

DAILY TEACHINGS

Rhonda Byrne

Bir sonraki adımı atın...

Sır, hayatınızı Evrenin doğal yasalarına uygun olarak nasıl yaşayacağınıza dair net ilkeler içerir, ancak her insan için önemli olan onu YAŞAMAKTIR. Şimdi, Gizli Günlük Öğretiler ile Rhonda Byrne, hayatınızın efendisi olabilmeniz için tüm insanları yöneten yasalarla uyum içinde yaşamak için bilgelik ve içgörüleri paylaşarak sizi bir yıllık öğretilere götürüyor. The Secret'ın güçlü gerçekleri üzerine inşa edilerek, çekim yasası hakkındaki bilginiz hayal edebileceğinizin çok ötesine geçmek üzere. Daha fazla neşe, daha fazla bolluk, daha fazla ihtişam - yılın her günü. Daha fazla bilgi için www.thesecret.tv ziyaret edin.



DAILY TEACHINGS

Rhonda Byrne

ATRIA BOOKS

NEW YORK LONDON TORONTO SYDNEY NEW DELHI



Simon & Schuster, Inc.1230 Avenue of the AmericasNew York, NY 10020The Secret Daily Teachings telif hakkı © 2008, © 2013 TSProduction Limited Liability Company'nin bir bölümü. THE SECRET metin markası ve THE SECRET logosu, TS ProductionLimited Liability Company'nin tescilli ticari markalarıdır.www.thesecret.tvTüm hakları saklıdır. Bu kitabın hiçbir bölümü, yasaların izin verdiği durumlar dışında, Atria Books'un önceden yazılı izni olmaksızın, fotokopi, kayıt veya bilgi depolama ve erişim sistemleri dahil olmak üzere grafik, elektronik veya mekanik herhangi bir biçimde veya herhangi bir yolla çoğaltılamaz, kopyalanamaz, saklanamaz veya iletilemez. Bu kitapta yer alan bilgiler eğitim amaçlıdır ve herhangi bir sağlık bozukluğunun teşhisi, reçetesi veya tedavisi için veya finansal planlamanın yerine geçmez. Bu bilgiler, yetkili bir sağlık veya finans uzmanına danışmanın yerini almamalıdır. Bu kitabın içeriğinin, bir sağlık pratisyeni veya finans uzmanı tarafından öngörülen rasyonel ve sorumlu bir programa ek olarak kullanılması amaçlanmıştır. Yazar ve yayıncı, materyalin herhangi bir şekilde kötüye kullanılmasından hiçbir şekilde sorumlu değildir. İlk Atria Books ciltli baskı, Ağustos 2013

ATRIA BOOKS ve colophon, Simon & Schuster, Inc.Toplu alımlar için özel indirimler hakkında bilgi için lütfen 1-866-506-1949 numaralı telefondan Simon & Schuster Özel Satış ile iletişime geçin orbusiness@simonandschuster.com.Kitap tasarımı: Gozer Media P/L (Avustralya), www.gozer.com.au, yönetmen: The Secret.Amerika Birleşik Devletleri'nde üretilmiştir10 9 8 7 6 5 4 3 2 1ISBN: 978-1-4767-5193-1ISBN: 978-1-4767-5194-8 (e-kitap)

"Bu büyük yasanın farkına vardığınızda, o zaman farkına varırsınız
Hayatınızı DÜŞÜNEBİLMEK için ne kadar inanılmaz derecede güçlü olduğunuza dair
var olmak."

Rhonda Byrne

Sır

Size özel

Içeriği

Kitap TanımıGünlük
ÖğretilerYazar
Hakkında



1. Gün

Sır, hayatınızı Evrenin doğal yasalarına uygun olarak nasıl yaşayacağınıza dair açık ilkeler içerir ve herhangi bir kişinin yapması gereken en önemli şey onu YAŞAMAKTIR. Sadece YAŞAYARAK hayatınızın efendisi olabilirsiniz! Öğretilerle dolu bir yıl boyunca seyahat ederken, her gün alacağınız netlik, anlayış ve bilgelik, insanları yöneten yasaları yaşamanıza yardımcı olacak, böylece gerçekten hayatınızın efendisi olabilirsiniz. Sevinç seninle olsun,

Rhonda Byrne



2. Gün

Hayatınızı hızlı bir şekilde değiştirmek için, enerjinizi değiştirmek için minnettarlığı kullanın. Tüm enerjinizi minnettarlığa koyduğunuzda, hayatınızda mucizelerin gerçekleştiğini göreceksiniz. Bir şeyleri hızlı bir şekilde değiştirmek için, değişikliği görene kadar her gün minnettar olduğunuz yüz şeyi yazmayı taahhüt edin. Ve minnettarlığı HİSSEDİN. Gücünüz, şükran sözlerine koyduğunuz HİSSAT içindedir.



3. Gün

İçinizdeki duygular ne olursa olsun, yarınınızı kendine çekiyor. Endişe daha fazla endişe çeker. Kaygı daha fazla kaygıyı çeker. Mutsuzluk daha fazla mutsuzluğu çeker. Memnuniyetsizlik daha fazla memnuniyetsizliği çeker. VE... Sevinç daha fazla neşe çeker. Mutluluk daha fazla mutluluğu çeker. Barış, daha fazla barış çeker. Minnettarlık daha fazla minnettarlık çeker. Nezaket, daha fazla nezaket çeker. Aşk daha çok sevgiyi çeker. İşiniz içeriden bir iş. Dünyanızı değiştirmek için yapmanız gereken tek şey içinizdeki hislerinizi değiştirmek. Bu ne kadar kolay?



4. Gün

Evren size rehberlik ediyor ve hayatınızın her saniyesinde sizinle iletişim kuruyor. Düşüncelerinize cevap veriyor ve duygularınız aracılığıyla size paha biçilmez geri bildirimler veriyor. Duygularınız kozmik iletişimdir! İyi duygular, SİZİN İÇİN İYİ OLUN demektir. Kötü duygular dikkatinizi çekmek içindir, böylece odaklandığınız şeyi değiştirirsiniz. Her gün sizinle olan kozmik iletişime uyum sağlayın. Asla yalnız değilsin, bir saniye bile. Evren her adımda yanınızda, size rehberlik ediyor. Ama dinlemek zorundasın!



5. Gün

Her şeyde hediyeleri arayın, özellikle de olumsuz bir durumla karşı karşıya kaldığınızda. Çektiğimiz her şeybüyümemize neden olur, bu da sonuçta her şeyin kendi iyiliğimiz için olduğu anlamına gelir. Yeni bir yola ve yeni bir yöne uyum sağlamak, yeni nitelikler ve güçlü yönler gerektirecektir ve bu nitelikler her zaman tam olarak hayatımızda önümüzdeki büyük şeyleri başarmak için edinmemiz gereken şeydir.



6. Gün

Nerede olursanız olun, her şey ne kadar zor görünürse görünsün, her zaman ihtişama doğru hareket ettiriliyorsunuz. Her zaman.



7. Gün

"Mutluluk kendimize bağlıdır."

Aristoteles (MÖ 384–322)



8. Gün

Konuşulduğunda hayatınızı tamamen değiştirme gücü en anlaşılmaz olan iki kelime vardır. Dudaklarınızdan geçtiklerinde size mutlak neşe ve mutluluk getirmenin nedeni olacak iki kelime. Hayatınızda mucizeler yaratacak, olumsuzlukları yok edecek ve size her şeyde bolluk getirecek iki kelime. Söylendiğinde ve içtenlikle hissedildiğinde, Evrendeki tüm güçleri sizin için her şeyi hareket ettirmek için toplayacak iki kelime. Aranızda duran sadece iki kelime var, mutluluk ve hayallerinizdeki hayat... TEŞEKKÜR EDERİM.



9. Gün

İçimizde ne varsa kendimize çekeriz. Çektiğimiz ve deneyimlediğimiz her durum, her insan ve her durum, içimizdekilere dayanır. Bundan daha muhteşem bir sistem isteyebilir misiniz? Hayatınız, içinizde tuttuğunuz şeyin bir yansımasıdır ve içinizde tuttuğunuz şey her zaman kontrolünüz altındadır.



10. Gün

Sen eşsiz ve muhteşem bir insansın. Gezegendeki milyarlarca insan arasında, başka bir Siz yoktur ve sizin varlığınız Evrenimizin işleyişi için hayati önem taşır, çünkü siz tüm Evrenin bir parçasısınız. Gördüğün her şey ve var olan her şey, sensiz var olamazdı!



11. Gün

İşte her gün yapabileceğiniz basit, güçlü bir süreçkendinizi Evren ve çekim yasası ile olumlu bir uyum içine sokmak. Rahatça oturun. Nasıl hissettiğinize dikkat edin ve şimdi tüm vücudunuzu gevşetin. Tüm vücudunuzu gevşettiğinizde, biraz daha gevşetin. Şimdi daha da rahatlayın. Ve daha fazla rahatlayın! Bu derin rahatlamayı yedi kez tekrarlayın, her seferinde mümkün olduğunca rahatlayın. Bitirdiğinizde, başladığınızda nasıl hissettiğinizle karşılaştırıldığında, nasıl hissettiğiniz arasındaki farkı fark edin. Şimdi Evren ve çekim yasası ile daha fazla uyum içindesiniz!



12. Gün

Israr edin, ısrar edin, ısrar edin ve Sırrın ilkelerinin sizin için ikinci doğa haline geldiği bir noktaya ulaşacaksınız. İnsanların konuştuğu kelimelerin o kadar farkına varacaksınız ki, özellikle de istemedikleri şeylerden bahsettiklerinde. Konuştuğunuz kelimelerin o kadar farkına varacaksınız ki. Bu noktaya ulaştığınızda, giderek daha fazla farkına vardığınızın bir işaretidir! Daha bilinçli bir şekilde farkında oluyorsunuz!



13. Gün

Her birimiz hayatımızın her anında ilgi çekiyoruz. Bu nedenle, istediğiniz şeye sahip olmadığınız için yasanın sizin için çalışmadığını hissettiğinizde, yasanın size yanıt verdiğini anlayın. Ya istediğini çekiyorsun ya da istediğinin yokluğunu çekiyorsun. Kanun hala çalışıyor.

14. Gün

"Bizim neslimizdeki en büyük devrim, insanoğlunun zihinlerinin
iç tutumlarını değiştirerek yapabileceğinin keşfidir.
hayatlarının dış yönlerini değiştirmek."

William James (1842-1910)



15. Gün

Hayat hakkında sorular sormaya başlamak, büyük bir atılım yaşadığınızın bir işaretidir. Hayatın Gerçeği, her zaman olduğu gibi, herkes için buradadır, ancak yalnızca soru soranlar cevapları alır ve gerçeği keşfeder. Sorular sorduğumuzda, cevapları derinden bilmek istediğimizde, cevapları anlayabileceğimiz bir biçimde çekeceğiz. Hayatta cevaplar almak için sormaya başlamalısınız.



16. Gün

Sevgi, çekim yasası ile tam bir uyum içinde olmak için sahip olduğumuz en yüksek güçtür. Ne kadar çok sevgi hissedersek, gücümüz o kadar büyük olur. Ne kadar özverili bir sevgi hissedersek, gücümüz o kadar anlaşılmaz olur. Çekim yasası sevgi yasası olarak adlandırılmıştır, çünküyasanın kendisi insanlığa bir sevgi armağanıdır. Kendimiz için inanılmaz hayatlar yaratabileceğimiz yasadır. Ne kadar çok sevgi hissedersek, muhteşem bir sevgi, neşe ve uyum yaşamı yaratma gücümüz o kadar büyük olur.



17. Gün

Evren ile uyum içinde olmak nasıl bir duygu? Suda yüzerken hissettiğiniz duygunun aynısıdır. Eğer gerginsen, ya da suya direnirsen, batarsın. Suya teslim olursanız, su sizi destekleyecek ve yüzeceksiniz. Duygu budur ve kendinizi Evren ile bu şekilde uyumlu hale getirirsiniz.Gerginliğin gitmesine ve yüzmesine izin verin!



18. Gün

Çekim yasasına göre, hastalığı ortadan kaldırmanın yolu onunla savaşmak değildir. Bir hastalıkla savaşmaya karar verirseniz, odak noktanız hastalıkla savaşmaktır ve odaklandığımız şeyi çekeriz. Seçtiğiniz doktorların işlerini yapmalarına izin verin ve zihninizi esenliğe odaklayın. İyi olma düşüncelerini düşünün. İyi olma sözlerini söyleyin. Ve kendinizi tamamen iyi hayal edin.



19. Gün

Parayla ilgili koşullarınızı değiştirmek için yapabileceğiniz en büyük şeylerden biri, aldığınızın yüzde onunu alıp vermektir. Buna ondalık vermenin manevi yasası denir ve hayatınıza daha fazla para getirmek için yapabileceğiniz en büyük eylemdir.



20. Gün

Neden en sık olarak, en kaliteli arabaların sahipleri tarafından tertemiz ve düzenli olduğunu, eski arabaların ise genellikle kirli ve dağınık olduğunu görüyorsunuz? Aradaki fark, takdirin kanıtıdır. Sahip olduklarınızın takdir edilmesi, istediğinizi getirir. Bu insanlar daha iyi arabaları kendilerine bu şekilde çektiler.

21. Gün

"Asla başkalarını değişmeye zorlamaya çalışmayın; Onları değiştirmeleri için özgür bırakın doğal ve düzenli çünkü istiyorlar; Ve isteyecekler Değişikliğinizin değerli olduğunu anladıklarında." Başkalarında daha iyisi için değişme arzusuna ilham vermek gerçekten asildir; Ama bunu sadece onları yalnız bırakarak ve daha fazlası olarak yapabilirsiniz Kendinizi asil hale getirin."

Christian D. Larson (1874-1954)

Kendine Hakim Olmak



22. Gün

Olumsuz gibi görünen her şeyin altında iyilik vardır. Olumsuz bir durum da dahil olmak üzere, iyinin var olan her şey olduğunu bilirsek, o zaman olumsuz bir durumun tamamen iyiye dönüştüğünü göreceğiz. Çoğu insan iyiyi kendilerinden uzak tutar çünkü bir şeyi kötü olarak etiketlerler ve sonra elbette bu onların gerçekliği haline gelir. Ama Evrende kötü yoktur; bu sadece olayları daha büyük bir perspektiften net bir şekilde görememizdir. Barış, var olan her şeyin iyi olduğunu bilmekten gelir.



23. Gün

Çekim yasası ile bir ortaklık içindesiniz ve ikiniz arasındaki bu ortaklık aracılığıyla kendi hayatınızı yaratıyorsunuz. Her bireyin çekim yasası ile kendi kişisel ortaklığı vardır. Yasayı kendiniz için kullanıyorsunuz; Diğer herkes yasayı kendileri için kullanır. Çekim yasasını bir başkası üzerinde, onların özgür iradesine karşı kullanamazsınız. Ve düşündüğünüzde, şükürler olsun ki kanun bu şekilde işliyor. Eğer öyle olmasaydı, o zaman başka biri hayatınızda istemediğiniz bir şey yaratabilirdi. Düşünceleriniz ve duygularınızla yaratırsınız ve sizden başka hiç kimse düşüncelerinizi düşünemez veya duygularınızı hissedemez.



24. Gün

Herhangi bir zor dönemden geçen bir arkadaşınız varsa, sevincinizi koruduğunuzdan emin olarak onlara yardım edin. İyi hisleriniz onları kaldırmaya yardımcı olacaktır. Ayrıca, istedikleri şey hakkında konuşmaları için konuşmalarını yönlendirerek de onlara yardımcı olabilirsiniz. İstemedikleri şeyler hakkında konuşmaya başladıklarında, onları nazikçe istedikleri şey hakkında konuşmaya geri döndürmeye devam edin. Ayrıca onlarla zor zamanları sona ermiş gibi konuşabilir ve her şeyin güzel bir şekilde geçtiğini ve sonuçlandığını hayal etmelerini önerebilirsiniz. Onlarla konuşurken orkestra şefi olun ve Evren ile uyum içinde kalmalarına yardımcı olun.



25. Gün

Hayatınızın yolunu karanlıktan aydınlığa veya negatiften pozitife değiştirebilirsiniz. Olumluya odaklandığınız her seferinde hayatınıza daha fazla ışık getiriyorsunuz ve ışığın tüm karanlığı ortadan kaldırdığını biliyorsunuz. Minnettarlık, sevgi, nazik düşünceler, kelimeler ve eylemler ışık getirir ve karanlığı ortadan kaldırır. Hayatınızı pozitiflik ışığıyla doldurun!



26. Gün

Varlığınızın frekansını (düşünceleriniz ve duygularınız aracılığıyla) kasıtlı olarak yönetmeye yeni başladığınızda, bazı inişler ve çıkışlar olduğunu ve bir frekanstan diğerine atladığınızı görebilirsiniz. Bu aşama çok kısadır ve hiç vakit kaybetmeden daha yüksek bir frekansta dengelenmeye başlayacaksınız ve sonra daha yüksek bir frekansta, sonsuza dek daha da yükseğe tırmanacaksınız. Yürümek biraz pratik gerektirdi, değil mi? Ama kararlılıkla başardın. Hiçbir fark yok.



27. Gün

"Ne tür olursa olsun, daha büyük mülklerin olduğu hissi
olmak, kendi başlarına memnuniyet veya mutluluk getirecek,
amisanlayıştır. Hiçbir kişi, yer ya da şey size mutluluk veremez.
Size mutluluk ve duygu için bir neden verebilirler.
memnuniyet, ama Yaşama Sevinci içeriden gelir.

Genevieve Behrend (1881-1960)

Görünmez Gücünüz



28. Gün

Yarınınızı yaratmak için, uykuya dalmadan hemen önce yataktayken bu gece gününüzü gözden geçirin ve güzel anlar için şükran hissedin. Farklı olmasını istediğiniz bir şey varsa, zihninizde istediğiniz gibi tekrar oynatın. Uykuya dalarken, "Derin uyuyacağım ve enerji dolu uyanacağım. Yarın hayatımın en güzel günü olacak." İyi geceler!



29. Gün

Aşk ilişkileri söz konusu olduğunda, insanlar genellikle belirli bir kişiyi istediklerini düşünürler. Ama derinlemesine düşünürseniz, aslında istedikleri belirli bir kişi değil. Gerçekten istedikleri şey, mükemmel insanla mutlu bir şekilde mutlu olmaktır. Yine de Evrene o kişinin KİM olduğunu söylemeye çalışıyorlar. Eğer Evren bunu başaramıyorsa, o zaman Evrenden gelen mesaj açık ve nettir: "Az önce yirmi yıl sonrasını kontrol ettim ve hak ettiğiniz mutluluk ve mutluluk bu ilişkide olmayacak." Neden her şeyi görebilenden daha fazlasını bildiğimizi sanıyoruz?



30. Gün

Dünya gezegeninin ve insanlığın size ihtiyacı var. Sana ihtiyaçları var ve bu yüzden buradasın.



31. Gün

Her şeye komuta etme yeteneğine sahipsin. Olumsuz düşüncelerin sizi terk etmesini emretmek için söyleyebileceğiniz bir şey var: "Git! Benim içimde senin hiçbir rolün yok. Ben Ruh'um. Ben sadece Ruh'un iyi ve mükemmel düşüncelerini barındırıyorum." Hiç bu kadar doğru sözler söylenmedi.



32. Gün

Doğduğunuz andan itibaren, tüm hayatınız boyunca yanınızdan hiç ayrılmayan kozmik bir partneriniz var. Bu kozmik partnerin inanılmaz bağlantıları ve istediğiniz her şeyi yapmanın sınırsız araçları ve yolları var. Zaman engel değildir, boyut sorun değildir ve kozmik partneriniz için alan yoktur. Partnerinizin sizin için yapamayacağı hiçbir şey yoktur. Ve tek yapmanız gereken kozmik kurallara uymak. Sor ve sonragerçekten inan ki, sorduğun anda, arzu ettiğin şey zaten senin. Hayal edin - tüm Kozmik Evren sizin için savaşıyor!



Gün 33

Hayatınız değişmiyorsa, var olmayacağınızı biliyor muydunuz? Evrenimiz ve içindeki her şey sürekli değişiyor, çünkü Evrenimiz enerjiden oluşuyor. Enerji ancak hareket halindeyse ve değişiyorsa var olabilir. Enerji hareket etmeyi bırakırsa, tüm Evrenimiz ve tüm Yaşamımız yok olur. Yaşamlarımız da enerjidir ve bu nedenle onlar da her zaman hareket halinde olmalı ve değişmeye devam etmelidir. Hayatınızdaki hareketi ve değişimi durduramazsınız, ne de istersiniz. Enerjinin değişen doğası bize Hayat verir. Hayatın büyümesine neden olur ve bizim büyümemize neden olur.



34. Gün

İyi düşünceler düşünün. İyi sözler söyle. İyi eylemlerde bulunun. Size hayal edebileceğinizden çok daha fazlasını getirecek üç adım.



35. Gün

"Düşünce, kelime olarak tezahür eder. Kelime şu şekilde tezahür eder: hareket. Eylem alışkanlığa dönüşür. Ve alışkanlık sertleşirkarakter. Bu yüzden düşünceyi ve yollarını dikkatle izleyin. Ve bırak gitsin sevgiden doğar, tüm varlıklar için duyulan ilgiden doğar."

Buda (M.Ö. 563–M.Ö. 483)



36. Gün

Çekim yasası kişisel değildir. Tıpkı bir fotokopi makinesi gibi çalışır. Yasa, her an ne düşündüğünüzü ve hissettiğinizi fotokopi ile fotokopi çekiyor ve sonra tam bir fotokopisini size geri gönderiyor - bu sizin hayatınız haline geliyor. Bu, tüm dünyanızı değiştirme yeteneğinizi çok kolaylaştırır. Dış dünyayı değiştirmek için yapmanız gereken tek şey düşünme ve hissetme şeklinizi değiştirmektir ve çekim yasası bu değişimin fotokopisini çekecektir.



37. Gün

Hayatlarımızı değiştirmek için, bir noktada, daha fazla acı çekmek yerine, mutluluk içinde yaşayacağımıza karar vermeliyiz. Ve bunu yapabilmemizin tek yolu, ne olursa olsun, takdir edilecek şeyleri aramaya karar vermektir. Şeylerin iyi ve daha parlak tarafına odaklanmaya başladığımızda, çekim yasası bize yeni düşüncelerimizin tam fotokopisini geri göndererek yanıt verir. Ve iyi şeyler ortaya çıkmaya başlar. Ve sonra daha iyi şeyler ve sonra daha fazlası...



Gün 38

Hepimiz istediğimizi seçmekte tamamen özgürüz. Güç şimdi sizin elinizdedir ve bu gücü kendi yaşamınızda nasıl kullanacağınızı seçen sizsiniz. Seçebilirsiniz: Bugün daha mutlu bir hayata sahip olmak ya da yarına ertelemek. Hangisi daha iyi hissettiriyor? Sen seç.



39. Gün

Hayatınızdaki her şey için minnettar olmanız çok önemlidir. Birçok insan istedikleri tek şeye odaklanır ve sonra sahip oldukları her şey için minnettar olmayı unuturlar. Minnettarlık olmadan, çekim yasası aracılığıyla hiçbir şey elde edemezsiniz, çünkü varlığınızdan minnettarlık yaymıyorsanız, o zaman varsayılan olarak nankörlük yayıyorsunuz demektir. Proaktif olun ve istediğinizi elde etmek için varlığınızın frekansını kullanın.



Gün 40

Bir vizyon panosu, istediğiniz şeyin zihninizde görüntüsünü oluşturmanıza yardımcı olan bir araçtır. Vizyon panosuna bakarken, arzunuzun resmini zihninize basıyorsunuz. Vizyon panonuza odaklandığınızda, duyularınızı harekete geçirir ve içinizde olumlu bir his uyandırır. O zaman yaradılışın iki unsuruna sahip olursunuz – zihniniz ve duygularınız – tam güçle çalışır.



41. Gün

Einstein bize zamanın sadece bir yanılsama olduğunu söyledi. Zaman olmadığını anladığınızda ve kabul ettiğinizde, gelecekte istediğiniz her şeyin zaten var olduğunu görebilirsiniz. Bu yüzden yazarken, hayal ederken veyaarzunuzu konuşun, şimdiki zamanı kullanmalısınız. Arzunuzu zihninizde, kalbinizde ve bedeninizde yayın ve onu şimdi burada olduğu gibi görün.



Gün 42

"Bu dünyada hiç kimse hafifleyen birinden daha değerli değildir
bir başkasının yükü."

Anonim



Gün 43

The Secret'ı tüm hayatınız boyunca kullandınız - onu kullanmadığınız zaman yok. İstediğiniz şeyleri getirseniz de istemediğiniz şeyleri de getirseniz de kullanıyorsunuz. Her kişi, olay ve durum - her gün - çekim yasası aracılığıyla size gelir.



