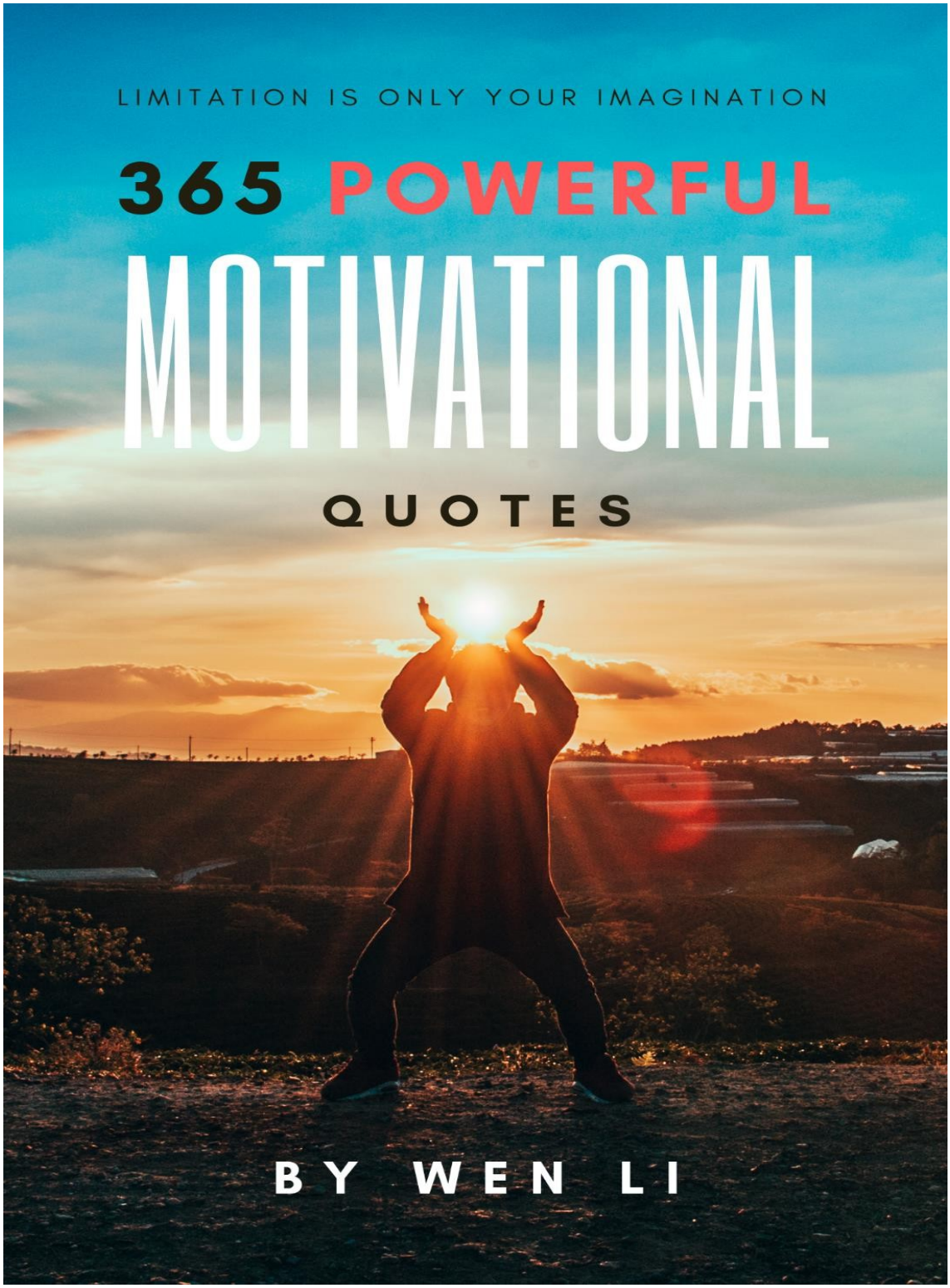


Düzenli olarak ilham verici güncellemeler almak ve hayallerinizi gerçeğe dönüştürmek için **www.masterpotato.com** adresinden **ÜCRETSİZ Motivasyon e-Bültenime** kaydolun!

İçindekiler

İçindekiler 2
Sorumluluk Reddi 4
Giriş 5
İç Huzur Üzerine Motivasyonel Sözler 6
Bağışlama Üzerine Motivasyonel Sözler 8
Yaşam Üzerine Motivasyonel Sözler 10
Aşk Üzerine Motivasyonel Sözler 12
Minnettarlık Üzerine Motivasyonel Sözler 14
Nezaket Üzerine Motivasyonel Sözler 16
Cesaret Üzerine Motivasyonel Sözler 18
Başarı Üzerine Motivasyonel Sözler 20
Vermek Üzerine Motivasyonel Sözler 23
Mutluluk Üzerine Motivasyonel Sözler 25
Açık Fikirlilik Üzerine Motivasyonel Sözler 28
Sebat Üzerine Motivasyonel Sözler 30
Bilgelik Üzerine Motivasyonel Sözler 32
Dua Üzerine Motivasyonel Sözler 34
Pozitiflik Üzerine Motivasyonel Sözler 36
Dürüstlük Üzerine Motivasyonel Sözler 38
Arkadaşlık Üzerine Motivasyonel Sözler 40
Teşvik Üzerine Motivasyonel Sözler 42
İçsel Güç Üzerine Motivasyonel Sözler 44
Sağlık Üzerine Motivasyonel Sözler 46
Aile Üzerine Motivasyonel Sözler 48

Zaman Üzerine Motivasyon Sözleri 50
Alçakgönüllülük Üzerine Motivasyonel Sözler 52
Barış ve Uyum Üzerine Motivasyonel Sözler 54
Sonuç 56
Referanslar.....57

Sorumluluk Reddi



365 Güçlü Motivasyon Sözü
- Sınırlama sadece sizin Hayal Gücünüzdür -

Wen Li tarafından

www.masterpotato.com

YASAL BİLDİRİM

Hayattaki misyonum olabildiğince çok insana ilham vermek ve motive etmektir, içeriği hiçbir şekilde DEĞİŞTİRMEDİĞİNİZ sürece bu özel e-Kitabı (63 ABD Doları değerinde) uygun gördüğünüz herkese verme hakkını size veriyorum!

Yayıncı, bu e-Kitabın oluşturulmasında mümkün olduğunca doğru ve eksiksiz olmaya çalışmıştır, ancak internetin hızla değişen doğası nedeniyle içindeki içeriğin doğru olduğunu hiçbir zaman garanti veya beyan etmemektedir.

Bu yayında verilen bilgilerin doğrulanması için her türlü girişimde bulunulmuş olmakla birlikte, Yayıncı burada yer alan konulardaki hatalar, eksiklikler veya aykırı yorumlardan dolayı hiçbir sorumluluk kabul etmez. Belirli kişiler, halklar veya kuruluşlara yönelik algılanan hakaretler kasıtlı değildir.

Pratik tavsiye kitaplarında, hayattaki diğer her şeyde olduğu gibi, elde edilen gelirin/sonuçların garantisi yoktur. Okuyucular, kendi bireysel durumları hakkında kendi yargılarına güvenmeleri ve buna göre hareket etmeleri konusunda uyarılmaktadır.

Bu e-Kitap yalnızca bilgilendirme amaçlıdır ve yasal, ticari, muhasebe veya finansal tavsiye kaynağı olarak kullanılmak üzere tasarlanmamıştır. Tüm okuyuculara hukuk, işletme, muhasebe ve finans alanlarında yetkin profesyonellerden hizmet almaları tavsiye edilir.

Kolay okumak için bu E-Kitabı yazdırmanız önerilir! =)

Giriş

Günlük hayatımızı yaşamak bir nefes almak kadar kolay ya da bir dağın zirvesine tırmanmak kadar zor olabilir.

Bizi aşağı çekebilecek ve yukarı çıkarabilecek şeyler vardır. Kendi ailemiz bile bizi öfkeyle doldurabilir ya da neşe ve mutlulukla aydınlatabilir. Hayatta hangi konumda olursanız olun, her zaman her günü atlatmanıza yardımcı olabilecek birine, bir şeye veya herhangi bir şeye ihtiyacınız olacaktır. Bazı insanlar rahatlamayı Tanrı'da, ailelerinde ve arkadaşlarında bulurken, bazıları da hayallerinde ve hırslarında bulur.

Motivasyonel alıntıların hayat hakkındaki hislerimizi değiştirme konusunda inanılmaz bir yeteneği vardır. Bu yüzden onları çok ilginç ve başarıya giden yolda çok önemli buluyorum.

Peki sırları ne?

Gördüğünüz gibi, sizin için neyin mümkün olduğuna dair inanç ve beklentileriniz de dahil olmak üzere, kendiniz hakkındaki düşünce ve hisleriniz başınıza gelen her şeyi belirler.

Düşüncelerinizin kalitesini değiştirdiğinizde, bazen anında yaşamınızın kalitesini de değiştirirsiniz. Tıpkı olumlu sözlerin birini gülümsetebilmesi ya da iyi zamanlanmış esprili bir sözün birini güldürebilmesi gibi, düşüncelerimiz de dünyaya gerçek zamanlı olarak tepki verir.

Evrendeki tek bir şey üzerinde tam kontrole sahipsiniz - düşünceleriniz - ve işte bu noktada motivasyonel alıntılar devreye giriyor!

Bu E-Kitabı hazırlarken keyif alacağınızı umuyorum!

