunca tüm sistemler zor duruma düşer.

Haram lokmada negatif daha baskındır. Bu durumda negatif, ağızdan itibaren her yerde negatif çalışır. Ağız, mide, bağırsaklar; karaciğer, kan ve hücreye kadar negatif baskın gelir. Bağışıklık sistemi de bütün imkânlarını kullanarak negatifin baskınlığından mideyi temizlemeye çalışır.

Cenab-ı Hak, Bakara Suresi 173. ayette diyor ki: ***"Mecbur kalındığında saldırmamak ve sınırı aşmamak şartıyla haram da yiyebilirsiniz."*** Ama iştahla ve severek değil, Allah'tan utanarak ve üzülerek yemelisiniz. Eğer gıda temiz değilse, en azından miktarı az olmalıdır. Böylece bağışıklık sistemi birinci, ikinci ve üçüncü hazımlarda bu gıdanın zararlarını mümkün olduğu kadar temizler.

Peygamberimiz Hz. Muhammed *(sav)* zamanında bir hekim gelerek Müslümanlar arasında iki yıl kaldı ve bu süre zarfında kimsenin hasta olmadığını gördü. Çünkü mümin hasta olmaz. Ancak bir ruhi mertebeden diğerine geçerken hasta olabilir. Ama bu hastalıklar peygamberlerin hastalıkları gibi özel hastalıklardır.

Mesela Eyyûb *(as)*'ın hastalığı manevi hastalıktı. Kendisi de bunun farkındaydı, o yüzden o kadar çok sabretti. Yakalandığı hastalıkla neler neler kazandı.

Yemek yemenin ikinci kanunu çok yememektir. İnsan, temiz gıda yese de ihtiyacından fazlasını hazmedemez. Çünkü midenin, karaciğerin ve kalbin imkânları sınırlıdır. Mide, kan grubuna göre farklı miktarlarda mide suyu üretir. Midenizin ürettiği mide suyuna göre yemek yiyebilirsiniz. Bu imkândan fazla yerseniz yemek hazmedilmez. Gıda humus hâline, yani kaymak kıvamına gelmeden mideyi terk etmez. Ama katkı maddeleri ve sentetik yağlar bu hâle hiçbir zaman gelmez. Hidrojenize yağlar ve margarin, mide ısısında katı maddeye dönüşerek plastik gibi olur ve mideyi çok zor terk eder. Hazmedilmeyen gıda, tam sağlıklı insanlarda ve çocuklarda bir şekilde atılır. En iyi ve en kolay yol bağırsaklardan atmak veya kusmaktır. Çocuklar, kan grubu fark etmeksizin fazla emdiği sütü muhakkak kusarlar. Emdiği süt bir yudum bile fazla olsa yine kusarlar. Özellikle 40 güne kadar bu böyledir. Çünkü onlar 40 güne kadar perdelenmemişlerdir. Ama anneler çocuklarının neden kustuklarını merak ederek doktora gidiyorlar. Doktor da "*Bebek reflü oldu, reflüyü tedavi etmek veya ameliyat yapmak gerekir.*" diyor. Sonrasında bu durum öylece devam ediyor.

Eğer kusmazlarsa ishal olurlar. İshal, hazmedilmemiş gıdadan kurtulmanın en kısa ve en zararsız yoludur. Özellikle ilk 40 günden sonra insanın bu hassasiyeti de giderek azalır. Bu azalma 17-20'li yaşlara kadar devam eder ve insan artık kusmaz ve ishal de olmaz. O zaman yemeğin fazlası hazım olmaz ve midede çürümeye başlar. Çürümüş gıdanın sıfatları haram gıdanın sıfatları gibidir. Çünkü gıda hazım olunca gaz ve koku oluşmadan kimyasal olarak parçalanır. Ama gıda çürüyünce gaz ve koku oluşumu ile çözülür. Kendi gazlarıyla kanı zehirler ve gıdanın parçacıkları vücutta birikinti yapar. Birikinti de vücudun kapasitesine göre toplanır. Bu fazlalıklar muhakkak vücuda zarar verir. Aynen sokaklardaki çöplükler gibi çürüme başlar. Atılan çöpe çöp eklendikçe içten yanma başlar ve o çöp çok pis kokular oluşturarak çevredeki bütün bölgeleri zehirler.

Bir gün böyle bir yerden geçerken "*Buraya çöp atan kanser olsun.*" diye bir yazı gördüm. Ne zaman yerde bir çöp görsem içimden böyle bir yazı asmak gelir. "*Buraya çöp atan kanser olsun.*" diye dua ederim. Ağaç kesenlere ve yere çöp atanlara hep beddua ederim. Çünkü ben buna dayanamam. Biz Türkiye'ye geldiğimizde çocuklarıma "*Eğer toprağa bir şey atarsanız size hakkımı hiçbir zaman helal etmeyeceğim.*" dedim. Çünkü toprağa bir şey atılmaz. Biz dünyaya ne yaparsak aynı şekilde bize geri döner. Hava, su, toprak ve besin ile bize her şey geri döner.

Karışık Yemekteki Zararlar

Yemek yemede bir diğer husus, karışık yememektir. Yemek ne kadar az karıştırılırsa hazmı da o kadar kolay olur. Şimdi, ürün üreten bir fabrika düşünün. O ürünün kalitesi malzemeye bağlı olarak çok iyi olabilir. Ama bir fabrika her şeyi üretiyorsa ondan hiç kalite beklemeyin. O zaman mutlaka kalitede bozukluk olacaktır. Vücutta karışık yiyecekler birlikte hazım olmaz. Çünkü her bir besin için farklı enzim ve hormonlar gerekir.

O hormonlar karışınca onlar da kimyasal etkileşime uğrar. Kimyasal etkileşimden sonra farklı maddeler oluşur ve hazım gerçekleşmez. Hazım gerçekleşmediği zaman birikinti oluşur. Birikinti oluştuğunda yanmalar, çürümeler, gaz oluşumu, kirli madde oluşumu; doku bozulması, kan kirliliği olur ve böylece hastalık oluşur.

Hastalıklar, hazım bozukluğundan dolayı kaynaklanan atık maddeler birikintisidir. Bunu iyi anlamak gerekir. Birikinti nerede olursa orada hastalık oluşur. Bağırsaklarda birikinti olursa kurtlar ve parazitler meydana gelir. Bağırsaklarda birikinti olmazsa parazitlerin oraya yuva yapması imkânsızdır. Bağırsakların iç duvarlarında kanalizasyon borularındaki gibi birikinti oluştuğunu tasavvur edin. Oralardaki birikinti ne pis kokulu, ne kirli ve ne iğrençtir.

Aynı birikinti bağırsaklarda da olur. Karaciğer temizliğinde o birikintileri görmek mümkündür. Bağırsaklarda birikinti olursa sağlıklı olamazsınız. O zaman muhakkak parazitler olur. O birikinti, özellikle kabızlıkta muhakkak kana karışır ve kanı zehirler. Karaciğerde birikinti olursa hepatit A,B,C veya hepsi birlikte olur. Kronik toksik veya viral hepatit olur. Kan kirliliği olursa kan problemleri olur. Kan, tüm maddeleri her yere taşır.

Bugün 2 yaşındaki çocuklarda bile damar tıkanıklığı oluşuyor ve bu tıkanıklıklar ile bağlantılı hastalıklar meydana geliyor. Artık 2 yaşındaki çocuklarda da yaşlılardaki gibi skleroz belirtisi görülmektedir. Skleroz, birikintilerden kaynaklanan damar daralmasıdır. Eğer çocuklar anne sütü yerine hazır mamalar ve hazır bisküvilerle beslenmişse durumları felaket demektir. Artık onlar küçük birer ihtiyar olmuşlardır. Anneler, helal değil de haram yerler ve kötü yağlar tüketirlerse sütleri olsa da o sütün sıfatları kötü olur.

En kötü sonucu katkılı yiyecekler verir. Çünkü katkı maddeleri gıda olmadığı için hiç hazım olmaz ve vücudu zehirler. Yemeğinizde hidrojenize yağ kullandığınız takdirde o yemeğiniz yemek sıfatından çıkar. O, gıda olmadığı için helal olup olmadığı bile konuşulmaz; tabii ki haramdır.

Katkı maddeleri, yemeklerimizin tadını da kokusunu da değiştirdi. Nasıl helal olduklarından bahsedilebilir ki? O yemeği yemek artık mümkün değildir. Bugün pastanelerde alba yağı kullanılıyor. Bunun yağ olup olmadığını bile kimse bilmiyor. Alba yağı kocaman tenekelerde Avrupa'dan geliyor; pastalarda, kurabiyelerde, dondurmalarda ve her şeyde kullanılıyor.

İçerisinde orta yaşlıların ve gençlerin bulunduğu bir aile tedavi için bana geldi. İçlerinde en küçüğü, 5 yaşında bir çocuktu. Bütün ailede LDL, kötü kolesterol çok yüksekti. Ama küçük çocuğun LDL değerlerini ölçtürmemişlerdi. "Siz dondurma yiyor musunuz?" diye sorduğumda her gün bir porsiyon yediklerini söylediler. Ben de "*O zaman çocuğun da LDL değerlerini ölçtürün çünkü onunki de yüksek çıkacak.*" dedim.

Aslında çocukta kolesterol dengesizliği olması imkânsızdır ama bu durumda muhakkak olacak. Çünkü onlar dondurmada yağ yerine plastik yiyorlar. Plastiği ezerek veya rendeleyerek onunla yemek yapmak veya onu dondurmaya eklemek hiç aklınıza gelir mi? Tabii ki gelmez. Ama her gün hemen hemen herkes bunu yapıyor.

Sağlık için en zararlısı bu yağlardır. Çünkü onlar mide ısısında plastiğe dönüşür. Karaciğer temizliği yapanlar, o plastik kaşeleri görürler. Onlar, mobilyaların içinde bulunan sünger parçaları gibidir. Karaciğer temizliğinde çıkan uzun veya kısa süngerler, yenilen o margarinlerdir. En korkunç durum, margarinin kan damarlarında olmasıdır. Çünkü margarinli tıkanıklıklar en katı tıkanıklıklardır ve onlara karşı hiçbir şey yapamayız. Sülükler de onları eritemez, sadece ameliyatla alınabilirler.

Yemekte Sıraya Dikkat Etmek Gerekir

Yemek yemenin kanunları olduğundan bahsetmiştik, o yüzden yemek sırası çok önemlidir. İlk önce su içmek veya içecek içmek gelir ama burada bir incelik vardır. Suyun içerisinde gıda yoktur.

Bu yüzden yiyecek olmayan sadece sudur. Ama suyun içine bir şey katarsanız o, yiyecek olur. Çünkü o zaman kısa da olsa hazma muhtaçtır. Hazım olmadan geçmez.

Peki, suyu ne zaman içebiliriz?

Yemeğin kokusunu almadığımız zaman su içebiliriz. Yemeğin kokusunu aldığımız zaman mide hemen mide suyunu üretmeye başlar ve aldığımız kokuya uygun enzim üretir.

Burunda bulunan küçük bir aparat kokuları alıp limbik sisteme gönderir. Limbik sistemde detaylı analiz yapılır ve gerekli beyin bölgesine gönderilir. Hangi enzimi ne kadar üretmesi gerektiği konusunda hemen beyne emir verilir. Beyin de sinirler aracılığı ile mide bezlerine emir verir.

Eğer yemeğin kokusunu hissettiyseniz su içmeye hakkınız yoktur. Koku aldıktan sonra su içerseniz enzimleri bozarsınız. Onları seyreltterek bağırsağa akıttırırsınız. Koku alınca yemek yemek gerekir. Yemekten sonra birkaç yudum su içebilirsiniz. Eğer çok susadıysanız 1,5-2 saat sonra sadece hararetinizi bastıracak kadar su içebilirsiniz. Hazım tamamlandıktan sonra su içebilirsiniz. O da 5 saat sonradır. Çünkü hazmın ağızdan bağırsaklara kadar olan süresi 5 saattir. Ama az ve hafif yediyseniz o zaman 4 saat sonra su içebilirsiniz.

Eğer öğün olarak meyve ve salata gibi hafif bir şey yediyseniz 4 saat sonra ikinci bir yemek yiyebilirsiniz. Ama pişmiş yemek yediyseniz üstünden en az 5 saat geçmelidir. En mükemmeli ise 6-7 saattir.

Soru: Açlık yaptığımızda da yemek kokusu geliyor. O zaman ne oluyor?

Cevap: O zaman birkaç gün açlığa niyetimiz olduğundan o günlerde mide çalışmaz, limbik sistem beyne emir vermez ve bezler çalışmaz. Bu yüzden niyet çok önemlidir. Niyetsiz kimse açlık yapamaz. İnsan, sabahtan akşama kadar olan orucu bile niyetsiz çok zor tutar.

Bu yüzden niyet etmek gerekir.

Eğer yemek kokusu almadıysanız istediğiniz meyve veya sebze suyunu içebilirsiniz. İçtikten hemen sonra yemek yiyebilirsiniz ama tabii ki en iyisi yarım saat sonra yemektir. İkinci olarak tatlı yemek isterseniz tatlı, meyve yemek isterseniz de meyve yenebilir. Tatlı ile meyve birlikte yenilmez çünkü o muhakkak mayalanmaya sebep olur. Tatlı ya da meyve yenildikten sonra yemek yenilir. Yemekten sonra ise hiçbir şey yenilmez.

Kahvaltıda tatlı varsa ilk önce tatlı yenilir. Mesela bal ve reçelin önce yenilmesi gerekir. Ayrıca kahvaltıda çeşit ne kadar az olursa o kadar iyidir. En iyisi tek çeşittir. Bu yapılamıyorsa hiç olmazsa birbirine uygun olan gıdalar yenmelidir. Mesela peynir ve zeytin yenebilir. Peynir ve zeytinle tereyağı ve zeytinyağı da yiyebilirsiniz. Yeşillik her şeyle yenir. Peynir, zeytin, yağ ve et ile yeşillik yiyebilirsiniz. Yumurtayı; yeşillik, zeytin, tereyağı veya zeytinyağı ile yiyebilirsiniz. Yumurta ile yağ çok iyi gelir. Tahin pekmez, cevizle çok yoğun olur çünkü ceviz zengin bir gıdadır. Tahin pekmez o kadar doyurucudur ki yanında hiçbir şey istemez. Zaten tahin pekmez ayrı bir yemektir. Tahin pekmez, ekmek ve çay varsa tamamdır. Bitkisel çay da olabilir.

En iyisi cevizi bal veya peynir ile tüketmektir. Fındık, antep fıstığı ve kaju, hepsinin görevleri farklıdır ve hepsi çok güzeldir. Özellikle çocuklara fındık vermek gerekir. Çünkü beyin gelişiminin fındık içeren yağ ile bağlantısı vardır. Ayrıca fındıkta çok güzel oranda omega yağlar var. Şimdi her yerde Omega-3 yağları satılıyor. İnsanlar alıp onları içiyor. Hâlbuki sadece zarar içiyorlar çünkü omega yağlar ayrı içilmez. Onların üçü birlikte olması ve belli oranlarda olması gerekir. En güzel oranlı yağlar zeytinyağında vardır, daha güzeli bulunmaz. Zeytinyağından sonra fındık gelir ama yağı değil, fındığın kendisi önemlidir. Hamile kadınlar ve küçük çocuklar beyin gelişimi için fındığa çok muhtaçtırlar.

Bütün kuruyemişler çiğ olmalıdır. Sadece kabuklu alınarak kabuğu taze kırıp yenmelidir. Çünkü birkaç gün sonra kırılmış kuruyemiş üzerinde enterotoksin oluşur. Bu çok zararlı ve tehlikeli bir toksindir. Bu toksin karaciğerde birikinti yaparak karaciğer ve pankreas kanseri üretir. Ceviz kırarken değişmiş olan ceviz içini yememek gerekir. Bu daima tehlikelidir. Tam sağlam ceviz içi yenilmeli. Bu yüzden taze kırıp tüketilmelidir. Ayrıca kırılan ceviz 3 günü geçmeden yenilmeli, yiyebileceğiniz kadar kırılmalıdır. Orta Asya'da kuruyemişin yanında daima kırıcı bulunur. Cevizi de sonuna kadar kırmazlar, birazcık kırıp sonra açıp yerler.

En Büyük Hastalık Acıkmadan Yemektir

Hazım olmadan ve acıkmadan yemek üstüne yemek yemekten daha zararlı bir şey yoktur. Tok karnına yemek neden haramdır? İnsan tok karnına, karışık veya katkılı yiyince, yani helal değil de haram yiyince ne olur? Hazım olmadığı için çürüme olur. Çürüme olduktan sonra gıda olmayan bu pis kokulu sel, hücrelere giderek onları basar. O zaman hücreler Allah'ı zikretmez, edemez.

Biz 1993'te, İstanbul'a yeni geldiğimizde, İstanbul çöp doluydu. Bütün sokaklar, özellikle Fatih ve Kapalıçarşı etrafı pencerelere kadar çöplüktü. Oradan geçmek mümkün değildi. Ne pis ve ne korkunçtu. "*Allah'ım bu İstanbul'a ne olacak, bu çöpler nasıl temizlenecek, bunun için ne kadar kuvvet gerekir!*" diye düşündüm. Yapanlardan Allah razı olsun, bir ay içinde İstanbul temizlendi.

Siz, vücudunuzu hep atıklarla doldurursanız vücudunuz, sokakları çöp dolu İstanbul gibi olur. Eğer siz vücudunuzun nasıl olduğunu görmek isterseniz sokaklara bakın. Orada her yerde çöpler var, sular içinde plastik şişeler gezer. Oralarda ekmek parçaları ve daha neler neler var. Çürüme ile kanınız da öyle olur.

En iyisi sabah ve akşam yemektir. Eğer sabah akşam yerseniz hiç problem olmaz ve hazım mükemmel olur. En güzel kahvaltı saati 07.00-09.00 arasıdır. En kuvvetli hazım, saat 07.00'dedir. Saat

09.00'a kadar yavaş yavaş kuvveti azalır. Saat 13.00'te hazım tekrar kolaylaşır, sonra saat 17.00-19.00 arası yemek yenmelidir. Saat 19.00'dan sonra yemek yenilmez çünkü saat 21.00'de hazım durur. O zaman yenilen yemek sabaha kadar midede çürür. Güneşin yazın erken doğup geç batması, kışın da geç doğup erken batması fazla değil, sadece 1-1,5 saat fark eder. Eğer Ramazan ayı yaz mevsimine denk gelirse sadece iftar yapılır.

İftar ve sahur arası çok az bir zaman olduğundan yenilen yemek sahura kadar hazım olmaz. Bu yüzden sahurda bir şey yemeden sadece içmek yeterlidir. Ama iftarda sadece su ve hurma tüketirseniz sahurda normal yemek yiyebilirsiniz. Arabistan'da gerçek Müslümanlar böyle yaparlar. Onlar iftarda çok az yiyerek sahurda pilav bile tüketirler. Ama o zaman sahurdan sonra yatmamak gerekir. Eğer sahurdan sonra yatarsanız bütün gününüz bozulur.

Acıkmadan yemeye bir örnek vermek gerekirse, insanlar arasında en çok hasta olanlar aşçılardır. Çünkü onlar hep yaptıkları yemekleri tadarlar. Bu şekilde bana hasta olarak geldiklerinde onlara öncelikle yemekleri tatmayı yasaklıyorum. Yemekleri tatmaya devam ettiğiniz zaman ne kadar sağlıklı olsanız da sağlığınız bozulur.

Çünkü bu durumda hazım daima bozuk olur. Hazım bozuk olunca bütün gıda atık olur, atık birikinti; birikinti de hastalık olur. Sabah, öğle, akşam veya ne zaman bir şeyler yerseniz o yediklerinizden bir kaşık bir kaba ayırın ve kapağını kapatın. Sonra sabah kalktığınızda kapağı açın ve ne olduğuna bakın. İşte, mideniz de öyle olur.

Çiğ Yenen Yiyeceğin Enerjisi Çok Yüksektir

Bütün sorularımıza cevap almak için Âdem *(as)*'a dönmeliyiz. Âdem *(as)*, dünyada ve cennette nasıl yaşadı? Yemeği pişirdi mi? Hayır, pişirmedi. Cennette pişmiş olarak sadece et verilir. Onun dışında pişmiş olarak başka bir şey verilmez. Kur'an-ı Kerim'de de meyve ve etten bahsedilir.

Bütün meyve ve sebzeler çok önemli enzimler barındırır. Daha da önemli olan gıdanın enerjisidir. Meyve ve sebzeler çok güneş enerjisi taşır. Onlar güneş enerjisini toplayıp bize bedava enerji verirler. Bu enerji, ağızdan akupunktur noktalarına ayrılır. Bu yüzden ağız sağlığı çok önemlidir. Her dişin dibinde ikişer tane akupunktur noktası vardır. Biz, meyve veya sebze çiğnediğimizde onun enerjisi direkt olarak akupunktur noktalarına giderek enerji kanallarımıza gelir. O yüzden, eğer genetiği değişmemişse, çiğ yenen yiyeceğin enerjisi çok yüksek ve pozitiftir. Genetiği değişmiş ise onun enerjisi negatiftir. Bu yüzden genetiği değişmiş ürünleri en azından daha iyi pişirmek gerekir.

Suyun Sıfatları Doğrudan Sıhhatimizi Etkiler

İnsan vücudunun, aynen dünyada olduğu gibi, %62-%70 'i sudur. Vücudumuzun su sıfatları nasıl olursa sıhhatimiz de öyle olur. Su sıfatları sağlığımızı çok etkiler. Çünkü sıhhatimiz direkt olarak su sıfatları ile bağlantılıdır. Nasıl ki kötü gıdadan vücut suyumuz bozulursa, kötü sudan da bütün hücreler bozulur.

Ben abdest alacağım zaman suyu alıp koklarım. Eğer klor kokusu alırsam o suyla abdest almayı bırakıp içme suyuyla alırım. Ama abdest aldığınız suyun kokusu ve tadı değişmemişse, artık siz mesul değilsiniz. Hz. Muhammed *(sav),* abdest alınca abdestten arta kalan suyu alır ve içerdi. Ama bugünkü musluk suyu içilmez, içilmediği için onunla abdest de alınmaz. Bu yüzden abdesti içebileceğimiz su ile almak ve ağzı onunla çalkalamak gerekir.

Ağız Sağlığımızın Düşmanı: Diş Macunları

Diş macunu kullanmamak gerekir. Çünkü diş macunu kullanınca abdest tehlikeye girer, ilk hazım da baştan itibaren bozulur. Peki, bu nasıl olur?

Diş macununda korkunç katkı maddeleri vardır. Bu katkı mad-

delerinden birisi titanyum dioksittir. Sonra aspartam ve diş macununa ambalajdan geçen ftalatlar vardır. Bugünkü en korkunç 3 katkı maddesi diş macunlarında mevcuttur. Diş macununda sadece titanyum dioksit olsa bile zarar olarak yeterlidir.

Ağız ayrı bir dünya, ayrı bir yaşam bölgesidir. O bölgede çeşit çeşit varlıklar yaşar ve hepsi de vazifeli olarak ağız sağlığı ile meşguldür. Normalde hazma yardım eden, diş sağlığını muhafaza eden, ağız mukozasını sağlıklı tutan, tükürük bezlerini temizleyen ve işlevini sürdüren, şimdiye kadar tespit edilmiş 300 çeşit mikrop vardır. Belki hâlâ tespit edilmemiş olanlar da mevcuttur. Diş macunu ise faydalı mikropların hepsini öldürür. Faydalı mikroplar öldürülürse ağza yabancı mikroplar gelir. O zaman ağız sağlığı kesinlikle olamaz. Dişler ve çene kemikleri çürür, mukoza değişir ve hazım ağızdan itibaren bozulur.

Ağzımıza aldığımız lokma, çiğnendikten sonra mideye iner. Mide sağlığı da aynen ağız sağlığı gibi çok önemlidir. Bu yüzden mideye sentetik katkıların girmemesi gerekir. Çünkü sentetik katkılar, margarin ve hidrojenize edilmiş sentetik yağlar hazmedilmez. Hazmedilemeyen madde, midede çok kalır ve mide dokularını yıpratır. O zaman midenin iç dokusu olan mukoza bozulur ve kaslar yıpranıp zayıflar. Mide sarkması da bundan dolayı olur.

Deterjan ve Kozmetik Ürünlerindeki Tehlike

Kan kirliliği olduğunda kan problemleri olacağından daha önce bahsetmiştim. Çünkü kan, tüm maddeleri her yere taşır. Mesela kadınlar deterjan kullandıklarında deterjanların yakıcı kimyasal maddeleri kana karışır, bütün dokuları değişime uğratır ve kemik iliğine kadar iner. Sadece deterjan değil, şampuan ve saç boyası da öyledir. Şampuan da bir deterjandır.

Saç boyası çok önemlidir. Çünkü bıngıldak ve ense çukuru beyne açıktır ve hiçbir zaman kapanmaz. Bıngıldak ve ense çukurunu kapatan dokulardan içeriye giren madde direkt olarak beyin damar-

larına iner. Saç boyası korkunç bir toksiktir ve içerisinde en az 19 tane kanserojen madde barındırır.

Türkiye'de birçok kadın sarışın olmak istiyor ve saç açıcı olarak hidrojen peroksit kullanıyorlar. Kloru, çamaşır suyunu büyük bir depoya damlattığımızda nasıl bir anda her yerde onu tespit etmek mümkünse, hidrojen peroksiti de hemen her hücrede tespit etmek mümkündür. Bu madde, özellikle böbreklere zarar verir.



(Aidin Salih'in 11 Şubat 2012 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)



3. Ders

BESLENME DEĞİŞMEDEN HİÇBİR ŞEY DEĞİŞMEZ



Bizim tedavimizde en önemli şey beslenmedir. Çünkü bütün hastalıkların sebebi abartısız %95-%97 oranında beslenme kaynaklıdır. Kendinizi çok iyi hissedersiniz ama beslenmeniz değiştiği anda hemen hastalanırsınız. Bu, yaratılışımızın en önemli kanunlarından birisidir ve siz bu kanunu es geçemezsiniz. Yediğimiz her lokmadan Allah'a zikir üretilir. Bu çok önemli bir durumdur.

Şimdi "*Sedef hemen yok olur, sedefe son!*" gibi reklamlar yapılıyor. Hâlbuki böyle bir şeyin olması imkânsızdır. Çünkü bir ilaçla hastalığa son verilemez.

Bana ankilozan spondilit teşhisi ile bir hasta gelerek hikâyesini anlattı. Ona baktığımda böbrek hastası olduğunu gördüm. "*Siz ankilozan spondilit teşhisinden önce çok terliyor muydunuz?*" diye sorduğumda "*Evet, çok terliyordum.*" dedi. "*Peki, ne yaptınız?*" dedim. "*Tedavi gördüm, terlemem durdu.*" dedi. "*Sonra egzama oldu mu?*" diye sordum. "*Evet, oldu.*" diye cevap verdi ve bunu bildiğime şaşırdı. Egzama için tedavi gördüğünü, kortizonlu kremler kullandığını ve egzamasının yok olduğunu söyledi. "*Sonra sedef çıktı.*" dedim. "*Evet, çıktı.*" dedi. Sedef için ne yaptığını sordum. Sedefe özel bitki ve kortizon kullandığını ve sedefin yok olduğunu, sonrasında ise "*Ankilozan spondilit*" çıktığını söyledi. Bunun çıkması çok normal-

dir çünkü bu kişi beslenmesini değiştirmedi. Dolayısıyla hazım da düzelmedi. Hazım düzelmediği için yediği bütün gıdalar atık oldu. O atıklar bir şekilde vücuttan atılmalıdır. Ama eğer böbrekler müsait değilse o atıklar vücutta kalarak vücudun depolama kapasitesi kadar birikinti yapar. Depolama kapasitesi dolunca muhakkak bir çıkış yolu bulur. Bazen aşırı terleme, egzama, romatizma, sedef ya da vitiligo olarak, bazen de akciğer veya karaciğer hastalıkları olarak muhakkak bir şekilde çıkar. Cilt hastalıklarının hepsi istisnasız böbrek ve karaciğer yetmezliği ile bağlantılıdır ama en sık böbrek yetmezliği ile bağlantılıdır.

Sentetik Kortizon ve İnsülin Bağımlılığı

Sentetik kortizon kullananlarda, vücut kortizon üretimini azalttığı için bu kişiler fiziksel bağımlı olurlar. Kortizon bütün süreçlerde ve bütün üretimlerde yer alır. O zaman ruhsal olarak da bağımlılık oluşur. Bu bağımlılığı kesmek çok zordur. Ben hastalarımda sentetik kortizonu birden keserim. Bu durumda kendilerini kötü hissedenler, aslında zarar değil de fayda görürler. Çünkü korkunç bir alerjeni almayı durdurmuş olurlar. O zaman böbrek üstü bezinin yeniden kortizon üretmeye alışması gerekir. Tıbbi ilacı hemen kesmekle böbrek üstü bezlerine bu zaman tanınmamış olur ve o yüzden insanoğlu kendini kötü hisseder. Bu normal bir durumdur. İnsan kortizonu birden kesmekle böbrek üstü bezlerini daha çabuk çalıştırır. Bu da büyük fayda olur.

İnsüline bağımlılık da çok önemli bir bağımlılıktır. Eğer böbrekler ve böbrek üstü bezleri iflas etmemişse aynen pankreas gibi tekrar kortizon üretmeye başlar. Bizde sadece tedavimizi ciddiye almayıp uygulamayan tembeller ve tedavimize inanmayanlar insülini bırakmadılar. 10-12 yıl boyunca yoğun insülin kullananlar bıraktılar ama bu çok zordur. Çünkü pankreas çok nazik ve çok hassas bir organdır. En zor olanı pankreası çalıştırmaktır.

Ruhsal ve Fiziksel Sıhhat İçin Çok Tehlikeli Olan Katkı Maddeleri

Aspartam

Aspartam, çok tehlikeli bir katkı maddesidir çünkü içerisinde fenilalanin denilen bir madde vardır. Aspartam, tatlandırıcı olup içerisinde fenilalanin gizlidir. Aslında içerisinde %40-%60 oranında fenilalanin bulunur ama yine de sadece "*aspartam*" olarak yazılır.

Fenilalanin, her protein üretiminde yer alan çok önemli bir aminoasittir. Hormon da protein, enzim de proteindir. Hücreleri inşa eden proteinler de fenilalanine muhtaçtır. Fenilalanin, hiçbir bariyer görmeden bütün organlara, sistemlere ve direkt olarak hücreye, hücrede de DNA replikasyonuna, DNA açılımına karışır. Sonra RNA ve protein üretimine karışır. Hiçbir engel ile karşılaşmadan cenine de ulaşır ve ceninin bütün organlarına, sistemlerine ve protein üretimlerine karışır. Fenilalanin işte o kadar korkunç ve aktif bir maddedir.

Fenilalanin için hiçbir yerde bariyer yoktur çünkü o en önemli aminoasitlerden birisidir ve en aktif aminoasit sayılır. Sentetik fenilalanin, normalinden 200 kat daha aktiftir ve belki de en önemli tehlikesi beyin nöronları arasında iletişim kurmasıdır. Fikir üretme, davranışlar ve bütün beyin faaliyetleri fenilalanine bağlıdır. Sentetik fenilalanin, beynimizi resmen yönetir. Her bir madde çalışıp kendi rolünü bitirdikten sonra parçalanır ve bu parçalanma sonucunda oluşan maddeler beyin ve üreme organlarında birikinti yapar. Sentetik fenilalaninin de özelliği budur.

Birikintinin neden beyin ve üreme organlarında toplandığını çok düşündüm ve cevabını buldum. Açıklayacak olursak:

Proteinin yapısı sağ taraflı, tavaf gibi sağa dönen spiral şeklindedir ve pozitiftir. Proteinler sol taraflı olamaz. Sentetik fenilalaninde ise sadece %50'si sağa, diğer yarısı sola döner. Bu bütün sentetik

maddelerin özelliğidir ve korkunç bir farklılıktır. Bu durumda maddenin yaratılışı temelden bozulmuş olur. Her tip molekül ya sağa ya da sola döner. Sola dönen proteinler ruhsal problemlere ve daha bilinmeyen pek çok rahatsızlıklara sebep olur. Protein sadece pozitif sıfatlara sahiptir. Yapay olanı ise yarısı pozitif, yarısı negatif sıfatlara sahip oldu.

Sentetik ipek ile doğal ipek arasındaki fark ne kadar büyükse sentetik hormonların, proteinlerin ve şekerlerin farkı da doğal olanından o kadar büyüktür. Bugün bütün ilaçlar, proteinler ve hormonlar DNA rekombinant yöntemiyle üretilir. Bu hormon veya proteinin formülü aynen doğal hormon ve proteinin formülü gibidir. Formülde olmayan fark, tabiattaki dönüşlerinde ortaya çıkar ve yarısı sağa yarısı da sola döner. Bu yüzden sentetik veya yapay proteinler ve hormonlar o kadar zararlı olur ki tamamen şeytani sıfatlara sahip olurlar.

Peki, bu konuyu beyin ve üreme organlarına nasıl ve neden bağladım?

İnsan vücudu bütünsel olarak nötrdür. Ama detaylı bakıldığında göbekten yukarı ekseri pozitif, göbekten aşağıya da ekseri negatiftir. Beyin, göbekten itibaren en yüksek noktadır. Orada sadece pozitif dönen moleküller veya metabolik atıklar toplanır. Üreme organı, yani göbek altı ve aşağısı ise en negatiftir. O zaman negatif dönen moleküller muhakkak orada toplanır. Metabolik atıklar bu şekilde yarı yarıya beyin ve üreme organlarına ayrılır.

Hadislere baktığımızda Hz. Muhammed'in *(sav)*, Kur'an ayetlerini pozitif alanda tutmamızı söylediğini görürüz. Ayrıca yemeği sağ elle yememizi söylemiştir çünkü sağ el pozitif enerjidir. Sol elle kirli işler yapılır çünkü kirli daima negatiftir. Negatif elle negatif işler yapılır. Şeytan sol elle yer çünkü şeytan zaten negatiftir.

Aspartam, sadece düşünceleri etkilemiyor, onları yönetiyor ve sol beynin sağ beyne hükmetmesine sebep olabiliyor. Aspartam, bütün tıbbi ilaçlarda da kullanılmaktadır. Açlıkla kolay bir şekilde vücuttan atılabildiği için Elhamdülillah, kalıcı değildir.

Aspartam, çok etkili bir madde olduğundan vücutta bir defa birikinti yaptı mı açlık yapmayan insanın vücudunu hiçbir zaman terk etmez. Bir kadın, aspartamı yıllar önce az miktarda kullanmış olsa da karnındaki bebeğe geçerek onu etkiler. Kızlarda adet ağrısı aspartamdan kaynaklanır. Eğer kızlarda adet ağrısı varsa rahimde, endometriumde ve yumurtalıklarda aspartam birikintisi var demektir. 3 günlük açlık yapılırsa bu ağrı hemen geçer. Ama yumurtalıklarda ve endometriumde ek olarak sentetik östrojen birikinti yapmışsa ağrı geçmez. O zaman birikinti sadece aspartam değil demektir. Sentetik östrojen vücudu daha yavaş terk eder.

Doğum kontrol hapları felakettir. Onlarda sentetik östrojen ve sentetik progesteron vardır. Sentetik östrojen hücre gelişimini çoğaltır. Aslında progesteronun bu gelişmiş hücreleri yıkması gerekir ama yeterli olmadığı için yıkamaz. O zaman o gelişmiş hücreler birikerek göğüs, rahim ve yumurtalık kanserlerine sebep olur.

Aspartam, erkeklerin spermlerinin genetiğini değiştirir ve sakat eder. Ayrıca üreme organlarında kan dolaşımını bozar ve özellikle testislerde ödem yapar. Aspartam kullanan erkeklerde, kan dolaşımı bozukluğundan dolayı testislerde ve prostatta muhakkak varikosel olur. Neden kan dolaşımı düzeltilmeden varikosel ameliyatı yapılır? Tekrar varikosel olsun, sonra testis veya prostat kanseri olsun diye! Varikosel ameliyatı bu kadar manasız bir ameliyattır ve insan için korkunç bir zarardır.

Bugünkü doktorlarda temel yok, ilim yok. Parça parça bilgi var ama bu bilgiyi birleştirecek mantık yok. Artık mantık kelimesi de akıl kelimesi de kullanılmıyor çünkü beyin bozuldu, akıl uzaklaştı ve mantık yok oldu. Geriye zekâ kaldı ve insan zeki oldu. Her yerde zekâdan ve zekâ testlerinden bahsedilir oldu. Hâlbuki zekâda hiçbir fayda yoktur, sadece zarar vardır. Çünkü zekâ yüzeysel düşünce ve yüzeysel bilgidir ve birbirine bağlanmayan bilgidir. Mantık ve akıl ise bilgiyi birbirine bağlayan sıfattır.

Soru: Bütün tıbbi ilaçlarda aspartam bulunduğundan bahsettiniz. Doktorların tıbbi ilaçların içeriklerini bilmediklerini söyleyebilir miyiz?

Cevap: Şimdi zekiler üniversite kazandılar, bitirdiler ve sonra doktora yaptılar. Eyvah! O zaman bize ne olacak? Siz onların ne kadar cahil olduklarını bir bilseniz... Eğer onlar cahil olmasalardı bu işi asla yapamazlardı. Üniversite ne içindir? Sadece kibri artırmak içindir. Başka bir sebep yoktur çünkü orada ilim yoktur. İbrahim Hakkı Hazretleri de Tillo Fakirullah Hazretleri de ne derin ilim sahibiydiler. Hâlbuki hiçbir üniversite bitirmemişlerdi.

Kibir, insan için en tehlikeli sıfattır. Çünkü Cenab-ı Hak, kibri zerre kadar sevmez. Peygamber Efendimiz *(sav),* ***"Koyunları güderdim."*** diyor. Peki, siz koyun güder miydiniz?

Dünya cennet değildir ve normal olan da budur. Dünyada akıllı ve ahlaklı insanlar alçaltılırken akılsız ve ahlaksızlar yükseltiliyor. Eğer kalbiniz temiz ise Cenab-ı Hak dünyada bulunan bütün iyi ve temiz insanları alır size getirir.

"Gerçek Tıp" kitabında, "*Aspartam Kullananlar*" bölümü şöyle:

"Aspartam kullananlarda fenilalanin zehirlenmesi belirtileri ortaya çıkar. Aspartam kullananlar muhakkak kronik aspartam zehirlenmesi yaşar. Bu durum 'Kronik yorgunluk, döküntü, bayılma, kas ağrıları, göz kapaklarında, dudaklarda, eller ve ayaklarda şişme' olarak ortaya çıkar." Dudak şişmesi hakkında internette veya kitaplarda *"Sebebi bilinmeyen dudak şişmesi"* ifadesi yer alıyor ve kortizonlu tedaviler uygulanıyor. Hâlbuki dudak şişmesi aspartamdan kaynaklanır. Uygulanan bu tedaviler sadece şişmeyi çoğaltır. Aspartam tüketimi durduğu anda dudak, göz kapakları ve ayak şişmesi geçer.

"Ayrıca aspartamın; eklem ağrıları, bulantı, çarpıntı, anksiyete, kilo alımı, baş ağrısı, baş dönmesi, huzursuzluk, depresyon, nörolojik rahatsızlıklar, hafıza kaybı, spazm, epileptik nöbetler, beyinsel özürler, üreme organlarında sorunlar, duyma yetisinin zayıflaması veya kaybı, ağır karaciğer ve böbrek patolojileri, beyin tümörü, skleroz, epilepsi, parkinson, alzheimer, diyabet ve beyinsel geriliklere neden olduğu saptanmıştır."

Ve bir de kelebek kanseri adı verilen özel bir beyin kanserine neden olur. Aspartam metabolikleri beyinde birikinti yapar ve kelebek

formunda bütün beyni kaplar. Beyin de aslında açılınca kelebek formundadır. Kelebek formunda aspartam tabakası toplandığında insanda ilk önce uyuklama sonra da uyku çoğalır. Uyku gitgide çoğalırken devamlı şuur kaybı olur, konuşma ve yeme içme kesilir, sonra uykuda ölüm gerçekleşir.

Büyük bir cemaatin hastası için beni çağırdılar. Benimle çok ciddi siyah elbiseli, şalvarlı, asalı, sarıklı ama bir o kadar da kibirli hocalar konuştular ve "*Tabii bizim cemaatin profesörleri baktılar ama siz de bir bakın.*" dediler. Ben baktığımda çocuğun durumu zaten belliydi, kelebek kanseri olmuştu ve ölüyordu. Durumu anlattım ama asla kabul etmediler.

Aspartam, muhakkak fiziksel bağımlılığa yol açar. Sentetik fenilalanin, normalinden 200 kat daha kuvvetli olduğu için vücut sadece bu maddenin beyinde olmasıyla mutmain olur ve onu bekler. Fiziksel bağımlılığı kesmek çok zordur. Çikolata yemeyen ve kola gibi içecekleri içmeyen bağımlı insan hiçbir şey yapamaz. Çocuklar ders yapamazlar. Kola gibi içecekleri içen ve ambalajlı hazır gıda yiyenler, bu gıdaları yemeyenlerden ne kadar farklıdırlar.

Anneler bana gelip "*Çocuğum okuldan geldiğinde onun hareketlerinden hemen yanlış bir şey yediğini anlıyorum, sonra araştırıyorum yanlış bir şey yemiş oluyor.*" diyorlar. Hareketlerde ve davranışlarda etkisi hemen görülür.

Bağımlılığı kesmek çok zordur. Sadece, aspartam vücudu tamamen terk ettiğinde bağımlılık kesilir. Bir de ruhsal bağımlılık vardır. Fenilalanin; tiroit ve aşk hormonlarının, neşe, rahatlık ve diğer bütün hormonların üretiminde yer alır. Bütün hareketleri, fikirleri ve vücut fonksiyonlarını hormonlar yönetir.

Vücutta bir milyon, belki de daha fazla hormon üretilir. Ne kadar hormon ve protein üretildiği bilinmiyor. Fenilalanin, her hormon ve proteinde yer alan çok kuvvetli bir maddedir. Sentetik fenilalaninin metabolik atıklarından dolayı kronik zehirlenme çok yaygın görülür.

Aspartamın Diş Etlerine Etkisi

Bütün organlar ve hücreler diş etlerine bağlıdır. Bu yüzden diş etleri çok önemlidir. Avrupa'da, özellikle Hollanda'da diş etlerinin faaliyetlerini araştırmak için bir enstitü vardır. Bu enstitüde aynı zamanda diş etlerinden hastalık teşhisi konulmaktadır. Diş etlerinin görüntüsünden hemen bütün hastalıkları tespit etmek mümkündür. Diş etleri kalın, kuvvetli ve gül pembesi renginde olmalıdır. Ayrıca diş etlerine diş macunu kullanmamak da çok önemlidir. Diş macunu yerine sirke, tuz çözeltisi, zencefil tozu veya misvak kullanılmalıdır. Özellikle misvak mükemmeldir çünkü misvağın zikri tam diş etlerine uyan bir zikirdir. Bu nedenle diş etleri için misvaktan daha iyi hiçbir madde yoktur.

Vücutta aspartam birikintisi olduğunda diş etleri kırmızı olur. Sentetik kortizon da kırmızılık verir ama o kıpkırmızı, kan kırmızısı olur. Aspartamda ise biraz daha koyu renkli olur.

Bisfenol A ve Ftalatlar

Ftalatlar ve bisfenol A her yerde kullanılan dioksinlerdir. Ftalatlar yumuşak plastiklerde kullanılır. Ftalat olduğu için plastik yumuşak olur. Bebek biberonlarında, açık renkli plastiklerde, serum setlerinde ve özellikle çocuklar için olan bütün yumuşak eşyalarda, yumuşak plastik oyuncaklarda ve tıpta her yerde ftalatlı plastikler kullanılır. Vücut bakım ürünlerinde de yumuşak plastik kullanıldığından katkı maddesi olarak ftalatlar bulunmaktadır. Ftalatlar sentetik yağlara da eklenmektedir. Ayçiçek yağına, mısırözü yağına ve bütün uyduruk yağlara ya ftalatlar ya da dioksinler eklenir. Çünkü onlar hiçbir zaman bozulmaz. Hiçbir zaman bozulmayan bir şey gıda olabilir mi? Onlar bu halleriyle plastikten de beterdir çünkü plastik de bozulur ama onlar hiçbir zaman bozulmaz.

Bir kadının vücudunda depolanmış ftalatlar birikintisi varsa veya hamileliğinde devamlı bu ürünleri kullandıysa bu madde, anne kanıyla bebeğe geçer. Erkek çocuklarda üreme organlarını bozar,

penisleri ve erbezleri küçücük olur, prostat gelişemez. Bu çocuklar kısır olurlar ve büyüyünce birleşme imkânları olmaz. Ayrıca ftalatlar erkeklerde üreme organı ve meme kanserine sebep olur.

Ben erkek çocuklarını 40 yıldır tedavi ediyorum. Daha önceleri erkek çocukları normaldi. Şimdi ise erkek çocuklarında o kadar küçük penis var ki sünnet yapmak bile mümkün değil. Anne ve babalar, normal ölçünün ne olduğunu bilmediklerinden şaşırmıyorlar ve normal zannediyorlar. Kız çocuklarında da vajina darlığı olur. Büyüyünce birleşme olmaz, ayrıca normal doğum da kesinlikle yapamazlar. O zaman bu kızlar sadece tüp bebek yapabilirler veya aşılama yöntemiyle hamile kalabilirler ve sadece sezaryenle doğum yapabilirler. Kız çocuklarında bu durum ancak evlenince anlaşılır ama artık çok geç olmuş olur. Zaten dünyaya geldiğinde bile çok geç idi çünkü o bozukluk anne rahminde oldu.

Soru: Peki bu şekilde dünyaya gelen çocuklara tedavi uygulansa iyileşirler mi?

Cevap: Bunu ben de çok merak ediyorum. Ama anneler ve babalar çocuklarına kıyamadıkları için onlara açlık yaptırmıyorlar. Ftalatlar kullanarak onları sakat bırakırken kıyıyorlar ama sonra iş açlık yaptırmaya gelince kıyamıyorlar. Bana göre iyileşmeleri mümkün değil. Ama sonuçta böbrekler de büyüyor ve gelişiyor. Bu durumu kontrol etmek gerekir.

Yumuşak plastiklerde ftalatlar kullanılırken sert plastiklerde de bisfenol A kullanılmaktadır. Ayrıca bisfenol A şampuanlarda, diş macunlarında, bütün vücut bakım ürünlerinde ve yağlarda katkı maddesi olarak kullanılır. Nerede plastik varsa orada bisfenol A vardır.

Daha önceki derslerimizde her cismin moleküllerden, her molekülün atomlardan, atomların da daha küçük parçalardan oluştuğunu ve bunların cisim etrafında bir bulut gibi olduğunu söylemiştik.

Biz sert bir maddenin başka bir maddeye karışabileceğini tahmin bile edemeyiz. Hâlbuki bu çok kolaydır çünkü o cismin etrafında gözle görünmeyen hep bir madde bulutu vardır. Bu bulut sadece

elektronik mikroskopta görülebilir ve daima maddeye karışır. Aldığınız bir şampuanın kabı ister sert ister yumuşak olsun, o kaptan bisfenol A ve ftalatlar şampuana nüfuz eder. Damacana suyu satın aldığınızda da onun maddeleri hiç durmadan suya geçer.

Bisfenol A, östrojeni taklit eder. Formülü, tıpkı kadın hormonu olan östrojen formülü gibidir. Bu yüzden vücut bisfenol A'yı östrojen olarak kabul eder. Sentetik östrojen ve bisfenol A'yı normal östrojenden ayırt edemez çünkü onların kimyasal formülleri aynıdır. Sentetik östrojen, kadın vücudunda birikirse otomatik olarak androjenler yükselir. Çünkü androjenler ve östrojenler vücutta orantılı bir şekilde mevcuttur. Kadınlarda östrojen dengesi bozulunca ilk önce androjenlerin dengesi, sonra da bütün üreme hormonları bozulur. Bu durumda göğüs ucundan süt akmaya başlar, göğüste ağrı olur ve kistler oluşmaya başlar. Daha sonra da tümör süreci başlar.

Ftalatlar ve aynı zamanda sentetik östrojen olan bisfenol A, aynen aspartam gibi beyinde ve üreme organlarında birikinti yapar. Üreme organlarında biriken sentetik östrojen, kadınlarda endometriumu kalınlaştırır, düşüklere sebep olur ve doğum süreci bozulur.

Doğum Süreci Nasıl Bozulur?

Doğumdan önce östrojen seviyesinin inmesi, oksitosin hormonunun da yükselmesi gerekir. Östrojen, rahim ağzını kapalı tutar. Bu yüzden doğumdan önce muhakkak östrojen seviyesinin inmesi gerekir. Eğer inmezse rahim ağzı açılmaz. Östrojen inmeye başlayınca otomatik olarak oksitosin yükselir, rahim ağzını açar ve doğum kolay olur. Vücutta sentetik östrojen varsa oksitosin onu indiremez. Oksitosin ne kadar yükselse de sentetik östrojen inmez. Çünkü sentetik östrojen normal hormonlardan 200 kat daha kuvvetlidir. O zaman sentetik östrojen rahim ağzını kapalı tutar. Kadınlar 1-3 gün sancı çekiyorlar ama rahim ağzı açılmıyor. Rahim ağzı açılmayınca sezaryen oluyor. Zaten kimse 3 gün beklemiyor. Şimdi kadınların çoğu sancıyı hiç beklemiyorlar. Doktor onlara 2 hafta önce doğum tarihi veriyor.

Doktor Doğum Tarihini Nasıl Bilir?

Ultrason ile tam doğum tarihi belli olur zannediyorlar. Hâlbuki muhakkak arada 2 hafta fark olur. Sonra da doğum başlamayınca sancı bekleniyor. Sancı olmayınca da sezaryenle alıyorlar. Sancıyı muhakkak beklemek gerekir. Çünkü vücutta sentetik östrojen çok yüksek olsa da doğal sancı ile rahim ağzı açılır. Sancıyı 4 güne kadar beklemek gerekir.

Norveç'te benim üvey kızım 4 gün sancı çekti ve dördüncü gün normal doğum yaptı. Doktorlar hep tehlikeden bahsederler. Tehlike tam olarak nedir acaba?

Doktor doğumu en fazla bir gün bekliyor. Zaten daha fazla beklemeye hiç niyeti de yok.

Bu yüzden kadınlar doktora gitmesinler. Evde, kimsesiz doğum yapmak en emniyetlisidir.

Elhamdülillah, Cenab-ı Hak bana kızlarımda her şeyi gösterdi. Kendi kızımda önce su gelince hemen herkes hastaneye götürmek istedi. Muslukta suyun damla damla aktığı gibi 18 saat boyunca su aktı. Sonra normal sancı geldi ve mükemmel bir doğum oldu. Kızımla bu tecrübeyi yaşamadan önce ben de su biter diye düşünüyordum. Su bitmez çünkü üretilmektedir. Plasenta da öyledir, o asla yaşlanmaz. O yüzden mutlaka doğumu beklemek gerekir.

Sentetik östrojen, aspartam ve ftalatlar açlıkla vücudu kolayca terk eder. İnsan iyileşince hasta sperm ve yumurtalar da iyileşir fakat aspartam, ftalatlar ve sentetik östrojen spermleri de yumurtaları da öldürebilir. Eğer sperm ve yumurtalar ölmüşse bunun geri dönüşü yoktur. İyileştikten sonra çocuk sahibi olmak gerekir.

Tabii ki karı kocanın iyileşmesi daha emniyetli ve güzeldir ama en önemlisi kadının sağlıklı olmasıdır. Çünkü kadının rahmi sağlıklıysa ve bebek sağlıklı değilse onu düşürür. Sağlıklı rahim onu kesinlikle tutmaz. Şimdi bebek düşmesin diye kadınlar 9 ayı yatarak geçiriyorlar. Bu korkunç bir zulümdür.

Titanyum Dioksit

Titanyum dioksit, nem tutucu ve beyazlatıcı olarak bütün gıdalarda kullanılan korkunç bir katkıdır. Mesela unda nem tutucu olarak kullanılır çünkü nem tutucu olmazsa 1-2 ayda bozulur, topaklanır ve kurtlanır. Şekerde de topaklanmaması için ve akıcı olması için kullanılır. Şeker topaklanınca kadınlar şikâyet ediyorlar. Karbonata, tuza ve her şeye titanyum dioksit eklenir. Titanyum dioksit eklenmemiş tuz kullanıldığında o tuz tuzlukta topaklanır ve akıcı olmaz. Siz de bu duruma sinirlenirsiniz. Hâlbuki normal olan tuzun, şekerin ve unun topaklanmasıdır. Ama günümüzde bunların hiçbiri topaklanmıyor çünkü içeriklerinde nem tutucu olarak titanyum dioksit bulunmaktadır. Bütün ambalajlı ürünlerde ve özellikle sakızlarda mutlaka bu katkı vardır. Sakızdan daha iğrenç bir şey bulunamaz çünkü sakızda hiçbir gıda yoktur, içeriğinde sadece katkı vardır. "*Gerçek Tıp*" kitabında sakızın içerisindeki katkılar detaylı olarak anlatılmıştır.

Bütün tıbbi ilaçlarda titanyum dioksit vardır. Onların içeriklerine baktığımızda katkılardan sonra ya nem tutucu ya da beyazlatıcı olarak titanyum dioksit yazdığını görürüz. Hapları ya da şekeri neden beyazlatmak gerekir ki? Üretici bunu tamamen başka niyetlerle yapmaktadır.

Günümüzde bütün boyalar titanyum dioksit ile üretilmektedir. Özellikle nano boyalar muhakkak titanyum dioksit ve silikonyum dioksit içerir. Bu iki katkı hemen hemen aynı vazife ve sıfatlara sahiptir. Bugün diş klinikleri Deccalin korkunç tuzaklarıyla doldu ve artık her yerde titanyum dioksit vardır. Titanyum dioksit ve silikonyum dioksit ile asla dolgu yaptırmayın. Süt ürünlerinde de beyazlatıcı olarak %50 oranında titanyum dioksit mevcuttur. Market peynirlerinde süt var diye düşünmeyin. Onların içerisinde genetiği değiştirilmiş soya, titanyum dioksit ve sentetik süt proteini vardır.

Sentetik süt proteini 40 yıl önce üretildi ve belki bütün Müslümanlar üzerinde ama özellikle Türk halkı üzerinde denendi. O zamanlar bedava süt ve yağ dağıtılırdı. Margarin de o zamanlar ortaya

çıkmıştı. Hem margarinin hem de süt proteininin insanda nasıl etki yaptığını denediler. O sütü içen ve margarini yiyen herkesin önce böbrek dokuları bozuldu çünkü organın gelişimi durdu. Sonrasında da böbrek hastası oldular.

Titanyum dioksit bütün vücutta, özellikle de beyinde birikinti yapar. Daha önce beyinde en çok aspartam görülürdü ve diş etleri kıpkırmızı olurdu. Sonra sentetik östrojen, bisfenol A ve ftalatlar çoğaldı. Sentetik östrojen ve ftalatlar mor renk verdiğinden diş etleri kırmızı ve mor oldu. Bu durum özellikle çok kola içenlerde görülürdü. Çünkü o zamanlar kola gibi içecekler plastik ambalajlar içindeydi, diğer ürünler için o kadar plastik ambalaj kullanılmıyordu.

Titanyum Dioksitin Tehlikeleri ve 3G Teknolojisiyle Bağlantısı

Titanyum dioksit hakkında dünyada ilk biz konuşmaya başladık ve tehlikelerini anlayan ilk biz olduk. Çünkü her yerde titanyum dioksit olduğunu fark ettik ve "*Acaba bu madde ile daha neler yapılmaktadır?*" diye araştırmaya başladık. İlk önce titanyum dioksiti bütün vücutta yaygın olarak gördük ama bölgesel olarak hiçbir yerde rastlamadık. "*Bu maddeyi nasıl tespit edeceğiz?*" diye düşünürken vücutta yeterince birikinti yaptı ve 3G teknolojisi ortaya çıktı. Titanyum dioksit birikintisini hiç görmezken birdenbire onu beyinde görmeye başladık. Daha sonra titanyum dioksitin nanoteknolojinin 3 önemli ana maddesinden birisi olduğunu anlayınca "*Bu, nanoteknolojinin bir tuzağıdır.*" diye düşündük.

"Acaba titanyum dioksit insana nasıl etki eder?" diye araştırmaya başlayınca titanyum dişler, titanyum implantlar ve titanyum dolgular yapılmaya başlanmış olduğunu gördük. O zaman titanyum ile bir şeyler yapacakları fikri bizde daha da sabitleşti. Bu madde beyne çekilince anladık ki nano bilgisayar çıktığında insanlar bir anda otomatik olarak ona bağlanırlar. 3G bilgisayarının beyni, insan beyni ile iletişim kurmaktadır. Bu iletişim tabii ki titanyum dioksit aracılığıyla olur. Bu yüzden 3G, maddeyi beyne çekti.

Ben bu maddeyi ilk önce üst diş etlerinde gördüm. Üst diş etleri beyne bağlı olduğundan madde beyinde toplanmış demektir. Sonra üreme organlarına indi. Ben bu durumu ilk önce Mekke'de gördüm. Kâbe'de bir işçi birkaç yıl titanyum dioksit içeren boya ile boyacılık yapmıştı ve korkunç hastaydı. Tabii ki teşhis konulamamıştı.

Umrede olduğum sırada bu kişi bana geldi. Onun üst diş etlerine baktığımda bembeyaz olduklarını gördüm. O zaman rahatsızlık veren maddenin titanyum dioksit olduğunu anladım. Madde artık beyne çekilmişti. Bu hastaya hangi tedaviyi vermek gerektiğini bilmiyordum. Artık şuurunu da kaybetmeye başlamıştı, bu yüzden anlatacağımı da anlamazdı. O ülkelerde iş o kadar zor ki. Orada insanlar teknolojiye, suni ürünlere ve parfümlere bağımlı oldular, o yüzden de çok değiştiler.

Daha sonraları bize beyninde titanyum dioksit birikmiş hastalar gelmeye başladı. Şimdi onlar giderek çoğalmaktadır. İlk hastalar arasında 13-14 yaşlarında, anne babası öğretmen olan bir çocuk gördüm. O kadar efendi, o kadar akıllı bir çocukken birden davranışları değişmeye ve istemsiz hareketleri olmaya başlamış. Mesela "*Yemek yerken bir anda tabağı alıp yere atıyor.*" dedi annesi. "*Oğlum neden böyle yaptın?*" diye sorduğunda "*Anne, ben neden yaptığımı bilmiyorum.*" dermiş.

Annesi daha sonra oğlunda robot gibi kesintili hareketler oluşmaya başladığını, ilk başta oyun yaptığını düşündüklerini ama daha sonra bunun bir oyun olmayıp çocuğun hareketlerinin değiştiğini söyledi.

Almanya'da köpekleri asker gibi eğitmeye başladılar. Köpeklerin dişlerine titanyum kaplama yapılıyor ve bu kaplama aracılığıyla bilgisayardan yönetiliyorlar. Köpekler bilgisayara bağlı olduklarından korkuyu hiç bilmiyorlar. Onları sadece ölüm durdurur. O köpekler korkunç askerler oldular.

O zaman ağzında titanyum çivi veya implant taşıyanların durumu da aynen budur. Diz protezi, sırt omurga protezi de aynıdır ve bunlar vücuda bağlıdır. İmplant ağızda nerede olursa oradaki or-

gana bağlı olur. Üst dişlerde olsa beyne bağlı olur. Alt dişlerde olsa üreme organlarına bağlı olur. İmplantlar korkunç bir tuzaktır. Onu çıkartmak çok zor hatta neredeyse imkânsızdır. Çıkartma esnasında kemik kırılabilir.

İnsanlarda o kadar çok titanyum dioksit görmeye başladık ki artık hiçbir şey yapamayacağımızı düşünmeye başladık. Sonra bu maddenin açlıkla çok güzel çözündüğünü gördük. Elhamdülillah, titanyum dioksiti çözmek ve vücuttan atmak mümkündür. Açlık, implantları da düşürür. Açlıktan daha emniyetli bir tedavi yoktur. Açlık tamamen bedava olup Allah'ın rahmeti ve hikmetidir. İnsan tedavi için herhangi bir şeye muhtaç değildir çünkü Allah Hak'tır. Böyle olmasaydı zenginler her şeyi satın alabilir ama fakirler bulamaz ve satın alamazlardı. O zaman fakir, hasta kalmaya mahkûm olurdu.

(Aidin Salih'in 18 Şubat 2012 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

4. Ders

PARFÜMDEKİ BÜYÜK TEHLİKE

Parfüm; nörolojik ve psikolojik hastalıklara, tiroit bozukluğuna, kısırlığa ve cinsel değişimlere sebep olur. Çünkü parfümde en çok ftalat bulunur. Ftalatlar, özellikle erkekleri çok etkiler. Onları kısır eder, spermlerin genetiğini bozar, ayrıca üreme organı ve meme kanserine sebep olur. Dünya nüfusunu kısırlaştırmada parfüm çok etkili bir maddedir. Acaba parfümün insana başka ne gibi zararları vardır?

Parfümün en önemli vazifesi tiroit bezini bozmaktır. Ben internette lucid rüyalarını araştırırken masonların sayfasına girdiğimde "*Maneviyatta yüksek mertebeye erişmek için tiroit çok önemlidir.*" yazdıklarını gördüm.

İnsanın kalbine ilham; cinler, şeytanlar ve meleklerden gelir. Melekî ilhamlar kalbe gelince tiroit bezi aracılığıyla tiroit köprüsünden geçerek beyne ulaşması gerekir. Eğer ilham beyne ulaşmazsa dengesizlik olur. Biz düşündüğümüzü sanıyoruz ama aslında o sadece bir zandır. Çünkü beynimiz elektronik bir cihaz gibidir. İlham ya kalbe ya da beyne gelir. İlham alnın ortasına da gelebilir. O da insanın tabiatına göre değişir. Eğer insan âlim tabiatlıysa ilham beyne, âşık tabiatlıysa kalbe gelir. Kalbe gelen ilham, tiroit köprüsünü geçerek beyne ulaşmalıdır. Beyne gelen ilham da aynı şekilde tiroit köprüsünü geçerek kalbe ulaşmalıdır. O zaman insan dengeli ve yüksek mertebeli olur.

Tiroit köprüsü kaldırılırsa geçiş yok olur ve dengesizlik meydana gelir. Kalbine ilham gelenlerin tiroidi yoksa yol geçilmez olur ve bu durum zahmetten başka bir şey olmaz. Mesela zikirde bağıran çağıran, saçlarını yolan kadınlar, âşıklar vardır.

Ben tuzaklara düşen çok âşık gördüm. "*Peygamberimiz geldi, melekler geldi.*" diyorlar ve ilham hakkında konuşuyorlar ama sonra en küçük ve basit bir durumda uçuruma düşüyorlar.

Bu aslında anormal bir durumdur. Çünkü kalpten beyne geçiş olmadığından dengesizlik oluşur.

Diyelim ki ilham beyne geldi. Bu durumda tiroit köprüsünden geçip kalbe inmelidir. Aksi takdirde beyin soğuk olur. İnsan her şeyi bilir ama soğuk davranır ve zalim olur.

Tiroidi olmadan kalbine ilham gelenler, dengesiz olurlar. Beynine ilham gelip tiroit köprüsünü geçemeyenler de zalim olurlar.

Bazı kişiler akıllı olmasına rağmen soğukturlar. Mesela Masonlar ve Yahudiler de zeki ama soğukturlar. Bahsettiğim Museviler değildir. Onlar da temiz yaşayan Hristiyanlar gibidirler. Mesela Amerika'da Amişlerden oluşan Hristiyan bir cemaat vardır. Musevilerin de Musa *(as)*'ı takip eden bazı grupları vardır.

Parfümün bu büyük tehlikesinin farkında olursanız kendinizi bir şekilde idare edebilirsiniz. Ama insanlar bilmiyorlar, zaten ilim çoktan unutuldu. Müslümanlar artık hadisleri bile hafife alıyorlar. "*O, Peygamberimiz zamanındaydı, zaman değişti, her şey değişti. Peygamberimiz zamanında böyle olsaydı O da böyle davranırdı.*" diyorlar. Siz hiçbir zaman bu hatayı yapmayın.

Ölçümüz Sünnet-i Seniyye Olmalıdır

Hz. Muhammed *(sav)*'in yaşadığı zamanda onun kullandıkları ve yaptıkları; insan, çevre, yaşam ve dünya için en hayırlısıydı. Çünkü en canlı varlık dünya ve en canlı unsur topraktır. İnsan da toprak ve

sudan yaratılmıştır. Allah'ın yarattıkları arasında seçilmişler vardır. Seçilmişler arasından da Allah, Peygamberimiz Hz. Muhammed *(sav)*'i seçmiştir. Seçilmiş olan en sevdiği Peygamberi için Cenab-ı Hak bir şey yaratmaz mı? Tabii ki her şeyi yaratır. En iyisini onun için yarattı. Hz. Muhammed *(sav)*'de bulunmuş olan bizim için en iyisidir. Ondan daha iyisi olamaz. O yüzden ölçünün bu olması gerekir. Mesela yeni bir tedavi yöntemi çıktığında "*Acaba Hz. Muhammed (sav) zamanında bu yöntem var mıydı?*" denilmelidir. Eğer yoksa onu hemen reddetmek gerekir. Demek ki orada bir tuzak var çünkü dünya bir imtihandır.

Biz dünyada muhakkak ve muhakkak imtihandayız. Hadiste ***"Her yenilik bid'attir, her bid'at dalalettir."*** denilmektedir. Bu ve bunun gibi hadisler ahirete kadar geçerlidir.

Siz herhangi bir yeniliği düşünün ve onu araştırın. O yeniliğin ne kadar zarar verdiğini göreceksiniz. Bana mesela "*Eve su geldi, evde su ve elektrik var, ne rahat yaşıyoruz, tuvaletler de evin içinde.*" diyorlar. Peygamberimiz *(sav)*'in suya işemeyi yasakladığına dair Hadis-i Şerifi vardır.

Ben Özbekistan'dan önce Ukrayna'daydım. Orada suya işemek çok ayıptı. Özbekistan'da da bu durum cinayet gibi karşılanıyordu. Şimdi insanlar her gün defalarca klozetlerde suya işiyor ve suyunu çekiyor. Bu çok korkunç bir durumdur. Yeniliklerle herkes günaha sürükleniyor. Araştırdığınız takdirde yeni olan şeylerde bir günah olduğunu görürüsünüz.

Baktığımız zaman çamaşır makineleri ne güzeldir, ben de severim. Ama çamaşır makinesiyle çok fazla su harcanır, ayrıca kullanılan deterjanlar suya, toprağa ve bitkilere karışır. Sonra hayvanlar o bitkileri yiyerek kısır ve eşcinsel olurlar. Aynen insanlar gibi yok olurlar. Hangi yeniliği araştırsanız bir tuzak olduğunu mutlaka göreceksiniz.

İnsan Mizacı Helal Yemek İster

Hastalıkların en önemli sebebi beslenme usulleridir. Çünkü insan, helal ve haramı sadece temiz yiyerek ayırt edebilir. Ama beslenme bozulursa helal ve haramı ayırt edemez. İnsan, beslenmeye önem vermediği zaman kendi tabiatına faydalı veya zararlı olanları da ayırt edemez. Örnek vermek gerekirse anne sütü ile beslenen bebekler, 8-10. aydan itibaren yemek yemeyi isterler. Siz, onların ellerini nereye uzattıklarına dikkat edin. Sadece tabiatlarına uygun olan bir şeye el uzatırlar. Uygun olmayana el uzatmaz, ona bakmaz ve ağızlarına da almazlar. Ama eğer işe haram karışırsa her şey karışır. O zaman zararlı veya faydalı diye hissetmeden aynen yetişkin insanlarda olduğu gibi her şeyi yemeye başlarlar. İşte bu yüzden açlık çok önemlidir.

İnsan sadece açlıktan sonra tabiatına uygun olanı seçmeye başlar. Uygun olmayanı ise yemek istemez. Mesela kan grubu 0 olanlar açlıktan sonra ekmek ve süt ürünlerinden uzak durur ve eti çok ister. Sadece 3 günlük açlıktan sonra böyle olur. Kan grubu A olanlarda da böyledir. Aralarında eti çok seven var ama açlıktan sonra artık sevmiyorlar. Çünkü açlıktan sonra insanın tabiatı ve mizacı yerine gelir.