Gün 44

Görselleştirmenin anahtarı, resmin zihninizde hareket etmesini ve kendinizi resimde hareket ettirmektir. Resmi bir film gibi hareket ettirirseniz, görselleştirmede gerçekten hızlı bir şekilde ustalaşabilirsiniz. Resim statikse, resmi zihninizde tutmak çok daha zordur. Görselleştirmenizi çok fazla hareketle meşgul edin ve zihniniz o kadar büyülenecek ki başka hiçbir şey düşünemeyecek.



Gün 45

Kasıtlı olarak yaratmaya başladığınızda, her seferinde bir şeye odaklanmak genellikle daha iyidir. Pratik yaparak, enerjinizi kullanmak için büyük bir güce sahip olacaksınız ve daha sonra aynı anda birçok şeye odaklanabileceksiniz. Zihninizi, içinden parlayan güneşin olduğu bir büyüteç olarak hayal edin. Büyüteci tek bir yerde sabit tuttuğunuzda bir ateş yaratacaksınız. Büyüteç ile güneş, zihniniz ile Evren arasında hiçbir fark yoktur.



Gün 46

Eğer Sır'ın ilkelerini kullanmaya yeni başlıyorsanız, size tavsiyem, önce varlığınızın frekansı üzerinde çalışmaya odaklanmanızdır. Ne istediğinizi sorun ve sonra içinizde ÇALIŞIN. Düşünceleriniz ve duygularınız aracılığıyla varlığınızın frekansını yükseltmek için ÇALIŞIN. Frekansınızı Evren ile uyum içinde olacak şekilde ayarlayın. Evrenin frekansı, saf iyiliğin frekansıdır!



Gün 47

Daha fazla para çekmek istiyorsanız, para ile satın alacağınız şeylerin listesini yapın. Kendinizi istediğiniz şeylerin resimleriyle çevreleyin ve her zaman bu şeylere sahip olmanın duygularını hissedin. Bu şeyleri sevdiklerinizle paylaştığınızı ve mutluluklarını hayal edin. Şimdi yaratıyorsunuz!



Gün 48

Nefret gücü yok. Nefret basitçe sevginin yokluğudur, tıpkı karanlığın ışığın yokluğu olması gibi. Yoksulluk bolluğun yokluğudur, hastalık sağlığın yokluğudur ve üzüntü neşenin yokluğudur. Tüm olumsuzluklar basitçe bir şeyin yokluğudurpozitif. Bunu bilmek çok, çok güzel.



49. Gün

"Hayatın amacı kendini geliştirmektir. Kişinin doğasını fark etmesi mükemmel bir şekilde – her birimiz bunun için buradayız."

Oscar Wilde (1854-1900)

Dorian Gray'in Resmi



50. Gün

Yaşayabilmeniz için doğanın size her gün verdiği her şeyi düşünmek için bir dakikanızı ayırın. Ve yine de doğa asla karşılığında bir şey istemez. Bu gerçek bir bağıştır.



Gün 51

Hiç şüphe yok ki, çekim yasasını herkesin iyiliği için kullanırken, kendinizi büyük bir güce bağlıyorsunuz. Bununla birlikte, hayatınızı dolu dolu yaşayabilmeniz için yasa size özel olarak da mevcuttur. Hayatınızı dolu dolu yaşadığınızda, başkalarına verecek çok daha fazlasına sahipsiniz. Acınız ve ıstırabınız dünyaya yardım etmiyor. Ama sevinciniz ve yaşadığınız hayat dünyayı tam anlamıyla yüceltiyor.



Gün 52

Her zaman görselleştiriyorsanız ve hiçbir şey olmuyorsa, bu, farkında olmadığınız başka bir güçlü şekilde niyetinizi geçersiz kıldığınız anlamına gelir. Ne düşünüyorsun? Hangi kelimelerden bahsediyorsun? Hangi eylemleri gerçekleştiriyorsunuz? Emin değilseniz, çekim yasasından niyetinizi nerede geçersiz kıldığınızı size göstermesini isteyin ve bu size net bir şekilde gösterilecektir.



Gün 53

Yaptığınız şey için takdir toplamak istiyorsanız, hayatınızı başkalarını takdir ederek ve iltifat ederek ilerleyin. Bir başkasında kusur bulursanız, o zaman yanınızda kusur bulan başkalarını da getirmişsinizdir. Bir başkasını yargılarsanız, o zaman sadece size yargı getirmişsinizdir. Ve eğer başkalarını takdir ederseniz, size takdir getireceksiniz. Kaliteyi dış dünyanızda çekebilmeniz için önce içinizde baskın hale getirmelisiniz.



Gün 54

Tüm dünya ve gününüzün her bir detayı size içinizdeki frekansı gösteriyor. Frekansınızın kanıtı, deneyimlediğiniz insanlar, koşullar ve olaylar aracılığıyla her an sizinle konuşmaktır. Hayat, içinizde tuttuğunuz şeyi size geri yansıtıyor.



Gün 55

Başkası hakkında olumsuz düşünceler düşünen herhangi biri, bu olumsuz düşüncelerin kendisine çarparak geri dönmesine neden olur. Önemli değilkaç kişi biri hakkında olumsuz düşünüyor; Eğer o kişi neşe içindeyse, bu düşünceler ona asla ulaşamaz, çünkü onlar farklı bir frekanstadırlar. Bunun yerine, tüm olumsuz düşünceler çoğalacak ve onları düşünen insanlara geri dönecektir. Frekansımızın onlarınkiyle aynı negatif frekansa düşmesine izin vermedikçe, başka hiç kimse düşünceleri aracılığıyla hayatımıza olumsuzluk getiremez.

Gün 56

"Her zaman daha fazla veya daha az yoğunlukta düşünceler gönderiyoruz,
Ve bu tür düşüncelerin sonuçlarını topluyoruz. Sadece bizim değil
Düşünce dalgaları kendimizi ve başkalarını etkiler, ama onların
çekici bir gücü vardır - başkalarının, şeylerin, koşulların, insanların,
'şansın' düşüncelerini, karakterine uygun olarak bize çekerler.
aklımızın en üstünde bir düşünce."

William Walker Atkinson'ın fotoğrafı.

(1862–1932)Düşünce
Titreşimi



Gün 57

Derin bir minnettarlık yaşamak için oturun ve minnettar olduğunuz şeylerin bir listesini yazın. Gözleriniz yaşlarla dolana kadar listenizi yazmaya devam edin. Gözyaşları gelirken, kalbinizin etrafında ve tüm içinizde en güzel duyguyu hissedeceksiniz. Bu gerçek şükran duygusudur. Bu duyguyu bir kez hissettiğinizde, onu nasıl yeniden yaratacağınızı bileceksiniz. Bu yoğun şükran duygusu, günde olabildiğince çok kez yeniden üretmek istediğiniz duygudur. Çok kısa bir süre içinde, bu hissi istediğiniz zaman, sanal olarak anında vücudunuza getirebileceksiniz. Pratik yapmak sizi oraya götürecektir.



Gün 58

Sor, İnan, Al - istediğinizi yaratmak için sadece üç basit adım. Ancak, çoğu zaman ikinci adım, inanmak, en zor olanı olabilir. Ve yine de bu, atacağınız en büyük adımdır. İnanmak hiç şüphe içermez. İnanmak sarsılmaz. İnanmak mutlak imandır. İnanmak, dış dünyada olup bitenlere rağmen sarsılmaz kalır. İnanmakta ustalaştığınızda, hayatınıza hakim olmuşsunuz demektir.



Gün 59

Arzunuzun "nasıl" gerçekleşeceğini anlamaya çalışırken, aslında arzunuzu kendinizden uzaklaştırdığınızı biliyor musunuz? Arzunuzu "nasıl" gerçekleştirebileceğinizi anlamaya çalışırken, Evrene arzunuza sahip olmadığınıza dair büyük bir mesaj gönderiyorsunuz. Ve eğer arzunuzu içinizden almanın tam frekansını yaymıyorsanız, Evren arzunuzu yerine getirmek için sinyalinizi nasıl bulabilir?



Gün 60

Siz Evrenin bir iletim merkezisiniz. Her saniye Evrene bir frekans yayıyorsunuz ve her saniye geri yayınlar alıyorsunuz. İstediğinizi yaratmak için, iletimi bozmadan arzunuzu telgraflamalısınız ve bunu, arzunuzun tezahür ettiği bilgisini içinizde tutarak yaparsınız. Ama arzunuzun burada olmadığına dair düşüncelere sahip olmaya başlarsanız ve şüphe etmeye başlarsanız, sadece iletimi kırdınız. Evren sinyalinizi kaybetti ve bunun yerine arzunuza sahip olmadığınıza dair yeni sinyalinizi aldı. Evren sizin yeni sinyalinize şaşmaz bir şekilde yanıt verir ve siz ilettiğiniz şeyi alırsınız: benim arzum burada değil! Yapmanız gereken tek şey, kendinizi istediğiniz şeye sahip olma frekansına geri döndürmek ve Evren bunu size sunabilir.



Gün 61

Evrenin hayalinizi gerçekleştirmek için sınırsız yolları vardır ve sizi temin ederim ki rüyanızı içinize yaydığınızda, dış dünyada asla hayal edemeyeceğiniz bir şekilde görünecektir. Sadece yayılımınızı gerçekleştirin ve gerisini Evrene bırakın.



Gün 62

Okuma gözlüğü takmayı bırakmak için The Secret'ı nasıl kullandım? Sordum ve sonra kendimi her durumda okuma gözlüğü olmadan hayal ettim. Görme yeteneğim üç gün içinde netleşti. Üç gün sürdüğünü fark etmedim çünkü sorduğum anda yapıldığını BİLİYORDUM. Geçen üç günü fark etmiş olsaydım, o zaman zaten yapılmadığını fark ediyor olurdum. Tamamen inandım ve yapıldığını BİLİYORDUM. Mutlak bir inancım vardı. Gözlerimin net gördüğünü fark etmemin üç günümü aldığını veya net gözlerime alışmamın üç günümü aldığını da rahatlıkla söyleyebilirim. Bu doğru olurdu, çünkü sorduğum anda bunun bana verildiğini biliyordum ve kesinlikle hiçbir şüphem yoktu. Bu bilme durumundan, görme yeteneğim üç gün içinde netleşti.



Gün 63

"İyi hayatlar yaşıyorsak, zaman da iyidir. Biz olduğumuz gibi, böyle zamanlar."

Hippo'lu Aziz Augustine (354–430)



Gün 64

Sahip olduklarımız için minnettar olmadıkça bize asla bir şey getiremeyiz. Aslında, eğer bir kişi her şey için tamamen ve tamamen minnettar olsaydı, hiçbir zaman bir şey istemek zorunda kalmazdı, çünkü onlar daha sormadan onlara verilirdi. Bu Minnettarlığın gücüdür.



Gün 65

Tek yapmanız gereken sormak ve inanmak ve sonra kendinizi iyiliğin alma frekansına sokmak. Aslında başka bir şey yapmanıza gerek yok. Evren, sizi hareket ettirmek de dahil olmak üzere, her şeyin hareketini yapacak. Sorduğunuzda ve inandığınızda, kendinizi yoldan çekiyorsunuz, böylece Evren işini yapabilir.



Gün 66

Olumsuz düşünceler hakkında hiç endişelenmeyin ve onları kontrol etmeye çalışmayın. Tek yapmanız gereken her gün iyi düşünceler düşünmeye başlamak. Her gün mümkün olduğu kadar çok iyi düşünce ekin. İyi düşünceler düşünmeye başladığınızda, giderek daha fazla iyi düşünceyi çekeceksiniz ve sonunda iyi düşünceler olumsuz düşünceleri tamamen silip süpürecektir.



Gün 67

Evrenin sizi hayatınızda daha mutlu ve daha iyi şeylere taşımasına izin vermek için, etrafınıza bakmanız ve burada ve şimdi iyi şeyleri takdir etmeniz gerekecek. Güzel şeyleri arayın ve bulunduğunuz yerin nimetlerini sayın. Memnuniyetsizlik, hayatınıza daha mutlu ve daha iyi bir şey getirmeyecektir. Memnuniyetsizlik sizi şu anda bulunduğunuz yere götürür, ancak sahip olduğunuz şeyi takdir etmek, size daha mutlu ve daha iyi çeker. Unutmayın ki siz bir mıknatıssınız! Takdir, takdiri çeker!



Gün 68

Hayatımızı etkileyen büyük bir enerji değişikliği olduğunda, bunu genellikle "kötü" olarak etiketleriz ve bu değişime direnerek kendimize üzüntü, acı ve ıstırap veririz. Ama her zaman bir seçeneğin var. Evrende asla tek bir yol yoktur ve ne olursa olsun, hiçbir çıkış yolu olmadan asla kapana kısılmış değilsiniz. Hayatınızın her anında ve her anında size sunulan iki yol vardır. İki yol olumlu ve olumsuzdur ve hangi yolu seçeceğinizi seçen SİZSİNİZ.

Machine Translated by Google



69. Gün

Mutluluk ve güzel bir hayat istediğinizde, sadece kendiniz için değil, herkes için isteyin. Daha iyisini istediğinizde, sadece kendiniz için değil, herkes için isteyin. Elbette kendiniz için bolluk ve sağlık isteyin, ama aynı zamanda bunların herkese verilmesini de isteyin.

Altı milyar insan sizin için bunları isteseydi neler olurdu hayal edebiliyor musunuz?

Machine Translated by Google



70. Gün

“İnsanın zihni temizlenirse çevresi de temizlenir.”

Buda (MÖ yaklaşık 563–MÖ yaklaşık 483)

Machine Translated by Google



71. Gün

Farkında olmadan nasıl düşünceler düşündüğünüzü anlamak için hemen şimdi durun, gözlerinizi kapatın ve on saniye boyunca tek bir düşünce bile düşünmeyin.

Durdurmaya karar vermenize rağmen düşünceler geliyorsa, hayatınızda sizin haberiniz olmadan düşünceler meydana geliyor demektir. Zihniniz size itaat etmeyip on saniyeliğine bile durmuyorsa, bir günde ne kadar çok düşüncenin üretildiğini hayal edebiliyor musunuz?

Bunu değiştirebilir ve zihninizin efendisi olabilirsiniz. Tek yapmanız gereken, on saniye boyunca tek bir düşünce bile düşünmeme sürecini pratik etmek. Kısa bir süre içinde, on saniye, on beş saniye, otuz saniye vb. boyunca tüm düşünceleri durdurabileceksiniz; ta ki bir düşünceyi düşünüp düşünmeyeceğinize karar veren kişi siz olana kadar . Zihninizin efendisi olduğunuzda gelen huzur tarif edilemez ve bununla birlikte çekim yasasının da efendisi olacaksınız. Bir düşünün!

Machine Translated by Google



72. Gün

Titreşiminizde "paraya ihtiyaç duymak" varsa, paraya ihtiyaç duymaya devam edersiniz. ŞİMDİ mutlu olmanın, ŞİMDİ iyi hissetmenin ve ŞİMDİ neşe içinde olmanın bir yolunu bulmalısınız, para olmadan da, çünkü bu harika hisler parayla nasıl hissedeceğinizdir .

Para mutluluk getirmez; ama mutluluk parayı getirir.

Machine Translated by Google



73. Gün:

Şimdiye kadar her şeyin yolunda gittiği mükemmel bir hayat yaşasaydınız, hayatınızı değiştirmek için güçlü bir kararlılığa ve arzuya sahip olmayabilirdiniz. Başımıza gelen tüm o görünüşte "olumsuz" şeyler, bize bir şeyleri değiştirmek için büyük bir istek verir. İçinizde yükselen bu büyük istek, manyetik bir ateş gibidir ve çok güçlüdür.

İçinizde büyük bir arzuyu ateşleyen her şeye minnettar olun, çünkü o arzu ateşi size güç ve kararlılık verecek ve hayatınızı değiştireceksiniz.

Machine Translated by Google



74. Gün:

Söylediğiniz her kelimenin bir frekansı vardır ve onları söylediğiniz anda Evren'e salınırlar. Çekim yasası tüm frekanslara tepki verir ve bu nedenle söylediğiniz kelimelere de tepki verir. Hayatınızdaki herhangi bir durumu tanımlamak için "korkunç", "şok edici" ve "dehşet verici" gibi çok güçlü kelimeler kullandığınızda, aynı derecede güçlü bir frekans yayarsınız ve çekim yasası da bu frekansı size geri getirerek karşılık vermelidir.

Yasa kişisel değildir ve sadece frekansınıza uyum sağlar. İstedikleriniz hakkında güçlü bir şekilde konuşmanın ve istemedikleriniz hakkında güçlü kelimeler kullanmamanın sizin için ne kadar önemli olduğunu görüyor musunuz ?

Machine Translated by Google



75. Gün:

Şu anda istediğiniz şeye sahip olduğunuz hissine kapılın ve bunu hissetmeye devam edin. Bu, dünyadaki en harika his olacak. Bu hissi deneyimledikçe, giderek güçlenecek. İstediğiniz şeye zaten sahip olduğunuzu hissetmeye başlayacaksınız. Bunu yaptığınızda, yasa size karşılık verecektir.

Unutmayın ki, hukuk bugüne kadar hiçbir konuda başarısızlığa uğramadı, sizin davanızda da başarısızlığa uğramayacaktır.

Machine Translated by Google



76. Gün Küçük

bir çocukken hayal kurarken, hayal gücünüzün sizi ne kadar ikna ettiğini hatırlıyor musunuz? İşte bir şey istediğinizde yapmanız gereken şey bu. Gizlice, içinizde, istediğiniz şeye zaten sahipmişsiniz gibi davranın. Örneğin, arkadaş istiyorsanız, şimdi harika arkadaşlarınız varmış gibi davranın veya hayal edin.

Harika arkadaşlarınız olduğunu hayal edip hissettiğinizde ve bunun farkına vardığınızda dengeyi değiştirdiğinizde , harika arkadaşlarınız olacaktır.

Bu basit formül her şeye uygulanabilir.

Machine Translated by Google



77. Gün

“İnsan inandığı şeydir.”

Anton Çehov (1860–1904)

Anton Çehov'un Defteri

Machine Translated by Google



78. Gün:

Çekim yasasında ustalaşma yolundaki ilerlemeniz, sizin için en iyi olanı öğrenmenize ve ardından uygulamaya koymanıza dayanır.

Her gün, hayatınızda olup bitenler aracılığıyla ne düşündüğünüzü görebilirsiniz. Tüm dünyanız, size nasıl gittiğinizi gösteren bir film gibidir. Karanlıkta değilsiniz; geri bildirim alıyorsunuz. Geri bildirimlerden ders çıkarın. Size kolayca gelen şeyleri gözlemleyin ve o şeyin kolayca gelmesi için neler yaptığınızı düşünün.

Kendinizi tanıyın, çekim yasasının ustası olursunuz.

Machine Translated by Google



79. Gün

Doğal varoluş halimiz neşedir. Olumsuz düşünceler düşünmek, olumsuz sözler söylemek ve mutsuz hissetmek çok fazla enerji gerektirir. Kolay yol; iyi düşünceler, iyi sözler ve iyi amellerdir.

Kolay yolu seç.

Machine Translated by Google



80. Gün:

Binlerce yıl öncesine dayanan kadim bilgelik bize minnettarlık hakkındaki gerçeği verdi. Her din şükretmekten bahseder. Dünyanın tüm bilgeleri ve kurtarıcıları, tüm öğretilerinde minnettarlığın nasıl kullanıldığını gösterdiler. Gelmiş geçmiş en büyük insanlar bize minnettarlıkla yol gösterdiler ve örnekleriyle tarihimizde parlayan ışıklar oldular.

Elbette Einstein'ın her gün yüzlerce kez "Teşekkür ederim" demesinin sebebi bu olsa gerek!

Machine Translated by Google



81. Gün

Çekim yasası, dev bir fotokopi makinesi gibidir; tam olarak ne düşündüğünüzü ve hissettiğinizi size geri verir. Hayatınıza istemediğiniz şeyler giriyorsa, çoğu zaman düşündüğünüz düşüncelerin veya duygularınızın farkında olmadığınız kesindir. Duygularınızın farkına varın ki, kendinizi iyi hissetmediğinizde durup hislerinizi değiştirebilesiniz. Peki bunu nasıl yaparsınız? Sizi iyi hissettiren düşünceler aklınıza gelir.

İyi düşünceler düşünüp kötü hissedemeyeceğinizi unutmayın,
çünkü duygularınız düşüncelerinizin sonucudur.

Machine Translated by Google



82. Gün:

Olumlamaların etkili kullanımı, onları söylerken ne kadar inandığınıza bağlıdır. Eğer inanç yoksa, olumlama hiçbir gücü olmayan kelimelerden ibarettir. İnanç, sözlerinize güç katar.

Söylediklerinize inandığınızda, ne olursa olsun, onu yaratmış olursunuz.

Machine Translated by Google



83. Gün

Kullandığınız her kelimede, kelimenizin işaret ettiği yöne doğru genişleyen ve kendini yansıtan ve nihayetinde fiziksel bir ifadeye dönüşen bir güç tohumu vardır. Örneğin, neşe bilincini arzuluyorsunuz. 'Neşe' kelimesini gizlice, ısrarla ve vurgulu bir şekilde tekrarlayın. 'Neşe' kelimesinin tekrarı, neşe tohumunun genişlemeye ve kendini yansıtmaya başlamasına neden olan bir titreşim niteliği oluşturur ve tüm varlığınız neşeyle dolana kadar devam eder. Bu sadece bir hayal değil, bir gerçektir.

Genevieve Behrend (1881–1960)

Görünmez Gücünüz

Machine Translated by Google



84. Gün

Her ne zaman aklına gelirse, günün herhangi bir anında “BEN SEVİNÇ’İM” de. İsterseniz bunu günde yüzlerce kez söyleyin. Sık sık söyleyin, ama çok ama çok yavaş, her kelimeye eşit vurgu yaparak. BEN -İM - SEVİNÇ. Kelimeleri yavaşça söylerken anlamlarını hissedin ve içinizde olabildiğince büyük bir sevinç duygusu yaşayın. Bu duyguyu her gün geliştirin. Gittikçe daha da iyi olacaksınız.

Dış koşullara tepki vermektense içinizdeki o sevinci daha çok hissedin, o zaman dış koşulları değiştireceksiniz.

Neşe neşeyi çeker.

Machine Translated by Google



85. Gün

Tanıdığınız herkesin harika özelliklerini yazın. Kendinizle ilgili tüm harika özelliklerin kocaman bir listesini yapın. Gittiğiniz her yerde insanlara iltifat edin. Gördüğünüz her şeyi övün. Tanıştığınız herkes için bir güneş ışığı olun ve sizi gördükleri için günlerini güzelleştirin. Her adımda "Teşekkür ederim" deyin. Yürüyün, konuşun, düşünün ve takdir ve şükranla nefes alın.

Bunu yaptığınızda dış yaşamınız, içsel varoluş halinizi yansıtacak şekilde değişecektir.

Machine Translated by Google



86. Gün

Çekim yasası yanılmazdır ve her insan istediğini elde eder, çoğu zaman kimse istemediği şeyi istediğinin farkında olmasa bile . Bu yasada, hayatlarımızı deneyimleyebilmemiz için her an son derece duyarlı ve cömert olan mutlak bir güzellik vardır.

Kanun asla değişmez; kanunla uyum içinde yaşamayı öğrenmeliyiz. Bu, her insanın en büyük görevidir.

Machine Translated by Google



87. Gün

Hayatınızı cennete dönüştürebilirsiniz, ancak bunu yapmanın tek yolu içinizi cennete dönüştürmektir. Başka yolu yok.

Sen sebepsin; hayatın ise sonuç.

Machine Translated by Google



88. Gün:

Birinin yaşadığı bir soruna odaklandığınızda, ne ona ne de kendinize yardım etmiş olursunuz, çünkü ikiniz de soruna enerji katmış olursunuz. Ayrıca, ikiniz de kendinize daha fazla "benzer" sorun çekersiniz.

Bunu bilerek, sizin ve diğer kişinin ne istediğinize odaklanmanız çok önemlidir. Sorunlu kişi, sorundan, yani istemediği şeyden bahsetmek yerine, ne istediğinden bahsetmeye teşvik edilmelidir. Sorun, kişinin istemediği şeyi düşünmesi veya konuşmasından kaynaklandığı için zincirleme reaksiyon sona ermelidir. Yakınlarınıza istediklerini söylemeleri için onları cesaretlendirerek yardımcı olun. Çözüm her zaman budur.

Machine Translated by Google



89. Gün

Olumsuz düşünceler sen değilsin. Gerçek doğan tamamen iyidir.
Yani eğer aklınıza olumsuz bir düşünce gelirse, kendinize şunu söyleyin:
"Bu düşünceler bana ait değil ve bana ait değiller. Ben iyiyim ve
sadece kendim ve herkes için iyi düşüncelerim var."

İşte şimdi doğruyu söylüyorsun!

Machine Translated by Google



90. Gün :

Olumsuz düşünceleri durdurmanın bir yolu: Zihninizi kalbinize odaklayın. Derin bir nefes alın ve kalbinize odaklanın. Kalbinizde sevgiyi hissetmeye odaklanın. Kalbinizde odaklanarak nefes verin ve kalbinizdeki sevgiyi hissedin. Bunu toplam yedi kez tekrarlayın.

