women's style

TÜRKİYE

HAZİRAN 2021 / Fiyat 20 TL

ISSN 2547-9911

9 772547 991004 >



WILMA ELLES

"HEP ÇALIŞAN BİR ANNE OLMAK İSTEMİŞTİM"

HONDA

Honda modelleri ile gücünüzü keşfedin

#GüçSendeArtık

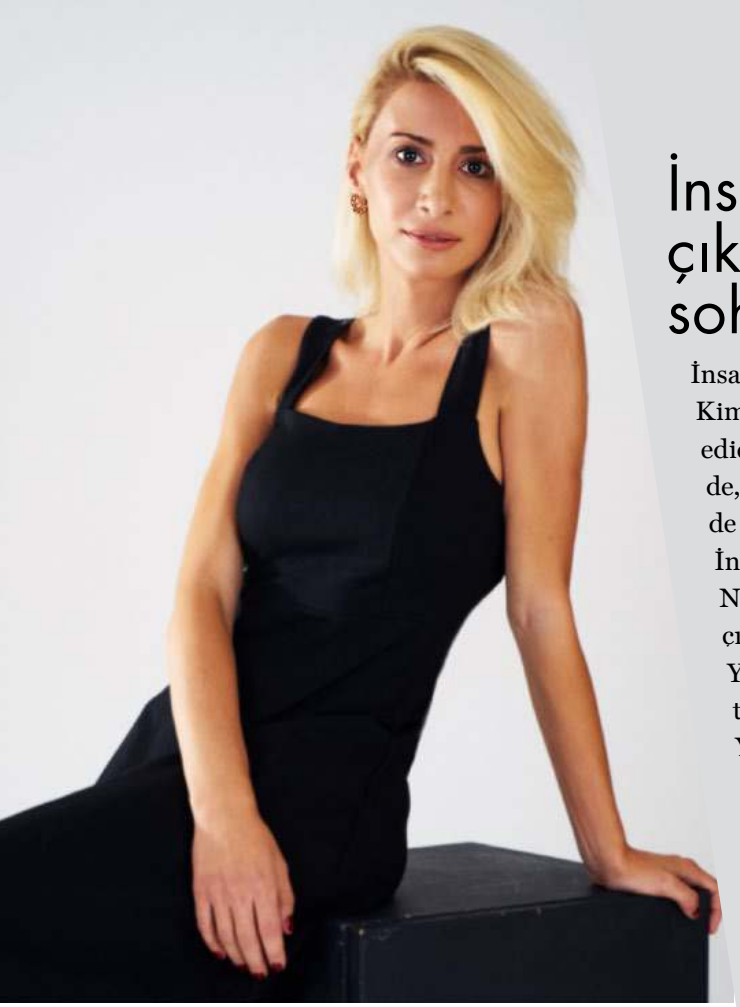
Honda.com.tr



6 YIL veya 150.000 km Honda Garantisi

Reklamda gösterilen modeller için birleşik tüketim NEDC test değerleri 5.7- 7.7 lt/100 km ve CO2 emisyon değerleri 130-177 g/km arasındadır. Normal kullanım koşullarında farklılık gösterebilir. Honda Garantisi hakkında ayrıntılı bilgi için honda.com.tr yi ziyaret edin.

HONDA Finansal Hizmetler



İnsanların çivisi çıkarken biz de internet sohbetlerine başladık☺

Instagram sayfasına gitmek için QR kodu okutun

İnsanların artık çivisi hakikaten çıkmış. İyi niyet yok! Kimden ne kopartırsam gözüyle bakıyorlar. Çok hayret edici bir durum ne desem havada mı kalır bilemem de, gerçekten çok dikkat edin. Yaz gelmiş hoş gelmiş de yine kafamızda bir sürü sorular dolanıyor.

İnsanın aklına geçim derdi düşünce keyif almak artık zor oluyor. Neyse karamsarlığı ilk paragrafta bırakalım da yazın tadını çıkartalım.

Youtube sohbetlerine başladık. Ve çokta keyif aldık. Yazın bu tarz sohbetleri devam ettireceğiz.

Yaşlanıyorum sanırım her detay gözüme batıyor.

Dosyalarımız yine birbirinden güzel moda kokuyor.

Güzelliğinizi yine düşündük ve ojeler için çok farklı dosyalar hazırladık.

Tüm bunların yanında instagram hesabım çalındı. Biraz uğraşmanın sonucunda kapattık ve yenisini açtım. Sayfamdaki arkadaşlarıma mesaj da atılmış. Ben ne yaptım ☺ ? Whatsapp'dan tüm arkadaşlarıma tek tek mesaj attım. Aşağıya yeni adresimi yazdım. Takipte kalınnnnnn ☺

Hepsini de söylemeyeyim de içeriden siz okuyun.

Keyifli okumalar

Ecem Şaral

ecem@stilyayincilik.com
echemmmmmm

Favorilerim



Propia
199 TL



Atasun optik
Ray Ban



Propia
199 TL



Bondi Born Beymen
3.599 TL

Web sitesi ziyareti için QR kodu okutun



Chloe
10.859 TL

İçindekiler

Wilma Elles



22

Yeni sezonun vazgeçilmezleri



34

100 TL altındaki şık ürünler

14



Mix Style

64







Dekorasyon

78



women's style

STİL YAYINCILIK VE EĞİTİM HİZMETLERİ ADINA
İmtiyaz Sahibi (Sorumlu)
MERT DURAN
mert@stilyayincilik.com

Genel Yayın Yönetmeni
ECEM SARAL
ecem@stilyayincilik.com

Yazı İşleri Müdürü
BANU AYGÜN
banu@womensstyletr.com

Kreatif Direktör
LEVENT AKPARMAK
levent@womensstyletr.com

İçerik Editörü
Tolga Çolak

Moda Editörü
Ela Bahçeci

Beslenme Uzmanı
Ferin Batman

Blog Yazarı
Deniz İmamoğlu

Katkıda Bulunanlar
Emirhan Karamuk, Barış Hasan Bedir, Onur Arseven

Stil Yayıncılık Medya Grubu Reklam Derpartmanı
info@stilyayincilik.com
reklam@stilyayincilik.com

STİL YAYINCILIK HİZMET HATTI
info@stilyayincilik.com

YÖNETİM YERİ:
Bahçelievler Mahallesi, Neyire Neyir Sokak No: 18 Daire: 15 Bahçelievler / İstanbul

BASKI: Mars Baskı Çözümleri 0216 370 62 77
DAĞITIM: Yurtiçi Kargo
YAYIN TÜRÜ: Yerel, süreli, aylık

WOMEN'S STYLE dergisi, T.C. yasalarına uygun olarak yayınlanmaktadır. WOMEN'S STYLE'da yayınlanan ilanların sorumluluğu ilan sahiplerine aittir. Konular izinsiz ve kaynak gösterilerek dahi kullanılamaz.

@womensstyletr

AutoClub' dan...

Kadınlara Özel Otomobil Temizleme



AutoClub Ruj Paketi İçeriği;

- **ACT 45 Boya Koruma Uygulaması:** En temel boya koruma uygulamasıdır. Kısa sürede göz alıcı parlaklık isteyen müşterilerin özellikle tercih ettiği **ACT45 Boya Koruma** yaklaşık 2 saatlik bir süre içinde yapılmaktadır. Bu uygulama tüm otomobil gruplarına uygulanabilir.
- **Koltuk Temizleme(4 Koltuk):** Otomobil koltuklarının kirli olması hoş olmayan görüntülerin ortaya çıkması yanında, sağlık sorunlarını da beraberinde getirmektedir. Özellikle kumaş türü döşemeler çok sayıda virüs ve bakteriyi de içinde barındırıyor. Dikkat..!
- **Kapı İç Döşeme ve Fitil Temizleme(4 Kapı):** Otomobil kapı içleri en çok kirlenen ve düzenli bir temizlik yapılmadığında deforme olan bölgelerdir. Günümüz otomobillerinde kapı içleri çok amaçlı olarak kullanılan (cam kumandaları, özel cepler vb) bölümler olduğu için çok daha yoğun kullanılan bölümlerdir. Kısa sürede deforme olabilen bu bölgelerin temizliği büyük önem taşımaktadır.
- **Torpido ve Plastik Aksam Temizliği:** Torpido otomobilin içinde en yüksek güneş ışınlarına ve ısıya marzu kalan nokta olması nedeni ile bakımı ve korunması önem taşıyor. Temizliği ve bakımı yapılmayan torpidoların zaman içinde solduğunu ve deforme olduğunu görebilir.
- **Ozonla Dezenfeksiyon:** Yapılan birçok araştırmaya göre dünyanın en çok mikrop barındıran ve üremesine olanak sağlayan noktalarından birisi olduğu belirtilen otomobillerin belirli periyotlarda iç temizliğinin yapılması ve dünyanın bilinen en güçlü dezenfektanı ozonla dezenfekte edilmesi sağlıklı bir sürüş keyfi için önem taşıyor.



Bikinide Asya Esintileri Esiyor

Yaz tatili planınızı yaparken bir yandan da mayo ve bikinilere baktığınızı biliyoruz. Plajlarda farklılığınızla dikkat çekmek istiyorsanız kendinizi Mozu dünyasına bırakın. Retro tarzına yenilikçi çizgiler yetiren Mozu Retro ile Asya tarzını birleştiriyor. Yüksek belli bikini altlarının popülerliği herkes tarafından fark ediliyor. Hoş ve farklı görünümünün yanı sıra Retro tarz altlar sorun olarak gördüğümüz bölgeleri toparlamak ve gizlemek için mükemmel bir yoldur. Aynı zamanda yüksek bel modeller vücudu kum saati görünümüne soktuğu için çokça tercih ediliyor. Konforlu yüksel bel seçiminin yanı sıra üst kısımda gelmiş geçmiş en çekici bulunan üçgen modeli tekrar plajlara taşıyor. Üçgen modelin hem çapraz hem de düz bağlanma seçenekleriyle her göğüs tipine göre istenilen vaadi veriyor.

1





2

1 Karaca ve Refika Birgül'ün İş Birliği ile Tasarlanan Tatlıcan Bardak Seti ve 3'lü Bıçak Serisi
Yenilikçi ve mutfak dostu ürünleri ile adından söz ettiren Karaca, özel tarifleri ile herkesin mutfağına benzersiz lezzetler katan Refika Birgül ile yeni bir iş birliğine imza attı. Geniş hacimli ve kıvrımlı tasarımıyla Tatlıcan çay bardağı çay tutkunlarının; şef bıçağı, ekmek bıçağı ve soyma bıçağından oluşan bıçak serisi ise mutfakta zor görevleri kolaylaştırmak isteyenlerin vazgeçilmezi olacak.

2 Suwen ile yeni sezonda evde giyinme sanatı!
2005'ten beri, Türkiye'de kendi markası ve tasarımı ile üretim yapan Suwen, yüksek kalite, fonksiyonel ve zarif tasarımlarıyla kadınlara önemli anlarında ayrıcalıklı bir yaşam tarzı sunuyor. Logosu, kadınları mükemmel bir şekilde sembolize eden "Kalp" ve "W" olmak üzere iki ikonla şekillenen Suwen, iç giyimden ev giyimine, çoraptan korseye, mayo & bikini koleksiyonlarından lohusa gruplarına kadar geniş ürün yelpazesiyle kadınların her anında yanında yer alıyor.

3 Lacoste klasikleşen "Croc Crew " ekibi kortlardan sokağa indi
Modern moda çizgileriyle yeni ve heyecanlı bir yolculuğa giren Lacoste, İlkbahar / Yaz 2021 sezonunda, özünü tenis mirasından alan yeni sneaker Game Advance Luxe'u tanıtıyor.

4 Porçöz elde bulaşık deterjanı raflarda yerini aldı
Temizlik sektöründe Türkiye'nin yerli gücü Porçöz, mutfak temizliğinde fark yaratan ürünlerine bir yenisini ekledi. Pas ve Kireç çözücü, lavabo açıcı, mutfak spreyi, yağ çözücü, bulaşık makinası temizleyici,

küçük ev aletleri temizleyici gibi ürünleriyle mutfak temizliğini kolaylaştıran Porçöz, şimdi de elde bulaşık deterjanı ile mutfak tezgahlarındaki yerini alıyor. Porçöz'ün limon, elma ve aleo vera seçenekleriyle sunduğu elde bulaşık deterjanı yoğun köpük etkisiyle tek bir damlayla 18 adete kadar bulaşık yıkamayı sağlıyor.

5 Gündemin Nabzı Mirket'te Atacak!
Akıllı telefonların hayatımıza girmeye başlamasından beri milyonların vazgeçilmezi hale gelen sosyal medya uygulamaları etkileşimi arttırmak için çalışmaya devam ediyorlar. Global yarışa Türkiye'den yeni bir oyuncu girmeye hazırlanıyor. Yeni nesil sosyal medya platformu Mirket, adından söz ettirmeyi hedefliyor. Ana teması "merak" olan ve yolculuğuna 2020 Ekim ayındaki beta sürümüyle başlayan Mirket uygulaması, kullanıcılarına sunduğu ilgi alanlarına göre özelleştirilmiş içeriklerle kamuoyunun nabzını tutarken, şimdi global rekabete merhaba diyor.

6 Ericsson, "Bilişimde Kızlar" hareketine liderlik ediyor
Son 10 yıl içinde 171 ülkede düzenlenen 11.400'ün üzerinde Uluslararası Bilişimde Kızlar Günü kutlamasına 377.000'den fazla genç kız ve kadın katıldı. Dünyanın dört bir yanında hükümetler, ulusal bilgi ve iletişim teknolojileri düzenleyici kurumları, bilişim şirketleri, akademik kurumlar ve sivil toplum kuruluşları hareketi destekledi. Genç kızların bilim, teknoloji, mühendislik ve matematik (STEM) ile ilgili alanlara girmelerini teşvik etme konusunda önemli başarılar elde ettik. Ancak hala işletmelerin tüm alanlarda yapmaları gereken daha birçok çalışma var.

7 Selamlique Istanbul'un 10. Yaşına Özel Alev Ebüzziya'dan "Kısmet" Ve "İkram" koleksiyonu hazırladı
Asırlık bir tarihe sahip olan Türk kahvesi kültürünü yaşatmak, kahvenin kendine özgü ritüellerini ve geleneksel değerlerini korumak üzere çalışmalarını sürdüren "Selamlique İstanbul" 10'uncu yaşını kutluyor. Dünyanın önde gelen seramik sanatçılarından Alev Ebüzziya, Selamlique İstanbul'un 10'uncu yılına özel 'Limited Edition' bir fincan koleksiyonu hazırladı. Alev Ebüzziya'nın Selamlique İstanbul koleksiyonunda, "Kısmet" ve "İkram" adlı iki farklı desen bulunuyor.

8 The Chemical Brothers, Amber Mark ve Tom Jones'un Yepyeni Çıkışları Dinleyicilerin Beğenisine Sunuluyor!
Tom Rowlands ve Ed Simons ikilisinin Manchester'da kurduğu popüler İngiliz eletronik müzik grubu The Chemical Brothers'ın yeni single'ı "The Darkness That You Fear" 22 Nisan'da yayımlandı. Grubun Grammy ödüllü ve eleştirmenlerce beğenilen albümü "No Geography"den sonra gelen şarkı, dünya çapında günlük yaşama hâkim olan pandemi devam ederken, bir umut mesajı niteliğinde dinleyicilere sunuluyor.

























9 Birbirine Aşık İki İnsan Ve İstanbul'da Geçirilebilecek Yalnızca 24 Saat 'Bizi Ayıran Çizgi' Gain'de!
Türkiye'nin yeni nesil dijital içerik platformu Gain'den yepyeni ve derinlikli bir aşk hikayesi izleyiciyle buluşuyor. Binlerce yıldır aşıkların şehri olan İstanbul'da yalnızca 24 saatleri olan iki sevgili Sinan Ve Sinem'in Hikayesine Odaklanan 'Bizi Ayıran Çizgi"nin başrollerinde Hazal Subaşı Ve Ozan Dolunay yer alıyor.

10 Müzikli Lolipop Keyfine Yeni Bir Tat
Dünyada ve Türkiye'de her yaştan milyonların severek tükettiği, Perfetti Van Melle'nin ikonik lolipop markası Chupa Chups, düdüklü şeker Melody Pops ailesini genişletti. Çok sevilen Melody Pops Çilek'ten sonra, şimdi de Melody Pops Kola'yı lolipop severlerin beğenisine sundu.

11 Range Rover'ın Westminster ve Westminster Black Edition Donanım Paketi Seçenekleri Türkiye'de
Borusan Otomotiv'in Türkiye distribütörü olduğu Land Rover'ın lüks SUV'u Range Rover, Westminster ve Westminster Black Edition donanım paketi seçenekleriyle showroomlarda yerini aldı. Her iki donanım paketi seçeneği de 2.0 litre 404 BG Plug-in Hybrid motorla satışa sunuluyor.

12 Arzum Tostçu Mini'ye iF Design Award'dan prestijli ödül
Arzum Tostçu Mini Tost Makinesi, dünyanın en prestijli ve köklü tasarım ödüllerinden biri kabul edilen iF Design 2021'e layık görüldü. Arzum Tostçu Mini Tost Makinesi Ürün Tasarımı kategorisinde ödül almaya hak kazandı.

13 Dekton Bergen: Asil ve şık bir tasarım
Cosentino'nun ultra kompakt yüzey markası Dekton'un Stonika koleksiyonuda yer alan Bergen, Portobello taşının esintilerini mekanlarla buluşturuyor. Benzersiz parlaklığı ve rakipsiz dayanıklılığıyla ön plana çıkan Bergen, iç ve dış mekanlara asil ve şık bir ışıltı katıyor.

14 Plastik Pipetten Kağıt Pipete Geçiş Yaptı
Çocuklara sütü sevdiren Nesquik, sürdürülebilir bir gelecek için tüm ambalajlarındaki plastik pipet kullanımına son vererek kağıt pipete geçişini tamamladı. Hem dünyada hem Türkiye'de aromalı sütler pazarında öncü bir uygulamaya imza atan Nesquik Süt'ün, doğaya saygılı kağıt pipetli ürünleri Nisan ayı itibariyle raflarda yerini almaya başladı.

15 Maurice Lacroix ile Şimdi Senin Zamanın!
İnce işçiliği ve kendine has çizgileriyle saat dünyasına yön veren Maurice Lacroix, hayatının her anında kaliteyi ön planda tutanlara 'paha biçilmez' bir moda anlayışı sunuyor.
Dünyaca ünlü markaların Türkiye'deki tek yetkili distribütörü Saat&Saat farkıyla sunulan Maurice Lacroix, zamanını kendi zevkli tercihleriyle yönetmek isteyen erkekleri yeni bir modelle buluşturuyor.

16 Yepyeni ürünleriyle Victoria's Secret'ın 'Dream Angels Koleksiyonu' bu yaz en özel anlarınızda sizlerle
Victoria's Secret bu yaz özel anlarınızı daha da güzelleştirecek iç çamaşırı koleksiyonunu romantik kadınların beğenisine sunuyor. Feminen silüetlerin, harika dantel detaylarla vücut bulduğu Dream Angels Koleksiyonu, çekiciliğinizi ve özgüveninizi daha da güçlendirecek.

17 Yeni nesil dijital eğitim pazaryeri Crowia açıldı
Etkinlik, eğitim ve danışmanlık hizmetlerinin interaktif şekilde gerçekleşmesine imkân tanıyan yeni nesil dijital eğitim platformu Crowia, hizmete açıldı. Kullanıcıların arama motorlarında ya da birbirinden farklı platformlarda aradığı etkinlik, eğitim ve danışmanlık ihtiyacını tek bir platformda sunan Crowia, kullanıcılara Türkiye'nin her yerinden dilediği uzmanla yüzde 100 canlı görüşme imkânı sağlıyor. Tüm alanlardaki uzmanları tek bir platformda bir araya getiren Crowia, 300'ün üzerindeki kategorisiyle hem bireylerin hem kurumların ihtiyaçlarına yanıt veriyor.

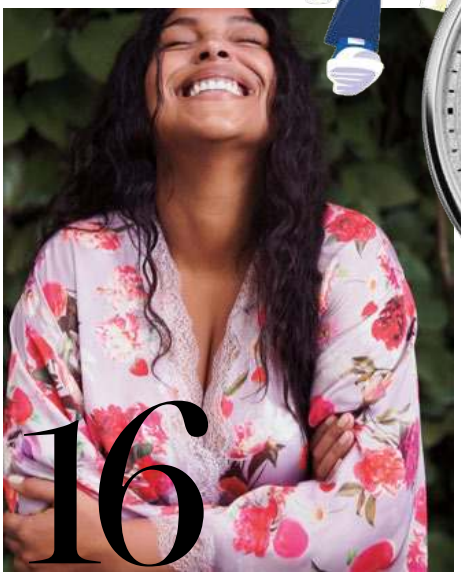
18 Avukat Elvan Kılıç'ın Yeni Kitabı Bilge Yayınevi'nden Çıktı!
Güzel kalma hırsı, ömür boyu genç kalma isteği, mitolojide Afrodit'ten başlayarak günümüze uzanan bir gelenek. Hal böyle olunca kozmetik cerrahi işlemleri dünyada milyonlarca insanın başvurduğu yöntemlerden oluyor. Ancak işin sonu her zaman "güzel" bitmeyebiliyor. Avukat Elvan Kılıç tam da bu noktada bir hukuk sorunu olarak da karşımıza çıkabilen kozmetik cerrahi sektörünü geçmişten günümüze, hukuk diliyle, Bilge Yayınevi'nden çıkan "Kozmetik Cerrahi Hukuk" kitabında ele aldı.

