TUGÇE IŞINSU

HİÇ'LİKTEN GELEN

GÜÇ

Unutma!
Kaybedecek hiçbir şeyin kalmadığı gün,
içindeki gerçek güç açığa çıkar.

Gerçek güç, hiç'likten gelir.
Sana bu kitapta öyle şeyler anlattım ki
artık asla eskisi gibi olamazsın.

Şimdi git ve senin ne varsa, geri al bu hayattan.

FENİKS

HİÇ'LİKTEN GELEN
GÜÇ

TUĞÇE IŞINSU

Feniks Kitap
Kişisel Gelişim

Hiç'likten Gelen Güç
Tuğçe Işınsu

© 2020, Tuğçe Işınsu

Bu kitabın yayın hakları Feniks Kitap'a aittir. Her hakkı saklıdır. Tanıtım amaçlı kısa alıntılar dışında yayıncının yazılı izni olmadan hiçbir yolla çoğaltılamaz.

© Feniks Kitap, 2020

Grafik Tasarım: ademgenel.com

1. Baskı: Şubat 2020

Baskı-Cilt / Yıldız Mücellit Matbaacılık ve Yayıncılık Sanayi Ticaret A.Ş.
Maltepe Mah. Gümüşsuyu Cad. Dalgıç Çarşısı Apt. No: 3/4
Zeytinburnu / İstanbul
Sertifika No: 46025

ISBN: 978-605-699-840-9

Feniks Kitap
Alemdar Mah. Çatalçeşme Sok.
No: 46/A 34110 Cağaloğlu-İstanbul
Tel: (0212) 514 57 87 • Faks: (0212) 512 09 14
fenikskitap.com
facebook.com/feniksyayinevi
instagram.com/fenikskitap
twitter.com/feniksyayinlari

HİÇ'LİKTEN GELEN
GÜÇ

TUĞÇE IŞINSU

FENİKS

TUĞÇE IŞINSU
Spiritüel Danışman, Yazar

FMV Özel Işık Lisesi ve İstanbul Üniversitesi, İngiliz Dili ve Edebiyatı Bölümü mezunu olan **Tuğçe Işınsu**, 11 yıl süren reklam yazarlığı kariyerinin ardından doğuştan sahip olduğu psişik güçleri ve aldığı spiritüel eğitimlerle Spiritüel Danışmanlık yapmaya başlamıştır. Kendi sunduğu ve konuk olarak katıldığı yüzlerce televizyon programında 'Bilinçaltı, Bereket, İlişkiler, Spiritüel Akımlar, Mistisizm, Enerji Çalışmaları, Şifalanma Yöntemleri'ni tüm Türkiye'ye ve dünyaya tanıtan **Tuğçe Işınsu**, yüz binlerce okura ulaşan sekiz kitabın da yazarıdır. Üç kitabı, Türkiye'de ve dünyanın farklı ülkelerinde en çok satanlar listesinde zirveye çıkmış ve aylarca listede kalmıştır. Dünyanın her yerinden danışanları ile çalışmalarını sürdüren **Tuğçe Işınsu**, *HİÇ'LİKTEN GELEN GÜÇ* ile size mucizeleri, sırları, hayatın içindeki anlamları, olanın ardındaki derinliği en iddialı yöntemlerle sunuyor.

İÇİNDEKİLER

1. BİR DERT BİN ÖDÜLDÜR. EN ÇOK DERDİ ÇEKENE EN BÜYÜK FIRSATLAR TANINMIŞTIR ASLINDA. ALLAH SEVDİĞİ KULUNU SINAR, DEMEK Kİ ONU SINANMAYA DEĞER BULMUŞTUR..... 11
2. HERKES SANA SIRTINI DÖNDÜĞÜNDE, ALLAH'IN VE MELEKLERİN KAPISI SANA DAHA DA ÇOK AÇILIR. 21
3. BÜTÜN KAPILARIN SANA KAPANDIĞI GÜN, KADERİNDE OLAN ANAHTAR SANA SUNULACAK! 29
4. HAYATIMIZDAKİ BEKLENMEDİK ÇÖKÜŞLER, ESKİ BİR KARMA BORCUNUN BEDELİ OLABİLİR! 39
5. ALLAH İSTERSE, EN GÜÇLÜ SANILAN KULUNU EN ACİZ SANILAN KULUNA MUHTAÇ EDİYOR! 47
6. VARLIĞIN İÇİNDE NE YOKLUKLAR, NE YOKLUKLARIN İÇİNDE NE VARLIKLAR GİZLİDİR... 55
7. DİLEK DUALARI VE TELEPATİNİN GÜCÜYLE, TÜM KAPILARI BANA AÇAN MUCİZE YOLCULUK BAŞLIYOR. 63
8. 121 A 71
9. HAYATI ANLAMAK... 77

10. KENDİ HAYATININ
TEK GERÇEK LİDERİ SENSİN! 91
11. BİLGELİK TAPINAĞI 103
12. KENDİNİ GERÇEKTEN SEVMEK
VE MUCİZELERE GEÇİŞ 119
13. ÇÜRÜK DOMATESLER 133
14. RİTÜELLER DÜNYASI, SENİ ZİRVEYE TAŞIMAK
İÇİN HAZIR PIRLANTA KILIÇ RİTÜELİ 147
15. DERİNLEMESİNE DÖNÜŞÜMÜN SIRLARI 159
16. KENDİNE GERİ DÖN.
GÜÇ TAM İÇİNDE, SADECE SENDE 171
17. KENDİNE DEĞER VER,
AMA BUNU BU SEFER GERÇEKTEN YAP! 193
18. GERÇEK GÜÇ HİÇ'LİKTEN GELİR. BİR HİÇ
OLDUĞUNDA; HEM HİÇBİR ŞEYE HEM DE
HER ŞEYE SAHİP OLDUN DEMEKTİR.
GÜÇ DE BUDUR. 209
19. SEN, KENDİ ŞİFACINSIN 233
20. ALLAH'IM SANA İNANDIM,
SANA GÜVENDİM. 259
21. NE YAŞAMIŞ OLDUĞUN DEĞİL,
ONA HANGİ ANLAMI
YÜKLEDİĞİN ÖNEMLİ! 273
22. EN YÜKSEK FARKINDALIK SEVİYESİNE
GEÇMELİSİN, KENDİNİN EN İYİSİ
OLMAK İÇİN BURADASIN. 285
23. "DÜŞÜNDÜKLERİNLE"
HAYATA MEYDAN OKUYABİLİRSİN. 303
24. BİNLERCE YILLIK GERÇEK
TILSIMLARLA DİLEĞİNE ULAŞ! 313

AÇ YATTIĞIM, FATURAMI ÖDEYEMEDİĞİM, HER KAPIDAN GERİ ÇEVRİLDİĞİM, YAPAYALNIZ KALDIĞIM, BAŞKALARININ EVİNE SIĞINMAK ZORUNDA KALDIĞIM, SOĞUKTAN UYUYAMADIĞIM GECELERİN, YIKANACAK BANYOSU BİLE OLMAYAN EVİN, HERKESİN BENİ BIRAKIP GİTTİĞİ GÜNLERİN SEREFİNE!.

BAŞLARKEN

GÜCÜNÜ, SANA EN BÜYÜK DARBEYİ İNDİREN OLAYDAN ALACAKSIN.

Her sabah sekizde işbaşı yaparım. Belki ilk seans tecavüze uğramış bir kızdır, diğer seans bir taciz mağduru olabilir, gün içinde belki ölümden dönmüş biri gelir belki ondan sonra ölümü bekleyen başka biri, sefalet çekenler, kronik yalnızlar, gizemli durumlar, korkular, maddi çöküşler... Acılar, sıra dışı hikayeler, **"bu da mı oluyor bu hayatta"** deyip günlerce etkisinden çıkamayacağınız tarzda konular, benim günlük yaşamımın bir parçasıdır. Ben kendi hayatımda büyük çöküşler, dertler ve acılar yaşadıktan sonra **"bu kadar acının bir anlamı olmalı"** diyerek bu işe başladım. Acıları üst üste koyup kendi zirveme çıktım.

KENDİ ZİRVENE ÇIKMAYA HAZIR OL.

Bu kitapta neyi neden yaşadığını anlatmıyorum sadece, neyi neyle çözeceğinin tam olarak sırlarını aktarıyorum. Benim gibi hayatı kolejde başlayıp açlığa, sefalete, yalnızlığa sürüklenen bir kızın kapısına gelen büyük mucizelerin, senin de kapını çalabileceğini gösteriyorum. ***Hayatın içindeki sırları, şifaya açılan kapıları, çözüme götüren formülleri, etkili yolları, dua ve uygulamaları sunuyorum.*** *Şimdi ben sana bir sır verdim bu kitapta, git senin olan ne varsa, geri al bu hayattan.*

1.

BİR DERT BİN ÖDÜLDÜR. EN ÇOK DERDİ ÇEKENE EN BÜYÜK FIRSATLAR TANINMIŞTIR ASLINDA. ALLAH SEVDİĞİ KULUNU SINAR, DEMEK Kİ ONU SINANMAYA DEĞER BULMUŞTUR.

Akşamüstü olmuştu. Evin içi boşalmıştı. Ne varsa alıp götürdüler. Annem, son dönemde yemek almak için her gün eskiden kalan bir eşyasını satıyordu; bir bileklik, eski bir gümüş, bir ayna ya da başka bir şey... Dibin dibindeydik. O evden taşınacak nakliye paramız bile olmadığı için akşamüstü annemin arkadaşları geldi. Herkes tek tek biraz para bıraktı masaya. O paralarla sabah erken saatte çıkacağız evden. Bütün hayatım bitmiş gibi... Kimi arasak gelmedi, kimi arasak telefonunu açmadı. O gece son parayı bırakan annemin arkadaşı, "Gördün mü güvendiğin kimse gelmedi, seni sevmiyorlar, bunu unutma. İnsanları anla," dedi bana, üzüntü ve sinir içinde evden ayrıldı. Gece oldu, o gece bir şey yiyemedik. Gece geç saat annem üzüntüden sinir krizi geçirdi. Onu hastaneye götürmeye bile çekindim, çok kısıtlı bir paramız vardı. Bir harcama gerekse hastanede, sabah nakliyecilerin parasını tam veremeyeceğim. Annem o kriz anında sürekli Allah'ın adını anıyor. Gidip *Kur'an*'ı elime aldım. Gözümden bir damla yaş düştü kapağına. O gece kendime bir söz verdim, şimdi *Kur'an*'ı açacağım ve karşıma çıkan bu dua bir ömür benimle olacak. Bu geceyi de bu duayı da hiç unutmayacağım. Bana yol gösterecek.

BELED SURESİ çıktı.

BELED SURESİ

Bismillahirrahmânirrahîm.

1- La uksimü bihâzel beledi

2- Ve ente hıllün bihâzel beledi

3- Ve vâlidin ve mâ velede

4- Lekad halaknel'insâne fiy kebedin

5- Eyahsebü en len yakdire 'aleyhi ehadün

6- Yekulü ehlektü mâlen lübeden

7- Eyahsebü en lem yerahu ehadün

8- Elem nec'al lehu 'ayneyni

9- Ve lisânen ve şefeteyni

10- Ve hedeynahünnecdeyni

11- Felaktehamel'akabete

12- Ve mâ edrâke mel'akabetü

13- Fekkü rekabetin

14- Ev ıt'âmün fiy yevmin ziy mesğabetin

15- Yetiymen zâ makrebetin

16- Ev miskiynen zâ metrebetin

17- Sümme kâne minelleziyne âmenu ve tevâsav bissabri ve tevâsav bilmerhameti

18- Ulâike ashâbul meymeneti

19- Velleziyne keferu biâyâtinâ hüm ashâbülmeş'emeti

20- Aleyhim nârün mü'sadetün

Bu sureyi okudum defalarca kere, sabah oldu. Annem sonunda az da olsa uyumuştu. Sabah erken saat adamlar geldi, taşınma için. En az para ile yapılabilecek en kötü taşınma. Bin bir kapris, acımasızlık, bayağı konuşmalar, işi yokuşa çekmeler... Zaten eşyaların çoğu gitmiş, kalanları da işi yayarak

yapıp yüklediler sonunda. Az eşyayı, kısmen boş evi görünce durumumuzu anladılar, bunu kullandılar...

"Taksiyle arkamızdan mı geleceksiniz?" dedi şoför.

"Sıkışın yanınıza bineceğiz," dedim, taksi paramız bile olmadığını anladılar. Güldüler ve aralarında konuştular.

Karlı bir gündü o gün. Yarı yola geldik, bir yokuş çıkılması lazım. "Yokuşu çıkmayız, kar var, ekstra para isteriz," dediler. Paramız olmadığına onları çok zor ikna ettim. Aracı durdurdular, uzun süre çalıştırmadılar. Hatta bir yakınımızı arayıp para istememizi önerdiler. Para bulabilecek olsak o durumda olmazdık. Bir de ne olursa olsun birinden para istemek bizim tarzımız değildi. Bu taşınma parasını da istememiştik, annemin arkadaşlarının iyi niyeti ve duyarlılığıydı bu... Sonunda ikna oldular, araç çalıştı. Karı buzu daha az olan başka bir yoldan annemin bir arkadaşının akrabasının deposuna koyulacak eşyalar, oraya vardık. Bundan sonra anneannemin evinde kalacağız. Tek odalı, banyosu olmayan, sobalı ev. Son kalan eşyaları koyacak yerimiz yok. Depoya onları bıraktık. Anneanneme geldik, artık sadece giysilerimiz var. Onlar da bir süre sonra küflenecekti zaten bu evde. Evde rutubet var.

Anneannem akşam dokuzdan sonra sobayı yakmazdı masraf olmasın diye. Odam yok, tek oda. Kanepede yatıp kalkıyorum. Banyo yok, tuvalet var. Tuvalet çok çok küçük. Lavaboda elini yıkarken dar alanda çok hareket edemiyorsun. Paran yoksa tuvalette maşrapa ile su döküp yıkanıyorsun, gider deliği var su oradan gidiyor. O gün az bir paran varsa Sarıyer hamamına gidiyorsun ve mutlu oluyorsun, artık hayatım bu. Hep içimde bir his var: Bu kadar kötü gittiğine göre, en dibi gördüğüme göre sonra güzel bir şeyler de olacak...

İnsanın yaratıcılığı dar alanda daha çok gelişir. Artık hayallerimden başka hiçbir şeyim kalmadığı için elimde,

hayallere tutunup yaşıyorum. Hayal gücüm gelişiyor ve "imgeleme" yapmakta tavan noktasındayım. Hayalle gerçeği ayırt etmeyen bilinçaltı, bu küçücük ve fakir evde kurduğum her hayali, yaptığım her imgelemeyi bana verdi yıllar sonra. Ne istesem oldu, hatta daha fazlası oldu. Mesela karlı günlerde bu ev çok soğuk olurdu. Yorganı örter, akşam dokuzdan itibaren kanepede yatardım. Çok üşümemek için bir an önce uykum gelsin isterdim ve imgeleme yapardım.

MALDİVLER ÇALIŞMASI
PARA RİTÜELİ

Bu çalışmanın doğuşu, şu benim Instagram'da iki kere Allah nasip edip de gidebilmiş olduğum Maldivler seyahatlerimin kökü aslında. O evde geceleri o kadar çok üşüyor, o kadar çok üşüyordum ki ısınmak için daha önce resimlerini gördüğüm, tv'de izlediğim Maldivler'i imgeliyordum ısınmak için. Bilinçaltı oraya kaydettiğiniz şeyleri kayıt altına alıyor, gerçekle hayal arasındaki farkla ilgilenmeyen bilinçaltı o inandığınız, "kod"ladığınız şeyi sonra gerçek hayatın içinde size sunuyor.

Gözler kapalı. Derin derin nefesler alıp veriliyor.

Sanki gerçekten o tropikal alandaymış gibi (sen de nereyi veya neyi hayatına çekmek istiyorsan onu canlandır) imgeleme yapılıyor.

Isı, detayalar, ortam, ışık, insanlar... Tümüyle resmin içine girip oradaymış gibi detaylı hissetmen gerekir.

7 gece üst üste yapılacak çalışma. 7'sinde de dilekleri simgeleyen mavi bir mum yakılacak.

7 gece mum bitecek.

Mavi mum yanarken, yukarıdan gelecek bir mavi ışık tüm bedeni sarıyor.

Üçüncü göz, kalp çakrası ve kök çakra noktalarından ışığı kabul et.

"Bu anı ve olanı, olacakları tüm varlığım ve benliğim ile kabul ediyorum. Ben buna değerim, şimdi tüm evren ve enerjiler benimle ve bu dileğimle işbirliği içinde. Bu konuyu hayatıma çekiyorum, hazırım ve hak ediyorum," dedikten sonra 1001 kere İhlas Suresi okunur. Dua edilerek niyet edilip uyunur. Çalışma, gerek olursa, tekrar edilir. Şüphe katılmaz, oldu bilinir...

Bir gün o evde kalırken bir arkadaşım aradı. "Sana gelmek istiyoruz, seni merak ediyoruz," dedi. Ben de adresi verdim, gelip ortamı incelediler. Şaşırdılar, anlamaya çalıştılar. O zamanlar yeni yeni spiritüel işler yapmaya başlamıştım. İki kızdan biri bana: "Tuğçeciğim, yanlış anlama ama sende bir yetenek olsa hayatın böyle olmazdı. Bu inandığın işler boş işler. Bak, hayatın ne hale geldi, bunları bırakıp gerçekçi işlere mi yönelsen acaba..." dedi.

Benim hayatımdaki en büyük şansım, zengin bir ailenin kızı olarak geldiğim bu dünyada büyük sefalete, açlığa, yalnızlığa sürüklendiğim zamanlarım. Benim hocam, büyük çöküşlerim. Benim ışığım, aldığım darbeler; benim pusulam, beni yalnız bırakan insanlar. Kolejde okuyan bir kızın, 11 yıl reklam yazarlığı yapan bir kızın gittiği her kapıdan geri çevrilmesi, o kadar iş deneyimine rağmen kimsenin beni istememesi aslında hayatın ve kaderin beni yeni bir döneme hazırlamasıydı. Yani olmayana çok şükretmek lazım...

O kız bizden gittikten sonra, tüm eski çevreme dedikodu yapıp benimle arkamdan alay etti. Bu olaydan kısa süre sonra evlendi. Yakınım olmasına rağmen "artık fakir ve düşmüş olan Tuğçe'yi" düğününe elbette ki çağırmadı. Bu olaydan 10 yıl sonra eşi bu kızı terk ettiği gün bana danışan olarak geldi.

O kadar yalnız kalmasam, o kadar insan bana iş hayatında ve özel hayatta sırt çevirmese ne maneviyata ne dine ne dualara ne de ritüellere o kadar çok tutunmazdım. Bunları öğrenip araştırmam, kendi yolumu çizmem, sonraları kariyerimde sizlere bunları sunabilmiş olmam bu şekilde başladı...

ÇOK ÖZEL BİR TERKİP

O zor zamanlarda hep tutunduğum bir terkibi paylaşıyorum:

Ebced değeri 68 olan EL HAMİD esmasını, ki bereketi çekme özelliği çok yüksektir, evde arınma amaçlı köşe noktalarını sirkeli su ile sildikten sonra okurdum. Her köşeyi silerken 21 kere Besmele çekilir. 68x68: 4624 kere EL HAMİD çekilir. Okuma bitince, 7 adet çörek otuna 1'er MAİDE SURESİ okunup cüzdana koyulur. Süreç takip edilir...

SANA BÜYÜK DARBE İNDİREN İNSANLAR, SENİN İÇİNDEKİ GÜCÜ VE DAYANMA KAPASİTESİNİ AÇIĞA ÇIKARDI. SANA HİZMET ETTİLER YANİ...

2.
HERKES SANA SIRTINI DÖNDÜĞÜNDE, ALLAH'IN VE MELEKLERİN KAPISI SANA DAHA DA ÇOK AÇILIR.

Yiyecek yemeği zor buluyoruz. Eğlence veya gezmek için para harcamam söz konusu değil o zamanlar... Bu durum beni maneviyata yöneltiyor. *Kur'an*'ı inceliyor, duaları araştırıyorum. Anneannemin evine yakın bir kitapçı var, daha çok dua kitapları satıyor. Bazen oraya gidip dua kitaplarına bakıyorum. Bir iki sayfaya bakıp bazı şeyleri aklımda tutmaya çalışıyorum. Param varsa belki alıyorum, bana göre pahalı bir kitapsa bakıp bırakıyorum. O dükkân beni çok etkilerdi. Küçücük bir yerdi ama benim için bir enerjisi vardı, benim için hazineydi. O günlerin üzerinden uzun yıllar geçip EL VEDUD, EL CAMİ diye kitaplar çıkarıp ülkenin en çok satan kitaplarından olacaklarını hayal bile edemezdim o zaman. Her şeyi Allah nasip ediyor ama sen de tüm kalbinle, en saf hâlinle istemeli ve inanmalısın...

O ZAMANLAR ÇOK ETKİLENDİĞİM BİR DUA

"Errahmanirrahim, ya Rahmânu, ya Rahîmu, yâ Raûfû, yâ Atûfu, ecib yâ Cebrailü aleyhisselâm, alâ en tusahhara lî kulûbe cemî'il mahlûkatir rûhaniyyeti minel ulviyyâti ves'süfliyyâti, semi'an muti'an, bihakkırrahmânirrahîmi ve bi hakkı raûfil

atûfi ve bi hakkıl meliki hüve zahin el müakkali bi kavâimil arşiyyeti..."

Meleklerin ışığı ve nurunu hissettiren, Allah'ın izni ile huzur veren, dileklere ulaştıran bir duadır bu.

Duyduğum, araştırdığım kadarıyla, hislerimin beni götürdüğü hocalardan ders almaya, onların yanında zaman geçirmeye başladım. Eskiden partilerde, kafelerde, gereksiz davetlerde harcamış olduğum boş zamanlara üzülmeye başlamıştım. Faydasız olanı bırakmaya karar verdim o zamanlarda. Fayda ve etki neredeyse onu bulmak istiyordum. Her hoca elbette bana bir yol açtı, bana etki etti, değer kattı. İnsanlardan umudumu kestiğim için Allah sevgisi ile meşgul olmaya çalışıp sürekli melekleri araştırıyorum. Melekler günah işlemedikleri ve saf sevgiyi temsil ettikleri için, onları düşünmek veya varlıklarını bilmek bile huzur veriyor. MELEKLER VE DÜNYANIN KURTULUŞU kitabımın temelleri o yıllarda atılıyor... Ben, hoca hoca gezsem de, daha büyük sonuçların daha gizemli, değişik bir şeylerin peşindeyim.

Bir gün birinden çok özel bir hocanın adını duydum. Aradım, randevu aldım.

O gün Üsküdar'da buluşacağız. Sanki ben birini arıyorum, tam da görünce, tanıyınca "Evet, bu o hoca," demek istiyorum. Kapalı bir gündü. Kaldırımda beklerken kararlaştırdığımız saatte hoca geldi. O gelince bulutlar açıldı, biraz güneş ışığı çıktı. İçimi bir umut kapladı. "Acaba bu o mu..." dedim içimden...

Ders alacağım tek odalı yere geçtik. Saf bir gülüşü, iyi bir enerjisi vardı.

Hoca: "Niye geldin..."

Ben: "Hocam hem unutamadığım biri var, uzun zamandır görmüyorum ama aşkım bitmedi. Onunla mutlaka yeniden bir araya gelmeliyim, bana yardım eder misiniz, benim için çok

önemli... Bir de spiritüel işler yapıyorum, manevi anlamda yolumun açılmasını istiyorum. Hiç param da yok."

Hoca: "İlmi öğrenmek isteyen kişi, onun dışında ve onunla ilgili olmayan her şeyi bırakır. O kişi yeniden yoluna çıkacak ama kaderin o değil."

Hoca bir çalışma ve hesaplama yaptı. Uzun sürdü, o çok âşık olduğum kişiyle asla olamayacağımı, kadersel bir gelecek bağımın olmadığını söyledi. Bana kaldırabileceğim kadarıyla birçok bilgiyi ve enerjiyi aktaracağını söyledi. Eskiden gittiğim bazı yerlerin bana yaramadığını, oradan bana geçiş yapmış olan bazı kanalların kapatılması gerektiğini, önce arınarak işe başlayacağımızı anlattı. O kişi ile olamayacağımı öğrenmiş olmak o an için bir yıkımdı fakat insan şunu anlıyor: Belki o yanlış aşkı doğru yapmak için hâlâ mücadele verirken bu konu vesilesi ile aradığın hocayı buluyorsun. Hoca da sana aslında hayatının bir dönüm noktasını sunuyor, sana aradığın ilmi, öğretiyi gösteriyor, sana başka bir kapıyı açıyor. Yani yanlış biri yüzünden sen doğru birini buluyorsun bu hayatta. O nedenle kötü veya yanlış da yok bu hayatta; vesile var, anlam var, bağlantılar var, ardı var...

O gün saatlerce çalıştık hoca ile. Beni etkilemeyi başardı. Diğer hocalardan farkı, insancıllığı ve derinliğinin fazla olmasıydı. "Bir tek sana öğreteceğim şeyler de olacak ama sınırı bilecek, benden çok fazlasını istemeyeceksin. Bir sınır, bir boyut var, oradan sonrası senin için ağır olur," dedi. Yorulduk, bir mola verelim, dedik. Adaçayı sipariş ettik, dışarıdan bir çaycı getirecek. Bekliyoruz... Sigara ikram etti fakat ben sadece kendi sigaramı içebiliyordum. O da param varsa, siyah bir sigara. Onun ikram ettiğini içemeyince, gözlerimin içine baktı ve durdu. Bir garip oldum. Kapı çaldı, adaçayını sağa dönüp çaycıdan aldım. Sola, hocaya doğru döndüm ve bana eliyle aşağıdan alıp uzatarak hep içtiğim siyah sigarayı verdi.

Ben: "Bu nereden çıktı hocam, çok az yerde bulunur ve burada sizde olması imkânsız. Bunu içtiğimi de bilemezsiniz ayrıca önceden..."

Hoca sadece gülümsedi, içim sımsıcak oldu. Beni yine etkilemişti, ona güveniyordum.

Hoca, bana iyiliği aşıladı. Hırsları bırakmayı, derinliği öğretti. Boş ve faydasız olan her şeyden uzaklaşmıştım onunla birlikte. Yanlış yorum yaptığı veya kötü niyetle yaptığı tek bir konu olmamıştı. Benim hep iyi olmamı istedi. Beni tamamen kazanmıştı. Onun dışında pek kimseyle görüşmemeye başlamıştım. Bana kaderde olmayan şeyleri istememeyi de öğretti. Arındıkça yolumu bulmaya başlamıştım. Dünyevi zevkleri aza indirip hep iyilik peşinde olmam gerektiği aklımdan çıkmıyordu. Eskiden pahalı restoranlarda dedikodu dinlemek zorunda olan ben, o zamanlarda ders yapmasak bile hocayı arayıp bir sokak arası pastanede bana Allah'ı, melekleri, duaları anlatsın istiyordum. Tüm vaktimi böyle geçiriyordum...

Bir gün bana: "Tuğçe, ileride çok farklı işler yapacaksın. Sakın doğru yolu bırakma. Çok fazla insan sana gelecek, çok yorulacaksın. Allah yardımcın olacaktır," dedi.

Söylediği her şey günü gelince beni buldu.

HOCANIN HEP OKU DEDİĞİ DUALARDAN

"Sübhanallahi ve bihamdihi sübhanallahil azim ve bihamdihi estağfirullah. Yâ Kâfi ya Ğaniyy Ya Fettah Ya Rezzak ya Kerim Ya Vehhab ya Ze't-Tavli Ya Mecid."

RUHUNU İNCİTEN HER ŞEYİ BIRAKACAK CESARETTE OL.

TUĞÇE IŞINSU / HİÇ'LİKTEN GELEN GÜÇ

3.
BÜTÜN KAPILARIN SANA KAPANDIĞI GÜN, KADERİNDE OLAN ANAHTAR SANA SUNULACAK!

Yıllarca reklam yazarlığı yapıyorsun, çok büyük yerlerde hatta. Fakat gün geliyor çok uzun bir işsizlik dönemi başlıyor.

Tam 13 yerle görüşmüştüm ve hiçbirisi beni işe almamıştı. Bir dönem bitmiş ve bir kapı kesin olarak kapanmıştı. Allah'ın artık yolunda ve yolculuğunda, senin için başka planları varsa o kapı sana kapanır. Bir şey bittiyse başka şeyler olacağı içindir. Tekamül yolunda sana hizmet etmeyen yerler ve konular, zamanı gelince seni terk eder. Parasızlığın en dibindeyim ve elimde ucuz bir cips vardı. Normal bir öğle yemeği yiyecek param yoktu. Cipsi yerken telefon çaldı. Bir tanıdık aradı, "Sana bir iş bulduk, yarın canlı yayına çıkacaksın," dedi. Ben ve canlı yayın... Önce reddettim, yapamam diye düşündüm. Yayına çıkıp insanlara canlı yayında yorum yapacağım, onları dinleyip derdine derman olacağım, seslerinden yola çıkarak telepati kurup önerilerde bulunacağım. Bana çok zor ve ürkütücü geldi önce. Birkaç saat düşündükten sonra paraya çok ihtiyacım olduğu için geri aradım "Tamam," dedim. Sabah kuzenim işe gidecekti, yol param olmadığı için onun servisi ile kanala gittim. Onlar beni bıraktı. Program saat 11'e doğru başlayacak, ben çaresizlikten sabah sekizde kanala geldim.

Tir tir titriyorum korku ve heyecandan... Hayatımda ilk defa televizyona çıkıyorum, yeni kurulmuş bir uydu kanalı. Saatinden önce benden önce bu işi yapmış biri yanıma geliyor, "Canlı yayını arayan kişiyi dinle, anla, yorumunu yap ve konuyu bağla," diyor. Bağlamak mı? Neyi nereye bağlayacağımı bilemeden apar topar beni stüdyoya aldılar. Eskiden kalma solmuş bir siyah gömlek var üzerimde. Tam üzerime olmuyor, kilo almaya başlamıştım, çünkü tok tutsun diye, param yok diye hep hamur ağırlıklı besleniyordum. Saat geldi, yayın başladı, ilk on dakika kameraya bakamadan konuştum. Kulağıma içeriden rejiden sürekli uyarı geliyor kameraya bakmam için. O gün ilk yayın, o programın başlayacağını kimse bilmiyor ve duyurulmadı da ama bir anda ilginç bir şey oluyor. Bir sürü insan yayını aramaya başlıyor, sanki herkes beni önceden biliyor, tanıyor gibi bir hava esiyor. Yorumlara başlıyorum, program iyi gidiyor, herkese yetişmek için hızlı konuşuyorum. Hızlı konuşursam daha çabuk yapıp diğer kişilere de zaman kalır diye düşünüyorum. Bugün sizler randevu almak için aradığınızda veya seansta aradığınızda hızlı olmamın, hızlı konuşup yapmamın sebebi bu. Hızın temelleri de o yıllardan geliyor...

Programı arayanlar, hayatta büyük darbeler almış insanlar; açlık, parasızlık, terk edilmişlik, engelli kişiler, ailesi bırakmış insanlar... Ben büyük dertlerle o kanalda işe başlıyorum, o dertler beni o dertli insanlarla buluşturuyor. O zaman iş artık "dert" olmaktan çıkıyor, bir ilham başlıyor. Bir dönem başlıyor, bir ışık başlıyor, kader sana bir şey anlatmak istiyor. Öğlenleri yemek pişiren bir abla var, rica ediyorum, bana biraz daha çok koyuyor. Akşam yemeği yiyemeyeceğim akşamlar oluyor, önlem alıyorum. Bir gün mutfağa girerken içeride benden bahsedildiğini duyuyorum. Kolejde ve İngiliz Edebiyatı'nda okuduğumu öğrenmişler, neden o kanalda o işi

yaptığımı anlamaya çalışıyorlar, şaşırıyorlar. Sabahları efkârlı dertli hissediyorum, sabahları eğer gece yine hâlime acıyarak yatağa yattıysam buzlukta kaşık bekletiyorum ve göz kapağıma koyuyorum. Bu yaptığım şey ağlama sonrası şişen gözü bir hâle yola sokuyor, daha iyi görünmesini sağlıyor. Makyaj yapılan yerde, kanalda, bir far paleti var küçük, onun pembe rengini ruj olarak da sürüyorum. Ruj parası yok. Oda birkaç ampulle aydınlanıyor, iki ampul sonraları bozulmuştu, tek ampulle iş görüyoruz.

Beni bu kanalda tekrar hayata bağlayan şey: İnsanların yayını arayıp ben onlara yorum yaptıktan sonra "Seni çok seviyoruz," demeleriydi... İlk defa sürekli sevgi kelimesinin geçtiği bir iş yapıyorum, konunun odağında duygular var.

YAYINDA ANLATTIĞIM ETKİLİ RİTÜEL

Neleri artık yaşamında istemiyorsan, bir kâğıda tek tek yaz ve not al maddeler hâlinde.

Hepsi de negatif ve kurtulmak, geride bırakmak istediklerin olacak...

Kıtlık, kaygı, korku, kötü insanlar, borçların veya kayıplar olabilir.

"Şimdi ve tüm zamanlara doğru geride bırakmayı seçiyorum, bolluğa ve ışığa yaşamımda yer açıyorum," diyerek eline bir silgi al. Kurşun kalemle yazılmış bu maddeleri silmeye başla. Silme anında içinden sürekli "YA RAHİM" esmasını zikret... Silininces hepsi, kâğıdı denize at.

Şimdi de yeni bir kâğıda kırmızı kalem ile dileklerini yaz.

Kâğıdı yak; ateşin oluşturma etkisine ve hızlandırıcı gücüne inan, odaklan.

Külleri kişniş tohumları ile birlikte mavi bir kumaşa koy ve kapat.

Çantana yerleştir, Fetih Suresini oku.

Gelişmeleri izle...

O kanalda işe başladığım gün, "Hayatım ne hâle geldi," deyip ağlamıştım. Ama kanal kapanıp oradan ayrıldığım gün daha çok ağladım bitti diye... Ne dertlerin içinde ne fırsatlar vardır. Dert gibi görünen ne büyük bir şanstır, orada gördüm, öğrendim. Orası benim kaderim oldu ve tüm hayatımı değiştirdi, artık istesem de eski Tuğçe olamazdım. Birçok insanla konuşup dertleşmiştim, bu işin ne olduğunu ve nasıl yapılacağını anlamıştım. Beni spiritüel kariyerime hazırlayan bu kanalda âdeta staj görmüş bir enerji kanalından geçmiştim. Benim olan beni bulmuştu.

RÜYA ÇALIŞMASI

Yeni ve temiz giysiler giy.

Odada önceden günlük otu ile tütsü yap.

Sağ avucuna doğru bu duayı oku:

Bismillahirrahmanirrahîm

Allâhümme leke'l-hamdü 'alâ 'azametike ve 'alâ mülki¬ke ve müntehe'rrahmeti min ridvânike

Allâhümme leke'l-hamdü kemâ yenbeğî li-keremi vec¬hike ve 'izzi celâlike

Allâhümme leke'l-hamdü 'alâ müdâvemeti ihsânike ve hüsni ibâdetike

Allâhümme innî es'elüke bil-kur'âni'l-azîmi ve bi-nûri vechike'l-Kerîmi ellezî eşrakte bihi's-semâvâti ve'l-ard.

Ve es'elüke bi'smikellezî tenezzele bihi'l-mataru ve'r-rahmetü 'alâ men teşâü min ibâdike

Allâhümme ente ilâhünâ ve ente 'alâ külli şeyin kadîr. Es'elüke Allâhümme bihakki ma deavtüke bihi en türiyeni fi

menâmî hâzâ seyyidina ve mevlânâ Muhammedin sallallâhü aleyhi ve selleme ve 'alâ âlihi ve sahbihî ve selleme adede halkihî ve rızâ nefsihî ve ziynete arşihî ve midede kelimâtihî.

Uyurken yastığının altına defne yaprağı ve bebeklik resmini koy. Rüyada gelecek mesajları takip et.

Bir konu hayırlı mı değil mi diye merak ettiğimde, bir sorunun sonu nereye varacak diye düşündüğümde bu çalışmayı yapardım kanalda çalışırken.

BİR DERDİN SENİ TERK ETMESİ, SENİN O DERDE TÜM BENLİĞİNLE ŞÜKRETMENLE MÜMKÜN.

4.
HAYATIMIZDAKİ BEKLENMEDİK ÇÖKÜŞLER, ESKİ BİR KARMA BORCUNUN BEDELİ OLABİLİR!

YANGIN VE KARMA BORCU

Ortaokuldayım ve yine büyük bir çöküş yaşıyoruz. Yine evimizi barkımızı kaybettik. Elde kalan eşyaları da istanbul'dan uzaklaşmak adına şehre iki saat mesafede bir yazlığa kapattık. Kirası az olan bir yer, gücümüz buna yetiyor... Hayata yeniden başlamak zorundayız, ne yapacağımızı ise bilmiyoruz. Fakat geldi mi acılar art arda geliyor. Bir vefat haberi dolayısıyla İstanbul'a kısa süre için gittiğimizde bir telefon geliyor; elimizde kalan son üç beş eşyayı da kaybediyoruz. Yazlıkta bizim katta bir yangın çıkıyor, zaten yolun sonunda olduğumuz o günlerde bir darbe daha geliyor. Eşyalarımız yanıyor, çok azı, hasarlı da olsa, kurtarılıyor. Ev sahibi kalanlara el koydu sonrasında "Bana borcunuz var," diyerek. Tamamen ve hiçbir şeysiz ortada kaldık.

Hayat sana bu kadar acımasız davrandığında, sıra dışı bir şeyler ile karşılaştığında bunun geçmişle bir ilgisi olduğunu anlamalısın... Ben de o zaman anladım. Küçük yaşta olmama rağmen o zamanlarda da enerji ile ilgileniyor, kendimce birçok araştırma yapıyordum. Bu duruma düşmüş olmamızın mutlaka bir açıklaması, manevi bir sebebi olmalıydı. Ortaya çıkarmak,

anlamak ve çözmek için Allah'ın huzuruna çıkmak istedim. Çok detaylı ve kapsamlı bir *İstihare Çalışması* yapmaya karar verdim.

KAPSAMLI İSTİHARE ÇALIŞMASI

7 defa okunur:

"Allahümme salli alâ nuril envâr Ve sırril esrâr Ve tiryâkıl ağyâr Ve miftâhi bâbil nasr Seyyidinâ muhammedinil muhtâr Ve âlihil athâr Ve ashâbihil ahyâr adede niamillâhi ve ifdâlih.

"E lâ ya'lemü men halak, ve hüvel latıyfül habiyr." (Mülk Suresi 14. ayet) ayet-i kerimesi yatarken 21 defa okunur. Buna 7 gün devam edilir. Allah'ın izni ile rüyada haber verirler, ek olarak uyuyana kadar sürekli "Ya Latif, Ya Habir, Ya Zahir" okunur...

Yatmadan önce, namazın ilk rekatında Fatiha'dan sonra 7 defa Şems Suresini; 2. rekatta ise Fatiha'dan sonra Leyl Suresini 7 kere okuyarak iki rekat namaz kılınır.

Namazın ardından Salavat okunur. Yastığın altına beyaz ve temiz bir kâğıt koyup uyunur. Sabah kâğıt suya bırakılır...

İstiharenin muhatabı Allah'tır. Lütfederse, bilmeni isterse sana gösterir gerçekleri. Rüyamda çok fazla mesaj aldım, hem şaşırdım hem de bilgiye ulaştığım için sevindim. Rüyamda bir aile ferdimizin kendisine çok değer veren birine, çok da bilinçli olmayarak, manevi bir zarar verdiğini, onu çok yıktığını gördüm. Acıyı çeken küçük bir çocuktu, çok yıkılmıştı ve bu olay onun tüm yaşamını etkileyecekti. Birine manevi anlamda zarar vermek, küçük olsun büyük olsun, maddi zararlardan büyüktür. Kim senin yüzünden üzülür, ağlarsa gün gelir bunun hesabı seni bulur. O çocuğun üzüldüğü konu "ailevi" olduğu için, bir aile karması yaratılmış oldu. Ortaya çıkan karma borcu, tüm aileyi bloke edip bize büyük çöküşler ve

maddi kayıplar olarak dönmüş, zaten manevi olarak da bizi yıkmıştı. Konuyu anlayınca, konuyu şifalandırmaya karar verdim. Olayın enerji olarak sorumluluğunu alıp, yanlış geçişleri kesip gereken arınmayı sağlayacaktım. Tam üç ay bu konu üzerinde çalıştım. O çocuk bizlerden çok uzaktaydı, onu bulmam, görmem olanaksızdı. Çalışma uzaktan yapıldı, üst benlik kanalı ile ve bu aslında ruhlar arası bir anlaşmaydı.

KARMA BORCU ŞİFALANDIRMA ÇALIŞMASI

Konunun ilk oluştuğu zamana gidilir.

Konuyu kapsayan tüm kişilerle olan olumsuz eterik bağlar kesilir.

Herkesi ve kendini affetmeye niyet edilir.

Konu olduğu gibi kabul edilir.

Direnç, suçlama, isyan, inkâr gibi yanlış 'kod' ve duygular geride bırakılır.

"Olan hayırmadır," inancı ile yola çıkılır.

Yaşam dersi alınır.

Kurban kesilir, sadakası verilir, bağış yapılır.

"Lâ havle velâ kuvvete illâ billâhil aliyyil azim" 100 defa

"Bismillâhillezi lâ yedurru maasmihi şey'ün fil ardi velâ fissemâi ve hüvessemiulalim " 3 defa okunur.

Çalışma bitince önce azar azar kapılar açıldı, ailedeki bazı sorunlar azaldı, hasta olan kişiler iyileşmeye başladı. Bu sonuçtan anladım ki önce Allah kabul etmişti, sonra da o kişi beni ruhu ile duymuştu...

HİÇBİR ÇARESİZLİĞE, ONU KABULLENECEK KADAR ÇOK YÜZ VERME.

5.
ALLAH İSTERSE, EN GÜÇLÜ SANILAN KULUNU EN ACİZ SANILAN KULUNA MUHTAÇ EDİYOR!

"Tuğçe falcı olmuş, gündelikçi gibi insanların evine gidip onlara fal bakıyormuş... Bu kızla mı evleneceksin?!."

Bu cümle, benim bir zamanlar çok büyük aşkım olan, kendisi için hayatta hiçbir fedakârlıktan kaçınmadığım, ilişkim bitmesin diye uğruna her şeyi göze aldığım bir kişinin annesine ait. Büyük bir reklam ajansında yazar olarak çalışıyorum o zamanlar fakat yine beklenmedik dertler, sorunlar ve bir çöküş dönemi beni buluyor. İşin kendisi prestijli olsa da aldığım maaş ile çözümü yok. Çok eskiden bir kitapçıdan aldığım bir tarot destem vardı. Bir gün bir arkadaşım bize gelmişti, kartları görmüştü. Bir gün ajanstan çıktık yolda yürüyoruz, durumumu çok iyi biliyordu.

"Tuğçe, sana bir şey söylemek istiyorum," dedi.

"Biz sana bir müşteri bulduk, paran olmadığını biliyoruz, bu gece ona tarot bakacaksın. Saat verdik, bir rakam söyledik, sana sormadan anlaştık. Bu kişi arkadaşımız."

Bana destek olmak için bu yolu bulmuştu. Hayatımda ilk defa böyle bir şey yapacaktım. Çaresizce kabul ettim. Sonra bu konu başka kişilerle devam etti ve sonunda az da olsa bir çevrede duyuldu. O zamanki âşık olduğum kişinin annesi de,

benden ayrılsın diye adam, o zamanlar bu cümleyi kurmuştu işte...

Peki çok sonraları ne oldu dersiniz?..

Hayatta kimin ne olacağı, kimin ne ile sınanacağı, kimin başına ne zaman neyin geleceği, kimin kime muhtaç olacağı, kimin kime vesile olacağı asla bilinmez.

Ne gelirse Allah'tan gelir.

"Allah'ın bize yazdığından başkası bizim başımıza gelmez."
Tevbe Suresi/51

O anne, o lafı ettikten iki yıl sonra, büyük bir yaşam merkezinde bazı spiritüel çalışmalar yapmaya başlamıştım. Orası dolup taşıyor, yapılanlar çok değişik bulunuyor, iyi tepkiler alıyor, etrafta çok konuşuluyordu. Bunu duyan eski aşkın kendisi ve ailesi, ilişki çoktan bitmiş olmasına rağmen, beni menfaatleri için aramaya karar vermişlerdi. Beni küçük düşürüp, azımsayıp, ortada bırakan kendileri olmasına rağmen, hiçbir manevi derinlikleri olmadığı için beni aramışlardı. Belki ilk bakışta aradıklarında hiç açmamam gerekiyor gibi görünse de içimden bir ses "Bir mesaj var bu işin içinde," dedi bana, ben de onlarla görüştüm. Onların da sahibi olduğu bir mekân vardı. Benimle anlaşıp orada iş yapıp insanları oraya çekmemi istediler. Çalıştığım diğer yerden artan zamanlarda yapmaya başladım ve yaparken, içlerine girerken eski güçlerinin bitmeye başladığını, o zengin ve havalı günlerinin tükendiğini, para kaybetmeye başladıklarını, insanların onlara artık itibar etmediklerini görmeye ve öğrenmeye başladım.

Sonunda gözümün önünde milyon dolarlar harcadıkları işleri battı, beni çağırdıkları merkezleri de kapandı. Ben esas yerimde hayatıma, işime devam ettim. Beni çağırıp kurtulacak hâlleri elbette ki yoktu fakat Allah öyle istemişti ve beni aramalarını sağlamıştı. Kaderde bana çok büyük darbe indirip

ortadan kaybolanların düşüşünü görmem vardı. Kötü ile kötü olmak, kötü olanın kötülüğünü istemek çok yanlıştır fakat o en aciz zamanlarında Allah'a sığınıp sadece dua edersen, O da sana günü gelince bazı şeyleri gösterir. O kadar ünlü, iddialı, zengin bir aile gerek olursa sana bile muhtaç olur. Allah "ol" der, olur.

O zor dönemlerimde, "hakkımda hayırlısı ne ise o beni bulsun" niyeti ile yaptığım özel okumalar bunlardı:

ÖZEL ŞİFALI OKUMALAR

"Lâ ilâhe illâ ente yâ hannânü yâ mennânü yâ bedius semâvâti vel ardi yâ zel celâli vel ikrâm.

Allahümme innî es'elüke bismike bismillâhirrahmânirrahîm. Ellezî lâ ilâhe illâ hû. Âlimül ğaybi veşşehâdeti hüverrahmânürrahîm. Ve es'elüke bismike bismillâhirrahmânirrahîm. Ellezî lâ ilâhe illâ hüvel hayyül kayyûm. Lâ te'huzühû sinetün ve lâ nevm. Ellezî meleet azametühüs semâvâti vel ard. Ve es'elüke bismike bismillâhirrahmânirrahîm. Ellezî lâ ilâhe illâ hüve ve anetil vücûhü ve haşe'at lehül ebsâru ve veciletil kulûbü min haşyetihi en tusalliye alâ Muhammedin ve en tu'tînî hâcetî.