Besmele, *"Allah'ın ismiyle"* demektir. Gıda helal olduğunda Allah'ın ismini zikredersiniz. Fakat yiyeceğiniz gıdanın sıfatını bilmiyorsanız, o zaman ***"Estağfirullah el-Azim"*** de deyin. İstiğfar çekerek az tüketin. Çünkü yemek adaplarındaki birinci farz, yemeği araştırmaktır.

Bütün Tıbbi İlaçlar Korkunç Kimyasallardır

Katkı maddelerinden, kimyasallardan ve tıbbi ilaçlardan korunmak gerekir. Çünkü bütün ilaçlar korkunç kimyasallardır. Aslında bütün ağrı kesiciler, kas gevşeticiler ve antidepresanlar temelde narkozdurlar. Bu ilaçlar, organ ve santral sinir sistemi arasında kopukluk meydana getirerek insanın ağrı hissetmesini engeller. Bu nasıl

bir ilaçtır? Buna ilaç demek mümkün müdür? Tabii ki mümkün değildir.

Ayrıca vücutta kurşun fazlalığı varsa bu, ahlaksızlığa sebep olur. Bu yüzden amalgamlar kurşundan yapılır. Roma ve Babil halkı neden o kadar ahlaksızlığa geldiler? Çünkü Babil ve Roma'da kurşun borular ve kaplar kullanılırdı. Bu da ahlaksızlığa sebep oldu.

Şimdi Alzheimer ve Parkinson hastalıklarına karşı kullanılan tıbbi ilacın içinde de bir kurşun bileşiği kullanılmaktadır. O yüzden onlar da ahlaksız oluyorlar. Nerede kurşun varsa orada ahlaksızlık olur. Ama kalay farklıdır. O, uzun zamandan beri kullanılmaktadır.

Hormonlar

Daha önce hormonlar direkt olarak hayvandan ve tabii ki domuzdan elde edilirdi. İnsanın dokularına en çok domuzun dokuları benzer. Çünkü hayvanlar arasında insan gibi her şeyi yiyen sadece domuzdur. Diğer hayvanlar seçici davranırlar. Mesela küçükbaş ve büyükbaş hayvanlar ot yerler, et yemez ve süt içmezler. Kuşlar, kurt böcekleri ve tohumları yerler. Yırtıcı hayvanlar, sadece et yerler ancak hastalanınca ot yerler. Ama insan her şeyi yer, domuz da tıpkı öyledir. Bu yüzden domuzun dokuları en çok insanın dokularına benzer. Bu sebepten dolayı daha önceleri insan için domuzun kalp kapakçıkları kullanılırdı. Ameliyatlarda kullanılan ip, domuz bağırsağından yapılırdı. Bu, günümüzde de kullanılmakta fakat sentetik olan daha çok kullanılmaktadır. Şimdi ise lazer kullanılıyor ve bu daha kötüdür.

İnsülin doğrudan domuzun pankreasından, mide suyu domuzun mide suyundan, safra da domuzun safrasından laboratuvarlarda elde edilirdi. Hayvanı beslemeden sadece yemeği koklatırlardı ve böylece mide suyu ve safra üretilirdi. Veya safra elde etmek gerektiğinde hayvan beslenir ve sonra safra alınırdı. İnsülin de bu şekilde elde edilirdi. O zaman bu enzim ve hormonlar kullanılırdı. Onlar tabii ki haramdı ama yine de canlı bir şeydi.

Daha önce böbrek diyalizi yoktu. Vücudu atıklardan temizlemek için cihazda sadece domuzun karaciğer ve böbrekleri kullanılırdı. Sadece domuzun karaciğeri ve böbrekleri insan kanına dayanabilirdi. Çünkü beslenmeleri aynıdır. Her şeyi yiyorlar ve günde 3-5 defa yiyorlar. Nasıl ki insanların en yaygın hastalıkları sindirim sistemi hastalıkları ise domuzun da öyledir. Bu yüzden domuzu bir yıldan fazla beslemezler ve bir yaşını doldurunca keserler. Aksi takdirde hayvan hastalıktan ölür.

Soru: İnsan sütüne en yakın sütün eşek sütü olduğu yönünde iddialar var. Avrupa'da hatta Türkiye'de eşek çiftlikleri kurulmaya başlandı. Bu konu hakkında neler söylemek istersiniz?

Cevap: Çok meşhur bir hekim olan İbn-i Sina, özellikle sara hastalarına ilaç olarak eşek sütü tavsiye ederdi. İslam âleminde de ilaç olarak eşek sütü kullanılırdı. Ama süt ile hormonlar, enzimler ve bağışıklık sisteminin maddeleri insana geçer. O zaman eşeğin sütü ve sıfatları da çocuğa geçmiş olur.

İslam'ın sembolü koyundur. Eski kitaplarda, özellikle tıp kitaplarında sembol koyundu. Et, süt, peynir, yoğurt her şey koyundan olurdu. Çünkü koyun en güzel huylu hayvandır ve yünü çok şifalıdır. Büyüklerimiz sadece koyun yününden kıyafet giyerlerdi. Yün, lanolin denilen bir yağ ile kaplıdır. Hayvanlar otlanırken bitkilerin öz suyu o yağda birikir. Bu yüzden şifalı yün yıkanmış değil, aksine yıkanmamış olandır. Tabii ki yıkanmış olanı da çok güzeldir ama şifalı değildir.

Maymunlaşan ve Domuzlaşan İnsanlar

İnsanın dokularına en yakın olan domuzun dokuları, sonra da maymunun dokularıdır. Kur'an-ı Kerim'de Allah'ın insanları domuz ve maymuna çevirdiğinden bahsedilir. İnsan maymundan olmuyor, tam tersine maymunlaşan ve domuzlaşan insanlar oluyor. Rekombinant DNA yöntemiyle üretilen ilaçların en önemli tehlikesi, domuz ve maymun DNA'sının çok küçük parçalarını içermesidir. DNA parçaları ne kadar küçük ise o kadar aktif olurlar ve ne kadar ak-

tif olurlarsa da o kadar DNA'mıza transfer olabilirler. Bu durumda insan domuzlaşır ve maymunlaşır. Rekombinant ilaçların diğer bir tehlikesi de bağışıklık sistemini baskılayarak hastalıklara sebep olmasıdır. Vücudumuzda birikinti toplanınca onu yok etmek ve dışarı atmak için ateş yükselir. Ama ateş için ilaç alındığında birikinti vücutta kalır ve üst üste biner. Bu durumda hastalığımız iyileşmek yerine daha da artar.

Önceden enzimler ve hormonlar doğrudan hayvandan, özellikle de domuzdan alınırdı. Bugün artık nanoteknoloji, biyoteknoloji ve rekombinant DNA yöntemleriyle üretilmektedirler. Acaba bir ilacın, proteinin veya şekerin rekombinant DNA ürünü olması ne demektir?

Öncelikle maymun veya domuzdan bir DNA parçası alınarak nanomikroskop altında genler veya nükleotidler ile şekerin veya proteinin formülü çizilir. Sonra bu DNA parçası klonlama geçirerek çoğalır ve nano elekten geçirilir. Nano elekten geçirilmiş ve tam DNA değişimine uğramış olan bu parçalar, virüs veya mikrobu genotipe nakleder. O zaman genetiği değiştirilmiş mikroplar; amaçlanan proteinleri, yani hormonları, enzimleri ve şekerleri üretmeye başlar. Biz nasıl yoğurt üretiyorsak aynen o usulle üretilir. Yoğurt üretmek için besin olan sütü önce kaynatırsınız. Sonra maya alınıp süte ekleme yapılır. Maya içinde de birtakım mikroplar bulunur. O mikroplar, sütü kendi vücuduna geçirir ve ortaya yeni bir ürün çıkar. Yani süt yoğurt olur.

Artık et ve süt ürünleri ile bütün hazır yiyeceklerde kullanılan sentetik proteinleri ve enzimleri bu şekilde üretiyorlar. Daha önce insan, hayvandan elde edilmiş hormonlar kullanıldığı için domuzlaşıyordu. Bugün ise hormonlar rekombinant DNA metodu ile üretiliyor. Ama orada sadece protein değil, muhakkak DNA parçaları da vardır. En korkunç ve tehlikeli olan da bu DNA parçalarıdır. Çünkü transfer edilen DNA parçaları çok hareketli olurlar ve genotipten ayrılıp hücre sıvısına geçerler. Bu yüzden aşılar çok tehlikelidir çünkü onlar da rekombinant DNA yöntemiyle üretilirler. Aşılarda da aynen sentetik hormon ve proteinlerde olduğu gibi serbest olan

küçücük domuz ve maymun DNA parçaları vardır. En kötüsü de onlar ne kadar küçük olurlarsa o kadar aktif olurlar ve kullanıcının genotipine yerleşirler.

Bugün, ilaçlar ve yiyecekler ile genel domuzlaşma ve maymunlaşma meydana geldi ve hâlâ bu durum devam etmektedir. Hz. Muhammed *(sav),* ümmetinin içi değişse de bu hâlin dıştan görünmemesi için dua etti. Cenab-ı Hak da bu duayı kabul etti. Değişimimiz o yüzden dıştan görünmeyecek.

Dünya çok hızlı bir şekilde sona doğru gitmektedir. Artık daha ileriye gidiş yoktur. Her şey o kadar karıştı ve birbirine girdi ki artık ayırt etmek mümkün değil gibidir. Bu yüzden dışımız domuz ve maymun olarak görünmez. Bu durum dış görünüşte değil, genotip ve fenotipte görünür. Belki çocuklarımız ve torunlarımızda görünebilir. Ama artık onlar da dünyaya gelir mi gelmez mi bilmiyoruz.

Maymunlaşma ve domuzlaşma, amellerden, hareketlerden ve konuşmalardan hissedilir. Mesela bazı erkeklerde hiç kıskançlık yoktur. Geçenlerde bize bir haber geldi. Genç bir hanım normal doğum yapmak istiyordu ama doktor tabii ki sezaryen yapmak istemiş. Kadın, hastane hastane dolaşmış ve sonunda bir tıp fakültesine gitmiş. Tıp fakültesinde talebeler de doğuma giriyor ve gebeye elleriyle müdahale ediyorlar. Bu ne korkunç bir durumdur. Biz de kadına telefonda "*Bana toplu tecavüz ediyorlar diye eşine söyle.*" dedik. Kadın, eşine "*Herkes bana bakıyor.*" diye anlatmaya başladığında eşi "*Sen bu durumda bunu mu düşünüyorsun?*" demiş.

Daha önce erkekler böyle davranır mıydı?

Sonra o çocuğun hâli ne olacak?

İlaçlar

Bugün bütün tıbbi ilaçlar, başka türlü değil, ya kimyasal olarak ya da rekombinant DNA yöntemiyle üretilmektedir. Kimyasal ilaçlar, temelde ekstazi, tolüen ve ksilen gibi korkunç uyuşturucular-dır. Proteinler, enzimler ve hormonların hepsi rekombinant DNA

ürünüdür. Hangi ilacı kullanırsanız kullanın bu hep böyledir. Bana gelen hastalar "*Ben şu ilacı kullanıyorum.*" diyorlar. Ne ilacı? Onlar korkunç zehirler ve uyuşturuculardır. Zavallılar... Keşke ilaç olsaydı da kullansaydınız. Seni insanlık sıfatından çıkaran ve seni cehenneme göndermek isteyen şeye nasıl ilaç dersin? Veya seni maymunlaştırıp domuzlaştırarak her şeyi yok eden hormonlara sen nasıl ilaç dersin? Bütün bu maddeler bağışıklık sistemini yıkmaktadır. Çünkü bağışıklık sistemi, bu maddeleri tanır ve onlara karşı bütün imkânlarıyla savaşır.

Bir hastamda tümör oluşmuştu ama kanser değildi. Sonuç temiz çıkmıştı. Doktorlar "*Ameliyattan sonra hiçbir şey kalmaz.*" dediler. "*Bir dakika, nasıl hiçbir şey kalmaz?*" dedim. Başhekim "*Bende de aynı durum oldu, ameliyat oldum, bakın 12 sene geçti ve hiçbir şeyim yok.*" dedi. "*Peki, siz hangi ilacı kullanıyorsunuz?*" diye sorduğumda "*Hiçbir ilaç kullanmıyorum.*" cevabını aldım. Hiçbir ilaç almıyorsanız tabii ki hiçbir şey olmaz çünkü o zaman bağışıklık sistemini baskılayan ilaç kullanmıyorsunuz demektir.

Bugün her ilaç, bağışıklık sistemini baskılıyor. "*Siz, ameliyattan sonra bağışıklığı baskılayan ilaç almıyorsunuz ama hastalarınız alıyor. İnsülin olarak alıyorlar. İnsülin, rekombinant DNA ürünü olduğu için bağışıklık sistemini baskılıyor. Hastalarınız antiepileptik ve tansiyon ilaçları da alıyorlar, onlar da bağışıklık sistemini baskılıyor. Nasıl hiçbir şey olmaz diyebiliyorsunuz?*" dedim.

Bu durumda hasta ya kansere ya da başka bir hastalığa tutulur. İşte mantıkları o kadar.

Bağışıklık Sistemi Mutlaka Kendisini Savunur

Bağışıklık sistemi, eğer canlıysa aspirin dâhil bütün ilaçlara alerjik reaksiyon verir. Kaşıntı, döküntü, öksürük, hapşırma, akıntı, şişkinlik, ödem, nefes darlığı, ishal ve kusma; hepsi bağışıklığın tepkileridir. Bronşitten itibaren astım, zatürre ve tüberküloz da bağışıklığın verdiği birer tepkidir. Tüberküloz son tepkidir ama aslında en son tepki kanserdir. Bağışıklığın verdiği en hafif tepki ise öksürüktür.

Öksürük bize "*Dikkat! Akciğerde fazla balgam toplandı, onu atmak gerekir.*" mesajını bildirir. Öksürük başlayınca kesmek değil, çoğaltmak bizim menfaatimizedir. Peki, öksürüğü keserseniz ne olur?

Balgam akciğerde kalır ve çoğalır. Çünkü o zaman balgam akciğerde preslenir ve katı taş gibi, mermer gibi olur. Böyle olunca da bütün akciğer yolları kapanmış olur. Akciğer yollarının kapanmasıyla da muhakkak daha kuvvetli bir hastalığın meydana gelmesine kapı aralanmış olur. O zaman insan zatürre olur. Çünkü zatürre ateşle olur ve ateşle o balgam eritilir. Ama artık sadece ateş yeterli olmaz, balgam çözücü bakteriler de gerekir. O zaman ateş yükselir, kan ısınır ve bakteriler çoğalır. Bakteriler sıcak ortamda daha fazla çoğalır. O bakteriler balgamı çözer ve balgamla birlikte atılır. Bu bakteriler olmadan akciğerin temizlenmesi mümkün değildir. Bu yüzden öksürmeye başlayınca öksürüğü hafifletmek ve çoğaltmak gerekir.

Bu; en basitinden zencefil, acı badem, keten tohumu ve hardal tohumu ile yapılabilir. En güzel balgam kırıcı, ince öğütülmüş hardal tohumu, acı badem ve zencefildir. Keten tohumunu ıslatarak içmek gerekir. Soğan suyu ve sarımsak, karaturp ile tüketilmelidir. Karaturp balgamı çok güzel keser. Çörek otu, zencefil, acı badem ve tatlı bademle birlikte mükemmel bir balgam kesicidir. Bunlar bal ile de karıştırılabilir. Ballı karışım akciğer için iyidir çünkü bal da balgamı keser ve çıkartır.

Tüberküloz da bağışıklık sisteminin bir tepkisidir ama bu artık çok ağır durumlarda olmaktadır. Bu durumda tüberküloz basilinden başka bir mikrop orada iş yapamaz. Aynen karaciğerdeki viral enfeksiyonlar gibi. Karaciğerde birikinti oluşmaya başlarsa ilk önce parazitler, mesela lamblialar gelir ve karaciğeri temizlemeye çalışırlar. Ama parazitler yıkıcı toksinlerin birikmiş olduğu karaciğer ortamında yaşayamıyorsa virüsler gelir. Çünkü o toksinler parazitleri de öldürür ve karaciğerden çıkarır. O zaman virüsler gelir çünkü onlar en dayanıklı varlıklardır. Virüse karşı hiçbir ilaç veya toksin yoktur. Hiçbir şeyle virüsleri öldürmek mümkün değildir. Ama onlar soğan ve sarımsağı sevmezler. Bu yüzden soğan ve sarımsak virüsleri vücuttan uzaklaştırır.

Karaciğerde viral enfeksiyon, hepatit A-B-C olsa da biz bunlara hastalık diyemeyiz. Viral hepatit de hastalık değil, bağışıklık sisteminin savunma yöntemidir. Asıl hastalık, zararlı ve katkılı yiyecekler yemek, gıda olmayan yağlar ve ilaç olmayan maddeler kullanmaktır. Hepatit hastalık değil, bağışıklık sisteminin hastalıktan kurtulma yöntemidir. Aynı şekilde ateş, öksürük veya iltihap oluşması hastalık değil, hastalıktan kurtulma yöntemleridir. Özellikle kulak iltihabı ve çıbanlar bugün çok önemli, çok kıymetlidirler.

Bugün "*Hepatit A-B-C hastalıktır.*" diyen "akıllı"lar değil, "zeki"lerdir. Karaciğerde fazla miktarda zararlı madde toplanınca hepatit meydana gelir. Çünkü insanlar aspartamlı ve enzimli yiyecekler, ayçiçek yağı ve margarin yiyorlar. Bunlar da gıda maddesi değildir. O yüzden bu maddeleri mikroplar veya parazitler parçalayamaz, sadece virüsler parçalayabilir. O zaman nasıl hepatit hastalıktır diyebiliriz?

Şimdi, tahlillerde virüsün göründüğü zannediliyor. Hâlbuki tahlillerde virüs görünmez; antikorlar görünür, bunlar da virüslerle aynı değildir. Virüsler, sadece elektronik mikroskopta görünür. O da her laboratuvarda bulunmaz. O zaman virüs, maddelerden, enzimlerden ya görünür ya da görünmez. Allah aşkına birkaç laboratuvara gidin, her yerde farklı gösterdiğini göreceksiniz. Farklı günlerde tamamen farklı gösterecek çünkü burada hareketlilik söz konusudur. İçimizdeki virüsü bağışıklık sistemi üretmez. Çünkü onun böyle bir fonksiyonu yoktur. Virüs kendi kendinden üremektedir.

Diyelim ki bir sahra var ama orada su ve gıda yok. Orada yaşayabilir misiniz? Tabii ki yaşayamazsınız. Yaşamak için hangi bölgeyi seçerdiniz, peki? Akan su, bol bol meyve veren bahçeler ve hayvanlar olan yeri seçerdiniz. Virüsler de tıpkı diğer bütün varlıklar gibi kendisine uygun olan ortamı arar ve bulur.

Çevremizde bütün mikroplar, hepatit A-B-C virüsler, herhangi bir kurdun yumurtaları ve milyonlarca çeşit bakteriler vardır. Ama biz hastalanmıyoruz çünkü vücudumuzda onların yaşayabilmesi için uygun ortam bulunmamaktadır. Fazla balgam, kan kirliliği, karaciğerde toplanan toksinler ve bağırsaklarda birikinti yoktur. Sağ-

lıklı insanın vücudu virüsler için ırmakların ve meyveli ağaçların olduğu bir yer değil, sahradır. Ama kabız olursanız ve zararlı yiyecekler yerseniz onların vücudunuza sel gibi geldiklerini görürsünüz.

Soru: O zaman otoimmün sisteminin rahatsızlıkları diye bir şeyden bahsetmek mümkün değildir. Bağışıklık sistemi kendisine zarar vermek için çalışır mı?

Cevap: Bu imkânsızdır. Bana, "*Sülük zarar verir mi?*" diye sorduklarında daima aynı cevabı veriyor ve "*Hayır*" diyorum. Onlar zarar veremezler çünkü onlar vazifeli varlıklardır ve isteseler de hata yapamazlar. Çünkü onların seçim hakkı yoktur ki nasıl zarar versin veya hata yapsın? Seçim hakkı insanda vardır. İnsan hata yapar çünkü bu dünya insan için bir imtihandır.

Bağışıklık sistemi de vazifelidir. Onun vazifesi hücrenin zikrini muhafaza etmektir. Bağışıklık sistemi, hücrenin zikrini azaltmaya, değiştirmeye veya yok etmeye çalışan her şeyi yok eder. Bağışıklık sisteminin kendisini koruyan bariyerleri vardır. Bu bariyerler; sırasıyla cilt, kan ve lenf, hücre zarı, hücre sıvısı, hücre çekirdeği, DNA zarı ve gen olmak üzere 7 tanedir. Bu bariyerler sayesinde hücrelere zarar geçemez. Eğer geçerse doğrudan bağışıklık sistemine zarar vermiş oluruz. Bugün bütün tıbbi ilaçlar direkt olarak bağışıklık sistemine zarar vermektedirler.

Efsaneye göre bir kahraman, prensesi ejderhadan kurtarmak için bir kıtaya gider. O kıtada bir göl; gölün içinde bir ada, o adada bir ağaç, o ağaçta bir yuva, yuvada bir ördek, ördekte de bir yumurta bulunur. Kahraman, yumurtayı kırınca orada bir iğne bulur ve iğnenin ucu kırılınca ejderha ölür. İşte o iğne bizim DNA'mızdır. DNA'mız değişirse biz yok oluruz. Yaşamaya devam etsek de başka sıfatla yaşarız.

Bugün insanlar arasında değişik DNA sahipleri çok fazladır. Belki %50 belki de daha çoktur. DNA değişimleriyle meşgul olanlar ise bu oranın %95 olduğunu söylüyorlar. Buna ben de inanmak istemiyorum ama bana gelen hastalar hep Müslüman insanlar. Müslümanlar aslında dünya nüfusunun en iyi ve en şuurlu kısmıdır ama

onların arasında bile şuurlu ve değişmemiş olanlar o kadar az ki. Artık her şey çok değişti.

Neyse ki Elhamdülillah, Müslümanların geri dönüşü var. Neden?

Çünkü biz her gün namaz kılıyor ve vücudumuzun sıvısını bu sayede düzeltmiş oluyoruz. Aslında yıkıp yıkıp tekrar düzeltiyoruz.

Hafızlara da bakıyorum ve onların durumunun nasıl olduğunu çok merak ediyorum. İlk önce doldurdukları anketleri inceliyorum. Kullandığı maddelere göre "*Bu hastanın beyninde titanyum dioksit, aspartam ve ftalatlar vardır.*" diyorum ve beyninin çöplüğe dönüştüğünü zannediyorum. Sonra hasta bana geliyor ve ben onun diş etlerinden beyninin durumuna baktığımda pırıl pırıl olduğunu görüyorum. Hafız, her gün Kur'an-ı Kerim okuduğu için her şey temizleniyor. Ama sonra yine diş etlerinden üreme organlarına baktığımda berbat olduğunu görüyorum. Çünkü orası göbekten aşağıdır.

Vücudumuza Girince Plastikleşen Yağlara Dikkat!

Vücut kötü yağları tolere etmez. Bu yüzden tam sağlıklı olan insan kötü yağlı yemekleri ağzına almaz. Eğer alırsa ishal olur. Çünkü o yağlar vücuda girince plastik maddeye dönüşür ve hiç hazmedilmez. Mutfağınıza girin ve o kötü yağlarla kızartma yapıldıktan sonra tavaya bakın. Tavada, aynı poşet dokusu gibi ince bir plastik zar oluştuğunu göreceksiniz. O tabaka plastiktir ve aynı plastik vücutta da oluşur. Ama sağlıklı insanın bağışıklık sistemi onu hemen iltihapla kaplar ve sivilce ya da çıbanla dışarı atar. Sivilce ve çıbanlar bu yağları atmak için en kolay ve en verimli yollardır. Fakat çıban veya sivilce ile bu yağların kuvveti yıkılmazsa yağ bezeleri oluşur. Yağ bezeleri de zararlı yağları atmak için çok iyi ve güzel bir yöntemdir. Bu durumda o zararlı yağlar, cilt altında bir bölgede toplanır ve orada saklı kalır. Ondan herhangi bir zarar gelmez. Bunlar sağlıklı insanda olabilen şeylerdir. Sağlıklı olmayan insanda ise zararlı yağlar bütün vücuda dağılır, damar duvarlarına yapışır ve damarlarda tıkanıklıklar meydana gelir. Doku sıvısıyla dokulara girer ve onları tutar. Hastalarımızda hep görüyoruz, insanların ortalama %80'inde karaciğer

ve böbrekler margarinle kaplı oluyor. Margarin onları tutmuş ve orada sertleşmiş. Önceleri o plastiğin erimesi, parçalanması mümkün değil diye düşünüyorduk. Ama toprak onu bir şekilde parçalamaya alıştı, tabii ki insan vücudu da alıştı. O margarini vücuttan çıkartmak çok zor olmasına rağmen artık mümkündür.

Hastaları kontrol ede ede öğrendik ki çörek otu ve ısırgan otu tohumu karışımı margarini vücuttan atıyor. Çörek otu 2 ölçü, ısırgan otu tohumu 1 ölçü olmalı. Bu karışıma paralel olarak altın otu ve pelin otu kullanmak gerekir. Altın otu 3 ölçü, pelin otu 1 ölçü olmalıdır. Bu oran bünyeye göre değişir ama genel ölçü budur. Bu iki ilacı duruma göre 2-4 yıl kullanmak gerekir.

Bana; çok ünlü, yaşı da biraz ilerlemiş, kendisi doktor olan bir hasta geldi. Onun karaciğerine baktığımda hem margarin hem de DDT olduğunu gördüm. İçimden "*Ben bu karaciğere dokunmam.*" diye geçirdim. Sadece onun beslenmesini düzelttim ve ilaç olarak çörek otu ile altın otu verdim. 4 yıl sonra tekrar geldiğinde karaciğerine baktım ki tertemiz olmuş. Nasıl bu hâle geldiğini sorduğumda verdiğim ilacı bir gün bile bırakmadan hâlâ kullandığını söyledi.

Altın otu öğütülmüş toz olarak kullanılır. Ağır durumlarda toz olarak kullanmak çok önemlidir. Eski hekimler de otları toz olarak kullanırlardı. Otların hepsini ince ince öğütülmüş olarak verirlerdi ve otları değil, sadece kökleri kaynatırlardı. Ancak bazı özel otlar kaynatılırdı. Otları havanda ezer, elekten geçirir, sonra tekrar ince ince ezer ve son olarak da ipek elekten geçirirlerdi. Biz, mekanik veya elektrikli öğütücü ile o kadar ince ezemeyiz. Eğer ezmeye çalışırsak bitki bozulur. Havanda ezmek başka, öğütücüyle ezmek tamamen başkadır. Bu yüzden biz elektrikli öğütücüde ince ince öğütmüyoruz. Ezmek için geleneksel tunç havan ve ağır taş havan en iyisidir. Mermer havan da kullanılabilir ama mermerin doğal olması gerekir. Çünkü öğütürken muhakkak tunç veya mermer maddeye karışır. Onlar da böbreklerden bütün kireci çıkartır, taşları kırar ve böbrekleri temizler.

Kahve, Süt ve Süt Ürünlerini Kimler, Nasıl ve Ne Kadar Tüketmeli?

Kahveyi tabiatınıza göre tüketin. Kahvenin tadı çok önemlidir. Eğer kahve taze kavrulmuş ve taze öğütülmüş ise herkese, özellikle de kan grubu A ve AB olanlar için çok faydalıdır. Kan grubu A olanlar kahveyi istedikleri kadar içebilirler. Kan grubu AB ve B günde 2-3 defa; kan grubu 0 olanlar da her gün 1-2 fincan içebilir. Kavrulmamış yeşil kahveyi koyu kahverengi olana kadar evde kavurun. Taze kavrulmuş ve öğütülmüş kahve müthiş bir antioksidandır. Kahveyi kakule ile ince bir şekilde öğüterek beraber içmeniz daha da güzeldir. O zaman Arap kahvesi olur. Kan grubu AB ve B olanlar kahveyi süt ile içebilirler. Kan grubu A olanlar için süt biraz problem ama günde 1 fincan içebilirler. Kahve, kan grubu 0 olanlara sütle daha iyi gelir çünkü süt kahveyi yumuşatır. Ama bu da insandan insana değişebilir.

Kan grubu A ve 0 olan hastalar süt içemez. Sadece yaşlı olan A ve 0 süt içebilir çünkü artık mizaç değişmektedir. Ama yine o da ölçülü olmalıdır. Bugün birçok sütte fayda yoktur ama süt ürünleri faydalıdır. Kefir, yoğurt, ayran, peynir; bunlar enzimler içerir ve mikro organizmalarla hazım olunmuşlardır. Keçi sütü ve koyun sütü insan tabiatına en uygun olanıdır. Kan grubu A ve 0 olanlar bile keçi ve koyun sütü içebilir. Bu sütler herkes için iyidir. Hz. Muhammed *(sav),* koyun, deve ve keçi sütünden bahsederdi. ***"Kâfir 7 keçinin sütünü içti, Müslüman oldu ve ertesi gün 1 keçinin sütünü içti."*** diye anlatılır.

Keçi çok güzel ve temiz bir hayvandır. Nasıl deve idrarı ile tedavi olabiliyorsa keçi idrarı ile de tedavi olabilir. Piyasadaki keçi peynirlerini araştırdık ve içeriklerinde "*Keçi ve koyun yoğurdu aroması*" yazdığını gördük. Biz piyasadakileri keçi peyniri zannediyoruz, hâlbuki onlar aromalı inek peynirinden başka bir şey değildir. O yüzden dikkatli olmak, sadece belli yerlerden, tanıdığımız ve inandığımız insanlardan almak gerekir.

Kök Hücre

Günümüzde kök hücre tedavisine çok umut bağlanmaktadır. O zaman "*Kök hücre nereden alınmaktadır?*" sorusunu soralım. Kök hücrenin birkaç kaynağı vardır. Birincisi, bebeklerin göbek bağıdır. Bebek dünyaya geldiğinde bebeğin tarafında olan göbek bağında yoğun bir kök hücresi olur. O yüzden o bağ parçası çok önemlidir. Göbek bağının en önemli tarafı kordonun bebeğe yakın kısmından 11 cm'dir. Dünyaya yeni gelmiş bebeklerin bağındaki kanı bebeğe doğru sıyırmak ve ondan sonra göbek bağını kesmek gerekir. Kök hücreler çok kıymetli olduğu için bebekte kalması daha iyidir. Bu şekilde olan çocuklar diğerlerinden çok daha iyi gelişirler ve hem dayanıklı hem de sağlıklı olurlar. İstisnasız bütün büyük hayvanlar ayakta doğum yaparlar. Bu sayede bağ, aşağı doğru iner ve içeriği de yavruya gider. Bu, yaratılıştan kaynaklanan hayvanların kendi tabiatları gereği böyledir. Sadece bazı kediler ayakta doğum yapmaz ama onlarda plasentayı yedikleri için kök hücre anne ya da yavruya gider.

Kök hücrenin ikinci kaynağı plasenta, yani bebeğin eşidir.

Üçüncü kaynak, kadının menstrüel kanıdır. Özellikle genç kadının menstrüel kanı çok fazla kök hücre içerir. Rusya'da kadınların menstrüel kanını kullanmak istediler ama çok pahalı ve zahmetli olduğundan yerine domuz endometriumunun kök hücresini toplamaya başladılar.

Endometrium, rahim içerisinde oluşan bir dokudur ve içerisinde kök hücre mevcuttur. Günümüzde en zengin ve neredeyse bedava olan kök hücre kaynağı, kök hücre endometriumudur. Şimdilerde her şey domuz etrafında dönmekte ve bütün ilaçlar, nakledilen parçalar hep domuzdan üretilmektedir. Kök hücreler bütün dokulara kolayca ulaşırlar. O yüzden domuzun kök hücresini kullanmak çok tehlikelidir. Kök hücresi organlara kan ile ulaşır. Böylece hücreler değişir ve domuz dokusu oluşur. Sonra bu domuz dokusu giderek çoğalır ve artık ondan kurtulmak mümkün olmaz. Fiziksel olarak

domuzlaşma birinci tehlikedir. Daha tehlikelisi ise manevi olarak domuzlaşmadır.

Ölü kabre konduğunda telkin anında annesinin ismiyle anılır. Peki, neden babanın değil de annesinin ismi söylenir?

Mitokondriler, Allah'a zikir üretilen enerji santralleridir. Bu da bizim maneviyatımızı oluşturur. Mitokondrilerin DNA'sı vücudun genel DNA'sına benzemez, tamamen farklıdırlar. Bütün organlara yarı yarıya anne ve babadan DNA geçer. Mitokondrilere ise sadece anneden geçer. Bu yüzden zikir üretiminde annenin DNA'sı önemlidir. DNA, Havva annemizden başlayarak bugüne kadar kadın ve erkek mitokondrilerine anne yoluyla geçmiştir. Telkin anında sadece annenin isminin okunması bu yüzdendir.

Hastalıklardan Korunma Yolları

Diyelim ki açlık yaptınız ve Elhamdülillah bütün hastalıklardan kurtuldunuz. Geriye hastalıklardan korunmak kalıyor. Bunun için her zaman söylediğimiz gibi ilk kural beslenmeyi bozmamaktır. Beslenmeyi bozarsak; ishal, kusma, ateş ya da cilt döküntüsü olur. O da sizin hatanızın kefaretidir ve onun için şükretmek gerekir. İkinci kural kimyasallar kullanmamaktır. Üçüncüsü kesinlikle evde parfüm barındırmamaktır.

En zararlı olanlar, Müslümanların kullandığı ve özellikle camilerde kullanılan kokulu hacı yağlarıdır. Çünkü onlar en zararlı maddeleri içeriyor. O kokular, Strasbourg'da, özellikle Müslümanları ruh hastası etmek ve tiroitlerini bozmak için tasarlandı. Peki, kendimizi bu kokulardan nasıl koruyacağız? Tabii ki niyetle koruyacağız, başka çaremiz yok. Kendimizi tek başımıza koruyamayız; sadece Allah korur. Şimdi parfümlerden kaçabilirsiniz ama merkezi ezandan kaçamazsınız. Merkezi ezan okununca benim sinem parçalanıyor. Nasıl, nereye kaçacağımı bilemiyorum. Orada o ses altındaki telkinler çok tehlikelidir. O telkinler Müslümanları yok etmek için vardır.

Bazen bana "*Çok komplocusun.*" diyorlar. Tabii ki komplocu olmalıyım çünkü herkesi uğraştıran şeytan komplo kurucudur.

Dördüncü kuralımız, muhakkak açlık yapmaktır. Bugün iyi beslenmek çok zordur, mutlaka bir hata yapılır. Diyelim ki beslenmede hata yapmadınız ama su, hava ve toprak ile yine de vücuda çok zararlı madde girer. Bu yüzden muhakkak açlık yapılmalıdır. En iyi açlık, sünnet olan oruç günlerinde yapılandır. Çünkü o günler özel zamanlardır.

Müslümanlar bugün korkunç hataya düşürüldüler. Onlar bana hasta hasta geliyor ve "*Allah beni çok seviyor.*" diyorlar. "*Nereden biliyorsun?*" diye sorduğumda "*Bana çok hastalık verdi.*" diyorlar.

İftiracılar. Böyle düşünmek büyük hatadır.

Aslında bunu söyleyenlerin haklı olduğu bir taraf da vardır. Biz bilmeden hata yapsak ve ateşlensek bu tabii ki Allah'ın bir rahmetidir. Allah beni sevdiği için bana ateş verdi ve beni arındırıyor. Ateşlendiğinizde Allah'a şükredin ve sebebini araştırmayın. Hastalığın sebebini bilmek hiç önemli değildir. Çünkü hangi hastalık olursa olsun sebepleri aynıdır. Siz hata yaptınız, tamamen sizden kaynaklanıyor. Ateşimiz çıktığında bu ateşe karşı tıbbi ilaç almak Allah'a karşı hainliktir. Çünkü o zaman Allah'ın rahmetiyle muamelesine biz isyan ile karşılık vermiş oluruz. Sonra da "*Her şeyi bana Allah verdi.*" diyoruz.

Şimdi bu küçük şeylerde bu kadar hata yapıyor, bu kadar ihanet ediyoruz. Büyük problemlerle karşılaştığımızda bize ne olacak? Zaten olacak olan oldu, her şey karmakarışık bir hâl aldı, bunu her yerde görebiliriz. Cenab-ı Hak, Bakara suresinin ilk 20 ayetinde bunu detaylı bir şekilde anlatıyor.

Yıkıcı ve Korkunç Bir Madde: DDT

İlk kuvvetli kimyasal madde DDT'dir. İlk defa üretildiğinde radyolarda "*Bütün böcekler, sinekler, mikroplar öldürülecek ve ürünlerin*

hepsi bize kalacak." denilmeye başlandı. Bu duruma herkes sevindi. Çünkü insanlara göre hastalıklar, böcekler ve kuşlar ürünün büyük kısmını götürüyordu.

Ama neden sevindin sen ey Allah'ın kulu?

O böcekler, sinekler, kuşlar çalışıp kazandılar ve kendi rızıklarını yiyorlar. O mikroplar, solucanlar, kurtçuklar, böcekler toprağı ve gübreyi hazırladı. Sonra ürünü hastalıklardan korudular. Zaten o canlılar ürünü kendilerine ait zannediyorlar. Tabii ki yiyecekler. Halk, haksız yere sevindi ve büyük günaha düştü. Ama bunun farkında bile değildi. Zavallı böcekleri ve sinekleri öldürmek istedi, hâlbuki bu durum en çok kendisine zarar verdi.

DDT yıkıcı ve korkunç olan ilk madde oldu ve anne sütünü kesti. DDT'den sonra anne sütü azaldı, sonra da yok oldu. DDT bundan yaklaşık 55-60 yıl önce üretildi ve şimdiki nesil sütsüz büyüdü. Anne sütü almadan büyüyen çocukların hepsi böbrek hastasıdır. Ayrıca bu kişilerde böbrek yetmezliği ile karaciğer yetmezliği de görülür. DDT'nin daha görünmeyen kim bilir ne kadar zararı vardır. Sonra her şey açığa kavuşur ve tabii ki öğreniriz. DDT'den sonra gübreler ortaya çıktı ve bunlarla beraber zehirlenmeler de başladı.

Yeni İcatlarda Hiçbir Hayır Yoktur

Tıp, önceleri çok güzeldi. Ben de tıbbın en güzel zamanlarında çalıştım. Mesela aspirin doğal olarak söğütten üretilirdi, penisilin ekmek üzerinde yetiştirilirdi ve doğaldı. Sonra her şey değişti ve sentetik ilaçlar üretilmeye başladı. Sentetik maddelerin hepsi muhakkak zararlıdır. Doğal proteinler ve şekerler insan vücudunda ya sağa ya da sola döner. Ama sentetiklerin yarısı sağa yarısı da sola döner. Böyle olunca da vücutta enerji dolaşımı karmakarışık olur. Vücut, yabancı bir organı asla ve asla kabul etmez. Aynı şekilde sentetik ilaçları da kabul etmez çünkü enerji uyumlu değildir. Düşman olan enerji asla kabul edilmez. Onlar sadece korkunç problemlere sebep olur.

Allah bizi ihtiyaçsız olarak yarattı. Eğer ihtiyacımız olsaydı zenginler hep sağlıklı ve mutlu, fakirler de hasta ve mutsuz olurlardı. Hâlbuki böyle bir durum söz konusu değildir. Allah bize bedava olarak her şeyi verdi ve hesabını da mutlaka sorar. Yeni icatlarda hiçbir hayır yoktur, sadece şer vardır.



(Aidin Salih'in 25 Şubat 2012 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

5. Ders

BESİNLER

Bal

Bal, şüphesiz her hastalığa şifadır. Kur'an-ı Kerim'de ve Peygamberimiz *(sav)*'in hadislerinde bal methedilmiştir. Ama bugün maalesef gerçek bal bulmak çok zordur. Genetiğinin değişmiş olma tehlikesinden dolayı tarla bitkilerinin nektarlarını toplamak da artık mümkün değildir. Genetiği değiştirilmiş üründen toplanmış olan balın yenilmesi çok tehlikelidir. Çünkü içeriğinde çok yoğun bir şekilde genetiği değiştirilmiş madde bulunur.

Polen, erkek bitkilerin cinsel hücreleridir. Genetik maddeyi en çok cinsel hücreler taşır. Bu yüzden bal, şifa yerine bazen tehlikeli de olabilir. Kur'an-ı Kerim'de ve hadislerde methedilen bal, yabani bitkilerden ve şehirden uzakta olan bitkilerden toplanılan baldır. Ayçiçeğin poleni ve nektarı çok şifalıdır. Eskiden ayçiçek balı çok kıymetliydi ama bugün ayçiçeğinin de genetiği değiştirildi. Normal bir ayçiçek balını Afganistan veya Türkmenistan gibi ülkelerde bulabilirsiniz. Üçgen olan karabuğdayın balı da çok güzeldir. En kıymetli ve en güzel bal, kuru bölgelerden ve çok dikenli bitkilerden toplanılan baldır. Mesela koyunlar da yaş otları değil, kuru otları severler. En kıymetli ve en şifalı bitkileri severler ve o bitkilerin öz-

suyunu toplarlar. O yüzden koyun yünü çok şifalıdır. En sağlıklı bitkiler, altın otu ve pelin otu gibi iklimi kuru olan yerdeki ve tepeliklerdeki bitkilerdir.

Balın nasıl depolanacağı çok önemlidir. Çünkü bal, suyu toplar, sonra bozulur ve sirkeleşir. Eğer bal kuru ve karanlık yerde kalırsa hiçbir zaman bozulmaz. Günümüzde çok fazla yapay bal satılmaktadır. En kötüsü de yapay balı gerçeğinden ayırt etmenin çok zor olmasıdır. Bu yüzden herhangi bir yerden bal almak tehlikelidir. Daha önce balı koyulaştırmayı ve kristalleştirmeyi bilmiyorlardı ama artık onu da öğrendiler. Önceleri "*Eğer bal kristalleşmişse ve kristaller ne kadar inceyse o bal o kadar iyidir.*" diye söylerdim. Artık bunu söylemek imkânsızdır. Kristalleri hâlâ ince ince yapamadılar ama orta kristaller yapıldı. Bal aromaları, glikoz, fruktoz ve kamış şekeri asidini iyice karıştırıyorlar. Sonra da önceden yapılmış yapay balı ekliyorlar ve karışım bir hafta içinde kristalleşiyor. Bu yapay balı da yüksek fiyatlara satıyorlar.

Meyve ve Sebzeler

Çekirdeksiz meyve ve sebzelerden şüphe etmek gerekir. Çünkü çekirdeksiz meyve ve sebzelerin genetiğinin değiştirilmiş olma ihtimali çok yüksektir. Eskiden beri Özbekistan'dan gelen kara üzüm çekirdeksizdir ve genetiği değiştirilmemiştir. Çünkü o, yıllarca seçilerek üretilmiştir. Daha önce çekirdekli meyvenin genetiğinin değişmediğinden emin olabiliyorduk. Bugün ondan da emin olamıyoruz. Tabii ki meyvenin çekirdekleri varsa muhtemelen genetiği değiştirilmemiştir. Ama genetiği değiştirilmiş, çekirdeği üzerinde oynanmamış da olabilir. Yakın akrabalar arasında gen transferi gerçekleşirse çekirdek kalabilir. Eskiden beri var olan türleri yiyebilirsiniz. Mandalina ve limon çok yoğun çekirdekli olmalıdır. O zaman limon ve mandalina olduğundan emin olabilirsiniz. Eğer tek tük çekirdek varsa o yapaydır. Çekirdeği bozmaları ve insanları yoksun etmeleri gerekir ki bütün ihtiyaçlarını tohum üreticilerinden karşılasınlar.

Et

Bana göre bugün en zararsız et, koyun etidir. En az hormon koyunlara veriliyor. Ama semirmeleri için kurbanlık koyunlara çok kortizon verilir. Bu yüzden şişman olan kurban hayvanlarını almamak gerekir. Çünkü onlar muhakkak kortizon yemişlerdir.

İnek eti çok tehlikelidir çünkü sütü çoğaltmak için genetiği değiştirilmiş inekler getirildi. Onlara Avrupa'dan özel yemler de gelmektedir. Bu inekler ve onların ürünleri çok tehlikelidir. Hayvanlara ilk önce hızlı büyümeleri için androjenler veriliyor. Ayrıca cinsiyet hormonları olan steroid hormonları ve özellikle dişi ineklere daha çok süt üretmeleri için sentetik oksitosin hormonu veriliyor. Semirmeleri için bütün hayvanlara kortizon veriliyor. Bunlar, aynı zamanda hayvanın sütüne de geçen, korkunç yaratıklar olan rekombinant DNA hormonlarıdır. Bu hormonlar çok aktiftirler. Özellikle kortizon her yerde, bütün işlemlerde yer alır. Eğer bir dişinin rahminde yavru varsa ona da geçer. Hormonlar; idrar, dışkı, et, yün ve sütle atılır. Bu şekilde onların zararları bize ulaşır.

İstersen isteyerek sünnetullaha yaklaş, eğer istemezsen de Cenab-ı Hak seni ensenden tutup götürür. Bugün bizi Cenab-ı Hak ensemizden tutup sünnetullaha götürüyor. Herkesin yaşamak için toprağa yerleşip kendi eliyle üretmesi büyük bir zorunluluktur.

Tavuk

Doğal tavuğun eti çok değerlidir. Bazı hastalıklara, özellikle kemik hastalıklarına ve eklemlere iyi gelir. Kan grubu A ve 0 olanlarda da aklı güçlendirir. Unutmamak gerekir ki araştırmak farzdır. O yüzden araştırmadan hiçbir şey almayın. Tavuğu da almadan önce araştırmak gerekir. "*Köy tavuğunu hormonlu tavuktan nasıl ayırt edebiliriz?*" diye bir soru aklınıza gelebilir. Öncelikle köy tavuğu 2 saatten önce pişmez. Eti siyah olur ama çok lezzetli ve güzel kokulu olur. Tavuğun et suyu da çok güzel olur. Zaten eti hemen hemen hiç yoktur. Bugün mısırın genetiği değiştirilmiştir. En çok mısır da

tavuklara yedirilir. Çünkü genetiği değiştirilmiş mısır, yumurta üretiminde artış sağlar. Tavuğun yaşadığı yerde koku olmaması gerekir. Sadece domuzun yaşadığı yerden iğrenç koku gelir.

Tavuk doğal da olsa kan grubu AB ve B olanlar için iyi değildir. Onlar için en kötü et tavuk etidir çünkü metabolizmalarını yavaşlatır ve şişmanlatır. Haftada bir tavuk eti yiyen kan grubu AB ve B olanların metabolizması o kadar yavaşlar ki bir hafta içinde aldıkları gıdanın hepsi yağa dönüşür. Bu yüzden her gün hormonlu tavuk eti yiyen kan grubu AB ve B'lerin durumu tam bir felakettir. Kan grubu 0 olanlar her eti yiyebilirler. Özellikle kan grubu A olanlar için en iyi et tavuk etidir. Bahsettiğimiz tabii ki köy tavuğudur.

Tavuklara vitaminler büyüme hormonlarıyla birlikte veriliyor. Çünkü tavuğun çabucak boy alması ve etinin çoğalması için büyüme hormonlarına ihtiyaç vardır. Eğer tavuk çabuk büyüyor ve eti çoğalıyorsa daha çok vitamin veriyorlar. Vitaminler, büyüme hormonundan daha iyi değildir. Onların hepsi aynı meyve, rekombinant DNA meyvesidir. Tavuklarda bu denli hızlı bir gelişim daima tehlikelidir çünkü hastalıklar ve enfeksiyonlar olabilir. O yüzden tavuklara büyüme hormonu ve vitaminlerin yanında antibiyotikler de veriyorlar.

Yumurta

Doğal yumurta, farklı boy ve renklerde olur. Elinize aldığınızda ağır olur ve içi hareket etmez. Yumuşak hareket ettirince hareket olmaz. Pişirdiğinizde içi çukur olmaz. İşte o, doğal yumurtadır. Çukur ne kadar büyük olursa yumurta o kadar eski demektir. İçerisinde iki sarısı olan yumurtalar, genetiği değiştirilmiş tehlikeli yumurtalardır. Satılan yumurtalar eğer ikiz gibiyse onları almayın. Çünkü yumurtalar tek renk ve tek boy olmazlar. Eğer o şekildeyse onlar yapay yumurtalardır, asla doğal olamazlar. Doğal yumurta küçük olur. Ortalama ağırlığı da 70-100 gram arasında değişir. Onun için büyük yumurta daima şüphenizi uyandırmalıdır.

Tavuk kuluçkaya oturduğunda ve civciv oluşmaya başladığında yumurtanın içinde siyahlık oluşur ve yumurta çok pis kokar. Buna da dikkat etmek gerekir. Yumurtanın ömrü 10 gündür. Buzdolabında durursa ömrü daha uzun olabilir ama orada da fazla bekletmemek gerekir. En iyi yumurta tabii ki günlük yumurtadır. 3 günlük olanları da iyidir. Daha eski olan yumurtaları da yiyebilirsiniz ama 1-3 günlük yumurtadan birkaç tane yeseniz size çok hafif gelir. Yumurtayı asla yıkamamak gerekir, yıkarsanız çabuk bozulur. Eğer isterseniz sadece pişirmeden önce yıkayabilirsiniz.

Yumurtayı en çok kan grubu B olanlar sever. Onlar her gün 10-12 tane yumurta yiyebilirler. Kan grubu B olanlar için en hafif yemek yumurtadır. Kan grubu AB olanlar için de iyidir. Yumurtayı herkes yiyebilir ve herkes için çok faydalıdır. Yumurta tabii ki doğal olmalıdır. Yumurtayı çiğ olarak da içebilirsiniz ama yumurtayı mutlaka temiz yerden almak gerekir. Bugün sadece kendi beslediğiniz tavuğun veya akrabalarınızın, tanıdıklarınızın doğal olan tavuklarının yumurtalarını tüketebilirsiniz. Geriye kalan bütün yumurtalar şüphelidir.

Bıldırcın yumurtasını da eğer doğal ortamda yetişmişse yiyebilirsiniz. Bıldırcın yumurtası belki de tavuk yumurtasından daha kuvvetli bir proteindir. Kaz ve ördeğin yumurtası da çok kıymetli ve güzeldir ama tadı biraz değişik olduğu için pek beğenilmiyor. Onları, özellikle hamur işlerinde kullanabilirsiniz. Tavada baharatlar ile pişirilince tadı o kadar hissedilmez. Ayrıca soğanla da güzel olur.

Pastörize yumurta ve yumurta tozu, insan sağlığı için çok tehlikelidir. Elinde kılıç olan bir düşmanın böbreklere girdiğini ve onları paramparça ettiğini düşünün. Pastörize yumurta ve yumurta tozunun durumu da aynen böyledir. Kırılmış yumurtanın hemen bozulmaması için içerisine muhakkak koruyucu eklenir ve yumurta katkılı hâle gelmiş olur. Kuru yumurta, yani yumurta tozu kullanmak biraz pahalı geliyor. O yüzden yiyeceklerde pastörize yumurta kullanılmaktadır. Yumurta tozu ve pastörize yumurtalı yiyecekler muhakkak eskidir. Bisküvi, kek ve hazır makarna tüketmek o yüzden tehlikelidir. Çünkü onların içerisinde eski yumurta vardır.

Doğal Beslenen İnsanın Vitaminlere İhtiyacı Yoktur

Şimdilerde "*İnsan vitaminlere muhtaçtır; vitaminler bu meyveden, bu tahıldan, bu sebzeden alınır.*" deniliyor. Hâlbuki böyle bir şey yoktur. Bu, insana kurulmuş büyük bir tuzaktır. Doğal beslenen ve normal bağırsaklara sahip olan insan vitaminlere hiç muhtaç değildir. Vitaminlerin hepsi bağırsaklarda üretilir. Eğer bağırsaklar sağlıklı ise insanın ihtiyacı olan bütün vitaminler üretilir. Bu yüzden büyüklerimiz "*Ömür boyu ekmek yiyen ve su içen mükemmel bir sağlığa sahip olur.*" derlerdi. Ama tabii ki yenilen ekmeğin ve içilen suyun canlı olması gerekir. Eğer tek bir çeşit yerseniz her şey faydalı olur. Ama karışık yenirse zararlı olur.

Yağlar

Bugün sağlıklı yaşamak isteyen herkes sadece halis zeytinyağı, köy tereyağı ve içyağı kullanmalıdır. Bu yağlar, kan grubu fark etmeksizin herkes için çok iyidir. Kan grubu A için hayvani yağ ve halis zeytinyağı iyidir. Tereyağını da haftada 2-3 defadan fazla olmamak üzere tüketebilirler. Bu durum kan grubu AB olanlar için de böyledir çünkü kan grubu A ve AB yağlara karşı en hassas gruplardır. Kan grubu B ve 0 yağlara çok dayanıklıdırlar. Yağlar, onlar için en hafif yemektir. Mesela kan grubu B olanlar için her yağ iyidir.

Hidrojenize edilmiş sıvı yağlar, artık yağ sıfatından çıkarak plastik olmuşlardır. O yüzden vücuda korkunç zarar verirler. Bu yağlar, tavada nasıl plastik tabaka oluşturuyorsa, vücuda karışarak damarlarınızda da aynen öyle plastik tabakalar oluştururlar. Mesela margarin, karaciğer veya böbrek içerisine girerek doku içine yerleşir ve doku plastikleşir. Bu durumda insan karaciğer ve böbrek yetmezliği gibi problemler yaşar. Ama bu durum görüntüleme cihazlarında görülmez. Zaten bu cihazlarda madde birikintisi görünmez. Mesela kum görünmez. Onu sadece bilgisayarlı tomografiyle görmek mümkündür. Hatta tomografiyle bile gözükmeyebilir. Daha küçük parçalar ise hastalık oluşmadan tespit edilemez.

Ben hastalarımda kimi zaman sıvı yağlar ve margarinden dolayı oluşmuş tıkanıklıklar görüyorum. Bunlar, insan vücudunda oluşan en korkunç tıkanıklıklardır. İnsan için çok ızdırap verici olan bu tıkanıklıklar çok sert ve dikenli olabilir. Tıkanmış damarlara bazen stant koyuyorlar. Margarin ve hidrojenize yağlar damarlarda birikince çok sert olduğundan stant yerine açık ameliyat yapılıyor. Onlardan kurtulmak çok zordur ama organı diffuz şeklinde tutarsa onu yavaş yavaş eritmek ve çıkartmak mümkün olabilir. Bazen tıkanıklıkların damarlarda dolaştığı da oluyor. Büyük damarlarda gezerek orayı burayı tıkıyorlar. Bir kadın hastamızın durumu aynen bu şekildeydi. Peki, damarlarda gezen bu tıkanıklığa karşı ne yapacağız? Ameliyat mı? Ameliyatla o tıkanıklık nasıl bulunacak? Onu bulmak mümkün değildir çünkü o sümüksü bir yapıdadır ve röntgen ya da ultrasonda görülmez. Onu bulmak çok zor, çıkartmak ise neredeyse imkânsızdır. O zaman bu kadına ne olacak? Doktorlar bu hasta için "*Kan pıhtılaşma bozukluğu*" teşhisini koymuşlar ve bunun genetik ya da irsi olduğu kanaatine varmışlar. Ama ben buna hiç inanmıyorum çünkü o hastamın 40 yaşına kadar kan pıhtılaşması problemi yoktu.

Bebekler dünyaya geldiklerinde, onlar için 2 yaşına kadar tek normal besin anne sütüdür. 1,5 yaşından itibaren duruma göre ek gıda da verilebilir. Margarin ve hidrojenize yağlar anne sütünü azaltır. Eğer bebek anne sütü almazsa başlangıçtan itibaren sıhhati bozulur. Ondan ne beklersiniz? Hiçbir şey beklemeyin. Sağlıklı olmayanı psikolojik ve ruhi problemler bekler.

Bizi bugün içyağından uzaklaştırdılar. Peki, bunu neden yaptılar?

Çünkü beyin hücrelerinin %60'ı yağdır. O %60 yağın da yarısı içyağına benzeyen doymuş yağlardan, diğer yarısı da doymamış yağlardan oluşur. Doymamış yağlara zeytinyağını örnek gösterebiliriz. Bu yüzden en önemli yağlar içyağı, özellikle kuyruk yağı ve halis zeytinyağıdır.

Hz. Ali *(ra)*, ***"40 gün boyunca et yemeyenin ahlakı bozulur."*** demiştir. Bu çok derin bir bozulma demektir. 40 gün et ve yağ yemeyenin tabiatı bozulur. Çünkü o zaman beyin hücreleri hayvani

yağdan yoksun kalır. İçyağları bu kadar önemli olduğu için biz onlardan uzaklaştırıldık. Ardından içyağları yerine bize margarin verildi. Böylece vücut için ve aklın çalışması için çok önemli yağın yerini korkunç bir yağ aldı. O zaman bu halkın hâli ne olacak?

Gübre

Ben yıllardır tohumları gübresiz yetişmeye alıştırıyorum. Çünkü onlar gübreye alıştılar. Aslında onlar güzel olmalı ama artık gübresiz büyümek istemiyorlar ve küçücük oluyorlar. Bu anormal bir durumdur.

Biz kendimizi her şeyden koruyabiliriz. Suyu değiştirip artezyen suyu bulabiliriz. Meyve sebzeden şüphelendiğimizde yemeyebiliriz. Ama şimdi nano gübre çıktı. O yüzden çok dikkatli olmak gerekir. Biz hangi gübrenin nerede kullanıldığını asla bilemeyiz. Eğer nano gübre kullanıldıysa o ürün asla yenmez. En vahimi de nano gübrelerin hepsi için organik sertifika alınması. En korkunç katkılardan biri olan titanyum dioksite nasıl organik denilebilir ki?

Şimdi hayvanlara hormonlar, genetiği değiştirilmiş yem ve rekombinant DNA ilaçları verilmektedir. Bu durumda o hayvanların gübrelerini de kullanmak mümkün değildir. Eğer hayvan hazır yem yiyorsa gübresi kullanılmaz. Ama eski geleneksel yem yiyorsa tabii ki kullanılabilir. Bugün en emniyetlisi koyun gübresidir çünkü hiç kimse koyunu bir seneden fazla beslemiyor. En fazla bir sene sonra koyunları kesiyorlar. Koyunlar neredeyse ilaç görmüyorlar ve en az aşı da onlara yapılıyor. Otlamaya da kayalara çıkıyorlar.

Aralarında Fark Olmayan İki Tehlike: Gübre ve Margarin

İnsan vücudunda birikinti yapması açısından gübre ve margarin birbirine çok benzer. Gübre de birikinti yapar ve aynen margarin gibi görülür. O da margarin gibi organları tutar. O yüzden gübre ve margarini birbirinden ayırt etmek çok zordur. Bu durumda tır-

naklar kalın, sarı veya gri olur. Gübre derken kastettiğimiz doğal değil, suni gübredir. Suni gübre ziraatte, özellikle çay ve fındık için çok kullanılır. Bu sentetik gübreye Avrupa gübresi de diyorlar ve her yerde köylü insanlar onu bilinçsizce elleriyle serpiyorlar. Sonra o gübre avluda yatıyor ve çocuklar kum yerine gübreyle oynuyorlar. Şimdi onların hepsi korkunç hasta oldular.

Geçenlerde gübre ve margarin birikintilerinin birleşerek karaciğer, böbrekler ve beynini tutmuş olan hasta bir köylü geldi. Bu birikintiler belli bir zamana kadar hiç belirti vermez. Daha sonra parçalanmaya başlarlar ve parçalanma başladıktan sonra korkunç tehlike meydana gelir. Çünkü o zaman yakıcı bir gaz oluşturarak bütün organları ve dokuları yakar. Daha sonra cihazlara bakıldığında "*Hızla yayılan bir kanser çeşidi*" diyorlar ama o kanser değildir. Aslında kanser, gübre veya margarin birikintisi olması fark etmez. Hatta kanser olması daha iyidir çünkü eğer margarin, gübre, DDT ve dioksin parçalanmaya başlarsa bu süreci durdurmak imkânsız olur. Bu birikintiyi sadece parçalanmaya başlamadan önce çıkartabiliriz. Bu birikintiler parçalanmaya başladığında bütün belirtiler ortaya çıkar. İştah kaçar, halsizlik ve ağrılar olur. Bu durumu gören doktor hemen "*Kanser oldun.*" diyor ve sonra kemoterapi verilmeye başlanıyor.

Vücutta DDT parçalanırken dioksin oluşur ve dokuları yakar. Vücut zaten zehirlerle dolu olduğu halde yakıcı gazlar oluşur ve üstüne bir de kemoterapi verilir. Bu durumda insan nasıl yaşayabilir?

Karaciğerinde parçalanmamış DDT olan, 82 yaşında bir hanım gördüm. DDT organda kuzu gibi yatıyordu. Kadın 82 yaşında olduğuna göre bu DDT neredeyse 50 sene önce birikinti yapmıştı. Ama bu kadın çok az yiyordu. Kendisinin durumu hâlâ çok iyi, maşallah. DDT'yi de tedavilerle vücudundan çıkarttı. Görüldüğü gibi bu birikintinin ne zaman patlak vereceği insanın yaşam tarzına, kan grubuna ve bağışıklık sistemine göre değişir.

Düşmanlarımız olan ilaç üreticileri aslında hidrojenize yağları ürettikten sonra çok başarılı oldular. DDT üretildiğinde kadınlar sütsüz kaldılar. Bu madde yağlı dokularda, özellikle üreme organla-

rında ve karaciğerde birikinti yaptı. O birikinti yüzünden insanlar üreme organı ve karaciğer hastası oldu. Yağlarla daha geniş çalıştılar ve onlar sayesinde bütün dünya nüfusunu hasta etmeyi başardılar. Gençliğimde skleroz yani damar daralması çok nadir görülürdü. O da genelde 50 yaş üzeri yaşlı insanlarda ortaya çıkardı. Ama şimdi anne sütü görmeyen ve mama ile büyüyen 2 yaşındaki çocuklarda da yaşlıların hastalığı olan skleroz ve damar tıkanıklıkları görülmektedir.

Ameliyat, İnsana Kurulmuş Bir Tuzaktır

Dünyayı sona doğru götürenler; biz onlara ister Yahudi, ister mason yahut illüminaticiler diyelim, hep hayırlı şeylere iftira ediyorlar. Daha sonra da o hayırlı ve faydalı olan şeyin yerine zararlı bir şey koyuyorlar. Bunlar; hacamat, sülükler, yağlar, yiyecekler ve tedavi usulleriyle hep bu şekilde uğraştılar.

Birkaç gün önce bir beyefendi gelerek şekeri olduğunu anlattı. Kendisine insülin kullanıp kullanmadığını sorduğumda insülin yerine 3 aydır hap kullandığını söyledi. Ayrıca operatör olan samimi bir arkadaşı olduğunu, bu arkadaşının ona kalın bağırsakları kesmeyi, sonra anüse yakın olan kısmı ince bağırsağa bağlamayı, ince bağırsak kısmını da anüse bağlamayı tavsiye ettiğini söyledi. Bu nasıl bir tavsiyedir?

Kalın bağırsaklar besini emer. Kalın bağırsağın ilk kısmında emilim olur, sonrasında ise olmaz. Şekerin emilmemesi için operatör arkadaşı ona ters bağlamayı tavsiye etmiş. Ben daha önce de bu saçmalığı işitmiştim ama şaka zannetmiştim. Beyefendiye, "*O sizin arkadaşınız değil, düşmanınızdır. Ayrıca o kişi beyinsiz ve sapıktır. Size neden böyle söylediğini siz araştırın.*" dedim. Sonra kendisine durumu anlattım. O doktor, bu ameliyatı yapsa bunun hesabını nasıl verecek? Hâlbuki bu ameliyat yapılıyor.

Mesela zayıflamak için de bütün mide kesilir, sadece yemek borusu ve bir parça da mide kalır. O da doğrudan ince bağırsaklara bağlanır. "*O zaman hiç şişmanlamazsın.*" diyorlar. Zaten insan

bu şekilde istese de şişmanlayamaz. Peki, bu nasıl bir zayıflamadır? Bu ameliyattan sonra sıhhat iyi olamaz. Sıhhat, sadece hazım mükemmel olduktan sonra olur. Hazım mükemmel olmadığı sürece sıhhatin iyi olması imkânsızdır. Çünkü bütün problemler hazımda başlar. Eğer nefis terbiyesiyle meşgul olur ve yemeği azaltırsanız, görme, işitme gibi bütün duyularınız açılır. Böylece aklınızı kullanmaya başlarsınız.

Kolesterol

Genel kolesterol, iyi ve kötü kolesteroldür. İyi kolesterol HDL, kötü kolesterol LDL'dir. Demek ki LDL kötü yağlardan kaynaklanmaktadır. Bana, en küçükleri 5 yaşında bir çocuk, en büyükleri 34 yaşında olan bir aile tedavi için geldi. Hepsinde LDL 200'e kadar yükselmişti. Çocukta LDL'ye bakıp bakmadıklarını sorduğumda "*Hayır, bakmadık.*" dediler. "*Baktırsaydınız onda da LDL yüksek çıkardı.*" dedim. Çünkü yeni bir dondurma çıktı ve bu aile her gün o dondurmadan yiyordu. O dondurmanın içerisindeki yağ, alba yağıdır. O yağ değil, sentetik bir şeydir. O sentetik yağ tabii ki LDL olacaktır. HDL kolesterolü ise poşetler oluşturur. Mesela siz çöp atarken çöpü poşete, poşeti de çöpe atıyorsunuz. HDL de LDL kolesterolü poşetliyor ve kıl dibinden yağlanma, sivilce ve çıban olarak çıkartıyor. HDL, LDL'yi atıyor. Bu yüzden kolesterol muhakkak gerekir.

İnsan, kötü kolesterolü düşürmek için mutlaka kötü yağları bırakmalıdır. Kötü kolesterol hapları ömür boyu kullanıldığında korkunç kolesterol dengesizliği olur ve bu dengesizlik vücudu çok kötü etkiler. Aynı zamanda kolesterol haplarının şeker hastalığı üretme olasılığı çok yüksektir. Böbrek ve böbrek üstü bezi yetmezliğinde de mutlaka kolesterol, şeker ve tansiyon dengesizliği görülür. Bunu ayırt edebilmek gerekir. Günümüzde neredeyse herkes böbrek hastasıdır. Şimdi sağlıklı böbrek çok nadir görülüyor. Böbrekler ve böbrek üstü bezleri sıkı sıkıya üreme organlarıyla çalıştığından bu durumda üreme organları da zorlanır. Mesela böyle durumlarda kadınlar daha seyrek hamile kalırlar. Sonra kolesterol, tansiyon

ve şeker dengesiz gider. Bir düşüp bir yükselir. Bu dengesizlik çok kötüdür çünkü insan o zaman ne yapması gerektiğini bilemez ve geleceğe dair plan yapamaz.

Karaciğer temizlemesinde ilk önce kolesterol normale düşer ve sonra tekrar yükselir. Bu vaka herkeste meydana gelir. Çünkü karaciğer temizlendikten sonra kuvvet kazanır ve depolar açılır. Böylece depolanmış olan kolesterol dışarı atılmış olur. Bu yüzden karaciğer temizlemesini genel duruma ve karaciğerin durumuna göre 3-4 ay aralıklar ile 3-5 defa tekrarlıyoruz. Karaciğeri toparlamak için bazen 6 ay aralıklar ile yapılmasını tavsiye ettiğimiz de olur.

Siz, "*Cenab-ı Hak, benim kolesterolümü nasıl dışarı atacak?*" diye seyredebilirsiniz. Bunu yapmak çok güzeldir ama bunu yaparken sarımsak da yutabilirsiniz. Sarımsak ve ev sirkesi kolesterol üzerinde çok etkilidir. Her gün 50-100 gram sirkeyi suyla içmek ve sarımsak yutmak gerekir. Ballı sarımsaklı veya sarımsaklı sirkeli ilaç da kolesterolün normal hâle gelmesi için çok etkilidir. Çünkü bu ilaçlar kolesterolü sivilce yoluyla değil, eriterek vücuttan atar. Eğer bu ilacı kullandığınız zamanlarda idrarınızı toplayıp bakarsanız idrarda yağ tabakası olduğunu görürsünüz.