İç Huzur Üzerine Motivasyonel Sözler

1. "Sevgi ve huzur bizi korur. Hayatın bize sunduğu sorunların üstesinden gelmemizi sağlarlar. Bize hayatta kalmayı öğretirler... şimdi yaşamayı... her günle yüzleşme cesaretine sahip olmayı." - Bernie Siegel

2. "Kalbinizin sesini dinleyene kadar asla huzur bulamazsınız." - George Michael

3. "Başkalarının davranışlarının iç huzurunuzu yok etmesine izin vermeyin." - Dalai Lama

4. "Huzuru hayatınızın koşullarını yeniden düzenleyerek değil, en derin düzeyde kim olduğunuzu fark ederek bulursunuz." - Eckhart Tolle

5. "Barış günlük, haftalık, aylık bir süreçtir; fikirleri yavaş yavaş değiştirir, eski engelleri yavaş yavaş aşındırır, sessizce yeni yapılar inşa eder." - John F. Kennedy

6. "Eğer iç huzurunuz yoksa, insanlar bunu size veremez. Kocanız bunu size veremez. Çocuklarınız bunu size veremez. Bunu siz kendinize vermelisiniz." - Linda Evans

7. "Barış hakkında konuşmak yeterli değildir. Buna inanmak gerekir. Ve buna inanmak da yeterli değildir. Bunun için çalışmak gerekir." - Eleanor Roosevelt

8. "Size kendinizden başka kimse huzur getiremez." - Ralph Waldo Emerson

9. "Barış, sükunet içindeki özgürlüktür." - Marcus Tullius Cicero

10. "Barış kendi kendinin ödülüdür." - Mahatma Gandhi

11. "Uyumlu ve stressiz bir iç huzur yaşamı, varoluşun en kolay türüdür." - Norman Vincent Peale

12. "Eğer huzuru kendi içinizde bulamazsanız, başka hiçbir yerde bulamazsınız." - Marvin Gaye

13. "Asla acele etmeyin; her şeyi sessizce ve sakin bir ruhla yapın. Tüm dünyanız altüst olmuş gibi görünse bile, hiçbir şey için iç huzurunuzu kaybetmeyin." - Aziz Francis de Sales

14. "Hepimizin içinde bir yerlerde, sonsuza dek huzur içinde olan yüce bir benliğin var olduğunu fark etmiyoruz." - Elizabeth Gilbert, Ye, Dua Et, Sev

15. "Barış her zaman güzeldir." - Walt Whitman



Bağışlama Üzerine Motivasyonel Sözler

16. "Zayıflar asla affedemez. Affetmek güçlülerin özelliğidir." - Mahatma Gandhi

17. "Eğer gerçekten sevmek istiyorsak, nasıl affedeceğimizi öğrenmeliyiz." - Rahibe Theresa

18. "Bize derin bir zarar verildiğinde, affedene kadar asla iyileşemeyiz." - Nelson Mandela

19. "Hata yapmak insanidir; affetmek ise ilahi." - Alexander Pope

20. "Affetmek, eylemin ve özgürlüğün anahtarıdır." - Hannah Arendt

21. "Hatalar her zaman affedilebilir, eğer kişi hatasını kabul edecek cesarete sahipse." - Bruce Lee

22. "Suçlamak yaraları açık tutar. Sadece affetmek iyileştirir." - Thomas S. Manson

23. "Affettiğinizde geçmişi hiçbir şekilde değiştiremezsiniz ama geleceği kesinlikle değiştirirsiniz." - Bernard Meltzer

24. "Bağışlama, kendini yoluna devam edebilecek kadar sevmenin bir yansımasıdır." - Dr. Steve Maraboli

25. "Affetmediğimizde, karşımızdakine zarar vermiyoruz. Bize yanlış yapan şirkete zarar vermiyoruz. Tanrı'ya zarar vermiyoruz. Sadece incitiyoruz kendimiz." - Joel Osteen

26. "Bağışlamak sevginin son halidir." - Reinhold Niebuhr

27. "Bağışlama ara sıra yapılan bir eylem değildir; kalıcı bir tutumdur." - Martin

Luther King, Jr.

28. "Affetmek ve akışına bırakmak zor olabilir ama unutmamak gerekir ki kızgınlık beslemek ve kin tutmak size daha da fazla zarar verebilir. 'Affetmek' kelimesi aslında onlar için değil, kendiniz için bir şeyden vazgeçmek anlamına gelir." - Jack Canfield

29. "Herkes affetmenin güzel bir fikir olduğunu söyler, ta ki affedecek bir şeyleri olana kadar." - C.S. Lewis

30. "Kendimi affediyorum ve özgür bırakıyorum." - Louise Hay



Yaşam Üzerine Motivasyonel Sözler

31. "Başlamanın yolu konuşmayı bırakıp yapmaya başlamaktır." - Walt Disney

32. "Kötümser her fırsatta zorluk görür. İyimser ise her zorlukta bir fırsat görür." - Winston Churchill

33. "Dünün bugünden çok fazla yer kaplamasına izin vermeyin." - Will Rogers

34. "Başarısızlıktan başarıdan daha çok şey öğrenirsiniz. Sizi durdurmasına izin vermeyin. Başarısızlık karakteri geliştirir." - Bilinmeyen

35. "Önemli olan yıkılıp yıkılmadığınız değil, ayağa kalkıp kalkmadığınızdır." - Vince Lombardi'den İlham Verici Alıntı

36. "Gerçekten önemsediğiniz bir şey üzerinde çalışıyorsanız, zorlanmanıza gerek yoktur. Vizyon sizi çeker." - Steve Jobs

37. "Dünyayı değiştirebileceklerini düşünecek kadar çılgın olan insanlar, bunu yapanlardır." - Rob Siltanen

38. "Başarma azmim yeterince güçlüyse başarısızlık beni asla geçemez." - Og Mandino

39. "Girişimciler belirsizlikle başa çıkmada ve riski en aza indirmede çok iyidir. İşte klasik girişimci budur." - Mohnish Pabrai

40. "Birçok yenilgiyle karşılaşabiliriz ama yenilmemeliyiz." - Maya Angelou

41. "Bilmek yeterli değildir; uygulamalıyız. İstemek yeterli değildir; yapmalıyız." - Johann Wolfgang Von Goethe

42. "Otururken korku üretiriz. Harekete geçerek bunların üstesinden geliriz." - Dr.

Henry Link

43. "Hayatınızın her açıdan mükemmel olduğunu hayal edin; nasıl görünürdü?" - Brian Tracy

44. "Yapabileceğinizi de düşünseniz, yapamayacağınızı da düşünseniz, haklısınız." - Henry Ford'dan Alıntı

45. "Güvenlik çoğunlukla bir batıl inançtır. Hayat ya cesur bir maceradır ya da hiçbir şeydir." - Helen Keller'dan Yaşam Sözü



Aşk Üzerine Motivasyonel Sözler

46. "Biri tarafından derinden sevilmek size güç verirken, birini derinden sevmek size cesaret verir." - Lao Tzu

47. "Sevgi, bir düşmanı dosta dönüştürebilecek tek güçtür." - Martin Luther King, Jr.

48. "İlk ve son aşkımız kendimizi sevmektir." - Christian Nestell Bovee

49. "Hayatınıza dönüp baktığınızda, gerçekten yaşadığınız anların, bir şeyleri sevgi ruhuyla yaptığınız anlar olduğunu göreceksiniz." - Henry Drummond

50. "Sevgi hiçbir engel tanımaz. Engelleri atlar, çitleri aşar, duvarları deler ve varacağı yere umut dolu bir şekilde ulaşır." - Maya Angelou



51. "Sevgi ve şefkat lüks değil, ihtiyaçtır. Onlar olmadan insanlık hayatta kalamaz." - Dalai Lama

52. "İnsan ne kadar çok yargılarsa, o kadar az sever." - Honoré de Balzac

53. "Sevginin ilk görevi dinlemektir." - Paul Tillich

54. "Aşk, onsuz yaşayamayacağımızdan korktuğumuz ve içinde yaşayamayacağımızı bildiğimiz maskeleri çıkarır." - James A. Baldwin

55. "Sevgi diğerlerinden çok daha zorlu bir güçtür. Görünmezdir - görülemez ya da ölçülemez, ancak sizi bir anda dönüştürecek ve size herhangi bir maddi varlığın verebileceğinden daha fazla mutluluk verecek kadar güçlüdür." - Barbara de Angelis

56. "Sevgi, hayatımızda var olan sağlam ve kalıcı mutluluğun onda dokuzundan sorumludur." - C.S. Lewis

57. "Sevgi insanları iyileştirir - hem sevgiyi verenleri hem de sevgiyi alanları." - Karl A. Menninger

58. "Sevginin en iyi kanıtı güvendir." - Joyce Kardeşler

59. "Birbirimizi her zaman gülümseyerek karşılayalım, çünkü gülümseme sevginin başlangıcıdır."
- Rahibe Teresa

60. "Sevginin olduğu yerde hayat vardır." - Mahatma Gandhi

Minnettarlık Üzerine Motivasyonel Sözler

61. "İstediğiniz her şeyin peşinden koşarken, zaten sahip olduklarınız için şükretmeyi öğrenin." - Jim Rohn

62. "Sahip olduklarınız için şükredin; sonunda daha fazlasına sahip olacaksınız. Sahip olmadıklarınıza odaklanırsanız, asla ama asla yeterince şeye sahip olamazsınız." - Oprah Winfrey

63. "'Teşekkür ederim' bir insanın söyleyebileceği en iyi duadır. Ben bunu çok söylerim. Teşekkür ederim, aşırı minnettarlık, tevazu ve anlayış ifade eder." - Alice Walker

64. "Minnettarlık şükranın başlangıcıdır. Minnettarlık ise şükranın tamamlanmasıdır. Minnettarlık yalnızca sözlerden oluşabilir. Minnettarlık ise eylemlerle gösterilir." - Henri Frederic Amiel

65. "Küçük şeylerin tadını çıkarın, çünkü bir gün geriye dönüp baktığınızda onların büyük şeyler olduğunu fark edebilirsiniz." - Robert Brault

66. "Minnettarlık hissedip bunu ifade etmemek, bir hediyeyi paketleyip vermemek gibidir." - William Arthur Ward

67. "Bir insanın içindeki en iyiyi geliştirmenin yolu takdir ve teşviktir." - Charles Schwab

68. "Nimetlerimi saymaya başladığımda, tüm hayatım değişti." - Willie Nelson

69. "Tüm iyiliğin kökleri, iyiliğe duyulan takdirin toprağında yatar." - Dalai Lama

70. "Hayatınızı yaşamanın sadece iki yolu vardır. Birincisi hiçbir şey mucize değilmiş gibi. Diğeri ise her şey bir mucizeymiş gibi." - Albert Einstein