19 Siemens Ev Aletleri'ne dünyanın saygın tasarım yarışmalarından iki tasarım ödülü
Siemens Ev Aletleri'nin doğanın eşsiz estetiği ve yenilikçi teknolojisi ile ürettiği seramik kapılı ceraLine buzdolapları, dünyaca tanınan ve saygın ödül kuruluşları Red Dot Design Avard ile iF 2021 tarafından verilen tasarım ödüllerinin sahibi oldu.



14


15


16





17


18


19

Yazın hakkını verin!

Havaların ısınmasıyla birlikte moda ve güzellik dünyasına yepyeni ürünler eklenmeye devam ediyor.



Oxxo Krem Boyundan Bağlamalı Cut Out Tank Top 119.95TL



Cosmed Yağlı Akneli Ciltler İçin Ciltler İçin Yüksek Koruma SPF50 119.90TL



Oysho 369.95 TL



Aquazzura 7.920 TL



Yazın Yeni Vazgeçilmezi: NetWork x Lancaster

Türkiye'nin öncü moda markası NetWork, dünyaca ünlü güneş bakım markası Lancaster ile güçlerini birleştirerek sıcak yaz günleri için stil ve güzelliği buluşturan benzersiz bir set sunuyor.



Diesel 1.580 TL





Koton 27.49 TL



Lowew 3.920 TL



Gucci 2.915 TL

Tamamlayıcı aksesuar

Şıklığını şapkayla tamamla!



Eugenia Kim
3.839 TL



H&M 89.99TL



Bershka 99.95 TL



Oxxo.com.tr
299.95 TL

H&M 299 TL



Isabel Marant
11.960 TL





Koton 89.99 TL



www.gizagiyim.com 199.95 TL

Kat

Kat kabarık ama bir o kadar da rahat!

Ayaklar yaza hazır!



Arizona Love
1.357 TL



Nine West 305TL



Arizona Love
1.206



Rick Owens
2.714 TL



Burberry 5.226 TL



Hotiç 449 TL



Porte & Paire
2.261 TL

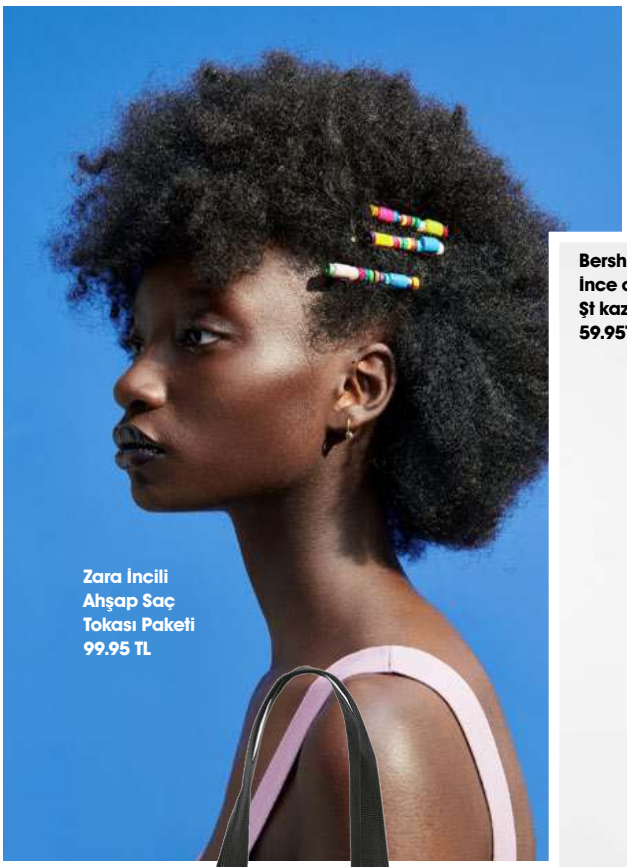
100 TL altındaki şık ürünler

Koton Yırtmaçlı Etek Desenli 83.99 TL



Denizbutik.com 76.49TL





Zara İncili Ahşap Saç Tokası Paketi 99.95 TL

Bershka.com İnce crop Şt kazak 59.95TL



H&M 79.99TL



Lc Waikiki 5.99TL



Lacoste Lacivert Toka 59 TL



Tarzını T-Shirt ile belirle!

Oxxo.com.tr 69.95 TL



Addax.com.tr
59.95 TL



Yargıcı
199.99 TL



H&M
119 TL



Marks & Spencer
79.99TL



Koton 29.74 TL



Levis
99.90 TL



Doğru güneş koruyucusunu seçmelisiniz

Yaz gelince birçoğumuzun bronzlaşma isteği üst seviyelere çıkıyor. Fakat bu isteğin size yön vermesine izin verirseniz, çeşitli cilt problemleri yaşayabilirsiniz. Bu nedenle bronzlaşırken zararlı güneş ışınlarına karşı önlem almayı ihmal etmemelisiniz. Ciltte kuruluk, lekelenme, kırışıklık ve kansere kadar varabilen olumsuz sonuçlara karşı korunmak için doğru güneş koruyucusunu seçmelisiniz.

DOĞRU GÜNEŞ KORUYUCUSUNUN ÖZELLİKLERİ

• SPF en az 15 olmalı.
• Geniş spektrumlu olmalı, yani hem UVA hem de UVB ışınlarından korumalı.
• Kullanım kolaylığı olmalı ve nemlendirici özelliği de bulunmalı.
• Ürün cilt tipinize uygun olmalı.
• Yaşınıza ve cildinizdeki probleme uygun formüle edilmiş medikal bir koruyucu olmalı.
• Çocuklar için geliştirilmiş ürünler kullanılırken mutlaka zamanı haber veren bilezikler kullanılmalı.
• Güneşe çıkmadan 30 dakika önce güneş koruyucu sürülmeli.

SPF NE DEMEK?

Sun Protection Factor yani Güneş Koruma Faktörü... Rakamla birlikte anılan SPF kişinin güneş yanığı olmadan ne kadar süre güneşin altında kalabileceğini gösteriyor. Unutmayın, koruyucu güneş ürünü olmadan güneşe çıktığınızda 30 dakikada güneş yanığı gelişiyor.

GÜNEŞ KORUYUCUSU NE ZAMAN KULLANILMALI?

Evde cam kenarında otururken bile güneşin etkisi altındayız. Çünkü güneşten gelen UVA ışınları camdan da geçebiliyor. Buna "dolaylı güneş etkisi" deniliyor. Farkında bile olmadan maruz kalınan bu etkinin sonuçları yıllar sonra güneş hasarı olarak bize dönüyor. Bu nedenle her sabah boynunuzu, ensenizi, kollarınızı ve ellerinizi güneş koruyucu bir ürünle koruma altına almak önem taşıyor.

GÜNEŞ HASARINI AZALMAK İÇİN...

Yaz günlerini güneşten korunarak geçirmeliyiz. Cilde nemlendirici sürmek, soyulmayı ve kuruluğu hafifletebilir. Antioksidan bir serum, güneş koruyucu ile birlikte güneşe çıkmadan önce kullanılırsa güneş hasarını önlemede yardımcı olur. Cildin içerisindeki proteinleri artırmak, bunun için de protein üreteçlerini uyarmak için cildin dışarıdan hyaluronik asit içeren kozmetik ürünleri uygulamak en doğru yol. Cildin nem tutan proteinlerini artırmak için meyve asitleri, hegzapeptid içeren ürünler, A vitamini ve antioksidan C vitamini içeren ürünlerden faydalanmak gerekir.





MOZU markasının kurucuları Bengisu Velioğlu ve Selen Seçer ile çok özel röportaj gerçekleştirdik



RÖPORTAJ: **ECEM SARAL**

Women's Style Türkiye: Kısaca markanızı tanıyabilir miyiz?
Bengisu Velioğlu: İstanbul Moda Akademisi'nde ki eğitim sürecinde kendi çizgimi ve mesajımı belirleyerek ilk koleksiyonumu oluşturmaya başladım. 2018 yılında arkadaşımla beraber zihinde markanın temellerini atmaya başladık. Özel tasarım ve hikayesi olan bir fikirle yola çıkarak Mozu'nun sembolü olan göz temasını insanın karakterlerine bir bakış açısı olarak ele alıp 2020'de markayı kurduk.

W.S.: Ürünlerinizi tasarlarken sizin ilham kaynağınızdan bahseder misiniz?
B.V.: Ben modada her zaman renklerin gücüne inanmışımdır. Renkleri daha ön plana çıkarıp, modellerin vücudu en güzel formunda gösterebileceği kalıplarla ortaya koymak istedim. Bunun için hem asil, hem eşsiz bir çizgi çizmek amacıyla japon modasından ilham aldım. Japon ekollerinden parçalı formlar ve desenli parçalar Mozu'nun oluşum aşamasında önemli roller oynadılar.

W.S.: Ürünleriniz nerede satılıyor?
Selen Seçer: Ürünlerimize web sitemizden ulaşabilirsiniz. Kısa bir zaman sonra segmentimize uygun çoklu marka satışı yapan konsept mağazalarda da yer alacağız.

W.S.: 2021 plajlarında podyumlarında bizi neler bekliyor?
B.V.: Bu yaz plajlarda bikini ve mayolarda daha spor bir ruh hakim olacak. Vücudu saran ve kaplayan mayo çeşitleri bu yaz daha çok parlayacak. Mayolarda derin V yaka detaylar gençler arasında ön plana çıkarak dekolteli ve seksi bir görünüm sergileyecek. Parçalı modeller de görmek mümkün olacak. Özellikle yarı yarıya bölünmüş mayo formları, sezon parçalarını birbiriyle karıştırma ve eşleştirme olanağı sunarak, bu yaz plajlarda kendine yer bulacak.

W.S.: Mayo seçerken dikkat edilmesi gerekenler nelerdir?
B.V.: Mayo ve bikini seçerken de en az günlük kıyafetlerimizde gösterdiğimiz özeni göstermemiz gerekiyor. Plaj giyim ürünleri vücudu çok güzel gösterebilmesinin yanında çok yanlış da gösterebilecek kritik seçimlerden biridir. Ölçüler ve kalıplar diğer tekstil alanlarına göre daha çok önem taşır çünkü vücudu direkt taşıyan ve kusursuz oturması gereken parçalardır. Mozu'da özellikle kalıp aşamasında çok titiz çalışmalar yaptık. Bunlar dikkate alındığında öncelikle ürünün ruhunun müşteriye hitap etmesi daha sonra da kusursuz bir kalıp en önemli unsurlardır.

W.S.: Kadın girişimciler olarak kadınların ticari hayatta yaşadığı zorluklardan bahseder misiniz?
S.S.: Bu sorunun en temel cevabı elbette basmakalıp yargılar. İş hayatında cinsiyete dayalı basmakalıp yargılar bizim önümüzdeki en büyük engel. Bir işe başlandığında üretiminden tutunda ulaştırmaya kadar birçok iş koluyla birlikte koordine bir süreç başlıyor. Buradaki insanların kadınlara olan güvensizliklerini, varsaydıkları tecrübe eksikliğini ve başarısızlık beklentisini net bir şekilde görebiliyorum. Liste bunun gibi uzayıp giderken kadın girişimcilerin son yıllarda çoğalmasını mutlulukla izliyorum.

W.S.: Ülkemizdeki bikini tercihleri hakkında ne düşünüyorsunuz?
B.V: Bikini veya mayo alanlarında maalesef yaratıcı ve özgün parçalar görmek diğer tekstil alanlarına göre daha kısıtlı. Bu alanda Türkiye'de plaj giyim sektörünün pek gelişemediği ve belli kalıplar içinde kaldığı söylenebilir. Bu açıdan bakıldığında yenilikçi bir çizgi oluşturmak tekstilin diğer kollarına göre daha zorlayıcı ve güç bir profil çizse de, bu açıklığı kapatmak anlamında markamızın önemli bir rol oynadığını düşünüyorum.

Web sitesi ziyareti için QR kodu okutun

W.S.: Son zamanlarda odaklandığınız işler neler, gelecek planlarınız arasında neler var?
S.S.: Şu sıralar ulaşabildiğimiz kadar insana ulaşıp marka bilinirliğini sağlamaya çalışıyorum, gelecek planımızda markamızı karakterini ön planda tutarak, doğru stratejilerle Türkiye'de ve dünyada mayo sektöründe farklılık yaratan, özel tasarım ve kalitesiyle öne çıkan ve global pazarda ülkemizi temsil eden markalardan biri olmaktır.







Migren krizi ne kadar sürer?

Kişinin hissettiği ağrı ve sonrasındaki bulantı, halsizlik, duygusal değişimler, saçlı deride yanma gibi eşlik eden belirtiler; 4 ile 72 saat kadar sürebilir. Ancak nadiren bazı hastalarda kriz bir haftayı geçebilir. O zaman bu duruma "uzamış migren krizi" ya da "migren fırtınası" denir ki, tedavisi cidden zorlu bir süreçtir.

Migren nasıl tedavi edilir?
İki aşamada izlenir. Birincisi, ağrı kesicilerin kullanıldığı kriz tedavisi. İkincisi, ortalama altı ay süre ile hastanın her gün alması gereken haplarla yapılan koruma tedavisi. En güçlü ve en sık kullanılan koruma tedavisi ilaçları, anti-epileptik denen valproat ya da topiramat gibi epilepsi ilaçlarıdır. Daha düşük sıklıkla bazı anti-depresanlar da kullanılabilir.

Bu ana tedavi seçeneklerine ek olarak yan etkisi olmayan ve yararlı ek ilaçlar neler olabilir?
Düzenli kullanılan magnezyum tabletleri ya da B2 vitamini; migren koruma tedavisinde yararlıdır. Yan etki yoktur. Gebeler bile kullanabilir.

Egzersiz (yürüyüş, koşu, bisiklet), migren belirtilerini hafifletebilir mi?
Hayır, egzersiz sorunları azaltmaz. Hatta şiddetlendirebilir.



Uçak yolculuklarına has bir migren türü var mı?
Uçakların iniş ve kalkışları sırasında bazı insanlarda alın ya da bir gözün arkasında şiddetli ağrı olduğu bildirilmektedir. Bir migren krizinden ayrılmaları zordur. Yaygın görülen bu durumun sinonazal travmadan kaynaklandığı sanılmaktadır. Sinonazal travma, kafa içindeki sinüs boşlukları ile kafa dışındaki basınçlar arasında ani farklılıkların ortaya çıkması ve bu durumun bu boşlukları kaplayan ağrıya hassas mukozayı etkilemesinden oluşmaktadır. Endişe edici bir durum değildir. Uçak ya da tren yolculukları, ciddi migren tetikleyicileridir'

Seyahat bir migren tetikleyicisi midir?
Kesinlikle. Seyahate hazırlık döneminin yarattığı stres, bavulu ve ortalığı toplama çabaları, ağır çantaları taşımak, uzun saatler havaalanlarında beklemeler, işlenmiş havayolu yemekleri, atlanan öğünler, jet-lag ve ani iklim değişikliğine maruz kalma ciddi migren tetikleyicileridir.

Yaz tatillerinde sık görülen migren tetikleyicileri nelerdir?
Susuz kalma, aşırı sıcak ve nemli hava, parlak güneş ışığı (mutlaka şapka ve güneş gözlüğü kullanın), sinek kovucu losyonlar ya da güneş yağı kremleri. Sıcak hava dalgası dönemleri; migreni olmayan kişilerde bile migren krizlerine yol açabilmektedir.

Hava kirliliği bir migren tetikleyicisi midir?
Bu yönde giderek artan kanıtlar var. Hava kirliliği krizleri tetikleyebilir.

Yağmurlu havalar özellikle yıldırım düşmeleri ile migren krizleri arası bir ilişki var mıdır?
Böyle havalarda kriz sıklığı artmaktadır. Yıldırım düşmelerinin 25 km. ilerdeki bir migrenlide bile krize yol açabileceği bildirilmiştir. Muhtemel neden, havadaki aşırı elektrik yükünün beyin basıncı dengelerini bozucu değişikliklerine yol açmasıdır.

Migrenlilerin yediklerine dikkat etmesi ne anlama geliyor, ağrı ile savaşta bir işe yarar mı?
Kırmızı şarap, meşhur bir tetikleyicisidir. Kadınlarda adet görme de öyle. Bir migren hastası kadın, adet dışında tükettiği kırmızı şarabın ağrıya yol açmadığını ama adetin hemen öncesi dönemde içeceği bir kadeh şarabın şiddetli migren krizine yol açtığını fark etmiştir. Bu buluşu, adetin erken döneminde kırmızı şarap içmeyerek krizlerden kurtulma imkanını vermiştir.



Wilma Elles

Kaderimi elime aldım, hedefime doğru maceraların içine daldım

Röportaj: Ecem Saral @echemmmmmm
Fotoğraf: Emrah Zengin @limitedchrome
Menajerlik: Aslı İslamoğlu @asliislamoglu





Women's Style Türkiye: Devamlı seyahat eden birisi olarak en çok hangi ülkenin yemeklerini seversiniz? Evde yemek yaparken en çok dikkat ettiğiniz yemek çeşitleri ne oluyor?

Wilma Elles: Hangi ülke de bulunduysam oranın yemekleri yiyorum otomatik olarak. Biliyorsunuz belki, diyetisyenler diyor mevsimin sebze ve meyveleri yiyin ona göre yiyorum çünkü vitamin ihtiyaçlarım bu şekilde en iyi karşılanıyor. Hem de her yediğim öğünde mutlaka hem protein hem karbonhidrat hem meyve ve sebze yemek grubundan bulunuyor. Bol sıvı tüketiyorum. Önemli olan yiyerek zayıf kalmak aç kalarak asla çünkü hücrelerin ihtiyaçları karşılamadığı takdirde hızlı yaşlanma sebep oluyor.

W.S.: Dönüm noktanız "Öyle Bir Geçer Zaman Ki" dizisi diyebilir miyiz?

W.E.: Oyunculuk hayatımda her zaman vardı dört yaşından dan beri ama tabii ki OBGZ bir taraftan hayatımın dönüm noktasıydı çünkü kaderim Türkiye ve metropol İstanbul da yaşamaya başladım ve oyunculuk da ilk hedefimin istediğim yere geldim. Mükemmel bir ekiple çalışmanın büyük keyfine yaşadım ve hep öğrendim. Tabii ki ondan sonra yeni hedefleri belirledim. Anne olmak ve iş kadını olmak istedim ve çok şükür oldum.

W.S.: Anne olduktan sonra hayatınız nasıl değişti? Yoğun temponun içerisinde kendinize nasıl vakit ayırıyorsunuz?

W.E.: Annelik oyunculuğa çok iyi geliyor. Duyguları çok yoğunlaşıyor ve empati yeteneğe daha da fazla artıyor.





Anneliğin iyi tarafı- ve bu şekilde bütün anne adayları cesaret vermek isterim -çocuklar sana göre oluyorlar. Hayatı öyle alışıyorlar ve hayatı öyle seviyorlar. Mesela Milat ve Melodi seyahat etmeye, yeni insanları tanışmaya ve film setlerde olmaya çok seviyorlar. Hareketli hayat tam onlara göre. Biz mümkün olunca hep birlikteyiz. Çok iyi bir ekibiz. Ve Oyunculuk çocuklar için çok iyi. Hayal dünya ile birçok şey icat etmek ve maceralar yaşamak bütün çocukları besliyor.

W.S.: Wilma için aşkın tanımı nedir?
W.E.: Aşkın çeşitleri çok. Kalbim büyük. İlk başta çocuklarım içim her gün kalbim eriyor. Çok yakın arkadaşlarım çok. Bazı Arkadaşlarım için her şey yaparım diyebilirim. Birbirimizi destek veririz. Sevgili aşk diyen şey de çok önemli ama onunla birlikte gelen dalgalanmalar stresli olabilir. Bütün hayatımda olan insanlar için şükrediyorum.

W.S.: Kırmızı çizgin var mı? Kesinlikle yapmam dediğin çok sert tepki gösterdiğin...
W.E.: Kader kendi eline almak lazım. Ağlamamak lazım. Sorumluluk tam taşımak lazım. Ve kendini başka insanların üstünde gören insanları da anlamıyorum. Herkesin hayat hikayesi var. Herkesin çabalar farklı. İyi ve kötü dönemleri değişiyor. Biri bir şey başarıyorsa o zaman bu büyük bir ilham ve demektir sen de onun başarabilirsin. Ama büyük bir iş la genellikle. Bir şey başardıysam o zaman onun karşılığı vermişimdir. Bir şey yapamadıysam yanlış strateji uygulamışımdır. Yani hayat da herkese haklı görürüm.









Tercihler ve Allah in sana verdiği görevlerle alakalı. Hayat da hep kendi gözümde kahraman olarak çıkmaya çabalarım.

W.S.: "Mendilim Kekik Kokuyor" projesinde sizi etkileyen ne(ler) oldu? Yeni projelerinizden de bahseder misiniz?
W.E.: Çok önemli bir projeydi. Müthiş bir organizasyon ve filmin anlamı ve mesajı çok değerli. İçinde bulunmak ve kadın başrolü oynamak beni gururlandırdı. Başta Hüseyin Bey'e ve bütün ekibi teşekkür ediyorum. Mutlaka izlemenizi tavsiye ediyorum. Ardından başka filmler çektim ama şu an da en gündemde olan Haydar Işık' ın Girift dizisi. Kanal D'nin ilk dijital dizisinde Asya diye bir komiser karakteri oynadım. Çok heyecanlı ve oldukça sıra dışı bir hikaye ile bu dizi umarım beğeninizi yakalanıyor. Onu da büyük bir keyifle gece gündüz çektik. Kanal D'nin internet sayfasında izleyebilirsiniz.

W.S.: Şimdiye kadar oynadığınız karakterlerle benzerliğinizin olduğunu düşünüyor musunuz?
W.E.: Ben uç karakterleri çok severim. Sıkıcı bir karakter olmamasını çok önem veriyorum Karakter büyük ya da küçük bir rol olabilir ama karakter hep hayaller ya da prensipler için savaşsın. İlginç hayat hikayesiyle ön plana çıksın ve ortalığı karışsın. :) Hiçbir karakter diğerini benzemez.