Doğal İlaçlar: Sinameki, Çörek Otu, Kimyon, Kekik

Peygamberimiz Hz. Muhammed *(sav),* ilaç olarak 5 şeyden bahsetti. Râvî, bunlardan birisini unuttu ama biz 4 tanesinin ne olduğunu biliyoruz. Bunların ilki; karaciğer temizleyici, damar temizleyici ve aynı zamanda müshil olarak da kullanılabilen, kalbi temizleyici bir ot olan sinamekidir. Sinameki herkes için iyidir ama özellikle kan grubu A olanlar için daha iyidir. İnsan hiç olmazsa ayda bir mutlaka müshil içmelidir. Eğer sinameki müshil olarak kullanılacaksa tok karnına alınmalıdır. Yemekten önce, aç karnına kesinlikle müshil etkisi olmaz. Yemekle birlikte, yemekten hemen sonra ya da yemek hâlâ midede iken 1,5 saat içerisinde alınmalıdır.

Eğer sinameki bağırsaklarda gaz yaparsa seyrek kullanmak gerekir. Bu durum en çok kan grubu 0 ve B olanlarda olur. Özellikle

kan grubu B olanların bazen içini bayar. Bazı yerlerde sinamekinin tohumu değil, yaprağı daha etkilidir. Bazı bölgelerde ise yaprağı değil, tohumu daha etkilidir. Sinamekiyi çay olarak değil, sadece öğütülmüş toz olarak kullanmak gerekir. Çay olarak sadece kan grubu A olanlar içebilir. Çünkü çaya sinamekinin tüm maddeleri, özellikle dengeleyici olanları geçmiyor. Eski tabipler de otları çok nadir olarak kaynatılmış verirlerdi. Karışımları hep toz olarak verirlerdi. En mükemmeli sinamekiyi elektrikli öğütücüde öğütmek değil, havanda ezmektir. Havanda ezilmiş olan öğütücüyle öğütülmüş olandan kat kat daha efdaldir. Ezerken de Kâbe'yi tavaf yönünde ezmeye dikkat etmek gerekir çünkü o şekilde daha etkili olur.

Sinameki yerine hintyağı veya magnezyum sülfat da içebilirsiniz. Hint yağı, özellikle kan grubu 0 olanlar için çok iyidir. Kan grubu B olanlar için de magnezyum sülfat çok etkilidir. Magnezyum sülfat içmekte zorlananlar, lavman da yapabilirler. Haftada bir ya lavman yapılmalı ya da müshil içilmelidir. Ama en basiti lavmandır aslında. Haftada bir lavman yapmak mükemmeldir ama hiç olmazsa ayda bir yapılmalıdır. Ayrıca lavman çeşme suyuyla değil, sadece içme suyu ile yapılır.

Hadis-i Şerif'te geçen ikinci madde ölümden başka her şeye ilaç olan çörek otudur. Böbreklerinde DDT ve korkunç bozulmaya sebep olan birikintiler olan bir hastam vardı. Bu kişi 3 yıl boyunca sadece 2/3 çörek otu, 1/3 ısırgan tohumu karışımı içti ve böbrekleri tertemiz oldu. Bu inanılmaz bir şeydir. Üzerlik tohumu da çok kuvvetli bir bitkidir. O da dalak ve psikolojik durum için çok etkilidir.

Çörek otunu hiçbir zaman bırakmayın. Onu sofranıza koyun ve ekmeğinizi batırarak yiyin. Her gün olmamak şartıyla günde bir tatlı kaşığı kadar çörek otu yiyebilirsiniz. Her gün yemek isterseniz bir kahve kaşığı yeterli olur. Kahve kaşığı tatlı kaşığından daha küçük, çay kaşığından daha büyüktür. Çörek otu yağı da çok şifalıdır ve özellikle karaciğer için çok etkilidir. Ama margarin birikintisini eritmek için çörek otu tohumu, yağından daha etkilidir.

Peygamberimiz *(sav)*'in önem verdiği bir diğer bitki kimyondur. Tabii ki bahsettiği dağ kimyonu, yani yabani kimyondur. O

kimyon ince ince, koyu kahverengi olur. Bizim şimdi kullandığımız ise tarla kimyonudur. Önceleri kimyon bütün yemeklerde kullanılırdı.

Bahsedilen bir diğer bitki ise kekiktir. Kekik, akciğer için çok faydalıdır ve kuvvetli damar açıcıdır. Bu yüzden tansiyonu da düzenler. Biz, sirkeye kekik ekleyerek onu içiyoruz. Kekik dünyanın her yerinde vardır. Ama tarlada yetişmiş kekik değil, dağ kekiği olmalıdır.

Acı Kavun

Kan grubu A olanlara; limon, çörek otu, acı kavun ve zencefilden başka hiçbir şey gerekli değildir. Acı kavun herkese şifalıdır ama özellikle kan grubu A olanlar için müthiş şifalıdır. Çünkü onların tabiatı acı kavun tabiatıyla aynıdır.

Acı kavunun meyvesi, yaprakları, sapları ve kökleri de kullanılabilir. Ama çekirdekleri zehirli ve öldürücü olduğundan kesinlikle kullanılmamalıdır. Acı kavun meyvesinin kabuğu da çok zehirlidir ama meyvenin içi ve suyu o kadar zehirli değildir. Ayrıca kökü de zehirli değildir. Acı kavunun meyvesini kullanırken meyvenin olgun olmasına dikkat etmek gerekir. Eğer dokunduğunuzda çekirdek atıyorsa olgunlaşmış demektir. Acı kavun meyvesini sabah güneş yeni çıkmaya başladığında toplamak gerekir. O zaman çekirdek atmaz ama güneş çıkınca atar. Ayrıca toplama esnasında meyvesine dokunmadan sapından tutarak yavaşça pakete koymak gerekir. Eğer meyvesinden tutarsanız hemen çekirdekler uçar ve meyve suyu atılır. Acı kavun kullanımıyla ilgili daha detaylı bilgi isterseniz "*Gerçek Tıp*" kitabından ilgili bölümü okuyabilirsiniz.

Acı kavun kökünü hastalarımdan bütün kan gruplarına, özellikle karaciğeri temizlemek için öneriyorum. Kanser hastalarına ve kansere yatkın olanlara da acı kavun kökünü veriyorum. Tümörlere karşı da acı kavunla pansuman veriyorum. Kanser olan hastalarımdan birisine bir su bardağı miktarı suya 7 tane acı kavun yaprağıyla başlayıp 11 taneye kadar çoğaltarak 3 dakika boyunca kaynatarak

içmesini söyledim. Bunu 3 hafta gibi bir süre boyunca uygulamasını istedim. Benim yardımcı arkadaşım da ona hata yaptığını söyleyip sadece 7 tane yaprak değil, 3 tane kavun ve 7 tane yaprak kullanmasını söylemiş. Hastanın kan grubu 0 idi. O da 3 tane kavun, 7 tane de yaprak kaynatıp içmiş. Sonrasında da kavunları 6/7 taneye kadar çoğaltmış. Sonra bana gelerek her gün ishal olduğunu söyledi. Durumu öğrenince biraz korktum, sonra da Allah şifa vermek isterse muhakkak verir diye düşündüm. Daha sonra bu hasta maşallah iyi oldu.

Kan grubu B ve 0 olanlar tedaviye önce 5 acı kavun yaprağıyla başlamalı ve ishal oluncaya kadar çoğaltmalıdırlar. İshal olunca 1-2 yaprak azaltmak gerekir. İshal bitince tekrarlamak ve bu tekrarı da 3-5 defa yapmak gerekir. Aslında her acı kavun mevsiminde bu yöntem uygulanmalıdır. Çünkü bu şekilde karaciğer ve böbrekler temizlenir, bağırsak problemleri ortadan kalkar ve parazitler giderilir.

Acı kavunun meyvesinden ilaç yapıyoruz. Aslında meyvenin çekirdeğini ve kabuğunu kullanmamak gerekir. Ama epilepsi hastalarında kabuğu da kullanılmaktadır. Öncelikle kavunların çekirdekleri boşaltılır ve içine bal doldurularak kaynatıldıktan sonra epilepsi hastalarına verilir. Bu ilaç hastalarda özellikle tıkanıklıkları çeker. Acı kavun neden bu kadar şifalıdır? Çünkü acı kavun derin tabakalardan maddeyi çeker ve dışarı atar. Magnezyum sülfatın da böyle özellikleri vardır. O yüzden özellikle kan grubu B olanlar için magnezyum sülfat da kıymetlidir. Kan grubu B olanlarda daima magnezyum yetmezliği vardır ve magnezyuma ihtiyaç duyarlar. O yüzden onlar için haftada bir magnezyum sülfat içmek çok iyidir. Ayrıca hamile olanlar da magnezyum sülfat içebilirler.

Magnezyum sülfat özellikle cilt hastalıklarında rahatlama sağlar. Bu rahatlama egzama ve özellikle sedefte görülür. Bazen sedefli hastalar magnezyum sülfat içer ve döküntüleri olmaz. Normal yollarla atılamayan metabolik atıklar sedefle dışarı atılır. Ama magnezyum sülfat, o atıkları çekerek dışarı attığı için sedef olmaz. O yüzden sedefli hastalara hemen magnezyum sülfat vermek gerekir.

Kan Gruplarının Kansere Yatkınlık Dereceleri

Kan grubu AB olanların bağışıklık sistemleri çok zarif ve hassastır. O yüzden kan grubu AB olanlar kansere çok yatkındırlar. Kanser olduğunu söyleyenlere kan grubunu sorduğunuzda AB derlerse uzak durun. Çünkü onların kanseri gerçek kanserdir ve yardım etmeniz pek mümkün değildir. Bu yüzden kan grubu AB olanlar ömür boyu kansere karşı zencefil, zerdeçal ve muskat cevizi tüketmelidirler. Muskat cevizi, herkes için faydalı olmakla beraber miktarı kişiden kişiye değişmektedir. Muşkat cevizi, kan grubu 0 olanların içini baysa da herkes için önemlidir. Muskat cevizini ister ezin toz olarak balla yiyin, isterseniz de parçalayın ve küçük parçaları ağızda eritin. O çok lezzetli ve güzel kokuludur.

Kan grubu AB olanlar için ayrıca limon, greyfurt, zencefil, zerdeçal, çörek otu ve zeytinyağı da faydalıdır. Özellikle zeytinyağının kansere karşı olduğunu unutmamak gerekir. En güzel zeytinyağı, eski usul soğuk sıkımla elde edilendir. Her gün bir çorba kaşığı içmek bütün hastalıklardan, özellikle de kanserden korur.

Kan grubu B olanlar bağırsaklarına çok dikkat etmeliler çünkü onlar gaza çok yatkındırlar. Onlar bütün gün yemek yemezler, sonra da hapur hupur ne bulurlarsa her şeyi yerler. Onların tabiatları böyledir ve asıl problemleri de budur. Bu yüzden kahvaltısız çıkmamak kan grubu B olanlar için kanun olmalıdır. Küçük bir kahvaltı yapsınlar, sonra akşama kadar isterlerse hiçbir şey yemesinler. Akşam da ilk önce meyve, daha sonra yemek yesinler. Çünkü onlar meyveyi çok sever ve çok isterler. Meyvesiz yaşayamazlar ve yemekten sonra meyve yerler. O zaman bağırsaklarda gaz ve hazımsızlık olur. Böylece bağırsak problemleri, polip ve kanser meydana gelir.

Kan grubu B olanlar için en tehlikeli hastalık bağırsak polipi veya bağırsak kanseridir. Onlar eğer sadece beslenmeye dikkat etseler tamamdır. O zaman hiçbir ilaca muhtaç olmazlar. Onlar için kimyon, acı pul biber ve çörek otu faydalıdır. Özellikle kimyon hazmı korumada çok önemlidir.

Kan grubu 0 olanların bağışıklık sistemleri çok kuvvetlidir. Onlar

neredeyse hiç kanser olmazlar. Onlarda en çok görülen tipik kanser, cilt kanseridir. Kan grubu 0 olanların cilt kanserine dokunmamak gerekir. O zaman onlar ömür boyu hiç zarar görmeden o kanserle yaşayabilirler. Kan grubu 0 olanlarda görülen ikinci kanser tipi, gırtlak kanseridir. Bu tehlikeli bir kanserdir ve buna da dokunmamak gerekir. Zaten tümörlere dokunulmamalıdır. Üçüncü kanser de mesane kanseridir. Kan grubu 0 olanların gırtlağında veya mesanesinde bir şey varsa kanseri bekleyin.

Kan grubu 0 olanlar için en faydalı, en önemli ve en hafif besin ettir. Ama onlar şimdi büyük tehlikedeler. Çünkü artık etlerin çoğu yenilmez oldu. Ama et yemeden de onlar sağlıklı olmuyorlar. Kan grubu 0 olanlar artık etten ziyade daha çok salatalara yönelmelidirler. Onlar proteinlere çok muhtaçtırlar. Bu da yumurta ve yeşil sebzedir.

Soru: Apandisitin görevi nedir?

Cevap: Apandisitte mikroplar yetişir. Bu mikroplar kanserli hücreleri avlar ve yerler. Onların yemi özellikle kanserli hücrelerdir. Apandisit, vücudu özellikle kanserden, kanserli hücrelerden korur. Apandisit alınınca kanserli hücreler nezaretsiz kalırlar. Apandisiti alınanlar kansere karşı zencefil kullanmalıdırlar. Apandisit alınmış olsa da bağırsaklarda vitaminler üretilir. Ama artık bazı bakterilerin orada bulunmamasından dolayı eksikler söz konusu olur. Apandisitin tam görevini insan bilmez, Allah bilir.

(Aidin Salih'in 3 Mart 2012 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

6. Ders

SU VE BAŞKA BAZI MESELELER

İnsan Sağlığı İçin Su Çok Önemlidir

Su, vücudumuzda bilgi taşıyıcısıdır. Vücuttaki homeostaz, yani denge ile organlar ve sistemler arasındaki bağ, su sayesinde oluşur. Su bozulursa organlar ve sistemler arasında kopukluk olabilir. Sinir sistemi ve organlar arasında kopukluk olduğu zaman da hastalık oluşur. Eğer su sağlıklı ve temizse, siz de sağlıklı ve temiz olursunuz. Bu yüzden suyun önemini çok iyi anlamalısınız.

Bugün hemen hemen bütün ilaçlar şu şekilde çalışır: Mesela aspirin, beyinde ateşin derecesini dengeleyen merkezle organ ve hücreler arasında kopukluk oluşturur ve bu yüzden ateş yükselmez. Ağrı kesici de beyindeki ağrı merkeziyle ağrıyan organ arasında kopukluk oluşturur ve böylece ağrı hissi oluşmaz. Bu sebeple tıbbi ilaç kullanmak çok tehlikelidir.

Bazen bize gelen hastaların sinir sistemi ile organları arasında genel bir kopukluk olduğunu görüyoruz. O kopukluğu sadece su ve tuz dengesinin düzeltilmesi, suyun hem temizlenmesi hem de saflaştırılması ile geçirebiliriz. Suyun saflaşması ise açlık, hacamat ve Kur'an okumak ile mümkündür. Başka çaresi de yoktur. Artık sadece Kur'an okumak yeterli olmayabilir çünkü organ ve sistemler arasında çok derin bir kopukluk oluşuyor ve vücut sıvısı kirli oluyor. O

zaman Kur'an okumanın yanında mutlaka açlık da yapmak gerekir.

Suyun yapısını düzeltmek için üzerine birkaç defa besmele çekip muhakkak bardaktan bardağa akıtmak gerekir. Yemekten önce de besmele çekmek zorunludur. Çünkü her bir lokma bütün sindirim sistemini geçerek hücrelere karışır. Hücrelerde, mitokondrilerde zikir oluşur. Besmelenin enerjisi, ağızdan zikir üretimine kadar olan hazmı muhafaza eder. Bu çok önemlidir.

Neden İdrar Lavmanı Tavsiye Ediyoruz?

Sıvı ağızdan alınınca kana karışarak hücrelere gider. Daha sonra hücrelerden geri kana döner ve idrarla dışarı atılır. Eğer ağza alınan su kirli ve yapısı bozulmuş ise vücut muhakkak o bozuk suyu tüm imkânlarıyla kristalleştirmeye çalışır ve kristaller oluşur. Vücuttan atılan su, vücuda giren sudan daha çok enerji ve bilgi taşır. Atılan idrar artık bütün sistem, organ ve hücrelerin durumunu bilir. Ayrıca vücuttaki maddelerin oranını ve hangi maddelerin yetersiz olduğunu da bilir. Bütün hormon atıkları, protein atıkları ve şeker atıkları idrarda bulunduğu için idrar hormonal sistemden, bütün protein ve şekerlerden bilgi taşır.

İdrar lavmanı ile kalın bağırsağa gelen bilgileri, kalın bağırsak hemen beyne ve sinir sitemine ulaştırır. Böylelikle vücut sıvısı ekstra bilgi alır ve sistem ile organlar arasındaki kopukluk düzelir. Bu yüzden sistemler ile organlar arasında, özellikle sinir sistemi ile organlar ve bağışıklık sistemi ile organlar arasında kopukluğu olan ağır hastalara bazen idrar lavmanı uygulamalarını öneriyorum. Çünkü kısa süre içerisinde yardımcı olacak başka bir çare bulamıyorum.

Karın boşluğundaki bütün organlar kalın bağırsaklarda gömülüdür. Bunlar; mide, dalak, böbrekler ve üreme organlarıdır. Bağırsak, vücuttaki en önemli ısıtıcıdır ve organları ısıtır. İdrarın tuz içeriği kanın tuz içeriğinden 100-300 kat daha fazladır. Bu yüzden kan bağırsaklara çekilir ve bağırsaklar ısınır. İdrarın, atıkları bağırsaklardan kana çekmesi mümkün değildir çünkü o atıktır. İdrar bütün kan sisteminden topladığı atıkları bağırsaklara çeker. İdrarın bağırsaklar-

dan vücut sıvısına geçmediğini iyi anlamak gerekir. Çünkü osmotik basınç vardır. Sadece vücut sıvısından idrara geçiş olur ama tersi olamaz. İdrarın tuz konsantrasyonu çok yüksek olduğu için osmoz çalışır.

Vücut sıvısı ve bağırsak içeriğinin osmotik basınç oluşturmasıyla toksinler mecburen kan ve vücut sıvısından kalın bağırsaklara çekilir. Bu durum aynen magnezyum sülfatta olduğu gibidir. Ama magnezyum sülfat tek maddedir. İdrarda ise vücutta bulunan çeşit çeşit madde kadar madde vardır. Her madde vücuttaki aynı maddenin fazlalığını çeker. Mesela idrarda dioksin atıkları varsa bu atıklar vücudun her yerinde bulunan dioksini mıknatıs gibi çekerek kalın bağırsağa toplar ve atar. Bu yüzden idrar lavmanı özellikle açlıkta olmak üzere çok etkilidir.

İdrar lavmanı her akşam yatsı namazından sonra yapılır. Hastanın durumuna göre 21 gün veya 41 gün boyunca her gün uygulanır. Peygamberimiz (sav), en ağır hastalıklarda 21-41 gün boyunca sadece devenin sütünü ve idrarını içmeyi emrediyordu. Başka hiçbir şey vermiyordu. O zaman bütün hastalıklar iyileşirdi. Bu zamanda tabii ki bütün hastalıklar iyileşemez ama özellikle sindirim sistemi organları iyileşiyor.

İdrar lavmanını yıllarca kabız olan hastalarıma öneriyorum. Çünkü yıllardır kabızlık çekenlerin bağırsaklarındaki sinir uçlarını canlandırmak çok zor hatta bazen imkânsızdır. Ama idrar lavmanı buna çok yardımcı olur. Ayrıca kolit, özellikle ülseratif kolit ve eski kabızlıkta da idrar lavmanı uygulanır. İkinci olarak böbrek hastalarına öneriyorum. Ağır böbrek hastalarına muhakkak idrar lavmanı vermek gerekir. Hatta ağır böbrek hastalıklarında ve eski mide ülserlerinde idrar içilir bile. Eğer hastanın durumu kritik ise; mesela bana bir kadın geldi. Onun böbreği hiç çalışmıyor ve alınması gerekiyordu. Ben o zaman bu kişiye idrarını içmek için de izin verdim. 21 gün boyunca her sabah gece idrarından 100gr içti. Eğer idrarını içmeseydi, Allah-u âlem bu böbreği kurtarmak mümkün olmayacaktı.

Yorum: Ben "Sarılık geçiren çocuğa idrarından içirirsen iyi ge-

lir."diye duydum.

Veya önceden sarılık geçirmiş olanın idrarını içmek. En iyisi budur ama kendi idrarı da iyileştiricidir. Ben bunu biliyorum çünkü bizim zamanımızda çok sıtma vardı. Mesela kişinin komşusu sıtma geçirdi. Sonra da kendisi hastalandı ve sıtma oldu. O zaman sıtma geçiren o komşunun idrarını içmek sıtmayı hemen keser.

Böbreğinin birisi alınmış, diğerine de stant takılmış bir hastam vardı. Doktorlar ona diyalize bağlanması ya da böbrek nakli olması gerektiğini söylediler. Hastam çok kritik durumda olduğu için ona idrarını tavsiye ettim. Kendisi ilk önce çok şaşırdı, korktu ve yapmak istemedi. Ben kendisini ikna ettim ve Elhamdülillah iyileşti.

İdrar içmede gece toplanmış idrardan sabahları 100gr içilir ve buna 21 gün devam edilir. Toplanmış olan gece idrarının ilk kısmı ve son kısmı zehirli olduğundan atılmalı ve orta idrar toplanmalıdır.

Soru: Lavmanda da ilk idrar ve son idrar ayrımı var mıdır?

Cevap: Hayır, yoktur. İdrar lavmanında günlük idrar toplanır ve lavman yapılır. En kıymetli idrar gece idrarı ve açlıktaki idrardır. İdrar ne kadar eski olursa o kadar iyidir.

İdrar lavmanı ağır hastalar içindir. Bazen vücutta ağır döküntü, tüm vücudu kaplayan eski ve ağır sedef veya vitiligo olur. Bu hastalara idrar lavmanı verilmelidir. Ağır sindirim sistemi hastalıklarına, karaciğer hastalıklarına ve karaciğer nakli bekleyenlere de idrar lavmanı vermek çok önemlidir. Çünkü idrar lavmanıyla asit sıvısı da yavaş yavaş dışarıya atılır. Karaciğer hastalarının içi su dolu kocaman karınları olur. Karında bulunan o sıvıyı dışarı atmak çok zor hatta mümkün değildir. Ama idrar lavmanı acı kavun eşliğinde iyi çalışır.

Biz idrarı ancak lavman olarak veriyoruz. Sadece en ağır durumlarda içmelerini söylüyoruz. Çünkü idrar haramdır ve belki bizim bilmediğimiz bir şey vardır. Ama Peygamberimiz Hz. Muhammed (*sav*), deve sütü ve idrarını içmeyi emrettiğine göre bizim işimiz de biraz hafifliyor. Mesela ağır böbrek hastaları diyalize bağlanır. Bu

çok korkunç bir haramdır. Diyalize bağlanmaktansa ölmek daha hayırlıdır. Çünkü diyalize bağlanınca bütün kan alınır, kimyasallardan geçer ve tekrar vücuda verilir. Ne büyük bir haram... Kan damardan çıkınca necis, yani haram olur. O kanla hiçbir şey yapılmaz. Ama diyalizde alınan kan, kimyasallardan geçirilip tekrar vücuda veriliyor.

Soru: Diyaliz hastalarının yakın bir süreçte hepatit C oldukları doğru mudur?

Cevap: Diyalize bağlanan hastanın hepatit ya da kanser olmaları hiçbir şey ifade etmez. Onlar diyalizden ne kadar çabuk kurtulurlarsa o kadar iyidir.

Acı Kavun Kökü Tozu

Acı kavun kökünün tozu böbrek hastalıkları ve özellikle karaciğer hastalıkları için kullanılır. Hem karaciğer hem de böbrek yetmezliğinde vücutta çok atık madde birikir. Acı kavun kökünün tozu ile o atık madde çekilir ve doğrudan karaciğerden safra yoluyla bağırsaklara atılır. Bu yüzden karaciğer için acı kavun kökü tozu kullanmak çok önemlidir.
Acı kavun kökünün tozu sabah yarım çay kaşığı akşam da bir çay kaşığı olmak üzere aç karnına su ile yutulur. İsterseniz bal ile de karıştırabilirsiniz. Kan grubu A olanlar hem sabah hem de akşam birer çay kaşığı yutabilir. Bunu ishal oluncaya kadar kullanmak ve ishal olunca da ara vermek gerekir. Bu şekilde 2-3 defa tekrarlanmalıdır.

Niyetsiz İyileşme Yoktur

Bütün işlemler için, özellikle de lavman yapmak veya kusmak için muhakkak niyet etmek gerekir. Çünkü su vasıtasıyla oluşan haberleşme sistemiyle her hücre her şeyden haberdar olur. Siz niyet ettiğinizde her hücre o niyete göre kendini programlar, atıkları hazırlar ve kusarak ya da lavman ile onları dışarı atar. Niyet bu kadar etkilidir. Niyetsiz hiçbir şey olmadığı gibi iyileşme de yoktur. Hüc-

reler sadece dil bilgisi değil, fikir bilgisi de alırlar. O zaman tabii ki gizli bilgi daha etkilidir.

Ben size her şeyin en iyisini öğretmek istiyorum. O yüzden niyetinizi temiz tutun ve bilin ki her şey Allah'tandır. "*Bu hastalık Allah'tan.*" diyorsunuz. Hâlbuki sizden kaynaklanmaktadır ama temelde gerçekten Allah'tandır. Çünkü Cenab-ı Hak insanı bu hataları yapmaya müsait yarattı. "*Bu hastalık Allah'tan.*" dediğiniz zaman sabit durun ve sonra yalana sapmayın. "*Ben böyle söyledim ama belki de şu sebepten oldu.*" demeyin. Sebep tektir. Eğer her şeyin Allah'tan olduğunu anlarsanız, ecel hariç hiçbir hastalık size korkutucu gelmez.

Neden Sağ Elle Yemek Gerekir?

Çocuklar genelde sol elle yemek istiyorlar. Bunun nedeni bellidir çünkü bu konu hakkında da hadisler vardır. Gerekirse sol eli bağlayarak mutlaka onları sağ eli kullanmaya alıştırmalısınız. Biz Allah'tan ve Peygamberimiz *(sav)*'den biliyoruz ki sağ el temiz işler, sol el de kirli işler içindir. Avrupa ve Amerika'da doktorlar ve psikologlar, "*İki elle de yazmak ve yemek gerekir, mutlaka iki el de kullanılmalıdır.*" diyorlar. Onların her şeyleri, okullarında öğretilen her şey saptırıcıdır. Orada faydalı bir şey yoktur.

Vücut hem boylamasına hem de enlemesine bir mıknatıstır. Baştan göbeğe kadar pozitif kutup, göbekten aşağısı ise negatif kutuptur. Sağ taraf pozitif, sol taraf ise negatiftir. Bu, ekseriyetle böyledir çünkü vücutta tam negatif veya tam pozitif olmaz. Ekseriyetle negatif veya pozitif olur. Vücutta pozitif ve negatif yarı yarıyadır. Bunun böyle olması gerekir çünkü her bir elektron, proton ve atom da birer mıknatıstır. Dünyadaki her şey mutlaka küçük bir mıknatıstır. Mesela ağaç da öyledir. Eğer ağacın alt kısmı negatif olmasaydı toprağa nasıl yol bulurdu?

Çok nadir de olsa bazı vakalarda insan solak olur. Orada bütün sistemler terstir. Ama solak olmayan insan sol elle yemek yerse o yemek negatif enerji kazanır. Enerji üretimi ve enerji dengesi bozu-

lur. Negatif enerji daha yüksek olur. O zaman da psikolojik ve ruhi problemler meydana gelir ve her şey altüst olur. Ben sol elle yazı yazanlara, eğer sağ elle yazamıyorlarsa "*yazmayın*" diyorum. Çünkü yazdıkları şey hayırlı olmaz. Ne olduğunu tam olarak bilmiyorum ama burada kötü bir şey olduğunu hissediyorum.

Hangi Tencereden Hangi Kaşıkla Yemeli, Hangi Kumaşı Giymeliyiz?

Günümüzde artık metal kaşık, bıçak ve çatal kullanılıyor. Bunlar metal anten gibidirler. Eğer sol elle yenilirse bunun zararı daha da çoğalır. Sünnet olan kaşık aslında tahta kaşıktır. Ayrıca tahta kaşık nötrdür. Bu yüzden yemeğin enerjisini değiştirmez, belki yemeğe enerji verir. O da hangi ağaçtan üretildiğine bağlıdır. Çünkü bazı ağaç çeşitleri faydalı bazıları da faydasızdır. Tahta kaşık için nötr bir ağaç seçmek gerekir ki herkes aynı ağaçtan üretilenle yiyebilsin. Bu herkese faydalı olur ve kimse zarar görmez.

Nötr olan şimşir ağacı en popüler ağaçtır. Meşe ağacı da çok güzeldir. Kaşık, şimşir ve meşe ağaçlarından yapılır. Erek ağacından olan misvak da müthiş bir ağaç malzemesidir. Eğer ondan kaşık yapmak mümkün olsaydı en güzeli o olurdu ama misvak, tahta ağacı değildir. Cilalı kaşıkları almamak gerekir ama bazen tahta kaşık mumda kaynatılınca da cilalı gibi görünüyor. Aslında en dayanıklısı odur. O yüzden cilalı kaşıkları almadan önce mutlaka araştırın, çünkü verniklenmiş de olabilir.

Sünnet olan tencere de toprak ve demir dökümdür. Daha önce bunlardan başkası yoktu.

Ahir zamanda madde değişmeye başlarsa sadece Allah'ın yarattıkları dünyada kalır. İnsanın ürettiği hiçbir şey kalmaz, hepsi dağılır. Mesela sentetik kumaşlar dağılırlar çünkü aslında onlar sıkıştırılmış gazdır. O gaz polietilendir, yani sıkıştırılmış etilendir. Ahir zamanda bu madde dağılarak yakıcı ve boğucu bir gaza dönüşür. Duhan Suresi'nde boğucu bir dumandan bahsedilmektedir. Onun bahsettiğimiz duman olabileceğini tahmin ediyorum. Evlerimizde bulunan

penceredeki çerçeveler, borular, eşyalar ve giysiler hep plastikten üretilmiştir. Ahir zaman yaklaştığında bunlar boğucu gaz olmaya başlarsa biz nereye kaçarız ve nasıl kurtuluruz? Bu yüzden kumaşlar konusu çok önemlidir. Sünnet olan kumaş, kadınlar için 4, erkekler için 3 tanedir. Bunlar; yün, keten, pamuk ve ipektir. En önemlisi ise yündür. Kumaşların, yün, ipek pamuk veya keten olması gerekir. Çünkü bu dokular ahir zamanda dağılmaz ve sizi tesettürlü kılar. İnsan sentetik giyindiğinde insana karşı örtünmüş gözükür, cinlere karşı değil. Peygamberimiz *(sav)*, ***"Ümmetimin son dönemlerinde giyimli fakat çıplak bir takım kadınlar olacak."*** diyor. Ulemalar da "*Daracık giyinen, pantolon giyen kadınlar çıplak görünür.*" diyorlar. Ben de hadiste belirtilenlerin gerçekten çıplak olacaklarını düşünüyorum.

Ben bugün giyim mağazalarına, özellikle de Türk mağazalarına gidiyorum ve ürün hakkında bilgi istiyorum. Ürünün pamuk olduğunu söylüyorlar ama %100'ü mü pamuk diye sorduğumda %80'inin pamuk, %20'sinin de polietilen olduğu bilgisini veriyorlar. O zaman %20 polietilen olan kısmı da dağılır. Eğer kumaş sentetik iplikle dikilmişse %100 pamuk olsa bile parça parça düşer ve insan tam çıplak kalır. Kumaşın parçalanması için sentetik iple dikilmiş olması yeterlidir. Günümüzde doğal ip bulmak neredeyse imkânsızdır. Çünkü hep sentetik ip var. Giyside bir tane bile sentetik ip bulunsa bütün enerjiyi bozar. Peygamberimiz *(sav)* eski olanı çok övüyordu. Sahabeler, insanları eskiye alıştırmak için yama üstüne yama yapar, eski giyerlerdi. Artık yeni bir şey almadan eski giyim giymek gerekir. Benim de ahir zaman için sakladığım ipek iple dikilmiş birkaç parça eski yün kumaşım var.

Korkmayın ve Anlatın

İnsanlar nasıl düşünürlerse düşünsünler, biz anlatmaya mecburuz. Onlar anlattıklarımızı sonra muhakkak hatırlarlar. Ben Türkiye'ye ilk geldiğimde kapı kapı dolaşıp anlatıyordum. Bunu 15 sene boyunca yaptım ve artık hiçbir şeyin değişmediğini görünce boşu boşuna yaptığımı düşünmeye başladım. Sanki faydasız konuşuyor-

muşum gibi görünüyordu ama faydasız değildi. O anlattığım kişiler birkaç yerden bir şeyler işitip bütün bilgileri birleştirdiler.

Çocuklarınıza da bir şeyler anlattığınızda faydasız gibi görünüyor, belki ters tepki bile verebiliyorlar. Ama bilin ki onlar aslında anlattıklarınızı kaydediyorlar ve bir zaman sonra hatırlayacaklar. O yüzden onlara karşı aptal görünmekten korkmayın ve anlatmaya devam edin.

Ben daima, sadece biz mi haklıyız diye düşünürdüm. Bir defasında "*Allah'ım, bu bilginin bana nereden geldiğini bilmiyorum ve bununla ne yapacağımı da bilmiyorum. Bu bilgi kimseye gerekmez ki*" dedim ve bu fikirle uyudum.

Sabah kalktığımda bir de baktım ki hiçbir şey bilmiyorum. O kadar ilmim vardı ama sabah kalktığımda hiçbiri kalmamıştı. Daha dün hastalara bakıyor, onları tedavi ediyordum ama bugün her şey gitmişti.

Sonra Allah'a "*Bu ilim nereden geliyor?*" dediğimi hatırladım. Allah' da "*Bendeṇ geliyor kulum anlamadın mı?*" demişti. Ben de hemen tövbe ettim ve her şey geri geldi. Oysa ki gelmeyebilirdi de. O zaman ben de zulümat içinde kalırdım.

Bana "*Sen herkesten daha mı akıllısın?*" diyorlar. Şüphesiz herkesten daha akıllı değilim ama ben bir gerçeği hissediyorum, ayetlere ve hadislere inanıyorum.

Doğru Beslenme

Hasta insan ne kadar az yerse o kadar iyidir. Yemeği sıvı ile değiştirmek gerekir. Sıvılar arasında en kıymetlilerden birisi limon suyudur. Limon suyu kanser önleyicidir ve bütün vücut sıvısını temizler. Kan lenfi temizlenirse insan sağlıklı olur. Ben limon suyu ile zencefil de öneriyorum. Çünkü karaciğer sıcağı sever ve zencefil karaciğeri ısıtır. Karaciğerin ıslaklığı kurur, hâlbuki onun mizacı sıcak ve nemlidir. Dalak da öyledir.

Limon suyu için 1-5 adet limon kullanabilirsiniz. Bu da kan grubuna göre değişir. Limon suyunda bir çorba kaşığı zencefil suyu yeterlidir ama istendiği takdirde 50 grama kadar eklenebilir. Zencefili posasıyla sadece kan grubu A olanlar kullanabilir. Bu karışıma istediğiniz kadar su ekleyin. İsterseniz bal da ekleyebilirsiniz. O zaman sadece temizleyici değil, aynı zamanda besleyici de olur. Eğer gerçek bal olursa o şifa vericidir. Yemeği meyve ve salata ile de değiştirin. Özellikle meyve ile değiştirin çünkü meyve daha rahat hazım olur.

Soru: Limonla bal ters değil midir? Çünkü birisi ekşi birisi tatlıdır.

Cevap: Hayır, ters değildir. Şeker ters gelir ama bal gelmez. Çünkü bal tamamen başka unsur olduğundan bitkilere hiç ters gelmez.

Kan grubu A olanlar mideleri soğuk olduğu için karışımları balla tatlandırmak istemezler. Balın mizacı ise sıcaktır. Bu yüzden bal, kan grubu A olanların midesini ısıtır. Ama eğer kan grubu A olan 0 taşıyorsa balı daha çok tolere eder. İçecekleri rahat içmelisiniz ve onların size güzel gelmesi gerekir. Dilerseniz limon, zencefil suyu ve su karışımına bal da ekleyebilirsiniz. Bu karışımı içtikten sonra hasta olanlar çörek otu yağı içsinler. Eğer hasta değilseniz çörek otu yağı gerekli değildir. Çörek otu yağını karışımla birlikte de içebilirsiniz ama o zaman yağ bardağın üzerine çıkıp bardağa bulaşır ve orada kalır. O yüzden yağ zayi olmasın diye sonra içilmesini tavsiye ediyorum. Karışımı içtikten sonra da sarımsak yutmak gerekir. Ben bütün hastalarıma sarımsağı öneririm. Çünkü limon suyu vücut sıvısını temizleyerek yapısını değiştirir. Sarımsak da enfeksiyonlara ve parazitlere karşı kullanılır. Bugün dünya nüfusunun %97'si parazit taşımaktadır. Ayrıca her bir vücutta 200'e kadar parazit barınır. Limon suyu ve sarımsaktan sonra üçüncü tavsiyemiz zeytinyağıdır. Her gün bir çorba kaşığı zeytinyağı içilmelidir. Zeytinyağı, sarımsakla daha kuvvetli ve iyi olur. Zeytinyağlı sarımsak müthiş bir ilaçtır. Bunun reçetesi ise şu şekildedir; 400 gram halis zeytinyağı, 4 adet kabuklu limon, 4 baş orta boy sarımsak ve 1 kilo da bal.

Öncelikle limonların çekirdeklerini alın ve karışımı rondodan geçirin. Daha sonra 1 kilo balı ekleyin ve karıştırın. Hazırladığınız

bu karışımı, günde 2-3 defa birer çorba kaşığı olmak üzere her gün için. Eğer günde 2-3 defa içemiyorsanız akşam bir çorba kaşığı için. Bu ilaç, karaciğer ve böbrekler için, kanı temizlemek, lenfi düzeltmek, lenf bezlerini temizlemek ve cilt için müthiş bir ilaçtır. Bu ilaç sayesinde göz ve cilde parlaklık gelir ve saçlar da çok güzel olur.

Aynen ballı sarımsaklı ilacın çok kokması gibi, sarımsak içerdiği için bu karışım da çok kokar. Bu yüzden fazla yapmayın ve yaptığınızı hemen kullanın. Ayrıca hazırladığınız bu karışımı bekletmeden buzdolabına koymalısınız. Çünkü sarımsak zamanla çok koktuğundan serin yerde muhafaza etmek gerekir.

Nanoteknoloji Ürünü Etlere Dikkat!

Et alırken hiçbir zaman hazır biftek, kıyma veya köfte olarak değil, sadece parça olarak alın. Çünkü artık nano et üretildi ve bu ürün çok fazla satılmaktadır. Salam, sucuk, kıyma, biftek veya herhangi bir hazır et ürününü kesinlikle tüketmeyin. Ama bir parça kemik görürseniz o ettir. Eğer kemik yoksa et olmaması çok büyük ihtimaldir. Kanuna göre etin nanoteknolojik ürün olduğunu belirtmek zorunlu değildir. Bu et onlara göre aynı normal et gibidir ve bu yüzden bildirmek mecburiyetinde değillerdir. Nano eti ucuz olduğu için en çok Müslüman şirketler kullanıyor. Onlar zaten bilmedikleri için "*Hiç nanoteknolojik et olur mu?*" derler ve buna hiçbir zaman önem vermezler. Marketteki süt ve et ürünleri büyük oranda nano ürünüdür. Çünkü artık nanoteknolojiyle süt proteini de üretildi.

Su Ne Kadar Soğuksa Yapısı da O Kadar İyidir

Dünyada olduğu gibi insan vücudunda da akupunktur noktaları vardır. Bu noktalar daha çok; kulak, el, ayak ve yüz üzerinde yoğunlaşır. Biz namazdan önce abdest alırız. İnsan abdestli de olsa her namazdan önce onu yenilemek dinen daha iyidir. Çünkü biz en aktif noktalar üzerinden abdest aldığımız için bir abdest ile 600-700 civarı akupunktur noktalarını uyarmış oluruz.

Abdest için soğuk su daha iyidir. Su, 45 dereceden daha yüksek ısıda ısıtıldığında kristalleri dağılır ve yapısı bozulur. O zaman o su canlı değil, ölü olur. Sonra yavaş yavaş canlanır. Bu yüzden abdest ne kadar soğuk su ile alınırsa o kadar iyidir. Bunu asla unutmayın. Yıkanırken de ılığa yakın su ile yıkanmak gerekir. Ama hasta insan ılık değil, sıcak su ister. Özellikle akciğer hastaları sıcak su ile duş almak isterler.

Soğuk suyun yapısı daha iyi olduğundan soğuk su her şeyde daha iyidir. Su, 17 dereceye indiğinde ve 0 dereceye yaklaştığında yapısı çok iyileşir ve zenginleşir. O zaman kristaller oluşmaya başlar ve 0 derecede kristaller oluşmuş olur. Buzdan eritilmiş su, strüktür ve enerji kazanmış su olur. Bu yüzden su ne kadar soğuk olursa o kadar iyidir.

Hz. Muhammed *(sav)* dedi ki: ***"Dünyada da ahirette de içeceklerin efendisi sudur."*** Gerçekten de öyle. Özellikle böbrek hastaları için en kuvvetli idrar söktürücü, temiz strüktürlü içme suyudur. Daha iyi bir idrar söktürücü yoktur. İsterseniz bunu deneyebilirsiniz. Deneyinizin temiz olması için gece kalktığınızda su için ve sonra ne kadar idrar söktürdüğüne bakın.

Soru: Doktorlar, "*Günde 2,5 litre su için.*" diyorlar. Bu söyledikleri manasız mıdır?

Cevap: Tabii ki manasızdır. Çok su içmek ne demektir? Doktorlar çok su içmemizi söylüyorlarsa hangi suyu içmemiz gerektiğini de söylesinler o zaman. Yani damacana suyu mu içelim? Hâlbuki damacana suyu ne kadar az içilirse o kadar iyidir.

Bir tanıdığım bana umreden iki küçük plastik şişede zemzem suyu getirdi. O şişelerin şekli el bombası şeklindeydi. Aynen I phone amblemindeki ısırılmış elmada olduğu gibi burada da açık açık mesaj verilmektedir. "*Bak aptal, al, iç ve yakınlarına da götür.*" deniliyor. O şişedeki suyu nasıl içebiliriz ki? Eğer zemzem suyunun tadına bakmak isterseniz Eyüp Sultan'ın türbesi altındaki suya bakın. Oradaki su gerçek zemzem suyudur.

İnsan Vücudundaki Akupunktur Noktaları

Vücudumuzda bulunan akupunktur noktaları çok önemlidir. Biz 700 akupunktur noktası üzerinden abdest alırız. Her namazdan önce abdest almak çok büyük sevap ve faydadır. Allah'ın rahmeti sonsuzdur çünkü faydalı olan aynı zamanda sevaptır da. Abdestle siz bütün akupunktur nokta sistemini, enerji dolaşımını canlandırarak günde 5 vakit namaza kalkıyorsunuz. Namaz vakitleri, akupunktur noktalarının en aktif olduğu zamanlardır. Yani namaz vakitleri tesadüf olmayıp bu zamanlar vücudun en aktif enerji akımı olduğu zamanlardır.

Vücuttaki en yoğun akupunktur noktaları önemli bezlerin hizasındadır. Birinci akupunktur merkezi kuyruk sokumunun ucundadır. Peygamberimiz Hz. Muhammed *(sav)* dedi ki: ***"Toprak insanoğlunun acb dışındaki bütün cesedini yiyip tüketir. İnsan acbden yaratılmıştır, tekrar ondan meydana getirilecektir."*** Acb, kuyruk sokumunun bir parçasıdır. O parçanın içinde insanın özü, tohumu vardır. Cenab-ı Hak yağmur yağdırır ve o tohumdan biz yeniden kaldırılırız. Kabir azabını da o tohum hisseder.

Akupunktur noktalarının ikinci büyük enerji merkezi, üreme organı hizasında olandır. Biz buraya, prostat veya rahim noktasına hacamat uygulanmasını söylüyoruz. Üçüncü akupunktur merkezi, sırtta karaciğer ve dalak hizasındadır. Dördüncüsü kalp hizasındadır. Beşinci akupunktur merkezi tiroit bezi hizasındadır. Bu çok önemli bir merkezdir. Tiroidin hem ön hem de arka bölgesi çok önemlidir çünkü onlar birbirine bağlıdırlar. Altıncı akupunktur merkezi hipofiz bölgesidir. Kafa hacamatı tam o hizaya denk gelir. Yedinci akupunktur merkezi ise bıngıldaktır. Bıngıldak çok yüksek bir makamdır. Oraya hacamat yapmak yasaktır. Vücudun en önemli enerji zinciri ve enerji merkezinin ana yolu, bir elmas şeklinde iki dörtgen gibidir. Ezoterizmde cevher ya da elmas denilen bu noktalar; hipofiz ve üreme organları, hipofiz ve timus, hipofiz ve tiroit, son olarak da tiroit ve üreme organlarından oluşmaktadır.

Her insanın özellikleri farklı olduğu gibi dünya görüşleri de fark-

lıdır. Mesela bazı âlimler, "*Mülk âlemi ve Ceberut âlemi olmak üzere 3 âlem vardır.*" diyorlar. Bazıları 4 âlem, bazıları da 5 âlemin varlığından bahsediyorlar. İmam Rabbani Hazretleri ise şöyle dedi: "*3 âlem vardır ama onlar âlem değil de nehirdir. Ceberut nehri taşınca melekût nehri oluşur. Melekût nehri taşınca da mülk nehri oluşur.*"

Dünya cennet yeri olamaz çünkü imtihan yeridir. Dünya imtihan yeri olduğu için en şiddetli imtihan Müslümanlar arasında oluyor. O yüzden insanların çok farklı olması normaldir. Müslüman, Müslümanla imtihan oluyor. Müslüman ülkeler, Müslüman cemaatler birbiriyle imtihan oluyorlar. Burası cennet değil ki. Ve biz yolu bulduk zannediyoruz ama bu sadece bir zandır. Gerçeği biz bilmiyoruz. Belki sonra öğreneceğiz ama o zaman da artık çok geç olacaktır.

Karaciğer hattının başlangıcı ayak başparmaklarının iç kısımlarıdır. Ben "*Bunlar benim buluşlarım.*" diye düşünüyordum ama daha sonra başkalarının da buluşu olduğu ortaya çıktı. Çünkü ilmin kaynağı tektir. Ayak başparmağının iç kısmı karaciğer noktasıdır. Tırnak batması en çok burada olur. Ayak başparmağının dış kısmı ise dalak noktasıdır. Dalak ve karaciğer birlikte çalışır. Karaciğer ruh merkeziyle, dalak da sır merkeziyle bağlantılıdır. Bu iki organın mutlaka sağlıklı olması gerekir. Dalağın alınması büyük bir cinayettir. Çünkü dalak alınırsa maneviyat kaybı olur. Bu hem fiziksel hem de manevi hayat için çok büyük bir kayıptır. Aynı durum karaciğer için de geçerlidir.

Ayak başparmağının yanındaki parmak, mide noktasıdır. Ayak küçük parmağının yanındaki parmak, safra noktasıdır. Ortadaki parmak beyin noktasıdır. Aynı zamanda ortadaki üç parmak birlikte de beyin noktasıdır. Organlar bu parmaklara bağlı olduğundan nasıl mutfağın çöplüğüne bakarak hangi yemeğin yapıldığını bilebiliyorsanız, parmak tırnaklarına bakarak da kişinin ömründe neler olduğunu, ne yediğini ve ne zarar gördüğünü bilebilirsiniz. Tüm bunlar tırnaklara bakılarak tespit edilebilir.

Siyahımsı mor tırnak, DDT birikintisidir. Tırnağın kalın ve mor olması ve dökülmesi DDT'den kaynaklanır. Hastalarımızda dö-

külen tırnağı çok sık görmekteyiz. Kalın olmayan mor tırnak ise sentetik östrojen ve dioksin birikintisidir. Sentetik östrojen dioksine çok benzer. Sarımsı veya grimsi kalın tırnak, Avrupa gübresi ve margarin birikintisidir. Bu ikisini ayırt etmek hemen hemen imkânsızdır. Avrupa gübresi birikintisi olduğunda tırnak ufalanır, parçalanır ve dökülür. Margarin birikintisinde ise tırnak dökülmez ama bu durumda katı katı plastik tırnaklar görürsünüz. O zaman bunun margarin birikintisi olduğundan şüphe etmeyin. Eğer komşularınız veya akrabalarınız arasında çok margarin kullananların ayaklarına bakarsanız, tırnaklarının sarımsı plastik gibi olduğunu görürsünüz. Tırnakları bozuk olanlar "*Tırnağımı çarptım.*" veya "*Tırnağıma bir şey düştü ve böyle kaldı.*" diyorlar. Hâlbuki tırnak darbe de alsa 3, en fazla 4 ay sonra yenilenir. Yenilenmeyen tırnağın bağlı olduğu organ bahsettiğimiz durumdadır.

Organlarımız Gezegenlere Bağlıdır

Biz evrende tek değiliz. Vücudumuzdaki her hücre organlara, organlar da sistemlere bağlıdır. Bu şekilde bütün vücut oluşur. Aslında her hücre ayrı bir bireydir. Onlar da "*Ben tekim, bireyim, serbestim, özgürüm.*" diye düşünüyorlar. Ama böyle bir özgürlük yoktur. Biz de öyle görünüyoruz fakat özgür değiliz. Bütün organlar bir gezegene bağlıdır. Nasıl ki her bir organ Allah'ın farklı isimlerinin zikrini üretiyorsa gezegenler de Allah'ın farklı isimlerinin zikrini üretirler. O zaman organlarımız gezegenlere bağlıdır.

Biz gezegenlerden, gezegenler de bizden bütün bilgiyi alır. Bu yüzden namazı vaktinde kılmak çok önemlidir. Budistler ibadetlerini güneş doğarken ve batarken yaparlar. Biz ise o vakitlerde ibadet yapmıyor ve secde etmiyoruz.

Bir tek hücrenin milyarlarca hücreden haberdar olması gibi bütün evren de her birimizden haberdardır. Aynı zamanda vücut da bütün evrenden haberdardır. Ama bunu aklımız almaz çünkü biz aklımızı sadece %3'ten %6'ya kadar kullanabiliriz. Tek tük insan, beyin kapasitesini %10'a kadar kullanabilir. İnsan bütün evrende

görünmektedir. Namaz kılmayan da namaza koşan da her yerde görünür. Biz aslında ne kadar aleni bir şekilde göründüğümüzü bir bilseydik ama bilmiyoruz. Bütün evren bizden tek tek haberdardır. Ayrıca söylediklerimizden ve düşüncelerimizden de haberdardır. Bu sebeple yalnızlık duygusu da aslında bir kopukluktur.

Allah'ın kelamı güneş ışıkları gibidir ve herkesin üzerine rahmeti yayılır. Amerika'da yapılan bir deneyde Müslümanlara, Kur'an'a ve Peygamberimiz *(sav)*'e inanmayan Hristiyanlara ve ateistlere Kur'an-ı Kerim dinletildi. Kur'an hepsinin üzerinde etkili oldu. Tabii ki en çok etkilenenler Müslümanlar oldu fakat insan istese de istemese de Kur'an-ı Kerim muhakkak etkiler. "Zeki" hocalarımız "*Kur'an-ı Kerim'de bu metafor var mı?*" diyorlar. Ne metaforundan bahsediyorlar? Kur'an-ı Kerim'de geçen bütün ayetler, manası hiç kapatılmadan direkt söyleniyor. Manasının 7 derece derinliği olması ayrıdır ama birinci derece manası direkt söylenendir.

Vücut Temizliğine İhtiyacınız Var mı?

Vücut temizliğine ihtiyacınızın olup olmadığını öğrenmek için şu soruları kendinize sormalısınız.

- Her yediğiniz yemekten sonra büyük abdeste çıkıyor musunuz?
- Yemek sonrası kendinizi rahat hissediyor musunuz?

Yemekten sonra sadece bazı insanlar kendilerini rahat hissederler. Onlar da az yiyenler, karıştırmadan ve tabiata uygun yiyenlerdir. Bunun dışında kalan herkes yemekten hemen sonra ya da 1,5 saat sonra hazım başladığında rahatsız oluyor. O zaman bütün problemler başlıyor.

- 4-5 saatlik uykudan sonra kendinizi dinç hissediyor musunuz?
- Uyandığınızda ağzınızdaki tat güzel mi?

Bu da çok önemlidir. Ağzınızdaki tat güzel olunca uykudan kalktığınızda ağız tadını bozmamak için diş fırçası bile kullanmak istemezsiniz.

• Vücudunuzun kokusu güzel mi?

Vücut kokusunun muhakkak güzel olması hatta dünyaya yeni gelmiş bir bebeğin kokusu gibi olması gerekir. Eğer vücudunuzun kokusu bozulmaya başladıysa açlık yapmaya muhtaçsınız demektir.

• Vücudunuz esnek mi? Ayak başparmağınız ile alnınıza dokunabiliyor musunuz?

Bebek veya ihtiyar olmak fark etmeksizin her yaşta çok kolay dokunabilmelisiniz. Ama bugün çocuklar bile dokunamıyorlar. Zavallı çocuklar, hiç esnek değiller. Çünkü annelerin rahimleri kireçli oluyor, yağları topluyor ve böylece annenin bütün pisliği rahimdeki bebeğe atılıyor.

• Dizleriniz üstünde bağdaş kurarak istediğiniz kadar oturabiliyor musunuz?

• Tek bacak üzerinde 30-40 saniye durabiliyor musunuz?

• Rüyalarınızda koku, tat, renk algılayabiliyor musunuz?

Bu da çok önemlidir. Eğer rüyalarınızda koku, tat ve renk algılayamıyorsanız bu tedaviye muhtaçsınız demektir. Bugün bunları rüyalarında neredeyse kimse algılamıyor. Sadece 10 günlük açlıktan sonra kısa zaman içerisinde algılamaya başlarsınız. Sonra tekrar kirlenmeye başlayınca bütün renkler silinir ve simsiyah olur. Sonra gri rüyalar görmeye başlarsınız.

İlk Önce Hazım Düzeltilmelidir

Vücut temizliğinde ilk önce hazmı düzeltmek gerekir. Hazım düzeltilmeden karaciğer, böbrek veya kireç temizliği yapılmaz. Çünkü hastalıkların başlangıcı hazımsızlıktadır. O zaman ilk önce muhakkak ve muhakkak hazımsızlığı ortadan kaldırmalıyız.

Hazımsızlıkta, hastalıklara sebep olan çok fazla metabolik atık oluşur. Hazmı düzeltmeden hastalıkları tedavi etmeye çalışmak, boşu boşuna zaman geçirmek demektir. Bugün özellikle Ortodoks tıbbı ve bitkisel ilaç verenler, hastalıkları, hazmı düzeltmeden teda-

vi etmeye çalışmaktadırlar. Onlar, "*Artık sedefe son.*" diyorlar. Peki, beslenmeyi düzeltmeden nasıl son olabilir? Bu, tabii ki olamaz. Beslenmeyi ve hazmı düzeltmeden önce hiçbir şey olamaz. Daha sonra ise vücut temizlikleri yapılır.

Özellikle hastalığın başlangıcında en iyi beslenme az olandır. Sabah kalktığınızda ilk önce içmek gerekir. Çünkü bu damarları ve idrar yollarını temizler. Limon suyu, zencefil suyu ve su karışımı içilebilir. Taze sıkılmış greyfurt suyu, portakal suyu veya elma suyu da içilebilir.

Sirkeli su da içmelisiniz. Aslında sirkeyi ömür boyu içmek gerekir. Ama ev sirkesi olmasına dikkat edin. Yemeklere de sirke katabilirsiniz. Kan grubu 0 olanlar ekşiyi sadece hastayken çok severler. Ama sağlıklı olduklarında ekşiyi pek sevmez ve onun yerine tatlıyı daha çok severler. Her şeyden sirke yapabilirsiniz. Kuru meyveden de yapabilirsiniz ama kabuğu alınmamış olmalı. Eğer kabuğu alınmış olursa sirke olmaz.

Benim yaptığım sirke çok güzel oldu. Havlıcan, karanfil, zencefil ve tarçını kaynattım. Renkli olsun diye hibiskus da ekledim. 3 saat sonra süzdüm ve bal ekledim. Sonra da sirke anası koydum. Sirke üzerinde denizanası gibi bir madde oluşur; o, sirke mayasıdır. İyi sirke olması için, tatlı çay gibi olması gerekir. Sirkeye ne kadar çok şeker veya bal eklerseniz o kadar keskin olur. Eğer şekeri az olursa keskin değil, hafif olur. Bu yüzden balsız elma sirkesi çok hafiftir. Ama elma sirkesini posasından süzdükten sonra bal eklerseniz daha keskin olur. Sirkenin keskinliğini bal veya şekerle kontrol edebilirsiniz ama ben tabii ki bal tavsiye ediyorum. Eğer iyi ve temiz bir şeker olursa o da geçerli olur.

Vücut Temizliği

Vücut temizliğinde ilk önce karaciğer temizlemesi yapılır. Karaciğer temizlemesi çok önemlidir. Ama enterokolit veya kolit, yani ince ve kalın bağırsaklarda yaralar varsa onları tedavi etmeden karaciğer temizlemesi yapılmamalıdır. Bu vakalarda kanamalı büyük abdest

ve devamlı karın ağrıları olur. O zaman ilk önce bağırsak yaralarını kapatmak gerekir. Bağırsak yaralarını en iyi idrar lavmanı kapatır. İkinci olarak ince öğütülmüş nar çekirdekleri çorbaya eklenip yenir. Nar çekirdeklerini günde 2-3 defa birer çorba kaşığı yiyebilirsiniz. Nar çekirdekleri, yara kapatıcı ve parazit düşürücü olarak çok kıymetli bir ilaçtır. Kur'an-ı Kerim'de zikredilen diğer yiyecekler gibi nar da herkes için faydalıdır.

Nar çekirdekleri, karaciğer parazitlerine karşı da iyi gelir ama onlar için en iyisi aloe veranın zamkıdır. O zamk, eritilerek balla karıştırılır ve su ile içilir. Aloe verayı insan 4-6 grama kadar kullanabilir. Kan grubu 0 olanlar 4, kan grubu A olanlar 6 gram kullanabilir. Aloe vera çok ishal edici olduğundan bütün iç organlardaki her şeyi söker. Özellikle karaciğerdeki özel kurtlara ve küçük parazitler olup gözle görünmeyen lamblialara karşı çok faydalıdır. Lamblialar, artık çok nadir görünüyorlar ya da onları kasten tespit etmiyorlar. Parazitlere karşı pelin otu da çok iyi gelir. Pelin otu çok kuvvetli bir bitki olduğu için onu ölçülü kullanmak gerekir. Pelin otu toz haline getirilerek sabah akşam birer kahve kaşığı alınır. Ölçü, kahve kaşığından daha fazla olmamalıdır. Biz, larvaları öldürmeleri için hastalara kakule ve karanfil tavsiye ediyoruz. Karanfil, toz olarak birer çay kaşığı günde 2-3 defa su ile yutulur. Karanfili kaynatmaya gerek yoktur, çiğneyip yutmak gerekir. Ben günde 17-21 taneye kadar çiğneyip yutmayı tavsiye ederim. Vücutlarında parazit olanlar karanfili çok istiyorlar ve avuç avuç yiyorlar. Parazitler yok olunca rahatlıyorlar ve karanfile artık ihtiyaçları olmuyor. Sarımsak da bağırsakları ve karaciğeri parazitlerden temizlediği için o da kullanılmalıdır.

"Gerçek Tıp" kitabında klasik karaciğer temizlemesi anlatılmaktadır. Ama bazı kişiler zeytinyağı içemediği için bunda zorlanırlar. O zaman ikinci usul uygulanabilir. O da şöyle: Karaciğer temizleme günü saat 19.00'da sıcak suda eritilmiş ve soğutulmuş bir yemek kaşığı magnezyum sülfat içilir. Magnezyum sülfatı az miktar suda eritin çünkü onu içmek çok zordur. Miktar ne kadar az olursa içmek de o kadar kolay olur. Magnezyum sülfatı ılık olarak içmek midenizi bulandıracağı için soğutulmalıdır. Onu az miktarda soğuk

olarak için ve üstüne de su için. Saat 21.00'de 50 gram limon suyu ve 50 gram halis zeytinyağı içilir. Daha sonra karaciğer üzerine ılık su torbası koyularak yatılır ve ishal beklenir. 2 saat sonra ishal olur ve safra bu şekilde içi dışına çıkacak kadar iyi temizlenerek her şeyi atar. Eğer taş varsa onu da atar.

Taş düşerken sancı olabilir. Özellikle bazı kişilerde çok sancı olur. Bir hastamın eşi gece saat 02.00'de arayarak kocasının kalp krizi geçirdiğini söyledi ve durumunu anlattı. Ben de bunun kalp krizi olmadığını ve eşinin safra taşı attığını söyledim.

Bu kişi bütün safrayı boşalttı ve gerçekten de bir kaç tane taş çıktı. Safra kesesi taş düşürürken çok ağrı olur, kalbe sancı gelir ve insan kalp krizi geçirdiğini zanneder. Böyle olanlar hemen hastaneye gidiyorlar. Bu çok büyük bir yanlıştır. Hâlbuki bu durumda beklemek gerekir.

Sonra sabah acı kavun yağı ile lavman yapılır. Bu karışımın içeriği; soğutulmuş ve süzülmüş 1,5 litre papatya çayı, 70-100 gram acı kavun yağı ve aynı miktarda zeytinyağıdır. Bu lavman çok etkilidir. Çocuklara lavman yapılacağında bu ölçü yarıya indirilir.

Lavman için en güzel vakit sabah saat 06.00-07.00 arasıdır. Eğer magnezyum sülfat içtikten sonra çok ishal olunmazsa bu lavmanı daha erken, mesela gece saat 02.00'de de yapmak mümkündür. O zaman sabah tekrar lavman yapılmaz çünkü bu durumda insan sabaha kadar çok tuvalete çıkar. Kan grubu B olanlar karaciğer temizlemesinde tuvalete geç çıkarlar. O zaman beklemeden lavman yapmak gerekir. Lavmanı bağırsaklarda 15 dakikaya kadar bekletmek iyidir. Hiç olmazsa 5 dakika, o da olmuyorsa tutabildiğiniz kadar tutmalısınız.

Klasik usulde yapılan karaciğer temizlemesi çok kuvvetlidir. Bahsi geçen ikinci usulde içerik sökülerek atılır ama klasik temizlemede yavaş yavaş atılır ve bu yavaş atılan toksinler bağırsaktaki parazitlerin hepsini öldürür. O zaman da parazitler tümüyle düşer.

Hastalarımıza, papatya lavmanı, kolitlerde nar kabuğu veya nar çekirdeği lavmanı da veriyoruz. O zaman da ilk önce bağırsakları

boşaltmak için basit su lavmanı yapmak gerekir. Sonrasında ise şifalı lavman uygulanmalıdır. Şifalı lavmanlarda, mesela açlıkta yapılan idrar lavmanında, açlıktan önce bağırsakları iyi temizlemek gerekir ki idrar bağırsak dokusuyla temasta olsun. Aynı zamanda hastalara yağ lavmanı da veriyoruz. O zaman da önce bağırsakları boşaltmak gerekir. Böylece şifalı lavman çok etkili olur. Su lavmanı, 1,5 litre su, 2-3 limon veya 50-100 gram sirke karışımıyla yapılır. Bağırsaklar uzundur ve çok su alır. Sadece kalın bağırsaklar 1,5 metredir. Sonra suyun inen kolona da gitmesi gerekir. O yüzden lavman için en az 1,5 litre su kullanılmalıdır. Aslında lavmanı ince bağırsaklara, duodenuma kadar düşünecek olursak 2 litre su gerekir. Organ ne kadar yüksek yerleşmişse lavman miktarını o kadar yükseltmek gerekir. Safra kesesi poliplerinde normal lavman yapılır ama lavmanla polipleri atamazsınız. Polipler sadece 10 günlük açlık ile geçebilir.



(Aidin Salih'in 10 Mart 2012 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

7. Ders

KAN GRUPLARI VE BAŞKA BAZI MESELELER



İdrar Lavmanı Kimler İçin Önemlidir?

Peygamberimiz Hz. Muhammed (sav)'in deve idrarı içmeyi emretmesinden yola çıkarak idrar lavmanını tavsiye ediyorum. O zamanlarda deve idrarı en ağır hastalıklar için verilirdi ama ağır hastalıkların ne olduğu anlatılmamaktadır. Medine'de deve idrarı ile tedaviye 21-41 gün olmak üzere hâlâ devam ediliyor.

Siz benim neden idrar lavmanı verdiğimi iyi anlayın. Birinci olarak kalın bağırsak vücudun aküsüdür ve kalın bağırsağa gömülü olan iç organları sıcaklık üreterek ısıtır.

İdrar sterildir, bakteri veya mikrop barındırmaz. Bazen idrarda çok az miktarda lökositler olur, onun da hiçbir zararı yoktur. Lavmanın ölçüsü ortalama 1,5 litredir. Bu miktar 1 litreden daha az olmamalıdır. En uygunu 1200-1500 gram arasıdır. Ayrıca idrarı bekletmek ve kullanmadan önce sıcak su içinde veya kalorifere koyarak biraz ılıtmak gerekir. Ama bu ılıtma işlemi çok olmamalıdır çünkü lavman ısısının vücut ısısından biraz daha düşük olması gerekir. Ortalama sıcaklığı 30-33 derece gibi olmalıdır. Eğer idrar, vücut ısısında olursa lavman uygulaması çok ağır geçer. O zaman bu işleme dayanamazsınız.

İdrar lavmanı, organ ile bağışıklık ve sinir sistemi arasında kopukluk oluşan kişiler için önemlidir. Mesela çok ağrı kesici kullananlarda sinir sistemi ile organlar arasında kopukluk olur. Bu kopukluğu düzeltmek çok zordur. Bu durumda bazen idrar lavmanı veriyoruz. Ayrıca kronik kabızlık için de idrar lavmanı veriyoruz. Bazı kişiler, yıllarca 5 veya 10 günde bir büyük abdeste çıkıyorlar. Bu, felaket ve korkunç bir durumdur. Bu kişilerde kalın bağırsaklara gelen sinir uçları felç durumdadır. Bu bağırsakları çalıştırmak nasıl mümkün olabilir ki? Bunları çalıştırmak aslında imkânsızdır. Bu imkânsız dediğimiz durumda da idrar lavmanını 21 veya 41 gün olarak veriyoruz ve bunu birkaç defa uygulamalarını söylüyoruz. Böbrek hastalarına da muhakkak idrar lavmanı yapmalarını öneriyoruz. Çünkü idrarda iç organların çalışmasıyla ilgili ve homeostazla, yani bütün vücudun dengesiyle ilgili tüm bilgi mevcuttur. Vücutta hangi madde varsa idrarda da o bilgi ve maddenin izleri vardır. İdrar lavmanı ile idrardaki zararlı madde bir mıknatıs gibi vücuttaki zararlı maddeyi bağırsaklara çeker ve atar. Böbrek hastalarından özellikle en zor durumda olanlar idrarı içsinler. Böbrekte iltihap olursa veya ileri derecede böbrek yetmezliği olursa idrarı içmekten başka kurtuluş yolu yoktur.

Soru: Diyalize bağlı olanlara da idrar lavmanı verilir mi?

Cevap: Hayır. Diyalize bağlı olanlara hiçbir zaman hiçbir tavsiyede bulunmayın. Diyalize bağlı olan kişiyi diyalizden çekseler ona ne olur? Ölür diye mi düşünüyorsunuz? Evet, ölür. O zaman o zaten yaşamıyor demektir. Yaşamayan insan için siz hiçbir şey yapamazsınız. Diyaliz hakkında konuşmak çok zordur ama bunları bilmelisiniz. Bir kişi diyalize bağlandıysa veya organ nakli olduysa onlara hiçbir şekilde karışmayın.

