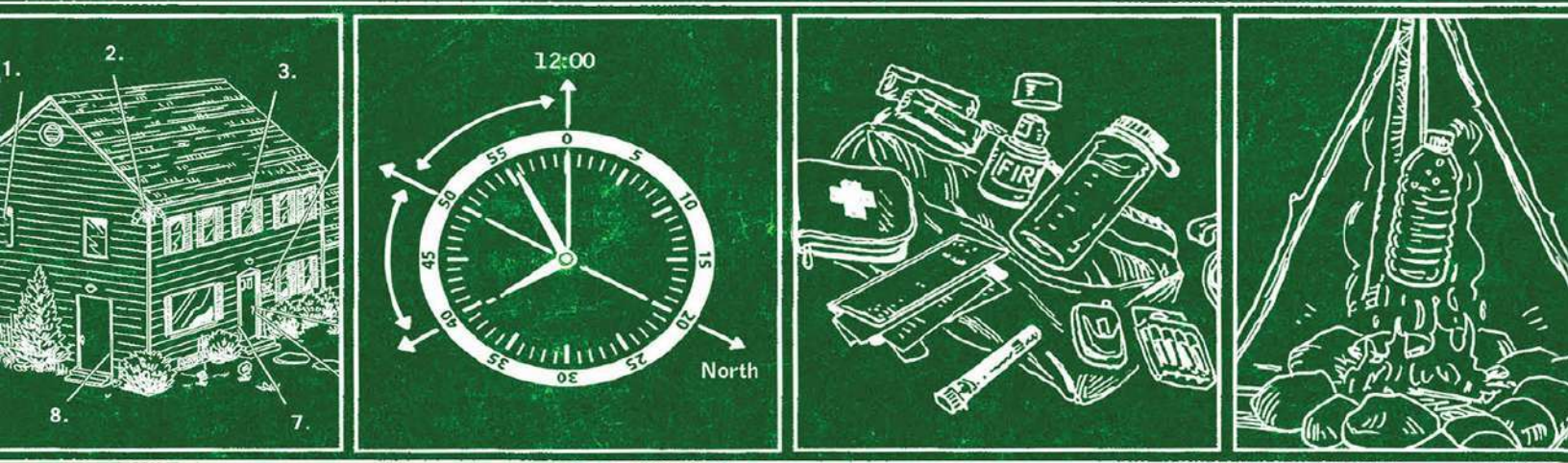
Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

100 DEADLY SKILLS

SURVIVAL EDITION

The SEAL Operative's Guide to Surviving in the Wild and Being Prepared for Any Disaster



Navy SEAL, Ret.

CLINT EMERSON

Author of the *New York Times* bestseller *100 Deadly Skills*

Bu Touchstone e-Kitabını indirdiğiniz için teşekkür ederiz.

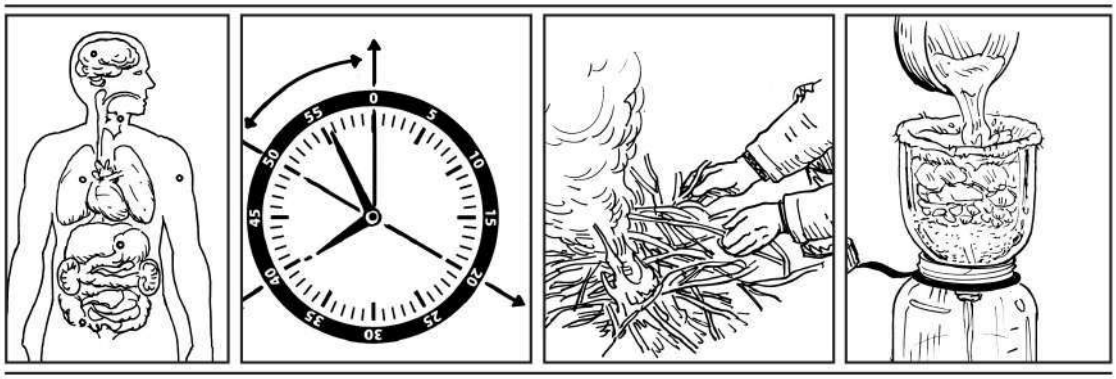
Posta listemize katılın ve yeni çıkanlar, fırsatlar, bonus içerikler ve diğer harika kitaplar hakkında güncellemeler alın.

Ölçü Taşı ve Simon & Schuster.

KAYIT OLMAK İÇİN TIKLAYIN

veya kaydolmak için bizi çevrimiçi ziyaret

edin eBookNews.SimonandSchuster.com


0
5
10
15
20
25
30
35
40
45
50
55

100 DEADLY SKILLS

SURVIVAL EDITION

The SEAL Operative's Guide
to Surviving in the Wild and Being
Prepared for Any Disaster

Clint Emerson, retired Navy SEAL

Illustrations by Ted Slampyak

TOUCHSTONE
New York London Toronto Sydney New Delhi

İÇİNDEKİLER

Okuyuculara Bir Not
Epigraf
Giriş

BÖLÜM I: KİŞİSEL HAZIRLIK

001 Krize Dayanıklı Olun 002 Kişisel Bir EDC Kiti Oluşturun 003 Hayatta Kalmak İçin Eğitin
004 Bir Araç Taşıma Çantası Hazırlayın

BÖLÜM II: SEYİR

005 Çevresel Navigasyon 006 Solar Navigasyon
007 Göksel Navigasyon
008 Manyetik Navigasyon

BÖLÜM III: VAHŞADA HAYATTA KALMA

009 Minimum EDC, Orman Ortamı 010 Yağmur Ormanında Su Toplayın 011 Yağmur Ormanı Yangını Çıkarın
012 Scavenge and Spearfish Rainforest Survival Food 013 Bambu Hamak Yap
014 Yaban Domuzu Saldırısından Kaçış

015 Minimum EDC, Kuzey Kutbu Ortamı 016
Kuzey Kutbu İçme Suyu Toplayın 017 Bir Kuzey
Kutbu Ateşi Kurun
018 Sıfırın Altındaki Koşullarda Hayatta Kalacak Yiyecekleri
Bulun 019 Uygun Kutup Barınakları İnşa Edin
020 Hipotermiden Kaçının
021 Minimum EDC, Çöl Ortamı 022 Kurak Bir
Çölde İçme Suyu Bulun 023 Güneş Işığıyla
Ateş Kıvırın
024 Çölde Hayatta Kalma Yiyeceklerini Avla ve Topla
025 Soğutucu Bir Çöl Barınağı İnşa Et
026 Minimum EDC, Sulak Alan Ortamı 027
Bataklıktaki Suyu Filtrele
028 Cep Telefonuyla Ateş Kıvırın 029
Sulak Alanda Yiyecek Bulun
030 Yükseltilmiş Bir Bataklık Yatağı İnşa Et
031 Minimum EDC, Dağ Ortamı 032 Dağ
Suyunu Arındırın
033 Nemli Odunla Ateş Yak 034
Dağlarda Yiyecek Bul 035 Verimli Dağ
Barınakları İnşa Et 036 Acil Tırmanma
Teknikleri 037 Ayı Saldırısından
Kurtul
038 Çapraz Hızlı Geçişler Güvenle
039 Minimum EDC, Deniz Ortamı 040 Deniz
Suyunu İçme Suyuna Dönüştür
041 Denizde Sürüklenirken Yiyecek Kaynaklarını Güçlendirin 042
Doğaçlama Yüzdürme Cihazları Yaratın 043 Köpekbalığı
Saldırısından Kurtulun
044 Bir Gemiyi Korsanlara Karşı Savun

BÖLÜM IV: ALANINIZI SAVUNMA

045 Ev Güvenliğinizi Güçlendirin 046 Eve İzinsiz Giren Bir Kişinin Profilini Çıkarın 047 Taktiksel Bir Komodin Kurun 048 Taktik Alet Olarak El Feneri Kullanın
049 Doğaçlama Bir Gizlenebilir Tüfek Rafı Yapın 050 Ev İstilalarından Kurtulun
051 Combat Evinizi Temizleyin
052 Ev İstilacısına Komut Verme ve Kontrol Etme
053 Doğaçlama Kısıtlamalar Oluşturma ve Uygulama 054 Mahkum İşleme
055 Araba Hırsızlığından Kaçış
056 Kilitli Aracınıza Erişin

BÖLÜM V: KAMU ALANLARININ GÜVENLİĞİ

057 Doğaçlama Bir Kapı Kapatıcı Kilidi Oluşturun
058 İçeri Açılan Kapıları Barikat Edin 059 Dışa Açılan Kapıları Barikat Edin 060 Bir Bomba Tehdidinin Üstesinden Gelin
061 Elude Ransomware Saldırıları 062 Esinlenilmiş Bir Teröristi Algıla 063 Aktif Bir Nişancıyı Pusuya Sürün

BÖLÜM VI: KAMU GÜVENLİĞİ TEHDİTLERİNİN ETKİSİZLEŞTİRİLMESİ

064 Bir Yankesiciyi Zekanızla Alt Edin 065 Bir Çanta Hırsızına Karşı Koy 066 Sanal Bir Kaçırıcıyı Zekice Alt Edin
067 Hızlı Bir Adam Kaçırmayı Önleme ve Hayatta Kalma

068 Bir Kaçırma Teşebbüsüne Direnmek 069
Gizli Bir Tabanca Tespit Etmek 070 Bir İntihar
Bombacısını Tespit Etmek
071 Kötü Bir Adamı Boğmak 072 Bir
Hava Korsanı Ortadan Kaldırmak

BÖLÜM VII: AFETTEN YAŞAM

073 Tsunamiden Kaçış 074
Çığdan Kurtulma 075
Depremden Kurtulma
076 Gök Gürültüsü Kar Tipisinden Kurtulun 077
Kasırgalardan ve Kasırgalardan Kurtulun 078
Düden Düşüşünden Kurtulun
079 Sel Taşan Bir Araçtan Kaçış 080 Kaçak
Bir Trenden Uzaklaşın 081 Bir Gökdelen
Yangınından Kaçış
082 Sosyal Huzursuzluk ve İsyanlardan Kaçış
083 Bir Salgından Kurtulun
084 İnsan İzdihamından Kurtulmak
085 Bir Stadyumdan veya Tiyatro Çekiminden Kaçış
086 Esinlenilmiş Bir Terörizm Saldırısından Kurtulun
087 Uzun Süreli Esaretten Kurtulun

BÖLÜM VIII: YARDIM İÇİN İŞARET

088 Gündüz Tehlike Sinyali Gönder 089
Gece Tehlike Sinyali Gönder 090 Akıllı
Telefonda Tehlike Sinyali Gönder 091 DNA
İzi Bırak

BÖLÜM IX: ACİL TIP

092 Birincil Değerlendirme
093 Kanamayı Durdurun 094 Ateşli Silah
Yaralarını Tedavi Edin 095 Emici Göğüs
Yarasını Kapatın 096 Yabancı Cisim
Kazıklarını Tedavi Edin 097 Bir Kesiği Dikin

098 Minör Yanıkları Tedavi Edin
099 Kırık Kemiklere Splint Atel 100
Krikotirotomi Yapın

dizin
yazar hakkında

Okuyuculara Bir Not

İlerleyen sayfalarda açıklanan becerilere “ölümcül” denmesinin bir nedeni var. Birçoğu, yaşamı tehdit eden koşullar altında dayanıklılıklarının, hassasiyetlerinin ve yaratıcılıklarının sınırlarını rutin olarak zorlayan Özel Kuvvetler personelinin görevlerinden ve eğitiminden ilham aldı. Ama orijinalinden farklı olarak *100 Ölümcül Beceri*, sivilleri hile, gözetleme ve gizli sızmalarla dolu karanlık bir özel operasyon dünyasına maruz bırakmayı amaçlayan bir kılavuz olan bu hayatta kalma sürümü, sizin ve çevrenizdeki insanların hayatlarını kurtaracak eylemlere yöneliktir. Bu kitaptaki beceriler, denizde kaybolmaktan aktif bir tetikçinin nişangahına veya bir yaban domuzunun dişlerine yakalanmaya kadar bir dizi ölümcül durumun üstesinden gelmenize yardımcı olmayı amaçlamaktadır.

Yine de, bu becerilerin bazıları son derece tehlikelidir ve çoğu yalnızca en zor durumlarda denenmelidir. Hepsi kişisel muhakemenin uygulanmasını gerektirir, herhangi bir durumdaki gereklilikleri büyük ölçüde bağlama bağlıdır. Bir krikotirotomi (bkz.sayfa 252) eğitimsiz bir görgü tanığı tarafından yalnızca büyük bir travma kurbanın üst solunum yolunu ezdiğinde, nefes almayı sağlamak için daha az invaziv girişimler başarısız olduğunda ve bir acil durum sevk görevlisi faydaların risklerden ağır bastığını kabul ettiğinde gerçekleştirilmelidir. Başarısız bir girişim, en iyi niyetli görgü tanığı bile sorumlu olabilecek omurilik yaralanmasına veya büyük bir damarın veya atardamarın yırtılmasına neden olabilir. Bir cep telefonu pili ile bir sinyal ateşi başlatmak (bkz.sayfa 68) yalnızca aşırı durumlarda yapılmalıdır. Ve bir korsan saldırısını engellemeye çalışmak (bkz.sayfa 102) veya bir hava korsanını çıkarın (bkz.sayfa 174) son derece yüksek risk düzeyine sahip cesur bir müdahale eylemidir.

Yazar ve yayıncı, bu kitapta yer alan bilgilerin uygun veya uygunsuz kullanımından kaynaklanabilecek herhangi bir yaralanmadan sorumlu değildir. Kitabın belirtilen amacı, ölümcül eylemleri mümkün kılmak değildir.

ama aynı anda en acil durumlarda işe yarayabilecek bir bilgi birikimini aktarırken eğlendirmek.

Ruhen ölümcül ol ama eylemde değil. Başkalarının haklarına ve ülke yasalarına saygı gösterin. Güçlü olan hayatta kalsın.

Yok olma kuraldır. Hayatta kalmak istisnadır.

- Carl sagan

GİRİŞ

Hayatta kalma durumu eskisi gibi değil. Birkaç yüz yıl öncesine gidin ve yaşamak daha zordu, ancak çevre bilinen bir miktardı. Atalarımız hâlâ hastalık, doğal afet ya da yağmacı birlikler tarafından yere serilebilirlerse de, topraklarının düzenini biliyorlardı. Muhtemelen doğumlarından yaşlılıklarına kadar çok uzaklara gitmemişlerdi ama karşılaştıkları riskleri biliyorlardı ve kontrol edebildikleri risklere karşı hazırlıklıydılar.

Bugünlerde çok sık olarak yanlış bir güvenlik duygusuna, modern dünya hakkında bir dizi varsayımdan doğan kolay bir kayıtsızlığa kapılıyoruz. Trenler zamanında çalışır (veya tahmin edilebileceği gibi gecikir), kırmızı ışıkta frene basarız, macera gezileri planlar ve dünyayı özgürce dolaşırız. Bir şeyler ters giderse cebimizdeki minik bilgisayarlara uzanıp aradığımız cevabı buluruz veya ihtiyacımız olan yardımı çağırırız. Ancak hayatımızın bu kadar sorunsuz ilerlemesini sağlayan aynı kolaylıklar - açık hava keşiflerini daha rahat hale getirmeyi amaçlayan en üst düzey teçhizat, bizi ofislerimize götüren arabalar, sorgularımızı araştıran ve karmaşık algoritmalarımızı ezen bilgisayarlar, bizi son varış noktalarımıza doğru havada binlerce fit yüksekte zıplayan uçaklar, hayatta kalma becerileri konusunda bizi yumuşak ve yırtıcı hayvanlara karşı savunmasız hale getiriyor.

Bakış açısı değişikliğiyle birlikte, modern kolaylıklarımız daha çok güvenlik boşlukları gibi görünmeye başlar.

Belki de en kötüsü, kolaylıkları iki ucu keskin bir kılıçtır. Otomatikleştirilmiş, ağa bağlı, "akıllı" cihazlara ve makinelere olan bağlılığımız da bizi daha bağımlı, daha az akıllı hale getirdi - cep telefonu kulelerine veya uzaydan konumumuzu takip eden uydulara ping göndermeden, çok daha az, kendi şehirlerimizde yolumuzu bulamamamıza neden oldu. bilmediğimiz bir bölgede yolumuza devam etmek.

Bir felaket olayı meydana gelirse, hayatta kalmak için gerekli bilgileri toplayıp hazırlıkları yapacak mısınız? Sınırların geçirgen olduğu ve tehditlerin çeşitli, sürekli değişen ve bazen bilinemez olduğu bir zamanda hayatta kalmak neye benziyor? Gittikçe küreselleşen, birbirine bağlı toplum, hayatta kalmak için yeni bir prototip talep ediyor. Bizi getiren bir plan

kayıp becerilerin temel cephaneliğine geri dönerek, bizi kentsel çevremizde ortaya çıkan şimşek hızındaki salgınlardan sosyal sorunlara kadar en yeni ve en güncel tehditlere hazırlarken, sokak işaretleri veya uydu sinyallerinden yoksun bir manzarada nasıl gezineceğimizi öğretiyor. medya özellikli

adam kaçırma dolandırıcılığı

Yeni bir hayatta kalma planı, savaş ve barış arasındaki çizginin, yağmacı bir kalabalık tarafından değil, kendi kendini ilan eden bir dünya düzeninin hayali fantezilerini gerçekleştiren yalnız bir aktör tarafından bir anda kırılabileceğini anlıyor. Bu plan, böyle bir saldırıdan sağ çıkabilmek için her bir vatandaşın savaşmaya hazır olması gerektiğini anlıyor. Ayrıca, çevremizdeki doğal dünya bazen evcilleştirilmiş gibi görünse de, Tabiat Ana'nın hala şaşırtma ve şok etme gücüne sahip olduğunu da anlıyor.

Yirmi yıllık özel harekât hizmeti ve güvenlik boşluklarını tespit etme ve güçlendirme konusunda kapsamlı deneyime sahip emekli bir Navy SEAL'den alın: Krizin kontrolümüz altındaki tek unsuru, kendi hazırlıklarımız ve müdahalemizdir. Gerçek bir savaşçı, sevdiklerini kurşun yaraları ve eve izinsiz girenler gibi çeşitli tehditlerden koruyarak dünyadaki herhangi bir ortamda savaşmaya hazırdır. Ve bir kriz ister tıbbi, ister insan yapımı, doğal, kentsel veya kırsal olsun, temel bir bilgi ve öngörü katmanı yaşam ve ölüm arasındaki farkı yaratabilir.

> Sadece güçlü olan hayatta kalır. Sadece bilgili olanlar başarılı olur. Dünya daha güvenli hale gelmiyor. Yerinizde durmaya hazır olun.

BÖLÜM I

KİŞİSEL HAZIRLIK

001 ize Dayanıklı Olun

Hayatta kalmak, sadece doğru aletleri taşımak veya mevcut en cezalandırıcı fiziksel eğitim rejimini takip etmek meselesi değildir. Kas, güç ve kriz odaklı bir hazırlık kitinin ötesinde, hayatta kalma eğitiminin en önemli unsuru, önleyici, proaktif bir zihniyetin benimsenmesiyle başlar.

Nispeten barışçıl modern toplumlarda yaşayan sivillerin çoğu, olabilecek en kötü şeyin kaçırılan bir teslim tarihi, bir park cezası veya sevilen biriyle bir tartışma olduğunu varsayarak, günlerini bir edilgenlik sisi içinde geçirir. Ayaklarının altındaki zemin sağlam. Bir Cumartesi gecesi filminin veya top oyununun gerektirdiği tek risk, en yeni süper kahraman devam filminin hayal kırıklığı yaratması veya favori takımlarının kaybetmesidir. Ancak öğrendiğimiz gibi, sofistike şehir merkezleri, küresel çatışma tehdidine veya uğursuz planları en yakın arkadaşlarının ve ailelerinin dikkatinden kaçabilecek yalnız aktörlerin neden olduğu öngörülemeyen tehdide karşı bağışık değildir.

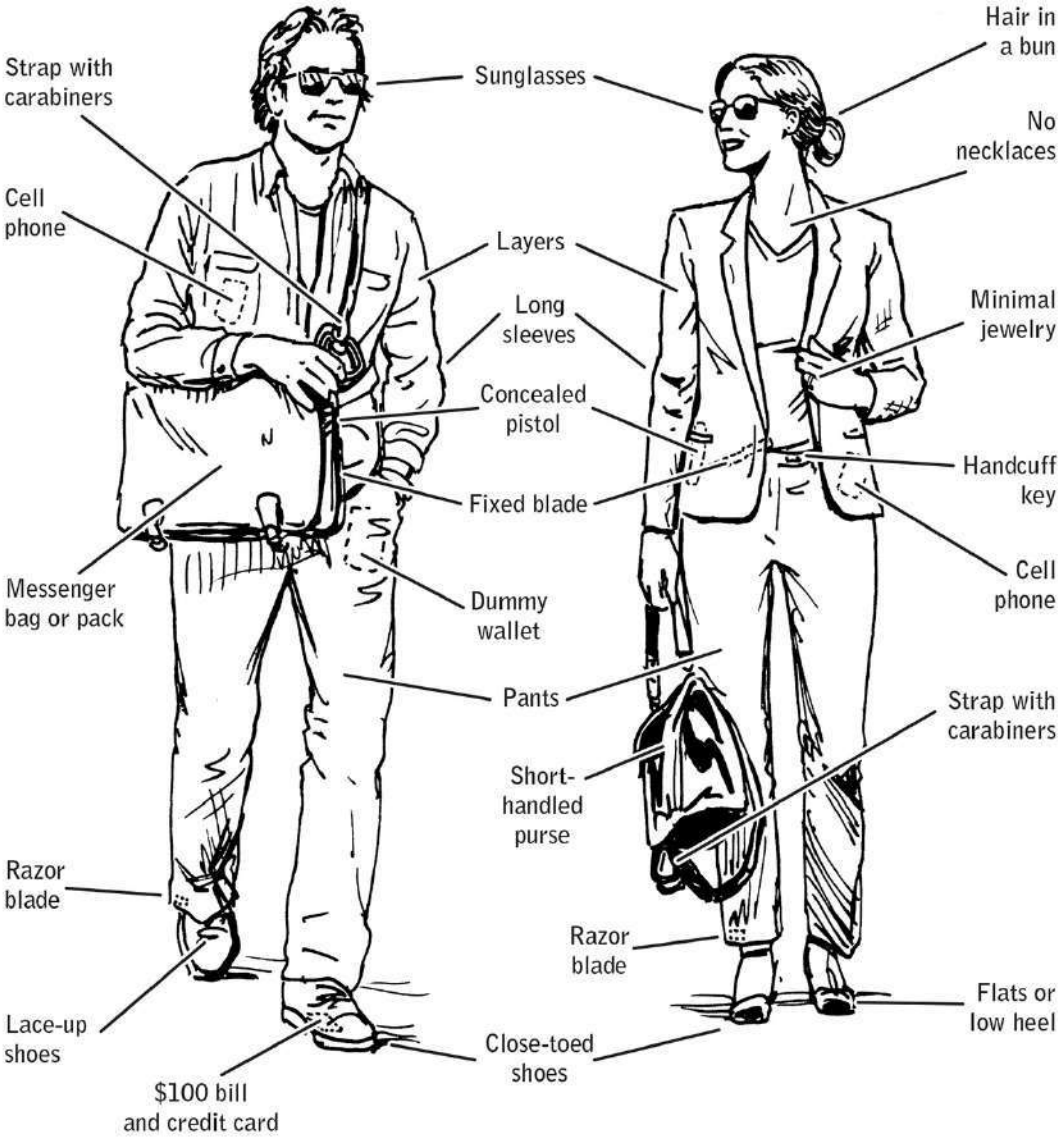
Hayatta kalma zihniyeti pasifliğin cazibesini reddeder ve bunun yerine doğası ne olursa olsun ve nerede olursa olsun, bir dağın tepesinden yerel sinema salonunuza kadar bir dizi istenmeyen olasılığa hazırlanır. Hayatta kalma zihniyeti paranoyak değil, gerçekçidir. Ve durumsal farkındalık, kişisel ve kültürel farkındalık, aktif tehdit azaltma teknikleri ve savunma yerine taarruzun benimsenmesinden oluşan, farkındalık ve her türlü krize müdahale için çok yönlü bir stratejiyle başlar.
— zihniyet.

Durumsal farkındalık:İster seyahat ediyor olun ister evde olun, durumsal farkındalığı kişisel bir felsefe olarak benimseyerek tehditlere karşı savunmasızlığınızı azaltın. Çevrelerinden geçerken çoğu sivilin yaşadığı bir metrelik balonun dışına bakın. Yukarı bak, aşağı bak, mobil cihazından uzak dur. Kendinizi çevrenize ve civarda tespit edebileceğiniz potansiyel tehditlere göre yönlendirin ve bu tehditleri gördüğünüz anda bunlara olası tepkiniz hakkında önceden kararlar alın. Savunma veya saldırı yanıtları için eşikler belirleyin.*Beni takip ediyormuş gibi görünen adam sokağın benim tarafıma geçerse, bir sonrakine geçerim.*

*iş yeri 911'i arayın ve çevredekilerden yardım alın.*Kapalı, kalabalık kamusal alanlardaki çıkışları önceden belirleyin. Durumsal riskleri belirlemek ve kriz müdahalesini önceden düşünmek, acil durumlar ortaya çıktığında tereddüt etmeden hareket etmenizi sağlar. Kaos çökerse ve çöktüğünde, diğerleri bir yanıt belirlemek için çabalarken siz güvenliğe doğru ilerliyor olacaksınız.

No. 001: Become Crisis Proof

CONOP: Adopt dress, tools, and mindset that will increase survivability in crisis.



BLUF: Never assume it won't happen to you.

Kişisel ve Kültürel Farkındalık:birleştir*kişisel farkındalık*ile *kültürel farkındalık*potansiyel bir kurban olarak hedef alınma olasılığını azaltmak için. Kişisel farkındalık, kendi sunumunuzu ve tavrınızı bir avcının bakış açısından taramayı içerir. Görünümünüz hırsızlara veya şiddetli suçlulara ne telgraf çekiyor? Parıldayan pahalı markalar ve logolar, yalnızca potansiyel olarak kazançlı bir hedef olarak size dikkat çeker, bu nedenle jenerik kıyafet ve aksesuarları tercih edin. Senaryo ne olursa olsun, çeşitli bağlamlardan fark edilmeden geçen bir figür olan gri erkek veya kadın olarak fayda sağlayacaksınız. Kültürel farkındalık, herhangi bir ortamın hakim geleneklerine karşı kendi sunumunuzu ve tavrınızı taramayı içerir. Seyahat ederken, gösterişten kaçınma, asimilasyon tercihiyle birleştirilmelidir. Turistler ve gezginler, çeşitli suçlar, dolandırıcılıklar ve soygunlar için sıklıkla kolay hedefler olarak hedef alınır.

Tehdit Azaltma:Kendilerini avcılardan korumak isteyen kadınlar, hedef alınma şanslarını azaltabilecek çok basit birkaç önlemle başlayabilir. Yırtıcı hayvanlara tutunacak bir tutamaç vermemek için uzun saçları gevşek veya at kuyruğu yerine topuz yapın. Boynunuza asılan kolyeler ve kimlikler, sizi kontrol altına almak isteyen bir yırtıcı tarafından da kullanılabilir. Pantolon giyin—yırtıcı hayvanların etek ve elbise giyen kadınları hedef aldığı bilinmektedir ve pantolonlar her türlü krizde maksimum hareket kabiliyeti ve koruma sağlar.

Saldırgan Bir Zihniyet:Hayatta kalma söz konusu olduğunda, “meşru müdafaa” doğal bir çağrışımdır. Ancak çoğu kriz senaryosunda, savunmacı bir zihniyet size pek fayda sağlamaz. Kriz eşiği aşıldıysa ve harekete geçme zamanı geldiyse, zihinsel bir geçiş yapıp saldırgan moda geçmenizin zamanı geldi. Şiddetli düşmanlarla karşılaşmalarda, size sunulan saldırganlık düzeyine ulaşmalı veya bu düzeyi aşmalısınız. Saldırganınızın karma dövüş sanatlarında eğitimli veya silahı konusunda çok isabetli olması gibi en kötü senaryoyu varsayın ve sahip olduğunuz her şeyle karşılık verin. Hayatın buna bağlı.

Bu saldırgan karşı tepki ruhu, tıpkı doğal afetler veya vahşi doğada hayatta kalma için geçerli olduğu kadar geçerlidir. Herhangi bir kriz veya felaket senaryosunda amacınız, tehlikeden olabildiğince hızlı ve verimli bir şekilde agresif bir şekilde uzaklaşmaktır.

mümkün, duygularınızı kontrol altında tutmak ve histerinin sizi ele geçirmesine izin vermekten kaçınmak. Dövüş ya da kaç içgüdüsü güçlüdür, ancak en uygun tepki için açık fikirli düşünme ile birleştirilmelidir.

Not:Bu kitaptaki her beceri, en kritik bölümlerine veya Eylem Kurslarına (COA'lar) bölünmüştür, Operasyon Konsepti (CONOP) tarafından tanıtılmıştır ve ardından becerinin anahtarını açıklayan bir BLUF (Ön Sırada Alt Sıra) ile özetlenmiştir. götürmek.

002 Kişisel EDC Kiti Oluşturun

Hayatta kalma bir uyum sağlama oyunudur ve bu kitaptaki becerilerin çoğu, son dakikada mevcut malzemelerden yaratılan doğaçlama araçlara odaklanır. Ancak az miktarda iyi seçilmiş teçhizat uzun bir yol kat eder. Her erkek veya kadın kendi EDC (günlük taşıma) kitini çevreye ve kişisel alışkanlıklara göre uyarlamalıdır, ancak ister kitinize ince ayar yapmak ister sıfırdan başlamak isteyin, birkaç küçük, hafif öğe dikkate alınmalıdır. temel ihtiyaçlar (bkz. karşı taraf).

Özel olarak takılan veya çeşitli çanta boyutlarına uyacak şekilde sipariş edilen kurşun geçirmez bir parça, çantanızı silahlı bir saldırgana karşı hızlı bir kalkan haline getirebilir. Küçük bir el fenerinin bir navigasyon aracı veya sinyal aygıtı olarak sonsuz kullanımı vardır (sayfa 114). Çelik namlulu bir kalem, hem bir yazma aracı hem de (rakibinin gözüne veya boynuna saplandığında) bir nefsi müdafaa silahı olarak fazla mesai yapar. Bir bozuk para rulosu katlanabilir ve bir bandanaya dönüştürülebilir ve kemik kırma aletine dönüştürülebilir. Aynı bandana turnike olarak kullanılabilirken, doğaçlama dikişler oluşturmak için bir süper yapıştırıcı tüpü kullanılabilir (sayfa 246). Aşınmış veya taşınmış bir çift Kevlar ayakkabı bağcığı, metali kesmek için kullanılabilir. Ve tıbbi makaslar giysileri veya metal telleri kesecektir.

Bir sivilin düzenli olarak taşıyabileceği silahlarla birlikte küçük bir kutu Mace, ölümcül olmayan bir kendini savunma aracı sağlar.

Bir GPS cihazı, bir doğal veya kentsel afet sırasında cep telefonu hizmetinin kesintiye uğraması durumunda navigasyon yedeklemesi sağlar ve basılı bir harita, her iki cihazın da arızalanması veya çalınması durumunda ekstra bir sigorta katmanı ekler.

Yapabiliyorsanız çanta veya çanta askılarını karabinalarla yeniden takın—çıkarılabilir bir askı kriz sırasında çok kullanışlı olabilir (bkz.sayfa 200), boru şeklinde bir naylonun uzunluğu gibi (sayfa 96).

No. 002: Build a Personal EDC Kit

CONOP: Gather everyday carry items that promote safety and survival.







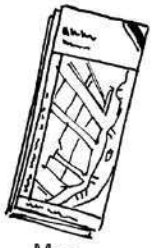
Bulletproof insert



Carabiners (2)



Medical shears



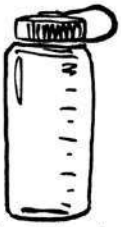
Map



Altoids tin with Band-Aids, super glue, Kevlar laces, and lighter



Zebra pen



Nalgene bottle



Mace



Ten feet of one-inch tubular nylon



Small flashlight



Key ring with LED, glass break, whistle, and keys



Energy bars



GPS



Roll of coins



Bandana

BLUF: Complacency is only identified after consequences are served.

003 atta Kalmak İçin Tren

Kendinizi beladan kurtarmak için gerekli fiziksel kondisyona sahip değilseniz, bu kitaptaki beceriler size pek fayda sağlamayacaktır. İster yanan bir binadan çıkarken ister tehlikeli bir saldırganı bayıltıyor olun, çetin sınav, ilk krizin üstesinden gelmeyi ve ardından biraz uzaktaki güvenli bir yere doğru koşmayı veya sürünmeyi içerecektir. En azından kendi vücut ağırlığınızı itebilmek, çekebilmek ve kaldırabilmek istiyorsunuz. İdeal olarak, çalışırken kendi vücut ağırlığınızı kaldıracak güce sahip olacaksınız.*ayrıca*sevilen birini güvenli bir yere taşımak.

Tam vücut kuvveti ve kardiyovasküler dayanıklılık, size kendinizi bir krizden kurtarmanız için gereken ilk metaneti ve ardından tehlikeden kurtulmak için ihtiyaç duyacağınız dayanıklılığı verecek sağlam bir fonksiyonel antrenmanın iki ayağıdır. Ağır ağırlıklı bir kütleyi çekmeye, itmeye, yumruklamaya ve çekmeye dayalı uyarlanabilir bir egzersiz, gerçek hayatta hayatta kalma senaryolarına yaklaşmak için en iyi şansa sahip olacaktır.

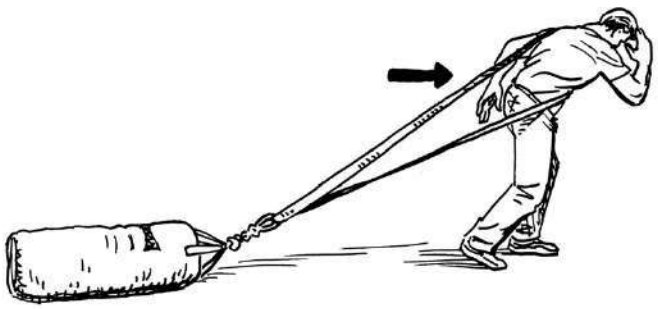
Ağır Çanta Sprintlerinden başlayarak (bkz. arka taraf) antrenmanın aşamalarını otuz saniyelik aralıklarla çalışın. Çekirdek ve bacakları çalıştıran bunlar, kaçınılmaz olarak gerçek bir sprintten çok zorunlu bir yürüyüşe benzeyecektir. Çekirdek dönme kuvvetini devreye alırken kol ve sırt kuvvetini çalıştıran Ağır Çanta Zemin Pound'larına geçin. Ağır Çanta Çekmeleri sırasında bacaklarınızı topraklayın, çantayı kendinize doğru getirmek için ipi elinizle çekin. On tekrardan veya otuz saniyelik Heavy Bag Squats'tan sonra tarafları değiştirin. Başka bir Heavy Bag Ground Pound'a ilerleyin, bu sefer ağır çantayı zeminde iterken dönme gücünün dizlerinizden çıkmasına izin verin.

Aralık serisini çeyrek veya yarım millik tam hızlı bir sprint ile bitirin. Otuz saniye ile bir dakika arasında dinlenin, ardından diziyi beş defaya kadar tekrarlayın.

No. 003: Train to Survive

CONOP: Engage in functional workouts that increase performance in crisis.

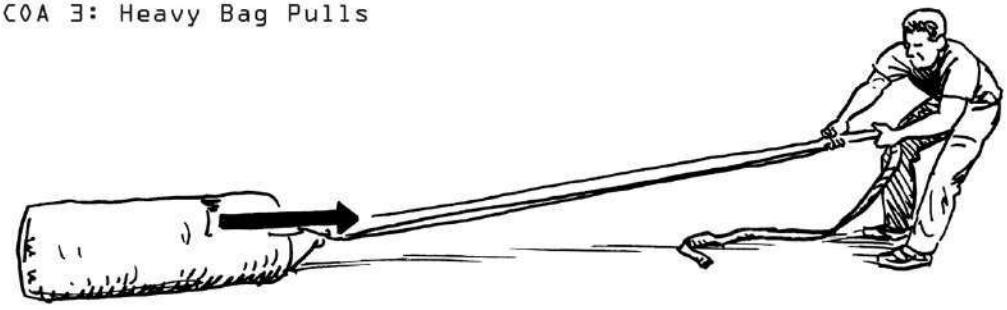
COA 1: Heavy Bag Sprints



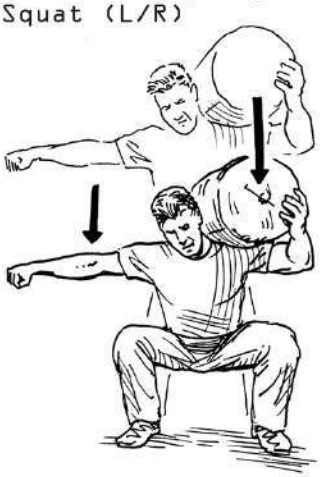
COA 2: Heavy Bag Ground Pound



COA 3: Heavy Bag Pulls



COA 4: Heavy Bag Squat (L/R)



COA 5: Heavy Bag Ground Pound (knees)



COA 6: Sprint



BLUF: Train like your life depends on it.

004 Araç Taşıma Çantası Hazırlayın

Acil durum malzemeleriyle dolu bir bodrum, afet hazırlığı için mükemmel bir başlangıç noktasıdır, ancak arabanızın bagajı yeterince kullanılmayan bir kaynaktır. Kriz öngörülemez ve çevik bir yanıt mobil cihazlara uyarlanmalıdır. Yalnızca düz bir çukuru değil, aynı zamanda bir çukura dalma durumunu da aşmak için yedek lastiğinizin altına veya yanına bir araç çantasını gizleyin (bkz.sayfa 196) veya yol yardımına doğru beklenmedik bir soğuk hava yürüyüşü. Aşağıdakiler dahil, ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere, yaşam desteği ve kendini savunma için çok önemli olan eşyaları çantanıza koyun:Karabinalar.Deniz ortamında teçhizatı bağlayın, dağlara yiyecek malzemeleri asın veya doğaçlama bir emniyet kemeri yapın.

Gizli Tıraş Bıçağı.Tespit edilemeyen bir silah çok güçlü bir araç olabilir.

Koli Bandı.Kırık bir kemiği atelleyin (bkz.sayfa 250) veya Doğaçlama Manyetik Pusula (sayfa 20).

Dinamik Halat.Kendinizi yapışkan bir durumdan kurtarın.

İlk yardım kiti.Bir çarpışma durumunda kanamayı geçici olarak durdurun.

İşaret fişekleri, İşaret fişeği, Havalı Korna, Düdük.Yardım için sinyal verme yeteneği sizi çok dar bir durumdan kurtarabilir.

Fener, Çakmak.Büyük bir el fenerinin çok sayıda kullanımı vardır ve bir çakmak, asla ateşsiz kalmamanızı sağlar.

Yemek ve su.Büyük ölçekli bir kentsel kriz veya doğal afet durumunda şehir dışına uzun bir yolculuk için hazırlanmak üzere üç günlük bir malzeme bulundurun.

No. 004: Prepare a Vehicle Go-Bag

CONOP: Collect and store lifesaving gear when away from home.



BLUF: Never leave home without your go-bag.

El Tipi GPS Cihazı.Her iki sistemin de arızalanması durumunda cep telefonunuzu ve/veya yerleşik GPS sisteminizi tamamlayın.

Çok araçlı.Tek bir aletle kabloyu kesin, vidaları gevşetin veya metali kesin.

Tabanca, Cephane, Sabit Bıçaklı Bıçak.İşlerin ters gitmesi ihtimaline karşı kendinizi silahlandırın.

Uyku Tulumu, Hamak, Panço Astarı.Hayatta kalma koşullarında konforunuzu ve dayanıklılığınızı artırın.

Sıcak Katmanlar.Arabalar her yerde bozulabilir ve ısıtıcınızı gece boyunca çalıştırmak, pilinizi tüketmenin harika bir yoludur.

BÖLÜM II

NAVİGASYON

005 Çevresel Gezinme

Bir hayatta kalma senaryosunda, GPS sisteminize aşırı güvenmek bir sorumluluk olabilir. Cihazlar kaybolabilir veya yok edilebilir. Üçlü gölgelik altında veya sert hava koşullarında, konumlandırma için gereken üç veya daha fazla uyduyla iletişim kuramayabilirler. Ve en önemlisi, sokak adlarının yokluğunda, çevrenin topografik yer işaretleri için bir bağlamınız yoksa, konumunuzu tam olarak belirleyebilmek size yardımcı olmayacaktır.

Bu olasılıkları azaltmak için yedek olarak bir pusula, fazladan piller ve bir harita taşıyın ve vahşi doğaya çıkmadan önce genelleştirilmiş bir harita çalışması yapın. Amacınız, varış noktanızın on beş ila yirmi millik yarıçapındaki araziyi tanımak olmalıdır. Kaybolma talihsizliğiniz varsa, göller, köyler, dağlar ve okyanuslar gibi yer işaretlerinin yönünü ezberlemek, anında daha akıllıca karar vermenizi sağlayacaktır.

Gözlemci bir göz de öyle. Tabiat Ana, bilerek veya tesadüfen, dikkat edenlere nerede olduklarına dair bir dizi ipucu sağlar. Örneğin çoğu rüzgar batıdan estiğinden, ağaçlar ve çalılar doğu taraflarında daha kalın yapraklar sergileme eğilimindedir. Dalların yaygınlığı (yaprakların aksine), gezegenin eğimi nedeniyle güneş ışığını en çok alan ağacın güney tarafını işaret ediyor. Yosun büyümesi genellikle ağaçların kuzey tarafını destekler, çünkü yosun gölgeyi sever. Bu son ipucu yalnızca toplamda işe yarar, çünkü gölge komşu ağaçlardan veya bitkilerden geliyor olabilir. Tüm ipuçlarında olduğu gibi, ana yönleriniz hakkında sonuçlara varmadan önce genel bir model gördüğünüzden emin olun.

Derme çatma bir acil durum pusulası oluşturmak için bkz.sayfa 20.

No. 005: Environmental Navigation

CONOP: Use plants and trees to determine direction.

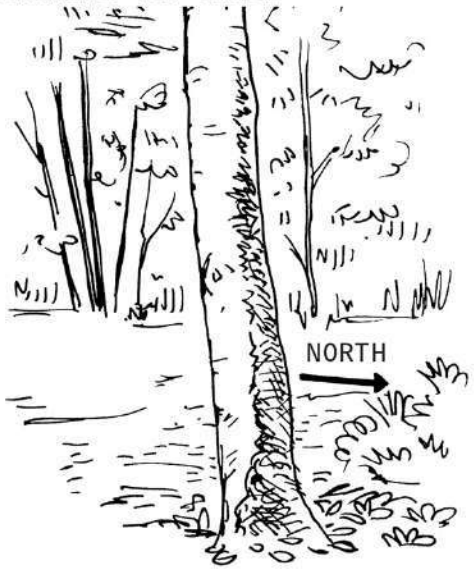
COA 1: Western prevailing wind will leave navigational clues on vegetation.



COA 2: Trees are naturally lopsided. The side with the most branches, leaves, and overall growth is the south side of the tree.



COA 3: Moss growth can indicate north due to its penchant for shade.



BLUF: The environment is full of clues, if you know where to look.

006 üneş Navigasyonu

Modern yaşamın pek çok alanına hakim olan uydu takibi sadece yarım asır öncesine dayansa da, gök cisimlerinin navigasyon aracı olarak kullanımı binlerce yıldır var. Bir harita çalışması yaptıysanız ve en yakın yıldızımızın hareketlerini takip ederek çevreyle ilgili temel çalışma bilgisiyle kendinizi donattıysanız

- güneş - güvenli yere giden yolu bulmanıza yardım etmelidir.

Güneşin hareketlerini kullanmanın en basit yolu, gölgenizin hangi yöne düştüğünü belirlemektir. Güneş doğudan yükseldiği için sabah güneşi gölgenizi batıya düşürür. Öğleden sonra güneş batıdan batmaya başladığında gölgeniz doğuyu gösterecek.

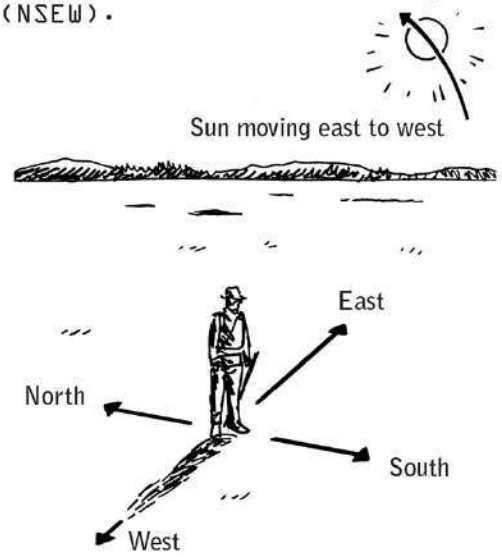
Öğle vakti, tepedeki bir güneş pek fazla gölge oluşturmayacağından, bu tekniği kullanmak zor olacaktır. Ancak analog bir saat takıyorsanız, ana yönünüzü (kuzey, güney, doğu ve batı yönü) belirlemek için ihtiyacınız olan tüm araçlara sahipsiniz. Saatinize bakıyormuş gibi bileğinizi kaldırarak, akrep doğrudan güneşi gösterecek şekilde vücudunuzu döndürün. Akrep ile saatinizdeki saat on iki işareti arasındaki orta nokta, güney yolunu gösterir.

Günün saatinden emin değilseniz, doğaçlama bir güneş saati oluşturun ve rotanızı çizmek için gölgenizin hareketini kullanın. İnşa etmek için yere bir çubuk yerleştirin ve çubuğun oluşturduğu gölgenin ucuna bir kaya yerleştirin. On beş dakikanın geçmesine izin verin, ardından yeni gölgenin ucuna ikinci bir kaya yerleştirin. İki kaya arasına bir çizgi ve birincisine dik bir çizgi çizin. Dikey çizginin çubuktan en uzaktaki ucu kuzeyi gösterecektir.

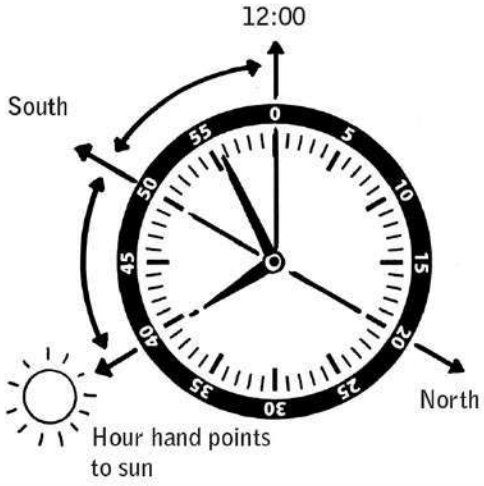
No. 006: Solar Navigation

CONOP: Use the sun to determine direction.

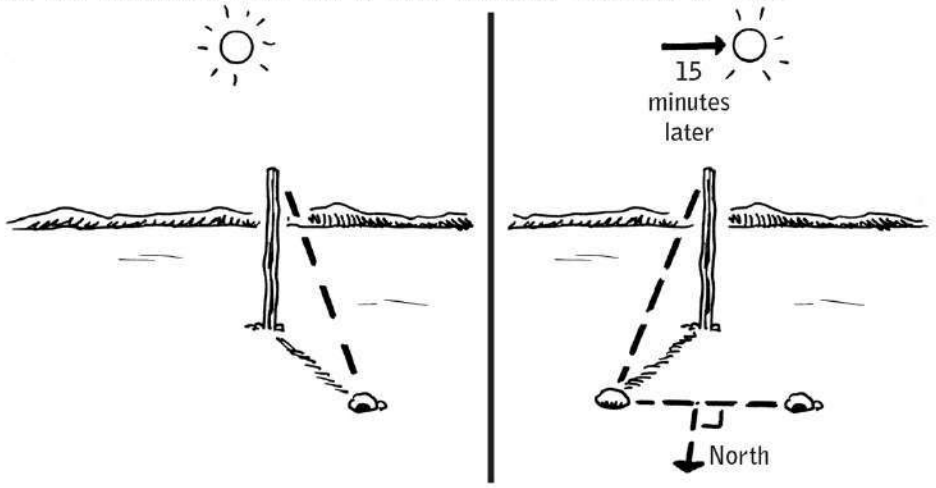
COA 1: Use the sun's easterly rise and westerly set to determine cardinal bearings (NSEW).



COA 2: Point the hour hand of your watch at the sun. South is halfway between the hour hand and 12:00 in the Northern Hemisphere.



COA 3: Place a stick in the ground and mark the shadow's tip. Wait 15 minutes and mark the second shadow's tip.



A line from the first shadow point to the second runs east to west; a line perpendicular to that points north and south.

BLUF: Avoid getting lost on a cloudy day.

007 Göksel navigasyon

Sayısız denizciyi, korsanı ve kaşifi uzak kıyılara götüren ve hazineleri yağmalayan yıldızlara bakma tekniği olan göksel navigasyonun kadim uygulamasının rehberliğinde, herhangi bir gezgin zifiri karanlıkta bile ana yönleri belirleyebilmelidir. Bu, kabaran bir çölü geçen siviller için iyi bir haber (bkz.sayfa 52) veya felaketten kaçmak, gün batımından sonra seyahat ederken kaçınılmaz olabilir.

Yıldızların gece gökyüzündeki görünür konumları ve sizin görebileceğiniz yıldızların seçimi, enlem ve boylamınıza, mevsime, bulut örtüsüne ve gecenin saatine bağlı olacaktır. Kuzey yarımkürede, Kuzey Yıldızı kuzey yönünün etkili bir göstergesidir. Yıldız, dünyanın kuzey kutbuna çok yakın oturduğundan, gökyüzündeki konumu neredeyse değişmez. Dünyanın dönüşü, diğer yıldızların gökyüzünde hareket ediyormuş gibi görünmesine neden olur, ancak gezegen bir tepe gibi dönerken Kuzey Yıldızı dünyanın üst kutbuna sabitlenmiş halde kalır. Kuzey Yıldızı gökyüzündeki en parlak yıldız değildir, bu yüzden yakındaki takımyıldızları tanımlayarak onu arayın: Büyük Kepçe, Küçük Kepçe ve Cassiopeia. Yıldız, Büyük Kepçe'nin çanağının dıştaki iki yıldızıyla (karşıya bakın — bu iki yıldız arasındaki mesafeyi bir ölçüm çubuğu olarak kullanırsanız, kabaca beş uzunluk uzaktadır) ve merkezdeki yıldızla veya yıldızın oluşturduğu en üst noktayla düz bir çizgide yer alır. Cassiopeia'da W. Kuzey Yıldızı aynı zamanda Küçük Kepçe'nin sapındaki son yıldızdır.

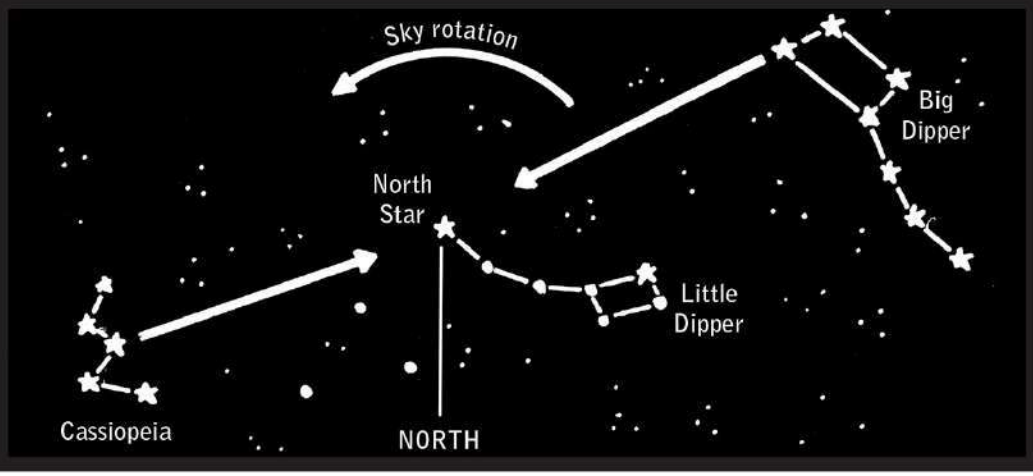
Güney kutbunda sürekli görünür bir yıldız yoktur, ancak Güney Yarımküre'de Güney Haçı'nı bularak yönü belirleyebilirsiniz. Takımyıldızın en parlak yıldızından tam karşısındaki yıldıza, takımyıldız çaprazının en uzun ekseninden geçen hayali bir çizgi çizin; Ekseni bir ölçü olarak kullanırsak, güney kutbu en parlak yıldızının yönünde dört buçuk uzunlukta uzanır.

Ekvatorda Orion'un Kemerini bulun. Orion'un kuşağını oluşturan üç yatay yıldız, doğu-batı çizgisi boyunca uzanır; Orion'un gövdesi kuzeyi, bacakları güneyi gösteriyor.

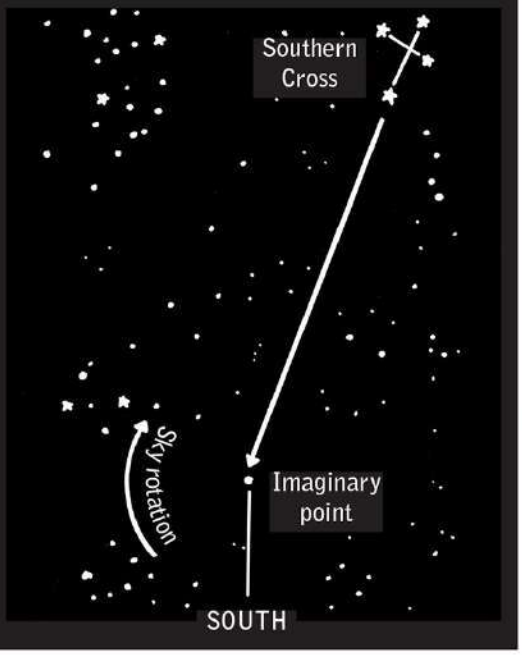
No. 007: Celestial Navigation

CONOP: Use the stars to determine direction.

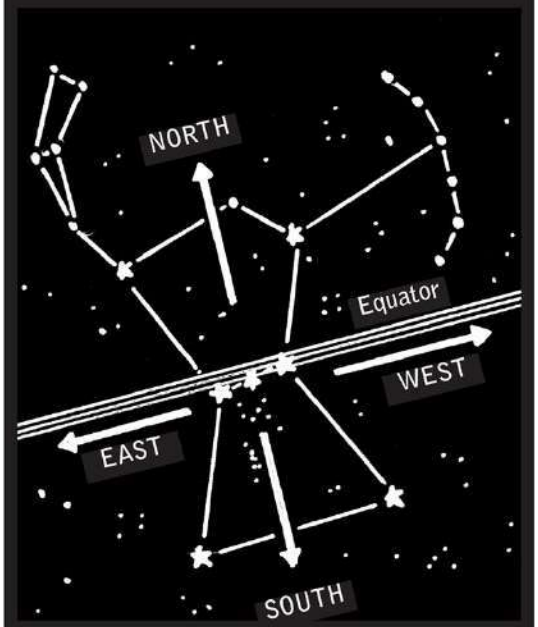
COA 1: In the northern hemisphere, find and use Polaris, the North Star.



COA 2: In the southern hemisphere, find and use the Southern Cross.



COA 3: At the equator, find and use Orion's Belt.



BLUF: Do not lose your compass, map, or GPS.

008 anyetik Navigasyon

Eğlenceli bir bilim deneyinden daha fazlası olan DIY pusulası, kullanışlı bir navigasyon yardımcısıdır ve tüm harika doğaçlama araçlar gibi, çeşitli mevcut kaynaklardan yararlanılabilen malzemelerden yapılmıştır. Elektrik kabloları radyo hoparlörlerinde, el fenerlerinde, bir aracın kablo tesisatında bulunabilir. Piller, sonsuz sayıda cihazın içine yerleştirilmiştir. Ve herkesin bagajının arkasında bir rulo koli bandı olmalı. Gerçekten ihtiyacınız olan tek şey, bir iğne veya ince bir çelik uzunluğu tedarik ederken biraz tesadüf veya öngörüdür.

Birkaç basit adım kullanılarak, çelik bir iğne veya tel çit parçası mıknatıslanabilir ve kendilerini dünyanın manyetik alanı veya "manyetosfer" ile hizalayan mıknatıslanmış iğnelere dayanan mağazadan satın alınan pusulalara benzer bir etki için kullanılabilir. Bir elektrik yükü, iğnedeki iyonların bir uçta toplanmasına neden olacak ve ağırlıksız bir şekilde yüzdürüldüğünde, iğne otomatik olarak kuzey-güney yönünü gösterecektir.

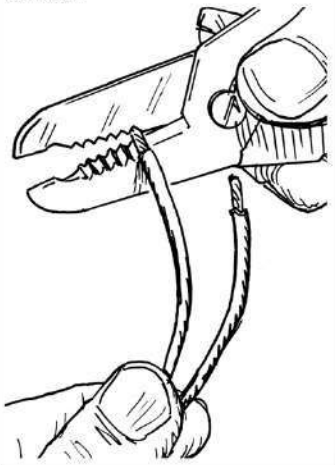
İki versiyon arasındaki bir fark, mağazadan satın alınan pusulaların, iğnelerinden birinin güneye, diğerinin kuzeye hizalanması için uygun şekilde mıknatıslanmasıdır. İdeal olarak, iğnenizin yalnızca bir ucunu mıknatıslamak istersiniz, ancak bu kadar küçük ve ince bir gösterge ile çalışırken bunu yönetmek zor olabilir. Bu nedenle, kuzeyi ve güneyi temsil eden ekseni bulmak için iğnenizi daha genel bir bilgi kaynağı olarak kullanın. Hangi ucun hangisi olduğunu belirlemek için başka bir doğal gezinme biçimiyle onaylamanız gerekir. (Görmek sayfa 14,16, ve18.)

Not:Bir pusuladaki kuzey yönü, aslında dünyanın coğrafi kuzey kutbu olan gerçek kuzeyin yaklaşık bin mil güneyinde yer alan dünyanın kuzey manyetik kutbudur. Doğaçlama pusulalar, yalnızca genel bir yön duygusu sağladıkları için mümkün olduğunda haritalarla birleştirilmelidir.

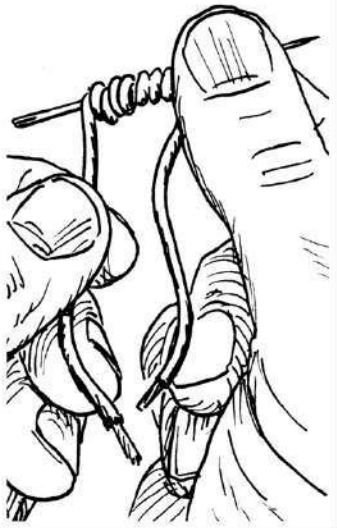
No. 008: Magnetic Navigation

CONOP: Make a compass to determine direction.

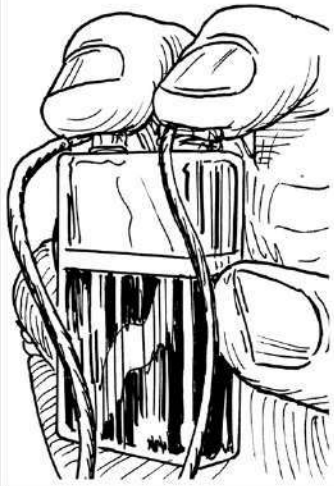
COA 1: Magnetize a sewing needle with a nine-volt battery and a piece of insulated wire. Strip wire at both ends.



COA 2: Wrap center of wire around sewing needle.



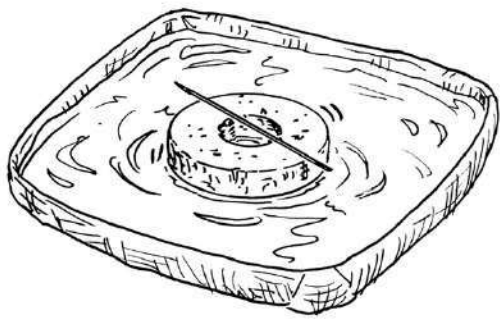
COA 3: Holding insulated part of wire, contact exposed ends to battery terminals for a few seconds.



COA 4: Place needle on a leaf and float in puddle of water to find the north-south axis.



COA 5: Or float needle atop a cork in an improvised tray made of duct tape.



BLUF: Metal must be magnetized in order to be used as a compass.

BÖLÜM III

DOĞADA HAYATTA KALMA

009 İnimum EDC, Orman Ortamı

Karanlık, gürültülü ve tehlikeli yaşam formlarıyla dolu bir orman, hızlı bir şekilde dünyadaki en sinir bozucu ortamlardan biri haline gelebilir; arazisi, deneyimli denizcilere bile geçiş ve hayatta kalma konusunda benzersiz derecede zorlu engeller sunar. Yer seviyesindeki ilerleme genellikle neredeyse karanlıkta gerçekleştirilir; her adım, deriye veya giysilere tutunmak için doğaüstü bir yeteneğe sahip dikenli, yapışkan ve bazen zehirli bitki yaşamı tarafından engellenir. Ormanların ve yağmur ormanlarının çok yeşil ve pastoral görünmesini sağlayan ve ayrıca karanlık ve nemli orman tabanından gelen görünür ışığın büyük bir bölümünü engelleyen, ağaçların ve asmaların yemyeşil gölgesi araziyi gölgede bırakacaktır. Ortam sıcak ve nemlidir, ancak böceklere ve bitki yaşamına karşı tam koruma gerektirir. Rahatsızlık verilir.

Kendinizi bir ormanda kaybolmuş bulursanız, çevrenizdeki yoğunluğun ve iklimin amansız baskıcılığının panik ve umutsuzluk duygularını artırabileceğini bilin. Devam et. Bir hayatta kalma senaryosunda momentum önemlidir.

Ormanda Bir Yol Nasıl Temizlenir

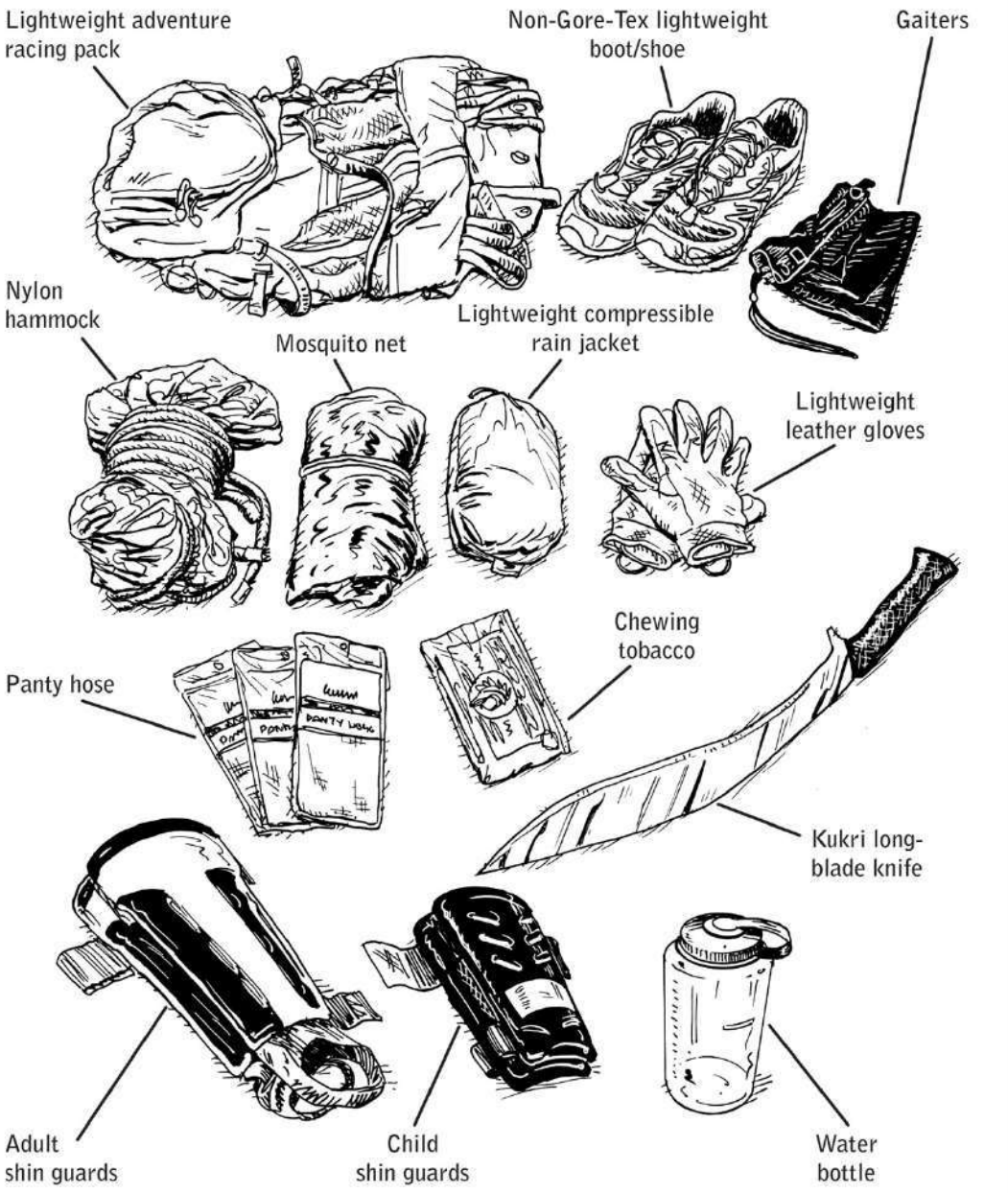
Birçok faktör, bir ormanda verimli geçişi kaybedilen bir savaş haline getirebilir, ancak akarsuları veya oyun parkurlarını takip etmek, iz temizleme ihtiyacını azaltabilir. Yolunuz ne olursa olsun, ormanın çalılar, sarmaşıklar ve dallardan oluşan kalın matrisinde yolunuzu kesmek için uygun bir bıçak gereklidir; En uygun alet, kavisli bıçağı, bıçak uzunluğundan ödün vermeden aletin toplam uzunluğunu kısaltan ve böylece taşımayı kolaylaştıran yerli bir uzun ağızlı bıçak olan Kukri'dir.

Bir yolu temizlemek için bıçağı yukarıdan tutarak çapraz hareketlerle sallayın.

Kolay erişim için, bıçak bir deri veya Kydex bel kılıfı içinde takılmalıdır; elinizin altında olmasını isteyeceksiniz. Bileme taşı da olmazsa olmazdır.

No. 009: Minimum EDC, Jungle Environment

CONOP: Everyday carry requirements for rainforest operations.



BLUF: Rainforests will cut, sting, jab, puncture, and bite visitors without mercy.

Bir orman, bitki örtüsü ve doğal özelliklerle bu kadar yoğun bir şekilde bir çölün zıttı olsa da, navigasyon söz konusu olduğunda benzerlikler vardır. Her iki ortamda da, topografik farklılaşma olmaması yolunuzu kaybetmenizi kolaylaştırabilir. Ek olarak, bir ormanda, gölgelik kalınlığı nedeniyle GPS cihazlarının arızalanması muhtemeldir. Ve çöl kumunun aksine, ayak izleri fark edilmeyebilir, bu da kendi üzerinizde dönme olasılığını artırır. Bir harita ve pusula ile seyahat edin ve bir Sharpie veya renkli bant kullanın (bkz.sayfa 224) giderken yolunuzu işaretlemek için. Bu, potansiyel kurtarıcılar için bir iz oluşturma avantajına sahip olacaktır.

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

Kendinizi Çevreden Korumak

Ormanın bitki yaşamı, korunmasız ete şaşırtıcı miktarda zarar verebilir. Ön kollara ve alt bacaklara takılan yetişkin ve çocuk boyutlarındaki tekmelikler, yolunuzu temizlerken uzuvlarınızı keskin, dikenli engellerden ve bıçağın aşırı güçlü salınımlarından korumaya yardımcı olabilir. Ön kollar, baldırlar, eller ve ayaklar, karşılaştığınız herhangi bir keskin fırça ve dikenle birincil temas noktalarıdır, bu da bir çift hafif deri eldiveni gerekli kılar.

Açıkta kalan herhangi bir cilt, aynı zamanda ormanın en inatçı yırtıcı sınıfına karşı da savunmasızdır. Dang humması veya Zika taşıyan sivrisineklerden ordu karıncalarına ve zehirli kırkayaklara kadar değişen potansiyel düşmanlarla, ormanlar, ısırıkları hayatı tehdit eden bir ateşle sonuçlanabilecek yaratıklarla doludur. Bir ordu karıncasının tek bir ısırığı bile elinizi bir gün boyunca çalışamaz hale getirebilir, bu nedenle nefes alabilen uzun kollu bir gömlek ve pantolondan alt ekstremiteleri kapatan ve sülüklerin ve örümceklerin pantolon paçalarına tırmanmasını önleyen tozluklara kadar uygun koruma önemlidir. . Koruyucu contalar oluşturmak için giysi ve teçhizatı üst üste bindirin.

Ek güvenlik için, giysinin altına külotlu çorap geçirin. Sülükler, giysi katmanları arasında yol almak için şaşırtıcı bir hünerleri olmasına rağmen, sıkı örgüsüne nüfuz edemez veya kaygan yüzeyinde çekiş sağlayamazlar. Kollara ek koruma sağlamak için ayaklarda ve belde ikinci bir çift kesilerek vücudun alt kısmına tam bir çift giyilebilir. Yırtıcı solucanlara son bir ölüm darbesi vurmak için, bir kese veya çiğneme tütününe su ekleyin ve birkaç dakika bekletin, ardından solüsyonu uzuvlara, külotlu çoraplara ve giysilere sürün. Ne kadar özenle örtülürseniz örtün, sülükler*niyet*giysinizin içinde yolunu bulur ve nikotin onları insan yapımı kovuculardan daha hızlı felç eder ve öldürür.

Sivrisinek filesinden bir panel temel bir temeldir. Ormanda ilerlerken yüzünüze küçük bir yama takın ve kalanını uyku alanlarınızın üzerine örtün (bkz.sayfa 34) geceleyin. Kendinizi korumamak bir seçenek değildir.

Birden fazla çorap değişikliği ve nefes alabilen bir ayakkabı, ayakların sıcak ve kuru kalmasına yardımcı olur; bu, yalnızca rahatlık için değil, aynı zamanda hayatta kalma ile ilgili bir sorundur. Ayakkabı seçiminiz sizi ormanda yapabilir veya bozabilir. Çukur ayağı veya orman çürümesinden kaçınmak için, çevrenin kaçınılmaz sonucu

nem ve suda yürüme olasılığının yüksek olması nedeniyle, Gore-Tex veya diğer nefes almayan malzemelerden yapılmış ayakkabılardan uzak durun. Bunlar, cildinizi bir günden daha kısa sürede bozmaya başlayabilecek nemi hapsedecektir. Tedavi edilmediğinde siper ayağı kangrene ve gerçek bir uzvun kesilmesi olasılığına neden olabilir. Ayaklarınızın kuruması için geceleri ve dinlenmeye ara verdiğiniz her an çorapları çıkarın. Taşıma sırasında kuruması için paketinizin dışına ıslak çorap asın.

010 Yağmur Ormanında Su Toplayın

Belki de dünyadaki en susuz ortam olan yağmur ormanı, nereye bakacağını bilen ziyaretçilere bol miktarda temiz, içilebilir su sunar. - kontamine kaynaklardan tehlikeli parazitleri ve bakterileri almak için birçok fırsatın yanı sıra. Bir nehir veya dere bulursanız ve su filtreleme tabletleri veya suyu temiz kaynatmak için gerekli ekipmanı taşırsanız, şanslısınız demektir. Değilse, toprağın kayaları ve tortularından süzülen suyu bulacağınız kıyı şeridinden birkaç metre uzakta zemini kazarak kirlenme riskini azaltın.

Nehirlerden ve akarsulardan uzakta olduğunuzda bile nemli ekosistem, hidrasyon için birçok seçenek sunar. Sık yağmur böyle bir kaynaktır ve onu toplamak için ihtiyacınız olan tek şey bir kaptır. Su şişesi yok mu? Bir eklemin hemen üstünde ve altında bir bambu parçası kesin. İçi boş bitki, eklemlerde sağlamdır ve düz bir yüzey üzerinde dik durabilen kapalı bir silindir oluşturur.

Bitki ayrıca topraktan ve bitkinin hücre duvarlarından geçerek filtrelenmiş doğrudan bir temiz su kaynağı da sağlayabilir. Erişmek için, canlı, yeşil bambu ekleminin hemen altında bir delik açın, ardından sapın içinden akan suyu içmek için daha küçük bir bambu filizini pipet olarak kullanın.

Yağmur ormanlarının bol sarmaşıkları, hayatta kalma adına benzer şekilde kullanılabilir. Başarının anahtarı, bir asmada ilki yüksek, ikincisi (“acı uç”) yere yakın olacak şekilde iki çentik kesmektir. Daha yüksek çentik, havanın içeri akmasına izin vererek suyu aşağıdaki toplama noktasına doğru iter.

Daha emek yoğun ama bol bir kaynak, kök sistemleri dev kaseler şeklinde olan ve avuç içi köklerinden gelen temiz içme suyuyla dolu olan muz ve muz palmiyelerinde bulunabilir. Gövdeyi kesmek, kas gücü ve keskin bir bıçak gerektirir, ancak bu çabaya değecektir.

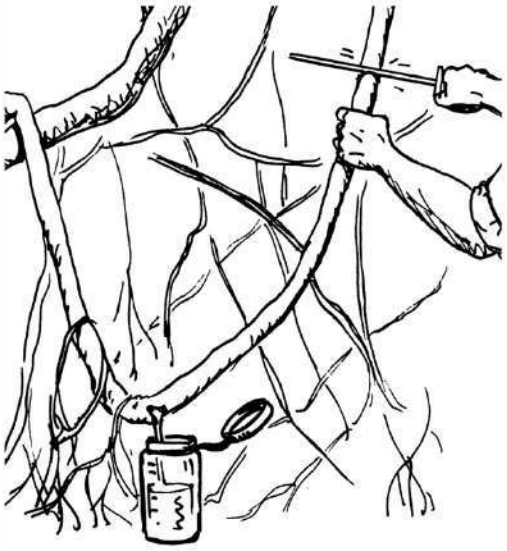
No. 010: Collect Water in a Rainforest

CONOP: Finding filtered drinkable water in the rainforest.

