KİNSEY RAPORU

KADINLARDA CİNSEL YAŞAM



BEYDAĞ
YAYINEVİ

KADINLARDA CİNSEL YAŞAM

Dr. ALFRED C. KİNSEY

ÇEVİREN :
TAHSİN YILMAZ

BEYDAĞ
YAYINEVİ

Dizgi, baskı, cilt: Özdem Kardeşler Matbaası
Tesisleri Telefon: 526 77 87 — İstanbul Ocak 1986
Kapak düzeni: Grafik Reklamcılık Recep Çılgınkan
Telefon: 333 15 34

KADINLARDA CİNSEL YAŞAM

Dr. ALFRED C. KİNSEY
Dr. CYLDE E. MARTİN Dr. PAUL N. GEBHARD
Dr. WARDELL B. POMEROY

ARAŞTIRMAYA KATKISI BULUNANLAR

Jean M. Brown
Corneia V. Christenson
Dorothy Collins
Ritchie C. Davis
William Dellenback
Alice W. Wield
Hedwig G. Leser
Henry H. Remak
Eleanor L. Rocher

ÖNSÖZ

National Academy of Sciences'in (Ulusal Bilimler Akademisi) bir birimi olan National Research Council'in (Ulusal Araştırma Konseyi) görevi, bilimin bütün alanlarda geliştirilmesini, doğa olayları üzerindeki bilgilerimizin genişletilip mükemmelleştirilmesini; bu bilgilerin kitlelere yayılmasını ve daha yararlı uygulama yolları bulunmasını sağlamaktır. Cinsiyet araştırmalarının nerdeyse yasak olduğu bir dönemde Araştırma Konseyi, cinsiyet ve üreme konularının araştırılmasını teşvik etmek, örgütlemek ve bu türlü araştırmaları parasal bakımdan desteklemek amacıyla bir komite oluşturdu. Bu komite, birçok araştırmalara bizzat girişti, irili ufaklı pekçok araştırmayı destekledi. Komite tarafından desteklenen çalışmalar arasında en çok bilineni, hormonlar ve iç salgı bezlerinin faaliyetleri üzerine yapılan araştırmadır. Hormonların ve iç salgı bezlerinin çalışmalarının keşfi, oldukça önemli bir sonuçtur. Ayrıca komite, cinsel faaliyetin nörolojik temelleri, aşağı hayvan türlerinde cinsel faaliyetler, antropolojik konular ve yaşam öykülerinin saptanması alanlarındaki araştırmaları da desteklemiştir.

Daha başlangıçtan beri komite, insanlarla ilgili bu türlü araştırmaları teşvik etmek ve bu türlü araştırma yapacaklara yardım etmek için fırsat kollamakta idi. Ancak insanların cinsel davranışlarını nesnel ve bilimsel olarak incelemek, üreme olayını araştırmaktan daha zordur. Ama Dr. Kinsey ve arkadaşlarının bu güçlüklere göğüs germek ve onları altetmek konusundaki başarıları, övgüye değerdir. Dr. Kinsey'in çalışmaları, gerek ölçü gerek izlediği yöntemdeki ustalık, gerek nesnellik derecesi ve gerekse gerçekleştirdiği ilerleme ve başarı açısından tektir; böyle bir araştırmanın bir örneği de yoktur.

Dr. Kinsey, bu konudaki araştırmalarına başladıktan üç yıl sonra komitemize başvurdu. İlk incelemeden sonra kendisine az miktarda para yardımında bulunduk. O yıl içinde çalışmalarının Araştırma Enstitümüzün amaçlarına uygun olup olmadığı konusunda bilgi topladık, kendisiyle görüşmeler yaptık. Böylece de Dr. Kinsey' in araştırıcı olarak değerini; planlarının, programlarının ve izlediği yöntemlerin değerini takdir etme olanağı bulduk. Dr. Kinsey'in incelemeleri, gerek araştırma alanının genişliği, gerekse büyük bir hüner, anlayış, mesleki beceri, enerji, zaman ve paraya ihtiyaç göstermesi açısından gerçekten muhteşemdi. Ama araştırmaların kitap halinde yayınlandığında elde edilecek geliri düşünerek Kinsey'e verdiğimiz para tutarını hemen artırdık. Komitemizin yaptığı mali yardımlar, bu tür araştırmalara ayrılan bütçenin aşağı yukarı yarısını oluşturuyordu.

Aradan yıllar geçtiği halde Dr. Kinsey, araştırmalarında hâlâ birçok güçlük ve muhalefetle

karşılaşmak ve bunları yenmek zorundadır. Fakat şanslı olduğu yanlar da vardır. Yirminci yüzyılda Amerika'da cinsellik sorunlarına ve davranışlarına karşı son derece hızlı bir anlayış değişmesi olmuştur. Ondokuzuncu yüzyıl boyunca cinsellik konularına karşı gösterilen düşmanlık, bu ülkede de egemen idi. Fakat 20. yüzyılın başlangıcından beri cinsel yaşamdaki anlayış ve davranışlar değişmeye başlamıştır. 50 yıl önce topluluk içinde ağza alınması olanaksız olan bazı cinsellik konuları, günümüzde çekinilmeden konuşulmaktadır. Bu değişikliğin bazı nedenleri bulunmaktadır: 1) Kadının gittikçe daha fazla cinsel ve ekonomik özgürlük kazanması, 2) Freud kuramının her yana yayılan güçlü etkisi, 3) Dünya savaşları sırasında Amerikan gençliğinin çeşitli uluslara ve kültürlere mensup insanlarla karşılaşması, bu kişilerin cinsellikle ilgili anlayış ve davranışlarının farklı olduklarını görmeleri. İşte bu anlayış açısından komitemiz, Kinsey'in araştırmalarını kolaylaştırıp desteklemiştir.

İngiltere'de cinsiyet araştırmalarının babası sayılan Havelok Ellis, buluşlarını yayınladığında sansürel ve hukuksal engellerle karşılaşmıştı. Daha sonra Freud'un nevrozlarda cinsiyetin rolünü açıklayan yazıları, doktor arkadaşlarının aforozuna uğradı. Ama Avusturyalı doktor, araştırmalarında ısrar etti, sonunda da cinsiyetin ruhsal ve toplumsal yaşamımızdaki etkileri üzerindeki anlayışlarımızı kökünden değiştiren kuramını ortaya koydu.

Elbette burada Freud ile Kinsey arasında bir karşılaştırma yapacak değiliz. Çünkü her iki bilim adamı, gerek kişilik, gerek mesleki durum ve

deneyimleri, gerekse bilimsel amaçları açısından birbirlerinden çok farklıdır. Ancak hemen belirtelim ki Freud, kendi klinik deneyimlerine dayanarak birtakım kuramlar ileri sürdü, ama olayların araştırılmasına dayanarak bu kuramların temeli üzerine binayı kurabilmek için mesleki bilgisi yeterli değildi. Dr. Kinsey'in dikkatli, sabırlı, nesnel ve uzun süren çalışmalarıyla yapmak istediği şey işte budur. Dr. Kinsey, hem insanlar arasında hem de labaratuvarda çalışmalar yapmıştır. Bu araştırmalar ilerledikçe cinsellik hakkında sağlam ve temel bilgilere kavuşacağız. Böylece de bu konuda ileri sürülecek kuramlar, bu araştırmalarla karşılaştırılarak kontrol edilecek, düzeltilecek veya tamamlanacaktır.

Bilgi ve anlayışın insan türünün varlığını yakından etkilediği zamanımızda Cinsiyet Araştırmaları Enstitüsü'nün bize yol gösterecek, bilgi verecek ve aydınlatacak araştırmalarını sürdürmesini dileyerek geleceğe umutla bakıyoruz.

ROBERT M. YERKES
Cinsiyet Araştırmaları Komitesi Eski Başkanı

GEORGE W. CORNER
Cinsiyet Araştırmaları Komitesi Yeni Başkanı

GİRİŞ

Bu yapıt, 15 yıl süreyle İndiana Üniversitesi'nin desteği ve katkısı altında çalışarak hazırladığımız «ERKEĞİN CİNSEL DAVRANIŞLARI» adlı yapıtımızın devamı ve ikinci adımını oluşturmaktadır. Her iki yapıtımızda da insanların cinsel yaşamlarında nasıl davrandıklarını cinsel yaşam biçimlerinin şu ya da bu biçimde olmasında hangi etmenlerin rol oynadığını, cinsel davranışlarının genel yaşamlarındaki hareketlerine nasıl etkilediğini ve cinsel davranışın her biçiminin ne gibi toplumsal anlamı bulunduğunu gerçek olaylara dayanarak ortaya koymaya çalıştık.

İlk yapıtımız, 5300 erkeğin cinsel yaşamlarına ilişkin olarak saptadığımız olayların istatistiksel çözümünü kapsıyordu. Bu yapıtımızda ise 5940 kadının cinsel yaşamlarına ilişkin araştırmalar ve her birisinin cinsel davranışlarının saptanması istatiksel çözümlemelerimizin temel kaynağını oluşturmakla birlikte, başka kaynaklardan topladığımız bilgilerden de oldukça yararlandık.

15 yıldan bu yana araştırmalarımız süresince İndiana Üniversitesi, 12 yıldan beri de Ulusal Araştırma Konseyi Cinsel Sorunları Araştırma Komitesi, bizi destekledi ve çeşitli yardım-

larda bulundu. Rockfeller Vakfı Tıp Birimi' nin sağladığı parasal katkıların idaresi, bu komiteye verilmişti. Araştırmalarımız, İndiana Üniversitesi Cinsellik Araştırmaları Enstitüsü'nün bir etkinliği olarak yürütülmüştür. Görüştüğümüz insanların sorularımıza verdikleri yanıtların metinlerini saklayan, kitaplık ve araştırmalarla ilgili diğer malzemeyi, hukuki kişiler ve diğer kurumların bağışlarını ve diğer gelirleri kabul eden, araştırma programını saptayan ve yürüten resmi ve hukuki makam, bu enstitüdür. Enstitünün üyeleri, klinik psikoloji, antropoloji, biyoloji, hukuk, istatistik, dil ve diğer alanlarda uzman olan kişilerdir. Bu yapıtın hazırlanmasına Enstitü üyelerinden 16 uzman katkıda bulunmuş ve her birisi yapıtın belli bir bölümünün oluşturulmasında kendi uzmanlık alanına göre çalışmıştır.

Tıp, fizyoloji, biyoloji, psikoloji, psikiatri, sosyoloji, hukuk, evlilik rehberliği, edebiyat, güzel sanatlar ve daha birçok alandaki uzmanlar da bizimle işbirliğine girmişlerdir. Bu danışman uzmanlardan bazıları bize özel malzeme sağlamışlar, birçoğu da saptadığımız olayların yorumunda bize görüş bildirmişlerdir.

İlk yapıtımızda olduğu gibi bu yapıtımızda da her şeyden önce cinsel yaşamda olup bitenlerin doğru olarak saptanması, araştırmalarımızın temel amacı ve yorumlarımızın ana kaynağı olmuştur. Cinsel yaşamda olup bitenleri saptamak, insanlarla doğrudan doğruya görüşmek; onların çocukluklarından beri ne yaptıklarını ve nasıl davrandıklarını kendilerinden dinlemekle olanaklı olabilirdi. Başka anlatımla olası olduğu ka-

dar çok insanın yaşam öyküsünü saptamak, bunları sınıflamak ve sonuçlarını yorumlamak, çalışmalarımızın odak noktasını oluşturuyordu.

Kuşkusuz ancak belli insan gruplarının cinsel davranışlarını araştırmayı başarabildik. Elbette ortaya çıkardığımız yapıt, tüm uygarlıkların ve ırklara ait insan gruplarının cinsel davranışlarına ilişkin bir inceleme değildir. Bu yapıtta yalnızca Amerika Birleşik Devletleri sınırları içinde yaşayan insanlardan ancak bir kısmının davranışları saptanmıştır. Dünyanın diğer kesimlerindeki insanlar arasında cinsel davranış biçimlerinin birçok çeşitleri bulunduğunu kuşkusuz bilmekteyiz.

Bir yandan cinsel davranışları gözleme olanaklarının sınırlı oluşu, diğer yandan da uzun yıllar sürmüş bulunan olayları saptamak gereksinimi duymamız nedeniyle, yapıtımızda öne sürdüğümüz sonuçları ortaya koyabilmek için temel kaynak olarak kendileriyle görüştüğümüz insanların yaşam öykülerine dayanmak zorunda idik. Ama bizim elde etmek istediğimiz bilgiler, çoğu kişilerin ancak en yakın arkadaşlarına anlatabilecekleri bir konuya ait idi. Bunun dışında gelenek ve göreneklerimiz, yasalarımız, yurttaşların gerçek yaşamdaki davranışlarını, yaşam öykülerini doğru olarak anlatmalarını oldukça sınırlamaktadır. Bu nedenle bu konularda doğru bilgiler verecek pek az kişi bulunmaktadır.

Fakat bize verecekleri bilginin tamamen gizli tutulacağını güvence altına almak, görüştüğümüz kişilerin davranışları hakkında görüş belirtmekten özenle kaçınmak suretiyle 16.000 kişi ile ayrıntılı olarak görüşmek ve yaşam öykülerini

saptamak olanağını bulduk. Bu 16.000 kişi arasında erkek ve kadınlar, genç ve yaşlı her yaştan insanlar, çeşitli öğrenim düzeylerine, mesleklere mensup köy veya kentlerde yaşayan insanlar bulunmaktadır.

BİLİMSEL AMACIMIZ

Araştırmalarımızın ana amacı, bilimsel bilginin pek sınırlı olduğu bir alanda daha doğru ve daha fazla şeyler öğrenmektir. Mevcut bilgilerimize katılan her yeni bilginin insanın maddi evren üzerindeki egemenliğini artırmaya yaradığını bilim tarihi apaçık göstermektedir. En yararlı buluşlardan bir çoğu, başlangıçta pratik açıdan hiç yararı dokunmayacakmış gibi görünen araştırmalardan doğmuştur.

Diğer yandan bir araştırıcı, eğer hem uygulanabilecek ve yararlanılabilecek konulara çözüm yolları bulmaya zorlanacak olursa, pekçok örneklerinde görüldüğü gibi, o araştırıcı elindeki sorunun temel öğelerini keşfetmeye dahi zaman ve olanak bulamayacak derecede dar bir görüşle çalışıyor demektir. Örneğin yakın zamanlara dek cinsel yaşamda normal ile anormalin sınırları hakkındaki yanlış bilgilere dayanarak, cinsel sapıklığa düşkün kimseler hakkında gerçekci olmayan ve toplumu bu gibi kişilerin kötülüklerinden koruyacak niteliğe sahip olmayan yasalar çıkarılmıştır. İnsanların cinsel davranışlarının memeli hayvanlar âlemindeki kaynakları, cinsel coşkunun anatomi ve fizyolojisi, başka toplumlardaki cinsel davranışlar, çocuk ve gençlerin davranış

biçimleri hakkında yeterli bilgiye sahip olmadıkça, ne tıbbî, ne de cinsiyetle ilgili yasalar çıkarmak olanaklıdır. Yasa koyucu ve kamuoyu, bu sorunların köklerini bulmamıza yeterli zaman ve olanak vermedikleri sürece, en doğru çözüm yollarını bulmamız olanaksızdır.

ARAŞTIRMA YAPMA HAKKI

Çoğu kişi, bilim adamının maddi evrenin birçok yanlarını araştırmaya hakkı olduğunu genellikle kabul eder. Fakat bazıları, insanların cinsel davranışlarının bilimsel yöntemlerle incelenebileceğinden kuşku duymuşlardır. Cinsel yaşamın ruhsal yanları ve bireylerin cinsel davranışlarının toplumla ilişkilerinin önemini kavramış olan birçok kişi de bu konunun yalnızca psikolog ve sosyologlar tarafından incelenebileceğine inanmaktadır. Fakat bunlar, bütün cinsel davranışların bedensel ve fizyolojik kaynağını görmezlikten gelmektedir. Çünkü cinsel yaşamın incelenmesini yalnızca belli uzmanların yapabileceğini ileri sürmek, iyi yemek pişirmenin bir güzel sanat olması ve bazı yemeklerin yenmesi ya da yenmemesinin dinler tarafından düzenlenmesi nedeniyle, yiyecek maddelerinin çözümlenmesini ve beslenme olgusunun yalnızca kimyacılar tarafından incelenebileceğini söylemeğe benzer.

Şimdiye dek yalnızca ahlak filozoflarına ait bir konu olarak kabul edilen bir alana bilim adamlarının el uzatmasını protesto etmek, bilim tarihinde yeni bir şey değildir. Nitekim bir za-

manlar evrenin düzeni, ayın, yerkürenin ve güneşin yerleri ve biçimlerinin araştırılması da yalnızca dine ilişkin bir sorun olarak kabul edilmiş ve bilim adamlarının bunlarla ilgilenmesi de aynı biçimde şiddetle protesto edilmişti. Maddenin özünü araştıran ve maddi evrendeki olayların yasalarını bulmaya girişen bilim adamları da bir zamanlar saldırıya uğrayıp mahkum edilmişti. Yarım yüzyıl önce kalıtım yasaları ve türlerin kökenleri sorununu araştıran bilim adamları da o zamanlar felsefi yorumların konusu olarak kabul edilen bu problemleri bilim alanına çekmeye çalıştıkları için eleştiriye uğradı ve hatta lanetlendiler. Fakat biz, her türlü cinsel davranışın biyolojik, psikolojik ve toplumsal etmenlerini daha iyi anlamak ve aydınlatmakla insanın cinsel doğası ile toplumun gereksinimleri arasında en iyi anlaşma ve uyumun oluşturulabileceği inancındayız.

Bilim ahlakı, gerçeğin ortaya çıkarılması için en iyi ve en uygun yöntemlerin kullanılmasını gerektirir. Kuşkusuz birçok gerçek çeşidi vardır. Eğer insanların mensup oldukları toplumda en etkili ve en yararlı bir biçimde yaşamaları ve iş görmeleri isteniyorsa, gerçeğin birçok yönlerini de göz önüne almak gerekir. Bilim adamları, maddi evren hakkında en doğru bilgilerin duyu organları aracılığı ile elde edildiğine inanırlar. Hiçbir kuram, hiçbir felsefe, hiçbir teoloji, hiçbir siyasi izlence, maddi nesnelerin ve bu nesnelerin yapıları, etkileme biçimleri, tabi oldukları yasalar hakkında doğrudan doğruya yapılan gözlemler kadar doğru ve sağlıklı bilgi ve anlayış sağlayamaz. Bizim de burada yaptığımız şey, kendi cin-

sel davranışlarını bizzat gözlemlemiş olan kişilerin verdikleri bilgileri toplamak ve yorumlamaktan başka bir şey değildir.

Bilim ahlakının gerekli kıldığı başka bir tutum, evrendeki bazı olayların hiç araştırılmaması, hiç öğrenilmemesi ya da öğrenildiğinde bu bilgilerin halktan gizlenmesinin daha iyi olacağı görüşünü reddetmektir. Örneğin günümüzde bazı kişiler, atomun yapısını hiç öğrenmemiş olsaydık daha iyi olacağına inanırlar. Bu anlayışı yalnızca atom sorununda raslamıyoruz. Bilim tarihinin daha önceki dönemlerinde de devrimci bir buluşun yapıldığı her zaman buna benzer eleştiriler yapılmıştır. Fakat yine bilim tarihi, insan bilgisi ne kadar çoğalmışsa ve bu bilgiler kitlelere ne kadar fazla yayılmışsa, insanların hem kendi başlarına daha mutlu yaşamaları, hem de insanlar arasında daha iyi ilişkiler oluşturma olanağının o derece arttığını göstermektedir. Bilgisizliğin sürüp gitmesiyle insanların daha mutlu olacaklarına ve daha iyi toplumsal bir düzen kurabileceklerine inanmıyoruz.

Bilim ahlakının başka bir gereği de gerçekleri olduğu gibi kabul etmektir. Bazı kişiler, okyanusları başa çıkılamayacak derece büyük ve geniş buldukları için bunları görmezlikten gelmeye ya da bunların varlıklarını yadsımaya veya üzerine sünger çekmeye çalışırlar. Üstelik, ellerinde yeterli derecede insan bulunsa bu işin üstesinden gelebileceklerini ileri sürerler.

Cinsel davranıştan daha geniş ve derin bir okyanus yoktur, bu okyanusun varlığını hiç bilmesek ve köklerini araştırmasak daha iyi olur diyen; cinsel davranışların karşısına yeni yasalar,

daha ağır cezalar, daha kapsamlı yasaklar, daha büyük anlayışsızlık gibi araçlarla çıkıp savaşırken, en sonunda onun varlığını ortadan kaldırabileceğimize inanan insanlar da vardır. Bu nedenle gerçek cinsel yaşamı araştırmaya girişen ve bu yaşamı gözleyip tasvir eden bilim adamlarına dinsiz - imansız gibi suçlamalarla zaman zaman saldırılmıştır.

BİREYLERİN BİLME HAKKI

Bilim adamının araştırma yapma hakkı, her alandaki bilginlere tanınan akademik özgürlüğün bir akrabasıdır. Bu, Amerikan yaşam biçiminin temel taşlarından birini oluşturan düşünce ve söz söyleme özgürlüğü ile yakından ilgilidir. Bununla birlikte bilim adamının bu ayrıcalıkları birtakım yükümlülükleri de birlikte getirmektedir. Bu yükümlülükler, dürüstçe araştırma yapmak, duyu organlarının elverdiği oranda doğru ve tam, çağdaş araçların elverdiği oranda esaslı, sabırlı ve yeter derecede inceleme, gözlem ve araştırma yapmaktır.

Öte yandan bilim adamı ile onun araştırmalarını destekleyen, koruyan ve teşvik eden toplum arasında üstü kapalı bir anlaşma biçiminde ortaya çıkan başka bir yükümlülük daha vardır. İnancımıza göre araştırma yapma hakkını en geniş biçimde yurttaşlardan alan bilim adamı, araştırmalarının sonuçlarından yararlanacak herkese bunları bildirmek sorumluluğunu da taşır. Buluşlarını en yüksek sayıda insanlara öğretmeye veya bildirmeye başaramayan bilim adamı, kendisi-

ne araştırma yapma hakkı veren kaynakları göremiyor; üstelik de herhangi bir alanda araştırma yapacak tüm bilim adamlarının da bu hakkını tehlikeye sokuyor demektir.

Cinsel yaşamı ve davranışları araştıran bir bilim adamı, araştırmalarının sonuçlarını çok sayıda insana bildirmeye daha fazla zorunludur; ayrıca bu konuda özel bir yükümlülük de taşır. Çünkü biyolojinin insanları bu derece çok ilgilendiren yanı pek azdır. Erkekler, kadınlar ve çocukların çoğunluğu, zaman zaman içine düştükleri cinsel sorunları çözebilmek için daha fazla bilgiye gereksinim duyarlar. Bilimin diğer alanlarında olduğu gibi cinsiyet alanındaki bilgilerin de ancak bu işi meslek edinmiş belli kişiler, doktorlar, psikologlar ya da Latince bilenler tarafından öğrenilmesine izin vermek, ama diğerlerine bu hakkı tanımamak, milyonlarca genç ve yaşlı insanı kendilerine günlük yaşamlarında yol gösterecek bilgilerden yoksun kılmak demektir. Biz, bu alanda araştırma yapma hakkına sahip isek araştırmalarımızın sonuçlarını da bizi okuyup anlayacak herkese bildirmek zorunda olduğumuza inanıyoruz.

Başlangıçta da belirttiğimiz gibi araştırmalarımıza mevcut bilgilerimizin çok az olduğu bir alandaki bilgilerimizi artırmak amacıyla başladık. Bu araştırmalara yıllarca sürdürmemizin nedeni, hem toplumun hem de onun içinde yaşayan kişilerin cinsel yaşam ve davranışlar üzerindeki bilgilerinin artmasından doğacak yararları sağlamaktı.

BİRİNCİ KESİM

1. OTUZBİR ÇEKME

Kadınlar arasında ne gibi cinsel davranış biçimleri vardır? Bunlar arasında kadınların pek çoğunun evlenmeden önce yaptığı davranış, erkeklerle sevişme, evlendikten sonra da cinsel ilişkide bulunma yer almaktadır. Ama hem evlenmeden önce hem de evlendikten sonra kadınların büyük bir kesiminin başvurduğu cinsel davranış, otuzbir çekmedir.

Kadınları cinsel davranışlar içinde en fazla orgazma eriştireni, otuzbir çekmedir. İlerde görüleceği gibi kadınlar, birçok kereler cinsel ilişkide ve evlenmeden önceki sevişmelerde orgazma erişemedikleri halde, başvurdukları otuzbir çekme hareketlerinin % 95'de, belki de daha fazlasında orgazm olurlar. Bunun nedeni, otuzbir çekme tekniğinin kadını orgazma eriştirmeye çok elverişli olmasıdır. Çünkü otuzbir çekme, cinsel heyecanlarını hiç kesintiye uğratmadan tahrik olması, istediği zaman ve üstelik de cinsel ilişkiden daha kolay orgazma ulaşmasına olanak sağlar.

Kendileriyle görüştüğümüz kadınlardan büyük bir kesimi cinsel isteklerini boşaltmak için otuzbir çekmenin iyi ve çoğunlukla da zorunlu bir araç olduğunu söylemişlerdir. Ancak, kadınlarda

otuzbir çekme oranı, hiçbir zaman erkeklerdeki derecede yüksek değildir.

1.1. OTUZBİR ÇEKMEYE ALIŞMA

ORGANLARIN FARKINA VARMA. Kendileriyle görüştüğümüz kadınların çoğu, otuzbir çekmenin nasıl yapılacağını kendi cinsel organlarının farkına varmalarının bir sonucu olarak öğrendiklerini söylemişlerdir. Çocuk, daha ilk doğduğu günden beri vücudunun bazı kısımlarına dokunmaktan ileri gelen duyguların zevk ve haz verici olabileceğini farkeder. Bunun sonucu olarak da er veya geç cinsel organlarına dokunmakla çok büyük bir zevk duyabileceğini öğrenir.

Çocuklar ve ergenlik çağına gelmiş küçük kızlardan büyük bir çoğunluğunun otuzbir çekmeyi kendi kendilerine öğrenmiş olduklarını saptadık. Kendileriyle görüştüğümüz kadınların % 58'i otuzbir çekmeyi 11 - 12 yaşlarında başladıklarını ve bu hareketin haz verici bir şey olduğunu tamamen kendi kendilerine keşfetmiş olduklarını söylediler. Geri kalanların bir kısmı, bu davranışı kendi kendilerine mi, yoksa başkalarından duyarak mı öğrenmiş olduklarını anımsamadıklarını belirttiler.

Burada ilginç bir nokta, 20, 30, 40 ya da 50 yaşlarında otuzbir çekmeye başlamış olan kadınlar, cinsel organlarını elle dokunmaktan özel bir haz alacaklarını ve orgazma ulaşacaklarını yine kendi kendilerine keşfettiklerini söylemişlerdir. Bunun dile getirdiği anlam, bizzat kendilerinin keşfetmedikleri, yani kendi kendilerine öğ-

renmedikleri cinsel davranışlarda kadınların genellikle bilgisiz kaldıklarıdır. Erkeklerde durum bundan farklıdır. Görüştüğümüz erkeklerden % 28'i çocukluklarında otuzbir çekmeyi kendi kendilerine öğrenmiş, % 75'i ise otuzbirin nasıl çekildiğini daha önce başkalarından işitmiş, % 40'ı da başka çocukların otuzbir çekişlerini gözleriyle görmüşlerdir. Bu, genç kızların ve yaşlı kadınların kendi cinsel deneyimlerini, erkekler gibi, başkalarına açık açık anlatamadıklarını göstermektedir.

Görüştüğümüz kadınlardan otuzbir çekmeye 30 yaşında başlamış olanların % 19'u, kendileri otuzbir çekmeye başlayıncaya dek böyle bir hareketin bulunduğunu hiç duymamışlardır. Üniversite bitirmiş ve 30 yaşını geçtikten sonra otuzbir çekmeye başlamış kadınlardan % 27'si kendi kendilerine otuzbir çekmeyi keşfedinceye dek kadınların otuzbir çekebileceklerini hiç akıllarına getirmemişlerdir. Bazı kadınlar ise otuzbir çekerken bunun cinsel bir olay olduğunu ve adının da otuzbir çekme olduğunu ancak birkaç yıl sonra öğrenmişlerdir. Görüştüğümüz kadınlardan otuzbir çekmiş olanların % 43'ü de böyle bir şeyin olası olduğunu başka kişilerden ya da okudukları kitaplardan öğrenmişlerdir. Yirmi yaşına gelmeden önce otuzbir çekmeye başlamış olanların otuzbir çekme üzerindeki bilgilerinin ikinci önemli kaynağı da budur. Buna karşın duyma ya da okuma yoluyla otuzbir çekmeyi öğrenen erkeklerin oranı % 75'tir. Kadınlar bunu daha çok ahlaksal ve cinsel terbiye veren kitaplardan ve otuzbir çekme aleyhindeki dinsel öğütlerden öğrenmişlerdir. Kadınlardan çoğunluğu otuzbir çekme diye bir şeyin

olası olduğunu öğrenir öğrenmez bu hareketi yapmaya başlamış, ancak bazıları otuzbir çekme üzerine bilgi edindikten aylar ve yıllar sonra bunu denemeye girişmişlerdir.

Görüştüğümüz kadınlardan %'12'si otuzbir çekmeye erkek arkadaşları ile sevişme ve aşk oyunlarının bir sonucu olarak alışmışlardır. Cinsel ilişkide bulunmaksızın yapılan sevişme ve aşk oyunlarında erkekler, kadının cinsel organlarını elle okşayarak onları orgazma ulaştırmaktadırlar. Kırk yıl önce bu hareket, yetişkin ve evli kadınlara otuzbir çekmeyi öğretiyordu, bugün ise genç kızlara öğretmektedir. Ancak bu türlü sevişme ve aşk oyunları, genç kuşakta daha yaygın ise de sevişme sırasında erkek arkadaşı tarafından cinsel organlarının uyarılmasıyla kendilerini orgazm durumuna getiren genç kızlardan bazıları, kendi organlarını kendileri uyararak da orgazma ulaşabileceklerini düşünememektedirler.

GÖRME. Başka kişilerin otuzbir çektiğini görerek otuzbir çekmeyi öğrenen ve bu hareketi denemeye girişenler, görüştüğümüz kadınların ancak % 11'ini oluşturmaktadır. Buna karşılık başkalarını görerek otuzbir çekmeye başlayan erkeklerin oranı % 40'dır. Son kırk yıl içinde bu açıdan herhangi bir değişiklik olmamıştır.

Başkalarının otuzbir çektiğini doğrudan doğruya görmek, ancak ergenlik döneminden önce ya da ergenlik döneminin ilk yıllarında olabilmektedir. Bu kızlardan bazıları yine kız arkadaşlarını, bazıları da yine aynı oranda olmak üzere erkekleri otuzbir çekerken görmüş ve kendileri de aynı deneyimi yapmaya kalkışmışlardır. Hatta

bazı yaşlı kadınlar otuzbir çekmek görüş ve hevesini, küçük çocukların ve ergenlik dönemine ulaşmamış küçük kızların bu tür hareketlerini görerek almışlardır.

EŞCİNSEL DENEYİMLER. Kendileriyle görüştüğümüz kadınlardan % 3'ü ergenlikten önce, ergenlik döneminde ya da daha sonraki dönemlerde yaptıkları eşcinsel ilişkilerin bir sonucu olarak otuzbir çekmeye başlamışlardır. Bu kadınlar, çocukluklarında eşcinsel ilişkileri ya da bir hizmetçi kızla ya da akrabalarından bir kızla veya bir kız arkadaşı ile girişmişlerdir. Erkek çocuklar arasında otuzbir çekmeyi eşcinsel ilişkiler aracılığı ile öğrenenlerin oranı % 9'dur.

1.2. YAŞ VE EVLİLİK DURUMUNA GÖRE OTUZBİR ÇEKME

ÇOCUKLARDA. Elimizde 3 ya da daha küçük yaşlarda otuzbir çekerken görülen veya bu yaşlarda otuzbir çekmiş olduğunu anımsayan 63 çocuğa ilişkin kayıtlar vardır. Yine elimizde 7 aylıkken otuzbir çektiği görülen, 1 ve 5 yaşındayken otuzbir çekmiş olan 5 çocuğa ait belge bulunmaktadır. 1 ve 5 yaşlarında otuzbir çekmiş olan daha fazla kadın vardır, fakat bunların oranını belirleme olanağı bulamadık.

Bununla birlikte biraz daha ileri yaşlarda girişilen otuzbir çekmeye ilişkin kayıtlarımız vardır. Bunlardan 23 kız, 3 yaşında ya da biraz daha küçükken otuzbir çekerek orgazm olmuşlardır. Bu kadar küçük yaşta otuzbir çekerek orgazm olan küçük kız çocuklarının sayısı, erkek çocuk-

lara oranla daha fazladır. Görüştüğümüz kadınların % 62'si yaşamlarının şu ya da bu döneminde otuzbir çekmişlerdir. % 58'i otuzbir çekme sırasında orgazma ulaşmışlardır. Geri kalan % 4 veya % 6'sı ise orgazm olamamıştır. Bunlar, ömürleri boyunca birkaç kez ya da daha uzun aralarla otuzbir çekmiş olanlardır. Sık sık otuzbir çekenler, kısa zamanda orgazma ulaşmayı öğrenmişlerdir. Aşağıda otuzbir çeken kadınlara ilişkin olarak ortaya koyduğumuz görüşler, yalnızca orgazma ulaşanlara aittir.

Orgazma ulaşacak derecede zevk duyarak otuzbir çekenlerden % 4'ü 7 yaşından küçük, % 12'si 12 yaşında ve % 15'i de 13 yaşındadır. Gerek otuzbir çeken, gerekse orgazma ulaşanların sayısı, ergenlik döneminden başlayarak 35 yaşına dek gittikçe artmaktadır. 35 yaşından sonra bu artış, sürmekle birlikte daha yavaşlamakta ve ilk kez 40 yaşında otuzbir çekmeye başlayan bazı kadınlar görülmektedir. Evlenmiş olan kadınlarda da yine yaşın ilerlemesiyle birlikte otuzbir çekenlerin oranı yükselmeye devam etmektedir. Otuzbir çeken kadınların oranı, gençlerde en az, yaşlılarda ise en yüksektir. Genç kadınlardan otuzbir çekenlerin oranı % 20, yaşlı kadınların oranı ise % 58'dir. Yaşlı kadınlar arasında otuzbir çekenlerin daha fazla olmasına birçok neden gösterilebilir: 1) ileri yaşlarda cinsel istekler artabilir, 2) ileri yaşlarda evlenme olanakları ve evli olanların da kocaları ile ilişkide bulunma olanakları azalabilir, 3) genç kadınlarda cinsel hareketlere karşı genellikle bir ürkeklik, çekingenlik vardır. Buna karşılık yaşlılıkta cinsel hareketlere karşı çekingenlik artık azalmıştır, 4) ileri yaşlardaki

kadınlar aşk oyunu ve cinsel ilişki üzerine daha çok deneyim kazanmışlardır; bu nedenle otuzbir çekerek aynı hazları elde etmeyi öğrenmişlerdir.

Kadınlarda yaşın ilerlemesine paralel olarak otuzbir çekenler arttığı halde, erkeklerde bunun tersi olmaktadır. Erkeklerde otuzbir çekme, ençok 15 - 20 yaşları arasında görülmektedir. Yaş ilerledikçe otuzbir çekme de hızla azalmaktadır.

Bekâr kadınlar, aynı yaşlardaki evli kadınlara oranla daha çok otuzbir çekmektedirler. Bunlardan bir çoğu, evlendikten sonra otuzbir çekmeyi bırakmaktadır. Buna karşın bazı kadınlar otuzbir çekmenin haz ve doyum sağlayabileceğini, evlendikten sonra cinsel ilişkinin ilk aşamasını oluşturan aşk oyunu deneyimlerinden sonra öğrenmişlerdir. Cinsel ilişki sırasında orgazm olamayan kadınların bazıları, kocaları elleriyle klitorisi okşayarak uyarmakta, bazı kadınlar ise orgazma erişinceye dek kendi kendilerine cinsel organlarını uyarmaktadırlar. Bazı evli kadınlar da, ancak kocaları seyahate çıktığı ya da başka bir nedenle evden uzunca bir süre ayrı kaldığı zamanlarda otuzbir çekmektedirler.

OTUZBİR ÇEKME ORANI. Kendileriyle görüştüğümüz kadınlardan bazıları yılda 1 ya da 2 kezden fazla otuzbir çekmişlerdir. Fakat çoğunluğu ayda 1 veya haftada 1 kez arasında olmak üzere çeşitli aralıklarla bu işi yapmışlardır. Aralarından % 4'ü yaşamlarının belli bir döneminde haftada 14 ya da daha fazla, pek azı ise haftada 30 kez otuzbir çekmişlerdir. Görüştüğümüz kadınlar arasında bazıları da arka arkaya birkaç kez otuzbir çekerek orgazm olmuşlardır. Hatta bazıları da bir saat içinde 10, 20, hatta 100 kez

otuzbir çekerek orgazma ulaşmışlardır. Bu, cinsel faaliyetin herhangi bir biçiminin insandan insana ne kadar değişebileceğinin en güzel örneğidir. Erkekler arasında da kişiden kişiye çok farklar bulunmakla birlikte cinsel faaliyetin hemen her biçiminde bu farklılık kadınlarda daha fazla gibi görünmektedir.

1.3. ÖĞRENİM DÜZEYİNE GÖRE OTUZBİR ÇEKME

Görüştüğümüz kadınlarda otuzbir çekmiş olanların oranı, öğrenim düzeylerine göre belirli bir değişiklik göstermektedir. Öğrenim düzeyinin yükselmesine paralel olarak otuzbir çekenlerin sayısı da artmaktadır. İlkokuldan yukarı öğrenim görmüş kadınlar arasında otuzbir çekenlerin oranı % 34, ortaokul ve lise öğrenimi görmüş olanlar arasında % 59, üniversite öğrenimi görmüş olanlar arasında ise % 90'dır. Öğrenim düzeyi düşük olan kadınlar, genellikle evlenmeden önce cinsel ilişkilerde bulunarak isteklerini doyurmakta, evlenmeden önceki bir doyum yolu olarak da az oranda otuzbir çekmeye başvurmaktadır. Otuzbir çekmenin genellikle kızlık zarlarına zarar vereceğinden korkmaktalar, otuzbir çekmeye daha çok ahlaksal, dinsel ve sağlık açılarından zararlı olarak kabul etmektedirler. Yüksek öğrenime kadar giden kızlar ise evlenmeden önce cinsel ilişkide bulunmaktansa otuzbir çekmeyi daha doğru bulmaktadırlar. Yüksek öğrenim görmüş olanlar, otuzbir çekmenin bedensel ya da ahlaksal sakıncaları üzerinde fazla durmamakta, fakat ev-

lenmeden önceki cinsel ilişkilerden daha çok çekinmektedirler.

Otuzbir çekenlerin oranı açısından öğrenim düzeyi düşük olanlarla yüksek olanlar arasındaki fark, daha çok gençler arasında görülmekte, yaş ilerledikçe bu fark azalmaktadır.

1.4. OTUZBİR ÇEKME BİÇİMLERİ

Otuzbir çekmenin biçimleri, kadınlarda çok çeşitlidir. Görüştüğümüz kadınlar, düzenli olarak ya da arasıra uyguladıkları altı yöntemden söz etmişlerdir. Otuzbir çekmiş olan bu kadınların yarısı yalnızca bir yöntem uygulamış, diğer yarısı ise ikinci ve üçüncü bir yöntem daha kullanmıştır.

KLİTORİS VE KÜÇÜK DUDAKLAR. Görüştüğümüz kadınların otuzbir çekerken en çok kullandıkları yöntem, klitoris ya da küçük dudakları veya her ikisini birden elle uyarmaktadır. Klitoris ile küçük dudakların iç yüzleri aşağı yukarı aynı derecede duyarlıdır. Otuzbir çekerken kadın genellikle bir parmağını bu duyarlı yüzeyler üzerinde yumuşak ve tempolu bir biçimde kaydırır ya da birkaç parmağı veya bütün eli ile bu organların üzerine bastırır. Kimi zaman küçük dudaklar hafifçe ve tempolu bir biçimde çekilir. Dudakların ucu klitorise bağlı olduğu için her çekilişlerinde klitoris de uyarılmış olur.

Otuzbir çekme sırasında uyarımların klitoris ve küçük dudaklarda toplanması, bunların dokunma duygusu açısından en duyarlı organlar olduklarını, sinir uçlarının en çok bu organlarda

toplanmış bulunduğunu göstermektedir. Otuzbir çekerken vaginanın derinliğine doğru seyrek de olsa bir şey sokulması, kadınların çoğunluğunda vagina duvarlarının sinir uçlarından yoksun olduğunun bir kanıtıdır. Bununla birlikte bazı kadınlarda vaginanın giriş kısmında duyarlı sinir uçları bulunmaktadır.

BÜYÜK DUDAKLAR. Bazı özel denemeler büyük dudakların da dokunmaya karşı oldukça duyarlı olduğunu göstermekte ise de otuzbir çekme sırasında bu organlar çok seyrek kullanılmaktadır. Dokunma yoluyla yapılan uyarımlara karşı duyarlı olan organların hepsi, cinsel istek bakımından uyarılmazlar; başka anlatımla bu organlara dokunulduğunda cinsel istek uyanmaz. Otuzbir çekerken büyük dudakları da işe karıştıranlar, genellikle tüm cinsel organlar üzerine baskı yapmaktadırlar.

KALÇA SIKIŞTIRMALARI. Görüştüğümüz kadınlardan % 10'u zaman zaman bacaklarını birbiri üzerine atarak ve tüm cinsel organlar bölgesine sürekli ve tempolu bir basınç yapacak biçimde birbirine bastırarak otuzbir çekmişlerdir. Bacakların dizden yukarı kısımlarının bu biçimde birbirine bastırılması, klitorisi, küçük ve büyük dudakları hep birden basınç altında bırakır, bu yolla da bu organlar uyarılır. Bu, organların duyarlılığının bir kanıtıdır. Bir yandan kalçalarını birbirine bastırırken, diğer yandan elleriyle cinsel organlarını uyaranlar da vardır.

GÖĞÜSLER. Göğüsler, özellikle göğüs uçları kadınların yarısında cinsel istek açısından duyarlı organlardır. Görüştüğümüz kadınlardan % 11'i bu organları ya elle ya da yatağa veya başka bir

şeye sürterek, aynı zamanda da cinsel organlarını elle uyararak otuzbir çekmekte idiler.

VAGİNA. Kadınlardan % 20'si, otuzbir çekerken vaginalarına bir şey sokmuş olduklarını söylemişlerdir. Bazıları bunu düzenli yapmış, çoğunluğu ise arasıra ve diğer uyarım yollarıyla birlikte vaginaya bir şeyler soktuklarını belirtmişlerdir. Ancak, bunlardan çoğu, bu sırada duydukları cinsel isteğin vagina içinden mi, yoksa vagina ağzı ve bu ağız çevresine yapılan dokunmadan mı ileri geldiğinin farkında değildiler. Birçokları parmaklarını yalnızca vaginanın ağzı kısmına kadar itiyor ve bu sırada da avuçları ile cinsel organının diğer tarafları üzerine bastırıyorlardı. Duyulan cinsel isteğin vaginanın iç kısmının değil, fakat ağız ve ağız çevresinin uyarılmış olmasından ileri gelmesi olasılığı çok fazladır. Çünkü vagina içinde sinir uçları ya hiç yoktur veya pek azdır; fakat vaginanın ağız kısmı ile dış cinsel organlarda sinir uçları oldukça boldur.

Görüştüğümüz kadınların pek azı, vagina içine başka bir madde soktuklarını söylemişlerdir. Buna karşılık birçok erkek, kadınların otuzbir çekerken vaginalarına bir şey soktuklarını sanırlar. Bunun için de aşk oyunu sırasında vagina içine parmaklarını sokarlar. Fakat araştırmalarımız, otuzbir çekerken kadınların vaginalarını bir şey veya parmaklarını sokmaları şu nedenlere dayandığını göstermektedir:

1) Vaginalarının derinliklerine dek bir şey sokulmasından gerçek bir cinsel zevk duymuşlardır. Bu gibi kadınların vagina duvarlarında sinir uçları bulunabilir ya da vaginaya bir şey sokul-

masıyla cinsel ilişki arasında bir benzerlik görmekten heyecan duyabilirler.

2) Vagina içine bir şey sokmayı bir erkek arkadaşı önermiş olabilir.

3) Birçok kereler cinsel ilişkide bulununcaya dek otuzbir çekmeyi öğrenmemişlerdir, otuzbir çekmeye başlayınca bunun tıpkı cinsel ilişkidekine benzer biçimde yapılması gerektiğini düşünmüşlerdir. Bu gibi kadınlardan çoğu, birçok otuzbir çekme denemesi yapıp da kendi cinsel doğalarını daha iyi anladıktan sonra vaginalarına bir şey sokma alışkanlığını hemen terketmişlerdir.

4) Bu türlü bir otuzbir çekme hareketini seyretmekten cinsel bir haz duyan erkek arkadaşlarını mutlu kılmak istemişlerdir.

DÜŞ KURMA. Görüştüğümüz kadınlardan % 11'i sürekli olarak ya da arasıra başka biçimlerde otuzbir çekmişlerdir. Bazıları cinsel organlarını yastık, elbise, iskemle, yatak ya da başka şeylere sürtmüşlerdir. Vagina içine su sıkmak, fitiller sokmak, sidik yoluna bazı küçük maddeler itmek ve diğer yöntemler pek seyrek olarak kullanılmıştır.

SÜRE. Görüştüğümüz kadınlardan % 45'i kadarı otuzbir çekerken 3 dakika ya da daha az zamanda, % 25 kadarı 4 - 5 dakikada orgazma ulaşmıştır. Ortalama rakam, 4 dakikadan 1 saniye eksiktir. Daha geç orgazm olanlar, daha çabuk orgazm olmak konusundaki yeteneksizlikleri nedeniyle değil, fakat otuzbir çekme hareketinden aldıkları hazzı çoğaltmak için işi bilerek uzatmışlardır.

Otuzbir çekme sırasında orgazma ulaşma süresi hakkındaki bu rakamlar, kadının cinsel doğası ve yeteneği üzerine çok önemli bir gerçeği gün ışığına çıkarmaktadır. Çok yaygın olan bir kanıya göre, kadın, erkeğe oranla çok daha yavaş heyecanlanır ve daha uzun zamanda orgazma ulaşır. Fakat otuzbir çekme alanında ortaya çıkarılan gerçekler, bu kanıyı desteklemiyor. Ortalama olarak bir erkek, eğer işi bilerek uzatmıyorsa, 2 - 3 dakikada orgazm olur. Ortalama olarak erkek, yine ortalama olarak kadından ancak birkaç saniye önce orgazm olur. Cinsel ilişki sırasında kadının çok daha yavaş orgazm durumuna gelmesi, cinsel ilişki tekniğinin etkili ve başarılı olmayışından ileri gelse gerekir.

1.5. OTUZBİR ÇEKMENİN ANLAMI VE BİÇİMLERİ

BEDENSEL ANLAMI. Kadınların çoğunluğu, doğrudan doğruya cinsel bir doyuma ulaşmak ve cinsel isteklerinin kabardığı anlarda toplumsal yasaklar nedeniyle bu isteklerini doyuramamaktan doğan bedensel gerginlik ve sıkıntıdan kurtulma amacıyla otuzbir çekmektedir.

Cinsel istekler kabardığında birtakım fizyolojik sıkıntılar, bu arada sinir kaslarının gerilmesi gibi durumlar meydana gelir. Bu istekler orgazma ulaşmakla doyurulduğunda o gerginlikler birdenbire yatışır ve kadın fizyolojik bakımından normal duruma gelir. Bu normal durum sayesinde günlük yaşamda daha verimli çalışabilir. Fakat orgazma ulaşmaz ve bu gerginlikten kurtul-

mazsa, sıkıntıya uğramaya devam eder. Bu sıkıntılı durum uzayacak olursa, o kişi verimli bir biçimde iş görmez duruma gelir; sinirli, huysuz, geçimsiz olur, dikkatini belli bir konuda toplayamaz. Eğer cinsel istekleri kabardığında onu orgazma ulaşarak doyurma olanağı bulsalardı, pekçok kimse gerek özel yaşamlarında gerekse başkaları ile olan ilişkilerinde daha mutlu olurlardı.

ZARARLILIK SORUNU. Birçok kimse, otuzbir çekmenin vücuda zararı olduğuna inanır. Örneğin görüştüğümüz kadınlar arasında bir kısım kadınlar, yüzlerindeki sivilcilerin, zekâ durgunluklarının, vücutlarındaki biçimsizliğin, mide rahatsızlıklarının, yumurtalıklarındaki ağrıların, kistlerin, kanserin, apandisitin, gözlerindeki bozukluğun, baş ağrılarının, kısırlıklarının, böbreklerindeki hastalıkların, kalp zayıflığının hormon eksikliğinin ve daha birçok rahatsızlıkların otuzbir çekmeden ileri geldiğine inanmaktaydılar. Ama biz, bu rahatsızlıklardan hiçbirisinin otuzbir çekmeden ileri geldiği konusunda herhangi bir ipucu ve kanıt bulamadık. Bazılarının otuzbir çekmeden sonra duydukları yorgunluk, cinsel ilişkiden ya da başka bir cinsel faaliyetten sonra duyulan yorgunluktan farklı bir şey değildi. Orgazma gelinceye dek duyulan cinsel heyecanlar, insanın bir hayli çaba harcamasını gerektirir, fakat birçok kişi birkaç dakika, bilemediniz bir gecelik uykudan sonra bu yorgunluktan tamamen kurtulur. Kadınlardan birisi de otuzbir çektikten sonra cinsel organına bir tırmalanma geldiğini söyledi. Fakat bu, vücudun herhangi bir kısmının alışılmamış temaslara maruz bırakıldığında uğradığı tırmalanmadan farklı bir şey değildir.

Otuzbir çekmenin ahlaksal ve dinsel bakımdan yanlış bir şey olduğu konusunda en çok diretenler, aynı zamanda bu hareketten bedensel ve ruhsal rahatsızlık duyduklarından en fazla şikayet edenlerin olması dikkate değer başka bir noktadır.

Gerek daha önce incelediğimiz 5000'den fazla erkek, gerekse şimdi görüştüğümüz otuzbir çekmiş 2800 kadın üzerindeki araştırmalarımızda, otuzbir çekmenin bedensel ve ruhsal bir zararı olduğu olgusuna son derece seyrek rasladık. Fakat otuzbir çekmenin zararlı bir şey olduğu konusundaki korku ve endişelerin ve bu nedenle de otuzbir çekmeden kurtulma girişimlerinin bir hayli zararlı sonuçlar doğurduğunu da saptadık.

RUHSAL YÖN. Korku, endişe, vehim gibi duygular içersinde yapılmazsa, gerek otuzbir çekme gerekse diğer cinsel faaliyet biçimlerinden her birisinin sağladığı doyum, insanın ruhsal bakımdan sağlıklı ve düzenli bir durumda kalmasına yaramaktadır. Fakat ikibin yıldan beri dinlerin otuzbir çekmeyi yasaklaması, onu bir günah olarak göstermesi, diğer yandan da birçok hekimin ve diğer bilim adamları ve eğitimcilerin anlamsız ve riyakarca bu anlayışı desteklemeleri, bunların otuzbir çekmenin birtakım korkunç zararlara yol açacağını ileri sürmeleri göz önüne getirilecek olursa, gerek kadınlar ve gerekse erkeklerin otuzbir çektiklerinde oldukça rahatsız olmalarına şaşmamak gerekir. Görüştüğümüz kadınlardan çoğu, otuzbir çekmiş oldukları için yıllarca kendilerini suçlamışlar, günaha girdikleri korkusu içinde yaşamışlardır. Bu yüzden milyonlarca kadın ve bundan daha fazla sayıdaki erkek,

gereksiz yere kendilerine güvenlerini, iş görme yeteneklerini, hatta kimi zaman evlilikte uyumlu bir cinsel yaşam kurma olanaklarını yıkıntıya uğratmışlardır. Fakat bu yıkıntı, otuzbir çekmenin kendisinden değil, tersine otuzbir çektiklerinden ötürü duydukları ruhsal çatışma, korku ve vicdan azabından ileri gelmiştir.

TOPLUMSAL YÖN. Milyonlarca insanın iş görme yeteneklerini etkileyen bir şeyin kuşkusuz toplumsal bakımından önemi bulunmaktadır. Bu nedenle otuzbir çekmenin uygun bir cinsel doyum kaynağı mı, yoksa ruhsal açıdan zararlara yol açan bir davranış mı olduğu, toplumsal açıdan önem taşıyan bir sorundur.

Bazı psikologlar otuzbir çekmenin, genelde klitoris ve dudakların uyarılmasına dayandığı için, cinsel heyecanları ve uyarılma alışkanlığını dış cinsel organlar üzerinde topladığı ve kadını vaginası yoluyla heyecan duymaya alışmaktan uzaklaştırdığını ileri sürmektedir. Bunların anlayışına göre cinsel açıdan olgunlaşmak, vagina yoluyla heyecan duymakla olanaklıdır. Fakat gerçekte kadınların çoğunluğunun vaginaları sınır uçlarından yoksundur. Bu nedenle dokunma ve temaslardan heyecan duyurucu duygular alamazlar. Cinsel ilişki sırasında cinsel istekler alan organlar, otuzbir çekmede duyulan duyguların aynı, yani klitoris ile dudaklardır. Otuzbir çekme sırasında heyecanları cinsel ilişki sırasında da aynen almakta güçlük çeken kadınlara pek az, fakat klitorisleri aracılığıyla duydukları hazzı vaginalarından alamadıkları için sıkıntı duyan kadınlara ise pek çok rasladık.

Evlilikten önce yalnızca otuzbir çekmiş bir genç kızın, evlendikten sonra vaginası içine ilk kez penis girdiğinde yepyeni bir durumla karşılaşmakta olduğu doğrudur. Fakat hiç otuzbir çekmemiş olsaydı, yine de bu durum onun için yepyeni bir olay olacaktı. İleri sürülen başka bir sav da evlenmeden önce otuzbir çekmenin, kadını yalnız başına orgazm olmaya alıştıracağı ve evlendikten sonra da yine kendi kendini doyurmayı normal cinsel ilişkiye yeğleyeceğine neden olacağıdır. Fakat bu tür cinsel olaylara pek seyrek rastladık.

Çok daha önemli olan nokta, evlenmeden önceki otuzbir çekme hareketlerinin kadının evlendiği zaman cinsel ilişkiden zevk alma yeteneğini geliştirmesidir. Sık sık ileri sürülen ve araştırmalarımız tarafından da doğrulanan bir gerçek, evlilikteki cinsel uyumsuzlukların ve cinsel ilişkiye uyum sağlayamama keyfiyetinin kadının cinsel ilişki sırasında birçok kez heyecanlarının kabarmamasından ve cinsel istek duymamasından ileri gelmesidir. Bu başarısızlığın çeşitli nedenleri vardır. Bunların en önemlisi, kadının evlenmeden önce hiç orgazm deneyimi kazanmamış olmasıdır. Görüştüğümüz kadınlardan % 36'sı, evlenmeden önce bir kez dahi orgazm deneyimi elde etmemiş, cinsel faaliyet biçimlerinden hiçbirini uygulamamışlardır. Bu kadınlardan ancak yarısı, evlenmeden önce düzenli biçimde cinsel doyum ve orgazm olanağı bulmuşlardır.

Evlilikte cinsel durumlarının araştırılması, evlenmeden önce herhangi bir yoldan hiç orgazm deneyimi geçirmemiş kadınlardan evlendikten sonra da orgazma erişmekte güçlük çekenlerin,

evlenmeden önce birçok kereler orgazm deneyimi geçirmiş olup da evlendikten sonra orgazm güçlüğü çekenlerden üç misli fazla olduğunu göstermektedir. Gerçi evlenmeden önce hiç orgazm deneyimi kazanmamış oldukları halde, evlendikten sonra kolayca orgazm olmaya alışmış birçok kadın vardır. Ancak, evlenmeden önce kendilerini cinsel heyecanlara bırakmak ve çekinmeksizin orgazm olmanın ne demek olduğunu öğrenmemiş kızların evlendikten sonra cinsel ilişkiye ve orgazma bu kadar kolay uyum sağlama şansları çok azdır. Genç kızlık dönemlerini cinsel organlarına hiç dokunmadan ya da temas olduğunda haz duymamak için sinirlerini ve kaslarını şiddetle germeyi bir alışkanlık haline getirerek geçiren kızlar, bu ürkekliklerini ve alışkanlıklarını çok zor bırakmaktadırlar. Görüştüğümüz kadınlardan evlenmeden önce hiç otuzbir çekmemiş ya da çektikleri halde bir kez bile orgazm olmamış kadınların üçte biri, evliliklerinin ilk yılında kocaları ile yaptıkları cinsel ilişkilerde de orgazm olamamışlardır. Hatta bunlardan birçoğu, evliliklerinin ilk beş yılı süresince orgazma ulaşamamışlardır. Buna karşılık otuzbir çekmiş ve orgazm olmuş kadınların yalnızca % 13 - 16'sı, evliliğin ilk yıllarında orgazma ulaşmada başarısız olmuşlardır. Görüştüğümüz kadınlardan evlenmeden önce otuzbir çekmiş olanlarda, evlendikten sonra, cinsel ilişki sırasında orgazma ulaşma yeteneğinde otuzbir çekmeden ileri gelen bir azalma olmadığı görülmektedir.

2. CİNSEL İSTEK UYANDIRAN RÜYALAR

Erkeklerin uykuda gördükleri cinsel istek uyandıran rüyaları, bir sürü edebi, bilimsel, müstehcen ve dinsel yayın ve tartışmalara konu olmuştur. Erkekler kendi deneyimlerine dayanarak, kadınlarında sık sık kendilerininkine benzer rüyalar gördüklerini, seviştikleri kadının uykuda rüyalarına girdiğini sanırlar. Seven bir kadının mutlaka rüyasında sevdiği erkekle cinsel ilişkide bulunduğuna inanırlar. Fakat kadınların gördükleri rüyalar üzerine yaptığımız araştırmalarımızda bu inancı doğrulayacak pek az kanıt toplayabildik. Hatta cinsel yaşama ilişkin en iyi araştırmaların bile kadınlarda uykuda cinsel rüya gördükleri konusunda hiçbir işaret ortaya koymadıkları görülmektedir.

Geceleyin cinsel istek uyandıran rüyalar görmüş olan kadınlar, gördükleri rüyaları anımsamakta güçlük çekmiyor ve anlatmakta çekingenlik de göstermiyorlardı. Bu rüyalarda orgazm olup olmadıkları ise içlerinden pek azının kuşkulandığı bir konudur. Erkekler geceleyin hamamcı olduklarında bunun elle tutulur ve gözle görülür bir kanıtına sahip oldukları için onların bu konudaki iddiaları, kadınlarındakine göre kuşkusuz daha doğrudur. Fakat cinsel istek uyandıran rüyalar gören kadınların vagina salgıları da geceleyin orgazm oldukları ya da güçlü bir cinsel heyecan duyduklarının aynı derecede apaçık bir kanıtıdır. Erkekler gibi kadınlar da orgazma ulaştıklarında kasık bölgesi ve vagina çevresindeki kas hareketleri, açılıp kapanmalarıyla uyanmaktadırlar. Bu nedenle belleklerine dayanarak ver-

dikleri bilgileri doğru olarak kabul etmemek için hiçbir neden yoktur. Kadınlar, anımsayıp söylediklerinden daha fazla ve daha sık cinsel rüya görmekteler ve orgazmı yaşamaktadırlar. Bu, büyük bir olasılıktır. Rüyada orgazma ulaşırken vücutlarında meydana gelen tepkiler, o sırada yanlarında kocaları yatıyorsa, onu uyandıracak kadar şiddetli olmaktadır. Bu erkeklerden bazıları, karılarının rüyada orgazm olurken ne gibi belirtiler gösterdiklerini bize anlatmışlardır. Bu anlatılanlardan anlaşıldığına göre kadının rüyada orgazm olurken gösterdiği belirtiler, uyanık olarak ilişkide bulundukları zaman orgazm olurlarken gösterdikleri belirtilerden farklı değildir.

Orgazm ile sonuçlanan otuzbir çekme ve cinsel rüyalar, kadının gerçek cinsel doğasının bize en doğru ölçülerini vermektedir. Çünkü cinsel faaliyetin diğer biçimleri başka bir eş ile birlikte yürütülmekte ve bu gibi ilişkiler gerek sayı ve gerekse öz bakımından eşlerde ikisinin istekleri arasında bir uzlaştırmanın ifadesi olmaktadır. Örneğin kadınlar, çoğunlukla kocalarının isteklerine tabi olarak kendi isteklerinden daha sık olarak cinsel ilişkide bulunmaktadırlar. En heyecanlı kadınlar bile, eğer kendi isteklerine bırakılsa, kocaları kadar sık ilişkide bulunmayı istemezler. Fakat otuzbir çekme ve rüyaların derece ve sayısı üzerinde başka kişiler hemen hiç bir etkide bulunamayacakları için, bunlar kadının gerçek doğası ve cinsel yetenekleri üzerine daha doğru bir ölçü sağlarlar.

2.1. RÜYALARIN KAYNAĞI

Erkeklerde de, kadınlarda da geceleyin görülen cinsel rüyaların kaynağı, her şeyden önce ruhsal uyarınlardır. Uykuda kişinin vücuduna iç çamaşırları, yatak örtüleri, yorgan, kocanın veya karısının ya da başka bir şeyin doğrudan doğruya sürtünmesinin, orgazmı meydana getirmeye yeterli olduğu söylenebilir. İnsanın fizyolojik yapısının, bu arada hormonal durumunun da, cinsel rüyaların sık ya da seyrek olarak görülmesine büyük oranda etkileyebilir. Kadının genel sağlık durumunun, yorgunluğunun, oda sıcaklığının, beslenmesinin ve diğer bedensel ya da fizyolojik etmenlerin rüyaları meydana getirmede rolleri olabilir.

Uykuda meydana gelen orgazmların en belirli özellikleri, otuzbir çekerken ya da gündüzleri başka türlü cinsel bir faaliyette bulunurken seyrek veya hiç cinsel hayaller kurmayan kadınlarda bile, cinsel rüyalarla birlikte cereyan etmesidir. Uykuda rüya görmeden orgazm olduğunu anımsayan pek az kadın vardır. Görüştüğümüz kadınlardan yalnızca % 1'i rüya görmeksizin orgazm olduklarını söylemişlerdir. Fakat bunların gerçekten rüya görmüş olmaları, ama sonradan bunu anımsayamamış olmaları olasılığı oldukça fazladır.

Erkekler hakkındaki genel kanı, geceleri hamamcı olmanın cinsel salgı bezlerinde birikmiş basınçların bir sonucu olduğu yönündedir. Fakat prostat, döl torbaları ve diğer organlardaki bir birikme ve basıncın cinsel merkezleri uyardığı, böylece de rüya görmeye ve hamamcı olmaya ne-

den olduğu hakkındaki görüş, yeterli bir kanıt değildir. Nitekim ne hayalar, ne prostat ne de döl torbaları gibi organlara sahip olmayan kadınların rüyada orgazm olmaları da erkeklerin hamamcı olmalarının organlardaki basınçla ya hiç veya pek az ilişkili olduğunun iyi bir kanıtıdır.

2.2. RÜYALARIN TEKRARI

Görüştüğümüz kadınların % 65'i cinsel rüyalar görmüşlerdir. Bunların % 20'sinde rüyalar, genellikle orgazmla sonuçlanmıştır. Bununla birlikte bazen cinsel rüya gördükleri halde orgazm olmadıkları durumlar da olmuştur. Geri kalan % 45'i ise cinsel rüyalar görmüş, ama hiçbirinde orgazm olmamıştır. Erkeklerde olduğu gibi bunlar da tam orgazm olacakları sırada uyanmış ve can sıkıntısına düşmüşlerdir.

Görüştüğümüz kadınlardan % 37'si 45 yaşına dek orgazmla sonuçlanan rüyalar görmüşlerdir. Bunun anlamı, o kadınlardan % 63'ü o yaşa dek orgazmla sonuçlanan cinsel rüyalar görmemişlerdir. Ancak bu kadınların % 63'ü (bütün kadınların % 34'ü) orgazm olmaksızın cinsel rüyalar görmüşlerdir. Buna bakarak her yaştaki kadınların % 70'den fazlasının orgazmla sonuçlanan veya sonuçlanmayan cinsel rüyalar görmüş olduğunu söyleyebiliriz.

Kendileriyle görüştüğümüz kadınlardan cinsel rüyalar görmüş olanların % 8'i yılda 5 kez, % 3'ü ayda 2 kez, % 1'i ise haftada 1 kez bu türlü rüyalar görmüşlerdir. Görüştüğümüz 6000'e ya-

kın kadın arasında beş yıllık bir dönem süresinde iki haftada 3 kez böyle rüya gören 7 veya 8 kadına rasladık. Bazı kadınlar bazı olağanüstü durumlarda bir haftada birçok kereler, hatta bir gecede iki ya da üç kez cinsel rüya gördüklerini belirtmişlerdir. Ancak, bu pek seyrek olmuş ve ancak sınırlı bir zaman içinde devam etmiştir.

Kadınların bu kadar seyrek cinsel rüya görmelerine karşılık erkeklerin çoğu, gençlik dönemlerinde haftada 4 - 7 kez, hatta bazen haftada 14 kez hamamcı olmuşlardır. Cinsel ilişki arasında kadınların birbirinden pek az farklı oldukları biricik alan, işte bu alandır. Başka faaliyet biçimleri alanında kadınlar, birbirlerinden çok farklıdırlar. Örneğin tüm yaşamları boyunca iki kezden fazla otuzbir çekmeyen kadın bulunduğu gibi, bir saat içinde 15 - 20 kez otuzbir çekmiş ve orgazm olmuş kadın da vardır. Yine bazı kadınlar vardır ki, evlenmeden önceki sevişmeler sırasında hiçbir erkeğin ulaşamadığı oranda orgazm olmuşlardır. Ancak, cinsel rüyalar sonucunda olan orgazmların en yüksek oranı, erkeklerdeki en yüksek oranın altında bulunmaktadır. Diğer tüm faaliyet biçimlerinde kadınların eriştikleri en yüksek oranlar, erkeklerin ulaştıkları en yüksek oranların daima üstünde bulunmaktadır. Başka anlatımla bedensel uyarımlara dayanan cinsel heyecan ve orgazmlarda rekor kıran kadınların derecesi, erkeklerin derecelerinden yüksektir. Fakat ruhsal uyarılmaya dayanan heyecanlanmalar ve orgazmlarda erkekler, kadınları geçmektedirler.