En kıymetli idrar lavmanı açlıkta yapılandır. Çünkü açlıktayken idrarda bütün hormonların, proteinlerin ve vücutta bulunan bütün maddelerin izleri bulunur. İzleri diyorum çünkü vücutta çok fazla protein olursa böbrekler iflas eder. Bu yüzden açlık idrarı çok önemli ve kıymetlidir. Bu idrar, en eski yaraları ve bağırsak yaralarını kapa-

tır. Kronik kolit hastalarında çok sık kanayan korkunç yaralar oluyor ve o yaralara hiçbir çare bulunamıyor. Doktorlar da bağırsakları kesip atıyorlar. Bu, korkunç bir durumdur. Ama bu durumda idrar lavmanı çok iyi gelir. En kıymetli idrar 3-5 günlük olandır. Bekletilmiş idrar daha kuvvetlidir, o yüzden idrar bekletilmelidir. "Açlıkta çok az idrar oluyor." diyorlar. Ben de o zaman 3 günde veya 4-5 günde bir yapmalarını söylüyorum. Göz iltihabına da hemen idrar tavsiye ediyorum. En iyisi süt emen bebeğin ve çocuğun idrarıdır ama kendi sıcak idrarınızı da kullanabilirsiniz.

Allah'tan Utanarak Az Yemek

Eğer hadiste belirtildiği gibi günde birkaç lokma yerseniz, kan grubu kuralları iptal olur. Biz aslında sünnet olan miktardan daha çok yiyoruz. O yüzden yediğimize dikkat etmek ve kan grubuna veya mizaca göre yemek durumunda kalıyoruz. Ama siz günde birkaç lokma yerseniz ne yediğiniz fark etmez.

Kur'an'da izin verildiği durumlarda eğer haram yemek zorunda kalırsanız o gıdayı şehvetle değil, Allah'tan utanarak yemelisiniz. O zaman günah olmaz. Zaten Kur'an-ı Kerim'de Cenab-ı Hak bunu anlatıyor. Eğer size uygun bir şeyi yemiyorsanız onu da az yiyin. O zaman ondan size bir zarar gelmez.

Karaciğer Temizlemesine Dair Bazı Hususlar

Bir ağacı kestiğinizde gövdesindeki halkalardan kaç yaşında olduğunu anlarsınız. Çünkü her bir halka bir yıl demektir. Aynı zamanda o ağacın her yıl ne kadar besin tükettiğini de anlarsınız. Geniş halka çok, ince halka az besin demektir. Karaciğer temizlemesinde de durum aynen böyledir. Karaciğer temizlemesiyle vücudunuzun hangi dönemde çok toksin biriktirdiğini anlarsınız.

Diyelim ki siz sadece son yıllarda toksinlere maruz kaldınız. O zaman karaciğer temizlemesi önce ağır geçer, sonra da hafifler. Eğer yapmaya devam ettiğiniz temizlikler gittikçe daha hafif geçiyorsa

bu, küçüklüğünüzden beri doğal yaşadığınızı gösterir. Ama diyelim ki iki yıl önce "*Gerçek Tıp*" kitabıyla tanıştınız ve zararlı olan her şeyi tüketmeyi bıraktınız. Daha sonra karaciğeri temizlemeye başladınız. O zaman ilk karaciğer temizlemesi iyi geçer, sonrasındaysa gittikçe ağırlaşır. Karaciğer temizlemesinde çıkan yeşil çimen gibi atıklar safra kesesi birikintisidir. Karaciğerde taş da bulunabilir ve bazen karaciğer temizlemesinde böbrek taşı da düşürülür. Böbrek taşı ve safra taşı birlikte düşerse temizlik çok ağır geçer. Çok nadir de olsa aynı anda düşebilirler. Ya da bir gün sonra veya sabahtan başlayarak düşerler.

Safra taşı çok ağır düşürülür ama böbrek taşı daha da ağır düşürülür. O ağrıyı anlatmak mümkün değildir. İnsan ağrıdan neredeyse bayılacak gibi olur. Böyle ağrı olduğunda hiç korkmayın çünkü bu akut, yani geçici bir durumdur. Böyle şiddetli ağrı olduğunda tuzu eritip su dolu küvete dökün. Ya da suya bitki çayı, kekik veya papatya çayı dökün ve küvete girin. Yine bu durumda içecek olarak limon karışımı ve arpa suyundan daha iyi bir şey bulamazsınız. 100 gram kabuklu arpayı 1,5 litre suda 1,5 saat boyunca kaynatın. Kaynadıkça su azalır. Sonra arpayı kuşburnu gibi ezerek süzün. Eğer koyu olursa su ekleyin ama cıvık olursa olduğu gibi için. Arpa suyunu bütün gün için. Eğer arpa suyunun %50'sini içebildiyseniz o da yeterlidir. Ama en mükemmeli %100'ünü içmektir.

Eğer temizlenme sırasında kalp sancısı olur ve soğuk ter akarsa taş düşürüyorsunuz demektir. Bu durumda sadece karaciğere ılık su torbası koyabilir ve magnezyum sülfat içebilirsiniz. Böylece sökülüp atılır ve ağrı hafifler. Bu durumda magnezyum sülfat içilir ya da lavman yapılır. Onun dışında hiçbir şey yapılmaz. Kalp problemleri safra taşıyla çok karıştırılmaktadır. Çünkü karaciğer ve safra kesesinin en önemli akupunktur noktaları iki taraftan kaburga ortasındadır. Sancı bazen sağda değil, solda olur. Bu da kalp sancısı sanılıyor, hâlbuki öyle değildir.

Karaciğer temizlemesinde zeytinyağı ve limon içince her defasında şiddetli mide bulantısı oluyorsa karaciğer iyi durumda değil veya vücudunuzda çok eski birikintiler var demektir. Mesela anneniz sizi

emzirmeyip mama verdiyse vücudunuzda bebekliğinizden beri toksinler birikti ve onlar katı katı granit gibi oldular. Bunlar çok eski ve ağır birikintilerdir. Granit, mermerden bile daha sert bir maddedir, sadece elmas granitten daha serttir. Karaciğer temizliğinde o toksinler kabarır, tabaka tabaka alınır ve atılır. İçki içenin karaciğeri çok zayıftır. Kuvveti yetmediği için toksik maddeleri atmaya müsait değildir. O yüzden bu kişiler, açlık ve karaciğer temizlemelerine devam etmelidirler.

Karaciğer temizlemesini ne sıklıkta yapmanız gerektiği genel durumunuza bağlıdır. 3-6 ayda veya yılda bir defa yapabilirsiniz. Aslında her insanın 1-2 yılda bir defa karaciğer temizlemesi yapması gerekir. Çünkü her ne kadar sağlıklı olduğumuzu düşünürsek düşünelim; su, yemek, hava, toprak ve her şey bizi kirletiyor. Eğer karaciğer temizlemesi yaparsanız ateşlenmez, yapmazsanız ateşlenirsiniz. İster karaciğer temizlemesi yapın ve ateşlenmeyin, ister yapmayın ve ateşlenin. Bu tamamen sizin seçiminiz. Çünkü sağlıklı insan yılda veya 6 ayda bir toplanan toksinlerden ateşlenme, grip ya da karaciğer temizlemesi ile bir şekilde kurtulacaktır. O zaman hastalanmazsınız.

Karaciğer temizlemesinde limon ve zeytinyağı karıştırılarak içildiği gibi limon zeytinyağının üstüne de içilebilir. Bağırsakların üst kısmında genişlik olan bir bölüm vardır. Oradan onikiparmak bağırsağına safra kesesi ve pankreas yolu açılır. Safra boşalınca pankreasa yükselmemelidir. Safradan çıkanların pankreas yoluna girmemesi için karaciğer temizlemesinde limon ve zeytinyağı içilir. Limon orayı sıkıştırarak çıkanların pankreas yoluna gitmeden aşağıya inmesini sağlar. Hazırlanmış atıkları karaciğerden söktüğü için muhakkak zeytinyağı da içmek gerekir. Çünkü yağlar sadece safrayla hazım olur ve büyük miktarda yağ içtikten sonra karaciğer bol miktarda safra verir. O zaman safra akımı karaciğerden bütün atıkları da süpürüp gider.

Yağlar safranın çoğalmasına sebep olur. Bir çorba kaşığı yağ içtiğinizde safra kesesinden safra gelir ve onu hazmeder. Ama 250 gram yağ içerseniz onu safra kesesinin içeriği idare edemez. O zaman ka-

raciğer, bütün imkânlarını kullanıp safrayı çoğaltır ve atar. Atılmış safra, yoldan ve karaciğerden her şeyi söker. Bu yüzden niyet çok önemlidir. Çünkü siz niyet ettiğinizde karaciğer bütün kuvvetini toplar. Karaciğer temizliği yaparken saat 21.00'e kadar zeytinyağı ve limonu içip bitirmek gerekir. Çünkü saat 21.00-23.00 arası karaciğerin aktif zamanıdır ve sadece o vakitte çok safra üretilir.

Kusma olduğu zaman "*Ben zeytinyağı kustum.*" diyorlar. Hâlbuki o zeytinyağı değil, safradır. Zeytinyağını kusmak imkânsızdır. Onu saat 23.00'e kadar kusabilir, ondan sonra da kusmazsınız. Karaciğer temizliği yapanlar bazen "*Gece saat 02.00-03.00'de veya sabah zeytinyağı kustum.*" diyorlar. O, zeytinyağı değil sarı, yeşil safradır. Onu da neden kusuyorlar? Demek ki karaciğerde o kadar yakıcı toksinler var ki onları aşağı bağırsaklara göndermek mümkün olmaz. Çünkü gönderildikleri takdirde bağırsakları yakar. O zaman en kısa yol olan mide yoluyla birden atılır. Sonra "*Karaciğer temizliği oldu mu olmadı mı?*" diye soruyorlar. Tabii ki, hem de en güzel şekilde oldu. Bazen kusma, sonra ishal de olur. Öyle olması da mükemmeldir.

Eğer karaciğer temizlemesi sırasında kusma olursa temizlemeyi tekrarlamak gerekir. Karaciğer temizlemesini 3-7 defa tekrarlıyoruz. Çünkü karaciğer temizleme sayısını hastanın genel durumuna göre veriyoruz. Vücutta ne kadar çok toksin varsa o kadar sık ve uzun süre karaciğer temizlemesi yapmak gerekir. Açlık kürleri yapılırken açlıklar arasındaki günlerde yemek yenir. Ama niyet sabit olduğu için açlıklar arasında da temizlenme ve iyileşme devam eder; siz de bunu hissedersiniz. O zaman toksik maddeler kana ve lenf sıvısına atılır çünkü başka yol yoktur. Vücut sıvısına atılır ve karaciğer onu toplar. Karaciğer lenf sıvısından ve kandan toksinleri süzerek depolar. 3-6 hafta sonra yeniden temizlenme olacağını karaciğer bilir. Bu yüzden toksik maddeleri vücudun başka yerlerine göndermez ve kendi içinde toplar.

Karaciğer temizlemesinde magnezyum sülfat kusulursa temizleme olmadı demektir. Ama gece saat 12.00'den sonra kusulursa temizleme olur. Onun için saat 23.00'e kadar kusulmamasını söylüyorum. Magnezyum sülfatı hemen kussanız da karaciğer temizle-

mesine devam etmek gerekir.

Karaciğer temizlemesinde limon yerine greyfurt ya da sirke içilmez. Sirke söktürücü değil, eritici olduğundan süreci durdurabilir. Ama sirkeyi lavmana ekleyebilirsiniz. Limon suyu da eklenebilir ama sirke daha iyidir. Sabahları limon suyu yerine sirke içmek daha güzel olabilir. Karaciğer temizlemesi esnasında zeytinyağı içmekte zorlanırsanız, en iyisi içmeye zorlamaktır ama acı kavun yağıyla lavman da yapabilirsiniz. O zaman temizleme biraz daha hafif geçebilir ama daha ağır da geçebilir. Şimdi kadınlar zeytinyağının tadını da kokusunu da sevmiyorlar ve "*Zeytinyağı kokuyor.*" diyorlar. Ama vücut temizliklerinden sonra zeytinyağı onlara güzel geliyor. Zeytinyağı içemeyenlere ancak iki karaciğer temizlemesinden sonra zeytinyağı içmek yerine lavmanla karaciğer temizlemesi yapmalarını tavsiye ederim.

Çocuklar için de yağ içmek yerine bunu tavsiye ederim. Peki, neden birinci temizlemede tavsiye etmiyorum? Çünkü bu durumda bağırsaklar hâlâ kuvvetli değildir. O zaman kusma ile belki daha iyi karaciğer temizlemesi olur. Belki de bağışıklık sistemi bağırsaklara vermek yerine kusma kararı verir çünkü orada tehlikeli bir durum olabilir. O zaman karaciğer temizlemesi kusmayla olur. Ama iki karaciğer temizlemesinden sonra şu şekilde lavmanla da yapabilirsiniz;

Saat 17.00'den sonra magnezyum sülfat içilir. Saat 21.00'de 50 gram zeytinyağı ve 50 gram limon suyu içilir. Gece saat 00.00-01.00 arasında lavman yapılır. Lavmanın içeriği ise şu şekildedir: 130 gram soğutulmuş ve süzülmüş papatya çayı + 100-150 gram acı kavun yağı + 100-150 gram zeytinyağı. Papatyadan 1,5 litre normal içme çayı yapılır. Daha sonra soğutulup süzülerek lavmanda kullanılır.

Lavman içeriği, bağırsaklarda mümkün olduğu kadar, hiç olmazsa 5 dakika bekletilmelidir. Acı kavun yağı yerine 100-150 gram acı kavunun yapraklarının suyu da kullanılabilir. Acı kavunun yaprakları toplanır ve 100-150 gram olana kadar katı meyve sıkacağıyla sıkılır. Ama acı kavunun değil, acı kavun yaprağının suyu olmalıdır. Kan grubu A olanlar 150 gram kullanabilir. Kan grubu 0, B ve AB

olanlar 100 gram kullanabilir. Kan grubu AB olanların bazıları 150 gram kullanabilir bazıları da kullanamaz. O da kan grubunun A'sının mı yoksa B'sinin mi baskın olduğuna göre değişmektedir. Kan grubunu kontrol ederken hangi grup önce çıkıyorsa o daha baskındır. Bazılarında önce A, bazılarındaysa önce B çıkar. Sonra ikinci grup baskın çıkar.

Vücut temizlikleri için hiç kimsenin kontrolüne gerek yoktur. Eğer bir rehberiniz yoksa "*Gerçek Tıp*" kitabında yazdığı gibi yapın. Ama eğer ben veya talebelerim olmak üzere bir rehberiniz varsa; biz sizin genel durumunuza bakarak organlarınızın temizliğe ihtiyacı olup olmadığını görüp ona göre tedavi veririz. Bizim verdiğimiz tedavi aslında bir hazırlıktır. Ama hiçbir insan bu duruma bağlı değildir. Kitabın başından başlayıp vücut temizliklerini, açlıkları ve diğer her şeyi kendisi uygulayabilir. İlaçlar kan grubuna göre verildiyse bu zaten "*Bu kan grubuna ilaç budur.*" diye belirtildi. Ama kitabın temeli %98 oranında her kan grubuna uygun olarak hazırlanmıştır. Çünkü insan köyde de yaşayabilir şehirde de. Bu yüzden mesela böbrek temizlemesinde 3 farklı yöntem vardır. İnsan, limon olan yerde böbrek temizlemesi yapabilir. Peki ya limon olmayan yerde ne yapacak? Onun için bu durumda limon yerine başka bir şey yazıldı. Verdiğimiz bitki bir yerde bulunabiliyor ama başka yerde bulunamıyorsa insan ne yapacak? Bu durumda da insanın seçim yapabilmesi için o bitkinin yerine başka bir bitki veriyoruz.

Dünyada Başlayan Kabir Azabı: İnsandaki Kurtlar

Bana kurtlardan çok bahsediliyor, hâlbuki eskiden tıpta biz bu kurtları hiç bilmezdik. Bahsettiğimiz bu kurtlar, gözde, kalpte ve vücudun her yerinde olabilmektedir. Bunlar çok acayip kurtlardır ve bütün dokuların içindedirler. Aslında vücudun her yerinden kurt çıkması anormaldir ve bu, tıpta bilinmeyen bir durumdur. Propil alkol, benzen, tolüen ve ksilen, parfüm ve deterjanların içinde çok vardır. Bu sebeple kurtlardan en çok kadınlar muzdariptir. Ama erkekler de her gün tıraş köpüğü ve tıraş losyonu kullanmaya başladılar; artık onlarda da kurt var. Bu yüzden önce kadınlarda, sonra

erkeklerde, sonra da çocuklarda kurt bulunuyor. İstatistiklere göre dünya nüfusunun %97-98'i kurt, parazit sahibidir ve bu parazitler 200 çeşide kadar çoğalabilir. Çünkü bugün sentetik gıda, sentetik içecekler, sentetik ilaçlar; en kötüsü de parfüm ve deterjan kullanımı çok yaygınlaştı.

Daha önceleri böyle bir şey yoktu. Daha önce parazitler, yumurtalar ve larvalar dokularda uyurlardı ve hareketsizlerdi. Onlar, insan öldükten sonra canlanarak cesedi yemeye başlıyorlardı. İşte kabir azabı dediğimiz şey budur. Parazitler ya ölümden önce ya da ölümden sonra canlanırlar.

Aslında ölümden hemen önce canlanmaya başlar, kurt hâline gelir ve sonra da cesedi yemeye başlarlar. Ama onlar şimdi insan hayattayken canlanmaya başlıyorlar. Çünkü propil alkol, benzen, ksilen ve tolüen onların kapsüllerini eritiyor. Böylece onlar canlanıyorlar ve insan ölmeden önce kabir azabı yaşıyor. Kabir azabının ne olduğunu 10 günlük açlıkta anlarsınız. Vücut arındırılırken toksinler tabaka tabaka iner ve sizi terk eder. Onun yerine ilim ve rahmet gelir.

Soru: Kurtlar Yaratan tarafından vücuda yerleştirilmiş çünkü cesedin çürümesi lazım, öyle değil mi?

Yorum: Ama biz hatalarımızdan dolayı kendi ellerimizle onları vücudumuza yerleştiriyoruz.

Cevap: Günah işlediğinizde otomatik olarak günaha karşılık verilir. Bu, Allah'ın kanunudur. Eğer beslenme bozulursa muhakkak ve muhakkak parazitler gelir. Çünkü onlar sizi zararlı besinlerden kurtarmak için vazifelidirler. Ama hayatta da ölümde de yaşamaya devam ederler. Onlar ölümden sonra da çoğalır ve coşarlar.

Temiz bir vücut, kurtlar için bir sahradır. Çünkü onlar için vücutta yiyecek veya içecek bir şey yoktur. Canlı hücreye hiçbir şey, parazit veya hastalık dokunamaz. Canlı hücre, Allah'ı zikreden hücre demektir. Vücuttaki bütün hücreler Allah'ı zikrederse onların zikri parazitleri barındırmaz.

Bana, genel problemleri reflü olan, çok ızdıraplı ve mutsuz hastalar geliyor. Bu çok komik bir durumdur. Çünkü reflü bir hastalık değildir. Reflüden sadece gece geç vakit yemek yemeyi bırakmakla hemen bir gecede kurtulmak mümkündür. Böyle olmasına rağmen reflü çok konuşuluyor ve onu tedavi etmek için ameliyatlar tavsiye ediliyor hatta yapılıyor da. Aslında reflüden kurtulmak çok kolaydır. Bunun için sadece beslenmeyi düzeltmek yeterlidir.

Reflü karışık yemekten dolayı olur çünkü karışık yemek çok zor hazım olur. Saat 19.00'dan önce bile yeseniz karışık yemeğin hazmı çok uzar ve 7-9 saat sürer. Siz uyursunuz ama mide artık çalışmaz ve çürüme başlar. Ayrıca gaz oluşmaya ve enzimler çoğalmaya başlar. Diyelim ki 700 gram karışık yemek yediniz. Onu hazmetmek için çok fazla mide suyu gerekir. Bu durumda 700 gram da mide suyu eklenir. Daha sonra 700 gram daha eklenir ve bu oran 1,5-2 litreye kadar ulaşır ve mide şişer. O kadar şişer ki mide borusunun kapağı açılır ve içerik ağza gelir. Reflü aslında çok kötü bir durumdur. Eğer insan çok yediği için reflü yaşar ve o anda ölürse cehenneme gidebilir. Rasulullah (*sav*) Efendimizin yanında bir adam çok yediğinden dolayı geğirdi. Rasulullah (*sav*) Efendimiz, ***"Geğirmeyi kes, dünyada en çok doyanlar kıyamet günü en uzun süre aç kalacaklardır."*** buyurdu.

Reflü çocuklarda da oluyor ve kusuyorlar. Onlar tabii ki kusarlar çünkü bir ağız fazla emen çocuğun hemen kusması çok normaldir. Bazı kadınlarda süt hızlı gelir, çocuklar da şaşırıp sütü arka arkaya yutarlar. Böylece 2-3 dakika uzun içmiş olurlar. Çocuk muhakkak fazlalığı kusar. Fazla yemek yediği zaman da karışık yediği zaman da kusar. Bu çok normal bir durum olmasına rağmen doktorlar, "*Çocukta reflü var.*" diyorlar ve ilaç verip ameliyat ediyorlar. Çocuklarla ilgili ne korkunç vakalara şahit oluyoruz bir bilseniz.

Ve o sapık anneler... Bana anne sütü görmemiş ve mamayla büyümüş şeker hastası bir çocuk getirdiler. Anne ve babası, "*Zaten ömür boyu iştahı yoktu, yemezdi. Biz de yemek yedireceğiz diye arka-*

sından kaşıkla koşardık." diye anlattılar. Neden arkasından koştunuz ki? Kendi hâline bıraksaydınız zaten şeker hastası olmazdı.

İnsan çok aç olursa en geç saat 19.00'da yemek yiyebilir. Saat 21.00'de sindirim bittiği için saat 19.00'dan sonra yemek yenmemelidir. Mevsim hiç fark etmeksizin saat 21.00'de yenilen yemeğin sindirimi yoktur. Ama meyve yiyebilirsiniz çünkü meyve midede değil, bağırsaklara inerek orada hazım olur. Sebze suyu zaten hazma ihtiyaç duymadan bağırsaklara ve kana karışır. O zaten ağzınızda hazmedilmiştir. Meyve, meyve suyu ve sebze suyunu saat 21.00'den sonra da tüketebilirsiniz. Ama saat 19.00'dan sonra sakın yemek yemeyin. Eğer çok açsanız, açken mide suyu üretildiği için az miktarda yiyebilirsiniz. İnsan zaten aç olduğunda yemek hayal eder ve aç uyuyamaz. Çünkü o zaman uyku ihtiyacı gider. Uyumak için sirkencubin, meyve suyu, bal şurubu veya meyve gibi bir şey tüketebilirsiniz. İnsan evde pişen yemeği bekliyorsa o daha da iyidir çünkü o zaman o yemeğe göre mide suyu hazırlanır. Ramazanda ise durum başkadır. Ramazan, özel bir zaman dilimi olduğu için onda niyet önemlidir. Bu durumda mide kendi işlemini değiştirir.

Kan Gruplarına Göre Beslenme

Hazımsızlığın sebebi tektir, o da tabiata uygun olmayan yemek yemektir. Çünkü tabiata uygun olmayan yemek hastalıktır. Mesela kan grubu 0 veya A olanlar için süt içmek tam bir eziyettir. O zaman onlarda hazımsızlık olur. Ya da ishal olurlar ki en iyi durum budur. Kan grubu B ve 0 olanlar etçil oldukları için et yemeleri gerekir. O zaman dişleri mükemmel olur. Ama eğer kan grubu 0 olan et tüketmezse veya küçüklükten beri hamur işleriyle beslenmişse dişsiz kalır. Köylerde hep ekmek ve süt verildiğinden oralarda yaşayan kan grubu 0'lar dişsiz kalıyor. Dişler çürüyor, eriyor ve yok oluyor. Çünkü kan grubu 0 olanlar için en kötü besin süt ve süt ürünleri ile beyaz ekmektir.

Bu durumda kullanılmayan mide asidi kulaklara kadar yükselir ve bütün dişleri yakar, damakları eritir, ayrıca anjin ve kronik faranjite sebep olur. Ama et yiyen kan grubu 0, B ve AB'lerin dişleri

iyi durumdadır. Eğer kan grubu 0 olanlar pirinç, buğday ve buğday ürünlerini yemeye mecbur kalırlarsa onları yağlı olarak yesinler. O zaman mideleri rahat olur. Bahsettiğimiz yağlar da zeytinyağı, tereyağı ve hayvani yağdır. Kan grubu 0 olanlara hurmayı muhakkak zeytinyağına batırarak tüketmelerini tavsiye ederim. Çünkü onlar hurmayı, yağsız ağır geldiği için yemek istemezler ama zeytinyağı ve sarımsakla beraber çok severler. Kan grubu A0 olan çocuklar ve yetişkinler haftada en az 2-3 defa balık, et veya yumurta tüketmelidirler. Çünkü onlar için protein önemlidir. Kan grubu A0 olanların mide asidi AA olanlardan daha yüksektir. Kan grubu AB olanlar ise çok farklıdırlar. Onlar kan grubu A'ya veya B'ye daha çok benzerler. En problemli mide, kan grubu A ve 0 olanlardadır. Özellikle kan grubu A olanlar daima hazım problemi yaşarlar çünkü onlar, mide asitleri az üretilmesine rağmen et yiyorlar. Et yiyen kan grubu A, çok zor durumdadır. Ama eti bırakınca mideleri hemen normale döner. Kan grubu 0 olanlar da buğday ve süt ürünleri yiyorlar. Bunları bırakınca onların da mideleri hemen normale döner. Sütlü tatlılar ise kan grubu A ve 0 için de daha iyidir. Ama tatlılarda zencefil, karanfil, kakule ve tarçın gibi baharatlar kullanmak gerekir. Sahlep, mahlep, sütlaç ve yağlı tatlılar da kan grubu 0 olanlar için çok güzeldir. Kurabiyelerin çok yağlı olması gerekir, o zaman onlar rahat olurlar.

Mide kanseri en sık kan grubu 0 olanlarda, sonra da A olanlarda görülür. Çünkü süt ürünleri çok popülarize ediliyor ve bu ürünler herkes tarafından seviliyor. Ama kan grubu 0 olanlar bu yiyeceklere dayanamıyorlar.

Eğer kan grubu 0 olanlar mide problemi yaşıyorsa öncelikle bütün süt ürünlerini bırakmalı ve hiçbirini kullanmamalıdır. İyileştikçe peynir, özellikle eski kaşar, tulum peyniri, keçi ve koyun peyniri gibi eski peynirler yiyebilir. Sonra yoğurt da yiyebilir, bazen süt de içebilir. Sütü özellikle yaşlanınca içebilir çünkü o zaman mizacı yumuşamış ve mide asidi azalmış olur. Ama yine de her gün içmemelidir. Eğer içmeye başlarsa bütün hastalıklar geriye gelir. İlk önce ayak huzursuzluğu olur, sonra da kireçlenme ve diğer rahatsızlıklar baş gösterir.

Huzursuz bacak sendromu, en çok süt ürünlerini, beyaz ekmeği ve buğdayı çok tüketen kan grubu 0 ve et yiyen kan grubu A olanlarda görülür. Beslenme düzeltilirse bacak rahat olur ve sendrom hemen kalkar.

Kan Gruplarına Dair Bazı İpuçları

Kan grubunun oluşumu şöyledir: Annenin ve babanın kan grupları 0 ise 2 alel de sıfır olur. Bu durumda başka varyant yoktur. Anneden bir 0, babadan da bir 0 alan bütün çocuklar saf 0 olurlar. Sadece kan grubu 0, saf kan grubu olabilir. Kan grubu A, 0 taşıyabilir. O zaman kan grubu 0'ın sıfatlarını da taşıyabilir. Bazen kan grubu A olanlarda, kan grubu 0'ın sıfatları daha baskındır. O zaman biz onlara eti çoğaltmalarını ve haftada 2 defa et yemelerini söylüyoruz. Kan grubu A olan bir hasta geldiğinde ona kaç tane diş dolgusu olduğunu soruyorum. Eğer ağızda diş dolgusu varsa o kişi mutlaka 0 taşır. Anne ve babalarının kan gruplarının 0 olup olmadığını sorduğumda "*evet*" diyorlar ve bunu bildiğime şaşırıyorlar. Hâlbuki kan grubunun nasıl oluştuğunu bilen birisi için bunu bilmek çok normaldir. Yoksa ben anne ve babasının kan grubunu nereden bilebilirim?

Eğer çocuklar arasında kan grubu 0 olan varsa anne veya baba muhakkak kan grubu 0 taşır. Anne veya baba 0 taşımıyorsa çocuğun 0 taşıması mümkün değildir. Bu durumda kişiye verdiğim beslenme programı tam kan grubu A'ya uygun olan program gibi olmaz. Ona kan grubu 0'a yatkın olan özel bir beslenme programı veriyorum. Annenin ve babanın kan grubu A olsa da çocuğun kan grubu 0 olabilir. Bu anne veya baba 0 taşıyor demektir.

Kan grubu sadece A olanların dişleri şeker gibi pütürsüz olur ve çürükleri olmaz. Diğer kan gruplarına sahip olanların dişleri problemli olur. Kan grubu A olanın dişleri bozuksa 0 taşıyor demektir. Çünkü kan grubu A olan ne kadar kötü beslenirse beslensin dişleri yine de iyi durumda olur. Çünkü onlarda mide suyu ve asidi yoktur. Dişleri en bozuk olan kan grupları ise 0 ve B olanlardır. Sonrasında da AB gelir. Kan grubu B ve özellikle de 0 olanlar dişsiz ve damaksız kalıyorlar. Çünkü kan grubu 0 olanların özelliği üst damaklarının

kısa ve parmaklarının uzun olmasıdır. Artık talebelerim de bunu biliyorlar. Eğer ayak serçe parmağı kıvrık ve içe doğru saklıysa o kişinin kan grubu B'dir. Kan grubu B olmasına rağmen ayak serçe parmağı normal ise o kişi 0 taşıyor demektir. Bu durumda kan grubu B'lerin 0'ı çok baskın olur. Zaten kan grubu B'ler ve 0'lar birbirine çok benzerler. Eğer kan grubu B olan 0 taşıyorsa huyu daha uysal olur. Hâlbuki kan grubu BB olanlar öyle değillerdir.

Rh ve Kan Grubu Uyuşmazlığı

Kan uyuşmazlığında rezüs önemlidir. Eğer rezüsler farklı olursa ciddi uyuşmazlıklar olur. Birinci çocukta problem yaşanmaz ama ikinci çocukta durum rezüse bağlıdır. Eğer bebeğin rezüsü anneninki ile aynı olursa problem olmaz. Ama bebekte babanın rezüsü olursa bu bebek düşer. Bu, Allah'ın bir takdiridir ve merhametidir. O yüzden bırakın düşen düşsün kalan da yaşasın ve evlat olsun. Kan uyuşmazlığında bebek anne rahmindeyken annenin kanı ayda bir değiştirilir. Peki, bu çocuk ne olacak? Tabii ki insan değil, korkunç bir yaratık olacak. Ama bunu annesi kendi istiyor ve istediğini de alıyor. Sonra neler çeker de çocuğunu dünyanın dibine göndermek ister ama gönderemez.

Eğer kan uyuşmazlığı varsa asla iğne yapılmamalıdır. Çünkü her kan uyuşmazlığında düşük olması gerekir. Eğer iğne yapıldığı için düşük olmayıp bebek dünyaya geldi ve yaşamaya devam ediyorsa, o zaman ne oldu? Allah'ın kararı mı iptal edildi? O zaman orada bir şey oldu. Bu, aynen organ naklinde olduğu gibi çok tehlikeli bir durumdur.

Eğer kan uyuşmazlığı varsa ilk hamilelik normal geçer ve normal doğum olur. Çünkü hâlâ antijenler üretilmemiştir. Çocuk da normal olur ve anne sütünü kabul eder. Ama ikinci hamilelikte eğer bebeğin kan grubu babasının kan grubuyla aynı olursa büyük problem çıkar. O zaman bebek çok yoğun sarılık geçirir. Bu durumda bırakın bebeğiniz sarılık geçirsin. Kan grubu 0 ve B veya 0 ve AB'ler arasında biraz uyuşmazlık olur. Rh uyuşmazlığı hep aynıdır ama kan grubu uyuşmazlığı da vardır. Mesela eşlerden birisinin kan grubu 0,

diğerinin ki de B olursa bebekte sarılık olur. Bu sarılık normaldir ve 1,5 ay sürer. Eşlerden birisi 0, diğeri AB olduğunda da aynı şekilde bebekte sarılık olur. Bu sarılık geçer, siz sadece sabredin ve bekleyin. Ayrıca anne sütüne de devam edin. Aynı kan grubundan birisi eksi diğeri artı olursa Rh uyuşmazlığı olur. O daha ciddi bir uyuşmazlıktır ve sıkıntılı bir durumdur. O zaman da bebekte sarılık olur. Olsun, o da 1,5 aydan fazla sürmez.

Ama bazen kuvvetli uyuşmazlık olur. Bu uyuşmazlık; kan grubu 0 ve B'nin veya kan grubu 0 ve AB'nin rezüs değil de kan grubu uyuşmazlığı olunca olur. Böyle bir durumda eğer annede sedef veya vitiligo varsa bebek çok hastalanır ve sarılığı aylarca devam eder. Sarılık, 3-6 aya kadar sürer ve bebekte cilt döküntüleri olur. Eğer bebekte cilt döküntüleri olursa anne kanında sedef veya vitiligo maddesi var demektir. Bu çok zor bir durumdur ve hamilelikte düşük tehlikesi de yüksektir. Aslında hamilelikten önce bu durumu düşünmek ve hamileliğe hazırlık yapmak gerekir.

Bebeklerde Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

Sarılığı azaltmak ve çabuk geçmesini sağlamak için bebekleri ışık altında küvöze koyuyorlar. Siz bunu kesinlikle yaptırmayın. Benim doktor olarak çalıştığım zamanlarda bu ışık olmadığı için bunun ne olduğunu bilmiyorum. Ama bana bu ışığa maruz kalmış hasta çocuklar getiriliyor. Hatta bir keresinde bütün yüzü ve gözleri yanmış, gözlerini kaybetmiş bir çocuk getirildi. Yüzünde derin derin yanıklar vardı ve o kadar değişmişti ki yüzü insan yüzü gibi değildi.

Soru: Modern tıpta sarılığı en çok anne sütünün indirdiğini ve bu sebeple bebeğin bol bol emzirilmesi gerektiğini söylüyorlar. Bu bilgi doğru mudur?

Cevap: Rh uyuşmazlığı olduğu zaman bu bilgi doğru değildir. Ama bebekte normal sarılık varsa emzirilsin. Ayrıca sarılıkta bebeğe çok su içirmek gerekir.

Hz. Muhammed *(sav),* bebeğin damağına hurma yapıştırıyordu. Ben bunun bağırsaklara mikrop ekerek orada daha çabuk mikrof-

lora oluşması için olduğunu düşünüyorum. Yeni doğan bebeklere dahası da yapılırdı. Mesela sırtları çizilir ve oradan kan akıttırılırdı. Yeni doğan bebeklerin kuyruk sokumuna hacamat yapılır. Ayrıca mutlaka kafa hacamatı da yapılmalıdır. Bazen çocuklar hepatit B aşısından dolayı sarılık geçirirler. O zaman kürekler arası hacamat yapmak, sarılığı hemen alır.

Çocukları tulumlara sokmayın. 3 aylık, hiç olmazsa 2 aylık olduktan sonra giydirin. Bebekleri iki kez beze sarın ve kundaklayın. Böylece kaslar ve eklemler kuvvetlenir. Artık bebekler dünyaya geldiklerinde hemen onları giydirmeye başlıyorlar. Hâlbuki daha dünyaya yeni geldiler. Neden onlara tulum giydiriyorsunuz? Onları giydirdiğiniz için çocukta çıkıklar oluşur. Şimdi birçok çocuğun her yerinde çıkıklar var. Bu çok korkunç bir durumdur.

Bebeğiniz yeşil dışkı yapıyorsa bu da normal bir durumdur ve safra atılımıyla alakalıdır. Eğer dışkı yeşilse muhakkak safra atıyordur. O da binbir sebepten olabilir.

K Vitamini Projesi

Çocuklara K vitamini vermemek çok önemlidir çünkü K vitamini karaciğeri bozar ve sarılığa sebep olur. Eğer kan uyuşmazlığı varsa zaten karaciğer problemli demektir ve sarılık olacaktır. Buna bir de K vitamini eklenirse eğer, sarılık korkunç derecede olur. K vitamini projesi bir sırdır. Hâlbuki bu, basit bir vitamin değildir. Bunu uygularken sormuyorlar, söylemiyorlar ve haber de vermiyorlar. "*Vitaminin ne zararı olur ki?*" diyorlar. Onlar nereden bilsinler? K vitamini nanoteknoloji ve rekombinant DNA ürünü olan korkunç bir yaratıktır. Bundaki amaç bizi insanlık sıfatlarından çıkartmaktır.

İnsanlar zannediyorlar ki bu aşılarla bizi yok ediyorlar. Hayır, yok etmiyorlar, bizi Allah'ın yolunda rezil ediyorlar. O kadar rezil bir duruma indiriliyoruz ki kendi rezaletimizi kendi paramızla satın alıyoruz.

Daha önce *"şeytana canını sattı"* denilirdi. Bugün kimse canını satmıyor, bilakis üstüne para veriyor. Hiçbir zaman bundan daha rezil bir durumda olunmadı.

Korkunç Bir İşlem: Organ Nakli

Organ nakli bahsinde, diyelim ki hastanın böbrekleri iflas oldu ve diyalize bağlandı. Peki, bağlanmasa ne olurdu? O zaman "*ölürdü*" deniliyor. O halde diyalize bağlanmayla Allah'ın kararı iptal mi edildi? Bu çok karışık bir durumdur. Hatta bu korkunç bir şirktir ve affedilmeyen bir günahtır. Zaten Allah, ***"Bir tek günahı affetmem, o da şirktir."*** diyor. Diyalize bağlanan zavallı insan, artık insan değildir. Onun insan kalması imkânsızdır.

Veya böbrek nakli olan kişi, eğer nakil gerçekleşmeseydi ölür müydü? Eğer ölecek idiyse neden yaşıyor? Onun eceli mi iptal edildi? Bu ne ince ve ne korkunç bir durumdur.

Biyologlar, "*Auranın fotosu çekilmeye başladıktan sonra auranın insan aurası olmadığını görebiliyoruz.*" diyorlar. Bazen canın da fotosu çekilebiliyor. Biyologlar, bugün insanlar arasında çok cansız insan olduğunu söylüyorlar. Onlar yaşamıyorlarsa peki o zaman yaşayan kim? Tabii ki vücuda farklı bir şey, farklı bir varlık giriyor. Bütün ameliyatların, özellikle de kalp ameliyatı, akciğer ameliyatı gibi ağır ameliyatların sonucu bu olabilir. Mesela çocuk için "*Kalpte delik var, yaşamaz.*" diyorlar. Gerçekten de o çocuğu çarşafa koyup hastaneye götürüyorlar, ameliyat oluyor ve yaşamaya devam ediyor. Biz böyle çocukları çok görmekteyiz.

Aralarında öğretmenler, imamlar ve hocaların olduğu bir topluluğa konferans vermek üzere Mardin'e gittik. Şimdiye kadar orada yaşadığım durumdan daha kötüsünü yaşamadım. İlaçları anlattığım esnada "*Siz ilaçlara karşı mısınız?*" diye sordular. "*Tabii ki karşıyım.*" deyince onlar da "*Hiç böyle şey olur mu?*" diyerek tepki gösterdiler. Daha sonra ameliyatları ve organ nakillerini anlatmaya başladım. Hocalar da "*Siz organ nakline de mi karşısınız? Yeter artık!*" dediler. Bir hoca da "*Benim bir arkadaşımın akciğeri iflas etmişti. Ona akciğer nakli yaptılar ve Elhamdülillah hâlâ yaşıyor. Doktorlardan Allah razı olsun.*" dedi. Ben de kendisine akciğer naklinin nasıl yapıldığını bilip bilmediğini sordum. Hâlbuki akciğer nakli, asla yapılmaması gereken bir şeydir.

Akciğer nakli kalp nakliyle birlikte olur. Kalp ve akciğer ölüden alınmaz çünkü o zaman kullanılamaz. Bu organlar hâlâ yaşayan birisinden genel anestezi yapılarak alınır ve nakil yapılacak kişinin organları çıkartılarak yerine alınan organlar yerleştirilir. Artık bu kişi ömür boyu bağışıklık baskılayıcı ilaç kullanmalıdır ki vücut o kalp ve akciğeri reddetmesin. Bu nasıl korkunç bir hayattır? Artık neredeyse herkes her şeyi ve bütün rezillikleri kabul ediyor ama ölümü bir türlü kabul etmiyor.

"Hamileyi korumak gerekir." diyerek ölüm, hamilelikte reddedilmeye başlanıyor. Onlara göre korumak nedir? Tabii ki ölümü engellemektir. Sonra da "*Bebeği korumak gerekir.*" diyorlar. Bu da ölümü reddetmektir.

İnsanlar ilk önce kadınlar hamileyken ve küçük bebeği varken "*O senin evladın.*" diye kolayca korkutularak ölümü reddetmeye alıştırıldılar. Çocuğunuzu ne kadar seviyorsunuz, öyle değil mi? Onun yaşaması için her şeyi yapıyorsunuz. O zaman aklınızı kaybediyorsunuz ve tevekkülünüz yok oluyor. Aklınızı kaybettiğinizde ölüm korkusu size de geçiyor ve ölümü reddetmeye başlıyorsunuz. Bugün ölüm reddediliyor. Siz evladınıza ne yaparsanız aynısını bulursunuz.

Soru: Deccalin Allah'ın izniyle ölüleri diriltip kaldıracağı zaman o kalkacak olanlar ameliyatta ölenler midir?

Cevap: Siz hâlâ anlamadınız mı? Kalp nakli, karaciğer nakli veya böbrek nakli olanların hâli ne olacak? Veya uzun müddet ya da birkaç defa da olsa diyalize bağlanıp sonra böbrek nakli olan kişi nasıl diri ve canlı olabilir? Olamaz, bu mümkün değildir.

İnsana Kurulan Tuzaklar ve İnanç Geni

"Gerçek Tıp" kitabında nanoteknoloji bölümünde inanç geniyle ilgili kısmı mutlaka okuyun. İnanç geni üzerine bütün etkiler denendi ama hiçbir iç veya dış etki inançlı insanlarda inanç genini durduramadı. İnançlı olmayanlarda da bu geni çalıştıramadılar. Bir kuvvet var ve inanç geni bir tek o kuvvete bağlıdır. O kuvvet gerektiği zaman inanç genini çalıştırır, gerektiği zaman da pasifize eder.

Mesela topuk kanı almak bağışıklık sistemini yok etmek içindir. Onlar bütün güçleriyle bağışıklık sistemine karşı çalışmaktadırlar. Sadece iman sahibi olan kişi üzerinde hiçbir etki edemezler. Etki etseler bile bu kısa süreli olup sonra geçer. O yüzden iyi niyetli olmak, bilmek ve bilinçli olmak çok önemlidir. Eğer severek ve gururla I phone kullanıyorsanız o sizin en korkunç düşmanınız olur. Ama siz onu nefret ederek ve kullanmak istemeyerek kullanıyorsanız üzerinizde etkisi olmaz. Olsa da bu geçici olur.

Bebeklere neden kan verilir? Onun kanını her çeşit kanla bağlamak için verilir. Bütün ambalajlı yiyecek ve içeceklerde kan serumu vardır. İçeriklerinde kan serumu olduğu da belirtilmez. Böylece herkese kan serumu verilmiş olur.

Sağlık Bakanlığı'nın izin verdiği katkı maddelerine baktığınızda hiçbirinde kan serumunun belirtilmediğini görürsünüz. Bu, domuz veya insan kanı serumu olabilir. Zaten ölülerden bütün kan alınır ve serumda kullanılır. Sağlık Bakanlığı da bunu onaylıyor çünkü onlar da bilmiyor. Bizim üniversitemizde *"İyi talebe ol, doktor ol; kötü talebe ol, başhekim ol."* denirdi.

İnsan kana muhtaç değildir. Ama onlar, *"Hasta kana muhtaç, kan almazsa ölür."* diyorlar. *"Kan, kan"* diye çok tantana yapılıyor. Televizyonlarda ve her yerde *"Kan ihtiyacı var."* diye ilanlar duyuruluyor. Bunu duyan insanlar da koşup kan veriyor. Peki, verdiğiniz o kan nereye gidiyor? Emin olun ki o kan uluslararası kan bankasına gidiyor. Uluslararası bankadan gelen kan kullanılıyor.

Acaba niçin böyle oluyor?

Tabii ki bütün insanları kan bağıyla bağlamak, bütün insanların tek insan, bütün zihinlerin tek zihin olması ve bütün insanların tek bir domuz olması için.

21.12.2012'ye kadar bütün insanları zombi seviyesine indirmeyi planladılar. İnsanlığa karşı tuzak kuranlar, bizi yok etmek istiyorlar. Bunu da bizi toplu olarak domuza çevirerek yapmak istiyorlar. O yüzden bizi hep karıştırmakla meşguller.

Biz biliyoruz ki gerçek İncil'e tâbi olanlar da müminlerdi. Sonra Hıristiyanlık geldi. O zaman bu iman ehli idam edilmemek için çok büyük bir orman olan Tayga'ya kaçtılar ve oradaki birkaç insan bu güne ulaştı. Onlar, şeytanın bütün insanları tek bir domuza bağlayıp onları Allah'a domuz olarak göstereceğini biliyorlardı.

Bu hikâye bana çok ilginç gelir ve domuza bağlama olayının nasıl olacağını merak ederdim. Şimdi katkı maddelerinin, tıbbi ilaçların ve aşıların hepsinin rekombinant DNA yöntemiyle üretildiğini görüyoruz. Artık her yerde domuzun DNA'sı var. O zaman çocuklarımız da aşı olurlarsa domuz DNA'sı taşırlar. Bağışıklık sistemini çok iyi korumalıyız. Bu yüzden aşı yaptırmamalı, ilaç almamalı ve katkılı yememeliyiz ki bağışıklık sistemi kuvvetli olsun. Eğer o kuvvetli olursa sizin için hiçbir tehlike yoktur.

Soru: Hadis-i Şerif'te İsa (as)'ın ahir zamanda haçı kırıp domuzu öldüreceği söyleniyor. Anlattıklarınız bununla bağlantılı olabilir mi? İsa (as) bütün çiftlikleri gezerek oradaki domuzları mı öldürecek?

Cevap: Tabii ki burada direkt bir işaret vardır. İsa (as) hiç bütün dünyayı gezip çiftliklerdeki domuzları öldürür mü? Hayır, o tek bir domuzu öldürür. O domuz, bir insandır. İnsanlar da kan bağıyla ve domuz DNA'sıyla ona bağlanıyorlar. Bundan korunmak için bağışıklık sistemini korumalı ve kuvvetlendirmeliyiz. Eğer bağışıklık sistemi kuvvetliyse onun makas enzimleri o domuz genini keser ve atar. Elhamdülillah, insan için son ana kadar umut vardır. Allah'ın rahmetinden ümit kesilmez.

İmtihan Bizim de İmtihanımız

Maide suresi 60. ayette Cenab-ı Hak şöyle diyor: ***"De ki; Allah katında cezaca bundan daha kötüsünü size haber vereyim mi? Allah'ın lânet ettiği, gazabına uğrattığı, kendilerini maymunlara ve domuzlara dönüştürdüğü kimselerle Tağut'a tapanlar, işte bunlar, yerleri en kötü yer olan ve doğru yoldan en çok sapanlardır."*** Allah burada Müslümanlardan da bahsediyor. Bu ayet tabii ki bizim için de geçerli, sadece Hristiyanlar ve Yahudiler için değil.

Allah Yahudilere lanet etti çünkü onlar Allah'a ihanet ettiler. Bu sebeple İblis ve Yahudiler Allah tarafından lanetlenmiş varlıklardır. *"Ben masonum ve şeytana tapıyorum."* diyen kişi seçimini yapmış ve şeytanın yolunu seçmiştir.

Hristiyanların da bugün Allah'ı bulmak için bütün imkânları vardır. Çünkü Kur'an-ı Kerim ve Peygamberimiz (*sav*)'in hadisleri vardır. Ama onlar, *"Biz Hristiyanlarız ve Muhammed'i kabul etmiyoruz."* diyorlar. Onlar da Hz. Muhammed (*sav*)'i kabul etmeyerek bir seçim yaptılar ve kâfir oldular.

Ama bu imtihan bizim de imtihanımızdır. Bizler, ***"La ilahe illallah"*** diyoruz. Her gün 40 defa ***"İyyake nabudu ve iyyake nestain"*** diyoruz. Allah da yalancı olanlarımızı yalanından yakalayıp birer maymun ve domuza çeviriyor.

Biz sağlıklı ve mutlu olmak için bugün Allah'ın ve Peygamber *(sav)*'in tam yolunu öğretiyoruz. Başka bir yol yok ve hiçbir zaman da olamaz. Kim ne söylerse söylesin hataya düşmeyin.

Diş ve Diş Etlerinin Bize Verdiği Mesaj

Üstteki ön dişlerin dördü beyne bağlıdır. Bu yüzden bu dişler beynin durumunu gösterir. Eğer bunlarda bir problem varsa veya ön dişlerin ikisi eksik olursa beyinde yaratılıştan gelen bir problem var demektir. Yaratılıştan olduğu için bu problem çözülmez ve ortadan kalkmaz. Üstteki köpek dişleri ise midenin durumunu bize gösterir. Üst azı dişleri ince bağırsaklara, alt azı dişleri de kalın bağırsaklara bağlıdır. Alttaki ön dişlerin dördü üreme organlarıyla bağlıdır. Onlar da üreme organlarının durumunu gösterir. Bazen doğuştan alttaki ön dişlerin yapısı bozuk olur. Öyle olduğu zaman üreme organlarında, prostatta, er bezlerinde, rahimde veya yumurtalıklarda ya da her ikisinde problem var demektir. Bu durumda dişlerin çıkış şekilleri farklı farklı olur. Çocuklarınızda bu dişlerin anormal çıktığını görürseniz bilin ki problem var demektir. Ama bu geçici bir durumdur ve açlıkla çözülmesi mümkündür. Ayrıca diş etlerini misvakla ovmak da gerekir.

Kabızlık

Kabızlık, bütün hastalıklara sebep teşkil eden çok ciddi bir rahatsızlıktır. Çünkü kabızlıkta kalın bağırsağın içeriği kana sızar. O zaman toksinler de kana sızmış olur ve bundan bütün organlar ile hücreler etkilenir. Kabızlığı gidermek onun kaç yıldır devam ettiğine bağlıdır. Yıllarca süren kabızlığı düzeltmek çok zordur. Bu hastalara müshiller, idrar lavmanı, papatya lavmanı ve deneyebileceğimiz ne varsa hepsini deniyoruz. Yıllardır kabızlık yaşayanların bağırsaklarındaki sinir uçları felç olmuştur. Onları canlandırmak neredeyse imkânsız ya da çok zordur.

Bunun için çok uğraşmamız gerekir. O yüzden uzun süredir kabızlık yaşayanlara en az 2 yıl bağırsaklarının tedavisiyle uğraşmaları gerektiğini söylememiz gerekir. Ama bazen de kabızlık, beslenmeyi düzeltince hemen ortadan kalkar. Bu durum çok iyidir. Kabızlık yaşayıp da sonradan normal tuvalete çıkmaya başlayanlar çok mutlu oluyorlar ve her tuvalete gittikten sonra şükrediyorlar.

Kabızlıkta muhakkak ağız kokusu olur çünkü bağırsakları kaplayan mukoza hem mideye hem de ağza geçer. Bağırsaklar düzelince ağız kokusu da yok olur. Ağız kokusu mide, akciğer, genizler veya bağırsaklardan gelebilir. Ağız kokusunun beyinden de gelmesi mümkündür çünkü bazen gece sırt üstü yatarken geniz akıntıları hissedilir ve boğucu pis bir koku oluşur. O zaman burun mukozası, ağız mukozası ve geniz mukozası da kokar. İyileşince ağız kokusu yok olur ve sabahları ağız güzel kokar.

Biz tedaviye ilk önce beslenmeyi düzeltmekten ve kabızlığı gidermekten başlıyoruz. Çünkü insanda kabızlık varsa hiçbir iyileşme olmaz. O yüzden muhakkak önce kabızlığı gidermek gerekir. Kabızlığı gidermek için ilk önce 3 günde bir devamlı lavman yapılır. Yediğiniz yemek, makattan dışarı 48 saat sonra atıldığı için, 48 saat beklemek gerekir. Bu yüzden 3 günde bir lavman uygulamak yeterlidir. Ama en mükemmeli, lavmanı 2 günde bir uygulamaktır. Lavmanı yemekten 5-6 saat sonra yapabilirsiniz. Sabahtan yediğiniz yemek hazmedildiği için en iyi lavman akşam yatmadan önce yapılandır. Açlığa niyetlendiğinizde de akşamdan lavman yapılır.

Papatya veya idrarla yapılan şifalı lavmanları da akşam yapmak en iyisidir. Sabah da yapabilirsiniz ama eğer sabah açlığa başlayacaksınız lavmana zaman kalmayabilir.

Magnezyum sülfatı ise sadece sabahları kullanabilirsiniz çünkü o bütün bağırsakların içeriğini hızlı bir şekilde dışarı atar. Bu durumda yemek muhakkak hazmedilmiş olmalıdır. Bu sebeple magnezyum sülfat sadece sabahları aç karnına içilir. Eğer oruca niyet edecekseniz sahurda da içebilirsiniz. Magnezyum sülfatı tek seferde 50 grama kadar, yani hemen hemen 2 silme çorba kaşığı kadar kullanabilirsiniz. Magnezyum sülfatın üstüne çok su içmek gerekir. Magnezyum sülfat çok su istediğinden eğer yeterli su içmezseniz ishal olmazsınız. Magnezyum sülfatın tadı çok kötüdür. Onun tadı kaybolunca yarım saat ile 1,5 saat arasında yemek yiyebilirsiniz. Magnezyum sülfat midede uzun kalmaz ve hemen bağırsaklara iner. Ayrıca unutmamak gerekir ki magnezyum sülfat kana geçmez, aksine kandaki bütün zararlı maddeleri çeker.

Bu yüzden özellikle sedef hastalarına magnezyum sülfatı çok tavsiye ederim. Bağırsaklarda osmoz basıncı çok yüksektir. Bu yüzden madde bağırsaklardan dışarı çıkamaz. Tam aksine lenf sıvısından, kandan ve bütün sıvılardan toksik maddeler bağırsaklara çekilir ve atılır.

Sinameki, müshil özelliğinin dışında, damarları, özellikle kalp damarlarını açar, kasları kuvvetlendirir ve karaciğeri temizler. Sinameki yemekten önce ilaç olarak, yemekle birlikte veya yemekten sonra da müshil olarak kullanılır. Sinameki eğer yemekten önce alınırsa müshil görevi yapmaz. Sadece yemekten sonra alındığında müshil olarak çalışır.



(Aidin Salih'in 17 Mart 2012 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

8. Ders

VÜCUTTAN ÇIKAN KAN, NECİS VE HARAMDIR

Vücudun içindeki kan temiz, dışarıya akan kan ise necistir. Hacamat ve sülük tedavisinde akan kan da necistir. O yüzden eğer kan kıyafete bulaşırsa onunla namaz kılınmaz.

Yorum: Savaşlarda sahabeler kanlı gömleklerle namaz kılıyorlardı.

O zaman Hz. Muhammed *(sav)* onlara, kanlı kısmı 7 defa su veya toprakla mesh etmelerini söylüyordu. Yara da öyledir, onun üzerine de mesh edilir ve namaz kılınır. Yara ile ilgili hadisler vardır.

Soru: Uluslararası kan bankasına gitmeden annenin damarındaki kandan direkt olarak bebeğin damarına kan verilemez mi?

Cevap: Hâlâ bunu mu soruyorsunuz? İlk önce bilmeniz gereken şey, kanın vücuttan çıktığında necis ve haram olduğudur. O yüzden damara kan verilemez. Bu aslında yamyamlıktır. Annenizin kulağını veya etini kesip yemek hiç aklınıza gelir mi? Bu ne iğrenç bir şeydir. O zaman kan yenilebilir mi? Hâlbuki yenilmiyor da, direkt olarak damara veriliyor. Ağızdan alınsaydı daha masum bir işlem olurdu. İkinci olarak bilinmesi gereken husus, çocuğun ve annenin genetiğinin farklı olmasıdır. O zaman annenin kan genetiği çocuğun genetiğine karışır ve çocuk değişir. Bu genotip değişimidir ve şeytanın işidir. O aynen şöyle dedi: ***"Yemin olsun ki kullarından belirli bir kısmını alacağım. Onları mutlaka saptıracağım. Onları boş***

kuruntulara sokacağım ve onlara emredeceğim. Hayvanların kulaklarını yaracaklar. Yine onlara emredeceğim, Allah'ın yaratışını değiştirecekler." *(Nisa 118-119)* İnsanlarda da durum aynen böyledir. Üçüncüsü, kimse kimsenin kanına muhtaç değildir. Dördüncüsü ise kan, damardan çıktığında haram olur. Haramla da şifa olmaz.

Eşinden 1-2 ayda bir kan alan akdeniz anemisi olan bir kadın bana gelerek "*Eşim benim için her şeyi yapıyor. Bana kan da veriyor. Onun kanı olmasaydı nasıl yaşardım? Onu önceden çok seviyordum, şimdi de seviyorum ama tıpkı bir kardeş gibi. Bana yaklaşmasını istemiyorum ve hiç yaklaştırmıyorum.*" dedi. Ben de kendisine "*Tabii ki yaklaştırmazsın çünkü artık o senin kardeşin oldu.*" dedim. Bu durumda nasıl ilişki olacak? Bu ne korkunç durumdur. Kendisine bunları söyledim ve tedavisini de anlattım. Bir daha da yüzünü görmedim.

Organ naklinde de durum aynıdır. O yüzden kesinlikle organ nakli yaptırılmamalıdır. Mesela böbrek üstü bezi tiroidi çalıştırır ve onunla paralel çalışır. Tiroit, böbrek üstü bezi ve üreme organları bezleri birlikte çalışır. Bu yüzden böbrek üstü bezi üremeyi ve bütün cinsel faaliyetleri çok etkiler. Tiroit de ikinci cinsel organdır. Eğer tiroit iyi çalışmazsa üreme organları da sağlıklı olamaz. Babasının böbreği nakledilen bir kız vardı. Nakilden sonra kız, erkek cinsel istekleri hissetmeye başladı. Hatta çok sempatik olan bir hoca arkadaşım bu kızın kendisini öpmeye çalıştığını anlattı. Kendisi bu durumdan çok korkmuştu. Ama Elhamdülillah o kız vefat etti.

Organların Dili: Parmaklar

El parmaklarında başparmağın dış tarafı akciğer, iç tarafı kalın bağırsaktır. Başparmak ve işaret parmağı arasındaki bitiş noktası, kalın bağırsağın en önemli noktasıdır. Bu noktayı etkileyerek bağırsağın durumunu kontrol etmek mümkündür. Bu noktada ağrı olmaması gerekir, o zaman bağırsaklar dengeli çalışıyor demektir. Eğer ağrı varsa oraya masaj yapmak gerekir. En önemlisi başparmaktır. Çünkü hastalık, başparmaktan çok iyi anlaşılır.

Bana, akciğer kanseri teşhisiyle bir hasta gelerek tedavi olmak istedi. Kendisini kontrol ettiğimde akciğerde DDT ve gübre birikintisi olduğunu gördüm. Ona kanser olmadığını söyledim ama bu artık önemli değildi. Çünkü akciğerde DDT ve suni gübre birikintileri parçalanmaya başlamıştı bile. Bu durum ise kanserden beterdir. İnsan bu durumda çok çabuk ölür. Böyle durumlarda eldeki başparmağın tırnağı mor ve kalın olur, ayrıca da tırnak dökülür. Sağlıklı insanların tırnakları pembe olur veya gölge gibi güzel bir beyazlığı olan pembe olur. Bu sadece yüksek ruhlu insanlarda böyledir. Bugünkü insanların hiçbirinde bunu görmedim. Tırnakları pembe olan sağlıklı insan görüyorum ama çok yüksek ruhlu insan görmüyorum. İnsanda tırnak tırtıklı olursa bu onun daha önce bir akciğer hastalığı geçirdiğini gösterir. Eğer bu şekilde izler kalmış ve bağ doku oluşmuşsa akciğer hasta değil ama zayıf demektir. Tırnak bir renk almışsa bir birikinti var demektir. Tırnak diplerindeki hilallerin sivri bir çıkıntı gibi olması kötüdür. Bu, insanda enerji dolaşımı bozukluğunun işaretidir. Hilallerin düzgün ve güzel olması gerekir. Ne aşırı büyük ne de aşırı küçük olmalı, orta halde olmalıdır. Bazı insanlarda bağışıklık sistemi çok zayıf ve hastalıklı olur. O kişilerde bu hilaller çok büyük olur. Bu durum hiç hilali olmayandan daha kötüdür.

Çoğu insanlarda tırnak diplerinde hiç hilal yoktur. Eğer tırnak diplerinde hiç hilal yoksa insan sağlıklı olabilir ama o kişinin maneviyatı açık değildir. Bütün batık tırnaklar tedaviyle açılır. Tırnakları bembeyaz olanların kireç fazlalığı, sapsarı olanların ise margarin fazlalığı vardır. Biri beyaz, biri de bembeyaz olmak üzere iki beyazlık vardır. Bembeyaz olan titanyum dioksit fazlalığıdır.

Titanyum dioksit şimdi bütün ürünlerde, eşyalarda ve yiyeceklerde vardır. Beyaz olan ise kireçtir; kansızlıkta tırnak beyaz olmaz. Tırnağının ortasında beyazlık olan kişinin dondurma yiyip yemediğini araştırın. Eğer kişide yüksek kolesterol ve tırnağında o beyazlık varsa hemen ne kadar dondurma yediğini araştırın. İnsanın tırnakları üzerinde beyazlıklar oluşmuşsa bu, dondurma yediğinden olabilir. Çünkü dondurmada süt değil, süt tozu veya dondurma tozu

kullanılır. Kahramanmaraş dondurmasına "*En iyi dondurma*" diyorlar. Emin olun ki bütün dondurmalar dondurma tozuyla yapılır.

Kapalıçarşı'da "*Dondurma tozu geldi, süt tozu geldi.*" diye söylüyorlar. Kimden dondurma ve süt tozu geliyorsa onlardan peynir ve süt ürünleri de geliyor. Bütün Türkiye'yi gezin, tek tük inek görürsünüz. Buna rağmen dağlar kadar süt ürünleri var. Peki, bu ürünler nereden geliyor? Bu ürünler sentetik protein ve süt tozundan yapılıyor.

Yorum: Üreticinin elinde fazladan süt kaldığından Tarım Bakanlığı, bu durumu düzeltmek ve fazla sütü değerlendirmek için o sütlerin okullara dağıtılacağını açıkladı.

Okullarda yine süt dağıtmaya başladılarsa artık yeni bir böbrek yetmezliği dalgasının gelmesini bekleyebilirsiniz. Üretici yok, hayvan yok, o zaman süt de yok. Biz Türkiye'yi gezerken bir köye geliyoruz da süt bulamıyoruz. Köylerde hiçbir yerde inek kalmadı. Sadece tek tük görüyoruz. Köylerde de Avrupa'dan gelen süt tozuyla üretilen uzun ömürlü süt tüketiyorlar. Dolayısıyla okul sütüne gösterilen sebep bahanedir.

Başparmak tırnağının dış tarafı problemli olursa o problem tam akciğere aittir. Ama akciğerde çok birikinti varsa tırnağın ortasını da geçer. Eğer tırnağın iç tarafı problemli olursa o problem de kalın bağırsaklara aittir. Ama kalın bağırsak çok hasta olursa tırnağın ortasından diğer tarafa biraz taşar. Tırnağın tamamı bozuksa kalın bağırsakta çok ağır bir problem çıkacak demektir. Akciğerde bir problem başladıysa bilin ki kalın bağırsakta da başlamıştır. Sadece belirtisi yoktur. Kalın bağırsak ve akciğer, dalak ve karaciğer, dalak ve pankreas paralel çalışan organlardır. Paralel çalışması demek, mesela dalak ne durumdaysa karaciğer de o durumda demektir. En gizli organ pankreastır. Pankreasın durumunu sadece dalağın durumundan anlayabiliriz. Dalak hastalanırsa karaciğer ve pankreas da sağlıklı olmaz. Veya pankreas hastaysa dalak sağlıklı değildir.

Serçe parmağı ise kalbe ve kan dolaşımına bağlıdır. Eğer kan dolaşımı bozukluğu olursa muhakkak kalp etkilenir. Kalp hasta olursa

da muhakkak kan dolaşımı etkilenir. Nasıl böbrekler ve idrar yolları birlikte çalışıyorsa kalp ve kan dolaşımı da birlikte çalışır. Kalpte ağrı veya sancı olursa serçe parmak tırnağının dibini yanlardan, her iki taraftan sıkmak gerekir. O zaman ağrı da sancı da geçer ve kalpte kan dolaşımı düzelir. Serçe parmağının yanında altıncı bir parmağın çıkması bir sırdır. Onun nedenini ben bilmiyorum. Ama o parmağı aldırmamak gerektiğinden eminim. Çünkü eğer vücutta altıncı parmak gibi fazla bir şey çıktıysa o, vücutta bir şeyi dengeliyor demektir. İnsanlar, dayanamayıp onu kestiriyorlar ama aslında bu duruma karışmamak gerekir. Burunda siyah noktalar olması da kalp zayıflığındandır. Çünkü kalp zayıf olursa burundaki ter gözenekleri geniş olur. Geniş olunca yağ toplanır ve hava kirliliğiyle birleşir. Bu durumda 1 günlükten başlayarak 3 günlüğe kadar açlık yapmak gerekir. Kalp daha kuvvetli olunca burundaki gözenekler kapanır.

Asıl ilginç olan orta parmak ile yüzük parmağıdır. Orta parmak din parmağıdır, yani dine bağlıdır. O, din ve ibadet durumunu çok güzel bir şekilde gösterir. Bütün vücudun enerjisi toplanıp orta parmağa gelir. Dini gösterdiği için bu parmağın dümdüz olması gerekir. Orta parmağı eğik olan insan namazlarını kılmıyor ya da yeterince dikkat etmiyor olabilir. Orta parmağı sol elde dümdüz ama sağ elde eğik olanlara "*Namazı bıraktınız mı?*" diye soruyorum. Onlar da bırakmış oluyorlar. Eğer orta parmak sağ elde dümdüz, sol elde eğikse, o kişi daha önce namaz kılmayıp sonradan başlamış olabiliyor. Sağ bugün, sol ise geçmiştir.

Yüzük parmağı, insanın ahlakını gösterir. Bir insanda orta parmak ve yüzük parmağı kesik veya bozuk olursa o kişiye dikkatli yaklaşılmalıdır. İnce bağırsaklar, yüzük parmağından anlaşılır. Ahlak da ince bağırsaklarla bağlantılıdır. En önemli hazım ince bağırsaklarda olur. Ahlak da hazımla paralel çalışır. Hazım bozulunca ahlak da bozulur.

Bu çok önemlidir çünkü ince bağırsaklarda hazım gerçekleşmediğinde gaz ve yabancı madde oluşumundan ötürü pis kokular oluşur. İnce bağırsakların hazımsızlığı bütün kanı kokutur ve pis kokmasına sebep olur. O zaman pis kokan kanda gezen varlıklar çoğalır.

Böylece vücut ve ağız çok pis kokar. Hâlbuki yetişkin insanın ter kokusu bebeğin ter kokusu gibi güzel olmalıdır. Kabızlık olursa her yerde sorun olur çünkü kabızlık bütün hastalıkların başlangıcıdır. Kabızlıkta kan temiz olmaz ve ağır olur. Ayrıca aynı şekilde bütün organların dokularını da kirletir.