Bunu doğru yaptığınızda, zihninizde ve tüm bedeninizde çok büyük bir fark hissedeceksiniz. Kendinizi daha huzurlu, daha hafif hissedecek ve olumsuz düşüncelerden kurtulmuş olacaksınız.

Machine Translated by Google



91. Gün

“Kendi düşüncelerimiz dışında hiçbir şey kesinlikle bizim elimizde değildir.”

René Descartes (1596–1650)

Machine Translated by Google



92. Gün:

Düşünceleriniz ve hislerinizin çekim yasasıyla birlikte bir araya geldiğini ve onları ayıramayacağınızı unutmamak önemlidir. Ayrıca, genel frekansınızı özetleyen ve şu anda ne yarattığınızı size söyleyen şeyin hisleriniz olduğunu da unutmayın.

Peki şu anda nasıl hissediyorsun? Kendini daha iyi hissedebilir misin? Öyleyse, kendini daha iyi hissetmek için hemen şimdi ne gerekiyorsa yap.

Machine Translated by Google



93. Gün

Evrenin gücünü kullanarak, her araba yolculuğundan önce trafiğin rahatça akmasını, rahat ve mutlu olmanızı ve tam zamanında varmanızı niyet edin.

Keyifli sürüşler!

Machine Translated by Google



94. Gün Adil

değişim kuralını hayatınıza dahil etmek, çekim yasasını yaşamaktır.

İş hayatınızda ve özel hayatınızda her zaman adil bir karşılık verdiğinizden emin olun. İş hayatında, aldığınız paradan her zaman daha fazlasını verin. Özel hayatınızda ise, aldığınız karşılığı her zaman geri verin. İhtiyaç duyduğunuz bir zamanda başkalarından destek aldıysanız ve biri sizden destek isterse, aldığınız desteği mutlaka geri verin. Tüm destek size Evren aracılığıyla gelir ve siz de destek verdiğinizde Evren'e geri vermiş olursunuz.

Bu, adil alışveriş kuralına göre yaşamaktır ve çekim yasasını yaşamaktır.

Machine Translated by Google



95. Gün:

Hayatınız sizin elinizde, ancak düşüncelerinizi kontrol etmeyi öğrenmelisiniz. Korku, başarısızlık ve şüphe gibi tüm sorunlarınız, ZİHNİNİZİN sizi yönetmesinden kaynaklanıyor. Zihniniz kontrolü ele geçirdi ve siz, kontrolsüz olumsuz düşüncelerinizin kölesi ve kurbanı oldunuz.
İşte bu kadar basit. Zihninizin ve düşüncelerinizin kontrolünü elinize alın. Her gün, azar azar düşüncelerinizi izleyin.

Olumsuz bir düşünce aklınıza geldiğinde, onu yok edin ve onun yerine iyi bir şey düşünerek olumsuz bir düşüncenin içinizde kök salmasına izin vermeyin. Daha fazla iyi düşünce düşünün, kısa sürede kendiliğinden gelecektir.

Machine Translated by Google



96. Gün

Zihninizi sakinleştirmek için her gün oturun, gözlerinizi kapatın ve sadece düşüncelerinizi izleyin. Düşüncelere direnmeyin, sadece zihninize gelmelerini izleyin. Her düşünceyi izledikçe kaybolacaktır.

Bunu her gün pratik edin, giderek daha iyi olacaksınız. Zihninizin beş saniye, sonra on saniye, sonra da yirmi saniye boyunca düşüncelerden arındığını göreceksiniz.

Zihninize sakinleşmesini emredebildiğinizde ve onun da emrinize uymasını sağlayabildiğinizde, istediğinizi yaratacak güce sahip olacağınızı hayal edin.

Machine Translated by Google



97. Gün

Duygularınızın sizin adınıza düşüncelerinizi izlediğini her zaman unutmayın . Duygularınız, sizin için iyi olan mı yoksa kötü olan mı düşündüğünüzü size söyler.
Nasıl hissettiğinizin giderek daha fazla farkına varabilirseniz, ne tür düşünceler düşündüğünüzün de giderek daha fazla farkına varırsınız. Duygularınız size durmaksızın mesajlar gönderir.

Kendi varlığını dinle!

Machine Translated by Google



98. Gün

"Her şeyin kökeni zihindedir ve dışarıda aradığınız şeye zaten sahipsinizdir. Hiç kimse geleceğe dair bir düşünce üretemez. Bir şey hakkındaki düşünceniz, onun kökenini oluşturur."

Genevieve Behrend (1881–1960)

Görünmez Gücünüz

Machine Translated by Google



99. Gün:

Yalnız olduğunuzu düşünmediğiniz sürece, yaptığınız hiçbir şeyde yalnız değilsinizdir; bu herkes için korkutucu bir düşüncedir. Evrenin her düşüncenize yanıt veren, sizi bekleyen ve her şeyi başarmanıza yardımcı olmaya hazır bir güce sahip olduğunuzu bildiğinizde, korkunuz ortadan kalkacaktır.

Her yerde tüm enerjiye erişimi olan en büyük müttefike sahipsiniz. Hiçbir şey onun önünde duramaz ve Evrensel partneriniz için yapmanız gereken tek şey inanmaktır.

Machine Translated by Google



100. Gün

Doğal halimiz neşedir ve bunu biliyorsunuz, çünkü tam tersi bir durumda olduğunuzda kendinizi kötü hissedersiniz. Öyleyse, eğer gerçekte neşeyseniz, olumsuzluk yaratmanızın doğal olarak neşeli olmaktan çok daha fazla enerji gerektirdiğini görebiliyor musunuz?

Machine Translated by Google



101. Gün

Çekim yasasını kendi yararınıza kullanmanın bir diğer kolay yolu da şudur: Her gece uykuya dalmadan önce, günün güzel anlarını zihninizde canlandırın ve her biri için yürekten şükredin. Ertesi günü de düşünün ve harika olmasını, sevgi ve neşeyle dolu olmasını ve tüm güzelliklerin size gelmesini dileyin. Hayatınızın en güzel günü olmasını dileyin. Sonra sabah uyandığınızda, yataktan kalkmadan ÖNCE, gün için niyetlerinizi tekrar dile getirin ve sanki hepsini almış gibi derin şükredin.

Machine Translated by Google



102. Gün

"Eğer" kelimesi güçlü bir şüphe frekansına sahiptir. Ne istediğinizi düşünürken veya konuşurken, "eğer" kelimesini kelime dağarcığınızdan çıkarın. "Eğer" kelimesini kullandığınızda, istediğiniz şeyin size ait olduğuna inanmadığınızı görebiliyor musunuz?

Çekim yasası, "eğer" kelimesiyle şüphe duyduğunuzda istediğinizi size veremez. Ne istediğinizi düşünürken veya konuşurken yalnızca "ne zaman" kelimesini kullanın; "Bu olduğunda", "Bunu yaptığımda", "Orada olduğumda", "Bu geldiğinde", "Şuna sahip olduğumda".
NE ZAMAN, NE ZAMAN, NE ZAMAN!

Machine Translated by Google



103. Gün:

Farkında olsanız da olmasanız da, bugün Evren'in kataloğundan yarınlarınız için bir sipariş veriyorsunuz. Bugün baskın olan düşünceleriniz ve hisleriniz, yarınki hayatınızı otomatik olarak belirleyen bir frekans yaratıyor.

Şimdi ve günün geri kalanında kendinizi iyi hissedin ve yarınlarınızı muhteşem kılın.

Machine Translated by Google



104. Gün:

Çekim yasasıyla hayatınıza mutluluk getirmek için şimdi mutlu olmalısınız. Bu basit bir formül. Mutluluk mutluluğu çeker. Yine de insanlar mutlu olamamak için o kadar çok bahane uyduruyorlar ki. Borç bahaneleri, sağlık bahaneleri, ilişkiler bahaneleri ve bu basit formülü neden kullanamadıkları konusunda binbir türlü bahane uyduruyorlar. Ama formül yasadır.

Bahane ne olursa olsun, buna rağmen mutlu hissetmeye başlamadığınız sürece mutluluğu çekemezsiniz. Çekim yasası size, "Şimdi mutlu ol ve bunu yapmaya devam ettiğin sürece sana sınırsız mutluluk vereceğim" diyor.

Machine Translated by Google



105. Gün

"İnsan, bizim 'Evren' dediğimiz bütünün, zaman ve mekânla sınırlı bir parçasıdır. Kendini, düşüncelerini ve duygularını diğerlerinden ayrı bir şey olarak deneyimler; bilincinin bir tür optik yanılsaması. Bu yanılsama bizim için bir tür hapishanedir; bizi kişisel arzularımızla ve en yakınımızdaki birkaç kişiye duyduğumuz sevgiyle sınırlar. Görevimiz, şefkat çemberimizi tüm canlıları ve tüm güzelliğiyle doğayı kucaklayacak şekilde genişleterek kendimizi bu hapishaneden kurtarmaktır. Kimse bunu tam olarak başaramaz, ancak böyle bir başarıya ulaşmak için çabalamak başlı başına özgürleşmenin bir parçası ve iç güvenliğin temelidir."

Albert Einstein (1879–1955)

Machine Translated by Google



106. Gün

1900'lerde, Fransız psikolog ve eczacı Émile Coué, iyileşmeye yardımcı olmak için pozitif düşüncelerin kullanılmasında öncüydü. Başarılı şifa yöntemlerinin bir kısmı, hastalarının şu bilinçli oto-telkin yöntemini günlük olarak uygulamalarıydı: "Her gün, her açıdan, giderek daha iyiye gidiyorum." Bu sadece sağlık için güçlü bir ifade değil. Sözlerinden de görebileceğiniz gibi, hayatımızın her alanı için güçlü bir ifade.

Bu olumlamayı kullanırken, çok yavaş ve kelimelerin anlamına tam olarak inanarak söyleyin. Kelimeleri güçlü kılan, onlara yüklediğimiz güçtür.

Machine Translated by Google



107. Gün:

Evrene ne istediğinizi anlatan bir e-posta yazdığınızı hayal edin. E-postanızın çok açık olduğunu anladığınızda, "Gönder"e basarsınız ve isteğinizin gönderildiğini anlarsınız. Ayrıca Evren Sunucusu'nun otomatik bir sistem olduğunu ve e-posta isteklerini sorgulamadığını da bilirsiniz. Görevi, her isteği yerine getirmektir.

İstediğinizi alamadığınızı düşünüp endişelenmeye ve strese girmeye başlarsanız, Evren'e siparişinizi durdurması için bir e-posta daha göndermiş olursunuz. Sonra da neden istediğinizi almadığınızı merak edersiniz.

Bir kere İstediğinizde, Evrenin Sunucusunun asla başarısız olmayan otomatik, yanılmaz bir sistem olduğunu bilin ve isteğinizin gelmesini bekleyin!

Machine Translated by Google



108. Gün:

Çekim yasasının en güçlü kullanımlarından birini yapabileceğiniz bir şey var. Bu egzersiz, otuz günlük bir cömertlik çığıdır.

Otuz gün boyunca her gün, verin. Tanıştığınız herkese, tanımadığınız insanlara, arkadaşlarınıza ve ailenize neşe, gülümseme, sıcak sözler, sevgi, takdir ve iltifatlar sunun. Yürekten konuşun, gününüzün her anında en iyi halinizi ortaya koyun ve her bir kişinin gününü nazik düşünceler ve sözlerle daha iyi hale getirmeyi kendinize görev edinin.

En iyisini verdiğinizde, bunun size ne kadar hızlı geri döndüğünü görüp şaşıracaksınız.

Machine Translated by Google



109. Gün

Çekim yasasını öğrendikten sonra, kendi söylediklerinizi dinleyerek kendiniz hakkında en iyi keşifleri yapabilirsiniz.

Bir şeyi mutlak bir gerçek olarak ifade ettiğinizde, bunun gerçekten inandığınız bir şey olduğunu ve bu inancın onu hayatınızda yarattığını fark edin. Sözlerinizi duyduğunuzda ve istemediğiniz bir şey söylediğinizi fark ettiğinizde, hemen değiştirin ve cümlenizi istediğiniz kelimelerle yeniden ifade edin. Sözlerinizi dinlediğinizde, geçmiş deneyimleriniz ve yarattıklarınız hakkında çok şey öğreneceksiniz. Ve sonra, sözlerinizi yakalayıp değiştirdiğinizde, geleceğinizin tüm akışını değiştiriyorsunuz!

Machine Translated by Google



110. Gün

Hayal kırıklığının yarattığı olumsuz duygu, arzularınızı sizden uzaklaştırır.

Hayal kırıklığını olumlu bir duyguya dönüştürmek için, "Arzum gerçekleştiğinde..." diye düşünmeye ve söylemeye başlayın. Ve boşluğu doldurun.

Bu, kendinizi inanmaya yöneltmenin harika bir yoludur ve inanmak, olmak istediğiniz yerdir.

Machine Translated by Google



111. Gün

Kendime söz veriyorum...

O kadar güçlü olmak ki, hiçbir şey huzurumu bozamasın.

Tanıştığım her insanla sağlık, mutluluk ve refahtan bahsetmek.

Tüm arkadaşlarıma, içlerinde değerli bir şeyler olduğunu hissettirmek.

Her şeyin güneşli tarafına bakıp iyimserliğimi gerçeğe dönüştürmek.

Sadece en iyisini düşünmek, sadece en iyisi için çalışmak ve sadece en iyisini beklemek.

Başkalarının başarısı konusunda kendi başarım kadar heyecanlı olmak.

Geçmişin hatalarını unutup, geleceğin daha büyük başarılarına doğru ilerlemek.

Christian D. Larson (1874–1954)

İyimserin İnancı

... devam etti

Machine Translated by Google



112. Gün

Kendime söz veriyorum...

Her zaman neşeli bir ifade takınmak ve karşılaştığım her canlıya gülümseme vermek.

Kendimi geliştirmeye o kadar çok zaman ayırıyorum ki, başkalarını eleştirmeye vaktim kalmıyor.

Endişelenmeyecek kadar büyük, öfkelenmeyecek kadar asil, korkmayacak kadar güçlü ve sıkıntının varlığına izin vermeyecek kadar mutlu olmak.

Kendimi iyi düşünmek ve bunu dünyaya yüksek sesle değil, büyük eylemlerle duyurmak.

İçimdeki en iyiye sadık kaldığım sürece, tüm dünyanın benim yanımda olduğuna inanarak yaşamak.

Christian D. Larson (1874–1954)

İyimserin İnancı

Machine Translated by Google



113. Gün

Hayatınızı etkileyebilecek hiçbir dış güç yoktur, ta ki siz o güce düşüncelerinizle güç verene kadar. En büyük güç içinizdedir.

İçinizdeki gücü kullanın ve hayatınız için bu dünyada bundan daha güçlü hiçbir şeyin olmadığını fark edin.

Machine Translated by Google



114. Gün:

Para çekmeye çalışırken dikkatinizi faturalardan nasıl uzaklaştırırsınız? Hayal kurar, inandırır ve zihninizi iyi düşüncelere daldırmak için o faturalarla oyunlar yaratırsınız. Zihninizi, istediğiniz şeylere dair hayali oyunlarla o kadar meşgul edin ki, size eksiklik düşünceleri göndermesine yer kalmasın.

Yaratıcı bir varlıksınız, bu yüzden faturalarınızı ve banka ekstrelerinizi bolluk dolu bir oyuna dönüştürmenin sizin için en yaratıcı yolunu bulun.

Machine Translated by Google



115. Gün Her

gün veya en azından haftada bir veya iki kez, birkaç dakikanızı ayırın ve kendinizi neşe içinde görmeye odaklanın. Kendinizi neşe içinde hissedin.

Hayatınızda yalnızca sevincin olduğunu hayal edin ve kendinizi bunun içinde keyif yaparken görün.

Bunu yaptığınızda, Evren tüm insanları, koşulları ve olayları size o neşeyi getirmek için harekete geçirecektir. Para, sağlık veya arkadaşlarınızla ya da ailenizle ilişki sorunları yaşıyorsanız neşe içinde olamazsınız. Bu yüzden Evren'in bankasına olabildiğince sık neşe yatırın. Bundan daha değerli bir yatırım yoktur.

Sevinç sizinle olsun.

Machine Translated by Google



116. Gün En

büyük gücümüz sevgidir ve her birimizin sınırsız miktarda sahip olduğu bir şeydir. Bir günde başkalarına ne kadar sevgi veriyorsunuz? Her gün, sahip olduğumuz bu büyük ve sınırsız güçle yola çıkıp onu her insana ve duruma akıtma fırsatına sahibiz.

Aşk, başkalarına değer vermek, iltifat etmek, minnettarlık duymak ve onlara güzel sözler söylemektir.

Verecek o kadar çok sevgimiz var ki, ne kadar çok verirsek o kadar çok alıyoruz.

Machine Translated by Google



117. Gün

Evren tamamen iyidir; ancak zor durumlarda çoğu zaman büyük resmi göremeyiz. "Kötü" dediğimiz durumların bile altında aslında bir iyilik yatar. Herhangi bir duruma yeni gözlerle bakın ve iyiyi arayın. Eğer ararsanız, onu mutlaka bulmaya başlayacaksınız ve o zaman zorluk yanılsamasını yıkıp tüm iyiliğin ortaya çıkmasına izin vermiş olacaksınız.

Machine Translated by Google



118. Gün:

Hayatınızdaki biriyle olumsuz bir durumda kalırsanız, her gün birkaç dakikanızı ayırıp kalbinizde o kişiye karşı sevgi hissedin ve sonra bunu Evren'e gönderin. Sadece bunu yapmak bile, o kişiye karşı duyduğunuz kızgınlığı, öfkeyi veya olumsuzluğu ortadan kaldırmaya yardımcı olur.

Kızgınlık, öfke veya herhangi bir olumsuz duyguyu hissetmenin, onları size geri çektiğini unutmayın. Sevgi hissetmek, sevgiyi size geri çeker. Başkasına karşı hissettiğiniz şeyi, kendinize de getiriyorsunuz.

Machine Translated by Google



119. Gün

"Önemli olan başınıza ne geldiği değil, buna nasıl tepki verdiğinizdir."

Epiktetos (yaklaşık MS 55–yaklaşık MS 135)

Machine Translated by Google



120. Gün

Evren'in sizin aracılığınızla yaratması hiçbir şey için zor değildir. İstediğiniz her şeyi yaratabilirsiniz ve tek yapmanız gereken çekim yasasıyla uyum içinde yaşamaktır. İstediğiniz şeyin kalıbını siz oluşturursunuz ve Evren de o kalıbı doldurur.

İşiniz çok kolay – zihninizle kalıbı yaratın!

Machine Translated by Google



121. Gün

Platon, "Kendini bil" demişti ve bundan daha önemli bir söz söylenmemişti. Kendinizi bilmelisiniz; ne yaptığınızı, ne söylediğinizi, ne hissettiğinizi ve ne düşündüğünüzü, böylece kendinizi yasayla uyumlu hale getirebilirsiniz.

Kendini tanı.

Machine Translated by Google



122. Gün

Eğer hayatınızdaki şeylerden şikayet ediyorsanız, şikayet etme frekansındasınız ve istediğinizi çekebilecek konumda değilsiniz.

Düşüncelerinizde ve sözlerinizde iyi frekansa geçin. Birincisi kendinizi iyi hissedeceksiniz, ikincisi de daha fazla iyilik alma frekansında olacaksınız.

Machine Translated by Google



123. Gün

Eğer istediğiniz belirli bir ev, belirli bir ilişki ya da iş varsa ve bunları elde edemediyseniz, Evren size bunun yeterince iyi olmadığını ve hayalinizle uyuşmadığını söylüyor demektir. Ayrıca, daha İYİ ve size daha layık bir şeye sahip olduğunu da söylüyor demektir.

Daha iyisi geliyor... Heyecanlanmanıza izin var!

Machine Translated by Google



124. Gün

Olumsuz değişimi olumluya dönüştürme gücüne sahipsiniz, ancak bunu değişime direnerek yapamazsınız. Değişime direnmek, olumsuz yolu seçmektir; olumsuzluğa odaklanırsınız ve bu da beraberinde daha fazla olumsuzluk, acı ve sefalet getirir.

Olumsuzluğu olumluya dönüştürmek için önce durumdaki iyi ve olumlu şeyleri arayın. Her durumda bir iyilik vardır ve siz iyi şeyleri ararken, çekim yasası bunları size sunmalıdır. Ayrıca, bu değişimin sınırsız iyilik ve olumluluk getireceğini emredin ve bunu emrettiğiniz gibi yapılması gerektiğini kalbinizde bilin ve inanın. Bu, olumlu yolu seçmektir.

Machine Translated by Google



125. Gün

Çekim yasası en muhteşem yasadır. Sabittir ve her insana odaklandığı şeyi verir.
Siz de bu kanunun istisnası değilsiniz ve onu istediğiniz şekilde kullanabilirsiniz.

Kanun şaşmaz. Sadece onu doğru kullanmayı öğrenmemiz gerekiyor.

Machine Translated by Google

126. Gün

“Bizler düşündüğümüz şeyiz. Olduğumuz her şey düşüncelerimizle ortaya çıkar.
Düşüncelerimizle dünyamızı yaratırız.”

Buda (MÖ yaklaşık 563–MÖ yaklaşık 483)

Machine Translated by Google



127. Gün

Minnettarlık, yoğun ve derin bir şekilde hissetmediğiniz sürece sadece kelimelerden ibarettir. Minnettarlığın gücünden gerçekten yararlanmak için, en derin duyguya ve en yüksek frekansa ulaşana kadar sürekli pratik yapmalısınız.

Bu, minnettarlığın en güçlü halidir.

Machine Translated by Google



128. Gün

Hayatınıza en hızlı giren şeyler, en çok İNANDIĞINIZ şeylerdir. Sadece İNANDIĞINIZ şeyleri kendinize getirebilirsiniz, bu yüzden istediğinizi elde etmek için İNANMANIZ gerekir.

Machine Translated by Google



129. Gün: Bir

şeyin olmasından korktuğunuzda, yasa gereği onu kendinize çekersiniz; ancak neyse ki onu size getirmek için gerçek bir odaklanma ve sürekli bir korku gerekir. Bir şeyin olmasını istememek için harcadığınız duygu miktarı çok güçlüdür. Aynı zamanda, istemediğiniz bir sonuç hakkında bu kadar çok korku beslediğinizde, istediğinizi elde etmeniz de imkansızdır.

İstemediğiniz şeylerden kaynaklanan kişisel korku yatırımınızı kaldırın ve şimdi bu güçlü enerjiyi kullanarak istediğiniz şeye yönlendirin.

Ne düşündüğünüzün veya hissettiğinizin bir önemi yok, yeni bir şey yaratma gücünüz ŞİMDİ.

Machine Translated by Google



130. Gün

Olumsuz düşünceler nelerdir? İyi düşüncelerin yokluğu.

Olumsuz duygular nelerdir? İyi düşüncelerin yokluğu!

Machine Translated by Google



131. Gün Bir

şeye karşı minnettarlık ve takdir duymak ile bir şeye bağlanmak arasında fark vardır. Takdir ve şükran saf sevgi halleridir; bağlanma ise korkuyu içerir - bağlı olduğunuz şeyi kaybetme veya sahip olmama korkusu. Hayatınızda istediğiniz bir şey söz konusu olduğunda, takdir ve şükran çeker, bağlanma ise uzaklaştırır. İstediğinizi elde edemeyeceğinizden veya sahip olduklarınızı kaybedeceğinizden korkuyorsanız, o zaman bağlısınız demektir.

Bağlanmayı ortadan kaldırmak için, korkunun gittiğini hissedene kadar kendinizi takdir ve şükran duygusuna doğru kaydırmaya devam edin.

Machine Translated by Google



132. Gün:

İstediğinizi çekmekte doğru yolda olup olmadığınızı kontrol etmenin bir yolu: Bu konuda gergin ve kaygılı mısınız? Ne zaman geleceği konusunda baskı veya stres mi hissediyorsunuz? Vücudunuzu da hissedin. Yumuşak ve rahat mı? Yoksa gergin mi? Eğer gerginlik hissediyorsanız, yanlış yoldasınız ve bu duygular arzunuzu sizden uzak tutuyor. Tamamen rahat, tamamen sakin olun ve ne zaman, nerede veya nasıl geleceği konusunda hiçbir endişe duymayın.

Her arzunuzu düşündüğünüzde, bilinçli olarak gevşeyin, gevşeyin, gevşeyin ve gerginliğin tamamen gittiğini hissedene kadar vücudunuzu gevşetmeye devam edin.

Machine Translated by Google



133. Gün

"Etrafınızda hala var olan güzellikleri düşünün ve mutlu olun."

Anne Frank (1929–1945)

Genç Bir Kızın Günlüğü

Machine Translated by Google



134. Gün

Hayatımızdaki şeyler değiştiğinde, genellikle değişime direnç gösteririz. Ancak Evrenin, yaşamın ve yaratılışın yapısını anlarsanız, yaşamın değişim olduğunu ve hiçbir şeyin asla durmadığını anlarsınız. Her şey enerjidir ve enerji sürekli hareket ve değişim halindedir. Enerji dursaydı, yok olurdunuz ve yaşam olmazdı.