Genç kadınlarda cinsel rüyalar, yaşlı kadınlardakine oranla daha azdır. Ergenlik ile 13 yaş

arasındaki genç kızlar arasında cinsel rüya görenlerin oranı % 2, fakat 40 - 50 yaş arasında bulunan kadınlar arasında cinsel rüyalar gören kadınların oranı % 22 ile % 38 arasındadır. 50 yaşından sonra bu rüyalar da yeniden azalmaya başlamaktadır. 70 yaşını geçtiği halde orgazmla sonuçlanan cinsel rüya görmüş yalnızca 1 kadına rasladık. Bunun tam tersi olarak erkeklerde cinsel rüyalar, en çok 15 - 20 yaş arasında görülmektedir.

Bekâr kadınlardan pek azı, evli kadınlardan bir çoğu, dul kadınların ise daha fazlası, orgazmla sonuçlanan cinsel rüyalar görmektedirler. Öğrenim düzeyinin cinsel rüyalarla bir ilişkisini saptayamadık. Yüksek öğrenim görmüş kadınlar, hiç örenimi olmayan kadınlardan ne daha az, ne de daha fazla cinsel rüya görmektedirler.

2.3. RÜYADA GÖRÜLENLER

Orgazm ile sonuçlansın ya da sonuçlanmasın, cinsel rüyalar gören kadınların %58 - 90'ı bu rüyalarda bir erkekle seviştiklerini veya cinsel ilişkide bulunduklarını görmüşlerdir. Bu kadınlardan % 30 - 39'u hiç değilse bir kez cinsel ilişkide bulunduklarını, % 17 - 38'i ise bir erkekle aşk oyunu yaptıklarını, fakat tam cinsel ilişkide bulunmadıklarını görmüşlerdir.

Rüyada görülen erkek, genellikle belirsiz ve kim olduğu bilinmeyen bir tiptir. Hatta kimi zaman rüyalarında gördükleri kadın, kendileri değil, fakat hem seyreden hem de ilişkiye katılan

karışık bir kişidir. Ancak, bu konudaki araştırmaların daha fazla derinleştirilmesi ve daha kesin verilerin toplanması gerekmektedir.

Cinsel rüya gören kadınlardan % 8 - 10'u bu rüyalarda eşcinsel ilişkilerde bulunmuşlardır. Eşcinsel rüyaların bu oranı, uyanıkken eşcinsel ilişkilerde bulunan kadınların oranına çok yakındır. Bu türlü rüyalardan bazılarında kadın, eşcinsel ilişkilerden ötürü gebe kaldığını görmüştür. Yine cinsel rüya gören kadınlardan % 1'i bu rüyalardan bazılarında bir hayvanla ilişkide bulunduklarını görmüşlerdir.

Görüştüğümüz kadınlardan % 1 - 3'ü rüyalarında gebe olduklarını veya çocuk doğurduklarını görmüşlerdir. Cinsel rüyalarda çoğunlukla uyanıkken yapılmış olan cinsel faaliyet çeşitleri görülür. Ancak, bu kadınlardan % 13'ü hiç denememiş oldukları cinsel faaliyet biçimlerini rüyalarında görmüşlerdir. Bunları şu biçimde sınıflandırabiliriz:

	Orgazm olmadan %	Orgazm olarak %	İkisinin toplamı %
Cinsel ilişkide bulunmak	36	10	46
Tecavüze uğramak	4	2	6
Aşk oyunu	6	1	7
Eşcinsel İlişkiler	16	7	23
Gebelik ve doğum	13	2	15
Hayvanlarla İlişkiler	2	4	6

Bir kadının başından hiç geçmemiş bir cinsel faaliyet biçimini rüyasında görmesi, böyle bir

davranışı denemek konusunda beslediği isteğin bir belirtisi olabilir. Görüştüğümüz kadınlardan 622'si başlarından hiç geçmemiş olayları rüyalarında görmüşlerdir. Freud ve diğer bazı psikologlara göre rüyalarda görülen şeyler, genellikle içe gömülmüş isteklerin dışlaşmasıdır.

Diğer yandan tecavüze uğramak gibi, istenilen değil de korkulan bazı hareketlerin rüyada görüldüğü de olmaktadır. Fakat bu tür rüyalar kadınlara zevk değil, tersine büyük bir korku vermektedir. Buna karşılık aşk oyunu, eşcinsel ilişkiler ve bir erkekle cinsel ilişkide bulunmaya ilişkin rüyalar, zevkle karşılanmaktadır. Ancak, bu kadınlar arasında pek azı, bu rüyaları ahlak dışı olarak kabul ettikleri için huzursuzluk duyduklarını belirtmişlerdir.

3. EVLİLİK ÖNCESİ SEVİŞMELER

Cinsel faaliyetler, ya tek başına ya da iki veya üç kişiyle birlikte yapılır. Otuzbir çekme ve cinsel rüyalar, tek başına yapılan cinsel faaliyetlerin başlıca iki biçimidir. Görüştüğümüz kadınlar, tüm orgazmlarının dörtte birini böyle tek başına yapılan faaliyetler sonucunda elde etmişlerdir. Bir erkekle sevişme, bir erkekle cinsel ilişkide bulunma ve eşcinsel ilişkiler ise birden fazla kişiyle yapılan cinsel faaliyetin başlıca üç biçimini oluşturur. Amerikan kadınları, orgazmlarının dörtte üçünü bu faaliyet biçimlerinden biri aracılığı ile sağlamaktadırlar.

3.1. TANIMLAR

Aynı cinsten olan kişiler, yani erkeklerle erkekler, kadınlarla kadınlar arasındaki ilişkilere eşcinsel; ayrı cinste kişiler, yani erkeklerle kadınlar arasındaki ilişkilere de heteroseksüel ilişkiler adı verilir. Heteroseksüel bir ilişkide erkek ve kadının cinsel organları birbirleriyle birleşir. Kadınla erkek arasında cinsel organlar birleşmeden yapılan vücut temaslarına ise sevişme ya da aşk oyunu adı verilir. Evlenmeden önce yapılan sevişmeler, Amerikanın tüm kız ve erkekleri arasında yaygın olan bir davranıştır. Ayrıca daha yaşlı olup da evli olmayan erkek ve kadınlar arasında da bu davranışa oldukça sık raslanır.

Sevişme ya da aşk oyunu, aslında cinsel ilişkiye hazırlanma hareketidir. Fakat birçok Amerikan genci bunu, kendi başına yeterli derecede zevk veren bir olay olarak algılamakta ve cinsel ilişkinin yerine geçen bir doyum aracı olarak kullanmaktadır. Gerçi ahlaksal bakımdan bu gibi sevişmeler, yasaklanan ve suç sayılan bir davranıştır, ama evlilik öncesi cinsel ilişkiden kaçınmak için sevişmeye başvurmakta ve isteklerini bu yolla doyurmaya girişmektedirler. Diğer yandan cinsel ilişkide bulunmak evli olmayan kişiler için o kadar kolay ve rahat biçimde yapılamaz. Buna karşılık sevişme, her zaman ve her yerde yapılabilir. Ayrıca cinsel ilişki sonunda gebe kalma tehlikesi de bulunmaktadır, fakat sevişmede böyle bir tehlike söz konusu değildir.

Sevişme, cinsel istekleri uyarmak amacıyla yapılan vücut temaslarıdır. Bu hareketi yapan kadın ve erkeklerin çoğunluğu, bunun bir cinsel do-

yum aracı olduğunun bilincindedirler. Raslantısal olarak yapılan vücut temasları, cinsel istekleri uyarsalar bile, sevişme hareketi olarak kabul edilemezler. Basit kucaklaşmalar, hafif öpüşme ve okşamalar ile, ileri giden ağır sevişme ve okşamalar, sevişmenin yalnızca çeşitleri ve yollarından başka bir şey değildirler. Ayrıca vücutların birbirine temas eden kısımları ya da cinsel isteklerin kabarma derecesi de farklı olabilir. Fakat bunların hepsi de sevişme hareketidir. Bu nedenle burada sevişme deyimini kullanırken ve bu konuda rakamlar verirken, bunların hepsini birden göz önünde bulundurmaktayız.

3.2. SEVİŞMENİN TARİHİ

Sevişme olayının tarihsel köklerini, hatta memeli hayvanlara dek uzanan köklerini bilmeyen birçok kişi, bunu Amerikan gençlerinin bir buluşu, ahlaksal açıdan soysuzlaşmış, oldukça saniyileşmiş ve uygarlaşmış kent kültürünün bir ürünü olarak görmektedir. Yine birçokları, bunu uygarlığı yıkacak bir ahlaksal iflas olarak yorumlamaktadır.

Fakat eski dönemlerin insanları da flört, ilâni aşk, sarkıntılık, oynaşma, işaretleşme, kaçamak vücut temasları gibi hareketler yaparlardı. Bunlar, temelde, bizim bugün sevişme diye nitelendirdiğimiz davranışlardan farklı şeyler değildirler. Eski çağlara ait yazılarda sevişme davranışlarına ilişkin deyimlerin pek bol oluşu, bu davranışların o dönemlerde de bol yapıldığının en açık kanıtıdır. En eski Sanskrit, Çin ve Japon

edebiyatının ilk dönemlerinden günümüze dek kalan birçok yapıtta aşk ve sevişme ile ilgili birçok parçalara ve günümüz gençlerinin uyguladıkları sevişme yollarına ait tasvirlere bol bol raslanmaktadır. En son büyük dinlerin cinsel ilişki dışında ve cinsel ilişkiye hazırlık niteliği taşımayan cinsel ilişkileri yasaklaması, bu dinler zamanında da bu gibi sevişme yollarının bilindiği ve uygulandığının yeterli bir kanıtıdır.

Amerikan gençliğinin sevişme konusunda orijinal yanı, sevişme yollarında değil, tersine bu tür hareketlerin fazla ve yaygın oluşundadır. Görüştüğümüz kadınlar arasında 1900 yılından önce doğmuş olanlar bile vardı. Bunların % 80'i gençliklerinde şu ya da bu tür sevişme hareketlerinde bulunduklarını belirtmişlerdir. O dönemlerde bile sevişme, evlenmeden önceki cinsel faaliyetin en büyük kısmını oluşturmaktaydı.

3.3. YAŞA GÖRE DURUM

Görüştüğümüz kadınlardan % 40'ı 15 yaşına doğru erkek arkadaşları ile sevişme davranışlarında bulunmuşlardır. Lisenin son sınıfına doğru bu tür sevişme davranışlarında bulunanların oranı % 90'a yükselmektedir. Ancak, bu kadınlardan % 80'i sevişme hareketlerinden cinsel heyecan duymuşlardır. Sevişme davranışlarında bulunmuş kadınlardan % 39'u, bu hareketlerin hiç değilse birkaç tanesinde orgazma ulaşmıştır.

Ergenlik çağı ile 15 yaş arasında iken sevişme hareketlerinden orgazm durumuna gelenler

% 3, 18 - 20 yaşlar arasında bu hareketlerden orgazma ulaşanların oranı ise % 23'tür. Evlenmemiş kadınlardan üçte biri, 25 - 30 yaşları arasında yaptıkları sevişmeler sırasında hiç değilse birkaç kez orgazm olmuşlar. 45 - 50 yaşları arasında olup da henüz evlenmemiş kadınlar arasında sevişme hareketlerinde orgazma ulaşabilenlerin oranı % 7'ye dek düşmektedir.

Sevişmenin gerçi gençlik çağlarına ait bir hareket olmasına karşılık yaşlı kadınların sevişme sırasında daha az orgazm oluşmalarının ruhsal ya da bedensel açıdan ihtiyarlamış olmalarının bir sonucu olamayacağını açıkça vurgulayalım. Çünkü kadınlarda 50, hatta 60 yaşına dek cinsel açıdan bir ihtiyarlama olmamaktadır. Ancak, bizim görüştüğümüz yaşlı kadınların hem gençlik dönemlerinden daha az sevişme hareketleri yapması, hem de bu hareketlerden daha az orgazma ulaşmaları, gençlik yıllarına raslayan dönemde orgazm olmaya olanak sağlayacak derecede ileri ve etkin sevişme hareketlerinde bulunma fırsatı bulamamış olmalarından ileri gelmektedir. Diğer yandan yaşlılık dönemlerinde hâlâ bakire olan kadınlar, gençliklerinde sevişme hareketlerini ya ahlaksal açıdan uygunsuz buldukları ya da hoşlarına gidecek bir erkekle karşılaşmadıkları veya erkeklerin hoşuna gitmedikleri için bu tür hareketler yapmamışlar ve bu nedenle de evlenememişlerdir. Yaşlandıktan sonra sevişme hareketlerine pek olanak bulamamaktadırlar, çünkü erkekleri cezbedememektedirler. Yaşlılıkta sevişme hareketlerinin ve bu hareketlerde orgazm oranının azalması, fizyolojik bir ihtiyarlıktan değil, tersine olanakların az olmasından ileri gelmektedir.

3.4. SEVİŞME BİÇİMLERİ

Amerikan kadın ve erkeklerinin evlenmeden önce yaptıkları sevişme hareketlerinde, cinsel organlarının birleşmesi hariç, her türlü vücut temasları uygulanmaktadır. Görüştüğümüz kadınlarda sevişme hareketleri, evlenmeden önce cinsel ilişkide bulunmuş olanlarda çok çeşitli biçimlerde uygulanmakta ve çoğunlukla da uzun sürmektedir.

BASİT ÖPÜŞMELER. Vücut temasları ve basit öpüşmeler, sevişmenin genel bir başlangıcını oluşturmakta ve daha önce hiç sevişmemiş olanlar bundan daha ileriye gitmemektedirler. Sevişme davranışlarında bulunmuş olan kadınlardan hemen hepsi, bu basit öpüşmeyi uygulamışlardır. Görüştüğümüz kadınlar arasında ayrı ayrı kuşaklara mensup olanlar bu açıdan hiçbir fark göstermemişlerdir. İçlerinden birkaç tanesi, hangi biçimde olursa olsun, ağız temaslarına karşı o kadar çekingenlik göstermiştir ki başka türlü temaslara izin verdiği halde öpüşmeye hiç yanaşmamışlardır. Basit öpüşmeler, özellikle dudakların temasıyla yapılır ve uzun sürdürülürse, cinsel heyecan uyandırabilmektedir. Duyulan heyecanın bir kısmının da o durumda ortaya çıkan ruhsal etmenlerden ileri geldiği kabul edilebilir. Bazı kadınlar da basit öpüşmelerden hiç cinsel heyecan almamakta ya da pek az heyecanlanmaktadırlar.

GÜÇLÜ ÖPÜŞMELER. Öpüşmenin bir de dil, dudak, hatta dişleri kullanarak yapılan kuvvetli biçimi vardır. Dudaklar, dil ve ağzın iç kısmın-

da bol miktarda sinir uçları bulunduğundan bu organların uyarılması çok heyecan verici olabilir; hatta bu türlü öpüşmeler, cinsel organlar hiç temas ettirilmediği halde, orgazma dek götürülebilmektedir.

Görüştüğümüz kadınlardan evlenmeden önce hiç cinsel ilişkide bulunmamış olanların % 70'i sevişme sırasında kuvvetli öpüşmeleri denemişlerdir. Cinsel ilişkiye başladıktan sonra bu türlü öpüşmeler de artmaktadır. Evlenmeden önce cinsel ilişkide bulunmuş olan kadınlardan % 83'ü, sevişme sırasında bu türlü öpüşmeleri uygulamışlardır. Bu konuda öğrenim düzeyi bakımından bazı farklar görülmektedir. Örneğin 25 ya da daha fazla cinsel ilişkide bulunmuş kadınlar arasında en fazla lise öğrenimi görmüş olanların % 83'ü, yüksek öğrenim görmüş olanların ise % 98'i kuvvetli öpüşmelere girmişlerdir. Öğrenim düzeyi yükseldikçe, ileri derecedeki öpüşmeler daha fazla yeğlenmektedir. Cinsel ilişkinin başlangıcında bu türlü ileri sevişme yöntemlerini uygulamaktan çekinen ve istemeyenler, cinsel bakımdan yeterli derecede heyecanlandırıldıktan sonra çekingenlikleri kaybolmakta ve kuvvetli öpüşmelere girişmektedirler.

Görüştüğümüz kadınların ayrı ayrı kuşaklara mensup olan grupları arasında kuvvetli öpüşmeyi benimsemek açısından göze çarpacak farklar bulunmaktadır. Evlenmeden önce hiç cinsel ilişkide bulunmamış olanların yalnızca % 44'ü, 1910 yılından sonra doğanların ise % 74'ü bu tür öpüşme hareketlerinde bulunmuşlardır. 25 kezden fazla cinsel ilişkide bulunan kadınların yaşlı

olanlarından % 82'si, genç kuşaktan ise % 90'ı bu türlü öpüşmeyi denemişlerdir.

GÖĞÜSLERİN UYARILMASI. Kadın vücudunun erkek tarafından ve daha az derecede olmak üzere erkek vücudunun kadın tarafından uyarılması, sevişmenin başlıca öğelerinden birisini oluşturur. Erkekler, özellikle Amerikan erkekleri kadın göğüslerine dokunmak ve elle okşamaktan büyük bir zevk duymaktadırlar. Birçok erkek, kadının göğüslerini görmek ve elle dokunmaktan, kadının cinsel organlarını görmek ve dokunmaktan aldıkları zevkten daha büyük zevk almaktadır. Kadınlardan birçoğu ise göğüslerinin bu biçimde elle okşanmasından özel bir zevk almamakta, bazıları almakta, pek azı ise bu gibi okşamalardan orgazma kadar varan bir haz duymaktadırlar.

Görüştüğümüz kadınlardan henüz hiç cinsel ilişkide bulunmamış olanların % 72'si, göğüslerinin açık ya da kapalı olarak elle uyarılmasına izin vermişlerdir. Yaşlı kadınlar ve öğrenim düzeyi düşük olanlarda bu yüzde oranı azalmaktadır. Evlenmeden önce sınırlı sayıda cinsel ilişkide bulunmuş olanlarda ise bu oran % 98'e çıkmaktadır.

AĞIZ - GÖĞÜS TEMASLARI. Çıplak kadın göğüslerinin dudaklar ya da dille uyarılması, el ile uyarılmalara oranla her kuşakta ve her öğrenim düzeyindeki kadında çok daha «yasak» bir davranış olarak kabul edilmektedir. Birçok kişi, göğüslerinin ağız ile uyarılmasına izin vermenin tamamen cinsel bir hareket olduğu, bunun gelenek ve göreneklerimizin aşırı derecede çiğnen-

mesi demek olduğu kanısındadır. Evlenmeden önce hiç cinsel ilişkide bulunmamış kadınlardan yalnızca % 34'u ağız - göğüs temaslarına izin vermişlerdir. Buna karşılık çok az sayıda da olsa cinsel ilişki deneyimi kazanmış kadınlarda bu oran, % 68, daha fazla cinsel ilişkide bulunmuş olanlarda ise % 87'ye yükselmektedir. Bu türlü temaslara izin veren kadınlara daha çok genç kuşaklar, özellikle de öğrenim görmüş olanlar arasında raslanmaktadır. Örneğin en genç kuşaktan ve az sayıda cinsel ilişki deneyimi elde etmiş olan yüksek öğrenim mezunu genç kadınlarda bu türlü temaslara izin vermiş olanların oranı % 86, çok sayıda cinsel ilişkide bulunmuş olanlarda ise % 97'dir.

Amerikan erkeklerinin Avrupalı erkeklere göre kadın göğüslerine daha meraklı olduğu söylenmektedir. Avrupalı erkeklerin ise kadın kalçalarına daha fazla ilgi duydukları ileri sürülmektedir. Antropolojik araştırmalara göre ilkel kabileler arasında kadın göğüslerine hiç dikkat etmeyen topluluklar bile vardır. Amerikan tropikal bölgelerinde her yaştaki kadınlar göğüslerini tamamen açık dolaştıkları halde, bunun erkeklerde en az derecede bile cinsel istek uyandırmadığını bizzat gözlemledik. Kültürel geleneklerin ve psikolojik alışkanlıkların bu konuda çok önemli rol oynadıkları apaçıktır.

CİNSEL ORGANLARA DOKUNMA. Sevişme sırasında kadın cinsel organlarının erkek tarafından elle uyarılmasına, hiç cinsel ilişkide bulunmamış kadınlardan % 36'sı, ilişkide bulunmuş olanların ise çok daha fazlası izin vermişlerdir.

Az sayıda cinsi ilişkide bulunmuş olanlar arasında buna izin verenlerin oranı % 87, çok sayıda ilişkide bulunanlar arasında ise % 95'dir.

Burada dikkate değer bir nokta, bu rakamların genç ve yaşlı kuşaklarda yaklaşık aynı olmasıdır. Ancak 1900'den önce doğan ve evlenmeden önce hiç cinsel ilişkide bulunmamış olan kadınlarda bu oran, oldukça düşüktür.

Erkek cinsel organlarına elle dokunan kadınlar, kadın cinsel organını uyarmaktan zevk duyan erkeklere oranla daha azdır. Diğer sevişme biçimlerine izin verenler arasında bile erkek cinsel organına dokunmayı istemiş olan kadınlara oldukça az raslanmaktadır. Bunu yapmış olan kadınlar bile birçok kez sevdikleri erkeğin isteğini yerine getirmekten başka bir arzu duymamışlardır. Kadınların çoğunluğu, bu türlü dokunmalardan zevk ve heyecan duymamaktadırlar.

Görüştüğümüz kadınlar arasında hiç cinsel ilişkide bulunmamış olanlardan yalnız % 24'ü erkek cinsel organına dokunmuşlardır. 1900'den önce doğanlarda bu oran, % 12; 1900 - 1909 yılları arasında doğmuş olanlarda ise % 31'dir. Genç kuşağa mensup ve yüksek öğrenim görmüş olanların % 40'ı kadarı, bu türlü temaslarda bulunmuşlardır. Yaşlı erkeklerden bir çoğu, özellikle öğrenim derecesi düşük olanlar, kadının bu türlü hareketinin ahlaksal bakımdan uygunsuz bir hareket olduğu kanısındadırlar. Fakat genç kuşaktan daha yüksek öğrenim görmüş olanlar, bunları günümüzde normal karşılamaktadırlar.

Erkek cinsel organının ağızla uyarılması ise kadınlarda pek az raslanmaktadır. Hiç cinsel iliş-

ki deneyimi elde etmemiş genç kızlardan % 2'si buna girişmiştir. 1900 yılından önce doğmuş olanlarda bu oran, daha az ve özellikle öğrenim görmüş olanlar arasında daha çoktur. 1910 yılından sonra doğmuş ve yüksek öğrenim görmüş kadınların % 5'i bu türden hareketlerde bulunmuşlardır.

Fakat daha genç kuşağa mensup olup da az veya çok cinsel ilişkide bulunmuş olan genç kızlardan % 16'sı erkek cinsel organını ağızla uyarmışlardır. Cinsel ilişki deneyimi fazla olan kadınlarda ise bunu yapmış olanların oranı % 32 olduğu halde, genç kuşaktan ve yüksek öğrenim görmüş olan kadınlardan bu uyarma yolunu uygulamış olanların oranı % 62'dir. Demekki genç kuşaklarda öğrenim düzeyi yükseldikçe, diğer yandan da cinsel ilişki deneyimlerinin artışına paralel olarak bu tür uyarma yöntemini uygulayanların oranı yükselmektedir.

ORGANLARIN TEMASI. Sevişme sırasında kullanılan uyarma yöntemlerinden birisi de penisi vaginaya itmeksizin erkek ve kadın cinsel organlarının birbiri ile temas ettirmektir. Penisin vaginaya sokulmamasını bazen yalnızca kadın ister, fakat daha ileri gidilmemesine çoğunlukla kadın ve erkek ortaklaşa kararlaştırırlar. Hiç cinsel ilişkide bulunmamış kadınlardan % 17'si, cinsel ilişki deneyimi geçirmiş olanlardan % 56'sı, bu türlü temaslara izin vermişlerdir.

SEVİŞME SÜRESİ. Sevişme ya da aşk oyunu, genellikle çiftlerin cinsel istekleri yüksek bir dereceye kadar kabardıktan sonra başlar ve birkaç dakikada orgazma ulaşılır. Eğer durum elve-

rirse, bunun bir çeyrek, yarım saat, hatta daha fazla sürdürüldüğü anlaşılmaktadır. Bazen bu, saatlerce, hatta tüm gece boyunca sürebilir.

3.5. SEVİŞMENİN ANLAMI

AHLAKSAL ANLAYIŞLAR. Büyük dinlerin hemen hepsi, çocuk yapmak amacı gütmeyen cinsel istekleri harekete geçirecek her türlü davranışa girişilmesini yasaklamışlardır. Gerek Amerika'nın, gerekse Avrupa'nın birçok yerlerinde sevişme hareketlerinin aklaksızlık sayılması, dinsel ahlak anlayışının bir sonucudur.

Ahlaksal ve dinsel açıdan yasaklanmasına karşın genç kuşaklarda bu türlü hareketler gittikçe artmaktadır. Bununla birlikte bu gençlerden çoğu, o davranışları yaparlarken bir suç işlemiş olma duygusunu duymaktadırlar. Bu suç ve günah duygusunu çok derin ve kuvvetli biçimde duyanlarda çeşitli kişilik bozuklukları, cinsel uyumsuzluklar, toplum yaşamına uyumsuzluk, iktidarsızlık, hatta kimi zaman bu günahı işlememek için sevişme yerine eşcinsel ilişkileri yeğlemeler meydana gelmektedir. Bunlar, daha sonraki evlilik yaşamında uyumlu bir cinsel yaşam kurulabilmesini güçleştirmektedir.

Evlenmeden önceki cinsel faaliyetler, özellikle sevişmenin yıkıcı etkilerine ilişkin pekçok şey söylenmiş ve yazılmıştır. Fakat pekçok kişi tarafından uygulanan ve adeta genel - geçer duruma gelen bir faaliyet biçimi hakkında böyle yasaklar koymanın ve onları günah saymanın doğurabile-

ceği ruhsal rahatsızlıklar ve bunun sonucu olarak ortaya çıkabilecek evlilik anlaşmazlıkları hakkında pek az şey söylenmiştir.

HUKUKSAL DURUM. Cinsellikle ilgili Amerikan ve İngiliz yasaları, birçok maddelerini dinsel hükümlerden almış ya da bu hükümlere uydurulmuşlardır. Özel bir davranış biçimi olarak sevişme, yasa ile yasaklanmamıştır; fakat sevişmek için kullanılan yöntem ve hareket biçimlerinden birçoğu uygunsuzluk ya da ağır suçlar olarak cezayı gerektiren durumlar arasına sokulmuştur.

Sevişmenin yasal olarak yasak ve cezayı gerektiren davranış olduğunu pek az Amerikan genci bilmektedir. Fakat hepsi bunu bilseydi bile yine de pek çoğu bunu bilmemezlikten gelecekti. Günümüz Amerikanın kadın ve erkeklerini birtakım cinsel faaliyetlerden alıkoyan şey, yasaklar ve ceza korkusu değil, tersine gelenek ve göreneklerdir.

FİZYOLOJİK YÖN. Önceden de değindiğimiz gibi sevişme, doğrudan doğruya cinsel doyum sağlayan bir davranış biçimi olarak uygulanmaktadır. Görüştüğümüz kadınlardan % 39'u, daha genç kuşaklardaki kızların ise % 45'i bu yolla orgazma ulaşmışlardır. Fakat sevişme hareketleri cinsel heyecanlar oldukça yükseltilmiş olmasına karşılık orgazm ile sonuçlanmazsa, bundan fizyolojik açıdan birtakım zararlı sonuçlar doğar. Kadınlardan bazısı, erkeklerin ise çoğunluğunun sinirleri bozulur, zihinleri durgunlaşır, dikkatleri zayıflar, kasıklarında şiddetli sancılar meydana gelebilir. Bu sıkıntılardan kurtulmak için birçok-

ları, otuzbir çekmeye başvururlar ya da cinsel ilişkide bulunma olanakları ararlar, hatta eşcinsel ilişkilere bile girebilirler. Çoğu kadınlar orgazma sonuçlanmayan sevişmelerden bu derece rahatsız olmazlar, ama bazıları da erkekler kadar rahatsızlık duyarlar. Görüştüğümüz kadınlardan sevişme hareketinde bulunmuş olanların yarısı arasıra, pek azı ise her keresinde belirttiğimiz türde rahatsızlık duymuşlardır. Dörtte biri, cinsel istekleri adamakıllı yükseldiği halde orgazm olmayan birçok erkek gibi kasıklarında sancılar duymuşlar; bunlardan üçte biri, birçok erkeğin yaptığı gibi, otuzbir çekmekle rahatlamaya çalışmışlardır.

Bu gibi rahatsızlıklar duyulmasının başlıca nedeni, cinsel faaliyet sırasında sinir kaslarının gerilmesidir. Eğer o faaliyet orgazmla sonuçlanırsa, bu gerginlik ortadan kalkmaktadır. Henüz bilemediğimiz bir nedenle çoğu erkekler ve bazı kadınlar, orgazm olmadıkları zaman bu gerginlikten kurtulamazlar. Orgazma ulaşılmazsa, bu gerginlik uzun bir süre, hatta bazılarında saatlerce sürer. Orgazma ulaşılırsa, o zaman bir - iki dakika içinde gerginlik ortadan kalkar ve kişi, rahatlar ve gevşer. Tamamlanmış tüm cinsel faaliyet biçimlerinde — bir günah ya da suç duygusu işe karışmazsa — aynı rahatlama duygusu yaşanır.

TOPLUMSAL ANLAM. Görüştüğümüz kadınlar arasında % 34'ü ilk cinsel heyecanı sevişme yoluyla yaşamışlardır. İlk cinsel heyecanı bir erkekle cinsel ilişki sırasında duyan kadınların da % 54'ünde ilk cinsel heyecan kaynağı, sevişme

olmuştur. Yine görüştüğümüz kadınlardan şu ya da bu yolla orgazma ulaşmış olanların dörtte birinde ilk orgazm kaynağı, yine sevişmedir.

Evlilikteki cinsel ilişkilerde kadının orgazm olmaması, evlilik yaşamındaki uyumsuzlukların en önemli kaynaklarından birisini oluşturmaktadır. Kadınlardaki bu orgazm olmamanın kaynaklarını bulmaya çalışırken, kadının evlenmeden önce orgazm deneyimleriyle evlendikten sonraki cinsel ilişkilerde orgazm olma derecesi arasında bir bağlantının bulunup bulunmadığını araştırdık. Elde ettiğimiz sonuçlara göre, evlenmeden önce hiç orgazm olmamış kadınlardan % 44'ü, evlilik yaşamlarının ilk yıllarında hiç orgazm olmamamışlardır. Buna karşılık evlenmeden önce birçok kereler orgazm deneyi geçirmiş kadınlardan yalnızca % 13'ü evlilik yaşamlarının ilk yıllarında orgazma ulaşmamışlardır. Aradaki fark, oldukça büyüktür. Daha sonraki yıllar, hatta evliliğin 15'inci yılından sonraki dönemlere ait rakamlarda da yine buna benzer farklar görülmektedir.

Evlenmeden önce sevişme davranışlarında bulunmuş ve özellikle bu davranışlarda orgazma erişmiş kadınların, evlendikten sonraki cinsel ilişkilerinde daha kolay ve daha sık orgazm oldukları apaçıktır. Kitabımızın 5. bölümünde bu konuya yeniden döneceğiz.

Çeşitli sevişme yöntemleri, toplumsal yasaklardan ötürü, kadının evlenmeden önceki deneyimleri boyunca yavaş yavaş ve birer birer kullanılmaktadır. Kuvvetli öpüşmelere girişmeden önce birçokları, yalnızca basit öpüşmelere izin

vermektedir. Göğüs temaslarına çok daha sonra, cinsel organlara dokunmaya ise ancak bir hayli ilerlemiş deneyimlerden sonra izin vermektedirler. Evlenmeden önceki yıllar, bu gibi davranışları öğrenmek için bir alışma dönemi oluşturmaktadır. Evlendikten sonra böyle yavaş yavaş alışma, çoğunlukla olanaksızdır. Erkeklerin çoğunluğu, karılarının cinselliğe ilişkin tekniği böyle yavaş yavaş öğrenmesine ve alışmasına izin verecek kadar sabırlı değildirler.

4. EVLİLİK ÖNCESİ CİNSEL İLİŞKİLER

Görüştüğümüz kadınlardan üçte ikisi, evlenmeden önce orgazm deneyimi geçirmişlerdi. Bunlardan bazıları, az sayıda, bazıları ise sık sık ve düzenli orgazm olmuşlardı. Bunlardan bazıları otuzbir çekerek, bazıları cinsel rüyalar görerek, bazıları erkeklerle sevişerek, bir kısmı cinsel ilişkide bulunarak, bazıları da eşcinsel ilişkilere girerek orgazm olmuşlar ve evlenmeden önce cinsel isteklerini, bu yollardan biri ya da birkaçı aracılığıyla doyurmuşlardır.

Bu kadınların evlenmeden önce eriştikleri orgazmın yalnızca altıda biri, cinsel ilişki yoluyla elde edilmiştir. Evlilik öncesi cinsel ilişkilerin, bir cinsel doyum yolu olmaktan daha çok toplumsal bir anlamı vardır. Uygarlığımız, bu tür ilişkileri yasaklar. Bu nedenle evlilik öncesi cinsel ilişkilerin insanın gerek cinsel gereksinimleri, gerekse toplumun yararı ile ilgisini nesnel olarak belirleme olanağı bulamadık.

Zamanımıza kadar evlilik öncesi cinsel ilişkilerin, kadının evlilik yaşamında uyumlu bir cinsel yaşam sürmesine nasıl etkileyebileceğini gösteren bilimsel bir gözlem yoktu. Görüştüğümüz kadınların evlilik öncesi ve sonrası yaşam öykülerinin, evlilik öncesi ilişkilerin anlamını kavramaya olanak sağlayacağını umuyoruz.

4.1. TARİHSEL GÖRÜNÜM

Birçok uygarlıkta kadın olsun ya da erkek olsun, ergenlik çağını aşmış bekâr insanların cinsel ilişkilerde bulunmalarına az ya da çok izin verilir. Hatta kimi kabilelerde bekârların sevişmeleri ya da cinsel ilişkide bulunmalarına ayrılan özel yerler vardır. Eski Yunan ve Roma, Akdeniz, İslâm ve Doğu uygarlıklarında bekâr erkeklerin cinsel ilişkide bulunmalarına geniş ölçüde izin verilmiş; fakat kadınların, hiç değilse orta ve yüksek sınıflara mensup kadınların evlilik öncesi cinsel ilişkide bulunmaları kesinlikle yasaklanmıştır. Bu nedenle bu uygarlıkların egemen olduğu ülkelerde bekâr erkekler, ancak hayat kadınları ya da aşağı sınıftan kadınlarla cinsel ilişkide bulunmak zorunda kalmışlardır. Bazı Avrupa ülkelerinde, özellikle de İsveç, Norveç ve Orta Avrupa ülkelerinde hem kadına hem de erkeğe evlilik öncesinde cinsel ilişkide bulunma olanağı tanınmıştır.

Amerikada tüm toplum kesimlerinde cinsel ilişkinin erkekle kadın arasında en uygun, en olgun ve toplumsal açıdan en kabul edilebilir ol-

duğuna inanılmakla birlikte, gerek dinsel buyruklar, gerek yasalar, gerekse bir kısım tıp çevreleri evlilik dışında bu tür ilişkileri yasaklamaktadır. Aynı hareketin bir yandan savunulması, diğer yandan da yasaklanması, Amerikan gençliğinin ruhsal - cinsel gelişmesinde oldukça rahatsızlıklara, aksaklıklara yol açmaktadır. İncelediğimiz yaşam öyküleri, evlilik öncesinde cinsel ilişkilerin yasaklanmasının eşcinsel ilişkilerin gelişmesinde önemli bir rol oynadığını göstermektedir.

Evlilik öncesi cinsel ilişkilerin çeşitli çevrelerce yasaklanması, Amerikan erkek ve kadınları arasında bu tür ilişkilerin çok seyrek olduğu anlayışını uyandırabilir. Oysa «ERKEĞİN CİNSEL DAVRANIŞLARI» adlı ilk raporumuzda da belirttiğimiz gibi, istenen ve inanılan şey ile gerçekte olup bitenler arasında büyük bir uyuşmazlık ve aykırılık vardır. Bu girişten sonra artık görüştüğümüz kadınlar arasında evlilik öncesindeki cinsel ilişkiler sorununu incelemeye geçebiliriz.

Görüştüğümüz kadınlardan yaklaşık yarısı, evlenmeden önce cinsel ilişkide bulunmuşlardı. Pek çoğu, evlenmeden bir ya da iki yıl önce; bir kısmı da yalnızca nişanlıları ile ilişkide bulunmuşlardı. Bunun ifade ettiği anlam, erken evlenmiş olanlar evlilik öncesi cinsel ilişkilere genç yaşta, geç evlenmiş olanların ise daha sonraki yaşlarda başladıklarıdır. Bunun da iki nedeni olabilir: Ya erken yaşta cinsel ilişkiye girişmek onları erken evlenmeye götürüyor ya da evlenme olasılığının yakın olması onları evlilik öncesi ilişkide bulunmaya yüreklendiriyor.

Yirmi yaş dolaylarında evlenmiş olanların hemen hemen yarısı, daha önce cinsel ilişkide bulunmuşlardır. 21 - 25 yaşları arasında evlenenlerde de yine aynı oran ortaya çıkmaktadır. Çok genç yaşta evlenmiş olanlar bir yana bırakılacak olursa, 13 - 17 yaşlar arasında evlilik dışı cinsel ilişkide bulunmuş olanlar pek seyrektir. Bunun bir nedeni, bu yaşlardaki genç kızların pek azında cinsel isteklerin uyanmış olması, diğer bir neden de Amerika'da küçük kızlarla cinsel ilişkide bulunan erkeklere verilen cezanın çok ağır olmasıdır.

Hangi yaşta evlenmiş olurlarsa olsunlar, görüştüğümüz kadınlardan % 3ü 15 yaşından önce, % 20'si 16 - 20 yaşlar arasında, % 35'i de 21 - 25 yaşları arasında ilk cinsel ilişkide bulunmuşlardır. 26 - 45 yaşları arasında evlenmeden önce cinsel ilişkide bulunmuş olanların oranı ise % 40' tır. Evlenmeden önceki ilişkilerde bazı kadınlar hiç, bazıları arasıra, bazıları da her keresinde düzenli olarak orgazm olmuşlardır. Bazıları ise her cinsel ilişkide üstüste iki ya da daha fazla orgazm olmuşlardır. Bir cinsel ilişki sırasında birkaç kez orgazm olan kadınların genel oranı % 14' tür. Bir cinsel ilişki sırasında birkaç kez orgazm olmak yeteneğine evlilik öncesinde cinsel ilişkide bulunmuş olanlarda ortaya çıktığı görülmektedir.

Bilindiği gibi orgazm, yalnızca cinsel ilişki yoluyla değil, otuzbir çekme, cinsel rüyalar, sevişme ve benzeri gibi yollarla da elde edilmektedir. 15 yaşından küçük olanlarda cinsel ilişki yoluyla ulaşılan orgazm, bütün ulaşılan orgazmların % 6'sını; 16 - 20 yaş arasında cinsel ilişkide

bulunanlarda % 15'i; 20 - 25 yaş arasında bulunup da henüz evlenmemiş olanlarda % 26'sını; 35 - 40 yaş arasında bulunanlarda ise % 43'ünü oluşturmaktadır. 45 - 50 yaşına geldikleri halde evlenmemiş olanlarda ise cinsel ilişkiler azalmaktadır.

Tüm yaş gruplarında evlilik öncesi doyum ve orgazm kaynaklarının en büyüğü, otuzbir çekmedir. 18 yaşından sonra ise sevişmeden elde edilen orgazmlar, cinsel ilişki yoluyla alınanlardan daha fazladır. 20 yaşından sonra cinsel ilişkiden alınan orgazmlar, sevişmeden elde edilenlerden fazlalaşmakta, 25 yaşından sonra ise otuzbir çekmenin verdiği orgazmlara yaklaşmaktadır.

Evlilik öncesi cinsel ilişkileri müstakbel kocaları, yani sözlü veya nişanlıları ile yapanlar, bu ilişkileri bir yıl ya da daha az süre sürdürmüşlerdir. Araştırmalarımız, evlilik öncesinde cinsel ilişkide bulunmuş kadınlardan pek azının sırf evlilik dışı ilişkide bulunmuş oldukları için o erkekle nişanlandıklarını göstermektedir. Öte yandan nişanlı çiftlerin evlilik öncesinde cinsel ilişkide bulunmaları, onları kararlaştırmış oldukları tarihten önce evlenmelerine yol açmaktadır. Bunun nedeni ise cinsel ilişkileri daha rahat ve daha doyurucu biçimde sürdürmek isteklerinin güçlenmesi olabilir.

Görüştüğümüz evli kadınlardan % 53'ü, evlenmeden önce yalnızca bir erkekle, % 34'ü iki ile beş arasındaki erkekle, % 13'ü ise altı ya da daha fazla erkekle ilişkide bulunmuşlardır. Aşağı sınıftan olan kadınlar arasında birçok erkekle ilişkide bulunanların sayısının fazla olduğunu da belirtelim. Öte yandan verdiğimiz rakamlar, gö-

rüştüğümüz tüm evli kadınlara değil, fakat evlenmeden önce cinsel ilişkide bulunmuş orta veya yüksek sınıf ailelerine mensup kadınlara aittir. Aşağı sınıflardaki kadınların bu konudaki durumlarına ilişkin yeterli derecede bilgi toplayamadık.

Evlilik öncesinde cinsel ilişkide bulunmuş kadınlardan % 46'sı yalnızca nişanlılarıyla, % 41'i hem nişanlıları hem de başka erkeklerle ilişkide bulunmuşlardır. Geri kalan % 13'ü de başkalarıyla cinsel ilişkide bulunmuş, ama nişanlıları ile böyle bir ilişkiye girmemişlerdir. Bu konuda eski ve yeni kuşaklara mensup kadınlar arasında belirtilmeye değer bir fark bulunmamaktadır. Genç yaşta evlenmiş kadınlardan % 54'ü, ileri yaşlarda evlenmiş kadınlardan ise % 28'i nişanlıları ile cinsel ilişkide bulunmuşlardır.

Evlilik öncesindeki cinsel ilişkileri hiç onaylamayanlarda bile bu tür ilişkilerin ileride birbiriyle evlenecek çiftler arasında yapılanlarını az ya da çok hoşgörü ile karşılama konusunda bir eğilim vardır. Hatta yasa koyucular bile cinsel ilişkide bulunmuş bekâr bir çifti, eğer evlenmeye istekli iseler veya gerçekten evlenirlerse, bir dereceye değin bağışlamaktadır. Fakat bu bağışlama, yalnızca evlenmeye karar vermiş olanlara özgüdür. Eğer çift evlenmezse, yasanın öngördüğü ceza kendilerine sonradan yine verilir.

4.2. EVLİLİK ÖNCESİ İLİŞKİLERİN ANLAMI

Evlilik öncesi cinsel ilişkileri doğru bulup bulmamak, büyük ölçüde geleneklerin doğurdu-

ğu ruhsal tutumlara bağlıdır. Lehte ve aleyhte takınılan tutumlara ilişkin olarak gösterilen neden ve kanıtlar acaba nelerdir? Şimdi bunları gözden geçirelim.

KARŞI TUTUM. Evlilik yaşamına, cinsel eğitim ve ahlak felsefesi üzerine yazılmış birçok kitapta evlilik öncesi cinsel ilişkide bulunmanın sakıncaları vurgulanarak belirtilir. Bunun gerek bu işi yapan kişiler, gerekse toplum üzerindeki zararlarına ve doğurduğu tehlikelere işaret ederler. İleri sürülen zarar ve tehlikelerden başlıcaları şunlardır:

1) Gebe kalmak, 2) gebe kalındığında çocuğu düşürmek ya da aldırmak, 3) cinsel hastalıklara yakalanmak, 4) zorunlu olarak evlenme, 5) evlilik dışı olduğu için her zaman uygun olmayan koşullar altında yapılan cinsel ilişkilerin eşlerin ruhsal durumları üzerinde doğuracağı sarsıntı, 6) ahlak dışı bir şeye girişilmiş olmaktan ötürü duyulan vicdan azaba, 7) bekâretin yitirilmiş olmasından doğacak olumsuz sonuçlar, 8) bir kez cinsel ilişkide bulunduktan sonra erkeğin aynı kızla evlenmek isteğinin yokolması olasılığı, 9) toplum tarafından duyulacak olursa, kızın ahlaksızlıkla damgalanması, 10) evlilik öncesinde birkaç erkekle ilişkide bulunmaya alıştıktan sonra evlilikte de aynı şeyin istenir olması olasılığı ve sadakatsizliğin doğuracağı zararlar, 11) evlilik öncesinde cinsel isteklere egemen olunarak ilişkiden kaçınılmasının iradeyi güçlendireceği, fakat ilişkide bulunulacak olursa iradenin zayıflayacağı ve benzeri iddialar.

DESTEKLEYİCİ TUTUM. Uygarlığımız evlilik öncesi cinsel ilişkileri yasaklamakla birlikte, bu davranışı desteklemek için ileri sürülen iddialar da bulunmaktadır:

1) Evlilik öncesindeki cinsel ilişkiler, cinsel isteğin doyurulması için bir yol bulmak konusunda fizyolojik bir gereksinimi karşılar, 2) bedensel ve ruhsal doyum için en doğal yoldur, 3) günah ve vicdan azabı gibi duygular işe karışmazsa, insanın çalışma yeteneğini ve verimliliğini artırır, 4) cinsel isteğin kendi kendine doyumuna oranla bu tür ilişkiler, kişinin diğer insanlarla ilişkilerini daha kolay ve normal biçimde ayarlamasına yardımcı olur, 5) evlilik yaşamına heyecan ve ruh açısından daha kolay uyum yapmayı sağlar, 6) evlilik yaşamındaki cinsel ilişkilerin daha doyurucu olarak başarılmasını önceden öğrenmiş olur, 7) iki kişi, evlendikten sonra uyumlu bir cinsel yaşam kurup kuramayacaklarını deneme olanağı elde eder, 8) cinsel faaliyete ruhsal ve bedensel olarak uyum yapabilmek, genç yaşlarda daha kolaydır, 9) evlilik öncesindeki cinsel ilişkilerde başarısızlığa uğramak, evlilikten sonraki başarısızlıktan daha az yıkıcıdır, 10) kadın erkek ilişkileri, eşcinsel ilişkiler, bir çifti evlenmeye götürebilir.

Bu kanıtlar dizisinden birisini tutanlar, öbür diziyi reddetmektedirler. Fakat aslında iki tarafın ileri sürdükleri savlarda haklı yanlar vardır. Karşı olanlar, evlilik öncesindeki cinsel ilişkileri savunanların yalnızca bedensel zevkleri göz önünde bulundurduğunu; bu zevklere kendilerini kaptıranların, toplumun yüce çıkarlarını hiç hesaba katmadıklarını söylerler. Bu hareketleri

onaylayanlar ise evlilik öncesi cinsel ilişkileri yasaklayan kişilerin artık zamanını çoktan doldurmuş ahlak anlayışlarına dayandıklarını, cinsel hastalıkları ve gebelikten korunmanın olanaklı olduğu günümüzde artık bu anlayışların değerlerini yitirdiklerini; insanın doğası ve insanlar arasındaki ilişkilere ilişkin bilimsel bilgilerin eski anlayış ve inanışları değerden düşürdüğünü ileri sürmektedirler.

Birbirleriyle çatışma içinde bulunan bu savlara bir çözüm yolu bulabilmek, ancak biyolojik, psikolojik ve sosyolojik araştırmaların ortaya çıkarabileceği bilimsel sonuçlarla olanaklıdır. İşin ahlaksal yönünü çözümlemek ise ahlakçılara düşer. Bizim burada gözler önüne serdiğimiz gerçekler, sorunun hiç değilse bazı yönleri üzerine nesnel bir anlayışa ulaşmamıza yardım edecektir.

4.2.1. EVLİLİK ÖNCESİ İLİŞKİLERİN FİZYOLOJİK ANLAMI

Evlilikten önce ve sonra yapılan cinsel ilişkilerin ilk amacının, erkek ve kadının fizyolojik bir gereksinimi doyurmak ve zevk almak olduğu kuşkusuzdur. Evlilikte ve evlilik dışında girişilen cinsel ilişkiler, çocuk yapmak amacı ile yapılmazlar; yapılsa bile bunlar, hesaba katılmayacak kadar azdır.

4.2.2. EVLİLİK ÖNCESİ İLİŞKİLERİN RUHSAL ANLAMI

TUTUMLAR. Bir kadının evlilik öncesinde cinsel ilişkilere başlayıp başlamamak ya da baş-

ladıktan sonra bunları sürdürüp sürdürmemek konusundaki kararı, ruhsal, toplumsal ve diğer etmenlere bağlıdır. Kadının evlilik öncesi cinsel ilişkiler üzerindeki tutum ve yaklaşımının, bu işi denemiş ya da denememiş olmakla çok yakın bir bağlantısı vardır. Evlilik öncesinde cinsel ilişkide bulunmamış olanlardan % 80'i, böyle bir davranışta bulunmayı niyetlenmemiş olduklarını, bir kez yapmış olanların ise yalnızca % 30'u bu denemeyi tekrarlamayı istemiş olduklarını belirtmişlerdir. Bu vesile ile bilinmeyen bir cinsel faaliyet biçimine karşı önceden var olan korkuların, onu bir kez denedikten sonra büyük oranda ortadan kalkmakta olduğunu tekrar vurgulayalım.

Evlilik öncesinde cinsel ilişki deneyimi kazanmış olan kadınlardan % 89'u, ahlaksal endişelerden ötürü bu denemeleri tekrarlamaktan kaçındıklarını belirtmişlerdir. Bu kadınlardan % 45'i, evlilik öncesinde cinsel ilişkileri çok az sayıda yapmalarında cinsel isteklerin fazla olmayışının etkisi olduğunu söylemişlerdir. İnsanda bedensel ve fizyolojik bakımdan günah işleme yeteneği olmazsa, günahtan kaçınmak da o oranda kolay olmaktadır.

Görüştüğümüz kadınlardan % 44'ünde gebe kalma, % 44'ünde ise çevrenin diline düşme korkusu, evlilik öncesi cinsel ilişkilere ancak sınırlı sayıda girişmelerine yol açmıştır. Yine bu kadınlardan % 22'si, cinsel ilişkiden hiç değilse kısmen kaçınmalarına neden olarak, bu işi yapmaya fırsat bulamamış olmalarını göstermişlerdir. Cinsel hastalıklara yakalanma korkusu da bun-

lardan ancak % 14'ünde engelleyici bir etmen olmuştur.

Görüştüğümüz kadınları evlilik öncesinde cinsel ilişkilerde bulunmaktan alıkoyan ya da bu tür ilişkileri pek sınırlı bir sayıda yapmalarına neden olan etmenler işte bunlardır.

5. EVLİLİKTE CİNSEL İLİŞKİ

Erkek ve kadınların çoğunluğunda evlilik yaşamındaki cinsel ilişki, tüm yaşamları süresince diğer tüm cinsel hareket biçimlerinden daha büyük bir doyum aracı oluşturur. Diğer yandan da gerek kaynağı, gerekse evliliğin sürekliliğini sağlaması açısından da cinsel ilişki, tüm cinsel faaliyet biçimlerinin toplumsal açıdan en önemli biçimidir.

Dünyanın her yerinde ve tüm insan gruplarında evlilik, toplumun temel yapı taşlarından birisidir. Aile kurumunu yıkmak, onun yerine devlete bağlı bir kurum oluşturarak ana-baba ile çocukları kısa bir beraberlik döneminden sonra birbirlerinden ayırmak girişiminin pek az ciddi örneği vardır. Bu örneklerden birisini Eski Isparta Devletinde, birkaç tanesi de birkaç yüzyıl önce Birleşik Amerika'da görüyoruz. Nazi Almanyası ve Sovyet Rusya ve Komünist Çin'de de son zamanlarda buna benzer denemeler yapılmıştır. Fakat bu girişimlerden hiçbirisi, aile kurumunun yerini tutamamış ve çoğu, kısa bir süre sonra terkedilmiştir. Ayrıca tarih, aile kurumunun önemini kanıtlamaktadır.

Erkekler üzerine yazdığımız ilk raporumuzda belirttiğimiz gibi, «erkek ve kadınların bir arada yaşayarak, bir köşeye çekilerek yaşamaya göre daha çok etkili biçimde iş görebilmeleri olanağını veren aile kurumunu sürdürmek, toplumun yararınadır. Cinsel ilişkiden doğacak çocuklar için bir yuva sağlaması, yetişkin kişilere normal ve düzenli cinsel doyum sağlaması ve serbest cinsel faaliyeti denetlemeye yardımcı olması açılarından toplum, evlilik kurumunu sürdürmelidir.»

Yarım yüzyıl öncesine değin birçok aile, erkeğin egemenliği altında idi. Fakat kadının politika, sanayi ve kültür alanında bağımsız bir güç durumuna gelmesiyle evlilik, görevlerinin, yükümlülüklerinin ve hakların iki eş tarafından eşit olarak paylaşıldığı bir kurum durumuna gelmiştir. Diğer yandan insan psikolojisi üzerindeki bilgilerin artışına paralel olarak çocuk da aile kurumunun ortaklarından birisi olmuştur.

Aile kurumunu oluşturan bireylerin birbirleriyle olan ilişkileri hakkında daha insancıl bir anlayış olmuştur. Bunun sonucu olarak da ailenin daha sağlıklı bir biçimde kurulabilmesi ve yaşamını sürdürebilmesini sağlayan etmenlerin neler olduğu, gittikçe derin bir ilgi ile araştırılmaya; gençlerin ve yetişkinlerin daha iyi birer eş olabilmeleri için nasıl eğitilmeleri gerektiği konusunda önemle durulmaya başlanmıştır. Cinsel eğitim, evlilik öncesindeki cinsel doyum biçimleri, evlilik dışı cinsel davranışlar ve cinsel ilişki tekniği gibi konulara günümüzde işte bu nedenden ötürü önem verilmektedir.

Görüştüğümüz kadınların yaşamlarında cinsel ilişkilerin nasıl bir yer doldurduğu, cinsel ilişkilerde kendilerini başarıya da başarısızlığa götüren etmenlerin neler olduğunun araştırılması, kitabımın işte bu bölümünü oluşturmaktadır.

5.1. EVLİLİKTE CİNSEL İLİŞKİLERİN YAŞ İLE İLİŞKİSİ

Görüştüğümüz kadınlar arasında cinsel ilişkiler gerek sayı, gerek tekrar oranı açısından en yüksek düzeyine evliliğin ilk ya da ikinci yılı içinde ulaşmıştır. Cinsel ilişkiler, yaşın ilerlemesine paralel olarak sürekli biçimde azalma göstermektedir.

İLİŞKİ SAYISI. Diğer tüm cinsel faaliyet biçimlerinden farklı olarak evlilikteki cinsel ilişkiler, yaklaşık olarak bütün evliliklerde, sayı bakımından, ilk yıl en tepe noktasına çıkmaktadır. Evli kadınlardan % 99'u, gençlik yıllarında kocaları ile sık sık cinsel ilişkide bulunmuşlardı. Yaşın ilerlemesiyle birlikte cinsel ilişkide bulunanların sayısı da azalmaktaır. 31-35 yaş arasındaki evli kadınlardan % 98'i kocaları ile ilişkide bulunmayı sürdürmektedirler. Fakat 55 yaşından sonra ilişkide bulunan kadınların oranı % 80'ne düşmektedir. Başka anlatımla 55 yaşından sonra kadınlardan % 20'si kocaları ile cinsel ilişkiye son vermektedirler.

TEKRARLAMA ORANI. Görüştüğümüz kadınlar arasında ortalama bir yol izleyenler 20

yaşlarında haftada 3 kez, 30 yaşlarında haftada 2 kez, kırk yaşlarında ise iki haftada 3 kez, 50 yaşlarında haftada 1 kez, 60 yaşlarında 12 günde 1 kez cinsel ilişkide bulunmuşlardır. Fakat bunlar ortalama rakamlardır. Bazıları daha fazla, bazıları ise daha az oranda cinsel ilişkide bulunanlar, daha fazla cinsel ilişkide bulunanlara göre her yaştaki kişilerde daha çoktur.

Öte yandan yüzlerce kadının yaşam öykülerini günü gününe izlediğimizde gördüğümüz şey, evlilikte cinsel ilişkiler oldukça düzenli aralarla yapılmaktadır. Kadınların hiçbir cinsel faaliyet biçiminde böyle bir düzen raslanmaz. Bunun anlamı, evlilikte cinsel ilişkilerin düzenli aralarla yapılmasını sağlayan kişinin erkek olduğudur.

KADINLAR ARASINDAKİ FARK. Cinsel ilişkilerin tekrarı oranı açısından kadınlar arasında büyük farklar göze çarpmaktadır. Bu farklar, kadınların özellikleri kadar eşlerinin özelliklerine ve cinsel yeteneklerine bağlı olarak ortaya çıkmaktadır. Görüştüğümüz kadınlardan çoğunun cinsel ilişkilerdeki tekrar oranı, yukarda verdiğimiz ortalama rakamlara çok yakındır. Genç yaşlarda bu, haftada 2 ile 4 arasında değişmekte, fakat 40 yaşına doğru haftada bire düşmektedir. Gençler arasında iki haftada bir ilişkide bulunanlar pek seyrektir. Fakat cinsel ilişkiler arasındaki ara vermelerin bu kadar uzun oluşuna genellikle orta yaşlarda sık rastlanmaktadır. Buna karşılık ortalama rakamların çok üstünde olan cinsel ilişki oranlarına da rastlanmaktadır. Görüştüğümüz kadınlardan % 14'ü, 18-20 yaşlarında haftada 7 veya daha fazla ilişkide

bulunmuşlardır. Fakat bu kadar sık cinsel ilişkide bulunan kadınların oranı, 30 yaşlarında % 5, 40 yaşlarında ise % 3'e düşmektedir. Bununla birlikte en genç kadınlardan 40 yaşındaki kadınlara dek günde 4 kez ve haftanın her gününde cinsel ilişkide bulunmuş olan bazı kadınlar da varıdr. 55 yaşında olup da haftada 7-8 kez cinsel ilişkide bulunmuş olan yalnızca 2 kadına rasladık.

ORGAZMA ULAŞMA ORANI. Evli bir kadın cinsel ilişkilerinin hepsinde değil, ancak bir kısmında orgazm olur. Hiçbir ilişkide orgazm olmamış kadınlar da vardır. Görüştüğümüz kadınlardan % 75'i, evliliklerinin ilk yılında hiç değilse bir kez orgazm olmuşlardır. Yirmi yıllık evlilik yaşamından sonra orgazma ulaşmış kadınların oranı % 90'na çıkmaktadır. Demek ki yirmi yıllık evlilik yaşamından sonra bile kadınlardan % 10'u henüz hiç orgazm olmamıştır.

Yaş ilerledikçe orgazm olan kadınların oranı da azalmaktadır. 50-55 yaşları arasında orgazma ulaşan kadınların oranı % 78 olmasına karşılık 56 yaşından sonra bu oran % 65'e düşmektedir. Fakat yaşın ilerlemesiyle cinsel ilişkilerde görülen bu azalmalar, kadının cinsel açıdan ihtiyarlamış olduğunu göstermez. Otuzbir çekme ve cinsel rüyalardan söz ederken belirttiğimiz gibi, kadınların orgazm olma yetenekleri en yüksek noktasına yavaş yavaş çıkar, 55-60 yaşlarına değin bu noktada kalır.

Yaşları ilerledikçe erkekler, cinsel ilişkileri yavaş yavaş bırakırlar ya da uzun aralarla bu

işi yaparlar. Bu, onların doğrudan doğruya ihtiyarlamalarının sonucudur. Buna karşılık kadınların çok ileri yaşlara değin cinsel yeteneklerini koruduklarını yalanlayabilecek kanıtlar pek yoktur.

Evliliklerin bir çoğunda görülen acı yan, erkeğin cinsel isteği genç yaşlarda en şiddetli derecesine ulaşmasına karşılık kadının cinsel duygularının bu yaşlarda pek gelişmemiş olması, üstelik de cinsel ilişkiye henüz kendini bırakabilmek için benliğine kök salmış olan çekingenlik ve korkulardan kurtulma savaşımı içinde olmasıdır. Fakat yaş ilerledikçe bu çekingenlik ve tutukluklardan kadın kurtulur ve cinsel ilişki isteği 60, hatta 70 yaşlarına değin sürer. Fakat o zaman da erkeğin cinsel isteği oldukça azalmıştır, bu nedenle de cinsel ilişkide bulunma isteği yok olmaya yüz tutmuştur. Görüştüğümüz kocalardan birçoğu, evliliklerinin ilk denemelerinde karılarına oranla daha sık, daha çok cinsel ilişki isteği duymuş olduklarını söylediler. Birçok evli genç kadın da, kocaları daha seyrek ilişki isteğinde bulunmuş olsalar, cinsel açıdan daha rahat ve mutlu olacaklarını belirttiler. Öte yandan evliliğin ileri yıllarında kadınlardan birçoğu, kocalarının istediğinden daha fazla cinsel ilişkide bulunma isteği duymaktadırlar. İleri yaşlarda erkeklerin karıları ile cinsel ilişkilerini azaltmalarının en büyük nedeni, fizyolojik açıdan yaşlanmış olmalarıdır. Daha az etkili olan nedenlerden bir diğeri ise evliliklerinin ilk yıllarında mükemmel biçimde ilişkide bulunamamış olmaları, diğer bir neden de erkeklerden bir

kısmının 40-50 yaşlarına gelince evlilik dışı ilişkilere girişmeleri, böylece de karılarının bir kısım haklarını çalmalarıdır.

20 yaş dolaylarındaki kadınlar, cinsel doyumlarının % 84'ünü, 21-25 yaş arasındaki kadınlar % 89'unu, cinsel ilişkiden almaktadırlar. 60 yaşına gelince kadınların evlilik içindeki cinsel ilişkilerden aldıkları doyum oranı, tüm doyumlarının % 72'sini oluşturmaktadır.

Cinsel ilişki yoluyla alınan doyumların bu biçimde azalmasının bir nedeni, yaş ilerledikçe cinsel ilişkilerin seyrekleşmesi ve bunun yerini başka doyum biçimlerinin almasıdır. İleri yaşlarda bu evli kadınların en önemli cinsel doyum yollarından birisi, otuzbir çekme; diğeri ise evlilik dışı ilişkilerdir. Yaşlı kadınların cinsel ilişkide orgazm olabilmeleri, bu dönemde cinsel ilişki oranının azalmasının başka bir nedenidir.

5.2. ESKİLER ve YENİLER

Son kırk yılı, onar yıl olmak üzere 4 gruba ayırırsak, birinci on yılda evlenen kadınların cinsel ilişkide bulunma ve orgazma ulaşma oranları arasında önemli bir fark bulunduğunu görürüz. Bu kırk yıl içinde evlilikten önceki otuzbir çekme, evlilik öncesi sevişmeler ve cinsel ilişki durumlarında oldukça değişmeler olmuştur.

Bu kırk yıl içersinde evlilikteki cinsel ilişkilerde orgazma ulaşan kadınların sayısı gittikçe artmıştır. Bunun anlamı, evlilikte cinsel ilişki ba-

kımından soğuk, yani orgazm olmayan kadınların sayısının gittikçe azalmakta olduğudur. Örneğin 1900-1910 yılları içinde 20-25 yaş arasındaki kadınlardan orgazm olmayan kadınların sayısı, 1940-1950 yılları içinde 20-25 yaş arasındaki kadınlardan orgazm olmayanların sayısından oldukça fazladır. Öte yandan birinci grupta bulunanlarda orgazmla sonuçlanan ilişkilerin sayısı, ikinci grupta bulunanların orgazmla sonuçlanan ilişkilerin sayısından oldukça azdır.

Dört on yıl içinde cinsel açıdan soğuk olma durumlarında oldukça azalma olması, bir yandan son yirmi yıl içinde cinsellik konularının açıkça konuşulmaya başlanmasının, diğer yandan da cinsel yaşamın biyolojik ve fizyolojik kökenleri üzerindeki bilimsel bilgilerin artmış olmasının bir sonucudur. Eski kuşağa mensup kadınlarda bir kadının orgazm olabileceğini bile bilmeyenler vardır. Bilseler bile, bunu terbiyeli ve namuslu bir kadına yakıştıramamakta idiler. Buna karşılık günümüz kadın ve erkekleri cinsel ilişkinin iki tarafa da zevk ve doyum veren bir olay olması gerektiğini bilmektedirler. Bunun için de ilişkilerini doyum sağlayıcı biçime sokmak için çaba harcamaktadırlar.

Amerikan kadınları arasında cinsel açıdan soğukluk olaylarının azalmış olmasının nedenlerinden birisi de, genç Amerikan kadınlarının evlilik öncesi cinsel ilişkilere başlaması ileri sürülebilir. Evlilik öncesindeki cinsel ilişkilerle, evlendikten sonra orgazmla sonuçlanan ilişkiler oranı arasındaki bağlılığı biraz ilerde yine ele alacağız. Fakat ilginç olan nokta, cinsel ilişkiler bir

yandan gittikçe başarılı ve doyurucu bir duruma gelirken, diğer yandan eskiye göre daha seyrek yapılmasıdır. Örneğin 1900 yılından önce doğmuş kadınlar haftada ortalama olarak 3 kez ilişkide bulunurlarken, 1900'dan sonra doğmuş olan ilk kuşak haftada 2,6, yani iki haftada 5 kez cinsel ilişkide bulunmuşlardır. Bu rakamlar, doğal olarak evliliğin ilk dönemlerine aittir; fakat aynı kadınların daha sonraki evlilik dönemlerinde de cinsel ilişki sayısı açısından aynı oranda fark görülmektedir.