COA 1: Cut a hole just below a bamboo joint, insert small-diameter bamboo straw and drink. Each section contains drinkable water.



COA 2: Cut notch at highest point on a vine, cut bitter end, and water will flow.



COA 3: To drink directly from banana or plantain trees, cut tree down at base and scoop out stump until bowl fills with water.



BLUF: Drinkable water is easy to find in the jungle, for those who know where to look.

011 Yağmur Ormanı Yangını Oluşturun

Çevrede bulunan malzemelerden yapılmış el yapımı bir yatakta gecelemenin aşırı derecede rahat olması pek olası değildir. Ancak bir ateşin eklenmesi, çok ihtiyaç duyulan birkaç saatlik dinlenme ile savurma ve dönüşle geçirilen bir gece arasındaki farkı yaratabilir.

Ormanda gece vakti nemli ve soğuk olabilir ve aynı zamanda ormandaki birçok böcek ve yırtıcı hayvanın canlandığı zamandır. Böceklerin çoğu ışığa çekilse de, ateşin dumanı tarafından püskürtüleceklerdir. Daha büyük hayvanlar alevleri tarafından püskürtülecektir.

Yangınlar, herhangi bir hayatta kalma ortamında, yemek pişirmek ve nehirlerden veya akarsulardan toplanan suyu arıtmak için bir araç olarak da açıkça gereklidir. Bir ormanda, kolay tutuşan bir alevi yakmak için oldukça yanıcı bambunun doğal bolluğundan yararlanabilirsiniz. Yere düşen ve yeşil değil, açık ten rengi olan kurutulmuş bambu parçalarını arayın.

Bir bıçağa ihtiyacınız olacak (bkz.sayfa 24) çıra görevi görecek bambu derisinden talaş toplamak. Tesisin çekirdeği, kav ve yakıt görevi görecek ve sürtünme, herhangi bir yangını başlatmak için gerekli kıvılcımı yaratacaktır.

Malzemelerinizi hazırladıktan sonra, duman oluşturmak için puanlanmış bambu yarımlarınızın (şekle bakın) yalnızca yirmi vuruşu gerekir. Çıranın üzerine üflemek veya elinizi sallamak, o dumanı kıvılcıma çevirecektir.

Not:Yağmur ormanlarının en bol ürünlerinden biri olan istilacı bir tür olan bambu, balık yakalama mızrağı olarak da kullanılabilir (bkz.sayfa 32), uyku yüzeyi (bkz.sayfa 34), bir pişirme kabı veya yiyecek için bir kap - hayatta kalmak için diğer birçok kullanımının yanı sıra.

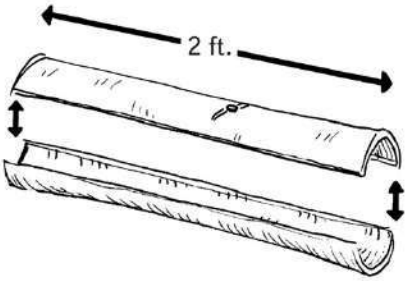
No. 011: Build a Rainforest Fire

CONOP: Make fire with a single bamboo shoot.

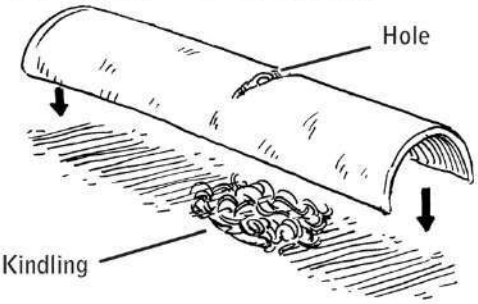
COA 1: Collect dead, dry bamboo shoot and shave exterior to create kindling.



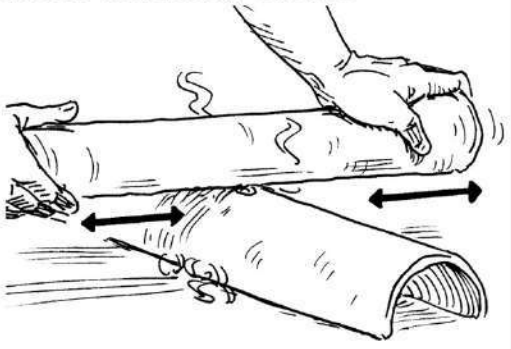
COA 2: Cut and split a two-foot section. Score one section at its center, then puncture score with a small hole.



COA 3: Place hole directly over "ball" of kindling.



COA 4: Match edge of unscored split with scored hole and slowly saw back and forth until kindling smokes.



COA 5: Once you have smoke, blow on tinder lightly to increase burn and create flame. Add tinder to increase size of fire.



BLUF: The first line of defense against dangerous jungle critters is a roaring fire.

012 avenge ve Spearfish Rainforest Survival Food

Bu zengin ve hayat dolu çevrede ne kadar yiyecek kaynağı varsa, yağmur ormanlarında da o kadar çok hastalanma yolu vardır. Sıtma, dang humması ve Zika virüsü gibi sivrisinek kaynaklı tropikal hastalık tehdidini bir araya getiren trichinosis, salmonelloz ve leptospirosis gibi gıda kaynaklı rahatsızlıklar, herhangi bir doğal ortamda olduğu kadar yağmur ormanlarında da yaygındır. Yemeğinizi pişiremiyorsanız, balıkları ve solucanlar, kurtçuklar ve termitler gibi böcekleri araştırın. Bunlar pişirildiğinde hala en güvenli olacak, ancak taşıma eğiliminde oldukları parazitler genellikle memeliler veya sürüngenlerin barındırdığı parazitlerden daha az hayati tehlike oluşturduğundan çiğ olarak yenebilirler. Ayrıca proteinler ve insan yaşamını sürdürmek için gereken temel yağlar ve besinler açısından da zengindirler.

İyi bilinen hastalık taşıyıcıları olan hamamböceklerinden ve oldukça zehirli olma şansı olan parlak renkli böceklerden kaçının. Yılanlar, kurbağalar ve diğer sürüngenler bol olsa da, bunlar salmonella ve diğer bakterilerle kaplanabilir ve bu nedenle güvenlik için pişirilmeleri gerekir (bkz. sayfa 60 ve 70). Çevrede de yaygın olan salyangozlar, zehirli bitkiler üzerinde yemek yemeyi severler.

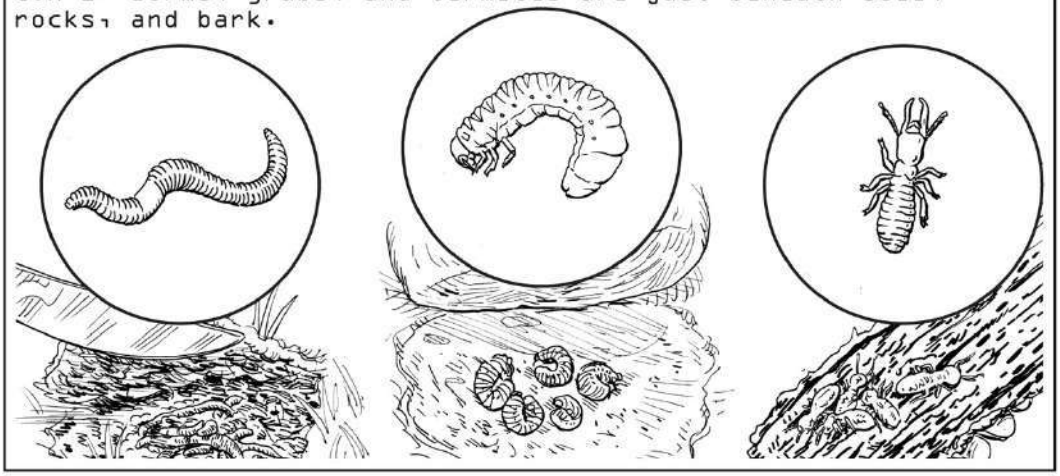
Başlangıç durumunuza ve kilonuza bağlı olarak, iki aya kadar hiçbir şey yemeden hayatta kalabilirsiniz. Ancak vahşi doğadan çıkış yolunuzu bulmanızı imkansız hale getirecek bir yarı açlık durumuna girmekten kaçınmak için ideal olarak günde yaklaşık iki bin kalori tüketmek isteyeceksiniz. Bu, yaklaşık 1,5 pound böcek veya 2 ila 3 pound balık veya ikisinin bir kombinasyonu anlamına gelir.

Bambudan oyulmuş bir mızrak kullanarak balık yakalamak için (resme bakın), sığ su yollarına doğru yürüyün ve çok hareketsiz durun. Kendinizi yırtıcı olarak göstermezseniz balıklar yaklaşacaktır. Durgun suda, balıkların yaklaştığını gördüğünüzde yüzeye çim bıçakları veya diğer doğal kalıntıları atın; döküntüleri böcek zannederler ve ısırmaya gelirler.

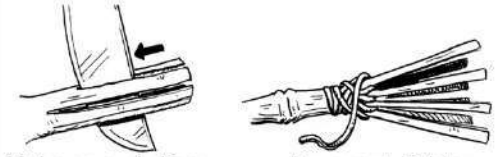
No. 012: Scavenge and Spearfish Rainforest Survival Food

CONOP: Hunt and eat safest, most common foods in the rainforest.

COA 1: Worms, grubs, and termites are just beneath soil, rocks, and bark.



COA 2: Catch fish with an improvised bamboo spear.



Make several slices down shoot.

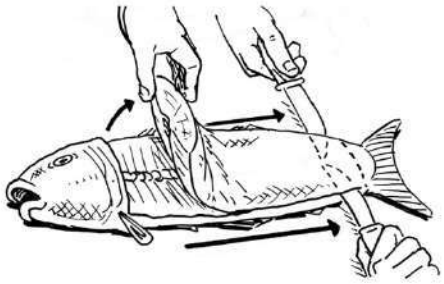
Pry apart, tighten with vine or thong.



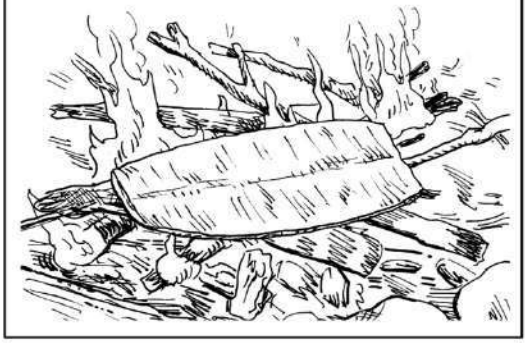
Sharpen edges with blade.



COA 3: Clean and cook fish.



Cut at gills and tail, then down length of fish, above then below spine, to remove fillets.



BLUF: Fish, worms, grubs, and termites are plentiful and won't make you sick.

013 Bambu Hamak Yap

Bir ziyaretçinin güneş battığında ve kırkayaklardan örümceklere, yılanlara, yarasalara, domuzlara ve hepsinin üzerinde hüküm süren büyük kedilere kadar ormandaki yaratıklar beslenmek için dışarı çıktığında, bir ziyaretçinin olmak isteyeceği son yer yer. Orman zemininde sıcak bir vücut, irili ufaklı avcılar için mükemmel bir hedeftir.

Bu nedenle, orman ortamındaki en uygun geçici barınak, koza tarzı naylon bir hamaktır (bkz.sayfa 25) uyuyanı yerden kaldırır. Küçük, katlanabilir ve kurulumu kolay, yağmur ormanı koşulları için özel olarak yapılmış bir macera hamağı, ağaçtan ağaca kolayca bağlanabilir ve birkaç metre yukarısındaki bir kordondan sarkan koruyucu bir cibinlik şeridi ile. Ancak birincil hamağınız yırtılırsa (çevredeki dikenli bitki yaşamının yaygınlığı göz önüne alındığında gerçek bir olasılık), tek bir bambu filizinden hızlı ve şaşırtıcı derecede dayanıklı bir hamak yapabilirsiniz.

Barınağınızı gün batımından çok önce inşa etmeye başlayın; ormanın kalın gölgesi, güneş ufkun altına gerçekten batmadan çok önce ormanı karanlığa boğacaktır. Dayanıklılık için bir parça yeşil, canlı bambu seçin ve o tek sürgünü aynı sürgünden daha kısa uzunluklarla örülmüş uzun yatay çizgilere bölerek bitkinin benzersiz esnekliğini kendi avantajınıza kullanın (resme bakın). Boyunuzdan iki ila üç fit daha uzun bir sürgün seçmek, ağaçlara asma parçalarıyla tutturulabilen sağlam topuzlar bırakacaktır ve ortaya çıkan yapı, vücut ağırlığınızı emmek için birbirinden ayrılacaktır.

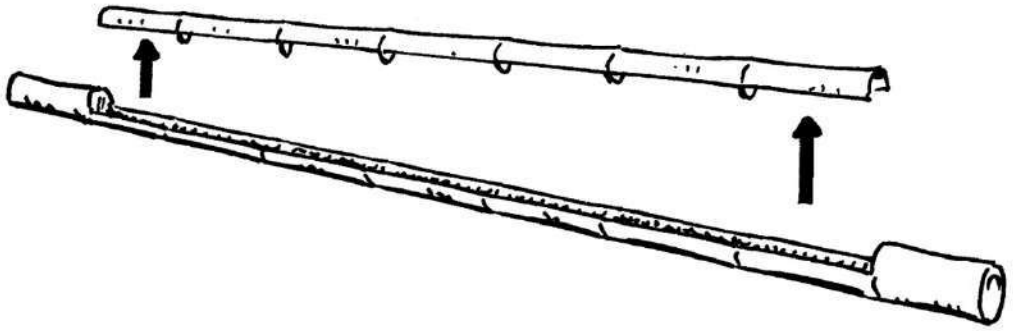
Asılı bir pozisyonda uyumak sizi dolaşımdaki havaya maruz bırakır. Gece ortamı serinse, ekstra yalıtım görevi görmesi için hamak ile vücudunuz arasına gevşek bir fırça koyun.

Bu önlemlerin hiçbiri rahat bir gece uykusunu garanti edemez, ancak başka bir gün doğumu görmek için uyanma şansınızı en üst düzeye çıkaracaktır.

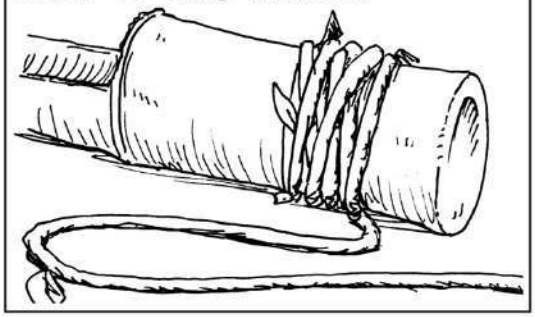
No. 013: Build a Bamboo Hammock

CONOP: Construct a hammock from a single bamboo shoot.

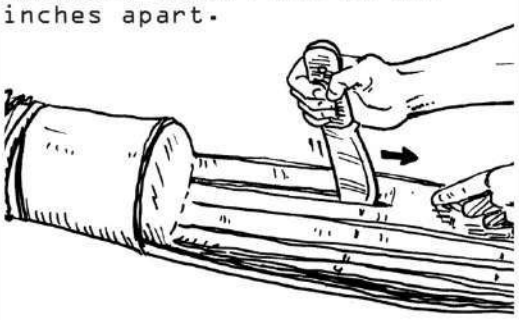
COA 1: Collect a single, large-diameter bamboo shoot and cut a length at least two feet taller than your body height. Carve and "canoe" open middle portion of bamboo, leaving a foot at both ends of shoot whole.



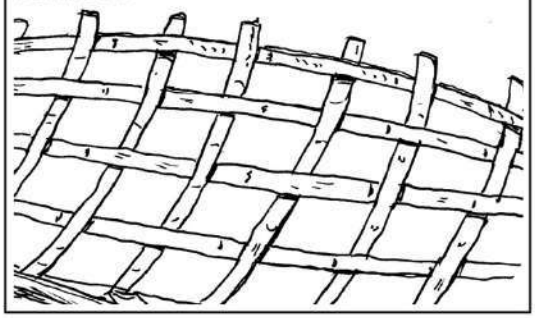
COA 2: Reinforce both ends with vine and leave plenty of slack to hang hammock.



COA 3: Split length of shoot multiple times, one to two inches apart.



COA 4: Shave and weave short bamboo lengths to fan open hammock.



COA 5: Hang hammock from tree to tree.



BLUF: Never, ever spend a night on the jungle floor.

014 ban Domuzu Saldırısından Kaçış

Yaban domuzu ile karşılaşma şansınız nedir? Hayvanın dünyadaki hemen hemen tüm diğer memelilerden daha geniş bir alana yayıldığı göz önüne alındığında, düşündüğünüzden daha yüksek. İnsanlara yaban domuzu saldırıları nadirdir ve uzun dişli hayvanın saldırmaktansa sizden kaçması daha olasıdır. Ama ürktüğünde, özellikle domuz yavrularıyla birlikteyse, evcil domuzların bu atası, ortalama bir çiftlik hayvanından çok daha az arkadaş canlısı olur.

Üstelik çok daha hızlı çalışıyor.

Birkaç kıtada çeşitli orman türlerinde bol miktarda bulunan ve dünya çapında banliyö bölgelerinde giderek daha fazla bulunan bu hayvanlar, keskin dişler, sert burunlar ve büyük, kemikli kafalarla karakterize edilir. Bunlar, yaban domuzlarının kazmak ve yiyecek aramak için kullandıkları aletler ve nefsi müdafaa aracı olarak kullandıkları ölümcül silahlardır. Yaratıklar, kışkırtıldıklarında efsanevi bir şekilde vahşidirler; çeneleri kolayca kemiği kırabilir ve devasa, zırhlı ön gövdeleri, onları standart bir tabancadan ateşlenen atışlara karşı dayanıklı kılar. (Bir .308 tüfek mermisi daha iyi bir seçim olacaktır.)

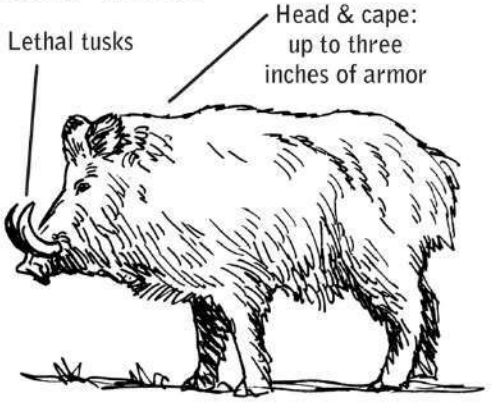
Uzaktan bir yaban domuzu görürseniz, yolundan uzaklaşın. Hayvan yakındaysa, daha yüksek bir yere çıkın; bir ağaca, arabaya veya büyük bir kayaya tırmanın. Saatte otuz beş mile varan hızlarda seyahat edebilen bir yaban domuzu tarafından saldırıya uğrarsanız, canavardan kaçmak bir seçenek olmayacaktır. Ancak son anda yan adımlar atarak yaratığın ağırlığından ve çeviklik eksikliğinden yararlanabilirsiniz.

Son çare olarak, karşılık verin. Hayvanı yüzünden, kürek kemiklerinin arasından, karnından veya koltuk altı düğümlerinden, ön bacaklarının hemen altından vurmayı veya bıçaklamayı hedefleyin. Hayvanın dövüşü yere götürmesine izin vermeyin; ne pahasına olursa olsun yükseklik avantajınızı koruyun.

No. 014: Escape a Wild Boar Attack

CONOP: Identify and escape a wild boar attack.

COA 1: Assess your environment. Risk is highest at dusk and dawn. If you cross paths with a wild boar, maintain safe distance. Attacks are highest during winter months.



COA 2: Climb a tree, boulder, or car at least six feet off the ground. Larger boars will walk their front hoofs up obstacles.



COA 3: Perform last-minute sidestep when charged. Move at the very last minute, like a matador. Avoid lethal tusks.



COA 4: Fight back. Maintain standing position at all costs. Shoot or stab strategically. A boar's head and cape are heavily armored, stopping some bullets and preventing any damage with a knife.



BLUF: Wild boars are heavily armored, and faster than you.

015 İnimum EDC, Arktik Ortamı

"Hafif paketleyin, geceleri donun." Soğuk arazide 150 kiloluk paketleri çeken askeri birlikler arasında yaygın bir ifade olan söz, hem kış kampçıları hem de kutup maceracıları için geçerlidir. Gündüzleri yirmi derecelik arazide seyahat ederken çekirdek sıcaklığınızı koruyabilirsiniz, ancak sıcaklık sıfırın çok altına düştüğünde ve gece hareket etmeyi bıraktığınızda sıcak kalmak çok daha zor olacaktır.

Pişman olmaktansa sağlamcı davranmak iyidir. Isınmak için ihtiyaç duyacağınız büyük, hantal eşyaları daha fazla taşıyabilmek için malzemeleri eğimli tabanlı bir kızağa koyun. Malzemeleri karda ve buzda taşımaya çalışırken harcadığınızdan daha az enerji tüketirsiniz, bu önemlidir çünkü enerji harcamanız konusunda olabildiğince verimli olmanız hipoterminin bir adım önünde olmanıza yardımcı olacaktır (sayfa 52).

Teçhizat ve Sarf Malzemeleri

Kuzey Kutbu ortamları acımasızdır, insan yaşamına karşı düşmanlıklarında yalnızca kavurucu çöllerle boy ölçüşür. Kendinizi kazara bir kutup bölgesinde bulma şansınızın çok az olduğunu varsayarsak, aşırı sıcaklıklar ve bu ortamın yiyecek ve yakıt ihtiyaçları için uygun hazırlık abartılamaz. Araştırma şarttır. Seyahat planınızı uygun şekilde hazırlayabilmek ve haritalandırabilmek için sıcaklık aralıklarını, çığ risklerini ve hava durumunu öğrenin. Navigasyon yardımcıları (resimde gösterilmemiştir) bir pusula, bir GPS cihazı ve haritalar içermelidir. Biri başarısız olursa, diğerleri yedek görevi görebilir. Kör edici güneş ışığının beyaz kardan yansıması navigasyonu zorlaştırabileceğinden güneş gözlüğü çok önemlidir. Göz yorgunluğu ve güneş körlüğü olarak da bilinen ağrılı bir optik güneş yanığı olan fotokeratit de risklerdir.

Bir kar çapası ve bir çift kar ayakkabısı, koşulların kayakla aşılmaz hale gelmesi durumunda güvenlik önlemi görevi görür. Kalın yumuşak toz birikintilerinde kar ayakkabısı, vücut ağırlığını ayakkabının geniş, perdeli alt tarafı boyunca kaydırarak çökme miktarını azaltır. Kar beline kadar ulaşıyorsa,

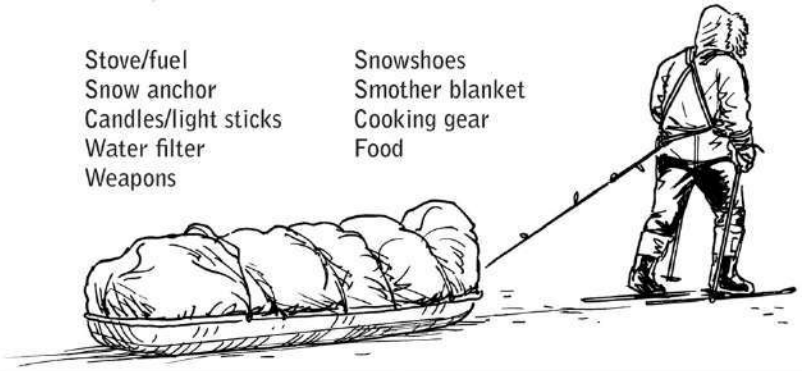
sadece birkaç metrelik bir yolculukta yüzlerce değerli kalori harcayabilirsiniz.

No. 015: Minimum EDC, Arctic Environment

CONOP: Everyday carry requirements for arctic operations.



MISSION KIT:
- Tent
- Bivy sack
- Shovel
- Snow saw
- Stove/fuel
- Snow anchor
- Candles/light sticks
- Water filter
- Weapons
- Snowshoes
- Smother blanket
- Cooking gear
- Food



BLUF: You can never have enough layers.

Koşullar daha da zorlaşırsa, bir kar çapası dik bir yokuştan aşağı kaymanızı durdurmanızı sağlayan araç olabilir. Seyahate çıkmadan önce kullanmayı öğrenin. Ormanda taşıyacağınız Kukri bıçağının eşdeğeri (sayfa 24), bir kar testeresi ve kürek, akşam yemeğinizi yakalamanıza, bir barınak inşa etmenize veya beklenmedik bir engeli aşmanıza yardımcı olabilecek çok yönlü vazgeçilmez araçlardır.

Soğuk hava çadırı ve yüksek yalıtımlı uyku tulumuna ek olarak, düşük sıcaklıkta uyumak için ince ve gözeneksiz bir dış kabuk tabakası olan bivy çuval gerekir. Mümkün olduğu kadar fazla vücut ısısını içeride tutmak, savurarak ve dönerek geçirilen bir geceye (veya daha kötüsüne) karşı tek korumadır. Kalın bir uyku pedi, yaydığınız değerli ısı için bir sünger görevi gören soğuk zeminden sizi yalıtmaya yardımcı olacaktır; katlanmış bir "boğucu" veya yangın battaniyesi aynı amacı yerine getirirken aynı zamanda hızlı bir şekilde ısınmanız gereken her an temel yalıtım sağlar. Birkaç yanan mum, bir çadırın veya kar sığınağının içindeki sıcaklığı artırabilir (sayfa 48) birkaç derece, ancak yangın riskini azaltmak için uyumadan önce söndürülmelidir.

Yiyecek kaynakları kapsamlı olmalıdır. Vücut, düşük sıcaklıktaki ortamlarda neredeyse iki kat daha fazla yakıt yakar ve yoğun, yağ oranı yüksek ve bol gıda kaynakları gerektirir. Önceden paketlenmiş kurutulmuş yemeklere ve enerji barlarına ek olarak, fıstık ezmesi, pastırma yağı, fındık ve çikolata gibi yüksek yağlı yiyecekleri paketleyin. Metabolik sisteminiz yiyecekleri yaşamı sürdüren ısıya dönüştürmek için fazla mesai yaparken çok fazla kalori diye bir şey yoktur. Bunu, ağır bir kızağı çekerek ve potansiyel olarak uzun mesafelerde trekking yaparak harcanan enerjiyle birleştirin ve muazzam bir açlık ve kalori alımı yetersizse hızlı kilo kaybı için bir tarifiniz var. Optimum sağlık için, günde beş bin veya daha fazla kalori tüketmeyi planlayın ve her ihtimale karşı ekstra acil durum tayınlarını yanınıza alın.

Su filtreleme cihazları verilir. Acil durumlarda kar ve buz filtre edilmeden minimum riskle tüketilebilir (sayfa 42), özellikle su nehirlerden veya göllerden geliyorsa, filtreleme genellikle önerilir.

Uzman kamp perakendecileri, konfor seviyenizi artıracak çok sayıda soğuk hava ürünü sunar, ancak ek öğelerin dahil edilmesini, yükünüze katacakları ekstra ağırlığa karşı tartın.

Giyim

Dış sıcaklığa karşı birincil savunma silahınız, vücut ısısını toplayan, rüzgar ve soğuğu dışarıda tutan çok katmanlı bir sistemdir. Kabarık, gözenekli yün ve kuş tüyü katmanları, düzgün bir şekilde kapatılmadıkları takdirde performans göstermezler, bu nedenle yüksek performanslı bir dış kabuk çok önemlidir. Isıyı hapseden ancak hafifçe nefes alabilen Gore-Tex benzeri soğuk hava malzemesinden birini seçin; sıfır gözenekli malzemelerin aksine, bu nefes alabilirlik teri vücuttan atmaya yardımcı olur.

Cildin üzerindeki nem tabakası elementlere maruz kaldığında hızla donacağından, soğuk bir iklimde sadece sıcak değil aynı zamanda kuru tutmak da önemlidir. Özellikle ıslak çoraplar, kuru ayaklardan yirmi beş kat daha hızlı ısıyı sifonlayan ıslak ayaklardan ısı kaybını önlemek için vazokonstriksiyon kan akışını durdurduğundan, dokuların hızla ölmesine neden olabilir. Sıcak ama nemli iklimlerde bile (bkz.sayfa 54), pamuk öldürür. Nem emici yün çoraplar, siper ayağına karşı tartışılmaz bir savunmadır.

016 ktik İçme Suyu Toplayın

Bir kutup ortamında yürüyüş yaparken, yiyecek ve sıcaklık elde etmek zor olacaktır - ancak emin olabileceğiniz bir şey susamayacağınızdır. Etrafınızdaki kar ve buz şeklindeki suyla, hidrasyon seçenekleri asla uzak olmayacak. Ve genellikle çok saftırlar. Ancak arktik ortamlardaki başlıca risk, hipotermidir (bkz.sayfa 50), vücudun ısı kaybına karşı en savunmasız bölgelerinden biri olan boynunuzdan geçerken çekirdek sıcaklığınızı düşürecek kar veya buz gibi soğuk maddeler yiyerek birleştirilebilir. Boynun karotid arterleri sürekli olarak büyük miktarda sıcak kanı doğrudan beyne pompalar ve şah damarı bu kaynağı kalbe geri gönderir. Bu, vücudunuzun en değerli gayrimenkullerinden bazılarıdır.

Çevreden Saf Su Toplayın:Suyu kaynama noktasına kadar ısıtmak, arıtma açısından her zaman en güvenli eylem şekli olsa da, durgun su veya diğer görünür kirlilik kaynaklarının bulunmadığı alanlardan toplanan taze kar ve buz nispeten güvenle tüketilebilir. Kaynak suyunda bulunan bakterilerin çoğu donma sıcaklıklarında hayatta kalamaz.

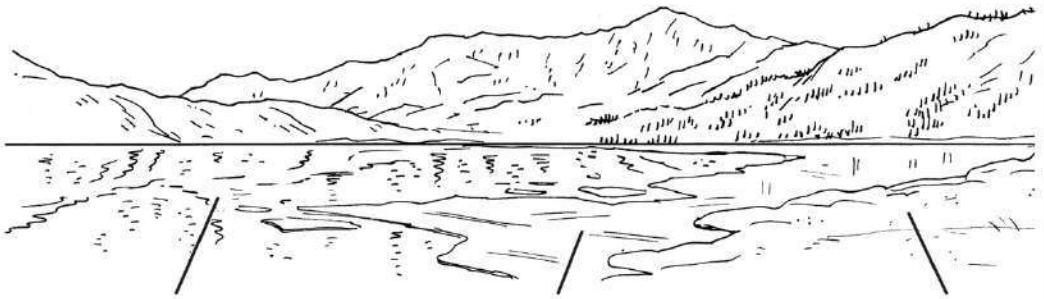
Kar Üzerinde Buz Seçin:İlki daha fazla sıvı yoğunluğuna sahipken, kar kısmen havadan oluşur.

Buzu Vücut Isısı veya Ateşle Eritin:Buzullu ortamlarda yakıt değerlidir, bu nedenle mümkün olduğunda buzu içilebilir suya eritmek için vücut ısınızı kullanın. Uygun şekilde katmanlıysanız, ortam ne kadar soğuk olursa olsun, taşıma sırasında çok miktarda vücut ısısı salacaksınız. Vücudun kan kaynağının önemli bir kısmı için değerli konvoylar olan koltuk altından geçen brakiyal arterlerden ve iç uylukların femoral arterlerinden kaçınarak, bir su şişesine buz koyun ve giysinizin katmanları arasında erimesine izin verin. Durdurulduğunda, vücut ısısını koruyun ve ateşle eriyen buza geçin.

No. 016: Collect Arctic Drinking Water

CONOP: Finding filtered drinkable water in arctic conditions.

COA 1: Drink freshwater from lakes, rivers, and streams.



COA 2: Always drink melted ice instead of melted snow.



COA 3: Melt ice with body heat instead of fire.



COA 4: When fuel is abundant, melt ice with fire.



BLUF: Always choose water over ice, and ice over snow.

017 r Kutup Ateşi İnşa Et

Manzarayı kar ve buz kapladığında, ateş yakmak için malzemeleri bulmak zor olabilir - ancak sıfırın altındaki bir ortamda bir ısı kaynağına olan korkunç ihtiyaç göz önüne alındığında, malzemeleri toplamak için ek çaba harcamak faydalı olacaktır.

Görünüşlerine rağmen, kutup ortamları aslında hareketsiz ve ölü bitki yaşamı açısından oldukça zengin olabilir. Ağaçların yanında kamp yapın ve muhtemelen kar altında düşmüş dallar ve kurumuş zemin örtüsü bulacaksınız. Bir noktayı kazmak sonuç vermeyebilir, ancak bir çıra ve çıra hazinesi bir adım öteye gömülebilir. Buzlu veya karla nemlendirilmiş kabuğun dış katmanını çıkarın ve içinde kuru, kullanılabilir bir çıra bulacaksınız. Bu çabalar zaman alıcı olacaktır ama koşullara bağlı olarak hayat kurtarıcı da olabilirler.

Elinizde çıra ve yakıt varken, ateş başlatıcı olarak taşıyabileceğiniz herhangi bir ekstra pilin gizli enerjisinden yararlanmak, potansiyel olarak tehlikeli ama yönetilebilir bir önermedir. Açık havada bulaşık yıkamak için vazgeçilmez bir ovma maddesi olan çelik yünü, bir köprü mekanizması olarak yeniden kullanılabilir. Pillerin yüklü elektronları, yünün ince çelik ipliklerinden hızla geçerken (resme bakın), önemli miktarda ısı üreteceklerdir. Yünün koza benzeri yapısı, birbirine geçmiş iplikleri boyunca dağılmış hava cepleri ile yanma için ideal bir ortam yaratır.

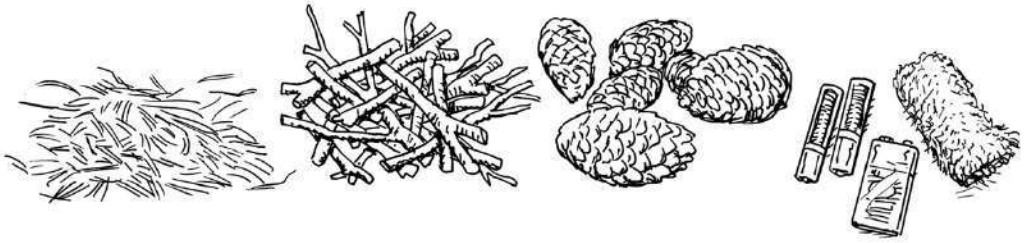
Birleştirmek için, pozitif terminali negatif terminale (anottan katoda) istiflenmiş iki AA veya AAA pilin her iki ucunu bir çelik yünle köprüleyin veya tek bir dokuz voltluk pili doğrudan çelik yüne daldırın. Parmaklarınızı temas noktalarından uzak tutun ve yünü çıra yığınınızın altına hızla yerleştirmeye hazır olun. Yün hızla kırmızıya dönecek ve duman çıkarmaya başlayacaktır.

Tamamen beyaz bir ortama kontrast oluşturacak siyah bir duman sinyali oluşturmak için, çıranız iyi bir şekilde yandığında katran açısından zengin çam kozalakları ekleyin.

No. 017: Build an Arctic Fire

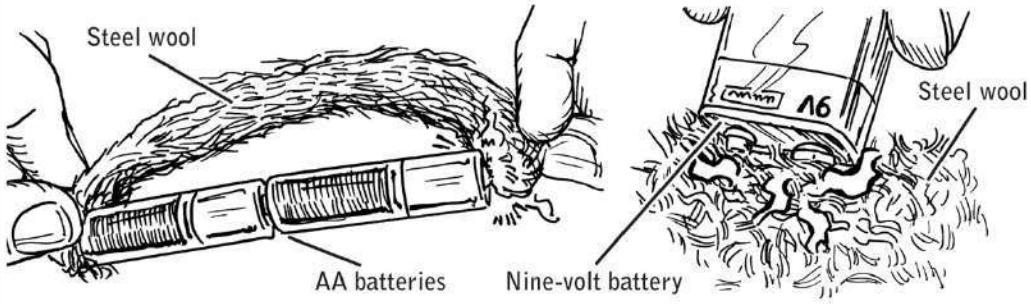
CONOP: Make fire with batteries and steel wool.

COA 1: Collect dead dry grass, branches, and pinecones.



Kindling | Tinder | Signal | Batteries and steel wool

COA 2: Battery terminals bridged by steel wool create fire.



COA 3: Add grass and branches to increase fire.



COA 4: Add pinecones to create black smoke.



BLUF: Fire is essential to survival in arctic climates.

018 ır Altı Koşullarda Hayatta Kalma Gıdalarını Bulun

Arktik bir hayatta kalma senaryosunda, çekirdek sıcaklığı korumak insan vücudunun bir numaralı önceliği haline gelir. Bu amaçla vücut, yağ hücrelerini, el ve ayak parmaklarını ve dış sınırlarda bilinci feda edecektir. Ve mevcut herhangi bir yiyeceği normal hızın neredeyse iki katı kadar yakacaktır.

Vücut ısısını dış sıcaklığın elli veya daha fazla üzerinde tutmak, önemli miktarda yakıt gerektiren zor bir iştir. Çok daha azıyla hayatta kalabilseniz de, düşük sıcaklıktaki bir ortamda tam kapasiteyle çalışmak için en uygun kalori sayısı beş bindir. Çorak bir çorak araziden çıkış yolunu bulmak için ayak derinliğindeki sürüklenmelerde yürüyorsan, gücüne ihtiyacın olacak.

Kıyı Boyunca Bakın:Karla kaplı ortamlar yiyecekten yoksun gibi görünse de, arktik göllerinin ve nehirlerinin kıyıları genellikle midye ve istiridye gibi güvenli bir şekilde çiğ yenebilen ve aynı zamanda yem olarak da kullanılabilen beslenme güç merkezlerine ev sahipliği yapar.

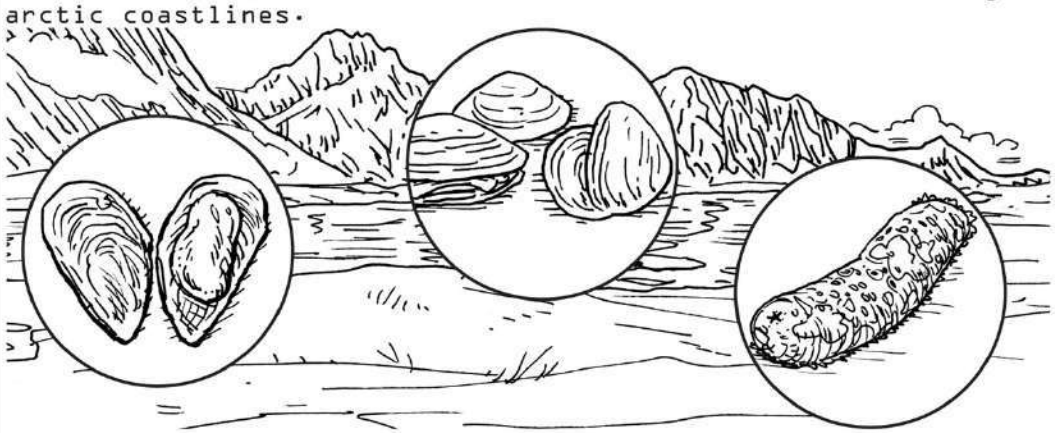
Balık Tutma Delikleri:Vücudunuzun motorlarını çalıştırmaya yetecek kadar yağ bulmak zor olacaktır ve donma sıcaklıklarında hayatta kalmaya çalışırken yağlı balık aramak için buz gibi soğuk suda yürümek tavsiye edilmez. Bununla birlikte, göller veya nehir yatakları donmuşsa, yüzeye balık tutma delikleri açmak için bir buz testeresi kullanabilirsiniz. Kıyıdan kalınlığını test etmek için bir bıçak kullanarak üzerine çıkmadan önce buz tabakasının en az dört inç derinliğinde olduğundan emin olun.

Birden Fazla Hattı Ayarlayın ve İzleyin:Bir avı çekme şansınızı en üst düzeye çıkarmak için birden fazla olta deliği açın ve bunları doğaçlama oltalarla izleyin. Olta uzunluklarını, olta deliklerinizin çapından daha uzun ve X şeklinde istiflenmiş çubuk çiftlerine bağlayın. Bir balık ısırdığında, çubuklar deliğe sıkışacaktır.

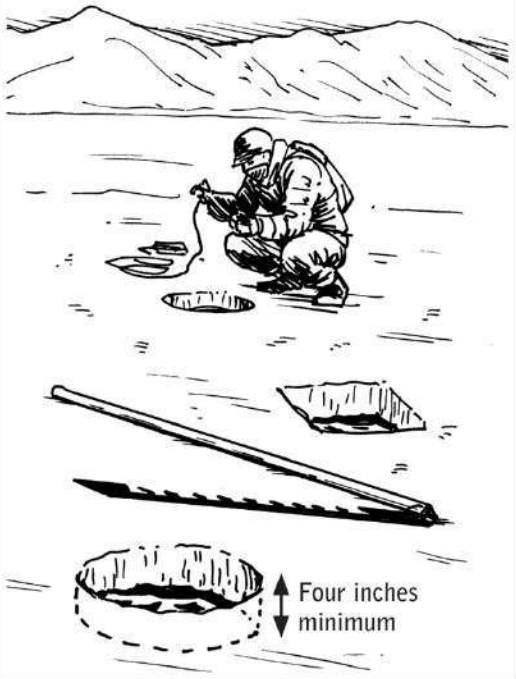
No. 018: Locate Survival Foods in Subzero Conditions

CONOP: Hunt and eat safe, high-calorie food in arctic conditions.

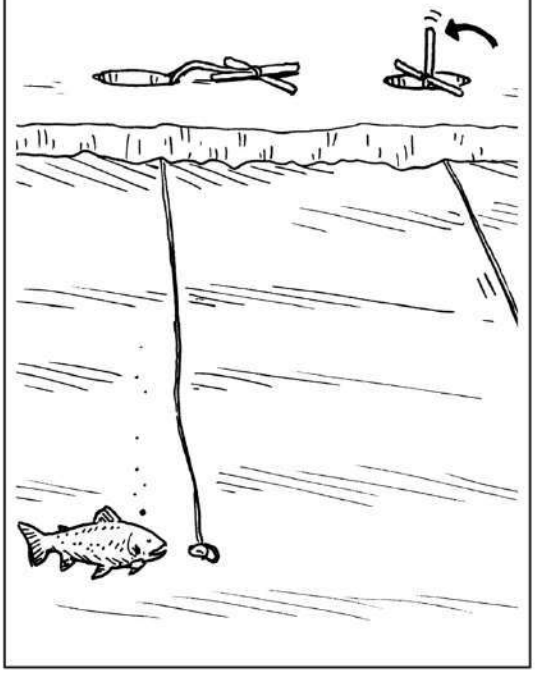
COA 1: Clams, mussels, and sea cucumbers are abundant along arctic coastlines.



COA 2: Properly cut multiple ice fishing holes.



COA 3: Set fishing lines, hooks, and improvised bobbers.



BLUF: Consume 5,000 calories per day to survive and thrive in arctic conditions.

019 ygun Kutup Barınakları İnşa Edin

Vahşi bir ortama sığınmak zorunda kalırsanız, önceden var olan bir doğal örtü, şanslı ve zaman kazandıran bir keşif olacaktır. Bir mağara veya kaya oluşumu, tıpkı yoğun bitki örtüsüne sahip ağaçlar veya derin ceplere sahip kök sistemleri gibi, bir gece sığınağı veya fırtınadan korunma sağlayabilir. Ama tedbir al - sizin için harika bir koruma sağlayacak gibi görünen bir alan, vahşi yaşam için aynı derecede çekici olabilir. Kamp kurmadan önce hayvan izleri, dışkı ve çiğnenmiş bitki örtüsü olup olmadığına bakın. Bir kutup ayısı veya başka bir hayvan, büyük olasılıkla geri dönecektir.

Mümkün olduğu kadar çok bitki örtüsü çekerek, zeminleri ve duvarları kaplayarak ve açıklıkta derme çatma bir barikat oluşturarak bulunan bir alanı yalıtın. Vücut ısınız tek başına iyi yalıtılmış bir alanı on ila yirmi derece kadar ısıtabilir.

Kutup ortamında bir barınak inşa etmek söz konusu olduğunda, kar ve buzun özellikleri, mantıksız bir şekilde sizin avantajınıza kullanılabilir. Düzgün bir şekilde yalıtılmış bir mağara gibi, kardan yapılmış bir sığınak vücut ısısını hapsedecek ve soğuk havayı dışarıda tutacaktır, çünkü karı ideal bir su kaynağından daha az yapan yüksek hava konsantrasyonu aynı zamanda onu oldukça yalıtkan bir yapı taşı haline getirir.

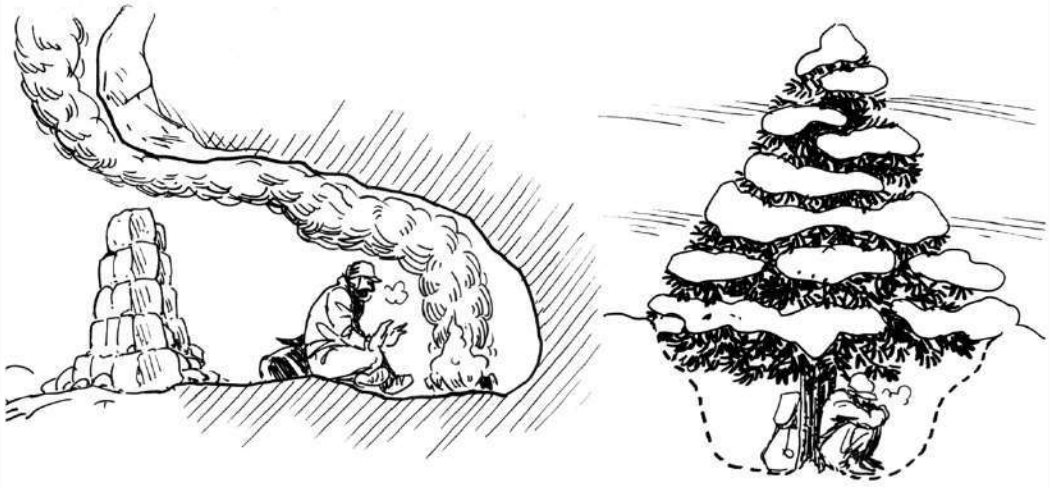
Bir ağacın alçakta asılı duran dallarının altında bir boşluk cebi kazmak, doğal bir kaynağın yapısal dayanıklılığından yararlanan bir kar barınağı inşa etmenin en hızlı yoludur. Derin bir kar yığınının içine girmek cazip gelse de, çökme riskine karşı dikkatli olun.

Görünürde hiçbir örtü işareti olmadan, bir kar testeresi ve bir kürek kullanılarak bir veya iki saat içinde kar paketinin içine bir hendek sığınağı inşa edilebilir (resme bakın). Soğuk havanın geçmemesi için rüzgara dik hendek ve panço barınakları yapın.

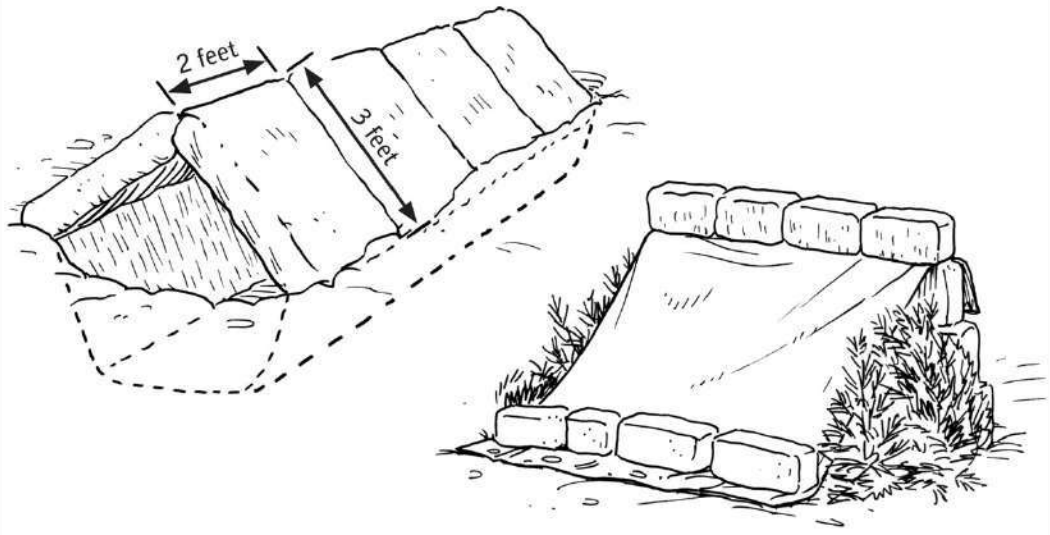
No. 019: Build Expedient Arctic Shelters

CONOP: Construct a field-expedient arctic shelter.

COA 1: Leverage the natural environment by sheltering at base of large trees and caves.



COA 2: Cut snow blocks to create a trench shelter or poncho liner shelter.



BLUF: Get out of frigid winds while trapping body heat in a semi-enclosed shelter.

020 potermiden Kaçının

Titreme, gergin bir dinlenme kalp atış hızı ve hafif bir konfüzyon durumu ile karakterize edilen hipoterminin başlangıcı, çok kısa bir süre içinde tıbbi bir acil duruma dönüşebilir. Titreme durduğunda ve kalp atış hızı düştüğünde, tehlikeli bölgeye geçtiniz. Çekirdek sıcaklığınız düşüyor, bu da vücudun kimyasal reaksiyonlarında ölümle sonuçlanabilecek bir yavaşlamanın sinyalini veriyor.

Hipoterminin oluşacağı sabit bir dış sıcaklık yoktur. Belirleyici faktörler arasında rüzgar koşulları, bir kişinin giydiği yalıtım miktarı, kişinin hidrasyon ve zindelik düzeyi, vücut yağ yüzdesi ve neme maruz kalması yer alır. (Su mükemmel bir ısı iletkeni olduğu için, derinizin üzerindeki veya yakınındaki nem ısıyı vücuttan uzaklaştırır.)

Semptomlar ortaya çıkarsa, hemen katman ekleyin veya ıslak giysileri çıkarın ve kuru olanlarla değiştirin. Vücudu soğuk topraktan bitki katmanları veya mevcut dolgu malzemeleri ile yalıtın. Acil durum sıcak paketleri veya başka ısı kaynakları varsa, bunları koltuk altlarının altına, boyun çevresine veya kasıklara, arterlerle doğrudan temas edecek şekilde yerleştirin. Yap *olumsuzluk*Merkez bölgeniz tekrar ısınmadan el ve ayaklarınızda kullanın; ısınan uzuvlar, kanın merkez bölgenize geri akmasına neden olarak kalp durmasına neden olabilir. Vücut, temel işlevler için kaynakları korumak için ekstremitelere kan akışını doğal olarak feda eder.

Vazodilatasyona (kan damarlarının genişlemesi) neden olan ve ısı kaybını artıran alkol, kafein ve nikotinden kaçının.

Daha şiddetli hipoterminin tedavisi (şekerli su çözeltisi, ağızdan ağza veya CPR uygulaması) ikinci bir kişinin yardımını gerektirir, bu nedenle çok geç olmadan durumu düzeltmek önemlidir.

No. 020: Avoid Hypothermia

CONOP: Identify and treat hypothermia.

COA 1: When the body loses heat faster than it can produce heat, mild symptoms begin.

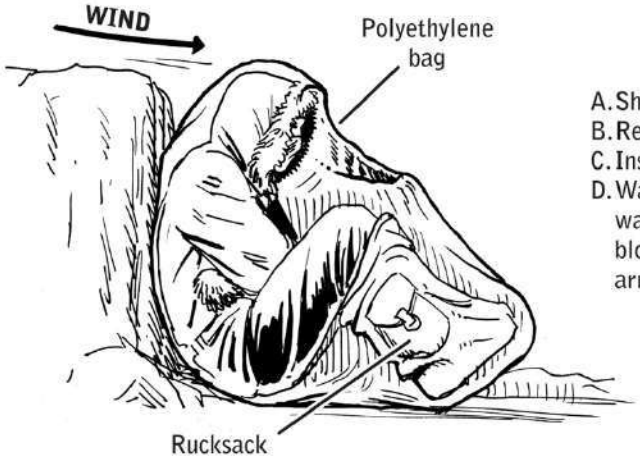
A. Body temperature drops from below 98.6° to 95° F
B. Shivering begins as body attempts to warm itself
C. Increased resting heart rate
D. Increased respirations
E. Slight confusion

COA 2: As the body's temperature drops, moderate to severe symptoms begin.

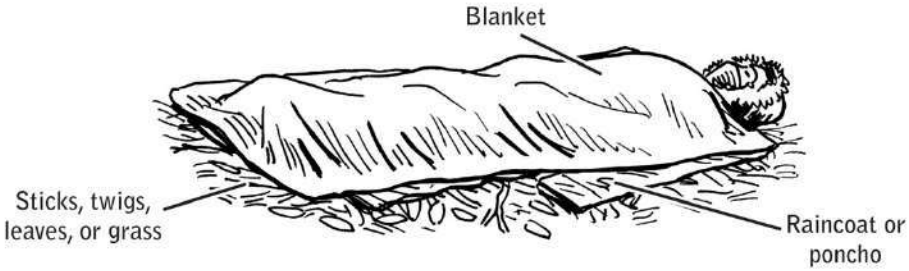
A. Body temperature drops below 82° F
B. Shivering stops
C. Decreased heart rate
D. Decreased respirations
E. Loss of consciousness



COA 3: Treat mild hypothermia as soon as possible.



A. Shelter out of the cold
B. Remove all wet clothing
C. Insulate body from cold earth
D. Warm the core, not extremities—warming extremities will force cold blood to core and cause cardiac arrest



BLUF: Stay ahead of hypothermia or it will get ahead of you.

021 İnimum EDC, Çöl Ortamı

Kurak bir ortamda yürüyüş yapmak, hayatı sürdürmek için gerekli olan bir numaralı kaynağı ciddi miktarlarda taşımak anlamına gelir -kişi başına günde bir galon su artı acil durum tayınları. Ancak su, galon başına sekiz libreden daha ağırdır ve bir buçuk galondan daha fazlasını taşıma çabası, ter yoluyla sırtınızdaki suyla doldurabileceğinizden daha fazla sıvı kaybetmenize neden olur. Ayrıca, çölün aşırı sıcaklık aralıklarında hayatta kalmanızı sağlayacak soğuk hava teçhizatıyla da yükleneceksiniz. Bunların hepsi oldukça fazla bir yük oluşturuyor. Bu teçhizatı taşımak, aynı yükü taşımak için harcayacağınız enerjinin yalnızca yüzde 20'sini gerektirir, bu nedenle yaşam destek malzemesini taşımak yerine çekmenize izin veren bir mekanizma gerekli hale gelir.

Çöl arazisinde teçhizat taşımak için ideal yapı, satın alınabilen veya PVC borular ve bisiklet lastiklerinden yapılabilen basit bir vagon olan bir keşif yarış arabasıdır. Resimdeki gibi tekerlekleri ikiye katlayın; patlak lastikler muhtemelen keskin kayaların olduğu sıcak yüzeylerde olur ve önceden takılmış bir yedek, durup lastiği değiştirmek için enerji harcamanıza gerek kalmayacağı anlamına gelir.

Navigasyon

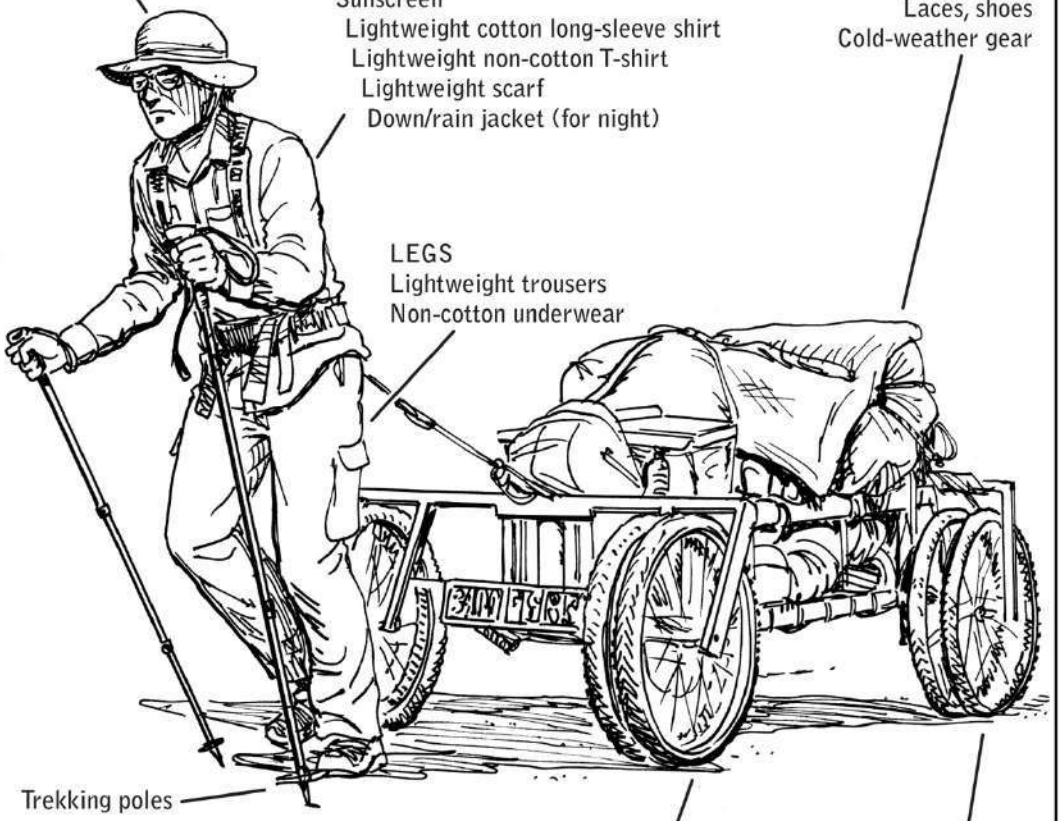
Çölün acımasız sıcaklık değişimlerini alt etmek için geceleri seyahat edin ve gündüzleri uyuyun. Güneş battığında, günün kavurucu sıcağı, sıcaklıktaki otuz derecelik bir düşüşle yer değiştirebilir. Vücut saatinizin tersine çevrilmesi, ter yoluyla en az miktarda sıvı kaybedeceğiniz saatler boyunca harcadığınız efordan tasarruf ederek su ve yakıt ihtiyacınızdan tasarruf etmenizi sağlar ve vücudunuzun değerli kilokalorileri ısınmak için harcamaya çalışmamasını sağlar. buz gibi bir gecede uyuyorsun.

Görünür yer işaretlerinin yokluğunda değişmeyen düz bir arazide gezinmek, gün boyunca bile bariz zorluklar sunar. Gece seyahat etmek kesinlikle görünürlük zorluklarını büyütürken, aynı zamanda bir seyir avantajı sunar: çölün karanlık gecesinde görünen parlak yıldızların gölgesi. (Göksel navigasyonu GPS cihazlarının yedeği olarak kullanma hakkında kısa bir kurs için, bkz.sayfa 18.) Gece çölü sandığınız kadar karanlık değil ama

derinlik algısı gün batımından sonra tehlikeye girecektir. Telafi etmek için, kendinizi sabitlemek için yürüyüş direkleri kullanın.

No. 021: Minimum EDC, Desert Environment

CONOP: Everyday carry requirements for desert operations.



HEAD
Sun hat w/wide brim
Warm hat (for night)
Sunglasses

BODY
Sunscreen
Lightweight cotton long-sleeve shirt
Lightweight non-cotton T-shirt
Lightweight scarf
Down/rain jacket (for night)

SUPPLIES
Five-gallon water jugs
Sleep gear
Food
Weapons
Spare clothes
Laces, shoes
Cold-weather gear

LEGS
Lightweight trousers
Non-cotton underwear

Trekking poles

Cart

2X
Bicycle tires

FEET
Lightweight trekking shoes (No Gore-Tex)
Trekking socks (pair per day)
Sandals (during rest)
Foot powder
Blister plasters

BLUF: Stay covered from head to toe in searing heat.

Navigasyon söz konusu olduğunda, bir veya daha fazla aracınızın arızalanabileceğini varsaymak her zaman en güvenlisidir, bu nedenle birkaç yedek form getirin ve yola çıkmadan önce ayrıntılı bir harita çalışması yaparak başlayın. Başlamadan önce arazi hakkında ne kadar çok bilgi sahibi olursanız, olası bir acil duruma karşı o kadar hazırlıklı olursunuz. Görünür yer işaretlerinin olmadığı durumlarda, herhangi bir yönde kat ettiğiniz mesafeyi takip etmek için hız sayımı kullanın. Diğer her adımı sayın. Tek bir yetişkin adımı yaklaşık bir metreyi kapsar, bu nedenle yüz çift adımın toplamı yaklaşık iki yüz metredir.

Yakıt ikmali yapmak için herhangi bir fırsattan yararlanın. Bulut örtüsünü görürseniz veya yağmur yağmaya başlarsa, mümkün olduğunda yüksek bir yere çıkın; çöl manzaralarında ani seller hızla meydana gelebilir. Herhangi bir sağanak sırasında su topladığınızdan emin olun.

Dişli ve Giyim

Uygun ayakkabı önemlidir. Yüksek sıcaklıklara dayanacak şekilde özel olarak tasarlanmış trekking ayakkabıları, ayakların alt kısımlarında sıcak noktaları önleyecektir; bunlar, vücut sıvıları tahriş olmuş temas noktalarına ittiğinde ortaya çıkar ve ilerlemeyi engelleyebilecek ağrılı kabarcıklara neden olur. Birçok çorap değişikliği ile birlikte kabarcıklı sıvaları ve ayak tozunu paketleyin. Çöl ortamlarında bile pamuklu çoraplar (bkz.sayfa 41) çok hızlı bir şekilde tehlikeli bir siper ayağı vakasına yol açabilecek bir sorumluluktur. Hafif yün çoraplar ayakları kuru tutar ve doku ölümünü önlemeye yardımcı olur.

Üst gövdede, pamuklu*olabilmek*çok sıcak bir ortamda yararlı olabilir. Yüksek performanslı sentetikler, kavurucu bir güneş altında doğal liflerin elde edemediği soğutma ve fitilleme kriterlerini elde ettiğini iddia etse de, pamuğun nefes alabilirliğinin yerini hiçbir şey tutamaz. Sentetik malzeme katmanları *değil* doğrudan güneş ışığına maruz kalmak, özellikle sürtünme yapmayan sentetik iç çamaşırlarda yararlı olabilir. Boynunuzu ve yüzünüzü rüzgardan ve güneş yanığından korumak için hafif bir eşarp kullanılabilir ve kum fırtınası durumunda kullanışlıdır. Şüpheye düştüğünüzde yerel olun.

Unutmayın: Çölün sıcaklığındaki ani değişikliklere hazırlanmak, hafif eşya taşımayacağınız anlamına gelir. Ayrıca gece boyunca yürüyüş yaparken üzerinize yığmak için yeterli soğuk hava katmanlarına ihtiyacınız olacak. “Hafif seyahat et, geceleri don” sözü, kutupta olduğu kadar çölde de geçerlidir.

022 ırak Bir Çölde İçme Suyu Bulun

Kurak bir ortamda susuz kalmaya karşı en iyi önleminiz? Yeterli su kaynağı olmadan asla bir çölde kaybolmayın. Ama kendinizi H'de düşük bulursanız 2Ah, yeni su kaynakları ararken vücudunuzun kalan hidrasyon seviyelerini korumak için mümkün olan her türlü önlemi alın.

Dahili Hidrasyonunuzu Koruyun:Gündüz hareket ederken üzerinizi örtün. Terden ıslanmış giysilerinizin üzerinden rüzgar estiğinde serinletici bir etkiden yararlanacaksınız. Daha da iyisi, terleme ve değerli sıvı salma olasılığınızın daha düşük olduğu gündüzleri dinlenme ve geceleri seyahat etme çöl protokolünü uygulayın (bkz.sayfa 52). Tamamen suyunuz bittiyse yemek yemeyin. Sindirim, kalan dahili hidrasyon kaynaklarınızı hızla tüketecektir.

Yüksek Zemine Çıkın:Arazi oluşumları izin verdiğinde, gün boyunca sığınmadan önce yüksek bir yere çıkın. Kurtarmayla sonuçlanması muhtemel görünen rotayı çizerken, potansiyel su kaynaklarının yakında olabileceğine dair ipuçları arayın. Yukarıdan bitki örtüsünü ve hayvanları izleyin. Yer seviyesinde, yaşam belirtileri arayın.

Yerin Altını Kazın:Kuru nehir yatakları, nemli kum şeklinde gizli hidrasyon rezervleri sağlayabilir. En az bir adım aşağı kazdıktan sonra hiçbir şey bulamazsanız, birkaç nokta daha deneyin. Uzun süredir kuru olan bir nehir yatağı bile yakın zamanda yağan bir yağmurun nemini barındırıyor olabilir.

Çiy Topla:Son bir çaba olarak, bir gece hareketinin bir kısmını kıyafetleri yerleştirmek ve gece ve sabah çiyini toplamak için feda edin. Kuraklık çeken bölgelerde benzer bir teknik kullanan araştırmacılar, tek bir metrekareden yarım litre çiy toplayabildiler.

No. 022: Locate Drinking Water in an Arid Desert

CONOP: Find water in an impossible desert environment.

COA 1: Conserve your body's water levels.



Stay covered.

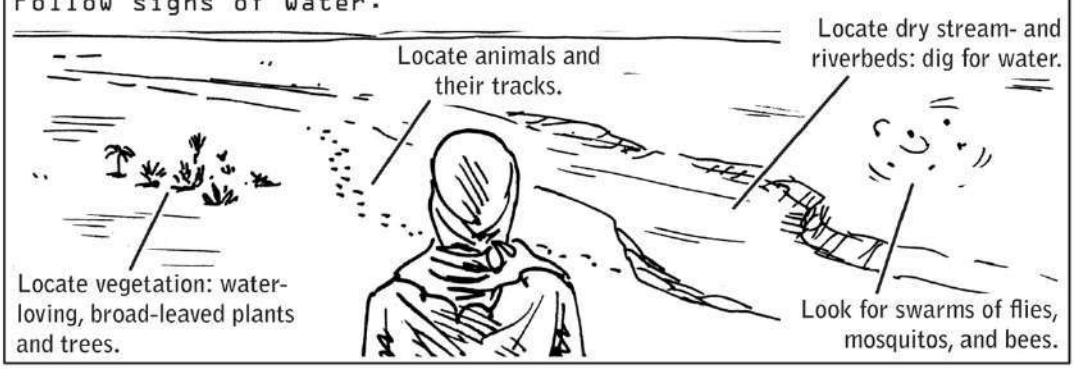


Shade during the day. Travel at night.



Do not eat.

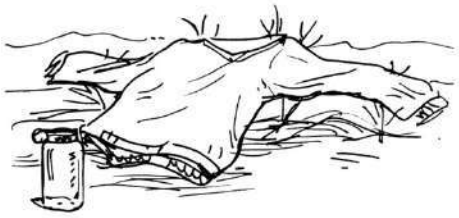
COA 2: Get to high ground, carefully observe surroundings. Follow signs of water.



COA 3: Dig in dry riverbeds and under vegetation.



COA 4: Collect morning dew.



BLUF: Do not get lost in the desert without water!

023 üneş Işığıyla Ateş Kıvılcım

Parlak güneş ışığı, çölün en bol bulunan doğal kaynağı olabilir; ancak güneş battıktan sonra, bulut örtüsünün olmaması, manzaranın günün sıcaklığının çok azını koruduğu anlamına gelir. Çölde sıcaklıklar çok ama çok hızlı düşebilir. Yani gece boyunca hareket etmiyorsanız (bkz.sayfa 52), sizi sıcak tutmak için bir ısı kaynağına ihtiyacınız olacak.

Hâlâ yapabiliyorken ateş yakmak için gündüzün parlak güneş ışığından yararlanın. İhtiyacınız olan tek şey, içinde biraz su veya başka bir sıvı bulunan şeffaf bir plastik şişe ve birkaç sayfa gazete; kağıt üzerindeki mürekkep hızlandırıcı görevi görecektir. Gazete yerine kurumuş yapraklar ve çimen veya kuru bir dalın talaşı da çıra olarak kullanılabilir. Çoğu çöl, bol miktarda yanıcı çalı içerir.

Güneş ışınlarının yönünü değiştirmek veya kırmak için su şişesinin dışbükey ucunu kullanın. Işık derme çatma merceğinizden geçerken ışınları birleşecek ve ısı enerjileri tek bir sıcak noktada yoğunlaşacaktır. Aparat, güneş ışığının gücünü, gazete kırmızı parlayacak ve ısı ile duman çıkarmaya başlayacak kadar büyütmelidir. Gazeteyi yavaşça merceğe doğru sallayın ve bu duman çok hızlı bir şekilde aleve dönüşecektir.

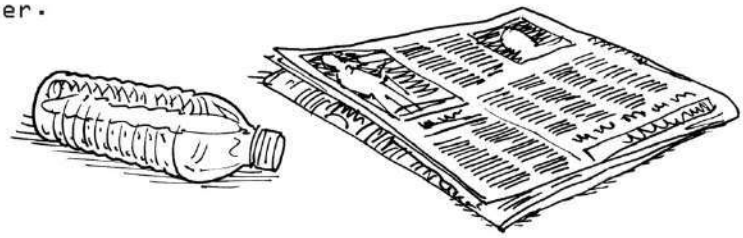
Günün saati ve mevsim, güneş ışınlarının yoğunluğunun belirlenmesinde rol oynayacaktır. Bu teknik, tam öğle vakti ekvatorda çalışan bir maceracı için, kışın ortasında Kuzey Yarımküre'deki bir çölde yakalanan şanssız bir gezginden daha başarılı olacaktır.

Not:Cam, su tarafından sağlanan ek büyütme olmaksızın güneş ışığını kendi başına kıracak kadar kalınsa, potansiyel olarak sıvıyı gereksiz kılan bir cam şişe de kullanılabilir.

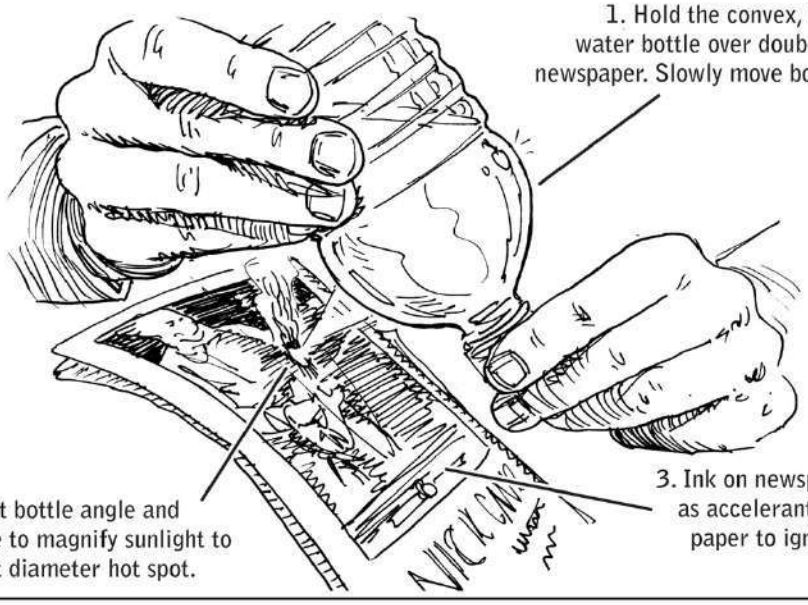
No. 023: Spark a Fire with Sunlight

CONOP: Making fire with a water bottle and newspaper.

COA 1: Gather one clear bottle of water and five sheets of newspaper.



COA 2: Magnify sunlight to a small-diameter hot spot.



COA 3: Once paper starts to smoke and embers form, add an additional loose layer of paper and fan or blow to create fire. Add additional newspaper as needed.



BLUF: Water is vital—for both survival and starting fires.

024 lde Hayatta Kalma Yiyeceklerini Avla ve Topla

Bir çöl ortamında yürüyüş yaparken karşılaştığınız ilk bitki yaşamı biçimini parçalama dürtüsüne karşı koyun. Bitki örtüsü seyrek olsa da, şamdan kaktüsü veya çiçekli tatura bitkisi gibi bitkiler şiddetli kusmaya veya halüsinasyona neden olabilir. Risk almak yerine, Kuzey Amerika çöllerinde yaygın olarak bulunan bazı güvenli, yenilebilir bitkiler için bekleyin - chia adaçayı, dikenli armut kaktüsü ve fıçı kaktüsü.

Yerli Amerikalılar ve Aztekler tarafından kucaklanan chia adaçayı, uzun bir tıbbi geçmişe sahiptir. Bitkinin parlak mor çiçeğini, bir puding oluşturmak için çiğ yenebilen veya suya batırılabilen besleyici güç merkezleri olan tohumlarını serbest bırakmak için bir kaba çırpın. olarak da bilinen dikenli armut kaktüs pedlerinden dikenleri tıraş ederken ellerinizi koruyun.*nopalitos*Latin Amerika mutfağında veya dikenleri yakmak. Silindirik fıçı kaktüsünün suyunu içmekten de kaçının; eti yenilebilir, ancak sıvı içeriği ishale ve dehidrasyona neden olabilir.

Yemek için bir yılan avlamak için uzun, çatallı bir sopa bulun ve keskin bir bıçağa kolayca erişin. Yılanın kafasını sabitlemek için çubuğun çatallı ucunu kullanın. Yılanın arkasından çalışarak, elinizi çenesinin etrafından kaydırın ve kuvvetlice sıkıştırın. Yılanın gövdesi sopanıza veya kolunuza dolanabilir, ancak kafayı kontrol etmeye odaklanın. Çubuğu bırakın ve diğer elinizle yılanın çenesini sıkıştırmaya devam ederek, yılanın başını kesmek için bıçağınızı kullanın.