71. "Her insanın bol miktarda sahip olduğu mevcut nimetleriniz üzerine düşünün; herkesin sahip olduğu geçmiş talihsizlikleriniz üzerine değil." - Charles Dickens

72. "Hiç kimse minnettarlığı olmayan birinden daha yoksul değildir. Minnettarlık, kendimiz için basabileceğimiz ve iflas korkusu olmadan harcayabileceğimiz bir para birimidir." - Fred De Witt Van Amburgh

73. "Bazı insanlar güllerin dikenleri olduğundan yakınır; ben dikenlerin gülleri olduğu için minnettarım." - Alphonse Karr

74. "Üç öğün artı yatma vakti, günde dört kesin nimet eder." - Mason Cooley

75. "Minnettar olduğunuzda, korku kaybolur ve bolluk ortaya çıkar." - Tony Robbins



Nezaket Üzerine Motivasyonel Sözler

76. "Her şeyi anlamak, her şeyi affetmektir." - Osho

77. "Nezaket, sağırların duyabildiği ve körlerin görebildiği bir dildir." - Mark Twain

78. "Ne kadar küçük olursa olsun, hiçbir iyilik asla boşa gitmez." - Ezop



79. "Biraz düşünce ve biraz nezaket çoğu zaman çok paradan daha değerlidir." - John Ruskin

80. "Güç kullanarak başaramayacağınız şeyleri nezaketle başarabilirsiniz." - Publilius Syrus

81. "Nezaket göstermeyi ve kabul etmeyi bilen kişi, tüm sahip olduklarından daha iyi bir dost olacaktır." - Sofokles

82. "Güzel bir söz söyleme fırsatını asla kaçırmayın." - William Makepeace Thackeray

83. "Kibarlık ve nezaket evlerimizi yeryüzünde bir cennet haline getirecektir." - C. A. Bartol

84. "Gençken zeki insanlara hayranlık duyardım; yaşlandıkça nazik insanlara hayranlık duymaya başladım." - Abraham Joshua Heschel

85. "Kaba insanlara karşı nazik olun - buna en çok onların ihtiyacı var." - Bilinmiyor

86. "İyilik, ister ona yapılsın ister onun tarafından yapılsın, insanın kendini iyi hissetmesini sağlar." - Frank A. Clark

87. "İnsanların iyiliğine olan inancımdan başka bir inanca ihtiyaç duymuyorum. Dünyanın ve üzerindeki yaşamın mucizesine o kadar dalmışım ki, cenneti ve melekleri düşünemiyorum." - Pearl S. Buck

88. "İyi bir davranışı nedenlerine göre yargılamak boşunadır. İyilik kendi kendisinin nedeni olabilir. Nazik olmakla nazik oluruz." - Eric Hoffer

89. "Küçük bir iyilik hareketi diye bir şey yoktur. Her hareket, mantıksal bir sonu olmayan bir dalgalanma yaratır." - Scott Adams

90. "Bir iyiliğin hak ettiği ilk şey kabul edilmek, ikincisi ise iletilmektir." - George MacDonald

Cesaret Üzerine Motivasyonel Sözler

91. "Cesaret, korktuğunu bilen tek kişi olmaktır." - Franklin P. Jones

92. "Büyümek ve gerçekte olduğun kişi olmak cesaret ister." - E.E. Cummings

93. "Cesaret, cesaret, cesaret, yaşamın kanını kıpkırmızı bir ihtişama yükselten şeydir. Cesurca yaşayın ve zorluklara karşı cesur bir cephe oluşturun." - Horace

94. "Kıyıyı gözden kaybetme cesaretini göstermeden yeni ufuklara doğru yüzemezsiniz." - William Faulkner

95. "En iyi çıkış yolu her zaman içinden geçmektir." - Robert Frost



96. "Cesareti ya da rahatlığı seçebilirsiniz ama ikisini birden seçemezsiniz." - Brené Brown

97. "Cesur olmak, başarısız olduğunuzda sonsuza kadar başarısız olmayacağınızı bilmek demektir." - Lana Del Rey

98. "Kalbinizi ve sezgilerinizi takip edecek cesarete sahip olun. Onlar bir şekilde sizin gerçekten ne olmak istediğinizi zaten bilirler." - Steve Jobs

99. "Cesur olun. Risk alın. Hiçbir şey deneyimin yerini tutamaz." - Paulo Coelho

100. "Şans her zaman cesurdan yanadır ve kendine yardım etmeyen bir adama asla yardım etmez." - P. T. Barnum

101. "Korkularınızdan korkmayın. Onlar sizi korkutmak için orada değiller. Bir şeyin buna değer olduğunu bilmenizi sağlamak için oradalar." - C. JoyBell C.

102. "Cesur bir adam için iyi ve kötü şans, sağ ve sol eli gibidir. İkisini de kullanır." - Siena'lı Aziz Catherine

103. "Başarı nihai değildir, başarısızlık ölümcül değildir: önemli olan devam etme cesaretidir."
- Winston S. Churchill

104. "Cesaret olmadan, başka hiçbir erdemi tutarlı bir şekilde uygulayamayız. Nazik, doğru, merhametli, cömert ya da dürüst olamayız." - Maya Angelou

105. "Başınıza sadece harika şeyler gelmişse cesur olamazsınız." - Mary Tyler Moore

Başarı Üzerine Motivasyonel Sözler

106. "Başarılı olan insanlar ivme kazanır. Ne kadar çok başarılı olurlarsa, o kadar çok başarılı olmak isterler ve başarılı olmak için o kadar çok yol bulurlar. Benzer şekilde, bir kişi başarısız olduğunda, kendi kendini gerçekleştiren bir kehanete bile dönüşebilecek bir düşüş sarmalına girme eğilimi gösterir." - Tony Robbins

107. "Ne zaman kendinizi çoğunluğun tarafında bulursanız, durup düşünme zamanı gelmiş demektir." - Mark Twain

108. "Siz zamanınıza değer vermezseniz, başkaları da vermez. Zamanınızı ve yeteneklerinizi vermeyi bırakın. Bildiklerinize değer verin ve bunun için ücret almaya başlayın." - Kim Garst

109. "Çılgınların şerefine. Uyumsuzlara. Asilere. Baş belalarına. Kare deliklerdeki yuvarlak mandallara. Her şeyi farklı görenlere. Kuralları sevmezler. Ve statükoya hiç saygıları yoktur. Onlardan alıntı yapabilir, onlara katılmayabilir, onları yüceltebilir ya da kötüleyebilirsiniz. Yapamayacağınız tek şey onları görmezden gelmektir. Çünkü onlar bir şeyleri değiştirirler. İnsan ırkını ileriye taşırlar. Bazıları onları deli olarak görse de biz deha olarak görüyoruz. Çünkü dünyayı değiştirebileceklerini düşünecek kadar çılgın olan insanlar, bunu yapanlardır." - Steve Jobs

110. "Başarılı bir insanla diğerleri arasındaki fark, güç eksikliği ya da bilgi eksikliği değil, irade eksikliğidir." - Vince Lombardi

111. "Bir fikri ele alın. O tek fikri hayatınız haline getirin - onu düşünün, hayal edin ve o fikirle yaşayın. Bırakın beyniniz, kaslarınız, sinirleriniz, vücudunuzun her parçası bu fikirle dolsun ve diğer tüm fikirleri kendi haline bırakın. Başarıya giden yol budur." - Swami Vivekananda

112. "Ben bir adamın başarısını ne kadar yükseğe tırmandığıyla değil, dibe vurduğunda ne kadar yükseğe sıçradığıyla ölçerim." - George S. Patton

113. "Başarılı bir savaşçı, lazer gibi odaklanmış ortalama bir insandır." - Bruce Lee

114. "İstiyorsanız başarıyı hedeflemeyin; sadece sevdiğiniz ve inandığınız şeyi yapın, o zaman başarı kendiliğinden gelecektir." - David Frost



115. "Başarı, kişinin hayatta ulaştığı konumdan çok, aştığı engellerle ölçülmelidir." - Booker T. Washington

116. "Başarının bedeli sıkı çalışmak, elimizdeki işe kendimizi adamak ve kazansak da kaybetsek de elimizdeki işe en iyi şekilde sarıldığımıza dair kararlılıktır." - Vince Lombardi

117. "Hayatta başarılı olmak için iki şeye ihtiyacınız vardır: cehalet ve güven." - Mark Twain

118. "Başarısızlıklardan başarı geliştirin. Cesaretsizlik ve başarısızlık, başarıya giden en emin iki basamaktır." - Dale Carnegie

119. "Eylem, tüm başarıların temel anahtarıdır." - Pablo Picasso

120. "Başarı bir bilimdir; eğer koşullara sahipseniz, sonucu alırsınız." - Oscar Wilde



Vermek Üzerine Motivasyonel Sözler

121. "Hiç kimse vererek fakirleşmemiştir." - Anne Frank

122. "Unutmayın ki en mutlu insanlar daha çok kazananlar değil, daha çok verenlerdir." - H. Jackson Brown Jr.



123. "Başkalarına neşe vermekten daha fazla keyif aldığınıza göre, verebileceğiniz mutluluk üzerine çok düşünmelisiniz." - Eleanor Roosevelt

124. "Daha fazlasını elde etmek için daha fazlasını vermeliyiz. Cömert hasadı yaratan, kendimizi cömertçe vermektir." - Orison Swett Marden

125. "Elde ettiklerimizle yaşarız. Hayatımızı ise verdiklerimizle kazanırız." - Winston S. Churchill

126. "Bu dünyada bir başkasının yükünü hafifleten hiç kimse işe yaramaz değildir." - Charles Dickens

127. "Çünkü verdikçe alırız." - Assisili Aziz Francis

128. "Mutluluk aldıklarımızdan değil, verdiklerimizden kaynaklanır." - Ben Carson

129. "Her insan en azından dünyadan aldığına eşdeğer bir şeyi dünyaya geri vermekle yükümlüdür." - Albert Einstein

130. "Hayatın anlamı yeteneğinizi bulmaktır. Hayatın amacı ise onu başkalarına vermektir." - Pablo Picasso

131. "Bağış yapmayı bir görev olarak değil, bir ayrıcalık olarak düşünün." - John D. Rockefeller Jr.