W.S.: Kalbin ve aklınla zıtlaştığında, hangisini seçersin?
W.E.: Kalbimi iyi dinlerim çünkü onu Allah in bir mesajı olarak algılarım. Bazen aklımın anlamadığı karar veririm ve çok çok sonradan müteşekkirim böyle karar verdiğimi. Aklımın o zaman bilmediğim, bilmek mümkün olmadığı bir faktör sonra ortaya çıkıyor ve o zaman ancak anlıyorum. Kalbim müthiş bir pusuladır.





W.S.: Hayal panosu yapsan ilk 3 sırada neler yer alır?
W.E.: Sağlıklı ve güvende olan çocuklarım ve ailem hayatımda en önemlisi. İlginç ve kendimi geliştirici projeleri ömür boyu diliyorum. Hayatın hep birlikte güzel şeyleri keşfetmenin ve üretmenin yeteneğe ve imkanları dilerim.

W.S.: Ünlüler anne olduktan sonra reklamlarda oynamaya başlıyorlar, teklif gelse çocuklarınızı ekran karşısına çıkartır mısınız? in
W.E.: Tabii ki oyunculuğun tam arkasındayım. Çocuklarımla daha önce bir tane reklamda ve filmlerde oynadım. Başka teklifler geldi. Bazıları sadece reddettim çünkü çok korkunç ya da onların psikolojisi bozacak bir sahnede oynamasınlar diye tercih ettim. Ama onun dışında onların oyunculuk yapmasını çok isterim. Oyunculuk diğer meslekler de her zaman güzel bir altyapı.

W.S.: Son bir yılın nasıl geçti?
W.E.: Son yıl bütün dünya sarstı. Hasta olanlarına acil şifalar diliyorum ve ölenlerin yakınlarına sabır diliyorum. Diğer konular çok önemli değil. Bazı insanlar para kaybetti. Başka insanları kazandı. Paranın yer değişmesi çok kötü değil. Önemli olan merhametli bir sosyal strüktür. Böyle dönemlerde çok kazananlar ihtiyaç olanlarına yardım etmesi şart ya gönüllü olarak ya da vergi sistem üzerinde. Ama güvenim var... Her şey belki pandemi öncesinden daha iyi olacak. İnsanları aile ne kadar önemli olduğunu tekrar fark ettiler. Doğa daha az CO2 çıkışlardan dan küçük da olsa bir nefes alabildi. Ve farklı farklı pandemi dan dolayı öğrendiklerimiz ilerleyen zamanlarda uyguladığımız zaman bu bize iyi geleceğimizi eminim.

Etkili iletişim kurmak için pozitif enerji önemli

Evren, enerjiler üzerine kurulmuştur ve bir çok insanın aslında önemsemediği bu durum, hayatlarını oldukça fazla etkilemektedir. Yaşam alanları, çalışma alanları, yatak odaları ve hatta mutfaklarda pozitif enerji oluşturmak insanlar ve bir arada oldukları diğer insanlar arasındaki iletişim açısından çok önemlidir.



Şüphesiz her insan ruhsal dünyasıyla barışık yaşamak ister ve bazen bu sadece istekle kalır. Ruhsal dünyanızla barışık yaşayabilmek için, kişiler arası iletişiminizin iyi olması kuraldır.

GERGİN, ASABİ VE TAHAMMÜLSÜZ OLMAK

Bazen hiç yoğun tempoda olmasanız bile kendinizi taş taşımış kadar yorgun ve halsiz hissedersiniz, ve bu durum diğer insanlarla olan iletişiminizi tamamen bozar. bunun asıl sebebi ne beyin ne de beden yorgunluğudur. Asıl sebep; üzerinize biriken negatif ve artık enerjilerdir. Kişinin, bu durumda iken de başka bir kişi ile sağlıklı iletişim kurması neredeyse imkansızdır. Negatif ve artık enerjiler kişiyi olduğundan daha gergin, asabi ve tahammülsüz bir hale sokarlar. Kişilik özellikleri ve yapısına göre asabiyet hiç huyu olmamasına rağmen, çevresel faktörler ve bulunduğu ortamdaki negatif enerjiler kişiyi gergin bir yay kıvamına sokabilir. Kendi kendinize "ben onun ciğerini bilirim nasıl böyle agresifleşti anlamadım" dediğiniz durumlar olmuştur. Aranması gereken tek suçlu, kişiyi etkisi altına alan, ve bütün bir dış dünyayla olan iletişimi bozan, ortamdaki artık ve negatif enerjilerdir. Zaman zaman kişinin iletişim kanalları tıkanır ve bazen kişi bu durumun farkında olmaz. Son derece önemli olan bu negatif durum, kişinin bütün iletişimini olumsuz etkiler. Uzun sürmesi durumunda ise; zincirleme bir olumsuzluklar silsilesini beraberinde getirir.

ÇIPLAK AYAKLA TOPRAĞA BASMAK VÜCUTTAKİ NEGATİF ENERJİYİ EMİYORSA

İnsanın iletişim kanallarının kapanmasını öneleyecek çok basit yollardan biri, bulunulan yaşam alanında saksı Çiçeklerine ve canlı çiçeklere yer vermektir. Nasıl ki; açık havada, deniz manzarasında ve ormanlık korularda "oh be" deyip derin bir nefes alıp hafifliyorsak işte bunu bize dedirten pozitif enerjidir. Ortamda bulunduracağınız bir kaç canlı çiçek, o ortamdaki tüm artık enerjileri kendi köküne ve toprağına çekecektir. Nasıl ki; çıplak ayakla toprağa basmak vücuttaki negatif enerjiyi emiyorsa, ortamdaki canlı çiçekler de havadaki artık enerjileri emecektir.
Çok basit bir yöntem daha vardır ki; o da "tuz" bildiğimiz yemek tuzudur. Salonunuzda, mutfağınızda ve hatta yatak odanızda bulunduracağınız ufak bir tabak içindeki sofra tuzu, o ortamdaki tüm negatif enerjiyi, içinde bulunan elektromanyetik iyonlarla resmen yiyecek ve sizi kötü enerjilerden kurtaracaktır. Kötü ve artık enerjiden arınmış bir ortam, kişiler arası doğru iletişim için muazzam bir zemin hazırlayacaktır. Çok basit görünen ufak bir saksı çiçeği ve bir avuç tuz, boylarından büyük hünerleri ile kişiye daha sağlıklı bir ortam yaratacak ve bulundukları yerdeki tüm artık enerjileri yok edip daha sağlıklı iletişime yardımcı olacaklardır.



Women's Style Türkiye editörleri seçti!

Women's Style Türkiye ekibi olarak vazgeçemediğimiz ürünlerimizi açıklıyoruz.

1



1 TEL TEL AYRILMIŞ GÜÇLÜ KAŞLAR

Kaşlarınızı güçlendiren ve tel tel ayırarak gün boyu kaşlarınıza verdiğiniz şekli korumanızı sağlayan Pnkre limited edition ile dağınık olmayan, kusursuz kaşlara sahip olacaksınız.

2 SUNİSSİME YÜZ İÇİN GÜNEŞ SONRASI NEMLENDİRİCİ, RAHATLATICI VE ONARICI MASKE 79 TL

Sunissime After Sun Rescue Mask güneş sonrası maske, yaz mevsiminde favori kurtarıcınız olacak! İçerigindeki güvercin ağacı ekstresi sayesinde güneşten kaynaklanan yaşlanmanın belirtileri olan kırışıklık görünümü ve esneklik kaybının azalmasına destek olan yüz maskesi, avokado yağı ile cildi beslemeye ve yatıştırmaya yardımcı oluyor. Hyaluronik asit ile cildi nemlendirmeye ve dolgun görünüm sağlamayı destekleyen maske

2



3



4



5



içerigindeki mimoza ağacı ekstresi ile cildi onarıyor ve zengin nemlendirme etkisi sunuyor. Güneşlenme sonrası veya ihtiyaç duyulduğunda kuru cilde uygulanarak ve 15 dakika bekletilen Sunissime After Sun Maske, soğukluk etkisi veren cryo teknolojisi ile cilt sıcaklığının dengelenmesinde etkili bir destek kaynağı.

3 FLORMAR LİGHTWEİGHT LİP POWDER

4 YAZ SICAKLARINDA FOREO CİHAZLARININ MUCİZESİNDEN YARARLANIN

Bütün yıl beklenen tatil mevsimi olan yaz geldi... Her ne kadar salgın nedeniyle tatil anlayışı da normalden daha temkinli bir hale bürünmüş olsa da yine de yaz ayları pek çoğumuzun favorisi. Ancak yaz ayları aynı zamanda cilt problemlerinin de arttığı mevsim. Cilt bakımına gereken özen verilmediği takdirde karşılaşılan tatsız sonuçlar moralleri bozabiliyor. İsveçli güzellik teknoloji markası FOREO tam da bu noktada akıllı cihazlarının etkili bakımıyla yardımınıza koşuyor.

5 NEUTROGENA'DAN CİLDİNİZ İÇİN PARLAK BİR FİKİR: YENİ BRİGHT BOOST!

Cilt sağlığı markası Neutrogena, yaşlanma, leke ve ince çizgi karşıtı olarak geliştirilen yeni Bright Boost serisiyle parlak ve genç bir cilt için aradığınız her şeyi sunuyor.

6 ANEW GÜNEŞ KORUYUCU SPREY SPF50 – 69.99 TL / KAEMPFERİA GALANGA kök

ekstresi, yosun özleri ve soya çekirdeği özleriyle zenginleştirilmiş formülü, güneşin neden olduğu erken yaşlanma belirtilerini azaltmaya ve aynı zamanda güneş yanığını önlemeye yardımcı olur. Sprey formuyla her an her yerde korunmanızı sağlayacak Anew Güneş Koruyucu Sprey SPF50 cilt tarafından kolayca emilir, yağlı his bırakmaz, cildi nemlendirir ve tüm cilt tipleri için uygundur.



9



10

6





7



8

7 ASHLEY JOY'DAN YEPYENİ SAÇ BAKIM MASKELERİ

Saçlarınızın mucizelere değil Ashley Joy'a ihtiyacı var! Saç bakımının mevsim geçişlerindeki önemini hepimiz biliyoruz. Tam da bu nedenle saç bakımında daha fazlasını isteyenlerin tercihi Ashley Joy, baharı yepyeni saç maskesi serisi ile karşılıyor. Tek kullanımlık paketlerde hazırlanan Ashley Joy Saç Maskesi Serisi, doğal içeriklerle zenginleştirilmiş formülleri ile saçlarınıza ihtiyacı olan bakımı sağlıyor.

8 PROPİA İLE SİVİLCEYE KARŞI İHTİYACIN OLAN HER ŞEY TEK SETTE!

Propia'nın yağlı ve akne eğilimli ciltlerin günlük kullanımına uygun Sivilce Karşıtı Yüz Yıkama Jeli, Sivilce Karşıtı Günlük Nemlendirici SPF15 ve Sivilce Karşıtı Gece Bakım Kremi ile 3 adımı tek bir sette sunuyor.

9 THE BODY SHOP'TAN MUCİZEVİ CİLT KALKANI 199.90TL

Cildinizin UV ışınları, çevre kirliliği ve dahası dış etmenlerin yanı sıra, kapalı alanlarda da tehlikede olduğunu biliyor musunuz? Ancak endişelenmenize gerek yok. Her yaşa ve cilt tipine uygun geliştirdiği ürünleriyle tüm ihtiyaçlara yanıt veren The Body Shop, Drops of Youth grubundaki yeni ürünü Drops of Youth Bouncy Jel Yüz Spreyi ile kapalı alanlarda da cildinizi korumak için imdadınıza yetişiyor.

10 TÜRKİYE'NİN İLK GÜZELLİK KÜRELERİ, CİLT1 LOLLYBALLS SATIŞA ÇIKTI!

Bildiklerinizi unutmayın! Ancak yeni nesil "Cilt1 Güzellik Küreleri" ile cilt bakım rutininizi yeni bir boyuta taşıyarak "güncellemeye" hazır olun! Türkiye'nin ilk güzellik küreleri; nam-ı diğer Cilt1 Lollyballs , cam bitişi, donmaz sıvı içeriği, kolay tutuş ve yüzün her bölgesine uyum sağlayan "lolly" şekli ve gövdesi ile sizi cam gibi görünen bir cilde hazırlamaya geliyor!

Yeni sezonun vazgeçilmezleri

Rahat, şık, kişilikli ve yaklaşan baharın enerjisini, canlılığını yansıtan her daim stil sahibi kadınların gardroplarının vazgeçilmezleri.


1


2


3

1. Modanisa'dan Yaza Damgasını Vuracak Koleksiyon: 'Özlem Süer X Refka' Modaseverlerle Buluştu!
Türkiye'nin ilk uluslararası e-ticaret ve online giyim platformu"modest fashion"da dünya lideri Modanisa, yaza damgasını vuracak Özlem Süer X Refka Abiye Koleksiyonunu modaseverlerin beğenisine sundu. 2011 yılında İstanbul'da kurulan Modanisa, kariyerinin 30. yılında dünyaca ünlü Türk tasarımcı Özlem Süer'in çizgilerini 140 ülkede milyonlarca kadına ulaştırıyor. Pandemi nedeniyle internet ortamına taşıdığı defileleriyle büyük ilgi gören Modanisa'nın Özlem Süer X Refka Abiye Koleksiyonu'yla bu yaz farklı, özenli ve özel olmayı seven tüm kadınlar davetlerde ve özel günlerde ışıltı saçacak.

2. Giyi'nin Yeni Koleksiyonu; Özgür Ve Coşkulu
Yavaş moda markası Giyi'nin yeni koleksiyonu, sürdürülebilir malzemeler ve kadın emeğinin dahil olduğu tasarımlarla, uzun ömürlü zamansız bir gardırop yaratma sürecinize katkıda bulunuyor... Farklı şekillerde tekrar tekrar giyilmek üzere tasarlanan Giyi Koleksiyonu'nun bu sezonki mottosu; özgürlük ve coşku...

3. Babalar günü hediyeniz Decathlon'dan!
Türkiye'de 38 mağazası ve online alışveriş sitesi decathlon.com.tr ile spor tutkusunu yaymaya devam eden Decathlon mağazalarında babalar günü hediyeniz için pek çok seçenek bulabilirsiniz! 70 farklı spor dalında kimisi dünyaca ödüllü ürünlere sahip olan Decathlon, profesyonel sporcular ve müşteriler tarafından test edilip kullanılan en yenilikçi ve en kaliteli spor ekipmanlarını mümkün olan en düşük fiyatlarda sunuyor. Fitness'tan koşuya, bisikletten kampçılığa, tenisten yüzmeye, yelkenden trekking'e her spor dalıyla ilgili yüzlerce çeşit spor ekipmanı, tekstil ürünleri ve aksesuarları arasından babanıza uygun bir hediye seçebilirsiniz.

4. Mon Reve İlkbahar Yaz Koleksiyonu Sentiments 2021 İle Duygulara Sesleniyor
Tasarımcı Betina Demişulam tarafından yaratılan Türk tasarım markası Mon Reve, İlkbahar Yaz Koleksiyonu Sentiments 2021'de hayatın içinden seçtiği altı özel temayla duygulara hitap ediyor.

5. Nike Kız Çocuklarını Spor İçin Cesaretlendiriyor!
Milli voleybolcu Ebrar Karakurt, Nike ve SosyalBen Vakfı, spor aracılığıyla kız çocuklarını değişime teşvik ederek potansiyellerinin tamamını ortaya koymalarına olanak sağlıyor.

6. Vans Old Skool Her Dönemin Yıldızı Olmaya Aday
Zamansız bir klasik olan Old Skool, Vans'in imzası Sidestripe'ı taşıyan ilk ayakkabıdır. Deri panelli alçak bir

















stil olan bu ayakkabı, 1977'de Paul Van Doren tarafından rastgele bir karalama olarak başlayan "jazz stripe" ile birlikte "Stil 36" ismiyle piyasaya çıktı. Aksiyon sporcuları arasında her dönem popülerliğini koruyan Old Skool günümüzde ise her yerde gençlik ruhunun ve kişisel tarzın bir sembolü olarak öne çıkıyor. Vans'in en ilgi gören modellerinden biri olan Old Skool, ayakkabı sahibinin yaratıcı ifadesi için bir araç görevi görüyor

7. Doğanın enerjisi ve sıcak renklerinden ilham alan Cacharel İlkbahar / Yaz 21 Koleksiyonu çarpıcı bir stil vadediyor.

'Uyanış ve Sonsuz Yansımalar' mottosuyla hazırlanan koleksiyon centilmenlerin rafine kimliğine vurgu yapıyor. Markanın geniş yelpazeli koleksiyonunda, günün her anında ritmini ve enerjisini koruyanlar için birçok alternatif yer alıyor. Botanik bahçelerin yeşili, toprak tonların hakimiyeti, derin maviyle uyumlu desenler Cacharel tasarımında bulunan detayların birer parçası. Sıcak yaz ruhunu hissetmenizi sağlayan renkler arasında camel ve camel rengin ara sıcak tonları, lacivert ve deniz mavisini anımsatan ferah tonlar; yeşil, hâkî tonlar ve somon, kırmızı, beyaz, sarı renkleri geliyor. Farklı renk harmonisi içerisinde bütünlük sunan koleksiyon, yaratıcı çözümlere yenilikçi bir bakış açısı sunabilen centilmenler için hazırlandı.

8. Adidas Originals ve LEGO Group, ZX 8000 "Bricks" Koleksiyonunu Duyurdu!

Adidas ve LEGO Group işbirliği A-ZX serisinden ZX 8000 'Bricks' koleksiyonuyla genişliyor. Dünyaca ünlü Danimarkalı markanın kendine özgü estetiğini adidas'ın en ikonik silüetlerinden birine taşıyan koleksiyon, sınırsız yaratıcılıktan esinlenen bir ortaklığın bir sonraki aşamasını işaret ediyor.

9. NetWork'ten Sıcak Yaz!

NetWork; Yaz 2021 koleksiyonunda dikkat çekici desenleri, kaliteli kumaşları ve renkli beachwear tasarımlarından doğal dokuların etkisi altındaki çanta ve ayakkabı seçkisine uzanan parçalarıyla stil sahibi kadınların yaz şıklığına damga vuruyor.

10. Konforlu ve havalı sneaker'lar, In Street mağazalarındaki pek çok model alternatifi ile Babalar Günü için harika bir seçenek oluyor.

Rahatlığına önem veren babalar için şehir yaşamının en trend spor şıklığını sunan sneaker modelleri In Street'te ön plana çıkıyor. Dünya markalarının klasik modellerinden son trendlerine uzanan geniş sneaker koleksiyonu In Street mağazalarında bir arada yer alıyor.

11. Skagen'den Doğa Dostu Koleksiyon: Aaren Naturals

Her zevke hitap eden koleksiyonlarıyla farklı tarzları buluşturan Skagen'in sürdürülebilir materyallerle hazırlanan yeni koleksiyonu Aaren Naturals, dünyanın geleceğini düşünüyor.

Bakımlı kadının güzellik sırları

Nasıl güzel olunur? En yeni makyaj, güzellik ve bakım kozmetik ürünleri.



Avon Anew Cildi Yenileyen Ampüller 99.99TL



Nars Bronzing Cream Bronzer Laguna 450 TL



Ziip Beauty 4.217 TL



Lierac 369 TL



Nuxe Canlandırıcı Duş Jeli 80 TL



Dr.Dennis Gross Skincare 4.768 TL



Photoderm Max Aquaşuid SPF 50+ renksiz: 149.50 TL



Cosmed_Arındırıcı & Matlaştırıcı Temizleme Jeli 72TL



Pure Beauty BB Cream Spf50 89.95 TL



Anti-Age Global Gençleştirici ve Yenileyici Çift Fazlı Onarıcı Gece Serumu 251.93 TL



Deotak

Polarr Sun SPF 50
265 TL





Instantly Ageless
MagneticBox&Tubes
526 TL

Naturals By
Watsons Aloe
Vera Şampuan
54.95 TL



Sinoz Leke Karşıtı
Güneş Koruyucu
Krem SPF 50+
99.90TL



The Organic Pharmacy
Cellular Protection Sun Cream



Originals Arnica
Vücut Masaj
Losyonu 59.95 TL





Ece Siyah Tıbbi
yüz maskesi
39.90 TL

Nivea Sivilce Karşıtı
3'ü 1 Arada Tavsiye
Edilen Raf 59.95 TL





Mesoestetic Melan
130 Pigment Control
736 TL

We Are
Paradoxx
Volume Blow
Dry Spray
265 TL



BEE'O çinko
shot 9.90 TL



Gözlerimiz ışıldasın!



Celine 3.798 TL



Chloe 3.387TL



Le Specs 713 TL



Cartier 9.135 TL



Bottega Veneta
3.285 TL



Dolce & Gabbana
1.700 TL



Ray – Ban 1.731 TL



Vogue Eyewear
500 TL



Ray – Ban

Kahraman babaların Babalar Günü'nü çok özel AVON hediyeleri ile kutlayın

Babalar Günü yaklaşıyor… Peki ya sen hayatının kahramanı babana alacağın hediyeye karar verdin mi? Erkek stilinin en özel tamamlayıcısı olan parfüm seçimin için Türkiye'nin 1 numaralı parfüm markası Avon her zaman olduğu gibi yanında. Bu özel gün için babalarımıza hediye edebileceğiniz birçok parfüm önerisiyle Babalar Gününü kutlamaya hazır ol!