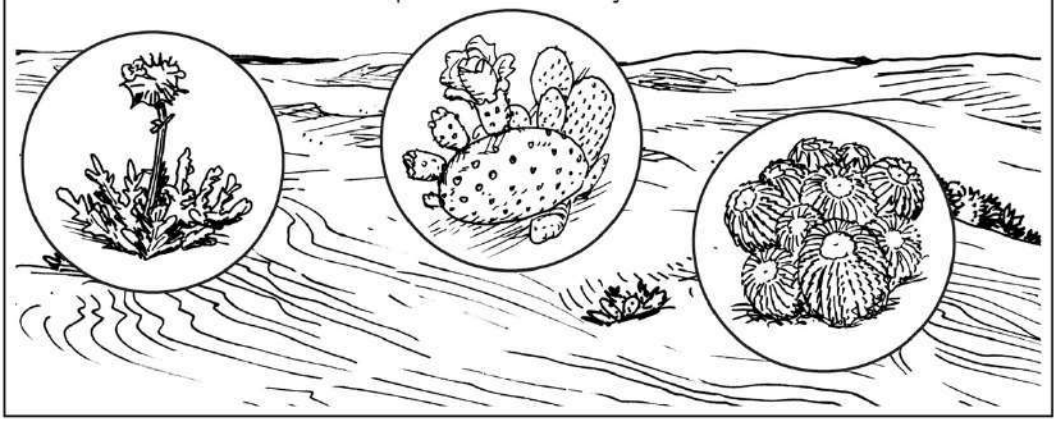
Zehirli bezlerden kurtulduğunuzdan emin olmak için başın altından üç inç kesin, ardından kafayı hızla atın. Bir yılanın güçlü ısırma refleksi, ölümünden sonra bir saate kadar sinir uçlarındaki elektrik yükleriyle tetiklenebilir.

Zehirli yılanlar genellikle elmas şeklindeki kafalarından tanınabilse de, karşılaştığınız herhangi bir yılanın tehlikeli olabileceğini varsaymak en güvenli yoldur. Bir yılan, vücut uzunluğunun yarısı kadar bir mesafeyi atlayabilir, bu yüzden dikkatli yaklaşın.

No. 024: Hunt and Scavenge Desert Survival Food

CONOP: Trap and eat the desert's safest, most common foods.

COA 1: Chia sage, prickly pear cactus, and barrel cactus are the most common edible plants in many deserts.

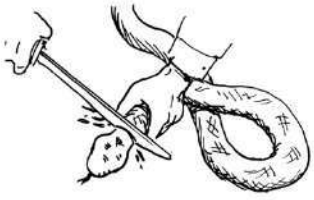


COA 2: Hunt and trap a snake.



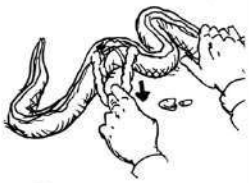
COA 3: Field dress and cook snake.

A.



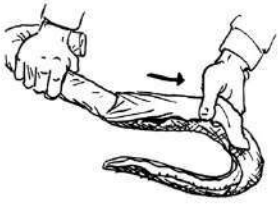
Cut off head.

B.



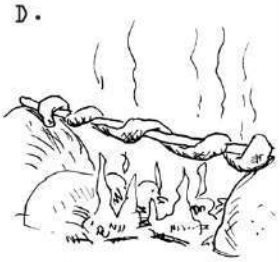
Remove viscera (innards).

C.



Skin from head to tail.

D.



Cook thoroughly.

BLUF: Lizards follow ants, and snakes follow lizards—all are food for you.

025 rinletici bir Çöl Barınağı İnşa Et

Hayatta kalma modundayken, sürekli olarak enerji tasarrufu yapmalısınız ve önceden var olan bir sığınağa rastlamak, birçok değerli kilokaloriyi desteklemenize yardımcı olabilecek türden bir şanstır. Herhangi bir ortamda sığınak için ilk tercihiniz doğal olmalıdır. oluşumlar.

Çöl ortamında, kendinizi nemden korumak genellikle bir endişe değildir, bu nedenle, tam muhafazalar mevcut değilse, gölge kaynakları faturaya uyabilir. Serin bir esintinin içeri girmesine izin veren açık bir kaya oluşumu, kolayca yeterli koruma sağlayabilir. Ancak, yakınlardaki kara oluşumlarının olmadığı bir kum çölünde, yalnızca iki pançо astarı veya muşamba ve bir kürek, hatta çıplak ellerinizi kullanarak kuma etkili bir sığınak inşa edilebilir.

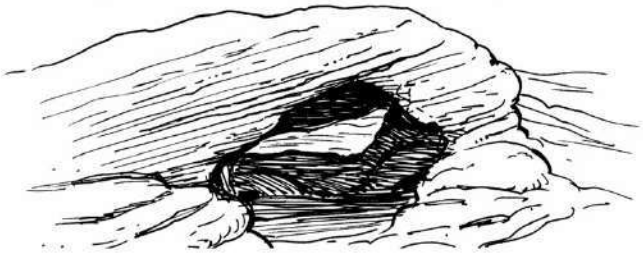
Karşıda resmedilen iki katmanlı sığınak, normalde kapalı alanlarda oluşan sera etkisine karşı koyar; en belirgin örneği sıcak bir günde park halindeki bir arabadır: Güneşin UV ışınları arabaya camdan girer ama sonra dışarı çıkamaz. araç sonunda çevredeki ortamdan çok çok daha sıcak hale gelene kadar etrafta zıplıyor. Güneş ışınlarını iki ucu açık iki tente arasında hapsetmek, en sıcak rüzgarın bile ışınları sığınağınıza girme şansı bulamadan içeri girip kovalayabileceği anlamına gelir. Kupkuru, rüzgarsız bir günde, brandalar yine de UV ışınlarını hapsedecek ve uyku alanınızı çevredeki ortamdan önemli ölçüde daha serin tutacaktır.

Güneşte kavrulmuş kum katmanlarının birkaç metre altına inmek, başlangıçta size çok daha serin bir uyku alanı sağlayacaktır. Odanız için eğimli, açık bir giriş oluşturmak, havanın vücudunuzun etrafında da dolaşmasını sağlar. Hendeği rüzgara paralel, eğimli, açık ucu hava akımına bakacak şekilde inşa edin.

No. 025: Build a Cooling Desert Shelter

CONOP: Find or build a shelter to create shade and decrease temperature.

COA 1: Look for caves, caverns, or rock formations that provide shade and protection against wind.



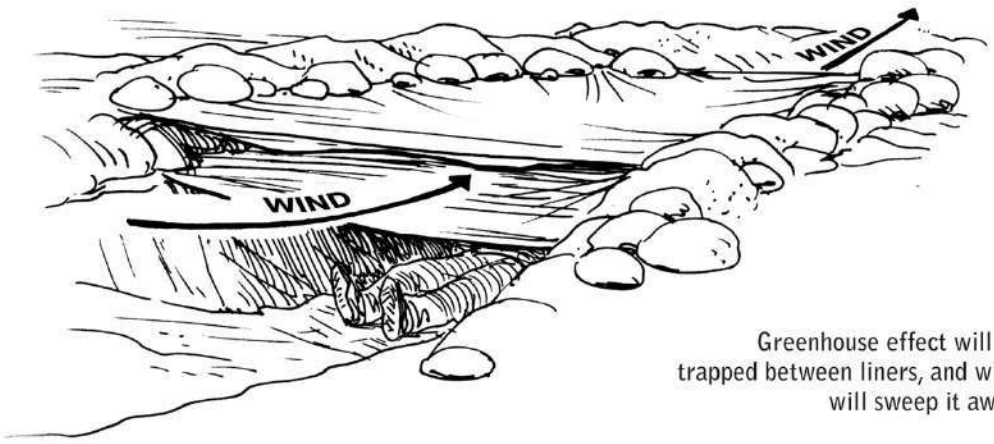
COA 2: Build a belowground two-layer shelter.

1. Dig out a body-height-long, 24- to 36-inch-wide, 18- to 24-inch-deep trench.



2. Cover trench with poncho liner and anchor with large rocks and sand.

3. Place second poncho liner hovering over first, leaving twelve inches of air space in between.



Greenhouse effect will be trapped between liners, and wind will sweep it away.

BLUF: Travel at night. Build shelter at dawn. Rest during the day.

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

026 Minimum EDC, Sulak Alan Ortamı

Bataklıklar, bataklıklar, bataklıklar, nehir düzlükleri. . . Dünyadaki sulak alanların birçoğu ağaç kesimi nedeniyle kaybolmuş olsa da, Antarktika dışında her kıtada hala oldukça büyük örnekler bulunabilir ve bunların bazıları yüzlerce mil kareyi kapsıyor. Genellikle zengin balık ve bitki yaşamı kaynakları olan bu verimli, alçakta bulunan ortamlar, dünyanın en biyolojik çeşitliliğe sahip yerlerinden bazılarıdır. Ancak çürüyen organik madde açısından zengin olan durgun suları aynı zamanda parazitler, bakteriler ve hastalık taşıyan böcekler için oldukça etkili kuluçka makineleridir.

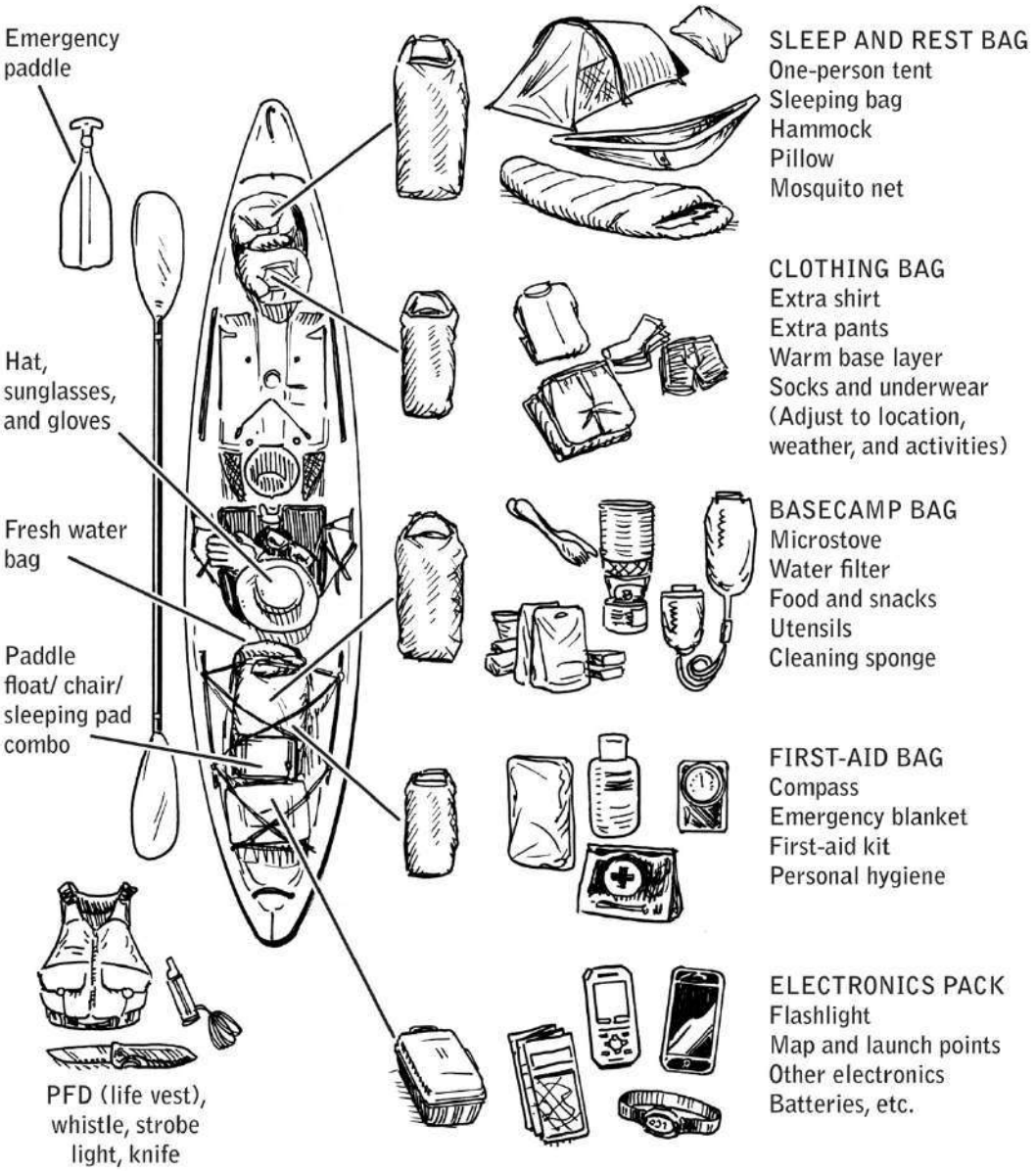
Sulak alan ortamında su her yerdedir, bu nedenle araziye özgü donanımların çoğu sizi ve eşyalarınızı mümkün olduğunca kuru tutmayı içerir. Sulak alan suları her zaman insan vücudunun sıcaklığından daha soğuk olacaktır; bu, konveksiyon yoluyla, uzun süreli daldırmanın sıcak havalarda bile hipotermiye neden olabileceği anlamına gelir.

Eşyalarınızı nemden uzak tutmak ve ağırlığı teknenizin her yerine dağıtmak için birden fazla kuru torba kullanın. Sığ sularda zorlukla ilerliyor olsanız bile, bir kanoda iyi stoklanmış bir malzeme çekmek, sırtınızda kısmi bir kit taşımaktansa tercih edilir. Uzak bir bölgede mahsur kalırsanız, teçhizatınızı bırakmayın. Yanınızda getirdiğiniz hayatta kalma araçlarına ne kadar süre bağlı kalmaya zorlanacağınızı hafife alıyor olabilirsiniz.

Acil bir durumda bunu yapmak zorunda kalmadan çok önce deniz aracınıza alabora olma ve yeniden girme alıştırması yapın ve bir önlem olarak tüm teçhizatı bağlayın. Ceplerine bir bıçak, düdük ve flaş ışığı koyarak PFD'nizin (kişisel yüzdürme cihazı) kullanışlılığını artırın. Alabora olmanız veya deniz taşıtınızdan ayrılmanız durumunda, karşılaştığınız herhangi bir yabani ot veya yabancı maddeden kendinizi kurtarmak için bıçağı ve yardım sinyali vermek için düdük veya flaş ışığını kullanabilirsiniz.

No. 026: Minimum EDC, Wetland Environment

CONOP: Minimum everyday carry for wetland operations.



BLUF: Better to paddle than to swim.

027 Bataklıktaki Suyu Filtrele

Hidrasyonun bol olabileceği, ancak neredeyse kesin olarak zararlı parazitler ve bakterilerle dolu olacağı bir sulak alan ortamında su arıtma tartışmaya açık değildir. "Bataklık ateşi" (sıtma, leptospirosis ve kabakulak için her şeyi kapsayan bir terim), Everglades virüsü ve kolera, dünya çapında bataklıklarda yaygın olan su kaynaklı hastalıklardan sadece birkaçıdır. Bu hastalıkların yıkıcı fiziksel ve bazen de nörolojik sonuçları olabilir.

EDC kitinizin hem bir su filtreleme kiti hem de suyu temiz kaynatmak için bir ocak içermesi gerekmesine rağmen, bulunan materyallerin bir koleksiyonundan doğaçlama bir filtreleme sistemi de yapılabilir: plastik bir şişe (genellikle kentsel ortamların yakınındaki bataklıkların etrafında yüzer halde bulunur), kıyı şeridinden çıkarılan bir çorap, odun kömürü ve çeşitli çakıllar.

Bu doğaçlama filtrasyon sistemindeki en vazgeçilmez katman, çok çeşitli toksik maddelere bağlanma kabiliyetiyle tanınan kömürdür. "Aktif" formunda -optimum emilim için işlendiğinde- kömür, ticari olarak satılan çoğu filtrasyon sisteminin ana maddesi haline gelir ve ayrıca gazdan zehirlenmeye kadar birçok rahatsızlığı tedavi etmek için kullanılır.

Kendi kömürünüzü yapmak için, kıyıda bir kamp ateşi yakın ve kütükler yanana kadar yanmasına izin verin. (Mağazadan satın alınan barbekü briketleri kimyasallarla işlenir ve bu nedenle filtreleme katmanı olarak kullanılmaya uygun değildir.)

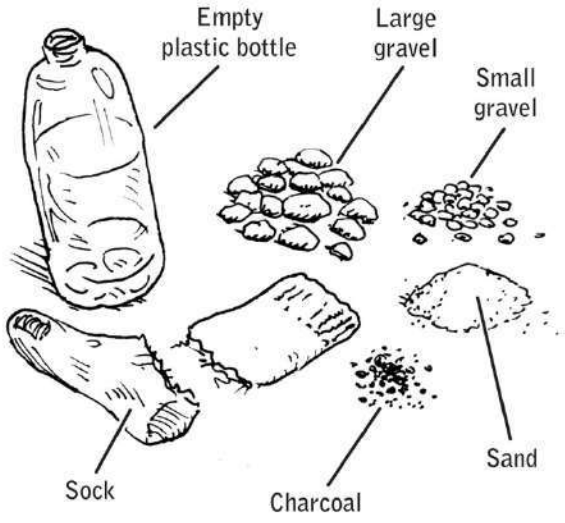
Katmanlarınızı, en büyük parçacıklar üstte olacak, büyük döküntü parçalarını yakalayacak ve en inceleri şişenin boynunda olacak şekilde düzenleyin. Filtreleme sisteminizden su döktüğünüzde damlama yavaş olmalıdır; sabit bir akış, filtreleme sisteminizin çok gözenekli olduğu anlamına gelir.

Kaynar su arıtma için en güvenli yaklaşımdır (bkz.sayfa 94), ama bir bataklıkta asla susuzluktan ölmemelisin.

No. 027: Filter Water in a Swamp

CONOP: How to filter swamp water.

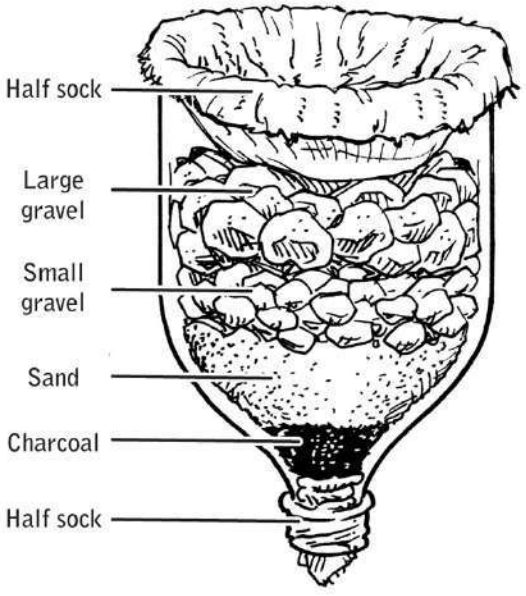
COA 1: Gather required items:



COA 2: Cut bottom off plastic bottle.



COA 3: Load layers of materials in order.



COA 4: Pour dirty water in, drinkable water drips out.



BLUF: Filter water only when you cannot boil it.

028 ep Telefonuyla Ateşi Kıvırın

Yardım çağırmak, güvenliğe giden yolu bulmak, sevdiklerinizle iletişim kurmak için telefonunuzu kullanmaya çalıştınız. Ancak kalan son pil şeridi de uçup gittikten ve cihaz elinizde öldükten sonra, o cep telefonu hala bir cankurtaran halatı olarak kullanılabilir.

Değerli kimyasal bileşenlerle dolu güçlü pillerle donatılmış, telefonlar, tabletler ve navigasyon sistemleri gibi kişisel elektronik cihazlar, işlevleri sona erdikten çok sonra bile ateş başlatıcı olarak kullanılabilir. Lityum iyonları tarafından güçlendirildiler, o kadar enerji yoğunlar ki, kısa devre yaptıklarında içerikleri aşırı ısınma ve alev alma eğilimi gösteriyor.

İlk zorluk, üreticilerin genellikle güvenlik nedenleriyle tasarım gereği zorlaştırdığı pile erişmek olacaktır. Pili cihazınızdan çıkardıktan sonra, pilin pozitif ve negatif terminallerini bir bıçak veya iletken olmayan bir sapa veya sapa sahip başka bir metal parçasıyla köprüleyerek kalan şarjı kullanmayı deneyin. Ortaya çıkan kıvılcım, çıranızı tüttürmeyi başarabilir, ancak önemli bir şok, daha istenmeyen yan ürün olabilir.

İlk yaklaşım işe yaramazsa, pili yere koyun ve bıçağınızın ucuyla yüzeye vurarak pil hücrelerini parçalayın. Batarya kısa devre yapacak ve koruyucu devresi yok edildiğinde bir enerji patlaması açığa çıkacaktır. Pili suyla ıslatmak, benzer ve potansiyel olarak daha da patlayıcı bir etki elde edecektir. Sıvı, pil hücrelerinin karışmasını ve tepe voltajına ulaşmasını önleyen koruyucu devreyi hızla bozacaktır.

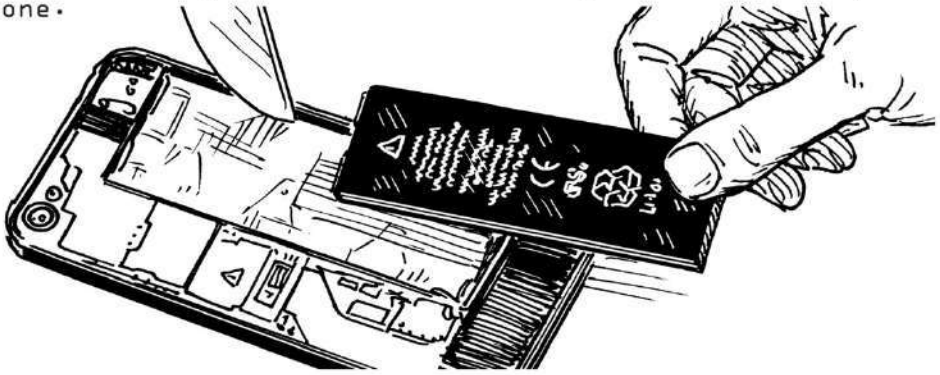
Çabuk geri çekil. Pil, küçük bir kamp ateşi büyüklüğünde alevler ya da toksik bileşikler salarken patlama şeklinde patlar.

Not:Lityum iyon yangınları tehlikelidir, zehirlidir ve bastırılması çok zordur. Bu beceri yalnızca hayatta kalma senaryolarında son çare olarak denenmelidir. Bu adımları uygulamaya çalışmayın.

No. 028: Spark a Fire with a Mobile Phone

CONOP: Use a cell phone lithium battery to create fire.

COA 1: Disassemble phone to reveal battery. Remove battery from phone.



COA 2: Create spark three different ways:



a. Bridge positive and negative terminals to create spark.



b. Spike battery and expose lithium to oxygen to create fire.



c. Add water to lithium battery to create mini explosion.

BLUF: Use your phone to spark a fire only as a last resort.

029 lak Alanda Yiyecek Bulun

Çoğu zaman çürümeyi yasaklayan görünümlerine rağmen, biyolojik çeşitlilik içeren sulak alan ortamları, sularında yaşayan sürüngenler, balıklar ve amfibilerden, uğultuları ve uğultuları havayı dolduran kuşlara ve böceklere kadar bir dizi bitki ve hayvan yaşamına ev sahipliği yapma eğilimindedir. Pek çok sulak alanda bol miktarda bulunan bir amfibi, akıntılara karşı durgun suyu tercih eden sıradan kurbağadır. Yakalanması kolay olan yaratık, gövdesinden kurtulduğunda, bacakları şiş üzerinde kızartıldığında iyi bilinen bir incelik verir.

Tropikal ortamlara özgü zehirli kurbağalara dikkat edin. Küçük ve parlak renkli, nöbet, felç ve kalp krizi gibi olumsuz reaksiyonlara neden olabilecek öldürücü zehirler salgılarlar. Altın zehirli kurbağanın cilt bezleri aracılığıyla on yetişkin insanı mezarlarına göndermeye yetecek kadar öldürücü toksin salgıladığı söylenir - bu nedenle yerli halklar tarihsel olarak bu salgıları ölümcül zehirli oklar yapmak için kullandılar. Bugün, ilaç şirketleri salgıları ayıklıyor ve güçlü ağrı kesiciler için temel olarak kullanıyor.

Başlarının arkasında bulunan parotis bezlerinden çıkan zehirli maddeleri salgılayan kurbağalardan kaçının. Çömelmiş ve geniş kurbağalar, insanlar için zehirli kurbağalardan daha az tehlikeli kabul edilir, ancak yine de bazen öldürücü olabilirler.

Bir kurbağayı yakalamak için keskinleştirilmiş bir sopayla hayvanı yere sabitleyin. Kıyı şeridine yakın çamurlu kıyılarda veya daha soğuk aylarda kütüklerin veya kayaların altına gömülü kurbağaları arayın. Böcekler ve solucanlarla beslenirler, bu yüzden onları bulmak için yiyecek izlerini takip edin. Kurbağalar geceleri en aktif olma eğilimindedir, ancak karanlıkta ışık kaynağı olmadan avlanmaları tavsiye edilmez; parlak bir ışık sizi olası yaralanmalardan korumakla kalmaz, aynı zamanda kurbağaların yollarında donmasına da neden olur.

Deniz taşıtınızın içinden veya doğaçlama bir sığınaktaki bir tünekten sığ sularda mızrak kullanın (bkz.sayfa 72).

No. 029: Find Food in a Wetland

CONOP: Catch, skin, and cook frog legs.

COA 1: Using a stick, trap and kill frogs.



COA 2: Skin by pinching and cutting skin just above back waistline.



COA 3: Pull skin off like a pair of pants.



COA 4: Cut at waistline to separate rear legs from trunk. Cut off feet and split legs apart (optional).



COA 5: Rinse in fresh water, then roast over open fire.



BLUF: Fine dining without the price tag.

030 kseltilmiş Bataklık Yatağı İnşa Et

Hava kararmadan önce kıyı şeridine ulaşma ümidi çok azsa, sulak alan ortamında durgun su üzerine yükseltilmiş bir geçici barınak, çatı veya raf inşa etmeyi düşünmek için birçok neden vardır. Deniz taşıtınızda uyumak sizi soğuğa ve neme ve su mokasenleri veya timsahlarla olası istenmeyen karşılaşmalara maruz bırakacaktır.

Yanınıza bir hamak almayı önceden düşündüğünüzü varsayarsak (bkz. sayfa 34), sizi dış etkenlerden veya hava gözetiminden korumak için uyku alanlarınızın üzerine bir çatı inşa etmek isteyebilirsiniz. Bir raf, üzerinde ateş yakmak için bir yüzey (tencere gibi kapalı bir kapta), balık tutmak için bir levrek veya onarıma ihtiyacı olan bir teknede çalışmak için bir yanaşma istasyonu olarak yararlı olabilir.

İnşa etmek için, uyku veya çalışma yüzeyi olarak işlev görecek kadar büyük bir üçgen desen oluşturan üç ağaç arayın. Ağaçtan ağaca uzanacak kadar uzun üç düz dal toplayın; bu ortamda onları bulmak için biraz tırmanmanız gerekebilir. Dalları sıyırın ve paraşüt ipi, halat halatı veya çevreden toplanan sarmaşıklar ve kabuk talaşları kullanarak ağaçlara bağlayın.

Barınağınızın genel gücünü artırmak için her dalı ağaçtan ağaca ayrı ayrı kırbaçlayın.

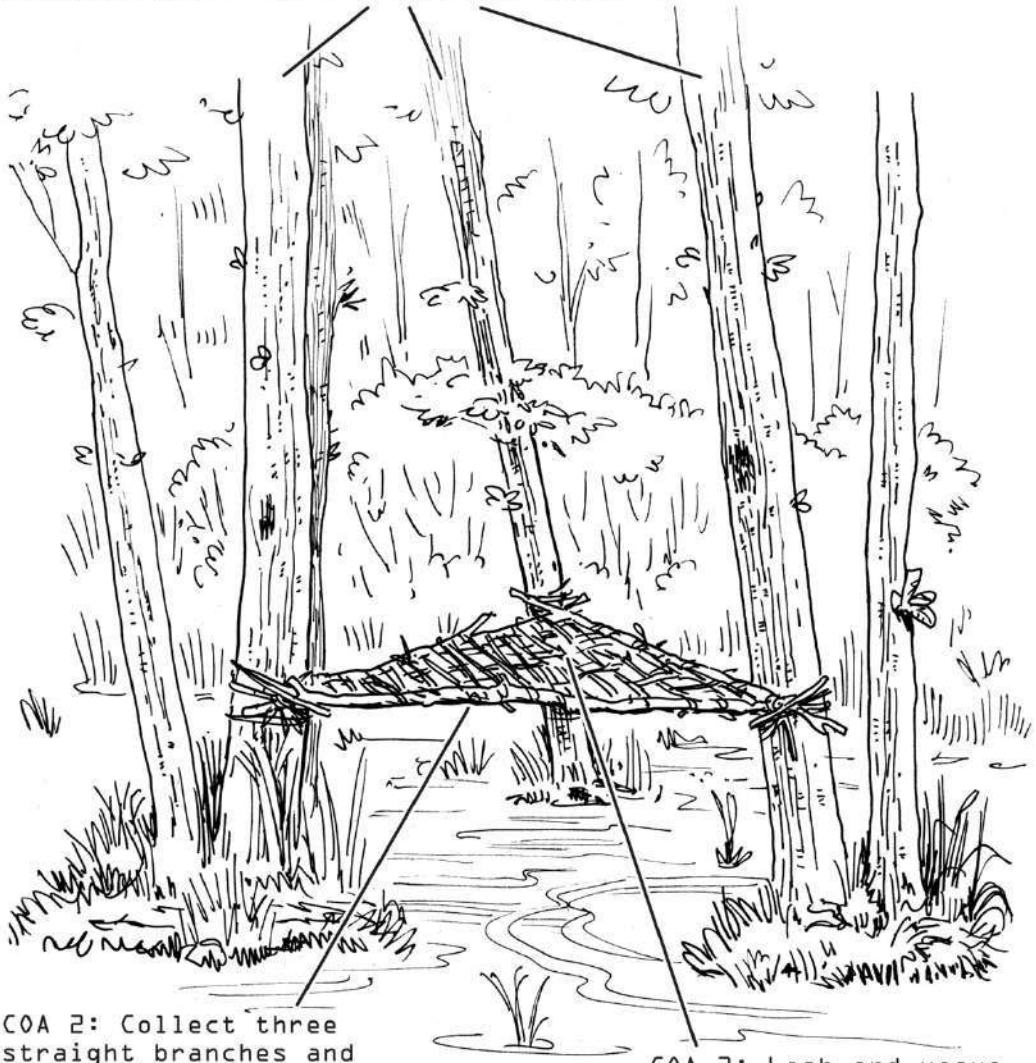
Çerçevenin üzerine bir muşamba yerleştirin, kenarlarını sarın ve sıkın. Veya çerçevenin üzerine ve çevresine sarmaşıklar ve büyük yapraklı dallar örerek ve bağlayarak gergin bir yüzey oluşturun.

Potansiyel kurtarıcılar için bir ekmek kırıntısı izi bırakmak istiyorsanız, bir sonraki konumunuza geçerken yapıyı yerinde bırakın. Bulunmak istemiyorsanız, yapıyı sökün.

No. 030: Build an Elevated Swamp Bed

CONOP: Construct a swamp bed from natural wetland materials.

COA 1: Identify three trees, two at least body height's distance apart, in a triangular pattern.



COA 2: Collect three straight branches and lash a triangular frame from tree to tree at least three feet above swampy ground.

COA 3: Lash and weave vines and large leafy branches from frame to frame to create a sturdy platform.

BLUF: Where it's dry, millions of insects reside—sleep suspended to avoid them.

031 İnimum EDC, Dağ Ortamı

Son yıllarda özel ekipmanların giderek daha modern hale gelmesiyle, yiyecek, kamp ve hayatta kalma ihtiyaçlarımızı omuzlarımızda taşıyabileceğimiz tek pakete indirdik. Ancak bunu genellikle enerji seviyemiz, ortak sağlığımız ve çevrenin kaprislerine tam olarak hazırlanma yeteneğimiz pahasına yapıyoruz. İlk kaşifler, çeşitli yük katırları ve yük arabaları olmadan asla bir keşif seferine kalkışmazlardı ve bağımsızlığımızdan ödün vermek istemesek de, onların öncü yöntemlerine yaklaşmak için değiştirilmiş bir ulaşım biçimi kullanabiliriz.

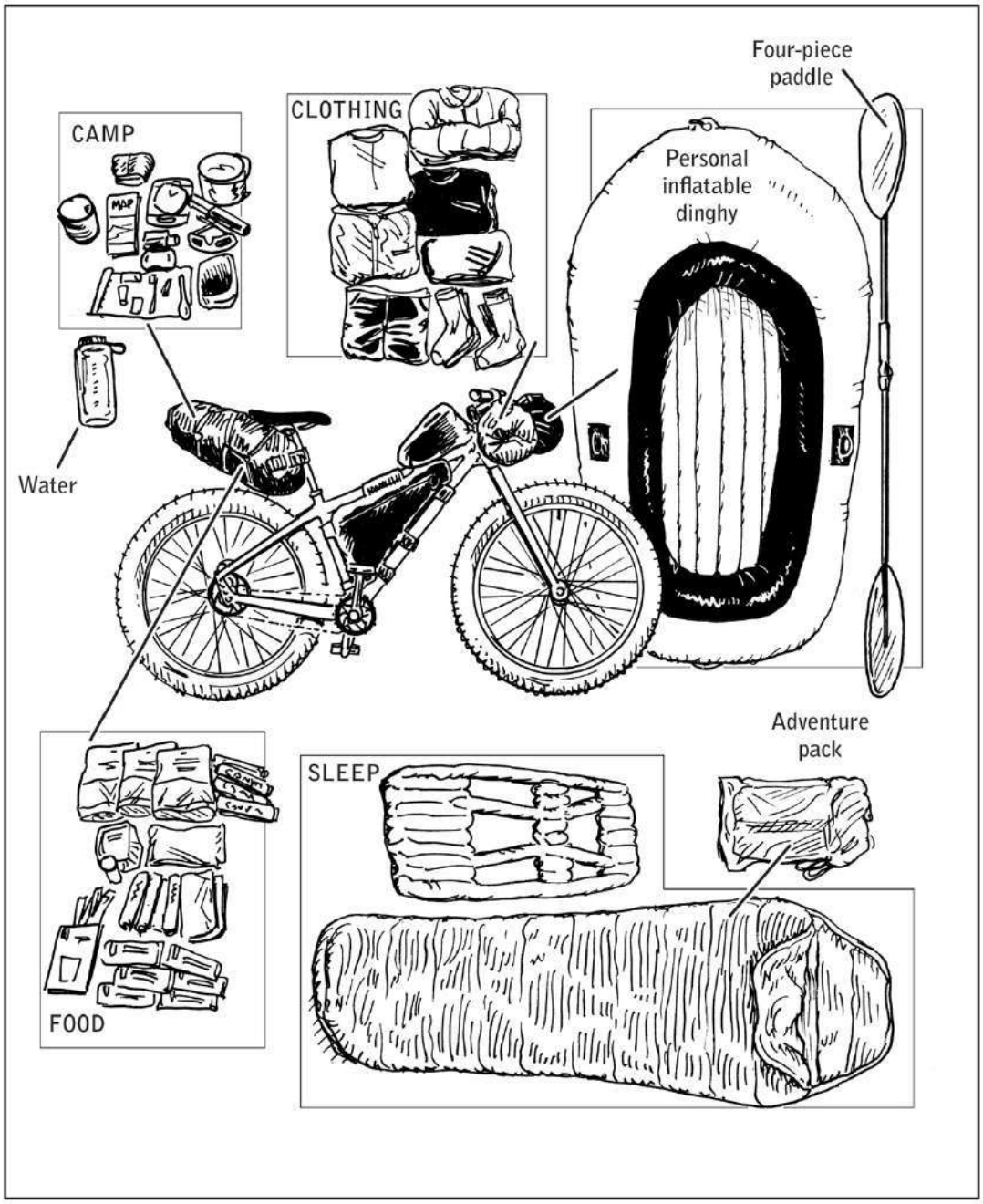
Patika koşulları ve yönetmelikler izin veriyorsa, bir dağ bisikleti yükünüzü hafifletirken seçeneklerinizi de genişleten bir hareket biçimi sağlar. Tencere seti, su filtreleme malzemeleri, su ve navigasyon araçları gibi kamp ve hayatta kalma temellerini tek bir kuru çantada saklayın. Başka bir çanta keşif gezinize uygun yiyecekleri (MRE'ler, kurutulmuş tayınlar, enerji çubukları) tutmalı ve yine bir başka çanta da kıyafetlerinizi içermelidir. Hafif, orta ağırlık, ağır ve kabuk katmanlarını getirerek dağ ortamlarında yaygın olan değişen sıcaklıklar için paketleyin. Çoraptan tasarruf etmeyin. (Görmeksayfa 27 Önemlerini hatırlatmak için.) Sırtınızda bir çanta içinde hacimli, hafif uyku malzemeleri taşıyın.

Yaklaşık olarak bir futbol topu büyüklüğünde olan şişirilebilir bir kişisel bot ve dört hafif parçaya ayrılan bir kürek, aksi takdirde uzun sapmalara neden olacak geçilmez su yollarına karşı kullanışlı bir çittir. Nehri veya gölü geçerken bisikletinizi kucağınıza veya botun pruvasına koyun.

Birden fazla günlük macera kurslarında yarışan sporcuların aşina olduğu bu metodoloji, maksimum hareketlilik ve esnekliğe izin veren dağcılık keşif modelinde bir güncellemedir.

No. 031: Minimum EDC, Mountain Environment

CONOP: Everyday carry requirements for mountain operations.



BLUF: One is none, two is one.

032 Dağ Suyunu Arındırın

O kristal berraklığında dağ kaynak suyundan süzülmeden veya kaynatılmadan bir yudum almayı mı düşünüyorsunuz? Yeterince yüksekteyseniz, su genellikle temiz olacaktır, ancak bir hayvanın nehrin sadece birkaç yüz fit yukarısında yıkanıp yıkanmadığını veya dışkısını yapıp yapmadığını asla bilemezsiniz. Cryptosporidiosis, giardiasis, shigelloz ve norovirüs, sonuçlanabilecek bakteriyel, viral ve parazitik enfeksiyonlardan sadece birkaçıdır, ancak suyu kaynatmak veya filtrelemek çoğu safsızlığı etkili bir şekilde öldürür veya ayırır. Arındırmak için suyu bir kaynama noktasına getirin ve sadece güvende olmak için bir dakika, artı her bin fit yükseklik için bir dakika daha kaynatın.

Çalışır durumda bir tencere yoksa, dere suyunu ağzına kadar doldurulmuş plastik bir şişede, içinde hava cebi kalmamasına dikkat ederek kaynatabilirsiniz. Plastik, suyun kaynama sıcaklığından daha yüksek bir sıcaklıkta eridiği için, şişeyi eritmeden ısıtabileceksiniz. Şişeyi çubuklardan yapılmış bir tripoda bağlamak için bir parça ip veya güçlü bir ip kullanın. Oksijen eksikliği nedeniyle, su gözle görülür şekilde kaynamaz, ancak kaynama sıcaklığına ulaşıldığında küçük kabarcıklar ortaya çıkar.

Ateş yakamıyorsanız, su kenarına yakın bir yerde bir çukur kazarak ve hidrasyonu emmek için çorap veya başka bez parçaları kullanarak doğanın yerleşik filtreleme sistemini kullanın. Sıvı, toprak ve kaya katmanlarından kısmen filtrelenmiş olacaktır.

Ayakta duran su birikintilerinden kaçının. Bakteriler, akım tarafından rahatsız edilmedikleri sıcak, ıslak ortamlarda gelişirler.

Ellerini temiz tut. Bazı uzmanlar, bakterilerin elden ağza bulaşmasının, açık hava tutkunları için su kaynaklı bakterilerden daha büyük bir tehdit olduğuna inanıyor.

Not:Plastik şişeler ısıtıldıklarında kanserojen kirletici maddeler salacaktır, bu nedenle plastik şişe kaynatma yöntemi yalnızca son çare olarak kullanılmalıdır.

No. 032: Purify Mountain Water

CONOP: Filter or boil water to eliminate bacteria.

COA 1: The Well Method



A. Dig a hole near water's edge.



B. When hole fills with water, use socks to soak up moisture.

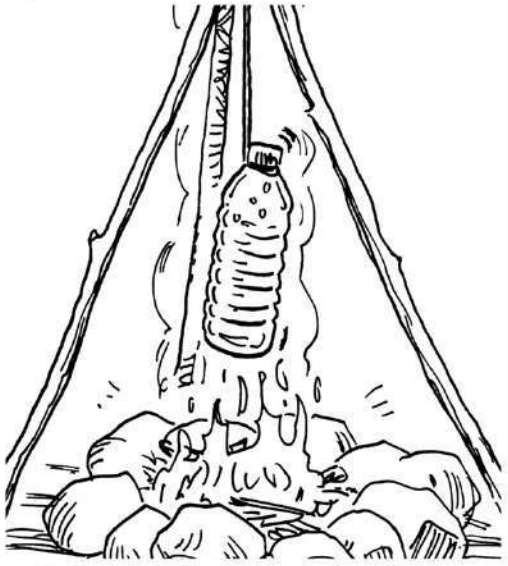


C. Wring sock water into bottle.

COA 2: Boil water without a metal pot.



A. Fill plastic water bottle to the brim with river water, leaving zero air in bottle. Cap bottle tightly.



B. Hang over the fire, well above flames, using a stick tripod.

BLUF: Always camp with a water filter and a metal pot.

033 emli Odunla Ateş Yak

Nemli bir ortamda bile, odun bolsa, başarılı bir yangın yakın olacaktır. Sizinkinin sıcak ve güçlü yandığından emin olmak için, herhangi bir ayar için geçerli olan bu ateş yakma ipuçlarını izleyin.

1.Yüksek derecede yanıcı özsu ile kaplanmış veya doldurulmuş çam iğneleri veya çubukları arayın.

2.Islak bir kütük bulursanız, kuru ahşabı ortaya çıkarmak için birkaç kat kabuğu soyun.

3.Büyük bir kütleye sahip pürüzsüz bir kütük çok iyi yanmaz. Pürüzlü iç yüzeylerini ortaya çıkarmak için daha büyük ahşap parçalarını ayırın.

4.Ateş yakmak için yakıta, kıvılcıma ve havaya ihtiyacınız var. Son öğenin bol miktarda tedarik edildiğinden emin olmak için, kütükleri bir teepee üçgeni veya havanın dolaşmasına izin veren bir eğim şeklinde şekillendirin. Bir yığın çubuk sonunda kendi kendini boğacaktır.

5.Vazelin, el dezenfektanı veya mağazadan satın alınan özel bir ürün gibi ateş başlatıcılarla seyahat edin veya kurutucunuzdan tüy toplayın, çakmak sıvısı, gazyağı veya benzinle ıslatın ve bir Baggie'de saklayın.

6.Ateşi rüzgarlı tarafından yakın, rüzgarı vücudunuzla engelleyin, böylece alevler güçlü bir şekilde yanmadan önce sönmesin.

7.Ateşinizi aşağıdan yakın. Ateş yukarı doğru yanar ve en alt noktadan aydınlatma alevlere tırmanmak için her fırsatı verir.

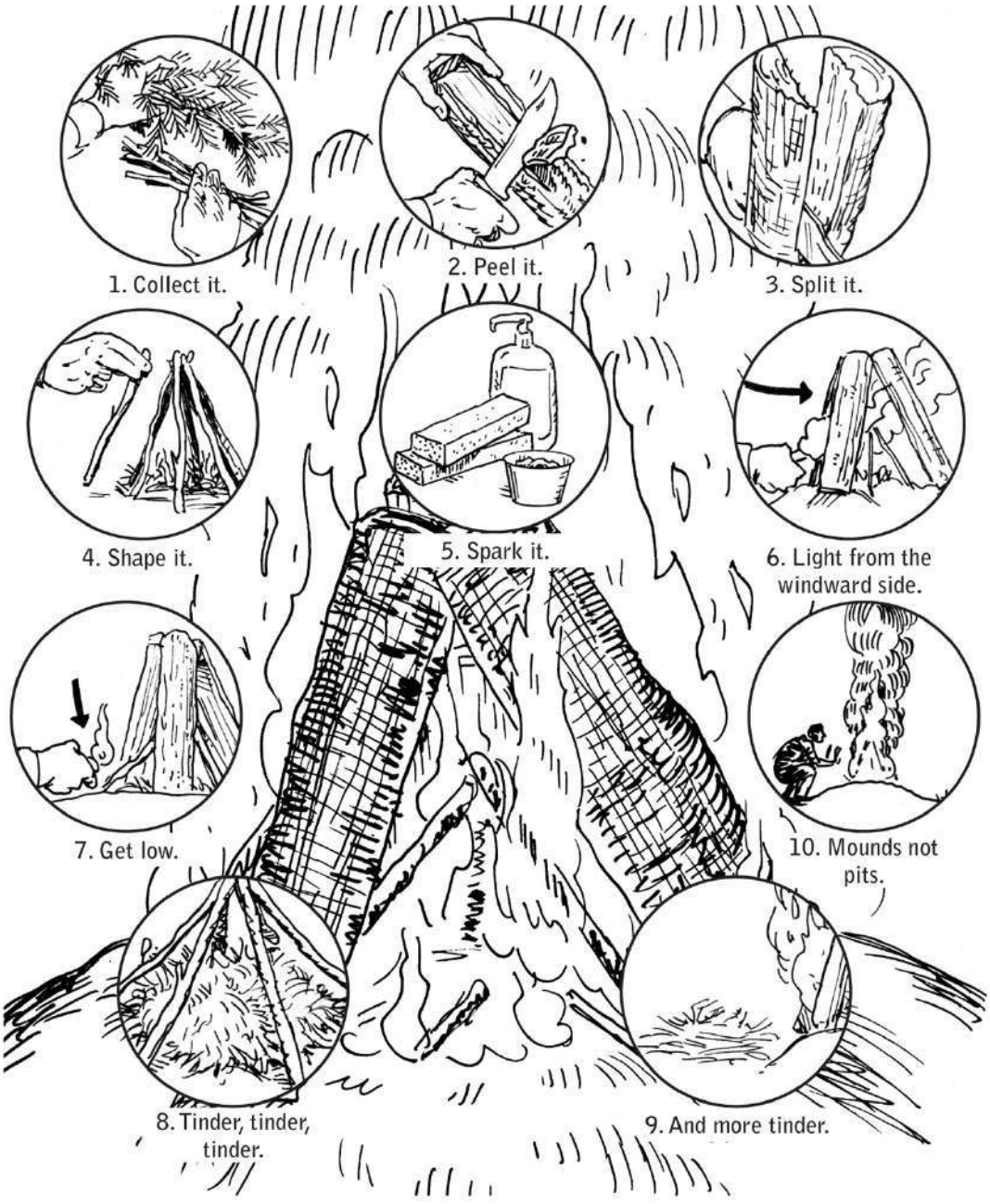
8.İyi bir kav kaynağı (çam iğneleri, çalılar, kuru yapraklar) etkili bir ateşin can damarıdır.

9.Tinder'ın önemini abartmak yok. İri odun parçalarını çok erken ekleyin, ateşiniz sönecektir. Ateşiniz daha büyük bir kütüğü yakma gücüne sahip olana kadar çıra eklemeye devam edin.

10. Kuvvetli rüzgarlar ateşinizi yakmıyorsa, bir ateş çukuru, bir ateşi yakmak için gerekli olan hava akışından izole edilebilir. Bunun yerine, ateşinizi bir toprak yığınının üzerine kurun.

No. 033: Build a Fire with Damp Wood

CONOP: Build and maintain fire in damp mountain environments.



BLUF: Rainy, damp weather should not stop you from starting a fire.

034 Dağlarda Yiyecek Bulun

Oyun birçok dağlık bölgede bol miktarda bulunur. Ancak amacınız çevreyi aşmak ve birkaç ışık ve karanlık döngüsü içinde güvenliğe giden yolu bulmaksa, tuzaklar kurmakla veya tuzaklar kurmakla ya da yanlış pişirilmiş hayvan etinden potansiyel olarak ciddi bir sindirim hastalığına yakalanmak için zamanınız olmaz. . Amacınız, bir su kütlesi bulacak kadar şanslıysanız, karşılaştığınız herhangi bir yenilebilir bitki örtüsünü toplamak ve bir çizgi oluşturmak için manzara boyunca hareketlerinize devam etmek olmalıdır. Dünyadaki göllerin ve nehirlerin çoğu balıklarla dolup taşıyor, bu nedenle bir tavşan yakalama girişiminin aksine, bir hayatta kalma senaryosunda çizgi çekmek, enerjinizi ve zamanınızı uygun bir şekilde kullanmaktır.

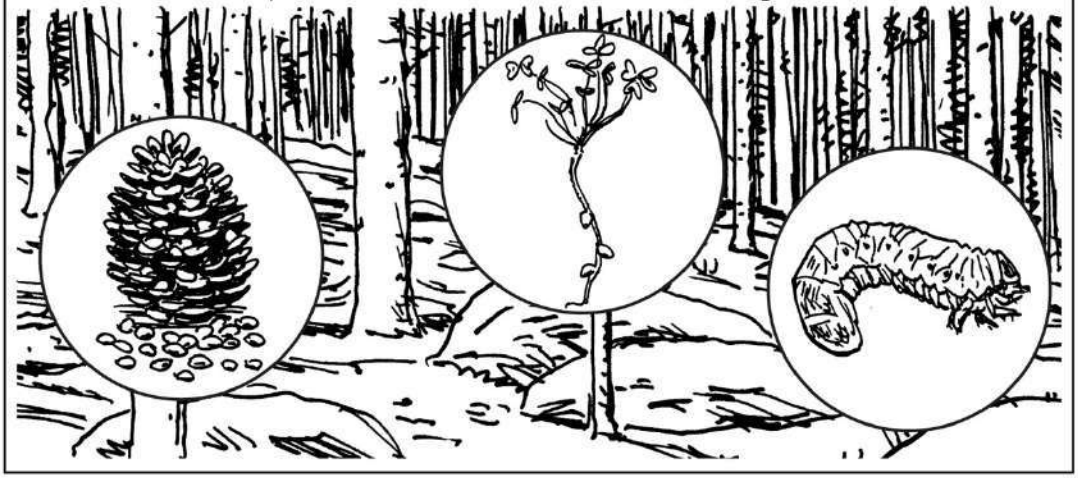
Bir trotline kurmak, balık yakalama şansınızı en üst düzeye çıkarmanın bir yoludur. Farklı uzunluklarda birden çok olta parçasını bir paraşüt ipine veya güçlü bir asmaya takın. Misinanın tüm uzunluklarını yemleyin ve kancalayın, ardından ipi bir ucundan bir ağaca, çalıya veya kayaya sabitleyin, diğer ucunda ise ağırlıklı bir su şişesi veya büyük bir kayaya batırın. Oltanın hareket ettiğini gördüğünüzde avınızı çekin.

Çevreden geçmeden önce bir harita çalışması yaparken, bölgeye özgü yenilebilir bitkiler ve böcekler hakkında bilgi edinin. Yaygın olarak bulunan ve güvenli yağ, besin ve protein kaynakları arasında çam fıstığı (çam ağacının tohumu), yonca ve kurtçuklar ve solucanlar bulunur. Pulları çoktan açılmış kurumuş çam kozalaklarını seçin ve tohumlarını serbest bırakmak için yere vurun. Ekşi kök yoncaları, yonca ailesinin özellikle lezzetli bir üyesidir, ancak tipik olarak her tür yonca yenilebilir ve zararsızdır. Genel bir kural olarak, hayvanların yediğini gördüğünüz herhangi bir bitkinin insan tüketimi için güvenli olması muhtemeldir.

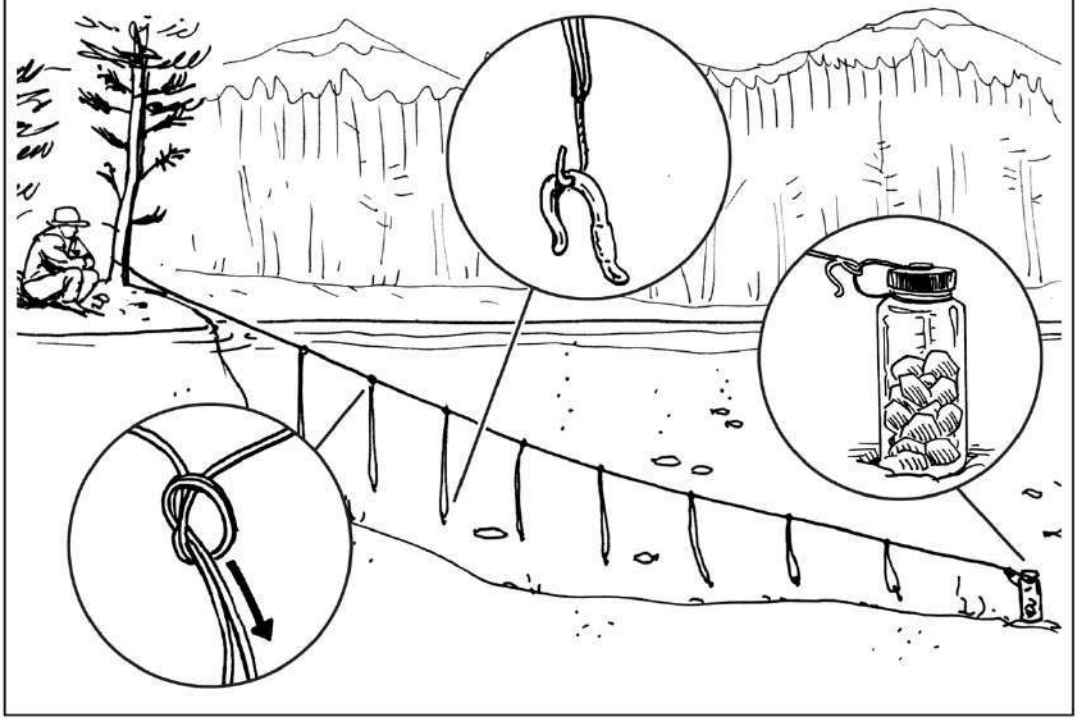
No. 034: Find Food in the Mountains

CONOP: Catch and collect survival food in the mountains.

COA 1: Collect pinenuts, sour root clovers, grub worms.



COA 2: Set a trotline.



BLUF: Don't waste hours trapping and hunting in a survival scenario.

035 Eğimli Dağ Barınakları İnşa Edin

Yakın mesafeden, bir dağın optikleri son derece yanıltıcı olabilir. Uzaktan bakıldığında, tırmandığınız pastoral patika, yüzlerce mil boyunca rüzgar ve hava durumunu değiştirme gücüne sahip devasa, acımasız bir ekosisteme ait. Ve akşam olduğunda ya da aniden soğuk bir cephe estiğinde, güneşle yıkanan kayalık bir çıkıntı birkaç dakika içinde buz gibi, rüzgarla savrulan bir tundraya dönüşebilir.

Çadırsız bir dağda bir gecede barınmak zorunda kalırsanız, yalıtım çok önemlidir. Dağlık arazide yürüyüş yaparken veya araç kullanırken panço (arabanızın bagajına veya sırt çantanıza koyun), çadır, yağmurluk, yer örtüsü veya yalıtım katmanı olarak kullanılabilen hafif ve kullanışlı bir sigorta türüdür. beklenmedik bir pijama partisi durumunda. Daha sıcak havalarda, yıldızların altında geçirdiğiniz bir geceyi atlatmanız için bir uyku tulumu ve bivy çuvalı yeterli olabilir, ancak üzgün olmaktan daha güvenlidir.

Ani bir yağmurun ayaklarınızın altında akan sulara kapılmasını önlemek için, üzerinde uyuduğunuz zeminin kurumuş bir dere veya nehir yatağı olmadığından emin olun. İdeal olarak ağaçların yakınında, dağınık veya büyük hayvan izlerinden arınmış düz, yükseltilmiş bir zemin belirleyin.

Kaliteli aletlerle seyahat ediyorsanız (bkz.sayfa 74), dallardan ve yapraklardan yalıtımlı bir barınak yapabilmelisiniz. Hem panço çadırları hem de eğimli çadırlar oluşturmak için ağaç gövdeleri veya kütüklerin yerine kayak direkleri, yürüyüş direkleri veya buz baltaları ikame edilebilir.

Nüfusun bulunmadığı bir bölgede herhangi bir seyahate çıkmadan önce kapsamlı bir harita çalışması yapın. Bir dağın zirvesinde mahsur kaldıysanız, çevredeki bölge hakkında temel bir bilgi bile (örneğin, en yakın kasabanın doğuda olduğunu bilmek) güvenliğe giden yolu bulmanıza yardımcı olabilir. Topografik bilginin yokluğunda, nehirleri ve akıntıları takip edin.

No. 035: Build Efficient Mountain Shelters

CONOP: Build a field-expedient mountain shelter.

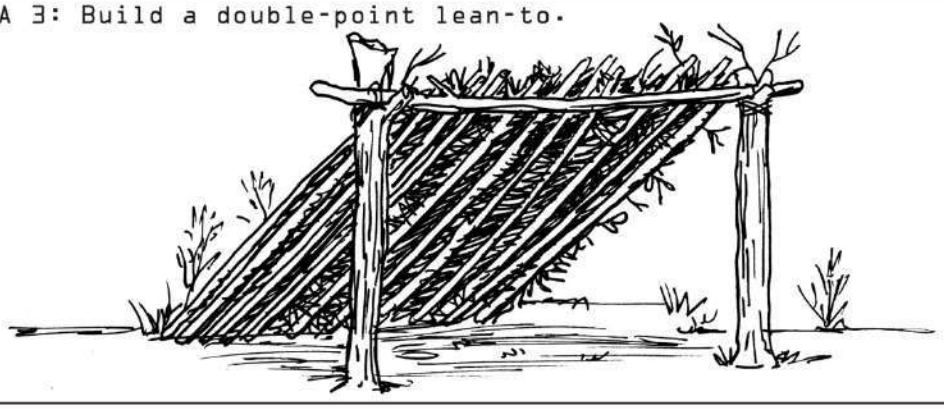
COA 1: Build a poncho tent.



COA 2: Build a single-point lean-to.



COA 3: Build a double-point lean-to.



BLUF: A good shelter will keep you dry, warm, and concealed.

036 Kil Tırmanma Teknikleri

Deneyimsiz tırmanıcılar genellikle aynı hatayı yaparlar: Kol gücüne aşırı güvenmek, bu önyargı, en fazla inşa edilenler dışında herkes için hızla yorgunluğa neden olur. İster bir dağın zirvesine ister bir binanın kenarına tırmanıyor olun, işi tek bir izole kas grubuna devretmek yerine, çabayı tüm vücuda yayarak bacaklarınızın ve merkezinizin güç merkezi kaslarını çalıştırmanız çok daha iyidir. Başarılı tırmanışın anahtarı, yeni yürümeye başlayan çocukların insan vücudunun engellerin üzerinden ve etrafından tırmanma konusundaki doğal yeteneğini yavaş yavaş unutmadan önce, beşiklerinden ve oyun parklarından kaçmak için içgüdüsel olarak kullandıkları doğal, tam vücut hareketlerine geri dönmektir.

Tüm vücutla tırmanma ilkesi, dar bir oluğun bacası döşenirken veya yukarı kaldırılırken kavranması yeterince kolaydır (şekillere bakın). Bacaya gitmek için, sırtınızı ve ayaklarınızı karşıt yüzeylere dayayın ve duvarlarda yukarı doğru yürüyün, yükselmek için karşılıklı eller ve ayaklar arasındaki basıncı değiştirin. Saplamak için, gövdeyi geniş bir X pozisyonunda yayın ve yükselmek için yanlara doğru bir yengeç yürüyüşü kullanın.

Vücudu bir çıkıntının üzerine kaldırmak için, göğsü çıkıntı seviyesine yükseltmek için kollarınızı ve bacaklarınızı kullanın; ardından çıkıntıya bir topuğu çengelleyerek bacakları toplayın.

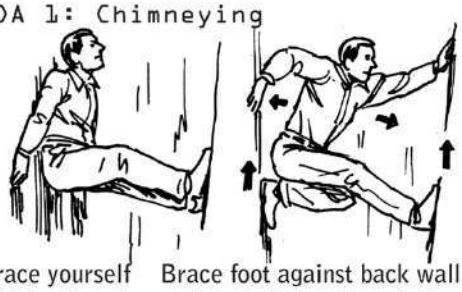
Dik bir yokuşta sallanırken, kollarınız her zaman en yüksek nokta olmak zorunda değildir. Ulaşabileceğiniz üçüncü bir temas noktası belirleyebilirseniz, vücudunuzu mümkün olduğunca duvara yakın tutun, ardından topuğu kancalamak için bir bacağınızı makaslayın. Sabit olduğunuzda, bir tutamağı bırakın ve bir sonraki temas noktasına ulaşın.

Elleri kavramak için kullanırken tüm vücut prensibini ellerin kendisine uygulayın. Ağırlığın parmaklarınızdan sarkmasına izin vermek yerine, tutuşun gerginliğini elinize dağıtın. Ve unutmayın: Tüm tutmalar yatay değildir. Dikey bir çıkıntı, bir kriz anında eşit derecede yararlı olabilir.

No. 036: Emergency Climbing Techniques

CONOP: Understand self-rescue climbing techniques to overcome unforeseen obstacles.

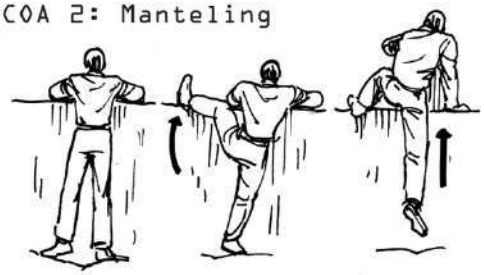
COA 1: Chimneying



Brace yourself with back and legs to start and to rest.

Brace foot against back wall and opposite hand against front wall. Shift pressure between feet and hands to ascend.

COA 2: Manteling



Use arms and legs to raise chest to ledge level.

Hook heel on overhang.

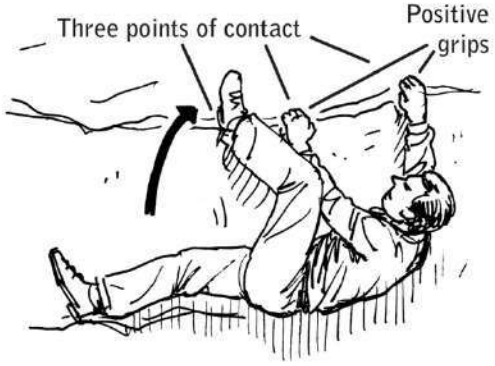
Push down with elbows/hands and drive knee forward.

COA 3: Stemming

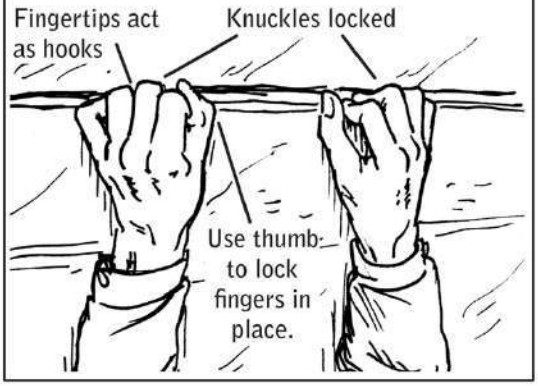


Positive opposing pressure

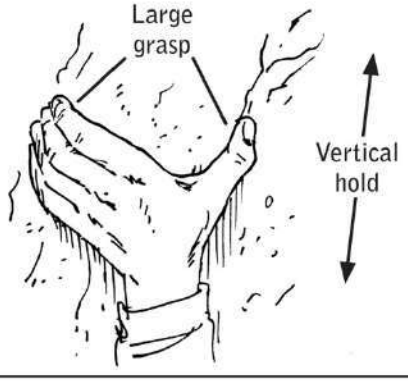
COA 4: Heel Hook



COA 5: Crimper Holds



COA 6: Pincher Holds



BLUF: It's not the fall that hurts-it's the sudden stop.

037 Ayı Saldırısından Kurtulun

Bir dağ yolunda kara bir ayıyla karşılaşırsanız, iyi talihi için şükredin. Kutup ayıları ve boz ayılarla karşılaştırıldığında, siyah ayıların saldırma olasılığı çok daha düşüktür. Boz ayılar (bazen boz ayılar olarak da bilinirler) en agresif ayı türleridir, kutup ayıları ise her zaman açtır ve siyah ve kahverengi ayıların aksine kutup ayıları aktif olarak arktik arazilerinde insanları izler ve avlar. Muazzam boyları ve ağırlıkları onları, pençelerinin tek bir dokunuşuyla avlarının bağırsaklarını deşme yeteneğine sahip zorlu rakipler yapar.

Çeşitli düzenlemeler ve koruma çabaları, Kuzey Amerika'daki ayı popülasyonunu artırdıkça ve özellikle siyah ayı gözlemleri arttıkça, insan-ayı etkileşimleri giderek daha sık hale geldi. Neyse ki, ayı saldırıları genel olarak çok nadirdir; 2,1 milyonda 1 oranında hırpalanma şansınız vardır, bu da neredeyse tüm rutin günlük aktivitelerin sizi öldürme şansının daha yüksek olduğu anlamına gelir. Ancak Montana dağlarında geyik avlamak veya Yellowstone sıradağlarında sırt çantasıyla gezmek gibi faaliyetler, ölümcül bir saldırı riskinizi önemli ölçüde artıracaktır. Ve çöp kutularını karıştıran ve hatta kendini aile sedanının içine kilitleyen ara sıra banliyö ziyaretçisini küçümsemek yok.

Sağduyu Önlemleri

Ayı saldırılarının bir numaralı nedeni? İnsanlar rahatlık için çok yaklaşıyor. Ayılara son derece geniş bir mesafe bırakın ve asla bir dişi ayı ile yavrularının arasına girmeyin. Uzaktan bir ayı görürseniz rotanızı değiştirin. Ayının ilgisini çekmemek için sessiz kalın. Yön değişikliği imkansızsa, ayı otuz dakika gözden kaybolana kadar devam etmeyin.

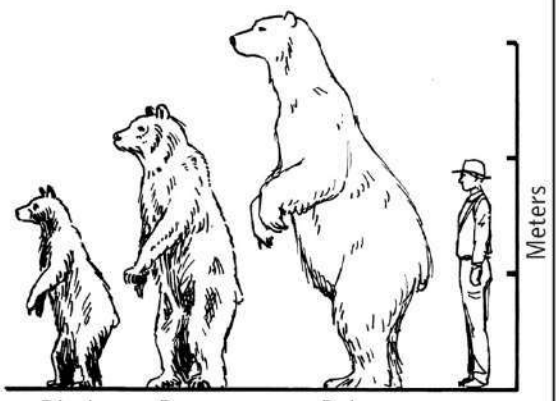
Yakınlarda ayılar gördüyseniz, ellerinizi çırpın ve geçiş yaparken sürekli bir ses akışı yaymak için sesinizi kullanın. Ayıların müthiş bir koku alma duyusu vardır, bu nedenle gece boyunca durduğunuzda, yiyeceklerinizi ikiye katlama ve asma gibi sağduyulu stratejileri izleyin. Çadırınızdan en az yüz fit uzağa yiyecek, tencere ve mutfak eşyaları koyun ve

asla ayıların veya rayların yakınında kamp kurmayın. Kokulu ürünleri (diş macunu, sabun) yiyecek ve pişirme malzemeleriyle birlikte saklayın. Liflerde yemek kokuları kalabileceğinden, yemek pişirdiğiniz kıyafetle yatmayın.

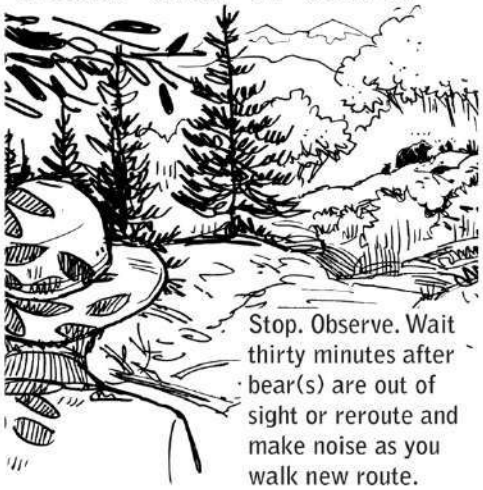
No. 037: Survive a Bear Attack

CONOP: How to prevent and survive a bear attack.

COA 1: Identify the bear.

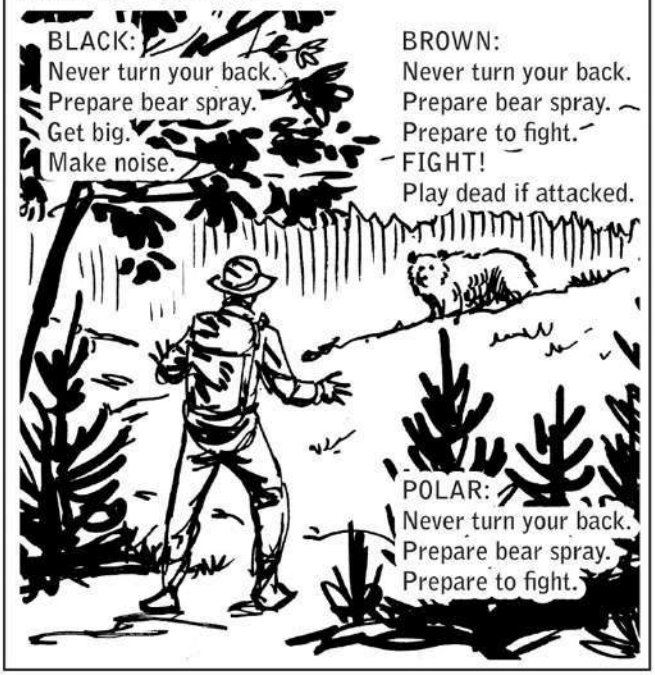


COA 2: Distant Contact Tactics (100s of meters)



Stop. Observe. Wait thirty minutes after bear(s) are out of sight or reroute and make noise as you walk new route.

COA 3: Close Contact Tactics (10s of meters)



COA 4: Where to strike a bear:



BLUF: Most bear attacks are defensive-very few want you for dinner.

Mümkünse iki veya daha fazla refakatçi ile ayı ülkesinden geçiş yapın - ayılar gruplara saldırma eğiliminde değildir.

Ayı saldırılarını caydırmada tabancalardan daha etkili olduğu gösterilen ayı spreyi (bir tür biber gazı) ve bir düdük taşıyın. Boz ayılar şu anda alt kırk sekiz eyalette tehdit altındaki bir tür olarak korunmaktadır, bu nedenle birini öldürmek, adli tıp analizi ile tamamlanmış bir federal soruşturma ile sonuçlanacaktır.

Ayı yakındaysa ve sizi gördüyse, büyüyün. Kollarını salla ve ses çıkar. Genellikle bu strateji, ayıların yollarında durmasına ve kaçmasına neden olur.

Ayılar Saldırınca

Ayı size saldırırsa, bu, ayı spreyi kullanma veya ateş etme zamanıdır. Ayı kırk fit içindeyken ayı spreyi dağıtın veya tüfek nişangahlarını çenesinin altındaki bir noktaya veya bordadan ateş ediyorsa ön bacaklarının hemen arkasına doğrultun. Silahsızsanız, çok hareketsiz durun. Ayı, potansiyel bir yırtıcı olarak cesaretinizi test etmek için yanlış bir saldırı yapıyor olabilir ve sizin bir tehdit olmadığınızı anladığında ilgisini kaybedebilir.

Ayı saldırırsa, çoğu uzman bunun yatıp ölü taklidi yapma zamanı olduğu konusunda hemfikirdir. Ayıyı işini yaptığına ve oluşturduğunuz algılanan tehdidi etkili bir şekilde en aza indirdiğine ikna etmek istiyorsunuz. Organlarınızı korumak için yüz üstü yatın, atardamarlarınızı korumak için ellerinizi boynunuzun arkasında kavuşturun. Veya ellerinizle boynunuzun arkasını kapatarak cenin pozisyonuna kıvrılın. Ölü taklidi, yüzde 75 başarı oranıyla etkili bir stratejidir; Ayı saldırılarının çoğu doğası gereği savunma amaçlı olduğundan, ayılar sizin bir tehdit olmadığınızı anladıklarında geri adım atarlar. Tabii ki, vahşi doğada hiçbir şey tahmin edilemez. Ayılar, omnivor olsalar da, çoğunlukla bitkiler ve balıklarla beslenirler - ancak insan etiyle ziyafet çektikleri bilinmektedir.

Asla bir ayıya sırtınızı dönmeyin ve asla kaçmaya çalışmayın. Bu eylemlerin her ikisi de bir ayının yırtıcı reflekslerini harekete geçirebilir ve hayvanlar saatte otuz mil hızla seyahat edebildikleri için asla bir ayıdan kaçamayacaksınız. Bunun yerine, hareketlerini izleyebilmek için hayvana göz kulak olarak yavaşça yanlara doğru yürüyün.

Ölü oynamak ayının ilgisini kaybetmesine neden olmazsa, yırtıcı bir saldırının ender kurbanısınız. Ayı sizi öldürmek ve muhtemelen yemek niyetindedir, bu yüzden mevcut tüm silahlarla savaşın - bıçak, sopalar, taşlar, yumruklarınız. Ayının en hassas olduğu gözlere ve buruna nişan alın.