İşaret parmağı nefis ve kalın bağırsak parmağıdır. Kalın bağırsaklar çok önemli organlardır çünkü kalın bağırsak karın boşluğunda bulunan bütün organları ısıtır. Yani kalın bağırsak akü misali bir ısıtıcıdır. Araba için akü ne kadar önemliyse vücut için de kalın bağırsak o kadar önemlidir.

Morgellons Hastalığı

Bütün ürünlerde genetik değişimler oluşturmak için bir agrobakterinin DNA parçası kullanılır. O DNA parçasının ismi halkalı DNA'dır. Bazıları da buna "*yüzük DNA*" diyorlar. Böyle bir DNA sadece agrobakterilerde bulunur, başka yerde bulunmaz. Bu DNA parçası kolayca genomdan ayrılır, halka üzerine istediği geni bindirebilir ve bu DNA'yı araç olarak kullanarak başka bir genoma gönderebilir. Bu halkalı DNA tam bir araba gibidir. Genetikçiler, GMO ürünlerden geçen agrobakterinin halkalı DNA'sının morgellons hastalığına sebep olduğunu söylüyorlar. Halkalı DNA parçası bitkilerde, insan vücudunda ve hamile kadının rahmine geçince ceninin organlarında çoğaldığı çok geç fark edildi. Bahsettiğimiz bu halkalı DNA'nın ismi Tİ plazmit olarak adlandırılan, tümör indükleyici, yani tümör oluşturan plazmittir. Bu halkalı DNA parçası bitkilerde tümör oluşturur ama o tümör gerekli bir tümördür.

Mesela bir arazinin verimini artırmak için yonca ekilir. Çünkü yoncanın kökleri üzerine doğal olarak halkalı DNA dediğimiz Tİ plazmitler yerleşir ve orada tümörler oluşturur. Bu tümörlerde de azot birikintisi oluşturur ve bu şekilde azotla toprağı zenginleştirir. Yoncadaki bu hâl, doğal bir hâldir ve Allah'ın rahmetidir. Bu durum yoncada ve bütün fasulyegillerde vardır. Toprağın verimini artırmak için fasulyegiller de ekilir.

Yoncadaki bu sistem, insan vücuduna uygulanmak istendi çünkü bu, insanda yan etki yaptı. Halkalı DNA vücutta, özellikle cilt altında çoğalırsa orada jöle gibi bir madde oluşur. Bu jöleye benzeyen madde sanki cilt altında gezer ve saça benzeyen plastik parçalar oluşturur.

Bu durumu durdurmak şu an için imkânsız gibi görünüyor. Amerika'da birkaç enstitü morgellons hastalığı üzerinde çalışmaktadır. Bu enstitülerden birinde hayvanlar üzerinde morgellons modelleştirildi. Hayvanlara, genetiği değiştirilmiş ürünler verildi ve morgellons gerçekleşti. Araştırmacılar morgellons hastalığının genetiği değiştirilmiş ürünlerden, özellikle de halkalı plazmitten kaynaklandığından emin oldular gibi görünüyor.

Hastalık başlangıcında çok ciddi bir kaşıntı oluyor. Bu kaşıntı genel değil, bölgesel oluyor ve bildiğiniz kaşıntıya benzemiyor. Dolayısıyla bütün vücut kaşınmıyor. Şimdi bu kaşıntı daha da çoğaldı. Daha sonra diğer rahatsızlıklar beliriyor ve hastalar cilt altında bir şeyler gezdiğini hissediyorlar. Bu durum hemen belli oluyor çünkü ciltte lezyonlar ve yaralar oluşuyor. Yaralardan da o parçalar, haşerata benzeyen bir şeyler veya ipçikler, renkli fiberler çıkıyor. İnternete "*Morgellons hastalığı*" yazarsanız o yaraları görürsünüz. Bir morgellons hastası vardı, "*Ben o kadar korkunç bir ağrı hissediyorum ki sanki cildimin altında kurtlar geziyor ve beni ısırıyorlar. Tedavi için ayaklarımı bile kestirmeye razıyım çünkü bu ağrıya dayanmak mümkün değil.*" dedi. Bazı araştırmacılar bunun mantar gibi bir parazit olduğunu düşünüyorlar. O mantar da genetiği değiştirilmiş mantardır ve plastiğe benzeyen bir madde üretiyor. Vücuttan çıkan ip fiberler de genetiği değiştirilmiş mantar ürünüdür. Hristiyanlar, Hz. Yunus *(as)*'a vahiy geldiğini söylüyorlar. O *(as)*, ahir zamandan önceki son yılları anlatmış ve şöyle demiş: "*Bir melek geldi ve dünya üzerine bir tas hastalık döktü. Ondan sonra korkunç kaşıntılar oldu ve iğrenç yaralar çıktı.*"

Hristiyanlar bunu morgellons hastalığına yoruyorlar.

Bu hastalık gerçekten korkunç bir azaptır. Morgellons hastaları

dayanamayıp kendilerini öldürüyorlar. Bu yüzden doktorlar, "*Onlar zaten ruh hastalarıdır, halüsinasyon görüyorlar.*" diyorlar. Ayrıca bu hastaların halüsinasyon, yani olmayan şeyi gördüklerini ve ruh hastası olduklarını düşünerek onlara antipsikotik ilaçlar veriyorlar. Sadece bazı doktorlar bu hastalığa ciddi bakıyor ve bunu araştırıyorlar. Bu hastalığın tedavisini kimse bilmiyor, ben de bilmiyorum. Ben bir tane morgellons hastası gördüm. Bana böyle bir tane hasta geldiyse mutlaka o dönem Türkiye'de cildinden bu ipçikler çıkan başka hastalar da vardı. Ama vücudundan henüz bu ipçikler çıkmamış daha çok kişi var. Bize bütün bir ailenin morgellons hastası olduğu haberleri geliyor. Bu hastalık birbirlerinden mi geçiyor, yoksa yaşam tarzları aynı olduğu için mi hepsi hasta, kimse bilmiyor. Ama hamile kadında bu hastalık varsa mutlaka bebeğe de geçer.

Morgellons hastalığı artık her yere sel gibi gelmeye başladı. Bu hastalık ilk olarak Amerika'nın California ve Texas eyaletlerinde başladı. Çünkü genetiği değiştirilmiş ürünler en çok orada kullanılıyor. Her şeyde olduğu gibi genetiği değiştirilmiş ürünler de ilk önce Amerika'ya geldi, sonra da bütün dünyaya dağıldı. Texas ve California'da başlayan morgellons, sonra İngiltere, İtalya, Avusturalya ve Türkiye'ye yayıldı. 2 yıl kadar önce de Ukrayna'da başladı. Orada şimdi morgellons hastası olan 40'tan fazla insan vardır. Ukrayna'da artık haşeratlar bile morgellonstan hastalanmaya başladılar. Allah bizi bu hastalıktan korusun. Çünkü ürünlerin hangisinin genetiği değiştirilmiş hangisinin değiştirilmemiş hiç belli değildir. Artık her şey karıştı. Genetiği değiştirilmemiş ürünler ekilse ama etrafında genetiği değiştirilmiş ürünler olsa, polenle onların da genetiği bozulur.

Saç Kurdu ve Parazitler

Ben morgellons hastalığını ilk işittiğimde bunun eskiden İbn-i Sina'nın anlattığı saç kurdu olduğunu zannettim. Saç kurdu, kıl kurdu değildir, kıl kurdu küçücük olur. Saç kurdu ince ince saç gibidir ve cilt altında gezer. Bu da çok ızdıraplı bir hastalıktır. Saç kurdu da tıpkı morgellonstaki gibi dışarıya çıkmaya çalışır. Onu eskiden

kaleme sararak koparmadan yavaş yavaş çıkartırlardı ve tedavisi sadece bu şekilde olurdu.

Sonra Moskova'da bir akademisyen bu kurdun siklusunu araştırdı ve ondan kurtulmanın nasıl mümkün olduğunu tespit etti. Daha sonra bu kurt yok oldu. Hâlbuki bu kurt Orta Asya'da bütün arıklarda vardı.

Şimdilerde bu kurt tamamen yok olmuştu ama bana 1,5-2 ay önce köylü bir kadın gelerek "*Vücudumda 30 yıldır gezen bir tane saç kurdu var. Vücudumun her yerinde geziyor ve yerleştiği yerde kıvrılıp yatıyor. Ben de her şeyi hissediyorum. Bu çok ızdırap vericiydi ama şimdi kalbime de gelmeye başladı. Kalbimin üzerine yerleştiğinde nefesim bozuluyor ve kalp çarpıntım oluyor.*" dedi. Ben de onu nasıl yok etmek gerektiğini bilmiyordum. Kurt bir tane olduğu için ya dişi ya da erkekti. Eğer dişi ve erkek olarak iki tane olsaydı bu durum tam bir felaket olurdu. Bu kurt tek başına olduğu için yıllarca çoğalmadan yaşamış. Kadının anlattığı gibi bu kurt çok uzun ömürlüdür.

Bu kişi, İstanbul'da bir tabip buldu ve o tabip kurdu çıkarmayı başardı. Tabii ki kadın çok mutlu oldu. Ben de şimdi o tabibi arıyorum ve o kurdu nasıl çıkarttığını öğrenmek istiyorum. Eğer o kurdu çıkartabildiyse bütün kurtları çıkartabilir demektir.

Parazitler, insan vücudunda artık çoğaldılar ve çeşitlendiler. Bugün hemen hemen herkeste kurt vardır. Dünya nüfusunun sadece %2-%3'ünde parazit yoktur. Geri kalan herkeste vardır. Parazitlerin vazifesi, sindirim sisteminin parçalayamadığı ve atamadığı yabancı maddeyi daha da parçalayıp nötralize etmek, besin olarak kullanmak ve bu şekilde vücuttan uzaklaştırmaktır.

Burada bir incelik vardır. İnsanlar yemek yiyince "*Faydalı olanı sindirdim, faydalı olmayanı da attım.*" diye düşünüyor. Faydalı olmayanın atılması, işlem isteyen çok ağır bir süreçtir. Siz zararların kalın bağırsaktan atıldığını mı zannediyorsunuz? Hayır, öyle değil. Aslında kalın bağırsaktan atılıyor ama küçük parçalar, küçük moleküllerle karaciğere geçiyor ve orada birikinti yapıyor. İşte o birikinti yılların birikintisidir. O zaman siz, karaciğerin kocaman olması ge-

rektiğini düşünüyorsunuz ama o birikinti o kadar presleniyor ki tıpkı granit gibi oluyor. Kocaman birikinti küçücük oluyor. O yüzden o birikintileri çıkartmak çok zordur. Eğer parazitler karaciğere geldiyse sizde yıllardır kronik toksik hepatit var demektir. O birikintiyi çözmek ve kullanmak için parazitler gelmiştir. Eğer parazit yerine iltihaplanma olduysa o da iltihapla yok edilebilen birikintileri yok etmek için oluşmuştur.

Sonra virüsler gelir. Eğer virüsler geldiyse karaciğerde korkunç toksinler var demektir. Virüsler bu toksinleri çözmeye ve yok etmeye çalışırlar. Virüsten daha kuvvetli bir şey yoktur ve onları öldürmek çok zordur. Virüs o kadar dirençlidir ki onu hiçbir şeyle öldüremezsiniz. Enfeksiyon hepatit, aslında hastalık değildir. Asıl hastalık bozuk beslenmedir. Enfeksiyon hepatiti, karaciğer temizlemesiyle tedavi etmek çok kolaydır. Ama hastanın yeni nesil tedavi ilaçlarıyla tedavi görmemiş olması gerekir. Eğer yeni nesil ilaçları kullandıysa tedavi zor olur. Bu yüzden hastaların bize tıbbi tedavi görmeden gelmelerini istiyoruz ki çabuk iyileşsinler. Ama artık böyle olmuyor. Modern tıp tedavisi görmüş kişinin ilk sorunu tıbbi tedaviyle gelen hastalıktır. Çünkü insan, bağışıklık sistemini bozduğu için kullandığı tıbbi ilaçtan hasta olur. Böylece hastanın asıl hastalığından 200 kat daha derin ve ciddi bir bozukluk meydana gelir.

Kurtçuk tedavisinde yaralara kurt konulur. Aynen bunun gibi kalp üzerinde yara açılınca kurtlar kalbe gelir ve derin yara içinde kaynarlar. Vücudun üzerinde yara varsa o yaralara da kurtçuklar gelir. Eğer kurtçuklar geldiyse o yara kapanır ve iyileşir. Çünkü bu kurtlar yaranın bütün ölü dokularını yer, bitirir ve sonra da dökülürler. Böylece yara da temiz kalır ve kapanır.

Bu durumu ben de şöyle düşünüyorum: Eyüp *(as)*'da hep yaralar oluşuyordu ama kurtlar onları temizlediği için o yaralar kapanıyordu. Onun için Eyüp *(as)* yaradan düşen kurdu alıp geri yaraya koyuyordu. Cenab-ı Hak bu yüzden ***"Ya Eyüp, sen ne düşünüyorsun? O kurt sanki kendi iradesiyle mi düştü?"*** dedi. Ben onların yarayı temizleyen kurtlar olduğunu düşünüyorum. O yaralar da kurtlar da Allah'tandı. Yani hastalık da şifa da Allah'tandır.

Peygamberimiz Hz. Muhammed *(sav)*, ***"Derdiniz günahlardır."*** demiştir. Bunu unutmayın. Ayrıca ***"Devası da istiğfardır."*** buyuruyor. O hastalığı kendimiz kazandık ve bundan ancak Allah'ın yolunda kurtulabiliriz. Başka yol da çare de yoktur; zaten olamaz da. Şimdi bize "*Sibernetik tıp geliyor, artık bir anda iyileşeceksiniz.*" diye fısıldıyorlar. Hâlbuki onların ne korkunç yöntemleri vardır. İnternete sadece "*Sibernetik tıp yöntemleri*" diye yazın, onların ne korkunç yöntemler olduğunu göreceksiniz.

Soru: "*Kurtlar görevlidirler ve karaciğerdeki atıkları parçalayıp temizliyorlar.*" dediniz. O zaman vücudumuzdaki kurtlardan kurtulmaya çalışmak doğru bir şey midir?

Cevap: Zararlı maddeler vücudu terk ederse kurtlar da karaciğeri terk eder. Bizim işimiz hastalığı tedavi etmek değil, vücudu temizlemek ve yaşam tarzını değiştirmektir. Yaşam tarzı değiştirilip sağlığa kavuşulunca hastalık olmaz. Sağlıklı insanın sadece ateşi olur, başka bir şeyi olmaz.

Dalak Büyümesi

Dalak, hem bağışıklık sistemi hem de maneviyat için temel bir organdır. Eğer bir sebepten dolayı kişinin dalağı alındıysa o kişi o kadar değişir ki onu tanıyamazsınız. Bu yüzden dalak çok önemli bir organdır. Hangi sebepten olduğu fark etmeksizin bir insanın dalağı alınmışsa eğer, ben o kişiye yaklaşmam. Tabii ki genel tavsiyelerde bulunurum ama derin tedavi vermem. Çünkü organ yoksa fayda da şifa da çözüm de yoktur. Bu yüzden hangi hastalıktan dolayı olursa olsun, dalağı alınmış kişiye dokunmamak gerekir. Organlarımız bize emanettir. Her bir organın ne önem taşıdığını biz bilemeyiz. Ancak Allah'ın huzuruna geldiğimiz zaman anlayabiliriz ama o zaman da her şey için geç olur.

Karaciğer Tedavisi İçin İlaç Önerisi

"Gerçek Tıp" kitabında karaciğer için çok güzel ilaçlar yazıldı. Karaciğer için çörek otu ve altın otu ilacından bahsettim. Bir ilaç daha var, o da havlıcanlı çaydır. Havlıcan ve yenibahar 3'er ölçü, kök zencefil 2 ölçü, tarçın, karanfil, muskat cevizi ve fülfül 1'er ölçü olarak ayarlanmalıdır. Havlıcanın kuru olmasına dikkat edilmelidir. Bir bileşik kuru ise bütün malzeme kuru olmalıdır. Taze olursa da hepsi taze olmalıdır. Aksi takdirde oranı sağlamak zor olur.

Bahsettiklerimizin hepsi akşamdan ıslatılır. Sabahleyin 15 dakika kaynatıldıktan sonra ateş kapatılır. Sonra bu karışıma bir tutam safran eklenir. Safranın tadı size iyi gelmeli ki mide bulantısı yapmasın ve ağır gelmesin. Karışımımız 3 saat sonra süzülür, bal ile karıştırılır ve çay demi olarak kullanılır. Balı, ilaç bozulmasın diye ekliyoruz. Ayrıca balın bütün içerikleri birleştirici de bir sıfatı vardır. Bal, birleştirici olarak kullanılmasının yanında, bir ilaç keskinse onu yumuşatmak için de kullanılır. Eğer tatlı seviyorsanız sonrasında da bal ekleyebilirsiniz. Bu karışıma her içişte sirke de ekleyebilirsiniz. Tadı lezzetli olmalıdır. Bu ilaç mizacen sıcaktır, karaciğer ise zaten sıcaktır. Bu yüzden sonunda istediğiniz kadar sirke ekleyin diyorum. Eğer bu ilaç midenize sıcak gelirse bal ve sirke ekleyin ki mutedil olsun. Havlıcanlı çaydan isterseniz haftalık, aylık ya da 3 aylık porsiyon hazırlayabilirsiniz. Koyu olmasını isterseniz az su, açık isterseniz daha çok su koyun. Anlattığım bu çay bütün ağır karaciğer problemlerini giderir. Bu ilacı aç karnına için. Zaten bazıları hariç bütün ilaçlar yemekten önce içilir. Çay yerine günde 3-5 fincan içebilirsiniz.

Norveç'te bir kadın gördüm ve ona sadece bu çayı içmesini söyledim. Aslında açlık ve karaciğer temizlemesi de verdim ama onu yapmadı. Sadece bu çayı içti. Kendisini 2-3 yıl sonra tekrar gördüğümde baktım ki karaciğeri tertemiz. Ona, "*Ne yaptın?*" diye sorduğumda verdiğim çayı içtiğini söyledi. Aynen daha önce anlattığım o, 80 yaşındaki doktor hanım gibi. O da çörek otu ile altın otu kullandı ve çok faydasını gördü. Bu ilaçları hemen herkes kullanabilir.

Ama ara vermeden 2-4 yıl kullanmak gerekir. Ancak o zaman netice alırsınız. Ara vermemek en iyisidir ama insan bazen ara vermek isteyebilir. Ara verirseniz de kısa olsun.

GMO Ürünleri Obeziteye Sebeptir

Bütün katkı maddeleri ya GMO ürünü ya da nanoteknoloji ve rekombinant DNA ürünüdür. Ama rekombinant DNA da, genetiği değiştirilmiş üründür. Ayrıca bütün katkı maddeleri ve tıbbi ilaçların hepsi genetiği değiştirilmiş ürünlerdir. Bunlar vücuttaki hormon dengesini bozar. Hormon dengesi bozulunca da tabii ki obezite meydana gelir. Özellikle böbrek üstü bezi ve üreme organı bezleri bozulursa obeziteyi bekleyin.

Obezite korkunç bir hastalıktır. Genetiği değiştirilmiş ürün yiyenler muhakkak obez olurlar. Şimdi aynen morgellons hastalığında olduğu gibi obezite de sel gibi geliyor. Obezite tedavisi zor değildir. Bize Fransa'da kanser tedavisi görmüş obez bir kadın geldi. 12 tane ameliyat geçirmişti ve insülin bağımlısıydı. Bu kadın bize geldikten sonra 40 kilo verdi ve insülinden kurtuldu. Kadın aslında yaşlıydı ama tedaviden sonra maşallah genç ve güzel bir kadın oldu. Onun oğlu da obez. Şimdi Fransa'da onun tedavisiyle uğraşıyor.

İç Salgı Bezi Rahatsızlıkları

İç salgı bezleri hormonları üretir; hormonlar da vücuttaki bütün süreçleri yönetir. O yüzden bu bölüm çok önemlidir. Sinir, huzur, aşk, kıskançlık, endişe ve diğer bütün duyguları hormonlar yönetir. Organ ve sistemlerin çalışmasını da hormonlar dengeler. Hormonlar, organlar ve dokular arasında enerji aktarıp paylaştırır, metabolizmayı çalıştırır ve organlar arasında metabolik gıda paylaştırır. Kısacası vücutta her şey, bütün süreçler hormonlar vasıtasıyla meydana gelir. Bugün en büyük tuzaklar hormonal sistem üzerine kuruluyor. Daha önce buna imkân yoktu. Ama bugün neredeyse herkes, özellikle çocuklar ve parfüm kullananlar, tiroit ve şeker has-

tasıdır. Özellikle çocuklar arasında şeker hastalığı o kadar çoğalıyor ki şu an korkunç dereceye ulaştı. Bugün limbik sistem, kokular ve binöral aktiviteyle çok yüksek derecede etkileniyor. Kokular direkt olarak limbik sisteme karışıyor ve tiroit bezi, pankreas ve hipofizde bozulma oluyor.

Anneler ev temizliğinde her yerde kokular kullanıyorlar. Kadınlar deterjanlar hariç her şeyden vazgeçebiliyorlar. En uzun süre tedavi uygulayanlar bile deterjanları kullanıyor. Deterjanları kullanmayıp sadece kokuları da kullansa kesinlikle tiroit sağlıklı olmaz. Tiroit ve böbrek üstü bezi iyileşmez çünkü o kokular direkt olarak limbik sisteme ulaşır. Limbik sistem de pankreası, insülin üretimini ve bütün salgı bezlerini yönetir. Bu kokular limbik sistem aracılığıyla tiroidi ve böbrek üstü bezini etkiler.

Daha önce de söylediğimiz gibi tiroit ikinci cinsel organdır. Eğer tiroit hasta olursa üreme muhakkak darbe alır. Bu durumda dünyaya gelen çocuğun sağlıklı olması da imkânsızdır. Hipertiroidizm veya hipotiroidizm olsa da aynı şekilde ceninin sağlığını etkiler. Annede hipotiroidizm varsa çocuk da dünyaya Miksödem, genetik hipotiroidizmle gelir ve zekâsında gerilik olur. Annede hipertiroidizm varsa bebek anne karnından itibaren ruhi problemler yaşar çünkü hipertiroidizm aslında ruhi problemler üzerine inşa edilmiş bir hastalıktır. Hipertiroitte tiroit hormonları çok yüksek çıkar.

Tiroit tedavisi çok zordur ve çok fazla sabır isteyen bir tedavidir. Hipertiroit tedavisine muhakkak dua ve tespihle başlamak gerekir. Kalp çarpıntısı varsa veya kalpte herhangi bir problem olursa hipertiroitte olduğu gibi tespih duasından daha etkili bir dua yoktur. Şimdi bilgisayarla çalışanların da kalp problemleri olabiliyor çünkü bilgisayar ekranı kalbi çok etkiliyor. Aynı şekilde cep telefonunu çok kullananlarda da kalp atışları çok kolay etkileniyor. Hipertiroitte ve kalp çarpıntısında en etkili dua ***"Subhanallahi vel hamdulillahi ve la ilahe illallahu vallahu ekber. Ve la havle ve la kuvvete illa billahil aliyyil azim"*** şeklindeki tespih namazı duasıdır. Norveç'te hipertiroidi olan bir hasta gördüm. Onun bu rahatsızlığı sadece bir hafta içinde devamlı tespih duasını okumakla iyileşti. Hipertiroit

hastaları çok iştahlı olurlar ve metabolizmaları hızlı çalışır. O zaman onlar bütün gün yerler ama hep kilo verirler. Çok yerler ama zayıf olurlar, gözleri dışarıya çıkmış gibi olur. Ayrıca çok sinirli olurlar ve arka arkaya sinir krizi geçirirler.

Bu durum gerçekten çok zordur. Hipertiroit olan bir hastam, önce bir günlük açlıkları yaptı ve daha sonra kendisine hafızlık yapmasını, her gün ayet ayet Bakara suresini ezberlemesini tavsiye ettim. O da hafızlık yapmaya başladı. Hipertiroidizmde metabolizma hızlı olduğu için otomatik olarak bütün birikintileri atar ve vücudu temizler. O zaman 10 günlük açlıklara erken başlamak mümkündür. Ben de açlıkları hızlı bir şekilde çoğalttım ve 10 günlük açlıkları yapmasını tavsiye ettim. Bu hastam 10 günlük açlıklara başladı ve tabii ki aynı zamanda çok zayıfladı ve çok sinirliydi. Bu süreç onun için çok zor oldu. Sonra kendisi bana gelerek, "*Aidin Hanım, ben neler neler yaptım ama kurtulamadım, annem sizi mahkemeye vereceğini söylüyor.*" dedi. Ben de "*Sen neden iyileşmiyorsun biliyor musun? Çünkü sen iyileşmeyi benden bekliyorsun ve Allah'a şirk koşuyorsun.*" dedim. Daha sonra kalktı gitti ama kalbim de yanıyordu bu hasta için. Birkaç ay geçince talebelerime bu hastanın ne yaptığını araştırmalarını istedim. Araştırdılar ve o hastanın iyileştiğini öğrendiler. Bazen çok sert konuşmakta gerçekten fayda vardır.

Tiroit bezinin sağlıklı olmasının ne kadar önemli olduğunu daha önce anlatmıştım. Tiroit bezi, kalp ve beyin arasında bir köprüdür. Kalbe gelen ilhamların tiroit köprüsünü geçerek beyne gelmesi gerekir ve o ilhamın beyinle algılanması gerekir. O zaman bu, ilim olur ve bu ilim kalbe huzur verir. Aynı şekilde beyne gelen ilhamın da tiroit köprüsünü geçerek kalbe gelmesi gerekir. O zaman yine bu da ilim olur ve kalbe huzur vererek muhakkak amele dönüşür. Ama eğer tiroit hastaysa kalbe ve beyne gelen ilham sadece deliliği artırır. İlim olmaz, amel, yanlış ve günah olur. Bu yüzden modern tıbbın bugünkü siyaseti tiroit ve pankreas siyasetidir. Amaç, insanları sentetik pankreas ve sentetik tiroit hormonuna bağlamaktır. Tiroit dengesiz olursa adet düzensizliği olur. Böbrek üstü bezi dengesiz olursa şeker, tansiyon ve kolesterol de dengesiz olur, ayrıca ayaklar da huzursuz olur.

Diyabet ve tiroit hastalıkları stratejik hastalıklardır. Çünkü dışarıdan en kolay üretilen hastalıklar bunlardır. Dünya Sağlık Örgütü bugün, tiroide bir şey olduğunda hiçbir hücre bırakmadan onu aldırmak ve hiçbir hücre kalmaması için radyoaktif iyot kullanmak, pankreası da sentetik insüline bağlamak şeklinde bir siyaset gütmektedir. Radyoaktif iyot nerede bir hücre olsa onu yakalayıp yok eder. Bu aşamadan sonra artık tiroit için hiçbir şey yapılamaz. O insan için de hiçbir şey yapılamaz çünkü artık o, ömür boyu mecburen tiroit hormonu almalıdır.

Aslında buna mecbur değildir çünkü ölüm de vardır ama artık kim ölümü seçiyor? Ben hayatımda ölümü seçen sadece bir genç gördüm, başka da kimseyi görmedim.

Ey tiroit hormonu alan kişi!

Bile bile neden o hormonu alıyorsun ve rezilliğini çoğaltıyorsun? Tiroit alındıktan sonra insan sadece rezilliğini çoğaltmak için yaşar, başka bir şey için değil. O zaman insan Deccal için ölmüş olur çünkü bu ilaçlarla yaşayacağını zanneder. Sentetik bir hormon aldığınızda bilin ki artık insan değilsiniz. Bu durum kişiye dünyasını da ahiretini de kaybettirir.

Ölüm hariç her hastalığa şifa vardır. Eğer hakkınızda ölüm yazıldıysa ne yaparsanız yapın ondan kurtulamazsınız. Ama tabii ki nasıl öleceğiniz de önemlidir. Daha önce tedavisi çok kolay olan tip 1 diyabet çok inatçı oldu. Hastalara önceden insülini rahat bıraktırıyorduk ama şimdi daha da zorlaştı. Parfümün burada çok büyük rol oynadığını düşünüyorum. Çünkü artık parfümden kurtulmak çok zordur. Evde korunabilirsiniz ama istesek de istemesek de dışarıda, iş yerinde, otobüste, toplu taşımada parfümden korunmak çok zor hâle geldi. Parfümün etkisini önlemek sadece niyetle mümkündür. Kokudan nefret eder ve ağzınızı kapatırsınız ama o sizi yine de etkiler çünkü kokular direkt hipotalamusa iletilir. Biz burun ve ağzımızı elimizle kapatarak korunmaya çalışıyoruz. Siz de bu şekilde engelleyebilirsiniz.

Ses Dalgaları Bütün Fonksiyonları Yönetebilir

Binöral aktivite, ses dalgalarıyla hipotalamusu etkilemektedir. Beynimiz 4 çeşit dalgayla çalışır. Bu beyin dalgaları ses dalgalarıyla senkronize olursa o zaman etkili olur. Hipotalamus üzerinden teta dalgalarını etkileyerek vücutta bütün bozuklukları meydana getirmeleri mümkündür. Yediğimiz lokma nasıl enerji üretimini etkiliyorsa bu dalgalar da enerji üzerinde etki eder. Ses dalgalarını kullanarak teta dalgaları aracılığıyla ruhi ve maddi bütün fonksiyonları yönetmek mümkündür. Bu yüzden Kur'anı-ı Kerim'de şeytan, ***"Sonra, önlerinden arkalarından, sağlarından sollarından onlara sokulacağım ve sen çoklarını şükredenlerden bulmayacaksın."*** *(Araf 17)* dediğinde Cenab-ı Allah da ***"Onlardan güç yetirdiklerini sesinle aldat. Süvarilerinle, piyadelerinle onları bağırarak yönlendir.."*** *(İsra 64)* diye söyledi. Ayet-i Kerime'de "*sesle*" diye belirtiyor. 3 etkenden birisi sestir. Aslında teta dalgalarını sesle etkilemek o kadar da basit değildir. Ancak siz isterseniz etkileyebilir, istemezseniz etkileyemez. Allah'ı seven ve şeytanı sevmeyen için etkili olmaz. Burada niyet çok önemlidir. Uyanık olursanız etkilenme olmaz. O yüzden hepimiz uyanık olmalıyız.

Cennetin Kapısını Kırmaya Çalışmak

Her bir organda 18 bin âlemden misaller vardır. Mesela rahim cennet misali, göz güneş misalidir. Beyinde de her şeyin misali, Levh-i mahfuzun misali ve bütün âlemlerin misalleri vardır. Aynı zamanda cennet ve cehennemin de misalleri vardır. Beyindeki cennet ve cehennem misalini Yermolova adındaki bir Rus psikiyatrist keşfetti. Epilepsi sebepleri üzerinde çalışmakta olan bu kadın, saç teli inceliğindeki bir altın iğneyi beyne batırarak epilepsinin merkezini arıyordu. Aslında o, beynin bir bölümünü tahmin edebiliyordu ve iğne batırarak epilepsi merkezini bulmaya çalışıyordu. Beynin bazı yerlerine iğne batırılırken hastalar kendini o kadar mutlu hissediyorlardı ki "*Aman iğneyi çıkarmayın çünkü ben cennetin lezzetlerini ve mutluluğunu tadıyorum, başka da hiçbir şey aklıma gelmiyor.*" diyorlardı. Bazı durumlarda da iğneyi daha derine batırıyordu ve

hastalar o kadar ızdırap hissediyorlardı ki "*Cehennem azabı hissediyorum, çabuk iğneyi çıkarın.*" diyorlardı.

Bu kadın, araştırması sonucunda şunu tespit etti: "*Beyinde, artı şeklinde olan bir doku bölgesi cennet misalidir. Eğer iğne oraya gelirse insan cennet mutluluğu yaşar. İğne o dokunun daha derinine inerse de insan cehennem azabı yaşar. O da cennet hissi veren dokunun altında bulunan üçgen işaretine benzeyen bir doku bölgesidir.*" Uyuşturucular da onları kullananların beyninde cennet misali olan bölgeyi açar. LSD uyuşturucu, marihuana, esrar veya eroin kullananlar için sanki cennet kapısı açılıyor ve cenneti yaşıyorlar. Bunun böyle olduğunu kendileri söylüyorlar.

Aslında insana o cennet kapısının dünyada açılması gerekir ve o cennetle gerçek cennete kavuşmak için dünyadan ahirete geçmesi gerekir. Ama bu tabii ki uyuşturucuyla değil, sadece Allah'ın izin verdiği yol ve usullerle olmalıdır. Eğer uyuşturucuyla açılırsa haksızlık ve günah olur. O zaman insan kendini dünyada maddi ve manevi olarak harap eder ve bu durum öbür dünyada da devam edebilir. Bunu aynen normal yolla değil de sezaryenle doğum yapmaya benzetebiliriz. Sezaryende kapı kırılır, el sokulur ve bebek sökülerek alınır. Bu ne büyük bir haksızlıktır.

Bugün, psikolojik ve ruhi problemleri veya herhangi bir hastalığı iyileştirmek ve ruhu yükseltmek için binöral aktivite kullanılmaktadır. Aynı şekilde uyuşturucu da iyileşmek ve ruh seviyesini yükseltmek için kullanılır. Nasıl uyuşturucu kullanarak yasak yolla cennetin kapısını kırıp cennet ele geçirmeye çalışılıyorsa aynen binöral aktivite de öyledir. Binöral aktivite de narkotik gibi çalışır. İki kulaklıkla işitilen herhangi bir ses binöral aktivite olur. Mesela iki kulaklıkla telefon konuşması yaptığınızda beyninizde binöral aktivite gerçekleşir. Kulaklıkla herhangi bir müzik veya ses işittiğinizde kulağınıza genel manada binöral aktivite uygulanmış olur. Müzik, zikir veya Kur'an işitseniz de fark etmez. Şimdi teta dalgalarına girmek için özel üretilmiş seslerle binöral aktivite kullanılıyor. İnternette bu programlardan çok var, hangi I-Doser'i isterseniz bulabilirsiniz.

Marihuana, esrar, eroin, LSD, kokain veya istediğinizi internetten indirip kulaklıkları takarak o manasız sesleri dinlediğinizde bir

müddet sonra eroin veya kokain kullanmış gibi olursunuz. İsterseniz ölmüş büyüklerinizle veya meleklerle görüşürsünüz. İsterseniz de vücudunuzdan çıkıp gezegenlere seyahat edersiniz. Bunlar özel üretilmiş seslerdir ve sadece Amerika'da üretilir.

Bununla ilgili Amerika'da 4 tane çok meşhur araştırma enstitüsü vardır. Bu programlar o kadar çok ki hangi inceliği isterseniz alıp bedava kullanabilirsiniz. Tabii ki ilk önce bedava, sonra paralı oluyor. Kulaklık kullandığınızda beyne binöral sesler gelir. O ince ve alçak "*cız*" gibi bir sestir. O ses hipotalamusu aktive eder, beta, teta veya delta dalgaları da ses dalgalarıyla senkronize olup vücuttaki bütün bilgileri verirler. Artık işitmeniz değil, iki kulağı da kullanmanız önemlidir. Allah, insan tabiatında iki kulak yarattı, kulaklıklar yaratmadı. Nasıl ki temizlik Allah'tan, hijyen şeytandan ise kulaklar da Allah'tan olup kulaklıklar şeytandandır.

Eski bir hikâyede anlatıldığına göre; bir şehrin ortasından akan nehirden herkes su içiyor ve suyunu kullanıyor. Daha sonra nehrin suyu zehirleniyor ve ondan içen deliriyor. Bunun farkında olan bir âlim, halka "*Oradan su içmeyin deli olursunuz.*" diye uyarıda bulunuyor. İlk önce herkes sabredip içmiyor ama daha sonra yine içmeye başlıyorlar ve o sudan içen bütün halk deli oluyor; akıllı olarak sadece o âlim kalıyor. O zaman herkes ona "*deli*" diyor ve buna dayanamayan âlim de bıkarak nehir suyundan içiyor. O zaman da herkes âlim için "*Mucizevi bir şekilde iyileşti*" diye konuşuyor çünkü artık o da delirmiş oluyor. Bugün de aynı durum söz konusudur çünkü su zehirlendi. Zaten akan su vücutlarımızın suyudur. Eğer o zehirlenirse biz de deli oluruz. Vücudumuzdaki su, bütün dengeleri korur. Ayrıca vücudumuzda bütün iletişimleri ve haberleşmeleri su sağlar. Vücudun her bir noktası, diğer bütün noktalardan haberdardır. O kadar mükemmel bir haberleşme söz konusudur. Bu haberleşme teta dalgalarına girilerek bozulursa veya değişirse çok büyük karışıklık olur.

Sufiler talebelerini "*Uzun açlık yapmayın, uzun çile istiyorsanız sadece hocayla yapın ki o sizi yönetsin.*" diye uyarıyorlar. Çünkü çilede teta dalgalarına girerseniz kendinizi kaybedersiniz ve daha neler nelerle karşılaşırsınız. Allah'a şirk edip O'nun yolunu kaybedersiniz.

Daha önce teta dalgalarına sadece çileyle girmek mümkündü, şimdi binöral aktiviteyle, yani sesle de girmek mümkündür.

Binöral aktivite şimdi her yerde. Özellikle sibernetik tedavide muhakkak binöral aktivite kullanılıyor. Ses dalgalarıyla beyinde, hipotalamusta bulunan ve teta dalgalarda çalışan bir bölgeye giriyorlar. Orada bütün bilgi vardır. Geçmişten, yani Âdem *(as)*'dan bu güne kadar ve bugünden de ahirete kadar olan bilgiye ulaşmak için binöral aktiviteyle teta dalgalarına girmek istiyorlar. Cennetin kapısını kırarak cennete girmek, orada bütün ilimlerin sahibi olmak, geçmişi görmek, geçmişle ve meleklerle görüşmek gibi saçmalıklarla dünyayı tımarhaneye çeviriyorlar. İnsan, binöral aktiviteyle iyileşeceğini ve cennete kavuşacağını zanneder. Hâlbuki insan bu durumda ölmez, ancak rezilliğinden geberir.

Artık yeni ve çok daha etkili cihazlar üretildi. Metatron cihazı da bunlardan biridir. Biyoenerji, genel enerjiyi değiştirir. Bu cihazlar ise detaylı olarak her hücrenin ve DNA'nın dahi enerjisini değiştirir. Bu cihazlarla kim kontrol edilmiş oluyor acaba? O cihazı kullanmak nasıl aklınıza geldi? Bu olaya bir de ahlaki taraftan bakın. Aslında bundan utanmak gerekir ama artık insanlarda hayâ kalmadı. Hayâ olsaydı böyle şeyler akıllarına bile gelmezdi. Zaten akıl olsaydı hayâ da olurdu.

Evden televizyonu da çıkarmak gerekir çünkü televizyon ekranları da artık bilgisayar ekranları gibidir. Televizyondan, cep telefonundan ve bilgisayardan da dalgalar gönderilir. İnsanlar kaşıntıdan bahsediyorlar. Artık ekranlardan gönderilen mikro dalga etkileşiminden de kaşıntı olabilir.



(Aidin Salih'in 24 Mart 2012 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

9. Ders

TİROİT HASTALIĞI VE İÇ SALGI BEZLERİ



Bugünün dünya politikası, insanları tiroitsiz bırakmaktır. Yani tiroidi aldırmak ve hormonları bozmaktır. Peki, onlar için tiroit neden bu kadar önemli? Onlar, inanç çekirdeğini yok etmek için tiroidin önemli olduğunu söylüyorlar. İnsanın inanç çekirdeği yok olursa o zaten insan olmaz, hayvandan daha aşağı olur. O zaman akılsız âşıklar ve kalpsiz âlimler ortaya çıkar. Onlar da çok tehlikeli insanlar olurlar. Hipertiroidizm, hipotiroidizmden ruhi olarak daha kötü bir durumdur. Ama hipertiroidizm daha çabuk, hipotiroidizm ise daha yavaş iyileşir. Halk arasında kehribar kolyesinin tiroit için faydalı olduğu söyleniyor. Gerçekten de Orta Asya'da kadınlar bu kolyeyi kullanırlar ve kolay kolay da ameliyat olmazlar.

Bugün, tiroit hastalıkları çok ciddi hastalıklardır. Onlardan sadece sabırla kurtulursunuz, o yüzden bu hastalıklara sabretmek gerekir. Ben tiroit hastalıklarına sabredip de kurtulmayan görmedim. Aynı zamanda tabii ki sentetik hormon da kullanmamak gerekir. Tiroit hastalıkları Türkiye'de ekseriyetle kadınlarda görülür, erkeklerde o kadar sık görülmez. Hipertiroit de hemen hemen, sadece kadınlarda görülür. Bu kadınlar, ya fal ile ya da buna benzer şüpheli işlerle uğraşabiliyorlar. Ben hiçbir hipertiroit hastası görmedim ki

fal açmasın. Onlar mutlaka ya fal açıyor ya da açtırıyorlardı. Kahve falı çok ciddi bir faldır. Onda bakanın ne söylediği hatta yalan bile söylese önemli değildir. Fala bakmaya niyetlenip fincanı ters çevirdiğiniz anda oraya bütün cinler gelir. Siz de fala bakanın figürler gördüğünü zannedersiniz. Hatta fal bakan kişi de kendisinin gördüğünü zannedebilir. Hâlbuki öyle değildir. Fala bakan kişiyle cinler hemen ilhamla bağlantı kurarlar. Daha sonra bu falcılar çok başarılı oluyorlar. Aslında bu hiç basit bir şey değildir. Medyumluk ise zaten korkunç bir işlemdir. Onlar cadılar ve sihirbazlardır.

Boğazlı kazak giyebilenin tiroidi sağlıklıdır. Boğazlı kazak giyemeyenin tiroidi ise tahliller temiz çıksa da muhakkak hastadır. Hormon dengesi hareketli bir süreç olduğundan hormonlar bazen dengeli, bazen de dengesiz olabilir. Dengeli olduğu zaman tahlil yapıldıysa problem çıkmaz. Bu yüzden ben bayan hastalarıma "*Boğazlı kazak giyebiliyor musunuz?*" diye soruyorum. Eğer kişiyi boğazlı kazak rahatsız ediyorsa onun tiroidi çok sık dengesiz oluyor demektir.

Tiroit dengesizliğinde muhakkak nodüllü guatr meydana gelir. Diffuz guatrda dengesizlik olmaz. Bu kişinin nodül veya guatr rahatsızlığı olmasa da hücrelerin içinde problem hazırdır. İnsan kolye takamıyor ve yorganı boğazına kadar çekemiyorsa bilinmelidir ki o kişinin tiroidi hastadır. Bu kişi boğazına hiçbir şey yaklaştıramaz. Başörtüsü de onu rahatsız eder. O yüzden başörtüsünü geniş tutar ve eve gelince hemen çıkartır. İnsanlar arasında daralıp oturamayanlarda tiroit sebebiyle derin ruh problemleri oluşmuş olabilir. Ama insanların enerjisi de basıyor olabilir. Zira çocuklar da insanlar içinde veya kapalı alanda kalmaya dayanamıyorlar. Özellikle dolu arabada rahatsız oluyorlar. Bu normal bir durumdur. Ama kişi tiroit problemlerine binaen bunları yaşıyorsa o kişinin daha derin ruh problemleri var demektir. Çünkü tiroit hastalıkları ruhi problemlerdir. İnsanda ruh problemleri olunca kapalı alandan kaçar. Ama mağaranın havası iyileştirici sıfatlara sahiptir. Mağaralar insanı çok yönlü etkiler. O yüzden bu durum iyileştirici de olabilir.

Bütün iç salgı bezleri bir dengeyle çalışır, o yüzden biz onların durumunu tek tek ele alamayız. Eğer bir bezin salgısı değişirse bü-

tün bezlerin salgısı değişir. Çünkü bu durumda yeni bir denge kurulur. Başka bir salgı değiştiğinde bütün salgı bezleri kendi salgılarını değiştirerek dengeyi bulurlar. Bu homeostazdır ve muhakkak bu dengenin olması gerekir.

Bu denge, vücudun o anki durumu için en iyi olan dengedir. Vücuttaki bütün bezler bir zincirdir ve birbirine bağlıdır. Hipofiz, tiroit ve üreme organlarıyla, sonra da böbrek üstü beziyle bağlıdır. Böbrek üstü bezi dengesiz olunca tiroit de kesinlikle dengesiz olur. Biz dengesiz diyoruz ama aslında o an tiroit, böbrek üstü bezinin durumuna göre en iyi dengeyi bulmuş olur.

Bu durumda üreme hormonları da muhakkak değişir. Eğer tiroitte problem görülürse böbrek üstü bezi ve üreme hormonlarında da aynı problem olur. Şimdi tahlillere bakıyorlar ve "*TSH yüksek*" diyorlar.

Evet, yüksek ama bu durumda bütün salgı bezleri kendi salgılarını değiştirerek bu yüksek TSH'a denge oluşturdular. O zaman bu denge iyileşmek için en iyi dengedir. Bu yüzden sentetik hormonları hatta doğal hormonları bile asla kullanmamak gerekir çünkü o zaman denge bozulur. Siz hormon almakla düzeldiğinizi zannediyorsunuz, hâlbuki bu daha derin bir bozulmaya sebep olur ve böylece iyileşmeye engel oluşturursunuz. Siz zarar vermediğinizde bağışıklık sistemi muhakkak ve muhakkak yavaş yavaş problemi ortadan kaldırır. Beslenmeye dikkat ederek, açlık ve hacamat yaparak bağışıklığa yardım ederseniz o da dengesizliği ortadan kaldırır. Biz açlıkta ve açlıktan sonra sanki hastalanıyoruz ama bunun hastalıkla alakası yoktur. Aslında biz hastalanarak iyileşiyoruz.

Tiroit dokuları kendisini yeniden çok güzel inşa edebiliyor. Tabii eskisi gibi olmuyor ama %10-15'i bile kalsa yeterli olabilir. Tiroit için tere tohumu, acı hayıt, üzerlik tohumu ve sirke çok etkilidir. Özellikle üzerlik çok iyi gelir. Sirkeyi içmek, koklamak, sirkeyle temizlik yapmak ve saçları durulamak da çok iyi gelir. Tiroidi asla aldırmamak gerekir.

Doktorlar, "*Senin tiroidin ve nodüllerin büyür, nodüller kalbe ka-*

dar iner ve kalbe zarar verir, kanser olursun." diyerek üretiyor da üretiyorlar. Böyle bir şey yoktur. Tiroit nodülleri sülükle tedavi edilebilir ve böylece nodül büyümesini durdurmak mümkün olur. Durdurdunuz mu işlem tamamdır, o zaman vücut onu tolere eder. Ancak nodül çok eski ise ve kişi çok margarin kullandıysa nodülü küçültmek mümkün olmaz çünkü margarini vücuttan atmak çok zordur. O zaman o nodülü olduğu gibi bırakmak gerekir.

Adenomlar ve nodüller de sülük tedavisiyle çok iyi tedavi olur. Hipofiz adenom ile de bir problem görmedim. O da çok kolay geçer. Bu durumlarda genel tedaviyi uygulamak ve burun deliklerinin içine ve kafa arkasına sülük koymak gerekir.

Ses kısıklığı, tiroit problemleriyle alakalı olabilir ama ses telleri daha sık böbrek ve böbrek üstü beziyle alakalıdır. Ses kısıklığına şu 3 problem sebep olabilir: Sesin kısılmaya başlaması böbrek üstü bezi ve vitiligo tehlikesi olduğunu gösterir. Ya da tiroitte veyahut ses tellerinde problem olabilir. Açlıklardan sonra ses kısılması problemi yaşayanlarda böbrek üstü bezi hormonları dengeleniyor demektir. Ses kısıklığından öğretmenler çok etkileniyorlar çünkü ses telleri devamlı zorlanıyor. Ses kısıklığı için keten tohumu ve çiğ olarak tüketilen yumurtanın beyazı çok etkilidir. Ama yumurta tabii ki taze köy yumurtası olmalıdır. Keten tohumu sıcak suyla karıştırılır ve 1-1,5 saat bekletildikten sonra içilir. O, koyu bir sıvı olur ve problemi hemen ortadan kaldırır.

Obezite

İnsan kilo almaya başlayınca sağlığı bozuldu demektir. Bu, beslenme bozukluğundan kaynaklanır. Şişmanlığın sebebi böbrek yetmezliği ve obezitedir. Obezite, bütün organların bir hastalığıdır. Yani obezite sadece şişmanlık değil, genel bir hastalıktır. Ve çok ciddi bir durumdur. Daha önce Amerika obezitede dünya birincisiydi, şimdi Türkler de ona çok yaklaştı. Artık Türkler de obez oluyorlar.

Normal gıda değil, sentetik gıda yiyen obez olur. Obezite, sentetik besinden kaynaklanır çünkü hücreler sentetik besini hazmetme-

diği için hazım olmaz ve vücutta birikinti yapar. Çikolatalar, bisküviler ve cipsler çok yağlı ürünlerdir. O yağ da yağ değil, hep sentetik yağlardır.

Sentetik yağlar vücutta birikir ve biriken yağların içinde de katkı maddeleri ve hazım olmamış sentetik gıda parçaları birikir. Böylece insan obez ve şişman olur. Eğer bu birikinti çoğalırsa hücreler yağ ve birikinti dolu bir top olur, hareketsiz kalır ve kendi işlevini yapamazlar. Organlar da tıpkı öyledir. Onlar da kendi işlevini yerine getiremeyen obez organlar olurlar. Obez insanın her hücresi ve organı böyledir. Bir organizma, nasıl hasta olur ve hareket edemezse obez organlar da aynen öyle görünür. Bu şekilde şişmanlamış insanların aynen domuz gibi hisleri ve istekleri olmaz. Onların istekleri sadece yemek oluyor, başka bir şey değil.

Şimdi çocuklara sussun veya dersini yapsın diye çikolata, bisküvi, cips ve suni kahvaltılıklar veriliyor. Bunlar besin olmadığı için çocuklar hep aç kalıyor ve sürekli abur cubur yiyorlar. Abur cuburun hazmı yoktur. Hazmı olmadığı için vücutta depolanarak hücreleri bozar ve organlar hastalanır. Çocuk da çok hasta olur. Obez bir çocuğun üreme organları gelişmez çünkü obezite muhakkak aspartam ve sentetik östrojen birikintileriyle paralel oluşur.

Obez olanların üst ve alt diş etlerine bakınca diş etlerinin kıpkırmızı veya mor olduğunu görürsünüz. Bu, aspartam birikintisi veya endometriozis belirtisidir. Bunların her ikisi de çocukları kısır eder. Obez çocukların üreme organı hiç gelişmez, onların ya yumurtaları problemli olur, karın boşluğunda kalır ve inmez ya da üreme organ ve yumurtaları normalden çok daha küçük olur. Ben obez olan her erkek çocuğunun anne babasına "*Oğlunuzun üreme organı ve yumurtaları küçük mü?*" diye soruyorum. Eğer küçükse 17 yaşına kadar kilo verebilir ve üreme organları da normale dönebilir ama daha sonra bu mümkün değildir. Kız çocukları için de bu böyledir ama onların durumu daha iyidir. Çünkü kızlar kısırlıktan daha rahat kurtulurlar.

Çocukluktan obez olan kişi, çocuk sahibi olmak için bütün ihtimalleri kaybeder. Çocuk sahibi olması mümkün olmaz çünkü

üreme organları gelişemediyse sonradan da gelişemez. Obez çocuk yetişkin olduğunda obeziteden kurtulabilir ama kısırlıktan kurtulamaz. O, kalıcıdır.

Obeziteden kurtulmak için ilk önce beslenmeyi düzeltmek gerekir. Çünkü obezite suni besinden kaynaklanır. Mesela siz bir çorba kaşığı şeker yersiniz ve doyarsınız, daha fazlasını da yiyemezsiniz. Ama glikoz, şeker ve besin olmadığı için doyma hissi olmaz ve çok yersiniz. Çünkü hücre yapay glikozu içine almaz. Almayınca da aç kalır ve aç kalan hücre "*açım*" diye beyne sinyal verir. Böylece siz de hep yemek istersiniz. O yüzden suni besin, normal besinle değiştirildiğinde hemen iştah azalır ve kilo vermeye başlanır.

Ben obezlerin ilk önce beslenmelerini düzeltiyor, sonra açlık yapmalarını söylüyorum. Çünkü onlar, ilk önce açlığa dayanamıyorlar. Ama bir hafta sonra hemen 3 günlük açlıkları veriyorum çünkü katkı maddelerine olan bağımlılığı kesmek gerekir. Bağımlılığı kestikten sonra pazartesi ve perşembe günleri açlık veriyorum.

Obezler için kısa açlıklar daha iyidir. O yüzden onlara devamlı en uzunu 3 günlük olan kısa açlıklar veriyorum. Kilo normale gelince de 10 günlük açlık veriyorum. O zaman onlar zaten kendileri 10 günlük açlıkları istiyorlar. Obezler, 10 günlük açlıkta 20 kiloya kadar verebilirler. Sonra verdikleri kiloyu 10 gün içinde geri alırlar. Obezler için uzun olan değil, kısa ve devamlı olan açlıklar etkilidir.

Böbrek Rahatsızlıkları Şişmanlığa Yol Açar

İnsanda böbrek üstü bezi hastalıkları ve böbrek yetmezliği varsa çok şişman olur. Bu şişmanlık en ağır şişmanlık hâlidir ve buna karşı savaşmak çok zordur. O yüzden böbrekleri daima korumak gerekir. Eğer böbrekler rahatsa şişmanlık olmaz. Böbreklerin dengesi bozulduğunda ise hemen kilo alımı başlar. En ağır şişmanlık ve obezite, böbrek yetmezliği yaşayanlarda olur. Çünkü kilo vermek çok zor, almak ise çok kolaydır ve bu böyle uzun zaman devam eder. Gençler şişmanlıktan ve aşırı olmayan böbrek yetmezliğinden kurtulabilirler. Ama 40 yaşından sonra kurtulmak çok zordur.

Kan grubu 0 olanlar, suni gıdalar yeseler bile şişmanlamazlar. Onların bağışıklık sistemi çok kuvvetli olduğundan vücut atar. Ama organlar bu suni gıda birikintilerini atarken yıpranır. Bu kişileri karaciğer yetmezliği, böbrek yetmezliği ve tabii ki kısırlık bekler. Şişmanlarda organlar o kadar yıpranmaz çünkü birikintiler yağda birikir. Kişi eğer şişmansa beyni korunur, değilse korunmaz.

Obezite aslında vücut için tasarruflu bir durumdur. Ama şişmanlamayanların devamlı olarak suni gıda birikintilerini dışarıya atmaları ekonomik değil, yıkıcı bir durumdur. Onların tükettiği bu gıdalar, hücrelerde mutasyona da sebep olur ve onlar insanlık sıfatlarını kaybederler. Bu durumda suni gıdalar onlar için normalleşir. Benzinli arabaya dizel yakıt doldurulursa ne olur? Tabii ki motor bozulur. İnsan da aynen öyledir. Ama eğer bozulmuyorsa bir problem ve mutasyon söz konusu demektir. Şişmanlar da mutasyona uğrarlar ama daha sonra.

Böbrek Yetmezliğinde Anne Sütü Faktörü

Böbreklerin gelişimi için anne sütü ve bebeğin beslenmesi çok önemlidir. 2 yaşına kadar en önemli tek besin anne sütüdür. Hiç olmazsa 18-19 aya kadar çocuğunuzu anne sütüyle besleyin çünkü anne sütünün yerini hiçbir şey tutmaz. Ama çocukların dişleri çıkmaya başladığında ve yemeğe el uzatarak istemeye başladıklarında yiyebileceği diğer gıdaları vermeye başlayabilirsiniz. Bütün dişleri çıktıktan sonra da kan grubuna göre her şeyi verebilirsiniz. Ama günde bir defa verin çünkü 2 yaşına kadar Allah'ın emri anne sütüdür. Kur'an-ı Kerim'de anne sütünün 2 yaşına kadar alınacağı söyleniyor. Burada tabii ki hicri aylardan bahsediliyor. ***"Hamilelik ve emzirme 30 aydır."*** *(Ahkaf 15)* deniliyor. Nokta! Bundan ne eksik ne de fazla olmalıdır. Çünkü eğer Cenab-ı Hak bunu emrettiyse burada bir sır var demektir.

Çocuğunuza verdiğiniz besine çok dikkat etmelisiniz. Özellikle 1,5 yaşına kadar ve bütün dişleri çıkana kadar bebeğe uygun besin vermelisiniz. Benim torunum şu an 1 yaşında. Ona anne sütü ha-

ricinde sadece meyve ve ezilmiş fındık veriyoruz, başka hiçbir şey vermiyoruz. Fındığı da annesi çiğneyip veriyor. Aslında meyve tek başına yeterlidir ama fındık tıpkı ceviz gibi beyin gelişimine çok faydalıdır. Ama tabii bunlar çocuğa çiğneyerek verilmelidir. Anne, baba veya büyükanne çiğneyerek çocuğa bunları verebilir. Bu sadece çocuğun bağışıklığını kuvvetlendirir. Ama gençler tiksiniyorlar, o yüzden anneler kendileri çiğnesinler de içleri rahat etsin. Zaten çiğnemek çok zahmetli bir iştir, bunu sadece anne yapabilir.

Anne sütü almamış olan çocukların böbrek ve böbrek üstü bezlerinde muhakkak problem vardır çünkü proteinlerin metabolik atıkları böbrek yoluyla dışarı atılır. Bebek, anne sütü yerine bebe bisküvisi ve mama gibi suni gıda alınca bunlar gıda olmadığı için bütün besin, yani ağzına aldığı her şey atık olur. Bu atıklar da böbrekleri yorarak gelişmesine engel olur. Birlikte çalıştıkları için, böbrekler gelişmeyince böbrek üstü bezleri de gelişemez. Bana epilepsi hastası olan çocukları getiriyorlar. En ağır epilepsi hastalığı anne sütü almayıp da böbrek yetmezliği yaşayan çocuklarda oluyor. Onların ayak serçe parmaklarının tırnakları küçük beyaz bir top gibi görünür. Bu çocuklar titremeli epilepsi nöbetleri geçirirler. En ağır epilepsi türü de budur. Bu durumda böbrekleri tedavi etmek mümkün olmadığından onu da tedavi etmek mümkün değildir. Ben İstanbul'da genç hastalarım arasında 3 kişide bu vakayı gördüm. Böbrekleri çok az gelişmiş olanlara kısa açlıklar, daha çok pazartesi ve perşembe açlıklarını tavsiye ediyoruz. Onlara daima Ramazan orucunu nasıl geçirdiklerini soruyoruz. Ramazan orucunu tutamayanlara bugün sadece meyve ve sebze perhizleri veriyoruz. O zaman o hastalar çok rahat oluyorlar ve bu şekilde bir haftayı bile çok rahat geçiriyorlar.

Biz, 9 yaşında hem böbrek yetmezliği hem de karaciğer yetmezliği olan bir kızın durumunu takip ediyoruz. Bu çocuğun da çoğu çocukta olduğu gibi aşıları yapılmıştı. Ben hiçbir çocukta bu kadar karışık bir durum görmedim ve onun böbrekleri ne kadar gelişebilir diye takibe aldım. Ama ben yetişkinlerin de böbreklerinin gelişebildiğini biliyorum. O zaman çocuk ne kadar küçük olursa iyileşme şansı da o kadar büyüktür. Her hastalıkta olduğu gibi böbreklerin

gelişmediği durumlarda da açlık verilebilir. Sadece diyabet, özellikle tip 1 diyabet olursa dikkatli olmak gerekir. O zaman ilk önce diyet, sonra açlık vermek gerekir.

İnsanlar, "*Bende 20 yıldır mantar var, şu şu ilacı içtiğimde mantar geçti ama sonra yeniden çıktı.*" diyorlar. Tabii ki çıkar çünkü bu durumun mantarla hiçbir alakası yoktur. O; karaciğer, böbrekler, beyin veya başka bir yerde birikinti olduğunu bildirir.

Dikkat! Her Taraftan Şeytanla Zincirleniyoruz

40 yıl önce ilk defa süt tozu üretildi ve Amerika'dan Türkiye'ye geldi. İlk protein, süt tozuydu ve bu, Türkiye'de denendi. Bütün okul çocuklarına süt verildi ve o sütü içen her çocuk böbrek yetmezliği yaşamaya başladı. Biz hastalarımıza anket yaparken kaç ay emzirildiklerini de soruyoruz. Böbreklerin durumunu anlamak için bu sorunun cevabı bizim için çok önemlidir. Sonra çocuğun okulda o sütü içip içmediğini de soruyoruz. Köylerden gelen hastalar yine okullarda zorunlu süt verildiğini anlatıyorlar. Çocukların bugünkü sütleri içmelerine hiç gerek yoktur. Okul sütü içen çocuklar da böbreksiz kalırlar.

Sakın bunları "*Nasıl gizlemek gerekir?*" diye yol aramayın. Açık açık söyleyin. Siz her şeyi söyleyebilir ve yapabilirsiniz çünkü siz halksınız ve halka rağmen hiçbir şey yapılamaz.

Sağlık Bakanlığı, kolesterol için 2 farklı ilaç satılmasını saçma bularak birisi 40, diğeri de 11 lira olan ilaçtan 11 lira olanını satma kararı aldı ve 40 liralık olan ilacı almamaya karar verdi. Çünkü ikisi de aynı etkiyi gösteriyordu. Bundan sonra ise İngiltere'den özel bir adam geldi ve "*Bunu bir daha deneme.*" diye tehdit etti.

Onlar belki yapamazlar ama siz halksınız. Siz konuşursanız kimse karşı çıkamaz. Bu yüzden aktif olmaktan başka çare yoktur. Çünkü her taraftan şeytanla zincirleniyoruz.

Şimdi de içkiye karşı kampanya başlatıldı. Demek ki içkiden

daha kuvvetli bir şey buldular. O da tabii ki parfümdür. Sonra sigaraya karşı kampanya başlatıldı. Demek ki sigaradan da etkili bir şey buldular ki o da nargiledir. Bu hep böyle devam eder gider. Artık aşılar, meyveler ve havalandırmayla da verilebilecek ve biz aşılandığımızın farkında bile olmayacağız. Eğer bir gün aşılar kaldırılırsa bilin ki ondan daha kötüsü gelecek demektir. Bu muhakkak böyledir ve çok normaldir. Çünkü bu dünya imtihan dünyasıdır. Bize tuzak kuranlar bizi sıkacak ki biz de doğru yolu bulacağız inşallah.

Üreme Organlarının Durumu Böbreklere Bağlıdır

Üreme organlarının durumu sıkı sıkıya böbreklerin durumuna bağlıdır. Çünkü böbrek üstü bezi cinsel bezlerle senkronize bir şekilde çalışır. Böbrekler ne durumdaysa üreme organları da aynı durumdadır. Bugün kısırlığın en yaygın sebebi, katkı maddeleri, sentetik östrojen ve aspartamdır. İkinci yaygın sebep ise böbrek problemleridir. Böbrek hastası olan kadınların böbrekleri iyi çalışmadığı için üreme bezlerini etkiler ve böylece nadir hamile kalırlar.

Bu durum günümüzde kısırlık olarak kabul edilir ama bu aslında kısırlık değildir. Sadece beslenmeyi düzeltince böbrekler daha rahat olur ve hamile kalınabilir. Ama böbrek hastası kadınlar, doğurgan değillerdir. Onların genelde 2-3 çocuğu olur çünkü nadir hamile kalırlar. Eğer kadında sadece böbrek yetmezliği varsa hamilelikte çok kilo alır. Ne kadar çok kilo alırsa böbrekler o kadar problemli demektir.

O yüzden ben kadın hastalara muhakkak hamileliklerinin nasıl geçtiğini ve hamilelik süresince kaç kilo aldıklarını sorarım. Çünkü hamilelikte 10 kilodan fazla alan kadınların böbrekleri rahatsızdır. Hamilelik boyunca 20-30 kilo alan kadınların durumu ise tam bir felakettir. Aslında 7 kilo almak yeterlidir ama 10 kiloya kadar da çıkabilir. Zaten bebek doğar doğmaz aldığınız kiloları verirsiniz. Benim talebelerim kilo vererek hamile kalıyorlar ve aynı kiloyla doğum yapıyorlar.

Tansiyon ve Böbrek İlişkisi

Böbrek üstü bezi, tansiyon, kolesterol ve şekeri yönetir ve dengeler. Küçük ayak parmağına baktığınızda bir problem görürseniz o insanın tansiyon ve diyabet hastası olabileceğini, kolesterolünün de dengesiz olabileceğini tahmin edebilirsiniz. Kolesterol, şeker ve tansiyonun düşük veya yüksek olması sadece böbrek üstü bezi ve böbreklerle bağlantılıdır. Tansiyonunun yüksek olduğundan şikâyet edenlere, küçük mü yoksa büyük tansiyon mu diye sorduğumda bilmediklerini söylüyorlar. Hâlbuki bu çok önemlidir, nasıl bilmezler? Büyük tansiyon yüksek, küçük tansiyon düşükse karaciğerde problem ve genel bir kirlenme vardır.

Mesela büyük 20, küçük 9 veya büyük 20, küçük 10 şeklinde olan tansiyon genel kan kirliliği veya karaciğer problemiyle bağlantılıdır ve bunu çözmek kolaydır. Ama küçük ve büyük tansiyon birbirine yakınsa, büyük ve küçük ikisi de yükseliyorsa o çok ciddi ve tehlikeli bir problemdir. Bu, böbreklerle ve böbrek üstü beziyle bağlantılıdır. Küçük tansiyon ve büyük tansiyon arası 4-5 birim olması gerekir. İkisi birbirine ne kadar yakın olursa o kadar kötüdür. Mesela büyük tansiyon 15'e yükselince küçüğün de 11'e çıkması kötüdür. O zaman böbrekler çok kötü durumda demektir.

Hamilelikte Tansiyon Problemi

Hamilelikte ayak şişmesi ve tansiyon yükselmesi böbreklerden kaynaklanmaktadır. Ayrıca hamilelikte küçük ve büyük tansiyon yükselince eklampsi veya preklampsi diye bir durum ortaya çıkabilir. Bu durumda bütün vücutta korkunç kramplar, baş ağrısı, ışığa karşı duyarlılık, ruhsal ve psikolojik problemler ve ödemle bağlantılı semptomlar görülür. Bu çok ciddi bir durumdur ama hamile kadın dikkatli olup idare ederse hiçbir tehlikesi olmaz. O zaman yemekleri azaltmak gerekir. Ben sadece salata, meyve ve sebze yemekleri gerektiğini düşünüyorum.

Bu durumda açlık yapmak biraz tehlikelidir. Çünkü açlıkta me-

tabolizma biraz hızlı çalışır, bebeğin de metabolik atıkları atılır ve kandaki atıklar daha hızlı bir şekilde dışarıya atılır. Bu durum problemli olduğundan açlık yapılmamalıdır.

Genel olarak böbrek problemleri ödem ve kramplarla ileri dereceye ulaşmışsa açlık yapılmaz. O zaman meyve ve sebze suyu içmek gerekir. Kramp ve ödemler geçtiğinde ise 1 günlük açlıklara başlanabilir. Kendisi ebe olan, tanıdığım Özbek bir kadının kızı hamileydi. Kız doğumdan önce balon gibi şişti. Biz eklampsi bekledik ama normal doğum yaptı, sonra kendisi de normale döndü. Daha önceleri sezaryen yokken böbrek hastaları normal doğum yaparlardı. Preklampsi de eklampsi de yaşarlardı, şişerlerdi ama normal doğum yaparlardı.

Hamilelere Bazı Tavsiyeler

Limon suyu ve greyfurt suyu tansiyonu dengeler. Tansiyon yüksekse düşürür ama düşükse onu etkilemez. Düşük tansiyona biberiye iyi gelir ama yüksek tansiyonu da biraz sabitleştirir. Maydanoz kullanabilirsiniz, o çok hafif etki eder. İnsan, limon ve greyfurt tüketmeye başlarsa ilaca ihtiyacı kalmayacaktır. O yüzden limon ve greyfurta karşı savaş açıyorlar. Hurmaya karşı da öyleler. Eğer hamile kadın, hurma yerse hiçbir problemi kalmaz. O zaman insanlara nasıl sezaryen ve tüp bebek yaptıracaklar?