Bunun anlamı, genç kuşakların eski kuşaklar kadar sık sık cinsel ilişkide bulunmadıklarıdır. Bunun çeşitli nedenleri olabilir. Ancak, bizim görüşümüz, eski kuşak erkeklerinin karılarının istekli olup olmadıklarına bakmaksızın ve onların da kendileri ile orgazma ulaşmalarına pek önem vermeksizin canları istedikçe ilişkide bulunduklarıdır. Buna karşılık genç kuşağın erkekleri, cinsel ilişkileri olası olduğu oranda karılarının isteğine göre ayarlamaktadırlar. Diğer yandan cinsel doyum sağlamak için mevcut yollardan cinsel ilişkiye başvuran kadınların sayısı, genç kuşaklarda daha fazladır. Başka anlatımla eski kuşak kadınları arasında cinsel ilişkiden başka doyum elde etme yollarına daha sık başvurulmaktaydı. Bunun nedeni de herhalde son kuşak insanlarının cinsel ilişkiyi daha kusursuz biçimde başarmalarıdır.

5.3. EVLİLİKTE CİNSEL İLİŞKİ BİÇİMLERİ

Erkek ve kadınların cinsel ilişki sırasında uyguladıkları yöntemlerde oldukça farklar gö-

rülmektedir. Bu yöntemlerin seçilişi, mensup oldukları kültüre, çeşitli yöntemler üzerindeki bilgilerine ve zevklerine, bedensel ve fizyolojik yeteneklerine, yaşlarına, sağlık durumlarına, enerjilerine ve ruhsal durumlarına bağlı bulunmaktadır.

5.3.1. AŞK OYUNU TEKNİĞİ

Erkek ve kadınların çoğunda cinsel ilişki sırasında cinsel organlarını birleştirmeden önce az ya da çok aşk oyununa başvurulmaktadır. Buna, birçok hayvanlarda görüldüğü gibi, insanların erkek ve dişilerinde de raslanmaktadır. Bununla birlikte birçok uygarlıkta bu tür sevişmeler yasaklanmış ve cinsel ilişkinin, erkek orgazm oluncaya dek cinsel organlarını birleştirmekten ibaret kalması buyurulmuştur.

Görüştüğümüz kadınlardan pek azı, cinsel ilişkiden önce şu ya da bu biçimde sevişmekten kaçınmış olduklarını belirttiler. Bunların hepsi de 1909'dan önce doğmuş olan kadınlardı. Bu çekingenliğin nedeni, ya kocalarının bu gibi hareketleri istememesi ya kendilerinin bunu yakışıksız bulmaları ya da kocalarının ve kendilerinin bu davranışta bir yarar görmemeleri olabilir.

Evlilikte cinsel ilişkilerde başvurulan aşk oyununun tekniği, evlenmeden önceki sevişme tekniklerinin aynısıdır (ikinci bölümde bu tekniklerden söz etmiştik). Bu tekniklerin uygulama oranları da yine hemen hemen aynıdır. En göze çarpan fark, evlendikten sonra erkek cinsel

organının kadın tarafından uyarılması ile erkek ve kadın cinsel organlarını ağız yoluyla uyarılmasının daha çok artmasıdır. Evlilikte birincisini uygulayanlar % 94, ikincisini uygulayan kadınlar ise % 49'dur. Erkek cinsel organlarının gerek elle, gerekse ağızla uyarılması, eski kuşak kadınlarında daha az, yeni kuşak kadınlarında daha çok görülmektedir.

5.3.2. AŞK OYUNUNUN SÜRESİ

Evliliklerin bazılarında, yaklaşık onda birinde cinsel ilişkinin hazırlık aşamasını oluşturan aşk oyunu 2-3 dakika kadar sürer. Görüştüğümüz evli kadınların üçte birinde 4-8 dakika arasında, diğer üçte birinde ise 11-20 dakika arasında sürmektedir. Geri kalan % 22 kadında bu süre, her keresinde 20 dakika, yarım saat, hatta bir saat sürmektedir.

Cinsel ilişkinin doyurucu ve etkili olabilmesi için cinsel ilişkinin başlangıcında aşk oyununun çok önemli bir rol oynadığı inancındayız. Bazı kişiler, cinsel ilişkinin uzamasına yardımcı olan her hareketten zevk alırlar. Birçok kişide ise aşk oyunu, cinsel ilişkinin sonundaki orgazmın daha derin ve güçlü olmasını sağlamaktadır. Fakat cinsel ilişkinin ya da başka türlü cinsel hareketin uzamasından rahatsızlık duyan, aşk oyununun cinsel zevki azalttığına inanan birçok kadın ve erkek vardır. Evlilik rehberi olarak hazırlanmış kitaplarda bu noktaya hiç değinilmemekte, hepsi de uzun süren aşk oyununun kadında orgazmı kolaylaştıracağı görüşünü ileri

sürmektedir. Fakat kadınların bu konudaki zevkleri birbirine uymamaktadır.

5.3.3. UYKU ve CİNSEL İLİŞKİ SIRASINDA ÇIPLAKLIK

Cinsel istek ve heyecanın uyanışı, yalnızca cinsel organlara bağlı değildir, diğer vücut kısımlarının da bu konuda güçlü uyarıcılık etkileri vardır. Bu nedenle birçok çiftin çıplak oldukları ve vücutlarının bu biçimde birbirine temas ettirdikleri zaman en yüksek heyecanı duymaları pek doğaldır. Çıplaklık, yalnızca vücutların doğrudan doğruya temasına olanak sağlayarak bedensel bakımdan değil, aynı zamanda, özellikle erkeklerde, görme yoluyla ruhsal bakımdan da uyarılma kaynağı olmaktadır.

Çıplak olarak cinsel ilişkide bulunmanın bu yararlarına karşılık birçok kadın birleşme sırasında çoğunlukla ya da sürekli olarak giyinik dururlar. 1909 yılından önce doğmuş kadınların üçte birinde durum böyledi. Fakat bu tarihten sonra doğmuş olan ve 1920'den sonra evlenmiş bulunan kadınlar arasında çıplak cinsel ilişkide bulunanların sayısı gittikçe artmaktadır. Genç kuşaktaki evli kadınlardan ancak % 8'i az ya da çok giyinik olarak cinsel ilişkide bulunduklarını söylemişlerdir. Bu, genç kuşak kadınlarının % 92'sinin çıplak cinsel ilişkide bulunmaktan çekingenlik ve korku duymadıklarını göstermektedir. Yakın bir geçmişe oranla bile bu, önemli bir değişme sayılır. Aynı değişmeyi elbise mo-

dellerinde, mayolarda, spor giysilerinde ve çıplak resimlere karşı hoşgörümüzde de görmekteyiz. İnsan vücudunun gösterilmesini denetim altına alan fotoğraf ve sanat yapıtlarında çıplak vücutların gösterilmesini önlemeye çalışan sansür girişimlerinin son zamanlarda çok sıklaşmasına karşılık evlilikteki cinsel ilişkilerde çıplaklığı hor görmenin gittikçe artması, çok ilginç bir noktadır. Kuşkusuz insanların çoğu, bu sansür girişimlerine hoşgörüyle bakmamaktadır.

5.4. ORGAZM

Orgazm, bir kadının herhangi bir cinsel faaliyetten aldığı doyum derecesinin biricik ölçüsü değildir. Orgazm ile sonuçlanmadığı halde cinsel heyecanın belli bir dereceye dek yükselmesi de kadına oldukça zevk verebilir. Kendileri orgazma ulaşsın ya da ulaşmasın birçok kadın, erkeklerine zevk verdiklerini bilmekten ve onun zevk almasına katkıda bulunduklarından ötürü yeterli bir doyum sağlamaktadır. Araştırmalarımızda uzun evlilik yaşamı boyunca hiç orgazm olmamış, ama kocaları ile ilişkilerinin diğer alanlardaki mükemmeliyeti nedeniyle evlilik yaşamları pek mutlu geçmiş olan kadınlara da rasladık.

Erkekler orgazma ulaşmazlarsa, cinsel ilişkilere uzun süre devam edemezler. Fakat kadınlarda durum böyle değildir. Onlar, kendileri için cinsel ilişkinin mutlaka orgazma bağlı olmadığını bilmektedirler. Bununla birlikte gözlemlerimiz, birçok hekimin de ileri sürdüğü gibi, cin-

sel ilişkilerde her zaman değilse bile sık sık orgazm olmaması durumunda evlilik yaşamının oldukça sarsıntıya uğradığını göstermektedir.

Kadın cinsel ilişki sırasında kendini doymuş hissetmez ve rahatlığa kavuşmazsa, cinsel ilişkide umduğunu bulamadığı, beklediğine ulaşamadığı için acı duyarsa, kendisinde bir aşağılık duygusu oluşabilir. Bu duygu ise onun doyurucu ilişkilerde bulunma yeteneğini azaltır.

Cinsel ilişkide kadının orgazma ulaşamaması erkeğe oldukça sıkıntı verir. Bugün özellikle öğrenim görmüş erkekler, eşlerinin de kendileri kadar zevk ve doyum elde ettiğini görmek istemektedirler. Kadın bu doyumu elde edemez ve erkek bunun kusurunu kendisinde bulursa, o zaman onda da bir aşağılık duygusu belirmekte ve bu da onu tamamen başarısızlığa sürüklemektedir. Böyle durumlarda cinsel ilişkiler, eşler arasında bağlılığı güçlendirecek yerde huzursuzluk, anlaşmazlık ve uyumsuzluk kaynağı olur.

Cinsel ilişki sırasında ortaklaşa ve karşılıklı olarak zevk ve doyum elde etmenin önemi, eşlerden herbirisinin öbürünün zevk aldığını ve heyecan duyduğunu birtakım hareket ve belirtilere bakarak anladığında kendisinin duyduğu zevk de o oranda çoğalmakta olması ve böylece de her ikisinin birbirlerine zevk verdikçe kendileri de daha çok zevk alarak cinsel ilişkiden en yüksek doyumu elde etmeleridir. Eşlerden birisinin zevk duymaması, öbürünün zevkini azaltır, ilişkinin daha az doyurucu olmasına neden olur. Hele bu ikincisi daha önceden başkaları ile ilişkide bulunmuş ve karşılıklı biçimde

zevk alınan ilişkilerin ne kadar doyurucu olduğunu öğrenmişse, şimdi tek taraflı kalan bu ilişki, ona büsbütün tatsız gelir. Bu tatsızlık, onda yalnızca iç sıkıntısı, huzursuzluk yaratmakla kalmaz, aynı zamanda kızıp köpürmesine de neden olur.

Bugün birçok kadın, özellikle eski kuşaktan olanlar, cinsel ilişki sırasında hareketsiz kalmakta ve bunun kadın ile erkek tarafından ortaklaşa ve elibirliği ile yapılması gereken bir davranış olduğunu bilmemekte ya da kabul etmemektedir. Fakat genç kuşak kadınlarından cinsel ilişki sırasında hareketsiz kalmayıp, tam tersine ona etkin bir biçimde katılanların ve böylece yalnız kendilerine değil, erkeklerine de daha fazla zevk vermeyi başaranların sayısı gittikçe artmaktadır.

5.5. KADINDA ORGAZM ORANI

Görüştüğümüz kadınlardan % 36'sı, evlilik öncesinde hiçbir yoldan orgazm olmamışlardı. 13-16 yaşlar arasındaki erkek çocuklardan % 95'i haftada ortalama 2 kez orgazm elde etmelerine karşılık, otuzbir çekme veya erkekle sevişme ya da eşcinsel ilişkiler yoluyla orgazm elde eden aynı yaşlardaki kızların oranı % 22'dir. 17-20 yaş arasındaki erkeklerden % 99'u haftada 2-3 kez orgazma ulaşmalarına karşılık, aynı yaşlardaki kızlardan yarısı henüz hiç orgazm deneyimi geçirmemişlerdir. Gerek deneyim, gerekse orgazmın özü ve anlamı hakkındaki bilginin kadınlarda bu derece sınırlı ve az olması nedeniyle ev-

lendiklerinde pek çoğunun cinsel ilişkilerde pek az ya da hiç orgazm olmamasına şaşmamak gerekir.

Cinsel birleşme sırasında kadının heyecanlanmamasına ya da orgazm olmamasına, cinsel soğukluk adı verilir. Ancak bu deyim yerinde değildir, çünkü kadının cinsel istek duymadığı anlamı taşımaktadır. Fakat kadınlar, heyecan duyma düzeyleri açısından birbirlerinden oldukça farklı olsalar bile, heyecan duyma yeteneği olmayan kadın yoktur. Vücut temaslarından erkekler ne derece heyecan duyarlarsa, kadınlar da o derece heyecan duyar ve yeterli derecede uyarılıcak olurlarsa, ortalama bir kadın ortalama bir erkekten daha geç heyecanlanmaz. Gerçi kadınlar ruhsal uyarılma açısından erkekler kadar etkilenmezler, fakat bedensel temaslar eğer uygun biçimde ve yeterli derecede yapılırsa, bütün kadınlar orgazma kadar gidebilecek yetenektedirler. Bazılarının heyecan duymaması ve orgazm olmaması, bu konudaki yeteneksizliklerinden ötürü değil, birtakım ruhsal baskı ve tutukluk içinde bulunmalarındandır. Nitekim evliliklerinin ilk yıllarında ya da ilk evlilik aylarında heyecansız görünen ve orgazm olamayan bazı kadınlar, daha sonraki yıllarda ya da başka bir koca ile evlendiklerinde heyecan duymuşlar ve orgazma ulaşmışlardır. Hatta bunlar içinde sonraları çifte orgazm olanlar bile vardır. Burada vurgulamak istediğimiz bir nokta da ruhsal tutukluk ve baskılar nedeniyle heyecanlanmayan kadınları bu rahatsızlıktan kurtarmak için mutlaka hekim tedavisine gereksinim duyulmalıdır.

Ortalama olarak bir kadının ne oranda orgazm olduğu, sık ya da seyrek orgazm olmasına hangi etmenlerin etkilediğini pek çok kişi öğrenmek ister. Fakat bu ne yazık ki şu ya da bu gruptaki kadınlarda cinsel ilişkilerden yüzde kaçının orgazmla sonuçlandığını istatistik olarak hesaplamak, o kadar kolay bir iş değildir. Herhangi bir kadın grubunda yapılan gözlemlerden toplu bir sonuç çıkarmadan önce, kadınlardan her birisinin yaşını, hangi yaşta evlendiklerini hangi aralarla cinsel ilişkide bulunduklarını, cinsel ilişki sırasında uyguladıkları yöntemleri, yaşamlarının çeşitli dönemlerindeki orgazm değişikliklerini göz önünde bulundurmak gerekir.

İşte tüm bu noktaları hesaba katarak yaptığımız gözlem ve hesaplamalara göre, görüştüğümüz kadınlar ortalama olarak cinsel birleşmelerinin % 70-77'sinde orgazm olmuşlardır. Evliliğin çeşitli dönemlerine göre bu oran, oldukça değişmektedir. Evliliğin ilk yıllarında ortalama bir kadın, birleşmelerinin % 63'ünden fazlasında orgazm olmamıştır. Fakat daha sonraki yıllarda bu oran yükselmektedir. Bu konuda elde ettiğimiz sonuçları şöyle gösterebiliriz.

Birinci yılda cinsel birleşmelerin % 63'ü
Beşinci yılda cinsel birleşmelerin % 71'i
Onuncu yılda cinsel birleşmelerin % 77'si
Onbeşinci yılda cinsel birleşmelerin % 81'i
Yirminci yılda cinsel birleşmelerin % 85'i
orgazmla sonuçlanmıştır.

ÇOKLU ORGAZM. Bu deyimle bir kadının bir tek cinsel ilişkide iki ya da daha fazla orgazm

olmasını ifade ediyoruz. Görüştüğümüz kadınlardan % 14'ü her keresinde düzenli olarak çoklu orgazm olduklarını belirtmişlerdir. Bazı kadınlar, her cinsel ilişkide bu biçimde orgazm olmakta bazıları her ilişkide orgazm olmamakta, fakat olurlarsa da çoklu orgazm olmaktadırlar. Bu türlü orgazm olmanın sayısı, 2,3,4, hatta 12'-ye kadar çıkmaktadır. Buna karşılık erkek, bu ilişkilerde ancak bir kez orgazma ulaşmaktadır.

Birçok erkek orgazma ulaştıktan sonra penisleri sertliğini sürdürememekte, birçokları da orgazmdan sonra penislerini veginada hareket ettirmekden rahatsızlık ve acı duymaktadırlar. Kadın henüz orgazm olmamışsa ya da yalnızca bir kez orgazm olmuş, fakat ikinci veya üçüncü kez orgazma ulaşmak gereksinimi içindeyse, penislerinin sertliğini sürdüremeyen erkekler güç durumda kalmakta ve karıları da doyum sağlayamamanın sıkıntısını çekmektedirler. Bunun için bazı erkekler, karılarını, cinsel organlarını el ya da ağızla uyararak orgazma ulaştırmaktadırlar.

5.6. ORGAZMI ETKİLEYEN ETMENLER

Birçok evlilik rehberi ve cinsellikle ilgili kitaplarda kadının cinsel ilişkiden zevk ve heyecan duyabilmesinin başarı ile uygulanan birleşme tekniğine bağlı olduğu yazılıdır. Cinsel birleşmeyi yöneten erkek olduğu için, kadının orgazm olabilmesinin her şeyden önce onun cinsel birleşmede aşk oyunu ve birleşme yöntemlerinden

etkili bir biçimde yararlanmak konusundaki bilgisine dayandığı ileri sürülür. Fakat bu iddia, işin yalnızca erkeğe ait olan yanı üzerinde durur ve kadının heyecan duyabilmesi konusunu göz önüne almaz.

Öte yandan ruh doktorları da dikkatlerini yalnızca heyecanlanma yeteneği, bu yeteneği etkileyen bilinç dışı etmenler, ruhsal baskılar üzerinde toplarlar; ama cinsel heyecanları gıdıklayan, cinsel duygular uyandıran uyarıcıları görmezlikten gelirler. Kimi zaman da bütün kadınların cinsel yaşamları ve çocuklukta gördükleri eğitim aynı biçimde başlamış ve aynı koşullar altında geçmiş olsaydı, cinsel heyecan duyma yeteneklerinin hepsinde aynı olacağını söylemek isterler. Fakat bu ruh doktorlarının çoğu, her insanın ruhsal doğasının farklı olduğunu ve aynı tür uyarıcılar karşısında farklı heyecanlar duyabileceklerini unutuyorlar. Kadınlar arasında heyecanlanma konusunda farklılıkların hangi nedenlerden ileri geldiğini araştırırken, bazı etmenler üzerinde mutlaka durmak gerekir.

5.6.1. KADININ CİNSEL DOĞASI ve HEYECANLANMA YETENEĞİ

İnsanların cinsel davranışları arasındaki farklılıkların en başta gelen kaynaklarından birisi, beden yapısı ve fizyolojik özelliklerdir. Merkezi sinir sistemi ile sinir sisteminin diğer kısımları, kas ve diğer sistemlerinin bunda önemli bir payı vardır. Başka anlatımla bu sistemlerde-

ki başkalıklar, cinsel davranışlar arasındaki küçük ya da büyük farkların nedenini oluştururlar.

Örneğin bazı kadınların çok çabuk heyecana gelmeleri ve uyarılmaya başlandıklarından sonra birkaç saniye içinde orgazm olmaları, bazı kadınların ise kısa bir süre içinde birkaç kez orgazm durumuna gelebilmeleri, diğer kadınların deneyim, eğitim ve tedavi ile elde edemiyecekleri bir yetenektir. Çabuk heyecanlanan kadınlarla geç heyecanlanan kadınların beden yapısı ve fizyolojik açıdan birbirlerine benzemediklerini kabul etmek, akla yatkın bir gerçektir. Fakat ne yazık ki cinsel heyecanlanmanın bedensel ve fizyolojik kaynakları üzerine bu tür farkları doğru olarak kavrayabilecek kadar bilgimiz bulunmamaktadır.

5.6.2. KADININ YAŞI İLE ORGAZM ARASINDAKİ İLİŞKİ

Gerek cinsel birleşmede bulunan kadınların sayısı, gerek aynı kadının cinsel ilişkide bulunma ve bu ilişkide orgazm olma sayısı en yüksek noktasına evliliğin ilk yıllarında ulaşmasına karşılık, cinsel ilişkide bulunma sayısı açısından orgazm olma oranı, bu ilk yıllarda en az derecede bulunmaktadır. Başka anlatımla ilk yıllarda çok daha fazla cinsel ilişkide bulunulur ve daha fazla orgazma ulaşılır; fakat orgazm ile sonuçlanan ilişkilerin sayısı, evliliğin ileri yıllarında daha fazladır. Örneğin evliliğin ilk yıllarında haftada 4-5 kez cinsel ilişkide bulunulabilir. Bu ilişkilerin ancak ikisinde kadın orgazma eri-

şir. Şu halde genç kadın için haftada iki kez orgazm olma olasılığı vardır. İleri yaşlarda kadın haftada iki kez ilişkide bulunur, ama bu ilişkilerin her ikisinde de orgazm olur. Yaş ilerledikçe, orgazm ile sonuçlanan ilişkilerin oranı artar.

5.6.3. ÖĞRENİM DÜZEYİNE GÖRE ORGAZM

Öğrenim düzeyi, kadınların cinsel ilişkide bulunma sayısını etkilememektedir. Fakat öğrenim düzeyi yüksek olan kadınlarda orgazm ile sonuçlanan ilişkilerin sayısı daha yüksektir. Evliliğin ilk 15 yılında hiç orgazm olmamış kadınların sayısı, öğrenim düzeyi düşük ya da hiç öğrenim görmemiş kadınlar arasında, öğrenim düzeyi yüksek olanlara oranla daha fazladır. Örneğin evliliğin birinci yılında ilkokul mezunu kadınların % 34'ü, ortaokul ve lise mezunu kadınların % 28'i, yüksek öğrenim görmüş kadınların ise % 22'si, hiç orgazm olamamamışlardır. Öğrenim düzeyi yükseldikçe, orgazm olma oranı da yükselmektedir. Ancak, öğrenim düzeyi düşük olan kadınların daha erken evlenmelerinin de bunda rol oynadığı kabul edilebilir. Başka deyişle öğrenim düzeyi düşük olan kadınların ilk evlilik yılları daha genç yaşlara raslamaktadır. Genç yaştaki kadınlar, yukarda belirtildiği gibi, daha az oranda orgazma ulaşmaktadırlar.

5.6.4. EVLENİLEN YAŞA GÖRE ORGAZM

Cinsel ilişki sırasında orgazm eriştirecek biçimde heyecanlanabilmenin, kadınların evlendik-

leri yaş ile yakın ilgisi bulunmaktadır. Cinsel birleşmelerde en seyrek orgazm olanlar, yirmi yaşından önce evlenmiş kadınlardır. Bu gruptaki kadınlardan % 34'ü, evliliğin ilk yılında hiç orgazm olmamışlardır. Buna karşılık 21-30 yaş arasında evlenen kadınlardan ilk yıl içinde orgazm olamayanların oranı % 22, 30 yaşından sonra evlenenlerde ise % 17'dir. Aynı farkları, evliliğin 10. ve 15. yıllarında da görmek olanaklıdır. Evliliğin ilk yılında hemen hemen tüm birleşmelerinde orgazm olabilen kadınların oranı, 20 yaşından önce evlenmişlerde % 35, 21-25 yaşlar arasında evlenmiş olanlarda ise % 41'dir.

Yirmi yaşından küçük kadınların orgazma ulaşmak konusunda eksikliğinin bir nedeni, birçok kadının yirmi yaşına gelinceye dek hiç cinsel heyecan duymamış ve orgazm olmamış bulunmalarıdır. Cinsel heyecan duymamış olmalarının nedeni ise bir yandan fizyolojik etmenler, diğer yandan da bu ilk yaşlarda erkeklerle cinsel birleşme olanağı bulamamış olmalarıdır. Yirmi yaşını geçmiş kadınların daha kolay orgazma ulaşabilmelerinin nedeni ise, bunların evlilik öncesinde otuzbir çekme, sevişme veya cinsel ilişkilerde bulunmaya daha çok fırsat ve olanak bulmalarıdır.

5.6.5 EVLİLİĞİN DEVAMI İLE ORGAZM ARASINDAKİ İLİŞKİ

Görüştüğümüz kadınlardan yarısı, evliliklerinin ilk ayında orgazm olmuşlardır. Zaman ilerledikçe orgazm olanların sayısı artmıştır. İlk 6

ay içinde orgazma ulaşanların sayısı % 67'ye yükselmiştir. İlk yılın sonuna kadar cinsel ilişkilerin hiç değilse bazılarında orgazm olanların oranı % 75'i bulmaktadır. Başka anlatımla görüştüğümüz kadınların dörtte üçü, bir yandan deneyim, bir yandan ruhsal baskılardan kurtulma ve cinsel ilişkiye alışmadan ötürü, orgazm olabilmeyi evliliğin ilk yılı içinde öğrenmişlerdir. Fakat birinci yıldan sonra durum, artık pek değişmemekte ve bazı kadınlar, evliliklerinin onuncu ve onbeşinci yılına dek orgazm ulaşamamaktadırlar. Evliliklerinin yirmisekizinci yılına kadar orgazmın ne olduğunu hiç tatmamış kadınlara da rasladık. Görüştüğümüz kadınlardan % 10'u evliliklerinin onbeşinci yılına değin hiç orgazm olmamışlardır.

Görüştüğümüz evli kadınların orgazm olma konusundaki başarısızlıklarının çoğu, evliliklerinin ilk yılında olmuştu. İlk yılda orgazm olamamış kadınların oranı % 25 olmasına karşılık, beşinci yılın sonuna değin orgazm olamayanların oranı % 17'ye, yirminci yılın sonuna değin orgazm olamayanların oranı ise % 11'e düşmekteydi. Öte yandan kadınların % 39'u, evliliklerinin ilk yılındaki cinsel birleşmelerin ya hepsinde ya da çoğunda orgazm olmuşlardı. Yıllar geçtikçe bu oran yükselmektedir. Evliliğin yirminci yılında orgazma ulaşanlar, görüştüğümüz tüm kadınların % 47'sine yükseliyordu. Bu rakamlar deneyim ve ruhsal alışmanın kadının cinsel birleşmede orgazm olma yeteneğini zamanla geliştirmekte olduğunu göstermektedir.

5.6.6. CİNSEL BİRLEŞME TEKNİĞİ İLE ORGAZM ARASINDAKİ İLİŞKİ

En eski dönemlerin aşk edebiyatından günümüz evlilik kılavuzlarına değin tüm yapıtlarda, cinsel uyarılma ve heyecanın mekanizması ve bunun cinsel organlarla olan ilişkisi üzerine pekçok şey söylenmiştir. Binlerce yıldan bu yana yapılan bu yayınlarda ileri sürülen temel bir görüş, cinsel birleşmenin başarılı bir biçimde sonuçlanmasının, erkeğin becerikliliğine ve kadını ustalıkla uyarabilmesine bağlı olduğudur.

Fakat günümüzde erkeğin bu ustalığının, yani cinsel birleşme sırasında nasıl bir teknik kullanması gerektiğinin yanlış anlaşıldığını görüyoruz. Şimdiye değin kullanılan cinsel birleşme tekniklerinde tüm dikkat, doğrudan doğruya dış cinsel organların bulunduğu kısımlarda toplanır. Fakat günümüzde cinsel heyecanın dıştan daha çok iç organlarda cereyan ettiğini görmekteyiz. Bunlar arasında en önemlisi, vücuttaki tüm kasların açılıp kapanması ve gerilip gevşemesidir. Kadında ve erkeklerin çoğunda cinsel heyecanın yükselişi ve orgazma doğru ilerleyişi, çeşitli ve uzun uzadıya okşamalarla değil, tersine kısa bile sürse hiç ara vermeden yapılan tempolu, uyumlu dokunuş ve okşamalarla sağlanır.

Topladığımız kanıtlar, uzun sürmesi için kesik kesik yapılan çeşitli okşama tekniklerinin kadının orgazm olmasını güçleştirdiğini, hatta baltaladığını göstermektedirler. Nitekim birçok kadın, biri bırakılıp diğerine geçilen aşk oyunla-

rı, kesintili yapılan cinsel ilişkilerde daha geç orgazm olmalarına karşılık, devamlı ve tempolu okşamalarla yaptıkları otuzbir çekmeden daha çabuk orgazm olmaktadırlar.

5.6.7. EVLİLİK ÖNCESİ ORGAZM DENEYİMLERİNİN EVLİLİKTEKİ İLİŞKİLERDE ORGAZM OLMAK ARASINDAKİ İLİŞKİ

Yaşam öykülerini incelediğimiz kadınların cinsellik durumlarında en açık biçimde ortaya çıkan gerçek, evlilikte orgazm olma oranı ile evlilik öncesi orgazm deneyimleri arasında büyük bir bağlantının bulunmasıdır. Görüştüğümüz evli kadınların % 36'sı, evlenmeden önce hiç orgazm deneyimi yaşamamışlardır. Yani bunlar, ne otuzbir çekme, ne cinsel rüya görme, ne sevişme ve ne de eşcinsel ilişkiler aracılığı ile orgazm olmamış, orgazm olmanın ne olduğunu hiç yaşamamışlardı. Bunlardan % 44'ü, evliliklerinin ilk yılında kocalarıyla cinsel birleşmelerinde bir kez bile orgazm olamamışlardır. Fakat evlilik öncesinde sınırlı sayıda olsa bile orgazmı yaşamış kadınların yalnızca % 19'u, evliliklerinin ilk yılında orgazma ulaşamamışlardır. Evlilik öncesinde en az 25 kez orgazm denemesi yaşamış olanların ise yalnızca % 13'ü, evlilik yıllarında orgazm güçlüğü çekmişlerdir.

Evlilik öncesinde herhangi bir araçla hiç orgazm olamamış kadınlardan % 25 i, evlendikten sonraki ilk yıl içinde cinsel birleşmelerinin hep-

sinde ya da çoğunda orgazm olmuşlardır. Fakat evlilik öncesinde şu ya da bu yoldan orgazmı yaşamış kadınların % 47'si, ilk evlilik yıllarındaki cinsel birleşmelerinin hepsinde veya çoğunda orgazm olmuşlardır. Görüldüğü gibi evlilik öncesinde orgazmı yaşayıp yaşamamış olmanın evlilikteki cinsel ilişkiler üzerindeki etkisi, yalnız ilk evlilik yılında değil, aynı zamanda sonraki yıllarda da kendini göstermektedir.

Evlilikteki cinsel birleşmelerinde orgazm olan kadınların sayılarını artırmak, evli bir kadının cinsel birleşmelerde daha yüksek oranda orgazm olmasını sağlamak için evlilik öncesinde orgazm deneyimlerinden daha etkili bir tedavi ve önlem bulunup bulunmadığını kuşkuludur. Gerçi evlilik öncesinde orgazmı yaşamış kadınların, evlendikten sonra daha çok ve kolaylıkla orgazm olabilmesi, kadının cinsel doğasından ileri gelen bir şey de olabilir. Başka anlatımla kadın, zaten çabuk heyecanlanan özelliğe sahip olduğu için evlilik öncesinde de orgazm deneyimi geçirmiş ve aynı özelliği nedeniyle evlilikte de orgazm olmak konusundaki başarısı yüksek olmuş olabilir. Fakat evlilik öncesinde orgazm deneyimi kazanmız olmanın, evlilikteki ilişkilerde daha kolay ve sık orgazm olmayı kolaylaştırdığı, yani bu başarıyı doğrudan doğruya katkıda bulunduğu da açıkça görülmektedir. Çünkü daha önce de belirttiğimiz gibi, evlenmeden ve insanın içinde birtakım baskı ve korkular yerleşmeden önce orgazma alışmak, evlilikteki ilişkilerin daha başarılı bir biçimde akışını kolaylaştırmaktadır.

5.6.8. EVLİLİK ÖNCESİNDEKİ CİNSEL İLİŞKİLER İLE EVLİLİKTEKİ CİNSEL İLİŞKİLER ARASINDAKİ İLİŞKİ

Evlilik öncesinde bir kadının çeşitli cinsel faaliyet biçimlerinden herhangi biri ya da birkaçını deneyebileceğine değinmiştik. Bu faaliyet biçimlerinden hiçbiri, bir kadının evlendikten sonraki cinsel birleşmelerinin başarılı geçmesine, bir erkekle yapılan cinsel birleşme kadar etkilemez. Ancak evlilik öncesindeki cinsel ilişkilerin, evlendikten sonraki cinsel ilişkilere bu biçimde etkilemesi için söz konusu ilk ilişkilerin orgazmla sonuçlanmış olması gerekir. Örneğin görüştüğümüz kadınlardan evlilik öncesinde cinsel ilişkide bulunmuş, fakat bu ilişkilerde orgazm olmamış kadınların % 38-56'sı, evliliklerinin ilk yılında kocaları ile yaptıkları cinsel ilişkilerde de orgazm olmamışlardır. Gerçi bu oran, evliliğin daha sonraki yıllarında gittikçe azalmaktadır. Fakat yine de bunların % 11-30'u, evliliğin onuncu yılına değin orgazm başarısızlığını sürdürmüşlerdir. Öte yandan evlilik öncesinde cinsel ilişkide bulunmuş olup bu ilişkilerde en az 25 kez orgazmı yaşamış kadınların yalnızca % 3'ü, evlilik yıllarında orgazma ulaşamama sıkıntısı çekmişlerdir. Evlilikten on yıl sonra bu oran % 1'e düşmüştür.

Evlilik öncesi ilişkilerinde her zaman ya da çoğunlukla orgazm olmuş kadınların % 50-57'si, evlendikten sonraki ilişkilerinde her zaman veya çoğunlukla orgazma ulaşmalarına karşılık, evlilik öncesindeki ilişkilerinde orgazm olama-

mış kadınların ancak % 17-29'u evlendikten sonraki ilişkilerinde her zaman ya da çoğunlukla orgazm olmuşlardır.

Burada evlilik öncesi cinsel ilişkide bulunmanın evlilikten sonraki cinsel ilişkilerde daha kolay ve daha çok orgazm olmayı sağlar biçiminde yargıda bulunmanın yanlış olduğunu vurgulamak istiyoruz. Evlilik öncesinde cinsel ilişkiler, ancak orgazm ile sonuçlanmışsa, evlilikten sonraki ilişkilerin başarılı geçmesini sağlar. Yoksa evlilik öncesi ilişkiler, orgazm olmadan sonuçlanmışsa, evlilikten sonraki ilişkilerin başarılı geçmesi olasılığını azaltmaktadır.

Evlilikten önceki orgazm deneyimlerinin, evlilikteki orgazm başarısı üzerindeki etkilerinden söz ederken değindiğimiz noktayı burada yeniden vurgulayalım: Evlilik öncesinde orgazmla sonuçlanan cinsel ilişkilerde bulunmuş kadınların, evlendikten sonraki cinsel ilişkilerinde daha sık ve çabuk orgazm olmaları, acaba bu kadınların cinsel özellikleri ateşli ve kolay heyecanlanan tipler olmasından mı ileri gelmektedir; yoksa evlilik öncesindeki başarılı ilişkiler, evlilikteki ilişkilerin de başarılı bir biçimde yürütülmesine doğrudan doğruya etkilemekte midir? Bu soruya kesin bir yanıt verecek durumda değiliz. Kadının cinsel doğasının bu konuda genellikle rol oynadığı söylenebilir. Diğer yandan evlilik öncesinde cinsel ilişkide bulunup da bu ilişkilerde orgazm olmayan bir genç kız öyle bir düş kırıklığına uğrar ki bu düş kırıklığı, onun evlilikte de orgazm olmasını güçleştirebilir.

5.6.9. EVLİLİK ÖNCESİNDE ORGAZMLA SONUÇLANAN SEVİŞMELERİN EVLİLİKTEKİ CİNSEL İLİŞKİLERDE ORGAZM OLMAYA ETKİSİ

Görüştüğümüz kadınların anlattıklarına göre evlilik öncesinde orgazmla sonuçlanan sevişmelerde bulunmuş kadınlar, evlilikteki cinsel birleşmelerinde daha kolay orgazm olmaktadırlar. Evlilik öncesinde orgazmla sonuçlanacak derecaye değin sevişme hareketlerinde bulunmamış kadınların % 35'i, evliliklerinin ilk yılındaki ilişkilerinde hiç orgazm olamamışlardır. Fakat evlilik öncesindeki sevişmelerinin hiç değilse bazılarında orgazm olmuş kadınların ancak % 10'u, ilk evlilik yılında orgazm olmamaktan yakınmamışlardır. Bu farklar, evliliğin 15. yılına değin sürmektedir.

Evlilik öncesinde orgazmla sonuçlanan sevişme ya da cinsel ilişkilerde bulunmamalarına karşılık, evliliklerindeki cinsel ilişkilerinde ilk yıldan başlayarak düzenli biçimde orgazm olabilenlerin oranı % 32; fakat evlilik öncesinde orgazmla sonuçlanan sevişme hareketlerine girişmiş kadınlardan, evliliklerini ilk yılındaki ilişkilerinde düzenli orgazma ulaşmış olanların oranı ise % 46-52 dolaylarında idi.

Gerçi bu sonuçlar, belki çok kolay heyecanlanmaya ve orgazm olmaya elverişli bir cinsel doğaya sahip oldukları için, hem evlilik öncesindeki sevişmelerinde hem de evliliklerindeki cinsel ilişkilerinde kolayca ve sık sık orgazma ulaşıyorlardı. Fakat evlilik öncesinde orgazmla so-

nuçlanan sevişme hareketlerinin onları, cinsel ilişkilerde daha kolay orgazm olmaya alıştırdığı, bu konuda bir noktaya kadar yararlı olduğu da söylenebilir. Hangi olasılık doğru olursa olsun, gerçek olan şey, evlilik öncesinde orgazmla sonuçlanan sevişme veya cinsel ilişkilerde bulunmuş genç kızların evlendikten sonra cinsel ilişkilerinde daha sık ve kolay orgazm olduklarıdır.

5.6.10. EVLİLİK ÖNCESİNDE OTUZBİR ÇEKMENİN EVLİLİKTEKİ CİNSEL İLİŞKİLERDE ORGAZMA ULAŞMA İLE İLİŞKİSİ

Evlilik öncesinde otuzbir çekmenin, evlilikteki cinsel ilişkilere etkisi, evlilik öncesi cinsel ilişki veya sevişme hareketlerinin etkisi kadar belirli değilse de, yine de belli bir ilişkinin bulunduğu görülmektedir. Evlilik öncesinde hiç otuzbir çekmemiş ya da çekmiş olsa bile bu hareketlerin hiçbirinde orgazma ulaşmamış kadınlardan yaklaşık üçte biri, evliliklerinin ilk yılında, yine yaklaşık üçte biri de evliliklerinin beşinci yılına değin kocaları ile cinsel ilişkilerinde orgazm olamamışlardır. Buna karşılık evlilik öncesinde orgazmla sonuçlanan otuzbir çekme hareketlerinde bulunmuş kadınların yalnızca % 13-16'sı evliliklerinin ilk yıllarında orgazma ulaşamamışlardır.

Evlilik öncesinde hiç otuzbir çekmeyi denememiş kadınlardan üçte birinden fazlası, yani % 35'i. evliliklerinin ilk yılındaki ilişkilerinin hep-

sinde ya da çoğunda orgazm olmuşlarsa da, evlilik öncesinde orgazmla sonuçlanan otuzbir çekmeyi yaşamış kadınların çok daha fazlası, yani % 42-49'u, evliliklerinin ilk yılında düzenli olarak orgazm olmuşlardır. Evlilik öncesinde orgazmla sonuçlanan otuzbir çekme denemesi geçirmiş olanlar ile bunu yaşamamış olan kadınlar arasındaki bu fark, evlilik yaşamının ileri yıllarında azalmakla birlikte, onbeşinci, hatta yirminci yılına değin yine de sürmektedir.

Burada yine evlilik öncesinde otuzbir çekme yoluyla orgazmı yaşamış kadınların evlendikten sonraki cinsel ilişkilerinde daha sık ve kolay orgazm olmaları, o kadınların cinsel doğalarından ileri gelmiş olabilir. Başka anlatımla zaten çabuk heyecanlanan bir yapıya sahip oldukları için evlilik öncesinde otuzbir çekmeye girişmiş, evlendikten sonra da yine aynı nedenle daha sık ve kolay orgazm olmuş olabilirler. Fakat otuzbir çekme tekniği ile cinsel ilişki tekniğinin birbirinden tamamen farklı olduğu göz önüne alınacak olursa, evlilik öncesindeki otuzbir çekme hareketlerinin kadını orgazm yaşantısına alıştırdığını kabul etmek gerekir. Evlendikten sonra, hatta 30-40 yaşlarına gelmiş kadınlar bile, cinsel ilişkilerinde orgazma erişmek açısından güçlük çekiyorlarsa, otuzbir çekme yoluyla orgazm olmaya öğrendikleri takdirde bu güçlükten kurtulabilirler. Otuzbir çekme sırasında ruhsal baskılardan sıyrılıp kendisini cinsel heyecana bırakmasını öğrenen kadın, aynı biçimde cinsel ilişkide de heyecanlarını yükseltmeyi öğrenmiş olabilir. Görüştüğümüz binlerce

kadın arasında orgazmla sonuçlanan otuzbir çekmeyi denemiş olup da cinsel ilişkide de orgazm olamayan kadına pek seyrek rasladık.

6. EVLİLİK DIŞI İLİŞKİLER

Evli erkeklerin birçoğunun yalnızca kendi eşleriyle cinsel ilişkide bulunmakla yetinmediklerini, başka kadınlarla da ilişkide bulunduklarını herkes bilir. Bazı kadınların da aynı isteği duydukları ve evlilik dışı ilişkilerde bulundukları, genellikle bilinmesine karşılık kadınların bu konudaki tutum ve davranışları üzerine kamu oyunun pek az görüşü vardır.

Erkeklerin çoğunluğu, acaba niçin birçok erkeğin evlilik dışı ilişkilerde bulundukları ya da bulunmak istediklerini pek iyi anlamaktadırlar? Gerçi birçokları, ya ahlak dışı ya da sakıncalı buldukları için bu tür davranışlara girişmezler; ama bu biçimde çekingenlik gösteren erkekler bile cinsel yaşamda bir değişikliğin, yani eş ve çeşni değiştirmenin, aynı eşle yıllarca süren cinsel ilişkileri artık yeterli derecede doyurucu bulmayan bir erkek için istenilen bir doyum kaynağı olduğunu kabul eder, bu davranışı anlayışla karşılar. Erkeklerin çoğunluğu, cinsel yaşamda yenilik ve çeşninin, tıpkı okuduğu kitaplarda, dinlediği müzikte, arkadaşlarında ve eğlencelerinde yenilik ve çeşni aramak kadar doğal bir şey olduğuna inanır. Öte yandan birçok kadın, mutlu bir yaşamı olan, karısı ile oldukça iyi anlaşan ve sevişen bir erkeğin, başka

bir kadınla niçin ilişkide bulunmak isteyebileceğini kavramakta güçlük çeker. Böylece kadınların erkeklerden bambaşka biçimde düşünmeleri ve ayrı anlayışta olmaları, iki cinsiyet arasında temelli ayrılıklar bulunduğunun en uygun kanıtlarından birisidir.

Erkeklerin cinsel davranışına ilişkin ilk yapıtımızda da belirttiğimiz gibi, tüm dünya edebiyatında en eski dönemlerden beri evli kadın ve erkeklerin evlilik dışı cinsel faaliyette bulunmalarıyla çok yakından ilgilenilmesi, bu konuda insanların istek ve davranışlarının dünyanın her yanında ve tüm dönemlerde aynı olduğunun ve konu ile ilgili konuların toplum tarafından henüz çözümlenmemiş bulunduğunun bir kanıtıdır. Amerikan kadınlarından aldığımız bilgiler ve bu kadınların davranış biçimlerinin incelenmesinden çıkardığımız sonuçlar, bize bu konunun özünü ve büyüklüğünü anlatmaya yeterli gelmiştir. Eski dönemlerdeki insanların davranışlarının incelenmesi de kişilerin kendi istekleri ile toplumun bireylerin yaşamına vermek istediği düzenler arasındaki çatışmanın köklerini aydınlatabilecek niteliktedir.

6.1. SADAKATSİZLİĞİN MEMELİ HAYVANLARDAKİ DURUMU

Evlilik dışı ilişkiler ancak evlilik kurumunun bulunduğu bir yerde söz konusu olabileceğinden memeli hayvanlar arasında böyle bir olayın yeri olmamak ve insanlar ile memelileri bu açıdan

karşılaştırmamak gerekirse de, hiç değilse bir çiftleşme mevsiminde hemen tüm memeliler bir erkek-dişi eşliği kurdukları için sadakatsizlikle ilgili bir olguyu onlarda da aramak olanaklıdır, böyle uzun ve kısa süren eşliklere maymunlarda, deniz aslanları, filler, bazı köpek cinsleri, at, kunduz, geyik ve benzeri hayvanlarda raslanmaktadır. Bu hayvanlar aile grupları ya da sürüleri halinde dolaşırlar. Bu sürü içinde birçok dişi, yavrular; fakat çok az sayıda erkek vardır. Bununla birlikte genellikle sürüye egemen olan yalnızca bir erkektir.

İşte böyle bir memeli ailesinde egemen durumda bulunan erkek, kendi grubu içindeki dişilerle her türlü cinsel ilişkide bulunma hakkını kendisine ayırır. Cinsel bakımdan doymuş duruma geçtiği anlarda da, başka gruptaki erkeklerin kendi egemenliğindeki dişilere yaklaşmasına engel olur. Dişiler, onun elde ettiği, korumaya çalıştığı ve bedensel gücü sayesinde onları her türlü saldırıya karşı koruyabileceği kişisel mallarıdır. Daha az güçlü memeliler, onun bu egemenlik alanına sokulamazlar ya da sokulmakta güçlük çekerler. Aynı biçimde birçok memeli hayvan, belli toprak parçaları kendilerine aitmiş gibi davranır. Başka hayvanları buraya sokmamaya çalışırlar. Bazı memeliler, tamamen doymuş oldukları halde kendi yiyeceklerine başkalarının el uzatmasına kesinlikle izin vermezler. Bunlarda cinsel sahip olmada kendilerine ait bir mala başkalarının el sürmemesini istemek eğiliminin başka bir görüntüsü gibi görülmektedir. Memeli hayvanlar için doğru olan şey, insanlar için de doğrudur.

Fakat aralarında bir eşlik kuran bu memeli hayvanların gerek dişileri olsun, gerekse erkekleri olsun, başkalarıyla da cinsi ilişkide bulunmaya hazırdırlar. Ancak erkekler, kendi dişilerinin başka erkeklerle ilişkisini engellerler, kendilerinin başka dişilerle ilişkisine de o dişilerin sahibi olan erkekler engellemeye çalışır. Bazen de erkekler, kendi dişileri ile ilişkide bulunmaktan doğmuş, cinsel bıkkınlığa düştükleri için başkalarının eşi olan çiftlere yaklaşmak isteğini zaten duymazlar.

Bazı maymun türlerinde sadakatsizlik olayı insanlardakine çok benzeyen durumlar gösterir. Bu maymun türlerinin dişileri, başka bir erkek eşle ilişkide bulunacağı zaman, bunu kendi erkeğin elden geldiğince sezdirmemeye çalışır. Erkekler, kendi dişilerini başka bir erkekle ilişkide bulunurken yakaladıklarında dişi eş kendi erkeğinin hiddetinden korunmak ve onunla barışmak için biraz önce ilişkide bulunmakta olduğu erkekle ilişkisini hemen sona erdirir ve ona saldırır; sonra da kendi eşine teslim olur.

Erkek eşlerinin başka dişilerle ilişkide bulunmasını çekemeyen bazı hayvanlar görülmekte ise de bu, genel bir kural değildir. Hayvan türlerinin çoğunluğunda kendi eşinin cinsel sadakatsizlikte bulunmasından aşırı derecede rahatsız olan yalnızca erkektir. İnsan türünün erkeklerinin bazı davranışları kültürel geleneklerinin sonucu olmakla birlikte kışkançlıklarında o derece benzerlikler göstermektedirler ki bu davranışları kısmen de olsa memeli türünden gelmiş olduğuna inanmak gerekir gibi görünmektedir.

Memeli hayvanların birçok türlerinde cinsel heyecan en yüksek noktasını, yeni bir durum ve yeni bir eşle karşılaşıldığında görülmektedir. Birçok tür uzun bir süre tek bir eşle ilişkide bulunmaktan ruhsal olarak bıkmış, yorulmuş oluyorlar ve yeni bir eşle karşılaşmak onların cinsel ilgilerini yeniden canlandırıyor. Örneğin aynı kafese konulan bir maymun çifti, aradan bir süre geçtikten sonra artık eskisi kadar istekle ilişkide bulunamıyor ve orgazm olabilmek için ilişkiden önce uzun süren bir aşk oyununa gereksinim duyuyorlardı. Buna karşılık aynı kafese yeni eşler konulduğunda hem erkeğin hem de dişinin heyecanı daha fazla kabarıyor, çok kısa süren bir aşk oyunundan sonra istekle çiftleşiyorlardı. İnsanlarda da evli eşlerin yaşamını tamamen tek eşle sürdürmesinin güçlüğü, herhalde en büyük neden olarak, ruhsal yorgunluktan ileri gelmektedir.

6.2. GEÇMİŞ DÖNEMLER

İnsanlık tarihi boyunca çeşitli kültürlerde kadın ya da erkeğin evli olmadıkları kişilerle cinsel ilişkide bulunmak isteği duydukları, açık ya da kapalı bir biçimde kabul edilmiş; evlilik dışı ilişkilerde bulunmak konusundaki bu isteği baskı altında tutabilmek için çeşitli çarelere başvurulmuştur. Tüm kültürler, aileyi toplumsal düzene istikrar kazandıran bir öğe olarak korumanın gerekliliğini kavramışlardır. Fakat evlilik dışı ilişkileri kesin olarak yasaklamak ya da engellemeye kalkışmak mı, yoksa bunları, evlilik

kurumuna en az derecede zarar verecek biçimde düzene sokmak yollarını mı aramak gerektiği konusunda hâlâ karar verilememiştir.

Dünyanın hiçbir yerinde, hiçbir toplumunda resmi evlilik kurumunu bırakıp onun yerine tam cinsel serbestliği benimsemek düşünülmemiştir. Fakat öte yandan kadın ve erkeğin evlilik dışı ilişkilerine oldukça geniş bir serbestlik tanıyan toplumlar da olmuştur. Buna, özellikle sosyal amaçları, aşk ve diğer manevi değerleri cinsellikle karıştırmayan toplumlarda rastlıyoruz. Bunlar, cinsiyeti manevi heyecanlardan tamamen ayrı ve zevk verici, hatta yemek-içmek kadar zorunlu bir faaliyet olarak görürler. Tıpkı yemek-içmek gibi cinsel zevkler, hangi kişiler ve araçlar tarafından sağlanırsa sağlansın, hiç bir önemi yoktur. Size bu zevkleri sağlayan kişilere karşı yalnızca müteşekkir kalırsınız, o kadar.

Eski uygarlıkları ve bugünkü ilkel kabilelerin yasayış biçimlerini inceleyen bilginlerin söylediğine göre birçok toplum, hiç değilse arasıra erkeğin kaçamak yapmasına izin vermekte; fakat aynı toplumlar, böyle bir hakkı kadına seyrek olarak tanımaktadır. Bununla birlikte çoğu toplum ve kültürler, evlilik ve aile kurumunun sürekliliğini, toplumsal yaşamın istikrarını ve verimliliğini korumak için evlilik dışı ilişkilerine sınırlar çekmek gereğine inanmaktadır.

Antropologlardan birisi, «Yiyecek, içecek ve cinsel ilişkilerin alabildiğine serbest bırakılması, bir toplumu kısa süre içinde yıkar.» demektedir. Bir başkası da görüşünü, «Evlilik öncesinde cinsel ilişkilerin serbest bırakılması, evlilik bağ-

larının biraz gevşetilmesi, evlilik kurumunun yadsınması olarak değil, tersine onun tamamlayıcısı olarak ele alınabilir. Serbestlik, evliliği yıkmaz, onun devamını sağlar.» biçiminde dile getirmektedir. İşte bu nedenle çoğu toplumlarda evli olan erkeğin, temkinli davranmak ve düşünceli hareket etmek koşuluyla, evlilik dışı cinsel ilişkilerde bulunmasına hoşgörü ile bakılır. Ancak, belirttiğimiz gibi bu serbestlik, ona işi çığırından çıkarmamak, örneğin yuvasını yıkmamak, ailesini ihmal etmemek, karısına duyurmamak, rezalet çıkarmamak ya da evlilik dışı ilişkilerde bulunduğu kadınların kocaları veya yakın akrabaları ile çatışmamak koşuluyla tanınır. Evli erkeklerin evlilik dışı ilişkilerde bulunmalarını şiddetle cezalandıran ve bu gibi hareketleri kesinlikle yasaklayan pek az toplum vardır.

Öte yandan eski dönemlerden günümüze değin tanıdığımız toplumların ancak % 10'u, evli kadınların evlilik dışı ilişkilerde bulunmalarına açıkça izin verir; % 40'ı ise kadınların evlilik dışı ilişkilerde bulunmalarına ancak belli kişiler için izin vermektedir. Tanıdığımız toplumların geri kalan yarısı, evli kadınların evlilik dışı ilişkide bulunmalarını tamamen yasaklar; bunlardan birçoğunda bu yasağı çiğneyen kadınlar şiddetle, hatta canavarca denilecek biçimde cezalandırılır. Birçok toplumda bir kocaya, kendisine sadakatsizlikte bulunan karısını öldürmek hakkı, hatta görevi verilmiştir. Yine bu toplumların birçoğunda sadakatsizlikte bulunan karısını bu biçimde cezalandıramayan bir erkeğe,

erkekliğini kanıtlayamamış gözüyle bakılır. Kimi zaman da yalnız karısını değil, aynı zamanda karısı ile ilişkide bulunan erkeği de aynı biçimde cezalandırması istenir. Bunu yapamazsa, o koca toplum içindeki tüm haklarını ve itibarını yitirir. Bazı toplumlarda buna benzer yasalar yoktur, ama sadakatsizlik gösteren karısını ve buna ortak olan erkeği cezalandıran kocaları, kamuoyu hoş görür ve bağışlar. Avrupa ve Amerika'da yakın tarihlere değin bu anlayış egemendi. Ancak, evli kadınların evlilik dışı ilişkilerde bulunmalarını en şiddetli biçimde yasaklayan toplumlarda bile bu yasak ve cezalara karşılık yine de kocayı aldatma olaylarının olduğu, hatta birçok durumda bunun düzenli bir biçimde yapıldığı görülmektedir.

Herhangi bir toplumda kadının evlilik dışı ilişkilerde bulunmasının yasaklanması, mantıksal sayılabilir. Örneğin bu nedenlerden birisi, bu tür davranışların toplumsal kuralların hiçe sayılması ve erkeğin karısı ile yeterli derecede ve düzenli ilişkide bulunabilmek hakkının çiğnenmesi anlamına geleceğidir. Ayrıca kadının böyle davranışlara girişmesi, kocasının itibarını sarsar, kendisinin evine ve yuvasına karşı görev ve yükümlülüklerini yerine getirmemesine yol açar. Hele evlilik dışı ilişkilerde kadın gebe kalaca kolursa, çok daha karışık ve güç durumlar ortaya çıkar. İleri sürülen bu nedenlerden başka bir de evlilik dışı ilişkilerin hemen daima karı koca arasında geçimsizliklere, boşanmalara yol açacağına inanılmasıdır. Yine birçok toplumda vurgulanarak üzerinde durulan bir nokta, evlilik dışında herhangi bir ilişkiden ahlaka aykırı ol-

duğu, bunun evlilik kurumunun yüceliğinin zedelenmesi, bu nedenle de topluma ve Allah'a karşı bir günah işleme olduğudur. İşte birçok toplumda kadınlara evlilik dışı ilişkilerde bulunmalarını yasaklarken dayanılan gerekçeler bunlardır.

Hayvanlar dünyasında, geçmiş dönemlerde ve çeşitli kültürlerde evlilik dışı ilişkilerin durumunu inceledikten sonra, artık şimdi görüştüğümüz kadınlardan aldığımız bilgileri özeltlemeye geçebiliriz.

6.3. EVLİLİK DIŞI İLİŞKİLERİN YAŞ İLE İLİŞKİSİ

Görüştüğümüz evli kadınların yaklaşık dörtte biri, yani % 26'sı, kırk yaşından önce evlilik dışı ilişkilerde bulunmuşlardır. 26 ile 50 yaş arasında bulunanların altında biri, evlilik dışında ilişkilerde bulunmaktaydılar. Yalnız bu tür lişkilerde bulunan kadınların sayısı ve ilişkide bulunma oranları, öğrenim düzeylerin, yeni ve eski kuşağa mensup oluşlarına göre değişmektedir.

6.3.1. YAŞ DURUMUNA GÖRE

Görüştüğümüz evli kadınlar arasında 17-20 yaş arasında bulunanlardan ancak % 7'si, kocalarından başka erkeklerle de ilişkide bulunuyorlardı. Bu oran, 25 yaşına kadar olan kadınlarda

yine aynı kalmaktaydı. Fakat 26 yaşından başlayarak gittikçe artmakta ve 40 yaşında en yüksek noktasına, yani % 26'ya ulaşmaktaydı. 40 yaşını geçtikten sonra ilk kez evlilik dışı ilişkiye girişen kadınların sayısı pek azdı.

Evli genç kadınların evlilik dışı pek az ilişkide bulunmaları, kısmen kendilerinin henüz kocalarına çok bağlı olmalarından, kısmen de genç kocalarının haklarına sahip çıkmak konusunda fazla titiz davranmalarından kaynaklanıyor olabilir. Ayrıca bu yaşlarda kadınlar olsun ya da erkekler olsun, evlilik dışı ilişkilerinin ahlaksal yönü konusunda daha titiz davranmaktadırlar. Fakat zamanla bu etmenlerin bir çoğu, daha az görünmeye başlar ve yaş ilerledikçe de kadınlar evlilik dışı ilişkilere daha kolaylıkla girişirler.

Gerçi çoğu erkeklerin genç kadınların çekiciliklerine tutulduklarına veya genç kadınla ilişki kurma olanakları aradıklarına inanırlar; fakat yaptığımız araştırmalar, bunun doğru olmadığını, erkeklerin çoğunun orta yaşta veya daha yaşlı kadınlarla ilişkileri yeğlediklerini göstermektedir. Genç kadınlar, evlilik dışı ilişkide bulunduklarında çekingen ve korkulu olurlar; erkeklerin de çoğunluğu yine genç kadınlarla ilişkilerin birtakım güçlükler doğuracağından kuşku duyarlar. Buna karşılık yaşlı kadınlar, bu tür ilişkileri daha rahat bir biçimde kabul ettikleri gibi, cinsel teknik hakkında da daha bilgili olurlar. Bunun için birçok erkek, olgun yaştaki kadınlarla ilişkilerini daha doyurucu bulmaktadırlar. Belki de evlilik dışı ilişkilerde bulunan kadınların en çoğunun 35-45 yaştakiler arasında bulunması, bu etmenlerin sonucu olabilir.

6.3.2. ORGAZM ORANI

Görüştüğümüz kadınlar aarsında evlilik dışı ilişkilerde bulunanların % 85'i (bazı yaş gruplarındakilerin % 78-100'ü), hiç değilse bir keresinde orgazm olmuşlardır. Yaş gruplarının çoğunda evlilik dışı ilişkilerde orgazm olma oranı, evlilikteki ilişkilerde olunan orgazm oranı ile aynı idi.

Fakat evlilik dışı ilişkilerde orgazm olma oranı yine de yüksektir. Hatta bazı durumlarda orgazmla sonuçlanan evlilik dışı ilişkiler, orgazmla sonuçlanan evlilik ilişkilerinden daha fazla idi. Bazı kadınlar evlilik dışı ilişkilerde çoklu orgazm denilen şeyi yaşıyorlardı. Bunda kadının cinsel doğasının rolünün de rol oynamış olduğu akla gelebilir. Yani evlilik dışı ilişkileri kabul eden kadınların daha çok fazla istekli ve çabuk heyecanlanan kadınlar olması olasıdır. Fakat evlilik dışı ilişkilerinde orgazm olma oranının bu derece yüksek oluşunda, yeni bir eşle ve yepyeni koşullar altında ilişkide bulunmanın payı bulunduğu da apaçıktır. Kocaları ile ilişkilerinde hiç orgazm olmamış kadınlar, evlilik dışı cinsel ilişkilerinde düzenli orgazm olmuşlardır.

6.3.3. ÖĞRENİM DÜZEYİNE GÖRE DURUM

Öğrenim düzeyi, evlilik dışı ilişkilerde bulunma oranı açaısından ancak pek küçük farklar doğurmaktadır. Görüştüğümüz kadınlar ara-

sında lise öğrenimi yapmış olanların % 31'i, 40 yaşından önce evlilik dışı ilişkilerde bulunmuşlardı. Yüksek öğrenimden geçmiş olanların % 24'ü, en çok da ortaokula kadar öğrenim görmüş olanların ise % 24'ü, bu tür ilişkilere girişmişlerdi. Burada da görüldüğü gibi fark, o kadar büyük değildir.

Yirmi yaşına değin hangi öğrenim düzeyinde olurlarsa olsunlar, evlilik dışı ilişkilerde bulunmuş olanların oranı, yaklaşık aynı idi. Fakat 25 yaşından sonra ençok ortaokul öğrenimi görmüş kadınlardan evlilik dışı ilişkilere girişenlerin oranı, daha yüksek öğrenim yapmış olan kadınların oranından belirli ölçüde az idi. Öte yandan kadınların ailelerinin, yani ana ve babalarının öğrenim düzeyi, evlilik dışı ilişkilerde bulunma oranı üzerinde o kadar da önemli rol oynamadığı görülmektedir.

6.4. AİLEVİ DURUMUN EVLİLİK DIŞI İLİŞKİLERLE İLİŞKİSİ

Evlilik dışı ilişkilerde bulunma oranı açısından işçi ailelerden gelen kadınlar ile orta sınıfa mensup ailelerden veya üst sınıftan gelen kadınlar arasında yirmi yaşına değin göze çarpan bir fark görülmemektedir. Fakat orgazmla sonuçlanan evlilik dışı ilişkilerde bulunan kadınlardan 25 yaşını geçmiş olanlara, zengin ve üst sınıf ailelerden gelen kadınlar arasında daha fazla raslanmaktadır.

6.4.1. KUŞAK FARKLARINA GÖRE DURUM

1900'dan önce doğan, bunun için de 1920'den sonra cinsel bakımdan en hareketli duruma gelen kadınlar arasında evlilik dışı ilişkilere girişenlerin oranı, daha sonraki yıllarda doğmuş kadınlara oranla daha azdır. 1900 yılından önce doğmuş olup da kırk yaşına değin evlilik dışı ilişkilerde bulunmuş kadınların oranı % 22, fakat 1910 yılından sonra doğmuş olanlardan aynı yaşa değin evlilik dışı ilişkide bulunanların oranı ise % 30 idi. Daha sonra doğmuş kuşaklarda aynı oran ortaya çıkmaktadır. 25-30 yaşaları arasındayken evlilik dışı ilişkilerde bulunmuş olanların oranı, 1910' dan önce doğmuş olanlarda % 9, daha sonra doğmuş olanlarda ise % 16 idi. Yaş gruplarının hepsinde evlilik dışı ilişkilerde bulunma oranında savaştan sonraki kuşakta görülen artış, evlilik öncesinde sevişme hareketlerinde bulunanlarla evlilik öncesinde cinsel ilişkide bulunanların oranındaki artışa paralel gitmektedir.

6.5. EVLİLİK DIŞI İLİŞKİLERİN GENEL DURUMU

Evlilik dışı ilişkilerin hangi zamanlarda, hangi yerlerde ve hangi özel koşullar altında yapıldığına ilişkin edebi yapıt ve romanlarda tarih boyunca ayrıntılı bilgiler verilmiştir. Biz, ayrıca, bu konu üzerinde durmak istemiyoruz.

6.5.1. EŞLER

Görüştüğümüş kadınlar arasında evlilik dışı ilişkilere girişen kadınların çoğunluğu, bu türlü ilişkileri hemen hemen aynı yaştaki evli erkeklerle yapıyorlardı. Fakat kimi zaman bu eşler, daha genç ya da yaşlı, hiç evlenmemiş veya boşanmış erkekler arasından seçiliyordu. Evlilik öncesinde ilk cinsel ilişkilerini evli kadınlarla yapan genç erkeklerin sayısı, az değildir. Bazı durumlarda bu kadınları bu tür ilişkilere sokanlar bu gençler olmaktaydı.

Görüştüğümüz kadınlardan % 41'i, evlilik dışı ilişkileri yalnızca bir erkekle; % 40'ı iki ile beş eşle yapmışlardı. Başka anlatımla beşten fazla erkekle evlilik dışı ilişkilere girişenlerin oranı % 19'dan fazla değildi; 20'den fazla eş değiştirenlerin oranı ise ancak % 3 idi. Bu verilerden evlilik dışı ilişkilerde eş değiştirmenin oranının evlilik öncesindeki ilişkilere göre daha fazla olduğu anlaşılmaktadır. Bunun başlıca nedeni evlilik dışı ilişkilerin çok daha geniş bir zaman dilimi içinde yapılmış olmasıdır.

6.5.2. DEVAM SÜRESİ

Evlilik dışı ilişkilerde bulunmuş kadınların yaklaşık % 31'i, kendileriyle görüştüğümüz zamana değin bu ilişkileri en fazla 10 kez tekrarlamışlardı. % 42'si, bu tür ilişkilere yalnızca bir yıl ya da daha az; dörtte biri iki veya üç yıl; geri kalan üçte biri, yani % 35'i de dört yıl ya da daha fazla; bunlardan % 10'u evlilik dışı ilişki-

lerine on, birkaç tanesi ise yirmi yıl boyunca sürdürmüşlerdir.

Evlilik dışı ilişkilere devam etme süresi ve eş değiştirme sayısı, kuşkusuz kadınların evli bulundukları yılların sayısına bağlıydı.

6.5.3. EVLİLİK DIŞI SEVİŞMELER

Görüştüğümüz evli kadın ve erkekler arasında, cinsel ilişkide bulunmaya kabul etmemekle birlikte, sevişmeyi kabul etmiş olanların sayısı az değildi. Evlilik dışı bu tür cinsel sevişmelerin oranı, son yıllarda artmış gibi görünmektedir. Bu sevişmelerin yalnız gençler arasında değil, aynı zamanda orta yaşı geçmiş olan evli kadınlar arasında da raslanmakta olduğunu belirtelim. Evlilik öncesi cinsel sevişmeler gibi, evlilikte de yabancı kişilerle cinsel sevişmeler, gebe kalma olasılığından korunmak amacı ile cinsel ilişkiye yeğlendiği gibi, daha kolay sağlanabilen koşullar altında yapılabilmeleri, aynı zamanda da cinsel ilişkide bulunmaya oranla daha az ahlak dışı bir davranış olarak kabul edilmeleri de cinsel sevişmeleri yeğlemenin başka nedenleri arasındadır.