Kişiselleştirilebilir Perceive Erkek EDT 100 ml 104,00 TL



Segno Visionary Erkek EDP 75 ml 93,99 TL



Full Speed Erkek EDT 75 ml 93,99 TL



Elite Gentleman Erkek EDT 75 ml 93,99 TL



Avon Musk Fresh Erkek EDT 75 ml 59,99 TL



Wild Country Erkek EDT 75 ml 59,99 TL



Individual Blue Erkek EDT 100 ml 72,50 TL



TTA Today Erkek EDT 75 ml 115,00 TL

Turunçgil, ada çayı ve sedir ağacı notalarıyla tasarlanan Avon'un en çok sevilen parfümlerinden Perceive Erkek EDT babanıza bu yıl farklı bir hediye hazırlamanızı kolaylaştıracak. Perceive Erkek EDT kokusuyla babanızın favori yaz kokusu olurken siparişi sırasında ister babanızın ismini ister ona özel bir notu parfüm üzerine yazdırabileceksiniz. Avon'un erkek kokuları arasında yerini alan Segno Visionary EDP, İtalyan bergamotu, rom ve vetiver notaları ile tasarlandı. Tarz sahibi babaların tercihi Segno Visionary EDP kokusuyla bu sezon babanızı kahraman gibi hissettirecek. Babalar Gününde onu karizmatik hissettirecek bir parfüm arıyorsanız turunçgiller, kakule ve selvi notalarından ilham alarak tasarlanan Full Speed Erkek EDT ve ardıç kakule, odunsu notalar ile oluşturulan Elite Gentleman Erkek EDT, bergamot, kakule ve menekşe yaprakları notaları ile duygulara hitap eden Avon Musk Fresh Erkek EDT ve lavanta, sardunya ve sandal ağacı birleşmesiyle ortaya çıkan Wild Country Erkek EDT tam babanızın zevkine göre. Babana kendisini özgür hissettirecek bir parfüm arıyorsan bergamot, lavanta ve miskin birleşmesiyle tasarlanan Individual Blue Erkek EDT ve bergamot, lavanta ve yabani ada çayı ile tasarlanan TTA Today Erkek EDT bu yılki hediyeni bulman için işini kolaylaştıracak.



Diyet Yeşil Şakşuka

Zayıflama diyetlerinizde de kullanabileceğiniz, diyet listeleriniz ile uyumlu düşük kalorili, besleyici ve pratik bu tarifimi mutlaka denemenizi öneririm. Ben de danışanlarımın diyet planlarını hazırlaken hem ofis hem de online diyet programlarımda sıkça yer veriyorum..

Beslenme Uzmanı
Ferin Batman
aferindiyet@gmail.com

Diyet Yeşil Şakşuka Tarifi
6-8 porsiyon

Malzemeler
1 büyük soğan, dörde bölünmüş
1-2 yumurta (kişi sayısına göre miktarını ayarlayabilirsiniz, kişi başı 1 yumurtayı geçmeyiniz)
750 gr tomatillo veya yeşil domates
1 yeşil biber
1 kırmızı biber
6 diş sarımsak
2 yk zeytinyağı
1.5 tk tuz
½ çb taze kişniş (isteğe bağlı)
1 tk kimyon

***Garnitür için**: Doğranmış maydanoz*
**1 ince dilim light ekmek veya wasa ile servis edebilirsiniz.*

Yapılışı
1. Fırını 150 derecede önceden ısıtın.
2. Soğan ve sarımsakları üzerine zeytinyağı ve ½ tk tuz ekleyerek bir kapta karıştırın. Fırın tepsisi ne pişirme kağıdı koyup üzerine karışımınızı yayarak fırına verin. 30 dk pişirin.
3. Domatesleri soyun dörde bölüp geniş bir kaba koyun. İçerisine kırmızı biberleri de çekirdeklerini çıkarıp dörde bölerek ekleyin.
4. Kırmızı ve yeşil biber, domates, kişniş ve fırınlanmış soğan ile sarımsağı blendera koyup pürüzsüz hale gelene dek karıştırın.
5. Karışımınızı orta büyüklükte bir tencere/derin tavaya aktarın. Kimyon ve kalan tuzu ilave ederek karıştırın. Orta ateşte 2-3 dk pişirin, bu süreyi çok uzatmak tat ve görünümde bozulmalara neden olacaktır.
6. Şakşukayı bir araya getirmek için: Yanmaz tavayı azıcık yağ ile yağlayıp kısık ateşte ısıtın. Kişi sayısına göre yumurtayı kırıp arzu ettiğiniz kıvamda pişirin.
7. Hazırladığınız şakşuka sosunu yumurtaların üzerine ekleyin. Maydanoz ile süsleyerek servis edin. Afiyet olsun!



Çilekli Kup
Antioksadan deposu bu tatlı bağışıklığınızı güçlendir, yüksek protein ve lif içeriğiyle zayıflama diyetleriyle uyumlu olarak kullanabileceğiniz düşük kalorili bir tariftir.

2 KİŞİLİK 176 KALORİ
Malzemeler:
2 su bardağı diyet yoğurt
2 çorba kaşığı bal
1 tutam vanilya
1 su bardağı çilek
8 adet Eti Limon Lifli Kepekli Bisküvi (veya Eti Tarçınlı Kepekli Bisküvi)

Yapılışı
Çilekleri vanilya, yoğurt ve balla blendırdan geçirin. Bisküvileri havanda dövün. Kup bardaklarına bir kat yoğurt, bir kat bisküvi koymak suretiyle malzemeyi bitirin. En üstlerine birer çilek koyup soğutun ve soğuk olarak servis edin.

Şişmanlatan Kurabiye
Bu kurabiye Kilo almak isteyenlere...

Malzemeler:
1 kutu pudra şekeri
250 gm tereyağı
3 yumurta sarısı
1 paket kabartma tozu
Alabildiği kadar un

Yapılışı
1. Bütün malzeme karıştırılıp, yumuşak bir hamur oluncaya kadar yoğrulur.
2. Ceviz büyüklüğünde küçük parçalara ayrılıp, yuvarlanarak, yağlı kağıtla kaplanmış tepsiye dizilir.
3. Önceden ısıtılmış fırında pişirilir.

Ege Tost
(1 kişilik – 1 porsiyon 178 kalori)

Malzemeler:
2 dilim kepek ekmeği
1 dilim yağsız beyaz peynir
1 tatlı kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı kekik
2 dilim domates
Pul biber (istenirse)

Yapılışı
1. Zeytinyağı, Kekik ve pul biberle karıştırılıp,Ekmeklere sürülür.Üzerine peynir ve domates konulup kapatılır. Tost makinesinde ısıtılır.





Sizin için seçtiğimiz desenli oje fikirleri!

Sizce de artık tek renk oje sürmek klasik değil mi? Zamansız ve vazgeçilmez bir manikür modeli olmasına rağmen artık eskide kaldı. Yeni renkleri denemenin zamanı geldi o halde biraz sınırlarınızın dışına çıkmaya ne dersiniz? Mesela desenler yapmak, ojenizin rengini metaliklerle değiştirmek, sticker'larla farklılaştırmak gibi.
Dünyanın en tanınmış tırnak tasarımcılarının Instagram hesaplarından paylaştıkları modeller adeta yeni manikürler denemek isteyenler için bir cazibe merkezi. Akla gelmeyecek modeller, şişesinde hiç de çekici olmayan ojelerin aslında ne kadar güzel durduğunu gösteren renkler, sticker'larla tasarlananlar, basit bir detayla inanılmaz değişen tırnaklar sizi ilk gördüğünüzde biraz şaşırtabilir. Kırmızı halılar, moda çekimleri, filmler ve modanın her anı için manikür tasarlayan alanında ünlü isimlerden, bu sonbahar için seçtiğimiz en farklı tırnak tasarımları.



Parmaklardaki son trend stiletto tırnaklar!

Bazıları bu tırnak tipini hiç sevmese de bazı kadınlar bu tırnak stiline bayılıyor! Stiletto tırnaklar artık trend oldu!



KULLANMASI CESARET İSTİYOR

Rihanna, Lady Gaga, Beyonce, Fergie, Lana Del Rey... Birçok yabancı ünlü bu tırnak stilini kullanıyor. Aslında kullanması biraz cesaret istiyor. Biraz uçuk bir tarz gibi dursa da aynı zamanda çok da seksi ve göz alıcı duruyor.

STİLETTO TIRNAKLAR BİR DÖNEME DAMGASINI VURACAK

Stiletto ayakkabı furyasından sonra stiletto tırnak stili de bir döneme damgasını vuracak gibi görünüyor! Bazı kadınlar hala eski küt, yuvarlak, badem, kısa manikürlü tırnaklardan vazgeçemese de stiletto tırnaklarından vazgeçemeyen kadınlar da çok! İşte herkesin tarzı olmayan fakat stilinizde fark yarattıracak stiletto tırnak modelleri!



Candan Balto Demirdik

C|ND|N Jewellery Design Marka Kurucusu ve Mücevher Sanatçısı ile çok özel röportaj gerçekleştirdik

RÖPORTAJ: **ECEM SARAL**





Women's Style Türkiye: CNDN markanızdan kısaca bahseder misiniz? Tasarım yapmaya ne zaman başladınız?

Candan Demirdik: Tasarımlarında hem klasik hem modern çizgilerin öne çıktığı C|ND|N; keskin, akılda kalıcı ve geometrik figürlerden oluşan mücevher tasarımlarına sahip bir koleksiyonu bünyesinde barındırıyor. C|ND|N, koleksiyonlarındaki ilhamını İstanbul'un eski sokaklarından, mimarisinden ve insan motifindeki izlerden alan bir marka. Kurumsal çalışma hayatıma son verip, üreterek hayatı daha keyifle, canım oğlumla ve sosyal sorumluluklarımı yerine getirerek yaşamaya karar verdiğim dönemde; Kapalıçarşı'nın değerli mıhlayıcı ustalarından arkadaşım Raffi Veziroğlu Usta'nın tasarım ve üretim yeteneğimi eğitimle geliştirerek çok sevdiğim mücevher dünyasının içinde kendi tasarımlarımla ve tamamen kendi el işçiliğimle olma zamanımın geldiğini teşvik etmesiyle kendimi,



Hraç Aslanyan Usta'mın atölyesinde buldum. Mahrec Sanatevi'nde 2 yıl süre ile aldığım eğitimlerle sadekar ve mücevher tasarımcısı sertifikama sahip olduğumda kendime ve arkadaş çevreme özel çalışmalar yapmaya başlamıştım. Mücevher tasarım hocam Tuba Atman'ın teşviği ile de kendi markamı ve atölyemi kurup profesyonel olarak çok sevdiğim ikinci mesleğime başlamış oldum. Bu arada daha önce duymamış olanlar için minik bir açıklama yapmak isterim; Geleneksel kuyumculukta, altın, platin, gümüş gibi değerli madenleri el işçiliği ile işleyip takıya dönüştüren ustaya Sadekar denmekte. Cilalanmamış, taşları mıhlanmamış mücevhere de 'sade' deniyor, sadekarlığın da bu kökten geldiğini söyleyebilirim.

W.S.: Tasarımlarınızda en çok tercih edilen model(ler)iniz hangisi?
C.D.: Her bir koleksiyon kendine ait çizgiler taşısa da tüm tasarımların altyapısı geometrik formlardan oluştuğundan tercih anlamında aslında koleksiyonlar arasında büyük farklılıklar yok. Ancak yüzük ve küpelerin en çok tercih edilen klasman olduğunu söyleyebilirim.

W.S.: Kadın girişimci olarak yaşadığınız zorluklar oldu mu?
C.D.: Kadın girişimcilerin karşılaştığı zorluklar aslında yaşadığımız toplumun bir gerçeği, benim de bu konuda karşılaştığım çeşitli zorluklar oldu elbette. Özellikle kuyum sektöründe alaylı olarak çıraklık sistemi ile mesleğe adım atıldığından ben ve benim gibi sektöre ikinci mesleği olarak katılan kadınları kuyum sektörüne alaylı olarak atılanların aralarında görmeye alışmaları biraz zaman aldı.

W.S.: Kişiye özel tasarımlar yapıyor musunuz?
C.D.: Mücevherler kimliğinizi yansıtan en önemli aksesuarlar arasında yer alıyor. Kendinden çizgiler taşıyan tasarımlarla farklılığını ortaya koymak isteyenlerin sayısı gittikçe arttıkça kişiye özel tasarımlara olan ilgi de artıyor. Kişiye özel mücevher tasarımlarımda kişilerin beğenilerini yansıtan, onlara özel tasarımlar hazırlıyorum. Kişiye özel tasarımlarımla, tercih edilen altın ayarlarında, kendi tarzınızı en iyi yansıtan, her detayı sizden izler taşıyan mücevherler tasarlayıp üretiyorum.

W.S.: En çok kullandığınız materyaller nelerdir?
C.D.: Altın, gümüş, değerli ve yarı değerli taşlarla çalışıyorum.

W.S.: Yeni koleksiyonunuzdan bahseder misiniz? Teması nedir?
C.D.: Yaz sezonuna girerken son yılların trendi zincir koleksiyonuma yeni çizgiler ekliyorum. Yeni zincir koleksiyonumda yazın renklerini taşıyan mine çalışmaları ve taş kullandım.

W.S.: Erkeklerin mücevherlere karşı bakış açısı nedir?
C.D.: Son yıllarda erkekler de mücevherlere karşı son derece ilgililer. Çok sayıda özel çalışma yaptığım erkek profili var diyebilirim. Erkeklerin aksesuarlarla kendilerine has bir tarz oluşturmada da oldukça başarılı olduklarını söyleyebilirim.

W.S.: 2021 trendlerinden de bahseder misiniz?
C.D.: Yaşamakta olduğumuz pandemi ortamında geçen yıl olduğu gibi daha rahat kullanabileceğimiz bileklik ve kolye formları yine ön planda olacak. Günlük ve plaj kombinlerimize daha uygun olan renkli takılar da bu yıl enerjimizi artıracak.

W.S.: Mücevherleri yatırım amaçlı mı alıyorlar? Garanti belgesi veriyo musunuz? Ve bu belgeler neye göre belirleniyor?
C.D.: Yüksek karatlara sahip mücevherleri yatırım amaçlı satın alan bir kesim bulunmakta. Biz de pırlanta ve değerli taşlarda garanti belgesi vermekteyiz, özellikle 1 karat üzeri mücevherlerde bu garanti belgesinin verilmesi gerekmekte. GIA ve HRD sertifikaları da en güvenilir sertifikalar arasında yer almakta. Özellikle GIA sertifikasının dünya genelinde geçerliliği olduğundan GIA en çok tercih ettiğimiz firmalar arasında yer alıyor. Taşlar bu firmaların laboratuarlarında incelenip; karatı, rengi, temizliği, değeri, kesimi gibi özellikleri kapsamında taşların kimlik belgesi hazırlanır, taşlar sertifikalandırılır.

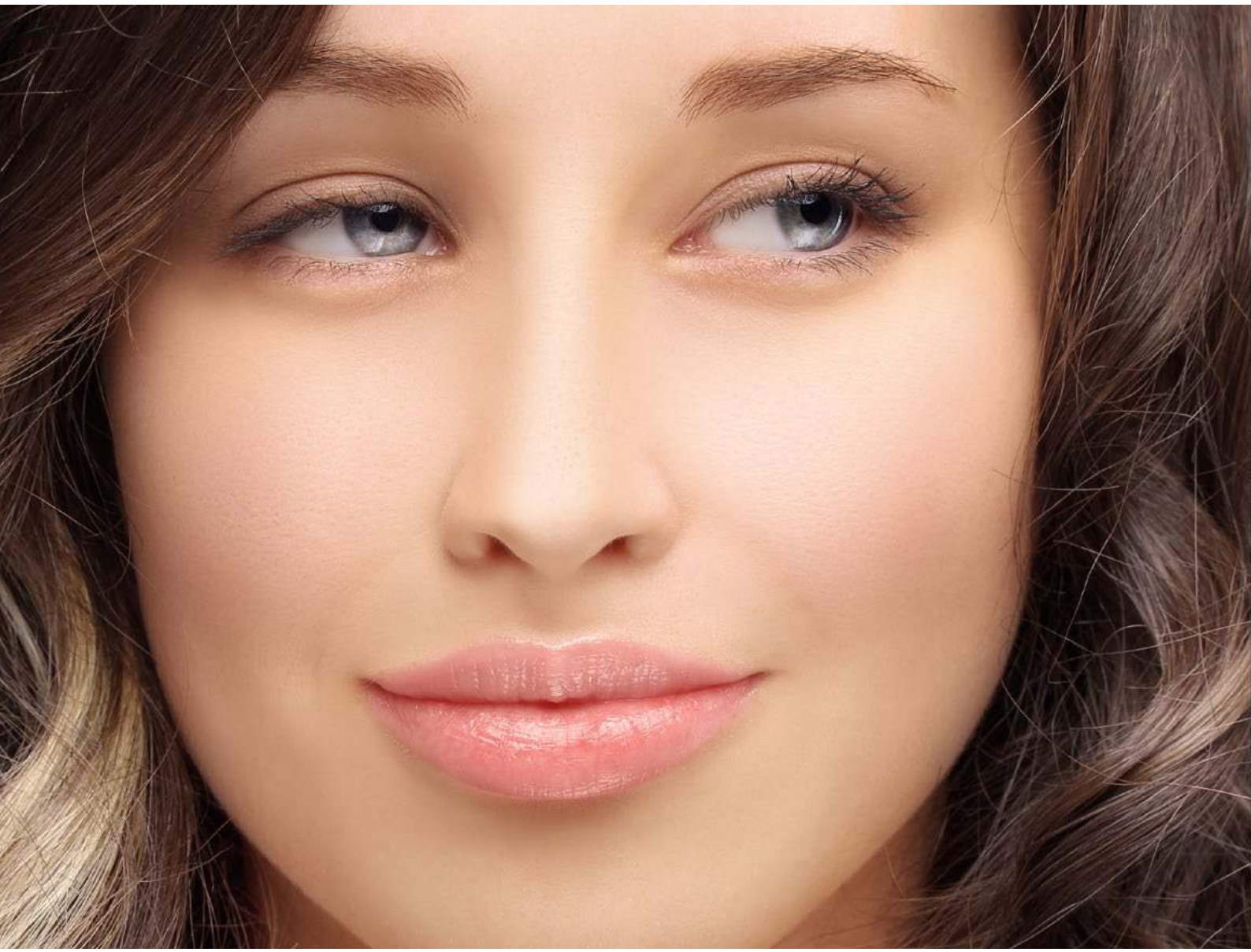
Instagram sayfasına gitmek için QR kodu okutun

W.S.: CNDN markasının ilk tasarım ürününün hikayesini öğrenebilir miyiz?
C.D.: İlk koleksiyonum 'Dönüşüm'. 'Dönüşüm', atölye eğitimimin sonlarında kendi çizgimizi oluşturmaya başladığımız dönemde denemeler yaparken, gümüş madeninin has halinden belli oranlarda karışımla 925 ayar olarak ocaktan çıkışı, astar haline getirilip işlemeye başlamamla oluşturduğum mükemmel daire formunu kullanıp sonrasında içbükey formdan yola çıkarak yüzük haline getirdiğim parça ile çıktı. Bu işlem süreci, büyük ve heyecan verici bir dönüşümdü, bu nedenle ilk koleksiyonumun adı 'Dönüşüm' oldu. İlk koleksiyonum 2015'te Sabancı Müzesi'ndeki Zero Sergisi döneminde müze mağazasında satışa sunuldu. Bu gelişme, yeni mesleğimin henüz çok başında olduğum dönemde benim için çok büyük bir heyecan ve motivasyon kaynağı oldu. Koleksiyonum çok güzel geri bildirimler aldı ve çok beğenildi. " Dönüşüm" halen en çok sevilen koleksiyonlarımın arasında yer almakta.



Ciltteki kararmaları yok etmenin yolları nelerdir

Cilt kararmaları, yaz aylarının gelmesiyle birlikte kadınların en çok dert yandığı konulardan biri. Ciltte kararma, vücudun herhangi bir bölgesinde bir sebepten dolayı cilt rengi farklı olmasına deniliyor. Ciltteki kararmaların ana sebebi ise güneştir. Bunun yanında belirli bir hastalık sonucunda, kazalar, çarpmalar, alınan darbeler ve vücudun herhangi bir bölgesinin bir yere sürtünmesi sonucunda da kararmalar oluşabiliyor. Koltuk altı kararmalarının sebebi ise yanlış ve cildi tahriş eden tıraşlardır. Bir diğer nedeni de özellikle orta yaşlarda olan kişilerdeki ölü cilt hücreleridir.



KARARMA OLMAMASI İÇİN NELER YAPILMALIDIR?

Öncelikle uzun süre güneşe maruz kalmamak gerekiyor. Ayrıca koltuk altı için kullanılan deodorantlardan da kaçınmak şart. Çünkü bu deodorantlar kimyasal madde içerir ve bu nedenle kararma yapabilir. Tabii vazgeçmediğimiz kozmetik ürünlerde de ne yazık ki zararlı maddeler olabiliyor. Bu sebeple bir kozmetik ürünü satın almadan önce zararlı madde olup olmadığına dikkat edilmelidir. Bununla birlikte ilaçların da yan etki yapma olasılıkları söz konusu olabiliyor. Özellikle krem gibi ciltle direkt temas eden ilaçların yan etkilerinden birinin de ciltte kararma olduğunu söyleyebiliriz.

CİLT KARARMALARI NASIL YOK EDİLİR?

Cilt kararmalarını gidermek için evinizde bulunan doğal ürünlerden ya da dışarıdan satın aldığınız ürünlerden faydalanabilirsiniz. Vitamin E yağı, limon suyu, portakal, ıhlamur, aleo vera jeli, süt, narenciye, bal, zerdeçal tozu ve portakal suyu cilt kararmalarını yok eden ürünlerden birkaçı...