Hamilelikte acı kavun hiç kullanılmaz. Ayrıca pelin otu da kullanmamak gerekir. Düz kasları aşırı çalıştıran bitkileri hamilelikte asla kullanmamak gerekir. Düz kasları en çok çalıştıran bitki acı kavundur. Acı kavun çok kolay düşüğe sebep olur. Bu yüzden hamilelikte hiçbir şekilde acı kavun kullanılmaz ve cilde de uygulanmaz. Daha önceleri kadınlara, küçük bir bezi acı kavun suyuyla ıslatıp vajinaya koyarak düşük yaptırıyorlardı. O zaman kürtaj yoktu ve anne karnında ölmüş olan bebek acı kavunla düşürülürdü. Bununla alakalı İbn-i Sina, "*Bu durumda canlı veya cansız cenin atılır.*" demiştir. Hamileliği acı kavundan sonra pelin otu, kuru altın otu ve sinameki çok etkiler. Ama bunları az miktarda ve her gün olmamak

şartıyla kullanmak zarar vermez. Safran da düz kasları çalıştırır ama o da az miktarda kullanıldığında etki yapmaz. Ancak acı kavunun her miktarı tehlikelidir. O, sadece doğum vaktinde kullanılabilir. Doğum vaktinde pelin otu ve sinameki de kullanılabilir. Çörek otunu, zencefili ve diğer bütün bitkileri rahatça kullanabilirsiniz. Zencefil, toksinleri bebeğe değil, idrar yollarına gönderir.

Böbreklerin Tedavisi

Biz, hastaya böbreklerinin durumuna göre tedavi vermekteyiz. Böbreğin durumunu tespit edebilmek için de ilk önce hastanın ağrılarını araştırırız. Böbrek hastasında mutlaka baldırlarda ağrı olur. İdrar yolları ayak küçük parmağından, böbrekler yolları da ayak tabanından gelir ve sonra ikisi birleşip yükselir. O zaman baldırlarda ağrı meydana gelir. Doktorlar bu durumda "*Sizde derin varis var.*" diyerek ameliyatlar yapıyorlar.

Sonra baldırlardan yükselir ve makatı dolaşır. O zaman orada ağrı, makat problemleri ve kıl dönmesi olabilir. Sonra daha da yükselir ve beli, özellikle de kürek altlarını etkiler. Kürek altında ağrı değil de huzursuzluk olur. Bu, özellikle geç yemek yenilen akşamın sabahında olur. Bu noktada insan çok rahatsızlık hisseder. Bu, böbreklerden kaynaklanmaktadır.

Sonra yükselme devam eder ve C7 noktasında bulunan çıkık omurilikte huzursuzluğa sebep olur. Daha sonra C7 noktasından kafaya yükselerek iki taraftan geçer ve kaş dibine kadar iner. İnsan bu noktalarda ağrı hisseder. Bahsettiğimiz noktalardaki huzursuzluk ve ağrı ile enseden başlayıp burun dibine kadar inen baş ağrısı böbrekten kaynaklanmaktadır. Baş ağrısı, ortada da olabilir tek taraflı da ama mutlaka ensede başlar, kafadan aşağı iner ve alına yerleşir. O zaman orada korkunç baş ağrısı olur. İşte bu tipik bir böbrek ağrısıdır.

Bu bahsettiklerimiz, böbreğin iyi çalışmadığına ve tehlikede olduğuna dair işaretlerdir. Bu durumda muhakkak belli bir derecede böbrek yetmezliği var demektir. Böyle olduğunda yenilen yemeğin

miktarı çok önemli hâle gelir. Ne kadar az yemek ve ne kadar çok sıvı olursa o kadar iyidir.

Beslenme ve hazım daima çok önemlidir ama böbrek hastalıklarında daha da önemlidir. Hazım ne kadar kolay olursa böbreklerin işi de o kadar kolay olur. Çünkü metabolik atıkları dışarıya böbrek atar. Hazım ne kadar iyi olursa atık o kadar az olur. Böylece böbrekler de o kadar rahat olur. Böbrekler ne kadar kötü durumda olursa olsun, eğer beslenmeyi düzeltip böbrek kapasitesine göre yaşarsanız, zarar görmezsiniz. Diyelim ki yemek yediniz, mide şişti veya yandı. Bu durumda 12 saat sonra kürek altında huzursuzluk ve baldırlarda kramp olmasını bekleyin. Çünkü eğer mide şiştiyse veya midede yanma başladıysa hazımsızlık olur. Hazımsızlıktan sonra böbreğin durumu hemen değişir. Bu durumda böbrek çok zorlanır ve hasta olur. O zaman kramplar hissedersiniz ve baş ağrınız olur. Bize migren şikâyetleriyle gelen hemen hemen herkes böbrek hastasıdır.

Başka organlardan kaynaklanan baş ağrısı çok nadir olur. En ağır baş ağrısı böbrekle bağlantılıdır. Eğer açlık yaptıysanız ve beslenmeyi bozmuyorsanız size ne olursa olsun, o hastalık değil, iyileşmedir. Bu yola başladıysanız ancak daha iyi olursunuz ve geriye gidiş olmaz. Artık sadece ileriye doğru mükemmel bir gidiş vardır. Ama beslenmeye muhakkak dikkat edilmelidir. Açlıktaki böbrek sancısı böbreklerin iyileşmesiyle bağlantılıdır. O zaman böbrekten madde atılır, kireç eriyip çıkartılır, kötü yağlar bir şekilde poşetlenip atılır ve böylece orada bir nevi tamirat olur. 10 günlük açlıkta vücuttan her şey atılmaz. Eğer öyle olsaydı insan buna dayanamaz ve ölürdü. 10 günlük açlıkta belki bir senelik birikinti atılır.

Ben 10 günlük açlıkları eskiden 10 defa yaptım ve ancak 10 yıl içinde iyileştim. Ama bu iyileşme zaten çok zevkli oluyor. Ben sadece 3 sene hastanede radyoloji bölümünde çalıştım. Antibiyotik ve kezzap kokusuna maruz kalmaktan başka zarar görmedim.

Ülkemizde katkı maddeleri de yoktu ama buna rağmen 10 yıl içinde iyileştim. Hastalarımda şimdiye kadar hangi hastalıkları gördüysem hepsinden bende de vardı. Astım, egzama, tümörler, psikolojik ve ruhsal problemler ve daha neler neler yaşadım. Hâlbuki

ben hayatımda aspirin dâhil hiçbir ilaç almadım. Sadece hastanede çalışırken biraz önce söylediğim kokulara maruz kaldım. Hayatım boyunca bir defaya mahsus 2 gün antibiyotik iğnesi oldum. Antibiyotik iğnelerini kullandıktan 2 sene sonra korkunç kanamalarım başladı. Kalın bağırsaklarımda ülseratif kolit oldu ve musluktan su akar gibi kanamalarım oldu. İşte ben o zaman modern tıptan ayrıldım ve alternatif tedaviye başladım. Bunları yaşadığımda 39-40 yaşlarındaydım. Ama şimdi benim sıhhatim gençliğimdekinden çok daha iyi. Hayat gerçekten mucize üzerine mucizedir. Biz aslında hastalıkları tedavi etmiyoruz, sadece yaşam tarzını değiştiriyoruz. O zaman hastalıklar yok olur.

Böbreklerin tedavisi uzun ve zahmetlidir. O yüzden bu tedavi çok sabır ister. Böbreklerin durumunu anlamak için ayak küçük parmağının tırnağına bakmak gerekir. Tırnak ne kadar küçükse böbreklerin kapasitesi o kadar düşüktür. Biz hastalara, böbreklerinin kapasitelerinin düşük olduğunu söylüyoruz. Onlar da doktora gidip böbreklerinin çok iyi çalıştığı cevabını alıyorlar. Bu durum şöyledir: Biz aslında böbreklerin büyüklüğünden değil, kapasitesinden bahsediyoruz. Yani nefronların durumunu kastediyoruz. Nefronlar, böbreklerin içindeki hücrelerdir. Kapasitesi düşük olan onlardır.

Böbrek problemleri hiçbir zaman tahlillerde görünmez. Sadece son aşamada görünür, o zaman da tedavi için artık çok geçtir. İdrarın sıfatını tespit etmek imkânsızdır. Aynı şekilde karaciğerin enzimlerini tespit etmek de imkânsızdır. İslam âlimleri karaciğer enzimlerinin belki milyondan daha fazla olduğunu söylüyorlar. Vücutta ne kadar protein üretildiğini ise kimse bilmiyor. Şimdi benim vücudumda ne kadar protein üretildiğini ben bilmiyorum, kimse de bunu bilemez. Vücutta ne kadar protein olursa o kadar da enzim olur.

Bu kalabalığın içinde doğru yol nasıl bulunabilir ki?

Tabii ki bulunamaz. Böbrekler de öyledir. Bugünkü imkânlarla böbreklerin çalışmasını analiz etmek çok zor hatta neredeyse imkânsızdır. Bakıldığında böbrekler normal çalışıyor gibi görünürler. Eğer

nefronlar sağlıklıysa sadece zararlı madde dışarı sızar, faydalı madde ise içeride kalır. Kan, böbreklere gelir, nefron dokulardan zararlı madde dışarı atılır, faydalı olan ise kanda kalır. Eğer nefronlar hasta veya yetersizse hangi maddenin atıldığını tespit etmek, bugünün imkânlarına göre mümkün değildir. Ama idrarda protein görünürse artık çok geç demektir. Eğer böbrek iflas etme durumuna gelmişse hiçbir şey yapamazsınız. "*Böbrekler hastalanmaz, hastalanınca da hemen iflas eder.*" diyorlar. Böyle bir şey yoktur. İnsandaki en dayanıklı organ böbrektir. Böyle çalışkan ve dayanıklı başka bir organ yoktur.

Böbrek tedavisine ne kadar erken başlanırsa o kadar iyidir. En iyi tedavi, tabii ki açlık yapmak ve sıvı içmektir. Böbrekler için aktif sıvı içmek gerekir. Her sabah limon suyu veya sirke, su ve zencefil karışımı içilmelidir. Bu karışım, böbrekler için çok etkili ve kıymetlidir. Böbrekler için en etkili şey sirkedir, sonra limon ve greyfurt gelir. Kan grubu 0 olanlar sirkeyi pek sevmez ama yine de sirkeyi farklı meyvelerden ve gülden yapabilirler. O zaman bu sirkelerden herhangi birini sevip rahatça içebilirler. Bana göre greyfurt ve sirkeyi karıştırmamak gerekir. Ama su içerken sirke ekleyebilirsiniz. Hiç olmazsa az bir miktar suyu sirkeyle için. "*Gerçek Tıp*" kitabında bahsedilen ballı sarımsaklı ilacı içmek faydasızdır, onu ağızda eritmek gerekir.

Ben ayrıca zencefil suyu hazırlamanızı ve balla karıştırıp kullanmanızı tavsiye ediyorum. Bir defa yaptığınızı 1-2 ay boyunca kullanabilirsiniz. Ayrıca unutmamak gerekir ki böbrekler için sudan daha etkili bir şey yoktur. Kan grubu 0 olanlar suyu pek sevmezler ama bu durumda kavun, karpuz, meyve ve salata tüketilirse suya ihtiyaç duymazlar. Muhakkak su içmek gerekir ama içtiğiniz su damacana suyu değil, akan su olmalıdır. Eğer kuyu suyu kullanmak isterseniz şehirde olan kuyunun derin olması lazımdır. Ayrıca kuyu suyunu testiye koyarsanız o daha iyi olur çünkü testide küçücük gözenekler vardır ve orada su daima hareket eder. Zaten testi daima nemli olur ve suyu dışarı bırakır. Su, nehirlerde nasıl hareketliyse testide de öyledir. Testinin dışı küfle kaplansa da içindeki su çok güzel olur ve bozulmaz. Kuyu suyunda toprak da çok önemlidir. Eğer

çamur veya kumsa o su çok iyidir. Taş üzerindeyse, su çok mineralli olduğu için ağır olur. Taş, suyun hareketine engel olduğu için o su daha duru olur. Onu da kaynatınca anlarsınız. Kaynatıldığında hep kireç olursa o su ağırdır. Ama yünle o suyu temizlemek de mümkündür. Kuyu suyunu hafifletmek ve güzelleştirmek çok kolaydır. O, en iyi yünle temizlenir. Süzgece yünü koyarak suyu süzün. Daha sonra sirke ekleyin ve okuyun. Böyle yaparsanız su çok güzel olur. Süzdüğünüz yünü de suyla yıkayıp güneşe koyun.

Bilinmesi gereken bir başka husus da yemekten sonra sıvı tüketmemek gerektiğidir. Sıvı, yemekten önce aç karnına tüketilir. Diyelim ki bir avuç kadar az yemek yediniz ve üstüne sıvı içtiniz. O zaman hazmın kolay olması imkânsızdır. Çünkü bu durumda hacim değişir ve ona göre mide enzimleri üretilir. Eğer yemekten sonra canınız çok su isterse birkaç yudum su yeterli olur. Yemekten birkaç saat sonra ise midenize göre su içebilirsiniz. Eğer mideniz zayıfsa ve istediğiniz kadar su içerseniz hemen yanma ve şişme hissedersiniz. Onun için suyu az içmek gerekir. Siz zamanla her şeyi tespit eder ve hissedersiniz.

Çok Şifalı Bir Besin: Hindistan Cevizi

Ben hindistan cevizinin çok şifalı olduğunu biliyorum. Gün geçtikçe hindistan cevizinin yeni marifetleri keşfediliyor. Kanser için de çok iyi geldiği söylenmektedir. Ama ben, kanser eğer gerçek kanserse hiçbir şeyin fayda etmeyeceğinden eminim. Tümörlerin tedavisi vardır ama kanserin tedavisi yoktur. Hindistan cevizi tabii ki faydalı olur ama o da belli bir yere kadardır. Daha önce âlimler hindistan cevizinin venöz sistemi ve venöz kanı için faydalı olduğunu ve venöz kanında çok iş yaptığını söylerlerdi. O zaman o, lenf sisteminde de aynı şekilde çalışır. Toksinleri parçalar ve onların böbrekler vasıtasıyla atılmasını sağlar. Bu da bütün hastalıkların iyileşmesine sebep olur. Hindistan cevizini birkaç günde tüketebilirsiniz. İsterseniz onu kurutarak istediğiniz zaman kullanabilirsiniz. Hindistan cevizi büyük cevizdir, küçük cevizlerin ismi ise muskattır. O herkes için iyidir. Çocuklar için muskat cevizini 10'a bölün ve her gün bir

parça yesinler. İsterseniz 6 parçaya da bölebilirsiniz ve günde 1/6 yiyebilirler. Büyükler de günde 1/6 veya 1/4 yiyebilirler. Muskatın bayıltıcı bir tadı vardır. O yüzden siz kendinizi zorlamadan ne kadar ile rahat ederseniz o kadar yiyin. Eğer içinizi bayıyorsa 1/4 parçayı biraz daha parçalayın ve onu 3 seferde yiyin. İsterseniz de bir parça alıp ağzınızda tutun ve yavaş yavaş çiğneyerek yutun. Dozunu da ona göre ayarlayabilirsiniz.

Nano Parçacıklar

Günümüzde nano parçacıklarla her şey yapılabilir. Nanoteknolojinin Türkiye'deki durumunu araştırdım ve gördüm ki bu ürünler her yerde var. Ben de sadece nano temizliği araştırmaya karar verdim. Araştırdığımda gördüm ki nano, sıvı çamaşır ve bulaşık deterjanlarıyla bütün ev temizleyicilerinde var. Şimdi içerisinde nano parçacıklar olmayan temizleyici yoktur. Havada, suda ve her şeyde nano vardır. Kumaşlar ve bütün yüzeyler de nano sıvı ile kaplanır. Özellikle camilerde nasıl nano sıvı serptiklerini gösteriyorlar. Beyaz eşyalarda eski olanları tercih etmek lazımdır. Yataklar da artık normal değil. Biz yeni yatak almak için bir yere gittik ama hepsi nano idi. Sonra başka yerden aldık ama o da nano imiş, onu geri verip sergideki yatağı aldık. Yataklarınızı mutlaka değiştirin. Şimdi normal yün bulabilirsiniz ama sonra hayvanlarımız da nanolanacaklar. O zaman hayvanların yününü de kullanamazsınız. Bu yüzden yün bulun ve kendinize yün yataklar yapın. Şu an hâlâ eski kumaş parçaları bulabilirsiniz ama ilerde onu da bulamazsınız. Şimdi bütün yüzeyler çok kolay bir şekilde kaplanıyor. Deterjan sıvısı şeklinde satılan sıvılar, suyla karıştırılarak içerisinde eşya bekletiliyor. Nanolama işte budur. Şimdi mermerler de kendi kendini temizliyor. Seramikler, fayanslar, mutfak eşyaları hep nanodur. Metal de olsa porselen de olsa cam da olsa hepsi nano kaplamalıdır. Ben hep toprak kapları biriktiriyorum. Bakır tencereleriniz eğer eskiyse kalaylatıp kullanabilirsiniz ama yeniyse o konuda bir şey diyemem. Yeni olan her şey böyledir. Eski giysiler ve eşyalar çok kıymetlidir.

Takılar

Soru: Sağlık için hangi parmağa yüzük takılmalıdır?

Cevap: Bu çok ciddi bir sorudur. Çünkü bu başlı başına bir ilimdir. Burada parmak da taş da metal de önemlidir. En iyisi hiç yüzük takmamaktır ama takmak isterseniz kısa süreliğine, mesela düğüne gitmek için takabilirsiniz. Bu 2-3 saatliğine kullanılan göz lensi gibidir. Yüzük parmağına kadın için altın ve gümüş, erkek için de gümüş takmak normaldir. Gümüşü korkanlar, özellikle de yükseklikten korkanlar taksınlar. Korkmayan kadınlar da altın taksınlar. Bana Özbekistan'dan bir hanım gelerek abisinin Amerika'da yaşadığını, orada Aires Vakfı'nın garip insanları arayıp bulup onları avladığını ve kendi ürünlerini onların vasıtasıyla dağıttıklarını anlattı. Aires Vakfı, aynı zamanda o kişinin abisine de biraz para vererek onun vasıtasıyla Özbekistan'a tonlarca takı ürünleri göndermiş ve onların hepsi halka hediye edilmiş. Aires Vakfı zaten bunu gizlemeyerek "*Bu, bizim için bir tercih değil, bir vazifedir.*" diyor. Burada da alışveriş merkezlerinde her yerde ucuz Aires Vakfı ürünleri satılıyor. Bu konuda çok dikkatli olun. Bugünkü takıların hiçbiri kullanılmamalıdır. Sadece eski olanlardan alın. Eğer bir takı isterseniz parayla altın alın ve bir ustaya gidip sipariş üzere istediğinizi yaptırın. Takınız taş değil de altın olsun çünkü bugün doğal taşı nereden bulacaksınız? Bugünün taşları nanoteknolojiyle üretilmiş taşlardır ve onların hepsi de problemlidir. Problem de şudur: Şimdi ideal insanın holografik portresi çıkarılıyor ve taşlar üzerine yüklenerek sizi etkiliyor ve sizi ona benzetiyor. Onların ideal portresini ya da onlar için ideal insanın kim olduğunu biliyoruz. Tabii ki o Deccal'dir.

(Aidin Salih'in 31 Mart 2012 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

10. Ders

KADIN-ERKEK HASTALIKLARI

Prostat Hastalıkları

Erkeklerde en önemli hastalıklardan bir tanesi prostatittir. Akut prostatit, gonokok ile bağlantılıdır. Bugün bu hastalık hiç görünmüyor. Ben bu duruma Türkiye'de hiç rastlamadım. Bu dersimizde kronik prostat, prostat büyümesi ve prostat kanserini anlatacağım. Prostatitin en yaygın belirtileri, özellikle sık idrara çıkma, baş ve bel ağrısıdır. Ama erkekler baş ağrısını ayırt edemiyorlar. Eğer prostatit varsa bundan kaynaklı ağrı alında olur. Biz, erkeklerde prostatit olduğunu görmek için alt çene ve diş etlerine bakarız. Diş etleri koyu kırmızıysa aspartam birikintisi, mor ise endometriozis var demektir. Endometriozis, sentetik östrojen veya dioksin birikintisidir.

Eğer hastalarda sentetik östrojen ve dioksin varsa, "*Son çocuğunuz kız mı erkek mi?*" diye soruyorum. Eğer aldığım cevap erkekse, "*Üreme organı küçük mü?*" diye soruyorum. Onlar da çocuklarının üreme organlarının küçük olduğunu söylüyorlar. Bu çocukların üreme organları çok küçük olur çünkü babanın diş etlerindeki mor renk, dioksin belirtisidir. Dioksin de muhakkak cenini etkiler ve üreme organlarını bozar. Bu durum kız çocuklarında görülmez ama erkek çocuklarında görülür. Bazen de diş etleri kahverengi olur. O

zaman o kişinin ne iş yaptığını ve hangi kimyasalları kullandığını araştırın. O kişi, muhakkak özel kimyasallarla çalışıyordur ve o renk de kullandığı kimyasalların birikintisidir. Bu tip diş etleri genelde kimyagerlerde, deterjan ve kumaş üretenlerde ve plastikle çalışanlarda olur. Özellikle kumaş üretenlerin diş etleri korkunç durumda olur. Onların diş etlerinde bütün renkler görülür. Çünkü onlar eskiden anilin boyalarla çalışırlardı, bugün ise nano boyalarla çalışıyorlar. Her ikisi de şiddetli bir kanserojendir. Nano boyalar hem kanserojen hem de kısırlaştırıcıdır.

Bu maddeler açlıkla vücuttan atılabilir. Titanyum dioksit birikintisinde ise alt diş etleri bembeyaz olur veya diş etlerinde beyaz bir kemer oluşur. Biz 3 yıl öncesine kadar beyinde ve üreme organlarında titanyum dioksit görmüyorduk. Sadece aspartam ve sentetik östrojen görüyorduk. Ben ilk defa 3 yıl önce diş etlerinde, beyinde ve üreme organlarında titanyum dioksit olduğunu gördüm. Bu durumun 3G teknolojisiyle bağlantılı olduğunu düşünüyorum. Çünkü 3G bilgisayar ve cep telefonları üretilince bu durum görünmeye başladı. Demek ki bu teknoloji, özellikle cep telefonları titanyum dioksiti beyne çekti. Bazen diş etleri koyu kırmızıdır ama diş eti dibinde mor lacivert kemer oluşmuştur. O zaman o insanda her birikinti; aspartam, dioksin, sentetik östrojen ve titanyum dioksit mevcuttur. Böyle diş etlerine sahip her erkekte kronik prostatit vardır. Bahsettiğimiz maddeler prostatta birikinti yapar, damar ve dokularda kan dolaşımı bozulur, sonra doku bozulur ve prostat büyümeye başlar. Birikinti ne kadar çok olursa prostat da o kadar büyür. Kan dolaşımı bozuk olmaya devam ettikçe prostat bezinin büyümesi de otomatik olarak devam eder.

Böylece kronik prostatit ortaya çıkar. Yaş ilerledikçe prostat bezinde doğal olarak büyüme olmaz, böyle bir şey yoktur. Yaşlı adamın prostatı da genç adamınki gibi olmalıdır. Prostat büyümesi normal bir durum değildir. Bugün, normal dedikleri nedir? Sadece kan tahlillerine bakılıyor o kadar. Hâlbuki 20 yıl önce normal kabul edilen kan durumu tamamen başkaydı. Bugün bütün değerler değişti ve ortalamalar normal kabul edildi.

Erkekte, bahsettiğimiz bu birikintilerden bir tanesi bile olsa sperm bozukluğu olur. Aslında bugün normal spermlere sahip erkek neredeyse yoktur. Sperm sayısı normal olsa da en az yarısı sakattır. Hareketsiz ve hareketleri anormal olan çok sperm vardır. Spermler, kuyruksuz, başsız ya da iki başlı veya iki kuyrukludurlar. Bunlar genetiği değişmiş spermlerdir. Ben, erkeklerde prostatın kötü durumda olduğunu görünce çocuklarının olup olmadığını, eğer varsa da yaşlarının kaç olduğunu sorarım. Eğer yakın geçmişte çocuğu olduysa çocuğun sağlıklı, hiperaktif veya otistik olup olmadığını sorarım. Prostatı kötü durumda olanlardan bu sorulara aldığım cevap, çocuklarının hiperaktif olduğudur. Bu çocuklar, spermlerin genetiği bozuk olduğu için hiperaktif oluyorlar. Eğer prostatta ve erbezlerinde aspartam birikintisi varsa çocuk muhakkak hiperaktif olur. Spermlerin sayısını ve hareketini 3 günlük açlıktan sonra düzeltmek mümkündür. Ama morfoloji sadece 10 günlük açlıktan sonra, o da tamamen olmamak üzere düzelir. Eğer derin genetik değişimler varsa değişme olmaz. Bu durumda tabii ki kadının sıhhati çok önemlidir.

Bu yüzden ben karı kocayı birlikte muayene ederim. Eğer erkekte morfolojisi bozuk spermler varsa ve kadın sağlıklı değilse, o bozuk sperm yumurtayı dölleyebilir. O zaman rahim onu tutar. Ama kadın sağlıklı olursa sakat sperm yumurtaya ulaşamaz. Ulaşarak döllenme olsa bile endometrium onu tutmaz ve şiddetli bir şekilde atar. Bu yüzden bu durumlarda kadın ve erkek birlikte tedavi olmalıdır. Sağlıklı bebek sahibi olmak için kadın daha önemlidir. Çünkü kadın sağlıklı olursa yumurta sadece sağlıklı spermi seçer. Milyonlarca sperm arasında elbet bir tane sağlıklı olan bulunur, yumurta da onu seçer. O zaman hamilelik çok nadir olur ama olursa da sağlıklı olur. İlk etapta spermin yumurtaya yolculuğu başlar. Yumurta tüpe oturur ve spermi bekler. Sperm yolculuğa başlar, vajina sıvısından geçer ve sonra da rahimden tüpe geçer. Bu, sperm için sonsuz bir yolculuktur. Ama sakat spermler bu yolculuğa dayanamazlar. Sağlıklı kadının vajina ve rahim içi sıvısı onları yok eder. O, sakat spermler geçemesin diye bütün engelleri koyar. Ama kadın hastaysa spermler bu yolculuğu çok kolay geçer. Böylece sakat spermler de geçer ve

yumurtayla döllenir. O zaman çocuk sakat olur.

Prostatta kan dolaşımı bozulmaya başlayınca varis oluşur. Bu, bildiğimiz varikoseldir. Ayaklarda nasıl varikos oluşuyorsa bu da aynı şekildedir. Ayaklardaki varis bağırsaklardan başlar. Bağırsaklarda varis oluşunca muhakkak ayaklara iner. Prostatta da kan dolaşımı bozulur ve toplardamarlar genişler. O zaman varikosel meydana gelir. Kesinlikle varikosel ameliyatı olunmamalıdır. Çünkü o zaman prostattaki kan dolaşımı daha çok bozulur. Dolaşım sistemi tek bir sistemdir. Eğer sistemin bir parçası alınırsa sistem tamamen bozulur. Sistem bozulursa da varikosel daha ileriye, prostata veya erbezlerine ulaşır. O ise daha derin bir problemdir. Her prostatit muhakkak prostat büyümesiyle noktalanır. Çünkü prostatitte kan dolaşımı bozulmuş ve kan dolaşımıyla birlikte dokunun beslenmesi bozulmuş olur. O zaman doku da bozulmuş olur. Birikintiler çoğaldıkça dokular daha çok bozulur ve prostat aynen karaciğer gibi büyür.

Prostatın aslında büyümemesi gerekir ama büyüdüyse de çaresi çok kolaydır. Prostatite ve prostat büyümesine sülükten daha iyi bir tedavi bulamazsınız. Prostatın yapısı üzüm salkımı gibidir. Salkımın dış tarafındaki üzümler görünür ama içindeki taneler görünmez. Prostat da bu şekilde gizli bir organdır. Prostatın içini ilaçla veya başka bir prosedürle etkilemek çok zordur ama sülükler müthiş bir şekilde her bir damarı ve bütün prostat dokusunu etkiler. Bu yüzden prostat büyümesine en iyi tedavi, makata sülük uygulamaktır. Makat, çok zengin bir akupunktur noktasıdır ve 100'den fazla akupunktur noktasını barındırır. Makat, tahminen 100 akupunktur noktasıyla beyne, 100 akupunktur noktasıyla da üreme organlarına, idrar yollarına ve prostata bağlıdır.

Makata sülük yapmakla prostatta direkt kan dolaşımı düzelir. Bundan beyin de aynı şekilde etkilenir. Bu yüzden ben erkeklere prostatit olmadan önce yılda veya 2 yılda bir makata sülük uygulamalarını tavsiye ediyorum. O zaman prostatit olmaları imkânsızdır. Makata sülük 8 haftada bir 3-5 defa uygulanmalıdır. Tabii ki mutlaka açlık da yapılmalıdır. Prostat için 10 günden daha kısa açlıklar

etkili değildir. Açlık, 7. günden sonra derin dokulara iner, o yüzden prostat için sadece 10 günlük açlık etkilidir.

Prostat kanseri teşhisi koymak çok zor hatta imkânsızdır. Özellikle kanser başlangıç aşamasındaysa bu hiç mümkün değildir. Ama kanser ileri bir aşamada, 3. veya 4. evredeyse o zaman tabii ki belli olur. Ama o zaman kanser gibi görünen başka bir hastalık da olabilir. O da zaten fark etmez. Bu duruma geldikten sonra teşhis kolaydır ama başlangıçta imkânsızdır. Hasta, kanser teşhisiyle gelse de o belli değildir, önemli de değildir. Prostat kanseri için prostat büyümesi ile aynı tedavi uygulanır. 10 günlük açlık ve makata sülük yapılır. Hemoglobin, normal veya biraz düşük olursa sülük uygulamalarına 8 hafta arayla devam edilebilir. Ben 15 sülükten daha az tavsiye etmiyorum ama kan durumu iyi değilse 11 tane veriyorum. Sülükler orta boy olsun. Ben sülükler hakkında konuşurken hep orta boy olanları kastediyorum. Orta boy sülükleri her yerde kullanabilirsiniz. Sülükler büyük olursa sayı daha az, küçük olursa sayı daha çok olsun. Zaten küçük sülükler açlıktan çok zayıflamış ve emme kuvvetini kaybetmiş olurlar. Bu durumda onlardan 21 tane de koyabilirsiniz. Çünkü 21 küçük sülük, 11 tane normal sülüğe denktir. Sadece şakaklara küçük boy sülük kullanılabilir ama o da çok küçük olmamalıdır. Çünkü çok küçük sülükler çok aç kalmış oldukları için kuvvetleri olmaz. Ben, kısırlık problemi yaşayanlarda sülükleri direkt erbezlerine ve üreme organlarının dibine koymayı tavsiye ediyorum. Üreme organı dibiyle makat arası prostata çok yakın bölgedir.

Erkeklerde Kısırlık Sebepleri

Erkeklerde en yaygın kısırlık sebebi, spermlerde genetik değişimlere sebep olan aspartamdır. Eğer spermlerin DNA'sı bozulduysa çocuklar otistik, hiperaktif veya her ikisi de olurlar. Aynı zamanda bu çocuklar zekâ problemleri de yaşarlar. Eğer çok dioksin varsa çocuğun üreme organında bir problem ve sakatlık olur. Ama titanyum dioksit direkt kısırlığa sebep olur. Eğer kişide çok dioksin varsa sobalı evde oturup oturmadığını, sobalı evde oturuyorlarsa kömürü

sobaya plastik poşetle atıp atmadıklarını soruyorum. Çünkü plastik, dioksinsiz üretilemez. Plastik teknolojisinde plastiği sertleştirmek için dioksin ve ftalatlar kullanılır.

Bu yüzden plastikte muhakkak dioksin ve ftalatlar vardır. Özellikle yumuşak olan bütün plastik ürünlerde ftalatlar vardır. Çocuk oyuncaklarında ve sert değil de biraz yumuşak olan ürünlerde bu madde mevcuttur. Sert plastikte ise dioksin vardır. Ama çoğu plastik eşyalarda hem ftalatlar hem de dioksin birlikte kullanılır. Bu maddeler, emzik, diş kaşıyıcı ve biberonlarda bulunur. Hazır bezlerde de muhakkak ftalatlar ya da dioksin vardır çünkü bezlerde de plastik madde bulunur. Plastiksiz hazır bez olmaz. O yüzden hazır bezler özellikle erkek çocukları için çok zararlıdır. Erkeğin sağlığı için diş dolguları da çok önemlidir. Eski amalgam dolguların içinde sadece kurşun vardı, daha sonra cıva ve kadmiyum da katıldı. Diş dolgularındaki kurşun ve cıva devamlı buharlaşır, ağızda kan dolaşımına karışır ve direkt böbreklere iner. Bıngıldaktan nüfuz eden beyne, diş dolgularından buharlaşan cıva ve kurşun da hemen böbreklere iner. Üreme organları da böbreklerle paralel çalışır. Cıva ve kurşun kadmiyum için mıknatıs gibidir. O yüzden cıva ve kurşun nerede olursa oraya kadmiyum da iner. Cıva ve kurşun üreme organlarına ve böbreklere indiğinde bu iki organ kadmiyumu mıknatıs gibi çeker. Vücutta nerede kadmiyum varsa üreme organlarına ve böbreklere çekilir. O zaman da erkekler kısır olurlar. Bu kısırlık çok ciddidir. Çünkü kısırlığın en ağırı, cıva, kadmiyum ve kurşun ile oluşturulandır. Bu o kadar etkili bir zehirdir ki bu durumda spermler dokularda bile bulunmaz.

Erkeklerde kısırlık için bir diğer ciddi sebep, laptopu dizlerinin üzerine koyarak kullanmalarıdır. Laptop, spermlerin genetiğini etkiler ve kalitesini bozar. Laptopun sıcaklığı ve radyasyonu, yumurtalıkları etkiler. Dar pantolon da ısıyı artırır. Bu durumlar kadınlar için de zararlıdır ama erkekler için çok daha zararlıdır. Çünkü erkeklerde üreme organları dışarıda, kadınlarda ise içeridedir. O zaman yumurtalar daha muhafazalıdır ama spermler öyle değildir. Bir araştırmacı kahvenin de erkeklerde kısırlık yaptığını söylemektedir. Bu fikir bize önce çok komik geldi. Çünkü yüzyıllardır kahve içilir

ve kısırlık hiç söz konusu olmazdı. Eskiden kısırlık yoktu, şimdi ise var. Demek ki o kahveden dolayı değildir. Kahveye kavrulduktan sonra aroması eklenir. Erkekleri kısır eden işte o aromadır. Daha sonra öğütülürken de kahveye kokusunu artıran bir madde ve lezzetlendirici eklenir. O zaman o kahve tabii ki kısır eder. Zaten biz parfümün de kısır ettiğini biliyoruz. Aynı durum burada da söz konusudur. Bugün aromasız Türk kahvesi bulmak neredeyse imkânsızdır. Çünkü hepsi artık çok bozuldu. Daha önceleri kahveciyi araştırarak bulurduk, şimdi ise aroma kokusundan buluyoruz. Mısır Çarşısı'na yaklaştığınızda onları kokusundan bulabilirsiniz. Ama tabii ki biz o kahveleri değil, çiğ olanları almalıyız.

Kadınlarda Kısırlık Sebepleri

Kadınlarda da kısırlık sebepleri erkeklerinki ile aynıdır. Ama kadınlarda önemli olan bir diğer kısırlık sebebi, şişmanlıktır. Şişman kadınların üreme organlarında, vajinada, rahimde ve tüplerin içinde de yağ çoğalır. Özellikle de vajinanın ve tüplerin içinde çoğalır. O yağ da fiziksel olarak spermlere yolu kapatır. Şöyle bir hikâye vardır:

Şişman olan bir kadın kısırlık şikâyetiyle bir doktora gider. Muayene eden doktor kadına iyi ki hamile kalmadığını çünkü 40 günlük ömrü kaldığını söyler. Bunu duyan kadın tabii ki çok üzülür ve 40 gün boyunca ölüme hazırlanır. Ama 40 gün geçmesine rağmen kadın hâlâ ölmemiştir. Bu duruma sinirlenen kadın, eşiyle birlikte kızgın bir şekilde doktora gider ve neden yalan söylediğini sorar. Doktor da "*Tamam, şimdi incecik dal gibi oldun, artık hamile kalabilirsin.*" diye yanıt verir. Daha sonra kadın hamile kalır ve doğum yapar. Hikâyede anlatılmak istenen husus şişman kadınların önce zayıflayıp sonra hamile kalmaları gerektiğidir.

Kadınlarda kısırlığa bir başka basit sebep aşırı akıntı, rahim içindeki endometrium sıvısı ve vajinal sıvıdır. Endometrium sağlıklı değilse anormal bir şekilde kalınlaşır ve kan dolaşımı bozulduğu için sıvı bırakır. O sıvı zehirli olduğu için vajinaya iner ve fiziksel olarak spermleri zehirleyerek dışarı akıtır. Bugün kadınlarda hep akıntı

oluyor. Doktorlar bunun normal olduğunu söyledikleri için normal zannediliyor. Hâlbuki bu akıntı normal değildir. Vajinanın sadece biraz ıslak olması gerekir, hepsi budur.

Aslında akıntı olmaması gerekir ama bugün kadınlar bunu hep yaşıyorlar ve pamuksuz abdest tutamıyorlar. Bu anormal bir durumdur. Bazı kadınlarda aynen menstrüel kan gibi sıvı akıyor. Menstrüel dönemleri arasında da aynı akıntı hâli yaşanıyor, sadece kan değil de akıntı oluyor. Peki, sıvı neden o kadar çoğalıyor? Çünkü hazır yiyeceklerden, aspartam, sentetik östrojen ve titanyum dioksitten oluşan birikinti rahim içi dokusu olan endometriumde birikir. O zaman endometrium kalınlaşır, kan dolaşımı bozulur. Endometriumde ödem olur ve sıvıyı rahim içine bırakır. O zaman da rahimden vajinaya akıntı olur. Zaten vajinada da aynı durum söz konusudur. Vajinada da akıntı çoğalır ve rahimden gelen akıntıyla birleşerek çok fazla akıntı meydana gelir. Endometriumde zehirli madde toplandığı için bu akıntı daima zehirlidir. Bu zehirli akıntı, spermleri hasta eder ve zehirler. Spermler yukarı gitmek ister ama akıntı onları aşağı indirir ve fiziksel olarak onları akıtır. O zehirli akıntı, spermleri bir taraftan yol vermeyerek geri atarken bir taraftan da onları zehirler ve kuvvetlerini azaltır. Bahsettiğimiz bu iki sebep kadınlarda kısırlık için basit sebeplerdir. Eğer rahim temizliği ve açlıklar yapılırsa bu iki problem de ortadan kalkar.

Biz kısırlığı bugüne kadar çok kolay bir şekilde tedavi ettik. Hanımlar bazen 3 günlük açlıktan sonra hemen hamile kalıyorlar. Ama biz aslında tedaviye başladıktan sonra korunmalarını, tedavi bittikten sonra korunmayı bırakmalarını söylüyoruz.

Daha önce 3 defa tüp bebek denemiş olan çok sempatik bir karı koca tedavi için bana geldi. Kadın çok fazla sentetik ilaç ve hormonlar kullanmıştı. Bana geldikten 3-4 ay sonra kadın hamile kaldı. Onlar buna çok sevindiler, ben ise çok üzüldüm çünkü bu durumda bebek sağlıklı olamazdı. Daha sonra bebekleri dünyaya geldi. Çok sempatik bir erkek çocuğuydu ama midesinde 3 adet fıtık vardı. Fıtıklardan birisi tespit edildi ve ameliyat yapıldı. Diğer ikisi ise tespit edilemedi. Sonra çocuk ikinci ameliyatını oldu. Daha sonra çocukta

kas zayıflaması meydana geldi, biz de bunun için açlık verdik. Şimdi daha iyi görünüyor ama çocuk da annesi de babası da çok eziyet çekti. Bu çocuk artık tamamen sağlıklı olamaz çünkü küçücükken 2 tane ağır ameliyat geçirdi. Bu çok zor bir durumdur.

Doğum Kontrol Hapları

Doğum kontrol haplarında sentetik olarak progesteron ve östrojen hormonu bulunur. Birçok kadın her gün bu sentetik hormonları alıyor ve idrarla da onları atıyorlar. O kadınların idrarları önce kanalizasyona, sonra toprak suyuna, toprak suyundan bitkilere, bitkilerden de yabani hayvanlara gidiyor. Bu durumda hayvanlar da aynı hapları kullanmış oluyorlar ama insanoğlu bunu düşünmüyor. Böylece yabani hayvanlar eşcinsel oluyorlar, onların üreme organları bozuluyor ve kısır oluyorlar. Zavallı kadınlar, siz hiç düşünmeden, prospektüsü okumadan ve kendinize gelecek olan zararı bilmeden bu ilaçları kullanıyorsunuz. Kendinize verdiğiniz her zarar, sizin için zaten bir vebaldir. Ama o zavallı hayvanların ne suçu var ki onları sakatlıyorsunuz? Onların hesabını nasıl ödeyeceksiniz? Bitkilerin, sineğin, böceğin, eşcinsel olmuş hayvanların hesabını nasıl ödeyeceksiniz?

İnekler hem otlanır hem de yem yerler. Koyunlar ise hemen hemen hiç ahırda kalmaz, hep otlanırlar. Yakın zamana kadar koyunlar hiç aşılanmaz, doğal olarak çoğalırlardı. Hâlâ koyunlarda doğal olarak çiftleşme mevcuttur. Ama inekler uzun zamandır, belki de 40 yıldır aşılanıyorlar. Artık onlarda eşcinsellik görünmüyor çünkü aralarında erkek kalmadı. Sadece dişi inekler var, onlara şırıngayla sperm veriliyor ve bu şekilde hamile kalıyorlar. Aslında dişiler de eşcinsel oluyor ama bu durum dişilerde değil, erkeklerde görülüyor. Aynı zamanda ineklere yemle sentetik hormonlar da veriyorlar. Dişilere daha çabuk büyümeleri ve daha çok süt vermeleri için sentetik östrojen veriliyor. Yem aracılığıyla, süt üreten hormon, büyüme hormonu ve diğer bütün hormonlar veriliyor. Bu yemler de gübreyle bitkilere, bitkilerden de hayvanlara geçiyor.

Şimdi biyologlar koçlar arasında da eşcinsellik gördüler. Çünkü o zavallı koçlar, otlarla birlikte kadınların kullandığı ilaçları aldılar. O zaman koçların beyinlerine cinsel hormonlar enjekte ettiler, onlar da normale dönerek dişiyle çiftleşmeye başladılar. İnsanlarda durum zaten felakettir. Avrupa ve Amerika'da eşcinsel olan çok fazla kadın ve erkek vardır. Özellikle erkekler arasındaki sel gibi geliyor. Oralarda ne iğrenç ve korkunç gösteriler oluyor. Artık burada da aynı durumu görmeye başladık.

Dünyamıza Gelen Değişik Varlıklar: İndigo ve Kristal Çocuklar

İnsan aurasının rengi kuyruk sokumunda kırmızıdır ve orası bir enerji merkezidir. Göbekten aşağısı, kuyruk sokumu ve bel arası hacamat yaptığımız yer prostat ve rahim noktasıdır. Orası ikinci enerji merkezi olup üreme organları o noktaya bağlıdır. Rengi ise turuncudur. Üçüncü merkez göbek hizasından dört parmak yüksekte olan yerdir. Bu nokta, sırtta kürekler altı kemiğinin biraz aşağısında kalır. Üçüncü enerji merkezi olan o bölgenin rengi sarıdır. Dördüncü enerji merkezi kalp hizasındadır ve rengi yeşildir. Beşinci merkez tiroit bezi hizasındadır ve rengi mavidir. Altıncı enerji merkezi iki göz arasındadır ve rengi mordur. Yedinci enerji merkezi bıngıldaktadır ve onun rengi de beyazdır. Kırmızıdan beyaza kadar olan bu renkler insan aurasının renkleridir. İnsanın aurası 7 renktir, DNA'sı da iki kıvrımlı örgü şeklindedir. Şimdi dünyaya yeni varlıklar gelmeye başladı. Çocukların yarısının DNA'sı artık iki kıvrımlı değil, değişiktir. Onların DNA'sı 12 kıvrımlı, aura rengi de kırmızı veya indigodur. İndigo rengi mor ile kırmızı arasında bir renktir. Normal insanın aurası 7 renktir ama indigo çocuklarının aurası tek renktir, o da indigodur. Diğer çocukların adı kristal çocuklardır, onların aurası ise sadece kırmızı renktir.

Neden, "*Onlar farklı auralı varlıklardır.*" diyorum?

Çünkü insanın aurası 7 renktir. Onlar ise insana benzemiyorlar çünkü auraları tamamen başkadır. Bitkilerin, böceklerin, sineklerin,

virüslerin, mikropların ve dünyadaki bütün varlıkların iki kıvrımlı DNA'sı vardır. Onlarda ise 12 kıvrımlı DNA mevcuttur. Demek ki onlar insan olmamakla birlikte dünyadaki hiçbir varlıktan da değildirler. İndigo ve kristallerin istatistiklerine göre bugün çocukların %95'i bu değişik çocuklardandır. Bugünkü çocuklar çok değiştiler, onlar eski çocuklar gibi değiller.

Tüp Bebekler Asla Normal Bebek Olamazlar

Tüp bebek olayı çok ibret verici bir durumdur. Tüp bebek programından önce kadının bütün hormonları baskılanır ve doğal hormonlar yerine sentetik hormonlar verilir. Tüp bebek programı bu basamakta bile sona erse dünyaya insan değil, başka varlık gelir. Bu durumda dünyaya insan gelmesi imkânsızdır. Ama burada bitmez. Kadının yumurtası, domuz ve maymun DNA'sıyla üretilmiş sentetik hormonlarla büyütülür. Sonra aynı şekilde üretilen hormonla yumurta çatlatılır. Daha sonra ise yumurta alınır ve hormonla sıvı içerisine yerleştirilir.

Bu arada erkek de özel loş ışıklı bir odada, pornografik resimler ve müzik arasında, porno film de açılmış şekilde mastürbasyon yapar ve spermi alınır. Bu, ne şeytani bir ortamdır. Bu insanlar neyin sahibi olmak istiyorlar? Tabii ki bu durumda şeytanın sahibi oluyorlar. Sonra alınan meni hormonal sıvı içine yerleştirilir ve spermler hiperaktif edilir. Bu işlemden sonra sentetik hormonlarla hiperaktif edilmiş spermler ve hiperaktif edilmiş yumurtalar zorla, istem dışı bir şekilde birleştirilir. Birleştirildikten sonra 3-4 gün sıvıyla büyütülür ve rahme transfer edilir. Ama rahme transfer etmeden önce embriyonun kabuğu delinir çünkü ceninin oluşması için embriyonun çatlaması, oradan çıkması ve endometriuma yerleşmesi gerekir. Embriyo da bu şekilde endometriuma yerleştirilir. Ama endometrium asla onu kabul etmez ve atar. Atmaması için embriyo glue 40 gün boyunca günde iki defa kullanılır. Bu yapıştırıcı 40 gün boyunca her gün rahim embriyoyu atmasın diye yenilenir. 40 gün sonra cenin oluşur. Artık onun ayakları, elleri, gözleri ve her şeyi oluşmuştur. Kalp çalışır ve hareket başlar. Hareket başladıktan sonra hayvani

ruh gelir. Hayvani ruh geldikten sonra cenin mecburen rahimde kalır ve rahim onu atmaz. Rahim, artık bu hayvanı besleyecektir.

Bozuk bir sperm ve bozuk bir yumurta sentetik ortamda ve kalabalık içinde birleştiriliyor. Erkekten mastürbasyonla sperm alıyorlar, kadın da genel anestezi altında bacakları açık jinekolojik pozisyonda yatırılıyor. Sonra erkeğin üreme organına benzeyen bir vajinal ultrason cihazı vajinaya sokuluyor ve onunla yumurtaları arayıp topluyorlar. Kadının ise bu yaşananların hiçbirinden haberi olmuyor. Bunun adı toplu ve şeytani bir tecavüzdür. Sonra o yumurtalar yerleştiriliyor ve süreç devam ediyor. 40 gün sonrasında hayvani can geliyor ve hareket başlıyor.

Cenab-ı Hak normal cenine 120. gününde iki melek gönderir. O iki melek "*şaki*" veya "*said*" diye yazar. Aynı zamanda bebeğin rızkını, amelini ve ecelini yazar ve Allah ona ruh üfler. Ama bu normal durumlar için böyledir. Peki, bahsettiğimiz bu şeytani varlığa Cenab-ı Hak ruh üfler mi? Meleklerini gönderir mi? Bu varlık, bir eşya, bir organizmadır. Bu yüzden de hayvandan daha aşağıdır.

Hadiste de geçtiği gibi cinler, siyah olan köpek, kedi ve yılanların vücutlarını kullanırlar. Bahsettiğimiz durumda da cinin kullandığı vücut oluşur, başka bir şey değil. Bu yüzden o çocuklar çok şey bilirler ve çok zekidirler. Siz, "*Onlar büyümüş de küçülmüş gibiler.*" diyorsunuz ama onlar zaten yaşlıdırlar. Şimdi küçükler arasında da normal insan görmek çok zordur.

Hiçbir tüp bebek dünyaya normal doğumla gelmez. Onlar muhakkak sezaryenle dünyaya gelirler. Daha sonra onlara K vitamini verilir. Gerçi onlara ne verilirse verilsin fark etmez. Onlar acayip varlıklar oldukları için her şeye alışırlar. Ama normal olan çocuklara da dünyaya gözlerini açar açmaz göbek bağları kesildikten hemen sonra K vitamini veriliyor. 15 dakika veya yarım saat sonra da hepatit B aşısı yapılıyor. Yeni doğan çocuğa neden hepatit B aşısı yapılır? Çocuğa hepatit B'nin bulaşması imkânsızdır. O zaman bebeğin eşcinsel olması veya annesinde hepatit B olması gerekir. Sonra bir sürü aşı yapılıyor. O aşılarda muhakkak bir sır vardır. Onların içinde domuz ve maymunun DNA parçaları olduğunu biliyoruz. Kim bilir

bilmediğimiz daha neler vardır. Her aşıda koruyucu olarak Tween 80 vardır. Bu madde kız ve erkek çocuklarında üreme hormonlarını bozar. Bu durumda üreme hormonları bebeklikten itibaren bozulmaya başlar ve gelişme oldukça da bozulma artar. Çünkü sentetik yiyecekler, sentetik maddeler, vücut bakım ürünleri ve parfüm kullanırlar. O zaman insanlık nerede kalır? Tabii ki hiç kalmaz.

Sonra bebeklerde hazır bez kullanıyorlar. Hazır bezler de ayrı bir inceleme konusudur. 100 akupunktur noktasıyla beyin, üreme organları ve idrar yolları makata bağlıdır. O zaman hazır bezle makatı kapatmak nasıl caiz olabilir? Bu caiz olamaz çünkü hazır bezdeki madde akupunktur noktalarıyla direkt olarak beyni, üreme organlarını ve idrar yollarını etkiler.

Tuvalet kâğıdı da kullanmamak gerekir, bezle kurulama yapılmalıdır. Asıl temizleyici su ve topraktır ama şimdi toprak bulmak da zor. Toprak sadece derinden alınır. Artık toprak satılıyor. Eğer toprak satılmaya başladıysa orada da mutlaka bir tuzak vardır. Düşmanımız hiç uyumuyor, asıl uyuyan biziz.

Tüp bebek uygulaması ilk önce hayvanlar üzerinde yapıldı. 40 yıl önce hayvanlar normal çiftleşiyorlardı. Şimdi neredeyse normal çiftleşen hayvan göremezsiniz. Biz hayvanlara bunu yaptığımız için, kendimiz de bu tuzağa düştük. Biz hayvanlara ne yaparsak aynısı bizi bulur. İlk önce hayvanlar için yem kullanılmaya başlandı ve ilk önce hayvanlarda sentetik hormonlar ve proteinler kullanıldı. Sonra aynı yemi ve hormonları insanlar kullanmaya başladılar.

Şeytan İlk Önce Bizim Rızamızı İster

Normalde karı koca ilişkisinin nasıl olması gerekir? İlk önce yatağın güzel kokulu veya kokusuz olması gerekir. Şimdi yataklar hep deterjan, parfüm ve yumuşatıcı kokuyor. O zaman bütün şeytanlar orada olur ve melekler bulunmaz. Sonra örtü altında besmele çekilerek duası edilmelidir. Müslümanlar bunu belki hatırlıyorlardır, belki de unuttular. Bu konuda ayet ve hadisler vardır. Hadis-i Şerif'te Peygamberimiz *(sav)*, ***"Biriniz eşi ile ilişkide bulunduğu za-***

man örtünsün. Üzerine örtü almadığı zaman melekler utanarak çıkarlar, şeytanlar da hazır olurlar. Şeytanlar hazırken yapılan ilişkiden doğacak çocuk üzerinde ise şeytanların ortaklığı olur." demiştir. O zaman ortak oldu. Şeytan ortak olursa çocuk muhakkak değişir.

Sonra doğum; daha önce doğumlar nasıldı? Muhakkak örtü altında doğum olurdu. Kadınların bacakları açık hâlde, karşıda da ona bakan bir topluluk hiç olmadı. Biz küçükken anneannemin doğum yapmasını izliyorduk ama hiçbir şey göremiyorduk. Çünkü anneannem doğum sandalyesinde oturuyordu ve geniş olan eteği her şeyi kapatıyordu. Sonra eteğin altından çocuk çıkıyordu ve biz nereden çıktığını bilemediğimiz için merak ediyorduk.

Doğumlar eskiden bu şekildeydi. Sonra da "*Doğum tehlikeli, doğumda anneye şu olabilir, bebeğe bu olabilir.*" demeye başladılar. Sonra doğumlar hastanelerde gerçekleşmeye başladı. Hastanede doğum yapılmaya başlayınca da şeytan bunun her evresine ortak oldu. Daha önce bahsettiğimiz tüp bebek evresinde de bu durum zirveye çıktı. Çünkü onun her basamağında işe şeytan karıştı.

Hz. Muhammed *(sav)* bir Hadis-i Şerif'inde ***"Yiyip içtikleriniz helâl, temiz olsun! Çocuklarınız, bunlardan hâsıl olur."*** demiştir. Çocuklarımız tabii ki yediklerimizden hâsıl olur. Şeytan, önce bizim rızamızı ister. O, bizden izin almadan bize hiçbir şey yapamaz.

Eşler Arasında İsteksizlik

Günümüzde birçok kız parfüm ve vücut bakım ürünlerine bağımlı, erkeklere ise muhtaç değildirler. Onlar artık bu ürünlerle zina yapıyorlar ve evlenmeyi ve doğum yapmayı sadece bir adet olduğu için yapmak gerektiğini düşünüyorlar. Parfüm ve vücut bakım ürünleri androjenler içerir. Androjenler bir grup hormonlardır ve aynı zamanda feromonlardır.

Bu feromonlar genç kız ve kadınları kendine bağlar. Sizce kızlar neden o kadar parfüm koklamayı seviyorlar? Çünkü parfümlerde

rekombinant DNA feromonları, yani sentetik erkek hormonları vardır. Bu sentetik erkek hormonları, normal erkek hormonlarından 200, belki 2000 kat daha kuvvetlidir. O zaman kadınlar o feromonlara bağlı oluyorlar. Bir Fransız yapımı olan "*Koku*" filminde her şey gayet net bir şekilde anlaşılıyor. Orada doğal feromonlar kullanılmasına rağmen nasıl bir sahne oluşuyor? O zaman siz daha kuvvetli olan sentetik feromonları düşünün. Şimdi, kadınlar arasında erkeklerle ne kötü konuşanlar var. Çünkü onlar artık erkeklere hiç muhtaç değiller. Bu durum parfüm kullanımından sonra başladı. Onlar parfümlere bağlılar ve parfümlerle daima zinadalar. Ben biraz kendine gelen kadınlara şöyle diyorum: "*Siz ölürsünüz ve Allah'ın huzuruna gelerek dünyada ne yaptığınızı görürsünüz. O zaman insanla veya bir ahlaksızla değil, parfümle, domuz ve maymun DNA'sıyla devamlı zina ettiğinizi görürsünüz.*"

Deterjanlara bağımlı olan kadınların durumu ise daha perişandır. Biz onlarla konuştuğumuzda "*Açlığa tamam, beslenmeyi düzeltmek zor ama ona da tamam.*" diyorlar. Ama onların deterjanlarına asla dokunamazsınız çünkü hemen araya bir duvar iniyor. Eğer ilk konuşmada deterjanları anlatırsanız herkes sırtını dönüp gider. Kadınlar deterjanları bırakamıyorlar çünkü onların içinde bulunan uyuşturuculara, bildiğiniz inhalerlere ve sentetik feromonlara bağlılar. Erkeklere ise kesinlikle bağlı değiller.

Bana dişleri kum kum dökülen, genç bir kadın geldi, o da çok manidar bir vakaydı. Bu kadın çok güzeldi ve Türkiye'nin en zenginlerindendi. Kendisinin dişleri çözülüyor ve kuma dönüşüyordu. Baktığımda her şeyin normal oldüğunu gördüm. Sadece vücudunda sentetik östrojen ve sentetik hormonlar vardı. Kendisine parfüm kullanıp kullanmadığını sorduğumda parfümle hiç alakasının olmadığını söyledi. Deterjanları kullanıyor olacağı aklıma hiç gelmiyordu çünkü zengin kadın deterjan kullanmaz diye düşünüyordum. Evde koku olup olmadığını sorduğumdaysa, "*Evet, deterjanları çok seviyorum.*" dedi. "*Deterjanları kullanıyor musun?*" dediğimde ise öyle bir ah çekti ki onu tarif etmek mümkün değildir. "*Ah çok seviyorum, onları ben seçiyorum, açıp kokluyorum ve beğendiğimi alıyo-*

rum." dedi. En çok hangi marka deterjanı sevdiğini sorduğumda, "*Mr. Muscle'ı o kadar çok seviyorum ki onu içmek istiyorum. Ama içersem öleceğimi bildiğim için, onu burun deliklerimin altına, dudaklarımın kenarlarına ve dilime sürüyorum. Sonra da onu kucağıma alarak bir köşede oturuyorum.*" dedi.

Burun ve üst dudak arası feromon üretim yeridir. Dişleri de diline deterjanı sürdüğü için dökülüyordu. Bu kişiye eşini sevip sevmediğini sorduğumda ise kendisine yaklaşmazsa sevdiğini, yaklaşırsa da eşini ittiğini söyledi.

Bu kadın çok açık sözlüydü ve anlattı. Ya anlatmayanlar ve başkaca anlatanlar?

Biz, evimize bir temizlikçi arıyorduk. Bir kadın görüşme için geldi ve ona deterjan kullanmadığımızı ve evi deterjansız temizlediğimizi söyledim. O da "*Deterjansız olur mu hiç? Ben temizliği çok seviyorum ama deterjanla olursa seviyorum, durmadan temizlik yapıyorum ama deterjanla yapıyorum.*" dedi. Onun küçük bir hacı yağı vardı. Tuvalete gidip hep onu sürüyordu. Bu kadın akşamı zor etti, sonra da bu nasıl ev diyerek bizden kaçtı.

Bir vaka daha var; Bana iki çocuklu cemaat ehli çok muzdarip bir adam geldi ve utanarak derdini şöyle anlattı: "*Aidin Hanım, bunu sadece size anlatacağım. Ömür boyu bu azabı yaşıyorum, bu dertten kurtulamıyorum ve kimseye de anlatamıyorum. Ben bir cemaate bağlıyım, ibadet ehliyim, Kur'an okuyorum ve onu ezberlemeye çalışıyorum ama ben ortaokuldan itibaren erkeklere ilgi duymaya başladım. Bu duyguya karşı çok savaştım, erken evlendim, iki tane de çocuğum var, eşimle de aram iyi ama gördüğüm her genç erkeği gözümle takip ediyorum. Benim bir dükkânım var, oraya genç erkekleri çekiyorum ve onları soyuyorum. Artık bunu da yapıyorum ama hâlâ sadece soyuyorum. Bu gidişat kötüye gidiyor. Ya sonra benim hâlim ne olacak?*"

Ben ona bu durumun hormon dengesizliğinden kaynaklandığını anlattım çünkü bundan emindim. Ona açlık verdim. 3 günlük açlık yaptıktan sonra bana sevincinden uçarak geldi. "*Allah razı olsun. Ben 3 günün insanın hayatını bu kadar değiştirebileceğini tahmin bile*

etmiyordum. Ben şimdi kendimden çok utanıyor ve o ben miydim diyorum." dedi ve çok dua etti. O zaman açlıkları o çok sevdi ve uygulamaya devam etti.

İdrar Kaçırma Problemi

Diğer sorunlarda olduğu gibi idrar kaçırma problemi de yanlış beslenmeden kaynaklanır. Eskiden idrar tutamama problemi sadece kireçli ihtiyarlarda olurdu. Şimdi ise hemen hemen herkeste, genç kadınlarda ve kızlarda bu problem var. Çünkü her şeyi ağızlarına atıyorlar ve besin olmayan şeyleri yiyorlar. O zaman idrarlarını tabii ki tutamazlar. Çocuklarda da özellikle çok dondurma ve abur cubur yiyenlerde bu sebepten idrar kaçırma olur. Bunun birinci sebebi süt ürünlerinin çok tehlikeli olmasıdır çünkü süt ürünlerinde titanyum dioksit ve süt tozu vardır. Süt tozu çok kireçlenme yapar. Kireçlenme olunca idrar yollarının bitimindeki büzücü kaslarda da kireçlenme olur. Kireçlenme ve kötü yağlardan dolayı tıkanıklıklar oluşunca orada kan dolaşımı da bozulur ve böylece idrar tutamama durumu ortaya çıkar. Çünkü o zaman büzücü kaslarda his kaybı olur ve insan idrar torbası dolu mu değil mi hissedemez. Bunun sonucunda da idrar kaçırma durumu yaşar. 3 günlük açlık bu hisleri hemen yerine getirir ve sonrasında idrar kaçırma olmaz.

İdrarı tam boşaltamama hissi üşütmeyle alakalı değildir. İdrar torbasının iç zarı kalınlaşınca da his kaybı olur ve sanki idrar daima dolu gibi hissedilir. İnsan küçük abdest var mı yok mu anlamaz. Bunun için de açlık yapmak gerekir. Bu durum özellikle kan grubu 0 ve B olanlarda görünür. Kan grubu B olanlar idrar tutamamaya çok müsaittirler çünkü onların idrar yolları zaten zayıftır.

Rahim Sarkması

Vücutta sadece rahim kalın bağlarla sırta bağlıdır. Bu bağlarda kan dolaşımı bozukluğu, kireçlenme veya madde birikintisi olursa bağlar gevşer ve rahim sarkar. Rahim sarkması çok ağır bir du-

rumdur. Bazen de rahim vajinadan iner ve görünür. Kadın için bu korkunç bir azaptır. Çünkü bu durumda vajina içi dışarı çıkar ve çok hassas olan o doku kumaşla temas eder. Bu temastan dolayı kanama, yanma ve ağrı olur. Bu durum bağların sarkmasıyla olur. Bağların sarkması da doku ve midenin sarkması gibidir, aralarında fark yoktur. Bu durumda ben uzun açlıklar yapmayı ve sonrasında hamile kalıp doğum yapmayı tavsiye ederim. Ama kadının yaşı çok ilerlediyse ve rahim sarkması varsa maalesef hiçbir şey yapamaz. Bunun ameliyatı çok ağırdır. Ama ileri yaşlarda olanlar zaten rahmini aldırıyor. Rahim alınıp atılıyor. Eğer kadınlar daha gençse, bağlar kısaltılarak rahim yukarı kaldırılıyor.

Genç yaşlarda olanın doğum yapması gerekir. Çünkü o bağlar hamilelikte tam olmasa da biraz elastiklik kazanır. Rahim de büyüyünce dışarı çıkamaz ve leğen kemiği üzerinde kalır. Doğumdan sonra rahmin aşağıya inmemesi için kadını ayaklarından baş aşağı tutmak gerekir. Sonra da karnının alt kısmı iyice bağlanmalı ve 40 gün boyunca o bağ çıkartılmamalıdır. O zaman rahim kendi yerini alır. Aslında doğumdan sonra daima bunu yapmak gerekir. Genç kadınlarda doğumdan hemen sonra rahmin alt kısmını bezle sıkı sıkı bağlamak ve 40 gün onu çıkartmamak gerekir. Çünkü doğumdan sonra rahim büyür ve hâlâ toparlanmış olmaz. Bağlamak için en iyi zaman o zamandır ve rahim toparlanmadan önce bağlanmalıdır. Toparlamadan önce o büyüktür ve karın boşluğu içinde leğen kemiği üzerinde yatar. Onu bağlamak en kolay o zamandır. Rahim bir hafta içinde tamamen küçülür. Küçülmeye başlayınca daha sıkı bağlamak gerekir.

Kadınların rahim sarkmasından kurtulmasının tek yolu hamile kalıp doğum yapmak ve doğumdan sonra karnın alt kısmını bağlamaktır. Yaşı ilerlediği için doğum yapamayanlar karnın alt kısmını bağlayabilirler ama bu, o kadar etkili olmaz. Mutlaka açlık da yapmaları gerekir çünkü açlıkla hep daha iyi olunur. Rahim sarkmasında sülük de uygulanabilir ama bu da muhakkak açlıkla birlikte olmalıdır. Çünkü sülükler bağlardan o maddeyi alınca tam olmasa da daha iyi olur ama asıl iyileşme açlıkla olur. O da 10 günlük olmalıdır. Hiç olmazsa rahim vajinadan görünmesin ve ele gelmesin.

Rahim Aldırma

Bugün, rahim ve tiroit aldırma ameliyatları en popüler ameliyatlardır. Rahim, insanda cennet misali, rahimdeki bebek de cennetteki varlık misalidir. Plasenta da cennetteki Tuba ağacı misalidir. Orada gerekli olan ve istenilen her şey hiç zahmetsiz bebeğe gelir. Bu durum cennette de aynıdır. Rahim, cennet misali olduğu için kadınların rahimlerinin alınması düşmanımızın en sevdiği işlerdendir. Rahim alındıktan sonra kadın, ne yapsa faydasızdır çünkü organ yoksa hiçbir şey yoktur. Bu durumu düzeltmek de mümkün değildir. Rahmini aldıran bu kadınların kadınlık hisleri olmayacağını bir kenara bırakalım, asıl bunun hesabını nasıl verecekler? Onların tövbeleri kabul olur mu? İnşallah olur. Kadının rahminin alınmasına razı olması için çok akılsız, vicdansız ve kalpsiz olması gerekir. Bu ne korkunç bir durumdur. Peki, alınan rahim nereye atılır ve nerede çürür? Alınmış organı en azından gömmek gerekir. Daha önce böyle yapılırdı ama tabii ki o zamankiler basit ameliyatlardı. O zamanlar sadece kollar ve ayaklar alınırdı. Onlar muhakkak kabre gömülür, daha sonra organların sahibi ölünce o da aynı kabre gömülürdü. Biz, bugün yollarda korkunç işaretli, tıbbi atıklar taşıyan araçları görüyoruz. Oraya bütün ameliyatlardan geriye kalan atıklar, çürümüş ayaklar, eller ve diğer organlar atılır. Allah'a küfredenlerin ve inanmayanların atıkları da bulunur.

Cennet misali olan rahim, böyle kanlar içerisindeki bir yerde sizce kendisini nasıl hisseder?

Kaldı ki rahmin tıbbi atıklar arasında olması en iyi durumdur. Hâlbuki alınmış organlarla daha neler neler yapılır. Çöplüğe atılması da en kötü durum değildir, o zaman rahim en azından toprağa ulaşır. Rahim endometriumu, feromonlar, yani cinsel hormonlar üretir. O zaman alınan rahimler kozmetikte de kullanılabilir. Bu çok daha vahim bir durumdur.

