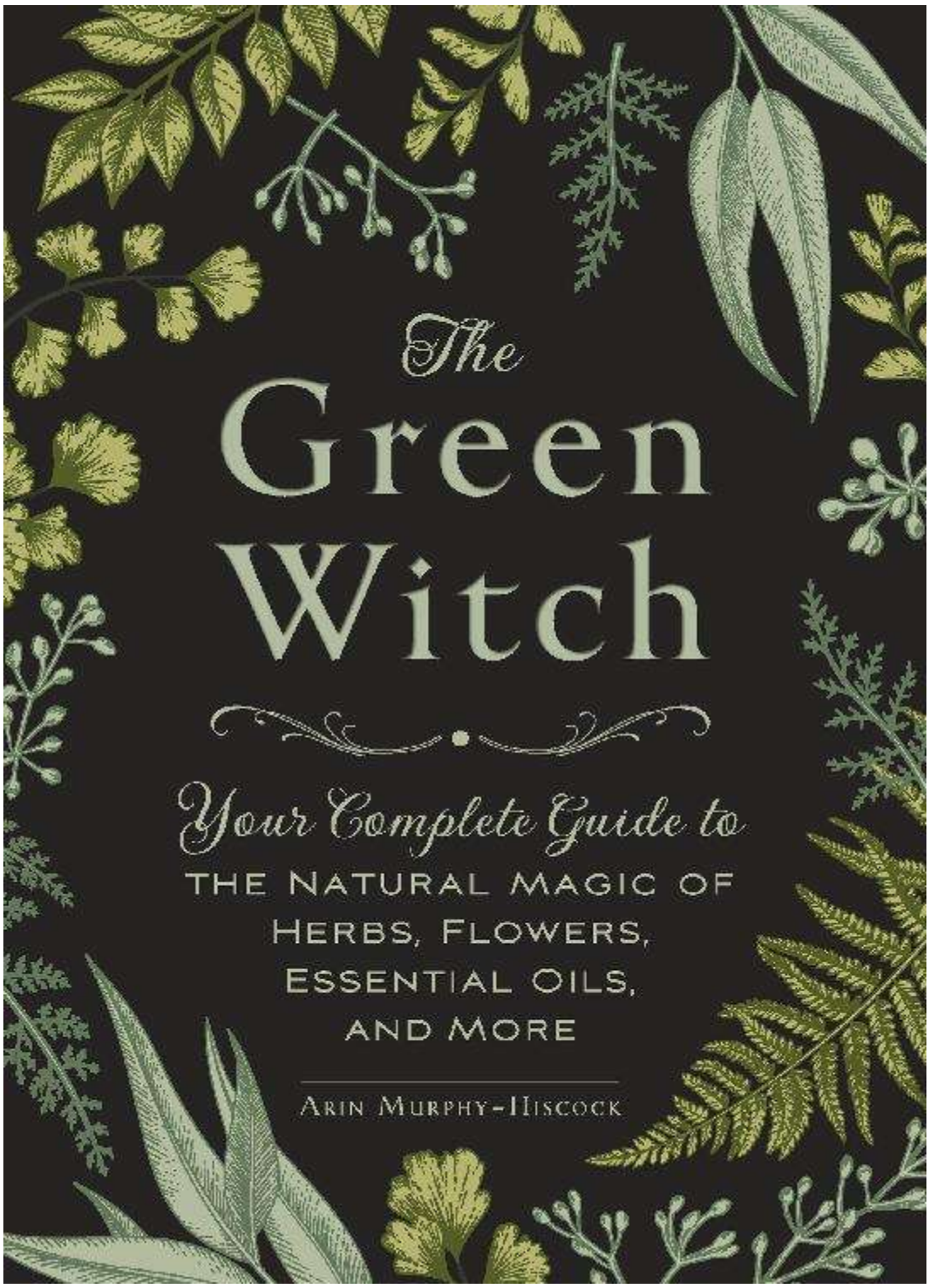
Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

The Green Witch: Your Complete Guide to the Natural Magic of

Arin Murphy-Hiscock



Bu Simon &'u indirdiğiniz için teşekkür ederiz.

Schuster e-kitap.

Posta listemize katıldığınızda ÜCRETSİZ bir e-kitap alın. Ayrıca Simon & Schuster'dan yeni çıkanlar, fırsatlar, önerilen okumalar ve daha fazlası hakkında güncellemeler alın. Kaydolmak ve şartlar ve koşulları görmek için aşağıya tıklayın.

KAYIT OLMAK İÇİN TIKLAYIN

Zaten abone misiniz? Bu e-kitabı kaydedebilmemiz ve size okumaktan hoşlandığınız diğer şeyleri gönderebilmemiz için e-postanızı tekrar sağlayın. Gelen kutunuzda özel teklifler almaya devam edeceksiniz.

OceanofPDF.com

The Green Witch

Your Complete Guide to THE NATURAL MAGIC OF HERBS, FLOWERS, ESSENTIAL OILS, AND MORE

ARIN MURPHY-HISCOCK

Adams Media
New York London Toronto Sydney New Delhi

OceanofPDF.com

İçindekiler

giriiş

1. Bölüm: Yeşil Cadı'yı Keşfetmek

Bölüm 1: Yeşil Cadılık Nedir?

Yeşil Cadının Yolu

Yeşil Cadılığın Kısa Tarihi

Dünya ile Özdeşleşmeyi Öğrenmek

Yeşil Cadı Olmanın Büyüsü

Bölüm 2: Kendi Gücünüzü Kucaklayın

Enerji Merkezlerinize Odaklanın

Kullanım Araçları

Evinizi Kutsal Bir Alan Hale Getirin

Kutsal Bir Açık Alan Yapın

Dünya ile Uyum İçinde Olun

Bölüm 3: Kendinizi Doğaya Uyumlayın

Evrendeki Köşenizi Tanıyın

Çevrenizdeki Çevresel Enerjiyi Deneyimleyin

Kendinizi Topraklama

Dört Doğal Elementle Çalışın

Duyularınızı Keşfedin ve Geliştirin

4. Bölüm: Mevsimlerin Gücünü Gösterin

Mevsimsel Döngüler ve Enerji

Gündönümlerini ve Ekinoksları Kutlamak

Her Mevsim İçin Meditasyonlar

Mevsimsel Ritüellerin Gerçekleştirilmesi

Bölüm 2: Yeşil Yolda Yürümek

Bölüm 5: Dünya ile Yakından Yaşayın

Güneş, Ay ve Yıldızlar

Yeşil Enerji ile Çalışmak

Ağaçların Büyüsü

Çiçeklerin Enerjilerine Dokunun

Güçlü Otlar ve Yeşiller

Taşları Kullanmak: Dünyanın Kemikleri

Bölüm 6: Bir Yeşil Cadı Bahçesi Tutun

Bahçedeki Güç

Bahçenizi Tasarlamak

Dikim İpuçları

Bahçenize Doğal Şekilde Bakmak

Evinizi Ev Bitkileri ile Doldurun

Bölüm 7: Yeşil Cadı Büyüsü Yaratın ve Yapın

Otların Hazırlanması

Bitkilerin Enerjilerini Çıkarma

Kreasyonlarınızı kutsamak

Bitkisel Tütsü Yapımı

Büyü Çantaları Oluştur

Bir Rüya Yastığı Yap

Bahçe Büyü Çantaları

Süpürge Yap

Zanaat Balsamları veya Parfümler

Bahçe Basamak Taşları İnşa Et

Bölüm 8: Doğal Şifacı Olun

İyileşme Adımları

Şifalı Çaylar Demlemek

Enerji Veren Uçucu Yağlar

Yenileyici Banyolar ve Banyo Tuzları

Onarıcı İksirler Yapın

Bölüm 9: Yeşil Cadı Mutfağı Tarifleri

Meyvelerin Enerjilerine Dokunun

Çiçeklerin Gücünü Entegre Edin

Potens için El Sanatları Sirkeleri

Demlenmiş Şekerlerle Tatlılık Ekleyin

Sağlığı Sebzelerle Artırın

Tahılların İyiliğini Dahil Edin

teşekkürler

yazar hakkında

Ek: Doğal Öğelerin Sihirli Birliktelikleri

Kaynakça

dizin

OceanofPDF.com

özveri

Yeni nesil yeşil cadılardan biri olabilecek Saya ve Sydney için.

OceanofPDF.com

giriiş

Denge arama nedeniniz ne olursa olsun, kendinizi doğanın enerjisiyle uyumlu hale getirmenin, yaşamınızdaki stres faktörlerinden kurtulmanıza ve buraya ve şimdiye odaklanmanıza yardımcı olabileceğini göreceksiniz. Ve doğanın cömertliğini keşfetmenin yeşil cadının yolunu takip etmekten daha iyi bir yolu yoktur.

Yeşil cadının yolu, doğa bilimcinin, bitki uzmanının ve şifacının yoludur. Doğanın armağanlarını keşfetmek ve bunları yaşamda denge ve uyum bulmak için kullanmak isteyen herkes için serbest biçimli, esnek ve kişiselleştirilmiş bir uygulamadır. İle*Yeşil Cadı*modern dünyada yeşil yolda yürümekle ilgili tavsiyelerden temel bitkiler, bitkiler, ağaçlar, taşlar ve daha fazlası hakkında bilgilere kadar yeşil büyücülüğün ruhani uygulamasını geliştirmek ve beslemek için ihtiyacınız olan bilgileri bulacaksınız. tarifler bulacaksınız,

hem dünyevi hem de büyülü amaçlar için iksirler ve bitkisel karışımlar yapmak için egzersizler, ritüel öneriler ve talimatlar.

Uygulamanın tarihi gibi konulardan kendi bireysel geleneklerinizi yaratmaya kadar, *Yeşil Cadı* günümüz toplumunda doğa ile bağ kurmaya çalışan modern yeşil cadı için olumlu ve pratik bir rehberdir. Yeşil büyücülükle ilgili ve benzersiz olan şey, son derece uzmanlaşmış ve tek başına bir uygulama olmasıdır. Herkes aynı şeylere çekilmeyecek ve aynı şekilde pratik yapmayacaktır. İşe yarar bir denge bulmakla ilgili *senin* içinde kendi hayatı *senin* kendi ayarı.

Yeşil cadı, doğa ve onun armağanlarıyla yakından çalışır. Fiziksel bedenin, ruhun ve çevrenin refahını iyileştirmek için doğal unsurları kullanır ve doğal dünya ile kişisel bir bağ kurmak için çalışır. Günümüzün teknolojik ve endüstriyel dünyasında doğa ile uyum sağlamak bir meydan okuma gibi görünebilir. Neyse ki, modern etkileri ortadan kaldırmanız veya tersine çevirmeniz gerekmiyor. Yapmanız gereken şey, modern yaşamınızı, onu yeniden bulmanızı bekleyen eski bilgilere nasıl bağlayacağınızı keşfetmektir. İşin püf noktası, bugün dünyada yeşil enerjinin varlığını kabul etmek ve hala nasıl çalıştığını görmek.

Etrafınızdaki dünyayı dinleyin. Kalbini aç. yeniden dengeleme Ve yolculuğunuzun tadını çıkarın.

Not: Yeşil cadı ve okuyucu bu metin boyunca "o" olarak anılsa da, yol hiçbir şekilde erkek uygulayıcıları dışlamaz;

her gün yaygın. "O" zamiri sadece kolaylık sağlamak için seçilmiştir.

OceanofPDF.com

Part 1

Discovering the Green Witch



OceanofPDF.com



Bölüm 1

Yeşil Büyücülük Nedir?

TARİHSEL BİR YEŞİL CADI, başkalarını iyileştirmek için etrafındaki bitki ve ağaçların enerjilerini kullanarak ayrı yaşardı. Hizmetlerine ihtiyaç duyanlar onu görmek için seyahat ettiler. Bu günlerde, bir yeşil cadının bir şehrin ortasında veya banliyölerde yaşama olasılığı daha yüksektir. İşletme, tıp veya öğretmenlik gibi çeşitli alanlarda çalışabilir veya tam zamanlı bir anne olabilir.

Bir yeşil cadı, nerede yaşadığına veya eve maaş çeki getirmek için ne yaptığına göre tanımlanmaz. Bitkiler, ağaçlar veya şifalı bitkilerle çalışmakla da sınırlı değildir.

İnsanların varsayabileceği gibi, yalnızca maneviyatını ifade etme biçimiyle veya takip ettiği dinle tanımlanmaz. Yeşil cadı, etrafındaki dünyayla olan ilişkisi, etik kuralları ve doğal dünyayla olan yakınlığıyla tanımlanır. Özünde, yeşil bir cadının hayatını yaşıyor: yeşil yolu yaşıyor.

Yeşil cadının yolu, yeteneği, beğenileri ve hoşlanmadıkları şeyleri, belirli bir coğrafi konumun iklimini ve o ortamın enerjisiyle etkileşimi bütünleştiren son derece kişisel bir yoldur. Bir idealin kişisel uyarlaması kadar bir gelenek değildir.

Yeşil Cadının Yolu

Popüler algıda, yeşil büyücülük uygulaması, bireyin doğal çevresiyle etkileşimine odaklanan, maneviyatın doğaya dayalı bir ifadesidir. Büyücülüğün kendisi, doğal enerjilerin bir görevi yerine getirmeye veya bir hedefe ulaşmaya yardımcı olarak kullanılmasını içeren bir uygulamadır. Genel olarak büyücülük, bir tanrıyı ve bir tanrıçayı (bazen sadece bir tanrıça) kabul eder ve büyünün doğal bir fenomen olduğunu kabul eder.

Büyücülük, modern, alternatif, doğa temelli bir din olan Wicca ile sık sık karıştırılır. Wicca ve büyücülük sahipken

doğaya saygı da dahil olmak üzere pek çok benzerliğe rağmen, Wicca özel, resmi bir dindir. Farklı derecelerde çok çeşitli büyücülük biçimleri vardır.

yapı. Bu kitabın hatırına, "büyücülük" terimi, belirli bir dini bağlam olmaksızın, hedeflere ulaşmak için doğal enerjilerle çalışma pratiği anlamına gelir.

O halde yeşil cadı, yeşil yolda yaşayan ve peri masalları ve romantik fikirlerle popüler hale getirilen geleneksel bahçe ve orman ortamı olmasa bile, doğanın enerjisinin kendi yaşamı ve çevresinde nasıl aktığının farkında olan kişidir.

Neden basitçe "yeşil büyücülük yapmak" yerine "yolda yaşamak" ifadesini kullanıyoruz? Çok basit. Yeşil büyücülük, örneğin ritüel büyü gibi sıradan yaşamdan ayrı bir uygulama değildir; hayatın tamamının büyülü bir deneyim olduğu, her şeyi kapsayan, tamamen içine çeken bir deneyimdir.

Yeşil büyücülük, Gardnerian Wicca, Dianic Wicca, Feri Tradition veya diğer yerleşik biçimler anlamında resmi bir gelenek değildir. "Yeşil cadı geleneği" ifadesini kullandığımızda, kesintisiz bir inisiyeler silsilesinden veya yerleşik bir irfan gövdesinden bahsetmiyoruz. Bunun yerine, modern yeşil cadı ve bilge kadını bilgilendirmek için bir araya gelen farklı yerlerden gelen çeşitli uygulamalardan bahsediyoruz.

Yeşil cadının yolu kişiselleştirilmiş bir solo uygulama olduğundan, yeşil büyücülük üzerine herhangi bir modern kitap, uygulamayı tek bir yazarın yorumlama şeklidir. Yeşil büyücülüğe başlamak teknik olarak imkansızdır. Dikkatli bir eğitim yoluyla aktarılan hiçbir resmi bilgi yoktur, yaşlılar tarafından gerçekleştirilen kutsal törenlerle bağlandığınız yerleşik bir grup zihni yoktur. Bazı modern eklektik gruplar, düzenli uygulamalarını yeşil büyücülük ideallerine dayandırabilir, ancak bu aynı şey değildir.

Bir yeşil büyücülük uygulayıcısı, kişisel notları ve yazıları da dahil olmak üzere kişisel bilgilerini bir başkasına aktarabilir, ancak bu bir inisiyatif süreci değildir. Belirli bir yazarın fikir ve görüşlerini okuma

yeşil cadının yolu, dünyanıza bakmanın yeni bir yolunu öğrendiğiniz ve etrafınızdaki doğal dünyayla bağlantınızı iyileştirmenize ve derinleştirmenize yardımcı olacak yeni egzersizler ve teknikler keşfettiğiniz bir çıraklık biçimidir. Bu süreç, çırağın ustanın yanında çalıştığı geleneksel çıraklık kadar yoğun kişisel olamaz, ancak belirli bir uygulayıcının bilgi ve becerilerini edinmenin modern bir biçimidir.

YEŞİL CADI'NIN GÖRÜNÜMÜ

İyileşme, uyum ve denge kavramları, yeşil cadının pratiğinin ve hayata bakış açısının anahtarıdır. Bu kavramlar üç farklı odağı bünyesinde barındırır:

1. Dünya (yerel çevreniz ve gezegen) 2. İnsanlık (genel olarak, yerel topluluğunuz ve arkadaş ve tanıdık çevreleriniz)

3. Kendiniz

Dünya genellikle yeşil cadının ana odak noktası olarak seçilir ki bu biraz haksızlık olur. Yeşil cadı, dünyanın gezegeni ve hayvanlar, bitkiler ve insanlar da dahil olmak üzere üzerindeki tüm canlıları içerdiğini anlar. Bu bakımdan evet: dünya, tüm canlılar için ortak bir terimdir. Ancak yeşil cadı, hepsini bir araya getirmenin bazen her birinin hak ettiği bireysel vurguyu unutmamız anlamına geldiğini de biliyor. Gezegenimizin su kaynağına yönelik genel kötü muameleyi kınayabiliriz, ancak yerel eylemin çevremiz üzerinde genellikle bir ofis kulesinin önünde gösteri yapmaktan daha hızlı bir etkisi vardır. "Kendi arka bahçeni temizle" yeşil cadının çok iyi anladığı bir tabirdir.

İnsanlar aynı zamanda yeşil cadının ilidir. Modern yeşil cadı, insanlığın doğal dünyayı yalnızca bireylerin ona nasıl davrandığıyla değil, aynı zamanda duygu ve inançlarının yarattığı enerjiyle de etkilediğini anlıyor. Doğanın enerjisinin bizi etkilemesi gibi, bizim enerjimiz de doğayı etkiler ve bu etki her zaman olumlu değildir. Bu nedenle yeşil cadı, insanlık ve doğa arasındaki uyumu korumaya çalışır. Ayrıca insanların enerjileriyle diğer insanları etkilediğini anlıyor ve

insanların kendilerini olumlu bir şekilde geliştirmek ve birbirleriyle kolaylıkla ve sevgiyle etkileşim kurmak için sakin ve güçlü hissedebilecekleri uyumlu, enerjik bir ortam sağlamaya çalışır.

Son olarak, yeşil cadı kendi hayatının gerçekleriyle uyum içinde hareket etmelidir. Bu, enerjinizi ve becerilerinizi elinizden gelen en iyi şekilde uygulayabilmeniz için kendi hedeflerinizi ve engellerinizi çözmek ve kendi benliğinizi bilmek anlamına gelir. Gerçek benliğiniz, olmayı dilediğiniz kişi olmak zorunda değildir; gerçekte olduğunuz benliktir. Bu gerçek benliği bulmak oldukça zor bir hedef olabilir. Kendimize düzenli olarak yalan söylüyoruz, çoğu zaman o kadar iyi ki, öldüğümüz güne kadar kişiliklerimizin belirli yönlerine tamamen sağır kalıyoruz.

Ancak, gölgede kalmış tarafımızla çalışmak ödüllendirici olabilir ve karanlık yönlerimizle olumlu yönlerimiz arasındaki uyumu sürdürmek, kişisel enerjimizi dengeye getirir.

YEŞİL CADI YOLU ETİĞİ

Maneviyatın ifadesi ile ilgili herhangi bir yolda, etik kavramı önemlidir. Yeterince ilginç bir şekilde, uygulayıcının zaten sahip olduğu kurallar dışında yeşil cadı yolu ile ilgili herhangi bir etik veya ahlaki kural yoktur.

Yeşil büyücülük uygulamasında neden hiçbir etik kural yoktur? Her şeyden önce, uygulama o kadar kişiseldir ki kapsayıcı bir etik sistem oluşturmak bazı uygulayıcıları dışlar veya kim olduklarını değiştirmeye zorlar. Yeşil büyücülük, bir kişiyi değişmeye zorlamakla ilgili değildir; kendi hayatını doğanın enerjisiyle uyumlu hale getirmeyi seçen bir birey hakkındadır.

İkincisi, yeşil cadı çevresiyle o kadar uyumludur ki, bir dizi etik sınırlama gereksizdir. Kendinizi daha büyük bir bütünün parçası olarak bilmek, o bütüne karşı hareket etmeyi zorlaştırır. Dünya ile çalışmak, ona karşı hareket etmenin verimsiz olacağı anlamına gelir ve bu, diğer insanlar, hayvanlar, bitkiler vb. gibi dünyanın genişletilmiş enerjisinin bir üyesine karşı hareket etmeyi içerir. Böyle bir eylemin olumsuzluğundan herkesin ve her şeyin nasıl etkilendiğini anladığınızda etik dışı davranmanız zordur.

Etrafınızdaki dünyayı sever ve saygı duyarsanız, onu kötüye kullanmazsınız. Çevrenize karşı ne kadar empati ve sempati duyarsanız, onlara o kadar iyi davranırsınız. Bu, birçok dinde bulunan temel Altın Kurala bağlıdır. Bu etik bir karşılıklılıktır: Etrafınızdakilere nezaketle davranırsanız, onlar da size aynısını yapacaklardır. Dünyaya verdiğiniz şey size geri döner ve bu düşünceler, eylemler ve enerji için geçerlidir.

Yeşil cadının sahip olmaya çalıştığı iyi ayarlanmış farkındalıkla, onun eylemlerinden ve seçimlerinden kimin ve neyin etkileneceği bilgisi gelir. Bu anlayışla, sahip olduğu yaşama karşı sorumluluk ve koruyuculuk duygusuyla, etik konusuna daha fazla odaklanmak gereksizdir. Doğa sizin anneniz, babanız ve en iyi arkadaşınızdır. Akrabalarınıza veya arkadaşlarınıza kasıtlı olarak zarar vermenin bir anlamı yoktur. Dünyaya duyduğunuz sevgiyi ve saygıyı düşünün. Bu saygıyı doğal dünyayı oluşturan tüm canlılara genişletin. İnsanlar, hayvanlar, bitkiler, ağaçlar - hepsi doğanın bir parçasıdır. Doğal olarak onlara da dünyaya gösterdiğiniz saygıyı gösteriyorsunuz.

Yeşil Cadılığın Kısa Tarihi

Modern yeşil cadının uygulamaları, halk şifacılarından ve halk büyüsü uygulayıcılarından doğmuştur. Modern yeşil cadı, atalarını ve atalarını, toplulukları için özel hizmetler yapan köy şifalı bitkiler, ebeler, şifacılar, bilge kadınlar ve kurnaz insanlarda bulur.

Yeşil cadının bu ruhani atalarının görevleri genellikle ebelik yapmak ve ölüleri gömmek için hazırlamak ve ayrıca zihin ve bedeni iyileştirmek için çeşitli bitkilerin kullanımını içeriyordu. Bu insanlar hem yaşam hem de ölüm hakkında bilgiye sahiptiler. Hangi tür bitki örtüsünün her iki varlık durumunu da yaratabileceğini biliyorlardı. Bu eski yeşil cadılar, genellikle saygı görmelerine rağmen, daha sık

sahip oldukları bilgi nedeniyle korkulan veya güvenilmeyen. Genellikle toplulukları tarafından marjinalleştirildiler ve yalnız ya da topluluğun sosyal merkezinden uzakta yaşadılar. Bugün bile toplum, sıradan insanın sahip olmadığı bilgiye sahip olanlardan genellikle rahatsız olur.

Bununla birlikte, modern yeşil cadının ruhani atalarının topluluk merkezinden ayrı yaşamayı seçmeleri de muhtemeldir çünkü etrafınız insanlarla çevriliyken doğanın size iletmek zorunda olduğu şeyi duymak daha zordur. Ormanlara ve kırlara daha yakın olmak, kurnaz halkın yeşilin yaşayan dünyasının enerjileriyle iletişim kurmasını ve ihtiyaç duyduklarını toplamasını kolaylaştırdı.

Yeşil cadı soy ağacının ikinci kolunda yaşayan halk büyüsü uygulayıcıları, birincisinden ayrı olmak zorunda değildir.

Bazen şifacılar aynı zamanda bölgeye özgü halk büyüsü yapan büyücülerdi (Pennsylvania pow-wow gibi), ama daha çok onlar sadece bir şeyleri "düzeltme" yeteneğine sahip büyükannelerdi. Halk büyüsü, coğrafi veya kültürel olarak belirli bir alanda aktarılan gelenek ve uygulamalardan oluşur. Genellikle aşk ve evlilik için kehanet, tarımsal başarı ve hava tahmini üzerine odaklanır.

Büyüleyici kitabın yazarı Owen Davies *Cunning-Folk: İngiliz Tarihinde Popüler Büyü*, şifacı olmanın aksine, kurnaz halkın başlangıçta esas olarak kendilerinin bir lanetin veya bir tür büyünün kurbanı olduğuna inanan insanlardan büyüleri kaldırmakla uğraştığını açıklıyor. Büyücülük, kurnaz halkın kariyerlerinin büyüdüğü topraktı; büyücülüğe olan popüler inanç sona erdiğinde, kurnaz halkın rolleri de sona erdi.

BENZER YOLLAR

Yeşil cadının yoluna benzeyen başka modern yollar da var.

Mutfak cadıları ve çit cadıları benzer uygulamaları gözlemler ve gerçekten de bazen insanlar bu terimleri yeşil büyücülükle birbirinin yerine kullanır. Üç yolun da üç temel ortak noktası vardır: halk büyüsüne dayanırlar, ruhani bir öğeye ihtiyaç duymazlar ve üç yoldaki yürüyüşçüler genellikle yalnız uygulayıcılardır.

Modern yeşil cadı yolunu neyin oluşturduğunu tam olarak incelemeye başlamadan önce, mutfak büyüsüne ve çit büyüsüne bir göz atalım ve bunların nasıl benzer ve birbirlerinden nasıl farklı olduklarını görelim.

• **Mutfak cadıları,**aile odaklı olanlar, modern evin kalbinde gerçekleştirilen büyüye odaklanır: mutfak. Mutfak cadısı, sihir pratiğini günlük ev faaliyetlerine dayandırır ve yemek pişirmek, temizlik yapmak, yemek pişirmek vb. Zemini toz ve kirden arındırmak, eş zamanlı olarak ilham verebilir.

örneğin negatif enerjiden arınma. Bir mutfak cadısı ritüel olarak değil sezgisel olarak çalışır ve nasıl çalıştığını takip edebilir veya etmeyebilir.

• **Çit cadıları,**Birleşik Krallık'ta ABD'den daha fazla kullanılan bir terim, genellikle kentsel alanlardan uzakta, doğaya yakın yaşamak. Aşk tılsımları ve şifa iksirleri için ziyaret edilen, şehrin kenarındaki klasik bilge kadını düşündüğünüzde, bir gezgin cadının ne olduğu hakkında oldukça iyi bir fikriniz olur.

Modern çit cadısı, genellikle işinin temeli olarak büyücülük kullanan bir neopagan yolunun tek başına uygulayıcısıdır.

Modern uygulayıcılar, bir gelenek duygusu yaratmak için genellikle uygulamalarını bir tür tarihle ilişkilendirmeye çalışırlar, ancak bu gelenek duygusu, benlik duygusu kadar önemli değildir. Bu özellikle yeşil cadı yolu için geçerlidir.

Geriye bakıp geçmişin modern uygulama üzerindeki etkilerini kabul etmek kolaydır, ancak her yeşil cadı kendi uygulamasını yaratır. Başlatma yok, bir dizi kurala bağlılık yok. Yeşil yolda yaşamak, yeşil cadının iç ışığının gerçekten ve gerçekten bir yansımasıdır.

MODERN YEŞİL CADI

Sözde ilerlemesine rağmen, modern toplumumuz daha basit bir zamana bakma eğilimindedir, her ne kadar öncü günler muhtemelen bugünkü hayattan daha zor ve izole edilmiş olsa da. Bu özlem, fırçalanmış bir anıya duyulan özlem olan nostalji değildir. Yenilik, ilerleme ve gelişme tarafından gizlenmiş bilgiye gerçek bir bilinçaltı çekimidir. Modern yeniliği kaldırmamız veya tersine çevirmemiz ve kaldırımlarımızdan, televizyon setlerimizden ve bilgisayarlarımızdan vazgeçmemiz gerekmiyor. Yapmamız gereken şey, modern çevremizde bekleyen eski bilgilere nasıl bağlanacağımızı keşfetmektir.

tekrar bulmamız için. Teknolojiyi kaldırıp yerine büyücülük ve tarıma dayalı uygulamaları koymak çözüm değil. Evrimi tersine çevirmek ve sadece daha eski bir şeyi ikame etmek, modern dünyanın inkarıdır. Yeşil bir cadı, etrafındaki dünyayı inkar etmez. Bunu kabul eder ve onu ruhsal pratiğine nasıl entegre edeceğini anlamaya çalışır. Yeşil cadı, geçmişle bugün, yeniyle eski arasında bir köprü görevi görür. İşin püf noktası, bugün dünyada var olduğu şekliyle yeşil enerjinin varlığını tanımak, onu hala çalışır durumdayken nasıl göreceğimizi öğrenmektir.

Dünya ile Özdeşleşmeyi Öğrenmek

Yeşil pratiğin ana tanımlayıcı özelliği, dünya ile yakın bir özdeşleşmedir. Dünyayı onurlandırmak ve doğal dünyanın farkında olmak, modern alternatif ruhaniyetlerin çoğunluğunun büyük bir parçası olmasına rağmen, yeşil cadı

mutlaka alternatif bir manevi yolun üyesi değildir. Yeşil yol ile neopagan dinleri arasındaki temel fark, tanrı biçimlerinin yeşil cadı uygulamasının önemli bir parçası olmamasıdır. Yeşil cadı, dünya enerjisinin çağlar boyunca nasıl algılandığına dair kişisel anlayışını derinleştirmek için mitolojiye ve eski dinlere bakmakla yetinirken, dünya kalıplarının ve enerjisinin ifadeleri ve temsilleri olan tanrı ve tanrıçalara tapmak zorunda değildir. Gezegenin kendisi bir yetiştirme arketipidir, ancak yeşil cadı için bu arketipin daha fazla arıtılması gerekli değildir. Bununla birlikte, yeşil bir cadı genellikle kişisel inançları ve enerjisiyle yankılanan mitolojik bir figür - ister bir tanrı ister bir kahraman - bulur. Bu mitolojik figürden ilham alıyor. Ancak bu,

Alternatif dinler, insanlığın gezegenin bir vekili veya bekçisi olduğu fikrini teşvik ederken, yeşil cadı kendisinin yalnızca bir bekçi değil, dünyanın kendisinin tezahürü olduğunu anlar. Bu yakın kimlik duygusu, onun dünyanın enerjileriyle ortaklaşa çalışmasına izin verir.

Dünyayı onurlandıran ve doğal dünyayı birincil öğretmeni olarak gören biri, bazen doğaya tapan biri olarak etiketlenir veya pagan olarak adlandırılır. Bununla birlikte, modern kullanımda, terimler genellikle aşağılayıcı değildir. Doğada ilahi olanı onurlandıran insanları tanımlarlar. New Age manevi pratiğinde,

"pagan" kelimesi, ruhları dünyanın kalp atışlarında yankılananlar tarafından geri alınıyor. Peki yeşil cadı bir pagan mı? Çoğu öyle ama hepsi değil. Yeşil cadının yolu, tanımı gereği dini bir yol değildir. Bu manevi bir yoldur, evet, ancak maneviyat ille de din ile eşit değildir. Yeşil bir cadı, doğayı hala kutsal ve kutsanmış olarak onurlandırması koşuluyla, herhangi bir dine katılabilir ve ilahi olanı kendi yöntemiyle onurlandırabilir. Yeşil cadı tüm doğadaki ilahi olanı görür ve her yeşil cadı bu ilahiliği biraz farklı yorumlar.

HAYATI KUTLAMAK

Yeşil büyücülük, devam eden bir yaşam kutlamasıdır. Hem yeşil cadıyı hem de dünyayı zenginleştiren bir uygulama olan doğa ile bir diyalogdur. Enerji alışverişi, basit terimlerle ifade edilebilecek birçok fayda sağlar: bu diyalog yoluyla, biz dünyayı iyileştiririz ve dünya da bizi iyileştirir. Hareketlerimizle uyum ararız. Çarpık olan enerjileri dengelemeye çalışıyoruz.

Diğer dünyayı onurlandıran yollar gibi, yeşil büyücülüğün kökleri de tarım takviminde, mevsimsel değişimlerde, hava durumu modellerinde ve sağlık ya da doğurganlık için yapılan halk büyülerinde bulunabilir. Modern neopagan uygulamalarının çoğu, temel yeşil büyücülük uygulamalarından gelir. "Kökler" kelimesinin burada anahtar olduğuna dikkat edin: Bir şey köklendiğinde, bir kaynaktan fışkırır, ancak yine de güçlü ve demir atmıştır. Kökleri reddetmek, hem temeli hem de gücü reddetmektir. Biz olabilir

bir ağacın yalnızca gövdesini ve dallarını görür, ancak kök sistemi derin ve geniştir.

Yeşil büyücülük resmi bir yol olmadığından, uygulayıcılar öğrendiklerini ihtiyaç duydukları şeye uyarlamakta özgürdür. Bu sadece bir başkası tarafından yaratılan uygulamaları değiştirmek anlamına gelmez; kendinizi yapılması gerekenlere uyarlamak demektir. Esnek olmak ve ihtiyaçlarınıza ve dünyanın ihtiyaçlarına duyarlı olmak demektir.

Yeşil büyücülüğün Wicca olmadığına dikkat etmek önemlidir. Wicca, belirli ilkeleri ve ahlaki yönergeleri ortaya koyan ve takipçilerinin belirli ritüelleri belirli şekillerde kutladığı resmi, yapılandırılmış bir dindir. Yeşil büyücülük

belirli tatilleri ve zorunlu ritüelleri olmayan, yapılandırılmamış, esnek bir uygulamadır. Yeşil cadı uyarlanabilir. Bireysel güçlerine ve yeteneklerine ve coğrafi konumuna özgü enerjilere ve kaynaklara göre kendi yolunu oluşturur.

Örneğin, Massachusetts'te yaşar ve ardından New Mexico'ya taşınırsanız, yeni ortamınıza, çevrenizdeki yeni flora ve faunaya ve manzaranın yeni enerjilerine uyum sağladıkça uygulamanız değişecektir. Siz de uyum sağlayacaksınız. New Mexico'da tezahür ettiği şekliyle dünya ile yeni bir ilişkiye yerleşirken, onu Massachusetts'in çevresini yansıttığınızdan farklı bir şekilde yansıtmak için geliştiğinizi keşfedeceksiniz.

Yeşil Cadı Olmanın Büyüsü

"Cadı" kelimesini kullanmak bizi her zaman "büyü" kelimesine getirir. Bu, kafa karışıklığına neden olabilecek bir kelimedir. Büyü bir yanılsama ya da doğal olmayan güçlerin yapay manipülasyonu değildir. Aslında sihir tamamen doğaldır: çevrenizdeki dünyayı daha iyi anlamaya ve kendinizi dünyanın enerjileriyle uyumlu hale getirmeye yardımcı olmak için doğal enerjinin bilinçli niyet ve farkındalıkla kullanılmasıdır.

Çoğu yeşil cadı, "sihir" kelimesinin kullanımını alakasız bulur.

Büyü, sıra dışı bir şeyi ima eder. Ama bir yeşil cadı için dünyevi şeyler büyülüdür. Çevresindeki doğal enerji akışını algıladığında, tepki verdiğinde ve nazikçe dürtükladığında, bundan daha doğal bir şey olamaz. Doğal büyü yapıyor. Doğanın kendisi büyülüdür. Yeşil cadı için her gün kutsaldır.

Marian Green'in yazarı *Vahşi Büyücülük* ve doğal büyüyü ve çit zanaatını kucaklayan yeşil cadı felsefesine sempati duyan bir yolun takipçisi, "Büyü, bu değişim unsurlarını tanımayı öğrenme sanatıdır: doğal akış ve gelgit kalıpları, ilerleme, hareketsiz durma ve geri çekilme zamanları . . . Sihir bize Doğanın gelgitlerinin hangi yönde aktığını belirlemeyi, hangi seviyede aktığını görmeyi ve

şu anda her birimize sunabilecekleri şey. Green'e göre sihir, kendinizi doğanın güçleriyle uyumlu hale getirmeyi öğrenmek ve onların hayatınızda nasıl aktığını anlamaktır. Bu, elbette, kısaca yeşil cadının hayat eseridir.

Spellcraft, yeşil yol boyunca tamamen doğal bir olay olarak görülüyor. Baş ağrısı için bir fincan biberiye çayı demlemek bir büyü mü? Yoksa doğal ilaç mı? Yeşil cadı için gerçekten önemli değil. Önemli olan geçici bir dengesizliği iyileştirmeye yardımcı olmak için biberiye enerjilerinin bilinçli kullanımıdır. Bu, doğal dünyayla olan bağlantıdır ve
İnsanların dünyası ile yeşilin dünyası arasında bir bağlantı işlevi görmemizi sağlayan bu dünyanın bir parçası olduğumuzun kabulü.

Kısacası, kendinizi doğanın enerjisine açarak ve o büyük enerji ve güç senfonisinin bir parçası olduğunuzu kabul ederek, yaşamınızı yeniden dengelemek için bu enerjiyi paylaşmanıza izin verirsiniz. O zaman diğer durumların enerjilerini yeniden dengelemek için çalışabilirsiniz.

Diğer büyücülük uygulamalarında, enerjinin yükseltildiği, bir hedefe veya amaca yöneltildiği ve serbest bırakıldığı yöntemler vardır. Yeşil cadı enerjiyi daha yavaş ve daha incelikli bir şekilde kullanır. Çevresindeki enerjinin gelgitinin bir parçası olmaya çalışırken, biçimlendirmek ve salıvermek için kasıtlı olarak enerji toplamaz. Yeşil cadı içten dışa çalışır ve enerjileri manipüle etmeye çalışmak yerine doğal akışıyla hareket eder.

"Büyü" kelimesini kullanmak, yeşil cadı çalışmanızı ayrı bir şey olarak görmenize yol açabilir. Bu kitapta, içinde çalışmanız gereken sihirli bir çember yaratmanın kuralları, tanrılara zorunlu çağrılar, tam olarak yazıldığı gibi yapılması gereken resmi ritüel dizileri yoktur. Yeşil cadının uygulaması, her günün her anını bilgilendiren akıcı, doğal, kişisel bir uygulamadır. Her anın “büyülü” olduğunu kabul etmek önemlidir.

ve potansiyel dolu. Harikulade ve benzersiz olması anlamında her şey büyülüdür - her nefes, her adım, çorbanızın her karışımı. Her eylem bir sihir eylemidir. Sihir hayatın kendisidir.

Bu bilgi, yeşil bir cadı olarak, yazar Poppy Palin'in de dediği gibi, yalnızca çevrenizin uyumunu gözetmek için değil, aynı zamanda bunu hatırlamak için kutsal bir sorumluluk taşıdığınız anlayışıyla dengelenmelidir.*Vahşi Cadının Zanaatı*, "her olumlu hareketin bir büyüye dönüşme potansiyeli vardır." Bununla birlikte, yeşil büyücülük uygulamasında, aşinalığın küçümsemeye yol açması tehlikesi vardır. Her anın büyülü ve potansiyel dolu olduğunu fark eden yeşil cadı, hiçbir anın özel olmadığı bir noktaya kadar kendini duyarsızlaştırabilir. Bu tekdüzeliğe düşmekten sakının. Mevsimler yıl boyunca dönerken, gün batımlarının ve fırtınaların güzel ve ürkütücü görünümlerinde sık sık doğanın sevincine ve gücüne hayran kalmanıza izin verin. Her an büyülüdür çünkü içinde bir potansiyel vardır ama aynı zamanda sadece bir andır. Dünyevi olan, dünyevi olduğu için yeşil cadı için kutsaldır.

"Mundane" kelimesinin kendisi Latince'den türetilmiştir.*Dünya*, "maddi dünyanın" anlamına gelir ve yeşil cadının gücünü sağlayan, maddi dünyanın yarattığı enerjidir.

YEŞİL CADI YEMİNİ

Temel olarak, yeşil büyücülük bir tutumdur, hayata bir yaklaşımdır.

Bununla birlikte, kişisel ritüel ve büyü ve tılsımların yaratılması yoluyla yeşil yolu keşfetme fırsatı da vardır. Ritüel size, kişisel enerjinizi etrafınızdaki enerjiye daha yapılandırılmış bir şekilde uyumlama ve çevrenizin doğal enerjisini günlük yaşamınızda yaptığınızdan farklı bir şekilde deneyimleme fırsatı sunar.

Önceki sayfalarda kendinizi ve inançlarınızı tanırsanız, belki de yeşil cadının yolu sizi çağırıyor. Resmi olarak bu yolda olduğunuzu beyan etmek ve yeşil bir hayat yaşamak istiyorsanız, bu yemini edebilir veya kendi daha kişisel versiyonunuzu yazmak için bir temel olarak kullanabilirsiniz. Bu örnekte ve bu kitabın başka yerlerinde olduğu gibi bir tanrıya hitap edebilir veya tercihinize göre onu dışarıda bırakabilirsiniz.

Lord ve Leydi,

Doğanın Ruhları,

Etrafımdaki elementler,

Yeşil cadı yolunda yürürken beni kutsa.

Her eylemim herkesin hayrına olsun,

Hem İnsanlık hem de Doğa için.

Bana bilgelik ve barış getir,

Bu yolda yürürken huzur ve denge.

Benden istediğin işi yapmak için bana güven ver

Ve hayatın benden istediği yüklere dayanma gücü.

Doğanın Ruhunu koruyacağıma yemin ederim,

Doğa ile çalışmak,

Doğayı onurlandırmak için,

Ve doğanın çokluğunu oluşturan herkes.

Bunlara söz veriyorum ve senden bunu istiyorum.

Bu günde, bu yerde.

Bir yeşil cadı olarak yemin ederim.

Dilerseniz, bu taahhüdü her yıl sizin için anlamlı bir zamanda, örneğin her sezonun başında veya sonunda, yolunuza ve yaşam tarzınıza olan bağlılığınızı yeniden teyit etmek için yeniden yapabilirsiniz. 4. Bölüm, kendinizi yıllık döngünün değişen enerjilerine daha fazla uyumlandırmak için gerçekleştirebileceğiniz dört mevsime ve çeşitli etkinliklere veya ritüellere bakar; bu yemini birinin veya hepsinin bir parçası yapmak

dört mevsimsel kutlama, taahhüdünüzü zihninizde ve ruhunuzda taze tutabilir.

YEŞİL CADI'NIN DUASI

Günlük dua fikri size hitap ediyorsa, bu güne başlamak veya günü bitirmek için harika bir yoldur. Sizin için kutsal olan, ya resmi olarak kutsanmış ve kutsanmış ya da sadece günlük yaşamda kullanılarak kutsanmış bir alanda, yüksek sesle ya da kalbinizde dua etmeyi deneyin.

Lord ve Leydi,

Doğanın Ruhları,

Etrafımdaki elementler,

Bugün dünyayı dolaşırken beni kutsa.

Dokunduğum her hayata neşe ve huzur getireyim.

Eylemlerim dünyaya sadece uyum getirsin.

Acıyı iyileştirebilir ve öfkeyi yatıştırabilir miyim?

Yolumda yürürken neşe ve denge yaratabilir miyim?

Beni destekleyin ve bana rehberlik edin, Doğanın ruhları,

Bu gün ve önümdeki tüm günler.

Bunu senden bir yeşil cadı olarak istiyorum.

Ve birçok nimetiniz için teşekkür ederim.

Yeşil cadı uygulamasında çok fazla zil ve ıslık, süslü aletler veya karmaşık ritüeller yoktur. Yeşil cadının yolu, belki de diğer büyücülük yollarından daha çok sizin yaşam felsefenize ve çevrenizdeki dünyayla nasıl etkileşim kurduğunuza bağlıdır. Bu nedenle dualarınız, yaptığınız ritüeller ve kutsal alanınız kişisel olarak anlamlı olmalıdır.

Kim olduğunuzu ve çevrenizdeki dünyada uyum yaratmak için çalışma arzunuzu doğru bir şekilde yansıtan kişisel bir uygulama yaratmak, yeşil bir cadı olarak tatmin edici ve tatmin edici bir hayat yaşamanın anahtarıdır.

OceanofPDF.com



Bölüm 2

Kendi Gücünüzü Kucaklayın

MUTFAK BÜYÜCÜLÜĞÜ GİBİ YEŞİL BÜYÜCÜLÜK pratikliği ve günlük etkinliği vurgular. Özel sözler, benzersiz dualar, üniformalar, kutsal metinler, zorunlu araçlar ve belirli bayramlar yoktur. . .kendin için yaratmadığın sürece. Yeşil yol, günlük uygulama sanatı olsa da, kutsal olarak ayrı tutulmaz. Günlük yaşamda kutsal olanı tanır. Yeşil cadının yolu kutsaldır, fazlasıyla kutsaldır.

- ama seküler olandan izole değil. Yeşil cadı için kutsal olan dünyevi hayatın kendisidir.

Bununla birlikte, yeşil hayatı yaşamanın kişisel doğasını anlayarak, yeşil cadı yolunun seküler hayatta deneyimlenen belirli konulara ve enerjilere odaklandığı söylenebilir. Yeşil cadının pratiği, basitçe şifalı otların veya yeşil maddenin kullanımına dayalı bir uygulama olmaktan çok, kendi içinde, topluluğu içinde ve doğa ile uyum sağlamaya ve sürdürmeye çalışmak etrafında döner.

Enerji Merkezlerinize Odaklanın

Yeşil cadı uygulamasının odaklandığı yedi temel alan veya enerji vardır:

1.**uyum:**kendi içinde; insanlık ve doğa arasında; bireyler arasında; bir topluluk veya aile içinde

2.**Sağlık:**beden, zihin ve ruh; yakın doğal çevre; daha geniş çevrenin

3.**Aşk:**benlik için; diğer bireyler için; insanlık için 4.**Mutluluk:**kendi içinde; diğerlerinde; Doğal dünyada 5.**Barış:**kendi içinde; bir topluluk veya aile içinde; hizipler arasında; uluslar arasında

6.**Bolluk:**kişisel; ailesel; toplum; ulus; doğa; her ikisi de bolluğun yönleri olan refah ve doğurganlığı da içerir 7. **Koruma:**kişisel; ailesel; toplum; doğa

Bu yedi alan hayatın çoğunu kapsar. Onlara tek tek bakalım.

UYUM

Uyum, yeşil cadı uygulamasının parolası ve ana hedefidir.

Uyum, diğer tüm enerjilerin akmasına yardımcı olan ve onlara yardımcı olmak için diğer altı odak alanından herhangi birine uygulanabilen enerji olarak görülebilir. Uyumu sürdürmek için, hayatınızın diğer altı alanını dengelemelisiniz ve her şey uyum içinde olduğunda, bu diğer altı alan sorunsuz ve dengeli bir şekilde akacaktır. Elbette genel bir amaç olarak uyum için de çalışabilirsiniz ve bu kitaptaki birçok ritüel, büyü ve tarif uyumu teşvik eder.

Kişisel enerjiniz dengelendiğinde ve kendinizin çeşitli parçaları uyum içinde olduğunda, kendinizle uyum içinde olursunuz. Bunu başarmak göründüğünden daha zor. Hepimiz sevmediğimiz ve sahip olmayı dilemediğimiz özelliklere sahibiz. Bununla birlikte, kişiliğinizin ve ruhunuzun bu parçalarını kabul etmek önemlidir, çünkü onları inkar ederseniz, o zaman kendinizin bir kısmını reddetmeye çalışırsınız ve böylece kendi enerjinizin bir kısmını inkar etmiş olursunuz. Böyle yaparak, doğayla bağınızın bir kısmını inkar etmiş olursunuz. İnsanlık ve doğa arasındaki uyum önemlidir ve insanlık ile doğal dünya arasındaki bu dengeyi geliştirmek yeşil cadının işinin bir parçasıdır. Bireyler arasındaki uyumu teşvik etmek de yeşil yolun bir parçası olduğu için, insanlık içindeki iletişim, enerjinin karıştırılmasının ve aktarılmasının en yaygın yollarından biridir.

SAĞLIK

Sağlık kesinlikle fiziksel sağlığınızı etkiler, ancak aynı zamanda duygusal, zihinsel ve ruhsal sağlığınızı da etkiler. Hastalık, kişisel enerjinizdeki bir dengesizliğin sonucudur veya bu dengesizliği yaratır ve daha sonra sağlığınıza kavuşmak için bu enerjinin yeniden dengelenmesi gerekir. Kendi bedeninizin enerjisini dinlemek ve onunla çalışmak, dengeli ve sağlıklı bir zihin ve ruh halinizi korumanıza yardımcı olacaktır. Tüm bu enerjiler birbirine bağlıdır ve biri veya diğeri dengeden çıktığında dikkate alınmayı hak eder.

Yakın çevrenizin sağlığı aynı zamanda kendi bedeninizin, zihninizin ve ruhunuzun sağlığını da etkiler. Aynı şekilde, çevrenin sağlığı yeşil cadı için genel bir endişedir, çünkü çevre tüm insanlığı etkiler.

AŞK

Çoğu insan aşkı hayatlarının önemli bir parçası olarak görür. Onu bulmaya, korumaya veya güçlendirmeye çalışmak için çok fazla enerji harcıyorlar. Ama hemen akla gelen romantik türden sevmekten daha fazlası var. Sağlıklı benlik sevgisi, iyi dengelenmiş bir kişisel enerji ve sağlıklı benlik saygısı için çok önemlidir. Seçtiğiniz aileyi oluşturan aile ve yakın arkadaşlarınızın sevgisi de önemlidir, çünkü günlük çabalarınızda sizi destekleyen bu tür arkadaşların sevgisidir. Bu insanlarla olumlu ve dengeli ilişkiler sürdürmek, duygusal ve ruhsal dengenizin ayrılmaz bir parçasıdır. Kişisel olarak tanımadığınız birini veya sevmediğiniz birini sevmek zor olsa da, tüm insanlığa olan sevgi yeşil cadı için önemli bir odak alanıdır.

MUTLULUK

Aşk gibi, birçok insan mutluluk ve neşe için çabalar. Birçok farklı mutluluk türü vardır. Örneğin, kendi sevinciniz bir hedeftir, ancak başkalarının ve doğal dünyanın mutluluğu için de çalışabilirsiniz. Doğal dünya, duyguları sizin hissettiğiniz gibi hissetmese de, bir nesnenin bir yönü veya nesnesi göründüğünde bir huzur ve memnuniyet duygusu vardır.

doğal dünyanın içinde, çevresi veya sizinle uyum içindedir. Bu durum mutluluk olarak kabul edilebilir. Mutluluğun çok kişisel bir şey olduğunu ve hiç kimsenin herkesi mutlu edemeyeceğini hatırlamak önemlidir.

Mutluluk aynı zamanda sevinme ve benliği kutlama yeteneğini de kapsar ve her insan benliğini benzersiz bir şekilde kutlar.

BARIŞ

Barış, ihtiyacınıza bağlı olarak çeşitli farklı anlamlara gelebilir: örneğin, dinginlik, rahatlama, saldırganlığın olmaması ve sükunet.

Mutluluk gibi barış da son derece bireysel bir kavramdır ve bu nedenle sizin için barışı oluşturan şey, başka birinin onu nasıl tanımladığından farklı olabilir.

Bir aile veya topluluk barış içinde olduğunda, kendi içinde dengelenir ve çevresindeki topluluklarla uyum içindedir. Yeşil cadı, huzur ve barış için çalışır, çünkü barışçıl bir ortamda, aksi takdirde bir tür savunmaya veya saldırıya yönlendirilecek olan enerjiler, bunun yerine daha üretken ve olumlu eylemlere yönlendirilebilir.

BOLLUK

Bolluk, refah ve doğurganlık gibi enerjileri kapsayan bir odak alanıdır. Bir şey bolluğuna sahip olduğunuzda, artık onun için endişelenmezsiniz (sorun bolluğu olmadığı sürece!) ve hayatınızın dikkatinizi gerektiren alanlarına onları dengeye getirmek için odaklanacak kadar güvende hissedersiniz. İhtiyaçlarınız karşılanırsa, o zaman başkalarına bakma özgürlüğüne sahipsiniz. Diğer odak alanlarında olduğu gibi, yeşil cadı kişisel, ailesel ve topluluk bolluğunun yanı sıra doğal dünyanın doğurganlığını ve bolluğunu sağlamayı da düşünebilir.

KORUMA

Koruma, değerli bir şeyi korumayı içerir. Fiziksel bedeninizi veya başkalarının bedenlerini, sahip olduklarınızı,

yerel veya küresel olarak duygusal esenlik, bir bireyin ruhu veya ruhu, bir ailenin veya topluluğun esenliği veya doğal dünya. Korunduğumuzda, kendini ifade etmenin ve geliştirmenin diğer yollarını aramak için kendimizi güvende ve özgür hissederiz.

Yeşil cadının uygulamasını keşfederken bu yedi kategoriye tekrar tekrar döneceğiz. Hangi amaçlarla kullanılabileceğini anlamanıza yardımcı olması için tarifler ve ritüellerle belirtilen bu odak alanları göreceksiniz.

Kullanım Araçları

Yeşil büyücülük organize bir yol olmadığından, onu takip etmek için sahip olmanız gereken gerekli araç veya gereç yoktur. Bununla birlikte, neredeyse her yeşil cadının muayenehanesinde kullandığı önemli öğeler vardır.

BİTKİLER VE BİTKİLER

Doğal enerjilerle çalışmaya bu kadar önem verildiğinden, yeşil cadı ve onun kullandığı veya etkileşime girdiği şeyler düşünüldüğünde akla hemen şifalı otların ve bitkilerin gelmesi şaşırtıcı değildir. Aslında birçok doğal nesne, yeşil cadının alet çantasının ve malzeme dolabının bir parçasını oluşturur.

5. Bölüm, yeşil cadı tarafından kullanılan yaygın ağaçlara, çiçeklere ve bitkilere bakar.

ELLERİN

Bir yeşil cadının elleri onun en değerli araçlarıdır. Elleriyle dokunur ve bilgi alır. Elleriyle ilgi dağıtıyor. Dokunma duyusu keskindir. Görmeye büyük ölçüde güveniriz, ancak dokunma duyumuz

büyük bir güç taşır ve yeşil cadının hesaba katmayı bildiği eşit derecede önemli bilgileri iletir. Dokunma aynı zamanda enerjiyi hissetmemizi sağlar ve ister bir bitkiden bilgi alıyor olsun, yeşil cadı ile iletişim kurduğu şey arasında anında bir bağlantı oluşturur.

enerjisi ve potansiyel kullanımları veya hasta bir çocuğun alnına nazik bir el konması hakkında. Otlarınıza ve bitkilerinize bakmak ve hasat etmek, onları depolamak için hazırlamak ve birlikte karıştırmak için ellerinizi kullanırsınız. Elleriniz, düşüncelerinizin ve iradenizin fiziksel bir uzantısı haline gelebilir.

DERGİ

Keşiflerinizi, saha notlarınızı, tariflerinizi, ritüellerinizi ve araştırmalarınızı kaydetmek büyük önem taşır çünkü bu kayıtlar, çalışmalarınızda tekrar tekrar başvuracağınız irfan ana gövdesini oluşturur. Bu günlüğün, okültistler ve Wiccanlar tarafından büyülerin, ritüellerin ve büyülü bilgilerin kaydını tanımlamak için kullanılan bir terim olan bir Gölgeler Kitabı olmadığına dikkat edin. Yeşil cadı günlüğünüz bazı büyülü bilgiler içerecek, evet, çünkü yeşil cadı büyünün dünyanın enerjisine dokunmanın başka bir yöntemi olduğunu anlıyor; ama esas olarak tarifler, eskizler, haritalar, deneyler, gözlemler ve işinizin ve diğer deneyimlerinizin açıklamalarını içerecektir. Zamanla birçok günlük dolduracaksınız ve bunlar dağınık ve gelişigüzel olabilir. Problem değil. Günlüğünüzün mükemmel olması amaçlanmamıştır.

Öğrendiklerinizi ve yaptıklarınızı kaydetmek, bilgilerinizin muhtemelen tarihe göre organize edileceği anlamına gelir. Böylece neyi ne zaman ve neden yaptığınızı hatırlayacak ve anlayacaksınız; günlük, evriminiz için bir bağlam sağlar.

Hakkında yazdığınız konuların görünüşteki karışıklığı konusunda endişelenmeyin. Yeşil cadı yolu organik olduğundan, günlüğünüzün (günlük bir günlük gibi) konudan konuya dolanmasına izin vermek mantıklıdır. Bazı yeşil cadılar, işlerini tarif kitaplarına, bitki irfanına vb. ayırmayı severler, böylece ona başvurmaları gerektiğinde bilgileri daha kolay takip edebilirler. Önce her şeyi ana günlüğünüze yazmanızı, ardından tarifleri veya ritüelleri veya bitki bilgilerini mükemmelleştirdikten sonra başka bir kitaba kopyalamanızı öneririm, böylece yararlı bir referans olarak temiz ve düzenli bir kopyanız olur. Gittikçe düzenleme yapmadan her şeyi yazabileceğiniz bir yere sahip olmak güzel: bitkiler, ağaçlar, elementler ve durumlar hakkındaki ilk izlenimler paha biçilmez olabilir.

Bu bilgileri daha sonra yeniden kopyalamak, izlenimlerinizi sağlamlaştırmanıza ve kendinizi bu bilgilere alıştırmanıza da yardımcı olabilir. Ayrıca sürekli olarak yeni bilgi ve araştırmaları netleştirecek ve ekleyeceksiniz.

Tarlada veya ormanda dolaşırken veya mahallenizde yürüyüşe çıkarken, yeşil cadı defterinizin yanınızda olduğundan emin olun. Ana derginizi boyutu nedeniyle taşımak zorsa, notlar almak için daha küçük bir alan defterine sahip olmak isteyebilirsiniz.

dışardasın. Yolculuklarınızda topladığınız bilgileri eve döndüğünüzde ana günlüğünüze aktarın. Yeşil cadı günlüğünüz, önümüzdeki aylarda ve yıllarda sizin için önemli ve yararlı olacaktır.