Kısmen saldırılar çok nadir olduğu için, bir ayı saldırısını ele almak için denenmiş ve doğrulanmış, taşa yazılmış bir protokol yoktur. Bu nedenle, ayı ülkesinde yaşayanlar arasında bir boz ayı saldırısına karşı bir kara ayıyla karşılaşmanın nasıl ele alınacağı konusunda tartışma olması şaşırtıcı değil. Bazıları, ölü taklidi yapmanın ilkinin işe yarama olasılığının daha yüksek olduğunu söylüyor ve ikincisinin daha az sıklıkta yaptığı saldırıların saldırgan olma olasılığının daha yüksek olduğunu iddia ediyor. Ancak herkes biber gazının en iyi caydırıcı yöntem olduğu konusunda hemfikir, o kadar etkili ki on yaşın altındaki çocuklar tarafından başarıyla kullanılıyor.

038 pids'i Güvenle Geçin

Karşıdan karşıya geçmeden önce iki tarafa da bakın. Daha da iyisi, herhangi bir süre boyunca elementlere maruz kalacağınızı biliyorsanız, nehirleri geçmekten tamamen kaçının. Islak ayakkabılar ve çoraplar yolun birkaç kilometre aşağısında ciddi sorunlara yol açabilir ve hızlı akıntı göründüğünden daha güçlü olabilir.

Akıntısı hızlı olan bir nehri geçmeniz gerekiyorsa, geçişinizi olabildiğince verimli ve güvenli hale getirecek bir yol arayarak, konumunuzun yukarısındaki veya aşağısındaki alanları gözden geçirin. İki viraj arasında doğrudan geçiş yapmak, bir virajdan sonra akıntıdaki yavaşlamadan yararlanmanıza izin verebilir. Bir kuru noktadan diğerine atlamanıza izin verebilecek sürüler veya sığ noktalar arayın. Bir set boyunca güçlü akıntılara işaret edebilecek ve tuzağa düşme riski oluşturabilecek görünür bir moloz yığınından kaçının. Dalgaların bir araya gelmesi, geçişi zorlaştırabilecek başka bir engel olan bir kaya kütlesinin olası bir göstergesidir.

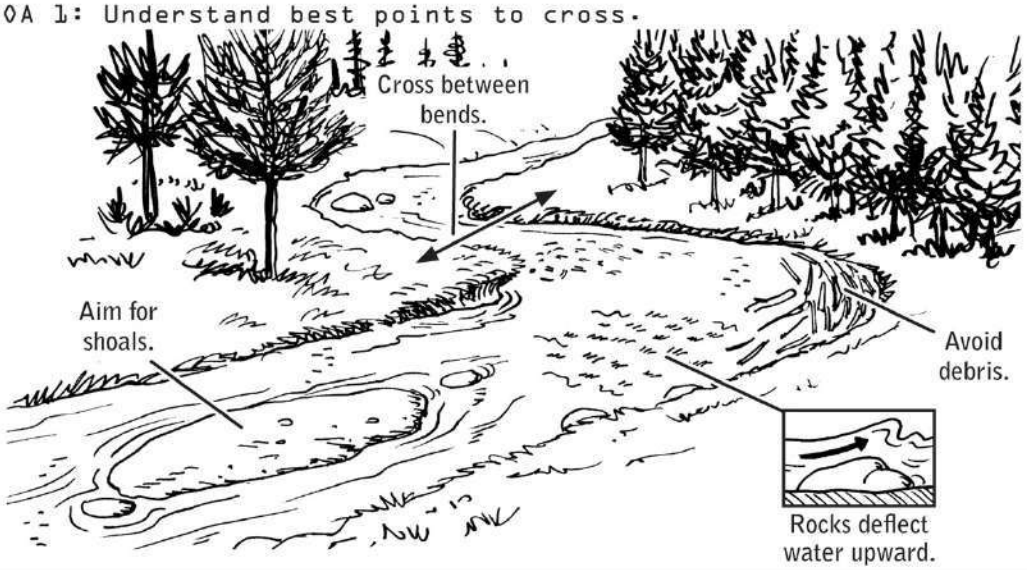
Yürüyerek karşıya geçmek için uzun bir sopa bulun; yürüme duruşunuza üçüncü bir bacak eklemek dengenizi artıracaktır. Akıntıya bakın ve geçişinizi yavaş ve sabit yapın. Acele etmek, yalnızca ayaklarınızdan düşme olasılığını artıracaktır.

Derin, akan suları yalnızca son çare olarak geçin. Yüzmeniz gerekiyorsa soyunun ve malzemelerinizi büyük bir çöp torbasına koyun. Şişirilmiş torbanın bir yüzdürme aracı olarak işlev görmesi için içeride hava bırakarak torbayı sıkıca bağlayın. Sürüklenmenin etkilerine karşı koymak için çapraz olarak akıntıya doğru yüzün.

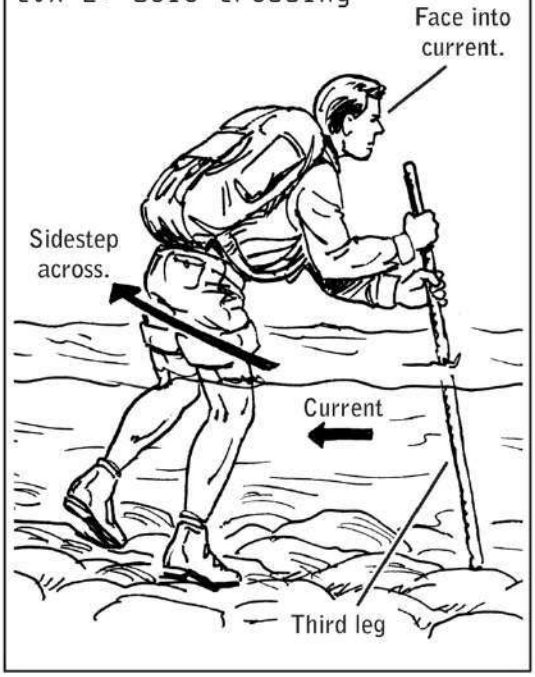
No. 038: Cross Rapids Safely

CONOP: Cross fast-moving water safely and efficiently.

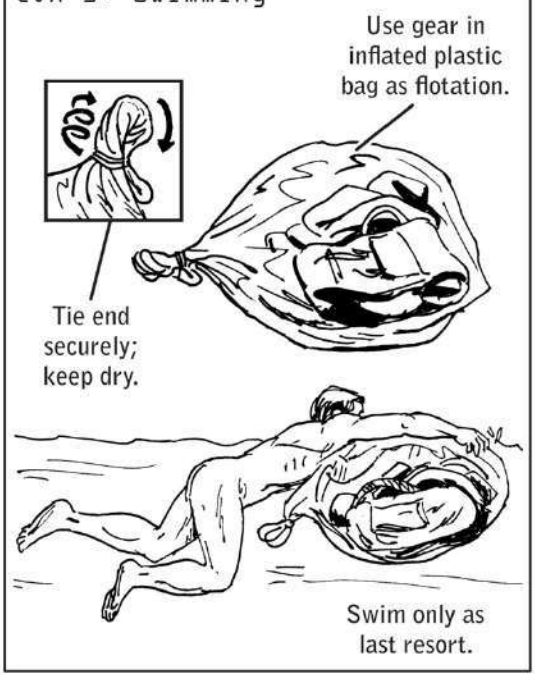
COA 1: Understand best points to cross.



COA 2: Solo Crossing



COA 3: Swimming



BLUF: The best way to cross any body of water is by boat or bridge.

039 İnimum EDC, Deniz Ortamı

Yolcu gemileri bir miktar acil durum cankurtaran salı taşımasına ve yolcuların güvenlik tatbikatlarına katılmasını gerektirmesine rağmen, derin deniz balıkçılığı gezileri veya özel yatlarla yapılan yolculuklar, acil durum hazırlığına daha rahat bir yaklaşım getirebilir. Beklenmedik durumlara karşı önlem almak için derin denizlerde hayatta kalmaya yönelik temel stratejilere aşina olun.

Genellikle daha büyük gemilerde stoklanan acil durum hayatta kalma salları, suya çarptığında otomatik olarak şişecek şekilde inşa edilmiştir. Bazı eski modeller bir valfi sökmenizi gerektirecek, ancak genellikle yolcular hala gemideyken salın şişirilmesini içermeyecektir.

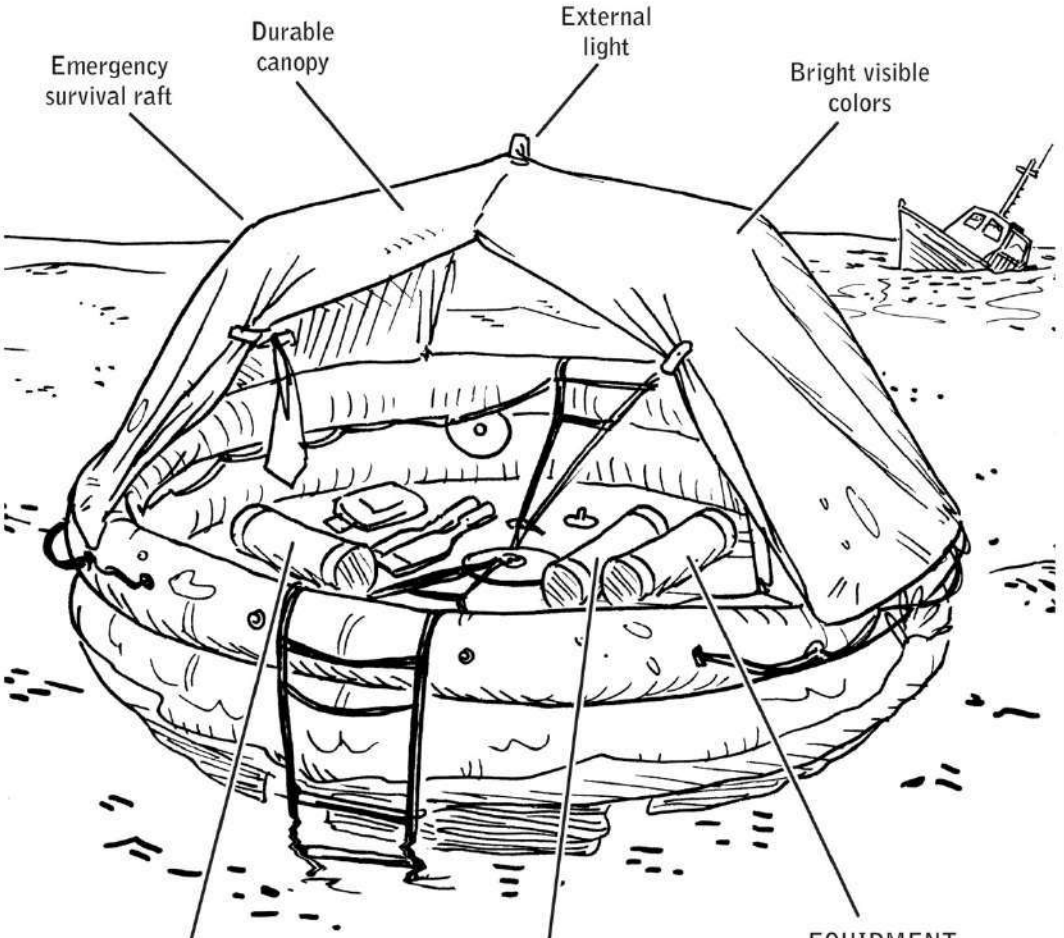
Kendi denizcilik EDC kitlerini monte eden armatörler, çeşitli sinyalizasyon, seyir, tıbbi ve yaşam destek temellerini stoklamalıdır. Sallar, geceleyin geçen tekneler tarafından görülebilecek dış ışıkların yanı sıra işaret fişekleri, işaret fişekleri ve yolcuların uçakların ve yakındaki gemilerin dikkatini çekmek için aktif olarak sinyal vermelerine olanak tanıyan ChemLights ile donatılmalıdır. Dünya, deniz seviyesinde yedi deniz milinde bükülmeye başlar, ancak bir işaret fişeği, yolcuların, çok daha uzaktaki gemiler veya uçaklar tarafından görülebilecekleri, havaya bin fit yüksekliğe sinyaller göndermelerini sağlar.

Sallar küreklerle doldurulmalı, ancak yolcular kıyıya giden yolu göremedikçe navigasyon hakkında eğitimsiz kararlar vermemelidir. En iyi kurtarma şansları, sahil güvenlik tarafından yakalanmış olabilecek son dakika yayınlarının bulunduğu yer olan gemi enkazına yakın durmak olacaktır.

Bir GPS cihazı, bir kıyı şeridinin on iki mil içinde olduğunu gösteriyorsa, kıyıya ulaşma girişimi faydalı olabilir, ancak konumunuzu kurtarma frekanslarında ışınlayan bir kişisel konum işaretini (PLB) etkinleştirmek daha yararlı bir manevra olabilir. Uydulara bağlı cihazlar, sinyallerin yüksek binalar veya yoğun bitki örtüsü tarafından kesintiye uğramadığı açık suda çok hassas bir şekilde çalışır.

No. 039: Minimum EDC, Maritime Environment

CONOP: Minimum everyday carry items for survival at sea.



BLUF: The ocean can be a desert if you're not prepared.

040 eniz Suyunu İçme Suyuna Dönüştürün

Her yer su ama içecek bir damla su yok. Tuzlu su içmenin yalnızca ölümünüzü hızlandıracağı bir deniz ortamında bundan daha doğru sözler söylenemezdi. Böbrek fazla tuzu vücuttan atmak için fazla mesai yapmaya başladığında, vücut sıvıyı yenilenebileceğinden daha hızlı dışarı atar ve bunun sonucu ölümcül dehidrasyondur. Ancak bir çakı veya ustura ve birkaç buluntu nesne kullanarak, denizde en bol bulunan tek kaynağı kullanan doğaçlama bir tuzdan arındırma sistemi oluşturabilirsiniz.

Kapağı vidalı halde bırakarak boş bir silindirik su şişesinin altını kesin (ne kadar büyükse o kadar iyi) ve atın. Bir alüminyum içecek kutusunun üst kısmını kesin ve atın. Su şişesinin altını kendi içine katlayın, plastiği iki inç veya daha fazla oluk oluşturacak şekilde yuvarlayın. Açık kutuyu deniz suyuyla doldurun ve sağlam bir yüzeye yerleştirin. Şişeyi kutunun üstüne yerleştirin. Isı, şişenin iç yüzeyinde yükselecek ve yoğunlaşacak olan suyu buharlaştırırken, tuz kutunun içinde kalır. Damlacıklar plastik üzerinde biriktikçe, oluşturduğunuz oluğa doğru kayarlar. Yeterli miktarda içilebilir su birikinceye kadar kabı güneşte bekletin.

Acil durumlara hazırlık için günde bir galon su formülüne güvensek de, hayatta kalma koşulları altında insanlar bir litre ile yaşayabilir ki bu da çeyrek galon veya bir uzun şişe su anlamına gelir, eğer yüksek bulabilirseniz daha az. - acil durum tayınlarıyla yetinmek yerine balık ve deniz yosunu gibi nemli yiyecekler. Hiç su olmadığında, dış sıcaklığa, genetiğe ve hidrasyon başlangıç düzeyine bağlı olarak ölüm üç ila beş gün içinde sonuçlanacaktır.

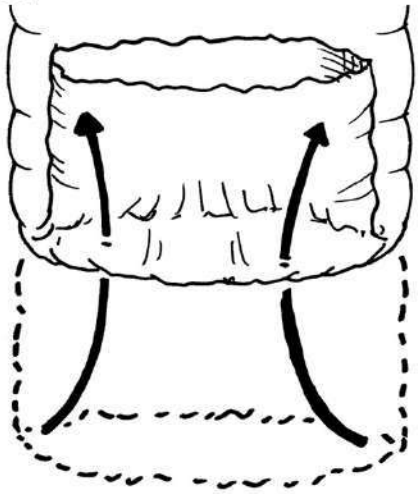
No. 040: Convert Seawater to Drinking Water

CONOP: Use everyday items to convert salt water to drinking water.

COA 1: Cut the bottom off an empty plastic water bottle, and the top off a beer/soda can.



COA 2: Fold bottom of water bottle up into itself, creating a gutter to trap water.



COA 3: Fill can with seawater and place bottle over can with cap in place. Left in the sun, drinkable water will condense and run down into gutter.



COA 4: Remove cap and drink.



BLUF: Never drink salt water-it will rapidly dehydrate you.

041 nizde Sürüklenirken Yiyecek Kaynaklarını Güçlendirin

İnsan vücudu yemek yemeden otuz gün hayatta kalabilse de, kişisel şans kaynağınıza bağlı olarak bir balığı yakalamak kadar uzun sürebilir. Bu nedenle, bir gemi kazası durumunda, acil durum yiyecek tedarikinizi sağlayabileceğinizi düşünmeyin. Derhal yiyecekleri paylaştırmaya başlayın ve bir ağ ve/veya bir olta takımı seti oluşturmak için doğaçlama malzemeler toplayın.

Sırtınızdaki gömlekten panço astarına ve bir çift pantolona kadar herhangi bir malzeme doğaçlama ağ olarak kullanılabilir. Gömleğin kollarını bir rakete veya çubuğa bağlayın ve gömleğin altını düğümleyin. Balıkların boyun açıklığından “ağa” girebilmesi için gömleği suya batırın.

Doğaçlama olta takımlarının montajında \u200b\u200byaratıcılık işe yarayacaktır. Acil durum gıda malzemeleri, alüminyum çekme kulakçıklarıyla donatılmış konserve yiyecek veya içecekleri içeriyorsa, bunlar kanca olarak kullanılabilir. Kancayı oluşturmak için dilin orta hattaki iki halkasından daha büyük olanı kesin veya kırın ve oltanızı daha küçük halkadan geçirin. Sahip olduklarınla çalış. Bir çengelli iğnenin iğnesi bir kancaya bükülebilir, ancak acil durum tıbbi setinden alınan bir makas bile sıkışarak açılıp iyi bir şekilde kullanılabilir. Uzun bir misina, hem ordu mensupları hem de ciddi açık hava meraklıları arasında favori olan naylon yardımcı kordon olan diş ipi veya paracord'dan yapılabilir. Maksimum ağırlık taşıma kabiliyeti nedeniyle 550 kordon olarak da anılan kordon, altı küçük tele ayrılabilir,

Bir martı görülmesi yakınlarda bir kara parçası olduğunun işareti olabilir, ancak bu kara kütlesinde yaşam olmayabilir ve yörüngenize giren herhangi bir hayvan potansiyel yiyecek olarak değerlendirilmelidir. Bir martıya başarılı bir şekilde sopayla vurma olasılığı düşük görünse de, tam da bunu yapan gemi kazasından kurtulanların birkaç örneği olmuştur.

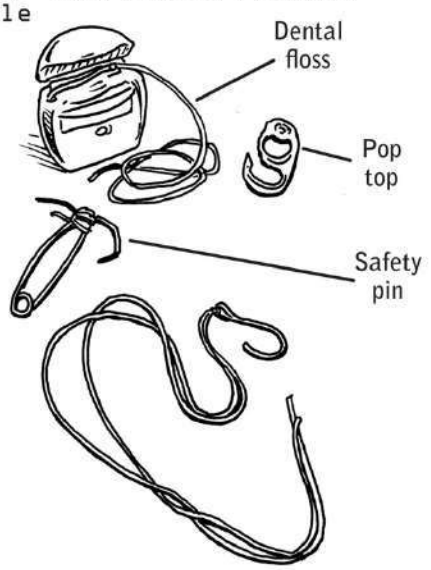
No. 041: Reinforce Food Supplies While Drifting at Sea

CONOP: Supplement emergency rations with wildlife while stranded at sea.

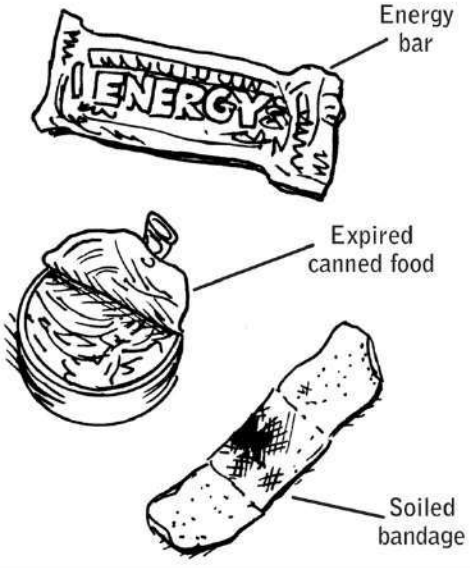
COA 1: Improvised Net



COA 2: Improvised Fishing Tackle



COA 3: Improvised Fishing Bait



COA 4: Club a seagull.



BLUF: You can survive thirty days without food. Start fishing ASAP-it may take that long to catch one.

042 Doğaçlama Yüzdürme Cihazları Yaratın

Altmış ila yetmiş derecelik sıcaklıklarda bile, açık sulara dalmak hızla hipoterminin başlamasına neden olabilir. Normalde kaslar suda yürümekten yorulmadan çok önce, oryantasyon bozukluğu ve kas koordinasyon eksikliği ortaya çıkar. Enerji azaldıkça bir yüzdürme cihazının emniyete alınması elzem hale gelir.

Bir gemi kazası durumunda, en güvenli hareket tarzı, batık geminin enkazına mümkün olduğunca yakın durmaktır. Geminin mürettebatı tarafından yapılan bir Mayday çağrısı, sahil güvenlik görevlilerini ve yakındaki tekneleri geminin bilinen son konumuna bildirirdi. Ve çalışan bir sal olmadan mahsur kalırsanız, enkaz aynı zamanda hayatta kalma planınızın bir parçası olacaktır.

Büyük teneke kutular, fıçılar ve diğer boş kaplar derme çatma bir şamandıra oluşturmak için toplanıp birbirine bağlanabilir. Su şişeleri, içindekileri içtikten ve kapağı kapattıktan sonra giysilerin üzerine tutulabilir veya içine itilebilir. Çöp veya diğer plastik poşetler hava yoluyla süpürülerek kolayca şişirilebilir. Torbaları hızla suya daldırırken, yüksek düzeyde yüzdürme özelliğine sahip sallanan balonlar oluşturmak için açıklıkları yumruklarınızla sıkın.

Bir pantolon bile doğaçlama bir yüzdürme aletine dönüştürülebilir; bu, izcilik kurslarından mezun olan birçok gencin aşina olduğu bir hayatta kalma numarasıdır. Uygulamak için, pantolon paçalarının alt kısmındaki düğümleri bağlayın ve fermuarı kapatın ve düğmeyi ilikleyin. Pantolonu bel hizasından kavrayarak öne doğru fırlatın, böylece kemer suya girmeden önce havayı bacaklarda hapseder.

No. 042: Create Improvised Floatation Devices

CONOP: Stay afloat while lost at sea.

COA 1: Large Cans, Barrels, and Other Debris



COA 2: Consolidated Empty Water Bottles



COA 3: Inflated Trash Bags



COA 4: Inflated Pants and Clothing



BLUF: Stay dry! Body temp drops one degree per hour in eighty-four-degree water.

043 Köpekbalığı Saldırısından Kurtulun

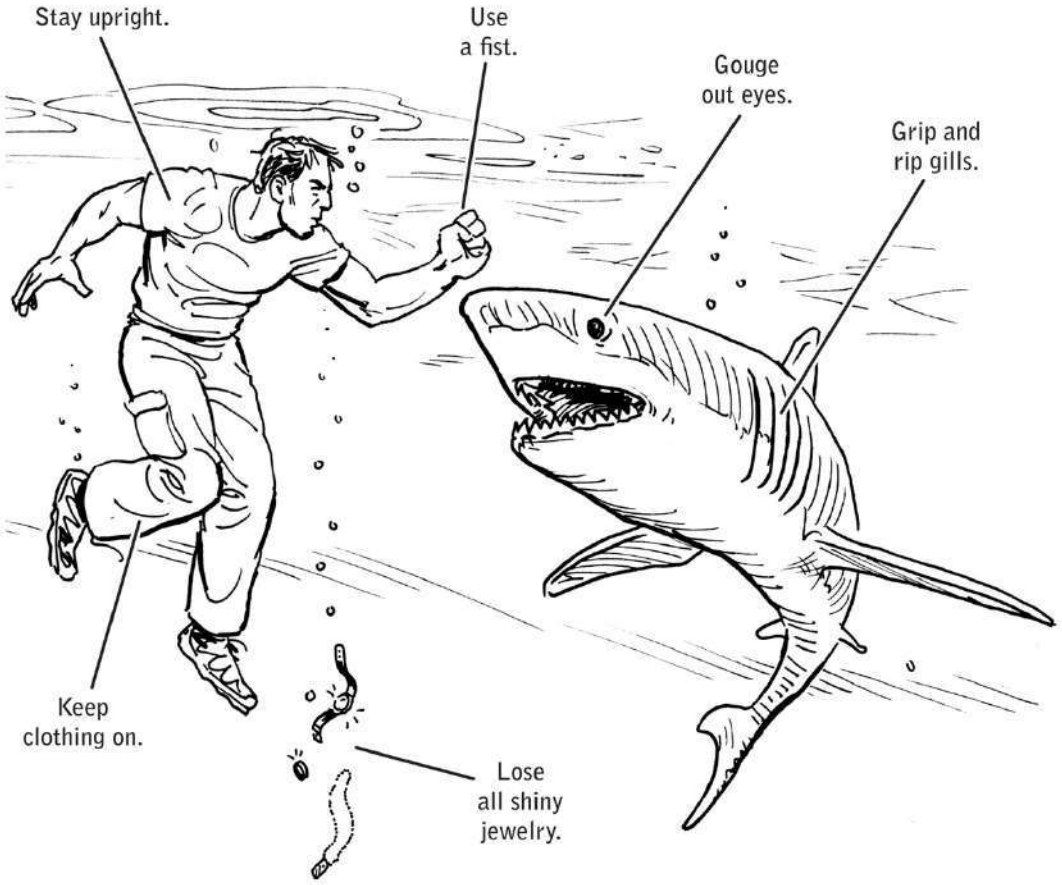
Çenelerinin kışkırttığı tüm yaygın dehşete rağmen, köpekbalıkları insanlara nadiren saldırır ve saldırdıklarında, tekrar tekrar saldırmaktansa tercih ettikleri yüksek yağlı eti aramak için bir kez ısırıp yüzerek uzaklaşma olasılıkları çok daha yüksektir. Ortalama bir yıl içinde, dünya çapında köpekbalığı saldırılarından kaynaklanan ölümlerin sayısı tek haneleri geçmeyecek ve toplam saldırı sayısı yüzün altında olacaktır. Ama elbette, tek bir köpekbalığı ısırığı organları tahrip ederse veya büyük iç kanamaya neden olursa ölümcül olabilir ve bazen köpekbalıkları tutunur ve bırakmazlar. İkinci durumda, bir köpekbalığının burnuna yumruk atmak veya solungaçlarını yırtmak onu ayrılmaya ikna edebilir.

Beklenmedik bir şekilde kendinizi köpekbalığı istilasına uğramış sularda bulursanız dik durun. Yatay olarak süzülmek, sizi bir köpekbalığının derin deniz perspektifinden daha büyük ve daha görünür bir hedef haline getirir. Sörfçülerin tehlikeli sulara olan eğilimlerinin yanı sıra köpekbalığı saldırılarının bu kadar sık hedefi olmasının nedenlerinden biri de tahtalarının şekli olabilir. Güneş tarafından arkadan aydınlatılan ve bir sörfçünün uzanmış kolları tarafından taçlandırılan büyük dikdörtgen tahtalar, köpekbalıklarına bir fok veya deniz aslanı indirdikleri gibi yanlış bir izlenim verebilir.

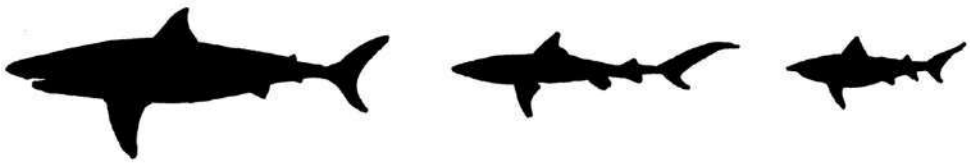
SEAL topluluğu, derin sularda önemli miktarda zaman geçirmesine ve ara sıra köpekbalıkları tarafından sürüklenmesine rağmen, köpekbalığı saldırılarına karşı büyük ölçüde bağışık olduğunu kanıtladı. Bu fenomen için bir açıklama yok, ancak hüküm süren hipotez, balığın SEAL'ler tarafından takılan Dräger solunum cihazları tarafından yayılan ses tarafından püskürtülebileceğini savunuyor. Teori test edilmemiş olsa da, metal veya cam nesneleri birbirine vurmak, köpekbalıklarının dönüp dönmediğini ve kurtarmanın olası görünmediğini keşfetmek için değerli bir yöntem olabilir. (Gerçi güneş ışığını yansıtan parlak metal takılar da meraklı balıkları cezbedebilir.) Ya da her zaman alaycı SEAL mantrasından ödünç alabilirsiniz: “Bir köpekbalığı mı gördünüz? Arkadaşını bıçakla ve yüzerek uzaklaş.”

No. 043: Survive a Shark Attack

CONOP: Know what to do in order to keep a shark at bay.



Most dangerous sharks:



Great White (15 ft) Tiger (10 ft) Bull (7 ft)

BLUF: If all else fails, ensure you can outswim your buddy.

044 r Gemiyi Korsanlara Karşı Savun

Bir zamanlar Afrika Boynuzu'nda özgürce dolaşan Somalili korsanlar, son yıllarda uluslararası korsanlıkla mücadele çabalarıyla bastırıldı, ancak bu ve diğer vahşi suçluların bir sonraki adımda dünya okyanuslarının hangi köşesini kolonileştirecekleri bilinmiyor. Roket güdümlü el bombaları, saldırı tüfekleri ve kıskaçlarla donanmış ölümcül hava korsanları, teknelerini hedefledikleri nakliye şirketlerinden ve ara sıra yolcu gemisinden multimilyon dolarlık fidye istiyor. Güvenlik güçleri yaklaştığında kurbanlarını hızla infaz eden bu kişilerin, talepleri karşılanana kadar boyun eğmeyi reddederek yıllardır rehin tuttukları da biliniyor.

Lüks gemilerde bulunan tipik hafif güvenlik detaylarına rağmen, hava korsanlarının başarısı kaçınılmaz bir sonuç değildir ve bazı tekneler, burada resmedilen düşük teknolojili araçları kullanarak korsan saldırılarını püskürtmüştür. Deniz taşıtınızda, istila eden gemilerde delici derecede tiz bir tonu yönlendiren uzun menzilli bir akustik cihaz olan LRAD yoksa, aşağıdaki yöntemlerden biri kullanışlı olabilir.

Gemilerin yıkıcı yangınlara karşı hassasiyeti göz önüne alındığında, her teknede çok sayıda yangın hortumu bulunur. Bir geminin kaptanı ve mürettebatı, korsanları güçlü su jetleriyle patlatarak hayat kurtaran savunma sistemleri olarak bunlardan özgürce yararlanmalıdır. Denize düşmezlerse ortaya çıkan kaos, korsanların isabetli atışlar yapmasını zorlaştıracaktır. Tam patlamaya ayarlanan hortumlar, geminin yan taraflarına da indirilebilir, burada kaygan çıkışları tırmanmayı neredeyse imkansız kılan şiddetli bir şekilde kıvrılan yılanlara dönüşürler.

Korsanların küçük gemileri fırlatma mesafesindeyse, mevcut herhangi bir mermi adil bir oyundur. Geminin ikmalinden çalınan likör şişeleri tamponlarla kapatılabilir, ipler gemiden atılırken tutuşur. Molotof kokteyli çarpma anında patlayacak ve korsanların gemisindeki herhangi bir barutla karışarak son derece itici bir patlama yaratacaktır.

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

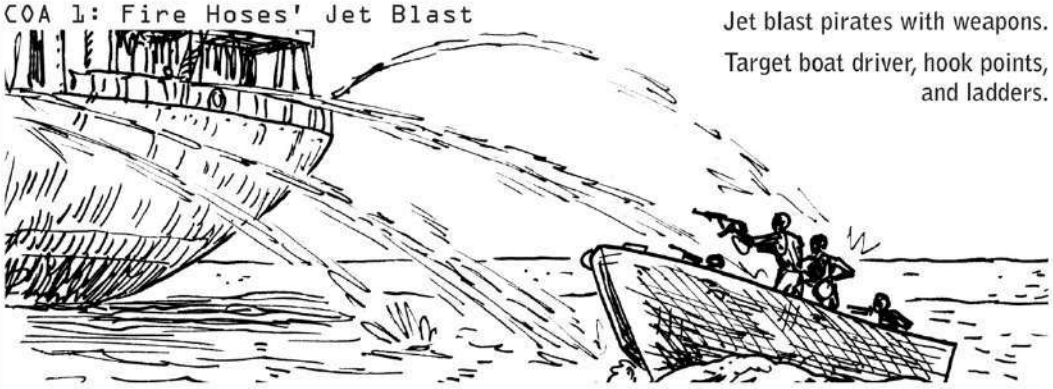
No. 044: Defend a Ship Against Pirates

CONOP: Prevent pirates from boarding a cruise liner.

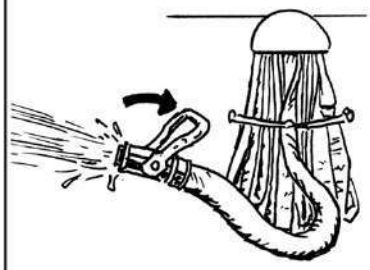
COA 1: Fire Hoses' Jet Blast

Jet blast pirates with weapons.

Target boat driver, hook points, and ladders.



COA 2: Fire Hose Snakes



Open fire hose nozzle completely.



Lower entire length of hose down side of ship.

Turn on water pressure as high as possible.

COA 3: Molotov Cocktails



Collect bottles of liquor from ship bar. Insert tampon fuses.



Ignite and drop into pirate boats.

BLUF: Pirates generally access ships via ladders they carry with them.

BÖLÜM IV

ALANINIZI SAVUNMA

045 Güvenliğinizi Güçlendirin

Çoğu ev sahibi, ev güvenliğini basit bir kontrol listesi olarak düşünür. Düzgün kilitler takın, bir alarm sistemi düşünün, pencere kilitlerinin düzgün çalıştığından emin olun ve işinizi yaptınız. Ancak etkili ev güvenliği, evinizi en dıştaki katmandan başlayarak aktif, eş merkezli güvenlik katmanlarıyla çevrelemekten oluşur: yandaki ve sokağın karşısındaki gözler ve kulaklar.

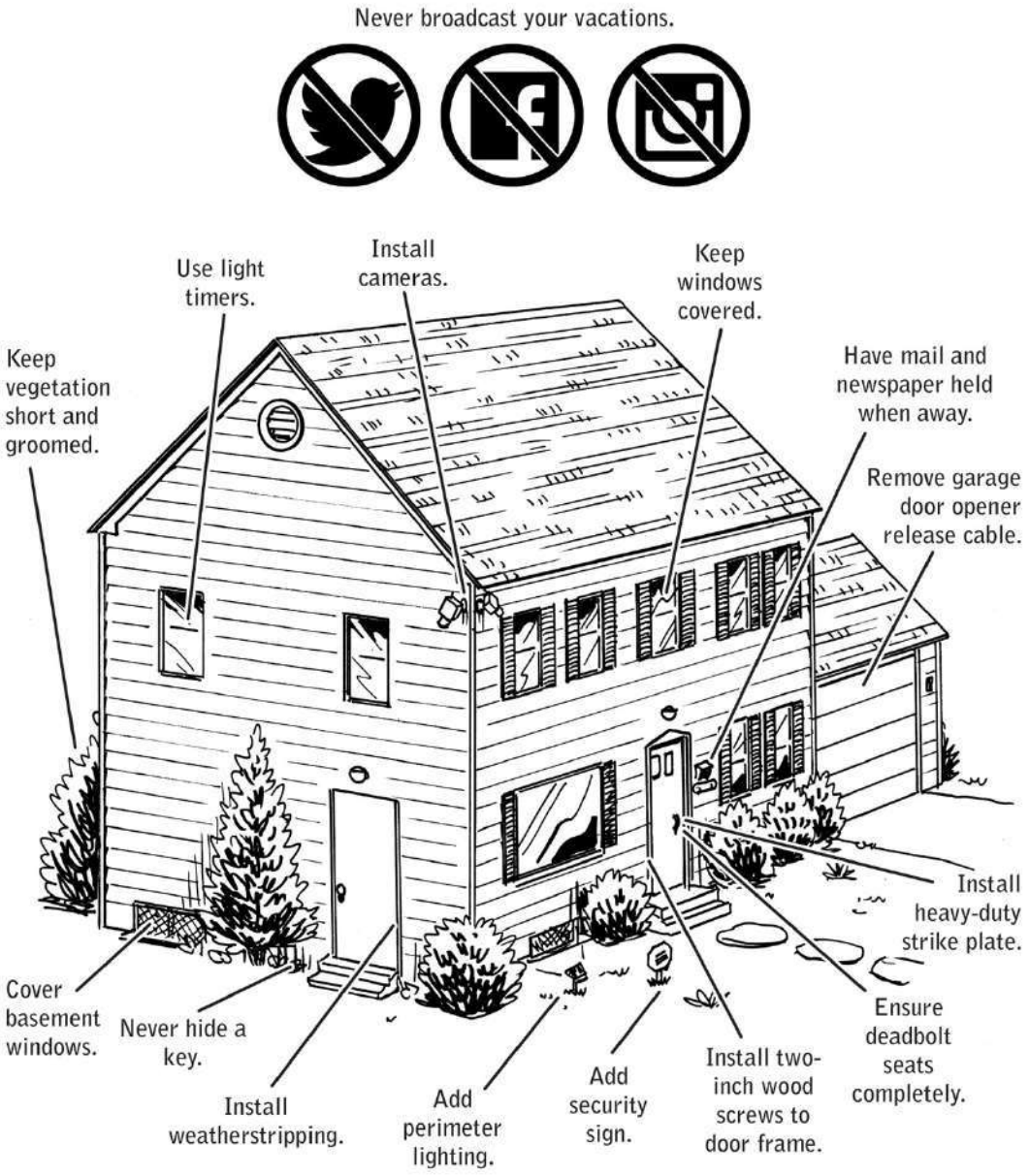
Dikkatli Bir Topluluk Duygusu Oluşturun Komşularınızla yakınlık kurmak, evinizi korumak için yapabileceğiniz en önemli şeylerden biridir. İlişkinize yatırım yapan ve rutinlerinize aşina olan bir komşunun, şüpheli faaliyetlere kayıtsız bir seyirci olma olasılığı daha düşüktür. Baştan doğru komşuları seçin; hırsızlık olaylarının çoğu, evinizin iki mil yakınında yaşayan kötü kişiler tarafından gerçekleştiriliyor.

Bilgileri Kontrol Edin
Uzun bir süre için şehir dışında olacağınızı daima komşularınıza bildirin. Siz yokken posta ve teslimatları beklettin ve tatil fotoğrafları göndermeden önce sosyal medya ayarlarını kontrol edin. Evinizin gözetimsiz bırakıldığını tüm dünyaya yayınlamayın.

Sosyal medyadan toplanan bilgiler, potansiyel olarak siz yokken evinizi soymak veya seyahat ederken kaçırıldığınıza dair sahte iddiaya dayanarak sevdiklerinizden zorla para alan sanal bir adam kaçırma eylemi düzenlemek için kullanılabilir (bkz.sayfa 162).
Genel olarak, sosyal medya ayarlarında gizliliği tercih edin. Büyük teknoloji şirketlerinin güvenlik sistemlerinin ne kadar gözenekli olabileceğini defalarca öğrendik ve çevik suçlular sürekli olarak bu boşluklardan yararlanmanın yeni yollarını bulacaklar. Çocuklarınız hakkında çevrimiçi bilgi yayınlama konusunda özellikle dikkatli olun.

No. 045: Fortify Your Home Security

CONOP: Implement smarter security to decrease home burglary.



BLUF: Security signs and perimeter illumination will keep most bad guys away.

Görünürlüğü Sınırla

Dışarıdan içeriye doğru çalışırken, evinizdeki bir sonraki gözler kötü niyetli bir failinkilerdir. Bu konudaki amacınız, potansiyel bir davetsiz misafirin görüş hatlarını ve erişimini sınırlandırırken, artırırken*senin*evinizin çevresinin görünürlüğü. Bu amaçla, evinizin yakınındaki bitki örtüsünü seyrek ve düzgün bir şekilde budanmış halde tutarak başlayın. Suçlulara saklanacak yer vermeyin.

Mülkün etrafına cömertçe aydınlatma kurun. Geceleri evinizin çevresini aydınlatmak, en kötü niyetli suçlu sınıfını korkutma eğiliminde olacaktır - çünkü geceleri saldıranlar eşyalarınızla daha az ve size zarar vermekle daha çok ilgilenirler.

Bir hikaye anlatmak

Birçok ev sahibi, gece boyunca veya uzun süre dışarıda kaldıklarında iç ve dış lambaları zamanlayıcılara ayarlamayı bilir, ancak programlanabilir aydınlatmayı kendi avantajınıza göre kullanarak bir adım daha ileri gidebilirsiniz, bir hikaye anlatmak için ışıkları şaşırtabilirsiniz. Her gece aynı saatte aniden aydınlatılan bir ev, dikkatli bir davetsiz misafirin zamanlayıcıların devrede olduğunu bilmesini sağlar. Zamanlayıcıları oda oda ve kat kat ayarlayarak davetsiz misafirin algılarını alt üst edin. Gecenin erken saatlerinde mutfak ve oturma odası alanlarındaki ışıkları etkinleştirin. Akşam ilerledikçe, yatak odası ışıkları yandıkça bu ışıklar kademeli olarak devre dışı bırakılmalıdır.

Dışarıdan gelenlerin evinizin ve eşyalarınızın görünürlüğünü azaltmak ve rutinlerinizi tahmin etmelerini sağlamak için, evde olsanız da olmasanız da pencereleri mümkün olduğunca kapalı tutun. Arabanızı garajınızın içine park edin ve kapıyı kapatıp kilitleyin (bkz.sayfa 110). Garaj yolunuzu bir park yeri olarak kullanmak, davetsiz misafirlere yaşam biçiminiz hakkında çok fazla bilgi verir.

Kimlik Kalitesinde Görüntü Toplayın

Birçok güvenlik kamerası yanlış konumlandırılmıştır ve bu da ev sahiplerine yanlış bir güvenlik hissi verir. Ev güvenlik sisteminizin etkinliğini artırmak için, kamera yerleşiminin ve odak merceği uzunluğunun dikkatlice düşünüldüğünden emin olun. Tüm ön bahçenizi kaplayan bir kamera daha dinamik bir görüntü oluşturabilir, ancak bir davetsiz misafirin kimlik kalitesinde görüntülerini toplama zamanı geldiğinde kullanışlı olmayacaktır. Dar bir şekilde bir geçit veya kapıya odaklanan bir kameranın sonuç verme şansı çok daha yüksektir. Öte yandan, geniş açılı bir mercek, şüpheli araçlarda marka, model, renk ve seyahat yönünün toplanmasında faydalı olabilir.

Uygun kamera yerleşimi ile birlikte hedeflenen bir dizi lens uzunluğu seçin.

Renk en güncel seçenek gibi görünse de, siyah beyaz kameralar düşük ışıkta kaliteli görüntüler toplamada daha iyidir.

Görünür kameralar, güvenlik işaretleri ve çıkartmaları gibi caydırıcı görevi de görür.

- ve icat edilmiş bir güvenlik sistemine kaydınızı taklit etmeye karşı bir yasa yok. Benzer şekilde, yalnız yaşayan kadınlar, evde bir erkeğin varlığını taklit etmek için ön ve arka kapılarının yanına büyük erkek ayakkabıları yerleştirebilirler.

046 ve Davetsiz Misafirin Profilini Çıkarın

Evinizi ve sakinlerini korumak, mülkünüzün çevresindeki şüpheli faaliyetlerin farkında olmakla başladığından, ev güvenliğinin önemli bir bileşeni, ortalama bir davetsiz misafirin profili hakkında temel düzeyde bilgi sahibi olmaktır. Tipik bir eve izinsiz giren kişinin yüzde 95 olasılıkla bir erkek olması kimseyi şaşırtmayacak. Ancak, büyümüş bir profesyonel arıyorsanız, tekrar düşünün; ortalama bir eve izinsiz giren kişinin bir çocuk olması muhtemeldir.

Sıcak hava, şiddet içeren suçlarda artışa neden olmasıyla ünlüdür ve aynı şey şiddet içermeyen hırsızlıklar için de geçerlidir. Arka bahçedeki mangal veya rekreasyon alanlarına giden trafiğin artması, güvenlikte kazara hatalara yol açarak, sinsi sinsi sinsi sinsi sinsi sinsi sinsi giren davetsiz misafirler için mükemmel bir hedef oluşturur. Aynısı zemin katlardaki açık pencereler için de geçerlidir.

Ön ve arka kapılar, eve izinsiz girenlerin yüzde 56'sı için tercih edilen giriş yöntemleridir, bu nedenle tüm dış erişim noktalarında kapıları ve kilitleri güçlendirdiğinizden emin olun (bkz.sayfa 106). Sürgülü karşılık plakasını ve kapı çerçevesini iki inçlik ahşap vidalarla sabitlemek, davetsiz misafirlerin bir kapıyı tekmelemesini zorlaştıracaktır. Sürgünüzün darbe plakasına kadar uzandığından emin olun. Yeni veya gelişigüzel konstrüksiyonda yaygın bir sorun olan yanlış takılmış bir sürgü, bir davetsiz misafirin cıvatanın etrafına bir bıçak saplayarak kilidi atlamasına izin verir.

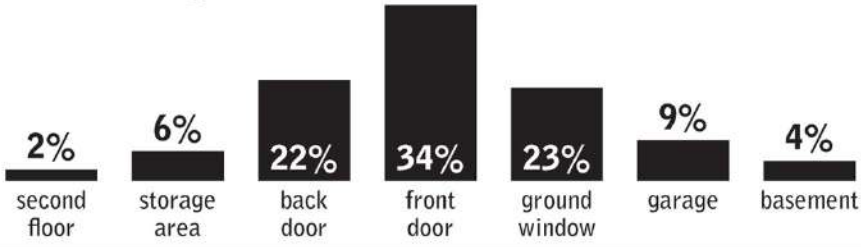
Hırsızlık olaylarının yalnızca yüzde 37'si hava karardıktan sonra meydana gelse de, bunlar şiddete neden olma isteğiyle motive olma olasılığı en yüksek olanlardır; bu nedenle, ucuz bir dış gece aydınlatması biçimine yatırım yapmak çok önemlidir.

Kapıyı garajın içinden manuel olarak serbest bırakmanıza izin veren garaj kapısı açıcı kablosunu çıkarın veya bağlayın. Bir davetsiz misafir, tel askı kadar basit bir alet kullanarak garaja kolayca erişebilir ve bu garaj evinize bağlıysa, artık içeri girmek için çalışabileceği kapalı bir alana sahip olacaktır.

No. 046: Profile a Home Intruder

CONOP: Understand the characteristics of a home intruder.





BLUF: Most home invasions occur through the front door.

047 Bir Taktik Komodin İnşa Et

Komodininizi bir taktik alet çantasına dönüştürmek varken, neden yarı okunmuş kitap ve süreli yayın yığınıyla yer israf edesiniz? Askeri ve güvenlik personelinin mensupları, teçhizatları hazır olmadan bir gece uykusuna nadiren girerler ve uydukları sürekli hazır olma ilkesi, evini (ve) korumakla ilgilenen ortalama bir sivil tarafından benimsenebilir. içindeki insanlar ve şeyler). En tehlikeli saldırı türlerine karşı en savunmasız olduğumuz zaman gecenin bir yarısıysa, yataklarımızın yakınına portatif bir cephanelik saklamak istememiz mantıklıdır.

Komodininizin üst kısmı, acil durum aramaları yapmak ve imdat sinyalleri göndermek için cep telefonu ve/veya giyilebilir cihaz gibi zararsız görünen öğelerle doldurulabilir. Elektrik kesintisi durumunda bir mum odayı aydınlatabilir. Ve bir ağızlık ve çelik namlulu kalem, göğüs göğüse çarpışma sırasında sırasıyla koruma ve silah olarak konuşlandırılabilir. Bu öğelerin her birinin yatak başı yüzeylerinde yaygın olarak görüldüğü düşünüldüğünde, bütünlük şüphe uyandırmayacaktır. İstediğin zaman doğaçlama yap.

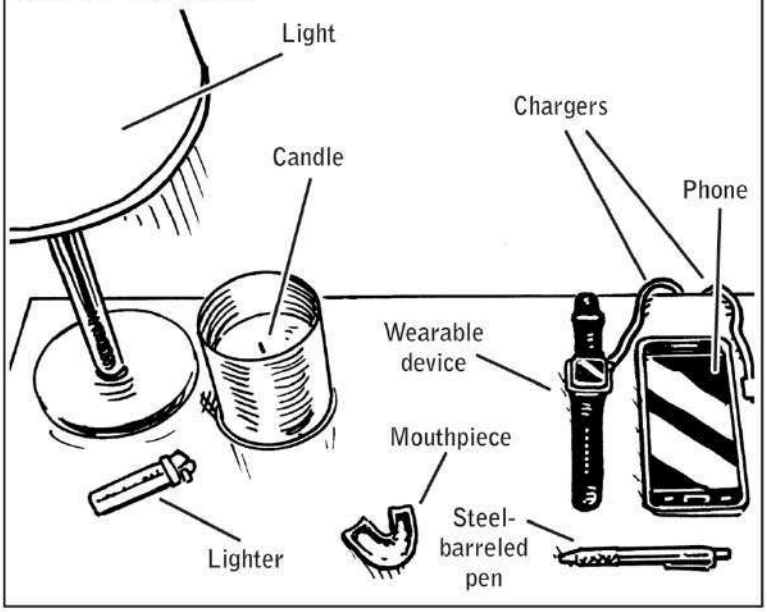
Genellikle nadiren kullanılan eşyalardan oluşan dağınık bir karmaşa olan komodinin çekmecesi, çok ölümcül olanlardan (tabanca ve/veya sabit uçlu bıçak) ölümcül olmayanlara (eşek arısı veya biber gazı ve bir bir rakibi sopayla dövmek ve evinizi aramak için eşit derecede yararlı olan ağır iş feneri).

Komodin ile yatağınız ve/veya duvar arasındaki boşluğa büyük boy silahlar, acil durum müdahale araçları ve beysbol sopası, yangın söndürücü ve vücut zırhı gibi koruyucu giysiler koyun. Sonuncusu aşırıya kaçmak gibi görünse de, silahınızı çekmenizi gerektiren herhangi bir durum, vücut zırhı kullanımı için sağlam bir yarışmacıdır.

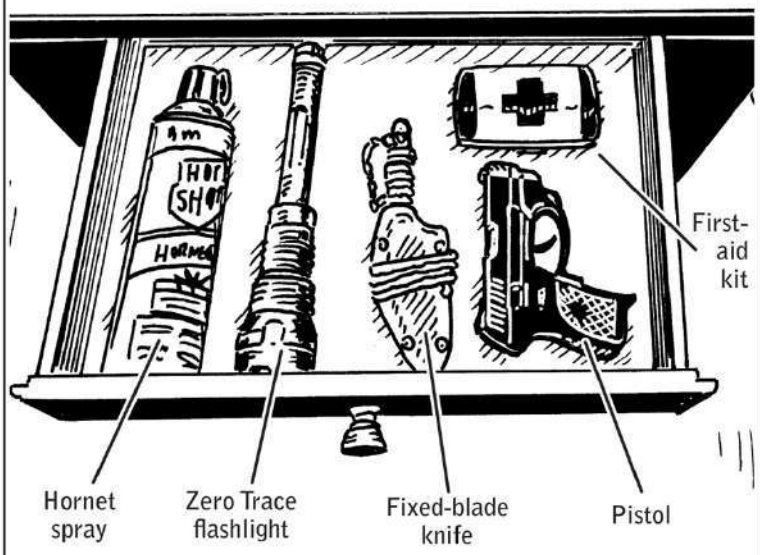
No. 047: Build a Tactical Nightstand

CONOP: Load your nightstand with counter-intruder tools.

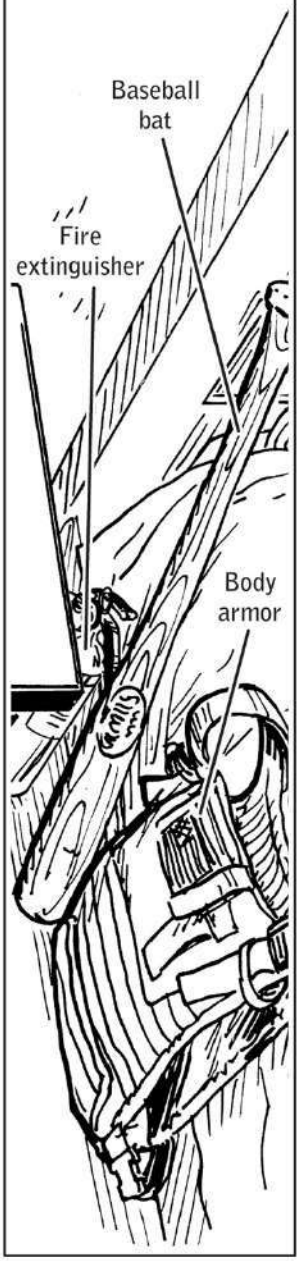
COA 1: Surface



COA 2: Subsurface



COA 3: Tandem



BLUF: When in doubt, overload.

048 Fenerini Taktik Araç Olarak Kullanın

Hiçbir evde veya dairede çalışan bir el fenerinin olmaması gerektiğini söylemeye gerek yok. Ancak pek çok sivil, dolaplarında sakladıkları az kullanılmış araçlarda gizli yatan olasılıkların farkında değil. Elektrik kesintileri sırasındaki gerekliliğinin ötesinde, bir el feneri, özellikle çelik ve alüminyumdan yapılmış ağır bir modelse, binaları aramak, yardım sinyali vermek ve bir rakibin dikkatini dağıtmak veya etkisiz hale getirmek için gece ev işgalleri sırasında da kullanışlı olabilir. .

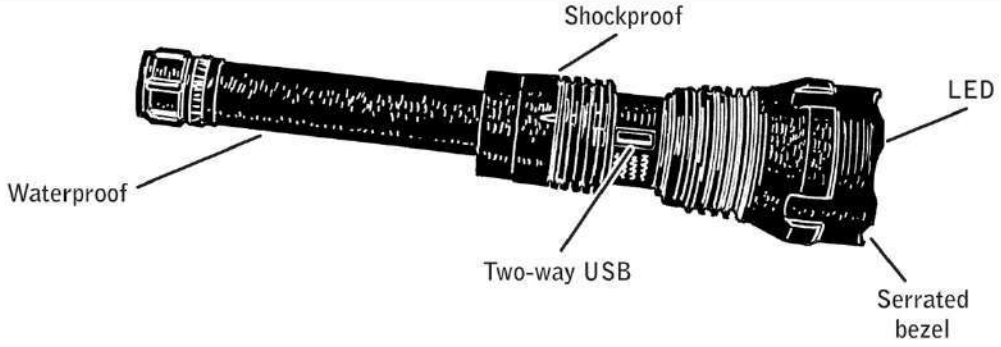
Bir Taktik Arama Gerçekleştirin:Geceleri tanıdık olmayan bir sesin çarptığını duydunuz mu? Evinizin taktik araması sırasında bir el feneri en uygun aydınlatma aracı haline gelir (bkz.sayfa 122). Bir odayı aydınlatmak için tavana bir ışın parlatın ve rakibinizi aldatmak için karanlığın örtüsünü ve evinizin planı hakkındaki bilginizi kendi avantajınıza kullanın.

Yardım Sinyali:Bir davetsiz misafirle evinizin içinde mahsur kaldıysanız ve kaçış yolunuz yoksa, yardım sinyali vermek için komşuların yatak odalarını ve geçen arabaları aydınlatın. Bahçede yatan bir köpeğiniz mi var? Gözüne bir ışık tutmak onun uyanmasına ve havlamasına neden olarak dost canlısı köpeğinizi bir güvenlik düdüğüne çevirebilir.

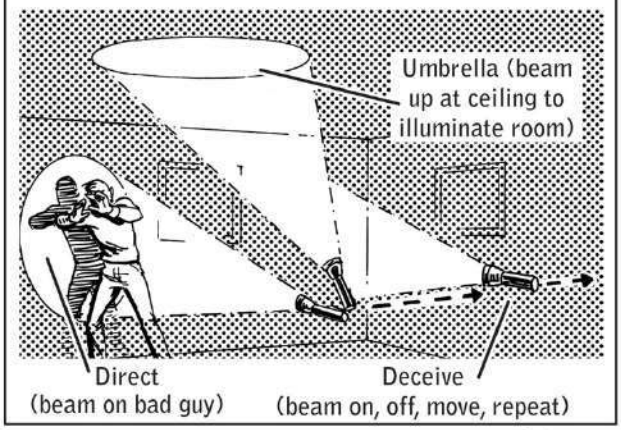
Bir Rakibi Kör Etme veya Vurma:Bir davetsiz misafirle doğrudan karşılaşmada, rakibinizi geçici olarak kör etmek için el fenerini kullanın. İnsan gözünün düşük ışıkta kullandığı fotoreseptörlerin parlaklıktaki değişikliklere uyum sağlaması, gündüz görüşü için kullanılanlardan daha uzun sürer. Göz aniden ve anlık olarak doğal olmayan parlak bir ışık kaynağına maruz kalırsa, sonuç geçici körlüktür. Kaçmak veya saldırmak için o pencereyi kullanın. Rakibinizi fiziksel olarak devre dışı bırakmak için ağır hizmet tipi bir el feneri de kullanılabilir.

No. 048: Use a Flashlight as a Tactical Tool

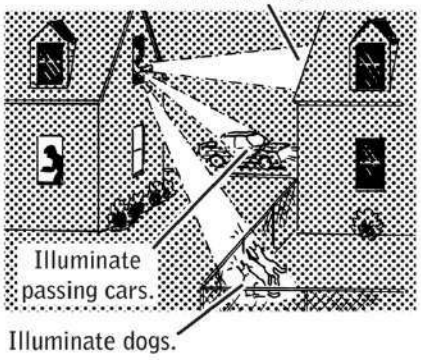
CONOP: Leverage a flashlight to search, blind, and fight.



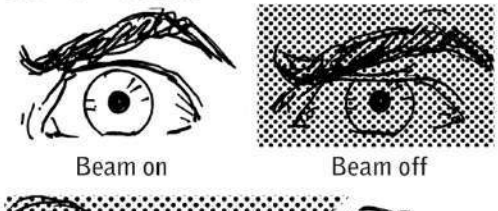
COA 1: Illuminate a search area.



COA 2: Silently signal for help.

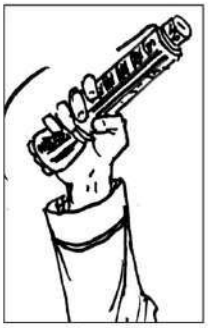


COA 3: Blind.





COA 4: Fight.







BLUF: Flashlights can signal, blind, search-and crush a skull.

049 Doğaçlama Gizlenebilir Tüfek Rafı İnşa Edin

Uzun, hantal silahlar için kullanışlı depolama çözümleri, duvara monte tüfek rafları, erişim kolaylığı sağlar ve göz alıcı görüntüler oluşturur. Ayrıca evinize giren veya pencereden bakan herkes tarafından görülebilirler ve iş yeri şiddeti ve ev içi terör eylemlerinde kullanılan birçok silahın çalındığı düşünülürse, silah hırsızlığı gerçek bir endişe kaynağıdır. Ancak silahınızı çok uzağa saklarsanız, bir haneye tecavüz senaryosunda kendi erişim kolaylığınızdan ödün vermiş olursunuz.

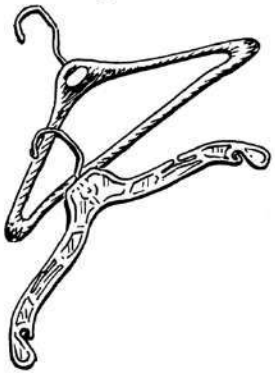
Eve izinsiz girmekten çekinen siviller tarafından kullanılan standart hileler - yatağın veya şiltenin altına veya bir başlığın arkasına bir tüfek yerleştirmek - silahı uyuyan hane reislerinin yakınına yerleştirebilir, ancak hızlı bir şekilde çekilmeyi kolaylaştırmaz. Neyse ki, montajı hızlı ancak şaşırtıcı derecede güvenilir bir çözüm, bir şiltenin altına sıkıştırılmış iki sıradan askıyla kurulabilir ve bu da bir saldırı veya av tüfeğini av tüfeği kadar erişilebilir hale getirir. (Yine de av tüfeği, ev güvenliği için tercih edilen seçenek olmaya devam ediyor. Mermilerin aksine, saçma mermi Sheetrock'u parçalamaz;*niyet*bir eve izinsiz gireni dışarı çıkarın. Ateşlenen her atış bir mermi mermisi saldığı için, güderi atış aynı zamanda daha büyük bir patlama alanı oluşturur ve tek bir mermiden daha az doğruluk gerektirir.) Bu doğaçlama gizlenebilir rafı inşa etmek için, döner kancalı ahşap veya plastik askılar kullanın. Ucuz tel askılar silahın ağırlığını taşımaz. Kancaları silahınızın uzunluğuna göre konumlandırın ve gerekirse özel bir tutuş oluşturmak için kancaları bükün. Geceleri yuvarlansanız bile şiltenin ağırlığı rafı aşağıda tutacaktır. Gizlemek için yapının üzerine bir battaniye örtün.

Not:Çocuklar varken silahlar her zaman güvenli bir şekilde kilitlenmeli ve silahların saklanması, bölgeniz için geçerli olan bölgesel yasalara uygun olmalıdır.

No. 049: Build an Improvised Concealable Rifle Rack

CONOP: Create an improvised gun rack using coat hangers.

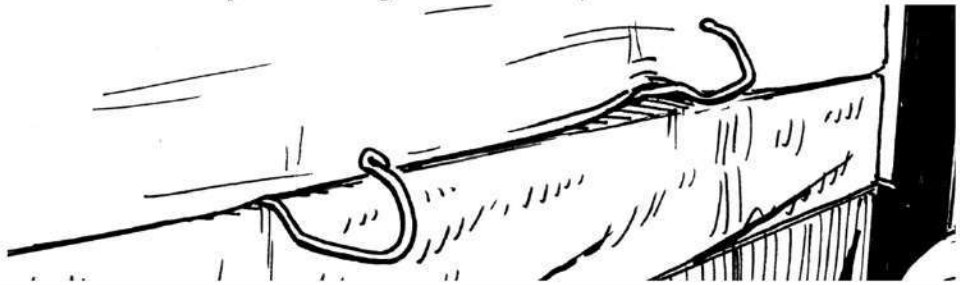
COA 1: Collect two suit or coat hangers.



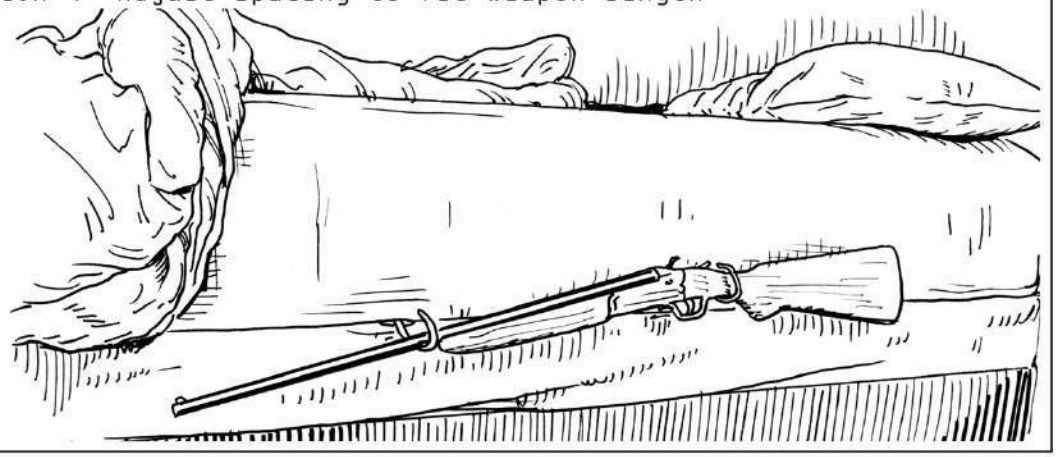
COA 2: Slip body of hangers in between mattress and box spring.



COA 3: Leave only the hanger hooks exposed.



COA 4: Adjust spacing to fit weapon length.



BLUF: Readiness isn't just a state of mind.

050 İstilalarından Kurtulun

Ev sahipleri sıklıkla, bir davetsiz misafir gecenin bir yarısı binayı ihlal ederse, tek seçeneklerinin - yardım çağırdıktan sonra - ya kurtarılmayı beklemek ya da dua etmek olduğu gibi yanlış bir izlenime kapılırlar. Aslında, yaralanma, kaçırılma veya daha kötüsü riskinizi azaltabilecek çok sayıda eylem vardır, en önemli anahtar hazırlıktır.

Bir Eylem Planı Oluşturun

Yapmak isteyeceğiniz son şey karar vermeye zorlanmaktır.*sırasında*Bir kriz. Belirsizliğin ortasında içgüdünün devreye girmesi için karar verme sürecinizi önceden planlayın ve sürpriz unsuruna güvenen potansiyel bir davetsiz misafirden bir adım önde olacaksınız. Bir plan yapın ve hayatta kalma şansınızı artırmak için bu planı hayata geçirin. Bu basit bir öneri, ancak yeterli hane halkının uymadığı bir öneri. Ev halkının tüm üyelerinin plan konusunda bilgili olduğundan ve uygun unsurları uyguladığından emin olun. İşyerlerinde ve okullarda acil durum yangın, deprem ve kasırga tatbikatları fikrine alışkınız. Bu tür tatbikatları en değerli bulduğumuz her şeyin ve herkesin odak noktası olan evlerde gerçekleştirmemiz mantıklıdır.

Çeşitli potansiyel senaryolardan geçerek kaçış yollarını ve toplanma noktalarını bir aile olarak belirleyin ve yürüyün. Bir komşunun evinde mi yoksa köşedeki parkta mı toplanacaksınız? Birisi ön kapıyı tekmelemeye çalışırsa, ebeveynler çocuk odasına gelip arka kapıdan mı yoksa ikinci kat penceresinden mi çıkacaklar? Portatif acil durum merdivenlerini ikinci kattaki odalarda saklayın ve tüm aile üyelerinin bunları kullanmasını sağlayın. Mümkün olan en kısa sürede mülkün çevresinden çıkmak için bir plan oluşturun; bir arka bahçe kolayca aile üyelerinin rehin tutulduğu kapalı bir alan haline gelebilir.

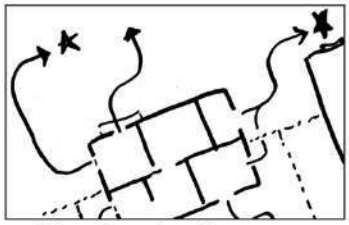
Ateşli silahların saklanması yasal güvenlik standartlarına uymak zorunda olsa da, beysbol sopası veya çamaşır suyuyla doldurulmuş sprey şişeleri gibi doğaçlama silahlar ve İsviçre ordusu gibi kaçış araçları evin etrafında saklanabilir.

bıçaklar veya tıraş bıçakları. Hangi odanın olası bir rehine durumuna dönüşebileceğini asla bilemezsiniz.

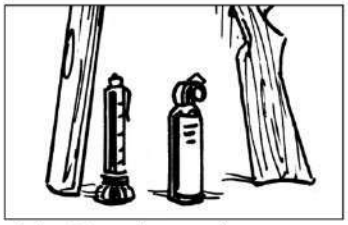
No. 050: Survive Home Invasions

CONOP: Prepare for, respond to, and survive home invasions.

COA 1: Prepare (include entire family, make it fun).



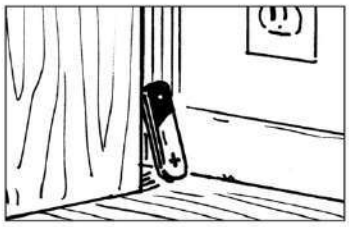
Identify and walk escape routes with rally points.



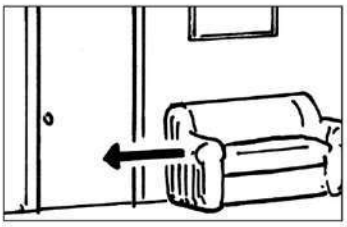
Identify and conceal weapons.



Have a communication plan (cell phone, car keys, safe word).



Conceal escape tools in every room.



Identify barricades and placement plan.



Identify safe rooms (closets, basements).

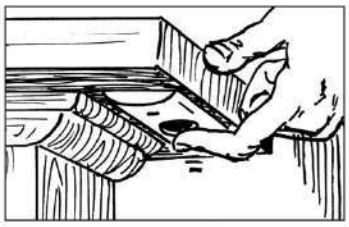
COA 2: Respond (stay quiet and calm).



Keep lights off (you know your house better than they do).



Call 911 (whisper).



Hit alarm buttons (home alarm, vehicle key panic button).



Grab weapons, flashlight.



Escape to rally point.

BLUF: Always attempt to escape-but be ready to fight.

Cep telefonlarını gecenin bir yarısında şarjlı ve ulaşılabilir durumda tutun. Daha da iyisi, acil durumlara hazırlanmak için tam bir taktik komodin oluşturun (bkz.sayfa 112). Araba anahtarları her zaman elinizin altında olacak şekilde uyuyun. Hızlı bir çıkış yapmanız gerektiğinde bunlar işinize yarayacaktır ve ayrıca komşuları uyarmak veya davetsiz misafirleri ürkütmek için arabanızın panik düğmesini çalıştırmak için de kullanabilirsiniz. Güncel bir ev güvenlik sisteminiz varsa, güvenlik konsoluna ulaşmak için evde dolaşmadan alarmı çalıştırabilmeniz için telefonunuza uygun uygulamaları yüklediğinizden emin olun. Aile üyelerinin karanlıkta acil durumlara karşı hızlı ve sessizce birbirlerini uyarabilmeleri ve koridorda sürünen kişinin (kötü adam değil) siz olduğunuzu önceden işaret edebilmeleri için fısıldayarak güvenli bir kelime oluşturun.

Her odada, potansiyel olarak barikat olarak kullanılabilecek kanepeler, şifonyerler ve kitap rafları belirleyin. Kurtarılmayı beklerken veya kaçmaya çalışırken bunlar size zaman kazandıracak.

Yiyecek, su ve gizli silahları sürgülerle donatılmış ve yalnızca tek bir giriş yolu ile ulaşılabilen güvenli odalarda saklayın. Bu odalardaki kapıları ve kilitleri sağlamlaştırmak için bkz.sayfa 106.

Eylem planının unutulmamasını sağlamak için yılda bir kez aile üyeleriyle tatbikat yapın.

Krize Müdahale

Kriz anında ışıkları kapalı tutun. Yaygın bir refleks olan bir şeylerin ters gittiğine dair ilk işarette ışıkları yakmak, yalnızca davetsiz misafirlerin izini sürmesine ve sizi daha hızlı bulmasına yardımcı olur. Siz ve aileniz, evinizin planını davetsiz misafirden daha iyi bilirsiniz. Işıkları kapalı bırakmak onu dezavantajlı durumda tutar. Gerekirse, güvende olduğunuzdan emin olmak için tek tek odaları aydınlatmak ve süpürmek için bir el feneri kullanın (bkz.sayfa 122).

911'i arayın ve mümkün olan en kısa sürede alarm düğmelerine basın. Planınızı hayata geçirin, yol boyunca silahlardan yararlanın. Bir el fenerinin, bir rakibi geçici olarak kör etmeye kadar çok sayıda kullanımı vardır (bkz. sayfa 114) kafasına vurmak. Yaygın ev eşyalarının gizli savunma potansiyeline karşı tetikte olun. Bir elektrik kablosu alıkoymak ve/veya bastırmak için kullanılabilir (bkz.sayfa 126ve172). Mutfak bıçakları, kesme ve atılma için adil bir oyundur ve herhangi bir cam şişe, rakibin kafasına kuvvetle indirilebilir. Eliniz boş olsa bile, yine de silahlı bir rakibi alt etme fırsatı bulabilirsiniz. Özellikle ekip oluşturabiliyorsanız, bir davetsiz misafiri etkisiz hale getirmek için sürpriz unsurunu kullanabilirsiniz (bkz. sayfa 154). Ancak yine de, bir haneye tecavüz durumunda, birincil endişeniz kendinizi ve sevdiklerinizi güvenli bir yere götürmek olmalıdır. Davetsiz misafiri sersemletecek kadar acı verin ve ardından olabildiğince çabuk kaçın. Köşeye sıkıştırılmadığınız ve savaşmak zorunda kalmadığınız sürece, amacınız kirli işleri kolluk kuvvetlerine bırakmak ve kendinizi ve ailenizi bir an önce güvenli bir yere götürmek olmalıdır.

051 ücadele Evinizi Temizleyin

Çoğu sivil, alışılmadık bir gece sesine evlerini ışıkla doldurarak tepki verir. Ancak profesyonel askeri ve güvenlik protokolünü izleyerek evinizi temizlemeyi öğrenin ve ışıkları terk etmenin ne olduğunu bileceksiniz. *kapalı*avantajınızı korur. Evinizin planını davetsiz misafirden çok daha iyi bildiğiniz için, o karanlıkta yüksek sesle tökezlerken siz hızlı ve sessizce hareket edebileceksiniz.

Silahınız yoksa ve evinize izinsiz giren birinin olduğundan şüpheleniyorsanız, 911'i arayın ve binayı terk edin. Evinizi sadece elinizde silah varken arayın. Arama yaparken ışıkları kapalı tutun, odaları aydınlatmak için ortam ışığı veya bir el feneri kullanın, ışıkları sadece gerektiğinde oda oda açın.

Silahınız çekilmiş halde duvarları sıyırarak köşelere yavaşça ve sessizce yaklaşın. Profilinizi en aza indiren yarım daire biçimli bir deseni izleyerek bir odayı bir dizi yan basamaktan hızlı ve güvenli bir şekilde taramanıza olanak tanıyan askeri bir teknik olan "pastayı dilimleyerek" köşeleri temizleyin. Gözlerinizi ve silahınızın namlusunu aynı yönde hareket ettirerek, gözlerinizi ve silahın nişangahını alçaktan yükseğe hareket ettirerek pastanın her bir dilimini temizleyin.