Allahümme salli alâ seyyidinâ Muhammedin ve alâ âl-i seyyidinâ Muhammedin salâten tüncînâ bihâ min cemî'il ehvâli vel âfât ve takdî lenâ bihâ cemî'al hâcât ve tütahhirünâ bihâ min cemi'isseyyiât ve terfe'unâ bihâ a'ledderecât ve tübelliğunâ bihâ akselgâyât min cemî'il hayrâti fil hayâti ve ba'del memât."

Umarım işinize yarar.

BİR ŞEYİ YAŞAMINA ÇEKMEN İÇİN, ONU ÖNCE SEN İNSANLARA SUNMALISIN. VE O ŞEY, İÇİNDE MUTLAKA BÜTÜNÜN HAYRINA DETAYLAR TAŞIMALI.

TUĞÇE IŞINSU / HİÇ'LİKTEN GELEN GÜÇ

6.
VARLIĞIN İÇİNDE NE YOKLUKLAR, NE YOKLUKLARIN İÇİNDE NE VARLIKLAR GİZLİDİR...

Genelde ben ne zaman bir tv programına konuk olsam, program sonrası benim FMV Özel Işık Lisesi Nişantaşı mezunu olduğumu bilenler "Bu kadın yalancı, kendisi kolej mezunu! Fakirlik falan çekmedi!" diye orada burada yazı yazabiliyorlar. Okulu bursla bitirdim, hatta bazı yıllarını yüzde yüz bursla. Ne kadar kötü koşullar içinde olduğumuzu anlattığımızda bundan etkilenen okulum, evet zamanında, bana sahip çıktı. O okula beş yaşında yazıldım, anaokulundan lise sona kadar orada okudum fakat belki de ilk başta kimsenin tahmin edemeyeceği trajedilerle...

Ortaokulun bir kısmında ve lise sürecinde bir akrabamızın okula yakın olan evinde kalıyorduk. Evde kendi eşyamız da yoktu, onun eski eşyaları vardı. Bir oda vardı orada, bazen ben bazen kardeşim yatardı. Salonda bir koltuk vardı, orada uyuyorsam, koltuk çok eski olduğu için pis kokuyordu ve telleri vücuduma batmasın diye bazı yerlerine bez koyup yatardım. Yine de biraz batardı. Bazen bize, çok seyrek de olsa, eski günlerden birileri gelirse ziyarete çok sevinirdik. Elinde mutlaka pastaneden aldığı bir şeyler olurdu, onları yiyebilmek bizim için mutluluktu. Genelde aç yattığımız geceler çok olurdu, bu bizim için sıradan ve olağan bir şeydi.

Bir akşam annem ezogelin çorbası yapmıştı, o da önden içti sanıp kalanı içmiştim. Meğer içmemiş, çorbanın hepsi o kadarmış. Ona çorba kalmamıştı, yine aç kalmıştı. Ağladım, o benden çok ağladı...

Koleje giderken iki yıl bir plaj çantası kullandım. Okula uygun çanta alacak param yoktu, dalga geçen, anlamayan çok olurdu. Anlatsan inanmazlar, detay versen garip gelir... Susuyordum çoğu zaman ya da çok sorulursa "Ben böyle çanta seviyorum," deyip geçiyordum. Bu okul belki de Türkiye'nin en iyisi fakat orada okuyan bazı çocuklar, aileleri ve gelir seviyeleri nedeniyle "şımarık, materyalist, anlayışsız, duygusuz" olabiliyordu. Sen onlar gibi değilsin diye seni istememeleri, dışlamaları gibi birçok hâl yaşarsın mesela... Bir varlığın içinde yıllarca ben o yokluğu yaşadım. Yırtık çorapla okula gidiyorsun, sırada yanında oturan arkadaşının babası belki Türkiye'nin en zenginlerinden biri. Çoğu kitabı alamazdık, bazı sayfaları fotokopi çektirip idare ederdik. İngilizce kitaplar çok pahalıydı. Onlarla zaman, evet geçirdim, fakat ne o zamanlar ne de sonraları tam olarak onlardan biri olamadım. Ama okulum ve o anılar benim için çok değerlidir. Akrabalarımız bize destek oluyordu, harçlık veriyordu. Ben de denk gelirse bazı küçük çocuklara başka okullardan arada İngilizce özel ders veriyordum.

O dönemde yine metafizik, spiritüel âlem odağımdaydı. Genelde çok arkadaşı olmayan yalnız bir tiptim. Okul veli toplantılarında, öğretmenler genelde anneme "Kızınız çok sessiz, çok içine kapanık, pek diğer çocuklara benzemiyor," derlerdi. Bizim oturduğumuz apartmanda, giriş katında çok iyi kalpli ama hayatın oradan oraya savurduğu, dansöz kıyafetleri dikip geçimini sağlayan bir kadın yaşardı. Kendince manevi güçleri olan, rüyalara, sezgilere çok inanan biriydi. Bir gece biz dışarıdaydık bir arkadaşın evinde, bizi telefonla, bir şekilde,

olduğumuz yerden aradı. "Birileri sizi sordu, çok kötü insanlara benziyorlar, zarar verebilirler, korkuyorum. Dikkat edin eve gelirken girerken ya da gelmeyin bir süre," dedi... Bizimle ilgisi olmayan bir alacak verecek hikâyesi yüzünden intikam ve gözdağı verme amaçlı bize bulaşmak isteyen birileriydi bu kişiler... O gece apar topar eve geldik, birkaç eşya aldık ve evden acilen çıkacağız adamlara yakalanmadan. Tam apartmandan çıkarken bu abla kapısını açtı, sesimizi duymuştu. Kolumu tuttu ve bana her yeri yırtık, paramparça olmuş iki cilt kitap verdi. "Tuğçe, bak bunlar benim için çok değerli, bu kitaplar kimleri nelerden kurtardı. Sana da çok iyi gelecek, senin geleceğinde bunun içindeki bilgilerin yeri var. Yabana atma sakın, oku ve bunları yap," dedi ve evine girdi. Tüm sayfaları neredeyse kopmuş kitapları elime sıkıştırdı. Sonra sorun geçince biz evimize döndük ama onu bir daha görmedim. O, hayatı karışık bir kadındı, apartmandan ayrılmıştı. Beni son görüşünde bana çok büyük bir iyilik yapmıştı. O kitaplar çok değerliydi; içindeki bilgiler her yerde bulunamayacak tarzdaydı.

Hayatıma olumlu etkileri olan, bu kitaplardan değerli okumalar:

HER SABAH 1 BARDAK SUYA OKU İÇ, MUCİZEYİ GÖR

196 YA HAYY, YA ALLAH, YA HU, YA CAMİ, YA KAFİ.

99 MUCİZESİ

El-Melik

Art arda 7 defa okunur. "Bütünün, her şeyin tek gerçek sahibi" anlamındadır.

El-Vehhab

Art arda 11 defa okunur. "Her türlü nimeti ve bolluğu sınırsızca veren" demektir.

El-Azim

Art arda 15 defa okunur. "En büyük, en güçlü ve kudretli" anlamındadır.

El-Mucib

Art arda 17 defa okunur. "Kulların yaptıkları dualara cevap veren, olanı bilen, duyan" demektir.

El-Vedud

Art arda 21 defa okunur. "Seven ve en çok sevilen" demektir.

El-Muktedir

Art arda 27 defa okunur. " Mutlak güç, tek iktidar sahibi olan" demektir.

Zül Celali vel-İkram

Sadece 1 defa okunur. "Büyük olan, ikramı bol ve kullarına her dilediğini veren" demektir.

Esmaların sayısı toplamda bu şekilde 99 sayısına tekabül eder. Çok özel bir terkiptir. 21 sabah, sabah ezanı bitimi yapılır...

KOVALADIĞIN HER ŞEY, SENDEN KAÇAR. KOVALAMA; DEĞERSİZLİKTİR YANİ "BEN BU ŞEYE AİT DEĞİLİM" DEMEKTİR. AİT OLDUĞUN VE EŞ FREKANSA GELDİĞİN HER ŞEYİ YAŞAMINA ÇEKERSİN.

7.
DİLEK DUALARI VE TELEPATİNİN GÜCÜYLE, TÜM KAPILARI BANA AÇAN MUCİZE YOLCULUK BAŞLIYOR.

Kanallara konuk olabilmek için ilk kitabı yazdığım zaman, ne param ne bağlantım ne de tanıdığım birileri vardı. Sadece inancım ve umutlarım vardı. İnsan çaresiz olunca daha yaratıcı düşünüyor ve değişik yollar keşfediyor. İlk kitabım çıktığı anda, sanki o hiçbir şeyi olmayan, ne yapacağını bilmeyen kız ben değilmişim gibi bana medyada, ardı ardına sihirli değnek değmiş gibi, birçok kapı açıldı. Hayretler içinde kalmıştım. Kitap çıkmadan önce tüm ritüel, tılsım, uygulama, dua ve meditasyonlarımı hazırlamıştım. Günde üç farklı programa bile çıkabildiğim günler oldu. Bir gün çok ünlü bir magazinci beni arayıp "Ne yapıp da bu kadar yere çıkmayı başarıyorsun, kimi tanıyorsun kim var arkanda?" diye sormuştu. Bu kadar ünlü birinin benim gibi bir iki aydır piyasada olan hatta olmayan da girmeye çalışan birini araması bana çok garip gelmişti. Sevinmiştim de... Arkamda "enerji ve inanç" dışında hiçbir şey yoktu. Belki de en büyük güç zaten arkamdaydı bu anlamda! Ama ona anlatsam bunlara inanmazdı bile... Ülkenin en çok izlenen gece şovuna bile, o şovu sunan kişi ile "telepatik bağ kurma" çalışması yaparak bağlantı kurup çıkmıştım! Ve bunların hepsi gerçekti...

TELEPATİK BAĞ KURMA

O KİŞİYE ODAKLANARAK 77 KERE OKUNUR:

"Bismillahirrahmanirrahim.

Yühibbûnehüm kehubbillâhi vellezine âmenü eşeddü hubben lillahi ve cealeş şemse zıyâen vel kamera nûran Vallahu Alimün bizâtis sudûr."

KARİYERDE YÜKSELİŞ DUASI

"Rabbi edhılnî müdhale sıdkin ve ahricni muhrace sıdkin vec'al li min ledünke sultânen nasîrâ." (1001 Kere) (İsra Suresi 80. ayet)

ŞANSI ÇEKEN OKUMA

9999 KERE:

"Festebşirû bi bey'ikümullezî bâya'tum bihî, ve zâlike huvel fevzul azîm."

BAŞARI DUASI

"Bismillahirrahmanirrahim, Ferdün, Hayyün, Kayyûmun, Hakemun, Adlün, Kuddûsün. İyyâke na'budü ve iyyâkenesta'în. İnnâ fetahnâ leke fethan mubînâ." 21 defa okunacak.

Ben ilk kitabım elimde bu dünyaya girmeye çaba gösterirken, kontörüm ve otobüs biletim olmadığı çok zamanlar oldu. İkinci kitabımı yazıp o gün kitabı yayınevine mail attım ve evden çıktım. Çıkarken evden o gün bilgisayarı yatağımın altına sakladım, o gün kötü bir şeyler olacağını hissettim çünkü. Eve geri geldiğimde ev bomboştu, o kırık bilgisayar da gitmişti. Kitaplar yolculuğumda beni kandıran, kullanmaya çalışan, yarı yolda bırakan, iftira atan çok insanlar oldu. Hiç yılmadan hep devam edebildiysem hep Allah'ın varlığı ve inancım sayesinde.

Dara düşersen kimseden bir şey bekleme; Allah'a bırak ve teslim ol. Hep şunu bildim, gerçekten insanları seviyorsan ve onlar için bir şeyler yapmak istiyorsan Allah bunu bilir ve sana bir kapı açar. Kullar vesiledir, o kapıyı açan en büyüktür. Hep şöyle dua ederdim: "Allah'ım sence bu yaptıklarım ve yapmak istediklerim değerli ve insanların hayrına ise lütfen benim yolumu aç."

SEVMEDİĞİN KONULARLA MEŞGUL OLMAN, YAŞAMINDAKİ DİĞER ALANLARI DA BLOKE EDER. HEP MECBUR OLMADIĞINI HATIRLA...

8.

121 A

121 A, Beykoz'dan karşı yakaya geçen otobüstür. Benim o yıllarda binip köprüden geçerken hayal kurduğum, trafik varsa yolda giderken zikirmatik ile zikir çektiğim, bazen akbilimde yetersiz bakiye olduğunu binince birileri bana bilet basar mı diye içeriye doğru bakıp bir yolcusundan medet umduğum, bazen yağmur altında gelsin diye çok beklediğim ama geç gelip benim parasızlığımı bir kez daha yüzüme vuran bir araçtır 121 A.

Trafik varsa, en az 45 dakika sürerdi o yol. Hem giderken hem dönerken birçok zikir yaptım yıllarca o otobüste. Zamanı gelince hepsinin de sonucunu aldım. O otobüs benim hayallerimi ve inancımı temsil eder.

121 A ZİKİRLERİM VE OKUMALARIM

Aşk ve telepatik bağ kurma için, gözlerini kapayıp o kişiyi düşünürsün. İyice yoğunlaşınca duayı onun kalp bölgesine doğru 21 defa okursun...

"Rum Suresi 21.Ayet: Vemin âyâtihî en halaka lekum min enfusikum ezvâcen li teskünû ileyhâ ve ceale beynekum meveddeten ve rahmeh ,İnne Fî zâlike le âyâtin li kavmin yetefekkerûn"

...

Çok zor ya da imkânsız gibi görünen bir konunun çözülmesi için her gün 99 kere okunur:

* İnnellezîne âmenû ve amilus sâlihâti kânet lehüm cennâtül firdevsi nüzülâ
* Hâlidîne fîhâ lâ yebğûne anhâ hivelâ
* Kul lev kânel bahru midâden li kelimâti rabbî lenefidel bahru kable en tenfede kelimâtü rabbî ve lev ci'nâ bi mislihî mededâ
* Kul innemâ ene beşerun mislüküm yû hâ ileyye ennemâ ilâhüküm ilâhün vâhıd
* Fe men kâne yercû likâe rabbihî felya'mel amelen sâlihan ve lâ yüşrik bi ibâdeti rabbihî ehadâ*

Çok mühim bir dilek için okunur:

7 gün oruçlu iken okunur:

100 Salavat-ı şerif

100 İstiğfar

336 Ya Musavvir

313 defa kaf, ha, ya, ayn, sad

3000 defa bu ayet ile devam et:

MERYEM Suresi 17. ayet

"Fe erselnâ ileyhâ rûhane fetemessele lehâ beşeran seviyye."

BEKLENTİNİN YERİNE ŞÜKRETMEYİ KOY VE GELEN MUCİZELERİ SEYRET.

9.
HAYATI ANLAMAK...

Peygamberlerin bir zorluklarla sınandığı bir dünyada; başına gelene direnme. İsyan da etme... Derin düşünürsen, derde şükretme noktasına bile gelirsin. Derde layık olmuş olmakla başla. Seni seven Allah, sana bir dert verdi, bu vesile ile öğretti, düşündürdü. O'na yakın olmanı istedi.

Ruh bilgedir. Olacağı veya olmayacak olanı bilebilir, hissedebilir. O yoğun çaba gösterme isteğin bile "bilmekten" gelir. Asla olmayacak şeyler için gösterilen çaba bile kendi kul hakkına girmendir. Zamana ve hayatına saygılı ol, asla olarak gördüklerin için bu en değerlilerini harcama... Sendeki o isteme hâli devam etmiyorsa yolunu değiştir. Bitişlerden de korkma.

Birçok insan çıkacak karşına. Seni anlamayan ya da sevmeyen, yarı yolda bırakan. Kesin biten her ilişki misyonunu tamamlamıştır ve o nedenle bitmiştir. Seni yarı yolda bırakan herkes, yolun geri kalanında "senin tek başına başaracaklarını" sana aslında hediye etmiş olur. Onunla olan ilahi anlaşman bittiğinde, onu hâlâ çekiştirip zorla hayatında tutma çaban yaşamını bloke eder.

Senin hayatın sadece senin değil. Her şey geçici ve her şey ödünç verildi... Geçici olarak bulunduğun bu âlemde

hep en iyisi için, herkesin, bütünün her şeyin hayrına olan için adım atmalısın. Bu hayat senden günü gelince alınacak. Alınmasına da karar veren sen olmayacaksın. Bu anlamda hem gücünü, sana verilen büyük şans olan "yaşayabilmeyi" idrak et, hem de değersiz olan hiçbir şeye zaman harcama. Fayda içermeyen ile uğraşma...

Bazen isyan edersin, en zor günümde yalnızdım diye... Ya bu bir ödülse?.. Hayatının en zor günlerini tek başına atlatan insan, aslında en özgür insandır. Kimseye bağlı, bağımlı, muhtaç değildir. "O olmazsa yapamam!" kişinin kendine söylediği bir yalandır. Her şey için sadece ALLAH kâfidir, zaten kulları da Allah vesile eder. Onun sana gelişi bile Allah'ın takdiridir. Onunla bitmesi gereken gün, Allah onu sevme-isteme duygusunu da isterse senin içinden alır, yok eder...

Çok fazla anlattın diye kimse seni anlamaz bu âlemde. Herkes ederi kadar, geçmişi kadar, istediği kadar, kalbi kadar, sınırı kadar anlar. Senin olan, sende olan "seni, sen anlatmasan da anlar zaten." Seni çok anlatmak zorunda bırakan, tekrar ettiren, ısrarcı kılan o insanlar senle aynı frekansta değil. Bunu kendine itiraf et ve yüzleş. Bitişten ve bırakmaktan korkma. Bu, arınmadır. Gerçekten arınınca, sana ait enerjidekiler seni bulur. Doğru kişi çok sevilen ya da çok seven değildir; sana gerçekten çok şeyler katabilendir... İkna ettiklerinle yol alamazsın, senin kadar inanmışlarla yola çık. İlerleme budur.

Tekrar ettiğin, çok konuştuğun, çok düşündüğün ve çok araştırdığın şeyler yaşamına çekiliyor. Kendini denetle. Her şey enerjidir ve enerji ile her şey yapılabilir. Enerjini doğru kullan. Nasibe inan. Sen nerede olursan ol, nasip sana isabet eder. Nasip; istenmese de gelir istemeden de sana verilir. Teslimiyetle ilgilidir nasip... Allah'ın sana dua etmen için izin vermesi bile bir nasip işidir. Nasip seni en kilitli kapıların ardında bile bulur, yakalar. O sana gelir, araman gerekmez

onu. O senindir, senin olan her şey zaten sana çekildiği gibi... Nasip bir ihtimal değildir, kesin bir sonuçtur. Her şeye bu âlemde, nasibin kadar yakınsın. Sen ona gitmeye çaba sarf etmesen de o bir yol bulur gelir; nasip seni yakalar. Tüm yollar nasibe çıkar zaten, yanlış yolu mu seçtim diye kaygıyı bırak. Senin nasibin senden başkasına gitmez. O duayı edebilmen bile aslında senin nasibinde vardı.

Bir hayale inanmak, onun önünde duran hiçbir şeye artık inanmamaktır. İnancını dua ile pekiştir. Dua, duyandan ötürü güç ve umut verir. İnanç sistemin 'şimdi'den yola çıkarak geleceğini oluşturuyor. Komutu alan bilinçaltı sorgusuz sualsiz isteğini sana çekmek için hazır. Hayallerin senin servetin, onlara senden başka kimsenin inanması da gerekmiyor gerçekleşmeleri için!

Her şeyin geçici olduğu bu dünya yanılsamasında, sen her şeyi sadece geçici olarak kullanabilirsin. Hiçbir şeyin sahibi olamazsın. Her şeyin tek sahibi Allah'tır. Her şey yanılsama içerebilir. Dünya sadece imtihan alanıdır. Verilenlerin içinde, verilmeyenlerden daha çok imtihan vardır. Allah, her hatanda sana bu âlemin imtihan yeri olduğunu anlaman için acıyı belki vesile kılar. O zaman acı bir mesajcıdır, bir vesiledir, aracıdır. Acıyı dinle; O ne demek istiyor olabilir sana.

Geriye bakmak sadece gerideki gibi olayların benzerlerini sana çeker... Arın, geçmişi bırak, yeniden başlamanın gücüne inan. Tüm kapılar kapalıysa; sen dualardan, maneviyattan yepyeni bir kapıyı kendin yap ve aç her şeyi yeniden... Duygu ile açılmış bir kapı kapanmayacaktır. Sen inandıklarınsın. Düşündüğün gibi olmadıysa inandığın gibi olmuştur. En dipteysen sakın üzülme, en dip zirveye yakınlaşmaktır... Gücünü o en dipten, yani hiç'likten alan birini asla yenemezsin.

Hayallerine inanmayan kişilere yaşamında mecbur değilsin. Hayallerinin gerçek olmasını istiyorsan onları kimsenin erişemeyeceği bir yere kaldır. Her hayal en doğru zamanda gerçek olur; ne geç ne erken. Gereken yaşam dersi alınıp ruh manevi olarak konuya hazır olunca enerji akmaya başlar. Çöküşler hayal kurmaya engel asla olamaz. Çöküş ve zirve aynı şeydir; zirveye o hiç'likte keşfettiklerin seni çıkarır. En büyük acılardan en sıra dışı hikâyeler çıkar. Seni bulan her şey, şimdi ve tüm zamanlara doğru sana hizmet ediyor. Hiç merak etme...

Acı ve darbe, iyi eğitmenlerdir. Seni zirveye acı taşır; darbe, içindeki gücü açığa çıkarır. İmtihan bitince ikisi de sessizce gider. Ne erken ne geç... En doğru zamanda seni bırakırlar. Sana Allah karşısındaki acizliğini de, artık çok güçlü olman gerektiğini de dert anlatır. Dert bir yol göstericidir. Dert sırlıdır, yüce bir ışıktır... Derde layık olmakla gurur duy. Dertsiz insan eksik insandır. Derdi takip et, o seni cevapların olduğu çıkışa kadar götürecektir. Gerçek güç, hiç'likten gelir. Kaybedecek hiçbir şeyin kalmadığında, en güçlü yanın ortaya çıkar. Tüm engeller de biter ve artık başarmaktan başka çaren de kalmaz. Kimse de seni durduramaz. Çünkü o dibe inerken sen "yalnızdın" bunu bilirsin. Yalnızlıktan gelen o gücü, bir insan senden alamaz.

Dua, en büyük güçtür. Ne kadar çok dua etsen, yine de azdır. Bir hayat, tüm o güzel duaları sınırsızca etmeye yetse keşke... Belki de o duayı etmek bile senin kaderindedir. Ruh, bazen kaderini bilir. Kaderinde olanı veya olmayanı isterken de imtihan edilir...

Kendi hayatının lideri ol. Pusula sensin. Cevaplar ruhunda, bilinçaltında ve geçmişinde. İnsanların istediği kişi olup enerjini bu anlamda onlara kaptırırsan, senin peşinden gelmezler. Kendi olmak istediğin kişi olursan eğer, o zaman senden

etkilenirler. Buna cesaret etmiş olman herkese ilham verici gelir ve sürükleyicilik yaratır. Birisi seni sevmiyorsa, ona dönüp "Neden sevmiyorsun?" diyemezsin. Ama artık kendine dönüp "Ben neden bu tip insanları seviyorum," diyebilmelisin. Çoğu insanın engeli "değersizliktir". Seni engelleyen sensin. Bir insan yani başkası seni engellemez. Sende engel enerjisi hâlâ devam ettiği için o insan aynalık etmek için sana gelir. Seni sana gösterir. Sen senin hayatında gördüğün en muhteşem insansın. Bu, senin hayatın. Seni başkası kurtarırsa, aynı yere dönersin. Kendin zirveye çıkarsan, hele de bu "senin kendi zirvense", seni oradan kimse indiremez.

Dış dünya sadece yansımadır. Dış dünyada bir şeyler iyi gitmiyorsa, bu sana "içeride" değişmen gerektiğini anlatan bir mesajdır. Değişime kesin olarak niyet ettiğinde, artık ihtiyacın olmayan her şey seni bırakmış olacak. Bir dert sana gelince, onu öyle bir çek, öyle bir çek ki artık çekilecek hiçbir yanı kalmasın. Dertten kaçma, içine gir. Ondan korkma, sen ondan üstünsün. Kaçarsan, hayat yolunda bir gün yine bir form değiştirip seni bulur. Bu defa veda zamanı olmalı o dert ile...

Sana kimse imkânsız diye bir şeyden bahsedemez. Sen bir şeyi isterken nereden istediğini, nereye dayandığını biliyorsun çünkü... İnsanlardan bekleme, sadece Allah'tan iste. Olmaz diyenlerle zaman geçirme, duanı artır. Negatife zaman ayırma, şifaya kapını aç. Sevgi dolu ve sana ilham olup iyi gelecek insanlar, sen niyete girince ve arınınca yoluna çıkar. Önünü kesen yükleri bırak. Zirveye yükle çıkılmaz; hafifle. Mutlu insanlar kötülük düşünmez, kötüyle uğraşmaz. Arındığında hayrına olan enerjide kişiler seni bulur. Dünyada iz bırakmış insanlar, "hayır" demeyi bilir. "Hayır" dediğinde, onu kırmış olmuyorsun. Onun da yoluna onun ihtiyacı olan birileri çıkacak. Yollar gereken yerde biter. Biriyle bitirmek ona da iyilik yapmaktır... Seni durdurmak isteyenleri değil,

yüceltmek isteyenleri duy. Kimseyi bulamıyorsan: ALLAH VE MELEKLER ZATEN SENİNLE. Hiç yalnız olmadın ki...

İnsanların istediği kişi olursan, senin peşinden gelmezler. Kendi olmak istediğin kişi olacak cesaretin varsa bundan etkilenirler. Tv'lerde ilk çıkmaya çalıştığım dönemde "Sakın spiritüel kelimesini kullanma, ne anlarlar ne de sen patlarsın," derlerdi, sonra ülkede birçok kişi spiritüel dedi, spiritüel danışman oldu... İlk kitabım çıktığında, "Sakın ritüel yapma, insanlar seni anlamaz hatta yanlış anlar," dendi, sonra ritüel yapmak moda oldu. İkinci kitabım "baştan çıkarma" üzerineydi. Bunu duyan herkes "Başlamadan biteceksin bu kitabı basma," dedi; kitap dört büyük gazetede geniş kapsamlı röportajlarla yer aldı. Bu, bugün benim diyen 'star'ın bile albümü çıktığında belki yapamadığı bir şey... Sonra kişisel gelişim ile dinî unsurları bir araya getirmek istedim yeni kitaplarımda. "Bu iş tutmaz, her şey birbirine girer," dendi, kitaplarım listelere çok satanlara girmeye başladı. "El Vedud" kitabım çıkmadan önce çok büyük uyarılar aldım "Din ve dualar senin işin değil, aman sakın," dedi herkes. Kitap çıktığının üçüncü gününde listelerde birinci oldu ve satış rekoru kırdı. Ardından "El Cami" de aynı başarıyı elde etti. Bunları "Bakın neler yaptım," demek için değil, içinden geleni ve inandığını yaptığında sana kapıların nasıl açılacağını aktarmak için yazdım. İnsanlar eğer senin başaracağına inanıyorsa seni durdurmak ister, yoksa hiçbir şey yapamayacak kişi ile zaten kimse uğraşmaz. Sen bir yola çıkınca, seni durdurmaya çalışan herkese ve her şeye kendini kapat. İç dünyanda emin ol, eksiğin varsa yine sen tamamla. Temiz bir kalp ve tam bir inanç ile yapılamayacak şey yok. Niyetin net mi, bu yapacağın iş herkesin hayrına mı, değerli mi, faydası nedir, gerçekleşince neler olacak, insanlara hizmet ediyor mu, bütünün hayrına mı, yaşam dersi var mı içinde, gerçekten istiyor musun... Bunları netleştir.

Çoğu insan, seans da yaptığım birçok öyküden iyi biliyorum, yaşamını "yanlış kişilere" enerjisini kaptırarak geçiriyor. Yanlış bir ilişki veya kişi onu bloke ediyor, elindeki parası veya imkânları, değerleri, gücü, yeteneği kayboluyor. Ben spiritüel işlere ciddi ve profesyonel anlamda girerken, yaşamımda bir insan detoksu yaptım ve sonuçtan da çok memnun kaldım. O insanları yaşamından çıkarman onlara ayıp falan olmaz hiç merak etme, ama onları enerjini çaldıkları hâlde yaşamında tutman "sana çok ayıp olur". Kendini gerçekten sev, seni gerçek anlamda sevmeyen kişilerle ne parada, ne kariyerde, ne hedeflerde, ne de aşkta zaten yol alamazsın. Bir ilişkiyi bitirebilme cesareti göstermen bir arınmadır, sana kesin olarak yeni yollar açar. Birisi seni sevmiyorsa "Beni neden sevmiyorsun?" diyemezsin ona. Kendine dönüp "Ben neden hâlâ onu seviyorum?" demelisin ama... Genelde geçmişe bağımlılık, değersizlik, gelecek korkusu, özgüven eksikliği, kaygı ile ilgili bir sorun çıkar bu konunun altından. Kendinle ilişkin neyse; başkaları ile ilişkin de odur. Sen sana nasıl davranırsan, insanlar da sana öyle davranır. Sana biri ilişkinde değersiz hissettirirse; bu değersizlik enerji olarak yaşamındaki diğer alanlara da yansır, kötü etki eder. Bazı anlaşılmadık iflas, kayıp, geri gidiş, beklenmedik çöküşlerin altında aslında hayatımızda artık tutmamamız gereken insanlar vardır... Spiritüel işlere girdikten sonra bundan yıllar önce, benden sadece bir şeyler isteyen, beni kullanmaya meyilli, benden alıp bana bir şey vermeyen herkesi hayatımdan çıkardım sevgiyle. Bugün faydasız bir çay toplantısı bile benim için yanlış. O zamanı o şekilde çöpe atmak yerine, bir danışana daha dokunabilmeyi, buna zaman ayırmayı seçiyorum.

Bir şey olacaksa, sen sezgi gücünle aslında bunu bilir, hissedersin. Bir şey gerçekleşecekse, orada tesadüfler artar. Orada mesajlar, detaylar, içbiliş yön vermeye başlar. Orada

işaretler gelir... İlahi anlaşma varsa, gerekli insanlar vesile olur. Gerekli insanları enerji ve bilinçaltı zaten mıknatıs gibi sana çeker. Tesadüf sandıkların ilahi planın parçasıdır. Kaderde olanın önünde hiçbir şey zaten duramaz. Olmayacak şeyleri isterken oraya akıttığın enerjin aslında sana fayda getirecek başka işler için kullanılmalı. "Olmayacağını aslında biliyorum ama yine de elimden geleni sonuna kadar yapmalıyım," düşüncesi de yine kişinin kendi kul hakkına girmesidir. Sana verilen enerjiyi, zamanı, gücü, aklı, potansiyeli sen bir hiç için harcıyorsun. En sonunda olmadığını görünce ilk başa dönüp zaten hiç yapmamış olmayı isteyeceksin. Sen, senin hayatında gördüğün en muhteşem insansın. Her değersiz hissettiğinde bunu hatırla. Seni başkası kurtarırsa aynı yere dönersin, seni sadece sen kurtarırsın. Ve öyle gelen son ve sonuç güzel olacaktır.

Dış dünyanda bir şeyler iyi gitmiyorsa, bu durum iç dünyanda değişmen için sana gelen bir sinyaldir. Tüm konular içeriden yönetilir. Sen içinde değişince, ruhlar arası bir bağ ve bilinçaltı kanalı geçişleri ile bunu dış dünya ve insanlar bilir, anlar. Onların da sana olan tepki ve geri dönüşleri farklılaşır. Konu içeride değişirse, gerçek dönüşüm o zaman başlar. Sana ait olan bir şey enerji yasası gereği zaten başkasına gitmez. Gelen hayırnadır, bir şey olmuşsa bu sanadır, seninle ilgilidir. Sana hizmet etmektedir. Değişim ve dönüşüme kesin olarak niyet edip yola çıkınca, sana artık ait olmayan, hizmet etmeyen eski yükler bir bir seni bırakacak. Bu bir arınmadır, devamını seyret...

Sana birisi bir şeyi çok istediğin zaman "İmkânsız," derse, sen de ona "Ben dayandığım yeri biliyorum," de. Dua ile istenen her şey sadece Allah'a teslimdir. O çok istemeyi, dua edebilmeyi de senin kalbine Allah koyar. Allah vereceği için dileğini sana, imkânsız diye bir şey yoktur. Zamanı olabilir, o

zaman içinde dua ederken, beklerken, sabrı öğrenirken birçok deneyim yaşarsın. O yolculukta tevekkülü, tefekkürü deneyim edersin ki bunlar senin için büyük değerlerdir.

En çok hangi özelliğinden dolayı, bu hayatta zorlandıysan şimdi git ve o özelliğine sarıl. Senin sırrın da yaşam dersin de o özelliğinde. Benim bu tarz özelliklerimden biri yalnızlık tercihiydi. Benim yaptığım işin en önemli odağı insan. İnsanlara etki etmek... Bir enerji gücü ile çalışıyorum. Enerjim bana lazım; gereksiz kişiler, yanlış insanlar, dedikodu, eğlence odaklı ortamlar, faydasız toplantılar bana uygun değildi. Bunu çok başlarda fark ettim. Antisosyallik, sevgisizlik, bencillikle suçlandım çoğu kez bu yalnız olma seçimimde. Kulak asmadım, şimdi bugün sonuçtan çok memnunum. Zamanında çok değer verdiğin kaç kişi bugün yaşamında... Bugün yaşamında olup sana fayda veya gerçek sevgi sunmayan kaç kişiyi aslında hâlâ yaşamında tutuyorsun... Seni sevmediğini bildiğin kaç kişiye taviz veriyorsun... Hep alıp hiç vermeyen kaç kişi senden besleniyor... Bende bunlar yok. Çok geniş kitlelere sesleniyorum, binlerce insanın sorumluluğunu alıyorum. Gerekmeyen hiçbir kişi veya ilişki bende durmaz. Sen de yaşamını süzgeçten geçir.

Ben, derde yüzümü döndüm sırtımı değil. Bir dert gelince ondan ne kadar çok kaçarsan o da seni o kadar çok yakalamak isteyecek. Eğer yüzleşir, yaşam dersini alır, konuyu kabule geçer, direnç göstermezsen dert senden gider. "Ben sende kendimi gördüm, kimse kimseden üstün değil." Instagram'da kullanmış olduğum bir söz bu... Bazen bana seansa gelen kişiler zengin, ünlü veya popülerse ona göre bir muamele bekler. Ben de seanslarda ciddi, kesin, keskin biri olarak sanırım onları çokça şaşırtıyorum hâlâ... Benim için en değerli hikâyeler, en yıkık, en acı, en sarsıcı, en zor, en sıra dışı olanlardır. Kâğıt toplayıcılığı yapan danışanım, tuvalet

silip çocuğuna bakan danışanım, babası annesini öldürmüş olan danışanım, gündelikçilik yapıp bir yandan üniversiteye hazırlanan danışanım benim için değerli ve unutulmazdır. Kimse kimseden üstün değildir. Aslında bir açıdan bakıldığında herkes aynı ve eşittir. En büyük dertlerin gittiği insanlar hatta belki daha da şanslıdır. Hikâyesi olmayan her insan eksiktir.

Her şey tamamen yoluna girmeden önce, son bir "en kötüsünü" görme zamanı vardır. Umutlu ol. Hayat seni yarı yolda bırakmaz, o yol orada bitmiştir. Yeni yola bak. Tek yapman gereken içindeki o büyük güce kapıyı açmak. Kilit de sende, anahtar da. Dışarıda bir şey arama. İnsanların sana kapattığı kapıları da boşver, Allah'ın açtığı kapıyı kullar kapatamaz. Hiç kaybetmedin, hepsi yaşam dersiydi, sana yol açtı. İlahi planda hepsi de sana hizmet etti, sen hep kazandın... Darbe veya çöküş sandığın her olay, sana içinde ne kadar güçlü olduğunu gösterdi. Dönüşüme kapını aç. Allah'ın eşsiz yarattığı sen, her derdinden üstünsün. Her dert, çözümü ile birlikte gelir. Çözüm arıyorsan derdin içine bak... Ömrünün kalan kısmı, geçen kısmından değerli olmalı. Bu senin elinde. Varlığın içinde yokluk, yokluğun içinde ne varlıklar ve sırlar vardır. Kendine doğru bir adım at, çok büyük olsun bu adım. Çok istemek bir yolunu bulmaktır, sen de bulacaksın. Denediğin yol ile olmadıysa yolu değiştir, hedefi iptal etme. Denemediğin bir yolu denersen olacaktır. Hiç yolu yoksa, sen o yolu yaratacaksın. Allah sana bir kapı açacaktır. Duanı artır, inancını tam tut.

ALLAH, İSTEDİĞİNİ HEMEN VERMİYORSA... SENİ BEKLETTİĞİ O SÜREÇTE, SANA BAŞKA ŞEYLER VERİYOR VE İDRAK ETTİRİYOR.

10.
KENDİ HAYATININ TEK GERÇEK LİDERİ SENSİN!

Düşünceler maddedir. Düşündüklerin gerçeğe dönüşür, sık tekrar ettiklerinse kaderin içinde seni bulur. Kesinlik içeren düşünce onaylanır. Yaşama yansır. Neye inandığını gözden geçir. Bir insan ne için hazırsa, bu kesin olarak onun yaşamına yansır. İptal etmeden ve korkmadan ya[illegible]dığın sürece, yüksek enerji ve bilinçaltı gücü ile her istenen, evet, elde edilebilir. Kendi hayatının lideri olan herkes de zaten bunu yaparak ilerler. Önce düşünürsün sonra gerçek olur. Temelde sistem bu kadar basittir. Fakat iptal eder, inanmaz ya da korkarsan yani o sonuca henüz hazır değilsen olmaz.

Yenilgi; geçici yenilgilere teslim olup yeniden denememek, vazgeçmektir. Yenilgi diye bir şey yoktur, belki ilk seferde olmadı. Belki birkaç sefer tökezledin ama sonra gerçek olacak. İlk yenilgi gibi görünenleri yaşam dersi olarak al ve yola devam et. Benim ilk iki kitabım çok satmadı. Bunu yenilgi gibi asla görmedim. Bu durumu bir yol alma, devam etme nedeni, bir başlangıç olarak kabul ettim. Sonra listelerde kitaplar birinci oldu. Senin için de aynı durum geçerli. Başarı başarıyı çeker, liderlik başarının olduğu yerde, buna uygun kişilerle ve konularla zaman geçirmektir. Benzer enerji birbirini çeker. Kendi hayatını komuta ederken ve lider olurken, işine

yaramayacak her şeyi çıkartarak yola koyul. Sadece ileriye git hayallerinde, gerçek ve hayal arasındaki farkla ilgilenmeyen bilinçaltı, komutu alıp her istediğini sana sunacak.

Başarı, başarıya inananlara gelir. Çok büyük liderler, zamanında bunu istemiş olanlar değildir. Buna kesin olarak inanmış olanlardır. Başarı, ilk önce başarı bilinci olarak gelir. Başarı, ilk önce inanılan bir şeydir, önce düşüncedir. Zihin dönüştürülebilir; başarısızlık bilincinden başarı bilincine geçiş yapılabilir. Arzu bir kamçıdır, arzu başarıyı kesin olarak tetikler. Arzu başladığı anda, bilinçaltı ve ruh artık etki altındadır ve başarı için gereken kişi, konu, detay ve yardımcıları sana çekmeye başlarlar. Dileklerden bahsetmiyorum, her şeyi başarabilecek arzulardan bahsediyorum. Tutkudan ve kesin olandan, vazgeçilmeyecek olandan bahsediyorum. Zamanında çok büyük yoksulluk, çöküş, darbeler içinde kalmış kişilerin günü gelince dünya çağında lider olabilmelerinin sebebi "seçenekler" içinde boğulmamalarıydı. Tek seçenek "kazanmak" olmalı, o zaman kazanırsın. En dipteysen zaten artık başka şansın yoktur, en dipten sonra gidecek tek yön yukarısıdır. Artık zirve senin olacaktır. En dip, zaten sana eşsiz yaşam dersleri ve hikâyeler sunmuştur. Senden üstünü yoktur.

Bir yola çıkan kişi hemen "ya olmazsa"yı da düşünüp, planlayıp, olasılık hesabı yapar. Bunu zekilik ve detaycılık, kontrolcülük sanır. Başaran, başarmış kişiler "başarmaktan" başka bir şey düşünmez. Bu kesindir. O frekansa kendini getirmen gerekir. Kendini bir şeye inandırırsan, tüm dünyayı da inandırabilirsin. Unutma ki, o büyük liderlerin tamamı bu yola çıkarken önce hayal etti, inandı, isteklerini kamçıladı, plan yaptı. Arada çıkan pürüzler elbette ki onlara da pes etmeleri için göz kırptı ama onlar VAZGEÇMEDİ. Vazgeçme, bu dünya zaten vazgeçenlere göre bir yer değildir...

Bir şeyi istemek başka, onu artık hayatına almaya hazır olmak bambaşka bir şeydir. Hazır olana kadar alamazsın. Hazırsan zaten sana gelmiştir. Ümit ve istek yetmez. Dilemek de yetmez. İnanmış olmak esastır. Arzu ve netlik, geri dönüşü olmayan tutku EN İMKÂNSIZI BİLE GERÇEĞE DÖNÜŞTÜRÜR. İnanç; arzu edilen hedefi, zihinde canlandırıp kesin yerine koymaktır. Zihne neyi tanıtırsan, onunla yol alır. Tüm 'kod'larını değiştirip bugün liderliğe oynayabilirsin. Büyük bir netlik ve tutku ile hedefe gerçekten yönelen kişi, yolda sorun yaşamaz. Hedefe gider. Tutku, geçici yenilgiye takılmaz. Geçici yenilgileri üst üste koyup onların üzerine basar, zafere yükselir.

İnanmak için yol; kendi kendine telkin yolu ile bilinçaltına düzenli ve net şekilde olumlu 'kod' girerek talimatları kesin kılıp bir durum yaratmaktır. Bilinçaltı, işleme başlayınca, inanılmış şeyi elde ettirmek için "kesin planlar" yapar. Burada süreklilik ve devam etmek esastır. Tekrar tekrar gelen mesajı net olarak alan bilinçaltı, kabule geçince bu gelen düşünceyi fiziksel olarak gerçek dünyada somut şekilde eşdeğeri olan gelişmeler ile bize sunar. Lider olan ruh, eğitim, geçmiş, eski kayıplar, ona inanmayan kişiler ve her negatiften bağımsız olarak aslında bu yolu izler. Oldu bilmek, olmuş gibi yaşamak da bir yöntemdir. Bunu gerçek sanacak olan bilinçaltı yine duruma itaat ederek farklı ve net sonuçlar için çalışacaktır. Talep ettiğin sonucu zaten elde etmişsin ve öyle yaşıyormuşsun gibi davran ve tüm hareketlerini buna uyumla.

Kendine inan.

İnanç ve düşünce dalgaları ile kapıyı aç.

Başlangıç noktan geri dönülmez olsun.

Mucizenin gizemi inanmış olmaktır.

İnancı, dua ve netlik ile perçinle.

İnanç seni sınırsız kılar, sonsuz akılla bir eder.

İnandığın anda tüm titreşim değişir, pozitif olur.

İnsanların telkini değil, senin kendi kendine telkinin mucizevidir. Kendinden bekle. Hayattaki amacına sahip çık. İçindeki lider, birçok yeteneğe sahip. "Ama" deme, neyin yoksa bunu düşünme. Birçok şeye sahipsin. Senden önde kimse yok. Hedefe yönelik eylemler içine ol. Düşünceni olmasını istediğin sonuca yönelt. Zihninde netleşme yap, net resimler gör. Bunların içine gir ve yaşa. Kararlılık esastır. Kullanmayı istediğin güç ve detaylar seni bulacak. Çaresizce kıvranarak bir şey istenmez. Bilinçaltı, negatif veya pozitif mi diye düşünceye bakmaz, alır onaylar, onunla devam eder. Bilinçaltı, düşünce dalgaları ile çalışır. Yani kendine acıyan veya hep olumsuzu düşünen biri lider değildir. Korkuyla harekete geçirilen bir düşünceyi de gerçeğe dönüştürür, zafer duygusu ile istenileni de...

Kabul ettiğin şeylerden oluşan zihin, düşünceyi sonuca ulaştıran bilinçaltı... Bunları tanıyıp bu değerlerle yüzleşmek, bunları kontrol ederek devam etmelisin. Düşünce, telkin ile birleşip bilinçaltına akar. Bilinç, bekçi gibi bilinçaltının kapısında durur, bekler. Fikir ya onaylanıp içeri girer ya da bekçi, korkup kapıyı kilitler. Liderlik ile tam olarak yaşamında neyi başarmak ya da çekmek istiyorsun, bu olunca tam olarak başka neler gelişecek, insanlara ya da çevrene bu konu nasıl yansır, devamı var mı, faydası ne, tüm bunları da bir yandan detaylandır.

Bilinçaltı kanalı ile lider ruhlar tüm çevrelerini ve hatta dünyayı etkiler. Kendi kendilerine telkinle önce kendilerini, sonra herkesi etki altına alırlar. Bu mümkündür. Sıradan ve sıkıcı bir fikri benimsemeyen bilinçaltı; coşku, tutku, netlikle, istekle gelenleri yürürlüğe koyar. İstek, bilgiden veya birikimden

üstündür. Bir istek yoğunsa, bir yol bulunacaktır. Dua ederken, bu iş olacak duygusuna kapılın. Çok çalışma veya iyi niyet, tutku ve telkin olmadan işe yaramaz. Liderlik, kesin niyet, kesin amaçlar, kesin planlar üzerinden ilerleyen bir sistemdir. Kesin bir karar ver...

SEN VAZGEÇENE KADAR, SENİ BİR BAŞKASI ENGELLEYEMEZ. Engel olunabildiyse sana, sen vazgeçmiştin zaten. Onlar da ondan engel olabilmişti...

LİDERLİK KURALLARI

1. DETAYLARI BİLMEK VE YÖNETMEK
2. GÜÇLÜ DURUŞ VE İŞBİRLİĞİ YAPMA İSTEĞİ
3. YENİLENMEK, HEP AYNI KALMAMAK
4. İNSANLARA HİTAP ETTİĞİNİ UNUTMAMAK
5. ENERJİYE İNANMAK, ENERJİ YASALARINI BİLMEK VE KULLANMAK
6. SAYGI VE SEVGİ. KENDİNİ HERKESLE BİR BÜTÜNÜN İÇİNDE GÖRMEK
7. BEKLENİLENDEN DE FAZLASINA İNANMAK, BUNU HERKESE SUNMAK
8. ADALETLİ OLMAK, GEÇİCİ OLANLA ASLA İLGİLENMEMEK
9. KARARLILIK
10. VAZGEÇMEMEK
11. CESARET
12. HIZLI OLMAK

BAŞARI, asla bahanelerle uğraşmaz. Başarı, geçmişe bakmaz; başarı, hep ilerler. Başarı, eskiden neden başarısız olduğunu bilir fakat burada takılı kalmaz. Dersi alır ve yine yoluna bakar. Başarı, kararsız değildir; başarı, nettir.