BARDAK

Basit bir fincan (seramik idealdir) yeşil cadı için yararlı bir öğedir. Su, dört fiziksel (ve metafiziksel) elementten biridir ve yeşil cadılar genellikle çalıştıkları sırada her bir elementin yakınlarda temsil edilmesini isterler. Bu şekilde su tutmak için özel olarak ayrılmış bir kap, su elementini onurlandırır. Ayrıca kupa, ritüel bir ortamda içmek için yararlıdır. Yeşil büyücülük uygulaması tören veya resmi ritüel üzerinde ağır olmasa da, bir fincan gibi tanıdık bir araç, yalnızca yeşil cadı kullanımınız için ayrılmışsa, işinize belirli bir enerji verebilir. Bazı yeşil cadılar, o sırada dolapta bulunan herhangi bir bardağı kullanmak isterler, çünkü önemli olan bardağın içinde ne olduğudur.

HARÇ VE HAVAN

Havan ve tokmak, kurutulmuş bitkileri, tohumları veya reçineleri ezmek ve çeşitli projeler için malzemeleri karıştırmak için çok değerlidir. Harç ve tokmak takımları başka malzemelerde bulunsa da taş, temiz tutulması en kolay olanıdır ve reçine gibi şeyleri ezmek için gereken ağırlığa ve dayanıklılığa sahiptir. Metalin bazen ezdiğiniz bitkilerin enerjisini bozduğu düşünülürken, ahşabın yağları ve özsuları emeceği ve tamamen temiz tutulması neredeyse imkansız olduğu düşünülür.

Küçük bir havan tokmağının görünümünü beğenseniz veya daha küçük bir boy satın alarak paradan tasarruf etmek isteseniz de, kendinize bir iyilik yapın ve bir havan topu almayın.

küçücük olan

Manipüle etmeleri zordur ve harçları karışımları karıştırmak için kullanırsanız, bir veya iki çay kaşığı ile sınırlı kalacaksınız. Standart boyutlu harç yaklaşık 5

yaklaşık 4 inçlik hafif konik bir tokmak ile yaklaşık 5 inç genişliğinde inç yüksekliğinde

inç x 1 inç. Gerçekten daha küçük bir şey kullanmamalısın.

KASELER

Ayrıca, çeşitli projeler üzerinde çalışırken malzemeleri veya bileşenleri karıştırabileceğiniz ve tutabileceğiniz kaseler de işiniz için gereklidir. Büyük partileri karıştırmayacağınız için, çeşitli küçük seramik ramekinler birçok proje için uygundur. Potpuri karıştırmak gibi daha büyük, daha dağınık projeler için birkaç büyük cam kaseniz olduğundan emin olun. Ancak plastik kaseler kullanmayın. Plastik yağları ve kokuları emer. Cam veya sırlı seramik kaseler en iyisidir.

KAVANOZLAR VE KUTULAR

Otlarınızı, tütsülerinizi ve diğer malzemeleri saklamak için cam veya seramik kavanozlar veya bidonlar idealdir. Kaseleriniz gibi, bunların boyutları da küçük baharat kavanozlarından büyük bidonlara kadar değişebilir. Renkli cam veya opak bir malzeme, kurutulmuş otlarınızın solmasını ve yararlı yağlarını kaybetmesini önlemeye yardımcı olacaktır. Şeffaf cam kullanıyorsanız, kavanozlarınızı ışıktan korumak için bir dolapta saklayın veya üzerlerinden kaydırmak için kağıt silindirler yapın.

BIÇAK VEYA MAKAS

Önemli bir yeşil cadı aleti, bitkileri ve diğer bitkileri hasat etmek için kullanılan keskin bıçaktır. Bu bıçak son derece temiz tutulmalı ve her zaman keskin olmalıdır, çünkü körelmiş bir bıçak hem onu kullanan kişi hem de kesilen kişi için tehlikelidir. Sapları ve yaprakları kesmek için düz bir bıçak kullanmaktan rahatsızsanız, bunun yerine bir çift iyi keskin makas veya makas kullanmayı tercih edebilir, bıçağı masa gibi sağlam ve düz bir yüzeyde evde otları doğramak ve hazırlamak için saklayabilirsiniz. Makas ve bahçe makası kullanımı daha kolaydır

Ben dahil bazı insanlar için düz bir bıçaktan daha. Yine sık sık keskinleştirin ve son derece temiz tutun. Bardak gibi, kullanmaktan çekindiğinizi hissettiğiniz herhangi bir bıçağı kullanabilirsiniz.

KADRO

Bir asa veya baston, siz doğal dünyada dolaşırken size yardımcı olmakla kalmaz, aynı zamanda maddi ve manevi alemleri birbirine bağlayan sembolik bir "dünya ağacı" görevi görür. Dünya ağacı, dünya çapında çok sayıda kültürde şamanik uygulamada bulunan bir kavramdır. Dünya ağacı, dünyanın omurgası gibidir, diğer dünyalar ile insanoğlunun dünyası arasında bir destek ve bağlantı görevi görür. İskandinav ilminde, dişbudak ağacı (veya bazen porsuk ağacı) olduğu söylenen bu ağaca Yggdrasil adı verildi. Kelt mitolojisinde, ela, meşe ve diğer ağaçlardan oluşan birkaç dünya ağacı vardı. Şamanik uygulamada, dünya ağacı genellikle üzerinde diğer dünyanın yıldızlarının bulunduğu bir çadır direği ile temsil edilir. Bu çadır direği “tırmandı”

bir dizi meditasyon ve diğer yöntemlerle şamanın bilinci tarafından.

Ağaç dikkate değer bir semboldür. Ağaçları güçlü ve bize barınak ya da destek sunan şeyler olarak algılarız ama yine de bazı ağaçların rüzgarda eğildiği için onları esnek olarak da görürüz. Bir ağacın kökleri, istikrar ve beslenme için dünyanın derinliklerine ulaşabilir. Dalları gökyüzüne kadar uzanır, böylece ağacın yaprakları güneş ışığını olabildiğince fazla emer ve ağacı daha fazla besler. Bir asa veya baston tüm bunları minyatür olarak sembolize eder. Ağacın sembolüdür, ağacın enerjisini taşır ve yeşil cadıya hem yeryüzü hem de gökyüzü ile olan bağlantısını hatırlatır.

Bazı kitaplar, çatallı bir asa olan “stang”dan söz eder. Bazen, yeşil cadı tarafından istenildiği gibi süslenmeye hazır, çatallı ucu üstte bırakılarak, uzun tek ucu yere itilebilen bir tür sunak olarak tanımlanır. Çelenkler, poşetler, bitki veya çiçek demetleri ve kurdeleler, bol dökümlü veya askılara bağlanmış yaygın şeylerdir. Stang'ın kendisi yeniden kullanılabilirken, tören veya eyleminiz tamamlandıktan sonra süslemeler saygıyla elden çıkarılabilir.

Asayı ve bıçağı karşılaştırmak ilginç. Asa destekler ve bir bağlantı görevi görürken, bıçak (veya başka bir bıçak) keser ve biçer.

Zıt ve tamamlayıcı iki arketip sembolüdürler. Yeşil cadı her ikisini de kullanır ve hem bağlantı hem de kopma, birlik ve ayrılık arketiplerini onurlandırır, çünkü bunlar yaşam döngüsüne ve doğada bulunan döngülere içkindir.

PAMUK VEYA TÜL

Yaklaşık 6 ila 8 inç genişliğinde ve birkaç fit uzunluğunda bir doğal pamuk rulosu, ormanda veya çayırda yürürken yanınızda taşımak için yararlı bir öğedir. Bitkileri bir torbaya koymak yerine sarmak için kullanılabilir ve daha kırılgan kesimlerin korunmasına yardımcı olabilir. Yol boyunca kendinizi keserseniz, çizerseniz veya diğer küçük hasarlara maruz kalırsanız, ilk yardım kullanımı için de iyidir. (Küçük, portatif bir ilk yardım çantası, yürüyüşe çıktığınızda ve keşfe çıktığınızda her zaman elinizin altında olması iyidir ve elbette evde, mutfakta veya banyoda da bir tane olmalıdır.)

GÜÇ ÇANTALARI

Yeşil bir cadı olarak zamanla taşlar, meşe palamutları, çam kozalakları veya fetişler gibi küçük nesnelerle kişisel bir bağ geliştirecek ve onları yanınızda taşımak isteyebilirsiniz. Onları tutmak için küçük bir çanta dikin veya satın alın ve seyahat ederken çantanıza veya sırt çantanıza koyun. Bunu yaparak, kendi enerjinizi etkilemeleri için o nesnelerin doğal enerjisini yanınızda taşırsınız. Aynı zamanda onların duygusal ve kişisel anlamlarıyla da temasınızı sürdürürsünüz, bu da sizi farklı bir şekilde güçlendirir. Birlikte, bu öğeler uygulayıcı için kişisel bir güç kaynağı oluşturur. Bununla birlikte, çantanızın çok büyük olmadığından emin olun: Kendinizi çok fazla büyülü nesne taşırken bulursanız, onları ayırmanın ve hangilerinin en önemli olduğuna karar vermenin zamanı geldi.

Evinizi Kutsal Bir Alan Hale Getirin

Geçmişte ocak, evin kalbi görevini görüyordu. Isı ve ışığın yaratıldığı ve yemeğin hazırlandığı yerdi. Kalp büyüsü veya kalp işi, güvenlik, yetiştirme ve koruma etrafında döner. Çoğu yolun bir yuva ve ev yönü vardır, ancak yeşil cadı için, onun ruhani pratiğinin büyük bir kısmı basit ev temelli halk pratiğine odaklanmıştır ki, yeşil pratiğinde kalp büyüsü önemli bir yer tutar.

Yeşil cadı yolundaki çoğu insanın çevreleriyle güçlü bir bağı vardır. İçgüdüsel olarak uyumu, iletişimi ve doğal bir enerji akışını destekleyen bir ortam yaratmaya çalışırlar.

Evinizin kendisi - içinde yaşadığınız alan - gelişen maneviyatınızda bir araç olarak kolayca gözden kaçabilir. Eviniz sizin için güçlü bir yer ve pillerinizi şarj etmek için güvenle geri dönebileceğiniz bir yerdir. Eviniz dağınıksa ve sarsıcı bir enerjiye sahipse, çalışmanız gereken o güç temelinden yoksunsunuz demektir. Güç ve enerji kaynaklarınızdan biri zaten sizden kopmuş durumda.

EVİNİZİ İYİLEŞTİRMEK İÇİN İPUÇLARI

Evinizi nasıl kutsal bir alan haline getirirsiniz? Nihayetinde, size ve günlük yaşamınızı en iyi destekleyen enerji türüne bağlıdır. İşte evinizi bir yeşil cadının yaşaması için en iyi yer haline getirecek birkaç ipucu ve püf noktası. Bu ipuçları, evinizde akan pozitif enerjiyi korumanıza yardımcı olacaktır.

• **Dekorunuza bakın.**Evinizi nasıl dekore ettiğiniz, sizin hakkınızda çok şey söylüyor.

Bununla birlikte, eşyaların nasıl göründüğüne alışırsınız ve bazen dairenize taşındığınızda ev sahibi beyazı duvarları boyamaya hiç vakit bulamadığınızı veya sadece bir şeyleri sığdırmaya çalışırken mobilyaların tam olarak koyduğunuz yerde olduğunu unutursunuz. Evinize taze ve eleştirel gözlerle bakın. Duvarların renkleri hala kim olduğunuzu yansıtıyor mu? Mobilyalar senin hakkında ne söylüyor? Her odadan geçin.

Ulaşmak için zorlandığınız yerler var mı? Oraya çok zor olduğu için (fiziksel veya başka türlü) gitmek istemiyorsanız, o bölgeden geçen enerji akışının engellenmesi veya

aksi takdirde yavaşlar. Mobilyaların, resimlerin ve bibloların yerlerini yeniden düzenlemeyi düşünün.

• **Kullanmadıklarınızı kaldırın.**Kullanmıyorsan çöpe at.

Aksi takdirde, sadece yer kaplar ve enerjiyi bloke eder. Sat, geç

bir arkadaşınızla birlikte, ikinci el bir dükkana götürün veya başka bir yerde başka bir kullanım alanı bulun.

• **İkonografinizi inceleyin.**Resimleriniz ve fotoğraflarınız üzerinizde derin bir psikolojik etki bırakıyor. Onlara hakim olan renklere, içindeki insanlara bir bakın. Seni nasıl hissettiriyorlar? Bulundukları alana uygun mu? Munch's baskınızı sevdiğiniz kadar*Çığlık*, dinlenmek istediğiniz bir yere asmak için en iyi sanat eseri olmayabilir.

• **Evinizdeki her odanın amacını düşünün.**Her odanın temasının veya amacının gerçekte ne olduğuna karar verdiğinizde, enerjiyi bozan unsurları ortadan kaldırmaya odaklanabilir ve arzulanan enerjinin kalmasını teşvik edebilirsiniz. Örneğin, oturma odanız masanızı veya ev ofisinizi barındırıyorsa, evdeki egzersiz ekipmanlarınızı saklıyorsa ve çocuk oyuncakları için bir depoysa, orada çok fazla çelişkili enerji olduğunu görebilirsiniz. Hiçbiri kötü değil; sadece kafası karışık. Her odayı belirlenmiş amacı için net bir şekilde ayrı tutmaya çalışın ve enerjinin çok daha net olduğunu göreceksiniz. Bir oda çift amaca hizmet ediyorsa, eşyaları uygun yerlerinde tutun.

• **Temiz tut.**Enerji, fiziksel evinizin kirlenmesiyle aynı şekilde tozlu ve çamurlu görünebilir. Fiziksel olarak temiz olmayan bir ortamda enerjinin bayatlaması ve kötü gidebilmesi de talihsiz bir gerçektir.

Ev işi tam olarak en heyecan verici eğlence değildir, ancak evinizin enerjisini parlak ve pürüzsüz tutmanıza yardımcı olur. Her şeyin bir yeri olduğundan emin olun ve orada tutun. Yüzeyleri elinizden geldiğince tozdan ve dağınıklıktan uzak tutun.

• **Düzenli olarak arındırın.**Fiziksel temizliğin ruhsal karşılığı olan arınma, evinizde iyi bir enerji ortamını korumanın mükemmel bir yoludur. Aynı zamanda bir ilişkiden arta kalan kötü duygulardan kurtulmanın da iyi bir yolu.

tartışmayı veya bir partiden sonra kalan kaotik enerjiyi ortadan kaldırır ve köşelerde biriken veya kötü döşenmiş odalarda sıkışıp kalan ölü enerjinin başıboş sürüklenmelerini ortadan kaldırır. Nasıl arınacağınıza ilişkin talimatları bu bölümde daha sonra bulabilirsiniz.

Bazen evlerimizin etrafına bakarız ve onları nasıl bir huzur ve neşe cenneti haline getirebileceğimizi merak ederiz. İyi bir bahar temizliği ile başlamak (sonbahar olsa bile!) her zaman iyi bir fikirdir. Tüm evinize aynı anda hitap etmek bunaltıcı geliyorsa, bunu oda oda yapın. Başlamak için, kendiniz için manevi bir sığınak ve sığınak olarak hizmet edecek bir oda seçebilirsiniz. Ayrıca evinizin kalbinden başlayabilir ve dışa doğru çalışabilirsiniz.

Sığınağınızın yalnızca size ve yolunuza ayrılmış olması gerekmez; Aslında, o kadar azımızın böyle bir seçeneği var ki, eğer başarabilirsen önünde eğilirim.

Çoğumuz alanı aile üyelerimizle paylaşmak ve onlarla yetinmek zorundayız.

yapabileceğimiz küçük bir köşeyi oymak. Bununla birlikte, o küçük köşe bile ruhi sağlığınız için önemli olabilir. Bir mum ve küçük bir saksı bitkisinin bulunduğu bir sehpa takımının yanında en sevdiğiniz örtüyle kaplı bir sandalyenin veya sizi rahatlatan renklerde yumuşak veya dokulu kumaşlarla kaplı yastıkların olduğu bir pencere kenarı koltuğunun gücünü hafife almayın. Eğer bu sizin alanınızsa, oturup gözlerinizi kapatabileceğiniz, o dinginliği kişisel alanınıza çekebileceğiniz ve dengeyi bulabileceğiniz bir yeriniz var.

Öte yandan, evinizin kalbinin belirlenmesi daha kolay olabilir. İnsanlar geldiklerinde mutfağınıza mı geliyorlar? Başka bir oda aile odası olarak tasarlanmış olsa bile, aileniz belirli bir odada mı toplanıyor? İnsanların toplandığı yer muhtemelen evinizin gerçek kalbidir. Mutlaka sakin bir alan değildir ve genellikle çok fazla geliş gidiş, çok fazla iletişim ve paylaşım görür. Herkesin olmak istediği yer orası. Ev arınmanıza buradan başlamak, alanı kullanan herkese fayda sağlar.

FİZİKSEL TEMİZLİK, MANEVİ

ARITMA

Konu sağlıklı ve mutlu bir ev ortamını sürdürmek olduğunda yeşil cadının elinde birkaç numara var. Birincisi, fiziksel temizlik ürünlerini biraz doğal sihirle geliştirmek. İkincisi, bir mekandaki enerjinin hem fiziksel hem de ruhsal olarak düzenli olarak temizlenmesi gerektiğini anlamaktır.

Ev temizlik ürünlerinizi geliştirmenin en basit yolu, onları güçlendirmektir. Bu, onları belirli bir hedefle ilişkili ekstra enerji ile doldurmak anlamına gelir. Yapması kolay.

1. Önce temizlik ürünü kabını elinize alın veya ellerinizi üzerinde tutun ve gözlerinizi kapatın.

2. Kendinizi sakinleştirmek ve dengelemek için üç veya dört kez derin nefes alın.

3. Amacınıza ulaşmanıza yardımcı olması için ürünü güçlendirmek istediğiniz enerjiyi düşünün. Örneğin, mutluluğa odaklanabilirsiniz.

Mutlu olduğunuzda nasıl hissettiğinizi hatırlamaya çalışın.

4. Şimdi o hissi temizlik ürününe dökmeye çalışın. Duygunun kalbinizden fışkırdığını, kollarınızdan aşağı aktığını ve ellerinizden dışarı çıktığını gözünüzde canlandırın; bu enerjiyi emen ürünü görün.

Artık onunla temizlik yaptığınızda, temizlik için fiziksel ürünü kullanacaksınız, ancak temizlik yaparken aynı zamanda bölgeyi ürünün güçlendirdiği enerjiyle doldurmuş olacaksınız. Temizlik malzemelerinizi birden fazla enerji ile güçlendirebilirsiniz, yeter ki bu enerjiler birbirini desteklesin ve birbirini desteklemesin.

çapraz amaçlarla. Örneğin bir mobilya cilasını mutluluk, huzur ve bereketle güçlendirebilirsiniz. En iyi sonuçlar için, toksik içerik içermeyen, çevre dostu organik veya adil ticaret ürünü temizlik ürünlerini seçin.

Sarf malzemeleriniz için genel bir güçlendirme yapabilirsiniz veya her birinin ne için olduğunu veya neleri içerdiğini düşünebilir ve güçlendirmeyi bu şekilde kodlayabilirsiniz. 5. Bölüm, temizlik ürünlerinizin kokuları ve esansları ile ilgili yazışmaları listeler. Kullanabilirsiniz

temizlik aletlerinize enerji vermek için bu yazışmalar. Örneğin, ürününüz çam kokulu ise koruma veya refah için güçlendirin. Pencere temizleyiciniz limon kokuluysa, onu sevgi ve neşe için güçlendirin. Bulaşık deterjanınız elma kokuluysa sağlık için güçlendirin.

Temizlediğinizde, boşluğa çağırdığınız enerjiyi daha fazla görselleştirebilirsiniz. Temizlerken görselleştirmek, zaten yeniden birikecek olan toz ve kiri temizlemekle ilişkilendirdiğimiz can sıkıntısını ve kırgınlığı da ortadan kaldırmaya yardımcı olur. Bunu kişisel alanınızın yeşil cadı bakımı olarak düşünün.

Alanınızı temiz ve parlak tutmanın ikinci boyutu arınmadır. Yaşam alanınızın enerjisini temizlemek önemlidir çünkü bir ortamın enerjisi, içinde faaliyet gösteren insanların enerjisini etkiler. Eğer bir odaya girdiyseniz ve bariz bir sebep olmadan kendinizi garip hissettiyseniz, o mekanda mevcut olan enerjiden etkilenmişsiniz demektir. Fiziksel temizliğin bir odanın enerjisini etkilediği doğru olsa da, bir odanın mevcut enerjisini de temizlemeniz gerekir. Aksi takdirde, tıpkı temizlemeyi ihmal ettiğiniz bir kitap rafında toz birikmesi gibi, negatif enerji de birikecektir.

Arıtma birkaç şekilde yapılabilir. Klasik bir yöntem, negatif enerjiyi bir süpürge ile süpürmektir. Cadının süpürgesi genellikle sadece bir sembol olarak görülür, ancak normal bir alet olarak da kullanılabilir. Aslında, oldukça faydalı bir öğe olabilir ve kullanımı çok kolaydır.

SÜPÜRGE ARITMA

Süpürge ile yapılan bu temel arınma neredeyse her zaman ve her yerde yapılabilir. Plastik veya naylon kıllı bir süpürge kullanmayın. Gerçek saman kılları olan birini bulun. Halka açık zanaat dükkanları ve çiftlikler bazen el yapımı süpürgeler satar. (Kişisel bir dokunuş için, aşağıdaki yönergeleri izleyerek kendiniz yapabilirsiniz. Bölüm 7 .) Arınmak için kullandığınız süpürgeyi sadece o amaçla saklayabilir ya da her zaman kullandığınız temizlik süpürgesini arınmak için kullanabilirsiniz.

Süpürge ile şu şekilde arınmanız gerekir:

1. Arındırmak istediğiniz odanın ortasında durun. Süpürgeyi ellerinizde tutun.

2. Kendinizi sakinleştirmek için üç kez derin, yavaş nefes alın.

3. Süpürgeyi sağınızdan solunuza doğru süpürerek süpürme hareketi yapmaya başlayın. Süpürgeyle yere gerçekten dokunmayın, ancak süpürgeyi zeminin bir inç kadar yukarısında sallayın. Süpürdüğünüz enerjidir, zeminin kendisi değil.

4. Sola dönerek yavaşça yerine dönün. Bu, geleneksel olarak negatif enerjiyi parçalamak ve uzaklaştırmakla ilişkilendirilen saat yönünün tersine bir yöndür. Odanın etrafında saat yönünün tersine bir sarmal çizerek yürüyün, ilerledikçe zeminin hemen üzerinde süpürün. Yürürken ve süpürürken, odadaki enerjinin ayaklarınızın hareketiyle hareket ettiğini gözünüzde canlandırın.

süpürge ve herhangi bir ağır nokta parçalanarak normal akışa geri döndürülür. Enerjinin bulanıktan parlak ve ışıltılıya dönüştüğünü görün.

5. Kapıda bitene kadar saat yönünün tersine spiralinizi kademeli olarak genişleterek tüm odayı süpürün.

6. Arınmayı dilerseniz aşağıdaki gibi kısa bir açıklama ile sonlandırabilirsiniz:*Parlak ve güçlü*

enerjiyi evime akıtıyor. Bu oda arındırılmıştır.

Bir odayı arındırmanın bir başka harika yolu da tütsü kullanmaktır. Aşağıdaki tarif, yakıldığında olumsuzlukları temizlemeyle ilişkili enerjiyi serbest bırakan nazik bir tütsü oluşturur. Bitkisel tütsü yapımı ve kullanımı hakkında daha detaylı bilgi için bkz.Bölüm 7.

ODA ARITMA TÜTÜSÜ

Bu tütsüden bir tutamı kendi kendine yanan küçük bir kömür tabletinin üzerine yakın (*Olumsuz* **barbekü kömürü) ısıya dayanıklı bir buhurdan veya tabakta. Bu tarif yapacak**

yaklaşık bir çorba kaşığı tütsü.

• 1 çay kaşığı sığla reçinesi

• 1 çay kaşığı kopal reçine

• Harç ve havaneli (isteğe bağlı)

• 1 çay kaşığı kurutulmuş toz limon kabuğu rendesi

• 3 tutam kuru lavanta

• Sıkıca kapanan kapaklı küçük cam kavanoz

1. Gerekirse reçineleri bir havan ve tokmakla parçalar küçük granüller haline gelene kadar hafifçe öğütün. Aşırı öğütmemeye dikkat edin, yoksa yapışkan hale gelirler.

2. Tüm malzemeleri kavanoza ekleyin, kapağını kapatın ve malzemeler iyice karışana kadar çalkalayın.

3. Kavanozu ellerinizde tutun ve etrafında parlak bir ışık oluştuğunu görselleştirin. Bu ışıltılı ışık, tütsüyü güçlendirmek için enerjiyi arındırıyor. Pırıl pırıl ışığın reçineler ve şifalı bitkiler karışımı tarafından emildiğini gözünüzde canlandırın.

4. Kavanozu etiketleyin ve tarih atın. Tütsüyü kullanmak için, bir kömür tableti yakın ve talimat verildiği gibi buhurdan içine yerleştirin.Bölüm 7 . Arınma tütsüsünden bir tutam alın ve kömürün üzerine serpin. Buhurdanı odanın ortasına yerleştirin ve duman onu serbest bırakırken arındırıcı enerjinin odayı doldurmasına izin verin.

İÇERİDEKİ DÖRT ELEMANIN KULLANILMASI

EV

Yeşil cadının yolunu düşündüğünüzde aklınıza ilk gelen şey doğayla iç içe olmak olabilir ama gördüğünüz gibi yeşil cadının evinin dışı kadar içindekiler de önemlidir. çoğumuz kim

kentsel bir ortamda yaşamak, vahşi alanlara erişimi yoktur. Modern yeşil cadının, doğayla çevrili olmadan yeşil enerjiye nasıl bağlanacağını bulması gerekiyor. Bu, evde kolayca gerçekleştirilebilir. Her yeşil cadı farklıdır ve uygulama gayri resmi olduğu için kişisel alanınızı dekore etmenin önceden belirlenmiş bir yolu yoktur. Kişisel zevk ve tercihlerinize bağlı olarak, eviniz başka bir yeşil cadının evinden oldukça farklı görünebilir. Doğal dünyanın enerjisini evinize getirmenin en kolay yollarından biri, mekanınıza bitkileri tanıtmaktır.

Kendinizi kişisel öneme sahip öğelerle çevreleyerek ve eviniz için uyum ve denge hedefinizi yansıtan renkler ve dekor seçerek, evinizi güç mekanınız olarak güçlendirirsiniz. Yeşil cadıların çoğunun, çalıştıkları veya doğa ve ilahi olanla iletişim kurdukları kutsal yerler olarak özel olarak belirlenmiş evin içinde veya çevresinde bir veya daha fazla odası veya köşesi veya yarığı olmasına rağmen, tüm eviniz kutsal alan haline gelebilir. İster mutfak ister ailenin toplandığı başka bir oda olsun, ocak (evin "kalbi") yeşil cadının evi için her zaman odak noktasıdır. Burası pratik ibadet için nadiren uygun bir yerdir. Yeşil büyücülük kesinlikle törensel bir yol olmamasına ve resmi ritüellerle dolu olmamasına rağmen, ilahi olana dokunabileceğiniz merkezi bir alan ruhsal yolculuğunuzu daha sağlam hale getirebilir.

Yeşil cadı, ilahi enerjinin doğal dünyada tezahür ettiğini kabul eder. Doğal dünyanın temel metafizik yapı taşları dört elementtir - toprak, hava, ateş ve su. Bu unsurlarla çalışarak doğal dünyayla bağlantınızı güçlendirebilirsiniz ve bu hem içeride hem de dışarıda yapılabilir. Ormanlara ve tarlalara erişiminiz yoksa, iç mekanlarda dört elementle çalışabilir ve doğal dünyayla bağlantınızı onlar aracılığıyla dengeleyebilirsiniz.

ELEMAN TAPINAKLARI

Bir element tapınağı, bir elementle veya dördüyle bağlantı kurabileceğiniz bir yerdir. Örneğin, bir su tapınağı inşa ederseniz, kristal bir su kadehi, küçük bir su çeşmesi, deniz kabukları, nehir taşları ve şelale, yağmur fırtınası veya sakin göl resimleri ekleyebilirsiniz. Altına yumuşak mavi bir fular koyabilirsiniz.

bu nesneleri ve belki de buzu temsil etmek için berrak bir kuvars kristali veya iki tane ekleyin. Bir ateş tapınağı, kızıl bir kumaş üzerinde kırmızı ve altın renkli mumlardan oluşan bir koleksiyon olabilir, belki de küçük bir bakır veya pirinç aslan veya ejderha heykelciği olabilir. Önemli olan, öğenin sizin için ne anlama geldiğini düşünmek ve o öğenin sizde uyandırdığı duyguyu uyandıran küçük bir öğe seçkisi oluşturmaktır.

Bir tapınağın bir sunak olmadığını hatırlamak önemlidir. Bir sunak, yeşil cadının ruhani kullanımına adanmış bir odak noktasıdır. Bir büyü veya ritüel sırasında alet ve teçhizatı tutmak için bir yer ve tılsımlar ve cadı zanaatları üzerinde çalışmak için bir yer olarak kullanılır. Bir sunak kalıcı veya geçici olabilir. Pek çok cadı, her çalışmak istediklerinde geçici bir sunak kurar. Mabetler tanrıları veya unsurları onurlandırmak için kullanılabileceğinden, sunak bu amaç için gerekli değildir ve bu nedenle daha çok bir çalışma alanı olarak kabul edilebilir. Pek çok yeşil cadı, sunak olarak istedikleri yüzeyi kullanırlar, belki de sunaklarını her kurduklarında çeşitli yüzeylere yaymak için aynı bezi kullanırlar. Bu durumda, kumaşın kendisi, tekrarlanan ruhsal çalışmalarla ilişkili enerjiyi taşıyan sunak haline gelir.

Yeşil cadılar sezgilerini takip ederler ve bu nedenle her seferinde aynı yerde ritüeller gerçekleştiremezler veya büyüler yapamazlar, yeri amaçları için doğru olana göre seçerler.

Yeşil cadı için bu, bir çalışma tezgahının veya bir zanaat masasının bazen bir sunak görevi görebileceği anlamına gelir.

Yeşil cadının pratikliği, nerede çalışacağını belirler ve çoğu zaman bu tür görevler, çeşitli farklı yerlerde üstlenilir.

İksir ve merhemler mutfakta, koruyucu çelenk yapımı ise garajda yapılabilir. Dünyevi olan yeşil cadı için kutsal olduğundan, geçici sunağınızı her kurduğunuzda resmi olarak kutsamayı seçebilir veya yapmayabilirsiniz. Dört elementle basit bir kutsama, sunak olarak kullanmayı seçtiğiniz yüzeyi kutsamaya hizmet edebilir. (Elemental Kutsamaya bakın.Bölüm 7.) Bir yeşil cadı olarak, bahçenizin veya varsa balkonunuzun bir köşesinde bir taşı veya kütüğü kalıcı bir dış sunak olarak kullanmayı da düşünebilirsiniz.

Bununla birlikte, bir tapınak, bir şeyi veya birini onurlandırmak veya adak bırakmak için bir yerdir, bireysel parçalarının toplamından daha büyük bir enerjiyi bir araya getirmek için kişisel önemi olan şeyleri ve çeşitli enerjileri toplayabileceğiniz bir yerdir. Bir türbe, belirli bir enerji türü için bir konum oluşturur. Bir türbeyle ilgili harika olan şey, kimsenin onun ne olduğunu bilmek zorunda olmamasıdır. Bir rafta gruplanmış bir fotoğraf, bir mum, bir deniz kabuğu ve renkli bir kurdele kadar basit olabilir. Bu belirli şeylerin neden bir arada olduğunu biliyorsunuz; onlara bakan başka biri muhtemelen bunun sadece dekoratif bir düzenleme olduğunu düşünecektir. Önemli olan, bu nesnelerin bir araya gelmesiyle üretilen enerjinin, onun için tasavvur ettiğiniz hedefi gerçekleştirmesidir.

Bir element tapınağının, genellikle o elementle ilişkili bir yerde olması gerekmez. Örneğin, dışarıya bir toprak tapınak, banyoya bir su tapınağı veya mutfağınıza bir ateş tapınağı koymak zorunda değilsiniz. Dört farklı yerde dört ayrı tapınağa sahip olmayı deneyin. Toprak tapınağını evinizin kuzey kısmına, hava tapınağını doğuya, ateşi güneye ve suyu batıya inşa etmeyi deneyebilirsiniz. Ya da evinizdeki çeşitli alanlarda hissettiğiniz enerji türlerini düşünün ve geleneksel yönlerden birinde olmasa bile buna göre bir tapınak inşa edin. Çok fazla düşünmenin ve iletişimin gerçekleştiği bir odanız varsa, oraya bir hava tapınağı kurmayı deneyin. Uzun bir günün ardından herkesin rahatladığı ve kendini huzurlu hissettiği bir odanız varsa, oraya bir toprak veya su tapınağı kurmayı deneyin. Evinizin dengede kalması için her öğe için bir tapınağa sahip olduğunuzdan emin olun.

Evinizin bir bölümünde belirli bir enerji türü eksikse, bu eksikliği dengelemek için uygun bir öğeye bir türbe kurabilirsiniz. İnsanların sinirlerini kaybetme eğiliminde olduğu veya enerjinin çok yüksek olduğu bir oda varsa, dekorundan veya enerjinin içinden akmasının bir sonucu olarak aşırı ateş enerjisi olabilir. Ateş enerjisini istikrar veya sükunetle dengelemek için bir toprak tapınağı veya bir su tapınağı kurmayı deneyin.

Dört elementin tümü için tek bir türbe oluşturmayı da deneyebilirsiniz.

Bu türbeyi size uygun gelen yere yerleştirin. Bu, kişisel sığınağınızın yakınında, kapının yanında olabilir, böylece ilk gördüğünüz şey bu olur.

Girdiğiniz ve son çıkmadan önce veya evinizin merkezine yakın. Dört elementin tümü için bir tapınakta, tek bir elementin birden fazla temsilini toplamanız gerekmez. Bunun yerine, her öğeyi simgelemek için bir veya iki nesne seçin ve bunları sizi memnun eden ve doğru hissettiren bir düzenlemede gruplandırın.

Mabetler akışkan şeylerdir; Çektiğinizi hissettiğiniz nesneleri ekleyebilir veya artık amaçlarına hizmet etmediğini düşündüğünüz nesneleri kaldırabilirsiniz. Dört elementin tümü için bir tapınakta, her elementi her zaman temsil edecek en az bir öğe bulunur. Geleneksel olarak, küçük bir tabak tuz veya kum dünyanın enerjisini, bir mum ateşin enerjilerini, küçük bir tabak veya bardak su su enerjisini ve bir çubuk tütsü veya tüy veya taze bir çiçek havanın enerjilerini tutar. Tuz veya suyun devrilmesinden endişe ediyorsanız, küçük bir saksı bitkisi veya toprak için bir taş ve su için bir kabuk deneyin. Mumu ve tütsüyü sadece odadayken yakın. Bunu günde bir kez birkaç dakika yapmak, düşüncelerinizi ve enerjinizi toplamanıza yardımcı olabilir. Doğanın bu dört temel yapı taşıyla iletişim kurmanız size bir anlık huzur verir.

TEMALI TAPINAKLAR

Farklı yerlerde tapınaklar yaratarak, her tapınak farklı bir enerjiye odaklanarak, evinizde bu enerjilerin fazlalığını veya eksikliğini dengeleyebilen belirli enerjilerin “girdaplarını” yaratabilirsiniz. Yeşil cadının odaklandığı bir veya daha fazla temel alan için bir türbe oluşturmayı düşünün. Örneğin, evinize daha fazla refah ve sağlık getirmek istiyorsanız, neden sizin için bolluğu ve sağlığı temsil eden nesnelerle bir türbe yaratmayasınız?

Kutsal Bir Açık Alan Yapın

Evinizin arkasında veya önünde biraz yeşil alan bulunan şehirli bir yeşil cadı olacak kadar şanslıysanız, bu alanı canlı ve daha kutsal hale getirmek için yapabileceğiniz birkaç şey var.

Arazi sahibiyseniz veya kiralıyorsanız, o zaman içinde rahatlayabileceğiniz, yeniden dengeleyebileceğiniz ve çevrenizle yeniden bağlantı kurabileceğiniz küçük bir açık hava kutsal alanı oluşturmayı düşünebilirsiniz.

doğal dünya. “Açık hava kutsal alanı” kelimesini duyan çoğu insan

Belki dikili taşları ve dolu, gelişen bir bahçesi olan büyük bir daire tasavvur edin, yeşil cadı kutsal alanın bu kadar ayrıntılı bir şey gerektirmediğini bilir.

Küçük bir köşe, bir bahçe bankı, hatta küçük bir çiçek tarhına yerleştirilmiş tek bir taş bile kutsal alanınız olabilir. Tümünü döndürmeyi hayal edebilirsin

arka bahçeyi bir tapınağa dönüştürebilirsiniz, ancak gerçekte, bahçenizin çocuklar için bir oyun alanı, bir alet kulübesi, bir havuz veya depo tarafından işgal edilmesi daha olasıdır. Belki de yeşil alanınızı başkalarıyla paylaşıyorsunuz; bu aynı zamanda etkinliklerinizi ve erişiminizi de sınırlayacaktır. Pratik açıdan, açık havada kutsal bir alan oluşturmak, kapalı bir kutsal alan yaratmaktan daha büyük bir zorluk olabilir. Kapalı alanınızı düzenli tutmayı bir angarya olarak görüyorsanız, o zaman açık alan da farklı olmayacaktır. Arka bahçenin tamamı kutsal alan olarak tahsis edilmiş, tüm alanı derli toplu, temiz, sağlıklı ve bakımlı tutmanız gerektiği anlamına gelir.

Kutsal alan apaçık olmak zorunda değildir. Maneviyatınıza adanmış olarak yalnızca sizin tanıdığınız küçük bir alan olabilir. Uygulamanızı simgeleyen bir dizi bitki seçip bunları birlikte dikebilirsiniz. Bitkilerin arasına bir taş, her türlü hava şartına uygun küçük bir heykel ya da üzerine küçük bir dizi rüzgar çanı asabileceğiniz bir kafes yerleştirebilirsiniz. Sizin için anlamı olan her şeyi seçin. Açık havadaki küçük kutsal alan köşeniz, durup zihninizi boşaltmak, Ruh'a dokunmak ve kendinizi yeniden dengelemek için oturabileceğiniz veya ayakta durabileceğiniz bir yer sunmalıdır.

Doğada bulunan kutsal yerlerden de ilham alabilirsiniz. Akarsular, havuzlar ve göller gibi alanlar bazen kutsal olarak görülür çünkü su genellikle öteki dünyayla ilişkilendirilir. Belki küçük bir çeşme veya başka bir su özelliği size çekici gelir ve kendi kutsal alanınız olabilir. Tek ağaçlar ve korular da geleneksel olarak kutsal olarak görülmüştür. Kutsal alanınıza özel bir ağaç veya çalı dikebilirsiniz. Dağlar genellikle kutsal kabul edilir.

Bir dağ veya hatta bir toprak höyük inşa etmek son derece pratik olmasa da (imkansız değilse de), seçtiğiniz herhangi bir boyutta bir veya daha fazla dikili taşla bir dağı temsil etmek isteyebilirsiniz. 12 inçlik küçük bir taşı kasıtlı olarak yere "dikmek" bile bir alanı kutsal ilan edebilir.

Kent ortamındaki modern yeşil cadı bazen kaybolmuş hissedebilir. Diğer seçenekler her zaman mevcuttur. Size rahat ve sakin hissettiren, yeniden bağlantı kurabileceğiniz ve yeniden dengeleyebileceğiniz bir yer bulmak için şehir parklarınızı veya halk bahçelerinizi ziyaret edin. Balkonunuzda bir konteyner bahçesi kurun (bkz.

Bölüm 6 şehirdeki yeşil cadı konteyner bahçeciliği hakkında ipuçları ve fikirler için).

Özenle seçilmiş ev bitkileri, aynı zamanda size açık hava hissi veren kutsal bir alanla bağlantı sağlayabilir.

Dünya ile Uyum İçinde Olun

Doğaya erişimi ne olursa olsun, yeşil cadı dünyayla yakından çalışır. Çok katlı bir apartmanın kırk yedinci katında yaşayabilir ve yine de dünya ile anlamlı bir ilişkiniz olabilir.

Yeşil cadının ortak müttefikleri arasında dünya ruhları vardır. Dünya ruhları, uygulamanızda değerli ortaklar ve yardımcılar olabilir. Bir toprak ruhu bir

belirli bir yere, bir bitkiye veya ağaca, kaya veya nehir gibi doğal bir nesneye veya belirli bir hava durumuna bağlı zeka veya farkındalık. Bu zekalara bazen deva, bazen de peri denir. Çoğu zaman onlara basitçe "dünya ruhları", "ruhu" veya "bir şeyin gücü" deriz. Bu ruhların tanrı olmadığını anlamak önemlidir.

Tüm yeşil cadılar dünya ruhlarını tanır mı veya onlarla çalışır mı? Hayır. Bazı yeşil cadılar periler ya da devalar hakkında rahatça konuşurken diğerleri gözlerini devirip bahçeyi çapalamaya koyulur. Çoğu, doğanın konuma göre değişen bir zekası veya ruhaniyeti olduğunu kabul eder. Hepimiz bu ruh duygusuna bir isim veya sınıflandırma vermiyoruz.

Her yeşil cadının bu ruhlar veya güçlerle nasıl çalıştığı, onları nasıl algıladığına bağlıdır. Çoğu yeşil cadı, doğanın çeşitli güçleri ve enerjileri ile bağlantı kurmanın uygulamalarının önemli bir yönü olduğu konusunda hemfikirdir, ancak muhtemelen iki yeşil cadı bunu nasıl yapacakları ve hatta hangi güçlerle bağlantı kurdukları konusunda anlaşamayacaklardır. Bu, yeşil uygulamanın ne kadar bireyselleştirilmiş olduğunu gösterir. Çoğu yeşil cadının hemfikir olacağı bir şey, doğanın bu güçleriyle uyum içinde çalışmaya çabaladıklarıdır.

Bu ruhları nasıl görselleştireceğiniz tamamen size kalmış. Onları küçük insanlar veya ışık küreleri olarak görebilirsiniz. Onları hiç göremeyebilirsiniz, ancak ruhun ilişkili olduğu ağaca, çiçeğe, dikili taşa veya fenomene yakın olduğunuzda duygu veya hisler yaşarsınız. Görselleştirmenizin diğer görselleştirmelerle eşleşip eşleşmediği önemli değildir. Önemli olan, onlarla çalışmayı seçerseniz, doğal dünyaya uyum sağlamak ve yaşamı yeniden dengelemek ve uyumlu hale getirmek için yeşil cadı çalışmanızdaki müttefikler olarak ruhları onurlandırmalısınız.

Doğa ruhlarıyla birçok yerde ve çeşitli yöntemlerle karşılaşabilirsiniz. En basit yöntem, tek bir bitkinin ruhuna ulaşıp onunla bağlantı kurmak ve ardından bitki ruhundan bitkinin kullanımları ve özellikleri hakkında bilgi istemektir. kitabında*Bitki Ruhu Tıbbı*, Eliot Cowan, her bir bitkinin sahip olduğu enerjinin tamamen kişisel olduğunu vurguluyor. O bitkinin ruhunun size sunduğu bilgi ve/veya hediye tam da o an ihtiyacınız olan şeydir. Bu hediye, geleneksel olarak bitki ile ilişkilendirilen enerji olmak zorunda değildir. Örneğin, farkındalığınızı bir gül fidanına yansıtırsanız, karşılığında aldığınız enerji mutlaka sevgi olmayacaktır. Gül ağacının ruhu, sizin farklı bir şeye ihtiyacınız olduğunu algılayıp size sunabilir. Bunun gibi doğa ruhlarıyla çalışmanın anahtarı, onların size sunduklarına beklentiler veya önyargılar olmaksızın açık olmaktır.

Belirli bitkilerle ilişkili yazışma listelerine başvurmak, bitkinin enerjisinin nasıl kullanılacağına dair genel bir fikir edinmek için yararlıdır, ancak enerji ve enerjinin nasıl uygulanabileceği konusunda kendi anlayışınızı veya yorumunuzu elde etmek için doğrudan bitkinin ruhuyla iletişim kurmak çok daha yararlıdır. Yeşil cadı asla bir şey bildiğini varsaymaz veya

haklı olduğunu varsayar veya bir şeyi göründüğü gibi kabul eder. Bir unsur, süreç veya durum hakkındaki anlayışınızı derinleştirirken kendi deneyimlerinizi araştırmanız ve kendi fikirlerinizi oluşturmanız önemlidir. 3. Bölüm, duyularınız aracılığıyla bilgi ve enerji almanıza yardımcı olmak için tasarlanmış bir dizi alıştırma ve doğa ile etkileşime girmek ve bitki ruhlarından bilgi almak için çeşitli teknikler sunar.

Bitki enerjisiyle çalışmanın farklı yolları olduğundan, her yeşil cadı bu enerjiyi emmek ve uygulamak için kendi yöntemini geliştirecektir.

Bitki enerjilerini şifalı bitkicilik pratiğinde kullanmak, belki de doğal enerjiyi kullanmanın en yaygın yöntemidir, ancak homeopati uygulaması ve Bach çiçek ilaçları kullanımı da çiçeklerin, bitkilerin ve ağaçların enerjisiyle çalışmanın popüler yöntemleridir.

OceanofPDF.com



Bölüm 3

Kendinizi Doğaya Uyumlayın

YEŞİL BÜYÜCÜLÜKTE, en önemli uygulamalardan biri, şu anda etrafınızda olduğu şekliyle doğa anlayışınızı sürekli olarak yeniden oluşturmaktır.

Fiziksel çevrenizle teması sürdürmek, anlamlı bir bireysel uygulama sürdürmek için çok önemlidir. Çevrenizle bağlantınızı kaybederseniz, sizi doğal çevrenize bağlayan tek şeyi kaybedersiniz.

Yeşil büyücülük her zaman şu anla, çevrenizin mevcut durumuyla ilgilidir. Çevrenizin farkında olmak, içinde hareket eden enerjileri, ürettiği enerjileri, sağlığını ve titreşim oranını bilmek demektir. Aynı zamanda, kendi enerjinizin ve zihinsel veya duygusal durumunuzun çevrenize nasıl uyduğunun farkında olmak anlamına gelir. Eğer akımın farkında değilseniz

ortamınızın durumu, o zaman sizden ne tür bir çalışmanın istendiğini nasıl değerlendirebilirsiniz? Çevrenizi tanıdığınızı düşünebilirsiniz, ancak onunla yeni bir ilişki kurmayı bıraktığınızda şaşırabilirsiniz. Yeşil cadı yolunu yaşamanın temel temellerinden biri, doğa ve doğal güçlerle bağlantı kurmaktır. Orada olduğunu varsaydığınız şeyle değil, gerçekte orada olan şeyle bir bağlantı kurmanız zorunludur.

Evrendeki Köşenizi Tanıyın

Kentsel bir ortamda yaşıyorsanız, o şehrin enerjisi, mahalleniz ve çevrenizle uyum içinde olmak için kendinizi açmanız gereken enerjidir. Hayal ettiğiniz veya idealize ettiğiniz doğayla değil, doğal çevrenizle gerçekte olduğu gibi etkileşim kurmak çok önemlidir. Dün veya geçen ay tanıdığınız ortam artık sizi çevreleyen ortam değildir: enerji sürekli bir değişim halindedir. Bu nedenle yeşil cadı da farkında olmalı ve bilgisini her zaman ayarlamalıdır.

Mahallenizi tanıdığınızı düşünebilirsiniz, ancak onu yeni bir şekilde görmek için zaman ayırmakta fayda var. Yaşadığınız yeri keşfetmek için tüm duyularınızı kullanın.

Kendinize aşağıdaki soruları sorun. Onlara dürüstçe cevap verin:

• Yaşadığınız yerde mevsimler nasıl değişiyor? Hangi değişiklikleri görebilir ve hissedebilirsiniz?

• Ayın üzerinizde nasıl bir etkisi var? Şu anda ayın evresi nedir?

• Mahallenizde yaygın olan yabani bitkiler nelerdir? En az on yerel bitki adı verin.

• Bölgenize özgü olan ve ithal edilen bu on bitkiden hangisi? Ne zaman ve kim tarafından ithal edildi?

• Mahallenizde en çok hangi ağaçlar bulunur? Yine, hangileri yerli ve hangileri kasıtlı olarak tanıtıldı? Ne zaman ve kim tarafından?

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

• Bölgenize özgü vahşi yaşam hangisidir?

• Musluğunuza akan su sert mi yumuşak mı?

• Mahallenizde ne tür toprak var? Kireçli mi, kil mi, kumlu mu yoksa başka bir şey mi? Alkali mi yoksa asidik mi?

Bilmedikleriniz sizi şaşırtabilir ve belki de hayal kırıklığına uğratabilir.

Sizinkinden geçen sokağın adını veya size en yakın parkın ne olduğunu biliyor olabilirsiniz, ancak temel olan ve doğal çevrenizin ayrılmaz bir parçası olan şeyler genellikle bilinmez veya tanınmaz. Mahalleniz hakkında daha fazla bilgi edinmek için zaman ayırmak, size doğal çevrenizin nasıl işlediği hakkında daha fazla bilgi edinmek için sağlam bir temel sağlayacaktır.

Önceki soruların cevaplarını bulmaya özen gösterin. Cevapları yeşil cadı günlüğünüze yazın.

Gelişmiş farkındalıkla çevrenizde dolaşmak size bildiğinizi sandığınızdan daha fazlasını öğretebilir. Bilgi toplarken olabildiğince çok gözlem yapmanıza ve her deneyimden en iyi şekilde yararlanmanıza yardımcı olmak için tasarlanmış aşağıdaki alıştırmalara katılın.

ETKİLEŞİM ALIŞTIRMALARI

Gözlem kasıtlı olarak yapıldığında, mahalleniz hakkında daha fazlasını keşfedeceksiniz.

Bu alıştırma için önce aşina olduğunuz bir taş veya bitki seçin. Sanki ilk kez yaşıyormuşçasına yeniden deneyimlemek için kendinize izin verin. Aşağıdaki soruları cevaplayın. Cevaplarınızı yeşil cadı günlüğünüze yazın.

• Bu taş veya bitki dokunuşta nasıl bir his uyandırıyor?

• Nasıl kokuyor?

• Nasıl görünüyor?

• Hangi sesleri çıkarıyor?

• Tadı nasıl? (Dikkat! Havadaki tadı yakalamaya çalışın. Tanımlanamayan bir bitki veya nesneyi asla ağzınıza koymayın.)

Bu alıştırmayı zaten aşina olduğunuz birkaç bitki veya taşla yaptıktan sonra, daha önce deneyimlemediğiniz bir tanesini deneyin. Bu alıştırmalarla ilgili notlar, yeşil cadı ilminizin temelini oluşturacak ve kişisel uygulamanızın kalbi olacaktır.

Çevre Enerjisini Yaşayın

Senin etrafında

Yeşil cadı şifalı nitelikleri için şifalı bitkiler kullansa da, doğal dünyanın büyülü nitelikleri de onun çok arkadaşıdır. Çağlar boyunca çeşitli bitkilerle geleneksel olarak ilişkilendirilen kullanımlara bakarsanız, tıbbi faydaların genellikle büyülü kullanımlarla paralel olduğunu görürsünüz. Çünkü bir bitki, fiziksel bedene uygulandığında etkisini belirleyen belirli bir kimyasal yapıya ek olarak, kişinin duygularına ve ruhuna etki eden eşsiz bir enerjiye de sahiptir.

EGZERSİZ: ENERJİYİ ALGILAMAK

Bu alıştırmayı aşina olduğunuz bir bitki ile yapın, ardından daha önce hiç görmediğiniz veya kullanmadığınız bir bitki ile deneyin. Gözlemlerinize güvenin. Bu alıştırma için bitkiye, ayrıca yeşil cadı günlüğünüze ve bir tükenmez kaleme ihtiyacınız olacak.

1. Bitkiyi elinize alın. Kurutulmuş veya hasat edilmiş bir bitki ise, avucunuzun içinde bir tutam tutun veya elinizi avuç aşağı gelecek şekilde üzerinde tutun. Dokunmak için güvenli olduğunu doğru bir şekilde tanımladığınız canlı bir bitkiyse, parmaklarınızla hafifçe dokunun. Tanımlayamıyorsanız, elinizi bitkinin üzerinde veya yanında, avucunuz ona doğru olacak şekilde tutun.

2. Gözlerinizi kapatın ve avucunuzun parladığını hayal edin. Avucunuzun hissine odaklanın. Karıncalanabilir veya ısınabilir veya soğuyabilir. Bu, avucunuzun doğal olarak yarattığı enerjiye odaklandığınız anlamına gelir.

3. Bitkinin parladığını görselleştirin.

4. Avucunuzda toplanan enerjinin ışıltısının bitkinin parlayan enerjisine dokunmak için hafifçe uzandığını hayal edin. İki enerji buluştuğunda, kendinize ne hissettiğinizi sorun. Belirli bir duygu hissediyor musunuz? Fikirler kafanıza mı giriyor? Düşünceler mi yoksa belirsiz önseziler mi? Dikkat etmek. Bitkinin enerjisini kendi enerjiniz ile hissederek bitki hakkında gözlemler toplama yöntemidir.

5. Yeterince gözlemlediğinizi hissettiğinizde, bitkiye işbirliği için bir şükran duygusu gönderin, ardından enerjinizin bitkiden ayrıldığını ve avucunuza geri çekildiğini hayal edin.

6. Gözlerinizi açın ve sanki su silkiyormuş gibi elinizi sıkıca sallayın. Bu, asılı kalan fazla enerjiden kurtulmanıza yardımcı olacaktır.

7. Gözlemlerinizi yeşil cadı günlüğünüze yazın. Nasıl bir deneyimdi? Bitkinin enerjisini algılarken ne tür gözlemler yaptınız? Bitki enerjik, sakinleştirici, besleyici hissetti mi? Aklınıza gelen her şeyi yazın ve mantıklı olup olmadığı konusunda endişelenmeyin.

Bitkinin enerjisiyle ilgili gözlemleriniz geçerlidir çünkü onlar size aittir. Herkes bir bitkinin enerjisiyle farklı şekilde etkileşime girer. Lavanta size enerji veriyorsa, birçok kitap size lavantanın genellikle huzur ve sükunet duyguları yansıttığını söylese de, bu, lavantanın uygulamanızdaki enerji faydalarından biridir. Bir yeşil cadı için ilk elden bilgi edinmek önemlidir, çünkü uygulamanızı şekillendirir ve geliştirir, onu gerçekten benzersiz kılacak şekilde kişiselleştirir.

Kendinizi Topraklama

Enerji ile çalışırken, topraklama önemlidir. Topraklama, kişisel enerjinizi dünyanın enerjisine bağlamak ve enerjinizin yeniden dengelenmesinin gerçekleşmesine izin vermek anlamına gelir. Gergin veya heyecanlıysanız, vücudunuzda çok fazla enerji çalışıyor olabilirsiniz. Dünya, bu ekstra enerjiyi yönlendirmek için iyi bir yerdir. Uyuşuksanız veya başınız dönüyorsa, acı çekiyor olabilirsiniz.

enerji eksikliğinden ve dünyanın sizinle paylaşacak çok şeyi var. Topraklandıktan sonra, düşük enerji seviyenizi yenilemek için dünyanın enerjisini emebilirsiniz. Kendinizi topraklamak için şu adımları izleyin:

1. Üç kez derin, yavaş nefes alın.

2. Ardından, kendi enerjinizin vücudunuzda aktığını hissetmek için bir dakikanızı ayırın. Göğsünüzün ortasındaki bir noktaya odaklanın ve orada küçük yeşil parlayan bir ışık hayal edin. Burası senin enerji merkezin.

3. Şimdi o enerji merkezinden dünyaya doğru büyüyen bir yeşil enerji filizi hayal edin. Ayaklarının arasından aşağı uzanmasına izin ver.

Onun toprağın içinde büyüdüğünü, köklere doğru yayıldığını ve toprakta kıvrıldığını hayal edin. Kökünüzün toprakta ne kadar sağlam ve istikrarlı olduğunu hissetmek için bir dakikanızı ayırın.

4. Artık dünya ile bir bağlantı kurduğunuza göre, ya fazla enerjinizin dünyanınkiyle karışması için aşağı akmasına izin verebilirsiniz ya da eksik enerjinizi değiştirmek için dünyanın enerjisinin bir kısmını yukarı çekebilirsiniz.

Sabah kalktığınızda, gece son şey, herhangi bir enerji çalışması yapmadan önce veya etrafınızdaki dünyayla biraz uyumsuz hissettiğinizde topraklama yapmak iyidir.

Dört Doğal Elementle Çalışın

Dört fiziksel unsur, bir yeşil cadının etrafındaki dünya anlayışının yapı taşlarını oluşturur. Doğanın ham maddesini temsil ederler. Dört temel elemental enerji arasındaki akış ve etkileşim, çevremizde ve hayatımızda değişimin, dönüşümün, büyümenin, evrimin ve gelişimin temelini oluşturur. Her elementin belirli bir enerjisi vardır.

Geleneksel olarak, aşağıdaki çağrışımlara sahiptirler:

- **Toprak:**topraklama, bolluk; alıcı ve pasif
- **Hava:**iletişim, akıl; projektif ve aktif

• **Ateş:**tutku, yaratıcılık; projektif ve aktif

• **Su:**duygu, duyarlılık; alıcı ve pasif

Bu geleneksel çağrışımlar yararlı ve kullanışlı bir kestirme olsa da, her bir elementin enerjisini nasıl algıladığınız kişisel pratiğinizi ve dünyayla nasıl etkileşime girdiğinizi etkiler.

ALIŞTIRMA: DÖRT ELEMENTİ ALGILAMAK

Bu alıştırma, her öğeyle kişisel bir ilişki kurmanıza yardımcı olur. Başlamadan önce, önceki enerji algılama alıştırmasını gözden geçirin.

• Yeşil cadı günlüğünüz ve bir kalem veya kurşun kalem

• Küçük toprak tabak (Not: zengin toprak olduğundan emin olun; sahip olduğunuz tek şey kuru saksı toprağıysa, bir tabak tuz veya taş veya kristal kullanın.)