Bir kapı aralığını temizlemek için, girmeden önce odanın mümkün olduğunca çoğunu turlayın. Kapıdan hızlıca geçin, ardından hemen yanlara sapın, kapının sağındaki ve solundaki kör köşeleri temizlerken kendinizi duvara yaslayın. "Ölümcül huniler" olarak bilinen kapılar, mümkün olduğu kadar çabuk temizlenmelidir - silahlı bir kişinin nişan alması için mantıklı yerlerdir, bunlar genellikle masum bir kişinin öldüğü yerlerdir.

Her odayı temizledikten sonra, kanepelerin ve yatakların uzak tarafını ve masaların ve tezgahların alt tarafını kontrol ederek engelleri kaldırmayı unutmayın.

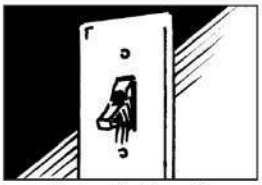
No. 051: Combat Clear Your Home

CONOP: Search and clear your home and ensure it is secure.

COA 1: Immediate response.



Lock doors.



Keep lights off.

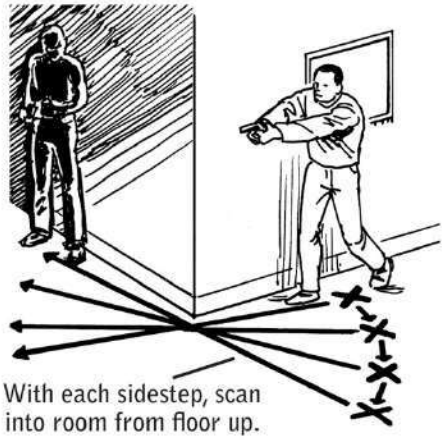


Get weapon.



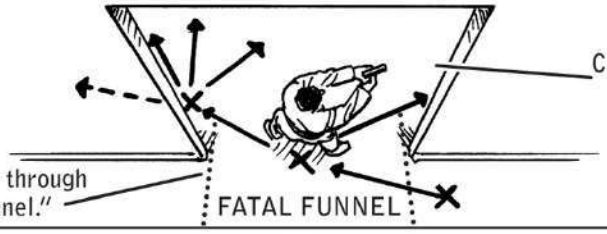
Call 911.

COA 2: Safely clear corners.



With each sidestep, scan into room from floor up.

COA 3: Safely clear rooms.



Clear corners of rooms first.

Move quickly through "fatal funnel."

FATAL FUNNEL

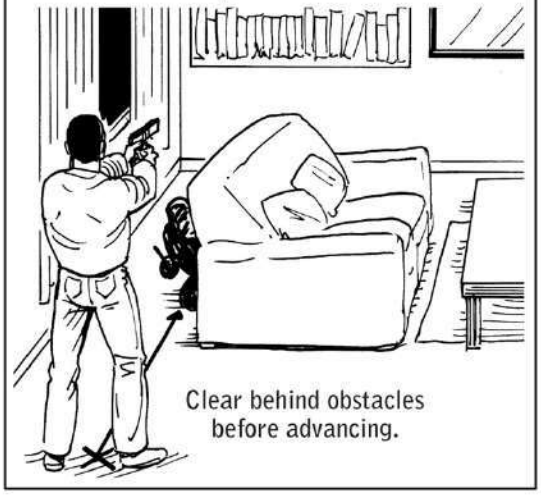
COA 4: Safely clear doorways.



Pie at a safe distance.

FATAL FUNNEL

COA 5: Safely clear obstacles.



Clear behind obstacles before advancing.

BLUF: Stay quiet, move slowly, pie corners, and check your six.

052 Ev İstilacısını Komuta Etme ve Kontrol Etme

Silah sahibi birçok ev sahibi, mülklerine izinsiz giren birini yakalamaları durumunda silahlarını sallama eyleminin ötesini düşünmüyor. Ama bundan sonra ne olacağı kritik. Amacınız sadece kendinizin ve sevdiklerinizin yaralanmasını önlemek değil, aynı zamanda tetiği çekmeniz gereken bir duruma düşmekten de kaçınmak olmalıdır. Yetkililer gelene kadar davetsiz misafiri komuta etmek ve kontrol etmek istiyorsunuz. Bunu yapmak için bir silahtan daha fazlasına ihtiyacınız olacak.

Vücut diliniz veya ses tonunuz güvensizliği veya zayıflığı ele veriyorsa, davetsiz misafir durumu kendi lehine çevirmek için algılanan bir fırsatı değerlendirebilir. Günlük koşullarda agresif bir birey olsanız da olmasanız da, bu anda rolünüzü yapmalısınız. Sözlü komutlarınız şiddetli ve güçlü olmalı, yüksek sesle ve basit, doğrudan bir dille iletilmelidir. Ses tonunuz ve diliniz güven, ciddiyet ve davetsiz misafir komutlarınıza boyun eğmezse zarar verme isteğini iletmelidir.

Davetsiz misafiri silah zoruyla tutmayın. Gözler üzerinizdeyken ayakta durmak ona çok fazla avantaj sağlar. Davetsiz misafiri resimde gösterildiği gibi gözleri sizden uzakta olacak şekilde yüzüstü veya diz çökmüş bir duvar konumuna zorlamak için komutları kullanın. Bu pozisyonların her ikisi de önemli bir handikap oluşturacak ve davetsiz misafirin sizden ücret almaya çalışması durumunda ciddi bir gecikmeye neden olacaktır. Başını sizden uzağa çevirmek, davetsiz misafirin sizi bir anlık dikkatsizlik anında yakalamasına fırsat vermeden, 911 araması yapmanıza veya sevdiklerinizin odadan geçip binadan çıkmasını sağlar.

Not:Bir davetsiz misafiri tek başınıza aramaya ve onun silahlarını almaya çalışmayın. Bir davetsiz misafiri yalnızca sizi destekleyecek başkaları varsa zapt edin (bkz. sayfa 126). Daha önce deneyiminiz yoksa, kanun yaptırımını bekleyin.

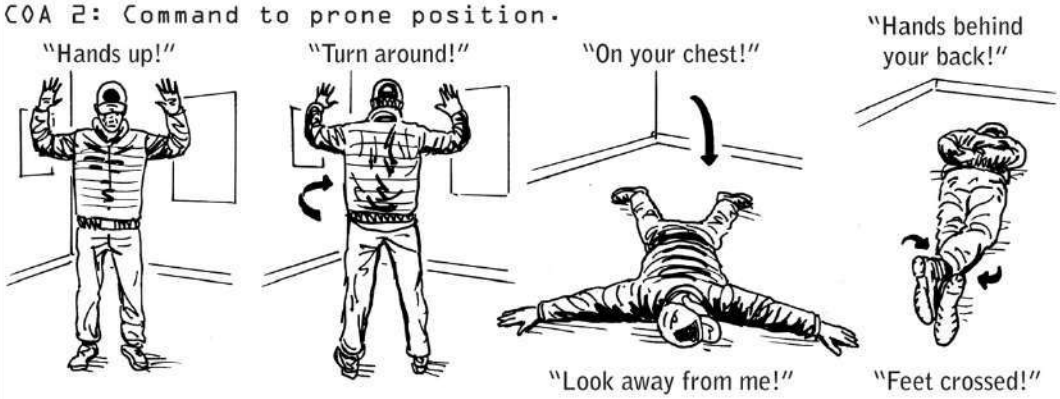
No. 052: Command and Control a Home Invader

CONOP: Utilize verbal commands to control a suspect until police arrive.

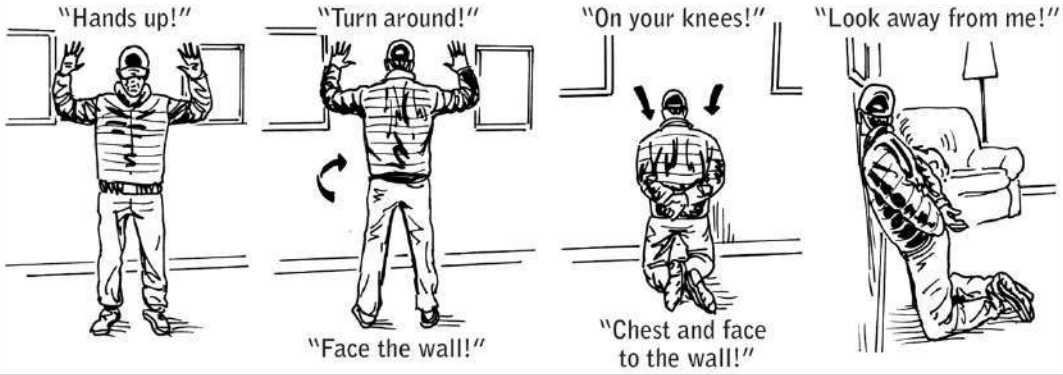
COA 1: Always maintain safe distance.



COA 2: Command to prone position.



COA 3: Command to the kneeling wall position.



BLUF: Be aggressive-and always be prepared to squeeze the trigger.

053 ğaçlama Kısıtlamalar Oluşturun ve Uygulayın

Şiddet uygulayan bir suçluyu veya eve izinsiz giren bir kişiyi başarıyla yakaladıysanız (bkz.sayfa 124), 911'i arayın ve yardımın gelmesini bekleyin. Yap*olumsuzluk*yardım çağıramayacaksanız veya yardım yakın zamanda gelmeyecekse, potansiyel olarak şiddet uygulayan bir suçluyu zapt etmeye çalışın. Eğitimli bir güvenlik uzmanı değilseniz veya davetsiz misafiri tamamen bilinçsiz hale getirmediyseniz, bir davetsiz misafiri kendi başınıza dizginleme konumunda olmak istemezsiniz. İdeal olarak, bir kişinin silah tutmasını ve diğerinin kısıtlamaları uygulamasını isteyeceksiniz.

Durum kısıtlamaların uygulanmasını gerektiriyorsa, davetsiz misafirin ellerini her zaman arkasından, parmak boğumlarına bağlayın, bu onun bağlarından kaçmasını katlanarak zorlaştıracak bir konumdur. Kısıtlamaları mümkün olduğunca sıkı bağlayın. Davetsiz misafirin rahatlığı sizi ilgilendirmez! Ona kaçması için en küçük bir fırsat verin ve o bunu değerlendirecektir - bu süreçte size ve sevdiklerinize potansiyel olarak zarar verebilir.

Bağlama tipine gelince, kelepçe ve fermuardan paracord veya elektrik teline kadar çeşitli seçenekleriniz var. İki ila dört çift fermuar, birçok kolluk görevlisi arasında tercih edilen bir geçici kısıtlama yöntemi olan birbirine kenetlenen manşetler ve dirsekler oluşturmak için kullanılabilir. (Resimlere bakın,sayfalar 128–29.)

Ayarlanabilir Manşetler Yaratın

Elinizde bir çift kelepçe veya fermuar yok mu? Yakınlarda uzun bir sicim veya paracord varsa, bunu resimdeki gibi kendinden kilitlenen manşetler oluşturmak için kullanabilirsiniz. İşaret parmağınızın etrafına iki turlu bir Prusik düğüm atarak başlayın. Parmağınızı çıkarın ve kordonun uçlarını düğüme sokun. İlmikleri davetsiz misafirin bileklerinin etrafından geçirin ve sıkmak için uçlarını çekin.

Uzun bir kordon kullanarak rakibi dizginlemenin daha da hızlı, ama daha acımasız bir yolu için, bir kolan kancası kullanarak bileklerini birbirine bağlayın, resimdesayfalar 128–30. İpin iki ucunu bir araya toplayın ve rakibinizin boynuna dolayın. Uçları, rakibinizin elleri arkasından kaldırılana ve hareket imkansız hale gelene kadar çekin. tutun

davetsiz misafiri hareket ettirirken veya aşağıdaki bilek tutuşuna bağladığınızda sona erer. Son derece hassas askeri operasyonlarda kullanılan bir kısıtlama tekniğinden uyarlanan bu yöntem, sınırlandırılmış olana tork uygular. partinin elleri, omuzları ve boynu.

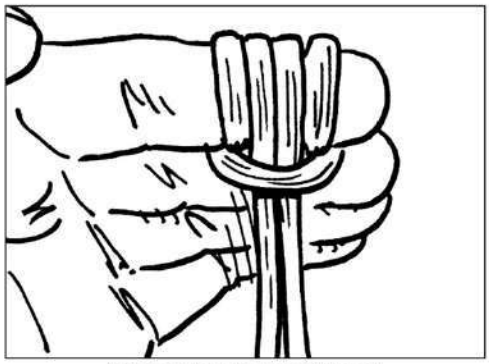
Kordonunuz veya fermuarınız yoksa, birçok evde yaygın olarak bulunan kemerler veya koli bandı kullanarak davetsiz misafirlere karşı üstünlük sağlayabilirsiniz. Her iki durumda da, bilekleri güvenli bir şekilde sardıktan sonra, kemerin ucunu geçirin veya bandı dikey olarak bilekler arasında çekerek yapıyı sıkılaştırın ve kaçışı imkansız hale getirin.

Not:Manevra kazara boğulmaya neden olabileceğinden, eğitimli bir nefsi müdafaa eğitmeni tarafından düzgün bir şekilde denetlenmedikçe kolan bağlantısını denemeyin.

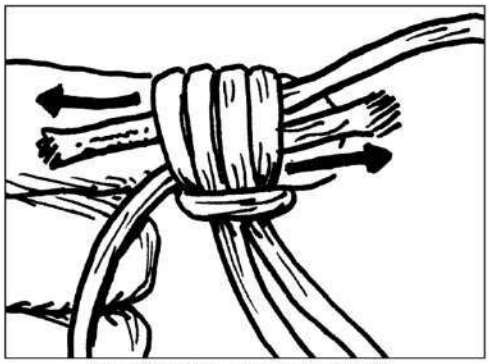
No. 053: Create and Apply Improvised Restraints

CONOP: Restrain a bad guy with everyday items.

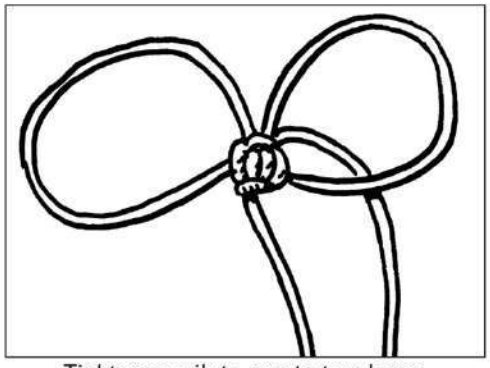
COA 1: Adjustable Twine/Paracord Cuffs



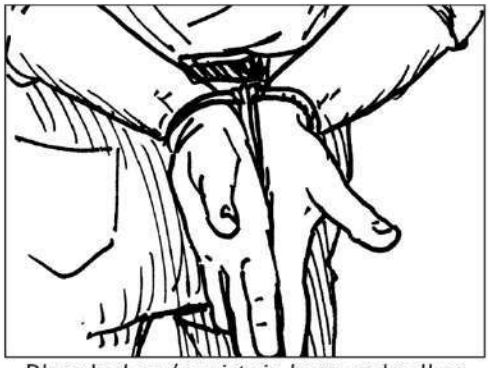
Tie a two-turn prusik knot around your index finger.



Insert bitter ends into prusik.



Tighten prusik to create two loops.

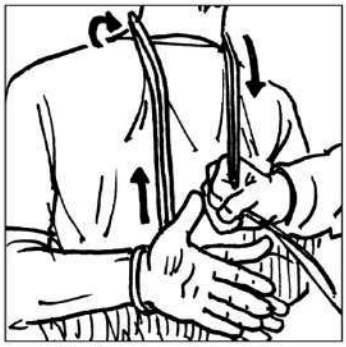


Place bad guy's wrists in loops and pull on bitter ends (behind back, knuckle to knuckle).

COA 2: Girth-hitch wrists to neck.



Girth-hitch wrists behind back (knuckle to knuckle).

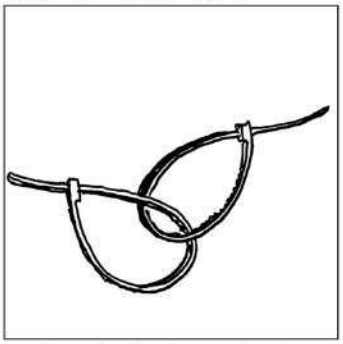


Anchor remaining line around neck.



Pull line to control bad guy.

COA 3: Zip Ties



Loosely chain two zip ties together, creating two closed interconnected loops.



Place on wrists and tighten each zip tie (behind back, knuckle to knuckle).



Loop three to four interconnected zip ties from elbow to elbow.

COA 4: Belts and Straps



Girth-hitch wrists together with belt looped through buckle.



Lash bitter end tightly between both wrists.

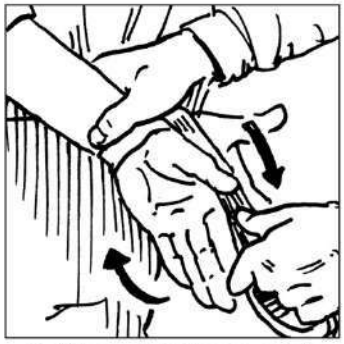


Girth-hitch a second strap from elbow to elbow.

COA 5: Duct Tape



Tightly wrap wrists with tape multiple times (behind back, knuckle to knuckle).



Tightly wrap between wrists several times.



Tape elbow to elbow.

BLUF: Never restrain a bad guy by yourself unless he's completely unconscious.

054 Tahkum İşleme

Davetsiz bir misafiri yakaladığınızda ve ona başarılı bir şekilde yüzüstü pozisyon vermesini emrettiğinizde (bkz.sayfa 124), en güvenli eylem yolu, kolluk kuvvetlerinin gelişini beklemektir. Ancak yanıt verenler gecikirse veya aramayı yapmak için başka bir odaya geçmeniz gerekirse, kısıtlamalar uygulama ihtiyacı gibi talihsiz bir durumda olabilirsiniz; bu, siz yaklaşırken davetsiz misafiri koruyabilecek bir ortakla en iyi şekilde üstlenilen bir görevdir (bkz.sayfa 126–27). Bir tutsağı tek başınıza halletmek zorunda kalırsanız, aşağıdaki protokol saldırınızı güvenli bir şekilde kısıtlama şansınızı en üst düzeye çıkaracaktır.

Yine başlamak için, tutsak yüzüstü pozisyonda, başı başka tarafa dönük ve elleri arkasında çaprazlanmış olarak göğüs aşağı uzanmalıdır (şekillere bakın). Hareketleriniz hakkındaki farkındalık eksikliğini kendi avantajınıza kullanarak, hazır kısıtlamalarla sessizce yaklaşın.

Çömelin, bir dizinizi kazın ve bileklerini kavrarken boynuna ve sırtının üst kısmına inin. Dizinize ağırlık verin; başını ve vücudunun üst kısmını kontrol etmek, ayağa kalkmasını çok zorlaştıracaktır. Sizin için minimum savunmasızlık ve maksimum rahatsızlık yaratan pozisyon, onun mücadele etmesi durumunda hızla ayağa kalkıp silahınızı kapmanızı sağlar.

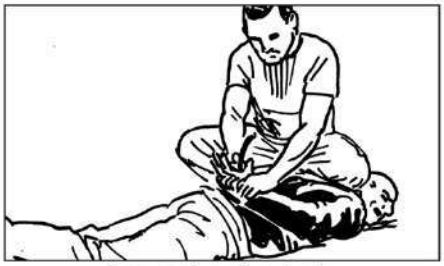
Davetsiz misafiri zapt ettikten sonra başka bir odaya veya yere taşımanız gerekirse, başını zaptederken hareketlerini kontrol etmek için kol çubuğu tekniğini kullanın (şekillere bakın). Ön kolunuzu dirseğinden ve boynunun arkasına doğru asın, onu yakasından kavrayın ve işbirliği yapmasını emrederek ayakta durma pozisyonuna çekin. Tutukluyu gitmesini istediğiniz yöne yönlendirmek için kolunuzu bir kaldıraç noktası olarak kullanın. Bu tek elle kontrol tekniği, diğer elinizi kapıları açmak veya bir silah tutmak için serbest bırakır.

No. 054: Prisoner Handling

CONOP: Safely approach, restrain, and move a bad guy.

COA 1: Approach and apply restraints.





Approach and restrain.



Control head with knee.

COA 2: Apply arm bar and move.

1.



2.



3.



4.



Proper use of the arm bar provides total control of a restrained bad guy.

BLUF: Gunpoint is always the best form of restraint.

055 Araba Hırsızlığından Kaçış

Çoğu zaman kaçan çaresiz kişilerin işi olan araba kaçırmalar, hızlı adam kaçırmalar için de bir başlangıç noktası olabilir (bkz.sayfa 164), failin sizi ATM'den ATM'ye gitmeye zorlayabileceği ve acil fidye aracı olarak birden fazla para çekme işlemi gerçekleştirebileceği bir geçici kaçırma biçimi. Failin nihai amacı ne olursa olsun, kendi arabanızda rehin alınmak en kötü durum senaryosudur; bu nedenle, düşmanca, silahlı bir kaçıranın aracınıza girmesine izin vermeden önce arabadan vazgeçin veya kaçmaya çalışın. Daha da iyisi, kişisel ve durumsal farkındalığı uygulayarak araba hırsızlığına karşı savunmasızlığınızı en başından azaltın.

Yolda göze çarpmamak için kişisel farkındalığınızı kullanın. Seyahat ederken gösterişli araba kiralamaktan kaçının. Çevrede zaten yolda olan arabalara karışma olasılığı en yüksek olan aracı seçin.

Çevredeki potansiyel tehditlere karşı tetikte kalarak her zaman durumsal farkındalığı kullanın. Değişken alanlardan geçerken özellikle çevrenize dikkat edin.

Güvenli Bir Sürücü Olun

İster trafikte hareket ediyor olun ister ışıkta duruyor olun, arabanızla önünüzdeki araç arasında her zaman bir araba mesafesi bırakın ve acil bir durumda hızlı bir şekilde kaçmak için kendinize yer bırakın. Kırmızı ışıkta beklerken burnunuzu mobil cihazınıza gömme tuzağına düşmeyin. Rotanızın en kritik anında kendinizi daha da savunmasız hale getirme riskini alırsınız; ışıkta ayrılmış bir sürücü, pusuda bekleyen bir araba hırsızı için mükemmel bir hedeftir. Özellikle durduğunuzda çevrenize dikkat edin ve taşıma sırasında kapıları daima kilitli tutun.

Arabalı ATM'leri kullanırken arabanızı sürüşte ve kapılarınızı kilitli tutun. Aracınızda oturup faturaları saymak yerine paranızı çeker çekmez uzaklaşın. Bir ATM kullanmak, başlangıçta sizi dezavantajlı duruma sokar. Makinenin ihtiyaç duyduğu çeşitli istemler, dikkatinizi uzun bir süre boyunca çekecek ve sizi

Bu verimli topraklarda dolaşan tecrübeli suçlular için kedi nanesi. Makinenin istemleri arasında hızlı durumsal farkındalık kontrolleri yaparak kendinizi çevrenize göre yeniden yönlendirin. Otoparkın kenarında aylak aylak dolaşan adam size ve arabanıza doğru mu hareket etti? Arkanda neler oluyor?

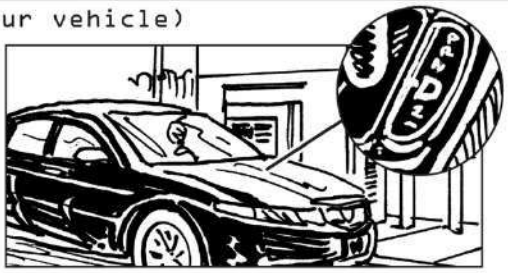
No. 055: Escape a Carjacking

CONOP: Implement a plan to survive a hostile carjacking.

COA 1: Mounted (you're inside your vehicle)



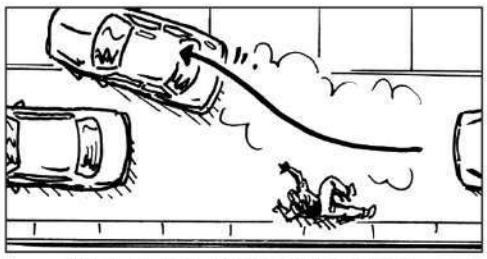
Always leave an out.



Always stay in drive.



Trap weapon to dash.



Step on gas! Drive your way out!

COA 2: Dismounted (you're outside your vehicle)



Pay attention, stay off phone.



Toss keys away from car.



Run to closest obstacles.

BLUF: Give up your valuables and car-they're not worth your life.

Direnmek

Bir araba hırsızı sizi şaşırtmayı başarırsa, mümkünse aracı teslim edin. Ancak fail size yolcu koltuğuna geçmenizi emrederse veya arka koltukta çocuklarınız varsa aracınızı teslim etmeniz sizi veya sevdiklerinizi riske atabilir.

Böyle bir senaryoda kendinizi güçsüz hissedebilirsiniz, ancak şu anda karşı karşıya olduğunuz düşman araba hırsızının ölümcül bir silaha sahip tek kişi olmadığını unutmayın; pound kendini savunma silahı. Çoğu sürücü, şiddet uygulayan bir failin arzularının nesnesinin hem sizi güvenli bir yere götüren bir kaçış arabası hem de o suçluyu görevden alan ölümcül bir araç olabileceğini düşünmez.

Failin silahı arabanın içini deldiyse, en iyi seçenek, ellerinizi sahte bir teslim olma hareketiyle kaldırmak, ardından gazı köklerken silahı şiddetli bir şekilde itip ön panele sıkıştırmak olabilir. Failin böyle bir tepki beklemesi pek olası değildir ve sürüklenmekten kaçınmak için ya silahı bırakabilir ya da hem elini hem de silahını geri çekebilir.

Yolun olağan kurallarına aldırış etmeden hızla uzaklaşın. Sürücüler, sarı çizgileri geçemeyeceklerini veya kaldırımlara veya refüjlere geçemeyeceklerini düşünmeye şartlandırılır, ancak acil bir durumda (ister bir fail aracı çoktan ihlal etmiş olsun, ister hızla yaklaşıyor olsun) tüm arazi sürülebilir hale gelir.

Yaya Farkındalığı Uygulaması

Garajlarda veya karanlık park yerlerinde aracınıza dönerken, telefonunuzdan uzak durun ve durumsal farkındalığınızı ikiye katlayın. Garajlar ve otoparklar, hem araba hırsızlığı hem de şiddet içeren suçlar için sıklıkla kullanılan ortamlardır. Binada dolaşan veya park halindeki bir arabada oturan şüpheli birini görürseniz, U dönüşü yapın ve geldiğiniz yere hızlı bir şekilde yürüyün.

Anahtarlarınızı talep eden bir araba hırsızı tarafından hazırlıksız yakalanırsanız, onları öylece teslim etmeyin. Bunu yapmak, sizi potansiyel olarak şiddetli bir suçlunun elinin uzanabileceği bir mesafeye yerleştirecektir. Bunun yerine, anahtarları en yakın çıkıştan uzağa atın. İdeal olarak, fail, kaçmak için koşmanıza izin vererek anahtarlara yönelecektir.

En yakın engele veya siper şekline koşun, mermi durdurucu yoğunlukları nedeniyle beton sütunlar tercih edilir.

Güvenliğe giden yolda siperden sipere koşarken gözünüz failin üzerinde olsun.

Fail, anahtarları almak yerine size doğru yöneliyorsa, aracınızı teslim edip etmediğinize bakılmaksızın size zarar vermeyi amaçlıyor olabilir. Görmeksayfa 154,166, ve172Kendini savunma teknikleri için.

056 Kilitli Aracınıza Erişin

Anahtarlarınızı yanlışlıkla aracınızın içinde kilitlemek, sinir bozucu bir aksilik seviyesinin ötesine geçmeyebilir. Ancak bir çocuğu veya evcil hayvanı araca kilitlediyseniz, risk oldukça yüksek olacaktır.

Neyse ki, özellikle eski model araçlarda, eski moda başparmak çekici tarzı bir kilide ulaşmak için bir kapı çerçevesini geçerek kolayca elde edilebilir. İhtiyacınız olan tek şey, pencerenin üst kısmı ile araba kapısı çerçevesi arasındaki açıklıktan arabaya işlenmiş tek bir ip parçası. Sürecin en zor kısmı, ipi çerçevenin üst kısmındaki lastik hava sızdırmazlığını geçerek sıkıştırmak olacaktır. Araba ne kadar eskiyse, conta o kadar gevşektir.

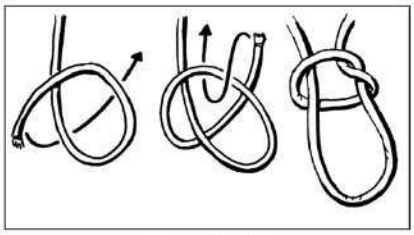
Daha yeni araçlarda, mühür daha sıkı olacak ve kilit açma mekanizmaları daha az bağışlayıcı olacaktır. Bir kancaya kavisli bir tel anten veya askı, anahtarları almak, kapı kollarını içeriden açmak veya kilitleri açık konuma getirmek için gereken beceriyle uzun erişimli bir alet olarak kullanılabilir. Ancak araca bir alet takmadan önce, muhtemelen kapı ile çerçeve arasında bir açıklık oluşturmak için bir takoz kullanmanız gerekecektir.

Menteşelerden ve kapı kilitleme mekanizmasından en uzakta olan bir araba kapısının sağ üst köşesi, en savunmasız noktasıdır. Kapı çerçevesini kırmak için ahşap bir kapı durdurucu veya benzer şekilde katı bir kama kullanın ve kamanın ince ucunu kapı ile çerçeve arasına kuvvetlice bastırın. Hala satın almakta zorlanıyorsanız, lastik contada başka bir boşluk oluşturmak için açıklığa ayakkabı gibi yumuşak bir nesneyi sıkıştırın.

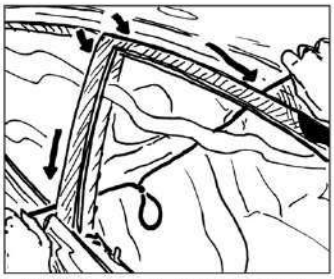
No. 056: Access Your Locked Vehicle

CONOP: Utilize everyday items to gain access to a locked vehicle.

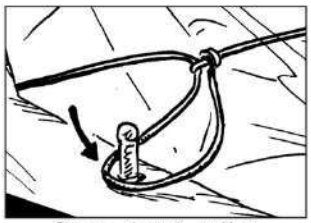
COA 1: Use a shoelace.



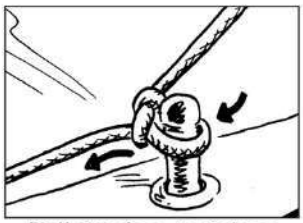
Tie slip knot.



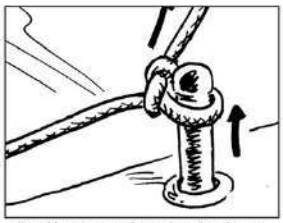
Shimmy knot and shoelace into car.



Snare thumb puller.

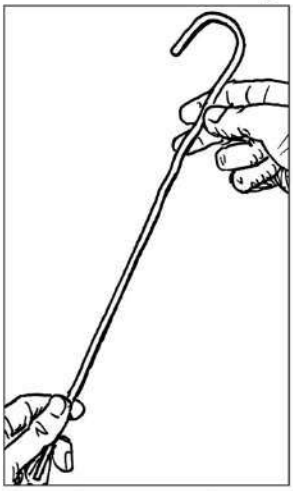


Pull shoelace to tighten knot around puller.

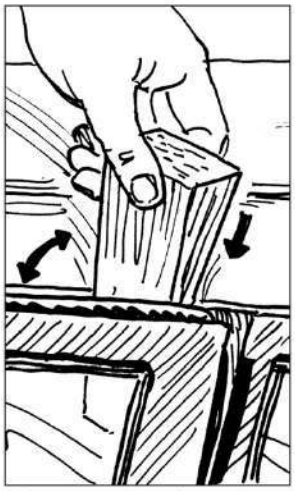


Pull up and unlock door.

COA 2: Use a hanger, doorstop, and shoe.



Straighten a wire hanger, leaving a small bent hook at one end. Remove a shoe.



Separate door from door frame with doorstop.



Use shoe toe as wedge to keep gap open. Insert hanger to hit unlock button, pull door handle, or retrieve keys.

BLUF: Don't be cheap-if your pets or kids are locked inside, break a window.

BÖLÜM V

KAMU ALANLARININ GÜVENLİĞİ

057 Boğaçlama Kapı Kapatıcı Kilidi Oluşturun

Okullarda, ofislerde, hastanelerde, restoranlarda, sinema salonlarında ve çoğu ticari gayrimenkulde yaygın olarak bulunan dışa açılan kapılar, acil durumlarda hızlı toplu çıkışa izin verir. Ancak acil durum, düşmanca, silahlı bir davetsiz misafirin yolunu zorlamaya çalışması şeklini alırsa*içine*Binada, dışa açılan kapılar barikatlanamayacakları için dezavantaj oluşturmaktadır. Bununla birlikte, bir kemer, çanta askısı veya ip veya sicim uzunluğu kullanılarak sıkışabilirler.

Şiddetli bir davetsiz misafirin ilerlemesini yavaşlatmak veya durdurmak için kalabalıktan mevcut kayışları ve kemerleri toplayın. Tokalar tork oluşturmak ve daralmayı artırmak için kullanılabileceğinden, tokalı kemerler veya kayışlar ilk tercihiniz olmalıdır. Kapıya en yakın üçgenin geniş ucunda, kapalı kapılardaki kapı kapatıcı kollarının etrafına kemer veya kayış sarın. Kayışları birkaç kez sararak çekme mukavemetini artırın. Kayışları tokalarından geriye sararak veya kayış uçlarını kendi altlarına katlayarak kilidi sabitleyin.

Böyle bir mekanizma davetsiz misafirlere kalıcı bir engel teşkil etmeyebilir, ancak kriz anı ile acil servislerin gelmesi arasındaki boşluğu doldurarak ilerlemelerini yavaşlatacaktır.

Kapıları emniyete alırken, zarar görmeyecek veya gözden kaybolana kadar bir siperden diğerine hareket edin. Saklanma yerlerini seçerken kendinizi köşeye sıkıştırmamaya çalışın. Mümkünse kendinizi birden fazla çıkışla bırakın. Gruptan ayrılmayın. İki veya üç kişilik takımlara bölün veya sürü olarak sığının. Aşağıda göreceğiniz gibi, sayıların gücü vardır.sayfa 154ve174.

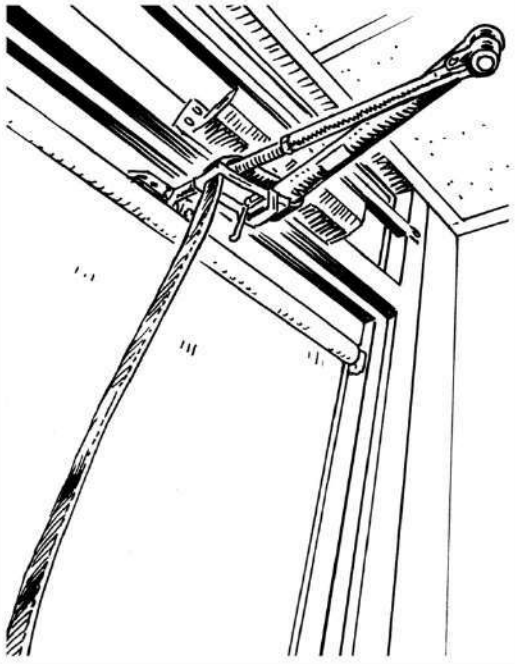
No. 057: Create an Improvised Door-Closer Lock

CONOP: Use straps or belts to immobilize a door-closer arm.

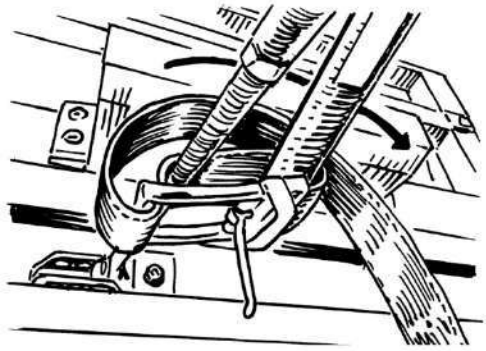
COA 1: Collect purse and messenger bag shoulder straps or belts for the number of doors to be secured.



COA 2: Wrap belt or strap around end of door-closer arm closest to the door. Use the buckle to create torque and increase constriction.



COA 3: Loop tightly, then secure the lock by folding strap or belt back underneath itself.





BLUF: Lock down commercial door-closer arms to prevent intruder entry.

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

058 arikat İçe Açılan Kapılar

Silahlı ve şiddetli bir davetsiz misafir evinizin veya iş yerinizin mülkünü ihlal ettiğinde, ilk hareket tarzı kaçmaya çalışmaktır. Ancak zamanında çıkış mümkün değilse, kilitlemeye devam edin. Sadece kilitlere güvenmeyin, kilitler ve menteşeler fırlayabilir ve kapılar kırılabilir. Potansiyel olarak hayat kurtarıcı bir gecikme yaratmak için kapıları güçlendirin ve davetsiz misafirin yoluna engeller koyun.

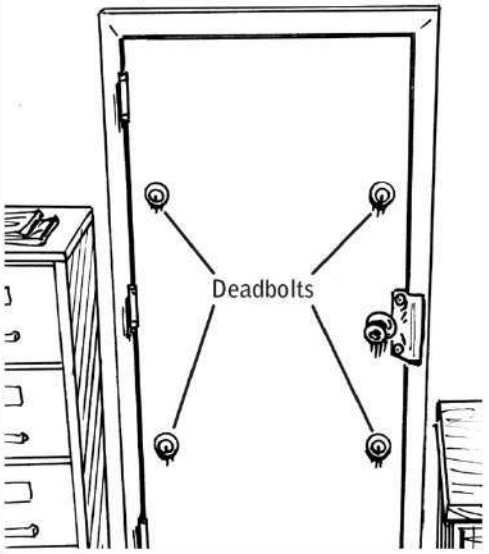
Bir Kapıyı Sürgüleme veya Sürgüleme:Yerel hırdavatçınıza yapılan bir gezinin ardından, iki basit tipte kilit tahkimatı hızlı ve kolay bir şekilde önceden düzenlenebilir. İlki, beklenmedik noktalarda bir kapı aralığına vidalanmış dört adet tek silindirli başparmak döndürücü sürgüden oluşur. Bir kapı kilidinin gücünü artırmak için cıvataları, kapının her iki yanındaki üst ve orta menteşe setinin hemen altına kare şeklinde takın. Veya bir kapıya barikat kurun ve olası bir darbenin ağırlığını, kapı aralığına veya yanına büyük delikli vidalarla tutturulmuş iki çelik yuvarlak çubukla engelleyerek kapı çerçevesine dağıtın. Her iki yöntem de kapının dışında görünür bir ayak izi bırakmayacaktır. Saldırgan menteşeleri ve görünür kilitleri yerinden çıkarsa bile her ikisi de kapının yapısal bütünlüğünün korunmasına yardımcı olmalıdır. Etkinliği kapının kalitesine bağlı olsa da,

Bir Kapıyı Kamalayın veya Engelleyin:İleriyi düşünmediyseniz, bir kapıyı sıkıştırmak veya bloke etmek gibi son dakika seçenekleriniz hâlâ var. Kapı tamponlarının ötesinde, faraştan uzatılmış bir makasa kadar yavaş yavaş kalınlaşan herhangi bir ince nesne kama olarak kullanılabilir - böylece davetsiz misafir kapıya ne kadar sert bastırırsa, takozlar o kadar sıkı hale gelir. Ağır mobilyaları kapılara doğru hareket ettirmek, bir geciktirme taktiği kadar etkili olabilir.

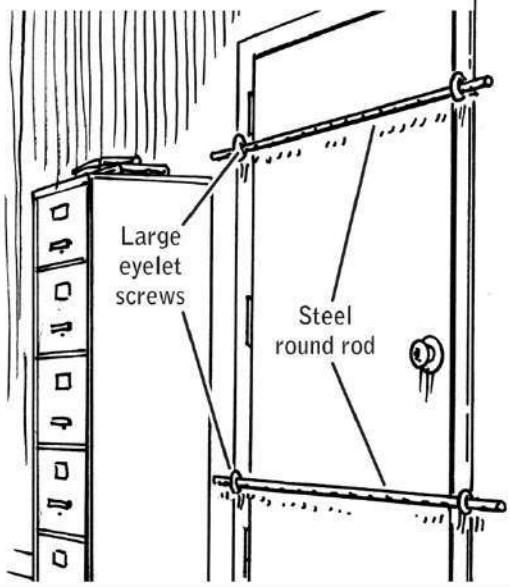
No. 058: Barricade Inward-Opening Doors

CONOP: Fortify inward-opening doors to prevent hostile entry.

COA 1: Bolt it (preemptive) (two per side).



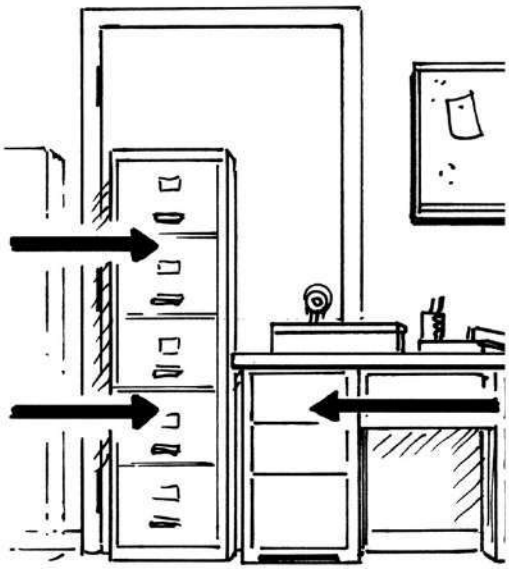
COA 2: Bar it (preemptive).



COA 3: Wedge it (hasty).



COA 4: Block it (hasty).



BLUF: Bad guys *will* breach locks and hinges.

059 arikat Dışa Açılan Kapılar

Dışarıya açılan tüm kapılarda, kemerler ve şeritler kullanılarak kolayca sıkıştırılabilen kapı kapatıcı kollar bulunmaz (bkz.sayfa 140). Ancak görünüşe rağmen, dışarıya açılan herhangi bir kapı*olabilmek*Ağır mobilyalarla ters barikat kurulmalı, stratejik olarak konumlandırılmalı ve silahlı bir saldırı durumunda hızlı müdahale için hazırlanmalıdır.

Bir önlem olarak, birçok derslik ve ofiste ortak olan büyük kitaplıklar veya dosya dolapları, menteşelerden en uzağa kapıların yan tarafına taşınabilir. Kabinin veya kitaplığın etrafına sağlam bir kablo dolayarak bir bağlantı sistemi oluşturun (resme bakın). Kabloyu, acil durumda girişi önlemek için kapı tokmağının etrafına düğümlenecek olan ikincil bir kabloya veya güç kablosuna güvenli bir şekilde bağlayın.

Kapılar, radyatörler gibi sağlam sabit ekipman parçalarına da bağlanabilir. Bir kapı, başka bir dahili kapının erişebileceği mesafedeyse (dışa açılan da), kapıları her ikisini de emniyete almak için kulptan kola birbirine bağlayın.

Mobilya yoksa, uzun saplı süpürgeler, paspaslar veya diğer çubuklar için binayı tarayın. İki veya üç tutamağı fermuar veya koli bandıyla birleştirin ve birkaç tane daha fermuar kullanarak kapı tokmağına sıkıca sabitleyin. Çubukların uçlarını duvarlara koli bandıyla bantlayın ve bir davetsiz misafirin ilerlemesine ciddi bir engel teşkil edecek doğaçlama bir güvenlik çubuğu oluşturdunuz.

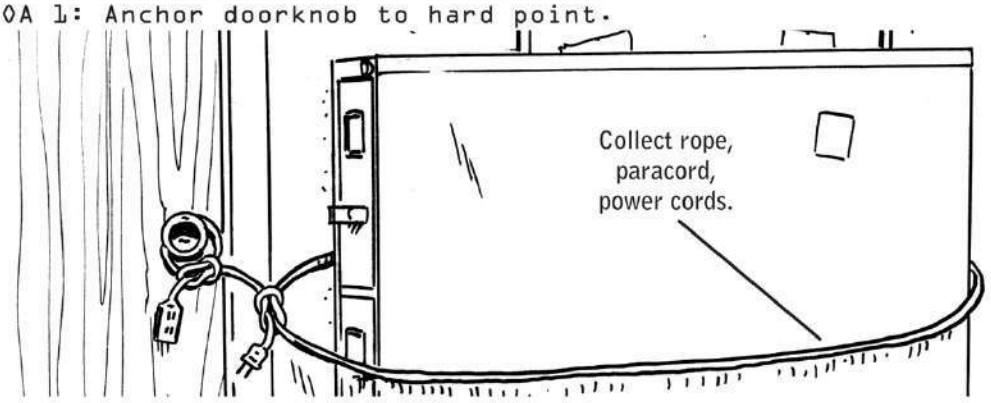
Kol tarzı bir kulpla kullanıldığında en etkili olan prefabrike bir barikat mekanizması kurarak bir adım daha ileri gidin. Tutamağın karşısındaki duvardaki temel dikmesine bir delikli vida tutturun, ardından bir bisiklet kablosu kullanarak tutamağa bağlayın. Kablo kullanılmadığında karabinasından sarkabilir.

Bir davetsiz misafirin kapı aralığında küçük bir boşluk bile oluşturamayacağından emin olmak için tüm düzenekleri test edin.

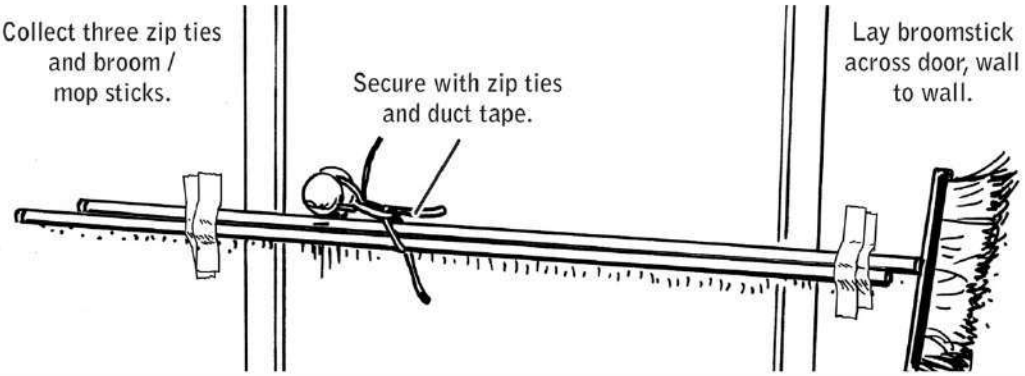
No. 059: Barricade Outward-Opening Doors

CONOP: Barricade outward-opening doors, if running is not an option.

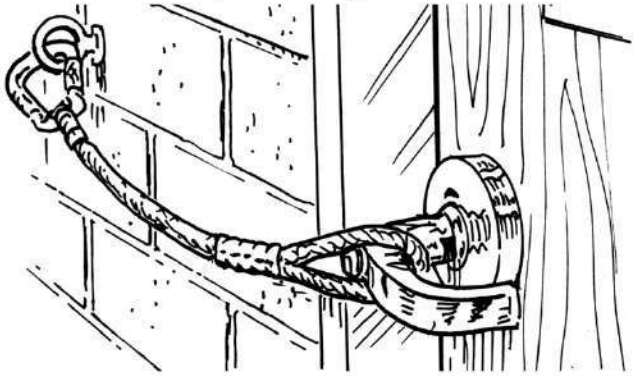
COA 1: Anchor doorknob to hard point.



COA 2: Anchor doorknob to obstacle.



COA 3: Anchor doorknob to preset eyelet screw.



BLUF: With planning, outward-opening doors can be made impossible to open.

060 Bomba Tehdidiyle Başa Çıkma

İş yerlerine ve okullara yöneltilen bomba tehditlerinin çoğu, şirketlere paraya mal olmak veya sadece bir kargaşa duygusu yaratmak için tasarlanmış aldatmacalar olsa da, bu tür tehditler ciddiye alınmalı ve derhal harekete geçilmelidir.

E-posta veya salyangoz posta yoluyla gelen tehditler, emir komuta zincirinde kolayca yükseltilebilir ve kolluk kuvvetlerine gönderilebilir, ancak birçok tehdit telefonla gelir. Telefonla gönderilen bir tehdidin alıcısıysanız, sakin olun.

Başınızı okşamak veya iki parmağınızı kaldırmak gibi basit hareketlerle yakındaki meslektaşlarınızı acil bir durumda sessizce uyarabilmeniz için işyerinde önceden tehlike sinyalleri oluşturun. Bu, iş arkadaşlarınıza 911'i aramaları gerektiğini bildirirken mümkün olduğunca çok ipucu toplamak için konuşmanın sonunu dinleyin.

Arayanın söylediği her şeyi tekrarlamak ve/veya yazmak, çevrenizdeki kişilerin bilgilere gerçek zamanlı olarak erişmesini sağlayacaktır. Kolluk kuvvetleri gelene kadar fazladan süre oyalarken mümkün olduğunca fazla bilgi elde etmek için sorular sorun:*Bomba nerede? Bomba ne zaman patlayacak? Bomba ne kadar büyük bir patlamaya neden olacak? Bir zamanlayıcıda mı başlatılacak yoksa uzaktan mı tetiklenecek? Nasıl bir bombadır? Patlamayı başlatmanızı önlemek için ne yapabiliriz?*Arayanı duymuyormuş gibi yapın ve gecikmeyi daha da uzatmak için arayandan kendisini tekrar etmesini isteyin. Korna sesi veya diğer sesler gibi arka plan seslerini dinleyin. Arayanın cinsiyetini, aksanını, sesini ve kolluk kuvvetlerine yardımcı olabilecek diğer bilgileri not edin.

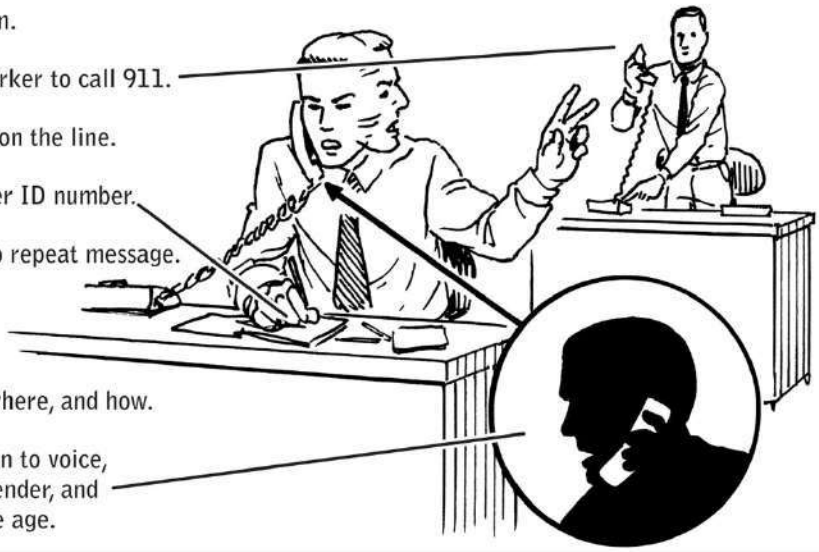
Arayan kişi ek bilgilerden vazgeçmeye istekli olmayabilir, ancak terörün mimarları sıklıkla, yazarlık gururunun bir sonucu olarak mesleklerinin ayrıntılarını paylaşmalarıyla sonuçlanabilecek bir egomanya tarafından yönlendirilir.

No. 060: Handle a Bomb Threat

CONOP: Report bomb threats and indicators of suspicious packages.

COA 1: Response to a Bomb Threat Received by Phone

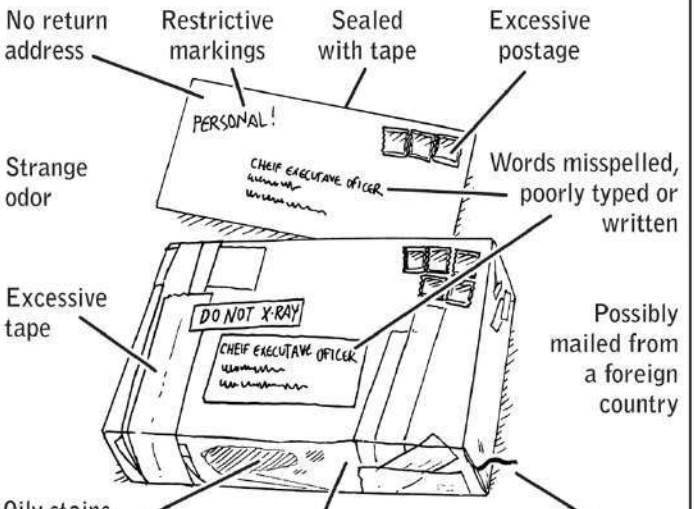
1. Remain calm.
2. Signal coworker to call 911.
3. Keep caller on the line.
4. Record caller ID number.
5. Ask caller to repeat message.
6. Ask when, where, and how.
7. Pay attention to voice, language, gender, and approximate age.



COA 2: Questions to Ask

1. Location of bomb?
2. Time it will explode?
3. Size of bomb?
4. How will it be initiated?
5. Description of bomb?
6. Can it be prevented?

COA 3: Indicators of a Suspicious Package



BLUF: All bomb threats must be reported and thoroughly investigated.

061 dye Yazılım Saldırılarını Elude

Bir zamanlar statükoyu bozmak için çalışan yalnız bilgisayar korsanlarının bölgesi olan siber suçlar, altyapıyı ve iletişimi tehdit eden siber terörizm eylemlerinden masum sivillerden küçük miktarlarda parayı gasp etmek için kullanılan küçük suçlara kadar çok çeşitli suç faaliyetlerinin kazançlı bir kalesi haline geldi.

Çoğu viral saldırı zararsız bir hareketle, yani bir çalışanın tıklamasıyla patlatıldığından, bir kuruluşun güvenlik duvarlarının güvenliği yetersiz koruma sağlar.

Fidye yazılımı saldırıları bu tıklamayı avlayarak bilgisayarı donduran ve verilerini şifreleyen bir virüs yayar. Saldırganlar e-postalarınızı, belgelerinizi ve verilerinizi rehin alarak bunların şifresinin çözülmesi ve serbest bırakılması için bir ücret talep eder. Ücret, tek tek ofis çalışanlarını hedef aldığında küçük veya tüm kuruluşun iş akışını tehlikeye atan veri ihlalleri durumunda yüksek olabilir.

Ödemekten başka çarenizin kalmadığı bir duruma girmeden önce fidye yazılımı saldırılarını önleyin. Tüm güvenlik açıklarının kapatıldığından emin olmak için programları düzenli olarak güncelleyin ve bilgileri yerel olarak, harici bir sabit sürücüye ve bulut tabanlı bir veri depolama sistemine kaydederek 3-2-1 yedekleme stratejisi kullanın. Şüpheli e-postaları açmayın veya bilmediğiniz bağlantılara tıklamayın. Tetikte olun ve aileniz ve iş arkadaşlarınızla kullanmak için paylaşılan duvar kağıdı veya standartlaştırılmış bir imza bloğu gibi gerçekler oluşturun. Spam gönderenler genellikle çalışanların e-posta adreslerini tahmin ederek bir kuruluşa sızar. Bir e-posta bilinen bir projeye veya konuya atıfta bulunmuyorsa veya gönderenden farklı geliyorsa, adresi kontrol edin. Bir kullanıcı adının yanlış yazılması veya bir etki alanı adının tahmin edilmesi (örneğin, bir .net veya .co son ekinin kullanılması) yaygın hilelerdir.

Şüpheli bir bağlantıya tıklarsanız veya sahte bir ek açarsanız, hemen bilgisayarınızın Wi-Fi bağlantısını kesin ve tüm Ethernet kablolarını çıkarın, ardından gücü kapatın. Olasılıklar size karşı, ancak kötü amaçlı yazılımın yayılmasını durdurabilirsiniz.

No. 061: Elude Ransomware Attacks

CONOP: Save your data and money from ransomware attacks.

COA 1: Ransomware Defined





A click-activated malicious virus that encrypts your data until you pay to have it decrypted.

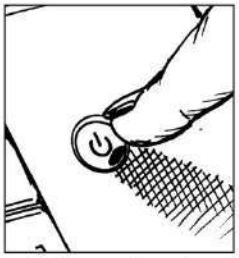
COA 2: Prevention



COA 3: Response



Disconnect!



Power down!



Use backup!

OR



Pay ransom!

BLUF: Do not be the one who clicks.

062 nlenmiş Bir Teröristi Tespit Et

Küresel istikrarsızlık zamanlarında, dikkatli bir vatandaş, kahramanca bir mücadele ile alevler içinde patlayan bir tren vagonu arasındaki farkı yaratabilir. Ve bir kahramanın işi, bir iş arkadaşının monitörüne bir bakış atmakla başlayabilir.

Kitlesel infazların bazen planlanmamış, duygusal olarak yönlendirilen olaylar olduğu durumlarda, terör esinli eylemler her zaman dikkatli ilerleme planlamasının ve potansiyel olarak uzun bir ideolojik beyin yıkama döneminin sonucudur. Bu, gözlemci arkadaşlar, aile üyeleri ve meslektaşları tarafından tespit edilme ve durdurulma şanslarının daha yüksek olabileceği anlamına gelir.

Modern kitlesel şiddet eylemlerinin ardından, müfettişler, gelişmiş adli tıp teknolojilerini kullanarak değil, sosyal medya gönderilerini tarayarak ve failin arkadaşları, ailesi ve iş arkadaşlarıyla konuşarak sık sık tüyler ürpertici kanıtları ortaya çıkarır. Yaklaşan bir felaketin kanıtı genellikle göz önünde saklanıyor ve çoğu zaman gözden kaçıyor. "O zaman tuhaf gelmişti ama biz pek üzerinde düşünmemiştik" aşırı tanıdık bir nakarat haline geldi.

Çevrimiçi Davranış

Çevrimiçi davranış, potansiyel radikalleşmenin güçlü bir göstergesi olabilir. Dini ve ideolojik propagandacılar, çevrimiçi olarak karmaşık kampanyalar düzenleyerek değişen zamana hızlı bir şekilde uyum sağladılar ve eğitimdeki ilham verici teröristler kişisel işe alım deneyimi yaşayabilir ve/veya yerel aktörlerle bağlar kurabilirken, filizlenmekte olan ideolojilerinin tohumları genellikle internet. Beyin yıkama, internette kolayca görüntülenebilen geniş bir propaganda yelpazesine dair masum bir merakla başlayabilir ve daha sonra konu teröristlerle doğrudan iletişime geçtiğinde daha uğursuz bir araştırmaya dönüşebilir ve uzak çatışma haberleriyle gitgide daha fazla tüketilir. bölgeler.

No. 062: Detect an Inspired Terrorist

CONOP: Identify behavior traits of a possible inspired terrorist.

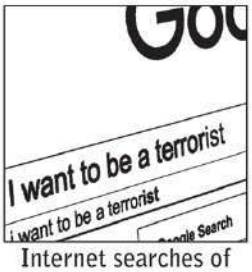
COA 1: Online Behavior



Deletion of true-name social media and email accounts



Use of encrypted communication apps



Internet searches of violent extremist sites

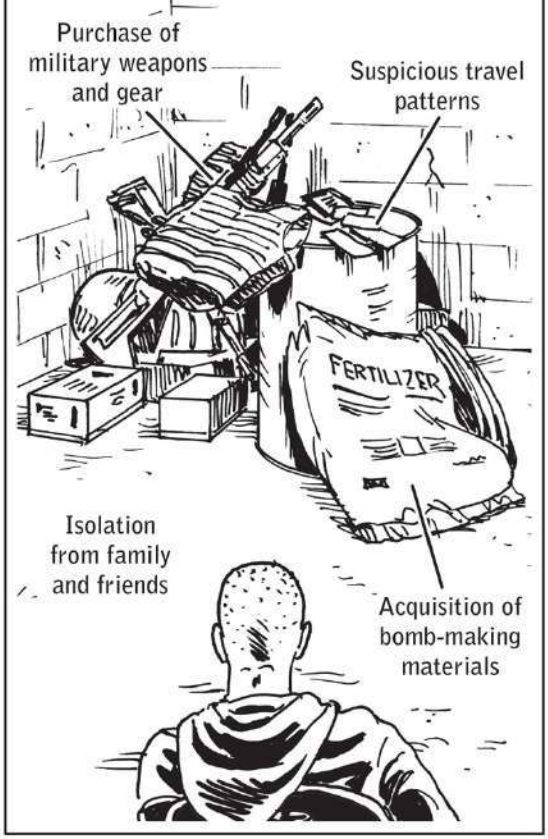


Creation of fake or avatar social media accounts

COA 2: Verbal Communication



COA 3: Nonverbal Communication



BLUF: Not all behavioral changes are benign.

Mevcut kaynak materyalleri görüntüleyerek terörle ilgili haber hesaplarını daha derinlemesine incelemeye olan ilgi, kendi başına bir gösterge değildir, ancak çevrimiçi davranıştaki belirli değişikliklerle birleştirildiğinde, daha karmaşık bir şeyin oyunda olduğuna işaret edebilir. Şifreli iletişim uygulamalarının kullanılmasının yanı sıra, gerçek isme sahip sosyal medya hesaplarının silinmesi, bir meslektaşın veya arkadaşın karartmaya çalıştığına veya kolluk kuvvetlerinin şüphelerini uyandırabilecek konuşmaları kamufle ettiğine dair bir ipucu olabilir.

Sözlü ve Sözsüz İpuçları

İdeolojik dönüşümler bir gecede gerçekleşmez. Ve mutlaka sessiz değiller. Şiddetli saldırıların failleri, gelişen düşünce kalıpları hakkında arkalarında bir kanıt izi bırakma eğilimindedir ve kişisel inançlarında büyük bir değişiklik geçiren siviller, bu değişiklikleri tartışmaya gerçekten ilgi gösterebilir. Hatta etraflarındakileri harekete geçirmeye veya radikalleştirmeye çalışmakla çıkarlarına ihanet edebilirler. Sağladıkları ipuçlarını dinleyin. Şiddet içeren fantezilerin dile getirilmesi, şiddet içeren aşırılıkçılığa destek verilmesi veya başarılı terörist saldırıların övülmesi asla hafife alınmamalıdır. Bir aşırı ideolojiden diğerine geçmek, potansiyel olarak tehlikeli bir zihinsel istikrarsızlığın ve etkilenmeye yatkınlığın kanıtı olabilir.

Askeri silah ve teçhizata yönelik herhangi bir ani ilgi veya edinim, özellikle antisosyal davranışlar ve aileden ve arkadaşlardan artan izolasyon eşlik ediyorsa, endişe kaynağı olmalıdır. Herhangi bir açıklanamayan gübre, diğer yüksek nitratlı veya nitrojenli ürünler veya barut alımı aşırı şüpheyle karşılanmalıdır. Askeri tarzda eğitim rejimlerinin ve atış tatbikatlarının benimsenmesi, uğursuz bir hazırlık modeline işaret edebilir. Açıklanamayan veya şüpheli seyahat kalıplarının yanı sıra sıcak noktalara seyahat etme arzusu sergilemek, denizaşırı terör örgütleriyle potansiyel bir bağlantının başka bir göstergesidir.

İşaretleri Yorumlamak

Bu işaretlerin hiçbiri kendi başına anlamlı olmayabilir. Ancak toplamda, çok sayıda sinyal gerçekten endişe kaynağı olmalıdır. Terörle mücadele uzmanları genellikle, on beş ila yirmi beş yaş arasındaki bireylerin şiddet içeren aşırılıkçılığa katılmaya son derece duyarlı oldukları, duygusal olarak değişken ergenlik ve genç yetişkinlik dönemi olan "savaşma çağı"na atıfta bulunur. Ergenlik yıllarında aşırı davranışlar normal olduğu için endişe verici meşguliyetleri tespit etmek zor olabilir. Yabancılaşmış bir genci, eline silah alan yabancılaşmış bir gençten ayıran nedir? Cevabı ayırt etmek göründüğünden çok daha zordur. Davranıştaki ani ve radikal değişikliklere dikkat edin. Kendi başına geri çekilme, tipik bir ergenlik dönemi olabilir. Geri çekilme ve patlayıcılara karşı ani bir ilgi kesinlikle halının altına süpürülmemelidir.

063 tif Bir Nişancıyı Pusuya Sürün

Halk arasında, ateş gücüne karşı savaşmak için ateş gücüne ihtiyacınız olduğuna dair bir yanlış kanı var. Silahsız sivillerden oluşan büyük bir grubun bile tek başına bir tetikçiye karşı savunmasız olduğu fikrine karşı çıkılmaz. Ancak son olaylar, bir veya iki motive seyircinin*yapmak*potansiyel olarak ölümcül bir olayı kitlesel bir zayiat senaryosuna dönüşmeden önce durdurma gücüne sahip olmak. Ve silahlı soygunlara direnmiş çok sayıda market sahibinin de onaylayabileceği gibi, hayat kurtarmak için eski bir ordu mensubu olmanıza gerek yok. Unutmayın, silahlı bir tetikçi sizin korkunuza ve pasifliğinize güveniyor. Karşılaşmayı beklediği son şey, cesur ve şiddetli bir direniş eylemidir.

Bir Nişancıyı Arkadan Mücadele Etmek

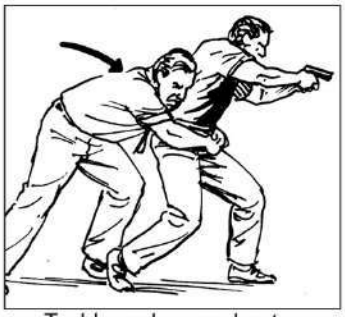
Atıcınınkine eşit veya daha büyük bir vücut kütlesi, yalnızca agresif bir kendini savunma manevrası söz konusu olduğunda yardımcı olabilir, ancak bu gerekli değildir. Hız, sürpriz ve teknik unsurlarını kullanarak, herhangi bir yetişkin, erkek veya kadın, şiddetli bir saldırganı yere indirebilir. Benzer şekilde, iki veya üç kişilik ekipler halinde örgütlenerek atıcı veya atıcılardan sayıca fazla olmak idealdir, çünkü bir silah aynı anda yalnızca tek bir yönde ateşlenebilir. Ancak tek bir direnişçi bile silahlı bir saldırganı etkisiz hale getirebilir.

Tek başınaysanız ve bir atıcıyı arkadan yakalama fırsatınız varsa, onu yere indirmek için ivme ve uygun form kullanın (resme bakın). Hızlı bir başlangıca ihtiyacınız yok, ancak yaklaşımınızda kesinlikle agresif olmak istiyorsunuz. Omzunuzu sırtının küçük kısmına koyun ve ağırlığınızı öne doğru itin, aynı anda kollarınızı pelvisinin etrafına sarın ve şiddetli bir şekilde geri çekin. Arka bacağınızı öne getirin ve atıcıyı çelmek için kullanın, böylece ikiniz de öne düşeceksiniz. Onu yere indirdikten sonra, silahı tuzağa düşürün ve atıcıyı yere indirmek için pelvisinizin ağırlığını kullanın. Eliniz boşsa, başının arkasına bir dirsek atın ya da kontrolü yeniden ele geçirmesini önlemek için sadece baskı uygulayın. Düzleştirilmiş ve yere sabitlenmiş, en güçlü saldırganlar bile kendilerini şaşırtıcı derecede çaresiz bulacaktır.

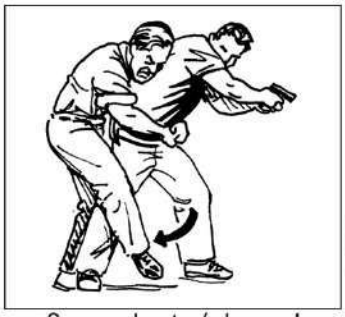
No. 063: Ambush an Active Shooter

CONOP: Tactically employ violent action to dominate and restrain a shooter.

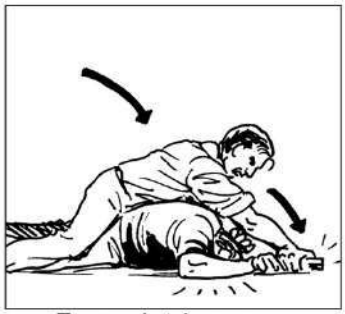
COA 1: From Behind



Tackle and wrap shooter from behind.

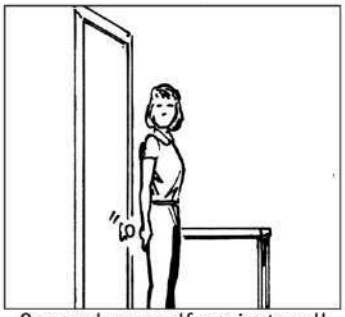


Sweep shooter's leg and drive shooter into the ground.

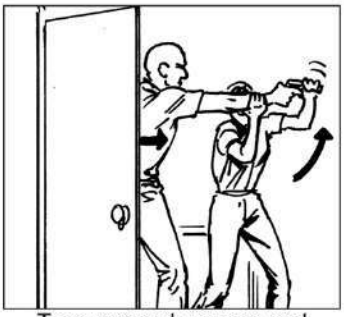


Trap and strip weapon.

COA 2: Through a Door



Conceal yourself against wall on knob side of door.



Trap exposed weapon and weapon arm.



Drop to ground and drive gun to ground.

COA 3: As a Team



Pair up and stand on either side of hallway.



Fighter #1 traps weapon.
Fighter #2 tackles shooter's legs.

BLUF: Survival is a by-product of action. Be brave, swift, and violent.

Bir Kapıdan Gelen Bir Shooter ile Mücadele

Bir kapının arkasındaysanız veya bir koridorun virajının etrafındaysanız ve tetikçinin size doğru geldiğini duyabiliyorsanız, harekete geçmeye hazır olun. Sürpriz ve hızlı, şiddetli eylem unsurlarını birleştirerek amacınız, hedefine kurbanlar gelmeden önce onunla mücadele etmek ve silahını çıkarmaktır. Sırtınız duvara, koridorun kenarına veya kapının kapı tokmağının yanına gelecek şekilde hazır olun. Atıcının silahı odayı aştığı veya köşeyi döndüğü anda, silahı ve atıcının kolunu tutmak için iki elinizi de kullanın, ardından vücut ağırlığınızı düşürürken silahı şiddetli bir şekilde yere indirin. İdeal olarak, bir eliniz silahta ve bir eliniz atıcının kolunda, dizlerinizin üzerine çökmüş ve silah yere dönük olarak eğilmek isteyeceksiniz. Ancak şiddet eylemi kesin olmayan bir bilimdir. Tutun ne olursa olsun, silahı alıp düşürürseniz, muhtemelen atıcı dengesini kaybedecek ve silahı bırakmamak için sizinle birlikte yere düşecektir. Bu an, aynı zamanda, diğerlerinin, atıcıyı silahından tamamen sıyırmaya ve onu dizginlemeye dahil olmasının önünü açar.

Takım olarak çalışabiliyorsanız, bir kişiyi silahı tuzağa düşürmesi ve diğerini de atıcının bacaklarını dengelemesi için görevlendirin. Üçte biri kafa için gidebilir. Atıcı yaklaşırken kapının iki yanında birer kişi olacak şekilde durun. Atıcı birinizi fark ederse, diğeri onu yine de şaşırtabilir. Tetikçiyi indirmenin ilk eylemine çok fazla insan atamayın, aksi takdirde birbirinizin yoluna çıkabilirsiniz.

Herhangi bir sayıda doğaçlama silah bu manevralara dahil edilebilir. Hazırda doğaçlama bir garrote ile (sayfa 172), bir kişi saldırganı boğmaya hazır olabilirken, bir başkası silahına doğru gider.

Kapıları barikatlamak ve güçlendirmek için doğru adımları atın (sayfa 110) böylece bir tetikçiyi indirmek son çare bir yöntem haline gelir. Aktif bir tetikçiyi başarılı bir şekilde pusuya düşürdüyseniz, agresif komutlar kullanın (sayfa 124) ve hareketsizleştirici kısıtlamalar (sayfa 126) kolluk olay yerine gelene kadar onu kontrol etmek.

BÖLÜM VI:

KAMU GÜVENLİĞİ TEHDİTLERİNİN ETKİSİZLEŞTİRİLMESİ

064 nkesiciyi zekanla alt et

Amerikan şehirleri son birkaç on yılda yankesicilikte radikal gerilemeler görmüş olsa da, akıllı telefon hırsızlığı, kullanıcı tarafından çalıştırılan uzaktan kapatma anahtarlarının piyasaya sürülmesiyle yavaşlamış ancak ortadan kaldırılmamış, hala gelişen bir endüstridir. Küresel olarak, hem cüzdan hem de akıllı telefon hırsızlığı gelişmeye devam ediyor, bu nedenle hafif seyahat ederek ve mümkün olduğunca az değerli eşya taşıyarak dikkatli olun. Kalabalık alanlarda, bilinen turistik mekanlarda, havaalanlarında ve toplu taşıma merkezlerinde özellikle dikkatli olun. Yankesiciler ve akıllı telefon hırsızları, özellikle kafası karışmış bir durumda dolaşan ve muhtemelen bir miktar para taşıması muhtemel olan yolcuları hedef alır. Kalabalık alanlar ayrıca yankesicilere, yoğun kalabalıklar içinde gelip geçici fiziksel temas anlarına karşı duyarsız hale gelen hedeflere karşı pek çok fırsat sunar.

Bankamatiklerden ve perakende kasa hatlarından ayrılırken son derece dikkatli olun. Her ikisi de yankesicilere nakit veya kredi kartı taşıdığınıza dair kanıt ve cüzdanınızı nereye sakladığınız hakkında bilgi sağlar.

Dilenci çocuk sürüleri, aşırı agresif sokak satıcıları ve yankesicilerin sizi temizlemeye yardımcı olacak şekilde yaklaşmalarına izin veren "kazara" dökülmeler gibi dikkat dağıtıcı oyunlara karşı uyanık olun. Hırsızın hesap numaralarını çoktan çaldığı kartları iptal etmenizi engellemek için tasarlanmış bir hile olan "bulunan" bir cüzdanın iadesi üzerine en kötüsünü varsayın.