Plasenta da atılsaydı iyi olurdu ama o da atılmıyor. Çünkü plasenta, parfüm ve kozmetik üretimi için en kıymetli malzemedir. Organ, sahibiyle ahirete kadar alakalıdır çünkü orada bozulmayan

DNA vardır. Organ çürür, yok olur, yanar ama DNA yanmaz ve yok olmaz çünkü DNA kalıcı bir maddedir. Bağlantı, DNA bağlantısı, DNA bağıdır. Bu yüzden o bağ hiçbir zaman bozulmaz. Onun için en iyisi gömmektir ama bugün siz bunları gömecek toprak bulamazsınız. Bu yüzden hayız kanı da aslında çöpe atılmaz ve onun da gömülmesi gerekir. Hiç olmazsa önce yıkayıp sonra çöpe atın. Ama şimdi hazır pedler var ve burada bir tuzak var. Aslında her yerde ama her yerde tuzak var. Biz dikkatsizliğe alıştık ama düşmanımız çok dikkatli.

Doğumda kordon kanı kendisine aktarılan bebekler çok farklı oluyorlar. Daha önceki çocuklar gibi sakin sakin bütün gece uyuyor, emiyor, ses çıkartmıyor ve mutlu oluyorlar. Ama şimdi kordon kanı alınıyor ve bankada saklanıyor. Bunu yaptıracak olanların 2 hafta önceden bankaya haber vermeleri gerekiyor. O zaman hazırlıklar yapılıyor ve bebek doğar doğmaz göbek kordonunu kesip kanı alıyorlar. Sonra o kanı sıvı içinde muhafaza ediyorlar. Neden aldıklarına dair de şu sebepleri gösteriyorlar:

"Belki kanın sahibi çocuk lösemi olur. Eğer lösemi olursa ilik nakli değil de kök hücre nakli yapılır. Veya çocuğun abisi ya da ablası aynı hastalığa yakalanırlarsa onlar da bu kanı kullanabilirler ve böylece kemik iliği aramaya gerek kalmaz. Yaşlılarda organ bozukluğu olursa onlarda da kök hücre kullanılabilir." diyorlar. Siz şu niyete bakın. Şimdi bebeğin kök hücresini alıp bankaya yerleştiriyorlar. Bankaya koyuldu mu tamamdır. O, aynı kök hücre olarak mı kalır, başka bir kök hücreyle mi değiştirilir, bunlar hiç belli değildir.

O zaman o hücreye ne olacak?

Mesela siz bankaya para yatırıyorsunuz. Peki, paranızı çektiğinizde aldığınız para, aynı para mı oluyor? Elbette hayır. Bu kesinlikle bir oyundur. Zaten prospektüste de lösemi hastalığı için kullanıldığı ama çok da umutlu olmamamız gerektiği çünkü çok başarılı bir tedavi olmadığı belirtiliyor. O zaman kök hücre kanını neden muhafaza ettiklerini bir daha düşünün.

Endometriozis Nedir?

Endometrium, rahim iç zarında bulunan dokunun adıdır. Bu doku özeldir ve sadece kadınlarda bulunur. Ama bugün bu rahim içi dokusu insan vücudunun her yerinde oluşmaya başladı. Artık, kadınların, erkeklerin ve çocukların da vücutlarında oluşabiliyor. Peki, bu nasıl oluyor?

Sentetik östrojen kullanan yetişkin erkeklerde ve erkek çocuklarda bu madde, seçici olarak beyinde ve üreme organlarında birikinti yapar. Beyin ve üreme organlarında depo dolunca da iç organların zarlarında birikmeye başlar. Bağırsakları ve karın boşluğunu kaplayan zar, endometriuma benzer. O zaman sentetik östrojen orada birikinti yapar. Sentetik östrojen aynı zamanda böbrek zarında, burun zarında, diş etlerinde, göbek zarında, göz içi zarında da birikir ve biriktiği yerde dokuyu değiştirir. Böylece genetik mutasyonlar oluşur ve doku aynen endometrium gibi olup onun gibi çalışmaya başlar. Kadınlarda aybaşında östrojenin etkisiyle endometrium ayrılır ve dışarı atılır. Böylece menstrüel kanama olur. Herhangi bir dokuda toplanan ve birikinti yapan sentetik östrojen de dokularda aynı işlemi yapar. Dokularda kanamaya sebep olur ve simsiyah bir madde oluşturur. Bu, dıştan da belli olur. Televizyonda ve bütün gazetelerde periyodik olarak adet dönemlerinde gözlerinden kan akan bir genç kızı haber yaptılar. Ayrıca endometriumdan dolayı göbek deliği kanaması, diş etleri kanaması ve göğüs ucundan kan gelme durumu da olabiliyor.

Biz, özellikle erkeklerde ne korkunç endometriozis rahatsızlıkları görüyoruz. Kadınlarda, kanayan organlarda dayanılmaz ağrı ve sancı oluyor ama erkeklerde bu, o kadar olmuyor. Kadınlar bu ağrılardan dolayı kıvranıyorlar. Erkeklerde ise sırt, ayak ve baş ağrısı oluyor. Bu, âdet dönemi zamanında oluyor. Onun zamanı, yeniay ya da dolunaydır. Ay, nasıl dünya sıvısı üzerinde etki yapıyorsa vücudunun %70'i su olan insan üzerinde de aynı etkiyi yapar. Bu yüzden âdet döneminin dolunay ya da yeniayda olması gerekir. Dolunayda olması normaldir ama yeniayda olması mükemmeldir. Bahsettiğimiz bu endometriozis kanamaları da dolunayda ya da yeniayda olmak

üzere ayda bir defa olur. Âdet günlerinde kayma olması normaldir çünkü yeniay ve dolunayda da kayma olur. O yüzden hicri ay gibi o da kayar. Asıl normal olmayan âdet döneminin hep aynı günde olmasıdır.

Bana bir genç gelerek reyno rahatsızlığı olduğunu söyledi. Onu incelediğimde rahatsızlığının reyno değil, endometriozis olduğunu anladım. Ama ben ilk defa endometriozisi ayaklarda gördüm. Bu hastanın ayakları simsiyahtı çünkü oradaki kas zarlarında birikinti yapmıştı. Bu hasta, 10 günlük açlık yaptı ve hemen bir ay sonra sağlığı yerine geldi. Aynı durumu daha sonra başka bir kızda da gördüm. Onun da elleri ve kolları simsiyahtı ama o da çabuk iyileşti. Bu hastanın 10 günlük açlıktan sonra elleri ve ayakları önce pembeleşti, daha sonra kıpkırmızı oldu. Sonra o kırmızılık da geçti. Ellerin ve ayakların kırmızı olmasının sebebi kan dolaşımının düzelmeye başlamasından dolayıdır. Çünkü sentetik östrojen muhakkak aspartamla birlikte olur ve aspartam da kırmızıdır. Örneklerde de gördüğümüz gibi endometriozis de açlıkla geçer. Bazı hastalarımda da 5 defa 10 günlük açlıktan sonra geçti.

İdrarın Bilinmeyenleri

İdrarın rengi altın sarısı gibi olmalıdır. Daha koyu ve kokulu olması aldığınız sıvı miktarıyla alakalıdır. İdrarın renginin çok koyu olması böbreklerle veya karaciğerle alakalı olabilir. İdrar çok koyu olursa ve yemek kokarsa durum felaket demektir. İdrarda kahve veya et kokusu hissetmeye başlarsanız böbrek yetmezliğiniz var demektir. İdrarda keton kokusu da felakettir. Birkaç gün üst üste hazımsızlık olursa idrar kokmaya başlar ve idrardan yemek kokusu gelir. Ama bu durum sadece kısa süreli olabilir. Eğer uzun süreli olsaydı buna hiçbir böbrek dayanamazdı. Aslında sağlıklı insanın idrarı kötü değil, güzel kokmalıdır. Eğer idrar kötü kokuyorsa bu, hazımsızlıktan veya zararlı ve kötü bir şey yediğinizden kaynaklanır. Hazımsızlıktan dolayı mutlaka kötü koku oluşur. Tıbbi ilaç ve sair kullandıysanız da idrar kötü kokar. Sağlıklı insanlarda büyük abdestin kokusu da rahatsız edici değil, iyi olmalıdır.

Erkeklerde idrar kokusu daha ağır olur, o da yaşla alakalıdır. Ama özellikle evlenmeyen erkeklerin idrarları çok kokar, o da cinsel hormonlarla ilgilidir. Çünkü cinsel hormonlar kendi rolünü oynadıktan sonra idrarla vücuttan atılır. Normal bir cinsel hayat yaşayan kadın ve erkekte o kadar koku olmaz. O zaman zaten hormonlar kullanılmış ve atılmış olur. Aynen hayvanlarda da durum öyledir. Özel zamanlarda cinsel hormonlardan dolayı dişi kedilerin idrarı pis kokar ama erkek kedilerinki de bir o kadar pis kokar ki anlatmak mümkün değildir.

Sağlıklı böbreklerde idrar sarı olur. O da terlemeye bağlıdır. İdrar, yazın koyu olur çünkü yazın terleme çok olur. Ama idrarın çay gibi koyu olması hastalıktır. Gece bir şey içmediğiniz için idrarın rengi daha koyu olur. Gündüz ise çay ve su içtiğiniz için onun rengi daha açık olur. Eğer kişi taş ya da kum döküyorsa idrar koyu çay renginde olabilir. Bu durumda içine kan da karışabileceği için rengi kırmızı da olabilir. Kırmızı pancarın yemeğini veya salatasını yiyince de idrar kırmızı olur çünkü pancarın pigmenti idrara geçer. Eğer bağırsaklar iyi olmazsa pancarın pigmenti direkt kana karışır. İdrar da kanlı gibi kırmızı renkli olur. Biz bu pancarla ilgili çok korkular yaşadık. Bizi arayarak "*İdrarımdan kan geliyor.*" dediklerinde önceleri şaşırırdık ama şimdi hemen "*Pancar yediniz veya suyunu içtiniz mi?*" diye soruyoruz.

İnsanın ne kadar idrara çıktığı terlemeyle bağlantılıdır. Eğer insanda terleme varsa terle atılan su hesaplanamaz. Bu durumda idrarın miktarı daha az olur. Ama terleme yoksa içilen su miktarı kadar idrara çıkılmalıdır. Hamilelikte sık sık idrara çıkmak çok normaldir. Çünkü rahim idrar torbasına baskı yapar ve idrar torbası böylece çok az miktarda idrar alır. O zaman sık sık tuvalete çıkmak gerekir. 10 günlük açlıkta su içmek gerekir ki zaten içersiniz çünkü canınız ister. Suyu istediğiniz kadar için, istemediğiniz zaman da içmeyin. Eğer 10 günlük açlıkta hiç su içmezseniz bütün dokularınız zarar görür. İnsan gıdasız 40 gün hatta daha fazla yaşayabilir ama susuz sadece 7 gün yaşayabilir. Eğer siz açlıklarda su içmek istememenize rağmen kendinizi zorlarsanız fenalaşırsınız. Su içemiyorsanız da

içmeyin. Çünkü o zaman demek ki vücutta birikinti var ve o birikinti parçalanırken bol su üretilerek açığa çıkıyor veya çok zehirli maddeler parçalanıyordur. Eğer içerseniz, su onları eritecek ve geri alacaktır. Bu durumda da su içme isteği olmaz. Bu, bağışıklık sisteminin bir otokontrolüdür.

Suyun Bilinmeyenleri

İnsan gıdasız 40 gün, susuz ise sadece 7 gün durabilir. Vücut için su, gıdadan daha önemlidir. Çünkü bütün moleküller ve hücreler arasında haberleşme su aracılığıyla olur. Suyun kalitesi bizim ahlakımızı, sağlığımızı ve her şeyimizi etkiler. O yüzden içtiğimiz suyun çok kaliteli olması gerekir. Suyun kristallerinin güzel olması, kristalize ve strüktürel olması gerekir. O zaman biz sağlıklı oluruz. Bozuk su ise dağınık sudur. Dağınık su sadece çok hasta vücutlarda olur. İnsan gerçek zemzem suyu gibi canlı ve güzel su içerse o su, bozuk suyun yerini alır. Böylece bütün vücudun suyu güzelleşir. O da büyük bir kazançtır.

Hakiki zemzem suyu içtiğimizde vücut suyumuzun yerini zemzem suyu alır. Vücudumuzun %70'i sudur ve bu suyun kalitesi çok önemlidir. Zemzem suyu bugün Eyüp Sultan türbesinin altında vardır ve o, arıtılmamıştır. Ama oraya kimse ulaşamıyor. Sadece özel bir şekilde kimse görmeden sizi oraya götüren olursa ulaşabilirsiniz. İşte o su, tam zemzem suyudur. Ben 2000 yılında hacca gittiğimde o zamanki zemzem suyu ile bu kuyudaki suyun aynı olduğunu gördüm. Zemzem suyunun tadını ne unutmak mümkün ne de onu başka suyla karıştırmak mümkündür. Bize birisi aynen el bombası şeklinde plastik şişede zemzem suyu getirdi. Bunlar da yeni çıktı. Demek ki zemzem suyu arındırılmaya başladı ve bomba hâlini aldı. O suyu bahçeye bile değil, ta dışarı döktüm. Çünkü bu suyu içmek kesinlikle mümkün değildir. Ben bu konuda böyle düşünüyorum.

İnsanlar Ölümle Korkutuldu

Daha önce insanlar sağlıklı ölürlerdi, bugün ise hastalık içinde ölüyorlar. Dikkat edin! Hastalıktan ölüyorlar demiyorum, hastalık içinde ölüyorlar diyorum. Aslında aynen çocuklar gibi esnek olunmalı ve hastalıksız ölünmelidir. Katılık yaşlılığa, esneklik de gençliğe aittir diye bilinir ama aslında insanın ölüme kadar esnek olması gerekir. Ayrıca hiçbir organın hasta değil, sağlıklı olması gerekir. Ölümün de doğal ölüm olması gerekir. Aslında yaşlıların da ecel sebebinin hastalık olmaması gerekir. Bu konuda büyüklerimizin çok güzel hikâyeleri vardır, onları okuyun. Bu hikâyelerden birinde; bir adam koşarak bir mekana gelmiş ve "*Burada ölmek için nerede temiz yer var?*" diye sormuş. O kişi öleceğini anladığı için temiz yer aramış. Halk da kendisine temiz bir yer göstermiş ve herkes rahatmış. Halk, eskiden ölümün hayatın normal bir sonucu olduğunu bilirdi. Bu yüzden ölüme hazırlanan da rahat, ölüme hazırlanana yer gösteren de rahattı.

Bugün insanlar ölümle korkutuldu. Şimdi nasıl dünya halkı İslam'la korkutuluyor ve ona karşı nefret pompalanıyorsa ölüme karşı da korku pompalanıyor. O yüzden insanlar ölümden korkuyor ve onun hakkında konuşmak istemiyorlar.



(Aidin Salih'in 7 Nisan 2012 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

11. Ders

ÖLÜM VE BAZI HASTALIKLAR



Ölü Yıkama ve Kefenleme

Canlıyken ölümü düşünmek ve dua etmek gerekir. Çünkü insanlık o kadar ölümü unuttu ki birçok Müslüman dahi artık onu hatırlamıyor. Bize tuzak kuranlar, doğumu kutlamak, ölümü unutturmak ve onun düşüncesini ortadan kaldırmak istiyorlar. Daha sonra inanç çekirdeğini yok etmek ve onun yerine yeni bir inanç çekirdeği yerleştirmek istiyorlar. Bu üç madde onların temel prensipleridir.

Daha önce ölü başka yerde değil, muhakkak evde yıkanırdı. Şimdi ise ölü eve alınmıyor. Bu ne korkunç bir durumdur. Ben, ölmüş olan yakın bir arkadaşımın yıkama ve kefenleme işleminde bulundum. Biz, doğal sabun ve kefene koymak için reyhan ve nane getirmiştik. Orada özel giyimli iki kadın getirdiklerimizi kabul etmeyip "*Bizde sabun da var, her şey var.*" dediler. Baktığımda sabunun kokulu olduğunu gördüm. "*Biz kafur istemiyoruz.*" dedik. Ölünün kokmaması ve böceklerin gelmemesi için onu mecbur koyduklarını söylediler. Bu ne acı bir durumdu. Böcekler gelmezse ölüye ne olur? Sonra bizim sabunumuzu alıp başka bir sabunla karıştırarak ölüyü yıkamaya başladılar. Biz de bir şey yapmasınlar diye dikkatlice

baktık. Sonra da ölü kefenlendi. Ölen kişinin yüzüne baktığımızda yüzünün çok güzel olduğunu gördük, zaten kendisi hafız birisiydi. Daha sonra ölünün akrabası zannettiğim bir kadın gelerek ölünün üzerine bir şeyler serpmeye başladı. Ne serptiğini sorduğumda onun kafur olduğunu söyledi. Ne kadar istemediğimizi söylesek de "*mecbur*" diyerek serpmeye devam etti. Ölünün üstündeki örtüyü aldık ve silkeledik ama yine de biraz koku kaldı. Ölünün yüzüne baktığımda ise beyaz olan yüzü siyaha dönmüştü. Bütün gasilhane kafur kokusuyla doldu ve ölünün yüzü bir anda siyahlaştı.

Kafur dökülünce melekler uzaklaşır ve orada bulunmaları imkânsız olur. O kokuya habis ruhlar gelir. Biz insanken orada bulunamazken, melekler nasıl bulunur? Şimdiki kafurlar naftalin tarzındadır. Hâlbuki seneler önce doğal kafur vardı ve o biraz pahalıydı. Onun kokusu çok güzeldi ve aynı zamanda faydalıydı da. Eskiden doğal kafurdan yapılan "*kamfora*" adında bir ilaç vardı. Bu ilaç, kalp için toplardamarlara veya kaslara verilirdi. O ilaç doğaldı ve tam bir yatıştırıcıydı. Kalp atışlarını da dengelerdi.

Daha sonra gasilhanede çalışan kadınlar benden bu işe neden bu kadar karşı çıktığımı anlatmamı istediler. Kendilerinin bu işin eğitimini aldıklarını ve hepsinin de sertifikası olduğunu ama yine de günaha girmek istemediklerini söylediler. Ben de neden karşı çıktığımı kendilerine anlattım. Diyanete de bu durumu muhakkak bildirmek gerekir çünkü bu çok önemli bir konudur. Bahsettiğim kadınlar diyanetten ders almışlardı. Bu yüzden okulda gördüğünüz ölü yıkama dersleri zararlı olabilir.

Bahsettiğim arkadaşımın kefen kumaşına da baktığımda onun bir tabakayla kaplı olduğunu gördüm. Onun bu hâliyle temiz olması mümkün değildi. Ölü tertemiz yıkandı, sonra da kirli ve bembeyaz titanyum dioksitli kefene sarıldı, üstüne de kafur serpildi. Sonra da tabii ki yüzü simsiyah oldu. Cenazede kullanılan kefen muhakkak pamuk olmalıdır. Yün de olabilir ama pamuk tabii ki daha iyidir. Ayrıca muhakkak herkes kefenini hazır tutmalıdır. Artık bugün bile doğal kumaş bulamayabiliriz çünkü pamuk kumaşlara sentetik

kumaş karıştırılır. O zaman tesettür olmaz, hele kabirde hiç olmaz. Ayrıca kumaşları titanyum dioksitle beyazlatıp sonra da kumaşın bozulmaması ve güzel görünmesi için mum gibi bir şey kullanıyorlar. Kesinlikle kendi götürdüğünüz kefeni de kullandırtmıyorlar. İlerleyen bantta öğleye kadar bütün ölülerin kefenlenmesi gerekir. O yüzden orada sizin karışmanıza kimse izin vermez.

Ben hastalandığımda bir talebem ziyaretime geldi ve utanarak "*Yanlış anlamayın ama size hediye olarak kefen getirdim.*" dedi. Ben de kendisine teşekkür ettim ama geç kaldığını çünkü benim 40 yıldır kefenimin hazır olduğunu, onun getirdiği kefeni de eşime ya da yakınlarımdan birisine vereceğimi söyledim. O zaman ben o talebemi çok sevdim ve onun emin bir insan olduğunu anladım. Çünkü ben gerçekten ağır hastaydım ve o benim için en önemli olanı düşünmüştü.

Kas ve Kemik Hastalıkları

Günümüzde kas ve kemik hastalıkları çok arttı. Ben 50 yıldır çalışıyorum ve hiç böyle hastalıklar görmedim. Hiç görmediğim hastalıkları şimdi özellikle bebeklerde ve çocuklarda görüyoruz. Bugün çoğu hastalıklar, özellikle cilt ve kas hastalıkları, aşı yardımıyla üretilmektedir. Genç bir hemşire bize aşı prospektüslerini gönderdi ve biz de onları okuduk. Bu hastalıkların aşıyla üretildiklerini ilk defa prospektüste gördüm. Aşılarda bulunan bir alüminyum bileşiği kasları ve cildi bozuyor. Ayrıca kas erimesine ve felçlere sebep oluyor. Tween 80 de üreme sistemini çok etkiliyor. Özellikle kız çocuklarında erken gelişim, erken menopoz ve kısırlığa sebep oluyor.

Bugün bir seri aşı ile bir adet prospektüs geliyor ve onu kimse okumuyor. Aslında çocuk doktorları bunu okuyabilirler ama onlar da zaman kaybetmek istemezler. Hemşireler de bununla hiç ilgilenmez ve bu yüzden kimse okumaz. Normalde biz de okuyamıyoruz çünkü prospektüsler hiçbir yerde yok ve arasak da bulamayız.

Hastalıkların sebebi aynıdır, yeter ki sebep aşı olmasın. Eğer hastalık aşı kaynaklı olursa ona hiçbir şey yapamazsınız. Hastalık aşıdan dolayı meydana geldiyse o yıllar içinde gelişmiş demektir. Anneler bugün kendileri açlık yaparlar ama bebeklerine yaptırmazlar. Bu durum tamamen zaman kaybıdır. Böyle olduğunda hastalıklar genetik olur ve daha da derinleşir. O zaman artık geri dönüş yoktur. Bazı aşıların bazı yan etkileri hemen görülür, bazıları aylar, bazıları da yıllar sonra görülür. Üreticiler de hangi hastalığın ne zaman çıkacağını iyi biliyorlar. Bazı hastalıklar aşıların yan etkileri olarak 20-30 yıl sonra meydana gelir. O zaman kimse de hastalığı aşıya bağlamaz. Aşıdan hemen sonra ortaya çıkan hastalık için aşıyla bağlantılı denebilir ama 3-10 yıl sonra ortaya çıkan hastalığın aşı kaynaklı olduğu kimsenin aklının ucundan bile geçmez.

Bugün en ağır hastalılar çocuk hastalıkları oldu. Ben aşılara yeni bir şey daha eklendiğini düşünüyorum çünkü artık 2 yaş ve altı çocuklarda da diyabet görülüyor. Bu vakalar çok ağır geçiyor ve bu konuda biz hiçbir şey yapamıyoruz. Çünkü aşılara pankreası bozan bir madde eklendi. Pankreas bozulunca da hiçbir şey yapamayız. O zaman sentetik hormon alıyorlar. Bu durum anneden de kaynaklanabilir. Eğer anne tıbbi ilaç, aşı ve parfüm kullanıyorsa bunlar çok aktif madde içerdiklerinden bebeğe de geçer. Nanoteknoloji, biyoteknoloji ve rekombinant DNA çok aktif maddelerdir. Onlar sadece anne için değil, cenin için de aynı tehlikeyi taşır. Belki de cenin için tehlike daha yüksektir. Cenin ne kadar küçük olursa bu maddeler o kadar etkili olur. Ama ilaçlar ve aşılar en etkili embriyo üzerindedir. Embriyoda kök hücre etkilenirse bundan bütün dokular etkilenir. İlerleyen zamanlarda kalp vakası yaşanır veya seçici olarak çizgili kaslar, karaciğer veya akciğer etkilenir. Ama kök hücre zamanında kök hücre bölünmeye ve doku oluşmaya başlayınca bütün dokular etkilenir.

Sonradan oluşan romatizmal hastalıkların sebebi ise bütün hastalıkların sebebiyle aynıdır. İlk sebep tabii ki beslenmedir. Yani tabia-

ta, kan grubuna veya mizaca uygun olmayan beslenmedir. Özellikle kan grubu A olanların et veya et ürünleri tüketmesi mizaca uymayan beslenmeye örnek olarak gösterilebilir. Et ürünleri etten daha kötüdür.

Bana ankilozan spondilit teşhisiyle çok ünlü birisi geldi. Bu hastalık, dünyada tedavisi olmayan özel bir romatizma tipidir.

Hastaya baktığımda kendisinin çok sağlıklı olduğunu gördüm ama 4 yıldır kanser ilacı olan metotreksat kullanıyordu. Yani 4 yıldır kemoterapi ilacı kullanıyor ve hâlâ da yaşıyordu. Bütün organları da hâlâ sağlıklıydı. Bu duruma hayret ettim ve "*Beyefendi, ne kadar sağlıklısınız.*" dedim. O da "*Nasıl sağlıklı olurum, ben metotreksat kullanıyorum.*" dedi. Onu kullanmasına rağmen kendisinin sağlıklı olduğunu söyledim. Sonra onun doldurduğu ankete baktım, kan grubu A idi ve her sabah et ürünleri, akşamları da et yiyordu. Ben ona hastalığının sebebini anlattım, o da "*Bu iş nasıl bu kadar basit olabilir ve ben nasıl hasta olmam?*" diye güldü. Çünkü kendisi 20 yıldır ankilozan spondilit tedavisi görüyordu. Bütün hastaneler onun elinin altındaydı ve en ünlü doktorlar onu tedavi etmişlerdi. Zaten tedavi için bütün dünyayı gezmişti. Daha sonra gördüm ki kendisi ikna olmadı. Çıkarken ankilozan spondilit teşhisi konmuş eski bir hastamızı gördük. Ben de kedisine bu kişinin benim asistanımın hastası olduğunu ve onun da eskiden ankilozan spondilit hastası olduğunu, eğer isterse bir de onunla konuşmasını söyledim. Onlar da konuştular ve ondan sonra ikna oldu. O hasta için "*Benim asistanımın hastası*" demem de etkili oldu. Şimdi o kadar mutlu oldu ki bunu her yerde anlatıyor.

Bu kişi sizin hastanız da olabilirdi ve bu hastalığı siz de tedavi edebilirdiniz. Bütün dünya profesörlerinin tedavi edemediği hastalığı siz kolaylıkla tedavi edebilirsiniz. Çünkü siz hastalık sebeplerini ve onların nasıl geliştiğini biliyorsunuz. En önemlisi de onlara karşı ne yapmak gerektiğini biliyorsunuz.

Romatizmal hastalıklar, 200 belki de 300 tane içeren çok büyük bir gruptur. Onlardan en sık görünen eklem kireçlenmesi

olan osteoartrittir. Bu hastalığa herkeste rastlayabilirsiniz. Eklem iltihaplanması ve ankilozan spondilit de sık görülen romatizmal rahatsızlıklardır. Ankilozan spondilit, sırt-omurga eklemlerinin iltihaplanmasıdır. İltihaplı romatizma ve ankilozan spondilit çok şiddetli hastalıklardır çünkü eklemlerde oluşan o ağrıya dayanmak mümkün değildir.

Bu durum hemen hemen bütün hareketleri kısıtladığı için hiçbir hareket yapamazsınız ve eklemlerin şekli değişir. Eklemler farklı bir şekil alır ve bunun dönüşü de olmaz. Bana gelen hastaların el ve ayak parmakları yamulmuş, diz eklemleri açılmış ve o şekilde kalmış oluyor. Onlar ne korkunç durumdalar. Bana romatizması olan genç bir kız geldi. El parmakları kıvrılmıştı ve hiçbir iş yapamıyordu. Tedavinin üstünden sadece bir yıl geçince ellerinin nasıl olduğunu sordum. Kendisi ellerinde rahatsızlıktan hiçbir eser kalmadığını söyledi. Eski durumunu çoktan unutmuştu bile. Bu duruma ben de çok sevindim.

Gut ve behçet hastalığı da çok yaygındır. Yumuşak doku romatizması da zaten çok komik bir durumdur. Kan grubu 0 olanlar her gün süt ürünleri ve beyaz ekmek yerse yumuşak dokularda ağrı olur. Doktorlar hemen önce miyalji, sonra da yumuşak doku romatizması teşhisi koyuyorlar. Hâlbuki sadece süt ürünlerini ve beyaz ekmeği tüketmeyi bıraksalar hemen daha iyi olurlar. Hacamatlardan sonra da ağrı kalmaz.

Damar romatizması olan vaskülit çok şiddetli bir hastalıktır. Vaskülitin en önemli sebebi aspirin kullanmaktır. Tabiata uygun olmayan besin tüketmek de vaskülite sebeptir. Kan grubu A olanın kırmızı et, kan grubu 0 olanın süt ürünleri ve buğday, özellikle rafine edilmiş beyaz un tüketmesi vaskülite sebep olur. Ayrıca katkı maddeleri de vaskülite sebep olur.

Bugün bütün romatizmal hastalıklar için titanyum dioksit ciddi bir sebeptir. Bu madde dokularda birikinti yapar. Onu vücuttan çıkartmak da biraz zordur. Vaskülit hastalığında, kılcal damarlarda kireçlenme ve daralma olur. Aspirin, özellikle kılcal damarları etki-

leyerek onlarda daralma sürecine yol açar. Sonra bu hastalık arteriollere geçer ve vaskülit bütün organları tutar. Onun belirtileri çok korkunçtur. Akciğerde vaskülit olursa orada nekroz olur. Sertleşmiş damarlar çatlar ve kanamalar meydana gelir. Bunlar çok tehlikeli kanamalardır. O zaman orada iltihaplanma veya doku ölümü meydana gelir. Kalpte de damar çatlaması ve kanama olur. O zaman da enfarktüs olur. Vaskülit bir yerde başladıysa yavaş yavaş beyni ve bütün organları tutar.

Aşı prospektüsünden anlaşıldığı üzere lupus da üretilen bir hastalıktır. Çocuk yaşlardan itibaren görülen bu hastalık, günümüzde çok arttı.

Romatizmal hastalıklarda hacamat ve sülük çok etkilidir. Biz hemen tedavinin başında hastaya beslenmeyi azaltıp hacamat veriyoruz. Hacamatlara başladıktan sonra da açlık veriyoruz. Sonra açlıkları hızlı bir şekilde çoğaltmak gerekir çünkü o ağrılara dayanılmaz. Ayrıca romatizmal hastalıklara, özellikle eklem romatizmasına defneyaprağı suyu çok iyi gelir. 15-20 gram defne, 500 gram suyla kısık ateşte 5 dakika kaynatılır. 1-2 saat bekletildikten sonra suyu süzülür ve yudum yudum içilir. Ben bunu 3 gün boyunca içmeyi tavsiye ediyorum. Sonrasına siz kendiniz karar verin. İsterseniz bir ay sonra, isterseniz de 2 hafta sonra tekrarlayabilirsiniz. Defne yaprağı suyunu her gün taze olarak hazırlamaya gerek yoktur. Sadece bozulmamasına dikkat etmek gerekir. Zararı yoktur ama içerken mide bulantısı ve kusma olmamalıdır. Eğer olursa insan tiksinir, bir yudum bile istemez ve devam edemez. Herkes defneyaprağı suyunu aynen sinamekide olduğu gibi farklı tolere eder. Defnenin kuru veya taze olması fark etmez. Ama şu da var: Peygamberimiz *(sav)*, "***Ateşle sadece Allah azap verir.***" dedi. Siz yaprakları toplayınca onlar canlı olurlar. O zaman hiç olmazsa onları 2 gün bekletmek gerekir.

Akdeniz Ateşi

Ben 19 yıl önce Türkiye'ye geldiğimde belki yılda bir defa akdeniz ateşi vakası görürken, bugün bu hastalık çok arttı. Akdeniz ateşini endometriozis ile karıştırmak çok kolaydır. Endometriozis, vücutta meydana gelen sentetik östrojen birikintisidir. Sentetik östrojen her yerde birikir ama seçici olarak beyinde ve üreme organlarında birikir. Bu organlar dolunca da her yerde, özellikle karın boşluğu zarında ve bağırsak zarında birikinti yapar. Bağırsak zarında birikinti oluşunca kişi her ay 1-2 defa, dolunayda ve yeniayda akdeniz ateşine benzer durumu yaşar. Ateş olur ve özellikle erkek çocuklarında dayanılmaz karın ağrıları olur. Çünkü kız çocuklarında ağrı, adet zamanında olur ama erkek çocuklarında dolunaya ve yeniaya bağlı olarak ayda 2 defa olur. Bu korkunç bir ağrıdır. Yemek yense de yenmese de daima karın ağrısı olur.

Bana 11 yaşında kupkuru, kanı çekilmiş, zavallı bir erkek çocuğu geldi. Onun beslenmesini düzelttik ve 2 günde bir açlık yapmasını söyledik. Çocuk, bir hafta sonra hemen hafifledi. 2-3 ay sonra geldiğindeyse bir de baktım ki kanlı canlı; normal bir çocuk olmuş. Demek ki onda akdeniz ateşi yoktu. Çünkü akdeniz ateşi olsaydı iyileşmesi daha zor olurdu. Akdeniz ateşi teşhisinde sık hata yapılıyor. Eğer akdeniz ateşi irsi olursa durumu daha iyi olur ama o zaman da daima kontrollü yaşamak gerekir. Bu durum aynen böbrek yetmezliği gibidir. Böbrek yetmezliğinde de hata yaparsanız hemen eski durumunuza dönersiniz. Eğer böbrek yetmezliği varsa böbreğin kapasitesine göre yaşamak gerekir. Akdeniz ateşi de öyledir. Akdeniz ateşi olduğunda da ona göre yaşamak gerekir. O zaman problem olmaz ve hastalık da ızdıraplı olmaz. Ama beslenme bozulursa ateş ve ağrılar yeniden başlar. Bu durum irsi olanlarda böyledir.

Çölyak Hastalığı ve Kan Gruplarının Beslenmeye Etkisi

Buğdayın glüten adında bir proteini vardır. Çölyak hastalığı, o proteine karşı oluşan hassasiyetin adıdır. Çölyak hastalığı genelde endometriozis ile karıştırılır. Kan grubu 0 olan herkesin glütene karşı hassasiyeti vardır. Bu yüzden onların buğday ürünleri ile arası iyi değildir. Kan grubu B olanlarda da bu hassasiyet olabilir ama en çok kan grubu 0'larda oluyor. Artık çok kolay çölyak teşhisi koyuyorlar çünkü buğdayın genetiği değiştirildi. Genetiği değiştirilmiş buğdayda, hamur ürünleri güzel kabarsın ve güzel görünsün diye glüten oranı yüksek olur.

Bugün, genetiği değiştirilmemiş buğdayı hemen hemen bulamazsınız. Biz Türkiye'ye geldiğimizde buğday ununun hâline şaşırmıştık. Çünkü buradaki undan çok güzel hamur işleri oluyor ve hamur hiç yırtılmıyordu. Hâlbuki Özbekistan'da buradakinin aksine hamur hep yırtılır ve kabarma problemi olurdu. İçeriğinde glüten oranı yüksek olduğu için hamuru ince ince açmak mümkündür. O zaman da kan grubu 0 olanlar bu ürünlere çok alerjik tepki verirler. Kan grubu A olanlar ise bütün tahılları hatta genetiği değiştirilmiş olanları bile hazmedebilirler. Zaten kan grubu A olanlar için en önemli besin kaynağı buğday ve arpa gibi tahıllardır.

Glüten dışında lektine de alerji söz konusu olabilir. Özellikle karaciğer kimyasında bir değişiklik olursa lektine ve zeytine de alerji olabilir. Ama ben lektine yoğun alerjisi olanı görmedim. Kan grubu 0 olan kişi yaratılıştan, özellikle buğdayın bu proteinini hazmetmez. Bu yüzden kan grubu 0 olanlara çölyak diyorlar. Yani onlar hasta değil, doğal çölyaktır. Aslında doktorların bunu bilmeleri gerekir ama bilmiyorlar.

Glüten, doğal olarak başka proteinlerle birlikte olursa hazmedilebilir. Rafine edilmiş un ile rafine edilmemiş unun arasındaki fark çok büyüktür. Çünkü rafine edilmiş unda bazı yardımcı maddelerden bazı enzimler ve proteinler alınmıştır. O zaman glüten oranı çok yüksek olur. Glüten oranı yüksek olursa da şiddetli alerjik

reaksiyon meydana gelir. Ama glüten yardımcı protein ve enzimle birlikte olursa alerjik reaksiyon o kadar yüksek olmaz. Olsa bile düşük reaksiyon olur ve bağışıklık sistemi siz onu fark etmeden söndürebilir.

Çölyak hastasını gördüğünüzde hemen ona kan grubunu sorun. Eğer kan grubu 0 ise, o kişi doğal çölyak demektir. O zaman o kişi tam buğday unu ve genetiği değiştirilmemiş eski buğday yiyebilir. Glüten sadece buğdayda değil, başka tahıllarda da vardır ama onlarda buğdaya göre daha azdır. Çavdarda çok azdır, arpada ise hiç yoktur. Kan grubu 0 olanların her gün buğday ürünlerini tüketmesi doğru değildir. Onlar buğday ürünlerinden çok muzdaripler. Eğer buğday ürünlerini seviyor ve yemek istiyorlarsa onları sadece sabah tüketsinler. Çünkü buğday ürünleri özellikle kan grubu 0 olanlarda en iyi sabah hazım olur. Benim kan grubum da 0'dır ve ben doğal undan yapılan hamur işlerini rahatlıkla yiyebiliyorum. Ama market ununu kesinlikle yiyemiyor, yersem de glüteni hazmedemediğimden hemen hasta oluyorum.

Kan grubu B olanlar ise her şeyi hazmedebildiklerinden, onlar için yasak yoktur. Onlar için bir gıda uygun olmayabilir ama yasak değildir. Onlar tavuk da yiyebilirler ama tabii ki bugünkü tavukları değil. Bugünkü tavuklar tam bir felakettir. Şimdiki köy tavuğunun yağı korkunç zehirdir. Çünkü aşının bütün toksik kalıntıları, hormonların kalıntıları ve yeme karıştırılan katkılar önce hep yağda birikir, sonra da dokulara geçer. Bugünkü tavuklar besin değildir. Ama doğal tavuk olursa kan grubu B olanlar 2-3 haftada bir tavuk yiyebilirler.

Kan grubu programındaki yasaklar, kan gruplarına göre olan yasaklardır ve onlar haram değildir. İnsan bazen zararlı gruptan olanı ister, özellikle hamile kadınlar zararlılardan istiyorlar. Zararlı derken kastettiğim doğal zararlı yiyeceklerdir. Doğal olmayan katkılı yiyeceklerden bahsetmiyorum çünkü onlar haramdır. Mesela kan grubu 0 için buğday ve süt ürünleri, kan grubu A için kırmızı et gibi yiyecekler doğal zararlı yiyeceklerdir. Ara sıra bunlardan muhakkak

yiyebilirsiniz hatta yemelisiniz de. Çünkü bağışıklık sistemi sadece uygun besine alışırsa reaktivitesi düşer ve kuvvetli olamaz. Bağışıklık sistemi düşmanını bilmelidir. Cenab-ı Hak bu yüzden 4 mizaç yaratmıştır.

Bütün varlıklar 4 mizaçta dünyaya gelirler. Uygun olmayan besin yediğinizde bağışıklık sistemi tecrübe ve karşı koyma gücü kazanır. Bu, zararlı yemeklere karşı doğal aşıdır. Ama her gün tabii ki aşı olmaz, o zaman zehir olur. Eğer biz sünnetlere uyarsak hem fiziksel hem de manevi olarak bir problemimiz kalmaz. Peygamberimiz *(sav)*'in kan grubu bana göre B idi. Çünkü O, mercimeği, süt ve koyun etini severdi. Eğer kan grubu 0 olmuş olsaydı deve etini severdi. Tabii o zaman kırmızı ve kabuksuz mercimek yoktu. O yeşil ve kabuklu mercimekti. Kabuklu mercimeği herkes yiyebilir.

Mercimek sadece kan grubu A için iyidir. Onlar mercimeği her gün yiyebilirler. Diğer kan grupları mercimeği seyrek yerlerse iyi olur ama her gün yiyemezler. Kan grubu listesinde faydalı grupta olanı her gün yiyebilirsiniz. Yenilebilir gruptan olanı ara sıra yiyebilirsiniz çünkü o sizi bazen rahatsız eder. Zararlı gruptan olanı yerseniz de o sizi hemen rahatsız eder.

Doktorluk Nedir? Hekim Kime Denir?

Doktor, aslında başkasından öğrendiğini öğreten bir öğretmendir. Hekimlik ise bambaşka bir durumdur. O kişi, doğuştan, yaratılıştan hekimdir. O, bu işi sever, hastalık sebeplerini araştırır ve bulgular arasında bağlantı yapar. Artık hekim neredeyse kalmadı, hep doktor kaldı. Onlar, bir kaynaktan bir şey işitirler, aynı kaynaktan bir şeyler işitenlerden de bilgi alırlar ve bu böylece devam eder. Böyle olunca hatalar da devam eder çünkü onlar yaratılıştan hekim değillerdir ve hekimlikle ilgileri de yoktur. Ayrıca araştırmacı değil, ezberci ve taklitçilerdir. Çünkü bu, onları kendine çeken bir meslek değildir. Hekim, mümin, akıllı ve erdem sahibi olmalıdır. Geri kalanlardan kesinlikle fayda gelmez, sadece zarar gelir.

Cilt Hastalıkları

Zararlı ve sentetik yiyecekler yediğinizde ve sık yemek yediğinizde hazımsızlıktan dolayı vücutta metabolik atıklar oluşur. O zaman bu atıklar nereye gidecek? Karaciğer onları nötralize edemez ve böbrek de dışarıya atamaz. Bazı insanlarda metabolik atıklar cilt vasıtasıyla atılır. Belki çirkin görünür ama en emniyetli ve en zararsız yol budur. En kolay ve en zararsız yol metabolik atıkları cilde göndermek ve bu şekilde atmaktır. Dışarıya ciltle atılabilir ama o zaman da egzama, sedef veya alaca oluşur. Cilt yoluyla atılan metabolik atıklar; egzama, yara, çıban, sedef veya vitiligo ile atılır. Cilt hastalıklarının hepsi alerjik hastalıklardır. Peki, alerji nedir? Alerji, kimyasal veya gıda kaynaklı olabilir. Yanlış gıda tüketimi ve hazımsızlıktan sonra oluşan atıklar alerjendir. Ayrıca mikroplar, virüsler ve parazitler de alerjendir. Çünkü onlar vücutta zararlı maddeler üretirler ve o maddeler de alerjen olabilir.

Sivilce ve çıbanla zararlı yağlar, egzama ile de doğal yumuşak metabolik atıklar atılır. Mesela kan grubu 0 olanlarda buğday ve süt ürünlerinin atıkları atılır. Eğer kötü yağlar cilt vasıtasıyla sivilce ve çıbanla atılmazsa, o yağlar damarlarda birikir ve damarlarda tıkanıklıklar oluşturur. Bu daha da şiddetli bir durumdur. Egzama kimyasallardan dolayı da olabilir ve bu herkeste oluşabilir. Cildi en az bozan egzamadır ve kolay iyileşir. Karaciğer ve böbrekler düzelince egzama da yok olur. Sedef, vücuttan daha yakıcı olan maddeyi, mesela karışık ve doğal olmayan yemekler sonucu oluşan metabolik atıkları atar. Örneğin kan grubu A olanda kırmızı etin metabolik atıkları sedefle atılır. Sedefle daha derin doku bozuklukları oluştuğu için ondan kurtulmak çok zordur. Vitiligo da ise cildin bütün katmanlarında bozukluk oluşmuştur. Çünkü vitiligo ile en yakıcı metabolik atıklar ve muhakkak kimyasalların veya parazitlerin metabolik atıkları atılır. Bu durumda biz vitiligoya iğne batırırız. Eğer oradan kan damlası çıkarsa vitiligo iyileşir. Ama kan değil de sıvı lenf damlası çıkarsa o vitiligoya çare yoktur. Demek ki o ciltte o kadar derin bozukluk oluşmuş ki oradan geriye dönüş olmaz.

Romatizma

Yakıcı ve metabolik atıklar sedefle dışarı atılmazsa bu atıklar eklemlere gönderilir ve iltihaplı romatizma oluşur. Yani metabolik atıklar cilt yoluyla dışarı atılamadığında eklemlerde yakılır. Eklemlerde daima boşluk vardır, bu yüzden ikinci yol metabolik atıkları eklemlere göndermektir. Eklemler, atıklar için doğal depodur.

Nasıl ki çöplükler içten içe yanıyorsa veya buğday harmanını ve mısırları içi yanmasın diye hep hareketlendiriyorsanız, metabolik atıklar da aynen bunun gibi eklemlerde yakılmaya başlar. Onlar hareketsiz kalırsa içten yanar. O zaman da ateş yükselir ve iltihap oluşur. Onlar sadece iltihaplanmayla yok olur. Bu yüzden atıklar iltihap oluşumuyla eklemlerde yakılır ve sonra o iltihap bir şekilde dışarı atılır. Zaten iltihaplı romatizma muhakkak ateşle birlikte olur. O zaman iltihap kana geçer ve cilt yoluyla atılır. İltihaplı romatizma hastalarına tuzlu kompres yapılmaz çünkü sıcağa sıcak konulmaz. Aynı zamanda onlar kaplıcalara ve kuma da giremezler. Çünkü sıcak bölgelere sadece soğuk, soğuk bölgelere de sadece sıcak su kullanılır. Romatizma sadece ateş geçtikten sonra sıcağa gelebilir. Ateş geçtikten sonra kaplıcalara gidilebilir ama o zaman da ağrı çoğalır ve kişi ateşlenebilir. O da onun için iyidir.

Bana iltihaplı romatizma teşhisiyle bir hasta geldi. Onun anketini ve kullandığı ilaçlarını incelediğimde o kişide böbrek yetmezliği olduğunu, yani böbreklerinin kapasitesinin düşük olduğunu gördüm. Kendisine daha önce çok terleyip terlemediğini sorduğumda çok fazla terlediğini ama ilaç kullanınca bunun geçtiğini söyledi. O zaman da egzama mı olduğunu sorduğumda bana hayretle bakarak "*evet*" dedi. Daha sonra egzama için kortizon ilacı kullanıp kullanmadığını sordum, o da kullandığını söyledi. Sonra da sedef çıktığını ve onun için de daha etkili ilaç kullandığını, ondan sonra da romatizma olduğunu söyledim. Hasta, şaşkınlığını gizleyemeden bütün sorularıma "*evet*" cevabını verdi. Bu durumda tabii ki romatizma olur çünkü atıklar ilk önce terlemeyle atılıyordu ama terleme durduruldu. Terleme durunca egzama oldu ve onun için kullandığı

ilaç egzamayı kapattı. Egzama durdurulunca da tabii ki sedef çıkar. Sedef kapatılınca da romatizma olması gayet normaldir. Bunu anlamak çok önemlidir. Eğer bunu anlarsanız birçok şeyi, hikmetleri anlarsınız.

Sakın Allah'a İftira Atmayın!

Şimdi Müslümanlar masum bir şekilde "*Allah beni çok seviyor.*" diyor. "*Nereden biliyorsun?*" dediğimde "*Çünkü bana çok hastalık verdi.*" diyorlar. Bu bilgi, bir taraftan doğru bir taraftan da yalandır. Kur'an-ı Kerim'de, ***"Bismillahirrahmanirrahim; Ve mallahu yuridu zulmen lil ibad."*** *(Mu'min 31)* Yani ***"Allah kulları için zulüm istemez."*** diyor. Demek ki siz hata yapıyorsunuz ama Allah, hataya karşı rahmetle karşılık veriyor. Siz çocuklarınıza mama yedirirseniz muhakkak ateşi yükselir. Mama vermek hayır ama ateşin yükselmesi şer ve hastalık zannedilir. Hâlbuki mama vermek hastalık, ateşin yükselmesi de iyileşmektir. İnsan bu taraftan bakınca "*Allah beni çok sevdiği için bana hastalık verdi.*" diyebilir. Çünkü insan gerçekten yaptığı cahilliklerle kendine zarar verir, Allah da rahmetiyle onu kurtarır. Ama insan bunu anlamaz ve Allah'a iftira atar.

Gelen hastalar bana tahliller getiriyorlar. Karaciğerde milyon enzim üretilirken kişi bana 3 enzimin sonucunu getirse ne olur? Bir şey değişir mi? Tabii ki değişmez. Çünkü kan durumu, kan üretimi, hormon veya enzim üretimi insanın genel durumuyla bağlantılıdır. Demek ki en mükemmel durum, mevcut durumdur. O zaman ben bununla niye uğraşayım? Onunla uğraşmak yerine tedavi veriyorum. Çünkü hastalıkların sebebi aynı olduğu gibi tedavisi de aynıdır. İnsan, iyileşmek için bir ilaca muhtaç değildir ve gerek de yoktur. Ama hastaya "*Sen ilaca muhtaç değilsin.*" denilse bunu kabul etmez. Çünkü insan ilaçsız iyileşme olmadığı düşüncesine iyice alıştı. Şimdi insanlar, televizyon, radyo ve medya aracılığıyla "*Hastalığında sen suçlu değilsin, o kaza gibi dışarıdan gelen bir şeydir.*" fikrine alıştırılıyorlar. Hâlbuki dışarıdan bir şey olmaz, içeriden olur.

Bana gelen evlenmemiş kızlara önce bu tedaviyi uygulamalarını söylüyorum. Çünkü hasta ve mutsuz insan, etrafına mutsuzluk saçar. Mutsuz insana kim yaklaşmak ister ki? Zaten şimdi neredeyse herkeste mutsuzluk var. O zaman kimse mutsuzluğunu başka bir mutsuzlukla birleştirmek istemez. Ben de o kişilere "*Sen bu tedaviyi yapınca mutlu olursun, parlarsın ve senden aşk dalgaları yayılır. O zaman herkesi kendine mıknatıs gibi çekersin.*" diyorum.

Mantar Hastalığı

Bütün mantarlar aslında baz toprakta değil, asitli toprakta yaşarlar. Nerede asitli toprak oluşursa orada mantar oluşur. Doğanın kanunu böyledir. Mantar sporları ilkbaharda havada ve her yerde vardır. Ama o sporlar bazı yerlerde tutar, bazı yerlerde ise tutmaz. Asitli olan yerde tutar, baz veya nötr olan yerde ise tutmaz. Ağaçların altında daima yarısı çürümemiş yapraklar vardır. O zaman orası asitli bir ortamdır. Asitli ortamda ise daima mantar bulunur.

Vücutta da aynı durum söz konusudur. Mantar hastalığı aslında çok basit bir durumdur. Bu durum kanın pH değeriyle bağlantılıdır. Eğer kan asidi yükselirse hemen mantar çıkar. Çıkan bu mantar aslında kanın pH'ını dengeler, yani asit baz dengesini normale getirir. O zaman mantar hayır mıdır yoksa şer mi? Tabii ki hayırdır çünkü o, kanın pH dengesini korur. Antibiyotik kullanmak vücutta mantar oluşmasına en büyük sebeptir.

Vücudumuzda bulunan her bir mikrop cinsi vazifelidir. Bazıları cildimizi, bazıları saçlarımızı, bazıları ağız içini, göz, burun, mide ve bağırsakların mukozasını ve tabii ki genital mukozaları korur. Eğer antibiyotik kullanmaya başlarsanız bütün bu mikropları yok edersiniz. Mikroplar yok olunca da mantar başlar. O zaman karaciğerde, pankreasta, böbreklerde, genital bölgede, ayaklarda ve her yerde mantar oluşur, siz de antifungallar kullanırsınız. Ayak altındaki mantarın ismi epidermofittir. Genital bölgedeki ise başkadır. Epidermofit veya deri epidermofit de bir cins mantardır. Bu da çok

ilginç ve ibret verici bir durumdur. O zaman kimde en çok mantar olabilir?

Aslında herkeste olabilir ama özellikle kan grubu 0 olanlarda olur. Kan grubu 0 olan beyaz ekmek ve şeker, kan grubu A olan da kırmızı et yerse mantara zemin oluşur. Eğer kan grubu A olan kırmızı et yemeyi bırakırsa mantar yok olur.

Kan grubu A ekmekçidir. O yüzden onlara ekmek olduktan sonra başka hiçbir besin gerekli değildir. Ama ekmek mutlaka doğal olmalıdır. Hiç kimsede ekmekten dolayı kan asitli olmaz. Kan grubu A olanlarda mükemmel hazım sabahtır. Onlar kahvaltıyı çok severler ama eğer kan grubu A, 0 taşıyorsa denge biraz bozulur. O zaman yemeği hem sabah hem de öğle severler. Ama kan grubu AA olanlar için sabah yemek önemlidir.

Kan grubu 0 olanlar için en güzel yemek saati 15.00-16.00'ya kadardır. Kan grubu 0 olanlarda mantar çıkarsa onlara önce bal dâhil bütün tatlıları yasaklıyorum. Mantar yok olunca da önce tatlı ve meyve; sonra da bal yiyebileceklerini söylüyorum. Gerçek bal hiçbir zaman kanı asitlendirmez ve mantarın çıkmasına sebep olmaz. Ben kan grubu 0 ve A olan çocuklara 2 yaşına kadar sütü bal ve zencefille içmelerine izin veriyorum çünkü onlar sütü ancak bu şekilde hazmedebilirler.

Kan grubu B beyaz una biraz daha hassastır. Onlar oburdurlar ve her şeyi yerler. Onlar sabah değil, öğleden sonra yemek yemek istiyorlar. Ama o zaman da çok acıkıyorlar ve dayanamayıp ellerine geçen her şeyi karıştırarak yiyorlar ve yemeği de beklemiyorlar. Onların hazımları öğleden sonra mükemmeldir. Kan grubu B olanlar için akşam önemlidir. Onlar için ikindi ve akşam arası saat 18.00-19.00'a kadar en iyi zamandır. Yoksa onlar muhakkak gece kalkıp yerler.

Kan grubu AB olanların durumu ise çok karışıktır çünkü onların her birisinin durumu kendine özeldir. Onlar kan grubu hem A hem de B'nin özelliklerini taşırlar. O zaman kan grubuna bakmak

gerekir. Kan grubu testinde A ve B'den hangisi önce çıkarsa o daha baskındır. Eğer önce A'da çöküntü olursa daha çok A sıfatları taşır ve baskın sıfatları A demektir. Ama ilk önce B'de çöküntü olursa o zaman da B baskındır. Siz kan grubunu kontrol etmeye gittiğiniz yerde hangisinin önce çıktığına bakın. Kan grubu AB olanlarda genelde çok hata oluyor çünkü çöküntü olmaya başladıktan sonra beklemeden A veya B diyorlar. Hâlbuki beklemek gerekir. Bu yüzden en çok hata AB'lerde oluyor.

Genital bölgede mantar hem erkeklerde hem de kadınlarda oluyor. Erkekler aslında daha çok taşıyıcıdırlar. Peki, erkekler ne yapıyor da daha çok taşıyıcı oluyorlar? Bu durumu yazar olan bir hastam detaylıca şöyle anlattı: "*Erkeklerde idrar hemen akıyor ama bir miktarı kalıyor. O zaman onlara beklemek zor geliyor ve oraya bir tuvalet kağıdı parçası yerleştiriyorlar.*"

Bu felaket bir durumdur. Çünkü o peçete parçası nasıl beyazlatıldı? Sonra onda hangi katkılar var ve neyden üretildi? Siz onu kağıttan mı üretildi zannediyorsunuz? Hayır, kağıttan üretilmedi. Erkekler, peçete yerleştirdiği için orada mantar, kanama ve yanma oluyor. Erkekler de kanadığı için panik olup doktora gidiyorlar. O zaman onlara tıbbi ilaç veriliyor ve durumları daha da kötü oluyor. Daha sonra onu hanımlarına da bulaştırıyorlar. Tabii eğer kadınlar doğal ped kullanıyorlarsa. Erkekler o kağıdı yerleştirmesinler. Bu kadar basit.

Kadınlarda da hazır pedden mantar oluşuyor. O yüzden hazır ped kullanmamak gerekir. Sadece tülbent gibi yıkanabilen bez parçaları kullanılmalıdır. Sentetik olmaz, tam pamuk olmalıdır. Mutlaka yıkanmış ve ütülenmiş doğal bez kullanılmalıdır. Zaten sağlıklı kadının kanı çok kolay temizlenir ve hemen yok olur. Sağlıklı değilken hiçbir şeyle yıkanmaz, sadece çöpe atılırdı. Ama şimdi sağlıklı kadının kanı hemen çıkıyor.

İdrar Kaçırma

Erkek olsun kadın olsun, günümüzde hemen hemen herkes idrar kaçırma probleminden muzdariptir. İnsanlar genelde 30 yaşından sonra idrar kaçırıyorlar. Büzücü kaslar bozulunca his kaybı oluyor ve bu yüzden idrar ve hayız kanı tutamama problemi meydana geliyor. İkisi de devamlı akıyor. Sonra kadınlar hep akıntıdan muzdaripler. Aslında akıntı olmaması gerekir. Islak olmalı ama akıntı olmamalıdır. Bunu da en iyi sağlıklı kadın bilir. Onun için kesinlikle hazır ped kullanmayın. Çünkü hazır ped kullanmaya devam ederseniz akıntı da olur, daha önce bahsettiğimiz gibi mantar da olur. O zaman her problem çıkar.

Ben Oluşumu

Ben, aynen herhangi bir tümör gibidir. Eğer ona dokunursanız muhakkak yayılır. Ben, rengi değişmiş ve tenin üstüne çıkmış kabarık bendir. Onu yok etmemek gerekir. Benlerden her hangi bir zarar gelmez.

Ben oluşumu da aynen kanser oluşumu gibidir. Metabolik atıklar; terle, akıntıyla, ateşle, yaralarla, mantarla ve sedefle dışarıya atılır. Bazı durumlarda da atıklar çok yakıcı ve çok hızlı, çok zararlı ve çok etkili bir şekilde atılır. Bu durumda bağışıklık sistemi onları mutasyonlara gönderir. O atıkları mutasyonda kullanmak en kolayıdır çünkü onların enerjisi çoktur. Çok enerjiyi küçük bölgede yok etmek en etkili şeydir. Onlar mutasyonlardır ve mutasyon için çok büyük bir kuvvet gerekir. O büyük kuvvet mutasyon için kullanılır. Eğer ben oluşmaya başladıysa vücuttan çok derin ve eski toksinler atılmaya başlamış demektir. Hamilelik esnasında hormonlar çok aktif ve yoğundur. Aynı zamanda metabolik atıkların atılması da çok yoğundur. O zaman en şiddetli ve en kuvvetli atıklar mutasyona gönderilir ve o bölge mutasyona uğrar. Benlere kesinlikle dokunulmamalıdır.

Benlerin üstüne limon kapatabilirsiniz. Ama benler kesilmez ve üzerine hacamat yapılmaz, kenarlarına ise yapılabilir. Teni tamamen benle kaplanmış kişiye sadece sülük uygulanır. Zaten sülük yasak yeri kesinlikle tutmaz. Sülük de mikroplar gibi vazifelidir. O yüzden onların hata yapmaları mümkün değildir. Hatayı insanlar ve evcil hayvanlar yapabilir. Evcil hayvanlar zaten değişik hayvanlardır. Onlar doğadan ayrıldıkları için tabiatları bozulmuştur.

Ciltte mor leke oluşumu ise dioksin ile bağlantılıdır. Kahverengi leke oluşumu ise böbrek üstü bezi, böbrekler ve karaciğer ile bağlantılıdır. Karaciğer ile böbrek ve böbrek üstü bezinden dolayı oluşan lekeleri ayırt etmek zordur. Ama onlar sonra geçer.

Kalın Bağırsak Poliplerine En iyi Tedavi: Kefir

Ben bayan bir hastama kefir ve mayasını vererek günde iki defa bir tatlı kaşığı maya tüketmesini söyledim. Kendisi sabah akşam bir çorba kaşığı alarak bütün mayayı tüketmiş. Daha sonra bana gelerek kalın bağırsak poliplerinin döküldüğünü ve onları topladığını söyledi. Ben kefirin kalın bağırsak poliplerini düşürdüğünü görünce hayret ettim. Kefir, bütün iç organlardaki polipler için etkilidir. Kefirin kendisi içilir ama onun mayasını da içmek gerekir. Onun mayası pirince benzer ve çok fazla çoğalır. Kefirin mayalanma süresi miktarına göre değişmekle birlikte 12-24 saattir. Eğer hava soğuk olursa mayalanma işlemi 24 saatte olur. Hava kabarcıkları çıkmaya başlayınca ise alkol oluşmaya başladığı için içilmez. O zaman ondan sadece ayran yapılabilir. Çünkü siz ayran yaparken onu karıştırdığınız için gazı çıkar ve alkol uçar. Kefir mayası sabah akşam bir tatlı kaşığı içilir. Ama başta örneğini verdiğim bütün polipleri dökülen o kadın sabah akşam bir çorba kaşığı içmişti. Her kan grubu kefir ve kefir mayası tüketebilir. Kefir, kan grubu 0 için de etkilidir ama en çok A ve AB grupları için etkilidir.

Siyatik Ağrılar - Safra Taşı

Siyatik ağrılar, omurilik bozulmasıyla ve orada bir sinir sıkışmasıyla alakalı olabilir. Ama bu ağrılar en sık safra kesesiyle bağlantılıdır çünkü safra kesesinin en önemli akupunktur noktası kalça eklemindedir. O zaman kalça eklemine ağrı yayılır ve siz onu siyatik ağrı gibi algılayabilirsiniz. Siyatik ağrılar herkeste olabilir ama en çok kan grubu 0 olanlarda oluyor. Çünkü onların arasında süt ürünleri kullananlar kireçlenmeye çok müsaittirler. Karaciğer temizlemesinden sonra siyatik ağrılar geçer. Şu da çok ilginçtir: Peygamberimiz *(sav)* de karaciğer temizlemesi yapmayı tavsiye ederdi. Bir koyunun kuyruk yağını üçe bölerek eritmeyi ve günde 1/3'ini içmeyi tavsiye ederdi. Böylece kuyruk yağını 3 defa içerek 3 günde bitirmek gerekirdi. O zaman tabii ki karaciğer temizlemesi olur.

Kan grubu 0 olanlar safra bozulmasına da müsaittirler çünkü kan grubu 0 olanların safra kesesi süt ve buğday ürünlerinden çok etkilenir. Safra taşı da en çok kan grubu 0 ve A'larda olur. Bunun böyle olması, kan grubu A'larda etten, kan grubu 0 olanlarda ise süt ve buğday ürünlerinden dolayıdır. Safra taşını karaciğer temizlemesiyle atmak kolaydır ama eritmek çok zordur. Onun için çok sabır gerekir. "*Gerçek Tıp*" kitabında taş eritmek için bir karışım yazar ama o da zaman alır. Böbrek ve safra taşları için yarım çay fincanı çörek otu, yarım çay fincanı bal ve 2-3 tane sarımsak karıştırılır. Bazen bu karışıma altın otu da eklenir. O zaman daha da kuvvetli olur.

Fil Hastalığı

Lenf sistemi doğal olan ya da olmayan yağları taşır. Eğer yağ atıkları önce çıban ve sivilceyle, sonrasında da kıl soğancıkları tarafından da atılmazsa ya da yeterli atılmazsa onlar için en kolay yer ayaklarda toplanmaktır. Çünkü lenf ve kan hareketi en yavaş ayaklardadır. Fil hastalığı aslında kötü yağlardan korunma yöntemidir. Fil hastalığında ayaklar iki çuval gibi olur, bu çok korkunç ve kötü bir durumdur. Ben, kan ve lenf dolaşımının normalleşmesi için her-

kese dinlenirken ayaklarının yukarıda olmasını tavsiye ediyorum. Bunu her gün yapamazsanız bile en azından birkaç günde bir 5 dakika yapın. Ayakları yüksek tutmak, özellikle saatlerce sandalyede oturanlar için çok faydalıdır. Bu çok önemlidir. Lenf ve kan dolaşımı ayakta daha yavaş olduğu için yağ birikintileri en kolay ayakta oluşur. İlk önce ayak bileklerinde, sonra daha da yükselerek birikir ve bazen genitallere kadar yükseldiği olur. Bazen kollara da geçer ama bu çok nadir olur. Ben bunu ayaklarda gördüm fakat kollara geçtiğini şimdiye kadar hiç görmedim. Ama bunun mümkün olduğunu anlatıyorlar.

Fil hastalığı en sık kan grubu A'larda görülür. En problemli kan grubu A olanlardır çünkü onlar yağlara karşı çok hassastırlar. Bu hastalık kan grubu 0 olanlarda da görülür. 0 kan grupları yağları çok iyi hazmederler ama sentetik ve sıvı yağları hiç kimse hazmedemez. O zaman ayaklarda margarin ve sıvı yağ birikintileri oluşur ve ayaklar aynen domuz yağı gibi olur. Bu ne korkunç bir durumdur. Domuzun derisinde küçük kareler bulunur. Domuz derisinden üretilen çantalar da kare kare olur. Boğaların ve ineklerin cildi kaygandır ama domuzunki kaygan değildir. Fil hastalığında da insanların ayakları kare kare olur ve oraya hiçbir şey yapılmaz. Çünkü bu durumda kan damarları yağa geçmez. Geçmediği için de hiçbir şey yapılamaz. O zaman insan o yağı nasıl atar? İnsan o yağı hiçbir şekilde atamaz ve o ameliyatla da alınmaz.

Ben fil hastalarına ayaklarda kan dolaşımını düzeltmek için kupa kapatmayı ve her yere hacamat yapmayı tavsiye ediyorum. O bölge ölü bir depodur ve kan dolaşımı düzelmedikçe bir şey yapmak imkânsızdır. O yüzden fil hastaları için en faydalısı kupa ve hacamattır. İlk önce sıvı çıkıyor, sonrasında ise kan çıkmaya başlıyor. Kupayla ve hacamatlarla çeke çeke sonunda kılcal damarlar oradan geçiyor. O zaman durum biraz daha iyileşiyor ve hastalık o kadar ızdıraplı olmuyor. Hastalar hafifleyip yarıya kadar iyileşiyorlar. O yüzden ben ilk önce kupa tavsiye ediyorum. Bütün hastalıklarda, özellikle romatizmal hastalıklarda sülük tedavisi fayda verir ama fil hastalı-

ğında öyle değildir. Sülük onlar için faydasızdır. Yeterli kan dolaşımı olmadığı için ben onlara sülük tavsiye etmiyorum. Fil hastalarına acı kavun suyu veya acı kavunun kendisini ve yapraklarını ezerek kompres yapmak da iyi gelir. Ayrıca ince ince öğütülmüş hardal suyuyla lapa yapılır ve ayaklara koyularak bantlanır. Dilerseniz buna bal da ekleyebilirsiniz. Hasta ne kadar dayanabiliyorsa o kadar bekletilmelidir. Ama yanık oluşmamalıdır çünkü fil hastalarında yanık çok zor kapanır. Hardal, fasulyegillerden olup, bir beyaz bir de kara hardal vardır. Beyaz hardal açık renkli ve yumuşaktır. Kara hardal ise zaten kara değildir, onun ismi öyledir. Onun rengi koyu sarıdır ve beyaz hardaldan daha çok ısı verir. Onun yaprakları rokaya benzer ve yapraklarının tadı da roka gibidir. Sarı hardal çiçekleri her yerde açar. Özellikle İstanbul'da her yerde rezene, anason ve hardal vardır.

Tümör ve Kanser

Aslında bağışıklık sistemi çok akıllıdır, ölçülü davranır ve hiç hata yapmaz. O, her duruma karşı ayrı bir taktik geliştirir. Ayrıca her şeyi hesaplar ve zararları minimuma indirir. Bağışıklık sistemi sağlıklı ve canlıysa mutasyonlara izin vermez veya ben oluşumunda olduğu gibi ölçülü verir. Ona bağışıklık sistemi izin vermiştir çünkü böyle karar vermiştir. Bağışıklık sisteminin rahat çalışabilmesi için ona engel koymamak gerekir. O yüzden ateşlendiğinizde "*Niye ateşlendim?*" diye sorgulamayın. Eğer ateşlendiyseniz bu, hayırdır. O zaman bunu hemen hayra yorun. Mide bulantısı, kusma, ishal veya ne olursa olsun hep hayra yormak gerekir. Sonra yumuşak bir şekilde sebebini aramaya başlayın ama size bir şey olduysa bunun sizin için hayır olduğundan emin olun. Bu şekilde en derin hastalıklar bile çok kolay geçebilir.