6.5.4. EVLİLİK ÖNCESİ İLİŞKİLERLE EVLİLİK DIŞI İLİŞKİLER ARASINDAKİ BAĞLILIK

Görüştüğümüz kadınlar arasında evlilik dışı ilişkilerde bulunmuş olan 514 kadının % 68'den

fazlası, evlilik öncesinde de cinsel ilişkide bulunmuşlardı. Görüştüğümüz evli kadınların % 50'sinin evlilik öncesinde cinsel ilişkide bulunmuş oldukları göz önüne alınacak olursa, evlilik öncesinde cinsel ilişki deneyimi kazanmış kadınların, evlendikten sonra da evlilik dışı ilişkilere daha çok eğilimli oldukları ortaya çıkmaktadır. Başka bir anlatımla, evlilik öncesinde cinsel ilişkide bulunmuş kadınların % 29'u, evlilik öncesinde cinsel ilişkide bulunmamış olanların ise % 13'ü, evlendikten sonra kocalarından başka erkeklerle de cinsel ilişkide bulunmuşlardır.

6.6. EVLİLİK DIŞI İLİŞKİLERİN TOPLUMSAL ANLAMI

Kadınları evlilik dışı cinsel ilişkilere iten nedenler ve bunların doğurduğu sonuçlar acaba nelerdir? Toplumumuzun bu konudaki ahlaki görüşlerini bir an bir kıyıya iterek, araştırmalarımızdan elde ettiğimiz sonuçları gözden geçirelim.

1. Evli erkek ve kadınlardan bazıları, karı ve kocalarından başka kişilerle ilişkide bulunmaya, cinsel ilişklerinde yenilik, bir çeşni olsun diye girişmişlerdir. Bunlardan bir kısmı, kendi eşlerini yeterli derecede doyurucu bulmadıklarından, bir kısmı bıktıklarından ötürü evlilik dışı eşler aramışlardır. Gerçi evlilik dışı ilişkilerde bulunan kadınların % 24'ü bu ilişkilerinde kocaları ile yaptıkları ilişkilerden daha az orgazma ulaşmışlardır. Fakat % 34'ü, aynı derecede; % 42'si ise daha fazla oranda orgazma erişmişlerdir.

2. Birçok erkek ve kadın, salt kendilerine toplumsal bir yer sağlamak ya da toplumsal statülerini yükseltmek için evlilik dışı ilişkilerde bulunmuşlardır.

3. Bazı durumlarda kadın, herhangi bir cinsel istek duymamasına karşılık, değer verdiği ve saygı duyduğu bir dostunu sevindirmek için böyle bir ilişkiyi kabul etmiştir.

4. Bazı durumlarda erkek ya da kadının evlilik dışı ilişkide bulunması, eşinin kendisine karşı kötü bir tutumundan öç almak amacı ile ya da onun aldatmasına yine aldatma ile karşılık vermek isteğiyle yapılmıştır.

5. Bazı durumlarda kadın, erkeğe; erkek, kadına karşı kendini tutsak durumda olduğunu hissetmiş ve salt öbürüne karşı özgürlüğünü, bağımsızlığını kanıtlamak amacı ile evlilik dışı ilişkide bulunmuştur.

6. Bazı kadınlar, kocaları ile ruhsal açıdan anlaşamadıkları için ya da bir erkekle arkadaşlık etmenin sağlayacağı ruhsal doyumu ondan elde edemedikleri için bu gereksinimlerini başka erkeklerle gidermeye girişmişlerdir. Bazıları ise kocaları ile anlaşmalarına ve iyi geçinmelerine karşılık, başka erkeklerle de ruhsal heyecanı yaşamak isteği ile evlilik dışı ilişkilerde bulunmuşlardır.

7. Erkek ya da kadının evlilik dışı ilişkilere girişmesi, birçok kez kendi eşleri ile olan ilişkilerine bir soğukluk, geçimsizlik getirmiş ve evlilik bağlarını sarsmıştır. Birçok toplumda evlilik

dışı ilişkileri önlemeye çalışılmasının başlıca nedeni, işte budur. Ancak, bazı kişiler evlilik dışı ilişkilerde bulunmalarına karşılık, bunun kendi eşleriyle ilişkilerini sarsmasına olanak tanımamaktadırlar. Bunlar, genellikle evlilik dışı ilişkilerini eşlerine duyurmamakta, bu ilişkileri gizlemeyi başarmaktadırlar. Fakat diğer eş, bu ilişkilerin farkına vardığında evlilik bağlılığının sarsılmasını önlemek olası mıdır? Bugünkü toplum yapısı, buna çok seyrek izin vermektedir. Evlilik dışı ilişkiler ortaya çıkarılınca, evlilik yaşamında bunalım başgöstermektedir.

8. Kadının evlilik dışı ilişkilerde bulunması, kimi zaman kocası ile cinsel ilişkilerinin daha doyurucu duruma gelmesine de yaramıştır.

7. EŞCİNSEL İLİŞKİLER

Eşcinsel ilişkilerden kadınların kadınlarla, erkeklerin erkeklerle cinsel ilişkilerini anlıyoruz. Genellikle eşcinsel deyimi, erkekler arasındaki cinsel ilişkiler için kullanılır; kadınlar arasındaki bu tür ilişkilere sevicilik denilmektedir. İkisi de temelde aynı tür ve nitelikte cinsel bir davranış olduğu için bunların ikisini ayrı ayrı adlarla anmak, yanlış anlamlara yol açabilir.

Burada bir noktayı açıklamamız gerekmektedir: cinsel davranışların otuzbir çekme, erkekle kadın arasındaki ilişki (heteroseksüel) ve aynı cinsiyete sahip kişiler arasında (homoseksüel) biçiminde üçe ayrılmaları, bu ilişkilerde cinsel heyecanın uyarılması ve sonuna kadar götü-

rülmesinin dayandığı farklardan ileri gelmektedir. Yoksa cinsel heyecanın cinsel organlarda uyandırdığı etkiler ve bu etkilerden meydana gelen anotomik ve fizyolojik olaylar, öte yandan duyulan cinsel heyecanın niteliği birbirinin aynıdır. Başka anlatımla bu üç cinsel davranışta olaya katılan kişiler ve bu kişilerin hareket biçimleri birbirinden farklıdır, fakat o davranış sürdükçe kişide meydana gelen iç olaylar aynıdır.

Bazı kişilerin homoseksüel davranışlara girişmeye diğerlerinden daha yatkın ve uygun oldukları, bu özel eğilimin kendilerindeki hormon durumundan ileri geldiği hakkındaki birtakım savlar, yalnızca birer görüşten ibarettir. Katılımın da bu konuda etkisi olduğu üzerinde yeterli bir kanıt da elde edemedik. Eşcinselliğin, çocukluktan başlayarak kişinin geçirdiği gelişme aşamalarındaki bir duraklamadan, cinsel gelişmedeki bir gerilikten ileri geldiği ya da bunun bir ruhsal hastalık olduğu, kökünün sinir sisteminde bulunan bir sapıklık olduğu hakkındaki felsefi yorumlar, bilimsel araştırmalar tarafından doğrulanmadığı gibi, binlerce kadın ve erkeğin cinsel yaşamları üzerinde yapmış olduğumuz incelemelerimizin sonuçlarına da aykırı düşmektedir.

Kadın ya da erkekleri eşcinsel ilişkilere iten etmenler, 1) her memeli hayvanın yeterli bir cinsel uyarılma karşısında heyecanlanmasını sağlayan fizyolojik yetenek, 2) bir kadın ya da erkeğin ilk cinsel ilişki deneyimini kendi cinsinden bir kişi ile yapmasına neden olan raslantı-

lar, 3) bu ilk deneyimin bir alışkanlık haline gelmesi, 4) diğer insanların ve toplumdaki toplumsal anlayış ve kuralların eşcinsel ilişkileri yasaklamasının ya da teşvik etmesinin insanda uyandırdığı güçlü etkilerdir.

7.1. MEMELİ HAYVANLARDAKİ DURUM

Memeli hayvanlar arasında genellikle heteroseksüel ilişkilerin egemen olduğu anlayışı, bu hayvanların yaşamını yakından gözlemiş olanların bir uydurmasıdır. ve gerçeklere uymamaktadır. Cinselliği yalnızca üremeyi sağlayan doğal bir davranış olarak kabul eden biyoloji ve psikoloji bilginleri, üreme ile hiç ilişkisi bulunmayan cinsel davranış biçimlerini bilmezlikten gelmektedirler. Onlar, heteroseksüel ilişkileri bir canlının içgüdüsel yapısının doğuştan varolan bir parçası olarak ele almak anlayışında, buna aykırı davranış biçimlerini «normal içgüdülerden» bir ayrılış ve sapma olarak görmektedir. Fakat bunlar, yalnızca mistik nitelikte yorumlardır; cinsel uyarılmalar karşısında insanda uyanan cinsel heyecanının fizyolojisi üzerindeki bilgilerimize dayanmamaktadır. Heteroseksüel ilişkilerin birçok memeli canlılarda homoseksüel ilişkilerden sayıca kat kat fazla olması olasıdır. Fakat bu, hiçbir biçimde heteroseksüel ilişkilerin «normal», homoseksüel ilişkilerin ise «anormal» olduklarını göstermez.

Gerçekte eşcinsel ilişkiler, memeli canlıların hepsinde bulunan bir cinsel davranış biçimidir.

Birçok memeli hayvan türlerinde homoseksüel ilişkiler, heteroseksüel ilişkiler kadar değilse bile, oldukça sık yapılmaktadır. Heteroseksüel ilişkilerin daha fazla yapılmasının nedeni, 1) erkeğin daha çok saldırıcı, kadının ise daha fazla boyun eğici olması, kadın ve erkeğin cinsel ilişkiler sırasında oynadıkları rollerin buna dayanması; 2) buna karşılık aynı cinsten olanların birbirlerine karşı aynı derecede saldırıcı tutumda olmaları, yani kendi cisinden olanlara karşı boyun eğmeye kolay kolay kabul etmemeleri; 3) erkekler arasında eşcinsel ilişkilerin, kadınla yapılan ilişkiye göre daha güç olması; 4) kadınlar arasındaki eşcinsel ilişkilerde ise vagina içi uyarılmalara olanak bulunmaması nedeniyle daha az doyum elde edilmesi; 5) ruhsal alışkanlıklardan ötürü kadın ile erkek arasındaki ilişkilerde eşlerin daha kolay ve daha fazla heyecanlanabilmeleridir.

Memeli hayvanlarda eşcinsel ilişkilere hem dişiler, hem de erkekler arasında raslanabilir. Bu hayvanların dişilerinde eşcinsel ilişkiler, hiçbir zaman orgazmla sonuçlanmamaktadır. Fakat onların başka tür cinsel ilişkilerde de orgazm olup olmadıkları kuşkuludur. Ancak erkek memeliler, eşcinsel ilişkilerinde orgazma kadar ulaşabilmektedirler, en azından aktif rolde olan. Bazı hayvan türlerinde dişiler arasında eşcinsel ilişkiler, erkeklerdeki kadar sık olmamaktadır. Örneğin büyük baş hayvan yetiştiren çiftçiler, birçok kez ineklerin birbirleri üzerine atladıklarını görmüşlerdir.

Genellikle hayvanların dişilerinin yalnızca «kızgınlık» denilen dönemlerinde cinsel heyecan

duyduklarına inanırlar. Bu, tamamen doğru değildir. Kızgınlık döneminin hayvan üzerindeki etkisi, onu başka bir hayvanın kendisine yanaşmasına izin vermeye hazırlamaktadır. Nitekim başka bir ineğin kendi üzerine çıkmasına izin veren inekler, kızgınlık dönemi içinde olanlardır. Buna karşılık onun üzerine atlayan, yani erkek rolü oynayan inek, kızgınlık dönemine girmemiştir.

7.2. İLKEL İNSANLARDA DURUM

İnsanlık tarihi boyunca birçok kültür ve uygarlık, eşcinsel ilişkilere daha az, heteroseksüel ilişkilere ise daha çok benimseyici bir tutum göstermişlerdir. Bazı toplumlarda erkekler arasındaki eşcinsel ilişkilere karşı oldukça fazla olumsuz tutum takınılmış; bazılarında ise evlenmeden önce erkeklerin bu türlü ilişkilerde bulunmaları hoşgörü ile karşılanmış, hatta teşvik edilmiştir. Fakat hiçbir toplum, erkekler arasında eşcinsel ilişkileri heteroseksüel ilişkilerden daha fazla benimseyici bir tutum içine girmemiştir.

İlkel insan topluluklarında erkekler arasındaki eşcinsel ilişkilere ilişkin kayıtlara daima raslandığı halde, kadınlar arasındaki eşcinsel ilişkilere ilişkin kayıtlara daha az raslanmaktadır. Ancak ilkel kabilelerde kadınlar arasındaki eşcinsel ilişkilere ait kayıtlara az raslanmasının, onlarda bu tür davranışların gerçekten seyrek oluşundan mı ileri geldiği henüz anlaşılamamıştır. Ancak evlilik öncesindeki heteroseksüel ilişkilere geniş ölçüde izin verdikleri için bu top-

lumlarda kadınlar arasındaki eşcinsel ilişkilerin gerçekten seyrek olduğuna inanılabilir.

7.3. YAŞA ve EVLİLİK DURUMUNA GÖRE EŞCİNSEL İLİŞKİLERİN ORANI

Cinsel davranışın diğer biçimlerinde olduğu gibi, burada da bazı kadınlar, 1) kendi cinsinden olanlara karşı cinsel bir heyecan duymuşlardır; fakat bu heyecan, bedensel ilişki ile sonuçlanmış ya da sonuçlanmamıştır; 2) bazıları kendi cinsinden olanlarla bedensel ilişkide bulunmuşlardır; fakat bu ilişkilerde cinsel heyecanlar yükselmiş ya da yükselmemiştir; 3) diğerleri ise aynı cinsten kişilerle, yani kadınlarla bedensel ilişkilerde orgazm olmuşlardır.

Görüştüğümüz kadınlardan bazıları, 3-4 yaşındayken kız çocuklarına karşı cinsel istek duyduklarını anımsıyorlardı. Bu tür istek ve heyecan duyanların oranı, 30 yaşına değin yavaş yavaş artmakta, fakat bu artış belli bir yaşta bir sıçrama göstermektedirler. Bu yaşa gelinceye değin diğer kadınlara karşı cinsel istek ve heyecan duyan kadınların oranı, görüştüklerimiz arasında % 25 idi. 30 yaşından sonra eşcinsel istek duymaya başlayan kadınlar gittikçe azalmaktaydı. Nitekim 30 yaşından sonra bu oran, ancak % 28'e kadar yükselmekteydi.

Yalnızca istek duymakla kalmayıp eşcinsel ilişkilere girişenlerin oranı da 10 yaşından 30 yaşına değin yavaş, fakat düzenli bir biçimde

artmakta, o yaştan sonra bu artışın derecesi de düşmekteydi. 30 yaşına değin eşcinsel ilişkilerde bulunmuş kadınların oranı, görüştüklerimiz kadınlar arasında % 17 idi, 40 yaşına değin bu oran, % 19'a kadar çıkmaktaydı. Görüştüğümüz kadınlar arasında eşcinsel ilişkide bulunmuş olanların büyük çoğunluğu, bekâr, daha az kısmı ise ya dul ya da kocasından ayrı yaşayan veya boşanmış kadınlardı. Evli kadınlar arasında eşcinsel ilişkilerde bulunmuş kadınların büyük bir çoğunluğu, evlendikten sonra bu ilişkileri bırakmaktaydı.

7.4. HOMOSEKSÜEL - HETEROSEKSÜEL DENGESİ

Cinsel istekleri ve cinsel davranışları tüm yaşamları boyunca yalnızca heteroseksüel olan bazı kişiler vardır. Bazı kişilerin cinsel istekleri tüm yaşamları boyunca kendi cinslerinden olanlara yönelmiş ve tüm cinsel davranışları homoseksüel olarak kalmıştır. Bunlar, homoseksüellik ve heteroseksüelliğin arı örnekleridir. Bunların dışında kalan bir sürü insanın cinsel istek ve davranışları, hem heteroseksüel hem de homoseksüel davranışları kapsamaktadır. Bu iki ayrı davranış biçimi, onların yaşamlarının ayrı ayrı dönemlerinde olup bitebileceği gibi, birbiri ile yan yana da yürüyebilir. Kendileriyle görüştüğümüz kadınların ancak küçük bir kısmı, yalnızca homoseksüel ilişkilerde bulunmuşlardı.

7.5. KADIN ve ERKEKLERDE HOMOSEKSÜELLİK

Eşcinsel ilişkilerde bulunan kadınların sayısı, bu ilişkilerin sayısı, erkeklerinkinden çok daha azdır. Kadınlar arasında homoseksüel ilişkilerde bulunmuş kadınların oranı, % 28'den yukarı çıkmamasına karşılık, erkeklerde bu oran % 50'ye yaklaşmaktadır. Başka anlatımla kadınlar arasında homoseksüellik, erkeklerde görülenin yarısı kadardır. Öte yandan beş yıllık bir yaş döneminde yalnızca eşcinsel davranışlarda bulunarak cinsel doyum sağlayan kadınların oranı, aynı biçimde erkeklerin üçte biri kadardır. Yine kadınlar, eşcinsel ilişkilere erkeklerden çok daha az oranda devam etmektedirler.

Eşcinsel ilişkilerde bulunmuş kadınların büyük bir çoğunluğu, bu ilişkilerini yalnızca tek ya da iki eşle yapmışlardır. Buna karşılık eşcinsel ilişkilere girişmiş erkeklerin % 51'i, bu ilişkilerini yalnızca bir ya da iki eşle yapmışlar, geri kalanlar birçok erkekle, hatta bir kısmı yüzlerce eşle bu ilişkilere girişmişlerdir.

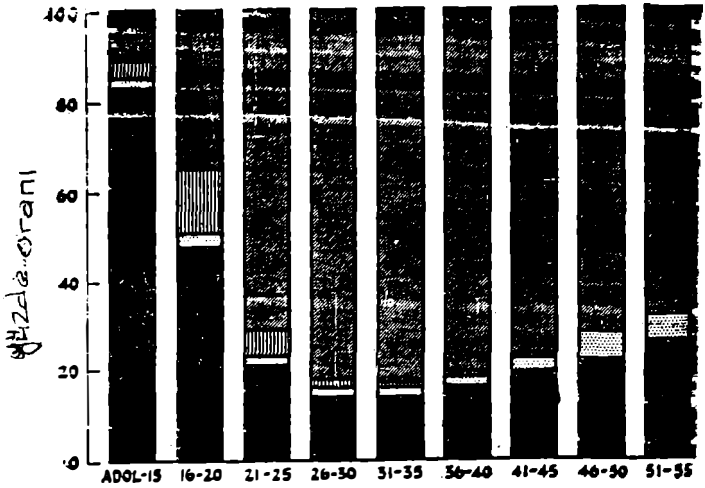
Birçok doktor ve halk arasında kadınların, eşcinsel ilişkilerde erkeklerden daha fazla zevk ve heyecan duydukları, bu ilişkileri daha fazla oranda sonuna dek götürüp tamamladıkları sanılmaktadır. Fakat araştırmalarımız, bu kanıyı doğrulamamıştır. Bu yanlış kanı belki de kadınların ilişkide bulundukları eşlerine karşı erkeklerden daha fazla sevgi ve heyecan göstermelerinden doğmuş olabilir. Kadınlar, sokakta ve yabancılar arasında dostlarının ellerini tutarlar,

kucaklaşır ve öpüşürler. Hiç kimse, onların bu davranışlarında eşcinsellik belirtisi görmez. Buna karşılık erkekler, bu tür davranışlar yapacak olsalar, böyle bir kötülemeye kolaylıkla maruz kalırlar. Araştırmalarımız, kadınların birbirlerine karşı gösterdikleri sevgilerini hararetli bir biçimde dışa vurmalarında hiçbir cinsel eğilim olmadığını göstermiştir.

Erkek eşcinseller, tarihin en eski dönemlerinden beri kulüpler, dernekler, buluşma ve toplanma yerleri, hamamlar, yüzme havuzları, jimnastik salonları kurmuşlar ve bu faaliyetlerini, toplum izin verdiğinde açıkça sürdürmüşlerdir. Buna karşılık kadın eşcinseller arasında bu tür gruplaşmalara ve kurumlaşmalara raslanmamaktadır. Kadın ve erkek eşcinselliği arasındaki bu farklar, iki cins arasındaki ruhsal-cinsel farklardan doğmaktadır.

8. CİNSEL DOYUM ve HEYECAN KAYNAKLARININ DURUM ve ORANLARINA GENEL BİR BAKIŞ

Çeşitli cinsel ilişki ve davranış biçimleri, cinsel heyecan ve doyum kaynaklarının hepsini ayrı ayrı inceledikten sonra, şimdi de bunları toplu olarak özetlemeye geçelim.



Çocukluktan itibaren beş yıllık yaş dönemlerine göre cinsel doyum kaynaklarından yararlanma oranı

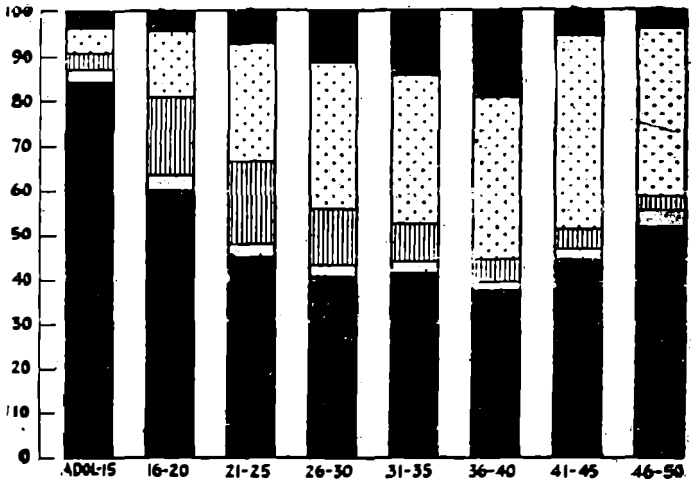
otuz bir çekme
Hamamcı olma
Sevişme
Cinsel İlişki
Eşcinsel

8.1. CİNSEL HEYECAN DUYMA ve BU HEYECANLARIN TEKRAR ORANI

Görüştüğümüz kadınlardan yaşamları boyunca hiç cinsel heyecan duymamış olanların oranı % 2, yaşamları süresince cinsel isteğin kabarmasını yalnızca bir-iki ya da birkaç kez duymuş olanların oranı yine pek azdı. Buna karşılık bazıları, yaşamlarının büyük bir bölümünde hemen her gün ya da günde birkaç kez cinsel heyecan duymuşlardır. Bu iki uç arasında bir sürü dereceler bulunmaktadır.

8.2. CİNSEL HEYECANIN DERECESİ

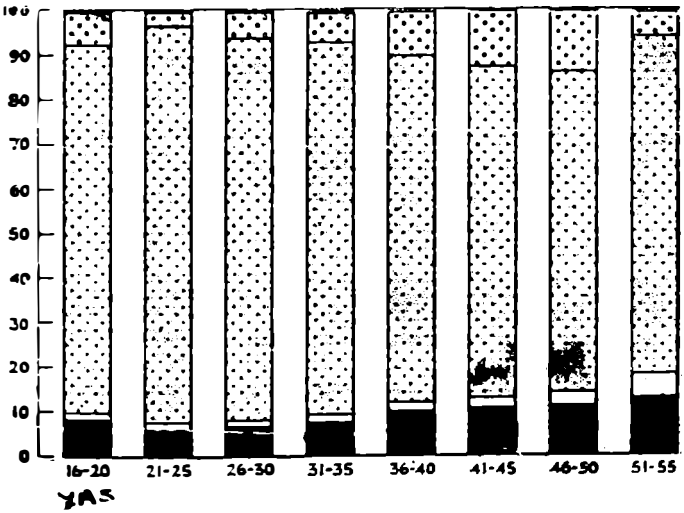
El ya da vücut temasları veya ruhsal açıdan yapılan uyarılmaların derecesi aynı olmasına karşılık, bu uyarılmaların yol açtığı heyecan derecesi, her kadında başka başka oluyordu. Bazıları bu uyarılmalar karşısında çok az bir biçimde heyecan duymakta, orgazma ulaşmadan yalnızca hafif bir fizyolojik tepki göstermektedirler. Fakat bazıları da bu uyarılmalara daha ilk anda yanıt vermekte, kendilerini çabucak orgazma götürecek biçimde derin ve yoğun bir heyecan duymaktadırlar.



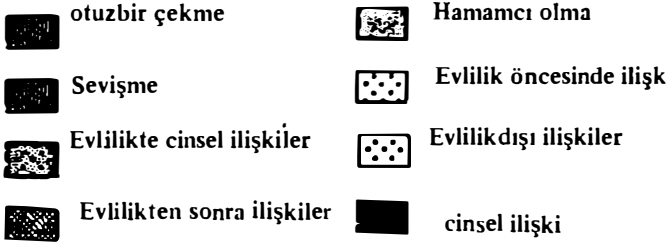
Bekâr kadınların çeşitli yaş dönemlerinde başvurdukları cinsel doyum kaynaklarının oranı

8.3. BEDENSEL ve RUHSAL UYARILMA KAYNAKLARI

Cinsel heyecanları az ya da çok tatmış kadınlar arasında el-vücut temaslarından heyecan duymayan kişi yoktu; fakat ruhsal uyarımlar karşısında hiç cinsel heyecan duymamış olanlar vardı. Bu iki uç arasında çeşitli dereceler ve çok çeşitli ruhsal etkilerden cinsel heyecan duyan, hatta salt ruhsal uyarılmalarla orgazm olabilenler bile vardı. Görüştüğümüz kadınlar arasında ruhsal uyarılmalara karşı, erkeklerden daha fazla duyarlı olanlara da rasladık.

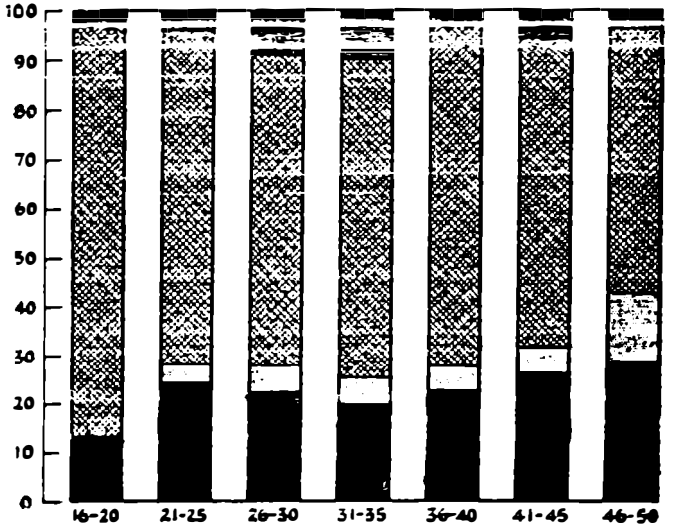


Evli kadınların çeşitli yaş dönemlerinde başvurdukları cinsel doyum kaynaklarının oranı



8.4. RUHSAL UYARILMA KAYNAKLARI

Ruhsal uyarılmalar karşısında cinsel heyecan duyan kadınlardan bazıları, bu heyecanı yalnızca bir tür uyarılma karşısında, diğer bazıları ise her tür uyarılma karşısında duyuyorlardı. Örneğin bunlardan bazıları için, bir erkeği yal-



Evlenip ayrılmış kadınların başvurdukları cinsel doyum kaynaklarının oranı

nızca görmek, cinsel anlam taşıyan nesnelere ya da davranışlara bakmak, bunları tasavvurlarında canlandırmak, önce başlarından geçen cinsel davranışa hazırlanırken biraz sonra yaşayacağı şeyleri düşünmek bile cinsel heyecanlarının oldukça kabarmasına yeten ruhsal uyarılma kaynakları idi.

8.5. İLK CİNSEL HEYECANIN DUYULDUĞU YAŞ

Daha doğduğu andan başlayarak cinsel heyecan belirtileri göstermiş olan, dört aylıkken bazı uyarımlar karşısında cinsel istekler duyan çocuklara raslamış olduğumuz gibi, ilk cinsel heyecanlarını 30 yaşından sonra duymuş kadınlara da rasladık. Demek ki cinsel heyecan duymak için belli bir yaşa ulaşmak gereği yoktur; doğuştan itibaren her yaş, buna elverişlidir.

8.6. ORGAZMLA SONUÇLANAN İLK CİNSEL HEYECANIN DUYULDUĞU YAŞ

Dört aylıkken orgazma ulaşabilen çocuklar gördüğümüz gibi, görüştüğümüz kadınların %9'unun 50 yaşlarına gelinceye değin hiç orgazm olmadıklarını da saptadık. Görüştüğümüz kadınlar arasında bu iki uç arasında herhangi bir yaşta ilk orgazm deneyimini elde etmiş olanları gördük. Bunlar arasında 3 tanesi 48-50 yaşları arasında ilk kez orgazmı yaşamıştı.

8.7. ORGAZMIN TEKRAR ORANI

Görüştüğümüz kadınlar arasında tüm yaşamları boyunca bir-iki kereden fazla orgazma ulaşamamış, yılda birkaç kez ya da üç-beş yılda bir kez orgazm olmuş kadınlara da rasladık. Buna karşılık cinsel davranışlarının pek büyük bir kısmında sık sık ve düzenli olarak orgazma erişmiş kadınlar da vardı.

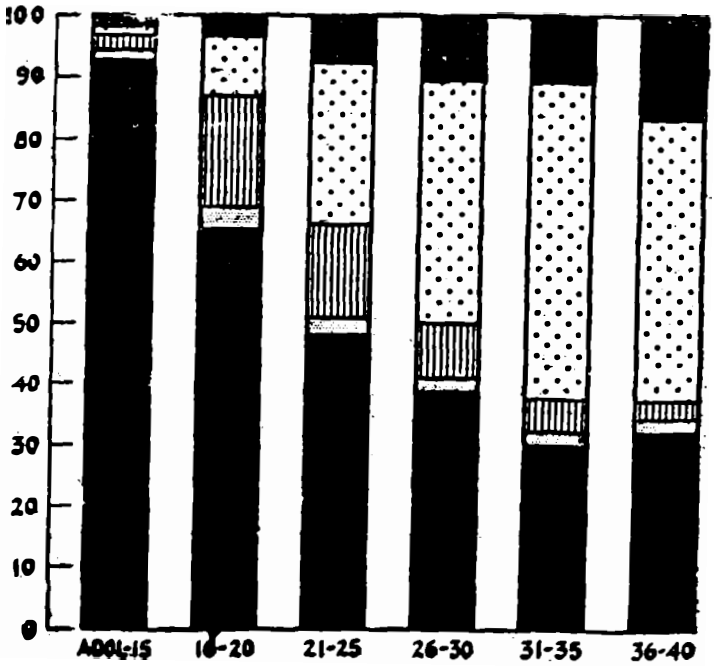
8.8. YAŞIN ETKİSİ

Görüştüğümüz kadınlar arasında bazıları yaşamlarını gençlik dönemlerinde cinsel faaliyetlerinde orgazm olmuş, fakat 40-50 yaşlarından sonra artık cinsel istekleri kabarmaz duruma gelmişlerdi. Daha büyük bir kısmı 65-70 yaşlarına değin orgazm olmuştu. 90 yaşında olan bir tanesi hâlâ cinsel ilişkilerinde düzenli olarak orgazm olmaktaydı.

8.9. DOYUM ve HEYECAN KAYNAKLARI

Görüştüğümüz kadınlar arasında bazıları, tüm cinsel heyecan ve doyumlarını yalnızca bir tür cinsel faaliyetten (ya otuzbir çekme, ya sevişme, ya evlilik öncesinde cinsel ilişkiler, ya evlilikteki cinsel birleşmeler ya da eşcinsel ilişkilerden) almışlardı. Pek azı da orgazmı, yalnızca cinsel rüyalarda; bazısı ise yalnızca kocalarından başka erkeklerle ilişkilerinde yaşamışlardı. Yine görüştüğümüz kadınlar arasında bazıları, tüm

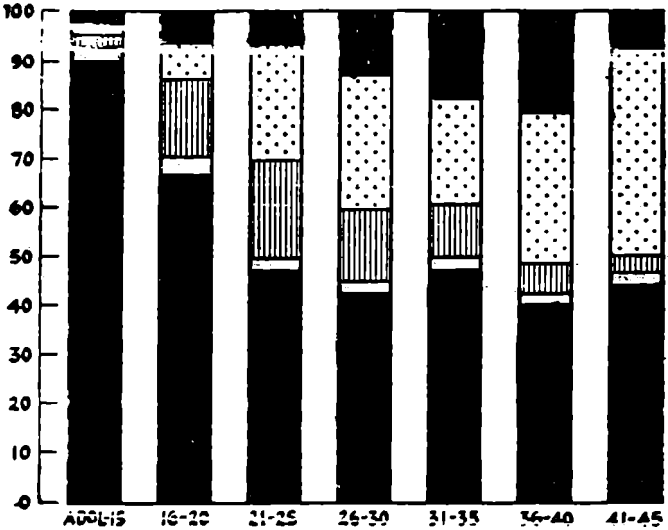
yaşamları boyunca, bazıları da yaşamlarının bir tek yılında 6 türlü cinsel faaliyet biçiminden yararlanmışlardır. 15 yaşını geçtikten sonra beş yıllık bir dönem içinde % 27 ile % 44'ü arasındaki kadınlar, yalnızca bir tek cinsel davranış biçiminden; % 16-33'ü iki tür cinsel davranış biçiminden; % 6-16'sı üç türlü kaynaktan, daha az orandaki bir kısmı da dört-altı türlü cinsel heyecan uyandıran kaynaktan yararlanmışlardır.



Yüksek öğrenim görmüş olan bekâr kadınların başvurdukları cinsel doyum kaynaklarının oranı

8.10. KADINLAR ARASINDAKİ FARKLAR

Her kadının yaşamında tüm bu değişik cinsel heyecan biçimleri, kendine göre yepyeni bir oluşum meydana getirir. Hiçbir kadın yaşamındaki bu oluşum, diğer kadınınkine uymaz. Tüm kadınların yaşamları boyunca gösterdikleri cinsel davranış biçimlerini temsil eden ortalama bir oluşum örneğini saptayamadık. Görüştüğümüz ve sonuçlarını bu yapıtta saptayabildiğimiz kadınların cinsel davranışları hakkında ortaya koyabileceğimiz en önemli gerçek, işte budur.



Liseye dek öğrenim görmüş bekâr kadınların başvurdukları cinsel doyum kaynaklarının oranı

otuzbir çekme
Hamamcı olma
Eşcinsel ilişkiler
Cinsel İlişki
Sevişme

İKİNCİ KESİM

1. CİNSEL HEYECAN ve ORGAZMIN FİZYOLOJİSİ

Cinsel bakımdan uyarıldıklarında tüm canlı varlıklarda ortaya çıkan değişiklikler, kendilerinde cereyan eden fizyolojik olayların en ilginçlerinden birini oluşturur. Cinsel heyecanın organizmada yol açtığı bu olaylar, bu bölümde açıklayacağımız gibi, nabızda, tansiyonda, soluk alıp vermede, kan dolaşımında, hormon salgılamada, duyu organlarının duyarlılığında, kas ve diğer fizyolojik faaliyetlerde kendini gösterebilir. Tüm bunlar, en yüksek noktasına ulaştıklarında cinsel davranışın son amacı olan bir olayla, yani orgazm ile sonuçlanır. Ancak cinsel heyecan sırasında ortaya çıkan değişiklikler ve fizyolojik olaylar, orgazm olunmasa bile, yine görülürler.

Cinsel heyecanın başlıca belirtisi, insandan insana oldukça değişebilir. Bu heyecanı yaratan uyarımlar, gerek derece ve şiddet, gerekse devam ettiği süre açısından değişik olabilir. Fakat cinsel heyecanın belirtilerinde farklılık, yalnızca bundan değil, aynı zamanda bireylerin ruhsal ve organik yapılarındaki başkalıktan da ileri gelebilir. Ama bu başkalıklar ne olursa olsun, cinsel heyecanın yol açtığı fizyolojik olaylar, genelde tüm memeli hayvanlarda ve insanlarda birbirinin benzeridir. Şimdi bu olayların neler olduğunu gözden geçirmeye başlayalım.

1.1. CİNSEL HEYECAN SIRASINDA OLUŞAN FİZYOLOJİK DEĞİŞİKLİKLER

1.1.1. DOKUNMA DUYGUSU

Bitki olsun ya da hayvan olsun, yaşayan her canlının en belirli özelliklerinden birisi, dokun-

ma sırasında, ya da temas sırasında bir tepkide bulunmasıdır. Eğer bu dokunma. uyumlu ve tempolu olur ve devam ederse, uyandırdığı tepkinin düzeyi de yüksek olur. Bu yükselme, sinir-kas gerginliklerine yol açar. Bu da kendini cinsel duygular biçiminde gösterir.

1.1.2. NABIZ

Cinsel uyarımların yol açtığı en açık ve belirgin sonuç, nabız atışının yükselmesidir. Ne varki bu yükselmenin derecesi hakkında yeterli bilgimiz henüz yoktur. Bu konuda yapılan tektük denemeler ve ölçmeler, normal olarak dakikada 70-80 atan nabzın, cinsel heyecan sırasında, özellikle de orgazma yaklaşıldığında 150'ye, hatta daha fazla yükseldiğini göstermektedir. Bu, bir atletin en yüksek çabayı harcadığı andaki nabız derecesine yakın bir rakamdır. Fakat bu konuda da kişiden kişiye ya da aynı kişide zamana ve duruma göre değişiklikler vardır. Orgazm olacağı anda normal olarak nabzı 150'ye yükselen bazı kişiler, nabızları 100'e yükselse bile orgazm olurlar. Bu nabız düşüklüğünün nedeni, açlık, yorgunluk, hastalık, heyecanın artmasına engel olan ruhsal tutukluklar, ilişki sırasında eşin şu ya da bu durumundan hoşlanmama gibi durumlardır. Şu halde kısaca belirtirsek, cinsel heyecanın yükselişinin en açık ve kesin belirtilerinden birisi, nabzın yükselmesidir.

1.1.3. TANSİYON

Cinsel heyecanı yükselen bir kişinin tansiyonu; başka anlatımla damarlarındaki kan ba-

sıncı da yükselir. Normal olarak diastoluk basınç 65 iken, cinsel heyecan sırasında bu basınç 160'a, yine normal olarak sistolik basınç 120 iken, 250'ye ve hatta orgazm sırasında daha fazla bile yükselir. Hatta bu yüzden orgazm sırasında bazen felç ya da kalp durmasından ölüm bile baş gösterebilir. Doktorların birçoğu, doktorluk yaşamlarında bu tür birkaç olayla karşılaşmışlardır. Özellikle yaşlı kimselerde cinsel heyecan sırasında yükselen tansiyon, bazı kan damarlarının çatlamasına da yol açabilir.

1.1.4. VÜCUDUN DIŞ KISMINDAKİ KAN DOLAŞIMININ HIZLANMASI

Belki de arterler doğrudan doğruya sinirsel uyarılmaların bir sonucu olarak cinsel heyecan sırasında tüm vücudun dış tarafındaki (periferal) kan damarlarına fazla kan hücum eder. Örneğin cinsel heyecanı yükselmiş kişinin genellikle yüzü kızarır. Heyecanın tepe noktasında bu kızarıklık, adamakıllı koyu bir renk alır, hatta morlaşır.

Cinsel heyecanın yükselişi sırasında kısmen vücudun dış yüzeyine yakın damarlardaki bu dolaşım hızı, kısmen de sinirsel-kassal gerginlikler nedeniyle cilt ısınır; hatta soğuk ayaklar bile cinsel heyecan sırasında sıcaklaşır. Cinsel heyecanın yükselişinin bir ateş akımına benzetilmesi, vücudun dış yüzeyindeki bu sıcaklık yükselişinin halk tarafından da farkına varılmış olduğunu gösterir. Fakat vücudun iç hareketlerinde

de bu konuda bir değişiklik olup olmadığı hakkında henüz yeterli bir deneme yapılmamıştır.

1.1.5. KANLA DOLMA

Vücudun dış yüzeyine yakın kan damarlarındaki kan dolaşımının artması nedeniyle, cinsel heyecanı yükselmiş kişinin vücudundaki bazı organlar kanla dolarak şişer. Bu şişme, cinsel heyecanın en açık ve kesin belirtilerinden birisidir.

Cinsel ilişki başladıktan birkaç dakika sonra ya da bir dakika içinde vücudun bazı kısımları fazla kan akımı nedeniyle şişer, genişler ve sertleşir. Bu, hem kadında, hem de erkekte olan bir değişmedir. Penis, klitoris, meme uçları ve burnun iç zarı, cinsel heyecan sırasında en çok şişmeye, dolmaya maruz kalan organlardır. Bu şişme ve kanla dolma sonucunda erkeğin penisi, doğal durumundaki oranından iki misliden daha fazla uzar, sertleşir ve dikleşir. Kadının cinsel organının küçük dudakları doğal durumunda sönük ve kıvrım kıvrım büzülmüş bir durumda iken, cinsel heyecan sırasında şişer ve katılaşmış bir durumda öne doğru uzanır. Kadında ve erkekte meme uçları büyüyebilir, katı ve dik bir duruma gelebilir. Burnun yumuşak kısımları şişebilir ve burun delikleri genişler.

Bu şişme ve dolma, yalnız içinde süngersi madde bulunan organlarda değil, kulak memesi, dudaklar ve hatta vücudun tüm yüzeyinde bile olabilir. Cinsel birleşme sırasında gerçek bir heyecan duymayan kadınlar, duydukları zaman-

ki hareketleri taklit ederek erkeği aldatmaya çalışırlar. Fakat vücut hareketlerini ve kıvranışları ne kadar taklit ederlerse etsinler, gerçekten cinsel heyecan duymadıkça vücudun dış yüzeyine yakın kısımlardaki damarlarda kan dolaşımının artması ve bunun sonucu olan cilt sıcaklığını ve organ sertleşmelerini taklit edemezler. Bu nedenle cinsel ilişki sırasında vücuduna bir sıcaklık basmayan; dudakları, meme uçları, cinsel organının küçük dudakları şişmeyen, hatta tüm vücudunun hacmi genişlemeyen kadın, cinsel heyecan duymuyor demektir.

1.1.6. SOLUK ALIP VERME

Cinsel heyecan duymakta olan kişide nabız atışı ve tansiyonun yükselmesi nedeniyle, soluk alıp verme hızında da bir artış olur. Heyecanlanmanın ilk aşamasında soluk alıp verme, derin ve hızlıdır; fakat orgazma yaklaşıldığında soluk alıp verme kesikleşir; derin bir soluk alınır, bir süre durulur ve arkasından yine derin bir soluk verilir. Orgazma yaklaşıldığında burun deliklerinin, ağzın açılması, dudakların ileri doğru kıvrılması ,yüzde acıya benzer bir ifadenin belirmesi, işte nabız ve tansiyon yükselmesinden ileri gelen çok soluk alıp verme gereksinimin doğurduğu hareketlerdir.

1.1.7. OKSİJEN SIKINTISI

Cinsel heyecanı yükselen kişide yüzünün gerilmesi, bir oksijen yetersizliğinden ileri gelen

bir sıkıntının dışa vurulmasıdır. Koşuyu bitirmek üzere olan bir atlet ya da ağır bir iş yapan insanda da aynı oksijen sıkıntısı görülür. Orgazma yaklaşan kadın veya erkeğin yüz ifadesi, koşunun tam sonuna gelen için son çabasını gösteren bir atletin yüz ifadesine çok benzer. Müşterilerini aldatmak isteyen hayat kadınları ya da kocalarını kandırmak isteyen evli kadınlar, cinsel ilişkinin heyecan ve zevkini tadıyormuş gibi görünmek için yavaş yavaş bir gevşeme, mutluluk içinde kendinden geçiyormuş gibi rahatlama durumuna girerler. Fakat gerçekten heyecanlanan erkek ya da kadın, gevşeme ve rahatlık değil, tersine tam bir gerginlik içine düşer; yüzlerinden mutluluk değil, acıya benzer bir ifade belirir.

1.1.8. KANAMA

Bazı az sayıda olaylar, kesik kan damarcıklarından akmakta olan kanın cinsel heyecanın yükselmesi sırasında oldukça azaldığını göstermektedir. Ciltteki çatlaklar, cinsel ilişki sırasında raslantısal olarak bir yere çarpıp cildin zedelenmesi, eşlerin birbirlerini hırpalamaları, ısırmalardan ileri gelen zedelenmelerde fazla kan akmamakta gibi görünmektedir. Hatta cinsel heyecan sırasında aybaşı kanamasının bile azaldığına ilişkin kayıt ve gözlemlerimiz vardır. Yine aynı gözlemlerimiz, cinsel birleşme bitip de orgazmdan sonra normal duruma dönüldüğünde kanamaların fazlalaştığını göstermektedir.

1.1.9. KADIN CİNSEL ORGANLARININ SALGISI

Kadının cinsel salgıları, cinsel heyecan sırasında faaliyetlerini artırırlar. Vaginanin giriş kısmında dış cinsel organlara açılan Bartolin bezleri saydam, akıcı ve kaygan bir mayi salgılar. Bu salgıyı vagina ya da rahim boynundaki iltihaplar nedeniyle oluşan ve daha koyu renkli salgılarla karıştırmamak gerekir. Cinsel ilişki sırasında Bartolin belzerinden çıkan salgı, cinsel heyecanın elle tutulur önemli kanıtlarından birisidir. Cinsel ilişkide bulunan erkek ve kadınlar, bunu bilirler. Bu salgının gelmeyişi, bu nedenle de kadının dış cinsel organlarının, vagina ağzının ıslanmayışı, o kadının henüz cinsel heyecan duymadığını gösterir. Fakat bazı yaşlı kadınlarda ve cinsel organların yollarında kusur bulunan genç kadınlarda da bu akıntıya raslanmaz.

Bartolin bezlerinden başka rahmin vagina içine sarkan uç kısmı da kaygan ve akıcı bir madde salgılar; cinsel heyecan sırasında bu salgı, Bartolin bezinden gelen salgıyı bile bastırır. Bazı tıbbi nedenlerle Bartolin bezleri ameliyatla alınan kadınlarda cinsel heyecan sırasında vaginayı yeterli derecede ıslatıp kayganlaştıracak derecede rahim boyunu salgısı olur. Rahim boyu salgısının önemli bir görevi de vagina içine bırakılan erkek döl hücrelerinin rahim ağzından geçerek rahim içine girmesini kolaylaştırmaktır.

Vagina salgısı her kadında başka olduğu gibi, aynı kadında da değişik zamanlarda yine baş-

kadır. Salgının miktarı, kadının duyduğu cinsel heyecan derecesine, fizyolojik durumuna, iki aybaşı arasındaki günlerde biri ya da ötekinde ilişkide bulunmuş olmasına göre değişeblir. Görüştüğümüz kadınlardan % 58'i, iki aybaşı arasındaki günlerin bazılarında bu salgının çok, bazılarında ise az geldiğini söylemişlerdir. Bu kadınların % 69'u, aybaşından önceki dört günde yaptıkları cinsel ilişkiler sırasında heyecan duyduklarında bu salgının en bol olduğunu belirtmişlerdir. Yine % 10'u, aybaşından sonraki birkaç gün içinde; % 11'i iki aybaşının tam ortasına raslayan günlerde olduğunu söylemişlerdir. Burada veridiğimiz rakamların toplamı 100'ü geçiyor. Bunun nedeni, bazı kadınların hem aybaşından önce, hem de aybaşı bittikten sonraki günlerde salgılarının en bol dereceye yükseldiğini söylemiş olmalarıdır.

Vagina salgısının en çok ne zaman görüldüğü sorunu ile kadının en çok ne zaman cinsel istek duyduğu sorununu bir arada ele alıp karşılaştırdığımızda, bunların ikisinin de aynı günlere rasladığını saptadık.

1.1.10. ERKEK CİNSEL ORGANININ SALGISI

Kadındaki Bartolin salgısına karşılık erkekte penisin dip tarafında Kopver bezi vardır. Bel gelmesinden, yani döl fışkırmasından önce peniste bu bezin bir salgısı akar ve bazı erkekler, cinsel heyecan sırasında bu salgı nedeniyle penis-

lerinin ucunun ıslandığını görürler. Kopver bezinin salgısı, genellikle orgazmdan önce gelir. Fakat bazılarında da orgazmdan sonra görülür. Bu salgının yararı, döl hücrelerinin sidik yolunda rahatça yürüyebilmelerini sağlamaktadır.

Fakat erkekte en önemli salgıyı yapan Prostattır. Döl sıvısının büyük bir kısmını, prostat salgısı oluşturur. Dölün geri kalan yanı ise, büyük bir kısmı itibarıyla, döl torbaları tarafından sağlanır. Prostat olsun, döl torbaları olsun, cinsel heyecan başlar başlamaz salgıya başlarlar. Orgazma yaklaşıldığında bu salgı tepe miktarına yaklaşır. Döl sıvısı olarak orgazmla birlikte dışarı fışkıran bu salgı, üç santimetre küp, yani bir çay kaşığı kadardır.

Birçok kişi, dölün torbalarda toplandığını ve orgazm sırasında buradan fışkırdığını sanır. Bu kanı tamamen yanlıştır. Cinsel heyecanları gıdıklayıp da orgazm olmadan uyarılmalara son verilince hayalarda duyulan ağrılar da döl torbalarının bitişik yanındaki epididimiz gerginliğinden ileri gelebilir. Bu ağrılar, genellikle bir orgazmdan sonra ortadan kalkar. Aynı biçimde orgazmla sonuçlanmayan cinsel uyarılmalardan bir süre sonra kadının kasıklarında da sancılar baş gösterebilir.

Gerek kadında, gerekse erkekte cinsel heyecanın sonucu olarak tüm kasık bölgesinde oldukça şiddetli bir kan hücumu olur. Bu, hem bu bölgeye kan dolup şişmesinden, hem de cinsel heyecan nedeniyle buradaki kasların gerilmelerinden ileri gelir. Bu gerginlik ve şişkinlik durumu

uzun sürer ve hiç orgazm olmadan üstüste sürerse, kasık bölgesindeki bu kanlanma müzminleşir ve bazen doktorların müdahelesini gerektirecek biçimde şiddetli sancılara yol açar.

1.1.11. BURUN ve TÜKRÜK SALGISI

Cinsel heyecan yükselince burnun iç kısmını örten zar tabakası normal zamana oranla daha fazla salgı yapar. Cinsel birleşme sırasında burnun şişmesi, bu salgıdan ileri gelebilir.

Ağızdaki tükrük bezleri, cinsel istek sırasında salgılarını artırırlar. Bu, özellikle orgazma yaklaşıldığı sırada kendini gösterir. Tükrük bezleri bu sırda ağzın içerisine bol miktarda tükrük fışkırtırlar. Bu salgı o kadar boldur ki cinsel birleşmeye hazırlanırken insanın ağzı iyice sulanır; cinsel birleşmeye başlayınca da kişi sık sık tükrük yutmak zorunda kalır. Eğer ağız açıksa, orgazma yaklaşıldığında bir tükrük kütlesi dışarı fışkırır.

1.1.12. DUYU ALGILARININ ZAYIFLAMASI

Birçok kişide şu anlayış egemendir: İnsan, cinsel heyecanları yükseldikçe dokunma ve diğer türden duyu uyarınlarına karşı daha duyarlı olur. Bu kanı doğru değildir. Tam tersine cinsel uyarımlarla birlikte heyecanlarımız yükselmeye başlayınca dokunma, koku, tat, işitme, görme gi-

bi duyu algılarımız körleşmeye başlar; hatta bazen orgazma yakın tüm bu organlar duyarlılıklarını tamamen yitirirler. Bazı kişiler orgazm anlarında birkaç saniye, hatta biriki dakika bilinçlerini yitirirler. Fransızların «küçük ölüm» ya da «tatlı ölüm» dedikleri durum, işte budur. Fakat bazı kişiler de bu duyu organlarındaki duyarlılığın azaldığını hiç hissetmezler, hatta böyle bir şeyi bile kabul etmezler.

Biz, orgazma yaklaşıldığında duyu organlarının duyarlılığını yitirdiğini görüştüğümüz hayat kadınlarının anlattıklarından çıkardık. Gerçekten birçok hayat kadını, müşterilerinin paralarını, cinsel ilişki sırasında çekmektedirler. Daha doğrusu onlar, müşteriyle cinsel birleşmeyi sürdürürken başka bir hayat kadını, sessizce odaya girip adamın cebinden cüzdanı aşırmaktadır. Bu sırada erkek, üzerine birisi dokunmasına karşılık hiç bir şey duymamaktadır. Gerçi bu duyarsızlığın, onun dikkatini yalnızca tek bir şey üzerinde toplamış olmasından ileri geldiği söylenebilir. Bunun bir dereceye kadar rolü olduğu da yadsınamaz. Fakat cinsel heyecan sırasında duyu organlarının duyarlılıklarının bir dereceye kadar körleştiğini de kabul etmek gerekir.

Nitekim kişi çok kızdığı ya da heyecanlandığında gözü birçok şeyi görmez olur. Cinsel heyecanın tepe noktasına yaklaştıkça dokunma duygusu da azalır; heyecan içinde olan kişi ısırıldığı, tırmalandığı halde hiçbir şey duymaz.

Genel görüşün tersine olarak cinsel heyecan yükseldikçe, cinsel organların duyarlılıklarını yi-

tirdiklerine ilişkin kanıtlar da vardır. Cinsel heyecan bir dereceye değin ilerledikten sonra orgazma kadar ilerlemek için cinsel organların duyarlılıklarını korumalarına zaten gerek de yoktur. O ana kadar cinsel organlarda meydana gelen fizyolojik değişmeler, bu sonucu sağlamaya yeterlidir. Bir damla su boş bir bardağı dolduramaz, ama dolu bir bardağı taşırmaya yeter de artar bile. Orgazma yaklaşıldığında en hafif bir dokunma duygusu bile sonucu oluşturmaya yeter.

Cinsel heyecanın yükseldiği dönemde yalnız dokunma değil, görme duygusu da zayıflar. Kişi, yanıbaşındakileri bile görmez olur, ama ancak gözlerinin tam önündeki şeyleri görebilecek duruma gelir. Orgazma yaklaşırken bazı kişilerin görüş açıları, görme güçleri çok azalır. Bu nedenle tam karşılarında hareket eden ışıkları bile göremezler. Görme yeteneğindeki bu azalma, daha önce sözünü ettiğimiz oksijen azalmasının bir sonucudur. Cinsel heyecan sırasında da oksijen darlığı baş gösterdiğine göre, görme yeteneğinin bu nedenle azalmasına da şaşmamak gerekir.

Cinsel heyecanın tepe noktasına yükseldiği dönemde görme, koku ve tat alma duyuları da duyarlılıklarını yitirirler. Cinsel birleşme sırasında çocuğunun ağladığını işiten bir kadın, o birleşme sırasında yeterli derecede heyecan duymamış demektir. Birçok kişinin gizlice ilişkide bulunurken polis baskınına uğradıklarını işitmemeleri, işitme duyusunun azalmasından ileri gelir. Bazı kişiler orgazm sırasında işitme duyula-

rını o derece yitirirler ki yanıbaşlarında yüksek gürültülerin bile farkına varamazlar. Bu sırada sıcaklığı hissetme duyusu da kaybolur. Nitekim birçok kişi orgazm sırasında sigaradan yanmalarına karşılık hiçbir şey duymadıkları gibi, kışın havanın soğukluğunun da farkına varmazlar.

1.1.13 MERKEZİ SİNİR SİSTEMİ

Cinsel heyecan sırasında tüm merkezi sinir sisteminin etki altında kaldığına ilişkin kanıtlar vardır. İnsanın ruhsal tutuklukları, baskıları, cinsel birleşme sırasında ortadan kalkar. Örneğin birçok kekemenin, kendilerinde cinsel heyecan uyandıran kişiler karşısında hiç kekelemediklerini gözlemlemiş bulunuyoruz. Yine saman nezlesi ya da sinüzit olan kişiler, cinsel heyecan sırasında rahatsızlıktan kurtulurlar. Hatta kısmi felci olan kişilerin cinsel heyecan sırasında felç durumlarının düzeldiğine ilişkin elimizde bilgiler vardır.

Pekçok kişi, cinsel heyecan sırasında olağan üstü bir kas gücü gösterir; normal zamanda yapamayacakları hareketleri yaparlar. Bunun nedeni, cinsel heyecan sırasında güçlerinin artmış olması değil, fakat kendilerinde bulunan güçlerin hepsini kullanabilmekten alıkoyan ruhsal baskılardan kurtulmuş olmalarıdır. Bir kadına zorla tecavüze yeltenenlerin, normal zamandankinden çok daha büyük bir güç göstermeleri ve kadını hırpalamaları, yine birçok kocanın karı-

ları ile ilişkide bulunurken çok incitici hareket yapmaları bununla açıklanabilir.

1.1.14. KALÇA ve KASIK BÖLGESİNDEKİ HAREKETLER

Cinsel birleşmenin en belirgin yanlarından birisi, kadın olsun ya da erkek olsun, ilişkiye katılan kişide cinsel heyecanın tüm vücutta birtakım sinir-kas hareketlerine yol açmasıdır. Baştan topuklara değin tüm vücuttaki kaslar, kasılır ve gevşer. Bu açılıp kapanma hareketleri, tamamen irade dışıdır, ama ritmiktir; sürekli ya da kesiklidir. Hareketlerin derece ve biçimi, kişiden kişiye değişir. Öte yandan her cinsel birleşmede de aynı kişideki hareketler az ya da çok başkalık gösterir. Kimi zaman şiddetli, kimi zaman yumuşak olur. Bazı anlarda hareketler durur, kaslar kasılmış bir durumda kalır. Fakat ruhsal bir tutukluk içinde bulunmayan ve cinsel heyecanın akışına kendini rahatça kaptıran tüm kişilerde, cinsel duyguların ilk harekete gelişinden orgazm anına değin düzenli ve ritmik hareketlere raslanır.

Bu hareketlerin en belirgin biçimde toplandığı yer, kalçalar ve kasık bölgeleridir. Kalçanın ritmik biçimde ileri geri hareket ettirilmesi, tüm memelilerde karakteristik bir cinsel heyecan belirtisidir. Bu ritmik hareketler olmaksızın memeliler, cinsel birleşmeyi başaramazlar. Gerçi bazı hayvanlarda cinsel ilişki, yalnız erkek organının dişi vaginasına girip orada kalması biçiminde

olup biter; ama bu, memeliler açısından gerçek bir cinsel birleşme değildir. Memelilerin cinsel birleşmesi, erkek çiftleşme organının ritmik olarak ileri geri hareketleri, dişinin de buna uyacak biçimde kasık bölgesini aynı biçimde hareket ettirmesi biçiminde cereyan eder. Bu kaslar, genellikle iradenin denetimi altında olmakla birlikte, cinsel ilişki sırasında iradeye bağlı olmaksızın hareket ederler.

1.1.15. BUTLARIN HAREKETİ

Kasık ve kalçayla birlikte butlar da harekete katılır. Bu kaslarının kasılmaları, bacakları ritmik olarak yukarı ve yana doğru çeker; cinsel birleşmenin heyecanı içersinde butlar, yukarı, aşağı, yana, içeri doğru ritmik olarak hareket ederler.

1.1.16. AYAK ve AYAK PARMAKLARININ HAREKETLERİ

Kalça ve butların hareketlerinin dışında cinsel birleşmede ayak ve ayak parmaklarının hareketleri de göze çarpmaktadır. Cinsel heyecan sırasında ayak ileri doğru kıvrılır, bacakla bir hizaya gelerek sanki balerindeki gibi dümdüz bir çizgi durumu oluşturur. Birçok kişi, cinsel birleşmede ayaklarını aşağı doğru büker. Cinsel heyecan içersindeki kişi, bu durumunu çok seyrek farkeder. Fakat bu eskiden beri ayak par-

maklarındaki bu kıvrılmalar, cinsel heyecanın belirtisi olarak gösterilmektedir.

Bazı kişiler de cinsel ilişkinin heyecanı içinde kendilerini çok sıkarlar; bu nedenle de orgazm olur olmaz ayak parmaklarında kramp meydana gelir. Cinsel ilişki sırasında farkına varamadıkları bu kramptan kurtulmak için cinsel ilişkiden sonra ayaklarını oğuştururlar.

1.1.17. KOLLARIN ve BACAKLARIN HAREKETLERİ

Cinsel birleşme sırasında erkek ya da kadın bacaklarını dimdik uzatıp gergin bir durumda durabilirler. Kollar ise aynı biçimde ileri doğru gerilmiş olabilir. Ya da kol ve bacaklar, dirsek ve dizlerden itibaren belli bir derecede bükülmüş ve cinsel heyecanın tepe noktası süresince o biçimde tutulmakta olabilir. Kasların gerilmesi, pazularını gösteren bir güreşçininki gibi gözle görülür bir duruma gelebilir. Kol ve bacakların yukarı kısımları, yavaş ya da hızlı bir ritimle tüm cinsel heyecan süresince hareket eder, orgazma yaklaştıkça bu hareketler de hızlanır.

1.1.18. EL ve PARMAKLARIN HAREKETLERİ

Cinsel birleşmenin tepe noktasına girilince eller ve parmaklar, ayakların ve ayak parmaklarınkine benzer biçimde hareket yaparlar. Bazı ki-

şiler, avuçlarını adamakıllı sıkarlar; bazıları ise parmaklarını oldukça açarlar. Bazı kişiler orgazma yaklaşırken avuçlarıyla birşey yakalayıp sıkarlar. Bu genellikle bir iskemle, yatağın bir kenarı, yatak örtüsü ya da hemen el altındaki bir şey olabilir. Bu avuç sıkma hareketi bazen çok şiddetli olabilir. Bu sırada kadın ya da erkek, eşinin bir yanını yakalayacak olursa, onu oldukça incitebilir, tırnaklarını onun etine geçirir.

1.1.19. KARIN KASLARININ HAREKETİ

Cinsel heyecan sırasında karın kasları, oldukça şiddetli bir biçimde kasılabilir. Mide içeri çekilir ve bu gergin durum, kimi zaman uzun bir süre devam eder. Ama genellikle tüm vücudu kaya gibi sarsan ispamoz hareketleri biçiminde ritmik açılıp kapanmalar olur. Kimi zaman da sürekli gerilmeler, orgazma değin sürer. Orgazma yaklaşıldığında en şiddetli noktasına ulaşır. Orgazmdan sonra açılıp kapanmalar hızlanır ve en sonunda gevşeme durumuna geçer. Bazı kişilerde, kadın ya da erkeğin karın kasları orgazma yakın, orgazm sırasında ve orgazmdan sonra çok hızlı hareket eder. Bu nedenle de gözle izlenmeleri olanaksızlaşır. Bu hız, özellikle orgazm sırasında tepe noktasına ulaşır.

1.1.20. GÖĞÜS KASLARI

Göğsün ön kısmında cinsel heyecan sırasında ortaya çıkan hareketler, göğüs kemiklerinin

sert olması nedeniyle gözle kolaylıkla izlenemez. Fakat bu hareketler, kaburgaların çevresindeki kısımlarda iyice görülebilir. Cinsel heyecan sırasında göğüs, adamakıllı şişer, orgazmdan sonra da balon gibi söner. Cinsel gerginlik sırasında göğüsteki kaslar çok şişer, bu nedenle ileriye doğru çıkıntı yaparak genişler; bu sıradaki erkeğin göğsü, adeta kadının göğsüne benzer duruma girer. Cinsel heyecan sırasında kadının göğüs kısmının şişmesi, bir yandan meme damarlarına kan dolmasından, diğer yandan da göğüs kaslarının gerilmesinden ileri gelir.

1.1.21. BOYUN KASLARI

Birçok kişide cinsel heyecan sırasında da boyun kasları oldukça sertleşir. Orgazma yaklaşıldığında heyecanlar tepe noktasına vardığında boyun kaslarındaki gerginlik, başı şu yada bu duruma sokar; fakat heyecan bitinceye değin boyun ve başı o durumda tutar. Bu nedenle bazı kişiler, cinsel ilişkiden sonra, bu yüzden, boyun ağrılarından şikayet eder.

1.1.22. YÜZ KASLARI

Cinsel heyecan sırasında yüz kaslarında ortaya çıkan gerginlik, bazı kişilerde açıkça belli olur bu gerginlik, orgazm anında en şiddetli biçimine ulaşır. Bu gerginlikten ayrı olarak bir de ağzın açık bulunması, birçok erkeğin yüzlerine orgazm sırasında kendi kendine eziyet ediyormuş ya da acı veriyormuş gibi bir ifade verir.

1.1.23. GÖZ KASLARI

Cinsel heyecan içindeki kişilerin gözlerinde orgazma yaklaşıldığında kendine özgü bir parıltı belirir. Bu parıltı, onun orgazm olmakta olduğunun en kesin işaretidir. Bu işareti, kimi zaman eşi bile farkedebilir. Göz bebeğinin ortasındaki açılıp kapanan delik iyice genişler; göz kapakları sabit duruma gelir. Bu durumuyla orgazm sırasında insanın gözleri, bazı körlerde olduğu gibi, bomboş bakışlara bürünür. Göz, ileri doğru bir çıkıntı yapar ve her zamankinden daha çok parıldar. Ama göz kapakları, çoğunlukla kapalıdır.

1.1.24. HAYALAR ve HAYA TORBALARI

Cinsel heyecanda hayalar genellikle yukarı doğru çekilir, torbalar büzülür ve katılaşır. Bazı erkek memeli hayvanlarda cinsel birleşme sırasında hayalar ortadan kaybolurcasına kasıklara doğru çekilir.

1.2. ORGAZMA YAKLAŞMA

Uyarılmalar sürdükçe iç organlarda yukarda saydığımız değişiklikler yoğunluklarını gittikçe artırır ve giderek tepe noktasına ulaşırlar. Kadın ve erkeklerin çoğunda cinsel heyecanlar, genellikle birdenbire sıçrama ve inişler biçiminde cereyan eder. Tepe noktasına da yine birdenbire sıçrama ile erişir. Bazı kişilerde, özellikle de genç

erkeklerde heyecanın yükselişi yine birdenbire sıçramalar ve gerilemeler biçiminde olmakla birlikte, bunlar arasındaki ara çok daha kısadır ve cinsel heyecan birdenbire tepe noktasına ulaşıverir. Bazı kişiler, özellikle de yaşlı insanlarda heyecanın yükselişi, düzenli çıkış biçiminde olur ve diğer birçok kişilerdeki gibi kesik kesik yükselmeler görülmez.