Arka cepler ve çantalar herkesin bildiği gibi kolayca kullanılabilir (bkz.sayfa 160). Yüksek riskli bölgelerde kadınlar paralarını, kartlarını ve akıllı telefonlarını pantolonun ön cebine aktarmalıdır. Ölümcül arka cep taşıyıcıları, cüzdanlarına bir tarak sokarak hırsızlığa karşı bir caydırıcı cihaz oluşturabilirler (resme bakın). Bir hırsızın cüzdanı kaldırmaya çalışması durumunda, tarak anlaşılmaz bir engel oluşturacaktır.

Ceplerinizi yoklayarak değerli eşyalarınızın yerini bilinçsizce telgrafla bildirmekten kaçının. Hırsızlar, bu tür son derece bilgilendirici bir vücut dili arıyorlar.

No. 064: Outwit a Pickpocket

CONOP: Use simple tactics to protect your valuables from being lifted.

COA 1: Be cautious in crowded areas.



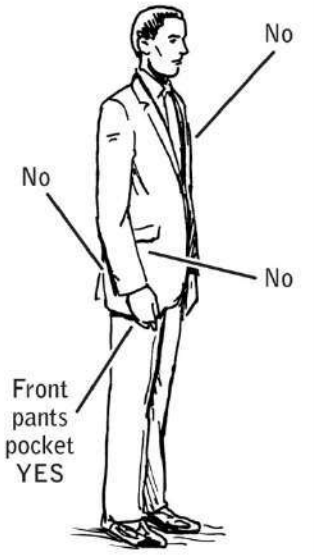
COA 2: Be cautious leaving money machines.



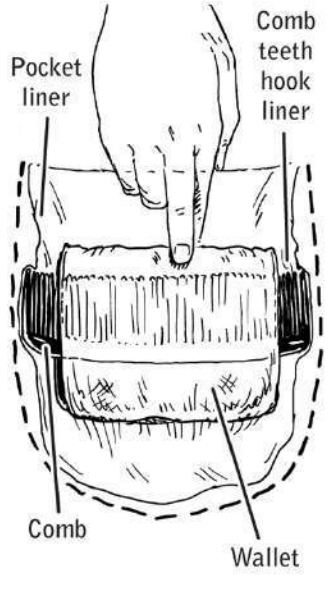
COA 3: Be aware of creative distracting ruses.



COA 4: Pocket Selection



COA 5: Anchor it.



COA 6: Stop checking it.



BLUF: A pickpocket cannot steal what you do not carry.

065 r Çanta Hırsızına Karşı Koy

Kadınlar cüzdanlarını severler. Onları cüzdanlar, akıllı telefonlar ve diğer değerli eşyalar için tek durak olarak gören küçük hırsızlar da öyle.

Bu yüzden kapkaççılığı önlemenin en iyi yolu hiç çanta taşımamaktır. Gerekirse, ortak, göze çarpmayan bir gölgede kısa askılı, küçük, sıradan bir model seçin. Lüks bir çanta, soygunlarının zahmete değeceğinin güvencesi olarak gören hırsızlar için özellikle güçlü bir ayartmadır. (Çantanın kendisi bile değerli olabilir.) Uzun askılar, kes ve kopar tekniğine karşı savunmasızdır. Büyük bir çanta aynı zamanda kolay bir hedeftir ve ihtiyacınız olan şeyi aramak için etrafta dolaşarak zaman harcama olasılığınızı artırır. Uzun süre çevrenizle ilgili farkındalığınızı kaybetmek sizi tetikte olan yırtıcılara kaptırmanıza neden olabilir.

Çantanızı sokaktan uzağa taşıyın ve geçiş yaparken bina cephelerini gözden geçirin. Yaygın bir soygunda, hırsızlar bir motosiklete biner ve siz tepki veremeden çantanızla birlikte kaybolur veya bir çantayı kapıp yaya olarak kaçar. Bu küstah suçluların çalışmasını zorlaştırın.

Yüksek riskli veya trafiğin yoğun olduğu alanlardan geçerken çantanızı kolunuzun altına ve vücudunuzun önüne koyun. Karanlık bir sokakta ya da çantanızın bir kaçırılma senaryosunda tasma olarak kullanılabileceği ıssız bir garajda yürümüyorsanız (bkz.sayfa 166).

Açık havada yemek yerken çantanızı bir sandalyenin arkasına veya yere değil, kucağınıza koyun. Gezici hırsız çeteleri genellikle Avrupa kafelerinin teraslarını hedef alır.

Kendinizi kolay bir hedef haline getirmeyin. Telefonla konuşurken veya mesaj yazarken yürümek, haritaları incelemek veya yemek ve içmek sizi hem sürpriz saldırılara karşı daha savunmasız hem de daha az tepki verebilir hale getirebilir.

No. 065: Counter a Purse Snatcher

CONOP: Employ tactics that decrease purse snatching and theft of valuables.



BLUF: If at all possible, leave your purse at home.

066 Sanal Adam Kaçıran Kişiyi Zekayla Alt Edin

Kasabada yeni bir dolandırıcılık var, biri soğuk, nakit para sızdırmak için sosyal medyayı besliyor. Failler, halka açık gönderilerden (isimler, yaşam kalıpları, ilişkiler) toplanan ayrıntıları, bir kaçırma olayı numarası yapmak için kullanıyor ve kalplerine korku ekmek için sevdikleri hakkında yeterli bilgi ile kurbanları çağırıyor. Bazen arka planda çığlık atan genç oyuncular var, bu da zaten paniğe kapılan ebeveynlerin algılarını hızla bozan bir hile.

Herhangi bir adam kaçırma iddiası ciddiye alınmalıdır, ancak birkaç gösterge, belirli bir tehdidin gerçek mi yoksa sahte mi olduğunu belirlemenize yardımcı olabilir. Gerçek adam kaçıranlar, cep telefonlarının üçgenlenmesinden veya sabit hatlarının izlenmesinden endişe duyarlar. Sert bir şekilde taleplerde bulunma ve telefonu kapatma, belki de bir dizi arama sırasında ayrıntıları iletme eğilimindedirler. Sanal adam kaçıranlar *istek*Sevdiğiniz kişiyle iletişim kurmanızı ve sahtekarlığı ortaya çıkarmanızı önlemek için mümkün olduğunca hatta kalın. Gerçek adam kaçıranlar sevdikleri birinin telefonundan arayabilir; bu, bir şeylerin gerçekten çok yanlış gittiğine dair tüyler ürpertici bir işarettir. Genellikle büyük meblağlarda para isterler, sonra parayı toplamanız için size biraz zaman verirler. Sanal adam kaçıranlar daha küçük meblağlar isterler ve dolandırıcılıkları başarısız olmadan hemen ödemelerini isterler.

Hangisiyle uğraştığınızı belirlemek için, sözde adam kaçıran kişiyle telefonda konuşurken sevdiğiniz kişiye ulaşmaya çalışın. Yaşam kanıtı isteyin. Kaçıranın neden olduğuna dair bir ton bahane*olumsuz*yaşam kanıtı, sanal bir adam kaçırmanın kesin kanıtı değildir, ancak diğer işaretlerle birleştirildiğinde güçlü bir gösterge olabilir.

Seyahat planları yayınlamaktan veya konumlarınızı sosyal medyada etiketlemekten kaçınarak sanal adam kaçırma olaylarını en başından önleyin. Sanal adam kaçıranların, çocuklarınızın adlarından okullarının konumuna kadar istismar edebilecekleri herhangi bir bilgiye erişmelerini engelleyin.

No. 066: Outsmart a Virtual Kidnapper

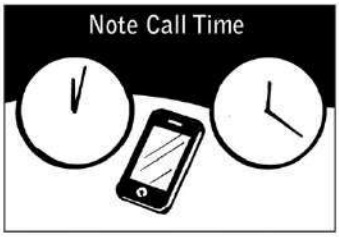
CONOP: Avoid becoming a victim of a virtual kidnapping.

COA 1: Virtual Kidnapping Defined

A customized scam to extort money by falsely admitting to kidnapping a loved one.

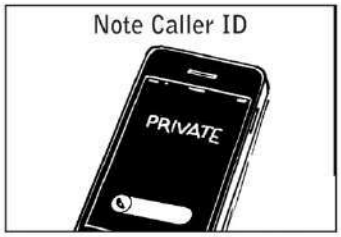


COA 2: Real Kidnapping vs. Virtual Kidnapping



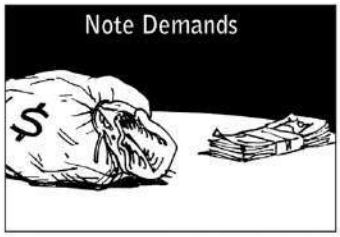
Real: Short (don't want to be traced)

Virtual: Long (don't want you to reach out to loved one)



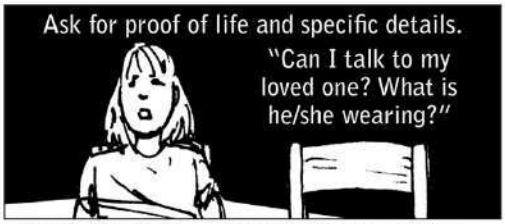
Real: Call will come from loved one's phone

Virtual: Call will come from private, blocked, or spoofed number



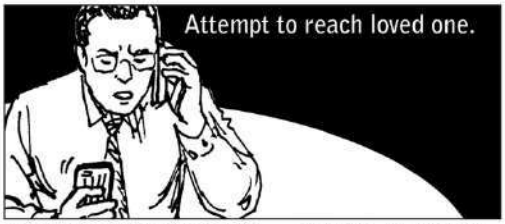
Real: Large amounts of money

Virtual: Small amounts of money



Real: Proof of life provided

Virtual: No proof of life because it never happened



Real: No response from loved one

Virtual: Response from loved one

COA 3: Prevention

Do not post travel plans.

Do not post locations.



Turn off location services.

Check in with loved ones regularly.

BLUF: Virtual kidnappers use social media to extort money without ever kidnapping anyone.

067 pres Bir Adam Kaçırmayı Önleme ve Hayatta Kalma

Bir zamanlar çoğunlukla çok zenginlere ve onların çocuklarına yöneltilen bir suç kategorisi olan adam kaçırma, stokunu çeşitlendirdi. Çalışan banka kartları olan sıradan gezginler artık birincil hedeflerdir ve çetin sınavları dakikalardan saatlere veya günlere kadar sürer. Güney Amerika, Orta Amerika ve Güneydoğu Asya'nın bazı bölgelerinde ortak olan suç, genellikle ATM'lerde veya arabalarda başlar. Genellikle aracınıza el koymakla ilgilenmeyen failleri, halletmesi çok daha kolay bir şeyin peşindedir: soğuk, nakit para.

Yüksek riskli ülkelerde araç kullanırken kapılarınızı kilitli ve camlarınızı kapalı tutarak onların pençelerine düşmekten kaçının. Sokak satıcılarıyla veya yaklaşan yabancılarla konuşmak için pencereleri açmayın. Yüksek sesle konuşun ve camdan duyulacaksınız. Yalnızca yerel elçilikler ve Dışişleri Bakanlığı tarafından önerilen taksi hizmetlerini kullanın veya otel servislerini veya toplu taşıma araçlarını kullanın. ATM'lerde dikkatli olun ve cadde kenarındaki makinelerden kaçının.

Herhangi bir akıllı gezginin seyahat hafifliği kullanması, yerel nüfusla karışması ve gösterişli ve/veya pahalı giysiler veya mücevherler takmaması gereken aynı güvenlik önlemlerini uygulayın. Adam kaçırma olaylarına eğilimli alanlarda, fazladan bir güvenlik katmanı olarak sahte bir cüzdan taşımayı düşünün. Pasaportunuzu ve diğer banka kartlarınızı evde veya vücudunuzun herhangi bir yerinde saklayarak bu cüzdanda az miktarda nakit para, tek bir kimlik ve tek bir kredi kartı saklayın. Ekspres adam kaçıranlar, kurbanlarını sık sık ATM'den ATM'ye götürür ve makinelerin tüm banka kartlarındaki günlük limitlerini maksimuma çıkarırken onları silah zoruyla tutar. Sahte bir cüzdan, değerli eşyalarınızı korurken teslim olmuş gibi görünmenizi sağlar.

Ekspres adam kaçırmalar giderek daha şiddetli hale geliyor, bu nedenle işbirliği yapıyormuş gibi görünmek saldırganlarınızı yatıştırmak için yeterli olmayabilir. Hayatınızın tehlikede olduğunu hissederseniz, kaçmayı deneyin.

No. 067: Prevent and Survive an Express Kidnapping

CONOP: Understand and survive short-term financially motivated kidnappings.

COA 1: What is an express kidnapping?



Type 1: Passenger Attack

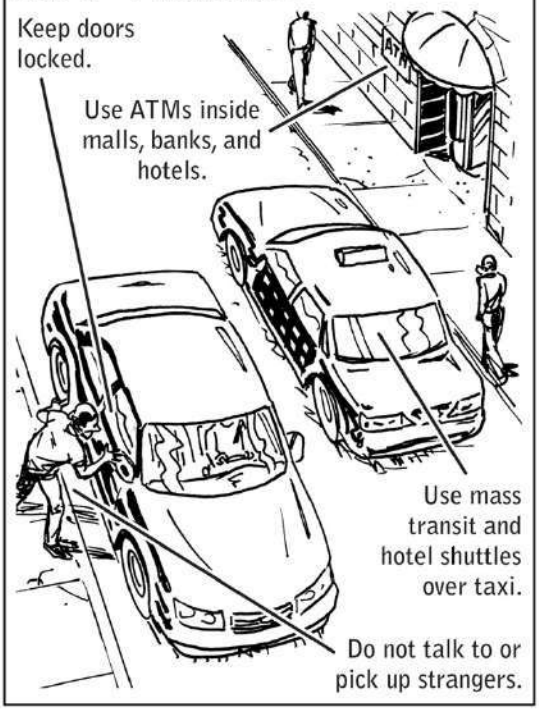


Type 2: Driver Attack

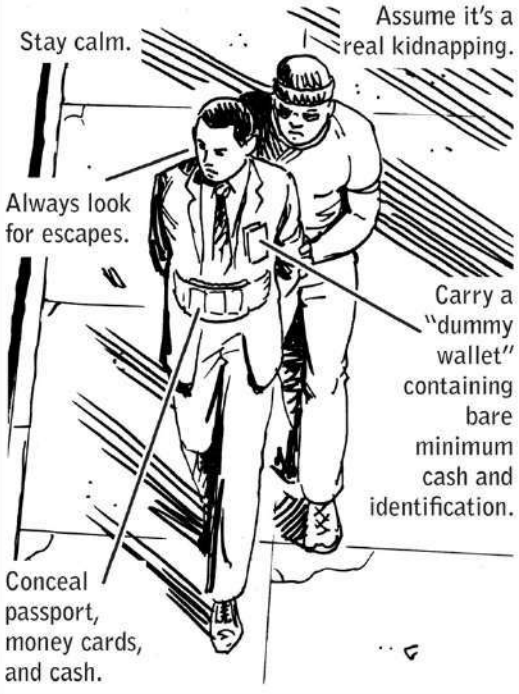


Attacks end at money machines, maxing out daily limits on all cards.

COA 2: Prevention



COA 3: Response



BLUF: Express kidnappings are becoming more and more violent.

068 Kaçırma Teşebbüsüne Direnmek

Bir kaçıranın iradesine nazikçe boyun eğmeyin. En kötüsünü varsayın - bir hırsızın aksine, bir kaçıranın size ciddi fiziksel zarar verene kadar tatmin olmayacağını varsayın ve buna göre hareket edin. Onun yolunu tutmasına izin verme.

911'i arama fırsatınız varsa, bunu hemen yapın ve ardından telefonu vücudunuzun üzerinde saklayarak sessize alın. Arama yapamıyorsanız ilk fırsatta telefonunuzu sessize alın. Gerçekten kaçırılırsanız ve ikinci bir yere götürülürseniz, kolluk kuvvetleri cihazınızı bir izleme mekanizması olarak kullanabilir.

Ancak şiddetli bir şekilde kaçıran kişiyi potansiyel olarak izole edilmiş ve optimum kısıtlama için ayarlanmış bir yere kadar takip etmekten olumlu hiçbir şey elde edilemez, bu yüzden sahip olduğunuz her şeyle karşılık verin. Gürültülü ve agresif olun. Failler, kavga etmeyecek kolay hedefler ararlar ve gürültü, kolluk kuvvetleriyle iletişime geçebilecek ve failin tanımını sağlayabilecek potansiyel tanıkların dikkatini çekebilir. Mace taşımıyorsanız, anahtar, kalem, çanta askısı veya şarj kablosu gibi doğaçlama silahlar kullanın (bkz.sayfa 172) zarar vermek.

Kaçıran kişi bir silah sallıyorsa veya savaşma çabalarınızın üstesinden geliyorsa, bilinçsiz ve tamamen güçsüz kalacağınız bir noktaya kadar savaşmak yerine geçici olarak teslim olun. Kısıtlanırken, gevşeklik yaratmak ve kaçma ihtimalini artırmak için derin nefesler alın ve uzuvlarınızı, parmaklarınızı ve bileklerinizi ince bir şekilde açın. Elleriniz arkanızdayken tutulma olasılığını azaltmak için bileklerinizi önünüzde sunun, bu çok daha az manevra kabiliyeti olan bir konumdur. Mümkün olan en kısa sürede kaçmaya çalışın; ikinci bir yere götürüldükten sonra, geçiş halindeyken olasılıklar çok daha iyi olacaktır.

No. 068: Resist an Attempted Abduction

CONOP: Stay conscious, stay alive, and escape as soon as possible.

COA 1: Call 911, silence and hide phone on body.



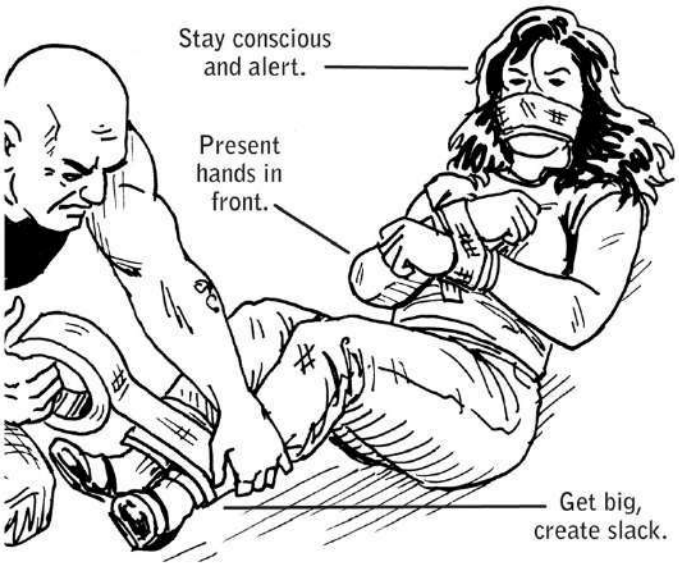
COA 2: Be LOUD and RUN.



COA 3: Fight. Use improvised weapons.



COA 4: Surrender temporarily.



COA 5: Escape ASAP.



BLUF: If outnumbered or taking life-threatening blows, surrender and escape at the first opportunity.

069 zli Tabanca Tespiti

Profesyonel olarak tabanca taşıyan kişiler, çevrelerinde gizli bir silahın varlığını gösterebilecek çeşitli tavırlara çok iyi uyum sağlarlar. Siviller de bu işaret ve sinyallere aşina olmayı öğrenebilirler. Şüpheli davranışla birleştiğinde, gizli bir silahın varlığından şüphelenilmesi çevredekileri yüksek alarm durumuna geçirmelidir.

Vücut dili:Tabanca taşıyan insanlar bilinçaltında vücut dilleri aracılığıyla silahın yerini telgrafla bildirme eğilimindedir. Silahın hala kılıfında güvenli bir şekilde olduğundan emin olmak için silahı refleks olarak elle hissedebilir, oturmadan veya ayakta durmadan önce silahı ince bir şekilde yeniden konumlandırabilir veya silahla yanlışlıkla temastan veya silahın çalınmasından kaçınmak için ağırlıklarını yakındaki seyircilerden uzağa kaydırabilirler.

asimetri:Başka bir anlatı işareti, giyimdeki asimetridir. Silahlar ağır ve hantaldır ve bu nedenle, dikkat eden herkese varlıklarının belirtilerini göstereceklerdir. Bel bandının dışında bir kılıf, görünür bir orta hat çıkıntısına neden olabilirken, bir bilek kılıfı alt bacakta kumaşın bir çıkıntısına veya gerilmesine neden olabilir. Ceket cebinde tutulan bir tabanca, ceketin bir tarafına eşit olmayan bir şekilde ağırlık verecektir.

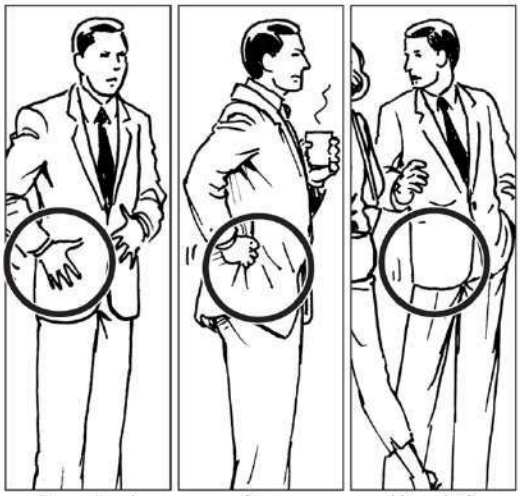
Çevre:Sıcak veya sert hava, gizlenmiş silahların tespit edilmesini kolaylaştırabilir. Yağmur, rüzgar veya ter, bir silahın ana hatlarını ortaya çıkarabilir; bu, genellikle çok sayıda soğuk hava giysisinin altına saklanması çok daha kolay olacaktır.

İhmal:Silahlar ayrıca geçici ihmal nedeniyle sıklıkla açığa çıkar, parıldadı veya bir silahlı adam cüzdanına uzanırken yanlışlıkla düşürüldü. Düşen silahlar, deneyimsiz faillerin düşüncesizce pantolonlarının fermuarını açıp böylece kılıfı tutan gerilimi serbest bırakabilecekleri umumi pisuarlarda çok yaygın bir senaryodur.

No. 069: Spot a Concealed Handgun

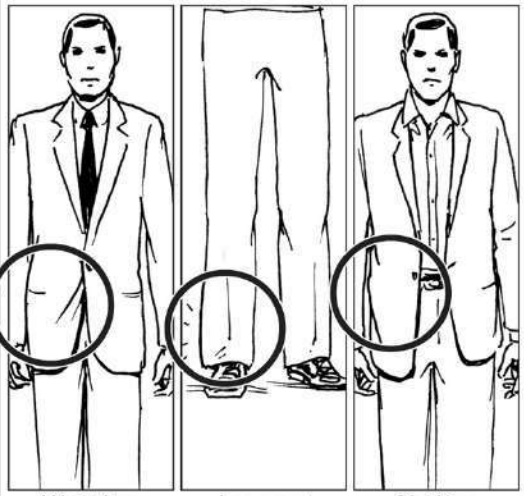
CONOP: Interpret clues in order to spot a concealed gun.

COA 1: Telegraphing



Gun check | Gun adjustment | Hip shift

COA 2: Asymmetry



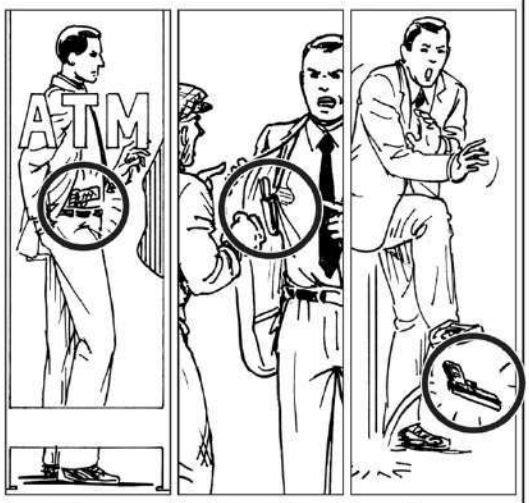
Waistline bulge | Leg pant bulge | Clothing weighted

COA 3: Environment



Rain | Wind | Heat

COA 4: Negligence



Flash | Brandish | Drop

BLUF: Even a well-concealed weapon can be detectable.

070 İntihar Bombacısını Tespit Edin

Katliamın ortasında silahsız bırakılabilen veya etkisiz hale getirilebilen tetikçilerin aksine, intihar bombacıları tek bir ölümcül darbeyle saldırır; o kadar kesin, neredeyse durdurulamaz hale gelen monomanyak bir saldırı. Karşı koymanın tek yolu, bombacıları saldırma şansı bulamadan önce etkisiz hale getirerek cihazın patlamasını engellemektir. Tespit oyunun adıdır, bu yüzden havayolu güvenliği bu kadar karmaşık hale geldi. Ancak birkaç olayın gösterdiği gibi, potansiyel bir tehdidi algılamak için bir tarayıcıya ihtiyacınız yoktur.

Eskiden hantal, ağır sırt çantalarına doldurulan patlayıcı cihazlar artık genellikle bombacının vücuduna kemer veya yelek şeklinde bağlanıyor, ancak bombardıman uçaklarının bombaları gizlemek için yine de hacimli, ağır giysiler giymeleri gerekecek. Aşırı terlemeden zombi benzeri bir tünel görüşü hissine kadar çeşitli aşırı sinirlilik belirtileri göstermeleri muhtemeldir. Çevrelerinden habersiz görünebilirler, önceden yaptıkları keşiflerin ve tek bir amacın sonucu olan alışılmadık bir amaç duygusuyla kalabalığın içinde hareket edebilirler.

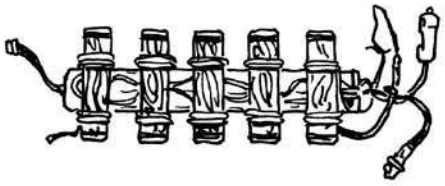
Bombacı her an yeleğini veya kemerini patlatabileceğinden, bir intihar bombacısı ile mücadele etmek hayati tehlike arz eder. Sıçrama mesafesindeyseniz, cihazı etkinleştirememesi için bombacının ellerini derhal sabitleyin. Cihaza dokunmaktan kaçının. Alanı NERF (non-elektromanyetik radyasyon tesisi) veya Zero RF (sıfır radyo frekansı) bölgesine çevirmek için çevrenizdeki herkesin cep telefonlarını kapatmasını sağlayın. Patlayıcılar ve elektronikler karışmaz ve radyo frekansları potansiyel olarak bir fünyeyi patlatabilir.

Wi-Fi, hücresel, Bluetooth veya uydu özellikli herhangi bir elektronik cihaz tarafından patlatılabilecek elektrikli patlatma başlıklı askeri sınıf patlayıcılar.

No. 070: Spot a Suicide Bomber

CONOP: Identify the projection and demeanor traits of a would-be suicide bomber.

COA 1: Types of Suicide Bombs

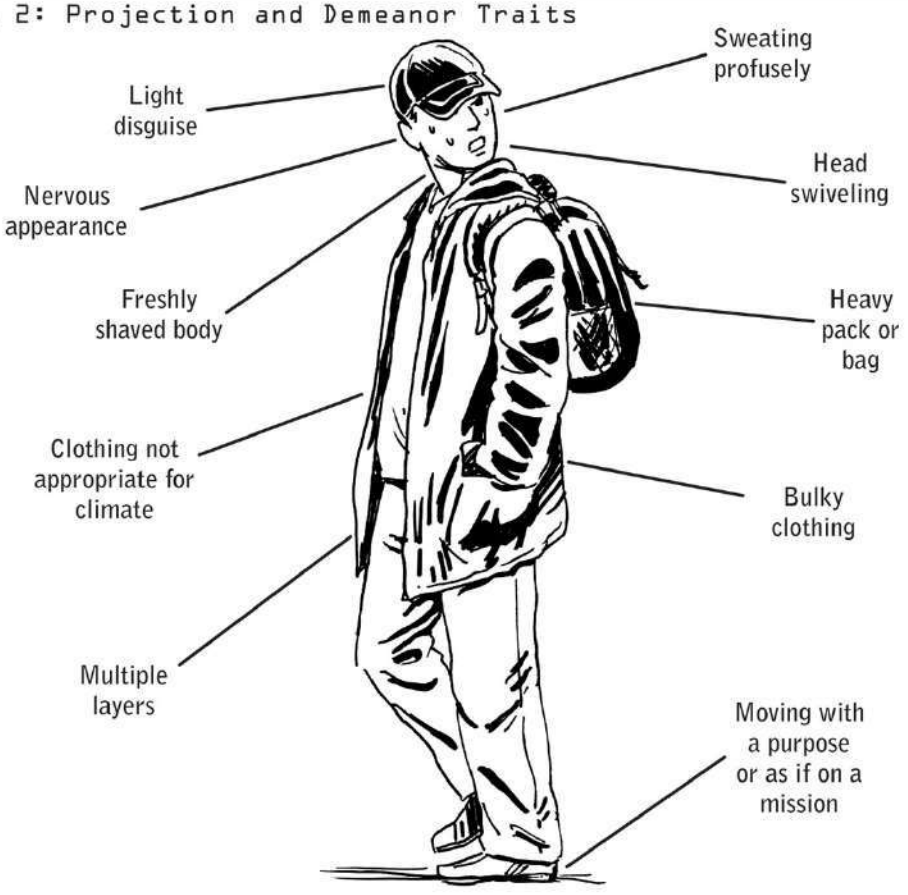


Vest or belt



Backpack or duffel bag

COA 2: Projection and Demeanor Traits



BLUF: From a watch to a shard of bone, everything becomes shrapnel once detonated.

071 Kötü Bir Adamı Boğmak

Genellikle gözden kaçan bir kendini savunma biçimi olan şiddet yanlısı bir suçluyu boğmak, karma dövüş sanatlarında ne kas gücü ne de uzmanlık gerektirir. En iyi şekilde, bir odaya yeni girmiş, hiçbir şeyden haberi olmayan bir saldırgana gizli bir saldırı olarak kullanılan hareket, sürpriz unsurundan veya bir toplu katliam senaryosu sırasında diğer kurbanlarla meşgul olabilecek bir saldırganın anlık dikkatsizliğinden yararlanır.

Tekniğin amacı, karotid arterlerden beyne giden dolaşımı keserek saldırganın birkaç saniye içinde bilincini kaybetmesine neden olmaktır. Bir saldırganın boynuna doğaçlama bir boğma takmak, önemli miktarda baskı ve biraz şans gerektiren bir boyunduruğa göre çok daha büyük bir başarı olasılığı sağlar. Saldırgan birkaç dakika nefesini tutabilir ve boyunduruk kilidi bazen sadece hava akışını kesmeyi başarır. Doğaçlama bir garrote kullanmak, yeterli basınçla hem solunum yolunu hem de atardamarları vuracağınızı garanti eder.

Tekniği uygulamak için ihtiyacınız olan tek şey iki tükenmez kalem ve bir parça doğaçlama tel - tek bir ayakkabı bağı (tercihen Kevlar), bir cep telefonu şarj cihazının kablosu veya geri çekilebilir bir kimlik tutucunun Kevlar kordonu. Telin her iki ucuna üstten ilmekler bağlamak ve ilmeklere kalemler sokmak, kavramalı iki saplı bir boğma sistemi sağlar. Kulplar olmadan gerekli miktarda baskı uygulayamazsınız.

Teli saldırganın kafasına geçirin, ardından mekanizmayı yerine oturtmak için ellerinizi boynunun arkasından çekin. Mümkün olduğu kadar çok baskı uygulayın ve rakibiniz yere yığılana kadar baskıyı sürdürün. Bilinç bir dakikadan daha kısa sürede geri gelecektir, bu yüzden güvenli bir yere koşmak için bu avantajı hemen kullanın.

No. 071: Choke Out a Bad Guy

CONOP: Induce asphyxiation with an improvised garrote.

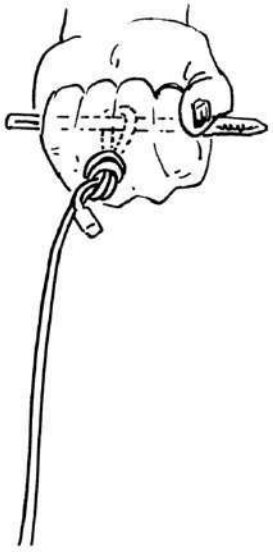
COA 1: Collect improvised wire and handles.



COA 2: Tie overhand loop knots at both ends.



COA 3: Insert pens into loops.



COA 4: Choke out bad guy!



BLUF: Garrotes cut off both air and blood to the brain.

072 Hava Korsanını Çıkarın

Bugünün hava korsanları, talep listeleri ve tanıtım gösterilerine olan tutkularıyla dünün havadaki kanunsuzlarını neredeyse zararsız gösteriyor.

Bir intihar bombacısı, uçağı bir tür siyasi koz olarak değil, bir toplu katliam aracı olarak kullanıyor. Hemen yerine getirilebilecek hiçbir talebi yok ve nihai amacından - ona öbür dünyada anlatılmamış ödüller vaat eden bir intihar fantezisiyle birlikte toplu katliamdan - sözle vazgeçirilmesi muhtemel değil. Bu da, uçuşunuz hava korsanları tarafından ele geçirilirse, eylemsizliğin bedelinin neredeyse kesinlikle ölüm olacağı anlamına gelir. Bir intihar bombacısını etkisiz hale getirmeye çalışarak kesinlikle kişisel yaralanma veya ölüm riskine girebilirsiniz, ancak harekete geçmezseniz bu sonuçlar pratik olarak garanti edilir. Başarılı bir müdahale olasılığını artırmak için aşağıdaki güvenlik yönergelerini kullanın. Yolcuları, trajik bir sonuçtan kaçınamasa da, United Flight 93 gibi durumlarda, tarih,

Tek Başına Hareket Etmeye Çalışmayın:Yakındaki yolcularla ekip kurun ve her hava korsanına iki yolcudan oluşan ekipler atayın. Pencerede oturan yolcular, koridora erişmede karşılaşacakları zorluk nedeniyle, acil eylem perspektifinden daha az kullanışlıdır. Koridorda oturan yolcular, karşılarında oturan kişi ve doğrudan önlerinde ve arkalarında oturan iki kişi ile sessizce hareket planı yapmalıdır. Askeri veya güvenlik tecrübesi olanlar, bir kriz sırasında müsait olmak için her zaman koridor koltuklarını seçmelidir.

Bir Arsenal toplayın:Çevreden doğaçlama silahlar (sıcak kahve sürahileri, rulo halinde gazeteler), kalkanlar (koltuk minderleri, tepsi masaları) ve geçici kısıtlamalar (güç kabloları, çanta askıları) toplayarak başlayın.

Bir Plan Yapın:Arka arkaya hareket eden koridorda oturan iki ila üç yolcu, yanından geçen bir hava korsanının etrafında bir kutu oluşturabilir. Kaçınmak

aşırı kalabalık, koridora sadece iki kişi girmeli, geri kalan kişi doğrudan koltuğunun üzerinde durmalıdır. Her kişiye bir görev atayın. Birincil erişime sahip taraf silahın üzerine atılmalı, ikinci ve üçüncü taraflar ise hava korsanının başını ve vücudunu dizginlemelidir. Kafayı kontrol edin ve esasen vücudunuzun kontrolüne sahipsiniz. Hava korsanının dengesini olabildiğince çabuk bozup yere inin ve geçici kısıtlamalar uygulayın.

Eylem için Tanımlanan Kriterler:Örneğin, bir hava korsanı koridorda yanınızdan geçer geçmez harekete geçeceksiniz, ancak iki korsan koridorlarda birlikte devriye geziyorsa bekleyeceksiniz.

Kısıtlamaları Güçlendirin:Hava korsanları zapt edildikten sonra, tıbbi bant ve bandajlar için uçağın tıbbi çantalarını arayın. Bağlamayı güçlendirmek için bunları mevcut kısıtlamaların üzerine katlayın.

Karantina Korsanları:Hava korsanlarını, siz ne yapacağınıza karar verirken uçuş görevlileri tarafından dışarıdan kilitlenebilen arka tuvaletlere hapsedin.

Onları Uçaktan Atın:Pilotlar ve güvenlik komuta güçleri, hava korsanlarının cerrahi olarak yerleştirilmiş patlayıcılar olasılığı nedeniyle hala acil bir tehdit oluşturduğu konusunda hemfikirlerse, en güvenli eylem yolunun onları uçuştan atmak olduğuna karar verebilirler. Pilotlar, kabindeki basıncı azaltmak için uçağı on bin feet'e indirdikten sonra, hava korsanlarını uçağın kanatlarının arkasındaki acil çıkış kapılarına yönlendirin. İsteyeceğiniz en son şey, uçaktan son çıkışını yapan bir hava korsanının cesedinin doğrudan motor gövdesinden geçmesidir.

No. 072: Take Out a Hijacker

CONOP: Prepare, plan, and fight to take back a hijacked plane.

COA 1: Prepare.

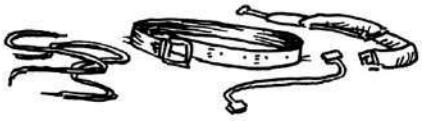




Collect improvised weapons (pens, hot coffee, salt/pepper, newspaper and magazine rolls).



Collect improvised shields (seat cushion, coat/shirt/newspaper, laptops, hardback books).



Collect improvised restraints (shoelaces, belts, power cords, purse/ messenger bag straps).

COA 2: Plan.



COA 3: Fight.

Use extreme violence.



One-man: control of weapon, deliver initial blow



Two-man: control of head/body, improvised weapon and shield

COA 4: Restrain.

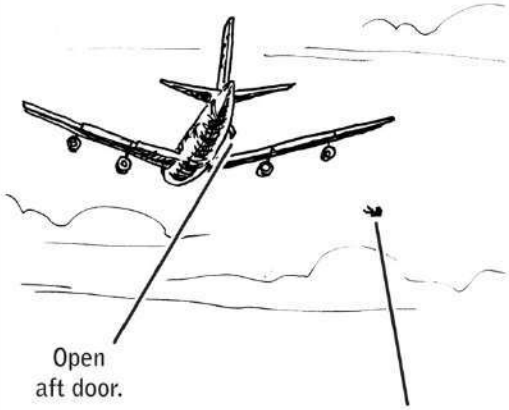


Restrain hands and feet.

Confine bad guys to rear lavatories.

COA 5: Jettison hijackers.

Request pilots adjust altitude below ten thousand feet and depressurize cabin.



Open aft door.

Jettison hijackers.

BLUF: Neutralize them before they do the same to you.

BÖLÜM VII

AFETTEN YAŞAM

073 r Tsunamiden Kaçış

Tüm şehirleri yerle bir etme ve insanlık tarihinin akışını yeniden şekillendirme gücüne sahip tsunamiler, tüm doğal afetlerin en tehlikelileri arasındadır. Çok az uyarıyla vuran ve muazzam bir yıkıma neden olan akıl almaz derecede güçlü ve yıkıcı dalgalar, deniz tabanının derinliklerinde uzanan faylar boyunca sismik aktivite ile başlar.

Bazen volkanik patlamaların neden olduğu şiddetli taşkın dalgaları saatte beş yüz mil hızla yol alır, sonra kıyı şeridinde birikerek yüzlerce fit yükselir ve ardından birkaç nükleer bombanın gücüyle kuru zemine çarpar.

Pasifik ve Hint okyanuslarının kıyıları boyunca yüksek riskli olduğu bilinen bölgelerde daha küçük tsunamiler sık görülse de, Kuzeybatı Amerika'nın bölgede bir yıldan uzun süredir belgelenmemiş dev bir dalga türü için geciktiği söyleniyor. bin yıl, yani hazırlık esastır.

Tahliye yolları yüksek riskli alanlarda işaretlenmiş olabilir, ancak yüksek yerlere giden yolları öğrenmek için felaketin başlamasını beklemeyin. Yüksek riskli bir kıyı şeridinin yakınında yaşıyorsanız veya bu kıyı şeridini ziyaret ediyorsanız, deniz seviyesinden 150 fit yükseklikte veya iki mil içeride kara kütlelerine veya katı yapılara hem yaya hem de araç rotaları planlayın. Sizi güvende tutmak için bitki örtüsüne güvenmeyin. Ağaçlar muhtemelen süpürülecek.

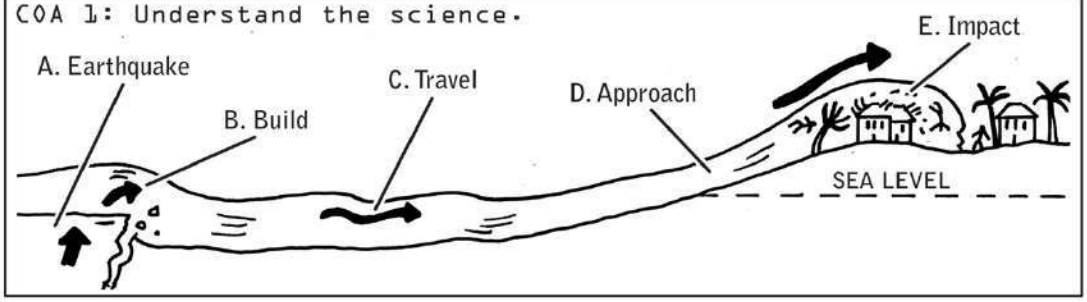
Belirli bölgeler, deniz tabanı boyunca yerleştirilmiş algılama cihazlarına dayalı tsunami uyarı sistemleri ile donatılmıştır. Bir uyarı olmadığında, doğanın ipuçlarına kulak verin. Kıyı boyunca hissedilen herhangi bir önemli deprem, kıyı şeritlerinde hızlı bir alçalma veya yükselme ve hayvanlarda görülen olağandışı davranışlar gibi endişe kaynağı olmalıdır. Deprem ile potansiyel bir tsunami arasında geçireceğiniz süre, fayın kıyı şeridinden uzaklığına bağlıdır, ancak genellikle yüksek bir yere ulaşmak için yirmi dakikadan fazla zamanınız olmaz. Hızlı hareket edin, çünkü zaman çok önemlidir.

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

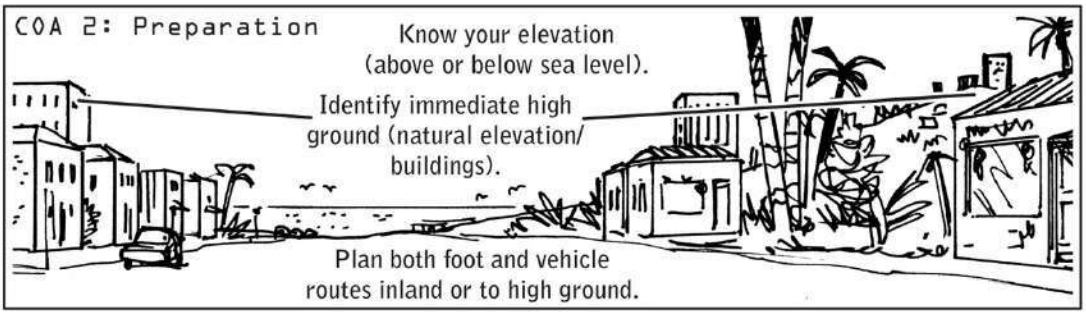
No. 073: Escape a Tsunami

CONOP: Understand the indicators and response to a massive oceanic wave.

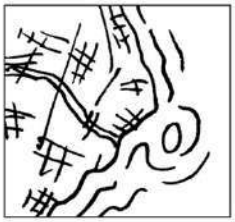
COA 1: Understand the science.

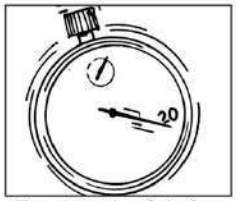


COA 2: Preparation



COA 3: Indicators


Coastal regions


Earthquake felt for twenty seconds or more

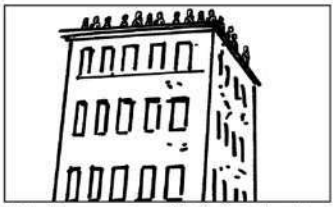

Rapid rise or fall in shorelines


Unusual behavior in animals

COA 4: Response


Drop down, find cover, and hold on during earthquake.


Go 2 miles inland, or get 150 feet/45 meters above sea level.


No time or traffic? Get to the closest highest point!

BLUF: Protect yourself from the earthquake first, then find high ground ASAP.

074 ğdan Kurtulun

Ara sıra meydana gelen olaylar toplu ölümlere yol açsa da, çığlar yılda yalnızca 150 kadar can alıyor. Ancak daha birçok ölümcül olmayan olay rapor edilmiyor. Her iki kategoride de iniş yapmaktan kaçınmak için, insan aktivitesinden önce çığları kasıtlı olarak hızlandırmak için bakım yapılmamış veya patlatılmamış, aşırı tozlu, dağlık yamaçlarda kayak yapmaktan, kaya tırmanışından veya kar motosikletine binmekten kaçının. Bilinen çığ bölgelerini ve bölgedeki genel çığ olasılığını belirlemek için yerel halkla konuşun. Hava durumuna dikkat edin; bir fit veya daha fazla taze kar, yağmur gibi bir risk faktörü oluşturabilir.

Dik, çorak bir yokuştayken bir çığın ortasında kalırsanız, hala yapabiliyorken hızla yan tarafına geçin. Kar, yokuşun ortasından aşağı doğru akacak ve kenarlarında potansiyel olarak daha az momentum ve kütle taşıyacaktır. Ayağınızın altında çığ düşmeye başlarsa, karın üst tabakasında görebileceğiniz herhangi bir çatlağın yokuşundan yukarı zıplayın.

Yaklaşan hücumdan kaçamıyorsanız, ulaşabileceğiniz herhangi bir sabit demirbaşa (ağaç, kaya oluşumu, telefon direği) tutunun veya uzanın ve hareket eden karla birlikte "yüzmeye" çalışın, böylece darbeyi belirli bir mesafeden almayın. dikey açı

Kara gömülmek, kuma gömülmekten farklı değildir. Yağış durduğunda hareket edemeyebilir veya nefes alamayabilirsiniz, bu nedenle yapabiliyorsanız hareket halindeyken ellerinizi yüzünüzün önüne koyarak bir hava cebi oluşturun. Başınıza giden kan akışının yönünü hissederek veya hareket varsa bir çakmak yakarak hangi yönün yukarı olduğunu belirleyin. Bir kurtarma ekibi kazmaya başladığında, yüzünüzden kar yüzeyine doğru bir hava kanalı açmak sizi tam bir nefes almaya yaklaştıracaktır.

No. 074: Survive an Avalanche

CONOP: Employ lifesaving tactics to survive an avalanche.

COA 1: Preparation

Know the causes: a foot or more of fresh snow; rain; explosions; earthquakes; foot and vehicle movement.

Talk to locals.



Pay attention to weather.

Always have a buddy.

Carry a beacon.

COA 2: Land Burial



1. Avoid center and move to flanks (skiing or snowmobiling).



2. Jump upslope of a visible crack.



3. Grab something (like a tree or rock).



4. Ditch your gear (skis, poles, packs).



5. Swim on top (try to stay on surface of snow waves).



6. Create an air pocket (put your hand in front of face).



7. Determine "up" (blood flow to head, light a lighter).



8. Punch upward (break surface, make dig shorter).

BLUF: Avalanches are frequently caused by skiers, rock climbers, and snowmobilers.

075 epremden Kurtulmak

Her yıl dünyayı sallayan yirmi bin depremden yaklaşık on beşi büyük sismik olaylar olacaktır. Ancak çoğu zaman, depreme eğilimli bölgelerde yaşayan siviller bile hazırlık konusunda bıkkın bir tavır sergileme eğilimindedir. Bazı güvenlik protokollerinin yıllar içinde değiştiği göz önüne alındığında, bir inceleme yapılması gerekiyor.

Güvenli Bölgeleri Tanımlayın

En yakın kapıya koşma şeklindeki modası geçmiş fikir, Kaliforniya'nın kerpiç kil evlerindeki en güvenli noktaların on dokuzuncu yüzyıldan beri var.*vardı*ahşap çerçeveli kapılar. Ancak kapılar sizi mermilerden koruyamaz ve bu günlerde çoğu ev tamamen ahşap çerçevelidir.

Gerçek güvenli alanlar, masalar ve sıralar gibi sağlam mobilya parçalarını ve odaların iç köşeleri ve iç duvarlar gibi yapısal olarak sağlam alanları içerir.

Cam pencerelerden veya yüzeylerden uzak durun.

Depreme Dayanıklı Olun

Büyük, ağır mobilya parçalarını evinizin temeline kilitleyerek evinizi depreme dayanıklı hale getirin.

Asılı aydınlatma armatürlerini ve vantilatörleri desteklemek için destek telini bir tavan kirişine sabitleyin ve çerçeveli resimleri ve fotoğrafları duvarlarınıza yapıştırmak için depreme dayanıklı resim kancaları ve macun kullanın.

Büyük duvara asılı aynalar ve televizyonlar dikmelere tutturulmalı ve kapalı kancalara asılmalıdır.

Tahliyeye hazırlanın

Jeolojik olarak aktif bölgelerde yaşayanlara yaygın olarak önerilen daha kapsamlı deprem kitine (aletler, kişi başına günde bir galon su ve bir haftalık yiyecek) ek olarak, bir çanta değerli bir önlemdir.

Bir depremin, çöken bir temelden sellere, yangınlara veya şiddetli isyanlara kadar ne tür ikincil acil durumlara yol açabileceğini söylemek mümkün değil.

- bu yüzden ani çıkışlara hazırlıklı olmak en iyisidir.

Mümkünse, bir tanesini arabanıza, bir tanesini ebeveyn yatak odasına ve bir tanesini de mutfağa ya da oturma odasına koyarak go-bag'in birkaç yinelemesini oluşturun.

Durdur ve Bırak

Bir deprem sırasında, en çok tavsiye edilen güvenlik protokolünü takip edin: Durun, düşürün veya üzerini örtün ve tutunun.

Deprem sizi düşürmeden yere inin.

Mümkünse siper alın ve altına sığındığınız nesnenin yuvarlanmasını önlemek için tutunun.

Devrilen ağaçların ve elektrik hatlarının ciddi tehlike oluşturabileceği yerlerde dışarı koşmayın.

Yataktaysanız, orada kalın ve kendinizi mermilerden ve camdan korumak için yüzünüzü bir yastıkla örtün. Aracınızdaysanız, alt geçitlerden veya büyük ağaçlardan kurtulduğunuzda durun ve aracınızda kalın.

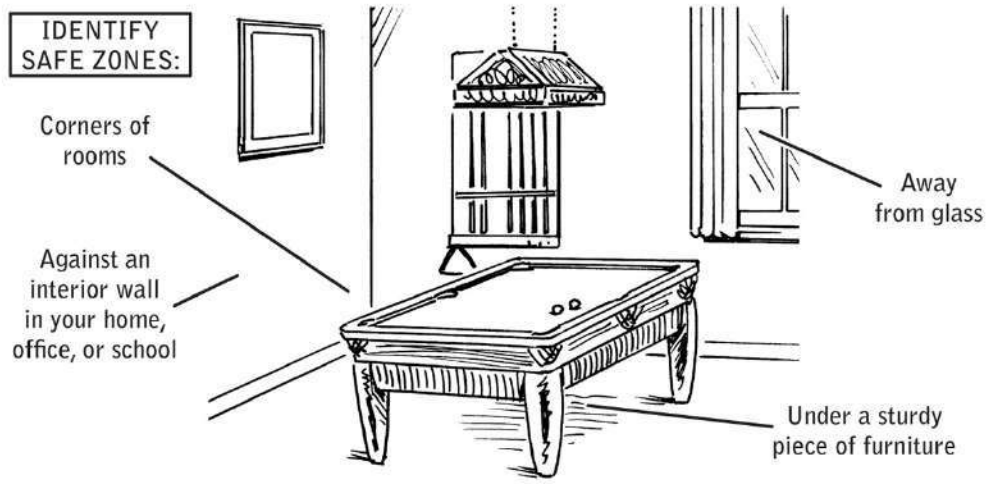
Büyük moloz parçalarının altında kaldıysanız veya bir bodruma veya yer altı obruğuna düştüyseniz, daha fazla yapısal çökmeye neden olmamak için yavaş hareket edin. Çantanız yakındaysa, yardım çağırmak için düdüğünüzü kullanın. Borulara veya inşaat demirine hafifçe vurmak, acil durum müdahale ekiplerinin duyabileceği kadar yüksek sesler üretebilir.

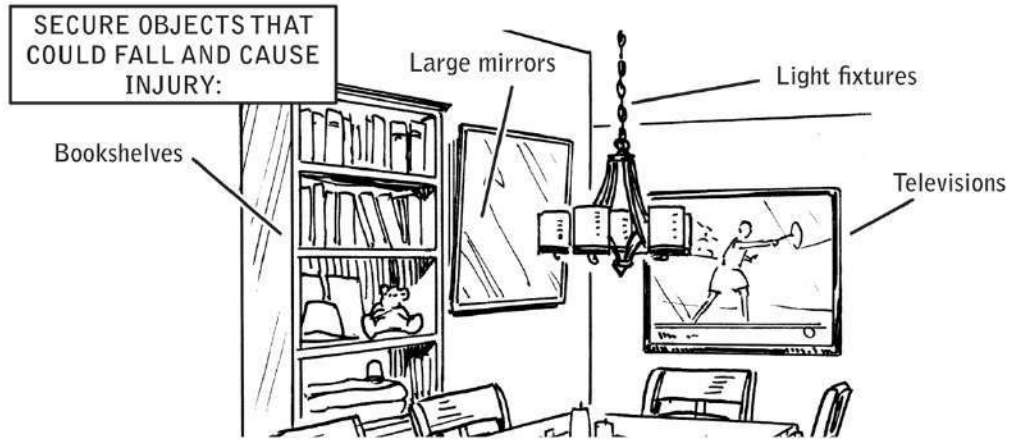
Kıyı bölgelerinde, depremler bir tsunaminin habercisi olabilir (bkz.sayfa 180), bu nedenle, sallanma durduğunda, mümkün olan en kısa sürede daha yüksek bir yere çıkın.

No. 075: Survive an Earthquake

CONOP: Review the proper response to an earthquake.

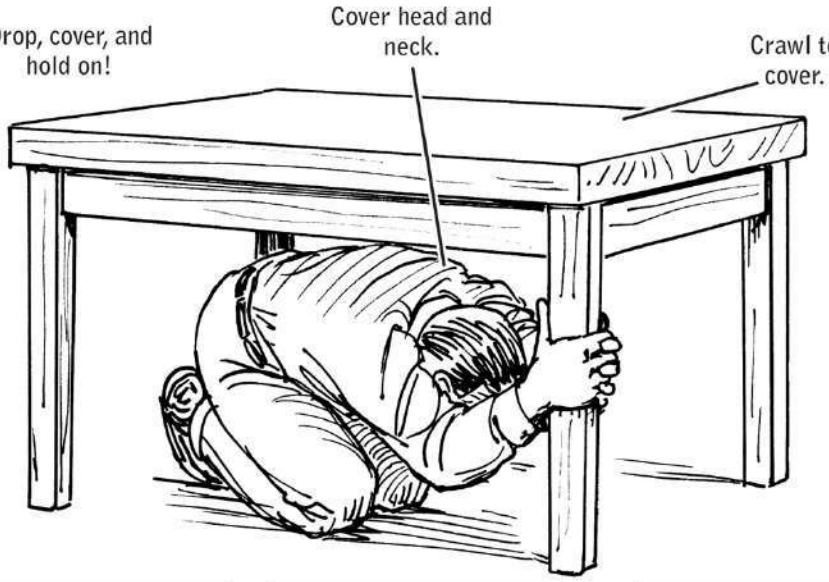
COA 1: Preparation







COA 2: During an Earthquake



If in bed, cover head with pillow.	If in vehicle, stop and stay in vehicle.	If outside, move away from buildings, streetlights, and utility wires.

COA 3: After the Earthquake



BLUF: Drop, cover, and hold on.

076 Gök Gürültüsü Kar Tipisinden Kurtulun

İster eski moda bir kar fırtınasına yakalanmış olun, ister ender görülen bir gök gürültülü kar oluşumuna (soğuk cephe yükselen ılık, nemli hava kütlesinin üzerine geldiğinde çarpan gök gürültüsü ve karın birleşimi) yakalanmış olun, bu tipler hakkında yeni bir şey yoktur. güvenliğinizi sağlamak için büyük olasılıkla önlemler.

Evinizi ve Aracınızı Kışlayın

Aşırı kış hava koşullarının yaygın olduğu bölgelerde hazırlıklı olun. Evinizi ve dolaplarınızı kaya tuzu, kum, kürek, tahta ve hava koşullarına uygun malzemelerle doldurun. Acil durum battaniyelerini, yün şapkayı ve cep ısıtıcılarını arabanızın bagajına koyun.

Tamircinizin egzoz sisteminizde sızıntı ve kıvrılmış borular olup olmadığını kontrol etmesini sağlayarak arabanızı kışa hazırlayın. Tamirciniz ayrıca hava filtrelerini de değiştirmelidir; aşınma ve sıvı seviyeleri için frenleri kontrol edin; yeterli dişe sahip iyi kış lastikleri takın; yağı kontrol edin; ısıtıcı, buz çözücü ve termostatın düzgün çalıştığından emin olun; antifrizi kontrol edin; aküyü ve ateşleme sistemini temizleyin ve kontrol edin; aşınmış ön cam sileceklerini değiştirin; ve tüm ışıkları değerlendirin.

Ne Zaman Gideceğinizi Bilin

Yolda mahsur kalmamak için, kar fırtınasında araç kullanmaya karar verirken dikkatli olun. Sürülmüş olmayan yollarda araç kullanmaktan kaçının. Koşullar şüpheli görünüyorsa, muhtemelen öyledir. Düşük görüş koşullarında araç kullanmanın neden olduğu bir araç ölümü, çoğunlukla basit bir araç kullanılarak önlenebilecek bir ölümdür: insan yargısı. Zaten yoldayken koşullar hızla kötüleşirse, askere gitme ihtiyacı hissetmeyin. Acil durum koşulları, sürücüleri fırtınaların içinden geçmek veya fırtınalardan kaçmak için çılgınca girişimlerde bulunmaya iten bir tür savaş ya da kaç tepkisini tetiklese de, bazen en güvenli eylem hiçbir şey yapmamak, yani kenara çekip fırtınanın geçmesini beklemektir.

Bir Fırtına Bekle

Uzak bir bölgede mahsur kalırsanız, bölgeyi iyi tanımadan ve uygun kıyafetleri giymeden güvenli bir yere doğru yürümeye çalışmayın (bkz. sayfa 41soğuk hava teçhizatı hakkında daha fazla bilgi için). Arabanda kal. Kar fırtınası koşulları, görünürlüğü ciddi şekilde azaltacak ve elementlere tamamen maruz kalırken kaybolma şansınızı artıracaktır.

Karbon monoksit zehirlenmesi riskinden kaçınmak ve akünüzü korumak için motorunuzu ve ısıtıcınızı her saat başı sadece on dakika çalıştırın. Bir sandık dolusu sıcak battaniye ve/veya battaniyeyle seyahat etmiyorsanız, yalıtım olarak üzerinize koltuk kılıfları ve yer paspasları koyun. Geceleri, aracınızın diğer sürücüler tarafından görülebilmesi için kubbe ışığını açık bırakın. Tehlike ışıkları pilinizi yakar.

Hipotermi belirtilerinin ortaya çıkmaya başladığını hissetmeniz durumunda, iç bölgenizi ısıtmak için acil durum cep ısıtıcılarınızı kullanın (bkz.sayfa 150); Vücut ısınız belli bir noktayı geçmişse, önce parmaklarınızı veya ayaklarınızı ısıtmak kalbe tehlikeli bir kan hücumuna neden olabilir.

No. 076: Survive a Thunder Snow Blizzard

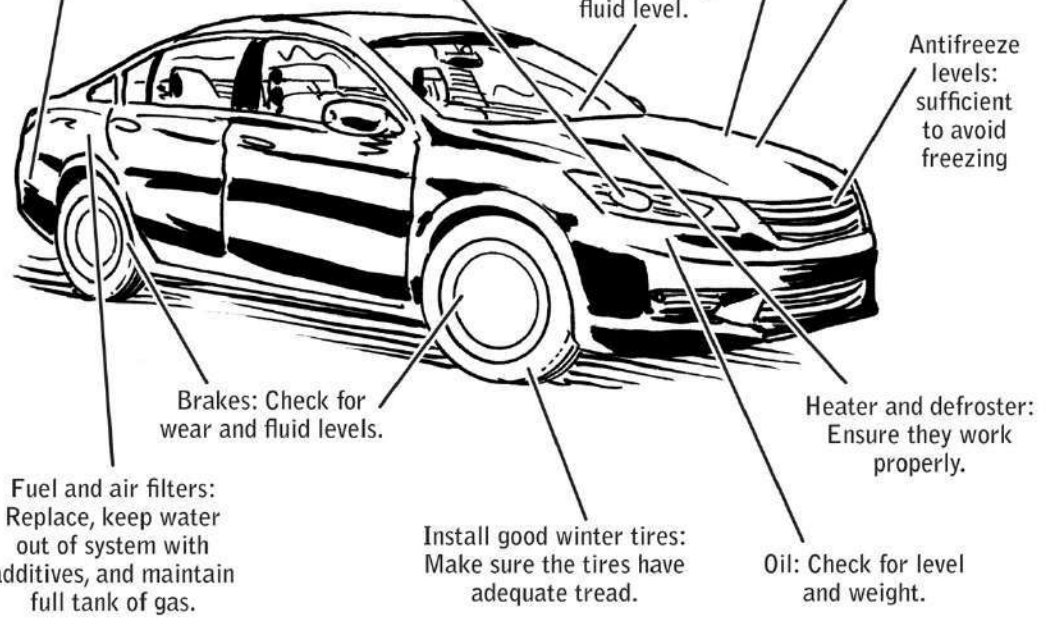
CONOP: Understand and implement counter-blizzard tactics.

COA 1: Preparing Your Home



1. Rock salt for walkways
2. Sand for traction
3. Shovels for clearing areas
4. Wood for stoves and fireplaces
5. Warm clothes

COA 2: Preparing Your Vehicles



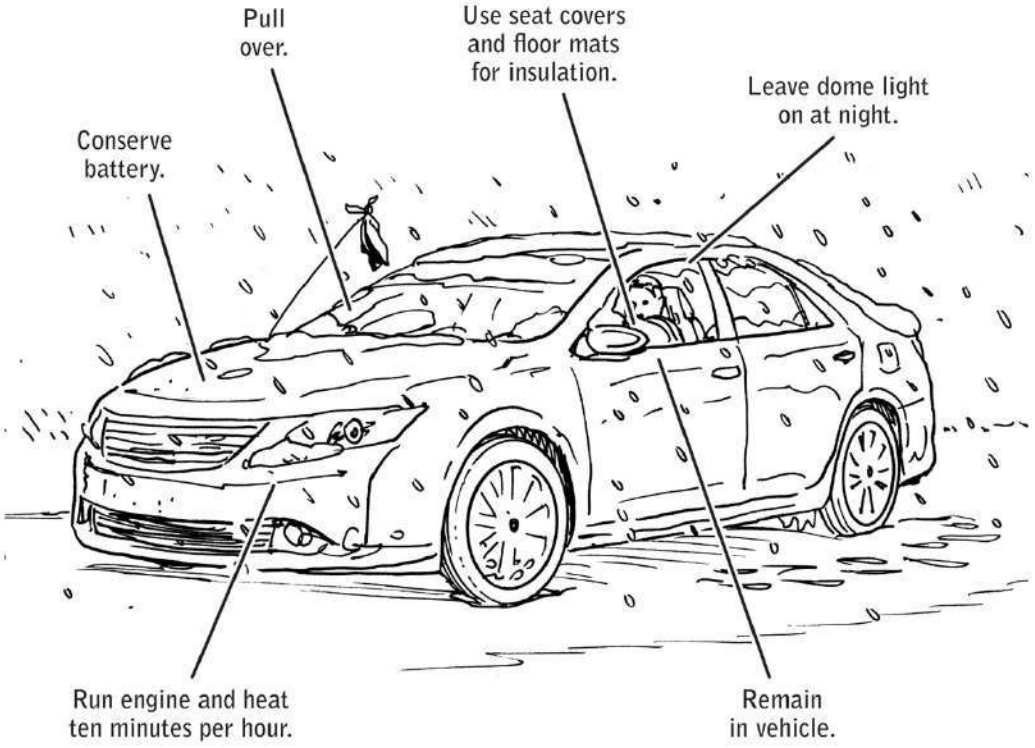
COA 3: Stay or Go?



STAY:
If stuck on the road, and rescue is likely
If a safe location is neither nearby or visible
If you do not have appropriate clothing to go outside
If you do not have the ability to call for help

GO:
If the distance to help is accessible
If you have visibility and outside conditions are safe
If you have appropriate clothing

COA 4: Stranded in a Vehicle



BLUF: You have three seasons to prepare for winter- get it done.

077 ortum ve Kasırgalardan Kurtulun

Hiçbir doğal afet, ortalama bir sivilin kalbini, yaklaşan bir kasırga tehdidinden daha fazla korkutmaz. Ancak tarih, kasırga tahliye uyarılarına kulak vermenin önemini göstermiş olsa da, kasırgaların neden olduğu habersiz tehlikenin daha da ölümcül sonuçları olma eğilimindedir.

Dünya herhangi bir yılda on kasırgayla karşı karşıya kalabilir, ancak yalnızca ABD binden fazla kasırga görüyor - Amerika'nın Midwest'i şiddetli hava sisteminde dünya lideri olmakla ünlüdür. Şiddetli kasırgalar toplu zayiat senaryoları yaratabilirken, kasırgalar ortalama olarak daha fazla can alır ve yanıltıcı biçimde daha küçük olan yarıçapları, ani yıkım güçlerini kamufle eder. Onlar hava sistemlerinin yalnız kurtlarıdır.

Tahliye Uyarılarına Dikkat Edin

Kasırgalarla ilgili temel tehlike rüzgar değil, zamanında tahliyeyi çok önemli hale getiren seldir. Yüksek riskli bölgelerde yaşayanlar, yıllarca süren yanlış alarmlardan sonra bu tür uyarılara karşı kayıtsız bir tavır alabilirler, ancak bir şehrin tüm altyapısını süpürmek için yalnızca büyük bir sel yeterlidir.

Bir kasırga durumunda tepki vermek için çok az zaman olabilir, bu nedenle hızlı ve şiddetli rüzgarlar daha fazla can almaya eğilimlidir. Kasırgaların okyanuslar üzerinde güçlerini topladıkça uydu tarafından kolayca tespit edilebildiği yerlerde, doğru atmosferik koşullar sağlandığında kasırgalar dakikalar içinde oluşabilir. Popüler inanışın aksine, her zaman görünür değiller ve yok etme yolları döngüsel hunilerinin ötesine bir milden fazla yayılabilir.

Konumunuz için Doğru Protokolü İzleyin

Bir kasırgaya yanıt olarak konumunuz en iyi güvenlik protokolünü belirleyecektir. Standart hazırlık malzemelerine ek olarak, kaçak durumunda gaz ve su vanalarını güvenli bir şekilde kapatabilmeniz için çantanıza bir anahtar ve pense eklediğinizden emin olun.

Ne Zaman Yerinde Kalacağınızı Bilin:Mobil veya prefabrik evlere sığınmaya çalışmayın. Eviniz güvenli bir şekilde yere sabitlenmedikçe, yerinde kalarak ciddi zarar görme riskiniz vardır. Sağlam bir yapı bulun ve çömelin.

Alçağa Git, Ortaya Git:Pencere ve kapılardan uzak durarak binanın en merkezine ve en alçak noktasına gidin. Kapıları ve pencereleri kapalı tutun. Basınçlı bir vakumdan kaçınmak için pencereleri açmanın modası geçmiş uygulaması, güçlü rüzgarların çatıyı bir evin temelinden kaldırmasına neden olabilir.

Kayış:Dışarıdaysanız, bir arabanın içine sığınmak en güvenli seçeneğiniz olabilir. Araç camı, ev tipi pencere camlarının aksine darbe için üretilmiştir. Aracın hortumun etkisiyle savrulması durumunda emniyet kemerini takın.

Bir Kasırgadan Kaçmaya Çalışmayın:Bir kasırganın sınırsız enerjisi vardır - sizin yok. Aynı zamanda öngörülemeyen bir yolu var. Olabildiğince güvenli bir şekilde aşağı inmek zorunda olduğunuz zamanı kullanın. Mermilere karşı bir ölçüde koruma sağlayabilecek hendeklere veya çöküntülere yaslanarak alçak bir zemin arayın.

No. 077: Survive Tornadoes and Hurricanes

CONOP: Know what to do when high-speed rotating winds strike.

COA 1: Hurricane vs. Tornado

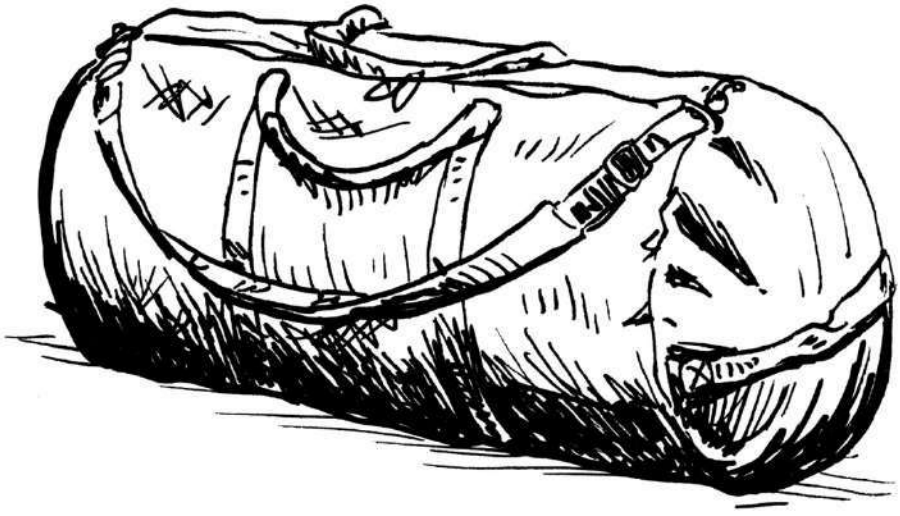


HURRICANE
Where: Over water
Size: Hundreds of miles wide
Duration: Three weeks
Speed: One hundred eighty miles per hour
Occurence: Ten per year
Warnings: Days



TORNADO
Where: Over land
Size: One-quarter mile wide
Duration: Less than one hour
Speed: Three hundred miles per hour
Occurence: Eight hundred to a thousand per year
Warnings: Fifteen to thirty minutes

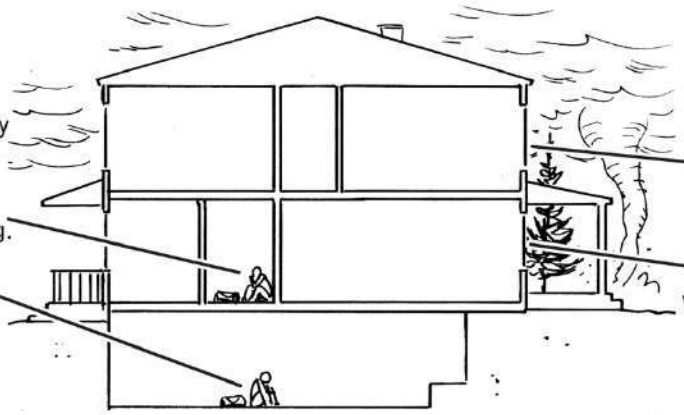
COA 2: Prepare an emergency supply kit.



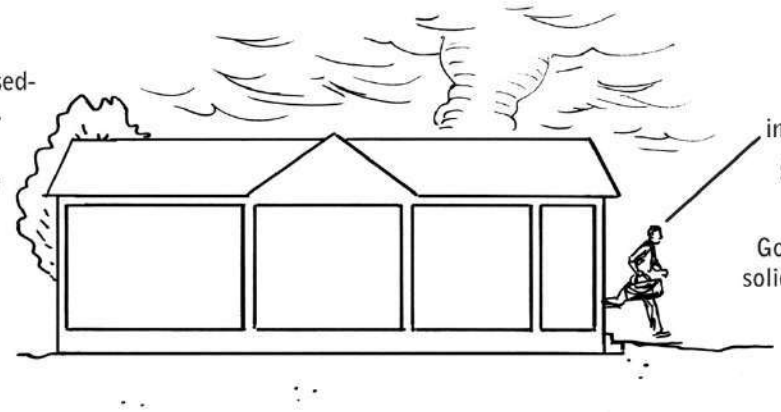
- Water
- Food
- Radio
- Flashlight
- Batteries
- Whistle
- Dust mask
- Duct tape
- Baby wipes
- Wrench/pliers
- Can opener
- GPS
- Cell phone
- Prescription drugs
- Change of clothes
- Cold and rain jackets

COA 3: Identify Safe Zones.

1. Structures (home, work, or school)



2. Prefabricated or Mobile Structures



3. Outside with No Structure



BLUF: Never try to outrun a tornado.

078 Düden Düşüşünden Kurtulun

Sivillerin DVE'lerinin bir parçası olarak düdük çalmaya daha açık olmaları için pek çok neden var. Potansiyel kurtarıcılara sinyal gönderme yeteneği olmadan eskiyen altyapının büyük yığınları altında mahsur kalma riski yalnızca bir tanesidir.

Üzerinden geçtiğimiz ve gökdelenleri üst üste dizdiğimiz görünüşte kaya gibi sağlam kaldırımın bir şekilde yanılsama olduğu bir kentsel peyzajda sağlam zemin diye bir şey yoktur. Çünkü bu en üstteki katmanın altında koca bir yer altı ulaşım ağı, su şebekeleri ve kanalizasyon hatları yatıyor.

Gerçekte, ayaklarımızın altında uçsuz bucaksız boşluklar var. Yüzeye çok fazla baskı uygularsak veya eskiyen bir altyapı bir ana su veya kanalizasyon hattının yırtılmasına neden olursa, sonuç olarak geniş ve açık obruklar olabilir.