Limonsuyu: Limonsuyu ile ciltteki düzensiz koyu lekeleri giderebilirsiniz. Bir cam kaseye yarım limon sıkın. Bu su içine bir pamuk batırın ve cildinizdeki lekelere uygulayın. Bir süre bekledikten sonra yüzünüzü soğuk su ile yıkayın. Yavaş yavaş cildinizdeki kararmalar ve lekeler gidecektir. Ayrıca koltuk alındaki kararmaları gidermek için ise birer tatlı kaşığı limon suyu, gül suyu ve gliserini karıştırın ve gece yatmadan önce masaj ile koltuk altınıza sürün. Sabaha kadar bekletin ve ılık suyla yıkayın. Beyazlanma sağlanana kadar uygulamaya devam edin.

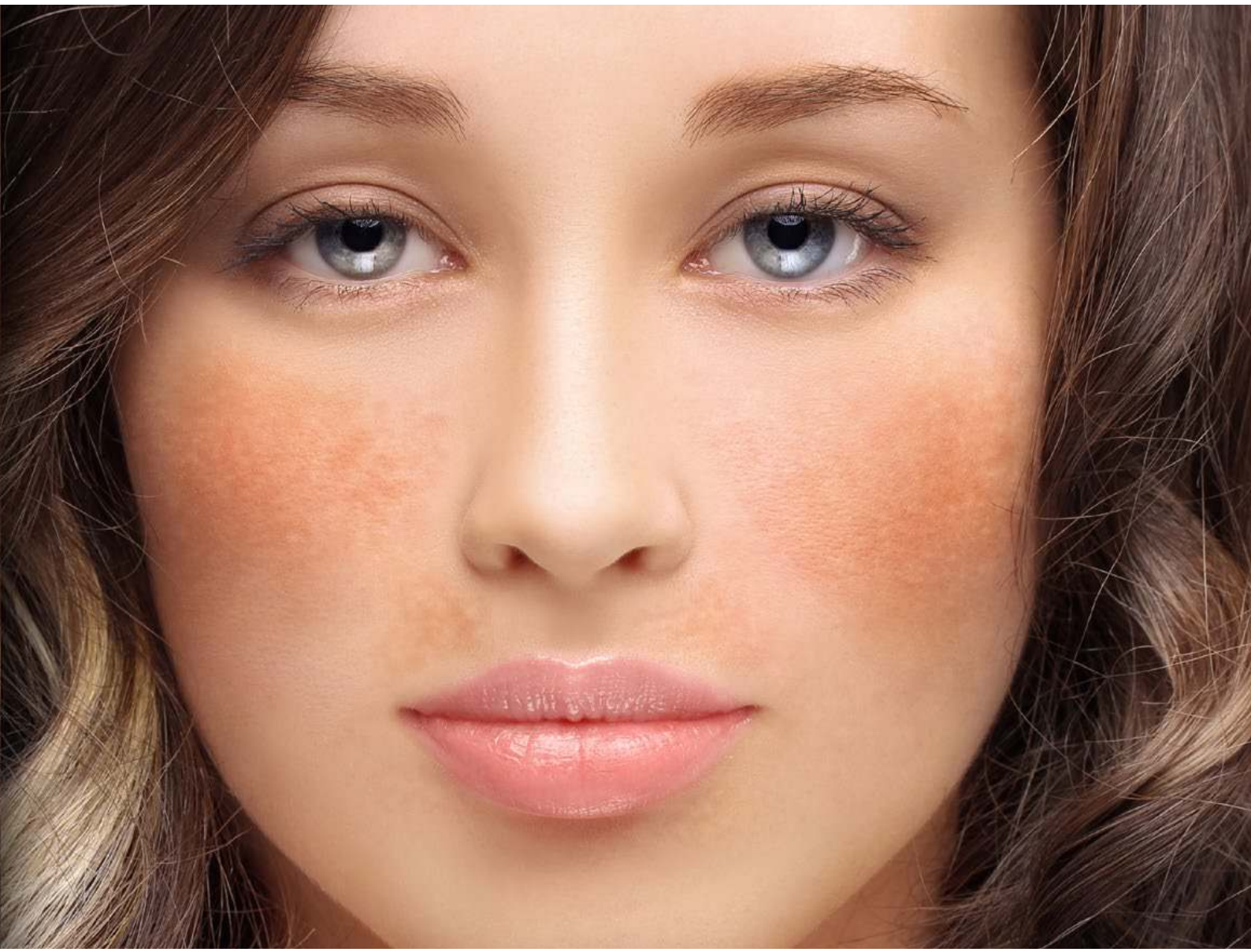
Süt: Süt içeriğindeki laktik asit sayesinde cilt pigmentosyonunu azaltır. Gece yüzünüzdeki lekelere çiğ süt uygulayabilirsiniz. Ancak birkaç hafta düzenli olarak uygulamalısınız.

Portakal suyu: P2 çorba kaşığı zerdeçal tozu ile portakal suyunu karıştırın. Özellikle gece cildinize uygulayın. Bu karışım kararmaları ve siyah noktaları düzenli kullanım ile tamamen giderir.

Bal: Yüzünüze sıcak bal sürdükten sonra 20 dakika bekleyin ve süre sonunda su ile yıkayın.Haftada en az 4 kez uygulamanız gerekmektedir.

Taze aloe vera jeli: Bu jel,cilt pigmentlerini azaltır ve koyulaşmış lekelerin giderilmesini sağlar.

Vitamin E yağı: Bu yağ ile cilt üzerindeki kararmalara ve lekelere masaj yapabilirsiniz.





BLOG YAZARI
DENİZ İMAMOĞLU
@dcenizzim



PSİKOLOJİK FEDAKARLAR

"Sevdiğin insanlara karşı zor olmamak için o kadar basitleşiyorsun ki sana değer bile vermeye gerek duymuyorlar."



Bu ayki yazımın hikayesi bu cümleyi okumamla başladı. Bazen ne kadar kendimizden ödün vererek seviyoruz, çalışıyoruz, yaşıyoruz vs. vs. Belki de durup bir bakmadığımız için fark etmiyoruz. Ben, bu cümlenin etkisiyle bir durdum kendimde baktım; hatta bakmakla kalmayıp biraz psikolojik boyutunu araştırdım ve ne buldum dersiniz?

"Fedakarlık psikolojisi" diye bir kavram varmış. Şimdi burada size uzmanlığım olmayan psikoloji konusunda ahkam kesecek değilim; ama okuduğum birkaç makaleyi iletişimci kimliğimle harmanlayarak kendime çıkardığım derslerden bahsedeceğim. Kim bilir siz de kendinizi, belki bilerek belki de bilmeyerek feda ediyorsunuzdur. Gelin beraber bakalım.

Şimdi, öncelikle bilincimizin çok da kontrol etmeden gerçekleştirdiği, kültürel kodlarımızdan gelen davranışlarımıza bir bakalım. Bir insan düşünün ki; tüm hayatını ailesine ve dostlarına adıyor, onların her derdine koşmak zorunda hissediyor, onlar ne isterlerse yapmak için çırpınıyor ve sonuçta çevresindekiler mutlu oldukça kendini mutlu hissediyor. Çevresindeki insanlar da sürekli kendilerini düşünen biri var olduğundan, doğal olarak, bu durumdan memnun oluyor. Bu insan anne-baba, ağabey-abla, çocukluk arkadaşı vs. olabilir. Bizim kültürümüze bağlı olarak baktığımızda bu durumda herhangi bir anormallik yok. Hatta bu tek taraflı verme durumu, çoğu zaman bu insanın görevi gibi algılanabiliyor. Peki bu aşırı fedakar insanımız gün gelip yardıma ihtiyaç duyduğunda, yalnız kaldığında ya da sürekli almadan verdiğini fark ettiğinde ne oluyor? İşte burada kişiyi yoran, zorlayan, zaman zaman depresyona bile sürüklenmesine neden olan süreçler ortaya çıkıyor. Pek çok psikolog, danışanlarında genel olarak bu tarz durumları gözlemlediğini belirtiyor. Kültürel kodlarımızın yanı sıra sevgisiz kalmaktan korkmanın da kişinin fedakarlık psikolojisine girmesine neden olduğunu gözlemlemişler. Kişi, sadece yaptıklarından dolayı sevildiğinin, arandığının farkında ama yalnız kalmaktan korktuğu için davranışlarını değiştiremiyor.

Yine hayır demeyi bilmemenin de insanı aşırı fedakarlık yapmaya ittiği görülmüş. Hayatımızın merkezine kendimizi alıp, önce kendimizi değerli görmeyi pek başaramıyormuşuz. İletişim fakültesinde okuduğum dönemlerde, çok sevdiğim sosyolog bir hocam, her dersin sonunda mutlaka "Bu hayatın size değer vermesi için, "seni seviyorum ama hayır." demeyi öğrenin gençler." diye öğütlerdi. Ne kadar haklı olduğunu zaman gösterdi ama biz öğrenebildik mi bilmem. Sonuçta kendimizi değerli görüp önceliği kendimize vermeden başkasının bize değer vermesini beklemek saçma değil mi?



Bir de kendisinden istenmediği ya da beklenmediği halde çevresindekilere fazlasıyla verici olan insanlar var. Mesela; çağırılmadığı halde karşısındakinin kişinin zor durumuyla empati kurabildiği için yardım etme ihtiyacı hissedenler, en basiti arayıp sormadan rahat edemeyenler. Burada sıkıntı da şu durumda ortaya çıkıyor. Sürekli yardıma giden taraf olunca; bir gün gidemediğinde, kendi işinle ilgilenmen gerekip ihmal ettiğinde, sadece keyfin olmadığı için kendi kabuğuna çekilmek istediğinde artık senden kötüsü kalmıyor. Çünkü; insanları, almadan vermeye alıştırmış oluyorsun.

Gerek özel hayatımız gerekse iş hayatımıza baktığımızda fedakarlık psikolojisi ile kendimize ne kadar eziyet ettiğimizi görelim istedim. Buradan fedakarlık yapmak kötü bir şeydir algısı çıksın istemem. Tabi ki fedakarlık, insan ilişkileri adına güzel bir eylem ancak; her hangi bir çıkar gözetilmediği, tek taraflı olmadığı ve aşırıya kaçılmadığı sürece.

Yalnız kalır mıyım korkusuyla kendi varlığını unutanlar; sırf toplum onaylasın, iyi anne/baba/kardeş/dost desin diye yaşayanlar; benim gibi, kendini hayatının merkezine koymayı beceremeyen bir de üstüne yetmezmiş gibi aşırı empati geliştirerek başkaları için kendini yiyip bitiren insancıklar siz de bir durun ve nefes alın. Ben nerede yanlış yapıyorum da kaybediyorum diye sorgulamanın kimseye zararı olmaz.

Güneşten maksimum yararlanmak gerekiyor

Yaz döneminden sonbahara geçiş ve ısı değişimi gibi faktörler büyük önem taşır. Çünkü sonbaharda doğadaki kış hazırlığı ile birlikte insanlarda da bedensel değişiklikler ortaya çıkar. Dolayısıyla insan ile doğa arasında birbirine uyum süreci başlar. Yazın sürekli açık havada geçirilen zamanların ardından, sonbaharın gelmesi ve havaların aniden soğumasıyla yeniden kapalı ortamlara dönüş başlamaktadır. Dolayısıyla güneşten daha az yararlanılır oysa sonbaharda da güneşin faydalı etkilerinden yararlanmak çok önemlidir.



DEPRESYONA YOL AÇABİLİR

Mevsim sonbahar olsa da dışarıda zaman geçirmek hem günesten daha fazla yararlanmaya, hem de mevsimsel depresyondan korunmaya yardımcı olur. Çünkü bazı hormonlar, bu mevsimde güneşin azalmasıyla birlikte daha çok salgılanır. Bu da kişiyi daha depresif bir duygu durumuna sokar. Ancak bu dönemde özellikle solunum yolu alerjsi olan kişilerin çevresel faktörlere karşı kendilerini korumaları gerekmektedir.

Alerjiyi tetikleyen çevresel faktörlere dikkat etmek gerekiyor

Sonbaharda alerjik reaksiyonların ortaya çıkmasını tetikleyen başlıca alerjenler ev tozu akarlarıdır. Bir diğer neden de nem faktörüdür. Yağmurların artıp, özellikle de dökülen yaprakların nemli ortamda kalması küf mantarı sporlarının

ortaya çıkmasına yol açar. Bu mantarlar rüzgarla yayıldığından, açık havada bulunmak küf mantarı alerjisi olan kişilerin şikayetlerini artırabilir. Ayrıca bu dönmede alerjik reaksiyonları tetikleyen bir diğer önemli alerjen ise yabani otlardır. Ağustos ayı ortasından başlayan ve Kasım ayı sonlarına kadar devam eden yabani otlardan yayılmaya başlayan polenler, yağışlarla birlikte artan küf mantarı sporları ve kapalı mekanda oluşan ev tozu akarları çevresel faktörler ile buluşarak üst solunum yolu alerjilerini ve astımı tetikler.



BU BELİRTİLERE DİKKAT!

- Gözlerde kaşıntı ve sulanma
- Burunda tıkanıklık
- Aşırı burun ya da geniz akıntısı
- Boğazda kaşıntı ya da takılma hissi
- Kuru öksürük
- Kronik yorgunluk
- Nefes darlığı
- Uzayan ya da geçmeyen kronik öksürük
- Gögüste hırıltı ya da ıslık sesi
- Tam gögsün ön tarafında kaşıntı hissi

ALERJİ TEDAVİSİNDE İLK YAPILMASI GEREKEN ŞEY KORUNMADIR

Sonbaharda, havaların serinlemesi, ani ısı değişimleri, artan hava kirliliği ve salgına sebep olabilen virüs enfeksiyonları ile solunum sistemi alerjileri tetiklenir. Alerjik bünyeli kişiler bu dönemde çok dikkatli olmalı ve özellikle solunum yolu alerjisi olanlar çevresel faktörlere karşı kendilerini korumalıdır. Öncelikle alerjinin sebebi bulunmalı, polenlerin yoğun olduğu dönemde pencereleri kapalı tutmalı, ev içinde havalandırma sistemleri ve hava filtreleri kullanılmalı, polenlerin yoğun olduğu 10:00 ile 16:00 saatleri arasında mümkün olduğunca dışarıda bulunulmamalı, dışarıdan eve gelindiğinde duş alınmalı, bütün kıyafetler değiştirilmeli, polenlerin çok olduğu yerde spor yapılmamalı, ağız ve burunu koruyan maske kullanılmalıdır.

ASTIM HASTALARI RİSK ALTINDA

Bu dönemde enfeksiyonlar çok daha fazla öne çıkmaktadır. Çünkü havadaki ısı değişimi viral ve bakteriyel enfeksiyonların ortaya çıkmasını kolaylaştırır. Özellikle astım ve solunum yolu alerjisi olan kişilerin her türlü solunum yolu enfeksiyonlarına karşı, alerjisi olmayan kişilere göre çok daha fazla dikkat etmesi gerekir. Çünkü bu kişiler daha kolay gribe yakalanabilir. Grip, mevcut alerjileri tetikliyor ve kişi hem grip hem de alerji ile mücadele etmek durumunda kaldığı için vücudun savunma sistemi de düşer. Savunma sistemindeki zayıflama hastalığın daha geç iyileşmesine ve daha fazla ilaç kullanımına neden olduğu gibi kronikleştiği takdirde yaşam kayıplarına bile yol açabilir.

ALERJİK RAHATSIZLIKLARDAN KORUNMAK İÇİN 9 ÖNERİ

1. Vücut direncini güçlendirmek için balık, süt, yumurta, kırmızı ve beyaz et gibi proteinden zengin gıdaların tüketilmesine özen gösterin.
2. Protein grubunun yanı sıra yeşil yapraklı mevsim sebzeleri, süt ve yoğurt gibi kalsiyum ağırlıklı besinlerin ihmal etmeyin.
3. Depolarda bekletilmiş ve dondurulmuş gıdalardan mümkün olduğu kadar uzak durun.
4. Mevsimine uygun meyve-sebzelerden tüketin.
5. Bağışıklık sistemini kuvvetlendirmek için probiyotik, vitamin ve mineral takviyeleri alın.
6. Günde en az 6-7 saat uyumaya çalışın.
7. Gün içinde fırsat buldukça açık havada temiz havadan ve güneşten faydalanın.
8. Haftada en az 5 gün spor yapın. Özellikle alerjik kişiler için tavsiye edilen yüzmeyi tercih edin.
9. Sonbaharda da hava şartlarına uygun kıyafet seçin, ısı değişimlerinin olduğu süreçte ne çok kalın ne de çok



TRENDSETTER
ÖZGE ARAN
@ozgearan

2021 Yılının Nail Art Trendleri

Yıllarca oje, parlatıcı ikilisi ile birlikte görünümümüze çok şey katan tırnaklarımız son yıllarda küçük birer tuvale dönüşürken bu konuda çıtayı her geçen gün daha da yukarıya taşıyan sanatçıların sayısı, da her geçen gün artıyor.



Nail Art başlı başına bir akım olurken birbirinden farklı trendler bu akımı daha da ilgi çekici kılıyor.
Yaz ayları ile birlikte pandeminin azalan (umut ettiğimiz) etkisi ile birlikte saçımızdan tırnağımıza bakımın da artık zamanı geldi de geçiyor bile.
O zaman 2021 yılının en dikkat çekici en cesaretli Nail Art modelleri hakkında en son bilgileri alabilmek için bu konuda yaptığı çalışmalara, sanatına hayran olduğum ve birçok ünlü ismin de tırnaklarını emanet ettiği Yeşim Öztürk Bay'ın kapısını çalmak gerekiyordu.
Yeşim Öztürk Bay bu yıl rengarenk ve cesaretli tırnakların ön planda olacağı sadeliğin daha az tercih edileceği ve daha çok cesur modellerin yer alacağı bir yaz sezonu olacağını belirtti.
Yeşim Öztürk Bay hem yurt dışı trendlerini hem de Türkiye'deki tercihleri harmanlayarak 2021 yılının en trend Nail Art modellerini şu şekilde sıraladı.

1. "MATCHİNG", NAİL ART TRENDİ

Tırnaklarınızı ve göz makyajınızı eşleştirmeye ne dersiniz? 2020 yılını saran pandemi "Matching" nail art trendini, tırnaklar ve maske arasında sınırlasa da 2021, trendler konusunda daha iddialı geliyor. Makyaj ve manikür iş birliğinin renkli versiyonlarıyla karşılaşmaya hazır olun.

2. "PRESS-ON", NAİL ART TRENDİ

Pandemi döneminin iddialı nail art trendlerinden "Press-On" trendi, önceki yıllara nazaran sadece birkaç desenle sınırlı değil. Tırnaklarınız istediğiniz boya gelmeden çabucak kırılıyorsa, her rengi ve deseni kolayca uygulayacağınız "Press-On" nail art trendi, tam size göre. Jennifer Lopez'in 2020 yılındaki Versace efektli "Press-On" manikürleri, 2021'in nail art trendleri arasına çoktan girdi.

3. "MULTİ-COLORED", NAİL ART TRENDİ

2020 her anlamda 'kutunun dışında' düşünmeyi öğreten









bir yıl olurken, bu tavır güzellik alışkanlıklarımıza oldukça yaratıcı bir formda yansıdı. Her tırnağa farklı renk ve desenlerin uygulandığı "Multi-Colored" nail art trendi, 2021 yılında da devam ediyor. Cesur ve özgür tavrınızı yansıtmak için isterseniz renkler arası ton geçişi yapın isterseniz de desen ve emojilerle her tırnağın modunu ayrı belirleyin.

4. "RENKLİ FRENCH", NAİL ART TRENDİ

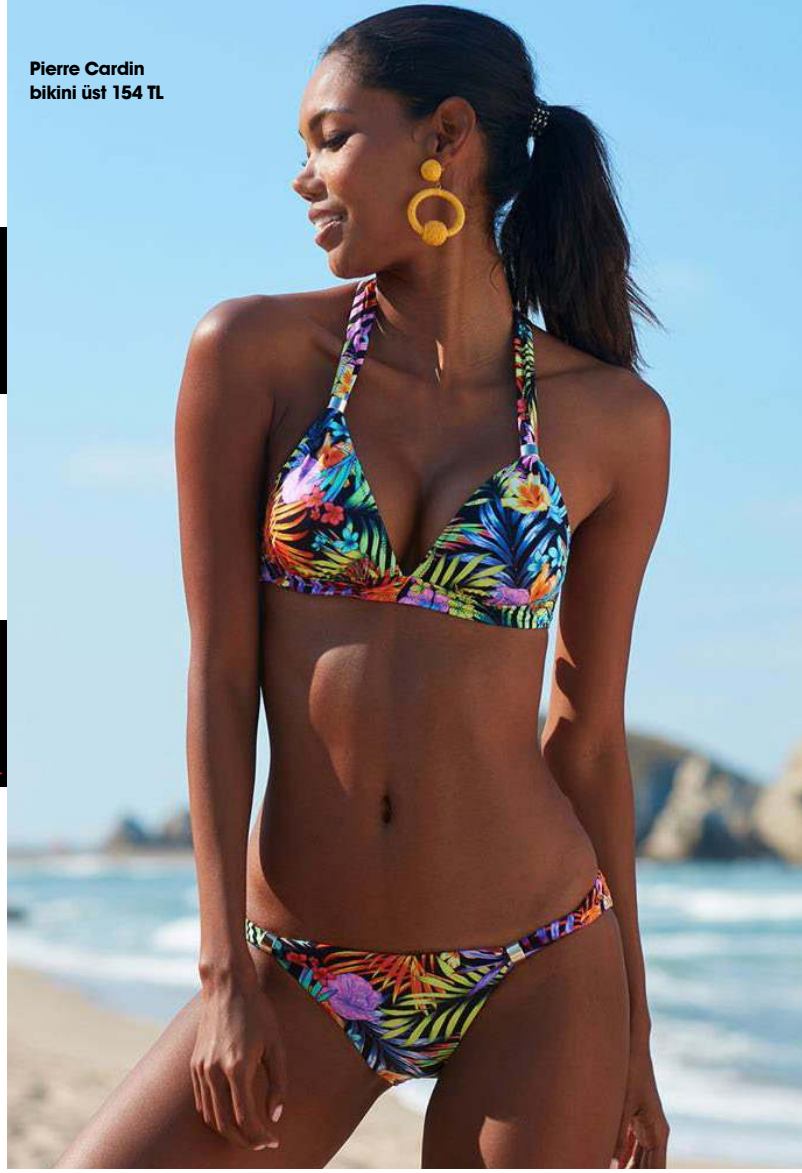
French manikür klasik formundan sıyrılmaya 2021 yılında da devam ediyor. "Renkli French" nail art trendi, klasik beyaz-parlatıcı oje iş birliğini bir kenara bırakıp, ince şerit konusunda, sözü farklı renklere veriyor.