Cinsel uyarımlar ne kadar zamanda etkilerini gösterirler, tepe noktasına ne kadar zamanda varılır, orgazm durumuna birdenbire bir sıçrama ile mi, yoksa heyecan yükselişindeki bir duraklama ve gerilemeden sonra mı ulaşılır? Hangi heyecan düzeyinde orgazm olunur? Tüm bunlar, insandan insana değişmekle birlikte, aynı kişide pek az farklarla tüm ömür boyunca aynı kalır.

Birçok kişi, cinsel birleşmeyi uzatıp zevkli yanlarını daha fazla sürdürmek için heyecanlarının normal akışı üzerinde oldukça etkide bulunabilir. Cinsel ilişkiler sırasında arayı bir düzene sokarak, soluk alıp vermeyi denetim altında tutarak, kasları sürekli olarak gergin tutarak, cinsel uyarımlara ara vererek, düş gücünün cinsel hayaller kurmasını engelleyerek, cinsel heyecanların başlangıcı ile orgazm arasındaki arayı uzatmak olanaklıdır. Binlerce yıllardan bu yana cinsellikle ilgili tüm yapıtlarda erkeğin kadınla birlikte orgazm olabilmesi için cinsel birleşmeyi bu biçimde uzatması önerilir. Bununla birlikte bazı kişiler, hiç olmazsa bazı durumlarda, bir an önce orgazma ulaşmaktan büyük bir doyum elde ederler.

1.2.1. ORGAZM HIZI

Orgazma acaba erkek mi, yoksa kadın mı daha çabuk ulaşır? Çok eski ve yaygın bir görüşe göre kadınların cinsel heyecanları erkeklere oranla daha yavaş artar ve orgazm olabilmek için kadın daha fazla cinsel uyarılmaya gereksinme duyar. Birçok erkeğin evlilikteki cinsel birleşmelerinde karılarından daha çabuk orgazm oldukları, birçok kadının da cinsel ilişkilerinin ancak bir kısmında orgazma ulaştıkları bilinmektedir. Öte yandan birçok erkek cinsel birleşmeye başladıktan çok kısa bir süre sonra orgazma ulaşır. Bu gerçekler, kadınların erkeklerden daha geç heyecanlandıkları hakkındaki genel görüşü destekler görünmektedir. Ama yaptığımız son araştırmalar, bu görüşün olayların yanlış yorumundan doğduğunu göstermiştir.

Kadınların otuzbir çekme sırasında ne kadar sürede orgazm olduklarını gözden geçirdiğimizde durum, kendisini apaçık göstermektedir. Birçok kadın, cinsel birleşme sırasında daha yavaş heyecanlanmalarına karşın, otuzbir çekmede bir ya da iki dakika içinde orgazm olmaktadırlar. Şu halde otuzbir çekme, kadının orgazm hızının ölçüsü olarak cinsel birleşmeden daha elverişlidir. Bu, kadının cinsel birleşmede daha geç orgazm olmasının cinsel ilişki tekniğinden ileri geldiğini göstermektedir.

Otuzbir çekmede kadının heyecanları ve cinsel uyarılmalar süreklidir. Bu, onu doğrudan doğruya orgazma götürür. Cinsel birleşme sırasında ise duraklamalar, aralar olur. Kayıtlar, kadınla-

rın ortalama olarak otuzbir çekmede dört dakikadan az bir sürede orgazm olduklarını göstermektedir. Buna karşılık cinsel ilişkide bu süre, on-yirmi dakika arasındadır. Yine elimizdeki kayıtlara göre ortalama erkekler, otuzbir çekmede iki-dört dakikada orgazm olurlar; fakat daha fazla haz elde edebilmek için isteyerek bu süreyi uzatabilirler. Bu da kadınların orgazm olma yeteneği açısından erkeklerden geri kalmadıklarını gösterir.

Öte yandan bazı kadınlar, otuzbir çekmede ya da cinsel birleşmede 15-30 saniye içinde orgazm olurlar. Bazıları, birkaç dakika içinde ve aynı birleşme sırasında düzenli olarak birkaç kez orgazm olur. Fakat bu kadınların oranı azdır. Görüştüğümüz kadınlar arasında orgazm süresini saptayabildiğimiz kadınlardan % 45'i, otuzbir çekmede 1-3 dakika; % 24'ü 4-5 dakikada; % 12'si ise daha uzun sürede orgazm oluyorlardı.

Kadınların cinsel birleşmede erkeklerden daha geç heyecanlanmalarının nedeni, bir yandan onların genellikle ruhsal uyarılmalara erkekler kadar duyarlı olmamaları; bu tür uyarmaların kadının cinsel heyecanının yükselişinde daha az önemli bir rol oynamasıdır. Bazı erkekler, salt bu ruhsal uyarmalar nedeniyle, daha cinsel birleşmeye hazırlanırlarken ya da daha ilk ilişkide orgazm durumuna geliverirler. Buna karşılık genellikle kadınlar, cinsel birleşmeye hazırlanırlarken çok seyrek cinsel heyecan duyarlar; hatta kimi zaman bedensel uyarılmalar oldukça birikmeden heyecanlanmaya başlamazlar.

Diğer yandan kadınların cinsel heyecanlarının yükselmesinde ruhsal uyarılmaların pek az rolü olmasından ötürü kadınlar, cinsel birleşme sırasında erkeklere oranla daha çok ve daha sık heyecan kesintisine uğrarlar. Erkeğin kadını görmesi, onunla cinsel konuşmalar yapması, uygulayacağı birleşme tekniklerini düşünmesi, önceden yapmış olduğu birleşmeleri anımsaması, aynı kadınla ya da başka bir kadınla daha sonra yapacağı birleşmeleri düşlemesi, vücudunu kadından ayırsa ve cinsel birleşmeye ara bile verse, heyecanlarının sürekli olarak artmasını sağlar. Fakat kadınların üçte ikisi, bu tür uyarılmalardan heyecanlanmazlar. Bu nedenle erkeğin cinsel birleşme sırasında hareketlerini durdurması, durum değiştirmesi ya da konuşmak için kendini kadından ayırması veya cinsel organını geri çekmesi, kadının heyecanının düşmesine, hatta birleşmeye başlandığı andaki duruma dönmesine yol açabilir. Cinsel birleşmenin bundan sonraki kısmında kadın, heyecanlarının yeniden yükseltilmesine gereksinme duyar. İşte kadının cinsel birleşmede erkekten daha çok orgazm olmasının başlıca ve önemli nedeni budur.

1.3. ORGAZM

Cinsel birleşmenin sürdürülmesinde öyle bir an gelir ki heyecanlar adamakıllı yükselir. İşte bu anda hem erkek, hem de kadında ruhsal, bedensel gerginlik son sınırına gelir; sonra birdenbire bu gerginlik çözülerek kaslar durmadan çözülüp açılmaya, gerilip gevşemeye başlar ve eş-

lerden ikisi de birkaç saniye ya da biriki dakika içinde normal durumlarına dönerler.

Cinsel heyecanın tepe noktasında sinir ve kaslardaki gerginliklerin birdenbire çözülmesine orgazm adı verilir. Gerginliğin çözülmesi sonucu olarak kasların açılıp kapanmaya başlamasını orgazmın sonuçları olarak kabul etmekteyiz. Cinsel birleşmeden elde edilen doyumun, bu sonuçlardan ileri geldiğini savunan kişiler bulunmaktadır. Bunlar, orgazm deyimiyle hem bu gerginlikten kurtulmayı, hem de bu kurtulmadan ileri gelen orgazm sonuçlarını, yani kas hareketlerini ifade ederler. Fakat orgazm deyimini yalnızca birdenbire gerginlikten kurtulma olayı ile sınırlandırmanın yararları da vardır. Biz, bu deyimi işte bu anlamda kullanıyoruz.

Birçok kişi, orgazm sırasında bilinçlerini bir an için yitirir ya da orgazm olup bitenlerin rın açılıp kapanması süresince olup bitenlerin pek farkına varmaz. Bu nedenle argazm sırasında ya da orgazmın hemen bitişiğindeki anlarda pek az insan, nasıl davrandıklarının farkındadır; üstelik de o anda neler duymuş olduklarını sözle dile getiremezler.

Kimi zaman cinsel heyecanın tepe noktasından iniş, tek bir dalga halinde olup biter; kimi zaman da kısa duraklamalar, gittikçe hafifleyen zevk dalgaları halinde sonlanır. Ama her ne olursa olsun, cinsel haz ve heyecanın en yüksek noktasına çıktıktan sonra normal duruma geliş, kısa bir süre içinde tamamlanır.

Cinsel birleşmelerin ilk aşamalarındaki canlı hareketlerin birden durması ve bir rahatlık

durumuna gelinmesi, orgazmın tamamlandığının en belirgin kanıtıdır. Erkekte ve kadında orgazm durumuna gelinmiş olduğunun en göze batan kanıtı, işte budur.

1.3.1. CİNSEL ORGANLARDA SARSILMA

Orgazm ile birlikte hem erkek, hem de kadının cinsel organlarında açılıp kapanmalar başlar. Kadında cinsel organ bölgesindeki ve onun çevresindeki kaslar, açılıp kapanır; vagina penisi sımsıkı sarar. Bazı kadınlarda bu açılıp kapanmalar daha kuvvetli olur. Bazı uzmanların «vagina içinde orgazm» dedikleri şey, işte bu olsa gerek. Ancak vagina içindeki titremeyi andıran bu açılıp kapanma hareketleri, orgazm sonucunda tüm vücudu saran titremelerin bir yayılışından başka bir şey değildir.

Vagina içindeki bu hareketlerin hem kadının kendisinde, hem de erkekte oldukça büyük bir zevk ve haz uyandırdığı kesin sayılabilirse de vagina içinde bu biçimde hareket olmadığı takdirde kadının daha az mı zevkleneceğini saptamak oldukça güçtür. Fakat vaginaları içinde bu biçimde açılıp kapanma hareketleri olmasına alışmış bir kadının sonradan bu hareketleri duyamaması, cinsel birleşmeden pek zevk almadığının bir göstergesi sayılabilir.

Karın kaslarındaki düzenli açılıp kapanmala, kimi zaman rahmi vagina içine, hatta eğer penis tarafından doldurulmamışsa vagina ağzına dek ister. Bu, cinsel heyecan sırasında rah-

min yukarı kısmında düzenli hareketlerin olduğunu gösterir. Gövde ve ağız kısımlarında bu hareketler, daha azdır. Şu halde rahmin açılıp kapanması, vagina içine dökülen dölü ağız kısmından içeri emecek bir özellik taşımaktadır.

Erkekte orgazm sırasındaki açılıp kapanmalar, hem peniste, hem haya torbalarında görülebilir. Haya torbalarının derisi birden açılıp gevşer ve hemen arkasından da büzülür ve bu hareket, düzenli tekrarlanır. Cinsel heyecan sırasında kasıklara kadar çekilmiş olan hayalar da orgazm anından başlayarak birtakım hareketler geçirir. Birçok erkekte penis, orgazm sırasında ancak hafif hareketler yapar; fakat bazılarında bu hareketler düzenli silkinmeler biçiminde de olabilir. Bu hareketler, genelde penisin asıl gövdesini oluşturan süngerci çizimlerde toplanır. Bu iki cismin büyük bir kısmı, birbirine bitişik gibi uzanır, ancak penisin dip tarafında birbirinden ayrılırlar. İşte bu süngersi cisimlerin dip uçları, penis sönük ya da sertleşmiş durumda iken iradeye bağlı olarak hareket ettirilebilir; orgazm sırasında ise yine bu dip uçlarda şiddetli büzülüp gerilmeler olabilir. Bunun sonucu olarak penisin tüm gövdesinde silkinmeye benzer güçlü titremeler olabilir. Fakat kimi zaman da süngersi cisimlerin dip uçlarında güçlü hareketler olmasına karşılık, penisin gövdesinde göze çarpacak derecede hareketler olmaz. Bel gelmesi, yani döl fışkırması hem sidik yolundaki, hem de süngersi cisimlerin dip uçlarındaki açılıp kapanma hareketlerine bağlıdır.

Süngersi cisimlerin dip uçlarındaki bu açılıp kapanma hareketleri, anüs yolu çevresindeki

kasların da aynı biçimde hareket etmelerine yol açar; orgazm sırasında anüs yolu ağzında açılıp kapanmalar olabilir. Ama birçok kişi, bu hareketlerin farkına bile varmaz.

Bazı kişiler, cinsel birleşmeden sonra acıkma ve susama hissederler. Kimi zaman bu acıkma ve susama, vücudun normal duruma döndüğünün bir göstergesi olur. Fakat kimi zamanda acıkma ve susama, diğer insanlardan kaçma isteği, sigara içmek isteği ve diğer bazı sinirlilik durumları, cinsel birleşmeyi bir günah, bir ayıp saymak gibi düşüncelerden ileri gelebilir. Yasa dışı olarak cinsel birleşmede bulunmuş olanlarda böyle durumlara raslanır. Kimi zaman cinsel ilişki sırasında sndirim sistemindeki hareketler o kadar fazla olur ki bazı kişiler ya cinsel ilişki sürerken ya birleşmeden hemen sonra tuvalete gidip büyük abdestlerini yaparlar ya da kusarlar. Bu gibi olayları anormal olarak ele almak gerekir.

Cinsel birleşmeden sonra vücudun belirgin bir biçimde gevşemesi, boşalması, orgazmın en belirgin sonucudur. Tüm vücutta bir rahatlama, tatlı bir mutluluk ve gevşeklik hissedilir.

Kimi zaman, özellikle de gençlik yıllarında orgazmdan sonra gelen bu gevşeklik, oldukça uzun sürer. Gerçi bazı kişiler, orgazmdan ileri gelen kas hareketleri ve titremeler bittikten birkaç saniye veya bir dakika sonra herhangi bir bedensel ya da zihinsel çalışmaya girişebilirler. Fakat genellikle orgazmdan sonra ruhsal ve bedensel olarak normal duruma gelebilmek için 4-5 dakikanın geçmesi gerekir. Pekçok kişi, cinsel birleş-

me bittikten hemen sonra, özellikle bu birleşme geceleyin vücudun zaten yorgun olduğu bir zamanda yapılmışsa, uykuya dalar.

Orgazmdan sonra cinsel heyecanların kadınlarda erkeğe göre daha yavaş dindiği ve yatıştığı ileri sürülür. Ama biz, araştırmamızda bu söylentinin her kadın için doğru olabileciğine ilişkin ip uçları bulamadık.

Cinsel birleşmeden sonra birkaç saat, hatta birkaç gün yorgunluk hisseden kişiler vardır. Fakat bunlar, ancak sağlığı bozuk olan ve cinsel birleşme sırasında harcanan enerjiyi sağlıklarının bozukluğu nedeniyle dayanamayan kişilerdir.

Cinsel birleşmenin ne kadar sürede bir yapılması gerektiğini, her insanın vücut ve sinir sistemi kendi kendine ayarlar. Herhangi bir insan, kendi sinir sisteminin izin verebileceği son sınıra dek cinsel birleşmede bulunduğunda artık cinsel açıdan bir istek duymaz ve cinsel uyarılmalar karşısında heyecana gelmez. Ancak her erkek, yaşamında birkaç kez kendi yeteneklerinin sınırını aşmak ister ve cinsel heyecanlarını zorlayarak aşırı derecede cinsel ilişkide bulunur. Ama erkeklerin çoğu, böyle aşırı cinsel birleşmeleri pek seyrek başarabilmektedir. Aynı durum, kadınlarda da vardır. Onlar da cinsel birleşmelerde kendi yeteneklerinin sınırlarını aştıklarında zevk ve heyecan duymaz bir duruma gelirler.

1.4. ÖZET

Cinsel heyecanın doğması ya da belirtileri açısından kadın ile erkek arasında kökten fark-

lar yoktur. Ancak, ikisinin vücut yapısındaki farklılıklar nedeniyle bazı küçük noktalarda ayrılıklar göze çarpabilir. Örneğin cinsel heyecan sırasında bazı organlara kan hücüm etmesi olayı, erkekte penisin sertleşmesi, kadında da meme uçları, cinsel organlarının küçük ve büyük dudaklarının şişmesi biçiminde kendini gösterir. Ama tüm bu belirtilerin kökü, her ikisinde de aynıdır. Nabız atışının artması, damarlardaki tansiyonun değişmesi, kan dolaşımı, soluk alıp vermenin artması, görme, işitme, koku ve tat alma duyularının zayıflaması, kas hareketlerinin çoğalması gibi olaylar, her ikisinde de aynıdır.

Cinsel uyarımlar yeterli derecede olursa, kadın erkek kadar çabuk, hatta kimi zaman erkekten daha hızlı orgazm olur. Kadınların daha geç heyecanlandığı ve orgazm olduğu hakkındaki görüşler, görüştüğümüz kadınlar tarafından doğrulanmamıştır. Ancak kadınlar ruhsal uyarılmalara karşı daha az duyarlı olduklarından cinsel birleşme sırasında çeşitli nedenlerle uyarımlara ara verilmesi, onun heyecanlarının düşmesine yol açar. İşte birçok kadının daha geç orgazm olmasının gerçek nedeni budur.

Erkek ve kadının cinsel açıdan oldukça ayrı yaratıklar olduğu eskiden beri birçok kişi tarafından ileri sürülmesine karşılık, biz bunlar arasında bedensel ve oraganik açıdan köklü farklar bulmadık. Ancak ruhsal ve hormonsal etmenler, her iki cinsin cinsel heyecanları arasında birtakım farklar oluşturmaktadırlar. Fakat kadın ve erkekler, organik ve bedensel açıdan pek farklı olmadıklarını kavrarsak, birbirlerini daha iyi anlayabileceklerdir.

2. CİNSEL HEYECANI ETKİLEYEN RUHSAL ETMENLER

Canlı maddede görülen tüm işlevlerin fizyolojik kaynaklı olduğu ileri sürülebilir. Fakat canlı varlığın bazı davranışlarının psikolojik davranışlar olarak ayrılması, gelenekselleşmiştir. Bu ayırmalar, kesin olamayacağı gibi, gerçeğe tam anlamıyla denk düşmesi de olasıdır. Ancak, insanlarda bu davranışların ayrılmasının bazı kolaylıklar sağladığı da söylenebilir.

Genellikle fizyologlar, bir bitki ya da hayvanın belli kısımlarının çalışmasını incelerler ve bu çalışmaların ne gibi kimyasal ve fiziksel temellere dayandığını ortaya çıkarmaya çalışırlar. Buna karşılık psikologlar, daha çok organizmanın bir bütün olarak nasıl çalıştığını incelerler. Psikoloji araştırmalarının çoğunda bir hayvan ya da insanın davranışları, bu davranışların canlı organizmadaki kimyasal ve fiziksel temelleri açıklanmaksızın, saptanır.

Bir davranışın ruhsal ve fizyolojik görünüşleri arasında yapılan ayırmalar aslında bulanıktır. Çünkü bazı bilginler, organizmada ayrı üç dünya bulunduğunu savunmaktadırlar: anatomik, fizyolojik ve psikolojik. Bu yanlış yaklaşım, bir zamanlar biyologları bir organizmanın yetenek ve özellikleri ile yapı ve biçimine ilişkin özelliklerin birbirlerinden tamamen ayrı şeyler olduğu kanısına götürmüştü. Yine aynı yanlış inanış, hâlâ birçoklarının inandıkları gibi, ruh ile bedenin ayrı ayrı dünyalar, başka başka cevherler olduğu anlayışını ortaya çıkarmıştı. Buna

karşılık biçim ve davranış, canlı bir hücrenin birbirinden ayrılmayan özellikleridir; hücrelerin biraraya gelerek oluşturdukları organizmada da bu iki özellik ortak bir yapı oluştururlar ve birlikte çalışırlar.

İnsan varlığını bu türlü parçalara bölmek, ne yazık ki insanın cinsel davranışlarındaki ruhsal yönün de cinsel heyecan ve orgazmın anatomi ve fizyolojisinden ayrı ve daha önemli olduğu anlayışının yayılmasına yol açmıştır. Bu düşünüş biçimi, kolaylıkla mistik bir özellik kazanabilir. Anatomik ve fizyolojik öğeleri, davranışlarımızdaki «temel», «insani», «gerçek» yanı bir kıyıya atan bilimsel meteryalizme götürür. Buna karşılık canlı bir varlığın çeşitli etkiler karşısında gösterdiği tepkilerin anatomi ve fizyolojisi, o davranışın tümünü anlamamızı sağlar. Davranışımızın ruhsal yönleri de bu anatomik ve fizyolojik temelin bir görünüşü olarak ele alınmalıdır.

Fakat bu, öğrenme, bazı cinsel objelere öbürlerine tercih etme, cinsel yetenek ve özelliklerin zamanla gelişmesi gibi, yalnızca fiziksel ve kimyasal öğelerle açıklayamayacağımız birçok olaların varlığını kabul etmemize de engel olmayacaktır. Gerçekten insanın yaşamına en derin bir biçimde etkileyen, özelikle kadın ve erkek ilişkilerinde kendini gösteren birçok cinsel davranış, henüz açıklanmamış olaylar arasındadır.

2.1. ÖĞRENME ve ALIŞMA

Canlı maddenin ençok bilinen ve en belirgin özelliklerinden birisi, kazandığı deneyimler

nedeniyle değişebilme yeteneğinidir. Örneğin bir hayvanın belli bir durumla, bir etki ile karşılaştığında gösterdiği tepki başka; aynı şeyle daha sonraki karşılaşmasında gösterdiği tepki başka; aynı şeyle daha sonraki karşılaşmalarında gösteridiği tepki yine başkadır. Şimdiye dek hiçbir biyoloğun anlayamamış olduğu bir biçimde canlı hücre, hücre grupları, dokular ve daha gelişmiş canlılardaki organlar geçirdikleri deneyimlerle gittikçe değişmektedirler. Yalnız organizmanın daha sonraki tepki ve davranışlarında, ilk davranışlarına ilişkin anıların önemli bir etkisi vardır. İşte psikologların öğrenme, alışma dedikleri şeyler, bunlardan başka şeyler değildir.

Öğrenme ve alışma, hiç kuşkusuz insanın günlük yaşamındaki deneyimlerinin en çok bilinen parçalarıdır. Diğer koşullar birbirlerine eşit olduğunda insanın daha sonraki davranışları üzerine en çok etkide bulunan deneyimler, ya ilk ya da en derin ve güçlü son deneyimlerdir. Freud ve diğer psikologlar, insanın başından geçen ilk deneyimin önemi üzerinde haklı olarak durmuşlardır; ancak insanın sürekli olarak öğrenen ve yaşamının herhangi bir anında karşılaştığı durumlara göre kendini ayarlayabilen bir varlık olduğu da unutulmamalıdır. İnsanın davranış biçimlerinin gelişmesine çocukluk dönemindekilerden sonraki deneyimlerin rolünü küçümsemek doğru değildir.

Cinsel davranışlarla ilgili öğrenme, alışma veya ayarlamalar, öbür davranış biçimlerindeki öğrenme ve ayarlamalarla aynı biçimde cereyan eder. Fakat insan, beyninin ön kısmının çok geliş-

miş olması nedeniyle, geçirdiği deneyimlere göre davranışlarını şu ya da bu biçimde ayarlamak açısından diğer canlı varlıklardan daha büyük bir yeteneğe sahiptir. Yetişkin insanların cinsel davranışlarında görülen farklar, cinsiyet mekanizmalarının yapısı ve fizyolojisinden daha çok başlarından geçen deneyimlere göre kendilerinde ortaya çıkan alışkanlıklara, ayarlamalara dayanmaktadır.

İnsanın doğuştan kalıtımsal olarak aldığı cinsel yetenekler, bedensel ya da ruhsal uyarımlar karşısında tepki gösterme yeteneğinden daha öteye uzanamamakta gibi görünüyor. Bedensel açıdan büyük sakatlıklarla doğmadıkça, hiçbir erkek ve kaıdnda önemli derecede bir cinsel yetenek yetersizliği bulunmaz. Cinsel heyecan sırasında organların kanla dolması, sinir-kas gerginlikleri ve diğer tepkiler, sonradan öğrenilen değil, fakat doğuştan sahip bulunan şeylerdir.

Doğuşumuzda varolan bu birkaç yeteneğin dışında cinsel davranışların diğer yanları, öğrenme ve alışma ile kazanılır. Doğduğu andan, hatta doğmadan önce çocuk, daha sonraki cinsel yaşamının bazı öğeleri ile temasa gelir. Öbür nesneler, özellikle diğer insanların vücutları ile temaslarından, Dokunma hareketlerinin kendisine bazı hazlar verebileceğini öğrenir. Yaşı ilerledikçe diğer insanlarla başından geçen cinsel deneyimlerinden kadın-erkek ilişkilerinin iyi ve kötü yanları üzerine bazı şeyler öğrenmeye başlar. Ana ve babasından, diğer yetişkin kişilerden çıplaklık, kadın ve erkek vücutlarının farklılığı, üreme faaliyeti gibi konulara karşı şu ya da bu

biçimde bilgiler edinip tutumlar takınmaya başlar. Bu bilgi ve tutumlar, onun daha sonra yetişkin bir kişi durumuna geldiğinde şu ya da bu cinsel faaliyet biçiminden birisini seçmesi üzerinde derin etkiler yapar.

Bir erkeğe yada kadına heteroseksüel ilişkiyi ilk kez tanıtan kişinin şu ya da bu tipte oluşu da, o kişinin cinsel ilişkiye karşı daha sonraki tutumları, o ilişki biçimini sürdürmeyi isteyip istememesi, diğer biçimlerden zevk duyup duymaması üzerinde büyük etkileri olabilir. Herşeyden daha önemlisi de deneyimleri arttıkça, şu ya da bu cinsel ilişkiyi uygulama tekniğinde kolaylık kazanır. Otuzbir çekmeyi, okşama tekniklerini, eşcinsel ya da diğer cinsel ilişkilerin nasıl yapıldığını öğrenir. İlerde de göreceğimiz gibi, kişinin doğuştan sahip olduğu cinsel yeteneklerle, öğrenme ve alıştırma yoluyla elde ettiği cinsel davranış biçimi arasında kesin olarak farklılık vardır.

2.2. TERCİHLERİN GELİŞMESİ

Başından geçen yaşantılara göre bir insan, belli uyarılma biçimlerine olumlu, belli uyarılma-biçimlerine de olumsuz tepkide bulunur. Başka anlatımla bunların bazısından haz alır, bazısından ise almaz. Diğer yandan bu haz veya hoşlanmama duygularının da dereceleri vardır. Kişi bazı uyarılmalar karşısında az, bazısı karşısında ise çok heyecanlanır. Şu ya da bu cinsel faaliyetten birini seçme olanağına sahip olduğunda bunlardan birisini öbürüne tercih eder.

Her insan, şu ya da bu tipte insanları cinsel eş olarak öbürlerine tercih eder. Örneğin uzun ya da kısa boyluları, sarışın ya da esmerleri, kendinden daha genç ya da daha yaşlıları tercih eder. Tek ve belli bir eşten başkasına karşı hiç cinsel istek ve heyecan duymayabilir ya da her zaman yeni ve çeşitli eşler arar. Eşcinsel ya da heteroseksüel ilişkileri tercih edebilir. Otuzbir çekmeyi heteroseksüel ilişkilerden daha zevk verici bulabilir; cinsel ilişkiden önce uzun uzadıya aşk oyunu yaparak ya da hiç aşk oyunu yapmadan cinsel birleşmeyi tercih edebilir; aşk oyunu biçimlerinden yalnızca birinden ya da diğerlerinden aha çok zevk alabilir; şu ya a bu aşk oyunu tekniğine karşı nefret duyabilir. Cinsel birleşmeyi, yalnızca şu ya da bu biçimde veya çeşitli biçimleri hep birlikte uygulayarak yapmak isteyebilir; cinsel ilişki için bir insanı değil de, bir hayvanı tercih edebilir. Tüm bu seçmeler, istek ve nefretler, onları duyan ve yapanlar için akla çok uygun olmasına karşılık, aynı davranışlara ve deneyimlere alışkın olmayanlar gözünde akıl dışı ve anormal şeyler olarak görülür.

Cinsel davranışlardaki son derece çeşitlilik ve insandan insana görülen büyük ayrılıkların nedeni işte yalnızca burada, yani deneyim ve alışkalıklarda yatmaktadır. Birçok kişiye sapıklık, saçmalık, adilik gibi görünen birçok hareket, o tür davranmaya alışmış olanlar için çok doğal şeylerdir. Kamçılanmaktan, eziyet edilmekten; erkekse kadın, kadınsa erkek giysileri ile dolaşmaktan; akla gelmeyecek şeyler yapmaktan cinsel deneyimlere alışmanın, cinsel heyecanları ilk deneyimler sırasında onlara göre ayarlamanın

sonuçlarıdır. Bunlar, kimi zaman o kimsenin kişiliği, doğuştan ya da sonradan kazandığı anotomik ya da fizyolojik yetenekler tarafından takviye edilir. Çoraplar, iç çamaşırları ya da diğer giyim eşyalarına karşı cinsel bağlılık duymak, bunları seyretmekten cinsel heyecan ve doyum sağlamak, kadın ya da erkeğin vücudu, kadının bacakları, göğüsleri, kalçaları, baldırları, cinsel organları ve vücudun diğer kısımları karşısında heyecan duymaktan hiç farkı olmayan şeylerdir.

Bir tramvay ya da otobüs gördüğünde cinsel heyecanları harekete geçen kişi, herhalde, zamanında kendisine çok cazip gelen bir kimseyi otobüs veya tramvayda görmüş olduğu, ilk cinsel deneyimi ile tramvay arasında bir bağlılık bulunduğu için bu tepkiyi gösteriyordur. Onun bu hareketi ile, karısını yatağa girmek üzere soyunurken gördüğü zaman heyecan duyan bir erkenğin durumu arasında hiç fark yoktur. Şu ya da bu davranış biçiminden toplumsal açıdan daha çok ya da daha az avantajlı yanı da bulunmayabilir. Yalnız sapıklık olarak kabul ettiğimiz, fakat aslında yalnızca çoğunluk tarafından uygulanmayan, yani daha az uygulanan bazı cinsel davranışların sakıncalı ve elverişsiz olduğu söylenebilir. Fakat bunların da toplumsal açıdan hiç zararları yoktur. Bazı davranış biçimlerinin normal, bazılarının anormal sayılması biçiminde yapılan sınıflandırma, bu ayırmanın bir temele dayanmasından daha çok ahlaksal anlayışlara göre yapıldığını gösterir. Bir harekete anormal demekle onun kaynakları bilimsel açıdan açıklanmış olmaz; tersine yalnızca mevcut ahlak ku-

ralları karşısındaki değeri hakkında bir yorumlama yapılmış olur.

2.3. DENEYİMLERİN PAYLAŞILMASI

Şu ya da bu şeyin bizde heyecan uyandırmasında; şu ya da bu mavranış biçimlerine alışmamızda söz, yazı resim ve çağdaş tekniğin sağladığı diğer birçok araçlarla başkalarının deneyimlerini öğrenmemiz, başka bir insanın davranış biçimini paylaşmamızın büyük ölçüde etkisi vardır. Başka bir insanın şu ya da bu davranış biçiminden zevk duymasını ya da başarısızlığa uğramasını öğrenmek, bir insan üzerinde aynı tür faaliyetlere girişmeyi teşvik etmek ya da kaçınmasına yol açmak açısından önemli rol oynayabilir.

Birçok kişi, başkalarının cinsel hareketlerini öğrenmekten, onlar anlatırken dinlemekten, düşsel cinsel öyküler işitmekten, cinsel sahneler canlandıran resimlere bakmaktan oldukça heyecanlanırlar. Yine birçok kişi, başkalarından öğrendikleri bilgilere dayanarak, kendileri hiç denemeden önce, belli davranış bziçimlerine karşı ilgi ya da çekingenlik duyarlar. Yine insanların cinsel davranış biçimleri üzerinde toplumun çeşitli cinsel davranış biçimleri hakkında vermiş olduğu yargıların da büyük bir etkisi olmaktadır. Toplumdaki egemen anlayış, bir kişi daha çocukluğundan itibaren şu ya da bu cinsel davranışlara uyum yapması, belli tutumlar benimseyip diğerlerini reddetmesi açısından zorlar.

2.4. ÇAĞRIŞIMLAR KARŞISINDA TEPKİLER

Bir hayvan, yalnızca belli uyarıcılar değil, fakat ilk deneyim ile ilgili nesne ve olaylara karşı da heyecan duymaya alışabilir. Parlow'un bir köpek üzerinde yaptığı deney çok ünlüdür. Kendisi bu köpeğe yemek vermeden önce her zaman zil çalarmış ve köpeği buna alıştırmış. Bu alışkanlık sayesinde ne zaman zil çalsa, köpek hemen yemek ile zil arasında bir çağırışım kurup tükrük salgılıyormuş. Başka anlatımla zil sesi, köpekte yemeğin gelmek üzere olduğu görüşünü çağrıştırıyor, bu nedenle de hemen ağzı sulanmaya başlıyormuş. Bu bölümün başından beri alışma deyimini kullanırken bizim de kastettiğimiz şey, işte bu idi.

Tüm insanlar ve memeli hayvan türlerinde cinsel davranışlar, önceki deneyimlere bağlı olan, yani onlar tarafından çağrıştırılan alışkanlık olaylarına geniş ölçüde bağlı olabilir. Erkek kediler, köpekler ve diğer birçok memeli hayvan, önce cinsel ilişkide bulunmuş oldukları yere yaklaştıklarında cinsel heyecanları kabarır. Erkek tavşanlar, Gine domuzları, atlar, boğalar, dişilerinin salgılarının kokusunu aldıklarında yine cinsel heyecan duyarlar. Dişilerinin sidik kokusu bile, özellikle kızgınlık dönemlerinde iseler onlarda cinsel heyecanı gıdıklamaya yeterlidir. Laboratuvarlarda erkek hayvanlar, dişilerinin temas etmiş olduğu tabaklar, eşyalar ve diğer nesneler karşısında heyecana gelirler. Önceden cinsel ilişkide bulundukları hayvanlar karşısında

daha derin bir heyecan duymalarına karşılık, önceden hiç cinsel ilişki deneyimi kazanmadıkları hayvanlar karşısında daha az heyecan duyarlar. Ancak diğer bir olay, yani ruhsal bıkkınlık, onlara aynı eş karşısında fazla bir heyecan duymalarını engeller.

Erkek hayvan dişi, dişi bir hayvan erkek hayvanla yaptığı cinsel birleşmede yeterli derecede doyum elde etmişse, yine karşı cinsten olanlara karşı istek duymayı sürdürür. Fakat ilk denemesini kendi cinsinden olan biri ile yapıp da yeterli derecede doyum sağlamamışsa, daha sonraki ilişkilerini de pek olası olarak aynı cinsten olanlarla yapmak, yani eşcinsel ilişkilerde bulunmak isteyecektir. İlk denemesini yaparken yanında bir insan bulunduysa, o insanı daha sonra gördüğü zaman da pek olası olarak yine heyecanları yükselecektir.

Daha önce de belirttiğimiz gibi, insanın kokusunu aldığı, gördüğü, işittiği, tattığı şeylerden cinsel heyecan duyması, önceden bunlarla ilgili bir cinsel heyecan deneyimi geçirmesinden ve bunları daha sonra duyduğu zamanlarda da farkında olarak ya da olmayarak kafasında o anın canlanmış olmasındandır. Başka anlatımla duyu organlarımızın aldığı duyumlar, kendi başlarına bedensel etkileri olmasından değil, fakat çoğunlukla çağrıştırdıkları anılar ve duygulardan ötürü cinsel heyecan uyandırırlar. Hayvanlar için olduğu gibi bu, insanlar için de geçerlidir. Çocuk, daha ilk yaşlarından beri kafasında belli nesneler arasında bir bağ kurar; kendisine rahatlık ve zevk veren belli nesnelerle bazı

olayları birbirine bağlar. Yaşı ilerledikçe, cinsel hareketlerle sıcaklık, belli yiyecekler, zevk verici dokunma hareketleri, alkollü içkiler, oturulacak, yatılacak eşyalar, bazı çamaşırlar, belli kokular, sesler, müzik parçaları, sözler, cinsel ilişkiyi benimsemek için kullanılan bazı deyim ve sözcükler, daha önce doyurucu bir biçimde cereyan eden cinsel birleşmelerde bulunduğu odanın biçimi, ilk cinsel birleşmelerde bulunduğu zaman kullandığı teknik ve daha bir sürü şeyler arasında bir bağ kurar. Bunlar, ona her zaman cinsel hareketleri çağrıştırır.

Bazı kişilerde bu nesneler ve olaylar, o derece heyecan uyandırıcı bir düzeye gelir ki, onlarla karşılaştığında cinsel ilişki sırasındaki bedensel temaslardan aldığı derecede cinsel heyecan ve zevk duyar. Örneğin bazı kişiler, cinsel birleşmeye hazırlanırken cinsel birleşmede bulunuyormuşcasına cinsel heyecan duyarlar.

2.5. KADIN ve ERKEKLERDE ALIŞMANIN ANLAMI

Burada «alışma» deyiminden, yukarda sözünü ettiğimiz köpek örneğinde olduğu gibi, belli uyarıcılar karşısında cinsel heyecan uyanmasının olağan duruma gelmesini anlıyoruz. Genellikle erkekler, kazandıkları deneyimleri alışkanlık haline getirmeye daha yeteneklidirler. Öte yandan çok daha çeşitli şeyler, onlarda cinsel heyecanı çağrıştırabilir. Bu nedenle de çok çeşitli şeyler karşısında heyecanlanırlar. Erkeklerin cinsel heyecan ve davranışları, daha önce kazandıkları

deneyimlerin, ilk cinsel ilişkileri ile ilgili olaylar ve nesnelerle kurdukları çağrışımların, cinsel ilişki hakkında başka insanlardan duyduklarının daha çok etkisi altında kalır. Genellikle kadın, bu tür ruhsal etmenlerin daha az etkisindedir.

Diğer yandan cinsel heyecan uyandıran ruhsal uyarıcıların sayısı erkeklerde nasıl fazla ise, bu tür uyarıcılar karşısında heyecan duymak açısından kadınlar arasında farklar, erkekler arasındaki farklara göre, çok daha fazladır. Şimdi ortalama rakamlara göre erkek ve kadınların çeşitli ruhsal uyarıcılar karşısında durumlarını gözden geçirelim.

2.5.1. KARŞI CİNSTEN OLAN KİŞİLERİ SEYRETME

Görüştüğümüz erkeklerin yaklaşık üçte biri, çıplak ya da giyinik bazı kadınları seyretmekten her zaman oldukça derin bir cinsel heyecan duyduklarını belirtmişlerdir. Seyrederek heyecan duydukları kadınlar arasında karıları bulunduğu gibi, cinsel ilişkide bulunmayı istedikleri kadınlar da vardır. Geri kalanların bir çoğu da her zaman değilse bile, zaman zaman belli kadınları görmekten cinsel heyecan duyduklarını söylemişlerdir. Buna karşın görüştüğümüz kadınlardan yalnızca % 17'si, kocaları, sevgilileri ya da başka erkekleri seyretmekten her zaman heyecan duyduklarını, % 47'si ise seyrek olarak böyle bir heyecan duymuş olduklarını belirtirler. Elde ettiğimiz oranlar şöyledir:

KARŞI CİNSTEN KİŞİLERİ SEYRETMEKTEN HEYECAN DUYAN

	Kadınlar	Erkekler
Her zaman ya da çoğunlukla	% 17	% 32
Arasıra ve az derecede	% 41	% 40
Hiç	% 42	% 28
Görüştüklerimizin sayısı	5772	4226

Kadınları seyretmekten ötürü heyecan duyan erkeklerde, bu heyecanın fizyolojik belirtileri de ortaya çıkmaktadır. Genelllikle cinsel organlarda da kendini gösteren bu etkiler, erkeği cinsel ilişkide bulunmak için kadına yaklaştırıyordu. Erkeği seyretmekten aynı derecede heyecan duyan kadınlar da vardı, fakat çok seyrekti. Heyecan duyanların çoğunluğunda böyle belirli fizyolojik tepkiler ise görülmüyordu.

2.5.2. AYNI CİNSTEN KİŞİLERİ SEYRETME

Karşı cinsten olan kişileri seyretmekten cinsel heyecan duymak, kuşkusuz heteroseksüel bir olaydır. Erkekler arasındaki eşcinselliği şiddetli bir biçimde mahkum eden bizim uygarlığımızda, kendilerinin tamamen heteroseksüel olduklarını kabul etmek isteyen çoğu erkekler, başka erkeklerin vücutlarını seyrederken bir beğenme duygusu duyduklarını kabul etmeye korkarlar.

Buna karşılık gerek çıplak, gerekse güzel bir giysi giymiş bir kadın vücudunu beğenerek seyretmekte hiçbir sakınca görmedikleri için uygarlığımız, kadınları diğer kadınlardan hayranlıkla söz etmekten hiç çekinmez ve bunu yaparken eşcinsellik kuşkusu altında kalabileceklerini hiç akıllarına bile getirmezler. Gerçekte bir kadın başka bir kadının vücut güzelliği karşısında hayranlık duyarken, yalnızca ona benzemek istediğini ya da ona benzeyemediği için duyduğu imrenme duygusunu dile getirmiş olur; bu duyguda hiçbir eşcinsel öğe de yoktur.

Buna karşılık erkek vücuduna karşı ilgi ve cinsel heyecan duyduğunu kabul ve itiraf eden erkeklerin, kadın vücuduna karşı cinsel heycan duyduğunu kabul ve itiraf eden kadınlardan daha fazla olduğu dikkati çekici bir noktadır.

AYNI CİNSTEN KİŞİLERİ SEYRETMEKTEN CİNSEL HEYECAN DUYAN

	Kadınlar	Erkekler
Her zaman ve çoğunlukla	% 3	% 7
Az derecede	% 9	% 9
Hiç	% 88	% 84
Görüştüklerimizin sayısı	5754	4220

2.5.3. ÇIPLAK RESİM SEYRETME

Görüştüğümüz erkeklerin yarısından biraz fazlası, çıplak kadın resimlerine ya da fotoğraf-

larına bakmaktan ,tıpkı canlı kadın vücudu seyrettikleri zamanki kadar heyecan duyuyorlardı. Eşcinsel erkeklerin çoğu da çıplak erkek resimleri seyretmekten aynı biçimde cinsel zevk alıyorlardı. Buna karşılık gerek erkek, gerekse kadın, kadın fotoğrafları ve resimleri seyretmekten cinsel heyecan duyan kadınların oranı, çok daha azdı. Oranlar şöyledir.

ÇIPLAK RESİM SEYRETMEKTEN HEYECAN DUYAN

	Kadınlar	Erkekler
Her zaman ve çoğunlukla	% 3	% 18
Az derecede	% 9	% 36
Hiç	% 88	% 46
Görüştüklerimizin sayısı	5698	4191

Kadınların çoğu ,resimlerle cinsel ilişkide bulunulmayacağına göre, neden erkeklerin çıplak kadın resimlerine karşı cinsel heyecan duyduklarını pek anlayamamaktadırlar. Öte yandan da erkekler, cinsel ilişkinin ne demek olduğunu denememiş kadınların neden ötürü cinsel ilişkide bulundukları kişilerin ya da onlara çok benzeyen kişilerin çıplak resimleri karşısında heyecan duymadıklarını anlayamamaktadırlar. Görüştüğümüz erkeklerden bazıları, cinsel ilişkide bulunacakları kadınlara birtakım çıplak resimleri göstermişler, fakat onların bu resimler karşısında hiç heyecan duymadıklarını görünce şaşıp kalmışlardır.

Erkek ve kadınların, çıplak resimler karşısındaki tutumlarının çok farklı oluşunun en iyi kanıtı, içinde çıplak insan resmi olan yayınların durumudur. Bu yayınlar, tüm dünyada büyük bir sayı tutmaktadır. İçlerinde sanat ve fotoğraf değeri olanlar, sinema artistlerine ait olanlar ve benzeri resimler vardır. Tüm resimli magazinlerin kapak ve ilanları, yarı çıplak ya da çıplak resimler, fotoğraflarla doludur. Bunların çoğu, cinsel duygular uyandırsın diye değil, tersine artistik ya da başka açılardan ciddi bir değer taşıdıkları için basılır ve dağıtılır. Fakat bu fotoğrafların hepsi de çıplak kadınları göstermekte ve hepsi de onlara bakan erkeklerin çoğunda cinsel heyecanlar uyandırmaktadır.

Çıplak ya da yarı çıplak kadın resimleri basan magazinler, daha çok erkek okuyucular için hazırlanmaktadır. Bununla birlikte çıplak ya da yarı çıplak erkek resimleri basan magazinler de vardır; fakat bunlar da yine erkek alıcılar için hazırlanmaktadır. Kadınlara satmak için çıplak erkek ya da kadın fotoğrafı basmak, kimsenin aklına gelmemiştir. Çünkü bu işi yapan kurumların kadın okuyucularının bu tür resimler karşısında zevk ve heyecan duymadıklarını bilmektedirler.

2.5.4. CİNSELLİK ÖĞESİ TAŞIYAN GÜZEL SANATLAR

Resim ve heykel sanatında çeşitli cinsel öğeler bulunabilir, fakat insan vücudunun ya da vü-

cudun bazı kısımlarının resim ve heykel konusu yapılması, sanatçının model olarak seçtiği varlığa karşı cinsel ilişkinin en açık belirtisidir.

Sanatta cinsel öğe hakkında yapılan çok geniş araştırmalar, erkek ve kadın vücudu yapan erkek sanatçıların büyük bir çoğunluğunun, yapıtlarını yaparken konu olarak aldıkları vücuda karşı cinsel bir ilgi duymakta olduklarını göstermektedirler. Bu yapıtlarda cinsel organlar hiç gösterilmese, cinsel ilişkiye ilişkin en ufak bir işaret bulunmasa da, çıplak vücudun kendisi, onu yapan sanatçıya da, seyreden ziyaretçiye de cinsel bir anlam ile görünmüşlerdir. Michelangelo, Leonardo da Vinci, Raphael, Rodin, Renoir, Maillol gibi büyük ressam ve yontucuların yaptıkları çıplak kadın resim ve heykellerinde cinsel öğe taşımayanları pek azdır.

Gerçi resim yapan kadınların sayısı, erkek ressamlarınkinden çok daha azdır; fakat yine de Avrupa ve Amerikan sanat tarihinde yüzlerce kadın sanatçı vardır. Bununla birlikte birkaç yıl süren araştırmalarımız sırasında tanınmış sanatçıların cinsel öğe taşıyan yapıtlar verdiklerini söyledikleri yalnızca 8 kadın ressamla karşılaştık. Kadınların çıplak resimler karşısında erkeklerden çok daha az cinsel ilgi duyduklarını anımsayacak olursak, kadın sanatçıların çıplak vücut resimlerini neden daha az yapmış olduklarını da anlamış oluruz. Öte yandan cinsel öğeler içeren resimler yapmış olan sekiz kadın sanatçıdan yedisinin yaptıkları resimlerin konuları çıplak kadın vücudu olduğunu burada işaret edelim.



Tablolarında cinsellik öğesinin yansıdığı ressamların en iyi örneklerinden biri Renoir'dir. Yukarıda onun «Yıkanan Kadınlar» tablosu görülüyor.

2.5.5. CİNSEL ORGANLARI SEYRETME

Heteroseksüel erkeklerin çoğunluğu, kadın göğüsleri ya da bacakları ya da kadın vücudunun başka kısımlarını seyretmekten cinsel heyecan duyar. Kadın cinsel organlarını gördüklerinde de genellikle cinsel duyguları uyarılır. Fakat görüştüğümüz ve kendilerine bu soruyu sorduğumuz kadınların pek azı, erkek cinsel organlarını gördüklerinde cinsel bir heyecan duyduklarını belirtmişlerdir. Yarıdan daha fazlası,

bu seyretmeden hiçbir cinsel heyecan duymadıklarını söylemişlerdir. Oranlar şöyledir:

KARŞI CİNSTEN KİŞİLERİN CİNSEL ORGANLARINI SEYRETMEKTEN HEYECAN DUYAN

	Kadınlar	Erkekler
Her zaman ve çok heyecan duyanlar	% 21	Pek çok
Biraz heyecan duyanlar	% 27	Pek çok
Hiç heyecan duymayanlar	% 52	Pek az
Görüştüklerimizin sayısı	617	

Kadınların birçoğu, erkek cinsel organlarını seyretmenin cinsel bir heyecan uyandırabileceği görüşüne şaşkınlıkla karşılamışlardır. Birçok kadın, erkek cinsel organının görünüşünü çirkin bulmakta ve cinsel duygularını uyarması şöyle dursun, tam tersine kaçırdığını söylemektedirler.

Aynı durumu hayvanların erkek ve dişilerinde de raslamak olanaklıdır. Örneğin dişi bir maymun, çiftleşme sırasında erkek maymunun sertleşmemiş cinsel organına hiç bakmaz. Buna karşılık erkek maymun, aynı anda dişi maymunun cinsel organlarına apaçık bir biçimde ilgi gösterir. Eşcinseller arasında da erkekler, eşlelerinin cinsel organları karşısında oldukça uyarılmalarına karşılık, kadınlarda böyle bir ilgi ve heyecan durumuna raslanmaz.



Ingres'in «Odalık» adını taşıyan bu tablosunda da cinsellik öğesi açıkça görülmektedir

2.5.6. KENDİ CİNSEL ORGANLARINI SEYRETME

Görüştüğümüz erkeklerin büyük bir çoğunluğu, otuzbir çekme sırasında kendi cinsel organlarını seyretmekten, aynaya bakmaktan heyecan duyuyorlardı; fakat kendi cinsel organlarına bakmaktan cinsel heyecanları yükselen kadınlara pek az rasladık. Oranlar şöyledir:

KENDİ CİNSEL ORGANLARINI SEYRETMEKTEN HEYECAN DUYAN

	Kadınlar	Erkekler
Fazla ve sık sık	% 1	% 25
Biraz	% 8	% 31
Hiç	% 91	% 44
Görüştüklerimizin sayısı	5275	3332

2.5.7. TEŞHİRCİLİK

Kendi cinsel organlarına bakmak ve seyretmekten kendileri zevk ve heyecan duydukları için erkekler, genellikle başkalarının da aynı şeyden heyecan duyacaklarını sanırlar. Birçok erkeğin cinsel organlarını karılarına, cinsel ilişkide bulundukları kadınlara ya da eşcinsel ilişkide bulundukları erkeklere göstermelerinin nedeni işte budur.

Erkeklerin çoğu ,kadınların erkek cinsel organını görmekten heyecan duymayışlarını bir türlü anlayamazlar. Bazı erkekler, buna bir zaman inanmaz bile. Erkeklerin birçoğu, cinsel organlarını gösterdikleri zaman karılarının hiç heyecan belirtisi göstermemelerine alınır, artık karısının kendisini sevmediği duygusuna saplanır. Bunun tam tersine birçok kadın, kocalarının kendilerine cinsel organlarını göstermesini bayağı, sapıkça bir davranış saymaktadır. Erkeğin kadın, kadının da erkek psikolojisindeki bu far-

kı anlayamamalarından ötürü birçok evlilikte güçlükler doğmaktadır. Bu tür yanlış anlamalardan ötürü boşanmalara bile raslanmaktdır.

Genel yerlerde cinsel organlarını teşhir eden erkekler de, tıpkı kendileri gibi başkalarının da cinsel organları görmekten heyecan duyacaklarını düşünerek cinsel bir doyum elde ederler. Kimi zaman teşhirci, kendisini gören kadınların ürküp kaçmalarını ya da başka biçimlerde heyecan belirtisi göstermemelerini büyük bir zevkle karşılar. Bu ürküp kaçma bile teşhirciye cinsel doyum verir. Teşhirciye bu heyecanı veren, kendisini gören kadınlarda cinsel istek ve heyecan uyanacağını sanmasıdır. Bu nedenle de biraz sonra kendisini görecek bir kadının cinsel heyecanlarının uyanacağını sanmaktan kendisi de heyecan duyduğu için cinsel organı sertleşmiş bir biçimde dolaşır. Teşhirciye zevk veren şey, şu halde, bir kadında cinsel heyecan uyandırmaktadır.

Kadınlar arasında da cinsel organlarını erkeklere göstermek isteyenler vardır; ama onlar bunu yalnızca erkeği uyarmak için yaparlar. Yoksa cinsel organını gösterek erkekte heyecan uyandırmaktan kendileri de cinsel heyecan duyan kadınlar çok seyrektir. Görüştüğümüz kadınlar arasında ve tarihte, genel yerlerde cinsel organlarını teşhir etmekten cinsel heyecan duyan kadınlara ilişkin bir olaya raslamadık.

Revülerde, gece klüplerinde çalışan kadınların vücutlarını çıplak olarak teşhir etmekten cinsel bir heyecan duydukları hakkında da hemen hemen hiçbir kanıt bulamadık.

2.5.8. BİRLEŞMENİN TEKNİĞİ ve CİNSEL ORGANLAR

Gerçi cinsel organlar cinsel faaliyetin yaklaşık belkemiğini oluştururlar; ama bu, hiçbir zaman dokunmaya karşı duyarlı organlar yalnızca bu organlardan ibarettir ve cinsel heyecan yalnızca bu organlar aracılığı ile uyarılır demek değildir. Vücudun daha birçok kısımlarında da uç organlar bulunmaktadır. Cinsel ilişkide cinsel organlara verilen önem, daha çok gerek kadın, gerekse erkeklerin cinsel birleşme ve cinsel heyecan deyince genelde bu organları anımsamalarından, cinsel heyecanla cinsel organların birbirlerini çağrıştırmalarındandır.

Cinsel organlara bu derece önem verilmesinde, eşcinsel olsun, heteroseksüel olsun, erkeklerin cinsel birleşmede bu organlara kadınlara göre daha çok fazla değer vermelerinin de etkisi vardır. Fakat erkek cinsel organlarının kadınlarınkilere göre sinir uçları ile daha zengin bir biçimde donatılmış olduğuna inanmak için de bir neden yoktur. Sertleşme olayı, kadının dikkatini erkek organları üzerine çekmeye yeterli gelmez, yalnızca erkeğin dikkatini oraya toplayabilir.

Erkeklerin çoğunluğu, cinsel ilişkiye cinsel organlarının teşhiri ya da bu organların temas yoluyla uyarılmasıyla başlamak eğilimindedirler. Buna karşılık kadınların çoğunluğu, dikkat ve faaliyet cinsel organlar üzerinde toplanmadan önce vücudun diğer kısımlarının temas yoluyla uyarılmasını tercih ederler. Evli kadınların her zamanki şikayetlerinden birisi, kocalarının cin-

sel birleşmeden başka bir şeyle ilgilenmemesi, hemen birleşme hareketine başlamaktan başka bir şey düşünmemeleridir. Öte yandan da erkekler, cinsel organlarının karıları tarafından temas yoluyla yeteri derecede uyarılmadığından şikayetçi olurlar.

2.5.9. AÇIK SAÇIK FİLMLER

Birçok film, cinsel sahnelerle doludur. Bu filmlerdeki gıdıklayıcı aşk, öpüşme, okşama; vücutların yarı çıplak olarak gösterildiği sahneler eğer özel bir odada gösterilmiş olsaydı, birçok erkeğin cinsel heyecan duyacakları kuşku götürmez. Bu bir sinema salonunda seyircilerin açıkça belirttikleri tepkiler, kendilerinin bu cinsel uyarıcılar karşısında heyecanlanmaktan çok eğlendiklerini göstermektedir. Bununla birlikte çıkardıkları sesler, ağlamalar, ıslıklar, kendilerinin bir heyecan duyduklarını, ama tersine birtakım belirtilerle bunu gizlemeye çalıştıklarının belirtisi de olabilir. Görüştüğümüz erkek ve kadınların bu tür filmler karşısındaki durumları, şöyle ortaya çıkmaktadır:

Heyecan derecesi	Kadınlar	Erkekler
Çok ve sık	% 9	% 6
Biraz	% 39	% 30
Hiç	% 52	% 64
Görüştüklerimizin sayısı	5411	3231

Bu rakamlar, kadınların filmlerde cinsel açıdan erkeklere göre daha fazla uyarılmakta olduklarını göstermektedirler. Sinema seyrederken alınan heyecanın bir kısmı, belirtilen romantik hareketten, bir kısmı da sinema yıldızına karşı duyulan takdir duygularından ileri gelir. Çoğu durumlarda cinsel uyarılma, filmin bütününün ortaya koyduğu heyecan havasından kaynaklanır.

2.5.10. REVÜLERİ SEYRETME

Kadın ve erkeklerin, özellikle de kadınların yarı çıplak bir durumda sahneye çıktıkları revü temsilleri ya da aynı özellikteki atraksiyon programları, açık veya kapalı bir biçimde bunları seyredenlerin cinsel duygularını gıdıklama amacıyla düzenlenmiştir. Gerçekten de bunları seyredenlerin oldukça önemli bir kısmı, cinsel açıdan heyecanlanmaktadırlar.

Çoğu erkekler, bu tür gazino ve tiyatroların kapılarında asılı afiş fotoğraflarını seyrederlerken heyecanlanır, içeri girip de bu fotoğraftakileri canlı olarak seyredeceklerini düşündüklerinde bu heyecanları daha da artar. Görüştüğümüz erkeklerin % 32'si, bu tür temsilleri ilk ya da ikinci gidişlerinde cinsel heyecan duymuşlar, fakat birçoğu sonraki gidişlerinde aynı derecede heyecanlanmamışlardır. Temsillere gitmeye devam edenler de bunu, özel bir heyecan duydukları için değil, tersine seyrettikleri zamanki heyecanı yeniden olabilecekleri umudu ve isteği ile yapmışlardır.

Görüştüğümüz kadın ve erkekler arasında bu tür revü temsillerindeki cinsel öğenin etkisi altında kalanların oranı şöyledir:

REVÜ TEMSİLLERİNİ SEYRETMEKTEN HEYECAN DUYAN

	Kadınlar	Erkekler
Çok ve sık	% 4	% 28
Biraz	% 10	% 34
Hiç	% 86	% 38
Görüştüklerimizin sayısı	2550	3377

Onbeş yirmi yıl öncesine değin bu tür revü temsillerinin seyircileri, hemen hemen yalnızca erkeklerden ibaretti. Bugün erkekler kadar kadınlar da bu seyirciler arasına katılmıştır. Kadınlar arasında bu temsillerin cinsel yanlarından heyecan elde edenlerin oranı çok azdır. Bu nedenle de onların da erkekler kadar bu temsillere gitmelerinin nedenini anlamak gerçekten zordur. Akla gelen biricik neden, bunların birer eğlence yeri olması ve o kadınların da kocalarına salt eğlence yerine kocaları ile gitmiş olmak isteğinden ötürü eşlik etmeleridir. Öte yandan salt merakı doyurma, bunun yanında o temsilleri gerçekten eğlendirici yanlarından zevk almak isteği de bunda rol oynamaktadır. Temsillerdeki çıplak kadınları seyretmekten eşcinsel

heyecanlar duyan kadınların sayısı, son derece azdır.

2.5.11. CİNSEL BİRLEŞMELERİ SEYRETME

Görüştüğümüz erkekler arasında cinsel birleşmeleri uzaktan seyretme olanağını bulmuş olanların önemli bir kısmı, bu seyretmeden cinsel bir heyecan duymuşlardı. Aynı seyretme karşısında cinsel duyguları gıdıklanan kadınlar pek seyrekti. Bunlar, ya hiçbir şey hissetmemişler ya da böyle bir sahneyi seyretmeyi çirkin buldukları için kendi kendilerine bu çirkin işi yapmış olmaktan utanmışlardı.

Bazı ülkelerde başkaları cinsel birleşmede bulunurken seyretmeyi, bir ticaret işi durumuna getirmiş olanlar vardır. Bu türlü yerlere gidenlerin hemen hemen hep erkek müşteriler oluşu bir raslantı değildir. Gerçi birçok erkek, böyle bir seyre gitmeyi çirkin bulmakta, fakat gidip görseler mutlaka cinsel heyecan duyacaklarını da kabul etmektedirler.

Bazıları, kadın ile erkek arasındaki bu farkın geleneklerden ileri geldiğini; birçokları da kadınların cinsellik alanında ahlaksal duygulara daha çok bağlı olduklarını, yakışıksız şeylere erkeklerden daha fazla çekingenlik gösterdiklerini söylemektedirler. Öte yandan hayvanlar arasında da buna benzer farklara raslanmaktadır. Nitekim gerek labaratuvarlarda hayvanlar üzerinde deneme yapan bilim adamları, gerekse evle-

rinde hayvan besleyen aileler ve çiftçiler, erkek hayvanların cinsel ilişkide bulunan diğer hayvanları seyrederken cinsel heyecan duyduklarının farkına varmışlardır. Buna karşılık dişilerde buna çok seyrek raslanmaktadır. Buradan çıkan sonuç, kadınların yakışıksız şeyler arasında daha fazla titiz davranmaları, ruhsal açıdan daha az uyarımlara elverişli bir yapıya sahip olmalarından ileri gelmektedir.

2.5.12. CİNSEL İLİŞKİ RESİMLERİNİ SEYRETME

Yasaların kesinlikle yasaklamasına karşılık cinsel birleşme sahnelerini canlandıran fotoğraflar, resimler, filmler, birçok ülkede, özellikle Amerika'da bol yayılmak, elden ele dolaşmak ve görülmek olanağına sahip bulunmaktadır. Cinsel ilişkileri çizgilerle yapılan resimler halinde tasvir etmek, en eski uygarlıklarda bile görülen bir şeydi. Buradan çıkardığımız sonuç, bu tür şeylere tarihin her döneminde ilgi gösterenler bulunmuştur; bunların çoğunluğunu da erkekler oluşturmaktadır.

Görüştüğümüz erkeklerin hemen hepsi, cinsel birleşmeyi tasvir eden resimler görmüşler ya da görmek olanağını aramışlardır. Bunların % 77' si, bu resimleri seyrederken cinsel heyecan duymuşlardır. Görüştüğümüz kadınların ise pek azı, bu tür resimleri görmek olanağını bulmuş ya da görmek için bir olanak aramışlardır. Bunlardan da ancak üçte biri, o fotoğrafları seyrederken cinsel heyecan duymuşlardır. Oranlar şöyledir:

CİNSEL BİRLEŞME RESİMLERİNİ SEYRETMEKTEN HEYECAN DUYAN

	Kadınlar	Erkekler
Her keresinde veya çok	% 14	% 42
Biraz	% 18	% 35
Hiç	% 68	% 23
Görüştüklerimizin sayısı	2242	3868

Birçok kadın, bu tür resimler gördüklerinde olumsuz duygular duyarak irkildiklerini, ahlaksal ve estetik nedenlerden ötürü bunları görmekten kaçındıklarını belirtmiştir. Bu durum, kadınların yakışıksız şeylere karşı erkeklerden daha duyarlı olduklarının kanıtı sayılmaktadır. Fakat erkeklerin ve kadınların ruhsal uyarıcılar karşısındaki durumları hakkındaki diğer gerçeklerin ışığı altında bakılacak olursa, bu nefret duygusunun yalnızca bu resimlerin kadınlarda ruhsal açıdan uyarıcı bir etki yapmasından ileri geldiği anlaşılır.

Birçok erkek, kadınların bu tür resimler karşısında hiç heyecanlanmayışlarını bir türlü kavrayamazlar ve fırsat buldukça, karılarını ya da eşlerini cinsel birleşmeden önce heyecanlandırmak için onlara bu tür resimler gösterirler. Buna karşılık diğer yandan da kadınlar, başka zamanlarda cinsel ilişkiyi mükemmel biçimde başaran eşlerinin şimdi niçin bu resimlerin yardımını istediğini kendi kendilerine şaşkınlıkla sorarlar. Hatta erkeğin bu resimlere bakarak ken-

di kendini heyecanlandırması, biraz can sıkıntısıyla karşılarlar. Çünkü düşündükleri şey budur: Demek kocama yeteri derecede heyecan veremiyorum ki, bu resimlerden heyecanının yükselmesi için yardım umuyor. Bu düşünce altında kadınlar, kocalarının bu tür resimlere bakmalarını bir tür ihanet sayarlar.

2.5.13. ÇİFTLEŞEN HAYVANLARI SEYRETME

Birçok kadın ve erkek, hayvanları çiftleşirken gördüklerinde kendileri de heyecanlanır. Görüştüğümüz erkeklerin % 32'si, bu biçimde uyarıldıklarını belirtmişlerdir. Birçok köy çocuğunu hayvanlarla cinsel ilişkiye iten etmen, onların çiftleşmelerini seyretmiş olmaktır. Bununla birlikte hayvanları çiftleşirken görmekten cinsel açıdan uyarılan kadınların oranı % 16'dır. Oranlar şöyledir:

HAYVANLARI SEYRETMEKTEN HEYECAN DUYAN

	Kadınlar	Erkekler
Sık sık ya da çok	% 5	% 11
Biraz	% 11	% 21
Hiç	% 84	% 68
Görüştüklerimizin sayısı	5250	4082

2.5.14. RONTGENCİLİK

Cinsel ilişkide bulunanları gizlice seyretmeye rontgencilik adını veriyoruz. Yalnızca cinsel birleşmede bulunanları değil, aynı zamanda kadınları, yatağa girmek üzere olan çiftleri hiç sezdirmeden seyretmekten zevk duyan erkeklerin sayısı pek çoktur. Bir kadını soyunurken seyretmek, çıplak olarak seyretmekten daha fazla uyarıcıdır. Çünkü soyunurken seyretmede, kadının biraz sonra çırılçıplak olduğunu nasıl görüneceğine ilişkin düş gücünün eklediği süsleri de vardır. Evlerinin, otellerinin pencerelerinden karşı evlerin odalarında bu türlü manzaraları seyreden erkeklerin oldukça çok olduğunu biliyoruz. Fakat bunların oranlarının ne olduğuna ait elimizde yeterli derecede kayıt yoktur. Ancak Hamilton, yaşamlarının şu ya da bu dönemlerinde rontgencilik yapmış olan erkeklerin oranının % 265 olduğunu söylemektedir.

Rontgencilikten zevk alma, rontgencinin ruhsal uyarıcılar karşısında uyarılma derecesine bağlıdır. Gerek araştırmalarımızda, gerekse tarihsel kayıtlarda ve diğer araştırmalarda kadın rotgencilere pek seyrek rasladık.