Sivillerin böyle bir olayı tahmin etmesinin hiçbir yolu yok ve ayaklarınızın altındaki sağlam zemin çöktüğünde, düşmekten başka yapacak bir şey yok. Asıl soru nasıl hayatta kalınacağıdır.

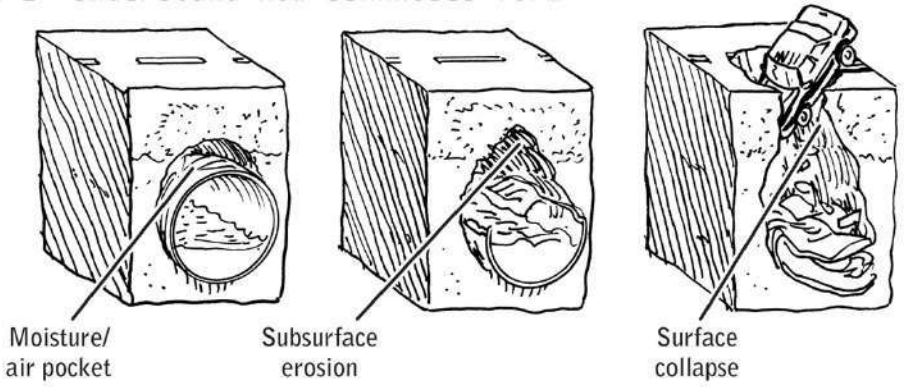
Araba kullanıyorsanız, aracınız durana kadar araçtan inmeye çalışmayın; arabalar darbelere dayanacak şekilde yapılmıştır, bu nedenle bağlı kalarak hayatta kalma şansınız daha yüksek olabilir. Kapıları sıkışmış bir arabadan nasıl kaçılacağını öğrenmek kapat, baksayfa 198.

Yürürken bir obruğun içine çekilirseniz, kemiklerinizi korumak için paraşütle iniş (PLF) egzersizi yapın. Resimdeki gibi kollarınızı ve bacaklarınızı orta hat boyunca sıkıştırarak dizlerinizi bükün. Çarpma anında, darbenin ayak bileğinden diz ve kalçaya kadar eklemleriniz ve omurganız boyunca sırayla dağılması için yana yatın. Geriye doğru yuvarlayın. Düz vücut pozisyonu ve eklemlerle iniş, ayakları kırma ve omurgaya zarar verme riski taşır.

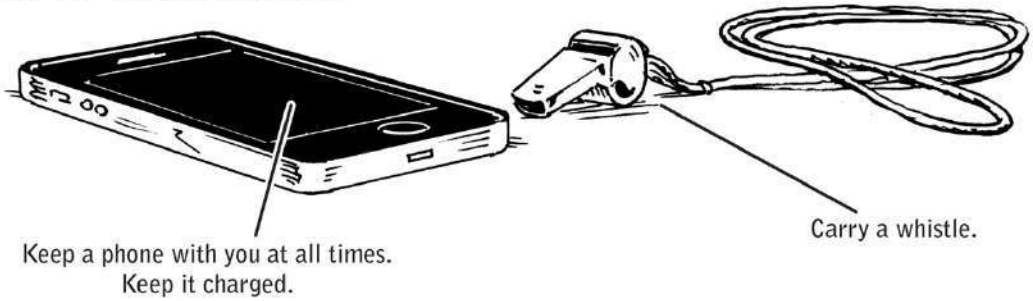
No. 078: Survive a Sinkhole Fall

CONOP: Know what to do when the ground collapses beneath your feet.

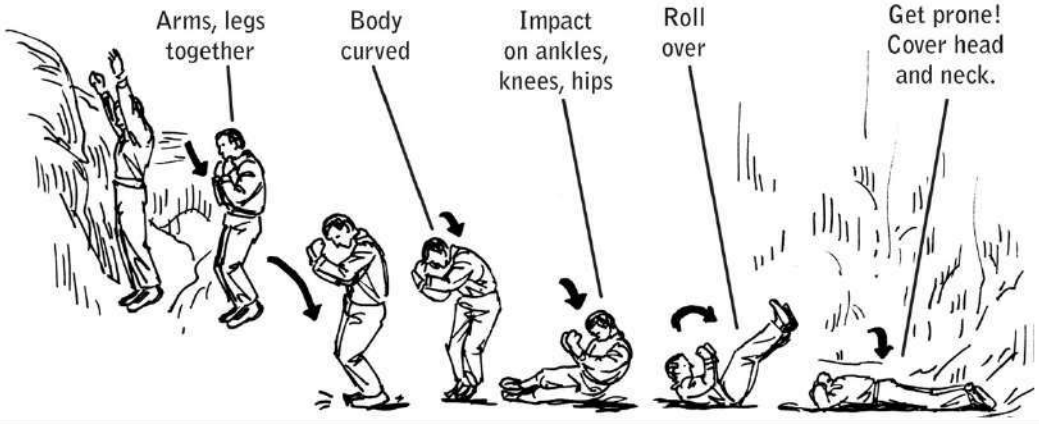
COA 1: Understand how sinkholes form.



COA 2: Communications



COA 3: Practice a PLF (parachute landing fall).



BLUF: Sinkholes are unpredictable, but rarely kill people.

079 şkın Aracından Kaçış

Yolun kuralı: Asla aracınızın egzoz borusuna girecek kadar yüksek olan sel sularından geçmeye çalışmayın. Aksi takdirde motoru su basabilir ve stop etmenize ve aracınıza ciddi hasar vermenize neden olabilir.

Sel sularına kapılmanız ve tepki vermek için yeterli zamanınız olması durumunda camları ve kapı kilitlerini açarak aracınızdan çıkmaya hazırlanın. Araç su altındayken otomatik camlar ve kilitlerdeki elektrikli işlev çalışmaya devam etse de, basınç farkı camları ve kapıları sıkıştırarak kapalı tutabilir. Aracın içi tamamen su doluncaya kadar araba kapılarının su altında açılması imkansız olabilir, bu yüzden hâlâ fırsatınız varken kaçmaya hazırlanın.

Güvenlik protokolü, araç tamamen durana kadar emniyet kemerlerinin bağlı bırakılması gerektiğini belirtir, ancak belirli bir durum aksini gerektirebilir. Emniyet kemeri kilitlendiğinde kendinizi kurtarmak için aracın içindeki kapalı bir bölmede bir bıçak veya jilet bulundurun, bu gerçek bir olasılık, baş aşağı sıkışmışsanız ve vücut ağırlığınız kapatma mekanizmasını sıkıştırıyorsa.

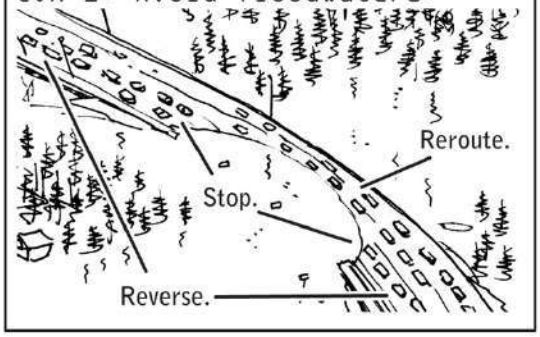
Çift camlı olduğundan ve darbeye dayanacak şekilde tasarlandığından, arabanızın ön camını kırmaya çalışmayın. Bunun yerine, camı kapıya cıvatalayan ankrajlardan uzağa, camın üstünü hedefleyerek bir yan camı dışarı atın.

Araba camlarını kırmak zor olabilir. Bir kafalık telinin veya bıçağın cam ile kapı arasına sıkışması, camın kırılmasına neden olan bir dayanak noktası oluşturabilir. Acil bir cam zımba aletiniz varsa, onu camın köşelerine doğrultun.

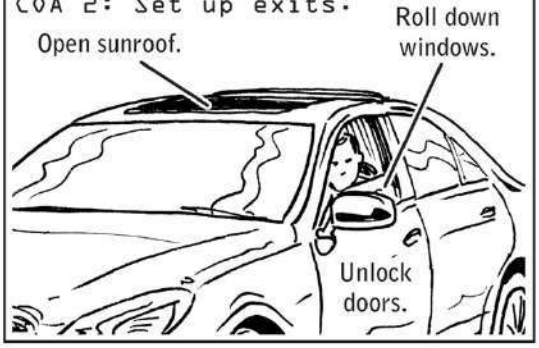
No. 079: Escape a Flooding Vehicle

CONOP: Use orderly procedures to escape a flooding vehicle.

COA 1: Avoid floodwaters.



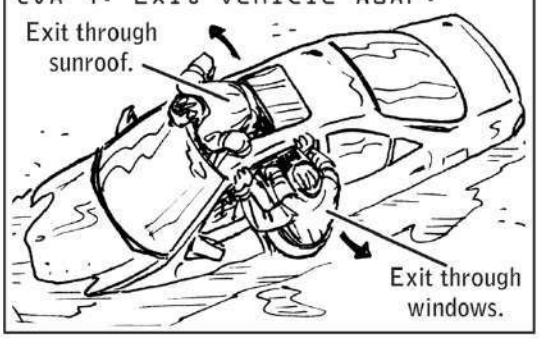
COA 2: Set up exits.



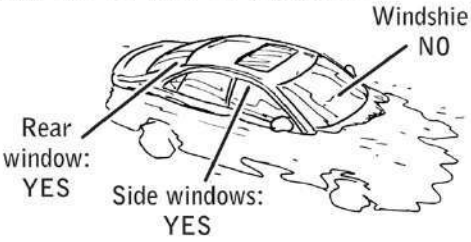
COA 3: Remove seat belt.



COA 4: Exit vehicle ASAP.

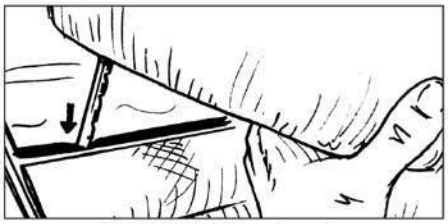


COA 5: Break a window.

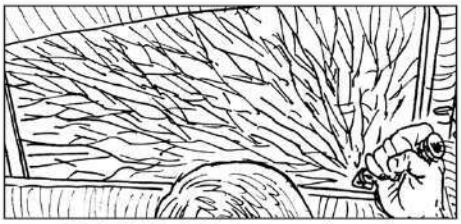




KICK IT OUT.



BREAK IT (headrest).



SHATTER IT (glass punch tool).

BLUF: Exit a flooding vehicle before you enter a watery grave.

080 Açak Bir Trenden Uzaklaşın

Trajik raydan çıkmaları gelişmemiş ülkelerde vasat altı raylı sistemlerin eyaleti olarak düşünebiliriz, ancak yakın tarih aksini kanıtladı. Tren kazaları genellikle insan hatasının sonucudur ve bir anlık dikkat eksikliği bile tam olarak işleyen bir raylı sistemi ateşli bir kargaşaya fırlatma potansiyeline sahiptir.

Dünyanın birçok yerinde, tüm toplu taşıma yöntemlerinde (demiryolu, otobüs ve metro) yolcu emniyet kemerlerinin olmaması rahatsız edici derecede yaygındır. Ancak bu basit cihazların hayat kurtarmada ne kadar etkili olduğu göz önüne alındığında, hayatta kalmaya önem veren sivillere BYO kuşağı tavsiye edilir. Uçaklarda ciddi türbülanstan yara almadan kurtulan yolcular ile kemikleri kırılmış veya daha kötü durumda uçaktan inen yolcular arasındaki farkı emniyet kemerleri belirler. (Belgelenmiş en az bir örnekte, bir uçak kazasında tek ölüm, tek yolcuydu.*olumsuzluk*emniyet kemeri takmak.)

DIY Emniyet Kemerinizi Hazırlayın

Yalnızca bir veya iki karabina ve bir inç uzunluğunda boru şeklinde naylon kordon, bir çanta veya askılı çanta askısı veya bir bağlama kayışı (aynı zamanda bir kargo kayışı olarak da bilinir) kullanarak, bir yolcu kolayca hayat kurtaran bir emniyet kemeri oluşturabilir. saniye meselesi (çizimlere bakın). Kayışı bir su adamı düğümü kullanarak bir karabinaya takmak, kemerin veya kordonun bir ip olarak kullanılmasına izin verecek şekilde ayarlanabilir, kaymaz bir halka oluşturur.

Seyahat etmenin en güvenli yolu, kendinizi bir koltuğa bağlamaktır; bu, çarpma anında bir insan mermisi olmanızı önleyecek, yerinden oynamayacak bir çapadır. Ancak bir koltuk yoksa, kendinizi bir denge direğine bağlayarak hayatta kalmanızı yine de artırabilirsiniz. Kendinizi sert bir metal yüzeye tutturmak kulağa pek de arzu edilen bir şey gibi gelmeyebilir, ancak sonuç olarak maruz kalabileceğiniz herhangi bir yaralanma, çarpma anında bölmeden fırlama potansiyeline kıyasla muhtemelen sönük kalacaktır. Ne demişler, konu araç kazalarına gelince, insanı öldüren hız değil, hızdır.

ani durma—aracın durduğu ve vücudunuzun önceki geçiş hızında devam ettiği an.

Tek Noktalı Çapa:Tek noktalı ankraj uygulamak için, karabinayı kemer tokasına veya çanta askısına takarak kemeri veya kayışı direğe çevrelemek yeterlidir.

Tek Çapa:Tek bir bağlantının etrafında oturmuş bir kucak kemeri oluşturmak için, kemeri vücudunuzun her iki yanında koltuğunuzun altındaki donanıma asın veya çevreleyerek bacaklarınızın etrafında bir yarım daire oluşturun. İkincil bir bağlantı noktası yoksa, kemeri bacaklarınızın ve koltuğun etrafında tam bir daire oluşturacak şekilde tekrar kendi üzerine asmanız mümkün olabilir.

Çift Çapa:Bir çift ankrajın etrafında oturan bir göğüs kemeri oluşturmak için, vücudunuzun bir tarafındaki koltuğun altındaki donanıma ve diğer taraftaki karşı omzunuzun üzerindeki tutamağa bir kemeri kancalayın veya çevreleyin.

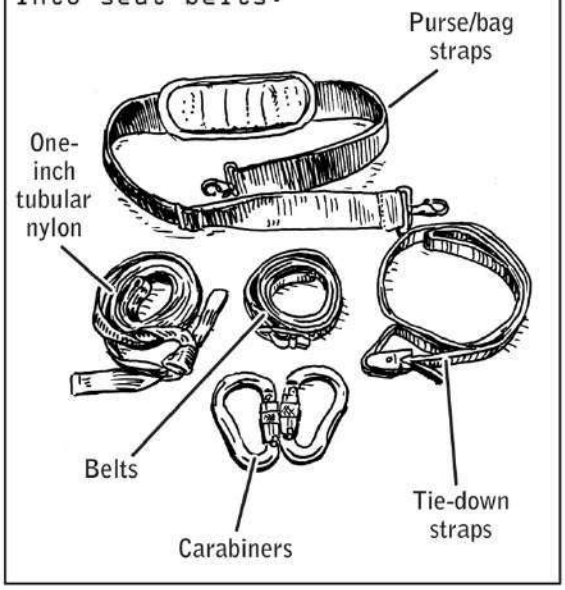
Konfigürasyonlar belirli bir araca bağlı olarak değişecektir. Buna göre değiştirin.

Bir toplu taşıma senaryosuna kendin yap emniyet kemeri getirmek saçma görünebilir. Ancak hayatta kalmayı olası bir artı olarak düşündüğünüzde, diğer yolcuların birkaç meraklı bakışı ödün vermeye değer olabilir. Ve kim bilir, diğer yolculara kendilerinin daha güvenli bir yolculuk için kemer takmaları konusunda ilham verebilirsiniz.

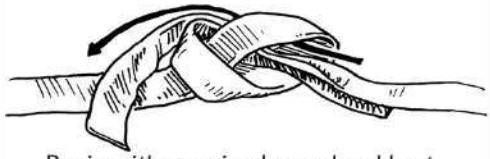
No. 080: Walk Away from a Runaway Train

CONOP: Convert everyday items into lifesaving seat belts.

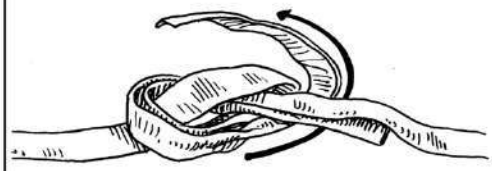
COA 1: Items to be converted into seat belts:



COA 2: Tie a waterman knot.



Begin with one simple overhand knot.



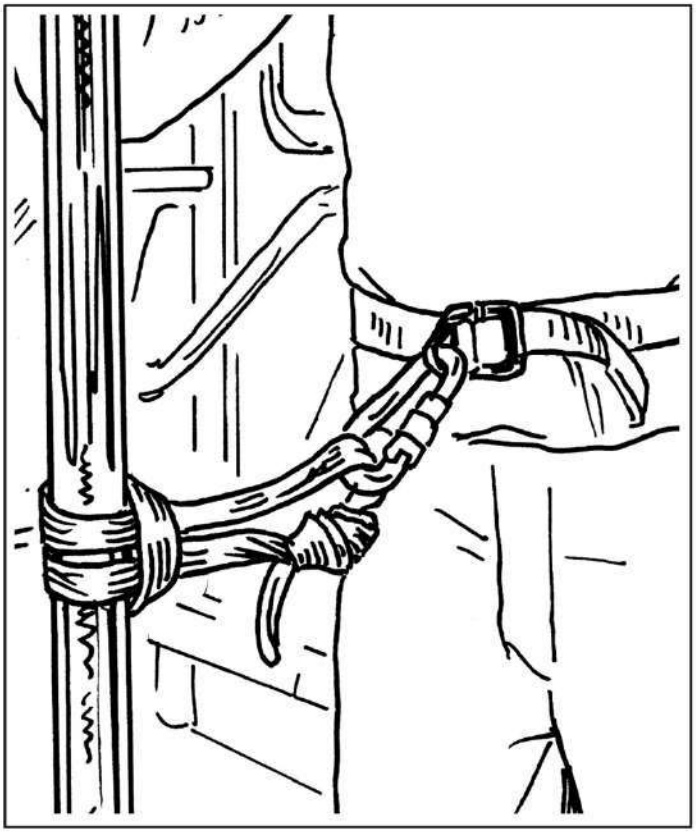
Feed other end back around knot, creating a second overhand knot in opposite direction.



Tighten by pulling both ends.

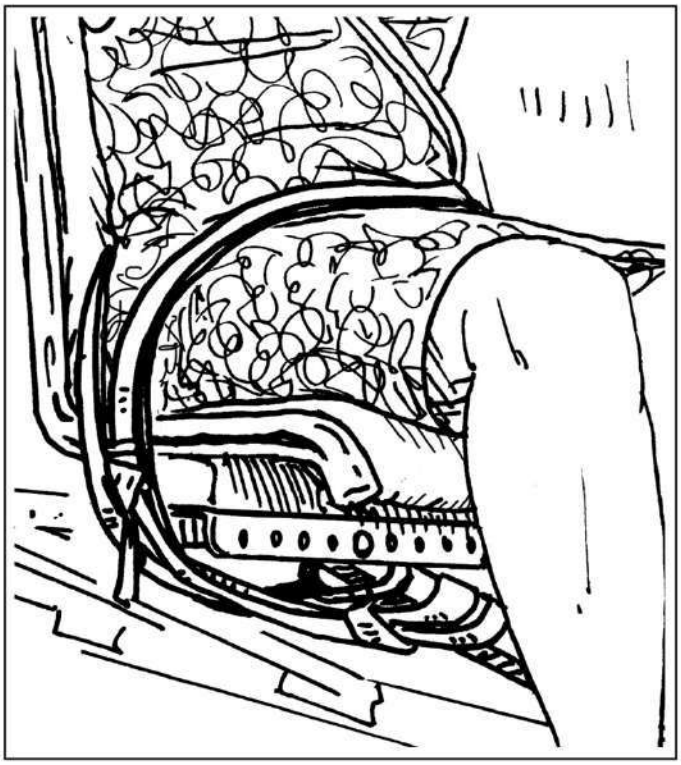
COA 3: Single-Point Anchor (Pole)





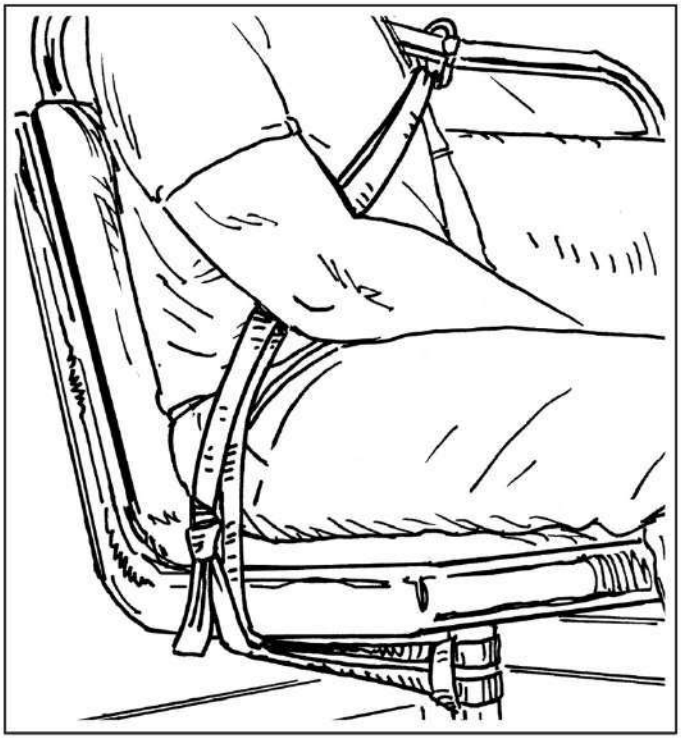
COA 4: Single Anchor (Lap Belt)





COA 5: Double Anchor (Chest Belt)





BLUF: Seat belts may prevent passenger ejection at one hundred miles per hour.

081 ökdelen Yangınından Kaçış

Kurumsal Amerika'nın sakinleri, yangın tatbikatları sırasında, zorlukla gizlenen bir küçümsemeyle homurdanma eğiliminde, masalarına dönüp günlerine devam etme konusunda endişeli. Ancak gerçek şu ki, çoğu kişi tarafından baş belası olarak görülen bu tatbikatlar, ofis çalışanlarının hazırlanmasının yalnızca bir kısmını temsil ediyor.*meli* katlanmak. Sürgü torbalarından tahliye yollarına ve acil durum protokolüne kadar, yangına hazırlık konusunda şu anda sunulandan daha fazlası var.

Bir Cıvata Çantası Oluşturun:Çok az ofis tarafından sağlanan temel gereksinim, her beş çalışandan birine dağıtılan bir acil durum kaçış çantasıdır. İçindekiler yiyecek ve suyun yanı sıra el fenerleri, Sharpies, ChemLights ve ıslık gibi görünürlük ve sinyalizasyon temellerinin yanı sıra çeşitli toz maskelerini de içermelidir.

Kaçış Yollarınızı Bilin:Zemininizdeki birincil ve ikincil yangın merdivenlerinin yerini ezberleme konusunda gayretli olun. Sıradan merdiven boşlukları, asansörlere tercih edilse de, kurallara göre yapılmamıştır ve yanıcı malzemelerle kaplanabilir. Asansörler genellikle birinci kata düşecek ve bir binanın yangın alarmı veya sensörü etkinleştirildiğinde devreden çıkacak şekilde tasarlanır, ancak ne pahasına olursa olsun bunlardan kaçınılmalıdır. Sıcak metal kutular, bir yangın sırasında, ister sıkışıp yolcularını yavaşça pişirsinler, ister doğrudan tamamen alev almış bir zemin katına bıraksınlar, ölüm tuzaklarına dönüşebilirler. Yanıcı maddelerden arındırılmış yangın merdiven boşlukları da dumanla dolu havayı dışarıda tutmak için havalandırılır ve basınçlandırılır.

Tahliye yollarına yakından bakın ve telefonunuzda saklanmaları için bir fotoğraf çekin. Acil bir durumda, esnek olmanız gerekebileceğini bilin. Yangın çıkış yolunuzu kapatırsa, güvenliğe ulaşmak için katlar arasında ve binanın aşağısında zikzak yapmanız gerekebilir.

İyilik İçin Bir Güç Olun:Çıkarken başkalarıyla takım olun. Güvertede ne kadar çok göz, kulak ve beyin varsa o kadar iyidir.

İlk müdahale ekiplerinin ve diğer acil durum tahliye ekiplerinin yolunuzu takip edebilmesi için seyahat ederken hareketlerinizi işaretleyin. Sharpies, ChemLights veya Post-it notlarıyla yolunuzu işaretlemek için grubunuzun bir veya iki üyesini belirleyin. Başkalarının dumanın içinde süründüğünü varsayın, bu nedenle işaretleri diz hizasında veya daha alçak yerleştirin.

Ve unutmayın: Sakinlik, panik kadar bulaşıcıdır. Sonsuza dek viral bir ajan olun.

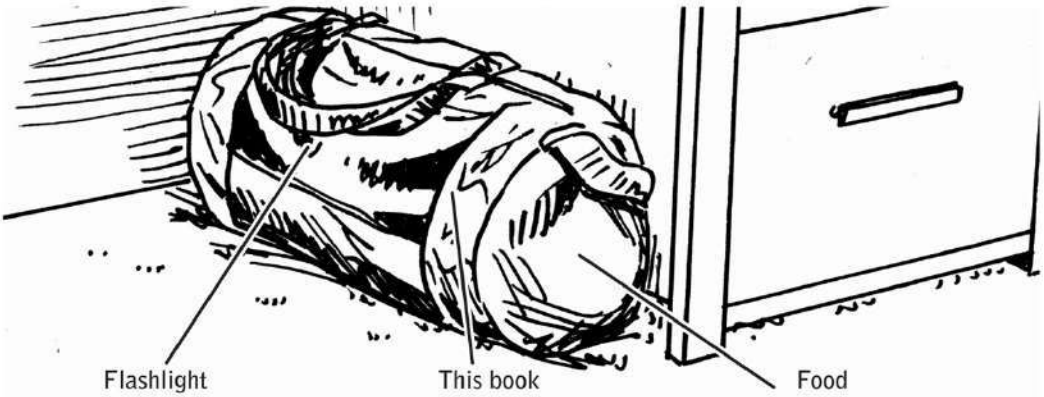
Mevcut Sarf Malzemelerini Kullanın:Ateşin içinden geçmekten başka seçeneğiniz yoksa, kurumsal bir binanın hazır su kaynağından yararlanın. Zemindeki yangın hortumlarından birine erişiminiz varsa, yolu temizlemek için onu kullanın. Veya en yakın banyoya gidin, ısı ileten takıları, aksesuarları ve elektronik cihazları çıkarın ve giysilerinizi ve saçınızı tamamen suya batırın. Mümkün olduğu kadar fazla kapsama alanı elde etmek için kolları ve düğmeli yakaları kıvırın. Başınızı, yüzünüzü ve saçınızı ıslak bir bez ve toz maskesi ile örtün.

Bir kapıyla karşılaştığınızda, açmadan önce ısı iletimini kontrol edin. Çok sıcak bir kapı, bir koridorun alevler içinde kalma olasılığının güçlü olduğuna işaret eder.

No. 081: Escape a Skyscraper Fire

CONOP: Escape and survive fire within vertical environments.

COA 1: Build an emergency bolt bag.

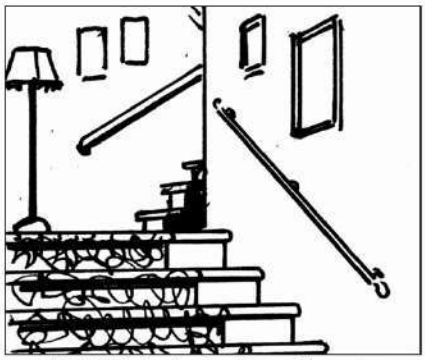


Flashlight
Sharpie
ChemLights

This book
Fire evacuation plan
Water

Food
Dust mask
Whistle

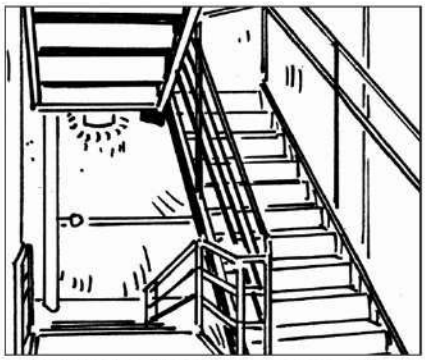
COA 2: Know fire escape stairwell locations.



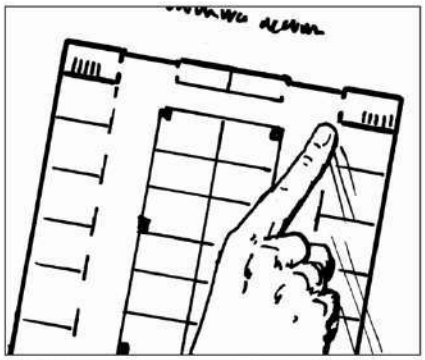
NO! If it looks inviting, it's not a fire escape stairwell.



NO! Elevators are death traps: Most are programmed to descend straight to ground floor, which could be on fire.



YES! Fire stairwells are concrete, and equipped with fire doors, fire hose, and/or wall hydrants.



YES! If first route is on fire, immediately move to second stairwell. Take a pic and store evacuation routes on your phone.

COA 3: Call and signal for help.



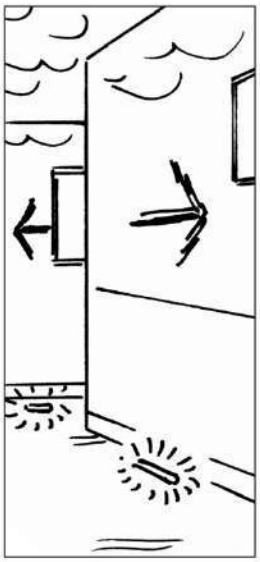
Use a cell phone to call 911. Don't assume someone else did.



Grab your bolt bag.



Team up with others and stay together.



If separated, mark walls with arrows and drop ChemLights in direction of travel.

COA 4: Moving Through or Near Fire



Remove all heat conductors:
Watches
Rings
Belts
Necklaces



Stop in the bathroom or at a water fountain. Wet yourself from head to toe. Roll down sleeves, button collars. Cover all exposed skin. Don wet dust mask.



Check doors before opening. Use back of hand and touch door from top to bottom. Use caution when touching door knobs. Open doors slowly and look for fire or smoke.

BLUF: Fire can spread in any direction, so have a multidirectional plan.

082 Sosyal Huzursuzluk ve İsyanlardan Kaçış

Baskıcı hükümetler tarafından yasaklanan, ancak demokrasinin temel direklerinden biri olarak göz yumulan protestolar, nerede gerçekleşirse gerçekleşsinler, barışçıl başlasalar bile kaotik, şiddetli olaylara dönüşebilir. Küçük bir grevci çetesinin endişe kaynağı olması muhtemel değildir, ancak duygusal olarak değişken insan grupları çok sayıda toplandığında, sonuç şiddet eylemleri olabilir. İster gönüllü bir katılımcı, ister bir gözlemci, ister yanlışlıkla kalabalığın içinde kalan yoldan geçen biri olun, her zaman kalabalığın dinamiklerini göz önünde bulundurun. Barışçıl bir protesto, merkezinde şiddet ceplerini saklıyor olabilir.

Kitlesel şiddeti azaltmak çok zordur, çünkü saldırganlık zaten tedirgin olan bir kalabalıkta bulaşıcı bir şekilde yayılma eğilimindedir. En güvenli hareket tarzı, şiddet yanlısı kalabalıkları tamamen atlatmak ve potansiyel tehlike noktalarını bunlar patlamadan önce tespit etmektir. Karşıt inançlara sahip protestocu grupları arasındaki boşluktan, protestoların ön saflarından, protestocuların barikatlara karşı toplandığı alanlardan veya protestocular ile kolluk kuvvetleri arasındaki ayrım çizgilerinden kaçının.

Farkında olmadan şiddetli bir protesto veya ayaklanmaya yakalanırsanız, yardım için kolluk kuvvetlerine başvurmadan önce iki kez düşünün. Kolluk kuvvetleri savunma modunda olacak ve yaklaşan herkese refleks olarak saldırabilir. Bunun yerine, kalabalığın çevresine gidin. Binaların içine veya arka tarafına sığının. Yüksek bir yere çıkın. Karşıdan karşıya geçmeye çalışmaktansa büyük bir kalabalığın etrafından dolaşın.

Değişken protestoları haber yapan gazeteciler, kalabalığa karışmayı ve kadınların ve barışçıl protestocuların birbirlerini güvende tutmak için bir araya geldiği güvenli sığınaklar aramayı hedeflemelidir. Tahıllara karşı yürümek yerine kalabalığın içinde ak. Kaosun birikme eğiliminde olduğu ve şiddetin fark edilmeyebileceği kalabalığın merkezinden kaçının.

Büyük kalabalıklar giderek teröristlerin ve yalnız kurtların favori hedefi haline geldiğinden, herhangi bir büyük toplantıda dikkatli ve dikkatli olun.

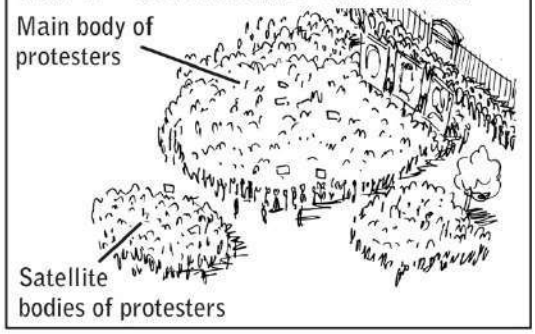
No. 082: Escape Social Unrest and Riots

CONOP: Implement tactics that increase survivability when surrounded by emotionally charged crowds.

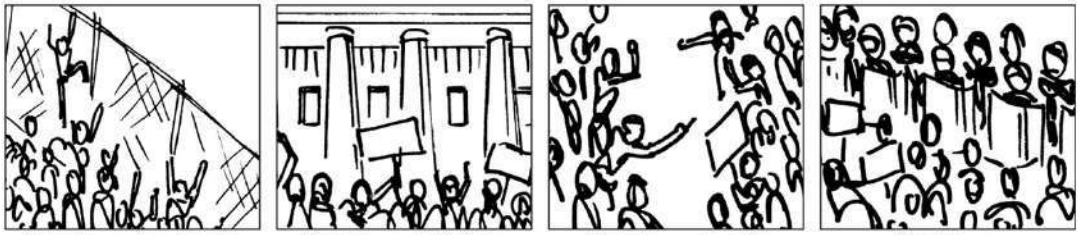
COA 1: Types of Protest



COA 2: Understand the crowd.

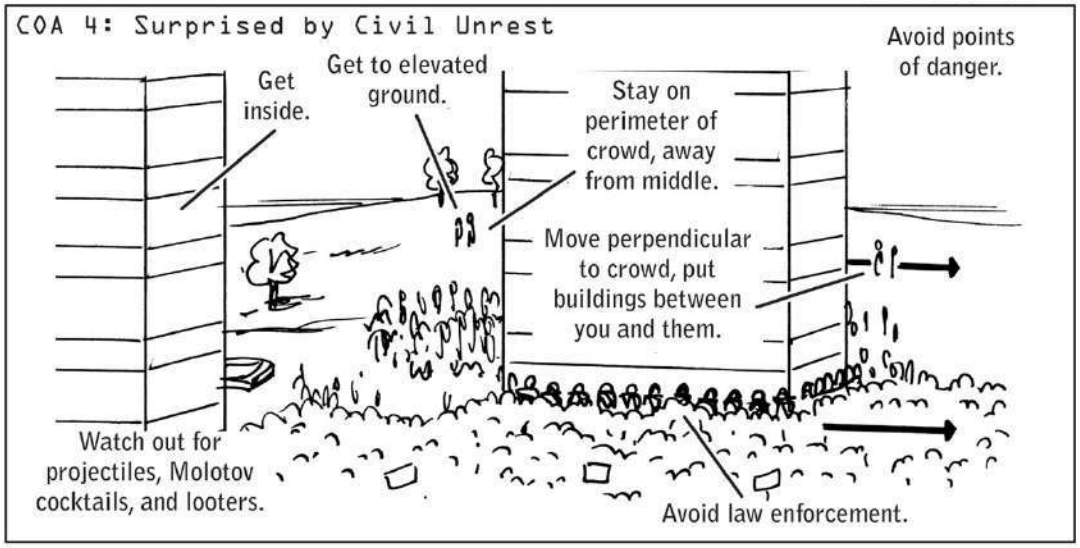


COA 3: Identify points of danger.



People vs. barricades | People vs. buildings | People vs. people | People vs. law enforcement

COA 4: Surprised by Civil Unrest



BLUF: An emotionally charged crowd can quickly become a very hostile environment.

083 ndemiden Kurtulun

Yavaş yavaş öğrenmeye başladığımız gibi, son birkaç yüzyıldaki tıbbi gelişmeler, bulaşıcı hastalıklara karşı savunmasızlığımız konusunda bizi yanlış bir gönül rahatlığı duygusuna kaptırmış olabilir. Modern dünyamızın uluslararası sınırlarının gözenekliliği ile birlikte tıbbi ve gıda sistemlerimizde antibiyotiklerin yaygın kullanımı, kontrol altına alınabileceklerinden daha hızlı seyahat etme kabiliyetine sahip bir süpervirüs sınıfının ve ilaca dirençli patojenlerin yükselişine katkıda bulunmuştur. Artık bir grip vakasından ölmenin mümkün olmadığı modern bir toplumda yaşadığımızı düşünsek de, son salgınlar bu inancın doğru olmaktan başka bir şey olduğunu göstermiştir.

Tabii ki, 1918'de kırk milyon insanı öldüren İspanyol gribi salgını gibi geçmişteki salgınlar ölçeğinde salgınlar hayal etmek neredeyse imkansız. hayatları. Ancak bir aşı oluşturulmadan önce ortaya çıkan bilinmeyen yeni varyantlar, tıbbi açıdan en gelişmiş tesislerin bile çevreleme yeteneklerini engelleyebilir.

Gerçek bir pandemi durumunda, halka açık alanlardan kaçınmak, maruziyetinizi sınırlamanın en güvenli yolu olacaktır. Bir salgının ilk günlerinde, bulaşıcılık hakkında yanlış bilgilendirme yaygındır. Raflar boşaltılmadan önce yiyecek ve su stoklayın ve yemek yemeden önce ve ev dışında herhangi bir keşif gezisinden veya temastan sonra ellerinizi dini kurallara uygun olarak yıkayın.

Umumi banyolardan, özellikle de el kurutma makinesi bulunanlardan uzak durun; bu sözde hijyenik düzeneklerin mikropları havaya yaydığı gösterilmiştir.

Bir salgının ilk haberinde cerrahi ve toz maskesi malzemeleri tükenirse, makul ikameler olarak ipek kravatlar ve eşarplar kullanılabilir. İnce dokunmuş malzeme yabancı partikülleri filtreleme özelliğine sahiptir, ancak bir tutamda temiz filtrelenmiş suyla ıslatılmış herhangi bir kumaş parçasını da kullanabilirsiniz.

No. 083: Survive a Pandemic

CONOP: Prepare and outlast a global pandemic outbreak.

COA 1: Before a pandemic: Store two weeks of food and water.

Eight hundred calories of dry nonperishable food, per day, per person



Gallon of water per day, per person in household

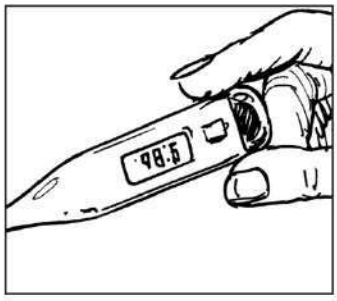
COA 2: During a Pandemic



Avoid contact with others.



Stay home.



Take temperature.



Cover coughs and sneezing.



Wash your hands.



Stay tuned.

BLUF: Mother Nature is full of unpleasant surprises.

084 İnsan İzdihamından Kurtulun

Kabuslar, insan izdihamları, duygusal olarak yüklü spor etkinliklerinden barışçıl dini haclara kadar her yerde olabilir. Kalabalık kontrolü bunaldığında, ölümcül boğulmaya yol açan ezilme yaralanmaları talihsiz bir sonuç olabilir.

Gelişen bir izdihama yakalanırsanız, panik duygularının kişisel alanınız üzerindeki kontrolünüzü kaybetmenize neden olmasına izin vermeyin. Duruşunuzu genişletin ve ağırlığınızı topraklamak için dizlerinizi bükün. Tek ayak üzerinde harcanan süreyi en aza indirmek için ayaklarınızı sürükleyerek ağırlığı değiştirerek karışık adımla seyahat edin. Her ne pahasına olursa olsun yere düşmekten kaçının; telaşlı bir panik halindeki insan dalgasının altına itildiğinizde tekrar ayağa kalkmak çok zor olacaktır. İnsanları yumruklamak için değil, bir kalkan oluşturmak için kollarınızı dövüş pozisyonunda tutun. Bu savunma duruşu, nefes alabileceğiniz bir alan balonunu korurken başınızı ve göğsünüzü ezilme yaralanmalarından koruyacaktır.

Sürünün geri kalanı çıkışa doğru ilerlerken, kalabalığın içindeki boşlukları araştırın ve kullanın. Diğerleri, salıverilme arayışlarında o kadar kararlı olabilir ki, etraflarında nefes alan cepler fark edemezler. Boşluktan boşluğa taşıyın. Devam et. Yerinizde durmaya çalışmayın. Vücutların koşuşturması ayaklarınızın üzerinde durmanızı oldukça zorlaştıracaktır.

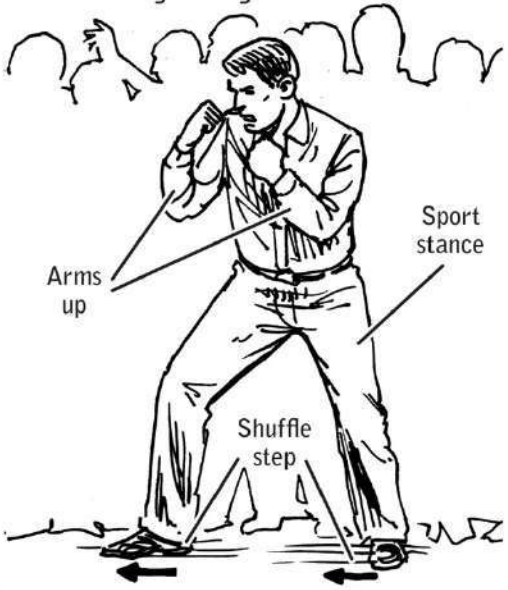
Barikatlardan ve duvarlardan, sert yüzeylerden kaçının. En azından yumuşak doku içeren bir insan vücuduna karşı ezilmek daha iyidir.

Dik durmaya çalışmanıza rağmen yere itilirseniz, hemen kasırga pozisyonu alın; dizler bükülü, omurga kıvrılmış, eller ensenin arkasında kenetlenmiş ve dirsekler içeride. Uzay. Tamamen yüzüstü bir vücuda basmak çok kolaydır.

No. 084: Survive a Human Stampede

CONOP: Employ crowd-control tactics to survive human stampedes.

COA 1: Fighting Stance



COA 2: Fill the gaps and keep moving.



COA 3: Avoid barricades and walls.



COA 4: Tornado Position



BLUF: Stay on your feet. Do not fall down!

085 Stadyumdan veya Tiyatro Çekiminden Kaçış

Yüksek ölüm ve yaralanma oranları ile karakterize edilen, kalabalık, kapalı kamusal alanlarda yapılan silahlı saldırılar değişken ve son derece tehlikelidir. Hedeflerin yoğunluğu, potansiyel darboğazlar ve acil durum müdahale protokolündeki netlik eksikliği, bir veya daha fazla silahlı saldırganın ciddi zarar vermesi için uygun bir ortam yaratır. Tüm kriz senaryolarında olduğu gibi, hayatta kalmak kısmen hazırlık ve müdahaleye, kısmen de şansa bağlıdır. Belirli bir kamusal alandaki güvenlik düzeyi sizin kontrolünüz altında değildir, ancak siz *vardır* kişisel hazırlığınızın ve yanıtınızın tek sahibi.

Çıkışları ve Tıkanma Noktalarını Belirleyin

Herhangi bir kamusal alandaki standart ve acil durum çıkışlarına dikkat edin. Ancak stadyum balkonları gibi alışılmadık çıkış yollarını da göz önünde bulundurun. Sizinkinin altındaki bir oturma alanına veya yürüyüş yoluna düşmek yaralanmaya neden olabilir, ancak standart yollar atıcının nişangahları için hedef noktalar haline geldiyse riske değer olabilir.

Sürüyü içgüdüsel olarak takip etmek yerine, potansiyel tıkanma noktalarını belirleyin ve bir kriz senaryosundan önce alternatif yollar üzerinde düşünün, böylece acil durum ortaya çıktığında aşırı öngörü olmadan bir çıkış planını kararlı bir şekilde uygulayabilirsiniz. Ancak atlamadan önce bakın, stadyumun yüksek noktalarından çıkmaya çalışmayın. Ve hareket etmeden önce güverteye vurun, ilk silah sesi işaretinde çömelin ve ilerlemeden önce atıcının yönünü belirleyin. Dövüş ya da kaç içgüdüsü, ilk atışlar yapıldığında çevrenizdekilerin körü körüne koşmasına neden olabilir, ancak doğru tepki, olabildiğince çabuk alçalmaktır.

Siper Arayın ve Güvenliğe Sürün

Güvenli bir yere koşmaya çalışmadan önce atıcıyı odaya veya stadyuma yerleştirin. Yapmak isteyeceğiniz son şey, yanlışlıkla atıcının yönüne doğru koşmaktır. Acil çıkışlara körü körüne yönelmeyin. Atıcılar, uygun şekilde kapatılmamış acil çıkış kapılarından sinema salonlarına girmiş olabilir.

Mevcut malzemeleri, mobilyaları ve yapıları koruma olarak kullanın. Sinema ve stadyum oturma sıraları betonarme olduğundan, atıcının açısına bağlı olarak sandalyeler hem gizlenme hem de hayat kurtaran bir koruma işlevi görebilir. Koltuk sıraları arasında sürünürken alçakta kalın. Gözlerinizi her zaman nişancının üzerinde tutun, yolunuzu bulunduğu yere göre ayarlayın.

Dinle ve İzle

Atıcı şarjör değiştirirken, çıkmak için ciddi bir zemin kazanmak için, silahlı çatışmadaki sükunetlerden yararlanın. Atıcı kol mesafesindeyse, onu indirmeye çalışmak için böyle bir sükunet kullanın (bkz.sayfa 149).

Banyo tezgahı gibi çıkmaz bir bölgede saklanarak kendinizi hapsetmeyin. Kapalı bir alan için en iyi seçim, barikat kurulabilen sağlam bir kapısı olandır (bkz.sayfa 141–45).

Ölüyü oynamanın bir başarı şansı olabilir veya olmayabilir, ancak kaçmaya veya tetikçiyle mücadele etmeye öncelik verin (bkz.sayfa 154) teslimiyet üzerine. Cesur ol, cesur ol, şiddetli ol.

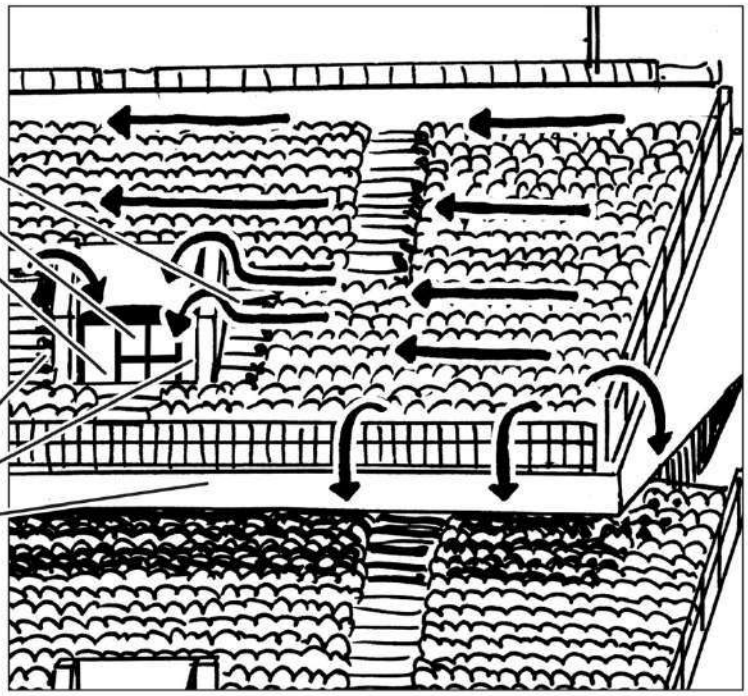
Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

No. 085: Escape a Stadium or Theater Shooting

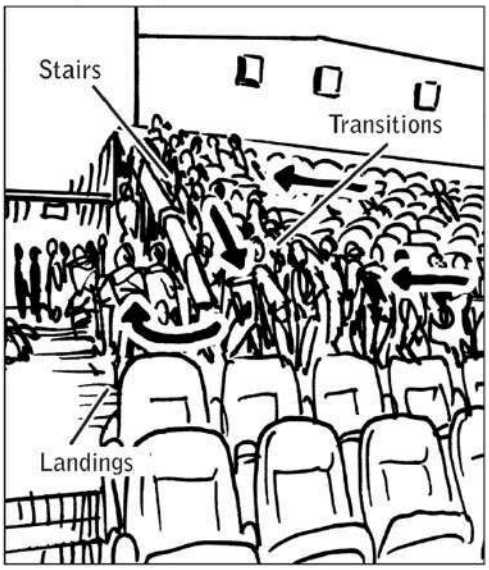
CONOP: Survive an active shooter in contained populated environments.

COA 1: Preparation

Identify the exits.



Identify choke points.



Check the exits.



COA 2: Response

IDENTIFY SHOOTER!



Above/from behind



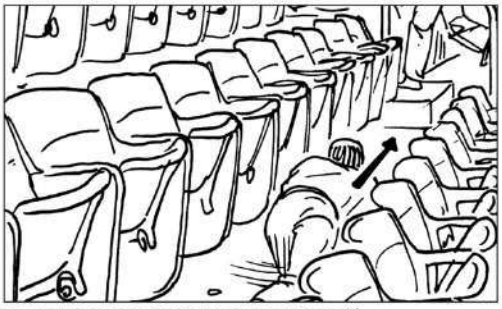
Below/in front

HIT THE DECK!

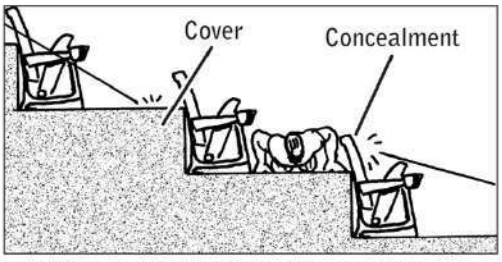


Use chairs to conceal your position.

CRAWL!



Toward cover and unconventional/ standard exits



Keep low to use concrete steps for cover.

KEEP EYES ON SHOOTER AT ALL TIMES.



BLUF: Get out of sight, crawl toward cover and exits.

086 m Verilmiş Bir Terörizm Saldırısından Kurtulun

Şiddetli bir küresel istikrarsızlık ortamı, terör eylemlerinin ve onların taklitçi çocuklarının yakın zamanda hiçbir yere varmayacağına işaret ediyor. Ancak ister organize bir grubun propagandasından ister tek başına bir kişinin rahatsız edici fantezilerinden ilham alan bir kitlesel kurşuna dizme girişimi, sonuçlar hemen hemen aynı görünme eğilimindedir. En azından ABD'de bu tür şiddet eylemleri, intihar yelekleri veya boru bombalarından çok silah sesleri etrafında şekilleniyor.

Herhangi bir silah sesi belirtisine tepkiniz güverteye vurmakla başlamalıdır. "Koş, saklan, savaş" çapraz ateşe yakalanan siviller için operasyon sırasıdır, ilk seçenek kaçmak ve son seçenek olarak savaşmak. Ama koşmadan önce yere düş ve siper al. Seken mermilerin çoğu yerdeki yolu takip ettiğinden, uzanmak yerine çömelin veya ellerinizin ve dizlerinizin üzerinde hareket edin. Yanlışlıkla canlı ateşe doğru koşmamak için, atıcının yönünü belirlemeden kaçmaya çalışmayın.

Kaçtığınızda, siperden sipere koşun. Saklanırken saklanmak yerine gizlenme kaynaklarını seçin. Kaplama, mermileri durduran veya yavaşlatan malzemelerden (beton, çelik, yoğun ahşap ve granit) oluşur. Perdeler, Sheetrock duvarlar veya alüminyum çöp kutuları gibi gizleme seçenekleri mermileri durdurmaz, ancak adrenalin ve psikotik hayallere kapılmış bir saldırganın dikkatinden kaçmanıza yardımcı olabilir. Siper kaynağı olmayan alanlarda koşarken, deneyimsiz olması muhtemel bir atıcı için bir meydan okuma oluşturmak üzere zikzak şeklinde hareket edin.

Kapalı bir alanda saklanıyorsanız, kapıları kilitleyin ve barikat kurun (bkz. sayfa 142ve144). Mermilerin çoğunun içinden geçtiği "ölümcül huni" olan kapı hattından uzak durun.

Her şey başarısız olursa, savaşın. Ekip kurun, doğaçlama silahlar alın ve görevler atayın. Aşırı şiddet ve saldırganlıkla savaşın. Hayatın buna bağlı.

No. 086: Survive an Inspired Terrorism Attack

CONOP: Employ proactive tactics to survive an inspired terrorism attack.

COA 1: Hit the deck! Take cover.



COA 2: Identify where shots are coming from.



COA 3: Run away from shooter.



COA 4: Hide behind cover or concealment.



COA 5: Lock down if in confined space.



COA 6: Fight if all else fails.



BLUF: In the U.S. alone, there are approximately twenty mass shootings per year.

087 Uzun Süreli Esaretten Kurtulun

Kolluk kuvvetlerinin veya kurtarma ekiplerinin ulaşamayacağı, penceresiz bir yeraltı savaşında uzun süreli hücre hapsi, çoğu insanın aklını kaçırması için yeterli olacaktır. Yine de uzun süreli tutsaklık dönemlerinden sağ kurtulanlar, en akıl almaz koşullar altında bile zihinsel keskinliklerini ve psikolojik dengelerini korumak için muazzam ve bazen şaşırtıcı derecede başarılı çabalar gösteriyor. Tutsakların çoğu tamamen güçsüz olduklarını varsaysa da, içsel zihinsel alışkanlıkların ve dışsal davranışların bir kombinasyonu hem hayatta kalmalarını hem de kaçma şanslarını artırabilir.

Esir alanların ilham vereceği karmaşık ve karanlık duygu matrisine rağmen, tutsaklık sırasında bir tutsağın birincil ilişkisinin diğer yarısı haline gelirler - en zeki tutsakların beslemeyi ve manipüle etmeyi öğrendiği bir ilişki. Aralarında en sempatik olanlarla bireysel bağlar geliştirerek zaman içinde esir alanlarla bir yakınlık kurun. Dış dünya hakkında bilgi almak ve kendinizi esir alanlara karşı insanlaştırmak için havadan sudan konuşmayı kullanın; bu sırada psikolojik istikrarın önemli bir bileşeni olan sosyal temasa sınırlı erişiminizden en iyi şekilde yararlanın. Ve unutmayın: Sizi kaçıran da bir insan. Barların farklı taraflarında olsanız da ikiniz de aynı çileden geçiyorsunuz. Kendinizi dışarıdaki kişiye ne kadar çabuk insanlaştırırsanız, temel hayatta kalma ihtiyaçları ve yaşam kalitesindeki iyileştirmeler için sizin adınıza savunacak bir varlık geliştirme şansınız o kadar artar. Ancak ne zaman ve nasıl iyilik isteyeceğiniz konusunda çok stratejik olun. Şüphe uyandırmadan veya onu kaçıran kişiden yararlanıldığı hissini uyandırmadan bir sorumluluk duygusu yaratmak için bağımlılığınızı kullanarak zihinsel bir satranç oyunu oynuyorsunuz.

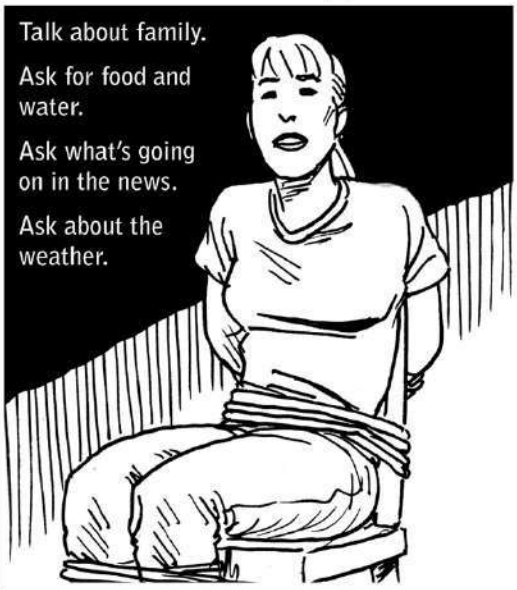
Diğer kültürlerden tutsak edenler, köpekler, dinsizler, özünde kötü ve özünde insanlık dışı yaratıklar olarak görülebilen tutsakların aşağılığı hakkında uzun süredir yerleşmiş inançlara sahip olabilirler. Vahşi veya düzensiz davranışlar, yalnızca önyargılarını doğrulayacaktır. Kötü muamele görmelerine rağmen,

Kibar ve derli toplu bir dış cephe sağlamak için elinizden gelenin en iyisini yapın. Ağlayan, sızlanan ya da görünüşte öfkeli bir mahkum, ihmal edilmesi ya da görmezden gelinmesi çok kolay olan bir mahkum haline gelir; burada minnetle yemeği kabul eden bir mahkum, düzenli olarak beslenme olasılığı daha yüksektir.

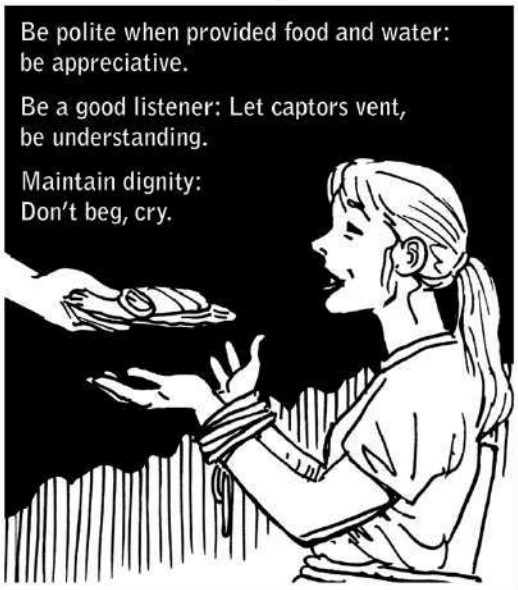
No. 087: Survive Long-term Captivity

Implement daily habits to increase odds of survivability during long-term hostage situations.

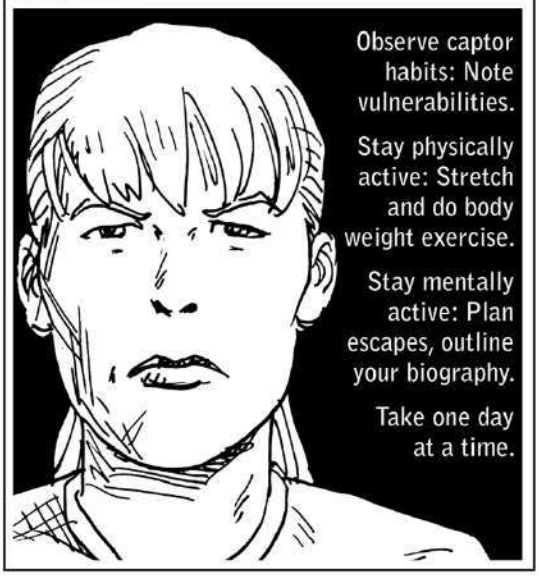
COA 1: Establish rapport.



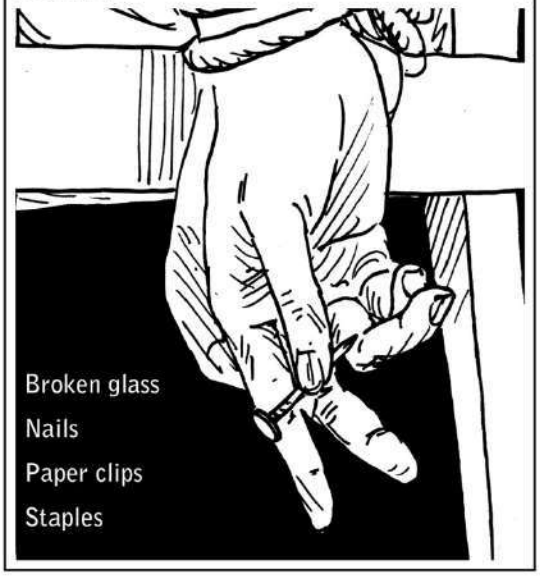
COA 2: Create dependence.



COA 3: Maintain survival mindset.



COA 4: Collect tools for escape.



BLUF: The more human you are, the more difficult it is to rape or kill you.

Esaretinizin ya kurtarma ya da ölümle sonuçlanacağını varsayma tuzağına düşmeyin; üçüncü seçeneği, kaçışı göz ardı ederken pasifliğe kaymayı çok kolaylaştıran bir zihniyet. Fiziksel ve zihinsel olarak aktif kalmak, hem hayatta kalma şansınızı artıracak hem de ortaya çıktığında kaçma fırsatını yakalama olasılığınızı artıracaktır.

Ve ortaya çıkacak. Sizi esir alanlarda doğal olarak biriken gönül rahatlığından yararlanın. Esaretinizin kırkıncı gününde, ilk günkü kadar dikkatli olmayacaklar. Organize, son derece modern hapishane tesislerinin gardiyanlarının aksine, onu kaçıranlar genellikle sıkı güvenlik bağlamlarında çalışmıyorlar. Orası*niyet*rutinlerinde boşluklar ve gözaltı yerlerinde yapısal güvenlik açıkları olabilir ve dikkatli tutsak, zaman içinde bu güvenlik açıklarını gözlemleyecek, kataloglayacak ve kullanacak. Bu sürekli bilgi toplama durumuna odaklanmak, esiri zihinsel olarak uyanık tutmak gibi yararlı bir yan etkiye sahip olacaktır.

İzleyin, bekleyin ve planlayın. Araçları ve fikirleri toplayın. Boş bir oda sandığınız kadar boş değildir. Mobilyalardan çivi ve kıymık toplayın, duvardaki boya kalıntılarını kazıyın, havalandırma deliklerinden metal parçalarını kırın.

Belirli bir kaçış yolunun nasıl görüneceğini bilemeyiz, ancak sizi geçici olarak muhafaza alanından çıkarmayı içeren herhangi bir rutin, istihbarat toplamak veya ondan kaçmak için bir fırsattır. Kaçış için yararlı olabilecek bilgileri kataloglamak için dış tesislere kısa bir bakış kullanın. Çıkışlar nerede? Nöbetçiler nerede konuşlanmış? Gardiyanların yemek saatleri ne zaman?

Geçici olarak açılan kilitli bir kapı, sürgünün girdiği bir kilidin parçası olan karşılık plakasını kurcalamak için bir fırsat sunar. Kapıdan her geçişinizde, karşılık plakasını duvardan sıyrılmış bir top toplanmış boyayla gizlice doldurun. Sonunda, sürgünün tam olarak oturmadığı ve bir çivi veya başka bir ince metal döküntü parçasıyla kolayca kapıya geri itilebileceği bir durum yaratmış olacaksınız.

BÖLÜM VIII

YARDIM İÇİN SİNYAL

088 üne Göre Tehlike Sinyali Gönder

Kuma oyulmuş veya kayaya kazınmış eski usul imdat sinyalleri, modası geçmiş ıssız ada macera masallarının kokusunu taşır. Ancak teknoloji başarısız olduğunda ve seçenekler sınırlı olduğunda, arama ve kurtarma ekipleriyle veya yoldan geçenlerle iletişim kurmanın tek olası yolunu temsil edebilirler.

İster kentsel bir ortamda bir krizin ardından sinyaller bırakıyor olun, ister ıssız bir kırsal ortamda mahsur kalmış olun, stratejileriniz bulunma olasılığınızın en yüksek olmasına bağlı olacaktır. Bir gruptan ayrıldıysanız veya yaya bir arama ve kurtarma ekibinin en olası kurtarma senaryosunu temsil ettiğini biliyorsanız, seyahat yönünüzü gösteren fiziksel bir iz bırakmak için metin veya simgeler kullanın. Mümkünse mesajlarınıza tarih ve saat damgası koyun. Her keşif paketi, doğal ortamla kontrast oluşturan parlak renklerde Sharpies ve koli bandı içermelidir, ancak hafif seyahat ediyorsanız veya habersiz yakalanırsanız, bulunan doğal nesnelerden bir iz bırakabilir veya bir koku izi oluşturmak için giysilerinizi ve idrarınızı kullanabilirsiniz. kurtarma köpekleri için.

Hava aracının veya deniz taşıtının dikkatini çekmesi amaçlanan imdat sinyalleri, ister duman, ister parlama veya acil durum mesajı yoluyla olsun, çok daha büyük bir imza bırakmalıdır. Gün boyunca yanan büyük bir ateş, çam kozalakları, kauçuk veya petrol veya plastik bazlı ürünlerin eklenmesinden fayda sağlayacaktır. Bunlar, özellikle beyaz veya gri dumanın görünmeyebileceği karlı bir ortamda faydalı olan siyah duman bulutları oluşturacaktır. Lamine edilmiş bir kimlik kartı, bir kutunun dibi veya bir cam parçasının tümü güneşe doğru çevrilebilir ve dikkat çekici bir yansıma oluşturmak için geçen uçağa doğru parlatılabilir.

Kuma ve kara oyulmuş büyük boy imdat sinyalleri çevre ile kontrast oluşturmalıdır. Farklılık oluşturmak için oyulmuş harfleri yapraklar ve çimen, kayalar veya diğer malzemelerle doldurun.

No. 088: Send a Distress Signal by Day

CONOP: Communicate and signal for help during daylight hours.

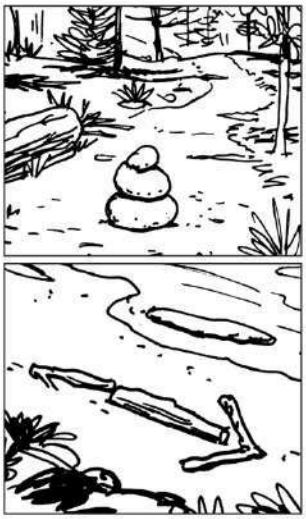
COA 1: Person to Person



Sharpie
(on rocks, on walls)

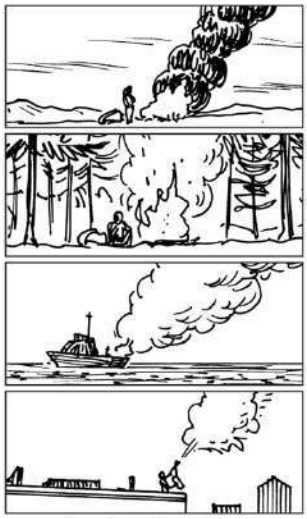


Duct tape
(on limbs, walls, windows)



Stay-behinds (rocks stacked, sticks making arrows)

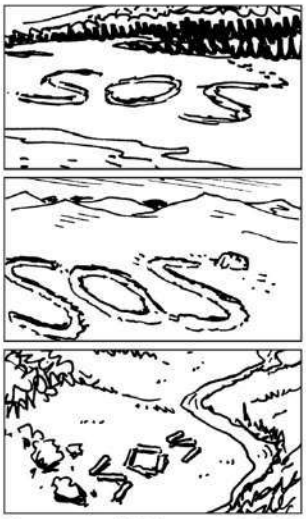
COA 2: Ground to Air



Smoke (fire, flare, fire extinguisher)



Reflection (ID card, beverage can bottom, glass)



Messages (SOS in sand, SOS in snow, SOS out of logs)

BLUF: Signals must contrast their background to be effective.

089 ece Tehlike Sinyali Gönder

Çok sayıda hoş olmayan senaryo, gece tehlike sinyallerinin kullanılmasını gerektirebilir. Ancak acil durumlar karanlıkta daha yıpratıcı gelse de, iyi haber şu ki gün batımından sonra kullanabileceğiniz çok sayıda sinyalizasyon seçeneğiniz var.

Kişiden kişiye sinyal vermek için, bir el feneri doğrudan geçen arabalara, komşuların pencerelerine veya acil durum müdahale ekiplerine doğrultulabilir. Yanıp sönmesi için bir el feneri ayarlayın veya bir SOS titremesi oluşturmak için elinizi kullanın.

Aracınızdaki panik butonu sadece alarmı değil aynı zamanda tehlikeleri ve farların yanıp sönmesini de sağlayacaktır. Bir elektrik kesintisi sırasında ticari bir binada mahsur kalırsanız, binanın pille çalışan acil durum ışıkları duvardan sökülebilir ve bir pencereden dışarı sinyal vermek için kullanılabilir. Acil durum titreşimi oluşturmak için elinizi veya bir parça kağıdı kullanın.

Yerden havaya sinyal gönderirken, çok uzaklardan görülebilmesi için ışık kaynağınızın imzasını artırmanız gerekir. Bir el feneri, başınızın üzerinde dönen hafif parçacıklardan oluşan bir vızıltı testeresine dönüştürülebilir veya geçen bir uçağa kement atmak için kullanılabilir. Işık demetini uçağa doğrultun, ardından ışığı yere doğru çekerek (ışık parçacıklarını dağıtarak daha geniş ve daha görünür bir ayak izi oluşturmaları için) ve uçağa geri dönerek koordinatlarınızı aydınlatın. Bu iki konum arasında gidip gelmek, pilotlar sizi aramıyor olsa bile uçağın dikkatini çekebilir.

Hem ışık hem de ateş, kurtarma için evrensel sembol olan üçgen desende kurulabilir - ister ChemLights demetleri, ister dik el fenerleri veya üçlü kamp ateşi kullanıyor olun. İkincisi, üçlü bir kanopinin yukarıdan görüşü engellediği bir orman ortamında özellikle yararlı olabilir. Ağaçlarla ve çalılarla kaplı olmayan tek kara parçası su yolları olduğunda, asma veya iple bağlanmış sallarda ateş yakın.

No. 089: Send a Distress Signal at Night

CONOP: Communicate and signal for help at night.

COA 1: Person to Person



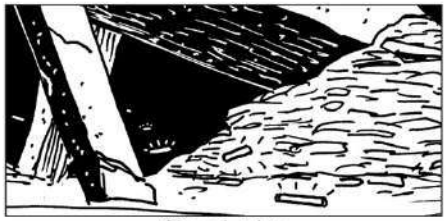
Flashlight
(point directly at cars, cell phone SOS)



Office/home lights
(blinking SOS)



Vehicle lights
(arm/disarm with keyless remote)



ChemLights
(leave a trail)

COA 2: Ground to Air

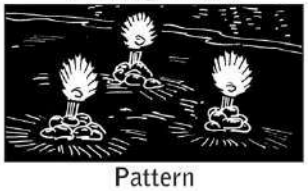
LIGHT



Buzz saw



Flashlight lasso



Pattern

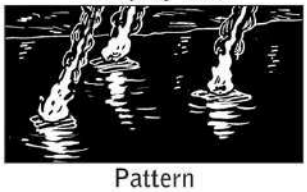
FIRE



Tree torch



Hairspray torch

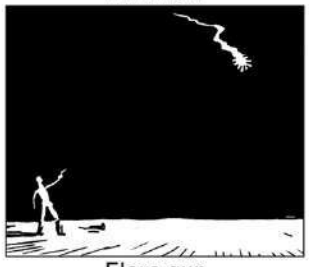


Pattern

FLARE



Handheld



Flare gun

BLUF: Effective night signals must outshine ambient and background lighting.

090 ıllı Telefondan Tehlike Sinyali Gönderme

Taşınabilir iletişim sistemlerimizin benzersiz rahatlığı, modern sivilleri hem sonsuz bir eğlence kaynağı hem de gelişmiş bir kişisel güvenlik cihazı ile donatıyor. Bir parmak dokunuşuyla, sadece küçük bir çocuğu saatlerce işgal etme gücüne sahip olmakla kalmaz, aynı zamanda tam konumunuza hemen bir ilk müdahale ekibi çağırma gücüne de sahip olursunuz. Bununla birlikte, siz aramayı almadan önce pil biterse, cihazınızın hayat kurtarma potansiyeli önemli ölçüde azalır.

Acil durumlarda pil ömrünü korumak için zil sesini sessize alın, Wi-Fi ve Bluetooth'u kapatın, aydınlatmayı azaltın ve gerekli olmayan uygulamaları kapatın. Kolluk kuvvetlerinin telefonunuzu takip etmesini sağlamak için genel ayarlarınızda konum hizmetlerini açın.

Acil durum görevlileriyle iletişiminizde net, sakin ve doğrudan olun. 911 operatörleri varsayılan olarak sizi telefonda tutacak olsa da, bilgileri ilettikten ve sorularını yanıtladıktan sonra, kibarca pil ömründen tasarruf etmeniz gerektiğini ve aramayı bitirmeyi tercih edeceğinizi açıklayın. Ara sokaklarınızı veya koordinatlarınızı bilmiyorsanız, bir sevk görevlisine nerede olabileceğinize dair mümkün olan en iyi hissi vermek için görünür yer işaretlerini ve işletmeleri kullanın.

Sinyaliniz arama yapmak için çok düşükse, bir metin gönderin. Metinden 911'e gönderme özelliği yalnızca belirli alanlarda desteklenir, bu nedenle 911'e göndermeye çalıştığınız bir mesajı sevdiklerinize ve çevredeki tanıdığınız herkese toplu bir mesajla takip edin. Yanıt olarak onay metinleri (çağrılar değil) için bir istek eklediğinizden emin olarak, yanda belirtilen genel biçimi izleyin.

Sinyal tamamen kesilirse, gün içinde yansıtıcı imdat sinyalleri göndermek için telefonunuzu kullanın (bkz.sayfa 224) veya geceleri ışıklı sinyaller (sayfa 226). Son çare olarak, yangın çıkarmak için çalışmayan bir telefon kullanılabilir (sayfa 68).