ŞİMDİ BAŞLA...

Ne istediğini bul.

Net ol, kendine dürüst ol.

Erteleme, erteledikçe bilinçaltı yeni ertelemeler bulur.

Bilgiye ulaş.

İçe dön, kendinle yüzleş.

Kesin planlar yap, geri dönme.

Kendini beğen, kendini onayla.

Kimseyi suçlama, başkaları için yaşama, fazla etki altında da kalma.

Etki ve sonuç sensin!

Arzun net ve yoğun olunca başla.

Harekete geç, girişim yap, durma ve durduranı takma.

Daha azı ile yetinince, bilinçaltı hedef çalışmanı durdurur. Dikkat et.

İhmaller yapma.

İşe tutku kat.

Eleştiriye kapalı tutuma geç.

Cesaret veren her şeyi yaşamına al.

Özgür düşün, bağımsız ol, yeniliğe açık kal...

Dâhiler ve liderler, sezgi doludur. Altıncı his, bu yolda sana birçok mesaj ve ilham verecek. Bunlara açık ol.

Başladığında bilinçaltı durmayacak. Gece gündüz çalışacak. Senin danışmanın ve asıl yardımcın o.

Kesinlik ve tutku başlayınca, günlük hayatta görmediğin sıra dışı ve gizemli birçok güç de sana çekilmiş olacak çünkü farklı bir enerji başlayacak.

Endişe gelince yolunu kes, onu uzaklaştır. Yayılmasına izin verme.

Hiçbir mazerete yer verme, taviz ise yeni tavizi çağırır. Yüz verme bunlara!

LİDERLİK BULAŞICIDIR...

Benim hayatımda, bana liderlik eden ve çok değer verdiğim bir kişi oldu. Ders aldığım hoca ve üstatlar da elbette çok değerliydi ama bu lider, ruh zamanında çok da âşık olduğum, yollarımız ayrılmış da olsa unutmadığım hikâyesi olan biriydi. Bizim ilişkimizin ilk başlarında, bendeki başarı isteğini fark edip "Bunu çok çalışarak değil, çok doğru hamleler yaparak yaşamına çekebilirsin," demişti. Benden yaşça çok büyük olduğu için farklı deneyimleri vardı. Çok ciddi bir servete sahip olan bu insanın bana verdiği değerin altında manevi olarak desteğini kabul ettim, ondan maddi hiçbir beklentim olmadı. Bir kere otobüse bindiğim için bir araç organize etmek istedi hatta araç sonra bende kalsın istedi, hem utanıp hem de çok kötü hissedip reddedince, bir daha maddi bir konuyu açmadı. Ben ise aslında hem ona âşık ve hayran olup hem de çok daha büyük bir şeyin peşindeydim... Ondan liderliği ve bu büyük başarının altında yatanları öğrenmek istiyordum, bunu da onu işinin ve özel hayatının içinde çok detaylı inceleyerek yapacaktım.

Tamamen kendine has bir tarzı ve tavrı vardı, bu durum ona ayrı bir hava katıyordu. Bundan etkilenen insanlar çevresinde birikiyordu. Herkesten çok sadece kendine zaman ayırıyordu, taviz vermiyordu ve birçok yerde çok katı ve net "hayır" diyebiliyordu. Sürekli iş ve para konuşup hedefler koyuyordu. Hedeflerini hep coşkuyla anlatıyordu, detaylandırıyordu. Ona inanmayan ya da etkilenmeyen, işle ilgili sorun çıkaran herkesi çok kolayca yaşamından çıkarıyordu. Hızlı karar alıyordu, küçük ve büyük her işi kendi de kontrol ediyordu. Hep takipteydi.

Basit ve önemsiz faturalara bile göz gezdiriyordu. Çok fazla insana destek oluyordu. Başarılı olmayan bir insan ile bir kahve bile içtiğini görmedim. Sert ve kesindi her hareketi. Beni desteklerken, beni incelerken bana hep bir şeyler kattı. Her sözüne körü körüne katılmasam da onun enerjisi bile bana yetti. Çok özel ve bu kadar büyük işler başarmış biri ile geçen zamanda elbette ki büyük enerji geçişleri oluyordu. Ondan alıyorsun farkında olarak olmayarak... Her toplantıyı hedef odaklı yapardı, sadece sonucu konuşup keserdi. Kısa ve hızlı olsun isterdi. Hak yememek, helal para kazanmak onun için çok önemliydi, bunların bereketi artırdığına inanırdı. Bir plan biterken hemen diğerine geçerdi. Kendi sınırlarını zorlamayı çok severdi ve bir yandan yeri gelince kendi ile son derece rahat dalga da geçerdi. Geçmişini gizlemez, hep anlatırdı. Ayakkabısı olmadan geçen karlı Doğu'daki günlerinden, iş yaşamının zirvesine oturması bir tesadüf değildi. Söz verince tutardı, bu, insanlara olan saygısından da çok kendine olan saygısıydı. Onunla bağım koptuktan sonra, daha hızlı, net, cesur, emin, istekli ve başarılı oldum. Belki ondan önce de öyleydim ama ondan da öğrendiklerim vardı. Bir lider olmanın yollarından biri de, esin ve ilham veren enerjide insanlarla zaman geçirmektir. İlahi planda yol ve anlaşma bitince bağ kopsa da bu özel ruhlar bir ömür güzel hatırlanır.

BİR GÜN DÜZELİRSE DİYE SEN, DEĞERSİZ KONULARLA UĞRAŞIYORSUN YA... İŞTE BU YAPTIĞIN YAŞAMINA ÇEKEBİLECEĞİN DİĞER GÜZELLİKLERİ ERTELİYOR. SEN DEĞERLİSİN, DEĞERLİ OLANLA MESGUL OL.

11.
BİLGELİK TAPINAĞI

Tapınağa hoş geldin.

Burada sana on farklı ve eşsiz, çok işine yarayacak bilgece oluşturulmuş ritüel ve uygulama sunuyorum. Bunları yaptıktan sonra yaşamında net etki ve sonuçlarını göreceksin. Sevgi ve ışıkla, dua ile kal...

BEREKETİ MIKNATIS GİBİ ÇEKME ÇALIŞMASI

"Yeryüzünde rızkı Allah'a ait olmayan hiçbir canlı yoktur." (HUD Suresi, 6. Ayet)

Her sabah uyanır uyanmaz toprağa elini sür, cüzdanının içine bir kişniş tohumu koy. Aşağıdaki esmaları gününe göre oku ve bitince cüzdanına kehribar taşı ekle, sonucu takip et.

PAZAR GÜNÜ: 489 kere Ya FETTAH

PAZARTESİ: 129 kere Ya LATİF

SALI: 903 kere Ya KABIDU

ÇARŞAMBA: 111 kere YA KAFİ

PERŞEMBE: 308 kere Ya REZZAK

CUMA: 256 kere Ya NUR

CUMARTESİ: 1060 kere Ya GANİ

"ALLAH'IM BEREKETİMİ VE BİLGELİĞİMİ ARTIR, BANA VE OLMAYANLARA BEREKETİ VE BOLLUĞU VER. BOLLUĞUN BANA AKMASI İÇİN GEREKLİ KAPILARI AÇ. SANA SIĞINDIM, İNANDIM. SEN EN DOĞRUSUNU BİLİRSİN. SENİN ADIN İLE DUAMI EDİYORUM VE HAK ETTİKLERİMİ YAŞAMIMA ÇEKİYORUM. HERKESİN, BENİM, BÜTÜNÜN HAYRINA OLANI VER. AMİN."

Çalışma bitince bağış yap.

HURMA ÇEKİRDEĞİ VE HACET BEREKET ÇALIŞMASI

7 adet hurmanın çekirdeklerinin üzerine oku aşağıdaki duaları ve ardından paraya değecek şekilde cüzdanınızda taşı:

KAF SURESİ

FETİH SURESİ

AYETE'L-KÜRSİ

İHLAS SURESİ

FATİHA SURESİ

VAKIA SURESİ

1001 kere YA RAHİM YA KERİM YA REZZAK YA MACİD esmalarını çek.

BAĞIŞ YAP.

VER Kİ DAHA ÇOK ALABİLECEĞİN KAPILARI AÇ.

TANIMASAN DA İNSANLARA YARDIM ET.

GELİRİNİ DÜZENLİ OLARAK PAYLAŞ.

BEREKETİ OLMAYANLARA VESİLE OL.

RIZIK ALLAH'TAN GELİR, KUL SANA HATA YAPIYORSA BUNA ÇOK TAKILMA.

ZEKÂT VER.

HER ŞEY ALLAH'TAN GELİR, DUANI EKSİK ETME.

PARA SADECE BİR SEMBOL, ASIL OLAN ENERJİ.

GEREĞİNDEN FAZLA BİRİKTİRMEK KORKUDUR VE BLOKAJ YARATIR.

PARAYI YAKALAMAYA ÇALIŞIRSAN, SENDEN DAHA ÇOK KAÇAR.

İSTEK-İNANÇ FAZLAYSA, ENERJİ AKIŞI HIZLANIR.

ZENGİNLİK BİR 'HÂL'DİR, İNANIRSAN SENİ BULUR.

OLMAYANLARI DÜŞÜNME TEKRAR TEKRAR, İSTEDİKLERİNİ DÜŞÜN SADECE.

İSRAF YAPMA.

SİRKELİ SU MUCİZESİ

Bu çalışma, arınmak, blokajı ve nazarı geride bırakmak, bir zorluk varsa bunu aşmak içindir.

41 SALAVAT-I ŞERİFE

41 AYETE'L-KÜRSİ

41 FATİHA SURESİ

41 İHLAS SURESİ

41 KEVSER SURESİ

41 FİL SURESİ

41 FELAK SURESİ

41 NAS SURESİ

41 YUNUS SURESİ

41 AL-İ İMRAN SURESİ

Perşembe gece yarısından başlayıp Cuma ezan vaktine kadar bu duaları sirkeli suya oku. Sirkeli su ile mekânlardaki köşe bucak her yeri sil. Bereketsizlik, blokaj, istediklerin

olmaması hâlinde kullanabilirsin. Son kalan damlaları toprak bir alana serp...

Bir sonraki hafta, Cuma sabahı, sabah ezanı sonrası abdest alarak Araf Suresi, Sad Suresi, Bakara Suresini oku.

YA ALLAH
YA RAHMAN
YA RAHİM
YA HAYY
YA KAYYUM
YA HANNAN
YA MENNAN
YA ZÜ'L-CELALİ VE'L-İKRAM
YA MELİKE'L-MÜLK

Esmalarını da duaların sonrası 100'er kere çek...

Takip eden 7 gün boyunca Yasin oku.

KİLİT AÇMA

Asma kilit al.

Kısmeti kapalı olduğuna inanan kişi bu kilidin üzerine CUMA, MERYEM, FETİH, RAHMAN Surelerini okur. Kilit bir gece toprakta bekler.

O gece bundan sonrasında yaşamında neleri hayal ediyorsan ve elde etmek istiyorsan beyaz bir kâğıda mavi kalem ile yaz. Kâğıt, uyurken yastığının altında duracak.

Sabah kâğıdı çok sevdiğin bir kitabın sana güç, kuvvet ve umut veren bir sayfasının içine yerleştir. Yüksek bir yere koy, bir daha açma...

Kilidi topraktan çıkar. Kilidi açarak denize at.

Eve dönünce 1001 İhlas Suresi oku. Bağış yap.

Kısmetinin sana göre ilk kapandığı ana git; ne zamandı, ne oldu, neden oldu bunu bul. O olaydaki, o zamanki kişilere verdikleri yaşam dersi için teşekkür et; onları affet ve gönder enerji olarak. Blokaj kalkınca yolun açılmış olacak.

ŞANS MIKNATISI

Mıknatıs bir etkidir. Sembolize ettiği şey, çekmektir. Neyi istiyorsan onu yaşamına çek sembolü ile ritüellerde yer alır.

Çift yönlü iki parçadan oluşan bir mıknatıs al.

Bir tarafı seni, bir tarafı dileğini sembolize ediyor olacak.

Beyaz bir ipek kesenin içine 7 adet çörek otu koy.

7'sine de:

99 ESMAÜ'L-HÜSNA

BİSMİLLAHİRRAHMANİRRAHİYM

"Hüvallahüllezi lâ ilâhe illâ hü.

Yâ Rahmânü Yâ Rahimü Yâ Melikü Yâ Kuddusü Yâ Selâmü Yâ Mü'minü Yâ Müheyminü Yâ Azizü Yâ Cebbâru Yâ Mütekebbiru Yâ Haliku Yâ Bariü Yâ Musavviru Yâ Ğâffaru Yâ Kahhâru Yâ Vehhâbu Yâ Rezzâku Yâ Fettahu Yâ Alimü Yâ Kâbidu Yâ Bâsitu Yâ Hâfidu Yâ Râfiu Yâ Muizzü Yâ Muzillü Yâ Semiu Yâ Basiru Yâ Hakemü Yâ Adlü Yâ Lafiyfü Yâ Habiru Yâ Halimü Yâ Azimü Yâ Ğafuru Yâ Şeküru Yâ Aliyyü Yâ Kebiru Yâ Hafizu Yâ Mukitü Yâ Hasibü Yâ Celilü Yâ Kerimü Yâ Rakibü Yâ Mücibü Yâ Vâsiu Yâ Hakimü Yâ Vedüdü Yâ Mecidü Yâ Bâisü Yâ Şehidü Yâ Hakku Yâ Vekilü Yâ Kaviyyü Yâ Metinü Yâ Veliyyü Yâ Hamidü Yâ Muhsi Yâ Mübdiü Yâ Muidü Yâ Muhyi Yâ Mumitü Yâ Hayyü Yâ Kayyumü Yâ Vâcidü Yâ Mâcidü Yâ Vâhidü Yâ Samedü Yâ Kadiru Yâ Muktediru Yâ Mukaddimü Yâ Muahhiru Yâ Evvelü

Yâ Ahiru Yâ Zahiru Yâ Batinu Yâ Vâli Yâ Müteâli Yâ Berru Yâ Tevvâbü Yâ Müntekımü Yâ Afüvvü Yâ Raufü Yâ Mâlikel-Mülki Yâ Zel-Celâli Vel -İkrâmi Yâ Muksitu Yâ Câmiu Yâ Ğaniyyü Yâ Muğni Yâ Mâniu Yâ Dârru Yâ Nâfiu Yâ Nuru Yâ Hâdi Yâ Bediu Yâ Bâki Yâ Vârisü Yâ Reşidü Yâ Sabüru Celle Celâlüh." Okunacak.

Sonra mıknatısa dileğini 'kod'la. Mıknatıs elindeyken düşün ve artık bu enerjinin onun üzerinde olduğuna inan. Mıknatısı ve çörekotlarını keseye koy. Keseyi evde yüksek bir noktaya asıp bekle.

BAŞAK VE AMETİST

100 defa istiğfar, 7 defa Fatiha Suresi ve 11 defa İhlas Suresi okunur BAŞLAMADAN ÖNCE VE NİYET EDİLİR.

İstek ve dileğin neyse, ona odaklan...

Evde kaç kişi varsa, o adette kuru başak al.

Her birinin üzerine: 298 defa Yâ Rahman Celle Celalühü zikrini tek tek yap.

Başakları cam bir vazoya koy...

Evde en çok hangi odada zaman geçiriliyorsa, oluşturma etkisi çok olan bir ametist taşı üzerine şu okumaları yap, taşı o odaya koy:

41 defa; Ya Evvel, Ya Âhir, Ya Zâhir, Ya Bâtın.

Evde herkes dileğine yoğunlaşır...

RÜYA VE ARINMA ÇALIŞMASI

"Yüce Allah'ım! Beni yarattığın için sana çok teşekkür ederim, bugüne kadar bana bir hayat verdin, sana binlerce kez şükürler olsun. Bugüne kadar bilerek ya da bilmeyerek işlediğim bütün hata ve günahlarımı affetmen için, şimdi ve

tüm zamanlara doğru bir yola çıkıyorum. Temiz ve samimi bir kalp ile bu gece duamın kabul olması niyetim. Yaşadığım olayı kökten ve hayrıma olacak şekilde şifalandırmaya niyet ediyorum. Beni doğru yola sevk et. Sana daha iyi bir kul olabilmem için, daha iyi bir insan olabilmem için, herkese, bütüne hayrım olsun diye, bana tüm yolları aç Rabbim. *(Bu bölümde Ya Rahman esmasını çek, Ayete'l-Kürsi oku, Rahman Suresi ile devam et, ardından Meryem Suresi'ni oku...)* Kimlerin hakkına girdiysem affola, benim hakkıma girenleri de ben bağışlıyorum çünkü biliyorum ki affetmediğim sürece eterik bağ benim de yolumu kesecek... Bugüne kadar kiminle aramda geçen olumsuz olay varsa, olayların yaşam dersini alıp artık bu enerjiyi ve geçmişi bırakıyorum... Onu affediyorum, kendimi de affediyorum. Olanda hayır vardır. Hepsine sevgilerimi ve iyi dileklerimi yolluyorum; olmuş olana Sen izin verdin Yüce Allah'ım, benim için her yaptığın, yolladığın bir hayırdır, bin hayırdır.. Özgür ve mutlu olmak için tüm kapılarımı açıyorum. Sevgili Başmelekler ve diğer görevli Melekler, bu gece rüyamda benimle çalışın ve geçmiş kayıtlarımda bu yaşadığım olayı tetikleyen bütün kayıtları şifalandırın Allah'ın izni ile... Allah'ın o saf, sevgi ışığı bu gece ve tüm zamanlara doğru beni arındırsın, dileklerime, geleceğime safça hazırlasın ve öyle de oldu. Teşekkür ederim. AMİN"

Bu çalışma uyku öncesi yatağın içinde başlamalı. Abdest almış olmalısın okuyacağın dualardan dolayı. Çalışma öncesi kimseyle konuşma, çalışmayı yapacağını paylaşma. Çalışma esnasında sözleri söylerken avucunu kalbine koy.

Dua sadece Allah'a gider, SONUCA O KARAR VERİR. Bu tarz çalışmalarda niyet, safça kalmak, tam olarak istemek çok önemlidir.

DÖRT KRİSTAL ŞİFA ÇALIŞMASI

Dört adet beyaz kuvars kristalı satın alın.

Bir dolunay gecesinde "geride bırakmak" amaçlı dördü de toprak alanda bekletilecek.

Dolunay'ın ardından, Yeniay olan ilk gecede yeniden başlama sembolü ile:

1. Kristale 1000 defa "Kâf, Hâ, Yâ, Ayn, Sâd"
2. Kristale 1000 defa "Ya Mübdiü"
3. Kristale 551 defa "Ya Müteali"
4. Kristale 500 "El-Metin" okunacak...

Kristallerden bir daire oluştur odanda. Dairenin tam ortasına geç. Duanı et, niyetini netleştir.

Kristaller odada duracak konu tamamlanana kadar. Arınma gerçekleşince de bağış yap.

RÜYADA MESAJ

Bir dileğin hakkında bilgi almak için uygulanır...

Kozmik enerjiyi simgeleyen mor bir kâğıdın üzerine 1414 kere YA NUR YA BASİT YA ZAHİR esma zikri oku. Bu kâğıdı o gece uyurken yastığının altına koy...

Gece gelen tüm rüya mesajlarını rüya günlüğüne ertesi gün not al.

Böylece bunlar kayıtlı bir şekilde kalmış olacak sende...

Ertesi sabah yine dilek için: 3025 kere YA MÜCİB esmasını oku.

SU İLE GELEN MUCİZE

Ara vermeden bir bardak suya 1000 adet Kevser Suresi'ni oku ve dilek tut.

Beyaz bir mum yak.

Mumun ateşine odaklanarak, tüm seslerden uzakta büyük bir dinginlik içinde mum sönene kadar YA SEMİ esmasını çek.

Mum bitince bir şekil alır. O mumu odada sakla.

Deniz kenarına git. Beyaz ve önceden 7 gevşek düğüm atılmış ipten tek tek düğümleri aç "Bu konunun önünü senin iznin ile açmaya niyet ettim Allah'ım," de. İpi suya at...

BİLGELİK TAPINAĞI ÖĞRETİLERİ

Sen nasılsan, hayat da öyledir...

Kendini tanı. Seni başka insanların oluşturmasına da değiştirmesine de izin verme.

Hayallerine inanan insanlar ile zaman geçir. Kendi hayallerini gerçekleştirmişlerle bir de...

Kökten değişimden korkma. O yolda tüm doğru etki ve enerjiler seni destekleyecek.

Bağ kur; evrenle, ışıkla, bilinçaltınla, gelişmeyle, sevgiyle...

Amacı tekrarla, imgeleme yap. Telkin gücünü kullan ve hedefe yol aç.

Düşünce maddedir, gerçektir. Gerçeğe dönüşür.

Sen kendine yardım edemiyorsan, bazen hep enerjini dışarı akıtıp başkalarına yardım etmeyi seçersin. Önce sen, sen iyi olursan iyiliği verebilirsin...

Her şey inandıklarının, imgelediklerinin, 'kod'lamış olduklarının bir sonucu...

Düşmanlık bir yüktür. O yük hep geriye çeker. Sen ileriye gitmek için affet ve hafifle. Yolunu aç.

Hiçbir engel senin inancından da imanından da büyük değil...

İmkânsız diye bir şey yok, yolu değiştir. Hedef aynı kalsın. Blokajın ilk oluştuğu anı bul yeter...

Amaçların hep seni daha yüceye taşımalı.

Birilerinden bekleme, kurtarıcı sensin, başa dönmek istemiyorsan hepsini sen yapıp başaracaksın.

Daha fazlasına sahip olman için sana tüm kapıları inanmış olman açacak.

Sevgiyi bil ve kalbinde taşı. Bu, korku ve şüpheyi siler atar...

Her şey birbiriyle bağlantıda ve herkes birbiri ile bir bütün ve tek. Her şey bütünden zerre taşır.

Sınırları içinden sil, sınır sensin.

Sorumluluğu al; "Benimle ilgiliydi, beni buldu," diyebil artık.

Derine bak, önce içine bak. Şaşırmak istiyorsan içeri ve kendine yönel; dışarıda senden başka bir şey yok...

Tüm fırsatlara eşit mesafedesin.

Bağımlı olma, mecbur hissetme, almadan hep verme, inanmadığın işe girişme...

Evren seni duyar, her dilek en ilahi zamanda senin kapını çalar...

Benzemek istemediğin kişilerle zaman geçirme...

Gelecek şimdi oluşuyor; arın ve inan. Başla.

İnandıkların senindir.

Yenilgiyi sakın kabul etme; yenilgi geçici. Yenilgi bile zafere giden yoldur!

Kendini aş, ruhun ve bilinçaltı sırlarla dolu. Hepsi de senin...

Korku hızlı ilerler ama tutku da öyle... Sen dileklerin için tutkuyu seç.

Bir amaca doğru gitmeye net bir şekilde niyet edince; gereken tüm kişileri bilinçaltı bulup sana çekecek...

Neyi onayladıysan; o gerçekleşti. Tüm cevaplar ruhsal hafızanda ve bilinçaltı kayıtlarında...

Korku ve endişe blokajdır. Fakat hepsi de dönüştürülebilir...

Kendinle ilişkin nasılsa, yaşamına da o enerjiye uygun kişiler gelir. Dönüş ve her şeye hazır ol.

Hayatını senden başka kimse yönetmemeli, hayatına sahip çık.

Kendini tanırsan dönüşebilirsin. Kendinden kaçma.

Dünya, sen nasılsan öyledir. Senin görmek istediğin gibidir.

Her olay bir fayda ile gelir.

Tüm ilahi anlaşmalar tam ve nettir. İlahi planda seni bulması gereken her şey, herkes elbette seni bulacak.

Geçmişe bakarak yaşam dersi al ama geçmişte kalma, nerede kalırsan hayat oradaki gibi devam eder...

En değerli sensin, en çok kendine değer ver ki bu şekilde çevrene ışık saç.

Kaybetmek diye bir şey yoktur, geçici bir yenilgi vardır belki. Dersi al ve yola devam et.

Bir şeyi çok istediğinde değil, onunla aynı frekansa gelip "konuyu olmuş bildiğinde" o şeyi yaşamına çekmiş olacaksın.

SENDEN YANSIYANLAR, sana geri döner. Ne yaptığına dikkat et.

HANİ ORTADA HİÇBİR SEBEP YOKKEN, YÜZDE YÜZ EMİN OLURSUN YA... BÖYLE HİSSETTİĞİN ŞEYLERİ BIRAKMA.

12.
KENDİNİ GERÇEKTEN SEVMEK VE MUCİZELERE GEÇİŞ

Bir şeyler olmasını bekleme kendini sevmek için. Tam da olduğun gibi kendini kabul et ve sevmeye başla şimdi. Neysen osun ve olduğun gibi güzelsin. Başarınca, kilo verince, değişince, para kazanınca, bir hedefe varınca kendini sevmek değildir sevmek gerçekte... Şimdi sev, ne kadar kötü veya yıkık ya da yetersiz olursan ol, şimdi sev olduğun gibi.

Ne yaşıyor olursan ol, ardında kendini sevmeme var. O yaşadığın olay, konu, hastalık, ayrılık her neyse sen aslında kendini sevmediğin için oldu. Şifalanman; durumu kabul etmen ve ardından kendini sevmenle başlayacak... Destek sensin, destek içinde. Hayatının içindeki sorumlulukları sen alacaksın önce. İçsel gücünü keşfet, içindeki bilge ile tanış ve aslında yapabileceklerinin farkında ol. Kendini "gerçekten sevmek" iyileştirici bir güce sahiptir. Kendini sevmiyorsan yaşam sana bunu, yanlış kişiler, hatalar, kayıplar, çöküşlerle anlatacak... Hep dış dünyada bir açıklama arayacak ama zaman kaybedeceksin, ne yaparsan yap olayın kökünde "kendinle ve sevmeyle" ilgili bir kök sorun ortaya çıkacak. Bunu çözüp değişince ise kapılar açılacak. Çoğu insan kendinden saklanıyor, kaçıyor, kim olduğunu aslında bilmeden bir ömrü harcıyor. Başkaları için yaşıyor, kimseye "hayır" diyemiyor, hiç kendi olmuyor...

Kendini sevmeyi bencillik bile sananlar var. Kendini sevmek aslında kendini tanımak, anlamak, önemli detayları bilmek, her kimsen o kişi olmayı seçtiğine bile şükretmektir. İyi ve kötü yanlarınla kendini olduğun gibi kabul et, sev. Dünyada sevgisizlik dışında bir sorun yoktur. Sevgi olmadığı için diğer o bütün sorun gibi gördüğünüz konular oluşur. Doğuştan gelen hakkın, senin kendini keşfetmen ve sevmendir. Sevgiden daha büyük iyileştirici güç yoktur. Sevgiyi seç. Yargıları, öfkeyi, yıpratmayı, hırsları bırak ve sevgiyi seç. Başkaları diye bir şey de yoktur; sen varsın zaten herkeste ve her şeyde. 'Öz'de herkes birdir. Kendin gibi gör herkesi, öyle sev. Kendinden yola çık severken, kendini sevince başlayacak her yerde ve herkesten de sevgiyi görmen, alman...

Özgürleşmeye ihtiyacın var, bazı şeyleri de bırakmaya... İçindeki gücü ve potansiyeli ne kadar fark edersen o kadar çok hayatının her alanında dönüşüm seni bulacak. Geçmişte kalma, olumsuz ne olduysa geçmişte sorumluluğunu sen al. Bu; güçtür, bende değiştirecek güç var demektir.

Şu an hayatında ne varsa, şu ana kadar neler olduysa "geçmişten gelen inanç ve düşünceler, 'kod'lar ve kayıtlar" ile ilgili... Geçmişi kabul et ama öz içinde iyileştir, teşekkür et ve bırak. Geçmişte olmuş olan her şey gerekliydi ve bunun için oldu. Gerekmeyen hiçbir şey seni bulmaz. Hayatında dönüşümün başladığını "geçmiş"i gerçekten bıraktığın an göreceksin. Sır-kök-gerçek geçmişte... Bu geçmiş hem doğum anında çekmiş olduğun kayıtlar hem karma hem aile geçmişi hem de bilinçaltında hâlâ yaşayanlar... Geçmiş bir bütündür ve bir eğitmendir fakat ona yerini artık sen çizeceksin. Şu an kimsen ve ne yapıyorsan, bununla geleceği oluşturuyorsun. Şu an, o anlamda çok değerli. Düşüncelerinin, inançlarının, kelimelerinin, seçimlerinin sorumluluğunu şimdi al. 'An'ın içinde şimdi ve tam da şu 'an'da sırlar gizli.

İçindeki yüksek güce inan. Şüphe ettiğin her şey yanlış. Saf sevgi ile yaşamına kabul ettiklerin sana hizmet edecek.

Kendine sor:

Ben kimim?

Nereye gidiyorum?

Gerçek amacım bu mu?

Bunu gerçekten istiyor muyum?

Burada neyi öğreniyorum?

Amaca giden yolum doğru mu?

Katlanıyor muyum yoksa sevgi ile mi yapıyorum?

HAYATI GERÇEKTEN DEĞİŞTİRMEK

Bu konu tamamen inanç sistemi, düşünce kontrolü ile mümkün.

İçindeki ses ve içindeki kök kayıtlar seni ve yaşamını yönetiyor.

Söylediklerini daha çok dinle, dinlerken sesi aç!

Negatifleri yakala içindeki dünyanda...

Yüzleş; hep yüzleştim sanıyorsun ama öyle değil. Kaçışlar da var, gerçekten yüzleş.

Kontrol sende, kontrol başkalarındaymış gibi davranma kandırmacasından çıkmalısın artık.

TÜM GÜCÜN ELİNDE OLDUĞUNU BİLMEK BİRÇOK İNSANA HEM HEYECAN VERİCİ HEM DE ÇOK KORKUTUCU GELİR! İşte tüm karmaşa ve sorun da budur... İnsanlar ana gücü başka yerde aramayı, kendi içindeki gücü aslında bilmemeyi seçer. Bu durum daha güvenliymiş gibi davranır ve belki de bu şekilde, bir ömrü harcar.

Bilmek ve uygulamak o kadar farklıdır ki... "Sorunumun ne olduğunu biliyorum ama çözemiyorum," bunu yıllardır pek çok kişiden duydum işim gereği... Sorununu o kişiler aslında çözmek istemiyor, isteyemiyor. O sorun yıllardır onunla yaşamış, bir "bırakma" korkusu var. O sorun, sorun bile olsa artık onun bir parçası gibi. Bir şeyin bitişine, gidişine, onu bırakmaya "hazır değil". Kendinden saklanıyor, kendini reddediyor. Çözüm de kendisi aslında. Eğer kendinden çok kaçarak, tüm bu enerjiyi uzun süre "içinde" bu kadar biriktirirsen bir gün o enerji seni hem şok ederek hem çok şaşırtarak hem yorarak hem de beklemediğin şekilde olumsuz bir yolla yine sende açığa çıkacak. Bedende bir hastalıkla, bir çöküşle, bir dönüm noktası ile... Unutmaya çalışmak çözüm değil, kaçış gibi görünen bir "daha çok mıknatıs gibi çekme" durumudur. Yüzleşmek, direnmemek, gereken dersi almak, "Bu benim gerçeğimdir," deyip sorumluluğu almak ise daha sonuca götüren enerji akışı sağlar. ANLAMAK ve AFFETMEK. Zor ama yapılmalı. Yapmış gibi davranmadan gerçekten yapılmalı.

Eğer bu hayatı gerçekten değiştirmek istiyorsan kendine şimdi ihtiyacın var.

Ne istiyorsan, bu artık sendeymiş gibi yap ve yaşa. Önce zor, saçma ve komik gelebilir. Sonra gerçek olacak. Hayalle gerçeğin arasında senin sandığın ya da inanmak istediğin kadar zor geçişler olmadığını göreceksin. Ağzından çıkan her söz etki dolu. O sözler yayılıyor ve sonra sana doğru içindeki tüm etkileri çekiyor. Zihnin yasaları ve kuralları var. Bunları öğrenerek yaşamına devam et. Bir kelime ağzından çıkar, enerji ile dağılır, mıknatıs gibi olay ve konuları çeker sonra da sana bir "tecrübe" ile geri gelir. Bilge ruhlar, artık günümüzde "neler" dediklerine çok dikkat ediyorlar. Mesela ben seanslarda uzun uzun sorun dinlemem. Biz sorunun kök kaynağını elbette ki merak ediyoruz ama bir yine de en çok

çözümün, mutlu sonun peşindeyiz. Seansın değerli dakikalarını bu anlamda soruna ayırmam, çözüme ayırmaya çalışırım. Sorunu bilip çözüme koşmak... Sorunu es geçmemek ama çözümü derin derin yaşamak.

Suçlamak bir hapishanedir. Tüm özgürlüğü bitirir. Annem suçlu, patron suçlu, dünya suçlu, düzen suçlu... Bunlara inandığın sürece "güç sende" olmayacak. Suçlamak, başka olumsuz anı ve insanları oyunda tutmaktır. "Oldu ama bana bir yaşam dersi sundu ve bana bir şey kattı," diyebil artık. Bana olan benimle ilgili. Buna inan. Suçlular yok; ben varım. "Bu benim hayatım, olanı kabule geçip yeniden inşa edebilirim," frekansına geç.

Çoğu insan sınırlayıcı kişileri etrafında bulundurur. Oysaki o kişileri de bilinçaltındaki sınırlardan dolayı yine kendi çekmiştir. Sınırlayıcı kelimeler bile kullanmak blokajı getirir.

Gün içinde en çok hangi kelimeleri kullanıyorsun?

Sana insanlar neler söylüyor?

En çok hangi kelimeler hoşuna gidiyor?

Neyi duyunca çok rahatsız oluyorsun?

Sana kötü söz veya olumsuz 'kod' içeren bir şey söyleyenleri iptal edebilir misin yoksa onlara mecbur gibi mi yaşıyorsun?

Çocukluğunda geçen negatif kelimeleri çok sık düşünüyor musun?

Dedikodu yani karma borcu yaratan konuşmaların içinde misin hep?

Sana güç vermeyen gereksiz diyaloglara ne kadar zaman ayırıyorsun gün içinde?

Hiç inanmadığın şeyleri dinlemek zorunda kalıyor musun?

NEGATİF HİÇBİR ŞEYİ TEKRAR ETME! KES VE AT!

Geçip gitmesine izin ver, senden çıksın sana etki etmeden... Mecbur değilsin o etkiye veya yüke... Şikâyet enerjisi içeren senin ve başkalarının yaptığı tüm konuşmalar bloke edicidir. Bunu unutma. Ayıp olmasın diye ben de çok eskiden bazı gereksiz şeyleri dinlerdim. Bugün işim gereği dinlerim. İş dışında enerjimi çalacak insan veya konuşmalara asla zaman ve enerji ayırmamaya özen gösteriyorum. Başkalarının seni kabul etmesi için yaptığı şeyler, senin kendin olamaman ile sonuçlanıyor. O, olumsuz bir konuşmayı sana aktarmak istiyor; böylece rahatlayacak sanıyor. Bunu yaparken seni bloke edecek ama... "Hayır" diyebilmelisin.

Çok sık tekrar ettiklerin, bazen de fark etmeden ağzından çıkanlar kalıptır. Kalıplar, kök inanç ve bilinçaltı ile ilgilidir.

ÖZEL ÇALIŞMA

1. HARARETLİ TARTIŞMA
2. ÖZEL İLİŞKİ DİYALOĞU
3. İŞ YAŞAMINDA GEÇEN BİR KONUŞMA
4. ESKİ DOSTLA GEÇMİŞE DAİR BİR KONUŞMA
5. KENDİNLE KONUŞMA

Bunları telefonuna kaydet.

En sık tekrar edilen kelime, kalıp ve deyimleri keşfet.

Bunları neden kullandığını bul.

Bunlara gerçekte hangi duyguyu yüklüyorsun.

Bunlara aslında inanıyor musun yoksa mecbur gibi misin?

Gece uyku öncesi gözler kapalı ve yataktasın...

Temiz bir cam kova içinde su var...

Tüm o seçmiş olduğun, konuşmaların içindeki seni şaşırtan, etkileyen ve cımbızlamış olduğun kelimeleri tek tek gözünde

harfleri ile canlandırarak bu temiz suya at. Kelimeler, temiz ve güzel suda eridi. Şimdi bir toprak alan hayal et. Bu suyu toprağa döktün... Güneş çıktı ve suyu toprakta kuruttu. O kelime ve kalıplar sende şifalanana kadar bu çalışmaya devam et. Daha pozitife geçtiğinde, konuşma ve kelimelerin değiştiğinde çalışma misyonunu tamamlamış olacak...

BÜYÜK BİLGE BİLİNÇALTI, SENİN İÇİN ÇALIŞIYOR...

Büyük bir güç olan bilinçaltı, dönüşüm macerasında hep başroldedir.

Bilinçaltı, yargıda bulunmaz.

Kabul eder ve fikri tartışmaksızın yürürlüğe koyar.

Hep "evet" der.

Korktuğun ya da aslında saçma bile bulduğun bir şey, bilinçaltına 'kod' ve kayıt olarak girilirse işleyiş başlar.

İtaati seven bilinçaltı, sana hep bir şeyler sunmayı sever.

İçsel bütün konuşmalarını bilir ve bunları kullanır.

Gerçek mi hayal mi diye hiçbir şeyi ayırmaz.

"Senin başkalarında gördüğün şeyler de aslında sensin" bilinçaltına göre.

Olumsuzları da alıp kayda girer. Buna çok dikkat edilmeli!

MUTSUZ VE BAŞARISIZ İNSANLARIN KULLANDIKLARI KELİMELERE DİKKAT ET!

Bu bölümde neler demek istediğimi, o zaman daha da net keşfedeceksin.

BİR DE BAŞARILI, MUTLU VE LİDER RUHLARIN KONUŞMALARINI TAKİP ET!

Orada tutkuyu, olumsuzun yerine koyulan olumluyu, heyecanı ve yapıcı enerjiyi çok net seçebilirsin.

Kendini sevmek, en basit kuraldır ve en etkili. Ne okursan oku, neyi denersen dene, kiminle çalışırsan çalış sonuçta hayatında o çok beklediğin değişim-dönüşümü yapacak kişi sensin. Bu yola çıkarken altın kural, önce kendini sevmek. Bugün birçok büyük şirketin bile batışının ardında sevgisizlik var. İki ortak aslında artık birbirini sevmiyor ve o enerji işe geçiyor; kötü son geliyor. Bunu keşfedemeyen insanlar, sorunun kaynağını başka yerlerde ya da daha karmaşık detaylarda arıyor. Sevgi ile her şey iyileşir; para, kazanç, hastalık, ilişkiler... Sevgisiz olan her şey ise kesin olarak kötüye gider. Ne olduysa sen kendini sevmediğin ya da az sevdiğin için oldu. Kendini sev gerçekten ama... Mucizevi kapılar böylece açılacak. Basit görünüyor değil mi... En zoru bu, en basiti de bu. En etkilisi de bu! Sevgi; layık olmak, layık görmektir. Hak ettiğine inanmaktır. Hak ettiğine inandığın her şeyi çağırmaktır...

DÖNÜŞTÜRMEK

Bir şeyden nefret edersen o dönüşmez. Hatta yaşam dersi alınmadığı için, daha da çok yaşamında kalır ve sana etki etmeye devam eder. Gitmesi veya bitmesi gereken bir şeyi bile sevmen, sevgi ile kuşatman gerekir. O zaman enerji yerine oturur ve konu dönüşür. Olumsuz enerji direncin devamıdır... Sürer yani konu. "Bu konuyu sevgiyle kabul ediyorum," diyerek, ne olursa olsun sevgi enerjisi yolla oraya. Şifalandır. O zaman istediğin son ve sonuç sana çekilir.

Hep hatırlanacaklar listesi:

DÖNÜŞÜM: Bir şeye artık o eski ve aynı tepkiyi vermemektir!

KENDİNLE İLGİLİ İNANDIĞIN HER ŞEY, GERÇEK OLUR.

Ruh, ihtiyacı olanı bilir. Ruh, sana zaten rehber olacaktır.

Negatif tüm inançların yeniden programlanabilir, sakın merak etme.

Olumlama yapmak ve dinlemek; diğer birçok uygulamadan üstündür.

Şüpheye hep kısa kalacak bir misafir muamelesi yap.

Aşırı sorgulama, vazgeçme eğilimidir.

İnsanların senin hakkında düşündükleri ile meşgul olman, dönüşüme ket vurmandır.

Dönüşüm içte başlar ve dışa yansır. Dışta da çok net görüldüğü zaman artık ikna olabilirsin.

Düşüncen, titreşim ile senden çıkıp yine sana dönecek... Bunu hep hatırla.

Neyin bitmesi ve neyin gitmesi gerektiğini bulman için iç dünyanı iyi bilmen gerekir.

Suçluluk duygusu geçmişi simgeler ve yine bir blokajdır, kendini suçlama. Bu enerjiyi de serbest bırak.

Suçluluk hissi asla çözüm getirmez, yeni sorun ve çöküşler getirir. Çoğu kişi bu hissi yaşayarak aslında kendini cezalandırıp rahatlayacağını sanarak bunu yapar. Oysaki bu tutum, gelebilecek tüm olumlu yenilikleri iptal eder.

Seni üzen ne varsa bırakabilmek, yaşamına sahip çıkmandır.

Niyet etmek, en saf ve iyi başlangıçtır. Yolu açmak ve yola çıkmış olmaktır. Niyet başlayınca ruh, bir ilerleme kaydedecektir.

İçindeki duyguları açığa çıkar, akışı başlat.

Bir şey olduğunda, seni bulduğunda buna mutlaka şükret, teşekkür et. İyi ki oldu ve geldi. Sana bir şey sunacak, bunu al.

Acı; fiziksel veya manevi... Bir şey anlatmak için gelir. Mesajı bul ve oku. Sana sevgi ile bir eksiklik veya sorunu anlatır. Bu gelen sembolik anlatım; sana değişim için bir fırsat sunar.

Her ne olduysa; affetmezsen kendi içindeki yıkım devam edecek.

Kendini artık geçmişinden kurtarıp affetmeye hazır ol.

Ruhsal bir yolu mutlaka takip et.

Affetmemek, onları asla cezalandırmıyor ama seni cezalandırıyor. Seni geçmişte tutuyor, o kötü anı yeniden yaşatıyor, bloke ediyor, sevgisizlik enerjini büyütüyor...

Çöküş yoktur, dersler vardır.

Her ne yaşıyorsan yolculuğunda öyle gerektiği için oluyor, sana geliyor.

Ruhsal benliğinde sen güç dolu ve mükemmelsin, bunu unutma.

Problem diye bir şey yok; hepsi değişmen için gelen şans ve fırsatlar...

İyimser son ve sonuçları daha çok imgele ve canlandır.

Seni hep bir sorun olduğuna inanarak yetiştirecekler, sen ise sorunları fırsata dönüştürerek hayat oyununda kazanacaksın.

Neyin ya da kimin değişmesini istiyorsan ona karşı ilk sen değişeceksin.

Yeterince sevginin olduğu her yerde her zorluk aşılır.

İYİLEŞME RUHUNDA BAŞLAR.

İNANILMIŞ HER HAYAL, ZATEN GERÇEKTİR.

TUĞÇE IŞINSU / HİÇ'LİKTEN GELEN GÜÇ

13.
ÇÜRÜK DOMATESLER

Annemle o zamanlar her gün saat dört gibi hazırlanıp evin yakınındaki ucuzcu marketteki "çıkma" domatesleri bitmeden alabilmek için telaşlanırdık. Normal ve daha güzel olan domatesler pahalıydı bizim için, saat dört gibi çürüğü olan, ezilmiş ya da daha az güzel olanları market ayrı bir bölüme koyardı ve bunların fiyatı daha da indirilip satılırdı. Sayıları az olduğu, bizim de paramız az olduğu için onlar bitmeden koşup almak gerekirdi. Gördüğünüz gibi paranız varsa, markete gidip normal domatesi alıp çıkarsınız. Paranız az ise hayat sizi daha yaratıcı olmaya iter ve hatta ortaya burada olduğu gibi renkli bir sahne bile çıkar. Bugün her türlü veya en pahalı domatesi alabilecek param olabilir fakat o zamanki o eğlenceyi bulamıyorum. Fakirlik, düşkünlük, kıtlık sana gelince bu noktada yapman gereken kendine acımak değil; bununla bile eğlenmektir. Bir derde yüz verirsen o dert sende yüz bulur, kalıcı olur. O derde dert muamelesi yapmazsan, bozulur gider...

PARADAN korkan çok insan tanıdım hayatım boyunca. Hem başarılı olup hem de paradan aslında korkan bir yakınımız vardı. Hep büyük ve iddialı işler kuruyordu, iyi başlıyordu sonra hep beklenmedik noktada iflas ediyordu. Bilinç seviyesinde

zengin ama bilinçaltında fakirdi. Ne kadar denersen dene fayda etmez. Blokajı bulup denersen bu sefer istediğin senin olur! Sonra onun bilinçaltı kayıtlarında çocukluğundaki bazı sahneleri bulduk. Çok küçükken anneannesi ona uyku öncesi masal okurken hep dedesinin iş için, çalışma ve para için başka ve uzak şehirlere gittiği anıları anlatıp, uyku öncesi bunları hafızasına sokmuştu. Kadın, hayatı boyunca, para yüzünden para gelecek diye eşinden ayrı kalmış. Para nefreti ile 'kod'lanan bu işadamı da ne yapsa uzun yıllar o 'kod'un etkisi ile çalıştı durdu ve olmadı. Konunun kökünü bulunca, dönüşümü yaşadı. Önce sektör değiştirdi, yeni bir ortak ona teklifle geldi. Sonra önü açıldı...

İlk önce bilinçaltı kayıtlarınız, geçmiş yaşam anılarınız ile yüzleşmelisiniz. Hangi eski kayıt ve inanç sistemleri sizi bereket alanında bloke ediyor, bunu bulmalısınız. Bulduktan sonra kabule geçmek, inanmak, gerekiyorsa bir adım atmak, değişime içten hazır olmak çok önemli.

Değişim içten dışa akar. İlk önce siz değişirsiniz, bu gerçekleşince etrafa da enerji geçiş yapar. Parasızlık bir yaşam dersidir. İçinde pek çok güzellikler de vardır. Tüm hayatını sadece bolluk içinde geçirenler, bana göre eksik kalmış kişilerdir.

Evren sınır koymaz, bereket herkes içindir ama bazı kişiler farkında olarak olmayarak kıtlık bilinci geliştirmiştir, bu olumsuz bilinç ile yönetilirler. Para da bir enerji; her şeyin enerji olduğu gibi. Benzer enerjiler birbirini çeker, parayı sevmezsen, o sana gelemez. Para ondan korkan birinin kapısını çalmaz. Ona değer vermeyen birinde de uzun süre durmaz... Para ile ne yapıldığı, kiminle yapıldığı, ortağınızın ya da partnerinizin kim olduğu da önemlidir. Ofisin bereketi, enerjisel mekân temizliği yapılmış olması, eski bir karma borcu varsa bunu ödeyip yeni iş kurmak... Her biri önemli detaylardır.

OLUMSUZ 'KOD'LARLA KENDİNİ KANDIRMAK

Çok parası olanların başka derdi var.

Para ilişkileri bozar.