2.5.15. AYDINLIĞI YA DA KARANLIĞI TERCİH ETME

Görüştüğümüz erkeklerin % 40'ı, cinsel ilişki yada diğer türden cinsel faaliyeti hafif ışıkta yapmayı tercih etmektedirler. Fakat hafif de olsa, aydınlıkta cinsel ilişkileri tercih eden kadın-

ların oranı oldukça azdır. Bunun da nedeni, genellikle kadınların erkeklere oranla çok daha utangaç olmalarıdır, biçiminde kabul edilirse de, gerçekte erkeklerin cinsel ilişkide bulundukları eşlerini, onların vücutlarını, cinsel organlarını görmekten, cinsel ilişki ile ilgili şeyleri seyretmekten daha fazla zevk almalarıdır. Daha önce de belirttiğimiz gibi kadınlar, gerek eşlerini gerekse cinsel organları ya da cinsel ilişki ile ilgili nesneleri görmekten çok daha az heyecan duyarlar ve zevk alırlar. Oranlar şöyledir:

KARANLIĞI YA DA AYDINLIĞI TERCİH ETME

	Kendi söylediklerine göre		eşlerinin söylediklerine göre	
Tercihler	Kadınlar	Erkekler	Kadınlar	Erkekler
Tamamen aydınlık	% 8	% 21	% 11	% 21
Biraz aydınlık	% 11	% 19	% 13	% 10
Karanlık	% 56	% 35	% 58	% 34
Tercih yapmayan	% 26	% 25	% 18	% 35
Görüştüklerimiz	2042	798	662	1633

Antropolojik incelemeler, çeşitli uygarlıklarlarda cinsel birleşmenin karanlıkta ya da aydınlıkta yapılması hakkındaki geleneklerinin bulunduğunu ve bu konudaki tercihde geleneklerin bir dereceye değin rolü olduğunu göstermektedirler. Ancak bu tercihleri, yalnızca içinde bu-

lunduğumuz uygarlığın gelenekleri ile açıklanmak olanağı yoktur. Çünkü biricik etki, yalnızca bundan ibaret olsaydı, kendi kültürümüzde kadınlarla erkeklerin tercihleri arasında bu derece fark olmazdı.

2.5.16. DÜŞ KURMA

Tamamen eşcinsel olmayan erkeklerin hemen hepsi, bir kadınla cinsel yakınlaşmada bulunduğunu hayal ederken cinsel duyguları harekete geçer. Ancak kültür ve öğrenim derecesi düşük, yaşlı ya da eşcinsel erkekler arasında böyle hayal kurarak heyecanlanma yeteneği ya çok az ya da yoktur. Görüştüğümüz erkeklerin % 80'i, yaşamlarının hiç değilse bir döneде ya önceden ilişkide bulundukları ya ilişkide bulunmak isteği duydukları kadınları anımsayıp hayal kurduklarında bu biçimde heyecan duyduklarını söylemişlerdir. Ruhsal uyarıcılar içersinde en yaygın olanı belki de budur.

Erkekler hakkında cinsel düşler kurarak heyecanlanan kadınların oranı daha azdır. Görüştüğümüz kadınlar arasında bu türlü düşler kurarak heyecanlananların oranı % 69, erkekleri ya da onlarla ilişkide bulunmayı hiç düşünmediklerini ısrarla ileri sürenlerin oranı ise % 31 idi. Bunlar, kocalarını ya da sevgililerini düşünerek bile düş kurmamışlardı. Bu konuda kadınlarla erkekler arasındaki oran şöyledir:

CİNSEL DÜŞLER KURMAKTAN HEYECAN DUYAN

	Kadınlar	Erkekler
Sık sık ya da çok	% 22	% 37
Biraz	% 47	% 47
Hiç	% 31	% 16
Görüştüklerimizin sayısı	5772	4214

Aralarındaki bu farktan ötürü erkeklerin cinsel ilişkiye başlarken ve henüz kadının vücuduna temas etmeden önce cinsel açıdan oldukça heyecanlanmalarına karşılık kadınlarda böyle bir şey pek az görülür. Başka anlatımla salt bu düş kurma yeteneğinden ötürü erkekler, cinsel ilişkinin başlangıcında, biraz sonra olacakları düşünüp heyecanlanmalarına karşın, kadınların heyecanlanışları genellikle aşk oyunu dediğimiş sevişme hareketleri ile birlikte başlar.

Yine aynı nedenden ötürü erkekler, kadınlara göre daha sık cinsel ilişkide bulunmak isteği duyar; düzenli ilişki kurma olanağı bulamayınca rahatsız olur. Öte yandan düş kurmaya alışmaları ya da hiçbir heyecan duymadıkları için daha seyrek cinsel ilişkide bulunma isteği gösteren kadınların, kocalarının sık sık bu isteği göstermelerine, istekleri yerine getirilmeyince de rahatsız olmalarına ya da gerek ev içinde, gerekse ev dışındaki faaliyetleri kendilerini fazlaca meşgul ettiğinde cinsel ilişkide bulunma isteği göstermemelerine bir türlü kavrayamazlar.

Birçok koca da cinsel ilişkiye başlarken karılarının hiç heyecanlanma belirtisi göstermemelerine, cinsel ilişkinin son aşamasına gelebilmek için bedensel açıdan oldukça uyarılmaya gereksinim duymalarına şaşkınlıkla karşılarlar.

2.5.17. OTUZBİR ÇEKERKEN DÜŞ KURMA

Görüştüğümüz erkeklerin % 89'u, otuzbir çekerken heyecanlarını uyarabilmek için cinsel düşler kurmayı alışkanlık haline getirdiklerini belirttiler. Bu düşlerinnin konularını, ya önce yapılmış cinsel birleşmeler ya ilerde yapacağını umduğu deneyimler ya da yasalar, toplumsal anlayışlar izin verseydi yapmak isteyeceği temaslar oluşturmaktadır. Bazı erkekler, özellikle öğrenim görmüşler, hiç değilse zaman zaman ya cinsel açıdan gıdıklayıcı resimlere bakarak ya da bu tür yazılar okuyarak düşlere dalarlar. Bir kısmı da bu resimleri kendileri yapar, yazıları kendileri yazar ve otuzbir çekme sırasında bunlardan yararlanarak cinsel hayaller kurar.

Görüştüğümüz erkeklerden % 56'sı, otuzbir çekerken kendi cinsel organlarını seyrediyorlardı. Bunlardan bir kısmı, eşcinsel eğilimli kişiler olduğu gibi, eşcinsellikle hiç ilgisi olmayanlar da vardı. Birçok erkek, otuzbir çekerken cinsel düşler kurmayı kendileri için çok gerekli görürler. Düş kurmasalar, belki de orgazm olamazlardı.

	Kadınlar	Erkekler
Her zaman	% 50	% 72
Arasıra	% 14	% 17
Hiç	% 36	% 11
Görüştüklerimizin sayısı	2475	2815

Kayıtlar, kendileri ile görüştüğümüz kadınlar arasında otuzbir çekmiş olanların % 64; otuzbir çekerken her zaman ya da zaman zaman düş kurduklarını; ama otuzbir çekme sırasında cinsel heyecanlarını uyarabilmek için müstehcen resim ya da yazılara bakan hemen hemen hiç bulunmadığını göstermektedir.

2.5.18. CİNSEL RÜYALAR

Görüştüğümüz erkeklerin hemen hemen hepsi, kendilerini cinsel açıdan heyecanlandıran cinsel rüyalar görmüşlerdi. Fakat bu tür rüyalar görmüş kadınların oranı ise en fazla % 75 idi.

Yaşamlarının şu ya da bu döneminde orgazmla sonuçlanacak kadar kendilerini heyecanlandıran rüyalar görmüş erkeklerin oranı, görüştüğümüz grup arasında % 83'ü buluyordu. Buna karşılık orgazmla sonuçlanan cinsel rüyalar görmüş kadınların oranı ise % 37 idi.

Cinsel rüyaların tekrarlanması oranı arasında da yine aynı biçimde farklar görülmektedir. Görüştüğümüz erkeklerden genç olanları, ortalama yılda 10 kez cinsel rüya görüyorlardı. Da-

ha yaşlı olanlar arasında bu oran, yılda 5 idi. Buna karşılık orgazm olacak derecede cinsel olarak uyaran rüyaların sayısı, kadınlarda ortalama olarak 3-4'ü geçmiyordu. Çünkü orgazmla sonuçlanan cinsel rüyaların sayısı, bu kadınların % 25'inde tüm yaşamları boyunca ancak 1-6 idi. Bu farklar, kadınlarla erkeklerin ruhsal uyarılma açısından cinsel yapılarının farklı olmasından ileri gelmektedir.

2.5.19. CİNSEL BİRLEŞME SONRASINDA DURAKLAMALAR

Daha önce de değindiğimiz gibi kadının cinsel birleşme sırasında heyecanlarının kolayca ve kesintisiz olarak orgazma götürebilmesi için uyarılmaların sürekli olması, heyecanların hiç kesilmeden sürmesi gerekir. Uyarılmalara ara verilecek olursa, kadının o ana dek elde ettiği heyecan derecesi düşer, fizyolojik bakımdan başlangıç durumuna döneceği için orgazm olmada gecikir. Bunun nedeninin kadının ruhsal uyarılmalardan yeteri derecede heyecan elde edememesi, bedensel uyarılmalar kalkınca heyecanlarına bir durgunluk gelmesi olduğu anlaşılmaktadır. Yine belirtmiş olduğumuz gibi erkek, bunun tersine bedensel uyarılmalara son verilince bile heyecanı hiç sönmeden, penisindeki sertlik hiç kaybolmadan ve salt ruhsal uyarılmalar sayesinde heyecanlarını sürdürmekte ve yükseltebilmektedir. Bu nedenle de orgazma daha çabuk erişmektedir. Aynı biçimde erkekler, ruhsal uyarıcılardan oldukça heyecan duydukları için, cinsel birleşme sırasında kendilerini bundan kolay-

lıkla ayıramamaktadırlar. Buna karşılık kadın, çocuğun ağlaması, eve birisinin gelmesi, kapı zilinin çalması, yatağa yatmadan önce yapması gereken bir işi anımsaması gibi olaylar karşısında kolaylıkla cinsel birleşmeye ara verebilmektedirler. Birçok erkek, kadının kendini cinsel ilişkinin heyecanından bu kadar kolaylıkla sıyrılabileceğini, cinsel duygularının bedensel uyarıcılardaki herhangi bir kesintiyle birden sönüvereceğini bilmedikleri için konuşma, sigara içmek, müzik dinlemek ya da diğer nedenlerle birleşmeye ara verir. Bu ara, ruhsal uyarıcıların kendileri üzerindeki etkisiyle onların heyecanlarını söndüremez; fakat kadının heyecanını sıfıra indirir.

Hemen hemen tüm erkekler, cinsel ilişki sırasında eşlerinin tüm ruhlarını ve zihinlerini bu işe veremediklerinden yakınırlar. Fakat bu, erkek için çok önemli olan ruhsal uyarıcıların kadın üzerinde hiçbir etkisi olmamasından ileri gelen bir durumdur. Eski dönemlerden beri kadın ve erkek arasındaki bu fark, bilinen bir şeydir. Nitekim eski dönemlerden günümüze değin birçok resimde kadın, cinsel ilişki sırasında kitap okur, bir şey yer ya da başka bir şeyle ilgilenirken tasvir edilmesine karşılık ,erkekleri böyle şeyler yaparken gösteren hiçbir resim yoktur.

2.5.20. EDEBİYAT YAPITLARI KARŞISINDA UYARILMA

Roman, şiir ve diğer türden edebiyat yapıtları okurken cinsel heyecanlar duyup duymamak, okunan yapıtın içeriğine, romantik bir ha-

va taşıyıp taşımamasına, cinsel isteği uyarıcı sözler ve deyimleri kapsayıp kapsamamasına, özellikle de cinsel tasvirler yapıp yapmamasına bağlıdır. Bu saydığımız öğeler varsa, okuyucu o yapıttaki kişilerin cinsel duygularını paylaşabilir. Fakat edebiyat yapıtları karşısında bu biçimde cinsel heyecan duyup duymamak, o kişinin ruhsal uyarıcılar karşısında duyarlılığının derecesine bağlıdır.

Görüştüğümüz kadın ve erkeklerin edebiyat yapıtları karşısındaki durumlarına ilişkin oranlar şöyledir:

EDEBİYAT YAPITLARINI OKURKEN CİNSEL HEYECAN DUYAN

	Kadınlar	Erkekler
Her zaman yada sık sık	% 16	% 21
Biraz	% 44	% 38
Hiç	% 40	% 41
Görüştüklerimizin sayısı	5699	3952

Burada edebiyat yapıtları okurken cinsel heyecan duyan ya da duymayan erkek ve kadınların oranlarının birbirlerine çok yakın olduğu görülmektedir. Bunlardan cinsel heyecan duyan kadınların oranı, cinsel ilişkiyi tasvir eden resimler karşısında heyecan duyan kadınların oranının yaklaşık iki katı, çıplak insan resimleri karşısında heyecan duyan kadınların da beş katıdır. Bunun nedenini açıkça anlayabilmiş değiliz.

2.5.21 CİNSEL ÖYKÜLER DİNLEME

Görüştüğümüz erkeklerin hemen hemen hepsi, hatta ergenlik çağına yeni giren delikanlılar bile, cinsel heyecanları uyarmak için müstehcen fıkralar dinlemişlerdi. Yaklaşık yarısı (% 47), bunları dinlerken hiç değilse kimi zaman cinsel duygularının gıdıklandığını belirtmişlerdir. Çeşitli öğrenim düzeylerine göre, bu gıdıklanmanın derecesi ve biçimi değişmektedir. Öğrenim düzeyi yüksek olanların daha büyük bir kısmı, öğrenim düzeyi düşük olanların ise çok daha azı, bu öykülerin cinsel heyecan elde etmektedir. Görüştüğümüz erkeklerin % 53'ü, bu tür öyküler dinlediklerinde hiçbir cinsel heyecan duymamış olduklarını söylemişlerdir.

Görüştüğümüz kadınların ise % 95'i, bu tür öyküler dinlemişler, fakat bunları dinlediklerinde cinsel duygularının gıdıklanmış olduğunu söyleyenlerin oranı ise ancak % 4 idi. Bu konudaki oranlar şöyledir:

MÜSTEHCEN ÖYKÜLER DİNLEMEKTEN CİNSEL HEYECAN DUYAN

	Kadınlar	Erkekler
Her zaman ya da sık sık	% 2	% 16
Biraz	% 12	% 31
Hiç	% 82	% 53
Görüştüklerimizin sayısı	5523	4202

Burada müstehcen öyküler dinlemiş olan kadınların % 86'sının bunlardan hiçbir cinsel heyecan duymadıkları görülmektedir. Kadınların bu tür öyküler karşısında çok daha az oranda cinsel duygular duymalarının nedeni, belki de bu tür şeyleri söylemenin ve dinlemenin yakışıksız olduğu konusunda toplum tarafından kendilerine aşılanmış olan anlayıştır. Öte yandan bu tür öykülerden zevk almış kadınların çok büyük kısmı, yalnızca bunlardaki eğlendirici, gülünç unsurlardan hoşlanmışlardı. Bazıları da bu öykülerin salt toplumun baskısıyla alay ettiği için zevk alıyorlardı. Kesin olmamakla birlikte, Amerika'da müstehcen öykülere karşı ilgi gösteren kadınların artmakta olduğuna ilişkin bazı belirtiler vardır. Son yirmi yıl içinde müstehcen öyküleri kadınlar yanında anlatmak konusundaki çekingenlik de azalmaktadır. Bu öykülerden cinsel açıdan pek azının heyecan duymasına karşılık, dinlemek için ilgi gösterenlerin sayısının artmış olmasına şaşkınlıkla karşılamaktayız.

2.5.22. MÜSTEHCEN YAZILAR YAZMA-RESİMLER YAPMA

Edebiyatta ya da resimde müstehcen diye nitelendiren şeyler, okuyan ya da seyredenlerde cinsel heyecanı uyarma amacında olanlardır. Gerçi edebiyat yapıtları ve diğer türdeki güzel sanat yapıtlarında cinsel duyguları gıdıklayıcı öğeler bulunabilir; fakat bunların en ağır basan yanları, sanat değerleridir, cinsel heyecan uyandırmayanları ikinci derecede kalmaktadır. Buna

karşılık müstehcen yapıtları verenlerin ilk ya da tek amaçları, cinsel heyecanları uyandırmaktır.

Çok eski dönemlerden beri bu tür müstehcen yazı ve resimlere, gerek Doğu, gerekse Batı,nın her ülkesinde bol bol ve sık sık raslanmaktadır. Fakat bu kadar bol olan müstehcen yapıtlar arasında kadınlar tarafından yapılmış olanları, yalnızca 2-3 tanedir. Gerçi kadınlar tarafından yazılmış ve sanki başlarından geçen cinsel olayları anlatıyormuş gibi görünen bir sürü yapıt da vardır; fakat bunların pek çoğunun erkekler tarafından yazıldığına ilişkin kanıtlar vardır. Pornografik, yani müstehcen yapıtların büyük bir kısmının temelini, cinsel ilişki olayının ve bu olayda erkek cinsel organının oynadığı rolünü tasvir etmek oluşturmaktadır. Araştırmalarımızda elde ettiğimiz ve daha önce de açıkladığımız sonuçlara göre kadınlar, genellikle bu öğelere fazla bir ilgi göstermemektedirler. Bu öykülerde kadınların ,erkeğin cinsel güç ve yeteneğini nasıl sonuna dek istismar ettiği, özellikle de cinsel birleşme sırasında ne kadar derin bir istek ve heyecan duyduğu, cinsel isteklerinin nasıl bitip tükenmez, doymak bilmez olduğunu üzerinde durulur. Tüm bunlar, kadınların gerçek durumlarını değil, fakat erkeklerin gerçek olmasını istedikleri kadın tipini canlandıran şeylerdir. Bu öyküler, neden gerçek olaylara göre değil, tersine erkeklerin kadınlarda görmek istedikleri durumlara göre yazılmışlardır? Bunun nedeni çok basittir: Ancak bu biçimde yazıldıklarında onları okuyan erkeklere cinsel heyecan verir ve okuyucular da zaten genellikle erkeklerdir.

Son onbeş yıl içinde gördüğümüz ve matbaada basılmayıp elden ele dolaşan amatör eserler arasında sözünü ettiğimiz biçimde cinsel heyecan öğeleri içeren yazılar ve öykülerden kadınlar tarafından yazıldığını saptadığımız yalnızca üç tanesine rasladık. Yine binlerce müstehcen resim içersinde kadınlar tarafından yapıldığını saptadıklarımızın sayısı, ancak yarım düzine kadardır.

Gerçi kadınlar tarafından yapılmış yapıtlar arasında cinsel nitelik taşıyan edebiyat yapıtları ve resimler, pek çoktur. Fakat bunlarda cinsel öğe, yalnızca kadınların duygusal yaşamlarından, aşk ve sevgi ilişkilerinden ibarettir.

2.5.23. DUVARLARA YAZI YAZMA ve RESİM ÇİZME

Bina duvarları, genel tuvaletlerin ve diğer genel yerlerin duvarlarına yazılar yazmak, resimler çizmek, çok eski dönemlerden beri süre gelen bir durumdur. Erkeklerin yazdıkları yazı ve çizdikleri resimlerin büyük bir kısmı, hem onları çizen, hem de daha sonra okuyacak ve seyredecek olanlar üzerinde cinsel etkiler uyandırmak, cinsel duyguları uyandırmak amacına yönelmektedir.

Fakat kadınlar arasında duvarlara yazılar yazan ve resimler çizenlere oldukça az raslanmaktadır. Yazdıkları ya da çizdiklerinde de bunlardan pek azı, cinsel nitelik taşımaktadır.

Birçok arkadaşın yardımıyla genel tuvaletlere yazılmış yazıları ve çizilmiş resimlerin hepsini kopya ettik. Kadın tuvaletlerinin % 50'sinde, erkek tuvaletlerinin % 58'inde bu tür resimlere rasladık. Bu çizgiler arasında kadınlar tarafından yazıldığı belli olanlar % 25, erkekler tarafından yazıldığı belli olanlar da % 86'yı oluşturuyordu. Erkek tuvaletlerindeki yazı ve resimlerin % 86'sı, cinsel nitelikte idi. Bunların bir kısmı, resim, bir kısmı yalnızca sözcükler, bir kısmı da daha uzun yazılarda. Başlıca konuları, kadın ve erkek cinsel organları, bu organların birleşmesi, cinsel nitelik taşıyan argo sözcük ya da cümleler idi.

Buna karşılık kadınlar tarafından yapılanların ancak % 25'i bu konularla ilgili idi. Kadınlar tarafından yapılanların çoğu, ya aşka ilişkin sözler ya da kalb resimleri gibi şeylerdi. Cinsel organlarla ya da cinsel birleşme ile iligili olanları pek azdı.

Burada dikkati çeken nokta, erkek tuvaletlerine çizilen resim ve yazılan yazıların çoğunlukla erkek cinsel organı ile ilgili olması idi. İlk bakışta bu, bunların eşcinseller tarafından yapıldığı biçiminde yorumlanabilir. Heteroseksüellerin, eşcinsellere göre bu gibi şeyleri yapmaya daha az eğilimli olmaları olasıdır. Eşcinsellerin bu tür yazı ve resimleri çizerken, bunları görecek olan diğer erkeklerin nasıl cinsel heyecana geleceklerini düşlemekten cinsel zevk ve heyecan duymaları olasıdır. Buna karşılık heteroseksüel erkekler, bunların kadınlar tarafından görülemeyeceğini bildikleri için herhangi bir şey

yazmaya ya da çizmeye pek az eğilim duyabilir. Fakat biz, erkek cinsel organı ile ya da cinsel ilişkide erkeğin rolü ile ilgili olan bu yazı ve resimlerin, içlerinde örtülü olarak eşcinsel duygular taşıyan, fakat bunların bilincine varmayan erkekler tarafından yapıldığı kanısındayız. Bu erkekler, hiç eşcinsel ilişkilerde bulunmaya girişmemişlerdir; bilinçli olarak böyle bir niyet ve istekleri de yoktur; fakat bilinç altlarındaki eğilimlerden ötürü heteroseksüel ilişkilere ait resim ve yazılarda erkek cinsel organlarına ve erkeğin cinsel birleşmedeki rolüne karşı ilgilerini açığa vurmaktadırlar.

Fakat bu türlü şeyleri yazan ya da çizenlerin bilinçlerinde ya da bilinç altlarında eğilimler ne olursa olsun, duvarlara yapılan resimler ve yazılan yazılar, kadın ve erkeklerde baskı altında tutulan cinsel isteklerin niteliğini ve derecesini açıkça gösteren kanıtlardır. Bu yazı ve resimlerin konuları, çoğunlukla gerçek yaşamda ya da çok seyrek yapılan şeylere ilişkindir. Bu, onları yapanların veya yapanları gören ve okuyarak zevk alanların doyurulmamış isteklerini açığa vurduklarını gösterir.

2.5.24. CİNSELLİK KONULARI ÜZERİNDE KONUŞMA

Başkaları ile cinsel konulara ilişkin konuşma ve tartışma yapan erkekler, daha çok; kadınlar daha azdır. Kadınların otuzbir çekmeye başlarken, otuzbir çekme görüşünü hangi kay-

naklardan öğrendiklerini söylemiştik. Bu konudaki rakam ve oranlar şöyledir:

OTUZBİR ÇEKME HAKKINDAKİ İLK BİLGİ KAYNAKLARI

	Kadınlar	Erkekler
Kendi kendine	% 57	% 28
İşiterek ya da okuyarak	% 43	% 75
Sevişmelerden	% 12	çok az
Başkalarından görerek	% 11	% 40
Eşcinsel ilişkilerden	% 3	% 9
Görüştüklerimizin sayısı	2675	3999

Burada görüştüğümüz kadınların % 57-sinin otuzbir çekme hareketinin kendi kendilerine buldukları, daha az bir kısmı bunu başkalarından duyarak veya okuyarak öğrenmiş oldukları görülmektedir. Hatta bazı kadınların, kendi başlarına öğreninceye değin otuzbir çekmedikleri için, 35-40 yaşına gelmeden önce böyle bir hareketten hiç haberleri bile olmamıştır. Buna karşılık erkekler arasında otuzbir çekmeyi kendi kendilerine keşfedenlerin oranı, dörtte birden biraz fazla yani % 28'dir. Buna bakarak kadın ve erkeklerin cinsellik konularını kendi aralarında ne dereceye değin konuşup tartıştıklarını ölçebiliriz. Bu tür konuşmalar, ergenlik çağına girenlerden en yaşlılarına dek her yaş döneminde erkekler arasında yapılmaktadır.

Birçok erkek için cinsellik konularından söz etmek, bir cinsel uyarıcı kaynağıdır. Buna kar-

şılık kadınlar, bu konularda konuşurken cinsel bakımdan uyarılmazlar. Bu nedenle de bu tür konuşmaları, erkeklere oranla daha az yaparlar. Öte yandan kadınlar, çocukluklarında büyükler bu konuları konuşurken kulak misafiri olduklarında, cinselliğe karşı ilgi duymadıkları için, neler konuşulduğunu anlamaya çaba göstermemişlerdir. Yine elimizdeki kayıtlara göre, otuzbir çekmenin ne demek olduğunu öğrendikten sonra, bunu genellikle aradan birkaç yıl geçtikten sonra denemeye kalkışmaktadırlar. Buna karşılık erkekler, çok küçük yaşlardan başlayarak cinsellik hakkında birşeyler öğrenmeye ilgi gösterirler ve bilgi edinmek için de her olanaktan yararlanırlar. Ergenlik çağına girdikten sonra hemen hemen tüm delikanlılar, otuzbir çekme üzerinde bilgi kazanır kazanmaz, bunu denemeye kalkışmaktadırlar. Bu, ruhsal uyarıcıların erkek üzerindeki etki derecesinin başka bir kanıtıdır.

2.5.25. ISIRILMA

Eşi tarafından ısırıldığında kadın ya da erkeğin aldığı zevkte, incinmiş olmanın verdiği bedensel doyumun, bu hareketin ruhsal etkilerinin ve mazohistik eğilimlerin ne dereceye kadar payları bulunduğunu kestirmek güçtür. Heteroseksüel sevişmeler ve cinsel birleşmelerde birçok kişi, eşlerinin vücutlarının şeçitli yerlerini ısırır. Bu hareket, tüm memeli hayvanlarda da raslanır. Bu ısırılma hareketinden zevk duyan erkek ve kadınların oranları şöyledir.

	Kadınlar	Erkekler
Her zaman ya da çoğunlukla	% 26	% 26
Biraz	% 29	% 24
Hiç	% 45	% 50
Görüştüklerimizin sayısı	2200	567

Burada ısırılmaktan cinsel heyecan elde eden erkekler ile kadınların oranlarının, yaklaşık aynı olduğu görülmektedir.

2.5.26. KARŞI CİNSİN GİYSİ ve BENZER ŞEYLERİYLE DOYUM SAĞLAMA

Eşcinsel olmayan tüm erkekler, kadın vücudunun ya da vücudun bazı kısımlarını gördüklerinde cinsel heyecan duyarlar. Cinsel heyecan uyandıran bu vücut kısımları, cinsel organlar bölgesinden öteye geçip de saçlar, ayaklar, parmaklar gibi kısımlara geçtiğinde bu organlara «fetiş durumu getirilmiş» deriz. Ancak bu tanım, açık-seçik değildir. Çünkü vücudun cinsellikle iligili olmayan kısımları karşısında heyecan duymak, bunları putlaştırmaktan ileri gelebileceği gibi, onlara bakınca daha önceki cinsel deneyimlerle ilgili birtakım düşler kurmaktan da ileri gelebilir.

Fakat cinsel heyecan uyandıran şeyler, bir zamanlar kendisi ile ilişkide bulunulan insanın vücudundan ayrılıp da onun çorap gibi, jartiyer gibi, iç çamaşırları, bazı giysileri gibi şeylerde

toplanırsa, o zaman bu heyecanların fetişist özelliği daha açık olarak ortaya çıkar. Ancak yine de bu şeyler karşısında heyecan duymakta, bir zamanlar yaşanmış deneyimlerin anılarının bir dereceye değin rol oynadığı da kesin gibi görünmektedir.

Yalnızca cinsel birleşmede bulunmuş oldukları kişilerin eşyaları karşısında herşeyden çok cinsel heyecan duyanların sayısı az değildir. Bu özellikle yüksek topuklardan, çizmelerden, korselerden, iç çamaşırlardan ,uzun eldivenlerden, kamçılardan, sadist-mazohist ilişkileri anımsatan diğer eşyalardan cinsel heyecan elde edenler için doğrudur. Başka anlatımla asıl fetişistler, karşı cinsten olan kişinin vücudundan ya da onunla cinsel ilişkide bulunmaktan daha çok ona ait bazı eşyalardan cinsel heyecan ve doyum sağlarlar.

Önceden de bilinen, araştırmalarımızın da doğruladığı gerçek, fetişizmin hemen hemen tamamen erkeklerde görülmesidir. Cinsel faaliyetle doğrudan doğruya ilgili eşyalar karşısında düzenli olarak ve açık bir biçimde cinsel heyecan duyan ancak 2-3 kadına rasladık. Erkek cinsel organları ya da çıplak erkek vücudunun tamamı ya da bazı kısımlarını görmekten cinsel heyecan elde eden sınırlı sayıda kadınlara ilişkin araştırmalarımızdan çıkardığımız sonuçlara göre, kadınlar, erkek vücudundan çıkarılan, ayrılan eşyalar karşısında heyecan duymaktadırlar. Bize göre kadın ile erkek arasındaki bu fark, erkeklerin önceleri yaptıkları cinsel deneyimlere ait anıların daha fazla etkisi altında kalmalarından ileri gelmektedir.

2.5.27. TRANSVENTİZM

Bu, bir kadının, erkek giysileri; bir erkeğin kadın erkek giysileri giymesi ve böylece de kadınsa erkeklerin, erkekse kadınların çevresine girmeyi istemesi demektir. Fakat transventizim, yalnızca giysi değiştirmek demek değildir. Birçok maskeli balolarda ya da tiyatro sahnesinde bu tür giysi değiştirmelere raslanır. Bunlar transventizm değildir. Gerçek transventizim, bir erkeğin, kadın bir kadının da erkek rolünü benimsemesi ve kendini topluma, karşı cinse mensup bir kişi olarak tanıtmak istemesidir.

Transventizim birçok türleri ve kaynakları vardır. Bu kişilerden bazısı, her zaman tarnventisttir. Başka anlatımla bunlar, evde ve dışarda, gece ve gündüz her zaman karşı cinse ait giysi ve roller içinde görünürler. Bazıları da bunu, ancak belli zamanlarda, örneğin gece evde otururken ya da seyahata çıktığı sıralarda yapar. Bazı kişiler, karşı cinsten olanlara karşı büyük bir hayranlık duydukları, onlar gibi olmayı çok çekici buldukları için tranventist olurlar. Örneğin bir erkeğe, kadınlar o kadar çekici görünürki, kendisi de onlar gibi kadın olmak, onlarla cinsel ilişkilerde bulunmak, her zaman onlarla birlikte olmak, birlikte yaşamak, onların yanında yaşayan bir kadınlardan biri gibi olmak ister. Bazıları, kendilerini kadın olarak göstermekte çok başarı gösterirler. O kadar ki bir kadını ikna edip onunla birlikte yaşadığı zaman, onları iki kadın arkadaş sanırlar.

Kimi zaman transventizim, tamamen ters nedenden ötürü, yani bir kişinin kendi cinsiye-

tine karşı derin bir nefret duymasından ileri gelebilir. Böyle durumlarda traventist olan kişi, karşı cinsten olanlara karşı yukardakiler gibi cinsel heyecan duymaz. Erkekse, çok beğendiği bir kadınla cinsel ilişkide bulunabilir. Fakat kafasında kadın dediği varlığı o derece ilahlaştırmış, o derece yüceltmiştir ki, onlarla ilişkide bulunmak çok bayağı bir şey gibi görünür ona.

Bazı psikologlar, transventistlerin hepsini eşcinsel kabul ederler. Fakat bu, doğru değildir. Transventizim ve eşcinsellik, birbirlerinden tamamen ayrı şeylerdir. Ancak transventistler küçük bir kısmı, eşcinseldir. Öteyandan bazı erkekler eşcinsel oldukları, fakat beğendikleri erkekleri kendileri ile cinsel ilişkide bulunmaya ancak kadın giysisi ve tutumlarına bürünmekle razı edebileceklerini düşündükleri için transventist olurlar.

Pek de seyrek olmayan bazı durumlarda tranventizm, karşı cinsten olanların eşyalarına karşı duydukları fetişist eğilimlerden doğar. Bazı durumlara da transventizm, mazohist eğilimlerden doğar. Bir erkeğin, kendisini kadın sanarak ona işkence etmesi için kadın gibi görünmek yolunu seçen erkek transvestitler vardır.

2.5.28. CİNSEL FAALİYETLERDEKİ ARALAR

Kadınların cinsel faaliytleri sürekli değildir. İki faaliyet dönemi arasında kimi zaman haftalar, aylar, hatta yıllar geçebilir. Bu durum, otuzbir çekme, orgazmla sonuçlanan cinsel rüyalar,

evlilik öncesindeki sevişmeler ve cinsel ilişkiler, evlilik dışı ilişkiler ve eşcinsel ilişkiler için doğrudur. Ayrıca kadının çeşitli biçimlerde cinsel faaliyetlerinin tümü hakkında da doğrudur. Bazı kadınlar, zaman zaman çok sık cinsel doyum kaynaklarına başvururlar; fakat arkasından haftalar,, aylar, hatta yıllar geçmesine karşılık, hiçbir cinsel faaliyette bulunmazlar; hiçbir doyum kaynağına başvurmaksızın hareketsiz bir döneme girerler. Fakat bu hareketsizlik döneminden sonra yine çok hareketli bir döneme geçmeleri de olanaklıdır. Fakat erkeklerin yaşamlarında bu türlü aralara pek raslanmaz.

Cinsel faaliyetlerdeki bu süreklilik farkları, çeşitli nedenlerden ileri gelebilir. Bu nedenlerden birisi, kadın ve erkeğin ruhsal uyarıcılar karşısındaki duyarlılıklarının farklı olmasıdır. Erkekler, önceden yaptıkları cinsel ilişkileri düşündüklerinde, yeniden yapacaklarını göz önüne getirdiklerinde ya da karşılaştıkları şeylerle cinsel çağrışımlar kurduklarında heyecanlanırlar. Başka anlatımla erkek için her zaman cinsel açıdan uyarılma olanağı vardır. Buna karşılık kadın için durum, biraz farklıdır. Çoğunluğu, bu tür ruhsal uyarılmalar karşısında hiçbir şey duymazlar. Erkekler, özelllikle de genç olanlar her hafta birçok kez heyecanlanmak olanağını bulurlar. Buna karşılık kadınlar, bedensel açıdan uyarılmadıkça, günler, haftalar, aylar geçmesine karşılık hiçbir cinsel heyecan elde etmeyebilirler.

Bu sürekli olarak uyarılma durumu nedeniyle erkeklerin çoğu, orgazmla sonuçlanacak faaliyet olanakları bulamayacak olurlarsa, ra-

hatsız olurlar. Kadınlar ile erkekler arasındaki bu fark, evlilikte birçok anlaşmazlıkların başlıca kaynaklarından birisidir. Aynı biçimde toplumda cinsellikle ilgili olarak ortaya çıkan birçok huzursuzluk ve cansıkıcı olayların kaynağı, yine budur. Cinsellikle ilgili yasaları saptarken, ceza yasası ve diğer kurumlarda kadınlar ve erkeklerin cinsel gereksinimlerini göz önüne alırken, evlilik kurumu dışında kalan kadın ve erkeklerin başvurmak gereksinimini duydukları türlü cinsel doyum kaynakları üzerinde düşünürken ve daha başka birtakım toplumsal sorunlarda, iki cinsiyet arasındaki bu temel farkı hiç gözden ırak tutmamak gerekir.

2.5.29 ÇEŞİTLİ EŞLERLE İLİŞKİDE BULUNMA

Dünyanın her yerinde tüm insan toplulukları, erkeğin kadına göre çeşitli eşlerle cinsel ilişkide bulunmakta olduğunu bir olgu olarak kabul etmişlerdir. Kadınlar, tek bir eşe daha fazla sadık kalmakta, aileyi sürdürmek ve çocuklara bakmak yükümlülüğünü erkekten daha fazla göz önünde bulundurmaktadır. Cinsel davranışların ahlaksal yönleri konusunda da kadınlar, erkeklerden daha fazla titizlik göstermektedirler. Fakat kadınların bu özellikleri, ayrı ayrı eşlerle ilişkide bulunmak görüşünün onlarda oldukça daha az heyecan verici bir şey olmasından ileri gelmektedir.

Erkeklerin çok daha fazla ve çeşitli eşlerle ilişkide bulunmak eğiliminde oluşlarının nedeni-

ni anlamaya çalışacak olursak, bunun kadında bulunmayan birtakım ruhsal etmenlerin ileri geldiği sonucuna varırız. Bunların bir çoğunu, daha önce gözden geçirmiştik. Erkek, cinsel ilişkide bulunmaya hazırlandığı bir kadını yalnızca görmekten bile cinsel heyecan duyar; kadınlarda ise böyle bir şey söz konusu değildir. Erkekler, yeni cinsel deneyimler, yeni eşler, yeni teknikler, yeni heyecan biçimleri, öncekilerden farklı durumlar içinde cinsel ilişkide bulunmak olasılığı ve olanağı ile karşılaştıklarında, henüz bunları uygulamaya geçmeden bile, sonucu kafasında tasarlamakla cinsel heyecana gelir. Gerek eşcinsel, gerekse heteroseksüel ilişkilerinde erkeklerin, eş değiştirme isteklerinin çok önemli bir nedeni de, cinsel yapısı başka, heyecanlanış ve ilişkide bulunuş biçimi farklı kişilerle ilişkide bulunmak merakıdır. Buna karşılık bu etmenler, kadınlar üzerinde hemen hemen hiç etkide bulunmamakta ve hiçbir anlam taşımamaktadır.

Erkeğin, kadına göre, çok daha fazla eş değiştirme eğilimini, onun evlilik öncesindeki sevişmeler, cinsel ilişkiler, evlendikten sonra karılarından başkaları ile ilişkileri ve eşcinsel ilişkilerinde de görmek olanaklıdır. Bu cinsel davranış biçimlerinin hepsinde de, eş değiştirme açısından kadınlar, erkeklere çok seyrek olarak yaklaşabilmektedirler. Oranlar şöyledir:

DEĞİŞTİRİLEN EŞLER ORANI

Eşlerin Sayısı	Evlilik Öncesi Sevişmeler Kadın		Evlilik Öncesi İlişkiler		Eşcinsel İlişkiler	
	%	%	%	%	%	%
1	10	6	53	27	51	35
2—5	32	20	34	33	38	35
6—10	23	16	7	17	7	8
11—20	16	21	4	11	3	6
21—30	8	10	1	4	—	2
31—50	6	11	—	3	—	3
51—100	4	8	—	4	—	3
101+	1	8	—	1	—	8
Olayların Sayısı	2415	1237	1220	906	591	1402

Zaman zaman erkeklerin herhangi bir kadın, hatta ruhsal, bedensel ve güzellik açısından çekici olmayan, düşük düzeyli bir hayat kadını karşısında bile cinsel heyecan duymasının, onun doyurucu cinsel ilişkide bulunabilmesinde ruhsal etmenlerin kadınlardaki derecede etkili olmadığı görüşü ileri sürülmüştür. Fakat bunun tam tersine birçok erkeğin her tip karşısında heyecan duyabilmeleri, ruhsal ve bedensel uyarıcılardan daha çok ruhsal alışkanlığın, çağrışımların erkekte en önemli cinsel uyarıcı kaynağı olduğunun bir kanıtıdır.

2.5.30. EVLİLİKTE CİNSELLİK ÖĞESİNİN ÖNEMİ

Araştırmalarımızın ortaya çıkardığı sonuçlar, genellikle kadının bir yuva kurmak tek bir

eşle uzun süre devam edecek manevi bir bağlılık oluşturmak, çocuklar yetiştirerek onların bakım ve yetiştirilmesini yaşamının en önemli işi durumuna getirmek için evlendiğini göstermektedirler. Buna karşılık erkeklerin çoğunluğu, karıları ile düzenli bir cinsel ilişki olanağı sağlamasaydı, evlenmeyi pek düşünmeyeceklerini kabul etmektedirler. Gerçi kadınların evlenmeyi isterken en çok üzerinde durdukları amaçlar, erkekler için de söz konusudur; fakat onlar için en önemli sorun, düzenli bir cinsel ilişkide bulunmak olanağını elde etmektir.

Nitekim karısı ile cinsel ilişkileri umduğu biçimde doyurucu olmazsa, kurduğu yuvayı dağıtmaya da kadından fazla ister ve bu evlilikten çok çabuk soğur. Gerçi bu yargıları istatiksel olarak saptama olanağını bulamadık; fakat kendileri ile görüştüğümüz binlerce erkek ve kadının niçin evlendikleri, evliliklerini niçin sürdürdükleri konusundaki konuşmalarımızdan çıkardığımız sonuçlar, bu yargıları açıkça desteklemektedir.

2.5.31. CİNSEL DAVRANIŞLARDA TOPLUMSAL ETMENLERİN ROLÜ

Birinci raporumuzda ortaya koyduğumuz gibi toplumsal etmenlerin, erkeklerin cinsel davranışlarının şu ya da bu biçimi almasında önemli bir rolü vardır. Buna karşılık bu raporumuzun konusunu oluşturan araştırmalarımız, bize kadınların cinsel davranışlarının şu ya da

bu biçimi almasında toplumsal etmenlerin çok daha az bir rolü olduğunu göstermiştir.

Örneğin öğrenim düzeyi ile erkeklerin cinsel davranış biçimleri arasında çok yakın bir ilişki vardır. Yüksek öğrenime kadar öğrenimlerini sürdüren erkeklerde, cinsel doyum kaynağı olarak otuzbir çekmenin evlilik öncesindeki cinsel ilişkilerde çok daha büyük bir yer aldığını görmekteyiz. Öte yandan ilk ve ortaokuldan yukarı öğrenimi olmayanların ancak yarısı, evlenmeden önceki cinsel doyum kaynağının otuzbir çekmişlerdir. Bunlar arasında evlenmeden önceki ilişkiyi başlıca doyum kaynağı yapanlar, yüksek üğrenim görmüşlerden beş kat daha fazladır. Aynı biçimde öpüşme biçimleri, göğüslerin, cinsel organlarının uyarılması, ağız-cinsel organ temasları, cinsel ilişki durumları, cinsel ilişki sırasında ve cinsel ilişki dışında çıplaklık ve erkeğin cinsel faaliyetinin daha birçok yanları, mensup olduğu toplumsal çevre ve sınıftaki diğer erkeklerin tutumları ile birçok noktalarda ortaktır. Bu tür şeylerin okullarda öğrenilen şeylere dayanmadığını daha önce ısrarla vurgulamıştık. Çünkü hem üst, hem de alt düzeydeki erkekler, ilk ve ortaokulda birlikte bulunabilirler. 15-16 yaşından sonra da kendilerinin cinsel davranış tipleri belirmeye başlar. Bir erkeğin, şu ya da bu tipte bir davranışa sahip olması, içinde yetiştiği toplumsal çevre ve bu çevrenin düzeyine bağlıdır. Düzey farklarına göre davranış biçimleri de geniş ölçüde değişir. Çünkü erkekler, çevrelerinde ve kendi öğrenim düzeyindeki insanlar arasında yaygın bulunan cinsel tutumları geniş ölçüde benimser.

Buna karşılık kadınlar, cinsel faaliyetin çeşitli biçimlerinde öğrenim düzeylerine göre bir fark göstermemektedirler. Gerçi evlenmeden önceki sevişmeler, evlilik öncesindeki cinsel ilişkiler ve cinsel doyum kaynağı açısından öğrenim düzeylerine göre çeşitli yaş gruplarında bazı farklar görülür. Fakat bunun nedeni, farklı öğrenim düzeylerindeki kadınların ayrı ayrı yaşlarda evlenmeleridir. Eğer hepsi aynı yaşlarda evlenmiş olsalardı, bu farklar da ortaya çıkmayacaktı. Nitekim öğrenim düzeyleri ayrı olmasına karşılık, aynı yaşta evlenmiş olan kadınların çeşitli cinsel faaliyet biçimlerindeki durumları, örneğin evlilik öncesindeki cinsel ilişki oranları birbirinin aynıdır.

Görüştüğümüz kadın ve erkeklere, dindarlık derecesinin cinsel faaliyet biçimlerinden bazılarını benimseyip bazılarını reddetmek açısından oldukça etkili olduğunu gördük. Örneğin çok dindar olanlar, bazı cinsel faaliyet biçimlerini pek az oranda benimsiyorlardı. Çok dindar olan gruptakiler, cinsel ilişki dışındaki cinsel faaliyetlerin hepsine bir oran düşüklüğü gösteriyorlardı. Başka anlatımla bu kadınlardan pek azı, bu tür cinsel faaliyet biçimlerini uyguluyorlardı.

Ancak, günah ve yasak olarak kabul edilen cinsel faaliyet biçimlerini benimsemekte erkekler sonuna dek çekingen davranıyorlarsa da, kadınlarda durum pek öyle görünmüyordu. Çok dindar erkekler, ahlak dışı ve günah sayılan bazı cinsel davranışları raslantısal olarak deneyecek olsalar bile, çekingenlikleri yine de sürüyor

ve bu denemelerini tekrarlamıyorlardı. Buna karşılık kadınlar, ne kadar dindar olurlarsa olsunlar, bu hareketleri bir kez denedikten sonra, artık üzerlerindeki dinsel baskının etkisine önem vermiyorlar ve denemelerini tekrarlıyorlardı. Örneğin otuzbir çekme, evlilik öncesindeki sevişmeler ve evlilik öncesindeki cinsel ilişkileri, dinsel inançların baskısı altında gerçi hiç ya da uzun süre yapmıyorlardı; fakat bir kez yapanlar ise artık bunu sürdürüyorlardı.

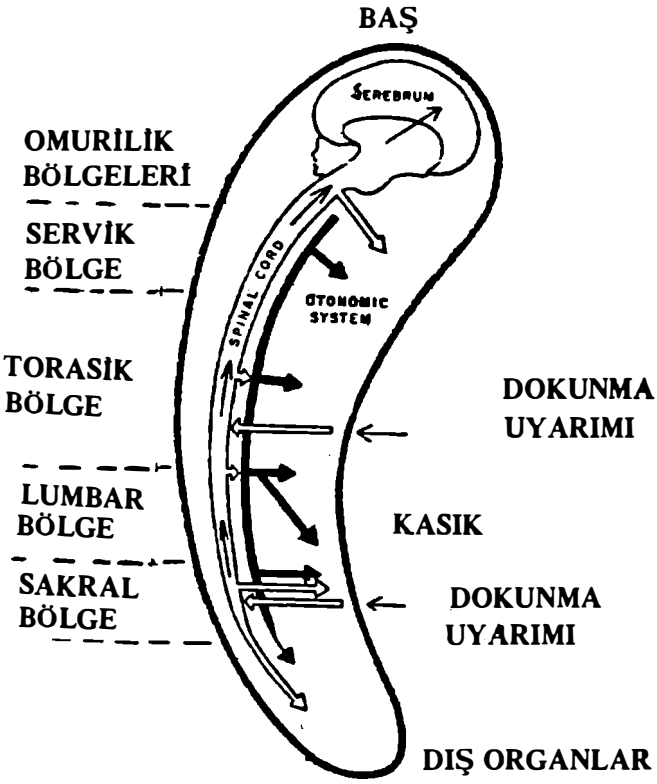
3. CİNSEL HEYECANIN SİNİR MEKANİZMASI

Cinsel heyecanın fizyolojisi ve psikolojisi üzerine kaba çizgilere göre topladığımız malzeme, bize heyecanların ortaya çıkışında rol oynaması olası bazı iç mekanizmalar bulunabileceğini göstermişti. Kadın ve erkekler arasında dokunma ve diğer duyu organlarından alınan duyumlar arasında hiçbir fark bulunmadığına göre, bu türlü duyumların her ikisinin de genelde birbirinin aynı olan iç mekanizmalara dayandığını kabul etmek gerekir. Öte yandan kadınlar ve erkeklerde ruhsal uyarıcılar farklı etkiler yaptıklarına göre, bu uyarıcılardan doğan heyecanlar da her iki cinste farklı biçimde çalışan bir mekanizmaya dayanıyor olmalıdır.

Bilim adamının görevi, gözlemlediği olayları bilinen anatomi ve fizyoloji terimlerle açıklamasına olanak bulunmasa bile, tasvir ederek saptamaktır. Topladığımız malzemenin verdiği

olanaklar çerçevesinde biz de şimdiye değin memeli hayvanların cinsel etkilere nasıl karşılık verdiklerini tasvir ve saptamaya çalıştık. Bu etkiler, şu ya da bu biçimde karşılık vermede bazı iç mekanizmaların rol oynadığı apaçık gibi görünüyorsa, açıdan yaptığımız gözlemleri nöroloji ve fizyoloji bilimlerinin şimdiki terminolojisi ile açıklamaya olanak olmadığını göstereceğiz.

Birtakım etkiler karşısında memeli hayvanların duydukları heyecana bağlı olarak yaptıkları davranışları, ana hatları ile anlamamız gerekli idi. Çünkü şimdiye değin bu etkilerin cinsel organlarda yarattıkları tepkilerin özelliği üzerinde geniş ölçüde durulmuş, fakat cinsel heyecan ve orgazm sırasında insanın ya da memeli hayvanın tüm vücudunun bu heyecanlardan etkilendiği göz ardı edilmiştir. Cinsel organlarını omuriliğin alt bölgelerine bağlayan sinirler, omuriliğin cinsel yaşamdaki rolü ve görevi, yine buradan cinsel organları gönderilen uyarımları taşıyan sinirler üzerinde oldukça fazla araştırmalar yapılmıştır. Beynin bazı kısımlarının da cinsel heyecan üzerinde oynaması olası rol hakkında da incelemeler bulunmaktadır. Fakat bunların hepsi, cinsel heyecan yaratacak etkiler karşısında beyin ile cinsel organlar arasındaki bağlantıya ilişkindir. Buna karşılık cinsel istek ve heyecan sırasında neden tüm vücudun etki altında kaldığını açıklayabilecek nörolojik araştırmalar yapılmış değildir.



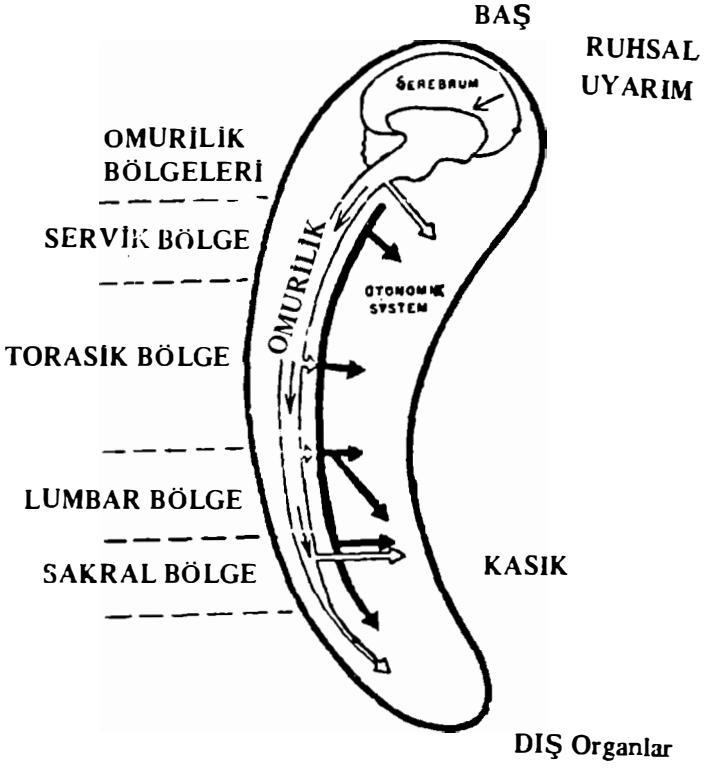
Dokunma duyumunun uyandırdığı uyarıcının sinir mekanizmasını gösteren diyagram

3.1. DOKUNMA YOLUYLA UYARILMA

Bugünkü yaşamımızdaki deneyimlerimizden de bildiğimiz gibi bedensel temaslar, sürtünmeler ve basınçlar, cinsel duyguları uyarabilir. Bunun nedeni, bu türlü uyarıcılara karşı duyarlı olan sinir uçlarının tüm vücudu kaplaması-

dır. Bunlar, dokunma duyumuyla ilgili sinir uçlarıdır ve cinsel heyecan uyandıran kaynakların başında gelirler.

Cinsel heyecanın uyanmasında ışık sıcaklık ve ses gibi fiziksel uyarıcılara karşı duyarlı olan uç sinirlerinin de etkili olabileceğini önce de belirtmiştik. Fakat bu sinir uçlarının cinsel heyecanlarla olan ilişkilerinin içyüzü hakkında henüz yeterli derecede deneysel bilgiye sahip değiliz.



Ruhsal uyarıcıların cinsel duyarlılık üzerindeki etkisinin sinir mekanizması

Vücudumuzun dış organlarının aldığı bu gibi uyarıcılar, içe doğru giden sinirler kanalıyla omuriliğe aktarılırlar, omurilik de bunları dışa giden sinirler aracılığıyla kendilerine bağlı olan kaslara aktarılır. İrademize bağlı kasların kimi zaman irademiz dışında hareketlerde bulunmaları, bu nedenle olur. Kalçaların, bol ve ayakların cinsel heyecan sırasında irade dışı hareketleri, işte bu sinirlerdeki böyle bir uyarıcı akımının sonucunda olur. Omuriliğin herhangi bir kısmına gelen uyarıcılar diğer kısımlara da yayılabileceği için, bu akım yalnızca vücudun uyarıcı alan kısmına değil, aynı zamanda diğer kısımlarına da yayılabilir. Örneğin cinsel organlardaki uyarıcılar, yalnız kasık kaslarında değil, aynı zamanda tüm vücutta tepkiler doğurabilir.

3.2. SAKRO-LUMBAR BÖLGENİN FAALİYETİ

Deneysel araştırmalar, omuriliğin sakral (kuyruk sokumu) ve lumbar (bel) kısımları, cinsel organlarıyla kasık bölgesinin uyarıcılara yanıt vermesinde aracı bir rol oynamaktadır. Nitekim dış organlardaki sinir uçları, omuriliğin sakral ve lumbar bölgeleri ve dışardan içe gelen sinirler sağlam kaldığında, omuriliğin diğer kısımları, hatta beynin önemli bir parçası yıkıma uğrasa bile, kasık el ve ayakların uyarıcılara tepkide bulunması olanağı yine var olur. Labaratuvarlarda hayvanın sakral-lumbar bölgesinin üst kısmındaki omurilik parçasını keserek

bunu kanıtlamak olanaklı olmuştur. Felçlilerde de aynı şeyi kanıtlamak olanaklıdır. Bu kişiler, omuriliklerinin sakro-lumbar bölge üzerindeki kısmı yıkıma uğramış, zedelenmiş ve kesilmiş insanlardır.

Sakro-lumbar bölgesinin üst kısımdaki omuriliği yıkıma uğramış bir hayvanın, cinsel organlarına ya da kasık bölgesine yapılan dokunma uyarıcılarına yanıt vermesi, örneğin cinsel organın sertleşmesi ve hatta orgazm olması olanaklıdır. Fakat ne yazık ki cinsel heyecan sırasında ortaya çıkan fizyolojik değişiklikler, şimdiye dek tüm ayrıntıları ile saptanmamış olduğu için, böyle bir denemede hayvanların kol ve ayak kısımlarında ne gibi tepkiler doğduğunu de henüz bilmemekteyiz.

Yukarda felçli bir kişinin, cinsel organlar bölgesine yapılan dokunma uyarıcılarında, bu uyarıcıların sakro-lumbar bölgenin aracılığı ile o organlarda beklenen tepkileri oluşturduğu söylemiştik. Ancak bu insanlarda omuriliğin üst kısımları yıkıma uğradığı ya da kesildiği için bu dokunma uyarıcılarını felçli kişi hiç duymaz. Penise dokunulduğunu, bu organın sertleştiğini, hatta orgazm olduğunu görür; fakat bunlardan hiçbir cinsel zevk ve doyum elde etmez. Şu halde insanın fizyolojik durumunda ortaya çıkan ve cinsel doyum olarak hissedilen değişikliğin olabilmesi için, beynin ve beyinle uyarıcı merkezi arasında bir bağın mutlaka bulunması gerekir.

En başta beynin faaliyetine dayanan ruhsal uyarıcılar, kasık bölgesiyle el ve ayakların bu uyarıcılara tepkide bulunmasını etkileyebilir. Bu

da yine büyük ölçüde omuriliğin sakro-lumbar bölgesinin sağlama olmasına bağlıdır. Bu omurilik bölgesi yıkıma uğrar ya da ameliyatla çıkarılırsa, bu durumda ruhsal uyarıcılar, cinsel organlarda, kasıkta, el ve ayaklarda hiçbir tepki uyandırmazlar.

Omuriliğin sakro-lumbar bölgesinin önemi, cinsel heyecanın nörolojisi hakkında ilk öğrenilen ve bilinen şeylerden biri olmasıdır. Daha 1863'te bazı sakral bölgelerine elektrik uyarıcıları yapılırsa, bunun cinsel organları sertleştireceği kanıtlanmıştır. O zamanlarda hayvanlar üzerinde yapılan bu deneylerin insanlarda da aynı sonucu vereceği, daha sonra kanıtlanmıştır.

Yine sakro-lumbar bölgesinin döl fışkırması üzerinde de etkili olduğu yarım yüzyıldan beri bilinmektedir. Fakat ne yazık kı birçok nörolog, döl fışkırması ile orgazmı aynı şey gibi ele almışlardır. Bunun yanlış olduğunu anladığımız için şimdi, döl fışkırmasını hazırlayan prostat ve diğer salgı bezlerinin, başka hiçbir cinsel heyecan oluşturmaksızın, doğrudan doğruya sakral bölgeler tarafından harekete geçirilmesini olanaklı görmekteyiz. Nitekim prostat mesajları sırasında bu bezlerin mekanik olarak uyarılması, cinsel organda hiçbir sertleşme meydana gelmeksizin ya da cinsel heyecana ilişkin başka hiçbir belirtiye raslamaksızın bol miktarda döl akmasına yol açmaktadır.

Öteyandan labaratuvar deneyleri, cinsel organlarında sertleşme ve orgazmı sağlayacak kadar cinsel uyarılmanın, cinsel organlar bölgesindeki kasları omuriliğin sakral bölgesine bağla-

yan sinirlere dayandığını göstermiştir. Bir kaza ya da ameliyat nedeniyle bu sinirler yıkıma uğrayacak olursa, erkekte penis artık sertleşmez. Fakat aynı şeyin kadında ne gibi bir sonuç verdiğine ilişkin henüz yeterli derecede labaratuvar deneyi yoktur.

Memeli hayvanların beyinlerinin ön bölgesinde tarih boyunca en fazla gelişen kısım, yani merkezi sinir sistemi bulunur. İnsanlarla memeli hayvanlarda omuriliğin sakro-lumbar bölgeleri birbirlerinden çok az farklıdır. Sakro-lumbar bölgesinin cinsel heyecan ve uyarılmalarda bu derece önemli bir yer kaplaması, insanların cinsel davranışları ile memeli hayvanların cinsel davranışlarının niçin bu denli birbirine yakın olduğunu da açıklar.

3.3. OMURİLİĞİN ÜST KISIMLARI

Cinsel heyecan ve bu heyecanın yol açtığı fizyolojik tepkilerde omuriliğin üst kısımlarının nasıl bir rol oynadığı hakkında pek az bilgimiz vardır. Cinsel uyarılmaların cinsel organlar ve kasık bölgelerindeki tepkilerinde sakro-lumbar bölgesinin doğrudan doğruya ve önemli derecede rol oynadığını göz önüne getirecek olursak, daha yukarda torasik ve servik bölgelerin etkilerinin ya çok az olduğunu ya da hiç olmadığını kabul etmek gerekir. Bu yukarı bölgelerin en önemli rolleri, beyinden gelen ruhsal uyarımları cinsel organlarına ve kasık bölgesine aktarmaktır. Bunun dışında cinsel uyarılma ve heyecanlar açısından ne gibi rolleri olduğu hakkında henüz çok az labaratuvar deneyleri bulunmaktadır.

Bununla birlikte memeli hayvan ve insanlarda cinsel organları ve kasık bölgesindeki kısımlara dokunma yoluyla uyarılma olduğunda şu ya da bu derecede cinsel heyecan duyulması; hatta bu heyecanın orgazmı meydana getirecek kadar güçlü olabilmesi göz önüne alınacak olursa, vücudun yukarı kısımlarının ağız ya da baştaki başka kısımların aldıkları uyarımların heyecan oluşturmadan önce sakro-lumbar bölgeden geçtiğine inanmak zordur. Vücudun yukarı kısımlarındaki dış organlara yapılan uyarılmaların omurilikteki torasik ya da servik merkezlerden geçtiklerini ve bunların yalnız vücudun yukarı kısımlarında değil, aynı zamanda tüm vücutta cinsel duygular uyandırdıklarını kabul etmek daha doğru gibi görünmektedir.

Omuriliğin herhangi bir bölgesine gelen uyarıcıların omuriliğe yayıldığını ve bunun vücudun üst kısımlarında kas hareketlerine yol açtığını, daha önce belirtmiştik. Vücudun üst kısımlarındaki kaslarla omurilik arasında bulunan sinirler, cinsel heyecan ve orgazm sırasında bu kasların harekete geçmelerini sağlarlar.

Omuriliğin yukarı kısmının cinsel heyecandaki rolü ve faaliyeti hakkında bize bilgi veren tek olay, omuriliğin sakro-lumbar bölgesi bir kaza sonucunda yıkıma uğramış bir kadının durumudur. Bu kadında ruhsal uyarıcılar hiçbir tepki uyandırmamasına karşılık, vücudun yukarı kısmında, özellikle göğüslerde, yapılan uyarılmalar kendisinde orgazmla sonuçlanan heyecanlar oluşturuyordu. Vücudun bu kısmı doğrudan doğruya beyine bağlı olduğu için, kadın cinsel he-

yecanı duyuyor ve orgazma olmaktan otürü doyum sağlıyordu.

Dokunma yoluyla yapılan uyarılmalarda hiçbir cinsel doyum elde edilmemesine karşılık, vücudun hasara uğramış kısmından bu dokunma uyarımlarını bilinçli olarak duyan başka felçliler de vardır. Bu konuda daha fazla araştırma ve deney yapmak, çok önemli sonuçlar verebilecektir.

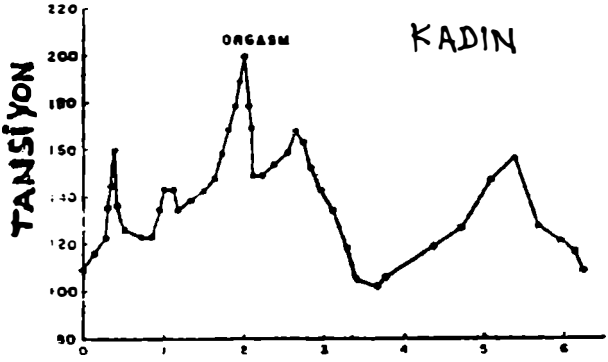
3.4. OTONOM SİNİR SİSTEMİNİN ROLÜ

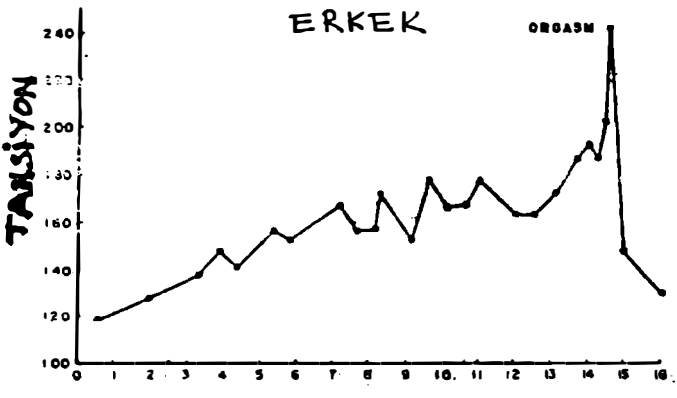
Merkezi sinir sistemi, yani beyin ve omurilik duyum uyarıcılarını alan dış organlara «içeri getiren» ve bu organlara uyarıcılar taşıyan «dışarı götüren» sinirlerle bağlı olduğuna göre, dış organlar merkezi sinir sistemine doğrudan doğruya bağlı değil demektir. Bu nedenle de dış organların aldığı uyarıcılar otonom sinir sistemine aracısız olarak ulaşamaz ve onu hareketе geçiremez. Hayvanların istemsel olarak yaptıkları faaliyetler, merkezi sinir sistemi tarafından denetlenir. Otonom sinir sisteminin hareketlerimizi istemsel olarak yönetmesi söz konusu değildir.

Otonom sinir sisteminin sempatik kısmının büyük bir bölümü omuriliğe paralel ve ona çok yakındır. Tüm omurilik boyunca ikisi arasında bağlantılar bulunur. Bu bağlantılar sayesinde otonom sinir sistemi omurilikte uyarımlarla harekete geçirilebilir. Otonom sinir sisteminin büyük bir kısmı, ince ve dallı budaklı sinirlerden

oluşur. Bu sinirler tüm vücuda yayılmıştır. Bu nedenle kimi zaman nörolog, hangi sinirlerin hangi organa bağlı olduğunu belirlemekte güçlük bile çeker.

Otonom sinir sistemini, sempatik ve parasempatik olarak iki kısma ayırmak geleneksel-leşmiştir. Gerçi fizyologlar ve nörologlar, bu iki sinir grubunun birbirlerinden bağımsız olarak faaliyette bulunmadığını bilmelerine karşılık, böyle bir ayırmanın araştırmalarımızı ve düşünmemizi birçok noktada kolaylaştırdığını da söylemektedirler. Bazı vücut faaliyetleri de, temelde, bunlardan ya birine ya da ötekine dayanmaktadır. Anatomik açıdan iki sinir grubunu birbirinden ayırmak olanaksızdır. Çünkü bunlar, birbirlerine birçok noktalarda çok yakından paralel gitmekteler ve kimi durumlarda da birbirlerine karışmaktadırlar.