132. "Diğer faydalarının yanı sıra, vermenin verenin ruhunu özgürleştirdiğini gördüm." - Maya Angelou

133. "Kendinizi bulmanın en iyi yolu, başkalarına hizmet ederken kendinizi kaybetmektir." - Mahatma Gandhi

134. "Hayattaki en iyi şeylerle yapılacak en iyi şey, onları başkalarına vermektir." - Dorothy Day

135. "En mutlu olanlar, başkaları için en çok şey yapanlardır." - Booker T. Washington

Mutluluk Üzerine Motivasyonel Sözler

136. "Mutluluğun ne olduğunu aramaya devam ederseniz asla mutlu olamazsınız. Hayatın anlamını aramaya devam ederseniz asla yaşayamazsınız." - Albert Camus

137. "Sadece başkaları için yaşanmış bir hayat, değerli bir hayattır." - Albert Einstein

138. "Başarı mutluluğun anahtarı değildir. Mutluluk başarının anahtarıdır. Eğer yaptığınız işi seviyorsanız, başarılı olursunuz." - Albert Schweitzer

139. "Sadece iki tür günüm var: mutlu ve histerik derecede mutlu." - Allen J. Lefferdink

140. "İnsanlar mutluluğu aile gibi küçük şeylerde bulmalı." - Amanda Bynes



141. "Mutlu olmak istiyorsanız, düşüncelerinize hükmedecek, enerjinizi özgürleştirecek ve umutlarınıza ilham verecek bir hedef belirleyin." - Andrew Carnegie

142. "İnsanlar yalnızca kişisel mutluluklarının peşinde daha hızlı ve daha hızlı döndükçe, kendilerini kovalamanın beyhude çabası içinde tükenirler." - Andrew Delbanco

143. "Kim mutlu olursa, başkalarını da mutlu eder." - Anne Frank

144. "Mutluluk kendimize bağlıdır." - Aristoteles

145. "Aile, arkadaşlar, iyi bir kahkaha ve güzel bir hava en iyi tedavilerdir." - Bar Refaeli



146. "Tüm mutluluk ya da mutsuzluk yalnızca sevgiyle bağlandığımız nesnenin niteliğine bağlıdır." - Baruch Spinoza

147. "Sağlığın tadını çıkarmak, ailesine gerçek mutluluğu getirmek ve herkese huzur getirmek için, kişi önce kendi zihnini disipline etmeli ve kontrol etmelidir. Eğer bir insan zihnini kontrol edebilirse, Aydınlanmaya giden yolu bulabilir ve tüm bilgelik ve erdem ona doğal olarak gelecektir." - Buddha

148. "Mutluluk, nadiren meydana gelen büyük talih parçalarından çok, her gün meydana gelen zevk kolaylıklarından oluşur." - Benjamin Franklin

149. "Mutluluğun önündeki en büyük engel, çok fazla mutluluk beklentisi içinde olmaktır." - Bernard de Fontenelle

150. "İnsan olmanın tatlı bir masumiyeti vardır - sadece mutlu ya da sadece üzgün olmak zorunda olmamak - aynı anda hem kırık hem de bütün olabilmenin doğası." - C. JoyBell C.

Açık Fikirlilik Üzerine Motivasyonel Sözler

151. "Zekanın ölçüsü değişebilme yeteneğidir." - Albert Einstein

152. "Fikirlerini değiştiremeyenler hiçbir şeyi değiştiremezler." - George Bernard Shaw

153. "Varsayımlarınız dünyaya açılan pencerelerinizdir. Arada bir onları temizleyin, yoksa ışık içeri girmez." - Isaac Asimov

154. "Eğer birisi bana düşündüğüm ya da yaptığım şeyin doğru olmadığını gösterebilirse, seve seve değişirim; çünkü ben hiç kimsenin gerçekten zarar görmediği gerçeği arıyorum. Zarar gören, kendini kandırmaya ve cehaletine devam eden kişidir." - Marcus Aurelius, Meditasyonlar

155. "Başkaları tarafından ifade edilen düşünce veya görüşlere katılmamakta bir sorun yoktur. Ancak bu size onların mantıklı görüşlerini inkar etme hakkını vermez. Ne de sırf söylediklerini beğenmediğiniz için birilerini inançlarını kötü ifade etmekle suçlama hakkını verir. Gururunuzu yenmek ve zihninizi rahat olanın ötesine açmak anlamına gelse bile, iyi bir yazıyı okuduğunuzda tanımayı öğrenin." - Ashly Lorenzana

156. "Bir konuya farklı açılardan bakamayan dar bir zihindir." - George Eliot, Middlemarch

157. "Cehalet, bilgiden daha sık olarak güven doğurur: şu ya da bu sorunun bilim tarafından asla çözülemeyeceğini kesin bir dille iddia edenler, çok şey bilenler değil, az şey bilenlerdir." - Charles Darwin, İnsanın Türeyişi

158. "Çocuklar beyinlerini sonuna kadar açarak düşünürler; yetişkin olmak, karar verdim ki, sadece yavaşça dikip kapatmaktır." - Jodi Picoult, Kız Kardeşimin Bekçisi

159. "Zihin bir paraşüt gibidir. Açık değilse çalışmaz." - Frank Zappa

160. "İnsanın zihni ara sıra yeni bir fikir ya da hisle gerilir ve asla eski boyutlarına geri dönmez." - Oliver Wendell Holmes Sr., Kahvaltı Masasının Otokratı

161. "Kendinizi açık bırakın ve hayat daha kolay olsun. Bir bardak suya atılan bir kaşık tuz, suyu içilmez hale getirir. Bir göldeki bir kaşık tuz ise neredeyse hiç fark edilmez." - Buddha Siddhartha Guatama Shakyamuni

162. "Mesele şu ki, sabit bir fikre sahip olmak çok tehlikelidir. Sabit fikirli bir kişi her zaman sonunda kendini haklı olduğuna ikna etmenin bir yolunu bulacaktır." - Atle Selberg

163. "Her zaman başkalarını dinleyin ve açık fikirli olun; her şeyi bildiğinizi düşündüğünüz gün, henüz öğrenecek en çok şeyinizin olduğu gündür." - A.J. Darkholme, Sabahyıldızının Yükselişi

164. "Farklı bir tür, farklı bir değerler dizisi, size hiç benzemeyen bir dünya. Sadece bilinmeyenle karşılaştığınızda ve zihninizi açtığınızda elde edebileceğiniz bir his vardır. - Nakajima (Gin no Saji)" - Hiromu Arakawa

165. "Başkaları hakkında aceleci yargılarda bulunmadan önce zihninizi dünyaya ve içinde bulunabilecek pek çok farklı yöne açın. Ne de olsa, bulunduğunuz yerden yargıladığınız aynı şey, dünyanın diğer ucunda tamamen farklı bir anlama sahip olabilir. Aceleci yargılarda bulunmanın sorunu, günün sonunda cehaletinizi vurgulayacak olmasıdır." - C. JoyBell C.

Sebat Üzerine Motivasyonel Sözler

166. "Engellerin yolunuza çıkmasına izin vermeyin... sabır, sebat ve azim gibi içsel tutumlar geliştirin; ve hayal kurarak değil eyleme geçerek kendi erteleme gücünüzü yenin." - Catherine Pulsifer

167. "Başarı neredeyse tamamen azim ve sebata bağlıdır." - Denis Waitley



168. "Henüz gösterecek pek bir şeyim yokmuş gibi hissetsem de, hayallerim için mücadele etme konusundaki ısrarım başkaları için cesaret verici olduğu için yine de ilham kaynağıydım." - Tamara Rasheed, Breaking Free

169. "Posta pulunu düşünün: Yararlılığı, oraya ulaşana kadar tek bir şeye bağlı kalabilmesinden gelir." - Josh Billings

170. "Eğer mesleğinizde ustalaşmışsanız ama ısrarcı olma yeteneğiniz yoksa, başarılı olamazsınız... Tekrar tekrar denemekten vazgeçtiğinizde başarısız olursunuz." - Dozie Uzochukwu

171. "Başarı için sihir yoktur. Bu gerçekten sıkı çalışma, seçimler ve sebatla ilgilidir." - Michelle Obama

172. "Bir nehir kayayı gücünden dolayı değil, inadından dolayı keser." - James Watkins

173. "Hayat bir dizi sınav, deneme ve büyük fırsattan oluşur. Bazıları anlıktır ama çoğu dayanıklılık gerektirir." - Michael K. Simpson

174. "Hayat bir dizi sınav, deneme ve büyük fırsattan oluşur. Bazıları anlıktır, ancak çoğu dayanıklılık gerektirir." - Michael K. Simpson, Potansiyelin Kilidini Açmak

175. "Yapmak istediğiniz şeyi yapan insanlar - alanınızın zirvesinde olanlar, örnek aldıklarınız - hepsi tam da sizin şu anda bulunduğunuz yerde başladı. Hepsinin kendi zorlukları ve engelleri vardı. Onlarla sizin aranızdaki tek fark, sebatları ve azimleridir." - Les Brown, Başarı Kanunları

176. "Yeni yürümeye başlayan çocuklara bir bakın ve hepimizin buraya öğrenmeye, denemeye, hedeflere odaklanmaya ve onları elde edene kadar sebat etmeye hazırlıklı olarak geldiğimizi göreceksiniz." - Evelyn Roberts Brooks, Zafer Kazanmak İçin Doğdunuz

177. "Öğütmeye devam edin! Israrcı olun! Bir gün uyandığınızda tam da hayal ettiğiniz yerde olacaksınız." - Eric Thomas

178. "Tek dileğim, bir gün sizin de öğretmek istemediğiniz şeyleri öğrenmek için ısrarcı bir öğrenci tarafından rahatsız edilmenizdir." - Ken Liu, Luke Skywalker Efsaneleri

179. "Sebat, sebat ve sebat. Güç, günlük pratik - sürekli çaba - yoluyla yaratılabilir ve korunabilir." - Bruce Lee