Değişim her zaman sizin ve herkesin iyiliği için gerçekleşir. Bu, hayatın evrimidir.

Machine Translated by Google



135. Gün:

Minnettar olduğunuz her şeyi listelemeye zaman ayırır ve minnettarlık duygusunu hissederseniz, her gün kendinizi harika hissedeceksiniz. Frekansınız yüksek olacak ve günlerinizi hayatta olmanın aşkıyla, gittiğiniz her yere neşe getirerek, birbiri ardına insanları olumlu yönde etkileyerek geçireceksiniz.

Böyle bir hayat yaşadığınızda, istediğiniz her şey daha siz istemeden karşınıza çıkacaktır.

Machine Translated by Google



136. Gün:

Olumsuz düşünceler ve duygular hayatta kalmak için dikkatinize ve odaklanmanıza ihtiyaç duyar. Dikkatiniz olmadan hayatta kalamazlar. Onları görmezden gelir ve onlara hiç ilgi göstermezseniz, hayatlarını mahvedersiniz ve yok olurlar.

Machine Translated by Google



137. Gün

Çoğu insan küçük şeyleri hızla tezahür ettirebilir. Bunun nedeni, küçük şeylere karşı herhangi bir direnç hissetmemeleri ve bunlarla çelişen düşünceler düşünmemeleridir. Ancak konu daha büyük şeylere geldiğinde, insanlar genellikle bu büyük şeylerle çelişen şüphe veya endişe düşünceleri ortaya çıkarırlar. Bir şeyin tezahür etmesi için gereken süre açısından tek fark budur.

Evren için hiçbir şey büyük ya da küçük değildir.

Machine Translated by Google



138. Gün

Yaratım süreci her zaman kendinizi istediğinizle uyumlu hale getirmenizle ilgilidir. Asla çekim yasasıyla ilgili değildir.
Bir gün güzel şeyler düşünürsün, ertesi gün pek de güzel şeyler düşünmezsin, ertesi gün güzel şeyler düşünürsün, böyle sürüp gider.

Hiçbir şüphe duymadan inanmanın kalıcı hali öğrenilmesi gereken bir şeydir ve pratik yaptıkça bunda daha da iyi olunur.

Machine Translated by Google



139. Gün

"[Birçok kişinin] istediğini elde edememesinin başlıca nedenlerinden biri, ne istediğini kesin olarak bilmemesi veya isteklerini neredeyse her gün değiştirmesidir.

"Ne istediğini bil ve istemeye devam et. Arzuyu inançla birleştirirsen onu elde edersin. Arzunun inançla birleştiğinde gücü yenilmez olur."

Christian D. Larson (1874–1954)

Kuvvetleriniz ve Bunları Nasıl Kullanacağınız

Machine Translated by Google



140. Gün

İnsanlar iki kısımdır: “Gördüğümde

inanırım.” diyenler.

Ve "Gördüğüme göre inanmam gerektiğini biliyorum" diyenler.

Machine Translated by Google



141. Gün

İlham verici eylem ile aktivite arasındaki büyük farkın farkında olun.
Aktivite beyin-zihinden gelir ve inançsızlık ve inanç eksikliğinden kaynaklanır; arzunuzu gerçekleştirmek için harekete geçersiniz.
İlham verici eylem, yasanın sizin aracılığınızla çalışmasına ve sizi harekete geçirmesine izin vermektir.

Aktivite zor geliyor. İlham verici eylem ise harika hissettiriyor.

Machine Translated by Google



142. Gün

Geminizin kaptanı kim? Eğer kimse dümen tutmazsa, geminin denizlerde savrulup kayalara çarpacağını biliyorsunuz. Vücudunuzu bir gemi, zihninizi bir motor ve kendinizi de geminizin kaptanı olarak düşünün!

Geminizin kontrolünü elinize alın ve motorunuzun gücünü kullanarak gemiyi istediğiniz hedefe doğru yönlendirin.

Machine Translated by Google



143. Gün

Düşüncelerinizle başkalarına kesinlikle yardımcı olabilirsiniz ve onlar da size yardımcı olabilirler. Başkasına gönderdiğiniz her iyi düşünce, canlı bir güçtür. Ancak, düşünceyi gönderdiğiniz kişi de sizin gönderdiğiniz şeyi istiyor olmalıdır. Eğer kişi bunu istemiyorsa, düşünce frekansınızla uyum içinde değildir ve bu ona nüfuz etmez.

Başkalarının hayatında onların isteği dışında bir şey yaratamazsınız, ancak eğer onlar bunu istiyorsa, düşünceleriniz onlara yardımcı olan gerçek bir güçtür.

Machine Translated by Google



144. Gün:

Güzel bir minnettarlık hali içinde olduğunuzda, yalnızca vermek isteyen bir insana dönüşürsünüz. O kadar minnettar olursunuz ki, hayatınızı ele geçirir ve bir günde verecek yeterince fırsat bulamazsınız. Neşe verirsiniz, sevgi verirsiniz, para verirsiniz, takdir edersiniz, iltifat edersiniz ve nezaket gösterirsiniz. İşinizde, ilişkilerinizde ve tanımadığınız insanlara karşı en iyi halinizi verirsiniz.

Gerçek minnettarlığı bulduğunuzda bunu anlayacaksınız çünkü veren biri olacaksınız. Gerçekten minnettar olan biri, başka hiçbir şey olamaz.

Machine Translated by Google



145. Gün:

İnsanlar Sır'ı ilk kullanmaya başladıklarında, olumsuz düşüncelerden biraz korkabilirler. Bu korku nedeniyle, iyi bir düşünce düşündüklerinde, hemen zıttı bir düşünce akıllarına gelebilir. Bu alışılmadık bir durum değildir. Ancak, bu aşamanın çok ama çok hızlı geçtiğini bilmenizi isterim. Ve geçmenin en kolay yolu, olumsuz düşüncelere hiç dikkat etmemektir. Onları görmezden gelin ve ardından iyi bir düşünce düşünün. Olumsuz bir düşünce geldiğinde, hiç umursamıyormuş gibi omuz silkin ve yerine iyi bir düşünce düşünün.

Machine Translated by Google



146. Gün:

Para çekmek istiyorsanız, parayla elde etmek istediğiniz şeylere sahip olduğunuzu hayal ederek daha fazla güce sahip olduğunuzu görebilirsiniz. Hayatınızda para eksikliği varsa, parayla ilgili duygu ve inançlarınız büyük olasılıkla pek iyi değildir ve bunun yerine paranın satın alabileceği şeylere sahip olmayı düşünmek çok daha iyi hissettirebilir. Duygularınızı çözümlemeyi ve size daha iyi gelen düşünceleri seçmeyi öğrenmelisiniz.

Gücünüz, sizi daha iyi hissettiren düşüncelerdedir.

Machine Translated by Google



147. Gün

“Eğer dışsal bir şey seni üzerse, duyduğun acı o şeyin kendisinden değil, senin ona verdiğin değerden kaynaklanmaktadır. Onu da istediğin zaman ortadan kaldırma gücüne sahipsin.”

Marcus Aurelius (121–180)

Machine Translated by Google



148. Gün Saf

minnettarlık, bir verme halidir. İçten bir minnettarlık halindeyken, etrafınızda güçlü bir elektromanyetik alan yayarsınız. Yaydığınız radyasyon o kadar saf ve güçlüdür ki, temas kurduğunuz herkesi etkiler. Yaydığınızı alan diğer insanlar üzerindeki etkiyi izlemek imkansızdır; bir kişiden diğerine geçen dalga etkisi asla bitmez.

Machine Translated by Google



149. Gün

Vermek, almanın kapısını açar. Her gün vermek için pek çok fırsatınız var.

Nazik sözler söyleyin. Gülümseyin. Takdir ve sevgi gösterin. İltifat edin. Araç kullanırken diğer sürücülere nezaket gösterebilirsiniz. Otopark görevlisine gülümseyebilirsiniz. Gazete bayisindeki kişiye veya kahvenizi yapan kişiye sıcak bir selam verebilirsiniz. Bir yabancının sizden önce asansöre binmesine izin vererek veya hangi kata gideceklerini sorup düğmeye basarak bir şeyler verebilirsiniz. Birisi bir şey düşürürse yardım edebilir ve onun için alabilirsiniz. Sevdiklerinize sımsıkı sarılabilir, herkese takdir ve cesaret verebilirsiniz.

Vermeniz ve böylece almanın kapısını açmanız için çok sayıda fırsat var.

Machine Translated by Google



150. Gün

Şükür duygusunun en üst seviyesine ulaştığınızda, düşündüğünüz her düşünce, söylediğiniz her söz ve yaptığınız her eylem saf iyilikten kaynaklanır.

Machine Translated by Google



151. Gün

Siz, bir frekans yayan elektromanyetik bir varlıksınız. Yalnızca yaydığınız frekansla aynı frekansta olan şeyler deneyiminize girebilir. Gününüzdeki her kişi, olay ve durum size hangi frekansta olduğunuzu söylüyor.

Gününüz iyi geçmiyorsa, durun ve bilinçli olarak frekansınızı değiştirin. Gününüz iyi geçiyorsa, yaptığınız şeye devam edin.

Machine Translated by Google



152. Gün

Bazen tek seferde tek bir şeye odaklanmak daha iyidir, böylece tüm enerjinizi tek bir şeye yönlendirirsiniz. Bununla birlikte, istediğiniz birden fazla şeyi listeleyip, her birine odaklanarak, sanki istediğinizi elde etmiş gibi hissederek, bir gününüzü geçirebilirsiniz. En az endişe duyduğunuz şeylerin büyük olasılıkla önce geldiğini göreceksiniz, çünkü endişesizliğiniz Evren'in kolayca gerçekleşmesini sağlar.

Machine Translated by Google



153. Gün:

Direnç, istediğiniz şeyin size gelmesini engeller. İstedikleriniz konusunda kaygılı veya endişeli hissederek kendinizde direnç yaratırsınız. Bu gerilim, direncin oluşmasına ve istediğiniz şeyin gerçekleşmesinin engellenmesine neden olur.

İstediğiniz şeyi düşündüğünüzde gergin hissediyorsanız, rahatlamanın, rahatlamanın, rahatlamanın zamanı gelmiştir. Vücudunuzun su gibi akışkan ve esnek olmasına izin vererek zihninizi rahatlatın. Her gerginleştiğinizi hissettiğinizde, tekrar gevşeyene kadar vücudunuzu gevşetin.

Machine Translated by Google



154. Gün

"İnsan, düşüncelerinin ürünüdür. Ne düşünürse o olur."

Mahatma Gandhi (1869–1948)

Machine Translated by Google



155. Gün:

Kendiniz hakkında yarattığınız hikâyeyle kendinizi sınırlayabilirsiniz. İşte kendimiz hakkında yarattığımız hikâyenin bizi nasıl sınırlayabileceğine dair birkaç basit örnek:

Matematikte hiç iyi değilim. Hiç dans edemedim. Çok iyi bir yazar değilim. Çok inatçıyım. İyi uyuyamıyorum. Çok huysuzum. Kilo sorunum var. İngilizcem iyi değil. Sürekli geç kalıyorum. Çok iyi bir sürücü değilim. Gözlüklerim olmadan göremiyorum. Arkadaş edinmekte zorlanıyorum. Para sanki parmaklarımın arasından kayıp gidiyor.

Ne söylediğinizin farkına vardığınız an , bunları silebilir ve hikayenizi yeniden yazabilirsiniz!

Machine Translated by Google



156. Gün

İşte gerçekte kim olduğunuzun bir tanımı:

Ben bütünüm.

Ben mükemmelim.

Ben güçlüyüm.

Ben güçlüyüm.

Ben seviyorum.

Ben uyumluyum.

Mutluyum.

Yapacak işin var mı?

Machine Translated by Google



157. Gün

Hayatınızdaki muhteşem şeylerin giderek daha fazla farkına varın.

Hayatınızı çok daha kolay hale getirmek için emekleri ve icatlarıyla size çok şey katan tüm insanlara minnettarlık duyun. Bu sabah duş aldınız mı? Elektrik kullandınız mı? İşe nasıl gittiniz? Arabayla, trenle, otobüsle mi yoksa ayakkabılarınızla mı yürüdünüz? Kahve mi aldınız, radyo mu dinlediniz, cep telefonunuzdan mı aradınız veya asansöre mi bindiniz? Hayatınızın her günü birçok icat kullanıyorsunuz. Bunları hafife mi alıyorsunuz yoksa minnettar mısınız?

Çok şanslıyız, gerçekten öyleyiz.

Machine Translated by Google



158. Gün

Görselleştirme sanatını uygulamak için, gününüzü düşünerek başlayın. Gününüzden harika bir sahne veya an seçin ve o sahneyi zihninizde canlandırın. O yeri, insanları, arka plan seslerini, renkleri, söylenen kelimeleri ve sahnenin her ayrıntısını zihninizde canlandırırken resmedin.

Bu, görselleştirme becerilerinizi geliştirmenin çok güçlü bir yoludur ve aynı zamanda hayatınıza daha harika sahneler çekiyorsunuz.

Machine Translated by Google



159. Gün

Evrenin Yüce Gücü, her şeyin tedarikçisidir ve çekim yasası da bu şeylerin dağıtımını yönetir. Siz, Dünya'daki yaratılışın merkezi noktasısınız ve Evren, sizin ve yasayı kullanmanız sayesinde fiziksel dünyamıza yaratılışı getirebilir.

Ne güzel bir sistem!

Machine Translated by Google



160. Gün

Bugün hayatınızın en güzel günü!

Machine Translated by Google



161. Gün

"İnsan ne bilirse onu görür."

Johann Wolfgang Von Goethe (1749–1832)

Machine Translated by Google



162. Gün:

Kendinizi nasıl hissettiğinizi sürekli gözlemleyin. Hayata gergin bir şekilde tutunmak yerine, hayatın bir nehir gibi içinizden akıp gittiğini hissedin. Rahat ve akıcı mı yoksa içinizde gerginlik mi barındırdığınızı hissettiğinizden anlayabilirsiniz.

Herhangi bir gerginliği azaltmanın bir yolu, herkese en iyi halinizi vermeye karar vermektir. En iyi halinizi verdiğinizde, Evren'in akışının sizin içinizden akmasına izin verirsiniz. Ve bu çok güzel bir his!

Machine Translated by Google



163. Gün

Kalbiniz ve zihniniz arasında eşit bir dengede yaşamak , mutluluk dolu bir hayat yaşamaktır. Kalbiniz ve zihniniz dengede olduğunda, bedeniniz tam bir uyum içinde olur. Hayatınız da öyle.

Machine Translated by Google



164. Gün

Güzel düşünceler düşün. Güzel sözler söyle. Güzel davranışlarda bulun.

Düşüncelerinizde, sözlerinizde ve eylemlerinizde nezaketi varoluş biçiminiz haline getirin.

Nezaketin birçok derecesi vardır ve insanların "kötülük" olarak adlandırdığı şeyin aslında nezaket eksikliği olduğunu fark etmek ilginçtir . Kötülüğün bir kaynağı yoktur - sadece nezaket eksikliği vardır.

Tek bir Güç vardır ve o da tamamen olumlu ve iyidir.

Machine Translated by Google



165. Gün: İrade

gücünüzü kullanın ve hayatınızı değiştirecek şeyleri yapın . Sır'ın prensiplerini her gün uygulayın. İrade gücünüzü kullanın ve bu prensipleri YAŞAMAYA karar verin. Doğanın tüm kanunlarını kendi yararınıza kullanın. Her gün, istisnasız, disiplinli bir şekilde pratik yapın.

İradenizi güçlendirebilecek tek kişi sizsiniz. Göreceğiniz değişimler, onları ne kadar çok yapmaya kararlı olduğunuzla doğru orantılı olacaktır .

Machine Translated by Google



166. Gün

Artık bilim sayesinde enerjinin asla yaratılamayacağını veya yok edilemeyeceğini kesin olarak biliyoruz; enerji sadece form değiştirebilir. Enerjiden oluştuğumuz için biz de yaratılamayız veya yok edilemeyiz; sadece form değiştiririz.

Birçok insan ölümden böylesine korkar, ama biz sadece dış görünüşünü değiştiren sonsuz bir yaşamız.

Machine Translated by Google



167. Gün

Tarihte nefretin insanlara neşe getirdiği tek bir örnek bile yoktur. Nefret, onu zihinlerinde ve bedenlerinde barındıranları yok eder. İnsanlık tüm nefreti, korkuyu ve kızgınlığı serbest bıraksaydı, hiçbir diktatör asla yükselemez ve yeryüzünde barış olurdu.

Dünya barışı ancak her birimizin içinde barış olmasıyla gerçekleşebilir.

Machine Translated by Google



168. Gün

"Olumlu zihin her zaman kendisiyle uyum içindedir, olumsuz zihin ise her zaman uyumsuzdur ve bu nedenle gücünün büyük bir kısmını kaybeder... Olumlu zihinde, zihinsel sistemin tüm eylemleri uyum içinde çalışır ve tamamen göz önündeki nesneye yönlendirilir; olumsuz zihinde ise aynı eylemler dağınık, huzursuz, sinirli, rahatsız, oradan oraya hareket eder, bazen yönlendirilir, ama çoğu zaman yönlendirilmez. Dolayısıyla, birinin her zaman başarılı olması gerektiği, diğerinin her zaman başarısız olması gerektiği kadar açıktır."

Christian D. Larson (1874–1954)

Kuvvetleriniz ve Bunları Nasıl Kullanacağınız

Machine Translated by Google



169. Gün

Çekim yasası için geçmiş veya gelecek yoktur, sadece şimdiki zaman vardır. Bu yüzden geçmişteki hayatınızdan çok zor, zorluk ve acı dolu veya başka herhangi bir olumsuz şekilde bahsetmeyi bırakın.

Unutmayın ki yasa yalnızca şimdiki zamanda işler, bu yüzden geçmiş yaşamınızdan olumsuz bir şekilde bahsettiğinizde yasa sözlerinizi alır ve o şeyleri size ŞİMDİ geri gönderir.

Machine Translated by Google



170. Gün

Yaratılış süreci her şey için aynıdır; ister kendinize bir şey katmak isteyin, ister hayatınızdan olumsuz bir şeyi çıkarmak isteyin.

Kurtulmak istediğiniz bir alışkanlığınız veya hayatınızdan çıkarmak istediğiniz olumsuz bir şey varsa, istediğiniz şeye odaklanmalısınız. Bu, kendinizi şu anda o olumsuzluktan uzak durumda hayal etmeniz ve canlandırmanız anlamına gelir. Kendinizi, olumsuz durumun tamamen yok olduğu mümkün olduğunca çok sahnede hayal edin. Kendinizi mutlu ve özgür hayal edin. Zihninizden olumsuz durumla ilgili tüm görüntüleri silin. Kendinizi olmak istediğiniz durumda hayal edin ve şu anda o durumda olduğunuzu hissedin.

Machine Translated by Google



171. Gün Her

gün, gün içinde kimlerle karşılaşırsanız karşılaşın - arkadaşlarınız, aileniz, iş arkadaşlarınız, tanımadığınız kişiler - onlara neşe verin. Gülümseyin, iltifat edin, nazik sözler söyleyin veya nazik davranışlarda bulunun, ama neşe verin! Karşılaştığınız her insanın sizi gördüğü için daha iyi bir gün geçirmesini sağlamak için elinizden gelenin en iyisini yapın. Bu, sizinle ve hayatınızla bağlantılı değilmiş gibi gelebilir, ama inanın bana, kozmik yasa aracılığıyla ayrılmaz bir şekilde bağlantılı.

Tanıştığınız her insana neşe verdiğinizde, kendinize de neşe getirirsiniz. Başkalarına ne kadar çok sevinç verebilirseniz, o sevinci kendinize de o kadar çok geri getirirsiniz.

Machine Translated by Google



172. Gün

Diyet yapan birçok kişi kilo verip sonra tekrar alıyor çünkü odak noktaları kilo vermek. Bunun yerine, odak noktanız mükemmel kilonuz olsun.

En güçlü odak noktanız neyse onu çekersiniz. Yasa böyle işler.

Machine Translated by Google



173. Gün:

Kendinizle ilgili harika şeylere odaklanın ve zihniniz sizi eleştirmeye başladığında, bu düşünceleri hemen yok edin. Hemen durdurun ve zihninizi kendinizle ilgili iyi şeylere çevirin. Kendinizle ilgili iyi şeylere odaklanırsanız, bol miktarda iyi şeyi kendinize çekersiniz.

Kendinize karşı nazik olun, çünkü bunu hak ediyorsunuz!

Machine Translated by Google



174. Gün

Her birimiz kendi hayatımızın yaratıcısıyız ve karşımızdaki kişi aynı şeyi bilinçli olarak istemedikçe, başkasının hayatında bir şey yaratamayız. Örneğin, biri iyi olmak istediğinde, etrafındakiler onun için güçlü bir şekilde saf iyilik odağını kullanabilirler. Pozitif enerji, kişi tarafından alındığı için alınacak ve ona muazzam bir şekilde yardımcı olacaktır.

Machine Translated by Google



175. Gün

Yerçekimi Yasası'ndan bilgili bir şekilde bahsediyoruz ama düşünce dünyasındaki o aynı derecede harika tezahürü, çekim yasasını görmezden geliyoruz. Maddeyi oluşturan atomları bir arada tutan o harika Yasa tezahürüne aşinayız; cisimleri dünyaya çeken, dönen dünyaları yerlerinde tutan yasanın gücünü biliyoruz, ama arzuladığımız veya korktuğumuz şeyleri bize çeken, hayatımızı güzelleştiren veya mahveden o kudretli yasaya gözlerimizi kapatıyoruz.

"Düşüncenin bir kuvvet, bir enerji tezahürü olduğunu, mıknatıs benzeri bir çekim gücüne sahip olduğunu anladığımızda, bugüne kadar bize karanlık görünen birçok şeyin nedenini ve niçinini anlamaya başlayacağız."

William Walker Atkinson (1862–1932)

Düşünce Titreşimi

Machine Translated by Google



176. Gün

Kendinizi tanıyın! Hayatınızdaki küçük şeyleri nasıl tezahür ettirdiğinizi izleyin ve bu şeylerle ilgili içinizde neler hissettiğinizi düşünün. Ne kadar kolay ortaya çıktıklarını düşünün. Küçük bir şeyi bir kez düşünüp bir daha hiç düşünmediğinizi ve sonra tezahür ettiğini göreceksiniz.

Gerçekte olan şey, istediğinize aykırı hiçbir düşünce düşünmemeniz veya hiçbir söz söylememenizdi, bu sayede çekim yasası işini yapabildi.

Machine Translated by Google



177. Gün

Minnettarlığın gücünü ve büyüsünü anlamak için onu kendiniz deneyimlemelisiniz. Öyleyse neden her gün minnettar olacağınız yüz şey bulmaya karar vererek başlamıyorsunuz?

Her gün şükran duygusunu yaşarsanız, şükran duygusunun doğal varoluş haliniz haline gelmesi uzun sürmeyecektir ve bu gerçekleştiğinde hayatın en büyük sırlarından birini keşfetmiş olacaksınız.

Machine Translated by Google



178. Gün:

İstediğinizi yaratma sürecine ekleyebileceğiniz en güçlü şey nedir? Kendiniz için istediğiniz gibi başkaları için de isteyin. Bunu yapmanın kolay bir yolu, elbette kendiniz de dahil olmak üzere HERKES için istemektir. Herkes için iyi bir yaşam, herkes için barış, herkes için bolluk, herkes için sağlık, herkes için sevgi ve herkes için mutluluk dileyin.

Başkalarından bir şey istediğinizde, o size geri döner, dolayısıyla yasa her şeyi kapsar.

Machine Translated by Google



179. Gün:

Çekim yasası, hayatınızda nefret ettiğiniz hiçbir şeyi değiştiremez, çünkü nefret, değişimin gelmesini engeller. Yasa bize tam olarak ne veriyorsak onu verdiğinden, bir şeyden nefret ettiğinizde, yasa size nefret ettiğiniz şeyden daha fazlasını vermeye devam etmelidir. Ondan uzaklaşamayacaksın. Tek yol sevgidir.

Eğer tamamen sevdiğiniz şeylere odaklanırsanız, o zaman güzel bir hayata doğru yoldasınız demektir.

Machine Translated by Google



180. Gün

Eleştiri, düşüncelerimize çok sinsice sızabilir.

İşte eleştirinin inceliğini fark etmenize ve düşüncelerinizden çıkarmanıza yardımcı olacak birkaç örnek: Bugün hava berbat.

Trafik çok kötü.

Hizmet gerçekten kötü.

Aman Tanrım, çizgiye bak.

O her zaman geç kalır.

Siparişimiz ne kadar süre beklememiz gerekiyor?

O sürücü bir deli.

Burası çok sıcak.

Çok uzun zamandır beklemedeydim!