Cinsel birleşme sırasında erkek ve kadının tansiyon durumları

Ayrıca sempatik sinirler grubu, «sempatik» adı verilen bir hormon görevi yapan kimyasal bir madde oluşturur. Bu madde, adrenal bezlerinin salgısı olan adrenalinin ya da adrenalin enjeksiyonunun oluşturduğu birçok sonuçlara yol açar. Sempatinin kendine özgü en önemli etkisi, parasempatik sistem üzerinde görülür. Sempatik sistem ne zaman uyarılırsa, bu sonuç ortaya çıkar. Aynı biçimde parasempatik sistemin uyarılması da asetil kolin salgılanmasına yol açar. Bu kimyasal madde de sempatik sinir sistemi üzerinde özel bir etki yapar ve bu sinir grubunu harekete geçirir. Heyecanları harekete geçiren, birçok durumlarda bir heyecanın her iki grup sinir sisteminin faaliyetine yüklenebilecek

fizyolojik tepkiler göstermesinin neden, işte budur.

Gerçekten de cinsel heyecan ve uyarılmalar sırasında otonom sinir sisteminin herhangi bir kısmı faaliyete geçince, hem sempatik, hem de parasempatik sinir grupları bu faaliyete katılır. Çünkü otonom sistemin yönetiminde bulunan organlar (kalb, salgı bezleri ve düz kaslar), her iki sinir grubuna ait lifleri bünyesinde toplarlar. Bu iki tür sinir lifleri, organ üzerinde birbirlerine karşıt etkilerde bulunurlar. Bu nedenle herhangi bir organ, uyarıcının gücüne ve uyarıcının sempatik sistem aracılığı ile ulaşmasına bağlı olarak aynı anda uyarılır ya da baskı altında kalır. Burada karşılıklı ilişkilerin çok karışık ve ince olmasından ötürü bazı organların sempatik sistemin egemenliği altında bulunurken, aynı anda öteki organların parasempatik sistemin yönetimi altında kalmasına şaşmamak gerekir. Ayrıca otonom sinir sisteminin yönetiminde bulunan organlardan çoğunun aynı zamanda duyum sinirlerine de sahip oldukları unutulmamalıdır. Bu sinirler aracılığı ile merkezi sinir sistemine bağlanan organlar, bu sistem içinde gelişen reflesklerin de etkisi altında kalabilirler.

Cinsel heyecanın aşağıdaki dış fizyolojik belirtileri, geniş ölçüde otonom sinir sisteminin faaliyetine bağlıdır:

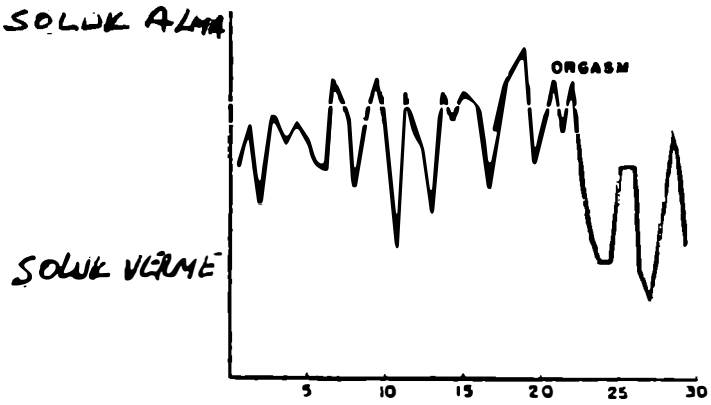
Nabız atışının artması
Tansiyonun yükselmesi
Kan damarlarının genişlemesi
Vücut yüzeyinde kan dolaşımının artması
Vücudun esnek organlarının kanla dolarak

sertleşmesi ve kabarması
Kanama hızının azalması
Düzensiz soluk alıp verme
Tükrük salgısının artması
Gözyaşı salgısının artması
Mide-barsak faaliyetinin duraklaması
Saç ve tüylerin kalkması
Göz penceresinin genişlemesi
Döl fışkırması

3.5. CİNSEL BELİRTİLER

Buraya değin birçok kez cinsel heyecanın birçok fizyolojik öğenin grup halinde bir araya gelmesi olayı olduğunu vurgulamıştık. Her cinsel uyarılmada bu öğeler, özel bir belirti oluştururlar. Fakat cinsel heyecan sırasındaki birçok öğe, diğer durumlarda da, özellikle başka heyecan durumlarında, en çok da korku olayında görülmektedir. Korku ve kızgınlık olayında mevcut olmayan cinsel öğeleri de sara durumunda görmek olanaklıır. Fakat cinsel heyecan sırasında mevcut olan öğeleri toplu olarak başka bir olayda ve durumda bulamayız. Buna göre şöyle düşünülebilir: Mademki cinsel heyecanı oluşturan öğeler kızgınlık adı verdiğimiz heyecan durumunda da bulunmaktadır, o halde cinsel heyecan sırasında bazı öğeleri ortadan kaldırabilirsek, hemen kızgınlık durumu ortaya çıkardı. Gerçekten de huzur kaçırıcı koşullarda doğan cinsel heyecanın kolaylıkla hiddete dönüşüvermesi, ancak bununla açıklanabilir. Öte yandan gerek insanlarda, gerekse hayvanlarda ol-

sun, birçok kez kızgınlık ve kavga durumlarından birdenbire cinsel heyecana düşüldüğü görülmüştür.



Cinsel birleşme sırasında kadının soluk alıp verme durumu

Cinsel heyecan ile diğer heyecan durumları arasındaki yakın bağlılık, korku, kızgınlık ve saranın yakından ve daha ayrıntılı olarak incelenmesinde açık bir biçimde görülebilir.

3.5.1. KIZGINLIK

Cinsel heyecan sırasında oluşan tabloya en çok benzeyen, kızgınlık duygusunun fizyolojisidir. Her iki heyecan durumunda ortak olan öğeler şunlardır:

Nabzın yükselmesi
Tansiyonun yükselmesi

Kan damarlarının genişlemesi (kimi zaman)
Vücut yüzeyinde kan dolaşımının hızlanması
Kanama hızının azalması
Kanda oksijen azalması (belki)
Duyu algılarının zayıflaması
Andrenalin salgılama (belki)
Kas gerginliğinin artması
Yorgunluğun geçmesi ya da kas kapasitesinin artması
Gastro intestinal faaliyetinin duraklaması (cinsiyette?)
Saçların ve tüylerin diken diken olması (hiç değilse diğer memelilerde)
İrade dışı seslerin çıkarılması

Bugünkü bilgimiz açısından kızgınlık duygusunun fizyolojisinde, cinsellik fizyolojisine uymayan bazı noktalar vardır. Bunları dört grupta toplayabiliriz.

1) Cinsel heyecan sırasında vücut yüzeyinin sıcaklığı artar; vücudun rengi koyulaşır ve bazı organlar sertleşir. Fakat kızgınlıkta her zaman değilse bile kimi zaman damarlar, tam tersine büzülür ve hiddet içindeki kişinin yüzü sararır. Ama bunun arkasından yüze kan hücumu da olabilir. Cinsel organlara kan hücum etmesi de cinsel heyecanın en genel sonucu olmasına karşılık, kızgınlık anında penis pek seyrek sertleşir.

2) Cinsel salgı bezleri (kopver, bartolin ve rahim boynu) cinsel heyecan sırasında salgıda bulunmalarına karşılık, kızgınlıkta böyle bir şey görülmez.

3) Cinsel heyecan fizyolojisinin en belirgin öğelerinden birisi, cinsel duyguların yükselmesine paralel olarak ritmik kas hareketlerinin ortaya çıkmasıdır. Kızgınlık anında bu türlü hareketler görülmez.

4) Orgazm, yalnızca cinsel heyecana özgü bir olaydır. Pek seyrek durumlarda kızgınlık sırasında da orgazm olunması, büyük bir olasılıkla hiddet duygusunun cinsel heyecana dönüşmesinden ileri gelmektedir.

3.5.2. KORKU

Cinsel faaliyet sırasında beliren bazı öğeler, korku sırasında da görülür. Ancak korku, cinsel heyecan belidtilerine kızgınlık kadar yakın değildir. Cinsel heyecan ile korku arasında ortak olan fizyolojik durumlar şunlardır:

Nabzın yükselmesi
Tansiyonun yükselmesi
Duyu algılarının zayıflaması
Andrenalinin salgılama (belki)
Kasların gerilmesi
Yorgunluğun ortadan kalkması ve kas kapasitesinin artması
Saç ve tüylerin diken diken olması
İrade dışı sesler çıkarma

Öte yandan cinsel heyecan ile korku duygusu fizyolojisinin öğeleri arasında beş açıdan karşıtlık bulunmaktadır: Vücut yüzeyinde kan dolaşımının artması, damarların genişlemesi, cinsel salgı bezlerinin salgıları, tükrük salgılama.

irade dışı ve ritmik kas hareketleri. Bu karşıtlıklar içinde en belirgin olanı, cinsel heyecan sırasında damarların genişlemesine karşılık, korku sırasında damarların daralması ve bunun sonucu olarak da yüzün sararması.

3.5.3. SARA

Sarada ise cinsel heyecan fizyolojisindeki öğelerden ancak dokuzu bulunmaktadır:

Nabzın yükselmesi (kimi zaman)
Tansiyonun yükselmesi
Damarların genişlemesi
Kanda oksijen azalması
Duyu algılarının zayıflaması
Tükrük salgısının artması
Kaslarda gerilme
Ritmik kas hareketleri
İrade dışı sesler çıkarma

En göze batan benzerlik, saradaki spazmodik kas hareketleri ile cinsel heyecanın orgazma yaklaşma aşamasındaki gerilme ve ritmik hareketlerdir. Sara spazmları ile orgazmdan hemen sonraki spazmlar arasında ise daha büyük bir benzerlik vardır.

3.6. CİNSEL HEYECANDA BEYNİN ROLÜ

Embrionik kaynak açısından beynin başlıca üç bölgesi vardır: Ön beyin, orta beyin ve arka beyin. Omurgalıların gelişimi sırasında en çok

gelişmiş olan, ön beyindir. Yüksek memeliler, özellikle de insanda bu gelişme son sınırını bulmuştur. Beynin bu kısmının ileri oranda gelişmesinin sonuçları ise şunlardır:

1) Çeşitli cinsel istek durumlarında ruhsal uyarılma yeteneğinin artması,

2) Fiziksel ve ruhsal bakımdan güçlerin artması,

3) Cinsel davranışın omurilikle ilgili olarak ruhsal baskı ve tutukluklara maruz kalma duyarlılığının çoğalması.

Cinsel ve heyecansal birçok faaliyet, beynin bazı bölgelerine bağlanır. Bu kısımlar, özellikle ön loblar, parietal loblar ve temporal loblardır. Bu loblar, beynin büyük gövdesini oluştururlar.

3.6.1. ÖN LOBLAR

Ön loblar insan beyninde oldukça büyük bir yer işgal etmesine karşılık, bunların gerçek faaliyetleri bir giz olarak kalmıştır. Ön lobların kazaya uğraması ya da ameliyata maruz kalmasının hiçbir etki yaratmayacağı ya da çeşitli ve birbirine karşıt etkiler yaratacağı bilinmektedir. Ön loblardaki ameliyatların cinsel faaliyet üzerindeki etkileri açısından bu doğrudur. İlk raporumuzda ön lob ameliyatlarının insanda cinsel isteği oldukça azalttığı belirtilmekte ve bu tür ameliyatlarla bir insanın cinsel durumunun değiştirilebileceğine ilişkin tahminlerde bulunulmaktaydı. Örneğin bu sayede eşcinsel bir insanın

heteroseksüel duruma getirebileceği, rontgencilerin bu davranışlarından kurtulabilecekleri, aşırı derecede cinsel istek duyanların cinsel isteklerinin normal duruma getirilebileceği görüşü, bazı klinik raporları ile de desteklenmekte idi. Yine ön lob ameliyatlarıyla kişilerin cinsel tutukluklardan kurtulabileceği ve cinsel isteklerinin artırılabileceğine ilişkin bazı örnekler de veriliyordu.

Biz, ön lob ameliyatı geçirmiş 95 hastanın durumlarını oldukça esaslı bir biçimde incelemek olanağını bulduk. Bu hastaların ameliyattan önceki durumlarını saptadığımız gibi, ameliyattan sonra da 3-4 yıl gibi bir süre içinde kendilerinin durumlarını izledik. Vardığımız sonucu şöyle ortaya koyabiliriz: 95 hasta içinde kadın olanların cinsel duyarlılıklarının derecesi, kendilerinde cinsel heyecan yaratan araçların sayısı, cinsel faaliyette bulunma oranı açısından, ameliyattan önceki ve sonraki durumları arasında göze batan bir fark bulunmamaktadır.

Öte yandan ön lob ameliyatı geçirmiş erkeklerde çeşitli uyarıcıların cinsel istek duyma oranı ve cinsel faaliyetlerindeki tekrar derecesi, ameliyat olmadan önceki üçbuçuk yıl ile, ameliyattan sonraki üçbuçuk yıl arasında gittikçe düşüş göstermekteydi. Fakat yedi yıl içindeki bu düşme, ön lob ameliyatı geçirmiş erkeklerin yedi yıl içinde aynı alanlarda gösterdikleri gerilemeden pek de farklı değildi. Başka anlatımla bu hastaların cinsel faaliyetlerindeki azalma, doğrudan doğruya ameliyatın değil, büyük olasılık-

la yaşlanmanın bir sonucu idi. Kadında böyle bir düşüş görülmemesi de bunu kanıtlar özelliktedir. Çünkü yaş, kadınların cinsel heyecan ve duyarlılıkları üzerinde hiçbir etki yapmamaktadır.

Ön lob ameliyatının sonuçlarına ilişkin olarak daha önce düzenlenen eleştirisel raporlar da, insan beyninin ön lobları ile cinsel davranışların herhangi bir çeşidi arasında kesin bir bağlılık bulunmadığı hakkındaki görüşümüzü desteklemektedir. Kuşkusuz herhangi bir beyin ameliyatının, ön lob ameliyatları kadar etkisi vardır. Böyle bir ameliyatın hemen arkasından hastanın cinsel duyarlılığında ciddi değişmeler getirdiğine ilişkin klinik gözlemler vardır. Fakat bizim inceleme konusu yaptığımız hastaların çoğunda bu etkiler, ameliyattan 6 ay kadar sonra ortadan kalkmışlardı. Psikolojik testler, psikiyatrik muayeneler ve daha başka türlü testler, ameliyat geçiren kişide her zaman bir değişiklik ortaya çıktığını göstermişlerdir.

3.6.2. OKSİPİTAL, PARİETAL ve TEMPORAL LOBLAR

İnsan beynindeki bu loblarının faaliyeti ile cinsel davranışlar arasında da bir bağlılık olduğu kanıtlanamamıştır. Bazı araştırmalar, temporal loblardaki ameliyatların genel olarak heyecan duyarlılığını azaltıcı bir etki yaptığını, fakat cinsel duyarlılık üzerinde uyarıcı bir rol oynadığını ortaya koymaktaırlar. Ancak bu, araştırmalar tarafından doğrulanmamıştır.

3.6.3. BEYİN

Öte yandan bir bütün olarak beynin, memelilerin cinsel davranışlarında önemli bir rolü olduğu görülmektedir. Bellek, öğrenmenin çeşitli yönleri, motorsal denetimin çeşitli yanları ve diğer davranışsal işlevler, beynin çeşitli kısımlarının ameliyat geçirmesi ya da kaza sonucunda yıkıma uğraması durumunda önemli derecede etkilenmektedir. Bunlar, memeli varlığın cinsel faaliyetine de oldukça etkileyebilmektedir.

Son otuz yılda ayrı ayrı altı tür memeli hayvan (kediler, fareler, köpekler, maymunlar, tavşanlar ve Gine domuzları) üzerinde araştırma yapan bir düzineye yakın araştırıcı, bu hayvanların korteksi, yani beynin dış tabakaları üzerinde ameliyatlar yapmışlar ve bu ameliyatların cinsel yaşam ve güçleri üzerinde oluşturdukları etkileri saptamışlardır.

Korteksteki herhangi bir tahribat, hayvandaki motorsal koordinasyon üzerinde ciddi değişiklikler oluşturmakta ve böylece de cinsel ilişkide bulunabilmek konusundaki bedensel güçlerini azaltmaktadır. Yine korteksin yıkıma uğraması, hayvanın psikoseksüel uyarıcılara tepki gösterme duyarlılığını azaltmaktadır. Bu etkilerin derecesi, yıkımın derecesine bağlıdır. Öte yandan memeli hayvanların cinslerine göre de bu etkilerin derecesi değişmektedir. Korteks ameliyatları, genellikle hayvanın seksüel objeleri tanıması ve onlar tarafından uyarılması yeteneğini zayıflatır; kendisini karşı cinse karşı daha az

saldırgan yapar. Cinsel ilişkiler, erkeğin saldırganlığına büyük ölçüde bağlı olduğu için, korteksteki yıkım dişilere oranla erkeklerde daha ciddi sonuçlara yol açar. Gerçi korteksi yıkıma uğramış dişi, öbür dişi ya da erkeklerin üstüne atlamak gibi saldırganlık güçlerini yitirirler; fakat kenisinin üzerine atlayan sağlam bir erkekle, eğer kızgınlık döneminde ise, mükemmbir biçimde ilişkide bulunur.

İnsanlara gelince, beyinleri tahribata uğramış erkeklerin ruhsal uyarıcılara karşı duyarlılık gösterdiklerine pek seyrek rastlanmıştır. Böyle erkekler, önceleri yaptıkları cinsel deneyimleri anımsamaktan heyecan duymazlar. Bu deneyimleri yaşarken zevk almış olduklarını anımsamakla birlikte, niçin zevk almış ve doyum elde etmiş olduklarını açıklayamazlar. Cinsel davranışlar üzerine konuşmalar yapılırken de herhangi bir cinsel heyecan duymazlar, hoşlarına gidebilecek kadınlar gördüklerinde cinsel istekleri hiç yükselmez ve yeniden cinsel ilişkide bulunmak isteği duymazlar. Bununla birlikte bu erkeklerin omuriliklerindeki sakro-lumbar bölgeleri sağlam kalmışsa, doğrudan doğruya yapılan dokunma uyarılarına tepkide bulunabilirler, penisleri sertleşebilir, cinsel ilişkide bulunabilir ve orgazm olabilirler.

Korteksin cinsel davranışlarla ilişkisi hakkında bilgi ve araştırmalar pek az ise de, psikoseksüel uyarıcıların aktarılmasına aracılık eden sinir sisteminin buraya bağlı olduğuna ilişkin yeterli derecede kanıt bulunmaktadır. Ruhsal uyarıcılara karşı duyarlılık açısından kadınlar

ile erkekler arasında esaslı farklar bulunduğunu daha önce birçok kez vurgulamıştık. İşte bu farklar, kadın ile erkeğin beyin yapılarındaki bir faklılıktan ileri gelmesi gerekir. Bu farkların neler olduğunu bilmiyoruz. Dişi ve erkek maymunların kortekslerinin biyokimyasındaki farklara ilişkin bir iki çalışma vardır. Fakat bu çok önemli konu üzerinde daha fazla araştırma yapılmasını beklemek durumundayız.

3.6.4. HİPOTALAMUS

Otonom sinir sistemi ve omurilik mekanizmalarındaki benzerlikler nedeniyle erkek ve kadınların dokunma uyarımlarına karşı duyarlılıkları arasında bir yakınlık bulunduğunu kabul etmekle birlikte, cinsel duyarlılığın bazı yönleri şimdilik açıklanmamış durumda kalmaktadır. Bu da, cinsel heyecanı oluşturan öğelerin birçoğu başka heyecan biçimlerinde de aynen bulunmasına karşılık, bunların cinsel heyecandaki kombinasyonlarının başka hiçbir heyecan biçiminde eşi görülmeyen bir belirti göstermesidir. Bir hayvana dokunmanın onda niçin bazen kızgınlık, bazen de cinsel heyecan uyanırdığını anlamak çok zordur.

Acaba uyarıcıların cinsel heyecan uyandırıp uyandırmamasını denetim altında bulunduran merkezi bir mekanizma mı var? Buna şimdilik evet ya da hayır demek olanaksızdır; fakat herhalde bu yönde araştırmaların yapılması yararsız olmayacaktır.

Ancak cinsel belirtiyi yöneten merkezi bir mekanizma bulunduğu anlayışını destekler gibi görünen bir nokta vardır. Bu nokta, beynin alt yanında bulunan «hipotalamus» adı verilen bir cisimciğin yıkıma uğradığında kızma, korkma ve benzeri gibi heyecan yeteneklerinde kimi zaman ortaya çıkan bazı değişikliklerdir.

4. CİNSEL HEYECANDA HORMONAL ETMENLER

Bundan önceki konularda cinsel heyecan ve tepkilerin kadında ve erkekte de aynı olan bir temel anatomiye dayandığını ve esas itibariyle ikisinde de aynı olan bazı fizyolojik süreçleri kapsadığını gördük. Bununla birlikte kadın ve erkeklerin cinsel davranışlarında birtakım farklar bulunduğuna ilişkin kanıtları ve olayları gösterdik. Bu arada bu farkların, erkek ve kadında psiko-sekseüel uyarıcılara karşı duyarlılık farkından ileri gelebileceği hakkında deneysel verileri ortaya koyduk.

Bununla birlikte cinsel davranışlar arasındaki farkları, yalnızca bunlarla açıklamaya olanak yoktur. Örneğin kadınların cinsel uyarıcılar karşısındaki duyarlılıklarının zamanla; buna karşılık erkeklerde daha erken geliştiğini vurguladık. Erkeğin cinsel açıdan uyarılma yeteneğinin ergenlik çağına yaklaşırken oldukça arttığını ve uyarıcılar karşısında heyecanlanan genç erkeklerin oranının bu heyecanları orgazm olacak derecede duyma sayısının ergenlikten son-

raki 3-4 yıl içinde tepe noktasına ulaştığını gösterdik. Öte yandan da cinsel uyarıcılar karşısında duyarlılık gösteren kadınlara en çok 25-30 yaşları arasında .rastlandığını vurguladık.

Erkekte cinsel heyecanların tekrarlanma oranları, yirminci yaştan sonra ihtiyarlığa değin yavaş ve sürekli bir biçimde azalır. Buna karşılık kadınlarda yirmi yaşından 50-60 yaşına dek cinsel istek ve heyecanlanma derecesi, az ya da çok sabit bir biçimde devam eder. Bunları yalnızca cinsel istek ve heyecanın anatomisi ve fizyolojisi ya da ruhsal uyarıcılara karşı duyarlılık açısından kadın ve erkek arasındaki farklarla açıklamaya olanak yoktur.

4.1. HORMONLRIN ROLÜ

Cinsel faaliyetleri etkileyen etmenleri kavramaya çalışırken cinsel heyecanın her şeyden önce sinir sisteminin faaliyetine bağlı olduğunu yeniden vurgulamak gerekir. Kaslar, kan damarları ve diğer anatomik yapılar, ancak bu organları denetleyen ve yöneten sinirlerin uyarılmasıyla harekete geçerler. Bir insanın cinsel uyarıcılara karşı gösterdiği duyarlılığın derecesi, şu ya da bu biçimde sinir sisteminin ya da bu sistemin bir kısmının cinsel uyarıcılardan etkilenme yeteneğini belirleyen etmenlere bağlı olmalıdır.

Bir hayvanın cinsel uyarıcılar karşısında heyecan duyup duymaması, yaşamının çeşitli dönemlerine ve koşullara göre oldukça değişir. Ye-

ni doğmuş bir hayvanını cinsel uyarıcılardan heyecan duyma yeteneği, ileri yaştaki hayvanınkinden daha azdır. İhtiyarlık çağındakiler ise gençlik dönemlerine göre bu uyarıcılara daha az duyarlılık gösterirler. Bedensel açıdan çok yorgun olan, aç ya da hasta kişilerin cinsel duyguları, kolayca harekete geçirilemez; geçirilirse bile, cinsel ilişkiyi başarılı bir biçimde sonuçlandıramayabilir ya da orgazma ulaşamayabilir. Tüm bunlar, biyolojik düzeyin değişikliğe uğramasının, sinir sistemi üzerinde yapacağı etki nedeniyle cinsel davranışın genel niteliğinin de değişebileceği anlayışını doğurmaktadır.

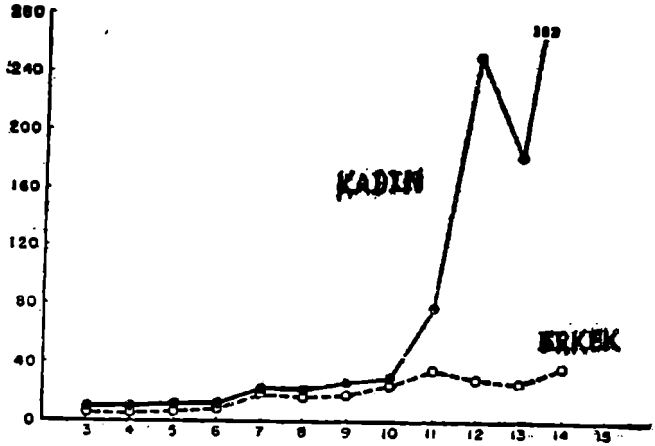
Vücudun faaliyet biçimlerini etkileyen iç etmenler arasında en iyi tanıdıklarımız hormonlardır. Hormonlar, genelde, iç salgı bezleri tarafından oluşturulan kimyasal maddelerdir. Bu maddeler, kana karışarak tüm vücudu dolaşır. Vücudun her yanına yayılmalarından ötürü de sinir sisteminden başka diğer her türlü mekanizmalardan daha fazla olarak bedensel işlevleri etkilerler.

4.1.1. HORMONLARIN KEŞFİ

Bugün tanıdığımız hormonlar arasında en önce keşfedilenler, cinsel hormonlardır.

İlkeller de dahil olmak üzere birçok insan ırkının, erkek hayalarının iki türlü rol oynadığını bildikleri varsayılabilir. Bunlardan birisi, üreme; diğerisi ise vücudun gelişmesi ve faaliyette bulunması ile ilgilidir. Yumurtalık ve hayaların

üremeyi sağlayan özel hücreler (yumurta ve döl) oluşturdukları henüz keşfedilmeden önce, kadının gebe kalabilmesi için erkeğin cinsel organı aracılığı ile kadına bir madde aktarması gerektiği biliniyordu. Bir erkeğin hayaları çıkarıldıktan sonra kadını gebe bırakamaması da gebe bırakıcı maddenin hayalardan çıktığı kanıtlanmıştı.



Erkek ve kadında ergenlikten önce ve ergenlikte estrojen orduları

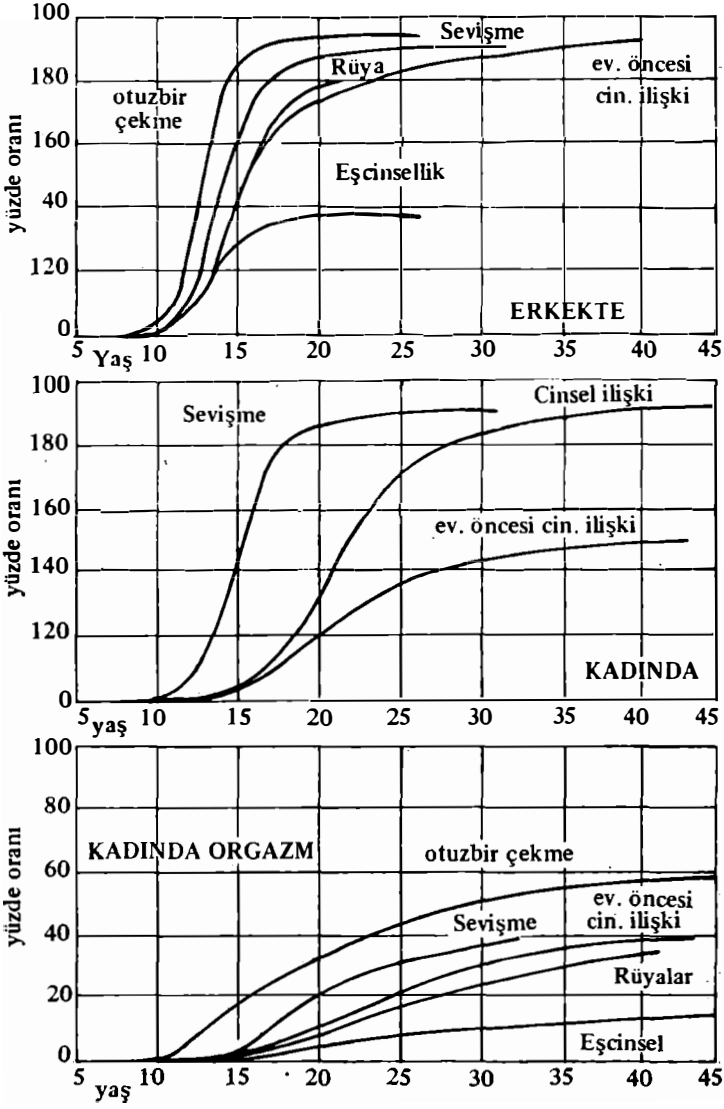
Bir kimyasal mekanizmanın rol oynadığının farkına varmamakla birlikte ilkel ve eski insanlar, erkek hayvanın ilk yaşam dönemindeki bedensel gelişmesi ve cinsel faaliyette bulunabilmesinin de hayalara bağlı olduğunu anlamışlardı. Hadım ya da iğdiş edilmiş insan ve hayvanlar, dünyanın her yanındaki en eski insanlarca bile bilinmekteydi. Yine hayaların çıkarılmasının ne

gibi sonuçlar doğurduğu da yine en eski tarihlerden beri bilinen bir şeydi. Yumurtalıklar kadın vücudunun iç kısmında gizli oldukları için, kadınların hadımlaştırılması çok zordu ve bu iş, modern tıbbın doğuşundan önce çok seyrek yapılmakta idi. Bu nedenle yumurtalıkların bedensel faaliyetleri düzenlemekteki rolleri, eskiden pek bilinmiyordu.

Eskiler, hadımlaştırma işleminin doğurduğu sonuçların bu işlemin şu ya da bu yaşta yapılmasına göre değiştiğini farketmişlerdi. Örneğin bir erkek ergenlikten önce hadımlaştırılırsa başka, ileri yaşlarda hadımlaştırılırsa yine başka sonuçlar doğuruyordu. Tamamen olgunlaşmamış bir erkeğin hadımlaştırılmasının sonuçlarının pek fafif olduğunu görmüşlerdi. Fakat bu konunun biyolojik temelleri, ancak 20. yüzyılın ortalarında açıklanabildi.

Şimdilik tanıdığımız iç salgı bezleri şunlardır: yumurtalık ve hayalar; beynin dip kısmında bulunan pituiter, boğazda bulunan tiroid ve paratiroid, böbreklerin üstünde adrenaller. Timus salgı bezi, hayvanın ilk yaşam döneminde en yüksek gelişmeye ulaşır; fakat bundan sonra oldukça bozulur. Beyindeki pineal salgı bezinin de bir iç salgı bezi olmasıdır. Karaciğer ve pankreas, sindirimi doğrudan doğruya etkileyen salgılarından başka, vücuttaki diğer organların gelişmesi ve faaliyetlerini sürdürebilmeleri için de önmeli hormonlar salgılarlar.

Hayalar, androjenler dediğimiz erkek hormonların başlıca kaynağıdır. Androjenler içinde en iyi tanıdığımız, testosteron'dur. Kadında dişi



Çeşitli cinsel doyum kaynaklarının kadın ve erkeklerde yaşlara göre aldığı durum

hormonları oluşturan başlıca kaynak ise yumurtalıklardır. Dişi hormonlar içinde en tanınmış olanları, estrojenler ve progesteron'dur.

Birçok salgı bezinin oluşturduğu hormonları özel kimyasal maddeler olarak elde etmek son yıllarda olanaklı olmuştur.

4.1.2. HORMONLARIN ÖZELLİKLERİ

Halk arasında hormonlarla ilgili oldukça genel bilgiler yaygınlık kazanmıştır. Fakat bu bilgiler, bazı önemli konularda tamamen yanlıştır. Gazetelerde çıkan kulaktan dolma yazılar, bazı ilaç firmalarının yaptığı abartmalı reklamlar ve hormonların her derde deva olduğundan söz eden bazı şarlatan hekimler, tüm kişiliğimizin hormonlara bağlı olduğu, hormonlardan yararlanmasını bilmekle yakın bir gelecekte insanın cinsel yaşamının temelinden değiştirilmesinin olanaklı olduğu ve benzer anlayışların doğmasına yol açmışlardır. Bu nedenle halk arasındaki okuyucularımızın hormonlar hakkında doğru bilgiler edinmeleri yararlı olacaktır.

Hormonlar, salgı bezlerinin belli hücrelerdeki fizyolojik süreçlerin oluşturdukları kimyasal maddelerdir. Bir mayi salgılayan ya da hücre duvarından dışarıya bazı maddeler salan her hücre, bir salgı bezine ait olmasa bile, salgı bezi hücresi olarak kabul edilebilir. Bu nedenle bir hayvanın vücudundaki tüm hormonların kaynaklarını bilmek, her zaman olanaklı değildir. Hatta androjenler ve estrojenlerin bile bir kısmı-

nın, bunları oluşturan özel organların (hücre gruplarının) dışındaki bazı hücreler tarafından oluşturulmaları olasıdır. Örneğin yumurtalıkları ya da hayaları çıkarılan bir kişide tüm cinsiyet hormonu kaynakları ortadan kalkmayabilir. Nitekim hayalar çıkarıldıktan sonra adrenal salgı bezinin korteksinin genişleyip fare ve Gine domuzlarında androjen hormonları oluşturduklarına ilişkin deneyler vardır.

Daha karmaşık bazı salgı bezlerinde hücreler, salgılarını bazı iç boşluklara ya da beze kanallarına dökebilir ve salgı örneğin tükrük bezlerinde olduğu gibi bu beze kanalları tarafından başka yere aktarılır. Buna karşılık hormon yapan salgı bezlerinde böyle iç boşluklar ya da beze kanalları yoktur; bu nedenle de bunlara bezesiz salgı bezleri denir. Hormon bezlerinin salgıları, çevrelerini çeviren ya da içlerine sokulan kan damarları aracılığıyla toplanarak vücudun öteki kısımlarına aktarılır. Bunlara iç salgı bezleri denmesinin nedeni işte bundandır.

Bununla birlikte placenta veduodenal mukoza gibi, tamamen başka yapıda olan bazı salgı bezi hücrelerinin ürettikleri hormonlar da vardır. İnsana ve diğer memeli hayvanlarda organların birçoğunun bazı maddeler ürettiği ve bunlar kana karışıp vücudu dolaştığında hiç değilse diğer bazı organların faaliyetlerini etkilediği, bazı olay ve belirtilere bakılacak olursa, bir olasılık olarak ortaya çıkmaktadır.

İç salgı bezlerinin çıkardıkları hormonlar, bazı organları olduğu kadar, diğer iç salgı bez-

lerini de etkilemektedir. Örneğin haya ve yumurtalıkların yaptığı salgının, pituter ön lobu ile adrenal salgı bezlerini doğrudan doğruya etkiledikleri, ayrıca bu bezlerin de hormonlar ve yumurtalıkları doğrudan doğruya etkiledikleri bilinmektedir. Şu halde bu salgı bezlerinden herhangi birisinin salgı kapasitesindeki artma ya da azalma, diğer salgı bezlerinin çalışmalarında hemen etkisini göstermektedir. Tiroid gibi, diğer iç salgı bezlerinden bazıları da yumurtalık ve hayaların, pitüiter ve adrenal salgı bezlerinin salgılarının kapasitelerini de etkileyebilirler.

Herhangi bir hormonun etkileme gücü, kandaki miktarına bağlı olmakla birlikte, normal olarak en düşük bir etkileme derecesi de bulunmaktadır. Salgılama miktarı, bu normal düzeyi aştığında, tıpkı o hormonu oluşturan salgı bezi vücuttan çıkarıldığında olduğu gibi, birtakım olumsuz etki ve sonuçlar ortaya çıkarabilir. Örneğin tiroid salgı bezinin hem normalden aşırı, hem de eksik salgılamada bulunması, cinsel olgunlaşmayı geciktirir.

Genellikle hayalar ve yumurtalık gibi bir iç salgı bezinde üretilen bir hormonun miktarı çok azdır. Kanda, sidikte ya da diğer bir organda bulunabilecek miktar da yine o derecede azdır ki, bunları kimyasal olarak saptamak oldukça güç olabilir. Bu nedenle kadın ve erkeklerdeki hormon derecelerine ilişkin raporların çoğunluğu, fiziksel ya da kimyasal ölçülere değil, tersine bu erkek ya da kadının kan veya sidiğinden alınan numunenin bir deney hayvanına şırınga edil-

mesiyle ortaya çıkacak sonuçlara bakılarak belirlenir.

4.2. CİNSİYET HORMONLARININ BEDENSEL ÖZELLİKLERE ETKİLERİ

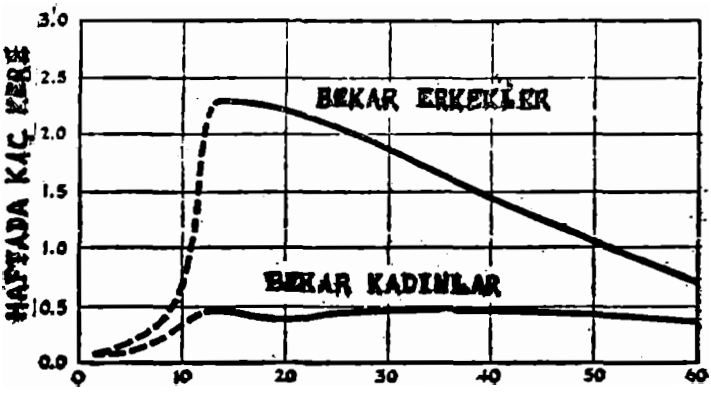
Cinsiyet hormonlarının en belirgin ve en kesin etkileri, genç hayvanın bedensel özellikleri üzerinde görülür. Burada bedensel özelliklerden vücudun belli kısımlarının büyümesini ve çalışmalarını; erkekleri kadından açıkça ayıran ikinci cinsiyet özellikleri anlamaktayız. Bu özelliklerden çoğu, ergenlik çağına gelinceye değin tam olarak ortaya çıkmaz. Ergen insanın vücut yapısının değişmesi de sağlam cinsiyet salgı bezlerine sahip olmasına bağlıdır. Memeli hayvanlarda, insanların erkek ve dişilerinde de durum aynıdır.

Cinsiyetle ilgili salgı bezleri normal olarak gelişmezlerse, örneğin kimi durumlarda hayalar kasık kanalında kalıp torbaya inmedikleri için böyle olması gibi; ya da kadın ve erkekte cinsiyetle ilgili salgı bezlerinin ergenlikten önce hastalanması veya ameliyatla çıkarılması durumunda yetişkin insana özgü özelliklerin normal olarak gelişmeleri yavaşlar ya da tamamen durur. İğdiş bir hayvanın vücudu tamamen büyüyüp son biçimini aldığında, normal hayvanların organ oluşumunda görülen oranları bu hayvanda görmek olanaksızdır.

Kadın ya da erkek, normal insan ergenlik çağına geldiğinde gelişmesini ilk tamamlayan

organlardan birisi, cinsel organlardır. Cinsiyetle ilgili salgı bezleri ergenlikten önce tahribe uğrayacak olurlarsa, cinsel organların yapısı vücudun diğer kısımlarından çok daha yavaş gelişebilir; hatta çok ileri yaşlara değin çocuksu bir durumda kalabilir.

Erkek ve kadınlarda normal olarak ergenlik çağı sırasında koltuk altlarında kıllar çıkar. Yine normal biçimde gelişen kadın ve erkeklerde cinsel organların çevresi kıllanır. Erkekte bu kıl bölgesi oldukça genişlemesine karşılık, kadında bir üçgen alanı oluşturur ve onun dışına pek taşmaz. Otuz yaşına doğru erkeğin cinsel organları çevresindeki kıllar, yavaş yavaş karına, göbek çizgisine doğru yayılır.

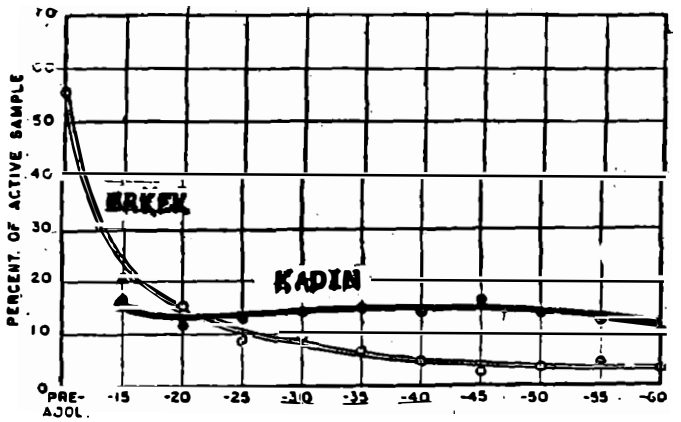


Yaş ilerledikçe kadın ve erkekte cinsel faaliyetin azalış oranları

Normal erkeğin yüzünde, göğüs ve bacaklarında da kıllar çıkar. Buna karşılık kadının vücudundaki bu kıllar yok denecek kadar az-

dır. Fakat erkeğin hayaları ergenlikten önce tahribe uğramışlarsa, vücudun çeşitli kısımlarındaki bu kıllar gelişemez ve ileri yaşlara dek görünmez. Bu tip erkeklerin yüz, göğüş ve diğer vücut kısımları tüysüz kalır ya da pek az tüylenir Hadım edilmiş erkekte sonradan tüyler çıkarsa bile, bunların görünüşü ergenlik çağına yeni giren genç bir çocuğun kıllarına benzer. Buna karşılık yumurtalıkları çıkarılan kadında vücudun belli kısımlarındaki tüyler yine normal olarak geliştiği gibi, kadınlar için normal olmayan kısımlarda da tüylenmeler olur.

Erkeklerin başlıca özelliklerinden birisi de gırtlak çıkıntısıdır. Bu çıkıntı nedeniyle erkeğin sesi kalın ve gür olur. Kadında genellikle bu çıkıntıya rastlanmaz. Ergenlik çağından önce hadım edilen erkeklerde de bu gırtlak çıkıntısı oluşmaz. Bu nedenle bu gibi erkeklerin sesi ince kalır.



Kadın ve erkekte çoklu orgazm

Ergenlik çağından itibaren normal erekeklerin omuzları, kadınlarınkine oranla, daha fazla genişler. Yetişkin kadınlarda da kalçalar geniş ve dolgun olur. Erkekte ise kalçalar genişlemez ve dolgunlaşmaz. Ergenlikten önce hadım edilen erkeklerin vücut oluşumlarındaki organlar, ergenlik çağındaki çocuklarınkine çok yakındır.

Kadınların memeleri ve meme uçları da genişler ve irileşir. Yumurtalıkları hastalanan ya da tahribe uğrayan kadınlarda memeler normal olarak gelişip büyüyemez; vücut, normal kadın vücudu biçimine giremez.

Hadım edilmekten ileri gelen kusur ve eksiklikler, dışarıdan hormon verilmekle kısmen ya da geniş ölçüde düzeltilebilir. Fakat hormon şırıngıları, en iyi biçimde yararlanabilmek için genç yaşlarda yapılmaktadır. Ergenlik çağına girildikten sonra uzunca bir süre hormon şırıngaları yapılmayacak olursa, hadım edilmenin ortaya çıkardığı kusurları tam olarak düzeltilemez. Bununla birlikte yetişkinlik, olgunluk dönemlerinde de hormon tedavisi, tamamen etkisiz ve yararsız değildir.

4.3. CİNSEL HORMONLARIN MİKTARI ve CİNSEL DAVRANIŞLAR

Hayaların ve yumurtalığın salgıladıkları hormonların işlevleri hakkında karmakarışık görüşler ileri sürülmesi, üreme ile ilgili olan her şeyin cinsel davranışlarla ya da cinsel davranışla ilgili olan her şeyin üreme faaliyetiyle ilgili olduğu

hakkındaki yanlış anlamadan ileri gelmektedir. Yumurta ve sperm hücreleri çıkaran organların aynı zamanda hormon da salgılamaları, cinsel davranışın bu hormonlar tarafından denetlendiği ve yönetildiği sanısını uyandırmıştır. Bu anlayışa dayanarak tarihte cinsellikle ilgili suçların bir daha bu türlü hareketlerde bulunmasınlar, cinsel faaliyetten kesilsinler diye hadım etmek yoluyla cezalandırmaya gidilmiştir. Son yıllarda bile bu türlü suçluları aynı biçimde tecavüzlerden alıkoymak için hadım etmek görüşü hukukçular arasında söz konusu edilmiştir. Bu türlü kişileri cinsel faaliyetten uzaklaştırmak amacıyla hormon şırınga etmek suretiyle bazı denemeler de yapılmıştır. Fakat cinsiyet salgı bezlerinin hormon yapmaları, cinsel istek ve heyecanı yöneten sinir sisteminin bu bezlerin ve hormonların etkisiyle hareket ettiği anlamına gelmez.

4.3.1. GENÇ YAŞLARDA ESTROJEN MİKTARI

Estrojenlerin, yani dişilik hormonlarının hem kadında, hem de erkekte bulunduğu her zaman göz önüne alınmalıdır. Kadında estrojenlerin başlıca kaynağı yumurtalıktır. Fakat erkekte estrojenlerin nereden çıktığı henüz bilinmemektedir; fakat kısmen de olsa hayalar tarafından oluşturulduğu sanılmaktadır.

Ergenlik çağından önce, on yaşına gelinceye değin kız ve oğlan çocuklarında estrojenlerin eşit miktarda olduğu söylenmektedir. Fakat er-

genlik çağına girmekle birlikte kadınlarda estrojen miktarı birdenbire yükselmeye başlar. Bu nedenle yetişkin kadınlarda, erkeklere oranla, daha fazla oranda estrojen hormonu bulunur. Ancak bu miktarlar, kişiden kişiye geniş ölçüde değişmektedir.

Fakat gerek kadın, gerekse erkekte estrojen miktarı ile cinsel istek ve duyarlılığın artış derecesi arasında herhangi bir ilişki yoktur. Nitekim ergenlik çağına girdikten sonra kadında estrojen derecesi birdenbire hızla artmasına karşılık, cinsel isteklerinde bir şahlanma görülmez. Ergenlik çağına girdikten sonra cinsel isteği ve duyarlılığı çok yükselen erkektir. Fakat onda da estrojen miktarı, ergenlikten önceki oranını korur.

4.3.2. GENÇ YAŞLARDA ANDROJEN MİKTARI

Androjenler, yani erkeklik hormonları da yine hem erkekte, hem de kadında bulunur. Erkeklerde androjenlerin başlıca kaynağı, hayalardır. Fakat kadınlarda bunların adrenal salgı bezleri ve diğer bazı organlar tarafından oluşturulması olasıdır. Yumurtalıkların androjen yaptığına ilişkin raporlar da bulunmaktadır.

İnsanlarda 7-8 yaşlarından 15 yaşına değin bu oran, hissedilir derece yükselir; fakat kadınlarda bu artış, çok hafif ve yavaştır. Genel bir kanıya göre yaşlı kadınlardaki androjen oranı, erkeklerin üçte ikisindeki orana yakındır.

Ergenlik çağında androjenlerle birlikte cinsel istek ve duyarlılığın da birdenbire artması, bu ikisi arasında bir bağlılık olduğu kanısını uyandırabilir; fakat cinsel istek ve duyarlılıktaki artış birdenbire ve hızlı olmasına karşılık, androjenlerdeki artış daha yavaştır.

Kadınlarda durum farklıdır. Bunların vücutlarında androjen miktarı ile cinsel duyarlılıklarının yavaş bir biçimde gelişmesi arasında herhangi bir bağlılık görülmemektedir. Nitekim ergenlikten önce kadının androjen miktarı aynı yaştaki erkeğe denk olmasına karşılık, bu yaşlarda da yine erkeğin cinsel duyarlılığı kadınınkinden yüksektir.

4.4. CİNSİYET HORMONU EKSİKLİĞİ ve BUNUN CİNSEL DAVRANIŞLARA ETKİSİ

Genç memeli hayvanların bedensel gelişmesinde cinsiyet hormonların etkisi, iğdişlikten sonra ortaya çıkan sonuçlara bakılarak kesin olarak belirlenmiş olmasına karşılık, bu iğdiş yapma işinin hayvandaki cinsel yetenek ve duyarlılık üzerinde ne gibi etkilerde bulunduğunu anlamak, oldukça güçtür. Hayaları çıkarılan hayvanlarda ortaya çıkan değişikliklerin ne oranda hormon eksikliğinden, ne oranda da hayaların diğer salgı bezleri üzerindeki etkisinin kaybolmuş olmasından ileri geldiği, kolaylıkla saptanamaz. Çünkü hayaların pitüiter ve troid gibi diğer salgı bezleri üzerindeki etkisi, sinir sistemi de

dahil olmak üzere tüm fizyolojik işlevlerin genel metabolizma düzeylerini etkilemektedir. Öte yandan insanlarda, hayaların çıkarılmasının birtakım ruhsal etkiler yaptığını da kabul etmek gerekir. Bizim uygarlığımız erkeğin cinsel organlarının tamlığına ve cinsel gücüne çok önem verdiği için, hadım edilmenin erkek üzerindeki ruhsal etkileri oldukça derindir. Hadımların cinsel davranışlarında ortaya çıkan değişikliklerin birçoğu, işte bu toplumsal anlayışın o kişi üzerindeki etkilerinden doğmaktadır. Nitekim bazı dinsel tarikatlarda salt dinsel bir görev olarak hayalarını aldıran rahiplerde bu değişiklik ve etkiler, o derece derin olmamaktadır.

4.4.1. GENÇ ERKEK ve KADINLARDA HADIMLAŞTIRMANIN CİNSEL DUYARLILIĞA ETKİSİ

Hastalık ya da hadımlaştırma işlemi nedeniyle erkeklerde veya yumurtalıkları çalışmayan ya da mevcut olmayan kadınlarda cinsiyet hormonu eksikliği, özellikle genç memeli hayvanlarda en açık biçimde görülmektedir. Memeli hayvanların bir çoğunda, ilk yaşlardaki hadımlaştırmalar, hem dişi, hem de erkeklerde cinsel duyarlılığın gelişmesini durdurmaktadır.

İnsanlara gelince, ergenlikten önceki cinsiyet hormonu eksiklikleri, cinsel güç ve duyarlılığın gelişmesini geciktirmektedir. Ya hayaları kasık kanalından torbaya inmediğinden dumura uğrayan ya da ergenlikten önce ameliyatla alınmış olan yirmi yaşındaki bir erkeğin cinsel uya-

rıcılara karşı duyarlılığı, ortalama olarak 8-10 yaşındaki bir çocuğunki kadardır. İlk yaşlarda hayaları çıkarılmış bir erkekte penis sertleşmeleri ve cinsel belirtisi olan diğer belirtiler pek seyrek ortaya çıkar; özellikle ruhsal uyarımlar sonucunda cinsel heyecanlar, normal bir erkektekine göre çok daha az etkilidir. Cinsel duyarlılık, ileri yaşlarda bir dereceye kadar gelişebilir; fakat hiçbir zaman normal bir erkeğe özgü olan dereceye yükselemez. Bununla birlikte insandan insana bu durum büyük bir değişiklik gösterdiğinden, kesin sonuçlara varmadan önce araştırmaların çoğalmasını beklemek gerekir.

Cinsiyet hormonlarının cinsel duyarlılığın gelişmesinde oynadığı rolün önemi, ilk yaşlarda hayaları alınmış bir erkeğe sonradan testosteron verildiğinde bu duyarlılığın hemen normal bir kişininkine yakın dereceye dek yükselmesi kanıtlanmıştır. Aynı şey, kadın için de doğrudur. Ergenlikten önce yumurtalıkları çıkartılan bir kadına sonradan estrojen vermek, onun cinsel durumunu oldukça az etkilese bile, yine ilk yaşlarda hayaları alınmış olan erkekte daha az etkili olur.

Bununla birlikte cinsiyet hormonlarının genç kadın ve erkeklerin cinsel duyarlılıklarının gelişmesi üzerindeki etkisini gösteren bu olgular, sinir sistemi faaliyetinin gelişmesine diğer organlara olduğundan daha fazla etkilediği sonucunu çıkarmak doğru olmaz. Tam tersine, cinsiyet hormonlarının hadımlaştırılmış bir kişide cinsel gelişmeyi geciktirmek açısından oynadığı rol, yalnızca bir bütün olarak vücudun ge-

lişmesini sağlayan koşullardan birisinin eksilmesi durumunda doğacak sonuçlardan farklı bir nitelik taşımaktadır. Nitekim pitüiter, troid ya da vücut gelişmesine yarayan diğer salgı bezlerinden birisinin yıkıma uğraması durumunda da cinsel duyarlılığın gelişmesi duraklıyabilir. Cinsel duyarlılığın gelişmesinde tüm iç salgı bezlerinin kendilerine göre bir rol oynadıkları anlaşılmaktadır.

4.4.2. YETİŞKİN KADINLARDA HADIMLAŞTIRMA ve BUNUN CİNSEL DUYARLILIK ÜZERİNDEKİ ETKİSİ

Yetişkin insanlarda hadımlaştırmanın ortaya çıkardığı etkiler üzerinde birbirleriyle çelişkili raporlar bulunmaktadır. Buna göre hadımlaştırmanın, yetişkin insanlarda başka başka etkilerde bulunduğu anlaşılmaktadır. Bu etkilerden bazıları, pek olasıdır ki cinsiyet hormonları eksikliği nedeniyle genel fizyolojik faaliyetin bir düşüş göstermesinden ileri gelmektedir. Öte yandan yetişkin insanlardaki hadımlaştırma, özellikle ergenlikten önce hadımlaştırmanın doğurduğundan daha derin ruhsal etkilere yol açmaktadır.

Hadımlaştırmanın tam yetişkin bir kadının cinsel davranışları üzerindeki etkilerinin genellikte çok az, hatta hiç olmadığı belirtilmektedir. Biz, yumurtalığı çıkartılmış 123 kadınla görüştük. Yaptığımız muayeneler, bu biçimde ameliyatla hadımlaştırmanın kadının cinsel duyar-

lılığında ve orgazm olma yeteneğinde hiçbir değişikliğe yol açmadığı hakkındaki genel kanıyı doğruladı. Görüştüğümüz kadınlar arasında cinsel açıdan en etkin olanların bazıları, menapoz dönemi geçmiş 50-60 yaşındaki kadınlardı. Bunlardan bazılarının yumurtalıkları 10-15 yıl önce çıkarılmıştı.

123 kadının 23'ü ameliyattan önce bir ya da iki yıl süreyle orgazm olmamışlardı; ameliyattan sonra da olmadılar. Geriye kalan 100 olayda durum, kadınların anlattıklarına göre şöyleydi: 54'ü, yumurtalıklarının çıkarılmış olmasının cinsel yaşamları ve duyarlılığında bir değişikliğe yol açtığına ilişkin hiçbir şey duymamışlardır; 19'u, bu ameliyattan sonra cinsel isteklerinin arttığını; 27'si de azaldığını belirtmişlerdir. Yine 100 kadının 42'si, şu ya da bu biçimde cinsel faaliyetlerinin hiç değişmediğini; 15'i, çoğaldığını; 43'ü ise azaldığını söylemişlerdir. Orgazm oranı açısından da bu kadınlarda ameliyattan önceki durumlarına göre hiçbir değişme ortaya çıkmamıştı. Görüştüğümüz kadınlardan edindiğimiz bilgiler açısından bakacak olursak, yumurtalıkları çıkarılmak suretiyle cinsiyet hormonlarında beliren eksiklikten cinsel duyarlılığın ve cinsel faaliyetin zarar görmediği ortaya çıkmaktadır.

Bazılarının ameliyattan sonra cinsel faaliyetlerinde ortaya çıkan artış, büyük bir olasılıkla gebe kalma korkusundan ileri gelse gerekir.

Menapoz, yani adetten kesilme dönemini geçirmiş bulunan 173 kadınla görüştük. Genellikle adetten kesilmeden sonra kadının estrojen miktarında bir azalma olduğu kanısı yaygındır. Fa-

kat görüştüğümüz kadınlarda menapoz döneminde estrojen miktarının değişmesinden ileri geldiğini gösterecek cinsel duyarlılık ya da faaliyet azalması gözlemlemedik. 173 kadının 46'sı, adetten kesilmeden bir iki yılda orgazmı yaşamışlardı; adetten kesildikten sonra da durumlarında hiçbir değişiklik olmamıştı. Geri kalan 127 kadından 31'inin bazısı cinsel duyarlılıklarının arttığını, yarısı ise azaldığını belirtmişlerdir.

4.4.3. YETİŞKİN ERKEKLERDE HADIMLAŞTIRMA ve BUNUN CİNSEL DUYARLILIK ÜZERİNDEKİ ETKİSİ

Olguluk çağına girdikten sonra hadımlaştırılan erkeklerde cinsel davranışların nasıl bir biçim aldığına ilişkin raporlar, genellikle çok kısa ve birbiri ile çelişkilidir. Birçok eski uygarlıkta yetişkin erkekler, çocuk yapma tehlikesi olmaksızın ev hizmetlerinde ve haremde kullanılmak için hadımlaştırılmışlardır. Öte yandan savaşlarda ele geçirilen düşman tutsaklarını ya da bazı suçlu ve canileri cezalandırmak için de bu işleme başvurulduğu görülmüştür. Eski Mısır'a ait resimler ve bugün Kuzey Afrika'da toprak altından çıkarılan eski uygarlıklara ait sanat yapıtlarında tutsak alınan erkeklerin cinsel organlarının ağır yıkıma uğratıldığı görülmektedir.

Daha yakın tarihlerde, Avrupa ve Amerika'da erkeğin cinsel davranışlarını şu ya da bu açıdan değiştirmek için hadımlaştırma işlemine başvuruluyordu. Örneğin otuzbir çekme alışkanlığını ortadan kaldırmak, eşcinsel bir insanı hetero-

seksüel duruma getirmek, teşhircilik eğilimini yok etmek, erkekleri çocuklara tecavüz etmekten alıkoymak gibi. Ayrıca zayıf kişilikli, cani ya da akıl hastası kişilerin çocuk yapmalarını önlemek için de yine hem Avrupa, hem Amerika'da hadımlaştırma işlemine başvurulmuştur.

Hayalar hastalandığında hadımlaştırma tıbbı bir zorunluluk olur. Son zamanlarda prostatta kanserli urlar ve diğer ipertrofillerin gelişmesini etkileyen erkek hormonları miktarını azaltmak için bir çare olarak sık sık hadımlaştırma yoluna gidilmektedir. Hadımlaştırma işlemi hakkında incelemeler yapmak için elimizde bol malzeme olmasına karşılık, bu konuda ayrıntılı araştırmalar henüz çok azdır.

Bu araştırmalara ilişkin raporların büyük bir kısmı, hadımlaştırma ameliyatı sonucunda hastanın sağlığının düzeldiğine, cinsel isteklerinde bir azalma ya da artma olduğuna ilişkin bilgiler vermektedir. Fakat hiçbiri, bu ameliyatlardan sonra hastanın cinsel duyarlılık derecesi, cinsel heyecan, orgazm, cinsel organların sertleşmesi ve cinsel ilişkide bulunma oranı gibi konularda rakamlara, istatistiklere dayanan bilgiye dokunmamaktadır.

Bu raporların çoğu, 50-60 yaşını geçtikten sonra hadımlaştırma ameliyatı geçirenlere ilişkidir. Fakat bu yaşlarda cinsel duyarlılık ve güç zaten zayıflamaya başladığı için kendilerinin cinsel durumları hakkındaki olaylar, fazla bir şey söylememektedirler. Çünkü erkeklerin hadımlaştırma ameliyatı geçirdikten sonra cinsel duyarlılık ve güçlerinde görülen azalma, aynı yaşlar-

daki kişilerinkinden daha hızlı olduğu kanıtlanmadığı sürece, hiçbir anlam ifade etmez. Şimdiye değin hadımlaştırma ameliyatı geçirmiş erkeklerin cinsel durumlarını saptayan ve hiçbir yerde yayınlamamış olan raporları özetlemek yararlı olacaktır.

4.4.4. YETİŞKİN ERKEKLERİN HADIMLAŞTIRMADAN SONRAKİ DURUMLARI KONUSUNDA YAPILAN ARAŞTIRMALAR

1. **BARR 1920.** Hadımlaştırma ameliyatı geçiren 6 erkek üzerinde yapılan araştırmada erkeklerin çoğunda zekâ geriliği vardı. Bunların yaşları, 11-20 arasındaydı. Bunlarla ilgili olarak verilen bilgiler, pek genel nitelikte olduğu için fazla bir değer taşımamaktadır. Fakat çoğunun genel durumlarında bir iyileşme olduğu söylenmektedir.

2. **COMMİNS ve STONE 1932.** Hadımlaştırmanın bazal metabolizma, sinir sistemi, refleks hareketi, genel cinsel durum ve öğrenme yeteneğini etkilediği hakkındaki yayınların geniş bir çözümlenmesi yapılmaktadır.

3. **LANGE 1934.** Bu, hadımlaştırmanın erkek üzerindeki etkilerini en ayrıntılı bir biçimde veren araştırmadır. 242'si tam, 68'i ise yarı hadımlaştırılmış 310 olay üzerindeki incelemelere dayanmaktadır. Savaşta sakatlanması nedeniyle hadımlaşmış 247, verem nedeniyle hayaları ameliyatta alınmış 63 olay üzerinde uzun süre yapı-

lan gözlemlerin sonuçları saptanmıştır. Tam hadımlar üzerindeki gözlemler, şöyle özetlenebilir:

Hadımlaşma sırasında hastaların % 10'u, yirmi yaşından küçüktü. % 50'si, 25 yaşına gelmişti. % 15'i ise 35 yaşından fazlaydı. Altısı hariç, diğerlerinin hepsi hadımlaştırma işleminden 15 yıl ya da daha fazla bir süreyle gözlenmiştir. Hadımlaşmadan sonra erkeklerin % 52'si, cinsel güçlerini hemen yitirmişler; % 22'si, güçlerini yavaş yavaş yitirmiş; % 26'sı ise araştırma sonuna değin güçlerini korumuş idiler. Güçlerini uzun süre koruyanların % 73'ü, hadımlaştırıldıklarında 25 yaşından küçük idiler.

Bu hadımların çoğunda cinsel istek, güçlerinin doyuma yeterli olamayacağı oranda oluyordu. Araştırmacı, cinsel suçluları daha fazla suç işlemekten alıkoymak amacıyla kısırlaştırmanın hiçbir yararı olmayacağını, çünkü bu türlü suçların zayıf bir cinsel güç, fakat güçlü cinsel istekler arasındaki çatışmadan ileri geldiğini söylemektedir.

4. **McCullagh ve Renshaw 1934.** 4'ü, 23-40 yaşları arasında; 6'sı 40-60 yaşları arasında; 2'si 60 yaşından sonra hadımlaştırılmış 12 kişi üzerinde yapılan araştırmadır. Bu kişilerin üçünde cinsel duyarlılık, ameliyattan sonra da kısmen sürmüş; fakat 9'unda tamamen kaybolmuştur. Olayların beşinde penis adamakıllı büzülmüş, onbirinde cinsel organlar ve vücuttaki kıllar azalmış, onunda enerji ve dayanma gücü azalmış, genel görünüşleri ve kilolarda bir değişme ortaya çıkmıştır. Fakat özel durumlara ilişkin gözlemler, kesin bir çözümleme yapmaya yeterli değildir.

5. **Wolf 1934.** Çoğu eski olaylara ilişkin ve hadımlaştırılmış 162 erkek üzerinde yapılan bir araştırma. Kişilerin çoğu, zayıf kişilikli ya da akıl hastası idi. Araştırıcının doğrudan doğruya gözlemlediği olayların sayısı 50'dir. Bunların ameliyattan sonraki durumları hakkında gözlemler eksiktir. Çünkü bu hadımların 72'sinde, üçte birinin cinsel duyarlılıkları ameliyattan sonra çok azalmış, bir kısmında ise tamamen kaybolduğu söylenmesine karşılık, bu kişilerin yaşları hakkında bilgi verilmemektedir.

6. **Feiner ve Rothman 1939.** 23 yaşında verem nedeniyle hayaları alınmış bekâr bir erkeğin, normal bir evlilik yaşamı sürdürdüğü, iyileştikten sonra da cinsel gücünün arttığını ileri süren bir rapor. Hadımlaştırma ameliyatından 30 yıl sonra, yani 53 yaşına geldiğinde bu kişi, haftada bir kez olmak üzere karısıyla cinsel ilişkide bulunuyordu. Karısı da söylenenleri doğrulamıştır. Buna dayanarak araştırıcılar, hayaların yetişkin bir erkekte yalnızca üremeyi sağlamaya yaradığını, cinsel duyarlılığın prepitüiter ve ruhasl merkezler tarafından yönetilen işlevler olduğu sonucunu çıkarıyorlardı.

7. **TAUBER 1940.** Özgün gözlemler vermemekle birlikte, önceleri yapılan gözlemler hakkında iyi bir incelemedir. Dinsel amaçla Almanya ve İsviçre'de canilere uygulanan, tıbbi zorunluluklar nedeni ile yapılan ya da kaza sonucunda oluşan hadımlaştırma ve hadımlaşma işlemlerini söz konusu eden bir raporda yazarlar, hadımlığın sonuçları arasında en önemli olan yanın ruhsal etkiler olduğunu vurgulamaktadırlar.

8. **HUGGİNS, STEVENS ve HODGES 1941.** Prostat kanserini tedavi etmek amacıyla hayaları çıkarılan 21 hasta üzerinde yapılan bir araştırmadır. Bu hastalardan 3'ü, 54-60 yaşlar arasında, diğerleri ise daha genç yaştadırlar. Ameliyattan sonra cinsel istek ve güçlerinin tamamen kaybolduğu gözlenmiştir. Fakat hepsi de o kadar yaşlıdırlar ki, bu sonuca bakarak hadımlaştırma ameliyatının etkileri hakkında bir yargıya varmaya olanak yoktur.

9. **ENGLE 1942.** Alman cinsiyet suçları yasasına göre hadımlaştırılan 125 erkek üzerindeki Rössle araştırmalarının çözümlenmesi verilmektedir. Erkeklerin yaşları ve cinsel yaşamlarının çeşitli yönlerine ilişkin ayrıntılı bilgi verilmiş, yaşları da belirtilmiştir. Yalnız hepsinde ameliyattan sonra cinsel duyarlılığın zayıflamış olduğuna işaret edilmektedir. Ayrıca Hammod'un hadımlaştırılmış 7 erkek üzerindeki araştırmalarına da değinilmektedir. Engle'nin bu araştırmalardan çıkardığı sonuç şudur: Ruhsal ve sinirsel yapıları normal biçimde gelişmiş erkeklerde hayaların tamamen alınması, cinsel faaliyette bulunmayı mutlaka önlemez.