Fazla para gelirse başa çıkamam.

Çok parası olanı insanlar gerçekte sevmez.

Paranın fazlası bana zarar verecek.

Ailem fakirdi, ben de öyle kalmalıyım.

Para gelse bile gidecek.

Çok param olacağına sağlığım olsun yeter.

Çok para yanlış kişileri bana çekecek.

Bu laflar tamamen uydurma olup; değersizlik veya paraya kendini layık göremeyen beyinlerin ürünüdür. Bu tarz kök inançla varsa ortada, dönüşmeden bolluğu çağıramazsınız.

Beklentilerinizi sınırlamayın, kaynak sınırsızdır.

PARA 'KOD'LARI NEREDEN GELİR?

Aile geçmişi

Çocukken öğrendiklerimiz

Eski deneyimler

Anlatılanlar

Eski iş ve para tecrübeleri

Bilinçaltı

Kolektif bilinç ve bilinçaltı

Günlük hayatta farkında olarak veya olmayarak kayda aldığımız bilgiler...

Ve bunların tamamı da değiştirilip dönüştürülebilir.

ARTIK YEMEKLERİ YİYEN ADAM

Çöpten yemek toplayıp sonra başarılı iş kuran tanıdığım insanlar var. Bir gün bir 'avm'de başkalarının artığını yiyen biri ile tanıştım. Masadan, yemeğin parasını ödeyip yiyen kişiler kalkmıştı. Hamburger ekmeğinin bir kısmını ve kalan patatesleri yemek üzere bir adam geldi masaya. Onu izledim ve anlamaya çalıştım... Yemesi bitince onunla biraz sohbet ettim ve beni birkaç dakika beklerse ona aynı 'avm'deki kitapçıdan bollukla ilgili bir kitabımı alıp vereceğimi söyledim. Gereken yerleri işaretleyip adama verdim. Çekinerek aldı ve gitti. İki yıl sonra beni aradı. Maddi durumunu ve değişen şartlarını anlattı. Hem dua etmeyi öğrenmiş hem ritüeller yapmış. Bu arada fakirlere yardım ediyormuş. Kumaş işine girmiş bir tanıdığının yardımı ile... Bunu duyunca gerçekten çok duygulanmıştım. 'Avm'lerde artık yediği zamanlar aslında bir şeyler yapabilecekken kendine acımayı seçtiğini itiraf etti önce kendine... Sonra dönüşüm başladı ve kapılar da açıldı. Bu unutmadığım bir hikâyeydi.

Kaynak, konu bolluk ve bereket olunca sınırsızdır. Bunu idrak etmek yerine, insanlar sürekli biri zengin olurken birileri de fakir olmalı ya da olacaktır şeklinde düşünür... İnanılmış bolluk, sizi bulur. Çok zeki, çok iyi eğitimli ya da iyi aileden gelenlerin daha önde olacağı algısı tamamen yanlıştır. Kendinizi kimseyle karşılaştırmayın. Benim hayatımda bizzat tanıdığım çok zengin kişiler, tamamen sıfırdan zirveye çıkmış profillerdi.

"Para zor kazanılır ya da gelirse hayattaki başka dengeleri bozar." şeklinde inanç sistemi olan kişiler seni bloke etmesin...

Bilinçaltı, bolluk ve para konularında çok yaratıcı bir sistemle çalışır. Komutu alınca o işle veya para konusu ile ilgili tüm detayları size çekmek ister. Bilinç seviyesinde inanılmış

bir bolluk yetersizdir. 'kod' ve kayıtların bilinçaltına sızmış olması gerekir.

Yanlış: Bir daha kıtlık bana gelmeyecek. (Kıtlığa hatalı vurgu, olumlama içinde asla negatif kelime geçmez.)

Doğru: Bereket ve bolluk daima yaşamımda bana mucizeler sunuyor.

Dünyada zenginliği temsil eden kişiler:

Önce inandılar.

Para zor kazanılmaz, çoğu gençken zengin oldu.

Uzun yıllarını almadı kazanmak; uzun sürer lafı da hikâye yani.

Parayı doğru yere kullanıp bu yolla yeniden parayı çektiler yaşamlarına.

Çok biriktirip gelecekten korkma ya da ya para biterse korkusu ile yaşamadılar.

Yatırım yapsalar da akış için gereken miktarı hep harcadılar.

Eğlendikleri ve sevdikleri işi yaptılar.

Kimseyi dinlemediler.

CÜZDAN İÇİN OLUMLAMALAR

Bu olumlamaları elbette okuyabilir ya da ses kaydı ile dinleyebilirsin. Bunun dışında para enerjisini temsil eden cüzdanda da durabilir.

Ben bereketi artırıyorum.

Para bana her zaman gelir.

Her zaman bir çıkış yolunu bulup bolluğa kapı açarım.

Bugün bereketli bir iş yapıyorum.

Her elimi attığım iş şanslı ve bolluk dolu hâle gelir.

Her anın içinde bolluğu seçerim.

Paranın getirdiği enerjiyi seçiyorum.

Ben bolluk içine yaşamayı ve insanlara bolluğu sunmayı seviyorum.

Yaşamımda benimle olan her şeyde bolluk var.

Geçmiş, başarısızlık dolu anılarınızın hepsi fırsat, onlara teşekkür edin. Şimdi dönüşümünüz ve bolluk hikâyeniz onlar sayesinde başlayacak. Benim yaşamımda bereket kapılarının açılması; bu konuda önce geçmişi kabul edip şifalandırmam, sonra da ailemi kapsayan eski karma borçlarını "Ama bu bana ait değil ki!" demeden sorumluluğu almamla başladı. Buradaki püf nokta doğru blokajı bulup konuyu çözmektir. Karma borcu mu, sadece para korkusu mu, gelecekle ilgili bir endişe mi... Bir kayıplar dönemi başladıysa, o sorunun ilk oluştuğu ana giderek kökü bulmak gerekir. Küçüklükten itibaren maddi sorunlar hep sizinle olduysa, konu aile karması olabilir, çok eskiye dayanan bir anı üzerinden de ilerliyor olabilir. Parayı kazanmak için çok çaba sarf etmekten ziyade, bu konunun önündeki gerçek engeli bulup ortadan kaldırmak esastır. Sonrasında zaten çok çaba gerekmeyecek...

BEREKETİNİ VE BOLLUĞUNU SADECE SEN YÖNET

1. Eskide kalan kök inançları dönüştür.
2. Bereket için verme enerjini şimdiden artır.
3. Hak etmeyen kişi ve konulara harcama yapmak, blokajdır.
4. Almaya açık ol, talepkâr ol.

5. Manevi konulardaki blokajlar, bereketi de yönetir. Bunları keşfet.
6. Dualar kesin olarak bolluk getirir, en umutsuz anlarda bu kitaptaki dualar sana yol açacak.
7. Geçmişi anma, gelecek endişesini de at.
8. Bolluk frekansında olan kişilerle zaman geçir.
9. Kul hakkına girme, azını isteyip kendi kul hakkına da girme.
10. Bolluk uğruna yaptığın her şey, herkese ve bütüne de hizmet etmeli...

Kendi üzerinde bereket konusunda gerçekten istekli misin, inanıyor musun... Yoksa hâlâ dış dünya mı seni yönetiyor... Para gelince başka alanlarının bozulacağına mı inanıyorun yoksa... Benim fikrim desen de veya öyle sansan da, aslında para ve bereketle ilgili 'kod'larının çoğu geçmişteki ilişki ve öğretilmişliklerden geliyor... Uyku öncesi faturaları mı düşünüyorsun; bereketi mi, başarıyı mı çağırıyorsun kıtlığı mı, zaferi mi düşünüyorsun yoksa parayı zor elde etmeyi mi...

PARA VE BOLLUK ÇALIŞMASI

Sağ eline kâğıt para koy.

Gözlerini kapat.

Bu paranın üzerine imgeleme yolu ile bugüne kadar başına para ile ilgili ne kadar olumlu güzel şey geldiyse bunları üst üste yerleştir. **YA GANİ** esmasını zikretmeye başla... İçinden geldiği anda dur. Şimdi bu parayı, yine içinden bir bereketle ilgili dilek tutup beyaz bir mumun yanına yerleştir. Mumu yakmadan önce mumun üzerine dileğini temsil eden ya da ihtiyacın olan para miktarını kürdan ile kazıyarak rakamlar

hâlinde yaz. Mumu yak... Mum bitince parayı al ve cüzdanına koy. Dileğin gerçek olunca, parayı bağışla.

BOLLUK SIRLARI

Para ile ilgili kullanılan olumlu sözler titreşimi artırır.

Olumlama yap ve dinle.

Bağış yap.

Nereden alışveriş yaptığın önemlidir; kıtlıkla ilgili yerleri tercih etme.

Kul hakkına girmekten önemle kaçın.

Ritüel yap.

Bereketle ilgili Esmaü'l-Hüsna zikirleri mucizevidir.

Bilinçaltı bolluk dünyanı yönetir.

Bereket azdan çok yapmaktır.

Bolluk ise kaynakta sınırsızdır.

Para verirken severek ver.

Ödeme yaparken şikâyet etme.

Para, onu istemeyen herkesten uzaklaşır...

Para bir enerjidir, titreşir. Onu çekebilir veya itebilirsin.

Para araçtır, gelen para hayırlı yerlere kullanılmalı.

Para parayı çeker.

Para ilişkisi içinde olduğunuz kişileri sevmelisin.

Sana sunulan her şeyi al ve kabul et.

Kavga, iftira, nankörlük, bağımlılık, sevgisizlik bereketi tıkar.

Sevgiyle para kazan.

Sevmeden yapılan işten gelen para kalıcı olmayabilir.

Hep verme enerjisinde kalmak, alamamak; kıtlıktır.

Şüphe ile para işine girme.

Para size geldikten sonra enerjini denetle, yanlış değişim gösterme.

Yeryüzündeki her canlının rızkını Yüce Allah belirler.

Bereket duaları benim tüm yaşamımı değiştirdi, umarım size daha da çok iyi gelir:

"Yâ Allahu, yâ Rabbi, yâ Hayyü, yâ Kayyûmü, Yâ Zel Celâli ve ikram.

Es'elüke bismikel azîmil-a'zami

Enterzukanî helâlen tayyiben

Allahümme in kâne rızkunâ fissemâi enzilhu

Ve in kâne fil ardi ezhirhu ve in kane ba'iden karribhu

Ve in kâne kâriben yessirhü

Ve in kâne kalîlen kessirhü

Ve in kâne kesîren ihfazhü bilbereketi"

"Allahümme Malikel'mülki tu'til'mülke men teşaü ve tenziul'mülke mimmen teşaü ve tüizzü men teşaü ve tüzillü men teşaü bi yedikel hayr, inneke ala külli şey'in kadir. Rahmâned'dünya vel'ahireti tu'tiyhe men teşâü ve temneuhe men teşeü irhamnî rahmeten tuğninî bihe an rahmeti men sivek."

"Amennerrasulü bima ünzile ileyhi mirrabbihi vel mü'minun, küllün amene billahi vemelaiketihi ve kütübihi ve rusülih, la nüferriku beyne ehadin min rusülih, ve kalu semi'na ve ata'na gufraneke Rabbena ve ileykelmasir. La yükellifullahü nefsen illa vüs'aha, leha ma kesebet ve aleyha mektesebet, rabbena la tüahızna in nesiyna ev ahta'na, Rabbena vela tahmil Aleyna isran kema hameltehü alelleziyne min kablina, Rabbena vela tühammilna, ma la takate lena bih, va'fü anna, vağfir lena, verhamna, ente Mevlana fensurna alel kavmil kafiriyn."

"Şehidallahü ennehu lâ ilâhe illâ hüve vel melâiketü ve ülül ilmi kaimen bil kıst, lâ ilâhe illâ hüvel azizül hakim. İnneddine indallahil islam ve mahtelefellezine utül kitabe illa min ba' di mâ câehümül ilmu bağyen beynehüm ve men yekfur bi âyatillâhi fe innallahe seriul hisâb."

GERİYE BAKMAK MI... SADECE "NE KADAR ÇOK YOL ALDIM" DERKEN GERİYE BAKILIR.

14.
RİTÜELLER DÜNYASI, SENİ ZİRVEYE TAŞIMAK İÇİN HAZIR PIRLANTA KILIÇ RİTÜELİ

Evrene gönderdiğimiz olumsuz mesajlar, titreşip çoğalıp yine bizi buluyor. Bu duruma bir son vermek lazım! Şimdi önce bugüne kadarki olumsuz gönderilerini tek tek hatırla ve not al. Kurşun kalemle aldığın bu notları, önce tek tek incele... O anları tek tek yaşa, neyi neden yaptığını hatırla. Sonunda bırakmaya hazır olduğunda, her satırı ya da maddeyi silgi ile tek tek sil. Kâğıdı işlem bitince denize at.

Eve geri gelince kendi sesinle kaydetmiş olduğun cümleleri gözün kapalı dinle kulaklıkla:

"Söylemiş olduğum tüm o cümleleri, tüm zaman, boyut ve mekânlarda iptal ediyorum. Her şeyi ve herkesi artık yaşamımda sevgiye dönüştürüyorum. Huzuru ve ışığı yaşamımda kabul ediyorum. Şimdi ve tüm zamanlara doğru arınıyorum." Sağ elini kalbine koy ve şimdi pırlanta bir kılıç imgele. Kılıç, sağ üst taraftan alta doğru yavaşça gelerek bir kesme hamlesi yapıyor. Tüm o olumsuz cümlelerle arandaki son bağı da kesip atıyor. Şimdi o kılıcı bir ışık topu yap ve bilinmeyen bir noktaya sevgiyle gönder.

Arınma tamam!

SİRKELİ SUDA IŞIK RİTÜELİ

Stres ve gerilimi bırakıp tam bir arınma için bu ritüeli gece geç saatte dene.

Önce limon tütsüsü yaparak ortamda enerji alanını aç.

Önceden satın almış olduğun bir asma kilidi aç ve "Şimdi ve tüm zamanlara doğru, üzerimde bulunan tüm kilit ve blokajları açmaya niyet ediyorum," diyerek başla.

Küçük bir leğene adaçayı yağı damlat, biraz elma sirkesi ve biraz da kaya tuzu koy.

Gözler kapalı, ayaklar leğenin içinde.

Yukarıdan gelen mavi ışık kalp çakrana, mor ışık üçüncü göz noktana, sarı ışık kök çakrana doğru geliyor ve giriş yapıyor. Vücutta ısı değişimi ve karıncalanma olunca enerji başladı demektir.

Hazır hissedince işlemi bırak.

Kilidi denize at.

BALLI SU

O gün evden çıkmadan önce bir bardaK suyun dibine üzerine önceden dileklerini 'kod'ladığın beyaz kuvars kristalini koy.

Su, yarım saat kadar bekliyor.

Suyun yarısını iç.

Kristalin üzerine:

"Bugünün bana sunacağı mucizeyi seviyor ve seçiyorum. Bugün bana şans ve çözüm sunuyor. Her şeyi kolayca çözüyor olacağım. Melekler benimle..." de.

Taşı çantaya yerleştir.

Suyun kalanına bir kaşık bal koy.

Ve içinden: "Frekansımı en üst seviyeye programlıyorum," de...

Kalan suyu iç. Evden çık.

ÜÇ MUM VE DİLEK SUYU

Mavi, beyaz ve mor üç mumu yak.

Üç mumun tam ortasına kristal bir kâsenin içine su koy.

Suyun içine bir damla gül yağı koyulacak...

Dileklerini kâğıda yaz.

Kâğıdı, ışıkları kapatıp su dolu kâseye koy. Sabaha kadar beklet...

Sabah, kâğıdı kurutup yak, külleri al.

Mumların söndüğünde aldığı bir şekil olacak, mumlar odada saklanıyor.

Suyu bir gül ağacının dibine dök ve külleri evin kapı girişine serp.

OFİSTE ENERJİ ÇANI

Ofisteki her çalışma odasına mor kâse içinde yedişer tane karanfil koy.

Bozuk paralardan oluşan bir metal kutuya çörek otu ve defne yaprağı da ekle, çekmeceye koy.

Blokaj için adaçayı, başlangıçlar için de portakal yağı ile tütsü yap.

Odalardaki halılara lavanta yağı damlat.

Kapıları ve köşeleri sirkeli su ile sil.

Eline bir küçük çan al:

"Bu işyerimizdeki, tüm enerji noktalarını şimdi ve tüm zamanlara doğru bolluğa ve sevgiye açıyoruz. Tüm fırsatlar,

şans, para ve doğru kişiler artık bize doğru çekiliyor. Hayırlı kapıları açtık." de ve çanı sokak kapısına as.

RÜYA KESESİ

Bir konuda neler yaşayacaksın, hayırlı mı değil mi, nelere dikkat etmen lazım, merak ediyorsan bu ritüel sana uygun.

Mor bir ipek kese satın al ya da mor ipek kumaş alıp kendin keseyi dik.

İçine:

Akik taşı, defne yaprağı, yedi adet pirinç, üç top karabiber, üzerlik tohumu koy.

Yastığının altına yerleştir.

Uykuya dalmadan önce, içine gül yağı damlatılmış su dökerek yıkan.

Ve bileklerine de yatağa girerken bu yağdan birer damla sür.

Rüyada gelen mesajları takip et...

DOLUNAY KARMA TEMİZLEME

Bu ritüel tamamlanma ve geride bırakmayı simgeleyen Dolunay zamanı yapılır.

Karma borçlarını ödemek ve atalardan gelen olumsuz enerji mirasının iptali içindir.

Beyaz bir kâğıt ve beyaz bir iplik al.

Odadaki ışıkları kapat, gücü simgeleyen bir kırmızı mum yak.

Kâğıdı yan tut, göz kararı ortadan ikiye ayırmış gibi sol tarafa artık geride kalmasını istediğin konuları yaz maddeler hâlinde.

Tam ortadan kalemle bir çizgi çek. Sağ taraf boş kalacak kâğıtta.

Sağ elindeki yüzük parmağına ipten bir yüzük yap, ipi yedi kere sararak.

Kâğıdı şimdi makas ile o ortadaki çizgiden kes.

İplikten yüzüğü parmağından sökerken:

"Atalardan bana geçmiş ve artık bana hizmet etmeyen her şeyi ve karma borçlarımı bu gece tüm zamanlara doğru bırakıyorum... Tüm yanlış sözleşmelerin iptalini, negatif etkilerin bitişini, yanlış karma yeminlerinin etkilerini siliyorum... Her negatifin yerine artık sevgiyi koyuyorum. Arınma ve şifalanma ile yeniden başlıyorum. Çok şükür ve öyle de oldu." de. İpi ertesi sabah olumsuzlukların yazılı olduğu kâğıt ile birlikte denize at. Boş kalan kâğıt parçasına dileklerinizi yaz ve bunu sevdiğin bir kitabın arasına koy.

MUCİZE CÜZDAN

Cüzdanını adaçayı tütsüsüne doğru tut.

Tütsünün dumanını üzerinden yedi kere geçir.

İşlem tamamlanınca; cüzdana pirinç ve defne yaprağı ekle.

Bir tülün içine mıknatıs ve demir parayı beraber koy, bunu da cüzdana ekle.

"Bereketimi artırıp artık bolluğuma şükrediyorum. Blokajlarımı bırakıp, şansa ve fırsatlara kalbimi açıyorum. Bu cüzdanım artık evrenle bir bağ kuruyor. Her elimi attığım nokta bolluk içinde." diyerek cüzdanı yeni enerjisi ile taşımaya başla.

GERİDE BIRAKMA

Olumsuz bir dönemi sonlandırmak için uygulanır.

Kırmızı bir mum yak; mumu seyret... Biraz eriyince; neleri istemiyorsan, neler senin için negatifse, kimler sana zarar verdiyse, kızdıkların hangi konulardaysa tüm bu negatifi

bu muma yükle. Mum küçük olsun. Mum eriyip bitince mutfağa geç.

Eski bir tavada önce tuz yak.

Sonra adaçayı yak.

En son yedi dükkân süprüntüsü karışımını yak...

Tüm yakılanlar atılacak.

Yakma işlemindeki tavayı soğuyunca yatak odanda yere koy ve yatağa geç.

Gözler kapalı yataktasın. Yukarıdan gelecek kırmızı bir ışığın içine artık bırakacaklarını, hayatında olmayacakları eriterek âdeta bu tavanın içine erittiğini imgele...

Sabah tavayı ya at ya da bağışla.

MEYVELİ BEREKET RİTÜELİ

Yedi farklı meyveyi bir tabağa koy.

Her birinin üzerine bir karanfil sapla.

Her gece bir meyve yenecek ve üzerindeki karanfil cüzdana koyulurken "Hayatımın bereketi daim olsun ve öyle de oldu," denecek.

Son meyvenin yendiği, cüzdanda yedi karanfil birikince bir de akik taşı eklenecek.

Gece yaşlı bir ağacın yanına gidip, mavi kalemle bir kâğıda beklenti ve dilekler yazılacak.

Kâğıt yakılıp küller doğaya bırakılacak.

Önemli not:

Bu tarz çalışmaları kendi adına yap, başkasının karmasına girme. Dilekler sadece pozitif kelimeler ile yapılır. Olmuş gibi de yazılabilir. Olmuş gibi imgele ve canlandırma yap. O

güzel hislere yoğunlaş... Takıntı ve vesvese yapma, unutma ki olduran Allah. Mutlak güçten istenir her şey... Emin olmadan dilek tutma. Zarar ve karma borcu içermeden işlem yap.

SEVGİYLE GÖNDERME

Biri seni incittiyse, yapman gereken kin tutmak veya affetmemek değildir. Tam tersi ona sevgi enerjisi yollamak, onu da ışığa çağırmaktır. Aksi takdirde zaten aranızdaki olumsuz eterik geçiş bitmez ve sen de zaten bloke olursun.

O kişiyi karşına getir.

Kendi kalbinden çıkaracağın yeşil şifa ışığını onun kalbine gönder.

Sonra onun üçüncü göz noktasına odaklan ve "Beni incitmen de benim yaşam dersimde vardı, sen de aslında sevgisin, sadece bunu bir süre için unuttun. Oyun arkadaşım olduğun için teşekkür ederim. Sen de ben de şimdi sevgi ile artık kendi ve ayrı yollarımıza gidiyor olacağız. Demek ki bir yaran var ki sen de birilerinde yara açıyorsun, yeşil şifa ışığımı şimdi yarana gönderiyorum. Seni seviyorum ve şifaya davet ediyorum. Sen artık sevgisin." de...

İkinizi şimdi el ele tutuşmuş olarak imgele.

Onun gözlerine bak.

Elleri bırak.

Onu ışık topu yap ve gitmesine izin ver ışıkla...

Şimdi yukarıdan gelecek yeşil-beyaz bir yeni ışığı sen de kendi kalbine doldur. İşlem tamam.

YAPTIĞIN HER ŞEY, SANA DÖNMEK ÜZERE YOLA ÇIKTI. HİÇBİR ŞEY ASLA BOŞA DEĞİL!

15.
DERİNLEMESİNE DÖNÜŞÜMÜN SIRLARI

Herkes değişmek istiyor, bu kitaplar da onun için yazılıyor. Kitabı herkes okuyor ama kimi az kimi çok değişiyor, kimi geç kimi hemen değişime başlıyor. Sana verilen bir şeyi en iyi ya da en verimli şekilde almak "seninle başlayan ve seninle devam eden bir şey"...

KENDİ CENAZENE KATILMA RİTÜELİ

Ne oldu, sert mi geldi bu sana?

En sonunda öleceksin ve buraya bir amaç ile bir amaç için geldin. Burada kısıtlı zamanın var. Ne başkaları için yaşayabilirsin ne de başkaları gibi devam edebilirsin. En değerli "kod"un: Kendin olmak ve kendini bulmak için buradasın. Mutlu etmeye çalıştığın hiç kimse, günü geldiğinde seni kurtarmaz. Sen kendini kurtarırsın. Seni senden iyi kimse bilmez, tavsiye veya destekle yaşayamazsın. Bu, kendi gücünü reddetmek olur. Şu anda kaç yaşındasın... Bugüne kadar ne kadar kendin oldun... Özgür müsün... Hep taviz mi verdin... "Kim ne der?" derken kendini es geçtin mi... Kaç dileğin gerçek oldu...

Şimdi seninle hayatının ritüelini yapacağız!

Kendi cenazene katılma ritüeli... Kaç yaşındaysan geç bir ölüm yaşı seç, 80 ya da 90... Nasıl istersen. Ölmüşsün. Cenazende insanlar var. Bu, elbette zaten bir gün olacak. Şimdi o resme uzaktan bak; kimler gelir kimler gelmez... Gerçekten o günü gördüğünde neleri fark edersin... Neleri yapmış olmayı dilerdin... Kimleri arardın... Kimlerden o güne kadar kurtulmuş olmak isterdin...

Gözlerini kapat.

O 'an'a git...

Cenaze ve mezar sahnesi... Yılı sen tayin et.

Kalbinden çıkaracağın altın rengi güç ışığını bu sahneye doğru gönder. Enerjiyi temizlemeye başla...

Şimdi çocukluğundan bugüne; neler, hangi olaylar, durumlar, olanlar, insanlar, koşullar sana göre sende dönüm noktası olduysa hepsini tek tek hatırla. Buradaki cenaze sahnesinin önüne o resimleri, vizyonları tek tek koy. Sarı ışığı göndermeye devam et. Negatifler bitince... Dileklere geç!

O cenaze gününe kadar, aslında sen neler istiyorsun? Son nefesini bu âlemde verirken ve öteki boyuta artık geçerken kim olarak gitmek istersin? İçtenlikle dileklerine odaklan. Mezarını imgele... Kendi mezarını görüyorsun. Yemyeşil çimler, çiçekler var güzel mezarının üzerine. İçin sımsıcak, güzel bir veda bu aslında... Şimdi o dileklerini "olmuş" gibi sahnele. Tek tek gözünün önüne getir. Bir başarı anı, belki bir barışma, bir sevinçli kutlama, bir kavuşma, bir söz, bir şaşırma anı da olabilir bu an... O anı tüm detayları ve gerçekliği ile yaşa... Detaylar, hisler, çevre, ısı, ışık hep gerçekçi olmalı. Resmin içine gir. O andasın. Çok gerçek her şey. Oldu bil. Şimdi tüm o sahneleri kabul et, oldu bil ve bir enerji olarak, enerji topu olarak kalbine göm. Nefesler al ve ver, 'an'ı mühürle. Gözünü aç.

DÜNYADA GERİ KALAN VAKTİNİ, SAKIN DEĞERSİZ OLAN KONULARA KAPTIRMA.

Ölmeden Önce Yapılacaklar ve Yüzleşilecekler:

Huzuru seç, sana huzur veren her şey senin için doğru.

Ufak konularla zaman kaybetme; ana konuya odaklan. Ufak konularla meşgul olmak bir korkudur, ana konudan uzak durma bahanesidir.

Bir olay gelişince ardındaki derinliği görmeyi seç. Yüzeysel bakma; bu neden oldu, olması aslında benim ne işime yarayacak...

Mükemmel olma çabası kısıtlayıcıdır. Kendin olursan bir huzur seni bulur, mükemmel olma çabasının suniliğinden sıyrılırsın. Kendin ol ve öyle kal, kendin olmak sana seninle ilgili kapıları zaten açar.

Düşünce, hızlı büyür. Bir eylem yapmıyorsan bile şu anda, düşünceni büyüt. Enerji olarak büyüme; bir süre sonra eylemleri de hızlandırır.

Telaş sana hızlı fırsatlar sunmaz; telaş korkudur. Huzur ve dinginlik ise ilham verir, başka şekilde görmeni veya bulmanı sağlar.

İstediğin veya inandığın, evet, sana çekilir, saplantılı ya da takıntılı oldukların ise sana gelmez. Takıntının altında başka gerçekler, korkular, engeller vardır. Bu, tamamen dönüştürülmesi gereken bir içsel sorundur.

Merhamet seni hedeflere götürür! Merhamet, verici ve güzel bir enerjidir, insanlarla ve hayatla doğru bir bağ kurma şeklidir. Verince daha çok alırsın. Bir verip yüz almaktır merhamet. Çıkar veya geri dönüş için yapmasan da merhamet seni kucaklar. Sana katar ve ekler...

Dolu dolu yaşasan da yapsan da, öldüğünde hâlâ yapamamış olduğun birçok madde kalacak geriye... En önemli konu ve hedeflerini seç, az istediklerini ele. Bu anlamda, hayat yolunda

birçok kişiye "hayır" demen gerekecek ki doğrusu bu. Kimseyi kırmış olmuyorsun; "hayır" dediğin kişiyi de aslında onun için gereken başka bir yola sen yönlendirmiş oluyorsun.

Kimsenin önünü kesmek ya da yolunu tamamlamak senin işin değil. Önce sen! Sen iyi ol ki insanlara da bir şeyler sun. Birileri senden önce gelmeye başladığında, hayat enerjin çekilir. Kendiyle yüzleşemeyen kişiler, sürekli başka hayatları onarmak ister. Sen bununla değerli hayatını yok edemezsin.

Bahsedilmeyen iyilikler... Bunlar işte en sihirli kaynaklardır. İyilik yap, kimseye bahsetme. Bu, büyük bir enerjidir. Seninle o olay ve kişi arasındaki bu gizli ama güçlü bağ, geri kalan yaşamında sana en inanılmaz fırsat ve sonları getirecek...

Başkasının zaferinde gözün olmasın. Demek ki senin zaferin başka... Biri kazanırken, onun adına sevinemezsen bloke olursun. Kıskançlık ve kıyaslama, enerji düşürür ve kıtlık getirir.

'An'ı taçlandır. Hep bahsedilen, çok anlatılan ama ne yazık ki pek az anlaşılan bir konu bu. 'An'ı değerli kılıp anlamak, en iyi şekilde yaşamak yükselmektir. 'An'ı taçlandırırsan geleceğin iyi olur. Geleceği düşünüp gelecek için kaygılanmak, sadece blokajdır!

Bilge insanları yaşamında tut. Sana öğretmeyen ve yoluna ışık olmayanları sevgiyle gönder. Biri yaşamına girdiyse bir şey öğretmek içindir. Sinirlenmen gereken bir 'an'da dur: Bu insan şu anda bana neyi öğretiyor, bu yaşam dersi bana neyi bulmam için yardımcı oluyor... Sorgula.

Haklıysan sakın orada fazla enerji harcama. Haklı olan bunu bilir, hazmeder, fazla savunmaz. Haklı olduğunu anlatmak ya da savunmak için zaman ve enerji harcarken, gücünü başkalarına geçirirsin. Bundan kaçın.

Genelde çoğu kişi, kriz anlarında sağa sola koşturmak, mail atmak, herkesi aramak, çok girişim yapmak gerekir sanıyor. Tamamen yanlış, bir kriz değişmek için gelen bir çağrıdır. Değişmek; dinginlik ve sabır ile olur. Sabır, dinlemek ve bulmaktır. Önce bul ve anla. Sonra girişim yap... Değişmeden yapılan girişim farklı sonuç getirmez.

Dönüşüm, artık aynı şeye farklı sonuçlar ya da tepkiler verebilmektir. Eskiden kızdığın şeyden şimdi zevk almak ya da gülüp geçmektir. Kızarsan, kızdığını yine yaşarsın. Bu sefer yüz vermezsen, konu geçip gider.

Şu anki derdin her neyse... Onu geleceğe bir koy. Mesela beş yıl sonra, bu konu senin için hâlâ önemli ya da etkili olacak mı... Yoksa bu aslında aşılabilecek bir şey midir... Değmeyen şeyler için odağını yorma. Kendini meşgul ettiğin şeylerin önemini sorgula.

Kendine sakın acıma. Hayatta herkes için çöküş, şaşırma, haksızlık, bitiş, ayrılık vardır. Bunlar gerekmese zaten olmazdı, olmuş şey gereklidir ve hizmet eder. Dünya, kusursuz bir oyun alanı değildir. Kusurlu güzellikler seni senin kendi zirvene taşır.

Her sorunu çözme. Sorun çözmek bazen de sorunu büyütür. Sorunları yok sayma bilgeliğine de ulaş.

Teşekkür et. Teşekkür kelimesi gayet sihirli bir kelimedir, enerjiyi artırır. Mutluluk sağlar ve şans getirir. Az ya da çok her şeye teşekkür et; o anda yayılan enerji kesin olarak sana başka kapı ve fırsatları çeker. Teşekkür etmek, artırmak ve çoğaltmaktır.

Günlük hiçbir şey yapmama anları çok önemlidir. Bekle, düşün, hisset... Meditasyon ve sessizlik, sadece düşüncede kalarak devam etmek... Buna her gün ihtiyacınız var. Şarj olmadan yeni bir işe ya da yeni bir güne başlamayın.

Hedefe hizmet etmeyen detaylarla zaman harcamayın. Hedefsiz de yaşamayın. Gerekmeyen detaylar bütünden sizi koparır.

Masumiyet, yaratıcı bir güçtür ve seni ilerlemen gereken konuda öne alır. Safça istemek enerjiyi yükseltir. İşin içine entrika veya fazla strateji katman gerekmez. Evren, masumiyete ihtiyaç duyar. Safça isteyince, sistem çalışmaya başlar. Sana gerekenler bu yolla sana çekilir.

Kibir, çok tehlikeli bir düşmandır. Ne başarırsan başar, kibir yoluna sokma kendini. Hayat ve her şey geçicidir. Şimdilik elde ettiğin zafer de öyle... Ne seni kibirli yapıyorsa, o konuyu hemen bul ve dönüştür. Kibir, hem yeni yollarını tıkar hem saflığı yok eder. Saflık, senin en büyük destekçindir.

Sürekli kötü günleri düşünüp plan yapmak, stok yapmak, olasılık hesaplamak zaten o kötü günleri davet etmektir. Neye hazırlanırsan o sana gelir.

Çoğu kişi yardım etmeyi güç kaybı sanıyor. Birine yardım etmek, aslında senin kendine yardımındır. Bu, gereğinden fazlasını yapmak ya da hep onu yönlendirmek değildir. Yardım ettiğin kişi senin yüzünden mutlu olur. Bu mutluluk yansıma ile sana geçer. Bu durum, senin hayatındaki başka kapıları sana açar...

Limitlerden bahsetmek, sakıncalı ve tamamen yanlıştır. Büyük zaferleri kazanmış kişiler, sonuç odaklı yaşamış ve öyle düşünmüştür. Her limitten bahsettiğinde, yeni limitleri çağırıyorsun. Sonuçtan, olmuştan, mutluluktan, hedeften söz et. Limit aslında olmayan ve senin çizdiğin bir sınırdır. Limiti neden olarak gösterme. Hatta limiti hiç konuşma. "Yapamam" deme. Tekrar ettiğin şeyler kaderin olur. Limitlerini savunma, limitleri doğal bir şeymiş gibi yansıtma, limitleri haklı kılmaya çalışma.

Kendini güçsüz sanma ve öyle hissetme. Allah her yerde, niyetin iyiyse, samimiysen sana bir şey olmaz. Her düştüğünde, Allah izin verirse, yeniden toparlanırsın. Arkanda birileri ya da bir güç olması gerekmiyor.

Eleştiri, güç kaybıdır. Uzun uzun negatifi konuşacağına, hedefini veya sonuçları konuş. Eleştiri, olmayanın ya da kötü olanın altını çizer. Çoğu eleştiri de zaten kıskançlık içerir, seni her eleştireni dinlemen de gerekmiyor. Sen de başkalarını eleştirmeye zaman harcamak yerine, daha mucizevi bir sen oluşturmaya odaklan.

Hiçbir şeyi doğru bulmak ya da hayatında doğru diye varsayıp uygulamak zorunda değilsin. Sadece sana iyi gelenler, senin için doğrudur.

Kendini iyi hissedince şükret ama kötü hissediyorsan daha çok şükret. İyi günler, iyi günlerdir; kötü günler ise bilge öğretmenlerdir. Bir öğretici, şükretmek için iyi bir nedendir.

Şükrederek güne başlamak tüm kapıları açar. İlk adımı evden çıkarken şükür ile at. Şükür; kapıyı açmak, olumlamak, çağırmak, davet etmek, sevgidir... Şükür ile başla ve gelenleri kabul et. Elindekilere şükret, neyin varsa ona. Unutmak ki, senin şartların ne olursa olsun senin yerinde olmak isteyecek kişiler de var.

Hizmet et. İnsanlara, dünyaya, geleceğe... İstediğin şey veya hedefin, eğer çok fazla konuya ya da kişiye de ayrıca hizmet ediyorsa onu daha çabuk alırsın. İnsan, hizmet ederek ve vererek gelişir.

Kendini şimdi tam da olduğun gibi kabul etmeden değiştiremezsin. En iyi ve en kötü hâllerinle kendini bil ve anla. Önce kabul et ve değişime öyle başla. Çoğu kişi kendini tanımaz ama o hâliyle yeni şeyleri yaşamına çekmek ister.

Böyle yapınca blokajlarını bilmeden yola çıktığı için başarılı olamaz.

Geleceği gör. Dünya insanı ol. Yüzlerce yıl sonra yaşadığın dünya, bambaşka bir yer olacak. Yenilen, farkı sev ve seç, gelecek için hazırlan. Kısır döngüler içinde, hep aynı kalan, gelişmeyen, geleceği kucaklamayan bir gerici olarak kalma. Gelecek, umut doludur. Sen kendinle ilgili yatırım yaparken, geleceğe de yap. **Kendi geleceğine bugünden bir randevu ver.**

Sorunu geride bırakmanın ana yolu, o sorunla olan ilişkini değiştirmektir. Enerjide bir hata yaptığın için ya da aslında bir şeyi öğrenmen için o sorun sana geldi. Sorunu aşmada ana etken, ona bakış açını değiştirip yeri gelince onu tam olarak hafife almandır. Senin yarattığın bir sorun, senin içinde yatan bilgeden zaten daha üstün olamaz. Düşüncenin gücünü bil ve kendini sevgi ile donat. Bu durumda, sorunun enerjisi azalır... Sonra da gider.

Önce hayatı olduğu gibi gör ve sev. Kabule geç... Sezgilerine güven, duygun ile yol almaktan korkma. Kendi işine bak. Herkesin yolu da enerjisi de başkadır. Ruhani düşün, spiritüel yasaları bil. Bugün dünyadaki son günün olsa, geriye baktığında neleri görmek istersen onları yaşamına çek.

O SENİ
MAHVEDEN ACI
VAR YA...
BİR GÜN,
O ACIDAN
ALDIĞIN GÜÇLE
ÇOK BÜYÜK
BİR ŞEY
BAŞARACAKSIN.

16.
KENDİNE GERİ DÖN.
GÜÇ TAM İÇİNDE, SADECE SENDE.

AYNA RİTÜELİ

Aynanın karşısına geç. Birkaç dakika kendini seyret. Derin nefesler alıp ver. Kendi gözlerine bak. 10'dan geriye say... 10, 9, 8... Bitince ışıkları kapat. Tekrar aynanın karşısındasın. Önce aynanın karşısında çocuk seni imgele. Gelen bilgileri al. Çocuk sen, sana safça ve içten olarak neler söylemek istiyor, geleni al. Aynadaki senden odada oturan sene doğru üçüncü göz noktasından bir ışık hortumu geçir. Enerji geçişini hisset. Gelen ışığı da bilgileri de al. "Tüm zamanlara doğru şimdi gelen bilgeliği alıp kabul ediyorum," de. Şimdi aynayı dört eşit parçaya böl. Sol üste bir hayalini yaz. Mavi ışık gönder, o hayali simgeleyen yazıyı ışık içinde erit, mavi ışığı kalbine göm. Sağ üst tarafa seni güçlü kılan bir özelliğini yaz. Yazıdaki harfleri erit ve kalbine göm. Aynada şimdi alt kısımda, sola bir korkunu yaz. Aynada o kısmı, kırılmış gibi imgele, çatlat aynayı. Bu korku enerjisini bitmiş, yok edilmiş olarak imgele. Son olarak, aynada sağ alt köşeye "sınırsız sevgi" yaz. Yazının üzerinde bir su imgele, su ile bu güzel yazı siliniyor. Aynı suyu kabul et ve kalbine doldur. Şimdi seni simgeleyen ve anlatan bir renk düşün. Kendini o rengin içine al. Birkaç dakika nefes

al ve ver... Ritüel bitince ışığı aç, elini aynada gezdir. Elini kalbine koy ve oldu bil.

Her şeyi bilerek geldiğin bu dünyada, sadece gerçek 'sen'e geri dönebilirsen kazanmış olacaksın. 'Öz'e dönmek, 'öz'de kalmak esastır. Sadece sana ihtiyacın var başarmak için. Kimden güç alırsan, o kadar güç kaybedersin. Gücü kendinden al. En sonunda atlatmak da, başarmak da, aşmak da seninle ilgili olur. O çok zor anlar, etrafında binlerce kişi bile olsa "tek" yaptığın bir şeydir. Yalnız gelir, yalnız gidersin bu dünyadan, bu yolda yaşamında olan insanlar bile "sensin". Senden gelen, senden yansıyan, sana seni gösterenlerdir hepsi.

Değmeyecek insanlar için neler yaptın... Tüm onları kendin için yapmış olsan kendinin bir yıkılmaz kalen olacaktı. Asla geç değil, şimdi keşfet ve ilerle. Seni senden çok düşünen olmaz, herkes geçici ama senin en uzun ilişkin yine seninle. Acıları saracak güç ve bilgelik yine senin içinde. Dertler seni başka bir yere taşıyacak, ama en çok da kendini bulup sana geri dönünce tüm dertler artık senden gitmiş olacak.

Başkalarında beklediklerin... Biliyor musun onlar aslında senin senden beklediklerin!

Başkasının olmasına, anlamasına, değer vermesine, gelmesine, kattıklarına sandığın kadar ihtiyacın yok. Senin her şeyden sana artık çok ihtiyacın var.

"Sevgili Ben...

Sen beni hiç bırakmadın ama ben seni bazen çok unuttum. Başkalarını senden üstün gördüm. Seni onlardan üstün tutamadım. Senin en değerlim olduğunu çoğu zaman unuttum... O gün orada "hayır" demem gerekirken, "evet" dedim. Sana haksızlık yaptım. O insanlar, o olaylarda sana haksızlık yaparken buna, tüm bunlara izin verdim. Seni koruyamadım çoğu zaman. Sana değersiz hissettirenlere "hayır" diyemedim. Tavizlerin.

seni durdurmasına izin verdim, sana gereken ilgiyi vermedim. "Gidin" diyemedim o yanlış insanlara. Sana iyi gelebilecek şeyleri ikinci plana attım. İnsanlar seni anlamadı, seni o yanlış yerlerde hâlâ tuttum. İkinci planda kalmana göz yumdum. Seni yüceltecek yerde belki söyleyemedim ve yanlış yerlerde sustum. İlk o gün orada kötü hissettiğinde, "kalk gidelim" diyemedim. Katlanmanı seçtim, sana ben "katlan" dedim. Kaybetme korkusu ile seni gölgeledim, senin başarmana engel oldum ben. Sevgili ben, aslında senden önemlisi yoktu. Ben ise bazen başkalarını önemsedim. Başaracakken sen, ben seni durdurdum. Bazen senin ağlaman hatta haykırman gerekirken, ben seni durdurdum. Seni susturdum. Bazen özgür, saf hatta çılgın olabilecekken sen, ben senin kapını kapadım. Sen eşsizdin, ben ise başkalarını dinledim... Bana sen o gün bir şeyler diyecektin, ben seni dinlemedim."

Bunları şimdi kendine oku, iki elinle boynuna sarıl ve af dile. Senin, senden önemlin yok. Olumlama: Sevgili Ben; kalk gidiyoruz şimdi ve tüm zamanlara doğru mucizelere doğru, değerli ve mutlu olarak...

Kapıyı kapatma. En sonunda kazananlar daha çok kazananlardır. Çok zorlu süreçlerden geçmen, umudun ve mutlu sonun seni bulmayacağı demek değil. Bir yere gitmen gerekmiyor, kendinden başka. Birinden istemen gerekmiyor kendinden başka. Nereye gitsen, aslında karşına yine sen çıkar. Sevmelerin en büyüğü de en zoru da kendini sevmektir. Kendini sevmeyip zamanla değer kaybeden insan, hep dışarıda onaylanmayı, sevilmeyi ister. Bunu alamaz ama çünkü o kendini sevmediği için insanlar bunu bilir, sezer ve ona istediğini veremez. Kendine geri dön. Senin asıl hikâyen de böyle başlayacak.

İyi ki varsın. Buradan başla, sen olmasan birçok şey olmazdı. Hatalarına ve seni yalnız bırakanlara şükret, ne çok şey öğrettiler sana. Neyin eksikse, gücün de oradan geldi

aslında. Tüm o yaşadığın acılar şimdi yükselişin olacak. İyi ki öyle oldu.

Acıların yıkamadığı sen, acılar ile bugüne geldin. Onları reddetme, hepsini de sen seçtin. Hayat bile geçici, demek ki acı da geçici. Geçici olana çok da fazla prim verme. Kalıcı olan sensin, senin sana dönmeye ihtiyacın var. O etrafta aradığın gücü artık kendi içinde bulmaya ihtiyacın var. Neye çok ihtiyacın varsa onu kendi içinde ara. Sana samimi gelmeyen her şeyi eleyecek kadar güçlü ol. Bencilleri ve mutsuzları ele. Seni, kendi istediği gibi görmek isteyen bencilleri ele. Yanlış insan için boşuna uğraşma, sen onu değiştiremezsin. O kendi uyanışına yakın olduğu gün değişir, onu değiştirme çaban bile kendini sevmemen. O zamanı da kendine ayır. Sen, sana lazımsın.

Kötüye tepki bile vermek, o olayın içine girmektir. Kötülüğe dahil olmaktır. Kesip at, enerjini orada tutma. Acı çeken ne çok insan var, kendilerini başkalarının mağduru olarak görüyorlar. Oysaki onlar, kendilerinin mağduru. Kendilerine gereken değeri vermek dışında her şeyi deniyorlar ama olmuyor. Ana konudan uzaklar çünkü... Şaşırma ve tepki verme. Dönüşüm budur, dönüş, aynı kalmadığını fark edeceksin.

Değmeyeceğini bildiğin hâlde gitmemek... Olmayacağını bildiğin hâlde yine de sonuna kadar denemek... Dünyadaki bu çok değerli zamanını telef etmek... Bunları bırak, bugün ve hatta şimdi. Akıp gitmesin senin değerlerin, elinden geleni yaptıysan daha uzatma. O çok fedakârlık yaptıklarının hepsi, senin onlar için yaptıklarını sence sana yapanlar mıydı... Yoksa yine boş yere mi değer verdin... Senin yerine başkasını koyabilenler, senin için yanlış kişilerdir.