Bunlar incelikli şeyler, ama çekim yasası hepsini dinliyor. Her koşulda bir şeyi takdir etme yeteneğine sahipsin. Her zaman minnettar olacak bir şey vardır.

Machine Translated by Google



181. Gün:

İstediğinizi tezahür ettirme süreci, ne olursa olsun aynıdır. Süreç, Sır filminde ve kitapta çok detaylı bir şekilde özetlenmiştir. Eğer net değilseniz, zihninize sızana kadar filmi tekrar tekrar izlemeli veya kitabı tekrar tekrar okumalısınız. O zaman Sır'ın prensiplerini bilincinize ve hayatınıza taşıyacak ve her şeyi nasıl yapacağınızı bileceksiniz.

Machine Translated by Google



182. Gün

“Önce kendi içinizdeki huzuru koruyun, sonra başkalarına da huzur getirebilirsiniz.”

Thomas À Kempis (1380–1471)

Mesih'in Taklidi

Machine Translated by Google



duygularınızı yağmur suyu, vücudunuzu ise yağmur suyunun toplandığı alan olarak hayal edin.

Mümkün olduğunca çok iyi duygu hissettiğinizden emin olduğunuzda, su toplama alanını dolu ve taşkın tutarsınız. Ancak iyi duyguları bilerek koymayı unutursanız, su seviyesi alüvyon ve çamurun olduğu dibe kadar iner. Olumsuz duygular, su toplama alanınızın alüvyon ve çamur seviyesine düştüğünün ve taşana kadar kendinizi tekrar iyi duygularla doldurmanız gerektiğinin bir göstergesidir. Her gün kendinizi bilerek iyi duygularla doldurarak doluluk oranınızı koruyun.

Machine Translated by Google



184. Gün:

Attığınız her olumlu adım, varlığınızı dönüştürüyor. İradenizi tutarlı bir şekilde kullanarak ve öğrendiklerinizi kararlı bir şekilde uygulayarak, dönüşümün ne kadar hızlı gerçekleştiğine şaşıracaksınız.
Varlığınızın dönüşümü, tarifsiz bir huzur ve mutluluk getirir. Bunu anlamak için deneyimlemeniz gerekir, ancak bir kez deneyimlediğinizde asla geri dönemezsiniz.

Machine Translated by Google



185. Gün:

Çekim yasasının çalışmadığını asla söyleyemezsin, çünkü sürekli çalışır. İstediğin şeye sahip değilsen, yasayı kullanmanın etkisini görüyorsun demektir. İstediğin şeye sahip değilsen, istediğin şeye sahip olmadan yaratıyorsun demektir . Hâlâ yaratıyorsun ve yasa sana yanıt veriyor.

Bunu anlarsanız, o zaman inanılmaz gücünüzü istediğinizi çekecek şekilde yönlendirebilirsiniz.

Machine Translated by Google



186. Gün

Hayatın tadını çıkarın ve zorluklarla karşılaştığınızda onlara direnmeyin.

Onlara direnmek onları kendinize bağlar. Zihninizi istediğiniz şeye odaklayın ve ardından zorlayıcı veya olumsuz şeylerin üzerinde süzülün.
Gökyüzünde olduğunuzu ve aşağıdaki o küçük olumsuzluk noktasına baktığınızı hayal edin. Bunu yaptığınızda, kendinizi olumsuzluktan uzaklaştırır ve onu gerçekte olduğu gibi görürsünüz.

Bu küçük işlem sizi olumsuz bir durumun içinde boğulmaktan kurtaracaktır.

Machine Translated by Google



187. Gün

Gününüze şükrederek başlayın. Az önce yattığınız yatağa, başınızın üstündeki çatıya, ayaklarınızın altındaki halıya veya zemine, akan suya, sabuna, duşunuza, diş fırçanıza, kıyafetlerinize, ayakkabılarınıza, yiyeceklerinizi soğuk tutan buzdolabına, kullandığınız arabaya, işinize, arkadaşlarınıza şükredin. İhtiyacınız olan şeyleri satın almayı kolaylaştıran mağazalara, restoranlara, hayatınızı kolaylaştıran hizmetlere, hizmetlere ve elektrikli aletlere şükredin. Okuduğunuz dergilere ve kitaplara şükredin.
Oturduğunuz sandalyeye ve yürüdüğünüz kaldırıma minnettar olun. Havaya, güneşe, gökyüzüne, kuşlara, ağaçlara, çimenlere, yağmura ve çiçeklere minnettar olun.

Teşekkür ederim, teşekkür ederim, teşekkür ederim!

Machine Translated by Google



188. Gün

Hiçbir fırsatı kaçıramazsınız, çünkü Evren size sunmaya devam edecektir. Bir fırsatı kaçırdığınızı düşünürseniz kendinizi iyi hissetmezsiniz ve kesinlikle doğru fırsatı yakalayacak frekansta olmazsınız. İnanın. Evren size sınırsız fırsatlar ve dikkatinizi çekmenin sınırsız yolları sunar.

Doğru fırsatı yakalayacaksınız.

Machine Translated by Google



189. Gün

"Herkes harika olabilir... çünkü herkes hizmet edebilir. Hizmet etmek için üniversite diplomasına sahip olmanız gerekmez. Hizmet etmek için özne ve fiilin uyumlu olmasına gerek yoktur. Tek ihtiyacınız olan zarafet dolu bir kalp. “Aşkla yaratılmış bir ruh.”

Dr. Martin Luther King Jr. (1929–

1968)

Machine Translated by Google



190. Gün İyi

bir şey almak için kendinizi iyilik frekansına sokmalısınız. Kendinizi bu iyilik frekansına bağlamak için iyi düşünceler düşünün, iyi sözler söyleyin ve iyi eylemlerde bulunun.

Machine Translated by Google



191. Gün:

Her soruya tam olarak ihtiyacınız olan cevaplar içinizdedir, bu yüzden cevapları kendiniz keşfetmeniz önemlidir. Kendinize ve olduğunuz her şeye güvenmelisiniz. Gizli kitap ve film, içinizdeki gücü anlamanıza ve bu gücün farkına varıp onu kullanabilmenize yardımcı olur.

Soruyu sor ve sonra yoğun bir şekilde farkında ol, çünkü cevap her an sana gelebilir.

Machine Translated by Google



192. Gün Üç

bilge maymunu hatırlıyor musunuz?

Kötülüğe bakma.

Kötülük duyma.

Kötü söz söyleme.

Yani: Hiçbir olumsuzluk görme, hiçbir olumsuzluk duyma, hiçbir olumsuzluk konuşma.

Şu üç maymun kesinlikle akıllıymış!

Machine Translated by Google



193. Gün

Teşekkür ederim! Teşekkür ederim! Teşekkür ederim! Bu iki kelime, yoğun bir duyguyla birleştiğinde hayatınızı hayal edebileceğinizden çok daha iyi hale getirebilir. Ancak bu kelimeleri kalbinizdeki minnettarlık duygusuyla doyurmalısınız.

Birisi hiçbir şey hissetmeden "Teşekkür ederim" dediğinde ne hissettiğinizi bilirsiniz. Hiçbir şey hissetmezsiniz. Ve birisi tüm kalbiyle "Teşekkür ederim" dediğinde ne hissettiğinizi de bilirsiniz. Her iki durumda da kelimeler aynıdır, ancak minnettarlık duygusu eklendiğinde, o enerjinin etkisini anında hissedebilirsiniz.

"Teşekkür ederim" sözcüklerine duygu kattığınızda, sözcüklere kanat takmış olursunuz.

Machine Translated by Google



194. Gün

Eğer aşkı arıyorsanız, mükemmel kişiyle (kim olursa olsun) mutlak mutluluğu bulma şansınız en yüksek, Evren'e teslim olmanızdır. Evren'in hayatınızın aşkını size getirmesine ve sizi ona doğru götürmesine izin verin. Bu, yolunuzdan çekilmeniz ve Evren'in size sunduğu olasılıklara açık olmanız gerektiği anlamına gelir.

Bizim daha küçük perspektifimizden her şeyi göremeyiz ama Evren'in bütünsel perspektifinden bakıldığında mükemmel eşleşmeler görülür.

Machine Translated by Google



195. Gün

“Sözdeki nezaket güven yaratır. Düşüncedeki nezaket derinlik yaratır. Vermedeki nezaket sevgi yaratır.”

Lao-Tzu (MÖ 4. yüzyıl civarı)

Machine Translated by Google



196. Gün

Stres, endişe ve kaygı, düşüncelerinizi geleceğe yansıtmanız ve kötü bir şey hayal etmenizden kaynaklanır. Bu, istemediğiniz şeylere odaklanmaktır! Zihninizin geleceğe olumsuz bir şekilde odaklandığını fark ederseniz, yoğun bir şekilde ŞİMDİ'ye odaklanın. Kendinizi sürekli olarak şimdiki zamana getirin.

Tüm iradenizi kullanın ve zihninizi şu anda odaklayın, çünkü şu anda tam bir huzur var.

Machine Translated by Google



197. Gün Bu

sizin de aklınızda olan bir düşünce mi?

"Verecek param yok ama param olunca veririm."
Eğer öyleyse, asla paranız olmayacak. Bir şeyi çekmenin
en hızlı yolu onu başkasına vermektir, yani çekmek istediğiniz
paraysa, verin. 10 dolar, 5 dolar veya 1 dolar verebilirsiniz.
Miktarın ne olduğu önemli değil, sadece verin. Ne kadar ve
nereye verdiğiniz önemli değil, sadece verin!

Machine Translated by Google



198. Gün

Minnettarlığı ne kadar çok uygularsanız, onu kalbinizde o kadar derinden hissedersiniz ve asıl mesele, hissin derinliğidir. Onu ne kadar derin ve içten hissederseniz, her alanda kendinize o kadar çok mutluluk getirirsiniz.

Her gün, her fırsatta şükrettiğinizde hayatınızda neler olacağını izleyin.

Machine Translated by Google



199. Gün

Kendiniz için bir şey istediğinizde, dünya için de istemeyi deneyin.

Sizin için iyi şeyler - dünya için iyi şeyler. Sizin için refah - dünya için refah. Sizin için sağlık - dünya için sağlık. Sizin için sevinç - dünya için sevinç. Sizin için sevgi ve uyum - dünyadaki herkes için sevgi ve uyum.

İnanılmaz sonuçları olan küçük bir şey.

Machine Translated by Google



200. Gün

Hayatımızda bir şeyler değiştiğinde, değişime karşı direnç gösteririz.

Bunun nedeni, insanların büyük bir değişim gördüklerinde genellikle bunun kötü bir şey olduğundan korkmalarıdır. Ancak hayatımızda büyük bir değişiklik olduğunda, bunun daha iyi bir şeyin geleceği anlamına geldiğini unutmamak önemlidir. Evrende bir boşluk olamaz, bu yüzden bir şey değiştiğinde, yerine başka bir şeyin gelip onu değiştirmesi gerekir. Değişim geldiğinde rahatlayın, tam bir inanç besleyin ve değişimin TAMAMEN İYİ olduğunu bilin.

Daha muhteşem bir şey geliyor karşınıza!

Machine Translated by Google



201. Gün Eğer

şu an sahip olduğunuzdan daha iyi bir iş veya daha iyi bir şey çekmek istiyorsanız, çekim yasasının nasıl işlediğini anlamak önemlidir.

Daha iyi bir şey ortaya çıkarmak için, o daha iyi şeyin zihninizde nasıl göründüğünü hayal etmeniz ve ardından sanki şimdi oradaymış gibi o resmin içinde yaşamanız gerektiğini biliyorsunuz. Ancak şunu da bilmelisiniz ki, örneğin mevcut işinizden şikayet eder ve tüm olumsuzluklara odaklanmaya devam ederseniz, asla daha iyi bir iş bulamazsınız.
Şu anki işinizde şükredeceğiniz şeyleri aramalısınız.
Minnettar olduğunuz her şey, daha iyi bir işe kavuşmanıza yardımcı oluyor. İşte bu, kanunun gereğini yerine getirmektir!

Machine Translated by Google



202. Gün:

Birinin arabasını inceleyin, sahibi hakkında bir şeyler öğreneceksiniz. Tertemiz arabalar, sahiplerinin onları takdir ettiğinin kanıtıdır. Çok kirli ve dağınık arabalar ise takdir edilmiyor. Bir kişi daha iyi arabaları kendine çekiyor. Diğeri ise daha kötü arabaları kendine çekiyor.

Sahip olduğunuz şeylere değer vermek, çekim yasasını akıllıca kullanmaktır.

Machine Translated by Google



203. Gün

"Zorlukların en karanlık gecesinde bile, refahın en güneşli gününde olduğu kadar güçlü, kararlı ve coşkulu kalmaya kararlı olun. İşler hayal kırıklığı yarattığında hayal kırıklığına uğramayın. Koşullar, şartlar veya olaylar ne olursa olsun, aynı parlak geleceğe odaklanın. İşler ters gittiğinde cesaretinizi kaybetmeyin. Her şeyin yolunda gitmesi için olan ilk kararlılığınızda sarsılmadan devam edin...

"Her şey aleyhine olduğunda asla zayıflamayan adam, her geçen gün daha da güçlenir ve sonunda her şey onun lehine olmaktan hoşnut olur.
Sonunda arzuladığı veya ihtiyaç duyduğu tüm güce sahip olacak. Her zaman güçlü ol, her zaman daha güçlü olacaksın."

Christian D. Larson (1874–1954)

Kuvvetleriniz ve Bunları Nasıl Kullanacağınız

Machine Translated by Google



204. Gün :

Çekim yasası dev bir fotokopi makinesidir; zihnimizde olanı kopyalar ve hayatımızdaki koşullar ve olaylar olarak bize geri gönderir. Bu harika bir şeydir, çünkü hayatımızda nasıl gittiğimize dair çok net geri bildirimler alırız. Örneğin, hayatınızda yeterince para görmüyorsanız, zihninizde ve hayal gücünüzde bolluk yaratmanız gerektiğini bilirsiniz, böylece yasa bunu fotokopi edip size geri gönderebilir.

Machine Translated by Google



205. Gün

Düşünceleriniz gerçek bir şeyle mi yoksa gerçek olmayan bir şeyle mi ilgili, düşünceleriniz şu anki hayatınızın nasıl olduğuyla mı yoksa hayatınızın nasıl olmasını istediğinizle mi ilgili olsun, çekim yasası bu düşüncelere tepki verir. Başka bir deyişle, çekim yasası bir şeyi hayal mi ettiğinizi yoksa gerçek mi olduğunu bilmez.

Şimdi hayal gücünüzün gücünü anlıyor musunuz?

Machine Translated by Google



206. Gün

Çekim yasasını kullanarak para kazanmak için yapmanız gereken dört temel şey şunlardır.

1. Bir gün içinde parasızlıktan çok bolluk düşüncesini düşünün.

2. Paraya gerek kalmadan şimdi mutlu ol.

3. Şu an sahip olduğunuz her şey için gerçekten minnettar olun.

4. Başkalarına en iyi halinizi verin.

Dört kolay adım. Eğer yeterince isterseniz, bunları yapabilirsiniz.

Machine Translated by Google



207. Gün

Çekim yasası hiç kimseyi yarı yolda bırakmadı, bu yüzden sizi de bırakmayacaktır. Yasa başarısız olmaz. İşler istendiği gibi gitmiyorsa, bunun nedeni her zaman kişinin yasayı doğru kullanmamasıdır.

Yasa yanılmazdır ve bu nedenle yasayla mükemmel bir uyum içinde çalıştığınızda sonuçlarını göreceksiniz !

Machine Translated by Google



208. Gün

Bazen değişmeye cesaret edemediğimizde etrafımızdaki her şey bizi yeni bir yola yönlendirmek için değişir.

Büyümenizi engelleyemezsiniz; evrim bunu gerektirir.

Machine Translated by Google



209. Gün:

Yapamayacağınız hiçbir şey yoktur ve hayattaki her şeye doğru sırayla yaklaşırsanız, istediğiniz her şeyi başaracaksınız. Hayalinizi önce içinizde, tamamen ve bütünüyle yaşayın, sonra hayatınızda tezahür edecektir. Kendinizi içinizde bu kadar bütünüyle ayarladığınızda, hayalinizin gerçeğe dönüşmesi için ihtiyacınız olan her şeyi kendinize çekeceksiniz.

Yasa budur. Hayatınızdaki tüm yaratım içinizde başlar.

Machine Translated by Google



210. Gün “İlk

olmaya çalışın: İlk başını sallayan, ilk gülümseyen, ilk iltifat eden ve ilk affeden siz olun.”

Anonim

Machine Translated by Google



211. Gün

Sözlerinizde büyük bir güç var, çünkü bunlar ek enerji verdiğiniz düşünceler. Ne söylediğinizin farkında olun. Sözlerinize dikkat edin. İstenmeyen sözlerinizi akışın ortasında yakaladığınızda, bu muhteşem bir an olur, çünkü daha bilinçli ve farkında olduğunuz anlamına gelir. Evet!

Machine Translated by Google



212. Gün

Sonsuz Evren, Güneşimiz gibidir. Güneş'in özünde ışık ve hayat vardır. Güneş, ışık ve hayat vermeseydi var olamazdı veya güneş olamazdı. Güneş'in bir sabah doğarken uyanıp "Işık ve hayat vermekten bıktım!" diye düşündüğünü hayal edebiliyor musunuz?

Güneş hayat vermeyi bıraktığı anda var olamazdı. Sonsuz Evren, Güneş'le aynıdır. Sonsuz Evren'in özü ve doğası vericiliktir ve başka türlü var olamazdı.

Evrenin Yasalarıyla uyum içinde olduğumuzda, onun sürekli vermesinin sevincini yaşarız.

Machine Translated by Google



213. Gün

Her saniye bir frekansta titreştiğinizi unutmamak önemlidir. Dış koşulları değiştirmek ve hayatınızı daha yüksek bir seviyeye taşımak için, içinizdeki frekansı değiştirmelisiniz.
İyilik düşünceleri, iyi sözler ve iyi işler frekansınızı yükseltir.

Frekansınız ne kadar yüksek olursa, size o kadar çok iyilik getirir.

Machine Translated by Google



214. Gün:

Yasayla uyumsuz olduğunuzda, hayatınızda eksiklik hissedersiniz, ama bu sadece yarattığınız bir deneyimdir. Evren sürekli olarak verir, bu yüzden kendinizi Evren'in uyumuna nasıl uyduracağınızı öğrenmelisiniz. Ve mükemmel melodi şudur: iyi düşünceler, iyi sözler ve iyi eylemler.

Machine Translated by Google



215. Gün

Evren sana tamamen ve tümüyle aşık. Ne kadar hata yaparsan yap, hayatının hangi aşamasında olursan ol, kendin hakkında ne düşünürsen düşün , Evren seni sonsuza dek seviyor.

Machine Translated by Google



216. Gün

Gerçekten ne istiyorsunuz? İstediğiniz sonuç ne? Göreviniz, istediğiniz şeyin sonucuna tutunmak ve sonucu sanki şimdi buradaymış gibi hissetmek. Bu sizin göreviniz. NASIL gerçekleşeceği ise Evren'in işi. Birçok insan bu konuda hata yapıyor ve nasıl olacağını anlamaya çalışıyor.

İşte basit bir örnek. Bir kişi pahalı bir üniversiteye gitmek istiyor ve üniversite için gerekli parayı nasıl bulacağını bulmaya çalışıyor. Ancak sonuç üniversiteye gitmek oluyor. Kişinin o üniversitede olmaya odaklanması gerekiyor; bu onun işi.

Sonuca odaklanın ve Evrenin bunu gerçekleştirmek için sonsuz yollarını kullanmasına izin verin.

Machine Translated by Google



217. Gün

"Suya atılan bir taş gibi, düşünce de büyük düşünce okyanusuna yayılan dalgalanmalar ve dalgalar üretir. Ancak şu fark vardır: Sudaki dalgalar yalnızca düz bir düzlemde her yöne doğru hareket ederken, düşünce dalgaları ortak bir merkezden her yöne doğru hareket eder, tıpkı güneş ışınları gibi."

William Walker Atkinson (1862–1932)

Düşünce Titreşimi

Machine Translated by Google



218. Gün

Zorluklarla karşılaşan birine ilham kaynağı olabilirsiniz. Üzüntülerine kendinizi kaptırmayın, aksine sevincinizin ışığıyla onu yüceltin.

İlham ışığı olup olmadığınızı, hislerinizden her zaman anlarsınız. İyi hislerinizi koruyabilirseniz, neşenizin ışığı parlar ve ışıldar. Kendinizi ağır veya kötü hissetmeye başladığınız an, sorunun olumsuzluğunun sizi etkilediğini anlarsınız ve gerçekten uzaklaşıp kendinizi iyi hissetmeye geri dönmelisiniz.

İçinizdeki sevinç dışarıya yansımadığı sürece kimseye verecek hiçbir şeyiniz yoktur.

Machine Translated by Google



219. Gün Şu

anda içinde bulunduğunuz finansal durum ne olursa olsun, bunu düşüncelerinizle gerçeğe dönüştürmüşsünüzdür. Eğer istediğiniz gibi değilse, onu bilinçsizce yaratmışsınızdır, ama yine de yaratmışsınızdır. Bunu gördüğünüzde, yaratma konusunda ne kadar güçlü olduğunuzu anlayacaksınız. Ve şimdi tek yapmanız gereken, istediğinizi bilinçli olarak yaratmak!

Machine Translated by Google



220. Gün:

Gözlerinizi kapatıp paranız olduğunu ve o parayla istediğiniz her şeyi yaptığınızı hayal ettiğinizde, yeni bir gerçeklik yaratıyorsunuz. Bilinçaltınız ve çekim yasası, bir şeyi hayal mi ettiğinizi yoksa gerçek mi olduğunu bilmez. Bu yüzden, siz hayal ettiğinizde, çekim yasası bu düşünceleri ve imgeleri sanki gerçekten yaşıyormuşsunuz gibi alır ve size geri gönderir.

Hayal ettiğiniz şeyin gerçek olduğunu hissettiğiniz yerde olduğunuzda, onun bilinçaltınıza nüfuz ettiğini ve çekim yasasının onu teslim etmesi gerektiğini bileceksiniz.

Machine Translated by Google



221. Gün:

Faturalarınızı ödemeye gittiğinizde hayal gücünüzü kullanın ve istediğiniz oyunu kurun. Faturalarınızın çek olduğunu veya ödediğinizde parayı hediye olarak verdiğinizi hayal edin. Banka ekstrenize sıfır ekleyin veya The Secret web sitesinden aldığınız Bank of the Universe çekini banyo aynanıza, buzdolabınıza, televizyon ekranınızın altına, fırınınıza, arabanızın güneşliğine, masanıza veya bilgisayarınıza yapıştırın.

Bilinçaltınıza bolluk duygusunu sızdıracak oyunlar oynayın, hayal edin ve uydurun.

Machine Translated by Google



222. Gün:

Almanın en hızlı yolu vermektir, çünkü vermek, karşılıklı alma eylemini başlatır. Hepimiz ne kadar verdiğimize göre alırız. Gittiğiniz her yerde en iyi halinizi gösterin. Gülümseyin.

Şükredin. İyilik gösterin. Sevgi gösterin.

Vermeniz, karşılığında bir şey beklemeden, sadece zevk için vermeniz gereken bir verme olmalıdır.

Machine Translated by Google



223. Gün:

Gezegendeki her din bize İNANÇLI olmamızı söyledi. İnanç, nasıl olduğunu göremediğiniz, ancak hayali gördüğünüz anda size verildiğini kesinlikle bildiğiniz ve tek yapmanız gerekenin rahatlamak ve Evren'in sizi hayalinize, hayalinizin de sizi çekmesine izin vermek olduğu zamandır.

Machine Translated by Google



224. Gün

"Bizim olduğumuz her şey, düşündüklerimizin sonucudur... Bir insan kötü bir düşünceyle konuşur veya hareket ederse, acı onu takip eder... Bir insan saf bir düşünceyle konuşur veya hareket ederse, mutluluk onu asla terk etmeyen bir gölge gibi takip eder."

Buda (MÖ yaklaşık 563–MÖ yaklaşık 483)

İkiz Ayetler

Machine Translated by Google



225. Gün

Çünkü her şey spiritüel dünyada zaten mevcut olduğundan, istediğiniz şey de mevcuttur ve aslında spiritüel dünyada zaman olmadığı için her zaman var olmuştur. Bu, sınırlı fiziksel zihinlerimiz için anlaşılması zor bir fikir olabilir. Ancak önemli olan nokta, istediğiniz şey zaten mevcutsa, istediğiniz anda size verildiğini anlayacaksınız. Ve istediğinizi spiritüel dünyadan maddi dünyaya getirmek için tek yapmanız gereken, istediğiniz şeyle aynı titreşimi yaymaktır. İstediğiniz şeyi yaratmanıza gerek yok, çünkü zaten mevcuttur.

İstediğiniz şeyin titreşimi OLUN, onu sizin aracılığınızla maddi dünyaya getireceksiniz.