10. **HAMİLTON.** 25 yaşında kanser nedeniyle hayaları çıkarılan yalnızca bir erkek hakkında verilen rapordur. Bu erkek, 43 yaşına geldiğinde bile penisi sertleşmeyi sürdürüyordu. 26 yaşında hadımlaştırılan başka bir erkek de 39 yaşına geldiğinde karısı ile haftada 2-3 kez cinsel ilişkide bulunmayı sürdürüyordu. Karısı da bunu doğrulamıştı. Bu erkekte androjen ve estrojen düzeyleri düşüktü. Buna dayanarak ya-

zar, penisin sertleşmesinin haya dışı kaynaklardan sağlanan androjenlere bağlı olduğu sonucuna varmaktaydı.

11. **STÜRUP 1946.** Danimarka'da da hadımlaştırılmış 123 erkeğin durumlarına ilişkin bir rapor. Hadımlaştırmadan sonra bu erkeklerdeki cinsel davranışlar hakkında yalnızca genel görüşlere yer verilmiş. Yazar, şu sonuçlara varmaktadır: Bu erkeklerden bazılarında cinsel istek ve güç, bir dereceye değin korunmuş, bazıları bunu ileri yaşlara değin korumuşlar ve karıları ile her ay çeşitli aralarla cinsel ilişkide bulunmuşlardır. Fakat raporda hadımlaştırılanların yaşlarına, ameliyattan önce ve sonraki cinsel durumlarına ilişkin karşılaştırmalı gözlemlere yer verilmemiştir.

12. **BEACH 1948.** Erkeklerdeki hadımlaştırma ameliyatlarına ilişkin bir araştırma. Araştırmada şunlara yer verilmektedir: Hadımlaştırmadan sonra cinsel duyarlılık ve gücün azaldığı hakkındaki genel kanıda ne derece gerçek payı bulunursa bulunsun, birçok hadımın cinsel faaliyetlerini tamamen koruduklarına ilişkin bir sürü de örnek vardır. Ancak bu, hayaların çıkarılması sonucunda birçok erkeğin cinsel ilişkide bulunma yeteneklerini tamamen yitirdikleri gerçeğini de ortadan kaldırmaz. Fakat yazar, bu son cümlesinde yaşlanmanın hadımlaştırılmış erkeklerde de cinsel gücün azalmasına yol açtığını göz önüne almamaktadır.

13. **FULLER 1950.** Bu araştırmada özgün gözlemlere yer verilmemiş. Yalnızca doktorların cinsel duyarlılığı ortadan kaldırmak amacıyla ha-

yaları çıkarmanın bir yararı olmadığına ilişkin görüşlerine işaret ediliyor. Hadımlaştırmadan sonra erkekte cinsel isteğin daha yıllarca sürdürülebileceği olasılığı üzerinde duruluyor.

14. **HAWKİNS 1950.** İllinois Kriminoloji Akademisi'ne verdiği bir raporda Hawkins, 330 hadım üzerinde 9 yıl süreyle yaptığı incelemelerin sonuçlarını vermektedir. Bu hadımların yaşları, 8-22 yaşları arasında değişmekteydi. Çocukların çoğunluğu, suçlular arasından seçilmişti. Bunlar arasında 16, 17 ve 24 yaşlarındayken hayaları çıkarılmış olanların toplumsal yaşama uyum yaptıkları açık bir biçimde ortaya çıkmıştır. Hawkins, hayaları çıkarılmış erkeklerin bedensel açıdan daha iyi duruma geldiklerini söylemektedir. Fakat hadımlaştırmanın cinsel yaşamları üzerindeki etkileri hakkında yeterli derecede gözlem yapılmamıştır.

Gerek bunlar, gerekse yayınlanmış diğer raporlar ve kendi gözlemlerimizden çıkarabileceğimiz sonuçları şu biçimde özetliyebiliriz: Ergenlikten sonra, yetişkinlik döneminde hayaları çıkarılan erkeklerin hepsinde değilse bile çoğunda dokunma ve ruhsal uyarıcılar, cinsel istek açısından uyarıcı niteliklerini korumaktadırlar. Vücudun diğer bazı organlarında olduğu gibi cinsel organlarda da kan hücumu ve sertleşme gibi cinsel heyecanın bedensel belirtilerinin hepsi ortaya çıkabilmektedir. Cinsel ilişkinin sonuna doğru kalçaların ileri geri hareketleri de dahil olmak üzere kas-sinir tepkileri sürebilmektedir. Bunların orgazm olma yetenekleri de gücünü korumaktadır. Cinsel heyecanların tekrarlanma

oranları hayaların çıkarılışından sonra azalabilir de azalmayabilir de. Bu, erkeklerin bazılarında normal biçimde cinsel ilişkide bulunabilme güçlerini zorlaştırabilir.

Hayaları alınmış bir erkeğin orgazmdan sonra döl fışkırtması, hem olanaklıdır, hem de olanaksızdır. Aşağı düzeydeki memeli hayvanlarda hayaların çıkarılması, prostat ve döl torbalarının bozulmasına yol açabilir; fakat insanlarda kimi zaman azalmış veya biçimi değişmiş biçimde döl akmasına rastlanmaktadır. Ama çoğu durumlarda döl fışkırması görülmez. Kişiden kişiye değişen bu fark, belki de hadımlaştırmadan sonra geçen sürenin uzun ya da kısa olmasına, döl salgılayan bezlerin bozulmaya doğru gidişlerinin şu ya da bu aşamada bulunmasına bağlıdır. Bununla birlikte döl fışkırtamamak, hadımlaştırılmış erkeğin orgazm olmaması anlamına gelmez. Hayaları alındıktan 15 yıl sonra bile normal aralarla ve orgazm olarak cinsel birleşmede bulunmayı sürdüren bir erkek gördük. Daha önce özetlediğimiz raporlar da birçok hadımın hayaları alındıktan sonra uzun süre cinsel yeteneklerini koruduklarına ilişkin rakamlar vermektedirler.

Memeli hayvanlarda hayaların çıkarılması, vücutta insanlardakine oranla daha bozucu etkiler yapmaktadır. Yetişkinlik çağında hayaları çıkarılan erkek memeli hayvanlarda cinsel duyarlılık belirli bir biçimde azalmaktadır. Bununla birlikte elimizde gözlem raporları, daha kesin bir biçimde konuşma olanağı vermemektedir. Nitekim biz hayaları çıkarılan bazı erkek şempan-

zelerin, normal şempanzeler kadar cinsel faaliyette bulunduklarına ilişkin raporlar da gördük.

Her ne olursa olsun, gerek hayvanlar üzerindeki laboratuar deneyleri, gerek insanlarda yapılan gözlemler, bir cinsiyet suçlusunu daha fazla suç işlemekten alıkoymak ve cinsel açıdan faaliyette bulunamaz duruma getirmek için yapılacak ameliyatların, beklenilen sonucu vermeyeceğini göstermektedir.

5. CİNSİYET HORMONLARININ FAZLALIĞI

Dişi ya da erkek, cinsiyetle ilgili salgı bezleri sağlam herhangi bir hayvana dışarıdan erkeklik hormonu verildiğinde bunların cinsel duyarlılıklarının arttığı gözlenmektedir.

5.1. GENÇ YAŞLARDA AŞIRI DERECEDE CİNSİYET HORMONU BULUNMASI

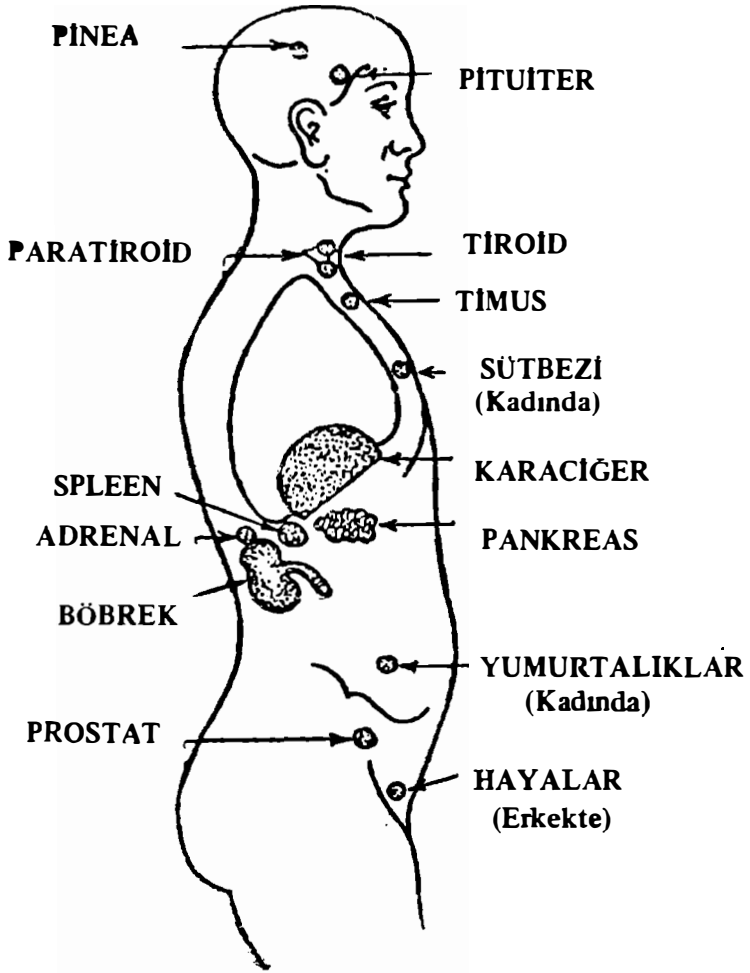
Genç ve hadımlaştırılmamış bir erkek hayvana ya da insana dışardan androjen hormonları verilmesi, genellikle bedensel gelişmeyi, cinsel duyarlılığı ve cinsel faaliyetleri hızlandırmaktadır. Genç dişi hayvanlara ya da kadınlara estrojen verildiğinde de aynı sonuçlar ortaya çıkmaktadır. Laboratuvar hayvanları üzerinde bu açıdan yapılmış birçok deney ve gözlem bulunmaktadır. İnsanlara gelince, ergenlik çağına gelmemiş erkek çocuklara testosteron vermekten kaçınılmıştır. Çünkü böyle bir denemenin çocukta cinsel gelişmeyi zamanından önce olgunlaştıracağı olasılığından korkulmuştur. Fakat ergenlik çağına ait gelişme normal yolunu izlemeyen

ve geciken, özellikle hayaları gelişmeyen erkek çocuklara bazı doktorlar testosteron vermişlerdir. Fakat eğer gereğinden fazla verilecek olursa, bu hormon çocuğun pitüiter salgı bezinin ön lobunun salgılama faaliyetini durdurması olasılığı bulunmaktadır.

Seyrek olmakla birlikte kimi durumlarda 5 ya da 6, hatta 2-3 yaşındaki çocuklarda bile zamanından önce gelişme olur. Bunların bazılarında androjen fazlalığından ileri gelen bir hormon dengesizliği bulunabilir. Fakat klinik araştırmaların hiçbir hormon dengesizliği göstermediği bazı vakalar da vardır. Bu gibi çocuklar, 13-14 yaşındakilere eşit derecede gelişme belirtileri gösterirler. Ancak böyle zamanından önce gelişen çocukların cinsel davranışları, normal bir çocuğun ergenlikten önceki cinsel davranışlarının aynıdır. Gerçi bazıları, otuzbir çeker, cinsel konulara karşı merak duyar ve kız çocuklarına karşı cinsel yaklaşımlarda bulunabilirler. Ama bunları zamanından önce olgunlaşmanın bir sonucu oarak kabul etmek, pek doğru değildir gibi görünüyor. Çünkü normal olan bazı çocuklarda da ergenlikten önce bu gibi belirti ve davranışlara raslanmaktadır.

Erken olgunlaşmamış çocuklara ilişkin gözlerimizin çoğunda, aynı yaştaki çocukların davranışlarından daha fazlasını çok seyrek gösterdiklerine tanık olduk. Örneğin 5 yaşında olmasına karşılık, bedensel gelişme açısından 14 yaşında bir çocuk gibi görünen bir oğlan çocuğunun, 5 yaşındaki normal bir çocuktaki cinsel duyarlılığın aynısını, hatta daha azını taşıdığını gözlemledik. Fakat 7 yaşındayken ergenlik dö-

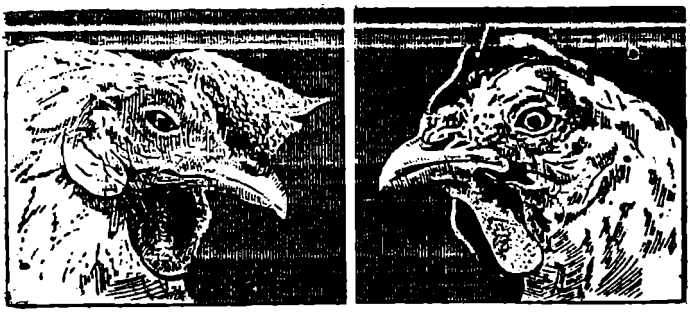
nemine giren başka bir erkek çocuğun cinsel açıdan aşırı derecde duyarlı ve kızlara fazlasıyla ilgi duyduğuna ilişkin başka bir gözlemimiz daha vardır. Bu nedenle bu konuda kesin bir so-



Erkek ve kadınlarda çeşitli salgı bezlerinin yerlerine gösteren şema

nuca varmadan önce araştırma ve gözlemlerin yeterli derecde çoğalmasını beklemek doğru olacaktır.

Ergenlik dönemine girmemiş kız çocuklarına dışardan androjen verilmesi, bedensel gelişmeyi fazla derecede uyaracağı için çok zararlı olabilir. Fakat kadınlarda böyle erken yaşlarda dışardan androjen verilmesinin onun cinsel duyarlılığı ve erkeklerle ilişkide bulunma isteği üzerinde ne gibi etkiler yapacağı hakkında henüz hiçbir gözlem ve araştırma göremedik.

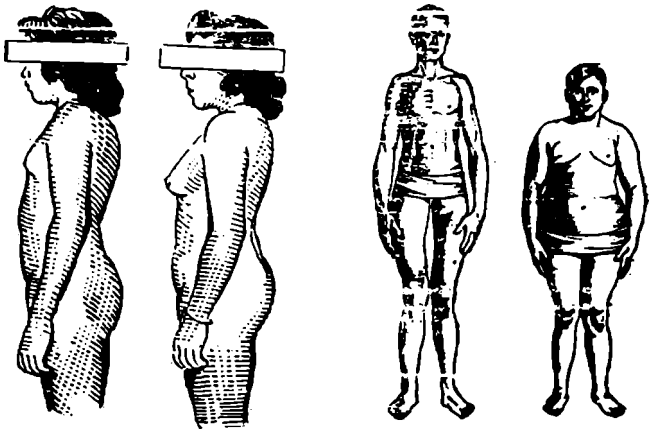


Hormonların hayvanlar üzerindeki etkisi. Bu iki horozun cinsiyet bezleri çıkarılınca ibikleri düşmüş, fakat testosteron verilince de eski durumlarına dönmüşlerdir.

5.2. YETİŞKİNLERDE FAZLA ANDROJEN

Yetişkin bir hayvana dışardan androjen verildiğinde bedensel davranışlarında, saldırganlığında, cinsel heyecan ve isteklerinde bir artış ortaya çıkabilir. Laboratuvar ve çiftlik hayvanlarında olduğu gibi, insanlarda da durum böyledir. Hayvanların ve insanların dişilerine dışar-

dan androjen verildiğinde de aynı şey olur. Örneğin normal erkeğe androjen verildiğinde sabahları görülen penis sertleşmesi, çeşitli uyarıcılara tepkide bulunma, otuzbir çekme ve cinsel ilişkilerdeki tekrar oranı artar. Hiç değilse 20 ile 50-60 yaşları arasındaki erkeklerde durum böyledir. Çocuk yapamamanın çok seyrek cinsel ilişkiden ileri geldiğine karar verilen vakalarda da, cinsel istekleri artırıp ilişki oranını çoğaltmak için de testosteron kullanıldığı olmuştur. Böyle bir tedavi ile cinsel birleşme oranları oldukça yükselen birçok erkeğe rastladık. Testosteron vermek suretiyle döldeki tohumların sayısı da artırılabilir, böylelikle kısırlıktan da kurtulmak olanaklı olabilir. Fakat testosteronun rasgele kullanılması, tehlikeli sonuçlara yol açabilir. Çün-



Solda cinsel açıdan gelişmemiş bir kız. Sağda estrojen ve projektin tedavisinden sonraki durumu.

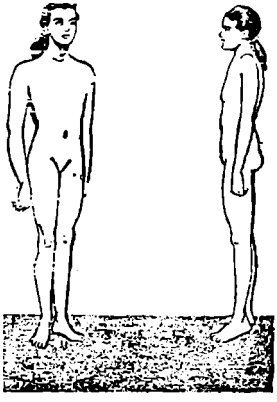
Hayaları faaliyette bulunmayan iki erkek tipi. İkisinde de cinsel organlar gelişmemiştir; vücut oluşumu normal değildir.

kü gereğinden fazla dozda androjen, pitüiter bezinin salgısını azaltabilir; bu da çeşitli organlarda ve hayalarda tahribata neden olduğu gibi, cinsel faaliyet üzerinde de olumsuz etki yapar.

Normal kadınlara testosteron verilmesine ilişkin bazı klinik deneyler yapılmış ve onlarda da erkeklerdekine benzer sonuçlar alınmıştır. Bu kadınlarda da dışardan testosteron verilmesi sonucunda bedensel faaliyet artabilir, cinsel açıdan da saldırgan duruma gelebilirler. Erkekler normal olarak kadınlardan daha saldırgan oldukları için, örneğin dişi hayvanlar erkek hayvanların üzerine atlamazlar; fakat aynı dişilere testosteron verildiğinde o derece saldırgan olurlar ki birçok erkeğin üzerine atlarlar.

Normal kadın ve erkeğin de fazla testosteron alınca cinsel duyarlılığın ve isteğinin artması, bu hormonun cinsel davranışları yönetmekte baş rolü oynadığına bir kanıt sayılmıştır. Fakat böyle bir yaklaşım, yetişkin erkek ve kadınlarda hadımlaştırmanın sonuçlarını bilmemezlikten gelmektedir. Normal derecelerin en yüksek oranını aşmayan androjenlerin hayvan vücudunda mtabolik faaliyet düzeyini, bu arada sinir faaliyetini ve dolayısıyla da cinsel faaliyeti yükselttiği sonucunu çıkarmak pek doğru değildir. Testosteronun diğer fizyolojik faaliyetler üzerindeki etkisinin bir örneği, hayvan besleyen sütçülerin onları daha fazla semirtmek için bu hayvanlara testosteron şırıngası yapmalarıdır. Bu yolla sütçü, hayvana yine aynı miktarda yiyecek vermesine karşılık, hayvan daha çok etlenmekte ve semirmektedir.

Tam yetişkin bir hayvanda metabolik faaliyetin düzeyini sağlayan daha o kadar çok etken vardır ki, hadımlaştırmakla ya da başka bir biçimde androjenleri eksildiğinde hayvanın metabolizmasını yine aynı düzeye yakın bir durumda tutması olanaksızdır. Fakat bu, hayaları normal biçimde çalışan bir erkek hayvana dışardan ayrıca erkeklik hormonu verilince metabolik düzeyin, dolayısıyla da faaliyet derecesinin yükselmesine engel değildir. Fakat cinsel faaliyet de dahil olmak üzere diğer vücut faaliyetlerinin yükselmesini sağlayan etmen, yalnızca erkeklik hormonu değildir. Pitüiter, troid hormonları ve diğer bazı maddeler de buna benzer sonuçlar oluşturabilmektedir. Sağlık durumunun yerinde





Doğuştan yumurtalıkları bulunmayan bir kadının vücut yapısının ön ve yandan görünüşü.

Önceleri bir erkeğin hayaları çıkarılınca cinsel istek ve gücünün yok olacağı sanılır ve bu gibi erkekler, harem ağası olarak çalıştırılırdı.

olması, yeteri derecede vücut hareketleri, bol uyku da erkeğin cinsel güç ve duyarlılığını artıran başlıca etmenler arasındadır.

5.3. YETİŞKİNLERDE FAZLA ORANDA ESTROJEN BULUNMASI

İnsan ve hayvanların gerek erkek, gerekse dişilerine dışardan estrojen verildiğinde ne gibi sonuçlar ortaya çıkar? Bugünkü bilgilerimize göre bu soruya kesin bir yanıt verebilecek durumda değiliz. Bazı klinikçiler, bunların kadın hastalıklarına uygulandığında cinsel duyarlılığı artırıcı bir etki yaptıklarını ileri sürüyorlarsa da, diğer bazıları da bu alanda yaptıkları deneylerden hiç de böyle bir sonuç çıkarmadıklarını açıkça söylemektedirler. Hayvan yetiştiriciler ve laboratuarlarda hayvanlar üzerinde deney yapan kişiler, yine birbirleri ile çelişkili raporlar vermektedirler. Bu çelişkiler, estrojenlerle cinsel davranışlar arasında doğrudan doğruya bir bağlılık bulunmadığını ya da dışardan ek olarak verilen estrojenlerin bu açıdan etkili olabilmeleri için, metabolik düzey gibi, sağlık durumu gibi vücutta diğer hormonların durumu, yaş ve diğer etmenlerin bulunmasının gerektiği anlamına gelmez.

Estrojenlerin, androjenlerden ileri gelebilecek etkileri ortadan kaldırıldığına, onları etkisiz bıraktığına ilişkin bir kuram da bulunmaktadır. Fakat bu kuram, henüz doğru biçimde yapılan deneyler tarafından doğrulanmadığı gibi, gerek hayvan, gerekse insan vücudunda hem estrojen-

lerin, hem androjenlerin birarada bulunduğu olgusu ile de uyuşmamaktadır. Bununla birlikte Amerika, Danimarka ve Hollanda' da bazı klinikçiler, cinsiyet suçlularının cinsel duyarlılıklarını azaltmak ve onları tecavüzlerden uzaklaştırmak için bu gibi kişilere estrojen hormonu vermektedirler. Estrojenlerin vücuttaki androjenlerin miktarını azaltmak suretiyle bir insanın cinsel faaliyet ve davranışının değiştirilebileceğini umut etmek, androjenlerle cinsel faaliyet arasındaki ilişkiyi yanlış yorumlamaktan başka bir şey değildir. Gerçi cinsel azgınlığa karşı estrojen tedavisinin «iyi sonuçlar» vermediğine ilişkin bazı iyimser raporlar vardır. Fakat bu raporlar, sözü ettikleri bu iyi sonuçların nelerden oluştuğunu ayrıntılı bir biçimde göstermemektedirler. Mademki estrojenlerin fazla miktarda verilmesi cinsel davranışlar yanında diğer vücut faaliyetleri üzerinde de etkili olabiliyor; mademki aşırı derecede estrojen miktarı diğer salgı bezleri üzerinde yıkıcı etkilerde bulunabiliyor, şu halde birçok endrokrinoloji uzmanının da belirttiği gibi, insanda cinsel duyarlılığı azaltmak için estrojen şırıngası yapmak, yanlış ve zararlı bir tedavi aracından başka bir şey değildir.

5.4. PİTÜİTER HORMONUNUN CİNSEL FAALİYETTEKİ ROLÜ

Pitüiter salgı bezinin ön lobünün salgısının diğer tüm iç salgı bezlerinin çalışması üzerindeki etkilerinden ötürü bu salgı bezi, tüm öbürlerinin yöneticisi olarak nitelendirilmiştir. Fakat

hayaları, pitüiter ve andrenalleri, ortaklaşa bir biçimde etkileyen hormonları salgılayan bir sacayak olarak kabul temek daha doğru olarak görünmektedir. Örneğin pitüiterin haya ve yumurtalıklar üzerindeki etkisi, haya ve yumurtalıkların pitüiter üzerindeki etkisinden daha önemli değil gibi görünmektedir.

5.4.1. PİTÜİTERİN BEDENSEL ÖZELLİKLER ÜZERİNDEKİ ETKİSİ

Genç bir hayvanda ya da insanda pitüiterin ön lobunun ergenlikten önce yıkıma uğraması, bedensel özelliklerin gelişmesi üzerinde hayaların çıkarılmasından daha büyük bir etki yapmaktadır. Pitüiterlerinde bu türlü hasar bulunan kadın ve erkekler, bedensel açıdan gelişmemiş bir durumda kalırlar ya da çok yavaş gelişirler. Vücut oluşumlarındaki oranlar ve organların faaliyeti de anormal olur. Bununla birlikte pitüiter hormonu salgısının eksikliği, dışardan pitüiter hormonu vermekle giderilebilir. Pitüiter bezinin düzenleyici rolü nedeniyle bazı labaratuvar öğrencileri ve klinikçiler, cinsiyet salgı bezlerinin salgılarındaki eksikliği pitüiter hormonu ile gidermeye çalışırlar.

Bazı raporlarda ortaya konduğu gibi, ergenlikten önce pitüiter ve cinsel salgı bezleri sağlam kız ve oğlanlara dışardan pitüiter hormonu verildiğinde, zamanından önce bedensel bir olgunlaşma görülmektedir.

5.4.2. PİTÜİTER SALGI BEZİ İLE CİNSEL DAVRANIŞ ARASINDAKİ İLİŞKİ

Ergenlikten önce pitüiter bezinin salgısında bir eksiklik görülmesi, tıpkı cinsiyet salgı bezlerinin çıkrılmış olması derecesinde insanın cinsel davranışını etkiler. Cinsel gelişme, ya hiç görülmez ya da pek az görülür. Böyle bir kişinin cinsel duyarlılığı ne kadar gelişirse gelişsin, en yüksek derecesine ulaştığında bile yine normal bir insanınkinden daha düşük düzeyde kalır. Cinsel organlar erken yaşlarda pitüiter eksikliği olduğunda gelişmeyen organlar arasında bulundukları için pitüiter hormonlarının cinsel davranış üzerindeki etkisi, bunların cinsiyet bezlerinin faaliyetini düzenlemesinden ileri gelmekte olduğu söylenebilir. Nitekim pitüiter salgılamada yetersizlik bulunan bir hayvana dışardan pitüiter verildiğinde cinsel davranışının normal duruma gelmesi de bunu doğrulamaktadır.

Pitüiter salgı bezi cinsel organlar çevresinde bulunmadığı için, pitüiter yetersizliğinin cinsel davranış üzerindeki etkilerin pek seyrek olarak değinilmiştir. Genel kanı, yetişkinlerde pitüiter yetersizliği durumunda dışardan pitüiter verilmesinin; aynı biçimde normal kişilere dışardan pitüiter verilmesinin o kişinin cinsel davranışı üzerinde cinsiyet hormonu vermek kadar belirli bir etki yapmadığı doğrultusundadır.

5.4.3. PİTÜİTER SALGISI ve CİNSEL DUYARLILIK DERECESİ

Pitüiter salgısının kadın ve erkekteki cinsel davranış biçimi ile yakın bir ilgisi bulunduğuna

ilişkin kanıtlar vardır. Son zamanlarda kümes hayvanları üzerindeki araştırmalara ilişkin olarak yayınlanan bazı raporlarda görüldüğü gibi, hayvanın pitüiter salgı bezinin ön lobunda berrak bir kriptoplazma bulunmaktadır. Fakat bu kriptoplazma hayvan gelişmeye başladıktan hemen kısa bir süre sonra mitokondri adı verilen granüler maddeler toplamaya başlar. Bu mitokondri de o hücrelerde olup biten normal fizyolojik süreçlerle ilgilidir. Ancak erkek hayvan yaşlandıkça mitokondri miktarı gittikçe azalır o dereceye varır ki, yaşlı erkeğin salgı bezi hücreleri bu granüllerle az ya da çok derecede dolar.

Fakat hücre bunlarla ne kadar dolarsa, salgıda bulunma kapasitesi de o oranda azalır ve hayvan o oranda ihtiyarlamış olur. Yaşlı erkek kuşlarda hücre salgısının büyük ölçüde azalmasının nedeni işte budur. Bu nedenle pitüiter bezinin işlevsel önemi de erkeğin yaşı ilerledikçe ortadan kalkar.

Öte yadan kadında pitüiter salgı bezinin ön lobunun hücrelerinde bu kadar granül madde birikmesi olmaz ve 10-12 yaşındaki dişi kuşların pitüiter ön lobu hücrelerindeki mitokondrinin genç dişilerdeki kadar berrak olduğuna ilişkin raporlar vardır. Tüm bunlar, bu dişilerin salgı kapasitelerin tüm yaşamları boyunca hemen hemen aynı oranda kaldığını göstermektedir.

Kuşların erkeklerinde pitüiter hücrelerinin bu biçimde faaliyetlerini yavaş yavaş yitirmeleri olayı, insan türünün erkeklerinde cinsel faaliyetin yavaş yavaş azalması olayına benzemektedir.Kümes hayvanlarının dişilerinde pitüiter iş-

levin hemen hemen hep aynı kalışına paralel olarak insan türünün dişilerinde de cinsel faaliyet yine hemen hemen aynı düzeyde sürmektedir. Bildiğimiz tüm biyolojik faaliyetler arasındaki farklara tamamen paralel olanlar, yalnızca kadın ve erkeğin pitüiter salgısı ile, biraz ileride değineceğimiz kestosteroid-17 düzeyleri arasındaki farklardır.

Kadın ve erkeklerin pitüiter faaliyetleri arasındaki bu farklar hakkında yapılan citolojik ve deneysel araştırmalar, çok yenidir. Bu farklara ilişkin buluşların insanların dişi ve erkekleri hakkında da doğru olup olmadıklarını henüz bilmiyoruz. Fakat bu farklar, insanlarda da bulunsa bile, pitüiter salgısının kesin olarak cinsel davranış üzerinde doğrudan doğruya etkide bulunduğu; daha doğrusu cinsel davranışın pitüiter salgısı tarafından yönetildiği anlamına gelmez. İkisi arasındaki ilişki, pitüiter hormonlarının oluşturdukları fizyolojik olaylar zincirine bağlı bulunmalıdır ya da pitüiter salgısının durumu, hem bu salgı bezinin, hem de cinsel faaliyetin ifadesi bağlı bulundukları fizyolojik bir durumun ifadesi olabilir. Her ne olursa olsun, kuşlardaki pitüiter faaliyeti ile insan dişi ve erkeklerin cinsel davranışları arasında bir paralellik bulunduğu kesindir. Ancak cinsiyet hormonlarıyla insanlardaki cinsel davranış arasında böyle bir bağlılık bulamadık.

5.5. TİROİD HORMONLARI

Tiroid bezi salgısının hayvandaki çeşitli faaliyetler, bu arada sinirlilik üzerindeki etkileri bi-

linmektedir. Tiroid salgısının azlığı, birçok faaliyeti azaltır, fazlalığı da bu faaliyetlerin düzeyini yükseltir. Fakat arada yine değişmez bir ilişki yoktur. Çünkü ortaya çıkan değişiklikler, metabolik aktiviteleri de etkileyen çeşitli etmenlerin ortak faaliyetlerine dayanabilir. İleri sürüldüğüne göre erkeklik hormonları tiroid faaliyetlerini artırıcı bir etkide bulunmakta, dişilik hormonları da azaltıcı bir etki yapmakta ve metabolik düzey bu nedenle düşmektedir.

Tiroid salgısının ilk yaşlardaki yetersizliğinin bedensel gelişmeyi durduğu ya da hiç değilse yavaşlattığı ve cinsel organların büyüyüp normal duruma gelmesini engellediği bilinmektedir. Bu, hem kadın, hem de erkekler için doğrudur. Görüştüklerimiz arasında gelişme dereceleri bu biçimde duraklamış olanların cinsel duyarlılık ve faaliyetlerinin de gelişmemiş olduğunu gördük.

Yayınlanmış raporların az olmasına karşılık genel ve yaygın kanı, yaşı ilerlemiş kişilerde tiroid yetersizliğinin cinsel duyarlılığın azalmasına, aşırı derecede fazlalığı da normalin üstünde bir cinsel faaliyete yol açtığı doğrultusundadır. Doktorların birçoğu, bazı hastalarında cinsel duyarlılığı artırmak için onlara dışardan tiroid hormonu verirler. Bu amaçla kendilerine tiroid hormonu verilmiş birçok kadın ve erkeklere ilişkin raporlar bulduk. Bu insanların bazılarında cinsel ilişki sayılarının artması, doğrudan doğruya bu tedavinin bir sonucu olarak görülmekteydi. Fakat diğer bazılarında bu tedavi cinsel faaliyette herhangi bir değişiklik ortaya çıkarmamış-

tı. Ancak cinsel faaliyetlerinde artış görülenlerde bunun ne dereceye dek tiroid tedavisinin sonucu, ne dereceye dek diğer fizyolojik işlevlerdeki bir değişiklikten ileri gelmiş olduğunu saptamak olanağını bulamadık.

Bazı kişiler, kısırlığı tedavi etmek için cinsel ilişki sayısını artırmak amacıyla nasıl hastaya testosteron veriyorsa, yine kısırlığın seyrek cinsel ilişkide bulunmaktan ileri geldiği kararına varılan vakalarda da aynı amaca yarayan bir tedavi yolu olarak tiroid verilmektedir. Cinsiyet hormonları tedavisinde olduğu gibi, tiroid hormonları tedavisinde de öleki tohum hücrelerinin sayı, canlılık ve hareketlilik açısından arttığı ve böylece kısırlığın ortadan kaldırıldığına ilişkin raporlar vardır. Ama bu konuda kesin bir yargıya varabilmek için denetim altında yapılan deneylerin ve özel araştırmaların artması gerekmektedir. Dışardan tiroid hulasaları vermek, vücuttaki diğer birçok işlevi arttıracağı için, cinsel duyarlılığı uyarmak amacıyla tiroid hormonu tedavisi yaparken çok dikkatli olmak zorunluluğu bulunmaktadır.

5.6. ADRENAL HORMONLARI

Adrenal salgı bezleri, böbreklerin üst kısmında bulunan bir organdır. Bunların 20-30 kadar çeşitli kimyasal madde ürettikleri ve maddelerin hormon görevi gördükleri bilinmektedir. Steroidler adı verilen bu maddelerin cinsel davranış üzerindeki etkileri bulunması olasılığı üzerinde bir süreden beri dikkatle durulmaktadır.

Fakat henüz böyle bir ilişkiyi kanıtlayabilecek özel sonuçlara, verilere ulaşılmamıştır.

5.6.1. ADRENALİN

Adrenal bezlerinin en belirgin salgısı, adrenalin adı verilen maddedir. Adrenalin, bu bezlerin çekirdek kısmı tarafından salgılanır. Bunun çeşitli heyecanlarda, özellikle korku ve ürkme durumlarındaki etkisi, iç salgı bezlerinin etkisi hakkında ilk saptanan bilgilerden birisidir.

Cinsel heyecan sırasında ortaya çıkan ve gözle görülür fizyolojik değişikliklerin çoğu, bir hayvana adrenalin şırınga edildiğinde ortaya çıkan fizyolojik değişmelere çok benzediği için, cinsel heyecanın oluşmasında adrenalin az ya da çok oranda rolü olduğu birçok kez ileri sürülmüştür.

Öte yandan adrenalinin cinsel duyarlılık ve heyecanlarla çok yakından ilgisi bulunduğu hakkında çok eskiden beri ileri sürülen bir görüş vardır. Bu görüşün, cinsel ilişki sırasında korkutulan bir insanın ilişkide bulunma yeteneğinin hemen kesilivermesi olayına dayandığı söylenebilir. Bununla birlikte adrenalinin cinsel duyarlılık ve heyecanı kestiğine ilişkin deneysel gözlemler yoktur.

Cinsel heyecanın hızla tüm vücuda yayılması nedeniyle cinsel heyecan sırasında tüm vücutta ortaya çıkan tepkilerin adrenalin gibi tek bir madde ile açıklanmasının çok güç olduğuna daha önce değinmiştik. Bununla birlikte cinsel he-

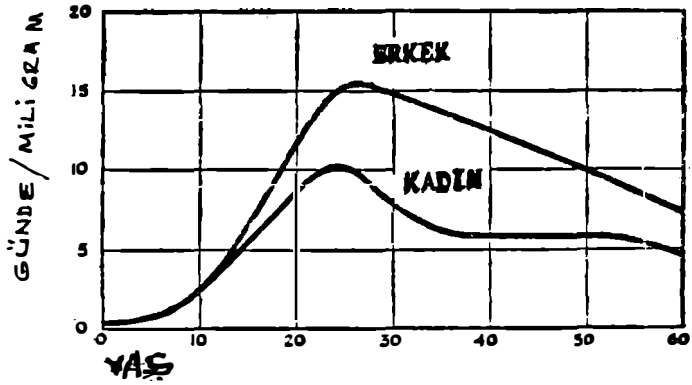
yecan sırasındaki fizyolojik olaylardan birçoğu, özellikle otonom sinir sisteminin faaliyeti, adrenalin salgılamasına yol açabilir ve cinsel heyecanın son aşamasında görülen olaylardan bazıları adrenalin salgısı sonucu da olabilir.

5.6.2. KORTEKS HORMONLARI

Adrenalin bezinin kabuk kısmı, adrojenler, estrojenler ve 17-kestosteroid diye adlandırılan diğer hormon karışımlarını salgılar. Adrenal bezinin korteksinin cinsiyet bezlerindeki faaliyetlerden bazılarına aynen sahip olması, anlaşılabilir bir şeydir. Çünkü yumurtalıklar, hayalar ve adrenal korteksi, aynı embirionik kütleden oluşurlar. Fakat sonra birbirinden ayrı organlar durumuna gelirler. Hayaların çıkarılmasının ortaya çıkardığı etkilerin beklendiği derecede şiddetli olmayışının nedeni, adrenal korteksinin de bu hormonların oluşturulmasında bir dereceye değin payının bulunmasıdır. Ama daha önceleri adrenal salgı bezinin bu işlevine gereğinden daha fazla önem verilmekte idi.

17-Kestosteroid deyimi, bu maddelerin ketone grubuna girmesi ve molekülde 17 durumunda bulunmasıdır. Bunların hepsi değil, ancak bazıları androjenlerdir. 17-Kestosteroid'lerin çeşitli organlar, bu arada cinsiyet bezleri ve adrenal korteksi tarafından üretildiği sanılmaktaydı. Memeli hayvanın vücudunda bulunan 17-Kestosteroid'lerin % 60-70'inin adrenal korteksi tarafından oluşturulduğu sanılıyor. Fakat laboratuvar hayvanlarında hem hayalar, hem de adrenal kor-

teksi çıkarıldığında, 17-Kestosteroid'ler, yine tamamen kaybolmaktadırlar. Bu, bunların diğer organlar tarafından üretildiklerini göstermektedir.



Erkek ve kadında yaşın ilerlemesine paralel olarak Kestosteroidler'in durumu

Tıp literatüründe 17-Kestosteroid'lerin memeli hayvanda cinsel duyarlılık ve çiftleşme derecesi ile belli bir ilişkisi olduğuna dair ileri sürülmüş görüşler vardır. Fakat bu görüşler, daima kuram düzeyinde kalmış, klinik gözlemler ve deneylerle kanıtlanamamışlardır. Ancak insan türünün erkeklerinde 17-Kestosteroid'ler düzeyinin kadındakinden farklı olduğu ve bu farkın, kadın ve erkekte çeşitli yaşlardaki ortalama orgazm oranları arasındaki farka az ya da çok paralel olduğunu görmekteyiz.

Ergenlik çağına yaklaşırken ve ergenlik çağında 1 7-Kestosteroid'lerin sidikteki miktarının birdenbire yükseldiği bildirilmektedir. 20 yaşına doğru ya da yirmi yaşından sonraki birkaç yıl

içersinde bu miktar en yüksek düzeye çıktıktan sonra, yaş ilerledikçe de azalır. Bu, insanlarda cinsel faaliyetin yaşa bağlı olarak izlediği durum, 17-Kestosteroid'lerin durumuna cinsiyet hormonlarınkinden daha çok uygun düştüğünü göstermektedir. Bazı hayvan türlerinde pitüiter ön lobunun salgılama kapasitesi ile insanların cinsel davranışlarının izlediği durum arasında da bir benzerlik bulunduğunu daha önce değinmiştik.

Kadında 17-Kestosteroid'ler düzeyi, erkeklerinkinden oldukça farklıdır. Ergenlik çağı döneminde ve yirmi yaşına doğru kadında 17-Kestosteroid'lerin düzeyi, birdenbire yükselir. 20-30 yaşın tam ortasına raslayan yılda bu yükselme tepe noktasına çıktıktan sonra, öbür on yıl içinde yine birdenbire iniş gösterir; daha sonra bir süre aynı düzeüde kalır. Menapoz dönemi ile 50-60 yaşlar arasında bu düzey, aynı kalır ve ancak 60 yaşından sonra düşer. Bu konuda yapılan başka bir araştırma, kadındaki 17-Kestosteroid'ler düzeyinin 17 yaşına doğru birdenbire yükseldiği ve tepe noktasına çıktıktan sonra, 64 yaşına değin aşağı yukarı aynı düzeyde kaldığını göstermektedir.

Erkek ve kadınlarda Kestosteroid düzeyleri ile cinsel faaliyetler arasındaki paralellik, bu ikisi arasında bir neden-sonuç ilişkisinden ileri gelebileceği gibi, her iki olayın hem adrenal salgı bezinin, hem pitüiter salgı bezinin faaliyetini ve hem de cinsel uyarımlara karşı duyarlılık gösteren sinir sisteminin kapasitesini yöneten temel bir fizyolojik olaydan doğması da olasıdır.

6. HORMONLAR ve CİNSEL DAVRANIŞ TİPLERİ

Buraya değin ortaya koyduğumuz gözlemler, hormonların merkezi sinir sisteminin cinsel uyarıcılardan etkilenme yeteneğini etkileyebileceğini; bu nedenle de cinsel duyarlılık derecesini de etkide bulunabileceğini göstermiştir. Fakat bir insanın cinsel ilişkide bulunacağı eşi seçerken, şu ya da bu tür cinsel faaliyet biçiminden birisini benimserken de hormonların bir rolü ve tepkisi olduğu hakkında bilgi ve gözlem yoktur.

Bir hayvanın cinsel güç ve yeteneğinin doğuştan sahip olduğu vücut yapısına ve özellikle sinir yapısı ile bu yapının fizyolojik kapasitelerine bağlı olduğuna daha önce işaret etmiştik. Dokunma ya da ruhsal uyarıcılardan heyecanlanma yeteneği ya da bu uyarıcıların oluşturacağı kas-sinir gerginlikleri, bu arada ritmik kalça hareketleri, doğuştan getirilen yeteneklerdir.

Tüm organizmaların, özellikle insan gibi çok gelişmiş organizmaların yaşadıkları deneyimlerle kondisyone oldukları ve böylece zamanla belli tür uyarıcı biçimlerine daha fazla duyarlılık gösterme durumuna geldiklerini de belirtmiştik. Başarılı ve doyurucu deneyimleri daha sonra da yinelemek, başarısız geçen ve doyurucu olmayan deneyimlerden de kaçınmaya yol açar. Böylece de tercihler oluşur. Öte yandan bir insan, yalnız kendi başından geçen deneyimlerin değil, başkalarının deneyimleri hakkında edindiği bilgilerden de kendine pay çıkartır. Toplumdaki gele-

neklerin onun tercih ve davranışları üzerinde geniş ölçüde rol oynaması, bu yüzdendir. Kondisyone olmak derken, işte bunları vurgulamak istiyoruz. Bir insanın kendi cinsinden sarışın ya da esmerleri, şu ya da bu ilişki tekniğini, eş olarak kendi cinsinden ya da karşı cinsten birini tercih etmesi, işte böyle bir kondisyone oluşun sonucudur.

Eşcinselliğin erkek vücudunda kadınlık öğeleri ya da kadın vücudunda erkeklik öğeleri bulunmasından ileri geldiğine ilişkin kanıtlanmamış görüşe dayanarak, eşcinsel erkekleri heteroseksüelliğe çevirmek için kendilerine cinsiyet hormonları verilmiştir. Kadın eşcinsellere de zaman zaman yine böyle bir tedavi biçimi uygulanmıştır. 17-Kestosteroidler üzerindeki yeni araştırmalardan çıkarılan bazı sonuçlara dayanarak cinsel davranış biçimlerini değiştirmek için bu maddelere başvurulduğu da görülmüştür. Orduda, cezaevlerinde eşcinselleri tedavi etmek için hormon tedavisinin resmen kullanıldığına tanık olunmuştur. Bazı ilaç firmaları da bu tedavi biçimini teşvik etmişlerdir.

Eşcinselliğin hormon tedavisi ile giderilebileceği konusunda laboratuvar hayvanları üzerindeki deneylere ilişkin ilk raporlar da bu düşünceyi doğrulamıştır. Fakat ne yazık ki bu raporlarda eşcinsellik deyiminin yanlış yorumlandığı görülmektedir. Memeli hayvanların birçoğunda heteroseksüel, yani erkek bir eşle cinsel ilişkide bulunurken dişi, çoğunlukla erkeğin üzerine çıkmasına olanak tanımak için başını aşağı eğer, kalçalarını yukarı kaldırır. Dişi fare,

cinsel ilişki sırasında sırtını tümsek bir duruma getirir, kulakları titrer. Erkek de genellikle arka bacakları üzerinde oturur ya da vücudunu havaya kaldırır. Cinsel ilişki sırasında bir erkeğin tıpkı dişi gibi çömelmesi, kalçalarını yukarı kaldırması, eski raporlarda eşcinsel bir davranış olarak nitilendirilmiştir. Fakat eşcinselliğin bu biçimde yorumlanması, insanlara hiçbir biçimde uygulanamaz.

Daha önce de değindiğimizi gibi kendilerine testosteron verilen fareler, tüm davranışlarında saldırgan bir duruma gelirler. Bu biçimde testosteron şırıngası yiyen dişiler, öteki dişilerin üzerine çıkarlar. Fakat bu o dişilere karşı erkekçe, yani eşcinsel duygular duydukları için değil tersine ilişkide bulunma istekleri kızıştığı, testosteron verilmeyen dişilerden daha saldırgan duruma geldikleri için böyle yaparlar, yoksa temelde yine heteroseksüeldirler. Cinsel ilişki durumunu değiştirmeleri, onların eşcinsel olmaları anlamına gelmez.

Eşcinselliğin klinik tedavisine ilişkin başarılı sonuçlar alındığına ilişkin elimizde raporlar vardır. Fakat bunlarda o kişilerin hormon tedavileri ile cinsel davranışlarının tamamen değiştiğine dair açık açıklamalar yoktur. Biz hormon tedavisi görmüş birçok eşcinselle görüştük; fakat bu tedavinin kendilerini heteroseksüel duruma getirmiş olduğuna ilişkin hiçbir örnek göremedik. Bununla birlikte birçoğunda hormon tedavisi sonucunda cinsel duyarlılık düzeyi artmıştı. Ancak bu duyarlılık, onların cinsel isteklerini karşı cinsten kişilere yöneltmemiş, ama eş-

cinsel uyarımlardan heyecan duyma yeteneklerini artırmıştı. Tedavide istenilen sonuçların alınmasından ötürü birçok kez toplumsal trajediler yaşanmıştır.

7. ÖZET ve SONUÇLAR

1. İnsan türünün erkeğinde cinsel duyarlılığın daha erken, kadında ise daha geç gelişmesi, duyarlılık derecesinin erkekte 20, kadında 30 yaşına doğru en tepe noktasına çıkması, erkekte 20 yaştan sonra yavaş yavaş zayıflaması, kadında ise çok ileri yaşlara değin hemen hemen aynı düzeyi koruması, şimdiki anatomi ve fizyoloji bilgilerimizle açıklayamadığımız gerçeklerdir. Bunlar, kadınlarla erkeklerin psikoseksüel uyarıcılardan etkilenme yetenekleri arasındaki farklarla açıklanamaz.

2. Erkek ve kadınlarda hormonlar, fizyolojik aktiviteler, bu arada cinsel davranışın bulunduğu sinir sisteminin kapasitelerine etkilemeleri nedeniyle, cinsel duyarlılık derecesi üzerinde etkili olurlar.

3. Dişilik hormonları adı verilen estrojenler temelde yumurtalıklar ve adrenal korteksinden çıkarlar. Erkeklik hormonları adı verilen adrojenler ise hayalardan, adrenal korteksinden ve diğer bazı organlardan çıkarlar. Estrojen ve androjenler, hem kadında, hem de erkeklerde bulunur. Ergenlikten önce bunların kadın ve erkeklerdeki oranları, yaklaşık aynıdır. Fakat ergenlikten sonra erkekte adnrojenler biraz daha fazla ka-

dınlarda ise estrojenler çok daha fazla yükselir. Ama kadında ve erkekte cinsiyet hormonlarının bu biçimde yükselişinin ergenlik çağı ya da ileri yaşlarda cisel duyarlılığın artışı ile bir ilişkisi yoktur.

4. Gerek dişi, gerekse erkek genç hayvanlarda cinsiyet hormonları, bedensel gelişme için gerekli olan zorunlu öğeler arasındadır. Bu nedenle sinir sisteminin ve dolayısıyla kadın ve erkekte cinsel duyarlılığın gelişmesi için hormonların varlığı yine bir zorunluluktur.

5. Yetişkin erkek ve kadınlarda cinsiyet salgı bezlerinin çıkarılması (hadımlarda olduğu gibi), bedensel özellikler, kadının cinsel duyarlılığı üzerinde de yarı yarıya ya da daha fazla etkide bulunur. Bazı vakalarda erkek cinsel duyarlılığının yavaş yavaş kaybolmasıyla birlikte bazı organlarının dumura uğradığını da gördük. Erkek ve kadınlarda estrojen ve androjen oranlarının cinsel faaliyet oranları ile bir ilgisi yok gibi görünmektedir. Yine erkekte cinsel faaliyetin yaşla birlikte azalması, kadının ise cinsel duyarlılığının çok ileri yaşlara değin korunması ile hormon düzeyi arasında bir ilişki yok gibi görünmektedir.

6. Dışardan androjen verilmesi, erkek ve kadınlarda cinsel duyarlılık düzeyini yükseltmektedir. Bununla birlikte deneyimli bir doktorun denetimi altında verilmediği takdirde bu hormonların ciddi tehlikeleri ortaya çıkabilir.

7. Pitüiter hormonları da kadın ve erkekte normal bedensel gelişme için, ayrıca birçok fizyolojik yetenekler ve bu arada cinsel davranı-

şın tabi olduğu sinir sisteminin kapasitesinin gelişmesi için zorunlu öğelerdir.

8. Pitüiter salgısının miktarı labaratuvar hayvanlarının bir türünde sürekli olarak azalmasına karşılık, aynı türün dişilerinde uzun süre aynı düzeyde kalır. Eğer bu insanlarda da böyleyse, erkek ve kadınların yaşam boyunca cinsel duyarlılıklarının izlediği yol arasında farklarla pitüiter miktarının izlediği yollar arasında bir paralellik var demektir. Bu paralellik, bir neden-sonuç ilişkisini, yani cinsel duyarlılığın pitüiter miktarına bağlı olduğu olgusunu dile getirebilir. Fakat her iki olayın da daha başka fizyolojik bir temele bağlı olması olanaklıdır.

9. Tiroid miktarı ile cinsel duyarlılık derecesi arasında da kimi zaman doğrudan bir bağlılık görülmektedir. Kimi zaman tiroid düzeyi ne derece yüksek olursa, cinsel duyarlılık derecesi de o kadar yüksek; tiroid düzeyi ne kadar düşük olursa, cinsel duyarlılığın derecesi de o derece zayıf olmaktadır. Fakat bu ilişkiye her zaman rastlanmamaktadır. Çünkü tiroid salgısının cinsel duyarlılığı etkileyebilmesinin daha başka etmenlere bağlı olduğu anlaşılmaktadır.

10. Adrenal bezinin kabuk kısmından çıkan adrenalin ise cinsel duyarlılığın belirmesine hiç etkide bulunmaz gibi görünmektedir. Bununla birlikte cinsel faaliyetler ilerledikçe, adrenal bezi de salgısını artırmak açısından uyarılır ve bu salgı cinsel ilişkinin son aşamalarında ortaya çıçan bazı olayların nedeni gibi görünmektedir. Adrenalinin cinsel heyecanı düşürdüğü, baskı altına aldığına ilişkin hiçbir kanıt yoktur.

11. Genelde adrenal bezinin çekirdek kısmından çıkan, fakat vücudun diğer organları, hayalar ve yumurtalıklar tarafından da üretilen 17-Kestosteroidler, kadın ve erkekteki cinsel duyarlılık derecesi ile göze çarpıcı bağlılıklar göstermektedirler. Erkeklerde 17-Kestosteroidler, 20 yaşına doğru en yüksek düzeyine çıktıktan sonra sürekli olarak yavaş yavaş azalmaya başlamasına karşılık, kadında uzunca bir süre hep aynı düzeyde kalır. Burada da iki olay arasında neden-sonuç ilişkisi bulunabileceği gibi, her ikisinin daha temel ve belki daha karmaşık bir fizyolojik duruma bağlı olmaları da olasıdır ve ikinci olasılık bize daha güçlü görünmektedir.

12. Kadın ve erkekte hormon düzeyleri, cinsel duyarlılık (heyecan ve isteğin derecesi, cinsel faaliyette bulunma ve ilişki sırasında heyecan duyma oranları) üzerinde etkide bulunabilirse de, hormonlardan hiçbirinin belli psikolojik uyarıcılara karşı duyarlılığı artırdığı, bir insanın şu ya da bu biçimde cinsel eş seçme, şu ya da bu teknikleri tercih etmesine neden olduğu kanıtlanmamıştır. Belli bir dereceye değin hormon düzeylerinin azalıp çoğalmasının, o kişide cinsel duyarlılık derecesinin değişmesine yol açması olası ise de hormon tedavisi ile bir insanın cinsel yaşamdaki davranışlarının değiştirilebileceğine inanmak için elde hiçbir neden yok gibi görünmektedir.

İÇİNDEKİLER

SAYFA

ÖNSÖZ 5
GİRİŞ 9

BİRİNCİ KESİM

1. Otuzbir Çekme 21
1.1. Otuzbir Çekmeye Alışma 22
1.2. Yaş ve Evlilik Durumuna Göre Otuzbir Çekme 25
1.3. Öğrenim Düzeyine Göre Otuzbir Çekme 28
1.4. Otuzbir Çekme Biçimleri 29
1.5. Otuzbir Çekmenin Anlamı ve Biçimleri 33
2. Cinsel İstek Uyandıran Rüyalar 39
2.1. Rüyaların Kaynağı 41
2.2. Rüyaların Tekrarı 42
2.3. Rüyada Görülenler 44
3. Evlilik Öncesi Sevişmeler 46
3.1. Tanımlar 47
3.2. Sevişmenin Tarihi 48
3.3. Yaşa Göre Durum 49
3.4. Sevişme Biçimleri 51
3.5. Sevişmenin Anlamı 57
4. Evlilik Öncesi Cinsel İlişkiler 61
4.1. Tarihsel Görünüm 62
4.2. Evlilik Öncesi İlişkilerin Anlamı 66
4.2.1. Evlilik Öncesi İlişkilerin Fizyolojik Anlamı 69
4.2.2. Evlilik Öncesi İlişkilerin Ruhsal Anlamı 69
5. Evlilikte Cinsel İlişki 71

SAYFA

5.1. Evlilikte Cinsel İlişkinin Yaş ile İlişkisi 73
5.2. Eskiler ve Yeniler 77
5.3. Evlilikte Cinsel İlişki Biçimleri 79
5.3.1. Aşk Oyunu Tekniği 80
5.3.2. Aşk Oyunu Süresi 81
5.3.3. Uyku ve Cinsel İlişki Sırasında Çıplaklık ... 82
5.4. Orgazm 83
5.5. Kadında Orgazm Oranı 85
5.6. Orgazmı Etkileyen Etmenler 88
5.6.1. Kadının Cinsel Doğası ve Heyecanlanma Yeteneği 89
5.6.2. Kadının Yaşı ile Orgazm Olma Arasındaki İlişki 90
5.6.3. Öğrenim Düzeyine Göre Orgazm 91
5.6.4. Evlenilen Yaşa Göre Orgazm 91
5.6.5. Evliliğin Devamı ile Orgazm Arasındaki İlişki 92
5.6.6. Cinsel Birleşme Tekniği ile Orgazm Arasındaki İlişki 94
5.6.7. Evlilik Öncesi Orgazm Deneyimlerinin Evlilikteki İlişkilerde Orgazm Olmak Arasındaki İlişki 95
5.6.8. Evlilik Öncesindeki Cinsel İlişkiler ile Evlilikteki Cinsel İlişkiler Arasındaki İlişki ... 97
5.6.9. Evlilik Öncesinde Orgazmla Sonuçlanan Sevişmelerin Evliliktekİ Cinsel İlişkilerde Orgazm Olmaya Etkisi 99
5.6.10. Evlilik Öncesinde Otuzbir Çekmenin Evlilikteki Cinsel İlişkilerde Orgazma Ulaşma ile İlişkisi 100
6. Evlilik Dışı İlişkiler 102
6.1. Sadakatsizliğin Memeli Hayvanlardaki Durumu 103
6.2. Geçmiş Dönemler 106
6.3. Evlilik Dışı İlişkilerin Yaş ile İlişkisi 110
6.3.1. Yaş Durumuna Göre 110
6.3.2. Orgazm Oranı 112
6.3.3. Öğrenim Düzeyine Göre Durumu 112
6.4. Ailevi Durumun Evlilik Dışı İlişkilerle İlişkisi 113

SAYFA

6.4.1. Kuşak Farklarına Göre Durum 114
6.5. Evlilik Dışı İlişkilerin Genel Durumu 114
6.5.1. Eşler 115
6.5.2. Devam Süresi 115
6.5.3. Evlilik Dışı Sevişmeler 116
6.5.4. Evlilik Öncesi İlişkilerle Evlilik Dışı İlişkiler Arasındaki Bağlılık 116
6.6. Evlilik Dışı İlişkilerin Toplumsal Anlamı 117
7. Eşcinsel İlişkiler 119
7.1. Memeli Hayvanlardaki Durum 120
7.2. İlkel İnsanlarda Durum 123
7.3. Yaşa ve Evlilik Durumuna Göre Eşcinsel İlişkilerin Oranı 124
7.4. Homoseksüel - Heteroseksüel Dengesi 125
7.5. Kadın ve Erkeklerde Eşcinselik 126
8. Cinsel Doyum ve Heyecan Kaynaklarının Durum ve Oranlarına Genel Bir Bakış 128
8.1. Cinsel Heyecan Duyma ve Bu Heyecanların Tekrar Oranı 128
8.2. Cinsel Heyecanın Derecesi 129
8.3. Bedensel ve Ruhsal Uyarılma Kaynakları 130
8.4. Ruhsal Uyarılma Kaynakları 131
8.5. İlk Cinsel Heyecanın Duyulduğu Yaş 133
8.6. Orgazm Sonuçlanan İlk Cinsel Heyecanın Duyulduğu Yaş 133
.7. Orgazmın Tekrar Oranı 134
.8. Yaşın Etkisi 134
8.9. Doyum ve Heyecan Kaynakları 134
8.10. Kadınlar Arasındaki Farklar 136
1. Cinsel Heyecan ve Orgazmın Fizyolojisi 139
1.1. Cinsel Heyecan Sırasında Oluşan Fizyolojik Değişiklikler 139
1.1.1. Dokunma Duygusu 139
1.1.2. Nabız 140
1.3. Tansiyon 140
1.4. Vücudun Dış Kısmındaki Kan Dolaşımının Hızlanması 141
1.1.5. Kanla Dolma 142

SAYFA

1.1.6. Soluk Alıp Verme 143
1.1.7. Oksijen Sıkıntısı 143
1.18.. Kanama 144
1.1.9. Kadın Cinsel Organlarının Salgısı 145
1.1.10. Erkek Cinsel Organının Salgısı 146
1.1.11. Burun ve Tükrük Salgısı 148
1.1.12. Duyu Algılarının Zayıflaması 148
1.1.13. Merkezi Sinir Sistemi 151
1.1.14. Kalça ve Kasık Bölgesindeki Hareketler ... 152
1.1.15. Butların Hareketi 153
1.1.16. Ayak ve Ayak Parmaklarının Hareketleri 153
1.1.17. Kolların ve Bacakların Hareketleri 154
1.1.18. El ve Parmakların Hareketleri 154
1.1.19. Karın Kaslarının Hareketleri 155
1.1.20. Göğüs Kasları 155
1.1.20. Boyun Kasları 156
1.1.22. Yüz Kasları 156
1.1.23. Göz Kasları 157
1.1.24. Hayalar ve Haya Torbaları 157
1.1.25. Orgazma Yaklaşma 157
1.2.1. Orgazm Hızı 159
1.3. Orgazm 161
1.3.1. Cinsel Organlarda Sarsılma 163
2. Cinsel Heyecanı Etkileyen Ruhsal Etmenler ... 168
2.1. Öğrenme ve Alışma 169
2.2. Tercihlerin Gelişmesi 172
2.3. Deneyimlerin Paylaşılması 175
2.4. Çağrışımlar Karşısında Tepkiler 176
2.5. Kadın ve Erkeklerde Alışmanın Anlamı 178
2.5.1. Karşı Cinsten Olan Kişileri Seyretme 179
2.5.2. Aynı Cinsten Kişileri Seyretme 180
2.5.3. Çıplak Resimleri Seyretme 181
2.5.4. Cinsellik Öğesi Taşıyan Güzel Sanatlar ... 183
2.5.5. Cinsel Organları Seyretme 185
2.5.6. Kendi Cinsel Organlarını Seyretme 187
2.5.7. Teşhircilik 188
2.5.8. Birleşmenin Tekniği ve Cinsel Organlar ... 190
2.5.9. Açık Saçık Filmler 191

SAYFA

2.5.10. Revüleri Seyretme 192
2.5.11. Cinsel Birleşmeleri Seyretme 194
2.5.12. Cinsel İlişki Resimlerini Seyretme 195
2.5.13. Çiftleşen Hayvanları Seyretme 197
2.5.14. Rontgencilik 198
2.5.15. Aydınlığı ya da Karanlığı Tercih Etme ... 198
2.5.16. Düş Kurma 200
2.5.17. Otuzbir Çekerken Düş Kurma 202
2.5.18. Cinsel Rüyalar 203
2.5.19. Cinsel Birleşme Sırasında Duraklamalar ... 204
2.5.20. Edebiyat Yapıtları Karşısında Uyarılma ... 205
2.5.21. Cinsel Öyküler Dinleme 206
2.5.22. Müstehcen Yazı Yazma ve Resimler Yapma 207
2.5.23. Duvarlara Yazı Yazma ve Resim Çizme ... 210
2.5.24. Cinsellik Konuları Üzerinde Konuşma 212
2.5.25. Isırılma 214
2.5.26. Karşı Cinsin Giysi ve Benzer Şeyleriyle Doyum Sağlama 215
2.5.27. Transventizm 217
2.5.28. Cinsel Faaliyetlerdeki Aralar 218
2.5.29. Çeşitli Eşlerle İlişkide Bulunma 220
2.5.30. Evlilikte Cinsellik Öğesinin Önemi 222
2.5.31. Cinsel Davranışlarda Toplumsal Etmenlerin Rolü 223
3. Cinsel Heyecanın Sinir Mekanizması 226
3.1. Dokunma Yoluyla Uyarılma 228
3.2. Sakro-Lumbar Bölgenin Faaliyeti 230
3.3. Omuriliğin Üst Kısımları 233
3.4. Otonom Sinir Sisteminin Rolü 235
3.5. Cinsel Belirtiler 239
3.5.1. Kızgınlık 240
3.5.2. Korku 242
3.5.3. Sara 243
3.6. Cinsel Heyecanda Beynin Rolü 243
3.6.1. Ön Loblar 244
3.6.2. Oksipital Parietal ve Temporal Loblar 246
3.6.3. Beyin 247
3.6.4. Hipotalamus 249

SAYFA

4. Cinsel Heyecanda Hormonal Etmenler 250
4.1. Hormonların Rolü 251
4.1.1. Hormonların Keşfi 252
4.1.2. Hormonların Özellikleri 256
4.2. Cinsiyet Hormonlarının Bedensel Özelliklere Etkileri 259
4.3. Cinsel Hormonların Miktarı ve Cinsel Davranışlar 262
5. Cinsiyet Hormonlarının Fazlalığı 279
5.1. Genç Yaşlarda Aşırı Derecede Cinsiyet Hormonu Bulunması 279
5.2. Yetişkinlerde Fazla Androjen 282
5.3. Yetişkinlerde Fazla Oranda Estrojen Bulunması 286
5.4. Pitüiter Hormonunun Cinsel Faaliyetteki Rolü 287
5.4.1. Pitüiterin Bedensel Özellikler Üzerindeki Etkisi 288
5.4.2. Pitüiter Salgı Bezi ile Cinsel Davranış Arasındaki İlişki 289
5.4.3. Pitüiter Salgısı ve Cinsel Duyarlılık Derecesi 290
5.5. Tiroid Hormonları 291
5.6. Adrenal Hormonları 293
5.6.1. Adrenalin 294
5.6.2. Korteks Hormonları 295
6. Hormonlar ve Cinsel Davranış Tipleri 298
7. Özet ve Sonuçlar 301

Cinsel yaşam, insan türünün vazgeçilmez bir faaliyet alanıdır. Bu alanın anatomi ve fizyolojisini yeterli derecede bilmedikçe insanı tanımak, olanaklı değildir.

İşte kadınlarda cinsel yaşam konusunu 15 yıl gibi uzun bir süre araştıran ve bu araştırma sırasında hekim, biyolog, psikolog, psikiyatris, istatistikçi, sosyolog, hukukçu, psikolojik danışman, edebiyatçı ve daha birçok alandaki bilim adamları ile işbirliği yapan Dr. Alfred Kinsey ve çalışma arkadaşları, bu eserde insanların cinsel yaşamlarında nasıl davrandıkları, cinsel yaşam biçimlerinin şu ya da bu yolda oluşmasında hangi etmenlerin rol oynadığını, cinsel yaşamın insanın diğer yaşam alanlarını nasıl etkilediğini ve cinsel faaliyet biçimlerinin toplumsal açıdan nasıl bir anlama sahip olduklarını incelemiştir.

Eser, kadının cinsel yaşamı üzerine günümüze dek yapılan en kapsamlı araştırmayı okurlarına sunmaktadır.

Genel Dağıtım ve Satış Yeri:

EKAŞ YAYIN DAĞITIM
Başmusahip Sok. Talas Han
16/102 CAĞALOĞLU Tel: 522 49 66

FİYATI
K.D.V. Dahil