Sen her şeyi bal gibi de atlatırsın. O kadar insan sana yanlış yapıp seni yalnız bırakırken seni aslında her şeyi atlatacak hâle

getirdi. Seni buraya kadar o hatalar taşıdı. Kendine yetebilmen senin zirven. Yalnızlığınla barışıp gelenler ise gerçekten sana ait olan enerjiler. Kimseden bekleme, kendinden bekle. Olumsuz "kod"layan insanlar seni anlamaz. Onlar zaten kendi limitleri ile konuşur. O limitleri sana işlemelerine izin verme. Onlar sen değil. Sen onlarla var olmadın. Kimseyi de çok fazla yaşamının merkezine koyma. Dönüşüm, bir şey bitince yerine artık hızlıca yeni bir değeri koyabilmektir. Boşluğu uzun süre tutmamaktır. "Ne olursa olsun mücadele ederim"ci olma artık; değerse yap. İtiraf et, ne değmeyecekler için neler yaptın... Enerjini çaldılar, kullandılar, haksızlık yaptılar. Bir his vardı içinde, aslında sen de biliyordun, sonu kötü gelecekti... Yine de yaptın bilerek. Neden? Çünkü değersizlik yakanı bırakmıyordu. Sen değiş ve artık her şey değişecek. Göreceksin...

Şikâyet etme, isyan etme. Teşekkür etmediğin hayat sana mucizeyi sunmaz. Şükret ki Allah bugün de nefes almana izin verdi. Buradasın, demek ki umut da var şans da... Vicdanın temizse, şükrediyorsan, samimi bir kalp ile yol alıyorsan doğru akıştasın. Bulması gereken seni bulur. Zor zamanında yanında olmayan herkes, sana daha güçlü olman için bir fırsat sundu. İçinden gelmeyeni yapmamak büyük bir yükseliş ve özgürlüktür. Olmayanı da zorlama. Olacak o kadar çok şeyin varken... O olmayacağı zorlarken, enerjini boş yere harcarken hayatından çalıyorsun.

Hak etmeyen insanlar için çabayı kestiğin gün, başka ve doğru bir akışa geçersin!

Kimin için değişirsen, zaten ilk onu kaybedeceksin. Kendine geri dön; sen kendin böyle çok güzelsin. Neden seni zaten tam da olduğun gibi istemeyenlerin peşindesin?.. Bu reddetme senin kendine en büyük ihanetin olur. Kimse için değişme. Kendin için kendin kal. Değişirsen kimse seni daha

çok sevmez. Değişirsen çünkü sen zaten kendini sevmemiş olursun! Bu hâlde de kimseye bir şey, zaten, katamazsın.

Sabır; eksiklik, siliklik değildir. Sabır, bilmek ve olacak diye zaten beklemektir. Sabrettin, demek ki en değerli olanı yaptın. Gereksiz olanı sil. Yer kaplayıp seni karıştırıyorlar. Bitirmeyi bil ve bitişlerden korkma. Her bitiş yeni kapıyı da aslında açarak gider. Mücadelen şu olmalı: "Vazgeçmemek ve kendini hep gerçekten en önemli yere koymak". İki kişilik sevemezsin artık, o kendi payına düşeni sevmemiş... Hayatına sahip çık. Üstüne düşeni bile yapmayanları sevgiyle gönder. Mecbur hissederek yaşanmaz hayat. Şüphe ediyorsan yanılmıyorsun. Şüphe varsa, içten gelen o mesaja kulak as. Zaten sezgilerine güvendiğin kadar varsın. Cesaret, iç sese güvenmekle başlar.

NEYE DİRENÇ GÖSTERİRSEN O, HAYATINDA DAHA ÇOK KALIR...

Bırakmak çok değerlidir. Bu, bir imtihandır ve içinde birçok yaşam dersi vardır. Direnç gösterdiğin alanda sen dönüşünce, saf ve olması gereken sen ortaya çıkacak. İhtiyacın olan da bu. Nasılsa o derdi aşarken en sonunda yine tek ve yalnız olacaksın, o nedenle bırakmaktan da yanlış kişilerden kurtulmaktan da bu kadar korkma. Kendinden bekle, başkalarından değil. Hazırsan, senin olan her şey sana çekilecek. İstemediğin hâlde, "evet" dediğin her an başka bir şansı, sana gelecek bir yeniliği sen yok ediyorsun. Hata yaparım diye de korkma, hata bir öğreticidir. En büyük hata, hamle yapmamak, hiçbir şey yapmamaktır. Kendini hiçbir şey için feda edemezsin. Kendine geri dönmelisin...

Uğraşarak düzeltmek mi...

Kendini sevip vazgeçip kurtulmak mı...

Onu düzelteceğine kendini düzelt, böylece bu tip kişiler artık sana gelmez.

Bencillik değil bunlar, kendini sevmek sadece.

Yanlış insanlara bu kadar doğru yapılmaz, onlar anlamaz. Anlasa böyle olmazdı.

Denedin, bu vicdanını rahat tutar.

Sürekli devam etmen gerekmiyor fedakârlığa...

Değişmiş gibi yapıp belki de aynı yere dönecek, risk alma.

Önce kendini seç.

Değdiğine emin misin yoksa "başladık bir kere bu yola" diye sürüklenip duruyor musun...

Enerjini çalıyor, sen buna sevgi mi diyorsun...

Gitmekten korkma, kendine geri dönmüş olacaksın.

Yaşam dersi için geldi belki de, bu kadar kalıcı sanma.

Senden aldıkları ile besleniyor, bu seni sevdiği anlamını taşımaz.

Bahanesi çoksa, sevgisi azdır.

Başkası üzülmesin diye kendini üzmek dev bir hapishanede yaşamaktır.

Yalnız bırakınca, o kendi gücü ile yola devam edecek. Bu, ona tanıdığın bir şans.

Geriye dönüp baktığında; "iyi ki öyle yaptım yol yakınken kesip attım" diyeceğin bir anı olmalı bu.

Emin değilsen sürdürme.

Sevgi sözle değil, davranışlarla olur.

Kal dediğin kişi gitmek istiyor; hayat seni o zaman işte duruyor.

Fazla çaba zaten kaybetme korkusudur.

O kaybedişin içinde senin için gizli kazançlar olacak.

Attığın her adımda, doğru ve samimiysen Allah seninledir. Yalnız değilsin.

Gücünü, kendini, yapabileceklerini hafife alma.

"Ben bunu hak edecek ne yaptım" yerine, "bu olay bana geri kalan yaşamımda kullanacağım yaşam dersimi verdi"yi koy.

Kolaylık ve ferah da, o zorluğun içinde saklıdır.

Kendini vazgeçilmez sanabilen kişi, sana haksızlık yapacaktır. Sen onu vazgeçilmez görürsen daha büyük hatalar yapacaksın. Bunlar, sevgi değildir. Sen ise hep saf sevginin peşinde ol. Onu bulacaksın.

Seni hak etmeyen birini kaybetmek diye bir şey yoktur. Ondan kurtulmuş olmanın mutluluğu vardır ancak!

Kimse vazgeçilmez değil. Sen senin için vazgeçilmezsin sadece, bu senin hayatın ve sen senin için teksin.

Nasipte olan zaten kendini belli eder, şüpheli gelmez sana...

Senden aldığı için seninle olan, sana asla hayırlı gelmez. Sana hep vererek sende kalmaya çalışan da bu yolla seni yönetiyor, dikkat et.

Hiçbir şeyi kesin olarak düzeltemezsin dış dünyada belki. Kendini ise kesin olarak düzeltebilme gücün var. Kendi üzerinde tesirlisin çünkü... Bunu yaparsan zafer senin.

Sana aslında hiç gelmemiş birinin, kalıcı olmasını da bekleme.

Hep bir mucize bekliyorsun ya... O sensin zaten.

DÜNYANI YENİDEN OLUŞTUR

GÜÇ, olduğunu düşünürsen güç olur. Hafife al yeri gelince.

Sessiz ve dingin kal; bunun içinde sırlar gizli.

Hiçbir şey yapmadan önce, ilahi rehberliği al. İçini ısıtan fikir doğru.

Kendine güç kat, gücünü alanlara kapat dünyanı.

Kendini bil.

Yaşamının lideri ol; en doğru zamanda harekete geç.

Enerjiler ile işbirliği yap.

Sen çaresiz kalınca "gizli sen" açığa çıkar ve yardıma koşar.

İçinde bir güç gizli, sıra dışı bir durumda seni karşılayacak.

Hep de acı çekerek zafer kazanmak diye bir şey yok...

Geride bırak bir şeyleri; yük gidince yolun açılacak.

Kendi ışığın ile aydınlan; ödünç ışık geçici güçtür.

Seni yukarı çıkmaktan alıkoyan, eski şeyleri aşağı doğru atmaman...

Bir an için yenildiysen, bunu genele yayma!

Akışa izin ver, kendini sınırların dışına koy.

Şans, inanırsan kapını çalar. 'Kod'lamalarını gözden geçir.

BİR KERE ÇOK KORKTUĞUN BİR ŞEYİ YAPAR VE BİR ŞEYİ SONLANDIRIRSIN. SONRA KORKUNUN KENDİSİNDEN KORKTUĞUNU VE ASLINDA BU EYLEMİN NE KADAR BASİT VE NE KADAR SEN OLDUĞUNU KENDİNE İTİRAF EDERSİN. SONRA DÖNÜŞÜM BAŞLAR, AKIŞ GELİŞİR, KAPI AÇILIR... HER ŞEY, EVET, İŞTE BU KADAR BASİTTİR.

ACININ YERİNE DAHA BÜYÜK ŞEYLER KOYARAK ACIYI HAYATINDA YOK ET.

DÜŞÜNDÜĞÜNDEN ÇOK DAHA FAZLASI OLDUĞUNA İNAN.

KENDİNİ BİR YERLERDE ARAMA, KENDİN OLMAYA CESARET ET. ARADIKLARIN ZATEN BÖYLE GELİR.

GÜCE SAHİP OLMAK İÇİN SENİ NEYİN GÜÇSÜZ KILDIĞINI BUL. KÖKTEN AT.

EMİN OLMADIĞINDA, YÖNLENDİRİLMEYE BAŞLARSIN. BU, SENİ YOK EDER.

BİRİLERİNE SORUYORSAN EMİN DEĞİLSİN DEMEKTİR.

KARAR VERMİŞ EMİN BİR RUH, ARTIK O KONUDA FİKİR BİLE SORMAZ...

SENİ KORKUTMAK İSTEYEN NEYSE... ONU ÖNEMSEMEDİĞİN ZAMAN BESLENEMEZ VE ARTIK HAYATINDA ÖNÜNE ÇIKIP SENİ ETKİLEYEMEZ.

DOĞRU OLDUĞUNA KESİN OLARAK İNANDIĞIN ŞEYLERİ KOVALA.

ÖZEL TEKNİK "HİS YÜKLEMESİ"

Hiç bilmediğin, tatmadığın bir konuda gereken hissi kendine yükleyerek, dileğini yaşamına çekebilirsin.

His yüklemeleri, şifa ve dönüşüm sisteminin en güçlü tekniklerinden biri olup kişide çok hızlı ve kalıcı değişim başlatır.

Biz, bilmediğimiz, tatmadığımız, yaşamadığımız bir duygu ya da durum hakkında herhangi bir bilgiye veya hisse sahipmişiz gibi gereken 'kod'u gireriz. Enerji dönüşümü de girilen 'kod'a uygun olarak bu konuyu yaşamımıza çeker.

Fizik kanunlarına göre, evrende bulunan her şey kendi frekansında titreşen enerji parçacıklarından meydana geliyor. Buna düşüncelerimiz ve duygularımız da dahil. Bizler hangi frekansta titreşim yayıyorsak, bizimle aynı frekansa sahip insanlar, olaylar ve durumlar başımıza gelir. Benzer enerjiler

birbirini çeker. Hak etmediğimize inandığımız, düşündüğümüz şeylere asla sahip olamayız, layık değilim diye düşünülenler bize ulaşmaz. Bilinçaltımızda kaydettiğimiz durum ve sonuçları deneyim ediyoruz.

Bu enerjiyi indirme ve 'kod'lama yöntemi ile onayı verip "tamam" dediğinizde ya da bunu yazdığınızda, bu hisler kanallık ile bilinçaltınıza, inanç düzeylerinize inerek sizinle titreşime yani **etkiye ve sonuca** girer.

His yüklenir, bilinçaltı bu hissi tanımaya başlar. Aslında tüm hisleri içimizdeki bilge bilir ve tanır. Doğarken size her şey aslında öğretilmiştir. Hisler tam olarak yüklendiğinde bu hisse uyan aynı frekanstaki sonuçlar hayatınıza çekilir ve enerji tamamlanır.

Mesafeler önemli değildir, önemli olan 'ONAY' vermektir. Oldu bilmektir, 'kod' net girilince zaten konu tamamlanır...

Örnek:

"Şifanın nasıl bir his olduğunu artık biliyorum ve anlıyorum, hissediyorum

Şifalanmanın nasıl bir his olduğu bende tanımlı

Şifaya inanmanın güvenmenin nasıl bir his olduğunu keşfediyorum

BİLİYORUM VE ANLIYORUM, UYUMLANIYORUM" bu kayıt bir örnek olabilir...

POZİTİF HİSSİN BİLİNÇALTINIZA YÜKLENMESİNİ İSTİYORSANIZ "EVET" DEMENİZ YETERLİDİR. Onay verince sistem çalışmaya başlar. Unutmayın ki bilinçaltı komut alır ve yürürlüğe koyar.

Her şeyi yaratan Allah, kuluna aslında 'kod'ladı. Esma zikirlerinin içinde bile bu 'kod'lar gizlidir. Allah katında ilk var olduğumuz 'an'da bize Yaratan tarafından dünyada kullanacağımız hisler ve duygular zaten verildi. DNA ve genimizde yüklü bu 'kod'lar ve biz, bu duyguları bilerek hayata geldik. Zamanla unuttuk, şimdi tekrar bu çalışmalarla hak ettiğimiz yaşamı geri almak istiyoruz.

Dünyaya gelip yaşamı deneyimledikçe, ilk andan itibaren ilk olayla başlayarak bu hisler duygular karşımıza çıktıkça DNA'mızdaki eşleştirmelere bakarız.

Theta beyin dalgalarını kullanarak sizin bilinçaltınıza DNA 'kod'lamalarınızın olduğu bölümlere girilir.

Sizin her şeyi Allah katında yüklenmiş olan hislerinize, duygularınıza ulaşılır, saf kayıtların olduğu bölüme gelinir. Gerçek ve şifa burada zaten gerçekleşir...

Bu çalışmada zaman veya mekân önemsizdir. Mesafe olsa da aynı etki sağlanır...

Yapılan araştırmalarda beynin çeşitli dalga boylarında yayın yaptığı bulunmuş ve haritalamaları yapılmıştır. Bu dalga boyları özetle beta, alpha (alfa), theta (teta), delta, gamma olarak adlandırılmıştır.

Theta dalga boyuna derin meditasyon hâli denebilir. Ayrıca REM uykusunda, yani rüya gördüğümüz uyku bölümünde iken de theta dalga boyundayız.

ThetaHealing uygulayıcısı kişinin bilinçaltını theta dalga boyuna ayarlar ve uygulama esnasında bilinçaltındaki olumsuz kayıtları, kişinin sözlü izni ile, olumluya çevirir. Bu teknik ve uygulama sadece bir alettir, araçtır. Gerçek mucize ve etki kendinizsiniz.

Bilinçaltına gereken hissi tanıt ve çekmesine izin ver!

Her şey bir enerji ve titreşimden oluşur.

Geçmişten gelen birçok kayıt bilinçaltımızda.

Frekans alanında neler biriktiyse aslında şu anda ona uygun bir yaşamın var.

His yüklemesi; bilinçaltına o hissin tanıtılmasıdır.

Farkında olarak/olmayarak artık o hisle eşleşecek kişi/konuları çekmeye başlıyorsun...

Derin ve güçlü meditasyon hâlinde kayıtlar giriş yapılıyor.

Yüklediğin yeni öğreti bu şekilde yeni hayatını oluşturuyor.

Yargı, genelleme, negatif kalıpları geride bırakan bu teknik sadece olumluya yer açıyor.

Bu yol ile hayatı boyunca bilmediği hissi, kişi, bir anda tanıyıp hayatına farklı deneyimleri çekebilir.

Theta seviyesinde, bilinçaltınızda ulaşmak istediğiniz hedefinizin gerçekleşmesini durduran negatif kök inanç çıkarılıp boşalan yerlere pozitif inançları yerleştirir. Bu inançlar atalarınızdan gelen miras, genetik 'kod'lar, anne rahminde geçirdiğiniz dönem, bebeklik ve çocukluk dönemi, eski bilinçli ve bilinçsizce kayıtlar olabilir... Yeni yerleşen inançlarınızın kalıcı olması, his olarak da tüm inanç seviyelerinize yerleştirilmesi ile mümkün. His kalıcılık sağlar... Püf nokta bu çalışmada, bilinçaltının theta seviyesinde kalması.

Bilinçaltında sır ve gizem yatar. Dönüşüm de zaten bu yolla ve burada başlar.

KENDİNLE KARŞILAŞMA MEDİTASYONU 1

Sevimli, ılık, güzel ve küçük bir sahile doğru bir yolculuk başlat...

Gözlerin kapalı, rahat bir ortamdasın...

"Tam da şu an itibarıyla, geçmişi sevgi ile bırakıyorum. Tüm zamanlara doğru şifayı tüm hücrelerimle yaşamımda kabul ediyorum. BEN şifayım, ben sevgiyim. Her şeyden net olarak arınmış bir şekilde dönüşüme büyük bir adım atıyorum," dedikten sonra, o kumsalda yürümeye başla.

Her bir adımı hisset.

Her adımda kumları, kumun verdiği hissi yaşa...

Meltem esiyor, yanaklarını okşuyor... Çok sakinsin ve iyi hissediyorsun.

Sağ tarafa doğru ilerle, orada mor bir plaj havlusu var. Üzerine uzan. Şu an en çok neyi bilmek, öğrenmek ya da hayatına katmak istiyorsan ona odaklan. Gökten, bilinmeyen bir noktadan senin kalbine doğru bir ışık tüpü uzanıyor şimdi... Bu ilahi tüpün içinde senin tam da ihtiyacın olan bilgiler mevcut. Sevgi ile kabul et, içi ışık dolu bu tüp sana doğru ihtiyacın olan tüm rehberliği akıtıyor. Geleni al, gelen saf enerjidir. Bilgi, his, vizyon, imgeler, resimler, iç biliş... Hepsi doğru, ilk gelen doğru. Kalbin dolduğu zaman, bunu his ile bileceksin. Senin için tamam olduğunda, şimdi doğrul, havludan kalk. Bir bulut seni almaya geldi. Sevgiden oluşan bu buluta bin; göğe yükselme zamanı. Yüksel yüksel, daha da yukarı... Altın kapıya gelince dur. Kapıyı incele; nasıl bir kapı bu? Sana nasıl bir his veriyor, mesaj ne olabilir... Kapıyı it... Kapının ardında seni bekleyen bir sahne var. Sahneyi olduğu gibi kabul et, yönetme, bir şey katma. Olanı al. Bu, benimdir; bana gerçeği vermek içindir diye inan. Hepsini seyret. Olduğu gibi olduğuna inan.

Sahne ve orada gördüklerini geri kalan yaşamında, her şeyin, bütünün hayrına olacak şekilde kullanacağına söz ver. Bitince kapıyı kapat. Orada ne varsa, bir ışık topu yap, kalbine göm. Şimdi aynı bulut tekrar seni almak için geldi. Buluta bin, en

çok hangi hissi bilmeye ihtiyacın var? Zenginlik, şanslı olmak, aşk, güçlülük hissi, sıra dışı deneyim... "Şimdi bu hisse tüm benliğim ve inancımla kalbimi açıyorum, bu his yaşamıma geliyor, bu his artık bende var," diyerek ve ardından çok net bir "EVET VE ÖYLE DE OLDU" diye ekleyerek konuyu tamamla ve mühürle.

Bulutun üzerindeki seni şimdi bir ışık topu yap ve evrene gönder.

Meditasyon bitince bilmeni kuvvetlendirecek YA ZAHİR YA AHİR YA BATIN esmalarını çokça çek...

KENDİNLE KARŞILAŞMA MEDİTASYONU 2

Nefese odaklan ve gözlerin kapalı.

Derin nefesler al ve ver. Şimdi nefesini tut beş saniye... Ve kademeli olarak ver...

Bunu yedi kere yap, bitince hazırsın.

Gece oldu, gözlerin kapalı. Gizemli bir ormanda geziyorsun. Eski evi bulunca dur.

Eski evin kapısını aç. Evin ortasında dur. Neler dikkatini çekiyor, eşyalar nasıl, tanıdık mı ortam değil mi, detaylar nasıl? Her şeye hâkim ol, anla, bilme hâline gel.

Şimdi tam önünde, evin ortasında bir koridor var. Koridora yaklaş ve tam başında dur. "Şimdi ve tüm zamanlara doğru, kendimle, bilmem gerekenlerle, ihtiyacım olan hislerle karşılaşmaya hazırım," diyerek koridorda yürümeye başla. Duvarlarda asılı boş tablolar ve çerçeveler var. Her birinde insanlar, sahneler, resimler ya da yazılar belirecek. Her birini tek tek incele, anla ve gelen tüm mesajları en saf hâlinle kabul et. Şükret, teşekkür et.

Koridorun bitiminde bir kapı olacak. Bu kapı bir odaya açılır. Kapıyı it. İçeride bir kişi bekliyor seni ve sana bir not uzatacak. Notu al, oku. İyice anla, mesajı tam olarak keşfettikten sonra ışık topu yap ve orada kalbine göm. Evde işin bitti, şimdi orman yoluna geri dön. Ormanda bilge ağacı bul. Yaşlı ve çok büyük, onu bulunca onun o olduğunu his yolu ile bileceksin.

Ağaca sarıl. Şimdi bu dünyada en çok neyi bilmek istediğine odaklan. Hangi hissi seçiyorsun; hangi hisse ihtiyacın var. Bilgelik, başarılı olma, bolluk içinde olmak, zayıf olma hissi, zafer hissi... Kendi hissini seç. Tam da bilge ağaca sarılırken, artık bu seçmiş olduğun hissi hayatında kabul ettiğini onayla "evet" de ve konuyu mühürle. Gün içinde, günlük yaşamda, gittiğin her yerde detaylar karşına çıkacak. Unutma, insan doğarken her şeyi bilerek doğar. Her türlü bilgi insanda zaten 'kod"ludur. O his seni yakalayacak ve artık sana kendini tanıtacak, sen onu yeniden hatırlamış olacaksın.

ÇALIŞMALARI YAPARKEN DEVAMLILIK VE ASLA VAZGEÇMEMEK NEDEN ÖNEMLİ...

Bu bölümü aktarabilmek adına küçük ama etkili olduğuna inandığım bir anımı paylaşmak istiyorum:

96 kilodan 38 kilo verip 58 kiloya düşme maceramda, geceleri tok tutan Esmaü'l-Hüsna'ları çekerken bir yandan da eğer Dolunay veya Yeniay gecesi ise ay ışığı altında yürüyordum. (Zayıflama konum eski kitaplarımda var.) Bir gece kulaklık da takmıştım, bir yandan bir şey dinliyordum, esmayı çekerken bir an için çok dikkat edemedim ve gecenin karanlığında bir tümsek nedeniyle yüz üstü düştüm. O anda yaptığım işe çok odaklanmıştım, sanki okumalar ve inanma şeklim tüm benliğimi etki altına almıştı. Çok kötü düşmüştüm.

Kanamanın da olduğunu anlamıştım fakat bana bir his gelmişti o anda "Çok iyi gidiyordu etki olarak ve sanki o anda her şeyi yarım bırakırsam yarıda kalıp bir daha asla bu konu tamamlanmayacaktı." O sıralarda 96'dan 70'li kilolara inmiştim. Şimdi bırakırsam, yarım kalacak inancı nedeniyle, o hâlde ilk olarak hastaneye gitmeden zikri ve ay ışığı banyosunu tamamladım. Hastanede hatta doktor haklı olarak neden geç geldiğimi sorguladı, bana kızdı. İstemek ve inanmış olmak çok büyük bir güçtür. Tereddüt olmamalı. Sen bir yola baş koyduysan, seni oradan hiç kimse ya da önüne çıkan hiçbir engel zaten geri alamaz. Kilo vermek ilk bakışta değersiz ve yüzeysel bir konu gibi görünebilir; verilen 38 kilo bile olsa. Buradaki konu kilo değildir, kilo bir semboldür. Fazla kilo, geçmişi, değersizliği, eski yükleri, değersiz hissetmeyi, kendini sevmemeyi, bırakamamayı simgeler. O kiloyu verirken sen, aslında bir şeyi yani hayatındaki bir dönüm noktasını da geride bırakmış olursun. Gerçekte yüzeysel gibi görünüp ama aslında hayati olacak bir dönüşüm deneyimi içindeysen istikrara inan. Vazgeçme, bırakma, ara verme, engel çıkınca durma. O gece dizlerim, ellerim, yüzüm kanarken beni devam ettiren şey zayıflama arzusu değil, "enerjinin" ta kendisiydi. Enerji akmaya başlayınca bunu zaten anlarsın, seni hiçbir şey tutamaz.

SEN,
SENDEN
BAŞKA
KİMSENİN
SAHİP
OLAMAYACAĞI
BİR ŞEYE
SAHİPSİN:
KENDİNE.

17.
KENDİNE DEĞER VER, AMA BUNU BU SEFER GERÇEKTEN YAP!

Kendine değer verirken, bunun üzerinde çalışmalı ve konuyu detaylandırmalısın.

Bir hedefin olsun.

Konuyu netleştir.

Tam olarak nasıl olmak istediğini bul.

Hiçbir ilişkide bağımlı olma.

Herkese hak ettiği değeri ver.

Kendine de hak ettiğin değeri ver.

Duygularını sıkça ifade et, içinde tutarsan bu ruhsal olarak seni zehirler.

Kötü anıları kendi iç dünyanda tekrarlama.

"Hayır" diyebil...

Özdeğer, senin en önemli hazinen. Kaliteli bir yaşam için, nasıl hissettiğini, karşına çıkan olaylarla başederken nasıl tepkiler verdiğini bilmen gerekir. Dönüşüm olunca, aynı olaylara sen artık farklı tepki vermiş olursun. Yaptıkların kesin olarak özdeğerini artırmak için olmalı. Kimse için vazgeçmeyeceğin, sana saklı özel şeylerin olmalı. Değerini korumak adına bazen de insanlardan geri çekilebilmelisin. Kendine ait bir alanın olmalı, sadece bağımlı ilişkilerin ardından giderek

kendin olamazsın. Kendi alanının içinde, kimse olmadan da mutlu olabileceğini keşfet. Sana aslında değersiz hissettiren birine değer vermeye devam etmen, bir gün o büyük kaybı anladığında seni yıkar. Bu gibi durumlar enerji hırsızıdır. Değersizlik, değer görebilmek adına yanlışça daha da çok vermektir. Bunu yaptıkça konu bir girdaba dönüşür, olmayacak koşullarda hep verici olarak bulursun kendini. Bir sınır olmalı, kaybetme korkusu ile verdiğin şeyler o iletişimi, unutma ki, zaten düzeltmeyecek. Senin için gerekenleri yapmadığı hâlde, ona sınır çizmezsen bu kendi öz gücünden kaybetmene sebep olacaktır. İnsanları kırmamak adına hâlâ kendini kırıyor olamazsın. Gereken her yerde "hayır" de. Zamanla bu şekilde, istediğin ve sana iyi gelecek koşulları da daha net kendine çekmiş olacaksın. Kaybetmemek adına verilen taviz, ilişkiyi onarmaz. Üzüldüğünde, kırıldığında bunu ifade et. Duygularını erteleme ya da bastırma. Duygular saklanmamalıdır.

Geçmiş, senin kutsal mabedindir. Sen istersen sana çok şey katar, istersen seni yıkar. Geçmiş oldu bitti, evet, değiştirilemez. Geçmişten neler çıkartıp artık öyle yaşayacağınsa senin elinde. Geçmişi en büyük manevi silahın yaparsan, tüm yaşam dersleri ve birikim ile muhteşemce ilerlersin.

Çocuklukta yaşanmış aile deneyimleri, yetişkinlik zamanının ilişkilerini kesin olarak etkiler. Bu geçmiş etki, aynı zamanda seçimleri, tepkileri, hataları, başarıları ve değişimleri de oluşturur. İç dünyandaki, eski acı veren seni yıpratmış bağları bırakabilmen yeniden başlama yolunda önemlidir. Çocukluk deneyimlerini çözmüş ve bunlarla yüzleşmiş olarak yeniden başlamak gerekir. Bu olmadan başlanan her yeni ilişki, adı yeni bile olsa acı içerir. Acı içerdiği gibi, eskiden yansımalar taşır. Bırakmaya hazır olmak senin yaşam dersin aslında...

Eskiye, çocukluğa geri gitmek... Gereken budur. Evdeki kavgalara sen nasıl bakıyordun, evdeki şiddete sen hangi

anlamları yükledin, o olaylara hangi anlamları yükledin... Genetik kişilik yapısı, bugün seçtiğin ya da yaşamına çektiğin ilişkilerin üzerinde söz sahibi. Bugün birçok değersizlik ile boğuşan kadınla beraberim seanslarda. Bu profil, danışanın, babasını affetmekle ilgili bildiği ya da henüz keşfetmediği eskiye dair yüzleşmesi gereken konuları oluyor. Babası ona sevgisiz davranıyor; kendi de çocukken bu değersizliği kaydediyor. Kayıt orada duruyor ve etki etmeye devam ediyor... Kaydı bulup kabule geçip dönüştürme yapılmadığı sürece, danışanın hayatına sadece yine ona babası gibi davranacak erkekleri çekebiliyor. Bu gibi durumlarda, bazen de danışan, olayın bir nebze farkında olup babasına hiç benzemeyecek tarzda erkek seçmeye çabalıyor. Bazen de babadan intikam almak istercesine doğru bir erkek gelince bile, o erkeği ve iyi olabilecek bir ilişkiyi kendi sabote ediyor. Bilinçaltında sevgisizlik ve değersizlik 'kod'u kalan birey, 'kod'u değiştirmediği sürece aynı tarz ilişki sorunları sürer...

Bazı bireylerde de aslında çok kötü geçen bir çocukluk ortamı olmamakla beraber, kişi evde yaşanmış çok küçük anılara gereğinden fazla kötü veya yıkıcı anlamlar yüklemiştir. Bu yükleme o küçük gibi görünen anı üzerinden yaşamını yönetmektedir. Bu tip bir anı bile döngü yaratabilir hatta kişide yetersizlik hissi oluşturabilir. Bu durum çift taraflıdır, senin karşına çıkan insanın da bir geçmişi, bir aile 'kod'u vardır. O kişiyi yaşamına aldığında, onun geçmiş enerjisi de seni sarabilir. Kimlerin neden yaşamımıza geldiği, ne kadar kaldığı, bizi enerji olarak da ne kadar yönettiği çok önemlidir.

Çatışmaları çözmek için gerçeği bulmak ve yüzleşmek gerekir. En çok seni kıran geçmiş anın hangisiydi, o zaman ne hissetmiştin, şimdi ne hissediyorsun, o konunun bugün seni hangi ilişkilerinde yakaladığına inanıyorsun... Bunların değişimine kişi hazır olmalıdır. Çocukluk tüm kader üzerinde

etkili değildir fakat dönüşüm sağlanırsa daha iyi bir kaderi getirir yeni durum.

Gerçekten mutsuz olduğun bir yerde kalma. Kalmak zorunda hissetme. Gitmekten korkma, bitişlerden korkma. Mutsuz olup da kalmak; kişinin kendinden vazgeçmesidir. Başkaları için yaşamak, kendini ertelemektir. Bir yerden sonra da kendinden kaçmaktır. Kötü olandan kolayca kopamamanın sebebi duygudur. Duygu, kötüyü bile iyi gösterme gücü olan bir sihirdir. Alıştığın bir şey, artık sana zarar da verse giderken zorlanırsın. Duygu tam olarak bitince gidiş kolay olur. O duygu bittiğinde, sende de enerji ve güç olarak birçok şeyler bitmiş olur ama... Gerekeni gereken zamanda yapmak önemli aslında. Duygulardan arınmış seçimler aslında başarı sağlar. Kendine tutun, kendinden güç al, bir şeyi, birini bıraktığında boşluk yasası olmadığı için yerinin daha iyi olan ile dolacağına güven. İlişkinde beklentilerini en başta çok yüksek tutma. Gereksiz anlamlar yükleme. İlgili ol ve takdir et; sevgi ver ve böylece sevgiyi al. Eleştiriyi azalt, bağlı ol, bağımlı olma. Kimseyi değiştirmeye çalışma çünkü bu egodur. Sen değiş, onu olduğu gibi sev. Başkası gibi olsa, yani değişse zaten onu sevemezsin...

Bir ilişkiyi hayatındaki başka bir sorunu çözmesi için isteme. Onu sadece sevgi için iste!

Bir ilişkiden gerçekten neler bekliyorsan, kendini bir ilişkinin içinde nasıl görmek istiyorsan bunları not al. Yüzleş ve oku. Uzak durmak gereken insan tipleri de aslında nettir. Seni anlamayan ve dinlemeyenler. Alıcı olup vermeyenler. Her fırsatta haksız eleştiri yapanlar. Seni enerji olarak aşağı çekenler. Senden beslenip sana bir şey katamayanlar. Dürüst olmayanlar. Değersizleştirip bu yolla seni elinde tuttuğunu sananlar... Bu kişilerin bir kısmı avcı ruhludur, seni bir yerden ele geçirir ve o ilişki seni aslında hiç istemeyeceğin bir yere

sürükler. Bu tarz kişilikler sizi manevi anlamda zehirler, ruhu zedeler. Bunlar tamamıyla değersiz ve hiç fayda içermeyen ilişkilerdir. Bu ilişkilerde bu tarz profiller, bilerek bilmeyerek, aslında sizi yok eder. Siz olmaktan çıktığınız bir noktada bulursunuz kendinizi. Bu tiplerle, duygusal paylaşıma girmek ruhsal olarak tehlikelidir. Eğer bu oyunlarına kendileri de çok inandıysalar sizi kandırma şekilleri şu olur: Onlar hep haklıdır! Bu insanlar size hak ettiklerinizi ya da sevgiyi veremez.

Sana cesaret veren, seni güçlü kılan, zamanını doğru değerlendirmene sebep olan kişilerle hayatını doldur. Seni sen olduğun için sevmeli. Değiştirme çabası, gereğinden çok yük yükleme çabası olmamalı. Senin hayallerini desteklemeyen kişileri seçme, onlar seni anlayamaz. Seni sen yapan hayallerindir.

Önce sen ol ve öyle kal. Kendinle barışıp, hatta yalnızlığınla bile barışıp yeni bir sen ortaya koyduğunda doğru ilişkiler de kapını çalar. İnsanların senin hakkında düşündüklerini gereğinden fazla önemsiyorsan bu senin kendinle ilgili bir sorununu ortaya koyar. Nasıl biri isen öyle kal, kimler için değişirsen zaten ilk onları kaybedersin...

Neyi biliyorsun ya da neleri aslında bilmiyorsun; keşfet. Yaptığın işlerle barışık ol, yaptığın şeyleri severek yap. Nelerle meşgul oluyorsan, bunlar seni sen yapıyor. İlerleme ve gelişme olmadan yaşamı boşa akıtma. Boşver şimdi insanları; sen nasılsın? Ne kadar kendinsin? Kim benim için ne düşünürü bırak da ben kim hakkında ve hatta hayat hakkında ne düşünüyoruma geç. Kimse senin moralini bozamaz. Sen izin vermişindir ya da senin kendinle ilgili bir zayıflığın vardır, o da o enerji ile sana çekilmiştir. Hayat senin, senin seçimlerin çok özel ve değerli. Aldırma ve yola devam et.

Sınırı aşan kişilere sınır koy. Bunu yapmazsan, enerjini çekecekler... "İstemiyorum" demekten korkma. Hayatının

ve ilişkilerinin her alanında bir dengen olmalı. Uzun sürecek ilişkilerde denge formülü vardır. Kötü olaylar karşısında da bazen dengede kalman ve iyimser enerjini sürdürmen gerekir. Bu güçlü olabilmektir aslında... Sana sürekli eleştiri getiren insanlar ve ilişki tipleri, özgüvenini sarsıp sen tek başına yapamazsın hissini sana vermeye çalışıyor. Karar ve davranışlarını olumsuz etkileyen her insan, senin için yanlıştır. Bunu unutma. Fikir al, kararı kendin ver ama... Özsaygı ve özdeğer sahibi insan fikir alsa da inandığını yapar ve bu yolla başarır. Bu yolla başarmış kişiler de zaten dünyada kitleleri peşinden sürükler.

Kendine inan.

Başına gelenlere sahip çık.

İnsanlara gereken sınırı çiz.

Dengeyi koru.

Mesafeyi koru.

Kendini sev.

Bağımlı olduğun ilişkide gitmekten korkma.

Sana her yaptığı sevgi bazlı değilse; bununla yüzleş.

İyimserliğini sürdür.

İradene sahip çık.

Potansiyeline güven, yapabileceğine inanmış ol.

Sana kötü gelen kişiler sana zaten bir şey katmaz. Giderken korkma o nedenle...

YAŞANMAMIŞ HAYATLAR...

Yaşadım zannedip hep başkaları için yaşayıp geçmek... Kendin hiç olmadan, başka biri gibi zamanı harcamak... Rol yapmak, ödün vermek, hiç "hayır" dememek, tavizle sürdürmek, ertelemek, cesaret edememek, inanmamak, kendine inanmamak,

kendini hapsetmek. Her insan büyük bir güç ve enerji ile bu dünyaya gelir. Yaşadığı olaylar bazen veya zamanla o gücü ondan aldı zanneder. Büyük çöküşler veya dönüm noktaları da bu gücü yeniden geri almak için bir gün, bir yerde yeniden bir fırsat sunar. Hayallerine sahip çık, daha hiçbir şey bitmedi. İfade et, özgür ol, sevgiye aç kalbini. Yarım bırakma, yarım kalma, bu senin hikâyen. Tamamla. Zamanında yap her şeyi, seviyorsan da şimdi söyle. Ayrılınca değil. Ve kendine itiraf etme duygularını sadece, o kişilere de söyle. Aksini yaparsan kendinden vazgeçmiş olursun. Yaşam her gün yenilik sunar, herkes bunu zekâsı kadar, sevgisi kadar, kalbi kadar, inancı kadar alabilir. Geç değil asla, bugün şu anda da başlayabilirsin. Deneyime ve akışa yaşamında izin ver. Girişimler yap, hayatı anlamlı kıl. Yaşanmamış kalma, sen, yaşanmamış bırakan o cesaretsizlerden olarak gitme bu dünyadan. Sen teksin, senden bir tane daha yok, Allah seni olabileceğin en özel şekilde işte böyle yarattı. Aşkla korkuyu, sevgiyle bitişi illa ki yan yana koymak zorunda değilsin. Bir gün terk edilirim diye sevmeyen sen olamazsın. Biter diye adımı atmayan da sen olamazsın... Sevgi koruyucudur, sevgi varsa korku yoktur. Sen sevginle, içtenliğinle başla. O şekilde gir o yola. Birilerine dokun, birilerini koru. Sevgi ver ve al. Seni bulan şey aramış olduğundur, öyle olmasa sana gelmezdi. Ne olursa olsun; sana bir şeyler katacaktır son ve sonuç. Seni güçlendirecek tüm deneyimlere şimdi onay ver. En güçlü ve en güçsüz yanınla sen tam da olduğun gibi güzelsin.

KAYBETME KORKUSU

İşte her işe ya da ilişkiye başlarken bizi bulan o gizli düşman... Eski deneyimler veya gelecekten endişe etme hâli, kontrolcülük isteği yakaya yapışınca kaybetme korkusu da körüklenmiş olur. Bir şeyi isterken veya hedef koyarken

bir yandan da onu kaybetme üzerine çalışan zihin, olumsuz 'kod'ları çağırır. Bu şekilde yapmayı ya da yaşamayı tedbir gibi gören çok kişi olsa da, olumsuz enerji olumludan hızlı ilerler. Olumsuzu çağırmanın sadece bir yoludur kaybetme korkusu.

Sınır çizmiyorsun, "hayır" diyemiyorsun, taviz veriyorsun: çünkü kaybetmekten korkuyorsun. Oysaki "sadece kaybetmemek adına" yaptıkların seni kaybeden yapar bir ilişkide. Değersiz ve kimliksiz bireylerin doğuşu, ilişki bitmesin diye sürekli karşı tarafı da kendini de kandırarak aslında yapılan tavizlerle oluşur. Kendi fikrini ve gerçek hissini hiçe sayarak, sadece o an ilişkiyi kurtarmış gibi olacaksın. Geleceğe dair veya uzun vadeli bakarsak kendi özdeğerinden çalmış olacaksın. Bu taviz tavizi getirecek, sonrasında hep sevgi ilgi görebilmek adına ilişkide başka hatalar da yapacaksın. Saf sevgi ve içtenlik yasası ihlal edilmiş olacak çünkü bir kere... Gerçek duygularını tanı ve en iyi şekilde ifade et. Geçmiş; tecrübe ile dolu, tecrübeyi korku için değil daha iyi sevmek için bir fırsat olarak gör. Özgüven katsayın, senin ilişkide nerede duracağını belirler. Kendine verdiğin değer az ise, bu ilişkide karşına bir ders olarak çıkar. Kaybetme korkusu ile başlar, hata ile devam edersin. Çoğu insan ilişkisinde bir "layık değilim aslında" durumu yaşıyor, bu yükü de geçmişinden getiriyor. Özsaygı ve özdeğer problemi ile yüzleşmeden bir ilişki bitip diğeri başlıyor. Kişi kendi değişmeden yeni ilişkide yeni bir frekans yakalanır sanıyor. Belki bir dönem için yalnız kalacaksın fakat senin sana kötü gelen birinden kurtulma cesaretin kesin olarak olmalı.

Kaybetme korkusu, sen bir şeyi elde etsen bile o elde ettiğini sana kaybettirmek için elinden geleni yapar.

Özdeğerini yüksek tutacağın ilişkiler sana hizmet eder.

Başkaları ne düşünüyor, bu önemsiz değil. Sen ne düşünüyorsun, ne istiyorsun ve aslında nasıl hissediyorsun? Bu daha önemli ve mutluluk vaat eden bir bakış...

Sen ne yaparsan yap asla herkesi mutlu edemeyeceksin. Kendini mutlu et, seninle mutlu olacaklar o zaman seni bulacak...

Kendini sevmeyenler kusur bulucudur. Bu kişiler için savaşma.

Ruha ihanettir; herkese beklediğini verirken kendini hiçe saymak. Ruha ihanet edersen bir yanlış başka yanlışları da çekecek sana, bir gün hep mutsuzluk girdabında kaldığını göreceksin. Önce sen; sonra diğerleri...

Her verdiğini aynı şekilde geri alacaksın diye bir kural yoktur. Aynı kişiden değil, bir gün bambaşka bir kişiden de alabilirsin bir zamanlar bir yerde verdiklerini... Sana biri tüm saflığı ile ihtiyaç duyarsa ona karşı elinden geleni, içinden geleni ver. Bu bir akıştır, bunu erteleme. Bu akış sana senin için doğru olanı bir gün senin de çok ihtiyaç duyduğun bir yerde karşına çıkarır. Hiçbir sevgi ve enerji boşa gitmez.

Olumsuz olayı bir deneyim olarak gör; olay karşısında hemen duygu olarak çaresiz, güvensiz, değersizlik içinde bulma kendini. Kendi özdeğerine yapılan bir şey gibi hemen algılama konuyu. Bir olayı yaşarken ona bakış açını değiştir. Olay acıtmaz gerçekte, senin ona yüklediğin anlam acıtır. Negatif bu olay, aslında bana ne katar diye bak.

Kaybetmeye mahkum insan kin tutar, intikam alır. Bu, senin kendi enerjini kirletmendir. Gelişmiş ruh, sadece gider. Uzak kalır veya mesafe koyar... Kötülüğe yanaşma, kötülüğün içinde kalma. Ona karşılık verirsen, onun gibi olursun. Değişmez ve gelişmezsin. Gitmek, intikamdan yücelticidir.

En iyi birliktelikleri, tek başına da kalabilen bireyler yaratır. Kendini tanıyan kişi ancak iyi bir ilişkiyi kendine çeker. Sizin kendinize verdiğiniz değeri karşı taraf aslında bilir ve size ona göre davranır.

Affetmek, özgürlüğü seçmektir. Seni kıran kişi ve durumu bırakıp olumsuzdan vazgeçme gücüdür. Affetmediğin sürece, en çok yıpranan sen olursun.

Krizden ve zorluktan korkma. Bu tarz durumları aşan ilişkilerde köklülük ve bağlılık da oluşur. Birlikte aştık duygusu yerleşir.

Kendinle kurduğun ilişki neyse, başkasıyla da ancak onu kurarsın. Kimseyi suçlama; öze dön ve bak.

Yaşamda önüne çıkan her şeyi yüklenmek ya da çözmek zorunda değilsin. Akışı takip et, bazen sadece yavaşla ve bekle. Her yükü alana, yeni yük biner çünkü...

İçe atılan her duygu bir gün öfke ile ortaya bambaşka bir yolla çıkar. İfade et ve akış yarat.

Bir tarafın fedakâr olması ile akan ilişkide mutlu son olmaz.

Bugün mutlu olmaya başlamak istiyorsan; geçmişi olduğu gibi kabul et. Dersler çıkar ama ilerle. Geçmişle yaşama, suçlama.

İlişkilerde haklı ya da haksız aramak ego işidir. Birlikte çözme isteği ise kurtarıcıdır.

Kendini gerçekten o kadar çok sev ki bu çok belli olsun. Seni sevmeyecek kimse, sana gelemesin.

KENDİNİ BUL...

Bir bebeklik resmini eline al.

"Hayatımdaki en önemli ilişkim benim kendimle" dedikten sonra, gözlerini kapat. Bu resmin üzerine, geçmişten bugüne

senin hayatından saf sevgi olan anıları tek tek koy. Tüm enerjiyi resmin üzerinde biriktir. Saf sevginin tüm ruhuna işlemesine izin ver. Hazır hissettiğinde, oradaki tüm enerjiyi kabul ederek kalbine doldur. Derin derin nefesler alıp ver, gözünü aç. Resmi, sevdiğin bir kitabın sana göre olumlu konuları anlatan bir sayfasına kaldır.

KENDİNLE YÜZLEŞ...

Geçmişten bugüne sana göre en sevgisiz geçmiş on anını bul ve yaz.

Odada yeni bir başlangıca niyet ederek mavi bir mum yak...

Gözlerini kapa. O negatif anlara tek tek git. Olumsuz olayı başka bir son ile olumlu bitmiş gibi canlandır. Mesela bir ayrılık sahnesi yerine sevgi dolu konuşma, bir başarısızlık anısı yerine sınavı geçmek, bir düşme sahnesi yerine toparlanıp kazadan kurtulmak gibi...

Tüm maddeler için bunu tamamlayınca, "Ben sevgiyim, her şey yaşam dersiydi, hayrım olanla yoluma devam ediyorum," diyerek devam et çalışmaya...

Nefesler alıp ver. En son yukarıdan gelen bir yenilenme ışığını şimdi sevgi ile kabul et, yedi çakra noktandan içeri al. Birkaç dakika sürdür. Tamamdır!

KENDİNE DÖNÜŞ...

Gözler kapalı.

Önce iki elini kalbine koy, kendine ve tam da olduğun kişi olduğuna şükret, teşekkür et.