Machine Translated by Google



226. Gün:

Birini veya bir şeyi eleştirdiğinizde veya suçladığınızda, nasıl hissettiğinize dikkat edin. Bu kötü hisler, olumsuzluğu kendinize çektiğinizi açıkça gösteriyor. Evrenin duygularınız aracılığıyla size ilettiği yanılmaz rehberliğe dikkat edin.

İyi olmayan herhangi bir şeyi hissetmek buna değmez.

Machine Translated by Google



227. Gün

Alıcı kanallarınızın açık olduğundan emin olmak için bir kontrol listesi:

İltifatları kolayca kabul ediyor musunuz? Beklenmedik hediyeler kolayca geliyor mu? Yardım teklif edildiğinde kabul ediyor musunuz? Yemeğinizin bir arkadaşınız tarafından ödenmesini kabul ediyor musunuz?

Bunlar küçük şeyler, ama almaya açık olup olmadığınızı anlamanıza yardımcı olacaklar. Unutmayın, Evren size vermek için herkesin ve her koşulun içinden geçiyor.

Machine Translated by Google



228. Gün

Düşünceleriniz ve hisleriniz sebeptir ve ortaya çıkan şey sonuçtur. Bu yüzden, istediğinizi içselleştirirseniz, yapmanız gereken her şeyi tamamlamış olursunuz. İçinizde olduğu gibi, dışınızda da öyledir. İçinizde olduğu gibi, dışınızda da öyledir.

Unutmayın, içinizde sebep , dış dünya ise sonuçtur .

Machine Translated by Google



229. Gün:

Hayatınızdaki bir eylemin isteklerinizle çeliştiğini düşünüyorsanız, eylemi gerçekleştirirken hayal gücünüzü kullanın. Eylemlerinizi her gün istediğinizi yaratmanıza yardımcı olmak için kullanabilirsiniz . Örneğin, eski arabanızı kullanırken, gerçekten istediğiniz yeni arabayı kullandığınızı hayal edebilirsiniz. Cüzdanınıza uzandığınızda, paralarla dolu olduğunu hayal edebilirsiniz. Herhangi bir eylemi, isteklerinizle uyumlu bir hayal oyununa dönüştürebilirsiniz.
istek.

Unutmayın ki çekim yasası bir şeyin gerçek mi yoksa hayal mi olduğunu bilmez.

Machine Translated by Google



230. Gün :

"Sır" filmini çekerken aynı zamanda hukuk öğreniyordum ve bir süreliğine dış dünyada yardım arama hatasına düştüm. Milyonlarca dolara mal olan bir film çekiyordum ve başladığımda çok borcum vardı. Nereye gitsem, ne kadar yardım arasam da bulamadım. Kapılar ardı ardına yüzüme kapanıyordu. Yardımı yanlış yerde arıyordum çünkü Evren'in tüm gücü içimdeydi.

Kendimi değiştirip içimdeki güce bağlandığımda ve sadece ona odaklandığımda, Evrenin mükemmel yolu bulmasına izin verdim. Ben işimi yaptım ve sonuca kalbimle, zihnimle, bedenimle tutundum ve yol aydınlandı.

Machine Translated by Google



231. Gün

"Ne düşündüğünüzü özgürce seçebilirsiniz, ancak düşüncenizin sonucu değişmez bir yasa tarafından yönetilir."

Charles Haanel (1866–1949)

Ana Anahtar Sistemi

Machine Translated by Google



232. Gün

Amacınızı bulduğunuzda, sanki kalbiniz tutkuyla tutuşmuş gibi hissedersiniz. Bunu kesinlikle, hiçbir şüphe duymadan bilirsiniz.

Machine Translated by Google



233. Gün

Frekansınızı ne kadar yükseltebileceğinizin bir sınırı yoktur, çünkü düşünebileceğiniz iyi düşüncelerin, söyleyebileceğiniz güzel sözlerin veya yapabileceğiniz iyiliklerin bir sınırı yoktur. Frekansınızı yükselterek kendi hayatınızı dönüştürmenin yanı sıra, başkalarının hayatlarını da yükseltirsiniz. Enerjinizin pozitif frekansı, suya atılan bir taştan yayılan dalgalar gibi yayılarak gezegenimize ve üzerindeki her canlıya dokunur.

Yükseldikçe dünyayı da beraberinde götürürsün.

Machine Translated by Google



dünyadaki hiçbir kişi veya güç, içinizdeki güçle kıyaslanamaz. İçinizdeki gücü arayın, çünkü o sizin için en mükemmel yolu bilir.

Machine Translated by Google



235. Gün

Stresliyseniz istediğinizi elde edemezsiniz.

Stres veya herhangi bir gerginlik sisteminizden çıkarmanız gereken bir şeydir.

Stresi bırakmalısınız; istediğinizi elde etmenin tek yolu budur. Stres duygusu, istediğiniz şeye sahip OLMADIĞINIZI güçlü bir şekilde ifade eder. Stres veya gerginlik, inancın yokluğudur ve onu ortadan kaldırmak için tek yapmanız gereken inancınızı artırmaktır!

Machine Translated by Google



236. Gün

İman, iyiliğe güvenmektir.

Korku, kötüye güvenmektir.

Machine Translated by Google



237. Gün

Hayatınıza ne getirmek istiyorsanız, onu VERİN. Sevgi mi istiyorsunuz? Öyleyse verin. Takdir mi istiyorsunuz? Öyleyse verin. Anlayış mı istiyorsunuz? Öyleyse verin. Neşe ve mutluluk mu istiyorsunuz? Öyleyse başkalarına verin.

Her gün bu kadar çok insana bu kadar çok sevgi,
takdir, anlayış ve mutluluk verme yeteneğine sahipsin!

Machine Translated by Google



238. Gün

"Ne yapmak istediğinize karar verdiğinizde, kendinize günde bin kez bunu yapacağınızı söyleyin. En iyi yol yakında açılacaktır. Arzuladığınız fırsata sahip olacaksınız."

Christian D. Larson (1874–1954)

Kuvvetleriniz ve Bunları Nasıl Kullanacağınız

Machine Translated by Google



239. Gün

Hiçbir gününüzü iyiliği aramadan, içinizdeki iyiliği hissetmeden, övmeden, takdir etmeden, kutsamadan ve şükretmeden geçirmeyin.

Bunu hayatınızın bir parçası haline getirin, hayatınızda olup bitenlere hayran kalacaksınız.

Machine Translated by Google



240. Gün

Hayatınızda büyük bir değişiklik olduğunda, yönünüzü değiştirmeniz gerekir. Bazen yeni yol kolay olmayabilir, ancak yeni yolda sizin için muhteşem şeyler olduğundan kesinlikle emin olabilirsiniz. Yeni yolun, başka türlü deneyimleyemeyeceğiniz şeyler içerdiğinden kesinlikle emin olabilirsiniz.

Geçmişte yaşanan olumsuz bir olaya dönüp baktığımızda, çoğu zaman hayatımızı nasıl değiştirdiğini görürüz. O olayın bizi hiçbir şey için değiştirmeyeceğimiz bir hayata nasıl yönlendirdiğini görürüz.

Machine Translated by Google



241. Gün

Eski Babilliler, muazzam refahlarının sebebi olan hayati bir yasayı uyguluyorlardı. Aldığınız tüm paranın veya servetin onda birini vermeyi içeren ondalık yasasını kullanıyorlardı. Ondalık yasası, almak için vermeniz gerektiğini söyler ve Babilliler, bu yasanın uygulanmasının bolluk akışını açtığını biliyorlardı.

"Yeterince param olduğunda vereceğim" diye düşünüyorsanız, ondalık yasası size asla yeterli paranız olmayacağını, çünkü önce vermeniz gerektiğini söylüyor. Gezegendeki en zengin insanların çoğu ondalık vererek zengin oldu ve ondalık vermeyi hiç bırakmadılar!

Machine Translated by Google



242. Gün

Kendinize baktığınızda ve kendinizin herhangi bir parçasıyla ilgili memnuniyetsizlik hissettiğinizde, memnuniyetsizlik duygularını çekmeye devam edersiniz, çünkü yasa, içinizde tuttuğunuz şeyi size tam olarak yansıtır.

Hayranlık duyun ve kendi ihtişamınıza hayran kalın!

Machine Translated by Google



243. Gün

Ne olursa olsun, bu hayatı olabilecek en iyi hale getirebiliriz. "Sır" filmindeki Morris Goodman'ın hikayesini düşünün . Morris hastanede tamamen felçli yatıyordu, sadece gözlerini kırpabiliyordu. Ama zihnini kullanarak hayal kurabileceğini biliyordu ve tüm zorluklara rağmen Morris yürüdü.

Hayatınızı muhteşem olarak hayal edin. Kendinizi tam bir neşe içinde hayal edin ve ne olursa olsun bu vizyona sadık kalın!

Machine Translated by Google



244. Gün Siz bir

mıknatıssınız. İçinizde ne hissediyorsanız onu kendinize çekiyorsunuz, o yüzden neşe mıknatısı olun ve sürekli olarak tüm gücünüzle bunun üzerinde çalışın. Neşe içinizdeki bir histir ve dış dünyada ne olursa olsun, bunu hissetmenizi sağlayabilirsiniz.

Bilin ki, kanuna uygun yaşamak için sevinç içinde olmalısınız ki, sevinç dolu bir hayat size gelsin.

Machine Translated by Google



245. Gün

"Çoğu insan, kafasına koyduğu kadar mutlu olur."

Abraham Lincoln (1809–1865)

Machine Translated by Google



246. Gün

İnsanlar hayatları boyunca maddi dünyadaki her şeyin peşinde koşarlar ve içlerindeki en büyük hazineyi keşfetmeyi başaramazlar. Gözlerinizi dış dünyaya kapatın. Düşüncelerinizi ve sözlerinizi içinize yönlendirin. İçinizdeki efendi, dünyadaki tüm hazinelerin anahtarıdır.

Machine Translated by Google



247. Gün

İçinizdeki ustaya sahipsiniz ve hayatınızın her anında yönlendiriliyorsunuz. Kendiniz için düşünün ve kendiniz için seçim yapın.

Machine Translated by Google



248. Gün

Vücudunuz tıpkı bir film projektörü gibidir ve projektörden geçen film, tüm düşünce ve hislerinizdir. Hayatınızın ekranında gördüğünüz her şey, içinizden yansıtılan ve filme koyduğunuz şeydir .

Daha yüksek düşünce ve duyguları seçerek, ekranda gördüklerinizi istediğiniz zaman değiştirebilirsiniz. Filminize neyin gireceği konusunda tam kontrol sizde!

Machine Translated by Google



249. Gün

Hayatınızın filmi nasıl gidiyor? Para, sağlık veya ilişkiler konusunda herhangi bir senaryo değişikliği yapmanız gerekiyor mu? Yapmak istediğiniz herhangi bir düzenleme var mı? Bugün, filminizde yapmak istediğiniz değişiklikleri yapmanın tam zamanı, çünkü bugün yaptığınız değişiklikler yarın gösterime girecek.

Hayatınızın filmini yaratıyorsunuz ve bu sizin elinizde – her gün.

Machine Translated by Google



250. Gün

Öğrenilecek çok şey ve çalışılacak çok şey olsa da, eğer görecek gözleriniz varsa, Hayatın Gerçeği etrafınızdaki dünyadaki her şeyde mevcuttur.

Bizi Hakikati göremeyen şey, yalnızca cehaletimiz ve sabit inançlarımızdır.

Kendinize sorular sormaya devam edin, öğrenmeye devam edin, sabit inançları bırakmaya devam edin, o zaman Hakikat içinizde ortaya çıkacaktır.

Machine Translated by Google



251. Gün

"Büyük bir amaçtan, sıra dışı bir projeden ilham aldığınızda, tüm düşünceleriniz zincirlerinden kurtulur; zihniniz sınırları aşar, bilinciniz her yöne doğru genişler ve kendinizi yeni, büyük ve harika bir dünyada bulursunuz. Uyuyan güçler, yetenekler ve yetenekler canlanır ve kendinizi hayal ettiğinizden çok daha büyük bir insan olarak keşfedersiniz."

Patanjali Yogası (MÖ 200 civarı)

Sutralar

Machine Translated by Google



252. Gün:

İstediğin şeye sahipmişsin gibi konuşmalısın. Bu çok önemli. Yasa, düşüncelerine ve sözlerine tam olarak karşılık verir, bu yüzden bir şeyin gelecekte olacağını düşünüyorsan, aslında şimdi olmasını engelliyorsun demektir.

Sanki şimdi varmış gibi hissetmelisiniz.

Machine Translated by Google



253. Gün:

Çekim yasasını sürekli olarak uyguladıkça, düşüncelerinizin ve duygularınızın titreşimleri giderek yükselir. Ne kadar yüksek titreşimlere sahip olabileceklerinin bir sınırı yoktur ve giderek yükseldikçe hayatınız da giderek yükselir. Ancak bu adım adım ilerleyen bir süreçtir ve daha yükseğe çıkmanın tek yolu adım adım ilerlemektir.

O yüzden her gün kendinizi olabildiğince iyi hissedin, her gün olabildiğince çok iyi düşünce düşünün, başaracaksınız!

Machine Translated by Google



254. Gün

Yasanın tam kontrolünü ele geçirmenin yolu, kendinizin tam kontrolünü ele geçirmektir. Düşüncelerinizi ve duygularınızı kontrol edin, böylece çekim yasasının efendisi olursunuz çünkü kendinizin efendisi olursunuz.

Machine Translated by Google



255. Gün

Hiçbir insan bilerek istemediği bir şeyi başına getirmez, ancak ne yazık ki insanlık tarihi boyunca birçok insan, hayatlarını diğerlerinden daha fazla etkileyen bir yasanın farkında olmadıkları için acı, keder ve kayıp yaşamıştır.

Tarihin akışı artık değişti, çünkü çekim yasasının bilgisine sahipsiniz ve hak ettiğiniz hayatı yaratabilirsiniz. Tarihi değiştiriyorsunuz!

Machine Translated by Google



256. Gün

İşiniz yalnızca ve yalnızca sizsiniz. Yasalarla uyum içinde çalıştığınızda, sizinle Evren arasına kimse giremez.
Ancak, başka birinin isteklerinize engel olabileceğini düşünüyorsanız, o zaman olumsuz bir yöne doğru dönmüşsünüz demektir. İstediğinizi yaratmaya odaklanın.

Hayatınızdaki ilahi işleyişin merkezi sizsiniz ve partneriniz Evren'dir. Hiç kimse sizin yaratılışınıza engel olamaz.

Machine Translated by Google



257. Gün

Hangi yöne döneceğinize veya hangi yolu izleyeceğinize karar veremediğinizde, sizi bilen ve hayatınızdaki her karar ve dönüşümde size rehberlik edecek birinin olduğunu unutmayın. Tek yapmanız gereken sormak, istediğiniz rehberliği alacağınıza inanmak ve ardından cevabınızı almak için tetikte olmaktır. Evrenin Yüce Gücü, attığınız her adımda sizinledir ve tek yapmanız gereken onun gücüne güvenmek ve istemektir.

Machine Translated by Google



258. Gün

Paraya olan ihtiyacınızı kaybettiğinizde para gelecektir. Paraya ihtiyaç duyma hissi, yeterli paranız olmadığı düşüncesinden kaynaklanır ve bu nedenle yeterli paraya sahip olmama duygusunu yaratmaya devam edersiniz.

Sürekli yaratıyorsunuz ve konu paraya gelince, ya paranın eksikliğini yaratıyorsunuz ya da bolluğunu.

Machine Translated by Google



259. Gün

Kaderimiz bizim için dış bir güç tarafından belirlenmez; onu kendimiz belirleriz. Şu anda düşündüklerimiz ve yaptıklarımız, gelecekte başımıza ne geleceğini belirler.

“Düşüncelerinizi düzenlemeyi öğrendiğinizde hayatınızda değiştiremeyeceğiniz, değiştiremeyeceğiniz veya geliştiremeyeceğiniz hiçbir şey yoktur.”

Christian D. Larson (1874–1954)

Kuvvetleriniz ve Bunları Nasıl Kullanacağınız

Machine Translated by Google



260. Gün

Kaybetmekten korktuğunuz bir şeye ne kadar sıkı tutunmaya çalışırsanız, onu o kadar uzaklaştırırsınız. Bu düşünceler korkuyla doludur ve ısrarcı olmaya devam ederseniz, en çok korktuğunuz şey başınıza gelecektir.

Hiçbir şeyden korkmayın, sadece ne istediğinizi düşünün. Kendinizi çok daha iyi hissedeceksiniz!

Machine Translated by Google



261. Gün

Gerçek sizi özgürleştirecek. Dünyadaki tüm acı ve ızdırap, insanların Evren'in değişmez kozmik yasalarını bilmemesinden kaynaklanıyor. Sır'daki ilkeler, kozmik yasayı kendi kendilerine kanıtlamaları için her insana verilmiştir. Kendinize kanıtlayın, gerçek sizi özgürleştirecektir.

Machine Translated by Google



262. Gün

İnançlar, düşünceleri tekrar tekrar düşünerek yaratılır - ta ki inanç haline gelene kadar. İnançlar, yaydığınız sürekli bir frekanstır ve inançlarımız, çekim yasası aracılığıyla hayatımızı oluşturan en güçlü şeylerdir. Çekim yasası, inandığınız şeye tepki verir !

İşte bu yüzden bir şey yaratmak istediğinizde önce istemeli ve inanmalısınız, o zaman alırsınız.

Machine Translated by Google



263. Gün

Gerçek doğanız sevgidir ve bunun kanıtı, içinizde sınırsız bir sevgi kaynağına sahip olmanızdır. Hiçbir insanda sevgi miktarı daha az değildir ve hiç kimsenin içinden çıkarabileceği sevgi miktarı konusunda bir sınırı yoktur.

Sevginin her şeye kadir gücü, çekim yasasını harekete geçirir; bu, evrendeki en güçlü manyetik kuvvettir.

Machine Translated by Google



264. Gün: Bir

kişi hastalığa odaklanmışsa, farkında olmadan daha fazla hastalığı kendine çeker. Öte yandan, eğer kişi hastalıktan çok sağlığa odaklanmışsa, çekim yasasına itaat etmeli ve sağlık üretmelidir. Çekim yasasının ilkeleri, içimizdeki şifa gücünü harekete geçirmek için güçlü bir araçtır ve günümüzde mevcut olan tüm harika tıbbi prosedürlerle tam bir uyum içinde yardımcı olarak kullanılabilir.

Unutmayın ki içimizde şifa gücü olmasaydı hiçbir şey şifalanamazdı.

Machine Translated by Google



265. Gün

Eğer bir şey istiyorsanız ama içten içe bunun çok büyük olduğu için hemen gerçekleşeceğine inanmıyorsanız, o zaman yaratımınıza zamanı getiren sizsiniz. İstediğiniz şeyin büyüklüğüne dair algınıza dayanarak, bunun ne kadar zaman alacağını siz yaratıyorsunuz. Ancak Evren'de boyut veya zaman yoktur.

Her şey şu anda Evrenin zihninde var !

Machine Translated by Google



266. Gün

"Güçlü bir düşünce veya uzun süre devam eden bir düşünce, bizi başkalarının ilgili düşünce dalgalarının çekim merkezi haline getirecektir.
Düşünce dünyasında benzer benzeri çeker; ne ekersen onu biçersin...

"Sevgiyle dolu bir erkek veya kadın, her tarafta Sevgi görür ve başkalarının Sevgisini üzerine çeker. Kalbinde Nefret olan kişi, dayanabileceği kadar Nefret alır. Mücadele etmeyi düşünen kişi, genellikle başarmadan önce istediği tüm Mücadeleyle karşılaşır. Ve böylece, her biri Zihnin telsiz telgrafı üzerinden istediğini elde eder."

William Walker Atkinson (1862–1932)

Düşünce Titreşimi

Machine Translated by Google



267. Gün

Arabanızın yakıtını dolu tutmak konusunda titizsiniz. Kendinizi de iyi düşünceler ve iyi hislerle dolu tutmak konusunda aynı titizliği gösteriyor musunuz?

Hayatınızda istediğiniz yöne ancak doğru yakıta ve yeterli miktarda sahip olduğunuzda gidebilirsiniz.

Machine Translated by Google



268. Gün

Her gün Evren'den binlerce mesaj alıyorsunuz. Her an sizinle konuşan ve size rehberlik eden Evren'den gelen bu iletişimin farkına varmayı öğrenin.

Hiçbir tesadüf ve rastlantı yoktur. Fark ettiğiniz her işaret, duyduğunuz her kelime, her renk, her koku, her ses, her olay ve durum, Evren'in sizinle konuşmasıdır ve bunların sizinle olan ilişkisini ve iletişimin ne söylediğini yalnızca siz bilirsiniz.

Görmek için gözlerinizi kullanın! Dinlemek için kulaklarınızı kullanın! Tüm duyularınızı kullanın, çünkü hepsi aracılığıyla iletişim alıyorsunuz!

Machine Translated by Google



269. Gün

Hatırlamayı hatırlamak, farkında olmayı hatırlamak demektir. Şu anda, şu anda farkında olmayı hatırlayın. Farkında olmak, çevrenizdeki her şeyi görmek, çevrenizdeki her şeyi duymak, çevrenizdeki her şeyi hissetmek ve şu anda yaptığınız şeye tamamen odaklanmaktır.

Çoğu insan, geçmiş ve gelecekle ilgili kafalarındaki düşünceleri dinlediklerinin farkında olmadıkları için istemedikleri şeyleri getirirler. Hatta bu düşünceler tarafından hipnotize edildiklerinin bile farkında değillerdir ve bu nedenle hayatlarını bilinçsizce yaşarlar.

Farkında olmayı hatırladığınızda, anında farkına varırsınız. Sadece hatırlamayı hatırlamanız gerekir!

Machine Translated by Google



270. Gün Bir

şeyi arzulamak, yasaya uygun bir davranıştır. Arzuladığınız şeyi kendinize çekersiniz. Bir şeye ihtiyaç duymak, yasayı kötüye kullanmaktır. Acilen veya umutsuzca ihtiyaç duyduğunuzu hissediyorsanız, ihtiyacınız olan şeyi kendinize çekemezsiniz , çünkü bu duygu korku içerir. Bu tür bir "ihtiyaç", şeyleri sizden uzak tutar.

Her şeyi iste. Hiçbir şeye ihtiyacın yok.

Machine Translated by Google



271. Gün

Oluşturmak için:

1. Adım – İsteyin. Bu, ne istediğinizi iyice düşünerek çok ama çok net bir şekilde anlamanız anlamına gelir. Unutmayın ki, istediğiniz şeyi istediğiniz anda, o şey zaten manevi dünyada mevcuttur. İstemek yaratmanın aktif adımıdır.

2. Adım – İnanın. Bu, istediğiniz şeyin anında sizin olduğunu içinizde bilmeniz gerektiği anlamına gelir. İnancınız, ruhsal dünyadan maddi dünyaya dönüşme arzunuzun aracıdır. İnanmak, yaratılışın pasif adımıdır.

3. Adım – Alın. Zaten aldığınıza inanıyorsanız, alırsınız. Almak, yaratmanın üçüncü adımıdır ve aktif ve pasif olanı bir araya getirerek mükemmel bir yaratım oluşturmanızın sonucudur.

Yaratılış bir pile benzer. Pozitif aktiftir. Negatif pasiftir. İkisini mükemmel bir şekilde birleştirin ve gücünüz olsun.

Machine Translated by Google



272. Gün

Mutluluk bir varoluş halidir ve içinizden gelir. Çekim yasası gereği, dışarıda ne istiyorsanız içeride de o olmalısınız.

Ya şu anda mutlu olmayı seçiyorsun ya da mutlu olmayı seçmemek için bahaneler uyduruyorsun. Ama kanunun bahanesi yok!

Machine Translated by Google



273. Gün

"Bilgeliği kendimiz edinemeyiz; hiç kimsenin bizim için yapamayacağı veya bizi esirgemeyeceği bir yolculuktan sonra onu kendimiz keşfetmeliyiz."

Marcel Proust (1871–1922)

Kayıp Zamanın Peşinde

Machine Translated by Google



274. Gün

Geleceğimizdeki her şeyi göremeyiz, ancak Evren'in yüce gücü her olasılığı görebilir. İlişkiler söz konusu olduğunda, birinin sizin için doğru kişi olduğuna ikna olabilirsiniz, ancak aslında öyle olmayabilir. Belirli bir kişiyle uyumlu, mutlu ve sevgi dolu bir ilişki istiyor olabilirsiniz, ancak Evren o kişiyle mutlu bir ilişki yaşayamayacağınızı görürse, onu size getirmeyecektir.

Uyumlu, mutlu ve sevgi dolu bir ilişki isteyin ve ardından Evrenin size mükemmel eşinizi getirmesine izin verin; bu kişi kim olursa olsun.

Machine Translated by Google



275. Gün:

Düşüncelerinizin ve duygularınızın efendisi olmanın en hızlı yolu, zorlu durumlardan geçer. Hayatınız oldukça sorunsuz ilerlese bile, gücünüzü artırmanızı ve düşüncelerinizin ve duygularınızın efendisi olmanızı sağlayacak aynı fırsatlar yoktur.