5. "NEGATİVE SPACE", NAİL ART TRENDİ

2020'de popülaritesini epey artıran, uzaktan bakıldığında soyut sanat tablosundan fırlamış gibi görünen "Negative Space" nail art trendi, sofistike ve şık duran boşluklarıyla bir yandan da fütürizme selam çakıyor. Kendall Jenner'in de yılbaşı görünümüne eşlik eden "Negative Space" manikürleri, 2021'in nail art trendleri arasında yerini sağlama aldı.

Mayo mu bikini mi?

Tarzını belirle tarafınız seç!



Pierre Cardin
bikini üst 154 TL



Magda Butrym
4.200TL



Dries Van Noten
3.400 TL



Abysse
2.510 TL



Koton Bikini
alt 59.99TL
üst 59.99TL



Suwen.com.tr
159.99TL



Oysho 369.95 TL

Lc Waikiki toparlayıcı mayo 109.99TL



Eres 5.496 TL



Biliana Doll 1.504T



Lc Waikiki Kaftan 49.99TL



Dolce & Gabbana 4.713 TL



Yargıcı.com üst 99.99TL



The Attico 3.200TL



H&M 99.99TL



Us Polo Assn 229.95 TL



Lidyana.com Anais Margaux Paris 865TL



Dagi.com.tr bikini alt 29.95 TL



Calzedonia 299.90 TL



Versace 10.077TL







Esra İçöz

İTÜ Türk Müziği Devlet Konservatuarı Ses Eğitimi Bölümünden birincilikle mezun olan Esra İçöz ile çok özel röportaj gerçekleştirdik.



Women's Style Türkiye : TRT İstanbul Radyosu'nda uzun yıllardır ses sanatçısısınız. Nasıl başladı bu serüven?

Esra İçöz : Küçük yaşlarımdan itibaren, içindeki müzik sevgisini keşfetmiş, şarkı söylemeye olan tutkusunu her ortamda belli eden bir çocuktum. Annem ve babam müzik hayatına yönelmeme çok sıcak bakmasa da benim kararlılığım o yıllarda başlamıştı aslında...Ağabeylerimin desteğiyle Üsküdar Musiki Cemiyetinin kapısında aldım soluğu... Müziğin; hayatımın vazgeçilmezlerinden olduğunu o dönem daha da iyi anlamıştım. Sonrasında, İTÜ Türk Müziği Devlet Konservatuarı Ses Eğitimi Bölümüne girip birincilikle mezun oldum...Ardından TRT İstanbul Radyosunun açmış olduğu Amatör Ses Yarışması Marmara Bölgesi Birincisi oldum. TRT Sanatçısı olmak benim en büyük hayalimdi. Böylece bu hayalime en büyük adımı atmış oldum. Sonrasın da zaten Radyo Konserleri, özel programlar ve son olarak kurumumuzun en uzun soluklu müzik eğlence programı olan e hala devam eden "Akşam Sefası" nda yer aldım.

W.S.: 2007 yılında ilk solo albümünüz olan "İstanbul"u yayınladınız. Yeni bir proje için neden bu kadar beklediniz?

E.İ : Aslında bir sebebi yok...İlk albümde beni üzen,yoran bazı şeyler yaşamıştım.Gençlik ve tecrübesizlik diyelim... Sanırım o sürecin ardından biraz uzak kalmak istedim. Ardından yoğun sahne çalışmaları yaptığım bir dönem oldu.Tam yeni bir projeye başlamıştık.Yarım kaldı çıkaramadık derken bu kadar zaman geçmiş...Demek ki doğru zaman bugünmüş.Herşeyde bir hayır vardır denir ya öyle oldu galiba...

W.S.:En son yayınlamış olduğunuz "Oyun Bitsin" şarkınızda kimlerle çalıştınız, ekipten bahseder misiniz?

E.İ : Şarkının sözü ve müziği Beste İnak'a ait...Bu ismi önümüzdeki günlerde sıkça duyacağımıza inanıyorum. Düzenlemesi Çağlar Kocatepe'ye ait...Çok emek verdi bu işe...Çok değerli müzisyen arkadaşlarımız da enstrümanlarıyla renk kattılar.(Klasik gitar;Erdem Sökmen,Bas gitar;Birkan Şener,Yaylı grubu İstanbul Strings)...Klibimizi de sevgili yönetmenimiz,dostumuz Erkan Nas çekti.Hepsine gönülden teşekkür ediyorum.

W.S.: Yeni şarkınıza dönüşler nasıl, beklentinizi karşıladı mı?

E.İ : Bir Türk Sanat Müziği Sanatçısı olarak; bugüne kadar seslendirdiğim şarkılardan daha farklı bir çalışmayla çıktığım için tepkileri çok merak ediyordum açıkçası...Ama çok şükür ki şu ana kadar hep güzel dönüşlerle karşılaştım. Keyifli bir süreç benim için...

W.S.: Pandemi sürecinde neler yaptınız? Eve kapanma sürecini verimli hale getirebildiniz mi?

E.İ : Pandemi sürecinde evlerimize kapandık birçoğumuz



...Müzisyen arkadaşlarımızın işlerinden, sahnelerinden uzak kaldı. Çok zor günler geçirdiler. Hala da devam ediyor Ama bu süreçte yeni şeyler de keşfettik aslında. Evlerimizin salonları bizler için birer sahne ,stüdyo haline geldi. Hem bizler için motivasyon kaynağı oldu hem sevenlerimize moral oldu bu yayınlar... İlk zamanlar ben de çok fazla yayın yaptım. Sonra akustik ev videoları çektim. Youtoube kanalım için üretimler yaptım. Biraz ara vermiş olsam da yeni şarkılar hazırlamaya devam edeceğim.

W.S.: Zor bir süreçte yeni şarkınız çıktı. Sizi müziğe bağlayan şey nedir?
E.İ : Gerçekten de öyle oldu. Biz bu şarkıyı tamamladığımızda henüz hayatımız normal akışındaydı. Klip çekip yayınlama aşamasına geldiğimizde coronavirüsle tanışıverdik. İlk günler zaten öyle endişeliydik ki açıkçası yaşadığım heyecan, yerini bambaşka kaygılara bırakmıştı. Artık bu sürece biraz alıştık sanırım. Hayat devam ediyor, etmeli...Kısmet bu zamanaymış... Herkese iyi gelsin umarım:)Müziğin iyileştirici gücü yadsınamaz. Müzikten uzak olmak bir tarafımın eksik olduğu hissini yaşatıyor bana...Hiç bu kadar uzak kalmamıştık sahnelerden... Umuyorum artık bu özlem biter.

W.S.: Sektörde kadın bir müzisyen olarak edindiğiniz en büyük tecrübe nedir?
E.İ : Maalesef sahnedeki kadına farklı gözle bakan bir kesim var toplumumuzda...Ama ben şuna inanıyorum; kendinizi karşı tarafa doğru ifade ederseniz, sağlam ve güçlü bir duruşa sahipseniz; cinsiyetinizle değil insanlığınızla muamele görürsünüz. Bu da bir çeşit korunma yöntemidir belki de...

W.S: Esra İçöz müzik sektöründe var olmasaydı kendinizi nerede ve hangi sektörde bulurdunuz?
E.İ : Sanırım tasarımcı olurdum. Küçüklüğümden beri aldığım kıyafetlerin bir yerlerini kesip biçip değiştirmeyi severdim. Sahne kıyafeti yapmışlığım da vardır kendime:) Kendi ürettiğin giysiyi başkalarının üzerinde görmek keyifli olurdu herhalde.

W.S: Müzik sektöründe sizi diğerlerinden ayıran en güçlü özellikleriniz neler?
E.İ : Küçücük bir çocukken kendime çizdiğim yolda; zorluklar da yaşamış olsam; sabırla, pes etmeden ilerleyerek; bugün ŞÜKÜRLE yürüyor olmaktan gurur duyuyorum. Gücüm kalbimde saklı...

W.S.: Müzik sektörünün ciddi anlamda sekteye uğradığı süreçte sizce sanatçıya düşen görevler nelerdir?
E.İ : Maalesef bazı sektörler daha fazla yara aldı. Müzik sektörü de onlardan biri...Sadece sahneden kazandığı parayla hayatını idame ettiren müzisyen arkadaşlarımız görmezden gelindi ne yazık ki. Onlara destek olmak için organizasyonlar yapılabilir. Sanıyorum yakın bir tarihte bir konser düzenlenecek. Ben de orada olacağım. Piyasanın toparlanması epey zaman alacak gibi duruyor. Bu süreçte herkes elinden gelen desteği vermeli..









PRP TEDAVİSİ NEDİR?

PRP tedavisi, kolunuzdan hekim tarafından alınan 10cc kadar az bir kan kullanılarak yapılıyor. Alınan bu kan santrifüj cihazında yüksek devirde(3000) çevrilerek 9-10dk. sonunda platelet dediğimiz kan hücrelerinden ve GF dediğimiz büyüme faktörlerinden zengin plazma kısmı elde edilerek yapılıyor. Bu plazma ihtiyaç duyulan cilt bölümlerine çok ince uçlu iğneler vasıtası ile enjekte diliyor. Böylece cildimizi oluşturan ana yapılardan olan kollajen ve elastin artışı en doğal yolla tetiklenmiş oluyor.

PRP HANGİ DURUMLARDA KULLANILIR?

• Lekeli bölgeler
• Akne skarları
• Sarkma ve kırışıklık olan bölgeler
• Çatlak tedavisi
• Saç dökülmeleri

PRP HANGİ BÖLGELERE UYGULANABİLİR?
• Göz altı dahil tüm yüz
• Boyun ve dekolte bölgesi
• Saç dipleri
• Boyun
• Basen bölgesi
• El üzeri

PRP HERKESE UYGULANIR MI?

PRP tedavisi her yaş gurubuna ve cinsiyete uygulanabilen bir tedavidir. Uygulanmaması gereken kişiler şunlardır;
• Hamileler
• Pıhtılaşma bozukluğu bulunan
• Trombosit (platelet) sayı ve fonksiyon bozukluğuna sahip kişiler
• Kanser hastaları

SEANS SAYISI

Kişiden kişiye ve tedavi türüne göre değişmekle birlikte ortalama 3-6 seans arası başarı sağlanmaktadır.

SEANS SÜRESİ VE SEANS ARALIKLARI

PRP seans süresi bölgenin büyüklüğüne göre 30- 40dk. sürmektedir. Kişiden kişiye değişmekle birlikte seanslar 2-3 hafta aralıklarla düzenlenmektedir. Sonrasında destek tedavi olarak 7-8 ayda bir seanslar tekrarlanmaktadır.

PRP TEDAVİSİ SONRASI UYARILAR

Tedavi sonrasında hastanın dinlenmesini gerektiren herhangi bir durum bulunmamaktadır. Hasta normal günlük hayatına devam edebilir. PRP tedavisi süresince güneş banyosu ve solaryumdan kaçınılmalıdır. Tedavi kürü sonunda ciltteki hassasiyet ve morluklar iyileştikten sonra hastanın güneşlenmesinde bir sakınca yoktur

Mix Style

Odile Jacobs
5.440 TL



Birkenstock 359 TL





Prada 21.556 TL



Bottega Veneta 3.285 TL

Stradivarius.com
79.95 TL

Phillip Lim 5.389 TL



Koton 169.99 TL



Bershka.com 199.95 TL



Perspective.com
Pantolon 599 TL



Koton 89.99 TL



Valentino
6.056 TL



Pippa Small 52.657 TL



Manolo Blahnik
7.031 TL

Stradivarius.com
crop top
149.95 TL



Yöresel yemekler

Havaların ısınmasıyla birlikte yöresel yemeklerimiz serimize Ege'den devam edelim istedik. Sizleri nefis zeytinyağlılar ve mezelerle buluşturuyoruz. Deneyenlere şimdiden afiyet olsun.



Kabak Çiçeği Dolması

Malzemeler
25-20 adet kabak çiçeği
2 adet kuru soğan
1 çay bardağı zeytinyağı
1 adet domates
1.5 su bardağı pirinç
Yarım bardak sıcak su
Dereotu (bir demetin üçte biri kadar)
1 tatlı kaşığı kuru nane
1 çay kaşığı tuz
Yarım çay kaşığı karabiber

Hazırlanışı
Kabak çiçeklerinin uçlarında buluna yeşil kısımları yapraklara zarar vermeden çıkarıp içlerindeki sarı kısımları alın. Zeytinyağının bir kısmını tencereye dökerek soğanları kavurun. Pirinçleri ekleyerek kavurmaya devam edin. Domatesleri rendeleyerek üzerine ekleyin. Tuz, karabiber ve kuru nane ve suyunu ekleyin. Suyunu çekene kadar kısık ateşte pişirin. Altına kapattıktan sonra kıyılmış dereotlarını ekleyin. Hazırladığımız dolma harcını kabak çiçeklerinin içine doldurup tencereye dizin. Üzerine kalan zeytinyağını ve tencerenin yarısına gelecek kadar suyu ekledikten sonra kısık ateşte yarım saat kadar pişirin. Afiyet olsun.

Ot Kavurması

Malzemeler
2 adet kuru soğan
1 demet ısırgan otu
1 demet ıspanak
1 demek ebegümeci
1 demet hardal otu
1 demet diken ucu otu (tilkişen)
Zeytinyağı
Tuz

Hazırlanışı
Otlarımızı bol su ile güzelce yıkayıp doğrayın. Soğanları doğrayarak zeytinyağı ile bir tencereye alıp hafif öldürene kadar kavurun. Doğranmış otları da üzerine ekleyerek güzelce kavurun. Pişen otları biraz soğuttuktan sonra dilerseniz sarımsaklı yoğurt ile servis edebilirsiniz. Afiyet olsun.



Çingene Pilavı

Malzemeler
1 kg çökelek peyniri
2 yeşil soğan
3 domates
4 sivri biber
Yarım demet maydanoz
3 yemek kaşığı zeytinyağı
Tuz

Hazırlanışı
Çökelek peynirini bir kabın içine alıp elinizle ufalayın. Domates, biber ve soğanı küçük küçük doğrayıp çökeleğin üzerine ekleyin. Maydanozu ince kıyarak ekleyin. Zeytinyağını ve çok az tuz ekleyip karıştırın. Afiyet olsun.

Deniz Börülcesi

Malzemeler
Yarım kilo deniz börülcesi
Zeytinyağı
Yarım limonun suyu
2 diş sarımsak
1 adet orta boy domates

Hazırlanışı
Deniz börülcelerini kaynayan suya atıp 15-20 dk kadar haşlayın. Kaynar suyun içinden kevgirle çıkartarak buzlu su içerine atın. Daha sonra sapından tutarak yeşil kısımlarını sıyırın. Zeytinyağı, limon suyu ve rendelenmiş sarımsakları karıştırarak üzerine ekleyin. Deniz börülcesi kendiliğinden tuzlu bir yapıya sahip olduğu için pişirirken tuz kullanmamanızı öneririz. Servis tabağın aldıktan sonra domatesi kabuklarını soyup incecik kıyalım ve üzerine gezdirelim. Afiyet olsun.



Göz sağlığı için 7 önemli yöntem;

Göz sağlığına önem vermek için yapılması gerekenler aslında çok basit. Peki, sağlıklı gözlere sahip olmak için ne yapmalı?



1 DENGELİ BESLENİN

Sağlıklı ve dengeli beslenmenin genel sağlığımız için iyi olduğunu biliyoruz fakat bazı besinlerin özellikle görme yetinizi destekleyeceğini biliyor muydunuz? Günlük beslenmenize bol bol koyu yeşil yapraklı sebzeler, turunçgiller ve zeytinyağını eklemeyi deneyin.

2 GÖZ EGZERSİZLERİNİ DENEYİN

Gözlerinizde kas vardır ve aynı vücudunuzun diğer tarafındaki kaslar gibi onları da çalıştırmanız çok önemli. Düzenli göz egzersizleri yapmak gözlerinizi kuvvetlendirebilir ve görüşünüzün kalitesini artırabilir. Baş parmağınızı kaldırıp kollarınızı önünüzde kaldırarak elinizi dairesel hareketlerle çevirin ve parmağınızı yalnızca gözlerinizle takip edin.

3 GÜNEŞ GÖZLÜĞÜNÜZÜ UNUTMAYIN

Konu güneş ışınları olunca cildinizi ve gözlerinizi çok iyi korumanız gerektiğini unutmayın. Cildinizi güneş kremiyle korumanın önemi her zaman vurgulanır ancak insanlar genelde UV ışınlarının gözleri de olumsuz yönde etkilediğini unutur. Güneşli havalarda her zaman güneş gözlüğü taşımaya özen gösterin.

4 UYKUYU İHMAL ETMEYİN

Yeteri kadar uyumamak gözlerinize zarar verebilir. Yetersiz uyku göz spazmlarının başlıca nedenidir. Ayrıca gözleriniz yorulduğunda ağrıyabilir ve kızarabilir. İdeal göz sağlığı için her gece en az 6 (en ideali 7-9 saat) saat uyku uyuyun.

5 GÖZLERİNİZE İYİ BAKIN

Göz çevrenize de özen gösterin. Gözlerinize çok fazla dokunmamaya çalışın. Çok fazla dokunmak veya ovuşturmak onlara zarar verebilir. Eğer dokunmanız gerekiyorsa da mutlaka öncesinde ellerinizi iyice yıkayın. Ayrıca eğer lens kullanıyorsanız veya göz kuruluğunuz varsa lenslerinizi düzenli olarak değiştirmeye ve göz damlası kullanmaya özen gösterin.

6 ELEKTRONİKLERİ KAPATIN

TV, bilgisayar, telefon ve elektronik okuyucu gibi elektronik aygıtlardan gelen mavi ışık gözlerinizi olumsuz yönde etkileyebilir. Elektronik aletlere çok fazla bakmak da gözlerinize zarar vererek baş ağrısı, bulanık görme ve göz ağrısı gibi yan etkilere sebep olabilir. Elektronik aletlerle geçirdiğiniz vakti sınırlayarak gözlerinizi dinlendirin.

7 YILLIK GÖZ KONTROLLERİNİZİ YAPTIRIN

Her yıl düzenli yaptırdığınız kontrollerinizin yanında yılda bir göz doktoruna gitmek de çok önemlidir. Birçok görüş problemi ve göz hastalığından daha başlamadan kaçınılabilir. Bu tarz erken korunma sadece doktora giderek ve onların belirlediği problem sonucu oluşturduğu yöntemlerle mümkündür. Göz sağlığınızı ciddiye almayı ve şimdiden randevu ayarlamayı unutmayın.



Sakinleşmek için ne yersin?

Yalnızca çikolatayı cevaptan saymıyoruz!
Yerine 5 yeni öneriyle geliyoruz!



Yazın güneşten aldığımız tüm enerjiyi sonbaharda bıraktık neredeyse. Enerji azalınca stres altında çalışmak daha da zorlaşıyor. Ki bu çağda hayatın her yönüyle yeterince stresli olduğunu düşünürsek... O zaman en iyisi beslenmeye dikkat etmek. Ama bu sefer dengeli ya da sağlıklı beslenmekten bahsetmiyoruz tam olarak. Daha çok sizi rahatlatacak kendinizi iyi hissettirip stresinizi azaltacak yiyeceklerden bahsediyoruz. İşte stresinizi alacak 5 yiyecek:

AVOKADO

B vitaminiyle dolu olan avokadonun, doymamış yağ ve lifli dokusunun fazla olması size enerji verir. Ev yapımı guacamole sosu stresinizi azaltır desek yalan olmaz. Ya da avokadoyu ikiye kesip üzerine limon sıkıp kaşıkla da yiyebilirsiniz. Yumuşak kremsi dokusu dondurma yiyor hissi de verip ayrıca da mutlu eder.

ÇİKOLATALI SÜT

Çocukluğa dönmek kesinlikle stresi azaltırdı! O zamanlar en sevdiğiniz içeceği bir hatırlayın. Çoğu kişi çikolatalı süt diyecektir evet. İçeriğindeki potasyum kas spazmlarınızı azaltır dolayısıyla da stres seviyenizi düşürür. Kilonuza dikkat ediyorsanız yağ oranı düşük bir süt kullanabilirsiniz.

YULAF UNU

Lif açısından zengin yiyecekler sizi hem zinde hem de strese karşı sağlam tutar. Yulaf unu serotonin salgılanmasına yardımcı olur ve kemikleriniz için de ayrıca iyidir. Yağsız süt ile birlikte yulaf ezmesi yiyebilirsiniz. Biraz badem eklerseniz protein ve lif etkili bir stressavarınız olur!

KUŞKONMAZ

İçeriğindeki B vitamini sizi sakinleştirir. Üstelik sinirleneceğinizi anladığınız zaman yediğinizde çınlayan kulaklarınızın yavaşça normale döndüğünü göreceksiniz. Buharda pişirip salatalara ekleyebilir ya da kızartıp yiyebilirsiniz.