180. "Riskin önemini ve sebat etmenin gücünü vurgulayan pek çok deyişimiz vardır; örneğin "Hiçbir şey riske atılmaz, hiçbir şey kazanılmaz" ve "İlk başta

başaramazsan, dene, tekrar dene" ya da "Roma bir günde inşa edilmedi." - Carol S. Dweck, Zihniyet

Bilgelik Üzerine Motivasyonel Sözler

181. "Bilim organize edilmiş bilgidir. Bilgelik ise örgütlü yaşamdır." - Immanuel Kant

182. "Bilgi ne söyleyeceğini bilmektir. Bilgelik ise ne zaman söyleyeceğini bilmektir." - Anonim



183. "Çağların bilgeliğini arayın, ama dünyaya bir çocuğun gözünden bakın." - Ron Wild

184. "Konuşmak bilginin, dinlemek ise bilgeliğin ayrıcalığıdır." - Oliver Wendall Holmes

185. "Bilgelik, deneyimin kızıdır." - Anonim

186. "Bilgeliğin bir şeyleri görmekte değil, bir şeylerin içini görmekte yattığı söylenir." - Manly P. Hall

187. "Bilgi her gün bir şey öğrenmektir. Bilgelik ise her gün bir şeyden vazgeçmektir." - Zen Atasözü

188. "Sevgi dolu bir kalp en gerçek bilgeliktir." - Charles Dickens

189. "Dürüstlük bilgeliğin ilk kitabıdır." - Thomas Jefferson

190. "Sabır bilgeliğin yoldaşıdır." - Aziz Augustine

191. "Bizi bilge yapan geçmişimizi hatırlamamız değil, geleceğimize karşı duyduğumuz sorumluluktur." - George Bernard Shaw

192. "Bilgelik yalnızca kitaplardan elde edildiğinde bilgelik değildir." - Anonim

193. "Bilgi konuşur, ama bilgelik dinler." - Jimi Hendrix

194. "Bilgelik, gidilecek doğru yolu bilmektir. Dürüstlük ise o yola girmektir." - Anonim

195. "Bilgelik, anlayış tarafından yönlendirilen bilgidir; yaşamlarımızda bazı şeylerin neden olduğunu anlamak için bilgeliğe ve bilgiye sahip olmalı ve Tanrı'nın yolumuza çıkan engelleri aşmamızda bize önderlik edeceğine güvenmeliyiz." - Anonim

Dua Üzerine Motivasyonel Sözler

196. "Dürüst bir adamın duası güçlü ve etkilidir." - Anonim

197. "Dua günün anahtarı ve gecenin kilidi olmalıdır." - George Herbert



198. "Tanrı kuşku, öfke, korku, keder, kafa karışıklığı ve sorularınızla başa çıkabilir. Her şeyi dua ederek ona götürebilirsiniz." - Rick Warren

199. "Eğer sadece başınız belada olduğunda dua ediyorsanız, başınız beladadır." - Anonim

200. "Dua Tanrı'yı değiştirmez, ama dua edeni değiştirir." - Soren Kierkegaard

201. "Dualarımız bazen biz farkına varmadan kabul olur." - Catherine Pulsifer

202. "Bugün dua etmeyi unutmayın, çünkü Tanrı bu sabah sizi uyandırmayı unutmadı." - Anonim

203. "Dualarınızı kelimelere dökemediğinizde, Tanrı kalbinizi duyar." - Anonim

204. "Duanın gücüne inanıyorum." - Anonim

205. "Dua en büyük iştir." - Oswald Chambers

206. "Hayat zor olduğunda dua edin, hayat harika olduğunda dua edin." - Anonim

207. "Dua direksiyonun mu yoksa yedek lastiğin mi?" - Corrie ten Boom

208. "Dua Tanrı'ya en yakın yaklaşımdır." - William Law

209. "Her zaman insanların içindeki iyiyi gören gözlere, en kötüyü affeden bir kalbe, kötüyü unutan bir zihne ve Tanrı'ya olan inancını asla kaybetmeyen bir ruha sahip olmaktan yana olun." - Anonim

210. "Dualarımızın son kullanma tarihi yoktur. Tanrı'nın ne zaman, nerede ve nasıl cevap vereceğini asla bilemezsiniz." - Anonim

211. "Birçok insan Tanrı sanki büyük bir aspirin hapıymış gibi dua eder, sadece canları yandığında gelirler." - B. Graham Dienert

212. "Dua etmeyi bırakmayın. O sizi duyuyor ve sizin iyiliğiniz için çalışıyor." - Anonim

213. "Duanın gücünden asla şüphe etmeyin." - Anonim

214. "Dua her şeyi değiştirir." - Anonim

215. "Tanrı kalbin sessizliğinde konuşur. Dinlemek duanın başlangıcıdır." - Rahibe Teresa

Pozitiflik Üzerine Motivasyonel Sözler

216. "Yüzünüzü güneş ışığına doğru tutarsanız, gölgenizi göremezsiniz." - Helen Keller

217. "Olumsuz düşünceleri olumlu olanlarla değiştirdiğinizde, olumlu sonuçlar almaya başlayacaksınız." - Willie Nelson

218. "Dün bizim değil, ama yarın kazanmak ya da kaybetmek bizim." - Lyndon B. Johnson

219. "Olumlu bir eylemde bulunmak için burada olumlu bir vizyon geliştirmeliyiz." - Dalai Lama

220. "Her zaman hayata iyimser tarafından bakmayı severim, ancak hayatın karmaşık bir mesele olduğunu bilecek kadar da gerçekçiyim." - Walt Disney

221. "Olumlu düşünmek, her şeyi olumsuz düşünmekten daha iyi yapmanızı sağlayacaktır." - Zig Ziglar

222. "Kötümserlik zayıflığa, iyimserlik ise güce götürür." - William James

223. "Bu seçimleri kolay, doğal ve keyifli hale getiren bir ortam olmadan hayatınızın geri kalanında olumlu seçimler yapamazsınız." - Deepak Chopra

224. "Olumlu değişimin temelinde yatan şey, benim görüşüme göre, insana hizmettir." - Lee Lacocca

225. "Pozitif düşünce bir slogandan daha fazlasıdır. Davranış biçimimizi değiştirir. Ve ben pozitif olduğumda bunun beni sadece daha iyi yapmakla kalmayıp, aynı zamanda
etrafımdakileri daha iyi hale getiriyor." - Harvey Mackay

226. "Her gün içinde 1.440 dakika vardır. Bu da olumlu bir etki yaratmak için

günde 1.440 fırsatımız olduğu anlamına gelir." - Les Brown

227. "Ben çok olumlu düşünen biriyim ve sanırım zor anlarda bana en çok yardımcı olan şey de bu." - Roger Federer



228. "Sürekli iyimserlik bir güç çarpanıdır." - Colin Powell

229. "Tutum, büyük fark yaratan küçük bir şeydir." - Winston Churchill

230. "Kalkalım ve şükredelim, çünkü bugün çok şey öğrenemediysek bile en azından biraz öğrendik ve biraz öğrenemediysek bile en azından hastalanmadık ve hastalandıysak bile en azından ölmedik; bu yüzden hepimiz şükredelim." - Buda

Dürüstlük Üzerine Motivasyonel Sözler

231. "Dürüstlük, bir hatanın başarısızlığa dönüşmesini önlemenin en hızlı yoludur." - James Altucher

232. "Dürüstlük çok pahalı bir hediyedir. Ucuz insanlardan bunu beklemeyin." - Warren Buffett

233. "En büyük doğruluk dürüstlük, en büyük yanlışlık ise sahtekârlıktır." - Ebu Bekir RA

234. "Hayatınızda dürüst olun, bu pozitif enerji yaratır." - Fathima Bibi Joosab

235. "Dürüst olmak size çok fazla arkadaş kazandırmayabilir ama her zaman doğru olanları kazandırır." - John Lennon

236. "Dürüstlükle konuşun, samimiyetle düşünün ve doğrulukla hareket edin." - Anonim

237. "Dengeli bir başarının temel taşları dürüstlük, karakter, doğruluk, inanç, sevgi ve sadakattir." - Zig Ziglar

238. "Büyüklüğe giden ilk adım dürüst olmaktır." - Atasözü

239. "Hiçbir miras dürüstlük kadar zengin değildir." - William Shakespeare

240. "Dürüstlük ve şeffaflık sizi savunmasız hale getirir. Yine de dürüst ve şeffaf olun." - Rahibe Teresa

241. "Dürüstlük en iyi politikadır." - Benjamin Franklin

242. "Dürüst olduğunuz ve dürüstlükle hareket ettiğiniz her seferinde, bir başarı gücü sizi daha büyük başarılara doğru sürükleyecektir. Her yalan söylediğinizde, küçük bir beyaz yalan bile olsa, sizi başarısızlığa iten güçlü kuvvetler vardır." - Joseph

Sugarman

243. "Ne yaparsanız yapın, kim olduğunuzu savunun ve dürüst olun." - Bryant McGill

244. "Dürüstlük yalan söylememekten daha fazlasıdır. Doğruyu söylemek, doğruyu konuşmak, doğruyu yaşamak ve doğruyu sevmektir." - James E. Faust

245. "Sadece kendinize karşı dürüst olun. Bu kapıyı açar." - Vernon Howard



Arkadaşlık Üzerine Motivasyonel Sözler

246. "Gerçek bir dost, dünyanın geri kalanı çekip gittiğinde içeri giren kişidir." - Walter Winchell

247. "Eğer sen 100 yaşına kadar yaşarsan, umarım ben de 100 eksi 1 gün yaşarım, böylece sensiz yaşamak zorunda kalmam." - Winnie the Pooh

248. "Dinlemeyi seviyorum. Dikkatle dinleyerek çok şey öğrendim. Çoğu insan asla dinlemez." - Ernest Hemingway

249. "Dostluk, bir kişinin diğerine 'Ne! Sen de mi?' dediği o anda doğar. Bir tek ben varım sanıyordum." - C.S. Lewis

250. "Gerçek dostluk, iki insan arasındaki sessizlik rahat olduğunda ortaya çıkar." - David Tyson



251. "Uzaktaki dostların anısı ne güzeldir! Giden güneşin yumuşak ışınları gibi, şefkatle ama hüzünle düşer kalbe." - Washington Irving