• El fanı (veya küçük bir karton parçası)

• Mumlukta adak mumu

• Kibrit ve/veya çakmak

• Küçük su kabı

• Küçük havlu

1. Malzemeler önünüze dizilmiş şekilde bir masada veya yerde sessizce oturarak başlayın.

Üç derin nefes alın. Nefes verirken, vücudunuzdan çıkan herhangi bir gerilimi gözünüzde canlandırın.

2. Parmak uçlarınızın kişisel enerjinizle parladığını hayal edin. Dünyanın enerjisiyle parıldayan dünya örneğini gözünüzde canlandırın.

3. Yavaşça uzanın ve parmak uçlarınızı toprağa (veya tuza, taşa veya kristale) dayayın. Gözlerinizi kapatın ve kişisel enerjinizin temasa geçmesine izin verin.

onun enerjisi.

4. Dünya enerjisine bağlıyken, onun size nasıl hissettirdiğini gözlemleyebildiğiniz kadar gözlemleyin.

5. Bitirdiğinizde parmaklarınızı çekin ve gerekirse fırçalayın. Fazla enerjiyi veya tuhaf hisleri gidermek için elinizi sallayın. Günlüğünüzü açın ve tüm gözlemlerinizi yazın. Dünyanın enerjisi hakkında hangi gözlemleri yaptınız? Sana nasıl hissettirdi? Sana ne düşündürdü?

6. El fanını veya kart destesini bir elinizle alın ve diğer elinizi avuç içi yukarı bakacak şekilde tutun.

Avucunuzun kişisel enerjinizle parladığını görselleştirin. Gözlerinizi kapatın ve yelpazeyi veya kartı diğer avucunuza yönlendirilmiş bir hava akımı oluşturarak yavaşça sallamaya başlayın. Hava hareket ettikçe, havanın enerjisiyle parladığını görün. Hava akımının enerjisinin avucunuzun enerjisiyle buluşmasına izin verin ve aldığınız hisleri gözlemleyin. Hava akımının hızını değiştirin ve bunun gözlemlerinizde bir fark yaratıp yaratmadığını gözlemleyin. İşiniz bittiğinde, fanı bir kenara bırakın ve fazla enerjiyi veya tuhaf hisleri gidermek için elinizi sallayın. Hava elementinin enerjisi hakkındaki gözlemlerinizi günlüğünüze yazın.

7. Adak mumunu yakın. Yine, avucunuzun enerjisinin parladığını görselleştirin. Ateşin enerjisiyle parlayan mumun alevini gözünüzde canlandırın. Elinizi güvenli ve rahat bir mesafede alevin yanında tutun ve kendi enerjinizle ateşin enerjisine uzanın.

Ateşin enerjisi hakkında gözlemleyebildiğiniz kadar gözlem yapın. Bitirdiğinizde, mumu söndürün ve elinizdeki fazla enerjiyi silkeleyin. Günlüğünüze ateş elementinin enerjisi ile ilgili gözlemlerinizi yazın.

8. Su kabını kendinize doğru getirin. Parmak uçlarınızın kişisel enerjinizle parladığını gözünüzde canlandırın ve suyun, su elementinin enerjisiyle parıldadığını görün. Suyun yüzeyine parmağınızla yavaşça dokunun.

parmaklarınızın ucunda ve kişisel enerjinizin suyun enerjisiyle etkileşime girmesine izin verin. Suyun enerjisi hakkında gözlemleyebildiğiniz kadar gözlem yapın. Bitirdiğinizde, parmaklarınızı geri çekin ve küçük havluyla silin, ardından fazla enerjiyi atmak için sallayın. Su elementinin enerjisi ile ilgili gözlemlerinizi günlüğünüze yazın.

Farklı bir deneyim için, her bir elementin enerjisinin etkileşime gireceği büyük bir doğal tezahürü bulmaya çalışın. Kazanmak için yaz güneşinin enerjisiyle etkileşime geçin.

ateş enerjisinin farklı deneyimi. Suyun enerjisinin farklı bir algısını kazanmak için yağmur duşunda veya kar fırtınasında veya güçlü akan bir nehrin yanında durun. Bacaklarınızı ve ayaklarınızı kuma gömün veya ayakkabılarınızı çıkarın ve toprak elementiyle etkileşime geçmek için ayak parmaklarınızı taze bahçe toprağında çalıştırın. Havanın gücünü deneyimlemek için rüzgarlı bir günde dışarıda durun. Deneyimlerinizi ve gözlemlerinizi yeşil cadı günlüğünüze yazın.

Elementlerin ürettiği temel enerjilere uyum sağlamak için bu egzersizi yılda en az bir kez yapın. Bölgenizdeki enerji döngülerini daha derinden anlamak için her mevsimde elementlerle geniş ölçekte etkileşim kurun. Bunu yapmak, yerel enerjilerin nasıl etkileşime girdiğini ve seviyelerinin ve mevcudiyetlerinin yılın döngüsüyle nasıl iniş çıkışlar yaşadığını daha iyi anlamanıza yardımcı olacaktır.

DÖRT ELEMENTİ ÇAĞIRMAK

Dört unsur her zaman mevcut olsa da, yeşil cadı çalışmanızda size yardımcı olması için bir veya daha fazla unsuru resmi olarak davet ederek uygulamanızda onları tanımayı seçebilirsiniz. Bu resmi davete genellikle *elemanı çağırmak.*

Bir elementi çağırmak, çevrenizde o elementin enerjisini size çeken bilinçli bir eylemdir. Bir elementi çağırmak, o elementin özel yardımının veya enerjisinin yaptığınız işe karışmasını istiyorsanız yapılabilir. Örneğin, sebze bahçenizde bereket için bir bahçe poşeti oluşturuyorsanız, toprak elementinin mevcut olmasını çağırabilirsiniz.

poşeti inşa edin ve onu desteklemeye ve güçlendirmeye yardımcı olmak için temel enerjiyi poşetin enerjisine örün.

Temel sembollerinizi geleneksel yönlerden birine göre yerleştirmek yerine, kendi coğrafi konumunuzla daha doğru bir bağlantı kurabilirsiniz. Çevrenizdeki en büyük su kütlesi nerede? Dağ sıraları nerede? Rüzgarın onu durduracak hiçbir şey olmadan geçtiği ovalar nerede? Güneş en çok nerede parlıyor ve en çok ısıyla parlıyor? Elemental ilişkileri belirli yönlerle yeniden atamak isteyebilirsiniz. Bu da kişisel uygulamalarınızı nasıl yürüttüğünüzü etkileyebilir.

Birçok yeşil cadı, elementleri onurlandıran ve çalışmak için dengeli bir atmosfer yaratan yakındaki her elementin bir sembolü ile çalışmayı sever. Bölüm 2'de öğrendiğimiz gibi, her öğe geleneksel olarak bir ana yön ile ilişkilendirilir. Eksik olan temel bir enerjiyi devreye sokarak bir bölgenin genel enerjisini dengeleyebilirsiniz. Dört temel sembolün küçük bir koleksiyonu, dört enerjinin hepsinin dengesini destekler. Ayrıca yeşil cadıya, eğer bu kaynaklar tarafından yetkilendirilirse, büyülü çalışmalarında çekebileceği bir temel enerji kaynağı sağlar. Bu semboller, ateş için küçük bir mum, hava için bir tüy (veya hem ateşi hem de havayı temsil etmek için bir tütsü çubuğu), toprak için bir taş veya yeşil bitki ve küçük bir bardak su kadar basit olabilir.

Yeşil cadı işi yaptığınız ve resmi olarak dördünün de varlığını çağırdığınız çalışma alanınızda dört elementin de sembollerine sahip olabilirsiniz. Eğer sen

dört elementi de çağırmayı seçerseniz, çalışırken sihirli hedefinizi destekleyebilecek güçlü bir enerji havuzuna sahip olacaksınız.

ELEMENTLER ÜZERİNDE MEDİTASYON

Bazen diğer yeşil cadılarla (veya Wiccans ve diğer neopaganlarla) beyin fırtınası yapmak, bir şey için yeni bir dizi çağrışım oluşturmanıza yardımcı olabilir.

Rahatlamak ve aynı anda tek bir öğe hakkında düşünmek, şaşırtıcı çeşitlilikte görüntüler, düşünceler ve kişisel yazışmalar da sağlayabilir. Bu işi yapıyorsanız, aklınızda beliren fikirleri kaydetmek için yeşil cadı günlüğünüzü yakınınızda bulundurmayı unutmayın.

Yeşil cadı alanınızda veya başka bir tanıdık ve rahat alanda rahatça oturun. Bir öğe seçin ve serbest ilişkilendirmeye başlayın. Ancak, dört unsurun hepsini tek seansta yapmayın; ayrı günlerde yapın.

Duyularınızı Keşfedin ve Geliştirin

Herkes etrafındaki dünyayla farklı şekilde etkileşime girse de, hepimiz beş duyumuzla bilgi ediniriz.

GÖRÜŞ

Çoğu insan öncelikle görseldir. Her türden sosyal durumda ipuçlarımızı diğer insanlardan alırız. Kıyafetlerini, vücut dillerini ve fiziksel görünümlerini gözlemleyerek nasıl uygun davranacağımız konusunda ipuçları alıyoruz.

Farklı renkleri görmek bizi farklı şekillerde de uyarır.

İşte görme duyunuzu nasıl kullandığınızı geliştirmenize yardımcı olacak bazı alıştırmalar:

• **Bir pencerenin önüne oturun ve pencereden gördüklerinizi çerçeve olarak kullanın.**Gördüklerinize gerçekten bakmak için ihtiyaç duyduğunuz kadar zaman ayırarak her şeyi bu çerçeve içinde inceleyin. Dilerseniz pencereyi dörde bölün ve görünümü çeyrek çeyrek inceleyin. Dokulara, renklere, ışık ve gölgeye bakın. Olayları gerçekten ayrıntılı olarak görmenize izin verin, genellikle sadece bir saniye içinde baktığınız ve aldığınız şeyleri.

• **Önce bir elmanın renkli fotoğrafına, sonra gerçek bir elmaya bakın.** Gözlerinden nasıl farklılar? Nasıl aynı olurlar?

• **Önünüze bir masanın üzerine günlük bir nesne koyun ve ona dikkatlice bakın.** Ardından normal göz seviyenizin üzerinde tutun ve ona bakın. Ayarlamak

yere koyun ve aşağı bakın. Sola, sonra sağa hareket ettirin.

Nesnenin konumu onu nasıl gördüğünüzü nasıl değiştirir?

SES

Ses ezici bir çoğunlukla hayatımızda mevcuttur. Trafik (arabalar, uçaklar vb.), radyo ve televizyon sesleri, kalabalıkların gürültüsü ve konuşmaları neredeyse her zaman etrafımızı sarıyor. Dünyamız çok nadiren gerçekten sessizdir.

Bir ağacın yaprakları arasından esen rüzgarın sesi veya kıyıya vuran su sesi, belirli duygusal tepkiler uyandıran çok özel ortamlardan söz eden seslerdir. İşitme, vizyonumuzun bize gösterdiği şeyi doldurmamıza yardımcı olur. İşitme duyumuz elimizden alınırsa kendimizi kaybolmuş hissederiz ama çok sessiz bir yerdeysek rahatsız olabileceğimiz de bir gerçektir.

İşte işitme duyunuzu derinleştirmenize yardımcı olacak egzersizler:

• **Evinizde tanıdık bir yere oturun ve gözlerinizi kapatın.**Evinizin seslerini kasıtlı olarak ve farkında olarak dinleyin. Ne duyuyorsun? Kaç farklı ses duyuyorsunuz? Nereden geliyorlar? Onları tanımlayabilir misin? (Bu egzersizi yatmadan hemen önce denemeyin, yoksa küçük seslere uyumlamanızın bütün gece seslerle dikkatinizin dağılmasına neden olacağını göreceksiniz.)

• **Alışveriş merkezi veya restoran gibi halka açık bir yerde oturun ve bu egzersizi tekrar yapın.**Rahatlamak ve etrafınızda olup bitenler hakkında endişelenmemek için bunu yanınızda bir arkadaşınızla yapın. Sesler nasıl farklı? Topluluk içinde dinleme şeklinizin evde dinleme şeklinizden ne farkı var?

• **Dışarıda oturun ve egzersizi yapın.**Dış mekan seslerini tanımlamayı daha mı zor buluyorsunuz? Nerden geliyorlar? İçeride duyduğunuzdan daha fazla veya daha az ses duyuyor musunuz?

DOKUNMAK

Çocuklar her zaman karşılaştıkları her şeye dokunurlar. Ancak büyüdükçe, gördüğümüz her şeyi alıp halletmenin sosyal olarak kabul edilebilir olmadığını öğreniriz. Kişisel alana olan ilgimiz de bizi birbirimizden uzaklaştırır. bu

Dokunma duyusu ayrıca, genellikle dokunma başlığı altına girdiğini düşündüğümüz belirli duyu türlerine ayrılabilir: acı algısı, sıcaklık algısı, basınç algısı, denge ve denge algısı ve vücut farkındalığı veya konumu algısı.

Dokunma duyunuzu keşfetmek için bu egzersizleri deneyin. Mümkünse, gözleriniz kapalıyken yapın, böylece dokunma duyunuzu etkilemek için görüşünüzü kullanmazsınız:

• Bir tüy, küçük bir kase tuz, küçük bir kasede veya bardakta bir buz küpü, bir tahta parçası ve bir saten kurdele toplayın ve önünüzdeki bir masaya koyun. Her bir öğenin dokunuşunu teker teker keşfedin. Her öğenin verdiği hissi keşfetmek için mümkün olduğunca çok zaman ayırın. Duyguları analiz etmeye çalışmayın: sadece duyusal girdinin tadını çıkararak onları gözlemleyin ve kabul edin.

Öğeyi kaldırın; parmak uçlarınızla, avucunuzla, elinizin tersiyle okşayın. Ön kolunuz veya yanağınız boyunca gezdirin. Elinizde tutun ve ağırlığını ve şeklini hissedin. Hareketsiz tutarsan nasıl hissedersin? Elinizi tutarken hareket ettirmek nasıl bir duygu?

• Bir parça güneş bulun. Elinizi güneşe doğru hareket ettirin ve sıcaklığını hissedin.

Gölgelere geri götürün ve ısının yokluğunu hissedin.

• Önünüzdeki masaya bir kase ılık su ve bir kase soğuk su koyun.(Ilık suyun haşlamadığından emin olun.) Bir elinizin parmaklarını ılık su kabına batırın, bir dakika orada bırakın, sonra çıkarın ve soğuk su kabına koyun. Sıcaklık kontrastı nasıl hissettiriyor? Parmaklarınızı bir dakika soğuk suda beklettikten sonra tekrar ılık suya daldırın. Sıcak su şimdi farklı mı geliyor?

TATMAK

Tat alma duyumuz genellikle aşırı boğulur. Fast food ve konserve yiyecekler tat standartlarımızı o kadar düşürdü ki, topraktan yeni koparılmış bir havucu tattığımızda tat alma tomurcuklarımız aşırı uyarılır ve lezzetin karmaşıklığını kaybederiz. Daha da yaygın olanı, taze bir elmayı ısırmaktır.

Keskin tat, kış ve ilkbahar boyunca periyodik olarak salınmak üzere saklanan meyvelerin daha donuk tadına alışmış olan damak tadımızı şaşırtıyor. Diğer bölgelerden ithal edilen ürünler genellikle günlerce dolaşır ve lezzetinin derinliğini kaybeder. Donuk, kimyasal benzeri tatlara alıştık.

Damak tadınıza tek tatları hatırlatmak için aşağıdaki alıştırmayı yapın:

• **Ellerinizi yıkayın ve kurulayın.**Bir masanın üzerine küçük bir kase tuz, küçük bir kase şeker, küçük bir kase biberiye gibi bir bitki (tercihen taze ama kuru olur), bir dilim portakal, bir dilim limon, bir bardak su ve bir dilim sade ekmek koyun. Oturun ve parmağınızı tuza değdirin, ardından parmağınızı dilinize değdirin. Tuzun tadının dilinize yayılmasına izin verin. Tadı nasıl? "Tuzlu" kelimesini kullanmadan tarif edebilir misiniz? Bir yudum su ve ekmekten küçük bir ısırık alarak damağınızı temizleyin. İşlemi şekerle tekrarlayın, ardından damağınızı tekrar temizleyin. Her bir lezzetin damak tadınıza girmesine izin vermek için zaman ayırarak yiyecekler arasında devam edin. Her yemeği ilk kez tattığınızı hayal edin.

• **Bir sonraki yemeğinizin ilk lokmasını alırken yukarıdaki egzersizi tekrarlayın.**Tabağınızdaki her bir öğeyi yavaş ve dikkatli bir şekilde tadın ve her birini ilk kez tattığınızı hayal edin. Bu aynı zamanda yeni hasat edilmiş yerel meyveler gibi mevsimlik yiyeceklerle yapmak için harika bir egzersizdir. Örneğin, yerel olarak yetiştirilen ve çilek mevsiminde toplanan çilekler, sezon dışında ülke genelinde yetiştirilen sera meyveleri tarafından kopyalanamayan çok özel bir tada sahiptir.

KOKU

Genellikle koku duyumuzun gücünü hafife alıyoruz. Koku, hava akımlarındaki küçük değişiklikleri algılayan hassas bir duyudur ve şehirde genellikle arabaların egzozu, pislik ve çöpler, parfümler ve aşırı kokulu sabunlar ve birbirine yakın yaşayan binlerce insanın genel atıklarıyla boğulur. Alternatif olarak, deniz kıyısı veya kır gibi başka bir bölgeye seyahat ettiğimizde, sırf alışık olmadığımız için veya başka kokularla seyreltilmediği veya üzeri kapatılmadığı için oradaki kokular bizi bunaltabilir.

Koku alma duyunuzla ilgili anlayışınızı derinleştirmeye yardımcı olması için bu egzersizleri deneyin:

• Evinizde tanıdık bir yere oturun ve gözlerinizi kapatın. Eşit şekilde nefes alın. Nefes alırken hangi kokuları kokladığınıza dikkat edin. Evinizin genel genel kokusu nedir? Bu genel kokuyu oluşturan bireysel kokuları daha fazla tanımlayabilir misiniz?

• Etrafınızda olup bitenlere göz kulak olmak için bu egzersizi bir arkadaşınızla birlikte halka açık bir yerde tekrarlayın.Gözlerinizi kapattığınızda, konumu sadece kokusundan nasıl tanımlarsınız? Daha küçük, bireysel kokuları tanımlayabilir misiniz?

• Bu egzersizi açık havada tekrarlayın.Dışarıdaki tek tek kokuları tanımlamayı daha mı kolay yoksa daha mı zor buluyorsunuz?

ALTINCI HİS

Beş temel fiziksel duyunun yanı sıra, bilgi toplamak için kullandığınız başka bir yöntem daha var. Bu, insanların altıncı his dediği duyudur. Altıncı hissiniz size arkanızdaki birinin size baktığını söyler; Bunu doğrulamak için beş fiziksel duyudan birini kullanamasanız da hissedebilirsiniz. Yeşil cadı, bu duygunun her zaman açıklanamayacağını bilir ve anlar. Ayrıca onun varlığını kabul eder ve altıncı his yoluyla elde edilen bilgileri kabul eder. Altıncı hissin nasıl çalıştığına dair çeşitli açıklamalar var. Bazıları, kişisel enerji alanınızın (bazen

aura olarak) diğer şeylerin enerji alanlarını alır ve aralarında bilgi geçer.

Kentsel bir ortamda yaşayan insanlar, günlük çevrelerinin görüntülerine, kokularına ve seslerine karşı duyarsızlaşma eğilimindedir. Bununla birlikte, bir yeşil cadı duyarsızlaşmasına asla izin vermemelidir, çünkü bu, enerjideki küçük değişimleri, bir tür soruna işaret edebilecek değişiklikleri kaçıracağı anlamına gelir. "Aşinalık küçümsemeyi doğurur" eski atasözü burada da bazı uygulamalara sahiptir. Altıncı hissinizi geliştirmek, korku tuzağından kaçınmanıza yardımcı olabilir.

duyarsızlaştırma, çünkü size bilgilerin size gelmesi için alternatif bir yöntem sağlar.

OceanofPDF.com



4. Bölüm

Mevsimlerin Gücünü Gösterin

Gündönümü ve ekinoksların DOĞAL RİTMİNİN FARKINDALIĞI ve bunların kendi coğrafi konumuna nasıl yansıdığı yeşil cadı pratiğinin eksenini oluşturur. Güneş yılı, her biri yeşil cadı için rezonansa sahip dört farklı mevsimden oluşur. Bu dört mevsim, kişisel uygulama ve bireysel bir yeşil cadı olarak size özgü benzersiz bir geleneğin yaratılması için temel sağlayabilir.

Dört mevsim ayrıca, mevsimsel enerji akışını resmen tanımanıza ve onu onurlandırmanıza olanak tanır. Çevrenizde hissettiğiniz enerji değişiklikleri üzerine meditasyon yapmak için mevsimin ilk gününde veya ona yakın bir zamanda biraz zaman ayırın. Mevsimin temsil ettiği yaşam döngüsü parçası üzerinde meditasyon yapın. Bu bölüm gündönümleri ve ekinokslar için önerilen meditasyonları sağlayacaktır.

Her mevsimin geleneksel sembolik çağrışımlarını takip ederler.

Yükselişi ve düşüşü, gelgitleri ve farklı durumları hissetmek önemlidir.

Mevsimsel enerjinin “tatları”. Bu, benliği doğa ile uyumlu hale getirmenin anahtarıdır.

Doğanın ritimleri vardır; ritimleriniz var. Uyum sağlamak, kişisel ritimlerinizi çevrenizin ritimleriyle eşleştirmek anlamına gelir. Bu, doğa ile etkileşiminizi en üst düzeye çıkarır, böylece onunla daha net iletişim kurabilirsiniz.

Yaşadığınız yerdeki havanın ritmini düzenli olarak gözlemleyin ve not edin. Havanın hem çevreniz hem de kendi kişisel enerjiniz üzerinde büyük etkisi vardır.

Mevsimsel Döngüler ve Enerji

Nerede yaşarsanız yaşayın, hava döngüleriniz tam bir takvim yılı boyunca tanınabilir bir model oluşturur. Bitki örtüsü yıl boyunca belirli bir düzende büyür ve düşer. Hayvan popülasyonu belirli davranış kalıplarını takip eder. Dünyanın açısı ve güneşe olan uzaklığı değiştikçe, mevsimsel döngü aydınlık ve karanlık arasındaki temel ilişkiyi somutlaştırır. Karanlık kavramı doğal döngüde gereklidir: karanlık olmadan hiçbir şey olamaz.

toprağın eski gücüne kavuştuğu, tohumların çimlenmediği, hayvanların mevsiminde yavrularını doğurmadığı nadas dönemi.

Dört mevsimi gözlemlediğimizde, takvim yılı boyunca meydana gelen iklim değişimlerini ve çevresel tepkileri kategorize edebiliriz. Örneğin, doğada meydana gelen belirli bir olayı gözlemlediğimizde, “Ah, şimdi bahar geldi” diyebiliriz. Bu olay, komşunuz için, bir sonraki saat dilimindeki biri için veya diğer yarımkürede veya ekvatorun güneyindeki biri için farklı olabilir. Hepimizin mevsimsel olaylarla, yılın hangi zamanında olduğunu gerçekten eve getiren kişisel çağrışımlarımız var. Bu çağrışımlar, çevremizdeki doğal dünyayla kişisel bağlantımızın bir parçasıdır.

Kuzey Amerika ve Avrupa'da belirli günlerde ve belirli zamanlarda başlayan dört mevsim vardır. İklim değişiklikleri, dünyanın güneş etrafındaki yörüngesi tarafından yaratılır. Dünya güneşin yörüngesinde dönerken, dünyanın yüzeyi az ya da çok güneşin etkilerine maruz kalır. Bu, gezegenin ekseninin sapma açısından kaynaklanır. Güneş ışığı miktarı, insanlar da dahil olmak üzere bitki ve hayvanlarda davranışsal tepkileri tetikler.

Eski kültürlerde mevsimler genellikle coğrafi konumun doğal olaylarına göre adlandırılırdı ve genellikle yıldızların ve gezegenlerin hareketlerinin veya sel veya sürülerin hareketleri gibi olayların gözlemlenmesiyle hesaplanırdı. Bugün bazı bölgelerde mevsimler sıcaklığa (sıcak mevsim, soğuk mevsim) veya meteorolojik olaylara (yağmurlu mevsim, kurak mevsim) göre sınıflandırılmaktadır.

Kuzey Amerika'da mevsimler güneşin ve dünyanın astronomik konumuna göre belirlense de, meteorolojik olarak yaklaşık tarihler 21 Mart, 21 Haziran, 21 Eylül ve 21 Aralık ilkbahar, yaz, sonbahar ve kışın başlangıcını belirtmek için kullanılır. Bu aylarda farklı bir tarih, yaşadığınız yerde size daha mantıklı geliyorsa ve çevrenizdeki mevsimsel farklılıkların tezahürüne karşılık geliyorsa, neden onları kullanmıyorsunuz? Yeşil cadı olarak yaşamanın amacı, çevrenizle uyum içinde olmaktır. Sırf standart bir tarih olduğu için bir tarihe bağlı kalmak, değişen mevsimleri kutlamak söz konusu olduğunda her zaman mantıklı değildir. Bitki ve hayvanlar aleminde ve kendi ruhunuza yansıyan bahar, bölgenize 21 Mart'tan önce veya daha sonra geliyorsa, o zaman elbette baharın başlangıcını farklı bir zamanda kutlayın. Bahar da her yıl aynı gün gelmek zorunda değil. Belki bir yıl örneğin 2 Nisan'da baharın geldiğini hissedersiniz ve sonraki yıl 12 Mart'ta geldiğini hissedersiniz. İçgüdülerinize güvenin. O, bölgenizden akan enerjilere yanıt veriyor.

Yeşil cadı pratik bir hayat yaşarken, dört mevsim doğa hakkında daha fazla şey öğrenmek ve onunla uyum içinde yaşamak için hem pratik hem de manevi fırsatlar sunar. Dört mevsimin başlangıcı, hayatınızı duraklatmak ve değerlendirmek için belirli noktalardır. Bu sadece manevi için yararlı değil

değerlendirme; bahçedeki ölü bitkileri kesmek, ağaçları budamak, son mahsulünüzü hasat etmek, camları yıkamak, garajı boşaltmak ve genel ev temizliği yapmak gibi pratik amaçlar için de iyidir.

Mevsimin gerçek duyguları, takvimin gösterdiğinden daha erken veya daha geç gelebilir. Mevsimin gerçekten geldiğini hissettiğinizde gözlemlemek, güvenmek ve kutlamayı seçmek bir yeşil cadı olarak size kalmış. Unutmayın, kendi kişisel pratiğinizi geliştirmenin anahtarı, yaşadığınız yerdeki hava ve iklimden etkilenen yılın enerji akışıyla kendi bağlantınızı kurmaktır. Ekvatorun güneyinde yaşıyorsanız, bu ekinoksların ve gündönümlerinin tersine döndüğünü unutmayın ve mevsiminiz için uygun meditasyonu kullanın.

YILIN GELİRLERİ

Mevsimsel gelgitler, yeşil cadının iç yaşamındaki doğal döngüyü yansıtır.

1. Bahar ekinoksundan yaz gündönümüne: büyüyen gelgit

2. Yaz gündönümünden sonbahar ekinoksuna: hasat gelgiti

2. Sonbahar ekinoksundan kış gündönümüne: dinlenme gelgiti

3. Kış gündönümünden bahar ekinoksuna: temizlik gelgiti

Bu dört gelgit hayatınızın aşamaları olarak görülebilir. Hayatın döngüsel doğası, ilişkilerinize, kariyerlerinize ve büyüdükçe öğrendiklerinize yansır. Bunu bir spiral olarak düşünebilirsiniz. Mevsimsel gelgitlerin enerjileri, yeşil cadıya kendi içine bakma ve tüm doğanın oradaki minyatüre yansımasını görme fırsatı verir.

Gündönümlerini ve Ekinoksları Kutlamak

Kişisel pratiğinizde, bir yıl boyunca nasıl hissettiğinizi gözlemlemek ve kendi festivallerinizi bu gözlemlere dayandırmak, bir kitaba başvurarak sonbahar ekinoksu olduğunu öğrenmek, bunun bitişler ve hasatlarla ilişkilendirildiğini okumak ve buna göre kutlama yapmaktan daha iyidir. Ya sonbaharı bir başlangıç olarak düşünürseniz?

Asırlık çağrışımları kutlamak, atalarınızla ve dünyayla bir birlik duygusunu beslemesi açısından olumlu olabilirken, coğrafi konumunuzun enerjileriyle örtüşmüyorsa mantıksız da olabilir. Yeşil bir cadı, uyum sağlamaya çalıştığı enerjileri onurlandırmaya çalışır.

Yeşil büyücülük, uygulamalı olmakla, çevremizdeki doğal dünyayla ilişkimizi beslemek ve geliştirmekle ilgilidir. Yeşil cadı onu

kendi aletlerine sahip ve kendi bitkilerini yetiştiriyor ve topluyor. Mevsimlerin doğal akışıyla doğrudan etkileşim kurarak daha büyük bir uygulama yaratırsınız. Yılın nasıl gelip geçtiğini anlayarak, daha derin bir deneyim kazanırsınız.

hayatın kendisinin hayat ağını nasıl ördüğünü, çözdüğünü ve yeniden ördüğünü anlamak.

Peki bir gündönümü veya ekinoks nasıl kutlanır? Doğru ya da yanlış yol yoktur. İşaretlenmesi gereken resmi gelenekler, yasalaştırılması gereken ritüeller yoktur. Her yeşil cadı kendi geleneğini, mevsimlerin kendi ifadesini ve nasıl değiştiğini yaratır. Bu eşsiz ifade, mevsimin ruhunu, kalbini ve vücudunu nasıl etkilediğini yansıtacak.

Gündönümlerini ve ekinoksları kutlamanın en temel yolu, etrafınızdaki doğal ortamla etkileşime girmenize izin vermektir. Günü açık havada geçirin. Mahallenizde bir yürüyüşe çıkın ve işlerin nasıl değiştiğine bakın. Dilerseniz içeride de kutlayabilirsiniz. Mevsim yeşilliklerini toplayın ve evinizi dekore edin. Bazı yeşil cadılar, doğanın nimetlerinin dışarıda bırakılması ve yerinde takdir edilmesi gerektiğine ve dekorasyon gibi küçük bir şey için hasat edilmemesi gerektiğine inanırken, diğerleri çiçeklerin ve yeşilliklerin mümkün olduğu kadar ve her zaman bir uyum, sorumluluk ve adil kullanım duygusuyla kullanılmasını savunur.

Her Mevsim İçin Meditasyonlar

Her mevsim geçişinde meditasyon yapmak, doğal dünyanın enerjisini deneyimlemenin ve yıl boyunca onun gelgitlerine kendi tepkinizi izlemenin en doğrudan yollarından biridir. Meditasyonlarınız için temel olarak aşağıdaki mevsimsel meditasyon taslağını kullanın. Uygun mevsimsel değişimler (her mevsime ilişkin bölümde listelendiği gibi) verilmiştir. Yalnızca bu küçük varyasyonlarla tutarlı bir meditasyon kullanmak, her seferinde farklı bir sıra izlediğinizde gözden kaçırabileceğiniz meditasyondan kaynaklanan küçük farklılıkları kolayca hissetmenizi sağlar.

MEVSİMSEL MEDİTASYON ÜSTÜ

İdeal olarak, bu meditasyon dışarıda yapılmalıdır: bahçenizde, halka açık bir parkta özel ve güvenli bir yerde, hatta balkonunuzda veya verandanızda. Ormanlara veya tarlalara erişiminiz varsa, bunlar da baharın enerjisiyle karşılaşmak ve ona uyum sağlamak için ideal yerlerdir.

Halka açık bir yerde meditasyon yapmayı seçerseniz, kendinize meditasyon yapma özgürlüğü tanıyacak kadar rahat ve güvende hissettiğinizden emin olun. Başkalarının araya girmesinden endişe ediyorsanız, başka bir yere gidin veya meditasyonu evinizde yapın.

1. Rahatça yerleşin ve gözlerinizi kapatın. Yerden yükselen ve çevrenizde büyüyen her şeyden yayılan ince yeşil bir sis hayal edin.

2. Üç kez yavaş, derin nefes alın. Her nefes alışınızda, yemyeşil yeşil enerji sisinin ciğerlerinize aktığını ve vücudunuza yayıldığını ve beraberinde

rahatlık ve rahatlama, çevrenizle birlik hissi. Nefes verirken, hissediyor olabileceğiniz gerginliği, stresi veya endişeyi bırakın.

3. Kişisel enerjinizin etrafınızdaki doğal yeşil enerjiyle birleşmesi için hafifçe genişlemesine izin verin. Farkındalığınızı aşağı, toprağa yönlendirin. Yavaşça ve nazikçe toprağın derinliklerine batmasına izin verin. Enerjinizi zorlamayın, bırakın batsın ve dünyanın parçacıkları arasından süzülsün. Kendinizi rahat hissettiğinizde durun ve etrafınızdaki toprağın enerjisinin sizi kucakladığını, kucakladığını hissedin.

4.*Uygun mevsimsel görselleştirmeyi buraya ekleyin.*

5. Normal bilince dönme zamanının geldiğini hissettiğinizde, farkındalığınızın etrafındaki toprağa küçük bir şükran armağanı sunun (nihayetinde duygu enerjidir), sonra farkındalığınızın toprakta yavaşça yükselmesine ve fiziksel bedeninize dönmesine izin verin. Yeryüzünde bu şekilde zaman geçirdikten sonra, muhtemelen o kadar rahatlayacaksınız ki, yavaş hareket etmek sizin için doğal olacak. İyice geri dönmek için zaman ayırdığınızdan emin olun. Kendinizi öylece geri çekmeyin, yoksa yönünüz bozulur ve kişisel enerjiniz dengesiz olur.

6. Farkındalığınız geri geldiğinde kendinizi topraklayın (bkz.Bölüm 3) ve üç derin nefes alın.

7. Gözlerinizi açın ve kollarınızı ve bacaklarınızı ısıtmak ve fiziksel formunuzu yeniden teyit etmek için hafifçe hareket ettirin. Yavaşça ayağa kalkın ve kaslarınızı gevşetmek için birkaç hafif esneme hareketi yapın.

Deneyiminizin bir özetini yeşil cadı günlüğünüze yazın. Bu mevsimde toprakla etkileşim kurmak nasıl bir duyguydu? Etkileşim size yeni bir şey öğretti mi? Coğrafi konumunuz hakkında yeni bir şey öğrendiniz mi? Deneyimden herhangi bir içgörü aldınız mı? Düşüncelerinizi ve sorularınızı, sahip olabileceğiniz vizyonları veya edinmiş olabileceğiniz yeni anlayışları yazın. Bu sezon başlarken nasıl hissettiğinizi, seçtiğiniz yerin enerjisinin nasıl hissettirdiğini not edin. Hava durumunu da not etmeyi unutmayın.

Gelecek yıllarda cadı günlüğünüzdeki okuma notlarını mevsimlik kutlamanızın başlangıcı yapabilirsiniz. Şimdi nasıl hissettiğinizi önceki yıllarda nasıl hissettiğinizle karşılaştırın. benzerlikler nelerdir? Farklılıklar nedir?

İlkbahar Ekinoksu

Mevsimlerin hareketi hiç bitmeyen bir döngüdür. Gerçekte mevsim döngüsünün başlangıcı olarak kesin olarak işaret edebileceğimiz bir yer olmasa da, bahar genellikle dizinin ilk mevsimi olarak görülür. Bu, daha önceki takvimlerin yılın ilkbaharda başlamasından kaynaklanmaktadır. Bahar ayrıca geleneksel olarak yeni başlangıçlar, ekim, çocukluk ve genel olarak genç şeylerle ilişkilendirilir. Bahar bir potansiyel zamanıdır, planlama ve dikim zamanıdır ve geleceğin ne getirmesini istediğinize dair dilek tutma zamanıdır. Bahar ekinoksu günün şafağı ile karşılaştırılabilir. Manzaraya nazik bir ışıltıyla dokunan yeni ışık ortaya çıkıyor ve hayat, gerçekleştirilmeyi bekleyen harika olasılıklarla dolup taşıyor.

İlkbahar ekinoksu, kış gündönümünden sonra gece ve gündüzün ilk kez eşit uzunlukta olduğu anda gerçekleşir. Bu andan itibaren güneş her gün birkaç dakika daha gökyüzünde olacak ve geceler yavaş yavaş kısalacak.

BAHAR MEDİTASYONU

Bu meditasyonu bahar ekinoksunda veya civarında gerçekleştirin. Resmi ekinoks günü sizin için uygun değilse, yaşadığınız doğal ortamda pek çok yeni şeyin ortaya çıktığı yılın bu zamanında deneyin.

Meditasyona mevsimsel meditasyon yapısında belirtildiği gibi başlayın.

Dünyanın derinliklerinde bir rahatlık yerine ulaştığınızda, o enerjiyi içinize çekin ve vücudunuzu doldurduğunu hissedin. Bahar ekinoksunun bu zamanında toprağın enerjisini hissedin. Yeryüzünde titreşen potansiyeli hissedin. Ulaşın ve köklerin ve tohumların güvenli bir şekilde kıvrıldıkları, toprağın enerjisini emdikleri ve kendi yaşam güçlerini beslemek için kullandıkları, uykularında güçlendikleri ilk hareketlerini hissedin. Bu köklerin ve tohumların yavaş yavaş uyandığını hissedin ve sahip oldukları potansiyeli ve yakında sergileyecekleri lüks yaşamı düşünün.

Potansiyel hissinin ve yaşamın ilk kıpırtılarının tadını çıkararak, istediğiniz kadar toprağın enerjisiyle kucaklaşın.

Meditasyonu mevsimsel meditasyon yapısında belirtildiği gibi bitirin.

YAZ GÜNDÜNÜ

Yaz gündönümü veya yaz ortası, güneşin en yüksek olduğu anı işaret eder. Güneşin ufukta en fazla saat geçirdiği gündür. Geleneksel olarak, bu gün genişleme ve büyük enerji ile ilişkilendirilir.

Yaz gündönümü, günümüzün yoğun dünyasında nostaljik bir şekilde oyun, rahatlama ve yaz tatilleriyle ilişkilendirdiğimiz bir dönem olan yazın başlangıcını işaret ediyor. Tersine, sıkı çalışmayla da ilişkilendirilir, zira tarım döngüsünde tarlalara bakılması gerekir. Mahsuller hızla ve büyük bir güçle olgunlaşmaya devam eder ve kolayca kontrolden çıkabilir.

YAZ MEDİTASYONU

Bu meditasyonu yaz gündönümü sırasında veya civarında ya da yaşadığınız yere yazın geldiğini hissettiğiniz her an gerçekleştirin. eğer bu olmazsa

sizin için çalışın, her şeyin büyüme ve genişleme döneminin ortasında olduğu yılın başka bir zamanında deneyin.

Meditasyona önceki mevsimsel meditasyon yapısında belirtildiği gibi başlayın.

Dünyanın derinliklerinde bir rahatlık yerine ulaştığınızda, o enerjiyi içinize çekin ve vücudunuzu doldurduğunu hissedin.

Yaz gündönümünün bu zamanında toprağın enerjisini hissedin. Toprakta titreşen beslenme ve büyüme enerjisini hissedin. Genişlemeyi, yaşamın nabzını kökler ve gövdeler boyunca akarken hissedin. Yeni nesil bitki yaşamını besleyen etkileşimli mineraller, besinler, su ve verimli ayrıştırılmış bitkisel madde sistemini keşfedin. Canlılık, yaşam, genişleme ve çoğalma, uzanma ve açılma hissini, diyarda nabzı atan tutkulu ve neşeli yaratımın akışını hissedin.

Etrafınızdaki canlılık ve bereketli yaşam hissinin tadını çıkararak, istediğiniz kadar toprağın enerjisiyle kucaklaşın.

Meditasyonu mevsimsel meditasyon yapısında belirtildiği gibi bitirin.

SONBAHAR EQUINOX

Bahar ekinoksunda olduğu gibi, sonbahar ekinoksunda da gece ve gündüz dakikaları tam olarak eşittir. Yaz gündönümünden itibaren gün ışığının dakikaları yavaşça azaldı ve gecenin dakikaları arttı.

Sonbahar, geleneksel olarak, bitkiler büyümeye başlamadan önce bile bakılan, dünyanın cömertliği için hasat ve şükran günü ile ilişkilendirilir.

Sonbahar aynı zamanda fedakarlık, kayıp ve hafif pişmanlık temalarını da içeriyor, çünkü yazın değerli günleri geride kaldı ve kış yaklaşıyor. Sonbahar bir tartma zamanıdır. Tutmak için ne gerekli? Döngü bir kıtlık dönemine geçerken geride ne kalabilir?

GÜZ MEDİTASYONU

Bu meditasyonu sonbahar ekinoksunda veya civarında ya da yaşadığınız yere sonbaharın geldiğini hissettiğiniz her an gerçekleştirin. Bu sizin için işe yaramazsa, her şeyin bir tatmin ve hasat döneminin ortasında olduğu ve döngünün sonuna yaklaştığı yılın bir döneminde deneyin.

Meditasyona mevsimsel meditasyon yapısında belirtildiği gibi başlayın.

Dünyanın derinliklerinde bir rahatlık yerine ulaştığınızda, o enerjiyi içinize çekin ve vücudunuzu doldurduğunu hissedin.

Sonbahar ekinoksunun bu zamanında toprağın enerjisini hissedin. Yeryüzünde titreşen tamamlanma ve memnuniyet enerjisini hissedin. Ulaşın ve köklerden ve gövdelerden akarken dolgunluğu, başarı hissini hissedin. Meyve ve tohum üretme döngüsü dünya yüzeyinde sona ererken, enerjinin toprakta ve bitki köklerinde nazik, daha yavaş hareketini keşfedin. Memnuniyet, yaşam, zevk ve memnuniyet, takdir ve bu nabzı sunma duygularını hissedin.

Etrafınızdaki bolluk ve dinginlik hissinin tadını çıkararak, istediğiniz kadar toprağın enerjisiyle kucaklaşın.

Meditasyonu mevsimsel meditasyon yapısında belirtildiği gibi bitirin.

KIŞ GÜNDÜNÜ

Kış gündönümü, güneşin yüksekliğinin tüm yıl boyunca en düşük olduğu yılın en kısa günüdür. Gecenin saatleri gündüz saatlerinden fazla olsa da bu andan itibaren güneş kaybettiği zamanı geri kazanmaya başlar.

Yaşam döngüsünde kış, geleneksel olarak baharla ilişkili yeniden doğuşu sağlamak için gerekli olan görünür ölümle ilişkilendirilir. Ölüm olmadan yeni bir hayat olamaz.

KIŞ MEDİTASYONU

Bu meditasyonu kış gündönümünde veya buna yakın bir zamanda ya da yaşadığınız yere kışın geldiğini hissettiğiniz her an gerçekleştirin. Bu sizin için işe yaramazsa, şu sıralarda deneyin:

şeylerin bir dinlenme noktasına, görünürde ölüme veya hareketin durmasına ulaştığı yıl.

Meditasyona önceki mevsimsel meditasyon yapısında belirtildiği gibi başlayın.

Dünyanın derinliklerinde bir rahatlık yerine ulaştığınızda, o enerjiyi içinize çekin ve vücudunuzu doldurduğunu hissedin.

Kış gündönümünün bu zamanında toprağın enerjisini hissedin. Yeryüzüne nüfuz eden sessizliğin ve dinginliğin enerjisini hissedin. Uzan ve karanlığı, köklerden ve gövdelerden akarken yavaşlama hissini hisset. Yukarıdaki dünya uyurken, toprakta ve köklerde zar zor algılanan enerji hareketini keşfedin. Gevşeme, kuluçka, rüya duygularını ve topraktan damlayan şeyin nefesini hissedin.

İstediğiniz kadar toprağın enerjisiyle kucaklaşın, sıcak dinginlik hissinin tadını çıkarın ve etrafınızda uyuyun.

Meditasyonu mevsimsel meditasyon yapısında belirtildiği gibi bitirin.

Mevsimsel Ritüellerin Gerçekleştirilmesi

Meditasyonlar, mevsimin enerjisiyle etkileşim kurmanın bir yöntemidir.

Ritüeller başkadır. Yeşil büyücülük gayri resmi olduğu için, ritüel alanı dünyevi dünyadan ayırmak için bir ritüel daire oluşturma şeklindeki popüler neopagan uygulamasını kullanıp kullanmamak yeşil cadının kendisine kalmıştır. Gizli geleneklerde daire, işinize müdahale edebilecek olumsuz güçlerden korunmayı temsil eder. Ancak yeşil cadı uygulamasında korunmaya ihtiyacımız yoktur, çünkü her şey doğanın bir parçasıdır. Bunun yerine, bir daire kullanmayı seçenler, onu içinde çalışacakları bir saflık alanı, ritüel için ayrılmış kutsal bir yer belirlemek için kullanırlar. Ritüelinizi tasvir etmeyi seçerseniz

Bu şekilde, işaretlemek amacıyla alanınızın çevresini dolaşabilirsiniz. Daha fazla resmi eylem, görselleştirme veya söz gerekmez.

KARŞILAMA İÇİN BAHAR EQUINOX YUMURTA RİTÜELİ

HAYATINIZA YARATICI ENERJİ

Bu ritüel, ilkbaharda doğanın bol, verimli enerjisinin bir kısmını toplamak ve onu hayatınızın üretken, yaratıcı bir enerji atışını kullanabileceğiniz bir alanına yönlendirmek için tasarlanmıştır.

Bu büyü, bereketleri ve enerjileri için bahar bakiresine ve genç güneşe hitap ediyor; Bu ritüelde kasıtlı olarak sembolik figürler kullandım, böylece onları istediğiniz gibi görselleştirebilirsiniz. Yeşil büyücülük belirli bir tanrıya tapmadığı için, uygun gördüğünüz şekilde ve seçtiğiniz dine göre tanrı enerjisini çağırmakta özgürsünüz. Bu ve diğer ritüellerde, düzenli olarak tapındığınız bir tanrıya başvurmak istiyorsanız, o zaman kesinlikle o tanrı veya tanrıçanın yerine geçin.

Bu büyüye başlamadan önce, pişmemiş yumurtanızı kişisel renk çağrışımlarınıza göre boyayın. Örneğin, hayatınızın enerji gerektiren alanı kariyerle ilgiliyse,

yumurtayı kahverengi veya turuncuya boyayabilirsiniz; romantizmle ilgiliyse yumurtayı kırmızı veya pembe renklendirmek isteyebilirsiniz.

Bu ritüeli evinizde, sunağınızda veya kendinizi rahat hissettiğiniz her yerde gerçekleştirin. İhtiyacın olacak:

• Kibrit veya çakmak

• 1 küçük, soluk yeşil mum

• 1 adet pişmemiş yumurta, tercihinize göre renklendirilmiş

• Dolma kalem

• Küçük parşömen parçası

• Isıya dayanıklı tabak

Ardından şu adımları izleyin:

1. Nasıl yapmayı tercih ederseniz edin kutsal alan yaratın.

2. Mumu yakın ve yumurtayı elinize alın. Söylemek:*Baharın Bakire Tanrıçası, ışık ve*

Hayat, Güneşin Genç Tanrısı, coşkulu ve neşeli: Bu yumurtayı kutsa ve içini Tanrı'nın gücüyle doldur.

hayatın, bereketli ve yaratıcı enerjinin baharı. Hayatım enerjik olsun!

3. Yumurtayı mumun yanına koyun.

4. Kalemi kullanarak, baharın yaratıcı enerjisini yönlendirmek istediğiniz hayatınızın durumunu veya alanını parşömene yazın. Yazmayı bitirdiğinizde, kağıdı ellerinizin arasında tutun ve ihtiyaçlarınızla güçlendirin.

5. Kağıdın köşesini alev alana kadar mum alevine dikkatlice değdirin. Isıya dayanıklı tabağa bırakın ve kağıdın tamamen yanarak kül olmasına izin verin.

6. Mumun tamamen yanmasına izin verin. Yumurtayı mumun yanında dinlendirin.

7. Mum söndüğünde, yumurtayı ve kül dolu kaseyi dışarı çıkarın ve yere bir çukur kazın. Yumurtayı deliğe yerleştirin ve üzerine kağıdın küllerini serpin. Bunları dikkatle ve saygıyla gömün. Yumurtanın ve dünyanın enerjisi, enerji verilmesini istediğiniz yaşamınıza yavaş yavaş nüfuz etmeye başlayacak.

YAZ BAHÇESİ BEREKET RİTÜELİ

Çiçek zincirleri yapmak oyun, çalışma ve yaratıcılığı birleştirmenin harika bir yoludur. Bahçenizi bu ritüel ile kutsamak için yazın ortaya çıkan bol ve lüks genişleme ve büyüme enerjisinden yararlanın. Başlamadan önce, bahçenizde bir adak yeri olarak hizmet edecek bir yer seçin. Kullanacağınız yaprakları ve çiçekleri bahçenizden veya vahşi doğadan toplayın (sorumlu bir şekilde hasat etmeyi unutmayın); çiçekçiden almayın. Dilerseniz asa veya asa yerine elinizi kullanın. İhtiyacın olacak:

• Asa veya asa

• Stang (çatallı asa veya sopa; bkz.Bölüm 2)

• 12 çiçek (sizin seçiminiz; yabani çiçekler ve yabani otlar iyidir, ancak sapların en az 4 inç uzunluğunda olduğundan emin olun ve zehirli yaprakları olan hiçbir şeyi seçmeyin)

• 12 yaprak (seçiminiz; olabildiğince büyük, sağlam gövdeli)

• Bıçak veya makas (isteğe bağlı)

• Su dolu sürahi, kase, bardak veya sulama kabı

Ardından şu adımları izleyin:

1. Elinizde asa veya asa ile bahçenizde daireler çizin veya yürüyün. Asayı veya asayı tabanı yere yakın olacak şekilde önünüzde tutun. Sapları, yaprakları, çiçekleri ve meyveleri beslemek için bitkilerin kökleri aracılığıyla topraktan yükselen yaşam enerjisini gözünüzde canlandırın.

2. Bahçede ikinci kez daire çizin veya yürüyün, asayı veya asayı tutmaya devam edin, ancak bu sefer ucu gökyüzüne ulaşacak şekilde daha yükseğe kaldırın. Güneşin enerjisini ve bitkileri besleyen yağmuru yukarıdan görselleştirin.

3. Bahçede üçüncü ve son kez daire çizin veya yürüyün, şimdi asayı veya asayı yatay olarak tutun. Her birinin enerjisini görselleştirin

Bahçenizin tamamını oluşturan, etrafındaki diğer bitkilerle birleşecek şekilde genişleyen bireysel büyüyen bitki.

4. Asayı veya asayı seçtiğiniz adak yeri önüne koyun. Sapı alın ve çatallı uç dik ve sabit duracak şekilde tek ucunu toprağa sıkıca sokun.

5. Standın önüne oturun veya diz çökün ve çiçeklerden birini alın. Gövde boyunca tüm yaprakları veya yeşillikleri soyun ve yaklaşık 6 inç uzunluğunda kesin. Tırnağınızla (veya isterseniz bıçak veya makasla), yaprakların yaklaşık 1-2 inç altında gövdede küçük bir dikey yarık açın. Yarığı çok uzun yapmayın; 1/2 inç yeterli olmalı. Diğer on bir çiçeğe de aynısını yapın.

6. İlk çiçeği yaprakların hemen altında tutun. İkinci bir çiçek alın ve sapın ucunu dikkatlice ilk çiçekteki yarığa sokun. İkinci çiçeğin sapını, ikinci gövdedeki yarık birinci sapın yarığından geçene kadar dikkatlice yarıktan çekin.

7. Üçüncü bir çiçek alın ve sapını ikinci çiçeğin üzerindeki yarığa sokun. On iki çiçeğin tümü bir zincir halinde toplanana kadar tekrarlayın.

8. Çiçek zincirini, her iki ucunu da dallardan birinin üzerine koyarak, zincirin ortası yumuşak bir sarkıt oluşturacak şekilde, hafifçe sapa asın. Zincir yeterince uzun değilse, basitçe çatalın üzerine asın.

9. Yaprakların her birinde, yaprağın gövdesinde küçük bir yarık açın.

10. Bir yaprak alın ve elinizde tutun. Bir saniye ayırın ve sapı yavaşça ilk yaprağın yarığına yerleştirin. Yarık birinci yarıktan geçene kadar ikinci gövdeyi çekin.

Başka bir zincir elde edene kadar kalan yapraklarla devam edin.

11. Yaprak zincirini, her bir ucunu çiçek zinciri boyunca uzanacak şekilde dallardan birinin üzerine koyarak, yavaşça sapa asın. Yaprak zinciri ise

yeterince uzun değilse, basitçe çatalın üzerine asın veya çiçek zincirinin etrafına hafifçe geçirin.

12. İki elinizi de zincirlerin üzerine koyun ve şöyle söyleyin:

Rüzgar ve Toprak Güçleri,

Güneş ve Yağmurun Güçleri:

Ağaç ve çiçek ve yaprak ile,

Ellerimle ve kalbimle,

Bu bahçeyi yaşamla ve sevgiyle kutsuyorum.

13. Su sürahisini veya kasesini alın ve bahçenizde dolaşın, üzerine su damlalarını hafifçe serpin. Geri biraz su tutun. Ayağa geri dönün ve suyun son kalanını da tabanın toprağa saplandığı yere dökün ve şöyle söyleyin:*Cömertliği, koruması ve desteği için toprağa şükrediyorum. Ne mutlu yeryüzüne ve üzerinde yürüyenlere.*

14. Dilerseniz sehpanın başına oturup biraz meditasyon yapabilir veya sadece bahçenizde olmanın keyfini çıkarabilirsiniz. Ayrıca yabani otları temizleyebilir, toprağı işleyebilir, bazı bitkileri seyreltebilir veya bahçeyle ilgili yapılması gereken her şeyi yapabilirsiniz. Zincirleri en az bir gün (veya bırakmakta kendinizi iyi hissettiğiniz sürece) askıda bırakın. Solduklarında çıkarın, ancak atmayın. Onları kompost yığınınıza ekleyin.

GÜZ EQUINOX HASAT RİTÜELİ

Bu ritüel, dünyanın ürününü ve cömertliğini onurlandırır ve temel hasat eylemini gerçekleştirerek mevsimin enerjisine katılmanıza izin verir. bir şey hasat edebilirsin

kendi bahçenizden veya vahşi bir şeyden. Hasat edecek çok şeyiniz varsa, bu ritüel için hasat etmeyi planladığınız ilk veya son öğeyi seçin. Hasat aracı, ne hasat ettiğinize bağlı olacaktır. İhtiyacın olacak:

• Keskin bıçak, budama makası, makas veya makas

• Küçük şişe veya kase su

Ardından şu adımları izleyin:

1. Hasat ettiğiniz şeyin yanında durun, elinizi uzatın ve o bitkinin enerjisini hissedin. Söylemek:

Seni onurlandırıyorum, dünyanın çocuğu.

Büyümeni, çiçeğini ve şimdi de meyveni onurlandırıyorum.

Enerjiniz için teşekkür ederim.

Kutsanmış, dünyanın çocuğu.

Meyvenizi toplayan ben, eylemle kutsanayım.

2. Hasat aleti ile meyveyi bitkiden kesin. Ürününü topladığınızda bitkinin enerjisini hissedin. Hissettiğiniz farkı onurlandırın.

3. Bitkinin dibine suyu teşekkürlerle dökün.

KIŞ GÜNDÜMÜ İÇİN BUZ RİTÜELİ

Bu ritüel, baharın her zaman kışı takip edeceğinin fiziksel bir hatırlatıcısıdır. Kar yağmayan bir bölgede yaşıyorsanız, ritüelden önce bir miktar buz küpü yapın ve bunları kullanın. Mumun alevini en iyi şekilde yansıtacağı için metal bir kase tavsiye edilir, ancak çok soğuyabilir, bu nedenle onu tutarken parmaklarınıza dikkat edin. Yaşadığınız yerde kış soğuğu varsa, bu ritüeli içeride gerçekleştirin. Aksi takdirde buz ve kar erimez ve ritüelin amacı kaybolur.

Bu ritüeli evinizde, sunağınızda veya kendinizi rahat hissettiğiniz herhangi bir yerde gerçekleştirin. İhtiyacın olacak:

• Kase (tercihen metal)

• Dışarıdan gelen buz küpleri veya buz ve kar parçaları (yaklaşık 1 bardak)

• Mumlukta mum (kırmızı, turuncu veya sarı)

• Kibrit veya çakmak

Ardından şu adımları izleyin:

1. Kar veya buz küplerini kaseye koyun ve yanına oturun veya diz çökün. Mumu yakın ve alevin buzda veya karda dans eden yansımasını görebilmeniz için kasenin arkasına yerleştirin.

2. Söyle:

Mevsim dönerken ve güneş parlarken,

Toprağa dönen ışığı selamlıyorum.

Karanlık alçalır, ışık yeniden akar,

Ve gün geçtikçe toprak ısınacak.

Tekrar hoşgeldin parlak güneş!

Işınların toprağı okşasın ve buzu suya, Karı yağmura, soğuğu sıcağa çevirsin,

Ve yine kıştan bahara.

3. Kar veya buzun su olana kadar erimesine izin verin. Mum alevinin kasedeki suya yansımasına bakın ve güneşin sıcaklığını düşünün. Eriyen karın enerjisini, ışık ve ısı yayan alevin enerjisini hissedin. İkisi arasındaki iletişimi gözlemleyin.

4. İşiniz bittiğinde suyu dışarıdaki bir ağacın dibine dökün.

OceanofPDF.com

Part 2

Walking the Green Path



OceanofPDF.com

Bölüm 5

Dünya ile Yakından Yaşayın

YEŞİL Cadının bilgi, bilgelik ve gücünün KAYNAKLARI, doğanın ve doğal sistemin farklı yönleridir - yukarıdaki gökyüzündeki ışıklar, bitkiler dünyası, mineraller dünyası. Doğanın cömertliğini kişisel bir manevi uygulamada kullanmak, deneyim yoluyla edinilen bilgi ve içgörü ödülünü sunar. Bu bölüm, yeşil cadının güneş ve ay, ağaçlar, taşlar, çiçekler ve bitkiler dahil olmak üzere doğanın çeşitli unsurlarını nasıl kullandığına bakar.