BÖĞÜRTLENGİLLER

Yabanmersini, çilek, ahududu, böğürtlen... Hepsi de C vitamini açısından yoğun meyveler. C vitaminin yeterli derecede alınması strese karşı daha güçlü olmak demek.

Teknolojiye siz de ayak uydurun



Kaybolan eşyaları bulmanın akıllı yolu: Yeni Galaxy SmartTag+
Samsung'un AR teknolojisi kullanan yeni Galaxy SmartTag+ cihazı sayesinde bulamadığınız eşyaların nerede olduğunu görüntüleyebiliyorsunuz. Samsung Electronics, yeni Galaxy SmartTag+ cihazının dünya çapında 16 Nisan'da satışa sunulacağını duyurdu. Hem Bluetooth Düşük Enerji (BLE) hem de geniş paylaşım ağı (UWB) teknolojisiyle donatılan Galaxy SmartTag+ sayesinde, eşyalarınızın konumunu artık çok daha doğru bir biçimde tespit etmeniz mümkün.



7Schneider Electric, İş Sürekliliğini Kolaylaştırmak için 3 Fazlı Easy UPS 3L serisini 250 kVA'dan 600 kVA'ya Yükseltiyor
Easy UPS 3L, artık yeni 250, 300 ve 400 kVA UPS'lerle 250 kVA'dan 600 kVA'ya kadar çıkıyor. Kompakt 3 fazlı UPS; konfigürasyon, kullanım ve servisi kolaylaştırıyor ve modernize ediyor. Orta ve büyük ölçekli ticari binalar ve endüstriyel uygulamalar için ideal çözüm, EcoStruxureTM ile bağlantılı olarak akıllı telefon aracılığıyla her zaman ve her yerde izleme ve servis desteğiyle yönetimi ve hizmetleri kolaylaştırıyor.

GoDaddy

GoDaddy, web Siteleri + pazarlama Araçları ürününe Instagram entegrasyonu ekledi
GoDaddy Web Siteleri + Pazarlama Araçları'nın yeni Instagram entegrasyonu ile müşteriler, yönetim panelinden doğrudan Instagram gönderisi yayınlayabilmenin yanı sıra, yorum ve görüntülenmeleri takip edebiliyor, ürünlerini paylaşabiliyor ve gönderilerini gelecekte yayınlanmak üzere planlayabiliyor.

Canon artan uzaktan ve canlı prodüksiyon talebine Pan-Tilt-Zoom video kamerayla yanıt veriyor
Görüntüleme teknolojileri lideri Canon, yeni ürünleriyle prodüksiyon ekiplerinin iş akışlarını kolaylaştırmaya devam ediyor. Canon, artan içerik talebine ve daha küçük ölçekli, verimli üretim yöntemlerine olan ihtiyaca, iki yeni pan-tilt-zoom video kamerasıyla çözüm sunuyor.





Sahte güncellemeye dikkat, Pembe WhatsApp'a sakın aldanmayın!

Android kullanıcıları, WhatsApp aracılığıyla yayılan yeni bir tehdit ile karşı karşıya. ESET Araştırmacısı Lukas Stefanko kullanıcıları WhatsApp ve diğer büyük mesajlaşma platformlarında dolaşan ve yeni bir WhatsApp renk teması öneren mesajlara karşı dikkatli olmaları konusunda uyardı.



HONOR Band 6 Türkiye'de!

Geniş ve canlı ekranı, farklı spor takip özellikleri, kandaki oksijen seviyesi ölçümü ve daha birçok özelliğiyle bir akıllı saati aratmayacak HONOR Band 6 şimdi Türkiye'de. Gençlere yönelik teknolojik ürünleriyle değer yaratan HONOR, yeni akıllı bilekliği HONOR Band 6'yı Türkiye'de satışa sundu. Büyük ve canlı renklere sahip ekranı, kir tutmayan silikon kayışı, uyku, stres gibi birçok farklı takip ve asistan özellikleriyle HONOR Band 6, akıllı saat özelliklerine sahip bir akıllı bileklik olarak öne çıkıyor.

DESK360

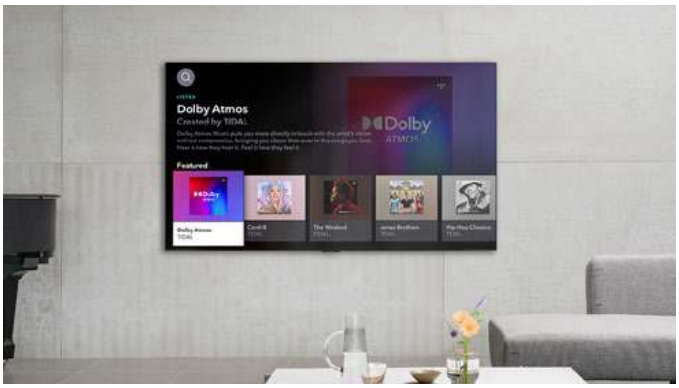
BY TEKNASYON

Yerli yazılım Desk360, 3 ayda 750 kurumsal kullanıcıya ulaştı

Tüm iletişim kanallarını tek bir platformda toplayarak markaların müşterilerine çok daha hızlı ve kapsamlı bir müşteri deneyimi sunmasını sağlayan Desk360, 3 ay gibi kısa bir süre içerisinde dünyada 750 farklı firmaya hizmet sunmaya başladı.

Dolby Atmos destekli Tidal Uygulaması LG Smart TV'lere eklendi

LG TV Uygulama Mağazası'na yeni eklenen Tidal Uygulaması; Dolby Atmos desteği, kayıpsız Hi-Fi seste geniş şarkı seçimi, çeşitli videolar ve çok daha fazlasını kullanıcılara sunuyor.





Yeni ProBeam projektörlerle daha fazla performans, daha büyük kolaylık sağlıyor

6.000 ANSI Lümen Parlaklığa Sahip Yeni LG ProBeam Lazer Projektörleri Yüksek Çözünürlüklü Görüntü, Akıllı Bağlantı ve Şirketler için Daha Kullanışlı Özellikler Sunuyor.



Huawei MateBook X Pro 2021 Türkiye'de satışa sunuldu

Huawei dizüstü bilgisayarların estetik, yenilik ve akıllı DNA'sını miras alan yeni Huawei MateBook X Pro, performansı ve yenilikçi özellikleriyle üstün bir kullanıcı deneyimi sunuyor.

Doğru bakımla da saçlar eski formuna kavuşabilir

Yıpranmış saç uçları biz kadınların en zorlandığı konu, yeni bir dünya bile keşfedebiliriz ama yıpranmış saç uçlarından kurtulamayız. Kimimiz Kuaförün azizliğine uğradık kimimiz kendi başımıza boyamaya çalıştığımız saçlarımıza zarar verdik. Tabii sadece boya değil saçı yıpratan etken, düzleştirici, maşa, yanlış tarama, deniz ve güneşe de maruz kalınca iyice güçsüzleşti, zayıfladı ve matlaştı. Kestirmek tek çare gibi görünse de aslında doğru bakımla da saçlar eski formuna kavuşabilir.



BAKIMDAN ÖNCE BUNLARA DİKKAT EDİN!

• Bakım kürlerinden saç tipinize uygun olanlarını seçin.
• Bakımları her zaman temiz saça uygulayın.
• Maskeyi tek sefer uygulayarak ancak geçici sonuç alabilirsiniz. Etkili ve kalıcı sonuçlar için düzenli olarak uygulama yapmaya devam edin.
• Saçlarınızı sıcak suyla ve sık yıkamaktan kaçının.
• Bakım kürünü uyguladıktan sonra bekleme süresi için saçlarınıza bone veya havlu sarın.
• Maske yaptığınız günlerde maşa, fön gibi uygulamalardan kaçının.
• Daha etkili sonuç için doğal veya organik malzemeler kullanmaya özen gösterin.
• Sağlıklı saçların bir sırrı da doğru beslenme ve bol su içmektir. Yeterli ve düzgün beslenirken bol su içmeyi de unutmayın.

İŞTE SİZE MUCİZEVİ SAÇ BAKIM MASKELERİ;

Yumurta + zeytinyağı maskesi

Kuru ve cansız saçlar için yumurta ve zeytinyağı mükemmel ikili. Çünkü yumurta, içeriğindeki protein ve minerallerle saç diplerini beslerken, zeytinyağı da saçları nemlendirir, kepeği azaltır ve saçların beslenmesini sağlar.
Nasıl yapılır: Zeytinyağı ve yumurtayı bir kapta karıştırın. Saçınıza karışımı masaj yaparak uygulayıp bir bone, streç film veya havlu ile kapatın. 1 saat kadar bu şekilde beklettikten sonra saçlarınızı yıkayın.

Doğal nemlendirici:
Yoğurt + bal + elmasirkesi

Güneş ve deniz suyu yüzünden kuruyan saçlar cansızlaşır, mat ve sönük görünür.



Bu gibi durumlarda yapmanız gereken ilk şey, saçlarınızın nemini arttıracak bakımlar yapmaktır. Bunun için baldan yararlanabilirsiniz.
Nasıl yapılır: 3 yemek kaşığı yoğurt, 1 çorba kaşığı elma sirkesi ve 1 çorba kaşığı balı bir kapta karıştırın ve saçınıza masaj yaparak uygulayın. Yarım saat bekledikten sonra saçlarınızı yıkayın.

Saç kırıklarına:
Avokado yağı + badem yağı + zeytinyağı
Zeytinyağı saç için nasıl önemliyse, avokado yağı ve badem yağı da öyle değerli. Zeytinyağı saçı besler, nemlendirir. Avokado yağı da tıpkı zeytinyağı gibi nemlendirici özelliğe sahip olduğundan kuru saçlar için kullanılır. Badem yağı ise saçların güçlenmesini sağlarken aynı zamanda saçların çoğalmasına da yardımcı olur. İşte bu harika üçlü saçlarınızı besleyecek, güçlendirecek, eski gücüne kavuşturacak.
Nasıl yapılır: Tek seferlik bir karışım hazırlayacağınız için saçınıza göre göz kararı ölçüler kullanabilirsiniz. Aynı oranlarda üç malzemeyi karıştırın ve saç diplerinize masaj yaparak uygulayın. Bu maskeyi saçınızda birkaç saat bekletin ve ardından saçlarınızı yıkayın.

Azalan saçlara:
Sarımsak + zeytinyağı
Araştırıp öğrendikçe doğanın bize sunduğu mucizelere daha çok hayran oluyoruz. Mesela sarımsak. Doğal leziz katkısının yanında doğal antibiyotik olan sarımsağın aslında mükemmel bir saç çıkarıcı olduğunu biliyor muydunuz? İçerigindeki C, B1 ve B6 vitaminleri kolajen oluşumunu arttırır, yıpranan saçları onarır, zayıf alanlarda saçın tekrar çıkmasını sağlar. Muhteşem değil mi? Hadi o zaman.
Nasıl yapılır: Bu noktada yapabileceğiniz iki uygulama var. İlki en az 4-5 diş sarımsağı havanda dövdükten sonra saç diplerinize uygulamak ve bu şekilde 1 saat kadar bekleyip ardından zeytinyağını da ellerinizle masaj yaparak saç diplerinize yedirip 1 saat daha beklemek.
İkincisi ise saçlarınızın uzunluğuna ve gürlügüne göre miktarı ayarlayabilirsiniz ancak daha sonrasında da kullanmak için kürü fazla miktarda hazırlamanızı tavsiye ederiz. Bu yüzden 250 gr doğal zeytinyağını havanda ezilmiş 8-10 diş sarımsakla karıştırın, ağzını sıkıca kapatıp karanlık ve serin bir yerde 1 hafta kadar dinlendirin. Sonrasında kullanacağınız kadarını alıp saç diplerinize masaj yaparak uygulayın ve 1-2 saat bekleyin. Karışımdan alırken sarımsaklardan da almayı unutmayın. Her iki yöntemde de doğal, saf zeytinyağı kullanmanızı tavsiye ederiz.

Yağlı saçlara arındırıcı:
Elma sirkesi + kekik + tuz + su
Kuru saçlara, yıpranmış saçlara maskeler önerdik ama elbette yağlı saçları da unutmadık. Yağlı saçlara sahip olanlar, saçlarının hacimsiz ve güçsüz görüntüsünden şikayetçidir en çok. Saçlar hemen yağdan parlar, yapışır ve kötü görünür. Ancak bu görüntüyle yaşamak zorunda değilsiniz çünkü formülü burada.
Nasıl yapılır: 1 çay bardağı elma sirkesini 1 çorba kaşığı kekik suyu, 1,5 su bardağı su ve 1 çay kaşığı tuz ile karıştırın. Karışımı saç diplerinize masaj yaparak yedirdikten sonra havlu ile saçlarınızı sararak 2 saat bekletin. Sonrasında saçlarınıza normal yıkama yapın.

En baba stil ve hediyeler



Maurice Lacroix 13.280 TL



NetWork 1.299TL



Apple iPhone 12 Pro Max 128 GB 16.099TL



Ducati by Arzum Circuit Erkek Bakım Seti 689.90 TL



Puma Black Fives Timeline Erkek Basketbol T Shirt360 TL



Bella Maison - Lacivert Velvet Erkek Bornoz – 134.95 TL



LAV – Roma 3'lü Fincan 29.95 TL



Calvin Klein Euphoria Men Erkek Parfüm 710 TL



Clinique For Men Göz Kremi 213.75 TL



Phytoil Aromatherapy Gentle Cleanser Gel 135 TL

Us Polo Assn
149.95 TL



Colins 69.90TL





Çok Amaçlı Duş Jeli - Yüz, Vücut, Saçlar - 70 TL / 24 Saat Etkili Deodorant - 70 TL / Tıraş Jeli- 85 TL/ Tıraş Sonrası Balsamı- 150 TL / Çok Amaçlı Nemlendirici Jel- 150 TL/ Göz Çevresi Bakım Kremi- 150 TL

Docker's
269.95TL

Huawei Watch
Fit Elegant



Altınyıldız Classics
179.99TL



Wacko Maria FTW UA OG
Classic Slip-On Brown/
Records 849 TL



Lee Ceket
479.99 TL



Lumberjack
299.99TL



Çok renkli çok canlı evler bizi bekliyor

Güzel havaları daha iyi hissetmek, hafif esen rüzgara kendimizi bırakmak evimizin enerjisini değiştirmek bizim de enerjimizi iyi hissettirecektir.









1. Weltew Home İzmir Berjer 1.692TL
2. Tutku Yatak Fethiye Delux Koltuk 1.699.32TL
Tutku Yatak, tam da babalara yaraşır Fethiye berjer modeliyle onlara konforlu bir hediye seçeneği sunuyor. Uzun bir günün ardından sırtını rahatça yaslayabileceği, güçlü ahşap iskeleti ve ayakları ile yıllarca güvenli bir kullanım sağlayan Fehtiye koltuk, farklı renk alternatifleriyle de babanızın zevkine göre tercih edilebiliyor. Bu sezonun trend çizgilerini barındıran kol yapısı ile tarzını konuşturan Fethiye berjer, karakterini ve ruhunu yansıtan kumaş dokusuyla da özel bir stili yansıtıyor.

3. Rengi ve dokusuyla yaşam alanlarınıza fark katıyor
Cosentino'nun doğal taş endüstrisinde devrim yaratan markası Silestone Et. D'Or, girdiği alanlara imzasını atıyor. Şık ve zarif bir tasarımın yansıması olan Et. D'Or, rengi ve













dokusuyla yaşam alanlarında farklılık yaratmak isteyenlerin ufkunu genişletiyor.

4. Madame Coco

5. Karaca, Zeugma'nın Tarihi Zenginliğini Evlere Taşıyor

Türkiye'nin kültürel mirasını tasarımlarına yansıtan Karaca; Gaziantep'in simgesi, dünyaca ünlü "Çingene Kızı" mozaiğini ve tarihi izler taşıyan farklı mozaik desenlerini özel bir seride bir araya getirdi. Geçmişin mirasını, bugünün tasarımları ile buluşturan Karaca'nın yeni Zeugma Serisi'nde yer alan sofra grubundan, ev tekstiline ve dekorasyona kadar birçok ürün Anadolu'nun benzersiz dokusunu ve büyüsünü evlere taşıyor.

6. Cotton Box - Pebbly Mavi - Maritime Ranforce Nevresim Takimi 294 TL

7. Bella Maison - Face Çift Kişilik Nevresim Seti - 143 TL

8. Linens Yastık Kılıfı 179 TL

9. Yataş Bedding Sofie NevresimTakımı

Haziran 2021'de gökyüzünde neler var ve burçları neler bekliyor



ASTROLOG **CEYLİN ÇELEBİ**
www.ceylinceleb.com
Astrolog T. Ceylin Çelebi
astrolifeceylin
ceylinceleb@gmail.com
astrolifeceylin
Ceylin Çelebi (AstroLife)

Haziran 2021 Gökyüzü takvimi

Haziran ayının hemen başında Venüs 2 Haziran tarihinde İkizler burcuna geçecek. Venüs'ün bu geçişi ile birlikte özel ilişkilerimize daha ciddi yaklaşmak, ailelerle tanıştırmak veya yuva kurmak adına birtakım adımlar atabiliriz. 10 Haziran tarihinde İkizler burcunda bir Güneş tutulması var. Merkür'ün eşlik ettiği ve Satürn'ün de üçgen açıyla destek verdiği Güneş tutulmasının etkilerini en çok zihinsel ve iletişimsel anlamda yaşıyor olacağız. Hayatımızın belirli alanlarında karar değişiklikleri ya da hayat alanlarımızla ilgili büyük değişiklikler meydana gelebilir. Tutulmalar en az 6 ay en fazla 3 yıl boyunca hayatlarımızda etkili olurlar. 11 Haziran tarihinde mücadele ve savaş gezegeni olan Mars Aslan burcuna geçiş yapacak. Bununla birlikte mücadelemizi ortaya koyarken adeta Aslanın kükremesi gibi bunu göstererek, açıktan, korkmadan ve geri çekilmeden yapacağız. 20 Haziran tarihinde Jüpiter Retro hareketine geçecek. Jüpiter Balık burcunda ve artık yöneticisi olduğu burçta. Dolayısıyla Jüpiter Kova sürecine yani geçtiğimiz 1 yıllık sürece nazaran çok daha fazla şanslı etkileri getirir durumda. Ancak şimdi retro yapıyor olacağı dönemde bu şans ve fırsatları elde etmekte bir miktar zorlandığımız bir döneme girebiliriz. Güneş 21 Haziran'da Yengeç burcuna geçecek. 21 Haziran ile 23 Temmuz arasındaki dönemde Yengeç burçlarının kendilerini daha fazla gösterebilecekleri ve parlayabilecekleri bir dönem başlıyor olacak. 23 Haziran tarihinde 30 Mayıs tarihinden bu yana retro hareket etmekte olan Merkür ileri hareketine geçiyor olacak. 24 Haziran tarihinde Oğlak burcunda bir Dolunay meydana gelecek. Dolunaya Chiron da Koç burcundan kare açı yaparak etki ediyor olacak. Bu anlamda biraz zorlanabiliriz. 25 Haziran tarihinde Kolektif gezegenlerden Neptün retro hareketine başlıyor olacak. 3 Aralık 2021 tarihine kadar retro hareketine devam edecek olan Neptün'ün bu sürecinde bizler sezgisel anlamda çok daha fazla içe dönüş yaşadığımız bir süreçte olacağız. 27 Haziran'da Venüs Aslan burcuna geçiş yapacak. Venüs Aslan burcunda iken pahalı ve kendini gösterebileceğimiz şekilde giyinmek, takılar takmak ve keyif alacağımız yerlere gitmek daha önemli hale gelecektir. Haziran ayı astrolojik yorumlarınızı şayet biliyorsanız ilk olarak yükselen burcunuza göre okumanız iyi olacaktır.

KOÇ VE YÜKSELEN KOÇ BURÇLARI

Sevgili Koçlar, 10 Haziran tarihinde İkizler burcunda gerçekleşecek olan Güneş tutulması sizlerin kardeş ve yakın çevre konularınızda önemli etkiliyor yapıyor olacak. Onların iş ya da özel hayatlarında önemli konular öne çıkabilir. Ayrıca tutulmanın etkili olacağı 6 aylık süreç boyunca sık ve kısa seyahatler hayatınızda aktif olabilir. İletişimle ilgili konularda da ani gelişecek birtakım yenilikler söz konusu olabilir. Bu süreçte eşinizin size olan desteğini de çok fazla hissediyor olacaksanız. Bilhassa yakın çevrenizle olan ilişkilerinizde her türlü dayanağınız eşiniz olabilir. 24 Haziran tarihindeki Oğlak burcundaki Dolunay sizlerin kariyer hayatınızda etkisini gösteriyor olacak. Dolunay ile birlikte eviniz, ailenizle ilgili daha önce başlatmış olduğunuz önemli adımların şimdi sonuçlarını kariyer hayatınızda birtakım tamamlanmalar ile birlikte yaşıyor olacaksınız. Üst ve otorite figürleriniz size bu süreçte birtakım yeni görevler verebilir ancak bunlar sizlerin kendinizi gereğinden fazla tüketmenize, yormanıza sebep olabilir.

BOĞA VE YÜKSELEN BOĞA BURÇLARI

Sevgili Boğalar, 10 Haziran tarihinde gerçekleşecek olan İkizler burcundaki Güneş tutulması sizler için parasal kazanımlar alanınızda etkisini gösteriyor olacak. Kazancınızla ilgili yenilikler, yeni projeler bu dönemde ortaya çıkabilir. Tutulma en az 6 ay boyunca etkisini gösterecektir. Bu süreçte ani gelişecek olay ve durumlar sizlerin parasal alanlarınızda belirli yeniliklerin ortaya çıkmasına neden olacaktır. Oğlak burcundaki Dolunay ile birlikte yurtdışı, yabancılar, hukuksal konular, akademik konular, yüksek öğretim konularınızda önemli tamamlanmalar söz konusu olabilir. Daha öncesinde hayatınızda başlatmış olduğunuz fikir, iletişim, seyahatler alanında başlatmış olduğunuz ne varsa şimdi yapacaklarınız bunun devamı niteliğinde olacaktır. Aynı zamanda eşinizin ailesi için özel hayatınızdan fedakarlıklar yapmanız ve onlar adına uğraşlarınızın yoğun olacağı bir döneme de girebilirsiniz.