Size, daha önce terlemesi olan, sonrasında terlemesi egzamaya dönüşen, egzaması sedefe, sedefi de romatizmal hastalıklara dönüşen bir hastadan bahsetmiştim. Peki, bu hastayı sonraki süreçte ne bekler? Eğer bu hasta romatizma için de bağışıklığı baskılayan ilacı içerse ortaya sadece kanser çıkar. Kanser, insanda bağışıklık sistemi

iflas ettikten sonra çıkmaktadır. Bağışıklık sistemi iflas edince mutasyonları kontrol edici bir şey kalmadığı için mutasyonlar başlar. Mutasyonlar başlayınca da onlarla birlikte kanser ve kimyasal AIDS gelir. AIDS ve kanser başka türlü değil, sadece bağışıklığın iflasının temelinde oluşurlar. Bağışıklık sistemi sağlamken çok nadir mutasyon olur. O da sadece çok yoğun bir hücum olduğunda olur. Mesela bir taraftan zararlı yiyecekler, bir taraftan zararlı ilaçlar, bir taraftan kimyasallar, bir taraftan da ameliyatlar olunca olur. O zaman bağışıklık sistemi hızlı bir şekilde yıkıma doğru gider. Bağışıklık yıkıldıktan sonra ise sadece mutasyonlar olur.

Ölüm Rahmettir

En gerekli hastalık en gerekli zamanda verilir. Ecel de zamanında gelir. Tabii ki gelir çünkü bundan kaçmak mümkün değildir. Hastalıklardan korkmamak gerekir. Onun için de ölümü hatırlamak yeterlidir. Ölüm aslında rahmettir.

Mesela siz, bir yakınınızın ölümünü tefekkür edin. Eğer o ölmeseydi neler neler görürdü.

Benim bir yakınım vefat etti. Bu tabii ki üzücü bir durumdu ama onun için değil, bizim için üzücüydü. Çünkü biz sevdiğimizi ve onun desteğini kaybettik. Onun için ise ölüm kazançtır. Eğer yaşamaya devam etseydi oğlunun birisinin eşinden ayrıldığını, diğerinin de uyuşturucu kullanmaya başladığını görecekti ama öldü ve bunları görmedi. Ben de bunun Allah'ın ne kadar büyük bir rahmeti olduğunu düşündüm. Evladının uyuşturucu kullanmasına hangi anne dayanabilir ki? Tabii ki hiçbirimiz dayanamayız. Veya bir yakınının mahvolmasına ve manevi olarak iflas etmesine kim dayanır? O yüzden ben bakıyorum da insanların çoğu kendileri için en hayırlı zamanlarda ölüyorlar.

Eğer insan sabrederse her bir hastalık muhakkak hayırdır. İnsan sabrederse dünyayı da kazanır ahireti de. Ama sabretmez ve sağa sola, doktorlara koşarsa kaybetmeye başlar. Eğer iyileşmek isterseniz

hastalığınızı söylememeniz gerekir çünkü insanlar kendi fikirleriyle sizin bağışıklık sisteminize zarar verirler. Nasıl ki vücutta bulunan bütün hücreler birbirinden haberdarsa ve kendi aralarında haberleşme sistemi varsa, kâinatta da bütün canlı ve cansızların da haberleşmesi vardır. Her atom, nerede olursa olsun kâinattaki bütün atomlardan haberdardır. Biz yakın olandan, olmayandan ve kâinattan da etkileniriz. Eğer hastalığımızı kimseye söylemezsek Cenab-ı Hak onu örter. Peygamberimiz *(sav)* günahlarımızı anlatmamamızı buyuruyor. Hastalık da bir günahtır. Günahlarınızı söylemeyin çünkü ahir zamanda Allah günahlarınızı örter. Ama söylerseniz omuzdaki ve diğer bütün melekler ona şahit olurlar. Hesap gününde de "*Allah'ım sen onun günahını göstermiyorsun ama onun şu günahı vardır.*" derler.



(Aidin Salih'in 14 Nisan 2012 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

12. Ders

HASTALIKLARIN İÇ VE DIŞ SEBEPLERİ

Hastalıkların iç sebepleri beslenme bozukluğu ve psikotropik madde kullanmaktır. Psikotropik madde, organlar ve bağışıklık sistemi arasında kopukluk meydana getiren ve ruh hâlini değiştiren maddelere denir. Mesela kullandığınız bütün tıbbi ilaçlar, aşılar, deterjanlar ve kimyasallar birer psikotropik maddedir. Hastalıkların dış sebebi ise zihin kontrolüdür.

İnsan sağlığını bozmaya çalışan maddeye antijen denir. İnsan vücuduna girebilen binlerce antijen vardır. Bağışıklık sistemi bu antijenleri bertaraf etmeye ve yok etmeye çalışır. Aynı zamanda bağışıklık sistemini zorlayan ve insan vücudunun homeostazını bozmaya çalışan maddelerin hepsi alerjendir ve onlar sonsuz sayıdadır. Zaten insan vücudunda 200 çeşit doku vardır. Belki daha çoktur ama biyologlar ve doktorlar bu kadarını biliyorlar. Ayrıca vücudun ne kadar protein ürettiği de hiç belli değildir. Vücut ne kadar protein üretirse o kadar enzim ve hormon üretilir. Bunların sayıları milyonları bulabilir.

Bunları size tahlillere hiçbir zaman inanmayın diye anlatıyorum. Siz tahlillerin her şeyi gösterdiğini mi zannediyorsunuz? Biyopsi yapılınca da kesin bilgi alındığını düşünüyorsunuz. Hâlbuki öyle

değildir. Biyopsi, tomografi ve ultrason da aynı tahliller gibidirler. Hepsi öyledir, o yüzden tahlillere inanmayın. Ayrıca tomografinin üzerinizde Hiroşima ve Nagazaki'de patlayan atom bombası gibi bir etkisi vardır. Tahliller sadece birkaç tane hormon, birkaç tane enzim ve birkaç tane proteinden bahseder. Tahlillerde milyonlarcası arasından bu birkaç tane dediğimiz çıkar. Sadece akıllı bir insan ve akıllı bir doktor için tahliller ipucu olabilir. Ama düşünmeyen insan için sadece hataya sebep olur.

Ben proteinlere ve hormonlara hiç bakmıyorum. Hemoglobin, hematokrit ve demire bakıyorum ama aslında demir de önemli değildir çünkü demir miktarı tam homeostaza, vücudun dengesine göre olacaktır. Başka türlü zaten olmaz. Hemoglobine de sadece sülük tedavisi için bakıyorum. Hacamat için zaten hemoglobin önemli değildir. Her bir hormon miktarı homeostaza göredir. Tahlillerde çıkan sonuç ise bu dengeye en yakın miktardır.

Mesela tahlillerde TSH yüksek çıksa bu iyi midir yoksa kötü müdür? Vücutta bir dengesizlik olduğunu gösterdiği için tabii ki kötüdür. Ama bağışıklık sisteminin bu dengesizliği dengelemeye çalışması da iyidir çünkü hasta kötü durumdayken en iyi hâli bu olur. Bu yüzden dışarıdan asla hormon alınmamalıdır.

Modern Tıp Felsefesi Tamamen Yanlıştır

Bugünkü fen bilimlerini düşündüğünüzde mekanik fizik, elektromanyetik fizik ve sair hakkında kalın kalın kitaplar mevcut olduğunu görürsünüz. Şimdi ise sibernetik tıp çıktı ve fizik kanunlarının tümü, kimya kanunlarının da %70'i iptal oldu. Hani o bildiklerinize ne oldu? Hepsi seraptan ibarettir.

Zaten her şey hızla sona doğru gitmektedir. İşte o zaman biz her şeyin fani olduğunu anlarız. Cenab-ı Hak ve Peygamberimiz (*sav*) bize bütün farzları ve sünnetleri bildirdi. Artık bizim için başka bir yol yoktur.

Bütün tıbbi ilaçlar, ya bağışıklık sistemi ile organlar arasında kopukluğa yol açar ya da bağışıklık sistemine direkt olarak müdahale eder. Kimyasal ilaç ve tıbbi ilaç arasında faydalı olan yoktur ve olması da imkânsızdır. Hiç ayrım olmaksızın onların hepsi zararlıdır. Çünkü modern tıp felsefesi tamamen yanlıştır.

Daha önce 20 yıldır ağır ankilozan spondilit hastası olan birisinden bahsetmiştim. Bu kişi 4-6 yıl boyunca kanser tedavisinde kullanılan ve bağışıklık sistemini iflasa götüren metotreksat adında bir ilaç kullandı. Bu hasta bana gelerek teşekkür etti. Konuşurken dudakları titriyordu, hâlbuki kendisi yetişkin ve çok meşhur bir insandı. Ben de ona içimden "*Beyefendi, siz bana neden bu kadar minnettarsınız? Eğer herhangi bir talebeme gitseydiniz o da sizi tedavi ederdi.*" demek istedim.

Bu kişi daha sonra Sağlık Bakanlığı'na giderek hastalığının iyileştiğini söylemiş. Sağlık Bakanlığı'nda ona ankilozan spondilitin tedavisinin olmadığını, kendisinin bunu nasıl başardığını sormuşlar. Ayrıca kendisini kimin tedavi ettiğini sorduklarında benim ismimi vermiş. Daha önceki doktorunu sorduklarında ise, o da en meşhur ankilozan spondilit uzmanı olan doktorun adını söylemiş.

İşte gördüğünüz gibi, en iyi doktor iyileştiremedi ama siz iyileştirirdiniz. O zaman siz şimdi modern tıbbın korkunç hâlini bir düşünün.

Başka bir olay daha paylaşmak istiyorum. Bana hasta bir bebek getirildi. Doğum başladığında henüz 35 haftalıkmış. Bu durumu gören doktorlar da bunun erken doğum olduğunu ve doğumu hemen durdurmak gerektiğini söylemişler.

Hâlbuki doğumun erken olduğunu nerden bilebilirler? Ayrıca doğum başladıysa neden durduruyorlar?

Onlar doğumu durdurmaya çalışınca bebeğin kalp atışları bozuldu ve karaciğeri etkilendi. O zaman da genel anesteziyle sezaryene alındı. Şimdi düşünün, ilk önce doğumu durdurmak için ilaç

verdiler, sonra da hızla sezaryene aldılar. Sezaryenden sonra bebeğe K vitamini verildi, yarım saat sonra da hepatit B aşısı yapıldı. Bu aşamada karaciğer önce doğumu durdurmak için verilen ilaçlardan, sonra sezaryenden, sonra da hepatit B ve K vitamininden etkilendi. O zaman bu karaciğerin hâli ne olacak?

Doktorlar sonra da çocuğun siroz olduğunu söylediler çünkü bilirubin ve bütün enzimler yükseldi. Şimdi de "*Biyopsi yapacağız.*" diyorlar. Biz de annesine "*Çocuğu hastaneden çıkar bize getir.*" dedik. Çocuğu getirdiklerinde baktım ki çocuk gayet normal, durumu çok iyi ve hiçbir problemi de yok. Tabii ki karaciğer enzimleri yüksekti ama bu durumda bu çok normaldir. Çünkü bu çocuk çok hormon ile vitamin aldı ve üstüne bir de hepatit aşısı oldu. Bu bebek 3 haftalıktı ve çok akıllı gözlerle hep bana bakıyordu. Tabii ki öyleydi çünkü o söylediklerimi anlıyordu. Annesi çocuğun gece çok bağırmasından şikâyet etti, hâlbuki bağırdığı için sevinmesi gerekir. Çünkü bağırınca akciğer, kalp ve karaciğer masajı gerçekleşir ve çocuk iyileşir. Annesi bağırmaması için çocuğa mama verdiklerini söyledi. Ben de mamadan sonra baygın yatıp yatmadığını sorduğumda annesi baygın yattığını söyledi. Çocuklar gerçekten mamadan sonra baygın bir şekilde yatarlar. İşte bunlardan dolayı her şey altüst oldu.

Apandisit

Bana bir hasta telefon açarak apandisitin büyüklüğünün ne kadar olduğunu sordu. Ben bilmediğimi söyleyince "*Kimse bilmiyor.*" dedi. Ben de kimsenin bilmemesinin çok normal olduğunu çünkü mesela burun göründüğü için herkesin onun büyüklüğünü bilebildiğini ama apandisit görünmediği için onun büyüklüğünü bilmenin mümkün olmadığını söyledim. Apandisit de tıpkı burun gibidir. Bazılarında küçük, bazılarında ise uzun olabilir. Ama standart dedikleri nedir? Neye ve nereye göre standarttır? Standartlar hep değişir. O hâlde daima değişenlere biz neden inanalım? Tabii ki inanmayacağız. Biz kendi bağışıklık sistemimize inanacağız çünkü

bilen odur. Onun dışında kimse bilmez. Ben de bilmem, siz de bilmezsiniz. Biz sadece aklımıza göre tahmin edebiliriz o kadar. Tabii ki başlangıçtan itibaren takip ederek de durumu tam anlayabiliriz. Ama anlasak da anlamasak da bu hiç önemli değildir. Önemli olan doğru hareket etmektir.

Hamilelik, Doğum ve Bebek Bakımı

Hamileler çok değil; sadece iştahlarına göre yemelidirler. Özellikle yemek istemeyen yemesin ve mide bulantısı olursa kussun. Hamilelikte mide bulantısı ve kusma olursa zaten doğal açlık olur. Bu durumda 10 günlük açlığa başlamak gerekir çünkü en kolay açlık 10 günlük olandır. Hamilelikte açlık yapmak çok iyidir. Ben bütün hamilelere açlık yapmalarını tavsiye ediyorum. Onlara "*Ne kadar yapabilirseniz yapın.*" diyorum. 10 günlük açlık mükemmeldir ama 3 günlük de çok iyidir. Hamileler zaten 10 günlük açlığı 3. aya kadar yapabilirler. Ondan sonra da dayanamazlar. 3 günlük açlıktan da 7. aya kadar yapabilirler. Sonra ona da dayanamazlar çünkü o zaman çok iştahları olur. Ama 1 günlük açlığı doğuma kadar yapabilirler. Ben kilolu olan hamile kadınlara hamilelikte kilo vermelerini söylüyorum. Anne olmak isteyenlere de kilo verdikten sonra hamile kalın diyorum.

Bebeğin anne karnındaki gelişiminin 40 hafta sürmesi tipik bir durumdur. Hamile kadınlar bunun tipik bir durum olduğunu bilmelidirler. Hamileliğin 44-48 hafta sürdüğü vakalar da vardır. Ama biz bunu hicri ay olarak hesaplıyoruz. Siz ultrasonla bakınca bebeğin kaç aylık olduğu net biliniyor zannediyorsunuz, hâlbuki öyle bir şey yoktur. Bu hiç bilinmez ve 2-4 hafta arasında fark edebilir. Apandisitin uzunluğu ve büyüklüğü bilinmediği gibi, bebeğin de boyu ve kilosu bilinmez. Kafa genişliği de her bebekte farklıdır. Doğuma kaç ay kaldığını da tespit etmek mümkün değildir. Bu sadece tahmin edilebilir. Sonra tahminlerine göre "*Zaman doldu.*" diyorlar. Hâlbuki zamanı gelince sancı başlar.

Ama doğum bazen sancısız da olabilir. Yani illa sancı olması gerekli değildir. Kadınlar daha önce sancısız doğum yaparlardı. O zaman sadece kasıklarda ve belde ağrı olabilir. Ama doktorlar sancı olmuyor diye suni sancı veriyorlar. Artık normalin ne olduğu unutuldu ve hemen hemen hiç kimse de bilmiyor. Normal olan unutuldu. Doğumda sancı olmayabilir. Sadece bel ve kasık ağrısı olur ama rahim ağzı açılır. Doktorlar bu durumda hemen suni sancı verilmesini söylüyorlar. Ama rahim ağzı açılıyorsa neden suni sancı verilir? Şimdi her hamileye otomatik olarak suni sancı veriliyor. Bazı kadınlar, "*Bana suni sancı değil, serum verildi.*" diyorlar. Eğer serum verildiyse zaten suni sancı verildi demektir. Ben daha önce sadece doğumdan önce suni sancı verildiğini zannediyordum ama doğumdan sonra da kat kat suni sancı veriliyor. Bu durumda baştan sona bütün doğum süreci bozulmuş olur ve problemler oluşur. Bu ne korkunç bir durumdur.

Ayrıca kayınvalideniz sizden memnun olursa, sancısız doğum yaparsınız. Bu size Allah'tan bir mükâfattır.

Kıbrıs'tan çok sıkıntılar yaşamış bir kadın kucağında bebeğiyle bana geldi ve durumunu şikâyet etti. Kendisi ilk çocuğunda normal doğum yapmak istemiş ama doktor bunun imkânsız olduğunu söylemiş. Hâlbuki onun sağlığı da vücut yapısı da mükemmeldi. Ama normal doğum yapması imkânsız denildi ve suni sancı verilerek sezaryene alındı. Sezaryenden hemen sonra safra kesesinde taş bulunmuş. Sancısı olduğu için ameliyat yapılmış ve safra taşı ameliyatında da kalbi durmuş. Daha sonra tekrar hamile kalmış ve doktora gitmiş. Doktor da "*Artık seni hiç kimse sezaryene almaz çünkü ameliyatta kalbin durdu. Normal doğum da yapamazsın çünkü yeni doğum yaptın. Sadece kürtaj olabilirsin.*" demiş. Kadın da bana geldi ve ağlayarak "*Aidin Hanım, biri kucağımda biri de rahmimde. Ben şimdi ne yapacağım?*" dedi. Allah'tan korktuğunu, bu bebeği O'nun kendisine verdiğini, onu kürtajla yok etmek istemediğini söyledi. Ben de kendisine "*Hiç ağlama, sen şimdi 10 günlük açlık yap ve evinde normal doğum yap.*" dedim.

Bunu böyle söyledim ama onun emzirdiğini unuttum, daha doğrusu unutturuldum. Eğer unutmasaydım 10 günlük değil, 3 günlük açlık verirdim çünkü sütü düşünürdüm. Ama Cenab-ı Hak bunu bana unutturdu, kadın da 10 günlük açlık yaptı. Sonra beni aradı ve 10 günlük açlıkta sütünün çoğaldığını söyledi. Daha sonra tekrar arayarak Kıbrıs'ta tıp literatürü tarihine geçtiğini anlattı. Sesi çok mutlu geliyordu. Tarihe geçmişti çünkü sezaryenden 5 ay sonra hamile kaldı, doğumdan hemen sonra ameliyatta kalbi durdu ve bunların üzerine ikinci bebeğini de evde normal doğumla dünyaya getirdi.

Doğum, normal doğum olmalıdır. En iyi doğum hastanede değil, evde olandır çünkü siz hastaneye gittiğinizde kendinizi birisine teslim etmiş olursunuz. Eğer siz Allah'tan başkasına daha çok inanır veya onu daha çok severseniz, Allah sizi ona bırakır. Siz Allah'a değil de onlara teslim olursanız onlara bırakılırsınız. O zaman da bütün zararları görürsünüz. Doğum, aslında yemek yemek ve tuvalete çıkmak gibi çok normal bir süreçtir. Tuvalet ihtiyacı için hastaneye gitmiyoruz, evde yapıyoruz. O zaman neden doğumu hastanede yapmalıyız? Doğumu mutlaka evde yapmalıyız. İnsan hata yapar ama onları biriktirmemek gerekir. İnsan, Allah'a tevekkül etmeli ve kendini O'na emanet etmelidir.

Hz. Havva ve Hz. Âdem'den bugüne kadar herkes normal doğum yoluyla dünyaya geldi. Bunda hiçbir tehlike yoktur ve normal doğum yapmamak için hiçbir sebep yoktur. Ayakta ve doğum sandalyesinde doğum yapmak çok kolaydır. Ama doğum sandalyesine ıkınma başladıktan sonra oturmak gerekir, yoksa hareketler kısıtlanır. Ikınma başlayınca insan, ona tutunarak ıkınabilir. Ben 2 yaşındayken sandalyede doğumu görmüştüm. Bu sandalye alçak ve çocukların lazımlığı gibi ortası deliktir. Ayrıca bu sandalye ahşaptan yapılmış, geniş, dayanıklı ve sırtlı sandalye olmalıdır. Ahşap olduğu için dayanıklıdır. En iyi doğum ayakta olandır ama nasıl kadınların yapısı farklıysa çatılarının yapısı da farklıdır. Bu yüzden özellikle bazı kadınlar için en kolay doğum ayakta olandır. Tabii ki en ko-

lay doğum ayaktadır çünkü bebek inmeye başlayınca size zorla bazı hareketler yaptırır. Bebek ve rahim sizi yönlendirir ve siz de gerekli hareketleri yaparak bazı pozisyonlarda rahat edersiniz. Bu yüzden en iyi pozisyon budur. Ama hastaneye giderseniz sizi jinekolojik pozisyonda yatırırlar ve hareket edemezsiniz. O zaman ne yaparsınız? Bu pozisyon doğumu zorlaştıran en rahatsız edici pozisyondur. Sonra her 5 dakikada bir sizi kontrol ederler. Hâlbuki bekleyin, neyi kontrol ediyorsunuz? Zaten bebeğin başı yaklaşınca ıkınma başlar. Başı çıkmaya başlayınca da ıkınma olur. O zaman tamamdır.

Ben daha önce suda doğum yapmayı tavsiye ediyordum. Sonra araştırdım ve İslam'da buna dair hiçbir delil bulamadım. Ben de bunu kitabımdan sildim. Aslında mantıklı düşününce en kolay doğumun suda olması gerekir. Bu durumda bebek bir sudan öbür suya geçmiş olur. Tabii ki o su anne karnındaki suyla eşit olmaz ama şu da var ki doğumdan sonra bebeği aynı suyla yıkıyoruz. O zaman çok zararlı da olmaması gerekir. Suda doğumu tesettürle de gerçekleştirmek mümkündür. Suda doğum yapanlar doğumlarının çok rahat geçtiğini söylüyorlar ama İslam'da suda doğumla alakalı, ne karşı çıkan ne de destekleyen bir şey bulamadım.

Kordon kanını muhakkak bebeğe vermek gerekir. Allah, ***"Hayvanlarda sizin için ibretler vardır."*** *(Nahl 66)* diyor. Hayvanlar ayakta doğum yaparlar ve doğduktan sonra yavru yerde olduğu için kordon kanı ona akar. O zaman biz de bunu yapmalıyız ve beklemeliyiz. Aslında en mükemmeli kordonu kesmeden önce eşin doğmasını beklemektir. Ama bugün kadınlar tam sağlıklı olmadıkları için eş doğarken problem çıkabilir. O zaman hiç olmazsa 15 dakika beklemek gerekir. Zaten kordon kanının akması biterken kordon büzüşür. Büzüşmeye başladığında onu sonuna kadar sıyırın, iki tarafından bağlayın ve ortasından kesin. İşte bu kadar basit. Ama bebek tarafındaki kordonun 10-15 cm uzun bırakılması gerekir. Hiç olmazsa 9-11 cm kalmalıdır çünkü bunda bir hikmet vardır. Bunun hikmetini bilmiyorum ama bütün hayvanlarda göbek bağı daima uzun kalır. Bu da bize ibret olsun. Hastanelerde ise kısa kesilir ama

bu doğru değildir. Doğan bebeği sineye yatırıp bekleyin ve 15 dakika sonra kordonu iki taraftan bağlayın. Zaten 15-30 dakika içinde eş doğar. Eşi yarım saatten fazla beklemek mümkün değildir. Bazen eş endometriumdan ayrılır ve rahimde kalır. Bu durum tehlikelidir. Eş rahimde kalırsa rahim toparlanamaz ve kanama olabilir. Bu durumda kadının poposunu biraz kaldırması gerekir. O zaman eş doğar.

Doğum esnasında konuşmamak gerekir. Ne konuşursanız konuşun, bebeğin beyni zarar görür. Çünkü bebek o anda dünya değiştiriyordur. Nasıl ki insan ölürken dünya değiştiriyorsa ve bu çok zorsa, bebek de rahimden dünyaya gelmekle cenneti dünya ile değiştirmiş olur. Bu da çok zordur. Bebek zaten korku içindedir ve dünyaya gelmek istemez. Bebek korku içindeyse de her bir kelime bebeğin beynini etkiler çünkü o hâlâ perdelenmemiştir. O anda konuşulanlar hipotalamusa, o gizli hazineye girer ve orada bir bilgisayar virüsü gibi çalışır. Hatta ömür boyu çalışabilir. Bu yüzden doğumda konuşmamak gerekir. O anda sadece dua okunmalı ve en gerekli kelimeler konuşulmalıdır. Mesela bebeğin annesi, "*Bebeğim, sen hoş geldin.*" diyebilir. Doğumda ışık da çok önemlidir. Aslında doğum loş ışıkta olmalıdır çünkü rahim karanlıktır. Bebek rahimden dünyaya geldiğinde doğum evindeki ışıklar onun gözüne vurur. O zaman bebekler çok rahatsız olurlar ve bundan dolayı göz problemleri meydana gelir.

Bebekler 40 güne kadar perdelenmemiştir. Onlar birçok şeyi görür, işitir ve anlarlar. Ayrıca hakikatleri de bilirler. 40 gün sonra perdeler yavaş yavaş inmeye başlar ve 2 yaşına kadar tamamen perdelenir. 2 yaşından sonra yetişkinler gibi olurlar ama bazıları 7, bazıları da 11 yaşına kadar bizim görmediğimiz varlıkları görebilirler. Bu yüzden tek başına kalmak istemezler çünkü korkarlar. O zaman onlara anlayışlı davranmak gerekir. Bazıları doğduğu günü ve sonraki zamanı da hatırlıyorlar. Ama bu durum çok nadir olur. Ben 2 yaşımdan beri kendimi hatırlıyorum.

Çocuklar 2 yaşına kadar ne kadar geç konuşursa o kadar iyidir.

Konuşmayan çocuk hâlâ perdelenmemiştir. Perdelenirse konuşmaya başlar, o yüzden 2 yaşına kadar konuşmaması çok normaldir. Ama 2 yaşından sonra konuşmaması artık biraz geç olur. Eğer çocuk; 2 yaşından sonra hâlâ konuşmuyorsa o artık başka bir sebepten dolayıdır. Bizim bilmediğimiz özel bir sebep de olabilir. Aslında çocuklar konuşuyorlar ama biz onları anlamıyoruz. Onlar cennet dilinde, Kur'an-Kerim'de surelerin başlangıcındaki ***"elif, lâm, mim"*** şeklinde konuşurlar ve bir şekilde her şeyi anlatırlar. Ama biz anlamayız. Ben, bugün işe gelirken bir yaşındaki torunum işaret ederek ses çıkardı. Aslında maydanoz ve marulu unutma demek istiyordu. Ben de ona "*Teşekkür ederim.*" dedim.

Çocuk hastalıkları da aynen bizim hastalıklarımız gibidir. Eğer çocuk ateşlenirse bırakın ateşi 41 dereceye kadar yükselsin. İshal olursa da olsun, onu hemen durdurmaya gerek yoktur. Bunlar aslında hastalık değil, alerjik tepkilerdir. Vücuda yabancı bir madde girdiği için vücut onu ateşle, öksürükle, kulak akıntısı ve diğer akıntılarla atmaya çalışır. O yüzden bunlar hastalık değildir. Asıl hastalık yanlış beslenme ve psikotropik madde kullanmaktır. Ateşlenme, ishal, öksürük ve akıntı iyileşmedir ve bağışıklık sisteminin şifa yolundaki tepkisidir. Orada hata yoktur ve olamaz çünkü 18 bin âlemde bütün varlıklar mecburi olarak devamlı zikirdedirler. Organlarımız ve sistemlerimiz de mecburi olan bu zikre dâhildirler. Dilimizin zikredip etmemesi sanki bize bağlı gibidir ama aslında o da bize bağlı değildir. Ama irademiz vardır o yüzden biraz da bize bağlıdır.

Anne Sütü

Cenab-ı Hak, Kur'an-ı Kerim'de sıkça rızıktan bahseder. Bir Ayet-i Kerime'de Allah, ***"Yeryüzünde hiçbir canlı yoktur ki rızkı Allah'a ait olmasın."*** *(Hud 6)* demektedir. Bir Hadis-i Kutsi'de de ***"Kefil olduğum rızık için endişelenme."*** denilmektedir. Ama O, rızkı arayanı sever, o başka. Çünkü rızkı aramakta imtihan ile

hayrı ve şerri seçmek vardır. Bu yüzden Hz. Ömer (ra) rızkı aramayanları kamçılardı. Onlara "*Neden oturuyorsunuz?*" diye sorunca "*Allah'a tevekkül ediyoruz, rızkı aramaya gerek yok. O, bizi bulur.*" diyorlardı. O zaman da Hz. Ömer (ra) onları kamçılıyordu. Çünkü Allah, rızkı arayanı sever. Rızık aramada imtihan çoğalır. İmtihan ne kadar şiddetli olursa bizim için o kadar hayırlı olur. Sütten de şüphe etmeyin. Allah, bebeğe ömür ve hayat verdiği gibi rızık da verdi. Ve siz buna hiçbir şey ekleyemezsiniz. Sütün miktarı da niteliği de bebeğin ihtiyacına göre olur. Bebek büyüyüp geliştikçe süt de çoğalır. Sütün niteliği de bebeğin gelişimine göre değişir. Bundan hiç şüphe etmeyin. Eğer şüphe ederseniz Allah'tan ve O'nun rızkından şüphe etmiş olursunuz. Her bir hücrede 40 günlük rızık vardır ama o rızka hiçbir şekilde dokunulmaz. O depolanmış ve özel bir durum için saklanıyordur. Eğer siz bir sahrada kalırsanız orada su olduğu takdirde 40 gün boyunca yaşayabilirsiniz. Her bir vücutta ne kadar fazla kilo vardır. Bu kilolar parçalanarak süt üretiminde kullanılır ve proteinler, şekerler ve yağlar oluşur. Vücutta muhakkak süt için madde bulunur. Sütü çoğaltmak için çok su içmek gerekir.

Soru: Eğer hamilelik varsa diğer çocuk emzirilebilir mi?

Cevap: Biz bu problemi çok araştırdık çünkü buna muhtaç kaldık. Bizim tanıdığımız mucize gibi bir çıkıkçı hanım var. O, bu konu hakkında, "*Dünyadaki kız çocuğu, rahimdeki de erkek çocuğu ise süt bozulmaz. Ama ikisinin de cinsiyetleri aynı olursa bozulur.*" demektedir.

Süt bozuluyorsa emen bebekle karındaki bebek büyük ihtimalle aynı cinstir. Ama cinsiyet farklı olursa süt bozulmaz. Eğer aynı cins olur da emmeye devam ederse onlar suret olarak da huy olarak da her şeyleriyle birbirlerine çok benzerler. Ya farklı cins olurlar ya da muhakkak birbirlerine çok benzerler.

Sütannelik de çok ciddi bir olaydır. O çocuklar o zaman kardeş olurlar ve akrabalık söz konusu olur. Sütannenin ahlakı ve sağlığı çok önemlidir. Bebeğin kimin sütünü içtiği çok önemlidir çünkü

sütannenin sıfatları bebeğe geçer. O yüzden çok dikkatli olunmalıdır. Şimdi sütanneliğin son çare olması gerekir.

Soru: Bebeğe annenin vücudundaki zararlar geçer mi?

Cevap: Onu bilmiyorum ama Cenab-ı Hak onu da düşündü. Anne sütü açlıkta bir şekilde korunur.

Göz Problemleri

Göz sağlığı, organların sağlığıyla bağlantılıdır. Miyopi, kalp, böbrek ve ince bağırsakların sıhhatiyle bağlantılıdır. Siz miyop birisini gördüğünüzde herhangi bir sebepten dolayı onun böbrek kalitesinin düşük olduğunu hemen tahmin edebilirsiniz. Çünkü böbreklerinde problem olanların hepsinde miyop vardır. Hipermetrop olan kişinin ise karaciğerinde problem vardır. Hipermetropi, karaciğer, dalak ve kalın bağırsaklarla bağlantılıdır. Hipermetrop daha kolay tedavi edilir ama miyopun tedavisi çok zordur. Astigmat da karaciğerle bağlantılıdır. Biz daha önce hipermetropiyi ve astigmatı 40 yaşın üstünde görürdük. Ama şimdi daha erken yaşlarda görülmeye başladı. Astigmat artık küçük çocuklarda bile görülüyor çünkü mama tüketen bebeğin bütün vücudunda, özellikle de ilk önce karaciğerinde birikinti oluşur. Önce karaciğer, sonra böbrekler, daha sonra da bütün dokular ve organlar zorlanır. Ama anne sütüyle beslenen çocuklarda bu problem yoktur.

Eğer gözü terbiye ederseniz duyguları terbiye eder ve sıhhati düzeltirsiniz. Namaz kılarken secdede gözlerin açık olması gerekir. Namazda selam verilirken de göz hareketi çok önemlidir. Bütün organlar göze bağlıdır. Göz irisinden hastalıkları teşhis etmek de mümkündür. Aslında biz teşhise muhtaç değiliz ama ilgi duyan varsa öğrenebilir. Ancak bunu yapacak olan kişi direkt olarak göze bakmasın. Fotoğraf alsın ve ona baksın çünkü direkt göze bakmak tehlikelidir. Göz dokuları da aynen diğer organların dokuları gibi birikinti toplar. Tedavi uygulamadan önce göz kaşıntısı, gözyaşı ak-

ması yaşanırken, tedaviden sonra birikinti yok olduğu için bu problem de yok olur. Ayrıca glokom da geçer.

Bizim görme kuvvetimiz gözden değil, göz kaslarından kaynaklanır. Görme zayıflığı da kastan kaynaklanır. Yani gözleri idare edemeyen kaslardır. Bu yüzden gözlük kullanmamak gerekir. Özellikle küçük çocuklarda göz problemleri zamanla geçer. Ama doktorlar veya anne baba fark edip müdahale ederse çocuk gözlüğe alışır. Gözlüğe alışınca da göz kasları zayıflamaya başlar ve göz hep daha zayıf olur.

Daha önce gözlük çok nadir kullanılırdı. Kullananlar da sosyete, çok zengin ve çok okuyanlar ile değişik yiyenler olurdu. Ama halk arasında gözlük kullanan pek görülmezdi. Ben köylü kızıyım, şehre gelene kadar hiç gözlük görmedim. Şehre gelince de ara sıra görmeye başladım. Ama şimdi gözlük kullananlar çoğaldı. Bu da doktorların hatalarından kaynaklanmaktadır çünkü onlar hastalara hemen gözlük veriyorlar. Eğer gözlük kullanmaya başladıysanız gözleriniz gözlüğe alışmış demektir. O zaman gözlüğü bırakmak için hiç olmazsa 1-3 ay gözlük kullanmamak gerekir. Ama alışan kişi gözlüksüz hiçbir şey yapamaz ve çalışmayı da bırakamaz. Böyle de bir problemimiz vardır. Çünkü insanın kitap okuması gerekir, çalışması gerekir ve böylece gözlüksüz hiçbir şey yapamaz hâle gelir. Eğer gözlük takmayı bırakırsanız gözleriniz zamanla düzelir. Onun için gözlük kullanmayın ve her ay arka arkaya şakaklara ve burun içine sülük koyun.

Bir de sabah güneşine bakın. İlk önce birkaç defa kısa kısa bakın ve gözlerinizi çekin, sonra daha uzun sürelerle bakın. Daha sonra sabah güneşine değil de kuşluk vakti güneşine, daha sonra da öğle güneşine bakın. Çünkü yalnızca sağlıklı göz güneşe bakabilir, sağlıklı olmayan ise bakamaz. Daha önce herkeste saat yoktu ve saat güneşten tespit edildiği için hep güneşe bakılırdı. Bu yüzden ben, "*Sağlıklı gözler istiyorsanız, aynen eski insanlarda olduğu gibi güneşe bakın.*" diyorum.

Yogacılar, "*Güneş ışıkları gözüme giriyor, gözlerimi temizliyor, sağ-*

lamlaştırıyor ve kuvvetlendiriyor diye düşünerek güneşe bakın." diyorlar. Ben Türkiye'ye geldiğimde daha yeni Müslümandım ve bunu yapıyordum. Sabahları hep bu yüzden güneşe bakıyordum. Benim oğlum o zamanlar bir cemaate ait olan spor salonuna gidiyordu. Onun hocası da "*Annene söyle, sabahları güneşe bakmasın. Böyle yaparak Allah'a şirk koşuyor.*" demiş. Oğlum eve gelerek bunu bana söyleyince çok korktum ve tabii ki daha sonra da bu şekilde güneşe bakmadım. Şimdi ne zaman güneşe baksam hep bu vakayı hatırlıyorum.

Ölüm Ne Kadar Güzel Bir Çaredir

Cenab-ı Hak ölümü anlatırken ***"Vakitleri dolunca ne bir an gecikebilir ne de öne geçebilirler."*** *(Araf, 34)* diyor. Peygamberimiz (sav) bir hadisinde de anne karnındaki bebek için şöyle demektedir: ***"Allah dört hususu yazmakla görevlendirilen bir melek gönderir. Ve kendisine 'onun amelini, rızkını, ecelini bir de şaki veya said olduğunu yaz' diye emreder."*** O zaman bu dört şeyden emin olmalıyız. Bana korkunç ameliyatlar, korkunç tedaviler ve korkunç durumlar geçirmiş hastalar geliyor. Aslında durumlar demek yerine zulümler demek daha doğru olur. Bunları neden yaptıklarını sorduğumda başka çarelerinin olmadığını söylüyorlar. Bunun üzerine ben de ikinci bir çarenin daha olduğunu, onun da ölüm olduğunu kendilerine söylüyorum. Evet, ölüm ne kadar güzel bir çaredir.

Peygamberimiz Hz. Muhammed *(sav)* bir Hadis-i Şerif'inde ***"İnsanoğlu ölümden korkar ve ondan kaçar. Hâlbuki ölüm onu her türlü fitneden kurtarır."*** demiştir. Peki, insan neden ölümden korkar? Çünkü biz zihin kontrolü ile korkmaya alıştırıldık. Filmlere bir bakınca, orada ölümden nasıl kaçtıklarını görürsünüz. Film sahnelerinde hep hastalık oluyor, kaza oluyor, herkes koşuyor ve insan sedyeye yatırılarak ona ilaçlar veriliyor, bunun sonucunda da kurtarılmış oluyor. Sonra da "*kurtardık*" deniliyor. O an sanki hastalıklar yok oluyor ve biz yetiştiğimiz zaman hayatta kalıyor, yetişmediği-

miz zaman da ölüyoruz. İşte biz böyle alıştırıldık. "*Ameliyata yetişseydi ölmezdi.*" diyorlar. O zaman orada bulunan herkes imtihana tâbi tutulmuş oldu. Aynı zamanda orada bulunan ve "*Ameliyata geç kalmasaydı ölmezdi.*" diye düşünen herkes Allah'a şirk koşmuş oldu. Hâlbuki bunun farkında bile değillerdir, o yüzden tövbe de etmezler. Bazen de kişi için, şu hastalıktan öldü diye konuşuyorlar. Bu gerçekten çok zor bir durumdur. En ağır imtihan bu şekildedir. Bazen ben de "*Hastalıktan öldü.*" diyorum ama farkına varınca da hemen tövbe ediyorum. İnsan hastalıktan ölür mü hiç? Asıl sebep eceldir. Hastalık, kaza ve sair sadece vesiledir.

Şimdi ben size neden sadece vesile olduklarını basit bir şekilde anlatacağım;

Yeni Müslüman olduğumda bana hocalar rızık konusunu, "*Allah insana belli bir rızık verir. Örneğin bir miktar portakal, bir miktar domates ve bir miktar da patlıcan veriyor. Bunlar bittiğinde sen artık yiyemezsin.*" diyerek anlatırlardı. Bu tabii ki böyle olabilir ama ben bunun şöyle olduğunu düşünüyorum:

Allah'ın rızkı aslında midenin hazmetme imkânıdır. Kalp atışları ve nefesler sayılıdır. Kalp atışları ve nefesler sayılı olduğu için senkronize bir şekilde çalışırlar. Onlar bittikten sonra dünyada kalmamız kesinlikle mümkün değildir. Ne yaparsak yapalım kalamayız. Ama onlar hâlâ bitmediyse de hiçbir şekilde ölemeyiz ve öldürülemeyiz. O zaman bize ecel dışında hiçbir şey olmaz.

Kalbe enerji nereden gelir? Herhangi bir şekilde üretildiği tahmin ediliyor ama kalbe gelen enerjinin nereden geldiği bilinmiyor. Bakıldığı zaman kalbi çalıştıran bir etken de görülmez. Her bir hücre manevi bir bağla kalbe bağlıdır. Her bir kalp de muhakkak arşa bağlıdır. Kalp arştan kesilirse atışları biter. Bu yüzden kalp çarpıntısı manevi bir problemdir. Onun tedavisi ilaçla değil, sadece duayla olur. Kalp arştan kesilirse insan bir müddet daha yaşamaya devam eder. Hâlbuki onun kalbi arştan kesilmiş ve o kişi aslında ölmüştür. Kalp arştan kesildiği zaman bazı insanlar bunu hissetmeye başlar-

lar ama çoğu hissetmez. Hisseden de inanmak istemez. Bu konuyla alakalı şu örneği vermek istiyorum: Mesela siz, evinizin 2. katından musluğu açtınız ve aşağı bahçeye su akıyor. Sonra aşağıdan size suyu kapatmanız söyleniyor ve siz de kapatıyorsunuz ama su hâlâ akmaya devam ediyor. Hâlbuki siz suyu kapattınız ama hortumdan hâlâ akıyor çünkü hortum doludur. Evet, işte ölüm budur. Kalp arştan kesilince sen aslında öldün ama bunu bilmiyorsun. O zaman "*Ah o arabaya binmeseydi, ah o akşam dışarı çıkmasaydı.*" diyorlar ve böylece Allah'a şirk koşmuş oluyorlar. Hâlbuki ölüm çok doğal bir durumdur.

Kalp, arştan kesildiğinde kalan o zaman zarfında amellerinize göre ölüm ararsınız, hepsi budur. Peygamberimiz *(sav)*, ***"Nasıl yaşarsanız öyle ölürsünüz. Nasıl ölürseniz de öyle dirilirsiniz."*** diyor. Bu, muhakkak öyle olacaktır. Bazıları yatakta, bazıları ameliyat masasında, bazıları secdede, bazıları da tuvalette ölüyorlar.

Mesela Avrupa ve Amerika'da birçok insan tuvalette ölüyor. Çünkü onlar domuzlar gibi yiyorlar. Özellikle Amerika'da korkunç derecede çok yiyorlar. Avrupa'da da haram yiyorlar. O yüzden onlar da kabızlık yaşıyor ve vitiligo oluyorlar.

Bugün bilim adamları, "*Artık ölüm sizin elinizdedir, isterseniz ölürsünüz, isterseniz de hiçbir zaman ölmezsiniz.*" diyorlar. Biz daha önce böyle bir saçmalık işitmemiştik. İndigo ve kristaller, özellikle de kristaller ve onların yardımcıları dünyadaki kristallere hep risale gönderiyorlar. Onlar risalelerinde, "*Siz ölmeye mecbur değilsiniz çünkü ölüm aslında hurafe gibi bir şeydir. Siz ölüm fikrine alıştırılarak aldatıldınız. O yüzden ölüme hazırlanıyorsunuz.*" gibi cümlelerle insanları bu şekilde terbiye etmeye çalışıyorlar. Ama bu terbiye ilk önce tıbbın gelişimiyle başladı. Doktorlar hep "*Yetişseydiniz, geç kaldınız, daha erken olmalıydı.*" gibi cümlelerle insanları yetişmeye alıştırdılar. Hâlbuki daha erken olsaydı ne değişirdi? Tabii ki hiçbir şey değişmezdi. Ben de hastalarıma "*Acele etmeyin, sabredin, sakin olun ve kimseye söylemeyin, o zaman her şey geçer.*" diyorum. Aslında

hakikat budur. Şimdilerde burunda bir damla kan görülse hemen "*yetiş yetiş*" deniyor. Bunu anneler de böyle yapıyor. Durun, nereye yetişiyorsunuz? Bırakın kanasın. Zaten kanamanın daima çok derin bir sebebi vardır ve faydalıdır.

Günümüzde dileyen insan kronik metotla donduruluyor. Bu metotla embriyolar da donduruluyor, bekletiliyor sonra da çözülüyorlar. Kök hücreler de kronik metotla donduruluyor. Bunu yapanların en büyük umudu nanoteknolojidir. Çünkü ancak nanobotlar üretilirse dondurulmuşların buzu çözülür ve kana sıvı olarak nanobotlar enjekte edilir. O zaman nanobotlar bütün dokuları temizler, tıkanıklıkları açar ve dokuları yeniler. O yüzden onların umudu nanobotlara bağlıdır. Çok umut ediyorlar. Bakalım, hep birlikte göreceğiz.

Bu metot Amerika'da çok popülerdir. Zengin olan herkes bunu yaptırabilir. Bir kök hücresini dondurmak için çok para ödemek lazımdır. Embriyoyu dondurmak da öyle ama bir cesedi dondurmak çok daha pahalıdır.

Bu işlemleri ölümden korkanlar yaptırıyor. Ama biz Elhamdülillah Müslümanız ve ölümden korkmuyoruz. Bazıları 20 sene, bazıları 30-40 sene yaşadılar. Ben de 70 yaşına kadar yaşadım. Aralarında fark olmaksızın hepsi bir an gibi geçti. Nuh *(as)* da 1000 yıl yaşadı. Ölünce de "*Uzun yaşadınız mı?*" diye soruldu. O da "*Hayır, bir andı.*" dedi.

Sibernetik Tıbbın Tehlikelerine Dikkat!

Günümüzde modern tıp ne kadar aciz ve komik durumdadır. Şimdi aynı insanlar, üniversite bitirip doktora yapan ve profesör olan ama akıl kazanamayanlar, bugünkü tıbbın eski kanunlarla çalıştığından dolayı başarılı olamadığını ve artık kendilerinin kuantum tıp uzmanı olduklarını, böylece hayatı daha derin anladıklarını düşünmektedirler. Ayrıca aynı kişiler, aslında hiçbir şeyin gerçekte

var olmadığını, sadece yokluğun olduğunu, eğer o yokluktan bir şekilde 5. kuant bulunursa o kuanttan nasıl her şeyin yeniden inşa edileceğini bildiklerini iddia etmektedirler. Onlara göre bu çok basittir ama önce 5. kuantı bulmak gerekir.

Böylece bugünkü bilim adamları şu fikre vardı: "*Tamam Allah'ım, biz artık sana muhtaç değiliz. Çünkü artık her şeyi yaratabiliriz.*" Allah da "*Peki, bunu nasıl yaparsınız? Hadi gösterin.*" diyor. Onlar da işe önce bir avuç toprak alarak başladıklarını söylüyorlar. Cenab-ı Hak da "*Durun! Toprak kimin mülkü?*" diye soruyor. Onlar isterlerse topraktan başka bir madde söylesinler. "*Bir avuç veya bir kütle atom veya elektron alalım.*" desinler, O da Allah'ın mülküdür. Kuant da Allah'ın mülküdür. Her şey Allah'ın mülküdür. O zaman sen nesin ve nasıl Allah gibi yaratabilirsin? Tabii ki hiçbir zaman yaratamazsın. O zaman buna boyun eğmek gerekir ama kibirliler boyun eğmezler. Onlar sürekli yaratmaya yol bulmaya çalışırlar. Bu da İblis'in sıfatıdır.

Bugünkü bilim adamları modern tıbbın hastalıkları vücut ve molekül seviyesinde tedavi edemediğini, kendilerinin artık tedaviyi atom ve enerji seviyesinde tedavi edeceklerini söylemektedirler. Şu saçmalığa bakar mısınız? Eğer makro seviyede tedavi edemediyseniz mikro seviyede nasıl tedavi edersiniz? Siz makro seviyesinde halkı sadece korkunç bir hasara uğratmaktan başka bir yol bulamadınız. O zaman mikro seviyesinde bu halkın hâli ne olur? Mikro seviyedeki uygulamalar tabii ki kat kat daha hasarlı olacaktır. Onlar şimdi enerji üzerinde tedavi etmeye çalışıyorlar. Bunun için ilk olarak oberon ve metatron isimlerinde bio rezonatör cihazları üretildi. Oberon ilkti, o da kendini çabuk bitirdi ama Rusya'da hâlâ kullanılmaktadır. Metatron cihazının çalışma prensibi ise çok ilginçtir. Bu prensibi anlamadan sibernetik tıbbın nasıl çalıştığını anlayamazsınız.

Sibernetik tıbbın tehlikelerinden korunmak gerekir. O, çok çabuk gelişiyor ve çok farklı şekillerde sel gibi geliyor. Siz onların farklı olduklarını zannediyorsunuz, hâlbuki hepsi aynıdır. Şimdi en basit

şekliyle sibernetik tıbbı anlatacağım:

Canlı ve cansız bütün eşyalar moleküllerden ibarettir. Moleküller atomlardan, atomlar elektron ve protonlardan; protonlar da nötron ve pozitronlardan ibarettir. Sonra daha da parçalanarak nötrinolara veya kuantlara kadar gider. Buna kimisi nötrino, kimisi de kuant demektedir. Moleküller atomlara, atomlar da kuantlara kadar ayrılırlar. Kuantın madde olup olmadığı hakkında hâlâ bir görüş birliği yoktur. Çünkü kütle yoktur ve enerjiyi de ölçmek mümkün değildir. O zaman, kuantın enerji, dalga veya kütle olup olmadığı belli değildir. O, hiçbir şey gibi, yokluk gibidir ama orada bir şey vardır. O zaman yokluk da diyebiliriz madde de. Şimdiye kadar 4. kuant bulundu ve sibernetikçiler 5. sini aramaktadırlar. Onlar, "*Artık 4 kuantı tespit ettik, 5. kuant çok ağırdır. Biz onu da tespit edip ona ruh vereceğiz.*" diyorlar. Nanoteknoloji ve sibernetik uzmanları artık her şeyi yaratabileceklerini iddia ediyorlar.

Atom, maddenin en küçük parçasıdır ve o normal ortamda değil, sadece özel bir ortamda parçalanabilir. O zaman nanorobotlar üretilirse onlar herhangi bir maddeyi atomlarına kadar parçalayabilir ve diledikleri madde ve eşyayı yeniden inşa edebilirler. Bu, teorik olarak çok kolaydır ama pratik olarak hâlâ mümkün değildir. Onlar 2050 yılına kadar nanorobotların üretileceğini söylüyorlar.

Nanorobotlar bu tarihten daha erken üretilecek çünkü artık nano toplar ve nano aktivatörler üretildi. Böylece nanorobotlara zemin hazırlanmış oldu. Biz bilmiyoruz ama belki nanorobotlar da üretilmiştir.

Maddenin en küçük parçası atomdur. DNA parçası ne kadar küçükse o kadar aktif ve geçirgen olur. DNA'mıza da o kadar kolay nüfuz eder ve onu değiştirir. Aynı şekilde maddenin parçası da ne kadar küçükse o kadar aktiftir. Bildiğimiz en aktif parçalardan birisi atomdur. Bir eşya aslında atom kütlesidir. Merkezi daha yoğun, kenarları daha seyrektir. Bu; eşya, taş, bitki, insan veya hayvanda hep aynıdır. Siz bir cam bardak alıp su içtiğinizde o cam parçaları

muhakkak suya karışır. Eğer bardak emaye kaplı olursa emaye maddesi suya geçer ve siz onu içersiniz. Tam sert olan bir madde yoktur çünkü merkezi daha yoğun, kenarları daha seyrektir. Tam dışı ise geçirgendir ve orası her yere geçirir.

Canlı veya cansız her nesne su içerir. Nesneler, su içerdiği için fraktal yapıya sahiptir. O zaman atom her bir noktada aynı bilgiye sahiptir ve milyarlarca atomdan bilgi taşır. Şimdi insan vücuduna bakalım. Her gözün doku molekülü bütün moleküllerden veya bir atom bütün atomlardan haberdardır. Sıvı, fraktal yapıya sahip olduğu için en ince detayına kadar her bir organ bütün organlardan, her bir doku da bütün dokulardan haberdardır. Ama her bir atom da elektromanyetik dalgalar yayar. O dalgalar da haber verir, onlar da atomdan atoma zincirleme olarak haber verirler.

Size 7 mertebe, 7 renk, 7 ses ve 7 koku olarak aurayı anlattım. Bunların hepsi 7 tanedir. Gören göz, uzaktaki bir insana baksa, rengârenk, güzel sesli ve kokulu bir varlık veya bir atom topluluğu görür. Hepiniz aynı insana baksanız da farklı görürsünüz. Hiçbir hücrenin bir diğerine benzememesi gibi iki göz de aynı olmaz. Bir dokunun hücreleri de sanki genel olarak ve fonksiyonel olarak benziyor gibidir ama onlar da birbirinden ayrıdırlar. İki atom birbirine benzemez ve onların hepsi birbirinden çok farklıdırlar. Aynı zamanda her bir hayat parçası da parmak izi gibi birbirinden farklıdır ama fonksiyonda birleşirler.

Atomların hepsi aynıdır ama bölgeye göre davranışları değişir. Kalpteki atom, kalp gibi davranır ama o atom bütün 18 bin âlemin atomlarıyla bağlantılıdır ve onlardan haberdardır. Dünya o kadar basit ama bir o kadar da karışık ve kalabalık ki, İslam olmasa doğru yolu bulmak aslında imkânsızdır. Yol tektir, o da dinimiz İslam'ın yoludur.

• **Beta:** Normal insanlar beta dalgalarında yaşarlar. Beta dalgaları 20-13 Hz'te çalışır ama 30 Hz'e kadar çıkabilir. 20 Hz'e çıkınca insan stresli, 30 Hz'e yükseldiğinde ise ruh hastası olur. Bütün ruh hastalıkları 20 Hz-30 Hz arasındadır. Bugün insanların %99,9'unun en iyi hâli 15-13 Hz'e kadardır. Onlar çalışkan, dürüst, stressiz yaşayan ve doğru karar verebilen insanlardır. 15-13 Hz'e kadar olan dalgada insan öğrenir, yarışmalar yapılır ve en iyi, en başarılı okul öğrencileri bu dalgalardan çıkar.

• **Alfa:** Alfa dalgaları daha derin dalgalardır ve 13-8 Hz arasında çalışır. Burada insan, daha derin hâller yaşar, güzel rüyalar görür ve aklı çok gelişmiş olur. Böylece derin problemleri çözebilir, derin sorular sorabilir ve uyku ile uyanıklık arasında kalbe ilham gelir. Gelen o ilham da tiroit köprüsünü geçerek beyne ulaşır. O zaman o kişi, âlim olur.

• **Teta:** Teta dalgaları 8-4 Hz arasında çalışır ve bu dalgalar insana her şeyi açabilen derin dalgalanmadır. Bu dalgalanmada insan, DNA'ya kadar inebilir, onu görebilir ve değiştirebilir. Aynı zamanda DNA'da yazılı olan bütün bilgileri hatırlayabilir.

Meksikalı büyücüler insanın içerisine ancak cenin pozisyonunda sığabildiği bir ağaç kutusu yapmışlar. Kutuda bir delik ağız için bir delik de makat için olmak üzere iki tane delik bulunuyor. Kutudaki kişiye sabah ve akşam çok az yemek veriliyor ve o sadece tek işle, hatırlamakla meşgul oluyor. Kutudaki kişi şöyle hatırlamaya başlıyor: "*Ben kutuya girdim, peki daha önce ne oldu?*" şeklinde hep daha önceyi hatırlıyor. Sonra sağdan soldan fikirler geliyor ve kişi olayları karıştırmaya başlıyor. O zaman da başa dönüyor ve tekrar hatırlamaya çalışıyor. Ve daha detaylı bir şekilde hatırlamaya başlıyor. Mesela bir teyp bandı düşünün. Onu sondan başa kadar sarıp her şeyi daha detaylı bir şekilde dinleyebilirsiniz. Hafıza da tıpkı öyledir. O ağaç kutuya giren de sanki o bandı başa sarıyor ve kendisini

cenin olduğu zamana kadar hatırlıyor. Daha sonra da kendini baba tarafında sperm olarak görüyor. Bu kişi kendini Âdem *(as)*'a kadar hatırlayabilir. Hatta Âdem *(as)*'ın hapşırdığı zamana kadar hatırlayabilir. Daha sonra ise hiçbir şey yoktur çünkü Cenab-ı Hak 18 bin âlemi yaratırken hiçbir şahit almadı. O zaman Cenab-ı Hakk'ın 18 bin âlemi nasıl yarattığını O'na kavuşan hariç hiç kimse bilemez.

Teta dalgalanma büyük âlimlerde mevcuttur. Bazı insanlarda uyku hâlinde teta dalgalanma olur ve onlar gördükleri rüyaları hatırlarlar. Onlar çok derin rüyalar görürler ve rüyada farklı hâller yaşarlar. O rüyalar da gerçekten daha gerçek olur. Bu insanlar teta dalgalanmayı rüyada yaşadıkları gibi uyanıkken de yaşayabilirler. O da zikir hâlinde olur. Eğer insan zikir hâlinde teta dalgalanmaya geçerse Peygamberimiz *(sav)*'i görebilir ve büyüklerimizi görüp meclislerine girerek onlarla konuşabilir. Büyüklerimiz de bir meclisteyken aynı zamanda farklı bir yerde bulunabiliyorlardı. Onlar için bu çok kolay bir durumdu.

• **Delta:** Delta dalgası 4-0 Hz'te çalışır ve diğerlerinden daha derindir. Bu dalgalarda çok derin hâller yaşanır. Bu dalgalara ulaşan kişi kendisini Âdem *(as)*'a kadar hatırlayabilir. En ince detayına kadar hatırlayabilir ve ilim sahibi olabilir. Bu da Safiyye mertebesidir.

Beyin, bahsettiğimiz bu 4 dalgada çalışmaktadır. Büyüklerimiz, insanın uçmasında bir marifet olmadığını çünkü serçelerin de uçtuğunu, ayrıca suda yürümenin de bir marifet olmadığını söylemişlerdir.

Beyne araba tamirat programı ve durugörü yükleyen bir kadın var. O böylece arabanın içini görüp, problemi tespit edebiliyor ve duvarın arkasını görebiliyor. Aynı kişi beyne fotoshop da yükleyebiliyor ve peçeteyle yüzdeki lekeleri silerek buruna şekil veriyor. Kendisinin 35 yaşında olduğu bir fotoğrafı alıp ona göre yüzünü düzelttiğini anlatıyor. Bu kadın daha sonra bir fotoshop merkezi açtı. Ona gelen kadınlar hep memnun ayrılıyorlar. Hatta bir ilahiyatçı yüzündeki lekelerin silinmesini istedi, bu kadın da sildi.

Size daha önce böbrekleri görmek isteyip de gören, nörolog bir arkadaşımdan bahsetmiştim. O daha da yaklaşarak hücreleri gördü. Ama bunların iman ve Allah'ın yoluyla hiçbir alakası yoktur. Bunlar bir marifet değildir. Asıl marifet Allah'ı bilmektir. Allah, insana kendi aşk sıfatını verdi. O yüzden insan aşkı hissedebilir. Biz aşk sahibi olduğumuz için İblis bize gıpta eder ve bizi Allah'tan kıskanır. Cenab-ı Hak bize aşk verdiği için seviyoruz. Canlılık verdiği için canlıyız. Güzellik verdiği için biz güzeliz ve akıl verdiği için biz akıllıyız. Ama Cenab-ı Hakk'ın dilemesiyle 18 bin âlemin yok olması gibi bizden de bir sıfatı çekse o sıfat bizde kalmaz ve hemen değişiriz. Allah, aşkı çekerse insan zalim olur. Güzelliği çekse çok çirkin olur. Çocuklar ne kadar sempatik ve gençler ne kadar güzeldirler. Sonra çirkin yaşlılara dönüyorlar.

Mesela elma küçükken güzel olur ama geliştikçe daha da güzelleşir. En güzel de tam olgunlaşınca olur. Aslında insanın da öyle olması gerekir ama şimdi böyle olmuyor. Çünkü biz dinden, sünnetten ve farzlardan uzaklaştık. Böylece Allah'ın sıfatlarını kendimizde açığa vurmadığımız için onları kaybediyoruz. Bu yüzden çirkin, yaşlı çuvallara dönüşüyoruz. Cenab-ı Hak, şişman ve hasta insanlardan canlılığı yavaş yavaş çeker. Onlar da bir çuval ve çürümüş bir et dağı olurlar. Ama canlanmaya başladıklarında bütün sıfatlar güzelce geri gelir.

Dikkat! Şeytan, Sesle de Yoldan Çıkarır

Neden size alfa, beta, teta ve delta dalgalarından bahsettim? Çünkü sibernetik tıp bugün bu dalgalar üzerine temel inşa etmektedir. Kur'an-ı Kerim'inde Allah (cc), şeytana ***"Onlardan gücünün yettiğini sesinle aldatıp kötülüklere kaydır. Süvari veya piyade olarak, bütün kuvvetlerini toplayarak onların üzerine yürü..."*** *(İsra 64)* demiştir. Cenab-ı Hak Kur'an-ı Kerim'de sesten bahsediyorsa demek ki müzik ve ses çok etkilidir. Bugün ses ile binöral aktivite ve özel metotlar ile beyin dalgalarına girmeye çalışıyorlar ve

bunda çok başarılı oluyorlar. Bu metotların hepsi birbirinden farklı olsa da temelde ve prensipte aynıdırlar.

İnsan, iki kulaklık kullandığında özel tasarlanmış ses dalgalarıyla çok az işitilen bir ses duyar. Bu ses, işitene ve onun zihnine göre hiçbir mana taşımaz ama beyin dalgaları için çok etkilidir. Çünkü o sesler beynin iki yarım küresiyle senkronize olarak, alfa, teta ve delta dalgalanmalarına girer. Oraya girince de insanı kalıcı olarak yönetir. Telkin sözle de olabilir, sesle de. Sözlü telkin sesle birlikte olunca çok etkili olur. Allah, şeytanın sesle bizi yoldan çıkarmasına izin verdi ama bu ayeti bilen ve hatırlayan şuurlu insan kendini bu tehlikeden kolayca korur. Çünkü bu dalgalanmaya girebilmesi için insanın niyeti çok önemlidir.

Aires Vakfı Ürünlerine Dikkat Edin!

Şimdi nanoteknolojiyle, küçücük kristallerle, sağlık, düşünce, inanç yönünden ve her açıdan mükemmel olan holografik bir portre çiziliyor. Onlar, "*Mükemmel bir şahsiyetin holografik portresi çiziliyor.*" diyorlar ve bu şekilde bir model oluşturuluyor. O kristaller, portre oluşturmak için belli bir şekilde yerleştiriliyor. Sonra bu kristaller vücuda verilen elektromanyetik dalgalar ve lazer ışınlarla daha derine gönderiliyor. Onlar, matrix rezonatör de denilen o holografik portreyi, insanın holografik portresiyle senkronize ediyor. Siz, özünüzü tamamen özel bir holografik portre olarak düşünün. Hz. Âdem *(as)*'dan bugüne kadar sizden bir tane daha bulmak mümkün değildir. Bizden sonra gelecek insanlar içinde de bulmak imkânsızdır. Aynı olan yoktur, herkes farklıdır. O zaman siz bu ürünleri kullanınca o mükemmel dedikleri, holografik portre ile kendi portrenizi senkronize ediyor ve ona benzetiyorsunuz. Peki, o "*mükemmel*" portre kimin portresidir? Tabii ki Deccal'in portresidir.

Bugün en tehlikeli oyun kristallerledir. Kristalleri ve taşları gördünüz mü uzak durun ve kesinlikle onlara yaklaşmayın. Bugün taşlarla tedavi de yapılmaktadır. Tedavi için özel yataklar var ve takılar

da taştandır. Onlar çok ucuz ve çok güzel oluyorlar. O taşlar nanoteknoloji ürünüdür.

Şimdi yeni tıp uzmanları, artık ölmeye gerek olmadığını, istediğimiz kadar yaşayabileceğimizi çünkü o holografik portrenin bizim sıhhatimizi düzelteceğini ve böylece sıhhatimizin mükemmel olacağını söylüyorlar. Hâlbuki bu durum dine tamamen aykırıdır. Dinimizde en önemlisi helal ve haram lokmadır. Lokma helal değilse sağlıklı olmak mümkün değildir. Şimdi Allah'ın bütün kanunları yok olacak ve sen sadece enerji üzerine etki ederek sağlıklı ve ölmeyerek sonsuza kadar yaşayan mükemmel bir insan olacaksın. Böyle bir şey mümkün olabilir mi? Böyle bir saçmalık olabilir mi? Ama biz o kadar aldatıldık ki...

Ben saf mısır yağı ile ilgili şu örneği çok seviyorum: Şimdi "*Mısır özü yağı*" diyorlar. Peki, siz hepiniz mısır yiyorsunuz ve mısır ekmeği yapıyorsunuz. Ona ne kadar yağ ekleseniz hep az geliyor ve yağı emiyor da emiyor. O zaman mısırda nasıl yağ olabilir? Ama siz her şeye çok kolay inanıyorsunuz.

Zaman zaman tüp bebek programına girenlerle konuşuyorum. 5-7 defa tüp bebek programına girdiklerini ama olmadığını söylüyorlar. Nasıl dua ettiniz diye sorduğumdaysa "*Allah'ım hayırlısını ver dedim.*" diyorlar. O zaman Allah nasıl verir? Tabii ki vermez. Çünkü hayır ve tüp bebek birlikte olmaz.

Bana bir hasta gelerek diyabet hastası olduğunu söyledi. Hâlbuki diyabet hastası değil, sadece beslenme bozukluğu vardı. Bu hasta bana, kendisinin bir doktor arkadaşı olduğunu ve ona bağırsaklarını ters çevirmeyi teklif ettiğini söyledi. İşin mantığını sorduğumda, bağırsaklar ters çevrildiğinde şekerin bağırsaklar tarafından emilmeyeceği ve böylece şekerin yükselmeyeceğiymiş. Şu saçmalığa bakar mısınız? Ama insanlar bunu mantıklı buluyor ve ona razı oluyorlar.

Sizi aldatmak ne kadar da kolay oldu. Sizi bağırsakların çevrilmesine, organ nakline, sezaryene ve tüp bebeğe ikna etmek ne kadar

kolay oldu. Düşünün ki tüp bebeğe sizi ikna etmek ne kadar kolay oldu. O zaman size·sonsuzluk vaat edilse her şeye razı olursunuz.

Cenab-ı Hak, Al-i İmran suresi 160. ayette şöyle demektedir:

"Allah yardım ederse size galip gelecek kimse yoktur. Eğer sizi bırakwerirse O'ndan sonra size kim yardım eder? Mü'minler ancak Allah'a dayanıp güvensinler."

Bu son noktadır, başka da hiçbir şey yoktur.



(Aidin Salih'in 21 Nisan 2012 tarihinde gerçekleştirdiği dersinden yazıya aktarılmıştır.)

SON SÖZ

Günümüzde modern tıbbın imkânları çoğaldı ama hastalıklar da aynı şekilde çoğaldı ve yaygınlaştı. Hiçbir hastalığın gerçek sebebini bilmeyen modern tıp, birtakım hastalık belirtilerine isim verip teşhis koyarak deneme yanılma yöntemiyle tedavi etmeye çalışmaktadır. Bu tedavi yöntemi doğal olarak sonuçsuz kalmaktadır. Çünkü sebebi bilinmeyen bir hastalığın tedavisi imkânsızdır.

Bugünkü fen bilimlerini düşündüğünüzde mekanik fizik, elektromanyetik fizik ve sair hakkında kalın kalın kitaplar mevcut olduğunu görürsünüz. Şimdi ise sibernetik tıp çıktı ve fizik kanunlarının tümü, kimya kanunlarının da %70'i iptal oldu. Hani o bildiklerinize ne oldu? Hepsi seraptan ibarettir.

Cenab-ı Hak ve Peygamberimiz (sav)
bize bütün farzları ve sünnetleri bildirdi.
Artık bizim için
başka bir yol yoktur.

Cenab-ı Hak Al-i İmran suresi 160. ayette ***"Allah yardım ederse size galip gelecek kimse yoktur. Eğer sizi bırakıverirse O'ndan sonra size kim yardım eder? Mü'minler ancak Allah'a dayanıp güvensinler."*** demektedir.

Bu son noktadır, başka da hiçbir şey yoktur.



215101087305