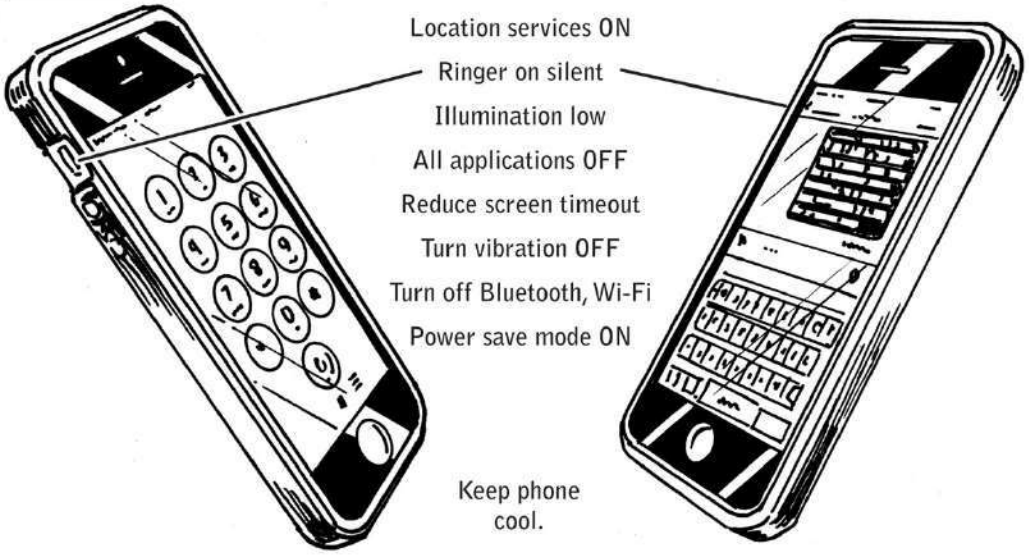
No. 090: Send a Distress Signal on a Smartphone

CONOP: Utilize a smartphone to facilitate survival and rescue.

COA 1: In Range

Call 911.
Voice Procedures: I am stranded. I am/am not injured. Battery low. My location is _____. Location marked with _____. My emergency is_____. My name is _____. My number is_____. Next of kin is _____. Phone number is _____.

Mass text: This is not a joke. I am stranded. I need help. I am/am not injured. Battery low. My location is___. Location marked with ___. My emergency is_____. My name is _____. My number is_____.



COA 2: Out of Range

Reflect and illuminate.



Day



Night

Start a fire.



Short battery.

BLUF: Mobile devices can signal for help, with or without service.

091 r DNA İzi Bırakın

Kaçışını planlamak (bkz.sayfa 220) ve anılarınızı özetlemek, esaret altındayken zamanınızı geçirmenin tek yararlı yolu değildir. Bir dizi basit, saptanamayan önlemle, aynı anda rakibinizin kanını, derisini ve saçını toplarken kendi DNA'nızdan bir iz bırakmaya da çalışabilirsiniz. Arkanızda bir parça genetik veri bırakmak, ikinci bir yere taşınmış olmanız durumunda kolluk kuvvetlerinin takip etmesi için bir ekmek kırıntısı izi oluşturur. Düşmanınızın verilerini toplamanın hem müfettişler hem de savcılar için bariz faydaları vardır.

En kötü senaryoda, çetin sınavdan sağ çıkamazsanız, kanıt iziniz en azından gelecekte bir mahkûmiyete yol açabilir. Sonuçları nihayetinde adaletin yerine gelmesine yol açabilecek bir direniş eylemi olarak eylemleriniz, duvarlara karalanmış görünmez ama güçlü bir mesaj olarak hizmet edecek: "*Buradaydım.*"

Cildinizi, saçınızı, terinizi, idrarınızı ve kanınızı temizlemesi zor olan veya aceleyle izlerini örten bir suçlunun gözden kaçırabileceği noktalara bulaştırın: odanın köşeleri, duvarlar, havalandırma delikleri ve kapı menteşeleri. Kolluk görevlileri*niyet*zorla tutuklanmanızın bu işaretlerini bulun.

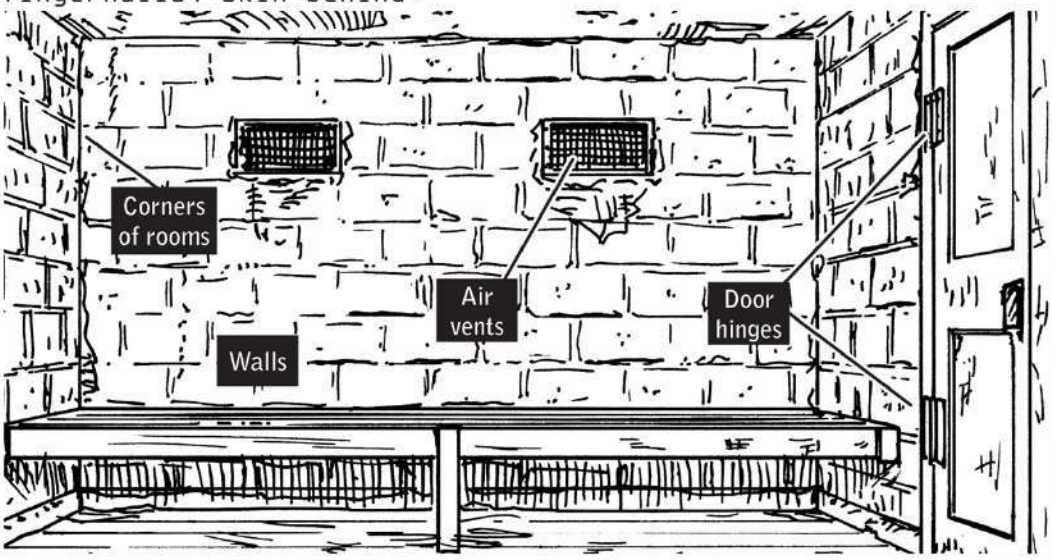
Genetik materyalini toplamak ve vücudunuzda depolamak için rakibinizle şiddetli veya şiddetsiz temas kurun. Tırnaklarınızın altında sıkışan cilt ve kan hücreleri genellikle orada kalır. Vücut sıvılarını saçınızın alt kısmında veya koltuk altlarınızda silin, tekrarlanan temasla silinmediğinden veya sizi kaçıran kişinin sizi duş almaya zorlaması durumunda yıkanıp gitmediğinden emin olun. Eğer yaparsa, ihtiyatlı bir şekilde toplama alanlarını yıkamaya çalışın.

Kendinizi bir arabanın bagajında geçici olarak tutulmuş bulsanız bile bu önlemleri uygulayın. Geleceğin ne getireceğini söylemek mümkün değil.

No. 091: Leave a DNA Trail

CONOP: Leave trace evidence and DNA for law enforcement to find.

COA 1: At the scene: Leave your blood, urine, hair, fingernails, skin behind.



COA 2: On your body: Collect captors' blood, semen, hair, skin, and clothing fibers.



BLUF: A DNA trail that doesn't lead to rescue may still help convict your captors.

BÖLÜM IX

ACİL TIP

092 rincil Değerlendirme

İster kentsel, ister doğal afet ya da kitlesel şiddetin sonucu olsun, çok sayıda kurbanın olduğu felaket olayları kavrayışımızın sınırlarını zorlar. Temel ilk yardım konusunda eğitim almış siviller bile iş bir müdahaleye geldiğinde şaşkın olabilir. Ancak, toplu bir zayiat senaryosundan yara almadan kurtulacak kadar şanslıysanız veya olayı atlayacak kadar geç varacak kadar şanslıysanız, 911'i aradıktan sonra bir triyaj protokolünü takip etmek, yardım etmenin en etkili yoludur.

Bilinç Düzeyini Belirleyin

Kurbanların bilinç düzeylerini belirleyerek başlayın. Adınızı duyurun, ardından basit bir dizi komut söyleyin: “Yardım etmek için buradayım. Ayağa kalk ve eğer yapabilirsen bana doğru gel. Yapamıyorsanız, elinizi kaldırın veya bağırın.”

Hiçbir triyaj kuralı kesin değildir, ancak genel olarak, ayaktan olan kurbanlar, bilinci yerinde olan ancak hareket edemeyenlere göre tedavi edilmelidir. Bilinçsiz veya tepkisiz kurbanlar son önceliğinizdir. Bir kurban kan kaybediyorsa ve diğeri bilinçsizse, kan kaybını durdurmak, zamanınızı en etkili şekilde kullanmaktır.

Öte yandan, ilk içgüdünüz, yardım için sesli bir şekilde çığlık atan kurbana koşmak ve zamanınızın büyük bir kısmını onunla ilgilenerek geçirmek olsa da, çığlık atma yeteneği nefes alma yeteneğinizi gösterir. Yakınlarda, beyin fıtığına birkaç dakika uzaklıkta, boğazına bir parça enkaz sıkışmış biri olabilir.

ABC Yöntemini Kullanın

Tetikte olmayan bir kurbanın sesinize tepki verip veremeyeceğini kontrol edin. Değilse, duyusal uyaranlara tepki verip veremeyeceğini görmek için kurbanı dürtün. Yanıt yoksa, kurban bilinçsizdir.

Bunun gibi zor kararlar, triyaj protokolünün yanıt verenlerin ABC (hava yolları, solunum, dolaşım) yöntemini kullanmasının nedenidir. Çalıştırmak için, bilinç düzeyini (LOC) belirledikten hemen sonra hava yollarını kontrol edin, ardından solunum ve dolaşımı izleyin.

Hava Yolunu Değerlendirin:Nefesini dinleyerek kurbanın hava yolunu değerlendirin. Nefes almıyorsanız, kurbanın ağzını açmak için elinizi kullanın. Hava akışını engelleyebilecek herhangi bir görünür engel olup olmadığına bakın; bir şey fark ederseniz, dikkatlice nesneyi çıkarmaya çalışın; değilse, sığ bir tarama yapmak için işaret parmağınızı kullanın (çok derin ve öğürme refleksini devreye sokarsınız).

Solunumu Değerlendirin:Akciğerlerin hareketini gözlemleyerek solunumu değerlendirin. Her iki akciğer de hareket ediyor mu? Biri diğerinden daha mı az hareket ediyor? Kulağınızı kişinin göğsüne dayayın ve göğüs boşluğuna giren ve çıkan nefesi duyup duymadığınıza bakın. Eşzamanlı olarak, işaret ve orta parmaklarınızı kişinin Adem elmasının hemen soluna veya sağına koyarak kan basıncını değerlendirebilirsiniz. Boyundaki nabız iyidir, bilekteki nabız çok iyidir ve diz arkasındaki nabız mükemmel dolaşımı gösterir.

Dolaşımı Değerlendirin ve Kanamayı Kontrol Edin:Hava yollarını ve akciğerleri değerlendirdikten sonra dolaşıma geçin. Ciddi yaraları belirleyin ve basınç veya turnike uygulayın (bkz.sayfa 238) kan akışını durdurmak için.

Ağızdan ağza ve CPR hayat kurtarıcı resüsitasyon yöntemleri olabilir, ancak toplu bir kaza senaryosunda, uzun süreler boyunca ilk müdahale edenleri en az tepki veren kurbanlara bağlayan tekniklere göre genelleştirilmiş bir triyaj öncelikli olmalıdır. Triyaj en iyi uygulamalarını takip etmek, daha fazla insana yardım etmenizin yanı sıra olay yerine ilk gelen acil durum çalışanlarına değerli bilgiler vermenizi sağlayacaktır.

No. 092: Primary Assessment

CONOP: Properly assess an injured or unconscious person.

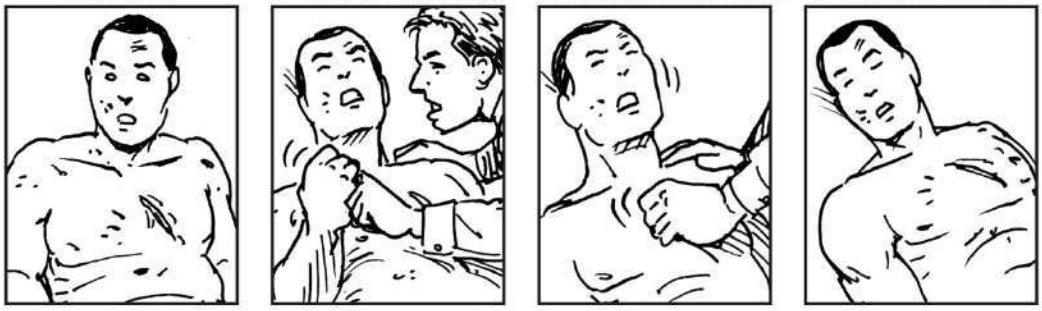
COA 1: Call 911. Ensure the situation is safe. Note exact time.



SAFE NOT SAFE

COA 2: Determine level of consciousness (LOC).

A. ALERT B. VERBAL STIMULI C. PAINFUL STIMULI D. UNRESPONSIVE



Injured and alert | Injured, response to voice commands | Unconscious, response to pain | Unconscious, no response to stimuli

COA 3: Assess airway.



A. Listen for five to ten seconds. B. Open airway. C. Inspect and sweep for obstructions.

COA 4: Assess breathing.



A. Observe chest for rise and fall.



B. Occlude anterior chest wounds.

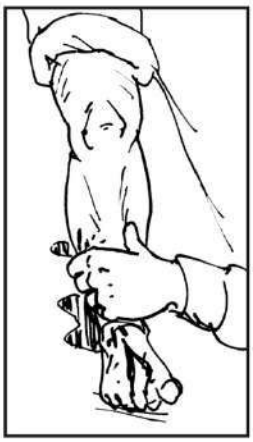


C. Occlude posterior chest wounds.

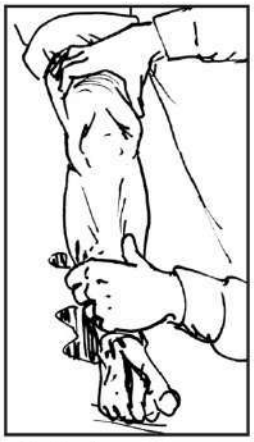
COA 5: Assess circulation.



A. Identify and control major bleeding.



B. Apply direct pressure to wound.



C. Apply pressure to pressure points.



D. Apply tourniquet.

BLUF: Ensure the scene is safe for you before you try to save a life.

093 Kanamayı durdur

Panik, büyük kan kaybının görülmesine verilen doğal bir tepki olabilir, ancak hızlı hareket, yaşam ve ölüm arasındaki fark anlamına gelebilir. Feci bir yaralanmaya tanık olan herhangi bir sivil, yalnızca çıplak ellerini kullanarak kan kaybını durdurma ve organ yetmezliğini önleme gücüne sahiptir.

Doğrudan baskı, ilk eylem hattıdır. Hızlı hareket edin, özellikle kan parlak kırmızıysa - arteriyel kan kaybı hızla organ yetmezliğine yol açabilir. Hemen elinizin topuğu veya avucunu doğrudan yaranın üzerine koyun ve önemli miktarda basınç uygulayın. Vücut ağırlığınızı kullanın. Amacınız, arteri kemiğe doğru bastırarak boğmaktır. Yaralanan kişi henüz yerde değilse, yerçekimine karşı çalışmamak için yere inmesine yardım edin.

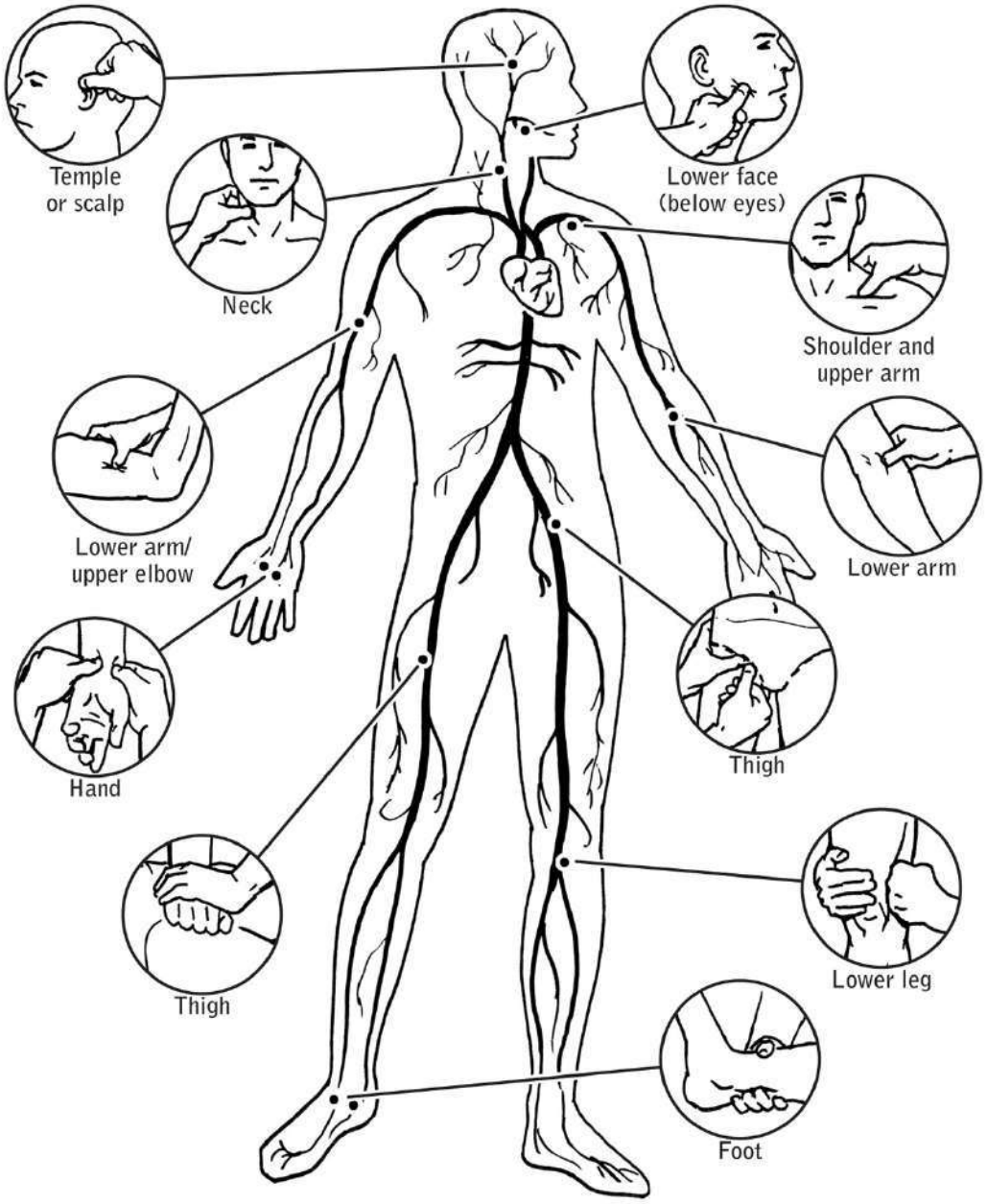
Doğrudan basınç kullanarak kan kaybını durduramıyorsanız, yanda gösterilen damar basınç noktalarından birine eşit derecede yoğun kuvvet uygulamayı deneyin. Yaralanma bölgesinin hemen üzerindeki noktayı seçin. Kan akışında ani bir yavaşlama görmüyorsanız, genel çevrede tekrar deneyin. Avucunuzun topuğu veya bıçağını büyük kas kütleleri üzerinde veya yaralı kişi aşırı kiloluysa kullanın.

Bu seçeneklerden hiçbiri kanamayı başarılı bir şekilde kontrol edemiyorsa, turnike olarak gömlek, pantolon veya kemer kullanın. Uzuvları yaranın üzerinden, yara bölgesine mümkün olduğunca yakın bir şekilde bağlayın ve yaralı kişiye en kısa sürede tıbbi yardım sağlayın. Çok uzun süre açık bırakılan bir turnike, uzvun sağlıklı kısımlarında doku ölümüne neden olur ve amputasyona yol açabilir.

Kan kaybı kontrol altına alındıktan sonra yarayı sarın ve mümkünse yaralı bölgeyi kalbin yukarısına kaldırın. Her durumda, hemen yardım alın.

No. 093: Stop the Bleeding

CONOP: Use pressure points to control bleeding.



BLUF: If direct pressure to wound is unsuccessful, combine with pressure points.

094 şli Silah Yaralarını Tedavi Edin

Yalnızca Amerika Birleşik Devletleri'nde her yıl yetmiş binden fazla insan kurşun yarası nedeniyle tedavi ediliyor, ancak çoğu sivil, acil durum görevlileri gelmeden önce vurulan bir kurbana nasıl yardım edileceği konusunda çok az şey biliyor veya hiçbir şey bilmiyor. Kazazedenin beyin, kalp veya akciğer gibi hayati tehlike arz eden bir bölgeye isabet etmesi durumunda, tıbbi müdahale yapılamadan ölümle sonuçlanabilir. Ancak diğer bölgelerdeki yaralardan kaynaklanan kan kaybı bazen doğrudan basınç, dolaylı basınç veya turnike kullanılarak yönetilebilir. (Görmeksayfa 238Bu teknikler hakkında daha fazla ayrıntı için.) Bir tutamda, kanamayı yavaşlatmak için gömlek, tampon veya adet pedi kullanarak doğrudan basıncı birleştirin. Kadın hijyen ürünleri büyük miktarlarda kanı emmek üzere tasarlanmıştır ve yaraya gerçekten bir tampon yerleştirirseniz kanamayı kaynağında pıhtılaştırabilirsiniz.

İç travma, özellikle mermi organlara veya atardamarlara isabet etmişse, kapsamlı olabilir. Ancak yine de, bir görgü tanığının iç yaralanmalar konusunda yapabileceği çok az şey vardır. ne sen*olabilmek*Yapmanız gereken bir çıkış yarası aramaktır, böylece her iki taraftaki kanamayı da kontrol etmiş olursunuz. Mantıklı yerlerde çıkış yaraları görünmeyebileceğinden kapsamlı olun. Mermiler vücut boşluklarının içinde zıplayabilir ve kemik boyunca ilerleyebilir, böylece dizine gelen bir kurşun pelviste bir çıkış yarasına neden olur.

Küçük bir yaraya aldanma. 9 mm'lik bir mermi, bir mermi mermisinden daha az kavitasyona (delici doku travması) neden olabilse de, ikincisi daha az hıza sahiptir ve bu nedenle, nereye düştüğüne ve atıcının mesafesine bağlı olarak ölümcül sonuçlara sahip olma olasılığı biraz daha düşük olabilir.

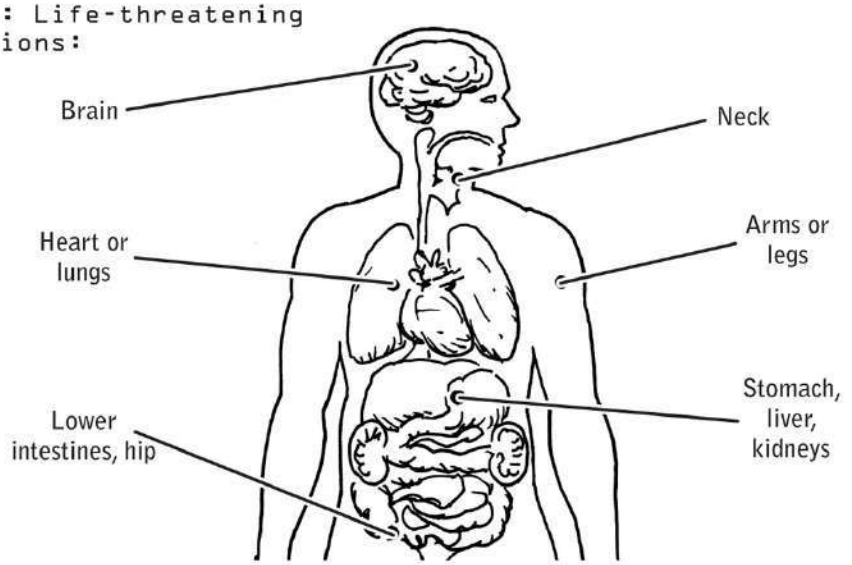
Kurbanı sakinleştirmeye çalışın. Ateşli silah kurbanları sıklıkla şoka girerler, vücutları bir tür acil durum koruma moduna girerken kan basınçları düşer. Isı kaybını azaltmak için kurbanı bir battaniyeyle örtün. Herhangi bir spinal yaralanma olasılığı varsa, kurbanı hareket ettirmeye çalışmayın.

Göğüste kurşun yarası için bkz.sayfa 242.

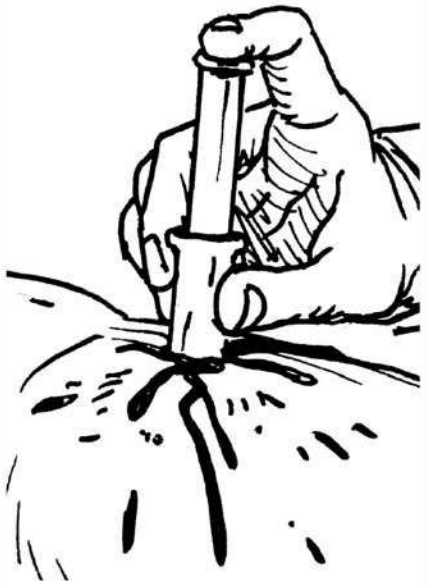
No. 094: Treat Gunshot Wounds

CONOP: Understanding and treating gunshot wounds.

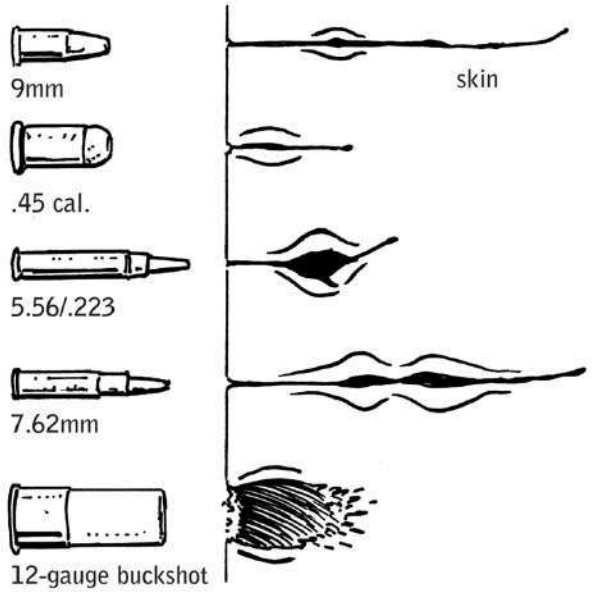
COA 1: Life-threatening locations:



COA 2: Apply Tampon.



COA 3: Understand cavitation caused by different bullets.



BLUF: Bullet path is unpredictable after initial impact-exit wounds could be anywhere.

095 nici Göğüs Yarasını Kapatın

İster keskin bir mekanik ekipman parçasıyla talihsiz bir temastan, ister bir bıçağın veya kurşunun yanlış ucundan, göğüs boşluğuna yakın herhangi bir yere inen bir delici yara, yalnızca kalp için değil, aynı zamanda kalp için de ciddi bir risk oluşturur. akciğerler. Bir görgü tanığının kalpteki bir yarayla ilgili olarak suni teneffüs yapmaktan ve yardım çağırmaktan başka yapabileceği çok az şey vardır. Kalbe penetran yaralanmalar mutlaka ölümle sonuçlanmazken, kesinlikle bir cerrahi ekip gerektirirler.

Ancak akciğerleri tehdit eden bir göğüs yarası, sağlık görevlileri ve askeri sağlık görevlileri tarafından kullanılan standart ameliyat prosedürlerine dayalı bir teknikle, acil servislerin gelmesini bekleyen bir görgü tanığı tarafından geçici olarak yönetilebilir.

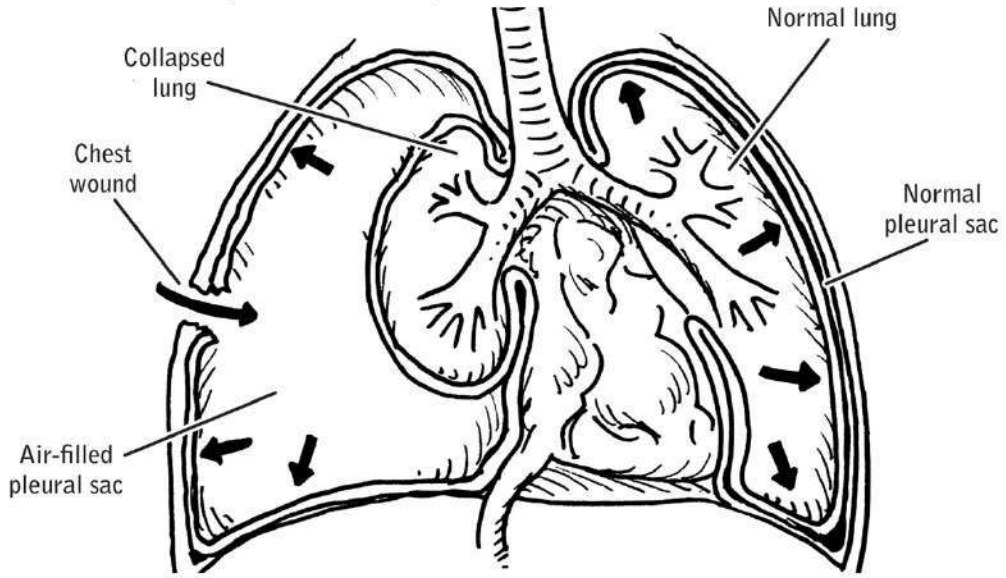
Kanamayı durdurmak için bandaj kullanmak yerine, herhangi bir göğüs yarasında amaç, hava girmesini önlemek için yarayı tıkamaktır (mühürlemektir). Herhangi bir göğüs yarasını, tansiyon pnömotoraks olarak da bilinen "emici göğüs yarasına" neden olmuş gibi tedavi edin. Akciğerler, organları çevreleyen doku ve kemiklerden koruyan ince bir zar olan plevral bir kese ile çevrilidir. Plevral astar delinirse, hava plevral keseye yara bölgesinden girerek akciğere baskı uygulayarak şişmesini engelleyebilir. Kurbanın aldığı her nefeste yaradan daha fazla hava giriyor ve akciğer daha fazla tehlikeye giriyor.

Kredi kartları veya plastik sargı gibi düz, geçirimsiz malzemeler kullanarak yaranın üzerinde oklüzif bir mühür oluşturun ve plevral kesenin içinde hapsolmuş havanın çıkabileceği bir flutter valfi bırakmak için mührün sadece üç tarafını bantlayın. Kurban nefes aldığında, göğsün genişlemesi tıkayıcı sargıya baskı uygulayarak yara bölgesine hava girmesini engeller.

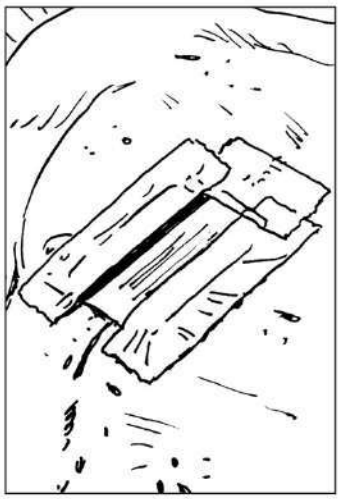
No. 095: Occlude a Sucking Chest Wound

CONOP: Treat a sucking chest wound and prevent a tension pneumothorax.

COA 1: Identify a tension pneumothorax.



COA 2: Prevent air from entering chest cavity.



Credit card directly over hole: duct-tape three sides



Plastic wrap over hole: duct-tape three sides



Cell phone over hole: duct-tape three sides

BLUF: All chest injuries require immediate medical attention.

096 Yabancı Cisim Kazıklarını Tedavi Edin

Cilde önemli bir derinlikte girmiş veya büyük atardamarların, damarların veya organların yakınına gelmiş olabilecek büyük bir yabancı cismi asla ama asla çıkarmaya çalışmayın. İyi niyetli davranmaya yönelik bu yanlış yönlendirilmiş girişim, ciddi doku hasarına veya daha kötüsüne neden olabilir. Yabancı cisim bir damarı veya arteri geçmişse, çıkarılması ani ve şiddetli kanamaya neden olabilir. Mutfak bıçaklarının veya diğer keskin aletlerin yanlış kullanılmasının çok yaygın bir sonucu olan ayağa saplanma durumunda bile, yabancı cisim asla sahadan çıkarılmamalıdır. Uygun tıbbi ekipman ve bilgi olmadan nesnenin çıkarılması daha fazla doku, damar veya damar hasarına neden olabilir.

Kurban kendisini büyük veya sabit bir nesneye saplamışsa ve yeterli alet mevcutsa, kurbanı serbest bırakın. İtfaiye araçları elektrikli testerelerle dolu olduğundan, kişiyi güvenli bir şekilde kurtaramazsanız acil servisin gelmesini bekleyin.

Nesne göğüs boşluğuna yakın herhangi bir yerdeyse, bir görgü tanığının 911'i aradıktan sonra yapabileceği en yararlı şey, kazığın çevresini mühürlemektir. Göğüs kazıkları bir akciğeri delme riski taşır - "emici göğüs yarası" veya tansiyon pnömotoraks hayatı tehdit eden bir sonuçtur. Yaradan göğüs boşluğuna giren hava akciğere baskı yaparak kurbanın tam nefes almasını engeller. Her nefes verişte yaradan daha fazla hava girerek kurbanın akciğer kapasitesini daha da azaltır. Havanın yara bölgesine girmesini önlemek için, nesnenin etrafındaki alanı kredi ve kimlik kartları ve koli bandı kombinasyonu ile kapatın.

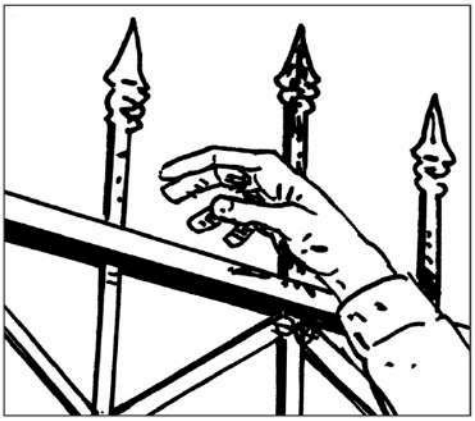
Saplama kapatıldıktan sonra, nesnenin hareket etmesini veya vücudun içinde daha fazla kaymasını önlemek için nesneyi destekleyin. Nesnenin çıkıntılı ucunu, sarılmış gazlı bez veya çoraplardan oluşan bir piramit ile çevreleyin, ardından bantlayın. Emici bir göğüs yarasının nasıl yönetileceği hakkında daha fazla ayrıntı için, bkz.sayfa 242.

No. 096: Treat Foreign Object Impalements

CONOP: Properly treat and secure impaled objects.

COA 1: Types of Impalements

Type 1: Moving body, immobile object

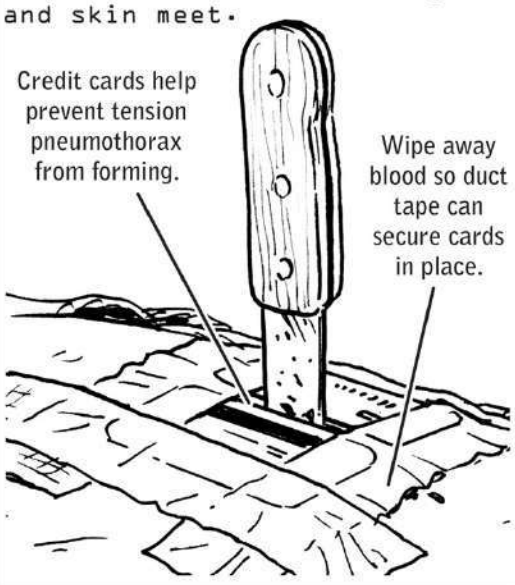


Type 2: Moving object, immobile body



Do not attempt to remove objects! May cause further damage to tissue, nerves, and bone. The object may be plugging its own holes; removing could cause fatal bleeding.

COA 2: Chest impalements require a "seal" where object and skin meet.



COA 3: Brace the object to prevent further penetration or movement.



BLUF: Do not attempt to remove impaled objects!

097 r Kesimi Dikin

Bir hastaneye birkaç saat içindeyseniz, bir kesiği temizlemek ve sıkıca sarmak enfeksiyona karşı yeterli koruma sağlamalıdır. Ancak en yakın tıbbi tesis yirmi dört saatten daha uzaktaysa ve yeterli malzeme mevcutsa, uzunluğu çeyrek inçten uzun olan bir kesiğin geçici olarak dikilmesi önerilebilir. Dağınık doğrusal olmayan yaraları, krater benzeri yaralanmaları veya aşırı derin yırtıkları dikmeye çalışmaktan kaçının. Bu karmaşık yaraların derin temizlik ve muhtemelen deri aşılaması gerektirmesi muhtemeldir. Kaynatılmış, soğutulmuş su ve/veya alkolle yeterince temizleyemediğiniz bir yarayı kapatmaktan kaçının; kontamine edici maddeleri kapalı bir ortama kapatmak, bir yarayı dış ortama açık bırakmaktansa enfeksiyon üretme olasılığı daha yüksektir.

Epidermisi veya cildi bir iğne ve iplikle delme fikri çoğu sivil için itici gelse de, bu beceri en az dikiş deneyimi olan herkes tarafından bile elde edilebilir.

Ne tür bir dikiş kullanılacağını belirlemek için yerleşimini ve şeklini göz önünde bulundurun (şekillere bakın). Kesintili dikişler zaman alıcıdır ve daha kalın veya daha az hünerli parmaklara sahip olanlar için zorlayıcı olabilir, ancak sıkı bir sızdırmazlık sağlarlar ve çentikli yırtıklara uyarlanabilirler. Kesintisiz dikişler en hızlı ve en kolay seçenektir, ancak yarada boşluklar bırakabilir veya zamanla gevşeyebilir. İğnenin her yatay döngüden sonra bir önceki dikiş boyunca yukarı doğru ilmeklendiği düz dikiş dikişleri, sürekli dikişlerden bir adım daha güvenlidir ancak iz bırakma eğilimindedir.

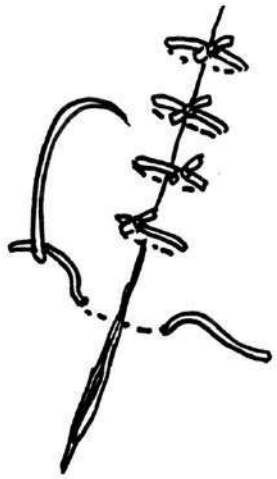
Kafa derisinin derisi ince ve çok gergin olduğundan, dikilmesi imkansız hatta zor olacaktır. Bunun yerine, saç parçalarını yaranın üzerine düğümleyerek ve düğümleri süper yapıştırarak uygulanabilir bir doğaçlama dikiş yapılabilir.

Tıbbi bant, iğneyi tamamen baypas etmek için kullanılabilir. Yaranın sızan kısmını korumak için parçaları ortasından sıkıştırarak bandı kelebekleyin. Yaranın her iki tarafında bandı sabitleyin.

No. 097: Suture a Cut

CONOP: Use everyday material to suture a wound.

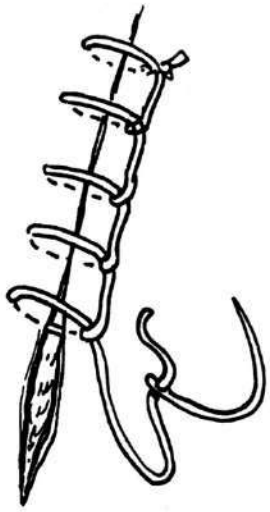
COA 1: Types of Suture Knots



Over-and-over sutures (interrupted)

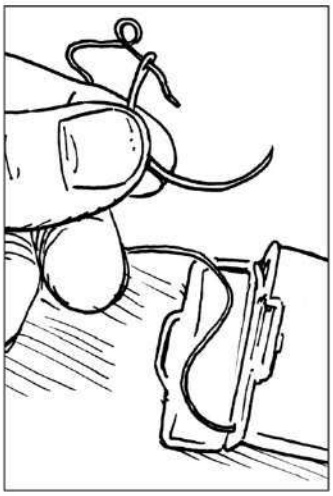


Over-and-over sutures (continuous)



Lock-stitch sutures

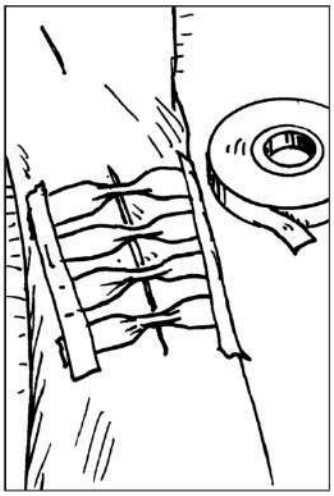
COA 2: Improvised Suture Material



1. Dental floss and bent sewing needle



2. Super glue



3. Tape

BLUF: All bleeding eventually stops.

098 Küçük Yanıkları Tedavi Edin

Yanık tedavisi ve yangın güvenliğinin temellerine zaten aşina olduğunuzu düşünebilirsiniz. Alev alırsan dur-bırak-yuvarla, görgü tanığıysanız etkilenen tarafı bir battaniyeyle boğun. Ancak rahatlamak için bir yanık yarasına buz kompresi uyguladıysanız, temel bilgileri tekrar gözden geçirmelisiniz - buz yakın zamanda yanmış ciltte donmaya neden olabilir ve ayrıca iyileşmeyi de engeller.

Çoğu yanık bakımı, yanık termal (ısı veya alevle doğrudan temastan kaynaklanır), yanık (sıcak sıvı veya buhara maruz kalmaktan kaynaklanır), kimyasal (aşındırıcı kimyasal madde veya silahla temastan kaynaklanır) olsun, aynı başlangıç protokolünü izler.) veya elektrik (canlı bir elektrik akımına maruz kalmanın neden olduğu).

Herhangi bir türden ikinci veya üçüncü derece yanıklar acil durum olarak tedavi edilmelidir. — ikinci derece yanıklar cildin daha derin katmanlarına kadar uzanır ve üçüncü derece yanıklar bağlarda, tendonlarda, kemiklerde ve iç organlarda ciddi, onarılamaz hasara neden olabilir. Her ikisi de kurbanları ciddi enfeksiyonlara karşı son derece duyarlı hale getirir. Akciğerlerde veya sindirim sisteminde meydana gelen iç yanıklar tıp uzmanları tarafından tedavi edilmelidir; Aşındırıcı bir madde yutulduğunda, kurbanı mümkün olan en kısa sürede hastaneye veya bir zehir kontrol merkezine götürün. Derideki kimyasal yanıklar da hemen tedavi edilmelidir, ancak temastan saatler sonra belirti veya his vermeyebilirler.

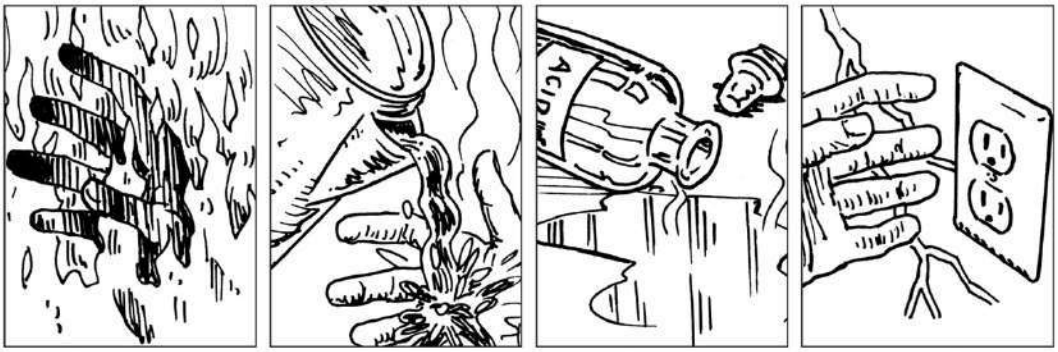
Sadece cildin en yüzeysel tabakası olan epidermisi etkileyen birinci derece yanıklar evde güvenle tedavi edilebilir. Etkilenen bölgeye soğuk su akıtın (veya soğuk bir nehre veya dereye daldırın), ardından ağrı kesici bir antibiyotik merhem veya sarı hardal veya soya sosu gibi zamanla test edilmiş ev ilaçları uygulayın. Etkinlikleri tıbbi araştırmalarla kanıtlanmamıştır, ancak anekdot ve deneyimsel kanıtlar güçlüdür. Enfeksiyonu önlemek için yanıkları temiz ve kuru tutun.

Duman soluma ve yanan bir binadan kaçma hakkında bilgi için, bkz. sayfa 204.

No. 098: Treat Minor Burns

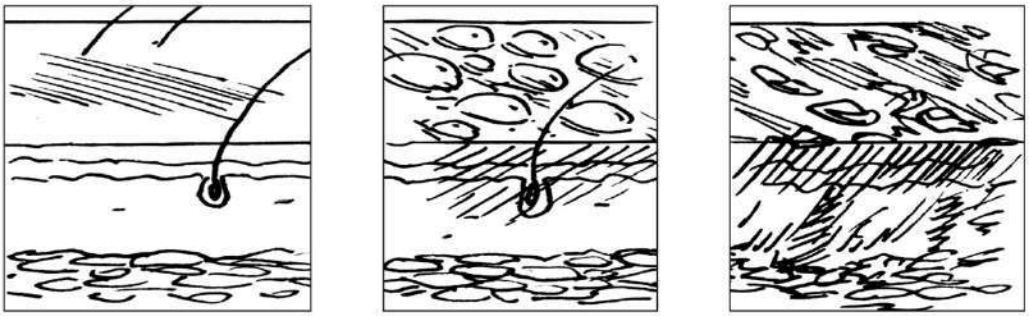
CONOP: Understand and treat burns.

COA 1: Causes of Burns



1. Thermal 2. Scald 3. Chemical 4. Electrical

COA 2: Types of Burns



1. First degree 2. Second degree 3. Third degree

COA 3: Treatment of Burns



1. Stop the burning process. 2. Stop the swelling. 3. Stop the pain.

BLUF: Treat burns with cold water, not ice.

099 el Kırık Kemikler

Ağrılı ve iyileşmesi yavaş ama genellikle yaşamı tehdit etmeyen kırık kemikler, çocukluk çağı yaralanmalarının en yaygınları arasındadır. Ancak medeniyetten veya tıbbi tesislerden uzakta meydana geldiklerinde, hayatta kalmak için kesinlikle bir tehdit haline gelebilirler.

Bulunduğunuz yer, kendinizi veya kırık bir kemiğin kurbanını tıbbi bir tesise kendi başınıza taşıyacağınız anlamına geliyorsa, kemiği splintlemek ağrıyı azaltmaya yardımcı olacaktır. Daha da önemlisi, yaralı uzvun hareketsiz hale getirilmesi, kemiğin pürüzlü ucunun vücut içindeki doku, atardamar veya damarları parçalamasını önleyebilir. Kemiğin içindeki kan iliği vücutta dağıldığı için kemiğin kendisinin kırılması önemli kan kaybına neden olabilir ve kırık damarlarla birlikte ciddi iç kanamalardan sorumlu olabilir. Bu nedenlerle herhangi bir kırık kemiğin mümkün olan en kısa sürede tedavi edilmesi gerekir. Kırık bölgesine baskı uygulamayın.

Splintlemedeki amaç, uzvun uzunluğunu sert, stabilize edici bir nesneye, "atele" bantlayarak kırık kemiği geçici olarak hareketsiz hale getirmektir. Yaralanma bölgesinin her iki tarafındaki eklemlerin üstünde ve altında kemiği splintleyin. Kaval kemiğinde bir mola için, ateli ayak bileğinden dizin ötesine uzatın.

Koli bandı, katlanmış gazete, kayak veya yürüyüş sopaları, bastonlar ve hatta yastıklarla birleştirildiğinde geçici atel olarak hizmete girebilir. Uzvu düz bir şekilde parçaladıktan sonra, uzuvları vücuda doğru bantlayarak veya sararak yaralanma bölgesini daha fazla hareketsiz hale getirin; kollar gövdeye yaslanmalı, bacaklar birbirine sabitlenmelidir.

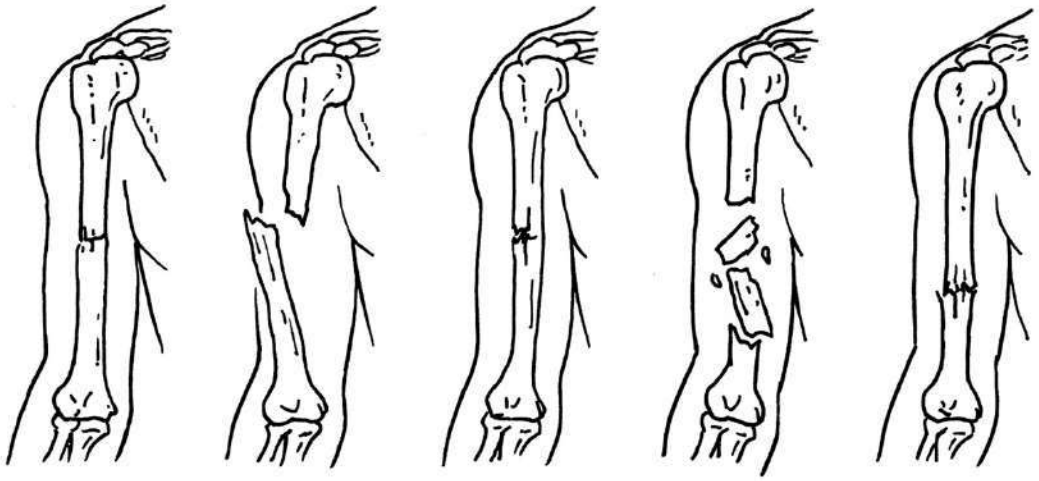
Kalça kırıkları için bacakları uyluklardan birbirine bantlayın.

Kırık kaburgalar için, yaralı taraftaki kolu vücuda hafifçe takın ve hareket etmekten kaçının çünkü hareket halindeki kırık bir kaburga akciğeri delebilir.

No. 099: Splint Fractured Bones

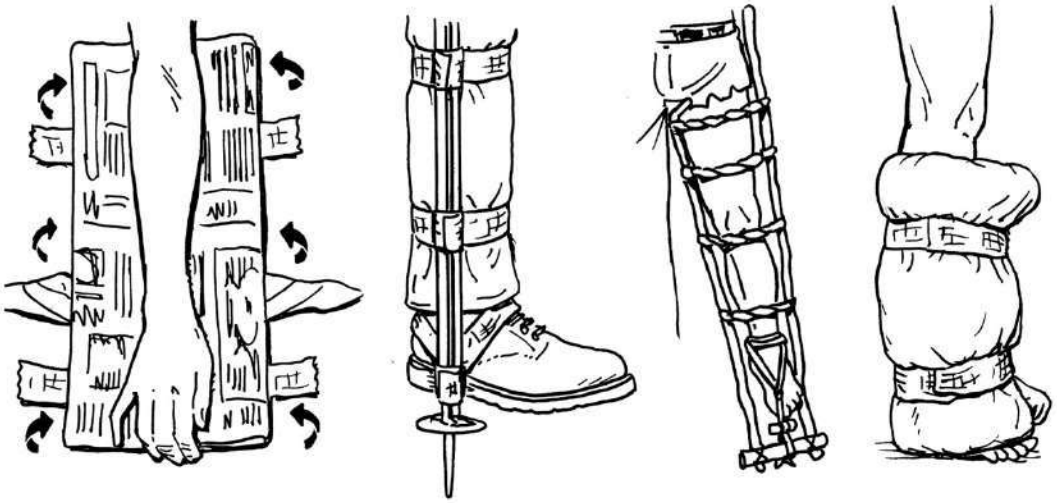
CONOP: Utilize everyday objects to splint broken bones.

COA 1: Types of Fractures



Simple | Complex | Greenstick | Comminuted | Impacted

COA 2: Splinting Fractures



1. Use newspaper rolls. 2. Use ski or hiking poles. 3. Use sticks. 4. Use pillows.

BLUF: Always splint above and below the fracture, from joint to joint.

100 Krikotirotomi Gerçekleştirin

Birçok acil tıp becerisi gibi, krikotirotomi de son çare olarak yalnızca eğitimsiz bir görgü tanığı tarafından yapılmalıdır. Krikotiroid zarından bir delik açarak alternatif bir hava yolu oluşturmaya, yalnızca bir araç çarpması gibi büyük bir travma kurbanın üst solunum yolunu ezdiğinde veya hava yoluna yabancı bir cisim takılıp çıkarılamadığında denenmelidir - ve bir hava yolunu süpürme girişimi ve Heimlich manevrası başarısız oldu, acil servislerle temasa geçildi ve kazazede hava akımı olmaması nedeniyle bilincini kaybetti. Kazazede nefes nefese kaldığı, boğulduğu, hırıltısı soluduğu veya diğer işitilebilir nefes alma girişimleri gösterdiği sürece Heimlich manevrasını denemeye devam edin. Kurbanın semptomlarını 911 operatörüne tarif edin,

Seyirci tarafından yapılan krikotirotomilerin etkinliğine ilişkin bir testte, daha önce hava yolları üzerinde ameliyat deneyimi olmayan genç doktorların ve ikinci sınıf tıp öğrencilerinin yüzde 57'si, yalnızca bir neşter ve tükenmez kalem kullanarak simüle edilmiş müdahaleleri başarıyla gerçekleştirebilmiştir. Az sayıda belgelenmiş müdahaleyle desteklenen bu çalışma, sivil seyirciler için başarı oranının çok daha düşük olmasına rağmen, bu araçların kullanımının diğer tek alternatifin geri döndürülemez beyin hasarı veya ölüm olduğu durumlarda bir miktar umut verdiğini öne sürüyor. Oksijensiz geçen sadece üç ila yedi dakika sonra şiddetli beyin hasarı ve/veya tam beyin ölümü meydana gelebilir, bu nedenle hava yolu tıkanıklıklarıyla uğraşırken zaman çok önemlidir.

Aletlerinizi hızlı bir şekilde hazırlayarak başlayın. Kesiği yapmak için keskin bir bıçağa ve hava yolunu oluşturmak için dayanıklı, saman benzeri bir tüpe veya kalem namlusuna ihtiyacınız olacak. Kalem ne kadar kalınsa, namlusunun uygun bir hava yolu oluşturma şansı o kadar yüksektir. Çalışmalar, spor şişelerinde bulunan büyük boy dayanıklı pipetlerin daha iyi bir seçim olduğunu belirlemiştir. Ancak çoğumuzun çantasında veya arka cebinde bir kalem bulundurma olasılığı daha yüksektir ve bu durumda bir kurban da olabilir.

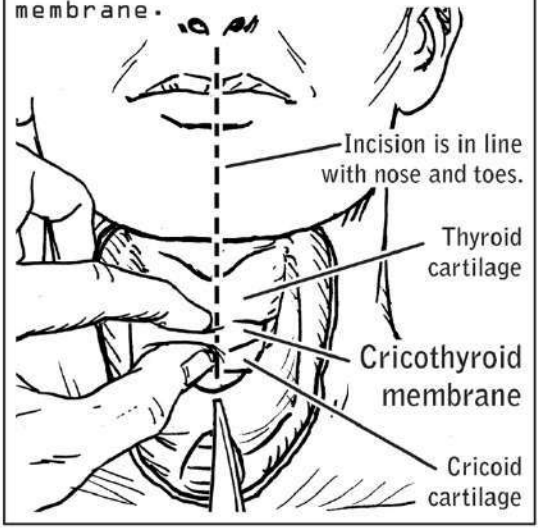
yakın ölüm, mevcut en iyi seçeneğin kullanılmasını gerektirir. Daha kapsamlı ilk yardım çantaları endotrakeostomi veya ET tüpleri içerebilir ve bunlar bariz bir şekilde ilk tercihtir. Kalem kullanıyorsanız, mürekkep kartuşunu ve kalemin üst ve alt kısımlarını çıkarın ve atın, böylece geriye yalnızca namlu kalır.

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

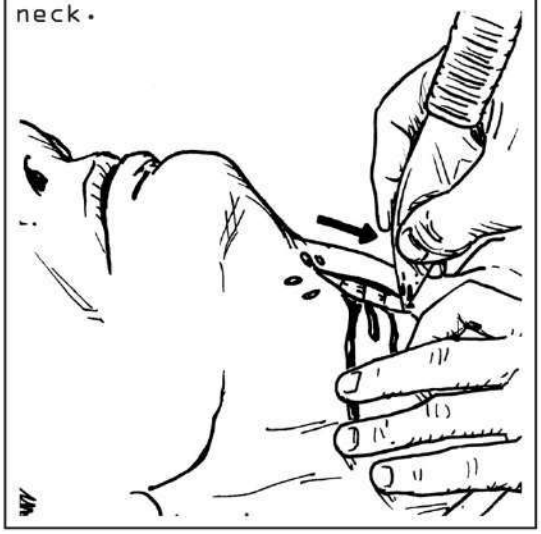
No. 100: Perform a Cricothyrotomy

CONOP: Perform a "cric" to provide an alternate airway.

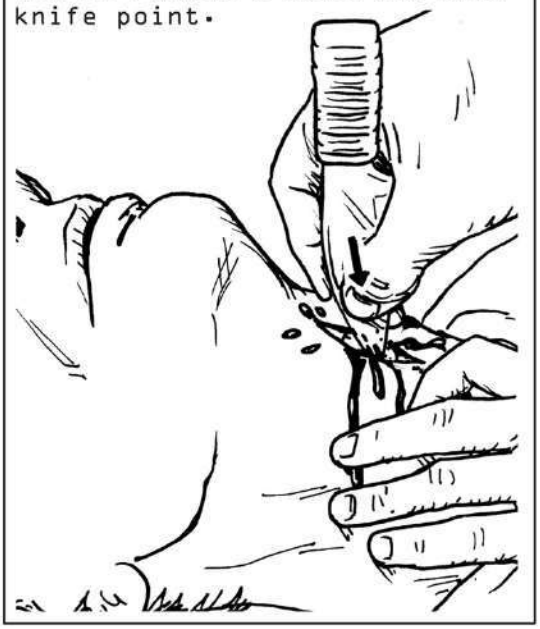
COA 1: Locate and "pinch" skin directly above cricothyroid membrane.



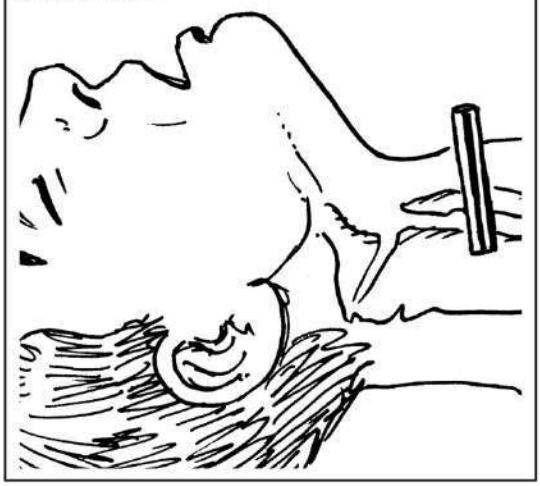
COA 2: With a knife, cut pinched skin in line with neck.



COA 3: Puncture membrane with knife point.



COA 4: Remove ink cartridge and both ends of writing pen and insert into punctured membrane between thyroid cartilage and cricothyroid membrane.



BLUF: Cricothyrotomies should only be performed when all other attempts have failed.

Adem elmasını bulmak için boynu palpe edin, gırtlağı çevreleyen tiroid kıkırdağının açısıyla oluşan bir yumru. Görsel olarak belirgin değilse, parmaklarınızı kurbanın boynundan aşağı kaydırın. İlk katı çıkıntı Adem elmasıdır ve onun hemen altındaki boşluğa, yani tiroid kıkırdağını krikoid kıkırdağa bağlayan krikotiroid zarına nişan almak istersiniz. Deride bir ilk kesimden sonra, trakeaya giden yeni bir yolu açmak için bu zarı deleceksiniz.

Boyundaki deri çok incedir, bu da ilk kesimi yaparken son derece dikkatli olmanız gerektiği anlamına gelir. Çok derin dilimleyin ve daha derin doku ve kıkırdak katmanlarını yırtıyor olabilirsiniz. Boyun damarları ve karotid arterler servikal vertebranın hemen yanında yer alır, bu nedenle kesi merkezileştirilmelidir. Çok alçaktan kesersen tiroid bezini kesmiş olursun. İlk kesiğinizin sadece deriyi kesmesini sağlamak için, deriyi Adem elmasının hemen altından sıkıştırın ve boğazından uzağa doğru çekin. Gevşek ciltte dikey, çeyrek inçlik yatay bir kesim yapın.

Şimdi altta yatan zar açığa çıkacaktır. İki kıkırdak halkası (tiroid ve krikoid) arasındaki girintiyi hedefleyerek, zarı delmek için bıçağınızın ucunu kullanın. Tek gereken küçük, sığ bir kesi; Solunum hortumunun etrafında sıkı bir sızdırmazlık varsa sistem daha verimli çalışacaktır. Bir miktar kan olsa da, tipik olarak bu manevra aşırı kan akışıyla sonuçlanmamalıdır.

Kalemin veya ET tüpünün namlusunu insizyona doğru zorlayın. Hava yolunu hızlı bir şekilde kontrol etmek için buğulanma olup olmadığına bakın, hava akışını hissedin veya hava akışını doğrulamak için tüpü emdirin. Tüpten iki ila üç nefes verin. Müdahale başarılı olursa, mağdur daha sonra kendi başına hava yolundan nefes almaya başlamalıdır.

Solunum yeniden başlamazsa ve nabız algılanamıyorsa, CPR yapmaya başlayın.

dizin

Dizin hakkında bir not: Bu dizinde atıfta bulunulan sayfalar, basılı baskıdaki sayfa numaralarına atıfta bulunmaktadır. Bir sayfa numarasına tıklamak sizi basılı baskıda o sayfanın başlangıcına karşılık gelen e-kitap konumuna götürecektir. Herhangi bir kelimenin veya deyimin yerlerinin kapsamlı bir listesi için okuma sisteminizin arama işlevini kullanın.

kaçırma:
ifade etmek,164,*165*
direnmek,166,*167*
sanal,162,*163* kutup ortamı,38–51
ateş yakmak,44,*45* yiyecek bulmak,46,*47* hipotermi,50, *51* asgari EDC,38,*39*,40–41
barınak,48,*49*

içme suyu,42,*43* değerlendirme, tıbbi,234–35,*236–37* çığ,182,*183* farkındalık,2,4

barikat kapıları,142,*143*,144,*145* ayı saldırısı,86,*87*,88–89 kanama, durma,238,*239* kar fırtınası,188–89, *190–91* bomba tehdidi,146,*147* kemik,250,*251* yanıklar, küçük,248, *249*

esaret, uzun vadeli,220,*221*,222 araba hırsızlığı,132,*133*,134–35 göksel navigasyon,18,*19* göğüs yarası, tıkanması,242,*243* kötü bir adamı boğmak,172,*173* tırmanma teknikleri,84,*85* krikotirotomi,252, *253*,254 kriz kanıtı, olma,2,*3*,4–5 kesik, dikiş,246,*247*

çöl ortamı,52–63
avlanma ve yiyecek toplama,60,*61*
asgari EDC,52,*53*,54–55 sığınak,62, *63*

ateş yakmak,58,*59* içme suyu,56,*57* tehlike sinyalleri:
güne göre,224,*225* DNA izi,230,*231* geceleyin,226, *227* akıllı telefonda,228, *229* DNA izi,230,*231* kapı kapatıcı kilidi,140,*141*

kapılar, barikat,142,*143*,144,*145*

deprem,184–85,*186–87* EDC (günlük taşıma) kiti,6,*7*
kutup ortamı için,38,*39*,40–41 çöl ortamı için,52,*53*,54Orman ortamı için –55,24,*25*,26Deniz ortamı için –27,92,*93* dağ ortamı için,74,*75* sulak alan ortamı için,64,*65* çevresel navigasyon,14,*15*

Yangın:
kutup ortamı için,44,*45* çöl ortamı için,58,*59* orman ortamı için,30,*31* dağ ortamı için,78,*79* gökdelen kaçış,204–5,*206–7* sulak alan ortamı için,68,*69* el feneri,6,114,*115* sel aracı kaçış, 198,*199* yüzdürme cihazları,98,*99*
Gıda:

kutup ortamında,46,*47* çöl ortamında,60,*61* orman ortamında,32,*33* deniz ortamında,96,*97* dağ ortamında,80,*81* sulak alan ortamında,70,*71*

doğaçlama,172,*173* ateşli silah yaralanmaları, tedavi,240,*241*

hamak,34,*35* tabanca,168,*169*
korsan,174–75,*176–77* ev, savaş açık,122,*123* eve davetsiz misafir:

komuta ve kontrolü,124,*125*
mahkum taşıma,130,*131* profili, 110,*111*

için sınırlamalar,126–27, *128–29*
ev istilaları, hayatta kalma,118, *119*,120–21
ev güvenliği,106, *107*,108–9 insan izdihamı, hayatta kalan,212,*213* kasırga,192–93, *194–95* hipotermi,50,*51*

yabancı cisme saplanma,244,*245*

orman ortamı,24–37
bambu hamak,34,*35* ateş yakmak,30, *31* yaban domuzu saldırısından kaçış, 36,*37* asgari EDC,24,*25*,26–27 çöpçülük ve zıpkınla balık avı yemi,32,*33* içme suyu,28,*29*

kaçırma:
ifade etmek,164, *165* direnmek,166, *167* sanal,162,*163*

manyetik navigasyon,20,*21*
deniz ortamı,92–103
gemiyi korsanlara karşı savunmak,102, *103* yüzdürme cihazları,98,*99* besin kaynakları,96,*97* asgari EDC,92,*93* hayatta kalan köpekbalığı saldırısı,100,*101* içme suyu,94,*95* tıbbi acil durum:

krikotirotomi,252,*253*,254 yabancı cisim saplaması,244,*245* Emici bir göğüs yarasını tıkamak,242,*243* birincil değerlendirme,234–35,*236–37* kemik kırmak,250,*251* kanamayı durdur,238,*239* bir kesiği dikmek,246,*247*

kurşun yaralarını tedavi etmek,240, *241* küçük yanıkları tedavi etmek, 248,*249* zihniyet, saldırgan,4–5 dağ ortamı,74–91
ateş yakmak,78,*79*
tırmanma teknikleri,84,*85*
akıntıları geçmek,90,*91*
yiyecek bulmak,80,*81*
asgari EDC,74,*75* barınak, 82,*83*
ayı saldırısından sağ çıkma,86,*87*,88–89 içme suyu,76,*77*

navigasyon:
göksel,18,*19*
çevresel,14,*15*
manyetik,20,*21*
güneş,16,*17*
komidin,112,*113*

hayatta kalmak,210,*211* yankesici,158,
159 korsanlara karşı gemiyi savunmak,
102,*103* mahkum taşıma,130,*131*
mahkum kısıtlamaları,126–27,*128–29*
halka açık yerler:

barikat kapıları,142,*143*,144,*145*
bomba tehdidi,146,*147* kapı kapatıcı
kilidi,140,*141* ateş etmek,214–15,*216–17* çanta hırsızı,160,*161*

fidye yazılımı saldırıları,148,*149*
akıntılar, geçiş,90,*91* tüfek rafı,
116,*117* isyanlar, kaçış,208,*209*

Köpekbalığı saldırısı,100,
101 barınak/uyku alanı:
kutup ortamında,48,*49* çöl
ortamında,62,*63* orman
ortamında,34,*35* dağ
ortamında,82,*83* sulak alan
ortamında,72,*73* atıcı:

pusu,154,*155*,156
stadyumda veya tiyatroda,214–15,*216–17* yardım sinyalleri,224–31 düden düştü,
hayatta kaldı,196,*197* gökdelen yangını,204–5,*206–7* akıllı telefon:

tehlike sinyalleri açık,228,*229*
ile ateş yakmak,68,*69* sosyal
huzursuzluk, kaçış,208,*209* güneş
navigasyonu,16,*17* zıpkınla balık
avı,32,*33*
stadyum, ateş etme, kaçış,214–15,*216–17*
izdiham, insan,212,*213* dere geçişleri,90,*91*
intihar bombacısı170,*171* hayatta kalma,2,*3*
,4–5

terörist:

algılama,150,*151*,152–53 tarafından
hayatta kalan saldırı,218,*219* tiyatro, ateş etme, kaçış,214–15,*216–17* gök gürültüsü kar fırtınası,188–89,*190–91* hayatta kalma,192–93,*194–95* tren,200–201,*202–3* hayatta kalma eğitimi,8,*9* tsunami, kaçış,180,*181*

araç:
sel, kaçış,198,*199* için
çanta,10,*11*,12 kilitli,
erişim,136,*137* sanal adam kaçırma,162,*163*

içme suyu:
kutup ortamında,42,*43* çöl ortamında,56,*57* orman ortamında,28,*29* deniz ortamında,94,*95* dağ ortamında,76,*77* sulak alan ortamında,66,*67* sulak ortam, 64–73
yükseltilmiş yatak yapmak,72,*73* yiyecek bulmak,70,*71*
asgari EDC,64,*65* ateş yakmak,68,*69* içme suyu,66,*67* yaban domuzu saldırısı,36,*37* kadınlar, tehdit azaltma,4

yazar hakkında

CtiftikeMERSON, emekli Navy SEAL, SEAL Team Three, Ulusal Güvenlik Teşkilatı (NSA) ve seçkin SEAL Team Six'e bağlıyken tüm dünyada yirmi yıl özel operasyonlar yürüttü. Virginia'daki Amerikan Askeri Üniversitesi'nden Güvenlik Yönetimi lisans derecesi ile mezun oldu ve zamanının bir bölümünü Özel Görev Birimi (SMU) ile özel harekat topluluğunda geçirdi ve çeşitli düşman ortamlarında operasyonları desteklemek için özel beceriler geliştirip uyguladı. değeri yüksek bireyleri hedeflemek. Bir terörle mücadele ve gözetleme uzmanı olan Clint, bronz bir yıldız da dahil olmak üzere cesaret ve liderlik için çok sayıda ödül aldı.

Emerson, işyerinde şiddeti önleme ve müdahale, tehdit belirleme ve kriz yönetimine odaklanan bir şirket olan Escape the Wolf'un kurucusudur. yazarı*New York Times*en çok satan kitap*100 Ölümcül Beceri*, kişisel ve ev güvenliği için benzersiz, dayanıklı araçlar ve ürünler geliştirirken, kendini savunma becerilerini kataloglamaya devam ediyor.

TOUCHSTONE
YAZARLARLA TANIŞIN, VİDEOLARI İZLEYİN VE DAHA FAZLASI
SimonandSchuster.com
/TouchstoneKitaplar
@TouchstoneBooks
@TouchstoneBooks

Umarız bu Touchstone eKitabını okumaktan keyif almışsınızdır.

Posta listemize katılın ve yeni çıkanlar, fırsatlar, bonus içerikler ve diğer harika kitaplar hakkında güncellemeler alın.

Ölçü Taşı ve Simon & Schuster.

KAYIT OLMAK İÇİN TIKLAYIN

veya kaydolmak için bizi çevrimiçi ziyaret

edin eBookNews.SimonandSchuster.com



Mihenk taşı
Simon & Schuster, Inc.'in Künyesi

1230 Amerika Bulvarı

New York, New York 10020
www.SimonandSchuster.com

Telif hakkı © 2016, Clint Emerson, LLC

Çizimler Ted Slampyak'tan Kapak
Tasarımı Ervin Serrano'dan

Bu kitabı veya bölümlerini herhangi bir biçimde çoğaltma hakkı da dahil olmak üzere tüm hakları saklıdır. Bilgi için, Touchstone Yan Kuruluş Hakları Departmanı, 1230 Avenue of the Americas, New York, NY 10020 adresine gidin.

First Touchstone ticari ciltsiz baskı Ekim 2016

TOUCHSTONE ve colophon, Simon & Schuster, Inc.'in tescilli ticari markalarıdır.

Toplu alımlarda özel indirimler hakkında bilgi için lütfen 1-866-506-1949 numaralı telefondan Simon & Schuster Özel Satış ile iletişime geçin veyabusiness@simonandschuster.com.

Simon & Schuster Speakers Bureau, yazarları canlı etkinliğinize getirebilir. Daha fazla bilgi almak veya bir etkinlik rezervasyonu yaptırmak için 1-866-248-3049 numaralı telefondan Simon & Schuster Speakers Bureau ile iletişime geçin veya şu adresteki web sitemizi ziyaret edin:www.simonspeakers.com.

Beceri testi, Kenzie Emerson, İç
tasarım, Erich Hobbing,
Çizimler, Ted Slampyak, Kapak
tasarımı, Ervin Serrano

Kongre Kütüphanesi Yayında Kataloglama Veri Adları: Emerson, Clint, yazar. | Slampyak, Ted, illüstratör.
Başlık: 100 ölümcül beceri: hayatta kalma baskısı: SEAL ajanının vahşi doğada hayatta kalma ve her türlü felakete hazırlıklı olma rehberi / Clint Emerson, emekli Navy SEAL ; çizimler Ted Slampyak'a ait. Diğer başlıklar: Yüz ölümcül beceri | SEAL operatörünün vahşi doğada hayatta kalma ve herhangi bir felakete hazırlıklı olma rehberi Açıklama: Hayatta kalma sürümü. | New York : Mihenk Taşı, [2016] | indeks içerir.

Tanımlayıcılar: LCCN 2016026472 (yazdır) | LCCN 2016027382 (e-kitap) | ISBN 9781501143908 (pbk.) | ISBN 9781501143939 (Ebook) Konular: LCSH: Savaşta hayatta kalma—El kitapları, kılavuzlar,*vesaire.*| Hayatta Kalma—El kitapları, kılavuzlar,*vesaire.*|Amerika Birleşik Devletleri. Donanma. SEAL'ler.

Sınıflandırma: LCC U225 .E64 2016 (baskı) | LCC U225 (e-kitap) | DDC 613.6/9—dc23 LC kaydı şu adreste mevcuttur:https://lccn.loc.gov/2016026472

ISBN 978-1-50114390-8
ISBN 978-1-50114393-9 (e-kitap)