Şimdi elini göbeğinin üzerine koy. Geçmişe teşekkür et, geride bırakmaya hazır olduğun komutunu evrene ve kendine belirt. Göbeğinin üzerinde saat yönünde bir enerji dairesi çiz.

Sonra o daireyi tut yakala ve fırlat at elinle. Çekmiş olduğun geçmişin negatif izini atmış olarak düşün kendini.

Şimdi ellerini aşağıya al. İki bacağına yanlarda dokun. Bacaklar; ilerlemeyi simgeler. "Şimdi ve tüm zamanlara doğru, sevgi olan her şeyi hayatımda tutuyor ve sevgi ile kendimi sevmem gereken o en kutsal yere doğru ilerliyorum," de.

Şimdi avuç içlerini tavana doğru kaldır.

Yukarıdan gelen dönüşümün ışığı olan altın-mor ışığı avuç içlerinden geçiş yaparak tüm vücuduna ve yaşamına kabul etmiş ol. "Ben sevgiyim," de ve tamamla...

KENDİNİ SEVEN, HER ŞEYİ SEVER VE SEVGİYİ DAHA ÇOK YAŞAMINA ÇEKER.

KENDİNİ SEVMEN İÇİN, SEVGİDE KALMAN İÇİN ÖZEL OKUMALAR

KENDİNE KARŞI yeniden sevgi oluşturman için "Ya Halık" zikri yap. Her şeyi yoktan var eden, yaratan, oluşturan anlamındadır. Yaratım enerjisinin merkezidir. Allah'ı seven her şeyi sever, kendini de...

Olumsuz bir olay yaşayıp sevgi enerjini kaybettiysen, yeniden sevgi oluşmasını istersen "Ya Halık Ya Vedud" şeklinde istediğin sayıda veya (662+20) (682) defa okumaya devam et...

100 Salavat çekip 100 adet YA HU zikri yapmak da yine arındırır, sevgi enerjisini yeniler.

Kendi resmine oku, uyurken resmini yastığının altına koy:

"Yevme te'tîs semâu bi duhânin mubîn

Yağşen nâse, hâzâ azâbun elîm"

Ardından 1001 defa "Ya Vedud" ism-i şerifini oku.

ENGEL ÇIKMASI, SENİN DOĞRU YOLDA OLDUĞUNA DAİR BİR İŞARETTİR. BAŞARAMAYACAK OLANA, ENGEL BİLE ÇIKMAZ...

TUĞÇE IŞINSU / HİÇ'LİKTEN GELEN GÜÇ

18.

GERÇEK GÜÇ HİÇ'LİKTEN GELİR. BİR HİÇ OLDUĞUNDA; HEM HİÇBİR ŞEYE HEM DE HER ŞEYE SAHİP OLDUN DEMEKTİR. GÜÇ DE BUDUR...

Çok darbe alan insanların hayalleri de çok olur, çok büyük olur. Kaybedilecek hiçbir şeyin kalmadığı yerde, sınırsızlık ve gerçek arzular ortaya çıkar. Hiç'likten gelen insan, artık sadece hayallere açar kendini. Bilinçaltı için hayalle gerçek arasında zaten bir fark da yoktur. Gerçek sanılan zaten gerçektir onun için. Yaptığın tüm dua, okuma, uygulama, ritüeller ve spiritüel çalışmalar inanç gücü ile bilinçaltına yerleşir. Bu işlem tamamlanınca, istediğini yaşamına çekersin. Yaptığın hiçbir işlem boşa gitmez, evrende ve enerjide birikir. En doğru ve en ilahi zamanda da seni bulur, nerede ne şartlar içinde olursan ol seni bulur. En çok istediğin şey nedir bu hayatta?.. Haydi, şimdi birlikte bu ritüeli yapalım sana ve dileğine çok iyi gelecek:

AYNA VE SAAT RİTÜELİ

Bir duvar saatini tam 12'ye ayarla elinle. Bu durum "12'den vurmak sembolü" için. 12 aynı zamanda günün tam ortasını, gece yarısı mistikliğini ve bitiş-başlangıç duygularını da simgeler. Bunu yapınca beyaz minik bir kâğıda netliği ve mutluluğu simgeleyen mavi kalemle dileğini yaz. Kâğıdı saatin içine yapıştır ve yeniden bu saati duvara as.

Şimdi "oluşturma-yansımayı" simgeleyen ayna karşısına geç. Aynı dileğini "olmuş gerçekleşmiş ifaden ile" ayna üzerine de mavi kalemle yaz. Bu işlem gece yapılacak. Yazdıktan sonra, ışıkları kapat. Aynanın karşısına otur. "Şimdi ve tüm zamanlara doğru bu yapmış olduğum ritüelin, bana katacaklarını tüm sevgim, bilgim, samimiyetim ile yaşamımda kabul ediyorum," de. Kalbinden çıkaracağın mavi yeni başlangıç ışığını aynaya gönder... Bir süre bekle. Sonra, aynada oluşacak vizyon, imge, ışık ve mesajları kabul et. Gelen her mesajı, ritüel bitimi defterine not al. Şimdi saate doğru git, saati bir tık ileri al. Konu harekete başladı, zaman artık bu dileği gerçek kılmak için çalışıyor seklinde inan ve 'kod'la!

YENİDEN MUCİZE İLE BAŞLAMA MEDİTASYONU

İnternetten yağmur sesi aç...

Yağmur sesi eşliğinde, aynanın karşısına geçerek arada aynaya bakarak kendi gözlerinin içine de odaklanarak şu sözleri önce kendine oku:

"Kendi varlığıma şükrediyorum. Ben olmama izin verdiği için Yüce Allah'a sonsuz teşekkür ediyorum. Benden bir tane daha yok, bu mucizeyi bilmek şimdi ve tüm zamanlara doğru bana sonsuz bir güç veriyor. Gücümü keşfetmem için bana lazım olan her şeyi almaya hazırım. Kalp kapımı sonuna kadar açıyorum. Gökyüzü, yeryüzü, doğa, evren ve enerjinin en doğru şekilde bir araya geldiği ilahi düzende ben de varım. Eşsiz oluşun ben de bir parçasıyım. Her nefesle daha da büyüyorum. Yaşam imtihanında bana ders olarak gelen her şey hayrım ve çok özel. Tam da şu anda, dilek ve değişim kapılarının bana açıldığını imgeliyor ve buna inanıyorum. Tüm şans ve fırsatlara eşit mesafedeyim. Şans bana akıyor. Geçmişle tüm enerjisi tamamlanmış bağlarımı sevgi ile kesiyorum, devam etmem

için gereken enerji benimle kalıyor artık sadece. Kazanç, bolluk, aşk, sevgi, şifa, inanç, güç, isteklilik tüm hücrelerime doluyor, akışa onay ve izin veriyorum. Ben korunuyorum çünkü saf ve temiz enerjide kalmayı seçiyorum. Manevi olarak zenginleşeceğim bir yeni yaşamı oluşturuyorum."

Bu bölüm tamamlanınca, yağmur sesini kapat. Mavi beyaz bir ışık ile ışık duşu yap. Hazır hissettiğinde yatağa geç. Yastığının altına bir kuru defne yaprağı koy. Uyu...

HAYAT her an kayıt altında. Bu kayıtları yaparken senin de yaşamında, bilinç ve bilinçaltı önemli rolleri oynuyor. Arzu ve anılarının biriktiği yer; senin büyük depon, bilinçaltıdır. Güçlü bir uyarı söz konusu olunca, o depodaki bir eski kayıt ya da anı akla gelir. Açığa vurmayı seçmediğimiz konular bilinçaltında bastırılır. Beklenmedik tepkiler, rüyalarımız, dil sürçme anı, bazı farklı gelişmeler bilinçaltımızdaki gerçek bizi o anda ortaya çıkarabilir. Ruhun gerçek çözümlemesi, bilinçaltı ile yapılır. O nedenle, arınma ve dönüşüme dair spiritüel uygulamalarda bilinçaltının gücü kullanılır. Bilinçleşmemiş ruha dair detaylar bilinçaltındadır henüz. Unutulmuş ya da kaçılmış deneyimler orada sakladıklarımız...

Kişisel bilinçdışı: Bilinçte eskiden olmuş ve sonra unutulmuş olan.

Kolektif bilinçdışı: Asla bilinçte olmayıp miras yolu ile devralınan.

Kolektif bilinçdışından, doğum anında sonradan fark edip belki çalışmalar yaparak göreceğimiz birçok kayıt çekerek bu dünyaya gelmiş olabiliriz. Bu bölüm ruhun da çok ötesini temsil eder. Yaşamda en çok etki eden ve keşfedilmesi gereken kısımlardandır. İnsanlığı, tarihi, geleceği yöneten bir güç gibi de düşünülebilir.

Hayatında hiç noktasına geldiğinde, tüm bunları neden deneyimlediğini işte bu güçler aracılığı ile bulabilirsin. Senin kim olduğun, gelecekte neler olabileceğin sırları ile işte bu anahtarlarda saklı çünkü...

Dönüm noktaları, çöküşler, bitişler sadece arınma-yeniden başlama sahneleridir. Bu şekilde baktığında, enerji değişimine daha net hâkim olursun. Boşluk yasası yoktur, bitenin yerine tekamüldeki gerekli yeni yol açılacaktır. Farkında ol, inançlı ol, keşfet, şükret.

İnsan, bedenle sınırlı bir varlık değildir. Geçici olarak dünya âleminde bulunan, buradan geçen, aslında başka bir yere gitmekte olan bir ruhtur. Ruh sınırsızdır, insan sınırlı dünya âleminde yine kendini tanımalı, Allah'ın ona vermiş olduğu gizemleri çözmek için zaman harcamalıdır. Negatif enerji, bitiş, tükenme, olumsuzluklar aslında bir yanılsamadır. Geçici dünya âleminde, bir derdi insan çok değerli ya da önemli hale getirmemelidir. Derdi çok önemsemekteki hata, derdin içinde çözümün de gizli olduğunu aslında unutmaktır. Dert, dert gibi görülmemelidir. İnsanın kendini sabote etme eğilimi vardır, bu da hatadır. Allah'tan zerre taşıyan insan bu düşük enerjili tepkileri verdiğinde gücü de hem reddetmiş hem de idrak edememiş gibi olur. Gönül yolu ile hayatı yaşayanlar için dert veya tasa yoktur. Akış vardır; olan her şey de güzeldir, doğrudur ya da zaten eğiticidir. Manevi rehberlik, bilinçaltını tanıma, şifalanma, dualarla ruh özgürleşir ve çözüme doğru gider. İlham dolu şifanın kaynağı içe dönüş, nedenleri bulma, inanç ve şükürle mümkündür. Bir hiç olmak, bir güç ile tanışmaktır. Hiç olmak, yeniden başlamaktır. Hiç olmak, yine Allah karşısında gereken duruş ve tevazudur.

HAYALLERİN ZATEN SANA EN BAŞTA VERİLMİŞ OLAN 'GERÇEK OLMUŞ' HEDİYELERİNDİR...

Onlar zaten senin olmasa, bu kadar çok istemeye devam etmezdin. İstemek, ait olunanı istemektir çünkü... Her dilek gerçek olur, en doğru zamanda. İçinde o arzu hâlâ yanıyorsa, o dilek sana aittir. Dileğinden vazgeçme, dileğine ait ol. Tam ve bütün niyetle yoğunlaş ki, yolun daim olsun. Mucizeye inancı hep devam etmiş kişileri bir gün bir mucize bulmuştur. Sadece inanarak da kalma "oldu bil", böyle yaptığında sen onu zaman ve mekânın ötesinde zaten oluşturmaya da başlamış olursun. Hayalle gerçek arasında fark yoktur. "Çok şey yaptım olmadı" diyenlerin arasında kalma sen, neyi yapmadın bu sefer onu keşfet. Doğru dile, hayırlarla dile, kendinden dile, Allah'a duanı artır. Özü nedir; hayrına mı, senin mi, alakalı mı, gerçekten mi... Gerekiyorsa bununla yüzleş. İsteğine odaklanırken, bir yandan olmamasını da enerji olarak sakın destekleme. Sen dile olsun.

Benim hikâyem, yıllarca beni unutan, bana darbe indiren, beni hiçe sayan, duygularımla oynayan, beni kandıran, bana inanmayan, bana haksızlık yapan, beni kullanan insanlardan alamadıklarımı "binlerce insana binlerce katı ile sunmaya yemin ettiğim gün" başladı. Benim servetim, acılarım ve büyük çöküşlerim, mutlu günlerim değil. Senin de gerçek gücün ve aslında şansın, o unutamadığın çöküşlerin. Gücünü tam da oradan alıp yükselip çıkacaksın zirveye. En büyük acıyı çeken, en şanslıdır. Onun artık bir hikâyesi vardır. O zaferin artık ta kendisidir. Ruh o gerçek olgunluğa erişince artık Allah sevgisi ile daha çok donanır, büyük imtihanın geldiği yeri çok iyi bilir. İsyan etmez, derdin içindeki çareyi kendi bulur keşfeder. Ne zaman ki kendini hiçliğin tam içinde bulursan, o zaman tüm gücün ve inancın ile bir mucize çareyi de yine sen keşfedeceksin. Dünyanın gelmiş geçmiş

en büyük mucizelerinde, başarı öykülerinde hep bitişlerden ve çöküşlerden doğan ruhların izleri vardır. Kendine inan, şu anda ne şartlar içinde olursan ol senin güneşin de parlayacak, hem de çok güçlü parlayacak. Eminim, sana inanıyorum. Neden inanıyorum biliyor musun; ben sana ulaşmak için tüm kalbimle ve gücümle bu kitabı yazdım, sen de beni buldun bu kitapla, bana geldin. Şimdi birlikte ve bu kitapla çok ama çok güçlüyüz. Bu sefer başaracaksın, bu sefer başka olacak!

Hayatın bile geçici olduğu dünya yanılsamasında, sakın derde büyük bir şeymiş gibi muamele yapma. Geçmişi, ders al ve bırak. Anı bil. Daha yola bile çıkmamış bir gelecekten korkman için seni ikna etmeye çalışan o sahte güçten sen daha büyüksün, bunu hatırla. Şimdi çok basit bir çalışma yap. Çok basit, şu an oturduğun yerden hemen başla. Sana sakın aykırı ya da tuhaf gelmesin, kim sana bugüne kadar en büyük kötülüğü yaptıysa, darbeyi indirdiyse şimdi onun için "dua et". Yanlış duymadın, tam da bunu yap. Başta zor olsa da dene, bu yaptığının çok kısa süre içinde sana çok farklı kapılar açtığını göreceksin. Sana en büyük darbeyi indirmiş insanla senin zaten bir ilahi anlaşman vardır. Onunla arandaki hâlâ devam eden olumsuz eterik geçişi bu şekilde sen kesmiş olacaksın. Bu durum, seni şifalandırıp geçmişte tutmaktan kurtaracak. Seni kul değil Allah imtihan eder, kula takılıp yaşamını tıkama. Konu o kişi değildir, Allah'tan gelir her şey...

HER SABAH İÇİN HUZUR ÇALIŞMASI

Geceden yatağının yanına bir bardak su koy.

Sabah uyanınca, bu suya EN NAFİ EL ALİM YA AHİR esmalarını oku, toplam 100 adet.

Suyu iç ve duanı et:

"Allah'ım bana huzur ver ihsan ver. Yolumu aç. Her olumsuzu Sen, hayatımda olumluya çevir. Sadece Sana inandım ve güvendim. Hamd olsun."

Kin, bir geçmişte kalma şeklidir. Her geçmişte kalışında, geleceğinden çalmış olursun. Senin artık bırakmaya ihtiyacın var.

'EGO'YU SUSTURMA YOLU

Diyelim ki 'ego' seni yine yakaladı, olumsuz bir olayı tekrar tekrar hatırlatıp sana içinde yaşatmak istiyor. Seni, o negatifte tutmak istiyor.

Sakin bir köşeye geç.

'Ego'yu kişileştir ve karşına oturt.

Ona şu dört önemli cümleyi kur:

Ben artık hayatıma sahip çıkıyorum.

Ben tüm negatiflerden üstünüm.

O olay hayırmaydı, olmasa Allah vermezdi.

Seni sevgiyle gönderiyorum.

Kalbinden çıkaracağın gümüş rengi bir ışığı bu sahneye doğru yönlendir ve sahneyi şimdi yok et.

Derin nefesler al ve ver... Şifaya geç.

MUCİZE NEFES YOLU

Yatağa yat.

Önce o yaşadığın kötü olayı son kez düşün... Tüm detayları, sana verdiği acıyı, hisleri, senden aldıklarını... Sadece negatif açıları yeniden düşün ve kendine yaşat. Tam hazır hissettiğinde, derin bir nefes al. Bir mezarlık imgele. İçinden söyle: "Her ne olduysa şimdi ve tüm zamanlara doğru, bu olayın verdiği tüm enerjiyi ben bu bitiş ve sonları simgeleyen mezara gömüyorum, bu konunun benimle tüm bağı bitti." Bir enerji olarak bu olayı

mezara bırak, üzerine imgeleme yolu ile biraz toprak serp ve kapat. Şimdi nefesini bırak. Nefesi yattığın o odanın dört bir yanına gönder. İşlem bitimi, Ayete'l-Kürsi oku. Şifanı tamamla.

İKİ EL ŞİFA ÇALIŞMASI

Yatağa yat. İki avucun tavana doğru açık.

Şimdi sol avucun üzerine doğru şifayı simgeleyen yeşil ışık yukarıdan düşüyor ve sen içinden 21 kere YA RAHMAN diyorsun. Ardından sağ avucun üzerine doğru da gücü simgeleyen kozmik mor ışık düşüyor ve sen YA RAHİM diyorsun yine 21 kere... Avuçlarda uyuşma ya da titreme, ısınma olana dek bekle. Karıncalanma da gerçekleşebilir. Bu olunca, gözlerini aç. İki avucunu birbirine sürt, ardından ellerini kalbinin üzerine koy. Yenilenme ve hayırlı başlangıçlar için bu çalışmayı her zaman tekrar edebilirsin.

BAŞMELEKLER OKUMASI

Odanda tam merkezde dur.

Gözlerini kapat.

Dört başmeleğin adını söyle: MİKAİL CEBRAİL İSRAFİL AZRAİL.

Tam karşına alt alta bu dört meleğin adını yaz. Altın rengi ile.

Sonra bu dört kelimeyi yok et, bir ışığa dönüştür.

Altın ve beyaz karışımı bu saf sevgi ışığını, şimdi odada kalbine al.

Yedi kere derin nefes al ve ver.

Şimdi gözlerini aç; 99'luk tesbih ile 99 kere YA ALLAH zikrini çek.

"ALLAH'IM HAYRIMA OLANIN BENİ BULMASI İÇİN SEN TÜM KAPILARI AÇANSIN, BANA YARDIM ET" diyerek duanı et.

GÜNAHLARI BİTİRME YOLU

Hepimiz dua ederiz, geçmişteki eski bilerek/bilmeyerek yapılmış günahlar ise bazen duanın önünde engel teşkil eder. Duanın tek muhatabı Allah olduğuna göre, yolu da isterse O açar. Affedecek de O'dur. Geçmişe dön; iyice hatırla. İtiraf et. Sence nerede hangi günahları işledin...

Bunları tek tek yaz.

Şimdi kendine bir söz ver; 21 gün kuralı (bir arınma, bir dönüşüm için gereken süre) gereğince şu önündeki 21 gün içinde kaç adet geçmiş günahını bulduysan ve not aldıysan tam da bu sayıda "sevap işleyecek, insanlara/hayvanlara yardım edeceksin. Her bir yardım ya da sevap anında, o eski günahı düşünüp "Bu yaptığım günahın yerine şimdi bu iyiliği koyarak arınmaya niyet ettim," diyeceksin. İşlem tamamen bitince Salavat getir, istiğfar et; MÜLK, FİL, MAİDE Surelerini oku...

DERDİ GÖNDERME

Bir dert seni bulduğunda, Allah'ın sana mertebe atlaman için bir fırsat da sunmuş olduğunu sakın unutma. Allah derdi verirse bu yolla sana sabrı da öğretmektedir. Bu, mertebe atlamanda bir yoldur. İsyan etme; şükret.

Dert geldiği anda dur. Eyleme geçme, bu derdin senden alacaklarına ya da yıkımına hemen odaklanma. Bu dert elbette ki bir sebepten dolayı sana isabet etti. Şimdi eline bir tesbih ya da zikirmatik al ve 1001 defa ESTAĞFURULLAH çek. Bu kelimenin gerçek anlamı "Yüce Allah'tan, **mağfiret**

ve bağışlanma dilerim"dir. Kapılar sana İnşaAllah yeniden açılacaktır.

TEVBE SURESİ de okuyarak konuyu tamamla. Unutma: Allah katında gerçekten temiz bir kalp ile tevbe eden, o günahı işlememiş sayılır. Sonuca elbette Allah karar verir.

DEDİKODU BLOKAJINDAN KURTULMA

Her dedikodu yapılan ortamda sen de bloke oluyorsun. Bereketin azalıyor, ruhun kirleniyor, olacak işin olmuyor. Artık bu boş ve değersiz zaman harcama işini bırak. Ama ne yapsam böyle ortamlara ya da kişilere denk geliyorum diyorsan: dedikoduyu yapan kişiye doğru içinden o anda YA GAFFUR YA TEVVAB YA MANİ esmalarını oku. Eve gelince ya da o ortamdan ayrılınca, bu esmaları 100'er kere avuç içlerine de oku ve bedenini bu enerji ile mesh et.

HİÇ OLARAK RUHA DEĞER KATMA YOLU

İnsanın en büyük güçsüzlüğü "ben" demektir.

İnsan "biz" demelidir. Bazı şeyleri sana verilen özgür irade ile sen yaptın diye düşünebilirsin, senin aldığın nefese bile Allah karar verir. Zaten kendi istediği gün ve anda da o nefesi Allah senden alır ve bu boyuttan seni gönderir. Her şeyin sahibi olarak kendini gören insan, zayıf ve bilgisizdir. Her şeyin tek sahibi de yöneticisi de Allah'tır.

Bugüne kadar neleri başardığın ya da yapabildiğin için kendini çok mutlu hissettin?

Bunları not al...

Bunların hepsi de Allah "ol" dediği için olmuştu.

Bu olayları düşünerek önce içinden "Bunları ben yaptım, bunları ben elde ettim, bunları ben başardım," de; cümleleri

çoğaltabilirsin. Bir süre sonra "ben" kelimesi sana çirkin ve yapay, tatmin etmeyen bir enerjide gelecek... Kendini olumsuz hissedeceksin. İşte kendini tam da o anda yakala ve durdur. Kendini şimdi imgeleme yolu ile tam karşına getir. Karşındaki seni şimdi bir ışık topu yap ve gönder. "Ben, artık hiç olmayı seçiyorum. Ben olmayı tüm dünya ve Allah ile aramdan kaldırıyorum. Tek gerçek Allah'tır. Ben hiç'im, hiç olarak bir bütünle bir'im. Böyle güçlüyüm ve tamamım," diyerek çalışmanı tamamla...

ÇİM MEDİTASYONU

Gözlerini kapat.

Çimlerde yürüyorsun, çimler hafif ıslak, nemli...

Daha öncesinde bir bereket yağmuru yağmış çünkü...

Yürürken, nefesler al ve ver.

"Tüm yeni ve güzel fırsatlara şimdi kalbimi de yaşamımı da açıyorum," de içinden.

Yatakta yatarken ve bu meditasyonu yaparken, ayaklarında karıncalanma ya da ısı değişimi olunca bırak.

Bir suya SAFFAT VE RAHMAN Surelerini oku ve iç. Enerjiyi tamamla.

21 TEŞEKKÜR MUCİZESİ

İçinden bir dilek tut.

Evden o sabah çıkarken; dileğine odaklan. Niyete gir...

Evde paspasın üzerine iken içinden 21 kere YA SEMİ de.

O gün gerekli gereksiz hâllerde tam da "sevgi ve bolluk" enerji frekansında kalmak adına 21 kişiye teşekkür et.

Her edişte, dileğini yine içinden geçir.

Eve akşam dönünce; 21 kere KEVSER SURESİNİ oku.

Kimseyle konuşmadan uyu...

EVİMDEKİ MUCİZE KÖŞESİ

Her evin bazı enerji alanları vardır. Bu alanları bilmek, yoksa oluşturmak önemlidir.

Evde az kullanılan bir köşeyi belirle. Bu alana bir koltuk, bir de küçük sehpa koy.

Sehpaya bitki, kristal, su, çörek otu, defne yaprağı ve gül tütsüsü koy.

Şimdi yeniliği simgeleyen bir sarı mum yakmaya başla bu köşede.

İsteğine ve dileğine odaklan. Yoğunlaş.

Hazır hissedince bu esmaları 21 kere oku:

YA MELİK

YA VEHHAB

YA BASİT

YA AZİM

YA BATIN

YA NAFİ

YA MÜCİB

EN NUR ÖZEL ÇALIŞMASI

Geçmişte seni çok mutlu etmiş bir anıyı düşün...

"Şimdi ve tüm zamanlara doğru kalbimi bu saf sevgi enerjisine yeniden açmaya niyet ettim," de.

Sağ avcuna doğru 256 kere EN NUR oku.

Elini sonra kalbinin üzerine koy.

Yedi kere derin nefes al ve ver...

Bitince gözlerini kapat ve nur gibi beyaz bir ışık ile ışık duşu yaptığını düşle.

Kur'an'dan Nur Suresini oku ve tamamla...

KENDİNİ OLUMSUZLUK ANINDA YAKALA

Olumsuz enerjiyi ne kadar sık bulur, yakalar ve iptale başlarsan o kadar arınırsın. Bir süre sonra hatta, olumsuz olaylar seyrek gelmeye başlar. Sonunda hiç gelmez.

Diyelim ki olumsuz bir konu gelişti ya da biri seni konuşması ile olumsuz 'kod"lamaya başladı:

888 kere YA MANİ YA HAFIZ YA KADİR esmalarını çek.

O olayı ya da kişi düşünerek X işareti koyarak, o sahneyi/ olayı durdur yani blok koymuş ol.

10 DAKİKADA DÖNÜŞME

İstemediğin bir şey gerçekleşti, sana haksızlık yapıldı, biri kötü konuştu ya da olacak işinde sıkıntı çıktı... Tam da o anda, işte bu uygulama seni dönüştürecek.

1 kere Salavat çek.

20 kere içinden EL VEDUD diyerek hemen o olayla aranda gelişen olumsuz bağı olumluya çevir.

İçinden söyle: "Bu olayın içindeki hayrı görüyorum. Ben dilersem bu olay dönüşür. Allah benimle. Sadece yaşam dersini alıp, gerisini kaynağına sevgiyle gönderiyorum."

Şimdi saatine bak. Tam 10 dakika hiçbir şey yapma.

Hiçbir şey söyleme, düşünme, eyleme geçme...

Boşluğu hisset, şifaya açıl, enerjin değişmiş olacak.

Olay başladığı andaki sen olmadığını görüp farkı tamamen hissedeceksin.

Şifa olsun ve öyle de oldu.

BEDENİNDEN DÜNYAYA ŞÜKÜR ÇALIŞMASI

526 kere EŞ ŞEKÜR esmasını çek.

Şimdi iki elini tüm bedeninde gezdir.

Her bir uzvun için tek tek Allah'a teşekkür et.

"Allah'ım ayaklarımla ilerlememe, kalbimle hissetmeme, sırtımla yükleri taşıyabilme gücüme, ellerimle iş yapmama, gözlerimle görebilmeme ve daha birçok bana verdiğin bu eşsizliklere sonsuz şükrederim," şeklinde konuşmanı Allah ile yap.

Şimdi gözlerini kapat.

Dünyanın dört farklı köşesini hayal et. Dört birbirine uzak ve birbiri ile ilgisi olmayan nokta...

Her bir noktadan gelecek altın/mor renklerdeki karışım ışığı al ve önce tüm bedenine, sonra sadece kalbine odaklanarak doldur.

"Gücü ve doğru olmayı seçiyorum," diyerek enerjiyi tamamla.

KALP DÜĞÜMÜ

İyi niyetle, hak ve helal yolla, temiz amel ile birini "onun özgür iradesine saygıyla" kendine bağlamak için niyet edip bu çalışmayı yap.

O kişiyi karşına getir.

İkinizin kalp bölgelerinden birbirine geçen bir halat imgele.

Senin kalbinden halat, şimdi yola çıkarak onun kalbine doğru geçmeye başlıyor.

Tam bu noktada 21 defa içinden Besmele çek.

Yarım yolu tamamlayınca senin kalbinden oraya geçerken halat, bir düğüm at. "Bu kişiyle aramda en hayırlısını dileyerek sevgi ile bir bağ kurdum," de. Düğüm tamamlanınca, halatın diğer ucunu onun kalbine doğru geçir.

Şimdi 180 kere ES SEMİ esmasını çek ve enerjiyi tamamla.

YAZI İLE SİLEREK DÖNÜŞTÜRME

Ne gibi dertlerin var?..

Hepsini silik bir kurşun kalemle bir boş kâğıda yaz.

(Borç, ayrılık, haksızlık, iflas, keder, hastalık...)

Sonra YA FETTAH adı ile Allah'a sığın...

489 kere bu ismi zikret. Zikrederken kâğıttaki yazılara doğru odaklan.

Bu esma, çok sırlı ve faziletlidir. Tüm kapalı kapıları açar, her konuya hız ve şifa getirir, okuyana güç sağlar.

Zikrin bitince, yazıları sil.

Silerken içinden Salavat getir.

Yazıların izlerinin olduğu yerlere 'Allah' yaz bu sefer umudun rengi mavi kalem ile.

Kâğıdı kalbine bastır.

"ALLAH'IM SEN BANA YETERSİN HER ŞEYE KADİRSİN" diyerek tamamla.

HUZUR ÇALIŞMASI

Sağ elindeki orta ve işaret parmağını yan yana getir.

Üzerine HAC, TALAK, TARIK Surelerini oku.

Sağ ve sol kaş başlangıçlarına, aynı iki parmağın ile 40'ar kere saniyede bir vuruş yap ve uyu.

Çalışma, uyku öncesi yapılmalıdır.

Çalışma bitince kimseyle konuşmadan uykuya geçilmelidir.

Mucizeleri, sonuçları veren Allah'tır. O nedenle istemede de niyette de sınır olamaz. "Bu olmaz ki" demek yanlıştır çünkü sen 'Sınırsız Güç' olan Allah'tan istiyorsun. O'nun gücü her şeye yeter. Mucizeyi sana vermeyi isteyen Allah, senin içine de o mucizeyi istemeyi zaten koyar...

Canıgönülden istettiren Allah'a hamd olsun.

Ve tek verecek olan da O.

Hayallerini büyük görme, onları kalbinde hep büyüt ama. Sevgi ile büyüyen hayal, tam sonuç verir. Olmayacağına inanmak, Allah'ı inkâr etmektir. O, "ol" der olur, O'nun için her şey işte bu kadar basittir. Allah'ın isteme ve verme kapısı unutma ki sana hep açık. Olması gereken zamanda olur her dilek. Ne daha önce ne de sonra. Çabuk olması değil, ilahi planda olmuş olması güzeldir. Önce dile sonra da niyet et yani niyete gir... Niyet; komut göndermek, oluşturmaktır. Yolu açan enerji, niyettir. İnandığını görmüş olmaktır niyet etmek, bu, insana zaten en önden bir güç verir. Bir niyetin varsa, kısmetinde de olur. Kısmet deyip pasif kalmak, yok saymaktır, olmayacak bilmektir. Niyeti hep teşekkürle, şükürle destekle. Dilek dilerken, ritüel yaparken, uygulama çalışırken en saf enerjide kal. Kullandığın kelimeler, duygu durumun da çok etki eder akışa...

"Yok, olmaz" gibi kelimeleri gün içinde kullanma. Negatifin altını çizme. Bu tarz kelimeler olmayanı, olmamayı daha çok çağırır. Çünkü her kelime, her zikir bir enerjidir ve bizden çıkıp yine bize döner. Elde etmiş olduklarına şükretmek, edeceklerini de garantilemektir. Ağızdan çıkan her söz, bir duadır. Her düşünce niyettir. Doğru konuş, doğru niyet et. Düşüncene ve ses titreşimine, negatifi koyma. Bu titreşim, yayılma özelliğine sahiptir çünkü. Bir dilek için yola çıktığında, başına olmadık, beklenmedik ya da kötü diyebileceğin olaylar geliyorsa hem hayırlı mı diye hem de niyet etme şeklini yeniden gözden geçir. Korku katmadan dile.

Allah, kâinatın tek sorumlusu, Yüce Güç. Arkanda böyle bir güç varken, dilerken ya da duanda eminliğin tam olsun. İstiyorum: Bende yok demektir. Niyet ediyorum: Çekmeye çoktan başladım demektir. Seçtiğin kelimeler seni ve geleceğini

oluşturuyor, dikkatli ol. Niyet etmek; kararı vermiş olmaktır. Niyet, dua ile destek bulup yola çıkarılmalıdır. Detaylandırma, imgeler, işaretler de süreci elbette ki destekleyecektir. Hayal kurduğun her şeyle hep öz ve derin bir bağ/bağlantı içinde kal. Şüphe duyma, niyeti değiştirme, olumsuz inanç katma. Dileği ve niyeti hep ayrıntıları ile gör; dua ile destekle. Üzerine düşeni de günlük yaşamda somut olarak yapmaya devam et.

Bir dilek için enerjimi nasıl hazırlamalıyım:

Eskiyi bırakmak

Korkudan arınmak

Sevgi ve coşku enerjisi göndermek

İnanç ile konuyu beslemek

Olsun diye başkaları adına hayırlı işler yapmak

Olumsuz hiçbir detay veya gelişmeye takılmamak

Kabule geçmek

Direnmemek

Yardımsever olmak, başkaları için vermek

Paylaşımcı ruh olmak

Şükretmek

Severek niyet etmek

Oldu bilmek

Manevi gözle olaylara bakmak

Plan yapmak

Akışa güvenmek

İptal etmemek

İnanmak

Olumsuz kişilere karşı kapalı kalmak.

Bugün de bu hayattasın, yaşıyorsun. Demek ki umut var. Seni bugüne çıkaran Allah, kim bilir senin adına ne mucizeler

de tasarladı. Bereketini, dileğini, sana gelecekleri Allah zaten sen istemeden önce bile senin için oluşturdu. Sonra da senin kalbine "istemeyi" koydu, çünkü O sana onu verecekti... "Bildiğim, bilmediğim hayrıma olan bana gelir" düşüncesi ile her yeni güne uyan. Kendini sev ve onayla, olduğun gibi güzelsin, unutma. Sen özelsin, çünkü Allah her kulunu "özel" yaratır. Olan da hayrına, olmayan da. Olmayan, olacak başka bir güzelliği davet içindir ayrıca...

Ne kadar çok diğer insanlar için dua edersen, senin duan da o kadar kabul olur.

Çıkar ve menfaat için yaptığın her şey, kötü bir sonla bir gün bir yerde seni terk eder.

Allah'a gerçekten güven, başka hiçbir şeye ihtiyacın yok.

Baktığın yerde bir başkasını bile görsen; onun hakkında yaptığın yorum "sensin". Kimin için ne dersen o dediklerin senden çıkar, senden anlamlar taşır. Başkaları için olumsuz üretirsen, dileğin de bloke olur.

Yaptığın hiçbir şey asla kaybolmaz, bir gün seni bulur...

Her dua duyulur çünkü duyan, 'En Büyük Güç'tür.

Dilinden çıkan enerji, seni bulup sana geri ulaşır.

Allah'a yaklaş. Bunu yapınca, tüm artık gerekmeyenler senden çıkacak, gidecek...

"Çok istememek" içinde çok barındırır. İşte bu da seni bulur, sana gelir. Çok istememe hâlinden çık.

Dert değil, ders vardır. Dilek yolunda bir dert çıkarsa buna da sevin.

Gerçek niyetini açıkça ortaya koy, ima etme. Etrafında dolanma.

Enerjiyi yüksek tutmanın bir yolu da başkaları için de dilemek, dua etmek, vermektir. Kime ne verirsen aslında kendinedir.

Şikâyeti kes; dileğine kapıyı açmış olacaksın.

Kişiye dua etme isteği verilmişse dileği de verilecektir.

DİLEKLERE GİDEN YOLDA KULLANACAĞIN BAZI NOTLAR

Çöplerin üzerini kapalı tut; çöp eskiyi simgeler. Eskinin enerjisi seni bloke etmesin...

Yansıma oluşturma enerjisi için kristal ve ayna kullan.

Niyetini, dileğini evden çıkarken çantana, cüzdanına, giysine de 'kod"la. Enerji olarak yükle; gün boyu seninle olmuş olacak.

Kullanmadığın ne varsa bağışla. Kullanmamak ama tutmak, blokajdır.

Evde sürekli yine dileklerini düşüneceğin için kirli ya da bozuk eşya tutma.

Mutfak, evin enerji merkezidir; pislik ya da birikmiş bulaşık tutma.

Bedensel ve aslında dolaylı olarak ruhsal bazı arınmaların gerçekleştiği alan olan tuvalet/banyo, önemli bir enerji alanıdır. Bu alanda "israf" yani blokaj oluşmaması için, sakın gereksiz su kullanma. Su kutsal ve değerlidir. Bu durum akışı bozar.

Tüm yollar senle başlar, hep O'na çıkar. O varsa, çözüm çoktur.

SANA
SENİ GERİ
VERECEK
İNSANLAR VAR.
SENİ SENDEN
EDENİ,
ARTIK ANMA.

19.
SEN, KENDİ ŞİFACINSIN.

"Ben şimdi ve tüm zamanlara doğru, hayrıma olan tüm kapıları en doğru enerji ile yaşamımda açıyorum..."

Kitabın bu bölümüne geldiğim gün, babam öldü. Son zamanlarda kalp yetmezliği vardı. Önce bacağı kesilmişti, sonra bir yılı hastane ve bakımevlerinde geçti. Babam, benim hayatımdaki en büyük eğitmenimdi. Beni karşısına alıp eğitmedi, onun bana yaptıkları beni eğitti. Çok uzun zaman babamdan durduk yere şiddet gördüm küçüklüğümde, bilinçaltı dönüşümü yaptığımda bedenimle ilgili sorunların buradan da geldiğini keşfettim. Kilo almak, bedeni sevmemek, değersizlik hissi... Bedene darbe alarak birçok seferde, bedenle ilgili sorunlar depolamıştım. Babam defalarca kere beni ve bizi, ailemi yalnız bıraktı. Yanımızda yoktu, olmadığı veya olamadığı zamanları çokça hatırlıyorum. O dönemlerde "yalnız da başarma, kendine yetme, tek olarak yapabilme" gücünü mecbur kalarak da olsa edindim. Çok küçük yaşlardan başlayarak "gün gelir kendi baban bile yanında olmaz, hayatta tek başarmak zorundasın" inancı ile kendime göre birçok zorluğun yine tek olarak üstesinden geldim. Babam fazla risk alan biriydi, bencildi ve bizleri düşünmeden tehlikeye attığı birçok olay yaşadık yıllarca. Bu süreçlerde de, korkmamayı, bir sorun çıkınca yaratıcı bir çözümü hızlı

üretmeyi, gerekmedikçe insanlara güvenmemeyi öğrendim. Yaptığı ticari hatalar, yanlış iş birliktelikleri, yanlış girişimleri ile bizi tam bir sefalete sürükledi. Aç yattığımı, her evden kovulduğumu, defalarca kere haciz yaşadığımı, hep yoklukla sınandığımı, başkalarının yanında kaldığımı ona borçluyum. Bu dönemlerde kıtlık nedir, parasız olunca hayatı nasıl yenersin, paran yoksa nasıl çıkış bulursun, bir hiç hâline geldiysen bu yaşama nasıl tutunursun, işte bunları hem deneyimledim hem de bir zaferi keşfettim. Babamın hayatımdaki ilk erkek olarak bana yaptıkları, bir kadın olarak daha da güçlü durmamı sağladı. Yıllarca babamdan nefret ettim. Kişisel gelişim ve spiritüel alanda tam ve net olarak ilerlemeye başlayınca ise babamın benim için gerçek bir şans olduğunu fark ettim. Eğer bu tarz bir adamın kızı olmasaydım, asla bugünkü ben olamazdım. O bir dert sundu, ben karşılığında bir çözüm buldum. Bu gelişimi, bir kursta, bir okulda, bir seminerde bulamazsın. Babam biz küçükken net şekilde kardeşimi daha çok sevdiğini söylerdi, aynı zamanda bunu çok net gösterirdi. Babası tarafından görmesi gereken sevgiyi göremeyen küçük bir kız olarak o zamanlarda yemin ettim kendi kendime "ondan alamadığım sevgiyi yüz binlerce insandan alacaktım ben" ve öyle de oldu sonunda. Yani demek istediğim, sana bir dert bir ödül gibi gelir aslında. Sen de kendi zaferini içindeki o eksikliklerden güç alarak oluşturacaksın. Dönüp bakınca, her şeyi babama borçluyum. Hayat adına bana gerçekçi ve sıra dışı, yıkıcı ama etkileyici başka hiç kimse bir şey öğretemedi.

SENİN EN BÜYÜK ACIN,
EN BÜYÜK DERDİN,
EN BÜYÜK DE ÖDÜLÜN BU HAYATTA.
ZAFER, AĞLADIĞIN GECELERDE GİZLİ...

DUVAR OKUMASI, ÖZEL UYGULAMA

Boş bir duvarın karşısında geç.

Nefesine odaklan.

İçinden başlayarak 19'dan geriye say.

"YA ZAHİR, YA BATIN" esmalarını çek.

Durmak istediğin yerde iç sesin bunu bilecek, orada dur.

Şimdi gözlerini kapat.

"Bilge ve büyük güç bilinçaltım ve ruhum, bu konu hakkında neleri bilmem gerekli ise şimdi bunları görmeye niyet ediyorum," de.

Gözlerin kapalı.

Duvarda belirecek yazı, vizyon, ışık... Gelen ne varsa olduğu gibi al. Not et. Bu bilgileri ilahi planda, herkesin hayrına kullanmaya niyet et. Şifa olsun.

BIRAKMA MEDİTASYONU

Artık arınmak ve kurtulmak istediğin bir noktada, bu çalışmaya başvurabilirsin.

Ayaktasın.

Ayaklarından başlayarak, bacaklara, karından yukarı, gövdeye ve en son başına doğru artık istemediğin o enerjiyi siyah bir ışık olarak imgele ve yukarı çıkar. En tepeye hem ışık hem de his ulaşınca, tepe çakranda tut. "Şimdi ve tüm zamanlara doğru artık bana hizmet etmeyen bu konuyu bırakıyorum," diyerek niyet et. Şimdi siyah ışığı ve geçmişi bırak, tepe çakrandan çıkar. Evrene, bilinmeyen bir noktaya doğru yönelt.

Şimdi tepe çakranın üstünde bir bahçe imgele. Bir kuş daire yaparak başının üzerinde dönüyor. Kuşu ışık topu yap ve kalbine göm. "Yeniye hazırım," de ve yenilik için kalbini şimdi enerjiye aç.

Meditasyon, ritüel ve uygulamalarda kelimeler yüksek frekanslı enerjidir aslında. Kelime ister söylensin ister akıldan geçsin, enerji yaratır. Kelimeler inanılmaz ve bilinenden daha büyük etkiye sahiptir. Eğer bir durumu veya sonucu "yeteri kadar" telaffuz edersen, gerçek olur. Bu altın ve değişmez bir kuraldır. Fakat insanlar daha çok söyleyip iptal eder. Bazen de söylese de inanmaz ya da söylese bile bu sonucun aksini de peşi sıra söyler ve olacağı bulanık hâle getirir.

Derin bir teta durumundayken, düşünce ve kelimelerimiz daha güçlü hâle gelir. Kelime ve düşünce kalıpları teta düzeyindeyken büyür. Etki artar, farklı olur. Beş farklı frekansta beyin dalgası vardır: Teta, beta, alfa, delta, gama. Beyin sürekli tüm frekanslarda dalgalar üretiyor. Dalgalar hep hareket hâlinde. Söylenen ve yapılan her şey zaten beyin dalgaları tarafından düzenlenir. Teta, derin rahatlamadır. Özel çalışmalarda teta kullanılır. Alfa, beta ile teta arasıdır. Şifacılar genelde alfa frekansını seçer. Derin konularda teta kullanılır.

Teta beyin dalgaları, bilinçaltı olarak düşünülmelidir. Bilinçle bilinçaltı arasını idare eder. Anı ve hisleri yönetir. Spiritüel işlerde teta, söz sahibidir.

BİR HAYALİ, TEKRAR EDERSEN GERÇEK OLMASI İÇİN KAPI AÇILMAYA BAŞLAR. İŞİN İÇİNE DUYGU, İNANÇ VE ÇOKÇA İSTEK DE KATARSAN GERÇEK OLUR.

ESMA VE ÇAKRA ŞİFASI

Kök

Sakral

Solar

Kalp

Boğaz

Üçüncü göz

Taç

Yedi adet enerji merkezi, yani çakra vardır. Bunları aktive etmek ve yaşam kaliteni artırmak için bu uygulama etkilidir.

Gözünün önüne yeşil bir ışık topu imgeleyerek getir.

Üzerine Ayete'l-Kürsi oku. Şimdi topu ilk çakraya doğru yaklaştır, bu çakradan içeriye doğru yönlendir ve eriterek al.

Her bir çakra için çalışma, tek tek yapılır.

Bitince 1001 kere YA RAHMAN denir. Şifaya açılmış olursun...

KORİDOR RİTÜELİ

Nefes al. Tut. Kademeli olarak bırak.

Yedi kere bunu tekrar et.

Hazır hissettiğinde, imgelemiş olduğun dar ve uzun koridorda yürümeye başla.

Koridorda giderken EN NUR esmasını içinden sürekli tekrar et.

Koridorda sağlı sollu birçok içi boş çerçeve göreceksin.

Bir zaman sonra, ilerledikçe çerçeveler dolmaya başlayacak bilgi, görüntü, sayı, resimlerle. Bilgileri hafızanda biriktir. Alman gerekeni al.

Bu çalışma uyku öncesi yapılır.

Çalışma bitince defne yaprağı üzerine NUR SURESİ okunur, uykuda gelen mesajcı rüyalar da takip edilir...