252. "Yeni tanışan eski dostlar için henüz bir kelime yok." - Jim Henson

253. "Tek bir gül benim bahçem olabilir... tek bir dost, benim dünyam." - Leo Buscaglia

254. "Birlikte olmak için rahat olan arkadaşlar edinmeyin. Sizi kendinizi yukarı kaldırmaya zorlayacak arkadaşlar edinin." - Thomas J. Watson

255. "Diğer insanlarla ilgilenerek iki ay içinde daha fazla arkadaş edinebilirsiniz. başkalarının sizinle ilgilenmesini sağlamaya çalışarak iki yılda elde edebileceğinizden daha fazla insan."
- Dale Carnegie

256. "Arkadaş, geçmişinizi anlayan, geleceğinize inanan ve sizi olduğunuz gibi kabul eden kişidir." - Bilinmiyor

257. "Eski bir kapı kaç kez çarpılır? Ne kadar yüksek sesle kapattığınıza bağlı. Bir ekmekte kaç dilim vardır? Ne kadar ince kestiğinize bağlı. Bir günün içinde ne kadar iyilik var? Ne kadar iyi yaşadığına bağlı. Bir arkadaşın içinde ne kadar sevgi var? Onlara ne kadar verdiğinize bağlıdır." - Shel Silverstein

258. "İster evlilikte ister arkadaşlıkta olsun, en nihayetinde tüm dostlukların bağı sohbettir." - Oscar Wilde

259. "Kendinize yapılmasını istemediğiniz bir şeyi, başkalarına da yapmayın." - Konfüçyüs

260. "Gerçek bir dost, siz düşmedikçe asla yolunuza çıkmaz." - Arnold H. Glasgow

Teşvik Üzerine Motivasyonel Sözler

261. "Başarısızlık sırasında söylenen bir teşvik sözü, başarıdan sonra söylenen bir saatlik övgüden daha değerlidir." - Bilinmiyor

262. "Herkesin içinde bir parça iyi haber vardır. İyi haber şu ki, ne kadar harika olabileceğinizi bilmiyorsunuz! Ne kadar sevebileceğinizi! Neleri başarabileceğinizi! Ve potansiyelinizin ne olduğunu." - Anne Frank

263. "Her zorluğun ortasında bir fırsat yatar." - Albert Einstein

264. "En iyi intikam büyük başarıdır." - Frank Sinatra

265. "Hepimiz için, zorlukların farkına varıp bu konuda bir şeyler yapanı, başaranı ayakta alkışlamanın zamanı geldi." - Vince Lombardi

266. "Devam edin - sebatın yerini hiçbir şey alamaz. Yetenek olmaz; başarısız yetenekli insanlardan daha yaygın bir şey yoktur. Deha yapmaz; ödüllendirilmemiş deha neredeyse bir atasözüdür. Eğitim değiştirmez; dünya eğitimli insanlarla doludur.
sahipsizler. Azim ve kararlılık tek başına her şeye kadirdir." - Calvin Coolidge

267. "Biz kadınlar genellikle riskten kaçınırız. Benim itilmeye ihtiyacım vardı. Şimdi, genç kadınların bu cesaretlendirmeyi sağlayacak daha deneyimli kadınlara her zamankinden daha fazla ihtiyacı var, risk almak, bunun için gitmek. Cam tavan bir kez kırıldı mı, hep kırık kalır." - Jennifer Grahnolm

268. "Devam edin. İlerleyin. Yüksekleri hedefleyin. Bir kalkış planlayın. Pistte öylece oturup birinin gelip uçağı itmesini ummayın. Böyle bir şey olmayacak. Tavrınızı değiştirin ve biraz irtifa kazanın. İnanın bana, burayı çok seveceksiniz." - Donald Trump

269. "Yedi kez düş, sekiz kez ayağa kalk." - Japon Atasözü

270. "Yetenek sofra tuzundan daha ucuzdur. Yetenekli bireyi başarılı olandan ayıran şey, çok çalışmaktır." - Stephen King

271. "Çok erken yaşlarda hayatı koşulsuz kabul etmeye karar verdim; benim için özel bir şey yapmasını hiç beklemiyordum ama yine de umduğumdan çok daha fazlasını başarıyor gibiydim. Çoğu zaman ben hiç istemeden başıma geldi." - Audrey Hepburn

272. "Karakter rahatlık ve sessizlik içinde geliştirilemez. Ruh ancak deneme ve acı çekme deneyimiyle güçlenebilir, hırs ilham verebilir ve başarıya ulaşabilir." - Hellen Keller

273. "Büyük işler, genellikle küçük işlerin üstesinden gelebileceğini kanıtlayan adamlara gider." - Ralph Emerson

274. "Özünde, yaşamlarımıza yön vermek istiyorsak, tutarlı eylemlerimizi kontrol altına almalıyız. Hayatımızı şekillendiren şey arada bir yaptıklarımız değil, tutarlı bir şekilde yaptıklarımızdır." - Tony Robbins

275. "Çoğumuz, dünyanın hakkında hiçbir şey bilmediği bela dalgalarına karşı yüzerken, sadece biraz övgü ya da teşvike ihtiyaç duyarız - ve hedefe ulaşırız." - Jerome Fleishman

İçsel Güç Üzerine Motivasyonel Sözler

276. "Zihniniz üzerinde gücünüz var, dışarıdaki olaylar üzerinde değil. Bunun farkına varın ve güç bulacaksınız." - Marcus Aurelius

277. "Hayatınızda ne tür zorluklar, güçlükler ya da acı verici durumlar yaşarsanız yaşayın, hepimizin içinde derinlere inip bunları aşmak için gereken içsel gücü bulabileceğimiz bir şeyler vardır." - Alana Stewart

278. "Hayat fırtınaların geçmesini beklemek değildir. Yağmurda nasıl dans edileceğini öğrenmektir." - Vivian Greene

279. Güç ve güven için hep dışarıya bakıyordum ama bu içimden geliyor. Her zaman oradadır." - Anna Freud

280. "Bilgelik ve içsel güç açısından en büyük kazancın elde edildiği zamanın genellikle en büyük zorlukların yaşandığı zaman olduğunu hatırlamakta fayda var." - Dalai Lama

281. "İçinizden parlayan ışığı hiçbir şey karartamaz." - Maya Angelou

282. "Çok az insan yaşamları boyunca içlerindeki kaynakları tüketmeye yaklaşabilir. Hiç kullanılmayan derin güç kuyuları vardır." - Richard E. Byrd

283. "Her gün içinize dönün ve dünyanın mumunuzu söndürmemesi için içinizdeki gücü bulun." - Katherine Dunham

284. "Gerçekten güçlü bir insanın başkalarının onayına ihtiyacı yoktur, tıpkı bir aslanın koyunların onayına ihtiyacı olduğu gibi." - Vernon Howard

285. "Hayatta ilerledikçe her şey daha da zorlaşır, ancak zorluklarla mücadele ederken kalbin en derin gücü gelişir." - Vincent van Gogh

286. "Yara dokusu normal dokudan daha güçlüdür. Gücün farkına varın, yolunuza devam edin." - Henry Rollins

287. "Güçlü olmak elinizdeki tek seçenek olana kadar ne kadar güçlü olduğunuzu asla bilemezsiniz." - Bob Marley

288. "Gerçekten içinize bakmalı ve kendi içsel gücünüzü bulmalı ve 'Ne olduğumdan ve kim olduğumdan gurur duyuyorum' demelisiniz. " - Mariah Carey

289. "Güç fiziksel kapasiteden gelmez. Yılmaz bir iradeden gelir." - Mahatma Gandhi

290. "İçsel diyaloğunuzu güzelleştirin. İç dünyanızı sevgi, ışık ve şefkatle güzelleştirin. Hayat güzelleşecektir." - Amit Ray



Sağlık Üzerine Motivasyonel Sözler

291. "Sağlık en büyük armağandır." - Buda

292. "Sağlık, sadece hasta kişinin görebildiği, iyi kişinin başındaki taçtır." - Robin Sharma

293. "Gerçek zenginlik altın ve gümüş parçaları değil, sağlıktır." - Mahatma Gandhi

294. "Sağlıklı beslenmeye zamanları olmadığını düşünenler, er ya da geç hastalık için zaman bulmak zorunda kalacaklardır." - Edward Stanley

295. "Sağlığınız iyi değilse zenginliğin tadını çıkaramazsınız." - Anonim

296. "Zihin ve beden ayrı değildir, birini etkileyen diğerini de etkiler." - Anonim



297. "Mutluluk en yüksek sağlık biçimidir." - Dalai Lama

298. "İlk zenginlik sağlıktır." - Ralph Waldo Emerson

299. "Sağlıklı vatandaşlar bir ülkenin sahip olabileceği en büyük varlıktır." - Winston Churchill

300. "Sağlıklı beslenmenin yaptığını yapacak bir diyet yoktur. Diyeti boş verin. Sadece sağlıklı beslenin." - Anonim

301. "Sağlığın ve ailenin her şey olduğunu ve başka hiçbir şeyin önemli olmadığını öğreniyorsunuz." - Mike Adametz

302. "Vücudunuz en iyisini hak ediyor." - Anonim

303. "Kendinize iyi bakın, sağlıklı olun ve her zaman gerçekten istediğiniz her konuda başarılı olabileceğinize inanın." - Alessandra Ambrosio

304. "Egzersiz yapamayacak kadar meşgulseniz, önceliklerinizin değişmesi gerekir. Sağlığınızdan daha önemli çok fazla şey düşünemiyorum." - Rolsey

305. "Olabildiğince sağlıklıyım - ne bir ağrım ne de sızım var. Dualarımın çoğunu sağlıklı olduğum için Tanrı'ya şükretmek oluşturuyor. Uzun ömür ve sağlık için dua ediyorum." - Joel Osteen

Aile Üzerine Motivasyonel Sözler

306. "Dünyadaki en önemli şey aile ve sevgidir." - John Wooden

307. "Eve, ailemin yanına gidip güzel yemekler yemek ve dinlenmekten daha iyi bir şey olamaz."
- Irina Shayk

308. "Bizim için aile, kollarınızı birbirinize dolamak ve yanınızda olmak demektir." - Barbara Bush