Yeşil cadı, öğretilerinden tam olarak yararlanmak için doğanın kendisiyle etkileşime girer. Doğa hakkında okumak, televizyon belgeselleri izlemek ve ders dinlemek bilgi edinmenin mükemmel yolları olabilir, ancak doğayı ilk elden deneyimlemek her zaman en iyi öğretmendir. Ancak, hiçbir şey bedava gelmiyor. Her zaman bir enerji alışverişi vardır. Doğadan topladığınız bu bilgeliği neyle değiştirirsiniz? İşinize olan bağlılığınız.

İnsanlık da dahil olmak üzere dünyayı ve yaratıklarını iyileştirmek ve aralarındaki uyumu yeniden sağlamak için çalışmaya istekli olmanız. Bilginizi başkalarına aktarma isteğiniz.

Güneş, Ay ve Yıldızlar

Güneş, ay ve yıldızlar uzun zamandır güç ve yardım için aranıyor.

Modern doğa ibadetinin en yaygın biçimlerinden biri olan Wicca, ayın evreleri ve enerjisiyle çalışmaya büyük önem veriyor. Yeşil cadı, tohumların ayın evrelerine göre ekilebileceğini ve karanlıkta filizlenip beslendiklerini, aynı zamanda güneşin sıcaklığı ve enerjisi sayesinde büyüyüp geliştiğini bilir.

Güneş, bu gezegende yaşamın gelişmesini sağlar. Isı ve ışık sağlar ve sizi çok temel düzeyde besler. Hayatın için güneşe bağlısın. Bununla birlikte, çoğu zaman güneşi hafife alırız veya varlığını yalnızca hava durumuyla bağlantılı olarak not ederiz. Ancak, bir şehirde yaşayan yeşil cadı

Etrafta bir parça yeşil alan olmasa bile, ortam her zaman güneşle bağlantı kurabilir.

Batı okült geleneğinde güneş genellikle güç, başarı, refah, sağlık, neşe, aile, yaratıcılık, büyüme ve genişleme ile ilişkilendirilir.

Güneş enerjisi gün boyunca değişir. Örneğin, sabahın erken saatlerindeki güneşin enerjisi, öğle vaktinin veya öğleden sonranın enerjisiyle aynı değildir. Şafak ve gün batımı tamamen farklı enerjilere sahiptir. Genel olarak, dört ana güneş noktası (şafak, öğlen, gün batımı ve gece yarısı), dört mevsimde görüldüğü gibi yaşamın aşamalarına karşılık gelir: doğum, olgunluk, yaşlılık ve ölüm.

Ancak bunun sizi gün boyu güneşle çalışmaktan alıkoymasına izin vermeyin.

Hesaba katabileceğiniz başka faktörler de vardır ve kendi içgüdünüz, kendi işinizle geleneksel çağrışımlardan daha doğrudan ilişkilidir.

Yeni bir proje başlatmak için günbatımında güneş enerjisini kullanmaya ilgi duyuyorsanız, elbette yapın!

Güneş enerjisi, güneşin dünyanın yörüngesindeki konumundan da etkilenebilir.

Dünya hareket ettikçe, on iki farklı yıldız takımyıldızı üstünüzden geçer ve güneş onların içinden geçiyormuş gibi görünür. Belirli bir zamanda hangi takımyıldızın en yüksekte olduğuna bağlı olarak, güneşin o takımyıldızın "içinde" olduğu söylenir. Örneğin, yaz gündönümünde güneş, Yengeç takımyıldızı Yengeç'e doğru hareket eder. Bu takımyıldızlar, elbette, gizli bilgileri ve etkileri belirlemek için yıldızların ve ışıkların konumunu kullanan bir kehanet yöntemi olan astrolojik zodyakımızı oluşturur. güneş ne zaman

Her takımyıldızın "içinde", o takımyıldızın ilişkili enerjisinin temel güneş enerjisine biraz farklı bir dönüş kattığı söylenir.

BURÇLAR ENERJİ KARŞILIKLARI

- **Koç, Koç:**aksiyon, yeni başlangıçlar
- **Boğa, Boğa:**tezahür, maddi şeyler, fiziksel rahatlık
- **İkizler İkizler:**iletişim, entelektüel çalışma
- **Yengeç Yengeç:**aile, yetiştirme, ev
- **Aslan Aslan:**başarı, lüks, liderlik
- **Başak, Bakire:**pratiklik, organizasyon
- **Terazi, Terazi:**toplum, insanlar
- **Akrep, Akrep:**tutku, adalet
- **Yay, Centaur Okçusu:**çalışma, keşif
- **Oğlak, Keçi:**iş, vakıf

• **Kova, Su Taşıyıcı:**buluş, yenilik

• **Balık, Balık:**maneviyat, mistisizm

Yılın farklı zamanlarında, yıldız etkileri güneş enerjisine bir tutam tat katar. Zodyakın her dönemi yaklaşık otuz gün sürer ve

güneş her ayın yirmi birinde veya ona yakın bir tarihte bir sonraki takımyıldızına geçer. Astrolojide uygun bir şekilde bunlara güneş işaretleri denir.

(Ay da bu takımyıldızlardan geçiyor, her birinde yaklaşık bir buçuk gün geçiriyor gibi görünüyor ve ay enerjisi de benzer şekilde yıldız enerjisinden etkileniyor. Bu örnekte bunlara ay işaretleri deniyor.)
GÜNEŞLE BULUŞMAK

Güneş enerjisini deneyimlemenin en temel yolu, dışarı çıkıp güneşte ayakta durmak veya oturmak. Ancak dikkatli olun. Doğrudan güneşe bakmayın ve koruyucu giysi ve/veya yeterince yüksek bir SPF'ye sahip güneş kremi giyerek kendinizi güneş yanığından koruduğunuzdan emin olun.

• Güneş enerjisi almak için güneş alan bir yere rahatça yerleşin ve gözlerinizi kapatın.

• Yerden ve çevrenizde büyüyen her şeyden yükselen ince yeşil bir sis hayal edin.

• Üç kez yavaş, derin nefes alın. Her nefes alışınızda, yemyeşil yeşil enerji sisinin ciğerlerinize aktığını ve vücudunuza yayıldığını, çevrenizle birlik ve rahatlık ve rahatlama hissi getirdiğini görselleştirin. Nefes verirken, hissediyor olabileceğiniz gerginliği, stresi veya endişeyi bırakın.

• Farkındalığınızı güneş ışığının sıcaklığına açın. Sadece alın, içeri alın. Size sunduğu enerjiyi içinize çekin. Fiziksel olarak nasıl hissettiriyor? Duygusal olarak mı? Manevi olarak mı? Güneş ışığının size bir mesajı var mı?

• Güneş ve onun enerjisi ile bütünleşmek için dilediğiniz kadar zaman ayırın. Bitirdiğinizde, son üç derin nefes alın ve gözlerinizi açın. Ayağa kalkmadan veya aniden hareket etmeden önce kollarınızı ve bacaklarınızı esnettiğinizden ve salladığınızdan emin olun.

Yeşil cadı günlüğünüze, deneyiminizin bir özetini yazın. Güneşin enerjisine dokunmak nasıl bir duyguydu? Deneyimden herhangi bir içgörü aldınız mı? Düşüncelerinizi ve sorularınızı, sahip olabileceğiniz vizyonları ve ani anlayışlara vardığınız her şeyi yazın.

Güneş enerjisi ve nasıl değiştiği hakkında daha fazla bilgi edinmek için, burada güneş enerjisini keşfetmek ve güneş enerjisine uyum sağlamak için egzersizler bulabilirsiniz:

• Bir gün boyunca, yaşadığınız yerdeki enerjinin hareketini ve hissini gözlemlemek için şafakta, öğlen, gün batımında ve gece yarısında en az beş dakika ara verin. Gözlemlerinizi ve deneyimlerinizi yeşil cadı günlüğünüze yazın ve günün önemli güneş noktalarının farklı enerjilerini karşılaştırın.

• Bir gün boyunca, her önemli güneş saatinde meditasyon yapın. Kendinizi güneş enerjisine açın ve onu olabildiğince doğrudan hissedin. Ne olduğunun farkında ol. Her meditasyondan sonra günlüğünüze notlar alın. Bir gün bekleyin, ardından her meditasyondan sonra nasıl hissettiğinizi veya aldığınız bilgileri karşılaştırın.

• Bir gün boyunca, her önemli güneş saatinde aynı temel ritüeli gerçekleştirin. Her ritüelden sonra deneyimlerinizi ve duygularınızı yazın. Bir gün bekleyin ve dört ritüeldeki benzerlikleri ve farklılıkları karşılaştırın.

• Daha derin bir keşif için aynı egzersizleri her mevsimde bir kez yapın. Güneşin enerjisi bir günün döngüsü boyunca nasıl değişir? Yıl boyunca?

AY

Ay genellikle büyücülüğün gizli, daha gizemli uygulamalarıyla ilişkilendirilir. Ay gizemlerinin yeşil cadının hayatında yeri vardır.

sıradan hayatın kendisinin kutsal bir gizem olduğunu kim bilebilir? Geleneksel olarak, ayın enerjisi dişil güç, rüyalar, psişik yetenek, gizem ve gizli bilgi, seyahat, çocuklar, maneviyat, mistisizm, denizler ve okyanuslar ve dönüşüm ile ilişkilendirilir.

Tarım uygulamalarında ayın evreleri önemlidir. Ekim ve hasat bir zamanlar ayın evrelerine göre yapılırdı ve (bireye bağlı olarak) bazen hala yapılır. Bilimsel olarak bunun, ayın su ve diğer sıvılar üzerindeki kanıtlanmış etkisiyle bir ilgisi olabilir. Bitkiler büyük miktarda sudan oluşur, bu da yaşam döngülerinin ayın evrelerinden etkileneceği anlamına gelir.

Bu temel kurallar, ayın evrelerinde bahçecilikte uygulanabilir. Genel olarak, ay büyürken gücü yerin üzerinde olan şeyleri ve ay küçülürken gücü yerin altında olan bitkileri dikin.

• **İlk çeyrekte yenilikler:**yapraklı yıllıklar ve şifalı bitkiler

• **İlk çeyreğin sonuna kadar:**çiçekli yıllık bitkiler, yer üstü sebze ve meyveler ve sarmaşıklar

• **Üçüncü çeyreğe kadar dolu:**çok yıllık bitkiler, kök sebzeler ve soğanlar

• **Karanlığa üçüncü çeyrek:**Zararlıları ve hastalıkları ayıklamak, bakımını yapmak, yetiştirmek ve bunlarla mücadele etmek

Ayın evrelerine dikkat ederseniz bahçenizde hem ruhani hem de dünyevi eylemlerde bulunmak için güzel zamanlar da belirleyebilirsiniz. Aşağıdaki aşamalar, bir bitkinin yaşam döngüsündeki aşamalara karşılık gelir:

• **Yeni Ay:**tohumlar

• **Hilal:**sürgünler ve filizler

• **Büyüyen ay:**büyüme ve çiçeklenme

• **Dolunay:**meyve

• **Azalan ay:**hasat

• **Karanlık ay:**yeni büyümeye hazırlanmak için ölü bir bitkiyi kesmek Ay, tıpkı güneşin yaptığı gibi takımyıldızlar arasında hareket ediyor gibi görünür ve ay burçlarının da bahçenizde yaptığınız iş üzerinde etkisi olduğu söylenir. Bazı işaretler, belirli iş türleri için diğerlerinden daha uygundur.

Ay, yaklaşık yirmi sekiz günde on iki takımyıldızın hepsinden geçiyor gibi görünüyor ve her burçta bir buçuk ila üç gün geçiriyor:

• **Bitki:**ay Yengeç, Akrep ve Balık burcunda

• **Hasat:**Koç, İkizler ve Aslan'da ay

• **Yetiştirmek:**ay Başak, Yay ve Oğlak burcunda

Bitki dünyasının ay döngüsüne nasıl tepki verdiğiyle ilgilenen herhangi bir yeşil cadı, bir çiftçinin yıllığını el altında bulundurmalıdır.

AY'LA BULUŞMAK

Ayın enerjisini keşfetmek için, güneşle buluşma egzersizlerini gece yapın. Deneyimlerinizi not edin. Ay enerjisini daha fazla keşfetmek ve uyumlamanızı derinleştirmek için egzersizde bu varyasyonları deneyin.

Bu egzersizi gecenin aynı saatinde, bir ay döngüsü boyunca dört kez gerçekleştirin: büyüme evresinde, dolunayda, azalan evrede ve karanlık aydayken.

Günlüğünüze duygularınızı ve deneyimlerinizi not edin. Ay enerjisi döngü sırasında nasıl değişir?

Bu egzersizi takvim yılındaki on üç ayın tümü için dolunayda gerçekleştirin. Mevsimler değiştikçe ay enerjisi nasıl değişir?

Yeşil Enerji ile Çalışmak

Yeşil cadının yolunun büyük bir kısmı, ister tıbbi ister büyülü olsun, belirli bir amaca ulaşmak için bitkilerde ve ağaçlarda bulunan doğal enerjileri kullanmaktan oluşur. Doğal sihirle bağlantılı bir yol izleyenler, kendimizi veya başkalarını çevremizdeki dünyanın enerji akışıyla uyumlu hale getirmek için bu enerjileri günlük yaşamımıza dahil edebileceğimizi uzun zamandır biliyorlar.

Bu enerjilerle çalışmak için kendinizi eğitmek, bir yazışma listesini ezberlemekten daha fazlasını gerektirir. Her zaman olduğu gibi, uygulamalı deneyim, en etkili şekilde nasıl çalıştığınızı öğrenmenin en iyi yoludur. Hala büyümekte olan bir bitki ile etkileşimde bulunmak ve hasat edildikten sonra enerjileri ile etkileşimde bulunmak, bu bitkinin ne için kullanılabileceği ve enerjisinin hangi uygulamalar için en uygun olduğu konusunda size iyi bir fikir verecektir. Otlar, çiçekli bitkiler, iç ve dış mekan bitkileri ve ağaçlarla ilgili kitaplar, referanslar ve genel kılavuzlar olarak yararlı olabilir, ancak nihayetinde, enerji okumalarınız ve içgüdüleriniz, doğal dünyanın enerjilerini en iyi nasıl kullanabileceğinizi belirleyecektir. (Bu öğelerin tıbbi uygulamalardan değil, büyülü uygulamalarından bahsettiğimi lütfen unutmayın. Bitkisel tıpta yetkin olmak için, şifalı bitkicilikte akredite edilmiş kurslar almalısınız,

İhtiyacınız olan ilk şey, yaşadığınız yerdeki doğal flora hakkında en az bir iyi el kitabı. Bu, büyülü veya tıbbi uygulamalar üzerine bir kitap değil, sadece bitkileri ve ağaçları tanımlamaya yönelik bir rehber kitaptır.

Bitkilerle çalışmaya başlamadan önce, yabani işçiliğin temel kurallarını bilmelisiniz. Yaban işçiliği, ekili bitkilerin hasat edilmesinin aksine, bitki maddesinin vahşi doğadan toplanmasıdır. Neden vahşi zanaat? Çünkü bazı bitkiler vardır ki bahçede yetiştiremezsiniz. Kültivatörün eline meydan okuyorlar. Ayrıca, bugün çok az sayıda yeşil cadı her bir bitkiyi, ağacı,

Uygulamalarında kullanmak istedikleri çiçek veya çalı. Etik wildcrafting için temel kurallar şunlardır:

• **Asla her şeyi hasat etmeyin.**Hatta yarısını bile hasat etmeyin. İyi bir kural, bol miktarda olduğu ve bol miktarda büyüdüğü sürece ve yalnızca kesinlikle ihtiyacınız varsa, gördüğünüz şeyin yalnızca dörtte birini hasat etmektir. Bir şeye saplanıp kalmaktansa daha taze malzeme için geri dönmek daha iyidir.

"Her ihtimale karşı" hasat ettiğiniz büyük bir kurutulmuş bitki yığını. Muhtemelen çöpe atacaksınız. Boşa harcama.

• Yabani bitki maddesinin hasat edilmesinin çok kolay bir şekilde başka birinin arazisine izinsiz girmeye yol açabileceğini unutmayın.İşaretleri arayın. Şüpheye düştüğünüzde sorun.

• Korunan bitkileri toplamak yasa dışıdır. Yabani bitki örtüsünün toplanmasıyla ilgili yerel yasalara aşina olmaya özen gösterin. Bölgenizdeki korunan türlerin neler olduğunu öğrenin ve onların korunmasına yardımcı olun.

• Her zaman net düşünün. Yabani bitkileri hasat etmek için seyahat ediyorsanız, seyahat ettiğiniz bölgeyi araştırın. Yolları ve patikaları, tehlikeleri ve güvenli alanları bilin. Bir seyahat programı yapın ve ona bağlı kalın. Bir ormana veya keşfedilmemiş bir ülkeye gidiyorsanız, birine nereye gittiğinizi söyleyin ve ona seyahat planınızın bir kopyasını verin. Gerekirse yardım istemek için bir telefon taşıyın. Zamanı takip edin. Bir pusula getirin. Sağlam yürüyüş ayakkabıları ve uygun giysiler giyin. Besleyici atıştırmalıklar ve bol su taşıyın.

Hangi bitkilerin bölgenize özgü olduğunu bildiğiniz zaman, doğa işçiliği ile daha iyi meşgul olabilir ve yaşadığınız yerdeki doğal enerjilerle olan bağlantınızı daha fazla keşfedebilirsiniz.

Aşağıdaki bölümlerde, çeşitli doğal enerjiler için bir dizi ortak karşılık bulacaksınız. Bitki maddesini ağaçlar, çiçekler ve otlar olarak sınıflandırmayı seçtim. Bölümün sonunda ayrıca topraktan oldukları için taşlara da bir gönderme var.

ÖNEMLİ: Ek bilgi olarak ara sıra geleneksel şifalı bitkiler bilgisini eklesem de, bitkileri tıbbi veya terapötik takviyeler olarak kullanmakla ilgileniyorsanız, güvenilir bir tıbbi rehbere başvurmalısınız. Her ikisi de John Lust'un*Bitki Kitabı*

ve Christopher Hobbs'un*Aptallar İçin Bitkisel Çözümler*iyi kaynaklardır.

Ağaçların Büyüsü

Ağaçlar dünyamızın direkleridir. Yerimize demir atıyorlar ve gökyüzünü tutuyor gibi görünüyorlar. Yeşil cadı pratiğinin bel kemiğini oluştururlar. Bitkilere odaklanma eğilimindeyken, genellikle daha fazla bir şey olduğunda ahşapla da çalışıyoruz.

fiziksel olarak kararlı veya kalıcı olması gerekir. Örneğin, yeşil cadının asası ve iğnesi, daha geleneksel cadı aleti olan asa gibi tahtadan yapılmıştır. Çubuklar ve ince dallar, dalların enine kesitinden kesilen ve sembollerle yazılmış yuvarlaklar gibi birçok koruyucu muskanın temelini oluşturur.

Ağaçların ayrıca bitkileri desteklemek ve doğal çitler olarak hizmet etmek gibi birçok pratik kullanımı vardır. Ahşap ayrıca ev ve mobilya yapımında da kullanılır.

Aşağıda, yeşil cadı için kullanılan on altı ağaç ve bununla ilgili bazı bilgiler bulunmaktadır. Bu ağaçlar Kuzey Amerika'nın çeşitli bölgelerinde yetişir. Ağaçların kullanılan kısımları arasında kabuk, yapraklar ve iç odun bulunur.

HUŞ (*BETULA SPP.*)

Geleneksel cadı süpürgesi huş ağacı dallarından yapılır. Sihirli bir şekilde huş ağacı temizlik, koruma ve arınma ile ilişkilendirilir. Aynı zamanda çocuklarla da ilişkilendirilir; beşikler genellikle huş ağacından yapılırdı.

MEŞE (*QUERCUS ROBUR*)

Meşe, folklora sıkıca yerleşmiş olan geleneksel ağaçlardan biridir; sihirli bir şekilde savunma, gök gürültüsü, güç, cesaret, şifa, uzun ömür, koruma ve iyi şansla ilişkilendirilir. Ahşabın çok güçlü ve dayanıklı olması ve yok edilemezlik konusunda belirli bir üne sahip olması nedeniyle meşe, ev yapımında ve gemi yapımında kullanılmıştır. Kabuğu deriyi tabaklamak ve boya olarak kullanılır. Meşe ağacının meyvesi olan meşe palamudu bereketin simgesidir. Meşe ağaçlarında büyüdüğü zaman, ökse otunun druidler tarafından özellikle güçlü olduğu ve büyülü işlerinde önemli olduğu düşünülüyordu.

Akçaağaç (*ACER SPP.*)

Akçaağaç, marangozluk ve zanaatkarlar tarafından kullanılan bir başka popüler ağaçtır. Aynı zamanda bir boya ve akçaağaç şekeri kaynağıdır. Akçaağaç sihirli bir şekilde aşk, refah, yaşam ve sağlık ve genel bolluk için kullanılır.

ÇAM (*PINUS SPP.*)

Bina ve inşaatta yaygın olarak kullanılan çam, Kuzey Amerika'da en yaygın bulunan ağaçlardan biridir. Reçinesi terebentin ve sabun yapımında ve rosin üretiminde kullanılır. Büyülü takılar için en sevilen taşlardan biri olan kehribar, fosilleşmiş çam özsuyudur. Çam ağacının bir diğer ürünü olan çam yağının ev temizlik ürünlerine sıklıkla eklenmesi kokunun arınma duygusuyla ilişkilendirildiğinin bir kanıtıdır. Sihirli bir şekilde, çam

temizlik ve arınma, şifa, zihin açıklığı, refah ve kötülüklerden korunma için kullanılır.

SEDİR (*Thuja OCCidentalis—BEYAZ*

SEDİR; CUPRESSUS NOOTKATENSİS

— SARI SEDİR; ardıç

VIRGINIANA—KIRMIZI SEDİR)

Pek çok kültür tarafından büyülü ve güçlü olarak kabul edilen bir diğer değerli ağaç olan sedir, çağlar boyunca böcekleri ve zararlıları kovma yeteneğinin yanı sıra koruyucu nitelikleriyle de bilinir. Aromatik kokusuyla sedir sıklıkla adak olarak verilirdi. Kuzey Amerika'da bulunan sarı sedir kabaca konik bir şekilde büyür ve genellikle çitlerde kullanılır. Kuzey Amerika'da bulunan diğer sedir türü kırmızı sedirdir (*Ardıç virginiana*). Sihirli bir şekilde sedir, şifa, maneviyat, arınma, koruma, refah ve uyum ile ilişkilendirilir.

üvez (*PYRUS AUCUPARIA, SORBUS*

AUCUPARIA)

Üvez ağacı aynı zamanda çabuk, gürgen, cadı ağacı ve üvez olarak da bilinir (teknik olarak gerçek bir kül olmamasına rağmen, yaprakların benzerliğinden dolayı böyle adlandırılır). Üvez meyveleri biracılıkta kullanılmış ve kabuğu tabaklama ve boya olarak kullanılmıştır. Merakla, üvez ağacının ya cadıların ve perilerin favorisi ya da onlar için aforoz olduğu söyleniyor. Sihirli çağrışımlar, psişik güçleri geliştirme, kehanet, şifa, kötülükten korunma, barış, yaratıcılık, başarı ve değişim ve dönüşümü içerir.

kavak (*POPULUS SPP.*)

Aspen olarak da bilinen kavağın büyülü çağrışımları arasında refah, iletişim, şeytan çıkarma ve arınma yer alır.

KÜL (*FRAXINUS MÜKEMMEL*)

Kül, bazı Avrupa kültürleri tarafından Dünya Ağacı olarak kabul edilen ağaçlardan biridir. Sihirli bir şekilde kül, su, güç, akıl, irade, koruma, adalet, denge ve uyum, beceri, seyahat, hava durumu ve bilgelik ile ilişkilendirilir.

SÖĞÜT (*SALİX ALBA*)

Ağlayan söğüt olarak da bilinen beyaz söğüt, hasır işi olarak bildiğimiz şekilde örülmüş uzun esnek dallara sahiptir. Uzun süredir ayla ilişkilendirilen söğüt, suya karşı büyük bir yakınlığa sahiptir ve genellikle onun yakınında büyürken bulunur. Folklorda söğüt, Tanrıça ve dişil döngülerle ilişkilendirilir. Kesimlerin travmadan kolay ve hızlı bir şekilde kurtulma yeteneği sayesinde, söğüt aynı zamanda büyüme ve yenilenme ile de ilişkilendirilir. Söğüt ağacının büyülü çağrışımları arasında sevgi, huzur, uyum, koruma ve şifa yer alır.

cadı fındığı (*HAMAMELIS VIRGINIANA*)

Tohum kabuklarının kendiliğinden çatlayarak açılması nedeniyle kırılan fındık olarak da bilinen cadı fındığı, morluklar ve şişlikler için uzun süredir lapa olarak kullanılmaktadır. Cadı fındığı özleri, büzücü özellikleri için kullanılır.

Sihirli çağrışımlar koruma, şifa ve barışı içerir.

hanımeli (*LONICERA KAPRİFOLİUM,*

LONICERA PERICLYMENUM)

Tahta veya çit ağacı olarak da bilinen hanımeli, eşik veya geçiş durumlarıyla ilişkilidir. Hanımeli çiçeklerinin kokusu akşamları en kuvvetlidir. Sihirli çağrışımlar psişik farkındalık, uyum, şifa, refah ve mutluluğu içerir.

ELMA (*PİRUS MALUS*)

Elma ağaçları Kuzey Yarımküre'nin her yerinde bulunur. Yaygın bulunmaları ve bereketli bollukları, yaşam, uzun ömür ve doğurganlık ile ilişkilerini akla getiriyor. Meyve pişirme, fırınlama ve mayalamada kullanılır.

Folklor, elmayı öbür dünya, periler, yaratıcılık ve öteki dünya ile ilişkilendirir. Sihirli bir şekilde, elmalar ve elma ağaçları aşk, şifa, uyum ve uzun ömürle ilişkilendirilir.

YAŞLI (*SAMBUCUS CANADENSIS,*

SAMBUCUS NIGRA)

Yaşlı ayrıca cadı ağacı olarak da bilinir. Ağacın herhangi bir yerini hasat etmeden önce üç defa izin istemeyene uğursuzluk geleceği söylenir. Folklor, yaşlıyı Tanrıçanın kocakarı yönüyle ve cadılarla ilişkilendirir ve bu nedenle mürver ağacı, yapmak için nadiren kullanılır.

gazabına uğramaktan korktukları için mobilya veya yakacak odun olarak. Tıbbi olarak mürver kabuğu idrar söktürücü, müshil ve kusturucu olarak kullanılır. Meyveler müshil ve idrar söktürücü olarak kullanılır ve ayrıca terlemeye neden olur ve yapraklar tahriş olmuş cilt, burkulmalar ve morluklar için harici bir yumuşatıcı olarak kullanılır. Çay olarak alınan mürver çiçeklerinin demlenmesi vücudu terlemeye teşvik eder, böylece vücudun soğuk algınlığı veya hastalıkta çalışmasına yardımcı olur ve ayrıca göğüs ve sinüs tıkanıklığını gevşetmeye yardımcı olur. Mürver çiçeği suyu, güneş yanığı ve akne gibi problemler ve göz yıkama dahil olmak üzere tahriş olmuş ciltler için mükemmel bir topikal uygulamadır. Büyülü bir şekilde, mürver ağacı koruma (özellikle yıldırım çarpmasına karşı), refah ve şifa ile ilişkilendirilir.

porsuk (*TAXUS BACCATA*)

Porsuk zehirlidir ve ölümle bu kadar yakından ilişkili olmasının nedenlerinden biri bu olabilir. Büyük ölçüde büyücülük ve doğal büyü ilminde yer alan bir Avrupa ağacıdır. Porsuk çok sert bir ağaç üretir ve inşaatın boyun eğmez, esnek olmayan bir yapı gerektirdiği yerlerde kullanılır.

Sihirli bir şekilde, ruhlar ve diğer dünya ile ilişkilendirilir.

alıç (*CRATAEGUS OXYACANTHA*)

Mayıs ağacı, mayıs çiçeği, diken, beyazçalı ve şahin olarak da bilinen alıç çalısı genellikle bir sınır işareti olarak kullanılmıştır. Aslında, "haw" çit için eski bir kelimedir. Alıç büyülü bir ağaçtır. Meşe ve dişbudak ağacı ile birlikte yetişirse ağaçların arasında peri halkının görülebileceği söylenir. Alıç, tek başına büyüdüğü yerlerde bile perilerin gözdesi olarak kabul edilir. Meşe gibi alıç da yakıldığında sert odun ve büyük ısı üretir. Büyülü çağrışımlar arasında doğurganlık, uyum, mutluluk, öteki dünya ve koruma yer alır.

Fındık (*CORYLUS AVELLANA*)

Fındık ağacı uzun zamandır Avrupa folklorunda bilgelik ile ilişkilendirilmiştir.

Ela ile ilişkilendirilen tanrılar ve mitolojik figürler arasında Thor, Brigid ve Apollo bulunur. Fındık ve dallar sihir için kullanılır ve ela şans, doğurganlık, koruma ve dileklerin yerine getirilmesi ile ilişkilendirilir.

AĞAÇ UYUM ALIŞTIRMASI

Başlamadan önce, enerji tekniklerini algılama konusunda hafızanızı tazeleyin. Bölüm 3 .

1. Bir ağaç seçin. Yanında durun. Bir elinizi kabuktan yaklaşık 1 inç uzakta tutun. Farkındalığınızı genişletin ve ağacın enerjisini hissedin. Bu alıştırmayı bitirdikten sonra, notlar alın.

senin günlüğün

2. Aynı ağaç ile kabuğa dokunun. Ağacın ellerinize nasıl hissettirdiğini keşfedin. Yaklaşın ve ağacı koklayın. Gözlerinizi kapatın ve ağacın çevreye tepki olarak çıkardığı sesleri dinleyin. Ağaca yakından bakın ve farklı dokuları, renkleri ve işaretleri görün. Meyvesi varsa ve güvenli olduğunu biliyorsan tadına bak. Günlüğünüze notlar alın.

3. Bu egzersizleri farklı ağaç türleri ile yapın. Deneyimlerinizi karşılaştırın ve karşılaştırın.

4. Bu alıştırmaları aynı cinsten farklı ağaçlarla yapın. Ağaçlar arasındaki benzerlikler nelerdir? Farklılıklar nedir?

AHŞAP TOPLAMAK VE KULLANMAK

Bazı insanlar, nasıl düzgün yapacaklarını bilmedikleri için canlı odunları bir ağaçtan veya çalıdan kesme fikrinde zorluk yaşarlar. Taze odun kullandığınızda, çok fazla yaşam ve enerji yakalarsınız ki bu, ritüel çalışmanızda veya bu ahşabı içeren herhangi bir uygulamada tam olarak aradığınız şey olabilir. Deadfall, ağacın artık kullanışlı olmadığı için attığı odundur. Bu, aradığınız canlı, yaşayan enerji türü olmayabilir. Bu, doğa dünyasıyla çalışma konusundaki kişisel görüşünüze bağlıdır. Taze odun keserseniz, özsuyu ve meyve suları testerenizi ve zımpara kağıdınızı yapıştırabileceğinden muhtemelen kurumasına izin vermeniz gerekecektir.

Öyleyse neden taze odun kullanalım? Cevap basit: Odun keseceğiniz ağacı seçtiğiniz anda büyülü niyetiniz gerçekleşir. Ağacı seçerek, talebinizi ağacın enerjisine sunuyorsunuz. Keserken hedefinize odaklanıyorsunuz. İlk hamleden itibaren, odununu amacınıza bağışlamayı kabul ettiyse, onu ağaçla birlikte güçlendiriyorsunuz.

Ağaçtan nasıl yardım istersiniz? Ellerinizi ağaca koyun ve yüksek sesle veya içinizden konuşarak niyetinizi ona sunun. Ahşaba neden ihtiyacınız olduğunu, tam olarak nasıl ve hangi amaçla kullanılacağını düşünün. Tüm bu düşünce ve duygular sizin enerjiniz aracılığıyla ağacın enerjisine akacaktır. Sonra bekle. Bizden farklı bir hızda çalıştıkları için, ağaçların isteğinizi özümsemesi için genellikle biraz zamana ihtiyacı vardır. Bazen ağaç isteğinizi hemen kabul eder, ancak diğer zamanlarda bir cevap alamayabilirsiniz.

hızlı kabul veya reddetme duygusu. Bu durumda, zaman ayırdığı için ağaca teşekkür edin ve bir veya iki gün içinde geri döneceğinizi söyleyin. Geri döndüğünüzde, ellerinizi tekrar ağaca koyun ve enerjinizle uzanın. İhtiyacınızı yeniden belirtin ve bir cevap bekleyin. Bazen ağacın ihtiyacı olan tek şey zamandır.

Ağaç, dallarını kesmenin uygun olup olmadığını size kelimelerle söylemeyecek elbette. Bunun yerine, bir barış veya anlaşma duygusu kazanacaksınız. Ya da alternatif olarak, bunun pek de iyi bir fikir olmadığı hissine kapılabilirsiniz. Bu durumda, zaman ayırdığı ve dikkate aldığı için ağaca tekrar teşekkür edin, iyi dilek dileyin ve soracak başka bir ağaç bulun.

Çiçeklerin Enerjilerine Dokunun

Çiçekler, değerli ve gerekli üreme bilgilerini taşıyan bitkilerin güzel kısımlarıdır. Teknik olarak, bir bitkinin, çalının veya ağacın bir parçasını oluştururlar, ancak burada ayrılırlar çünkü çiçeği genellikle bir bitkinin tanımlayıcı yönü olarak düşünürüz. Ayrıca, doğal büyüde çiçeğin kendisi sıklıkla kullanılan kısımdır.

Çiçekler, çelenklerde veya aranjmanlarda kullanılmak üzere bütün olarak kurutulabilir veya preslenip büyülü bir kolajda veya potpuride kullanılabilir. Kurutulduğunda çiçekler ayrıca ufalanabilir ve çay, poşet ve serpme tozu gibi bitkisel karışımlarda kullanılabilir.

Bir bitkinin çiçeği düzenli bir enerji demeti taşır, çünkü o bitkinin cinsel organıdır, bitkinin üreme şeklidir. Kuru çiçekler, taze çiçeklerden farklı bir enerji taşır mı? Evet ve hayır; içsel enerji kalır, ancak ifadesi farklıdır. Belirli ritüeller veya tılsımlar için taze çiçeklerin canlılığını isteyebilirsiniz, oysa keseler veya tozlar gibi diğer tılsımlar için daha yavaş ve daha uzun süreli bir enerji sergileme eğiliminde olan kuru çiçekleri tercih edebilirsiniz.

İşte yeşil cadı bahçesinde yaygın olarak bulunan on dokuz çiçek.

Ayrıca sihirli bir şekilde kullanılırlar.

karanfil (*DİANTHUS SPP.*)

Gillyflower olarak da bilinen karanfil harika bir iyileştirici enerjiye sahiptir ve hastalar için mükemmel bir hediyedir. Karanfiller, koruma, güç, enerji, şans ve şifa için sihirli bir şekilde kullanılır.

nergis (*NARCISSUS SPP.*)

Nergis ve çirişotu olarak da bilinen nergis, aşk için tılsımlarda ve doğurganlık için tılsımlarda kullanmak için mükemmel bir çiçektir. Sihirli bir şekilde nergis şans, doğurganlık ve aşkla ilişkilendirilir.

PAPATYA (*KRİZANTEM*

lökanthemum)

Tarla papatyası ve günün gözü olarak da bilinen papatya, genellikle aşk ve flört ile ilişkilendirilir. Hepimiz bir papatyanın yapraklarını kopardık - "o beni seviyor, beni sevmiyor." Papatya sihirli bir şekilde aşk, umut ve masumiyetle ilişkilendirilir. Papatyayı çocuklarla ilgili sihirde de kullanın.

BAHÇE (*GARDENYA SPP.*)

Gardenya, sakin enerjiyi bir yere veya bireye çeken mükemmel bir çiçektir. Bir şifa kesesine gardenya yaprakları eklemek veya bunları bir şifa ritüelinde kullanmak, bu sakin enerjiyi birleştirir ve iyileşmenin kontrollü bir hızda ilerlemesine yardımcı olur. Gardenya ayrıca aşk büyülerinde ve tılsımlarda da yaygın olarak kullanılır.

Gardenya büyülü bir şekilde uyum, şifa, sevgi ve barışla ilişkilendirilir.

sardunya (*PELARGONIUM SPP.*)

İç mekanda veya dış mekanda yetişen sardunyalar, güçlü bir koruyucu enerji taşır ve bu enerjiyi çevrelerindeki alana yayar. Kırmızı sardunyalar geleneksel olarak koruma ile ilişkilendirilmiştir. Aşk büyülerinde sardunya gülü kullanılır. Sihirli bir şekilde sardunyalar doğurganlık, sevgi, şifa, cesaret ve koruma ile ilişkilendirilir.

SÜMBÜL (*MUSCARI RACEMOSUM,*

***HACINTHUS SCRIPTUS OLMAYAN*)**

Hem üzüm hem de yabani sümbüllerin hoş bir bahar kokusu vardır. Çan çiçeği olarak da bilinen çok yıllık yabani sümbül, ekili üzüm sümbülünden daha küçük ve daha narindir. Sümbüller sadece kısa bir süre çiçek açarlar ama bu kısa süre içinde canlı bir enerji üretirler. Sümbüller, adını, Apollon'un kaza sonucu ölümü Apollon'un çiçeği yaratarak andığı, Apollon'un sevgilisi olan Yunan efsanesinin gençliğinden almıştır. Sümbül sihirli bir şekilde aşk, mutluluk ve koruma ile ilişkilendirilir.

İRİS (*IRIS FLORENTİNA*)

Bayraklar olarak da bilinen iris, bilgeliğin yanı sıra arınma ve kutsama için sihirli bir şekilde kullanılan güzel bir bahar çiçeğidir. Üç yaprağın inancı, bilgeliği ve yiğitliği sembolize ettiği söylenir. Kök, süsen kökü olarak adlandırılır ve öğütüldüğünde, potpuride koku sabitleyici olarak kullanılan hafif tatlı bir toz üretir. Orris tozu ayrıca barış, uyum ve aşk için de kullanılır.

yasemin (*YASMİNYUM SPP.*)

Yasemin olarak da bilinen yasemin, genellikle geceleri daha güçlü olan baş döndürücü ama hassas bir kokuya sahiptir. Bu nedenle, genellikle ay ve dişil enerji ile ilişkilendirilir. Uzun zamandır baştan çıkarma ve şehvetle ilişkilendirilen yasemin, bir parfümcünün değerli içeriğidir. Büyülü bir şekilde, yasemin aşk, meditasyon, maneviyat, uyum ve refah ile ilişkilendirilir.

LAVANTA (*LAVANDULA SPP.*)

Başka bir çok yıllık favori olan lavanta, büyülü ve büyülü olmayan uygulamalarda sıklıkla kullanılır. Nazik kokusu sayesinde, rahatlamayı ve uyumayı teşvik ettiği için çocuklar için sihirle birlikte kullanmak için ideal bir bitkidir.

Sihirli bir şekilde lavanta barış, uyum, huzur, sevgi, arınma ve şifa ile ilişkilendirilir.

leylak (*ŞIRINGA VULGARIS*)

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

İlkbaharın sonlarında leylakların tatlı, vahşi kokusu baş döndürücü bir deneyimdir. Bu çalının çiçekleri genellikle beyaz veya mor tonlarındadır. Sihirli bir şekilde, negatif enerjiyi korumak ve uzaklaştırmak için kullanılırlar.

Zambak (*LILIUM SPP.*)

Zambak ailesi çok geniştir. Genel olarak zambaklar, büyülerin korunması ve ortadan kaldırılmasıyla ilişkilendirilir. Gün zambakları, döngü kavramını akla getirir. Bazı kültürlerde zambaklar ölüm kavramı ve ölümden sonraki yaşamla ilişkilendirilerek yeniden doğuş ve döngülerle ilişkilendirilir.

VADİ Zambak (*KONVALLARIA*

MAGALIS)

Beyaz veya krem renkli çan şeklindeki bu küçük çiçek dizisinin hassas bir kokusu vardır. Sihirli bir şekilde konsantrasyonu ve zihinsel yeteneği geliştirir ve mutluluğu teşvik etmek için kullanılır.

hercai menekşe (*VİOLA ÜÇ RENKLİ*)

Aylaklık içinde aşk ve Johnny-jump-up olarak da bilinen hercai menekşe, menekşe ile ilgili çok renkli çiçekleri olan dayanıklı, neşeli görünümlü bir bitkidir. Yaz boyunca çiçek açar ve hem yıllık hem de çok yıllık çeşitlerde gelir. Sihirli bir şekilde kehanet, iletişim, mutluluk ve aşk için kullanılır.

HAŞHAŞ (*GELİNCİK*)

Mısır gelinciği olarak da bilinen kırmızı gelincik, tüylü yeşil sapı ve yaprakları olan parlak bir çiçektir. Kırmızı gelincik olmasına rağmen (*Gelincik)*büyük miktarlarda hafif bir narkotiktir,*Gelincik somniferum*zehirli ve afyon kaynağı olan haşhaş türleri. Haşhaş tohumları kullanılır

yemek pişirme ve pişirme ve bazen yemek pişirmede de kullanılmak üzere yağ çıkarılır. Sihirli bir şekilde, haşhaş huzur, doğurganlık, refah, aşk, uyku ve görünmezlik ile ilişkilendirilir.

GÜL (*ROSA SPP.*)

Kültürler boyunca ve tarih boyunca gül en ünlü çiçeklerden biridir. Kokusu tartışılmaz. Folklor ve edebiyat, gülü aşkla eşanlamlı kılmıştır, ancak taşıdığı tek çağrışım bu olmaktan çok uzaktır. Güller, doğayla iç içe olmayı teşvik eden bir güzellik atmosferi yaratır. Gül çok feminen bir çiçektir ve püskürtülmez ve doğru şekilde hazırlanırsa yenilebilir (bkz. Bölüm 9 gül ve diğer çiçeklerin kullanıldığı tarifler için).

Gerçek çiçeğin hafif bir kokusu vardır; Yapay kokulu gül ürünlerinin ağır ve aşırı tatlı olması talihsiz bir durumdur. Büyülü bir şekilde gül, şifa, kehanet, huzur, uyum, psişik yetenek, maneviyat ve koruma ile ilişkilendirilir.

aslanağzı (*ANTIRRHINUM MAJUS*)

Aslanağzı sevimli, masum bir enerjiye sahiptir. Sihirli bir şekilde, özellikle yanılsama veya aldatmadan korunmak veya negatif enerjiyi kaynağına yansıtmak için kullanılırlar. Bahçenizi korumak için çevresine aslanağzı dikin.

AYÇİÇEK (*HELIANTHUS SPP.*)

Peru kadife çiçeği olarak da bilinen ayçiçeği, elbette güneş ve onun enerjisiyle ilişkilendirilir, bu da onun sihirli mutluluk, başarı ve sağlık çağrışımları taşıdığı anlamına gelir. Ayçiçeği ayrıca karşılama ve aile ile ilişkilendirilir. Bitkinin bol tohumları doğurganlığın büyülü çağrışımlarını taşır. Ayçiçekleri bir kutlama ritüelinde veya bir yaz gündönümü ritüelinde mükemmeldir. Tohumları çimlendirin ve ardından genel olarak bahçenizdeki bolluk enerjisini artırmak için onları ekin. (Rastgele tohumlar ekmek yerine dikim amaçlı özel tohumları seçtiğinizden emin olun, böylece ne büyüklükte bir ayçiçeği bekleyeceğinizi bileceksiniz!)

LALE (*TULİPA SPP.*)

Lalenin kadehe veya fincana benzeyen şekli, bu çiçeği refah ve bolluk büyüsü için ideal kılar. Lale ayrıca koruma, sevgi ve mutlulukla da ilişkilendirilir.

MENEKŞE (*VİOLA ODORATA*)

Tatlı menekşe olarak da bilinen menekşe, barış, umut, uyum, koruma, şans, sevgi, uyku ve sükunet için kullanılan narin bir çiçektir. Menekşeyi, özellikle insanlar arasında sükuneti korumak ve barışı teşvik etmek için tasarlanmış tılsımlarda ve keselerde kullanın. Uykuya ve sakin kabuslara yardımcı olmak için bir çocuğun bitkisel yastığı için menekşeyi lavanta ile birleştirin. Menekşe ayrıca bitkinin kendini ne kadar kolay çoğalttığına yansıyan doğurganlık ve bolluk yönlerine de sahiptir.

Güçlü Otlar ve Yeşiller

Genel olarak, bitki olarak adlandırılan bir bitkinin bir tür tıbbi, mutfak veya büyülü değeri vardır. Botanikçiler ve bahçıvanlar bazen otları diğer bitkilerden saplarına göre ayırırlar: Bitkinin yerden yüksekte "odunsu" bir gövdesi varsa, bu bir bitki değil, bir ağaç veya çalıdır. Bu tanıma göre nane bir bitkidir ama biberiye değildir.

Bununla birlikte, büyülü ve ruhani dünyada, "bitki" terimi, ağaçların, çiçeklerin, baharatların ve her türden bitki parçalarının bir özeti olarak kullanılır. Otlar bu nedenle yeşil cadı uygulamasının büyük bir bölümünü oluşturur. Otların ardından, yine yararlı olan (çoğu zaman gözden kaçan) bazı çeşitli yeşillikler bulacaksınız.

Aşağıdaki liste bazı aromatik ve mutfak bitkilerini içermektedir.

YENİBAHAR (*PIMENTA OFFICINALIS*)

Yenibahar veya Jamaika biberi olarak da bilinen kurutulmuş yenibahar meyvesi, mutfak baharat rafında yaygın olarak kullanılan bir elyaftır. Karanfil, tarçın ve biber gibi tatları bünyesinde barındırdığı için "yenibahar" olarak adlandırılan bu baharat, baharatlı kurabiyeler için yaygın bir tatlandırıcıdır. Kuru dut ezildiğinde tatlı ama baharatlı aroması açığa çıkar. Yenibahar meyveleri, refah karışımlarına ve enerjiyi, sevgiyi, şifayı ve şansı artırmaya odaklanan herhangi bir sihire harika eklemeler yapar.

MELEK (*ANGELICA ARCHANGELICA*)

Başmelek veya meleğin otu olarak da bilinen bu hoş kokulu bitki, yüzyıllar boyunca sindirimi iyileştirmek, şarap ve likörleri tatlandırmak ve şeker yapmak için kullanılmıştır. Sihirli bir şekilde, koruma ve arınma için kullanıldığında özellikle güçlüdür.

REYHAN (*OCİMUM BAZİLİKUM*)

Fesleğen ve St. Joseph's Wort olarak da bilinen fesleğen, tüm Avrupa ve Amerika'da baharat raflarında ve mutfak bahçelerinde yaygın olarak bulunur. Mutfak sanatlarında son derece çok yönlüdür ve aynı zamanda çok amaçlı mükemmel bir sihirli bitkidir. Fesleğen refah, başarı, barış, koruma, mutluluk, arınma, huzur ve aşk için kullanılır.

KOY (*LAURUS NOBİLİS*)

Tatlı defne ve tatlı defne olarak da bilinen defne, eski Yunan ve Roma'da oyunların galibini taçlandırmak için kullanılıyordu. Bay sihirli bir şekilde başarı, bilgelik ve kehanet ile ilişkilendirilir. Bir defne yaprağına bir dilek yazıp onu yakın ya da hedefinize nasıl ulaşacağınız konusunda bir tür rehberlik sunan rüyalar için yastığınızın altında uyuyun. (Defne yaprağını yakarsanız, duman hafif halüsinojenik olabileceğinden, alanınızın iyi havalandırıldığından emin olun.)
PAPATYA (*CHAMAEMELUM NOBİL,*

MATRICARIA RECUTITA)

Manzanilla olarak da bilinen papatya (hem Roma hem de Alman çeşitleri) başka bir çok yönlü popüler büyülü ve şifalı bitkidir. Mide problemlerini, baş ağrılarını ve sinirleri yatıştırmak için mükemmeldir ve çocuklara vermek için ideal bir bitkidir. Sihirli bir şekilde refah, barış, şifa, uyum ve mutluluk için kullanılır.

TAKVİM (*TAKVİM GÖREVLİLERİ*)

Bazen saksı kadife çiçeği olarak tanımlansa da aynısafa sıradan bir kadife çiçeği değildir (*Tagetes spp.*).Calendula yenilebilirken bahçe kadife çiçeği yenilebilir. Calendula, egzama, morluklar, yara izleri ve sıyrıklar gibi cilt tahrişlerini tedavi etmek için tıbbi olarak kullanılmıştır. Sihirli bir şekilde mutluluk, refah, aşk, psişik güçler ve uyum için kullanılır.

TARÇIN (*TARÇIN.*)

Tarçın, yeşil cadı stoğunda olması gereken çok amaçlı bitkilerden biridir. Büyük miktarda enerjiye sahiptir ve güç seviyesini yükseltmek için herhangi bir şeye bir tutam eklenebilir. Ayrıca para içeren büyüler ve tılsımlar için mükemmeldir. Sihirli bir şekilde, tarçın başarı, eylem, şifa, koruma, enerji, sevgi, refah ve arınma ile ilişkilendirilir.

KİMYON (*CARUM CARVI*)

Kimyon bitkisinin tohumu olumsuzluklara karşı korunmak için mükemmeldir. Aynı zamanda hırsızlığa karşı iyi bir bitkidir, bu nedenle küçük hayvan davetsiz misafirlerin bitkilerinizi kemirmesini önlemek için dışarıya koyduğunuz bahçe poşetlerine ve evinizdeki koruyucu poşetlere veya tılsımlara biraz ekleyin. Sihirli çağrışımlar arasında sağlık, zihinsel yetenekler, koruma, sadakat ve hırsızlığa karşı koruma yer alır.

KARANFİL (*SİZYGIUM AROMATICUM*)

Karanfil bitkisinin küçük kurutulmuş tomurcuğu yemek pişirme, fırıncılık ve büyü işlerinde kullanılır. Sihirli bir şekilde karanfil koruma, arınma, zihinsel yetenek ve şifa ile ilişkilendirilir. Tılsımın eylemini daha uzun süre saf ve odaklanmış halde tutmak için koruyucu ve arındırıcı enerjiyi bağlamak için bir poşete veya tılsıma üç karanfil ekleyin. Biberiye, melek otu, adaçayı, üç karanfil ve kırmızı iplik veya kurdele ile bağlanmış bir tutam tuz, olumsuzluğu uzaklaştırmak ve bölgeyi korumak için bir kapının üzerine veya arabanıza asmak için çok amaçlı iyi bir poşettir.

karakafes (*SYMPHYTUM OFFICINALE*)

Kemikli veya örgülü olarak da bilinen karakafes, şifalı bir bitki olarak bilinir. Sihirli bir şekilde, sağlık, şifa, seyahat sırasında korunma ve refah ile ilişkilendirilir.

DEREOTU (*ANETUM GRAVEOLENS*)

Dereotu olarak da bilinen dereotu iki şekilde gelir: bitkinin tüylü kurutulmuş yaprakları olan tohum ve ot. Her ikisi de yeşil cadıda kullanılabilir

iş.

Dereotu sihirli bir şekilde iyi şans, huzur, refah, şehvet ve koruma için kullanılır.

ZENCEFİL (*ZİNGİBER GÖREVLİ*)

Yabani veya ekili zencefil kökü, ilgili güç için bir destek görevi gördüğü için ritüellere ve büyülere eklemek için ideal bir bitkidir. Tarçının enerjisi gibi, zencefilin ısısı da işinizle ilişkili enerjiyi yükseltir. Zencefil ayrıca aşka hızlı bir başlangıç yapmak, mali durumu canlandırmak ve hemen hemen her şeyde başarı potansiyelini artırmak için kullanılabilir. Tıbbi olarak soğuk algınlığı ile mücadelede, mideyi sakinleştirmede ve mide bulantısını bastırmada kullanılır.

MERCANKÖŞK (*ORIGANUM MAJORANA*)

Kış tatlısı olarak da bilinen mercanköşk, kekiğe benzer, ancak daha tatlı ve yumuşaktır. Mercanköşk, eski Yunanlılar tarafından yeni taçlandırmak için kullanılıyordu.

evli çiftler. Özellikle aile ortamlarında mutluluk, korunma, sevgi ve neşe için kullanılır. (Kekik [*origanum vulgare*], benzer bir bitki, aşk, cesaret ve eylem için kullanılır.)

NANE (*MENTHA SPP.*)

Bir bahçede veya mutfak pencere pervazında büyümek için çok yönlü bitkiler olan çok çeşitli yeşil veya bahçe nanesi vardır. Yaprakların infüzyonu çoğu baş ağrısını hafifletmeye, iştahı artırmaya ve sindirime yardımcı olur.

Büyülü çağrışımlar refah, neşe, doğurganlık, arınma, sevgi ve başarıdır.

(*ARTEMISIA VULGARIS*)

Artemisia ve denizci tütünü olarak da bilinen pelin, her yerde bulunan başka bir cadı bitkisidir. Yaprakların kaynatılmasının, kehanet denemeden önce zihninizi açmaya yardımcı olduğu söylenir. Sihirli bir şekilde, peygamberlik rüyalar ve kehanet, gevşeme ve huzur, koruma, sürgün ve kutsama ile ilişkilendirilir.

KÜÇÜK HİNDİSTAN CEVİZİ (*MİRİSTİCA KOKULU*)

Küçük hindistan cevizi tıbbi olarak mide bulantısını bastırır ve sindirim problemlerini yatıştırır (ancak büyük dozlarda toksik olabilir). Sihirli bir şekilde psişik yetenekler, mutluluk, aşk, para ve sağlıkla ilişkilendirilir.

MAYDANOZ (*PETROSELİNUM KRİSPUM*)

Antik Yunanistan'da maydanoz, çürüme kokusunu etkisiz hale getirmek için cesetlerin üzerine serpilmek ve başarıyı kutlamak için galiplerin taçlarını yapmak gibi çeşitli amaçlar için kullanılıyordu. Sihirli bir şekilde güç, güç, şehvet, arınma ve refah ile ilişkilendirilir. Hem tohumları hem de yaprakları kullanılabilir.

BİBERİYE (*ROSMARINUS OFFICINALIS*)

Biberiyenin pratik uygulamaları, harici olarak uygulanan bir cilt toniği olarak ve koyu renkli saça parlaklık katmak ve kaşıntılı saç derisini yatıştırmak için saç durulama suyu olarak kullanılmasını içerir.

Çay olarak alınan bir infüzyon baş ağrısını hafifletmeye yardımcı olur. Büyülü çağrışımlar arasında koruma, hafızayı geliştirme, bilgelik, sağlık ve şifa yer alır.

ADAÇAYI (*SALVYA SPP.*)

Adaçayı belki de arınma ve koruma için en yaygın kullanılan bitkidir. Çay olarak alınan bir infüzyon, ekşi bir mideyi yatıştırmaya ve sindirimi kolaylaştırmaya yardımcı olur ve aynı zamanda kaygıyı yatıştırmaya da yardımcı olabilir. Büyülü çağrışımlar arasında arınma ve korunma, bilgelik, sağlık ve uzun yaşam yer alır.

VERBENA (*VERBENA OFFICINALIS,*

VERBENA SPP.)

Mine çiçeği, büyücü otu, lütuf otu ve van van olarak da bilinen mine çiçeği, çok amaçlı mükemmel bir bitkidir. Tıbben, bir mineçiçeği infüzyonu baş ağrılarını sakinleştirmeye yardımcı olur, stresi azaltır ve rahatlatıcı bir yatmadan önce çay yapar.

Büyülü bir şekilde çok yönlü olan verbena, kehanet, koruma, ilham, bolluk, sevgi, barış, huzur, şifa, refah, sanatsal performansta beceri ve olumsuz aktivitenin tersine çevrilmesi ile ilişkilidir. Standart bir kutsama/koruma yağı olarak kullanmak için taze bitkiyi hafif bir zeytinyağı veya üzüm çekirdeği yağına karıştırarak bir mine çiçeği yağı yapın. Birlikte çektiğiniz pozitif enerjileri tamamlamak için herhangi bir poşete ufalanmış mine çiçeği yaprakları ekleyin. Başarıyı teşvik etmek için herhangi bir cazibe çantasına veya büyüye eklemek için mükemmel bir çok amaçlı bitkidir.

civanperçemi (*ACHILLEA MİLLEFOLYUM*)

Milfoil, millefeuille, civanperçemi veya kan otu olarak da bilinen civanperçemi, çekici gümüşi yaprakları için yetiştirilen yaygın bir bahçe bitkisidir. Yaz sonunda hasat edilen civanperçemi yaprakları ve gövdesi, geleneksel olarak kanı durdurmak için lapa olarak kullanılmıştır. Sihirli bir şekilde cesaret, şifa ve aşk için kullanılır.

YOSUN

Yosun, çorak gibi görünen bir alanda ilk yetişen bir bitki türüdür.

Aynı zamanda inatçıdır ve hiçbir şeyin büyüyemeyeceğini düşündüğünüz en tuhaf yerlerde hayatta kalır. Yosun nemli, gölgeli bir ortamı tercih eder ve ağaçlarda, kayalarda, ölü odunlarda ve toprakta -toprak parçacıklarının toplanabileceği küçük bir çatlak veya boşluğun olduğu her yerde- büyüyebilir ve büyüyecektir. Kök salacak belirgin bir yer olmadan büyüyebilir, bu mümkün çünkü teknik olarak yosunun kökleri yoktur. Yosun, yaprakları vasıtasıyla suyu emer. Az bakımla ve olası olmayan yerlerde hayatta kalabildiği için yosun azim, sabır, besleme ve topraklanma ile ilişkilendirilir. Görünüşte misafirperver olmayan alanlarda bile yemyeşil olduğu için, aynı zamanda dinginlik ve sükunetle de ilişkilendirilir.

eğrelti otları

Eğrelti otları, kırılgandan dikkat çekici derecede dayanıklıya kadar değişen sevimli eterik bitkilerdir. Cins ve türlere bağlı olarak çeşitli iklimlerde ve ortamlarda yetişirler. Genellikle görünmezlik, sevgi, iffet, kötülükten korunma ve kapıların kilidini açma ile ilişkilendirilirler.

ÇİMEN

Çimen o kadar yaygındır ki çoğu yeşil cadı onu gözden kaçırır. Çim sadece çimlerimizde bulunmaz; ayrıca yol kenarında uzun ve dalgalı olarak bulunur veya ara sokaklardaki veya boş arsalardaki çatlaklardan büyür. Yosun gibi, dinginlikle ilişkilendirilir. Çimin ayrıca tuhaf bir mizahı vardır: Büyümesini istersen direnir, ama ondan kurtulmaya çalışırsan tekrar ortaya çıkar. Çim bir düzenbazdır.