İKİZLER BURÇLARI VE YÜKSELEN İKİZLER

Sevgili İkizler, 10 Haziran Pazartesi günü saat 13:52'de sizin burcunuzda gerçekleşecek olan Güneş tutulması şüphesiz en çok sizleri etkiliyor olacak. Bireysel konularınız, sağlığınızla ilgili durumlar ve görünüşünüzle ilgili her konuda önemli yenilikler tutulmanın etkili olacağı en az 6 aylık süre boyunca söz konusu olacak gözüküyor. Tutulmanın etkisi ile birlikte hayatınızı ilgilendirecek yeni kararlar alabilirsiniz. Ancak bu süreçte bireysel hayatınızı etkileyecek olaylar karşısında ani kararlar almaktan uzak durmalısınız. Bu süreçte çocuklarınızdan güzel destekler görüyor olacaksınız. 24 Haziran tarihinde Oğlak burcundaki Dolunay sizlerin para, maddi kaynaklar alanlarınızı etkileyecek. Daha öncesinde yeni bir iş alanı ile ilgili bir kazanç elde etmeye başladıysanız onunla ilgili bir tamamlanma durumları söz konusu olabilir. Yine gündeminizde başkasından elde edilen kaynaklar, miraslar, nafakalar alanında tamamlanma durumları söz konusu olabilir. Ortak bir geliriniz söz konusu ise birlikte olduğunuz eşiniz ya da ortağınızın size karşı dürüst davrandığından emin olmanızda yarar var.

YENGEÇ BURÇLARI VE YÜKSELEN YENGEÇ

Sevgili Yengeçler, 10 Haziran'da İkizler burcunun 19 derecesinde gerçekleşecek olan Güneş tutulması sizlerin arka alandaki konularınızı, hastanelerle ilgili işlerinizi, gizlide kalmış konularınızı etkiliyor olacak. Bu belirttiğim alanlarınızda ve sağlığınızla ilgili konularda tutulmanın etkin olacağı 6 aylık süre boyunca önemli birtakım gelişmeler meydana gelebilir. Bir sağlık probleminiz varsa bu süreçte şifa da bulabilirsiniz. Aile bireylerinizden bu süre boyunca hayli büyük destekler görüyor olacaksınız. Oğlak burcundaki Dolunay sizlerin ikili ilişkiler, eş, ortaklıklar ve davalarla ilgili hayat alanınızda meydana geliyor olacak. Daha önce kendiniz adına aldığınız önemli kararların tamamlanmasını şimdi ilişkiler alanınızda yaşıyor olacaksınız. Bu anlamda sizin tarafınızdan atılacak cesur adımlar söz konusu olabilir.

ASLAN BURÇLARI VE YÜKSELEN ASLAN

Sevgili Aslanlar, 10 Haziran 2021 tarihinde saat 13:52'de gerçekleşecek olan İkizler burcundaki Güneş tutulması sizlerin hayatında bilhassa sosyal çevreniz ile olan ilişkilerinizde ve kariyerinizden elde ettiğiniz kazancınızda kendini gösteriyor olacak. Sosyal çevrenizde ve arkadaşlarınızla olan ilişkilerinizde yeni ve aniden

gelişecek birtakım durumlar tutulmanın etkili olacağı 6 aylık süreç boyunca kendini gösterebilir. Yakın çevre ve kuzenlerinizin bu süreçte size destekleri önemli olacaktır. Aynı zamanda kariyer hayatınızdan gelen kazançlarınızda yurtdışı ve yabancılar bağlantılı işlerden kaynaklı artışlar olabilir. Oğlak dolunayını sizler hizmet ve arka plandaki işleriniz alanında yaşıyor olacaksınız. Dolunay'ın etkili olacağı 15 günlük süreç boyunca iş ve çalışma koşullarınızda önemli sorumlulukların altına cesaretle ve özgüvenli bir şekilde girebilirsiniz. Ancak burada gereğinden fazla fedakarlıklar içerisinde olabilirsiniz. Bunu yapmanızı gerektirecek birtakım koşullar işin doğasına uygun olarak söz konusu olabilir. Her halükârda günlük iş akışınızdaki artış sizlere parasal açıdan şanslı etkilerde getirebilir. Bununla birlikte sağlığınıza ekstra dikkat etmeniz gereken bir dönemden geçiyorsunuz.

BAŞAK BURÇLARI VE YÜKSELEN BAŞAK

Sevgili Başaklar, 10 Haziran 2021 tarihinde saat 13:52'de İkizler burcunda bir Güneş tutulması gerçekleşecek. Bu Güneş tutulması sizlerin kariyer hayatınızla ve anneniz ile ilgili konularınızda önümüzdeki 6 aylık süreçte öne çıkıyor olacak. Kariyerinizle ilgili bilhassa yurtdışı ile ilgili olarak birtakım yenilikler bu süre boyunca meydana gelebilir. Yeni bir iş hayatına adım atma ve önemli bir kariyer değişikliği gibi durumlar da ortaya çıkabilir. Parasal kazanımlarınızın olumlu bir düzeyde seyri de kariyerinizle ilgili yapacağınız değişiklikleri destekliyor olacak. Bununla birlikte annenizin hayatında yeni gündem maddeleri bu süreçte oluşabilir. 24 Haziran tarihindeki Oğlak Dolunayı sizleri sosyalleşme, eğlenceli aktiviteleriniz, aşk ve romantik ilişkileriniz, alanınızdan etkiliyor olacak. Daha önceki zamanlarda arkadaş ve sosyal çevrenizden kişilerle birlikte bir başlangıç yaptıysanız şimdi Oğlak Dolunayı ile bunun harika bir aşka dönüşmesi gibi durumlar yaşayabilirsiniz. Ancak burada bu kişilere karşı temkinli olmanızda yarar var. Karşınızdaki kişilerden emin olmalısınız çünkü zamanla güveninizi sarsacak durumlar meydana gelebilir.

TERAZİ BURÇLARI VE YÜKSELEN TERAZİ

Sevgili Teraziler, 10 Haziran 2021 tarihinde meydana gelecek olan İkizler burcundaki Güneş tutulması ile birlikte sizler yurtdışı, yabancılar, hukuksal konularla ilgili olarak etkileniyor olacaksınız. Tutulmanın etkileri en az 6 ay boyunca etkin olurlar. Yurtdışı ile aktif işleriniz varsa hızlı bir şekilde gelişecek yenilikler bu süreçte söz konusu olabilir. Hukuksal konularda çevreniz tarafından destekleniyor olacağınız bir döneme giriyorsunuz. Oğlak Dolunayı sizleri aile ve kariyer alanlarınızdan etkiliyor olacak. Kariyer hayatınızda daha öncesinde başlatmış olduğunuz konularınızla ilgili olumlu ve harekete geçirici tamamlanmalarını şimdi ev ve yuva alanlarınızda yaşayabilirsiniz. Aynı zamanda evinizle ilgili ya da ailenizle ilgili kendinizi feda ettiğiniz, ya da aldanmalar içerisinde kalmış olduğunuz birtakım durumlar varsa şimdi burada konuları noktalayabilirsiniz.

AKREP BURÇLARI VE YÜKSELEN AKREP

Sevgili Akrepler, 10 Haziran'daki Güneş tutulması sizlerin finansal konularınızla ilgili olan alanınızda etkili oluyor olacak. Ortak paylaşımlarınızla ilgili birtakım konularda yeni bir girişim için adım atabilirsiniz. Miras, nafaka ve benzeri konularda yeni gelişmeler öne çıkan konular arasında yer alabilir. Ortaklı iş yapan biriyseniz ani gelişecek olay ve durumlar ortaklarınızla aranızda bir ayrılık yaşamanıza ve yeniden bir düzen kurmanızı tetikleyebilir. Her türlü ortak paylaşım alanlarınızda belirli yenilikleri hayatınıza taşıyabilir ve bu durum tutulmanın etkili olacağı en az 6 aylık süreçte etkisini gösterecektir. Sağlık sorunlarınızla ilgili bir operasyon süreciniz söz konusu ise iyi düşünerek karar vermeniz gerekebilir. Bilgi ve iletişim alanlarınızı mercek altına alacak olan bu 24 Haziran Oğlak Dolunayı ile önemli bir eğitiminizi tamamlayabilirsiniz. Aynı zamanda daha öncesinde konuşulmuş ve kararlaştırılmış olan bir işinizle ilgili olarak şimdi bir kısa bir seyahate çıkabilirsiniz. İletişim, eğitim alanlarınızda önemli etkiler var ancak burada mesleğinizle ilgili olarak bazı yaralanmalar meydana gelecek ve sizler bu anlamda önemli karar alabilirsiniz. Sağlığınızla ilgili konularda öne çıkacak olabilir.

YAY BURÇLARI VE YÜKSELEN YAY

Sevgili Yaylar, 10 Haziran tarihinde İkizler burcundaki Güneş tutulması sizin tam karşıt burcunuzda meydana gelecek. Tutulma ile birlikte eş, ikili ilişkiler ve ortaklar ile olan ilişkileriniz ve anlaşmalarınız ile ilgili konularınız mercek altında olacak. Bekar yükselen Yaysanız eğer yeni ve ciddi bir ilişkiyi hayatınıza sokabilirsiniz. Uzun süreli bir ilişkiniz varsa ani gelişen birtakım durumlar sizi evlilik ile ilgili karar almaya doğru götürebilir. Evli ve ilişkisinde uzun süredir problem yaşayan biriyseniz bir ayrılık kararı alabilirsiniz. Ortaklı işlerinizde de keza yeni ortaklarınızla önemli projelere başlayabilir veya var olan ortaklarınızla önemli kararlar alabilirsiniz. Her koşulda olaylar karşısında fevri kararlar almamaya bilhassa özen göstermenizde yarar var. Parasal kazanımlarınızı etkileyecek olan Oğlak Dolunayı ile birlikte daha önce başlatmış olduğunuz işleriniz şimdi tamamlanabilir. Kazanımlarınızın görünür şekilde etkileneceği bir dolunay olacak. Bununla birlikte parasal anlamda yaralanmalarda söz konusu olabilir. Buna dikkat edilmesi yerinde olacaktır.

OĞLAK BURÇLARI VE YÜKSELEN OĞLAK

Sevgili Oğlaklar, 10 Haziran tarihinde İkizler burcunun 19 derecesinde gerçekleşecek olan tutulma sizlerin mesleğiniz ve günlük koşturmalarınız ile ilgili olan konularınızı etkiliyor olacak. İş hayatınızda günlük rutinlerinizi etkileyecek birtakım gelişmeler söz konusu olabilir. Sağlığınızla ilgili konulara dikkat etmeniz gereken bir dönemden geçiyor olacaksınız aynı zamanda. Tutulmanın etkin olacağı 6 aylık süreç boyunca günlük rutin işlerinizi etkileyebilecek sağlık problemlerinize karşı temkinli olmanızda yarar var. İş hayatınızda ani gelişecek fırsat ve durumlar bilhassa otorite figürlerinizin desteği ile ortaya çıkabilir. Her türlü kararlarınızda duygularınızdan ziyade mantığınızla karar vermeye çalışmalısınız. 24 Haziran'daki Oğlak Dolunayı sizlerin burcunuzda meydana geliyor. Dolunay sizlerin ilişkiler ekseninizde, ben-sen dengeniz üzerinde etkili olacaktır. Daha önce ilişkilerinizde ve anlaşmalar, sözleşmeler, ortaklıklar anlamında başlattığınız ne varsa artık bunu cesaretle tamamlayacak olabilirsiniz. Oğlak öncü bir burçtur bu nedenle bu tamamlanma aslında yeni bir şeylerin ilk adımını ve sizin adınıza devamı gelecek olan önemli bir dönemin başlangıcını da anlatıyor. Bu bir ilişkinin devamı olabileceği gibi bir ilişkinin noktalanması da olabilir.

KOVA BURÇLARI VE YÜKSELEN KOVA

Sevgili Kovalar, 10 Haziran'da saat 13:52'de gerçekleşecek olan Güneş tutulması sizler için keyifli bir alanda gerçekleşiyor olacak. Bekar bir yükselen Kovaysanız aşk hayatınızla ilgili ani ortaya çıkacak gelişmeler tutulmanın etkili olacağı en az 6 aylık süreçte etkili olabilir. Çocukları olan bir yükselen Kova iseniz çocuklarınızın okul ya da iş hayatında önemli başlangıçlar söz konusu olabilir. Ani kararlar almaktan uzak durmanız da bu süreçte yarar var. Oğlak burcundaki Dolunay sizlerin arka alanınızda meydana geliyor. Sizler için biraz zorlayıcı çalışabilecek olan bu Dolunay ile birlikte bilinçaltınıza attığınız birtakım konular zihninizi bu süreçte daha fazla meşgul edebilir. Arka planda sizleri aldatan veya kandırmaya çalışanlar varsa onlarda gün yüzüne çıkabilir. Geride bıraktığınız, kendinizi feda ettiğiniz ilişkileriniz bu süreçte rüyalarınız kanalıyla tekrar kendini size hissettirebilir. Aynı zamanda hastaneler gibi kapalı ortamlarda bulunabilirsiniz veya uzun bir tedavi nedeniyle bulunmanız gerekebilir.

BALIK BURÇLARI VE YÜKSELEN BALIK

Sevgili Balıklar, 10 Haziran 2021'de saat 13:52'de İkizler burcunun 19 derecesinde gerçekleşecek olan Güneş tutulması sizin ev, yuva ve aile hayatınız ile olan konularınızda önemli yenilikleri önümüzdeki 6 ay boyunca kendini gösteriyor. Evinizle ilgili beklemede olduğunuz pek çok konu bu süreçte çözüme kavuşabilir. Yeni bir ev alma, taşınma, evinizi satma ile ilgili konularda önemli bir süreci başlatabilirsiniz. Bununla birlikte başta babanız olmak üzere aile büyüklerinizin hayatlarında yeni birtakım gündem maddeleri oluşabilir. 24 Haziran'da Oğlak burcunda meydana gelecek olan Dolunay sizlerin bireysel ve toplumsal sosyalleşme alanınızda meydana geliyor. Sosyal çevrenizdeki kişilerle uyumlu olma çabası içerisinde kendinizi gereğinden fazla öne sürdüğünüzü ve fazla suiistimal edildiğinizi düşünüyor olabilirsiniz. Arkadaşlık ilişkilerinizde sizleri yanıltmaya çalışan bazı insanların farkına varabilirsiniz. Bu noktada bir şeyleri noktalama isteğiyle hareket edebilirsiniz.

HAZİRAN AY'INDA AY BOŞLUKTA LİSTESİ

Haziran Ayı boyunca Ay boşlukta zamanlarında yeni bir iş başlatmamaya ve elinizde kalan işleri tamamlamaya özen göstermeniz iyi olacaktır. Değerli Women's style takipçileri, sizler için haziran ayında Ay'ın boşlukta olacağı zamanları liste haline getirdiğim aşağıdaki tablodan takip ederek işlerinizi planlayabilirsiniz.

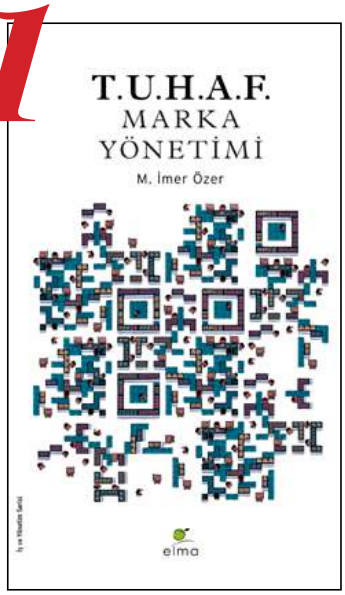
HAZİRAN 2021 AY BOŞLUKTA LİSTESİ

Ay'ın boşluğa girme zamanı	Ay'ın boşluktan çıkma zamanı
31 Haziran 2021 23:10	01 Haziran 2021 08:49
03 Haziran 2021 18:15	03 Haziran 2021 21:38
06 Haziran 2021 02:12	06 Haziran 2021 09:22
08 Haziran 2021 15:09	08 Haziran 2021 18:23
10 Haziran 2021 20:36	10 Haziran 2021 23:41
13 Haziran 2021 00:40	13 Haziran 2021 01:31
14 Haziran 2021 17:58	15 Haziran 2021 01:14
16 Haziran 2021 21:41	17 Haziran 2021 00:44
18 Haziran 2021 21:50	19 Haziran 2021 02:01
21 Haziran 2021 06:11	21 Haziran 2021 06:37
23 Haziran 2021 11:02	23 Haziran 2021 14:58
25 Haziran 2021 22:02	26 Haziran 2021 02:13
28 Haziran 2021 05:38	28 Haziran 2021 14:53

"En yeniler"

1. M. İmer Özer imzalı T.U.H.A.F Marka Yönetimi kitabı, Elma Yayınevi'nden çıktı. T.U.H.A.F pazarlama aygıtını karmaşık ve anlaşılmaz tanımlardan, deyimlerden arındırarak şirketleri daha kârlı, daha başarılı hale getiren bir yönetim disiplini olarak bize anlatıyor. Pazarlamanın kimi zaman üstten bakan teorilerle dolu evreni M. İmer Özer'in onlarca örnek ve hikâye ile zenginleştirilmiş kalemiyle zihin açıcı olmakla kalmıyor, eğlenceli bir etkinliğe dönüşüyor.

1



2. 2020 Yunus Nadi Şiir Ödülü Sahibi Mehtap Meral'in Yeni Teklisi Çıkıyor! Türkiye'nin en köklü edebiyat ödüllerinden olan'Yunus Nadi Şiir Ödülü'ne 2020 yılında layık görülen şarkıcı Mehtap Meral'in 'Bir Bahar Aşkısın' isimli teklisi yarın (21 Nisan Çarşamba) DMC etiketiyle müzikseverlerle buluşacak.

2



3. 18. Radyo Boğaziçi Müzik Ödülleri Adayları Açıklandı! Bu yıl gerçekleşecek olan 18. Radyo Boğaziçi Müzik Ödülleri adayları belli oldu. En prestijli ödüllerden biri olan Radyo Boğaziçi Müzik Ödülleri'ne Universal Müzik Türkiye sanatçıları birçok kategoride aday gösterilerek fark yarattı.

3



4. Gian Maria Tosatti'nin güncel sanatsal araştırmasının tamamını kapsayan Kalbim Ayna Gibi Boş adlı yeni projesinin Katanya, Riga, Cape Town ve Odessa bölümlerininin ardından gelen İstanbul Bölümü'nün küratörlüğünü Devrim Kadirbeyoğlu ve Antonello Tolve üstleniyor. İstanbul'un son 20 yılda geçirdiği dönüşüme odaklanan ve Tarlabaşı'nın ortasında yer alan büyük bir Art Nouveau binanın içinde kurulan Kalbim Ayna Gibi Boş – İstanbul Bölümü başlıklı enstalasyon sergisi, 24 Mayıs - 25 Haziran 2021 tarihleri arasında Tarlabaşı'nda ziyaret edilebilecek. Ziyaretçilerin alana teker teker alınacağı Ömer Hayyam Cad. No: 11 adresinde kurulan sergiyi gezme süresi 20 dakika olacak.

4



5. İngiliz Çocuk Edebiyatı Elçisi, efsanevi yazar Michael Morpurgo, Gölge adlı romanıyla bu kez gözünü 2000'li yıllarda Asya kıtasında yaşanan insanlık dramına çeviriyor ve Emin adında Afgan bir çocuğun hayatta kalma mücadelesini odağına alıyor.

5




TEGV'de 25 Yıldır
Çocuklarımızın
Heyecanlarını
Büyütüyoruz!
TEGV yaz
3353'e
gönder
10 TL bağış yap
www.tegv.org
Her SMS 10 TL değerindedir. Bütün operatörler için geçerlidir.
EĞİTİM GÖNÜLLÜLERİ
25.Yıl
TÜRKİYE EĞİTİM GÖNÜLLÜLERİ VAKFI



Işığınla fark yarat.

Yeni TUCSON.

Göz alıcı Parametrik LED Gündüz Farları, şerit değiştirmeyi çok daha güvenli bir hâle getiren Kör Nokta Görüntüleme Asistanı, teknolojisiyle üstün bir konfor sunan Elektronik Vites Paneli (Shift By Wire), yeni Çok Noktalı (Multi-Air) Havalandırma Sistemi ve daha fazlası, tasarım ve donanım özellikleriyle fark yaratan Yeni TUCSON'da.

HYUNDAI

5 YIL 100.000 km Üretici Onarım Güvencesi

Shell HELIX Motor yağları

Hyundai TUCSON modellerinin resmi ortalama CO_2 emisyonu (715/2007/EC) 151-167 g/km, ortalama yakıt tüketimleri ise 5,7-7,3 l/100 km arasındadır. Hyundai modelleri 2 yıl ya da 60.000 km yasal garanti kapsamındadır. Ayrıca yasal garantinin dolmasından sonra, araçların ilk tüketiciye teslim tarihinden itibaren 5 yıl ya da 100.000 km'ye kadar üretim kaynaklı arızaların onarımları Hyundai üretici onarım güvencesi kapsamındadır. Detaylı bilgi garanti kitapçığında ve hyundai.com.tr'de bulunmaktadır. İlanda yer alan aracın donanımları Türkiye'de satışta olan araçların donanımlarından farklılık gösterebilir.