309. "Aile yaşamında sevgi, sürtüşmeleri hafifleten yağ, yakınlaştıran çimento ve ahenk getiren müziktir." - Friedrich Nietzsche

310. "Başka şeyler bizi değiştirebilir ama biz ailemizle başlar ve ailemizle biteriz." - Anthony Brandt

311. "Bir ailenin parçası olmak, fotoğraflar için gülümsemek demektir." - Harry Morgan

312. "Aile olmak, çok harika bir şeyin parçası olduğunuz anlamına gelir. Bu, hayatınızın geri kalanında seveceğiniz ve sevileceğiniz anlamına gelir." - Lisa Weed

313. "Mutluluk, başka bir şehirde geniş, sevgi dolu, şefkatli, birbirine sıkı sıkıya bağlı bir aileye sahip olmaktır." - George Burns

314. "Aile hayatının gayri resmiliği, hepimizin en kötü halimizle en iyi halimize dönüşmemizi sağlayan kutsanmış bir durumdur." - Marge Kennedy

315. "Aile önemli bir şey değildir. Her şeydir." - Michael J. Fox

316. "Ailemizle yaşadığımız anılar her şeydir." - Candace Cameron Bure

317. "Aile ailedir." - Linda Linney

318. "Aile, doğanın başyapıtlarından biridir." - George Santayana

319. "Sınav zamanında, aile en iyisidir." - Birmanya Atasözü

320. "Ailenizi siz seçmezsiniz. Onlar size Tanrı'nın armağanıdır, tıpkı sizin onlara olduğunuz gibi." - Desmond Tutu

Zaman Üzerine Motivasyon Sözleri

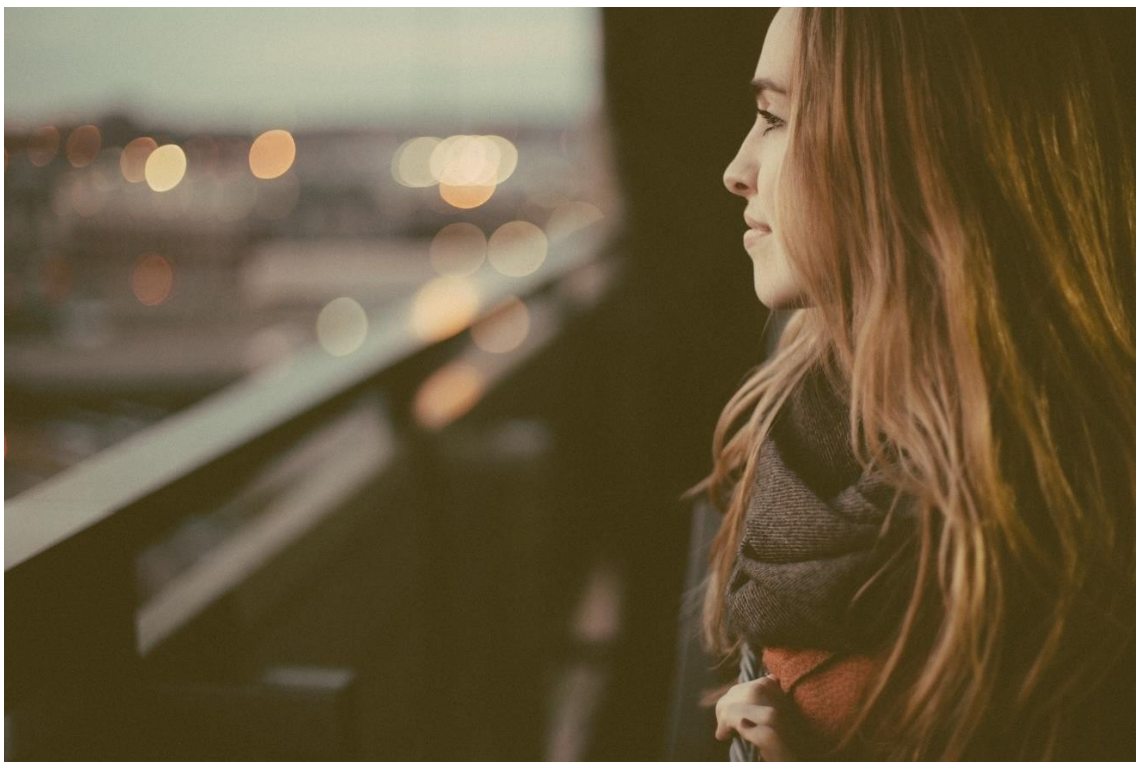
321. "Zaman bedava ama paha biçilemez. Ona sahip olamazsınız ama onu kullanabilirsiniz. Onu saklayamazsın ama harcayabilirsin. Bir kez kaybettiğinizde asla geri alamazsınız." - Harvey Mackay

322. "Sorun şu ki, zamanınız olduğunu sanıyorsunuz." - Buda

323. "Zamanımızdan daha değerli tek bir şey vardır, o da onu kimin için harcadığımızdır." - Leo Christopher

324. "Birine verebileceğiniz en büyük hediye zamanınızdır çünkü zamanınızı verdiğinizde, hayatınızın asla geri alamayacağınız bir bölümünü vermiş olursunuz." - Anonim

325. "Hiçbir şey için zaman bulamazsınız. Eğer zaman istiyorsanız, onu siz yaratmalısınız." - Charles Brixton



326. "Zaman değerlidir. Onu doğru insanlarla geçirdiğinizden emin olun." - Anonim

327. "Hayatta olduğunuz için kendinizi mutlu hissetmenizi sağlayan şeylere her zaman zaman ayırın." - Anonim

328. "Eğer hayatı seviyorsanız, zamanı boşa harcamayın, çünkü zaman hayatın ta kendisidir." - Bruce Lee

329. "Ya siz günü yönetirsiniz, ya da gün sizi yönetir." - Jim Rohn

330. "Öfkelendiğiniz her dakika için 60 saniye mutluluk kaybedersiniz." - Anonim

331. "Şimdi değilse ne zaman?" - Anonim

332. "Zamanımızı harcama şeklimiz kim olduğumuzu tanımlar." - Jonathan Estrin

333. "Olumsuzluklarla eğlenmeyi reddediyorum. Hayat çok büyük ve zaman boş dramalara kapılmak için çok kısa." - Anonim

334. "Zaman bir daha geri dönmemek üzere kum taneleri gibi akıp gider." - Robin Sharma

335. "Zamanınız sınırlıdır, bu yüzden onu başkasının hayatını yaşayarak boşa harcamayın." - Steve Jobs

Alçakgönüllülük Üzerine Motivasyonel Sözler

336. "Gurur bizi yapay, tevazu ise gerçek yapar." - Thomas Merton Tweetlemek için tıklayın

337. "Edinmeyi umabileceğimiz tek bilgelik, alçakgönüllülüğün bilgeliğidir." - T.S. Eliot

338. "Melekleri şeytana dönüştüren gururdu; insanları melek yapan ise alçakgönüllülüktür." - Hippo'lu Augustine

339. "Alçakgönüllülük, tüm ilahi erdemlerin filizlendiği o alçak, tatlı kök." - Thomas Moore

340. "Alçakgönüllülük kendini daha az düşünmek değil, kendini daha az düşünmektir." - C. S. Lewis



341. "Alçakgönüllü olursanız size hiçbir şey dokunmaz, ne övgü ne de utanç, çünkü ne olduğunuzu bilirsiniz." - Rahibe Teresa

342. "Bazen daha iyi bir şey kazanmak için bir şey kaybetmeniz gerekir. Yeni bir kapının açılabilmesi için önce bir kapının kapanması gerekir." - Joel Osteen

343. "Övgü peşinde koşmayın. Bırakın çabanız kendi adına konuşsun." - Bilinmiyor

344. "Alçakgönüllülük, kişinin kendisini doğru değerlendirmesidir." - Charles Spurgeon

345. "Cahilliğim dışında hiçbir şey bilmiyorum." - Diogenes

346. "İyiliği gizlice yap, şöhret bulduğunda ise utan." - Alexander Pope

347. "Ben herkesle aynı şekilde konuşurum, ister çöpçü olsun ister üniversite rektörü." - Albert Einstein

348. "Gençler büyük bir güven ister. Bilge ise bundan kaçınır." - Maxime Lagacé

349. "Sizi iki şey tanımlar. Hiçbir şeyiniz yokken gösterdiğiniz sabır ve her şeyiniz varken takındığınız tavır." - İmam Ali

350. "Minnettar ama hırslı. Sözlü ama bilge. Güçlü ama sevgi dolu." - Robin Sharma

Barış ve Uyum Üzerine Motivasyonel Sözler

351. "Barış bir gülümsemeyle başlar." - Rahibe Teresa

352. "İçimizde barış, dünyada barış." - Thich Nhat Hanh

353. "Dünyayı kazanıp ruhunu kaybetme, bilgelik gümüş ya da altından daha iyidir." - Bob Marley

354. "Sıkılı bir yumrukla el sıkışamazsınız." - Indira Gandhi

355. "Önce kendi içinizdeki barışı koruyun, sonra başkalarına da barış getirebilirsiniz." - Thomas a Kempis



356. "Kendimizle barışmadan dış dünyada asla huzura kavuşamayız." - Dalai Lama

357. "Göze göz sadece tüm dünyayı kör eder." - Mahatma Gandhi

358. "Hiçbir maliyeti olmayan barış, tüm masraflarıyla birlikte herhangi bir zaferden sonsuz derecede daha fazla avantaj sağlar." - Thomas Paine

359. "Barışı özgürlükten ayıramazsınız çünkü özgürlüğü olmayan hiç kimse huzur içinde olamaz." - Malcolm X

360. "Affetmek sevginin en yüce, en güzel biçimidir. Karşılığında tarifsiz bir huzur ve mutluluk alacaksınız." - Robert Muller

361. "Gerçek barış sadece gerilimin yokluğu değildir: adaletin varlığıdır." - Martin Luther King Jr

362. "Eğer kendimiz öfkeli kalırsak ve sonra dünya barışını söylersek, bunun çok az anlamı olur. Önce bireysel benliğimiz barışı öğrenmelidir. Bunun pratiğini yapabiliriz. Sonra da dünyanın geri kalanına öğretebiliriz." - Dalai Lama

363. "Ben sadece bir pasifist değil, aynı zamanda militan bir pasifistim. Barış için savaşmaya hazırım. İnsanların kendileri savaşa girmeyi reddetmedikçe hiçbir şey savaşı sona erdiremez." - Albert Einstein

364. "Karanlık karanlığı kovamaz: bunu sadece ışık yapabilir. Nefret nefreti yok edemez: bunu sadece sevgi yapabilir." - Martin Luther King Jr, A Testament of Hope: The Essential Writings and Speeche

365. "Sevginin gücü, gücün sevgisini alt ettiğinde, dünya barışı tanıyacaktır." - Jimi Hendrix

Sonuç

Motivasyonel alıntıları okurken, satır aralarını okuduğunuzdan emin olun, böylece hayatınızda kullanabileceğiniz alıntıların gerçek anlamını bulacaksınız.