Aynı zamanda son derece uyarlanabilir.

Taşları Kullanmak: Dünyanın Kemikleri

Genellikle bitkiler ve ağaçlar gibi büyüyen şeyler olarak düşünülmese de, taşlara bazen "yeryüzünün kemikleri" denir. Küçük, bozulmaz ve kullanışlı taşlar ve kristaller, yeşil cadı uygulamasının çok yararlı bir unsurunu oluşturur. Sıradan granit ve kil gibi arka bahçenizde birdenbire ortaya çıkmıyorlar diye taşlar ve kristallerle çalışmayı göz ardı etmeyin.

Taşların yeşil büyüde birden fazla kullanımı vardır. Kendi başlarına güçlendirilebilirler ve belirli alanlarda taşınabilir veya bırakılabilirler. Ayrıca takı olarak takılabilirler, potpurilere ve bitki karışımlarına eklenebilirler, toz haline getirilip tütsülere eklenebilirler, olgunlaştıkça tütsülere bütün olarak eklenebilirler (ancak tütsü yakmadan önce bunları çıkarın), yağlara eklenebilir, saksı bitkilerine sıkıştırılabilir ve gömülebilirler.

İmkanlar sonsuzdur.

İşte yeşil cadının kullanabileceği yirmi taş:

yosun akik

Yosun akik iyileşmek, sakinleşmek ve stres atmak için kullanılır. Yosun akik, buza veya yarı saydam, bulanık bir kristale yakalanmış yosun şeritlerine benziyor.

Çoğu yeşil taş gibi, doğa ile ilişkilidir.

AĞAÇ AKİK

Ağaç akik, yarı saydam kristale yakalanmış yeşil şeritler gibi görünmek yerine, opak beyaz bir taşın içinden kıvrılan yeşil şeritler gibi görünmesi dışında, yosun akikine çok benzer.

AMETİST

Ametist mor kuvarstır ve psişik güç, gerçek, denge, koruma ve şifa ile ilişkilidir.

AVENTURİN

Aventurin, içinde küçük altın benekleri olan yeşil opak bir taştır. Şans, refah ve sağlık ile ilişkilidir.

KANTAŞI

Kan taşı, içinde kırmızı benekler bulunan yeşil opak bir taştır. Sihirli bir şekilde, sağlık (özellikle kan) ve koruma ile ilişkilidir.

KARNELİAN

Carnelian, sütlü turuncu bir taştır. Sihirli bir şekilde, başarı ve tezahür ile ilişkilidir.

SİTRİN

Sitrin sarı kuvarstır ve genellikle sarı buz olarak görünür veya sarı ve beyazdır. Noktalarda ve eskitme taş olarak bulunur. Kabusları sakinleştirmeye çalışır, sindirime yardımcı olur, zihni odaklar ve yaratıcılığı geliştirir.

HEMATİT

Hematit donuk gümüş renkli bir taştır (siyah, kahverengi ve kırmızımsı kahverengi olarak da görünebilir). Orta Çağ'da buna kan taşı deniyordu, bu nedenle kan taşına atıfta bulunulursa hangi taşın kastedildiğini bildiğinizden emin olun. Hematit, içinde demir içerir ve sihirli bir şekilde aşırı veya dengesiz enerjiyi topraklamakla ilişkilendirilir. Aynı zamanda olumsuzluğu saptırır ve bu nedenle savunma, şifa ve adalet ile ilişkilendirilir.

yeşim

Genellikle yeşil olan bu taş, bilgelik, refah, doğurganlık, sağlık ve koruma ile ilişkilendirilir.

JASPER

Pek çok renkte bulunan jasper, en yaygın olarak kırmızıdır. Enerjiyi topraklamak ve dengelemek, koruma ve cesaret için iyidir. Bahçenizin toprakla bağlantısını derinleştirmek ve daha dengeli büyüme ve verim için enerjisini güvence altına almak için jasperleri bahçenizin dört bir köşesine gömün.

LAPİS LAZULİ

Altın benekli masmavi bir taş olan lapis lazuli, liderlik, iletişim, stres atma, yaratıcılık, neşe ve uyum ile ilişkilendirilir.

MALAKİT

Daha açık yeşil şeritler veya daireler içeren koyu yeşil bir taş olan malakit, doğurganlık ve toprak gizemleriyle ilişkilendirilir. Malakit, doğa dünyasıyla bağlantınızı güçlendirmeye yardımcı olduğu için yeşil cadıların birlikte çalışması için harika bir taştır. İster tarlada geziniyor, ister arka bahçenizi kazıyor olun, yeşilin dünyasıyla iletişim kurarken bir parça malakit taşımayı veya takmayı deneyin. İşinizi ve algılarınızı nasıl etkilediğini görün.

AYTAŞI

Bazen yeşil, şeftali veya gri tonları ile süt beyazı bir taş olan ay taşı, seyahat, çocuklar, aşk ve barış sırasında koruma ile sihirli bir şekilde ilişkilendirilir. Tanrıça ile de bir bağlantısı vardır.

KUVARS (ŞEFFAF)

Kolayca elde edilen bir taş olan berrak bir kuvars kristali, genellikle küçük kapanımlarla (taşın enerjisini hiç etkilemeyen) buza benzer. Kuvars kristali enerjiyi yükseltir, gücü depolar, psişik yeteneği geliştirir ve emer

Olumsuzluk. Son derece popüler hale geldi ve yuvarlanmış formda ve nokta formunda (bu şekilde büyüyor) bulunabilir ve genellikle mücevherlerde bulunur.

Kuvars kristali, çalışmak için mükemmel bir çok amaçlı taştır.

KUVARS (GÜL)

Diğer bir yaygın taş olan pembe kuvars, pembe buza benziyor. Diğer kuvars kristalleri gibi, pembe kuvars da enerjiyi yükseltir ve depolar. Rose kuvars, özellikle benlik saygısını artırmak ve kendini sevmeyi teşvik etmek, duygusal iyileşmek, şefkat beslemek ve negatif enerjiyi pozitif, destekleyici enerjiye dönüştürmek için kullanılır.

KUVARS (DUMANLI)

Dumanlı kuvars, topraklama ve engelleri temizlemek için kullanılan gri bir kuvarstır. Sezgiyi güçlendirir ve düşüncenin eyleme, hedeflerin gerçeğe dönüşmesine yardımcı olur.

KAR TANESİ OBSİDİEN

Beyaz veya uçuk gri kar taneleri gibi görünen benekleri olan opak siyah bir taş olan bu taş koruma için kullanılır. Tamamen siyah olan normal obsidyen de koruma için kullanılır. Yeşil cadı işinde kar tanesi obsidyeni kullanmayı tercih ediyorum, çünkü bana doğal gün ve mevsim döngüsünün iki önemli parçası olan kışı ve gece yarısını hatırlatıyor.

SODALİT

Beyaz veya gri damarları olan lacivert bir taş olan sodalit, duyguları dengelemek ve bilgeliği arttırmak için kullanılır.

KAPLAN GÖZÜ

Parlak, saten, kahverengi bir taş, saten koyu altından şeritler, kaplan gözü güç, cesaret, şans ve refah için kullanılır.

TURKUAZ

Üzerinden ince siyah veya gri çizgiler geçen soluk mavi bir taş olan turkuaz, nazikçe koruduğu ve güçlendirdiği için mükemmel bir çocuk taşıdır. Aynı zamanda zihnin ve iradenin odaklanmasına yardımcı olur.

TEMİZLEME TAŞLARI

Bir taşı kullanmadan önce, onu temizlemek ve arındırmak önemlidir. Temizleme, kir veya döküntünün fiziksel olarak uzaklaştırılmasıdır; taşı sade suda yıkayın ve gerekirse bir bez veya fırça ile ovalayın. Taşı arındırmak, enerjisini temizlemek demektir. Herhangi bir büyülü amaç için bir taş kullanmadan önce, her zaman saflaştırılmalıdır.

Bir taşı saflaştırmanın birkaç yolu vardır:

• Belirli bir süre güneş veya ay ışığında bırakın.

• Bir ila üç gün boyunca küçük bir tuz kabına gömün. Tuz doğal bir temizleyicidir. Hematit gibi içinde demir bulunan bir taşı temizlemek için asla tuz kullanmayın veya metale sabitlenmişse, metal paslanır.

• Ölçülü bir süre boyunca küçük bir toprak kabına gömün. Dünya, daha uzun sürse de tuzun yaptığı gibi aynı amacı gerçekleştirecektir.

• Taşı ölçülü bir süre suya daldırın. Suyu hareket ettirmek onu daha hızlı arındırır, ancak taşı küçük bir su kabında daha uzun süre bırakmak da işe yarar. Metal bir taşı veya hematit gibi demir içeriği olan bir taşı temizlemiyorsanız, işlemi hızlandırmak için su kabına küçük bir tutam tuz ekleyebilirsiniz.

Seçtiğiniz yöntemle arınmak için taşı ne kadar süre bırakacağınız, ona ne kadar yabancı enerjinin tutunduğuna bağlıdır (aşağıya bakın).

TAŞLARA UYUM

Bir taşı büyülü bir amaç için kullanmadan önce, onun özel enerjisini öğrenin, böylece daha sonra enerjisini test ettiğinizde, ne kadar arınma gerektirdiği konusunda bir fikriniz olur.

Bir kaya dükkanından veya harika bir açık havadan eve ilk kez bir taş getirdiğinizde, herhangi bir yabancı enerjiden tamamen arındığından emin olmak için tam bir hafta boyunca önceki yöntemlerden birini kullanarak temizleyin ve arındırın.

Merak etme; bir nesnenin doğuştan gelen enerjisini ortadan kaldıramazsınız, bu nedenle aşırı saflaştırmak imkansızdır.

Hafta bittiğinde, sessiz bir yer bularak ve taşa ve yeşil cadı defterinize yerleşerek kendinizi hazırlayın. Üç derin nefes alın, gerginliği bırakın ve her nefes verişinizde elinizdeki taşa odaklanın.

Aşağıda verilen enerji algılama yöntemlerinden birini kullanarak taşın enerjisini test ederek başlayın.Bölüm 3. Taşın enerjisi size nasıl hissettiriyor? Yapabildiğiniz kadar çok gözlem ve ilişkilendirme yapın. Onları yazmayı unutma. Önemli olan, enerji hakkında kişisel gözlemler yapıyor olmanızdır, geleneksel olarak taşla ilişkilendirilen yazışmalara rastlamanız değil.

Taşın enerjisinin size nasıl hissettirdiği konusunda bir fikriniz olduğunda, tamamen doğalken ve başka hiçbir enerjiden etkilenmezken, gelecekte ne kadar arınmaya ihtiyaç duyacağını belirlemek için taşı gelecekte herhangi bir kullanımdan önce değerlendirebileceksiniz. Herkes enerjiyi farklı bir şekilde algılar, ama belki taş size özellikle ağır veya olumsuz gelecek veya bir yanlışlık duygusu edineceksiniz veya onu bir sonraki kullanmak için elinize aldığınızda hissetmeyi umduğunuzdan sadece bir fark kazanacaksınız. Taş büyük ölçüde farklı hissediyorsa, taşı daha uzun bir süre saflaştırın. Taşı daha önce büyülü bir amaç için kullandıysanız, aynı amaç için olsa bile onu arındırmak önemlidir, çünkü taş kullanıldıkça başka enerjiler toplayabilir. Enerjiyi algılamada daha deneyimli hale geldikçe, ne kadar enerji olduğunu belirleyebileceksiniz.

Bir taşın mevcut enerjisini, temel doğal enerjisinin ne olduğunu bildiğiniz şeyle karşılaştırarak ihtiyaç duyduğu arınma.

GÜÇLENDİRİCİ TAŞLAR

Bir taşı arındıktan sonra büyülü kullanıma hazırlamak için onu programlamalı veya güçlendirmelisiniz. Bu adım, taşın doğal enerjisini büyülü niyetinizle hizalar. Taşı büyüsel niyetinizle güçlendirmeseniz bile taşın doğal enerjileri iş görürken, onu tam ihtiyacınıza ve büyüsel amacınıza göre programladığınız takdirde, arzunuza göre çok daha verimli bir şekilde işlev görecektir.

• Bir taşı niyetinize göre programlamak için onu avuçlarınızın arasında tutun. Gözlerinizi kapatın ve üç derin nefes alın, kendinizi merkezleyin ve büyülü hedefinize odaklanın.

• Hedefinize zaten ulaşılmış gibi gözünüzde canlandırın; bu, durum istediğiniz gibi olduğunda ne kadar harika hissedeceğinizi hayal etmek için bir veya iki dakikanızı ayırmanız gerektiği anlamına gelir.

• Şimdi ellerinizin etrafında oluşan parlak bir ışık hayal edin. Bu ışıltılı ışık, taşı güçlendirmek için içinizden çağrılan enerjidir. Sihirli amacınızla programlanmış enerjidir. Parıldayan ışığın taş tarafından emildiğini hayal edin.

• Bu noktada amacınızın ne olduğunu ve taşın ne için kullanılacağını yüksek sesle söyleyin. Örneğin, onu finansal başarı veya bolluk için programlıyorsanız, "Bu taş bana refah getiriyor" diyebilirsiniz. Bazı insanlar, enerjiyi güçlendirdikleri şeye odaklamak ve yükseltmek için bunun gibi bir cümleyi defalarca tekrar etmeyi daha kolay bulur. Çok sessiz bir yeşil cadı olma eğilimindeyim, bu yüzden kelimeler bir ses akışına dönüşene kadar seçtiğim cümleyi sessizce fısıldadım. O sesin taşa yöneltildiğini hayal ediyorum.

• Enerji taşın içine çekildiğinde, taş sizin büyülü niyetinizle programlanmış ve bu kullanım için güçlendirilmiştir.

OceanofPDF.com

Bölüm 6

Bir Yeşil Cadı Bahçesi Tutun

BAHÇE, yeşil cadı uygulamasının önemli bir unsurudur. Doğa ile çalışmak her zaman kendinizi harika dış mekanlara kaptırmak anlamına gelmez.

Pek çok modern yeşil cadının hem zorunluluktan hem de modern dünyanın ihtiyaçlarına uyum sağlama arzusuyla keşfettiği gibi, doğanın enerjisiyle etkileşim kurmanın başka birçok yöntemi vardır. Kentsel alanlarda yaratıcı çözümlere ihtiyaç vardır. Bu bölüm, bahçe kavramının modern, şehirli yeşil cadı gerçekliğinde nasıl işlediğine bakar.

Vahşi doğa, uygarlığın antitezi değildir. İkisi birbirini tamamlayan çevresel uç noktalardır. İnsanlar iyi işlev görebilmek için güvenli bir ortama ihtiyaç duyarlar ve bu nedenle bin yıl boyunca vahşi doğanın bölümlerini oyduk ve düzenledik. Şehir kötü değildir ve vahşi doğa da otomatik olarak iyi değildir. Modern şehirli yeşil cadı bunu anladığı için, mesleğinin bir kısmı "vahşi" ve "uygar" arasındaki uçurumu kapatmayı içerir.

Yaşadığınız yerde yetiştiremeyeceğiniz bazı ürünler her zaman olacaktır. Örneğin, Kuzey Amerika'da pek çok insan tarçın yetiştiremez. Yaşadığınız yerde yetişmeyecek son derece egzotik bitkilerle kişisel bir enerjik bağlantı kurmaya çalışırken belinizi ve bütçenizi kırmanıza gerek yok. Yapabildiğin zaman, yapabileceğin şeyi yap. Enerjisi ile çalışabileceğiniz büyüyen bitkiler, size doğa ile daha derin bir diyalog deneyimi ve etkileşim için fazlasıyla fırsat sunar.

Bahçedeki Güç

Yeşil büyücülük uygulaması, atalarımızın yaşamlarının ritmini dikte eden tarımsal döngüye doğuştan bağlıdır. Geçmişin tarım toplumları, toprak ve mahsullerin mevsimsel değişimlerine odaklandı.

Büyücülüğün doğurganlık, ekme, bakım ve biçme (mecazi olarak veya başka türlü) ile ilgili endişesinin kökleri bu tarımsal geleneğe dayanmaktadır.

Bu nedenle, yeşil cadının doğa ve toprakla güçlü bir ruhsal ve kişisel bağı olduğu belli bir anlam ifade ediyor. Doğayla olan bağlantı da pratiktir. Cadının bahçesi, hazır bir yiyecek kaynağının yanı sıra büyü bileşenleri ve çeşitli ilaçlar için malzemeler sağlar.

Yeşil cadı, içeride veya dışarıda bir bahçeyle çalışarak, doğa ile kişisel olarak etkileşime giriyor. Uygulamalı uygulama size doğayla bağınızı fiziksel olarak hissetme fırsatı sunar. Size doğal döngü ile uyum içinde çalışmanın basit zevkini verir.

Herhangi bir bahçeyle çalışmak, uyum ve denge kavramı üzerinde tamamen farklı bir şekilde meditasyon yapmanızı da sağlar. Bahçe bakımında çok gerçek bir enerji alışverişi vardır. Bahçe bakımı için harcadığınız zaman ve özen, bahçenin sağlığına ve hasat ettiğiniz ürüne doğrudan yansır. İnsan gibi bahçe de sürekli bir değişim halindedir. Tıpkı hayatınızdaki bir sorunu çözerken bir başka sorunun ortaya çıkması gibi, bir hafta bahçenizle ilgilenmek için yaptığınız şey, sonraki hafta yaptığınızdan farklı olabilir. Güneş haftalarca acımasızca vurabilir, değerli bitkilerinizi gevrek bir şekilde kurutabilir, ardından muson benzeri bir sağanak yağmur haftası kurtarmayı başardığınız şeyleri neredeyse boğar. Bir bahçeyle çalışmak, sürekli bir sabır, kabullenme dersidir.

YEŞİL CADIDAN HASAT

BAHÇE

Satın aldığınız otlar, yetiştirdiklerinizden daha mı güçsüz? Mutfak rafınızda kullandığınız baharatlar, bahçenizdekilerden daha mı az etkili? Kime sorduğunuza bağlı. Uygulamalı çalışma, yeşil bir cadının bir bitkinin tohumdan kurutulmuş forma kadar olan enerjisini ve gücünü anlamasını sağlar. Bununla birlikte, baharat rafınızdaki öğütülmüş baharatlar bile orijinal olarak doğal bir kaynaktan geliyordu. Pratik olan yeşil cadı elindekileri kullanır. Enerjisini kullanmak için bitkiyi kendiniz hasat etmek zorunda değilsiniz. Elinizi uzatıp bitkinin enerjisine dokunabilir, satın aldığınız şifalı bitkilerle kişisel bir bağ kurabilirsiniz. Yerel olmayan bir şey istiyorsanız,

bir aktardan, metafizik malzeme satan bir dükkandan ya da internetten satın alabilirsin. Bununla birlikte, bu kaynaklardan birinden bitki satın alırsanız, bunları yalnızca büyü amaçlı kullandığınızdan emin olun; satın alınan bitkinin iç tüketim için güvenli olduğu onaylanmadıkça çay yapmak için cazip olmayın.

Bir bahçe iklim bölgesi haritası, bahçenizi planlarken size çok yardımcı olabilir.

İklim bölgeleri, sırayla bölgede hangi bitkilerin gelişebileceğini belirleyen maksimum ve minimum sıcaklıklarla belirlenir. USDA Ulusal Fabrikasını görebilirsiniz.

Amerika Birleşik Devletleri Ulusal Arboretumu web sayfasındaki Dayanıklılık Bölgesi Haritası, girişi şu adreste bulunabilir: www.usna.usda.gov/Hardzone/index.html .

Taze ve kurutulmuş enerji farklı formlarda olsa da benzerdir.

Canlı bir bitkinin enerjisini akan su gibi düşünün, oysa kurutulmuş bitkinin enerjisi bir bardaktaki su gibi olabilir. Bitki canlı olduğu sürece enerjisi akar. Hasat edildikten sonra, bitkinin enerjisi bir kapta tutulan su gibidir. Su olmaya devam eder ve suyun enerjisine sahiptir, ancak enerji akmak yerine hala vardır. Bir bitki veya otun enerjisi ile ne yapmanız gerektiği ve işinizi nerede ve nasıl yapmanız gerektiği, taze mi yoksa kuru mu kullanacağınızı belirlemenize yardımcı olacaktır. Örneğin, taze bitki maddesini poşet içinde kullanmak iyi bir fikir değildir çünkü taze yapraklar küflenir ve çürür.

Bahçenizi Tasarlamak

Söz konusu bahçecilik ve doğayla iletişim kurabileceği kişisel bir alan yaratma söz konusu olduğunda, şehirli yeşil cadı birçok zorlukla karşı karşıya kalır. Bir şehirde veya banliyöde, birçok insanın bahçe düzenlemek için ideal bir alanı yoktur.

Ön kapınıza giden yol boyunca bir yerde bir toprak şeridiniz yoksa veya bir daireye bağlıysanız ve hiç araziniz yoksa, aslında birkaç seçeneğiniz olduğunu öğrenince şaşırabilirsiniz. kontrol edin

şehrinizin halka açık bahçe alanına sponsor olup olmadığını görmek için belediye binası veya çevre bölümü. Genellikle çitle çevrili ve korunan bu bahçe arsalarından birine, çoğu zaman ücretsiz veya düşük bir kiralama bedeli karşılığında başvurabilirsiniz. Oraya gitmek zorunda kalabilirsiniz, ancak yasal parametreler dahilinde istediğinizi büyütebilirsiniz.

Evinize daha yakın bir şey tercih ederseniz, bir balkon veya pencere bahçesi oluşturabilirsiniz. Konteyner bahçesi, yeşil cadının sınırlı alan ve yüksek katlı ya da apartman yaşamının zorluğuna verdiği yanıttır. Bir balkonda veya bir pencerede konteyner bahçeciliği ile ilgili harika şeylerden biri, eğer konteynerler veya bitkiler kolayca taşınabilecek kadar küçükse, düzenlemenizi her zaman değiştirebilirsiniz.

Hangi bitkilerin seçtiğiniz bahçe alanının aydınlatmasına ve ortamına iyi tepki verdiğine dair notlar alın. Ayrıca mevsimler boyunca bahçenizin gelişimi hakkında notlar alın. Gelecek yıl, daha başarılı bir bahçe yaratabilir veya tamamen yeni bir şey deneyebilirsiniz.

Konteyner bahçeciliğinde birkaç seçeneğiniz var. İçeride bir pencere pervazına bir pencere kutusu yerleştirebilir, pencerenizin dışına bir pencere kutusu asabilir veya avlu veya balkonunuzdaki saksılarda bitki yetiştirebilirsiniz. İyi bir kural, küçük kapları küçük bir alanda kullanmaktır. Daha büyük bir düzenleme oluşturmak için bunları gruplandırabilirsiniz, ancak büyük ekiciler genellikle küçük alanları boğar. Aynı şekilde, o küçük kapları büyük yapraklı bitkilerle doldurmayın.

alanı görsel olarak boğar. Bununla birlikte, bu ekicilerde ne yetiştirebileceğiniz birkaç faktöre bağlıdır. Ekime başlamadan önce cevaplamanız gereken bazı sorular:

• **Bahçenizin amacı ne olacak?**Yemek pişirmek için otlar veya yemek için sebzeler yetiştirmeyi düşünüyor musunuz? Bahçeniz huzurlu bir sığınak mı, doğayla kişisel bağlantınız mı, güç kaynağınız mı? Yeterince iyi plan yaparsanız, doğa ile yeşil cadı diyaloğunuzu sürdürebileceğiniz kutsal bir alan yaratabilirsiniz. Sulamak, yabani otları temizlemek ve bir pencere kutusuna bakmak, bir milli parkın ortasında oturmak kadar tatmin edici olabilir.

• **Alanınızı ne zaman kullanacaksınız?**Gündüz veya akşam bahçeyle mi ilgileneceksiniz yoksa alanınızın keyfini mi çıkaracaksınız? Çünkü bazı bitkiler çiçek açar.

ve hava karardıktan sonra kokularını salın, bitki seçiminiz programınızı yansıtabilir.

• Gerçekçi olarak, bahçenizin bakımına ne kadar zaman ayıracaksınız?

• Bütçeniz nedir?

• Bahçenizin evinizin geri kalanının tarzını yansıtmasını ister misiniz? Her zamanki tarzınızla zıtlık oluşturmak için dramatik bir şekilde farklı bir şey yapmak ister misiniz?

Bu soruları cevaplamak ve bahçecilikten ne elde etmek istediğinizi listelemek, ne tür bir bahçe geliştireceğinizi belirlemenize yardımcı olacaktır.

Bahçenizin amacını belirledikten sonra, bahçeyi nasıl oluşturacağınıza odaklanmaya başlayabilirsiniz. Birlikte çalışmak istediğiniz tüm bitkilerin bir dilek listesini yapın. Bahçenin amacı, belirli bitki türlerini elemenize ve diğerlerine odaklanmanıza yardımcı olacaktır. Yetiştirmek istediğiniz bitkilerin her biri için ideal iklim bölgesini bulun. Doğru türde bir iklimde yaşamadığınız için, istek listenizden bazılarının üzeri kaçınılmaz olarak silinecektir. Listenizde kalan bitkileri dikkatlice okuyun. Bazılarının büyümesi kolay olurken, bazılarının büyümesi zorlayıcı ve enerji tüketen olacaktır. Bahçenize ayırmanız gereken zaman ve enerjinin sınırları, istek listenizdeki diğer bitkileri eleyecektir. Ardından, istediğiniz bitkilerin öngörülen yüksekliğini ve çapını göz önünde bulundurun. Bazılarını atmak zorunda kalacaksınız çünkü balkonunuz, verandanız veya kaplarınız için çok uzun veya geniş olacaklar. Saksılarınızın, içinde yetiştirmeyi düşündüğünüz bitkilerin köklerini barındıracak kadar büyük olması gerektiğini unutmayın.

Işık ve hava, küçük bir konteyner bahçesiyle çalışmanın diğer iki önemli yönüdür. Seçtiğiniz bahçe alanı günde ne kadar güneş ışığı alıyor? Hangi yöne bakıyor? Kuzeye bakıyorsanız, gölgeyi seven çeşitleri tercih edin; doğuya bakıyorsanız, bahçeniz sabahın erken saatlerinde alacak

Güneş ışığı; güneye bakıyorsanız, güneşin bahçenizi yakmamasını veya her bitkiyi kurutmamasını sağlamak için bahçenizi yakından izleyin; batıya bakarsan, bahçen

sıcak öğleden sonra güneşinin avantajına sahip olacak. İkinci katta veya daha üst katta yaşıyorsanız, rüzgar daha sert olacak ve bu da bitkilerinizi mahvedebilir. Son derece hassas olan her şey korunmalıdır. Çok yıllık bitkileri ekerseniz, onları kış aylarında veya döngülerinin nadas döneminde korumanız gerekecektir.

Yapay ışık başka bir husustur. Geceleri zamanınızın çoğunu bahçenizde geçirmeyi düşünüyorsanız, bitkilerinizi öne çıkarmak ve net bir şekilde görmenizi sağlamak için özel bir aydınlatma sistemi eklemek isteyebilirsiniz. Asılı fenerler çok sakin ve rahatlatıcı bir atmosfer yaratabilir, ancak güvenliği aklınızda bulundurun. Mum veya kandil kullanıyorsanız, fitilleri düşük tutun ve alevleri rüzgardan iyi koruyun. Yalnızca dış mekan kullanımı için tasarlanmış fenerleri kullanın ve bunları yanıcı her şeyden uzak tutun.

Dikim İpuçları

Şehirli yeşil cadı genellikle çok fazla alana sahip değildir. Bir konteyner bahçesinde açık havada tohumdan saksıya kadar bitkileri filizlendirmek, hayatın ilk hareketlerinden itibaren bahçenizle bir bağlantı kurmanın harika bir yolu olsa da, bu genellikle bir meydan okumadır. Dene. Hiçbir şey filizlenmezse, umutsuzluğa kapılmayın. Bir fidanlık veya bahçe merkezinden sertleştirilmiş fideler satın alıp bunları kaplarınıza dikmekte utanılacak bir şey yok.

İyi saksı toprağı kullandığınızdan emin olun. Drenajı kolaylaştırmak için turba yosunu gibi başka bir ortamı onunla karıştırın ve kabınızın tabanını küçük taşlarla hizalayın. Normal bahçe toprağı, konteyner bahçeleri için uygun değildir. Konteyner bahçeleri, besinler açısından zengin toprağa ihtiyaç duyar çünkü konteynerde çok az toprak vardır. Kullanabileceğiniz tek şey bahçe toprağıysa, eşit miktarda kum ve turba yosununu içine karıştırın. Bitkileriniz için yüksek düzeyde besin sağlamak amacıyla konteyner bahçeleri için gübreler hakkında bahçe merkezinize danışın.

Gübre kullanmak hile değildir; bitkilerinizi kendi başına yapamayacak bir ortamda besliyor.

Düzenli genel bakım, bahçenizi dengede tutmanın anahtarıdır.

Bitkilerinize her gün bakın. Sararmış yapraklara, gevşek yapraklara, ölü çiçeklere bakın. Ölmekte olan alanları ve su kuru bitkileri kıstırın. Kil çömlekler gözeneklidir ve

sırlı veya plastik kaplardan daha hızlı su kaybeder. Bitkinin her tarafı eşit ışık alacak şekilde saksıları döndürün. Bahçenizin durumuna duyarlı olmak, küçük tuhaflıkları sorunlara dönüşmeden önce fark etmenizi sağlayacaktır.

Sulama programınız hava durumunuza, kaplarınızın boyutuna ve ne tür bitkiler yetiştirdiğinize bağlı olacaktır. Kaplar çok fazla su tutmaz çünkü içlerinde çok fazla toprak yoktur. su kurur

veya bitki tarafından hızla emilir. İyi bir kural, kurak bir dönem olmadıkça birkaç günde bir, bu durumda her gün sulamaktır. Ağır tenekeleri veya sürahileri su taşımak sizin için zorsa, mutfak musluğunuz için bir hortum bağlantısı almayı düşünün.

Bahçenize Doğal Şekilde Bakmak

Bahçenizi doğal olarak yetiştirmenin birkaç yolu vardır. Ne de olsa, büyümek veya istilacı böcekleri öldürmek için bahçenizde kimyasal maddeler kullanma fikri yeşil cadı yöntemine aykırıdır. İşte bahçenizin bereketini artırmak için doğal yöntemler kullanmak için bazı ipuçları.

KOMPOSTLAMA

Kompostlama, organik maddenin ayrışabileceği ve besinlerini toprağa ekleyebileceği yere geri döndürme uygulamasıdır. Kompostlama genellikle arazi sahiplerinin yaptığı bir şey olarak düşünülse de, geleneksel olarak bir bahçenin köşesinde bir kompost yığını oluşturmaktan ibaret olduğundan, şehir sakinleri de değiştirilmiş bir şekilde kolayca kompost yapabilirler. Vermikompostlama veya organik maddeyi parçalamak için kırmızı solucanlar kullanmak bir seçenektir. Vermikompostlama kitleri çevrimiçi olarak sipariş edilebilir veya ekolojik mağazalardan veya bahçe merkezlerinden temin edilebilir. Daha ucuz ve daha kolay bir alternatif kompost kutusudur. Çoğu apartman sakininin tercih ettiği çöp kutusunu dış mekana koyabilirsiniz, ancak balkonunuz yoksa mutfağın veya çamaşır odasının karanlık bir köşesine koyabilirsiniz.

Kompost üç şeye ihtiyaç duyar: sıcaklık, karanlık ve yiyecek. Sıcaklık, çöpünüzü balkonda ise duvara yakın bir yere koyarak veya içeride ise lavabonun altında saklayarak elde edilir. Koyu, opak bir malzeme kullanılarak elde edilir.

çöp kutusu ve sıkı oturan bir kapağa sahip olarak. Yiyecek, ince kıyılmış sebze ve meyve artıklarından gelir. Kompost kutunuza asla et ürünleri veya yağlı herhangi bir şey eklemeyin. Tamam, bunlar çürüyecek, ama çok kötü kokacak, yaptığınız kompostun dengesini bozacak ve haşereleri çekecek. Çay yapraklarını (demlenmiş çay kullanmıyorsanız çay poşetlerini yırtarak açın) ve kahve telvesi, yumurta kabuğu, meyve ve sebze artıkları, ev bitkilerinizden ve saksı bitkilerinizden ezilmiş ölü yaprak ve çiçekleri ekleyebilirsiniz.

Kompostlama için ideal kap, plastik bir çöp tenekesi veya büyük bir Tupperware kutusudur. Altını ölü yapraklar veya kıyılmış gazete ile hizalayın.

Bunun üzerine bir toprak tabakası koyun, ardından ilk parti doğranmış yiyecek artıklarını ve biraz su ekleyin. Bir çubukla karıştırın ve kapağı değiştirin. Kapak, yiyecekler ayrışmaya başladığında içerideki nemi tutacaktır, ancak arada bir kompostunuzu nemli tutmak için (ıslak değil) “sulamak” iyi bir fikirdir.

Her biri biraz daha kıyılmış gazete veya toprak gibi biraz daha kuru malzeme ekleyin.

İyi bir karbon ve nitrojen dengesi sağlamak için hafta. Her daha fazla artık eklediğinizde, yeni malzemeyi eski kompostla birleştirmek için kompostu karıştırın. Arada bir, toprağı havalandırmak için küçük bir kürek veya mala ile her şeyi tamamen çevirin. Yaklaşık üç ay içinde kompostunuz kullanıma hazır olacaktır. Kaplarınızın ve ev bitkilerinizin her birinin üstüne biraz ekleyin. Bir sonraki partiye başlamak için kompost kutunuzda bir miktar bıraktığınızdan emin olun.

Kokular konusunda endişeleriniz varsa endişelenmeyin. İyi kompost ayrışırken tatlı, zengin bir kokuya sahiptir. Daha güçlü kompost kokularını uzak tutmak için daha sık çevirin.

Kompost çayı, komposttan su filtre edilerek yapılır. Bu, bitkilerinizi hem yer üstünde hem de altında beslemeye ve korumaya yardımcı olmak için ev bitkilerinizi sulamak ve konteyner bahçenizin yapraklarını püskürtmek için kullanabileceğiniz, besin açısından zengin bir sıvı üretir. Basit bir kompost çayı yapmak için:

1. Yarısına kadar kompostla dolu bir kovayı gevşek bir şekilde doldurun. Kompostu düzgün bir şekilde havalandırmak ve topakları parçalamak için mala ile birkaç tur verin.

2. Kompostun üzerine ılık su (sıcak veya kaynar değil) dökün ve iki ila üç gün bekletin.

2. Ortaya çıkan kahverengi suyu dikkatlice başka bir kovaya veya sürahiye boşaltın.

3. Islak kompostu kompost kutunuza geri göndermeden önce her zamanki nemli durumuna kurumasını bekleyin.

Kahverengi kompost çayını bitkilerinizi sulamak için veya zararlılarla, hastalıklarla ve kirliliğin verdiği hasarla savaşmak için yapraklara püskürtmek için kullanabilirsiniz. Asla kompost çayı içmeyin; insan tüketimi için değil.

HAVA KİRLİLİĞİ

Şehirde yaşayan yeşil cadı, yüksek düzeyde hava kirliliğine maruz kalabilir. Kirlilik elbette nefes alma sorunları yaratabilir ama aynı zamanda her yerde bir kir tabakası bırakır. Sadece pencereleriniz kirlenmez ve duvarlarınız zamanla matlaşmaz, aynı zamanda bahçeniz de zarar görür. Yapraklar sararabilir ve gevşeyebilir, büyüme yarım yamalak olabilir ve bitki zayıflar.

Bitkilerinizle sevgi dolu olun. Şehir hayatının bir sonucu olarak biriken tozu nazikçe silin. Bir şehir bahçesinde küçük bir arsaya sahip olacak kadar şanslıysanız, onu düzenli olarak hortumlayın. Bitkileri beslemek ve hava kirliliğinin neden olabileceği zararı önlemek için kompost çayı spreyi kullanın.

BÖCEKLER VE DİĞER ZARARLILAR

Kentsel bir konteyner bahçesiyle çalışıyorsanız, muhtemelen geyiklerin veya tavşanların fidelerinizi yerden çıkan çıplak bir gövdeye kemirmesinden asla endişe duymazsınız. Ancak yine de böcekler için endişelenmeniz gerekecek.

Konteyner bahçeniz her zamanki sayıda şehir böceklerinin sığınağıysa, o zaman citronella mumlarını bölgede yakmak böcek popülasyonunu bir şekilde incelmeye yardımcı olabilir. Bitkileriniz daha fazla bitkiye özgü böcek istilası geliştirirse, yardımcı olmak için yapabileceğiniz yeşil cadı dostu birkaç şey vardır.

Hatırlanması gereken ilk şey, kimyasal böcek ilaçlarına başvurmanız gerekmediğidir. Bunları bir konteyner bahçesinde kullanmak aşırıya kaçar ve ayrıca daha ucuz ve daha nazik alternatifler vardır.

Doğal bir böcek ilacı deneyin. Sarımsak, soğan veya acı biber özü yapın.

Bitkisel maddeden 3 yemek kaşığı (yaklaşık bir buçuk ons) alın ve ince ince doğrayın veya biraz su ile bir karıştırıcıda püre haline getirin. 2 ekle

Karışıma su bardağı su ekleyin ve gece boyunca veya tam gün boyunca demlenmesine izin verin.

Süzün, toplam sıvı miktarı 1 litre veya 1 litre olacak şekilde seyreltin ve bir sprey şişesine dökün. Etkilenen bitkinin bir yaprağı üzerinde test edin; yaprak zayıf tepki verirse, spreyi biraz daha seyreltin ve tekrar test edin.

Aşırı durumlarda, inatçı haşereleri ortadan kaldırmak için bir kısım ağartıcıdan kırk kısım suya kadar bir solüsyon kullanabilirsiniz. Bunu bitkinin yapraklarına ve gövdesine püskürtün, ancak toprağı ıslatmayın. Temiz su ile iyice durulayın. Bu, toprağın ve kabın üzerine bir plastik torba veya benzeri bir şey koyarsanız veya kabı eğerek, akıntı kabın içine düşmezse daha kolay olur.

Püskürtme yaparken, neyle püskürtürseniz püskürtün, güvenli püskürtme alışkanlıklarını uygulamayı unutmayın:

• Doğal olanlar da dahil olmak üzere insektisitlerle ilaçlama yaparken daima eldiven, uzun kollu ve maske takın. Sarımsak, soğan ve acı biber, mukoza zarlarını çok tahriş edebilir. Spreyi solursanız boğazda ve akciğerlerde ağrıya ve tahrişe neden olabilir. Güçlü bir esinti varken püskürtmeyin. Sakin bir gün bekleyin.

• Günün sıcağında püskürtmeyin. Sabah ilk iş yapın veya akşama kadar bekleyin.

• Hepsini püskürtmeden önce her bitki türünün küçük bir alanında daima bir test yapın. Bu şekilde, spreyin gücünü ve bitkinin buna tepkisini test edebilirsiniz.

• Tüm bitkilerinizi gelişigüzel püskürtmeyin. Bu spreyler çok amaçlı önleyiciler değildir. Belirli bir sorunu hedeflemeleri amaçlanmıştır. Ayrıca bitkilerinizin arasında yaşayan faydalı böcekleri ve mikropları da öldürebilirler.

Evinizi Ev Bitkileri ile Doldurun

Sizin durumunuzda açık havada bitki yetiştirmek imkansızsa veya dışarıda olduğu kadar içeride de yeşil istiyorsanız, ev bitkilerini deneyin.

Eve yeni bir ev bitkisi getirdiğinizde, onu yaşam alanınızın enerjisine alıştırmak için nazik bir enerji temizliği yaptığınızdan emin olun. Bu aynı zamanda ona yapışmış olabilecek olumsuzlukları da ortadan kaldırır. Bunu dış mekan bitkileri için de yapabilirsiniz, ancak gerekli olmayabilir çünkü onları toprağa dikmek onlara yapışan enerjiyi dengelemeye ve temizlemeye yardımcı olur. Elinizi bitkinin üzerinde gezdirerek ve avucunuzu ve parmaklarınızı yapraklardan yaklaşık 1 ila 2 inç uzakta tutarak nazik bir arınma yapabilirsiniz. Tesisin etrafında gördüğünüz herhangi bir siyah veya dumanlı enerjiyi topladığınızı görselleştirin. Negatif enerjiyi uzaklaştırmak ve dağıtmak için elinizi su sallıyormuş gibi hafifçe vurun. Evinizin enerjisini etkileyen negatif enerji konusunda endişeleriniz varsa, yeni bitkileri evinize getirmeden önce arındırın. Arınmayı içeride yapıyorsanız ve kendinizi rahatsız hissediyorsanız, odada arındırıcı bir tütsü yakın. Unutmayın, bir nesnenin temel enerjisini asla ortadan kaldıramazsınız, bu nedenle bitki ile ilişkili pozitif enerjiyi ortadan kaldırmak konusunda endişelenmeyin.

Bitkiyi evinize kabul etmek için, bir sürahi suyu aşağıdaki gibi bir dua ile kutsayın, ardından ev bitkisini sulamak için kullanın:*Toprak, Su, Ateş ve Hava Ruhları,*

Bu su için kutsamanızı rica ediyorum.

Ona güç, koruma ve barış bahşedin,

Ve ondan içen bitkiler de aynı şekilde kutsansın.

Yeni houseplant'ınıza bu kutsal içeceği gerektiği kadar verin. Geri kalanını mevcut ev bitkileriniz için kullanın.

BAZI HUSUSLAR

Evinize ne tür ev bitkileri getireceğinizi seçmek, dışarıda yetiştireceğiniz bitkileri seçmek kadar önemlidir. Ev bitkilerinin bakımı için ayırabileceğiniz zaman ve enerji miktarını dikkatlice değerlendirin. Yaşam alanınızı dolduran ışığı, geldiği yönü ve ne kadar parlak olduğunu düşünün. Yaşam alanınızın ne kadar kuru veya nemli olduğunu ve genel sıcaklıkları düşünün. Tüm bunların, yaşadığınız yerde başarıyla yetiştirebileceğiniz bitkiler üzerinde büyük etkisi vardır. Odalarınızın ne kadar büyük olduğunu da düşünün.

Ev bitkileri saksılarıyla sınırlıdır ve büyümek için daha büyük kaplara ihtiyaç duyabilirler.

Bitkinin enerjisini dikkatlice değerlendirin. Evinizde zaten kurulmuş olan enerji akışına nasıl uyum sağlayacak ve onunla nasıl etkileşime girecek? Değerlendir

Ellerinizi bitkinin üzerinde tutarak ve enerjisini hissederek enerji verin (bkz.Bölüm 3). Bir bitkinin enerjisini hissettiğinizde, evinizin enerjisine uyup uymadığına karar verebileceksiniz.

Son olarak, tüm bitkiler gibi ev bitkilerinin de negatif enerjiyi emdiğini unutmamak önemlidir. Bununla birlikte, az miktarda toprakta saklandıkları için, topraktaki dış mekan bitkilerinin yapabileceği başarı ile enerjiyi dönüştüremezler. Ev bitkilerinize karşı nazik olun. Onlara uygun bir gübre verin, gerek kalmadan saksılarını değiştirin ve düzenli olarak arındırın.

Onları ihmal ederseniz, sonunda birikmiş olumsuzluklardan ölürler.

Tüm ev bitkileriniz hasta görünüyorsa, bu, tam ve kapsamlı bir ev temizliği ve arınma zamanı geldiğinin bir mesajı olabilir.

OceanofPDF.com



Bölüm 7

Yeşil Cadı Büyüsü Yaratın ve El İşi Yapın

YEŞİL DÜNYADA BULUNAN MAGICAL LORE, yeşil büyücülük uygulamasındaki bilginin merkezi gövdesidir. Bu bölüm, doğal dünyanın çeşitli unsurlarını birleştiren pratik ve büyülü uygulamaları, el sanatlarını ve büyüleri ve ayrıca hazırlama ve saklamayla ilgili ipuçlarını inceler.

Zanaatlarınızda kullanmayı düşündüğünüz bitkileri ve diğer doğal elementleri seçerken, her zaman bitkiyi sihirli ve tıbbi açıdan tam olarak araştırmanız çok önemlidir. Referans kitaplarınızda tavsiye edilen hazırlama yöntemlerini dikkatlice okuyun ve uyarılara ve notlara çok dikkat edin. Örneğin, bazı şifalı bitkiler haricen kullanım için güvenlidir, ancak dahili olarak alındıklarında zehirlidirler. Bitki maddesini yakmayı düşünüyorsanız, dumanın solunmasının güvenli olduğunu doğrulayın. Yeşil cadı günlüğünüzde, kullanmayı düşündüğünüz herhangi bir bitkiyi tanımlayın ve hatırlanması gereken bir şey varsa, hazırladığınız ürünün etiketine bir not ekleyin. Başka biri için bitkisel bir müstahzar hazırlıyorsanız, o kişinin hassasiyetleri ve alerjileri hakkında önceden bilgi edinin ve referans olması için malzemelerin tam bir listesini yazın.

Otların Hazırlanması

Neyin eksik olduğunu ve neyin kötüye gittiğini görmek için her yıl korunmuş bitki ve bitki stoğunuzu kontrol edin. Bitki maddesini hasat ederken, yaprakları, gövdeleri, çiçekleri veya kökü kullanıp kullanmadığınıza bakılmaksızın, bitkinin hangi kısmını hasat edeceğinizi bildiğinizden her zaman emin olun. Asla bütün bir bitkiyi toplamayın. Asla köklerinden çekmeyin ve her şeyi eve götürün. Yalnızca ihtiyacınız olanı alın ve mevcut olanın dörtte birinden az olduğundan emin olun. Hasatta daha az, daha fazladır. Asla büyük bir stok bulundurmanız gerektiğini düşünmeyin. Hepsini kullanmanız pek olası değildir ve sonunda çoğunu çöpe atmış olursunuz. Yeşil cadı projelerinin ve tılsımlarının çoğu yalnızca bir tutam veya bir kaşık bitki alır. Yeşil cadı defterinize not etmeniz önemlidir.

hangi bitkiyi hasat ediyorsunuz, nerede hasat ediliyor, hurma ve ne kadar alıyorsunuz.

Bitki maddesini taze kullanmıyorsanız, saklamadan önce kurutulmalıdır. Kurumadan önce sallayın, fırçalayın veya kiri yıkayın. Havada kurutmak için, yaprakları veya çiçekleri eski bir paravana veya tülbent üzerine serin ve iyi havalandırılan bir alanda kurumaya bırakın. Ayrıca sapları elastik bir bant veya ip ile bir araya toplayabilir ve demeti doğrudan güneş ışığından uzak, iyi hava sirkülasyonu olan kuru bir yere asabilirsiniz. Kuruduktan sonra bitkiyi tanımanıza yardımcı olması için demetin içine bitkinin adının yazılı olduğu küçük bir kart koyun. Bir bitki demetini çok uzun süre asılı bırakmayın, yoksa tozlanır. Tozdan korumak için veya bitkide kururken düşebilecek tohumlar veya kırılgan parçalar varsa, onu bir kağıt torbaya koyun ve kuruması için asmadan önce torbayı sapların etrafına iple sabitleyin. Bir bitkiyi depolamaya hazırlamak,

Bitkisel maddeleri fırında da kurutabilirsiniz. Sapları kabaca doğrayın, ardından sap parçalarını, artı yaprakları ve çiçekleri parşömenle kaplı bir fırın tepsisine tek bir katman halinde serpin ve az ılık bir fırına (100°F) kurutmakta olduğunuz bitkinin kalınlığına bağlı olarak bir veya iki saat boyunca kapısı açık olarak yerleştirin. Sık sık kontrol edin ve kurumuş maddeleri çıkarın, gerisini kurumaya bırakın.

Opak kaplar, bitkileri saklamak için en iyisidir. Sıkıca kapanan seramik kutular ve koyu renkli cam kavanozlar idealdir. Elinizde çeşitli boyutlarda çeşitli kaplar bulundurun. Mutfak dükkanları kavanozlar, kaseler, tenekeler, havan topları ve havaneli ve diğer yeşil cadı gereçleri için harika bir kaynaktır. Yeşil cadı işiniz için özel olarak kullanılacak bir kesme tahtası ve doğrama bıçaklarına da yatırım yapmak isteyebilirsiniz.

Biberiye, nane gibi şifalı otları daha sonra taze olarak kullanmak isterseniz toplayıp derin dondurucuda saklayabilirsiniz. Kısa süreli saklama için, sağlam yaprakları küçük bir kağıt torbaya yuvarlayabilir, katlayabilir ve dondurucu kapısında saklayabilirsiniz. Otu, tarihi ve nerede hasat edildiğini çantanın üzerine yazdığınızdan emin olun. Otları daha uzun süre saklamak için soğuk su altında durulayın, kağıt havluyla kurulayın, kabaca doğrayın ve bir fırın tepsisine yayın. Otlar donana kadar fırın tepsisini dondurucuya koyun, ardından bunları fermuarlı dondurucu poşetlerinde saklayın. Bu yöntem tutar

ayrı bırakır. Torbayı bitkinin adı, tarihi ve onu nerede hasat ettiğinizle açıkça işaretleyin. Kullanmak için çantayı açmanız ve ihtiyacınız olanı çıkarmanız yeterlidir. Yapraklar veya çiçekler birlikte donmuşsa, kütleyi çıkarın ve ihtiyacınız olanı bir bıçakla kesin. Pişirme büyüsü için ayrı porsiyonları dondurmak için bitkiyi ince ince doğrayın ve bir buz tepsisinin her bölmesine bir çay kaşığı veya yemek kaşığı bitki koyun. Bitkinin üzerindeki her bölmeye biraz su akıtın ve dondurun. Bitki küpleri donduğunda, onları çıkarın ve fermuarlı torbalara koyun. Çantaları yine gerekli bilgilerle işaretleyin.

Bitki maddesini hasat ettiğinizde bir enerji alışverişinin gerekli olduğunu unutmayın. Bu, aldığınız şey karşılığında bir şey vermeniz gerektiği anlamına gelir. Bir şişe su getirin ve bir kısmını topladığınızda bitkiye birkaç damla verin. Paylaşımdaki nezaketi için bitkiye teşekkür edin.

Bitkilerin Enerjilerini Çıkarma

Otlar ve bitki maddeleri en yaygın olarak çay olarak daha iyi bilebileceğiniz bir infüzyonda kullanılmak üzere hazırlanır. Çaylar elbette sadece tüketim için kullanılmıyor, bu nedenle büyülü ve ruhani uygulamalarla ilgili kitaplarda "infüzyon" kelimesi kullanılıyor. Bu kitapta “çay” kelimesini kullanırsam, içeceğiniz bir şeyi kastediyorum; “infüzyon” kelimesini kullanırsam, başka bir uygulamada kullanacağınız bir sıvıdan bahsediyorum.

Temel müstahzar, tek bitkili bir müstahzar olan "basit" olarak bilinir. Bu, tek bir bitkinin enerjisine erişmenin en iyi ve en kolay yolu ve yeni bitkileri etkilerini test etmenin en güvenli yoludur. Aşağıdaki dört yöntem, çeşitli bitkilerin enerjilerini ve faydalarını nasıl çıkaracağınızı ve koruyacağınızı açıklar:

1. infüzyonyaprakların ve/veya çiçeklerin belirli bir sıcaklıktaki suda bir süre bekletilmesi işlemidir. Su soğudukça bitkisel madde demlenir. Bu, suyun hassas bitkisel maddelerden fayda ve enerji elde etmesini sağlayan nazik bir tekniktir. Bir infüzyon en zayıf ekstraksiyonu oluşturur.

2. kaynatmadaha yoğun bitkisel maddenin suda belirli bir süre kaynatılması işlemidir. Bu teknik kökler, ince dallar ve ağaç kabuğu için kullanılır. Bir kaynatma, biraz daha güçlü bir ekstraksiyon oluşturur.

3. Enflörajbitkiyi ısıtılmış veya oda sıcaklığında bir yağ veya katı yağ içinde ıslatarak bitkisel maddeden yağların ve enerjilerin ekstrakte edildiği yöntemdir. Sonuç, sıvı oda sıcaklığında ise uçucu bir yağ, katı ise pomattır. Yağınızın gücü, bitkisel maddenizi ne kadar süreyle doyurduğunuza ve tükenmiş bitkisel maddeyi ne sıklıkta taze olarak değiştirdiğinize bağlı olarak değişecektir.

Profesyonel ekipman olmadan, evde güçlü bir kokuya sahip parfüm dereceli bir esansiyel yağ yapmak zordur. Koku önemli bir estetik unsur olsa da, gücü mutlaka uçucu yağda ne kadar enerji tutulduğuna karşılık gelmez. Bu nedenle büyülü bir yağın güçlü bir kokusu olmayabilir. Uçucu yağlar haricen kullanılır. (Ciddi hastalıkları veya kazara zehirlenmeleri önlemek için, asla dahili olarak ev yapımı esansiyel yağ kullanmayın; yalnızca saygın bir şirketten tıbbi sınıf esansiyel yağlar kullanın.)

4. Maserasyonbitkisel maddenin sirke, alkol veya gliserin gibi bir çözücü içinde demlenmesi işlemidir. Sonuç tentür olarak adlandırılır. Tentürler, genellikle bir bardak suya veya bir kaşık bala birkaç damla katılarak ve tüketilerek tıbbi amaçlar için yaygın olarak kullanılmaktadır. Tentürler sihirli bir şekilde de kullanılabilir. Bir tentür, kurutulmuş bitkiden çok daha uzun yıllar dayanır. Kurutulmuş bir bitki, bir ila üç yıl sonra lezzetini ve büyülü gücünü kaybederken, tentür bitki özünü korur.

DİĞER BİTKİSEL HAZIRLIKLAR

Hem tıpta hem de sihirde, bitkisel enerjileri uygulamanın çeşitli yolları vardır. Daha önce açıklanan dört yöntem, değişen viskoziteye sahip sıvılarla sonuçlanır. Bu sıvıları dökmek veya içmek dışındaki yöntemlerle iletmek için, daha esnek bir uygulama sunmak için başka bir bazla birleştirilebilirler. Bu sıvıları başka bir bazla karıştırmanın sonuçları aşağıdaki olasılıkları içerir:

• **Merhemler**Balmumu eritilerek ve buna sıvı bir ekstrakt (genellikle bir yağ) eklenerek ve ardından soğumaya bırakılarak oluşturulur. İnfüzyonlar ve decoctions neredeyse

gerekli enerjiyi veya özü taşıyacak kadar güçlü olmadıkları için merhem hazırlamada işe yaramazlar. Merhemler vücuda veya bir nesneye sürülür.

• **Astarlar**genellikle alkol bazlı sıvılardır. Bir merhem vücuda hızlı bir şekilde sürülmek üzere tasarlanmıştır.

• **Sabunlar**sıvı ekstraktlarınızı alın ve bunları bir yüzeydeki kiri kaldırmak ve yıkanmasını sağlamak için tasarlanmış bir yağ bazıyla birleştirin.

Sihirli sabunlar özellikle ilgi çekicidir çünkü aynı zamanda bir nesneden negatif ya da istenmeyen enerjiyi çekerler ve onun yıkanıp atılmasını sağlarlar. Sihirli bir sabun, istenmeyen enerjileri uzaklaştırır ve istenen enerjileri bırakır.

Kreasyonlarınızı kutsamak

Her şeyin doğuştan gelen bir enerjisi olmasına ve her hazırlığı veya yarattığınız nesneyi niyetinizle güçlendirmenize rağmen, bazen birleşik enerjileri mühürlemek veya geliştirmek güzeldir. Bir nesne üzerinde temel bir kutsama gerçekleştirmek, onu amaçladığınız amaca adamanıza yardımcı olabilir. Aynı zamanda kendi ruhunuza işinizin bittiğine ve şimdi tasarlandığı işlevi yerine getirdiğine dair bir sinyal gönderir.

ELEMENT KUTSALISI

Bu kutsama, herhangi bir projenin son adımı olarak veya bir tapınağa yönelik yeni nesneler veya öğeler üzerinde gerçekleştirilebilir. Özünde, bu eylem nesneyi arındırır ve ardından onu pozitif enerji ile kutsar.

Aşağıdaki kutsama, kutsacağınız nesnenin elinizde tutulabilecek kadar küçük olduğu varsayımıyla yazılmıştır. Değilse, çalışma alanınızın üzerine veya yanına yerleştirin ve eylemlerinizi buna göre ayarlayın.

Kutsamak istediğiniz nesneyi daha önce temizlediyseniz veya ona güç verdiyseniz, 2'den 6'ya kadar olan adımları atlayabilirsiniz.

• Küçük bir tabak tuz veya toprak (veya küçük bir kristal veya başka bir taş)

• Bir kapta tütsü çubuğu veya ısıya dayanıklı bir kapta bitkisel tütsü ve kendiliğinden yanan kömür briketi

• Şamdanda mum

• Küçük su kabı

• Kibrit veya çakmak

• Kutsanacak nesne

1. Çalışma alanınızdaki her element sembolünü kare veya çizgi şeklinde düzenleyin. Tütsü ve mumu yak. Görevinize odaklanabilmeniz için stresi azaltmak için üç derin nefes alın.

2. Nesneyi bir elinizle alın veya önünüzdeki çalışma alanınıza koyun. Diğer elinizle bir tutam tuz veya toprak alın ve nesnenin üzerine hafifçe serpin (veya kristali veya taşı elinize alın ve nesneye dokundurun), şöyle söyleyin:*Seni toprakla temizliyorum.*

3. Mumu alın ve nesnenin etrafından saat yönünün tersine geçirerek şunları söyleyin:*Ateşle seni temizliyorum.*

4. Tütsüyü alın ve saat yönünün tersine nesnenin etrafından geçirerek şunları söyleyin: *Hava yoluyla seni temizliyorum.*

5. Parmak uçlarınızı suya değdirin ve nesnenin üzerine serperek şunları söyleyin:*Su ile seni temizliyorum.*

6. Gözlerinizi kapatın, üç kez yavaş nefes alın ve nesneye odaklanın.

7. Başka bir tutam toprak veya tuz alın ve nesnenin üzerine serpin (veya kristale veya taşa dokunarak):*Toprak tarafından kutsanmışsınız.*

8. Kendinizi veya nesneyi yakmamaya dikkat ederek nesneyi dikkatlice mum alevinin üzerinden geçirin ve şunları söyleyin:*Ateş tarafından kutsanmışsınız.*

9. Nesneyi tütsü dumanından geçirerek şunları söyleyin:*Hava ile kutsanmışsınız.*

10. Parmak uçlarınızı suya değdirin ve nesnenin üzerine serperek şunları söyleyin:*Su ile kutsanmışsınız.*

11. Nesneyi havada tutun veya çok ağırsa, ellerinizi bulunduğu yere koyun ve şöyle söyleyin:

Evrenin Yeşil Ruhundan bu nesneyi Dünya ve tüm Doğa adına kutsamasını istiyorum.