Ruh, özde mükemmeldir, Allah'a bağlıdır. Tüm arınma ve şifa çalışmaları da temelde 'öz'e dönmek, saf bilgiye ulaşmak içindir. Tüm zorlukları, fırsata dönüştürecek güç senin içinde. Bu çalışmalar sende zaten var olanı açığa çıkarır. Duan varsa, inancın varsa seni kimse yıkamaz. Kimseyi suçlama, kimsede

arama yaşadıklarının cevabını. Seninle ilgili, güç de sensin... Olmuşu ilahi adalete bırak, enerjini sakın kirletme. Bırakmak; daha derin bir sonu tasarlamış olmaktır. Enerji dünyasında, kötünün ardından "hiçbir şey" yapmamak, zaten en büyük şeyi yapmamış olmaktır. Hani seni çok seviyor gibi yapan insanlar var ya, öyle yapsalar bile seni kazanamayanlar... Onlardan uzak dur, sezgi yalan söylemez. Bu tür insanlar, hem bir şey gizliyor hem de sana göre değil. Arınma, gerekmeyen ve artık sana hizmet etmeyen kişileri yaşamından da sevgiyle gönderebilmenle başlar. Kalbini de ruhunu da artık bir üst frekansa uyumla. KAMER/49: "Şüphesiz biz her şeyi, bir kader ile yarattık." Kaderde olanları ruh bilir, o nedenle de istemeye devam eder. Çok istediğin şey nasibin değilse, imtihanındır. Bu da Allah'tan gelen en özel sonuçtur. Darbe diye bir şey de yok... Gücünü, zaten sana en büyük darbeyi indiren olaydan alacaksın. Hayallerini dualara emanet et, seni anlayamayacak olan insanlara değil. O, darbe dediğinden sonra, sen bambaşka biri olursun. İşte o darbe de bu işe yaramış olur. Allah seni seviyor, değer de veriyor ki hâlâ imtihan etmeye layık buluyor. Evrende sadece insan yok, insanlar dışında derin ve özel başka konular da var. İnsandan gerektiği hâllerde uzak ol. İnsanla geçen zaman, değersiz konu ile geçen gün, seni asıl konulardan uzak tutmuş olacak. Bir şeyi, bir defa tüm kalbinle isteyince ruh onun peşini bırakmaz. Derdi sürekli konuşma. Derdi konuşan değil, duasını artıran kazanır. Çok büyük acılardan sonra, insanda bir şeyler temelden değişir. O değişim sonrası gelen o güce, kişi geri kalan yaşamında çok şey borçlu olur. Ve bir acının içinden doğabilen bir insanı, dışarıdan gelen hiçbir güç yıkamaz. Dertler, insanlardan gelmez. Allah, imtihan eder seni. Kişilere odaklanma, derdi al başının üzerine koy. Şükret ki derdin var, o dert sana çok şey katacak. İsteme, inan. İnanmış olmak, Mutlak Güç'ten istemiş olduğuna kanaat getirmektir. O

isteme hâlini de senin içine Allah koyar. Dua, oldu bilmektir. Çok darbe aldıysan sevin, demek ki hayallerin de çok büyük olacak. Hiç'likten gelen insanlar, hiçbir şeyleri kalmadığı gün kalp ve ruhlarını daha da çok hayallerine açarlar. Bırak artık boş konuşmaları da boş konuşanları da. Seninle ilgili ne diyorlar? Sana ne! Sen kendini geliştirmeye kendini o kadar çok ada ki, kim ne diyor ne yapıyor umurunda olmasın. Engele fırsat muamelesi yap, umuda kapını aç. Bu hayatın anlamı da zaten istediklerini yapacak kadar cesur olmandır. Beş yıl sonra sen neye dönüşeceksin biliyor musun... Kimlerle, nelerle meşgulsen işte onlara dönüşeceksin. Faydasız olanı, artık sana hizmet etmeyeni o nedenle bırak. Geleceğini boş şeylere sakın kaptırma. Sana iyi gelmeyene, bu hayatında artık zamanın yok. Nerenden incindiysen, işte tam da orası sana güzel yaşam dersi verecektir. Ve bir gün inan, orası senin en güçlü yerin olacaktır. Başla ve kendin ol. Ama gerçekten yap bunu. Göreceksin ki böylece artık sana ait olmayan tüm enerjiler senden gitmiş olacak. Peygamberler bile yaşamları boyu zorluk çektiler, dert sana mı gelmeyecek! Elbette ki gelecek. Bu boyuta derdi anlamak, keşfetmek, dönüştürmek için geldik zaten.

KULUN RABBİNE EN YAKIN OLDUĞU GECE,
DUA ETTİĞİ GECEDİR!
SENİN HER ŞEYDEN BÜYÜK ALLAH'IN VAR.

HAK VE HELAL KONULARDA OKUNACAK ÇOK ETKİLİ BİR DUA

21 gece devam edilir, her gecede yedi kere okunur.

Aşk ve muhabbet için okunacağı gibi, her tip dilek için de etkilidir.

Dilek için okunacaksa, en alta doğru isimlerin geleceği yerde sadece dilek edilen konu söylenir.

"Bismillahirrahmannirrahim yâ ilahi es'elüke bi hakkı fekacin mahmetin bi mehmehübin mehmehübin zi lutfin hafiyyin ya Allah ya Allah ya Allah bi sa'saın sa'saın zin nuri vel behâi ya Allah ya Allah ya Allah bi sehsehübin sehsehübin ellezi lehul ızzü şamıh vennurit tâm ya Allah ya Allah ya Allah bi tahtahübin tahtahübin ellezi lehül kemâlü vel cemâlü vel cemâl ya Allah ya Allah ya Allah kehübin kehübin ellezi bi nurihi yünevveru külli nurin ya nuran nur ya Allah ya Allah ya Allah en tüsahhır li cemiıl kulubi inneke mükallibel kulub ve allâmel ğuyub eclebtüküm ya ruhaniyyetel kulub eclib ruhı(dileğinizi söyleyin) bi hafiyyi lutfillah bi letıyfi sun'ullah bi cemili sitrillah dehaltü fi kenfillah ve'tasamtü bi esmaillah ve teşeffa'tü bi rasulillahi sallallahü teala aleyhi ve selleme muhammedebni Abdullah. Allahü ekber Allahü ekber Allahü ekber esteantü bi kitabillahi ala celbil kulubi ve telınet tabayii ve kahrin nüfusi ve ıdmadi şüruriha ve serayanil mehabbeti fiha akbilü ya meaşiral avalimil ulviyyeti ves süfliyyeti akbilu ıkbalen hasenen ven'atıfü in'ıtafen külliyyen bil ismil ma'hud ves sırrıl mevcudüllezi yettasilu bihil evliya' ic'al li nuran emşi bihi fin nasi veel bisni ya mevlaye ismen min esmaike libasen hasenen bi hurmeti cebraile ve israfile ve mikaile ve azraile ve bi hakki kavlühül hakkı ve lehül mülkü ve bi hakki fekacin mehmetin ya ilahi ya ilahi ya ilahi irhamni bi rahmetike ya erhamer rahımin Vel hamdü lillahi rabbil alemin ve sallallahü ala seyyidina ve nebiyyina ve mevlana ve şefiy'ına ve hamina ve kurrate uyunina ve nuri ebsarina Muhammedin aleyhis salatü ves selam ve selamün ala alihi ve ashabihi ve alâ cemiy'ıl enbiyai vel mürselin.

Bismillâhi ve billâhi ve minellâhi ve ilallâhi ve alellâhi ve fillâhi ve la ilahe illallahü ve men nasru min ındillahi ve lâ havle ve la kuvvete illâ billahil aliyyil azim.

Aksemtü aleyküm yâ ma'şeral ervahir ruhaniyyeti vel mülükit tahiretiz zekiyyeti vel eşhasil cevheriyyeti vel ervahin nurâniyyeti bi hakki hakkillâhi ve bi kudreti kudretillâhi ve bi azameti azametillâhi ve bi sultâni sultânillahi ve bi ızzi ızzillahi ve bi nuri vechillâhive bimâ cerâ bihil kalemi min ındillahi ilâ hayri halkillâhi seyyidina Muhammedin sallallâhü aleyhi ve selleme ibni Abdullâhi ve Rasûlillâhi tebârekes müllâhi ve celle senâüllâhi ve lâ ilâhe ğayrullâhi hayyün kayyûmün mâlikil mülki bedius semâvâti vel ardi zülcelali vel ikram Azîzün cebbârün mütekebbirun kahhârun kaviyyün metînün kâdirun muktedirun şedidül batşi sedîdül ıkâbi serîul hisâbi lâ yağlibühû ğalibü ve la yencû minhü hâribün bi havlillâhi ve kuvvetihî ve azameti esmaihî ve âyâtihî aksemtü aleyküm yâ melâiketi rabbil alemîn bi hakki esmailletî tekelleme bihâ rabbünâ ales semâvâti fertefeat ve alel ardi fesetehat ve alel cibâli fenasabet ve alel uyûni fenfeceret ve alel enhâri fücciret ve alel bihâri fezahharet ve alen nücûmi feezherat ve aleşşemsi feedâet ve alel kameri festenârat ve alel leyli feazleme ve alen nehâri feedâe ve bihakki esmailletî yuhyillâhü bihel mevtâ ve yümîtü bihel ahyâ Ve bihakki esmail mektûbeti alâ sürâdikıl arşi ve bi hakki mâ fil levhil mahfûzî minel esmâi ven nakşi ve bi hakki men refeassemâe bi ğayri amedin ve basatel arde alâ mâin cemedin ve bi kudretillâhil vâhidil ahadil ferdissamedillezî lem yelid ve lem yûled ve lem yekün lehû küfüven ahad. Ve lem yettehiz sâhibeten velâ veled.

Ve bi hakki menittehaze ibrahîme halîlen ve kelleme Mûsâ teklîmen ve halaka Îsâ min ruhil kudüsi ve bease Muhammeden sallallâhü aleyhi ve selleme bil hakki beşîran ve nezîrâ. Sübhane men enşakka min nûrihissemâvâti vel ardi

ve naret bihişşemsü ve edâe bihil kamerü ve hadaa külli şeyin bi kudretihî ve yüsebbihur ra'dü bi hamdihî vel melâiketü min hîfetihî. İllâ mâ hadartüm fi hadretî ve ecebtüm da'vetî ve kadaytüm hâcetî eyyühel mülûkel felekiyyetis seb'ati Rukyâîle ve Cebrâîle ve Semsemâîle ve Mikâîle ve Sarfeyâîle ve Anyâîle ve Kesfeyâîle bi hakki hameletil arşil azimi vel kürsiyyil cesîmi vel melaiketil mukarrabîn. Cebrâîle ve Mîkâîle ve İsrafîle ve Azraile vel enbiyâi vel mürselîn. Veşşühedâe ves salihin. Ve bi hakkit tevrâte vel incile vez zebure vel fürkânel azim. Ve mâ fîhâ minel âyâti vez zikril hakîm. Feinnî uksimü aleyküm. Ve innehû lekasemün lev ta'lemüne azim. İnnehû le kur'ânin kerîm Fi kitâbin meknûn. Lâ yemessühû illel mutahherûn. Tenzîlün min Rabbil alemin. Hüvel evvelü vel âhiru vez zâhiru vel bâtinu ve hüve bi külli şey'in alîm. Hüvellezî halakas semâvâti vel arde fî sitteti eyyâmin sümmes tevâ alel arşi ya'lemü mâ yelicü fil ardi ve mâ yahrücü minhâ ve yenzilü mines semâi ve mâ ya'rucü fîha ve hüve meaküm eyne mâ küntüm vallahu bimâ ta'melûne basîr. Lehû mülküs semâvâti vel arda ve ilallâhi türceul ümûr. Yûlicül leyle fin nehâri ve yûlicin nehâre fil leyli ve hüve alîmün bi zâtis südûr. Hüvellâhüllezî lâ ilâhe illâ hû âlimül ğaybi veşşehâdeti ve hüverrahmanürrahîm. Hüvellâhüllezî lâ ilâhe illâ hû. El Melikül kuddûsüs selamül mü'minül müheyminül azîzül cebbârül mütekebbirü sübhânellahi ammâ yüşrikûn. Hüvellâhül hâlikul bâriül musavviru lehül esmâül hüsnâ yüsebbihû lehû mâ fissemâvâti vel arde ve hüvel azîzül-hakîm. Akbilû sâmiîne tâiîne bi haylikûm ve ricâlikûm ve zükûriküm ve inâsiküm ve sağîriküm ve kebîriküm hattâ lâ yetehallefe annî ehadün minküm in küntüm tâiîne li esmâillâhi Rabbil âlemin. Bi hakki men şakka sem'aküm ve ebsâraküm ve halakaküm min naris semûm. Ecib yâ Ebâ Deybâc ve yâ Benî Afîf veya Benî Tarîf

veya Ebâ Târişil Melikil ummâr veya Ebâ muhammed'in El Ğavvâs ve ya Ebez zemâzim ve ya Ümmüz zemâzimi vef'alû (erkeğin adı - ibni - annesinin adı - ve sizin adınız - binti - anne adınız). Bi hakki hâzihil esmâi aleyküm ve tâatihâ ledeyküm ecîbû eyyühel mülûkes sebatil felekiyyeti ve'mürül mülûkel mezkûreti bitâatî ve kadâi hâcetî Elvâhan Elvâhan El acele El acele Essâate Essâate."

Neden mutsuzsun biliyor musun,
sonucu Allah'a bırakmış olduğunu unutuyorsun bazen,
işte bundan!

Dua eden bırakmıştır O'na, o zaman her sonuç mükemmeldir.

Allah'ın sana açtığı kapıya şükret, kapattığı tüm kapıları işte bu kapı için kapatmıştı...

Vardır bir bildiği, diyerek uyu bu gece.

Allah sana hangi kaderi yazdıysa, o senin için bu âlemde en doğrusudur.

Benim kendim için istediğim deme, O'nun bana biçtiği kader iyidir zaten, de.

Hayırlı değilse bitir Allah'ım, de. Bu yolla gidenleri geri çağırma...

Ümit bitmez ki, duan var.

Kalbinde olan her şeyi, Allah bilir. Bu da sana yeter.

Gerçekten iman edenlerin üzerinde, kötülüğe yer kalmaz.

Elinden geleni yap, gerisi tevekkül...

"O sizi, tek bir öz'den yarattı." *Araf/183*

HER ŞEY 'ÖZ'E YENİDEN DÖNMEK İÇİNDİR ZATEN...

"Allah, şükredene bolca nimet verir." FATIR/30

ŞÜKÜR ÇALIŞMASI

Hayatında olduğu için şükredebileceğin on şeyi kurşun kalem ile bir kâğıda yaz.

Kâğıdı yak, sevgiyle külleri tut.

Hurma çekirdeklerini topla, yedi adet olacak.

Her bir çekirdeğe Bakara Suresi okunacak.

Tekrar doğaya ve berekete dönüşüm için, çekirdek ve küller birlikte toprağa gömülecek.

Bağış yapılıp enerji tamamlanacak.

21 GECELİK SECDE SURESİ ÇALIŞMASI

Hayatında tam bir arınma, sırlara vakıf olma ve yeni kapıları açmak niyetinde olanlar uygular. Her gece (21 gece) uyku öncesi yatağında abdestli bir şekilde **Secde Suresini** bir bardak suya okursun. Gece su başucunda durur. Sabah ilk iş bu suyu içersin aç karnına. Dönüşüm ve sonuçlar Allah'ın izni ile mucizelerle gelir...

11 İYİLİK GÜNÜ

"İman edip iyi amellerde bulunanlara gelince, Allah onlar için bir sevgi yaratacaktır." *Meryem Suresi/96*

11 gün art arda yapılacaktır bu çalışma...

Her güne bir iyilik konusu seçilip yapılır.

(Örnek: Bir gün hayvanlar için yemek vermek, diğer gün kimsesizlerle zaman geçirme, öteki gün doğayı koruma vb..

Tüm günler bitince, 12. gün bir dilek tut.

Dileğinin resmini yap ve resmin ortasına "üzerine önceden Meryem Suresi" okunmuş beyaz kuvars kristalini koy. Bu kâğıdı kapat, yatak odanda saklı bir köşeye yerleştir.

Meryem Suresi saflığı ve iyiliği barındıran anlamları ile çok değerlidir.

Şifa olsun, tüm iyiliklere ve dileklere de kapı olsun. Amin.

GİZLİ GERÇEĞİ ÖĞRENME ÇALIŞMASI

Zor ve iddialı bir konu için uygulanır.

Bir işin iç yüzü ortaya çıksın diye gerçekleri bilmek amaçlı yapılır.

Bir adet obsidyen taşı al, üzerine neyi öğrenmek istiyorsan bunu dile getirip üfle.

Taşın üzerine HADİD SURESİNİ oku.

'O, ilktir, sondur, açık olandır, gizli olandır. O, her şeyi bilendir." *Hadid/3*

Taşı kristal bir çanağın dibine koy.

Üzerine yedi damla sirke, bir damla limon suyu, bir damla adaçayı yağı ekle.

Beş tatlı kaşığı kaya tuzu koy.

Bir bardak su koy.

Su buharlaşıp, tuzlar kenarda birikince işlem tamam olup konu gün yüzüne çıkacak.

Bu taşı işlem bitimi denize at.

DÖRT ELEMENT ZİKİR ÇALIŞMASI

TOPRAK üzerine: 298 Ya Sabur okunur.

KIRMIZI MUM üzerine: 1359 Ya Evvel okunur, mum kendi sönene kadar yanar.

BULUT: 3844 Ya Batın zikri bir buluta bakarak ya da bulut resmi üzerine okunur.

BARDAKTA SU: 1060 Ya Gani okuyup içilir.

Dört elementin üzerine, hava-su-toprak-ateş sembolleri ile bu şekilde bu zikir yapıldıktan sonra dileğini diler, sonucunu takip edersin...

EKMEK VE ÖZEL ZİKİR

Bir bütün ekmek alınır.

Yedi dilime bölünür.

İlk dilime: 298 Ya Rahman

İkinciye: 258 Ya Rahim

Üçüncüye: 90 Ya Melik

Dördüncüye: 170 Ya Kuddüs

Beşinciye: 131 Ya Selam

Altıncıya: 94 Ya Aziz

Sonuncuya da: 662 Ya Mütekebbir esmaları okunur.

İki gün içinde yedi dilim yenir.

İşlem başlamadan önce kabuktan bir parça önceden alınmış olur.

Bu parça tüm okuma ve yeme bitince kuşlara verilir.

Kuşlar yedikten sonra eve gelip 21 Yasin okunur. Niyet edilir. Allah kabul etsin.

YENİDEN BAŞLAYABİLMEK, GÜÇ VE KUVVET İÇİN

"Allah, yerde ve gökte ne varsa hepsini bilir." HUCURAT/16

"Sana gelen iyilik, Allah'tandır." NİSA/79

"Dönüşünüz Allah'adır. O her şeyi yapacak güçtedir." HUD/4

"Hiçbir şey, O'na denk değildir." İHLAS/4

ALLAH'ın 99 güzel ismi zikredilir.

21 İhlas, 41 Yasin okunur.

ENGEL OLMA, KÖTÜLÜĞÜ DURDURMA

Bir tuzun üzerine Tevbe Suresi 129. ayeti oku.

Bitmesini ya da daha olmadan durmasını istediğin olumsuz konuya odaklanarak niyet edersin. Kendi resminin üzerine bu tuzu soldan sağa ince bir ip gibi serp, tek bir çizgi olacak şekilde...

Bir gece beklet.

Ertesi gece aynı tuza resmin üzerindeyken, Bakara Suresi 117. ayeti oku.

Resmi sevdiğin bir yere kaldır.

Tuzu denize at.

Eridikçe, konu senden uzaklaşır. Amin.

707 YA VARİS YÜZÜĞÜ

Senin için önemli olan bir girişim hakkında başarı ve ilerleme için uygula.

Bir yüzük seç.

Yüzüğü bir gece güç için Yeniay ışığı altında beklet.

Ertesi gece, gece yarısı üzerine 707 Ya Varis oku.

Yüzüğü dilek tutup takmaya başla...

EV ANAHTARI 'KOD'LAMA

Eve bolluk, huzur, bereket, kısmet açıklığı gelsin diye uygulanır.

Ev kapısını açan anahtar toprakta bir gece bekler.

O beklerken evde o gece 8 Fetih Suresi, 1 Taha ve 1 Duha Suresi okunur.

Ertesi gece anahtarın üzerine 3249 Ya Mecid zikri yapılır.

Ev kapısı yedi kere kitlenip açılır. Her açışta "çok şükür" denir.

526 kere Eş Şekür zikrini evde yaşayan herkes tek tek yapar...

Kaderin sende yarım bıraktığını ancak bir dua tamamlayabilir.

Şansa da bırakma, zamana da... Dua et ve sen TEK SAHİBİNE bırak. Allah seninle, melekler seninle. Onlar seni hiç bırakmadı. Seni bırakan insanları bu kadar çok önemseme. Senin canın gerçekten yanınca, daha gözünden düşen yaş kalbinin üzerine damlamadan oraya bir melek gelir. Bugün insanlar yüzünden canını sıkabiliyorsun, kendine haksızlık yapıyorsun. On sene sonra, keşke daha az insanla "daha çok ben" olsaydım diyeceksin. Geriye dönüp bakmayı bekleme. Şimdi sen ve tam da kendin ol. Bugün seni üzmesine izin verdiklerin, on sene sonra telefonunda kayıtlı bile olmayacak. Bugün başla "hayır" demeye. Silmeye, inanmadığını bitirmeye, sonlandırmaya başla. Korkma, bu bitiş yeni frekansta bir kapıyı sana açacak. Zorlukları fırsata dönüştürecek güç senin içinde, o gücü dışarıda arama. Geçmişi dönüştür, arın, duanı eksik etme, enerjiye inan... Şifa, tam da ihtiyacın olan zamanda seni bulur. Kimseye ceza da vermeye çalışma, bu sadece geriye atar seni, ayrıca enerjini kirletir. İlahi adalete bırakmak, yani bir şey yapmamak "enerji dünyasında zaten en büyük şeyi yapmış olmaktır." Duan varsa yıkılmazsın ve unutma her dua duyulur. Duyan, en büyüktür. Bilinçaltı her an ve her konuda, seninle sezgi yolu ile bağ kurar ve sana mesajlar verir. Bunları

fark et ve oku. Mesela, sana çok iyi davransa bile bir türlü sevemediğin o insanlar var ya; güven sezgine... Bu insanlar, evet, bir şeyler gizliyor, sana göre değiller. Gün gelip senin canını yakabilirler. Canın yanarak kaybetmiş olduğun şeyler var elbette senin de; o şekilde kaybettiğin şey başkasının eline geçse bile ona huzur vermez. İçin rahat olsun. Seni elinin tersi ile itmiş olanlar, gün gelecek göğe avuç açıp yakaracak çok istediği bir şey için. Fakat o dilekleri gerçek olmayacak. Neden mi... Çünkü yaratmış oldukları "karma borcu" hayat yolunda, çıkmaz bir sokakta onları yakalayacak. Her şey bir kader ile yaratıldı Allah tarafından. Ruh, kaderin bir kısmını bilir ve hisseder. Teslim ol, ışıkta kal, ilahi akışa güven. Her şey yaşam dersi, her şey ilahi, her şey aslında tam da olması gerektiği gibi. Her şey sana ve bütüne, başka şekillerde tüm zerreleri ile hizmet ediyor.

Hep daha iyisini isteyerek hayatını harcama. Daha iyisi önemli değil, olması gereken veya sana frekans olarak hizmet eden seni zaten bulur. En iyi hissettiren doğrudur. Kaderde olan, kısmette olan, nasibindeki seni zaten bulur. Üzerinde bin kilit olsa da, nasipteki şey seni bulur, gelir ve isabet eder.

Duanı et ve bırak enerjiyi...

Hep insanlardan bir değer görme peşindesin; peki o değeri sen kendine gerçekten verebildin mi, emin misin... Ruhundaki yaralara da bu kadar çok dönüp dönüp bakma. Onlar senin bilgeliğinde eski yol taşların. Kazanmak elinde, bu güç sende doğuştan var. Fakat dönüşümünü net olarak temelde yapmış olmalısın. Ruhun kıtlık enerjisindeyse, yine kaybettirir. Bilinçaltında bir kaybedersen, gelen gider. Geçmişi tamamen dönüştürmeye hazır ol. Bırakmış olmaktan korkma. Affetmediğin her insan ve her konu hâlâ senin üzerinde söz sahibidir, bunu hatırla. Bırakmak, arınmaktır. Bir dönemin bitişi

ve bir yeni dönemin başlamasına, akmasına artık izin vermektir. Arınma tamamlanınca bunu anlarsın. Artık hizmet etmeyen enerjiler, senden gider. Kesin bazı bitişler olur ki bu tamamen hayırnadır. Sana ve yoluna hizmet edecek enerjileri ve ruhları çekmeye başlarsın çeşitli vesileler ile yaşamına. Benzer olan birbirini çeker. "Bu, benim başıma neden geldi?" sorusunu artık sorma. Olan seninle ilgili, olamayan da... Derdi olmayanin zaferi de olmaz. Dert, çözümü ile gelir, dert anahtarın ta kendisidir. Tekamül yolunda sana hizmet etmeyen her şey, yaşam dersini vermiştir artık. Olacak gibi göründü ama yine olmadı mı... Tam da bu durumdaysan; bir yerde minik bir eksiklik var, hâlâ öğreniyorsun yani süreçtesin. Yine olmadığı o anda, sen bir şey daha aslında öğrenmiş olursun. Tam da o noktada sende bir şey biter, bir şey değişir. İşte o olana, senin ruhunun ihtiyacı vardır. Öyle oldu çünkü öyle olması gerekiyordu. Gerekmeyen hiçbir şey olmaz, seni bulmaz. Allah bir şeyi vermediyse, seni çok sevdiği ve koruduğu içindir. Sana verilmeyen her şeyin ardında ne büyük hikmetler gizlidir. İmtihan, çok sevdiğin bir konu üzerinden gelirse isyan etme. Şükret, yine imtihana değer görüldün sen. Kimsenin mutsuzluğuna veya kötülüğüne artık zamanın kalmadı. Dünyada kısıtlı zamanın var, dönüşüm ve şifa için en iyi şekilde harcanmalı bu zaman. Faydasız şeyler, değersizdir de. Değer verme, sana katmayanlara... Küçük ve az olana, büyük anlamları yüklersen, evet, sonu hayal kırıklığı olur. Yol, asla kapanmaz. Seni bekleyen ışık başka yoldadır aslında, o kapanış sandığın seni, senin ihtiyacın olan yola ulaştırır.

AYNA VE BOLLUK YANSIMA ÇALIŞMASI

Arınma, yeniden başlama, evrenden daha çok almak için uygulanır.

Masada otur. Mavi bir mum yak, mavi yeni başlangıç niyetidir.

Bir bardak suya 21 Fatiha oku.

Yedi damla elma sirkesi damlat, her damlada YA MUSAVVİR denecek tek tek...

Suyu için "Bu su ile kanalı açıyorum, şifayı kabul ediyorum ve niyetimde netleşiyorum," diyerek...

Şimdi önümüze bir ayna koyalım. Aynanın üzerine un ile bir sonsuzluk işareti çizelim (ayna masanın üzerinde, yani dikey durmuyor) yedi adet karanfil yapıştıralım (bant ya da yapıştırıcı yardımı ile).

Her bir karanfile doğru burnumuzdan nefes alıp, ağzımızdan bir nefes gönderelim.

Yedi olumlamayı söyleyelim:

HAYATIM ŞANS DOLU.

BEN TÜM ALANIMI TEMİZ VE BERRAK TUTUYORUM.

POZİTİF BAKIYORUM, HAYRIMA OLANI ALIYORUM.

ETKİ ALANIM YÜKSEK.

FREKANSIM YÜKSELİYOR.

EVREN BANA ÇALIŞIYOR.

İHTİYACIM OLAN BANA GELİYOR.

Dilekler olunca, ayna temizlenip birine hediye edilir. Şifası bol olsun. Ve öyle de oldu.

İŞ GÖRÜŞMESİNE GİDERKEN

Görüşme esnasında takacağın saatin üzerine 302 EL BASİR, 131 ES SELAM oku.

Saati "ilerleme" enerjisi anlamında, 1 dakika ileri alıp toplantıya o şekilde geç.

"Başarıyı yaşamıma çekiyorum, para ve bolluk kapım açık, almaya hazırım, düzenimi kuruyorum," şeklindeki

olumlamaları da o gün giderken giyeceğin ayakkabılarının altına doğru okumuş ol. Yolda yürürken, her bir adımda "ilerleme ve geleceğe adım atmış olma" hissine odaklan.

KAŞIKLA NEGATİFİ SİLME ÇALIŞMASI

Cam kâse içine 21 kaşık su koyulur.

İçine:

21 Felak

21 Nas

21 Kalem

21 Yusuf

21 Ameerresulü okunur.

Okuma bitince kâse bir gece bekler.

Ertesi gece arınma, kurtulma, bitiş ve negatif dönemi sona erdirmeye niyet ederek aynı kaşık ile 21 kaşıkla bu sudan kişi içer.

Kaşık ve kâse sevgiyle evden dışarı çıkarılır.

Eve yeni bir saksıda bitki alınır. Sadakası verilir. Şifaya, yeniliğe niyet edilir.

SOĞAN RİTÜELİ

Bir acıyı dönüştürme, konuyu tatlıya bağlama amaçlı uygulanır.

Beyaz bir kap al ve kuru soğanı içine toprak ile göm yani ek.

İki elini avuçlar soğana bakacak şekilde kaba doğru tut.

"Bu konuyu dönüştürmeye, acıyı bitirmeye, saf sevgiye geçmeye şimdi ve tüm zamanlara doğru niyet ediyorum," de ve 80 kere YA HASİB esmasını zikret.

Soğan filizlenip yeşerince bağlar onarılmış olacak. Konu şifa bulacak.

ÇOK ÖZEL BİR DİLEK İÇİN ÖZEL TERKİP

313 Ayete'l-Kürsi okunur.

Yasin Suresi 58. Ayeti 119 kere okunur.

613 kere Es Selam denir.

7 kere Salavat çekilir.

1 kere Vakıa Suresi okunur.

BİRİ İÇİN ÖNEMLİYSEN, SENİN İÇİN HER ŞEYİ YAPACAKTIR. BAZI ŞEYLERİ DEĞİL, HER ŞEYİ.

TUĞÇE IŞINSU / HİÇ'LİKTEN GELEN GÜÇ

20.
ALLAH'IM SANA İNANDIM, SANA GÜVENDİM.

Dua ve Kur'an ruhun şifası ve tek kurtarıcısıdır.

Dua; sesleniştir, istemektir ve yeri gelince oldu bilmektir. Allah'a arz etmektir dua; yalvarmış olmaktır ve istek için O'nun huzuruna çıkmış olmaktır. İnsanın bu geçici dünya denen âleminde, duadan çok hiçbir şeye de ihtiyacı olamaz.

MÜMİN/60: "Bana dua edin, duanıza cevap vereyim."

İşte her şey bu kadar net ve basittir. Allah, dua ile bizi çağırmıştır. Duyan bellidir, O "ol" dediği anda da dua edilen şey elbet olacaktır. Her dua kesin olarak duyulur. Bunun verdiği güven duygusu insan için çok önemlidir. İşini kendin göremezsin, sen o iş için yola çıkarsın elbette fakat duan eksik ise o büyük güç ve enerji seninle olmazsa eksik kalırsın. Bazı şeyleri sen kendin yaptın sanmak şeytanın seni aldatmasıdır. O yaptın sandığın yolu sana sadece Allah açar, yapmana izin vermiş olur. Bazı insanlar bazı şeyleri başarsa bile, içlerinde hep bir şeyler eksik kalır. Bunun sebebi, duada eksik olmasıdır. Manevi olarak tam olamayan birey, para veya zaferlere rağmen iç dünyasında yine de yıkıktır, mutsuzdur.

Bir gece işten dönüyorum. Duraktan taksi çağırdım, karlı bir gece. Yorgunum, geç saatlere kadar seanslarım vardır.

Taksi şoförü ile gelirden, kazançtan, ekonomik sıkıntılardan bahsediyoruz. Taksici ile sohbet ederken adam bana "Allah'ım günlük rızkımı kesme, tek bunu istiyorum," diye her gece dua ettiğini anlattı. Daha fazlasını istemiyordu, Allah da ona tam istediğini veriyordu. Herkesin daha fazlasını istediği bu dünyada, bu şekilde azını seçen ve seven tok insanlara da ihtiyacımız var. Nasıl dua ettiğine dikkat et, dualarının içinde "gerçek sen" var.

Duası az olanın içinde hep bir boşluk kalır. Duası bol olanın ruhunda da yansımasında da hep huzur, dinginlik, saygı, masumiyet kalır. Allah'a daima, alçakgönüllü kalp dua etmek şarttır. Sessizce dua edilir ama kalpten edilir, tüm samimiyetinle edilir. *Kur'an* ve dua, şifa ve rahmettir. Bolluk da huzur da duanın içinde gizlidir. Allah sana bir dua kadar yakınken, sen de başka yerde arayışta kalarak hayatını ve enerjini boşa harcama. Dünyada çaresiz sanılan dertlere dua ile çare ve mucize bulmuş milyonlarca insan yaşamıştır. Ölecek sanılan hastalar dua ile yeniden yaşama dönmüştür ve birçok imkânsız denilen vakada dua bir anda mucizevi bir etki yapıp farklı sonları ortaya koymuştur. Sana dua olmadan elde etmiş olduğun şeyler bazen yanıltıcı gelir. Elde ettim zannedersin fakat aslında hayrını göremezsin. Önce iyi gibi gelir, sonra kötü tarafları ortaya çıkar. Sen oldu zannedersin oysaki Allah imtihan için onu sana sunmuştur, aslında ödül gibi gelen büyük bir dert ya da beladır.

DUADA ISRAR ESASTIR, KAPIYI AÇACAK BUDUR

Şu an her ne derdin varsa, şifa ve arınmaya niyet et.

Eline bir bardak su al ve bu suya:

HUD

HAC

MÜMİN Surelerini oku, iç.

Allah'a sığın, bir huzur kaplayacak içini. Bu huzuru ve bu yolu takip et.

Belki de bir blokajı deneyimliyorsun... Ne yapsan çözülmeyen bir konu var peşini bırakmayan... Bu tip bir durum ile mücadele ediyorsan bu terkip senin için:

Eski bir resminin üzerine bir damla adaçayı yağı damlat.

Resmin üzerine oku ve sonra resmi odanda yüksek bir noktaya kaldır:

100 kere Tekbir getir.

200 kere İhlas Suresi oku.

99 kere Allah diyerek teşbih çek.

Enerji değişimi ve açılım Allah'ın izni ve yine O'nun takdir ettiği şekilde başlayacaktır.

GÜNLÜK HAYAT ÖNERİSİ

100 Salavat getirip, 10 da Zilzal Suresi okuyup güne korunarak başla.

Allah, dua etmeni istiyor. Dua etmenle birlikte sana vermek de istiyor. Sana vermek istemese "vermeyi" de sana öğretmezdi, kalbine o isteme duygusunu da koymazdı. Bazı dualar duyulsa da geç cevap bulur, bunun sebebi yine Allah'ın o kulunu çok sevip "onun dua ile daha çok meşgul olmasını istemesidir." Dua ederken kulunun o hâlini sevip, o süreci uzatmak isteyen, onun sesini daha da çok duymak isteyen Allah, elbette en doğrusunu bilir. En doğru zamanda vermek istediğini verir. Duan başladığı anda, vermekle Allah'ın yetkili kıldığı melekler görev başına getirilir.

Allah, senin tüm ihtiyaçlarını senden iyi bilir. Buna rağmen dua ve dua etmek varsa, artık sana da buradaki hikmeti

görmek, anlamak düşer. Duadaki ana husus kulluk bilincidir. Sen buraya sen olmak için değil, kul olmak için geldin. Seni her türlü düşmanından dua korur. Ağzı dualı insan her an güç ve mucizeye de yakındır. Dua, inananların silahıdır. Dua, belayı uzak tutar.

FURKAN/77: "Duanız olmasa, Rabbim sizin neyinize değer versin..."

DUA İLE MUCİZEVİ DÖNÜŞÜMLER

Dua şifa verir.

İnsanda iradeyi güçlü kılan sırlı birçok dua vardır ki birçoğunu bu kitapta size sunduk.

Dua okurken enerjin değişir.

Nurlu insan olursun, dua okudukça...

Olay ve konulara bakışın değişir.

Derinleşirsin...

Mücadele gücün artar.

Hem insanlar hem de enerjilerin sana dua ettikçe katkısı artar.

Dua edene daha çok vesile gönderilir.

Manevi varlıklar, dua edenleri daha çok korur, kollar.

Hırs ve öfkeyle okunmayan dua, hak ve helal konuda da yapılıyorsa Allah hayırlısını verir.

Duada zaman koyulmaz, aceleci tavır sergilenmez. Bu, insanı durdurur.

Allah, her yerdedir. Her duayı da zaten duyar.

Şüphe ve tereddüt ile asla dua edilmez.

Endişe hâli içinde dua edilmez.

Tedavi görenle, tedavi görüp bir yandan dua edenleri mukayese ettiklerinde her zaman dua edenin daha hızlı iyileştiği kesin olarak saptanmıştır.

Dua ettiğin anda, zaman ve mekânın ötesine geçersin.

Dua, her süreci hızlandırır.

Dua, kulun seslenişi, yardım çağrısıdır. İste ki verilsin.

Dua, kapıyı çalmış olmaktır.

Dua, kulun seviyesini bilmesidir. Dua, idraktir.

Dua, Sonsuz Güç sahibine başvurmaktır.

Dua, sığınmadır.

Dua, devamlı edilirse kişide kesin olarak kalıcı değişim başlatır.

Dua, tevekkülü destekler. Tevekkül; gerekli tüm çabayı gösterip Allah'a güvenmiş olmaktır. Endişeye hiç yer vermeden teslimiyet sergilemek ve emre boyun eğmeyi seçmiş olmaktır.

Dua, zararı önler.

Dua eden suç ve gafletten uzaklaşır.

Dua ile ağzı hep meşgul olan, diğer insanlar için de faydalı kişiye dönüşür.

MANEVİ GÜÇ VEREN UYGULAMA

AHZAB

BAKARA

FURKAN

AL-İ İMRAN

Bu sureleri bir küp şekere oku ve ye.

Evden her gün bunu yaparak çık.

Hayatındaki değişime şaşıracaksın...

ÖZEL HACET DUASI

Her gün 15 defa oku ve mucize gelişmelerini takip et:

"Sübhâneke yâ Allâh Teâleyte yâ Rahmânü. Ecirna minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Rahıymü. Teâleyte yâ Kerîmü. Ecirna minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Evvelü. Teâleyte yâ Âhıru. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Latıyfü. Teâleyte yâ Habîru. Ecirna minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Kaviyyü. Teâleyte yâ emînü. Ecirna minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Muhyî. Teâleyte yâ Mümîtü Ecirna minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhaneke yâ Karîbü. Teâleyte yâ Rakıybü. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Hamîdü. Teâleyte yâ Mecîdü. Ecirna minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Bâkiy. Teâleyte yâ Hakku. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Mübînü. Teâleyte yâ Şeküru. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Habîru. Teâleyte yâ Kebîru. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Ğafuru. Teâleyte yâ Şeküru. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Müteâli. Teâleyte yâ Fe'âlü. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Vâhıdü. Teâleyte yâ Mâcidü. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Vehhâbü. Teâleyte yâ Rezzâku. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Kâimü. Teâleyte yâ Kayyûmü. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Mu'tıy. Teâleyte yâ Semiy'u. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Basiyru. Teâleyte yâ Nasiyru. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Alîmü. Teâleyte yâ Halîmü. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Aziymü. Teâleyte yâ Hakîmü. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru

Sübhâneke yâ Tâhiru. Teâleyte yâ Mütahhiru. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Cemîlü. Teâleyte yâ Celîlü. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Mâlikü. Teâleyte yâ Kuddusü. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Müıynü. Teâleyte yâ Mübînü. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Azîzü. Teâleyte yâ Hafîzu. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Mütekebbiru. Teâleyte yâ Müsavviru. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Muktediru. Teâleyte yâ Mükaddimü. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Kâbidu. Teâleyte yâ Bâsitu. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Sültânü. Teâleyte yâ Deyyânü. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Hannânü. Teâleyte yâ Mennânü. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Refiy'u. Teâleyte yâ Şefiy'u. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Veliyyü. Teâleyte yâ Kaviyyü. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Müızzü. Teâleyte yâ Müzillü. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Ehadü. Teâleyte yâ Samedü. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Kahhâru. Teâleyte yâ Ğâffâru. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Ferdü. Teâleyte yâ Vitru. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Muhsiy. Teâleyte yâ Mübdiü. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Allâmü. Teâleyte yâ Selâmü. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Hayyü. Teâleyte yâ Kayyûmü. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Kadîru. Teâleyte yâ Habîru. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Hafiyzu. Teâleyte yâ Mühiytu. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Kâdiru. Teâleyte yâ Kâhiru. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Tevvâbü. Teâleyte yâ Vehhâbü. Ecirnâ minen nâri bi afvike yâ Mücîru.

Sübhâneke yâ Âhiyyen Şerâhiyyâ. Teâleyte lâ ilâhe illâ ente. İllâ billâhil aliyyil aziym.

Sübhâneke yâ zel celâli vel ikrâmi ve sallallâhü alâ seyyidinâ Muhammedin ve âlihit tayyibînet tâhirîn."

"Kim sabah on defa, akşam on defa bana salavat okursa şefaatime nail olur." *(Hadis-i Şerif, Kenzü'l-Ummâl)*

Peygamberimizin şefaati ne kadar önemli. Madem bu kadar kolay, bizde her gün Salavat okumak icap eder.

Nerede olursanız olun, Allah sizi duyar ve korur. Duayı eksik etmeyene elbette şifa ve mucize de bol olacaktır...

Kalpteki hislerin dışa yansımasıdır gözyaşı. Duanı gözyaşı ile ıslatabilmiş olman da artık tüm benliğini bu duaya verebilmiş olmanı anlatır...

İnanan, sadece dua ile doyar.

BİR ŞEY, KADERDEYSE TÜM VESİLELER SANA HİZMET EDER. NE ENDİŞE, NE KORKU, NE ÇABA GEREKİR. RUH, KADERİNDE OLANI BİLİR. O İSTEMEYE DEVAM ETME HÂLİ DE ORADAN GELİR...

TUĞÇE IŞINSU / HİÇ'LİKTEN GELEN GÜÇ

21.
NE YAŞAMIŞ OLDUĞUN DEĞİL, ONA HANGİ ANLAMI YÜKLEDİĞİN ÖNEMLİ!

Bir şey aklındaysa seni çok etkilemeyebilir.

Kalbine girdiyse; tüm hayatını ele geçirebilir.

Geleceğini geçmişin etkiler. O geçmişteki olay ve yaşanmışlıklara yüklediğin anlamlar ise daha çok etkiler.

Her şeye evvela "yüzleşerek" başla. Dönüşümün ilk kuralı bilmek, anlamak yani tam olarak yüzleşmiş olmaktır. Aslında şifa tam olarak bu basit yolla gelecekken çoğu kişi konuyu gözünde büyütüp yüzleşmekten kaçıp bir erteleme sağlamaktadır. Yüzleşme gerçekleşince, enerjiler seni daha çok destekler.

Bir olayı artık duygusu ile silip yeniden başlamanın bir yolu, o olaydan öğrenmektir. Bunu yapınca o konu ile işiniz bitmiş olur. "Ben geçmişte yaşadığım iflas ve ayrılık olaylarında, güçlü ve yaratıcı olmayı keşfettim." Bu, bir örnek size... Bunu yapınca bir tamamlanma ve geçmişte bırakma süreci gelişir. Konu kapanır. Yapılmazsa, o eski olay kişiyi baltalamaya devam eder.

Zihnimizdeki tüm kayıtlar beş duyumuzdan gelen verilerle oluşur. Eskide kalan ama şu anda hâlâ seni etkilediğini bildiğin

anının içinde kalan "görüntü, ses, koku, tat, dokunma" detaylarını dönüştürerek, blokajı ve korkuyu silebilirsin. O ana gidip detayları tam olarak dönüştürdüğünde, aynı negatif etkinin senin üzerinde devam etmediğini fark edeceksin. Unutma, ne olmuş olduğu hiç önemli değil. Senin o anda hangi duygularla bilinçaltına kayıt yapmış olduğun önemli. Yoğun duygusal 'kod'lama yapmış olduğun için "o olay" hâlâ hayatında söz sahibi. Aynı olaya gidip, film izler gibi bu olayı dışarıdan izlerken detayları değiştirip duyguların olduğu yerlere mesela komik ya da anlamsız detaylar koyarak bu olayı "etki olarak silip kendi üzerinde tamamen etkisiz hâle" getirebilirsin.

Bilinçaltı, beş duyunun etkili bir şekilde kullanıldığı ve canlı hayallerin kullanıldığı bir senaryonun sürekli tekrarlanmasıyla, aslında henüz gerçekleşmemiş şeyleri gerçekmiş gibi kabul etmeye başlar ve beyne bu sinyali gönderip kişinin günlük yaşamda somut şekilde bunu yaşamasını sağlar. Duygu ve 'kod'u bilinçaltına tanıt. 'Kod'u yerleştir. İşlem tamamlanınca sana hizmet etmeye başlayacak. Meditasyon, telkinler, trans teknikleri bu yolda seni destekler. Mesela, bir yarışta kazanmak istiyorsun. Yarışırkenki gücünü, iyi yapma hâlini, başarma anını, zafer bitişini net olarak zihninde yaşat kendine.

Tüm bu çalışmalara "manevi" etki de katarsan, bütünlük açısından mükemmel olur. Dua, şifalanma, meditatif yollar, ruhani ritüeller pekiştirici etki verir.

BAŞARISIZ OLMAK İSTEMİYORUM kesin olarak yanlış cümle ve yanlış telkindir. BEN BAŞARILIYIM, BAŞARMAK İÇİN HER TÜRLÜ GEREKEN BENDE gibi olumlu cümlelere doğru gitmek gerekir. Kişi gün içinde birçok olumsuz cümle üretir ve ne yazık ki bunlar hep kayıt altındadır. SU GERÇEĞİ: Bedenimizin %70'i sudur. O yüzden her gün kendine söylediğin sözler bedenini, bilinçaltını etkiliyor yani su kayıt yapıyor. Su, bir 'kod'lama ve hafıza alanıdır.

Artık şikâyet etmeyi, şikâyet içeren sözcükleri kullanmaktan vazgeçtiğimizde büyük dönüşümümüz de başlar.

SÜREKLİ onay da bekleme. Sana söylenen telkinleri almak zorunda değilsin. Fakat kendi kendine telkin etmiş oldukların ve şu anda etmeye devam ettiklerin senin üzerinde etkilidir. Sen, kendine telkin ettiklerinsin. Yani bu telkinleri doğru yöneterek yaşamını dönüştürebilirsin. Telkinlerin senin bilinçaltını yönetiyor, yani yaşamını inşa ediyor. Etrafındaki insanlar ve onların sana etkileri senin yaşamını asla bloke etmemeli. Ama yine de asıl güç sensin; sen senin üzerindeki en etkili 'kod"sun.

Hayal kur. Hayal için her gün yeteri kadar zaman ayır. Acı gerçeklere ayırdığın kadar zamanı sen hayallere ayırıyor musun... Yoksa nasılsa bunlar hayaldir deyip geçiyor musun... Hayal, senin büyük bir gücün ve elindeki bir silah. Hayal, gerçek olmayı bekleyen bir filizdir.

Duyguları depolama. Akıt... O duygular sık sık birikirse; öfke veya blokaj getirir. Sana sürekli negatiflerin anlatılması, sürekli dertlerin sana kusulması da öte yandan yine seni bloke eder. Kendini ve enerjini koru.

Gün içinde bilinçaltın ile konuş, ona emir ver, komut ver, yönlendir. Bilinçaltın zaten seninle çalışmak istiyor ve senin için hazır.

BİLİNÇALTI GÜCÜNLE MUCİZE SENİNLE...