İlham verici bulduğunuz birkaç motive edici alıntıyı yanınızda bulundurmayı deneyin. Enerjinizin veya ruh halinizin düşmeye başladığını fark ederseniz, ruh halinizi hızla canlandırmak ve yükseltmek için motivasyonel alıntıyı okumanız yeterlidir.

Hayatınıza eylem katın. Olmasını beklemeyin. Gerçekleştirin. Kendi geleceğinizi yaratın. Kendi umudunuzu yaratın!



Referanslar

Bonus 1: Mavi Zihin Sağlığı

Kendinizi stresli, bunalmış ve dağılmış mı hissediyorsunuz?

Üzerinde çalıştığınız şeyde sürekli ileri geri gittiğiniz için işinize odaklanmakta zorlanıyor musunuz?

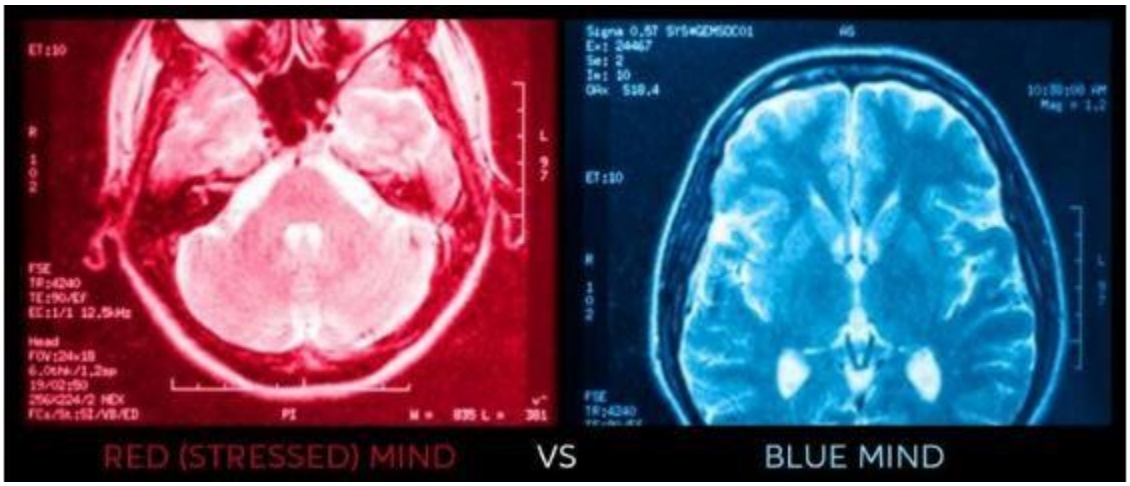
Ya da belki aynı anda 20 farklı şey düşünüyorsunuz? Ben buna
"maymun beyni."

Bilim insanları, doktorlar, araştırmacılar ve hatta kendi kendine yardım guruları bu keşif karşısında ŞOK oldular.

Sizi anında sakinleştirebilir ve stres seviyenizi hızla %67 oranında azaltabilir.

⇨ **Şimdi izlemek için tıklayın**

Not: Eğer kırılma noktasına kadar stresli olan bir sevdiğiniz ya da arkadaşınız varsa, bu videoyu onlara iletmenizi tavsiye ederim. Şu anda onlara yardımcı olabileceğini garanti ediyorum.



Bonus 2: Titreşim Atlayışı

Neden maaştan maaşa yaşadığınızı hiç merak ettiniz mi?

Yoksa hiç bitmeyen bir borcun ezici ağırlığı altında mı sıkışıp kaldınız?

Tony Robbins'in dediği gibi... 'doğru soruları' sormak hayatta istediğiniz her şeyi elde etmenin anahtarıdır.

Onun tavsiyesine uyup kendime bu para titreşim sorularını sorduğumda...
Her şey değişti.

Bu ücretsiz para titreşim testinden alacağınız yanıtlar size **TAM OLARAK** nerede yanlış yaptığınızı ve finansal gerçekliğinizi **BUGÜN** nasıl değiştireceğinizi söyleyecektir.

Eğer istediğiniz zaman para tezahür ettirmek istiyorsanız...

...Harcayabileceğinizden daha fazla parayı tezahür ettirmek için aradığınız cevaplar bu ücretsiz para titreşim testinin içinde.

⇨ **Ücretsiz para titreşimi testini şimdi yapın... hala mevcutken.**

İhtiyacınız olandan bir saniye bile daha uzun süre finansal olarak mücadele etmeyin.



Bonus 3: 7 Günlük Dua Mucizesi

Sevgi, huzur ve bollukla dolu görkemli bir yaşamın özlemini mi çekiyorsu



⇨ **İşte bir bereket şelalesini serbest bırakan 4 cümlelik sihirli bir dua**

Sihirli bir Jetpack gibi hareket eden gizli bir efsanevi mantra.

Tek yapmanız gereken onu takmak. Ve sonra.

Neredeyse anında kalıcı bir yüksek titreşim durumuna geçecek ve bir dal asla aşağı inmeden orada KALACAKSINIZ.

Uçan bir melek gibisin.

O düşük titreşimli sıkıntılar ve endişeler? GİTTİ! Ait olduğu yere, çukura bırakıldı.

Hepsinden iyisi, HEM bilim hem de doğaüstü güçler tarafından

destekleniyor. İlham almaya başladınız mı?

⇨ **Daha fazlasını öğrenmek için buraya tıklayın**

Bonus 4: Manifesting Filmi

The Secret'ı izledin.

Şimdi resmi olmayan devam filmini izleme zamanı...

⇨ **Manifesting Filmi**

Bu şok edici belgesel, Çekim Yasası'nın ardındaki inanılmaz bilimi gözler önüne seriyor.

Ayrıca, hayatınızda daha fazla bolluk ve başarının kilidini anında açmak için 5 adımlı basit bir tezahür ettirme tekniğini de ortaya çıkarıyor.

İnanılmaz.

Ve sana ön sıradan bilet aldım =)

⇨ **İzlemek için buraya tıklayın**



(Değer: $97. VIP size maliyeti: ÜCRETSİZ.)

Ayrıca No B.S. Manifesting kursunu da indirme şansına sahip olacaksınız. Ücretsiz değil - ama satın alma şansınız varsa, kesinlikle tavsiye ederim!

Bonus 5: Halki Diyabet Tedavisi

Bu gece yatmadan önce, diyabetinizi tersine çevirmek için bu basit Yunan ritüelini yapın.
Cathy bu ritüel ile diyabetini tersine çevirdi ve 56 kilo verdi...
Nicholas bu ritüel ile 28 kilo verdi ve diyabetini tersine
çevirdi... Şimdi sıra sizde!!

⇨ **Diyabeti Tersine Çeviren TEK Yatma Zamanı Yunan Ritüeli için buraya tıklayın**



Bonus 6: Yağlı Karaciğer Tedavisi

İşlenmiş gıdalar, kimyasallar, şeker ve alkolle dolu tipik modern diyet karaciğeriniz için kötü haberdir çünkü sürekli toksin birikimi sonunda karaciğerinizi kanser, kalp krizi, felç ve benzeri diğer ciddi sorunlara yol açabilecek aşırı hıza gönderir.

Kendinizi halsiz hissediyorsanız, sağlığınız kötüyse ve enerjiniz tükenmişse... Karaciğer yağlanmasından muzdarip olma ihtimaliniz yüksektir.

⇨ **Karaciğer yağlanmasının zararlı etkilerini tersine çeviren adım adım bir program olan "Fatty Liver No More" ile sorunu düzeltin**



Bonus 7: Akış İçinde Nefes Alma

5 dakika hilesi becerilerinizi %300 artıracak

+ Sound's crazy....5 dakika becerilerinizi

artıracak mı? Ben de gerçekten öyle

düşünmüştüm!

Bu kadim nefes pratiğiyle ilk tanıştığımda çok şüpheciydim. Ancak öğretmenimin rehberliği sayesinde şüpheci olan o kısmı hiç dinlemedim.

Bunun yerine akışa bağlandım ve her şey yerli yerine oturmaya başladı.

Yıllarca kendim çalıştıktan sonra... ve profesyonel sporcularla çalışarak uygulamayı modern zamanlara uyarlayarak nefes kesici sonuçlar elde ettik.

⇨ **Bu unutulmuş nefes uygulamasının günde sadece 5 dakika ile becerileri, sporu ve mesleği nasıl geliştirdiğini kendiniz öğrenin.**



Bonus 8: Yasak Fitness Sırları

Vücudunuzu rahatsızlık, acı veya yaralanma riski olmadan maksimum stresle başa çıkacak şekilde "bağlamanın" gizli bir yolunu bilmek istiyorsanız... işte Japon tarihinin en gizemli (ve ölümcül) savaşçılarından oluşan bir klanın bunu nasıl yaptığı.

Ve neden aynı şeyi bugün de yapabileceğinizi... çok sert, hareketsiz ve formsuz olsanız bile:

⇨ **Efsanevi Japon "Gölge Savaşçıları" Tarafından Kullanılan Yasak Fitness Sırları Eklemlerinizi, Bağlarınızı ve Tendonlarınızı Neredeyse Doğaüstü Bir Kırılma Noktası ile Güçlendirir**