Bitkisel Tütsü Yapımı

Tütsüyü çubuk şeklinde kullanırsanız, çubuğun bir ucunu yakarak, alevi hafifçe üfleyerek ve çubuğu yavaşça için için bir buhurdan veya tütsü teknesinde dinlendirerek oluşturulan tatlı ve hafif dumana aşinasınız demektir.

Bitkisel tütsü ise bambaşka bir deneyimdir. Doğanın lütfuyla deney yapmanın harika bir yöntemidir. Kendi bitkisel tütsünüzü yarattığınızda, kullanmakta olduğunuz büyülü enerji çeşitlerini karıştırabilir ve eşleştirebilirsiniz.

onları tam olarak belirli hedefinize göre uyarlayarak birlikte örmek isteyebilirsiniz. Karışımı kendi kişisel enerjinizle güçlendirerek, istediğiniz kadar çok veya az yapabilirsiniz.

Bitkisel tütsü mutlaka kuru otlarla yapılmalıdır. Taze otlar doğru şekilde yanmaz ve saklamaya çalışırsanız çürür. Karışımınızda kullanmak istediğiniz tek bitki örneği tazeyse, o zaman otu bir fırın tepsisine yayın ve çok az ılık bir fırına (100°F) kırk beş dakika ila bir saat arasında dikkatlice izleyerek yerleştirin. Alternatif olarak, otu bir kağıt havlu üzerine tek bir tabaka halinde yayabilir ve otuz saniye yüksekte mikrodalgada ısıtabilirsiniz. Ne kadar kuru olduğunu kontrol edin. Daha fazla kurutma için on saniyelik artışlarla mikrodalga yapabilirsiniz. Mikrodalganın bitkinin enerjisine zarar verdiğinden endişe eden bazı yeşil cadılar, bitkilerini mikrodalgada pişirme fikri karşısında dehşet içinde irkilirken, diğer yeşil cadıların sihirli malzemelerini hazırlamak için mikrodalga fırın, meyve sıkacağı veya elektrikli kahve öğütücü gibi modern ekipmanları kullanmaktan hiç çekinmezler. Bu senin seçimin. Modern bir yeşil cadı olarak, kendinizi rahat hissettiğiniz sürece, emrinizde olan her şeyi kullanın.

BİTKİLERİNİZİ TEST EDİN

Bitkisel tütsüyü karıştırmadan önce, tarifiniz için en iyi bitki ve çiçek türlerini bulmak için biraz araştırma yapmanız önemlidir. Herhangi bir bitkiyi veya bitki kombinasyonunu karıştırıp yakmadan önce, her bitkinin toksisitesine bakmak önemlidir. Dokunmak veya yemek zehirliyse, dumanın solunması da zehirli olabilir. Riske girme.

Sihirli tütsünüzde kullanmak istediğiniz bitkilerin kısa bir listesine sahip olduğunuzda, tek bir kömür briketini yakmak için bir saat kadar zaman ayırın ve tutuşan yüzeye her bir bitkiden küçük bir tutam bırakın. Yanan bitkisel madde taze bitki gibi kokmayacaktır. Aslında, genellikle yanan yapraklar veya çim kırpıntıları üzerindeki bir çeşit değişiklik gibi kokar. Her bitkiyi tek başına test etmek, nasıl koktuğu hakkında size bir fikir verecektir. Yeşil cadı günlüğünüze koku, dumanın yoğunluğu, bitkinin ne kadar çabuk tüketildiği ve için için için için yanarken ne tür bir enerji yaydığını hissettiğiniz hakkında notlar alın.

Ayrıca bitkiye fiziksel olarak nasıl tepki verdiğinizi de not edin. Belirli bir bitkiye kötü tepki verdiğinizi şimdi bir test çalışmasında keşfetmeniz, onu sihirli bir şekilde kullanmaya çalıştığınız zamandan daha iyidir.

Her bitkiyi test ettikten sonra orantılarla çalışmaya hazırsınız. Bir bitkiden daha fazla ve belki de sadece bir tutam başka bir bitki eklemek ister misiniz? Yeşil cadının işinin çoğu sezgiseldir, yani hislerinizi desteklemek için mutlaka sağlam bilgilere veya muhakemelere sahip olmadan bir şeye çekildiğinizi hissedeceksiniz.

REÇİNELER

Bitkisel tütsü kullanmanın açık gerçeklerinden biri, her zaman mağazadan alınan çubuk tütsü kadar tatlı kokmamasıdır. Bitkisel karışımınıza eşit miktarda reçine katmak, tütsünün yanma hızını artırmakla kalmayacak, aynı zamanda yanan tütsünüze daha hoş bir dip nota sağlayacaktır. Reçineler yüzyıllardır çeşitli kültürlerde tanrılara güzel kokulu adak olarak kullanılmıştır. Tıpkı şifalı bitkiler gibi çeşitli büyülü çağrışımlar taşırlar.

Bununla birlikte, bir bitki karışımına bir veya daha fazla reçine eklemeden önce, bir kömür briketinin üzerine tek bir reçine tanesi veya küçük bir tutam toz damlatın.

reçinenin kendi kokusuyla tanışın. Kömürde eriyen reçinenin kokusu, ürettiği dumanın yoğunluğu, verdiği enerji ve size nasıl hissettirdiği hakkında günlüğünüze not alın. (Bu bölümün ilerleyen kısımlarında kömür briketlerinin nasıl kullanılacağına ilişkin talimatlara bakın.) Belirli enerjilerin serbest bırakılması yeşil cadı büyüsünün birincil amacı olsa da, estetik de önemlidir. Bu amaçla, bitkisel tütsünüz için aşağıdaki reçinelerden bir veya daha fazlasını baz olarak kullanmanızı tavsiye ederim (reçine miktarının, toplam bitki maddesi miktarına eşit olması gerektiğini unutmayın).

KOPAL

Bu reçine beyaz, altın ve siyahın çeşitli tonlarında gelir ve her tür için koku biraz farklıdır. Altın kopal en yaygın olanıdır ve basitçe "kopal" olarak işaretlenmiş bir paketi alırsanız muhtemelen öyle olacaktır. Copal, taşlaşmış özüdür.*Bursera koku*ve çiçek veya daha hafif bitkisel tütsü karışımları için mükemmel bir temel oluşturan çekici tatlı bir kokuya sahiptir. Kopal, özellikle aşk, ev kutsamaları, adak, meditasyon, koruma, kutlama, güneş enerjisi ve kutsal alan yaratmak için iyi olan bir enerji taşır.

BUHUR

En popüler reçinelerden biri olan altın tonlu tütsü, tütsünün katılaşmış özüdür.*Boswellia carterii*ağaç, bazen olibanum olarak adlandırılır. Hafif baharatlı-tatlı bir kokusu vardır ve hemen hemen her türlü bitkisel tütsü için çok amaçlı mükemmel bir temel oluşturur. Buhur geleneksel olarak kutsallık, arınma, meditasyon, koruma, neşe, kutlama, güneş enerjisi ve kutsama ile ilişkilendirilir.

MÜR

Diğer bir yaygın reçine olan mür, kahverengimsidir ve daha koyu, hafif acı-tatlı bir kokusu vardır. gelen*Commiphora mür*veya sakız mür ağacı,

ve kutsallığın büyülü çağrışımlarını taşır, ölüleri ve ruhlar dünyasını onurlandırmak, arınma ve şifa. Mür, herhangi bir bitkisel tütsüye biraz ekstra güç katar; sadece bir veya iki tahıl eklemek işi görecektir.

BENZOİN

Bu grimsi reçine genellikle toz halinde bulunur. gelen *Styrax benzoin*ağaç ve hafif, temiz, hafif tatlı bir kokuya sahiptir. Genel olarak arınma, şifa, refah ve çekicilik için mükemmeldir.

STYRAX

Bazen storax olarak telaffuz edilen bu siyah reçine, daha önce listelenenlerden daha yumuşak, daha dünyevi bir reçinedir. gelen*Liquidambar styraciflua*ağaç. İyileşme ve topraklanma için mükemmeldir.

EJDERHA KANI

Bu kırmızı reçine, olarak bilinen palmiye ağacının taşlaşmış özsuyudur. *Daemonorops ejderhasn*veya ejderhanın kanından avuç içi. Keman lekesinin ana bileşenlerinden biridir. Oldukça yapışkandır ve parmaklarınıza ve aletlerinize yapışacaktır. Ejderhanın kanı genellikle koruma, arınma ve çok amaçlı bir güç artışı olarak büyülerinize genel bir katkı olarak kullanılır.

SANDAL AĞACI

Genellikle bitkisel tütsülere harmanlanır veya baz olarak kullanılır, sandal ağacı teknik olarak bir reçine değil, toz haline getirilmiş veya kıyılmış bir ağaçtır. Her ikisi de kırmızı renkte mevcuttur (*Adenanthera pavonina*) ve beyaz (*Noel Baba albümü*), sandal ağacı genellikle maneviyat, arınma, meditasyon, huzur, şifa ve koruma ile ilişkilendirilir.

Reçineler genellikle kaba taneler veya cips paketlerinde ağırlıkça satılır.

Genel olarak, reçinenizi bitkisel maddenizle karıştırmadan önce toz haline getirmek en iyisidir. Bu, sizin tarafınızdan bir taş harç ve tokmakla (ahşap reçineleri öğütmek için uygun değildir) veya yalnızca otlar ve reçineleri öğütmek için ayrılmış küçük bir kahve değirmeni kullanarak biraz öğütmenizi gerektirecektir. Toz haline getirilmiş reçine, kurutulmuş bitkilerle daha iyi karışacak ve daha pürüzsüz bir yanma sağlayacaktır.

KARIŞTIRMA BİTKİSEL TÜTÜSÜ

Bitkisel tütsü için bir tarif oluşturduğunuzda, onu oluşturma amacınıza bakın ve sizi memnun edecek şifalı bitkiler ve reçinelerden oluşan bir kombinasyon seçin.

enerjileriyle bu hedefi desteklerler. Örneğin, bir refah tütsüsü reçine bazı olarak bir kısım benzoin ve bir kısım bitkisel nane, fesleğen ve tarçın karışımı içerebilir ve bunların tümü refah ile ilişkilendirilir. Diğer cadılar gibi, yeşil cadılar da genellikle temel malzemelerinin üzerinde üçün katları halinde çalışmayı severler. Üç, Tanrıça ile ilişkilendirilen bir sayıdır. Ayrıca dört elementi onurlandırmak için dördün katları ile çalışmak isteyebilirsiniz. Bununla birlikte, bir tütsüde ne kadar veya ne kadar az reçine veya bitki kullanılacağına dair kesin bir kural yoktur; kullanmaktan çekindiğinizi hissettiğiniz şeyi kullanın. Ancak daha fazlasının mutlaka daha iyi olmadığını unutmayın.

Bitkisel tütsüyü karıştırmanın temel adımları basittir. Gerekirse, parçalar küçük granüller haline gelene kadar reçineyi hafifçe öğütün. Bunları aşırı öğütmemeye dikkat edin, aksi takdirde harç ve tokmak veya kahve değirmeni tarafından üretilen ısı reçineyi yapışkan hale getirir. Kuru otları ufalayın veya toz haline getirin ve bunları reçineyle birlikte kavanoza koyun. Kapağı kapatın ve malzemeler iyice karışana kadar çalkalayın. Günlüğünüze son tarifi, sihirli amacı ve harmanladığınız tarihi yazmayı ve kabı etiketlemeyi unutmayın.

Bitkisel tütsünüzü daha da zenginleştirmek için, kapağını kapatıp çalkalamadan önce karışıma üç damla kadar esansiyel yağ ekleyebilirsiniz. Yine büyülü hedefinizi düşünün ve uygun bir uçucu yağ seçin. Karışımınızın bir parçası olan bir bitki veya reçinenin yağını o kokuyu güçlendirmek için veya başka bir yağı kullanarak karışıma farklı bir enerji katabilirsiniz. Üç damladan fazla kullanmayın, aksi takdirde tütsü yanamayacak kadar ıslak olur.

Bitkisel tütsünüz harmanlandıktan sonra hemen kullanabilir veya kullanmadan önce bir hafta kadar enerjilerin karışmasına izin vererek oturmaya bırakabilirsiniz.

GÜÇLENDİRİCİ BİTKİSEL TÜTÜSÜ

Tütsüyü olduğu gibi kullanabilirsiniz. Bununla birlikte, diğer herhangi bir büyülü zanaat veya hazırlık gibi, tütsünün güçlendirilmesi enerjileri daha iyi bir araya getirecek ve onları özellikle büyülü hedefinize odaklayacaktır.

Bitkisel tütsünüzü güçlendirmenin iki yolu vardır. Çoğu yeşil cadı ikisini birden kullanır. İlki, her bitkiyi ve reçineyi öğütüp harmanlarken büyülü hedefinizi görselleştirmek.

Bu yöntem, her bileşeni ayrı ayrı programlamanıza izin verir. İkinci yöntem şu şekildedir:

1. Bitmiş tütsü kavanozunu ellerinizde tutun. Odaklanmak için üç derin nefes alın. Sihirli hedefinizi düşünün.

2. Ellerinizdeki kavanozun çevresinde parlak bir ışık oluştuğunu gözünüzde canlandırın.

Bu ışıltılı ışık, tütsüyü güçlendiren enerjidir, büyülü hedefinizle ilişkili enerjidir.

3. Pırıl pırıl ışığın reçineler ve bitkiler karışımı tarafından emildiğini hayal edin. Bitkisel tütsü artık enerjiniz ile enerjilendi.

sihirli hedef Bu kullanım için yetkilendirilmiştir.

YANAN BİTKİSEL TÜTÜSÜ

Bitkisel tütsü, New Age ve dini malzeme dükkanlarında bulunan küçük, yuvarlak kömür briketlerinde yakılır. Bitkisel tütsü yakmak için aşağıdaki üç şeye ihtiyacınız olacak:

1. Kendiliğinden tutuşan kömürden küçük, yuvarlak bir briket (bu barbekü kömürü DEĞİLDİR)

2. İçinde bir kum veya toprak tabakası bulunan ısıya dayanıklı bir buhurdan

3. Daha hafif veya uzun saplı kibritler

Kendiliğinden tutuşan kömür briketleri çeşitli boyutlarda gelir. Bir kaşık dolusu tütsü ile kolayca boğulabilecekleri ve doğru kullanılmadıkları takdirde dağılma veya patlamaya eğilimli oldukları için 1/2 inç boyutunu önermiyorum. 1 inçlik briketleri almanızı ve bir seferde yarım briket kullanmanızı öneririm (tek bir kaşık bitkisel tütsü için bütün bir brikete gerçekten ihtiyacınız yoktur). A

briket kırk beş dakika ile bir saat arasında yanar ve bir kaşık dolusu bitki tütsüsü yakmak hiç de uzun sürmez.

Dikkat: İç mekanlarda veya yetersiz havalandırılan bir alanda kullanıldığında ölümcül olabilecek tehlikeli dumanlar çıkardığından, asla ve asla açık havada barbekü kömürü kullanmayın.

Bir kaşık dolusu tütsü genellikle enerjisini alanınıza salmak için ihtiyacınız olan tek şeydir. Parlayan bir kömürün üzerine serpilen yetersiz bir çay kaşığı, bir duman bulutu yayar. Çubuk tütsünün aksine, bitkisel tütsü tamamen yok olana kadar bir anda yanar ve böylece daha kısa sürede daha fazla duman ve koku salar. Bununla birlikte, enerji ve koku boşlukta oyalanır, bu nedenle sabit bir duman kaynağı oluşturmak için tütsü karışımını üst üste yığmaya gerek yoktur. Çok fazla tütsü yakmaya çalışırsanız, oda çok dumanlı hale gelir ve muhtemelen duman dedektörünüzü çalıştırır. Bitkisel tütsü ile biraz uzun bir yol kat eder. Bitkisel tütsü kullandığınızda, aslında onu için için için için yakıyorsunuz, yakmıyorsunuz - alev söz konusu değil. Reçine parçaları erir ve bitkisel madde siyaha döner ve çıtırdayarak uzaklaşır.

Odun kömürünü yakmak için kibrit kullanmayı seçerseniz, uzun saplı kibritler tercih edilir çünkü kısa kibritler çok çabuk yanar. Uzun saplı bir barbekü çakmağı, kömür briketlerini yakmak için idealdir. Kömür yakarken parmaklarıyla tutan birkaç cesur ruh olmasına rağmen, bariz güvenlik nedenleriyle bunu önermiyorum. Kömür yakmanın en iyi yolu, bir elinizle bir cımbız veya küçük bir maşa ile tutarken, diğer elinizle kömürü aleve vermektir. Alevi briketin kenarına tutun ve alev aldığında yanmaya başlayacaktır.

ışıltı Kömürünüz özellikle hızlıysa, bu kıvılcımlar briketin yüzeyinde hareket etmeye başlayacak ve yüzeyin geri kalanını ateşleyecektir. Kömürünüz çok yoğunsa veya ortamdaki nem nedeniyle hafif nemliyse, briketin geri kalanını tutuşturmak için bir araya gelmeden önce alevi mümkün olduğunca çok sayıda farklı alana tutmanız gerekebilir.

Cımbızlarınızın veya maşalarınızın metal olduğunu ve tutuşmaya başladığında kömür briketinin ısısını ileteceğini unutmayın.

Briket tamamen tutuştuğunda, buhurdanızdaki kum veya toprak tabakasının üzerine dikkatlice koyun. Kömürün ısısını emecek bir malzeme tabakası olduğu sürece, ısıya dayanıklı hemen hemen her kabı buhurdan olarak kullanabilirsiniz.

Güvenli tarafta olmak için, masanızı veya sunağınızı ısı hasarından korumak için buhurdanlığınızın altına bir nihale veya ısıya dayanıklı altlık koyabilirsiniz.

Parıltıların briket yüzeyindeki akışı bitene ve yüzey hafif kırmızı bir parlamaya başlayana kadar bekleyin. Bu noktada, kömürünüz bir çay kaşığı bitkisel tütsü veya bir tutam reçine almaya hazırdır. Bazı insanlar üzerine tütsü serpmeden önce briketin üzerinde ince bir gri kül tabakası oluşana kadar beklemeyi tercih eder.

Kömür briketinin üzerine bir kaşık dolusu bitkisel tütsü koymayın. Karışımı yarattığınız hedefi görselleştirerek hafifçe serpin. Katı bir tütsü parçası, kömür briketini boğabilir.

Tütsü yanmayı bitirdiğinde, dumanın biraz dağılması için on beş veya yirmi dakika bekleyebilir, ardından kömürün üzerine yarım çay kaşığı daha tütsü serpebilirsiniz. Bu yandığında, kömürü kendi kendine yanması için bırakın. Gri küle dönüşecek. Bu külün soğumasına izin verin, ardından buhurdanlığınızdaki kuma veya toprağa hafifçe karıştırın.

Bir şekilde kontrolden çıkması durumunda kömürü ve tütsüyü boğmak için yakınlarda küçük bir şişe su veya ikinci bir toprak veya kum kabı bulundurmak her zaman akıllıca bir önlemdir.

BİTKİSEL TÜTÜSÜNÜN SAKLANMASI

Bitkisel tütsünün ilk deneme grubunu yaptığınızda, küçük bir miktar yapın, böylece beğenmezseniz, bir şişe dolusu malzemeye takılıp kalmazsınız. Tarifin oranlarını işaretleyin, böylece beğenirseniz kolayca artırabilirsiniz.

Bitkisel tütsülerimi karanlık bir dolapta küçük baharat kavanozlarında saklıyorum. Ayrıca 4 ons (125 ml) konserve kavanozları da kullanıyorum. Bebek maması kavanozları da idealdir, bu nedenle çocuğunuz varsa veya yapan birini tanıyorsanız boş kavanoz isteyin, iyice yıkayın ve

kullanmadan önce tamamen kuru olduklarından emin olun. Her zaman kavanozu açıkça etiketlediğinizden emin olun. Kapağın üzerine yağlı kalem veya kendinden yapışkanlı etiket ile tütsünün adını ve tarihini yazın. Karışımın ne işe yaradığını kokusundan ya da görüntüsünden hatırlayacağınıza ne kadar inanırsanız inanın.

tütsü, yapmayacağını garanti ederim. Tarih önemlidir çünkü yeşil cadı günlüğünüze bakabilecek ve o tütsüyü harmanladığınızda başka neler olduğunu (ve belki de en başta karışıma tam olarak neyin ilham verdiğini) görebileceksiniz. Bundan üç ila beş yıl sonra, büyülü kullanım için yeni bir parti hazırlamanız ve eskisini atmanız (veya eskisini yalnızca parfüm özellikleri için kullanmanız) gerektiğini bileceksiniz.

Yeşil cadının yedi merkezi enerjisi için önerilen tarifler:

• Mutluluk: tütsü, limon, portakal

• Uyum: lavanta, beyaz sandal ağacı tozu, yasemin

• Sağlık: mür, benzoin, çördük, okaliptüs

• Aşk: kopal, gül, yasemin, tarçın

• Barış: sığla, lavanta, menekşe

• Refah: tütsü, çam, fesleğen, nane, tarçın

• Koruma: ejderha kanı, biberiye, karanfil

Büyü Çantaları Oluştur

İçine çeşitli nesneler ve büyülü çağrışımları için seçilen öğeler yerleştirdiğiniz küçük kumaş çantalar olan büyü çantaları, çeşitli büyülü uygulamalarda kullanılır. Sihirli çantalar her boyutta yapılabilir ve her yerde kullanılabilir.

Kapının üstüne asabilir, arabanızın torpido gözüne koyabilir, çekmecelere, çantalara koyabilir, karyola direklerine asabilirsiniz. . . tek sınır hayal gücünüz.

İşte basit bir küçük koruma büyüsü projesi. Kendi büyü çantalarınızı oluşturmak için temel olarak kullanın.

KORUMA BÜYÜĞÜ

Bu büyü çantası, hangisi daha sık kullanılıyorsa, ön veya arka kapınızın üzerine asılmak üzere tasarlanmıştır.

• 2 (3 × 5 inç) parça kırmızı veya siyah kumaş

• Ütü (isteğe bağlı)

• Eşleşecek iplik

• iğne

• Pimler

• 1 (12 inç) uzunluğunda kırmızı iplik veya dar şerit

• 1 kar tanesi obsidyeni

• 1 çay kaşığı kimyon tohumu

• 1 çay kaşığı pelin

• Bir tutam tuz

1. Kumaş dikdörtgenin kısa kenarlarından biri boyunca aşağıdaki gibi küçük bir kenar yapın: Bir kumaş dikdörtgenin 3 inç uzunluğundaki kenarlarından birinin kenarını 1/4 inç aşağı, ters taraftan yanlış tarafa katlayın ve parmaklarınızla veya ütüyle yerine bastırın. Devam eden bir dikiş kullanarak kenarı aşağı doğru dikin. Diğer kumaş parçasında tekrarlayın.

2. Dikdörtgen kumaşları yüz yüze, sağdan sağa, kenarları eşleşecek şekilde yerleştirin. (Katlanmış kenar her ikisinde de dışarı bakacaktır.) Yerine sabitleyin.

3. Devam eden bir dikiş kullanarak dikdörtgenin üç ham kenarı boyunca dikin. Yanları paçaları açık bırakın. Torbayı sağa doğru çevirin.

4. İpliği veya şeridi ikiye katlayın. Birkaç küçük dikişle kesenin yan dikişlerinden birinin dışına katlamayı sabitleyin.

5. Bu küçük kesenin içine kar tanesi obsidyeni ve bitkileri yerleştirin.

6. Büyü torbasını iplik veya kurdele ile bağlayın. Kapınızın üzerindeki küçük bir çiviye asın.

Büyü çantasındaki bir bağı kullanarak çantayı açabilir ve büyü enerjisini tamamlamak için gerektiği kadar başka öğeler ekleyebilirsiniz. Büyü çantaları da küçük yastıklar gibi dikilerek kapatılabilir, ancak bu yapılırsa açılmamaları gerekir.

Büyü çantasına artık ihtiyaç duyulmadığı bir zaman gelirse veya kullanışlılığı sona ererse, büyü çantasını geri al veya içindekileri ayır. Otları bahçenize veya kompostunuza ekleyerek ayrı ayrı atın.

Bir Rüya Yastığı Yap

Büyü çantasının bir başka şekli olan rüya yastığı, siz uyurken bitkilerin yumuşak enerjilerinin kendi enerjinizle etkileşime geçmesini sağlar. Rüya yastığını yatak yastığınızın altına sokun, karyola direğinize asın veya komodinin üzerine koyun. Daha büyük ölçekte yapılan rüya yastıkları, bitkisel yastıklara dönüşebilir.

Rüya ya da bitki yastığı yaparken uygulayacağınız sihir miktarı size kalmış. Rüya yastığındaki bitkilerin büyülü amacını pekiştirmenin ideal bir yolu, büyülü amaç ile ilişkilendirdiğiniz uygun renkte bir kumaş seçmektir. Yastığa asmak için bir kurdele eklerseniz, karyola direğinin üzerinden geçirmek için uygun bir uzunluk seçin veya yatağınızın yanındaki duvara bir çivi asın.

TATLI RÜYALAR YASTIK

Bu yastık, rahatlamayı teşvik etmek ve huzursuz uykuyu yatıştırmak için tasarlanmıştır.

• 1 yemek kaşığı menekşe

• 1 yemek kaşığı nane

• 2 yemek kaşığı lavanta

• Küçük kase

• 1 (8 × 4 inç) dikdörtgen kumaş (seçtiğiniz renk)

• Eşleşecek iplik

• Pimler

• iğne

• Ütü (isteğe bağlı)

• Pamuk dolgu (yumruğunuzun büyüklüğünde veya 2 (4 × 4 inç) kare)

• Şerit (isteğe bağlı; uzunluk için önceki paragrafa bakın)

1. Kasedeki otları parmak uçlarınızla karıştırın.

2. Dikdörtgen kumaşı kendi üzerine katlayın, böylece iki katlı bir kare elde etmiş olursunuz. Desenli bir kumaş kullanıyorsanız desenin iç kısımda olduğundan emin olun. İki yarıyı birbirine sabitleyin.

3. Devam eden bir dikiş kullanarak kumaş karenin üç açık kenarından ikisini dikin ve bir tarafı açık bırakın.

4. Açık tarafın ham kenarının yaklaşık 1/4 inçlik kısmını kesenin şu anda dışında olan yere doğru katlayın. Kırışık kalması için kenarına parmakla bastırın veya ütüyü kullanın. Kumaş poşeti, dikiş yerleri içeride olacak şekilde sağ tarafını dışa doğru çevirin. (Baskılı tarafın ham kenarı poşetin içinde olmalıdır.)

5. Daha kabarık ve daha büyük olması için pamuklu veya pamuklu keçenizi çıkarın. Otları pamuğun ortasına yerleştirin ve otların pamuğun içinde yuvarlanması için kenarlarını içe doğru katlayın.

Pamuk dolgu düzse, karelerden birini aşağıya yatırın, otları ortasına dökün, ikinci kareyi üste koyun ve dört tarafı da bir dikişle sabitleyin.

6. Otları, kumaş kesenin içindeki pamuk dolguya sokun. Açık tarafı kapalı olarak sabitleyin. Bir şerit askı ekliyorsanız, şerit parçanızı katlayın ve uçlarını kesenin açık tarafına sokun ve yerine sabitleyin. Yastığı devam eden bir dikişle kapatın ve şeridi ilerledikçe yerine dikin.

7. Yeni rüya yastığınızı uyumadan önce yastığınızın altına sokun veya yastığınızın yanına koyun.

Bu yastığın boyutunu büyütebilirsiniz. Bununla birlikte, ne kadar büyük yaparsanız, içerideki bitkileri korumak için o kadar fazla pamuk keçeye ihtiyacınız olacaktır. İstediğiniz kadar çok veya az bitki kullanabilirsiniz. İşte rüya yastıkları için önerilen bazı karışımlar:

• Barış: lavanta, haşhaş, gardenya

• Uyum: papatya, menekşe, nergis

• Mutluluk: hanımeli, ayçiçeği

• Aşk: gül, yasemin, gardenya

• Sağlık: okaliptüs, küçük hindistan cevizi, karanfil

• Refah: tarçın, portakal, fesleğen

• Koruma: sardunya, adaçayı, karanfil

Bahçe Büyü Çantaları

Bu tür çanta genel büyü çantalarından farklıdır çünkü biraz farklı bir yaklaşım gerektirir. Bir bahçe büyü çantası ayrışmak ve parçalanmak üzere tasarlandığından, farklı bir dizi malzeme ve malzeme gerektirir.

Bir bahçe büyü çantası, dışarıya asılmak veya belirli bir yere gömülmek üzere tasarlanmış bir tılsımdır. Bu çantalar genellikle mülkün korunması, mülk üzerindeki özel bir bitki veya yatak gibi belirli bir alanın korunması veya genel olarak bahçenin verimliliğinin arttırılması için yapılır. Bu çantalar açık havada elementlere asıldığı için genellikle küçüktürler; bu estetik olduğu kadar rahatlık içindir. Torba çürüdükçe içine doldurduğunuz otlar içinden dökülmeye başlar. Büyük bir torbadan düşen otlar dağınık hale gelirdi. Daha küçük bir büyü çantası, daha az dağınıklık ve daha düşük profilli bir cazibe sağlar. Bir çeşit daha büyük bir koruyucu tılsım yapmak istiyorsanız, bir basamak taşı (bu bölümün ilerleyen kısımlarına bakın) veya daha kalıcı bir malzemeden yapılmış bir şey düşünün.

Bu bahçe tılsımını normal bir büyü çantasından veya rüya yastığından daha küçük tutmanın bir başka nedeni de, içini dolgu veya dolgu kullanmadan tamamen bitkilerle dolduracak olmanızdır. Tılsım yapmak için, rüya yastığı bölümünde belirtildiği gibi iki kare veya dikdörtgen kesin ve bunları birbirine dikin. Doldurma veya vuruşları ortadan kaldırın ve torbayı bitkilerle doldurun. Son tarafını dikip rüya yastığı projesindeki gibi bir askı veya büyü çantasındaki gibi bir kurdele ekleyerek açık havada uygun bir yere asın.

Bir bahçe büyüsü çantası tasarlarken, yün ve ipek kabul edilebilir olmasına rağmen, tercihen yüzde 100 pamuk olmak üzere doğal liflerden dokunmuş bir malzeme seçtiğinizden emin olun. Doğal elyaf, malzemenin tamamen ve çevreye zarar vermeden ayrışmasını sağlayacaktır. Rengi büyülü niyetinize göre seçebilir veya beyaz veya ağartılmamış pamuk gibi nötr bir renk kullanabilirsiniz. Ancak yağmurun yastığı ıslatacağını ve içindeki bitkilerin kumaşı lekeleyeceğini unutmayın; güneş de rengi neredeyse anında etkileyerek onu ağartacaktır. Bu nedenle, bahçe cazibenizin birkaç günden fazla güzel görünmesini beklemeyin. Ağartma veya lekeleme ve ayrışma süreçleri sihrin bir parçasıdır: fiziksel çekiciliğin kademeli olarak yok edilmesi enerjiyi serbest bırakır. Kumaş aşındığında,

kompost yığını. Bahçe tılsımlarını değiştirmek, bahçe alanınızın düzenli sihirli bakımının bir parçası olabilir. Aynı büyü çantasını yapabilir (ve tılsımı ne sıklıkta değiştirmeniz gerektiğini takip etmek için yeşil cadı günlüğünüze yeni tarihi yazabilirsiniz) veya bahçenizin mevcut ihtiyaçlarını değerlendirip yeni bir tane tasarlayabilirsiniz (yine tarihi ve kullandığınız yeni malzemeleri ve nedenini not ederek).

Bahçe büyü çantanıza bir taş eklerseniz, onu diğer kalıntılarla birlikte gömmeyi veya bir sonraki büyünüzde yeniden kullanmayı seçebilirsiniz. Kullandığınız otlar farklı olsa bile taşı yeniden kullanmak, bahçenizin enerjisiyle sürekliliği sağlamanın güzel bir yoludur. Bahçeyi zehirleyebileceklerinden, bitki karışımına metal tılsımlar veya biyolojik olarak parçalanamayan maddeler eklemeyin.

Süpürge Yap

Bölüm 2'de bir alanı temizlemek için süpürge kullanmayı öğrendiniz. Doğal kıllı bir süpürge bulmak zor olabilir. Ama umutsuzluğa kapılmaya gerek yok.

Kendi aletlerini yapmak, herhangi bir türden cadı için eski bir uygulamadır ve bir süpürge yapmak özellikle kolaydır.

BİR DAL SÜPÜRGE OLUŞTUR

Yaşadığınız ağaçların altından ince dallar ve daha uzun bir çubuk toplayın, böylece süpürgeniz, belirli coğrafi konumunuzun enerjisine bağlı bir araçtır. Kendi kişisel enerjinizle karışan bu doğal enerji, yeşil cadı gücüyle titreşen bir süpürge yaratacaktır! Dallarınızı topladığınız ağaçları belirlemeye çalışın. Sarf malzemeleriniz hakkında ne kadar çok şey bilirseniz, onların enerjisine o kadar çok uyum sağlarsınız.

Kendi arazinizde ağaçlarınız varsa, yıllık budama işleminiz sırasında ince dallar ve uzun bir çubuk saklayın. Aksi takdirde, genellikle sonbaharda yerleşim yerlerinin sokaklarında yürüyebilir ve çöp toplamak için kaldırım kenarında duran budanmış malzeme yığınlarından ince dallar toplayabilirsiniz. Özel mülkte yatıyorlarsa, dalları ve ince dalları almak için sakininden izin isteyin. Topladığınız odun ıslaksa, birkaç hafta garaj veya bodrum katınız gibi korumalı, havalandırılan bir alanda kurumaya bırakın.

Süpürge yaparken deriyi dalların etrafına sıkıca sarmak önemlidir. Gerginlik, ince dalları süpürgenin ucunda tutan şeyin bir parçasıdır.

• İş eldivenleri (isteğe bağlı)

• Gazete

• 1 sağlam çubuk, yaklaşık 5 fit uzunluğunda, 3/4 ila 1 inç çapında

• Testere (isteğe bağlı)

• Zımpara kağıdı

• Yaklaşık 18 inç uzunluğunda, her biri 1/4 inçten kalın olmayan ince dallar (ellerinizde topladığınızda 3 inçlik bir yığın oluşturmaya yetecek kadar)

• Ahşap tutkalı

• Deri şerit veya kordon, 5 fit uzunluğunda, en az 3/4 inç genişliğinde

• 4 bitirme çivisi

• Çekiç

1. Çalışma alanınızı gazete ile örtün.

2. 5 metrelik çubuğu alın ve hangi ucun sapın üst kısmı ve hangi ucun süpürme ucu olacağına karar verin. Çubuğun üzerinde kabuk varsa, onu soymak mı yoksa üzerinde tutmak mı istediğinize karar verin. Bir ağaçtan kopmuş bir dal kullanıyorsanız, üst ucunu düz görmek isteyebilirsiniz.

Keskin kenarlar veya kıymıklar kalmayacak şekilde sapın üst ucunu zımparalayın.

3. Daha küçük çubukların yığınını ayırın ve garip açılarda dışarı çıkan diğer ince dalları olan herhangi birini kesin veya kırın. Testere ile hepsini kesin

kabaca 18 inç uzunluğunda.

4. Daha kalın dallardan birini alın ve süpürge sapının alt ucuna dayayın.

Dalın uçlarını ve süpürge sapını üst üste gelecek şekilde dalın yaklaşık 5-6 inç'i süpürgenin alt 5 inç'lik kısmına yaslansın. (Dal, süpürgenin ucundan yaklaşık bir fit kadar uzayacaktır.) 5 inçlik üst üste gelenler boyunca ahşap tutkalı noktalayın ve dalı süpürgeye doğru bastırın. Deri şeridin bir ucunu dal boyunca döşeyerek, tahtaya sabitlemek için bir damla ahşap tutkalı ekleyin. Sıkıca bir arada tutarak, bitirme çivilerinden birini deri şerit ve ince daldan süpürgeye çakın.

5. Süpürgenin alt 5 inçlik kısmının çevresine ince bir yapıştırıcı tabakası yayın ve her bir dalın üst 5-6 inçlik kısmı dibe gelecek şekilde üst üste gelecek şekilde 18 inçlik ek ince dallar eklemeye başlayın 5

süpürge inç. İkinci dalı deri şeridin üzerine, ardından sonraki dalı onun altına yerleştirin.

Deri şerit üzerinde tutarlı bir gerginlik sağladığınızdan emin olun.

6. Tekrar ilk dala ulaştığınızda, ilk dal tabakasının üst 5 inçlik kısmına biraz daha yapıştırıcı sürün ve daha fazla dal eklemeye devam edin, deri şeridi dalların üstünde ve altında değiştirmeye devam edin. Dalları sıkıca sarmayı unutmayın. Emin olmak için endişelenme

dalların uçları tamamen eşittir. Bu el yapımı bir süpürge ve düz bir zemini değil, havayı ve enerjiyi süpürmek için tasarlanmış bir sihir aracı. Mükemmel olmak zorunda değil.

7. İkinci katmanın yarısına geldiğinizde, başladığınız yerin karşısında, deriyi gergin tutun ve içinden ikinci bir bitirme çivisi çakın ve ince dalları ilk ince dallar katmanına ve aşağıdaki tutamağa yerleştirin. Dal eklemeye devam edin.

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

8. Dalları süpürgeye eklemeye devam edin ve başka bir katmana başlarken dalların üst kısımlarına daha fazla ahşap tutkalı sürün. Deriyi dalların üstüne ve altına sarmaya devam edin.

9. Süpürgenin dal ucunun kalınlığından memnun olduğunuzda veya dal yığınınızın sonuna geldiğinizde deriye bir çivi daha çakın ve dalları süpürge sapına kadar geçirin. Deri şeridin geri kalanının iç kısmına daha fazla yapıştırıcı sürün ve deriyi ince dalların etrafına sarın. Sıkıca çek. Derinin ucunu son bir tutkal noktası ve son bir çivi ile sabitleyin.

10. Süpürgeyi en az otuz altı saat boyunca veya yapıştırıcı tamamen kuruyana kadar bir masa veya zemin üzerinde düz (sallanmadan) bekletin. Süpürgenizi sapın etrafına deri sararak, tüyler, deniz kabukları veya taşlar ekleyerek veya oyarak daha fazla süslemek isterseniz, bunu yapıştırıcı kuruduğunda yapın.

11. Yeni büyülü süpürgenizi ilk kez kullanmadan önce, onu ellerinizde tutarak ve etrafında parlak beyaz bir ışığın parıldadığını görselleştirerek güçlendirin. Süpürge tarafından emilen ışıltılı enerjiyi görün. İsterseniz, onu dört elementle kutsayabilirsiniz (bu bölümdeki Elemental Kutsamaya bakın).

Zanaat Balsamları veya Parfümler

Bu büyülü zanaat, seçtiğiniz uçucu bir yağı alır ve onu sihirli bir parfüm olarak kullanılabilecek katı bir merhem haline getirir. "Balsam" terimi, bir tür rahatlığın yanı sıra, cildin sıcaklığına uygulandığında eriyen katı bir maddeyi ifade eder.

Balzamların doğaları gereği büyülü olduklarını hatırlamak önemlidir, bu da yağların enerjilerinin onları kullanan kişinin enerjisine etki ettiği anlamına gelir.

Balsamı koymayı seçtiğiniz kavanoz, teneke veya kabın parmaklarınızla içeri ulaşabileceğiniz kadar geniş bir ağzı olduğundan emin olun. Çok derin olmayan bir kap seçin ve içindekileri mümkün olduğu kadar uzun süre korumak için kapağın sıkıca kapandığından emin olun.

Ayrıca kullanmak istediğiniz yağları dikkatlice araştırdığınızdan emin olun. Tarçın gibi cildinizi tahriş edebilecek bir yağı çok fazla kullanmak istemezsiniz. Her zaman cildinizin hassasiyetini göz önünde bulundurun.

Balsamı uygularken sadece az miktarda kullanın. Parmağınızın ucuna biraz alın ve uygulamak istediğiniz alana dairesel hareketlerle hafifçe ovun. Balsamın gözlerinizle temas etmesine izin vermeyin. Balsamı kullandıktan sonra veya balsamla güçlenmesini istediğiniz ritüel aktiviteden sonra ellerinizi yıkayın. Yaz aylarında, uyguladığınızda serinletici bir his için balsamınızı buzdolabında saklayın.

Çocukların cildine balzam uygulanmamalıdır.

Sihirli Balsam

Kutuyu veya kabı, merhemin adıyla açıkça etiketlemeyi unutmayın. Tarifi yeşil cadı günlüğünüze yazın.

• 1 1/2 çay kaşığı balmumu boncukları

• 1/4 su bardağı tatlı badem yağı veya jojoba yağı

• Küçük, temiz, boş kutu

• Tencere ve su

• 5-9 damla seçtiğiniz uçucu yağ(lar)

• 1 çay kaşığı E vitamini yağı (isteğe bağlı)

• Küçük kavanoz veya kap

1. Balmumu boncuklarını ve badem ya da jojoba yağını küçük, temiz kutuya koyun. Kutuyu KAPATMAYIN. Kutuyu yaklaşık yarısına kadar su dolu bir tencereye koyun. (Bu bir çift kazan oluşturur ve yanıcı yağların alev veya ısıtma serpantinleriyle temas etmesini engeller.) Tencereyi orta ateşte ocağa koyun ve suyun ısısının balmumu ve badem veya jojoba yağını eritmesine izin verin.

2. Tencereyi ocaktan alın. Ellerinizi korumak için fırın eldiveni giyin, kutuyu su banyosundan çıkarın. Uçucu yağ damlalarını ve E vitamini yağını karıştırın. Bunu yaparken, karışımı büyülü niyetinizle güçlendirin.

3. Karışımı hafifçe soğumaya bırakın. Soğudukça yüzey katılaşacaktır. Bir çubuk veya buzlu çubuk kullanarak, katıyı sıvı ile yeniden birleştirmek için hafifçe karıştırın. Karıştırırken, büyülü niyetinizi güçlendirin.

4. Karışım soğuduğunda ancak tamamen katılaşmadan temiz kavanoza veya kaba dökün ve ağzını kapatın. İçeriği ve tarihi ile etiketleyin.

5. Balsamı kullanmak için parmak ucunuza küçük bir miktar alın ve cildinize yayın.

İşte balzamlar için bazı öneriler:

• için**meditasyon balsamı**3 damla lavanta, 3 damla sandal ağacı ve 2 damla menekşe kullanın. Şakaklarınıza ve bileklerinizin iç kısmına az miktarda sürün. Bu aynı zamanda rahatlamak ve uyumaya yardımcı olmak için mükemmel bir karışımdır ve bu nedenle bir barış ve uyum balsamı olarak ikiye katlanır.

• için**arıtma balsamı**2 damla lavanta yağı, 3 damla buhur ve 3 damla yasemin kullanın. Üçüncü gözünüze (alnınızın ortasına), göğsünüze ve solar pleksusa küçük bir miktar nokta koyun. Duygusal veya fiziksel bedeninizden negatif duygu veya enerjiyi temizlemek istediğinizde kullanın.

• için**aşk melisa**3 damla gül yağı, 3 damla yasemin, 2 damla lavanta yağı ve 1 damla vanilya yağı kullanın. Bileklerinizin iç kısmına, kalbinizin üzerine, ensenize ve dizlerinizin arkasına nokta koyun. (Bu balsamın genel bir aşk karışımı olduğunu unutmayın. Kendini sevme ve şefkat için olduğu kadar aşkla ilgili diğer herhangi bir amaç için de kullanılabilir.)

• Bir ... için**bolluk balsamı**, 1 damla tarçın, 2 damla portakal, 3 damla kullanın

nane ve 2 damla çam. Avuç içlerinize ve ayak tabanlarınıza az miktarda sürün.

• için**şifalı balsam**, 2 damla biberiye, 2 damla okaliptüs, 2 damla kullanın

bir damla mür ve 2 damla sandal ağacı. Bu balsam için kullanılabilir

ruhsal, duygusal ve fiziksel şifa. Bu özellikle göğüste veya sırtta kullanılır. Biberiye ve okaliptüs tahriş edebileceğinden, bu balsamı gözlerin veya mukoza zarlarının yakınında veya ince veya hassas cilt üzerinde kullanmaktan kaçının.

• için**mutluluk balsamı**, 1 damla misket limonu yağı, 2 damla limon yağı kullanın, 2

damla gül yağı ve 2 damla lavanta yağı. Bileklere veya ellerin arkasına, dizlere, ayaklara ve kalbinizin üzerine uygulayın. Parlak, narenciye bazlı bir mutluluk balsamı için 2 damla ıhlamur yağı, 2 damla limon yağı, 2 damla portakal yağı ve 2 damla bergamot yağı kullanın.

Bahçe Basamak Taşları İnşa Et

Bu büyülü zanaat şifalı bitkiler, değerli taşlar veya kristaller ve dahil etmek istediğiniz diğer doğal unsurları içerir.

Aşağıda iki farklı basamak taşı türü bulunmaktadır. İlki, kendi betonunuzu karıştırmanızı ve dökmenizi gerektirir; ikincisi, bir bahçe merkezinden satın alınan hazır beton veya taş levhayı kullanır. Her yöntem farklı bir sihirli basamak oluşturur, ancak hayal gücünüzle bir dizi büyülü malzemeyi diğerinin yerine koyabilir veya kendi hedefleriniz için kendi kombinasyonlarınızı oluşturabilirsiniz.

Basamak taşınız süslenip cilalandıktan sonra, tamamen kuruduğundan emin olmak için bir hafta daha içeride tutun. Döküm işlemi sırasında ve taş kururken kalıbı hareket ettirmeyin.

Basamak taşınızı dışarıya yerleştirdiğinizde, bunun için en uygun alanı dikkatlice düşünün. Bunlar genellikle "basamaklı taşlar" olarak adlandırılsa da, genellikle yükseltilmiş olmaları nedeniyle üzerinde gerçekten yürümek için çok uygun değildirler.

içlerine yerleştirilen süslemeler ve onları süslemek için koyabileceğiniz detaylar.

Bunları görülebilecekleri ancak rahatsız edilmeyecekleri bir veranda veya yürüme yolunun yakınındaki bir bahçeye yerleştirmek genellikle en iyi seçimdir.

Bu basamak taşları teorik olarak hava koşullarına dayanıklı olsa da, şiddetli kışların yaşandığı bir iklimde yaşıyorsanız ufalanma veya kırılmayı önlemek için onları depolamak için içeri getirmek isteyebilirsiniz. Elementlere nasıl dayandığını görmek için atlama taşınızı birkaç haftada bir kontrol edin. Beton karışımınızda çok fazla su kullanırsanız, atlama taşı yavaşça ufalanabilir. Böyle bir durumda, bir dahaki sefere daha az su kullanmak için yeşil cadı günlüğünüze bir not alın ve bu atlama taşının zamanla salınan bir büyü olduğunu ilan edin.

Tanınamayacak kadar bozulduğunda veya artık sergilemek istemediğiniz bir noktaya geldiğinde, saygıyla kaldırın, emeği için teşekkür edin ve çöp kutusuna atın. Kullanabileceğiniz tüm malzemeler biyolojik olarak parçalanamayacağından onu gömmeyin.

KORUYUCU BASAMAK TAŞI

Koruyucu enerjisini bölgeye yaymak için bu taşı bahçenize veya ön kapınıza yerleştirin. Bu büyülü zanaat en iyi şekilde dışarıda yapılır ve iş kıyafetlerinizin üzerine bir önlük takmak en iyisidir. Temel taşı yapmak yaklaşık iki saat sürerken, kuruması en az üç gün sürecektir.

• Gazete

• Lastik eldivenler

• 1 (1 fit × 1 fit) parça perde

• Alüminyum folyo pasta tabağı (en az 2 inç derinliğinde)

• Üç koruyucu bitkinin her birinden 1 yemek kaşığı (seçiminiz; melek otu, biberiye ve karanfili deneyin)

• Boya karıştırıcı

• Küçük bir torba beton karışımı (hızlı sertleşen veya özel bir atlama taşı karışımı)

• Kova

• Su

• Ölçü kabı

• Eski servis kaşığı (isteğe bağlı)

• Ok uçları şeklinde 4 obsidyen taşı

• Dal veya Dondurma çubuğu (isteğe bağlı)

• Akrilik boyalar ve fırçalar (isteğe bağlı)

• Şeffaf vernik (sprey vernik en kolayıdır) (isteğe bağlı)

1. Gazeteyi korumak için çalışma yüzeyinizin üzerine yayın.

2. Lastik eldivenleri takın ve ızgarayı turta tabağınıza sığacak şekilde kesin. Tarama, taş kuruduktan sonra atlama taşınızı güçlendirmeye hizmet edecektir.

3. Otları karıştırın ve bir kenara koyun.

4. Beton tozunu kovadaki suyla karıştırmak için boya karıştırıcıyı kullanın. Beş ölçü betona bir ölçü su oranı genellikle iyi sonuç verir, ancak çantanızın üzerindeki yönergeleri okuyun. Kalınlaştırmak için daha fazla toz, inceltmek için daha fazla su ekleyin. Karışım kalın ve ıslak olmalı, ancak sıçramamalı - kek hamurundan çok damla kurabiye hamuru gibi. Tüm çantayı yapmayın. Pasta tabağını doldurmanız gerekeceğini düşündüğünüz kadar kullanın (emin olmak için biraz fazladan).

5. Betonu alüminyum pasta plakasına (kalıp) dökün veya yaklaşık yarısına kadar doldurun. Herhangi bir havayı serbest bırakmak için kalıba hafifçe vurun

kabarcıklar ve betonu düzeltmek için karıştırıcıyı kullanın.

6. Izgarayı kalıptaki betonun üzerine yerleştirin. Kalıbı yaklaşık olarak doldurarak elemenin üzerine daha fazla beton dökün2/3**tam dolu. Hava kabarcıklarını serbest bırakmak için kalıba tekrar vurun.**

7. Koruyucu enerjilerinin betona yayıldığını görselleştirerek bitkileri betonun üzerine serpin.

8. Kalıbı tamamen doldurarak bitkilerin üzerine biraz daha beton dökün. Hava kabarcıklarını serbest bırakmak için kalıba üçüncü kez sihirli bir şekilde vurun.

9. Kalıbı yaklaşık otuz dakika ile bir saat arasında dinlenmeye bırakın (beton karışımı torbanızın üzerindeki talimatları kontrol edin). Bu, hafifçe sertleşmesini sağlayacak ve size taşları bastırmak için daha sağlam bir yüzey sağlayacaktır.

10. Dört obsidyen taşını yıldız patlaması şeklinde taşın ortasına, düz uçları merkezde bir kare oluşturacak ve noktaları dairenin kenarına bakacak şekilde yerleştirin. Onları beton yüzeyine sıkıca bastırın. Bunu yaparken, okların taşa yaklaşan herhangi bir olumsuzluğu püskürttüğünü hayal edin.

11. Dilerseniz taşın yüzeyine semboller çizmek veya kelimeler yazmak için bir dal veya buzlu çubuk kullanın.

12. Şimdi basamak taşını en az iki gün, tercihen üç gün kürlenmesi için güvenli bir yere koyun. Yine, beton torbanızın üzerindeki talimatları doğrulayın. Güvende olması için daha uzun süre bırakmak isteyebilirsiniz, böylece taşınız tamamen kurumadan kalıptan çıkarırsanız parçalanmaz.

13. Taşı ters çevirerek ve gazete korumalı yüzeye yerleştirerek kalıptan çıkarın. Kenarları yavaşça gevşetin ve alüminyum turta plakasını taştan ayırın. Obsidyen yıldız patlaması üstte olacak şekilde taşı ters çevirin.

14. Dilerseniz taşı boyayabilirsiniz. Boyalar kuruduktan sonra, yüzeyi korumak için taşın her tarafını şeffaf bir vernikle kaplayın.

MUTLULUK BASAMAK TAŞI

Bu taş neşe ve kahkaha çekiyor. Bu enerjiyi evinize davet etmek için ön kapınıza yerleştirin. Bu projede, temel olarak küçük bir prefabrik taş kullanmak en iyisidir çünkü tüm yüzeyi seçtiğiniz taşlar ve kristallerle kaplayacaksınız. Bu teknik, dekorasyonları prekast taşa yapıştırmak için harç ve harç kullanır.

• Prekast atlama taşından daha büyük boş kağıt

• Kalem

• Düz prekast beton bahçe basamak taşı

• Sitrin, kaplan gözü, aytaşı, sodalit veya pembe kuvars gibi eskitme değerli taşlar ve taşlar

• Ağır lastik eldivenler

• Kova veya temiz plastik dondurma kabı

• İnce harç

• Boya karıştırıcı

• Su

• Harç malası

• Fayans harcı

• Eski lastik spatula

• Sünger

• Yumuşak kumaş

1. Basamak taşını boş kağıda çizin, ardından basamak taşını kenara koyun. Kâğıt üzerinde, mücevherleri ve taşları atlama taşının anahattı içinde hoş bir desenle düzenleyin.

Anahattı neredeyse tamamen doldurmak için yeterli sayıda taş kullanın, ancak taşlar birbirine tam olarak değmemelidir. Kağıdı ve taşları dikkatlice bir kenara koyun.

2. Herhangi bir kiri temizlemek için boş basamak taşını suda durulayın. Bahçe hortumunun altında yıkamak işe yarayacaktır.

3. Lastik eldivenleri giyin. Kovada ince set harcı paket üzerindeki talimatlara göre karıştırınız. Tüm paketi karıştırmayın. Sadece bu proje için ihtiyaç duyacağınızı düşündüğünüz kadar karıştırın, emin olmak için biraz arta kalanla. Prekast taşınızın yüzeyini yaklaşık 1/2 inç derinliğe kadar kaplamanız gerekecek.

4. Malayı kullanarak, basamak taşının nemli yüzeyi üzerine 1/4-1/2 inçlik bir harç tabakası yayın. Derinlik, mücevherlerinizin boyutuna bağlı olacaktır. Değerli taşlar ne kadar büyükse, onları güvenli bir şekilde tutmak için harç o kadar derin olmalıdır.

5. Deseninizi koruyarak, taşları kağıttan dikkatlice taşın harçlı yüzeyine aktarın ve nispeten eşit bir şekilde uzanmaları için harca bastırın. Harç için taşlar arasında biraz boşluk bıraktığınızdan emin olun.

6. Taşı en az 12 saat sertleşmesi için güvenli bir yere koyun. Harç için kullandığınız kovayı yıkayın.

7. Lastik eldivenleri tekrar giyin. Temiz kovada harcı paketin üzerindeki talimatlara göre karıştırın. Yine paketin tamamını karıştırmayın. Sadece taşı yaklaşık 1/2 inç derinliğe kadar kaplayacak kadar ve emin olmak için biraz fazladan karıştırın.

8. Harcı taşların yüzeyine dökün ve spatula ile düzleştirin. Harcı taşlar arasında dikkatlice çalıştırdığınızdan emin olun. Harcı da taşın kenarlarına yayın. İşiniz bittiğinde, fazla harcı çıkarmak için taşın üstünü düzleştirmek için spatulayı kullanın.

9. Nemli bir sünger kullanarak taşın ve değerli taşların üzerinde kalan harcı nazikçe silin.

Tüm harcın arada düzleştirildiğinden emin olmak için ortadan dışa doğru silin.

mücevherler ve üstleri yıkandı. Temiz ve nemli kalması için süngeri sık sık durulayın. Taşlar arasındaki harcı yıkamamaya veya ovalamamaya dikkat edin.

10. Taşı yaklaşık 24 saat kurumaya bırakın. Yumuşak bir bezle parlatın.

OceanofPDF.com



Bölüm 8

Doğal Şifacı Olun

Yeşil cadı yolunda yürümenin DERİN MANEVİ FAYDALARI VARDIR.

Kendinizi gezegenin ve florasının enerjisine kaptırarak, etkileşimde bulunduğunuz herkese ve içinde yaşadığınız çevreye fayda sağlayacak daha yüksek bilinç seviyelerine ulaşabilirsiniz.

Yeşil cadının amaçlarından biri başkalarını iyileştirmek olsa da, nitelikli bir şifalı bitki uzmanı olarak eğitim almadıysanız, asla sadece çay veya diğer müstahzarları vermek akıllıca değildir. Bu, özellikle müstahzarın büyük veya kronik problemler için tasarlanması durumunda geçerlidir. Bununla birlikte, biri mide rahatsızlığından veya baş ağrısından şikayet ederek size gelirse, bir tedavi önermek için muhakemenizi ve sahip olduğunuz halk bilgisini kullanabilirsiniz.

İyileşme Adımları

Yeşil cadılar, çevrelerindeki dünyayı sakinleştirmeye çalışan doğal şifacılardır.

Şifa, bozulan enerjileri yeniden dengelemenin başka bir şeklidir.

Ancak iyileşme aceleye getirilemez. Her adım dolu dolu ve zamanında yaşanmalı. Bu, kendinizin, diğer bireylerin ve toplumun yanı sıra dünyayı iyileştirmek için de geçerlidir. Her adımın iyice hissedilmesi, anlaşılması ve tamamlanması için süreçten öğrenmeniz gerekir. İyileşmenin iki adımı vardır:
1. Olumsuz varlığın temizlenmesi ve/veya arındırılması

2. Olumsuz varlığı olumlu bir şeyle değiştirmek

Birçok insan ilk adıma odaklanır ve ikinci adımı unutur. Doğa boşluktan nefret eder ve ilk adımın sonucu, negatif enerjinin olduğu ve yeni enerjinin doldurmak için acele edeceği boş bir alandır. Sorun şu ki, o alanı ne tür bir enerjinin dolduracağını her zaman kontrol edemiyoruz. Kontrol kazanmak ve iyileşme sürecini düzgün bir şekilde bitirmek için, bir kutsama (başka bir varlıktan veya ruhtan pozitif enerji vermesini isteyen) veya kanal uygulayabilirsiniz.

İyileştirilen nesneyi veya kişiyi güçlendirmek için kendinize pozitif enerji verin. Bununla birlikte, öznenizin neye ihtiyacı olduğunu tam olarak bilene kadar zaten programlanmış olan enerjiyi kanalize etmekten sakının. Konunuzun güce ihtiyacı olduğunu düşünebilirsiniz, ancak ihtiyaç farklı bir şey olabilir. Boşluğu sade, programsız, pozitif enerji ile doldurmak daha güvenlidir. Vücudun ihtiyaç duyduğu her şey için kullanmasına izin verir.