Görüyorsunuz ya, zorluklar bile aslında kılık değiştirmiş güzel fırsatlardır.

Machine Translated by Google



276. Gün

Artık kendi duygularınızın ve düşüncelerinizin kölesi olmadığınızda, yani artık sizin izniniz olmadan sizinle istedikleri gibi hareket edemedikleri zaman, kendi varlığınızın efendisi olursunuz ve dış dünyadaki tüm hayatınız dönüşecektir. Yasanın, sizin ve hayatınızın efendisi olacaksınız.

Machine Translated by Google



277. Gün

Görselleştirmeyi kullanarak refahın gücünden yararlanmak için, aldığınız her nefeste saf, beyaz, aydınlatıcı bir enerjiyi içinize çektiğinizi hayal edin. Vücudunuzun bu güzel, saf, aydınlatıcı enerjiyle dolduğunu ve bu enerjinin vücudunuzdaki her hücreyi aydınlattığını, böylece vücudunuzun hem iç hem de dış kısmının parlak bir yıldız gibi parlayıp ışıldadığını hayal edin.

Machine Translated by Google



278. Gün

Biz Evrenin tam bir mikrokozmosudur – ya da mini versiyonuyuz – ve kendimizi bildiğimizde, tüm Evreni biliriz.

“Kendini bil” demiş Platon.

Machine Translated by Google



279. Gün

En güzeli, her gün, her durumda nasıl olduğumuzu görebilmemizdir. Dünyamız ve hayatımız, enerji alanımız hakkında bize sürekli geri bildirim verir ve yeni bir enerji alanı (iyi düşünceler ve duygular aracılığıyla) yaratmaya başladığımızda, çevremizde gerçekleşen değişimler tam anlamıyla muhteşemdir.

Her adıma ve her çabaya değer, çünkü Evrenle uyum içinde yaşamaktan daha büyük bir şey yoktur.

Machine Translated by Google



280. Gün

"Çoğu insan, fiziksel, zihinsel veya ahlaki olarak, potansiyel varlıklarının çok kısıtlı bir çemberinde yaşar. Olası bilinçlerinin ve genel olarak ruh kaynaklarının çok küçük bir kısmını kullanırlar; tıpkı tüm bedensel organizmasından sadece serçe parmağını kullanıp hareket ettirme alışkanlığı edinmesi gereken bir insan gibi. Büyük acil durumlar ve krizler, hayati kaynaklarımızın sandığımızdan ne kadar büyük olduğunu gösterir."

William James (1842–1910)

Machine Translated by Google



281. Gün Tüm

gücünüzün "şimdi"de olmasının sebebi, "şimdi"nin yeni düşünceler düşünebileceğiniz ve yeni duygular hissedebileceğiniz tek zaman olmasıdır. Otuz saniye sonrasını düşünemeyiz veya iki saat önce bir şey hissedemeyiz. Sadece ŞİMDİ düşünebiliriz. Sadece ŞİMDİ hissedebiliriz. İşte bu yüzden, şu an, en büyük güç noktanızdır.

Hayatının geri kalanı seni bekliyor!

Machine Translated by Google



282. Gün

Bir ülkedeki değişim tek bir kişiyle başlar. Her ülke, nüfusunun iç huzurunu veya kargaşasını yansıtır ve bu nedenle bir kişi değiştiğinde, nüfusun geri kalanını da etkiler. Tek bir kişi, kendi içindeki yoğun sevgi ve barışla ülkesine büyük bir değişim getirme gücüne sahiptir. Ancak kendi hayatınızda bunları fethetmediğiniz sürece ülkenizde barış ve refahı sağlayamazsınız. Anlıyor musunuz? Sahip olmadığınız bir şeyi veremezsiniz.

Her insanın görevi kendi hayatına tam bir uyum getirmektir, ancak o zaman ülkesi ve dünya için en büyük insan armağanı haline gelebilirler.

Machine Translated by Google



283. Gün

Hiç kimse yoksulluk içinde yaşamaya mahkum değildir, çünkü her birimiz bu hayatta her şeyi değiştirme yeteneğine sahibiz. Çekim yasası, yaratılış yasasıdır ve her insanın istediği hayatı yaratmasını sağlar. Her insanın üstesinden gelmesi gereken kendine özgü koşulları vardır, ancak her insan her şeyi başarma ve her şeyi değiştirme fırsatına sahiptir.

Machine Translated by Google



284. Gün

Gelecek, geçmişteki düşüncelerimiz, sözlerimiz ve eylemlerimizle yaratılır.

Gelecek, geçmişte ektiğimiz tohumların biçilmesidir; bu tohumlar iyi ya da kötü olsun. Her düşünce, söylediğimiz her söz ve attığımız her adım, gelecekte biçeceğimiz bir tohumdur.

Güzel bir gelecek yaratmak için düşüncelerinizin mümkün olduğunca çoğunu iyi yapın, güzel ve nazik sözler söyleyin ve eylemlerinizin iyilikten kaynaklandığından emin olun.

Geleceğiniz buna bağlı.

Machine Translated by Google



285. Gün

Hayatınıza istediğiniz her şeyi çekmek için, NASIL gerçekleşeceğini hesaplayamazsınız. Yapmanız gereken şey, Evren'e sormak, sonuca odaklanmak, ona sahip olduğunuzu hayal etmek, ona sahip olduğunuza inanmak, ona sahip olduğunuzu bilmek ve şu anda sahip olduğunuz için şükretmektir.

Arzunuzu titreştirerek işinizi yapın ve Evrenin o arzuyu size getirme işini yapmasına izin verin.

Machine Translated by Google



286. Gün

Kendi varlığınızın gücü, sevgisi ve neşesi içinde yaşadığınızda, milyonları yücelteceksiniz.

Kendi yolunu takip et. Kendi gerçeğini takip et. Kendi kalbini takip et. Kendi içsel mutluluğunu takip et ve herkesin, ne olursa olsun, kendi mutluluğunu takip etmesine izin ver. Herkeste ve her şeyde iyiyi ara ve sevginin ve neşenin her gün dünyaya yayılmasına izin ver.

Machine Translated by Google



287. Gün

“Şükran sadece erdemlerin en büyüğü değil, aynı zamanda diğerlerinin de atası.”

Marcus Tullius Cicero (MÖ 106–43)

Machine Translated by Google



288. Gün

Gezegenimizin şu anki hali, insanlığın zihinlerinin bir yansımasıdır. Gezegenimizde gördüğünüz uyumsuzluk, insanların içindeki uyumsuzluğun bir yansımasıdır. Gezegenimiz ve insanlık arasındaki bağ, kopması mümkün olmayan bir bağdır. Her insan içten değiştikçe dünya ve gezegenimiz de değişecektir.

Bir insan birçok insana ilham verir, birçok insan da binlere, binler milyonlara, milyonlar milyarlara ilham verir ve böylece Dünya gezegenine uyum getiririz.

Machine Translated by Google



289. Gün

Sır'daki prensipleri bilmek yeterli değil; onları her gün, durmaksızın YAPMAK zorundasınız. Prensipleri YAŞAMAK zorundasınız. Adım adım düşüncelerinizin ve duygularınızın efendisi, hayatınızın efendisi olacaksınız.

Bundan daha önemli bir şey yoktur, çünkü gelecekteki tüm hayatınız size bağlıdır.

Machine Translated by Google



290. Gün

Kendinize bir gün içinde olumsuz düşüncelerden çok olumlu düşünceler düşünüp düşünmediğinizi sorun. Kendinize bir gün içinde olumsuz sözlerden çok iyilik, takdir, nezaket, minnettarlık ve sevgi dolu sözler söyleyip söylemediğinizi sorun. Kendinize bir gün içinde diğer tüm eylemlerden daha çok iyilik, takdir, nezaket, minnettarlık ve sevgi temelli eylemlerde bulunup bulunmadığınızı sorun.

Günün her anında önünde iki yol var. İyilik uğruna, iyilik yolunu seç.

Machine Translated by Google



291. Gün:

Birisi size olumsuz bir şey söylerse tepki vermeyin. Dışarıda ne kadar olumsuz şeyler olursa olsun, içinizde sakin ve huzurlu kalabileceğiniz bir noktaya gelmelisiniz.

Dışarıdaki her türlü duruma rağmen içinizdeki huzuru ve sevinci koruyabiliyorsanız, her şeyin efendisi olmuşsunuz demektir.

Machine Translated by Google



292. Gün

Dünyanızı dışarıdan kontrol edemeyeceğinizi bilmek harika değil mi? Dışarıdan bir şeyleri kontrol etmeye çalışmak imkansız gibi geliyor çünkü çok fazla çaba gerektiriyor ve çekim yasasına göre de imkansız.

Dünyanızı değiştirmek için yapmanız gereken tek şey içinizdeki düşüncelerinizi ve duygularınızı yönetmektir, o zaman tüm dünyanız değişir.

Machine Translated by Google



293. Gün

Unutmayın, eleştiriyorsanız minnettar değilsiniz. Suçluyorsanız minnettar değilsiniz. Şikayet ediyorsanız minnettar değilsiniz. Gerginlik hissediyorsanız minnettar değilsiniz. Acele ediyorsanız minnettar değilsiniz. Kötü bir ruh halindeyseniz minnettar değilsiniz.

Minnettarlık hayatınızı değiştirebilir. Küçük şeylerin dönüşümünüzün ve hak ettiğiniz hayatın önüne geçmesine izin mi veriyorsunuz?

Machine Translated by Google



294. Gün

"Ne olursan ol, ne olmuş olursan ol, sadece sevin. Burada olduğun için sevin. Güzel bir dünyadasın; ve güzel olan her şey bu dünyada bulunabilir... Sadece sevin, her zaman sevineceksin. Her zaman sevinmek için daha iyi sebeplerin olacak.
Seni mutlu edecek daha çok şey olacak. Çünkü güneş ışığının, özellikle de insan güneş ışığının gücü büyüktür. Her şeyi değiştirebilir, her şeyi dönüştürebilir, her şeyi yeniden yaratabilir ve her şeyin kendisi kadar güzel olmasını sağlayabilir. Sadece mutlu ol, kaderin değişecek; yeni bir hayat başlayacak ve senin için yeni bir gelecek doğacak."

Christian D. Larson (1874–1954)

Sadece Memnun Ol

Machine Translated by Google



295. Gün

Minnettarlık, hayatınızı dönüştürmenin en kolay ve en güçlü yollarından biridir. Gerçekten minnettar olursanız, nereye giderseniz gidin ve yaptığınız her şeyde ihtiyacınız olan her şeyi kendinize çekersiniz. Aslında, minnettarlık olmadan hiçbir şey değişemez. Hayatınız, minnettarlığınızı kullanıp minnettarlık duymaya başladığınız ölçüde değişecektir . Birazcık bile minnettar olursanız, hayatınız birazcık bile değişecektir. Çok minnettar olursanız, hayatınız çok değişecektir. Bu tamamen size kalmış.

Machine Translated by Google



296. Gün

Çoğu zaman mutlu ve neşeli olmak mümkündür. Küçük çocuklara bakıp içlerindeki doğal neşeyi görmeniz yeterli. Küçük çocukların özgür olduğunu ve endişelenecek hiçbir şeyleri olmadığını söyleyebilirsiniz, ama siz de özgürsünüz! Endişeyi veya neşeyi seçmekte özgürsünüz ve hangisini seçerseniz seçin, tam olarak onu çekeceksiniz. Endişe daha fazla endişeyi, neşe ise daha fazla neşeyi çeker.

Machine Translated by Google



297. Gün

Ebeveynlerin çocuklarının pozitif olmalarına yardımcı olmanın en etkili yolu, pozitifliğin canlı bir örneği olmak ve kendilerini sevmektir.
Bir ebeveyn bu özelliklere odaklandıkça, çocukları da onların tüm pozitifliğini özümseyecektir.

Daha pozitif ve daha neşeli oldukça, güçlü örneğimizle çevremizdeki herkesi yüceltiriz.

Machine Translated by Google



298. Gün:

Olumsuz frekanslarda iyi şeyler yoktur. Arzularınızın bulunduğu olumlu frekanslara geçin. Bunu yapmak için hayatınızdaki her şeye YENİ GÖZLERLE bakın: minnettar gözlerle, olumlu gözlerle ve sadece iyiyi gören gözlerle.

Görüşünüzü ayarlayın ve net görmeye başlayın. Hayat muhteşem güzellikte.

Machine Translated by Google



299. Gün

Gün boyunca kendinizi nasıl hissettiğinizi kontrol etmeyi unutmayın.

Vücudunuzdaki hissiyatı kontrol edin ve vücudunuzun rahat olduğundan emin olun. Herhangi bir gerginlik hissederseniz, bir dakikanızı ayırıp tüm vücudunuzu rahatlatmaya odaklanın. Amacınız bedeninizde ve zihninizde bir huzur hissi yaratmaktır, çünkü bu frekans sizi Evren ile uyum içinde bir frekansa getirir.

Machine Translated by Google



300. Gün

Bugün için niyetinizi belirlediniz mi, yoksa bugünü dünün düşüncelerine mi bırakacaksınız? Bu sözler başlamanıza yardımcı olacak.

Bugün All Good geliyor.

Bugün bütün isteklerim gerçekleşecek.

Bugün gittiğim her yerde sihir ve mucizeler beni takip edecek.

Hayatınızın en güzel gününü yaşayın!

Machine Translated by Google



301. Gün

"İnsanlar kaderin tutsağı değil, sadece kendi zihinlerinin tutsağıdırlar."

Franklin D. Roosevelt (1882–1945)

Machine Translated by Google



302. Gün Bir

aile vizyon panosu oluştururken, sürece dahil olan her aile üyesinin dahil olmak istemesi önemlidir . Her birey için eğlenceli olmalıdır. Ailedeki her birey, herhangi bir sınırlama veya kısıtlama olmaksızın panoya ne koymak istediğini seçebilir.

Çizimler, kesilmiş resimler ve kelimeler harika. En heyecanlı olanlar her gün otomatik olarak tahtaya odaklanacak ve tahtadaki şeyleri hayatlarına yansıtanlar onlar olacak. Ne kadar çok enerji verilirse, o kadar hızlı gerçekleşecek.

Heyecan ve tutkuyla yanan bir kalbin çok büyük bir manyetik gücü vardır.

Machine Translated by Google



303. Gün:

Artık işlevini yerine getiremeyen eski bir arabayı takas edecek kadar akıllıyız. Eski arabayı devrediyor, daha yeni bir modele sahip oluyor ve yolculuğumuza yeni arabamızla devam ediyoruz.

araba.

Çoğunuz, artık işlevini yerine getirmediğinde vücudunuzun aracını değiştirecek, daha yeni ve daha iyi bir modele geçecek ve yolculuğunuza yeni araçla devam edecek kadar zekisiniz. İnsan bedenleri ve arabalar birer araçtır ve siz ebedi sürücüsünüz.

Enerji yaratılamaz veya yok edilemez; sadece form değiştirir.

Machine Translated by Google



304. Gün:

Hayatınızdaki tüm güzel şeyleri düşünün. Şimdi, hepsini hayatınıza sizin getirdiğinizi fark edin. Düşünceleriniz ve duygularınız, Evren'in enerjilerini harekete geçirerek tüm bu güzel şeyleri size getirdi.

Sen güçlü bir varlıksın.

Machine Translated by Google



305. Gün

Birini değiştirmeye çalışmak zaman kaybıdır. Birini değiştirme düşüncesi bile, olduğu gibi yeterince iyi olmadığını söylemektir ve bu, yargılama ve onaylamamayla doludur. Bu, takdir veya sevgi dolu bir düşünce değildir ve bu düşünceler sizinle o kişi arasında sadece ayrılığa yol açar.

İnsanlarda daha fazla iyiliğin ortaya çıkması için, onlarda iyiliği aramalısınız. Bir insanda yalnızca iyi şeyleri aradığınızda, yeni odak noktanızın neler ortaya çıkardığına şaşıracaksınız.

Machine Translated by Google



306. Gün:

Düşünceleriniz, sözleriniz, hisleriniz ve eylemleriniz tarafından belirlenen frekansınızdan siz sorumlusunuz. Sevgi, şefkat ve iyilik gibi daha yüksek düşüncelerle düşündükçe, konuştukça ve hareket ettikçe, frekansınız giderek yükselir. Hayattaki asıl göreviniz, frekansınızı sürekli yükseltmektir. Bu, her şeyin özüdür, çünkü hayatınızdaki her şey , bulunduğunuz frekansın bir sonucudur. Her şey!

Machine Translated by Google



307. Gün “İyi

ya da kötü diye bir şey yoktur, düşünce onu öyle kılar.”

William Shakespeare (1564–1616)

Hamlet

Machine Translated by Google



308. Gün

Tam olarak ne istediğinizi belirleyin. Sonra, istediğiniz şeye zaten sahipmiş gibi davrandığınız oyunları hayal edin ve yaratın. İstediğinizi elde etmiş gibi davranırken veya öyleymiş gibi davranırken, duygularınıza dikkat edin. Çocuklar öyleymiş gibi davrandıklarında, hayal güçleri o kadar güçlüdür ki, otomatik olarak duygularını harekete geçirirler. Küçük çocukların oyun oynamasını izleyin ve Evrenin yasasını en büyük avantajınız için nasıl kullanacağınızı öğrenin.

Machine Translated by Google



309. Gün

Unutmayın, çekim yasası sizin bir şeye inanıp inanmadığınızı veya bir şeyin gerçek olup olmadığını bilmez, bu yüzden bir şeye inandığınızda, onun gerçek olduğunu hissetmelisiniz. İnancınız gerçek gelmeye başladığında, istediğinizi gerçekliğinize taşımayı başardığınızı anlayacaksınız.

Machine Translated by Google



310. Gün:

Daha mutlu bir yaşam için her şeyi kendinize çekmek istiyorsanız, bir mutluluk mıknatısı olmalısınız. Mutluluk, mutluluğu çeker. Mutluluk mıknatısı olmak, mutlu hissetmeyi, mutlu düşünceler düşünmeyi ve başkalarına karşı mutlulukla hareket etmeyi gerektirir. Kendinizi yoğun bir şekilde mutlulukla doldurmak için, başkalarına mutluluk vermek adına elinizden gelen her şeyi yapın.

Machine Translated by Google



311. Gün:

Direndiğiniz her şey kalıcı olacaktır, bu da tutkuyla istemediğiniz her şeyi kendinize davet ettiğiniz anlamına gelir. Tutkulu duygularınızın gücünü istediğiniz şeylere yönlendirin ve onları kendinize getirin.

Odaklanmak yaratmaktır. Duyguyla odaklanmak güçlü bir yaratmadır.

Machine Translated by Google



312. Gün

Çoğu insan, istemediği bir şeye ne kadar tutkuyla bağlandığının farkında değildir . Bir arkadaşınızla konuşup ona "berbat" bir durumdan bahsettiğinizde, istemediğiniz bir şeye tutkuyla bağlanıyorsunuz demektir. Bir olaya olumsuz tepki verip "berbat" dediğinizde, istemediğiniz bir şeye tutkuyla bağlanıyorsunuz demektir.

Sen güzel ve tutkulu bir varlıksın, bu yüzden tutkunu akıllıca yönlendirdiğinden emin ol.

Machine Translated by Google



313. Gün:

Çekim yasasıyla bir ortaklık içindesiniz ve hayatınızı bu ortaklık aracılığıyla yaratıyorsunuz . Diğer herkes de çekim yasasıyla bir ortaklık içinde ve kendi hayatlarını yaratıyorlar . Bu, yasayı başka birinin özgür iradesine karşı kullanamayacağınız anlamına gelir. Bunu denerseniz, özgürlüğünüzün elinizden alınması riskiyle karşı karşıya kalırsınız.

Machine Translated by Google



314. Gün:

Çekim yasasını başkasının özgür iradesine karşı kullanamazsınız. Bunu derinlemesine düşünürseniz, özellikle de aşk ilişkileri söz konusu olduğunda, tek bir sonuca varabilirsiniz: Tanrıya şükür ki yasa bu şekilde işliyor. Eğer öyle olmasaydı, başka biri sizin hayatının aşkı olduğunuza karar verip yasayı sizin üzerinizde kullanabilirdi. Bunu onlar yapamaz, siz de yapamazsınız.

Machine Translated by Google



315. Gün:

Düşündüğünüz her güzel düşünce, söylediğiniz her güzel söz, hissettiğiniz her güzel duygu ve yaptığınız her iyilik, varlığınızın frekansını yeni zirvelere taşıyor. Frekansınızı yükseltmeye başladıkça, yeni bir yaşam ve yeni bir dünya size kendini gösterecek. Dünya gezegeni boyunca, üzerindeki her canlıya ulaşacak pozitif enerji güçleri yayacaksınız.

Kendini kaldıracaksın ve kendini kaldırdıkça bütün dünyayı kaldıracaksın.

Machine Translated by Google



316. Gün:

İnsanlar olarak evrimleşiyoruz ve büyüdükçe frekansımız değişiyor. İki kişi arasındaki ilişkinin sona ermesi, iki kişinin artık aynı frekansta olmamasının sonucudur . İnsanların frekansları artık uyuşmadığında, çekim yasası otomatik olarak onları birbirinden uzaklaştırarak tepki verir. Frekans değişimi büyümedir, büyüme hayattır ve hayat güzeldir.

Machine Translated by Google



317. Gün

Sabahları perdelerinizi açıp akşamları kapatırken ne düşünüyorsunuz? Ayakkabılarınızı ilk giydiğinizde ve günün sonunda çıkardığınızda ne düşünüyorsunuz? Bu dört günlük eylemde Evrenin gücünü kullanın ve tüm kalbinizle şunu söyleyin: "Bu inanılmaz gün için

teşekkür ederim!"

Machine Translated by Google



318. Gün:

Nereye giderseniz gidin, önünüzdeki olumlu güçleri harekete geçirebilirsiniz, ancak bunu yapmak için önceden düşünmeniz gerekir. Herhangi bir şey yapmadan önce, önceden düşünün ve kendinizi eylemin sonunda mutlu ve zahmetsizce tamamlandığını hayal edin. Artık ilerleyebilirsiniz.

Pozitif güçler emrinize amadedir; ancak onları hayatınıza siz çağırmalısınız.

Machine Translated by Google



319. Gün:

Zihninizi istediğiniz gibi çalıştırın ! Olumsuz düşünceleri kovmak ve hayatınızı değiştirmek konusunda gerçekten ciddiyseniz, işte size yardımcı olacak kolay bir yöntem. Her gün, hiç aksatmadan, minnettar olduğunuz yüz şeyi yazın. Bunu yaptığınızda, zihninizin kontrolünü ele geçirip iyi düşünceler üretmesini sağlarsınız. Bunu her gün yaparsanız, düşüncelerinizin kontrolünü ele geçirmiş olursunuz.

Düşüncelerinizi kontrol altına almak için kendinize söz verin. Zihninizin kontrolünü ele geçirdiğinizde, kendinizin efendisi olacaksınız.

Machine Translated by Google



320. Gün

Her arabaya bindiğinizde, birkaç saniyenizi ayırıp kendinizi mutlu ve sağlıklı bir şekilde varış noktanıza ulaşırken hayal etmeyi unutmayın. Hangi yolculuğu yapıyor olursanız olun veya hangi ulaşım aracını kullanırsanız kullanın, niyetiniz aracılığıyla Evrenin gücünden yararlanın ve güzel ve güvenli bir yolculuk yaratın.

Machine Translated by Google



321. Gün

Yaratım süreci çok kolay ve eğer zorlanıyorsanız, bunun tek sebebi inanmamanızdır. Unutmayın, görmek için inanmanız gerekir! Ve eğer hayatınızın büyük bir bölümünde bir şeye sadece gördüğünüzde inandıysanız, bu zor olabilir. Zihninizle ilgili bazı yeniden eğitimler almanız gerekiyor. Görünmeyene inanmalısınız ve bu inanç, görünmeyenin Âleme doğru hareket ettiği KANALDIR.

görülen.

Machine Translated by Google



322. Gün

"Sevinç nesnelerde değil, içimizdedir."

Wilhelm Richard Wagner (1813–1883)

Machine Translated by Google



323. Gün

Çocuklarla birlikte görselleştirme panoları oluşturun ve onlara görselleştirme oyununu nasıl oynayacaklarını öğretin. Panoya koydukları şeyin zaten ellerinde olduğunu hayal etmeleri gerektiğini onlara bildirin.

Çocukların hayal güçleri o kadar gelişmiştir ki, rol yapmak onlar için adeta bir alışkanlık haline gelmiştir ve sizin için de büyük bir ilham kaynağı olacaklardır.

“Küçük çocuklar gibi olun ve hayal kurun” sözü iki bin yıl önce söylenmiş gerçek sözlerdir.

Machine Translated by Google



324. Gün:

Olumsuz bir frekansta değilseniz, kimse sizi olumsuz düşünceleriyle etkileyemez. Düşünceleriniz ve hislerinizle kendi frekansınızı kendiniz belirlersiniz ve kendinizi ne kadar iyi hissederseniz, olumlu frekansınız o kadar yüksek olur ve düşüncelere erişiminiz o kadar artar. Başkalarının olumsuz düşünceleri size o noktada ulaşamaz.