Kitabın bu bölümünde, konu ile ilgili olduğu için beğendiğim bir karakter üzerinden bir örnek vermek istiyorum. Telkinin gücünü bu yolla daha da iyi sizlere aktarmış olacağım. Nusret... Fakirlikten zenginliğe ve başarıya uzanan güzel bir kariyer öyküsü var kendisinin. Birçok dünya starı onu tanıyor ve beğeniyor. Yaptığı her iş başarılı ve insanlar ondan etkileniyor.

Sosyal medyada birçok insan ondan söz ediyor. Türkiye'de olup kendini dünya starı olarak konumlandırmak isteyen birçok insandan da daha başarılı hamleler yapıp buraya kadar hem internette hem de iş dünyasında yol almayı başardı. Nusret, bu yolda elbette güç, karakter, hayal, iş bağlantıları, doğru kişilere yakın olma gibi metotlar kullanmıştır fakat ben bunlardan birini ele alacağım: Scarface telkini. Al Pacino'yu ve onu zirveye taşımış olan bu filmini Nusret tüm paylaşımlarından da çok net görüyor ve anlıyoruz ki "çok seviyor, takip ediyor, hayalini kuruyor, yaşamının içine sokuyor." Ondan aldıklarını kendi Nusret tarzına ekliyor ve güzel bir sonuç yaratıyor. Bu, bilinçaltı ve telkinler dünyası adına, çok iyi yapılmış ve işe yaramış bir uygulama. Nusret, bir model seçiyor. Bazen onu kendisi gibi görüyor, ondan beğendiği noktaları alıyor, bu aldığı etkinin içindeki "güç, hırs, başarı, para" gibi detayları kendine 'kod' olarak yüklüyor. Sonunda hepsi gerçek oluyor ve ona geçiyor. Sık tekrar edilen, sık düşünülen, "inanılmış" olanlar bizimdir. Bu adam bunu yapıyor, severek yapıyor, kim ne der diye de asla umursamıyor, sonunda o kazanıyor. Kendine göre uygun bir figürü seçiyor, "işin içinde duygular ve ihtiras" da olunca, işe yarıyor. Bilinçaltı bu izlenen filmi, bakılan Al Pacino resimlerini, okuduğu makaleleri, Scarface film detaylarını bir süre sonra gerçekten Nusret sanıyor ve o şekilde kayıtlıyor. Bilinçaltı, komutu alınca sonucu sunuyor. Buradaki ana unsur "süreklilik ve gerçekten olayın içine girmiş" olmaktır. Bu, bir tekniktir, deneyen ve işin ucunu bırakmayan herkeste işe yarayacaktır. Nusret elbette başarısını birçok başka detaya da borçludur fakat bu etki alanı, kitabın bu bölümünde yararlı da olacağı için ele alınmıştır ve iyi bir örnek olduğu için yazılmıştır.

KORKUYU BİTİRME

Bir diğer metot olarak, eskide yaşadığın ve hâlâ seni etkilediğini bildiğin o ana geri dönerek kendini o 'an'da yakalayıp değiştir. Örneğin, bir kaza sahnesiydi yaşanan... O ana geri dön. O andaki korkan sen yerine "güç ve serinkanlılığı" simgeleyen bir sen koy. Bunu yapamıyorsan yine seni temsil edecek bir sembol, bir hayvan, bir idol, bir kahraman bile koyarak bu uygulamayı deneyebilirsin.

ESKİYE "ARTIK GİT" DEMEK

Uyku öncesi sende iz bıraktığını net bildiğin bir duyguyu karşına getir.

Bu duygu bir süre sonra bir sembol veya bir görüntüye bürünecektir. Mesela; bir çöp, bir taş, bir cadı...

Şimdi bu sembole yoğunlaş...

Bu sembol ve bu duygu aslında eski ve hükmü bitti. Sen ona net şekilde "git" demediğin için hâlâ yaşamında duruyor, etki ediyor.

Şimdi bu sembole uygun bir "gitme" senaryosu yarat... Çöpe atmak, evrene fırlatmak, öldürmek, denize yollamak gibi... Obje ve sembol giderken, bu duygu ve etkinin de artık senden gittiğini imgele. His olarak bu durumu net şekilde kendinde yarat. Kurtulma ve direnç hissi olmamalı, "sevgiyle yollama" olarak inşa etmelisin. Öfke yüklü olarak veya korku ile yapılırsa hem işe yaramaz hem de yoğunlaşır. Olmayışına tanık ol, bitip gittiğine emin ol. Tamamlanınca bu sahne; yerine pozitif bir sembol ya da işaret koy. Güç, sevgi, iyilik, başarma telkini içeren bir şey olmalı yenisi. Bu çalışma uyku öncesi yapılır, kaydın tamamlanması için bittiği anda uyumuş olmak gerekir.

DEĞİŞİME BAŞLA

"Ben bilinçaltı temizliği yaptırmak istiyorum" demek dönüşüme adım atmaktır, problemini net olarak kendine söyle ki o konuda verimli bir çalışma yapabilesin. Değiştirmek istediğin hissiyatı tam olarak ortaya koy veya ulaşmak istediğin hedefi sapta. Net ol ve hazır ol. Hipnoz, trans, telkin ve benzeri bilinçaltı çalışmaları, bir hedef belirleyerek yapılır. Unutma ki bilinçaltı temizliği, bir arınma ve dönüşümdür. Bilinçaltında tam olarak silinecek şeyler yoktur aslında, değiştirilecek şeyler, eklenecek veya dönüşümü olacak konular vardır. Yeni bilinçaltı ilişkilendirmeleri oluşturarak bakışı ve hissedileni değiştirmek, dirençleri yok etmek, yeni hedeflere enerjiyi açmak, olumsuzu bitirmek, hedefe yönelik yeniden bir program girmek vardır. Unutma ki bilinçaltı bizim oyun alanımızdır ve bize itaat etmeyi sever. Hayatında şimdiye kadar olup biten birçok güzel şey de bilinçaltı programındaki inanç 'kod'ları ve telkinlerle olmuştur. Bu nedenle bilinçaltının o olağanüstü gücünü kendi yararına kullanmak için ona hedefi ve amacı tanımlamak gerekir, oraya bu 'kod'u girmiş olmak gerekir. Bilinçaltı çalışmaları yaşamda senaryoyu değiştirme gücünü, kişinin eline almasıdır. Bu alanda, her kişi kendi hızında sonuç alacaktır.

UNUTMA: SENİN HAYATINDA, HİÇBİR ŞEY ZOR OLMAK ZORUNDA DEĞİL!

Hayatının kontrolünü eline al:

Kayıtlara hangi program yüklenmişse, o program çalışır. Yani programlar kader değildir. Bilinçaltı, telkin/meditasyon/uygulama altında deneyimlediği şeyle gerçek hayattaki deneyimleri ayıramaz. Bizler de bilinçaltımıza geçmişten beri yüklenen programların sonucunu yaşıyoruz hayatlarımızda.

Ancak bazıları hayatımıza pozitif katkı sağlayan kayıtlardır, bazıları da aslında hiç ihtiyacımız olmayan ve zararlı kayıtlardır. Bilinçaltı temizleme derken, işte hedefine yönelik etkin çalışmaları yapmak zaten bilinçaltı temizliği yapmaktır, yani dönüşümü başlatmaktır. Eskiyi devreden çıkarmakla zihnine yeni programlamalar yükleyebilirsin veya eski programlamadan daha etkili/net yeni kayıtlar oluşturarak eski kayıtları etkisiz hale sokabilirsin. Hayatında hiçbir şey zor olmak zorunda değil, bu da zaten bir hatalı kök inançtır. Düzenli olarak bilinçaltına kısa bir vakit ayırmakla her gün, hayatını baştan aşağı yenileyebilirsin.

KUMBARA ÇALIŞMASI

"Sınırsızca almaya ve sevilmeye izin veriyorum.

Kendime güvenerek ilerliyorum.

Değişime ve değişik fırsatlara hazırım.

İyi yönde tüm benliğimle dönüşüyorum.

Hedeflerime, saygıya, paraya hayatımda yer açıyorum.

Titreşimim yükseliyor.

Özgüvenimin artmasını kabul ediyorum.

Beni anlayan ve seven herkese yaşamımda alan tanıyorum.

Beni büyüten, geliştiren, bana anlam katan enerjiler ve düşünceler kabulüm."

Bu cümleleri kendi sesinle telefona kaydet. Her birini 10'ar kez söylemiş ol.

Uyku öncesi, bir kumbara hayal et. Her bir cümleyi söylerken küçük bir altın rengi top ışık imgele. Her imgeyi kumbaraya atmış ol o cümle geçerken. Kumbara dolunca yani dinleme bitince, kumbarayı da bir ışık topu yap ve kalbine göm. 21 gece devam et.

ARADIĞIN KİŞİ, SENİ ARIYOR. İNANDIĞIN HER ŞEY, SANA ÇEKİLİYOR.

22.

EN YÜKSEK FARKINDALIK SEVİYESİNE GEÇMELİSİN, KENDİNİN EN İYİSİ OLMAK İÇİN BURADASIN.

Senden giden insanlar... Onların peşinden gitme, kader planında sana kattıkları bitti. Onları kovalarsan, başka kısmet kapıların da kapanacak. Bitişlerden korkma. Kimse kötü değil, ama sana eşlik ettiği yer burada bitti. Kendi için eşlik etti belki de, durumun ona da yarayan bir tarafı vardı. Her şey sadece senin için değildi, alınacaklar alındı. Yaşam dersini al ve ilerle. Kiminle bittiyse kesin olarak, artık enerjini orada tutma. Eski ve enerjisi bitmiş konulara geleceğini kaptırma.

Kendinle zaman geçirmen asla hatalı bir yalnızlık değildir. Gelişmiş ruhlar başkalarına değil, kendilerine zaman ayırır. Sen hangi frekansa geçersen, sana gereken enerjide insan ve konular zaten sana ulaşacak.

İşler zorlaşınca ne yapıyorsun? Kaçmak, üzülmek ya da bunu tam olarak bir fırsat gibi görmek. O anda, enerjiler dünyası sana bakıyor "ne yapacak" diye. Bunu fırsat say, içinden şans-başarı-para-bolluk-değer çıkar. O çıkardıklarını hayatta kullan. Ben dertleri paraya, işe, kitaba, yeniliğe dönüştürdüm. Çok da güzel oldu, inan bana sen daha da iyisini yaparsın.

Yeter ki en derininden iste, saf enerjide kal, inan. Hiçbir şey zor değil, bazı şeyler bazen zaman alıyor. Bazı şeyler için

de bu sefer, aynı yoldan değil de başka bir yoldan gitmemiz gerekiyor. Hepsi bu. İşin içinde, sevgi ve inanç varsa olacaktır.

Seni düşünmeyen ve seni düşündürtmeyen insanları sevgiyle gönder. Dünya ve hayat, ne kadar değerli. Bir oyun alanı burası, çok büyük fırsatlara yakın olmalısın. Sen buna değersin, katmayanları, eklemeyenleri, senden çalanları sürekli alttan alarak "sen içindeki o cevheri" açığa da çıkaramazsın. Kendine bunu yapma.

Bir şey olmuyor sanıyorsun ya, başka şeyler oluyor o anda... Sabır oluyor, direnç oluyor, güç oluyor, öğrenme oluyor, başka bir yerde ve zamanda senin için daha iyisi hazırlanıyor. Kader senin için yine çalışıyor...

Her şey düzelecek. Dua et, elinden geleni yap, bitmesi gerekenleri de ayıkla. Mücadele et ama inanarak yap bunu. 'Keşke'yi de şüpheyi de bırak. Her şeyin değişebileceğine ve dönüşebileceğine inan.

Bu yıl, başka bir yaşama niyet et. Neler istiyorsan yaşamında, bunu başkalarına da sunacağına söz ver. Verdikçe alırsın, yol haritanı doğru enerji ile oluştur. Hedeflerini netleştir. Gönlünden geçen, sana verilecektir. Hayat her gün yeniden, yeni fırsatlarla başlıyor.

Sahip olduklarını sakın unutma. Azı çoğu yok, neye sahipsen ona şükret. Allah sana lütfetmiş ve vermiş onları... Şükret ki daha çok şükredebileceklerin yaşamına çekilsin.

Kendiyle mutlu olanın, başkası ile işi olmaz. Ne çok enerji kaptırıyorsun başkalarına... Kendine dön, özüne dön. Kim ne yapıyorsa kendine. Karma, kader uzun bir yol. Kime dönüp çok bakarsan, enerjini aslında ona kaptırmış olacaksın. Sen, sana lazımsın.

Kendi zirvene çıkmalısın. Orası özel bir yer, değişik. Senin yaşam amacının içinde bu da olmalı. Senin zirven, senin doğan,

senin özün, kendine en yüksek yerden bakabileceğin yer. Sen orada olmayı hak ediyorsun. Seni zirveye taşıyacak güç başkasından gelmez, sadece seninle ilgilidir bu konu. Zirveye de yük ile çıkılmaz, yani bazı bitiş ve arınmalar şarttır. At ve bırak. Aç enerjiyi...

Bugün elinde bu kitap var, demek ki bir niyetin var. Niyetine sarıl, onu bırakma. İptal etme, erteleme, yola devam et. Yeni bir güne daha uyanmana izin vermiş olan Allah, seninle. Nefes alıyorsun, her 'an'a şükret.

Hissederek iste, hissederek inan. İşin içine o hisleri katınca, göreceksin mükemmelliği ve her şeyin senin adına hızlanmaya da netleşmeye de başladığını...

İyi ki öyle oldu... İnan, gerekmese olmazdı. Olmuş, hayrımıza. Bir şey öğretti, bir değer kattı, bir yol açtı, bir derinlik verdi. Keşke deme, iyi ki de...

Yaradanı tanı, daha çok daha çok... Onun yarattığı her zerreyi de tanı, sev, koru. Dünya ve hayatla daha çok işbirliği ve alışveriş içinde ol. Yaşam ve evrenle bir ol; yani kendine değer kat.

Umutsuzluk diye bir şey yoktur. Bazen insan umutsuz olur, bu geçicidir. En olumsuz durum bile bir fırsata dönüşebilir. Bunu yapacak olan da sensin. Başkasından bekleme, kolları sıva. Hazır olunca sen, zaten ihtiyacın olanlar etrafında birikir.

İntikam, kaybedenler içindir. Enerjini bu tarz geçmişi simgeleyen olaylara kaptırma, sen yoluna devam edeceksin. Mücadele etmiyorsa, senin için fedakârlık da yapmıyorsa sadece git.

Yalnız kalma korkusu "öğretilmiş" hata da içeren bir bilgidir. Yanlış ilişkilere yalnız kalma korkusu nedeniyle tutunma. Gücünü zaten yalnızlıktan almış biri, hayatta dik

durur. Kimse onu korkutamaz. Seni yokluğu ile tehdit eden biri, seni sevmiyor...

Sahte olan, sahte olduğunu bildiğin şeyleri eğer yaşamından çıkarabilirsen sana başka kapılar da açılır. Bir negatifi yaşamında tutman, başka kapılarını da kapıyor çünkü...

Kimsenin de çok fazla peşinden koşma, sana ait olan her şey seninledir. Seninle de kalacaktır, kimse çok fazla peşinden koşacak kadar da değerli değil. Peşten koşma zaten başlı başına değersiz bir eylem. Değerli olan sensin...

Kötü hissettiren herkes ve her şey, senin için yanlıştır. Enerji asla yanıltmaz. Bir şey sana iyi geliyorsa, senin için doğrudur...

Neden olmadı... Bilinç seviyesinde istedin, bilinçaltında ise hâlâ dönüşmemiş korkular vardı. İstedin ama inanmadın, istedin ama onaylamadın, belki de sonradan gizlice iç dünyanda iptal ettin. Sen bilinçaltında kimsen; onun sonuçlarını yaşarsın...

Yanlışa takılmaz insan, doğruyu yanlış kişiye yapmış olmaya takılır... Ama sen, buna da takılmayacaksın. Senin daha çok işin var: İyi olmak gibi, sevmek gibi, bereketi çekmek gibi, yeni zaferler gibi, aşk gibi, dönüşüm gibi...

Sessiz anlaşmalar, en derin yerden yapılır. Ruhlar da, işte bu anlaşmalara sadık kalır. Gelen, bir şey için gelmiştir, bunu keşfet. İlahi planlarda, karşılaşmalar bellidir. Kimse boş yere senin yaşamına çekilmez.

Allah, asla senin rızkını kesmez. Seni kıtlık sandığın bir süreçte tutuyorsa, seni başka açılardan ödüllendiriyor demektir. Sana sabrı, başarmayı, denemeyi, daha derin bakmayı sağlıyor demektir...

Şaşırma, şok olma artık. Hayat bunlar için var, her tip insan var, her tip olay var. Olan her şey senin, hayatın, bu âlemin

hayrına. Gerekiyor ki oluyor... Kendini geliştir ve derinleştir, hiçbir şeye şaşırmama noktasına getir.

Aşk... Seni yormaz, senden çalma, seni yermez, kötü hissettirmez. Gerçek aşk olmayanı, hâlâ aşk yerine de koyma.

Hata yapması çok önemli değil ama umudun bittiyse; gitmeli. Birini göndermek, inan, ona da iyilik yapmış olmaktır...

Mesafe... Büyük bir güçtür, gerekmediği kadar yakınına almış olduğun insanlar sana zarar verebilir. Mesafeli olduklarınsa bunu yapamaz. Seni boş yere yargılama hakları da yok, seni yerme hakları da yok. Kime neden katlanacaksın... Hayat senin, senin istediğin gibi olmalı.

Her hâlini anlatma, sana da özel ve gizli şeyler kalmalı. Hem de enerjisi değişmeden kalmalı. Herkese güvenme, herkes de zaten güvenilir olmak zorunda değil. Her sırrı açığa vurma, gizem de kuvvetli bir enerjidir. Her bildiğini söyleme, hele anlamayana hiç söyleme. Alttaki bir enerjiye ait kişiyi, kendi enerjini boşa harcayarak yukarı çekme.

Sen kendine gereken değeri vermediğinde, sana çekilen kişi bunu sezgi yolu ile bilir. Bildikçe de sana, seni göstermek için yine ve daha çok değersiz davranır.

Yanlışlara, bitmişlere, kötülere zaman harcarsan güzelliklere az zamanın kalır. Bilge ol, gerçekçi ol, bu yaşamı doğru eline al.

Kaybeden kişilere de faydalı olmak isteyebilirsin ama unutma, enerji bulaşıcıdır. Kazanmak isteyen bir lider ruh, bunu yapmaz. Benzer enerji birbirini çeker. Enerji bulaşır...

Her bitiş, yeniden doğmaktır. Bunu, bu şekilde kabul et ve yola devam et.

ŞANS VE BAHT ÇALIŞMASI

Kapalı asma kilit üzerine:

100 Salavat

11 Fatiha

3 İhlas

1 Felak

1 Nas

1 Rahman

1 Kalem sureleri okunur.

1000 kere ALLAHU EKBER denir.

1000 YA NUR zikri yapılıp tamamlanır.

Kilit bir gece yatak odasında bekletilir.

Sabah üzerine adaçayı yağı sürülüp kilit açık sekilde denize atılır... Arınma ve baht açıklığı başlar.

RIZKI KAPALI OFİSİ ENERJİYE AÇMA

Eline bir akik taşı al.

Taş sol avcunda duracak.

8 yöne Ayete'l-Kürsi okunacak.

1. Sağa
2. Sola
3. Arkaya
4. Öne
5. Yukarıya
6. Aşağıya
7. Nefesi çekip kendi içine
8. Ofis kapısına doğru

Bu yönlere okuma tamamlanınca, taşı ofiste merkezi bir noktaya yerleştir...

ENERJİSEL MEKÂN TEMİZLİĞİ

Tüm camlar açılır.

Tüm çekmece ve dolaplar açılır.

Kapılar açılır.

Önce Kalem, Bakara, Felak, Nas Sureleri evde okunur...

Cezveye üzerlik tohumu, adaçayı yağı, gül yağı, tuz konur...

Tütsü ateşte ısınır, 13 kere tahta kaşık ile karıştırılır.

Karıştırma esnasında "Hanemin tüm blokajını silip, yeniden ve arınmış bir enerji ile başlamaya niyet ediyorum," denecek...

Tütsü ile tüm oda ve köşeler tek tek gezilecek...

Bitince işlem, 1001 kere İhlas Suresi okuyup mühürlenecek konu. Amin.

İŞE GİRME UYGULAMASI

Bir sürahi suya yedi bardak su koy.

Suya Taha, Duha, 786 Besmele, 21 Yasin Suresi oku.

Yedi gün boyunca her gün bir bardak sabah aç karnına sudan iç.

"Allah'ım bana bereket ve iş kapılarını aç, hakkımda hayırlı olan işi yaşamıma çekmeye niyet ettim. Sen kabul et," de...

EL KALBE,
DİLEK NİYETE

Gece yatakta uyku öncesi elini kalbinin üzerine koy.

1001 defa Hicr Suresi 95. ayeti oku.

Üzerine bir defa Cuma Suresini oku ve tamamla.

Niyetine odaklan, 21 gün içinde sonuç ve gelişmeleri takip et.

YASTIĞA OKU, DİLEĞİNE ODAKLAN

Bu çalışma temiz yastığa okunur, yedi gece devam edilir.

Dilekler için çok etkilidir:

100 Salavat çekilir.

99 Besmele çekilir.

66 Ya Allah

526 Eş Şekür

86 Ya Bedi

1000 Ya Hayy okunur.

WHATSAPP RİTÜELİ

Küs olduğun ya da seni aramasını istediğin kişinin Whatsapp'tan yazışma yerini aç. Gözlerini kapat ve onun sana yazmış olduğunu imgele...

Sonra kalbinden çıkaracağın yeşil-sarı ışığı onun oradaki resmine doğru gönder. Ondan da sana başka renkte ışık gelecek, ışığı al ve kabul ederek kendi kalbine doldur.

Şu duayı oku ve ona gönder:

Bismillahirrahmanirrahim

"Allahümme ellif beyne kulubina ve aslih zate beynina vehdinâ sübüles selâmi ve necninâ minez zulümati ilen nuri ve cennibel fevâhişe mâ zahare minhâ ve ma betane."

DEVEKUŞU YUMURTASI DUASI

Yumurtaya:

1 FATİHA

21 YASİN

70 SALAVAT

70 TESBİH DUASI "Ve huvel aliyyul aziymul celali subhanallah" okunur.

Yumurta yenir ardından... Bu uygulama, büyük hedefleri olan kişiler içindir.

MUCİZEYİ ÇEKEN ÖZEL OKUMA

Özel dileklerde, sıra dışı sonuçlar için okunur...

100 İstiğfar

100 Salavat

3 İhlas

1 Fatiha

1 Vakıa Suresi

212 El Malikül Mülk

99 Ya Rahman

489 Ya Fettah

1001 Ya Elif

308 Ya Rezzak

526 Eş Şekür

1 Duha Suresi

1 Yusuf Suresi

ZARFLA MÜHÜRLEME RİTÜELİ

Dilekler için uygulanır...

Beyaz bir zarf alınır.

Zarf ilk evvela, nane yağı ile tütsülenir.

Yağ buhur olunca, zarf üzerine gezdirilip tütsüsü yapılır.

Dileklerini beyaz bir kâğıda kırmızı kalemle yaz ve yak.

Külleri zarfın içine koy.

Zarfın üzerine bu dilek duasını oku:

"Estagfirullah min külli mâ kerihallah, Estagfirullahel'azîm ellezî lâ ilahe illâ hüvel hayyel kayyûme ve etûbü ileyh."

Zarfı kaparken, "Bu zarfı şimdi ve tüm zamanlara doğru niyetimle dileğimle mühürledim," de ve kapat.

Son olarak, 70 kere, "Ya Allah, Ya Rahman, Ya Rahîm, Ya Kavî, Ya Kâdir" diyerek zikret ve tam zarfın kapanma noktasına üfle.

Zarfı yüksek bir yere sakla.

KAPI DELİĞİ RİTÜELİ

100 adet besmele çekilir.

Ardından, 11 adet Kureyş Suresi okunur.

Evde en çok zaman geçirilen odanın kapı deliğinden üflenir.

Evin enerjisi koruma altına alınmış olunur.

ÖFKEYİ BIRAKMA ÇALIŞMASI

Kime ve neye öfkeliysen, bunları detaylı şekilde beyaz bir kâğıda kırmızı kalem ile yaz.

Olanlar...

Affedemediklerin...

Neler söylediyse...

Yapılan haksızlıklar...

Bilinmeyen detaylar...

Varsa sırlar...

Yazma işlemi bitince, bu kâğıda doğru bir adet Rahman Suresi okunur.

Bir gece bekler kâğıt...

Ertesi gün denize at...

Yazı silindikçe, olumsuz etkiler de bitmeye yüz tutar.

Unutma: Geçmişte bırakamadığın olumsuz enerji, bugününü de bloke ediyor.

ARINMA RİTÜELİ

Bir bardak suya, 2 kaşık elma sirkesi eklenir.

Bırakmaya hazır olduğun konuya odaklan...

"Şimdi ve tüm zamanlara doğru; bu konuyu yaşamımdan, ruhsal hafızamdan sevgiyle kaynağına gönderiyor ve iade ediyorum," de.

Suyu iç.

Bardağı evden çıkar.

EN ÖZEL İKSİR

Sabah akşam 7'şer defa suya okunup içilir.

En özel mucizeleri yaşamınıza çeker...

SALAVAT-I VASL

SALAVAT-I ŞEMSİYYE

SALAVAT-I KÜNHİYYE

SALAVAT-I MELEVAN

NAZAR VE BÜYÜYÜ BİTİRME

Bakara Suresinin son iki ayeti yedi adet çörekotuna okunup çantaya konur.

Bu sırlı iki ayet tuza okunur.

Bu tuz sabah aç karnına yenir.

Üzerine; KALEM, FATİHA, FELAK, NAS, MÜMİN Sureleri de okunmuş su içilir.

21 gün devam edilir.

"SU İLE YOK OLAN BLOKAJLAR" OKUMASI

Yunus Suresi 81-82. ayetler

Taha Suresi 69. ayet

Araf Suresi 118-122 arası ayetler

Taha Suresi tamamı banyo suyuna okunur ve bu su ile üzerine nazar, büyü, blokaj bulunan kişi yıkanır. Yedi gece devam edilir.

TÜM KAPILARI KAPANMIŞ OLANIN YAPACAĞI OKUMA

789 Besmele

70 Fatiha

41 Yasin

1001 Felak ve Nas Sureleri

1 Cin Suresi

21 Taha Suresi

1 Tarık Suresi

Okuyup içilir...

Ayrıca hayatı bloke olmuş kişilerin bol bol ezan dinlemesi gerekir.

BÜYÜK ŞİFA BALI

Bir büyük kaşık bal üzerine:

NİSA, MAİDE, FURKAN, HAC, ENFAL Sureleri okunur ve kişi bunu yer.

Şifaya açılan kapılar yiyen kişiyi şaşırtır...

TILSIMLI YÜZÜK

Çok özel bir amaç veya hedef için uygulanır...

Yedi gün boyunca oruç tut.

Yeni bir gümüş yüzük satın al.

Yüzüğün üzerine 100 kere En'am Suresi oku.

20 gece bu yüzük yastık altında olacak şekilde uyu...

21. gün yüzüğü takmaya başla ve niyetine odaklan...

SEN BU HAYATIN KAHRAMANISIN, SANA DEĞER!

Bir dilek veya amaç için yola çıktığında, bilinçaltının derinliklerinde istediğin o şeyin olmayacağına dair bir kök kayıt yatıyorsa... Ya bu inanç nedeniyle, o dilek olmaz. Ya da olsa da o yerleşmiş negatif kayıttan dolayı olsa bile, bir blokajla konu yine yerle bir olur ve gelen senden gider. Bunun için, bu kitapta da vermiş olduğum bilinçaltı dönüşüm ve şifa yollarını deneyip ardından dilek ve okuma çalışmalarını yaparsan daha etkili olur.

İstiyorum deme. İstiyorum kıtlıktır. Bilinmeyen zamana ertelemedir, zamanı ise yine hiç bilmemektir. Sen "oldu" bileceksin. Varlığını hep ve daima, evrenin bolluk dolu verici enerjisine açık tut. Ruhsal hafızanı temizle, orada aslında ne var ne yok bil. Etraftaki olumsuz etkilerin seni bloke etmesine izin de verme... Geçmişi arındır, inancını tam tut. Şüphe katma. Herkesi mutlu etmek zorunda değilsin, kendinle eskiyi ya da negatifi sürekli konuşma, değişimden korkma, kişiler hakkında düşünme.

NASİP, ASLA ISKALAMAZ.

23.
"DÜŞÜNDÜKLERİNLE" HAYATA MEYDAN OKUYABİLİRSİN.

SEN düşündüğün gibisin, inandığın gibisin.

Ne düşünüyorsan zaten osun ve düşündüklerine de dönüşeceksin. Düşündüklerinin toplamı seni, kaderini, karakterini, geleceğini oluşturur. Düşünce, tüm koşullar üzerinde etkilidir.

Seni oluşturan şey, dış koşullar değil.

Buna inanman seni güçsüz kılar. Bunu fark etmen, kendi hayatının artık efendisi olmak için bir adım atacak noktaya gelmen demektir. Kendi 'öz'üne inanmalı ve güvenmelisin. Kendi 'öz' gücünü reddederek yaşayamazsın. Gizlice çok sevdiklerin ve aslında çok korktukların tüm hızıyla sana, yaşamına çekiliyor. İstekli ve net olursan kesin olarak kendi üzerinde, değişim sağlarsın. Düşünceyi ek ve kök salmasına izin ver. Sürekli kontrol etme. Enerji büyüyecek ve bu kök, sana geri dönüşler sağlayacak.

Kendi üzerinde oluşmasına izin vermiş olduğun derin arzuların, sonuçlarını alacaksın.

Güçlü ve iptal edilmeyen arzular, sana ihanet etmeyecektir. Temelsiz olmak ya da korku, insanları da hayatları da çökertir. İnandıklarını gözden geçir. Seni koşullar oluşturamaz, buna

inanman güç kaybıdır. Senin düşünce ve inanç biçimin aslında o koşulları oluşturur. Kendi iç gücünün yansımalarını sadece dışarıda görürsün, dışarısı diye bir şey yok yani. İç var, öz var. 'Öz'den yansıyanlar var. Her istediğin neden olmadı, hâlâ bunu mu düşünüyorsun... İstediğin değil, sana yakın frekansta olan yaşamına çekildi de ondan. O istediğini de yaşamına çekmen için "önce kendi frekansını" değiştir. Senin sonunu sana yaşatacak olan senin düşünme şeklindir. Bu, büyük bir güçtür. Buna inanmayan, anlamayan ya da inkâr ederek bu dünyadan amaçsızca göçüp giden çok sayıda insan olmuştur. Sen kendine bunu yapma, yaşam büyük bir ödül. Kullan bunu.

Şartları düzeltemezsin, kendini düzeltmedikçe. Sen iyileşmedikçe, seninle ilgili hiçbir şey de iyileşmez. Sadece dış dünyanı bilir ama içe dönmezsen, büyük macerayı kaçırmış olacaksın. Sır içeride. Çoğu; sebepler sıralar; o yüzden olmadı, onun yüzünden başaramadım, öyle olsa böyle olurdu. Bunların tamamı uydurma, tamamı savunma ama altı boş. Geçersiz bu sığ fikirleri kendinden dışarı çıkar artık. Seninle ilgiliydi, sen inanmadın, sen korktun, sen vazgeçtin, sen pes ettin ya da içten içe sen kendini o dileğine layık göremedin...

Acıya tutunma, acının içine girip ona böyle büyük bir şans verme.

Acı, yok eder ve ele geçirir. Saf düşünce ise acıyı yok eder, düşünce gücünü tam ve net kullanan bireyde acı fazla kalmaz. Acı, kişinin gücünü yok sayması ve kendi kendine bir engel ortaya koymasıdır. Korku, şüphe ve kararsızlık, karmaşa yaratıp, hedefi bozar. Hayatta boşlukta sürüklenemezsin, bir amaç ve hedefin olmalı. Evren ve enerji güç ile döner, sen de güçlüsün. Sen gücünü hiç'liğinden alacaksın. Net amacı olmayan herkes, yakınarak yaşamını tüketmeyi seçer. Çaba göster, inan, sabret, düşünceni pozitife çevir. Bir gün senin içindeki güç, senin içinden aslında ayrılmaya hazır olan o

güçsüzlüğü söküp atacak. Tüm güçlü istek ve düşünceleri bugün ve tüm zamanlara doğru yaşamına çağır. Korku ve şüpheyi yenen, başarısızlığa zaten meydan okumuş olur. Korkusuzluk ve düşünce gücü bir olunca, amaca giden yol aralanır. Amaca duygunu da kat ve ilerle.

Başardığın da başaramadığın da düşünmüş olduklarınla ilgili.

Kendi düşüncelerinle ilgili. Düşüncelerini yükselt, titreşimini artır. Sen buna layıksın ve yapman gereken bu. Başlama noktan, düşüncedir. Bugün yap bunu. Seni düşüncelerin sınırlamıştı, onları değiştirmek senin elinde. Sınır sensin, dış dünya sana sınır koymaz. Sen sınırlı isen, dışarıdan gelen bir sınır ancak senin üzerinde hak ve söz sahibi olabilir. Dünyayı hayal ve düşünce kurtaracak, senin yaşamını da... Bir hayal ile başlayacak her şey. Sonra sen, ona inanmış olacaksın. Duygunu da içine katıp yol alacaksın. Görünen dünyayı ayakta tutan da besleyen de "görünmeyen dünyanın" esrarıdır. O görünmeyen, gizemli âleme kulak ver. Gerçekler hayaller olduğu için var. Dünya hayalcilerin, hayallerine sahip çıkanların gücü ile dönüyor. En büyük başarılar, ilk başta hayal edenin elindeki bir olasılıktı. Koşulların ne olursa olsun, inanılmış bir hayal için düşünce gücünü de işin içine katarsan yol alabilirsin. Düşünce ve inanç aslında sana itaat eder, sen bu ikisinden net ve tam sonuç alırsın. Ruhunu cesarete teşvik et. Şansa fazla anlam yükleme. Şans, mucizeye ve yükselişe inananları zaten arayıp kendi bulur. İnanç, zaten şansı da çeker.

Sen, inandığın şeye aitsin.

Düşüncelerinle evrimleşeceksin. Doğru düşüncede ustalaş ki yaşam sana mucizeleri akıtsın. Dünyaya her gün ve her an, onun üzerinde yaşayan insanların düşünceleri yansır. Sen ne isen, senin dünyan da odur. Evren, insanın içsel deneyimlerini

yansıttığı alandır. Sen evrenin parçasısın, evren de senden iz ve parça taşır. Sen değerlisin, etki edecek güçtesin. Koşulları iyi olan başardı diye bir şey asla yoktur. Koşulları da zihin ve inanç çeker. O koşulları sen de yaşamına çekebilirsin. O zengindi yaptı! O şanslıydı yaptı! Onun çevresi vardı yaptı! Bu gibi laflar boştur. Ben nasıl hiçbir şeyim yokken yaptıysam, bu kitapta da bunu net ve her sayfasında anlattıysam sen de öyle yapacaksın. Ben hayallerimi kurarken, soğuk bir odada, arayacak kimsem yokken, açtım. Beni umuda hâlâ sokan şey; sadece inanma biçimim, hayaller ve iç gücümdü. Eğer bir iç gücün ve doğru düşünme biçimin varsa, sen herkesten üstünsün. Büyük yaratıcı gücü ve idealleri olan insanlar "hiçlikten" gelenlerdir. Suçladığın hiçbir şey, sandığın gibi senin üzerinde etkili değil.

Çözüm ve neden aynı yerde, el ele.

Geri dönüşü olmayacak şekilde, değişime gir. Dışarıdaki tüm koşulların da dönüştüğünü net olarak fark edeceksin. Her gelişme, yeni sonuçları da çağıracak. Her gelişme, altın mucizeleri de senin yoluna döşeyecek. Neyin varsa, önce onu sev ve ona değer kat. Önce şükret. Gelişimini engelleyen her şeyi bırakabilirsin. Neyin varsa, onu yücelt. Böylece anlamlar büyüyecek, fırsatlar artacak. Bir hiç olmaktan çıkıp, sen bir görkeme doğru yol alacaksın. Buna eminim.

Kendini yenen, dünyayı yener.

Seni sen yargılayacaksın, boş ver başkalarını. Kusursuz bir arınma sağla yaşamında, sana bu kitapta anlattıklarımı bir bir dene. Uygulamaları yap, artık aynı kişi olmadığını net olarak göreceksin.

Kendi içinden çık artık, senden yeni bir sen çıkar.

Bu âlemde, **SESSİZ GÜÇLER,** en derin güç, sessizce ve gizemle ilerleyen güçlerdir. İnan ki yaşayasın, inandıklarını

yaşarsın. Akıldan geçen her inanç ve düşünce, dışarıya gönderilen bir mesaj ve sinyaldir. Senin içinde yatan ve yaşayan, senin işine artık kesin olarak yaramayan birçok düşman ve çöp var. Bunları at ve kendini arındır. Yer aç yeniye ve işe yararlara. Ruhun güçlerine hâkim ol ki, yaşamında dilediklerin olsun. Güce sen hâkim olacaksın, hiçbir şey tarafından da yönetilmeyeceksin.

Seviyesi düşük olan enerjiyi bırak. Başkaları için yaşama. "Hayır" de, daha kolay vazgeç değersiz olandan. Gizli güçlerini keşfet, kendine şans ver. Kendine inan. Korkma. Gerçek güç ve güven, kişinin yaşamına sahip çıkmasıdır. Bu da, elindeki en büyük güç olan "inanç ve düşünce" gücüne daha çok pay vermesi ile mümkündür. Sezgi, içsel aydınlanma yolunda sana el verecek. Senin en büyük gücün sensin. Elindeki en büyük değer sensin. Mucize sensin ve sen yapabilirsin. Her şeyi kendine çekebilirsin. Bu masal senin, kahramanı da sensin bu masalın. Masal, senin istediğin gibi bitiyor. Saf bir kalbe ihtiyacın olacak bu yolda, bir de berrak bir zihin lazım sana. Bu şekilde devam et. Bu yola kalpten çık, kalbinle çık. Kalp zaten yol göstericidir...

Doğru olduğuna inandığını yap, ilahi güce güven.

İLAHİ KORUMA ALTINDASIN. KAPILAR KAPANDI SANMA. ALLAH, İSTEDİĞİ 'AN'DA, SANA GİZLİ BİR PATİKADAN BİR YOL YARATIR. BİR 'AN'A BAKAR HER ŞEY...

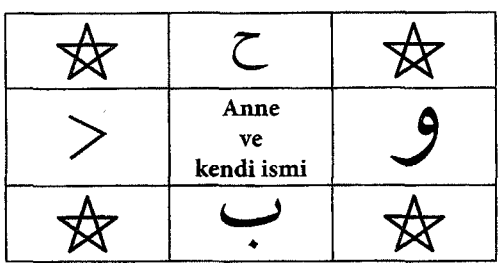
24.
BİNLERCE YILLIK GERÇEK TILSIMLARLA DİLEĞİNE ULAŞ!

AŞK TILSIMI

Aşağıdaki tılsımı kes.

Üzerine 9999 kere YA BEDUH oku.

Boş olan ortadaki alana, ikinizin isimleri üst üste gelecek şekilde yaz. Harfler iç içe geçecek, üst üste binecek. Bu tılsımı ondan haber alana kadar yastığının altında tut. Hak ve helal aşksa, Allah'ın izni ile gelir.



KISMETİ BAĞLI OLANI KURTARAN TILSIM

Aşağıdaki tılsımı kendi elinde kendi kaleminle bir kâğıda yaz.

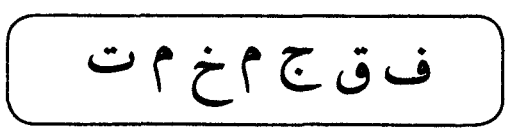
Bu tılsımı muska yapıp bir gece uyurken göğsünde taşı.

Arınmaya ve artık bitişe odaklan...

Ertesi sabah, ezan vaktinde bunu denize at.

Eve gelince FELAK, NAS, AYETE'L-KÜRSİ, KALEM, BAKARA Surelerini oku.

Tüm kapıların açılacak...



TİCARET VE PARA TILSIMI

Aşağıdaki tılsımın üzerine FETİH SURESİ oku ve bunu içine yedi adet çörek otu ekleyerek cüzdanına koy. Sonuca şaşıracaksın.

ا	ی	ل	ج	ح	م	ش	ا
ل	ج	ا	ی	ش	ا	خ	م
ج	ل	ی	ا	ا	ش	م	خ
ی	ا	ج	ل	م	خ	ا	ش

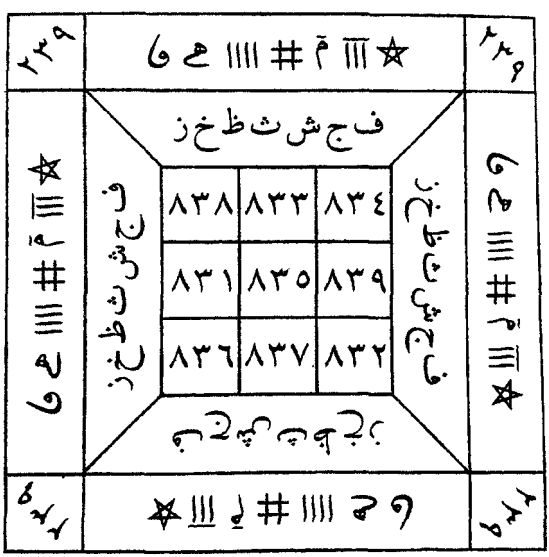
GİZLİ BİLGİYE ULAŞMA TILSIMI

Sol el bileği iç tarafa aşağıdaki şekli çiz.

Meryem Suresi oku, 888 Ya Semi esmasını çek ve uyu. MESAJ RÜYANDA GELECEK...

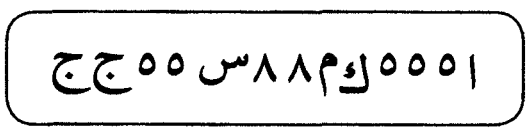
BÜYÜK HEDEFLER İÇİN TILSIM

Bu tılsımı kes ve içine kendi resmini koy.
Üzerine İhlas ve Rahman Surelerini oku.
Odanda çekmecende sakla.
Hedefini kendine çek!



MUHABBET TILSIMI

Aşağıdaki tılsımı avcuna yaz.
Üzerine 1001 defa YA VEDUD oku.
Elini kalbine koy, o kişinin ismini 21 defa içinden geçir.
Aşk enerjisini başlat...



EVİ, HANEYİ KORUMAYA ALAN TILSIM

Bu tılsımı evin girişinde duvara, silik bir kalemle çok da görünmeyecek şekilde üst tarafa doğru çiz. Üzerine 1 adet Ayete'l-Kürsi oku. Koruma enerjisine inan ve enerjiyi evinde yaymaya başla.

لا	م	س
س	لا	م
م	س	لا

MELEKLER ŞİFA LİSTEMİZ

Şifa sadece Allah'tan gelir.

Bizler, dünyaya daha çok ışık yaymaya çalışan spiritüel danışmanlar olarak kendi gücümüzün yettiği kadar, Allah'ın izniyle, kanallık yaparak, inanç ve içsel gücümüz ile tanıdığımız tanımadığımız dünyanın neresinde olursa olsun gerçekten ihtiyacı olanlara dua etmeyi, onları sevmeyi, ışık göndermeyi vazife ediniriz.

Melekler Şifa Listemiz; gerçekten çok zor durumda olanlar, hastalar, ağır koşullar içinde olanlar, çok büyük darbeler almış olanlar, engelli dostlarımız içindir. Kendi isminizi veya tanıdığınız yakınınızın ismini bu listeye yazdırabilirsiniz. Belirli zamanlarda toplu yapılan ve isteyen herkesin de "niyete girerek" kendi enerji, şifa ve sevgisini aktarabileceği bu çalışma, herkesin BİR olduğunu herkese yeniden hatırlatmak içindir.

Melekler Şifa Listemize göndereceğiniz isimler daha az önemli zorluklar içinde olmamalı, gerçekten ihtiyacı olan kişiler için düşünülmüş bir çalışmadır bu... Konuya göstereceğiniz hassasiyet için teşekkürler.

Hayatta en güzel şeyler hep bedavadır; sevgi gibi, şefkat gibi, merhamet gibi, aşk gibi...

Dünyanın neresinde olursanız olun, ışığımız size ulaşır.

Allah büyüktür, her şey sadece O'ndan gelir.

"Ya Şafi"

TUĞÇE IŞINSU İLE
BİREYSEL SEANSLAR

- REGRESYON- GEÇMİŞ YAŞAM ŞİFASI
- İLİŞKİ ŞİFALANDIRMASI
- BİLİNÇALTI DÖNÜŞÜMÜ
- BOLLUK & BEREKET ÇALIŞMALARI
- KİŞİYE ÖZEL SPİRİTÜEL DANIŞMANLIK
- KİŞİYE ÖZEL "AŞK-BAŞARI-DİLEK-BEREKET" TILSIMLARI
- ENERJİSİ ÇALIŞILMIŞ KRİSTALLER

Randevu için: 0535 307 95 28
facebook.com/tugceisinsuOFFICIAL
instagram: tugceisinsu
twitter.com/TUGCE_ISINSU
tugceisinsu.blogspot.com

GÜCÜN
YOK
SANIP,
SAKIN
O SAHİP
OLDUĞUN
GÜÇTEN
VAZGEÇME.

Kapaktaki gerçek bir tılsımdır. Ne zaman güce ihtiyacın olursa, onu kalbine bastır ve enerjiyi hisset...

GÜCÜNÜ, SANA EN BÜYÜK DARBEYİ İNDİREN OLAYDAN ALACAKSIN.

BU KİTAP, SANA TÜM GÜCÜNÜ GERİ YÜKLEYECEK ÖZEL BİR İÇERİKLE HAZIRLANDI:

- Kendi yaşamının lideri olman için geliştirilmiş güçlü formüller
- Bilinçaltına hükmederek 'yeni bir sen' yaratma yolları
- His Yüklemesi Metodu ile karşılaşacağın mucizeler
- Parayı hayatına kolayca çekebileceğin eşsiz uygulamalar
- Güç sahibi olman için hayatına yön verecek gizli öğretiler
- Çok hızlı sonuç verecek Ritüeller
- İlişkilerini dönüştürecek yüzleşmeler
- Gizemli Manevi Reçeteler
- Hiçbir kitapta bulamayacağın Spiritüel Sırlar
- Binlerce Yıllık, Çok Etkili 'GERÇEK TILSIMLAR'

Fatura ödeyemediğim, evsiz kaldığım ve başkalarının yanına sığındığım, açlık, sefalet çektiğim, her işimin kötü gittiği, insanlardan hep darbe aldığım, hayatta tamamen yalnız ve çaresiz olduğum dönemimden **beni çıkartıp zirveye yükselten tüm yolları büyük bir cesaret ve açıklıkla işte bu kitapta sana sundum** Sevgili Dostum.

KENDİ ZİRVENE ÇIKMAYA HAZIR OL.

20 TL

FENİKS

feniksкitap.com
facebook.com/feniksyayinevi
instagram.com/feniksкitap
twitter.com/feniksyayinlari

9 786056 998409