Yeşil cadı yolunun iyileştirici yönünü daha iyi anlamak için çeşitli kültürlerin iyileştirici tanrılarını araştırabilirsiniz.

Şifalı Çaylar Demlemek

Çay, tüketilebilen bir iksirdir. Genellikle su ile yapılan bir çay hazırlamak için temel teknik, yaprak veya çiçek kullanıyorsanız infüzyon veya kökler, gövdeler, ince dallar veya ağaç kabuğu gibi daha yoğun bitkisel malzemeler kullanıyorsanız kaynatmadır.

Bugün piyasada, stresten kurtulma, daha iyi uyku, baş ağrısını giderme ve benzeri gibi belirli terapötik faydalar için tasarlanmış birçok çay bulunmaktadır. Bu ticari çayları kesinlikle kullanabilseniz de, kendinizinkini yarattığınızda içlerine tam olarak ne girdiğini bilirsiniz. Ayrıca hassas olduğunuz bitkilerden uzak durabilir ve tercih ettiğiniz bitkileri kullanabilirsiniz.

Herhangi bir şeyi araştırmadan dahili olarak almanın tehlikeli olabileceğini unutmayın. Bu tariflerin yetkili tıbbi tavsiye olarak kullanılması amaçlanmamıştır; burada halk bilgeliği olarak sunuluyorlar.

Aşağıdaki tariflerin tümü taze veya kuru otlarla yapılabilir. Taze otlar kullanıyorsanız, bitki maddesi miktarını tek bir porsiyon için bir bardak kaynar su başına 1 çorba kaşığına çıkarın ve hemen hazırlamayı planladığınız kadar porsiyona yetecek kadar yapın. Taze karışımlar saklanamaz.

hatmi çayı

Bu çay, boğaz ağrısı veya sindirim problemlerinin tedavisi içindir. Büyülü çağrışımları koruma ve şifadır.

1 bardak yapar

• 1 yemek kaşığı (2/3 ons) kurutulmuş kıyılmış hatmi kökü

• 1 su bardağı su

1. Marshmallow kökünü suya koyun.

2. Kaynamaya bırakın ve 10 dakika pişirin.

3. Ocaktan alın ve 10 dakika daha demlenmeye bırakın.

4. Süzün ve için.

5. Gün boyunca gerektiği kadar alın.

Adaçayı gargarası

Bu çay soğuk algınlığı ve boğaz ağrısı tedavisi için iyidir. Büyülü çağrışımları bilgelik, koruma ve arınmadır.

1/2 bardak yapar

• 1/2 su bardağı su

• 1 yemek kaşığı kuru adaçayı (veya 5-6 taze adaçayı yaprağı)

1. Suyu kaynatın ve adaçayı yapraklarının üzerine dökün.

2. 7 dakika demleyin.

3. Steril bir şişeye süzün ve buzdolabında saklayın. Kullanmak için 1 yemek kaşığı alın ve 1 dakika gargara yapın. Yutmayınız.

TONİK ÇAY

Bu çay kanı temizlemek ve sindirim sistemini tonlamak için kullanılır. Büyülü çağrışımları koruma ve şifadır.

Çay karışımının yaklaşık 1/4 fincanını (2 ons) yapar; 1 çorba kaşığı çay karışımı 1 1/2 bardak çay yapar

• 1 yemek kaşığı biberiye

• 1 yemek kaşığı civanperçemi

• 1 yemek kaşığı tazı

• 1 çay kaşığı adaçayı

• 1 büyük kedi nanesi yaprağı

• 1 1/2 su bardağı kaynar su

• 1 yemek kaşığı bal (isteğe bağlı)

1. Kuru otları küçük bir kavanozda karıştırın.

2. Demlemek için 1 1/2 su bardağı kaynar suyu 1 çorba kaşığı bitki karışımının üzerine dökün ve 7-10 dakika demleyin.

3. Süzün ve için. Bu çayı çok acı bulursanız, tam bir çay kaşığı bal eklemek isteyebilirsiniz.

SİNDİRİM ÇAYI

Bu çay mide ekşimesi, mide rahatsızlığı ve gaz tedavisi için iyidir. Büyülü birlikteliği refahtır.

1 çay kaşığı çay karışımı 1 bardak çay yapar.

• 1 ölçü nane

• 1 ölçü fesleğen

• 1 kısım dereotu tohumu

• 1 su bardağı kaynar su

1. Kuru otları küçük bir kavanozda karıştırın.

2. Demlemek için 1 çay kaşığı bitkisel karışımın üzerine 1 bardak kaynar su dökün.

3. 7-10 dakika demleyin. Süzün ve için.

SOĞUK ÇAY

Bu çay soğuk algınlığı tedavisi içindir. Büyülü çağrışımları enerji ve şifadır.

1 çay kaşığı çay karışımı 1 bardak çay yapar.

• 1 ölçü zencefil

• 1 kısım mürver çiçekleri

• 1 kısım civanperçemi

• 1 su bardağı kaynar su

1. Kuru otları küçük bir kavanozda karıştırın.

2. Demlemek için 1 çay kaşığı bitkisel karışımın üzerine 1 bardak kaynar su dökün.

3. 5-7 dakika demleyin. Süzün ve için.

UYMA ZAMANI ÇAYI

Bu çay uykuya yardımcı olmak için iyidir. Sihirli çağrışımları barış, uyum, şifa, sevgi ve mutluluktur.

1 çay kaşığı çay karışımı 1 bardak çay yapar.

• 1 kısım lavanta

• 1 ölçü kedi nanesi

• 1 kısım mine çiçeği

• 1 kısım papatya

• 1 su bardağı kaynar su

1. Kuru otları küçük bir kavanozda karıştırın.

2. Demlemek için 1 çay kaşığı bitkisel karışımın üzerine 1 bardak kaynar su dökün.

3. 5-7 dakika demleyin. Süzün ve için.

aşk çayı

Bu çay rahatlamak ve aşkı kutlamak içindir. Büyülü çağrışımları sevgi, mutluluk, barış ve uyumdur.

1 çay kaşığı çay karışımı 1 bardak çay yapar.

• 1 kısım gül yaprağı

• 1 kısım lavanta

• 1 kısım yasemin

• Bir tutam tarçın (isteğe bağlı)

• 1 su bardağı kaynar su

1. Otları küçük bir kavanozda karıştırın.

2. Demlemek için 1 çay kaşığı bitkisel karışımın üzerine 1 bardak kaynar su dökün.

3. 5-7 dakika demleyin. Süzün ve için.

ZİHİNSEL ODAK ÇAYI

Bu çay zihinsel odaklanma, konsantrasyon, hafızayı keskinleştirme ve çalışma içindir. Sihirli kullanımları sağlık, koruma, mutluluk ve barıştır.

1 çay kaşığı çay karışımı 1 bardak çay yapar.

• 1 ölçü biberiye

• 1/2 kısım nane

• 1 su bardağı kaynar su

1. Otları küçük bir kavanozda karıştırın.

2. Demlemek için 1 çay kaşığı bitkisel karışımın üzerine 1 bardak kaynar su dökün.

3. 5-7 dakika demleyin. Süzün ve için.

Enerji Veren Uçucu Yağlar

Yağ, bir bitkinin veya başka bir doğal nesnenin özünü taşımanın kullanışlı bir yoludur.

Bir yağı hazırlamanın temel yolları, kabarma veya maserasyondur (bkz.

Bölüm 7) . Kendi yağlarınızı hazırlarsanız, her ne kadar herhangi bir malzemede yaptığınız gibi kullanmadan önce onları güçlendirmeniz gerekse de, size ve kişisel enerjinize zaten uyumlanmış olmanın ek faydasını taşıyacaklardır. Herkes, sahip olmak istediği kadar yağdan oluşan tam bir stok hazırlayamaz. Mağazalardan genellikle iki tür yağ satın alınabilir: bitkinin saf özünü bir taşıyıcı yağda taşıyan uçucu yağlar ve yapay olarak kokulandırılmış parfüm yağları.

Yeşil cadıların çoğu işlerinde mümkün olduğu kadar saf bir ürün kullanmayı sever ve bu nedenle parfüm yağı yerine uçucu bir yağı seçerler. Uçucu bir yağ doğrudan orijinal bitkiden hazırlanır, yani onu büyü veya tıbbi çalışmalarda kullandığınızda, kimyasal faydalarının yanı sıra bitkinin orijinal enerjisini taşıması garanti edilir.

Uçucu bir yağ, parfüm yağından daha pahalıdır ama aynı zamanda daha güçlü olacaktır; bitkinin enerjisini dahil etmek için sadece bir veya iki damla gereklidir.

Bir parfüm yağının kokusu, uçucu bir yağdan daha az doğrudur ve bitkinin enerji imzasını taşımaz. Sorumsuz tüccarlar bazen yapay parfüm yağlarını uçucu yağlar olarak satmaya çalışsa da, karşılaştırmalı fiyatlar, neyin temel ve neyin parfüm olduğunu belirlemek için iyi bir rehberdir. Yasemin ve gül gibi saf esansiyel yağlar birkaç mililitre için 100 dolardan fazla satıldığında, birisi size 20 dolara satmaya çalıştığında yapay bir yağ muadili olduğunu fark edebilirsiniz. Uçucu yağları ve parfüm yağlarını karıştırabilirsiniz.

Yağlar genellikle mesh için kullanılır, ancak banyolara, potpurilere ve keselere de eklenebilirler. İster kişisel bir karışım oluşturun, ister aşağıdaki tariflerden yapılmış bir karışım kullanın, ekstra enerji ve güç eklemek için bu büyülü amaç için üstlendiğiniz herhangi bir projeye bir veya iki damla ekleyebilirsiniz.

Yağları karıştırmak, denemeye ve kişisel ifadeye izin veren ve aynı zamanda kişisel sezgilerinizi geliştiren harika bir aktivitedir. Orijinal tarifinizde olmayan belirli bir yağdan bir veya iki damla eklemek için ilham aldığınız zamanlar olacaktır. Bunu yapın ve eklemeyi not edin. Yağ olgunlaştığında, enerji algılaması yapın ve gözlemlerinizi yeni tarifle ilgili günlüğünüze yazın. Enerji nasıl değişti? Yağı kullanın ve sonuçlarınızı not edin. Tarifler bu şekilde zamanla gelişir ve yeşil cadının kişisel gelişimini ve anlayışını yansıtır hale gelir.

KİŞİSEL YAĞ KARIŞIMI

Kendinizi ve enerjinizi temsil edecek özel bir yağ yaratmak, size çok sayıda amaç için kullanılabilecek şişelenmiş bir esans verir.

• Yağlar (sizin seçiminiz)

• Küçük tabaklar, kaseler veya boş şişeler

• Nihai yağ karışımı için sıkıca kapanan kapaklı kap 1. Bu karışımın tarifi gerçekten size kalmış. En sevdiğiniz bitkileri, çiçekleri ve ağaçları düşünün. Rezonansa girdiğiniz unsurları düşünün. Yağların elde edildiği bitkilerin rengini ve kokusunu düşünün.

2. Yeşil cadı defterinizde bu öğelerin bir listesini yapın. Onları zaten elinizde bulunan yağlarla sınırlamak zorunda değilsiniz. Ayrıca karışımınıza dahil etmek istediğiniz duyguları veya hedefleri de düşünün. yaratıcı mısın Mükemmel bir iletişimci misiniz? Yetiştirici misin?

3. Ardından, listenizdeki bitkilerin yazışmalarına bakın, ardından listenizdeki özelliklere ve hedeflere karşılık gelen bitkileri arayın. Bu bilgiyi günlüğünüze yazın.

4. Şimdi listeyi daraltmaya başlayın. Sezginizi kullanın ve neyin neye karşılık geldiğinin önemini düşünün.

5. Üç ila on üç öğeden oluşan yönetilebilir bir listeniz olduğunda, orantılarınızı hesaplayın. Her yağdan ne kadar? Başlamak için, sen

her şeyi bir parça oranında karıştırmak isteyebilir. Ayrıca bir yağı baz olarak kullanabilir ve diğerlerinden yalnızca eser miktarda ekleyebilirsiniz. Kişisel yağınızı nasıl karıştırırsanız karıştırın, nasıl bir araya getireceğiniz size kalmış.

6. Oranlarınızı hesapladığınızda, yağ stokunuza bir göz atın. Yağları kaçırıyorsanız, bunları kendiniz mi (bu zaman alacaktır) yoksa satın mı alacağınıza karar verin. Ayrıca uçucu yağları mı yoksa parfüm yağlarını mı kullanacağınıza karar vermeniz gerekecektir.

Unutmayın, bu yağları birlikte karıştırabilirsiniz.

7. Kişisel yağınızı karıştırmak için, seçtiğiniz yağların uygun oranlarını ölçün ve her birini küçük bir tabağa veya temiz, boş bir şişeye koyun.

8. Yağları seçtiğiniz kaba teker teker dökün. Onları birlikte döndürün.

9. Nihai yağ karışımını ellerinizde tutarak ve kişisel enerjinizin ellerinizden yağa aktığını görselleştirerek güçlendirin. Yağın enerjinizle tamamen güçlendiğini hissedene kadar devam edin.

10. Kişisel yağ karışımınızı örtün ve etiketleyin. Yeşil cadı günlüğünüze tarihi, son malzemeleri ve oranları yazın.

Aşağıda kullanabileceğiniz yağ tarifleri bulunmaktadır. Ayrıca yeni tarifler oluşturmanız için size ilham verebilirler. Bu yağları dahili olarak almayın! Bir önceki Kişisel Yağ Karışımı tarifindeki 7 ila 10. adımları izleyerek yağları karıştırın. Tarif, bitkisel madde eklenmesini gerektiriyorsa, en son ekleyin.

UYANIK VE CANLI YAĞ

Bu yağın büyülü çağrışımları mutluluk, sağlık, koruma ve enerjidir.

• 1 ölçü biberiye

• 1 kısım nane

• 1 ölçü portakal

• 1/2 kısım limon

• 1/2 parça kekik

SABIR

Bu yağın büyülü çağrışımları barış, uyum ve sevgidir.

• 1 kısım gül

• 1 kısım lavanta

• 1 parça çam

NET KARARLAR

Bu yağın büyülü çağrışımları net düşünme, uyum, sağlık ve korumadır.

• 1 parça çam

• 1 ölçü biberiye

• 1 kısım adaçayı

REFAH

Bu yağın sihirli çağrışımları hareket ve enerjidir.

• 1 kısım nane

• 1 ölçü fesleğen

• 1 ölçü tarçın

• 1 parça çam

SAĞLIK

Bu yağın sihirli çağrışımları sağlık, iletişim ve güçtür.

• 1 ölçü kekik

• 1 kısım okaliptüs

• 1 parça çam

• 1 ölçü zencefil

BARIŞ

Bu yağın büyülü çağrışımları meditasyon, maneviyat ve uyumdur.

• 1 kısım menekşe

• 1 kısım lavanta

• 1 kısım yasemin

• 1 kısım sandal ağacı

KORUMA

Bu yağın büyülü çağrışımları koruma, bilgelik ve arınmadır.

• 1 kısım adaçayı

• 1 kısım sandal ağacı

• 1 kısım melek otu

• 1 karanfil

• Bir tutam tuz

AŞK

Bu yağın büyülü çağrışımları sevgi ve uyumdur.

• 1 kısım gül

• 1 kısım yasemin

• 1/2 kısım sardunya

• 1/4 kısım vanilya

Yenileyici Banyolar ve Banyo Tuzları

Banyo büyülü bir şeydir. Suyun kendisi iyileştirici ve yatıştırıcı bir elementtir ve ona bir iksir eklediğinizde çok çeşitli etkiler yaratabilirsiniz.

Küvetinizde dolaşan yapraklar, saplar ve diğer küçük yeşil madde parçalarının gideri tıkamasını önlemek için, bir infüzyon veya kaynatma yapabilir ve banyo suyunuza dökebilirsiniz. Ayrıca eski bir çorabın veya çorabın içine birkaç kaşık bitkisel karışım koyabilir, düğüm atabilir ve küveti doldururken akan suyun altına atabilirsiniz. Sonuç, doğrudan banyonuzda demlenmiş bir infüzyondur. İçeri girmeden önce çorabı veya çorabı çıkarın veya banyo yaparken infüzyonu daha da güçlendirmek için bırakın.

Çıkardığınızda, asın ve kurumasını bekleyin, ardından düğümü çözün ve kurumuş bitkisel maddeyi temizlemek için ters çevirin. Çorabı veya çorabı tekrar kullanabilirsiniz. Alternatif olarak, iki lifi üst kısmını açık bırakarak üç taraftan birbirine dikerek yeniden kullanılabilir bir banyo poşeti yapabilirsiniz. 12 dikmek

şeridin veya ipin bir yan dikişine yolun yaklaşık üçte biri kadar inin.

İçine kaşık dolusu kuru veya taze ot koyun (en fazla 1/2 bardak), sonra açık ucunu toplayın ve etrafına kurdele veya ipi sıkıca sararak ve bir fiyonk bağlayarak keseyi kapatın. Bu banyo poşetini su akarken musluğun altına asabilir veya içine atıp ıslanmasına izin verebilirsiniz.

Yağları banyonuzda da kullanabilirsiniz. Uçucu yağlar kullanıyorsanız, toplamda yalnızca üç damla kullandığınızdan emin olun. Daha fazlası cildinizi tahriş edebilir veya sisteminizi bunaltabilir. Unutmayın, uçucu yağlar kimyasallar taşıyan konsantre özlerdir. Onlara aşırı doz vermek kolaydır. Çok fazla yağ ile banyo yapmayı tercih ederseniz, bu üç damlayı jojoba veya tatlı badem yağı gibi bir taşıyıcı yağın dörtte biri ile karıştırın ve ardından tüm yağı banyonuza dökün. Cildiniz her ikisine de duyarlı olabileceğinden bunu hem esans hem de parfüm yağları ile yapmanızı tavsiye ederim. Taşıyıcı yağa birkaç damla eklemek daha güvenli bir banyo deneyimi sağlar.

Farklı bir banyo için 1 bardak süte yağ damlalarını karıştırıp akan suya dökün.

BANYO TUZLARI

Banyo tuzları, rahatlamanın ve aynı zamanda büyülü enerjiyi emmenin harika bir yoludur. Tuz, gergin kasların gevşemesine de yardımcı olan, doğal olarak arındırıcı bir maddedir. Bununla birlikte, bir banyo tuzu tarifi tuz gerektirdiğinde, bu sofra anlamına gelmez.

tuz. Epsom tuzları, deniz tuzu, koşer tuzu veya bunların bir kombinasyonu kullanılmalıdır. Deniz tuzunu doğal gıda mağazalarından ve birçok marketten satın alabilirsiniz. Kosher tuzunu marketlerden veya özel Yahudi dükkanlarından satın alabilirsiniz. Epsom tuzları eczanenizde bulunabilir.

Ev yapımı banyo tuzlarına yapılan diğer katkı maddeleri arasında süt tozu, bitkisel gıda boyası, toz haline getirilmiş bitkiler ve kristaller veya taşlar bulunur. Yağ eklerseniz, bir tuz ovma işleminiz olur.

Banyo tuzlarınızı karıştırıp mason kavanozlarda saklayabilirsiniz, ancak tuzun metal kapakları aşındırabileceğini unutmayın. Plastik contalı cam kapaklı kavanozları, çıtçıtlı kapaklı kavanozları veya mantar kapaklı kavanozları arayın. Banyo tuzlarını asla metal bir teneke içinde saklamayın, yoksa paslanır ve plastik bir kabın tuzların kokusunu emme eğiliminde olacağını ve bu da yeniden kullanımı zorlaştıracağını unutmayın.

Genel olarak, banyonuzda bu tuzların 1/4 fincanına kadar 1 çorba kaşığı kullanın. Banyonuzda çok fazla tuz tercih ediyorsanız, cildinizi veya sisteminizi tahriş etmemek için miktarı yavaşça artırın.

TEMEL BANYO TUZU TARİFİ

Bu tarifi kendi büyülü banyo tuzlarınız için temel olarak kullanın. Deniz tuzu, Epsom tuzu ve koşer tuzunun herhangi bir kombinasyonunu kullanabilirsiniz.

4 bardak yapar (32 ons)

• 2 su bardağı deniz tuzu veya diğer tuzlar

• 2 su bardağı karbonat

• Sıkıca kapanan kapaklı cam kavanoz, 32 ons alacak kadar büyük 1. Malzemeleri blender veya mutfak robotunda birleştirin. Birleştirilene ve ince bir toz haline gelene kadar karıştırın.

2. Sıkıca kapatılmış bir kavanozda saklayın.

3. Kullanmak için 1/2 bardak tuzu akan suyun altındaki banyoya dökün.

Bu temel tarife aşağıdakilerden herhangi birini veya tümünü ekleyebilirsiniz:

• 3-5 damla uçucu yağ(lar)

• 2 çay kaşığı ince öğütülmüş kuru ot

• 1-3 damla gıda boyası

• Cildiniz kurumaya eğilimliyse, cildinizi nemlendirmek için 1 çay kaşığı sıvı gliserin (eczanelerde bulunur) ekleyin.

• 1 ölçü ince öğütülmüş yulaf ezmesi

• 1/2 kısım ince öğütülmüş badem

REFAH BANYO TUZLARI

Kişisel refah enerjinizi artırmanız gerektiğini hissettiğinizde bu tarifi kullanın.

2 1/2 bardak yapar (20 ons)

• 1 su bardağı deniz tuzu

• 1 su bardağı Epsom tuzu

• 20 ons alacak kadar büyük, sıkıca kapanan cam kavanoz

• 3 damla portakal yağı

• 2 damla tarçın yağı VEYA 1 çay kaşığı toz tarçın

• 1/4 su bardağı öğütülmüş nane yaprağı

• 3 damla yeşil bitkisel gıda boyası (isteğe bağlı)

1. Tuzları bir karıştırıcıya veya mutfak robotuna koyun ve birleştirmek ve ince bir toz haline getirmek için karıştırın. Tuzları kavanoza dökün ve kapatın. Tuzları birleştirmek için çalkalayın.

2. Kavanozu tekrar açın. Yağ damlalarını ve öğütülmüş otları ekleyin. Kavanozu kapatın ve karışması için iyice çalkalayın.

3. Gıda boyası kullanıyorsanız kavanozu açın ve 3 damla ekleyin. Kapatın ve karıştırmak için iyice çalkalayın. Biraz gıda boyasının uzun bir yol kat ettiğini unutmayın; fazla eklemeyin. Rengin daha koyu olmasını istiyorsanız 1-2 damla daha ekleyip tekrar karıştırın. Renk, diğer bileşenlerin refah enerjisini arttırmak için eklenir. Başka bir rengi refahla ilişkilendirirseniz, elbette onu değiştirin.

4. Kullanmak için 1/2 bardak tuzu akan suyun altındaki banyonuza dökün.

SÜT BANYOLARI

Banyo suyunuza süt eklemenin son derece lüks bir yanı var. Sütün cilt üzerinde harika bir yumuşatıcı etkisi vardır. Ancak süt ürünlerine karşı hassasiyetiniz varsa süt banyolarını kullanmayın.

Süt banyosu için en basit tarif, 1 bardak tam yağlı süt almak (yağsız veya kısmen yağsız süt kullanmayın) ve banyo suyunuza dökmektir. Ekstra yumuşatma etkisi için bir bardak süte 1 yemek kaşığı bal ekleyin ve suya dökmeden önce dağılması için döndürün. İsterseniz, balın karışmasına yardımcı olmak için önce sütü ısıtabilirsiniz: bal-süt karışımını mikrodalgada 1 dakika ısıtın. Banyonuza dökmeden önce ılık süte birkaç damla yağ da ekleyebilirsiniz. Yağı sütle birleştirmek için döndürmek, suyun yüzeyinde yüzmesine izin vermek yerine yağın banyo suyu boyunca dağılmasına yardımcı olur.

Süt banyosu tozlarını önceden yapmak ve saklamak istiyorsanız, süt tozu kullanın.

Banyo suyunuza bir kaşık eklediğinizde erir ve tıpkı taze süt gibi işlev görür.

Yulaf Ezmesi Süt Banyosu

Bilinen bir cilt yumuşatıcı olan yulaf ezmesi ve bu banyo karışımındaki süt kombinasyonu, lezzetli bir şekilde yatıştırıcı bir banyo sağlar. Güneş yanığıysanız veya pürüzlü cildi yumuşatmak için deneyin. Aşağıdaki tarife otlar veya birkaç damla yağ da ekleyebilirsiniz.

4 bardak yapar (32 ons)

• 1 su bardağı mısır nişastası

• 2 su bardağı süt tozu

• 1 su bardağı kuru yulaf ezmesi

• Sıkıca kapanan kapaklı cam kavanoz, 32 ons alacak kadar büyük 1. Tüm malzemeleri bir mutfak robotu veya karıştırıcıya koyun. İnce bir toz haline gelene kadar birleştirmek için karıştırın. kavanoza dökün.

2. Kullanmak için, banyonuzu çalıştırırken musluğun altına 1/2 fincan kuru banyo karışımı serpin.

BİTKİSEL SÜT BANYOSU

Bu temel ve basit süt banyosu, herhangi bir sihirli ihtiyaca uyarlanabilir hale getiren herhangi bir bitkisel katkı için mükemmel bir temel oluşturur. Ekstra yumuşatma için Yulaf Ezmeli Süt Banyosunu baz olarak kullanabilirsiniz.

3 bardak yapar (24 ons)

• 1 su bardağı mısır nişastası

• 2 su bardağı süt tozu

• 2 yemek kaşığı kuru ot

• Sıkıca kapanan kapaklı cam kavanoz, 24 ons alacak kadar büyük 1. Tüm malzemeleri bir karıştırıcıya veya mutfak robotuna koyun. Birleştirilene ve ince bir toz haline gelene kadar karıştırın. kavanoza dökün.

2. Kullanmak için akan su altında banyoya 1/2 bardak toz ekleyin.

İşte süt banyolarına eklenmesi önerilen bazı bitkisel karışımlar:

• Kış Enerji Banyosu:hindistan cevizi, tarçın, bir tutam zencefil

• Yaz Bahçesi Banyosu:lavanta, gül, mine çiçeği, bir tutam portakal kabuğu

• Sonbahar Bronz Banyosu:haşhaş, küçük hindistan cevizi, sandal ağacı

• Bahar Şafağı Banyosu:lavanta, yasemin, elma çiçeği

Onarıcı İksirler Yapın

İksirler, toksik bileşenlerle yapılmadıkları sürece nesneleri ve ayrıca insanları mesh etmek için kullanılabilir. Bazıları da tüketilebilir. İksirler aynı zamanda nesneler gibi de kullanılabilirler: demlenebilir ve şişelenebilirler, ardından çevre üzerindeki etkilerini göstermek için bir yere yerleştirilebilirler.

TAŞ İKSİRLERİ

Bir taşı, güneş ışığı veya ay ışığında ölçülü bir süre suda bekletin. Taşı sıvının içinde bırakıp sıvıyı istediğiniz gibi yenileyebilirsiniz.

gerekli. Kullanmadan önce taşın iyice temizlendiğinden ve durulandığından emin olun. Ayrıca, aşağıda açıklanan yöntemlerden herhangi birini kullanarak taşı herhangi bir yabancı enerjiden arındırdığınızdan emin olun.Bölüm 5 .

RENK İKSİRLERİ

Temiz renkli bir cam kavanoza veya şişeye su dökün, ardından belirli bir süre güneş veya ay ışığında bırakın. Renkli camdan geçen ışık, içindeki sıvıyı rengin enerjisiyle dolduracaktır. İnsanlar, belirli bir rengin enerjisinden yoksun olduklarını hissettiklerinde genellikle renk iksirleri içerler.

İstediğiniz renkte bir kavanoz veya şişe bulamazsanız, renkli bir kağıt alın ve şeffaf bir cam şişe veya kavanozun dışına sarın. Suyu şişeye dökün ve bir tam ay döngüsü için bırakın.

OceanofPDF.com



Bölüm 9

Yeşil Cadı Mutfağı Tarifleri

Yemek yemenin kutsal bir eylem olduğunu UNUTMAMALIYIZ. İster hayvansal ister bitkisel kaynaklı olsun, bir gıdayı tüketirken, beslenmenin kaynağı olan doğa ile bir bağ kurarız. Bu besini vücudumuza alarak, aynı zamanda doğanın yaşamımızdaki varlığını onurlandırır ve doğal düzen içindeki yerimizi kabul ederiz. Yiyecekleri toplamak ve hazırlamak da kendimizi başka şeylere ayırmak için mümkün olan en kısa süreye sığdırma eğiliminde olduğumuz kutsal eylemlerdir. Yemek hazırlama eyleminin, belirli bir amaca ulaşmak için çeşitli enerjilerin bilinçli bir şekilde iç içe geçmesi olduğunu ve niyet ederek yemenin bu enerjileri özümsememize yol açtığını anladığımızda, farkındalıkla yemek hazırlamanın ve yemenin bu eylemlere başka bir anlam boyutu kazandırdığını anlarız. Bu

bölüm, farklı yiyeceklerle ilişkili enerjileri araştırıyor ve bunları lezzetli tariflerde nasıl birleştireceğinize dair bazı fikirler sunuyor.

Meyvelerin Enerjilerine Dokunun

Meyve, bitkinin kendini çoğaltma yöntemidir ve doğurganlık ve bolluğa dayalı bir enerji taşır. Tüm meyveler, yaşamın başlangıcı olan tohumları taşır.

Tohumları tüketelim ya da tüketmeyelim, onların verimli enerjisi tüm meyveye nüfuz eder. Meyve aynı zamanda mevsimsel enerjiyi tüketmenin mükemmel bir yoludur, çünkü mevsim döngüsünün farklı noktalarında farklı meyveler ortaya çıkar.

MEYVELERİN SİHİRLİ BİRLİKLERİ

Salatalar, turtalar ve tatlılar için kendi meyve kombinasyonlarınızı seçmenize yardımcı olması için bu yazışma listesini kullanın:

- **Elma:**sağlık, uzun ömür, aşk
- **Armut:**sağlık, mutluluk, aşk
- **Turuncu:**neşe, sağlık, arınma
- **Limon:**arınma, korunma, sağlık
- **Kireç:**mutluluk, arınma, şifa
- **Üzüm:**refah, doğurganlık
- **Kivi:**doğurganlık, aşk
- **Muz:**doğurganlık, güç
- **Mango:**maneviyat, mutluluk
- **Şeftali:**maneviyat, doğurganlık, aşk, uyum
- **Ananas:**refah, şans, koruma

• **Erik:**aşk, huzur

• **Kavunlar:**Aşk barış

• **Çilekler:**aşk, barış, mutluluk, şans

• **Ahududu:**güç, cesaret, şifa

• **Yaban mersini:**huzur, barış, koruma, refah

• **Böğürtlen:**refah, koruma, bolluk

• **Kızılcık:**koruma, şifa

MEYVE TARİFLERİ

Meyve kendi başına o kadar lezzetlidir ki nadiren karmaşık bir hazırlığa ihtiyaç duyar. Aşağıdaki tarifler bu basitlikten yararlanmaktadır.

MEYVE KASESİ

Bu basit tarif, mevsim meyvelerini teşhir ve tüketim için bir kasede toplayarak kısmen zanaat, kısmen büyü, kısmen tarif haline getirir. Görsel ilgi için ve ekranınıza bir bereket ve bolluk dokunuşu eklemek için fındık ekleyin. Mevsim meyvelerinden bir seçim yapın, örneğin:

• Bahar: çilek, kavun, kiraz

• Yaz: portakal, greyfurt, limon, misket limonu, şeftali, nektarin, erik, böğürtlen

• Sonbahar: elma, erik, şeftali, üzüm

• Kış: fındık, elma, portakal

1. Meyveyi yıkayın ve temiz bir bez veya kağıt havluyla kurulayın.

2. Meyveleri büyük bir cam kaseye güzel bir şekilde yerleştirin. Mevsimlik bir ritüel sırasında bir adak olarak, bir merkez olarak veya kahvaltı veya

tatlı.

REFAH MEYVE SALATASI

Bu mevsim kahvaltısı ya da tatlısı, bolluk ve bollukla ilişkilendirilen meyveleri bir araya getiriyor. Her meyveden istediğiniz kadar çok veya az seçin.

• Taze ananas parçaları

• Yaban mersini

• Çekirdekleri çıkarılmış ve ikiye bölünmüş kirazlar

• Üzüm, ikiye bölünmüş, çekirdekleri çıkarılmış

• Elma, doğranmış

• Armut, doğranmış

• 1 çay kaşığı limon suyu

• 1/4 su bardağı şeker

1. Meyveleri yıkayın, kurutun ve uygun boyutta parçalar halinde kesin.

2. Meyveleri bir kasede birleştirin. Meyvelerin üzerine limon suyu serpin.

3. Meyvenin üzerine şekeri serpip 1 saat dinlenmeye bırakın.

MEYVE İÇECEKLERİ

Bir meyve içeceği yapmanın son derece tatmin edici bir yanı var.

Tüm hazırlıklar tamamlandıktan sonra parmaklarınız yapışmadan içeceğin tadını çıkarabilirsiniz. Smoothie'nin iki temel çeşidi vardır; meyve ve meyve suyu ile yapılanlar ve meyve ve süt, krema, yoğurt veya dondurma ile yapılanlar. Bu yapımı kolay içecekler, refah, sağlık veya aşk için lezzetli bir iksir yaratmak için çeşitli meyveleri birleştirir.

Meyve gibi, süt ürünleri de bolluk, sevgi ve rahatlık ile sihirli bir şekilde ilişkilendirilir, bu nedenle süt enerjisi büyülü hedefinizi destekliyorsa, smoothie tarifinize süt veya krema veya diğer süt ürünlerini ekleyin.

Süt içermeyen smoothie'lerinize dahil edilecek temel meyve suları arasında elma, armut ve beyaz üzüm bulunur. Kızılcık ve portakal da kullanabilirsiniz, ancak bunlar daha güçlü bir tada sahiptir ve seçtiğiniz meyve karışımını tamamlamayabilir. Smoothie'leri denerken, lezzetini arttırmak için kreasyonunuza bir çay kaşığı limon veya misket limonu suyu eklemek isteyebilirsiniz.

HAVASIZ MEYVELİ Smoothie

Bu tarif bir porsiyon yapar, ancak daha fazla servis yapmak için artırılabilir. Meyvelerden biri olarak karpuz kullanmayı seçerseniz, smoothie tarifinizde suyu çıkarmayın, aksi takdirde çok ince olur.

• Seçtiğiniz meyve (yazışmalar için önceki meyve listesine bakın)

• 1/4 su bardağı meyve suyu (elma, armut veya beyaz üzüm)

• 1/4–1 çay kaşığı şeker veya tadı (isteğe bağlı)

• Süslemek için meyve

1. Meyveyi soyun, tohumlayın ve doğrayın.

2. Doğranmış meyveyi, kullanılıyorsa, suyu ve şekerle birlikte karıştırıcıya yerleştirin.

3. Örtün ve pürüzsüz olana kadar karıştırın.

4. Bardağa dökün. Kenarını meyvelerle süsleyin veya bardağı bir tabak veya küçük bir tabağa koyun ve tabanın çevresine garnitür olarak biraz meyve yerleştirin.

SÜTLÜ MEYVELİ Smoothie

Meyveli smoothie'nin bu versiyonu, bileşenlerden biri olarak yoğurt içerir. Daha ince bir içecek için süt kullanın; daha yoğun, daha tatlı, daha tatlı benzeri bir lezzet için dondurma kullanın. Süt içermeyen sütler için badem sütünü deneyin

veya her ikisi de tatlı bir tada sahip olan soya sütü. (Süt içermeyen sütler kullanıyorsanız şekeri çıkarın.)

• Seçeceğiniz 3/4–1 su bardağı meyve

• 1/4 su bardağı sade yoğurt

• 1 çay kaşığı–1 yemek kaşığı şeker (isteğe bağlı)

• Süslemek için meyve (isteğe bağlı)

1. Meyveyi soyun, tohumlayın ve doğrayın.

2. Kullanıyorsanız, meyveyi yoğurt ve şekerle birlikte karıştırıcıya koyun.

3. Pürüzsüz olana kadar karıştırın.

4. Bardağa dökün. Bardağı meyvelerle süsleyin veya bir tabağa veya küçük bir tabağa koyun ve bardağın tabanını süsleyin.

5. İçecek çok yoğunsa, biraz süt ekleyin. Yeterince kalın değilse, karıştırıcıya geri koyun ve daha fazla meyve ekleyin.

Çiçeklerin Gücünü Entegre Edin

Tatlandırıcıları düşündüğümüzde genellikle otları düşünmemize rağmen, çiçekler harika bir incelikli tat sağlamak için yemek pişirme ve fırınlamada da kullanılabilir.

Yemeğinize bütün çiçekleri veya yaprakları ekleyebilirsiniz, ancak çoğu zaman gerçek bitki maddesi olmadan aromayı istersiniz. Şuruplar, sular ve korunmuş yapraklar, çiçek aromalarını kullanmanın kullanışlı yollarıdır. Çiçeklerin sihirli çağrışımları için bkz. Bölüm 5 .

Şaşırtıcı sayıda çiçek yenilebilir. Yerel çeşitlerinizin botanik adını güvenilir bir kitaptan kontrol ederek hangilerinin güvenle yenebileceğini keşfetmek için bölgenizdeki mevcut çiçekleri keşfedin. Genel olarak, aşağıdakiler, böcek ilacı uygulanmadığı veya şüpheli toprakta yetiştirilmediği sürece yenmesi güvenlidir:

• melek otu

• Elma çiçekleri

• Reyhan

• Arı balsamı

• hodan

• Aynısefa

• Papatya

• Hindiba

• Karahindiba

• Mürver Çiçeği

• lavanta

• Leylak

• Ihlamur

• lavaj

• Nane

• Nasturtium

• Hercai menekşe

• Kırmızı yonca

• Menekşe

ŞEKER ÇİÇEKLER

Bu, çiçekleri gelecekte kullanmak üzere korumanın harika bir yoludur. Pastaları ve tatlıları süslemek için veya bir ritüelde adak olarak kullanın.

Yumurtalar refah, şifa, koruma ve sağlık ile ilişkilidir. Şeker, sevgi ve mutlulukla ilişkilendirilir. Şekerlemeyi seçtiğiniz yenilebilir çiçek, kendine özgü enerjisini taşıyacaktır. Gül yaprakları (sevgi, mutluluk), tatlı menekşeler (barış, uyum), nasturtium (koruma, şifa), hercai menekşe (sevgi, mutluluk) ve lavanta dalları (barış, mutluluk, uyum) gibi çiçekleri öneririm. Biberiye gibi bazı otlar, narenciye aromalı tatlılara hafif lezzetli bir katkı için ilginç şekerlenmiş dallar da yapar.

Deney!

TEMEL ŞEKER ÇİÇEKLER

• 2 su bardağı çeşitli organik yenilebilir çiçekler

• 1/2 su bardağı çok ince şeker (veya meyve şekeri)

• 1/4 su bardağı yumurta akı (3 büyük yumurta akı), çırpılmış

• Cımbız

• Küçük boya fırçası

• Kaşık

• Kaseler

• Mumlu kağıt

• Hava geçirmez kap

1. Çiçekleri nazikçe yıkayın ve kurutun. Tek tek yaprakları saplardan ayırabilir veya tüm çiçeği gövdeden kesebilirsiniz. Sapı ve yaprakları atın.

2. Şekeri bir kaseye, çırpılmış yumurta aklarını başka bir kaseye koyun.

3. Çiçeği veya taç yaprağı cımbızla alın. Boya fırçasını kullanarak çiçeğin veya taç yaprağın tüm yüzeylerine ince bir yumurta beyazı tabakası boyayın.

4. Çiçeği yavaşça şeker kasesine yerleştirin. Kaşığı kullanarak tamamen kaplamak için çiçeğin üzerine daha fazla şeker serpin.

5. Cımbız kullanarak çiçeği kaseden çıkarın ve mumlu kağıdın üzerine yavaşça yerleştirin.

6. Çiçeklerin geri kalanıyla devam edin.

7. Gerekirse daha fazla şekerle mumlu kağıdın üzerine çiçekleri serpin. Sertleşene kadar en az 8 saat kurumaya bırakın. Ortamınız nemliyse, çiçekleri mumlu kağıt yerine folyo kaplı bir fırın tepsisine koyun ve yaklaşık 2 saat boyunca kapağı açık olarak ancak ılık bir fırına (150°F) yerleştirin. Hava geçirmez kapta mumlu kağıt katmanları arasında dikkatlice paketlemeden önce çiçekler tamamen kuru olmalıdır.

ÇİÇEK SULARI

Çiçek suları, herhangi bir tarifin su gerektirdiği pişirme işlemlerinde kullanılabilse de, aynı zamanda sevimli yüz spreyleri olarak da bilinirler. Yenilebilir çiçeklerle çeşitli varyasyonlar yapabilmenize rağmen, belki de en iyi bilineni gül suyudur.

Suyu kullanmayı düşündüğünüz amaç ne olursa olsun büyülü çağrışımları düşünün ve çiçekleri buna göre seçin. Yazın serinlemenin harika bir yolu olarak çiçek suyunu bir sprey şişesinde soğutmayı ve ardından yüzünüze ve vücudunuza püskürtmeyi deneyin. Çiçek sularını da karıştırabilirsiniz. Su başına bir çiçek olacak şekilde her suyu ayrı ayrı hazırlayın, ardından çiçek sularını yeni karışımlar halinde birleştirin. Örneğin, yazın yatmadan önce serinlemenin hafif ve canlandırıcı bir yolu için lavanta ve menekşe sularını karıştırmayı deneyin veya kış spreyi için portakal ve biraz naneyi karıştırın. Yalnızca kimyasallarla püskürtülmemiş çiçekleri kullanmayı unutmayın.

Çiçek suyunu ileride kullanmak üzere bir haftadan daha uzun süre saklamak isterseniz, suyu temiz bir buz küpü tepsisinde dondurun. Dondurulmuş küpleri tepsiden çıkarın

ve açıkça etiketlenmiş fermuarlı çantalarda saklayın.

Aşağıdaki tarifi orantıları koruduğunuz sürece arttırıp azaltabilirsiniz. Çiçek suyu yaparsanız ve sonuçlardan memnun kalmazsanız, bir dahaki sefere yaptığınızda taç yaprak sayısını artırın veya azaltın.

Unutmayın, çiçek suları güçlü infüzyonlar veya çaylar anlamına gelmez; çiçek kokusu ve aromasının en bariz ipucu olmalıdır.

GÜL SARDON SUYU

Bu tarif, kokulu gül sardunyasının hoş kokulu yapraklarını kullanır. Herhangi bir tarifte gerekli olan suyu değiştirmek için bu suyu kullanabilirsiniz. Gül sardunya sihirli bir şekilde sevgi ve barışla ilişkilendirilir.

• Yıkanmış 3 büyük gül sardunya yaprağı

• Kapaklı cam kavanoz (1 pint veya yarım litre boyutunda)

• 2 su bardağı kaynar su

1. Gül sardunya yapraklarını kavanoza koyun ve üzerine kaynar su dökün. Soğuyana kadar demlenmeye bırakın.

2. Yaprakları çıkarın. Çiçek suyunu buzdolabında 1 haftaya kadar saklayın.

ÇİÇEK ŞURUBU

Çiçek şurupları, çayı tatlandırmak için balın güzel bir ikamesidir. Ayrıca sade bir tatlı için vanilyalı dondurma ve melek maması pastasının üzerine dökülen hassas bir ikramdır.

MENEKŞE ŞURUBU

Bu şurubu taze çekilmiş tatlı menekşelerle yapın. Yalnızca püskürtülmemiş çiçekleri kullanmayı unutmayın ve onları iyice yıkadığınızdan ve kuruttuğunuzdan emin olun. Menekşe uyum ve barışı teşvik ederken, şeker her durumu tatlandırır. Bu şurubun büyülü çağrışımları barış, uyum ve mutluluktur.

Yaklaşık 1 litre şurup yapar

• 2 su bardağı bölünmüş su

• 2 su bardağı menekşe çiçeği

• 2 derin cam veya porselen kase

• Süzgeç

• Tülbent

• Ağır tencere (mümkünse cam kullanmayı deneyin; bazı insanlar metalin tadı etkileyebileceğini düşünür)

• 3 su bardağı toz şeker

• 1 1/2 yemek kaşığı limon suyu

• Kapaklı temiz cam şişe veya kavanoz

• Köpüklü su veya soda

1. 1 bardak suyu kaynatın.

2. Menekşe yapraklarını derin bir cam kaseye koyun ve üzerlerini kaynar suyla kapatın. 24 saat demlenmeye bırakın.

3. Süzgeci tülbentle hizalayın ve menekşe demlenmesini içinden ikinci kaseye dökün. Son infüzyonu elde etmek için menekşe çiçekleri sıkın. Çiçekleri atın.

4. Tencerede şeker, limon suyu ve ikinci bardak suyu kaynatın. Hafifçe koyulaşana kadar dikkatlice kaynatın.

5. Menekşe suyu ekleyin. Karışımı kaynatın ve bir kez daha koyulaşana kadar 5-10 dakika kaynatın.

6. Ateşten alın ve temiz bir şişeye veya kavanoza dökün; kapak, etiket ve tarih. Buzdolabında saklayın.

7. Servis yapmak için, bir highball bardağının dibine yaklaşık 1/4 fincan şurup dökün ve üzerine maden suyu dökün. Şurubu dağıtmak için karıştırın. buz ekleyin. Suya şerbet miktarını damak zevkinize göre ayarlayın.

Şurubu zencefilli gazoz veya limonlu soda gibi tatlı bir tabana da ekleyebilirsiniz, bu durumda kullandığınız şurup miktarını 1 çorba kaşığına (veya tadına göre) ayarlayın. Kahvenizi veya çayınızı tatlandırmak için bir çiseleyen şurup eklemeyi veya yatmadan önce hoş bir ikram için sütü ısıtmayı deneyin.

ÇİÇEK ŞEKERLERİ

Narin aromalı çiçek şekerleri, çayın içine karıştırılacak lezzetli bir ikramdır.

LAVANTA ŞEKERİ

Bu şeker, bitkisel maddeyi şekerin kendisi ile birleştirdiği için aşılanmış şekerden farklıdır. Yani çiçekler elenmez. Bu tarifin büyülü çağrışımları barış, uyum, sevgi ve mutluluktur.

• 1 kısım lavanta çiçeği (saplarını soyun)

• 1 ölçü toz şeker

• Güvenli kapaklı kavanoz

1. Lavanta çiçekleri ve şekeri bir karıştırıcıya koyun.

2. 3 dakika ya da çiçekler ve şeker küçük parçalar haline gelene ve iyice karışana kadar işleyin.

3. Güvenli kapaklı bir kavanoza koyun ve 1 aya kadar saklayın.

Potens için El Sanatları Sirkeleri

Hazırlanması kolay demlenmiş bitki sirkelerine hepimiz aşinayız.

Demlemek istediğiniz taze bitkiden bir avuç kadar doğrayın veya hafifçe ezin ve otu sıkıca kapanan bir cam kavanoza koyun. Bitki örtün

Şarap, elma şarabı veya pirinç sirkesi ile maddeyi kapatın ve buzdolabında en az iki ila üç hafta dinlendirin, periyodik olarak çalkalayın. Bitkisel maddeyi süzün (yoksa acılaşacaktır). Tatmak. Lezzet yeterince güçlü değilse, infüzyona yeni bir grup doğranmış veya ezilmiş taze bitki ekleyin, kapatın ve bir hafta daha dinlenmeye bırakın. Haftalık kontrol edin. İstenilen tat elde edildiğinde bitkisel maddeyi süzün. (İkinci ot grubunu demledikten üç hafta sonra lezzet yeterince güçlü değilse, bunları süzün ve yeni bir grupla değiştirin.)

Meyve sirkeleri daha az bilinir, ancak aynı yöntemle yapılır: 1. Yaklaşık 1 bardak meyveyi küp küp doğrayın veya hafifçe ezin ve ağzı sıkıca kapanan cam bir kaba koyun. (Çok fazla meyve eklemeyin, yoksa doğal şekerler sirkenin doğal asidik niteliklerine karşı gelir.) 2. Meyveyi elma veya şarap sirkesi ile kaplayın. Kabı kapatın ve tadı beğeninize gelene kadar buzdolabında demlenmesine izin verin. Konteyneri periyodik olarak sallayın.

3. Demlemenin gücü damak tadınıza uygun olduğunda meyveyi süzün.

4. Buzdolabında saklayın.

Meyve sirkeleri, salatalar için güzel soslar ve soslara ferahlatıcı katkılar sağlar.

Demlenmiş Şekerlerle Tatlılık Ekleyin

Aromalı şekerler, pişirme sırasında veya çayı tatlandırmak için herhangi bir normal şeker yerine kullanılabilir. Kahvaltıda granola veya müsli üzerinde deneyin veya tatlı bir ikram için tereyağlı tostun üzerine serpin. Taze meyveleri veya pastayı zenginleştirmek için hafif bir çiçek aroması için çırparken çırpılmış kremaya bir çay kaşığı infüzyon şeker ekleyin.

Aromalı bir şeker yapmak için şu yöntemi deneyin:

1. Temiz kuru otları veya baharatları toz şekerle kaplayın ve sıkıca kapatın.

2. En az üç hafta olgunlaşmaya bırakın. Seçtiğiniz aromalar güçlüyse (örneğin tarçın veya karanfil), iki hafta sonra şekerin tadını kontrol edin. Çok hassaslarsa, aromayı güçlendirmek için bitkileri daha uzun süre bırakmak isteyebilirsiniz.

Bu proje için toz otlar veya baharatlar kullanmayın. Bütün veya kırık tohum veya meyve kullanın.

Örneğin, bütün karanfilleri koyun veya bir tarçın çubuğunu kırın ve çubuğun küçük parçalarını şekerin içine itin.

Çiçek şekerleri için yaprakları ayırmak ve onlara bağlı yeşil madde kalmadığından emin olmak önemlidir. Beyazı kesmek isteyebilirsiniz

petalin (pistil) gövdeyle birleştiği yerdeki ucu. Seçtiğiniz çiçeğin yenilebilir olduğundan emin olun. İşiniz bittiğinde taç yaprakları eleyecek olsanız da taç yaprağın yağları ve aroması kalacaktır ve çiçek kokuları ne kadar ilginç olsa da tadının güvenilirliğini bu şekilde değerlendiremezsiniz.

Lezzetli demlenmiş şekerler oluşturmak için tek başına veya kombinasyon halinde kullanılması önerilen bazı çiçek ve bitkiler şunlardır:

• lavanta

• Vanilya çekirdeği

• Gül

• Menekşe

• Nane yaprakları

• Portakal Çiçeği

• Kokulu sardunya

İLHAM ŞEKER

Bu tarifteki otlar yerine tarçın veya karanfil gibi kuru baharatları koymayın; ortaya çıkan şeker aroması çok yoğun olacaktır. Kurutulmuş baharatlarla yapılan bir şeker için, aşağıdaki Baharatlı Şeker tarifine bakın.

1 bardak demlenmiş bitkisel veya çiçek şekeri yapar

• Sıkıca kapanan kapaklı temiz, kuru cam kavanoz

• 1 su bardağı toz şeker

• 1 su bardağı temiz, kuru, taze çiçek veya bitki

1. 1/4 su bardağı şekeri cam kavanozun dibine dökün.

2. Şekerin üzerine 1/4 fincan ot veya çiçek yaprakları yayın.

3. Otların üzerine 1/4 bardak daha şeker dökün.

4. Bitkisel katmanla tekrarlayın, ardından şeker katmanı, başka bir bitkisel katman ve şeker katmanı ile tekrarlayın.

Kavanozun üstünde yaklaşık 1/2 inçlik bir oda bırakın.

5. Kavanozu sıkıca kapatın ve bitkisel maddenin şeker boyunca dağılması için karışımı sallayın.

6. Şeker kavanozunu serin ve karanlık bir yere koyun ve kullanmadan önce 3 hafta ile 1 ay arasında bekletin.

7. Fırında pişirmeyi veya demlenmiş şekerle pişirmeyi düşünüyorsanız, bitkisel maddeleri eleyin. Otları veya çiçekleri şekerin içinde bırakırsanız, ne kadar uzun süre beklerse o kadar lezzetli olduğunu unutmayın.

Şekeri kullandıkça, kavanozu daha fazla tatlandırılmamış şekerle doldurun. Kapağını kapatıp sallayın ve kavanozdaki çiçeklerin kokusunu alacaktır.

8. Nemli bir ortamda yaşıyorsanız, küflenmeye veya çürümeye başlayabilecekleri için bitkilere veya çiçeklere yakından bakın. Bu olursa, şeker atılmalıdır. Bunu önlemek için, başladığınızda tüm bitki ve çiçeklerin tamamen kuru olduğundan emin olun ve tat tercih ettiğiniz yoğunluğa ulaştığında bitki maddesini şekerden eleyin.

BAHARATLI ŞEKER

Bu tarif, kahve veya güçlü siyah çayı pişirmek, tatlandırmak ve kahveli keklerin veya meyve cipslerinin ufalanan soslarına eklemek için uygun güzel bir baharatlı şeker oluşturur. Sadece bir baharatla (tarçın şekeri gibi) bir şeker yaparsanız, bir tarçın çubuğunu kolayca çıtlatabilirsiniz.

birkaç yerde ve küçük bir şeker kavanozuna koyun. Bu kavanozu en az 2 hafta olgunlaşması için serin ve kuru bir yerde bırakın. Şekeri kullandıkça taze toz şekerle değiştirin ve çalkalayın.

• 1 su bardağı toz şeker

• 1 yemek kaşığı toz tarçın

• 1 çay kaşığı öğütülmüş karanfil

• 1 çay kaşığı hindistan cevizi

• 2 çay kaşığı öğütülmüş zencefil

• Sıkı kapaklı temiz, kuru cam kavanoz

1. Küçük bir kapta baharatları birlikte karıştırın.

2. 1/4 su bardağı şekeri kavanozun dibine dökün.

3. Üzerine baharat karışımının 1/4'ünü serpin.

4. Baharat karışımını 1/4 bardak daha şekerle kaplayın. Son 1/4 bardak şekerle kaplayarak katmanlamayı tekrarlayın. Güvenli bir şekilde kapatmadan önce kavanozun üstünde yaklaşık 1/2 inç boşluk bırakın.

5. Karıştırmak için karışımı sallayın.

6. Şeker kavanozunu serin ve karanlık bir yere koyun ve kullanmadan önce 2 hafta bekletin.

7. Öğütülmüş tarçın veya karanfiliniz yoksa, bir çubuk tarçını birkaç yerinden kırın ve her kat baharat için bir veya iki karanfil ekleyin. Kullanmadan önce şekeri elemeyi unutmayın.

Daha da lezzetli bir ikram için baharatlı şekere bir vanilya çekirdeği ekleyin!

Sağlığı Sebzelerle Artırın

Meyve gibi, sebze de bitkinin görünür tohum kabıdır ve bu nedenle sebzeler, döngülerin ve doğurganlığın sihirli çağrışımlarını taşır. Bu nedenle yemek pişirirken sebzelerinizi mevsimsel çağrışımlarına göre seçebilir ve mevsimin enerjisine uyum sağlamak için yiyebilirsiniz. Onları büyülü çağrışımları için de seçebilirsiniz.

İşte yaygın sebzelerin ve onların sihirli çağrışımlarının kısa bir listesi:

- **Sarımsak:**şifa, koruma, sürgün, arınma
- **Soğan:**koruma, şeytan çıkarma, şifa, refah
- **Marul:**doğurganlık, barış, uyum, koruma
- **Havuçlar:**doğurganlık, sağlık
- **Bezelye:**aşk, bolluk
- **Salatalık:**doğurganlık, şifa, uyum
- **Patates:**doğurganlık, koruma, bolluk
- **Kereviz:**aşk, huzur, konsantrasyon
- **Kabak:**bolluk, uyum

• **Mantar:**güç, cesaret, şifa, koruma

• **Pırasa:**koruma, uyum

• **Karnabahar:**koruma, doğurganlık

• **Brokoli:**koruma, bolluk

• **Fasulye:**aşk, aile, koruma

• **Lahana:**koruma, refah

• **Domates:**koruma, aşk

ÇORBALAR

Çorba, sebzeleri kullanmanın harika bir yoludur. Doyurucu bir ekmekle bir ana yemek çorbası, bu sağlıklı yiyeceklerin tadını çıkarmak için doyurucu bir yol olabilir. İşte çeşitli mevsimler için bir avuç sebze bazlı çorba tarifleri.

GASPAÇO

Bu soğutulmuş sebze çorbası, serinletici bir yaz gündönümü ikramı veya ızgara etlere hoş bir eşliktir. Bu çorbanın büyülü çağrışımları refah, sağlık, sevgi, koruma, barış ve uyumu içerir. Bu tarif, yeşil bir cadının rüyasıdır, çünkü onun odaklandığı yedi temel alanın neredeyse tamamını kapsar. Yeşil biber refah ile ilişkilendirilir; salatalık barış, uyum ve sağlıkla ilişkilendirilir; domatesler sevgi ve sağlıkla ilişkilendirilir; kereviz barışla ilişkilendirilir; soğan ve sarımsak, koruma ve sağlıkla ilişkilendirilir; ve avokado aşkla ilişkilendirilir.

4-6 kişilik

• 2 büyük yeşil biber, çekirdekleri çıkarılmış, çekirdekleri çıkarılmış ve doğranmış

• 1 büyük salatalık, soyulmuş ve doğranmış

• 2 pound domates, özlü ve doğranmış

• 1 kereviz sapı, doğranmış

• 1 orta boy soğan, soyulmuş ve doğranmış

• Soyulmuş 2 diş sarımsak

• 1 orta boy avokado, doğranmış (isteğe bağlı)

• 1 çay kaşığı tuz

• 1/4 çay kaşığı taze çekilmiş karabiber

• Bir tutam fesleğen

• Bir tutam maydanoz

• 1/3 su bardağı zeytinyağı

• 1 yemek kaşığı limon suyu

• 1/4 su bardağı kırmızı şarap sirkesi

• 2 (12–15 ons) kutu domates suyu veya V8 suyu

1. Bir karıştırıcıda, ilk yedi malzemeyi küçük partiler halinde birleştirin ve pürüzsüz olana kadar karıştırın.

2. Geniş bir kaseye dökün. Kalan malzemeleri ekleyin ve birleştirmek için iyice karıştırın.

3. Örtün ve en az 5 saat veya gece boyunca soğutun. İyice karıştırın ve servis yapmadan önce baharatın tadına bakın. Gerektiği gibi ayarlayın.