Machine Translated by Google



325. Gün

İnanmayı öğrenmek için tek yapmanız gereken , düşüncelerinizin, sözlerinizin ve eylemlerinizin dengesini "inanmamak"tan " inanmaya" doğru değiştirmektir. İstediğinizi gerçekleştirmenizin önünde engel olabilecek TEK şey, "inanmamak" üzerine daha fazla düşünceye sahip olmak, "inanmamak" üzerine daha fazla söz söylemek ve inanmaktan daha fazla "inanmamak" eylemi yapmaktır .

Düşüncelerinizin, sözlerinizin ve eylemlerinizin çoğunu inanmaya dayandırın, çekim yasası size itaat etmek zorunda kalacaktır.

Machine Translated by Google



326. Gün

"Herkese nakit değerden daha fazlasını kullanım değeri olarak verin."

Wallace Wattles (1860–1911)

Zengin Olmanın Bilimi

Bunu unutmayın ve aldığınız paradan daha fazla kullanım değeri vermeden kimseden asla para almayın. İnsanların hayatlarında bu, para eksikliğinin, başarısız iş deneyimlerinin ve başarısız işletmelerin başlıca nedenlerinden biridir. Aldığınız paradan daha fazla değer verin - işinizde, işletmenizde ve hayatınızın her alanında.

Machine Translated by Google



327. Gün

Bugün doğaya karşı şükran duydunuz mu?

Doğa size durmaksızın destek olmasaydı, bugün veya herhangi bir gün hayatta olamazdınız. Doğa size nefes alabilmeniz için sınırsız bir hava kaynağı sağlıyor, tüm bir gezegenin ihtiyaçlarını karşılayacak kadar su üretiyor ve güneşin sağladığı yaşam üreten güçler olmasaydı hiçbirimiz var olamazdık.

İşte bu saf bir verme eylemidir! Bir insan sevilmediğine nasıl inanabilir?

Machine Translated by Google



328. Gün:

Hayatınızdaki bir şeye karşı savunma yaptığınızda, aslında istemediğiniz şeyi başınıza getiriyorsunuz. Savunmak, soruna odaklanmaktır ve savunmak daha fazla savunmayı beraberinde getirir. Bunun yerine, yaratıcı olun ve tüm enerjinizi istediğiniz sonuca odaklayın. Yaratmak, çözümlere odaklanmaktır.

Savunmacı değil, yaratıcı olun. Sorunlara değil, çözümlere odaklanın.

Machine Translated by Google



329. Gün

“Düşünce gücünün nasıl kullanılacağını anlayan insanın, pratik olarak istediğini yapabileceğine inanıyorum.

"Sadece kişinin bedeninin zihnin kontrolüne tabi olduğuna değil, aynı zamanda olumlu düşüncelerin olumsuz düşüncelerin yerini almasıyla çevreyi, 'şansı' ve koşulları da değiştirebileceğine inanıyorum. 'Yapabilirim ve Yapacağım' tavrının, 'yapamam' seviyesindeki kişiye mucizevi görünecek bir başarıya ulaşmayı sağlayacağını biliyorum."

William Walker Atkinson (1862–1932)

Çalışma İnancım

Machine Translated by Google



330. Gün

Hayatınız bir öğrenme sürecidir; ancak öğrenerek daha bilge olabilirsiniz. Bazen önemli bir şey öğrenmek için acı verici bir hata yapmayı göze almanız gerekebilir, ancak hatadan sonra çok daha büyük bir bilgeliğe sahip olursunuz. Bilgelik parayla satın alınamaz; ancak yaşayarak kazanılabilir. Bilgelikle birlikte güç, cesaret, bilgi ve sürekli artan bir huzur gelir.

Machine Translated by Google



331. Gün

İçinizde sevgi olmasaydı, hayatta kalamaz ve insan olarak var olamazdınız. Etrafınızı saran tüm katmanları tek tek soyup atsanız, geriye saf sevgiden oluşan sonsuz bir bilinç ışığı kalırdı.

Hayat yolculuğunuz, mutlak sevgi olan özünüze ulaşana kadar katmanları soymayı içerir.

Machine Translated by Google



332. Gün

Ne düşünürseniz düşünün, her geçen gün daha da büyüyorsun. Hiçbir insan geriye gidemez. Sen sadece ileriye ve yukarıya doğru gidebilirsin.

İşlerin daha iyiye gitmediğini hissettiğinizde bile kendinize şunu hatırlatın: Bugün, dün olduğunuzdan çok daha fazlasısınız.

Machine Translated by Google



333. Gün

Hayatınıza olumsuz bir değişim getiriyormuş gibi hissettiğiniz bir zorlukla karşılaştığınızda, olan her şeyin nihayetinde hepimizin iyiliği için olduğunu unutmayın. Önemli olan ne olduğu değil, bu fırsatla ne yaptığımız ve ona nasıl bakmayı seçtiğimizdir.

Evren, daha iyi ve daha harika şeylerin ortaya çıkmasına izin vermek için her şeyi yerinden oynatmak zorunda. Bu değişimin, harika bir şeyin ortaya çıkması nedeniyle gerçekleştiğini fark edin!

Machine Translated by Google



334. Gün

“Karar verdiğim her şeyde başarılı olabilirim.”

Bu mutlak bir gerçektir, ama asıl mesele şu ki, buna inanıyor musunuz ?

Machine Translated by Google



335. Gün

Saf sevginin hiçbir koşulu veya sınırı yoktur. Sevgi kendini sınırlamaz veya geri tutmaz. Sevgi her zaman verir ve karşılığında hiçbir şey istemez. Sevgi, sınırsız, sürekli bir akıştır.
Ve tüm bu sevgi senin içinde.

Machine Translated by Google



336. Gün

“Hangi durumda olursam olayım, neşeli ve mutlu olmaya kararlıyım; çünkü deneyimlerimden şunu da öğrendim ki, mutluluğumuzun veya mutsuzluğumuzun büyük bir kısmı koşullarımıza değil, eğilimlerimize bağlıdır.”

Martha Washington (1732–1802)

Machine Translated by Google



337. Gün

Bugün temas kurduğunuz her kişiye en azından bir takdirinizi sözlü olarak ifade etmeye karar verin . Ne kadar çok insanla görüşürseniz o kadar iyi. Günün başında nasıl hissettiğinize dikkat edin ve ardından gün bittiğinde ne kadar harika hissettiğinize özellikle dikkat edin.

Haftanın bir gününü takdir gününüz olarak belirleyin ve bu işlemi her hafta o gün, hiç aksatmadan uygulayın. Sonra hayatınızda neler olacağını görün!

Machine Translated by Google



338. Gün

Gezegendeki her insan mutlu olmak ister. Herhangi bir insanın arzuladığı her şey, arzularının onu mutlu edeceğine inandığı içindir. İster sağlık, ister para, ister sevgi dolu bir ilişki, ister maddi şeyler, ister başarılar, ister bir iş veya herhangi bir şey olsun, mutluluk arzusu hepsinin özüdür. Ancak unutmayın ki mutluluk içimizde bir durumdur ve dışarıdaki bir şey ancak geçici bir mutluluk getirebilir, çünkü maddi şeyler geçicidir.

Kalıcı mutluluk, kalıcı olarak mutlu olmayı seçmenizden gelir. Mutluluğu seçtiğinizde, tüm mutlu şeyleri de kendinize çekersiniz. Mutlu şeyler pastanın kremasıdır, ama pastanın kendisi mutluluktur.

Machine Translated by Google



339. Gün

Ailenizde negatif bir kişiyle ilgili bir sorununuz varsa, o kişide takdir ettiğiniz tüm özelliklerin bir listesini yazarak başlayın. Hayatınızda pozitifliğe dair büyük bir arzu uyandırdıkları için onlara minnettarlığınızı eklemeyi unutmayın, çünkü bu size verdikleri bir hediyedir. Tüm gücünüzü takdire odakladığınızda, yalnızca olumsuzluğa maruz kalmanızı azaltmakla kalmayacak, aynı zamanda hayatınıza pozitif insanları da çekeceksiniz.

Kendinizi takdir frekansına getirin ve çekim yasası sizi yalnızca olumlu bir ruh halinde olan insanlarla çevreleyebilir.
durum.

Machine Translated by Google



340. Gün:

Sağlık sorunları yaşayan birine yardım etmek istiyorsanız, yapabileceğiniz etkili bir şey var. Zihninizde o kişiyi güçlü, mutlu ve sağlıklı olarak canlandırın. Bunu etkili bir şekilde yapmak için, zihninizde o kişiyle bir sahne yaratın ve sahneye mümkün olduğunca çok ayrıntı ekleyin. İkinizin de söylediği kelimeleri hayal edin ve o kişinin yalnızca mutlu ve sağlıklı bir insanın yapabileceği şeyleri yaptığını görün. Bu sahneyi tekrar tekrar canlandırın ve sanki gerçekten yaşıyormuş gibi görselleştirmenizi derinlemesine hissedin.

Kişi kendi hayatını kendisi yaratıyor olsa da bu süreç ona ölçülemeyecek kadar çok fayda sağlayabilir.

Machine Translated by Google



341. Gün:

İçinizde çalışan Sonsuz Güce inanın. Bu, zihninizin odaklanmasıyla istediğiniz yere yönlendirebileceğiniz saf ve pozitif bir güçtür. Ancak, Sonsuz Güç ile senkronize olmanız gerekir ve bu da odak noktanızın olumlu olması gerektiği anlamına gelir.

Olumsuzluğa odaklandığınızda, kendinizi Sonsuz Güç'ten koparırsınız.

Sonsuz bir Güç vardır ve bu güç yalnızca olumlu ve iyi amaçlar için kullanılabilir.

Machine Translated by Google



342. Gün

İçinizde bir varlık var. Doğduğunuzda ilk nefesinizi veren yaşam gücü. Şu anda sizi soluyan yaşam gücü. İnanılmaz bir uyum, huzur ve sevgi dolu bir varlık ve içinizde. Yaşam varlığıyla bağlantı kurmak ve onu hissetmek için durun, gözlerinizi kapatın, rahatlayın, düşünceleri bırakın ve birkaç dakika boyunca bedeninizin içine derinlemesine odaklanın.

Bu egzersizi ne kadar çok yaparsanız, içinizde o kadar saf uyum, huzur ve sevginin varlığı ortaya çıkacaktır.

Machine Translated by Google

343. Gün

“Zihin ve ruhun en yüksek gelişimini desteklemek için, güneşli bir mizaca sahip olmak vazgeçilmezdir; mizaç ne kadar parlak, mutlu ve tatlı olursa, herhangi bir yetenek o kadar kolay ve hızlı gelişir; ve güneşli bir mizacın, zihnin yetenekleri için, güneşli bir günün kır çiçeklerine olan etkisine benzediği gerçek bir gerçektir.”

Christian D. Larson (1874–1954)

İçimizdeki Büyük

Machine Translated by Google



344. Gün Ya

aşkı çekmek ve neşeyle mutlu olmak istiyorsanız? Ama sonra KİM'in ayrıntılarına takılıp kalırsınız ve belirli bir kişinin mükemmel ilişkinizin cevabı olduğunu düşünürsünüz. Evren geleceği görebilir ve belirli bir kişinin hayalinizi gerçekleştirip gerçekleştirmeyeceğini veya kabusunuza dönüşüp dönüşmeyeceğini bilir. Belirli bir kişinin sevgisini almadığınızda, yasanın işe yaramadığını düşünebilirsiniz. Ama işe yarıyor. En büyük arzunuz aşkı çekmek ve neşeyle mutlu olmak ve Evren, "O ya da o değil, lütfen yolumdan çekilin, size mükemmel kişiyi getirmeye çalışıyorum," diyor.

"Kim", "nerede", "ne zaman" veya "nasıl" sorularına takılıp kalmamaya çok dikkat edin, çünkü gerçek arzunuzun size ulaşmasını engelleyebilirsiniz.

Machine Translated by Google



345. Gün

Hayatınızdan siz sorumlusunuz ve geçmişteki tüm hatalarınızın sorumluluğunu, kendinizi suçlamadan üstlendiğinizde, bu, bilincinizi değiştirdiğinizin ve hayatınızın gerçeğini ve çekim yasasını gördüğünüzün kanıtıdır. Bu yeni bilinçle, hak ettiğiniz hayatı otomatik olarak çekeceksiniz.

Machine Translated by Google



346. Gün

Çoğu insan, sağlık olmadığında sağlık dilediğini düşünür, ancak istediğiniz zaman sağlıklı olmayı niyet edebilirsiniz. Niyetinizin gücünü her gün kullanın ve kendinizi sağlıklı ve iyi görün.

Kendinize sağlık niyet edin ve başkalarına da sağlık niyet edin.

Machine Translated by Google



347. Gün:

Geleceğinizi niyetinizin gücüyle yaratırsınız. Niyet, geleceğinizi şu anda belirlemenin bilinçli eylemidir. Sağlık, ilişkilerde uyum, mutluluk, para, yaratıcılık ve aşk, şimdiki niyetlerinize bağlı olarak gelecekte size gelecektir.

Her güne niyet edin ve gelecekteki hayatınızı yaratın.

Machine Translated by Google



348. Gün:

"Sır" kitabını okuduğunuzda veya "Sır " filmini izlediğinizde , zihninize yalnızca o an sizinle aynı frekansta olan bilgiyi alabilirsiniz. Kitabı bir sonraki okuyuşunuzda veya filmi izleyişinizde, çok daha fazlasını alırsınız. Ve bu süreç asla durmaz. Her okumada veya izlemede yeni bir şeyler keşfetmeye devam edecek ve ilkeler giderek daha da netleşecektir. Çünkü bilinciniz her seferinde genişlemektedir.

Machine Translated by Google



349. Gün

Bugün, minnettar olun. En sevdiğiniz müzikler için, kendinizi iyi hissettiren filmler için, sizi insanlarla bağlayan telefonunuz için, bilgisayarınız için ve hayatınızı aydınlatan elektrik için minnettar olun. Sizi her yere götüren hava yolculuğu için minnettar olun. Trafiği düzende tutan yollar ve trafik ışıkları için minnettar olun. Köprülerimizi kuranlara minnettar olun. Sevdiklerinize, çocuğunuza, evcil hayvanınıza, bunu okumanızı sağlayan gözlerinize minnettar olun. Hayal gücünüz için minnettar olun. Düşünebildiğiniz için minnettar olun. Konuşabildiğiniz için minnettar olun. Gülebildiğiniz ve gülümseyebildiğiniz için minnettar olun. Nefes alabildiğiniz için minnettar olun. Hayatta olduğunuz için minnettar olun! Siz olduğunuz için minnettar olun!

Hayatınızı değiştirebilecek iki kelimenin var olduğunu bilin ve onları tekrar tekrar söyleyin.

Teşekkür ederim! Teşekkür ederim! Teşekkür ederim!

Machine Translated by Google



350. Gün

“İyiliğe karşılık vermekten daha büyük bir görev yoktur.”

Marcus Tullius Cicero (MÖ 106–43)

Machine Translated by Google



351. Gün

Kanun kesindir, kanun kesindir ve asla şaşmaz, bu yüzden işe yaramıyormuş gibi göründüğünde, başarısız olanın kanun olmadığından emin olabilirsiniz. Hata sadece onu kullanan kişide olabilir. Bu harika bir haber! Yürümek için pratik gerekmiyor muydu? Araba kullanmak için pratik gerekmiyor muydu? Pratik yaparak yürüyebilir, pratik yaparak araba kullanabilirdiniz.

Pratik, seninle her şey arasında duran tek şeydir!

Machine Translated by Google



352. Gün

Yaşam Oyunu, alabilmeniz için güçlü inanma yolları yaratmakla ilgilidir. Ne kadar büyük bir şey istiyorsanız, onu almış gibi kutlamayı hemen şimdi yapmayı düşünün.

Machine Translated by Google



353. Gün

Yarınınızı planlamak için bugün iki dakika ayırmamak için hiçbir mazeretiniz yok.

Machine Translated by Google



354. Gün:

Yaratıcı olun ve istekleriniz doğrultusunda güçlü eylemlerde bulunun. Mükemmel eşi çekmek istiyorsanız, dolabınızda yer açın. Yeni bir ev çekmek istiyorsanız, mevcut evinizi kolayca toplanacak şekilde düzenleyin. Seyahate çıkmak istiyorsanız, valizlerinizi çıkarın, etrafınızı o yerin fotoğraflarıyla çevreleyin ve kendinizi fotoğrafların içine koyun.

Arzuladığınız şey gerçekleşseydi ne yapacağınızı düşünün ve ardından onu şu anda aldığınızı açıkça gösterecek yaratıcı eylemlerde bulunun.

Machine Translated by Google



355. Gün

Teşekkür ederim. Teşekkür ederim. Teşekkür ederim. Teşekkür ederim. Teşekkür ederim.
Teşekkür ederim. Teşekkür ederim.

Herhangi bir günü anında iyileştirmek için, üst üste yedi kez “Teşekkür ederim” deyin ve hissedin.

Machine Translated by Google



356. Gün

Çekim yasası kesindir ve istediğiniz sonuçları alamadığınızda, bu yalnızca yasayı kötüye kullanmanızdan kaynaklanır; istediğinizi elde etmek yerine, istediğinizi elde etmek yerine yaratıyorsunuz. Ama her iki durumda da yaratmaya devam ediyorsunuz.

Kanun yanılmazdır ve her zaman size cevap verir.

Machine Translated by Google



357. Gün

"Gördüğümüz her şey, görmediğimiz şeylerin gölgesidir."

Dr. Martin Luther King Jr. (1929–1968)

Bir Adamın Ölçüsü

Machine Translated by Google



358. Gün

Haftanın yedi gününü alın ve çekim yasasını güçlü bir şekilde kullanarak tüm hayatınızı değiştirin. İsterseniz sadece bir günle başlayın ve o günü birkaç hafta boyunca alışkanlık haline getirip ardından bir gün daha ekleyin. Sizin için en iyi olanı yapın, çünkü en önemli şey bunu yapmanızdır .

İyi Düşünceler Pazartesisi Her

Pazartesi, yalnızca iyi düşünceler düşünmeyi amaçladığınız gündür. Kendiniz ve başkaları için iyi düşünceler düşünün. İyi düşünceler üretmeyecek hiçbir şeye dikkatinizi vermeyin. Güne başlarken tüm iradenizle "Bugün binlerce iyi düşünce düşündüm." diye emredin ve kararlılıkla söyleyin . İnsanlar günde ortalama 50.000'den fazla düşünce düşünür, bu yüzden bugün iyi düşünceler düşünmek için 50.000 fırsatınız var.

Machine Translated by Google



359. Gün

Takdir Salısı Her Salı, takdir etme,

takdir etme, takdir etme gününüzdür .
Havanın, kıyafetlerinizin, ulaşımınızın, harika icatlarınızın, evinizin, yemeğinizin, yatağınızın, ailenizin, iş arkadaşlarınızın, size hizmet eden kişinin, sağlığınızın, vücudunuzun, gözlerinizin, kulaklarınızın ve tüm duyularınızın kıymetini bilin. Özellikle hayatınızdaki geçmiş harika zamanların ve geleceğin harika zamanlarının kıymetini bilin. Ve son olarak, her Takdir Salısı'nda inanılmaz bir hayat yarattığınızın kıymetini bilin!

Machine Translated by Google



360. Gün

İyilik Çarşambası Her

Çarşamba, Evren Bankası'ndaki hesabınızı iyiliklerle doldurma gününüzdür. Çevrenizdekilere cesaret verin. Nezaket gösterin. Gördüğünüz ve konuştuğunuz kişilere güzel sözler söyleyin.

Bugün daha büyük bir bahşiş verin. Sebepsiz yere hediye verin. Başkalarına kapıları açın. Birine kahve veya öğle yemeği ısmarlayın. İltifat edin. Herkese gülümseyin. Gününüzde size hizmet edenlere içten ilginizi gösterin. Yakınlarınıza bölünmemiş dikkatinizi verin. Diğer sürücülere nezaket gösterin. Yerinizi ayırın ve başkalarının oturabilmesi için ayağa kalkın. İyi işler yapmak için fırsatlar arayın; çekim yasası İyi İşler Çarşambanızı bolca İyi İşlerle dolduracaktır.

Çarşamba Günleri İyi İşler'e tüm benliğinizle verdiğinizde, Evren size karşılık verecek ve bu, haftanızın en iyi günü olacak.

Machine Translated by Google



361. Gün

Teşekkürler Perşembe

Her perşembe, mümkün olduğunca çok şekilde "Teşekkür ederim" deyip hissedeceğiniz bir gün. Teşekkür etmek istediğiniz tüm insanların ve olayların bir listesini yapın. Bugün sizin için bir şeyler yapmış olanlara teşekkür edin. Yürürken attığınız her adımda içinizden "Teşekkür ederim" deyin. Araba kullanırken, her durduğunuzda "Teşekkür ederim" demek için bir işaret fişeği gibi düşünün. Günün farklı saatlerinde, içinizden yedi kez üst üste "Teşekkür ederim" diye düşünün ve hissedin. Başkalarına "Teşekkür ederim" demek için her fırsatı değerlendirin ve bunu o kadar anlamlı bir şekilde söyleyin ki, karşınızdaki kişi size baksın. Her perşembe boyunca teşekkür edin ve "Teşekkür ederim"i günün baskın düşüncesi, hissi ve kelimesi haline getirin.

"Teşekkür ederim" - iki kelime, akıl almaz bir potansiyel güç ve tek ihtiyaçları olan şey, onları ifade ederek içlerine güç katmanız .

Teşekkür ederim!

Machine Translated by Google



362. Gün

İyi Duygular Cuma

Her cuma, içinizdeki tüm güzel duyguları harekete geçirip büyüteceğiniz gündür.

Bugün, gün içinde ilerlerken tüm dikkatinizi nasıl hissettiğinize verin. Kendinizi daha fazla güzel duyguyla doldurmaya devam edin. Kendinizi iyi duygularla dolup taşmak için, gününüzü sizi iyi hissettiren şeylerle doldurun. En sevdiğiniz şarkıyı dinleyin. En sevdiğiniz öğle yemeğini alın. En sevdiğiniz arkadaşınızla görüşün. Sevdiğiniz ve sizi o kadar iyi hissettiren şeyleri yapın ki, yüzünüzden gülümsemeyi eksik etmeyin. O kadar iyi duygularla dolup taşacaksınız ki, tüm gün boyunca uçup gideceksiniz.

Machine Translated by Google



363. Gün

Cumartesi Gününü Aydınlatın

Her cumartesi, kendinizi bir kuş kadar özgür, çocukluğunuzda hissettiğiniz kadar özgür hissedeceğiniz gün. Oynayın! Eğlenin! Mutluluğunuzu bulup yaşayacağınız gün.

Kendinizi harika hissettiren şeyleri yapın. Sizi güldüren şeyleri yapın. Sizi sevinçten zıplatan şeyleri yapın. Gün boyunca dans edin, şarkı söyleyin, zıplayın ve ıslık çalın. Bugün hayatınızı kutlayın! Oynarken, gülerken, gülümserken ve eğlenirken rahatlarsınız.
Rahatladığınızda olumsuzlukları serbest bırakmış olursunuz. Kendinizi ne kadar hafif hissederseniz, o kadar fazla olumsuzluktan kurtulmuş olursunuz. Cumartesi günleri Rahatlama günlerinizdir!

Unutmayın, hayat hiç bitmeyen bir oyundur ve siz bu oyunu sonsuza kadar oynayacaksınız.

Machine Translated by Google



364. Gün Her Şey Güzel Olsun Her

pazar, geçen haftaya dönüp bakmak ve tüm güzel şeyleri hatırlamak için bir an ayırın. Gelecek haftaya bakın ve tüm güzel şeyleri görün.

Artık dinlenebilirsiniz, çünkü yarattığınız şey mükemmeldir ve onun her şeyin iyi olduğuna kanaat getirmişsinizdir.

Machine Translated by Google



365. Gün:

Mükemmel yolculuğunuzda mükemmel bir yerdesiniz. Tam da olmanız gereken yerdesiniz, çünkü onu siz seçtiniz. Aslında, şu an olduğunuzdan daha mükemmel olamazsınız.

Machine Translated by Google

Rhonda Byrne Hakkında



Rhonda, yolculuğuna dünya çapında milyonlarca kişi tarafından izlenen The Secret filmiyle başladı. Ardından , 50 dilde basılan ve dünya çapında 24 milyondan fazla kopyası basılan, dünya çapında çok satan The Secret kitabı geldi.

The Secret, 198 hafta boyunca New York Times'ın en çok satanlar listesinde kaldı ve USA Today tarafından son 15 yılın en çok satan 20 kitabından biri olarak gösterildi.

2010 yılında The Power ve 2012 yılında The Magic adlı, yine New York Times'ın en çok satanlar listesinde yer alan kitaplarıyla çığır açıcı çalışmalarına devam etti .