4. Kaselerde veya büyük kupalarda servis yapın. Çorbayı isteğe göre kruton ekmek, ekşi krema veya yoğurt veya maydanozla süsleyin.

ELMA, BADEM VE KÖRİ ÇORBASI

Standart çorbaya serinletici bir dokunuş, bu sonbahar ekinoksunda servis edilecek hoş bir yemek. Bu çorbanın büyülü çağrışımları arasında sağlık ve şifa, refah ve koruma yer alır. Elma sağlık, şifa, sevgi, koruma ve ölümsüzlük ile ilişkilendirilir.

Badem refah ve şifa enerjisi taşır. Köri koruma ile ilişkilendirilir.

4-6 kişilik

• 1/4 fincan tereyağı

• 1 orta boy soğan, soyulmuş ve ince doğranmış

• 1 1/2 pound elma, özlü, soyulmuş ve doğranmış

• 6 yemek kaşığı öğütülmüş badem

• 4 su bardağı tavuk veya sebze suyu

• 1/2 çay kaşığı köri tozu

• 1/4 çay kaşığı tuz

• 1/4 çay kaşığı taze çekilmiş karabiber veya tadı

• 1/2 su bardağı hafif krema, sade yoğurt veya badem sütü

• Garnitür için kavrulmuş dilimlenmiş badem

1. Büyük bir tencerede tereyağını eritin. Soğanı ekleyin ve yumuşayıncaya kadar hafifçe pişirin (yaklaşık 5

dakika). Doğranmış elmaları ekleyin ve 2-3 dakika hafifçe karıştırın.

2. Öğütülmüş bademleri elma ve soğan karışımının üzerine serpin ve 1-2 kez daha karıştırın.

dakika.

3. Et suyunu ve köri tozunu ekleyin ve kaynatın. Tatmak için tuz ve karabiber ekleyin.

4. Isıyı en aza indirin. Örtün ve 20 dakika pişirin. Elmalar yumuşak olmalıdır.

5. Ateşten alın ve biraz soğumaya bırakın. Çorbayı blender veya mutfak robotuna dökün ve pürüzsüz olana kadar karıştırın.

6. Çorbayı süzgeçten geçirerek temiz bir tencereye dökün. Krema, yoğurt veya badem sütü ekleyin ve karışana kadar karıştırın. Baharatı tadın ve gerekirse ayarlayın. Çorba çok koyu olursa biraz daha et suyu ekleyin. Yavaşça tekrar ısıtın.

7. Birkaç dilim kızartılmış dilimlenmiş bademle süsleyerek sıcak servis yapın ve isterseniz üstüne bir tutam köri tozu ekleyin.

DOMATES ÇORBASI

Domates geleneksel olarak sevgi ve koruma ile ilişkilendirilmiştir. Ayrıca vitaminlerle dolup taşıyorlar, bu da onları sağlığı iyileştirmek için ideal bir meyve yapıyor. Fesleğen sevgi, koruma ve refahla ilişkilendirilirken, peynir sevgi, neşe ve maneviyatla ilişkilendirilir. Bu çorbanın sihirli çağrışımları refah, sağlık, şifa ve sevgiyi içerir.

4-6 kişilik

• 2 yemek kaşığı zeytinyağı

• 1 orta boy soğan, soyulmuş ve doğranmış

• 2 diş sarımsak, soyulmuş ve ince kıyılmış

• 1-2 yemek kaşığı taze pesto (isteğe bağlı)

• 4 su bardağı doğranmış taze domates

• 2 su bardağı tavuk veya sebze suyu

• 1/4 çay kaşığı tuz

• 1/4 çay kaşığı taze çekilmiş karabiber veya tadı

• Garnitür için kıyılmış taze fesleğen

• Garnitür için 2 yemek kaşığı rendelenmiş Asiago veya mozzarella peyniri 1. Yağı büyük bir tencerede ısıtın. Soğanı, sarımsağı ve pestoyu (kullanılıyorsa) ekleyin. Soğan yumuşayana kadar orta ateşte 5 dakika hafifçe pişirin.

2. Domatesleri ve suyu ekleyin. İyice karıştırın ve kaynatın. Tuz ve karabiber ekleyin.

3. Isıyı en aza indirin. Örtün ve ara sıra karıştırarak 15-20 dakika hafifçe pişirin.

4. Ocaktan alın ve çorbayı biraz soğumaya bırakın. Bir mutfak robotuna veya karıştırıcıya dökün ve pürüzsüz olana kadar partiler halinde karıştırın. Kalan topakları çıkarmak için temiz bir tencereye süzün.

5. Çorbayı tekrar ocağa alın ve hafifçe ısıtın. Baharatı tadın ve gerekirse ayarlayın. Çorba çok kalınsa daha fazla et suyu ekleyin.

6. Kaselerde sıcak servis yapın. Kıyılmış taze fesleğen, bir tutam rendelenmiş Asiago veya mozzarella peyniri ve bir tutam taze çekilmiş biber serpin.

HAVUÇ, KİŞNİŞ VE PORTAKAL ÇORBASI

Bu harika bir yaz sonu veya sonbahar başı çorbasıdır. Bu çorba için büyülü çağrışımlar sağlık ve mutluluğu içerir. Havuç sağlık ve hayati enerji ile ilişkilendirilirken, portakal mutluluk ve sağlık ile ilişkilendirilir. Her ikisi de sağlık, başarı ve güneş enerjisi ile ilişkilendirilen parlak turuncu bir renktir. Bu tarifteki kişniş, sevginin enerjisini ve aktif, hayati enerjiyi taşır.

4-6 kişilik

• 3 yemek kaşığı zeytinyağı

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

• 1 orta boy soğan, soyulmuş ve kabaca doğranmış

• 1 1/2 pound havuç, soyulmuş ve ince dilimlenmiş

• 2–3 yemek kaşığı öğütülmüş kişniş

• 1/4 çay kaşığı tuz

• 1/4 çay kaşığı taze çekilmiş karabiber veya tadı

• 4 su bardağı tavuk veya sebze suyu

• 1/4 su bardağı taze sıkılmış portakal suyu

• İnce şeritler halinde portakal kabuğu rendesi (süsleme için isteğe bağlı)

• Ezilmiş kişniş tohumları (süsleme için isteğe bağlı)

1. Yağı büyük bir tencerede ısıtın. Soğanı ekleyin ve 5 dakika veya yumuşayana kadar hafifçe pişirin.

2. Tatmak için havuç, kişniş, tuz ve karabiber ekleyin. Havuçları yumuşatmak için örtün ve 5 dakika hafifçe ısıtın, yapışmasını önlemek için tavayı ara sıra sallayın.

3. Stoku dökün ve karıştırın. kaynatın. Isıyı düşürün ve tencereyi kapatın. 30 dakika veya havuçlar çok yumuşayana kadar hafifçe pişirin.

4. Ateşten alın ve biraz soğumaya bırakın. Bir blender veya mutfak robotuna dökün ve pürüzsüz olana kadar küçük partiler halinde karıştırın. Kalan topakları çıkarmak için çorbayı temiz bir tencereye süzün.

5. Portakal suyunu çorbaya ekleyin ve hafifçe ısıtın. Çorba çok kalınsa daha fazla et suyu ekleyin.

Baharatı tadın ve gerekirse ayarlayın.

6. Kaselerde sıcak servis yapın. İstenirse, portakal kabuğu şeritleri ve ezilmiş kişniş tohumları ile süsleyin.

SOĞAN ÇORBASI

Soğan çorbası, kışın içinizi ısıtmanın lezzetli bir yoludur. Bu çorbanın büyülü çağrışımları sağlık ve korumayı içerir. Soğan, sağlık kadar kötülük ve zarardan korunma enerjisini de taşır. Ayrıca, hastalıklarla savaşmak için bağışıklık sistemini güçlendirmek için tüketilmesi gereken mükemmel bir besindir. Maydanoz, koruma, refah ve doğurganlık ile ilişkilidir.

4-6 kişilik

• 6 yemek kaşığı tereyağı

• 4–6 büyük beyaz soğan, soyulmuş ve doğranmış

• 3 yemek kaşığı esmer şeker

• 2 yemek kaşığı un

• 4 su bardağı tavuk veya sebze suyu

• 2 yemek kaşığı doğranmış taze maydanoz

• 1/4 çay kaşığı tuz veya tadı

• 1/4 çay kaşığı taze çekilmiş karabiber veya tadı

• 1/4 fincan şeri veya porto (isteğe bağlı)

• Süslemek için baget veya kruton ekmek

• Garnitür için 1 su bardağı rendelenmiş mozzarella peyniri

• Garnitür için kıyılmış maydanoz

1. Tereyağını büyük bir tencerede eritin. Soğanları ve kahverengi şekeri ekleyin ve orta-yüksek ateşte sürekli karıştırarak 15 dakika veya yapışkan ve karamel-kahverengi olana kadar pişirin. Ateşten alın.

2. Unu ilave edin. Sürekli karıştırarak yavaş yavaş stok ekleyin. Isıya geri dönün ve düzenli olarak karıştırarak kaynatın. Tatmak için maydanoz ve tuz ve karabiber ekleyin.

3. Örtün ve ara sıra karıştırarak 20 dakika hafifçe pişirin.

4. Şeri veya porto şarabı (kullanılıyorsa) ekleyin. Gerekirse baharatı tadın ve ayarlayın.

5. Kaselerde sıcak servis yapın. Rendelenmiş peynir ve kıyılmış maydanoz serpilmiş bir dilim kızarmış baget veya kruton ile süsleyin. İstenirse kaseleri bir fırın tepsisine yerleştirin ve peynirin tamamen erimesi için 1 dakika ızgaranın altına yerleştirin.

Tahılların İyiliğini Dahil Edin

Genel olarak tahıllar -buğday, arpa, pirinç ve mısır- güvenliği, bolluğu, doğurganlığı, döngüleri ve refahı temsil eder. İşte tahıllara dayalı garnitürler için iki tarif. Her ikisi de sihirli bir şekilde aşk ve sağlıkla ilişkilendirilen otlar ve peynir içerir. Otları tercihinize göre ayarlayabilirsiniz.

PEYNİRLİ VE BİTKİLİ PİRİNÇ

Pirinç, geleneksel olarak evli çiftlere atılmasının nedenlerinden biri olan doğurganlık, refah ve bolluk ile sihirli bir şekilde ilişkilendirilir. Bu tarif, sağlam bir et veya ağır sebze yemeği ile servis yapmak için iyi bir garnitür olur.

Garnitür olarak 4 kişilik

• 1 su bardağı pişmemiş beyaz pirinç

• 1 3/4–2 su bardağı tavuk veya sebze suyu

• 1/2 su bardağı rendelenmiş Çedar peyniri

• 1 küçük soğan, soyulmuş ve rendelenmiş

• 2 büyük yumurta, dövülmüş

• 1/4 fincan tereyağı

• 1/2 su bardağı karışık taze doğranmış otlar (biberiye, maydanoz, kekik, kekik, frenk soğanı gibi)

• 1 1/2 su bardağı süt

1. Fırını 250°F'ye ısıtın.

2. Orta boy bir tencerede suyu kaynatın. Pirinç ekleyin ve karıştırın. Isıyı azaltın, örtün ve 20 dakika pişirin. Ateşten alın.

3. Tencerede pişen pirince peynir, soğan, yumurta ve tereyağı ekleyin ve karıştırmak için iyice karıştırın. Otları ve sütü yavaşça karıştırın.

4. 2 litrelik bir güveç kabına kaşıkla koyun. 1 1/2 saat pişirin.

OTLU POLENTA DİLİMLERİ

Polenta, yumuşak patates püresi dokusunda kremsi bir katı halinde pişirilen mısır unudur.

Genellikle patates veya pirinç gibi garnitür olarak servis edilir. Ayrıca bu nişastalar gibi çok yönlüdür ve istediğiniz gibi süslenebilir veya sade bırakılabilir. Polenta yapmak için, yaklaşık olarak kum kıvamında olan mısır unu kullanın (una benzer bir kıvam çok incedir). Onu hazırlamanın püf noktası, karıştırmayı asla bırakmamaktır. Mısır sihirli bir şekilde refah, sağlık ve doğurganlık ile ilişkilendirilir.

Bu dilimler çok sıcaktır, ancak soğuk olarak da yenilebilir. Ana yemek olarak doyurucu bir salata ile harika servis edilirler. Bu yemeğin büyülü çağrışımları refah, sağlık ve korumayı içerir.

Garnitür olarak 8, ana yemek olarak 4 kişilik

• 2 1/2 su bardağı tavuk veya sebze suyu

• 2/3 su bardağı mısır unu

• 3/4 su bardağı rendelenmiş keskin peynir (Gruyère, Swiss veya Emmentaler gibi)

• 3 çay kaşığı bölünmüş tereyağı

• 1 1/2 çay kaşığı kıyılmış taze biberiye

• 1 çay kaşığı kıyılmış taze kekik

• 1 çay kaşığı kıyılmış taze maydanoz

• Tuz ve karabiber (isteğe bağlı)

• Garnitür için 8 küçük bitki dalı (isteğe bağlı)

1. 9 inçlik bir cam tart kalıbını yağlayın. Fırını 350 ° F'ye ısıtın.

2. Et suyunu kalın tabanlı bir tencerede kaynatın. Tahta bir kaşıkla sürekli karıştırarak mısır ununu azar azar ekleyin.

3. Isıyı en aza indirin ve karışım koyulaşana kadar (6-8 dakika) karıştırmaya devam edin.

Ateşten alın.

4. Rendelenmiş peynir ve tereyağının yarısını ekleyin. Peynir eriyene ve polenta ile tamamen birleşene kadar karıştırın.

5. Doğranmış taze otları ilave edin. İstenirse tuz ve/veya karabiber ekleyin.

6. Tereyağlı fırın tepsisine polentayı kazıyın. Eşit olarak yayın. Sertleşene kadar soğutun (yaklaşık 30

dakika).

7. Fırın tepsisini folyo ile kaplayın. Soğuyan polentayı sekiz parçaya bölün. Tart kalıbından fırın tepsisine her dilimi çıkarın,

pürüzsüz taraf üstte olacak şekilde her kamayı ters çevirin.

Her kama biraz kalan tereyağı ile noktalayın.

8. Tamamen ısınana kadar pişirin (yaklaşık 10 dakika). Son 1-2 dakikada, her kamanın tepesine bir bitki dalı ekleyin.

Son fakat kesinlikle en az değil, işte bir ekmek tarifi. Ekmeklik un, buğday bazlıdır ve diğer tahıl ürünleri gibi, refahın büyülü çağrışımını taşır. Ekmeğin kendisi istikrarı, uyumu ve başarıyı temsil eder.

OTLU KÖYLÜ EKMEĞİ

Bu tarif, bitkisel ilavelerin herhangi bir kombinasyonu için iyi bir temeldir. Taze otlar kullanmayı deneyin, ancak kuru kullanırsanız, ince doğradığınızdan veya öğüttüğünüzden emin olun. Bu ekmek, hala sıcakken ve bol tereyağıyla sürülürken yemek için harikadır. Bu ekmeğin büyülü çağrışımları sağlık, refah, bolluk ve istikrardır.

1 somun veya yuvarlak yapar

• 1 yemek kaşığı şeker

• 1 bardak ılık su (yaklaşık 110°F), bölünmüş

• 2 tepeleme tatlı kaşığı maya (veya 1 paket)

• 1 çay kaşığı tuz

• 2 su bardağı un, artı yoğurmak için daha fazlası

• 1 yemek kaşığı kıyılmış taze biberiye

• 1 yemek kaşığı kıyılmış taze kekik

• 1 yemek kaşığı kıyılmış taze dereotu

• 1 yemek kaşığı kıyılmış taze frenk soğanı

• 1 yemek kaşığı zeytinyağı ve kaplama için daha fazlası

1. Bir fincan veya küçük bir kapta, şekeri 1/4 fincan ılık suya karıştırın. Üzerine mayayı serpiştirin ve köpürene kadar (yaklaşık 5 dakika) kabarmasını bekleyin.

2. Büyük bir kapta unu tuzla karıştırın. Unda bir havuz açın ve kabarmış mayayı içine dökün.

3. Otları ve 1 yemek kaşığı zeytinyağını un karışımına ekleyin. Tüm malzemeleri birleştirmek için karıştırın.

4. Sert bir hamur topu oluşturmak için karıştırırken kalan ılık suyu yavaşça ekleyin. Çok fazla su eklerseniz, telafi etmek için biraz un ekleyin.

5. Kasenin kenarlarını sıyırın ve sıyrıkları hamur topuna ekleyin. Topu ve kaseyi biraz un serpin. Temiz, nemli bir bezle örtün ve hava akımı olmayan sıcak bir yerde, boyut iki katına çıkana kadar (yaklaşık 1 1/2 saat) kabarmaya bırakın.

6. Hamuru kaseden çıkarın ve unlu bir yüzeye koyun. Yaklaşık 5 yoğurun

Pürüzsüz ve elastik olana kadar dakika. Hamurun yapışmaması için yoğurma yüzeyine gerektiği kadar un serpin.

7. Hamuru yaklaşık 1 inç kalınlığında düzleştirilmiş bir daire veya somun şeklinde bir kütük haline getirin. Fırın tepsisine yerleştirin. Tüm üstünü zeytinyağı ile fırçalayın ve istediğiniz yüksekliğe yükselmeye bırakın.

(Hamuru az ılık bir fırına koymak, kabarması için iyi bir yerdir.) 8. Fırını 400°F'ye ısıtın. (Ekmeğiniz fırında kabarıyorsa, dikkatlice çıkarın ve ardından fırını ısıtın.) Ekmeği 10 dakika veya kızarana kadar pişirin.

Ekmeğe lezzetli katkılar sağlayacak diğer bitkisel karışımlar şunları içerir:

• 2 çay kaşığı biberiye, 1 çay kaşığı kekik ve 1 çay kaşığı kekik

• 1 küçük soğan (soyulmuş ve rendelenmiş) ve 2 çay kaşığı dereotu

• 1 küçük soğan (soyulmuş ve rendelenmiş) ve 1–2 diş sarımsak (soyulmuş ve kıyılmış)

OceanofPDF.com

teşekkürler

Eileen ve Brett'e bu kitabın yeni versiyonu üzerindeki tüm sıkı çalışmaları için teşekkür etmek istiyorum; Bence her zamankinden daha iyi. Ayrıca, on iki yıl önce bu materyali geliştirmeme ve şekillendirmeme başlangıçta yardımcı olan Provenance Press'teki orijinal ekibe, özellikle Andrea'ya tekrar teşekkürler. Ve son olarak, bana coşkulu yanıtlar gönderen tüm okuyuculara teşekkür ederim. *Yeşil Cadının Yolu*yıllar geçti ve tekrar kullanılabilir hale getirilmesini istedi.

OceanofPDF.com

adams media

yazar hakkında

ARIN MURPHY-HISCOCK, yirmi yılı aşkın bir süredir alternatif maneviyat alanında faaliyet gösteren bir yazardır. Kanada, Montreal'de yaşıyor.

YAZARLARLA TANIŞIN, VİDEOLARI İZLEYİN VE DAHA FAZLASI

SimonandSchuster.com

Authors.SimonandSchuster.com/Arin-Murphy-Hiscock

OceanofPDF.com

Umarız bu Simon & Schuster e-kitabını okumaktan keyif almışsınızdır.

Posta listemize katıldığınızda ÜCRETSİZ bir e-kitap alın. Ayrıca Simon & Schuster'dan yeni çıkanlar, fırsatlar, önerilen okumalar ve daha fazlası hakkında güncellemeler alın. Kaydolmak ve şartlar ve koşulları görmek için aşağıya tıklayın.

KAYIT OLMAK İÇİN TIKLAYIN

Zaten abone misiniz? Bu e-kitabı kaydedebilmemiz ve size okumaktan hoşlandığınız diğer şeyleri gönderebilmemiz için e-postanızı tekrar sağlayın. Gelen kutunuzda özel teklifler almaya devam edeceksiniz.

OceanofPDF.com



Ek

Doğal Büyülü Dernekler

Öğeler

BU BÜYÜ BİRLİKLERİ LİSTESİ, bu kitaptaki diğer listeler gibi, benim yıllarca süren pratiğim sonucunda bir araya getirildi ve hem kendi çağrışımlarımı hem de geleneksel yazışmaları içeriyor. Kişisel deneyler ve çalışmanın yanı sıra, yıllar boyunca kaynaklarım arasında Bayan M. Grieve'ninki gibi kitaplar da var.*Modern Bir Bitkisel*, Scott Cunningham'ın*Sihirli Otlar Ansiklopedisi*, Paul Beyerl'in*Şifalı Bitkilerin Ana Kitabı*ve*Bitkisel Büyü Özeti*ve Jamie Wood'un*Wicca Bitkisel*.

YENİBAHAR:

refah, şans, şifa, arınma, koruma, para

BADEM:

aşk, para, şifa, bilgelik

MELEKICA:

koruma, hex breaker, şifa, psişik yetenekler, ev kutsaması, arınma

ANASON:

psişik yetenekler, şehvet, şans, arınma, aşk

ELMA:

aşk, şifa, barış

KÜL:

koruma, güç, şifa, refah

REYHAN:

aşk, güven, bolluk, refah, cesaret, disiplin, koruma, evlilik, arınma, şans, zihinsel yetenekler

KOY:

koruma, arınma, dayanıklılık, sadakat, psişik güçler, kehanet, bilgelik, güç

DEFNE:

bolluk, refah

BENZOİN:

arınma, şifa, refah

HUŞ:

koruma, arınma, yeni başlangıçlar, çocuklar

KEDİ:

kediler aşk güzellik mutluluk huzur şans

SEDİR:

şifa, arınma, koruma, refah

PAPATYA:

arınma, iyileştirme, kaygıyı yatıştırma, kötü şansı nazikçe iyileştirme, çocukları yatıştırma

nohut

hayvanlar, aşk, sadakat, şifa, kilo kaybı

TARÇIN:

şifa, aşk, şehvet, başarı, arınma, koruma, para, psişik farkındalık

Beşparmakotu (BEŞ PARMAK OTU):

belagat, kurnazlık, para, koruma, uyku, peygamberlik rüyalar, arınma, aşk

KARANFİL:

koruma, zihinsel yetenekler, çekicilik, arınma, rahatlık**YONCA:**

şehvet, altıgen kırma, refah, arınma, aşk, şans, koruma, başarı, sadakat, rahatlık

COMFREY (BONESET):

şifa, refah, koruma, seyahat

KİŞNİŞ:

şifa, aşk, şehvet

KİMYON:

koruma, hırsızlığa karşı koruma, aşk, sadakat

Selvi:

koruma, konfor, şifa

PAPATYA:

doğa ruhları, aşk, çocuklar

KARAHİNDİBA:

uzun ömür, psişik yeteneği, sezgiyi, ruhsal ve duygusal temizleyiciyi geliştirir

DEREOTU:

koruma, aşk, cazibe, para, güç, şans, uykuyu kolaylaştırır, zihinsel yetenekler, kilo kaybı

Ekinezya:

iyileştirme

MÜRVER, MÜRVER ÇİÇEĞİ:

yıldırımdan korunma, güzellik, kehanet, refah, arınma, ev kutsaması, şifa, uyku

KARAAĞAÇ:

aşk, koruma

OKALİPTÜS:

koruma, şifa

GÖZLÜK:

gerçek, illüzyonu, kesinliği, psişik yeteneği delip geçer

REZENE:

cesaret, güç, temizlik

FEVERFEW:

sevgi, sadakat, koruma, şifa

KETEN:

para, koruma, güzellik, şifa

GARDENYA:

aşk, cazibe, barış, meditasyon

SARIMSAK:

şifa, ev kutsaması, koruma, şehvet, hırsızlığa karşı koruma

SARDUNYA:

aşk, şifa, koruma, doğurganlık

ZENCEFİL:

şifa, aşk, para, enerji

ALIÇ:

koruma, doğurganlık, mutluluk

Ela:

zihinsel yetenekler, doğurganlık, koruma, bilgelik, şans

HEATHER:

koruma, yağmur, şans

KEDİOTU:

basiret, psişik yetenekler, sağlık, para

EBEGÜMECİ:

aşk, şehvet, kehanet, uyum, barış

HANIMELİ:

bolluk, şans, refah, kederi hafifletir, psişik yetenekleri geliştirir
(meyveleri kullanmayın; onlar zehirlidir)

HEP:

şifa, uyku

SÜMBÜL:

aşk, konfor, koruma

ÇÖRDÜK:

arıtma, koruma

YASEMİN:

aşk, cazibe, refah, huzur

ARDIÇ:

temizlik, arınma, kazalara karşı koruma, hastalığa karşı koruma, aşk, hırsızlık önleme, doğurganlık, psişik yetenekler

LAVANTA:

şifa, aşk, mutluluk, keder ve suçluluk duygusunu iyileştirir, uyku, huzur, koruma, arınma, huzur, ev kutsaması, bilgelik, çocuklar, evlilik**LİMON:**

arınma, sevgi, korunma, mutluluk

MEYAN KÖKÜ

aşk, şehvet, koruma, sadakat

leylak:

koruma, güzellik, aşk, psişik yetenekler, arınma, refah**ZAMBAK:**

koruma, aşk panzehiri, gerçek

KİREÇ:

aşk, arınma, şans, uyku

LOTUS:

kutsama, meditasyon, koruma

AKÇAAĞAÇ:

tatlılık, refah, evlilik, aşk, para

KADİFE ÇİÇEĞİ:

pozitif enerji, koruma, yasal stresi azaltır, psişik farkındalığı artırır, huzur

MERCANKÖŞK:

koruma, aşk, mutluluk, sağlık, para, evlilik, konfor **ÇAY**
TATLI:

barış, sevgi, mutluluk, psişik farkındalık

NANE:

arınma, sağlığı korur, zihnin berraklığını korur, gezginleri korur, para çeker, sağlık, aşk, başarı

ökseotu:

şifa, koruma, aşk, doğurganlık, uyku, şans

PELİN:

kehanet, koruma, şifa, güç, şehvet, psişik güç, doğurganlık, gezginleri korur

Isırgan:

temizler, tehlikelerden korur, sağlığı korur

KÜÇÜK HİNDİSTAN CEVİZİ:

basiret, sağlık, şans, sadakat

MEŞE:

arınma, koruma, refah, sağlık ve şifa, para, doğurganlık, şans, güç

SOĞAN:

şifa, koruma, arınma

TURUNCU:

aşk, neşe, arınma, refah

KEKİK:

barış

MAYDANOZ:

şifa, şehvet, doğurganlık, aşk, tutku, koruma, onaltılık kırıcı, refah, arınma, kederi hafifletir

Paçuli:

para, doğurganlık, şehvet, basiret, kehanet, aşk, cazibe**BİBER:**

koruma, arıtma

ÇAM:

refah, şifa, arınma, doğurganlık

HAŞHAŞ:

doğurganlık, bolluk, uyku, aşk

GÜL:

şifa, aşk, uzlaşma, restorasyon, kendini sevme, sevgiyi ve iyi talihi çeker, sorunları iyileştirir, psişik yeteneği geliştirir

BİBERİYE:

temizleme, koruma, iyileştirme, uzun ömür, hafızayı ve konsantrasyonu geliştirir

Üvez (DÜL):

arınma, ev kutsaması, koruma, şifa, psişik yetenekler, bilgelik, büyüleri güçlendirir

Hayır.

koruma, zihinsel yetenekler, arınma, sağlık, rahatlık

ADAÇAYI:

şifa, uzun ömür, sağlık, psişik farkındalık, koruma**ST. JOHN'S WORT:**

cesaret, güneşin gücü, doğurganlık, arınma, şifa, pozitif enerji
tarhun:

arınma, yenilenme, dönüşüm

KEKİK:

arınma, psişik temizlik, kehanet, şifa, hafızayı güçlendirir, uykuyu kolaylaştırır, cesaret

VALERIAN (TÜM İYİLEŞTİRME):

arınma, koruma, şifa, aşk, uyku, cazibe

VANİLYA:

aşk, refah, şehvet, enerji, zihinsel yetenekler, yaratıcılık

Mine Çiçeği (Mine Çiçeği):

arınma, korunma, kutsama, doğa ruhları ile iletişim **MENEKŞE:**

huzur, aşk, şans, koruma, şifa

CEVİZ:

şifa, zihinsel yetenekler

SÖĞÜT:

iletişim, belagat, koruma, şifa, aşk, rüyalar

CİVANPERÇEMİ:

evlilik, cesaret, aşk ve dostluk, psişik yetenekler, büyü bozma

OceanofPDF.com

Kaynakça

Alden, Lori.*Aşçı Eş Anlamlılar Sözlüğü.*1996–2006, www.foodsubs.com.

Andrews, Ted.*Peri Diyarının Büyüleri: Doğa Ruhları ve Elementallerle İletişim*. Paul, MN: Llewellyn, 1993.

Beyt, Meryem.*Şifalı İplikler: Yaylaların ve Adaların Geleneksel İlaçları.* Edinburg: Çokgen, 1995.

Beyerl, Paul.*Bitkisel Büyü Özeti*. Custer, WA: Phoenix Yayıncılık, 1998.

— — — . *Herbalism Ana Kitabı.*Custer, WA: Phoenix Yayıncılık, 1984.

Compton, Madonna Sophia.*Bitkisel Altın: Şifa Alternatifleri.*Paul, MN: Llewellyn Yayınları, 2000.

Cowan, Eliot.*Bitki Ruhu Tıbbı*. Newberg, OR: Swan, Raven & Company, 1995.

Cunningham, Scott.*Cunningham's Encyclopedia of Crystal, Gem & Metal Magic, 1. baskı.*Paul, MN: Llewellyn Yayınları, 1988.

— — — . *Cunningham'ın Sihirli Otlar Ansiklopedisi*,*2. baskı*Paul, MN: Llewellyn Yayınları, 2000.

— — — . *Cunningham'ın Mutfaktaki Wicca Ansiklopedisi*,*3. baskı*St.

Paul, MN: Llewellyn Yayınları, 2003.

— — — . *Toprak, Hava, Ateş, Su: Daha Fazla Doğal Büyü Tekniği.*St.

Paul, MN: Llewellyn Yayınları, 1991.

— — — . *Toprak Gücü: Doğal Büyü Teknikleri*. Paul, MN: Llewellyn Yayınları, 1983.

— — — . *Sihirli Şifalı Bitkiler: Bilgelerin Gizli Sanatı.*Paul, MN: Llewellyn Yayınları, 1983.

Davies, Owen.*Cunning-Folk: İngiliz Tarihinde Popüler Büyü.*Londra: Hambledon ve Londra, 2003.

Dugan, Ellen.*Kulübe Cadılığı: Ocak ve Ev için Doğal Büyü.*

Paul, MN: Llewellyn Yayınları, 2005.

— — — . *Garden Witchery: Sıfırdan Büyü.*Paul, MN: Llewellyn Yayınları, 2003.

Eason, Cassandra.*Günümüzün Druidleri.*New York: Citadel Press, 2003.

Farrar, Janet ve Stewart.*Cadıların Tanrıçası: İlahi Vasfın Dişil İlkesi*. Custer, WA: Phoenix Yayıncılık, 1987.

— — — . *Cadıların Tanrısı: Dansın Efendisi.*Custer, WA: Phoenix Yayıncılık, 1998.

Yeşil, Marian.*Vahşi Büyücülük: Doğal, Bitkisel ve Toprak Büyüsü Rehberi*. (Daha önce şu şekilde yayınlanmıştır:*Doğal Büyünün Unsurları.)*Londra: Thorsons, 2002.

— — — . *Yalnız Bir Cadı: Doğal Sihirde Ustalaşmak İçin On Üç Ay.*

Londra: Thorsons, 1995.

Üzülmeyin, Bayan Maud.*İki Ciltte Modern Bir Bitki: Modern Bilimsel Kullanımlarıyla Otların, Otların, Mantarların, Çalıların ve Ağaçların Tıbbi, Mutfak, Kozmetik ve Ekonomik Özellikleri, Yetiştirilmesi ve Halk Bilimi.*

(İlk olarak 1931'de yayınlandı.) New York: Dover Publications, 1982.

Harner, Michael.*Şamanın Yolu: Güç ve Şifa Rehberi*.

New York: Bantam Books, 1982.

Hobbs, Christopher.*Aptallar için Bitkisel Çözümler.*Koruyucu Şehir, CA: IDG

Kitaplar, 1998.

Hoffman, David.*Komple Resimli Bütünsel Bitkisel: Bitkisel İlaçlar Yapmak ve Kullanmak İçin Güvenli ve Pratik Bir Kılavuz.*Shaftesbury: Öğe Kitapları, 1996.

Lipp, Frank J.*şifalı bitkiler*Londra: Duncan Baird Publishers, 1996.

Şehvet, John.*Bitki Kitabı: 500'den Fazla Bitki İçin Eksiksiz ve Yetkili Kılavuz*. New York: Yararlı Kitaplar, 2001.

McArthur, Margie.*Elementlerin Bilgeliği: Toprak, Hava, Ateş ve Suyun Kutsal Çarkı.*Freedom, CA: Crossing Press, 1998.

Monaghan, Patricia.*Tanrıçalar ve Kadın Kahramanlar Kitabı, rev. ed.*St.

Paul, MN: Llewellyn Yayınları, 1990.

Morrison, Dorothy.*Tomurcuk, Çiçek ve Yaprak: Sihirli Bitki Bahçıvanının El Kitabı.*Paul, MN: Llewellyn Yayınları, 2001.

Murat, Ann.*Yeşil Büyücülük: Halk Büyüsü, Peri İlmi ve Bitki El Sanatları*. St.

Paul, MN: Llewellyn Yayınları, 1996.

Müller-Ebeling, Claudia, Christian Rätsch ve Wolf-Dieter Storl.

Cadılık Tıbbı: Şifa Sanatları, Şamanik Uygulamalar ve Yasak Bitkiler. Annabel Lee tarafından çevrildi. Rochester, VT: İç Gelenekler, 2003.

Murphy-Hiscock, Arin.*Life Spellcraft: Pozitif Değişim İçin El Sanatları ve Oyunculuk Sanatı.*Avon, MA: Provenance Press, 2005.

Palin, Poppy.*Vahşi Cadının Zanaatı: Yeşil Maneviyat ve Doğal Büyü*. Paul, MN: Llewellyn Yayınları, 2004.

RavenWolf, Gümüş.*Amerikan Halk Büyüsü: Tılsımlar, Büyüler ve Bitkiler.*

(İlk olarak 1995'te şu şekilde yayınlandı:*HexCraft*.) St. Paul, MN: Llewellyn Publications, 1998.

Sierralupe, Suzan Taş. "Yeşil Cadının Yolu."*bilge kadın*(Sayı 41, İlkbahar 1998).

Amerika Birleşik Devletleri Ulusal Arboretumu: USDA Ulusal Bitki Dayanıklılık Bölgesi Haritası,www.usna.usda.gov/Hardzone/index.html . (27 Nisan 2017'de erişildi).

Doğru, Doreen.*Doğal Büyü*. Custer, WA: Phoenix Yayıncılık, 1975.

Batı, Kate.*Gerçek Cadıların Bahçesi: Büyüler, Otlar, Bitkiler ve Dış Mekandaki Sihirli Alanlar.*Londra: Element, 2004.

Williams, Jude C.*Jude's Bitkisel Ev İlaçları: Doğal Sağlık, Güzellik,*

*& Evde Bakım Sırları.*Paul, MN: Llewellyn Yayınları, 1998.

OceanofPDF.com



dizin

Dizin hakkında bir not: Bu dizinde atıfta bulunulan sayfalar, basılı baskıdaki sayfa numaralarına atıfta bulunmaktadır. Bir sayfa numarasına tıklamak sizi basılı baskıda o sayfanın başlangıcına karşılık gelen e-kitap konumuna götürecektir. Herhangi bir kelimenin veya deyimin yerlerinin kapsamlı bir listesi için okuma sisteminizin arama işlevini kullanın.

Bolluk,31 ,34

bolluk balsamı,178

hava elemanı,50 ,65 –67

Hava kirliliği,144

Astroloji,100 –101

Sonbahar ekinoksu,86 –87,93– 94

Sonbahar bronz banyosu,202

sonbahar meditasyonu,86– 87

Farkındalık,18, 24 ,56 –57,59– 76,81– 82,110– 12

balzamlar,175– 78

Banyo tuzları,196– 200

Banyolar, canlandırıcı,196 –202

kutsama ritüeli,90 –93,154– 56

Kaseler,38

ekmek enerjileri,230

ekmek tarifi,230– 31

süpürge yapmak,172– 75

Süpürge arıtma,47– 48

Bidonlar,38 –39

tılsımlar,20, 26, 114, 166 –68,170– 72

Toplum,31– 32

takımyıldızlar,99– 101

Pamuk,40 –41

Yaratılış, nimet,154– 56

Yaratıcı enerji,89– 90

bardaklar,37

Döngüler, mevsimsel,77 –87

Devalar,56– 57

Rüya yastığı, işçiliği,168 –70

Toprak

eleman olarak,50, 65 –68

ile özdeşleşmek,22 –24

ile yakın yaşamak,98– 133

taşlar,126– 33

ile uyum içinde,56– 57,59 –75,98– 133

toprak ruhları,56– 58

Elementler

hava,50, 65– 67

nimet,155 –56

toprak,50, 65– 68

ateş,50, 65– 67

çağırma,68– 69

meditasyon yapmak,69

doğada,49 –54

algılama,65– 67

türbeler,49 –54,154

su,37 ,50, 65 –68

İksirler, canlandırıcı,202– 3.*Ayrıca bakınız*Şifa Enerjisi

ekmek enerjileri,230

merkezleri,31– 35,64 ,166

yaratıcı enerji,89 –90

çevresel enerji,62 –63,220

için uçucu yağlar,191– 96

çiçek enerjileri,114– 19,209 –11

gıda enerjileri,204– 27

meyve enerjileri,205– 6

tahıl enerjileri,227 –29

yeşil enerji,105 –7

bitkisel enerji,151 –53

ay enerjisi,99 –105

açılış,60– 63

için canlandırıcı banyolar,196– 202

mevsimsel enerji,76– 77,205 ,220

algılama,62– 63

Güneş enerjisi,99 –102,159

yıldız enerjisi,99 –101

bitkisel enerjiler,220

burç enerjisi,100 –101

Enerji merkezleri,31– 35,64 ,166

Çevre enerjisi,62 –63,220

Ekinoks,79 –95

ekinoks yumurta ritüeli,89– 90

Ekinoks hasat ritüeli,93 –94

Uçucu yağ tarifleri

Uyanık ve Canlı Yağ,194

Net Kararlar Yağı,195

Sağlık Yağı,195

aşk yağı,196

sabır yağı,195

Barış Yağı,196

Kişisel Yağ Karışımı,193 –94

Refah Yağı,195

Koruma Yağı,196

Uçucu yağlar,152 –53,160– 62,175– 78,191 –98

Periler,56 –57

güz ekinoksu,86– 87,93 –94

sonbahar meditasyonu,86– 87

Aile,31 –32

Doğurganlık,31 ,34

alan kitabı,36– 37

Ateş elementi,50, 65– 67

Çiçek suları,211– 13

Çiçek dernekleri,114– 19,209– 11,233– 42

çiçek enerjileri,114 –19,209– 11

çiçek büyüsü,115 –19

çiçek tarifleri

Şekerlenmiş Çiçekler,210 –11

Demlenmiş Şeker,217– 18

lavanta şekeri,214– 15

Gül Sardunya Suyu,212 –13

Baharatlı Şeker,218– 19

menekşe şurubu,213 –14

Çiçek şekerleri,214– 19

Çiçek şurupları,213– 14

çiçek türleri,115– 19

Yiyecek

ekmekler,230– 31

enerjileri,204 –27

meyveler,205 –9

taneler,227– 31

hasat,204

beslenme olarak,204– 5

hazırlanıyor,204

tarifler,204 –31

şekerler,214– 19

sebzeler,220– 27

Meyve birlikleri,205 –6,233– 42

Meyve enerjileri,205– 6

meyve tarifleri

Sütlü Meyveli Smoothie,208– 9

Meyve kasesi,206

Meyve İçecekleri,207– 9

meyve sirkesi,215 –16

Süt İçermeyen Meyve Smoothie'si,208

Refah Meyve Salatası,206 –7

Meyveli smoothies,207– 9

Meyve sirkeleri,215– 16

Bahçe.*Ayrıca bakınız*Bitkiler

nimet,90 –93

ilgilenmek,141 –45

için takılar,170 –72

için kompostlama ipuçları,142 –44

tasarlamak,137 –40

hasat,93– 94,136 –37,149

ev bitkileri,146– 47

önemi,134– 35

için haşere kontrolü,144– 45

için ekim ipuçları,140 –41

kirlilik ve,144

gücü,135 –36

için koruma,170 –72

için büyü çantaları,170– 72

için basamak taşları,178– 84

gazlı bez40– 41

Tahıl enerjileri,227– 29

Tahıl tarifleri

Peynir ve Otlu Pilav,227– 28

Otlu Polenta Dilimleri,228 –29

Otlu Köylü Ekmeği,230– 31

Yeşil enerji,105– 7

yeşil cadı

enerji merkezleri,31 –35,64, 166

etiği,17 –18

bahçesi,134– 47

şifacı olarak,185– 203

toprakla özdeşleşmek,22 –24

büyüsü,24 –27,148– 84

modern yeşil cadı,9– 10,14 –21,49, 55, 134 ,157

yemini,26– 28

görünüm,15 –17

yolu,14– 20,30 –40

duası,28 –29

tarifleri,204– 31

araçları,35 –41

türleri,20– 21

Yeşil büyücülük

faydaları,9– 10

açıklaması,13 –14

tarihi,18– 20

yaşam kutlaması olarak,23 –24

yeşil cadı bahçesi,134 –47.*Ayrıca bakınız*Bahçe Yeşil cadı büyüsü,24 –27, 148 –84.*Ayrıca bakınız*Sihirli Topraklama etkinliği,64– 65

Mutluluk,31, 33 ,166 ,170

mutluluk balsamı,178

Mutluluk basamak taşı,182– 84

uyum,31 –32,166 ,170

uyum balsamı,177

hasat ritüeli,93– 94

İyileştirme

için balsamlar,178

için banyolar,196– 202

için iksirler,202– 3

için uçucu yağlar,191– 96

için adımlar,185– 86

için çaylar,186– 91

şifalı balsam,178

Sağlık,31 –32,166 ,170 ,195, 220

İşitme, geliştirme,70 –71

Ocak büyüsü,41– 42,50

Çit cadıları,20

Bitki dernekleri,233– 42

Bitki banyoları,202

Bitkisel tütsü yapımı,156– 66.*Ayrıca bakınız*Tütsü Bitkisel tütsü arıtma,48 –49,154 ,158 –60

Bitkisel müstahzarlar,149 –51,153

Bitkisel sirkeler, işçiliği,215– 16

Otlar.*Ayrıca bakınız*Bahçe; Bitkiler

nimet,154 –56

rüya yastığı,168 –70

kurutma,149– 51

enerjileri,151 –53

hasat,106– 7,136 –37,149

bitki banyoları,202

bitkisel tütsü,48 –49,156– 66

çizgi film,153

şifalı bitkicilik,58, 62 ,105, 107

hazırlanıyor,149 –51,153

koruma büyüleri,166– 68,170 –72

merhem,154

sabunlar,154

büyü çantaları,166– 68,170 –72

türleri,120– 26

Kullanımları,119 –26,149– 51

Ev

temizliği,43– 49

dağınıklık,42 –44

içinde dekor,42– 44,49 –54

elementler,49 –54

Kalbi,20 ,41 –45,50

iyileştirme,42– 45

açık alanlar,54– 55

saflaştırılması,44 –49

içindeki odalar,43 ,48– 49

içindeki kutsal alanlar,29 ,41– 54

ev bitkileri,146 –47.*Ayrıca bakınız*bitkiler İnsanlık,31– 32

buz ritüeli,94 –95

Tütsü

harmanlama,156– 62

yanma,162– 65

güçlendirici,162

yapımı,156– 66

ile arınma,48 –49,154 ,159– 60

için reçineler,158 –60

saklamak,165 –66

test yapmak,157 –58

İnfüze şekerler,216 –19

Etkileşimler,14– 16,29 ,60– 67,77 ,80 –83

kavanozlar,38 –39

Dergiler,36 –37,61– 66

mutfak cadıları,20

bıçaklar,39

Hayat, kutlama,23 –24

Astarlar,153

Aşk,31, 33, 166 ,170, 190 ,196

aşk balsamı,177 –78

Ay döngüsü,99 ,103– 5

Ay enerjisi,99– 105

Büyü

üretmek,148– 84

açıklaması,24 –27

çiçek büyüsü,115– 19

yeşil cadı büyüsü,24– 27,148 –84

ocak büyüsü,41 –42,50

bitkisel dernekler ve,233 –42

doğal büyü,24– 25,45 ,105, 111, 114

ağaç büyüsü,107 –14

anlayış,24– 27

Büyülü dernekler,233– 42

büyülü balsam,176– 77

şifalı bitkicilik,58, 62 ,105 ,107. *Ayrıca bakınız*Otlar Meditasyonu

elementler üzerinde,69

sonbahar meditasyonu,86– 87

meditasyon balsamı,177

ritüeller,88– 95

mevsim meditasyonu,81 –88

bahar meditasyonu,84

yaz meditasyonu,85

kış meditasyonu,87– 88

Süt banyoları,200 –202

Ay,99– 105

Ayın evreleri,103 –5

Ay işaretleri,101 ,104

Harç ve havaneli,38

Doğal dernekler,233 –42

Doğal unsurlar,65 –67

Doğal şifacı,185– 203

Doğal büyü,24 –25,45, 105 ,111, 114 .*Ayrıca bakınız*Sihirli Doğa

elementler,49 –54

enerji merkezleri ve,31 –32

ile yakın yaşamak,98– 133

ile uyum içinde,56– 57,59 –75,98– 133

Doğa ruhları,56– 58

Defterler,36 –37

yeminler,26 –28

Açık alanlar,54– 55.*Ayrıca bakınız*Kutsal alanlar Barış,31 ,34 ,166, 170 ,196

Parfüm yağları,152, 175– 76,191– 94

Bitkiler.*Ayrıca bakınız*Bahçe; Otlar

kurutma,149– 51

Çiçekler,114 –19

hasat,93– 94,103 ,106– 7,136 –37,149

ev bitkileri,146– 47

ekim ipuçları,140– 41

Kullanımları,35, 149– 51

Bitki ruhları,57 –58.*Ayrıca bakınız*Doğa ruhları Kirlilik,144

Güç çantaları,41

Güç, kucaklayan,30 –58

Namaz,28– 29

Refah,31, 34 ,166 ,170, 195

Koruma

için takılar,166 –68,170– 72

için enerji merkezleri,31 ,34 –35

için yağ karışımları,196

için basamak taşları,178– 82

arıtma

süpürge,47– 48

ev,44– 49,147 ,154, 159 –60

tütsü ile,48– 49,154 ,159– 60

Arındırıcı balsam,177

tarifler

banyo tuzu tarifleri,199– 202

ekmek tarifi,230– 31

esansiyel yağ tarifleri,193– 96

aromalı şekerler,216– 19

çiçek suları,211– 13

çiçek tarifleri,210 –19

çiçek şekerleri,214– 19

çiçek şurupları,213– 14

meyve tarifleri,206– 9

Meyveli smoothies,207– 9

meyve sirkeleri,215 –16

tahıl tarifleri,227 –29

infüze şekerler,216 –19

çorba tarifleri,221– 27

şekerler,214– 19

çay tarifleri,187 –91

sebze tarifleri,221 –27

sirke,215 –16

Canlandırıcı iksirler,202– 3.*Ayrıca bakınız*Şifa Ritüelleri, mevsimsel,88 –95

Kutsal alanlar,29, 41– 55.*Ayrıca bakınız*ev kurtarıcıları,154

Barınak,41– 54

Makas,39

Mevsimsel döngüler,77 –87

Mevsimsel enerji,76– 77,205 ,220

Mevsimsel meditasyon,81 –88

Mevsimsel ritüeller,88 –95

Mevsimsel gelgitler,79 –80

Mevsimler, gücü,76– 95

kendini sevme,31, 33

duyular

gelişen,69 –75

keşfetmek,69– 75

algılama elemanları,65 –67

enerji algılama,62– 63

altıncı His,75

koku,74

ses,70– 71

tatmak,73– 74

dokunmak,71 –72

görüş,70

türbeler,49– 54,155

Altıncı his, gelişen,75

Koku, gelişen,74

tatlılar,207– 9

sabunlar,154

Güneş enerjisi,99 –102,159

gündönümü,79– 95

çorba tarifleri,221– 27

Büyü çantaları, oluşturma,166– 68,170 –72

büyü,20 ,25

Baharat,119 –26

Ruhlar,56– 58

Bahar şafak banyosu,202

bahar ekinoksu,83– 84,89 –90

bahar meditasyonu,84

personel,39– 40

stantlar,39 –40

Yıldızlar,99– 101

yıldız enerjisi,99 –101

Basamak taşları,178 –84

taşlar

uyum sağlamak,131– 32

temizlik,130 –31

güçlendirici,132 –33

basamak taşları,178– 84

taş iksirler,203

türleri,126– 30

kullanarak,126 –30

şekerler,214 –19

Yazlık bahçe banyosu,202

yaz bahçesi nimet,90 –93

yaz meditasyonu,85

Yaz gündönümü,84– 85,90 –93

Güneş,99 –102

Güneş işaretleri,100- 101

Tat alma, geliştirme,73 –74

çay tarifleri

yatmadan çay,190

Soğuk çay,189

sindirim çayı,189

çay sevgisi,190

hatmi çayı,187

Zihinsel Odaklanma Çayı,191

Adaçayı Gargarası,188

Tonik Çay,188 –89

Çaylar, şifa,186– 91

Gelgitler, mevsimsel,79– 80

Aletler

kaseler,38

bidonlar,38– 39

pamuk,40– 41

bardak,37

alan kitabı,36 –37

gazlı bez,40– 41

eller,35– 36

otlar,35

kavanozlar,38– 39

dergiler,36 –37,61– 66

bıçaklar,39

harç ve havaneli,38

defterler,36– 37

bitkiler,35

güç çantaları,41

makas,39

personel,39– 40

dikenler,39– 40

bastonlar,39 –40

Dokunma, geliştirme,71– 72

Ağaç uyum çalışması,112– 13

ağaç büyüsü,107 –14

Ağaç türleri,107– 12

ağaç,39 –40

Bitkisel enerjiler,220

sebze tarifleri

Elma, Badem ve Köri Çorbası,222– 23

Havuç, Kişniş ve Portakal Çorbası,225 –26

Gaspaço,221 –22

Soğan çorbası,226 –27

Domates çorbası,223– 24

İlkbahar gündönümü,83– 84,89 –90

Sirkeler, işçiliği,215 –16

Vizyon, gelişen,70

Bastonlar,39– 40

su elemanı,37, 50 ,65 –68

Su tapınakları,50 –53

vahşi işçiliği,106 –7

El değmemiş doğa,134

Kış enerji banyosu,202

kış buz ritüeli,94– 95

kış meditasyonu,87– 88

kış gündönümü,87 –88,94– 95

dünya ağacı,39– 40

Zodyak,100 –101

OceanofPDF.com



Adams Medya

Simon & Schuster, Inc.'in Künyesi

57 Littlefield Caddesi

Avon, Massachusetts 02322

Telif Hakkı © 2017, Simon and Schuster, Inc.

Bu kitabı veya bölümlerini herhangi bir biçimde çoğaltma hakkı da dahil olmak üzere tüm hakları saklıdır. Bilgi için Adams Media Yan Kuruluş Hakları Departmanı, 1230 Avenue of the Americas, New York, NY 10020 adresine gidin.

www.SimonandSchuster.com

İlk Adams Media ciltli baskısı EYLÜL 2017

ADAMS MEDIA ve colophon, Simon and Schuster'ın ticari markalarıdır.

Toplu alımlarda özel indirimler hakkında bilgi almak için lütfen Simon ile iletişime geçin.

& Schuster Özel Satış, 1-866-506-1949 veya business@simonandschuster.com .

Simon & Schuster Speakers Bureau, yazarları canlı etkinliğinize getirebilir. Daha fazla bilgi almak veya bir etkinlik rezervasyonu yaptırmak için Simon &

1-866-248-3049 numaralı telefondan Schuster Speakers Bureau veya şu adresteki web sitemizi ziyaret edin: www.simonspeakers.com .

Michelle Kelly'nin iç tasarımı

Kapak tasarımı Stephanie Hannus'a ait

Kapak görselleri © Get Ty Images/Nata_Slavetskaya, Kenny371

Kongre Kütüphanesi Yayın Verilerini Kataloglama

Murphy-Hiscock, Arin, yazar.

Yeşil cadı / Arin Murphy-Hiscock.

Avon, Massachusetts: Adams Media, 2017.

indeks içerir.

LCCN 2017020010 (baskı) | LCCN 2017027766 (e-kitap) | ISBN 9781507204719

(hk) | ISBN 9781507204726 (e-kitap)

LCSH: Büyücülük. | Doğa -- Çeşitli.

LCC BF1566 (e-kitap) | LCC BF1566 .M788 2017 (baskı) | DDC 133.4/3--dc23

LC kaydı şu adreste mevcuttur:https://lccn.loc.gov/2017020010

ISBN 978-1-5072-0471-9

ISBN 978-1-5072-0472-6 (e-kitap)

Üreticiler ve satıcılar tarafından ürünlerini ayırt etmek için kullanılan tanımlamaların birçoğunun ticari marka olduğu iddia edilmektedir. Bu kitapta bu tanımlamaların geçtiği ve Simon & Schuster, Inc.'in bir ticari marka talebinden haberdar olduğu durumlarda, tanımlamalar ilk büyük harflerle basılmıştır.

Bu kitap yalnızca genel bilgi amaçlıdır ve herhangi bir sağlık durumunu teşhis etmek veya tedavi etmek için kullanılmamalıdır. Sağlık sorunlarının karmaşık, bireysel ve spesifik doğası ışığında, bu kitap profesyonel tıbbi tavsiyelerin yerine geçmeyi amaçlamaz. Bu kitaptaki fikirler, prosedürler ve öneriler, eğitimli bir tıp doktorunun tavsiyelerinin yerine geçmez, onları tamamlamayı amaçlar.

profesyonel. Bu kitaptaki önerilerden herhangi birini uygulamadan önce ve ayrıca teşhis veya tıbbi müdahale gerektirebilecek herhangi bir durum hakkında doktorunuza danışın. Yazar ve yayıncı, bu kitabın kullanımından doğrudan veya dolaylı olarak doğabilecek her türlü sorumluluğu reddeder.

Simon & Schuster, Inc.'in bir Künyesi olan Adams Media tarafından yayınlanan aşağıdaki başlıktan uyarlanmış materyal içerir: *Yeşil Cadının Yolu* Arin Murphy-Hiscock tarafından, telif hakkı © 2006, ISBN 978-1-59337-500-3.

OceanofPDF.com

Belge Anahattı

- özveri
- giriiş
- 1. Bölüm: Yeşil Cadı'yı Keşfetmek
  - Bölüm 1: Yeşil Cadılık Nedir?
    - Yeşil Cadının Yolu
    - Yeşil Cadılığın Kısa Tarihi Dünya
    - ile Özdeşleşmeyi Öğrenmek Yeşil
    - Cadı Olmanın Büyüsü Bölüm 2:
  - Kendi Gücünüzü Kucaklayın
    - Enerji Merkezlerinize Odaklanın
    - Kullanım Araçları
    - Evinizi Kutsal Bir Alan Haline Getirin
    - Kutsal Bir Açık Alan Haline Getirin
    - Dünya ile Uyum İçinde Olun
  - Bölüm 3: Kendinizi Doğaya Uyumlayın
    - Evrenin Köşenizi Tanıyın Çevrenizdeki Çevresel
    - Enerjiyi Deneyimleyin Kendinizi Topraklayın
    -
    - Dört Doğal Elementle Çalışın
    - Duyularınızı Keşfedin ve Geliştirin
  - Bölüm 4: Mevsimlerin Gücünü Gösterin
    - Mevsimsel Döngüler ve Enerji Gündönümü
    - ve Ekinoksları Kutlayan Her Mevsim İçin
    - Meditasyonlar
    - Mevsimsel Ritüellerin Gerçekleştirilmesi
- Bölüm 2: Yeşil Yolda Yürümek
  - Bölüm 5: Dünya ile Yakından Yaşayın
    - Yeşil Enerjiyle Çalışan Güneş,
    - Ay ve Yıldızlar Ağaçların
    - Büyüsü
    - Çiçeklerin Enerjilerine Dokunun
    - Güçlü Otlar ve Yeşiller
    - Taşları Kullanmak: Dünyanın Kemikleri

- Bölüm 6: Bir Yeşil Cadı Bahçesi Tutun
  - Bahçenizi Tasarlayan
  - Bahçedeki Güç
  - Dikim İpuçları
  - Bahçenizin Bakımını Yapmak Evinizi Doğal
  - Olarak Ev Bitkileriyle Doldurun Bölüm 7: Yeşil
- Cadı Büyüsü Yaratın ve El İşi Yapın
  - Otların Hazırlanması
  - Yarattıklarınızı Kutsayan
  - Bitkilerin Enerjilerini Çıkarma
  - Bitkisel Tütsü Yapımı
  - Büyü Çantaları Oluştur
  - Bir Rüya Yap Yastık
  - Bahçe Büyü Çantaları
  - Süpürge Yap
  - Balsamlar veya Parfümler Yapın
  - Bahçede Basamak Taşları İnşa
- Edin Bölüm 8: Doğal Şifacı Olun
  - Şifalı Çayları
  - Demlemenin Adımları
  - Enerji Veren Uçucu Yağlar
  - Yenileyici Banyolar ve Banyo
  - Tuzları Güçlendirici İksirler Yapar
- Bölüm 9: Yeşil Cadı Mutfağı Tarifleri
  - Meyvelerin Enerjilerini Kullanın
  - Çiçeklerin Gücünü Bütünleştirin Etki
  - için El Sanatları Sirkeler Demlenmiş
  - Şekerlerle Tatlılık Ekleyin Sebzelerle
  - Sağlığı Artırın Tahılların İyiliğini
  - Dahil Edin Teşekkürler

- yazar hakkında
- Ek: Doğal Öğelerin Sihirli Birliktelikleri Kaynakça
- dizin
- telif hakkı